

# Rendsburger leben



**GREEN CAMPUS**

empowering performance

Ein Medienhaus setzt neue Maßstäbe



**JANET  
SÖNNICHSEN**

Die Rendsburger  
Bürgermeisterin  
bewegt die Stadt



## Stimmungsvolle Weihnachtszeit

Alles glitzert, funkelt, leuchtet: De Lütte Wiehnacht  
und die Märkte der Region laden ein zum Verweilen

# TOP NEUWAGEN ZU FESTTAGS-PREISEN

15.995 €



**XEV YOYO**  
Elektro 80Km/h Neuwagen

ab 18.500 €



**DFSK FENGMON 500**  
1,5l 78Kw (106PS) Neuwagen

26.995 €



**DFSK FENGMON 580**  
1,5l Turbo 107Kw (145PS) Neuwagen

29.995 €



**BAIC Beijing X55 II**  
1,5l Turbo GDI 130Kw (177PS) Neuwagen

30.995 €



**DFM Forthing 4 U-Tour**  
1,5l Turbo GDI 130Kw (177PS) Neuwagen  
Geräumiger 7-Sitzer

30.995 €



**JAC T8 PRO**  
2,3l DOHC 16V 150Kw (204PS) Neuwagen  
Allrad Pickup

Alle Preise zzgl. Überführung und ggf. Sonderausstattung. Kraftstoffverbrauch und Emissionen (alle Verbrauchswerte nach WLPT): XEV YOYO, Stromverbrauch kombiniert: 7,8 kWh/100 km, DFSK Fengon 500 MT: innerorts: 6,8 l/100km, außerorts: 6,0 l/100km, kombiniert: 6,8 l/100km, CO<sub>2</sub>-Emission: 165,00 g/km, DFSK Fengon 580: innerorts: 10,40 l/100km, außerorts: 6,8 l/100km, kombiniert: 8,1 l/100km, CO<sub>2</sub>-Emission: 205,81 g/km, BAIC Beijing X55 II: innerorts: 7,7 l/100km, außerorts: 6,5 l/100km, kombiniert: 7,0 l/100km, CO<sub>2</sub>-Emission: 166 g/km, DFM Forthing 4: innerorts: 8,2 l/100km, außerorts: 6,8 l/100km, kombiniert: 7,0 l/100km, CO<sub>2</sub>-Emission: 167 g/km, JAC T8 PRO: innerorts: 13,5 l/100km, außerorts: 12,0 l/100km, kombiniert: 11,5 l/100km, CO<sub>2</sub>-Emission: 210 g/km. Stand: Oktober 2023

## Autohaus Huf

GmbH & CO. KG

Hollerstraße 93-95 24782 Büdelsdorf Tel. 04331-34720 [www.autohaus-huf.de](http://www.autohaus-huf.de)



Die RENDSBURGERleben-Crew:  
v. li.: Mirjam, Gesa, Kathrin W., Sebastian,  
Kristina, Neo, Andreas, Maya, Daniela,  
Mareike, Jörg, Kathrin M., Frank, Ramona

## LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

für viele ist der Dezember, der Advent, die schönste Zeit des Jahres: Lichterglanz und Weihnachtsmärkte überall, ständig darf man Kekse naschen und Punsch trinken, es geht auf Geschenkeseuche, man trifft sich zum Anstoßen draußen beim Glühwein, und, das gehört dazu, nimmt sich ein bisschen Zeit für Besinnlichkeit.

Auch wir bei RENDSBURGERleben können dem Dezember viel abgewinnen, wenn es überall so herrlich weihnachtet, deswegen haben wir uns umgesehen und klasse Tipps zusammengestellt, wann und wo die schönsten Märkte sind, wir haben viele Geschenkideen, und für die Süßen unter euch extraleckere Plätzchenrezepte ausgesucht. Und weil vor allem manche Kinder nicht so reich beschenkt sind, möchten wir auch gern auf

die Wunschbäume hinweisen, mit denen man ein gutes Werk tun kann, und die jetzt in vielen Geschäften zu finden sind.

Kaum ist die Glitzerzeit vorbei, ist auch fast schon Silvester und das alte Jahr verabschiedet sich. Zum Glück läuft unsere Lütte Wiehnacht auf dem Schiffbrückenplatz noch bis zum 7. Januar in das neue Jahr hinein, für Glühwein und Punsch gibt es schließlich immer genug Gründe, vielleicht sehen wir uns da?

Oder wir treffen die Bürgermeisterin auf einen Plausch: Wir freuen uns sehr, dass wir Janet Sönnichsen für ein paar Sätze gewinnen konnten, mit ein bisschen Rückblick, ein bisschen Ausblick – und ganz viel Zuversicht.

**Wir wünschen allen eine schöne Weihnachtszeit,  
fröhliche Feiertage, einen guten Start in das neue Jahr  
und ein glückliches, friedliches 2024!**

*Eure RENDSBURGERleben-Crew*



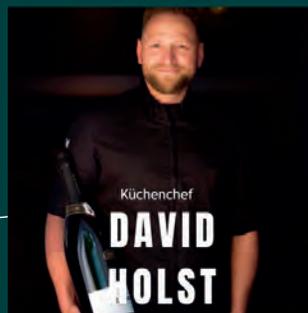
## FESTE & FEIERN

Wir öffnen für euch an den Adventssonntagen!  
**Klassische Küche** mit Ente, Kloß und Rotkohl  
25. + 26. Dezember **Weihnachten im DREI**  
von 12.00 bis 21.30 Uhr

**Silvester bei uns:** Wir feiern mit euch!  
Anmeldung: [drei@restaurantdrei.com](mailto:drei@restaurantdrei.com)



### IHR RESTAURANT DREI TEAM



**drei.**  
RESTAURANT

Paradeplatz 1, 24768 Rendsburg  
Tel.: (04331) 134 11 50  
[www.restaurantdrei.com](http://www.restaurantdrei.com)





06

Mit Punsch und Stimmung – Weihnachtszeit überall



16

Team Förde Fräulein entdeckt Weihnachtsmärkte im Norden



20

Das Medienhaus der Zukunft



54

Zu Hause ist es auch sehr schön



30

Die Bürgermeisterin im Gespräch



60

Weihnachtszeit ist Plätzchenzeit



## STIMMUNGSVOLLE WEIHNACHTSZEIT

Die schönsten Märkte und tolle Geschenkkideen **6**

## GLEIS & MEER

Weihnachtsmärkte im echten Norden **16**

## FALKEMEDIA GREEN CAMPUS

Der Gründer über neue Arbeitswelten **20**

Feedback aus dem Team **26**

Wege nach Schönkirchen **27**

RENSBURGERleben druckt nachhaltig **28**

## STADTGESCHEHEN

Die Bürgermeisterin im Gespräch **30**

Termine, Termine ... im Dezember **34**

Drei Gastgeber von Herzen **35**

## AUTO & TECHNIK

Bildung auf der Autobahn **40**

## WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Alles für ein gemütliches Zuhause **42**

Extremwetter: Schutz für Hausbesitzer **50**

Kunst für jede Wand **53**

## MODE & BEAUTY

Die schönsten Seiten im Dezember **56**

Neuer Glanz am Paradeplatz **57**

## GESUNDHEIT & WELLNESS

Was uns jetzt guttut **62**

## HUNGER & DURST

Plätzchen-Parade im Advent **54**

## KULTUR & UNTERHALTUNG

Bühne, Kunst, Konzerte **74**

## JEDEN MONAT DABEI

Editorial **3**

Horoskop **60**

Impressum/Aus der Redaktion: **82**

Gasteltern gesucht **82**



Aktionen im  
**RONDO**

[www.rondo.sh](http://www.rondo.sh)

## **RONDO – einkaufen, erleben, wohlfühlen**

Wir danken allen Kunden,  
Mietern und Lieferanten und  
wünschen frohe Weihnachten.

REWE, KIK, ROSSMANN, ERNSTINGS FAMILY, BIO MARKT HIMMEL  
UND ERDE, MIKAADO EISCAFÉ, KNAACK BÄCKEREI & CAFÉ, SUBWAY,  
STAGGENBORG APOTHEKE, SALON FIGARO, EUROPCAR, HANI NAILS,  
TABAK LOTTO MENSING, SIMTECH TELEKOMMUNIKATION,  
DHL PACKSTATION

**Weihnachtsbaumverkauf  
Pflanzen Peikert**  
08. - 23.12.23 auf dem  
RONDO Parkplatz



**Gartendeko Fockbek**  
jeden Freitag und  
Samstag bis 23.12.23



**MAMMOBIL**  
auf dem Parkplatz  
11.12.23 - 05.01.24



**RONDO Einkaufszentrum**  
**Am Ahlmannkai 2**  
**24782 Rendsburg/Büdelndorf**  
Mo.–Sa.: 9 – 20 Uhr  
REWE: 7 – 22 Uhr



**RONDO**

# STIMMUNGSVOLLE Weihnachtszeit

*Die Weihnachtsmärkte sind eröffnet! Zeit für Glühwein und Geschenkejagd zwischen leuchtenden Buden und in den Geschäften. Damit du dich nicht planlos ins Getümmel stürzt, haben wir ein paar Ideen gesammelt. Wir wünschen frohes Stöbern, fröhliches Einpacken und eine wunderbare Weihnachtszeit!*



# 50. KIELER WEIHNACHTSMARKT

*Bis zum 23. Dezember locken die Kieler Weihnachtsmärkte mit Süßem und Warmem, Deftigem und Aromatischem, Maritimem und Exotischem sowie ihrer besonders festlichen Stimmung.*



## RATHAUSPLATZ

Das Kieler Weihnachtsdorf auf dem Rathausplatz besticht mit jeder Menge Authentizität, Originalität und Gastfreundschaft. Die nach skandinavischer Holzhausarchitektur gestalteten Hütten machen den historischen Platz zu einem festlich gestalteten Dorf. Staunende Gesichter und leuchtende Kinderaugen beschert der Wichtel „Kilian“, wenn er in seiner Kogge über die Köpfe der Besucher\*innen fliegt. Auf dem historischen Karussell von 1900 findet jede\*r einen Platz auf den liebevoll gestalteten Pferden, Kutschen oder Figuren.



## HOLSTENPLATZ

Ob im Kaminzimmer der Bäckerei, in der gemütlichen Almhütte, in die Elch Hansi einlädt, oder im barrierefreien Unterstand am Brunnen – auch bei Kälte oder norddeutschem Schietwetter bleibt es auf dem Holstenplatz gemütlich. Dafür sorgen viele leuchtende Sterne, die über dem Platz hängen, und der Licht-Baldachin, der die weihnachtliche Stimmung auf dem Marktplatz abrundet.



## ASMUS-BREMER-PLATZ

Kleiner Markt mit großer Pyramide: Hier kann man auch nach Weihnachten noch punschen – im strahlenden Licht der über zwölf Meter hohen Weihnachtspyramide. Geöffnet bis 30. Dezember.



## BERNHARD-MINETTI-PLATZ

Perfekt für eine Pause nach dem Shoppen: Der kleine Markt in der Holtenauer Straße sorgt mit der großen Glühweinpyramide und entspannter Lounge-Musik für einen gemütlichen Ausklang mit Punsch und Co..

Fotos: Kai Kobott, Kiel-Marketing



## HEISSER TIPP

Kennst du das Gutscheineheft mit 40 Gutscheinen, die du an ausgewählten Ständen einlösen und 50 oder 20 Prozent sparen kannst? Die Gutscheine erreichen dabei einen Gegenwert von circa 300 Euro und lassen sich auf den drei Märkten der Kieler Innenstadt für Leckereien, Heißgetränke und Geschenke eintauschen. Auch beim Stadtwerke Eisfestival heißt es mit dem „2 für 1“-Gutschein: „Auf die Kufen, fertig, los!“ Erhältlich im Welcome Center Kieler Förde, am Kiel-Souvenirs-Stand auf dem Rathausplatz oder online unter [www.kiel-souvenirs.de](http://www.kiel-souvenirs.de).

**Gut Augustenhof**  
gut-augustenhof.de

## Großes Weihnachtsbaumschlagen

tägl. 02.12. - 23.12.  
von 10 bis 17 Uhr

- Weihnachtsbäume aus der Region
- Frisch gesägte Bäume auf dem Hof oder zum Selberschlagen
- Auch Fahrten mit Oldie-Trecker und Planwagen
- An den Wochenenden sorgen wir für Ihre Verköstigung.
- Und der Weihnachtsmann kommt!




**P** frei



### MIT IHRER HILFE RETTET ÄRZTE OHNE GRENZEN LEBEN.

**WIE UNSER ARZT MICHAEL ABOUYANNIS IM FLÜCHTLINGSLAGER DZAIFI IN UGANDA:** Insgesamt sind knapp eine Million Menschen aus dem Bürgerkriegsland Südsudan ins benachbarte Uganda geflohen. Viele sind krank und geschwächt, vor allem Kinder sind mangelernährt. **ÄRZTE OHNE GRENZEN** leistet in vier Flüchtlingslagern umfassende medizinische Nothilfe – und rettet so vielen Menschen das Leben. **Wir hören nicht auf zu helfen. Hören Sie nicht auf zu spenden.**



Spendenkonto:  
Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE 72 3702 0500 0009 7097 00  
BIC: BFSWDE33XXX

[www.aerzte-ohne-grenzen.de/spenden](http://www.aerzte-ohne-grenzen.de/spenden)



## ADVENTSMARKT FÜR KREATIVES



Noch bis 15. Dezember lädt die Gruppe KunstHandWerk Rendsburg wieder zur Adventsausstellung in der Altstadtpassage in der Rendsburger Innenstadt ein. Nachdem das Angebot der drei Initiatorinnen Sabine Frank, Myriam Brauer und Katinka Horváth im letzten Jahr vom Publikum mit Begeisterung angenommen wurde, zeigen diesmal bereits insgesamt acht Frauen aus der Stadt und Region ihre liebevoll handgefertigten Unikate. Mit diesen kann man entweder sich selbst beschenken, oder seinen Liebsten zu Weihnachten eine Freude bereiten. Aus den unterschiedlichsten handwerklichen Richtungen wird es Produkte zu kaufen geben: Nisthöhlen und Futterschirmchen aus Keramik, kleine Ori-

ginal-Malereien, Glasschmuck und -deko, Handgenähtes für Kinder, Leuchtsterne, gehäkelte Körbchen und Katzenhöhlen, Kunst- und Weihnachtskarten, Teelichthalter, duftende Seifen, Lederwaren und vieles mehr. Die Räumlichkeiten der Galerie 42 in der Altstadtpassage werden der Gruppe von Alexander Luttmann von der Kulturschlachtereie zur Verfügung gestellt, der die Frauen auf diese Weise schon zum zweiten Mal unterstützt. Geöffnet ist die Ausstellung von Montag bis Freitag von 11 bis 18 Uhr und Samstag von 10 bis 14 Uhr. Am 7. Dezember können die Kunden zum Late-Night-Shopping bis 20 Uhr vorbeischaun, dazu gibt es Sekt und Selters und eine Verlosung.

## ERST TANNENBAUM, DANN WEIHNACHTS- ZAUBER



Wer bei der Auswahl des Weihnachtsbaums Wert auf Regionalität und Natürlichkeit legt, wird direkt beim Produzenten fündig. Auf **Gut Augustenhof** findest du Nordmantannen in bester Qualität und zu fairen Preisen! Vor der malerischen Gutshofkulisse wird die Suche nach dem eigenen Traumbaum beim Selberschlagen oder Direktverkauf der täglich frisch gesägten Bäume zu einem vorweihnachtlichen Naturerlebnis für die ganze Familie. Gleich im Anschluss lohnt sich ein Besuch im Hofladen – vom 2. bis 23. Dezember täglich von 10 bis 17 Uhr geöffnet – oder du genießt den idyllischen Weihnachtszauber an den Adventswochenenden bei einem Tässchen Glühwein. Mehr Infos unter [www.gut-augustenhof.de](http://www.gut-augustenhof.de).

**2. bis 23. Dezember, 10 bis 17 Uhr, Gut Augustenhof, Osdorf**



Fotos: Gut Augustenhof



## LUST AUF WINTER?

COCKTAIL NO. 8 VON 13:  
Pumpkin Spice Cocktail

Irish Coffee und schwedischer Glögg



Let it snow

## AB 28. NOVEMBER

ENTENBRATEN aus Schleswig-Holstein  
mit Rotkohl und Klößen

REH-RAGOUT mit Rotkohl und Klößen

GRÜNKOHL mit Bratkartoffeln oder  
karamellisierten Kartoffeln, Kasseler und Kohlwurst



## NEU!

DESSERT NO. 2 VON 6:  
Milchreis mit Beerenragout  
und Zimtpopcorn



## FESTE & FEIERN

28. November bis 23. Dezember  
Traditionelle Weihnachtsgerichte  
wie Ente mit Rotkohl und Klöße und mehr

Sonntag 3. + 10. + 17. Dezember geöffnet, a la carte.

25. + 26. Dezember **Weihnachten im DREI**  
von 12.00 bis 21.30 Uhr

**Silvesterfest** 19.00 bis 01.00 Uhr

Anmeldung: [drei@restaurantdrei.com](mailto:drei@restaurantdrei.com)

## UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Samstag, 15.00 bis 23.00 Uhr  
Adventssonntage: 15.00 bis 23.00 Uhr



IHR RESTAURANT DREI TEAM



**drei.**

Restaurant DREI  
Paradeplatz 1, 24768 Rendsburg  
Tel.: (04331) 134 11 50

[www.restaurantdrei.com](http://www.restaurantdrei.com)

**drei.**

RESTAURANT



## HISTORISCHER WEIHNACHTSMARKT

Willkommen auf dem 22. Historischen Weihnachtsmarkt am 2. und 3. Adventswochenende auf **Gut Bossee!** Marktchefin Dora von Bülow hat erneut eine gelungene Mischung aus Bekanntem und Neuem geschaffen – für die 60 Künstler\*innen im Kuhstall und die kulinarischen Stände. Traditionell steht Wild im Mittelpunkt, ergänzt durch „Wildfreies“. Der selbst gebraute Punsch ist auch zum Mitnehmen erhältlich. Im Hofladen gibt es Wild für den festlichen Tisch, mit kompetenter Beratung und der Möglichkeit zur Vorbestellung. Neu ist das Bosseer Winterbockbier zum Verkosten, Trinken und Mitnehmen. Das Rahmenprogramm bietet Jung und Alt Abwechslung, mit Falknerei, Jagdhundeschule, Bogenschießen und mehr. Die Preise für selbstgeschlagene Weihnachtsbäume bleiben bei 20 Euro konstant. Entdecke die festliche Atmosphäre auf Gut Bossee! Mehr unter [www.bossee.de](http://www.bossee.de).  
**Historischer Weihnachtsmarkt Gut Bossee, Westensee; 9. und 10. Dezember, 16. und 17. Dezember, jeweils von 11 bis 16 Uhr, am 17. Dezember mit großem Finale ab 16 Uhr Eintritt frei, Parken 3 Euro**



## EIN FANTASTISCHER RITT DURCH ASIEN

Am 4. und 5. Mai kehrt Europas beliebteste Pferdeshow mit dem neuen Programm „**CAVALLUNA – Land der Tausend Träume**“ nach Kiel zurück! Lass dich in eine unglaubliche Welt auf dem asiatischen Kontinent entführen und erlebe wunderschöne Pferde, höchste Reitkunst, überwältigende Schaubilder und gefühlvolle Musik – eingebettet in eine fantastische Geschichte, die Groß und Klein begeistern wird: Yuen, die mit seltenen blauen Augen geboren wurde – ein Zeichen besonderen Talents – wird aufgrund einer Weissagung vom bösen königlichen Berater Merl und seinen Schergen verfolgt. Auf der Flucht erfährt sie vom fernen Land der Tausend Träume, in dem man Begabungen ausleben kann. Wird sie es schaffen, das sagenumwobene Land der Tausend Träume zu erreichen? Tickets und Infos unter [www.cavalluna.com](http://www.cavalluna.com).

Foto: CAVALLUNA

**CAVALLUNA**   
 PASSION FOR HORSES

**LAND DER TAUSEND TRÄUME**

**04.- 05.05.24 Kiel  
 Wunderino Arena**

[www.cavalluna.com](http://www.cavalluna.com)

Logos: RTL, Bild Frau, Pferd&Co, Pferd, Tiere, Pirelli, SYMBION, St Hippolyt



## TEE UND KAFFEE MIT TRADITION

*Ein Paradies der Düfte und Geschmacksvielfalt verbirgt sich mitten in der Kieler Altstadt.*

Das Tee- und Kaffeegeschäft HEYCK in der Kieler Altstadt ist eine Entdeckung für alle Sinne. Biegt man von der Holsten- in die Faulstraße ein, muss man nur den betörenden Düften folgen. Freundliche Mitarbeiter\*innen stehen vor deckenhohen Regalen mit über 300 Teesorten und helfen fachkundig weiter. HEYCK ist ein echtes Traditionshaus, das seit 1840 besteht und eines der ältesten Häuser dieser Art im Land ist. Es bietet allein über 50 Sorten Kaffee an. Ob für die Maschine, French Press oder den Filter – die tägliche eigene Röstung sorgt immer für frischen Nachschub.

### WEIHNACHTSSHOPPING

Jetzt in der Vorweihnachtszeit lockt neben dem legendären Weihnachtskaffee auch eine Vielzahl an Geschenkvorschlagen – passend für jeden Geldbeutel. Von erlesenen Pralinen – wie von Leysieffer, Gmeiner oder dem dänischen Hersteller Summerbird – bis zur Geschenktüte bleibt kein Wunsch offen. Leckere Schokoladen, Teesträufel, dekorative Becher von Dunoon, formschöne Kannen, edle Dosen oder Kaffeemühlen – fachliche Beratung und liebevolle Verpackung inklusive.

### NACHHALTIGER EINPACKEN

Apropos Verpackung: Wie wäre es mit einer nachhaltigen Alternative zum Geschenkpapier? Leere Kaffeesäcke sind eine tolle Idee. HEYCK bietet die Multitalente mit dekorativen Motiven aus verschiedensten Ländern an. Wer also rechtzeitig seine Wunschlisten abarbeiten möchte, ist bei HEYCK genau richtig. Geschenkünsche werden telefonisch unter Tel. 0431 / 941 74 entgegengenommen. Die Abholung läuft bequem über die Seitentür am Parkplatz – ohne lange Wartezeiten und Parkplatzsuche. Wer es nicht in die Altstadt schafft, kann einfach online unter [www.heyck.de](http://www.heyck.de) shoppen. Geöffnet: Mo–Sa, 9–18 Uhr

*Geschmackvolle Freude  
muss nicht teuer sein*



*Jetzt  
mit frischem  
Weihnachtskaffee  
und -tee  
einstimmen.*

*Wir beraten Sie persönlich  
rund um das Sortiment und  
geben anregende Geschenktipps.*



Mit feinsten Tees, frischem Kaffee, Spezialitäten und Accessoires füllen wir Geschenktüten jeder Größe.

**Bestellen Sie Tee und Kaffee in unserem Online-Shop.** Bei Fragen oder Geschenkünschen rufen Sie uns an.



**Lieferung als Abholung – mit dem Express-Service an unserer Seitentür: ohne Wartezeiten und Parkplatzsuche – oder per Post.**



# HEYCK

Kaffeerösterei und Tee-Spezialgeschäft  
Faulstraße 2a · 24103 Kiel · [info@heyck.de](mailto:info@heyck.de)  
Tel. 0431 94174 · [www.heyck.de](http://www.heyck.de)



## ATEMBERAUBENDES ELEKTRO-ERLEBNIS VOL. 2

Wummernde Bässe und ein Hauch von Ibiza – das beschreibt am besten die Atmosphäre des letztjährigen **Strandgut-Festivals** in Eckernförde. Es sind die passenden Worte, die das Erlebnis wiedergeben, das rund 3500 Fans des Events in 2023 erlebten. Erstklassige DJs, eine Wahnsinns-Location direkt am Strand mit Zugang zur Ostsee und perfektes Wetter haben die Premiere des Festivals zu einem vollen Erfolg gemacht. Kein Wunder also, dass das Strandgut-Elektro-Festival wiederkommen wird. Am 27. Juli 2024 startet die zweite Ausgabe am Südstrand. Die ersten Künstler sind bereits veröffentlicht. Mit dabei sind das Zwillingsspaar FAST BOY, Newcomerin Jane Millet, die Jungs von Gestört aber Geil und Star-DJ Alle Farben. Tickets gibt's unter [www.Strandgut-Festival.de](http://www.Strandgut-Festival.de).

Fotos: TMT\_Strandgut\_Festival

# VERSCHENKE FESTIVAL FREUDE!

# 27 JULI 2024



ALLE FARBEN //  
FAST BOY //  
GESTÖRT ABER  
GEIL // UVM.!



JETZT TICKET SICHERN  
[STRANDGUT-FESTIVAL.DE](http://STRANDGUT-FESTIVAL.DE)

SÜDSTRAND ECKERNFÖRDE



### ZEIG UNS DEINE STADT!

Rendsburg ist eine schöne Stadt, überall gibt es tolle Orte, Ecken und Plätze zu entdecken. Wir, die Crew von **RENDSBURGERLEBEN**, möchten gern von dir wissen, wie du unsere Stadt siehst und erlebst. Schick uns deine schönsten Bilder, zeig uns, was dir am besten gefällt in Rendsburg und der Region.

Welche Schätze liegen vor der Haustür oder auch verborgen in unbekannteren Ecken?

Lass es uns sehen, schreib an:  
[redaktion@rendsburgerleben.de](mailto:redaktion@rendsburgerleben.de)

Foto: Kevin Doose



Nordörper Adventsmarkt  
Nortorf

Foto: Adobe Stock

# WEIHNACHTSMÄRKTE DER REGION

*Nicht nur unsere „Lütte Wiehnacht“ in Rendsburg lädt in der Adventszeit zum Bummel ein, auch in der Region gibt es einige schöne Märkte und Veranstaltungen rund um Glühwein und Gebäck, Punsch und Kunsthandwerk, Weihnachtsmann und Bratwurt – Weihnachtsstimmung garantiert.*



1. Dezember, 15 bis 21 Uhr  
2. Dezember, 14 bis 20 Uhr  
Wilhelmstraße  
**Hohenwestedt**

1. Dezember, 17 bis 20 Uhr  
2./3. Dezember, 11 bis 20 Uhr  
Nordörper Adventsmarkt  
St. Martins-Kirche  
**Nortorf**

2. Dezember, 11 bis 18 Uhr  
An der alten Feldsteinkirche  
**Flehmude**

2./3. Dezember, 14 bis 18 Uhr  
Heimatmuseum „Dat ole Hus“  
**Aukrug**

2./3. Dezember, 10 bis 18 Uhr  
Himbeerhof Gut Steinwehr  
**Bovenau**

3. Dezember, 11 bis 18 Uhr  
Dorfstraße 35  
**Hohn**

3. Dezember, 10 Uhr  
Christkindlmarkt im Haus Kana  
**Kropp**

8. Dezember, 15 bis 20 Uhr  
9. Dezember, 12 bis 20 Uhr  
10. Dezember, 12 bis 18 Uhr  
Fußgängerzone  
**Gettorf**

10. Dezember, 11 bis 18 Uhr  
Klosterkirche  
**Bordesholm**

10. Dezember, 11 bis 19 Uhr  
Eichenhof  
**Grael**

10./11. Dezember, 10 bis 18 Uhr  
Gut Emkendorf  
**Emkendorf**

an den Adventswochenenden  
2./3., 9./10., 16./17., 23./24. Dezember,  
10 bis 17 Uhr  
Gut Augustenhof  
**Osdorf**

9./10. und 16. Dezember  
11 bis 16 Uhr  
17. Dezember, 11 bis 18 Uhr  
Gut Bossee  
**Westensee**

noch bis 23. Dezember  
12 bis 21 Uhr  
Innenstadt, St. Nicolai-Kirche  
**Eckernförde**

noch bis 7. Januar  
**De lütte Wiehnacht**  
Montag bis Donnerstag, 11 bis 21  
Uhr  
Freitag/Sonnabend, 11 bis 22 Uhr  
Sonntag, 12 bis 20 Uhr  
22./23. Dezember,  
Homecoming, 11 bis 23 Uhr  
Heiligabend, 10 bis 14 Uhr  
27. Dezember bis 6. Januar  
11 bis 19 Uhr  
7. Januar, 11 bis 18 Uhr  
geschlossen: 1./2. Weihnachtstag,  
Silvester/Neujahr  
Schiffbrückenplatz  
**Rendsburg**





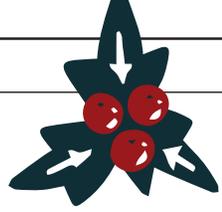
## DIE ULTIMATIVE QUEEN TRIBUTE-SHOW

Mit The Music of QUEEN Live kommt die derzeit wohl beste und authentischste QUEEN Tribute-Show nach Kiel!  
Viel zu früh ist der Ausnahmekünstler Freddie Mercury im Alter von 45 Jahren gestorben. Mit seiner Band QUEEN feierte er Mega-Erfolge. Ihre Hits sind unsterblich und begeistern nach wie vor Jung und Alt mit dem Repertoire aus Rock, Pop, Klassik, Balladen, Disco oder R'n'B in ihren Songs. Durch den Film „Bohemian Rhapsody“ (2018), zahlreiche Dokumentationen und Konzerte der Ausnahme-Band bleibt QUEEN bis heute unvergessen bei ihrer riesigen Fangemeinde. Der charismatische Frontmann Valentin L. Findling und seine erstklassige Liveband präsentieren die Welthits von QUEEN. Er verkörpert Freddie Mercury so atemberaubend und energiegeladener wie kein Zweiter. Er hat die Stimme, den Look und die Moves. Erlebe mit The Music of QUEEN Live jetzt die Wiederauferstehung einer der größten Bands der Rock- und Pop-Geschichte! Tickets bei allen VVK-Stellen bereits ab 35 Euro.

Fotos: risingartphotography

**Hamburg, Große Freiheit 36 • 10. Mai 2024, 20 Uhr**  
**Kiel, MAX Nachttheater • 11. Mai 2024, 20 Uhr**  
**Lübeck, Musik- und Kongresshalle • 8. Juni 2024, 21 Uhr**

## WUNSCHERFÜLLER



Weihnachtszeit ist Geschenkzeit für kleine, große und erwachsene Kinder – und alle sind bei **Kruse Spiel & Fun** in der Altstadtpassage mit ihren Wünschen an der richtigen Adresse. Das Team um Christian Schlie hat eine riesige Auswahl an zeitlosen Klassikern – Lego, Playmobil, Puppen, Puzzles – wie an aktuellen Spiele-Highlights im bunten Angebot und berät mit Freude und Kompetenz. Kruse Spiel & Fun ist ein Schlaraffenland für Spielkinder: Das Spiel des Jahres „Dorfromantik“, ein kooperatives Wohlfühlspiel, und das Kinderspiel des Jahres „Mysterium Kids“ laden direkt zum Ausprobieren ein, dahinter steht die Wand voller „Exit“-Spiele, gleich gegenüber ruft der

Weihnachtsaktionsstand zum Stöbern. Für Erwachsene gibt es reichlich Gesellschafts- oder Partyspiele, und kleine Kaufleute finden eine wunderbare Auswahl an Kaufmannsladenwaren. Weil nicht alle Kinder so reich beschenkt werden (können), findet bei Kruse Spiel & Fun, wie in den letzten Jahren und in Zusammenarbeit mit der Brücke Rendsburg-Eckernförde, wieder die Wunschbaum-Aktion statt: Kommt vorbei, nehmt euch einen Wunsch vom Baum und kauft diesen. Das Team verpackt ihn für euch weihnachtlich, leitet die Geschenke an die Brücke weiter, und ihr bringt so Kinderaugen zum Leuchten. Eine tolle Aktion – Weihnachtszeit ist Wunscherfüllerzeit für alle!



Der Wunschbaum (li.) macht das Spenden einfach, die Spiele des Jahres (o.) laden zum Ausprobieren ein

**KRUSE**  
**& FUN**  
**SPIEL**

Das Team von Kruse Spiel & Fun wünscht allen kleinen & großen Kindern eine schöne Weihnachtszeit!

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9:30-18:00 Uhr, Sa 9:30-14:00 Uhr  
Altstadtpassage - 24768 Rendsburg  
www.spielzeug-kruse.de - Tel.: 04331/149 100



# LOKALE KUNST, FRÖHLICHE GESICHTER



Rechtzeitig vor Weihnachten startet Kristin Preugschat gemeinsam mit dem Sibost Verlag eine Charity Aktion zugunsten des Vereins Fördelütten. Pro verkauftem Exemplar gehen fünf Euro an die Fördelütten, damit ganz vielen Kindern eine Freude bereitet werden kann. Der Kunstkalender ist im DIN-A3-Format erhältlich und immerwährend. Enthalten sind zehn Werke von Kristin Preugschat, ein Bild von der Kieler Band Die Denkedrans und ein Bild von Fin Bartels. Seit Oktober 2023 ist der Kalender erhältlich und kostet 29,90 Euro. Ihr findet ihn auf [www.ateliersolito.com/shop/kunstkalender](http://www.ateliersolito.com/shop/kunstkalender). Damit bleibst du für einen kleinen Beitrag ganzjährig up to date, unterstützt lokale Kunst und zauberst Kindern ein Lächeln ins Gesicht!

Foto: Kristin Preugschat



# GROSSES SILVESTER-GALABÜFFETT

Lass das Jahr in Ruhe, aber mit Gaumenfreuden ausklingen und besuche das **Hotel Seeblick** in Mühbrook. Denn hier wartet ein echtes kulinarisches Highlight zum Jahresende auf dich! Von 17.30 Uhr bis 22.30 Uhr steht ein Silvester-Galabüffet bereit – von Vorspeisen wie Antipasti und einer riesigen Salatbar mit verschiedensten hauskreierten Dressing-Variationen bis hin zu Hauptgerichten wie der Räucherfischplatte,

Rinderfilet an Pfeffersauce, Schweinefilet an Champignonsauce und gefüllten Krustenbraten. Natürlich kommen Vegetarierinnen und Vegetarier genauso auf ihre Kosten. Das Büffet schließt mit einer großen Auswahl an Desserts ab. Traditionell gibt es zu Mitternacht im Preis enthaltene Berliner mit verschiedenen Füllungen sowie Fürst von Metternich Sekt. Ausklang gegen 1.30 Uhr. [www.seeblick-engel.de](http://www.seeblick-engel.de)



Foto: Adalhe Stock



**Seeblick**  
Hotel · Restaurant · Café

Silvester lassen wir das Jahr ruhig, aber mit Gaumenfreuden ausklingen

**Großes Silvester-Galabüffet ab 17.30 Uhr**

Vorspeisen-, Hauptspeisen- und Nachspeisenbüffet mit großer Auswahl

\*\*\*

1 Glas Sekt um Mitternacht

\*\*\*

Berliner-Bar und Kaffeecke

exklusive Getränke 58 € p.P.  
Anmeldungen telefonisch oder per Mail.



**HOTEL SEEBLICK**

[info@seeblick-engel.de](mailto:info@seeblick-engel.de)

[www.seeblick-engel.de](http://www.seeblick-engel.de)

Telefon 0 43 22-69 90 90

Dorfstraße 18 · 24582 Mühbrook

22. HISTORISCHER  
**Weihnachtsmarkt**  
auf Gut Bossee

9./10.  
16./17.  
**DEZEMBER**  
2023

11-16 Uhr

Eintritt: frei  
Parkplatz: 3,- €

Dieses  
Jahr am  
2. und 3.  
Advent

**Kutschfahrten**

**Der Wild-Hofladen**

**Handverlesene Künstler  
und Handwerker**

**Wildspezialitäten vom  
Grill**

**Buntes Programm für  
die ganze Familie**

**Am 17. Dez. ab 16 Uhr  
traditionelles Finale mit  
Andacht**

**GUT BOSSEE**

24259 Westensee  
Tel. 04305-991 993  
[info@bossee.de](mailto:info@bossee.de)

[www.bossee.de](http://www.bossee.de)

# DIE SCHÖNSTEN WEIHNACHTSMÄRKTE IM NORDEN

*Festlicher Lichterzauber, der Duft von Punsch und gebrannten Mandeln und gemütliche Atmosphäre trotz frostiger Temperaturen: Nirgends kommen wir besser in Vorweihnachtsstimmung als auf den märchenhaften Weihnachtsmärkten in Schleswig-Holstein. Gemeinsam mit DB Regio SH hat das Team Förde Fräulein eine Auswahl seiner persönlichen Lieblings-Weihnachtsmärkte für dich zusammengestellt.*

**P**reust du dich schon genauso sehr wie wir auf das zauberhafte Ambiente, das die Adventszeit verspricht? Für einen stressfreien und entspannten Weihnachtsmarktbummel empfehlen wir dir die Anreise mit dem Zug. Die Züge bringen dich nicht nur zu allerlei beschaulichen Weihnachtsmärkten im Norden, sondern ersparen dir dabei auch hektischen Feierabendverkehr und lästige Parkplatzsuche. So steht auch der einen oder anderen Tasse Punsch nichts im Wege.

## KIEL

Unsere Landeshauptstadt Kiel hat gleich vier bezaubernde Weihnachtsmärkte zu bieten. Während du auf dem Rathausplatz durch das hyggelige Weihnachtsdorf schlendern kannst, segelt Wichtel Kilian mitsamt seiner Kogge über deinen Kopf hinweg – da leuchten garantiert nicht nur Kinderaugen auf. Der Asmus-Bremer-Platz glänzt mit seiner schönen Weihnachtspyramide. Weiter auf dem Holstenplatz stehen ebenfalls süße Weihnachtshütten dicht an dicht. Hier findest du allerhand Köstlichkeiten und tolles Kunsthandwerk. Auch „Kiels kleinster Weihnachtsmarkt“ auf dem Bernhard-Minetti-Platz ist definitiv einen Besuch wert, denn hier steht die imposante, 26 Meter hohe Glühweinpyramide. Kiel ist optimal aus vielen Richtungen mit dem Zug angebunden.

## HUSUM

Wie wäre es mit Weihnachten an der friesischen Küste? Der Husumer Weihnachtsmarkt besticht mit gemütlichem Nordsee-Charme: Husum ist das weihnachtliche Zentrum an der Nordseeküste Schleswig-Holsteins. Dabei erstreckt sich festliche Beleuchtung vom Hafen bis zum Marktplatz. An der Kirche St. Marien und rund um den Tine-Brunnen hat der Weihnachtsmarkt vor allem regionale Leckereien wie Tote



Es darf nicht nur jede Menge Süßes genascht, ...



Unsere Hauptstadt Kiel bietet gleich vier Weihnachtsmärkte – nichts wie hin da!



Der Lichtermarkt in Elmshorn sorgt mit glanzvoller Beleuchtung bei uns für festliche Stimmung

Tante, Pharisäer oder Krabbenbrötchen zu bieten. Bis zum 27. Dezember kannst du hier maritim-weihnachtliches Flair genießen. Am 25. Dezember bleibt der Markt geschlossen.

- Kiel - Husum, RE 74
- Westerland (Sylt) - Niebüll - Husum - Heide - Itzehoe - Elmshorn - Hamburg-Altona, RE 6

## ELMSHORN

Mal ehrlich, was wäre Weihnachten ohne funkelnde Lichter? Davon gibt es eine ganze Menge zu sehen, und zwar auf dem Lichtermarkt in Elmshorn. Rustikale Buden mit Leckerbissen, Punsch, Glühwein und kleinen Geschenkideen laden dich zum entspannten Bummel ein. ►

Pack dich kuschelig-warm ein, setz dich in die nächste Bahn und schon kann es losgehen zu deinem liebsten Weihnachtsmarkt



Der Lichtermarkt in Elmshorn sorgt mit glanzvoller Beleuchtung bei uns für festliche Stimmung



... sondern auch leckerer Glühwein, Glögg und Kinderpunsch geschlürft werden



Besonders praktisch am Bahnfahren: Du kannst ruhig ein Becherchen Punsch trinken, ohne dir Gedanken um eine sichere Heimfahrt machen zu müssen



Flensburgs Rote Straße wird zur leuchtenden Straße

Dabei steht der Lichtermarkt ganz unter dem Motto: Gemütlichkeit und Familienfreundlichkeit. Ein nostalgisches Karussell und verschiedene Erlebnishütten machen das stimmungsvolle Ambiente komplett.

- **Flensburg - Neumünster - Hamburg, RE 7**
- **Westerland (Sylt) - Niebüll - Itzehoe - Heide - Husum - Hamburg, RE 6**
- **Kiel - Neumünster - Hamburg, RE 70**

## LÜBECK

Die festliche dekorierte Innenstadt verleitet dazu, so richtig in Weihnachtsstimmung zu kommen. Der traditionell maritime Weihnachtsmarkt auf dem Koberg sorgt mit einem Riesenrad für gute Aussichten. Auf dem Kirchhof von St. Marien begibst du dich auf magische Zeitreise in die Weihnachtszeit des Mittelalters. Am Kunsthandwerkermarkt St. Petri erwarten dich handgefertigte Schätze – perfekt, um tolle Weihnachtsgeschenke zu besorgen. Der Schranken wird zu einem Sternewald dekoriert und am Rathausmarkt und in der breiten Straße tummeln sich Delikatessen und süße Geschenkartikel. Lübeck ist aus vielen Richtungen optimal mit dem Zug zu erreichen.

## FLENSBURG

Auch im Norden Schleswig-Holsteins wird die Weihnachtszeit eingeläutet: Ab dem 27. November erstrecken sich Kunst-

handwerk, individuelle Geschenkideen und Köstlichkeiten vom Südermarkt über die Einkaufszone bis zum Nordermarkt. Unser Tipp: Versuche unbedingt den Tallin-Punsch, der am „kleinsten Tresen der Welt“ ausgeschenkt wird. Die Hütten auf dem Südermarkt versprühen skandinavisches Flair und sorgen für ordentlich Gemütlichkeit. Auch den Punschwald solltest du dir nicht entgehen lassen. Der Markt hat seine Stände bis zum 31. Dezember geöffnet.

- **Hamburg - Neumünster - Flensburg, RE 7**

## SYLT

Magische Weihnachtszeit auf der Insel Sylt – hier treffen Genuss, Tradition, Handwerk und Nordsee feeling aufeinander. Der Weihnachtsmarkt in Westerland ist der größte der Insel. Wind- und wettergeschützt zwischen rustikalen Holzhütten lassen sich hier lauschige Stunden mit Familie und Freund\*innen verbringen. Hier kann nach Herzenslust geplaudert, geshopped oder gespeist werden. Der Markt öffnet vom 8. Dezember bis zum 3. Januar seine Stän-

de für dich. Auch die kleineren Märkte in Keitum, List oder Kampen freuen sich auf deinen Besuch und laden zu Punsch und me(e)hr ein.

- **Westerland (Sylt) - Niebüll - Husum - Heide - Itzehoe - Elmshorn - Hamburg-Altona, RE 6**

## WOHIN GEHT'S FÜR DICH?

Wir hoffen, dass wir dir einen gelungenen Überblick über schöne Weihnachtsmarkt-Adressen und passende Zugverbindungen geben konnten. Und natürlich hoffen wir auch, dass du jetzt so richtig in Weihnachtsstimmung gekommen bist. Mach dich gemeinsam mit deinen Liebsten auf, die zauberhaften Weihnachtsmärkte in Schleswig-Holstein mit der Bahn zu erkunden. Wir wünschen viel Spaß beim Punsch, Plaudern, Stöbern und Schlemmen! Genieße die entspannte Anreise, lass dich von der festlichen Stimmung mitreißen und sammle jede Menge schöne, besinnliche Momente. Hab eine wunderschöne Weihnachtszeit und natürlich ein frohes Fest!



Finja S. probiert sich durch die Leckereien auf dem Sylter Wintermarkt



Deine Verbindung und dein Ticket findest du in der App DB Navigator oder auf [www.bahn.de](http://www.bahn.de).



Oh du Fröhliche:  
Jeden Monat   
**gut 90 Euro  
sparen.**



Im Vergleich zum Auto auf der  
Strecke zwischen Kiel und Neumünster.  
[nah.sh/deutschlandticket](https://nah.sh/deutschlandticket)



**NAH.SH**  
Der Nahverkehr

Schleswig-Holstein. Der echte Norden.

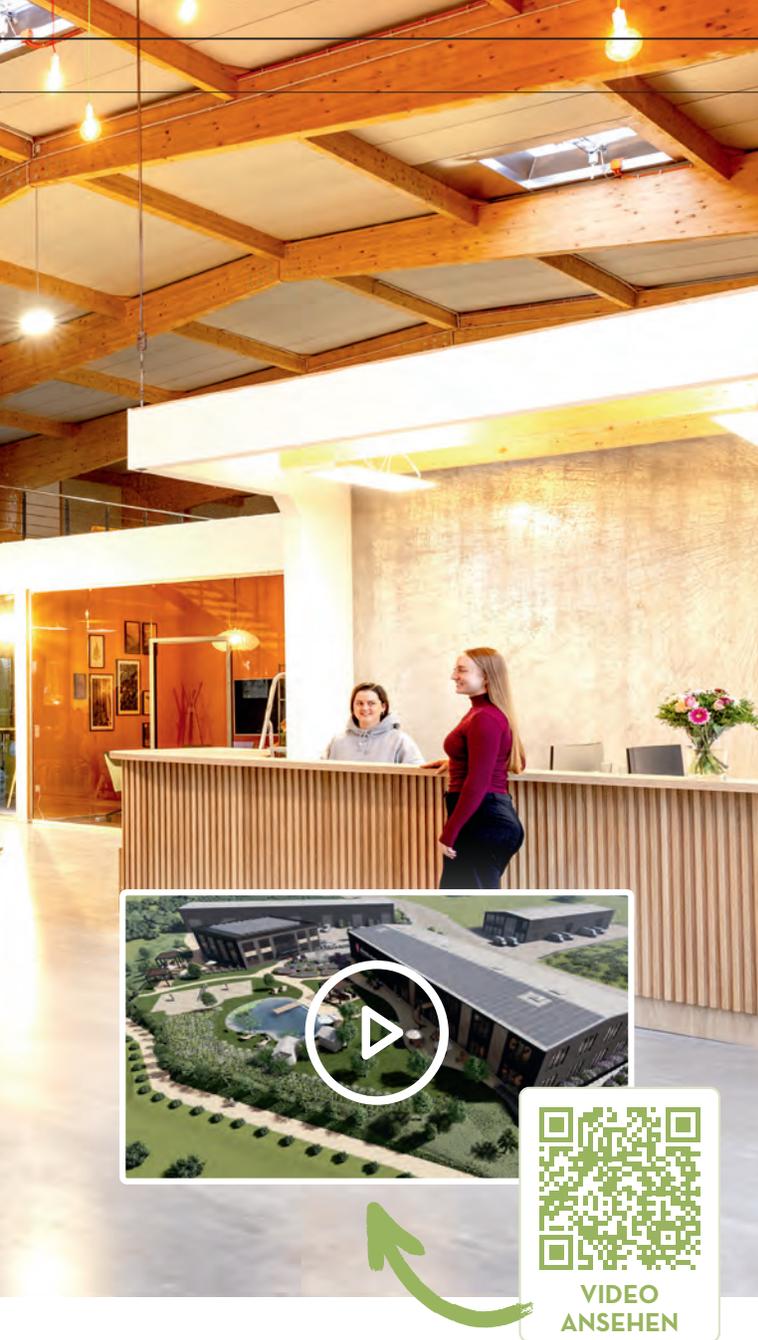


## GREEN CAMPUS<sup>■</sup>

empowering performance

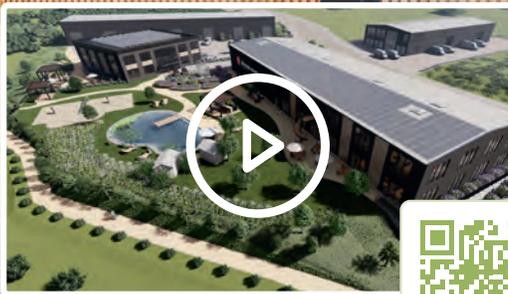
*Die Arbeitswelt befindet sich im Umbruch: Akute Themen wie der nötige Anspruch an Nachhaltigkeit und Gesundheit gehen Hand in Hand mit dem Einzug des Homeoffice-Arbeitens durch Corona. Unternehmensgründer Kassian Alexander Goukassian hat gemeinsam mit dem Input seiner Mitarbeitenden ein zukunftsweisendes Arbeitsumfeld geschaffen, das eine mögliche Antwort auf die Ansprüche von morgen sein könnte. Wie das aussieht, erfährst du hier:*

Kassian Alexander Goukassian gründete in den 90ern falkemedia und lebt mit dem Green Campus seinen Traum vom Arbeitsplatz der Zukunft



”

*Der Arbeitsplatz muss heute neu gedacht werden.*



VIDEO ANSEHEN



Vom richtigen Licht bis zum ergonomischen Stuhl der Firma Wagner Möbel: In jedem Raum wurde alles bis ins kleinste Detail geplant

**Der Green Campus klingt nach einem Ort, an dem der Begriff Work-Life-Balance neu gedacht wird?**

Bei falkemedia haben wir eine neue Perspektive auf das für mich beinahe abgenutzte Konzept der Work-Life-Balance entwickelt: Es geht uns nicht um eine einfache Balance zwischen Arbeit und Freizeit, sondern um eine tiefere Integration beider Aspekte in unserem täglichen Leben und über den Tag verteilt. Die Pandemie hat uns gezeigt, wie wichtig Flexibilität und Anpassungsfähigkeit sind, und dass heute – mindestens bei Wissens- und Büro-Jobs – anders gearbeitet werden kann, als acht Stunden am Tag am selben Tisch zu sitzen.

Es hat sich gezeigt, dass unsere Mitarbeiter\*innen ihre Aufgaben nicht routinemäßig von morgens bis abends erledigen, sondern sich in einem dynamischen Umfeld zwi-

schen verschiedenen Aufgaben und Teams bewegen. Daher haben wir bei falkemedia einen Campus geschaffen, der nicht nur ein Ort für konzentrierte Schreibtischarbeit inklusive Teeküche und Konferenzraum ist, sondern auch vielfältiger Raum für Begegnung, Austausch kreativer Prozesse und die Produktion von Social-Media-Inhalten. Wir glauben, dass es für Spitzenleistungen notwendig ist, Mikroauszeiten zu haben, wann immer sie benötigt werden.

**Wie wird auf dem Green Campus auf die mentale und körperliche Gesundheit der Mitarbeiter\*innen geachtet? Welche Angebote oder Initiativen stehen im Fokus?**

Unser Green Campus ist ein ganzheitliches Konzept, das weit über die klassischen Bürostrukturen hinausgeht. Wir haben hohe Decken und weitläufige Bereiche geschaffen,

die ein Gefühl der Freiheit vermitteln. Eine großartige Südwestausrichtung und etliche große Fenster sorgen für eine stetige, durchdringende Lichtdurchflutung.

Aber stolz bin ich auf die umfassende Integration des Außenbereichs, der als gleichwertiger Arbeits- und Regenerationsort dient. Unsere Mitarbeiter\*innen können sich in der Nähe von Insektenwiesen, Obststräuchern oder Kräuterbeeten erholen, was nachweislich ihre Gesundheit stärkt. Oder aber draußen in den Pavillons und Hütten arbeiten, wenn es ihnen dort guttut, produktiv zu sein. Zusätzlich bieten wir regelmäßige Gesundheitsprogramme an, die von gesundem Sitzen über Stress- und Resilienztrainings reichen bis hin zum Beachvolleyball-Feld mit Ostsee-Sand, das nach Feierabend zur Bewegung einlädt.

>>



Ganz so sieht das Gelände noch nicht aus, aber im Sommer 2024 soll der Abschnitt 1 mit dem Hauptgebäude stehen. Das geplante Nebengebäude bietet künftig Büro- und Arbeitsflächen zur Miete

#### Zur falkmedia-Gruppe

- Gegründet 1994 als FALKE-Verlag
- 180 Mitarbeitende
- 3 Standorte: Kiel, Hamburg, Köln
- monatlich mehr als 75 Millionen Social-Media-Kontakte über TikTok, Instagram, YouTube, Web

#### Inwiefern ist der falkmedia Green Campus als wegweisend für eine neue Art von Arbeitswelt konzipiert?

Als wir mit der Planung begannen, war es nicht unser Ziel, wegweisend zu sein. Doch im Laufe der Zeit haben wir bemerkt, dass unser Ansatz, alles Bisherige zu hinterfragen, keine Blaupause zu wählen, wohl aber unsere Teams in die Entwicklung einzubeziehen, großes Interesse geweckt hat.

**Wir haben einen Fokus auf Nachhaltigkeit und die Gesundheit der Menschen gelegt und dies in den Kontext moderner Büroarbeitswelten eingebettet.** Dies scheint in der Tat selten zu sein und hat dazu geführt, dass unser Arbeitsumfeld kaum noch Ähnlichkeiten mit dem der Vergangenheit aufweist.

#### Nachhaltigkeit und Umweltverträglichkeit sind Kernaspekte des Green Campus. Welche Maßnahmen minimieren seinen ökologischen Fußabdruck?

Die Nachhaltigkeit des Green Campus zeigt sich in einer Vielzahl von Maßnahmen:

Trotz hoher Holzpreise haben wir uns seinerzeit bewusst für diesen nachwachsenden Rohstoff entschieden, der im Gegensatz zu Beton oder Stahl half, bis zu 150 Tonnen CO<sub>2</sub> einzusparen. Das Dach wird von einer riesigen Photovoltaikanlage geschmückt, die um einen Speicher ergänzt wurde, was uns eine Autarkie von bis zu 70 Prozent ermöglicht – sofern das norddeutsche Wetter mitspielt. Die Differenz an Strombedarf beziehen wir natürlich als Ökostrom. Zusätzlich nutzen wir ein als Teich und Biotop angelegtes Regenwasserrückhaltebecken, um unsere Grünflächen zu bewässern. Sämtliche Baustoffe wurden in einer möglichst sparsamen Variante gewählt, bei der Auswahl der Materialien haben wir darauf geachtet, dass möglichst viele nachhaltig und fair produziert wurden. Selbst bei scheinbar kleinen Details wie dem Klebstoff für Fliesen haben wir auf umweltfreundliche Alternativen gesetzt. Gleichwohl haben wir hier noch einen weiten Weg vor uns, Lücken zu schließen. Einiges war schlicht nicht nachhaltig verfügbar oder für uns finanzierbar.



### Hat das geschmerzt oder genervt?

Nein! Ich bin in jeglicher Hinsicht gegen radikale Haltungen, das gilt auch für das Thema Nachhaltigkeit. Egal ob fünf vor oder nach zwölf, das ist sicherlich eine lange Diskussion. Ich bin aber davon überzeugt: Wenn man die breite Masse der Menschen für ein bewusstes Denken gewinnen und sich nicht nur in seiner intellektuellen Blase selbst beweihräuchern möchte, muss man so handeln und so kommunizieren, dass man die Menschen nicht abhängt.

*„Wir definieren Work-Life-Integration neu – für eine Arbeitswelt, die sich den gegenwärtigen Bedürfnissen von Mensch und Natur anpasst.“*

&gt;&gt;

# IM KOCH-PARADIES

*In der Welt von YouTube verzaubert die falkemedia-Gruppe mit ihren Kochvideos regelmäßig über eine Million Zuschauer\*innen. Eine magische Zutat für den perfekten Auftritt? Die passende Küche!*

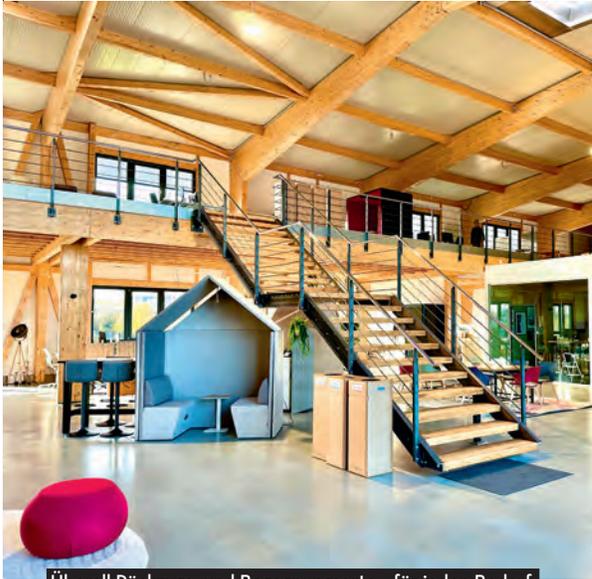


Rezeptentwicklerin und Foodfotografin Desirée Peikert freut sich auf die neue Traumküche

Speziell für die Marken Zaubertopf und Zaubermix hat die falkemedia-Gruppe ein beeindruckendes 80 Quadratmeter großes Filmstudio eingerichtet. Und nicht nur das: Es gibt gleich zwei Traumküchen von **SieMatic**, die das Herz aller Kochliebhaber\*innen höherschlagen lassen. Die Zusammenarbeit zwischen SieMatic und dem Zaubertopf-Team erstreckte sich über Wochen, um die perfekte Küche zu planen und zu gestalten. Das Ergebnis kann ab Weihnachten bewundert werden, wenn die neuen Folgen mit dieser fantastischen Küche auf YouTube erscheinen.

## EIN UNWIDERSTEHLICHER MIX

Aber das ist noch nicht alles! **Bosch** hat sich ebenfalls in diesem kulinarischen Universum einen Platz gesichert. Egal, ob es um Backöfen, Kochfelder oder Handstaubsauger geht: Die voll vernetzte Accent-Line-Serie von Bosch ist – dank KI und Sensoren – der wahre Küchenassistent, wie es ihn noch nie zuvor gab. In einem weiteren Studio, in dem Videos für internationale Haushaltsmarken wie Bosch und Siemens entstehen, wurde falkemedia komplett von Bosch ausgestattet. Das Ergebnis? Food auf höchstem Niveau! In diesem Kochparadies verschmelzen Technologie, Kulinarik und Kreativität zu einem unwiderstehlichen Mix. Die falkemedia-Gruppe beweist einmal mehr, dass Kochen nicht nur eine Kunst, sondern auch ein beeindruckendes Erlebnis ist – von der perfekten Küche bis zur hochmodernen Ausstattung. Mehr unter [www.zaubertopf.de](http://www.zaubertopf.de).



Überall Rückzugs- und Begegnungsorte – für jeden Bedarf



Der zentrale Tisch ist Zentrum der Begegnung, Essplatz und Arbeitsort für Gäste



Die großartige Südwest-Ausrichtung sorgt gantztägig für fabelhaftes Sonnenlicht im ganzen Haus

*„Die Realisierung eines so ambitionierten Projekts war eine Herausforderung, die ich komplett unterschätzt hatte.“*

Lieber sind – ganz nach Pareto – die entscheidenden 20 Prozent möglichst nachhaltig und wir inspirieren Hunderte, gar Tausende Menschen, als dass wir mit erhobenem Zeigefinger verkrampft handeln und kommunizieren. Um auf die Frage zurückzukommen: Ich kann uns die so entstandenen Lücken in der Perfektion sehr gut verzeihen.

**Ein solches Vorhaben ist komplex. Welche Herausforderungen gab es bei diesem zukunftsweisenden Projekt zu überwinden?**

Die Realisierung eines so ambitionierten Projekts wie der des Green Campus war eine Herausforderung, die ich komplett unterschätzt hatte. Schon das Gebäude ist rund 15-mal größer als ein Standard-Einfamilienhaus, hinzu kommt der riesige Außenbereich und der Anspruch, vieles anders zu lösen und somit auf die Erfahrung anderer wissentlich zu verzichten. Der nachhaltige Bau ist zudem aufwendiger und teurer, da wir auf jedes Gewerk einzeln schauen mussten, um die beste Lösung zu finden. Einer der schmerzhaftesten Momente noch vor Baubeginn war im Januar 2022, als die KfW-Fördermittel über Nacht durch die neue Bundesregierung gestrichen worden waren und wir alles infrage stellen mussten.

Und das Wahren des dritten Einzugsstermins im November, nach zwei Verschiebungen im Juli und September, erwies sich als herausfordernd.

**In den letzten 96 Stunden halfen ein Dutzend unserer Mitarbeiter\*innen sowie meine eigene Familie beim Aufbauen, Aufräumen, Boden verlegen etc.** Als Team haben wir in kurzer Zeit über 800 Stunden Arbeit geleistet – das war die erste große Teambuilding-Maßnahme noch vor Eröffnung.

**Welche technologischen Innovationen und Lösungen tragen auf dem Green Campus dazu bei, sowohl ökologische Nachhaltigkeit als auch Arbeitsprozesse zu optimieren?**

Für uns als Medienhaus hat sich die Kommunikationswelt drastisch geändert. Das gilt aber übrigens auch für jedes Unternehmen, das nach draußen kommunizieren möchte oder muss. Podcasts, Videos für Social Media, YouTube oder die eigene Website, das alles gehört inzwischen zum Alltag der Kommunikation. Doch in den wenigsten Unternehmen ist das räumlich vorgesehen. Man setzt immer noch darauf, mit Videoagenturen zusammenzuarbeiten und macht daraus einen zu komplexen Prozess statt Umfeldler zu schaffen, in denen man lediglich ein Smartphone, gutes Licht und ein gutes Mikrofon benötigt, um Botschaften zu senden oder Content zu kreieren. Neben unseren zwei großen Filmstudios haben wir auch ein Podcaststudio und ein kleines Filmstudio. Dieses bietet mit einem Klick alles, was man benötigt, um auch als ungeübter Mensch hochwertige, repräsentative Aufnahmen zu machen. Künstliche Intelligenz kommt zum Einsatz, um Studio-Umfelder zu variieren und die Tonqualität zu verbessern. Oder gar das passende Skript für das nächste Video zu entwickeln. Als Flip-Chart kommen inzwischen digitale Lösungen zum Einsatz, sodass man gemeinsam vor dem Bildschirm am Ergebnis arbeitet und dieses sofort digital für alle verfügbar macht. Dass wir modernste Technologie wie zum Beispiel Virtual-Reality-Brillen haben, wird da fast schon zur Nebensache.

*„Wir sehen die Aufgabe eines modernen Arbeitsortes darin, Menschen zu vernetzen.“*

**Wie fördert der Green Campus branchenübergreifende Kreativräume und Zusammenarbeit zwischen verschiedenen Disziplinen oder Unternehmen?**

Wir sehen die Aufgabe eines modernen Arbeitsortes darin, Menschen zu vernetzen. Und darum muss der Arbeitsort auch der Ort der Begegnung werden. Wir haben all unsere Räume und Studios verschiedenen Mottos unterzogen. Sei es nun die Library, in der ich viele Magazine und Bücher zu unseren Fachthemen habe und in Ruhe schmökern kann, der Digital-Experience-Raum mit modernster digitaler Technologie, großartigem Dolby-Surround-Sound sowie Virtual-Reality-Brillen diverser Hersteller\*innen oder Begegnungsräume, die Namen wie „Forest“ oder „Ocean“ tragen, in denen man paritätisch im Kreis sitzt, ohne eine systemische Spitze am Kopf der Tafel zu positionieren. Und dann wären da die kleinen Studios für Podcasts und schnelle Videoaufnahmen, die jede\*r nach einem kurzen Einführungs-video, welches man sich per QR-Code an-



schaut, selbst bedienen kann. Dazu kommen die etlichen Begegnungszonen, in denen wir Veranstaltungen von bis zu dreißig Leuten im Kleinen oder mit über hundertfünfzig im Großen durchführen können. Wir haben jetzt schon so viele Anfragen für diese Räume, dass wir sie natürlich Freund\*innen und uns nahestehenden Unternehmen auch zur Verfügung stellen. Ich freue ich mich schon sehr auf das Miteinander auf unserem Green Campus! <<

 [www.falkemedia.de](http://www.falkemedia.de)

*„Wir haben all unsere Räume und Studios verschiedenen Mottos unterzogen.“*

## 11 FALKEMEDIA GREEN CAMPUS-FAKTEN



### **VIelfÄLTIGE THEMENRÄUME**

22 buchbare Flächen, darunter spezielle Räume wie Library, Digital Experience, Forest und Ocean.



### **PROFESSIONELLE FILM- UND FOTO-STUDIOS**

Zwei Studios, schalldicht und 80 qm groß, verfügbar für externe Buchungen. Genutzt für Produktionen bekannter YouTube-Kanäle.



### **READY-TO-GO-FILMSTUDIO**

Ein kompaktes 10-qm-Studio, ideal für Moderationen, Schulungen und Infovideos.



### **PODCASTSTUDIO**

„Ready-to-cast“-Studio für bis zu vier Personen.



### **WOHLFÜHLATMOSPHERE**

1800 qm umbaute Fläche mit Fußbodenheizung für gleichmäßige Wärme.



### **ENERGIEEFFIZIENZ**

Photovoltaikanlage mit 99,75 kW Peak und 12 kW Batteriespeicher.



### **INNOVATIVE WÄRMEPUMPE**

Luft-Wasser-Wärmepumpe mit einem Leistungsbereich von 55 bis 75 kW.



### **MODERNE ARBEITSPLÄTZE**

52 Schreibtisch-Arbeitsplätze plus bis zu 45 Co-Working-Plätze, inklusive Telefonboxen.



### **LEBENDIGES LOGISTIK-ZENTRUM**

Täglich versendet das Zentrum über 500 Pakete und Päckchen.



### **NATURNAHE AUSSENBEREICHE**

1000 qm geplante Insektenwiesen mit Blütezeit von April bis Oktober.



### **SCHULUNGSRAUM**

Raum für bis zu 25 Personen, ideal für Veranstaltungen und Schulungen.

# „UNSERE KREATIVITÄT WIRD BEFLÜGELT“

*Einige Wochen sind bereits vergangen, seit die falkemedians ihr neues Headquarter bezogen haben. So erleben sie das Arbeiten und Miteinander am Green Campus:*

„Ich freue mich, am Green Campus zu arbeiten, da dieser Ort nicht nur eine moderne Arbeitsumgebung bietet, sondern auch unsere Werte falkemedias vereint. Der Ort schafft Verbindung, steht für Nachhaltigkeit und verkörpert Innovation. Der Green Campus schafft eine inspirierende Atmosphäre, die unsere Kreativität und Leistungen beflügelt und Zusammenarbeit fördert. Diese einzigartige Umgebung ermöglicht es, uns weiterzuentwickeln und trägt zu einer positiven Unternehmenskultur bei. Wir freuen uns darauf, gemeinsam innovative Ideen an diesem nachhaltigen Arbeitsplatz der Zukunft zu verwirklichen.“



**Friederike Ewers**  
Head of People & Culture

„Der Green Campus bildet in meinen Augen das ideale Dach für uns als Medienschaffende. Die offene Struktur und die vielen sehr unterschiedlich gestalteten Zonen ermöglichen uns ein ganz anderes, neues Arbeiten. Der größte Unterschied für uns als Team und auch als Unternehmen: Statt jeden Tag in der eigenen Abteilung hinter verschlossenen Türen zuzubringen, nehmen wir uns hier während des gesamten Arbeitstags hinweg über die riesigen und weitläufigen Räumlichkeiten als ein großes Team wahr. Denn ohne feste Arbeitsplätze, sondern durch die freie Platzwahl für alle, inklusive der Geschäftsführung, mischen sich die Konstellationen an Kolleg\*innen immer wieder neu. Sogar innerhalb eines Tages suchen wir häufig neue Räume oder Plätze auf – je nachdem, ob Fokus- oder Gesprächsbedarf besteht. Mein Eindruck ist, dass diese gewonnene (Bewegungs-)Freiheit schon jetzt auch neue Energie freisetzt,



**Vivien Köhler**  
Leitung der Crossmedia-Food-Marken

denn das Wir-Gefühl wird praktisch nebenbei gefördert. Vor allem kommt es zu einem viel intensiveren und schnelleren Austausch zwischen den diversen Fachbereichen. Und das ist genau das, was wir wollen. Schließlich sind wir Kommunikationsprofis. Jetzt leben wir diese Art des Austauschs auch wieder miteinander – alle unter einem Dach.



**Sebastian Fischbeck**  
Leiter der IT-Abteilung

„Nach dem Auszug aus der Halle 400 im März 2023 arbeiten falkemedias-Mitarbeiter\*innen temporär im Homeoffice und anderen Büros. Am neu entwickelten Green Campus in Schönkirchen wurde eine umfangreiche IT-Infrastruktur, darunter über 50 Kilometer Netzkabel, installiert. Trotz modernen WLANs setzt man hier auf feste Verkabelung. Der Campus verfügt über 45 technisch fortschrittliche Shared Desks und Räume für kreativen Austausch.“



**Rainer Thomas**  
Business Development

„Der Bau des Green Campus war für alle Beteiligten eine große Herausforderung, daher sind wir umso stolzer, was jetzt daraus geworden ist. Bis auf die Gebäude-Basis selbst, den Fußboden und die Fenster wurden ausnahmslos regional ansässige Handwerksbetriebe für die Gewerke beauftragt. Da etliche Abläufe so verbunden waren wie ein Domino-Spiel, mussten wir mit Demut immer wieder feststellen, dass durch Verzögerungen bei einzelnen Gewerken immer wieder viele weitere Verzögerungen entstanden sind, die schlussendlich die Fertigstellung und die geplanten Einzugsstermine beeinflusst haben.“



**Marleen Osbahr**  
Head of Design

„Green Campus bedeutet für uns als Design-Team, das lange von verschiedenen Büros und Standorten aus gearbeitet hat: Schluss mit dem Warten auf den Geistesblitz im stillen Kämmerlein. In den neuen Räumlichkeiten wird die Ideenfindung und die Entwicklung hochwertiger Designlösungen unterstützt und beflügelt. Möglich macht das die Symbiose aus anregenden Raumkonzepten, einem großartigen Blick in die Natur und perfekt auf die Bedürfnisse abgestimmte Arbeitsmittel. Uns ist es wichtig, den idealen Ort zu schaffen, wo wir falkemedians im Team und interdisziplinär zusammenkommen können, denn der Austausch von Mensch zu Mensch hat nachweislich in der Geschichte die radikalsten Innovationen entstehen lassen. Und wenn der Geistesblitz doch einmal ausbleibt, bietet der Außenbereich vielseitige Möglichkeiten, Zeit in der Natur zu verbringen, denn die Kraft und Gesundheit aus der Natur zu schöpfen, ist bewusst Teil des neuen Arbeitskonzepts.“



## MIT DER SPROTTFLOTTE DURCH DIE STADT

Um zum Fähranleger zu gelangen, kann man sich Fahrräder der SprottenFlotte leihen. An circa 150 verschiedenen Stationen im Kieler Umkreis findet man die knallgrünen Gefährten. Das Ausleihen ist einfach: Kurz die App von Donkey Republic herunterladen, kostenlos registrieren und schon kann es losgehen. Seit 2021 stehen außer den Standard-Rädern auch E-Bikes zur Nutzung bereit. Wem frühmorgens noch die Müdigkeit in den Knochen steckt, kann sich also von der elektrifizierten SprottenFlotte an sein Ziel bringen lassen.

## VIELE WEGE FÜHREN NACH SCHÖNKIRCHEN

*Auf der einen Seite der Kieler Förde wohnen, auf der anderen arbeiten – viele Kieler\*innen kennen es. So geht es auch vielen falkemedians, die jetzt zum Green Campus aufs Ostufer fahren.*

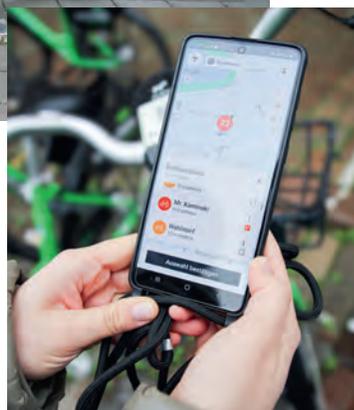
Auf dem Weg zur Arbeit salzige Meeresluft schnuppern und den Blick über die Kieler Förde schweifen lassen – das fühlt sich ein bisschen wie Urlaub an. Natürlich gibt es auch Buslinien oder das Auto, um vom Kieler West- ans Ostufer und umgekehrt zu gelangen. Einige Mitarbeiter\*innen entscheiden sich aber bewusst für Bikesharing und Fähre.

## EINE FÄHRFAHRT, DIE IST LUSTIG

Nur zehn Minuten dauert es, mit der Schwentine-Fährlinie F2 die Förde zu überqueren. Die Schiffe fahren ganzjährig zwischen dem Westufer ab der Anlegestelle Reventlou zum Ostufer nach Wellingdorf und Dietrichsdorf. Das Beste: Auf der F2 kann man kostenlos ein Fahrrad mitnehmen und ist so ganz flexibel.

## ARBEIT AHOI!

Auf dem Ostufer gibt es ebenfalls einige Stationen der Sprotten-Flotte. Wer zu Fuß auf die Fähre gestiegen ist, findet am Anleger in Dietrichsdorf direkt eine Station der SprottenFlotte und kann von dort aus gen Arbeit radeln. Um das Rad wieder abzugeben, bietet sich für falkemedians die Station direkt in Schönkirchen an, die nur zehn Minuten zu Fuß vom Green Campus entfernt ist. Die ganze Fahrt macht garantiert mehr Spaß, als sich mit Auto oder Bus durch den morgendlichen Pendelverkehr zu kämpfen, und verspricht on top Urlaubsfeeling! Und: schon gewusst? Ab 2025 soll sogar der Zug vom Kieler Hauptbahnhof in 16 Minuten nach Schönkirchen fahren!





## SO ENTSTEHT DAS NACHHALTIGE PAPIER VON RENDSBURGERLEBEN



*Machen! Das ist die klare Ansage, wenn es darum geht, dem Klimawandel etwas entgegenzusetzen. Dazu kann jede\*r einen Teil beitragen – auch wir von RENDSBURGERleben. So drucken wir unsere Stories und Servicetipps auf hochwertigem Recyclingpapier der Papierfabrik Steinbeis aus Glückstadt.*



Steinbeis Silk heißt das Papier, aus dem Monat für Monat unsere Magazine entstehen. „Das beidseitig gestrichene LWC-Papier (light weight coated) wird zu 100 Prozent aus Altpapier als Faserrohstoff und ohne Einsatz von gesundheitsschädlichen Chemikalien hergestellt. Seine seidenmatte Oberfläche und die angenehme Färbung sorgen für ein tolles Leseerlebnis. Dank einer hohen Lichtundurchlässigkeit von knapp 100 Prozent wird ein Durchscheinen verhindert“, erklärt Veronika Warmers, Leiterin Marketing bei der Steinbeis Papier GmbH. ►

## IMMER WIEDER VERWENDBAR

Zudem könne das Papier immer wieder zur Magazinproduktion genutzt werden. „Eine wissenschaftliche Studie der TU Darmstadt hat gezeigt, dass Papierfasern fast unbegrenzt recycelbar sind. In Laborversuchen wurden die Fasern mit einer hohen Anzahl von Zyklen immer wieder verwendet, ohne dass es zu Qualitäts- oder Festigkeitsverlusten kam. Die bisher weit verbreitete Einschätzung, es wären nur maximal sieben Recyclingvorgänge möglich, weil es sonst zu Festigkeitsverlusten und einer Verkürzung der Papierfasern käme, wurde damit widerlegt“, so Veronika Warmers. Selbst nach 25 durchgeführten Aufbereitungszyklen hätte man im Labor keine signifikante Veränderung von Faserlänge und -eigenschaften feststellen können.

## HOHE QUALITÄT

Bei Qualitätsmerkmalen wie Optik und Haptik steht das Recyclingpapier Frischfaserpapieren in nichts nach. „Wir bei Steinbeis sprechen gerne davon, dass Nachhaltigkeit das neue Weiß ist. Grundsätzlich haben sich Recyclingpapiere im Laufe der Zeit sowohl technisch als auch optisch weiterentwickelt. Technisch sind sie heute genauso gut wie ein Frischfaserpapier. In einem ressourcenschonend hergestellten Recyclingpapier sehe ich heute einen klaren Wettbewerbsvorteil“, betont die Expertin.

## AKTIVER BEITRAG FÜR EINE GRÜNE ZUKUNFT

Alle Steinbeis-Papiere werden aus 100 Prozent Altpapier hergestellt. Damit werden die Wälder geschützt und die Biodiversität erhalten. Bei der Produktion in der voll integrierten Fabrik in Glückstadt werden kostbare Ressourcen wie Wasser und Energie geschont. Verlage, die Steinbeis-Papiere einsetzen, leisten damit einen aktiven Beitrag für eine grüne Zukunft und setzen ein klares Statement für Nachhaltigkeit. Den Produktionsrohstoff gibt es in vielen verschiedenen



Sorten und Klassen. Zum Einsatz kommt überwiegend sortierte Haushaltssammelware (ohne Verpackungspapiere und Pappe), also vor allem Zeitungen und Illustrierte, die in den Haushalten in der Blauen Tonne landen. Die Glückstädter Fabrik bezieht die verschiedenen Altpapiersorten aus haushaltsnaher und gewerblicher Nutzung in einem Umkreis von rund 150 Kilometern.

## BLAUER ENGEL ALS NACHHALTIGKEITSGARANTIE

Darüber hinaus sind Steinbeis-Papiere nach den Kriterien des Umweltzeichens „Blauer Engel“, das Umweltzeichens der Bundesregierung, ausgezeichnet. Das Siegel garantiert die Einhaltung strengster ökologischer und qualitativer Kriterien und bietet Verbraucher\*innen eine Orientierung beim nachhaltigen Einkauf. Das Steinbeis Silk mit einer Grammatik bis zu 75g/m<sup>2</sup> gehört zu der Kategorie Druck- und Pressepapiere (DE\_UZ 72). Produkte aus diesem Segment müssen mit mindestens 75 Prozent Altpapieranteil und ohne schädliche Chemikalien oder chlorhaltige Bleichmittel hergestellt sein. Bei Steinbeis werden alle Papiere zu 100 Prozent aus Altpapier hergestellt, womit die oben genannte Quote des Blauen Engels übererfüllt wird.

## ÜBER STEINBEIS

1976 wechselte Steinbeis von der energie- und ressourcenintensiven Produktion hin zu einer Herstellung, die ausschließlich den Rohstoff Altpapier einsetzt. „Paper made from paper“ hieß es von da an. Ressourcenschonung, Kaskadennutzung, Ausschöpfung der Potenziale der Kreislaufwirtschaft sowie Herstellungs- und Verwertungsprozesse nach dem Cradle-to-Cradle Prinzip (durchgängige Kreislaufwirtschaft) sind bis heute die zentralen Themen. Die Fertigung erfolgt komplett integriert, sodass Faserstoffaufbereitung und Papierproduktion an einem Ort stattfinden. Zum Unternehmen gehören außerdem eine vollbiologische Kläranlage und ein in den Standort integriertes Kraftwerk mit einem Wirkungsgrad von 88 Prozent, modernster Wirbelschichttechnologie und Kraft-Wärme-Kopplung. So bietet Steinbeis dem Markt eine ökologische und ökonomische Alternative zu Frischfaserpapieren. Damit hat das Unternehmen zu einem Umdenken in der Papierbranche, aber auch in den Konsumentenmärkten beigetragen und die Entwicklung des Recyclingpapiermarktes in Deutschland und Europa wesentlich geprägt. Weitere Infos gibt's unter [www.stp.de](http://www.stp.de).



# STADTGESCHEHEN

*Wir haben ein paar Fragen an die Bürgermeisterin, genießen De lütte Wiehnacht, erfreuen uns am Advent und begrüßen bald ein Haus namens Rademenes*



Janet Sönnichsen mit Jörg Freudenreich und Jan Köpnick-Stolz auf der neuen Veloroute 4: immer in Bewegung



Die Bürgermeisterin privat in einer der wenigen ruhigen Minuten: mit Kater Nemo beim Adventskaffee

Janet Sönnichsen und Amtskollege Jörg Zietemann aus Rathenow beim Rendsburger Herbst: im Seifenkistenrennen nur ganz knapp zu schlagen



## FÜR RENDSBURG

*Seit fast drei Jahren ist Janet Sönnichsen die Bürgermeisterin unserer schönen Stadt und das sehr gern. Schließlich gibt es hier viel Schönes und Lebenswertes – und noch so manches zu bewegen. Was ihr gefällt, was sie vorhat, wie sie auf die Stadt blickt: RENDSBURGERleben hat gefragt.*

**Sehr geehrte Frau Sönnichsen, lassen Sie uns kurz zurückblicken: Wie war Ihr Rendsburg-Jahr 2023? Woran werden Sie sich am liebsten erinnern?**

Es sind viele Begegnungen und Gespräche in Schulen, KiTas, auf dem Rendsburger Herbst oder einfach auf dem Wochenmarkt, an die ich mich wirklich gern erinnere. Insgesamt war 2023 nach Corona ein Jahr, in dem Menschen endlich wieder „normal“ zusammenkamen. Wir haben viele Jubiläen und Geburtstage feiern können; Veranstaltungen wie Rendsburger Herbst, SH Netz Cup, aber auch NORLA und Rendsburg VereinT waren sehr gut besucht, und auch neue Angebote, wie das Sportprogramm und die Sportbox im Stadtpark oder der

Pumptrack auf dem Paradeplatz brachten viele Menschen in Bewegung. Das Kulturfestival KuRD auf dem Schiffbrückenplatz lockte ebenfalls viele Menschen und war bestes Zeugnis unserer lebendigen Kulturszene. Ganz persönlich denke ich gern an das Seifenkistenrennen zurück, das wir zum ersten Mal während des Rendsburger Herbstes organisiert haben. Auch wenn ich knapp gegen meinen Amtskollegen aus Rathenow verloren habe, hatten wir genauso viel Spaß wie die vielen Kinder, die mit ihren Seifenkisten dabei waren. Toll entwickelt hat sich die Rendsburg Tourismus und Marketing (RTM). Aus der Tourist Information machte sie die Rendsburg

Information, die für Touristen genauso wie für Rendsburger\*innen da ist. Neue Formate wurden erarbeitet, demnächst gibt es eine Stadtführung in Form einer Escape-Tour – ich bin gespannt!

Hier spüre ich einen neuen Schwung, der auch unterstützt wird durch das Innenstadtförderprogramm. Damit können viele tolle kleine und größere Projekte und Initiativen unterstützt werden, z. B. der Pumptrack auf dem Paradeplatz, die Schwefelfähren-Hüpfburg, die Familienwerkstatt, Music for friends im Onno und auch die Bürgerhütte, die wir in diesem Jahr zum ersten Mal jetzt auf dem Weihnachtsmarkt bereitstellen.

Bewegt hat sich auch einiges im Rathaus – der Tag der offenen Tür bot allen Bürger\*innen die Möglichkeit, sich ein Bild von der Vielfalt der Aufgaben zu machen, die wir in der Verwaltung bewegen. Der Blitzschalter im Bürgerbüro z. B. führt dazu, dass Wartezeiten erheblich verringert wurden. Und nach der Kommunalwahl im Mai hat sich eine neue Ratsversammlung gefunden. Große Projekte der Stadt wie Herderschule und KiTa Butterberg sind sehr gut voran gekommen oder sogar fertig gestellt, die Vermarktung der Grundstücke in der ehemaligen Eiderkaserne ging endlich an den Start und so nimmt der neue Stadtteil Neuwerk-West nun Gestalt an.

Weitere Planungen schreiten ebenfalls voran – auch die Feuerwache! An der Feuerwache arbeiten wir alle Hand in Hand, sowohl Stadtverwaltung, Politik und Feuerwehr mit ganz viel Herzblut – das hat unsere Freiwillige Feuerwehr, die immer da ist, wenn Menschen in Not sind, mehr als verdient.

Zur Bootstaupe bei „Rudern in Rendsburg e. V.“ – für Ruder-Fan Janet Sönnichsen eine besondere Ehre



Mal nicht selbst am Ruder, aber als gute Teamplayerin gern auch nur am Paddeln: Janet Sönnichsen beim SH Netz Cup

## 2024 steht ganz im Zeichen des 825. Stadtjubiläums

**Wenn Sie auf die Stadt 2024 blicken, worauf freuen Sie sich besonders?**

**Gibt es Projekte, die Sie vor allem vorantreiben wollen?**

2024 steht ganz im Zeichen des 825. Stadtjubiläums, das wir mit vielen verschiedenen Veranstaltungen und Aktionen das ganze Jahr über feiern wollen. Vom 7. bis 9. Juni feiern wir das Stadtjubiläum mit einem Bürgerfest auf dem Paradeplatz und im Stadtseegelände. Dazu laufen die Planungen aktuell auf Hochtouren.

Im Juli wird es dann international: Die Europäischen Jugendspiele feiern wir mit unseren Partnerstädten. Von Lancaster über Rathenow bis Haapsalu, von Aalborg bis Vierzon erwarten wir insgesamt 700 bis 800 Jugendliche, die sich dann in sportlichen Wettkämpfen miteinander messen. Zusätzlich arbeiten sie an einem kulturellen Projekt, das gemeinsam aufgeführt wird. Es ist ein großer Kraftakt für alle Beteiligten jetzt in der Vorbereitung, aber mit Sicherheit ein unvergessliches Erlebnis für uns alle. Und ganz nebenbei wird das europäische Miteinander gestärkt, ein Nebeneffekt, der bei den aktuellen Ereignissen in Europa nicht zu unterschätzen ist.

Im Rathaus werden wir die Digitalisierung weiter voranbringen; die elektronische Wohnsitzanmeldung steht als nächstes an.

Die Feuerwache hat oberste Priorität und gemeinsam mit der Politik arbeiten wir an einer Grundlage, mit der wir Eigentümer von Immobilien bewegen können, gegen den Leerstand aktiv zu werden. Der Eingangsbereich unserer Museen im Kulturzentrum wird Anfang des Jahres in neuem Glanz erstrahlen und der Altstädter Markt wird im Laufe des Jahres 2024 sein neues Gesicht bekommen. Im Spätsommer begehen wir dann unseren Rendsburger Herbst auf einem frisch sanierten Altstädter Markt.

**Bei all dem Gegenwind, den Sie bekommen, wie behalten Sie Ihre gute Laune und den Spaß an der Arbeit? Wo finden Sie Ausgleich?**

Gegenwind? Damit muss jeder leben, der etwas verändern will. Manchmal frage ich mich allerdings, wie groß die Veränderungsbereitschaft in unserer Stadt ist. Auf der einen Seite heißt es: „Unsere Innenstadt muss dringend vorangebracht werden, wir brauchen mehr Aufenthaltsqualität.“ Wird dann das absolute Zentrum der Innenstadt, der Altstädter Markt, saniert, gibt es einen Aufschrei wegen der Baustelle. Vergleichbare Beispiele nach dem Motto „not in my backyard“ gibt es viele.

Aber ich bin Optimist und trage unendlich viel Zuversicht in mir. Rendsburg ist meine Heimat und es ist mir wirklich eine Ehre und große Freude, diese mitgestalten zu dürfen. Und: Gegenwind hat auch etwas mit Demokratie zu tun und aus meiner Sicht ist das immer noch das beste politische und gesellschaftliche System!

**Wenn Sie sich etwas wünschen könnten für die Stadt und für die Region, was fällt Ihnen spontan dazu ein? Und haben Sie einen privaten Wunsch an das kommende Jahr?**

Spontan denke ich da an den Begriff „Zusammenrücken“. Angesichts der vielen Sorgen, die die Menschen umtreiben, wünsche ich mir ein stärkeres Zusammenrücken von Bund, Land und Kommunen. Nur gemeinsam werden wir beispielsweise die Integration der vielen Geflüchteten wirklich schaffen.

Ganz konkret für Rendsburg wünsche ich mir die Fortführung des Innenstadtförderprogramms, das ich für ein richtig gutes und wichtiges Instrument halte, um die Innenstadt zu beleben. Mittelstädte wie Rendsburg sind am stärksten vom Strukturwandel betroffen und brauchen diese Unterstützung. Und von all denjenigen, die sich eine lebendige Innenstadt wünschen, wünsche ich mir, sie häufig dort zu treffen.



Stadt  
Neumünster



**HOLSTENKÜSTE**

## Interessenbekundungsverfahren für die Holstenküste 2024

Die Holstenküste ist das zentrale Stadtfest der Stadt Neumünster, welches jedes Jahr mehr als 200.000 Besucher aus Neumünster und Umgebung anzieht. Die Holstenküste zeichnet sich durch ihr vielfältiges Programm an vier Tagen aus, zu dem unter anderem musikalische Darbietungen, Vorführungen, Imbiss und Getränkeausschank sowie verschiedene Fahrgeschäfte gehören. Für die Holstenküste 2024 sucht die Stadt Neumünster Mitveranstalter für die folgenden freien Flächen: die Klosterinsel, die Gänsemarkt-Kreuzung, die Fläche vor dem Restaurant „Kochlöffel“ und die freie Fläche im Eingangsbereich der Lütjenstraße. Näheres zu den Flächen finden Sie auf der Homepage der Stadt Neumünster unter <https://www.neumuenster.de/verwaltung-politik/bekanntmachungen/veroeffentlichungen>

**Die Holstenküste findet vom  
13. Juni bis zum 16. Juni 2024 statt.**

### Bewerbungsverfahren:

Die schriftliche Bewerbung ist bis zum **17.12.2023, 24:00 Uhr** in einem verschlossenen und gekennzeichneten Umschlag an die folgende Adresse zu richten:

#### Stadt Neumünster

Der Oberbürgermeister • Fachdienst Zentrale Verwaltung  
Abteilung Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Großflecken 59 • 24534 Neumünster



## DAS HAUS RADEMENES

*Jugendtreff, Café, Disco, Kino: Aber welche Orte gibt es noch in Rendsburg, um zusammenzukommen? Ein neuer Verein macht in der Nienstadtstraße ein offenes Angebot – eine neue bunte Tür in Rendsburg.*

Wie wäre es mit einem Raum, den die Menschen aller Altersklassen aktiv selbst gestalten können? Das soll das Haus Rademenes in Zukunft ermöglichen. Die kreativen Köpfe hinter dieser Idee sind die Mitglieder des Vereins Queer Lighthouse, der sich am 14. November in Rendsburg gegründet hat und sich neben Themen rund um Diversität vor allem für ein harmonisches Miteinander einsetzen möchte. Alle Mitglieder verbindet der Wunsch, Menschen aller Altersgruppen in und um Rendsburg zu unterstützen.

„Hier sind Besucher\*innen beim Eintreten einfach Mensch“, sagt der 1. Vorsitzende Marek Schlegel. „Inklusion bedeutet für uns nicht, einzig Personen aus einer bestimmten Gruppe aufzunehmen und so wieder eine neue, separierende Blase zu bilden. Jede Person, die sich aktiv für ein harmonisches Miteinander einsetzt, ist bei uns herzlich willkommen und kann gern eigene Ideen mitbringen.“

Das Angebot des Treffs wird sich durch die Vielfalt der Mitglieder bunt gestalten. Neben offenen Treffen sind auch verschiedene Themenabende geplant, Selbsthilfegruppen sowie Spielgruppen, dazu Kunstnachmittage, um jungen Künstler\*innen in Rendsburg ein Forum für alternative Kunst zu bieten. Auch internationale Kunst soll präsentiert werden.

Der Verein in Gründung wandte sich mit seinen Ideen an die Region Rendsburg GmbH, die im Rahmen des Projekts „Rendsburg belebt“ engagiert bei der Umsetzung des Haus Rademenes unterstützt. Ein Raum war schnell gefunden, da der Pfiffikus in der Nienstadtstraße 20 in Rendsburg zum Ende des Jahres schließen und der Laden frei wird.

Bis dahin gibt es noch einiges zu tun. Eine Zusammenstellung der Angebote, geplante Veranstaltungen und die Renovierung des Ladens, damit sich die Besucher\*innen in dem Raum richtig wohlfühlen können. Dabei unterstützt nicht nur die Region Rendsburg GmbH, sondern auch die Aktiv Region e. V.

**Ein Beitrag von Marek Schlegel  
für die Region Rendsburg GmbH**



## GESCHICHTEN HINTER STOLPERSTEINEN

„Wie können wir gemeinsam Verantwortung tragen?“ Diese Frage stellten sich Schülerinnen und Schüler der Rendsburger Christian-Timm-Schule (CTR) mit Blick auf den 85. Jahrestag der Reichspogromnacht am 9. November dieses Jahres. Im Rahmen des Aktionstages „Wir tragen Verantwortung“ präsentierten die Schüler ihre in mehrwöchiger Arbeit entstandenen Projekte der Bildungsministerin Karin Prien sowie Bürgermeisterin Janet Sönnichsen. Die Acht- und Zehntklässler haben die Geschichten der Opfer des Nationalsozialismus aufgearbeitet und diese sehr bewegend präsentiert. Gemeinsam haben sich dann alle auf den Weg gemacht, um einige der in Rendsburg zu findenden Stolpersteine zu putzen und so an die Menschen zu erinnern. Wer selbst aktiv gedenken möchte, kann sich mit der neuen „Stolpersteine SH“-App informieren: Auf einer Karte sind alle Stolpersteine in Rendsburg und Kiel, bald ganz Schleswig-Holstein, angezeigt. Bei einem Stolperstein angekommen, kann man diesen scannen, um mehr über die Geschichte der Person zu erfahren. Wer Anteil nehmen möchte, kann eine virtuelle Kerze anzünden.

Fotos: Stadt Rendsburg, Marenke Neumann

**Lions Club Rendsburg**  
Die Lions Club Rendsburg ist ein, gemeinsam mit dem Kulturregion Rendsburg im Übereinstimmung der VHS Rendsburg e.V.

**ADVENT IM ARSENAL**  
für den guten Zweck  
Europäische Jugendspiele 2024 in Rendsburg  
Samstag, 09. Dezember 2023 von 10-17 Uhr

**Kulturprogramme mit:**  
Landestheater, Präsenztanz, Pantomime, Holzhörgruppe Ukraine, Ukele-Neue Wälschulla, Klezmer, Sanktjah und Singschönheit der FD Musikschule, Wärmemacher, Die Kasse, u.a.

**Großer Verkauf von Nordmannantennen**  
(Lieferservice ist möglich) dazu Punsch, Maronensuppe

KULTURHEIZ vhs info@hohenarsenal.de www.lions-club-rendsbu...  
Hohenarsenal Rendsburger Ring 101 24109 Rendsburg

## LIONS CLUB FEIERT „ADVENT IM ARSENAL“

Gemeinsam mit dem Kulturnetz Region Rendsburg und mit Unterstützung der VHS Rendsburger Ring veranstaltet der Lions Club Rendsburg am 9. Dezember wieder sein beliebtes Advent-Event für den guten Zweck im Innenhof des Hohen Arsenal.

Von 10 bis 17 Uhr gibt es ein abwechslungsreiches Kulturprogramm mit viel Musik – mit dabei sind unter anderem die Musikschule mit mehreren Gruppen, das Landestheater, der Wohnzimmerchor, eine Initiativgruppe mit ukrainischen Volksliedern und viele mehr. Ein Besucher\*innenmagnet ist natürlich der traditionelle große Weihnachtsbaumverkauf von Nordmannantennen mit Punsch, Gebäck, Maronensuppe und Apfelstand. Wer lieber nicht selbst tragen möchte, kann sich den Baum nach Hause liefern lassen, ein gern genutzter Service. Das vom Lions Club gesammelte Geld kommt dieses Jahr dem guten Zweck der Europäischen Jugendspiele zugute, die im kommenden Sommer in Rendsburg stattfinden werden.

**REGIONAL. PERSÖNLICH.**

**Ihr Hausverkauf in den besten Händen.**

Robert-Mario Hirschmann, Immobilienberater Mathias Schlichting, Immobilienberater

**Sie haben nur einmal die Chance, Ihre Immobilie zu verkaufen. Sprechen Sie mit dem Marktführer.**

☎ 04331 595 - 9111  
✉ s-immobilien@spk-mittelholstein.de

**Weil's um mehr als Geld geht.**

**Sparkasse Mittelholstein AG**

## WISSER GmbH

**Fenster • Haustüren • Vordächer  
Rollladen • Innentüren • Reparatur  
Wartung • Insektenschutz  
Sicherheitsbeschläge • Verglasungen**



**Wir erstellen Ihnen gerne ein kostenloses Angebot!**

**Wisser GmbH**  
Hollerstraße 105  
24782 Büdelsdorf

Telefon 0 43 31 / **3 13 86**  
Fax 0 43 31 / **3 98 00**  
info@wisser-buedelsdorf.de

**www.wisser-buedelsdorf.de**

# TERMINE, TERMINE ... ... IM DEZEMBER

## 2. 12., 14 Uhr

Führung: Adventsspaziergang durch das festlich beleuchtete Rendsburg; Treffpunkt: Lornsendenkmal am Paradeplatz  
www.rd-tm.de

## 2. 12., 17 Uhr

Adventskonzert: Traditionelle Lieder und Melodien zur Weihnachtszeit  
Christkirche

## 2./3. 12, 10 bis 17 Uhr

Antik-Markt Rendsburg  
Nordmarkthalle

## 2. 12., 19.30 Uhr und 3. 12., 15 Uhr

MZAD – Musikzug Alt Duvenstedt: „Hinterm Horizont“  
Hohes Arsenal  
www.reservix.de

## 3. 12., 11.15 Uhr

Konzert: Rendsburger Frauenchor „Lieder zur Adventszeit“  
Bürgerzentrum Büdelsdorf

## 3. 12., 14 Uhr

Führung: Highlights der Ausstellung „Moin, Mentsh“  
Jüdisches Museum  
www.jmrd.de

## 3. 12., 17 Uhr

Festliches Adventssingen zum Zuhören und Mitsingen  
Christkirche

## 5. 12., 15 Uhr

Lesung für Menschen ab 10 Jahren: Frank Schwieger liest aus „Ich, Aladin, und die Helden aus 1001 Nacht“.  
Mehrgenerationenhaus (MGH), Am Margarethenhof 41

## 7. 12., 14.30 bis 16.30 Uhr

Adventscafé der Generationen mit Kaffee, Punsch, Stollen, Keksen und Schnack  
Mehrzweckhalle Mastbrook

## 8. 12., 18 Uhr

Lesung mit dem EiderSchreibwerk, norddeutsche Autor\*innen  
AbfüllBar, Schiffbrückenplatz 17  
www.EiderSchreibwerk.de, Reservierungen an info@abfuellbar-rendsbuerg.de

## 8. 12., 20 Uhr und 9. 12., 16 und 20 Uhr

Candlelight Concert, On Stage Chor  
Reesehof, Jevenstedt  
www.reesehof.de

## 7. bis 15. 12.

Chanukka

## 9. 12., 12 bis 17 Uhr und 10. 12., 9 bis 13 Uhr

Babybedarfs- und Kleiderbörse  
Nordmarkthalle

## 9. 12., 14 Uhr

Führung: Adventsspaziergang durch das festlich beleuchtete Rendsburg; Treffpunkt: Lornsendenkmal am Paradeplatz  
www.rd-tm.de

## 9. 12., 19 Uhr

A-Capella-Benefizkonzert mit „Art de Chor“ und „popchor à avocalo“  
St. Martin-Kirche, Nortorf  
www.nortorf.lions.de

## 9. 12., 19 Uhr

Konzert: „Swinging Christmas“ mit der Swing Company Big Band Kiel  
St. Jürgen

## 10. 12., 15 Uhr

Konzert: „Himmlische Weihnachten“ mit der Familienmusikgruppe Windspiel  
Eintritt frei, Karten ab sofort in der Servicezentrale im Rathaus Kulturzentrum

## 16. 12., 14 Uhr

Führung: Adventsspaziergang durch das festlich beleuchtete Rendsburg; Treffpunkt: Lornsendenkmal am Paradeplatz  
www.rd-tm.de

## 16. 12., 18 Uhr

Musikabend mit Brendan Lewes & Felix Sta - Nordenglischer Songwriter trifft auf Reggae, Rock & Pop  
AbfüllBar, Schiffbrückenplatz 17  
Reservierungen an info@abfuellbar-rendsbuerg.de

## 17. 12., 9 bis 16 Uhr

Rendsburger Trödel-Treff  
Nordmarkthalle

## 19. 12., 17 und 19.45 Uhr

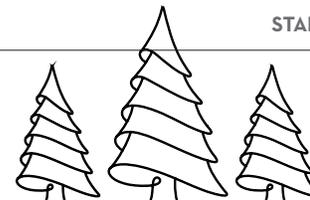
Der Kurzfilmtag - Kurzfilmprogramm „Balanceakt“  
Schauburg, Schleifmühlenstraße 8  
www.kurzfilmtag.com

## 21. 12., 19 Uhr

Weihnachtskonzert mit dem Kieler Knabenchor  
Christkirche

## 23. 12., 14 Uhr

Führung: Mit Stutentrine und Markgraf durch das weihnachtliche Rendsburg; Treffpunkt: Altstädter Markt  
www.rd-tm.de



**DAS IDEALE GESCHENK!**

Gutscheine für das Restaurant DREI



*Let it snow*

## VON HERZEN GASTGEBER

*Für einen Jahresrückblick ist es im Dezember noch zu früh, findet Claas N. Mäder, Mastermind und Inhaber des DREI, auch wenn ein sehr erfolgreiches, glückliches Jahr hinter dem Restaurant liegt. Recht hat er – schließlich ist auch diesen Monat aus der Küche noch viel Gutes zu erwarten.*

**G**utes, Bewährtes, Traditionelles: In der Weihnachtszeit ist der Mensch kulinarisch eher nicht so recht experimentierfreudig, und das aus bestem Grund. Klassiker wie Ente, Rotkohl und Klöße, Rehragout, auch das Wintervergnügen Grünkohl mit deftigem Braten aller Art, bedeuten Heimat und Vertrautheit, Seelenwärme und Genussglück. Da hat auch die Küche des DREI, das sich sonst der nordisch-deutschen Küche verschrieben hat, eine Menge Respekt vor. „So verspielt wir sonst mit unserer skandinavisch geprägten Kulinarik sind, so norddeutsch, regional-traditionell sind wir doch in der Weihnachtszeit“, meint Claas N. Mäder, „da muss man auch nicht herumexperimentieren.“ Das heißt aber nicht, dass der sehr geniale Küchenchef David Holst nicht doch seinen ganz eigenen Dreh findet, eine Ente auf den Teller zu bringen.

Wer die feine Küche des DREI genießen möchte, hat im Dezember dazu öfter Gelegenheit als sonst, denn auch an den Adventssonntagen ist geöffnet. „Es geht ein bisschen gegen den Trend, andere Restaurants müssen ihre Öffnungszeiten reduzieren oder leider ganz schließen, aber wir sind gut aufgestellt“, freut sich Mäder über sein Küchen- und Service-Team, das Restaurantchef Marcus Orłowski seit seinem Antritt im Juli ordentlich vorangebracht hat. Der übrigens – wie Mäder und Holst – aus ganzem Herzen Gastgeber ist und ebenso für die besondere, lässig-ambitionierte DREI-Kultur steht.

Und die bleibt skandinavisch geprägt, was sich auf der Karte bei den Winter-Drinks an Glögg und Irish Coffee zeigt. Schwedischer Glögg, klar, aber Irish Coffee? Claas N. Mäder, der lange Jahre in Norwegen gelebt hat, muss es wissen: „Das ist das Lieblings-

getränk der Skandinavier, die trinken den sogar im Sommer.“ Ein bisschen nordisch-schräg, aber sehr liebenswert. Der Glögg allerdings gehört auch dort oben in den Winter. Das DREI serviert der traditionellen Blossa Glögg, der wirklich kein einfacher „Glühwein“ ist, das täte diesem Klassiker arg Unrecht, hat er doch viel Geschichte: Seit 1895 wird der Blossa Glögg nach dem gleichen Rezept hergestellt und setzt geschmacklich Maßstäbe in der Glühweinwelt: Der Wein ist vollmundig, nicht zu süß, die Gewürzmischung ist so alt wie geheim, aber Noten von Kardamom, Lebkuchen, Ingwer und Nelke machen zumindest einen Teil des feinen Aromas aus. Der Blossa Glögg hat sogar einen Song ([www.blossa.com](http://www.blossa.com)): auch ein bisschen nordisch-schräg – aber sehr liebenswert.

**Paradeplatz 1, Rendsburg**

**Tel.: 04331 / 134 11 50**

**[www.restaurantdrei.com](http://www.restaurantdrei.com)**

# VIEL SPASS MIT EINEM GUTEN KINDERFAHRRAD

Ein leichtes Fahrrad ermöglicht Kindern das mühelose Erlernen des Radfahrens und bereitet auch nachhaltig Freude. Außerdem erfüllt es sie immer mit großem Stolz, wenn sie ihr Rad selbst eine oder mehrere Stufen hochtragen können. Geringes Gewicht ist eins der Hauptkriterien in Bezug auf die Frage, welche Fahrräder Aufnahme in das Sortiment von **Fahrrad Rosacker** in Büdelsdorf finden. Die Kurbellänge und Tretlagerhöhe spielen eine entscheidende Rolle. Kürzere Kurbeln erlauben Kindern, leicht den Boden zu erreichen und dennoch gut zu pedalieren.

Mit dem Wachstum sollte der Sattel regelmäßig höher gestellt werden, um die Fahrt weniger anstrengend zu gestalten. Hersteller\*innen erkennen zunehmend die Vorteile von Kinderrädern ohne Rücktrittbremse, die das Anfahren erleichtern und in Notsituationen sicherer sind.

Die Kinderradspezialisten bei Fahrrad Rosacker beraten gerne zum richtigen Kinderfahrrad und bieten eine umfangreiche Auswahl zum Ausprobieren für die Kleinen. Mehr findest du online unter [www.fahrrad-rosacker.de](http://www.fahrrad-rosacker.de).



**-10%  
COLOR  
SALE**

Nur so lange der Vorrat reicht

**Auf  
Räder &  
Helme**



Hollerstraße 27  
24782 Büdelsdorf  
Tel. 04331-31210  
[Fahrrad-Rosacker@t-online.de](mailto:Fahrrad-Rosacker@t-online.de)  
[www.fahrrad-rosacker.de](http://www.fahrrad-rosacker.de)



## SHLOMOS CHANUKKA-WUNDERLAMPE

Weihnachtszeit ist Chanukka-Zeit: Shlomo bekommt von seiner Klassenfreundin Ayshe zu Chanukka eine geheimnisvolle Wunderlampe aus Istanbul geschenkt. Schon bald springen drei drollige Chanukka-Geister aus der Lampe und erzählen von dem Lichterwunder im jüdischen Tempel von Jerusalem. Am Ende lüftet die Lampe ein Geheimnis, das alles in ein neues Licht wirft.

Mit jüdischem Witz erzählt uns Shlomit Tripp mit ihren bubales-Theaterpuppen von den Bräuchen und der alten Geschichte des Chanukka-Festes. Musikalisch begleitet wird die bunte Show vom rockenden Chanukka-Kerzen-Chor, dem Latkes bratenden Papa Lotterstein – und wie immer: dem humorlosen Schaf Mendel.

Zu dem Stück gibt es ein Bastelbuch, das nach der Vorführung von der Künstlerin handsigniert erworben werden kann.

Zur Geschichte: Vor über 2000 Jahren befreiten jüdische Kämpfer den von Griechen besetzten Tempel, hatten aber nicht genug koscheres Öl, um ihn zu weihen. Trotzdem brannte der Leuchter im Tempel acht Tage lang – ein Wunder! Chanukka erinnert an dieses Ereignis, dieses Jahr vom 7. bis 15. Dezember.

Das Puppenspiel ist geeignet für Kinder ab sechs Jahren. Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung empfohlen: Tel. 04331 / 44 04 30 oder [www.jmrd.de](http://www.jmrd.de).

**Sonntag, 17. Dezember, 15 Uhr**  
**Jüdisches Museum Rendsburg**  
**Prinzessinstraße 7-8**



## FREUNDLICHE MITARBEITER\*INNEN GESUCHT

Jetzt bewerben:  
[www.multi-textilpflege.de](http://www.multi-textilpflege.de)



## SAUBERE SACHE(N)

Sauberkeit ist unsere Welt, lautet nun schon seit mehr als zehn Jahren das Motto der **TEXfit**-Textilpflege am Schiffbrückenplatz 11 in Rendsburg.

„Bei uns wird Hygiene großgeschrieben und wir gehen mit der Zeit. Modernste, umweltfreundlichste Maschinen sorgen für eine schonende, effiziente und nachhaltige Textilpflege. So verwenden wir biologisch abbaubare, teils vegane Produkte von renommierten deutschen Herstellern und auch bei der finalen Verpackung wird mit der Verwendung recycelter

Folie auf den Zeitgeist geachtet. Das liegt uns am Herzen“, erklärt Geschäftsführer Markus Kurth.

„Viele schöne Kleidungsstücke können so wieder zu neuem Leben erweckt und noch länger getragen oder hygienisch weitergereicht werden, auch dieser Trend wird von uns hervorragend unterstützt.“

Angebote sind derzeit zum Beispiel zwei Hosen für 9,99 Euro oder ein Oberhemd gewaschen und gebügelt für 1,90 Euro. Tel.: 04331 / 708 25 30. Mehr Infos auf [www.multi-textilpflege.de](http://www.multi-textilpflege.de).

# TEXfit

## TEXTIL-PFLEGEPROFI

**2 Hosen € 9,99**

**1 Hemd € 1,90**

waschen + bügeln,  
keine Seide



**Schiffbrückenplatz 11  
24768 Rendsburg  
Tel. 04331-708 2530**

**Durchgehend geöffnet  
von 8.00 - 18.00 Uhr  
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr**

## DAR LÖPPT WAT OP DE LÜTTE WIEHNACHT

Unsere schöne Rendsburger Lütte Wiehnacht ist ja immer mehr als einen Besuch wert, in diesem Jahr aber präsentiert die Stadt mit der Bürgerhütte ein besonderes Büdchen: Dort haben Vereine, Organisationen und Kunsthandwerker\*innen tageweise Gelegenheit, sich und ihre Aktivitäten und Produkte zu präsentieren. Ein paar wenige Tage sind noch frei, auch spontane Anmeldungen sind je nach Auslastung noch möglich unter Tel.: 04331 / 663 45 13. Mit dabei sind schon so unterschiedliche Organisationen wie z. B. der Carnival-Club Rendsburg,

Foto: RD/TM Moritz Knauth.

die Pflegediakonie, die BZRH Rettungshundestaffel Holstein-Mitte, die Theaterfreunde Rendsburg oder die Kreisverkehrswacht Rendsburg. Eine willkommene Aktion der Stadt für die Bürger und eine echte Bereicherung für den Markt! Auch sonst ist einiges geplant.

Am 1. Dezember ist das Moonlight-Shopping, an dem die Geschäfte in der Rendsburger Innenstadt bis 20 Uhr geöffnet sind, um allen die Möglichkeit für ausgiebige und entspannte Weihnachtseinkäufe zu geben – für regionales Einkaufen vor Ort. Ein Bummel über die Lütte Wiehnacht gehört natürlich dazu.

Weil auch Spiel und Spaß nicht zu kurz kommen sollen, gibt es am 6. Dezember, Nikolaustag, auf der Stadtwerke SH-Eisbahn eine besondere Aktion für Kinder: Die Stadt veranstaltet ein kleines Eisstockturnier – nur für die Kinder – mit vorherigem Üben mit den Eisstöcken. Natürlich kommt auch der Nikolaus mit kleinen Geschenken vorbei.



12478

## Giftfrei Gärtnern tut gut...

...Ihnen und  
der Natur.

Weitere Infos unter  
[www.NABU.de/giftfrei](http://www.NABU.de/giftfrei)

NABU/A. Wölf





## DAS DEUTSCHLANDTICKET

*Deine Flatrate für Bahn und Bus kann jetzt direkt über die NAH.SH-App als Handy-Ticket bestellt werden.*

Das Deutschlandticket macht mobil: Die Flatrate ermöglicht rund um die Uhr beliebig viele Fahrten in den Verkehrsmitteln des Nahverkehrs in der 2. Klasse – deutschlandweit bei allen teilnehmenden Verkehrsunternehmen. Das Ticket kann jetzt direkt über die NAH.SH-App als Handy-Ticket bestellt werden. Ganz nebenbei leisten die Nutzer\*innen ihren Beitrag zum Klimaschutz.

Ende September waren schon gut 330.000 Schleswig-Holsteiner\*innen mit einem

Deutschlandticket-Abonnement unterwegs. Knapp 200.000 Abos wurden allein im Nahverkehrsverbund Schleswig-Holstein bisher verkauft. Jeden Monat nutzen mehr Menschen das Angebot, um günstig mobil zu sein.

Das Deutschlandticket ist dabei ein echter Meilenstein auf dem Weg zur Mobilitätswende und hat die Fahrt mit dem Nahverkehr erheblich vereinfacht: Nutzer\*innen des Tickets können einfach einsteigen und losfahren – die Suche nach der passenden

Fahrkarte entfällt. Das Deutschlandticket wird als persönliches, nicht übertragbares Abonnement angeboten. Es ist als Handy-Ticket in der NAH.SH-App verfügbar (Android: ab Version 8.0, iOS: ab Version 14.5). Kinder unter sechs Jahren fahren kostenlos mit.

### DAS ABO RECHNET SICH SCHNELL

Fährst du mit einem Pkw der Kompaktklasse 15.000 Kilometer jährlich, zahlst du allein für Benzin durchschnittlich 143 Euro pro Monat. Steigst du mit dem Deutschlandticket von NAH.SH regelmäßig vom Auto auf Bus und Bahn um, bleibt am Ende des Monats also ordentlich was übrig.

Schleswig-Holstein bietet außerdem allen Beschäftigten, die über ihre Arbeitgeber die Möglichkeit haben, mit dem Jobticket von NAH.SH zur Arbeit zu fahren, das Deutschland-Jobticket an.

Damit sind Pendler\*innen noch günstiger unterwegs, denn sie erhalten das Deutschlandticket dank Arbeitgeberzuschuss bereits ab 16,55 Euro monatlich.

Das Deutschlandticket kann unkompliziert und bequem über die NAH.SH-App oder online auf [www.nah.sh/deutschlandticket](http://www.nah.sh/deutschlandticket) bestellt werden. Es ist jederzeit kündbar. Mehr zur Nutzung und Buchung oder Rechenbeispiele gibt es ebenfalls unter [www.nah.sh/deutschlandticket](http://www.nah.sh/deutschlandticket).

Alle Informationen zum Nahverkehr im echten Norden gibt es unter: [www.nah.sh](http://www.nah.sh).



  
**Steiskal**  
Backhandwerk seit 1926

# WENN SIE STOLLEN WOLLEN!

Mohn-, Mandel- oder Butterstollen - sie sind alle ein Gedicht.

# SCHLESWIG-HOLSTEIN HILFT HELFFEN SIE MIT!



© Nancy Koth

**RSH  
HILFT  
HELFFEN**



Die Stiftung für Schleswig-Holstein

Wenn ein Kind zur Welt kommt, ist es hilflos und braucht die volle Aufmerksamkeit seiner Eltern.

Es gibt Kinder, bei denen sich das niemals ändert. Unfälle, Hirnblutungen, Geburtstraumata, Stoffwechselstörungen, Infektionskrankheiten und andere Ursachen können schwere neurologische Erkrankungen auslösen und das Leben der betroffenen Familien für immer verändern. Ein Leben mit neurologisch kranken Kindern ist für Eltern eine riesige Herausforderung und ohne die Hilfe anderer kaum zu meistern.

Der Verein Nervenkitzel e.V. aus Lübeck steht diesen Familien in Schleswig-Holstein zur Seite. Das Team beschafft Hilfsmittel, stellt Anträge, organisiert Ausflüge und hilft dabei, den Alltag leichter bewältigen zu können. Damit Sorgen kleiner werden und die Lebensfreude wieder wächst. Nervenkitzel schafft somit Raum für das Wesentliche: Die liebevolle Betreuung der Kinder durch ihre Eltern.

Mit Ihrer Spende an die „R.SH hilft helfen“-Stiftung unterstützen Sie die wichtige Arbeit von Nervenkitzel e.V. und viele weitere Projekte bei uns in Schleswig-Holstein. Wir sagen schon jetzt herzlichen Dank!

**Zusammen sind wir Schleswig-Holstein.**

Ihr R.SH-Team!

**Vielen Dank für  
Ihre Spende!**

Mit freundlicher Unterstützung der



**Volksbanken  
Raiffeisenbanken**

Konto: R.SH hilft helfen-Stiftung

VR Bank Nord eG

IBAN: DE34 2176 3542 0001 2000 03

BIC: GENODEF1BDS

Alle Infos zur Stiftung auf  
[www.RSH-hilft-helfen.de](http://www.RSH-hilft-helfen.de)



# Frohe Weihnachten

## Das neue Jahr steht vor der Tür!

Wir nähern uns dem Jahresende und möchten an dieser Stelle all unseren Kunden, Freunden und Familien eine schöne, besinnliche Weihnachtszeit wünschen.

Wir freuen uns über ein gelungenes Jahr 2023 und hoffen im kommenden Jahr auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit.

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch in das Jahr 2024.

Wir freuen uns Sie bald wieder bei uns in Kropp zu begrüßen.

Ihr Autohaus Thomsen-Team



## Autohaus Thomsen GmbH

Werkstraße 2 · 24848 Kropp  
Tel. 04624 8045 0 · info@thomsen-kropp.de  
www.thomsen-kropp.de



Autorisierter Servicepartner

werbung\_sh

# AUTO & TECHNIK

*Auf den Autobahnen Deutschlands kann man jetzt beim Fahren was für die Bildung tun – per App.*



Foto: Adobe Stock



Mit dem „Erlebnisguide“ können Sie die „Geheimnisse“ hinter den braunen Schildern entdecken und auch vor Ort gibt die App viele Hinweise und Informationen

## KOSTENLOSES HÖRERLEBNIS FÜR AUTOFAHRENDE

*Wer auf der Autobahn unterwegs ist, kennt die braunen Schilder, die auf regionale Sehenswürdigkeiten hinweisen. Zu diesen umfasst die Audioguide-App „Erlebnisguide“ deutschlandweit Informationen.*

Mit einer hundertprozentigen Abdeckung bietet der „Erlebnisguide“ von MAQNIFY© als einzige App kostenlos und werbefrei flächendeckende Erklärungen zu jedem einzelnen Reiseziel hinter den touristischen Unterrichtungstafeln in Deutschland. Durch automatisiertes, geobasiertes Abspielen von Audiobeiträgen dient die App dabei auch als Reiseinspiration während der Fahrt – wie ein touristisches Live-Hörbuch. Auf der A23 zwischen Hamburg und Heide verrät der „Erlebnisguide“ zum Beispiel, wo sich Deutschlands größter unbebauter Marktplatz befindet, wo man

Foto: MAQNIFY© (2)

mit etwas Glück Robben am Strand sehen kann oder welches Bauwerk eines der größten Küstenschutzbauwerke Europas ist.

### HINTERGRUND UND FUNKTIONALITÄT

Der „Erlebnisguide“ ist die erste App für Reiseziele und Sehenswürdigkeiten hinter den braunen Schildern entlang der Autobahnen und Bundesstraßen. Er umfasst alle 3591 braunen Schilder (Stand September 2023) in Deutschland und stellt die Sehenswürdigkeiten und Ziele dahinter mit

einem etwa halbminütigen Hörbeitrag vor. Die Hörbeiträge werden im „Live-Modus“ automatisiert während der Fahrt am jeweiligen Schild abgespielt. Alternativ können sich Nutzer\*innen wahlweise über eine Karten- oder Listenansicht alle Ziele in alphabetischer Reihenfolge oder Umkreissortierung anzeigen lassen. Die Einträge lassen sich sowohl thematisch als auch nach Bundesland und Tourismusregion filtern. Jeder App-Eintrag ist angereichert mit Bildern, weiterführenden Informationen und Kontaktdaten und bietet eine direkte Navigationsmöglichkeit zum ausgewählten Ziel.

## Cybermäßig gute Angebote



Jetzt für 159,00 €<sup>1</sup> mtl.

Ohne Sonderzahlung und inkl. Wartung & Inspektion<sup>2</sup>

### T-Roc R-Line 1.0 TSI 81 kW (110 PS) 6-Gang

Kraftstoffverbrauch kombiniert in l/100 km: 5,9; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert in g/km: 135. Für das Fahrzeug liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht mehr nach NEFZ vor.<sup>3</sup>

Leasing-Sonderzahlung:

0,00 €

Laufzeit:

24 Monate

Jährliche Fahrleistung:

10.000 km

**24 mtl. Gesamtleasingraten à**

**159,00 €<sup>1</sup>**

**inkl. Wartung & Inspektion<sup>2</sup>**

Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig.

Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen. Bildliche Darstellungen können vom Auslieferungsstand abweichen. Gültig bis zum 29.12.2023. Stand 11/2023. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. <sup>1</sup> Zzgl. Überführungskosten i. H. v. 990,00 €. Bonität vorausgesetzt. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher im Fernabsatz. <sup>2</sup> Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig, für Privatkunden und gewerbliche Einzelabnehmer. Gültig für alle Volkswagen Pkw. Diese Leistungen werden nur dann einkalkuliert und erbracht, wenn sie am individuellen Fahrzeug bezüglich Antriebsart und Ausstattung auch erforderlich sind. Gilt nicht für Verschleißteile. <sup>3</sup> Angaben zu Verbrauch und CO<sub>2</sub>-Emissionen bei Spannweiten in Abhängigkeit von den gewählten Ausstattungen des Fahrzeugs.



Emil Frey Küstengarage

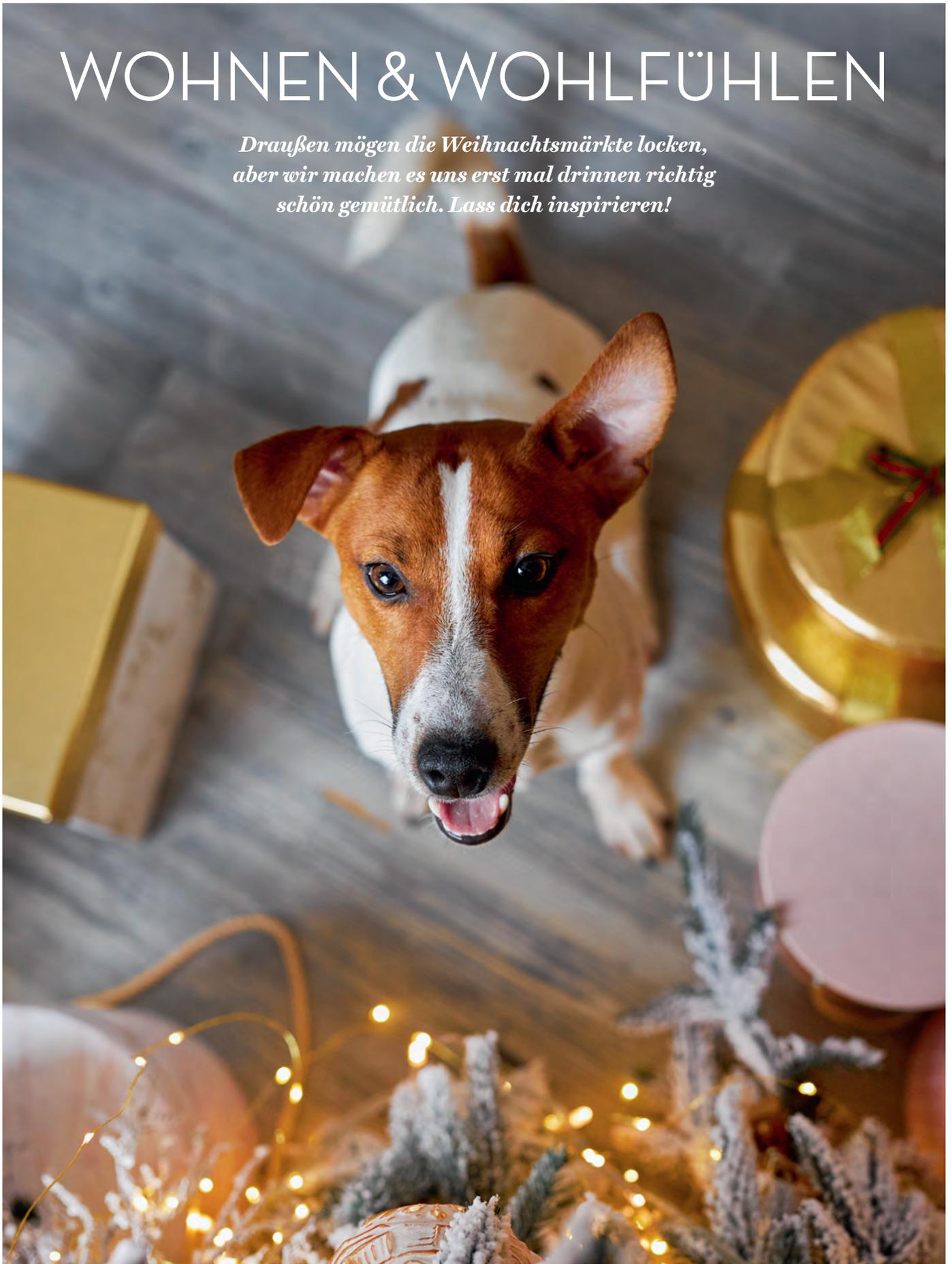
### Emil Frey Küstengarage GmbH

Schleswiger Chaussee 26, 24768 Rendsburg, Tel. 04331 7010

anfrage@kuestengarage.de, volkswagen-kuestengarage-rendsbu.de

# WOHNEN & WOHLFÜHLEN

*Draußen mögen die Weihnachtsmärkte locken,  
aber wir machen es uns erst mal drinnen richtig  
schön gemütlich. Lass dich inspirieren!*



# PROBIER'S MAL MIT GEMÜTLICHKEIT

*Es wird warm, weich,  
wohlig – und weihnachtlich  
bei fischer's LAGERHAUS  
in Schwentimental.*

Im Dezember erwartet dich bei fischer's LAGERHAUS eine Lieferung aus Nepal, vollgepackt mit allerlei Kuscheligen wie Strickjacken, -mützen und Pulswärmern sowie flauschigen Filzpuschen, von Hand gefertigt und bereit, dir den Winter zu versüßen. Und auch die Wohnung wird neu „eingekleidet“: Eine große Auswahl an Kerzen, Windlichtern, Laternen, Klangschalen, Räucherstäbchen sowie -kegeln und Möbeln mit warmen Holznuancen werden dir dabei helfen, Ruhe und Sinnlichkeit in der dunklen Jahreszeit zu schaffen.

## AUSGEFALLENES FÜRS FEST

Noch bis Weihnachten findest du bei fischer's LAGERHAUS außerdem ausgefallene, handgefertigte Deko und handgeschöpfte Geschenkpapiere. Du brauchst noch ein Geschenk, kannst dich aber nicht entscheiden? Wie wäre es dann mit einem Gutschein?

Und das Beste: Ab einem Einkaufswert von 30 Euro schenkt fischer's LAGERHAUS dir 10 Euro (siehe Gutschein rechts unten). Komm vorbei und lass dich in die Welt der schönen Dinge entführen!

*fischer's*  
**LAGERHAUS**  
handgefertigte Waren und ausgefallene Wohnkultur

**fischer's LAGERHAUS**  
Mergenthalerstraße 22  
24223 Schwentimental

**Öffnungszeiten:**  
Mo–Fr, 10–19 Uhr  
Sa, 10–18 Uhr

[www.fischers-lagerhaus.de](http://www.fischers-lagerhaus.de)

Facebook: @fischersschwentimental  
Insta: @fischers\_lagerhaus\_schwentine

Fotos: fischer's LAGERHAUS



### VORMERKEN

2. Dezember 2023:  
Neue Waren  
direkt aus Nepal

# 10 € GUTSCHEIN

bei einem Einkauf ab € 30,- \*

\* Gültig bis einschließlich 23. Dezember 2023.  
Im Geschäft abgeben. Pro Person nur ein  
Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar  
mit anderen Rabattaktionen. Auch aus-  
geschlossen sind Einkäufe im Onlineshop,  
von Büchern oder Geschenkgutscheinen.

Praktisches Extra: der eingebaute USB-Anschluss



Der Stauraum unter dem Sofa sorgt blitzschnell für Ordnung

# TRENDBEZUG CORD

*Moderner Hingucker fürs Wohnzimmer*

In der kalten Jahreszeit besinnen wir uns zu Hause auf besonders schöne Dinge. Denn wenn es draußen so richtig ungemütlich ist, freuen wir uns über kuschelige Stunden in schöner und heimeliger Atmosphäre. Passend zum Kuschelmonat Dezember feiert der Trendstoff Cord aus den 70er Jahren ein echtes Comeback. Der samtige Stoff ist sehr weich und sorgt für ein angenehmes Gefühl auf der Haut. Mit einem Cordsofa kann man die Seele so richtig baumeln lassen – ob alleine oder mit Freund\*innen und Familie. Ein weiterer Pluspunkt des kultigen Bezugs: Der samtige Stoff ist besonders robust

und strapazierfähig. Durch seine typischen Längsrippen ist er leicht zu reinigen, indem man ihn einfach abbürstet. Auch in Sachen Möbeldesign ist Cord ein echter Trendsetter: Ob Klassik-Look oder Scandic-Style, der Trendstoff ist vielseitig und für jeden Wohnstil verwendbar.

## PERFEKTER BEGLEITER MIT VIELSEITIGEN FUNKTIONEN

Aktuell gibt es bei **Möbel Bergemann** eine schöne Auswahl an Cordsofas, die kultiges Flair und kuscheligen Komfort in euer

Wohnzimmer bringen. Für noch mehr Gemütlichkeit halten die Sitzmöbel viele Extras bereit. Eine sehr komfortable Funktion ist zum Beispiel eine Kopfpolsterung, die eine bequeme Körperhaltung genauso wie das aufrechte Sitzen beim Lesen erlaubt. Mit dem eingebauten USB-Anschluss könnt ihr bequem euer Handy oder Tablet aufladen. Besonders praktisch sind eingebaute Schubladen, in denen Zeitschriften, Spielkarten und Ähnliches bequem Platz finden und immer griffbereit sind. Am besten gleich bei Möbel Bergemann vorbeischaun und sich von den Einrichtungsprofis beraten lassen!

## AMBIENTE MIT HISTORISCHEM CHARME

*Mit antiken Fliesen und Marmor verleihst du deinem Haus einen individuellen Touch und eine besondere Atmosphäre.*

Marmor und Fliesen werden für Fußboden- und Treppenbeläge, Tischplatten, Wandfliesen, Waschbecken und Fassadenplatten verwendet. Die seit Jahrtausenden betriebene Gewinnung von Marmor ist heute noch ein mühseliger und aufwendiger Prozess. Jedes Stück hat einen sehr individuellen Charakter und ist ein Unikat. Die Produkte aus Italien, Spanien oder Portugal sind Klassiker. Aber auch aus Marokko oder Holland können besondere Farben, Formen und Dekore präsentiert werden. Die antiken Fliesen „Art Antiquus“

sehen aus, als hätte die Zeit bereits ihre Spuren hinterlassen. Dabei sind die Fliesen schadstofffrei, unvorbelastet und genügen den höchsten Anforderungen moderner Wohnansprüche und hohen Belastungen. Diese und viele weitere Fliesen kannst du in der neu gestalteten Ausstellung bei **Rabe** entdecken. Mit modernster Technik und Vernetzung des gesamten Sortiments ist Rabe Vorreiter des digitalen Verkaufens im stationären Verkaufsräum für Fliesen und Natursteinböden. Mehr Infos unter [www.rabe-kiel.de](http://www.rabe-kiel.de).



Marmor ist zeitlos und stilvoll



Foto: djd/Deutsche-Fliese.de/Engers

## NEUER LOOK FÜRS BAD

Weiß-beiger Einheitslook im Bad hat ausgedient, heute sind Kreativität und Individualität gefragt. Das Motto lautet: Erlaubt ist, was gefällt. Die Hersteller bieten eine große Auswahl an Sanitärkeramiken, Möbeln, Armaturen sowie designorientierten Wand- und Bodenfliesen an. Jens Fellhauer vom Bundesverband Keramische Fliesen e. V. rät, sich bei der Planung eines neuen Bads oder bei einer Modernisierung nicht zu sehr an aktuellen Trends zu orientieren, sondern möglichst den eigenen Wohnstil ins Bad zu übertragen. Dabei lohne es sich, die Wand- und Bodengestaltung in den Vordergrund zu rücken, denn diese Flächen bestimmen die spätere Atmosphäre im Bad. Unter [www.deutsche-fliese.de](http://www.deutsche-fliese.de) gibt es eine Vielzahl von Inspirationen und Ideen für die Badgestaltung. (djd)

Kräftige Farben lockern den urbanen Loft-Look von Fliesen in Betonoptik auf.



## MARKISEN & INSEKTENSCHUTZ



- ☑ Terrassenüberdachungen
- ☑ Vordächer
- ☑ Außenjalousien
- ☑ Rollläden
- ☑ Garagentore

**Beratung, Aufmaß & Angebot  
- kostenlos & unverbindlich**

📍 25569 Kremperheide Dorfstraße 4

☎ 04821/89 09 0

📍 24782 Büdelsdorf Neue Dorfstraße 89

☎ 04331/38 202

🕒 Mo.-Fr. von 8-17 Uhr & jeden ersten  
Samstag im Monat von 9-13 Uhr



[www.hefa-fahl.de](http://www.hefa-fahl.de)

Die riesige Auswahl an Farben und Stoffen bietet nahezu unbegrenzte Konfigurationsmöglichkeiten



Mit dem Bettenkonfigurator lässt sich spielend leicht das eigene Traumbett gestalten



# INDIVIDUELLE BETTEN DANK BETTENKONFIGURATOR

*Wer ausgeruht in den Tag startet, kann den kleinen und größeren Hürden im Alltag entspannt entgegenblicken.*

*Kein Wunder also, dass wir uns bei der Gestaltung unserer Schlafzimmer besonders viel Mühe geben.*

Wir umgeben uns mit Farben, die uns zur Ruhe bringen, wählen Matratzen, die unser Schlafverhalten verbessern sollen, und feilen bis ins kleinste Detail an der perfekten Schlafumgebung. Wer plant, ein neues Bett zu kaufen, steht vor einer großen Menge an Entscheidungen: Doppel- oder Einzelbett, Massivholz- oder Polsterbett und welche Matratze ist eigentlich die richtige für mich? Außerdem sollte das Bett auch noch zu der Schlafzimmereinrichtung passen. Viel zu oft müssen vor allem im letzten Punkt Kompromisse gemacht werden. Wie wäre es aber, wenn ihr euer ganz persönliches Bett zugeschnitten auf euer Schlafverhalten und euren ganz persönlichen

Stil kreieren könntet? Seit 70 Jahren produziert Badenia hochwertige Steppbetten und Kopfkissen „made in Germany“. Damit zählt das Unternehmen heute zu den europaweit führenden Herstellern der Branche. Ein besonderes Alleinstellungsmerkmal ist der „Boxspringbetten-Konfigurator“, mit dem ihr gemeinsam mit den Fachberater\*innen in eurer Knutzen Teppich-Hof-Filiale einfach und schnell euer ganz individuelles Bett aus nahezu unendlich vielen Möglichkeiten zusammenstellen könnt. Nach Festlegung der Bettbreite und Auswahl von Kopfteil, Box, Matratze und den Füßen werden anschließend der Bezugstoff und die Polsterung ausgewählt. Zur Auswahl stehen über 100 Stoffe und Mate-

rialien, die unzählige Produkt- und Farbkombinationen ermöglichen. Ihr seid euch unsicher, ob das Bett euren Vorstellungen entspricht? Kein Problem: Mit der Zoom-Ansicht könnt ihr ganz einfach die Stoffqualität prüfen und mit der 360-Grad-Ansicht das Bett von allen Seiten begutachten. Anschließend wird euer exklusives Bett in der deutschen Bettenmanufaktur produziert. **Knutzen Teppich-Hof** hat alles für den perfekten Schlaf. Wählt aus dem großen Sortiment an Boxspringbetten, modernen Bettgestellen, Lattenrosten, Unterfederungen und Matratzen aus und stellt euch euer Traumbett ganz einfach selbst zusammen. Weitere Infos zum Angebot findet ihr unter [www.knutzen-home.de](http://www.knutzen-home.de).



**KNUTZEN**  
TEPPICH-HOF

DIE MIT DEM GRÜNEN HAUS!

16 x in Schleswig-Holstein

[WWW.KNUTZEN-HOME.DE](http://WWW.KNUTZEN-HOME.DE)

VORHER



NACHHER



## TREPPENRENOVIERUNG

Wir machen Ihre Treppe schön!

- Kompetente Planung & Montage
- 20 Jahre Garantie auf Abrieb
- Ansprechende Designs
- Pflegeleicht & Robust
- Made in Germany

Für alle offenen und geschlossenen Treppen!

**AKTION**

Wir **SCHENKEN** Ihnen die **BELEUCHTUNG** im Wert von **450 €\***

\*bei Beauftragung einer Treppenrenovierung bis Ende 2023.  
Sollte keine Beleuchtung gewünscht oder die technische Umsetzung nicht möglich sein, erhalten Sie einen Rabatt in Höhe von 450 €.

Beratungs- & Aufmaßtermin vereinbaren!

**04321-2517160**

oder

**0151-61728795**

per mail:

[Treppen@knutzen-home.de](mailto:Treppen@knutzen-home.de)

KNUTZEN TEPPICH-HOF **Büdeldorf**  
Neue Dorfstr. 68 · Tel. 04331 / 35 060  
[buedelsdorf@knutzen-home.de](mailto:buedelsdorf@knutzen-home.de)

KNUTZEN TEPPICH-HOF **Schleswig**  
Lattenkamp 3-4 · Tel. 04621 / 97 87 30  
[schleswig@knutzen-home.de](mailto:schleswig@knutzen-home.de)

KNUTZEN TEPPICH-HOF **Eckernförde**  
Rendsburger Str. 122 · Tel. 04351 / 76 95 60  
[eckernfoerde@knutzen-home.de](mailto:eckernfoerde@knutzen-home.de)



## TRAUMKÜCHEN FÜR JEDEN GESCHMACK

Seit 30 Jahren bietet das **Küchenstudio Holling** seinen Kund\*innen eine große Auswahl hochwertiger Küchen. Auf rund 500 Quadratmetern Ausstellungsfläche werden derzeit 21 Musterküchen bekannter Hersteller wie Ballerina, Brigitte und Nolte präsentiert. Von der gemütlichen Landhausküche über die angesagte Trendküche bis hin zur schicken Designküche ist für jeden Geschmack und Einrichtungsstil etwas geboten.

Nicht ohne Grund, denn längst hat sich die Küche vom reinen Ort der Essenszubereitung zum Mittelpunkt des Hauses entwickelt. Hier kommt man in geselliger Runde zusammen, um gemeinsam zu klönen und zu genießen.

„Derzeit sind vor allem klare Linien und eine puristische Gestaltung gefragt“, verrät Geschäftsführer Jens Holling. Da eine gute Küche erst mit den entsprechenden Geräten vollständig ausgestattet ist, bietet das Familienunternehmen auch hier ein großes Sortiment von Bosch, Liebherr, Miele und Neff an.

Auch der Service und die Beratung durch das neunköpfige Team können sich sehen lassen. So wird die Traumküche schon vorab mittels modernster Technik und 3D-Darstellung originalgetreu geplant. So können sich die Kund\*innen von Anfang an ein detailliertes Bild machen. Weitere Informationen findet ihr unter [www.kuechen-holling.de](http://www.kuechen-holling.de).

**KüchenStudio**  
HOLLING  
Büdelohr

BERATUNG · PLANUNG · VERKAUF · EINBAU

Telefon 0 43 31-30 371  
[www.kuechen-rendsburg.de](http://www.kuechen-rendsburg.de)



Wir wünschen Ihnen  
ein besinnliches  
Weihnachtsfest  
und ein gesundes  
neues Jahr!





## SWEET DREAMS

***Dank ihrer atmungsaktiven und temperaturregulierenden Eigenschaften bieten Seidenbettdecken höchsten Schlafkomfort. Darüber hinaus sind sie hypoallergen und sanft zu Haut und Haar.***

Die ÖKO Planet Ganzjahres-Bettdecke aus feiner Tussah-Wildseide sorgt mit einer ausgewogenen Füllung für bestmögliche Feuchtigkeit Aufnahme und angenehmes Bettklima. Das Besondere an der Tussah-Wildseide ist, dass der Kokon erst nach dem Schlüpfen der Raupe gesammelt wird – das Tier wird nicht getötet. Die Decke besitzt

eine hervorragende Isolationsfähigkeit – im Sommer kühl, im Winter warm bei einer gleichzeitig hohen Atmungsfähigkeit – und ist ideal für Menschen, die leicht schwitzen oder ein geringeres Wärmebedürfnis haben. Mit der naturbelassenen Füllung und dem feinen Bezug aus 100 Prozent Bio-Baumwolle ist die Seidendecke gut hautverträglich.

Genießen Sie das ganze Jahr über ein wohl-tuendes, trockenes Schlafklima! Öko Planet bietet viele weitere Bettdecken mit verschiedenen Füllungen an. Über die Bettdecken Beratung auf [www.oeko-planet.com/ratgeber/bettdecken/welche-fuellung](http://www.oeko-planet.com/ratgeber/bettdecken/welche-fuellung) können Sie die beste Decke für Ihre Bedürfnisse finden. [www.oeko-planet.com](http://www.oeko-planet.com)



v. li. Alice Ahrendt, Peter Degiorgis, Volker Bluhm, Christian Maas

## WIE VON MEISTERHAND

Das **RAUMKREATIV**-Team rund um die Tischlermeister Christian Maas und Volker Bluhm lässt Wohnräume wahr werden: Die Beratung umfasst Einbauschränke, Böden, Küchen, ganze Sanierungen und vieles mehr. Wer sich die Ausstellungsräume in der Eckernförder Straße 44 in Kiel im weihnachtlich-gemütlichen Rahmen ansehen möchte, kann dies am 8. Dezember von 10 bis 18 Uhr und am 9. Dezember von 10 bis 14 Uhr tun: Bei Glühwein und gemütlicher Stimmung können die Kund\*innen

sich rundum beraten lassen. Als besondere Gäste sind auch Geschäftspartner\*innen der Tischlermeister mit vor Ort: Mit Einrichtungsplanerin Alice Ahrendt und Malermeister Peter Degiorgis steht dir ein Expertenteam für alle Fragen und Pläne rund um Umbau, Ausbau und Einrichtung zur Verfügung. Das ein oder andere Weihnachtsgeschenk lässt sich vielleicht auch noch finden: An beiden Tagen gibt es auf das Sortiment im Laden zehn Prozent Rabatt. Mehr unter [www.raumkreativ.com](http://www.raumkreativ.com).

**Sie haben den Raum.  
Wir die Lösungen nach Maß.**

**Weihnachtsaktion am 08. + 09.12.2023!  
Glühwein und 10% Rabatt  
in unserer Ausstellung!**

# RAUMKREATIV

Einrichtungen nach Maß.

**TISCHLEREI** **M**  
Ihr Meisterbetrieb aus Kiel **B**

T. 0431 - 210 78 80

[raumkreativ.com](http://raumkreativ.com)

Eckernförder Str. 44 am Wilhelmplatz

# Bauzentrum ZERSSSEN

Ein Unternehmen der Schröder-Gruppe.  
RENSBURG • HAMWEDDEL  
[www.bauzentrum-zerssen.de](http://www.bauzentrum-zerssen.de)

Verblender

Fliesen

Holz

Pflastersteine

Werkzeug

Alles für's Dach

Bodenbeläge

Malershop

Betontankstelle

Fenster & Türen

Berufsbekleidung

Garagentore

## Watt'n Boden! Entdecke unsere Kollektion

### für Laminat, Design-Böden und Parkett!



Watt'n Parkett Thies

## Watt'n Boden!

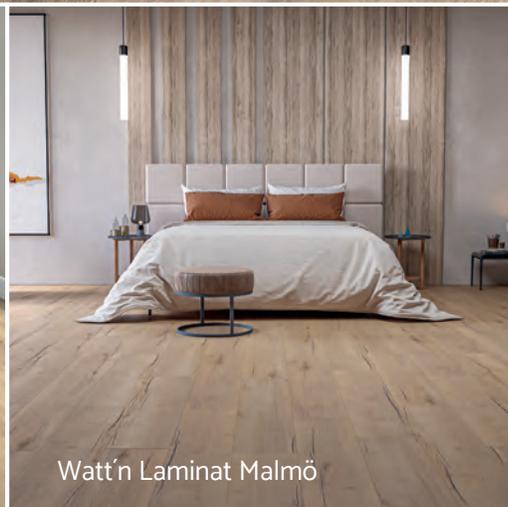
Erlebe unsere zeitgemäßen Fachausstellungen in einem modernen und stilvollen Ambiente.

Hier kannst du Farben und Oberflächen hautnah erleben.

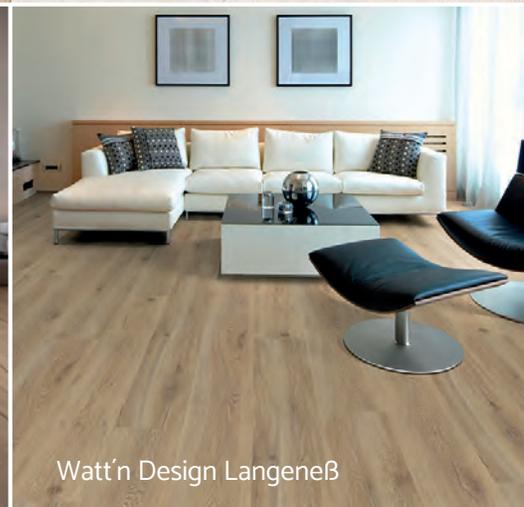
*Unsere Broschüre  
zu der Kollektion  
findest du hier:*



Watt'n Design Anignon



Watt'n Laminat Malmö



Watt'n Design Langeneß



Laut einer aktuellen Studie erhöht die Zunahme extremer Wetterereignisse die Gefahr von Schäden an Wohnhäusern

Foto: Adobe Stock

## SICHER WOHNEN TROTZ EXTREMWETTER SO SCHÜTZEN SICH HAUSBESITZER VOR ELEMENTARSCHÄDEN

*Der Deutsche Wetterdienst beobachtet im Zusammenhang mit dem Klimawandel eine Zunahme von Extremwetterereignissen auch in Deutschland.*

*Für Hausbesitzer bedeutet das, dass die Gefahr von Schäden durch Hagel, Starkregen, Sturm oder Blitzschlag zunimmt.*

Dies bestätigt auch eine aktuelle Untersuchung, die der Bauherren-Schutzbund e. V. (BSB) in Zusammenarbeit mit dem Institut für Bauforschung (IFB) und der VHV Allgemeine Versicherung AG durchgeführt hat. Der Durchschnitt der Schadenhöhen, die auf Wetterereignisse zurückzuführen sind, hat sich von 465 Euro in den Jahren 1976 bis 1995 auf 1480 Euro in den letzten sechs Jahren mehr als verdreifacht. Die Studie zeigt auch, dass besonders einzelne extreme Unwetter zu weitaus höheren Schäden führen können.

### WETTERISIKEN DURCH GEEIGNETE BAULICHE MASS- NAHMEN MINIMIEREN

Laut BSB-Geschäftsführer Florian Becker sind Hauseigentümer den Elementen aber nicht ausgeliefert. „Verbraucher können sich durch vorbeugende planerische und bauliche Maßnahmen schützen“, so Becker. Er weist darauf hin, dass die aktuellen Baunormen nicht unbedingt regional spezifische Wetterrisiken erfassen, und rät daher, dass sich Bauherren und Immobilienbesitzer selbst informieren und bauliche Optimierungsmaßnahmen prüfen.

Unterstützung können sie dabei von unabhängigen Sachverständigen wie den BSB-Bauherrenberatern bekommen. Unter [www.bsb-ev.de](http://www.bsb-ev.de) gibt es hierzu Adressen. Zudem steht dort die Studie „Klimawandel und Extremwetterereignisse“ zum Download bereit. Die Studie bietet Hauseigentümern und Bauherren Checklisten zur systematischen Erfassung der Risiken in ihrer Region und liefert weitere Informationsquellen hierzu.

### PASSENDEN VERSICHERUNGS- SCHUTZ PRÜFEN

Die Infos bilden eine gute Basis, um am eigenen Haus Vorsorgemaßnahmen zu treffen. Als Beispiele nennt Becker etwa Sturmklammern zur Befestigung der Dachziegel in sturmgefährdeten Gebieten. In Regionen mit vermehrtem Starkregenrisiko kann es sinnvoll sein, das Entwässerungssystem des Hauses großzügig zu dimensionieren und mit einem Notüberlauf auszustatten. Zu prüfen ist auch, ob weitere Elementarversicherungen über die klassische Wohngebäudeversicherung hinaus, etwa gegen Schneelasten, Erdabsenkungen oder Starkregen, ins Auge gefasst werden sollten. (djd)

## MIT LICHT GEGEN DEN WINTERBLUES

*Mit einem Wintergarten lässt sich der Wunsch nach komfortablem Wohnen mit einem Leben nahe der Natur bestens verbinden. Das will gut durchdacht sein!*

Viele Menschen schätzen an einem Wintergarten das deutliche „Mehr“ an Licht. Dies ist das beste Mittel gegen den Winterblues

Während man gemütlich im warmen Wintergarten sitzt, kann man den Verlauf der Jahreszeiten und die Kapriolen des Wetters unmittelbar erleben. Aber nur mit einer gründlichen Planung erhält man exakt das, was man sich gewünscht hat.

### AUSRICHTUNG HAT GROSSE BEDEUTUNG

Abhängig von den Gegebenheiten vor Ort und der gewünschten Nutzung muss der Glasanbau geplant und müssen Fragen nach Fundament, Verglasung, Beschattung, Klimatisierung, Beheizung und anderen Gewerken geklärt werden. Bei den örtlichen Gegebenheiten ist vor allem die Aus-

richtung von Bedeutung. Ein nach Norden ausgerichteter Wintergarten ist ein kühler Platz, der möglicherweise schon in den Übergangszeiten beheizt werden muss. Ein ostorientierter Glasanbau wird schon beim Frühstück von der Morgensonne erwärmt. Eine Ausrichtung nach Süden hat ganzjährig die größte Sonneneinstrahlung, Beschattung und Belüftung sind deshalb von Bedeutung.

Ein westorientierter Wintergarten wird von der späten Mittags- und Abendsonne aufgewärmt und geht mit der gespeicherten Wärme in die Nacht. Steht also mehr als eine Himmelsrichtung zur Auswahl, sollte die geplante Hauptnutzung berücksichtigt werden. Aufgrund seiner exponierten Lage

und der großen verglasten Flächen machen sich Temperatur- und Wetterschwankungen in einem Wintergarten erheblich schneller bemerkbar als in einem herkömmlichen Innenraum.

### KLIMATISIERUNG FÜR PFLANZEN

Möchte man viele Pflanzen im Wintergarten haben, sollte daher eine gute Klimatisierung für ihr Wohlbefinden sorgen. Hier bieten sich vollautomatische Haussteuerungen an, die das Klima auch bei Abwesenheit der Hausbewohner\*innen regulieren. Mehr Infos unter [www.bundesverband-wintergarten.de](http://www.bundesverband-wintergarten.de). (djd)

Foto: djf/Bundesverband Wintergarten

**Um große Erfolge zu erreichen, muß etwas gewagt werden.  
Ich wünsche Euch eine zimtduftende Weihnachtszeit,  
einen Strauß zarter Eisblumen, trotz Schnee eine Ahnung vom  
Frühling und ein kleines Stück vom großen Glück.**

**Wünscht Siegfried Boehm und Team**

**SIEGFRIED BOEHM**

Umzüge  
Büroreinigung  
Neubaureinigung  
Fensterreinigung  
Gartenpflegedienst  
Haushaltsauflösungen



Timmerloh 3 · 24787 Fockbek · Mobil: 0171 - 4112669 · Tel.: 04331 - 39757

über  
36 Jahre





Küchen zum Verlieben



## Küchencentrum Rendsburg

Friedrichstädter Straße 26  
24768 Rendsburg  
Tel.: 04331 45063  
[www.kuechencentrum-rendsburg.de](http://www.kuechencentrum-rendsburg.de)

Unsere Fachberater freuen sich auf Ihren Besuch

# MUST-HAVES FÜR DIE KÜCHE

*Stylisch & praktisch: Diese Utensilien sorgen für unbegrenztes Kochvergnügen!*

## UNTERWASSER-TRIO

Die strapazierfähigen Geschirrtücher im 3-er Set aus Halbleinen (55% Leinen, 45% Baumwolle, zertifiziert mit dem ÖKO-TEX® Standard 100) mit farbintensivem Druck sind ein echter Hingucker in der Küche! Maße: 70 x 50 cm, bei bis zu 60 Grad waschbar, erhältlich bei: [www.ligarti.com](http://www.ligarti.com).



## NACHHALTIGER KAFFEEGENUSS

Mit dem klimaneutralen Mokkakocher von Vantava, kannst du mit gutem Gewissen deinen Kaffee genießen! Geeignet für Induktionsherde genauso wie für Campingkocher ist diese Kanne aus hochwertigem Edelstahl mit ihrem zeitlosen Design und dem handgefertigten Holzgriff ein echter Alleskönner! [www.vantava.at](http://www.vantava.at)

## PRÄZISE LEISTUNG

Der MultiQuick 9 Stabmixer MQ 9147X von Braun ist ein wahres Multitalent mit extrem leistungsstarkem 1200-Watt-Motor, verfeinertem Mixergebnis dank cleverer ActiveBlade Technologie, einfachem Handling, intuitiver Bedienung und umfangreichem Zubehör. [www.braunhousehold.com](http://www.braunhousehold.com)



## FEINSTES KRISTALL

Dieser Tumbler aus feinstem Kristallglas aus der Serie Ethno von Nachtmann bringt einen besonderen Glanz in die eigenen vier Wände, im 4er- oder 6er-Set erhältlich bei [www.nachtmann.com](http://www.nachtmann.com).





Handgefertigte Holz- und Aluminiumrahmen für dein Lieblingsbild

## KUNST FÜR JEDE WAND

*Posterlounge ist als Kunstverlag und Online-Shop auf Poster und Wandbilder spezialisiert und bietet eine vielfältige Auswahl an Kunstwerken in zahlreichen Größen und Formaten für jeden Geschmack.*

Seit inzwischen 20 Jahren fertigt Posterlounge alle Poster und Wandbilder auf Bestellung in der haus-eigenen Kunstdruckerei und Rahmenwerkstatt in Leipzig. Der Online-Shop und Kunstverlag ermöglicht es dir, neue Kunstwerke zu entdecken, und bietet dir gleichzeitig die Möglichkeit, das handverlesene Sortiment nach Farbe, Stil oder Kunstrichtung zu filtern. Mit dieser Vielfalt und der Auswahl aus verschiedenen Materialien kannst du deine eigenen Ideen in die Realität umsetzen.

### DIE QUAL DER WAHL

Von Miniprint bis XXL-Poster ist alles möglich! Stell dir eine Bilderwand aus Postern in handgefertigten Holz- oder Aluminiumrahmen zusammen, dekoriere dein Badezimmer mit glänzenden Acrylglasbildern, werte dein Büro mit edlen Gallery Prints auf oder lass Kinderaugen mit niedlichen Tiermotiven als Hart-schaumbild oder Wandsticker leuchten. Du bevorzugst ein klassisches Gemälde? Ein van Gogh, Monet oder da Vinci ist auf Leinwand am authentischsten. Ob du dich für eindrucksvolle Fotografien auf mattem Aluminium oder moderne Naturillustrationen auf Holz entscheidest – deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

[www.posterlounge.de](http://www.posterlounge.de)

Bilder: © Posterlounge



E.H. Nissen GmbH

Fockbeker Transportbeton

- Ausführung von Erdarbeiten
- Lieferung von Fertigbeton
- Bagger- und Fuhrbetrieb
- Kieswerk



Sandberg 18 a  
24806 Lohe-Förhden  
Telefon 0 43 35 / 3 79  
Telefax 0 43 35 / 13 02

Werk: Zum Kratt  
24787 Fockbek  
Telefon 0 43 31 / 6 17 67  
Telefax 0 43 31 / 66 92 91

**Wir wünschen Ihnen ein schönes Weihnachtsfest und einen erfolgreichen Start ins neue Jahr!**



**schnell • flexibel • zuverlässig**

**Seit über 75 Jahren Ihr Transportunternehmen vor Ort**



Hier werden nicht nur Produkte präsentiert, sondern Ideenwelten



Mit digitaler Unterstützung die perfekten Materialien finden

# FIT FÜR DIE ENERGIEWENDE

*Beim i&M Bauzentrum Tepker findet ihr alles für die energetische Sanierung.*

In Zeiten hoher Energiepreise lohnt sich eine energetische Gebäudesanierung mehr denn je. Denn ein gedämmtes Haus senkt den Energieverbrauch dauerhaft und nachhaltig, ganz unabhängig von Heiztechnik und Energieträger. Damit schont ihr nicht nur den Geldbeutel, sondern auch die Umwelt. Nicht zu vergessen ist, dass der Wert eurer Immobilie gesteigert wird.

Im Rahmen der Energiewende werden die Maßnahmen zur Gebäudesanierung sogar durch staatliche Zuschüsse unterstützt, sodass ihr als Eigentümer das Vorhaben schnellstmöglich umsetzen könnt. Das i&M Bauzentrum Tepker unterstützt euch dabei als Partner und Problem-

löser und steht mit Know-how und Service zur Seite.

## UMFASSENDE SERVICE VOR ORT

Auf 16.000 Quadratmetern findet ihr im hochmodernen Bauzentrum in Osterrönnfeld alles, was ihr zum Bauen und Renovieren benötigt: hochwertige Markenprodukte sowie Ausstellungen für modernes Wohnen. Die Ausstellungen sind dabei die beste Entscheidungshilfe für alle zukünftigen Bauvorhaben. Das Team ist davon überzeugt, dass nichts den Moment ersetzen kann, an dem man Materialien für das eigene Zuhause anfassen, fühlen, vergleichen und vor Ort zusammenstel-

len kann. Bei einem Besuch könnt ihr euch auf über 1000 Quadratmetern von vielfältigen Ideenwelten rund ums Bauen und Verschönern inspirieren lassen. Und alles, was es nicht direkt vor Ort gibt, holen die Fachberater\*innen mittels modernster Technik dazu – in der Ausstellung Digital. Hier werden Räume nach eigenen Wünschen geplant und verschiedene Optionen verglichen, die optische Wirkung der Materialien auch auf Fläche gezeigt sowie alle Produktinformationen und -details einfach und übersichtlich abgerufen.

Das engagierte Team freut sich auf euren Besuch vor Ort oder auf der Website unter [www.bauzentrum-tepker.de](http://www.bauzentrum-tepker.de).

# ERST DROSSELN, SPÄTER AUSSCHÖPFEN

**Die Stromkosten senken und umweltfreundlich Energie erzeugen: Balkonkraftwerke machen es möglich. Sie können am eigenen Haus oder in der Eigentumswohnung installiert werden, aber ebenso in der Mietwohnung.**

In der Regel ist hier keine Zustimmung des Vermieters notwendig. Ein Balkonkraftwerk können und dürfen Privatpersonen an eine haushaltsübliche Steckdose mithilfe eines gängigen Schuko-Steckers anschließen, der meist mitgeliefert wird. Alternativ ist der Anschluss über eine sogenannte Wieland-Steckdose mit einem Wieland-Stecker möglich. In Deutschland ist derzeit maximal

Mini-Solaranlagen, auch Balkonkraftwerke genannt, können am eigenen Haus oder in der Eigentumswohnung installiert werden, aber ebenso in der Mietwohnung. Die Leistung pro Balkonkraftwerk könnte bald auf 800 Watt angehoben werden

ein Balkonkraftwerk pro Haushalt mit höchstens 600 Watt Einspeiseleistung erlaubt. „Die Leistungsfähigkeit der Solarmodule darf die 600 Watt übersteigen. Maßgeblich ist lediglich die Leistung des Wechselrichters – sie darf 600 Watt nicht überschreiten“, erläutert Gerome Körbel, Geschäftsführer des Balkonkraftwerk-Anbieters Yuma. Experten erwarten, dass die Bundesregierung die Leistungsgrenze

auf 800 Watt anheben wird, ungewiss ist nur der Zeitpunkt. Die Yuma 800 Pro Komplettssets etwa bieten die Möglichkeit, den 800-Watt-Wechselrichter mittels DTU-Stick und per Smartphone-App auf 600 Watt zu drosseln und die Absenkung später aufzuheben. Bei technischen Problemen mit dem DTU-Stick unterstützt der Anbieter per Chat und am Telefon. Mehr Infos unter [www.yuma.de](http://www.yuma.de). (djd)



Meisterbetrieb

**Zimmerei Ramm**

DACHDECKEREI

*bedankt sich für das tolle Jahr bei  
Kunden, Freunden & Mitarbeitern!  
Wir wünschen frohe Weihnachten  
und einen guten Rutsch  
in das neue Jahr!*



# MODE & BEAUTY

*Ein Styling-Tipp,  
der alles verändert,  
und Adressen für  
deine Schönheit –  
das wird hübsch.*



Foto: Adobe Stock

Jetzt zugreifen & sparen - besuchen Sie uns zu unserem Totalausverkauf - ALLES IST REDUZIERT!

## time to say goodbye



Wir schließen **J** %

**Juwelier  
Johannßon**

Schiffbrückenplatz 10a • 24768 Rendsburg



# AM RECHTEN ORT UND ANGEKOMMEN

*Seit November bringen Britta und Mario Müller mit ihrem Salon Glanz an den Paradeplatz – und es passt: Die Leidenschaft fürs Schöne hat in jeder Hinsicht den perfekten Ort gefunden.*



Neu  
seit dem  
1. November



Wie viel gäbe es zu erzählen über den neuen Salon von Britta und Mario Müller: Wie es kam, dass sie an den Paradeplatz zogen, welche Schlüsselrolle die wunderbare Kerstin Biemann spielt, deren Salon dort war und die mit ihrem bezaubernden Wesen nun Teil des tollen Müller-Teams ist. Wie Britta dem Salon Glück nachgeholfen und Mario den Umbau gerockt hat. Vom grandiosen Eröffnungs-Event. Wie herzlich die Nachbarn das Team willkommen heißen. Oder man lässt die Bilder sprechen, sieht die Freude des Teams und die Ästhetik des Salons und weiß: Schönheit ist hier gelebte Leidenschaft.

#### Umstyling gewünscht?

Wenn du Lust auf einen typgerechten neuen Look hast, bewirb dich, bitte mit Foto, für dein persönliches Umstyling: [redaktion@rendsburgerleben.de](mailto:redaktion@rendsburgerleben.de)

Foto: André Walthier

BRITTA & MARIO  
**MÜLLER**  
FÜR HAAR & HAUT

Britta & Mario Müller, Paradeplatz 6, Rendsburg, Tel.: 04331/12 37 13, [www.bm-rd.de](http://www.bm-rd.de)



Anke Milde (ganz rechts) und ihr Team freuen sich auf deinen Besuch in ihrem Friseursalon in Kropp

## EIN MOMENT FÜR DICH IM WEIHNACHTSSTRESS

Vor dem großen Fest wollen viele ihre Frisur auffrischen. Mit einem schicken Haarschnitt oder einer neuen Coloration lässt es sich entspannt in die Feiertage starten. Eine gute Anlaufstelle dafür ist der **Friseursalon Anke Milde**. Der Haar- und Beauty-Experte in Kropp arbeitet mit der bekannten Kosmetikmarke La Biosthétique zusammen und verwendet deren hochwertige Produkte. Lass dich verwöhnen nach dem Motto: „Ich bin es mir wert!“ Ein Gutschein für einen Friseurbesuch oder eines der Weihnachtspräsentate von La Biosthétique sind übrigens tolle Weihnachtsgeschenke, um deinen Liebsten ebenfalls einen kleinen Self-Care-Moment zu schenken. Zwischen den Feiertagen hat der Salon geschlossen, aber ab dem 2. Januar 2024 sind Anke Milde und ihr Team wie gewohnt für dich da!

**Geöffnet: Mi-Fr, 8-18 Uhr und Di-Sa, 8-13 Uhr**

Fotos: Friseur Anke Milde

## STILSICHER MIT DER SANDWICH-TECHNIK

Das Lieblingsoutfit oder Lieblingsteil verleiht Selbstbewusstsein und Wohgefühl. Das immer gleiche Outfit wird leider trotzdem schnell langweilig. Mit diesem kleinen Kniff kannst du schnell und einfach deine Outfits und deinen Stil aufpeppen: Wenn sich Farben wiederholen, wirkt ein Outfit stimmig und stilsicher. Die Sandwich-Technik greift genau darauf zurück und lässt sich auf alle Outfits anwenden, egal ob mit Kleidern, Jeans oder gemusterten Teilen. Wichtig ist, dass sich die Farbe, die du ganz unten, also an den Schuhen, trägst, am obersten Teil deines Outfits, also in Kopfnähe, wiederholt. Das funktioniert auch schon mit ganz simplen Tricks: Trägst du weiße Sneaker, lass doch oben aus deinem Pulli ein Stück weißes T-Shirt herausblitzen. Zu schwarzen Stiefeln passt vielleicht ein schwarzer Schal oder ein Haarreif. Viel Spaß beim Ausprobieren!



**LA BIOSTHETIQUE<sup>®</sup> PARIS**  
**FRISEUR ANKE MILDE**

*Unser Team sagt DANKE für das entgegengebrachte Vertrauen und wünscht allen eine besinnliche Weihnachtszeit und alles Gute im neuen Jahr!*

Wir haben Urlaub vom 27.12.2023 bis zum 31.12.2023. Ab dem 2.1.2024 sind wir wieder für Sie da!

Di. + Sa.: 08:00 – 13:00 Uhr  
Mi.,Do. + Fr.: 08:00 – 18:00 Uhr

**Friseur Anke Milde**  
Bennebeker Straße 1  
24848 Kropp  
Tel.: 0 46 24 / 80 33 38

### STRESSFREI ABNEHMEN – SO LEICHT WIE NIE –

**EXTRA:** Gratis-Downloads auf lowcarb.de im Buch

**100 Rezepte** nach der cleveren 2-in-1-Formel

**LOW CARB für Mamas**

**NEU! 14,99 €**

**VIELE VORTEILE**

- Geld und Zeit sparen
- Deine Nerven schonen
- Alle essen gesünder
- Du fühlst dich viel besser

ISBN: 978-3-96417-269-3

**Jetzt alle Low Carb-Kochbücher bestellen unter:**  
[www.falkemedia-shop.de/lcbuecher](http://www.falkemedia-shop.de/lcbuecher)

amazon.de | auch überall im Buchhandel: bücher.de | Thalia | Hugendubel | m



**DAS PERFEKTE  
GESCHENK**

Gutscheine online  
kaufen auf  
[www.vabali.de](http://www.vabali.de)

**vabali**

spa • hamburg

# TAUCHEN SIE EIN

## Die neue Wellnessoase in Hamburg

13 Saunen • 4 Dampfbäder • 5 Pools • Naturteich • Massage • Restaurant • Hotel

[www.vabali.de](http://www.vabali.de)



**WIDDER**  
21.03. - 20.04.

Du fühlst dich zu anderen hingezogen und bist zu Zugeständnissen bereit. Eine gute Gelegenheit, Beziehungen zu klären, mit anderen zusammenzuarbeiten und neue Menschen kennenzulernen. Bitte dir bei beruflichen Entscheidungen aber Bedenkzeit aus, auch wenn es unwichtig erscheint.



**STIER**  
21.04. - 20.05.

Langsam weißt du, welche neuen Schritte dir wirklich wichtig sind. Da du bereit bist, die Verantwortung zu tragen, wirst du deine Entscheidungen auch selbst treffen. Wenn der Erfolg dir sicher ist, dürfte es in Ordnung sein, deine Ansprüche mal etwas höher zu schrauben.



**ZWILLINGE**  
21.05. - 21.06.

Du solltest nicht unbedingt noch länger darauf warten, dass sich irgendetwas von selbst ergibt. Eröffnen sich erfreuliche neue Perspektiven, greifst du besser zu, bevor andere es tun. Auch für die Liebe stehen deine Sterne günstig: Ein harmloses Gespräch wird schnell zu einem spannenden Flirt.



**KREBS**  
22.06. - 22.07.

Gibt es etwas mit anderen zu klären, wird dir dies jetzt leichter fallen als seit Wochen. Auch beruflich weißt du, welche neuen Schritte dir wichtig sind. Da du bereit bist, die Verantwortung zu tragen, wirst du deine Entscheidungen auch selbst treffen. Dies ist übrigens eine gute Gelegenheit, abgebrochene Verhandlungen weiterzuführen.



**LÖWE**  
23.07. - 23.08.

Du bist dir zur Zeit nicht ganz sicher, worum es dir geht? Das ist eigentlich gar kein Problem – außer du meinst, zu jedem Thema unbedingt eine klare Stellung beziehen zu müssen. Bald geht es wieder mit Vollgas voran. Ohne jetzt etwas zu überstürzen, kannst du eine alte Idee ausbauen.



**JUNGFRAU**  
24.08. - 23.09.

Was wird dir jetzt nicht gelingen? Diese Zeit ist sowohl geeignet, wichtige Dinge allein in Angriff zu nehmen, als auch dafür, sich mit anderen auszutauschen. Du kannst diese Wochen auch damit verbringen, deine Zeit einfach zu genießen. Dann wird jedoch nicht alles jemals ganz geklärt sein.



**WAAGE**  
24.09. - 23.10.

Beschäftige dich nur nicht länger mit der Vergangenheit als nötig. Es gilt, den Blick nach vorn zu richten und sich neuen Entwicklungen zu stellen. Du verfügst über genügend Kraft und Entschlossenheit, deine Entscheidungen auch ohne fremde Hilfe umzusetzen.



**SKORPION**  
24.10. - 22.11.

Entschlossen bist du schon seit einer Weile. Jetzt findest du die nötige Klarheit, auch andere von deinen Vorstellungen zu überzeugen. Beschränkt du dich auf einige wenige Vorhaben, kannst du viel erreichen. Praktische Angelegenheiten verlaufen leichter als partnerschaftliche.



**STEINBOCK**  
22.12. - 20.01.

Finanzielle Aspekte sollten kein Grund mehr sein, noch länger in unbefriedigenden Situationen zu verharren. Trotz deiner Skepsis kann jetzt kaum noch etwas schiefgehen. Es geht momentan darum, deine Wünsche in der Liebe weder überzubewerten noch zu sehr zurückzunehmen.



**WASSERMANN**  
21.01. - 19.02.

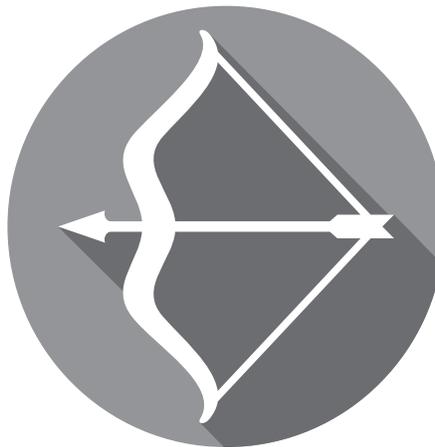
Die Versuchung mag naheliegen, von einer besseren Zeit und großartigen neuen Zielen zu träumen, doch das wird dich kaum weiterbringen. Überprüfe lieber, wo du deinen Forderungen mehr Nachdruck verleihst. Siehst du dich vor unangenehme Hindernisse gestellt, solltest du dich mit anderen besser austauschen.



**FISCHE**  
20.02. - 20.03.

Entwicklungen, die vor circa einem Jahr begonnen haben, gelangen jetzt entweder zu einem Höhepunkt oder fordern eine Neuregelung. Dabei schöpfst du in jedem Fall frische Energien für deine weiteren Ziele. Unternimm auch einmal etwas zu deinem Vergnügen, am besten mit guten Freunden.

**STERNZEICHEN  
DES MONATS**



**SCHÜTZE**  
23.11. - 21.12.

Wäge besser ab, welche deiner neuen Möglichkeiten du weiterverfolgen willst. Wenn du die Dinge einfach nur auf dich zukommen lässt, könntest du einige gute Chancen verpassen. Eine geeignete Zeit zum Planen, Schreiben und für Verhandlungen. Deinen guten Ruf bezüglich deiner Zuverlässigkeit solltest du nicht aufs Spiel setzen. Halte dich mit Ankündigungen also noch zurück. Auf Risiko zu setzen, könnte sich für dich lohnen, denn das Glück ist bei dir!

**UNSER ASTROLOGE**

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle RENDSBURGERLEBEN-Horoskop. Möchtest du es noch genauer wissen? Fordere dein persönliches Horoskop unter [www.12zeichen.de](http://www.12zeichen.de) an.



Martin A. Banger

Das perfekte

# Weihnachtsgeschenk

für Sylt-Fans!



**Großes  
A3-Format**



Jetzt bestellen unter: [www.falkemedia-shop.de](http://www.falkemedia-shop.de) und auf [amazon.de](https://www.amazon.de)

## Unsere Idee zu Weihnachten: Leichtgewicht-Rollator Server

Der Bestseller  
in verschiedenen  
Farben\*

- Komfortabel und stilvoll
- Einfach zusammenklappbar
- Für draußen und drinnen
- Höhenverstellbar
- Stabil und sicher



Angebot im  
November und  
Dezember

statt UVP 325 €

\* 199,- €

\* Ohne Zubehör und Softberefüllung, Farben nach Verfügbarkeit;  
nursolange der Vorrat reicht!



ERHÄLTlich IN ALLEN FILIALEN

Telefon Zentrale: 04321-9945-0

www.kowsky.com



**Kowsky**  
SANITÄTSHAUS

## HILFE, WO SIE GEBRAUCHT WIRD



An den Grenzen der Ukraine, auf  
den alten und neuen Fluchtrouten,  
aber auch in den indirekt vom  
Krieg betroffenen Ländern.

WWW.MEDICO.DE/SPENDEN

SPENDENKONTO: DE69 4306 0967 1018 8350 02

medico international

Foto: Roland Geisheimer/afz/Inzitione /Agentur Focus

# GESUND & MUNTER

*Ein Spaziergang ist  
immer eine gute Idee.*



Foto: Adobe Stock



Den traditionellen Neujahrslauf in den Hüttener Bergen läuft jede\*r im eigenen Tempo - der Spaß kommt auch nicht zu kurz



## DAS NEUE JAHR KOMMT GANZ BESTIMMT!

### *Swanhild Priestley lädt ein zum Neujahrslauf in den Hüttener Bergen*

Auch wenn man zurzeit gefühlt nur bis Weihnachten oder Silvester denken kann, laden Swanhild Priestley und ihr Team vom **Physio Zentrum Fockbek** schon jetzt zum traditionellen Neujahrslauf in den Hüttener Bergen ein.

Mit diesem Lauf wird nicht nur das neue Jahr, sondern auch die Gesundheitskurssaison 2024 eingeläutet und vorgestellt. Im nächsten Jahr gibt es viel Neues im Programm:

Neben dem „Ganzheitlichen Krafttraining“ (GKT) startet Physiotherapeutin Daniela Hoffmann-Kruse mit ihrer „Neuen Rückenschule“. Dieser Kurs ist ebenfalls durch die zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert. Die Kursgebühr wird also von den gesetzlichen Krankenkassen zu 80 bis 100 Prozent erstattet. Das Physio Zentrum Fockbek konnte für den Kursleiterstab unter anderem Daniela Hoffmann-Kruse gewinnen, die neben der Rückenschule auch das Gleichgewichtstraining zur Sturzprophylaxe anbietet. Die Physiotherapeutin Ulrike Matthiesen wird als weitere Instruktorin für das „Ganzheitliche Krafttraining“ aktiv werden.

Am Samstag, den 13. Januar 2024, treffen sich Interessierte und Frischluftbegeisterte um 9.30 Uhr im Physio Zentrum Fockbek. In Fahrgemeinschaften geht es Richtung Waldhütte Brekendorf. Von dort startet nach dem Warm-up eine ca. zweistündige Wanderung durch die Hüttener Berge.

Auf einem der „höchsten Gipfel“, dem Heidberg, wird eine kleine Pause eingelegt und mittags nach dem Lauf kehrt die Truppe in der Waldhütte ein. Hier wird den Interessierten das neue Kursprogramm vorgestellt, die Veranstaltung klingt gegen 14 Uhr aus – vielleicht ja mit einem der berühmten leckeren Windbeutel aus der Waldhütte (und die guten Vorsätze sind dahin ...).

Geeignet ist die Wanderung für jede\*n, ob mit oder ohne Nordic-Walking-Stöcken, ob schnell oder langsam: Jede\*r kann in seinem eigenen Tempo laufen und wird durch das Team vom Physio Zentrum Fockbek begleitet.

Anmeldungen unter Tel. 04331 / 629 42.

Weitere Infos zum Kursangebot unter [www.swanhild-priestley.de](http://www.swanhild-priestley.de).

PHYSIO  
ZENTRUM  
FOCKBEK

SWP SWANHILD  
PRIESTLEY

Oh! range du  
Fröhliche...

jetzt -15%  
bis 22.12.23



Verschenken Sie doch in diesem Jahr zu Weihnachten ein bisschen Wellness: Wir empfehlen unsere Aromaölmassage „Orange“ mit wohltuender Bienenwachs-packung vorab.

Anwendungsdauer: 60 Minuten

Danach erwartet Sie ein duftender Tee in entspannter Lounge-Atmosphäre.

Rendsburger Straße 43 | 24787 Fockbek  
T 04331 629-42 | [swanhild-priestley.de](http://swanhild-priestley.de)  
Prävention | Physio | Wellness

Informieren Sie sich auf unserer Website über die aktuellen Angebotspreise oder rufen Sie uns an.





## IMMER EIN GUTER BISS dank gesundem, festem Zahnfleisch!

**Zahnfleiscentzündungen sollten sofort behandelt werden, um eine mögliche Parodontose zu verhindern.**

Wir bieten Ihnen in unserer Praxis ein engmaschiges Prophylaxeprogramm oder eine adäquate Parodontosebehandlung, so dass Sie gut zubeißen können!

**04331 - 38038**

### Zahngesundheit Büdelsdorf

Dr. Eva-Rebecca Caliebe • Parkallee 9 • 24782 Büdelsdorf  
www.zahngesundheit-buedelsdorf.de



## WEISSE ZÄHNE

***In der Zahnarztpraxis von Dr. Caliebe in Büdelsdorf kannst du deine Zähne professionell aufhellen und reinigen lassen.***

Kaffee, Tee, Nikotin und Rotwein sind verantwortlich für unschöne Zahnverfärbungen. Mithilfe eines Pulverstrahlgerätes, das die aufgelagerten Farbpigmente sanft abträgt, können diese Verfärbungen verringert werden. Das Entfernen von Zahnstein, Plaque sowie eine Glattflächenpolitur und eine abschließende Langzeitfluoridierung vervollständigen die professionelle Zahnpflege. Die Zähne wirken heller und fühlen sich glatt an, das Zahnfleisch wird wieder straff und entzündungsfrei.

Außerdem kannst du deine Zähne schonend bleachen lassen. Dafür bietet Dr. Caliebe das Bleichen mit dem Philips ZOOM! Chairside Teeth Whitening System, einem professionellen Zahnaufhellungssystem, an. Durch den Einsatz der neuesten Technologie kann das strahlende Lächeln in circa einer Stunde Wirklichkeit werden.

**Terminvereinbarung unter Tel. 04331 / 380 38  
www.zahngesundheit-buedelsdorf.de**

Foto: Adobe Stock

## Ihr Jahr 2024



Wo stehen Ihre Chancen bestens, wo sollten Sie sich zurückhalten?



persönliches Jahreshoroskop  
ca. 25 Seiten, EUR 65.-

Telefonberatung 1 Std. EUR 120.-

weitere Angebote auf  
www.12Zeichen.de

**Astrologe & Coach  
Martin A. Banger**



Tel.: 04334 181000 • email: banger@12Zeichen.de

Jahresplanung • Partnerschaft • OP-Termine  
Geschäftsberatung steuerlich absetzbar

## ZEIT FÜR DICH

Mit den Badeölen und Bademilch von Dr. Hauschka verwandelt sich dein Badezimmer in ein Spa. Tauche in das duftende Wasser und lass dich von natürlichen Substanzen verwöhnen, komme zu dir selbst.

Der Alltag wartet derweil vor der Badezimmertür.

**www.drhauschka.de**





## MIT GUTER BEWEGUNG ZU NEUER GESUNDHEIT

*Das Team der Villa Vitalis bringt mit seinem umfangreichen Leistungsspektrum Bewegung und Wohlbefinden ins Leben.*

Bewegungsmangel, gerade jetzt in der dunklen Jahreszeit, und schlechte Haltung sind die häufigste Ursache für orthopädische Krankheitsbilder in Physiotherapiepraxen. Das Team der **Villa Vitalis**, dem Zentrum für physiotherapeutische Fachkompetenz in Büdelsdorf, setzt sich mit Erfahrung, Praxiswissen und persönlichem Engagement für die Gesundheit und das Wohlbefinden seiner Patienten ein.

Das umfassende Angebot (u. a. Physiotherapie, Krankengymnastik, Kindertherapie, CMD, Kinesio-Taping) wird nun auch durch eine neue Therapieform ergänzt: PNF ist eine Abkürzung für propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation. In der Therapie soll die Haltungs- und Bewegungskontrolle des Patienten verbessert werden, wobei sie sich immer auf die individuellen Kompetenzen orientiert, um letztendlich Schmerzen aufzuheben und die Selbstständigkeit im Alltag wiederherzustellen. Das Behandlungskonzept fin-

det besonders bei Krankheitsbildern wie Schlaganfall, Multiple Sklerose, Parkinson, Schädel-Hirn-Trauma, Querschnittslähmung und auch bei Rückenschmerzen Anwendung.

Die Villa Vitalis kann – dank der Vergrößerung des Teams – ihren Patienten innerhalb kürzester Zeit Termine anbieten, lange Wartezeiten sind hier kein Thema, Tel. 04331/ 301 00 oder [www.villavitalis.net](http://www.villavitalis.net).

Für Aktuelles ist auch auf Insta immer was zu sehen, gern [@villavitalis\\_buedelsdorf](https://www.instagram.com/villavitalis_buedelsdorf) folgen.

Aktuell gibt es ein tolles Massage-Weihnachtsangebot, das gern als Geschenkgutschein verpackt wird. Die Aktion gilt noch bis zum 22. Dezember.

**Die Villa Vitalis bedankt sich bei allen Patient\*innen für das entgegengebrachte Vertrauen und bei allen Mitarbeiter\*innen für die tolle Zusammenarbeit.**

**Allen ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!**

Fotos: Villa Vitalis

# Weihnachtsangebote

1 x Massage

24,- €

1 x Massage  
+ Fango

35,- €

3 x Massage

69,- €

3 x Massage  
+ Fango

99,- €

5 x Massage

110,- €

5 x Massage  
+ Fango

150,- €

Als Gutschein verpackt

Angebot gültig bis  
22.12.2023

**villa**  
vitalis

**Praxis für Physiotherapie**

Alte Dorfstraße 19 24782 Büdelsdorf  
Tel.: 04331 30100 [info@villavitalis.net](mailto:info@villavitalis.net)

villavitalis.net

Freude  
verschenken

**Wir sind ...**  
mit  dabei

*Wir bedanken uns bei allen Unterstützern und Förderern für das Vertrauen und wünschen frohe und besinnliche Festtage.*



**04331-4639560**  
[www.pn-horizont.de](http://www.pn-horizont.de)



## RÜCKSCHAU MIT GROSSEN PERSPEKTIVEN

*Das Palliativnetz HORIZONT blickt auf ein ereignisreiches Jahr zurück, in dem der Ausbau der bedürfnisorientierten Hospiz- und Palliativversorgung im Mittelpunkt stand.*

Das Ziel ist es, Betroffenen sowie deren Angehörigen in herausfordernden Zeiten beizustehen und eine umfassende Unterstützung zu bieten. Eine der wichtigsten Entwicklungen war der verstärkte Bedarf an Trauerbegleitung. Um diesem gerecht zu werden, hat das **Palliativnetz HORIZONT** Gruppenangebote ins Leben gerufen, die Raum für gemeinsamen Austausch und Verarbeitung bieten. Trauernde sollen sich nicht allein gelassen fühlen, sondern auf ein unterstützendes Netzwerk zählen können.

Die Stärkung der Hospiz- und Palliativversorgung war ein weiterer Schwerpunkt des vergangenen Jahres. Mit der Einführung einer Netzwerkkoordinatorin für die Hospiz- und Palliativnetzwerke im Kreis Rendsburg-Eckernförde wurde sichergestellt, dass die Hilfe genau dort ankommt, wo sie gebraucht wird. Diese Koordinatorin initiiert und unterstützt das Zusammenwirken der unterschiedlichen Akteure im Netzwerk, um eine nahtlose und effektive Versorgung sicherzustellen und die Gesamtheit der Angebote der Bevölkerung klar zugänglich zu machen. Um die medizinische Versorgung auf

höchstem Niveau zu gewährleisten und sicherzustellen, hat das Palliativnetz HORIZONT eine Palliativmedizinerin eingestellt. Diese Fachkraft ist speziell auf die Bedürfnisse von schwerkranken Patienten spezialisiert und trägt dazu bei, dass Schmerzlinderung und Lebensqualität im Vordergrund stehen.

Ein besonderer Dank gilt den Förderern und Unterstützern, deren großzügige Spenden den Ausbau der Versorgung ermöglichen. Die finanzielle Unterstützung fließt in nicht refinanzierte Personalressourcen, wie z. B. Trauerbegleitung und den Aufbau von Aromapflege-Angeboten. Durch diese Mittel wird sichergestellt, dass nicht nur medizinisch, sondern auch emotional und seelisch die bestmögliche Betreuung angeboten werden kann. Das Palliativnetz HORIZONT sieht positiv in die Zukunft und ist entschlossen, weiterhin einen Beitrag zu einer würdevollen Hospiz- und Palliativversorgung in der Region zu leisten. Es ist dankbar für die Unterstützung der Gemeinschaft und freut sich darauf, gemeinsam weiterhin Brücken zu bauen, um Menschen in schweren Zeiten beizustehen.



■ **Kleine, große, schnelle, langsame, junge, ältere... wir kümmern uns um alle Füße.**



Orthopädische Maßschuhe  
Bequeme Schuhmode  
Schuhveränderungen  
Einlagen nach Maß  
Schuhreparaturen aller Art

**Möller**  
ORTHOPÄDIE | SCHUHTECHNIK | Inh. H. Höffer

■ Hollesenstr. 31 | 24768 Rendsburg |  
Fon 04331-7 51 77 | Fax 04331-78 90 90

■ Plessenstraße 13 | Ärzteshaus am ZOB |  
24837 Schleswig | Fon 04621-85 59 44

■ [www.moeller-rendsborg.de](http://www.moeller-rendsborg.de)



## PRAXISGEFLÜSTER ZUM ADVENT

Advent, Advent, ein Zahn sich trennt,  
erst knackt's und knirscht's –  
dann folgt ein Krachen ...  
Da ist wohl leider nichts zu machen.

Der Zahnarzt lächelt und verkündet,  
dass das wohl in 'ner Brücke mündet.

Und ich denke mit Verdruss:  
Das war 'ne teure Pfeffernuss.

Doch die Moral von der Geschichte –  
„esst Weihnachtskekse besser nicht!“ –  
kann ich so nicht stehen lassen.

Denn es weiß doch jedes Kind,  
dass Kekse richtig lecker sind.

Und all die and'ren süßen Sachen,  
die uns zur Festzeit Freude machen.

Und wenn's 'ne Brücke werden muss,  
dann wenigstens durch Pfeffernuss.

Mit augenzwinkernden Weihnachtsgrüßen  
vom Praxisteam Luzniak-Jarr aus Fockbek.

 **ZAHNÄRZTLICHE  
GEMEINSCHAFTSPRAXIS**  
Qualität · Funktion · Ästhetik

Rendsburger Straße 19 · 24787 Fockbek  
Fon: 043 31 . 6 24 44 · Fax: 043 31 . 6 10 57  
praxis@zahnaerzte-fockbek.de  
www.zahnaerzte-fockbek.de

# Wir wünschen fröhliche Weihnachten!



Wir bieten  
auch Jobs für  
Pflegefachkräfte &  
Pflegehilfskräfte.  
**Bewirb Dich  
bei uns!**

**Senioren- und Therapiezentrum  
Haus Schleusberg**  
Schützenstraße 2 - 8  
24534 Neumünster

**Ansprechpartnerin:**  
Frau Maureen Zapanta  
Telefon: (04321) 49 05 - 0  
einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de

 **Senioren- & Therapiezentrum  
Haus Schleusberg**  
www.haus-schleusberg.de



## Tagbegleiter

Wir nehmen uns Zeit  
für jung und alt

- Alltagsbegleitung
- Büroarbeit
- Freizeitgestaltung
- Unterstützung im Haushalt
- Einkaufshilfe
- und Mobilität

**Leistungen ab Pflegegrad 1 kostenlos**

**Inh. Julia Trpák**

Tel.: 04331 - 135 96 12 | Mobil: 01590 - 642 44 00  
info@tagbegleiter.de | www.tagbegleiter.de



## www.BesserMiteinander.de

Praxis für Paar-, Einzel- und Sexualtherapie

**Silvia Hahn**

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Coaching

Einzeltherapie

Paarberatung

Gespräche

Nikolaus-Otto-Straße 8c  
24783 Osterrönfeld

0176/43 49 10 29  
info@BesserMiteinander.de



**TIPP**

Vor dem Backen ein paar Meersalzflocken auf die Teiglinge streuen.

# WIE FEIN ES DUFTET!

*Hole deine Plätzchendosen aus dem Schrank und lade ein zur großen Backparty! Diese Rezepte warten nur darauf, von dir ausprobiert zu werden.*

## PEKANNUSS-BROWNIE-PLÄTZCHEN

Für circa 20 Stück

Zubereitungszeit 60 Minuten

zzgl. 2 Stunden Kühlzeit

150 g	Zartbitterschokolade
100 g	weiche Butter
100 g	brauner Zucker
1 EL	Vanillezucker
1 Prise	Salz
2	Eier
200 g	Mehl
1 EL	Kakaopulver
1 Msp.	Kardamompulver
1 TL	Natron
120 g	Pekannusskerne

1. Die Schokolade grob hacken und in einer Schüssel über einem heißen Wasserbad schmelzen lassen. Vom Wasserbad nehmen und etwas abkühlen lassen. Die Butter mit Zucker, Vanillezucker und Salz in einer Schüssel schaumig schlagen. Eier und geschmolzene Schokolade unterrühren. Mehl, Kakao, Kardamom und Natron vermischen und darüber sieben. Alles zu einem glatten Teig vermengen, diesen abgedeckt ca. 2 Stunden kalt stellen.
2. Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Zwei Backbleche mit Backpapier belegen. Die Nüsse hacken. Vom Teig etwa walnussgroße Portionen abnehmen und zu Kugeln formen. Diese jeweils in die Nüsse drücken, leicht flach drücken und mit Abstand auf die Backbleche setzen. Die Plätzchen blechweise im vorgeheizten Ofen ca. 12 Minuten backen. Sie sollten im Inneren noch leicht weich und saftig sein. Brownieplätzchen mit dem Backpapier vom Backblech auf ein Kuchengitter ziehen und auskühlen lassen, dann servieren.



## GROSSER BAHNHOF. MIT AMBIENTE. FÜR IHRE FEIER. L.O.K.S. EXKLUSIV.

WIR BIETEN IHNEN  
EIN GAUMEN-VER-  
WÖHNPROGRAMM.

- Feiern Sie in unseren stilvollen Räumen im L.O.K.S.
- Individuelle Menus, ab 10 Personen
- Buffet für noch mehr Auswahl, ab 25 Personen
- L.O.K.S. exklusiv für Ihr Event, ab 40 Personen
- Biergarten mit 60 Plätzen

**L.O.K.S.**  
EXKLUSIV

L.O.K.S. RESTAURANT  
Einfelder Schanze 3  
24536 Neumünster

**JETZT RESERVIEREN**  
TEL. 04321 7839 530  
[www.loks-restaurant.de](http://www.loks-restaurant.de)



Foto: © freehimalpix

**Wir finden:** Schweine müssen laufen, wühlen und suhlen!



**Sie auch?** Helfen Sie uns dabei, das Leben der „Nutz“tiere zu verbessern!

Ihre Organisation für „Nutz“tierschutz aus Kiel: [www.provieh.de](http://www.provieh.de)



# DREIERLEI SCHOKOLADENTUPFEN

Für circa 200 Stück  
Zubereitungszeit 60 Minuten

- 50 g weiße Schokolade
- 250 g Butter
- 2 Eier
- 1 Prise Salz
- 150 g Puderzucker zzgl.  
etwas mehr zum Bestäuben
- 40 ml Amaretto
- 320 g Mehl
- 2 Pck. Karamellpuddingpulver
- 2 EL Instant-Espressopulver
- 30 g Zartbitterschokolade
- 2 EL Kakaopulver

1. Weiße Schokolade grob hacken und zusammen mit der Butter in einer Schüssel über einem heißen Wasserbad unter Rühren langsam schmelzen. Die Eier trennen. Eiweiß mit Salz in einer Schüssel steif schlagen. Eigelbe, Puderzucker und Amaretto in einer weiteren Schüssel glatt rühren, die flüssige Schokoladen-Butter-Mischung unterrühren. Mehl und Pudingpulver unterrühren, dann den Eischnee unterziehen.
2. Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Drei Backbleche mit Backpapier belegen. Den Teig dritteln. 1/3 in einen Spritzbeutel mit Sterntülle füllen. Für die weißen Plätzchen kleine Tupfen auf ein vorbereitetes Backblech spritzen und im vorgeheizten Backofen 8–10 Minuten backen.
3. Für Espressotupfen das Espressopulver unter ein weiteres Teigdrittel rühren. Ebenfalls in einen Spritzbeutel füllen und kleine Tupfen auf ein vorbereitetes Blech spritzen. 8–10 Minuten im heißen Ofen backen.
4. Für die dunklen Schokoladentupfen die Zartbitterschokolade hacken, über dem heißen Wasserbad schmelzen und wie das Kakaopulver unter den übrigen Teig ziehen. Ebenfalls in Tupfen auf das übrige Backblech setzen, 8–10 Minuten backen. Plätzchen auskühlen lassen, mit Puderzucker bestäuben und servieren.



Diese und weitere Plätzchen-Rezepte sowie Weihnachtsmenüs, Leckeres mit Wintergemüse und vieles mehr findest du in der aktuellen Ausgabe der **So isst Italien**. Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter [www.falkemedia-shop.de](http://www.falkemedia-shop.de).

1

**EIN 15-CM-SUB NACH WAHL**  
**➔ EIN SUB GRATIS**

**01.12. BIS 10.12.2023**

Beim Kauf eines 15-cm-Subs nach Wahl erhältst du das zweite Sub gleicher Größe und Sorte gratis dazu.\*

\*Gültig 01.12.-10.12.2023 in den unten genannten Subway® Restaurants in Büdelsdorf, Flensburg und Harrislee und nur zu den aufgeführten Zeiten. Subway® Signature Series Subs inbegriffen. Ausgeschlossen Sub des Tages. Subway® ist eine eingetragene Marke von Subway IP LLC. ©2023 Subway IP LLC.

---

2

**6 COOKIES NACH WAHL**  
**➔ 2,99 €\***

**11.12. BIS 17.12.2023**

\*Gültig 11.12.-17.12.2023 in den unten genannten Subway® Restaurants in Büdelsdorf, Flensburg und Harrislee und nur zu den aufgeführten Zeiten. Subway® ist eine eingetragene Marke von Subway IP LLC. ©2023 Subway IP LLC.

---

3

**DAS WE LOVE FAMILY-ANGEBOT**

**18.12. BIS 24.12.2023**

**2x FOOTLONG + 2x COOKIE**  
**+ 2x SOFTDRINK 0,5 L (ZZGL. 0,25 € PFAND)\***

**22,99 €**

\*Gültig 18.12.-24.12.2023 in den unten genannten Subway® Restaurants in Büdelsdorf, Flensburg und Harrislee und nur zu den aufgeführten Zeiten. Subway® Signature Series Subs inbegriffen. Ausgeschlossen Sub des Tages. Subway® ist eine eingetragene Marke von Subway IP LLC. ©2023 Subway IP LLC.

---

4

**MENÜ-UPGRADE**  
**➔ GRATIS**

**25.12. BIS 31.12.2023**

Beim Kauf eines 15- oder 30-cm-Subs oder Wrap oder Salat nach Wahl erhältst du einen Softdrink 0,5 l (zzgl. 0,25 € Pfand) und einen Cookie oder Chips gratis dazu.\*

\*Gültig 25.12.-31.12.2023 in den unten genannten Subway® Restaurants in Büdelsdorf, Flensburg und Harrislee und nur zu den aufgeführten Zeiten. Subway® Signature Series Subs inbegriffen. Ausgeschlossen Sub des Tages. Subway® ist eine eingetragene Marke von Subway IP LLC. ©2023 Subway IP LLC.

**GUTSCHEINE NUR GÜLTIG IN FOLGENDEN RESTAURANTS:**

**Subway® Büdelsdorf • Am Ahlmannkai 2**  
**Subway® Flensburg • Duburger Str. 65**  
**Subway® Flensburg • Nikolaistr. 11**  
**Subway® Harrislee • Industriebeweg 37**

\*Gültig in den oben genannten Subway® Restaurants Büdelsdorf, Flensburg und Harrislee. Subway® Signature Series Subs inbegriffen. Nur ein Gutschein pro Tag/Person. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und Gutscheinen, keine Barauszahlung. Nicht einlösbar bei Bestellungen über einen Lieferservice. Ohne Extras, diese werden zusätzlich berechnet. Weitere Informationen zu unseren Produkten finden du auf unserer Website unter [dein-subway.de](http://dein-subway.de) oder im Restaurant. \*\*Im normalen betrieblichen Umfeld kann nicht garantiert werden, dass die veganen Zutaten zu 100% frei von Kreuzkontamination sind. Pepsi, Pepsi Zero Zucker, Mirinda, Mountain Dew und der Pepsi Globus sind eingetragene Schutzmarken von PepsiCo, Inc. Subway® ist eine eingetragene Marke von Subway IP LLC. ©2023 Subway IP LLC.

12.2023 RendsburgerLeben 71



# 150 JAHRE CONVENTGARTEN

## EURE ANEKDOTEN UND ERINNERUNGSSTÜCKE SIND GESUCHT

Seit fast 150 Jahren ist das Hotel ConventGarten der Anlaufpunkt für Urlaube, Feierlichkeiten, Events und hochklassige Kulinarik zwischen den Meeren. Dabei steht die herzliche Gastfreundschaft immer im Mittelpunkt. In traumhafter Lage direkt am Nord-Ostsee-Kanal genießt ihr den tollen Blick auf das Wasser und unvergleichliche Momente mit den vorbeiziehenden Ozeanriesen. In den gemütlichen Räumlichkeiten mit direktem Blick aufs Wasser gibt es im Restaurant Achterdeck eine große Bandbreite an saisonalen nord-deutschen Leckereien zu entdecken: von der Krabbensuppe über das Rumpsteak bis hin zum süßen Dessert.

### ERINNERUNGEN TEILEN

Anlässlich des großen Jubiläums freut sich das Team des ConventGartens über eure Geschichten und Bilder zum

traditionsreichen Hotel am NOK. Wer besitzt noch alte Fotos – auch von den Eltern und Großeltern? Wer hat im ConventGarten geheiratet, Geburtstag gefeiert oder ein anderes unvergessliches Event erlebt?

Lasst die letzten 150 Jahre lebendig werden, indem ihr eure Erinnerungen teilt. Durchstöbert eure Fotoalben und ladet die Bilder hoch unter [www.conventgarten.de/material-upload](http://www.conventgarten.de/material-upload).

### KULINARISCHER GEWINN

Als Teil der Jubiläumsfeierlichkeiten habt ihr die Chance, ein exquisites Abendessen für zwei Personen im Restaurant Achterdeck zu gewinnen. Einfach eure Geschichte rund um den ConventGarten teilen und so in den Lostopf hüpfen. Das Team des ConventGarten ist gespannt auf eure Erinnerungen.

# CONVENTGARTEN

Gegründet 1874



Hotel · Restaurant

## 150 JAHRE CONVENTGARTEN: WIR SUCHEN IHRE ANEKDOTEN & ERINNERUNGSSTÜCKE



### MARITIMER GAUMENZAUBER

Von der Krabbensuppe über das Rumpsteak bis hin zum süßen Dessert – auf der Speisekarte unseres Restaurants Achterdeck finden Sie saisonale, norddeutsche Spezialitäten, die Sie in elegantem Ambiente mit Blick auf den Nord-Ostsee-Kanal genießen können.



### KULINARISCHER GEWINN

Als Teil unserer Jubiläumsfeierlichkeiten haben Sie die Chance, ein exquisites Abendessen für zwei Personen im Restaurant Achterdeck zu gewinnen. Einfach Ihre Geschichte rund um den ConventGarten mit uns teilen und so in den Lostopf hüpfen.

### MIT TRADITIONSBEWUSSTSEIN

Seit fast 150 Jahren sind wir der Anlaufpunkt für Urlaube, Feierlichkeiten, Events und hochklassige Kulinarik zwischen den Meeren. Unsere herzliche Gastfreundschaft steht dabei immer im Mittelpunkt unserer Arbeit.



### ERINNERUNGEN TEILEN

Lassen Sie uns die letzten 150 Jahre des ConventGartens lebendig werden, indem wir Ihre Geschichten hören und sehen können. Durchstöbern Sie Ihre Fotoalben – oder die Ihrer Eltern und Großeltern – und teilen Sie Erinnerungen, die Sie hier hochladen.

### JETZT TEILNEHMEN!



[www.conventgarten.de/material-upload](http://www.conventgarten.de/material-upload)



# KULTUR- TIPPS

*Festliche Konzerte,  
inspirierende Ausstel-  
lungen, Lesungen und  
Theater – es ist viel los  
in diesem Monat.*



Berthold Grzywatz – Tangle of Thoughts



Wolfgang D. Mehnert – Weite Landschaft

## MESSE 'N KUNST – 2023

In dieser Ausstellung in der Galerie [ Der Loksuppen ] Rendsburg dürft ihr gespannt sein auf Malerei, Zeichnung, Grafik, Collage und Fotografie in vielfältigen und ausdrucksstarken Werken. Eine Künstlerin und drei Künstler sind in dieser gemeinsamen Schau zu sehen. Christin Karbaum geht mit aufmerksamen Augen durch den Alltag und schöpft ihre Kreativität aus der Unmittelbarkeit des Erlebens mit einer emotionalen Sensibilität für das Farbliche. Hayo Heye, freier Fotograf aus Hamburg, nutzt den uneingeschränkten Blick als künstlerischen Impuls für expressive Wolkenbilder. Wolfgang D. Mehnert präsentiert Zeichnungen und Malerei, die ebenso farbenprächtig ist wie sie aus dem raumgestaltenden Linienspiel lebt. Berthold Grzywatz überrascht schließlich mit seiner digitalen Fotografie und ungewöhnlichen Blicken auf einen abstrakten Formenreichtum, der seinen Ausgang in Natur und Kunst nimmt. Die Ausstellung wird am 2. Dezember eröffnet und läuft bis zum 23. Dezember, geöffnet ist sie dienstags und donnerstags bis samstags, 15 bis 19 Uhr, mittwochs 19.30 bis 21 Uhr. Weitere Infos unter [www.berthold-grzywatz.de](http://www.berthold-grzywatz.de).

**Kunstgalerie [ Der Loksuppen ], Am Kreishafen 35, Rendsburg**



## ALLTAG UND MYTHOS

Um die 70 Werke sind zu sehen in der neuen Ausstellung „Alltag und Mythos“ im Kunsthaus Müllers in Rendsburg, die bereits seit dem 12. November die Türen geöffnet hat. Besucher sind herzlich eingeladen, in die visuellen Welten von André Krigar und Corinna Weiner einzutauchen. Künstler und Künstlerin gehören der Gruppe der Norddeutschen Realisten an und präsentieren ihre neuesten Werke. André Krigar zeigt neben Landschafts- und Strandmotiven von der Nord- und Ostsee Ansichten von Hamburg und Bremen und auch erstmals Bilder aus der griechischen Mythologie, mit der er sich in den letzten Jahren intensiv beschäftigt hat. Corinna Weiners Arbeiten stellen Alltags-

szenen aus dem städtischen Raum dar, loten Landschaftsbilder zwischen Plein-air-Malerei und Imagination aus und zeigen Figurenbilder, die um Identität und weibliche Rollenbilder kreisen.

Vielschichtige Einblicke überraschen die Betrachter\*innen, machen neugierig auf weitere Arbeiten und führen kurzweilig durch den jeweiligen Kosmos – überraschende Bildfindungen inspirieren den offenen Geist unwillkürlich zu immer neuen Interpretationen. Sehr sehenswert! Der Eintritt ist frei, geöffnet ist mittwochs bis freitags 10 bis 13 und 15 bis 18 Uhr, samstags und sonntags 10 bis 14 Uhr.

**Kunsthaus Müllers  
An der Marienkirche 4, Rendsburg**

Foto: xxxxx/E+/Getty Images



Schäfer lieben ihre Tiere:  
Wanderschäfer John Kimmel  
mit einem Lamm



Käthe Kimmel ist ausgebildete Wanderschäferin und arbeitet im Betrieb ihres Vaters. Die Aufnahme entstand an einem regnerischen Herbsttag am Rand des Dorfes Bokel im Kreis Rendsburg-Eckernförde. Diese von der Bokeler Au durchflossene wald- und wiesenreiche Landschaft, die „Bokeler Wildnis“, ist ein Lieblingsweideplatz der Schäferei Kimmel



Uta Wree, die Wanderschäferin von Sylt.  
Hier zieht sie mit ihrer Herde über den Strand  
der Braderuper Heide



## BILDREPORTAGE ÜBER WANDERSCHÄFEREIEN IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

# NOMADEN UNSERER ZEIT

*Naturnah, leidenschaftlich und atemberaubend – das beschreibt die Fotografien von Holger Rüdell, die ihr jetzt in Rendsburg in den Museen im Kulturzentrum bewundern könnt.*

Der bekannte norddeutsche Fotograf und Autor Holger Rüdell hat vier der noch ansässigen Wanderschäfereien in Schleswig-Holstein intensiv über einen längeren Zeitraum durch Moore, Heiden und Dörfer oder an Verkehrswegen entlang begleitet. In ausdrucksstarken Schwarzweißfotografien hält Rüdell dabei deren Bedeutung für unsere Natur, Kultur und regionale Identität fest. Die Fotos spiegeln die Unverzichtbarkeit des Handwerks wider, ebenso wie den Wandel der Tätigkeit der Wanderschäfer\*innen und die täglichen Herausforderungen im Laufe der Zeit. Abgelichtet wurden Birgit Voigtländer mit

ihrer Schäferei Aukrug, Daniel und Melanie Kley von Mäharbeiten Bärenshöft, Uta Wree, die die Schäferei Fjordland betreibt, und John Kimmel und sein Team mit der Schäferei Transhuman. Der Erhalt von Schäfereien ist in der heutigen Lebens- und Arbeitswelt und durch die Landwirtschaftspolitik sehr gefährdet. Seit 2005 leiden die Schäfereien immer deutlicher unter Existenzsorgen. Mit seiner einzigartigen, ausdrucksstarken Bildreportage und den erklärenden Texten in der Ausstellung macht Holger Rüdell auf die letzten Wanderschäfer\*innen aufmerksam und erzählt eine Geschichte von Traditionen, Leidenschaft

und Ursprünglichkeit. Der Fotograf knüpft hiermit an sein Projekt „Zeitenwende“ über die letzten Fischer an der Schlei an. Die Fotografien sind in der Sonderausstellung „Nomaden unserer Zeit – Wanderschäfereien in Schleswig-Holstein“ in den Museen im Kulturzentrum in der Arsenalstraße 2 bis 10 in Rendsburg zu finden. Die Ausstellung ist bis 28. Januar 2024 dienstags bis freitags von 10 bis 18 Uhr und samstags von 10 bis 17 Uhr geöffnet. Mehr Infos findet ihr unter [www.museen-rendsburg.de](http://www.museen-rendsburg.de).

von Sofia Tolke



Nur drei der Bilder, die darauf warten, ersteigert zu werden



## KUNSTFORUM IM ADVENT 2023

Das Kunstforum Rendsburg verlängert an den ersten drei Adventsamtagen die Öffnungszeiten und öffnet von 10 bis 17 Uhr. Hereinschauen lohnt sich, es werden Kaffee, Tee und Kuchen gereicht, und man kann in aller Ruhe schauen, ob sich nicht das eine oder andere Weihnachtsgeschenk findet – kleine Bilder zu moderaten Preisen, Postkarten, Weihnachtskarten und dekorative Geschenkartikel.

Ein besonderes Highlight findet am Samstag, den 9. Dezember, statt: Ab 14 Uhr gibt es eine Auktion mit

verschiedenen Bildern der Künstler\*innen. Mit kleinen Startpreisen werden begehrte Kunstwerke vorgestellt, das höchste Gebot erhält den Zuschlag für das ersteigerte Bild. Das eine oder andere Bild wurde in der Ausstellung „Die 100.“ in den Museen im Arsenal Rendsburg ausgestellt, vielleicht ist das dort begehrte Lieblingsstück zu einem Schnäppchenpreis zu erstehen? Die Mitglieder der Künstlergruppe freuen sich auf deinen Besuch!

**9. Dezember, 14 Uhr • Kunstforum Rendsburg, Nienstadtstraße 5**



## LAZARUS

Thomas Jerome Newton ist ein Alien und seit langer Zeit auf der Erde gestrandet. Einsam und desillusioniert. Er wünscht sich, seine irdische Existenz zu beenden, zu den Sternen zurückzukehren. Doch gefangen in Fieberträumen irgendwo zwischen Wahn und Realität beschleichen ihn finstere Dämonen. Auch ein seltsames Mädchen erscheint, das die Erlösung bringen kann.

1976 hat David Bowie diesen Außerirdischen in dem Film „The man who fell to earth“ gespielt, 40 Jahre später hat er Newtons Geschichte in einem Musical mit vielen seiner großartigen Songs weitergeschrieben.

**ab 1. Dezember, Theater Kiel**



## HOME FOR CHRISTMAS

Die Weihnachtskonzert-Tournee „Home for Christmas“ reist wieder durch Kirchen und kirchliche Einrichtungen in Schleswig-Holstein und sammelt Spenden zugunsten geflüchteter Menschen in unserem Bundesland. Bereits seit vielen Jahren zählt das Band-Projekt „Home for Christmas“ mit den bekannten und mehrfach ausgezeichneten Blues-Musikern Georg Schroeter und Marc Breitfelder, der Soulsängerin MayaMo sowie dem Keyboarder Markus Schröder zum festen Bestandteil im vorweihnachtlichen Konzert-Kalender in Schleswig-Holstein. Auch in diesem Jahr sind es 23 Konzerte, bei denen die vier Musiker\*innen mit wechselnden Gastmusikern das Publikum mit auf eine internationale Reise durch die Welt der Weihnacht nehmen. Das Repertoire umfasst Weihnachtslieder in verschiedenen Sprachen, englische Carols, Gospels und amerikanische Christmas Songs. Einige bekannt, andere weniger bekannt, aber eins ist sicher: Sie werden die Zuhörer\*innen in Weihnachtsstimmung versetzen.

Nach den großartigen Erfolgen hat das Konzertprojekt auch in diesem Jahr einen ganz konkreten Benefizcharakter: Pro verkaufter Konzertkarte spendet „Home for Christmas“ zwei Euro an die Initiative „EinfachHelfen.SH“, die von den Sparkassen verdoppelt werden. Mit „EinfachHelfen.SH“ haben die Sparkassen und die IB.SH gemeinsam mit dem Paritätischen Wohlfahrtsverband Schleswig-Holstein und dem Kinderschutzbund Schleswig-Holstein zu Beginn des Angriffskrieges auf die Ukraine eine große Spendenaktion gestartet. Karten sind über [www.eventim.de](http://www.eventim.de), bei allen familia-Märkten und Vorverkaufsstellen vor Ort erhältlich.

Mehr Infos unter [www.homeforchristmas.de](http://www.homeforchristmas.de).

**ab 1. Dezember • in ganz Schleswig-Holstein**



Foto: Malte Kreuzfeldt



## DER KLANG DER BLAUEN GITARRE

William Boehart lässt den Helden seines Romans, Joseph „Moon“ Harris, nach den Jahren in Deutschland, in dessen Geburtsort Woodstock, Vermont, zurückreisen, um sich seines bisherigen Lebens zu vergewissern. Den Hintergrund des Romans bildet der Aufbruch der 1960er-Jahre mit den Strömungen der damaligen Jugend – Rockmusik, sexuelle Revolution und Drogen, Antikriegs- und Bürgerrechtsbewegungen in den USA, Hausbesetzungen, Terror und Aufarbeitung der NS-Vergangenheit in Deutschland.

Foto: Christian Geisler

**6. Dezember, 19 Uhr • Literaturhaus SH, Kiel**



## WINTERLICHE FACKELWANDERUNG

Hier kann man sich verzaubern lassen von der ganz eigenen Stimmung einer Fackelwanderung im Naturpark Schlei! Die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer begleitet auf einem Rundweg sicher durch die Dunkelheit, führt an einen sagenumwobenen Ort und erzählt Spannendes über den Wald. Gerne kann man auch einen Wunschtermin vereinbaren oder einen Gutschein als besonderes Geschenk erhalten. Für Kinder kostet die Veranstaltung 7 Euro und für Erwachsene 20 Euro.

**2. und 16. Dezember, 18 Uhr • Waldparkplatz, Schleswig**

**DAS VERRÜCKTESTE SHOWSPEKTAKEL DER WELT!  
ENDLICH IN DEUTSCHLAND**

# MASTERS OF DIRT

## TOTAL FREESTYLE

**STARRING FABIO WIBMER**

**MOTOCROSS - SNOWMOBILE - QUAD - MOUNTAINBIKE  
BMX - SCOOTER - INLINE - BUGGY**

**hamburg:pur KIEL 14 UHR & 20 UHR**

**10.02.2024 WUNDERINO ARENA**

semmel.de Tickets: eventim+

# JOJA WENDT

LIVE IN CONCERT

## SPIEL DOCH MAL leiser!

**17.05.24 DEUTSCHES HAUS FLENSBURG  
23.05.24 LAEISZHALLE HAMBURG  
24.05.24 MUSIK- UND KONGRESSHALLE LÜBECK  
26.09.24 DIE GLOCKE BREMEN**

Tickets auf [myticket.de](https://www.ticket.de) sowie an den bekannten Vorverkaufsstellen.

Foto: Christian Barz





MUSIC FOR FRIENDS /  
DIE KNEIPEN KONZERTE

22.12.

Konzert mit  
Yelle for Penge

Tanz-Mucke der 70er und 80er



**Datscha**

DIE KULT KNEIPE



## HOF ANSGARIUS

\* Café \* Kaminsaal \* Ausstellung \* Forst

Tannengrün & Kaffeeduft Sa.+ So. 12-17 Uhr

**Weihnachtsbäume zu Erzeugerpreisen  
auch zum Selberschlagen nur 2./3. Adv. WE**

Große Weihnachtsscheune - Kaffeetrinken am Kamin  
mit selbstgebackenen Torten, Waffeln, Glühwein ect.

**So. 17.12. Gänse-Bufferet mit Anmeldung**

Fam. Fölster - Am Wallberg 2 - 24616 Willenscharen  
Tel. 04324 1070 [www.hofansgarius.de](http://www.hofansgarius.de)



## KULTUR & UNTERHALTUNG

# FALSTAFF



Foto: BSchaller

Sir John Falstaff ist einer der letzten Vertreter einer untergehenden Welt. In Verknennung seiner realen Situation umwirbt er gleich zwei verheiratete Frauen, die beiden Freundinnen Alice Ford und Meg Page. Dumm nur, dass die beiden sich darüber austauschen und zusammen mit der gewieften Mrs. Quickly einen Plan schmieden, um Falstaffs Übergriffigkeit

zu bestrafen. Eine gute Gelegenheit, auch noch die Eifersucht von Alices Ehemann zu kurieren, und Tochter Nanetta mit Fenton den ersehnten Partner zu verpassen ... Verdis letzte Oper schildert in seiner charismatischen Hauptfigur einen tragikomisch Zuspätgekommenen und begeistert durch ihren hintergründigen Humor.  
**ab 9. Dezember • Theater, Kiel**



# LESERATTEN DES LITERATURHAUSES

Die „Leseratten des Literaturhauses“ treffen sich wieder, um Neuerscheinungen aus der Welt der Kinder- und Jugendbücher zu lesen, Rezensionen zu schreiben und die „Lesetipps“ zusammenzustellen. Alle lesebegeisterten Kinder ab acht Jahren sind eingeladen. Weitere Auskünfte gibt es direkt unter der Telefonnummer 0431 / 579 68 52. Neueinsteiger sind herzlich und jederzeit willkommen. Der Eintritt ist kostenlos.

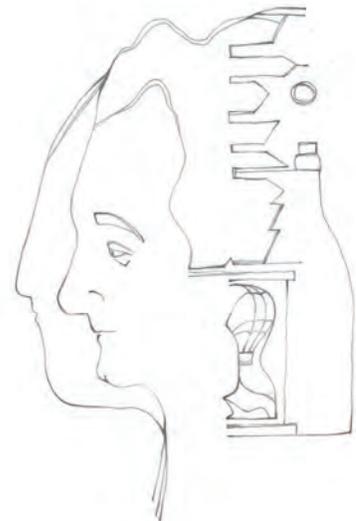
**13. Dezember, 16 Uhr • Literaturhaus SH, Kiel**

Foto: Francesca Bravi

# READING CALVINO

Italo Calvino wäre in diesem Jahr 100 Jahre alt geworden. Seine weltbekanntesten Werke sind mittlerweile selbst Klassiker, und ein „Klassiker ist ein Buch, das nie zu Ende gesagt hat, was es zu sagen hat“. Dr. Francesca Bravi und Studierende der Italianistik der CAU Kiel laden zu einer Reise durch Calvinos Romane, Erzählungen, Märchen, Essays und Briefe ein und zeigen anhand ausgewählter Beispiele auf Deutsch und Italienisch, dass seine Bücher „nach dem Lesen neuer, frischer und unerwarteter“ sind.

**14. Dezember, 19 Uhr  
Literaturhaus SH, Kiel**



# HÜTTENFOLK

Aufgrund der großen Nachfrage in den letzten Jahren spielt die Folkgruppe Hüttenfolk außer auf dem Kolonistenhof in Neu Duvenstedt auch ein Weihnachtskonzert in Brekendorf. Am Samstag, den 16. Dezember, gibt es wieder ein Programm mit deutschen, plattdeutschen, englischen und dänischen Weihnachtsliedern zum Mitsingen sowie

Liedern zur jahreszeitlichen Stimmung. Der Eintritt beträgt 12 Euro. Getränke und Snacks werden vor Ort angeboten. Anmeldungen sind ab sofort unter Gabriele Schulz, Tel. 04336/ 10 74, oder unter [schulz\\_gabriele@freenet.de](mailto:schulz_gabriele@freenet.de) möglich. Weitere Infos auch unter [www.huettenfolk.eu](http://www.huettenfolk.eu).  
**16. Dezember, 19 Uhr · Kolonistenhof, Neu Duvenstedt**



## SCHUBYS SCHMÖKERTIPP

### Jo Nesbø: Blutmond

Unglaublich! Es gibt angekündigte Thriller, da weiß man, Spannung ist garantiert. Der Norweger Jo Nesbø schafft dieses hiermit bereits mit dem 13. Band der Harry-Hole-Reihe. Wieder ein Bestseller aus Skandinavien, der einen zum Schauern bringt.

Harry Hole hat alle Brücken hinter sich abgebrochen. In Los Angeles trinkt er sich als einer der zahllosen Gestrandeten fast zu Tode. In Oslo werden zur selben Zeit zwei junge Frauen ermordet. Kommissarin Katrine Bratt fordert Harry Hole vergeblich an, denn bei der Polizei interessiert sich niemand mehr für den Spezialisten für Mordserien.

Der tatverdächtige Immobilienmakler jedoch bietet Hole ein Vermögen, damit er privat für ihn ermittelt. Hole sucht sich ein Team zusammen, bestehend aus einem Kokain-dealenden Schulfreund, einem korrupten Polizisten und einem schwer an Krebs erkrankten Psychologen. Die Zeit läuft, während über Oslo ein Blutmond aufzieht.

**Ullstein, 544 Seiten, 14,99 Euro**

# Rendsburgerleben

Die Doppelausgabe Januar/Februar 24  
erscheint am 15. Januar 2024

Anzeigenschluss ist am 5. Januar!

Sie erreichen uns unter:

[info@rendsburgerleben.de](mailto:info@rendsburgerleben.de)  
Tel: 0431 - 200 766 503

## Ihr Spielzeuggeschäft in Osterrönhof

## PFOTEN WEG!

Macht Kinder stark!

Das Fotobilderbuch  
zum erfolgreichen  
Figurentheaterstück

Jetzt auf [amazon.de](https://www.amazon.de)

Ich darf mich  
**WEHREN!**



Mit Tipps und Bastelbögen im Innenteil.  
Mit jedem Buchkauf fördern Sie unsere Arbeit.

[www.pfoten-weg.de](http://www.pfoten-weg.de)



## FESTLICHES WEIHNACHTSKONZERT



Johann Sebastian Bachs Weihnachtsoratorium ist nach wie vor der Renner unter den musikalischen Highlights für diese Jahreszeit. Kaum ein anderes Werk der Musikgeschichte vermag mehr, die weihnachtliche Freude auszudrücken. Wenn sich die Stimmen der Solisten und des Chores mit den festlichen Streicher- und Trompetenstimmen mischen, dann werden direkt das Herz und die Seele angesprochen. Der Kantatenchor Rendsburg wird in diesem Jahr in der festlich geschmückten Christkirche am Paradeplatz, zusammen mit einem Kammerorchester und vier hervorragenden Solisten, das Werk Bachs erklingen lassen. Karten sind erhältlich an der Abendkasse (Schüler\*innen und Studierende erhalten Ermäßigungen) und ab sofort mit Vorverkaufsgebühr bei der Rendsburg-Information im Alten Rathaus, Tel. 04331 / 663 45 66.

**17. Dezember, 17 Uhr • Christkirche, Rendsburg**

## KIELER WEIHNACHTSSINGEN

Es ist das größte Gesangsevent des Jahres: Gemeinsam mit Niels Schröder und seiner zehnköpfigen Live-Band singen sich Kielerinnen und Kieler aller Generationen durch traditionelle und moderne Weihnachtslieder und stimmen sich miteinander und stimmungsgewaltig auf die Festtage ein. Die Texte werden zum Mitlesen auf großen Leinwänden eingeblendet. Voraussetzungen gibt es keine. Singen können muss man nicht. Nur Spaß am Singen, den muss man mitbringen. Den Rest macht die Masse: Mehrere tausend Stimmen verschmelzen zu einem beeindruckenden Klangerlebnis mit Gänsehautgarantie und jeder Menge Weihnachtsstimmung.

**22. Dezember, 20 Uhr  
Wunderino Arena, Kiel**



## SILVESTER-KONZERT

Wie verbringt man den wohl längsten Abend des Jahres? Natürlich mit festlicher Musik in einer der schönsten Kirchen des Landes. Kirchenmusiker Volker Linhardt und Matthias Kreber, stellvertretender Solotrompeter der Lübecker Philharmoniker, haben für den Silvesterabend ein schönes Programm aus verschiedenen Jahrhunderten zusammengestellt. Die Anfangszeit wurde so gewählt, dass sich ein gemütliches Abendessen, Musik und Jahreswechsel wunderbar kombinieren lassen! Der Eintritt zu dem Konzert ist frei, Kollekte für die Musik in der Kirchengemeinde erbeten.

**31. Dezember, 21 Uhr  
Christkirche, Rendsburg**



# INTERNATIONALE VIDEO-KUNSTWERKE IN HISTORISCHEN RÄUMEN

*Die Ausstellung „Performing History – Postkoloniale Identität in der zeitgenössischen Kunst“ ist bis zum 14. April 2024 auf der Museumsinsel Schloss Gottorf zu sehen.*

Die Zeiten, in denen Weltkunst vornehmlich als weiße Kunst verstanden wurde, während Positionen des globalen Südens weitgehend aus dem Olymp des White Cube ausgeschlossen blieben, sind vorbei. Einen neutralen europäischen Blick auf die Geschichte gibt es nicht. Mit Yinka Shonibare (geb. 1962 in London) und Voluspa Jarpa (geb. 1971 in Rancagua, Chile) könnt ihr auf Schloss Gottorf zwei international herausragende künstlerische Positionen erleben, die sich in ihren Filmen auf jeweils spezifische Weise mit der Dezentrierung und Dekolonisierung des Denkens und mit der Bewegung zwischen unterschiedlichen Identitäten und Lebenswirklichkeiten auseinandersetzen. Ihre Arbeiten verknüpfen die postkoloniale Kritik und Hybridität in überzeugenden filmischen Darstellungen zu einer anderen Geschichte. Erstmals werden in den eindrucksvollen historischen Räumen von Schloss Gottorf große Video-Kunst-

werke gezeigt – im Hirschaal „Un Ballo in Maschera“ und im Saal Friedrich III. „Addio del Passato“, beide von Yinka Shonibare, sowie in der Ausstellung der Archäologie „The Emancipating Opera“ von Voluspa Jarpa. Der renommierte britisch-nigerianische Künstler Yinka Shonibare hat ein vielseitiges Oeuvre entwickelt, in dem er das Erbe des ehemaligen Britischen Weltreichs und des westlichen Kolonialismus untersucht. Voluspa Jarpa gehört zur ersten Generation chilenischer Künstler\*innen, die nach der Militärdiktatur von Augusto Pinochet (1973-1990) unter demokratischen Bedingungen studieren konnten. In ihren Arbeiten setzt sie sich mit kolonialistischer und rassistischer Unterdrückung auseinander und verbindet diese mit feministischen Anliegen und dem Kampf um selbstbestimmte geschlechtliche und sexuelle Identitäten. Unter [landesmuseen.sh](http://landesmuseen.sh) gibt es weitere Informationen.

Zu sehen im Saal Friedrich III.,  
Schloss Gottorf: Addio del Passato  
(2011) von Yinka Shonibare



Das Video „Emancipating Opera“ (2019) von Voluspa Jarpa ist im Südflügel des Schlosses zu sehen



Blick in den Hirschaal mit  
„Un ballo in maschera“  
(2004) von  
Yinka Shonibare



**Performing History**  
Postkoloniale Identität in  
der zeitgenössischen Kunst

**20.10.2023 -  
1.4.2024**

**Schloss Gottorf**

[www.schloss-gottorf.de](http://www.schloss-gottorf.de)



**Museumsinsel  
Schloss Gottorf**

Landesmuseen SH

  
**FREUNDKREIS  
SCHLOSS GOTTORF**

  
**Finanzgruppe  
Sparkassenstiftung  
Schleswig-Holstein**

**zdfkultur  
partner**

**NDRkultur**

Yinka Shonibare CBE, Addio del Passato, 2011, Digital Video (film still), Courtesy the artist, Stephen Friedman Gallery, London and James Cohan Gallery, New York.  
© Yinka Shonibare CBE / VG Bild-Kunst, Bonn 2023

**DIE NÄCHSTE****RendsburgerLeben**erscheint am  
**15. Januar**Anzeigenschluss  
**5. Januar**

## IMPRESSUM

**RENDSBURGERleben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.****falkemedia Regional GmbH**Geschäftsführer: Jörg Stoeckicht (V. i. S. d. P.)  
An der Halle 400 #1, 24143 Kiel  
Fon 0431 / 200 766-66, Fax 0431 / 200 766-50  
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel**Herausgeber:**

Kassian Alexander Goukassian

**Redaktion:**Tel.: 04331 / 439 67 25, Fax: 04331 / 439 67 27  
E-Mail: redaktion@rendsburgerleben.de  
Ramona Dabringer, Daniela Karpinski,  
Christina Kreyenberg, Marion Laß,  
Mareike Neumann, Maya Schukies,  
Sebastian Schulten, Isabelle Sester,  
Mirjam Stein, Finja Thiede, Hanna Wendler,  
Kathrin Wesselmann**Anzeigenkoordination & Mediaberatung:**Jörg Stoeckicht, Tel.: 0431 / 200 766-61  
E-Mail: j.stoeckicht@falkemedia.de  
Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89  
E-Mail: f.barghan@falkemedia.de  
Andreas Wiechert, Tel.: 0171 / 437 03 08  
E-Mail: a.wiechert@falkemedia.de  
Kathrin Mandel, Tel.: 0431 / 200 766-24  
E-Mail: k.mandel@falkemedia.de**Layout & Bildbearbeitung:**Angelika Schwarz, Zlatan Rasidovic  
Titelfoto: AdobeStock/Ivan Kmit**Anzeigengestaltung:** Nicolas Rexin**Vertrieb:** Die RENDSBURGERleben erhältst du an über 550 Vertriebspunkten in und um Rendsburg.**Abopreis:** 25 Euro, Studierende 20 Euro (mit gültigem Studierendenausweis).  
Aboservice: Tel.: 0431 / 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Materialien keine Haftung. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

**WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!****Förde Fräulein - Der Blog**[www.foerdefraeulein.de](http://www.foerdefraeulein.de)**Sylt Fräulein - Der Blog**[www.syltfraeulein.de](http://www.syltfraeulein.de)**KIELerleben**[www.kielerleben.de](http://www.kielerleben.de)**Lebensart im Norden**[www.lebensart-sh.de](http://www.lebensart-sh.de)**RendsburgerLeben**[WWW.FALKEMEDIA.DE](http://WWW.FALKEMEDIA.DE)**Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:**DigitalPHOTO ([www.digitalphoto.de](http://www.digitalphoto.de))  
So is(s)t Italien ([www.so-isst-italien.de](http://www.so-isst-italien.de))  
BÜCHERmagazin ([www.buecher-magazin.de](http://www.buecher-magazin.de))  
mein ZauberTopf ([www.zaubertopf.de](http://www.zaubertopf.de))  
Mac Life ([www.maclife.de](http://www.maclife.de))  
BEAT ([www.beat.de](http://www.beat.de))  
[www.falkemedia.de](http://www.falkemedia.de)© 2023 by falkemedia.  
Alle Rechte vorbehalten.

## EUROPÄISCHE JUGENDSPIELE 2024

**GASTELTERN GESUCHT!****Jetzt anmelden und einen Gast aufnehmen – im Juli 2024 suchen 700 Jugendliche in Rendsburg und Umgebung einen Schlafplatz.**

Seit 1980 führt die Stadt Rendsburg gemeinsam mit ihren Partnerstädten die Europäischen Jugendspiele im olympischen Rhythmus durch und wird 2024, vom 22. bis zum 27. Juli, zum zehnten Mal Gastgeberin sein. Etwa 700 Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 13 bis 20 Jahren aus Sport, Musik und Tanz kommen zu uns aus Aalborg, Almere, Haapsalu, Kristianstad, Lancaster, Kreis Racibórz, Rathenow und Vierzon – und brauchen eine Unterkunft. Die Stadt sucht nun gastfreundliche Menschen, die für den Zeitraum der Spiele ein zusätzliches Familienmitglied aufnehmen möchten. Gastfamilie kann (fast) jede\*r werden. Familien, Alleinerziehende, gleichgeschlechtliche Paare, auch Paare und Alleinstehende ohne Kinder sind herzlich aufgefordert,

sich für das Programm anzumelden. Nötig ist weder ein großes Haus noch ein hohes Einkommen. Wichtig ist ein aufrichtiges Interesse an jungen Menschen aus einer anderen Kultur. Es muss nicht immer ein eigenes Zimmer für das Gastkind bereitgestellt werden, vielmehr reicht oftmals ein eigenes Bett oder eine Luftmatratze. Die wichtigsten Voraussetzungen zum Gastgeben sind Freundlichkeit, Offenheit und vor allem Spaß und Interesse an anderen Kulturen. Gastfreundschaft und Engagement der Gastgebenden sind ein Ehrenamt und ein schöner Beitrag zum Gelingen der Europäischen Jugendspiele.

**Kontakt bei der Stadt:**  
**Lina Dreessen, Tel.: 04331 / 206 24 23**  
**Bettina John, Tel.: 04331 / 206 24 12**  
**E-Mail: jugendspiele@rendsburg.de**  
**[www.rendsburg.de](http://www.rendsburg.de)**

# Mit Top-Angeboten

# in den Herbst starten!

**Inklusive  
Gürtel!**



Top-Preis!

**3,99**

50 Liter  
Liter = 0,08

### Rindenmulch

Bodenhilfsstoff, Körnung  
10 – 30 mm, zur ganzjährigen  
Anwendung, aus naturreiner  
Nadelholzrinde



Top-Preis!

**139,00**

jetzt nur

### Workwear Box

Ultimate Stretch,  
2x Ultimate Stretch Hosen,  
CORDURA®-Gewebe,  
wasserabweisend, in  
Schwarz



Top-Preis!

**309,00**

jetzt nur

Top-Preis!

**99,00**

jetzt nur

### Winkel- schleifer

WSG 7-125, 750  
W, Scheiben-Ø  
125 mm, dreh-  
barer Vollmetall-  
Getriebekopf,  
Wiederanlaufschutz



## Ihr Profi für Bauen und Modernisieren

für Handwerker, gewerbliche Kunden  
und Privatpersonen in Osterröndfeld  
und Umgebung



**Bauzentrum  
TEPKER**

Baustoffzentrum Tepker  
GmbH & Co. KG  
Marie-Curie-Straße 16 - 18  
24783 Osterröndfeld  
Telefon 04331 12306-0  
Telefax 04331 12306-20  
www.bauzentrum-tepker.de

ideen & Machen – Gemeinsam für deinen Traum

# GROSSES JUBILÄUM



inter living

5 Jahre  
Hersteller-  
Garantie\*



NEUE  
KOLLEKTION



**Interliving Bad Serie 7317 - Badkombination**, Front und Korpus Lacklaminat schiefergrau, best. aus beheizbarem Spiegel mit LED-Beleuchtung, ca. B80/H72/T3 cm, Waschtisch-Unterschrank, ca. B80/H43/T46 cm inkl. grauem Waschtisch und Armatur, Unterschrank, ca. B60/H29/T46 cm, Seitenschrank mit Schwarzglastür, ca. B30/H130/T35 cm. Preis inkl. Armatur und LED-Beleuchtung. Diese Leuchte enthält eingebaute LED-Lampen der Energieeffizienzklasse F (Spektrum A bis G). Die LEDs können nicht ausgetauscht werden. M983032 214 360 6959

Interliving Bad Serie 7317  
- Badkombination

**2399.-**

VOLLSERVICE-PREIS  
INKL. LIEFERUNG & MONTAGE



inter living



NEUE  
KOLLEKTION

inter living

5 Jahre  
Hersteller-  
Garantie\*



Interliving Bad Serie 7945  
- Badkombination

**2199.-**

VOLLSERVICE-PREIS  
INKL. LIEFERUNG & MONTAGE



NEUE  
KOLLEKTION

inter living

5 Jahre  
Hersteller-  
Garantie\*



Interliving Bad Serie 7405  
- Badkombination

**3199.-**

VOLLSERVICE-PREIS  
INKL. LIEFERUNG & MONTAGE

**Interliving Bad Serie 7945 - Badkombination**, Front und Korpus Lacklaminat graphit-schwarz, best. aus beheizbarem Spiegel mit LED-Beleuchtung, ca. B100/H72/T3 cm, Waschtisch-Unterschrank, ca. B100/H58/T46 cm inkl. einem Handtuchhalter, schwarzem Waschtisch und Armatur, Seitenschrank mit offener Nische, ca. B45/H130/T35 cm. Preis inkl. Armatur und LED-Beleuchtung. Diese Leuchte enthält eingebaute LED-Lampen der Energieeffizienzklasse F (Spektrum A bis G). Die LEDs können nicht ausgetauscht werden. M983032 215 360 7070

**Interliving Bad Serie 7405 - Badkombination**, Front und Korpus Eiche Sierra Nachbildung, best. aus Spiegelschrank, 3-trg. mit LED-Aufsatzleuchte, ca. B120/H72/T21 cm, Waschtisch-Unterschrank, ca. B120/H43/T46 cm, inkl. einem Handtuchhalter, grau mattem Waschtisch und Armatur, Seitenschrank mit offenem Glasvitrinenfach, ca. B60/H130/T35 cm. Preis inkl. Spiegelschrank, Handtuchhalter, Armatur und LED-Beleuchtung. Diese Leuchte enthält eingebaute LED-Lampen der Energieeffizienzklasse G (Spektrum A bis G). Die LEDs können nicht ausgetauscht werden. M983032 216 360 7230

## JETZT MITFEIERN UND SPAREN!



# Möbel Bergemann

Möbel Bergemann Rendsburg GmbH

Am Bahnhof 12-18 • 24768 Rendsburg • [www.moebel-bergemann.de](http://www.moebel-bergemann.de) • [info@moebel-bergemann.de](mailto:info@moebel-bergemann.de) • Tel. 04331 22414  
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9:00 - 18:30 Uhr, Sa 10:00 - 15:00 Uhr