

Rendsburger Leben

ADVENT, ADVENT

Die schönsten Weihnachtsmärkte in der Region

SO SCHMECKT WEIHNACHTEN

Einfache und schnelle Rezepte für zu Hause

MARKISEN & INSEKTENSCHUTZ

HEFA



www.hefa-fahl.de

Weihnachten im Norden

Endspurt: Jetzt die letzten Wochen des Jahres genießen und auf 2025 freuen!



Fengon E5 PHEV

DAS HYBRIDE RAUM(WEIHNACHTS)WUNDER



32.990,-



GROBE LADEFLÄCHE



7 SITZE



TOP AUSSTATTUNG

Stromverbrauch bei rein elektrischem Betrieb: kombiniert: 15,3 kWh/100km, Innenstadt: 16,2 kWh/100km Stadtrand:15,5 kWh/100km, Landstraße: 13,1 kWh/100km, Autobahn: 16,2 kWh/100km, CO2-Klasse: B

Kraftstoffverbrauch bei entladener Batterie: kombiniert: 7,3 L/100km, Innenstadt: 13,3 L/100km Stadtrand:7,9 L/100km, Landstraße: 6,1 L/100km, Autobahn: 5,7 L/100km, CO2-Klasse: F, Abgasnorm Euro 6e

Autohaus Huf

GmbH&CO.KG



Hollerstraße 93-95 24782 Büdelsdorf Tel. 04331-34720 www.autohaus-huf.de



Die RENDSBURGerleben-Crew:
v. li.: Mirjam, Gesa, Kathrin W., Sebastian,
Kristina, Neo, Andreas, Maya, Daniela,
Mareike, Jörg, Kathrin M., Frank, Ramona

HO HO HO, LIEBE LESERIN UND LIEBER LESER,

es weihnachtet im Norden – endlich. Denn für uns Magazinmacher*innen ist der Dezember eine der schönsten Zeiten des Jahres! In der großen RENDSBURGerleben Weihnachtsausgabe präsentieren wir dir eine bunte Mischung an einzigartigen Geschenkideen, ganz viel Kultur, leckere Rezepte und mehr für das nahende Weihnachtsfest im Kreise deiner Lieben. Finde in dieser Ausgabe viele Angebote von Geschäften und Unternehmen aus der Region – Rendsburg und Umgebung halten so viel bereit. Was du in der Adventszeit auf keinen Fall verpassen solltest, um einen unvergesslichen Dezember zu erleben, erfährst du im Titelthema ab Seite 6.

Außerdem erwarten dich auf den folgenden Seiten einige Inspirationen und Ideen aus den Bereichen Wohnen, Mode und Gesundheit, mit denen du dir die Winterzeit zu Hause so richtig gemütlich machen kannst. Schließlich haben wir jetzt, da es draußen frostig wird, endlich einmal Zeit zum Entschleunigen und Raum für unser Wohlbefinden. Passend dazu stellt Möbel Bergemann seinen behaglichen „Nature Style“ für Wohnräume vor (Seite 37), Nissen Kosmetik zeigt, wie du echten „Hollywood Glow“ für deine Haut erreichst (Seite 55), und mit Physiofit Büdelsdorf wirst du fit und sportlich (Seite 58). So gelingt der perfekte Start ins neue Jahr!

Hoffentlich kannst du die letzten Wochen des Jahres genießen und mit einem kleinen Lächeln auf die vergangenen Monate zurückblicken. Die Zeiten sind sicher nicht einfach, doch um uns herum gibt es immer kleine Lichtblicke. Wir müssen nur bereit sein, sie zu erkennen.

Auf eine leuchtende Adventszeit, fröhliche Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2025 – Prost!

Deine RENDSBURGerleben-Crew



CLAAS N. MÄDER
Gastgeber



DAVID HOLST
Küchenchef



drei.

RESTAURANT

Jetzt für Ihre Weihnachtsfeier reservieren!

Paradeplatz 1, 24768 Rendsburg
Tel.: (04331) 134 11 50

www.restaurantdrei.com



06

Titelthema:
Weihnachten im Norden



24

Stadtgeschehen:
Viel los in Rendsburg



20

Gleis & Meer:
Winterausflug nach Heide



36

Wohnen & Wohlfühlen:
Gemütliche Interior-Ideen



56

Gesundheit & Wellness:
Zeit für Entschleunigung



62

Hunger & Durst:
Köstliche Rezepte zum Fest

WEIHNACHTEN IM NORDEN

De lütte Wiennacht	7
Winterzauber auf dem Lande	8
Obulus: Mehr als nur ein Sozialladen	11

GLEIS & MEER

Winterlicher Ausflug nach Heide	20
---------------------------------	----

STADTGESCHEHEN

Das geht zum Jahresende in Rendsburg	24
--------------------------------------	----

AUTO & TECHNIK

Winterwetter: Rechte und Pflichten für Autofahrer*innen	31
Fahrspaß: DFSK Fengon E5 PHEV im Praxistest	32

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Nature Style bei Bergemann	37
Sonnenschutz-Neuheit CUBE bei HEFA	47
Finanziell vorsorgen mit Bausparen	46

MODE & BEAUTY

Friseursalon Britta & Mario Müller	51
Hollywood Glow by Nissen Kosmetik	55

GESUNDHEIT & WELLNESS

Besser hören mit Hörgeräten von Kienafß	57
---	----

HUNGER & DURST

Köstliche Rezeptideen	62
Winterküche im ConventGarten	66

KULTUR & UNTERHALTUNG

Ausstellungen, Bühnen und Events	68
----------------------------------	----

JEDEN MONAT DABEI

Editorial	3
Horoskop	60
Impressum	82

Nordseefeeling FÜR ZUHAUSE



NORDISCH ESSEN

Mit den 68 besten Rezepten und vielen Tipps von Hotel-Chefkoch Markus Friederici

MENSCHEN ERLEBEN

Zu Gast bei regionalen Manufakturen und Höfen

ULRLAUBSFLAIR SPÜREN

Nordseemomente von Dünen, Wellen und Weite, die Lust aufs Meer machen

JETZT NEU
FÜR NUR
29,90 €



JETZT BESTELLEN
www.falkemedia-shop.de



amazon.de
ISBN: 978-3-96417-329-4

WEIHNACHTEN IM NORDEN

Rendsburgs kleiner feiner Weihnachtsmarkt, De lütte Wiehnacht auf dem Schiffbrückenplatz, bezaubert jedes Jahr mit stimmungsvollem Ambiente, tollen Ständen und ganz viel Genuss. Besuche den Marktplatz noch bis zum 5. Januar!



Zu den Highlights der Lütten Wiehnacht zählt auf jeden Fall die Stadtwerke SH Eisbahn. Sie befindet sich im Mittelpunkt des Geschehens und lädt kleine und große Besucher*innen ein, ihr Können auf Kufen auszuprobieren. Neben dem Eislaufen für alle gibt es hier für Gruppen zu festen Zeiten die Möglichkeit des freien Eisstockschießens sowie zur Teilnahme am Stadtwerke SH Cup. Für beides ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Von 8 bis 13 Uhr ist die Nutzung der Eisbahn Schulklassen und Kitagruppen vorbehalten, auch hier ist eine vorherige Anmeldung nötig. Zudem können Interessierte sich für Schlittschuh-Kurse für Anfänger*innen und Fortgeschrittene anmelden (immer samstags).

An den Adventswochenenden verwandelt sich die Eisbahn immer samstagsabends in einen Dancefloor. Dann locken die Ice-Partys mit Live-DJ-Musik zum vorweihnachtlichen Tanzvergnügen. Rund um die Eisbahn gibt es eine große Auswahl typischer Winterspezialitäten wie gebrannte Mandeln, Schmalz-

kuchen, Crêpes und Süßwaren sowie natürlich leckere Heißgetränke. Die Kleinsten können vergnügte Runden im Kinderkarussell drehen. Mehr dazu unter: www.rensburg-tourismus-marketing.de/eisbahn

Zum zweiten Mal wird zudem die Bürgerhütte von der Rendsburg Tourismus und Marketing GmbH präsentiert. Vereine, Verbände, Schulen und Organisationen, Kunsthandwerker*innen und Kulturschaffende der Region können hier ihre Projekte und Produkte präsentieren und verkaufen. Geöffnet ist täglich von 11 bis 18 Uhr, ausgenommen sind der 25., 26. und 31. Dezember 2024 sowie der 1. Januar 2025. Mehr dazu: www.rensburg-tourismus-marketing.de/buergerhuette

Ihren Abschluss findet „De lütte Wiehnacht“ am 5. Januar 2025. Dann können alle Eislauf-Fans ihre letzten Runden auf der Bahn drehen und noch einmal die winterliche Atmosphäre des Marktes genießen. An diesem Sonntag öffnen viele Geschäfte in der Innenstadt von 12 bis 17 Uhr.



Gut Augustenhof



Gut Pronstorf

WINTERZAUBER AUF DEM LANDE

Alte Stallgebäude und Scheunen, festlich erleuchtete Gärten und Parks, historischer Charme und winterlicher Genuss: Es weihnachtet sehr auf den Gutshöfen in Schleswig-Holstein. Zwischen Nord- und Ostsee gibt es so einige dieser altherwürdigen Herrenhäuser, die im Dezember zu festlichen Märkten einladen.

WEIHNACHTSBÄUME VON GUT AUGUSTENHOF

Einen Tannenbaum selbst zu schlagen, ist ein besonderes Erlebnis. Als Besucher*in kannst du dies auf dem Augustenhof südöstlich von Eckernförde tun. Mit einem Oldtimer-Traktor und Planwagen geht es in die Schonungen und zurück. Der Gutshof präsentiert außerdem im eigenen Hofladen verschiedene Produkte sowie Kunsthandwerk, Geschenke und weihnachtliche Leckereien. **an den Adventswochenenden Sa+So 10-17 Uhr, Baumverkauf täglich, Eintritt und Parken: frei**

WEIHNACHTEN AUF DEM HIMBEERHOF GUT STEINWEHR

Auf dem Außengelände und in beheizten Hallen präsentieren Aussteller*innen Kunsthandwerk, Dekoartikel und andere Geschenkideen. Die Gutshofküche hat Deftiges und Süßes im Angebot. Außerdem gibt es Tannenbäume und Wild aus der Region zu kaufen. Kinder können auf der Strohburg toben, Ponyreiten und kleine Modelltrecker fernsteuern. **an den Adventswochenenden jeweils 10-18 Uhr, Eintritt: frei, Parken 3 Euro**



Himbeerhof Steinwehr

PRONSTORFER WEIHNACHT

Rund um das barocke Herrenhaus präsentieren mehr als 100 Aussteller*innen Kunsthandwerk wie Flechtwaren, Laternen, Floristik und handgearbeitete Steinbrunnen sowie regionale Spezialitäten wie Wild und Räucheraal in einem Hüttendorf sowie in den alten Scheunen, Ställen und im Speicher. Hinzu kommt ein breites gastronomisches Angebot. Kinder können basteln und ein Kaspertheater besuchen. **6.-8. und 13.-15. Dezember, Fr-So 11-18 Uhr, Eintritt: freitags 6 Euro, sonnabends und sonntags 8 Euro (ab 16 Jahre), Kinder kostenfrei**

WEIHNACHTSMARKT AUF GUT STOCKSEEHOF

Etwa 110 Aussteller*innen bieten auf dem Gutshof, in der beheizten Scheune und in einem großen Weihnachtszelt Kunsthandwerk, Antikes, Spielzeug und Dekoratives an. Außerdem werden regionale Spezialitäten wie Wild, Wurst, Marmelade und Weihnachtsgebäck verkauft. Die Gutsküche hat Süßes, Deftiges und Glühwein parat. Der Markt hat in der Adventszeit täglich geöffnet. **bis 15. Dezember, Weihnachtsbaumverkauf bis 23.12., täglich 11-18 Uhr, Eintritt: Mo-Fr 5 Euro, Sa+So 8 Euro (ab 16 Jahre), Kinder kostenfrei**

bis 15. Dezember, Weihnachtsbaumverkauf bis 23.12., täglich 11-18 Uhr, Eintritt: Mo-Fr 5 Euro, Sa+So 8 Euro (ab 16 Jahre), Kinder kostenfrei

WEIHNACHTSZEIT AUF GUT BASTHORST

Beim großen Weihnachtsmarkt sind etwa 250 Ausstellende mit einer breiten Palette von Produkten vertreten. Neben gastronomischen Ständen gibt es auch ein mit Musik untermaltes Wasserfeuerwerk, eine zauberhafte Märchenwerkstatt für Kinder, Ponyreiten und ein Kinderkarussell. Da lohnt sich auch die etwas längere Anreise ins Herzogtum Lauenburg. **6.-8., 13.-15. und 20.-22. Dezember, Fr-So 11-19 Uhr, Eintritt: 8 Euro (ab 16 Jahre), Kinder kostenfrei**

(Quelle: ndr.de)



Gut Basthorst



Gut Stockseehof

23. HISTORISCHER
Weihnachtsmarkt
auf Gut Bossee

... der besondere
Weihnachtsmarkt

14./15.
21./22.
DEZEMBER
2024

11-16 Uhr

Eintritt frei
Parkplatz: 3,- €

Der Wild - Hofladen
Handverlesene Künstler
und Handwerker
Kutschfahrten
Weihnachtsbäume zum
Selberschlagen
Wildspezialitäten vom
Grill
Buntes Programm für die
ganze Familie
Am 22. Dez. ab 16 Uhr
traditionelles Finale mit
Andacht



GUT BOSSEE
24259 Westensee
Tel. 04305-991 993
info@bossee.de
www.bossee.de



HISTORISCHER WEIHNACHTSMARKT

Am dritten und vierten Adventswochenende öffnet Gut Bossee wieder seine Türen für den Historischen Weihnachtsmarkt. Am Samstag und Sonntag, jeweils von 11 bis 16 Uhr, bieten rund 70 Künstler*innen und Handwerker*innen ihre besonderen Werke im über 300 Jahre alten Kuhstall an. Von Floristik über selbst gemachte Pralinen bis hin zu beleuchteten 3D-Bildern – das Sortiment hat für alle etwas zu bieten. Einige Stände wechseln an den beiden Wochenenden, was einen Besuch an beiden Terminen noch interessanter macht. Die kleinen Besucher*innen können sich auf Kinderschminken, Seiledrehen, Bogenschießen und Isländerreiten freuen, und im Kinderzoo gibt's flauschige Alpakas. Ein abwechslungsreiches Programm mit der Horus Falknerei und der Jagdhundeschule sorgt zusätzlich für Unterhaltung.

Für's Kulinarische ist ebenfalls bestens gesorgt: Neben Wildspezialitäten wie Wildbratwurst und Wildschweinsleberkäse gibt es Suppe, Crêpes, Waffeln und Punsch – mit oder ohne Alkohol. Traditionell können Familien auch ihren Weihnachtsbaum selbst aussuchen und schlagen (20 Euro pro laufendem Meter). Am 22. Dezember beschließt ein festliches Finale den Markt: Turmbläser, weihnachtliche Musik und eine Andacht runden das Programm ab.

Historischer Weihnachtsmarkt, Gut Bossee, Westensee, Samstag, 14. und Sonntag, 15. Dezember sowie Samstag, 21. und Sonntag, 22. Dezember, jeweils 11-16 Uhr; am Sonntag, 22. Dezember mit Finale ab 16 Uhr. Eintritt frei, Parken 3 Euro.

Fotos: Gut Bossee

GRUSS DER HEIMAT, VON UNS GERETTET.



Leuchtturm Roter Sand – das weltweit erste Bauwerk auf offener See. Mehr über die Geschichte dieses Denkmals: dieganzegegeschichte.de

Eines von vielen tausend geförderten Denkmalen.

Wir erhalten
Einzigartiges.
Mit Ihrer Hilfe!

Spendenkonto
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG
www.denkmalschutz.de



DEUTSCHE STIFTUNG
DENKMALSCHUTZ

Wir bauen auf Kultur.

„TANNENGRÜN UND KAFFEEDUFT“ ...



... laden zum Entdecken und Genießen auf den Hof Ansgarius nach Willenscharen-Brokstedt ein. Familie Fölster empfängt dich täglich mit frischem Tannengrün aus

eigenem Wald: Ob Nordmann oder Nobilis – zum Abdecken, Stecken oder Binden – es werden von einzelnen Zweigen, Handbunden (bis 10 kg) alle Mengen und Qualitäten angeboten. Frische Weihnachtsbäume (die noch nicht eingenetzt waren) stehen ab 1. Dezember täglich zur Auswahl auf dem Hof bereit. Am Wochenende vom 14. und 15. Dezember geht es zusätzlich von 11 bis 16 Uhr in den Wald zum „Weihnachtsbaum Selbstschlagen“. Nach dem Bummel durch die große Weihnachtsscheune schmecken Kaffee, Glühwein und selbstgebackene Torten und Waffeln am Kamin richtig gut. Auf Wunsch gibt es täglich nach Absprache auch Frühstück oder Weihnachtsfeiern ab 10 Personen, dazu lädt der festliche Kaminsaal, unter anderem mit Wild- und Gänsebraten, zum Schmausen ein. Reservierungen können bei Sabine Fölster unter Tel. 04324 / 1070 gemacht werden.



im Dezember • Hof Ansgarius, Willenscharen

Foto: H&M, M&G&H&S

GENUSS DIREKT AM WASSER

Das Riverside ist auch im Winter ein echter Geheimtipp. Mit seinem maritimen Charme ist es der perfekte Ort für alle, die gutes Essen und persönlichen Service schätzen. Das haben auch wir, Kathrin und Kathrin vom RENDSBURerleben-Team, wieder hautnah erleben dürfen.

Das **Riverside** – ein echtes Juwel direkt am Wasser. Schon beim Betreten der maritimen Gaststube fühlt man sich willkommen, denn hier nimmt sich der Chef persönlich Zeit für seine Gäste. Usman Arshad, der das Riverside vor einiger Zeit übernommen hat, brachte nicht nur frischen Wind, sondern auch viele geniale kulinarische Ideen mit. Für uns hatte er einen traumhaften Fensterplatz reserviert.

Zum Start gönnen wir uns eine bunte Antipasti-Platte zum Teilen und dazu zwei coole Drinks: Lillet Wildberry und Maracuja-Spritz. Egal, wie frostig es draußen ist, diese Drinks bringen Sommergefühle direkt ins Glas.

Die Entscheidung für den Hauptgang fällt schwer, denn alles auf der Abendkarte klingt einfach unwiderstehlich! Zum Glück kommt Usman zur Rettung und legt uns seine persönlichen Highlights ans Herz: fangfrischen Lachs und Pasta. Wir entscheiden uns für die Linguine Aglio Olio mit Gambas – ein Jackpot, wie sich herausstellt! Der



WEIHNACHTEN IM NORDEN



Duft von Knoblauch, Olivenöl und saftigen Gambas? Unbeschreiblich! Der Geschmack? Einfach wow! Dazu bekommen wir einen passenden Wein serviert, der das Ganze abrundet. Zum Abschluss teilen wir uns eine Crème Brûlée mit Eis. Das ist jede Sünde wert.

IMMER UND JEDERZEIT

Die Speisekarte im Riverside ist saisonal, alle Zutaten kommen frisch aus der Region. Fleisch und Fisch? Immer von bester Qualität. Neu auf dem Programm ist übrigens ein Tapas-Abend für gesellige Runden. Hier kann man sich einmal quer durch die Karte probieren – und glaube uns, das lohnt sich!

Übrigens: Das Riverside ist auch für Firmenfeiern eine tolle Adresse. Für Januar und Februar gibt es noch freie Termine. Von Frühstück über Brunch bis Abendessen ist für jeden Anlass etwas dabei. Mehr Infos findest du auf: www.riverside-restaurant.de

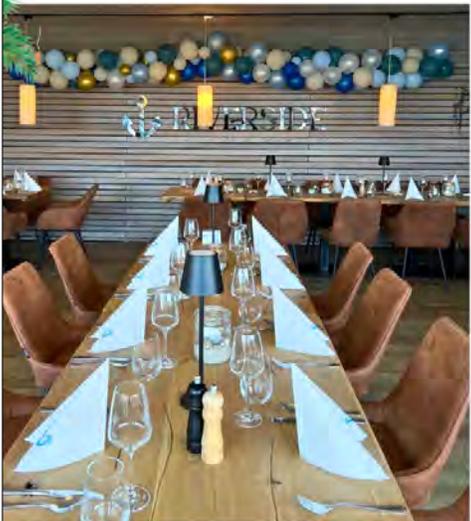
Fotos: Kathrin Mandel



RIVERSIDE

RESTAURANT & CAFE

Herzlich Willkommen im Riverside Restaurant & Cafe in Rendsburg!



Feiern Sie Ihre **Veranstaltung** bei uns – egal, ob Familienfeier, **Weihnachtsfeier**, Firmenevent, Geburtstag und vieles Mehr!

Wir bieten deutsch-italienische Gerichte im modernen, maritimen Ambiente mit **traumhafter Aussicht auf den Rendsburger Yachthafen.**



Riverside Restaurant & Cafe
Am Eiland 11, 24768 Rendsburg

Tel. 04331 - 149988
info@riverside-restaurant.de

Mo 16-21 Uhr; Di Ruhetag;
Mi - So 11.30 - 21 Uhr geöffnet

WEIHNACHTEN IM NORDEN



Wer am „fairen Schokoladenquiz“ teilnimmt, kann einen leckeren Weihnachtsteller gewinnen.



Sky Team, Spiel des Jahres 2024



Artikel vieler namhafter Hersteller sind bei Kruse Spiel & Fun zu finden.

FAIRER NIKOLAUS

Alle Kinder wissen es: Am 6. Dezember kommt der Nikolaus. Passend dazu bietet die Fairtrade-Stadt Rendsburg auf dem Wochenmarkt in der Nordmarkhalle an diesem Tag von 13 bis 16:30 Uhr Spiele, Informationen und ein Quiz rund um das Thema „faire Weihnacht“ an.

In der gemütlichen Café-Ecke werden heißer Saftpunsch, fairer Kaffee, weihnachtliche Schoko-Muffins mit Nougatkern und anderes leckeres Gebäck verkauft. Das Rezept für die Schokomuffins gibt es vor Ort zusammen mit Informationen dazu, wie schokoladiges Weihnachtsgebäck ganz einfach „fair“ gebacken werden kann. Ein ausgestellter „fairer Weihnachtsteller“ zeigt, wie durch Fairtrade-Produkte Weihnachten zu einem guten Fest für alle werden kann – für Konsument*innen und Produzent*innen.

Der Faire Handel hat zum Ziel, dass vor allem Menschen im globalen Süden für ihre Produkte und Arbeit gerechte Preise und Löhne erhalten und unter sozial- und gesundheitsverträglichen Bedingungen arbeiten. Gerade bei Genussartikeln wie Schokolade, Nüssen, Kakao, Kaffee und Tee, von denen in der Weihnachtszeit besonders viel verzehrt wird, leiden die Landwirt*innen unter existenzieller Armut, aus der häufig Kinderarbeit resultiert. Rendsburg trägt seit 2015 das Siegel Fairtrade-Stadt und setzt sich in enger Zusammenarbeit mit aktiven Mitgliedern der Zivilgesellschaft für die wichtigen Werte des Fairen Handels ein.

Foto: RD Marketing

WEIHNACHTSGESCHENKE

FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Auch dieses Jahr gibt es bei **Kruse Spiel & Fun** wieder viele Geschenkideen, die nicht nur Kinderaugen zum Leuchten bringen. Ein besonderer Tipp: „Sky Team“, ein spannendes Spiel für zwei Personen. Übernimmt die Verantwortung für eine Passagiermaschine, die sich im Landeanflug auf einen von rund 20 Zielorten zubewegt. Dafür müsst ihr eure Würfel geschickt den richtigen Feldern im Cockpit zuordnen, um das Flugzeug zu kontrollieren. Stellt sicher, dass der Flugraum auch wirklich frei ist und vor allem: Verfehlt ja nicht die Landebahn!

Das Sortiment rund um den Bereich der Modelleisenbahn wurde erweitert. Auch das Angebot an Klemmbausteinen von Cobi und Mould King wurde deutlich ausgebaut. Am 6. Dezember können Kinder ihren eigenen Nikolausstiefel abholen, den sie vorher bei Kruse Spiel & Fun abgegeben haben. Bereits zum fünften Mal findet hier zudem die Wunschbaum-Aktion für benachteiligte Kinder gemeinsam mit der Brücke Rendsburg-Eckernförde statt. Kunden können sich einen Wunsch vom Baum nehmen und einem Kind erfüllen.

Ab sofort können Termine ab Januar für Ranzentherapien unter www.spielzeug-kruse.de gebucht werden. Aber auch ohne Termin ist eine Beratung möglich. Geöffnet ist an den Adventssamstagen 9:30–16 Uhr, Heiligabend 9–13 Uhr und regulär 9:30–18 Uhr (30. und 31.12. geschlossen).

Fotos: Kruse Spiel & Fun

KRUSE

& FUN
SPIEL

Das Team von
Kruse Spiel & Fun
wünscht allen kleinen
& großen Kindern eine
schöne Weihnachtszeit!

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9:30-18:00 Uhr, Sa 9:30-14:00 Uhr
Altstadtpassage - 24768 Rendsburg
www.spielzeug-kruse.de - Tel.: 04331 / 149 100





TEE UND KAFFEE MIT TRADITION

Ein Paradies der Düfte und des guten Geschmacks mitten in der Kieler Altstadt.

Das Tee- und Kaffeegeschäft HEYCK in der Kieler Altstadt ist eine Entdeckung für alle Sinne. Biegt man von der Holsten- in die Faulstraße ein, muss man nur den betörenden Düften folgen. Freundliche Mitarbeiter*innen stehen vor wandhohen Regalen, in denen über 300 Teesorten gestapelt sind, und helfen kundig weiter.

EIN ECHTES ERLEBNIS

Das Traditionshaus HEYCK besteht seit 1840 als Kaffeerösterei und Tee-Spezialgeschäft und ist damit eines der ältesten Häuser dieser Art in Deutschland. Es bietet allein über 50 Sorten Kaffee. Ob für die Maschine, French Press oder den Filter – die tägliche eigene Röstung sorgt immer für frischen Nachschub. Die umfangreichen Tee- und Kaffeelisten helfen, eine Orientierung über das riesige Angebot zu bekommen.

Es ist einfach ein Erlebnis, sich durch die Welt des Tees, Kaffees und Kakao aus den besten Anbaugebieten zu stöbern.

Jetzt in der Vorweihnachtszeit lockt zur Einstimmung neben dem schon legendären Weihnachtskaffee auch eine Vielzahl an Geschenk-vorschlägen – passend für jeden Geldbeutel. Von erlesenen Schokoladen – zum Beispiel von Gmeiner oder dem dänischen Hersteller Summerbird – bis zur Geschenktüte bleibt kein Wunsch offen. Leckere Pralinen, Teesträufel, dekorative Becher von Dunoon, formschöne Kannen, edle Dosen oder Kaffeemühlen – fachliche Beratung und liebevolle Verpackung inklusive. Apropos Verpackung: Wie wäre es mit einer nachhaltigen Alternative zum Geschenkpapier? Leere Kaffeesäcke, Teekisten und Kaffeefässer aus Jamaika sind eine tolle Idee. HEYCK verkauft diese dekorativen Multitalente für kurze Zeit – solange der Vorrat reicht.

Wer also rechtzeitig seine Wunschlisten abarbeiten möchte, ist bei HEYCK genau richtig. Montags bis samstags ist das Geschäft von 9 bis 18 Uhr geöffnet. Kaffee- und Teebestellungen werden auch telefonisch unter Tel. 0431 / 941 74 entgegengenommen. Am folgenden Werktag kannst du deine Bestellung dann ganz bequem an der Seitentür am Parkplatz abholen – ohne lange Wartezeiten und Parkplatzsuche. Wer es nicht in die Altstadt schafft, kann einfach online unter www.heyck.de shoppen.

Geschmackvolle Freude muss nicht teuer sein



Wir beraten Sie persönlich rund um das Sortiment und geben anregende Geschenktipps.



Mit feinsten Tees, frischem Kaffee, Spezialitäten und Accessoires füllen wir Geschenktüten jeder Größe.

Bestellen Sie Tee und Kaffee in unserem Online-Shop. Bei Fragen oder Geschenk-wünschen rufen Sie uns an.



Lieferung per Post oder als Abholung – mit dem Express-Service am folgenden Werktag nach Ihrer Bestellaufgabe an unserer Seitentür: ohne Wartezeiten und Parkplatzsuche.

Jetzt mit frischem Weihnachtskaffee und -tee einstimmen.



HEYCK

Kaffeerösterei und Tee-Spezialgeschäft
Faulstraße 2a · 24103 Kiel · info@heyck.de
Tel. 0431 94174 · www.heyck.de

**JETZT
MITMACHEN
UND
HELFFEN!**



Die Mitarbeitenden der Sozialläden freuen sich für ihre Klientel mit

AUSSORTIEREN UND TEILEN

(D)EINE SPENDE AN OBULUS MACHT DEN UNTERSCHIED!

Jetzt ist die Zeit, zu handeln: Viele von uns haben Schätze in Schrank und Keller, die anderen das Leben erleichtern könnten. Die Kinder sind längst herausgewachsen, die Hose mag man selbst gar nicht mehr anziehen. Gerade jetzt vor Weihnachten, inmitten von steigenden Preisen und sinkendem Budget vieler Menschen, ist es Zeit, das, was wir nicht mehr brauchen, zu teilen. Lasst uns ins Handeln kommen und Hunderte Kisten aussortierter Schätze noch vor Weihnachten für einen guten Zweck sammeln.

OBULUS: MEHR ALS NUR SOZIALLADEN

Der Sozialladen Obulus in Schleswig-Holstein ist ein Ort, an dem Menschen mit geringem Einkommen hochwertige Kleidung, Haushaltsgegenstände und mehr zu erschwinglichen Preisen erwerben können. In einer Welt, die für viele immer teurer wird, bringt Obulus echte Erleichterung. Hier gibt es nicht nur gebrauchte Gegenstände, sondern vor allem auch Hoffnung und Wärme. Die Mission von Obulus: Menschen in Not – sei es durch Obdachlosigkeit oder finanzielle

Belastung – eine Perspektive zu geben. Das gelingt nur, wenn wir alle mit anpacken.

WARUM ES JETZT BESONDERS WICHTIG IST ZU SPENDEN

Wir alle merken die Kostenexplosion: steigende Mieten, teure Lebensmittel, kaum bezahlbare Energiekosten. Für viele bedeutet das, auf Luxus zu verzichten – für andere bedeutet es, in die Armut abzurutschen. Immer mehr Menschen sind obdachlos oder kämpfen täglich darum, sich das Nötigste leisten zu können. Gerade jetzt, in der kalten



Sandra Goukassian hat wieder mal gepackt und bringt Aussortiertes zum Obolus, wo sie sich regelmäßig auf die herzlichen Mitarbeitenden freut

Lasst uns ins Handeln kommen und Hunderte Kisten aussortierter Schätze noch vor Weihnachten für einen guten Zweck sammeln.

Kassian Alexander Goukassian

Jahreszeit, ist es an uns, zu helfen. Unsere Spenden machen es möglich, dass Menschen warme Kleidung finden, Spielzeug für ihre Kinder kaufen oder sich Dinge leisten können, die für uns selbstverständlich sind.

GROSSZÜGIGKEIT BEGINNT ZU HAUSE

Bei uns ist es Ritual und Gewohnheit, zwei bis drei Mal im Jahr mit unseren Kindern auszusortieren, was nicht mehr gebraucht wird und diese zu Obolus zu bringen. Es geht nicht nur um Platz im Schrank, sondern um das Gefühl, etwas Sinnvolles zu tun. Zu wissen, dass ein alter Wintermantel jemanden vor der Kälte schützen kann, macht einen riesigen Unterschied. Genau dazu möchte ich dich heute aufrufen: Durchsuche deine Schätze im Keller, wirf

einen Blick in den überquellenden Schrank. Was du nicht mehr brauchst, kann für andere ein Geschenk sein.

ES GIBT VIELE ORTE, DIE DEINE SPENDE BRAUCHEN

Obolus ist nur einer von vielen Sozilläden, die auf unsere Hilfe angewiesen sind. Ähnliche Organisationen in deiner Umgebung tun Gutes – sei es für Familien, Obdachlose oder Menschen, die einfach Unterstützung brauchen. Gerade jetzt, in der Vorweihnachtszeit, sollten wir alle etwas zurückgeben. Was uns als Überfluss erscheint, kann für andere der wärmende Mantel oder das strahlende Weihnachtsgeschenk sein. Weihnachten steht vor der Tür. Lass' uns dafür sorgen, dass es für möglichst viele Menschen eine festliche und warme Zeit wird.

Nimm' dir Zeit, sortiere aus, bring deine Spenden zu Obolus oder einem ähnlichen Sozilläden in deiner Nähe. Jedes einzelne Teil zählt, und jede Geste der Großzügigkeit bringt uns alle ein Stück weiter zusammen.

Kassian Alexander Goukassian

Obolus betreibt in Kiel drei Sozilläden, die Menschen mit geringem Einkommen Second-Hand-Waren zu günstigen Preisen anbieten. Hier sind die Adressen und Kontaktdaten der Filialen:

Obolus Kiel Mitte

Adresse: Sophienblatt 64a, Kiel
Telefon: 0431 / 71 03 40 12
E-Mail: info@obolus-kiel.de
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag, 9 bis 18 Uhr

Obolus Gaarden

Adresse: Johannesstraße 48, Kiel
Telefon: 0151 / 52 33 65 57
E-Mail: info@obolus-kiel.de
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag, 9 bis 16 Uhr

Obolus Dietrichsdorf

Adresse: Heikendorfer Weg 47, Kiel
Telefon: 0431 / 600 53 97 11
E-Mail: info@obolus-kiel.de
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag, 9 bis 16 Uhr

Mehr unter www.obolus.sh



Alles, was gut und verwendbar ist, ist willkommen



RENDSBURG SINGT

Das große Weihnachtssingen für alle Rendsburger*innen sowie ihre Freund*innen und Verwandte, Gäste der Stadt und mehr findet am 13. Dezember um 19 Uhr (Einlass ab 18:15 Uhr) in der Nordmarkhalle statt. Die Veranstaltung ist bei vielen beliebt, weil sie nicht nur die schönsten Weihnachtsklänge anstimmt, sondern die Konzertbesucher*innen auch zum Mitmachen einlädt. Das gemeinsame Singen lässt den Alltag kurz Alltag sein und fühlt sich an wie das „Weihnachtsfest damals“ mit allen unter dem geschmückten Tannenbaum. Die festlichen Lieder und Chansons sind bunt gemischt, liebevoll aufbereitet und absolut stimmungsvoll. Ein besonderer Abend für Rendsburg. Infos und mehr gibt es unter www.deine-stadt-singt.de. Eine Karte kostet 17 Euro zuzüglich Gebühren.

Foto: Adobe Stock

Meisterbetrieb

Zimmerei Ramm

DACHDECKEREI

*bedankt sich für das tolle Jahr bei
Kunden, Freunden & Mitarbeitern!*
*Wir wünschen frohe Weihnachten
und einen guten Rutsch
in das neue Jahr!*





EINE REISE DURCH SCHILLERENDE SHOWWELTEN

Die größte Pferdeshow Europas ist wieder unterwegs und verzaubert das Publikum mit einem atemberaubenden Programm, das die schönsten Schaubilder aus den letzten Jahren auf ganz neue Weise interpretiert.

„CAVALLUNA – Grand Moments“ ist ein Feuerwerk der Emotionen, das Groß und Klein fasziniert, berührt und zum Staunen bringt. Rund 60 Pferde und die besten Reiter*innen Europas begeistern gemeinsam mit einer hochkarätigen Tanzkompanie das Publikum, unterstützt von emotionaler Musik und beeindruckenden Licht- und Spezialeffekten. Die Zuschauer*innen erleben eine Reise durch schillernde Showwelten

und herausragende Reitkunst. Erzählt wird die Geschichte des in die Jahre gekommenen Showreiters Trol, der, je älter er wird, mehr und mehr Angst hat, eines Tages seine Freunde aus der Showwelt nicht mehr wiedersehen zu können. Daraufhin hat Trol eine Vision, in der er die außergewöhnlichsten Momente seiner Karriere noch einmal erlebt, und es erschließt sich ihm nach und nach das Besondere, das ihn mit den Rei-

ter*innen, Tänzer*innen und Musiker*innen verbindet: tiefste Freundschaft, Liebe, Freude, Humor, Trauer, Romantik, Angst, Freiheit, Kraft, Schönheit, Begeisterung – kurz: das Leben. Von Oktober 2024 bis Juni 2025 gastiert „CAVALLUNA – Grand Moments“ in über 30 Städten in Europa. Informationen und Tickets zur Show gibt es unter www.cavalluna.com und unter Tel.: 01806 / 73 33 33.

Fotos: CAVALLUNA

CAVALLUNA 
PASSION FOR HORSES

**GRAND
MOMENTS**



04. - 05.01.25 Hamburg
29. - 30.03.25 Kiel



Blumenhaus Kläschen

Wir wünschen Ihnen eine schöne Vorweihnachtszeit und ein gesundes Jahr 2025!

An allen Feiertagen haben wir bis
13 Uhr für Sie geöffnet.

Ihr Blumenhaus Kläschen-Team

Wehrautal 2 · 24783 Osterrönhofeld
Tel. 0 43 31 / 88 109



DER GESCHENKTIPP ZU WEIHNACHTEN

TICKETS FÜR LESUNGEN

Matthias Stührwoltd
vertellt ut sien
neet Book
De gröne Dumen ...
10.01.2025

Markus Thielemann
liest aus seinem
neuen Roman
Von Norden rollt
ein Donner
14.02.2025



Coburg'sche

Buchhandlung
seit 1862

Nienstadtstraße 9 · 24768 Rendsburg
Tel.: 04331 22253 · service@coburgsche.de
@coburgschebuchhandlung
www.coburgsche.de

Das Team der Coburg'schen Buchhandlung wünscht
Ihnen eine besinnliche Advents- und Weihnachtszeit!

EINFACH LESENSWERT!

Der Winter ist Lesezeit und wo kann man sich dafür besser bevorraten als in der Coburg'schen Buchhandlung, Schleswig-Holsteins ältester Buchhandlung?

Die **Coburg'sche Buchhandlung** ist dieses Jahr 162 Jahre alt geworden und befindet sich seit unglaublichen 145 Jahren im selben Haus. Ein Großteil der älteren Kundschaft hat hier schon als Kind Schulbücher gekauft. Doch schon viel früher kamen Menschen hierher, um durch die Bücherregale zu stöbern, zu lesen und Lieblingsexemplare zu kaufen. Obwohl vieles an früher erinnert, gibt es – einige Klassiker natürlich ausgenommen – eine große Auswahl aktueller Bücher, die von den engagierten Buchhändlerinnen liebevoll ausgewählt werden. Alle, die gerne lesen, finden hier etwas: Romane, Sachbücher, Biografien, Kinderbücher, Krimis, Fantasy, Regionales (auch in plattdeutscher Sprache) und eine schöne Auswahl an New-Adult-Titeln. Natürlich kann man auch über den Onlineshop nahezu alle in Deutschland lieferbaren Bücher bestellen, die im Regelfall bereits am nächsten Tag eintreffen. Musikfans finden neben Büchern über Musik auch Noten und Blockflöten. Außerdem in petto? Tolle Geschenkartikel aus der Region, kleine Mitbringsel und geistreiche Grußkarten. Hier gibt's einfach die perfekte Mischung für Weihnachten!

LESEN UND ZUHÖREN

Besonders in letzter Zeit hat die Coburg'sche Buchhandlung eine Vielzahl von unterschiedlichen Lesungen veranstaltet, manchmal im gemütlichen Buchladen und kleinerer Runde, manchmal auch außerhalb. Dazu gibt es viele Kooperationspartner, zum Beispiel die Stadtbücherei, und es wird mal aus einem Krimi im Amtsgericht oder einem berührenden Roman über drei Frauenschicksale im Kinocenter gelesen. Diese Veranstaltungen waren ein wichtiger Grund, warum die Coburg'sche Buchhandlung in diesem Jahr mit dem Deutschen Buchhandlungspreis ausgezeichnet worden ist.

VORFREUDE AUF 2025

Für das kommende Jahr gibt es auch Pläne. Matthias Stührwoltd kommt am 10. Januar 2025 um 20 Uhr ins Hohe Arsenal und wird nicht nur lesen, sondern auch Comedy auf Plattdeutsch machen. Am 14. Februar 2025 wird Markus Thielemann um 19 Uhr sein Buch „Von Norden rollt ein Donner“, das nicht nur Buch des Monats Juli des NDR war, sondern auch auf der Short List für den Deutschen Buchpreis 2024 stand, im Haus der Kirche vorstellen. Im Frühjahr wird zudem die beliebte Reihe „Kultur zum Wochenende – Lesung mit Musik“ fortgesetzt. Wer dazu mehr wissen will, kann sich über die Website (www.coburgsche.de) informieren oder die Beiträge auf Instagram bzw. Facebook (@coburgschebuchhandlung) verfolgen.

Heiko Antoniewicz zeigt seine Kochkünste im Februar in Kiel.



Exklusiver Starkoch des Schleswig-Holstein Gourmet Festivals ist Nelson Müller.



GENUSSVOLL INS NEUE JAHR

Das Schleswig-Holstein Gourmet Festival steht seit 38 Jahren für erstklassige Genüsse. Die zweite Hälfte wartet mit reichlich Premieren auf und bietet genussvolle Weihnachtsgeschenke.

Am 19. Januar 2025 steht das Multitalent Nelson Müller im Neumitglied StrandGut Resort am Herd. Der gebürtige Ghanaer wuchs in Stuttgart auf und wird seine schwäbisch animierte, bodenständige Küche im Hotelrestaurant Deichkind in St. Peter-Ording präsentieren. SHGF-Premiere feiert auch Quirin Brundobler, Küchenchef vom Das Grace im Flensburger Hotel Das James. Der 39-Jährige verwöhnt mit seinem Küchenstil „ein bisschen Nordic Cuisine, etwas Säure, etwas Frucht und gerne Butter oder Creme fraîche“ am 24. und 25. Januar die Feinschmecker*innen im Hotel Der Seehof

in Ratzeburg. Ihr Festivaldebüt feiern ebenfalls Carmelo Greco und Benedetto Russo vom Ristorante Carmelo Greco in Frankfurt am Main. Das italienische Duo ist immer auf der Spur neuer Aromen klassischer Rezepte, die sie am 1. und 2. Februar im Romantik Hotel Waldschlösschen in Schleswig präsentieren werden.

Am 8. und 9. Februar 2025 kommt Heiko Antoniewicz ins Romantik Hotel Kieler Kaufmann. Der Aromen-Alchemist und preisgekrönte Autor von über 30 Kochbüchern betrachtet das Kochen als nie endende Entwicklung. Lasse Knierehm, Küchenchef vom Kieler Kauf-

mann, der gerade zum ‚Aufsteiger des Jahres 2024‘ vom Der Feinschmecker gekürt wurde, freut sich auf das genussvolle Match mit seinem Kollegen an der Kieler Förde. Ein Wochenende später am 14. und 15. Februar reist Tony Hohlfeld von Hannover nach Bad Segeberg, um im VITALIA Seehotel seinen heimatverbundenen No-Waste-Stil in einem interessanten Menü zu zeigen. Seit 2015 führt der Zwei-Sternekoch sein Restaurant Jante in der Leinenstadt.

Weitere geschmackvolle Termine, Tickets und mehr finden Interessierte auf www.gourmetfestival.de.

Fotos: Sven Schomburg, Nina Stiller Photography

Wir wünschen eine
schöne Weihnachtszeit und
einen glückliches neues
Jahr 2025!

Wir bieten
auch Jobs für
Pflegefachkräfte &
Pflegehilfskräfte.
**Bewirb Dich
bei uns!**

PRÄSENTKÖRBE MIT HERZ UND KREATIVITÄT

Was mit ein paar Körben für die Weihnachtszeit begann, hat sich zu einer echten Erfolgsgeschichte entwickelt: Bei Getränke Rönnefeldt in Büdelsdorf werden außergewöhnliche Geschenkideen für jeden Geschmack gezaubert.



Ines Reimers und Petra Rönnefeldt

Getränke Rönnefeldt ist nicht nur für seine Filialen in Rendsburg und Umgebung bekannt, sondern inzwischen auch für außergewöhnliche Präsentkörbe. Alles begann im letzten Jahr, als Inhaberin Petra Rönnefeldt zuhause anfang, für andere Getränkemärkte Weihnachtsgeschenke in Form von Präsentkörben zu packen. Die Nachfrage wuchs rasant, und schließlich zog das Projekt in den Laden nach Büdelsdorf um. Dort nahm die Erfolgsgeschichte ihren Lauf.

Da es bald zu viel Arbeit für eine Person wurde, holte Petra ihre Schwägerin Ines ins Boot. Die gelernte Floristin, die vorher bei Pflanzen Peikert tätig war, bringt nicht

nur ihr kreatives Talent, sondern auch jede Menge Erfahrung mit, um die Präsentkörbe besonders individuell zu gestalten. So entstehen echte Unikate: Für einen Fußballfan wurde ein halbiertes Fußball zum dekorativen Behälter, während ein Autofan einen echten Autoreifen als außergewöhnlichen Korb bekam, gefüllt mit einer Sportschrift, Lieblingsgetränken und süßen Leckereien.

VIEL LIEBE ZUM DETAIL

Im Laden in Büdelsdorf gibt es inzwischen eine wunderschön gestaltete Ecke, die die kreativen Präsentkörbe in Szene setzt. Ob ein Geschenkekorb mit Oldesloer Weizen-

korn, Aperol Spritz oder Jägermeister – jeder Korb ist mit viel Liebe zum Detail gestaltet und ein echter Hingucker. Natürlich fehlen auch alkoholfreie Varianten nicht, die sich hervorragend für Anlässe wie Geburtstage, Hochzeiten oder Taufen eignen und nach Wunsch angefertigt werden. Mit ihrer Leidenschaft für Kreativität und Individualität haben Petra und Ines eine ganz besondere Nische geschaffen, die bei den Kund*innen super ankommt – ein echtes Highlight in der Region!

Also unbedingt mal zum Stöbern vorbeischauchen oder auch gleich einen persönlichen Geschenkekorbwunsch für die Weihnachtszeit aufgeben.

Fotos: Gess Schimmer

Entdecken Sie eine Welt der Geschmacksvielfalt in der Präsente Manufaktur Büdelsdorf. Wir kreieren einzigartige Geschenke mit erlesenen flüssigen Raritäten, darunter:

- ✔ Gin
- ✔ Bier
- ✔ Wein
- ✔ Whisky
- ✔ Rum
- ✔ Likör
- ✔ Cognac
- ✔ Spezialbiere

GESCHENKSETS individuell aus Büdelsdorf

- ✔ Wählen Sie Ihre Lieblingsraritäten

VERANSTALTUNGEN und Verkostungen

- ✔ Tauchen Sie ein in die Welt des Genusses
- ✔ Erfahren Sie mehr über Ihre Favoriten

KUNDENSPEZIFISCHE Zusammenstellungen

- ✔ Lassen Sie sich von uns beraten
- ✔ Perfekte Präsente für jeden Anlass



PRÄSENTE
MANUFAKTUR

INDIVIDUELLE PRÄSENTKÖRBE

Einzartige Geschenke mit flüssigen Raritäten

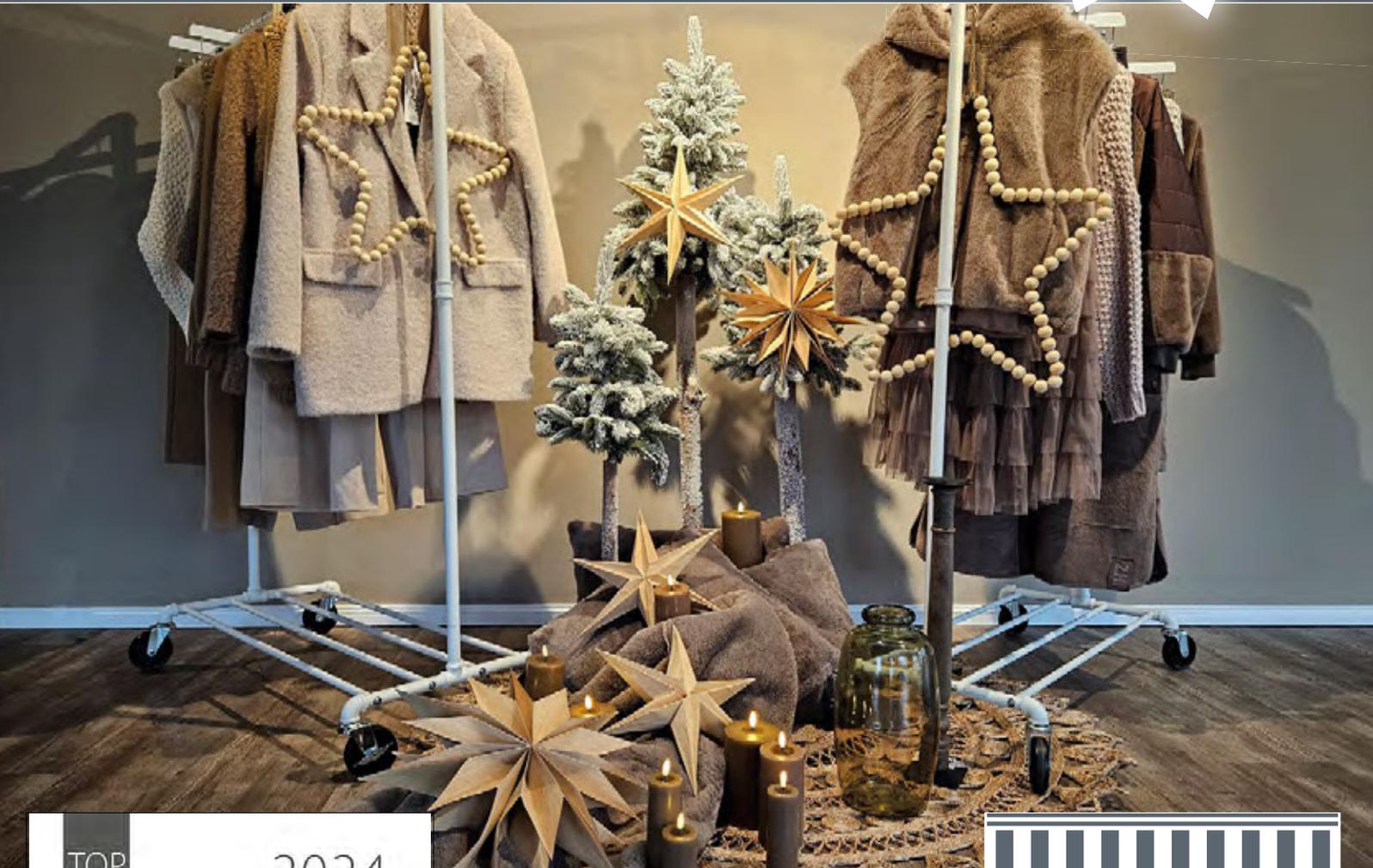
Präsente Manufaktur
Petra Rönnefeldt
Hollerstraße 66
24782 Büdelsdorf

Telefon: 04331 31580
Mobil: 0162 9194564

DIREKT IM
GETRÄNKE-
MARKT
RÖNNFELDT

Adventsshopping & Hygge-Punschbar

20% auf
die gesamte
Mode!



TOP
FACHGESCHÄFT



2024
AUSZEICHNUNG



STILPUNKTE®
LIFESTYLE GUIDE

VILLA TAUSENDSCHÖN
Eckernförde

Wurde nach STILPUNKTE®-Kriterien geprüft und als Premium-Partner-
Ausgewähltes (und gehört damit zu den besten Adressen in Deutschland,
Österreich und der Schweiz)


Christian Lüssler

In unserem mehrfach ausgezeichneten Damenmodestore (Top Fachgeschäft Deutschlands) finden Sie bei Kerzenschein die schönsten Geschenke für sich und Ihre Liebsten in entspannter Atmosphäre mit weihnachtlicher Loungemusik.

An den vier Adventssamstagen und am verkaufsoffenen Sonntag, den 22.12.2024, laden wir unsere Kunden außerdem herzlich zu alkoholfreiem Punsch, Kaffee und Weihnachtsgebäck in unseren weihnachtlich geschmückten Store ein.

Villa
Tausendschon 
Mode & tausend schöne Dinge

Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 10:00 - 18:00 Uhr | Samstags: 10:00 - 17:00 Uhr

Verkaufsoffene Sonntage: 22. + 29.12.2024 und 05.01.2025, 12:00 - 17:00 Uhr

Kieler Straße (Süd) 77 | 24340 Eckernförde

GLEIS & MEER

7 TIPPS FÜR EINEN WINTERLICHEN AUSFLUG NACH HEIDE

Sich im Winter nur vor dem Kamin einkuscheln und alle spannenden Winterabenteuer verpassen? Nicht mit Team Förde Fräulein! In Kooperation mit der DB Regio Schleswig-Holstein geht es auf nach Heide. Dort gehen sie der Stadtgeschichte auf den Grund, finden in kleinen Ladenperlen die ersten Weihnachtsgeschenke und schlendern über die wunderschöne Heider Winterwelt.

Wahrzeichen der Stadt:
Der rund 45 Meter hohe
Wasserturm aus dem Jahr 1903



#1: ANREISE MIT DER BAHN

Für eine entspannte Anreise empfehlen wir dir die Fahrt mit der Bahn – so sparst du dir die Parkplatzsuche und stressiges Verkehrschaos. Kommst du aus Richtung Hamburg oder Westerland über Husum, so erreichst du Heide mit den Zügen der DB Regio Schleswig-Holstein. Deine perfekte Verbindung findest du auf www.bahn.de oder in der App DB Navigator. Kaum angekommen, lässt das Heider Winterabenteuer nicht lang auf sich warten, denn der Bahnhof befindet sich praktisch mitten im Stadtzentrum.



Ankommen mitten im Geschehen:
Der Heider Bahnhof liegt sehr zentral in der Stadt

#2: FRÜHSTÜCKEN IM CAFÉ ANNABELLA

Stärke dich zuallererst mit einem reichhaltigen Frühstück im Café Annabella in der Friedrichstraße. Hier kannst du in gemütlichem Ambiente genüsslich diverse Frühstücksspezialitäten schnabulieren. Uns läuft außerdem beim Anblick der Torten und Kuchen hinter der Vitrine das Wasser im Mund zusammen. Also nicht nur fürs Frühstück, sondern auch perfekt für die Kaffeezeit am Nachmittag geeignet!

#3: ENTDECKE DAS HISTORISCHE HEIDE

Mach es uns gleich und erkunde zu Fuß und per Smartphone den historischen Kern der Stadt. Dazu folgen wir einem rund drei Kilometer langen Rundgang, der sich mit QR-Codes an Sehenswürdigkeiten wie der Schusterstau oder dem Alten Pastorat in Heide aufrufen lässt. Neben der vorgeschlagenen Route bekommst du so obendrein viele weitere spannende Informationen so-

wie Öffnungszeiten und Eintrittspreise der Heider Sehenswürdigkeiten direkt auf dein Handy.

#4: BESUCHE DIE MUSEUMS- INSEL LÜTTENHEID

Praktisch: Der digitale Rundgang führt auch vorbei am Wahrzeichen Heides, dem rund 45 Meter hohen Wasserturm ins Stadtviertel Lüttenheid. Besuchen hier unbedingt die gleichnamige Museumsinsel bestehend aus dem Heider Stadtmuseum und dem Ge-

burtshaus von Dichter Klaus Groth. Viele Exponate und Fundstücke erzählen hier die Geschichten vom Leben in der Dithmarscher Bauernrepublik des 16. Jahrhunderts. Dazu bekommst du einen anschaulichen Einblick in die historischen Handwerkstätten einer Tischlerei, einer Goldschmiede und einer Schuhmacherei. Nebenbei erfährst du im Geburtshaus Klaus Groths hautnah mehr darüber, wie der Dichter in diesen Räumen aufwuchs. An modernen Multi-mediatischen wird uns sein Weg zum gefeierten Literaten aufgezeigt, der mit seiner plattdeutschen Poesie weit über die Grenzen von Heide und Norddeutschland berühmt wurde.



In der Museumsinsel durchlaufen
Besucher*innen Nachbauten
von früheren Handwerkstätten



Die Statue vor dem
„Schuhmacherort“
erinnert an einstige
Schustereien
und Gerbereien



Seine plattdeutsche Poesie machte
Klaus Groth über die Grenzen
von Heide hinaus berühmt



Im Café Annabella gibt es nicht nur
leckeres Frühstück, sondern auch
bombastische Kuchen und Torten

#5: BUMMELTOUR MIT KAUFGARANTIE

Zugegebenermaßen muss man in Heide schon etwas genauer hinschauen, um die wirklich schönen kleinen Ladenperlen der Stadt zu entdecken. Doch es gibt sie! Auf der Suche nach schönen Weihnachtsgeschenken ist zum Beispiel die Heider Confiserie & Kaffeerösterei die perfekte Adresse. Dort können wir unsere Finger nicht von den leckeren, handgemachten Pralinen lassen. Aber auch die schönen Wohnaccessoires und die Auswahl an Delikatessen, Weinen und Spirituosen können sich sehen lassen!



Das perfekte Geschenk:
Eine Tüte voller feiner
Leckereien aus der
Heider Kaffeerösterei

#6: SCHLEMMER BEIM MARKTPIRATEN

Nach so viel Shopping heißt es: Energie tanken – und das geht am besten mit einer deftigen Mahlzeit! Und genau die gibt es im Restaurant Marktpirat direkt am Heider Marktplatz. Bei uns landen Dithmarscher Grünkohl sowie hausgemachte Kürbisravioli auf dem Teller. Doch auch Burger (auch vegan), Pasta, süße Desserts und andere Leckereien findest du hier auf der Speisekarte.



Sich aufwärmen und
deftig schlemmen –
das geht hervorragend
im Restaurant Marktpirat

#7: BESUCHE DEN HEIDER WEIHNACHTSMARKT

Sobald die Dämmerung einsetzt und die Lichter der Stadt die Gassen erleuchten, lohnt sich ein Besuch auf dem Heider Weihnachtsmarkt auf dem Marktplatz. Und sowieso: Was wäre ein Besuch in Heide, ohne den berühmten Marktplatz genauer unter die Lupe zu nehmen? Mit seiner ungefähr 47.000 Quadratmeter großen unbebauten Fläche ist er deutschlandweit der größte seiner Art. Regelmäßig finden hier der Wochen-, Jahr- und Flohmarkt, der Heider Marktfrieden, die Dithmarscher Kohltage, Konzerte sowie Zirkus und Gottesdienste statt. Oder eben die Heider Winterwelt! Bummle hier noch bis zum 23. Dezember durch das urige Weihnachtsdorf mit seinen liebevoll gestalteten Buden und Kunsthandwerkständen und stimme dich auf die Weihnachtszeit ein.

Die Winterwelt ist
bis zum 23. Dezember täglich
von 11-22 Uhr geöffnet



Sobald unser Ausflug nach Heide endet, machen wir uns ganz beseelt wieder auf in Richtung Bahnhof. Und das Beste ist: Auch mit ein, zwei oder mehr Glühwein kommen wir per Bahn gut behütet und sicher zurück nach Hause.



DAS PERFEKTE
GESCHENK

Gutscheine online
kaufen auf
www.vabali.de

vabali

spa · hamburg

TAUCHEN SIE EIN

Die Wellnessoase in Hamburg

13 Saunen · 4 Dampfbäder · 5 Pools · Naturteich · Massage · Restaurant · Hotel

STADTGESCHEHEN

Mit dem Dezember beginnt der Winter in Rendsburg.
Wie tief werden die Temperaturen fallen? Ist viel Schnee im Anmarsch?
Egal, wie das Wetter wird, in unserer Stadt ist immer etwas los.





Im Inneren überzeugt das modernisierte Ambiente. Hier ist man mit Sicherheit gut beraten.



Die Steuerberatungskanzlei befindet sich auf dem alten Kasernengebiet im Stadtkern.

EINFACH UND UNKOMPLIZIERT

STEUERBERATUNG FÜR UNTERNEHMEN UND PRIVATLEUTE VON 900 GRAD

Hinter 900 GRAD aus Rendsburg verbirgt sich ein Expertenteam für alle Steuer- und Unternehmensthemen. Hoch qualifiziert und immer auf dem neuesten Stand wandeln die Fachleute individuelle Probleme in nachhaltige Lösungen um – auch digital. Wir haben mit dem Team gesprochen.

Welche Dienstleistungen bietet 900 GRAD?

900 GRAD bietet sämtliche Dienstleistungen im Bereich der Steuerberatung sowohl für Unternehmen als auch für Privatpersonen an. Für Unternehmen sind dies u. a. Finanzbuchführungen, Lohnbuchführungen, betriebliche Steuererklärungen, Jahresabschlüsse für Handels- und Steuerrecht, Gewinnermittlungen und Beratungsleistungen. Dazu kommt das gesamte Spektrum für Privatpersonen wie insbesondere Einkommensteuer-, Schenkungs- bzw. Erbschaftsteuererklärungen und Grundsteuererklärungen mit den entsprechenden Beratungsleistungen.

Warum sollten Menschen die Beratung von 900 GRAD wählen?

Unser Motto lautet „Wir! Steuern! Einfach! Besser!“ Als starkes regional verwurzelt Team ist es unser Anliegen, allen Mandant*innen den Zugang zu den für sie notwendigen Steuererklärungen mittels aller Vorteile der digitalen Welt möglichst einfach und unkompliziert zu gestalten und ihnen damit einen besseren und reibungsloseren Ablauf ihrer steuerlichen Pflichten zu ermöglichen.

Sie bieten auch Hilfe bei Digitalisierungsprozessen. Warum können Menschen durch diese Maßnahmen Geld sparen oder besser wirtschaften?

Unser Team Digital unterstützt unsere Mandanten von Anfang an bei der Anbindung an die digitalen DATEV Lösungen, um eine möglichst schnelle und einfache Kommunikation zwischen Mandanten, deren Kundschaft und Lieferanten, der Finanzverwaltung und dem Steuerberater zu schaffen. Diese Unterstützung beinhaltet unter anderem

die Prüfung der vorhandenen EDV-Lösungen, Erläutern und Erklären von Schnittstellen sowie die Einarbeitung in Cloudsoftware-Lösungen. Außerdem stellt unser Team Digital auch Schnittstellen mit Software-Lösungen von z. B. Lexware her und importiert gegebenenfalls Fremddaten. Aufgrund der digitalen Anbindung stehen dem Mandanten alle Auswertungen und Daten schneller und direkter zur Verfügung, so dass er sein Unternehmen unmittelbar an die steten Veränderungen anpassen kann. Aktuell sind wir dabei, unsere Mandanten bei der Einführung der ab 2025 verpflichtenden E-Rechnung zu unterstützen und ihre IT-Systeme anzubinden, damit sie ab dem 1. Januar reibungslos mit der E-Rechnung arbeiten können.

Wo können interessierte 900 GRAD erreichen?

Neben unserer Niederlassung in Rendsburg haben wir einen Hauptstandort in Kiel sowie zwei weitere in Hamburg. So sind wir von nahezu überall im Norden aus gut zu erreichen. In der Arsenalstraße 14 in Rendsburg arbeiten derzeit rund 20 engagierte und kompetente Fachkräfte. Als ständige Ansprechpartner stehen hier vor allem die Partner und Steuerberater Marcus Smerling und Stephan Klohn zur Verfügung. Wir freuen uns über Kontaktaufnahme persönlich, telefonisch oder online – ganz so, wie es am besten passt.

Interessierte finden die 900 GRAD Steuerberatung in der Arsenalstraße 14, Rendsburg, Tel.: (04331) 33 44 00, www.900grad.de. Vom 24. Dezember 2024 bis zum 1. Januar 2025 bleibt die Kanzlei geschlossen.

PRAXIS OBEREIDER

Diabetologische Schwerpunktpraxis

PraxismanagerIn (m/w/d) in Vollzeit oder Teilzeit

Wir bieten:

- eine gut organisierte Praxis mit breitem allgemeinmedizinischem und diabetologischem Tätigkeitsfeld
- vielseitige persönliche Entwicklungsmöglichkeiten
- gute Bezahlung

Voraussetzungen:

- abgeschlossene MFA-Ausbildung oder vergleichbarer Abschluss
- Zusatzqualifikation im Bereich Praxis Management

Ausf. Stellenbeschreibung auf unserer Homepage
www.praxis-obereider.de



Pastor-Schröder-Straße 12a-14b
24768 Rendsburg
Tel. 04331 - 14060

bewerbung@praxis-obereider.de
www.praxis-obereider.de



HELFENDE HÄNDE FÜR DIE BUNDESTAGS- WAHL GESUCHT!

Am 23. Februar 2025 wird in der Bundesrepublik Deutschland voraussichtlich ein neuer Bundestag gewählt. Für die Organisation dieser vorgezogenen Neuwahl sucht die Stadtverwaltung engagierte Wahlhelfer*innen.

In 16 Wahlbezirken werden jeweils sechs Freiwillige benötigt, außerdem werden in den Briefwahlkreisen die Stimmen der Briefwähler*innen ausgezählt. Mitmachen können alle, die wahlberechtigt sind. Das heißt: deutsche Staatsangehörige, die am Wahltag mindestens 18 Jahre alt sind und seit mindestens drei Monaten in Deutschland wohnen.

Hast du Interesse, an diesem wichtigen demokratischen Prozess mitzuwirken? Dann melde dich am besten schnell bei Birte Eggers unter Tel.: 04331 / 206-1211 oder Sarah Welzel unter Tel.: 04331 / 206-1002. Die ehrenamtliche Tätigkeit als Wahlhelfer*in wird mit einer Aufwandsentschädigung von 70 Euro vergütet und bietet eine spannende Möglichkeit, den Wahlprozess aktiv zu unterstützen und etwas für unsere Demokratie zu tun.

Der Deutsche Bundestag besteht aus 630 Abgeordneten. Sie werden in allgemeiner, unmittelbarer, freier, gleicher und geheimer Wahl gewählt. Die Wahlperiode dauert vier Jahre und beginnt mit dem Zusammentritt des neu gewählten Bundestages.



Johanniter Wunsch-Ambulanz

Wir erfüllen letzte
sehnlische Wünsche



Jetzt
spenden!





Sven Bargstädt

BAUFINANZIERUNG

Welche Bank ist für meine Immobilie geeignet?

Der Traum vom Eigenheim geht in der Planung mit einer Menge Entscheidungen einher. Eine der wichtigsten ist die Wahl des richtigen Kreditinstitutes. Sven Bargstädt ist Spezialist für Baufinanzierung bei Dr. Klein in Büdelsdorf und gibt Tipps, was bei der Suche nach der passenden Bank zu bedenken ist. „Die richtige Finanzierungslösung zu finden, ist in vielerlei Hinsicht wichtig. Zum einen liegt hier großes Sparpotenzial. Zum anderen sollte die Lösung perfekt zum Kreditnehmer passen: zu seinem Budget, seinem Sicherheitsbedürfnis, seinen Wünschen – beispielsweise in Bezug auf Tilgung und Zinsbindung. Eine zentrale Rolle spielen auch die Zukunftspläne. Wenn die Familie wächst und vorübergehend ein Gehalt ausfällt, sollte das früh in den Überlegungen berücksichtigt werden“, führt Bargstädt aus. Dass die Hausbank mit ihren Lösungen alle Wünsche abdeckt und gleichzeitig einen günstigen Zins anbietet, ist gut möglich. Wenn es an die Finanzierung geht, ist es allerdings empfehlenswert, sich von jemandem beraten zu lassen, der nicht an eine bestimmte Bank gebunden ist. Denn oftmals hat die Hausbank nicht das günstigste Angebot parat. Ein umfassender Vergleich ist daher besonders wichtig. Finanzierungsvermittler wie Dr. Klein können auf Knopfdruck die Angebote von mehreren hundert Banken miteinander vergleichen und so tagesaktuell die besten Konditionen finden. „Egal wie man vorgeht: Ein gutes Kriterium für die passende Finanzierung ist das eigene Bauchgefühl“, weiß Sven Bargstädt. „Wer sich ehrlich, offen und fair beraten fühlt, ist auf dem besten Weg, die für ihn passendste Lösung zu finden.“

Foto: Sven Bargstädt



Die Regionalgruppe Rendsburg des BSVSH wurde im Oktober neu gegründet und bietet nun viele Möglichkeiten des Austauschs in der eigenen Umgebung.

MITEINANDER WEITERSEHEN

Der Blinden- und Sehbehindertenverein SH e. V. (BSVSH) wurde ins Leben gerufen, um Menschen mit Sehbeeinträchtigungen zu unterstützen und ihnen eine Plattform für den Austausch und die Gemeinschaft zu bieten. Die neue Regionalgruppe Rendsburg hat es sich zum Ziel gesetzt, die Lebensqualität von blinden und sehbehinderten Menschen in der eigenen Umgebung zu verbessern. Durch regelmäßige Treffen und Veranstaltungen werden Informationen, Erfahrungen und Hilfestellungen weitergegeben. Interessierte sind herzlich eingeladen, sich der Regionalgruppe anzuschließen. Egal, ob selbst betroffen oder als Unterstützende – jede*r ist herzlich willkommen, das Netzwerk zu erweitern und sich für die Belange von blinden und sehbehinderten Menschen einzusetzen. Die Treffen finden immer sonntags statt. Mehr dazu auf: www.bsvsh.org

Foto: BalanceFormCreative/Adobe

Baufinanzierung

Schlauhörnchen statt dumme Nuss.

Jetzt Termin vereinbaren und
Finanzierungsbedarf prüfen.

**Persönliche
Beratung:**
 vor Ort, per
 Telefon, E-Mail
 und Video.

Ihre Spezialisten in Büdelsdorf
 Fehmarnstraße 20 · T 04331 4370116
 buedelsdorf-baufi@drklein.de
www.drklein.de

DR. KLEIN
 Die Partner für Ihre Finanzen.

Der beste Plan statt einem Geht-So-Plan.

Viele Ideen, wenig Zeit?
 Wir machen den zu Ihren
 Zielen passenden, flexiblen
Altersvorsorge-Plan –
 jetzt und hier beraten lassen.

PROVINZIAL

Hier scannen
und mehr erfahren.

Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse
Mittelholstein AG

WEIHNACHTSTERNE

Sage und schreibe 433.000 Stück von ihnen gibt es dieses Jahr: Weihnachtssterne aus Schleswig-Holstein. Die hiesigen Gärtnereien halten eine große Auswahl bereit – doch nicht nur in traditionellem Rot, auch in anderen Farben. Jetzt entdecken!

Der Verkauf startet mit neonfarbenen Sternen, die oft schon im Herbst angeboten werden. Mit der dunkler werdenden Jahreszeit kommt die Hochsaison der traditionellen Weihnachtssterne in Rot. Weiße oder cremefarbene Sterne werden am zweithäufigsten gekauft. Die übrigen entfallen auf die vielen weiteren Farben, die von Rosa, Pink und Apricot über Lachs, Orange, Zimt und

Zitronengelb bis hin zu den mehrfarbigen Varianten mit Farbverläufen oder Sprenkelungen reichen.

Eigentlich sind Weihnachtssterne tropische Pflanzen, ihre Wurzeln liegen in Mexiko. Dort wachsen sie bei ganzjährig milden Temperaturen zu meterhohen Büschen heran. Damit sie sich auch bei uns wohlfühlen brauchen sie – wie wir Menschen – Tempe-

raturen über 12 °C und mögen keine Zugluft. Tipp für die Pflege: mäßig gießen, keine nassen Füße und beim Transport einpacken.

Du kannst die Pflanzen am Gütezeichen „Geprüfte Qualität Schleswig-Holstein“ der Landwirtschaftskammer erkennen sowie an der Marke „Im Norden gewachsen“. Mehr dazu unter: www.im-norden-gewachsen.de



Weihnachtssterne sind jetzt in vielen Farben regional erhältlich.

Foto: Carsten Bock/Landwirtschaftskammer SH

ABZOCKE IM NETZ

Worauf du beim Online-Kauf achten solltest



Markenuhren, Designermode oder hochwertige Technik zum Schnäppchenpreis? Vor allem unseriöse Onlineshops werben mit niedrigen Preisen. Werden beim erhaltenen Produkt Mängel festgestellt, muss die Ware oft für viel Geld nach Asien zurückgeschickt werden. Andere Online-Plattformen, sogenannte „Fakeshops“, schicken überhaupt keine Waren ab, sondern zielen nur auf eine Zahlung des vermeintlichen Kunden ab. Außerdem sammeln sie persönliche Daten, etwa Name, Adresse, Geburtsdatum und Kreditkarteninformationen, um sie weiterzuverkaufen oder für betrügerische Zwecke zu nutzen. Wenn du beim Weihnachtsshopping in keine Verkaufsmaschen tappen möchtest, nutze den Fakeshop-Finder der Verbraucherzentrale: www.verbraucherzentrale.sh/fakeshopfinder

Foto: Adobe Stock

Allianz 

Weihnachten
steht vor der Tür!

Die festliche Jahreszeit beginnt. Vergessen Sie für ein paar Tage die Hektik des Alltags. Wir wünschen Ihnen besinnliche Weihnachten & einen guten und gesunden Start ins neue Jahr 2025!

allianz-berndt.de



Generalagentur Berndt

Generalvertretung der Allianz
Königstr. 21
24768 Rendsburg
☎ 0 43 31.2 80 06
info@allianz-berndt.de

Gold- & Pelzankauf Rendsburg

Herrenstr. 10 - 24768 Rendsburg
 Öffnungszeiten: Mo.-Mi., Fr. 10.00 bis 18.00 Uhr, Samstag 10-16 Uhr

Tel.: 0178 410 77 73

Pelze aller Arten,
 Bisam, Fuchs,
 Ozelot, Persiana,
 Croco- u.
 Ledertaschen,
 Börsen,
 wir kaufen
 kompl.
 Haushalts-
 auflösung

Nur 9 Tage gültig!

Letzte Chance vor Saisonende

Wir sind nur in den
 Aktionstagen da, die Preise
 gelten auch nur noch an
 diesen Tagen.

Wir kaufen an,

Monta	Dienst	Mittwo	Donners	Freita	Samst	Monta	Dienst	Mittwo
2	3	4	5	6	7	9	10	11
Dezern	Dezern							

Es ist keine Anmeldung nötig

**WIR ZAHLEN
 ZUR ZEIT
 BIS ZU**

110,- €*

* PRO GRAMM

Machen Sie Ihr
 Gold zu Geld

Für Bernstein
 bis zu 55,50 €
 pro Gramm



Ankauf von Goldschmuck aller Art
 ALTGOLD, BRUCHGOLD, MÜNZEN, BARREN, PLATIN,
 SOWIE GUT ERHALTENE RINGE, BRÜSCHEN,
 KETTEN ARMBÄNDER BEVORZUGT IN BREITER
 FORM - COLLIER, MEDAILLONS, GOLDBÜHREN, -
 AUCH DEFEKT, VB PELZ MIT GOLD, * PELZMÄNTEL
 PELZJACKEN PELZSCHALS PELZMÜTZE PELZMUFFS
 LEDERJACKEN ETC.

**Zahngold (mit
 und ohne Zähne)**

Dirndl aller Art

Für Pelze und Nerze bis zu 14.500 €*

Hausbesuche bis zu 100 km kostenlos! Gerne
 prüfen wir ihre Raritäten auf Echtheit!!!

Wir kaufen auch Modeschmuck



Gewehle aller Art



Schmuck aller Art



PERLEN UND JADE SCHMUCK
 Löse Edelsteine und Farbsteine



Goldbänzen - Goldbaren



Puppen aller Art
 Nähmaschinen aller Art
 Alles in VB mit Gold



Lederjacke
 Lederjacken aller Art
 Alles in VB mit Gold

Ankauf von Marken Uhren aller Art auch defekte Uhren, Rolex, patek, Omega, Cartier, hublot, und vieles mehr



Rolex



Omega



Bei patek Philippe zahlen wir 40% über den Börsen Kurs



Alte Rolex Uhren (auch defekt)



Cartier aller Art



Rolex Hulk Neue und alte Modelle



Pfeilen



Wir kaufen
 Pfeifen!
 aller Art an



Wir kaufen
 Hüte!
 aller Art an



Silber und Trachten Schmuck aller Art

Kostenlose Parkplätze
 finden Sie bei uns direkt vor der Haustüre.



Jetzt neu! Ankauf von Schnupftabak, Dosen, Eisenbahnen und Instrumente aller Art

Wir machen auch kostenlosen Hausbesuch wir prüfen ihren Schmuck
 auf Echtheit vor Ort! unverbindliche Beratung diskret und zuverlässig



Wir
 prüfen
 Ihren Schmuck
 kostenlos



Zahngold

Zahngold (mit und ohne Zähne)

**Wir kaufen
 auch
 Modeschmuck**



(Alte Eheringe)



Taschen Uhren (auch defekt)



Diamantschmuck



Wir kaufen Geschirr aller Art mit
 Höchstpreisen bis zu 6.000 €



(Kristall Gläser)



Kristall Vasen

Bei Schmuck- und Antiquitäten in Hilden können Sie Rares für Bares
 verkaufen. Sie erhalten garantiert für Ihre Raritäten den besten Preis.
 Schauen Sie vorbei - es wird sich lohnen. Wir prüfen Ihren Schmuck auf
 Echtheit und begutachten und schätzen auch Ihre Antiquitäten; kostenlos
 und unverbindlich. Seriöser Ankauf von Schmuck und Antiquitäten an un-
 seren Aktionstagen in der Herrenstr. 10 in Rendsburg. Bei Steinbach
 brauchen Sie keinen Termin und werden sofort empfangen.

Tel.: 0178 410 77 73

Inhaber: David Goman



Gemälde und Teppiche



Silber Besteck versilbert, Zinn



Ankauf von: Bücher,
 Standuhren, hummelfigur
 Perücken, Taschenuhren,
 Und vieles mehr,...



Standuhren, hummelfigur



Perücken, Taschenuhren,
 Und vieles mehr,...

AUTOS & TECHNIK

Nässe, Glätte, Eis und Schnee – wenn dann noch Dunkelheit hinzukommt, sind das keine guten Bedingungen zum Autofahren. Spätestens jetzt solltest du dein Auto winterfit machen, um allzeit sicher durch den Dezember zu kommen.





WINTERWETTER

Das sind deine Rechte und Pflichten als Angestellte auf dem Arbeitsweg

Schnee und Glatteis verursachen im Winter schnell chaotische Zustände auf Straßen und Schienen. Dann sorgen Staus, Zugausfälle und Verspätungen dafür, dass Arbeitnehmer*innen zu spät im Büro erscheinen. Welche Rechte und Pflichten Mitarbeitende haben, wenn Eis und Schnee den Berufsverkehr lahmlegen, erklärt Sabine Brandl, Juristin der ERGO Rechtsschutz Leistungs-GmbH.

Winterwetter sorgt immer wieder für Verkehrschaos. „Unabhängig von Schnee, Eis und Glätte haben Angestellte die Pflicht, pünktlich an ihrem Arbeitsplatz zu erscheinen“, erläutert Sabine Brandl. „Sie tragen das sogenannte Wegerisiko, wenn es auf dem Arbeitsweg zu Verzögerungen kommt.“ Das heißt: Kündigt sich eine Schneefront an, sollten Arbeitnehmer*innen beispielsweise früher losfahren, eine andere Strecke oder Bahnverbindung wählen oder, wenn das Auto nicht anspringt, auf öffentliche Verkehrsmittel ausweichen.

„Arbeitgeber haben das Recht, für verspätetes Erscheinen den Lohn zu kürzen“, so Brandl. „Meist ist es jedoch möglich, die Minusstunden wieder auszugleichen.“ Aber: Arbeitnehmer*innen, die regelmäßig und oft unpünktlich sind, kann eine Abmahnung drohen.

Auch Pendler*innen, die mit der Bahn zur Arbeit fahren, müssen pünktlich zu erscheinen. Die Expertin empfiehlt, sich beim entsprechenden Verkehrsbetrieb über mögliche Erstattungen zu informieren. Wenn sie mit über einer Stunde Verzögerung am Ziel ankommen, erhalten sie 25 Prozent des Fahrpreises zurück, ab 120 Minuten sogar 50 Prozent, so die ERGO Juristin. Bei Hin- und Rückfahrkarten berechnet die DB die Entschädigung auf Grundlage des halben Ticketpreises. Arbeitnehmer mit einer Zeitkarte wie dem Deutschlandticket bekommen bei Fahrten in der zweiten Klasse ab 60 Minuten Verspätung hingegen eine Pauschale von 1,50 Euro im Nahverkehr sowie 5 Euro im Fernverkehr und 10 Euro bei Nutzung der BahnCard 100 erstattet. Weitere Informationen liefert die Website: www.ergo.com



Frohe Weihnachten



Ein Jahr ist schon wieder wie im Fluge vergangen. Wir wünschen unseren Kunden, Freunden und Familien eine **schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr.**

DANKE für ein erfolgreiches Jahr, in dem wir als Team wieder viel erleben durften. Höhen und Tiefen haben uns begleitet, die wir gemeinsam mit Bravour gemeistert haben.

... und tschüss 2024!

Nun heißt es: volle Fahrt in Richtung 2025. Wir freuen uns auf all die neuen Herausforderungen, die uns im kommenden Jahr erwarten.

Glück, Gesundheit und Zufriedenheit für das neue Jahr. Wir freuen uns, Sie 2025 wieder bei uns begrüßen zu dürfen.

Frohe Festtage wünscht
Ihr Autohaus Thomsen

THOMSEN



KROPP

Autohaus Thomsen GmbH

Werkstraße 2 · 24848 Kropp

Tel. 04624 8045 0 · info@thomsen-kropp.de



Autorisierter Servicepartner



Der DFSK Fengon E5 PHEV macht einfach Spaß – über Land, in der Stadt und auf der Autobahn erst recht

DER DFSK FENGON E5 PHEV IM TEST

EINFACH FAHRSPASS PUR

Das Autohaus Huf in Büdelsdorf lässt Träume wahr werden – und zwar mit dem DFSK Fengon E5 PHEV. Auf einer Testfahrt durfte ich den Plug-In-Hybrid auf Herz und Nieren prüfen und war begeistert von seinem Komfort und der beeindruckenden Ausstattung.

Ein Fahrbericht von
Sebastian Schulten



START MIT REINEM ELEKTRO-GENUSS

Schon beim Verlassen des Autohauses Huf zeigt der DFSK Fengon E5 PHEV, was in ihm steckt. Im EV-Modus gleitet das Fahrzeug nahezu lautlos über die Straßen, und die rein elektrische Reichweite von bis zu 70 Kilometern lässt Spritverbrauch zur Nebensache werden. Die Automatik sorgt für ein sanftes Fahrgefühl, während das Multifunktionslenkrad und das große 12,3-Zoll-Infotainmentsystem mit Apple CarPlay und Co. die Bedienung zu einem Kinderspiel machen. Besonders praktisch ist die induktive Ladestation, die das Smartphone während der Fahrt auflädt.

LANDPARTIE MIT SPORTLICHEM FAHRSPASS

Auf den Landstraßen Richtung Altduvenstedt und Owschlag zeigt der Fengon E5 PHEV seine Vielseitigkeit. Mit den drei

Fahrmodi – Sport, Eco und Normal – passt sich das Fahrzeug perfekt meinem Fahrstil an. Die Beschleunigung ist beeindruckend stark und bleibt dabei angenehm leise. Auch der Tempomat leistet auf der Strecke wertvolle Dienste. Und sollte die elektrische Reichweite erschöpft sein, schaltet der Fengon E5 automatisch auf Hybridbetrieb um – clever und effizient.

AUTOBAHN UND PANORAMA-STOP

Ein kurzes Stück auf der A7 offenbart die Stärke des Plug-In-Hybriden: stabile Fahrleistung und ein sicheres Gefühl bei höheren Geschwindigkeiten. Die LED-Scheinwerfer sorgen für klare Sicht, während das elektrische Panoramaschiebedach ein Gefühl von Weite vermittelt. Ein Zwischenstopp an der historischen Mühle in Groß Wittensee bietet die perfekte Gelegenheit, die 360-Grad-Kamera beim Einparken zu testen –



Wohlfühl-Moment: Auf dem Fahrersitz steht bequemes Sitzen und ein übersichtliches Leder-Lenkrad im Fokus des SUV



Intuitive Bedienung des Infotainment-Systems



Hochwertig sind die Highlights und Armaturen des DFSK Fengon E5 verarbeitet

komfortabel und präzise! Die Kamera erleichtert das Manövrieren auch in engen Parklücken und schafft ein Gefühl von Sicherheit.

ZURÜCK MIT VOLLEM KOMFORT

Auf dem Rückweg zum Autohaus Huf genieße ich die Vorteile der umfassenden Ausstattung. Dank der induktiven Ladestation bleibt mein Smartphone stets einsatzbereit, während ich mich von meiner Lieblingsplaylist über das Infotainmentsystem unterhalten lasse. Die Dachreling und das gesamte Design des Fengon E5 PHEV machen das Fahrzeug zu einem echten Hingucker. Das LED-Tagfahrlicht und die seitlichen Blinker erhöhen zusätzlich die Sicherheit und Sichtbarkeit im Straßenverkehr.

UNSCHLAGBARES PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS

Für einen Preis von nur 32.995 Euro inklusive aller Ausstattungen ist der DFSK Fengon E5 PHEV ein unschlagbares Angebot. Die Kombination aus modernster Technik, umweltfreundlichem Fahren und luxuriösem Komfort macht diesen Plug-In-Hybriden zu einem echten Geheimtipp. Wenn du Lust auf eine Testfahrt bekommen hast, kann ich dir nur empfehlen, selbst ins Autohaus Huf zu fahren und dich von diesem vielseitigen Plug-In-Hybrid begeistern zu lassen. Glaub mir, es lohnt sich! Das Fahrzeug bietet nicht nur ein aufregendes Fahrerlebnis, sondern auch die Möglichkeit, aktiv zum Umweltschutz beizutragen, ohne auf Komfort zu verzichten.

Im Kofferraum stehen zwei weitere Sitze zur Verfügung, sodass insgesamt sieben Personen Platz in dem SUV finden



Machen was her: 235/50 R19 Reifen

Interesse geweckt? Dann vereinbare doch einen Termin mit dem Autohaus Huf in Büdelsdorf!
Autohaus Huf
Hollerstraße 93-95
Büdelsdorf
Tel.: 04331 / 347 20
www.autohaus-huf.de

AUGEN AUF IM STRASSENVERKEHR

Sekundenschlaf ist eine der häufigsten Ursachen für schwere Unfälle. Umso wichtiger ist es, die Warnsignale zu erkennen, die auf diesen Zustand hindeuten.

Beim Sekundenschlaf, auch Mikroschlaf genannt, handelt es sich um eine Müdigkeitsattacke, bei der man ungewollt einschläft. Diese dauert bei Autofahrer*innen nur bis zu fünf Sekunden, kann aber fatale Folgen haben. „Sekundenschlaf tritt meist nachts und frühmorgens auf, wenn die innere Uhr noch auf Schlafen eingestellt ist“, warnt Peter Schnitzler, Kfz-Experte von ERGO. „Auch wenn man sehr lange am Steuer sitzt, erhöht sich das Risiko.“ Warnsignale sind übermäßiges Gähnen, brennende Augen oder Konzentrations-schwierigkeiten. „Auch ein Frösteln, die

Unfähigkeit, die Augen offen zu halten, und eine Verschlechterung der Stimmung sind erste Anzeichen“, so Peter Schnitzler. Spätestens wenn ein Tunnelblick, unbewusste Tempoänderungen oder Probleme, die Spur zu halten, hinzukommen, ist eine Pause zwingend nötig.

Ausreichend zu schlafen, ist die beste Möglichkeit, um Sekundenschlaf aus dem Weg zu gehen. Besonders längere Strecken sollten Autofahrer*innen nur ausgeruht und fit antreten. „Bei den ersten Müdigkeitserscheinungen sollte man die Fahrt für mindestens 20 Minuten unterbrechen und frische Luft

atmen oder sich bewegen“, rät Schnitzler. Angebliche Wachmacher wie Kaffee, Energy Drinks oder laute Musik wirken nur kurzfristig und schieben die Müdigkeit bloß auf. Autohersteller versuchen, mit technologischen Neuerungen das Unfallrisiko zu reduzieren. Viele Modelle verfügen mittlerweile über Fahrerassistenzsysteme. Diese sind für Neufahrzeuge seit Juli 2024 Pflicht. „Dazu gehören zum Beispiel sogenannte Müdigkeitswarner, die das Fahr- und Lenkverhalten des Fahrers analysieren und durch ein Symbol oder einen Alarmton auf Abweichungen aufmerksam machen“, erläutert

2023 ereigneten sich in Deutschland über 1.900 Verkehrsunfälle mit Personenschaden, die auf Müdigkeit zurückzuführen waren. Besonders gefährlich ist Sekundenschlaf.



Foto: ERGO

Strom einfach selber herstellen und SPAREN

Photovoltaikanlagen • Stromspeicher • Ladetechnik



Schlüsselfertiger Rundumservice und maßgeschneiderte Anlagenkonzepte

Kostenfreie Infoveranstaltung

Erfahren Sie alles über Photovoltaik, Stromspeicher, Energiemanagement und autarke Energieversorgung. Freuen Sie sich auf leckere Häppchen und Getränke in gemütlicher Atmosphäre!

Nächster Termin: 29.01.25 – 18 Uhr



Jetzt zum kostenlosen Infoabend anmelden!

enerix Kiel · Speckenbeker Weg 130 · 24113 Kiel
0431 696 668 57 · kiel@enerix.com · www.enerix.de



enerix_kiel



enerix Kiel

enerix

Kiel

AUSSTATTUNG PER KNOPFDRUCK

Keine Sitzheizung im Auto? Fernlichtassistent oder Abstandstempomat fehlen? Kein Problem, mit „Functions on Demand“ kannst du dein Fahrzeug kontinuierlich an deine Wünsche anpassen. Nils Vogel, Leiter der TÜV NORD Station Rendsburg, erklärt die smarte Innovation.

Im Kern handelt es sich bei Functions on Demand um Extras, die über die Online-Schnittstelle nachträglich erworben werden können. Einige Hersteller bieten sogar die Möglichkeit, bestimmte Funktionen zeitlich befristet zu abonnieren. „Wer beispielsweise im Urlaub eine erhöhte Akkukapazität für das E-Auto benötigt, kann diese für einen Zeitraum freischalten oder testen, bevor sie endgültig erworben wird“, erklärt der Stationsleiter. Für Automobilhersteller eröffnen sich dadurch völlig neue Geschäftsmodelle, sofern diese bereit sind, ihre Fahrzeuge im Vorfeld mit allen verfügbaren Funktionen auszustatten. Vor allem bei Gebrauchtwagen bieten Functions on Demand klare Vorteile. Zweitbesitzer müssen keine Kompromis-

se eingehen und können gewünschte Sonderausstattungen aktivieren, die zuvor nicht freigeschaltet waren.

Die Aktivierung von Functions on Demand erfolgt benutzerfreundlich über das integrierte Fahrzeugmenü oder eine App. Vogel: „Es müssen keine großen Datenmengen heruntergeladen werden, da lediglich Freischaltcodes genutzt werden, um bereits vorhandene Funktionen zu aktivieren.“ In der Regel erfolgt die Nachrüstung sicher und schnell mittels Funkupdate, sodass selbst ein Werkstattbesuch nicht erforderlich ist. Verbraucher*innen haben beim Erwerb von Functions on Demand zudem ein 14-tägiges Widerrufsrecht, da es sich um einen Online-Kauf handelt. „Es ist jedoch ratsam,

im Vorfeld alle Vertragshinweise des Herstellers sorgfältig zu prüfen, um etwaige Missverständnisse zu vermeiden“, so der TÜV-Experte.



„Functions on Demand sind eine Technologie mit großem Potenzial für die Zukunft“ sagt TÜV-Experte Nils Vogel.

Foto: Adobe Stock / metamorworks

Der sichere Hafen für Ihr Fahrzeug in Rendsburg.



Küstengarage



VW ID. Buzz Pro - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 220-206; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO₂-Klasse: A | **VW ID.3 Pro** - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 16,5-15,2; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO₂-Klasse: A | **CUPRA Born** - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 17,5-15,3; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO₂-Klasse: A | **Škoda Enyaq Coupé IV** - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 17,5-15,2; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO₂-Klasse: A. Angaben zu Verbrauch und CO₂-Emissionen bei Spannbreiten in Abhängigkeit von den gewählten Ausstattungen des Fahrzeugs. Für die Fahrzeuge liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.



SKODA



Nutzfahrzeuge

Emil Frey Küstengarage GmbH | Schleswiger Chaussee 26 | 24768 Rendsburg | www.kuestengarage.de

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Mach's dir gemütlich und
deine eigenen vier Wände
zur kleinen Wohlfühloase!
Was du dafür brauchst, findest
du auf den folgenden Seiten.





RUNDUM GEMÜTLICH

Geschwungene Formen bringen den behaglichen Nature-Style in dein Wohnzimmer.

Jetzt geht's rund bei **Möbel Bergemann**: Die aktuellen Sitzmöbel kommen ohne Ecken und Kanten aus, was sie zum kuscheligen Hingucker macht. Auch in Sachen Bequemlichkeit können die neuen Möbel von Gutmann Factory voll punkten. So bietet das Sofa New Spirit mit einer großzügigen Sitztiefe eine gemütliche Sitzfläche für entspannte Stunden. Das Sofa wird mit zwei Rückenkissen und zwei kleinen Kissen geliefert.

Die Polsterung ist formstabil und gewährleistet langanhaltenden Komfort. Die schwarzen Füße aus Kunststoff runden das moderne Erscheinungsbild ab und sorgen für Stabilität. Perfekt dazu passt der Gutmann Factory Sessel New Spirit. Auch dieser ist mit kuschelig-weichem Bouclé-Stoff bezogen und sehr formstabil – ein idealer Begleiter für unzählige Wohlmomente.

Für noch mehr natürlichen Style in deinem Wohnzimmer findest du bei Möbel Bergemann die passenden Möbel. Natürliche Materialien und helle Farben werden durch coole schwarze Metalldetails akzentuiert. So entsteht ein moderner Look, der zum Kuschneln und grenzenlosen Genießen einlädt. Das kompetente Team von Möbel Bergemann berät dich gern zu den aktuellen Trends und freut sich auf deinen Besuch Am Bahnhof 12-18.

HOW TO:

GEMÜTLICHES WINTERREFUGIUM

Mit Kissen, Decken und Co. das Zuhause in eine Wohlfühloase verwandeln.

Wenn die Temperaturen fallen, wird das Zuhause zum Rückzugsort – und Wohntextilien sind der Schlüssel zu mehr Gemütlichkeit. Flauschige Decken in weichen Materialien wie Kaschmir, Fleece oder dicker Wolle laden zu langen Abenden auf der Couch ein und sorgen für wohltuende Wärme. Kombiniert mit dekorativen Kissen aus Samt, Strick oder mit winterlichen Mustern entsteht ein behagliches Ambiente. Ein Must-have für kalte Tage sind auch Teppiche: Ob ein handgeknüpfter Teppich, der Wärme spendet und kalte Füße wärmt oder die flauschige Hochflor-Variante – sie verleihen dem Raum eine Extraportion Gemütlichkeit und halten zugleich Kälte ab.

STILVOLLE DETAILS

Saisonale Akzente lassen sich mit kleinen Details setzen: Betten werden mit wärmenden Überwürfen und Kissenbergen zum kuscheligen Rückzugsort, während Fensterbänke mit Schaffellen oder Filzauflagen Gemütlichkeit verbreiten. Auch Vorhänge aus schweren Stoffen wie Samt oder dichtem Leinen sind perfekte Wohnaccessoires, da sie nicht nur für Behaglichkeit sorgen, sondern auch die Kälte vor den Fenstern fernhalten. Kombiniert mit Kerzenhaltern und sanften Lichtquellen wird das eigene Zuhause zur wohligen Winter-Oase.

Der benuta PURE Wollteppich ist die perfekte Wahl für alle, die Wert auf natürliche Materialien und dezentes Design legen.



Die weichen Wolldecken aus 100 % Schurwolle sehen hübsch aus und laden zum Kuscheln ein



WIR GEBEN ALLES DAFÜR,
dass Sie sich in Ihrem Zuhause wohlfühlen.



Szenguleit

Heizung · Sanitär · Elektro

Rolandskoppel 23
24784 Westerrönnfeld
Tel: 0 43 31 - 8 79 52
www.szenguleit.com

Bauzentrum ZERSSSEN

Ein Unternehmen der Schröder-Gruppe.
RENSBURG • HAMWEDDEL
www.bauzentrum-zerssen.de

Verblender	Fliesen	Holz
Pflastersteine	Werkzeug	Alles fürs Dach
Bodenbeläge	Malershop	Betontankstelle
Fenster & Türen	Berufsbekleidung	Garagentore

Vinylböden von Kährs

im Angebot

Kährs®

NUR
22,90 € pro m^{2*}
~~29,90 €~~ UVP

TOP Qualität

- Mit IXPE-Trittschalldämmung
- Schwimmende Verlegung
- Maximale Haltbarkeit



Scannen & Termin buchen

*Wir beraten
Sie gerne!*

Tel. 04331 786-0

*Auf Wunsch
mit Verlegung!*

Kannur

1210 x 172 x 5 mm
0,30 mm Nutzschicht

Redwood

1210 x 172 x 5 mm
0,30 mm Nutzschicht

Whinfell

1210 x 172 x 5 mm
0,30 mm Nutzschicht

MAGISCHES GRÜN

Das Geschirr Jade verbindet die zeitlose Schönheit beruhigender Grüntöne mit funktionalem Design. Inspiriert vom kostbaren Jadestein, der für seine schützende Kraft und harmonische Energie geschätzt wird, bringt dieses Geschirr ein Gefühl von Gleichgewicht und Ausgeglichenheit auf deinen Tisch.

SUBTILE SCHATTIERUNGEN

Die Glasur sorgt für einen faszinierenden Marmoreffekt, der jedes Stück zu einem kleinen Kunstwerk macht. Die Entwicklung der Farben, angeführt von dunkleren Grüntönen, verleiht dem Jade-Geschirr einen tiefen, beruhigenden Look. Der ockerbraune Farbton an den Rändern von Tellern und Tassen sorgt für einen überraschenden Hauch von Frische und bildet einen reizvollen Kontrast zum Grün.

KLARE LINIEN

Das Design des Jade-Geschirrs ist bewusst schlicht gehalten, mit klaren Linien, die sich nahtlos in jede Tischgestaltung einfügen. Der großzügige Tellerspiegel und der leicht erhöhte Rand sind ideal für kreative Präsentationen. Dank des Designs lassen sich die Komponenten mühelos miteinander kombinieren und ergeben ein attraktives Tischbild.

KRAFT UND RUHE

Die belgische Kollektion umfasst nicht nur Teller, Schalen und Tassen, sondern auch praktische Suppenschalen und gemütliche große Tassen mit oder ohne Ohr. Jade-Geschirr lädt dich ein, einen Moment der Ruhe zu erleben, umgeben von der natürlichen Kraft der Grüntöne – egal zu welcher Tages- oder Jahreszeit.

Mehr dazu unter: www.cosy-trendy.eu

Die reaktive Glasur verleiht jedem Stück der Jade-Kollektion eine fast magische Ausstrahlung.

Die Farbtöne variieren subtil, von zartem Milchgrün bis zu tiefem und intensivem Dunkelgrün, genau wie die vielen Facetten der echten Jade.



Inh. Sönke Nissen

Sönke Reimers

Ernst Heinrich Nissen GmbH Fockbeker Transportbeton

- Ausführung von Erdarbeiten
- Lieferung von Fertigbeton
- Bagger- und Fuhrbetrieb
- Kieswerk
- Entsorgungsfachbetrieb



Sandberg 18 a
24806 Lohe-Förden
Telefon 0 43 35 / 3 79

Werk: Zum Kratt
24787 Fockbek
Telefon 0 43 31 / 6 17 67

Wir wünschen allen ein zimtduftendes
Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr!





5 X ENERGIESPAREN LEICHT GEMACHT

Mit steigenden Energiekosten ist effizientes Heizen besonders wichtig. Schon kleine Maßnahmen machen hier den Unterschied. Wir verraten dir, was du jetzt tun kannst, um die Wärme drinnen und die Kosten draußen zu halten.

1. **Intelligente Thermostate** regulieren die Temperatur präzise und vermeiden unnötigen Energieverbrauch.
2. **Richtiges Lüften** - stoßweise statt dauerhaft - hält die Wärme drinnen und sorgt für einen klaren Kopf.
3. **Fenster- und Tüрдichtungen** zu überprüfen hilft, Zugluft zu vermeiden.
4. Dicke Vorhänge, Teppiche und kuschelige Decken sorgen für **zusätzliche Wärmedämmung** und Gemütlichkeit.
5. Und wer langfristig denkt, kann mit einer **besseren Dämmung** von Wänden und Fenstern sparen und das Zuhause winterfest machen.



GEBÄUDETECHNIK



Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr wünscht Ihr kompetenter Partner für:



- Heizungsanlagen
- Klima- und Lüftungsanlagen
- Solaranlagen
- Sanitärtechnik

Büsumer Str. 113a · 24768 Rendsburg
www.bkr-rd.de

Telefon 04331-49 44

**Musterküchen
Abverkauf**



**WIR
BRAUCHEN
PLATZ
FÜR
NEUHEITEN**

7 Ausstellungsküchen extrem preisreduziert .

Küchencentrum
Rendsburg

Friedrichstädter Straße 26
Tel.: 04331 45063
www.kuechencentrum-rendsburg.de

Seit über
80 Jahren

FAHRENKRUG
KACHELÖFEN UND KAMINE



www.fahrenkrug-kamine.de

- Heizkamine
- Ersatzteile
- Kachelöfen
- Zubehör
- Speicheröfen
- Wartung
- Stilkamine
- Reparaturen
- Fliesenarbeiten

Eichenbergkamp 14-16 24149 Kiel
Kirchenstraße 11 24211 Preetz
Telefon 0431/20 15 15 Telefon 04342/78 78 65



BESONDERHEITEN AUSLEUCHTEN

Ob groß oder klein, verwinkelt oder schmal – viele Zimmer haben ihre Eigenheiten. Doch mit geschickter Beleuchtung lassen sich vermeintliche Problemzonen leicht in Wohlfühlräume verwandeln. Licht und Farbe schaffen harmonische Raumproportionen und zaubern Atmosphäre.

Gut komponierte Beleuchtung berücksichtigt die unterschiedlichen Raumzonen und erfüllt dabei drei Aufgaben: Die Grundbeleuchtung dient der Orientierung. Einzelne Bereiche wie der Esstisch oder Lesesessel bekommen mit einer Platzbeleuchtung zusätzliches Licht. Akzentbeleuchtung lenkt den Blick auf bestimmte dekorative Elemente oder architektonische Besonderheiten.

AUSLADENDE LICHTOBJEKTE

Für Räume mit hohen Decken eignen sich Pendelleuchten: Ein klassischer Kronleuchter oder eine ausgefallene Designleuchte füllen den freien Luftraum und lassen das Zimmer gemütlicher erscheinen. Ihr Licht wird seitlich von den Wänden reflektiert, die Raumhöhe rückt optisch in den Hintergrund. Leuchten mit Pendel schaffen eine gleichmäßige, diffuse Grundbeleuchtung und verteilen ihr Licht angenehm homogen im Raum.

KLEINE RÄUME GANZ GROSS

Helle Farben hingegen lassen Räume größer wirken, weil sie mehr Licht reflektieren. Kühle Töne beruhigen und weiten den Raumeindruck, während Wände mit warmen Farben auf den Betrachtenden zukommen. Lenken Deckenfluter oder Wandleuchten ihr Licht auf den oberen Teil der Wand, wirkt ein Zimmer höher. Eine elegante Lösung sind deckennah verlaufende Lichtleisten. Ihr indirektes Licht wird sanft in den Raum zurückgeworfen.

BETONUNG DER VERTIKALEN

Viele Wohnhäuser aus den 50er-Jahren haben niedrige Decken. Auch diese Räume lassen sich mit einem klugen Licht- und Farbkonzept aufwerten. Entscheidend ist ein hellerer Farbton für die Decke, der den Raum nach oben öffnet. Diese Wirkung können Deckenfluter unterstreichen. Stehlampen beleuchten die Senkrechte zusätzlich: Mit mehreren vertikalen Elementen in der Einrichtung strebt optisch auch die Decke in die Höhe.



MEIN WEIHNACHTSBAUM

EIN STEHENDER STECKBRIEF

Sobald die Tanne ihr jährliches Gastspiel im Wohnzimmer beginnt, stellt sich die unvermeidliche Frage: Wie verwandeln wir den Nadelbaum in ein festliches Wunderwerk, das Familie und Freund*innen aus den Socken haut?

Während traditionelle Dekorationen ihren eigenen Charme haben, erfreuen sich ausgefallene und persönliche Akzente einer echten Hochkonjunktur.

NADELBAUM TRIFFT NONSENS: DER BAUM ALS GESPRÄCHSRETTER

Wir geben zu: Schrille Ornamente sind erstmal nichts Neues. Aber sie werden jedes Jahr ein Stückchen kurioser, und das ist auch gut so. Von der Kaviardose bis zum Mini-Gasgrill – wenn es an den Baum passt, wird es auch aufgehängt. Diese skurrilen Kugeln sind nicht nur ein optischer Knaller, sondern auch der perfekte Gesprächsstoff, wenn einem sonst nichts mehr einfällt. Und wer hätte gedacht, dass man mittlerweile – tatsächlich – die Persönlichkeit eines Menschen an seinem Weihnachtsbaum ablesen kann? Skurrile Weihnachtsbaum-Ornamente, gefunden auf www.westwing.de

Fotos: Westwing

Ihre Immobilie in guten Händen

Wir leben in der Region und kennen und schätzen ihre Menschen. Nicht zuletzt aus diesem Grund hat ein vertrauensvolles und ehrliches Miteinander für uns oberste Priorität.



Sie möchten Ihre Immobilie auch erfolgreich verkaufen? **Melden Sie sich gern!**



Reimer Carstens
Dipl. Betriebswirt (BA)
Kaufmann der Grundstücks-
und Wohnungswirtschaft (IHK) hhh
0162 565 18 85 • rc@rc-immo.de



Marcel Fentner
Bankkaufmann • Immobilienberater
0172 902 34 43 • mf@rc-immo.de



IMMOBILIENBERATUNG CARSTENS GMBH

Assenkoppeln 8 a • 24787 Fockbek • 04331 437 58 20
www.rc-immo.de



IMMOBILIENBERATUNG
REIMER CARSTENS
BEWERTUNG | FINANZIERUNG | VERMITTLUNG



TRADITION TRIFFT INNOVATION IM NORDEN

Seit ihrer Gründung im Jahr 1969 hat sich die Hans Eggert Fahl GmbH, besser bekannt als HEFA, zu einem führenden Anbieter von Röllläden, Sonnen- und Sichtschutzlösungen, Markisen, Terrassendächern und Garagentoren entwickelt. Mit dem Hauptsitz in Kremperheide und weiteren Standorten in Kiel, Büdelsdorf und Rostock ist das Unternehmen fest im Norden Deutschlands verankert. Die Produktionsstätte in Kremperheide wird heute von der

zweiten und dritten Generation geführt und steht für kontinuierliche Weiterentwicklung und Qualität. HEFA setzt auf innovative Lösungen und modernen Service. Nach einer umfassenden Umbauphase eröffnet nun die neue Ausstellung in Kiel, in der die neuesten Produkte und Technologien präsentiert werden. HEFA bleibt ein verlässlicher Partner für hochwertige Lösungen im Bereich Sonnenschutz und mehr. www.hefa-fahl.info

Fotos: falkmedia Regional, Bernuta.de, GrüneEreide

KREATIVE RAUMLÖSUNGEN

Wer individuelle und perfekt eingepasste Möbel wünscht, ist bei RAUMKREATIV Tischlerei MB an der richtigen Adresse. Im persönlichen Gespräch können Schränke und andere Möbelstücke vom Material bis zum Zubehör komplett selbst gestaltet werden. Das kompetente Tischler*innenteam übernimmt die gesamte Beratung, die Fertigung und Auslieferung sowie den anschließenden Einbau – alles aus einer Hand und mit Ansprechpartner*in vor Ort. Durch das exakte Aufmaß können

Möbel auch in Nischen und Schrägen eingebaut werden. Ein weiterer Pluspunkt: Die Tischlerei bietet mit vier bis sechs Wochen zum größten Teil schnellere Lieferzeiten als der herkömmliche Möbelhandel.

Bei Interesse wende dich unter Tel.:

0431 / 210 78 80 an **RAUMKREATIV Tischlerei MB** oder schau vorbei in der Ausstellung in der Eckernförder Straße 44 direkt am Wilhelmplatz.

Foto: RAUMKREATIV



In der Ausstellung beim Wilhelmplatz können diverse Schrank- und Küchenvarianten begutachtet werden



RAUMKREATIV
Einrichtungen nach Maß.

Einbauschränke ...

... finden Sie bei uns!

**Weihnachts-
Aktionen**
im RONDO

Frohes Fest!

Weihnachtliches RONDO

5.-24. Dezember

Mo. bis Sa. 10:00 - 18:00 Uhr
So. 10:00 - 16:00 Uhr

Weihnachtsbaumverkauf

Pflanzen Peikert

ab 6. Dezember

Jeden Fr. und Sa.

Gartendeko Fockbek

6. Dezember

15:00 - 18:00 Uhr

Besuch vom Nikolaus

Ihr habt am 30.11. Euren Nikolausstiefel zum Füllen bei REWE abgegeben? Holt ihn Euch am Nikolaustag wieder ab und macht ein Foto zusammen mit dem Nikolaus.

7. Dezember

Waffelbacken

Weihnachtbasteln

11:00 - 13:30 Uhr



Scannen & mehr erfahren
unter rondo.sh/news

RONDO – einkaufen, erleben, wohlfühlen

RONDO Einkaufszentrum
Am Ahlmannkai 2
24782 Rendsburg/Büdelndorf
Mo.–Sa.: 9 – 20 Uhr
REWE: 7 – 22 Uhr



RONDO



Die Musterküchen im Küchenstudio Holling umfassen alle Wünsche. Manchmal könnt ihr sogar ein Schnäppchen schlagen, wenn Ausstellungsküchen zum Abverkauf stehen

Wir wünschen Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr!

PLANGEMÄSS ZUR NEUEN KÜCHE

Immer wieder einen Besuch wert ist das **Küchenstudio Holling**: Neue Musterküchen bereichern die Ausstellung! Andrea und Jens Holling haben die neuesten Trends in ihr Küchenstudio in Büdeldorf implementiert.

Die Küche hat sich in den vergangenen Jahren zunehmend zum Mittelpunkt des Lebens entwickelt. Sie ist heute nicht nur ein Platz zum Kochen und Essen, sondern ein Treffpunkt für die ganze Familie. Dadurch haben sich auch die Ansprüche an Küchenstudios verändert. Das Küchenstudio Holling, das seit mehr als 30 Jahren in der Hollerstraße in Büdeldorf zu finden ist, umfasst insgesamt 21 aktuelle Ausstellungsküchen. Hier kann man die neuesten Küchentrends erleben. Zu sehen sind namhafte Hersteller wie Nolte, Brigitte oder Ballerina und Geräte von Neff, Miele und Siemens. Passend dazu wird fachgerecht beraten – natürlich auch zu Geräten, mit denen man sein Essen möglichst schonend zubereiten kann. Wer sich bereits vorab einen Eindruck verschaffen möchte, dem bietet der 360°-Rundgang auf der Website einen umfassenden Überblick.

Damit die Ausstellungsfläche immer aktuell ist, stehen bisherige Ausstellungsküchen für günstige Preise zum Abverkauf bereit. Das langjährig eingespielte Team berät individuell nach besonderen Wünschen und Vorstellungen – von der Planung bis zur Umsetzung! Infos unter Tel.: 04331 / 303 71 oder unter www.kuechen-rendsburg.de.



Advertorial

EIN BLICK IN DIE ZUKUNFT
DES SONNENSCHUTZES

ENTDECKE DEN CUBE BEI HEFA

In Kremperheide begeistert der CUBE von Hella im Hauptsitz von HEFA mit einer einzigartigen Beratungserfahrung für Sonnenschutzlösungen.

Erlebe hier, wie modernste Technologie deine Ideen in die Realität umsetzt und mache dich auf den Weg, um dieses revolutionäre Konzept selbst zu entdecken.



Seit Oktober steht der CUBE der Firma Hella im Hauptsitz von HEFA in Kremperheide



Am digitalen Beratungstisch können Kund*innen



Im Inneren des CUBE lassen sich die unterschiedlichsten Szenarien abbilden

Die Firma Hella hat mit dem CUBE ein revolutionäres Konzept für den Vertrieb von Sonnen- und Sichtschutzprodukten auf den Markt gebracht, das in Deutschland seinesgleichen sucht. Als bisher einziger Anbieter dieser innovativen Technologie setzt HEFA neue Maßstäbe in der Kundenberatung.

Die gemeinsame Geschichte des CUBE und der Firma HEFA begann im Februar 2024, als Geschäftsführer Christian Fahl auf der R+T Messe in Stuttgart das Konzept das erste Mal zu Gesicht bekam. Anfangs skeptisch und als „Spielerei“ abgetan, erkannte Fahl schnell das Potenzial: „Das hat ja einen echten Mehrwert für unsere Kunden.“ Fahl zögerte nicht lang und sorgte dafür, dass der CUBE seit Ende Oktober 2024 fest am HEFA-Hauptsitz in Kremperheide installiert ist.

DIE TECHNIK HINTER DEM CUBE

Der CUBE vereint ein neues Ausstellungskonzept in zwei Dimensionen: die großflächige HELLA Erlebniswelt CUBE und die kompakte HELLA Wandlösung WALL. Beide Systeme bieten eine interaktive und immersive Beratungserfahrung, die durch Tageszeit- und Wettersimulationen ergänzt wird. Im Mittelpunkt der Beratung steht kein gewöhnlicher Tisch – es ist ein digitaler Touch-Tisch, der Kunden erlaubt, ihre spezifischen Anforderungen und Wünsche zu visualisieren. In den CUBE eingetreten, wird das erstellte Hausprojekt auf einer Leinwand dargestellt, wo die Wirkung von Sonneneinstrahlung und Sonnenschutz live simuliert werden kann.

ERLEBNIS FÜR DIE SINNE

HELLA bietet mit den Konzepten CUBE und WALL schlüsselfertige High-End-Verkaufstools an, die weit über herkömmliche Ausstel-

lungslösungen hinausgehen. Fachhändler können die Kooperation mit HEFA direkt auf der Messe oder vor Ort in Kremperheide besprechen und evaluieren. Der CUBE ist ein multimedialer Erlebnisraum, der Endverbrauchern und Architekten ein Erlebnis für alle Sinne bietet. Die verschiedenen Zonen innerhalb des CUBE ermöglichen es, die Produkte in realitätsnahen Szenarien zu erleben und das passende Sonnenschutzsystem zu finden.

EINE SMARTE LÖSUNG FÜR DEN AUSSENBEREICH

Mit dem Sonnen- und Helligkeitssensor „Onyx.Tag Sun“ bietet HEFA zudem eine smarte Ergänzung für die Außennutzung. Der Sensor misst die Helligkeit und steuert die Beschattungsanlagen vollautomatisch. Ein weiterer Schritt in Richtung eines komfortablen und energieeffizienten Wohnens. Besuche den CUBE in Kremperheide und erlebe eine neue Dimension der Beratung und Präsentation von Sonnenschutzlösungen. Lasse dich von der Technologie und den Vorzügen des CUBE gegenüber einer herkömmlichen Beratung zu Sicht- und Sonnenschutz faszinieren.

Termine vereinbart du am besten telefonisch vor Ort in der Ausstellung Kremperheide unter Tel.: 04821/890 90.

HEFA HANS-EGGERT FAHL GmbH

Dorfstraße 4, 25569 Kremperheide
Zweigstelle Büdelsdorf. Neue Dorfstraße 89
Zweigstelle Kiel. Asmusstraße 19-21
Zweigstelle Rostock. Am Hechtgraben 12

KRANZ SCHÖN FESTLICH!

Ein weihnachtlicher Kranz bringt Festtagszauber ins Haus. Mit den richtigen Materialien und kreativen Ideen wird das Binden zum Kinderspiel. So erschaffst du – ob mit Freund*innen, alleine oder mit Kids – ein stimmungsvolles Highlight für die Adventszeit.



Du brauchst:

- 1 Strohhohling
- 1 Spule grünen Draht
- 4 Kerzenhalter
- 4 Stumpenkerzen
- Metallstecker
- Deko nach Wahl
- Gartenschere
- Heißkleber



3. SCHRITT:

Schließlich können wir – auf Wunsch – unseren Kranz mit natürlichen Highlights aufpeppen. Von Efeuranken über Eukalyptus bis zur Korkezieherhasel – erlaubt ist, was gefällt. Mithilfe von kleinen Metallsteckern werden die Naturmaterialien auf dem Kranz befestigt.



1. SCHRITT:

Wir beginnen mit der Auswahl unserer Tannensorte, die die Basis unseres Kranzes bilden soll. Alternativ kannst du ebenso gut Moos verwenden. Zunächst müssen wir das Grün richtig bündeln, um es anschließend mit dunkelgrünem Draht um unseren Stroh-Rohling zu wickeln.



4. SCHRITT:

Nun können wir das reich gedeckte Deko-Bufferet plündern. Die Auswahl erstreckt sich von bunten Kugeln über kleine Holzornamente bis hin zu diversen Schleifen, Bändern, Zapfen und Beeren. Nachdem wir unsere Ausbeute nach unseren Vorstellungen auf dem Kranz drapiert haben, geht es an die Heißklebepistolen.



2. SCHRITT:

Nachdem der Stroh-Rohling vollständig von Grün bedeckt ist, werden die Drahtenden miteinander verzwirbelt. Doch was wäre ein Adventskranz ohne seine Kerzen? Damit eben diese fest und sicher auf dem Kranz thronen, wählen wir passende Kerzenhalter aus.

5. SCHRITT:

Es fehlt nur noch das Herzstück der Adventskränze: die Kerzen! Besonders festlich wirken Stumpenkerzen. Wer einen weihnachtlichen Türkranz einem Adventskranz vorzieht, kann mit Kordeln, Borten und Bändern arbeiten, um dem Kranz einen Aufhänger zu verleihen. Und fertig ist das weihnachtliche Meisterwerk!





ALTE KACHEL- UND KAMINÖFEN MODERNISIEREN

Ende des Jahres läuft die Frist der Bundesimmissionsschutzverordnung ab. Im Rahmen der gesetzlichen Verordnung müssen ältere Feuerstätten modernisiert, ausgetauscht oder stillgelegt werden, wenn sie den gesetzlichen Abgasgrenzwerten nicht mehr entsprechen.

Ist eine Holzfeuerung betroffen, erlischt die Betriebslaubnis automatisch. Diese Feuerstätten müssen daher bis zum 31. Dezember 2024 stillgelegt oder modernisiert werden. Also entweder gegen ein neues, modernes Gerät ausgetauscht oder mit Emissionsminderungsmaßnahmen nachgerüstet werden. Unter Minderungsmaßnahmen versteht man den Einbau von Katalysatoren oder Staubabscheidern. Je nach Modell können Staubabscheider entweder im Rauchabzug, im Schornstein oder an der Schornsteinmündung installiert werden. Insbesondere bei handwerklich aufwendig errichteten Wohnraumfeuerstätten kann die Nachrüstung die bessere Alternative zu Abriss und Neuaufbau sein.

Da am 31.12.2024 die Betriebslaubnis erlischt, können Altanlagen nach diesem Stichtag rein rechtlich nicht mehr mit Emissionsminderungsmaßnahmen nachgerüstet werden. In diesem Fall bleibt dem Besitzer oder der Besitzerin nur noch die Wahl zwischen Stilllegung oder Austausch.

WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer
Rollladen • Innentüren • Reparatur
Wartung • Insektenschutz
Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



**Wir erstellen Ihnen gerne
ein kostenloses Angebot!**

Wisser GmbH
Hollerstraße 105
24782 Büdelsdorf

Telefon 0 43 31 / **3 13 86**
Fax 0 43 31 / **3 98 00**
info@wisser-buedelsdorf.de

www.wisser-buedelsdorf.de

BUND
FRIENDS OF THE EARTH GERMANY

**Dieser Schmetterling
braucht Ihre Hilfe!**

€ bund-sh.de/spenden

MODE & BEAUTY

Sei du selbst, denn alle anderen gibt es schon!
Wir wollen mit frischen Impulsen und ganz viel Selbstbewusstsein ins neue
Jahr starten. Bist du dabei?





Carolin vorher... .. und nachher



Kirsten vorher... .. und nachher

DER GROSSE UMSTYLING- JAHRESRÜCKBLICK



Tatjana vorher... .. und nachher

Was für ein schönes Jahr voller aufregender Umstylings! Britta und Mario Müller bedanken sich bei ihrem tollen Team und den großartigen Kandidatinnen.

Die Vorfreude auf die nächste Staffel 2025 wächst ...

Allen Kund*innen ein besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr!



Anja vorher... .. und nachher

BEREIT FÜR EIN UMSTYLING?
Sei dabei und bewirb dich jetzt mit Foto unter redaktion@rendsburgerleben.de für dein persönliches Umstyling. Damit auch du dich einmal ganz neu entdecken kannst!



BRITTA & MARIO
MÜLLER
FÜR HAAR & HAUT



Melanie vorher... .. und nachher



Sabrina vorher... .. und nachher

Britta & Mario Müller, Paradeplatz 6, Rendsburg, Tel.: (04331) 12 37 13, www.bm-rd.de



Im Dezember findest du nicht nur viele tolle Geschenkideen, sondern auch die schönste Weihnachtsatmosphäre im Outlet!

CHRISTMAS SHOPPING IM DESIGNER OUTLET

Bei bis zu 70 Prozent Rabatt auf Marken- und Designerwaren macht der Weihnachtseinkauf gleich doppelt Spaß. Im McArthur Glen Designer Outlet in Neumünster findest du sicher ein paar tolle Geschenke!

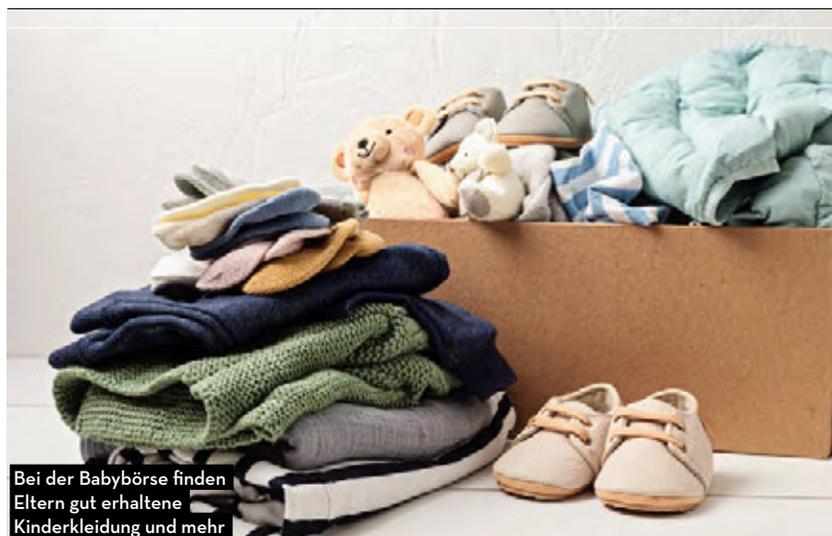
Es ist nie zu früh oder zu spät, sich in Weihnachtsstimmung zu bringen. Und einer der besten Orte dafür ist wohl das Designer Outlet Neumünster. Hier findest du eine magische Welt voller Designermode, Haushaltswaren, Sportbekleidung und Lifestyle-Marken. Soll es eine einzigartige Uhr von Fossil für deinen Vater sein? Eine neue Handtasche von Michael Kors für deine

Mutter? Oder moderne Sneaker von Nike für deine Schwester? Luxuriöse Pyjama-Sets von Polo Ralph Lauren, Cashmere-Pullover von BOSS, Beautyschätze von Rituals – hier gibt es einfach unzählige Geschenkideen.

Und die weihnachtliche Stimmung hört nicht mit dem Einkaufen auf. Denn das Outlet bietet Sehenswertes und Genuss für einen ganzen Tagesausflug. Alles ist festlich

geschmückt, überall gibt es leckeres Essen und wärmende Getränke sowie zahlreiche Show-Elemente zu erleben. In der Weihnachtszeit gibt es auf dem gesamten Festivalgelände kostenfreies WLAN, „Hands-free-Shopping“ und eine hundefreundliche Umgebung. Weitere Informationen und Angebote findest du auf der Website: www.mcarthurglen.com

Foto: Adobe Stock



Bei der Babybörse finden Eltern gut erhaltene Kinderkleidung und mehr für kleines Geld.

BABYBÖRSE IN DER NORDMARKHALLE

Der Kauf von Baby- und Kinderausstattung sowie Bekleidung geht erfahrungsgemäß ins Geld und die lieben Kleinen wachsen so schnell heraus, dass schöne, meist sehr gut erhaltene Teile einfach nicht mehr benötigt werden. Daher erfreuen sich die Kinderbasare und Babyflohmärkte auch in Rendsburg-Eckernförde großer Beliebtheit. Hier können (werdende) Eltern oder Großeltern gebrauchte Kindersachen und weitere Secondhand-Artikel kaufen oder auch selbst verkaufen. Bei der Babybedarfs- und Kleiderbörse am 7. und 8. Dezember in der Nordmarkhalle stehen Baby-, Sport-, Umstands- und Kinderbekleidung, Spielzeug, Alltagsgegenstände und Mobilitätsprodukte wie Fahrradsitze und Co. zur Auswahl. Neben dem Einkauf können Besucher*innen in netter Atmosphäre mit anderen Eltern und Kindern ins Gespräch kommen. Samstag ist von 13 bis 17 Uhr geöffnet, Sonntag von 9 bis 13 Uhr.

7. und 8. Dezember, Nordmarkhalle

ANGEBOT BEI DER BABYBÖRSE

(ohne Anspruch auf Vollständigkeit oder Richtigkeit)

Baby- und Kinderbekleidung, größensortiert, Schuhe, Sandalen, Turnschuhe, Gummistiefel, Babybetten, Bettwäsche, Wickelkommoden, Stillkissen, Babyphon, Badewannen, Toiletensitze, Kinderwagen und Kinderbetten, Laufgitter, Treppenschutzgitter, Auto- und Kinderfahrradsitze, Fahrräder, Laufroller, Dreiräder, Roller, Bobby Cars, Trecker und Spielzeug, Umstandskleidung, Sportmode

Foto: Adobe Stock

ADVENTS SHOPPING

Sparen Sie jetzt

ab 50 € Einkauf **10 %**

ab 100 € Einkauf **15 %**

ab 150 € Einkauf **20 %**

zusätzlich auf alle Artikel*



**JETZT
ENTDECKEN**

CJ SCHMIDT
OUTLET
MARKEN · MODE

*gültig bis zum 23.12.2024

EIDERPARK RENDSBURG

Öffnungszeiten:
Mo bis Sa 9 - 18 Uhr

*Zauberhafte Geschenkideen mit unseren
La Biostetique Geschenksets für Haut und Haar.*



LA BIOSTHETIQUE®
PARIS
**FRISEUR
ANKE MILDE**

*Unser Team sagt DANKE für das entgegengebrachte Vertrauen
und wünscht allen eine besinnliche Weihnachtszeit
und alles Gute im neuen Jahr!*

Öffnungszeiten über die Feiertage:
Wir machen Urlaub ab
Montag, 23. Dezember.
Ab Donnerstag, 2. Januar 2025
sind wir wieder für Sie da!

Friseur Anke Milde
Bennebeker Straße 1
24848 Kropp
Tel.: 046 24 / 80 33 38



Anke Milde (ganz rechts) und ihr Team freuen sich auf deinen Besuch in ihrem Friseursalon in Kropp

ZAUBERHAFTER GESCHENKIDEEN

Anke Milde übt ihren Beruf mit Leidenschaft aus. Gemeinsam mit ihrem Team zaubert sie aber nicht nur schöne Haarschnitte auf die Köpfe ihrer Kund*innen. Die Friseure verpassen den Besuchern des Salons nicht selten auch ein ganz neues Lebensgefühl. Willst du deinen Look noch vor Weihnachten auffrischen? Dann sichere dir schnell einen der begehrten Termine! Ab dem 23. Dezember bis zum 2. Januar 2025 macht das Team Betriebsurlaub. Bis dahin erhältst du die exklusiven Weihnachtspräsente der französischen Marke La Biosthétique. Eine tolle Geschenkidee – für dich oder deine Lieben.

Foto: Friseur Anke Milde



FIGARO
Exklusive Haarmoden für jedermann

**WIR HABEN GRUND ZUM FEIERN!
30 JAHRE SALON
NIENSTADTSTRASSE
VIELEN DANK AN ALLE UNSERE KUNDEN
FÜR DIE JAHRELANGE TREUE.
WIR FREUEN UNS AUF
DIE NÄCHSTEN 30 JAHRE.
ALLEN KUNDEN WÜNSCHEN WIR
FROHE WEIHNACHTEN UND EINEN
FANTASTISCHEN RÜTSCH
INS NEUE JAHR.**

Salon Figaro
Nienstadtstraße 17
24768 Rendsburg

Tel.: 04331/203 65 01
Öffnungszeiten: Di.-Fr. 08.30-18 Uhr, Sa. 8-13 Uhr, Mo. geschlossen

30 JAHRE FIGARO

Man sieht es ihnen nicht an, aber Anke, Jeannine und Olaf sind seit über 30 Jahren Teil des **Friseursalon Figaro** von Beata Lausch. Das Geschäft eröffnete 1994 in der Nienstadtstraße (vorher Schleufkuhle), besteht seit drei Jahrzehnten erfolgreich und ist damit wohl einzigartig in Rendsburg. Die Zweigstelle im Rondo gibt es seit 15 Jahren. Gemeinsam hat das Team viele Höhen und Tiefen erlebt, aber immer gemeinsam gemeistert. Und das Beste? Auch die Zukunft des Figaro ist bereits durch eine Nachfolge gesichert. Im Dezember gibt es viel zu feiern – davon haben auch die Kund*innen einiges! Zum Beispiel erhalten sie 50 % auf alle Schwarzkopf-Artikel. Vereinbare am besten gleich deinen Termin unter
Tel.: 04331 / 203 65 01.

AKTION
50 % auf alle
Schwarzkopf-Artikel
im Dezember

Sie kennen sich mit allen Trends der Haarkunst aus: Jeannine, Beata, Anke und Olaf vom Salon Figaro



Foto: Salon Figaro Sylwia



Olga Nissen bietet eine attraktive Gutscheinkaktion und viele Geschenkideen zur Weihnachtszeit.



ENTDECKEN SIE EINE NEUE DIMENSION DER SCHÖNHEITSPFLEGE - EFFIZIENT, WIRKUNGSVOLL UND INDIVIDUELL AUF IHRE BEDÜRFNISSE ABGESTIMMT.

- PERMANENT MAKE - UP
- HYDRAFACIAL
- MICRODERMABRASION
- MICRONEEDLING
- ACID PEEL / BIOREPEEL / PRX T33
- DAUERHAFTE HAARENTFERNUNG
- HAND UND NAGELPFLEGE
- LASH & BROWLIFT

HOLLYWOOD GLOW

Wer möchte es nicht – einmal so strahlen wie die Stars aus Amerika? Bei Nissen Kosmetik kommst du diesem Traum auf jeden Fall ein ganzes Stück näher!

Hier erwarten dich exklusive Beauty-Behandlungen, zum Beispiel Microneedling, Hydrafacial, Microdermabrasion oder Permanent Make-up. Olga Nissen und ihr Team sind absolute Expertinnen auf diesem Gebiet und führen ihr Handwerk behutsam und feinfühlig aus. So entstehen sehr natürliche, jugendliche und frische Looks. Das Medical Beauty Studio bietet keine herkömmliche Kosmetik, sondern setzt auf hochwirksame Produkte und apparative Behandlungen, um nachhaltige Ergebnisse zu erzielen. Hier treffen innovative Technologien und maßgeschneiderte Lösungen aufeinander, die die Haut sichtbar verändern.

In den großzügigen, lichtdurchfluteten Räumlichkeiten in der Hollerstraße

12 in Büdelsdorf findest du Ruhe und Entspannung. Dies ist deine neue Anlaufstelle für Schönheit und Wohlbefinden. Der Service ist hervorragend und die Leistungen vielfältig. Welche Behandlung die richtige ist, erklären Olga Nissen und ihre Kolleginnen. So stellen sie auch sicher, dass die Pflegeroutine sich harmonisch in deinen Alltag einfügt und die Haut optimal versorgt – für echten Hollywood Glow. Termine gibt es unter Tel.: (04331) 66 333 03.

EXKLUSIVE GUTSCHEIN-AKTION

Kaufe im Dezember einen Gutschein im Wert von 50 Euro oder mehr und erhalte zusätzlich 10 %. Außerdem bietet das Studio viele liebevoll verpackte Geschenkideen zu Weihnachten.



NISSEN KOSMETIK

Hollerstraße 12 · 24782 Büdelsdorf

Tel. 0 43 31 / 66 33 303

olga.nissen@web.de

www.nissen-kosmetik.de

GESUNDHEIT & WELLNESS

Warum wir den Dezember lieben? Weil er nicht nur das Ende des Jahres und damit die feierliche Weihnachtszeit einläutet, sondern durch graues Winterwetter draußen auch endlich Zeit für Gemütlichkeit zu Hause schafft!





Für ein Weihnachtsfest voller guter Gespräche:
Bei Nadine Kienaß gibt es jetzt neue Instant-Fit-Hörssysteme

GUTES HÖREN ZUM WEIHNACHTSFEST

Unser Leben ist bewegt, dynamisch und laut. Das hat Folgen: Die Weltgesundheitsorganisation WHO schätzt, dass bis zum Jahr 2050 über 700 Millionen Menschen von Hörverlust betroffen sein werden.

Doch um sozial aktiv und gesund zu bleiben, ist gutes Hören unerlässlich. Hier helfen Hörgeräte.

Sie sind klein, unauffällig, komfortabel und vor allem funktional: Hörgeräte haben heute nichts mehr mit den klobigen Hörhilfen von früher zu tun. Zum Beispiel gibt es jetzt die nächste Generation des Instant-Fit-Hörsystems. „Dabei handelt es sich um ein sogenanntes CIC-, also Completely-in-the-Canal-Hörgerät“, erklärt Hörakustik-Meisterin Nadine Kienaß. „Mit nur 12 mm Größe sitzt es fast unsichtbar im Ohr. Und durch den eingebauten Lithium-Ionen-Akku schafft das Hörgerät eine Laufzeit

von bis zu 28 Stunden ohne Pause.“ Der dazugehörige Charger wird über USB oder per Induktion aufgeladen und verfügt über eine eingebaute Powerbank für unterwegs. So können die Hörgeräte ohne externe Stromquelle bis zu viermal voll aufgeladen werden. Verschiedene Aufsätze sorgen für flexiblen Komfort im Ohr, sodass die Geräte ohne Maßanfertigung schnell verfügbar und bequem zu tragen sind. „Mit den Instant-Fit-Hörssystemen erfüllen wir einmal mehr den Kundenanspruch an

Hörgeräte mit maximal diskretem Design, leichter Handhabung und Spitzentechnologie. „Denn brillantes Hören ist wichtig für unseren Alltag. Dass wir hier mit Hörgeräten ein bisschen nachhelfen, muss ja keiner sehen.“

Interessierte sind herzlich eingeladen, das neue Hörsystem zu testen und gleichzeitig von den Winter-Angeboten zu profitieren: **DK Dagmar Kienaß – besser HÖREN, Wallstraße 38, Rendsburg, www.dk-hoeren.de**

Foto: Kienaß

Dagmar Kienaß

Ihre Hörgeräteprofis

WINTER Angebote

Jetzt Termin vereinbaren



Im-Ohr-Hörssystem
als Batterievariante

ab **99€***

als Akkuvariante

ab **399€****



Disshorn 2a, 24787 Fockbek - Tel.: 04331 14 84 10 | Wallstraße 38, 24768 Rendsburg - Tel.: 04331 43 73 555

*/** Aktionspreis gültig bis 31.01.2025 beim Kauf von Instant-Fit-Hörssystemen mit Batterie oder Akku (exkl. Ladestation) der Firma SoniTon. Gilt für Mitglieder gesetzlicher Krankenkassen mit Leistungsanspruch und ohrenärztlicher Verordnung, zzgl. der gesetzlichen Zuzahlung von 10,-/Hörssystem. Angebote nicht mit weiteren Aktionen und Gutscheinen kombinierbar.

FÜR DEINE GESUNDHEIT

Fit und gesund ins neue Jahr - mit Physiofit Büdelsdorf



Christopher Schöning (li.) und Florian Viergutz wissen: Der Bewegungsmangel ist die häufigste Ursache von orthopädischen Krankheitsbildern

Mit der kalten Jahreszeit wird es umso wichtiger, sich ausreichend zu bewegen. Aktuell haben viele Menschen mit Schulter-Nacken-Problemen und Rückenschmerzen zu tun. Erkennst du dich darin wieder? Dann tue etwas dagegen! Bei Physiofit Büdelsdorf wirst du individuell beraten und behandelt – nicht nur bei akuten Beschwerden, sondern auch vorbeugend. Damit legst du den besten Start ins neue Jahr hin! Das Team unterstützt mit Krankengymnastik, gerätegestützter Krankengymnastik (KGG), manueller Therapie, KG ZNS PNF (neurologische Behandlung), manueller Lymphdrainage, klassischer Massagetherapie, Wärmepackungen und CMD (Kieferbehandlungen). Aufgrund des dazugewonnenen Personals gibt es aktuell kaum Wartezeiten und Termine innerhalb von ein bis zwei Wochen. Normalerweise

dauert dies bis zu sechs Wochen. Erste Tipps bieten der Instagram-Account der Praxis (physiofit_buedelsdorf), die Homepage (www.physio-fit-praxis.de) oder natürlich ein persönliches Gespräch unter Tel.: (04331) 30 100. Fang' jetzt an und buche dir deinen Termin.

WEIHNACHTSAKTION: FITNESS VERSCHENKEN

Noch bis zum 23. Dezember kannst du einen Gutschein bei Physiofit Büdelsdorf erwerben und dir selbst oder einem lieben Menschen schenken. Die Praxis bedankt sich bei allen Patient*innen für das entgegengebrachte Vertrauen und bei den Mitarbeitenden für die tolle Zusammenarbeit. Allen ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Foto: villa vitalis

1x Massage 25€

1x Massage + Fango 35€

3x Massage 70€

3x Massage + Fango 95€

WINTERBLUES?

GÖNN' DIR

UNSERE WEIHNACHTSANGEBOTE

Auch als Geschenk

DEINE ☎ 04331/ 30 100 • 🌐 www.physio-fit-praxis.de

PHYSIOPARXIS

Alte Dorfstraße 19 • **IN BÜDELSDORF**

PHYSIO fit



Interessierte sind herzlich zu einem unverbindlichen **INFOABEND** am 8. Januar 2025 von 18-19 Uhr in die Kaiserstraße 24 in Rendsburg eingeladen.

EHRENAMT MIT HERZ

Der ambulante Hospizdienst des Palliativnetz HORIZONT steht Menschen zur Seite, die nur noch wenig Zeit haben. In dieser Lebensphase brauchen sie Unterstützung – zum Beispiel von Ehrenamtlichen.

Das Ehrenamt im Hospizdienst richtet sich an Menschen, die schwer Erkrankte und ihre Angehörigen begleiten möchten. Sie können Betroffene und ihre Familien mit Gesprächen unterstützen, ein offenes Ohr für Fragen, Sorgen und Ängste anbieten, Termine außer Haus begleiten oder einfach gemeinsame Zeit verbringen. All das gibt den betroffenen Menschen Kraft und das Gefühl, dass sie in ihrer Situation nicht allein sind.

Der Einstieg in ein Ehrenamt im Hospizdienst erfordert keine Vorerfahrung im medizinischen oder pflegerischen Bereich. Ehrenamtliche werden gründlich auf ihre Tätigkeit vorbereitet. Dazu gehören der Umgang mit den Themen Sterben, Tod und Trauer, das Erkennen von Bedürfnissen der Betroffenen sowie hilfreiche Gesprächstechniken. Mehr dazu unter Tel.: 04331 / 463 95 69 und hospizdienst@pn-horizont.de.

Foto: Palliativnetz HORIZONT



Wenn Menschen mit sich und ihrer Familie nicht im Reinen sind oder sich einsam fühlen, können die Weihnachtstage auf die Stimmung schlagen.

SELBSTHILFE GEGEN WINTERBLUES

Weihnachten ist die Zeit großer Gefühle – und oft auch großer Erwartungen. Da kann es schnell passieren, dass Menschen in ein Loch fallen. Andere empfinden ihre Familie als stressig und die ungewohnte Nähe belastet sie. Hinzu kommt, dass das fehlende Sonnenlicht im Winter auf die Stimmung drückt. Viele sprechen dann vom „Winterblues“ oder gar einer „Weihnachtsdepression“. Diese liegt nur dann vor, wenn Betroffene über mindestens zwei Jahre Winterphasen mit Depressionen haben, die immer erst im November beginnen und dann im März für die restliche Zeit des Jahres verschwinden. Bei der Mehrzahl der Menschen aber sind es natürliche Schwankungen. Trotzdem ist es gut, seine eigene Belastbarkeit einschätzen zu lernen. Schränke bewusst die Dauer belastender Situationen ein, um mehr Raum für dich selbst zu haben. Bewege dich zudem an frischer Luft, denn körperliche Aktivität hat eine stimmungsregulierende Wirkung, auch wenn es vielleicht am Anfang schwerfällt. Hilft beides nicht, versuche mit vertrauten Personen zu sprechen oder suche dir Hilfe bei einem*r Psychotherapeut*in.

Quelle: AOK

Foto: Adobe Stock

An deiner Seite mit dabei

Den letzten Weg nicht alleine gehen!

Gesucht! Ehrenamtliche Wegbegleiter:innen

Infoabend am 8. Jan. 2025
18:00 - 19:00

Kaiserstr. 24
24768 Rendsburg



PALLIATIVNETZ HORIZONT

pn-horizont.de
04331 - 4639569

Mo'he kusse Familie

Steiff

WENDT & KOHN

MAROLIN

WERNER FIGUREN

Kunstgewerbe Brandenburg

Holtenauer Straße 312 • 24106 Kiel-Wik
Tel. 04 31 / 33 49 74 oder 01 71 / 4 64 11 83

Öffnungszeiten:
Di. - Sa. 10.30 - 13.00 Uhr • Di. - Fr. 15.00 - 18.00 Uhr
Montags geschlossen

 **WIDDER**
21.03.-20.04.

Du bist jetzt energiegeladener, aber vielleicht auch etwas ungeduldig mit langsameren Mitmenschen. Konzentrierst du deine Kräfte jetzt auf einige wenige Vorhaben, hast du dort die Gelegenheit, einen großen Schritt nach vorn zu machen.

 **STIER**
21.04.-20.05.

Flirten fällt dir so leicht wie lange nicht, doch die Konkurrenz ist auch nicht schüchtern. Eine Abfuhr bedeutet keineswegs das Ende. Abwarten heißt das Zauberwort. Was dich beruflich in den letzten Monaten eine Menge Kraft gekostet hat, gelangt zum Abschluss. Prüfe neue Angebote genau.

 **ZWILLINGE**
21.05.-21.06.

Willst du jemanden von dir begeistern? Deine Sterne unterstützen dich! Ob mit oder ohne Partner*in, ob allein oder in der Gruppe: Du fühlst dich gut, so wie du bist. Jemand ist davon beeindruckt. Beruflich bist du dazu aufgefordert, deinen Standpunkt darzustellen. Setze dich für deine Sache ein.

 **KREBS**
22.06.-22.07.

Du sprühst über vor Energie und kannst viel für dich erreichen. Hast du in der letzten Zeit mit etwas Neuem begonnen, wirst du dies jetzt mit Leichtigkeit weiterentwickeln und voranbringen. Auch was du lange aufgeschoben hast, erledigt sich fast wie von selbst. Kaum ein Problem, für das du nicht zumindest eine theoretische Lösung findest.

 **LÖWE**
23.07.-23.08.

Du stößt in diesem Monat auf die unterschiedlichsten Entwicklungen und Möglichkeiten. Ob du dich von diesen eher verwirren lässt oder „aus dem Vollen schöpfst“, hängt natürlich nur von dir ab. Deine nette Art wird übrigens nicht immer so aufgenommen, wie du gerne möchtest. Falsche Bescheidenheit ist also nicht nötig.

 **JUNGFRAU**
24.08.-23.09.

Auch wenn du dich fragen musst, wie schnell deine Pläne realisierbar sind, solltest du dir dennoch nicht selbst den Wind aus den Segeln nehmen. Setz dich für deine Sache ein, kommt dir auch das Glück entgegen.

 **WAAGE**
24.09.-23.10.

Was wird dir jetzt nicht gelingen? Diese Zeit ist sowohl geeignet, wichtige Dinge allein in Angriff zu nehmen, als auch dafür, sich mit anderen auszutauschen. Du kannst diese Wochen auch damit verbringen, deine Zeit einfach zu genießen.

 **SKORPION**
24.10.-22.11.

Angelegenheiten, die dich allein betreffen, laufen weitgehend zu deiner Zufriedenheit. Du hast inzwischen ja auch einiges für dich geklärt. Jetzt kannst du bereits die ersten Ergebnisse deiner Bemühungen ernten. In der Liebe darfst du aber gern etwas mehr aus dir herausgehen.

 **STEINBOCK**
22.12.-20.01.

Bald geht es wieder mit Vollgas voran. Ohne etwas zu überstürzen, kannst du auf neue Angebote aufgeschlossen reagieren. Plane deine weiteren Schritte also auf lange Sicht. Gespräche und Aktivitäten mit Freund*innen geben dir in der zweiten Monatshälfte neue Anregungen.

 **WASSERMANN**
21.01.-19.02.

Verlangst du zu viel von dir, könntest du schon bald enttäuscht sein. Gerade, wenn es im Job oder in der Ausbildung hektisch zugeht, solltest du jetzt nicht auf Schnelligkeit, sondern lieber auf Gründlichkeit setzen. Wage in der Liebe den ersten Schritt.

 **FISCHE**
20.02.-20.03.

Deine Sterne sorgen für gute Gelegenheiten, doch die Initiative muss von dir kommen. Falls du keine positiven Entwicklungen siehst, wird es Zeit, die eigene Einstellung zu untersuchen, die dies verhindert. Finde heraus, was deinem Erfolg mehr im Wege steht – die Umstände oder deine Haltung. Vielleicht lohnt es sich, einige alte Projekte auszusortieren.

**STERNZEICHEN
DES MONATS**



SCHÜTZE
23.11.-21.12.

Du bist herausgefordert, dich von einer alten Sicht der Dinge zu lösen. Dabei geht es vor allem um Veränderungen in Bereichen, die längst zu starr geworden sind. Das heißt aber nicht, dass du alles allein schaffen musst. Und wenn du die notwendigen Einschränkungen akzeptierst, kannst du immer noch Ziele erreichen, die andere sich nie zutrauen würden. Du entwickelst zu Jahresende eine unglaubliche mentale Stärke und überwindest so alle Herausforderungen.



**UNSER
ASTROLOGE**

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle RENDSBURGERLEBEN-Horoskop. Möchtest du es noch genauer wissen? Fordere dein persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de an.



Dr. Caliebe verhilft dir zu einem strahlenden Lächeln!

LACHEN MIT HERZ

Ästhetischer Zahnersatz verhilft Menschen wieder zu herzhaftem Lachen – zumindest, wenn er in der Zahnarztpraxis von Dr. Caliebe in der Parkallee 9 in Bündelsdorf angefertigt wurde. Hier können sich Patient*innen zwischen Vollkeramik, Keramik-Inlays und Veneers entscheiden. Die erfahrene Zahnärztin Dr. Eva-Rebecca Caliebe und ihr Team gehen besonders behutsam vor, sodass man hier keine Angst vor der Behandlung haben muss!

Neben ästhetischen Zahnersatzlösungen bietet die Praxis auch die professionelle Zahnreinigung an. Diese wird alle sechs bis 12 Monate empfohlen und sorgt für ein strahlendes Ergebnis und spürbar glattere und hellere Zähne. Buche dir deinen Termin am besten noch vor Weihnachten unter Tel.: (04331) 380 38 oder auf www.zahngesundheit-buedelsdorf.de.

Foto: contrastwerkstatt/Adobe

Advertorial

GESUND DURCH DEN WINTER

Schmerzfrei und gesund die Herbst- und Wintertage genießen – das wünscht sich wohl jeder. Doch Schmerzen schränken die physische Aktivität des Körpers ein und senden einen Hilferuf. Diese Signale sollten frühzeitig erkannt und gezielt sowie nachhaltig behandelt werden. Das Team der **Praxis Eiderland** in Fockbek ist darauf spezialisiert, bei akuten oder chronischen Schmerzen zu helfen und die Ursache der Beschwerden zu finden, damit der Körper wieder heilen kann. Die Praxis ist auf amerikanische Chiropraktik, Schmerz- und Rheumatherapie sowie Naturheilkunde spezialisiert. Auch die Faszientherapie wird hier erfolgreich in den Behandlungsplan integriert. Zudem praktiziert Sven Schelling die Stoßwelle, die bei Fersensporn oder Kalkschulter genutzt werden kann.

Praxis Eiderland, Krattredder 22, Fockbek

Tel.: (04331) 339 85 56, www.praxis-eiderland.de



„Schöne Adventszeit, schöne Weihnachten und guten Rutsch für unsere Patienten.“
Melanie und Sven Schelling



IMMER EIN GUTER BISS dank gesundem, festem Zahnfleisch!

Zahnfleischentzündungen sollten sofort behandelt werden, um eine mögliche Parodontose zu verhindern.

Wir bieten Ihnen in unserer Praxis ein engmaschiges Prophylaxeprogramm oder eine adäquate Parodontosebehandlung, so dass Sie gut zubeißen können!

04331 - 38038

Zahngesundheit Bündelsdorf

Dr. Eva-Rebecca Caliebe • Parkallee 9 • 24782 Bündelsdorf
www.zahngesundheit-buedelsdorf.de

Ihr Jahr 2025



Wo stehen Ihre Chancen bestens, wo sollten Sie sich zurückhalten?



persönliches Jahreshoroskop
ca. 25 Seiten, EUR 65.-

Telefonberatung 1 Std. EUR 120.-

weitere Angebote auf
www.12Zeichen.de

Astrologe & Coach
Martin A. Banger



Tel.: 04334 181000 • email: banger@12Zeichen.de

Jahresplanung • Partnerschaft • OP-Termine
Geschäftsberatung steuerlich absetzbar



Die Kruste auf den Medaillons haben wir mit Spekulatius verfeinert. Das lässt nicht nur Weihnachten auf dem Teller einziehen, es bringt auch eine feinsüße Würze mit sich, die toll mit dem Fleisch und dem herben Rosenkohl harmoniert.



GENUSSERLEBNISSE

FEINES FLEISCH

Schweinemedallions, Entenkeule, Kalbsinvoltni und Hähnchenbrust sind die Stars unserer weihnachtlichen Festtafel. Lad' dir schon mal liebe Gäste ein und freu' dich auf ein köstliches Beisammensein!



GRATINIERTER SPEKULATIUS-SCHWEINEMEDAILLONS MIT ROSENKOHL-MAFALDINE

Für 4 Personen

Zubereitungszeit 55 Minuten

1/2 Bund gemischte Kräuter (z. B. Petersilie, Thymian, Majoran)

100 g	Spekulatiuskekse
50 g	Semmelbrösel
2	Eigelb
100 g	weiche Butter
1 EL	Senf
500 g	Rosenkohl
1	Granatapfel
8	Schweinemedallions (à ca. 125 g)
3 EL	natives Olivenöl extra
400 g	Mafaldine
etwas	Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

- Die Kräuter waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen. Einige zum Garnieren beiseitelegen, den Rest fein hacken. Kekse fein mahlen und in einer Schüssel mit Kräutern, Semmelbröseln, Eigelben, 50 g Butter, Senf sowie etwas Salz und Pfeffer zu einer glatten Masse verkneten.
- Den Rosenkohl putzen, waschen und in die einzelnen Blättchen teilen. Den Granatapfel waagrecht halbieren und die Kerne zwischen den weißen Häutchen herauslösen.
- Den Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Die Schweinemedallions trocken tupfen, ggf. mit Küchengarn in Form binden und rundum mit Salz würzen. Öl in einer großen Pfanne erhitzen, das Fleisch darin rundherum scharf anbraten.

In eine Auflaufform setzen, die Bröselmasse gleichmäßig darauf verteilen und leicht andrücken. Die Medallions im vorgeheizten Ofen in 15–20 Minuten goldbraun gratinieren.

- Mafaldine nach Packungsangabe in reichlich kochendem Salzwasser al dente garen. Restliche Butter in der Pfanne erhitzen, den Rosenkohl darin schwenken. Etwas Pastakochwasser und die tropfnassen Mafaldine dazugeben und unterschwenken. Die Granatapfelkerne untermengen und die Pasta mit Salz und Pfeffer abschmecken. Das gratinierte Fleisch aus dem Ofen nehmen und kurz ruhen lassen. Mit der Pasta auf Tellern anrichten. Das Gericht mit den übrigen Kräutern garnieren und servieren.

Alternative Beilage

KARTOFFEL-PASTINAKEN-PÜREE

800 g mehligkochende Kartoffeln und 400 g Pastinaken schälen, waschen und in grobe Stücke schneiden. Dann in kochendem Salzwasser in 15–20 Minuten weich garen. 3 Stiele Petersilie waschen und trocken schütteln. Blättchen abzupfen und fein hacken. Die Kartoffel-Pastinaken-Mischung in ein Sieb abgießen, zurück in den Topf geben und kurz ausdampfen lassen, dann 200 ml heiße Milch und 50 g Butter dazugeben. Alles stampfen. Abgeriebene Schale von 1/2 Biozitrone und Petersilie unterheben. Das Püree mit Muskat, Salz und Pfeffer abschmecken.

Die Polentabeilage haben wir vor dem Braten mit Plätzchenausstechern in niedliche Tannenbäume verwandelt. Verwende Ausstecher deiner Wahl, so machen z. B. auch Sterne, Glocken oder Stiefel eine gute Figur auf den Tellern.

ENTENKEULE MIT CRANBERRYROTKOHL UND POLENTA-TANNENBÄUMCHEN

Für 4 Personen

Zubereitungszeit 2 Stunden

1,1 l	Gemüsebrühe
1	Lorbeerblatt
150 g	Polentagrieß
125 g	kalte Butter
50 g	frisch geriebener Parmesan
4	Zwiebeln
1	Karotte
100 g	Knollensellerie
3 Stiele	Thymian
4	Entenkeulen (à ca. 350 g)
3 EL	natives Olivenöl extra
2 EL	Tomatenmark
300 ml	trockener Rotwein
1	kleiner Rotkohl (ca. 1 kg)
2 EL	Butterschmalz
50 g	getrocknete Cranberrys
2 EL	Balsamicoessig
1 Prise	Zimtpulver
1/2 TL	Zucker
etwas	Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. 450 ml Brühe mit dem Lorbeerblatt in einem Topf zum Kochen bringen. Den Polentagrieß unter Rühren einrieseln lassen und die Polenta nach Packungsangabe köcheln und quellen lassen. Vom

Herd nehmen und das Lorbeerblatt entfernen. 75 g Butter, geriebenen Parmesan sowie etwas Salz und Pfeffer unterrühren. Polenta ca. 1 cm dick auf einem mit Backpapier belegten Blech verstreichen. Kurz abkühlen lassen, dann mit Frischhaltefolie abdecken und 60 Minuten kalt stellen.

2. In der Zwischenzeit 2 Zwiebeln, Karotte und Sellerie schälen. Karotte und Sellerie waschen, alles würfeln. Thymian waschen und trocken schütteln, die Stiele grob zerpfücken. Die Entenkeulen trocken tupfen, ggf. überstehendes Fett entfernen. Die Keulen rundherum salzen, mit der Hautseite nach unten in einen Bräter setzen, den Herd auf höchster Stufe einschalten und die Keulen 4–5 Minuten scharf anbraten. Die Keulen wenden, die Hitze reduzieren und das Fleisch 1–2 Minuten weiterbraten, dann herausnehmen.

3. Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Öl in den Bräter geben, Zwiebeln, Karotte und Sellerie darin anrösten. Tomatenmark kurz mitrösten, dann mit dem Wein ablöschen, diesen verkochen lassen. 450 ml Brühe und Thymian dazugeben und alles mit Salz und Pfeffer würzen. Entenkeulen zurück in den Bräter geben und offen im vorgeheizten Ofen

80–90 Minuten schmoren. Ggf. zwischendurch etwas Wasser angießen.

4. Inzwischen übrige Zwiebeln schälen und fein würfeln. Die äußeren Blätter des Rotkohls entfernen. Den Kohl putzen, vierteln und vom harten Strunk befreien, dann in feine Streifen schneiden. 1 EL Butterschmalz in einem großen Topf erhitzen. Zwiebeln darin andünsten. Cranberrys, Essig, Zimt und Zucker dazugeben, die übrige Brühe angießen. Alles aufkochen, mit Salz und Pfeffer würzen und abgedeckt 35–40 Minuten garen, zwischendurch umrühren.

5. Mit einer Ausstechform Tannenbäume aus der kalten Polentamasse ausstechen. Übriges Butterschmalz in einer Pfanne erhitzen, die Bäume darin bei mittlerer Hitze langsam goldbraun und knusprig braten. Den Rotkohl abschmecken.

6. Die Entenkeulen aus dem Bräter nehmen und kurz im Ofen warm halten. Schmor- und fein pürieren und mit der übrigen kalten Butter binden, dann mit Salz und Pfeffer abschmecken. Entenkeulen mit Cranberryrotkohl, Polentabäumchen und Soße auf Tellern anrichten. Das Gericht sofort servieren.

PISTAZIENGEWÜRZ- HÄHNCHENBRUST MIT STEINPILZRISOTTO



Für 4 Personen

Zubereitungszeit 50 Minuten

- 2 Schalotten
- 1 Knoblauchzehe
- 500 g Steinpilze
- 7 EL natives Olivenöl extra
- 350 g Risottoreis
- 150 ml trockener Weißwein
- 800 ml heiße Gemüsebrühe
- 40 g Pistazienkerne
- 1 TL schwarze Pfefferkörner
- 1/2 TL Koriandersaat
- 1 TL edelsüßes Paprikapulver
- 4 Hähnchenbrustfilets (à ca. 150 g)
- 2 Stiele Petersilie
- 1 EL kalte Butter
- 50 g frisch geriebener Parmesan
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Schalotten und Knoblauch schälen und fein würfeln. Steinpilze putzen und in mundgerechte Stücke schneiden. 2 EL Öl in einem Topf erhitzen, Schalotten und Knoblauch darin andünsten. Den Reis dazugeben und mitdünsten, dann alles mit Weißwein ablöschen. Diesen etwas verkochen lassen, dann nach und nach heiße Brühe dazugießen. Diese immer wieder verkochen lassen, bevor weitere Brühe hinzugefügt wird. Auf diese Weise den Reis in 20–25 Minuten al dente garen.

2. Inzwischen Pistazienkerne, Pfefferkörner und Koriandersaat im Mörser zerstoßen oder grob mahlen, dann mit dem Paprikapulver vermischen. Die Hähnchenbrustfilets trocken tupfen, rundum salzen und in der Pistazien-Gewürz-Mischung wenden, die Mischung ggf. etwas andrücken. Den Backofen auf 180 °C Umluft vorheizen. 3 EL Öl in einer ofenfesten Pfanne erhitzen, das Fleisch darin rundum 2–3 Minuten anbraten. Die Pfanne in den vorgeheizten Backofen geben und die Hähnchenbrustfilets 10–12 Minuten garen.

3. Das übrige Öl in einer Pfanne erhitzen, die Pilze darin portionsweise scharf anbraten. Am Ende alle Pilze zurück in die Pfanne geben und mit Salz und Pfeffer würzen. Petersilie waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen und fein hacken. Butter und Parmesan unter das Risotto rühren. Die gebratenen Pilze unterheben und das Risotto mit etwas Salz und Pfeffer abschmecken.

4. Das Fleisch aus dem Backofen nehmen und kurz ruhen lassen, dann in Scheiben aufschneiden. Steinpilzrisotto und Fleisch auf Tellern anrichten. Das Gericht mit der gehackten Petersilie bestreuen und sofort servieren.

Alternative Beilagen

SPINATTAGLIATELLE & OFENGEMÜSE

SPINATTAGLIATELLE

150 g Babyspinat waschen, in kochendem Salzwasser blanchieren, abgießen, abschrecken, ausdrücken und mit 2 Eiern fein pürieren. Mit 400 g Mehl zu einem glatten Teig verkneten, diesen in Frischhaltefolie gewickelt 30 Minuten ruhen lassen. Den Teig portionsweise mit der Pastamaschine zu dünnen Bahnen ausrollen und zu Tagliatelle schneiden. In reichlich kochendem Salzwasser ca. 3 Minuten garen, gut abtropfen lassen.

MEDITERRANES OFENGEMÜSE

Je 1 Aubergine, Zucchini, rote und gelbe Paprikaschote waschen, putzen und in mundgerechte Stücke schneiden. 250 g Kirschtomaten waschen. 1 rote Zwiebel schälen, in Streifen schneiden. 3 Knoblauchzehen ungeschält andrücken. Alles mit Salz und 6–8 EL Olivenöl auf zwei mit Backpapier belegten Blechen vermischen. Im auf 180 °C Umluft vorgeheizten Ofen 30 Minuten backen.



Diese und viele weitere weihnachtliche und winterliche Rezepte findest du in der aktuellen Ausgabe der **So is(e)t Italien**. Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter www.falkemedia-shop.de.

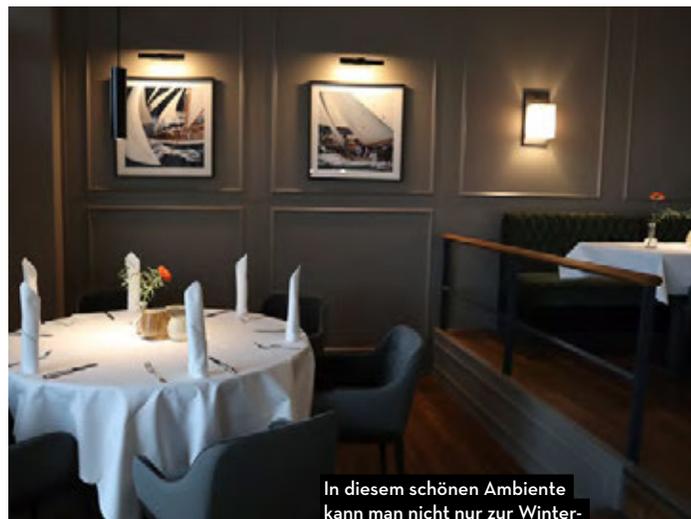
**GEÄNDERTE
ÖFFNUNGSZEITEN:**

Mo, Do, Fr & Sa:
12-14 Uhr & 17:30-21 Uhr
Di & Mi: 17:30-21 Uhr
So: 12-14 Uhr

Im Winter zeigt sich der ConventGarten von seiner besonders schönen Seite. Jetzt geht alles ruhiger und gemütlicher zu - die perfekte Auszeit am Kanal.



Der Service durch die kompetenten Mitarbeitenden des ConventGarten ist herausragend.



In diesem schönen Ambiente kann man nicht nur zur Winter- und Weihnachtszeit genießen!

WUNDERBARE WINTERKÜCHE

Genüsslich beginnt im ConventGarten die weihnachtliche Vorfreude mit traditionellen Gerichten, bestem Service und natürlich dem Blick aufs Wasser.

Im Dezember werden leckere Speisen aus regionalen Produkten mit viel Liebe zubereitet. Die Wahl liegt wie immer beim Besucher, wenn das Küchenteam passend zu Wind, Wetter und Jahreszeit wechselnde Spezialitäten kreiert. So kommen zum Beispiel saisonale Leckereien mit deftigen Beilagen auf den Tisch. Ein süßer Abschluss in Form eines Desserts darf natürlich auch nicht fehlen – ein echter Gaumenschmaus.

EINMALIGE GASTLICHKEIT

Das Team kümmert sich sehr gerne um die Gäste, die festlich speisen möchten. Das Restaurant Achterdeck bietet dafür die perfekte Ambiente. Bodentiefe Fenster mit Blick auf den Nord-

Ostsee-Kanal und ein geschmackvolles Interieur ermöglichen unvergessliche Wohlfühlmomente und ganz viel Genuss. Die Küche schließt jeweils von 14 bis 17:30 Uhr. In dieser Zeit gibt es leckere Torten und Kuchen.

GUTSCHEIN ALS GESCHENKIDEE

Und wer noch auf der Suche nach dem perfekten Geschenk für die Advents- und Weihnachtszeit ist, der kann einfach einen kulinarischen Gutschein des Hauses erwerben und Genuss verschenken. Frohe Weihnachten!

Tischreservierung unter: ConventGarten, Hindenburgstraße 38-42, Rendsburg, Tel.: 04331 / 590 50, www.conventgarten.de

CONVENTGARTEN

Gegründet 1874  Hotel · Restaurant

OB ENTSPANNUNGSREISE, BUSINESSSTRIP ODER AKTIVURLAUB:
IHR IDEALER ANLAUFPUNKT IN RENDSBURG



IM HERZEN SCHLESWIG-HOLSTEINS

Unser Hotel liegt am Ufer des Nord-Ostsee-Kanals, in der Nähe der Autobahn und nur wenige Gehminuten von der Altstadt entfernt. Der ideale Ausgangspunkt, um den echten Norden Deutschlands zu erkunden.

TRADITION SEIT 1874

Seit nahezu 150 Jahren sind wir die Top-Adresse für Urlaub zwischen den Meeren, jegliche Feierlichkeiten, Veranstaltungen und kulinarische Erlebnisse. Mit unserem Namen stehen wir für Verlässlichkeit, Beständigkeit sowie Qualität.



HIER FEIERN SIE RICHTIG

Ob Hochzeit, Geburtstag oder Taufe – unsere Säle bieten Platz für bis zu 180 Personen. Und für eine intime Feier können Sie unser Panoramadeck mit grandiosem Ausblick wählen. Unser Team stellt Ihnen ein individuelles Menü zusammen, das perfekt zu Ihren Wünschen und Gästen passt.



ALLMONATLICHER BRUNCH-GENUSS

Jeden ersten Sonntag im Monat laden wir herzlich zum Brunch ab 11 Uhr ein! Genießen Sie eine Vielfalt von klassischen Gerichten und saisonalen Leckereien, bei denen wir immer für Abwechslung sorgen. Auch zahlreiche Getränke sind bereits im Preis von 34,90 € p. P. enthalten.



KULTUR & UNTERHALTUNG

Schunkelnd, schwofend, summend, singend – der Dezember bietet einiges an Terminen und Events. Wir haben die vielleicht spannendste Mischung aus Veranstaltungen des Jahres für dich parat!





Foto: Safrakra

SAFRAFRA

Erlebe am 6. Dezember einen Nikolaustag der besonderen Art: Die Band Safrakra bringt mit ihrem mitreißenden Mix aus Reggae, Afro-Jazz und Tropical das KulturZentrum Alte Meierei am See in Postfeld zum Beben. Die fünf Musiker aus Ghana – Samuel Arthur, Thomas Plange, Solomon Annang, Ben Acquah und Hope Hornequu – verwandeln bekannte Popsongs in ihr einzigartiges Reggae-Gewand und bringen das Publikum zum Tanzen. „Safrakra“ bedeutet in der westafrikanischen Akan-Sprache „Tanz die bunte Mischung“ – und genau das erwartet dich an diesem Abend. Kartenreservierung wird dringend empfohlen – sichere dir jetzt deine Tickets!

6. Dezember, 19.30 Uhr • KulturZentrum Alte Meierei am See, Postfeld



Foto: Stiftung Maschinenmuseum

SPIELEN MIT DAMPF UND HEISSER LUFT

An den Sonntagen am 8., 15. und 22. Dezember, jeweils von 11 bis 17 Uhr, bleiben die Originalmaschinen im Hintergrund und bilden die Kulisse für mechanisches Spielzeug vergangener Zeiten. Eine historische Eisenbahn in großer Spurweite, die auch mit echtem Dampf betrieben wird, zieht ihre Runden vorbei an Bahnhöfen und Brücken. Karussells drehen sich, in Miniaturwerkstätten wird gesägt und gehämmert, und kleine Dampfmaschinen zischen als unermüdliche Kraftspender. In der Stabil-Bau-Werkstatt kann mit Metallbaukästen konstruiert werden. Der Eintritt ist frei, Spenden sind erwünscht; für das leibliche Wohl ist gesorgt.

8., 15. und 22. Dezember, 11-17 Uhr •

Maschinenmuseum Kiel-Wik

DIE BREMER STADTMUSIKANTEN

Der alternde Esel marschiert mühsam durch endlose Tage und Nächte, das schwere Getreide zur Mühle schleppe. Statt Dank erntet er nur Missachtung und ergreift die Flucht. Ihm folgen ein altersschwacher Jagdhund, eine träge Katze und ein Hahn, der fast im Kochtopf gelandet wäre. Gemeinsam beschließen sie, ihrem drohenden Schicksal zu trotzen und hoffen, dass ihre musikalische Begabung in Bremen geschätzt wird. Ob sie ihr Ziel erreichen, bleibt ungewiss, denn der Weg ist weit und voller Gefahren. Lass dich von dieser zeitlosen Geschichte über Freundschaft und Mut verzaubern!

7. und 14. Dezember, um 14 und 16 Uhr • Märchenbühne Wasbek



Foto: Märchenbühne Wasbek

TÖLZER KNABENCHOR

Erlebe den Tölzer Knabenchor am 10. Dezember in der Christkirche Rendsburg um 19:30 Uhr. Gegründet 1956, zählt der Chor seit diesem Jahr zum immateriellen Kulturerbe Bayerns. Die jungen Sänger präsentieren ein beeindruckendes Repertoire von geistlicher Musik über Opernarien bis hin zu zeitgenössischen Kompositionen. Lass dich auf eine weihnachtlich-musikalische Weltreise mitnehmen, die dich von England über Armenien bis zur Nordseeküste führt. Begleitet wirst du dabei von Moritz Demmer an der Harfe und Josef Steinbacher am Akkordeon, unter der Leitung von Gerhard Jacobs.

10. Dezember, 19.30 Uhr • Christkirche Rendsburg



Foto: AdobeStock



Foto: NUR WIR

NUR WIR

Freue dich auf einen Abend voller A-Cappella-Kunst: Das A-Cappella-Quartett NUR WIR feiert am 14. Dezember sein mehr als 15-jähriges Bestehen im KulturZentrum Alte Meierei am See in Postfeld. Die vier Sänger Henu, Geppi, Frerk und Peer präsentieren A-Cappella vom Feinsten, quer durch Pop, Rap, Klassik, Jazz und Volkslied – manchmal sogar innerhalb eines Liedes. Bekannt für ihre meisterhaften Stimmen und ihren hohen künstlerischen Anspruch, sind sie tief in der norddeutschen A-Cappella-Szene verwurzelt. Erlebe ihre einzigartige Mischung aus traditionellen Stücken und modernen Musikrichtungen, gewürzt mit Eigenkompositionen und humorvoller Bühnenpräsenz. Kartenvorbestellung wird dringend empfohlen.

14. Dezember, 19.30 Uhr • KulturZentrum Alte Meierei am See, Postfeld



Foto: 3 Herren

WEIHNACHTEN MIT DEN 3 HERREN

Alle Jahre wieder heißt es in der Kulturschlachtereier „Weihnachten mit den 3 Herren“. Dann gibt's einen süffigen Cocktail aus weihnachtlichen Krimi-Hörspiel, Improviationscomedy und Live Musik auf Augen und Ohren. Es macht einfach nur Laune. Sei dabei! Der Eintritt ist frei, nach dem Konzert geht ein Hut für Spenden rum.

12. Dezember, 20 Uhr • Kulturschlachtereier, Rendsburg

HÜTTENFOLK WEIHNACHTSKONZERT

Freu dich auf einen stimmungsvollen Weihnachtsabend mit Hüttenfolk in der Kapelle Brekendorf! Nach dem Erfolg im letzten Jahr kehren die Musiker*innen am 14. Dezember zurück, um das Ende ihrer 15-Jahre-Tour zu feiern. Die Gruppe mit Claudia Sokollek (Cello, Banjo, Flöten, Gesang), Nesrin Grünau (Gitarre, Percussion, Gesang), Nina Heinrich (Gesang, Percussion), Söhnke Scharlau (Akustikbass, Gesang) und Franz-Reinold Organista (Harfe, Gitarre, Ukulele, Waldzither, Gesang) präsentiert Lieder zur Jahreszeit und zu Weihnachten in Plattdeutsch, Deutsch, Englisch und Dänisch. Es wird Musik über Liebe, Nächstenliebe und Sehnsucht in gemütlicher Atmosphäre dargeboten.

14. Dezember, 19 Uhr • Kapelle Brekendorf



Foto: Hüttenfolk

Wohltemperiert

Für klimagerechte Architektur!

15.11.2024-
2.11.2025

Jahr100Haus

Alle Infos zu Öffnungszeiten und Terminen finden Sie hier



Freilichtmuseum Molfsee

Landesmuseen SH

Sparkasse

Die Sparkassen sind Partner der Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen Schloss Gottorf

PROVINZIAL



50 Beispiele traditioneller Baukultur aus allen Teilen Europas sind an dieser Wand aufbereitet.

ZUKUNFTSTRÄCHTIGES BAUEN

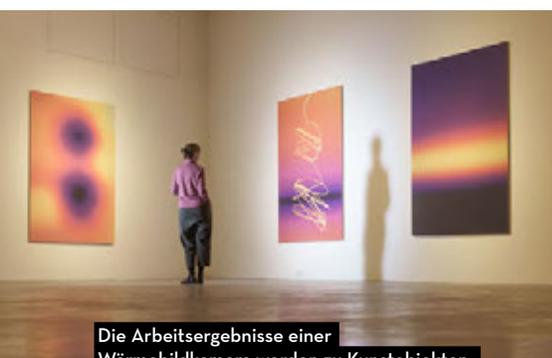
Das Jahr100Haus des Freilichtmuseums in Molfsee zeigt in einer neuen Ausstellung, wie traditionelle Baukultur durch kluge Formgebung und effektive Energienutzung ein angenehmes Raumklima schafft – ganz ohne moderne Technik.

Vernakuläre Architektur nutzt lokale Ressourcen und regionale Klimabedingungen und stellt ökologische Überlegungen in den Mittelpunkt des Bauprozesses. Über 50 Beispiele regionaltypischer Bauten aus Europa veranschaulichen in der Ausstellung „Wohltemperiert. Für klimagerechte Architektur!“, die bis zum 2. November 2025 läuft, wie traditionelle Gebäude durch Prinzipien wie räumliche Verdichtung, Wärmezentren (etwa Kamine) oder Wärme speichernde Schlafnischen effizienten Energieeinsatz mit sozialem Alltag verbinden. Fünf dieser Prinzipien können im Jahr100Haus direkt erlebt werden, und ein

Booklet führt Besucher*innen zu weiteren Beispielen im Freigelände.

Im Vergleich zur heutigen Architektur, die Energieeffizienz meist durch technologische Zusatzlösungen wie Wärmepumpen erzielt, betrachtet vernakuläre Bauweise Klima und Energienutzung als integrierte Grundideen des Designs. Diese Ansätze sind Inspiration für die Zukunft, indem sie zeigen, wie Architektur Mensch, Natur und Klima zu einer harmonischen Einheit verbinden kann. Weitere Informationen zum Freilichtmuseum Molfsee, dem Jahr100Haus sowie der Ausstellung sind für Sie unter freilichtmuseum-sh.de verfügbar.

Fotos: Marcus Dewanger/Freilichtmuseum Molfsee



Die Arbeitsergebnisse einer Wärmebildkamera werden zu Kunstobjekten.



Beispiele traditioneller Baukultur aus verschiedenen Orten Europas



Foto: Home for Christmas

MIT MUSIK GUTES TUN

FÜR KINDER UND JUGENDLICHE IM NORDEN

Weihnachtskonzert-Tournee „Home for Christmas“ 2024 zugunsten der Initiative „EinfachHelfen.SH“

Auf Konzerten quer durch Schleswig-Holstein gesammelte Spenden kommen der Initiative „EinfachHelfen.SH“ zugute, die Kinder und ihre Familien in den Fokus rückt. Die Sparkassen in Schleswig-Holstein unterstützen das Projekt „Home for Christmas“ auch in diesem Jahr: Pro verkaufter Konzertkarte spendet „Home for Christmas“ zwei Euro, die von den Sparkassen verdoppelt werden. Sängerin MayaMo, Pianist und Keyboarder Markus Schröder und die Kieler Musiker Georg Schroeter und Marc Breifelder bringen die Schleswig-Holsteiner*innen wieder in Weihnachtsstimmung – mit englischen Carols, Gospels und amerikanischen Christmas-Songs ebenso wie deutschen Liedern, spanischen Stücken und Eigenkompositionen. Schirmherrinnen sind Landtagspräsidentin Kristina Herbst und Innenministerin Sabine Sütterlin-Waack.

GROSSARTIGE SPENDENAKTION

Mit „EinfachHelfen.SH“ starteten die Sparkassen und die Investitionsbank Schleswig-Holstein, der Paritätische Wohlfahrtsverband Schleswig-Holstein und der Kinderschutzbund Schleswig-Holstein zu Beginn des Angriffskrieges gegen die Ukraine eine große Spendenaktion. Seither ist der finanzielle Spielraum für viele Familien auch in Schleswig-Holstein nochmals enger geworden. Daher unterstützt „EinfachHelfen.SH“ jetzt diejenigen Menschen, die von den großen Herausforderungen der letzten Jahre besonders stark betroffen sind

– das sind vor allem Kinder und Jugendliche. Zusätzlich zu den Spenden des Publikums und der Sparkassen kommt auch ein Teil der Erlöse aus dem CD-Verkauf den Kindern und Familien zugute. Außerdem wird ein landesweiter Spendenaufruf auf der Spendenplattform WIR BEWEGEN.SH der Investitionsbank Schleswig-Holstein gestartet.

Die Spendengelder von „Home for Christmas“ gehen an verschiedene Projekte und Initiativen in Schleswig-Holstein. Diese richten sich mit passgenauen Angeboten an Kinder, um sie in diesen herausfordernden Zeiten mit ihren besonderen Bedürfnissen, Sorgen und Nöten nicht allein zu lassen. Die Umsetzung koordinieren der Paritätische Wohlfahrtsverband und der Kinderschutzbund Schleswig-Holstein. Der Kinderschutzbund wird einige Konzerte begleiten und vor Ort die wichtige Arbeit für Kinder vorstellen.

Der Kartenvorverkauf für die Konzertstandorte im ganzen Land ist angelaufen. Der Kartenpreis beträgt inkl. Vorverkaufsgebühren und Benefizanteil für Erwachsene 29 Euro und für Kinder, Schüler*innen sowie Student*innen 17 Euro. Jed*r Rollstuhlfahrer*in erhält für eine Begleitperson freien Eintritt. Karten sind über Eventim, in allen familia-Märkten und Vorverkaufsstellen vorab erhältlich.

Weitere Infos zum Programm und den Konzertorten unter www.homeforchristmas.de, Infos zu „EinfachHelfen.SH“ unter www.einfachhelfen.sh



HERZKLOPFEN GARANTIERT

Lass dich von der festlichen Atmosphäre verzaubern und tauche ein in die Welt der Traumhochzeiten! Am 11. und 12. Januar 2025 öffnet die Musik- und Kongresshalle Lübeck ihre Tore für die 26. Ausgabe der beliebten **Hochzeitsmesse „Herz an Herz“**. Erlebe die frische Brise der Hochzeitsvorfreude und entdecke auf der Messe alles, was das Herz begehrt. Über 90 Ausstellerinnen und Aussteller präsentieren die neuesten Trends und bieten Inspirationen für jedes große Fest – von zauberhaften Kleidern bis hin zur perfekten Dekoration. Freue dich auf ein mitreißendes Bühnenprogramm mit Live-Musik und Shows, das dich in Feierlaune versetzen wird. Wie immer professionell moderiert mit viel Show und Unterhaltung. Die Messe ist ein Muss für alle, die unvergessliche Momente planen möchten!



OLDIESCHWOF

Am 14. Dezember lädt Kultur am Brahmssee erneut zum Oldieschwof ein. Nach der tollen Party im Juni schreit dieses Format förmlich nach Fortsetzung. DJ Wusel präsentiert ab 19.30 Uhr im Sportheim Langwedel Songs der 50er bis 70er Jahre, zu denen du das Tanzbein schwingen kannst. Die Stimmung ist garantiert, der Eintritt beträgt nur 5 Euro. Bitte beachte, dass eine vorherige Anmeldung über das Kontaktformular auf <https://kultur-am-brahmssee.jimdosite.com> oder telefonisch unter (0175) 415 05 64 erforderlich ist.

14. Dezember, 19.30 Uhr • Sportheim Langwedel, Am Sportplatz 1b

HERZ AN HERZ

Lübecks größte Hochzeits- und Festmesse



11.01.-12.01.25

Samstag / Sonntag: 10-17 Uhr

MuK Lübeck

**GEMEINSAM
WERTVOLLE
LEBENSRAÜME
BEWAHREN**

MEHR UNTER [WWF.DE/PROTECTOR](https://www.wwf.de/protector)

Jetzt für 84 Euro monatlich „Global Protector“ werden und einzigartige Lebensräume schützen.

Wir informieren Sie gern!

Claudia Bierhoff +49 30 311777-578

Jennifer Braunschweig +49 30 311777-842

globalprotector@wwf.de

X-MAS PARTY FC TORPEDO

Der Kult lebt! Auch in diesem Jahr findet die Mutter aller Weihnachtspartys in Neumünster wieder statt – mit Live Musik und Disco auf 3 Floors! Einer der Floors wird wieder ein „Alternative Floor“ sein, bei dem alles gespielt wird, was tanzbar ist und abseits des Mainstreams liegt. Auf einem weiteren Floor legt DJ „Chris Reger“ auf, der eine Institution auf der Torpedo X-Mas Party ist. Die Live Musik kommt dieses Jahr von „Shout“, die mit ihren Sets die Main Hall zum kochen bringen wird. Karten gibt es ab sofort im Vorverkauf bei der Holstenhallen-Verwaltung, der Gaststätte „Zum Fürstthof“, der „Wittorfer Brauerei“ und bei allen Torpedo Obleuten.

**14. Dezember •
FC Torpedo `76 NMS e.V.**



WEIHNACHTLICHES KONZERT IM KULTUR- ZENTRUM

Die Stadt Rendsburg und die Stiftung Hospital zum Heiligen Geist laden am 15. Dezember Rendsburger*innen ab 60 Jahren zu einem gemütlichen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen ins Kulturzentrum ein. Für die musikalische Unterhaltung sorgt die beliebte Familienmusikgruppe Windspiel, die seit über 30 Jahren mit drei Generationen auf der Bühne steht. Mit einer Mischung aus traditionellen und modernen Weihnachtsliedern, darunter Stücke aus Skandinavien und Großbritannien wie „Vinterham“ und „Santa Lucia“, sowie Eigenkompositionen und plattdeutschen Stücken, schaffen die sechs Nordlichter eine stimmungsvolle Atmosphäre, die zum Mitsingen einlädt. Der Eintritt ist kostenlos, Einlass ab 14.30 Uhr, die Platzzahl ist jedoch begrenzt.

**15. Dezember, 15 Uhr •
Kulturzentrum Rendsburg**



CRO - CRONICLES TOUR 2024

CRO, einer der kreativsten Künstler Deutschlands, kommt Ende dieses Jahres mit seiner großen CRONICLES Tour in die Wunderino Arena Kiel. Nach dem Erfolg seiner restlos ausverkauften „11:11“-Open Airs im Sommer 2023 mit 220.000 Fans nimmt er sein Publikum erneut mit auf eine musikalische Reise durch seine über ein Jahrzehnt andauernde Karriere. In einer einzigartigen Show präsentiert er das Beste aus seinen fünf Nummer-1-Alben, darunter Hits wie „Easy“, „Traum“ und „Einmal um die Welt“.

15. Dezember • Wunderino Arena Kiel



MEPHISTO

Der ehrgeizige Schauspieler Hendrik Höfgen ist kein schlechter Mensch, doch sein maßloser Ehrgeiz verleitet ihn, Förderer verloggen zu umschmeicheln, seine Ideale zu verraten und sich mit führenden Nationalsozialisten zu arrangieren. Zu spät erkennt er, dass der Preis dafür sein Identitätsverlust ist. Basierend auf Klaus Manns Roman von 1936, einem der wichtigsten Werke des Autors, erzählt „Mephisto“ die Geschichte eines Künstlers im Dritten Reich, der für Erfolg bereit ist, einen Pakt mit dem Teufel zu schließen. Der Eintritt beträgt 17 bis 30 Euro, an der Abendkasse zuzüglich 3 Euro je Karte.

16. Dezember, 19:30 Uhr • theater itzehoe



Der liebevoll gestaltete Sylt Fräulein ...

Wandkalender



29,99 €



Jetzt bestellen unter: www.falkemedia-shop.de und auf [amazon.de](https://www.amazon.de)



Foto: Lennart Speer

DEICKIND

DEICKIND haben Großes vor: Mit ihrem neuen Song „Kids In Meinem Alter, Teil 2“ starten sie eine beeindruckende Tour! Nach dem Erfolg des ersten Teils begeistert die Fortsetzung mit packenden Texten, Beats und Performance. Die KIDS IN MEINEM ALTER TOUR 2024 wird ihre erste Hallentour seit 2020 und verspricht spektakuläre Live-Erlebnisse – auch in der Wunderino Arena in Kiel!

17. Dezember • Wunderino Arena Kiel

THE MUSIC OF PINK FLOYD

Die Band „Speak to me“ ist Deutschlands nördlichste Pink Floyd Tribute Band. Die erfahrenen Musiker werden im Saal des Hohen Arsens die Musik der legendären Band Pink Floyd feiern. In zahlreichen Auftritten begeisterte die Gruppe bereits ihr Publikum mit Spielfreude, Publikumsnähe und einem unbeschreiblichen Pink Floyd Sound. Songs wie „Another brick in the wall“, „Wish you were here“ oder „Shine on you crazy Diamond“ performt die Tribute Band in einer beeindruckenden musikalischen Darbietung. Sehr nahe am Original nimmt sie das Publikum mit auf eine emotionale Entdeckungsreise zurück in die Zeit der Jugend, in der das Gras grüner und das Licht heller war ...

20. Dezember, 20 Uhr • Hohes Arsenal, Rendsburg



Foto: Speak to me



Foto: Simon Stöckl

REVOLVERHELD: HOMECOMING KONZERT IN HAMBURG

Die Hamburger Band Revolverheld freut sich auf ihr erstes Homecoming Konzert am 21. Dezember in Hamburg! Dieses besondere Event verspricht eine einzigartige Mischung aus Musik und exklusiven Erlebnissen. Freue dich auf das Beste aus Revolverhelds Repertoire und bisher nie erlebte Momente. „Unser erstes Homecoming Konzert in Hamburg ist für uns etwas ganz Besonderes. Es wird eine emotionale Reise durch das Jahr und eine Feier mit unseren treuen Fans“, sagen die Bandmitglieder. Das Konzert verspricht, Musikliebhaber*innen und Fans gleichermaßen zu begeistern.

21. Dezember, 20 Uhr • Sporthalle Hamburg

Foto: Jacob Sauermilch



KURZFILMTAG

Der KURZFILMTAG lädt ein, am 21. Dezember die Vielfalt des Kurzfilms zu feiern.

Unter dem Motto „Banden bilden“ entstehen deutschlandweit Kurzfilmmomente, die Menschen verbinden. Bereits zum 13. Mal verwandelt der KURZFILMTAG den kürzesten Tag des Jahres in ein Fest der unkonventionellsten aller Filmformen. Jeder kann mitmachen: Organisiere deine eigene Kurzfilmveranstaltung oder besuche Events in Kinos, Schulen, Seniorenheimen oder sogar in privater Umgebung. Für alle Altersgruppen und Interessen ist etwas dabei – von KinderKino über JugendKino bis hin zu barrierefreien Angeboten. Es gibt auch Programme in Leichter Sprache. Zu den über 20 Programmen gehören Highlights wie Girls Riot: Mädchenaufstand, Spread the Wings oder die queere Reihe No Guts, No Glory. Auch für Senior*innen gibt es spezielle Programme. Feiere den Ideenreichtum, bilde Banden und erlebe, welche solidarischen Kräfte Kunst und Kultur entfalten können.

21. Dezember • deutschlandweit

ELEPHANT – DIE ROCKLEGENDEN SIND ZURÜCK

Freue dich auf ein besonderes Konzert mit Elephant, den Rocklegenden aus Hamburg! Die Band um den gebürtigen Helgoländer Paul Botter kehrt nach über 30 Jahren zurück und bringt ihre Hits wieder auf die Bühne. Mit der europaweit erfolgreichen Single „I don't wanna lose you“ und dem Album „Just Tonight“ haben sie die Rockszene geprägt. Nach ihrem Abschiedskonzert 1988 in der ausverkauften „Großen Freiheit 36“ sind sie wieder zurück. Erlebe die exzellente Elefantenherde um Paul Botter live und lass dich von ihrem kompakten und vielseitigen Elephant-Sound mitreißen. Das werden 90 Minuten voller Rockklassiker.

30. Dezember, 20.30 Uhr • Savoy-Kino Bordsesholm



Foto: Eke/3akt (1)



Foto: Kulturzentrum alte Meierei am See

EINMAL WERDEN WIR NOCH WACH!!!

Zum Abschluss des VorWeihnachtsFestivals „Und wenn das 5. Lichtlein brennt...!?!“ und als Finale von KULTourPUR 2024 erwartet dich am 23. Dezember ein besonderes Ereignis: Erlebe eine bluesige Weihnacht in Stall und Stube mit kultigen Weihnachtsgeschichten vom Land und vorweihnachtlichen Bluesvariationen. Matthias Stührwoldt hat sich wieder mit Georg Schroeter und Marc Breiffelder zusammengetan. Freue dich auf humorvolle Geschichten zwischen übergebenden Hunden, verunfallten Weihnachtsfrauen und Marzipanbrot-Fressattacken. Es gibt zwei Konzerte um 14.30 Uhr und um 19.30 Uhr – ein unvergessliches Erlebnis in der Alten Meierei am See in Postfeld.

23. Dezember, 14.30 und 19.30 Uhr • Kulturzentrum Alte Meierei am See, Postfeld

Denken Sie ans Energiesparen!

SONNENSCHUTZ-SYSTEME
Foltas

• Markisen • Rollläden • Garagentore • Insektenschutz • Ihr Fachbetrieb seit 1965

Diplom-Physikerin Eva Foltas



- Markisen
- Rollläden
- Insektenschutz
- Garagentore
- Individuelle Lösungen
- Hochwertige Ausführung
- Ausstellung
- Montage / Kundendienst
- Kostenlose Beratung vor Ort

Eva Foltas - 24816 Stafstedt
Telefon 04875 - 424 - Fax 247
eMail: h.foltas@t-online.de
www.rolladenbau-foltas.de





Foto: Jonas Walzberg

VORVERKAUF: LALELU

Da das erste Konzert so schnell ausverkauft war, bietet die Kramer Scheune Nortorf am 31. Januar einen Zusatztermin für die A-Cappella-Formation LaLeLu an. Aber auch hier heißt es schnell sein: Die Tickets sind begrenzt!

Jan, Tobi, Sanna und Frank präsentieren die besten Hits aus 30 Jahren, vergessene Klassiker und neue Songs in ihrer Jubiläumsshow „Best of 30 Jahre“. Erwarten Sie lustvolles, theatrales Musik-Kabarett voller Witz, Charme und musikalischer Raffinesse – und ein paar politischen Seitenhieben.

31. Januar, 19 Uhr • Kramer Scheune Nortorf



Foto: Joachim Pfeiffer

FESTLICHES SILVESTER-KONZERT

Verbringe den letzten Abend des Jahres in der stimmungsvollen Atmosphäre der Rendsburger Christkirche und genieße ein festliches Silvesterkonzert für Trompete und Orgel. Der Solotrompeter der Lübecker Philharmoniker, Joachim Pfeiffer, und Kirchenmusiker Volker Linhardt präsentieren ein abwechslungsreiches Programm mit Werken aus Barock, Klassik, Romantik und Moderne.

Freue dich auf Stücke von Georg Friedrich Händel, Astor Piazzolla, Joaquín Rodrigo und weiteren Komponist*innen. Lass dich von den festlichen Klängen der mächtigen Orgel, unterstützt von der glänzenden Trompete, verzaubern und starte beschwingt ins neue Jahr mit diesem musikalischen Highlight. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

31. Dezember, 21 Uhr • Christkirche Rendsburg



ORGEL-KONZERT AM SILVESTERABEND

Lass das Jahr mit festlicher und meditativer Orgelmusik in der St. Katharinenkirche Bünsdorf ausklingen! Am 31. Dezember um 17.30 Uhr lädt Kirchenmusikerin Anne Kankainen zu einem besonderen Konzert ein. Auf dem Programm stehen Werke von Johann Sebastian Bach, Arvo Pärt und weiteren Komponist*innen. Lass dich von der Klangfülle der Orgel verzaubern und stimmen Sie sich auf das neue Jahr ein. Der Eintritt ist frei, Spenden zugunsten der Kirchenmusik der Gemeinde sind willkommen.

31. Dezember, 17.30 Uhr • St. Katharinenkirche, Bünsdorf

Foto: AdbeStock



Das perfekte Geschenk
BARISTA-KURSE

⊕ **EXKLUSIVE.
KAFFEE-PRÄSENTE**

- ➔ **BARISTA-KURS**
- ➔ **FILTERKAFFEE-KURS**
- ➔ **TEAM- UND FIRMEN-EVENTS**

**Barista-Kurse und Kaffee-Workshops bei der
Impuls-Kaffeemanufaktur:**

Dein Weg zum perfekten Genussmoment in Kiel.
Wir rösten und servieren nicht nur großartigen Kaffee, wir bieten auch erstklassige Barista-Kurse und hochwertige Kaffee-Workshops direkt in unserer preisgekrönten Rösterei in Kiel an.
Alle Kurse und Inhalte jetzt online entdecken.



Impuls-Kaffeemanufaktur
Küterstraße 7-9 (nahe Alter Markt)
Kiel | Tel. 0431 / 640 841-01

impuls-kaffeemanufaktur.de



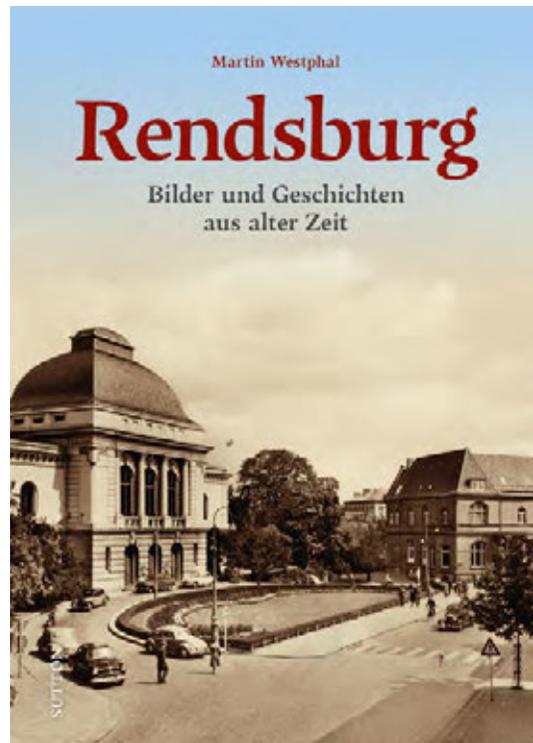
MÄNNER IN DOSEN

„Eine Seefahrt, die ist lustig, eine Seefahrt, die ist schön.“ Was im Scherzlied anklingt, wird bei dem ehemaligen Marineoffizier Wolfgang Hett, der unter anderem auf zwei U-Booten Kommandant sowie Kommandeur des 1. Ubootgeschwaders war und heute in Büdelsdorf lebt, zu urkomischen Erzählungen. Und die sind nicht etwa erfunden, sondern aus seinem „maritimen“ Erleben erinnert. Da wird aus einer deutschen Korvette mal eben ein schwedisches Schiff gemacht, was 1969 international für ziemliche Verwirrung sorgt, oder ein „Beschäftigungsprogramm“ während einer Werftliegezeit führt 1972 die U-Bootbesatzung ins schöne Örtchen Norden, bis 1997 die „Heimat des Doornkaat“. Wie der Ausflug war? Zumindest für ein Mitglied der Crew mehr als nur feucht-fröhlich ...

Dieses sind nur zwei Beispiele aus der über 40-jährigen Dienstzeit, an der Wolfgang Hett seine Leserschaft teilhaben lässt. Wer auf so be-
lustigende Weise mehr über U-Boote und die Menschen, die auf ihnen fahren, wissen möchte, darf das Buch gern unter owie@ubootfahrer.de bestellen.

Wolfgang Hett: Männer in Dosen.

Eigenverlag, 84 S., 19,80 Euro



RENDSBURGS GESCHICHTE

Mit unveröffentlichten historischen Fotoschätzen das Alltagsleben früherer Tage entdecken: Martin Westphal präsentiert eine kurzweilige und reich bebilderte Reise in die bewegte Vergangenheit Rendsburgs. Dieser Bildband ist ein Muss für alle, die sich für die wechselvolle Geschichte der Stadt interessieren. Zum Erinnern, Neu- und Wiederentdecken.

Dr. Martin Westphal, Jahrgang 1956, ist ein profunder Kenner der Geschichte Rendsburgs. Der Volkskundler leitete viele Jahre die Museen im Kulturzentrum der Stadt, für die er zahlreiche interessante Ausstellungen konzipiert hat. In den letzten Jahren ist er durch zahlreiche Veröffentlichungen hervorgetreten, unter anderem zur Rendsburger Geschichte.

Martin Westphal: Rendsburg. Bilder und Geschichten aus vergangenen Zeiten, Sutton Verlag, 128 S., 24,99 Euro

BLICK IN EINE VERBORGENE WELT

Das Museum Eckernförde zeigt in der Ausstellung „Solvin Zankl. Wunder der Tiefsee“ bis zum 5. Januar 2025 Fotografien des Biologen und Fotografen, der für seine Reportagen in die entlegensten Orte der Welt reist. Mit seinem Projekt „Wunder der Tiefsee“ widmet er sich dem größten Ökosystem unserer Erde, das dennoch weitgehend unbekannt ist. Seine Fotografien führen in die dunkle und faszinierende Tiefsee und stellen Lebewesen vor, die kaum ein menschliches Auge bisher gesehen hat. Im repräsentativen Ausstellungsformat erscheinen die manchmal nur wenige Millimeter großen Kreaturen gleichermaßen schön wie geheimnisvoll oder geradezu surreal. Die Betrachter*innen tauchen ein in eine fremde Welt und entdecken einen Lebensraum von ungeahnter Vielfalt und einzigartigem Farbenreichtum. In enger Zusammenarbeit mit der Wissenschaft fotografierte Solvin Zankl direkt an Bord der Forschungsschiffe mit ausgeklügelter Technik in einem eigens angefertigten Aquarium. Geöffnet ist die Ausstellung jeweils Dienstag bis Freitag von 14.30 bis 17 Uhr (auch feiertags), Sonnabend und Sonntag von 11 bis 17 Uhr. Führungstermine sind unter www.museum-eckernfoerde.de aufgeführt.



Solvin Zankl - Seeräuberin, Meerschmetterling, Flügelschnecken-Trio und Baby-Brummer



Solvin Zankl - Supermama und Ritter der Tiefsee und Krabbe am Spieß



Solvin Zankl - Unterwasser-Apotheke



Solvin Zankl - Atemloser Schnapper und Ritter der Tiefsee

Fotos: Heiko Buhr

Hanieh Korkchi - Der Phönix/Phoenix



Jessica Jahnke - Chamäleon Neon



Sergey Zyrin - Ohne Titel



Olena Tofymenko - Lavendelfeld



Anne Haß - Jeder Tag ist ein neuer Tag

FACETTENREICH

Die NähMaSchine ist ein Verein, deren Mitglieder sich mit verschiedenen Projekten in Neumünster auf besondere Weise für das Gemeinwohl sowie die Gesellschaft engagieren. Eines dieser Projekte ist seit kurzem die Bemalung von Stromkästen. Wir kennen alle die grauen, hässlichen, meist verschmutzten Dinger. Wer aber

in Neumünster mit offenen Augen durch die Stadt flaniert, wird viele Stromkästen entdecken, auf denen tolle Bilder zu sehen sind. Adler, Tiger, Wal, Katzen, Hans Fallada oder Schwäne oder auch das Kiek In können entdeckt werden. Die an den Bemalungen beteiligten Künstler*innen sind Anne Haß, Jessica Jahnke, Hanieh Kork-

chi, Olena Tofymenko sowie Sergey Zyrin. Die „1. Kastenmaler Ausstellung“ bei Möbel Schulz (Fabrikstr. 38) in Neumünster präsentiert bis zum 4. Januar ihre Bilder auf zwei Etagen. Es ist eine vielfältige Schau, die ein breites Spektrum an Motiven bietet und viel Freude bereitet.

Fotos: Heiko Buhr

DIE NÄCHSTE
RendsburgerLeben
erscheint am
16. Januar 2025
Anzeigenschluss
08. Januar 2025

IMPRESSUM

RENDSBURGERLeben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regional GmbH

Geschäftsführer: Benjamin Haben
(V. i. S. d. P.)

Exerzierplatz 3, 24103 Kiel

Tel.: 0431 / 200 766-933,

Fax: 0431 / 200 766-50

HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Redaktion:

Tel.: 0431 / 200 766-933

E-Mail: redaktion@rendsburgerleben.de

Dr. Heiko Buhr, Christina Kreyenberg,

Kristina Kröger, Marion Laß,

Mareike Neumann, Malin Schmidt,

Maya Schukies, Sebastian Schulten,

Isabelle Sester, Finja Thiede, Hanna Wendler,

Kathrin Wesselmann, Natalie Zahnow

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:

Jörg Stoeckicht, Tel.: 0431 / 200 766-61

E-Mail: j.stoeckicht@falkemedia.de

Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89

E-Mail: f.barghan@falkemedia.de

Kathrin Mandel, Tel.: 0431 / 200 766-24

E-Mail: k.mandel@falkemedia.de

Gesa Schimmer, Tel.: 0431 / 200 766-75

E-Mail: g.schimmer@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung:

Angelika Schwarz, Zlatan Rasidovic

Titelfoto: AdobeStock

Anzeigengestaltung: Nicolas Rexin

Vertrieb: Die RENDSBURGERLeben erhältst du an über 550 Vertriebspunkten in und um Rendsburg.

Abopreis: 25 Euro, Studierende 20 Euro

(mit gültigem Studierendenausweis).

Aboservice: Tel.: 0431 / 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Materialien keine Haftung. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein - Der Blog

www.foerdefraeulein.de

Sylt Fräulein - Der Blog

www.syltfraeulein.de

KIELerleben

www.kielerleben.de

Lebensart im Norden

www.lebensart-sh.de

RendsburgerLeben

WWW.FALKEMEDIA.DE

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

DigitalPHOTO (www.digitalphoto.de)

So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)

BÜCHERmagazin (www.buecher-magazin.de)

mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)

Mac Life (www.maclife.de)

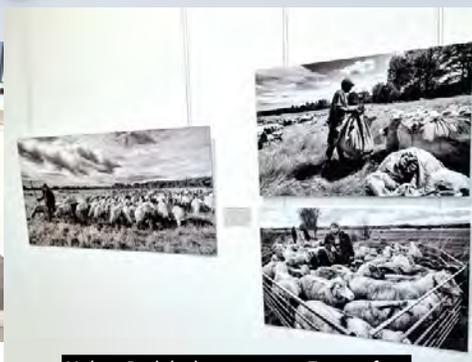
BEAT (www.beat.de)

www.falkemedia.de

© 2024 by falkemedia.
Alle Rechte vorbehalten.



Blick in die Ausstellung im Untergeschoss des Museums Tuch + Technik.



Holger Rüdell gibt mit seinen Fotografien spannende Einblicke der letzten Wanderschäfereien Schleswig-Holsteins.



Für diese Fotografien war Rüdell zwei Jahre unterwegs.

NOMADEN UNSERER ZEIT

„Schäferi ist Leben“, die Arbeit der Wanderschäferin Birgit Voigtländer aus Aukrug steht dabei in krassem Kontrast zu unserer schnelllebigen, digitalen Welt. Dieser Kontrast wird spürbar in einer eindrucksvollen Fotodokumentation von Holger Rüdell. Wie wohl kein Chronist zuvor hat er die harte Arbeit der vier letzten Wanderschäfereien in Schleswig-Holstein dokumentiert. Er folgte ihnen über zwei Jahre lang bei ihrem Zug durch Moore und Heiden, durch Dörfer und entlang Verkehrswegen von der Schlei bis nach Sylt. „Dabei habe ich Schleswig-Holstein für mich neu entdeckt – und vielleicht auch für alle Betrachter meiner Bilder“, so Holger Rüdell. Und zugleich hat er dabei die Arbeit der Schäfer mit der Kamera eingefangen und dokumentiert. Aktuell zeigt bis zum 26. Januar das Museum Tuch + Technik Neumünster seine Fotografien in der Ausstellung „Nomaden unserer Zeit – Wanderschäfereien in Schleswig-Holstein“.

HAMBURG WOMAN

NEUE AUSGABE - AB SOFORT VERFÜGBAR!



WINTER 2024
 Verfügbar an vielen Share-Points in Hamburg, online als E-Paper oder auf Wunsch direkt nach Hause liefern lassen:
 Einfach 3 Euro via PayPal an paypal-hmv@falkemedia.de schicken und die Postadresse angeben.



Abonnieren Sie den Newsletter und folgen Sie HAMBURG WOMAN auf Instagram für Mode-, Beauty- & Interior-Trends, City-News, Insidertipps, aktuelle Stories & viele tolle Gewinnspiele!

Die nächste Ausgabe von HAMBURG WOMAN erscheint am 28. März 2025.

WWW.HAMBURG-WOMAN.DE | INSTAGRAM: @HAMBURG.WOMAN

TRENDY & PFLEGELEICHT MIT KUSCHELGEFÜHL FÜR ALLE!



**INKLUSIVE
4X WURFKISSEN**

MEGASOFA XL, Bezug Stoff weiß, Kunststofffuß schwarz, inklusive 4x Wurfkissen, ca. B300/H80/T140 cm. Bezug: 100% Polyester, Gutmann New Spirit



**TREND
Bezug**



INKLUSIVE
Inklusive: Für mehr Kuscheleffekt sorgen die 4 Kissen, 2x ca. 60x60 cm, 2x ca. 40x40 cm. Bezug: 100% Polyester.



Mehrpreis **349,-**
Die ideale Ergänzung: Hocker, Bezug Stoff weiß, Kunststofffuß schwarz, ca. B102/H42/T66 cm. Bezug: 100% Polyester.

OHNE ZIERKISSEN UND DECKE

1499.-
ABHOLPREIS



INKLUSIVE
Inklusive: Für mehr Kuscheleffekt sorgen die 2 Kissen, 1x ca. 60x60, 1x ca. 60x40 cm. Bezug: 100% Polyester.

**INKLUSIVE
2X WURFKISSEN**



OHNE DECKE

1199.-
ABHOLPREIS

OTTOMANE, Bezug Stoff weiß, Kunststofffuß schwarz, mit Armlehne rechts, inklusive 2x Wurfkissen, ca. B185/H85/T100 cm. Bezug: 100% Polyester, Gutmann New Spirit



**TREND
Bezug**

HOCKER, Bezug Stoff weiß, Kunststofffuß schwarz, ca. B64/H44/T64 cm.

299,-



DREHSESSEL

599.-
ABHOLPREIS

DREHSESSEL, Bezug Stoff weiß, Kunststofffuß schwarz, ca. B90/H93/T94 cm. Bezug: 100% Polyester, Gutmann Rocho

Möbel Bergemann

Möbel Bergemann Rendsburg GmbH

Noch viele weitere
TOLLE ANGEBOTE
finden Sie hier

www.moebel-bergemann.de



Am Bahnhof 12-18 · 24768 Rendsburg · www.moebel-bergemann.de · info@moebel-bergemann.de · Tel. 04331 22414
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9:00 - 18:00 Uhr, Sa 10:00 - 14:00 Uhr