

Rendsburger Leben

**BEREIT FÜR EIS
UND SCHNEE**

Winterdienst-Check
beim UTH Rendsburg



VON HERZEN

Inspirationen für Geschenke,
die Augen leuchten lassen

Lichterglanz

Die Stadt leuchtet und lockt zu vorweihnachtlichen
Genüssen von Punsch bis Trompetenkonzert



FC Torpedo '76 Neumünster e.V.

Ein letztes Mal: Der Kult lebt!

Last X-Mas Party des FC Torpedo '76 NMS e.V.

CHRISTMAS PARTY 2025



3 Floors

Live Mucke + Disco

**Special Torpedo-Deko, Chill-Out Area,
Raucher Lounge und vieles mehr...**

Einlaß ab 21 Uhr

Sa. 13.12.25 - Holstenhallen

Vorverkaufsstellen: Holstenhallen-Verwaltung | Gaststätte „Zum Fürstthof“
Wittorfer Brauerei | bei allen Torpedo Obleuten



Foto: Rendsburg Tourismus Marketing GmbH

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

hiermit präsentieren wir dir unsere RENDSBURGERleben-Ausgabe für eine stimmungsvolle Adventszeit. Der Weihnachtsmarkt „De Lütte Wiehnacht“ ist in vollem Gange und bezaubert mit Punschgenuss und Eisbahnspaß. Überall leuchtet es festlich in unserer Stadt und vielerorts rücken alle wieder ein bisschen näher zusammen, um Wärme und Geselligkeit zu zelebrieren. Kurzum: Der Zauber der Weihnacht hat die Stadt erfasst und bringt sie zum Leuchten. Wo und wann du die vielen kleinen und großen Highlights dieser besonderen Zeit genießen kannst, erfährst du auf den folgenden Seiten. Und auch die eine oder andere Geschenkidee wird dir begegnen, damit du voller Inspiration alle Gaben für deine Liebsten aussuchen kannst.

Bald steht auch schon der Jahreswechsel an, und wir können es nicht anders sagen: Wir freuen uns auf 2026!

Denn der Ausblick auf das neue Jahr verspricht schon jetzt einige großartige Ereignisse. Wusstest du etwa, dass im Mai zwei erstklassige Film-Events in der Nordmarkthalle stattfinden? In Sachen Floh- und Spezialmärkte stehen auch schon die Termine fest, sodass du dich jetzt schon auf ein spannendes Jahr voller Stöber- und Verkaufsmöglichkeiten vorbereiten kannst. Wir wünschen dir eine wundervolle Weihnachtszeit, ein frohes Fest und einen guten Rutsch und freuen uns auf ein „Wiederlesen“ im neuen Jahr!

Viel Spaß beim Lesen wünscht dir

Deine RENDSBURGERleben-Crew



06
Lichterglanz in Rendsburg



38
Weihnachtsmarktbesuch mit dem Förde Fräulein



64
Kulinarische Geschenke selbst gemacht



48
Hyggeliges für zu Hause



70
Aus Leerstand werde Lieblingsplatz



58
Neue Energie für den Winter



LICHTERGLANZ

De lütte Wiehnacht **6**
 Adventsmärkte und „Rendsburg singt“ **10**
 Events und City-News **12**
 Kulturarbeit erleben **14**
 Kulturerlebnisse **16**
 Grüne Tipps: Bienenwachskerzen **18**
 Zu Besuch beim UTH **20**
 Trödeltreff und Kleiderbörsen **22**
 Heimatliebe verschenken **24**

GLÜHWEIN, GESCHENKE & GESCHICHTEN

Weihnachtsbummel, Winterzauber und mehr **27**
 Endlich wieder da: Silvester in der Halle 400 **30**
 Kiels Weihnachtsmärkte laden ein **34**

GLEIS & MEER

Weihnachtsmarktbummel mit dem Förde Fräulein **38**

ARBEIT & AUSBILDUNG

Berufe, Karriere, Chancen **42**

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Es wird kuschelig und festlich **48**

GESUNDHEIT & WELLNESS

So kommst du gut durch die Erkältungszeit **59**
 Neue Energie für die Abwehr **60**

HUNGER & DURST

Kleine Geschenke aus der Küche **64**
 Weihnachten im Kontraste **69**
 Neue Pächter in der Alten Markthalle **70**

KULTUR & UNTERHALTUNG

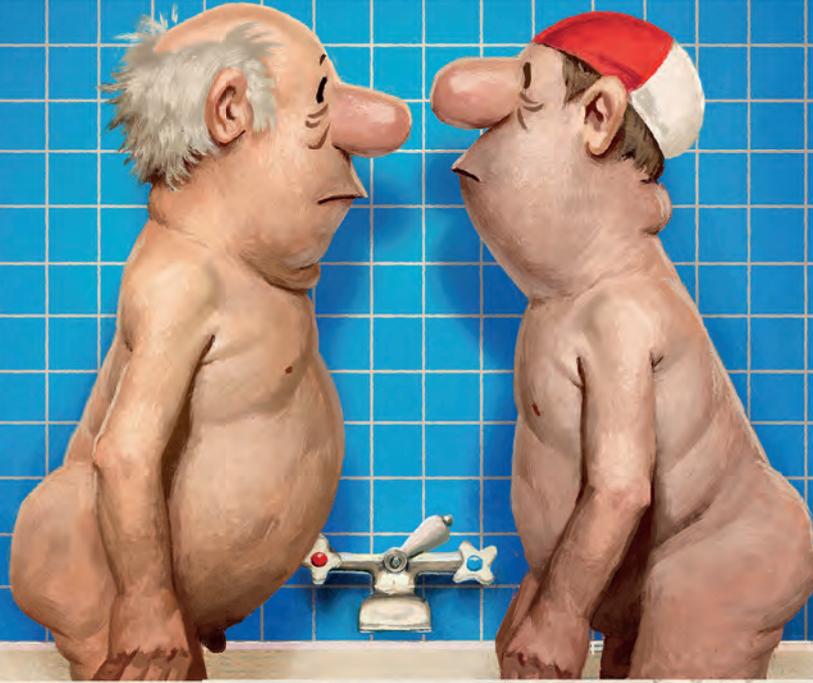
Ausstellungen, Bühnen und andere Events **72**

JEDEN MONAT DABEI

Editorial **3**
 Horoskop **62**
 Impressum/Aus der Redaktion **82**

DER GROSSE LORIOT-ABEND

LORIOT



„Urkomisch und meisterhaft
auf den Punkt gebracht –
zum Tränen lachen!“ (DIE WELT)

MIT GROSSBILD-LEINWAND

04.01.26 So, 14.30 Uhr KIEL • Wunderino-Arena

17.01.26 Sa, 20.00 Uhr FLENSBURG • Deutsches Haus

18.01.26 So, 14.30 Uhr LÜBECK • MuK

11.09.26 Fr, 15.00 Uhr HAMBURG • Laeishalle

Tickets ab sofort bei allen bekannten VVK-Stellen und eventim[★]

LICHTERGLANZ



Weihnachtsstimmung überall: Ganz Rendsburg leuchtet - und wir versüßen uns den Endspurt bis zum Fest mit Eislaufen, Geschenk-Shopping und vielen Leckereien.

DE LÜTTE WIEHNACHT

Seit der feierlichen Eröffnung am 24. November verbreitet „De lütte Wiehnacht“ wieder Weihnachtsmarktzauber auf dem Schiffbrückenplatz.



STADTWERKE SH EISBAHN

Mittelpunkt und Highlight ist die Stadtwerke SH Eisbahn, die auf echtem Eis kleine und große Besucher*innen einlädt, ihr Können auf Kufen auszuprobieren, sich eisportlich zu betätigen und dabei eine Menge Spaß zu haben. Alle Infos rund um die Stadtwerke SH Eisbahn: www.rendsburg-tourismus-marketing.de/eisbahn
Kids können den letzten Schultag vor den Ferien (18. Dezember) mit einem Goodie feiern: Beim „School's out – Holiday special“ kostet der Eintritt zur Stadtwerke SH Eisbahn gegen Vorlage des Schüler*innenausweises nur 2,50 Euro.

PARTY AUF DEM EIS

Am 6. und am 20. Dezember wird die Eisbahn zum Dancefloor. Auf der Nikolaus Ice-Party mit DJ Marc und bei der X-Mas Ice-Party mit DJ Manolito geht es ab mit Live-Musik und Disco Lights, jeweils von 19 bis 22 Uhr.

Am 23. Dezember, ebenfalls von 19 bis 22 Uhr, treffen sich die Weihnachtsheimkehrer*innen zum Homecoming auf der Eisbahn – zusammen feiern können aber natürlich alle, die sich auch vor dem Heiligen Abend schon mal mit einem Punsch, oder zwei, ein bisschen wärmen wollen.

DIE BÜRGERHÜTTEN

Rendsburg Tourismus und Marketing GmbH präsentiert auf dem Weihnachtsmarkt in diesem Jahr bereits zum dritten Mal die Bürgerhütte – weil das Angebot so gut angenommen wird, stehen dieses Jahr sogar zwei Hütten bereit. Vereine, Verbände, Schulen und Organisationen, Kunsthandwerker*innen und Kulturschaffende der Region können hier ihre Projekte präsentieren, ihre Produkte verkaufen und über ihre Arbeit informieren. Wer dabei ist, steht hier: www.rendsburg-tourismus-marketing.de/buergerhuette

AUF DER SUCHE NACH DEM NIKOLAUS!

Am 6. Dezember, zwischen 11 und 14 Uhr, ist der Nikolaus mit seinen Gefährten in den Geschäften der Innenstadt und rund um den Weihnachtsmarkt unterwegs. Für Kinder heißt es dann: „Finde den Nikolaus“ – was gar nicht so schwer ist, wenn sie auch nach dem Engel, dem Elf oder gar einem Tannenbaum Ausschau halten. Wer die Truppe findet, bekommt eine kleine, süße Belohnung.



EISTANZ ZUM SCHLUSS – DIE SHOW

Die Rendsburger*innen und Besucher*innen aus der Region dürfen ihren Weihnachtsmarkt wieder besonders lange genießen: Über den Jahreswechsel hinaus bleibt Die Lütte Wiehnacht geöffnet, bis zum 4. Januar 2026. Dann können alle Eislauffans ihre letzten Runden auf der Bahn drehen und noch einmal die winterliche Atmosphäre des Marktes erleben.

Eine besondere Show bildet dann noch den wirklichen Abschluss des Tages und des Weihnachtsmarktes: Um 17 Uhr zeigt die REG, die Roll- und Eissportgemeinschaft Kiel e. V., eine Eistanz-Performance auf der Stadtwerke SH Eisbahn. Ein letztes Mal Tanz auf dem Eis.

RENDSBURG MACHT AUF

Der Weihnachtsmarkt schließt, doch die Geschäfte öffnen: Am 4. Januar, wenn unsere Lütte Wiehnacht für dieses Mal Abschied nehmen muss und wir einen letzten Punsch trinken, laden viele Geschäfte in der Innenstadt von 12 bis 17 Uhr zum verkaufsoffenen Sonntag ein.

DER BESONDERE TALER

Die Rendsburger Stadtdukat ist einmalig. Die hübsche Münze hat einen Wert von 2 Euro und wird als offizielles Zahlungsmittel an allen Ständen auf der Lütten Wiehnacht anerkannt. Die Dukaten sind auch ein nettes Andenken, ein kleines Geschenk oder ein schönes Mitbringsel – er-

hältlich nur in der Zeit vom 24. November bis zum 4. Januar in der Rendsburg Information im Alten Rathaus am Altstädter Markt.

ADVENTSSPAZIERGÄNGE

Die Stadt kennenlernen und Weihnachtsstimmung genießen – bei den geführten Adventsspaziergängen zeigt sich Rendsburg von seinen schönsten Seiten. Nach Stationen im Historischen Museum, in der St. Marien-Kirche und einer besinnlichen Lesung im Alten Rathaus findet die Führung ihren gemütlichen Abschluss bei einem gemeinsamen Punsch auf dem Weihnachtsmarkt. Treffpunkt ist am Lornsendenkmal am Paradeplatz, der Spaziergang dauert ca. 2 Stunden, Erwachsene zahlen pro Person 12 Euro, Kinder bis 14 Jahre 6 Euro, ein Punsch ist inklusive.

6. und 13. Dezember, jeweils um 14 Uhr

Auch die historischen Figuren Stutentrine und Markgraf erzählen Anekdoten und Geschichten auf einem stimmungsvollen Spaziergang durch die weihnachtliche Stadt. Treffpunkt ist am Altstädter Markt, der Spaziergang dauert ca. 1 Stunde, Erwachsene zahlen pro Person 12 Euro, Kinder bis 14 Jahre 4 Euro, ein Punsch zum Abschluss auf dem Weihnachtsmarkt ist inklusive.

20. Dezember, 15 Uhr

Info und Tickets gibt es in der Rendsburg Information am Altstädter Markt, Tel.: 04331/663 45 66



KUFENSPASS AUF DER LÜTTEN WIEHNACHT

Die Stadtwerke SH Eisbahn ist der Mittelpunkt des Rendsburger Weihnachtsmarkts. Das Besondere: Schulklassen und Kitagruppen können montags bis freitags von 8 bis 14 Uhr die Eisbahn exklusiv nutzen, im Rahmen des Sportunterrichts oder als Ausflugsziel. Pro Person kostet der Eintritt nur 3,50 Euro, eine Anmeldung ist allerdings erforderlich. Auch die beliebten Schlittschuhkurse finden wieder auf der Stadtwerke SH Eisbahn statt: Für Anfänger*innen auf dem Eis wie für fortgeschrittene Kufenkünstler*innen gibt es jeden Samstag professionell angeleitete Kurse, die Anmeldung ist ab sofort möglich. Die Kursgebühr für Kinder bis 16 Jahre beträgt 7 Euro, Erwachsene zahlen 9 Euro; Schlittschuhe leihen kostet 3,50 Euro.

Alle Anmeldungen bitte per E-Mail an catrin.pannek@rd-tm.de oder Tel.: 04331/66 345 11. Weitere Infos rund um die Stadtwerke SH Eisbahn und zu den Angeboten: www.rendsbuerg-tourismus-marketing.de/eisbahn



FESTLICH GENIESSEN AM WASSER

Das Restaurant Riverside lädt zu Wintergenuss und Feiertagsfreude ein

Im Riverside wird der Winter kulinarisch gefeiert. Mit gemütlichem Ambiente direkt am Wasser ist das Restaurant der perfekte Ort für stimmungsvolle Weihnachtsfeiern, festliche Familienessen oder entspannte Firmenrunden. Kein Wunder, dass die Plätze für Events im Dezember schon fast alle vergeben sind – eine rechtzeitige Reservierung lohnt sich also.

WINTERKÜCHE & FEIERTAGSÖFFNUNGSZEITEN

Auf der Karte stehen beliebte Wintergerichte wie knusprige Ente, liebevoll zubereitet mit saisonalen Beilagen, sowie Labskaus und frische Miesmuscheln. Ob Frühstück, Mittagstisch, Kaffee und Kuchen oder festliches Abendessen: Das **Riverside**-Team freut sich auf deinen Besuch. An allen Feiertagen

hat das Restaurant bis 22 Uhr geöffnet, an Heiligabend sogar von 11 bis 22 Uhr. Silvester wird bis Mitternacht gefeiert, und auch am Neujahrstag ist von 11 bis 22 Uhr geöffnet. Wichtig: Für Gruppen ab zehn Personen wird um Reservierung gebeten.

Mehr Infos und Buchung unter: www.riverside-rendsburg.de

Fotos: falkemedia



Herzlich Willkommen im Riverside Restaurant & Cafe in Rendsburg!



Jetzt für die Weihnachtsfeiertage reservieren!
Menü & á la carte oder für Kaffee & Kuchen.
Alle Feiertage ab mittags geöffnet bis 22 Uhr.
Wir freuen uns auf schöne Feiertage mit Ihnen!

Feiern Sie Ihre **Veranstaltung** bei uns - egal, ob Familienfeier, **Weihnachtsfeier**, Firmenevent, Geburtstag und vieles Mehr!

Wir bieten deutsch-italienische Gerichte im modernen, maritimen Ambiente mit **traumhafter Aussicht auf den Rendsburger Yachthafen.**




Riverside Restaurant & Cafe
Am Eiland 11, 24768 Rendsburg

Tel. 04331 - 149988
info@riverside-restaurant.de

Neue Öffnungszeiten:
April - Oktober Mo.-So.: 11-22 Uhr
November bis März Mo.-Fr.: 17-22 Uhr
Sa. + So. und an Feiertagen: 11-22 Uhr



ADVENTSMARKT AUF DEM POSTHOF

Auf dem malerischen denkmalgeschützten Hofgelände des Posthofs – einer Mehrgenerationen-Hofgemeinschaft – findet alljährlich ein Adventsmarkt mit ganz besonderem, gemütlichem Flair statt. Auch in diesem Jahr wird wieder mit mehreren Weihnachtsmarktsbuden und einer Pfadfinderjurte der Innenhof zu einem kleinen Weihnachtsdorf verwandelt. Vor Ort erwarten euch Glühwein und Punsch, leckeres Essen, verschiedene Stände mit Kunsthandwerk und regionalen Produkten, Lagerfeuer, kuschelige Schafe und ein buntes Mitmachprogramm für Jung und Alt. Samstagabend um ca. 17.30 Uhr gibt es eine Feuershow. www.posthof-rendsburg.de/adventsmarkt

6. Dezember, 13 -19 Uhr, 7. Dezember 11-17 Uhr • Posthof, Nübbeler Weg 53, Rendsburg



RENSBURG SINGT

Das hat schon Tradition: das große Weihnachtssingen für alle Rendsburger*innen, Freund*innen, Verwandte und Gäste der Stadt in der Nordmarkhalle. „Rendsburg singt“ wieder Weihnachtliches am 20. Dezember um 19 Uhr. Die Veranstaltung ist nicht einfach ein Konzert, sondern ein Mitmachabend, und ist auch deswegen so beliebt, weil sie nicht nur die schönsten Weihnachtsmelodien hören lässt, sondern vom Publikum mitgestaltet wird. Das gemeinsame Singen in der Menge, egal ob der Ton getroffen wird oder knapp verfehlt, ist eine kleine Wohlfühlzeit. Das Programm ist bunt gemischt, festliche Lieder, Klassiker, Chansons, liebevoll arrangiert und stimmungsvoll weihnachtlich. Auch dieses Mal verspricht der Abend ein besonderer zu werden. Info: www.deine-stadt-singt.de

Karten für „Rendsburg singt“ gibt es online oder in der Rendsburg Information am Altstädter Markt für 19 Euro plus Gebühr.

20. Dezember, 19 Uhr • Nordmarkhalle, Willy-Brandt-Platz 1, Rendsburg

ADVENT IM ARSENAL

Am Samstag, 13. Dezember, lockt der „Advent im Arsenal“, veranstaltet von dem Lions Club Rendsburg mit dem Kulturnetz Region Rendsburg und Unterstützung der VHS Rendsburger Ring, seine Besucher wieder in den Innenhof des Kulturzentrums. Das überaus beliebte Charity-Event gehört in Rendsburg zur Weihnachtszeit einfach dazu, ist es hier doch ganz einfach, Gutes zu tun für die musikalische Förderung von Kindern und Jugendlichen in Rendsburg. Wie üblich wird es den Weihnachtsbaumverkauf geben, Nordmann-tannen in allen Größen, deren Erlös direkt an den guten Zweck geht – auch der Lieferservice ist wieder möglich. Punsch und Maronensuppe, frische Waffeln und Leckereien, dazu ein buntes Kulturprogramm runden den Advent im Arsenal stimmungsvoll ab. Mit dabei sind unter anderem der Wohnzimmerchor, der Kinderchor und Ensembles der Rendsburger Musikschule, die Chöre der Ukrainischen Initiativgruppen RD und KI, und das Atelier 4und20 stellt Friedensplakate vor.

13. Dezember, 10-17 Uhr • Innenhof des Kulturzentrums, Arsenalstraße 2-10, Rendsburg



GROSSER
RÄUMUNGS-
VERKAUF



GESCHÄFTSAUFGABE

CLASSIC & MODE

Ein Stück Rendsburg geht verloren

Wer **Classic & Mode** am Altstädter Markt betritt, merkt sofort: Das ist kein gewöhnlicher Laden. Jede Ecke, jedes Kleidungsstück, jede Auswahl – hier steckt Frau Linnemann selbst dahinter. Sie ist nicht nur Inhaberin, sie ist das Geschäft, einzigartig in ihrer Handschrift und ihrem Geschmack. Wer schon einmal diese schöne Boutique besucht hat, versteht, warum Kundinnen aus ganz Rendsburg und darüber hinaus hier einkaufen: Es ist Mode, wie man sie sonst in Rendsburg kaum findet – exklusiv, hochwertig und mit einem fachkundigen Blick ausgewählt.

Jetzt steht das Ende bevor: Frau Linnemann schließt ihr Geschäft. Mit ihr verliert Rendsburg nicht nur einen Laden, es geht ein Stück Stadt-

geschichte, ein Ort voller Persönlichkeit und Stil, verloren. Die Veränderungen im Kaufverhalten sowie die einjährigen Bauarbeiten zur Umgestaltung des Altstädter Marktes haben die Entscheidung nötig gemacht, und dennoch fällt der Abschied schwer.

Die gute Nachricht für alle Modebegeisterten: Bis zum 31. Dezember findet ein großer Räumungsverkauf statt. Exklusive Designerstücke, sorgfältig ausgewählt und lange ein Geheimtipp für stilbewusste Kundinnen, sind nun stark reduziert zu haben. Wer hier zuschlägt, sichert sich nicht nur ein besonderes Stück Mode, sondern erlebt auch noch einmal die unvergleichliche Auswahl und Beratung, für die Frau Linnemann steht.



BLASMUSIK ZUM HEILIGEN ABEND

Die Stadt Rendsburg lässt traditionell an Heiligabend wieder weihnachtliche Stimmung auf dem Altstädter Markt verbreiten. Dafür sorgen zwölf ehemalige Musiker*innen des Nord-Ostsee-Blasorchesters unter der Leitung von Hayo Schröter. Die Veranstaltung „Weihnachtliche Blasmusik aus dem Alten Rathaus“ findet seit vielen Jahren immer am 24. Dezember von 15.45 bis 16.15 Uhr statt, in diesem Jahr schon zum 49. Mal. Die Marienkirche, das Alte Rathaus und der Altstädter Markt repräsentieren das Herz unserer Stadt und bilden damit eine ideale Kulisse für eine Einstimmung auf den Heiligen Abend. Auch die Alte Markthalle wird geöffnet sein und lädt zum Verweilen und Genießen ein.

24. Dezember, 15.45 Uhr • Altstädter Markt, Rendsburg

BÜCHERFLOHMARKT DES STADTARCHIVS IM RATHAUSFOYER

Das Team des Stadtarchivs hat aussortiert. Wie in früheren Jahren muss sich das Archiv wieder von Dubletten und nicht zum Sammlungsprofil passenden Unterlagen trennen. Am Freitag, 5. Dezember, findet deshalb im Foyer des Neuen Rathauses Rendsburg von 10 bis 12 Uhr der Bücherflohmarkt des Stadtarchivs statt. Für alle Bücherliebhaber*innen und historisch Interessierte bietet sich hier die Gelegenheit, gegen eine kleine Spende nach Rendsburgensia, Kuriosen, vergriffenen Büchern, Plakaten usw. zu stöbern – und vielleicht etwas Passendes für den weihnachtlichen Geschenketisch zu finden.

5. Dezember, 10-12 Uhr • Neues Rathaus, Am Gymnasium 4, Rendsburg

SCHWAMMSTADT RENDSBURG

Am Montag, den 8. Dezember, lädt die Stadt Rendsburg in den Ratssaal im Alten Rathaus zu einem Info- und Mitmachabend ein. Thema: Schwammstadt Rendsburg

Der Info- und Mitmachabend bietet die Möglichkeit, sich über aktuelle und geplante Klimaanpassungsmaßnahmen in Rendsburg zu informieren – und auch aktiv Anregungen zur Stadtgestaltung beizutragen.

Stephan Kehren von ACO wird als Experte aus der Umsetzung berichten, wie Regenwasser für die Stadtbegrünung bestmöglich genutzt werden kann. „Schwammstadt ist ein Konzept der Stadtplanung, möglichst viel anfallendes Regenwasser vor Ort zu speichern, anstatt es zu kanalisieren und abzuleiten. Dadurch sollen Überflutungen vermieden, das Stadtklima verbessert und die Gesundheit von Stadtbäumen gefördert werden“, erläutert er.

Aus der Stadt Rendsburg werden die Fachdienste Stadtentwicklung, Tiefbau und das Klima-Team dabei sein. „Klimaanpassung bietet eine große Chance für Rendsburg, die Stadt lebenswerter für alle zu gestalten. Wir möchten den Bürger*innen die Gelegenheit geben, sich an diesem Prozess zu beteiligen und ins Gespräch zu kommen“, erklärt die städtische Klimaanpassungsmanagerin Nastassja Henkel.

Die Veranstaltung ist kostenlos und offen für alle Interessierten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

8. Dezember, 16.30 Uhr • Altes Rathaus, Mühlenstraße 32, Rendsburg





Auf dem Foto: von links: Tim und Philipp Cronenberg sowie Wolfgang Krug (INP), Bürgermeisterin Janet Sönnichsen, Annalena Mohr und Matthias Müller (Bauunternehmen Köster), Lasse Mischke (4eck Ingenieurbüro) und Cornelius von Helmolt (INP)

NEUWERK-WEST: BAUSTART FÜR DIE MEHRFAMILIENHÄUSER

Mit dem Spatenstich am 17. November hat offiziell die Bauphase für die „Wohnstraße für alle Lebensabschnitte“ im Quartier Neuwerk-West begonnen. Damit geht die INP Holding AG planmäßig in die Umsetzung ihres Projektes. Entlang der Arsenalstraße entstehen auf dem früheren Gelände der Eiderkaserne 139 Wohnungen und zwei Gemeinschaftsflächen in neun Gebäuden, für die die Stadt Rendsburg am 29. Oktober die Baugenehmigung erteilt hat.

Das INP-Projekt bildet das Entree des gesamten Quartiers und bietet unterschiedliche Wohnungstypologien: große Familienwohnungen, kompakte Apartments sowie barrierearme Seniorenwohnungen mit Anbindung an einen ambulanten Pflegedienst. Seit der Vorstellung beim Tag der Städtebauförderung im Mai haben sich 250 Interessierte registriert. Die finale Vermarktung beginnt, sobald die letzten Unterlagen mit den endgültigen Grundrissen vorliegen. Besonders gefragt sind große Familienwohnungen und die Seniorenhäuser.

Das Quartier setzt auf hocheffiziente Niedertemperatur-Wärmenetze, eine innovative Entwässerung und ein grünes Freiraumkonzept. Dazu sagte Bürgermeisterin Janet Sönnichsen: „Die Entwicklung von Neuwerk-West kommt gut voran. Die starke Nachfrage nach Grundstücken und Baufeldern zeigt, dass das

Quartier den Nerv der Zeit trifft. Rendsburg liefert damit dringend benötigten Wohnraum – und das in bester innerstädtischer Lage mit Anbindung an Schwimmbad, Krankenhaus, Schulen und Kultur.“ Das Quartier Neuwerk-West punktet mit Attraktivität: Von den 31 Einfamilienhausgrundstücken sind keine mehr verfügbar. Bei den Baufeldern für Reihen- und Mehrfamilienhäuser sind sieben von 22 verkauft, sechs weitere reserviert.

Der Baustart für drei Seniorenhäuser erfolgt noch im November, zunächst mit dem Gießen der Fundamente, ihre Fertigstellung ist für das erste Quartal 2027 vorgesehen. Die sechs weiteren Gebäude sollen im vierten Quartal 2027 fertiggestellt sein. Die beiden Projektentwickler Tim und Philipp Cronenberg (INP) meinten dazu: „Mit der Baugenehmigung und dem heutigen Spatenstich beginnt die nächste Phase der Umsetzung. Die Wohnstraße ist ein wichtiger Baustein für ein vielfältiges und gut durchmischtes Quartier.“





Lio Marten

KULTURARBEIT ERLEBEN EIN FREIWILLIGES SOZIALES JAHR IM KULTURZENTRUM RENSBURG



Die gepressten Buttons



Gedruckte Linolarten

Wir sind Lio Marten und Sofia Gabler. Nach dem Abitur wollten wir nicht sofort ins Studium starten, sondern erst einmal herausfinden, wohin es uns beruflich und persönlich zieht. Deshalb haben wir uns für ein Freiwilliges Soziales Jahr bei der Stadt Rendsburg entschieden – mit Einsatz im Kulturzentrum. Hier können wir Kulturarbeit aus ganz unterschiedlichen Perspektiven erleben und aktiv mitgestalten.

Unser FSJ ist sehr abwechslungsreich, denn wir arbeiten an zwei Einsatzorten: in der Stadtbücherei und in den Museen im Kulturzentrum. Dadurch bekommen wir Einblicke in viele verschiedene Aufgabenbereiche – von Veranstaltungsplanung über Öffentlichkeitsarbeit bis hin zu Museums- und Bibliotheksarbeit. Im Museum gehört zu unseren festen Aufgaben jedes Jahr die Gestaltung der Weihnachtskarten. Dafür entwickeln wir Motive, schnitzen Linolplatten und drucken anschließend gemeinsam mit den ehrenamtlichen

Drucker*innen die Karten. Außerdem unterstützen wir beim Auf- und Abbau von Sonderausstellungen, erstellen das Objekt des Monats, wirken bei Führungen und Workshops mit und arbeiten an Social-Media-Beiträgen und Plakaten.

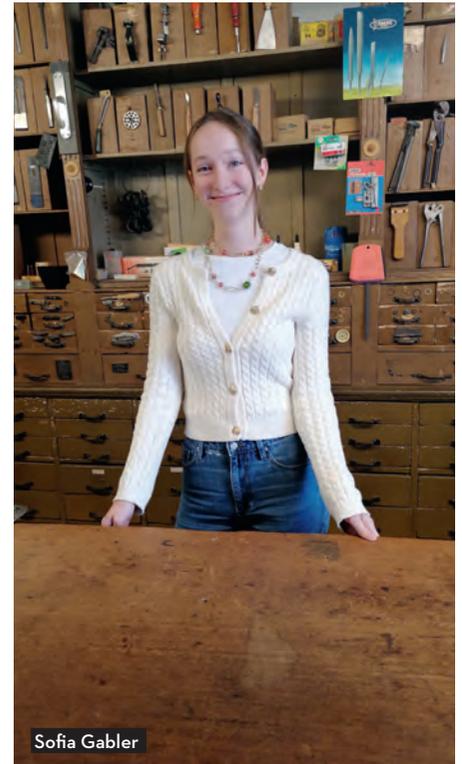
In der Stadtbücherei helfen wir an der Ausleihe, beim Sortieren der Medien und bei der Planung kleiner Veranstaltungen. Besonders viel Freude macht uns der Themenraum: etwa alle sechs Wochen gestalten wir ihn neu, suchen passende Bücher und Medien aus, gestalten Plakate und überlegen, welche Aktionen in diesen Zeitraum passen. Hier können wir besonders gut eigene Ideen einbringen.

Im Laufe des Jahres nehmen wir außerdem an mehreren Seminaren teil, sowohl an einwöchigen Seminarfahrten als auch an einzelnen Seminartagen. Dort treffen wir andere Freiwillige aus ganz Schleswig-Holstein, tauschen Erfahrungen aus und beschäftigen uns mit persönlichen

und gesellschaftlichen Themen. Das ist nicht nur spannend, sondern auch sehr bereichernd. Was uns besonders gefällt: Hier wird es nie langweilig. Wir arbeiten in einem freundlichen Team, begegnen vielen unterschiedlichen Menschen und entwickeln mit der Zeit immer mehr Sicherheit in dem, was wir tun. Ein FSJ ist eine Chance, Verantwortung zu übernehmen, sich auszuprobieren und dabei viel über sich selbst zu lernen.

Wenn ihr nach der Schule Lust habt, Kulturarbeit aus nächster Nähe zu erleben, können wir ein FSJ bei der Stadt Rendsburg mit Einsatz im Kulturzentrum wirklich empfehlen – wir würden uns freuen, wenn noch mehr junge Menschen diesen Weg gehen.

Museen im Kulturzentrum und Stadtbücherei Rendsburg, Arsenalstraße 2-10, Rendsburg
www.museen-rendsburg.de,
www.rendsburg.bibliotheca-open.de



Sofia Gabler

Fotos: Museen im Kulturzentrum

Jetzt mitmachen und gewinnen!

Nur 3 Minuten Zeit investieren.

Gewinne
 1 Übernachtung
 inkl. Frühstück
 in einem
 SlowDown Hotel
 im Norden!



SCAN MICH!



KULTURERLEBNISSE

Von Theater und Tanz über Konzert und Oper bis hin zum Puppentheater:
Das Schleswig-Holsteinische Landestheater und Sinfonieorchester präsentiert
diesen Monat in Rendsburg ein vielfältiges Programm.



Equinox



Eine Woche voller Samstage



7. Dezember, 11 Uhr, Großes Foyer

Ein Podium für die Zukunft Konzert der Musikschulen aus Schleswig-Holstein

7. Dezember, 18 Uhr, Stadttheater

Equinox Tanztheater von Emil Wedervang Bruland mit Musik von John Adams, Samuel Barber, Erkki-Sven Tüür, Peteris Vasks und Mieczysław Weinberg

10. Dezember, 19.30 Uhr, Kammerspiele

Kalter weißer Mann Komödie von Dietmar Jacobs und Moritz Netenjakob

12. Dezember, 19.30 Uhr, Stadttheater

Sneedrievn Lustspiel in drei Akten von Georg Ludy und Heino Buerhoop, Gastspiel der Niederdeutschen Bühne

13. Dezember, 19 Uhr, und 26. Dezember, 18 Uhr, Stadttheater

Eine Mords-Freundin Tiefschwarze Krimi-Komödie von Steven Moffat

14. und 25. Dezember, 16 Uhr, Stadttheater

Eine Woche voller Samstage Weihnachtsmärchen von Paul Maar, für Kinder ab 5 Jahren

19. Dezember, 19.30 Uhr, Stadttheater

3. Sinfoniekonzert: Lichterfest Avishay Shalom schlägt eine musikalische Brücke zwischen Traditionen und Bräuchen und bringt liebgewordene Weihnachtslieder und Melodien seiner israelischen Heimat zum Klingen

20. Dezember, 19 Uhr, Großes Foyer

Traum! Eine musikalische Reise durch Oper und Operette, Musical und Lied

21. Dezember, 16 Uhr, Stadttheater

Die Schneekönigin Familienoper in sieben Bildern von Marius Felix Lange in deutscher Sprache mit deutschen Übertiteln

26. Dezember, 16 Uhr, Stadttheater

Der Wolf und die sieben Geißlein Ein Weihnachtsmärchen von und mit Puppenspielerin Sonja Langmack

28. Dezember, 18 Uhr, Kammerspiele

Baskerville Ein Sherlock Holmes-Krimi von Ken Ludwig

Tickets: Theaterkasse, Hans-Heinrich-Beisenkötter-Platz 1, Rendsburg

Tel.: 04331 / 234 47, E-Mail kasse.rendsbu@sh-landestheater.de

Mo-Fr: 10-13 Uhr und 16.30-18.30 Uhr, Sa: 10-13 Uhr, Abendkasse: Samstags, sonn- und feiertags

1 Stunde vor Vorstellungsbeginn, Online-Ticketbuchung: sh-landestheater.de



Die perfekte Tanne für schöne Festtage



Weihnachtsstimmung

**04.-24.
Dezember**

Tannenbaumverkauf

Findet bei uns den richtigen Tannenbaum für Euer Weihnachtsfest.

**Bis 23.
Dezember**

Winteraktion bei Figaro

- 50 % Rabatt auf alle Schwarzkopf Professional Produkte.
- Herzessache by Figaro: Feinkostartikel, ökologische Kerzen und Seife, Kunst und Deko – auf Wunsch auch als Geschenkkorb

**Bis 23.
Dezember**

Gartendeko Fockbek

Leuchtende Dekoideen von Gartendeko Fockbek erwarten Euch!
Die genauen Ausstellungstermine findet Ihr auf unserer Webseite.



RONDO – einkaufen, erleben, wohlfühlen

RONDO Einkaufszentrum
Am Ahlmannkai 2
24782 Rendsburg/Büdelndorf
Mo.–Sa.: 9 – 20 Uhr
REWE: 7 – 22 Uhr



RONDO

REWE
CENTER

BiOMarkt
HIMMEL & ERDE

kik

MiKaado^{espresso}

Ernsting's
family

FIGARO

HANI NAILS

staggenborg

ROSSMANN

simtech

KNAACK

SUBWAY

Tabakwaren
Schwandt



SERIE
GRÜNE TIPPS
 BIENENWACHSKERZEN



Im beliebten Garten des Nordkolleg zeigt Gärtner Jochen Bock mit seinem Team, wie nachhaltiges Gärtnern funktionieren kann. In der RENDSBURGERleben stellt er monatlich eine Idee vor – praxiserprobt und im Nordkolleg-Garten zu bestaunen. In diesem Monat kehrt Ruhe ein und draußen gibt es nicht viel zu tun. Doch drinnen soll es gemütlich sein, und dafür lässt sich das Wachs nutzen, das die Bienen des Gartens produziert haben.





BIENENWACHS: DAS GOLD DES MITTELALTERS

Im Mittelalter zählte Bienenwachs zu den kostbarsten Handelsgütern und wurde mit Gold aufgewogen. Aus Bienenwachs hergestellte Kerzen konnten sich meist nur Adelige und die Kirche leisten. Von den Zeidlern, einer heute bedeutungslos gewordenen Berufsgruppe, wurde das gewerbmäßige Sammeln von Honig und Wachs wilder oder halbwilder Bienenvölker ausgeübt. Dabei wurde die gesamte Honigwabe entnommen, der Fortbestand des Bienenvolkes war nachrangig. Honig und Wachs konnten sofort verwendet und weiterverarbeitet werden. Man schuf Löcher, sogenannte Beuten, in alten Bäumen in 6 Meter Höhe. Den Eingang versah man mit einem Brett, in das ein Flugloch eingebracht war. Auch entwipfelte man die Bäume, um den Windbruch vorzubeugen, damit diese Bäume lange stehen bleiben. Inzwischen hat sich glücklicherweise ein sorgsameres Umgang mit den Bienen etabliert. Das Gartenteam im Nordkolleg hat in den letzten Jahren die Bienenbeuten wieder auf Holz umgestellt. Inzwischen gibt es sie mit Klimadeckel, der Schwitzwasser aufnehmen kann und somit Schimmelbildung vorbeugt. Die Bienenvölker im Nordkolleg liefern jährlich Wachs für Kerzen, die das Team zum Beispiel mit Kindergartengruppen herstellt.

SCHON GEWUSST?

Erst 1818 wurde Stearin, das aus Palmöl oder tierischen Fetten besteht, als Kerzenrohstoff entdeckt. Heute bestehen die meisten Kerzen aus Paraffin, das ein Nebenprodukt der Erdölverarbeitung ist. Somit sind Bienenwachskerzen zu einer kleinen Rarität geworden.

ANLEITUNG FÜR EINE BIENENWACHSKERZE

Die einfachste Art, Bienenwachskerzen selbst zu machen, ist mit Einmach- bzw. Marmeladen- oder Teelichtgläsern.

1. Das Bienenwachs in ein altes Gefäß füllen, dieses in einen Kochtopf stellen und im Wasserbad langsam erwärmen, bis das Wachs flüssig ist.
2. Einen Docht an einem Holzstück festbinden und mittig auf ein Glas legen, sodass der Docht in das Glas hineinhängt, dabei darauf achten, dass sich der Docht ungefähr in der Mitte des Glases befindet.
3. Das Glas mit Bienenwachs füllen, anschließend das Wachs für einige Stunden aushärten lassen und dann das Holzstück entfernen und den Docht zurechtschneiden.





MIT VOLLER KRAFT FÜR FREIE STRASSEN UND WEGE

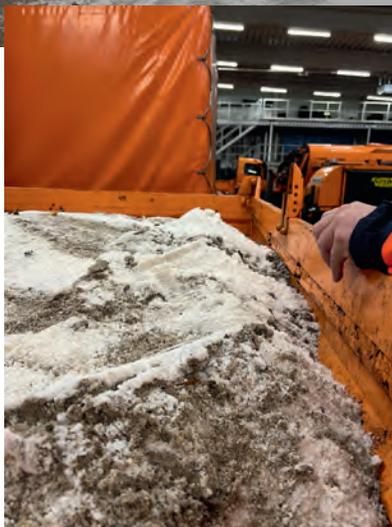
ZU BESUCH BEIM UTH RENDSBURG

Zu den vielfältigen Aufgaben, die das Team des Umwelt- und Technik- hofs der Stadt Rendsburg, kurz UTH, rund ums Jahr bewältigt, gehört in den Wintermonaten eine weitere, wichtige Aufgabe: der Winterdienst. Zu Beginn der Schnee- und Eis-Saison haben wir uns auf dem Gelände und in den Gebäuden des städtischen Eigenbetriebes in der Lise-Meitner-Straße umgesehen.

Der UTH ist in drei Sparten gegliedert, erläutert Betriebsleiter Niels Faust: die Gemeindestraßen (mit den Bereichen Straßenreinigung, Straßenunterhaltung und

der zentralen Kfz-Werkstatt), die Sparte Park- und Gartenanlagen (zuständig für die Kontrolle und Pflege des öffentlichen Grüns und der Parks, inklusive der 33.000 Stadtbäume, der Spiel- und Bolzplätze) sowie der Sparte Bestattungswesen, der der Betrieb des Städtischen Friedhofs Klint obliegt.

Der Mitarbeiter*innen des UTH kümmern sich in Abstimmung mit dem Fachdienst Tiefbau des Rathauses um insgesamt 112,6 km innerörtliche Straßen inklusive der Ortsdurchfahrten von Bundes-, Landes- und Kreisstraßen. Dazu kommen ca. 50 km Radwege beidseitig, somit



100 km insgesamt und ca. 150 km Gehwege. Zwischen dem 15. November und dem 31. März kommt der Winterdienst dazu – und der verlangt den etwa 50 Mitarbeiter*innen so einiges ab. Während der Rufbereitschaft müssen sich alle darauf einstellen, im Fall von Glätte oder Schneefall morgens ab ca. 4.30 Uhr den Dienst anzutreten, und das an jedem Tag der Woche, auch an Feiertagen. Das Ziel: Bis 7 Uhr morgens sollen die Arbeiten erledigt sein, um einen verkehrssicheren Zustand für alle Verkehrsteilnehmer zu gewährleisten. Weitere Reinigungsgänge erfolgen bei Bedarf über den Tag.

Doch wonach wird entschieden, in welcher Reihenfolge die Straßen bearbeitet werden? Dazu erklärt Niels Faust, dass gemäß geltender Rechtslage der Winterdienst „an verkehrswichtigen und gefährlichen Stellen“ zu erfolgen hat. Dies können zum Beispiel Brücken, Anstiege, Abfahrten oder Kreuzungen sein. Diese Stellen werden durch Tourenpläne verbunden, die dann von den Großfahrzeugen auf den Fahrbahnen, den Schmalspurfahrzeugen auf den Radwegen und den Handkolonnen an Überwegen nach Prioritäten abgearbeitet werden.

Stellen, an denen es besonders schnell rutschig und für Fußgänger gefährlich

werden kann, werden bevorzugt bearbeitet, so zum Beispiel die Treppen rund um den Bahnhof oder die Weiße Brücke im Stadtpark. Zudem soll sichergestellt werden, dass der ÖPNV funktioniert und dass wichtige Einrichtungen wie das Krankenhaus und die Feuerwache erreichbar sind. Um all das zu schaffen, braucht es eine Menge Material und Gerät, das wir uns natürlich auch anschauen. Auf geht es zu einer Führung durch die Räumlichkeiten und über das Gelände!

In den bunt gestalteten Räumen des Hauptgebäudes befinden sich Büros, Dusch- und Umkleieräume und ein Pausenraum mit einer kleinen Terrasse für die Mitarbeiter*innen. Spannend wird es in den Lagerräumen und Werkstätten. Hier wird deutlich, wie viele unterschiedliche Handgeräte und Werkzeuge nötig sind, um den anstehenden Aufgaben gewachsen zu sein. In den hauseigenen Werkstätten werden sie gepflegt und repariert. Wirklich beeindruckend ist der Blick in die Fahrzeughalle, in denen viele der rund 50 Fahrzeuge des UTH stehen. Etwa 20 davon sind speziell für den Winterdienst umgerüstet. Mit ihnen wird Salz oder Salzlösung ausgebracht oder gegebenenfalls Schnee geschoben. Auf der Ladefläche eines Pritschenfahrzeuges, an dem wir vorbeikommen, haben Mitarbeiter

vorsorglich eine Mischung aus Sand und Salz deponiert. „Das ist für eine der Handkolonnen vorgesehen“, sagt Niels Faust und ergänzt, dass grundsätzlich Salz als einziges geeignetes Streumittel anzusehen ist, um Glätte auf den Straßen zu beseitigen. Verwendet wird Steinsalz, das in der Regel aus einem Bergwerk in Niedersachsen stammt. Es entspricht dem Salz, das wir auch in der Küche verwenden, jedoch ist etwas Trennmittel enthalten, damit es nicht klumpt. Der Salzvorrat des UTH lagert in zwei riesigen Silos auf dem Außengelände. Jedes von ihnen fasst ca. 200 Kubikmeter Salz und somit kann der UTH etwa 450 Tonnen Salz einlagern. Dies entspricht etwa 16 Silo-Sattelzügen mit je 26 Tonnen Liefermenge. An schneereichen Tagen können davon schon mal 30 Tonnen verbraucht werden, so der Betriebsleiter.

Am Schluss wünscht er allen, die auf eine weiße Weihnacht hoffen, viel Glück. Augenzwinkernd teilt er mit, dass er sich doch lieber „grüne Weihnachten“ wünscht, denn dann können seine Kolleg*innen die Feiertage ohne Bereitschaftseinsätze genießen. Wenn es aber erforderlich ist, stehen alle bereit, damit der Weg zur Arbeit oder der Weihnachtsbummel in der Stadt unfallfrei bleiben.



BABYBEDARFS- UND KLEIDERBORSE

Am Samstag, 13. Dezember, 9 bis 13 Uhr, und Sonntag, 14. Dezember, 13 bis 17 Uhr, findet in der Nordmarkhalle die beliebte Babybedarfs- und Kleiderbörse statt. An zahlreichen Ständen bieten die Besucher*innen alles rund ums Baby und Kind an. Besucher*innen erwartet ein vielfältiges Angebot an gebrauchter Umstands-, Baby und Kinderkleidung, Spielsachen, Kinderwagen und -sitze und vieles mehr. Der Eintritt ist frei und rund um die Halle sind zahlreiche kostenfreie Parkmöglichkeiten vorhanden.



TRÖDELTREFF IN DER NORDMARKHALLE

Am Sonntag, den 7. Dezember, ist in der Nordmarkhalle von 9 bis 16 Uhr wieder Zeit für den beliebten Rendsburger Trödeltreff. Auf dem seit vielen Jahren etablierten Hallenflohmarkt können Schnäppchenjäger*innen nach gebrauchten Haushaltsgegenständen, Deko, Büchern, Kleidung und vielem mehr stöbern – und das komplett unabhängig vom Wetter. Der Eintritt ist frei und rund um die Nordmarkhalle sind zahlreiche Parkplätze vorhanden. Zudem gibt es ein gastronomisches Angebot sowie Sitzmöglichkeiten. Das Parken ist während der Marktzeiten kostenlos.

**Nordmarkhalle Rendsburg,
Willy-Brandt-Platz 1**

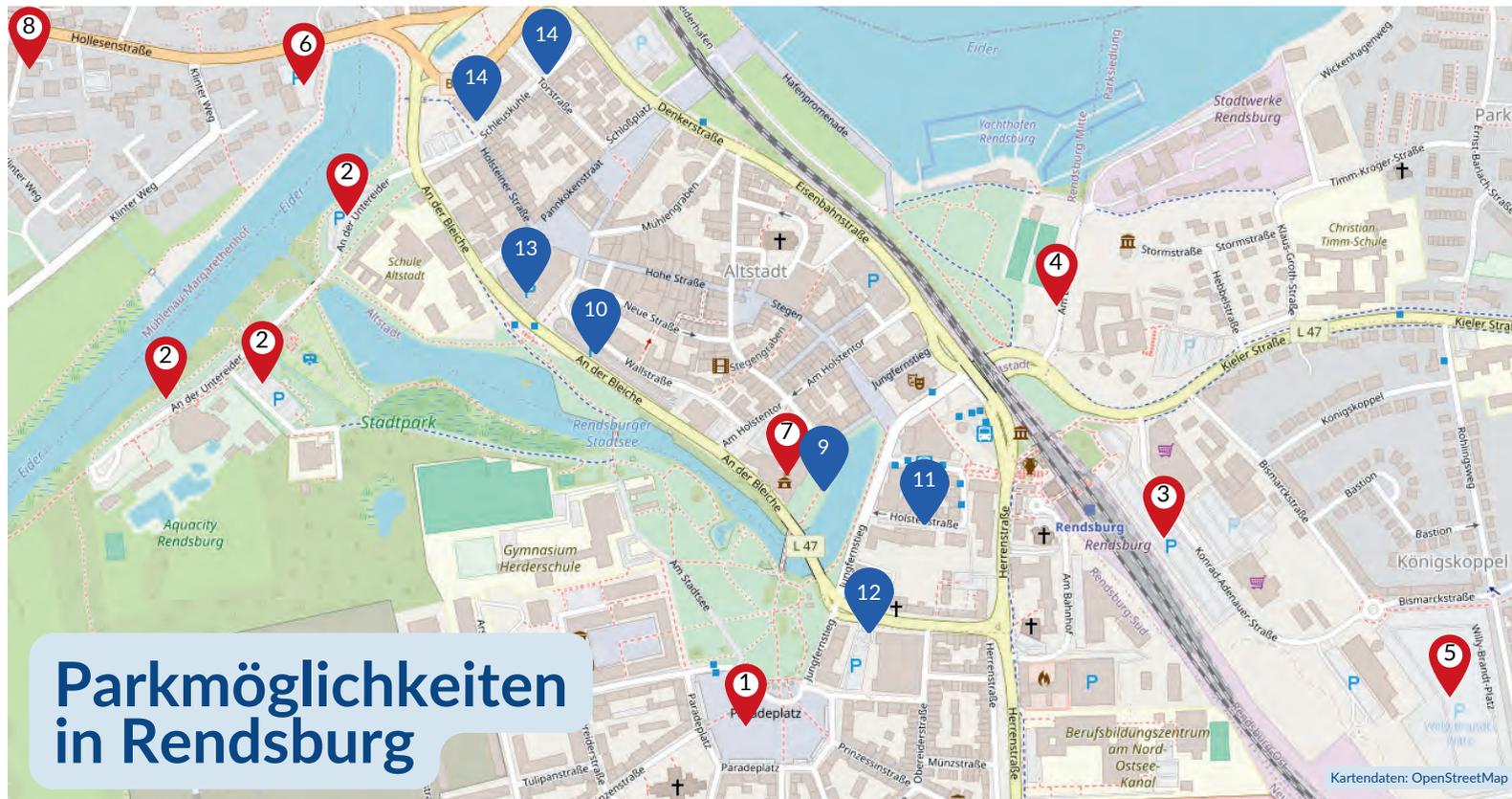
SCHON MAL VORMERKEN:

NORDMARKHALLE IM JANUAR 2026



Der Januar ist ein guter Monat für die Märkte in der Nordmarkhalle: Die Babybedarfs- und Kleiderbörse öffnet am 18. Januar von 8 bis 13 Uhr mit allem rund ums Kind. Der Trödeltreff eine Woche später, 25. Januar, von 9 bis 15 Uhr ist wie üblich ideal für Schnäppchenfische. Wie immer ist das Winterwetter egal, denn in der Nordmarkhalle stöbert ihr warm und trocken.

Los mit den Märkten geht es schon am 10. und 11. Januar, jeweils von 10 bis 15 Uhr, mit dem exquisiten Antikmarkt, der im historischen Ambiente der Nordmarkhalle hochwertige Antiquitäten und edlen Sammlerstücke zeigen wird – von Möbeln über Hausrat bis Dekoration und Schmuck. Der Eintritt für den Antikmarkt beträgt 2 Euro (bis 16 Jahre frei). Parkplätze sind rund um die Nordmarkhalle reichlich vorhanden und bei allen Märkten kostenfrei.



Parkmöglichkeiten in Rendsburg

kostenlose Parkmöglichkeiten:

- 01 Paradeplatz
- 02 An der Untereider
- 03 P+R Parkplatz Konrad-Adenauer-Straße
- 04 Am Eiland
- 05 Willy-Brandt-Platz
- 06 Packhaus Untereider (linker Bereich)
- 07 Parkplatz Rathausberg (nur abends/Wochenende)
- 08 Parkplatz Grüner Kranz (Zufahrt über Eck. Str.)

kostenpflichtige Parkmöglichkeiten:

- 09 Parkdeck Neues Rathaus
- 10 Parkdeck Wallstraße
- 11 Parkhaus Holstenstraße
- 12 Parkdeck Provianthaus
- 13 Parkhaus Schiffbrückengalerie
- 14 Parkplätze Schleuskuhle



Stand: 18.11.2025

PARKEN IN DER STADT

Mit der Sperrung des Parkdecks Nienstadtstraße fallen einige Parkmöglichkeiten in der Innenstadt weg, doch zum Glück gibt es rundherum viele Alternativen. Zudem erhebt die Stadt auf dem Willy-Brandt-Platz bis auf Weiteres keine Parkgebühren mehr.



Weihnachten steht vor der Tür!

Die festliche Jahreszeit beginnt. Vergessen Sie für ein paar Tage die Hektik des Alltags. Wir wünschen Ihnen besinnliche Weihnachten & einen guten und gesunden Start ins neue Jahr 2026!



Generalagentur Berndt

Generalvertretung der Allianz
 Königstr. 21
 24768 Rendsburg
 ☎ 0 43 31.2 80 06
 florian.berndt@allianz.de
 allianz-berndt.de



DIE DREI RENDSBURG- GESCHENKE, DIE IMMER GUT ANKOMMEN

Wenn du zu Weihnachten ein bisschen Heimatliebe verschenken möchtest, dann wirst du in der Rendsburg Information im Alten Rathaus garantiert fündig. Hier gibt es die unterschiedlichsten regionalen Produkte und Souvenirs für jedes Budget. Wir haben uns in dem vielfältigen Sortiment umgesehen und präsentieren dir hier die besten Geschenkideen.

WIE EINE BUNTE TÜTE: DIE RENDSBOX

Die Rendsbox enthält einen Mix aus verschiedenen praktischen Souvenirs, vom Kugelschreiber bis zum Kaffeebecher, liebevoll von den Mitarbeiter*innen der Rendsburg Information ausgewählt und verpackt.

UPCYCLING TRIFFT AUF HEIMATVERBUNDENHEIT

Die dekorativen Schilder mit dem Hochbrückenmotiv werden aus altem Holz gefertigt, das einst Teil von Weinkisten war – doch das Alter sieht man ihnen gar nicht an! So verbinden sie Nachhaltigkeit mit einem Stück regionaler Identität und sind perfekt für alle, denen Umweltbewusstsein am Herzen liegt.

KLASSIKER FÜR GENIESSER

Wein ist ein klassisches Geschenk für alle, die bloß nichts haben wollen, das Staub fängt. Der Grauburgunder „Rendsburger Grau“ war ein Renner auf dem diesjährigen Weinfest. In der schick gestalteten Flasche kommt der gute Tropfen auch zu Hause bei Kennern und Genießern gut an.





NATUR UND MEER AUF DER GROSSEN LEINWAND

Gute Nachrichten für alle Naturfilmfans: Im Mai 2026 kommen die Green Screen Tour und die International Ocean Film Tour nach Rendsburg! Ein ganzes Wochenende lang steht die Nordmarkhalle dann im Zeichen spannender Filme rund um Flora, Fauna und das Meer. Den Beginn macht am 2. Mai die International Ocean Film Tour mit insgesamt mehr als zwei Stunden langem Film und einem passenden Rahmenprogramm. Am darauffolgenden Abend werden im Rahmen der Green Screen Tour Naturfilme mit einer Spielzeit von etwa 100 Minuten gezeigt, zusätzlich sind Interviewgäste aus der Naturfilmbranche live auf der Bühne. Die Tickets für beide Filmabende sind ab sofort im Vorverkauf erhältlich. Sichere dir deine unter <https://outdoor-ticket.net/events/green-screen-tour> und unter <https://de.oceanfilmtour.com/de/program/volume-12>.



CAFÉ TOPFGUCKER

Seit November bietet die Kirchengemeinde Rendsburg auch dieses Jahr wieder das Café Topfgucker an. In diesem offenen Treff finden Menschen die Möglichkeit, sonntags im Gemeindehaus Parksiedlung ein warmes Essen, Kaffee und Kuchen in Gemeinschaft zu genießen – zu reden, spielen, lesen, oder einfach nur in der Wärme beisammen zu sein. Alle sind willkommen, ohne Anmeldung oder Nachweis, das Angebot ist kostenlos. Die Atmosphäre ist immer freundlich, fröhlich und warmherzig, getragen wird das Café von vielen ehrenamtlich engagierten Helfer*innen. Das Café Topfgucker öffnet jeden Sonntag von November bis März, zwischen 12.30 und 15 Uhr.

Gemeindehaus Parksiedlung, Pastor-Schröder-Straße 70-72, Rendsburg



DER PERFEKTE GESCHENKTIPP

Einen Gutschein zu verschenken, ist die ideale Idee, besonders zu Weihnachten. Und in Rendsburg ist die Idee so richtig genial, denn hier gibt es den „Rendsburg Gutschein“. Ob einkaufen in über 50 Läden und Geschäften, der nächste Kino- oder Restaurantbesuch, ein Wellness- oder Fitnessangebot – der Rendsburg Gutschein lässt sich an vielen Stellen einlösen und ist für jeden Geschmack immer richtig. Auch sehr gut: Mit dem Rendsburg Gutschein stärkst du den lokalen Handel und dein Geld bleibt in der Stadt.

Info, Verkaufs- und Einlösestellen: www.rd-marketing.de/rendersburg-gutschein
Oder du gehst direkt zur Rendsburg Information im Alten Rathaus am Altstädter Markt, da gibt es die Gutscheine natürlich auch.



GLÜHWEIN, GESCHENKE & GESCHICHTEN

Wenn die Stadt im Lichterglanz versinkt, beginnt die Zeit für kleine Pausen - mit warmem Glühwein, liebevollen Geschenken und Momenten, die Geschichten schreiben.



WINTERZAUBER AM BRAHMSEE

Ein stimmungsvoller Ausflug in die Adventszeit erwartet dich am Brahmsee: Der Winterzauber verbindet Natur, Familienfreundlichkeit und Engagement für den guten Zweck. Im Mittelpunkt stehen idyllische Eindrücke am Wasser, Kulinarik und Mitmachaktionen.



Wer dem vorweihnachtlichen Trubel für ein paar Stunden entkommen möchte, findet am Brahmsee ein entschleunigendes Wintererlebnis mit Herz: Die Jugendherberge öffnet ihr Gelände für ein stimmungsvolles Programm, zurückhaltend, naturnah und besonders. Gemächlich gleitest du mit elektrisch betriebenen Flößen über den Brahmsee, eingekuschelt in Decken, mit einem heißen Getränk in der Hand und Blick auf Ufer, See und Winterwald.

LAGERFEUER, LICHTER & KLEINE ABENTEUER

Für Kinder gibt es kreative Mitmachangebote: Ob Basteln kleiner Geschenke oder Bogenschießen im Fackelschein – hier darf entdeckt und gestaltet werden. Abends sorgen Laternen für sanftes Licht, Sitzplätze am Feuer laden zum Aufwärmen und Plaudern ein. Auch ein Tannenbaumverkauf ist Teil des Programms.

KULINARIK MIT WASSERBLICK

Süße und herzhafte Leckereien, Glühwein und die maritime Kulisse schaffen Raum für Begegnung. Das weitläufige Gelände der Jugendherberge bietet Platz zum Schlendern, Verweilen und einfach mal Zur-Ruhe-Kommen.

GEMEINSAM GUTES TUN

Erlös und Spenden fließen vollständig in die Sanierung der Jugendherberge Brahmsee. Zusätzlich gibt es an ausgewählten Werktagen (3. bis 5. und 8. bis 12. Dezember) ein Programm für Schulklassen.

**5. bis 7. 12. und 12. bis 14. 12., Fr 16 bis 21 Uhr,
Sa 14 bis 21 Uhr, So 12 bis 18 Uhr**
**Jugendherberge Brahmsee, Waldheim 1,
Langwedel**



WEIHNACHTSBUMMEL AUF HOF ANSGARIUS

Auf Hof Ansgarius gibt es jetzt neben Tannengrün auch wieder Premium-Weihnachtsbäume aus dem eigenen Forst sowie passende Baumständer. Am 7. und 14. Dezember präsentiert Santa Claus persönlich frische Weihnachtsbäume, dazu passende Baumständer, Geschenke aus der Forstwerkstatt, Grillwurst,

Gratispunsch und vieles mehr. In der großen Weihnachtsscheune gibt es besonderes Kunsthandwerk verschiedener Werkstätten, Pfälzer Weine sowie Glühwein und ganz neu: Mystery-Julklapp-Päckchen. Jeden Samstag, Sonntag und am Neujahrstag (Weihnachten ist geschlossen) gibt es in den Caféstuben selbstgebackene Kuchen, Torten und Waffeln. Am 15. Dezember lädt der Stricktreff von 14 bis 17 Uhr ein zum fröhlichen Handarbeiten bei Kaffee und Kuchen. Über Anmeldungen freut sich Sabine Fölster unter Tel.: 04324 / 10 70.

**im Dezember
Hof Ansgarius
Willenscharen/Brokstedt**



Fotos: Hof Ansgarius



Ein starkes Team:
Emma Traulsen,
Arno und Yvonne
König (v.l.)

GUT BERATEN FÄHRT BESSER

Günstige Kfz-Versicherungen gibt's viele, doch im Schadensfall zeigt sich, was wirklich zählt: ein verlässlicher Service und persönliche Beratung. Genau das bietet dir die **Concordia**. Hier hast du einen festen Ansprechpartner oder eine Ansprechpartnerin, der oder die dich individuell betreut, von der Wahl des passenden Schutzes bis zur unkomplizierten Schadensregulierung. Kein Callcenter, keine Warteschleife, sondern ehrliche Beratung direkt vor Ort. Ein reiner Blick auf den Preis, wie bei vielen Online-Vergleichen, kann trügen. Fehlender Rabattschutz oder falsch eingestufte Schadenfreiheitsklassen führen schnell dazu, dass du im Ernstfall draufzahlst. Die Concordia berät dich transparent und hilft dir, genau den Schutz zu finden, der zu dir passt.

In Stafstedt sind Arno und Yvonne König sowie Emma Traulsen deine persönlichen Ansprechpartner vor Ort: kompetent, nah und immer für dich da.

Mehr unter www.concordia.de/arno-koenig

Foto: Concordia



SCHWAHLMARKT

6. – 14. Dezember 2025
Kunsthandwerkermarkt im
St. Petri-Dom zu Schleswig

Sa.+So. 12-18, Mo.-Fr. 14-18 Uhr

EVANGELISCH-LUTHERISCHE
KIRCHENGEMEINDE
SCHLESWIG

www.schwahlmarkt.de



MUT UND ZUVERSICHT FÜR BRUSTKREBSPATIENTINNEN

Die Plakatkampagne „Kieler Engagement zeigt Gesicht“ macht Ehre nam sichtbar – im Dezember in kräftigem Pink. Stadtweit zu sehen: Esther Irmer, Vorsitzende der **Kieler BrustkrebsSprossen**, die betroffenen Frauen Mut und Zuversicht schenkt. „JETZT ERST RECHT“ lautet die Devise des Vereins, der weit über Schleswig-Holstein hinaus wirkt. Statt Stuhlkreis: Zumba, Matschläufe, Eisbaden – geliebte Lebensfreude. Besonders: die Kooperation mit dem UKSH, durch die Neuerkrankte direkt ab Diagnose aufgefangen werden. Dafür gab es 2024 den Deutschen Engagementpreis. Unterstützen lässt sich die Arbeit mit einer MUTSCHENKER-Spende von 22 Euro (IBAN DE 36 300 606 01 0000 65 08 113, PayPal selbsthilfe@brustkrebssprossen.de). So erhält jede Neuerkrankte in Schleswig-Holstein den Ratgeber „MUT-MACHERINNEN – Power-Impulse für ein Leben mit Brustkrebs“ – handsigniert mit der wichtigsten Botschaft: **DU BIST NICHT ALLEIN!**



Foto: KLHE



HANDGEMACHT & HOCHWERTIG

Designgeschenke aus Schleswig-Holstein

Wenn du auf der Suche nach einem Geschenk bist, das nicht nur schön aussieht, sondern auch mit Herz, Hand und Haltung gefertigt wurde, wirst du beim norddeutschen Start-up SpeicherArt fündig. Die beiden Gründer Knud und Fynn fertigen in Schleswig-Holstein stilvolle Leuchten aus Vollholz, die mit klarer Formensprache und natürlicher Ausstrahlung überzeugen. Jedes Stück ist handgemacht, das Holz stammt aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern – so wird jede Lampe zum echten Unikat. Ob Steh- oder Pendelleuchte: Alle Modelle lassen sich im Onlineshop sogar individuell konfigurieren. Ebenfalls im Sortiment: Schmuckständer, die nicht nur für Ordnung sorgen, sondern selbst kleine Designobjekte sind. Gefertigt aus massivem Holz, bringen sie zeitlose Eleganz auf die Kommode – und helfen garantiert dabei, die Lieblingsstücke schnell wiederzufinden.

Leuchten ab 385 Euro, Schmuckständer ab 72,80 Euro,

www.speicherart.de



TIPP:
Mit dem Code
Weihnachten10
gibt's aktuell
10 % Rabatt
im Online-Shop.

Knud und Fynn fertigen
echte Unikate aus Holz



Blumenhaus Kläschen

Wir wünschen Ihnen eine schöne Vorweihnachtszeit und ein gesundes Jahr 2026!

An allen Feiertagen haben wir bis
13 Uhr für Sie geöffnet.

Ihr Blumenhaus Kläschen-Team

Wehrautal 2 · 24783 Osterrönfeld
Tel. 0 43 31 / 88 109



**Hilfetelefon
„Gewalt gegen
Frauen“**

116 016

- anonym
- kostenfrei
- 24/7 erreichbar

Online-Beratung:
www.hilfetelefon.de



Hilfetelefon **116 016**
Gewalt gegen Frauen
www.hilfetelefon.de



GLITZER, BEATS UND GOLDDRAUSCH

Die große Silvester-Gala in der Halle 400 ist zurück!

Nach Jahren Pause wird Silvester in Kiel wieder richtig gefeiert – und zwar golden, glamourös und tanzbar. Die Halle 400 verwandelt sich am 31. Dezember in ein festlich dekoriertes Party-Schiff mit zwei Floors, einem internationalen Gala-Bufferf, fünf Bars, LED-Shows und dem großen GOLDEN COUNTDOWN um Mitternacht. Wer stilvoll ins neue Jahr starten möchte, ist hier goldrichtig.

GALA-DINNER, LIVEMUSIK UND GANZ VIEL ATMOSPHÄRE
Los geht's ab 18 Uhr mit einem exklusiven Dinner auf mehreren Decks: Fünf abwechslungsreiche Buffets von klassisch, asiatisch über Levante bis vegan verwöhnen die Gäste. Ein Begrüßungsdrink

ist inklusive, ebenso wie Livemusik und ein stimmungsvolles Rahmenprogramm auf der Bühne. Bis 21 Uhr darf gegessen, geschlemmt und stilvoll angestoßen werden – bevor die große Party beginnt.

ZWEI FLOORS, ZWEI WELTEN

Ab 21 Uhr öffnen beide Dancefloors: Auf Floor 1 (Deck 2) heizt DJ H-YO mit den besten Disco-Hits der 70er, 80er und 90er ein – ein Mix aus Klassikern und modernen Dance-Tracks für alle, die feiern, tanzen und mitsingen wollen.

Auf Floor 2 (Deck 6) bringt DJane Nina mit House, Clubbeats und Ibiza-Vibes echten Festival-Flair in die Halle 400. Hier wird die Nacht zum Dancefloor!



TICKETÜBERSICHT

- + Dinner & Party (ab 18 Uhr inkl. Buffet & Begrüßungsdrink): 99 Euro
- + Party only (ab 21 Uhr): 39 Euro
- + Late-Night-Ticket (ab 0 Uhr): 19 Euro

DER GOLDEN COUNTDOWN UM MITTERNACHT

Ab 23.50 Uhr steigt das große Finale des Jahres: der GOLDEN COUNTDOWN mit Feuerwerk und einer Outdoor-Sektbar an der Hörn. Gemeinsam wird auf 2026 angestoßen – glamourös, laut, unvergesslich.

Halle 400, An der Halle 400 Nr. 1, Kiel

Tickets & Infos:

www.halle400.de/live-programm

 **halle400.de**

DIGITALE TEILHABE FÜR ALLE

So wird Digitalisierung in Kiel für jede*n erlebbar

Die digitale Welt bietet viele Chancen: in der Bildung, im Beruf, im Alltag. Doch Wissen, Fähigkeiten und die technischen Möglichkeiten sind sehr unterschiedlich ausgeprägt. Digitale Teilhabe bedeutet, dass wirklich jede*r die Möglichkeit hat, Technik zu nutzen und mitzugestalten – unabhängig von Alter, Herkunft, Geldbeutel oder Vorkenntnissen.

Damit das gelingt, braucht es drei Dinge:

- verständliche Lernangebote
- einen einfachen Zugang zu Geräten und Internet
- und vor allem Unterstützung im Umgang mit digitalen Anwendungen

EIN ORT ZUM AUSPROBIEREN: DIE DIGITALEN KNOTENPUNKTE

Digitale Knotenpunkte sind Orte, an denen Menschen Unterstützung rund um digitale Themen bekommen – zum Beispiel beim Umgang mit Tablets, beim Kennenlernen von 3D-Druckern oder VR-Brillen. Sie helfen dabei, dass alle Menschen Zugang zur digitalen Welt bekommen, unabhängig von Alter, Herkunft oder Vorkenntnissen: So wird Digitale Teilhabe für alle sichergestellt. Seit Oktober gehören die 19 „Anlaufstellen Nachbarschaft“ („anna“) in allen Kieler Ortsteilen zu diesem Netzwerk. Zusammen mit 37 weiteren Knotenpunkten in ganz Schleswig-Holstein bilden sie ein wachsendes Netzwerk, das von der Staatskanzlei Schleswig-Holstein gefördert wird. In den Knotenpunkten helfen engagierte Menschen, viele davon ehrenamtlich. Man muss nichts mitbringen – Neugier und Lust am Ausprobieren reichen.

MIT DEM SMARTPHONE SCHRITT FÜR SCHRITT

Auch Senior*innen profitieren vom digitalen Wandel, etwa um mit der Familie

zu chatten oder online einzukaufen. Doch viele brauchen Unterstützung beim Einstieg. Das Projekt „Digitale Teilhabe in Seniorenheimen“ bringt deshalb Smartphone-Sprechstunden direkt in Pflegeeinrichtungen. Organisiert von der Förde-vhs und der Stiftung Kieler Stadtkloster, mit Unterstützung von SmarterLeben, zeigen Fachleute im eigenen Tempo, wie's geht. SmarterLeben ist ein Modellprojekt der KielRegion GmbH, das sich mit innovativen Lösungen für das Leben im ländlichen Raum beschäftigt. Es geht darum, wie Digitalisierung, Nachhaltigkeit und bürgernahe Angebote dazu beitragen können, das Leben im ländlichen Raum einfacher, vernetzter und attraktiver zu machen.

GEMEINSAM FÜR MEHR GERECHTIGKEIT

Digitale Teilhabe ist mehr als Technik, sie ist Teil einer gerechten Gesellschaft. Die verschiedenen Partner*innen aus Bildung, Wirtschaft und Verwaltung arbeiten zusammen, damit wirklich niemand außen vor bleibt.

MEHR INFORMATIONEN



Digitale Knotenpunkte Schleswig-Holstein



SmarterLeben Kompetenz-aufbau



anna in Kiel



Förde-vhs



Save the Date: 5. Mai 2026

Aktionstag Digitale Teilhabe
im Rahmen der Digitalen Woche Kiel
Ort: IHK Schleswig-Holstein,
Bergstraße 2, Kiel

Infos:
www.anna-in-kiel.de,
[www.kielregion.de/smarterleben/
kompetenzaufbau](http://www.kielregion.de/smarterleben/kompetenzaufbau)

Kontakt:
leitstelle-aelterwerden@kiel.de

CAVALLUNA

TOR ZUR ANDERSWELT

Noch bis Juni 2026 präsentiert CAVALLUNA eine spektakuläre neue Show, die das Publikum in geheimnisvolle Welten eintauchen lässt und eine magisch-fantastische Geschichte erzählt.

Erzählt wird in „Tor zur Anderswelt“ die mystische Geschichte der jungen Zauberin Meerin, die über die magische Gabe verfügt, ihre Zeichnungen Wirklichkeit werden zu lassen und mit ihnen Gutes zu tun. Ihr Schicksal wendet sich jedoch, als sie aus ihrem Heimatdorf als Hexe verbannt wird und sich auf die abenteuerliche Reise in eine fremde Welt begeben muss. „CAVALLUNA – Tor zur Anderswelt“ ist nicht nur eine Pferdeshow, sondern ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie, das mit einer fesselnden Geschichte, mitreißender Musik und einem beeindruckenden Bühnenbild aufwartet. Ein internationales Tanzensemble komplettiert die imposanten Schaubilder der talentierten Pferde und Reiter, die aus ganz Europa stammen. Mit an Bord sind unter anderem stolze Lusitanos aus Portugal und zuckersüße Miniponys von der Insel Ischia. Eine spektakuläre Ungarische Post, waghalsiges Trickreiten und tief berührende Freiheitsdressuren runden das Programm ab. Weitere Informationen zur Show und alle Termine gibt es unter www.cavalluna.com.

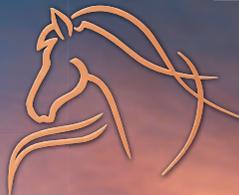


Fotos: CAVALLUNA



CAVALLUNA

PASSION FOR HORSES



TOR ZUR ANDERSWELT

10. - 11.01.26 Hamburg
16. - 17.05.26 Kiel

Jetzt mit frischem
Weihnachtskaffee und -tee
einstimmen.



TEE UND KAFFEE MIT TRADITION

Ein Paradies der Düfte und des guten Geschmacks mitten in der Kieler Altstadt: Das Tee- und Kaffeegeschäft HEYCK ist eine Entdeckung für alle Sinne.

Wer von der Holsten- in die Faulstraße abbiegt, folgt den betörenden Düften bis zu HEYCK: Vor wandhohen Regalen mit über 300 Teesorten beraten die freundlichen Mitarbeiter*innen gerne. Das Traditionshaus existiert seit 1840 als Kaffeerösterei und Teespezialist und zählt zu den ältesten seiner Art in Deutschland. Über 50 Kaffeesorten – täglich frisch geröstet für Maschine, French Press oder Filter – sorgen für konstanten Nachschub. Übersichten für Tee und Kaffee erleichtern die Wahl; der Besuch ist eine kleine Reise durch die Welt der Aromen.

FEINE AUSWAHL FÜR DIE WEIHNACHTSZEIT

In der Vorweihnachtszeit locken der legendäre Weihnachtskaffee und -tee sowie viele Geschenkideen für jedes Budget. Zur Auswahl stehen erlesene Schokoladen (u. a. Gmeiner, Summerbird), Pralinen, Teesträufel, Dunoon-Becher, Kannen, Dosen und Kaffeemühlen – mit Beratung und liebevoller Verpackung. **Geschenktipp:** die unwiderstehlichen Schaumküsse von Summerbird. Nachhaltige Verpackungsalternativen wie leere Kaffeesäcke, Teekisten und Kaffeefässer aus Jamaika sind in begrenzter Stückzahl erhältlich. Geöffnet ist montags bis samstags von 9 bis 18 Uhr. Bestellungen werden bis 17. Dezember telefonisch unter 0431/941 74 entgegen-

genommen und liegen am nächsten Werktag zur Abholung an der Seitentür bereit – ohne lange Wartezeiten und Parkplatzsuche. Wer es nicht in die Altstadt schafft, kann einfach online unter www.heyck.de shoppen.

Fotos: HEYCK



Geschmackvolle Freude
muss nicht teuer sein



Mit feinsten Tees, frischem Kaffee, Spezialitäten und Accessoires füllen wir Geschenktüten jeder Größe. Wir beraten Sie persönlich rund um das Sortiment und geben anregende Geschenktipps.

Bestellen Sie Tee und Kaffee in unserem Online-Shop. Bei Fragen oder Geschenkwünschen rufen Sie uns an.



Lieferung per Post oder als Abholung – mit dem Express-Service am folgenden Werktag nach Ihrer Bestellaufgabe an unserer Seitentür: ohne Wartezeiten und Parkplatzsuche.

Unser Geschenktipp: Die unwiderstehlichen dänischen Schaumküsse von Summerbird sind in leckeren Sorten verfügbar.



HEYCK

Kaffeerösterei und Tee-Spezialgeschäft
Faulstraße 2a · 24103 Kiel · info@heyck.de
Tel. 0431 94174 · www.heyck.de

GLÜHWEIN, GLÜCK & SCHÖNES GEDÖNS

Kiels Weihnachtsmärkte laden wieder zum Stöbern, Schlemmen und Staunen ein.



Cool: Beim Stadtwerke Eisfestival geht's rund



Leuchtende Segelboote schippern auf dem Holstenfleet



Der Bootshafen strahlt und funkelt in tausend Lichtern

Genieße einen Panoramablick über Kiel im Riesenrad „La Noria“ am Hauptbahnhof



Der Weihnachtsmarkt auf dem Rathausplatz ist besonders idyllisch

GLÜHWEIN, GESCHENKE & GESCHICHTEN



Strahlt hell erleuchtet: die Weihnachtspyramide auf dem Asmus-Bremer-Platz

Alle Jahre wieder weihnachtet es in Kiel.Sailing.City. Vier Märkte in der Kieler Innenstadt, ein Markt in der Holtenauer Straße sowie das **Stadtwerke Eisfestival** am Germaniahafen laden alle samt mit ihrem eigenen Charme zum Flanieren ein. Darüber hinaus zieht mit dem **Riesenrad „La Noria“** wie im Vorjahr eine weitere Attraktion auf den Vorplatz des Hauptbahnhofs.

HOLSTENPLATZ

Der Holstenplatz verwandelt sich zum Teil in einen gemütlichen Winterwald mit Tischen zum Verweilen und gemütlicher Beleuchtung. Insgesamt 99 LED-Sterne in den Bäumen und 1000 Meter LED-Girlanden hauchen dem belebten Platz eine vorweihnachtliche Wohlfühlstimmung ein. Die beliebten Selfie Points sind ein absolutes Highlight: Waldtiere sowie der große Hirsch und Santa Claus sorgen für ganz besondere weihnachtliche Fotomotive.

ASMUS-BREMER-PLATZ

Die 12,5 Meter hohe Weihnachtspyramide ist das Hauptaugenmerk auf dem Asmus-Bremer-Platz. Doch auch rundherum begeistert der gemütliche Weihnachtsmarkt seine Besucherinnen und Besucher. Kulinarisch reicht die Bandbreite von internationalen Bratwurstspezialitäten bis

zu einem stetig wachsenden Angebot an vegetarischen und veganen Speisen. Als einziger unter den Märkten hat der auf dem Asmus-Bremer-Platz noch bis zum 30. Dezember geöffnet.

RATHAUSPLATZ

Für leuchtende Kinderaugen auf dem Rathausplatz sorgt dreimal täglich (15, 17 und 19 Uhr) Weihnachtswichtel Kilian, der in seiner Kogge über die Köpfe der Besucherinnen und Besucher hinwegfliegt. Das Kieler Weihnachtsdorf besticht mit jeder Menge Authentizität, Originalität und Gastfreundschaft. Die nach skandinavischer Holzhausarchitektur gestalteten Hütten machen den Rathausplatz zu einem festlich gestalteten Dorf.

WINTERMARKT AM BOOTSHAFEN

Zum zweiten Mal zieht der Wintermarkt von Together Kiel an den Bootshafen. Mit lockerer Stimmung, „Après Sea“-Zelt, Party, DJ und mehr lockt dieser Markt insbesondere junge Erwachsene ins Fleetquartier. Der Markt – von Kielern für Kiel – fördert dabei insbesondere Kieler Start-up-Kultur und regionale Gastronomie.

BERNHARD-MINETTI-PLATZ

Mit viel Gemütlichkeit und besonderem

Charme kommt der Markt in der Holtenauer Straße auf dem Bernhard-Minetti-Platz daher. Der von der Innenstadt durch Busse ideal erreichbare Weihnachtsmarkt besticht durch seine zauberhafte Beleuchtung, sein erlesenes Getränkeangebot und die kleinen, urigen Weihnachtshütten.

STADTWERKE EISFESTIVAL

Wer sich die angefütterten Pfunde mit Spaß abtrainieren möchte, sollte beim Stadtwerke Eisfestival vorbeischaun. In diesem Jahr wieder am Germaniahafen beheimatet, ist das Eisfestival fußläufig hervorragend aus der Innenstadt erreichbar. Jeden Tag – noch weit über die Weihnachtsmärkte hinaus, bis zum 18. Januar 2026 – kann man hier eislaufen und Stockschießen. Jeden Donnerstagabend findet zusätzlich die EisDISCO powered by Casino Kiel statt.

PANORAMABLICK ÜBER KIEL

Für spektakuläre Views sorgen dieses Jahr gleich zwei Erlebnisse. Bei einer Fahrt im Riesenrad „La Noria“ auf dem Bahnhofsvorplatz kann man Kiel.Sailing.City aus 50 Metern Höhe bestaunen. 67 Meter über dem Boden befindet man sich hingegen bei einer Fahrt auf Kiels Wahrzeichen, den Rathauturm, von dem man einen Panoramablick über ganz Kiel hat.

Fotos: Kai Kokott, Kiel-Marketing; Falkmedia Regional



HEISSER TIPP

Kennst du das Gutscheinheft mit 40 fantastischen Gutscheinen, die du an ausgewählten Ständen einlösen kannst, um bis zu 50 oder 20 Prozent zu sparen? Dieses Heft hat einen Gegenwert von circa 300 Euro und bietet auf den drei Märkten der Kieler Innenstadt köstliche Leckereien, heiße Getränke und tolle Geschenke. Beim Stadtwerke Eisfestival kannst du mit dem „2 für 1“-Gutschein direkt auf die

Kufen steigen. Ebenfalls nicht zu vergessen ist der vielseitige KielGutschein, der in über 120 lokalen Geschäften, Gastronomien und Dienstleistern rund um die Kieler Förde eingelöst werden kann – sogar in Teilbeträgen! Beide sind erhältlich im Welcome Center Kieler Förde, am Kiel-Souvenirs-Stand auf dem Rathausplatz oder online unter www.kiel-souvenirs.de.



Gut Schirnau
seit 1919

... aus dem Herzen Schleswig-Holsteins



Geprüfte
Qualität
SCHLESWIG-HOLSTEIN



Unsere Sorten:

 **Emiliana**

festkochend

 **Laura**

vorwiegend festkochend,
rotschalig

 **Belana**

festkochend

 **Afra**

mehligkochend

Probieren Sie unsere Sorten bei unserem Kartoffel-
testessen: **19. Februar + 12. März 2026**, jeweils 18 Uhr,
30,00 € pro Person inkl. Essen und Hofführung.*

*Um Anmeldung wird gebeten, die Teilnehmerzahlen sind begrenzt.

Familie Fedder · Gut Schirnau · 24794 Bünsdorf
Telefon 04331 - 3 90 97 · info@gut-schirnau.de

EINE SCHEUNE VOLL VITAMIN C

Wenn die Tage kürzer werden und das Immunsystem gefordert ist, greifen viele zu Orangen, Zitronen und Ingwer – dabei liegt ein heimischer Klassiker nahe: die Kartoffel. Sie liefert zuverlässig Energie, Mineralstoffe und überraschend viel Vitamin C: Schon 200 Gramm decken rund ein Drittel des Tagesbedarfs – ohne weite Wege oder exotischen Anbau. Kartoffel ist jedoch nicht gleich Kartoffel. Sorte, Aroma und Konsistenz entscheiden, ob cremiges Püree, goldgelbe Bratkartoffeln oder feine Ofengerichte gelingen. Diese Vielfalt macht sie zum Schatz regionaler Küche. Auf **Gut Schirnau** wird die Kartoffel seit Generationen gepflegt. Unsere Felder in Schleswig-Holstein bieten beste Bedingungen für charakterstarke Sorten, die köstlich schmecken und ernährungsphysiologisch punkten: festkochende Emiliana und Belana, die rotgeschalte Laura oder die mehligkochende Afra

– jede Sorte mit eigener Geschichte. Wer die Unterschiede schmecken möchte, besucht das Kartoffeltestessen auf Gut Schirnau. Hier wird „Vitamin C aus der Scheune“ erlebbar – genussvoll, regional und mit Blick hinter die Kulissen des Hofes. Weitere Infos unter gut-schirnau.de



Foto: Adobe Stock

C | A | U

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

Geschäftsstelle Kontaktstudium



Unser Geschenk-
Angebot!
Schenken Sie ein
Semester an der Uni
für Ihre Lieben,
Freund:innen,
Großeltern, Kinder,
Eltern, ...

Kontaktstudium - Ihr weiterbringender Kontakt zur Kieler Universität

- spannende Seminare und Vorlesungen
- wissenschaftlich fundierte Weiterbildung
- Anmeldung, Programm u.a. siehe Website
- unabhängig von Ihrem Alter und Werdegang
- Ihre Chance zum lebenslangen Lernen vor Ort

Kontakt | Anette Schmitz: (0431) 880-5569
www.kontaktstudium.uni-kiel.de



WISSEN VERSCHENKEN

Verschenke einen aussichtsreichen Zugang zu mehr als 300 ausgewählten Uni-Seminaren – von Germanistik, Geschichte und Kunst bis Informatik, Recht und Wirtschaft. Auch ohne Hochschulzugangsberechtigung studieren und diskutieren – und dies dank eines Gutscheins für ein Kontaktstudium an der **Uni Kiel**. Das perfekte Weihnachtsgeschenk für wissbegierige Freund*innen, Großeltern, Kinder, Eltern; die Semestergebühr beträgt 75 Euro. www.kontaktstudium.uni-kiel.de

Fotos: Jürgen Haacks, Uni Kiel, Sebastian Maas, Uni Kiel

ZauberMix
für monsieur cuisine

DIE BESTEN IDEEN FÜR MEHR FAMILIENZEIT



AUCH HIER
ERHÄLTlich:

amazon.de

978-3-96417-324-9

bücher.de

Thalia

OSIANDER.de
Bücher seit 1996

Hugendubel
Das Lesen ist schön!

Mayersche.de



NEU
im Handel
NUR
24,90 €

Diese Gerichte
schmecken allen
am Tisch

Foto: Julia Eickmeyer

Gleich bestellen: www.zauberMix.de/familien-buch

Unser neues Kochbuch findet ihr überall im Buchhandel, bei Amazon
oder auf www.zaubertopf-shop.de | ISBN: 978-3-96417-324-9





Die schönste Zeit des Jahres beginnt!

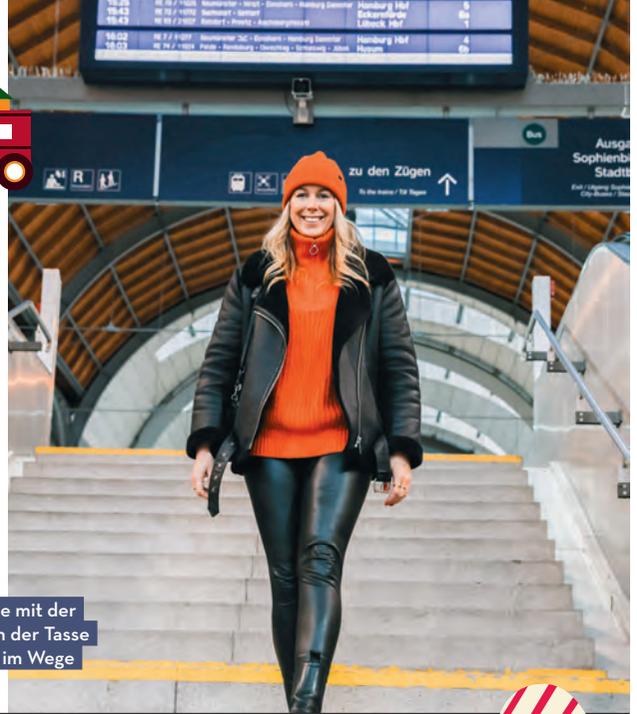
WEIHNACHTSMÄRKTE IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

Überall glitzert es festlich, es duftet nach Punsch und gebrannten Mandeln, und selbst bei klirrender Kälte liegt diese ganz besondere Gemütlichkeit in der Luft: Das ist echte Vorweihnachtsstimmung! Gemeinsam mit der DB Regio Schleswig-Holstein hat unser Förde Fräulein Kathrin die Weihnachtsmärkte in Schleswig-Holstein für dich zusammengestellt.



MIT DEM ZUG ZU DEN WEIHNACHTSMÄRKTEN

Bist du auch so ein großer Fan von Weihnachtsmärkten wie ich? Dieses Lichterglitzern, der Duft von Punsch und gebrannten Mandeln – da kommt bei mir sofort Adventsstimmung auf. Für einen entspannten Bummel über die schönen Märkte im Norden kann ich dir die Anreise mit der DB Regio Schleswig-Holstein nur ans Herz legen. So musst du dich nicht mit dem Feierabendverkehr oder der Parkplatzsuche herumschlagen und kannst ganz in Ruhe die festliche Atmosphäre genießen. Und das Beste: So steht auch der einen oder anderen Tasse Punsch nichts im Wege.



Bei der Anreise mit der Bahn, steht auch der Tasse Punsch nichts im Wege



Für alle, die es etwas actionreicher mögen, lohnt sich ein Abstecher zum Riesenrad am Bahnhof, wo du hoch über Kiel die Lichter der Stadt bewundern kannst.

DIE KIELER WEIHNACHTSMÄRKTE

Los geht's natürlich in meiner Heimatstadt Kiel. Hier warten gleich fünf wunderschöne Weihnachtsmärkte darauf, entdeckt zu werden:

ÖFFNUNGSZEITEN RAUTHAUSPLATZ

20.11. bis 23.12.
(am Totensonntag, dem 23.11., geschlossen)
Sonntag bis Mittwoch 11 bis 21 Uhr
Donnerstag bis Samstag 11 bis 22 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN HOLSTENPLATZ

20.11. bis 23.12.
(am Totensonntag, dem 23.11., geschlossen)
Sonntag bis Mittwoch 11 bis 20 Uhr
Donnerstag bis Samstag 11 bis 21 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN ASMUS-BREMER-PLATZ:

20.11. bis 30.12.
(am Totensonntag, dem 23.11., geschlossen)
Sonntag bis Mittwoch 11 bis 20 Uhr
Donnerstag bis Samstag 11 bis 21 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN BERNHARD-MINETTI-PLATZ:

20.11. bis 23.12.
(am Totensonntag, dem 23.11., geschlossen)
Montag bis Donnerstag: 12 bis 21 Uhr
Freitag bis Samstag: 13 bis 22 Uhr
Sonntag: 12 bis 20 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN BOOTSHAFEN

20.11. bis 23.12. (am Totensonntag, dem 23.11., geschlossen)
Montag bis Donnerstag: 12 bis 21 Uhr
Freitag bis Samstag: 13 bis 22 Uhr
Sonntag: 12 bis 20 Uhr





Schlemmen zwischen
Lichtern und Budenzauber

WEIHNACHTSMARKT IN HUSUM

Wie wäre es mit Weihnachten an der friesischen Küste? Wenn ich an Husum denke, sehe ich sofort den festlich geschmückten Marktplatz, die Lichter auf den Giebeln und den glitzernden Hafen vor mir. Der Husumer Weihnachtsmarkt verzaubert mit friesisch-gemütlichem Flair und macht Husum zum weihnachtlichen Zentrum an der Nordseeküste Schleswig-Holsteins.

Öffnungszeiten Weihnachtsmarkt:

17.11. bis 27.12.

(am 23.11. und 25.12. geschlossen)

Montag bis Mittwoch: 10 bis 22 Uhr

Donnerstag bis Samstag: 10 bis 23 Uhr

Sonntag: 11 bis 22 Uhr

24.12.: 10 bis 14 Uhr & 26.12.: 11 bis 23 Uhr



WEIHNACHTSMARKT FEHMARN

Auch die Altstadt von Burg auf Fehmarn verwandelt sich in eine richtig gemütliche Weihnachtswelt. Zwischen historischen Gassen und festlich beleuchteten Buden entfaltet sich so ein richtig heimeliges Wintergefühl. Der Weihnachtsmarkt auf Fehmarn ist ein echtes Insel-Winterwunder, das Gemütlichkeit und nordische Stimmung perfekt verbindet.

Öffnungszeiten Weihnachtsmarkt:

27.11. bis 30.12.

Sonntag bis Donnerstag: 12 bis 20 Uhr

Freitag bis Samstag: 12 bis 22 Uhr

24.12.: 12 bis ca. 16 Uhr

31.12.: 12 bis ca. 16 Uhr

Zuerst stimmt der Wintermarkt in Flensburg mit nordischen Hütten, Kunsthandwerk und leckeren Köstlichkeiten auf die Adventszeit ein. Ab dem 24. November öffnet dann der traditionelle Weihnachtsmarkt seine Tore: Die Altstadt erstrahlt in festlichem Glanz, auf dem Südermarkt wartet die große Weihnachtspyramide, der „kleinste Tresen der Welt“ lockt mit Tallinpunsch, und Familien können am NOSPA-Wunschbaum Kinderträume erfüllen.

Öffnungszeiten Wintermarkt

17.11. bis 22.11.

Montag bis Samstag: 11 bis 22 Uhr

Öffnungszeiten Weihnachtsmarkt:

24.11. bis 30.12.:

Holm, Große Straße, Nordermarkt

24.11. bis 23.12.: Südermarkt

Montag bis Samstag: 11 bis 22 Uhr

Sonntag: 11 bis 20 Uhr

24.12.: bis 14 Uhr

25.12. und 26.12.: geschlossen

DE LÜTTE WIEHNACHT IN RENDSBURG

Der Schiffbrückenplatz in Rendsburg verwandelt sich in „De lütte Wiehnacht“. Besonders zauberhaft: die Eisbahn, auf der Groß und Klein über das glitzernde Eis gleiten können.

Öffnungszeiten Weihnachtsmarkt:

24.11.25 bis 04.01.26

Montag bis Donnerstag: 11 bis 20 Uhr

Freitag und Samstag: 11 bis 21 Uhr

Sonntag: 11 bis 20 Uhr

24.12.: 11 bis 14 Uhr | 26.12.: 11 bis 20 Uhr

25.12.: Geschlossen



WEIHNACHTSMARKT IN LÜBECK

Wenn ich durch Lübecks Altstadt schlendere, weiß ich: Hier ist die „Weihnachtsstadt des Nordens“. Lichter funkeln, und die liebevoll dekorierten Buden rund ums Rathaus und in der Breiten Straße laden zum Stöbern ein.

Öffnungszeiten Rathausmarkt, Schrangens & Koberg:

24.11. bis 30.12.

Sonntag bis Donnerstag: 11 bis 21 Uhr

Freitag bis Samstag: 11 bis 22 Uhr

24. & 25.12.: geschlossen

26.12.: 13 bis 20 Uhr | 30.12.: 11 bis 18 Uhr

Öffnungszeiten

Kunsthändlermarkt St. Petri:

25.11. bis 21.12.: täglich 11 bis 19 Uhr

Öffnungszeiten Historischer Weihnachtsmarkt St. Marien:

24.11. bis 23.12.

Montag bis Donnerstag: 11 bis 21 Uhr

Freitag bis Samstag: 11 bis 22 Uhr

Sonntag: 11.30 bis 21 Uhr

Ich hoffe, du hast jetzt richtig Lust bekommen, deine liebsten Weihnachtsmarkt-Spots in Schleswig-Holstein zu entern und dich mit der DB Regio Schleswig-Holstein auf den Weg zu machen. Ich wünsche dir eine wundervolle Zeit. Lass dich von all den Lichtern verzaubern, gönn dir was Leckeres und genieße jeden einzelnen hyggeligen Augenblick. Hab eine zauberhafte Weihnachtszeit und natürlich ein frohes Fest!

Deine Kathrin

1000 *lights* CONCERTS
PRÄSENTIERT

Unvergessliche Kirchenkonzerte mit weltberühmten Kompositionen, die alle lieben...



Classical Highlights

Mit weltberühmten Kompositionen von
**Beethoven, Vivaldi, Chopin,
Paganini, Mozart**
und vielen mehr...

15.00 Uhr

Romantic Love Songs

Mit den Welthits von
**Adele, George Michael, Rob-
bie Williams, Richard Marx**
und vielen mehr...

17.30 Uhr

Epic Movie Themes

Mit den weltberühmten Filmmelodien
**Mission Impossible, Titanic,
Skyfall, Game of Thrones**
und vielen mehr...

20.00 Uhr

HAMBURG ST. PETRI • Sa, 10.01.26 und 14.02.26
KIEL PETRUSKIRCHE • So. 15.02.26

www.1000-lights-concerts.com



JETZT Tickets bei allen bekannten VVK-Stellen und ✨ [eventim.de](https://www.eventim.de) ✨



ARBEIT & AUSBILDUNG

Ob du aufsteigen, dich neu orientieren oder einfach sicher
im Beruf bleiben willst – wir zeigen dir inspirierende Wege und
spannende Möglichkeiten im Norden.

INITIATIVBEWERBUNG

SO KLAPPT DER WEG ZUM WUNSCHJOB

Eigeninitiative zeigen und Chancen nutzen – auch ohne Stellenausschreibung.

Viele offene Stellen werden gar nicht öffentlich ausgeschrieben, sondern intern besetzt oder über Empfehlungen vergeben. Wer wartet, bis passende Anzeigen auftauchen, verpasst unter Umständen die besten Gelegenheiten. Eine Initiativbewerbung ist deshalb eine clevere Alternative – vor allem bei Unternehmen, die regelmäßig wachsen oder besonderen Wert auf Eigeninitiative legen.

Der erste Schritt ist eine gezielte Recherche: Welche Firmen passen zum eigenen Profil? Welche Tätigkeiten gibt es dort? Wer die eigene Bewerbung konkret auf das Unternehmen und ein mögliches Einsatzfeld zuschneidet, hat bessere Chancen. Große

Arbeitgeber – etwa aus dem Pflege- oder Dienstleistungssektor – halten gezielt Ausschau nach engagierten Bewerberinnen und Bewerbern, die sich proaktiv melden.

SO FUNKTIONIERT DIE BEWERBUNG AUF EIGENE FAUST

Die Bewerbung sollte idealerweise digital erfolgen, viele Firmen bieten dafür eigene Formulare auf ihren Karriereseiten an. Geduld ist wichtig: Die Unterlagen werden häufig gespeichert und im passenden Moment kontaktiert das Unternehmen aktiv



zurück. Ein Vorteil: Man ist bereits bekannt und hat durch Eigeninitiative gepunktet. Initiativbewerbungen können besonders erfolgreich sein, wenn Bewerberinnen und Bewerber gezielt aufzeigen, was sie mitbringen – fachlich wie persönlich. Wer sich nicht auf eine ausgeschriebene Stelle bewirbt, sondern eine Lücke selbst erkennt oder eine Idee mitbringt, signalisiert unternehmerisches Denken.

Foto: Adobe Stock



EIN WINTERMARKT VOLLER HERZENSMOMENTE

Ein Adventsmarkt voller Wärme, Begegnungen und leuchtender Augen: Am 23. November verwandelte sich das **Haus Schleusberg** in Neumünster in ein stimmungsvolles Winterwunderland. Von 11 bis 16 Uhr erlebten Bewohner*innen, Angehörige und Gäste einen Tag, der nach Zimt, Tannengrün und guter Laune duftete. Regionale Künstler*innen und Handwerksbegeisterte präsentierten liebevoll gefertigte Arbeiten – von gestrickten Schals über handgefertigte Geschenkartikel aus den hauseigenen Handarbeitsgruppen und Werkstätten für die Adventszeit. Selbstgemachte Köstlichkeiten luden zum Probieren ein, während im Außenbereich deftige Erbsensuppe, frisch gebackene Krapfen und ein üppiges Tortenbuffet für Genuss sorgten. Für echte Adventsstimmung sorgten Musik, kleine Überraschungen und das fröhliche Miteinander aller Generationen.

Foto: Senioren- und Therapiezentrum Haus Schleusberg

„Begleiten, leiten und führen mit Herz!“

Der perfekte nächste Schritt auf Ihrem Karriereweg!



Attraktives Gehalt!

Vermögenswirksame Leistungen,
Kita-Zuschuss, Jubiläumsbonus,
Weihnachtsgeld
u. v. m.Senioren- & Therapiezentrum
Haus Schleusberg

www.haus-schleusberg.de

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine
Wohnbereichsleitung
für unseren Korsakow-Bereich

(m/w/d) – Vollzeit

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum
Haus Schleusberg
Schützenstraße 2-8
24534 Neumünster

Ansprechpartnerin:
Frau Maureen Zapanta
Telefon: (04321) 49 05 - 0
einrichtungslleitung@haus-schleusberg.de

TRADITION TRIFFT TECHNIK

AUSBILDUNGSBERUFE MIT ZUKUNFT

Die Parkettbranche bietet weit mehr als schöne Fußböden: Sie vereint handwerkliche Exzellenz mit digitaler Fertigung.

Zwei Ausbildungsberufe stehen im Zentrum dieses vielfältigen Handwerks: Holzmechaniker und Parkettleger – beide mit besten Karrierechancen.

HOLZMECHANIKER: EXPERTEN AN DER MASCHINE

Holzmechaniker sorgen dafür, dass aus Holz edles Parkett wird – und das mit modernsten Maschinen. Während sie früher noch alles per Hand fertigten, steuern sie heute digitale Produktionsanlagen, erkennen Holzqualitäten und überwachen den gesamten Herstellungsprozess.

Die Ausbildung dauert drei Jahre. Sie beginnt mit der klassischen Holz- und Werkzeugkunde und führt bis zur selbstständigen Bedienung komplexer Fertigungsanlagen. Handwerkliches Gespür trifft hier auf technisches Know-how.

PARKETTLEGER: HANDWERK MIT PRÄZISION

Anders als in der Produktion steht beim Parkettleger das handwerkliche Können im Fokus – direkt bei der Kundin oder

dem Kunden vor Ort. Die Aufgabe: Parkett passgenau verlegen, schleifen und gestalten. Hier hilft keine Maschine, sondern nur Erfahrung, Präzision und Wissen über Verlegemuster. Altdeutscher Verband, Fischgrät oder Schiffsboden: Wer Parkett verlegt, arbeitet nicht selten wie ein Künstler. Auch diese Ausbildung dauert drei Jahre – mit viel Praxis von Anfang an.



Foto: Adobe Stock

KARRIERE MIT KRAFT

Die Fitness- und Gesundheitsbranche boomt – mit derzeit 11,7 Millionen Mitgliedern und wachsenden Karrierechancen. Mit einem dualen Studium an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) beispielsweise kann man seine Leidenschaft zum Beruf machen, moderne Theorie mit Praxis verbinden und direkt in die Branche einsteigen. Die staatlich anerkannte Hochschule bietet flexible Studiengänge wie Fitnessökonomie, Gesundheitsmanagement oder Sport- und Bewegungstherapie an. Mehr Infos gibt es unter www.dhfp.de. Neben trainingswissenschaftlichem und betriebswirtschaftlichem Know-how werden auch Kompetenzen in Kommunikation, Beratung und Digitalisierung vermittelt.



Foto: Adobe Stock

BERUFLICH DURCHSTARTEN MIT DEM KURSSPORTAL SH

Weiterbildung leicht gemacht – online, transparent und vielfältig.

Ob berufliche Qualifizierung, persönliche Weiterentwicklung oder ein besserer Ausgleich im Alltag: Weiterbildung ist heute wichtiger denn je. Das Kursportal Schleswig-Holstein bietet eine zentrale Anlaufstelle für alle, die sich weiterbilden möchten – ob im Job, in der Freizeit oder für einen Neustart.

ORIENTIERUNG IM WEITERBILDUNGSDSCHUNDEL

Die Anforderungen im Berufsleben steigen stetig. Wer mithalten oder aufsteigen will, muss dranbleiben – sei es im Bereich Digitalisierung, Kommunikation, Technik oder Gesundheit. Auch wer einfach neugierig geblieben ist oder seine Work-Life-Balance verbessern möchte, findet im Kursportal Schleswig-Holstein das passende Angebot. Über www.sh-kursportal.de

lassen sich schnell und einfach über 40.000 Kurse von rund 1.000 Anbietern in ganz Schleswig-Holstein entdecken – von Sprachkursen über Fitnessangebote bis hin zu IT-Schulungen oder Workshops für Führungskräfte.

MEHR ALS EINE KURSÜBERSICHT

Das Kursportal überzeugt nicht nur durch seine Vielfalt, sondern auch durch Übersichtlichkeit und Service: Nutzer*innen können nach Themen, Orten oder Kursformen filtern und erhalten zusätzliche Infos zu Finanzierungsmöglichkeiten und individueller Beratung. Damit ist das Portal nicht nur für Einzelpersonen, sondern auch für Unternehmen und Berater*innen eine wertvolle Hilfe. Getragen wird das Projekt von der Volkshochschule Pinneberg, unterstützt durch das Ministerium für Wirtschaft,



Verkehr, Arbeit, Technologie und Tourismus. Das Ziel: Transparenz schaffen und Weiterbildung für alle zugänglich machen.

REICH DURCH ARBEIT?

Eine neue Umfrage zeigt, wie realistisch sich Beschäftigte ihre finanzielle Zukunft vorstellen – oder eben nicht.

Die Hoffnung, mit einem normalen Job finanziell aufzusteigen, ist in Deutschland offenbar gering ausgeprägt – das zeigt der aktuelle kununu-Happiness-Index 2025. Laut der repräsentativen Umfrage, die das Meinungsforschungsinstitut forsa im Auftrag der Arbeitgeber-Bewertungsplattform kununu durchgeführt hat, glauben 82 Prozent der sozialversicherungspflichtig Beschäftigten in Deutschland nicht daran, durch einen normalen Job reich werden zu können. Besonders skeptisch ist die Generation 50+, bei der 86 Prozent diese Meinung teilen. Optimistischer zeigen sich die Jüngeren: Immerhin 14 Prozent der 18- bis 29-Jährigen halten finanziellen Aufstieg im Job für möglich.

GROSSE WÜNSCHE, BEGRENZTE MITTEL

Doch auch unabhängig vom Reichtumsbegriff zeigen sich große finanzielle Lücken.

Während 61 Prozent der Befragten angeben, es sei ihnen wichtig, eine Familie finanziell abgesichert gründen zu können, traut sich das nur gut ein Drittel (38 Prozent) auch tatsächlich zu. Noch größer ist das Missverhältnis bei Immobilieneigentum: 58 Prozent wünschen es sich, aber nur 37 Prozent halten es für umsetzbar. Auch bei der privaten Altersvorsorge kaffen Anspruch und Realität auseinander – 90 Prozent halten sie für wichtig, nur 58 Prozent können sie aktuell leisten. Alltag und Freizeit scheinen für viele noch erschwinglich: Essen gehen (81 Prozent), Reisen (73 Prozent) und Kulturveranstaltungen (70 Prozent) sind für die Mehrheit der Befragten möglich – und



gleichzeitig wichtige Aspekte der Lebensqualität. Besorgniserregend ist der Blick auf den unteren Einkommensbereich: 13 Prozent der Befragten geben an, gerade so die Grundbedürfnisse decken zu können. Acht Prozent sind zusätzlich auf familiäre oder partnerschaftliche Unterstützung angewiesen – besonders betroffen sind Frauen.

JETZT INDUSTRIEMEISTER WERDEN

WARUM DIE CHANCEN SELTEN SO GUT WAREN

Stephan Rodig, Gründer der digitalen Meisterschule Bildungsfabrik, erklärt, warum der Industriemeisterabschluss aktuell einer der attraktivsten Karrierewege ist – und wie Interessierte ihn nahezu kostenlos erwerben können.

Stephan Rodig ist einer der Gründer der Bildungsfabrik – Deutschlands größter Online-Meisterschule. Gemeinsam mit Mitgründer Sebastian Jund hat er ein digitales Weiterbildungskonzept entwickelt, das Berufstätige flexibel und intensiv bis zur Meisterprüfung begleitet. Im Interview erklärt Rodig, warum der Industriemeister derzeit so gefragt ist, wie die Ausbildung abläuft und weshalb die Weiterbildung für viele nahezu kostenlos ist.

RENSBURGERleben: Herr Rodig, aktuell finden viele junge Akademiker keinen Job – gleichzeitig fehlen in der Industrie Fachkräfte. Warum ist jetzt die Zeit für eine Karriere als Industriemeister besonders günstig?

In Deutschland gehen derzeit viele Führungskräfte der Boomer-Generation in Rente – besonders im industriellen Bereich. Dadurch entsteht ein riesiger Bedarf an qualifizierten Industriemeistern. Dieser Pool an vakanten Stellen ist allerdings begrenzt. Wer jetzt in die Weiterbildung startet, hat beste Chancen auf Führungspositionen. Ein weiterer Vorteil: Die staatliche Förderung für angehende Industriemeister ist so hoch wie nie zuvor. Der Staat investiert stark in Bildung – bis zu 15.000 Euro werden übernommen. Das sollte man nutzen, solange es verfügbar ist.

Wie läuft der Weg zum Meister konkret ab? Welche Voraussetzungen braucht man – und wie lange dauert die Weiterbildung in der Regel?

Die Weiterbildung umfasst drei Prüfungen: den Ausbilderschein, die Basisqualifikation und die handlungsspezifische Qualifikation, die mit einem Fachgespräch endet. Die

Dauer hängt vom Modell ab, doch die Bildungsfabrik setzt bewusst auf Teilzeit. Unsere Erfahrung zeigt: Wer berufsbegleitend lernt, ist durchsetzungsstärker. Das beliebteste Modell dauert zwölf Monate und lässt sich trotz Familie, Schichtarbeit oder Vereinsaktivitäten gut integrieren.

Ihr Unternehmen bietet eine besonders moderne Form der Meisterausbildung an. Was unterscheidet Ihr Konzept von klassischen Lehrgängen – und warum ist das besonders für die Generation Z attraktiv?

Wir bieten Unterricht am Morgen und Abend – ideal für Schichtarbeiter*innen. Hinzu kommen ein Sieben-Tage-Support und individuelle Nachhilfeeinheiten. Unser wichtigstes Ziel ist, dass jede Kundin und jeder Kunde die Prüfung besteht. Zufriedene Absolvent*innen empfehlen uns weiter – das ist unser größter Antrieb.

Was sagen Ihre Absolventinnen und Absolventen – wie verändern sich Jobchancen, Gehalt und Perspektiven nach dem Abschluss?

Die staatliche Förderung macht die Weiterbildung besonders attraktiv: 50 Prozent der Kosten übernimmt das BAföG, weitere 25 Prozent werden nach bestandener Prüfung durch die KfW erlassen. Zusätzlich gibt es

Sebastian Jund und Stephan Rodig (v. li.) sind die Gründer und Geschäftsführer der Bildungsfabrik



in einigen Bundesländern Meisterboni von 2.000 bis 3.500 Euro. Damit ist die Weiterbildung nahezu kostenfrei – in manchen Ländern sogar komplett kostenlos.

Was raten Sie jungen Menschen, die gerade zwischen Studium, Ausbildung oder Weiterbildung schwanken – und bisher nicht wissen, welchen Weg sie einschlagen sollen?

Die Aussichten sind hervorragend. Viele Absolventinnen und Absolventen erhalten neue Aufgaben im eigenen Unternehmen oder bewerben sich erfolgreich extern. Entscheidend ist der Wille zur Veränderung. Mein Rat an junge Menschen: Wer aus der Praxis kommt, sollte zuerst den Industriemeister machen. Er schafft ein solides Fundament – sogar für ein späteres Studium.



THE MUSIC OF

QUEEN

mit
VALENTIN
FINDLING

LIVE
präsentiert von
RTL

und



Wegen großer Nachfrage
Zusatzkonzert **02.08.26 So, 19 Uhr**

„Was für eine Stimme! So ein Abend!“ (Die Welt)



„Als wäre Freddie Mercury auferstanden“ (Berliner Morgenpost)

KIEL • KRUSENKOPPEL

01.08.26

SAMSTAG
20:00 Uhr



Alle Infos

JETZT Tickets bei allen bekannten VVK-Stellen und eventim⁺

Verantwortlicher: info@wolff-concerts.com

WOHNEN & WOHL- FÜHLEN

Wenn draußen der Wind im Winterwalde treibt,
machen wir es uns drinnen so richtig schön
gemütlich – mit diesen Tipps und Ideen ...



WIR HABEN LAMPENFIEBER

Hängelampen, Tischlampen, Stehlampen ... Wenn die Tage kürzer werden, setzen sich Leuchten mehr denn je als echtes Deko-Highlight durch. Diese ausdrucksstarken Stücke aus der neuen Kollektion von **Maisons du Monde** schaffen eine warme Atmosphäre und setzen Innenräume stilvoll in Szene.



Disco-Lampe aus Keramik 49,99 Euro



Lampe Augusta aus Keramik, 119 Euro



Touch-Lampe Ella, silberfarben, aus Aluminium, 89,99 Euro

Stehlampe Octopus, goldfarben, aus Metall, 159 Euro



Stehleuchte Fernande aus Rattan, 249 Euro



Lampe Petronille aus Sandstein, 139 Euro



Weitere schöne Leuchtmittel unter:
www.maisonsdumonde.com



Ernst Heinrich Nissen GmbH Fockbeker Transportbeton

- Ausführung von Erdarbeiten
- Lieferung von Fertigbeton
- Bagger- und Fuhrbetrieb
- Kieswerk
- Entsorgungsfachbetrieb



Sandberg 18 a
24806 Lohe-Förden
Telefon 0 43 35 / 3 79

Werk: Zum Kratt
24787 Fockbek
Telefon 0 43 31 / 6 17 67

Wir wünschen allen ein zimtduftendes
Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr!



VERKAUFEN MIT VERTRAUEN

Immobilienberatung Carstens begleitet Eigentümer*innen aus der Region mit Erfahrung, Marktkenntnis und persönlichem Einsatz – ab sofort im neuen Büro in Fockbek.

Der Verkauf einer Immobilie ist oft mehr als nur ein Geschäft, er bedeutet Veränderung, Loslassen, manchmal sogar einen neuen Lebensabschnitt. Gut, wenn man dabei einen verlässlichen Partner an der Seite hat. Genau dafür steht die Immobilienberatung Carstens GmbH. Seit 2015 begleiten Reimer Carstens und Marcel Fentner Menschen in Rendsburg, Fockbek und Umgebung beim Immobilienverkauf, mit echter Nähe zur Region und einem klaren Fokus: das bestmögliche Ergebnis für ihre Kund*innen. Von der fundierten Marktweranalyse über die professionelle Präsentation bis hin zur rechtssicheren Ver-

tragsabwicklung übernehmen die beiden Experten den gesamten Verkaufsprozess. Besonderen Wert legen sie auf Transparenz, Ehrlichkeit und individuelle Beratung. Durch die gewachsene Kundenkartei gelingt es oft, bereits im Vorfeld passende Käufer*innen zu identifizieren. Das spart Zeit und sorgt für reibungslose Abläufe. Auch bei der Erstellung aller nötigen Unterlagen, der Vermittlung von Energieausweisen oder neuen Grundrissen wird zuverlässig unterstützt. Hochwertige Fotos, ein aussagekräftiges Exposé und die gezielte Ansprache von Interessierten gehören selbstverständlich zum Service.

PERSÖNLICHE GESPRÄCHE IN RUHIGER ATMOSPHÄRE

Mit dem Umzug in die Hohner Straße 38 in Fockbek – direkt neben Rathjens Garden – ist die **Immobilienberatung Carstens** jetzt noch besser erreichbar. Das moderne Büro bietet Raum für persönliche Gespräche und individuelle Beratung in ruhiger Atmosphäre. Wer seine Immobilie verkaufen möchte oder einfach nur wissen will, wie viel das eigene Zuhause aktuell wert ist, kann unter www.immobilienberatung-carstens.de unkompliziert eine kostenfreie Marktweranalyse anfragen, ein erster Schritt, der sich lohnt.



Foto: Immobilienberatung Carstens

Ihre Immobilie in guten Händen

Wir leben in der Region und kennen und schätzen ihre Menschen. Nicht zuletzt aus diesem Grund hat ein vertrauensvolles und ehrliches Miteinander für uns oberste Priorität.



Sie möchten Ihre Immobilie auch erfolgreich verkaufen? **Melden Sie sich gern!**



Reimer Carstens
Dipl. Betriebswirt (BA)
Kaufmann der Grundstücks-
und Wohnungswirtschaft (IHK) hhh
0162 565 18 85 • rc@rc-immo.de



Marcel Fentner
Bankkaufmann • Immobilienberater
0172 902 34 43 • mf@rc-immo.de



IMMOBILIENBERATUNG CARSTENS GMBH

Assenkoppeln 8 a • 24787 Fockbek • 04331 437 58 20
www.rc-immo.de



IMMOBILIENBERATUNG
REIMER CARSTENS
BEWERTUNG | FINANZIERUNG | VERMITTLUNG

PLANGEMÄSS ZUR NEUEN KÜCHE

Immer wieder einen Besuch wert ist das Küchenstudio Holling: Neue Musterküchen bereichern die Ausstellung.

Andrea und Jens Holling haben die neuesten Trends in ihr Küchenstudio in Büdelsdorf implementiert. Die Küche hat sich in den vergangenen Jahren zunehmend zum Mittelpunkt des Lebens entwickelt. Sie ist heute nicht nur ein Platz zum Kochen und Essen, sondern ein Treffpunkt für die ganze Familie. Dadurch haben sich auch die Ansprüche an Küchenstudios verändert. Das **Küchenstudio Holling**, das seit mehr als 30 Jahren in der Hollerstraße in Büdelsdorf zu finden ist, umfasst insgesamt 21 aktuelle Ausstellungsküchen. Hier kann man die neuesten Küchentrends erleben. Zu sehen sind namhafte Hersteller wie Nolte, Brigitte oder Ballerina und Geräte von Neff, Miele und Siemens. Passend dazu wird fachgerecht beraten – natürlich auch zu Geräten, mit denen man sein Essen möglichst schonend zubereiten kann. Wer sich bereits vorab einen Eindruck verschaffen möchte, dem bietet der 360°-Rundgang auf der Website einen umfassenden Überblick. Damit die Ausstellungsfläche immer aktuell ist, stehen bisherige Ausstellungsküchen für günstige Preise zum Abverkauf bereit. Das langjährig eingespielte Team berät individuell nach besonderen Wünschen und Vorstellungen – von der Planung bis zur Umsetzung! Infos unter Tel.: 04331 / 303 71 oder unter www.kuechen-rendsburg.de.

Fotos: Küchenstudio Holling



Die Musterküchen im Küchenstudio Holling umfassen alle Wünsche. Manchmal kannst du sogar ein Schnäppchen schlagen, wenn Ausstellungsküchen zum Abverkauf stehen



Wir wünschen Ihnen
frohe Weihnachten und
ein gutes neues Jahr

KüchenStudio
HOLLING
Büdelsdorf

BERATUNG · PLANUNG
VERKAUF · EINBAU

Hollerstraße 97 • 24782 Büdelsdorf
Telefon 0 43 31 / 30 371
www.kuechen-holling.de
info@kuechen-holling.de

Förde Fräulein



WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer
 Rollläden • Innentüren • Reparatur
 Wartung • Insektenschutz
 Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



**Wir erstellen Ihnen gerne
 ein kostenloses Angebot!**

Wisser GmbH Telefon 0 43 31 / **3 13 86**
 Hollerstraße 105 Fax 0 43 31 / **3 98 00**
 24782 Büdelsdorf info@wisser-buedelsdorf.de
www.wisser-buedelsdorf.de



FRIENDS OF THE EARTH GERMANY



**Dieser Schmetterling
 braucht Ihre Hilfe!**

€ bund-sh.de/spenden

DANKE FÜR EIN BESONDERES JAHR

Ihr Lieben,

bevor das Jahr 2025 ausklingt, möchte ich euch einfach
 Danke sagen. Für eure Nachrichten, eure Unterstützung
 und all die Momente, in denen ihr dabei wart.
 Ihr habt mein erstes Jahr als Förde Fräulein zu etwas ganz
 Besonderem gemacht.

Ich wünsche euch eine entspannte Weihnachtszeit, viele kleine
 Wohlmomente und einen wundervollen Start in das neue
 Jahr. Ich freue mich schon jetzt darauf, auch 2026 wieder ge-
 meinsam mit euch den Norden zu entdecken.

Euer Förde Fräulein Kathrin

Fotos: Förde Fräulein

Seit 1988

**KANAL
IMMOBILIEN**



**Gerne verkaufen oder vermieten
wir auch Ihre Immobilie!**

KOMPETENT • FACHKUNDIG • ZUVERLÄSSIG

Torstraße 18 • 24768 Rendsburg

Tel. 04331 / 55 2 44 • grothkopp@kanalimmobilien.de

www.kanalimmobilien.de




 red dot winner 2025
 furniture design

ENTSPANNEN WIE IN NORWEGEN

Design trifft Komfort: Stressless®-Möbel von Ekornes
 bei Möbel Bergemann entdecken

Ob ein langer Tag im Büro, kalte Winterabende oder einfach das Bedürfnis nach einem Moment nur für dich – wer Wert auf Entspannung legt, sollte einen Blick in das

Stressless® Studio bei **Möbel Bergemann** werfen. In stilvollem Ambiente kannst du dort die neuesten Sessel und Sofas der norwegischen Designmarke Stressless® ganz in Ruhe Probe sitzen, inklusive kompetenter Beratung und einer Auswahl, die begeistert.

stützenkissen und integrierter Fußstütze passt sich der Sessel deinen Bedürfnissen an, und das mit 360-Grad-Rotation. Besonders beliebt ist die sogenannte „Herz-Waage-Position“, die nachweislich Wirbelsäule und Gelenke entlastet.



Ausgezeichnet: der Stressless® Adam von Ekornes

AUSGEZEICHNETES DESIGN FÜR DEIN WOHNZIMMER

Das Erfolgsrezept von Stressless®?

Skandinavische Schlichtheit gepaart mit durchdachter Funktion. Aktuelles Highlight: der neue Stressless® Adam, der 2025 mit dem Red Dot Award für Produktdesign ausgezeichnet wurde, einem der renommiertesten Designpreise weltweit. Was diesen Relaxsessel so besonders macht? Die Kombination aus minimalistischer Formensprache und innovativen Komfortfunktionen. Dank Neigungsfunktion, höhenverstellbarem Kopf-

PROBE SITZEN, VERLIEBEN, MITNEHMEN

Bei Möbel Bergemann erwartet dich ein Stressless® Studio, das keine Wünsche offenlässt. Hier kannst du nicht nur den Stressless® Adam, sondern auch viele weitere Modelle hautnah erleben. Die freundlichen Fachberater*innen vor Ort helfen dir, genau den Sessel oder das Sofa zu finden, das zu deinem Körper, deinem Stil und deinem Wohnraum passt. Viele der Modelle sind individualisierbar – du entscheidest über Bezug, Gestell, Funktionen und Farbe. So wird dein neues Lieblingsmöbelstück nicht nur ergonomisch perfekt, sondern auch ein echtes Designstatement.

Neue Dusche?

Das ist fugenlos!



Die NEUEN 
Designboards:

einfache Verlegung

leicht zu reinigen

1,25m breit & 2,55m hoch

sauberer Zuschnitt

zahlreiche Farben & Strukturen

*Jetzt Termin buchen
und beraten lassen*



Bauzentrum ZERSSSEN

Ein Unternehmen der Schröder-Gruppe.

Rendsburg & Hamweddel | www.bauzentrum-zerssen.de



Baufinanzierung

Schlahörnchen statt dumme Nuss.

Jetzt Termin vereinbaren und Finanzierungsbedarf prüfen.

Persönliche Beratung:
vor Ort, per Telefon, E-Mail und Video.

Ihre Spezialisten in Büdelsdorf
Fehmarnstraße 20 · T 04331 4370116
buedelsdorf-baufi@drklein.de
www.drklein.de

DR. KLEIN
Die Partner für Ihre Finanzen.

LUST AUF EIN SCHÖNES EIGENHEIM – WAS GEHT FINANZIELL?

Der Weg in die eigenen vier Wände setzt die Klärung des Budgets als wichtigen ersten Schritt voraus: Wer genau weiß, was er sich leisten kann, punktet bei der Immobiliensuche mit

einem gezielten Blick nach dem passenden Objekt. Das spart Zeit und Nerven. Sven Bargstädt, Spezialist für Baufinanzierung bei **Dr. Klein in Büdelsdorf**, weiß, dass es viele Stellschrauben gibt, mit denen ein Darlehen an die individuellen Bedürfnisse angepasst werden kann. Kauf- und Bau-Interessierte sind herzlich eingeladen, eine kostenlose Budgetberatung zu vereinbaren: Dr. Klein in Büdelsdorf, Tel.: 04331/437 01 16 oder www.drklein.de/berater/sven-bargstaedt



Sven Bargstädt ist Spezialist für Baufinanzierung und lädt zu kostenlosen Budgetberatungen ein

Foto: Wittgreffe Fotografie (1)



WWF

GEMEINSAM
**WERTVOLLE
LEBENSRAÜME
BEWAHREN**

MEHR UNTER WWF.DE/PROTECTOR

Jetzt für 84 Euro monatlich „Global Protector“ werden und einzigartige Lebensräume schützen.

Wir informieren Sie gern!

Claudia Bierhoff +49 30 311777-578
Jennifer Braunschweig +49 30 311777-842
globalprotector@wwf.de



SERIENREIFE WOHNIDEEN

In den eigenen vier Wänden darf geträumt werden – von New Yorker Loft-Romantik, Pariser Eleganz, Berliner Bohème oder britischem Understatement. Beliebte TV-Serien faszinieren nicht nur durch ihre Figuren und Geschichten, sondern oft auch durch ihre unverwechselbaren Wohnstile. Wer möchte, kann sich dieses Lebensgefühl mit dem passenden Interior Design ins eigene Zuhause holen. Ein Beispiel dafür ist der unverwechselbare Wohnstil von „Sex and the City“: Der Mix aus Vintage, Samt und leuchtenden Farben wirkt spontan, charmant und fröhlich. Aber auch Ideen aus „Emily in Paris“, „Babylon Berlin“ oder anderen Serien- und Filmklassikern lassen sich in individuelle Wohnwelten verwandeln. Unter www.brillux.de/zuhaus etwa finden sich kompetente Ansprechpartner im Malerhandwerk vor Ort.

Foto: Adobe Stock

Lust auf *gute Ideen*

für den Thermomix®?



6 AUSGABEN +
2 SONDERHEFTE
**JETZT NUR
55,90 €**



JETZT BESTELLEN UNTER
www.zaubertopf.de/abo



mein ZauberTopf ist eine unabhängige Publikation aus dem Hause falkmedia und steht in keinerlei Verbindung zu den Unternehmen der Vorwerk-Gruppe. Die Marken Thermomix®, TM5® und Varoma® sowie die Produktgestaltungen des „Thermomix®“ sind eingetragene Marken der Unternehmen der Vorwerk-Gruppe. Für die Rezeptangaben in mein ZauberTopf ist ausschließlich falkmedia verantwortlich.

GESUNDHEIT & WELLNESS

Lange Spaziergänge, Saunabesuche oder einfach nur Schmöckern
im neuen Lieblingsbuch: Genieße die kommende Zeit!



Foto: Adobe Stock

FREIE NASE, STARKES IMMUNSYSTEM

So kommen Atemwege gut durch die Erkältungszeit.

Wenn es draußen kälter wird und drinnen die Heizungen laufen, steigt auch die Zahl der Erkältungen. In Bussen, Büros und Klassenzimmern ist das Husten und Niesen jetzt wieder deutlich hörbar. Kein Wunder: Rund 200 verschiedene Viren können eine Erkältung auslösen – Erwachsene erwischt es im Schnitt zwei- bis viermal pro Jahr, Kinder sogar deutlich häufiger.

Die trockene Heizungsluft reizt die Schleimhäute, geschlossene Räume begünstigen die Verbreitung von Viren. Typische Symptome wie Husten, Schnupfen oder Halsschmerzen lassen meist nicht lange auf sich warten. In manchen Fällen können auch Entzündungen der Nebenhöhlen oder der Ohren hinzukommen.

NATÜRLICHE HILFE FÜR DIE ATEMWEGE

Besonders wichtig bei Erkältungssymptomen ist eine gut funktionierende Nasenatmung. Die Nase reinigt, befeuchtet und erwärmt die eingeatmete Luft – und schützt so die unteren Atemwege. Ist die Schleimhaut jedoch angeschwollen oder verschleimt, wird diese Schutzfunktion eingeschränkt. Hier können Nasenspülungen mit einer Salzlösung helfen: Sie befreien die Nase von Schleim und Krankheitserregern, fördern die Selbstreinigung und können Infektionen vorbeugen.

SANFTE PFLEGE FÜR DIE NASE

Eine isotonische oder leicht basische Salzlösung ist besonders gut verträglich und kann die Schleimhäute bei der Regeneration unterstützen. Auch spezielle Nasenduschen, die durch sanften Druck wirken, erleichtern das Durchatmen bei verstopfter Nase.

Wer zusätzlich auf einfache Alltagsgewohnheiten achtet, stärkt seine Abwehrkräfte nachhaltig: Ausreichend trinken, regelmäßig lüften und auf eine gute Luftfeuchtigkeit in Innenräumen achten, sind wichtige Maßnahmen zur Vorbeugung. Spaziergänge an der frischen Luft, gesunde Ernährung und genügend Schlaf unterstützen das Immunsystem und helfen dem Körper, Infekte schneller zu überwinden.



Astrologe Banger



Die Persönlichkeit Ihres Kindes

Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, Rückfragemöglichkeit, EUR 59,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de
04334 181000 banger@12Zeichen.de



NEUE ENERGIE FÜR DIE ABWEHR

WARUM SELEN JETZT SO WICHTIG IST

Gerade im Herbst und Winter ist unser Immunsystem besonders gefordert. Doch vielen fehlt ein entscheidender Mikronährstoff: Selen.

Wer sein Immunsystem in der kalten Jahreszeit stärken möchte, sollte das Spurenelement Selen nicht unterschätzen. Es ist an vielen zentralen Prozessen im Körper beteiligt – von der Unterstützung der körpereigenen Abwehr bis zur Regulierung der Schilddrüse. Auch Haut, Haare und Nägel profitieren davon.

Die Böden in weiten Teilen Deutschlands sind besonders selenarm – das bedeutet, dass viele pflanzliche Lebensmittel nur geringe Mengen enthalten. Fisch, Fleisch und Eier enthalten mehr Selen, werden aber gerade bei flexitarischer oder vegetarischer Ernährung seltener konsumiert. Die Folge: Viele Menschen nehmen zu wenig von dem essenziellen Spurenelement auf.

WARUM DAS KRITISCH IST

Selen ist ein wichtiger Bestandteil von Enzymen, die oxidativen Stress abwehren und die Immunabwehr aktivieren. Ein Mangel kann dazu führen, dass der Körper anfälliger für Infekte wird – gerade dann, wenn die Belastungen im Alltag steigen oder die Erkältungszeit beginnt.

Eine einfache Möglichkeit, die Selenversorgung zu verbessern, ist der Griff zu einem angereicherten Speisesalz, wie z. B. dem „AlpenJodSalz + Selen“ von Bad Reichenhaller. Bereits kleine Mengen beim Kochen oder Würzen können helfen, den täglichen Bedarf zu decken – ohne zusätzliche Präparate.

Da pflanzliche Lebensmittel oft nicht ausreichen, kann ein angereichertes Salz ein sinnvoller Baustein sein, um die Grundversorgung mit Selen zu sichern, einfach und effektiv. Das hilft dem Immunsystem – und damit der gesamten Gesundheit – langfristig auf die Sprünge.



NEPAL © VISUM / Panos Pictures / Brian Sokol

LEBEN RETTEN ÜBER DAS EIGENE LEBEN HINAUS

UNTERSTÜTZEN SIE ÄRZTE OHNE GRENZEN MIT IHREM TESTAMENT. Mehr Informationen finden Sie in unserer Broschüre „Ein Vermächtnis für das Leben“:



www.aerzte-ohne-grenzen.de/testamentsspende

Ansprechpartnerinnen:
Sinah Scheffler und Katharina Nögler
Telefon: 030 700 130-145
Mail: testament@berlin.msf.org



Foto: wayhome.studio/Adobe



LACHEN MIT HERZ

Ästhetischer Zahnersatz ist eine effiziente Möglichkeit, Menschen wieder zum Strahlen, Lachen und Genießen zu verhelfen. Bei Dr. Caliebe in Büdelsdorf können sich Patient*innen zwischen Vollkeramik, Keramik-Inlays und Veneers entscheiden und so die für sie passende Individuallösung wählen. Zahnärztin **Dr. Eva-Rebecca Caliebe** und ihr Team sind nicht nur außergewöhnlich erfahren auf dem Gebiet des ästhetischen Zahnersatzes, sondern gehen auch sehr einfühlsam mit ihren Patient*innen um. Gesundheit und Wohlbefinden stehen in der Praxis immer im Fokus. Deshalb braucht man hier keine Angst vor der Behandlung zu haben. Erste Informationen finden Interessierte auf der Website www.zahngesundheit-buedelsdorf.de. **Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Eva-Rebecca Caliebe, Parkallee 9, Büdelsdorf, Tel.: 04331 / 380 38**

SCHMERZFREI DURCHS LEBEN

Schmerzfrei und gesund durchs Leben zu gehen – das wünscht sich wohl jede*r. Doch Schmerzen schränken die körperliche Beweglichkeit ein und senden einen deutlichen Hilferuf. Diese Signale sollten frühzeitig erkannt und gezielt sowie nachhaltig behandelt werden. Seit nunmehr zehn Jahren begleitet die Praxis Eiderland Menschen auf ihrem Weg zu mehr Lebensqualität. Das Team um Melanie und Sven Schelling hat sich auf amerikanische Chiropraktik, Schmerz- und Rheumatherapie sowie Naturheilkunde spezialisiert. Auch die Faszientherapie wird hier erfolgreich in den ganzheitlichen Behandlungsplan integriert. Ziel ist es, die Ursache der Beschwerden zu erkennen, damit der Körper wieder ins Gleichgewicht findet und heilen kann.

Wer sich eine individuelle, ganzheitliche Behandlung auf fachlich hohem Niveau wünscht, ist hier in besten Händen.

**Praxis Eiderland,
Krattredder 22, Fockbek,
Tel.: 04331 / 339 85 56
www.praxis-eiderland.com**

Foto: Praxis Eiderland



Das Team der Praxis Eiderland wünscht allen Patient*innen ein frohes Fest!



IMMER EIN GUTER BISS dank gesundem, festem Zahnfleisch!

Zahnfleiscentzündungen sollten sofort behandelt werden, um eine mögliche Parodontose zu verhindern.

Wir bieten Ihnen in unserer Praxis ein engmaschiges Prophylaxeprogramm oder eine adäquate Parodontosebehandlung, so dass Sie gut zubeißen können!

04331 - 38038

Zahngesundheit Büdelsdorf

Dr. Eva-Rebecca Caliebe • Parkallee 9 • 24782 Büdelsdorf
www.zahngesundheit-buedelsdorf.de

Auszeit schenken

Schenk eine Auszeit am Meer – ein liebevolles Innehalten voller Meeresrauschen, Sonnenwärme und dem Gefühl, wieder frei durchatmen zu können.

Ein kleines Stück Glück, das lange nachklingt in Eurem persönlichen Ruhepol an der Ostseeküste; dem

*SlowDown Bottsand
Hotel & Spa*

Ob in unseren komfortablen Zimmern, beim Spaziergang durch das Naturschutzgebiet Bottsand, in unserem grosszügigen ‚20 stories Sauna & Spa‘ Bereich oder in der Kamin Lounge an der SlowWave Bar mit einem erfrischenden Getränk in der Hand.

Lasst ihr den Alltagsstress los – hier beginnt Euer SlowDown Modus.

Verschenk eine ‚Auszeit am Meer‘

5 Übernachtungen im Doppelzimmer | private Dampfsauna und Doppelregendusche im Zimmer | 11 Welcome Drink reichhaltiges Frühstücksbuffet & Nutzung des ‚20 Stories-Sauna & Spa‘ mit Indoor-Outdoorpool
ab 275€

Feiern, Genießen, Runterfahren.

Jetzt Plätze sichern!
info@slowdown-hotels.de
oder telefonisch 0800 7668448



**SLOW DOWN
HOTELS**



WAAGE

24.09.–23.10.

Jetzt geht es mit voller Energie voran. Fokussiere dich auf wenige Vorhaben – dort erreichst du viel. Ergreif die Initiative, dann öffnen sich Türen. Im Austausch erkennst du neue Möglichkeiten, bekommst frische Ideen und planst die nächsten Schritte. Lasse dich inspirieren!



SKORPION

24.10.–22.11.

Eine Phase gesteigerter körperlicher und geistiger Aktivität. Deine Zuversicht gibt dir Kraft für große Fortschritte. Ideal für Kurztrips, Besuche, Gespräche und Verhandlungen. Setz deine Energie gezielt ein – Erfahrung und Intuition zeigen dir den Weg.



SCHÜTZE

23.11.–21.12.

Ein energiegeladener Monat: Du machst Fortschritte dort, wo dein Einsatz zählt. Nimm trotzdem Tempo raus, um durchzuhalten. Mit guter Planung läuft es rund – lang gehegte Wünsche können sich erfüllen.



WASSERMANN

21.01.–19.02.

Das Problem, das du nicht lösen kannst, muss noch erfunden werden. Dein Ideenreichtum ist unerschöpflich. Wird es nicht langsam Zeit, die Dinge umzusetzen? In der Liebe kann deine schonungslose Ehrlichkeit gerade verletzen: Setze lieber auf Charme, sonst wirkt es schnell wie Desinteresse.



FISCHE

20.02.–20.03.

Verlangst du zu viel von dir, droht Enttäuschung. Wird es im Job oder in der Ausbildung hektisch, setz auf Gründlichkeit statt Tempo. In der Liebe: Warte nicht ab – mache den ersten Schritt; eine kleine Überraschung sagt mehr als tausend Worte.



WIDDER

21.03.–20.04.

Du hast genug Kraft, Klarheit und Charme, um Wichtiges zu regeln. Nutzt du das, spielt dir auch das Glück in die Karten. Nimm in laufenden Projekten vorerst keine zusätzliche Verantwortung an, sonst verzettelst du dich und gerätst unter Druck. Im Job wie in der Partnerschaft gilt: Teamwork zählt.



STIER

21.04.–20.05.

Du bist voller Energie, aber ungeduldig. Fokussiere dich auf wenige Projekte – so gelingt der große Schritt. Vermeide Übereiltes, sonst drohen Konflikte. Eine Einigung folgt wohl erst in der zweiten Monatshälfte. Es ist an dir, den Frieden wiederherzustellen.



ZWILLINGE

21.05.–21.06.

Du fühlst dich zu anderen hingezogen und bist kompromissbereit – ideal, um Beziehungen zu klären, zusammenzuarbeiten und neue Kontakte zu knüpfen. Nimm dir bei geschäftlichen Entscheidungen Bedenkzeit, auch wenn sie noch so klein wirken, und prüfe mögliche langfristige Nachteile.



KREBS

22.06.–22.07.

Setz dich bei wichtigen Zielen stärker für deine Sache ein – von allein werden Vorgesetzte, Lehrende oder Auftraggebende dich kaum bemerken. Chancen sind da, aber die Initiative muss von dir kommen. Bleiben Erfolge aus, prüfe deine Haltung.



LÖWE

23.07.–23.08.

Warte nicht darauf, dass sich alles von selbst regelt. Öffnen sich gute Chancen, greif zu – bevor andere es tun. Auch in der Liebe läuft es gut: Aus Small Talk kann schnell ein Flirt werden. Vermeide Gegenargumente, wenn du Komplimente erhältst.



JUNGFRAU

24.08.–23.09.

Entscheidungen stehen an – warte nicht darauf, dass sich etwas von selbst ergibt. Du hast genug Energie, die Dinge aktiv anzupacken. Kritik heißt nicht Desinteresse, sondern das Gegenteil. Mit Floskeln kommst du nicht weiter: Ehrlichkeit zählt. Ab dem 22. bekommst du wieder Rückenwind.

STERNZEICHEN DES MONATS



STEINBOCK

22.12.–20.01.

Jetzt zeigt sich, ob du deine mittelfristigen Pläne gründlich genug durchdacht und abgesprochen hast. Auch wenn deine Zeit knapp bemessen ist, solltest du dir die Kritikpunkte anderer zumindest anhören. Falls du die Dinge zu sehr „aus dem Kopf heraus“ betrachtest, solltest du mehr auf deine Intuition hören. Sonst könntest du geschäftlich und in der Liebe einige Chancen verpassen.



UNSER
ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle RENDSBURGERleben-Horoskop. Möchtest du es noch genauer wissen? Fordere dein persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de an.

Foto: La Biothétique Friseur Anke Milde



Liebe Kundinnen und Kunden,

nach 50 wundervollen Jahren im Friseurhandwerk, davon 23 Jahre in der Selbstständigkeit, ist nun die Zeit gekommen, ein neues Kapitel zu beginnen. Wir möchten euch darüber informieren, dass unser Salon zum 31. Dezember 2025 schließt. Wir blicken mit großer Dankbarkeit auf all die Jahre zurück: auf viele schöne Begegnungen, auf treue Kundinnen und Kunden und auf unzählige besondere Momente, die diesen Beruf so einzigartig gemacht haben. Für das Vertrauen, die Herzlichkeit und die gemeinsamen Jahre sagen wir von Herzen Danke. Wir freuen uns darauf, euch bis zum 23. Dezember begrüßen zu dürfen.

Euer Team von Friseur Anke Milde

WINTERHAARE? 5 TIPPS FÜR GESUNDE PFLEGE

Kälte, trockene Luft und Mützen – im Winter braucht dein Haar besondere Aufmerksamkeit. So schützt du es:

- 1. FEUCHTIGKEITSPFLEGE:** Verwende regelmäßig Kuren oder Leave-in-Produkte – besonders bei trockenem Haar.
- 2. MÜTZEN MIT FUTTER:** Vermeide Frizz mit Mützen aus Baumwolle oder Seide statt Wolle.
- 3. LAUWARM STATT HEISS:** Zu heißes Wasser trocknet Haar und Kopfhaut aus. Besser: lauwarm waschen!
- 4. WENIGER WASCHEN:** Schone die natürliche Schutzschicht deiner Haare mit mildem Shampoo und längeren Waschpausen.
- 5. ÖL FÜR GLANZ:** Ein paar Tropfen Haaröl in die Spitzen geben – pflegt und bändigt fliegende Haare.

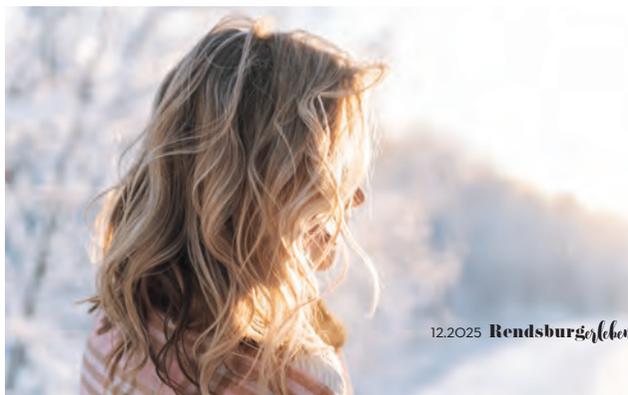


Foto: Adobe Stock



LA BIOSTHETIQUE®
PARIS
**FRISEUR
ANKE MILDE**

Wir sagen Tschüss!

Liebe Kundinnen und Kunden,

Wir möchten Sie darüber informieren, dass unser Salon zum **31. Dezember 2025** schließt. Wir blicken mit großer Dankbarkeit auf all die Jahre zurück: auf viele schöne Begegnungen, auf treue Kundinnen und Kunden und auf unzählige besondere Momente, die diesen Beruf so einzigartig gemacht haben. Für das Vertrauen, die Herzlichkeit und die gemeinsamen Jahre sagen wir von Herzen Danke. Wir freuen uns darauf, Sie bis zum **23. Dezember 2025** begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen eine besinnliche Weihnachtszeit.



Öffnungszeiten bis 23. Dezember:

Mo.+Sa.: geschlossen
Di.-Fr.: 8.00-18.00 Uhr

Friseur Anke Milde

Benneker Straße 1 • 24848 Kropp
Tel.: 04624 / 80 33 38



Herzlich Willkommen zum Frühstücksbuffet im Hotel Heidehof

Käse-, Wurst- und Fischspezialitäten, Brot- und Brötchenauswahl, Joghurt, Müsli, Obst, Kuchen und natürlich auch gluten-, laktosefreie und vegane Produkte.

Alle Heißgetränke, Säfte und Sekt inklusive!
€ 21,50 pro Person (Kinder von 6-12 Jahren zahlen die Hälfte.)

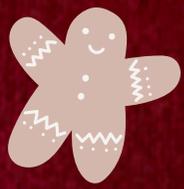
Montag- Freitag von 6-10 Uhr,
Samstag- Sonntag und Feiertage von 6:30-11 Uhr
Reservieren Sie bitte telefonisch oder per Mail Ihren Tisch.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Heidehof!

HOTEL HEIDEHOF



Hollerstraße 130 · 24782 Büdelsdorf · Tel.:+49 (4331) 343-0
E-Mail: info@heidehof.de · Internet: www.heidehof.de



Kartoffelbällchen
Kartoffel

MIT LIEBE GEMACHT

Mit wenigen guten Zutaten und etwas Muße wird die Küche zur Genusswerkstatt. Hier entstehen kleine Kostbarkeiten, die Herz und Gaumen gleichermaßen erfreuen.



SCHNELLE MARZIPAN- KARTOFFELN

FÜR CA. 40 STÜCK

250 g blanchierte Mandelkerne
250 g Puderzucker
3 EL Amaretto
etwas Kakaopulver zum Wälzen

1 Mandeln in einem leistungsstarken Mixer oder der Küchenmaschine sehr fein mixen. Puderzucker und Amaretto hinzufügen und alles weitermixen, bis eine formbare Masse entstanden ist. Ggf. den Mixvorgang zwischendurch pausieren, sollte das Gerät zu heiß werden.

2 Aus der Marzipanmasse mit leicht angefeuchteten Händen ca. 40 kleine Kugeln (Ø ca. 2 cm) formen. Kakaopulver auf einen flachen Teller geben, die Marzipankartoffeln darin rundum wälzen.

Zubereitungszeit: 20 Minuten

SCHNELLE SCHOKOLADEN- DATTEL-PRALINEN



FÜR CA. 20 STÜCK

100 g Mandelkerne
100 g Walnusskerne
250 g Datteln, entsteint
2 EL Kakaopulver
1 TL Zimtpulver
50 g Pistazienkerne
50 g Haselnusskerne
20 g gefriergetrocknete Erdbeeren
50 g Mandelstifte

1 Mandeln, Walnüsse, Datteln, Kakao und Zimt in der Küchenmaschine zu einer homogenen, klebrigen Masse mixen. Ggf. 1–2 TL Wasser ergänzen.

2 Pistazien und Haselnüsse hacken und ohne Zugabe von Fett in einer Pfanne rösten. Gefriergetrocknete Erdbeeren fein zerbröseln. Mit den Händen 1–2 EL der Dattelmasse abnehmen, zu ca. 20 Kugeln (Ø 2–3 cm) formen. Nach Belieben in Pistazien, Haselnüssen, Erdbeeren oder Mandelstiften wälzen. Gekühlt servieren.

TIPP: Die Pralinen in einem luftdicht verschlossenen Behälter im Kühlschrank lagern, so sind sie 1–2 Wochen haltbar. Sie lassen sich auch einfrieren. Für eine besondere Note kannst du nach Belieben 1 Prise Meersalz oder ein paar Tropfen Vanilleextrakt zur Dattelmasse geben.

Zubereitungszeit: 25 Minuten

WEIHNACHTSKONFITÜRE MIT KIRSCHEN

FÜR 5 GLÄSER (À CA. 250 ML)

- 1 kg TK-Kirschen, in einem Sieb aufgetaut**
- 250 ml Granatapfelsaft**
- 1 TL Zimtpulver**
- 1 TL Kardamompulver**
- 1/3 TL Gewürznelkenpulver**
- 600 g Gelierzucker (2:1)**

1 Kirschen und Granatapfelsaft fein pürieren. Den Mix durch ein feines Sieb in einen Topf streichen. Gewürze und Gelierzucker unter das Püree rühren. Die Mischung dann unter Rühren langsam aufkochen lassen.

2 Die Fruchtmischung 4 Minuten sprudelnd köcheln lassen, zwischendurch immer wieder umrühren. Eine Gelierprobe machen, ggf. kurz weiterkochen lassen. Die Konfitüre heiß in vorgewärmte sterile Schraubgläser füllen. Diese fest verschließen und die Weihnachtskonfitüre auskühlen lassen.

Zubereitungszeit: 25 Minuten



TIPP: Variiere die Früchte nach dem Gusto der Beschenkten. Als Alternative eignen sich ein Waldbeerenmix, Zwetschgen oder Trauben. Blutorangenfilets machen es besonders mediterran.



BACKMISCHUNG FÜR WEIHNACHTSCOOKIES



FÜR 1 GLAS (CA. 1,2 L)

250 g Mehl	1 TL Zimtpulver
1/2 TL Natron	100 g Haferflocken
80 g brauner Zucker	60 g getrocknete Kirschen
100 g Zucker	60 g Pistazienkerne
1/2 TL Salz	

Mehl und Natron gut vermischen und in das Glas einschichten. Nacheinander braunen und weißen Zucker, Salz, Zimt, Haferflocken, getrocknete Kirschen und Pistazien einschichten. Das Glas gut verschließen und mit dem Zubereitungshinweis (unten) verschenken.

ZUBEREITUNGSHINWEIS:

Den Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen und zwei Backbleche mit Backpapier belegen. Die Backmischung mit 125 g weicher Butter und 2–3 EL Milch in eine Rührschüssel geben und alles zu einem glatten Teig verarbeiten. Aus dem Teig mit leicht angefeuchteten Händen kleine Kugeln formen, diese mit Abstand auf die Bleche setzen und leicht andrücken. Die Teiglinge blechweise im vorgeheizten Ofen in ca. 13 Minuten goldbraun backen. Auf einem Kuchengitter auskühlen lassen und servieren.

Zubereitungszeit: 10 Minuten

WEISSE BRUCHSCHOKOLADE MIT MANDELN UND CRANBERRYS

FÜR 6–8 PORTIONEN

50 g Mandelkerne
50 g gefriergetrocknete Waldfrüchte (z. B. Himbeeren, Blaubeeren)
50 g Softcranberrys
500 g weiße Schokolade
1 EL Lebkuchengewürz

1 Die Mandeln ohne Zugabe von Fett in einer kleinen Pfanne anrösten und abkühlen lassen. Die gefriergetrockneten Waldfrüchte fein zerkleinern. Die Cranberrys hacken.

2 Die Schokolade hacken und über einem heißen Wasserbad schmelzen. Lebkuchengewürz und Mandeln unter die flüssige Schokolade rühren. Ein Backblech mit Backpapier belegen. Schokomischung auf das Blech gießen und mit Waldfrüchten und Cranberrys bestreuen. Schokolade vollständig fest werden lassen. In Stücke brechen und portionsweise verpacken.

Zubereitungszeit: 20 Minuten



CREMIGER ZIMTLIKÖR

FÜR 3 FLASCHEN
(À CA. 300 ML)

- 150 g weiße Schokolade
- 120 ml Milch
- 450 g Sahne
- 100 g brauner Zucker
- 2 EL Kakaopulver
- 4 TL Zimtpulver
- 250 ml Wodka

1 Weiße Schokolade grob hacken und mit Milch, Sahne, Zucker, Kakao und Zimt in einen Topf geben.

Die Mischung unter Rühren langsam erhitzen, bis die Schokolade vollständig geschmolzen ist und eine glatte Masse entstanden ist.

2 Den Topf vom Herd nehmen und den Wodka unterrühren. Den Zimtlikör sofort durch ein feines Sieb in vorgewärmte sterile Flaschen füllen. Dann abkühlen lassen und verschließen.

Zubereitungszeit: 15 Minuten

DIE HÜLLE MACHT'S

HÜBSCH VERPACKT

Festlicher Charme dank natürlicher Materialien. Für schlichte Schraubgläser eignen sich Stoffreste als Deckelhauben. Mit Kordel gebunden und mit einer Zimtstange verziert, entstehen Hingucker. Ein Zweig Rosmarin setzt einen mediterranen Akzent. Infos zum Inhalt und liebe Grußworte sehen auf kleinen Packpapieranhängern toll aus.



Diese und viele weitere Rezepte gibt's in der aktuellen Ausgabe der So is(s)t Italien. Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter www.falkemedia-shop.de.



WEIHNACHTEN IM KONTRASTE

Die Weihnachtszeit ist eine besondere Gelegenheit, Zeit mit Familie und Freund*innen zu verbringen – und was könnte schöner sein, als sich dabei kulinarisch verwöhnen zu lassen?

Das **Galerierestaurant Kontraste** in Neumünster hat auch in diesem Jahr wieder ein liebevoll zusammengestelltes, festliches Programm für die Weihnachtstage vorbereitet. An Heiligabend lockt von 9.30 bis 14 Uhr ein vielfältiges Frühstücksbuffet mit allerlei festlichen Leckereien (27,90 Euro pro Person) – ein idealer und genussreicher Start in die kommenden Feiertage!

Am ersten und zweiten Weihnachtsfeiertag erwartet die Gäste beim großen Weihnachtsbrunch von 9.30 bis 14 Uhr

eine besonders umfangreiche Auswahl an saisonalen Köstlichkeiten. Neben frischen Bäckerbrötchen, verschiedenen Brotsorten, Konfitüren und Aufstrichen, Obst, Müsli, Joghurt und einer großen Vielfalt an Käse und Aufschnitt sowie hausgemachten Salaten verwöhnt das Team des Kontraste mit weihnachtlichen Hauptspeisen, feinen Beilagen und verführerischen Desserts. Wie gewohnt sind Filterkaffee, Tee, verschiedene Säfte und Prosecco inklusive und können nach Herzenslust genossen werden (39,90 Euro pro Person).

Zwischen den Feiertagen bietet sich das Kontraste wunderbar an, um sich in gemütlicher Atmosphäre mit Freund*innen oder Familie zu treffen. Zudem sind im Dezember noch wenige Termine für Weihnachtsfeiern verfügbar – wer seine Feier entspannt ins neue Jahr verlegen möchte, kann diese auch im Januar oder Februar nachholen. Reservierungen sind möglich unter Tel.: 04321 / 475 48 oder unter www.kontraste-nms.de.

Galerierestaurant Kontraste, Haart 10, Neumünster

NEUE PÄCHTER DER ALTEN MARKTHALLE GEBEN
AUFWIND FÜR WANDEL AM ALTSTÄDTER MARKT

AUS LEERSTAND WERDE LIEBLINGSPLATZ!

Weniger Leere, mehr Leben: Seit Oktober ist die Alte Markthalle mit neuem Pächter zurück – aktuell als buchbare Eventlocation und als Startsignal für einen Altstädter Markt, wie Rendsburg ihn einmal kannte.



Derzeit wie leergefegt:
Der Altstädter Markt
soll dank neuer Projekte
bald wieder pulsieren

Wer auf dem Pflaster des Altstädter Markts stehen bleibt, merkt schnell: Die schöne Kulisse wirkt leer. Viele erinnern sich an Zeiten, in denen hier das Leben pulsierte. Genau da setzt die **Geile Zeit Eventmanufaktur** an. Im Oktober haben Mischa Hundrieser und sein Team die Alte Markthalle übernommen – mit einem klaren Ziel: Der Altstädter Markt soll Schritt für Schritt wieder lebendig werden.

PLATZ MIT POTENZIAL: KUNST, KULTUR & KULINARIK SOLLEN WACHSEN

Wichtig ist dafür das Miteinander am Platz. Die neuen Pächter sind mit den Nachbar*innen im Austausch; als Vorreiter des Projekts wollen sie Kunst, Kultur und Gastronomie am Markt stärken – zusammen mit Kaufleuten, Gastgebenden und Ideen. Unterstützung kommt von Dagmar Behn, der Eigentümerin der Alten Markthalle. Mischa und sein Team kommen aus Rendsburg und der Region, kennen die Stadt und die Alte Markthalle – und die Sehnsucht nach einer „guten Stube“ in der Mitte.

NEUE ALTE MARKTHALLE: BODENSTÄNDIG, BEZAHLBAR, BELEBT

Die Alte Markthalle ist schon jetzt als Eventlocation buchbar. Ab April soll der Regelbetrieb starten, zunächst donnerstags bis samstags: tagsüber Kaffee und ein Glas Wein, abends gute Drinks und traditionelle schleswig-holsteinische Küche. Kein großes Tamtam, sondern bodenständige Gastronomie – bezahlbar, verlässlich, ehrlich. Mischa sagt: „Viele klopfen schon jetzt an und fragen: Wo kann man in der Innenstadt traditionell und regionsbezogen essen?“ Die Antwort soll bald wieder „Hier“ lauten. An ausgewählten Tagen war bereits geöffnet – zum Testen, Nachjustieren und Zuhören.



Neuer Pächter, neuer Kurs: Die Geile Zeit Eventmanufaktur hat wunderbare Pläne im Petto

ERSTES WINTER-HIGHLIGHT: PUNSCHEN IN DER KOTA

Auch darüber hinaus gibt es Pläne. Zum Start des Rendsburger Weihnachtsmarkts steht unter den drei Ständen der Eventmanufaktur die aufwendig aufgearbeitete Kota von Peter Dünne (Peter's Punsch) auf dem Schiffbrückenplatz. Eine Herzensentscheidung, die trotz hoher Kosten sein musste, verrät Mischa. Ab sofort gibt's dort wieder flackerndes Feuer und

gemütliches Beisammensein. Bis zu 25 Menschen finden Platz, Gruppen können reservieren, reden, lachen und sich bei einer Tasse Punsch aufwärmen – genau das Gefühl, das dem Platz guttut. Termine stehen, Pläne laufen, die Tische sollen sich bald füllen: Aus „Früher war hier was los“ wird wieder „Wir sehen uns am Altstädter Markt“.

Fotos: Alte Markthalle



DEINE KOTA, zurück auf De Lütte Wiehnacht

Traditionen neu erleben & Feste Feiern

In unser original finnischen Kota könnt Ihr während des Weihnachtsmarktes täglich von 19:00 - 22:00 Uhr mit bis zu 25 Personen Eure Weihnachtsfeier durchführen.

Wir haben das Rundum-Sorglos-Paket. Essen & Trinken, soviel Ihr mögt, zum Festpreis.

Exklusive Reservierung. Flexibles Zeitfenster für 3 Std. buchbar, € 39,- p.P., 12 Personen Mindestanzahl

Buchbar ab 12 Personen

DEIN EVENT am Altstädter Markt

Feiern, Feste & Erinnerungen

Feiert bei uns im Festlich gestimmten Lokal, Thematisches Catering und Stimmungsvolle Musik

Geburtstage
Familienfeste
Hochzeiten
Firmenfeiern

Buchbar ab 30 Personen

- jetzt Anfragen -

moin@geilezeit-events.de

WUNDERVOLLE BILDER UND SKULPTUREN

MALERISCHE SCHWELLENRÄUME UND SKULPTURALE SEELENSPIEGEL

In ihrer aktuellen Ausstellung „Zwischenräume“ präsentiert die Kieler Galeristin Simone Menne Malerei von Katrin Göldner und Skulpturen von Ulrike Lohmeyer-Boysen.

Wenn du den großen Galerieausstellungsraum betrittst, empfängt dich eine Begegnung von zweidimensionaler Poesie auf den Bildern von Katrin Göldner sowie dreidimensionaler Meditation in den Werken von Ulrike Lohmeyer-Boysen. Die Werke von Katrin Göldner sind märchenhaft-surreal und überaus bezaubernd. Da läuft ein Mädchen in großen Stiefeln scheinbar mühelos über das Meer, aus dem Medusen gegen Himmel aufsteigen („Traumtänzerin“). Da reitet ein Mädchen lachend auf einem über dem Meer fliegenden Fisch („Reisen“). Da schaust du einem überdimensional großen, über eine Landschaft schwebenden Wels ins goldgelbe Maul („Traumfänger“). Bei Ulrike Lohmeyer-Boysen wiederum hält beispielsweise eine kräftige Frau eine

sehr schlanke Figur in ihren Armen („Frau trägt den Mann“) oder eine männliche Halbfigur zeigt ihre Trauer in einer Vielzahl von Schlitzen („Beweinung der Welt“). Es sind keine realistischen Porträts, die Ulrike Lohmeyer-Boysen geschaffen hat, sondern ausdrucksstarke Figuren, die mit ihrer Gestik in ihren Bann schlagen. Mit den Arbeiten der beiden Künstlerinnen entsteht in der Ausstellung ein Dialog mit ihrem beider Ziel: das Unsagbare sichtbar zu machen. Und das gelingt ihnen tatsächlich auf betörende Art und Weise.

bis 24. Januar, Galerie Simone Menne, Alte Feuerwache 3, Kiel
www.galerie-simonemenne.de



Ausstellungsansicht mit drei Bildern von Katrin Göldner



Zwei Werke von Ulrike Lohmeyer-Boysen der „Kinder, Kinder!“-Serie



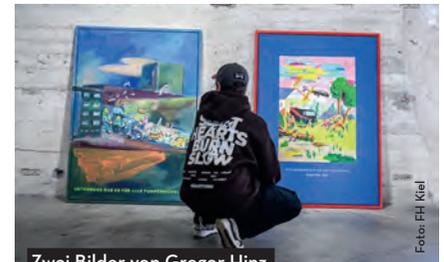
Cornelia Patz-Nahm - Paarweise 2, 2024

Foto: Cornelia Patz-Nahm



Uschi Koch - Plastik zu Hieronymus Bosch

Foto: Uschi Koch



Zwei Bilder von Gregor Hinz

Foto: FH Kiel

KUNST VON HIER

Im Ostholstein-Museum kannst du die 72. Landesschau des Bundesverbandes Bildender Künstlerinnen und Künstler Landesverband Schleswig-Holstein (BBK SH) sehen. Die Zahlen der diesjährigen Landesschau sind beeindruckend: Beteiligt sind 103 Ausstellende, die 144 Werke zeigen, welche aus fast 500 eingereichten Arbeiten von einer Fachjury ausgewählt wurden. Mit Werken unterschiedlicher zwei- und dreidimensionaler künstlerischer Sparten gibt die Ausstellung Einblick in die Vielfalt der zeitgenössischen Kunst und das künstlerische Geschehen in unserem Land.

bis 25. Januar, Ostholstein-Museum, Schlossplatz 1, Eutin, www.oh-museum.de

MIT DEINEN AUGEN

Das große Thema der Kieler Bildhauerin Uschi Koch ist der Mensch. Sie arbeitet Köpfe, Büsten und Halbfiguren im Betongussverfahren so lebensnah, dass Gemütszustände erkennbar sind und man das Gefühl hat, Zwiesprache mit ihnen zu halten. Neben porträthafter Plastik sind in ihrer aktuellen Ausstellung auch Arbeiten der Serie „... aus fremden Gärten“ zu sehen. Für diese Objekte aus schamottiertem Ton hat sie sich durch Gemälde von Hieronymus Bosch inspirieren lassen und verleiht Schneckenflüglern und anderen Wesen auf wunderbare Art plastische Gestalt.

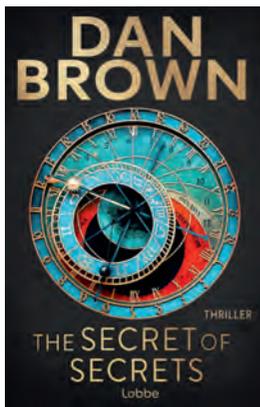
bis 14. Dezember, Galerie Brennwald, Hardenbergstraße 20, Kiel, www.brennwald-galerie.de

BUNTE WELTEN

In den Bildwelten von Gregor Hinz, der in Kiel lebt und arbeitet, gibt es meist einen doppelten Boden. Zunächst siehst du niedlich-naive, farbenfrohe Szenen, Menschen und Tiere, Landschaften oder Stilleben. Die gestisch locker skizzierten Szenarien erinnern an Kinderbücher oder Cartoons. Kein Wunder, Hinz ist Illustrator und Comiczeichner. Weil er ein Faible für Poesie und eine gute Portion Humor hat, bieten seine Bilder mit scheinbar schelmischen Sätzen altersübergreifend Raum für Fantasie und Geschichten: faszinierende Kombinationen aus Text und Bild.

bis 17. Dezember, Galerie im Bunker-D der FH Kiel, Schwentinestr. 11, Kiel, www.fh-kiel.de/bunker-d

BUCHTIPPS FÜRS SOFA



DAN BROWN DAS LETZTE GEHEIMNIS

Dan Brown schickt seinen Professor Robert Langdon, Symbolforscher, zum sechsten Mal in ein spannungsreiches Abenteuer mit Tiefgang. Er begleitet seine neue Freundin Katherine Solomon, Bewusstseinsforscherin und gerade vor der Veröffentlichung eines Buches stehend, das einen Paradigmenwechsel einläuten wird, nach Prag. Was dann passiert, lässt einem das Blut in den Adern gefrieren, denn nicht nur verschwinden alle Kopien ihres Manuskripts, sondern es kommt innerhalb eines Tages zu mehreren Morden und gefährlichen Verfolgungsjagden für Langdon und sie. „The Secret of Secrets“ ist ein sehr lesenswerter Thriller mit philosophischem Hintergrund. (Heiko Buhr)

Dan Brown: The Secret of Secrets
Lübbe Verlag, 800 S., 32 Euro



MATHIJS DEEN EIN TODESFALL

„Iona war auf Grönland, sie hatte sich von der Station entfernt und ist auf dem Eis herumgeirrt. Man hat sie dann nach Hause geschickt, und sie ist in Island auf einem Forschungsschiff an Bord gegangen. Ihr Mann ist Erster Offizier auf diesem Schiff. Ein paar Stunden vor Helgoland ist sie verschwunden.“ Was Liewe Cupido, Hauptkommissar bei der Bundespolizei zur See in Cuxhaven, hier so lapidar beschreibt, ist nach „Der Holländer“, „Der Taucher“ und „Der Retter“ sein vierter Fall. Iona, die von Bord der „Anthropcene“ verschwunden ist, ist eine Wissenschaftlerin des Kieler GEOMAR, weshalb unsere Landeshauptstadt in dem Roman „Die Lotsin“ von Mathijs Deen auch eine prominente Rolle spielt. Doch zunächst ist es sein Assistent Xander Rimbach, der die ersten Ermittlungen an Bord der „Anthropcene“ durchführt und dabei den Eindruck gewinnt, sich auf einer Art Geisterschiff zu befinden. Niemand will so recht mit der Sprache rausrücken. Da jedoch nicht klar ist, was mit Iona geschehen ist, darf die „Anthropcene“ nach Kiel weiterfahren, wo dann Protokolle aufgenommen werden sollen. Dann holen Fischer einen grausigen Fund aus der Nordsee, indessen Liewe Cupido sich in den Fall einschaltet und die Ermittlungen übernimmt. „Die Lotsin“ ist wie die drei Vorgänger ein vorzüglicher literarischer Krimi mit Tiefgang. (Heiko Buhr)

Mathijs Deen: Die Lotsin
mareverlag, 362 S., 23 Euro

TIPP
DER BUCHHANDLUNG
ALMUT SCHMIDT



ANDREAS PFLÜGER KÄLTER

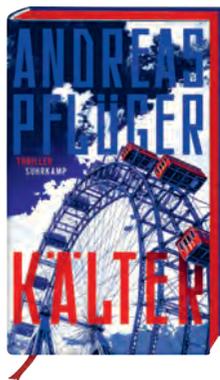
Alles beginnt wie ein Küstenkrimi. Doch Andreas Pflüger weiß, was echte Spannung ist. Der Einstieg spielt nur ironisch mit dem Genre – dann pflügt der Autor durch Geschichte und Handlung. Selten wurde ein Roman spannender erzählt. Wir folgen sofort der Geschichte, wundern uns, warum friesische Gelassenheit plötzlich in Kugelhagel mündet und Amrum zum Ausgangspunkt globaler Ereignisse wird. Pflüger verwebt Historie und Fiktion meisterhaft. Vorkenntnisse seiner früheren Werke sind nicht nötig.

Luzy Morgenroth lebt als Provinzpolizistin auf Amrum. An ihrem Geburtstag wird sie zu einem Einsatz gerufen – angeblich eine Ruhestörung, in Wahrheit ihre Überraschungsparty. Doch ein Gast mit falschen Papieren ist untergetaucht, und kurz darauf verschwindet ein Fährmitarbeiter. Luzy wird hellhörig. War es ein Suizid oder

steckt mehr dahinter? Ein verdächtiges Kieler Fahrzeug und ein Leichenfund wecken ihren Spürsinn – und ihr altes Ich. Denn Luzy war früher Agentin und hatte sich nur auf der Insel versteckt. Ein Sturm verhindert die Abreise, die Lage eskaliert, und Luzys Kollege tappt in eine Falle. Die Vergangenheit holt sie ein. Sie verlässt die Insel und kehrt zurück in ihr altes Leben. Die Hinweise deuten auf einen alten Gegner hin.

Pflüger springt durch Zeiten und Orte – von Amrum zum BKA, zu einem israelischen Camp und weit darüber hinaus. Kälter ist ein hochspannender, klug konstruierter Thriller, durchzogen von Zeitgeschichte, Humor und Spionagewissen – mit einer unvergesslichen Heldin.

Andreas Pflüger: Kälter
Suhrkamp Verlag, 495 S., 25 Euro



VR CLASSICS STARTEN 2026 MIT JUBILÄUMSSHOW

Großer Auftakt zum 75-jährigen Bestehen

Wenn am 11. Februar 2026 um 19.30 Uhr die Lichter in den Holstenhallen angehen, beginnt eine ganz besondere Woche für alle Pferdefans im Norden: Die VR CLASSICS Neumünster feiern ihr 75-jähriges Bestehen – und das mit einer Jubiläumsshow, die es in sich hat.

Das rund 100-minütige Programm vereint alle Disziplinen des Pferdesports – von Dressur und Springen über Vielseitigkeit bis hin zu Voltigieren und Fahren. Dazu gibt es spektakuläre Show-Acts, etwa von den beliebten Brüsewitz Brüdern, und ein humorvoll-sportliches „Familienduell“, bei dem norddeutsche Reiterfamilien mit Können und Charme gegeneinander antreten. Mit dabei ist auch Springreiter Hannes Ahlmann, der sich mit „Feuer, Flamme und Sattel“ in die Herzen des Publikums springen will.

FRISCH UND KREATIV

Kreativer Kopf hinter der Show ist Lisa Röckener, selbst erfolgreiche Reiterin und Social-Media-Star. Sie bringt frische Ideen und ein tiefes Verständnis für die Geschichte des Turniers in die Inszenierung ein. „Ich möchte dem Publikum etwas völlig Neues bieten – eine Show, die Geschichte, Sport und Leidenschaft spürbar macht“, sagt Röckener.

Die Karten für die Jubiläumsshow und alle weiteren Veranstaltungstage sind erhältlich über <https://vr-classics.reservix.de>, telefonisch unter Tel.: 04321/75 54 21 oder per E-Mail an tickets@vr-classics.de

11.-25. Februar 2026
Holstenhallen Neumünster



VR CLASSICS

Internationales Reitturnier der Volksbanken Raiffeisenbanken

12. - 15. Februar '26 | Holstenhallen Neumünster



Jetzt die besten Plätze sichern!

Tickets persönlich bis zur Veranstaltung: 04321/755421 | tickets@vr-classics.de
oder online: RESERVIX Ticketshop | vr-classics.reservix.de

FALCO UND MICHAEL

Im Januar und Februar 2026 verwandelt sich die Wunderino Arena in eine Bühne für zwei unvergessliche Shows.

Am 24. Januar kommt „FALCO MEETS

AMADEUS“ nach Kiel – eine Hommage an den österreichischen Popstar mit Liveband, starken Bildern und Klassikern wie „Rock Me Amadeus“. Michael Jackson auf der Bühne? Fast! „BEAT IT!“

GEWINNE
1 x 2 Tickets
für BEAT IT!
[www.kielerleben.de/
gewinnspiele](http://www.kielerleben.de/gewinnspiele)

bringt am 6. Februar den King of Pop zurück – mit 20 Megahits, Moonwalk, Tanz und Gänsehautmomenten. Die gefeierte Show zählt zu den besten weltweit.

**24.1. + 6.2.,
jeweils 20 Uhr •
Wunderino Arena,
Kiel
Infos & Tickets:
beat-it-show.com,
falco-amadeus.com**



Foto: Dominik Gruss

MATTHIAS STÜHRWOLDT

Eigentlich sei er ja nicht so der Weihnachtstyp, sagt der Stolper Biobauer und Entertainer Matthias Stührwoldt. Trotzdem erschien im Herbst nun mit „Gah mi af mit Witte Wiehnacht!“ ein plattdeutsches Buch von ihm mit seinen gesammelten

Weihnachts- und Wintergeschichten. Natürlich op Platt und natürlich nicht allzu besinnlich, jedenfalls nicht nur. Um mit diesem Buch Premiere zu feiern, eignet sich natürlich kein Ort besser als der Lutterbeker, zwanzig Jahre nach Stührwoldts erstem Auftritt hier – und das natürlich garantiert ohne Weihnachtsmannkostüm! Karten gib's für 18 Euro. Mehr Infos: www.lutterbeker.de
5. Dezember, 20 Uhr • Lutterbeker, Lutterbek



Foto: Matthias Stührwoldt

WEIHNACHTSFIEBER

Die Wichtel Kling (Annkathrin Köper) und Klang (Leon Rückert) bereiten das große Fest vor – doch plötzlich macht ihnen das echte Weihnachtsfieber zu schaffen! Zwischen Geschenkpapier, Musik und Magie gerät so manches durcheinander, bevor alles rechtzeitig fertig wird. Das Besondere an diesem Stück: Die beiden

Hauptdarsteller sind zugleich die Autoren des Familienmusicals, das unter der Regie von Dieter Milkereit zur Uraufführung kommt. Ein fröhliches, turbulentes Theatererlebnis für Kinder ab vier Jahren – gespielt in Hochdeutsch. Mehr Infos, alle Termine und Karten unter www.nb-nms.de.

**6. + 7. sowie 13. + 14.
Dezember, jeweils 16 Uhr
Niederdeutsche Bühne,
Neumünster**



Foto: Leon Rückert

Denken Sie ans Energiesparen!

SONNENSCHUTZ-SYSTEME
Foltas

• Markisen • Rollläden • Garagentore • Insektenschutz • Ihr Fachbetrieb seit 1965

Diplom-Physikerin Eva Foltas

- Markisen

- Rollläden

- Insektenschutz

- Garagentore

- Individuelle Lösungen

- Hochwertige Ausführung

- Ausstellung

- Montage / Kundendienst

- Kostenlose Beratung vor Ort

Eva Foltas • 24816 Stafstedt

Telefon 04875 - 424 • Fax 247

eMail: h.foltas@t-online.de

www.rolladenbau-foltas.de



Wir wünschen
eine schöne
Weihnachtszeit



Küchencentrum
Rendsburg

www.kuechencentrum-rendsbuerg.de

STEVE 'N' SEAGULLS

Aus Finnland stammt die Band, von der niemand wusste, dass sie fehlte: Steve 'n' Seagulls. Seit ihrer explosiven Version von „Thunderstruck“ 2014 mischt die Gruppe Bluegrass, Folk und Rock zu einem einzigartigen Sound, der weltweit begeistert. Vier Studioalben, über 170 Konzerte und Millionen Klicks später stehen sie 2025 mit „The Dark Side of the Moo“ in den Startlöchern. Das neue Album sprengt Grenzen zwischen Progressive Bluegrass und Rock und vereint Eigenkompositionen mit raffiniert arrangierten Klassikern. Mehr Infos und Tickets für 30 Euro zzgl. Gebühr unter www.diepumpe.de.

8. Dezember, 20 Uhr • Die Pumpe, Kiel



Foto: Steve 'n' Seagulls



Foto: Roast Apple

ROAST APPLE

Vier Jugendfreunde, vereint durch echte Leidenschaft für Musik, stehen mit Roast Apple für tanzbaren Indie-Pop voller Energie und Charme. Über 300 Konzerte, Millionen Streams und Touren mit Acts wie Dope Lemon oder Circa Waves haben die Band geprägt. Ihr Stil, irgendwo zwischen Parcels und Two Door Cinema Club, bringt Lebensfreude und Energie auf jede Bühne. Was einst in nordfriesischen Kellern begann, entfacht heute Begeisterung und Gemeinschaft. Mehr Infos und Tickets für 20 Euro unter www.eventim.de.

6. Dezember, 20 Uhr • Imagine Bar, Flensburg



Foto: Henrik Mätzner

PRINZ FRIEDRICH VON HOMBURG

Heinrich von Kleists letztes vollendetes Drama verbindet politische Vision, existenzielle Zerrissenheit und menschliche Sehnsucht nach Anerkennung. Der junge Prinz missachtet im Krieg den Befehl seines Kurfürsten, erringt zwar den Sieg, wird jedoch zum Tod verurteilt. Zwischen Pflicht, Schuld und Freiheit entfaltet sich ein kraftvolles Spiel über Gehorsam, Gewissen und Verantwortung. Mehr Infos, weitere Termine und Karten unter www.sh-landestheater.de.

11. Dezember, 19.30 Uhr • Slesvighus, Schleswig

16. Dezember, 19.30 Uhr • Stadttheater, Flensburg

WEIHNACHTS-ORATORIUM

Am 21. Dezember erklingt in der Christkirche das berühmte Weihnachtsoratorium von Johann Sebastian Bach. Unter der Leitung von Volker Linhardt musizieren das Barockorchester sowie die Stadtkantorei Rendsburg. Als Solisten treten Andrea Stadel, Julie Caffier, Collin Schöning und Jan Hendrik Jensch auf. Ein festliches Konzert, das Meisterwerke barocker Klangkunst lebendig werden lässt. Karten sind an der Abendkasse sowie online unter www.eventfrog.de/stadtkantorei erhältlich.

21. Dezember, 17 Uhr • Christkirche, Rendsburg



Foto: Ulrike Taege

LUCK UP

Vier Herren im (zweit-)besten Alter sorgen für gute Laune mit allem, was die Füße wippen lässt – von Swingklassikern über Schlager bis zu Rock-Oldies. Ihr Markenzeichen: handgemachte Musik mit Humor und Herz. Weil der Bandbus – ein Fiat 500 – nur begrenzt Platz bietet, fiel die Instrumentenwahl kompakt aus: Ukulelen, Mundharmonika und eine Trommel genügen völlig, um das Publikum zum Mitgrooven zu bringen. Luck up beweist, dass man für großen Sound keine großen Instrumente braucht – nur Spielfreude, Rhythmus und den richtigen Schwung. Eintritt frei.

12. Dezember, 20 Uhr • Kulturladen Leuchtturm, Kiel



Foto: Luck up



HEINZ RATZ

Heinz Ratz braucht nicht viel: Eine Stehlampe, etwas Strom, ein Mikro, ein Buch, einen Bass und man kann sich auf einen Abend voller literarischer Liedermacher-Feinheiten und Frechheiten, skurriler Geschichten, Poesie und Musik freuen. Besonders sind die Momente, in denen der Sohn einer indigenen Peruanerin und eines Deutschen zwischendrin über sein Leben spricht, das mit mehr als 50 Umzügen in acht Ländern, 16 Schulwechseln, 4000 Konzerten und zahllosen halsbrecherischen Aktionen selbst zu einem Abenteuerroman geworden ist. Karten gibt's für 18 Euro. Mehr Infos: www.lutterbeker.de

12. Dezember, 20 Uhr • Lutterbeker, Lutterbek

Foto: Stefanie Marcus

FALCO

MEETS AMADEUS

24.01.26 | Kiel - Wunderino Arena

DIE SHOW über den KING OF POP!

BEAT IT!

live

Mit den größten Hits von
MICHAEL JACKSON

06.02.26 | Kiel - Wunderino Arena

TICKETS: WWW.COFO.DE

DIE GRÖSSTEN PFEIFEN, VON UNS GERETTET.

Denkmale sind Gesamtkunstwerke – Ausstattung und Raumerlebnis sind zumeist untrennbar mit ihnen verbunden. Orgeln sind eine Verbindung dieser beiden Merkmale: kunstvolles Gestaltungselement und Klangerlebnis in Einem. Die Deutsche Stiftung Denkmalschutz förderte dank der aktiven Unterstützung ihrer Förderer bereits den Erhalt mehrerer hundert Orgeln in Deutschland – und damit einen wichtigen Teil unserer Musikkultur.

Instrument des Jahres 2021
Orgel

Wir erhalten Einzigartiges.
Mit Ihrer Hilfe!

Spendenkonto
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG
www.denkmalschutz.de

**DEUTSCHE STIFTUNG
DENKMALSCHUTZ**

Wir bauen auf Kultur.

WEIHNACHTEN MIT DEN DREI HERREN

Die drei New Yorker Ermittler Walther Jefferson, Isaak Weinstein und Julius Steinberg – alias Christian Kock, Ingo Rotkowsky und Kai-Peter Boysen von Rotbock Hörspiel – präsentieren ein aberwitziges Programm zwischen Hörspiel, Comedy, szenischer Lesung, Live-Musik und Impro-Theater.

Mit schwarzem Humor, Witz und viel Charme entsteht ein einzigartiges Bühnenerlebnis voller Überraschungen und Weihnachtsstimmung. Der Eintritt ist frei, die Weihnachtsmütze geht rum!
13. Dezember, 20 Uhr • Kulturschlachterei, Rendsburg

Foto: Rotbock



CARTOON-LESUNG

Wenn Bestsellerautor Kristof Magnusson auf das preisgekrönte Cartoonisten-Duo Hauck & Bauer (Foto) trifft, ist beste Unterhaltung garantiert. Gemeinsam präsentieren sie eine originelle Mischung aus Geschichten, Zeichnungen und schrägem Witz – mal besinnlich, mal herrlich absurd. So entsteht ein humorvoller Blick auf die schönste Zeit des Jahres, der Herz und Lachmuskeln gleichermaßen wärmt. Ein Weihnachtsprogramm, das garantiert mehr Freude als Lametta versprüht. Mehr Infos und Tickets für 15 Euro unter www.literaturhaus-sh.de.
16. Dezember, 19 Uhr • Literaturhaus SH, Kiel



Foto: Hauck & Bauer

HOF ANSGARIUS
 * Café * Saal * Ausstellung * Forst
7. + 14.12. Santa Claus präsentiert:
 * Weihnachtsbäume mini bis XL
 * Sensationelle Baumständer
 * Geschenke a. d. Forstwerkstatt
 * Große Weihnachtsscheune
 * Grillwurst, Waffeln, Gratispunsch
Cafézeit: Samst.+ Sonnt. 13-18 Uhr
Willenscharen - Brokstedt T. 04324 1070



Foto: DeichArt

THE KIELER SHINING

Im Katastrophenwinter 1978/79 nistet sich ein Verbrechertrio, getarnt als Hausmeisterfamilie, in einem evakuierten Traditionshotel an der Kieler Förde ein. Im Strudel aus Verfolgungswahn und Nikotinentzug offenbart der vermeintlich sichere Unterschlupf nach und nach ein grauenhaftes Geheimnis. In ihrem amüsanten Theaterstück zur Kieler Stadtgeschichte lässt das DeichArt-Ensemble gewohnt lustvoll die unterschiedlichsten Genres aufeinanderprallen. Karten unter www.theater-kiel.de.

13. + 29. Dezember, jeweils 20 Uhr • Maritim Backbord Lounge, Bismarckallee 2, Kiel

FC TORPEDO X-MAS-PARTY

Die legendäre X-Mas-Party des FC Torpedo '76 Neumünster kehrt am 13. Dezember in die Holstenhallen zurück – und das ein letztes Mal! Auf gleich drei Floors wird mit Live-Musik, Disco, Chill-Out Area, Raucher Lounge und kultiger Torpedo-Deko gefeiert. Seit vielen Jahren ist die Party ein absolutes Highlight der Vorweihnachtszeit, bekannt für ausgelassene Stimmung, beste Beats und unvergessliche Nächte. Mehr Infos unter www.fc-torpedo76.de.
13. Dezember, ab 21 Uhr • Holstenhallen, Neumünster

Plakat: FC Torpedo '76

FC TORPEDO '76
FC Torpedo 76 Neumünster e.V.
Ein letztes Mal: Der Kult lebt!
Last X-Mas Party des FC Torpedo '76 NMS e.V.
CHRISTMAS PARTY 2025
3 Floors Live Mucke + Disco
 Special Torpedo-Deko, Chill-Out Area, Raucher Lounge und vieles mehr...
 Einlaß ab 21 Uhr
Sa. 13.12.25 - Holstenhallen
 Vorverkaufsstellen: Holstenhallen-Vorstellung | Gaststätte „Zum Fürsthof“ Witterfener Brauerei | bei allen Torpedo Obsteuten

MELODIEN EINES LEBENS

DIE

UDO JÜRGENS

TRIBUTE
SHOW

LIVE MIT PETER C. FRANK & BAND



... AM LEGENDÄREN
GLASFLÜGEL

KIEL • WUNDERINO ARENA

04.01.26

SONNTAG
20:00 Uhr

JETZT Tickets bei allen bekannten VVK-Stellen und [eventim](#)

A CHRISTMAS EVENING

Festliche Jazzklänge, gefühlvolle Stimmen und kreative Arrangements verschmelzen zu einem besonderen musikalischen Erlebnis: Bei „A Christmas Evening“ bringt das Jazz Orchestra Neumünster (Foto) unter der Leitung von Jan-Christoph Mohr mit Sängerin Hanna Prins und dem Duo imkeandj durch glitzernde Big-Band-Sounds und feine Geschichten in Musik und schwungvollen Rhythmen Weihnachtsstimmung auf die Bühne. Mehr Infos und Tickets für 15 Euro unter www.jazzorchestra-neumuenster.de.

18. Dezember, 19 Uhr • Immanuel-Kant-Schule, Neumünster



Foto: Jan-Christoph Mohr



Foto: Kerstin Schomburg

ULRICH TUKUR & DIE RHYTHMUS BOYS

Wer dem Chaos der Welt entfliehen möchte, findet Zuflucht im fantastischen Tohuwabohu, das Europas schönste Tanzkapelle für ihr Publikum bereitet. Ulrich Tukur, Ulrich Mayer, Günter Märtens und Kalle Mews – stets elegant gekleidet – versprechen seit drei Jahrzehnten weit mehr als wohlklingende Musik. Charme, Witz und Virtuosität prägen dieses außergewöhnliche Konzerterlebnis. Karten gibt's ab 58,40 Euro an allen bekannten VVK-Stellen.

20. Dezember, 20 Uhr • Stadthalle, Eckernförde



Foto: Monika Keichel

HOME FOR CHRISTMAS

Seit zehn Jahren ist „Home for Christmas“ fester Teil der Adventstradition in Schleswig-Holstein. Auch 2025 laden die Musiker*innen wieder zu stimmungsvollen Weihnachtskonzerten in verschiedene Kirchen ein. Virtuosen formen Georg Schroeter, Marc Breitfelder und Markus Schröder den warmen, festlichen Sound, während MayaMo und Yonatan Pandelaki stimmlich glanzvolle Akzente setzen. Neben Klassikern erklingen internationale Songs, Gospels und eigene Stücke. Mehr Infos und Tickets gibt's unter www.homeforchristmas.de.

13. Dezember, 19.30 Uhr • Christkirche, Rendsburg

19. Dezember, 19.30 Uhr • St.-Martin-Kirche, Nortorf

DIE SCHNEEKÖNIGIN

Die Familienoper nach Andersen sprüht vor Fantasie und Gefühl: Als ein Splitter aus einem Zauberspiegel Kays Herz und Blick verdunkelt, lässt er alles Schöne hinter sich und folgt der Schneekönigin in ihr funkelndes, aber eiskaltes Reich. Gerda jedoch weigert sich, ihren besten Freund aufzugeben. Sie bricht mutig zu einer abenteuerlichen Suche auf, begegnet sprechenden Blumen, wilden Räufern, listigen Trolen und einem treuen Rentier, das sie weiterführt. Zum 150. Todestag von Hans Christian Andersen bringt das Landestheater dieses farbenreiche Opernmärchen von Marius Felix Lange auf die Bühne – ein musikalisches Erlebnis für die ganze Familie. Mehr Infos, Tickets sowie weitere Spielorte unter www.sh-landestheater.de.

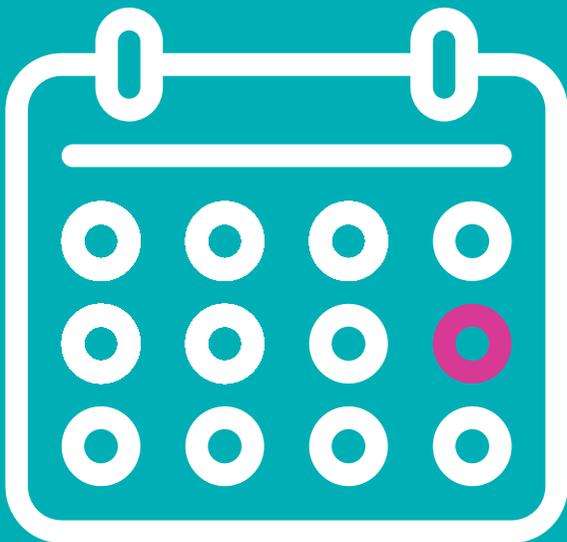
21. Dezember, 16 Uhr • Stadttheater, Rendsburg



Foto: SH Landestheater

Passt op!

Ab 14.12. neue Abfahrtszeiten!



RE 7 & RE 70
Hamburg-
Kiel/Flensburg



DB Regio SH

 **NAH.SH**

DIE NÄCHSTE
RendsburgerLeben

erscheint am
2.1.26
Anzeigenschluss
16.12.

IMPRESSUM

RENDSBURGERleben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regional GmbH

Geschäftsführung: Gesa Schimmer & Kathrin Wesselmann (V. i. S. d. P.)
Exerzierplatz 3, 24103 Kiel
Tel.: 0431 / 200 766-933, Fax: 0431 / 200 766-50
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Redaktion:

Tel.: 0431 / 200 766-933
E-Mail: redaktion@kielerleben.de

Heiko Buhr, Marion Laß, Kathrin Mandel, Maya Schukies, Sebastian Schulten, Isabelle Sester, Kathrin Wesselmann, Natalie Zahnow

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:

Stephan Reußner, Tel.: 0431 / 200 766-62
E-Mail: s.reussner@falkemedia.de
Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89
E-Mail: f.barghan@falkemedia.de
Kathrin Mandel, Tel.: 0431 / 200 766-24
E-Mail: k.mandel@falkemedia.de
Gesa Schimmer, Tel.: 0431/ 200 766 75
E-Mail: g.schimmer@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung:

Sandra Huege, Angelika Schwarz
Titelfoto: Adobe Stock

Anzeigengestaltung: Nicolas Rexin

Vertrieb: Die RENDSBURGERleben erhältst du an über 550 Vertriebspunkten in und um Rendsburg.

Abopreis: 25 Euro, Studierende 20 Euro (mit gültigem Studierendenausweis).
Aboservice: Tel.: 0431 / 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und Manuskripte keine Haftung.
Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein - Der Blog
www.foerdefraeulein.de

Sylt Fräulein - Der Blog
www.syltfraeulein.de

RENDSBURGERleben
www.rendsburgerleben.de

Lebensart im Norden
www.lebensart-sh.de

Tipps für Kids - Das Familienmagazin
www.tippsfuerkids.de

FIETE - Das Campusmagazin
www.fiete-kiel.de

Geht los! - Das Azubimagazin
www.gehtlos-sh.de

RendsburgerLeben

WWW.FALKEMEDIA.DE

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

So is(st) Italien (www.so-isst-italien.de)
BÜCHERmagazin (www.buecher-magazin.de)
mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)
Mac Life (www.maclife.de)
BEAT (www.beat.de)
www.falkemedia.de

© 2025 by falkemedia.
Alle Rechte vorbehalten.



RENDSBURG MACHT AUF

Während der Weihnachtsmarkt seine Tore schließt, öffnen die Geschäfte noch einmal ihre Türen: Am 4. Januar heißt es Abschied nehmen von unserer Lütten Wiehnacht, und zahlreiche Innenstadt-läden laden von 12 bis 17 Uhr zum verkaufsoffenen Sonntag ein.





DAS Airfryer Magazin

Schneller, knuspriger, stressfreier –
jeden Tag ein Wow!



+ Gratis-Extraheft

Das Jahres-Kombi-Abo

4 Ausgaben + E-Paper
INKLUSIVE PRÄMIE*

33,90€

Jetzt bestellen unter:
www.airfryer.club/aborends
Bestellnummer: AIRONE24E



Jetzt scannen & losfryen!

*Diese Angaben gelten nur innerhalb Deutschlands. Prämien nur solange der Vorrat reicht. Originalprodukt kann von Abbildung abweichen. Änderungen vorbehalten. Fotos: Archiv



Ganz schnell zur Entspannung

Ab sofort erhalten Sie viele beliebte Stressless® Modelle in besonders attraktiven Ausführungen mit sehr kurzer Lieferzeit.

Stressless® Consul (M)
inkl. Hocker / Classic Gestell
Eiche/Leder „Batick“ Brown
nur € 1.499*
statt € 1.869**



Stressless® Mayfair (M)
inkl. Hocker / Signature
Gestell Eiche, Chrom/
Leder „Batick“ Mole
nur € 1.999*
statt € 3.149**



Stressless® Laurel (L) D350
niedrig mit Armlehnen/
Gestell in Mattschwarz/
Leder „Batick“ Grey
nur € 629*
statt € 769**
(ohne Autoreturn Funktion)



Stressless® Mint (L)
Home Office hoch mit Arm-
lehnen / Gestell Mattschwarz/
Leder „Batick“ Black
nur € 699*
statt € 869**



*UVP des Herstellers. **Ehemalige UVP des Herstellers.
Solange der Vorrat reicht, innerhalb von 15 Arbeitstagen
verfügbar.

stressless.com

bis zu
**€ 1.150
sparen!**



Stressless® Sunrise (M) inkl. Hocker / Cross Gestell Schwarz,
Schwarz/Leder „Batick“ Grey **nur € 1.999*** statt € 3.149**

Möbel Bergemann

Möbel Bergemann Rendsburg GmbH

Noch viele weitere
TOLLE ANGEBOTE
finden Sie hier

www.moebel-bergemann.de



Am Bahnhof 12-18 · 24768 Rendsburg · www.moebel-bergemann.de · info@moebel-bergemann.de · Tel. 04331 22414

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9:00 - 18:00 Uhr, Sa 10:00 - 14:00 Uhr