MAGAZIN FÜR DEN KREIS RENDSBURG-ECKERNFÖRDE

NOVEMBER 2026

GRATIS

Rendsburger leben



DE LÜTTE WIEHNACHT

Weihnachtsmarkt und Eisbahn öffnen endlich

HALLE FÜR ALLE

Märkte und mehr in der Nordmarkhalle

ALLES LEUCHTET!

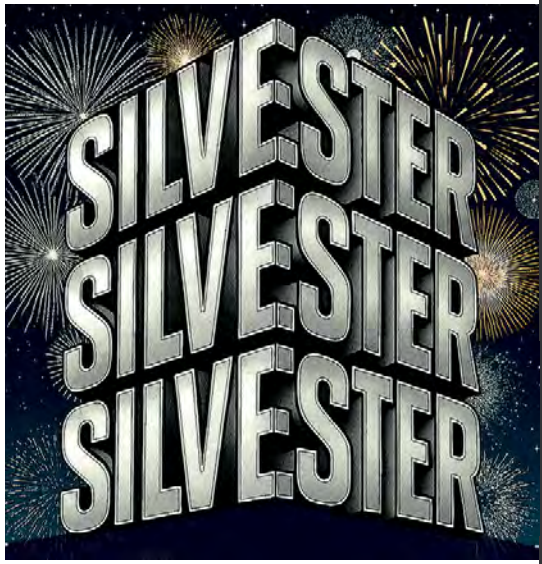
Von wegen Novembergrau: In Rendsburg wird's hell, gemütlich und ganz schön adventlich

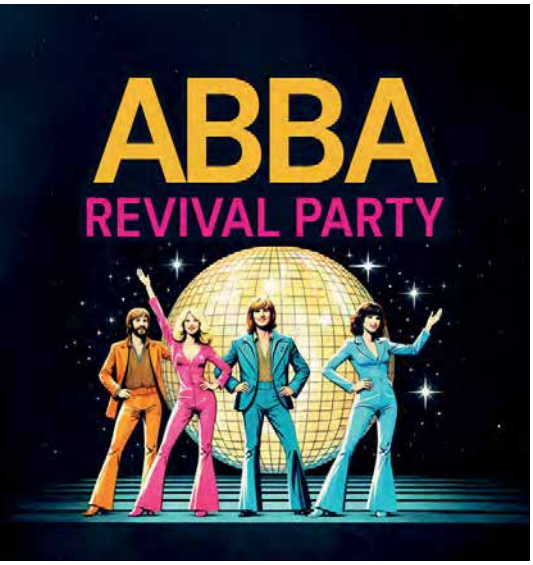
halle400

Eure HALLE für Events, Tagungen, Hochzeiten, Konzerte, Kunst, Kultur, Gala, Comedy, Firmenevents uvm.

- BESONDERE MOMENTE FEIERN - Ob romantische Hochzeit, festliche Weihnachtsfeier oder besonderer Anlass: Mit Blick auf die Kieler Förde bieten wir den passenden Rahmen für unvergessliche Feste. Dank flexibel kombinierbarer Decks findet jede Feier die richtige Größe, vom persönlichen Kreis bis zur großen Gesellschaft. Hochwertiges Catering und ein erfahrenes Event-Team sorgen dafür, dass euer Fest zu einem besonderen Erlebnis für euch und eure Gäste wird.









EIN GESCHENK, DAS IN ERINNERUNG BLEIBT

Manchmal ist gemeinsame Zeit das schönste Geschenk. Überrascht eure Liebsten zu Weihnachten mit einem besonderen Erlebnis in der Halle 400 und verschenkt Vorfreude, gemeinsame Momente und Erinnerungen, die bleiben.
Von der FarOut Revival Party am 1. Weihnachtstag über das festliche Gala Dinner Silvester bis zur „Tanz in den Mai“ ABBA Party warten besondere Veranstaltungen auf euch.

Weil gemeinsame Zeit das wertvollste Geschenk ist.

Tickets & weitere Veranstaltungen: halle400.de/live-programm

halle400

LIVE-PROGRAMM

14. + 15.11.2026
MARRY LAND
DAS HOCHZEITSFESTIVAL

21.11.2026
FÖRDE FRÄULEIN‘S NACHTFLOHMARKT

25.12.2026
FAROUT REVIVAL
80ER & 90ER PARTY

31.12.2026
SILVESTER GALA
DINNER & PARTY
MEHRERE DANCEFLOORS

27. + 28.01.2027
BALTIC GOURMET FORUM

30.04.2027
TANZ IN DEN MAI
ABBA REVIVAL PARTY

SCAN FÜR MEHR!
www.halle400.de

KONTAKT

An d. Halle 400 #1, 24143 Kiel
info@halle400.de

FOLGT UNS

@HALLE400_KIEL



LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

mit diesem Heft laden wir dich ein, die letzten Tage vor der Adventszeit zu einer ganz besonderen Zeit zu machen. Vorfreude ist schließlich die schönste Freude und allen November-Nörglerinnen und Nörglern stellen wir uns entschieden entgegen. Viel lieber, als uns über ungemütliches Wetter und trübes Grau zu beschweren, fiebern wir dem Beginn des Weihnachtsmarktes entgegen, freuen uns, dass Rendsburg auch drinnen so viel zu bieten hat, und sorgen schon mal dafür, dass alle unsere Lieben mit Adventskalendern eingedeckt sind. Am besten natürlich mit den Exemplaren von RD Marketing, denn die bieten alle Jahre wieder die Chance auf großartige Preise.
Die Nordmarkhalle ist diesen Monat wieder mit ihren vielfältigen Märkten am Start und ist damit ebenso wie unter anderem die Rendsburger Kirchen und die Bücherei einer der Orte, die für ganz viel Drinnenvergnügen sorgen. Nach der Lektüre dieser Ausgabe könnte es sein, dass du dich fragst, wie du all die großartigen Lesungen, Konzerte und noch mehr in deinem Terminkalender unterbringen sollst. Unser Tipp: Gönne dir zwischendurch ein paar entspannte Minuten in der frischen Novemberluft, um den Kopf wieder frei zu bekommen – dafür ist das vermeintliche Schietwetter nämlich sehr nützlich. Doch jetzt erstmal viel Spaß beim Lesen!

Deine RENDSBURGerleben-Crew

Foto: Adobe Stock


06 Rendsburg leuchtet


50 Mit dem Förde Fräulein geht's nach Nortorf


42 DIY-Adventskalender


54 Wir machen's uns gemütlich


68 Kuchen, Tartes und Co. mit Äpfeln und Birnen


60 Schenke dir Aufmerksamkeit

ALLES LEUCHTET

De Lütte Wiehnacht beginnt bald 7
Viel los in der Nordmarkhalle 10
Termine in der Familienwerkstatt 12
Leuchten gegen Gewalt 14
Rendsburger Haushaltsentwurf 16
Auf den Spuren vergangener Schicksale 17
Gutenberg-Projekt 2.0 18
Weihnachtspäckchenkonvoi 21
KoKi im November 22
KLAK zum Schluss 24
Grüne Sitzplätze auf dem Altstädter Markt 25
Konzerte und andere Events 26
Die besten Gründe, jetzt rauszugehen 30

AUS DER REGION

Das Tiny Rathaus geht in die Winterpause 33
Wissenschaftsstadtrallye durch Kiel 34
Außergewöhnliche Kunst im Schloss Gottorf 35
Adventsausstellung in Nortorf 36
Noch mehr weihnachtliche Events 37
Geschenke-Guide für die Festtage 38
Tolle (DIY-) Adventskalender 42
Mach' mit: der KIELerleben-Adventskalender 44

GLEIS & MEER

Kleine Stadt, große Entdeckungen: Nortorf 50

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Platz für schöne Runden 55
Der passende Boden für deinen Wohnstil 56
Schlaf dich glücklich 58
Maßarbeit statt Kompromisse 59

GESUNDHEIT & WELLNESS

Fliegende Frise war gestern 61
Rückenschmerzen durch Stress 62
Zarte Lippen im Winter 63
Ein Shoppingtag am Meer 64

HUNGER & DURST

Leckeres mit Äpfeln und Birnen 68

KULTUR & UNTERHALTUNG

Ausstellungen, Bühnen und andere Events 74

JEDEN MONAT DABEI

Editorial 3
Horoskop 66
Impressum/Aus der Redaktion 82

Fotos: Siehe Innenteil


Elena,
Busfahrerin
Hans,
Rentner
Gemeinsam kommen wir weiter
Was ist dein Wir-Moment?
dialog.nah.sh
NAH.SH
Unser Nahverkehr
Schleswig-Holstein. Der echte Norden.

ALLES LEUCHTET!

Von wegen, Novembergrau: Rendsburg strotzt vor Lichtmomenten und Adventsvorfreude.



Fotos: Rendsburg Tourismus und Marketing, Illustrationen: Adobe Stock



Im Dezember veranstalten die Rendsburger Händler*innen einige **besondere Aktionen.** Erfahre ab dem 1. Dezember jeden Tag, was passiert:

facebook.com/rd.tourismus.marketing

rd.tourismus.marketing

DE LÜTTE WIEHNACHT

DER RENDSBURGER WEIHNACHTSMARKT BEGINNT AM 23. NOVEMBER

Mit dem November beginnt auch die Vorfreude auf den Weihnachtsmarkt „De lütte Wiehnacht“ auf dem Schiffbrückenplatz, der jedes Jahr die Rendsburger Bürger*innen und Gäste aus der Region mit stimmungsvollem Ambiente verzaubert. Am 23. November um 17 Uhr wird der Weihnachtsmarkt im Herzen der Stadt feierlich eröffnet.



STADTWERKE SH EISBAHN

Auch in diesem Jahr wird die beliebte Stadtwerke SH Eisbahn Mittelpunkt und Highlight auf dem Weihnachtsmarkt sein. Auf echtem Eis lädt sie kleine und große Besucher*innen ein, ihr Können auf Kufen auszuprobieren, sich eissportlich zu betätigen und dabei eine Menge Spaß zu haben. Neben dem freien Eislaufen gibt es für Gruppen zu festen Zeiten die Möglichkeit zum Eisstockschießen, wofür eine vorherige Anmeldung erforderlich ist.
Werktags von 8 bis 14 Uhr ist die Eisbahn Schulklassen und Kitagruppen vorbehalten, auch hier ist eine vorherige Anmeldung nötig. Zudem gibt es wieder Schlittschuhkurse für Anfänger*innen und Fortgeschrittene, die samstagvormittags stattfinden.
Alle Infos rund um die Stadtwerke SH Eisbahn, zu den Zeiten, Angeboten und Anmeldungen: www.rendsburg-tourismus-marketing.de/eisbahn.
Getanzt wird auch: An zwei Samstagen im Advent verwandelt sich die Eisbahn von 19 bis 22 Uhr in einen Dancefloor: Am 5. und 19. Dezember lockt bei den Ice-Partys Live-Musik zum vorweihnachtlichen Tanzvergnügen.



TYPISCH WEIHNACHTSMARKT

Für das Weihnachtsmarktgefühl darf das Kulinarische nicht fehlen: Rund um die Eisbahn gibt es eine große Auswahl typischer süßer wie deftiger Spezialitäten, Wurst, Pommes, Handbrot, gebrannte Mandeln, Schmalzkuchen, Crêpes und Süßwaren sowie natürlich leckere Heißgetränke – vom Punsch über Met bis zum Kakao. Die Kleinsten dürfen wieder vergnügt Runden im Kinderkarussell drehen.

ZWEI BÜRGERHÜTTEN

Rendsburg Tourismus und Marketing GmbH präsentiert auf dem Weihnachtsmarkt in diesem Jahr bereits zum vierten Mal die Bürgerhütte – weil das Angebot so gut angenommen wird, stehen auch dieses











EISVERGNÜGEN

VERKAUFS-OFFENER SONNTAG



Jahr wieder zwei Hütten bereit. Vereine, Verbände, Schulen und Organisationen, Kunsthandwerker*innen und Kulturschaffende der Region können hier ihre Projekte präsentieren, ihre Produkte verkaufen und über ihre Arbeit informieren. Die Hütten öffnen täglich von 11 bis 18 Uhr, ausgenommen sind nur der 1. und 2. Weihnachtstag, Silvester und Neujahr. Wer Lust hat, die Hütte noch kurzfristig zu buchen, kann eine Anfrage an events@rd-tm.de stellen. Alle Informationen rund um die Bürgerhütten gibt es unter www.rendsburg-tourismus-marketing.de/buergerhuette.

MOONLIGHT-SHOPPING

Als besonderes Highlight für alle, die in Ruhe und in der festlichen Atmosphäre der lichtergeschmückten Straßen ihre Weihnachtseinkäufe erledigen wollen, findet am Freitag, 27. November, das beliebte Moonlight-Shopping statt. An diesem Abend öffnen viele Geschäfte der Rendsburger Innenstadt bis 20 Uhr.

ZUM SCHLUSS ... SHOPPING

Die Rendsburger*innen und Besucher*innen aus der Region dürfen ihren Weihnachtsmarkt wieder besonders lange genießen: Über den Jahreswechsel hinaus bleibt De lütte Wiehnacht bis zum 3. Januar 2027 geöffnet. Dann können alle Eislauf-Fans ihre letzten Runden auf der Bahn drehen und noch einmal die winterliche Atmosphäre des Marktes erleben. Zudem öffnen an diesem verkaufsoffenen Sonntag viele Geschäfte in der Innenstadt von 12 bis 17 Uhr ihre Türen.

Alle Termine, vom Adventspaziergang bis zum Homecoming, und alles Wissenswerte rund um De lütte Wiehnacht gibt es im Programmflyer, der ab Mitte November ausliegt, aktuelle Informationen sind immer auch online: www.rendsburg-tourismus-marketing.de/weihnachtsmarkt.



BEGEHRTER VORWEIHNACHTS-KLASSIKER IST JETZT ZU HABEN:

DER RENDSBURGER ADVENTSKALENDER „DE LÜTTE WIEHNACHT“

Voller Vorfreude und mit zahlreichen Gewinnchancen, so kommen alle Besitzer*innen des beliebten Adventskalenders „De lütte Wiehnacht“ durch die Vorweihnachtszeit. Gleichzeitig tun sie mit dem Kauf ihres Exemplars – ob für sich selbst oder Freund*innen, Kolleg*innen oder Familienmitglieder – etwas Gutes für Rendsburg und die Region. Genau deshalb ist der Adventskalender, welcher von RD Marketing e. V. und dem Förderverein Hospiz Rendsburg e. V. ins Leben gerufen wurde, seit Jahren so begehrt.

Mit Unterstützung von Werbung.sh und der Landeszeitung erscheint nun bereits die 18. Ausgabe des Adventskalenders „De lütte Wiehnacht“. Seit dem 25. Oktober sind an rund 35 Verkaufsstellen insgesamt 5.500 Exemplare für je 5 Euro erhältlich. Schnell sein lohnt sich, denn an vielen Verkaufsstellen sind die Kalender schnell vergriffen!

Was du davon hast? Eine Win-Win-Situation: Hinter den 24 Türchen verstecken sich über 300 hochwertige Preise von etwa 70 Unternehmen aus Stadt und Region. Der Gewinn aus dem Verkauf wird je zur Hälfte an soziale und kulturelle Projekte in der Region Rendsburg gespendet.

Nach Ideen der Initiator*innen hat auch diesmal der Cartoonist und Illustrator Sven Raschke ein buntes Wimmelbild als Design für den Kalender entworfen. Schauplatz ist der Schiffbrückenplatz, unter anderem mit einem besonders niedlichen Rückblick auf das Jahreshighlight im Stadtgeschehen, den 50. Rendsburger Herbst. Und wer genau hinschaut, entdeckt noch weitere Motive, die kleine und große Ereignisse aus dem Stadtgeschehen zeigen.

Die Veröffentlichung der unter notarieller Aufsicht gezogenen Gewinnnummern erfolgt tagesaktuell sowohl auf der Webseite www.rd-marketing.de/adventskalender als auch in der Landeszeitung und auf facebook.com/RD.Marketing.

Foto: Rendsburg Tourismus und Marketing

DIE SEENOTRETTER DGzRS
Spende und werde ein Teil von uns.
seenotretter.de
Bei jedem Wetter.
Auf Nord- und Ostsee.
Seit 1865.
OHNE DEINE SPENDE GEHT'S NICHT
SAR
Einsatzberichte, Fotos, Videos und Geschichten von der rauen See erleben:
#TeamSeenotretter
Spendenfinanziert









EINE HALLE, DREI MÄRKTE

IN DER NORDMARKHALLE IST IM NOVEMBER FÜR ALLE ETWAS DABEI

Ganz egal, welche deine persönliche Stöberleidenschaft ist, an der Nordmarkhalle kommst du in diesem Monat nicht vorbei. Gleich drei komplett verschiedene Märkte beleben die historische Halle und geben dir zahlreiche Anlässe, spannende Dinge zu entdecken.

Los geht es am 7. und 8. November mit dem Heimkunstmarkt. Was etwas eigenartig klingt, entpuppt sich als eine kunterbunte Welt voller einzigartiger und liebevoll gestalteter Unikate. Kreative und Heimkunstschaffende bieten hier ihre selbstgemachten Artikel an, vom Babymützchen über ausgefallene Accessoires und Schmuckstücke bis hin zu traumhaft schöner Weihnachtsdekoration. Von 10 bis 16 Uhr kannst du an den beiden Tagen jeweils hier stöbern und mit Sicherheit viele Dinge entdecken, die dein Herz erfreuen. Der Eintritt kostet 2 Euro (bis 16 Jahre frei).

Am Samstagabend, 14. November, öffnen sich die Türen der Nordmarkhalle von 17 bis 21 Uhr zum Mondscheintrödel. Hier gibt es ein klassisches Flohmarktangebot von A bis Z, und das ganz ohne Neuware, die ist nämlich nicht zugelassen. Der Eintritt zum Trödelmarkt ist frei.

Zu guter Letzt wird die Nordmarkhalle am letzten Novemberwochenende zum Hotspot für alle Antiquitätenfans. Am 28. und 29. November kommen beim Antikmarkt alle auf ihre Kosten, die nach Dingen voller Geschichte suchen, ob Möbel- oder Schmuckstück, Geschirr, Dekorations- oder Sammlerartikel. Hier ist an beiden Tagen von 10 bis 15 Uhr geöffnet und du zahlst ab 16 Jahren 2 Euro Eintritt.

Bei allen Märkten kannst du dich in der Nordmarkhalle über ein gastronomisches Angebot, zum Teil sogar mit Sitzplätzen, freuen, sodass dein Marktbummel nicht durch aufkommenden Hunger oder Durst beendet werden muss. Auf dem Willy-Brandt-Platz bei der Nordmarkhalle stehen kostenlose Parkplätze zur Verfügung. Wegen Bauarbeiten ist die Zufahrt zum Platz zurzeit nur über die Konrad-Adenauer-Straße möglich.

Auch kurzentschlossene Verkäufer*innen sind auf allen Märkten herzlich willkommen, es sind noch Standflächen verfügbar.

Die Buchung ist möglich bei Nicole Claussen unter Tel.: 04331 / 66 345 23 oder bequem online: www.rendsburg-tourismus-marketing.de/nordmarkhalle.

Eine Premiere feiert das **Kunstforum Rendsburg** auf dem Antikmarkt: Die renommierte Künster*innen-Vereinigung, die bereits seit 2008 besteht und mit ihren Ausstellungen im Neuen Rathaus und in der Nienstadtstraße 5 das Rendsburger Kulturleben bereichert, stellt zum ersten Mal in der Nordmarkhalle aus. Die Bilder werden auch verkauft.

Foto: Rendsburg Tourismus und Marketing

Förde Fräuleins

MARRYLAND

DAS HOCHZEITSFESTIVAL AN DER FÖRDE

14. NOVEMBER
12 bis 20 Uhr

15. NOVEMBER
11 bis 18 Uhr

Hochzeitsfestival an der Förde präsentiert vom Förde Fräulein
Halle 400, Kiel

Inspiration, Kontakte und Ideen – eine Hochzeitsmesse der anderen Art!

STAUNEN, FEIERN UND AUSPROBIEREN!

www.marry-land.de



Party mit DJ-Contest, Fashion-Show, Live-Beratung, Drinks und die Möglichkeit, auch Ideen für den JGA zu finden.

Für ALLE Arten von Hochzeit: queer, traditionell, modern, kirchlich, frei, hochpreisig oder mit kleinem Budget

Foto und Illustrationen: Adobe Stock





DIE FAMILIENWERKSTATT IST FÜR ALLE DA!

Der Verein Familienwerkstatt Rendsburg e. V. bietet offene Angebote für alle Menschen – egal, wer du bist und woher du kommst! Hier kannst du basteln, lesen, spielen, dich austauschen, lernen, musizieren, reparieren, feiern, bauen, begleiten, singen, filzen, zuhören, träumen und noch vieles mehr.

Der Umgang miteinander ist stets respektvoll und wertschätzend. So ist die Familienwerkstatt ein sicherer Wohlfühlort für alle.
Mehr Infos gibt es auf familienwerkstattrendsburg.de und bei Instagram unter @familienwerkstatt_rendsburg.

GEMEINSAM FÜR EIN LEBENSWERTES RENDSBURG

Die Familienwerkstatt setzt sich für gesellschaftlichen Zusammenhalt, Demokratie, Teilhabe, Nachhaltigkeit und Bildung für alle ein. Sie engagiert sich für die Stadt und die Region – zum Beispiel mit dem Projekt „Unser Kinderbuch für Rendsburg".
Mehr Infos zum Projekt: betterplace.org/de/projects/179644-unser-kinderbuch-fuer-rendsburg

Familien WERKSTATT Rendsburg e.V.

TERMINE IM NOVEMBER

FAMILIENWERKSTATT RENDSBURG, HOLSTENTOR 13

1. November, 14–17 Uhr: Textiles Repariercafé mit Strick- und Häkeltreff

2. November, 15.30–17.30 Uhr: Gedichte für Wichte

4. November, 14.30–17 Uhr: Achtung, Baustelle

4. November, 18–20 Uhr: Offene Sprechstunde der Kreiselternvertretung

5. November, 15–17 Uhr: Offenes Café

7. November, 13–16 Uhr: Feen und Engel filzen (bitte anmelden)

9. November, 15.30–17.30 Uhr: Gedichte für Wichte

10. November, 10–12 Uhr: FRESH Themencafé

10. November, 15–17 Uhr: Philosophisches Vorlesecafé (bitte anmelden)

12. November, 15–17 Uhr: Offenes Café

12. November, 19–21 Uhr: Mitten im Leben: Die Perimenopause als Aufbruch zu mir selbst – interaktiver Workshop

13. November, 16.30–18.30 Uhr: Laternelaufen (bitte anmelden)

16. November, 15.30–17.30 Uhr: Gedichte für Wichte

18. November, 15–17 Uhr: Alltagshelden lesen vor (bitte anmelden)

19. November, 15–17 Uhr: Offenes Café

20. November, 15–16.30 Uhr: Bundesweiter Vorlesetag: „Ich lese vor – Du auch?“ (bitte anmelden)

20. November, 19.30–21 Uhr: Stammtisch Ehrenamt (bitte anmelden)

21. November, 9.30–12 Uhr: Familienfrühstück (bitte anmelden)

22. November, 14–16 Uhr: Wandbilder aus Filz gestalten (bitte anmelden)

23. November, 15.30–17.30 Uhr: Gedichte für Wichte

24. November, 10–12 Uhr: FRESH Themencafé

24. November, 15–17 Uhr: Philosophisches Vorlesecafé (bitte anmelden)

24. November, 15.30–17 Uhr: Gedichte für Wichte

26. November, 19.30–21.30 Uhr: Queere Kinder – Austausch- und Infoabend

27. November, 17–19 Uhr: Proben des Musikkorps Rendsburg (bitte anmelden)

28. November, 10–12 Uhr: Offene Sprechstunde der Kreiselternvertretung

30. November, 15.30–17.30 Uhr: Gedichte für Wichte





LANDESUNTERKUNFT FÜR FLÜCHTLINGE, ANTON-SCHMID-STRASSE 9

10. November, 14–16 Uhr: Bunte Auszeit in der LUK

MEHRZWECKHALLE MASTBROOK, OSTLANDSTRASSE 44

Immer dienstags, 15.30–17 Uhr: Gedichte für Wichte

STADTBÜCHEREI RENDSBURG, ARSENALSTRASSE 2–10

Immer freitags, 10–11 Uhr: Gedichte für Wichte

Alle Termine, Angebote und weitere Informationen gibt es unter familienwerkstattrendsburg.de. Anmeldungen bitte per E-Mail an info@familienwerkstatt-rendsburg.de

Fotos: Familienwerkstatt Rendsburg





LEUCHTEN GEGEN GEWALT

Frauen erleben Gewalt zu Hause, in Freundeskreisen und an Arbeitsplätzen oder im öffentlichen Raum – kaum ein Bereich, der frei davon bleibt, immer mitten in unserer Gesellschaft. Nicht irgendwelche Frauen, sondern Töchter, Mütter, Schwestern, Tanten, Nichten, Freundinnen, Kolleginnen.
Vier Gleichstellungsbeauftragte (Kreis Rendsburg-Eckernförde, Stadt Büdelsdorf, Stadt Rendsburg, Amt Nortorfer Land), die Kreistagspräsidentin Sabine Mues, die Leiterin des Frauenhauses Rendsburg Andrea Gonschior, Kathrin Zarske (Koordinatorin für KIK Rendsburg-Eckernförde, sowie Mitarbeiterin von !Via Frauenberatung in Rendsburg und Eckernförde), Florian Wiemers vom Kinderschutz-Zentrum Kiel, Carmen Frings vom Weißen Ring sowie Rosana Trautrims vom Verein Wüstenblumen e.V. organisieren gemeinsam die Aktion „Lichterlauf gegen Gewalt an Frauen und Kindern“ am 25. November. Start ist um 17 Uhr in Büdelsdorf (Am Markt 2), die Schlusskundgebung auf dem Rendsburger Schloßplatz ist ab ca. 17.30 Uhr geplant – mit Mahnwache und ON STAGE-Chor.
Die Mitarbeiterinnen des Rendsburger Frauenhauses werden am 25. November bereits um 10 Uhr gemeinsam mit Bürgermeisterin Janet Sönnichsen beim Rendsburger Wochenmarkt auf dem Schloßplatz Brötchentüten mit der Aufschrift „Gewalt kommt nicht in die Tüte“ verteilen und freuen sich auf Fragen und Gespräche. Mit dem Lichterlauf soll ein gemeinsames Zeichen gegen Schweigen und Wegsehen und für eine Gesellschaft frei von Gewalt und Angst gesetzt werden. Explizit eingeladen sind Männer.

25. November, 17 Uhr • Am Markt 2, Büdelsdorf

HEY JULIS! SPIELEN SOLI-KONZERT FÜR UNABHÄNGIGE KULTURORTE

Kultur braucht Räume – und Menschen, die sich für sie einsetzen. Am Freitag, 13. November, spielen Hey Julis! in der Kulturschlachterei Rendsburg ein Soli-Konzert im Rahmen der bundesweiten Reihe „Alles beginnt im Zentrum“.
Das Flensburger Alt-Pop-Duo verzichtet auf seine gesamte Gage, die Erlöse gehen an die Kampagne von Uncle M und der MONOM Stiftung.
Die Aktion unterstützt selbstverwaltete Jugend- und Kulturorte, die durch steigende Kosten, Förderkürzungen und rechte Anfeindungen zunehmend unter Druck geraten.

Hey Julis! verbinden englischsprachigen Alt-Pop mit Gesang, Saxofon, Gitarren und Fender Rhodes – eingebettet in eine märchenhafte, Cosplay-inspirierte Bühnenwelt.

Freitag, 13. November • Kulturschlachterei Rendsburg
Einlass 19 Uhr, Beginn 20 Uhr, Eintritt auf Spendenbasis (Hutsammlung)



Foto: Kulturschlachterei.de



bahn.de/regio-sh

DB Regio SH | NAH.SH

Schleswig-Holstein. Der echte Norden.

RENDSBURGER HAUSHALTSENTWURF

DIE STADT INVESTIERT IN DIE ZUKUNFT UND KÄMPFT MIT STRUKTURELLER UNTERFINANZIERUNG

Die Stadt Rendsburg hat ein klares Ziel vor Augen: Unter schwierigen finanziellen Rahmenbedingungen soll weiter in die Zukunft investiert werden. Im Mittelpunkt stehen dabei insbesondere Bildung, Brand- und Bevölkerungsschutz sowie die Innenstadt. Den Gremienmitgliedern wurde der Haushaltsentwurf in dieser Woche zugestellt.

„Wir wollen unsere Stadt zukunftsfähig weiterentwickeln. Dafür brauchen wir gute Bildung, einen starken Brand- und Bevölkerungsschutz und eine attraktive Innenstadt. Diese Bereiche sind für uns zentrale Zukunftsaufgaben“, sagt Bürgermeisterin Janet Sönnichsen. Insbesondere der Neubau der Feuerwache ist ein großer Posten, hierfür sind in 2027 13 Millionen Euro gebunden. In den Schulbereich fließen mehr als neun Millionen Euro, vor allem in den Ausbau der Offenen Ganztagsschulen. Zudem investiert die Stadt weiter in die Entwicklung ihrer Innenstadt. Gleichzeitig geht es um den Erhalt der bestehenden Bausubstanz, etwa um Schulen langfristig nutzbar zu halten. „Hier sind regelmäßig erhebliche Mittel nötig. Aber auch das gehört zu einer nachhaltigen Finanzplanung“, so Sönnichsen.

Wie viele Kommunen steht auch Rendsburg vor erheblichen Kostensteigerungen. Beispiel Personal: Rund 30 Prozent des städtischen Haushalts entfallen auf Personalkosten. Die voraussichtlich in 2027 anstehenden Tarifabschlüsse führen zu zusätzlichen Belastungen. Hinzu kommt die rückwirkende Besoldungserhöhung für die Beamtinnen und Beamten. Auch bei den Einnahmen verschärft sich die Situation. Die Schlüsselzuweisungen des Landes gehen im kommenden Jahr voraussichtlich um 2,8 Millionen Euro zurück. Gleichzeitig steigt die Belastung durch die Kreisumlage um rund 1,6 Millionen Euro auf insgesamt etwa 15 Millionen Euro.

Unter den derzeit bekannten Rahmenbedingungen geht die Stadt Rendsburg für 2027 von einem Defizit von bis zu 13 Millionen Euro aus. Ein wesentlicher Teil dieser Belastungen entsteht durch externe Faktoren, auf die die Stadt keinen Einfluss hat. „Wir können nicht auf der einen Seite immer mehr Aufgaben erfüllen und gleichzeitig mit immer weniger finanziellen Spielräumen auskommen“, betont Sönnichsen und ergänzt: „Wir hoffen, dass das Land Stellschrauben findet, um die strukturelle Unterfinanzierung der Kommunen zu beseitigen.“

Innerhalb des Rathauses wurden in den vergangenen Monaten bereits Einsparungen umgesetzt, insbesondere im Personalbereich. So wurden unter anderem frei gewordene Stellen nicht neu besetzt. Im nächsten Schritt geht es nun gemeinsam mit den Fraktionen darum, weitere Einsparmöglichkeiten für die Stadt zu prüfen und Prioritäten zu setzen. Sönnichsen: „Wir werden auch weiterhin genau hinschauen, wo wir noch weiter Kosten reduzieren können. Gleichzeitig müssen wir aufpassen, dass wir uns nicht kaputtsparen und damit wichtige Entwicklungen für unsere Stadt verhindern.“

RENDSBURG

AUF DEN SPUREN VERGANGENER SCHICKSALE

Manchmal liegt Geschichte buchstäblich unter unseren Füßen. Bei Bauarbeiten an einer Abwasserleitung zwischen dem Altstädter Markt und der St.-Marien-Kirche wurden 2023 menschliche Überreste aus dem 17. Jahrhundert entdeckt. Die Funde geben Einblicke in Rendsburgs Vergangenheit und werfen zugleich Fragen auf: Wer waren diese Menschen? Unter welchen Umständen kamen sie ums Leben? Und was können ihre Schicksale uns heute noch erzählen?

Diesen Fragen widmen sich die Stadt Rendsburg und die Kirchengemeinde Rendsburg am Mittwoch, 4. November, um 19 Uhr bei einer gemeinsamen Veranstaltung im Alten Rathaus am Altstädter Markt. Die Veranstaltung findet traditionell jedes Jahr im Rahmen des Reformationstages statt und greift dabei historische Themen auf, die Vergangenheit und Gegenwart miteinander verbinden.

Dr. Arne Paysen, zuständig für die Denkmalpflege beim Kreis, ordnet die archäologischen Funde historisch ein und beleuchtet ihre Bedeutung für die Stadtgeschichte. Dabei geht er der Frage nach, welche Rückschlüsse die Funde auf die Lebensumstände und das Schicksal der Verstorbenen zulassen und was sie über Rendsburg im 17. Jahrhundert verraten.

Am 2. September 2026 wurden die Verstorbenen in Anwesenheit von Rainer Karstens, Vorsitzender des Kirchengemeinderats, Stadtpräsident Thomas Krabbes und Bürgermeisterin Janet Sönnichsen und Dr. Paysen auf dem Garnisonsfriedhof würdig beigesetzt. Im Anschluss an den Vortrag laden sie die Besucherinnen und Besucher dazu ein, über die historischen Funde, den Umgang mit Geschichte und die Bedeutung des Erinnerns für die Gegenwart ins Gespräch zu kommen.

4. November, 19 Uhr · Altes Rathaus am Altstädter Markt, Rendsburg

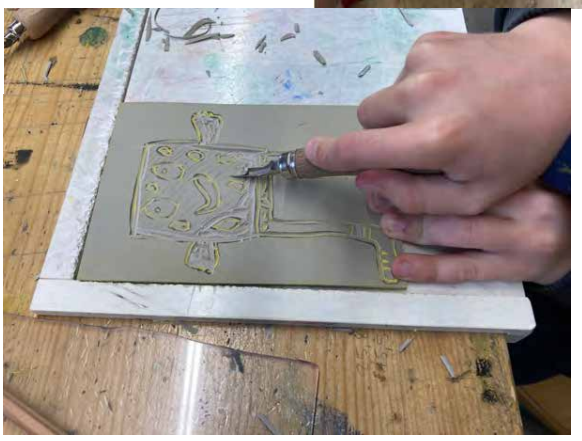












VON SPONGEBOB SCHWAMMKOPF BIS PRINZESSIN LISA

Gutenberg-Projekt 2.0: Kinder der Grundschule Neuwerk produzieren im Druckmuseum der Museen im Kulturzentrum Rendsburg ihre eigenen Bücher.

Das Gutenberg-Projekt hat sich inzwischen zu einer langjährigen und beliebten Tradition in den Museen im Kulturzentrum entwickelt. Die teilnehmenden Kinder im Grundschulalter schreiben, illustrieren, drucken, setzen und binden ihr jeweils eigenes Buch und erhalten so spielerische Einblicke in historische Handwerke, Techniken und Maschinen.

Seit Januar 2026 arbeiten rund 20 Schülerinnen und Schüler mit viel Kreativität und Begeisterung an ihren ganz persönlichen Büchern. Unterstützt werden sie dabei von Projektleiterin und Museumspädagogin Kirsten Fuchs, einer Mitarbeiterin der offenen Ganztagsschule (OGS) der Schule Neuwerk und der Volontärin sowie der FSJlerin der Museen im Kulturzentrum.

Jeden Dienstag – außer in den Ferien – kommen sechs bis acht Kinder ins Druckmuseum. Nach einem kleinen Snack aus Obst und Knäckebrot mit Marmelade geht es voller Tatendrang an die Arbeit. Linolplatten werden mit den gewünschten Motiven bearbeitet und anschließend gedruckt. Texte entstehen an der Schreibmaschine oder mit Stempeln, Bilder werden gemalt und Collagen gestaltet. So lernen die Kinder ganz nebenbei unterschiedliche historische und handwerkliche Techniken des Buchdrucks kennen. Auch die ehrenamtlich tätigen Drucker und Setzer unterstützen an ausgewählten Nachmittagen.

Einige Bücher sind bereits fertiggestellt und auf ihre Ergebnisse können die jungen Autorinnen und Autoren mit Recht stolz sein! Das Projekt läuft noch bis Februar 2027. Bei einer gemeinsamen Abschlussveranstaltung mit allen teilnehmenden Kindern und ihren Familien werden die selbst gestalteten Bücher dann feierlich überreicht. Ein schöner Abschluss für ein Projekt, bei dem die Kinder nicht nur Bücher herstellen, sondern ihre eigenen Ideen, Geschichten und Bilder zu etwas ganz Besonderem machen.

Finanziert wird das Gutenberg-Projekt 2.0 durch den Förderverein der Museen im Kulturzentrum e. V., die Bürgerstiftung Region Rendsburg, den Kinderschutzbund OV Rendsburg und die Stiftung der Spar- und Leihkasse Rendsburg.

Bilder: Museen im Kulturzentrum

SCHUBERT MUSIC, METAL HAMMER, ROCK ANTENNE, EMP, HARD ROCK CAFE & DIE ARCHE PROUDLY PRESENT

HeavySaurus



DINO METAL FÜR DIE GANZE FAMILIE!

METAL TOUR 2026

22.12.26
Rendsburg
Nordmarkhalle
Willy-Brandt-Platz 1
Einlass: 15 Uhr, Beginn: 16 Uhr

Tickets: rendsburg-tourismus-marketing.de/nordmarkhalle

METAL HAMMER · ROCK ANTENNE · EMP · DIE ARCHE · VIVA CON AGUA · Hard Rock CAFE · NORDMARK-HALLE · RENDSBURG Tourismus + Marketing



BEAUFTRAGTE FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN

Für die beiden Städte Rendsburg und Büdelsdorf gibt es einen Beauftragten für Menschen mit Behinderungen. Es handelt sich um eine ehrenamtliche Tätigkeit, die ab sofort für die Dauer bis zur nächsten Kommunalwahl (Frühjahr 2028) neu zu besetzen ist. Eine weitere Bestellung ist möglich.
Aufgerufen sind alle Personen aus Rendsburg oder Büdelsdorf, die sich um die Belange von Menschen mit einer Behinderung einbringen möchten. Die oder der Beauftragte setzt sich für umfassende Teilhabe und gleichwertige Lebensbedingungen von Menschen mit Behinderungen am gesellschaftlichen Leben ein. Weitere Informationen hinsichtlich des Aufgabengebietes sind zu finden unter www.rendsburg.de.
Bewerbungen mit Lebenslauf und Motivationsschreiben können bis zum 6. November eingereicht werden: Stadt Rendsburg, Fachbereich Bürgerdienste, Fachdienst Bildung und Kultur, „Beauftragter für Menschen mit Behinderungen“, Am Gymnasium 4, 24768 Rendsburg. Bewerbungen per E-Mail bitte als Gesamt-PDF: bildung-Kultur@rendsburg.de

CAFÉ TOPFGUCKER

Seit November bietet die Kirchengemeinde Rendsburg auch dieses Jahr wieder das Café Topfgucker an. In diesem offenen Treff finden Menschen die Möglichkeit, sonntags im Gemeindehaus Parksiedlung ein warmes Essen, Kaffee und Kuchen in Gemeinschaft zu genießen – zu reden, zu spielen, zu lesen, oder einfach nur in der Wärme beisammen zu sein. Alle sind willkommen, ohne Anmeldung oder Nachweis, das Angebot ist kostenlos. Die Atmosphäre ist immer freundlich, fröhlich und warmherzig, getragen wird das Café von vielen ehrenamtlich engagierten Helfer*innen.
Für diese Saison werden noch Ehrenamtliche gesucht, die etwa einmal im Monat beim Topfgucker mitwirken möchten – gern melden bei Pastorin Claudia Heynen, Tel.: 04331 / 33 20 30, cla udia.heynen@kkre.de).
Das Café Topfgucker öffnet jeden Sonntag vom 1. November bis zum 28. März, zwischen 12.30 und 15 Uhr.
Gemeindehaus Parksiedlung, Pastor-Schröder-Straße 70–72, Rendsburg





SPERRUNG AM KANALUFER

Der Geh- und Radweg am Nord-Ostsee-Kanal ist im Bereich zwischen dem Martinshaus und dem Hotel ConventGarten bis voraussichtlich 2. April 2027 gesperrt. Grund sind die Bauarbeiten an den Kanalterrassen.
Von der Sperrung betroffen ist auch der Wirtschaftsweg direkt am Wasser. Der Wirtschaftsweg ist bis zur Straße Am Kreishafen gesperrt. Eine Umleitung für den Geh- und Radverkehr ist ausgeschildert. Sie führt über die Straße Wilhelmstal und die Adolf-Steckel-Straße. Der Kfz-Verkehr ist von der Sperrung nicht betroffen.

Fotos: Adobe Stock (2), pexels (2)

WEIHNACHTSPÄCKCHEN-KONVOI

Wenn zu Weihnachten Kinderaugen in entlegenen Regionen Osteuropas leuchten, steckt dahinter oft ein kleines Paket mit großer Wirkung. Der Ladies' Circle 103 Rendsburg beteiligt sich auch in diesem Jahr am Weihnachtspäckchenkonvoi und ruft dazu auf, gemeinsam möglichst viele Weihnachtspäckchen für bedürftige Kinder zu packen. Unter dem Motto „Kleine Dinge, große Freude" möchte der Rendsburger Serviceclub Kindern im Alter von drei bis 15 Jahren eine besondere Weihnachtsfreude bereiten, und jedes Päckchen zählt. Gepackt werden können Geschenke für Kindergartenkinder (3–6 Jahre), Grundschulkinder (7–10 Jahre) sowie Teenager (11–15 Jahre). Geeignet sind unter anderem Spielsachen wie Kartenspiele, Aufkleber oder Kuscheltiere, Schul-, Mal- und Schreibutensilien, Hygiene- und Pflegeartikel, neue oder neuwertige Kinderkleidung sowie Taschenlampen, Reflektoren und Warnwesten. Auch Süßigkeiten sind willkommen. Die Geschenke sollten in einen handelsüblichen Schuhkarton gepackt und weihnachtlich verpackt werden. Was genau in die Weihnachtspäckchen gehört (und was besser nicht), ist auf der offiziellen Website des Weihnachtspäckchenkonvois nachzulesen. Alle Informationen gibt es unter www.weihnachtspaeckchenkonvoi.de/paeckchen. Gesammelt wird noch bis zum 12. November. Die Abgabe der Päckchen ist beim Containerdienst Meier, Alte Landstraße 41 in Schülp, möglich.



WIR SIND DA,
WO GESUNDHEIT
UNBEZAHLBAR IST.

GERMAN DOCTORS
HILFE, DIE BLEIBT

Die German Doctors sind ehrenamtlich weltweit im Einsatz und bilden vor Ort Gesundheitskräfte aus.

DEINE SPENDE WIRKT.

IBAN DE93 3702 0500 0400 0800 02
Stichwort: Gesundheit weltweit

DZI Spenden-Siegel

german-doctors.de







KOKI IM NOVEMBER

Das Kommunale Kino Rendsburg e. V. präsentiert in diesem Monat wieder eine großartige Auswahl besonders sehenswerter Filme.

GENTLE MONSTER

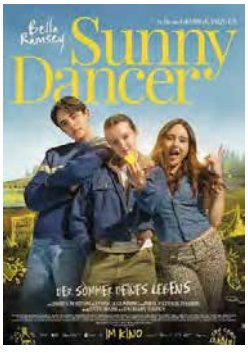
Eine französische Pianistin lebt ihrem Mann zuliebe auf einem Bauernhof in Bayern. Als er wegen des Vorwurfs des Besitzes und der Verbreitung von Kinderpornografie verhaftet wird, versucht sie, die Hintergründe zu verstehen und ihre Ehe zu retten. A/D/F 2026, Regie: Marie Kreutzer

Dienstag, 3. November, 17 und 19.45 Uhr

SUNNY DANCER

Die 17-jährige Ivy möchte nach ihrer überstandenen Krebserkrankung nicht auf ihre Krankheit reduziert werden. In einem Sommerlager für junge Menschen mit Krebs fällt es ihr zunächst schwer, sich auf die Gruppe einzulassen. Nach und nach entstehen Freundschaften und neue Perspektiven. Der berührende Film punktet mit Humor und einem hervorragenden jungen Ensemble. GB 2026, Regie: George Jaques

Dienstag, 10. November, 17 und 19.45 Uhr



WER WEISS SCHON, WAS EIN LEBEN IST?

Eine junge Schauspielerin bereitet sich auf die Rolle der Malerin Paula Modersohn-Becker vor. Durch Besuche ihrer Wirkungsstätten und die Auseinandersetzung mit ihren Gemälden verbindet der Film Spielszenen mit kunsthistorischen Einordnungen und dokumentarischen Elementen. D 2026, Regie: Annelie Boros

Dienstag, 17. November, 17 und 19.45 Uhr

EIN NOBODY GEGEN PUTIN

Der Lehrer und Videograf Pavel dokumentiert, wie der russische Angriff auf die Ukraine den Schulalltag verändert. Während er offizielle patriotische Unterrichtseinheiten und militärische Rituale filmt, hält er heimlich fest, wie die Schule zunehmend zum Instrument staatlicher Propaganda wird. Der Film wurde 2026 mit dem Oscar für den besten Dokumentarfilm ausgezeichnet. DK/CZ/D 2025, Regie: David Borenstein, Pavel Talankin

Dienstag, 24. November, 17 und 19.45 Uhr

Alle Filme sind zu sehen im Schauburg Filmtheater, Schleifmühlenstraße 8, Rendsburg



Foto: Adobe Stock



Foto: Adobe Stock

ANZEIGE

TAUSCHEN STATT NEU KAUFEN

Spiele, Puzzle und Weihnachtsdeko bekommen eine zweite Chance: Am 20. November öffnet die nächste **AWR-TauschBar** ihre Türen. Passend zum Start in die gemütliche Spiele- und Weihnachtssaison dreht sich dieses Mal alles um Dinge, die für gemeinsame Stunden und festliche Stimmung sorgen. Du hast Gesellschaftsspiele im Schrank, Puzzle bereits mehrfach gelegt oder Weihnachtsdeko, die nicht mehr zu deinem Zuhause passt? Dann bring deine gut erhaltenen Schätze mit und entdecke im Gegenzug neue Lieblingsstücke. So wechseln schöne Dinge unkompliziert den Besitzer oder die Besitzerin und können anderen noch lange Freude bereiten.
Wer bei der TauschBar dabei sein möchte, sollte sich rechtzeitig anmelden: Die Teilnahme ist ausschließlich nach vorheriger Anmeldung möglich und die Plätze sind begrenzt.



Doris Reiher (vorn) und Claudia Hein aus dem Bürgerbüro, die die Versteigerung gemeinsam vorbereiten.

FUNDFAHRRÄDER KOMMEN UNTER DEN HAMMER

Die Stadt Rendsburg versteigert am Freitag, 6. November, wieder Fundfahrräder. Los geht die öffentliche Auktion um 14 Uhr in der Tiefgarage des Rathauses. Einlass und Vorabbesichtigung sind bereits ab 13.30 Uhr möglich.
Unter den Hammer kommen Fahrräder, die nach Ablauf der gesetzlichen Lagerungsfrist von sechs Monaten nicht abgeholt wurden. Den Zuschlag erhält jeweils die höchstbietende Person. Der gebotene Betrag ist direkt im Anschluss in bar zu zahlen, das ersteigerte Rad muss danach mitgenommen werden.
Wer Eigentumsrechte an einem der Fahrräder geltend machen möchte, muss dies vor Beginn anmelden. Die Ausgabe der Fundsachen richtet sich nach den gesetzlichen Bestimmungen des Bürgerlichen Gesetzbuches. Weitere Informationen zum Ablauf gibt es vor Ort.

6. November, 14 Uhr • Neues Rathaus (Tiefgarage), Am Gymnasium 4, Rendsburg





NEUES VOM KLIMA TEAM





KLAK ZUM SCHLUSS

Die Stadt Rendsburg lädt alle Interessierten herzlich zur Abschlussveranstaltung der Erstellung des städtischen Klimaanpassungskonzepts (KLAK) ein.

Die Veranstaltung findet am 26. November von 17 bis 18.30 Uhr im Hohen Arsenal statt. Erfahre, wie die Stadt Rendsburg sich künftig an die Folgen des Klimawandels anpasst und was du selbst tun kannst, um darauf vorbereitet zu sein.
Warum ist das wichtig? Klimafolgen sind auch in Rendsburg angekommen: Neue Höchsttemperaturen während der Hitzewelle im Juni und gleichzeitig häufigere heftige Unwetter zeigen, wie sich das Klima verändert. Um dem gegenüber gut gewappnet zu sein, Schäden zu minimieren und ein übergreifendes Bewusstsein für das Thema zu schaffen, hat die Stadt Rendsburg seit September 2025 ein Klimaanpassungskonzept erarbeitet. Gemeinsam mit zwei Fachbüros entwickelte das städtische Klimaanpassungsmanagement einen Katalog mit konkreten Maßnahmen zur Umsetzung in Rendsburg.
Ein wichtiger Bestandteil im Prozess stellte die Beteiligung dar. Die erste öffentliche Veranstaltung fand am 21. April 2026 statt. Hier kamen viele wertvolle Ideen zusammen, die daraufhin auf ihre Eignung für das Konzept geprüft und weiterverfolgt wurden. Die verschiedenen Fachdienste aus der Stadtverwaltung waren eng in den Prozess eingebunden und brachten ihre Erfahrungen, Wünsche und Anmerkungen ein. Gleichzeitig wurden auch externe Expert*innen involviert, die mit Klimaanpassung im Raum Rendsburg zu tun haben.
Daraus wurden fünf Ziele für die Klimaanpassung in Rendsburg abgeleitet:

1. Schutz der menschlichen Gesundheit vor der zunehmenden Belastung durch den Klimawandel in Rendsburg
2. Vermeidung der negativen Auswirkungen des Klimawandels auf den Rendsburger Stadtraum, die städtischen Infrastrukturen und die lokale Wirtschaft
3. Erhöhung der Widerstandsfähigkeit der Rendsburger Ökosysteme und der blau-grünen Infrastrukturen gegenüber negativen Klimawandelfolgen
4. Stärkere Verankerung und Verstetigung der Klimaanpassung in den Rendsburger Verwaltungsstrukturen und -verfahren
5. Sensibilisierung und Beteiligung der Rendsburger Bevölkerung am Klimaanpassungsprozess

UND WAS STEHT IM KONZEPT?

In den Maßnahmenkatalog sind die Erkenntnisse aus der Beteiligung und darauffolgend die Einschätzung auf Realisierbarkeit sowie die Ergebnisse der Klimarisikoanalyse für Rendsburg geflossen. Für diese wurden räumliche (Klima-)Daten ausgewertet, die nun in einer sogenannten „Hotspotkarte“ gebündelt dargestellt werden. Hierdurch lässt sich erkennen, welche Bereiche besonders von Extremwetter als Folgen des Klimawandels betroffen sind.
Im Prozess sind 21 Maßnahmen erarbeitet worden, die von der Stadt Rendsburg in den kommenden Jahren umgesetzt werden, um klimaresilient – also widerstandsfähig gegen die Klimafolgen – zu werden. Jede*r Einzelne kann einen Teil dazu beitragen und sich selbst und seine Mitmenschen schützen.
Die Stadt Rendsburg freut sich, mit dir ins Gespräch zu kommen und das Klimaanpassungskonzept vorzustellen. Für alle Interessierten wird es Anfang 2027 auch eine Kurzfassung des Konzepts geben.
Dieses Projekt wird gefördert vom Bundesministerium für Umwelt, Klimaschutz, Naturschutz und nukleare Sicherheit (BMUKN) aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages.

26. November, 17 Uhr • Hohes Arsenal (Kleiner Saal), Arsenalstraße 2–10, Rendsburg







GRÜNE SITZPLÄTZE AUF DEM ALTSTÄDTER MARKT

Seit Ende September stehen auf dem Altstädter Markt zwei neue, sogenannte Parklets. Die Stadtmöbel bieten zusätzliche Sitzmöglichkeiten und schaffen grüne Akzente in der Innenstadt. Die Parklets wurden gemeinsam mit Bewohner*innen des benachbarten Alloheims bepflanzt.

„Besonders schön ist, dass wir den neu hergerichteten Altstädter Markt gemeinsam weitergestalten“, ist sich das Klima-Team der Stadt Rendsburg, das die Parklets initiiert hat, einig. „Die Parklets verbinden Aufenthaltsqualität, Nachhaltigkeit und gemeinschaftliches Engagement. Und wir freuen uns sehr, dass Bewohnerinnen und Bewohner des Alloheims die Bepflanzung tatkräftig unterstützt haben“, so Nastassja Henkel und Nina Vogler.

Die von der Firma Citydecks stammenden Parklets waren zuvor vom städtischen Umwelt- und Technikhof aufgebaut worden. Sie verfügen über mehrere Pflanzkästen und integrierte Wassertanks zur automatischen Bewässerung, die durch Solarmodule betrieben werden und bis zu 60 Tage Wasser vorhalten. Für die Bepflanzung wurden überwiegend insektenfreundliche und essbare Pflanzen wie Thymian, Rosmarin, Salbei, Lavendel, Oregano, Pfefferminze, Johannisbeere und Schafgarbe ausgewählt. Sie sorgen im Jahresverlauf für ein wechselndes Blütenbild und machen die Parklets zugleich zu kleinen grünen Nutzgärten (Naschen und Ernten erlaubt). Die Gesamtkosten belaufen sich auf rund 19.000 Euro. Das Projekt wird mit 80 Prozent durch die AktivRegion Eider- und Kanalregion gefördert.





Fotos: Stadt Rendsburg



Foto: Ulrike Taege

STABAT MATER IN DER CHRISTKIRCHE

Neben seiner „Sinfonie aus der neuen Welt“ ist das „Stabat Mater“ wohl eines der bekanntesten Werke des böhmisch-tschechischen Komponisten Antonín Dvorák.
Selten wurde der tiefgründige Text so inhaltsschwer, aber gleichzeitig mit einer fast überirdischen Schönheit in Töne gesetzt. Solisten, auch als Quartett, und Chor bilden zusammen mit dem romantischen Orchesterklang eine Einheit, die die Zuhörer seit über 150 Jahren in ihren Bann zieht.
Dvorák selbst hat sich zeitlebens immer auch für die Kirchenmusik interessiert und eingesetzt. Das „Stabat Mater“ komponierte er unter dem Eindruck eigener Schicksalsschläge. Bereits die tiefgründige Einleitung zum monumentalen ersten Satz weist ihn als Meister der romantischen Orchesterführung aus.
Ein großartiges Werk der Musikgeschichte, das man sich nicht entgehen lassen sollte! Unter der Leitung von Volker Linhardt musizieren Mardi Byers, Sopran, Feride Heuser, Mezzosopran, Dovlet Nurgeldiyev, Tenor, Oliver Zwarg, Bass, die Stadtkantorei Rendsburg und Mitglieder der Kieler Philharmoniker.
Karten für 25/20/12 Euro gibt es bei der Rendsburg Information am Altstädter Markt 17, Tel.: 04331 / 663 45 66, oder online: www.eventfrog.de/stadtkantorei
15. November, 17 Uhr • Christkirche Rendsburg, Prinzenstraße 16, Rendsburg



Foto: Kirsten Wunsch

ANDERES LAND

„Ich gehe heut in ein anderes Land, ich kenne es gut, es ist mir unbekannt“ – so beginnt ein Song, dessen Titel die mittelholsteinische WELTkapelle als Programmmotto für ihr Jubiläumskonzert am 8. November um 17 Uhr in der Christkirche zum zehnjährigen Bestehen gewählt hat.
Fremde und Heimat wirken wie Gegensätze. Seit Bestehen der mittelholsteinischen WELTkapelle begleiten diese Begriffe die Band, in dem sowohl Wohlvertrautes wie rätselhaft Unbekanntes mitschwingen – Abenteuer und Heimeligkeit, oder doch eher Langeweile und Gefahr?
Die WELTkapelle formierte sich 2016 als Musikgruppe aus Neu- und Alt-Rendsburger Musikern. Seither wurden zahlreiche arabische und norddeutsche Musikstücke erarbeitet, sowie allerhand, was geographisch und stilistisch dazwischen liegt.
Der Eintritt zum Konzert kostet 15 Euro, ermäßigt 5 Euro.
8. November, 17 Uhr • Christkirche, Prinzenstraße 16, Rendsburg





ORGELKONZERTE IN ST. MARIEN

Auch im November gibt es in der St. Marien-Kirche in Rendsburg zwei hochkarätige Orgelkonzerte an der neuen Gläsernen Orgel. Am Freitag, 6. November, spielt um 18.10 Uhr in der 118. Stunde der Kirchenmusik die Konzertorganistin Birgit Wildemann. Sie hat sich ein ganz besonderes Programm ausgedacht: Auf dem Programmzettel stehen Kompositionen von Arnold Schlick, Johann Sebastian Bach, Louis Vierne, Max Reger, Olivier Messiaen und Hildegard von Bingen. Am 20. November spielt um 18.10 Uhr Laurent Jochum aus Paris ein Orgelkonzert mit Werken von Johann Sebastian Bach, César Franck, Théodore Dubois und Alexandre Guilmant. Die Werke der französischen Romantik kommen der neuen Orgel in St. Marien besonders entgegen!

Der Eintritt zu beiden Konzerten ist frei!

6. und 20. November, 18.10 Uhr • St. Marien-Kirche, An der Marienkirche 6, Rendsburg

Foto Laurent Jochum: privat (Jochum), Fotos Birgit Wildemann: Johannes Kalsow



VILMA TALVITIE

Vilma Talvitie ist eine Ethno-Pop-Künstlerin der besonderen Art: Die Sängerin aus Helsinki baut Brücken zwischen Pop, Weltmusik und heimischem Folk. Mit klarer, heller Stimme singt sie über dunkle Themen. Sie begeistert als „One-Woman-Band“ mit Stimme, Piano, Body Percussion und Tanzelementen – mit ihrem Charisma bringt sie jede Bühne zum Leuchten. Sie lässt sich von finno-ugrischen Geschichten und Traditionen inspirieren, transformiert diese in ihre eigenen Songs und kreiert so einen ganz eigenen musikalischen Kosmos; zu ihren Einflüssen zählt sie u. a. Maija Kauhanen, Tori Amos und Kate Bush. Vilma Talvitie ist eine sehr eigenwillige Musikerin, die mit enormem Charisma und faszinierenden Songs das Publikum begeistert.

Karten (13 Euro, erm. 9 Euro) gibt es unter ticket@nordkolleg.de, Tel.: 04331 / 14 38 18 oder an der Abendkasse.

2. November, 19.30 Uhr • Nordkolleg, Am Gerhardshain 44, Rendsburg

Foto: Mikko Malmivaara;

HP

HP Fahrzeugtechnik GmbH & Co. KG

Ihre Kfz- und Motorrad-Werkstatt des Vertrauens!



HP Fahrzeugtechnik - Zuverlässiger Service, faire Preise und echte Leidenschaft für Autos.

Unsere Leistungen:

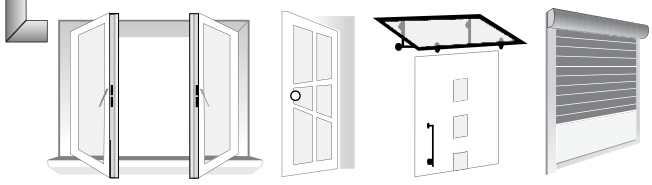
- ✔ Inspektion & Wartung nach Herstellervorgabe
- ✔ Ölwechsel, Bremsenservice, Zahnriemen u. Steuerkette
- ✔ Reifenwechsel & Einlagerung
- ✔ Fehlerdiagnose
- ✔ Hauptuntersuchung & mehr

Jetzt Termin vereinbaren - wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Öffnungszeiten:
Mo - Do: 08:00 - 12:00 Uhr | 13:00 - 17:00 Uhr
Fr: 08:00 - 12:00 Uhr | 13:00 - 15:00 Uhr

Fehmarnstr. 5 • 24782 Büdelsdorf
Telefon: 04331 / 123 31 55
E-Mail: info@hp-fahrzeugtechnik.com

WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer
Rollladen • Innentüren • Reparatur
Wartung • Insektenschutz
Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



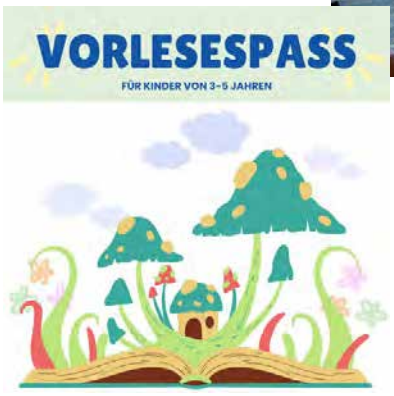
Wir erstellen Ihnen gerne ein kostenloses Angebot!

Wisser GmbH
Hollerstraße 105
24782 Büdelsdorf

Telefon 0 43 31 / **3 13 86**
Fax 0 43 31 / **3 98 00**
info@wisser-buedelsdorf.de

www.wisser-buedelsdorf.de





VORLESESPASS FÜR KINDER

Am Donnerstag, 5. November, ab 15 Uhr findet der Vorlesespaß in der Stadtbücherei Rendsburg statt. Für diesen herbstlichen Nachmittag haben die Vorleserinnen „Die schönste Laterne der Welt“, „Frederick“ und „St. Martinsfest“ für das Kamishibai ausgesucht. Das Kamishibai kommt ursprünglich aus Japan und ist ein hölzernes Erzähltheater. Es bietet die Möglichkeit, nacheinander großformatige Bildkarten zu zeigen, während zeitgleich der passende Text vorgelesen wird. Das kostenlose Angebot richtet sich an Kinder von drei bis fünf Jahren. Es ist keine vorherige Anmeldung notwendig.
Aktuellees aus der Stadtbücherei: rendsburg.bibliotheca-open.de.
5. November, 15 Uhr • Stadtbücherei Rendsburg, Arsenalstraße 2-10, Rendsburg





MAKERSPACE OZOBOTS

Am Freitag, 20. November, in der Zeit von 15.30 bis 17 Uhr öffnet sich in der Stadtbücherei Rendsburg der Makerspace. Kinder und Jugendliche dürfen sich an kleinen Robotern, den sogenannten Ozobots, erproben und einen ersten Einstieg in das Thema Robotik erleben. Robotik bedeutet, dass es um leichte Programmierungen gehen wird, die den kleinen Maschinen einfache Bewegungsabfolgen ermöglichen.
Die technischen Geräte sowie die Ozobots werden von der Stadtbücherei gestellt. Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 18 Jahren. Da die Plätze begrenzt sind, wird um eine Anmeldung gebeten: stadtbuecherei@rendsburg.de oder Tel.: 04331 / 332 26 22. Die Teilnahme ist kostenfrei.
Aktuelles aus der Stadtbücherei: rendsburg.bibliotheca-open.de.
20. November, 15.30 Uhr • Stadtbücherei Rendsburg, Arsenalstraße 2-10, Rendsburg

Foto: Adobe Stock

IN DER COBURG'SCHEN BUCHHANDLUNG

Am Freitag, 13. November, heißt es um 17.30 Uhr wieder: Lesung mit Musik. Das lokale Trio Wort und Ton wird in der Coburg'schen Buchhandlung eigene Texte lesen und eigene Musik spielen – von melancholisch bis unterhaltsam ist für alle etwas dabei. Der Eintritt ist frei, eine Spende willkommen.

An den Adventssamstagen verlängert die Buchhandlung die Öffnungszeiten von 9 bis 16 Uhr. Um die Weihnachtseinkäufe zu erleichtern, präsentiert das Team der Coburg'schen am ersten Adventssamstag, 28. November, um 16 Uhr in lockerer Runde bei einem Getränk Neuerscheinungen von Literarischem über Krimis, Fantasy und New Adult bis zu Kinderbüchern. Der Eintritt ist frei, um Anmeldung wird gebeten (service@coburgsche.de oder Tel.: 04331 / 222 53)

13. November, 17.30 Uhr: Lesung mit Musik
28. November, 16 Uhr: Buchtipps vom Team
Coburg'sche Buchhandlung, Nienstadtstraße 9, Rendsburg





BUCHVORSTELLUNG IM HAUS DER KIRCHE

Am 20. November um 19.30 Uhr wird Marie-Louise Monrad Møller ihr Buch „Viel wichtiger ist jetzt die Gegenwart" im Haus der Kirche vorstellen. In ihrem autofiktionalen Debutroman beschreibt sie, wie eine junge Frau in ihre norddeutsche Heimat nahe Flensburg zurückkehrt, weil bei ihrer Mutter Krebs diagnostiziert wurde. Sie begleitet ihre Mutter und reflektiert ihre Kindheit und Jugend mit der Mutter, die Pastorin war, in vielem aber so gar nicht dem Pastoren-Klischee entsprach, und für die die Gemeinde oft vor den Kindern kam, und dem Vater, einem dänischen Orchestermusiker, der unter der Woche abwesend war. Auch wenn sie sich manchmal an der Mutter reibt, ist es ein liebevoller, manchmal auch witziger und am Ende versöhnlicher Blick zurück. Der Eintritt kostet 15 Euro.

20. November, 19.30 Uhr • Haus der Kirche,
An der Marienkirche 8, Rendsburg



LESUNG: SÖRENSEN GEHT AUFS HAUS

Am Donnerstag, dem 12. November, liest Sven Stricker um 19.30 Uhr in der Stadtbücherei Rendsburg aus seinem neuen Kriminalroman „Sörensen geht aufs Haus": Veränderungen stehen an bei Sörensen – und Veränderungen sind wie saure Milch: braucht man nicht. Nachdem er seinen kranken Vater bei sich aufgenommen hat, taucht überraschend auch noch ein alter Schulfreund auf. Schiefel heißt er, und er bringt einen Sack voller Probleme mit. Hinter seinem Haus werden menschliche Leichenteile gefunden. Handelt es sich um die Überreste eines vor Jahren verschwundenen Mädchens? Schon wird aus einem Cold Case ein heißer, steckt Sörensen in der nächsten Mordermittlung. Für die er dringend seine Kollegin Jennifer braucht – die sich allerdings ebenfalls verändern möchte …
Die Veranstaltung wird in Kooperation mit der Coburg'schen Buchhandlung durchgeführt. Der Eintritt kostet 15 Euro, Karten sind in der Stadtbücherei Rendsburg erhältlich. Aktuelles aus der Stadtbücherei: rendsburg.bibliotheca-open.de/Veranstaltungen

12. November, 19.30 Uhr • Stadtbücherei Rendsburg, Arsenalstraße 2–10, Rendsburg







DIE 3 BESTEN GRÜNDE, JETZT TROTZDEM RAUSZUGEHEN

In Beliebtheitsumfragen liegt der November regelmäßig auf den letzten Plätzen: Grau, trist und dunkel zwackt er vielen von uns eine Menge Energie ab. Hier kommen drei Gründe, die dich motivieren, gerade jetzt trotzdem vor die Tür zu gehen!

KONTRASTPROGRAMM

Ein Spaziergang am Kanal oder durch den Stadtpark bringt Frische – und nachdem du ordentlich durchgepustet wurdest, fühlt es sich drinnen gleich noch viel gemütlicher an. Zum Glück hat Rendsburg viele schöne Orte für Outdooraktivitäten, vom Stadtpark bis zum Kanalufer.

DER FRÜHE VOGEL FÄNGT DEN WURM

Nutze die Gelegenheit, jetzt schon in Ruhe alle Vorbereitungen für Weihnachten und Silvester zu treffen, lange, bevor im Dezember wieder alle Läden voll sind. Unser Tipp: Am 27. November öffnen viele Geschäfte in der Innenstadt zum Moonlight-Shopping – dann hast du sogar bis 20 Uhr Zeit für deine Einkäufe.

LICHTERGLANZ IN SICHT

Nicht mehr lange bis zum Vorweihnachtszauber: Ab dem 23. November erstrahlt der Schiffbrückenplatz wieder in voller Pracht und Eisbahn, Punschbuden und stimmungsvolle Beleuchtung machen es dir wirklich leicht, rauszugehen.



Fotos: Kevin Doose; Illustrationen: Adobe Stock

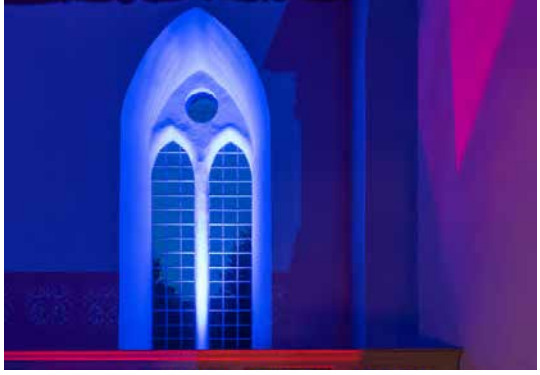


Foto: Ulrike Taege

NEUWERKERLICHTNACHT: „BETEN? BETEN.“

Am Freitag, den 20. November, um 20.30 Uhr ist es wieder so weit: Die Christkirche erstrahlt in anderem Licht, denn es wird die „NeuwerkerLichtNacht“ gefeiert. Dieses Mal unter dem Motto: „Beten? Beten.“

Betest du? Und wenn ja, wie? Bittest du Gott um dies oder jenes? Oder bist du einfach still vor Gott? Zündest du eine Kerze an oder schickst du im Auto ein Stoßgebet zum Himmel? Oder hast du schon lang nicht mehr gebetet, weil es dir sinnlos erscheint? An diesem Abend geht es ums Beten, ums Zweifeln und das, was wir erleben, wenn wir beten.

Für diesen Abend räumt das Team die Sessel in die Kirche, stellt Knabberkram und Getränke bereit und freut sich mit euch auf Sabrina Brammer und Marius Branscheidt, die für alle und mit allen Musik machen. Dieses Mal werden sie u. a. mit Liedern von LEA, Whitney Houston und Coldplay begeistern. Seid dabei!

20. November, 20.30 Uhr • Christkirche, Prinzenstraße 16, Rendsburg



Credit für Illu: Gabriele Pohl / Reclamebüro / Kindermissionswerk

LATERNENUMZUG ZUM MARTINSTAG

Die evangelische und die katholische Kirchengemeinde in Rendsburg laden herzlich zum Martinsumzug ein! Am Mittwoch, 11. November, um 17 Uhr geht es los, Treffpunkt ist an der Christkirche.

Zu Beginn spielt der Rendsburger Posaunenchor und auch der heilige Martin selbst wird hoch zu Pferd dabei sein und den Umzug zur katholischen Kirche St. Martin begleiten. In St. Martin gibt es eine ökumenische Andacht, in der die Martinsgeschichte gemeinsam gespielt wird. Anschließend ist Zeit, sich am Feuer der Pfadfinder*innen zu wärmen, Martinsgebäck zu verzehren, das gern mitgebracht werden darf, und Punsch zu genießen. Herzlich willkommen!

11. November, 17 Uhr • Treffpunkt Christkirche, Prinzenstraße 16, Rendsburg







AUS DER REGION

Warum bis Dezember warten? Wer die Geschenke schon jetzt besorgt, startet entspannter in die Adventszeit – und hat mehr Zeit für Weihnachtsmärkte, Lieblingsmenschen und all die schönen Dinge, die sonst gern zu kurz kommen.

Foto: Adobe Stock





Im Tiny Rathaus kommen Verwaltung, Vereine und Initiativen mit Bürger*innen direkt ins Gespräch.

ERFOLGREICH DURCH DIE KIELREGION

Sieben Monate, 30 Standorte und jede Menge Begegnungen: Das Tiny Rathaus beendet seine Saison und verabschiedet sich in die Winterpause.

Von Kiel über den Kreis Rendsburg-Eckernförde bis in den Kreis Plön war das Tiny Rathaus in den vergangenen Monaten unterwegs. Der mobile Beteiligungsraum brachte Verwaltung, Mitgestaltung und Engagement direkt dorthin, wo die Menschen leben – und sorgte dabei für viele Gespräche, neue Kontakte und unkomplizierten Austausch. An insgesamt 94 Einsatztagen fanden 144 Programmpunkte statt. 102 Akteur*innen aus Vereinen, Organisationen und Verwaltungen gestalteten das Angebot mit. Von Informationsveranstaltungen über Mitmach-Aktionen bis hin zu Beratungen und Diskussionsrunden zeigte sich dabei immer wieder, wie vielseitig das Tiny Rathaus genutzt werden kann. „Das Tiny Rathaus bringt Verwaltung, Beteiligung und gesellschaftliches Engagement direkt zu den Menschen in der KielRegion. Die große Vielfalt der Angebote und die hohe Zahl beteiligter Akteur*innen zeigen, wie wertvoll persönliche Begegnungen und direkter Austausch für eine lebendige Region sind“, sagt Robert Semkow, Geschäftsführer der KielRegion GmbH.



OB Dr. Samet Yilmaz nutzte das Tiny Rathaus an mehreren Standorten für den Austausch mit Bürger*innen.

DIREKTER DRAHT INS RATHAUS

Besonders gefragt waren in dieser Saison die Bürgermeister-Sprechstunden. In Kiel nutzte Oberbürgermeister Dr. Samet Yilmaz das Tiny Rathaus an verschiedenen Standorten, um direkt mit Bürger*innen ins Gespräch zu kommen. Die Termine zeigten, wie wichtig niedrigschwellige Möglichkeiten für den Austausch zwischen Verwaltung und Bevölkerung sind. Auch an anderen Orten wurde das Tiny Rathaus ganz unterschiedlich bespielt. In Dietrichsdorf, Elmschenhagen und am Blücherplatz organisierten die Anlaufstellen Nachbarschaft gemeinsam mit lokalen Initiativen Programme rund um Demokratie, Vielfalt und Mitwirkung. In Rendswühren brachte der Hof Viehbrook Schulklassen das Thema Demokratie näher und ließ sie spielerisch eine Bürgermeisterwahl erleben. In Kronshagen entstand gemeinsam mit zahlreichen lokalen Akteur*innen ein buntes Programm mit Energieberatung, offenen Sprechstunden, Nachhaltigkeitsthemen und Unterstützung bei digitalen Verwaltungsangeboten. Auch Organisationen und Verwaltungsstellen waren mehrfach mit dabei – darunter „Frau & Beruf“ der Fortbildungsakademie der Wirtschaft, die Stabsstelle Stadtbahn der Landeshauptstadt Kiel und der Deutsche Gewerkschaftsbund Kiel Region.

NACH DER SAISON IST VOR DER SAISON

Das Tiny Rathaus ist Teil des Projekts SmarterLeben | KielRegion und bringt Information, Beteiligung und Austausch direkt in Stadtteile, Gemeinden und Kommunen der Region. Nach dem Saisonende laufen bereits die Vorbereitungen für das kommende Jahr. Auch 2027 soll das Tiny Rathaus wieder auf Tour gehen. Der Anmeldezeitraum startet Ende Januar. Mehr unter www.kielregion.de/tinyrathaus.

KielRegion SmarterLeben

Gefördert durch:
Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages
KFW

Fotos: Anne-Lena Cordts; KielRegion; LH Kiel

ANZEIGE

WISSENSCHAFT ZUM ENTDECKEN:

MIT DER STADTRALLYE DURCH KIEL

Wie viel Forschung steckt in unserem Alltag? Eine Stadtrallye lädt dazu ein, Kiel mit neugierigen Augen zu erkunden und nebenbei überraschende Antworten auf Fragen aus der Wissenschaft, Geschichte und Technik zu entdecken.





Gab es schon in der Steinzeit Patchworkfamilien? Was hat der Wetterbericht mit Forschung zu tun? Und wie viel Wissenschaft steckt eigentlich in deinem Smartphone? Wer sich darüber schon einmal Gedanken gemacht hat, bekommt jetzt mitten in Kiel spannende Antworten. Im Rahmen von „Science Comes to Town“ lädt die Stadtrallye „Fenster zur Wissenschaft“ dazu ein, Kiel aus einer ganz neuen Perspektive kennenzulernen.

22 STATIONEN VOLLER FRAGEN

An insgesamt 22 Orten im Kieler Stadtgebiet warten Fragen aus ganz unterschiedlichen Themenwelten. Sie reichen vom Meer über Technik und Alltag bis hin zur Antike. Mal geht es um Dinge, die uns täglich begegnen, mal um überraschende Zusammenhänge, über die man vermutlich noch nie nachgedacht hat. Die Antworten gibt es unkompliziert direkt vor Ort: Ein QR-Code führt zu den jeweiligen Informationen auf dem Smartphone. Eine App muss dafür nicht installiert werden, auch eine Anmeldung ist nicht nötig. Hinter den Inhalten stehen Forschende aus Kiel und der Region, die zeigen, wie eng Wissenschaft mit unserem täglichen Leben verbunden ist. So wird aus einem gewöhnlichen Stadtbummel schnell eine kleine Forschungsreise.

MITMACHEN, WISSEN TESTEN

Wer nicht nur lesen, sondern selbst aktiv werden möchte, kann sich beim begleitenden Quiz ausprobieren. Alle Informationen und die Mitmachkarten sind direkt an den Stelen der Stadtrallye erhältlich. Zusätzlich gibt es sie an mehreren Infopoints in der Stadt: im SEALEVEL in der Holstenstraße, beim Welcome Center Kiel am Stresemannplatz sowie in der Stadtteilbücherei Gaarden in der Elisabethstraße. Damit lässt sich die Rallye ganz flexibel in einen Stadtbesuch integrieren – egal, ob du gezielt mehrere Stationen ansteuerst oder einzelne „Fenster zur Wissenschaft“ spontan auf deinem Weg entdeckst.

KLEINE ENTDECKER*INNEN

Auch für Kinder gibt es ein eigenes Angebot. Im SEALEVEL wartet ein Quiz, das Neugier wecken und Wissenschaft spielerisch erlebbar machen soll. Mit Bilderrätseln und weiteren Aufgaben richtet sich die Stadtrallye damit ausdrücklich auch an junge Forscher*innen. So wird die Entdeckungstour durch Kiel zu einem Erlebnis für die ganze Familie. Und wer aufmerksam miträtselt, kann dabei nicht nur neues Wissen sammeln, sondern auch Gewinne entdecken.



So wird jeder Spaziergang zur Entdeckungstour.

WISSENSCHAFTSSTADT

Die Stadtrallye ist Teil von Science Comes to Town. Gemeinsam mit Brest und Split wird Kiel 2026 zu einem Zentrum der europäischen Wissenschaft. Mehr als 1.000 Aktionen und über 70 Partner sollen Wissenschaft dabei sichtbar, verständlich und erlebbar machen. „Fenster zur Wissenschaft“ bringt dieses Prinzip direkt in den Kieler Alltag: Forschung findet hier nicht nur im Labor oder an der Universität statt, sondern begegnet dir mitten in der Stadt – auf Straßen, Plätzen und beim nächsten Spaziergang. Wer Lust bekommen hat, selbst auf Entdeckungstour zu gehen, findet alle weiteren Informationen unter www.sctt-kiel.de.

SCIENCE COMES TO TOWN 2026

Finanziert von der Europäischen Union

Fotos: KielRegion



Immer wieder kannst du in der Galerie der Moderne neue Entdeckungen machen.



In der neuen Dauerausstellung steht der Expressionismus besonders im Fokus.



Nach ihrer Neugestaltung lädt die Galerie mit ihrer großzügigen Hängung zum Verweilen vor den einzelnen Werken ein.

AUSSERGEWÖHNLICHE KUNST

Die Galerie der Moderne entfaltet ein überwältigendes Panorama voller Aufbrüche und Umbrüche, tiefer Einschnitte und künstlerischer Radikalität. Die Kunst des 20. und 21. Jahrhunderts steht im Mittelpunkt der bewegenden neuen Dauerausstellung des Museums für Kunst- und Kulturgeschichte Schloss Gottorf in den renovierten Räumen der historischen Pferdeställe.

Auf rund 1.800 Quadratmetern begegnen den Besuchenden etwa 350 Werke bedeutender Künstler*innen der Moderne und Gegenwart. Viele davon stammen aus der renommierten Sammlung Horn. Im Fokus steht der deutsche Expressionismus mit Meisterwerken der Brücke. Einzigartig machen diese Ausstellung nicht zuletzt ihre vielfältigen norddeutschen Positionen mit Werken von Künstlern wie Emil Nolde, Ernst Barlach und Christian Rohlfs. Nach einer umfassenden Sanierung des Gebäudes zeigt die Galerie der Moderne sich in farblich neuem Glanz, chronologisch geordnet und üppig ergänzt um Positionen aus den Beständen des Museums für Kunst und Kulturgeschichte.

WELTBEKANNTE KUNSTSCHAFFENDE

Die Galerie der Moderne versammelt eine ganze Reihe von außergewöhnlichen Künstler*innen. Den Auftakt machen frühe Gemälde von Alexej von Jawlensky. Es geht weiter mit Werken der expressionistischen Künstlergruppe Brücke und Arbeiten von Karl Schmidt-Rottluff, Erich Heckel, Ernst Ludwig Kirchner, Max Pechstein und Otto Mueller sowie dem nur kurz der „Brücke“ angehörigen Emil Nolde.

EIN BREITES SPEKTRUM

Weitere beeindruckende und überaus sehenswerte Werke stammen von Georg Tappert, Wenzel Hablik, César Klein, Martel Schwichtenberg, Heinrich Stegemann und Max Kahlke. Für die Zeit nach 1918 stehen stellvertretend Käthe Kollwitz und Conrad Felixmüller, für die 1960er Jahre die Mitglieder der Gruppe ZEBRA und für den Zeitraum ab den 1980er Jahren die Norddeutschen Realisten mit Klaus Fußmann, Friedel Anderson und Christopher Lempfuhl sowie international die Neuen Wilden mit Rainer Fetting. Weitere Informationen zur Galerie der Moderne stehen dir unter landesmuseen.sh zur Verfügung.

Fotos: Galerie der Moderne © Jan Brockhaus








ANZEIGE

ADVENTSAUSSTELLUNG IN NORTORF

Erlebe den floralen Adventszauber in der Gärtnerei Schnack.

Auch in diesem Jahr findet wieder die große Adventsausstellung der Gärtnerei Schnack in Nortorf statt. Neben hunderten fertigen Kränzen, Gestecken und winterlich gepflanzten Arrangements finden die Besucher*innen auch die kleinen, feinen Details, die die eigenen Adventskreationen zu etwas ganz Besonderem werden lassen. Wer sich seinen Adventskranz selbst zusammenstellen will, findet in der Gärtnerei eine toll arrangierte, große Auswahl an Schnittgrün wie zum Beispiel Eukalyptus, Arizona-Zypresse, verschiedene Tannen, Moose und Zapfen, dazu passende Kerzen und Adventsschmuck. Besondere Nadelgehölze wie Kiefernstämme, Zedern, Zypressen oder die klassische Zuckerhutfichte sind ebenso im Angebot wie eine Großauswahl an verschiedenen Christrosen und natürlich Weihnachtssterne in allen Größen. Die Öffnungszeiten sind an den Samstagen (14. und 21. November) von 8.30 bis 16 Uhr, und an den Sonntagen (15. und 22. November) von 11 bis 16 Uhr. Höhepunkt des zweiten Ausstellungswochenendes ist am Freitag, den 20. November, der Lichterabend von 17 bis 21 Uhr. Hunderte Lichter tauchen die Ausstellungsflächen in sanften Glanz. Für das leibliche Wohl ist natürlich gesorgt. Übrigens: Wer an den Wochenenden keine Zeit hat, findet ab dem 13. November die ganze Ausstellungsvielfalt natürlich auch wochentags. Erlebe den floralen Adventszauber in der **Gärtnerei Schnack**, Itzehoer Str. 23, Nortorf.

Ab 13. November
Gärtnerei Schnack
Itzehoer Str. 23, Nortorf

Fotos: Gärtnerei Schnack



ANZEIGE

WEIHNACHTSMARKT AUF GUT STEINWEHR



Wenn der Duft von Tannengrün und winterlichen Leckereien in der Luft liegt, lädt Gut Steinwehr zum nostalgischen Weihnachtsmarkt in gemütlicher Gutshofatmosphäre ein. Zahlreiche ausgewählte Aussteller*innen präsentieren Schmuck, Dekoration und besondere Geschenkideen. Ponyreiten und eine große Strohburg sorgen für leuchtende Kinderaugen, während die Kutschfahrten Groß und Klein zu einer gemütlichen Auszeit einladen. Ein stimmungsvoller Ausflug für die ganze Familie, der zum Entdecken, Verweilen und Einstimmen auf die schönste Zeit des Jahres einlädt. Weitere Infos unter www.himbeerhof-steinwehr.de

1., 2. und 3. Adventswochenende, jeweils 11 bis 18 Uhr •
Erdbeer- und Himbeerhof Steinwehr

Foto: Erdbeer- und Himbeerhof Steinwehr

FUNKELNDER ERLEBNISWALD

Wenn im ErlebnisWald tausende Lichter funkeln und überall Feuerkörbe knistern, ist klar: Die Familien-Waldweihnacht ist wieder da. Mehr als 90 Stände und Hütten laden zum Stöbern, Naschen und Entdecken ein. Für kleine Weihnachtsfans gibt es einen Märchenpfad, den Weihnachtsmann, Geschichten im Zelt, Weihnachtsbäckerei, Kasperbühne und Kräuterzelt. Und auch die Großen kommen nicht zu kurz – spätestens dann nicht, wenn der Duft von winterlichen Speisen und heißen Getränken durch den Wald zieht. So wird aus einem Waldbesuch schnell ein ganzer Weihnachtstag – mit Lichtern, Leckereien und ziemlich viel Adventsgefühl.

5. Dezember, 11 bis 19 Uhr, und 6. Dezember, 11 bis 18 Uhr
ErlebnisWald Trappenkamp

Foto: Schleswig Holsteinische Landesforsten



Gut Steinwehrer
WeihnachtsMarkt



Samstag, 12. Dezember ab 16 Uhr
Livemusik on Stage Chor Jevenstedt

zahlreiche Aussteller - Kutschfahrten - Ponyreiten
1. + 2. + 3. Adventswochenende
28./ 29. November, 05./ 06. + 12./ 13. Dezember
11 - 18 Uhr | Eintritt frei | Parken 5 €

Gut Steinwehr 24796 Bovenau
himbeerhof-steinwehr.de

Aus der Region, für die Region.

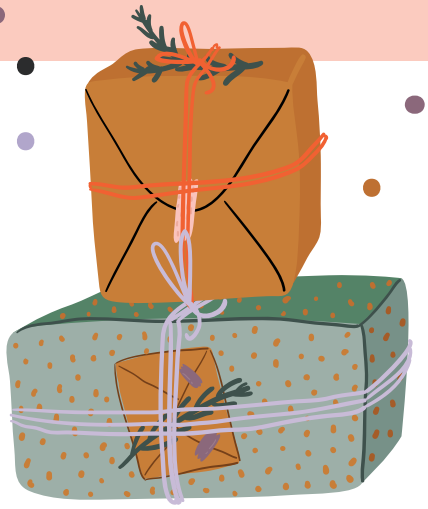




Ihre Immobilie in den besten Händen - regional vernetzt, kompetent beraten.
04331 595 - 9111
s-immobilien@spk-mittelholstein.de
Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse Mittelholstein AG

GESCHENKE-GUIDE



Besondere Auswahl für die Festtage – von stilvollen Kleinigkeiten bis hin zu unvergesslichen Erlebnissen.



FREIHEIT UND MEER

Das HAVLYS Leucht-Segelboot bringt maritime Atmosphäre in Wohnräume. Seine charakteristische Silhouette wird durch warmweißes LED-Licht nachgezeichnet und erinnert an entspannte Segeltörns, Sonnenuntergänge auf dem Wasser und unbeschwerte Urlaubstage. Das Segelboot ist ein dekorativer Blickfang für maritime Räume. 79,90 Euro
www.havlys-lights.com

PURE PINE

Ob als Diffusor mit Sprühkopf oder Raumduft mit Faserstäbchen – der neue Duft Pure Pine von Badesofa verteilt sich dezent im Raum. 29,99 Euro
www.badesofa.de



Foto: BADESOFA



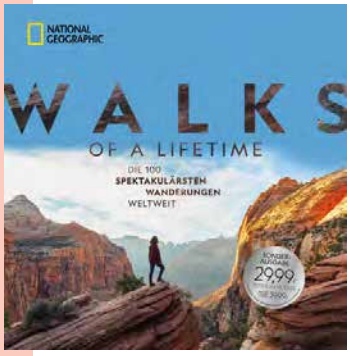
ALLES DABEI

Mit der Nuri Crossbodybag von Henties hast du alles zur Hand. Der hochwertige Korkstoff ist weich und robust. 79 Euro
www.henti.es



STILECHT AUS HOLZ

Das Tischler-Start-up SpeicherArt bietet eine Alternative zu Plastiklampen und Kabelsalat: die Akkutischleuchte Nala aus Vollholz, kabellos und dimmbar. Sie ist in verschiedenen Ausführungen erhältlich. Ab 99 Euro
www.speicherart.de



WANDERN WELTWEIT

Es gibt Wanderungen, die unternimmt man, um sich einen Lebenstraum zu erfüllen. Folge bekannten National-Geographic-Fotograf*innen durch alle Kontinente und Klimazonen, von der Tagestour auf den isländischen Kristínartindar bis zum mehrtägigen Sinai Trail durch Ägypten. 29,99 Euro
www.verlagshaus24.com



MANDELNASCHEREI

Fruchtig, würzig, salzig oder lieblich? Bei der Mandel-Bar von mynaschwerk aus Flensburg findest du ein buntes Spektrum an Aromen. Da ist für alle Naschkatzen etwas dabei. 9,50 Euro
www.mynaschwerk.de

SCHONEND MAHLEN

Die Ratchet Gewürzmühle vereint Design und Funktionalität. Die Hin- und Herbewegung des Hebels mahlt Kräuter und Gewürze bei minimalem Aufwand und schont damit die Handgelenke. 39,90 Euro
www.kuhnrikon.com



ERFINDERINNEN-MEMO

Wer hat eigentlich den Fallschirm erfunden? Lerne Käthe Paulus und 23 andere Erfinderinnen und ihre Erfindungen kennen! Auf einer Karte ist die Erfindung, auf einer anderen die Erfinderin – kannst du herausfinden, welche Erfinderin zu welcher Erfindung gehört? Pro verkauftem Memo fließen 50 Cent in den Stiftungsfonds ziviler Seenotrettung. 19 Euro
www.spielkoepfe.de





PIZZA NIGHT

Mit diesem klappbaren Pizzaschieber kommt echtes Pizzabäcker-Feeling auf. Im Handumdrehen ist die Pizza im Ofen. 32,90 Euro
www.grillfuerst.de



Foto: Ankerkraut

STERNEKÜCHE

Für Fans außergewöhnlicher Aromen und gehobener Küche hält die Geschenk-Box von Ankerkraut vier Gewürzmischungen aus der Feder des Berliner 2-Sterne-Kochs Tim Raue bereit. 39,95 Euro
www.ankerkraut.de

Disclaimer: Alle angegebenen Preise sind unverbindliche Preisempfehlungen (UVP) der Hersteller (Stand: Oktober 2026) und können im Handel abweichen.

BYE-BYE, WINTERBLÄSSE

Mal ganz dezent, mal etwas intensiver: Mit den ST.TROPEZ Self Tan Luxe Tan Tonic Drops lässt sich die gewünschte Bräune individuell dosieren. Die Tropfen können einzeln aufgetragen oder mit der gewohnten Pflege kombiniert werden. Der Bräunungswirkstoff DHA sorgt für einen sonnengeküssten Look ganz ohne UV-Strahlung. 40 Euro
www.douglas.de



REGIONALES IM ABO

Jetzt ist Schluss mit der hektischen Suche nach der aktuellen Ausgabe. Verschenke „Lebensart im Norden“ im Abo und sichere dir eine Prämie. So landet das schöne Magazin jeden Monat direkt im Briefkasten.
www.lebensart-sh.de/abo





EIN KÄNGURU REBELLIERT

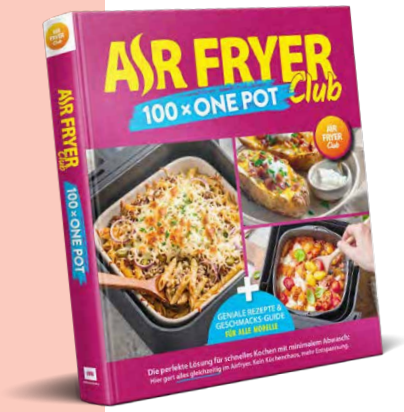
Marc-Uwe Kling präsentiert neue Geschichten vom Känguru und dem Kleinkünstler. Es wird politisch, aktuell und extrem witzig.
Marc-Uwe Kling:
Die Känguru-Rebellion
Ullstein-Verlag,
288 Seiten, 14,99 Euro

KERZENGLANZ

Die Weihnachtskollektion von Søstrene Grene verbindet vertraute Magie klassischer Weihnachtsmotive mit aktuellen Interior-Trends und sorgt mit kreativen Kerzenhaltern für ausdrucksstarke und glänzende Akzente.
www.sostrenegrene.com



Fotos: Søstrene Grene



ONE POT IM AIRFRYER

Nutzt du deinen Airfryer bisher nur für Snacks und Pommes? Dann entgeht dir das Beste! Dein Airfryer kann viel mehr als nur knusprig – er ist der neue Profi für komplette Hauptgerichte. In diesem Buch trifft das Heißluftwunder auf das geniale One-Pot-Prinzip: 100 Rezepte, die komplett in nur einem Garkorb entstehen. 24,90 Euro
www.falkemedia-shop.de



WINE-NOT

Mit dem Wine-Not-Geschenkset, bestehend aus Korkenzieher, Weinausgießer und Kühlmanschette, wird Wein stilvoll serviert. 74,90 Euro
www.de.peugeot-saveurs.com/de_de



TOMATENLIEBE

In diesem reich bebilderten Buch zeigt Tomatenpionierin Ute Studer, wie der Anbau gesunder und robuster Tomatenpflanzen auch in Zeiten des Klimawandels gelingt. Sie verrät, worauf es bei der Sortenwahl ankommt und wie Tomaten hervorragend gedeihen.
Ute Studer: Tomatenglück
Haupt Verlag, 184 Seiten, 39,99 Euro

HELFER IM ALLTAG

Er ist kugelrund, hat große blaue Kulleraugen und rollt auf eigenen Rädern. Im Inneren arbeitet ein KI-Gehirn, das mitdenkt und an To-Dos erinnert, bei der Kommunikation hilft oder Nachrichten verschickt. 599,99 Euro
www.de.store.enabot.com



Foto: Enabot

ANZEIGE



Foto: Cube Store

EIN FLIP, ZWEI FUNKTIONEN

Der ACID Flip Pro 25 ist eine 25-Liter-Fahrradtasche aus robustem TPU-Gewebe, die sich dank eines cleveren Klappsystems als Seitentasche oder Rucksack nutzen lässt. Neben dem schnellen Wechsel zwischen den Tragesystemen (SMLink 2.0 / NF Ergonomics) bietet sie ein 15-Zoll-Laptopfach, einen seitlichen Reißverschluss-Zugang, Kompressionsriemen und eine Netztasche.
Die Fahrradtasche bekommst du für 99,95 Euro im Flensburger **Cube Store.**



Foto: BOOX

IMMER DABEI

Von der Schlange an der Kasse bis zum Kaffee, der gerade zubereitet wird – der Alltag ist voller kleiner Pausen. Genau dafür hat BOOX den Picco entwickelt: ein E-Paper-Lesegerät im Spielkartenformat, das sich dank magnetischer Hülle an der Rückseite des Smartphones befestigen lässt. 109,99 Euro
euroshop.boox.com

ZAUBERHAFTE BILDER

Zwölf Monate lang begeistert der großformatige Wandkalender „Die schönsten Meereslandschaften 2027“ mit wundervollen Ansichten vom sowie Landschaften am Meer von zwölf bekannten Künstler*innen wie Paul Cézanne, Anna Althea Hills, Max Liebermann, Henri Matisse oder Claude Monet.

„Die schönsten Meereslandschaften 2027“. Weingarten Kalender (14 Seiten, Spiralbindung, 46 x 55 cm), weingarten-kalender.de, 22,99 Euro



Frontbild: Smithsonian American Art Museum/Art Resource/Scala, Florenz

FUNKTIONAL

Der Yukon 50+10 ist der Trekking-Klassiker von Tatonka und jetzt noch funktionaler für lange Touren. Die Deckeltasche lässt sich abnehmen und als Umhänge- oder Hüfttasche verwenden oder vorn in die Schultergurte einhängen. Die voluminöse Fronttasche eignet sich zum Verstauen von Kleidung, die griffbereit sein soll.

www.tatonka.com



TIPPS FÜR LITERATURFANS

Das BÜCHERmagazin stellt Literatur in all ihren Facetten vor, um spannenden Stoffen Gehör zu verschaffen – kritisch, unabhängig und ohne Scheuklappen. Erhältlich im Jahres-Abo als E-Paper für 28,90 Euro und als Print inkl. Prämie für 41,90 Euro.

www.falkemedia-shop.de



Tipps für Kids

DAS FAMILIENMAGAZIN

AUCH ONLINE LESEN:

BUCHEN SIE JETZT DIE KOMMENDE WINTERAUSGABE

Das Team von KIELerleben berät sie gern:
falkemedia Regional GmbH
0431 / 200 766 933 | info@kielerleben.de



AUCH AUF INSTAGRAM:
@TIPPS.FUER.KIDS

DIY-ADVENTS-KALENDER



Du möchtest jemanden überraschen, aber dir fehlt die Zeit für ein großes Bastelprojekt? Diese drei Adventskalender sind schnell gemacht, sehen hochwertig aus und lassen sich teilweise sogar wiederverwenden.

LIEBLINGSMOMENTE HINTER JEDEM TÜRCHEN

Mit 24 Lieblingsfotos in Umschlägen wird der Advent ganz persönlich. Befestige die Umschläge mit Clips an einer Schnur – das ist günstig, schnell umgesetzt und dennoch liebevoll kuratiert. Wer es besonders hochwertig mag, gestaltet den Kalender alternativ über Online-Anbieter wie beispielsweise CEWE oder Rosemood und erhält ein professionelles Finish.

VORFREUDE ZUM ANHÄNGEN

Hänge 24 Stoffbeutel an einen Zweig, eine Leiter oder einen Kleiderbügel und schaffe so einen flexiblen Kalender, der sich leicht befüllen und Jahr für Jahr wiederverwenden lässt. Eine batteriebetriebene Lichterkette setzt stimmungsvolle Akzente und macht das Arrangement zum dekorativen Hingucker.

KISTENWEISE ADVENTSGLÜCK

Arrangiere kleine Holz- oder Pappschachteln in einer größeren Kiste und dekoriere das Ensemble mit Tannenzweigen. Das Ergebnis wirkt stabil, stilvoll und langlebig – ideal für gemischte Inhalte und für alle, die eine aufgeräumte, dennoch festliche Optik schätzen.

ADVENTSKALENDER BEFÜLLEN – KLEIN, FEIN, SINNVOLL

Der Kalender ist fertig, die Inhalte fehlen noch. Um unnötigem Kopfzerbrechen vorzubeugen, präsentieren wir dir preiswerte, nützliche und schöne Inspirationen für jeden Geschmack, die wirklich Freude machen – und nicht in der nächsten Schublade verschwinden!

EINE FÜLLE AN IDEEN:

Genuss & Küche: Teebeutel-Mix, Gewürze, Mini-Olivenöl, Keks-Ausstechformen, Kakaopulver, Nussmix, Trockenfrüchte, Mini-Marmeladengläschen

Pflege & Wohlfühlen: Lippenbalsam, kleine Handcreme-Tube, Badezusatz (z. B. Erkältungsbad), Gesichtsmaske, feste Duschseife

Alltag & Praktisches: Taschenwärmer, Einkaufschip, Mini-Nähset, Handdesinfektionsmittel, faltbare Einkaufstasche, Streichhölzer

Büro & Schreiben: schöner Stifte, Notizzettel, Haftmarker, Washi-Tape, bunte Büroklammern, Radiergummi

Gesundheit & Bewegung: Pflasterset, Magnesium-Brausetabletten, Mini-Massageball, Taschentücher mit hübschem Design, Hustenbonbons

Pflanzen & Natur: Saatgut (Kräuter, Kresse oder Bienenmischung), Pflanzetiketten, Samenbomben

Süßes & Co.: Mini-Schokoladen, Energy-Bites, Schokoriegel, Kaugummi oder Pfefferminz, Lebkuchen, selbstgebackene Plätzchen

Für Fellnasen (falls vorhanden): Leckerli-Tütchen, Kotbeutelrolle, Pfotenbalsam

Spiel & Spaß: Kreuzworträtsel-Heftchen, Sudoku-Block, Rubbellose



Fotos: Adobe Stock

UNSER TIPP

Der Mix macht's: Kombiniere Nützliches, Genuss und kleine Pausenmomente. So entsteht ein Adventskalender, der täglich immer wieder überrascht.

24 TÜRCHEN VOLLER ...

Jeden Tag eine kleine Überraschung.
Welcher Adventskalender ist dein festlicher Favorit?



... BASTELIDEEN

Jeden Tag basteln – ganz ohne lange Vorbereitung! Hinter jedem Türchen wartet ein Bastelprojekt mit leicht verständlichen Anleitungen. 49,99 Euro
www.topp-kreativ.de



... SCHÖNHEIT

Im flaconi Love Brands-Adventskalender erwarten dich Beauty- und Pflegeprodukte von Marken wie Dyson, bareMinerals, NUXE, Kess Berlin und Kérastase. 129,95 Euro
www.flaconi.de



... REISVIELFALT

Mit dem Kochkalender von Reishunger entdeckst du die unglaubliche Reisvielfalt verschiedenster Länderküchen – von den duftenden Aromen Indiens bis zu knusprigen Köstlichkeiten der koreanischen Küche. 74,99 Euro
www.reishunger.de



... SNACKS UND SÜSSIGKEITEN

Ob schokoladige Naschereien, knusprige Snacks, Kekse, Riegel oder fruchtige Leckereien – der Adventskalender „Süßigkeiten & Snacks“ von Vegan Box bringt jeden Tag Abwechslung in deine Vorweihnachtszeit. Es wartet eine bunte Mischung aus unterschiedlichen Geschmacksrichtungen für Fans von süßen und von herzhaften Snacks. 54,99 Euro
www.vegan-box.de



... KNABBERSPASS

Weihnachtliche Vorfreude besteht beim Koro-Adventskalender aus Snacktüten, Riegeln und Aufstrichen. Erhältlich in den Versionen Classic und Vegan. So lässt sich der Dezember magisch genießen. 55 Euro
www.korodrogerie.de



... MAGIE

Hinter jedem Türchen verbirgt sich eine Mini-Version deiner Lieblingscharaktere und Kreaturen sowie Zubehör aus der Harry Potter™ Welt. Mit drei exklusiven Figuren in limitierter Auflage. Ein Muss für alle Fans! 59,99 Euro
www.schleich-s.com



... FRÜCHTE

Der FruchtBar-Adventskalender enthält 18 Bio-Snacks in Originalgröße und sechs Extras wie etwa eine Tasche und Holzspielzeug. 29,95 Euro
www.fruchtbar.de



... ÜBERRASCHUNGEN

Hinter 24 Türchen warten 20 ausgewählte Produkte von Startups aus Kategorien wie Snacks, Drinks, Kosmetik und Gadgets – plus vier Spendentürchen für soziale Projekte rund um Menschen, Tiere & Co. 149 Euro
www.adventsome.de



DER GROSSE ADVENTS-KALENDER VON KIELERLEBEN

3, 2, 1 – los geht's mit dem großen KIELerleben-Adventskalender. Jeden Tag ein neues Türchen, jeden Tag eine schöne Überraschung. Freu dich auf 24 tolle Geschenke und Gewinne!

TÜRCHEN ÖFFNEN UND GEWINNEN!

Auch in diesem Jahr versüßen wir dir die Vorweihnachtszeit mit unserem KIELerleben-Adventskalender! Es warten auf dich hinter den 24 Türchen fantastische Gewinne! Die Verlosung findet auf der Website www.kielerleben.de/adventskalender statt. Hier erhältst du außerdem eine Übersicht über alle tagesaktuellen Gewinne. Und so funktioniert die Teilnahme: Wähle dein Türchen aus, hinterlasse uns deine E-Mail-Adresse und schon bist du im Lostopf. Die Gewinner*innen werden von uns per E-Mail benachrichtigt.

1

Urlaub kann man immer gebrauchen! Ob Kreuzfahrt, individuelle Rundreise oder entspannte Tage am Strand – mit diesem Gewinn kommst du deinen Reiseträumen ein Stück näher. GEWINNE 1 X 1 REISEGUTSCHEIN IM WERT VON 100 EURO für einen Urlaub deiner Wahl! Der Gutschein kann bei **Passage-Kontor** in Schwentinental abgeholt oder per Post verschickt werden.



2

In seinem Boutique-Salon im Maritim Hotel in Kiel-Düsternbrook zaubert **Björn Donner** als einer der Welt-Elite der Friseur*innen seinen Kund*innen die schönsten Schnitte. Zeit für eine Veränderung? GEWINNE 1 x 1 GUTSCHEIN FÜR FRISEURDIENSTLEISTUNGEN VON BD BJÖRN DONNER IM WERT VON 250 EURO!



Zeitlos schön und ein echtes Schmuckstück fürs Handgelenk: **Juwelier Suhr** in Rendsburg verlost eine elegante BERING Uhr in tiefem Blau – ein stilvoller Begleiter für jeden Tag. GEWINNE 1 x 1 BERING UHR VON JUWELIER SUHR IM WERT VON 119 EURO!



3



4

Seit über 90 Jahren etablierter Kraftstoffanbieter in der Region: Bei **Anton Willer** füllst du den Tank wieder auf und tust ganz nebenbei etwas Gutes für die Umwelt. Pro Kubikmeter Kraftstoffabsatz wird ein Quadratmeter Neuwald mit regionaltypischen Baumarten gepflanzt – der „Willer.Wald". Wir verlosen 1 x 1 100-EURO WILLER-UNIVERSAL-GUTSCHEIN – einlösbar fürs Tanken, Waschen und im Shop.

Genuss oder kleine Auszeit? Mit diesem Türchen hast du die Wahl: GEWINNE 1 x 1 GUTSCHEIN FÜR DEN **HOF BISSEE** IM WERT VON 100 EURO – einlösbar für einen Restaurantbesuch oder eine Übernachtung. Der Gutschein wird dir nach Rückmeldung direkt zugeschickt.



5

NIK 6 LAUS



Fit ins neue Jahr – bei **Mrs. Sporty** findest du ein Konzept, das auf regelmäßigen kurzen Einheiten und persönlicher Beratung beruht. Eine Abwechslung von Kraft- und Ausdauertraining bringt Frauen jeden Alters an ihr Ziel. Hinter Türchen 6 verlosen wir 1 x 2 MONATE GRATISTRAINING IM WERT VON 130 EURO in einem Club deiner Wahl in Kiel oder Kronshagen.

Kunstvoll, besonders und garantiert kein Geschenk von der Stange: Das **Kaufhaus der Kunst** in Heikendorf verlost eine Treibholzlampe im Wert von 98 Euro und dazu einen Gutschein über 30 Euro. GEWINNE 1 x 1 TREIBHOLZ-LAMPE PLUS GUTSCHEIN IM GESAMTWERT VON 128 EURO!



7

8

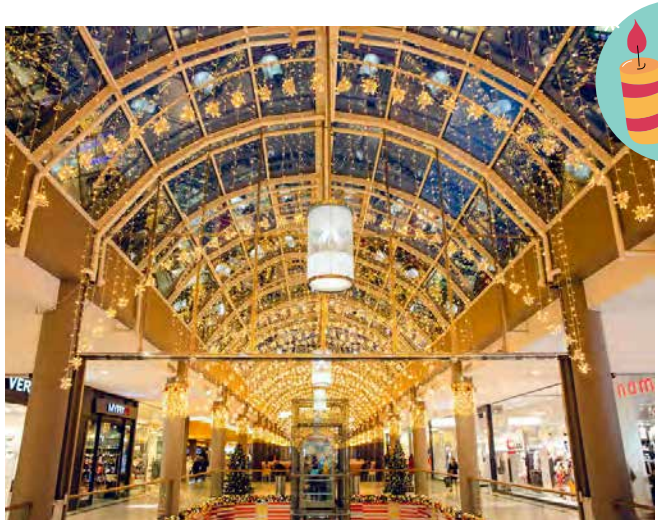


Nachhaltig, praktisch und ganz schön besonders: Airpaq fertigt aus ausgedienten Airbags, Sicherheitsgurten und weiteren Materialien aus der Automobilindustrie neue Taschen und Rucksäcke. Hinter diesem Türchen wartet die Shoulder Bag in Berry mit 15 Litern Volumen auf dich. GEWINNE 1 x 1 AIRPAQ SHOULDER BAG IM WERT VON 108 EURO, bereitgestellt von **Verte by Individuell**.

Fotos: Adobe Stock, Airpaq, Hersteller



Über zwölf Monate hinweg ist der Kieler Fotograf **Tom Körber** auf der Suche nach interessanten Perspektiven in der Umgebung. Auch für 2027 entstanden dafür zwei wunderschöne Werke: GEWINNE EINEN VON FÜNF KALENDERN MIT KIEL-MOTIVEN ODER EINEN VON FÜNF KALENDERN MIT BILDERN AUS DEM ECKERNFÖRDER RAUM!



Im **Sophienhof Kiel** bekommst du alles, was das Herz begehrt. Für eine ausgelassene Shoppingtour durch die Geschäfte im Herzen der Stadt verlosen wir 1 x 1 CENTER-GUTSCHEIN IM WERT VON 100 EURO.



Zeit für dich! Bei Heilpraktiker **Thomas Bücking** wartet eine Behandlung darauf, Körper und Wohlbefinden in den Mittelpunkt zu stellen. GEWINNE 1 x 1 GUTSCHEIN FÜR EINE BEHANDLUNG IM WERT VON 90 EURO!



Kleine Winterpflege gefällig? Das Home-Spa-Set „Laminaria Intensiv“ von **Oceanwell** versorgt die Haut mit konzentrierten Algenwirkstoffen. Das Pflege-Duo aus Algen-Wirkstoffkonzentrat und Pflege-Öl regeneriert, spendet Feuchtigkeit und schützt vor äußeren Einflüssen. Mit dabei ist außerdem ein „Protect the Ocean“-Charm-Anhänger aus Silber. GEWINNE 1 VON 2 HOME-SPA-SETS „LAMINARIA INTENSIV“ IM WERT VON JE 51,60 EURO!







Kleine Auszeit an der Ostsee gefällig? Im **SlowDown Bottsand** warten zwei entspannte Nächte inklusive Frühstück auf zwei Personen. GEWINNE 1 x 2 ÜBERNACHTUNGEN IM DOPPELZIMMER INKLUSIVE FRÜHSTÜCK FÜR 2 PERSONEN!

Stell dir vor, du hörst regelmäßig deine ganz eigene Hypnose mit Affirmationen, die individuell auf dich abgestimmt sind. Eine Stimme, die dich in wohltuende innere Bilder führt und dir hilft, auf tiefer Ebene zu verinnerlichen: Ich bin genug. Hinter Türchen 14 verlosen wir 1 x 1 AUDIO-HYPNOSE IM WERT VON 180 EURO, exklusiv von **me time mind solutions®** für dich angefertigt.

me time
mind soulutions

14

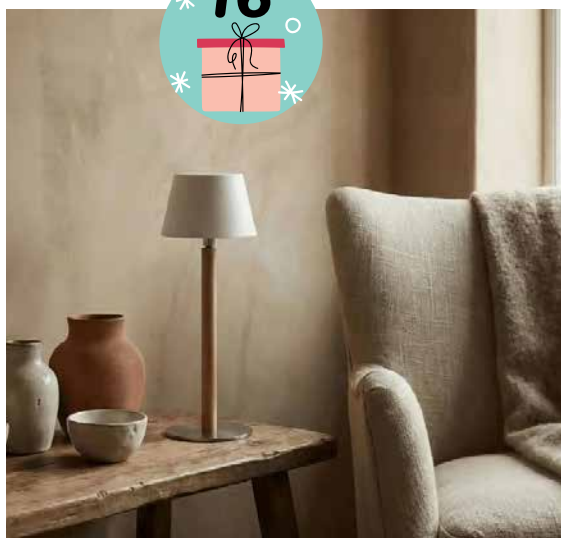




Schwimmen lernen und dabei jede Menge Sicherheit gewinnen: Bei **Käpten Krüger** in Molfsee dreht sich alles darum, Kinder Schritt für Schritt ans Wasser heranzuführen. Hinter diesem Türchen wartet deshalb ein besonders sinnvoller Gewinn: GEWINNE 1 x 1 GUTSCHEIN FÜR EINEN SCHWIMMKURS IM WERT VON 100 EURO!

16

Licht an, Kabel weg! Die Akku-Tischleuchte Nala von **SpeicherArt** verbindet Massivholz mit schlichtem Design und kommt ganz ohne Kabelsalat aus. Sie ist dimmbar, mit langlebiger LED-Technologie ausgestattet und wird vom Tischler-Start-up aus Achterwehr gefertigt. GEWINNE 1 x 1 AKKU-TISCHLEUCHTE NALA IM WERT VON 99 EURO!



Auf die Koffer, fertig, Urlaub: Wie wär's mit einem Rundumsorglos-Familienurlaub im beliebten **Ferien- und Freizeitpark Weissenhäuser Strand** in der Nebensaison? Gewinne 1 x 2 ÜBERNACHTUNGEN IM 2-RAUM-APARTMENT LUV & LEE für bis zu 5 Personen + täglich freien Eintritt ins Subtropische Badeparadies und ins Abenteuer Dschungelland IM WERT VON 500 EURO.

Weissenhäuser Strand
Ferien- und Freizeitpark
Das ganze Jahr Ostsee

17





18

Ein gutes Buch, ein warmer Kakao und daneben der erleuchtete Adventskranz – die perfekte Kombination für einen gemütlichen Nachmittag in der Weihnachtszeit. Das nötige Lesematerial liefert dir die Buchhandlung **Almut Schmidt**. Verlost werden 3 x 1 GUTSCHEIN IM WERT VON JEWEILS 40 EURO.



19

Zu Tisch, bitte! Heute gibt es 1 x 1 GUTSCHEIN FÜR EINEN LECKEREN BRUNCH FÜR ZWEI PERSONEN im **Fuego del Sur** zu gewinnen (einzulösen ab Januar 2027). Freu dich auf herzhafte Spezialitäten, süße Leckereien und echte Genussmomente in gemütlicher Atmosphäre.

20



Klein, rot und bereit fürs Ausgehen: Die Minitasche LILO begleitet dich mit leichtem Gepäck durch festliche Tage, besondere Anlässe und den Alltag. Hinter diesem Türchen wartet das Modell im klassischen Rot auf dich. GEWINNE 1 x 1 MINITASCHE LILO VON **KEINE SCHWESTER**!



21

Rhythmus, Lebensfreude und ganz viel Bewegung: Bei Astrid Griep dreht sich alles um Salsa, Bachata & Co. Hinter diesem Türchen wartet ein Gutschein, der flexibel für Tanzkurse, Workshops oder Partys eingesetzt werden kann. GEWINNE 1 x 1 GUTSCHEIN VON **SALSA AM MEER** IM WERT VON 120 EURO!

22



Das Ergebnis deines letzten Friseurbesuchs soll auch zu Hause lange anhalten? Hochwertige Salonprodukte sorgen für ein makelloses Finish in Salonqualität. Mit etwas Glück gewinnst du heute 1 x 1 PRODUKTPFLEGEPAKET IM WERT VON 100 EURO, gesponsert von **bd björn donner**.



24

FROHE WEIHNACHTEN!

Ein echter Klassiker für gemütliche Stunden: **StoffKultur** in Eckernförde verlost einen bequemen dänischen Sessel mit strapazierfähigem Bouclé-Bezug in softer Haptik und teakgebeiztem Holz. GEWINNE 1 x 1 DÄNISCHEN KLASSIKER IM WERT VON 250 EURO! Der Gewinn kann direkt im Geschäft in Eckernförde abgeholt werden.



23

Wissen verschenken? Warum nicht! Mit dem **Kontaktstudium** der CAU Kiel geht es ein Semester lang quer durch mehr als 400 ausgewählte Uni-Seminare – von Literatur und Geschichte über Kunst, Politik und Wirtschaft bis hin zu Ökologie, Informatik und Philosophie. GEWINNE EINEN VON ZWEI GUTSCHEIN FÜR EIN KONTAKTSTUDIUM IM WERT VON JE 75 EURO!



Fotos: Jürgen Haacks, Uni Kiel

Neues Bad?

Ohne Wandfugen!



...mit **Reno Deco** von HSK

DIE BADEXPERTEN

- einfache Verlegung
- leicht zu reinigen
- sauberer Zuschnitt
- zahlreiche Dekore





Jetzt Termin buchen und beraten lassen

Bauzentrum ZERSSEN

Ein Unternehmen der Schröder-Gruppe.

Rendsburg & Hamweddel

www.bauzentrum-zerssen.de

GLEIS & MEER: KLEINE STADT, GROSSE ENTDECKUNGEN IN NORTORF

DB Gleis & Meer
Bahntour durch den Norden

Am 6. November lädt Nortorf zum Dämmershopping ein. Unser Förde Fräulein Kathrin hat die kleine Stadt mitten in Schleswig-Holstein erkundet und dabei zauberhafte Läden und besondere Orte entdeckt. Tipp: Nutze den Tag für einen ausgiebigen Stadtbummel und lass den Abend bei Fackelschein und stimmungsvoller Musik gemütlich ausklingen.



Willkommen in Nortorf! Förde Fräulein Kathrin zeigt dir ihre liebsten Tipps.



Plane deine Anreise nach Nortorf am besten ganz entspannt mit der DB Regio SH.

TIPP 1: MIT DER DB REGIO SCHLESWIG-HOLSTEIN ENTSPANNT NACH NORTORF REISEN

Mein Ausflug für Gleis & Meer beginnt wie immer mit der Bahn. Schließlich gehört zu einem gelungenen Tagestrip für mich auch, dass die Anreise unkompliziert ist. Mit der DB Regio Schleswig-Holstein geht es nach Nortorf. Der RE 7 bringt dich beispielsweise aus Richtung Neumünster in die kleine Stadt. Einmal angekommen, kannst du dich direkt ins Getümmel stürzen und Nortorf zu Fuß erkunden. Plane deine Verbindung ganz easy über die App DB Navigator oder schaue online nach der passenden Verbindung.



TIPP 2: GEMÜTLICH FRÜHSTÜCKEN IM EISCAFÉ – PIZZERIA – RESTAURANT – VENEZIA

Ein guter Ausflugstag beginnt für mich am liebsten mit einem leckeren Frühstück. Und dafür habe ich in Nortorf einen richtig schönen Anlaufpunkt entdeckt: das Eiscafé – Pizzeria – Restaurant – Venezia. Du denkst jetzt vielleicht an Pizza und Eis? Die gibt es hier natürlich auch! Aber das Venezia kann noch mehr, denn hier lässt es sich wunderbar frühstücken. Dich erwartet eine schöne Auswahl an herzhaften und süßen Frühstücksvarianten. Genau das Richtige, um in Ruhe anzukommen und sich für den Tag zu stärken. Und wenn du danach noch Lust auf ein italienisches Eis hast, weißt du ja, wo du vorbeischauen kannst.

TIPP 3: BUMMEL DURCH NORTORFS ALTSTADT

DÄMMERSHOPPING

Am 6. November heißt es von 17 bis 21 Uhr: gemütlich durch Nortorf bummeln. Bei Fackelschein, Glühweinduft und stimmungsvoller Musik lässt es sich wunderbar stöbern. Ein besonderes Highlight ist der große Laternenumzug, der um 17 Uhr am Hagebaumarkt startet.

WUNSCHERFÜLLERIN

Hier gibt es liebevoll ausgewählte Deko für zu Hause, schöne Geschenkideen, Mode und schicke Taschen. Perfekt zum Stöbern und um das ein oder andere Schätzchen zu entdecken.



Zu Besuch bei der Wunscherfüllerin





Der kleine Apfelgarten mitten in Nortorf

SCHÖNHEIT IM MITTELPUNKT

Direkt gegenüber wartet schon der nächste Laden. Neben Kosmetik findest du hier auch besondere Kleidung und hübsche Accessoires.



Schönheit im Mittelpunkt.

STADTBÜCHEREI

Die neue Stadtbücherei ist nicht nur von außen ein Hingucker. Drinnen laden gemütliche Sitzecken zum Schmökern ein. Dazu ein Heißgetränk und ein bisschen Zeit zwischen den Bücherregalen. Herrlich!

Gemütlich schmökern in der Stadtbücherei Nortorf

APFELGARTEN

Mitten in Nortorf versteckt sich ein kleiner Apfelgarten. Gerade im Herbst ist ein Spaziergang zwischen den Bäumen besonders schön. Und wenn die Äpfel reif sind, lockt vielleicht sogar eine frische Ernte.

Fotos: Förde Fräulein



Gönn dir eine besondere Auszeit mit zeremoniellem Kakao.



TIPP 4: EINE BESONDERE AUSZEIT MIT ZEREMONIELLEM KAKAO IN DER RITUALMANUFAKTUR

Nach dem Bummeln und Entdecken darf es ruhig ein bisschen gemütlicher werden. Dafür habe ich in Nortorf einen Ort gefunden, der mich besonders neugierig gemacht hat: die Ritualmanufaktur. Etwas versteckt, in einem wirklich schönen Gebäude in der alten Mühle, findest du hier eine ganz besondere Auswahl an Produkten rund um Kakao, Tee, Gewürze, Räucherwerk und kleine Rituale für den Alltag. Es ist ein Ort, an dem du dir Zeit nehmen und in Ruhe umschauen kannst. Das Besondere: Hier kannst du nicht nur verschiedene Produkte entdecken, sondern auch zeremoniellen Kakao kennenlernen und vor Ort probieren. Anders als der klassische Kakao aus dem Supermarkt wird dieser aus schonend verarbeitetem Rohkakao hergestellt und ganz bewusst genossen. Eine Tasse davon zu probieren, ist eine schöne Gelegenheit, etwas Neues kennenzulernen und dir einen Moment für dich zu gönnen. Wenn du noch tiefer in das Thema eintauchen möchtest, kannst du dich auch über die angebotenen Kakaozeremonien informieren und dir online vorab einen Termin buchen.

TIPP 5: BLUMEN, DEKO UND KREATIVE IDEEN BEI DER GÄRTNEREI SCHNACK

An Blumen komme ich nur schwer vorbei. Deshalb durfte bei meinem Ausflug nach Nortorf natürlich auch ein Besuch bei der Gärtnerei Schnack nicht fehlen. Für mich ist dieser Laden zu jeder Jahreszeit etwas Besonderes. Schon beim Umschauen gibt es so viel zu entdecken: wunderschöne Blumen, saisonale Dekoration und jede Menge Ideen, wie du es dir zu Hause noch ein bisschen gemütlicher machen kannst. Ich liebe es, durch die Auswahl zu stöbern, mich inspirieren zu lassen und vielleicht noch das eine oder andere Pflänzchen oder Deko-Schätzchen mitzunehmen. Hier könnte ich wirklich die Zeit vergessen! Und falls du nicht nur gerne dekorierst, sondern auch selbst kreativ wirst, habe ich noch einen richtig schönen Tipp für dich: Die Gärtnerei Schnack bietet verschiedene DIY-Angebote und Workshops an. Dazu gehören beispielsweise Kurse, bei denen du deinen eigenen Herbst- oder Adventskranz gestalten kannst.







So schöne, herbstliche Pflanzen und Deko-Schätze!

Fotos: Förde Fräulein

Noch mehr Ausflugs- und Geheimtipps findest du auf www.foerdefraeulein.de und auf Instagram unter @foerde_fraeulein.



Für Schönheit und Wohlbefinden

NEU im RONDO

Eure Anlaufstelle rund um das Thema Schönheit.

Augenbrauen • Wimpern • Tattoos • Permanent Makeup

Entdeckt das vielseitige Angebot und gönnt Euch eine Auszeit für Schönheit, Pflege und Wohlbefinden.

rondo.sh/news

RONDO – einkaufen, erleben, wohlfühlen

RONDO Einkaufszentrum
Am Ahlmannkai 2
24782 Rendsburg/Büdelsdorf
Mo.–Sa.: 9 – 20 Uhr
REWE: 7 – 22 Uhr

RONDO

BioMarkt HIMMEL & ERDE · MiKaado · Ernsting's family · Ink Aesthetics · ROSSMANN · HANI NAILS · REWE CENTER · staggenborg · FIGARO · KNAACK · SUBWAY · Tabakwaren Schwandt · CARLS HÜTTE

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Zwischen erster Weihnachtsdeko, Wärmepumpe, Immobilienfragen und neuen Möbeltrends machen wir es uns drinnen schon mal schön.



Foto: Adobe Stock





Holz trifft Polster – hier bleibt die Runde gern noch etwas länger sitzen.

ANZEIGE

PLATZ FÜR SCHÖNE RUNDEN

Wenn Familie und Freund*innen in der Adventszeit zusammenkommen, wird der Esstisch schnell zum Mittelpunkt des Zuhauses. Hier wird gegessen, erzählt, gelacht und gemeinsam gefeiert.

Ob gemütliche Essecke oder große Tafelrunde: Die passende Esszimmerlösung richtet sich nach Platz und persönlichen Bedürfnissen. Bei Möbel Bergemann in Rendsburg reicht die Auswahl von kompakten Tischen für kleine Räume bis zu großzügigen Modellen für die ganze Familie. Gerade in der Weihnachtszeit wird der Esstisch zum Treffpunkt für Adventskaffee, Festessen und lange gemeinsame Abende. Warme Holztöne sorgen dabei für eine behagliche Atmosphäre, während Tische mit Keramikplatten und Metallgestellen modern und geradlinig wirken. Passend dazu gibt es Stühle mit Holz- oder Metallgestell – klassisch, wohnlich oder modern.

Fotos: Möbel Bergemann



Warmes Holz und gemütliche Polster machen den Essplatz zum Lieblingsort.

SCHÖN SITZEN, FESTLICH GENIESSEN

Ein stimmiges Esszimmer lebt vom Zusammenspiel aus Tisch, Stühlen, Materialien und Farben. Dabei muss nicht immer alles aus einer Serie stammen. Gerade die Kombination unterschiedlicher Oberflächen kann spannend wirken: Ein Tisch in warmem Holzton lässt sich etwa mit modernen Stühlen mit Metallgestell verbinden, während eine Keramikplatte durch weich gepolsterte Sitzmöbel wohnlicher wirkt.

Wer seinem Esszimmer vor den Feiertagen noch ein neues Gesicht geben möchte, kann sich in der Ausstellung von **Möbel Bergemann** inspirieren lassen. Dort stehen zahlreiche Esszimmermöbel zum Anschauen und Ausprobieren bereit. Viele Tische und Stühle sind aktuell zudem reduziert – eine gute Gelegenheit, den Essbereich noch rechtzeitig für Advent, Weihnachten und die nächsten großen Tafelrunden neu zu gestalten. Denn am Ende ist der Esstisch weit mehr als nur ein Möbelstück: Er ist der Ort, an dem Menschen zusammenkommen. Und gerade in der Weihnachtszeit kann es davon schließlich kaum genug geben.

ANZEIGE

DER PASSENDE BODEN FÜR DEINEN WOHNSTIL

Große Auswahl für individuelle Ansprüche beim Bauzentrum Zerssen.





Die Basis für ein schönes Zuhause.



Die Gestaltung von Böden bietet heute viele Möglichkeiten. Im Bauzentrum Zerssen in Rendsburg findest du eine große Auswahl an Bodenbelägen für nahezu jeden Stil und jedes Budget. Ob modernes Vinyl, klassisches Laminat, hochwertiges Parkett, robuste Massivholzdielen oder langlebige Fliesen – hier kannst du deine Wohnideen verwirklichen.

WATT'N BODEN – DIE STARKE EIGENMARKE

Ein besonderes Highlight ist die Eigenmarke „Watt'n Boden". Von Profis ausgewählt und zusammengestellt, überzeugt das Sortiment durch ein durchdachtes Gesamtpaket: langlebige, pflegeleichte Bodenbeläge mit einem attraktiven Preis-Leistungs-Verhältnis. Wenn du nach einem zuverlässigen Boden für deinen Alltag suchst, findest du hier eine passende Lösung.

VON DER AUSWAHL BIS ZUR VERLEGUNG

Neben der Auswahl bietet das **Bauzentrum Zerssen** einen umfassenden Service: Auf Wunsch wird dein neuer Boden fachgerecht verlegt. Dabei profitierst du von der Erfahrung des Teams und der Qualität bewährter Lieferanten. So entsteht ein rundum abgestimmtes Ergebnis – von der ersten Idee bis zur Umsetzung.

STARKE PARTNER FÜR VIELFÄLTIGE MÖGLICHKEITEN

Um für unterschiedliche Budgets und Ansprüche die passende Lösung zu bieten, arbeitet das Bauzentrum mit namhaften Herstellern zusammen. Dazu zählen unter anderem Egger, Kährs, Objectflor, Wunderwerk und IPC. Diese Vielfalt ermöglicht dir einen guten Überblick über aktuelle Trends, Materialien und Einsatzmöglichkeiten.

INSPIRATION UND PERSÖNLICHE BERATUNG

In der Ausstellung in Rendsburg werden zahlreiche Bodenbeläge realitätsnah präsentiert. So bekommst du ein Gefühl für Materialien, Farben und Strukturen. Die fachkundigen Mitarbeiter*innen beraten dich individuell und helfen dir dabei, den Boden zu finden, der zu deiner Einrichtung und deinen Bedürfnissen passt.
Ein Besuch im Bauzentrum Zerssen lohnt sich also, wenn du deinem Zuhause eine neue Grundlage geben möchtest – stilvoll, langlebig und ganz nach deinen Vorstellungen.

Fotos: Bauzentrum Zerssen

TROTZ DUNKELHEIT STROM SPAREN



Mit den dunklen Monaten steigt oft auch der Stromverbrauch. Schon ein paar kleine Änderungen helfen dabei, unnötige Kosten zu vermeiden.

STANDBY AUSSCHALTEN

Leuchtende Lämpchen und Displays zeigen oft, dass Geräte auch im Ruhezustand weiter Strom verbrauchen. Besonders bei längerer Abwesenheit lohnt es sich, Router, Repeater, Festnetztelefone und andere nicht benötigte Geräte komplett auszuschalten oder vom Netz zu trennen.

ABWESENHEIT CLEVER NUTZEN

Einfach alle Sicherungen auszuschalten, ist nicht immer die beste Lösung. Kühlschrank, Gefriertruhe, Alarmanlage oder andere wichtige Geräte sollten vorher bedacht werden. Auch bei Frost ist Vorsicht angesagt.

VERBRAUCH IM BLICK BEHALTEN

Strommessgeräte helfen dabei, heimliche Stromfresser aufzuspüren. Wer weiß, welche Geräte besonders viel verbrauchen, kann gezielt gegensteuern – und oft schon mit kleinen Veränderungen sparen.

Foto: Adobe Stock

DRINNEN IST AUCH SCHÖN

Wenn draußen Wind, Regen und grauer Himmel übernehmen, darf es drinnen ruhig ein bisschen gemütlicher werden. Oft braucht es dafür gar nicht viel: ein warmes Licht, eine Decke auf dem Sofa, ein heißes Getränk und vielleicht endlich die Ecke, die schon länger nach mehr Gemütlichkeit ruft. Auch kleine Dinge machen einen Unterschied. Heizkörper sollten möglichst frei stehen, damit sich die Wärme gut im Raum verteilt. Abends helfen geschlossene Vorhänge oder Rollläden dabei, die Wärme länger drinnen zu halten. Und wer Zugluft an Fenstern oder Türen entdeckt, kann mit einfachen Dichtungen schnell nachbessern. So wird aus dem Zuhause ganz unkompliziert ein Ort, an dem man graue Herbsttage ziemlich gut aushalten kann. Und mal ehrlich: Ein bisschen Rückzug steht dem November ganz gut.

Foto: Adobe Stock









SCHLAF DICH GLÜCKLICH

Erholsamer Schlaf ist das schönste Geschenk, das du dir selbst machen kannst. Er beginnt schon bei der Gestaltung deines Schlafzimmers. Denn wie wir wohnen, beeinflusst, wie wir schlafen.

Sanfte Farben, natürliche Materialien und eine ruhige Atmosphäre schaffen die ideale Grundlage für Entspannung. Auch kleine Rituale wie ein Buch vor dem Einschlafen oder eine Tasse Kräutertee helfen dabei, zur Ruhe zu kommen. Wichtig: Technik wie Smartphone oder Fernseher lieber aus dem Schlafzimmer verbannen – das blaue Licht stört den natürlichen Schlaf-Wach-Rhythmus. Und selbstverständlich spielt auch die richtige Matratze eine entscheidende Rolle.



5 TIPPS

FÜR BESSEREN SCHLAF

Sanfte Farben:
Ruhige Töne wie Beige, Grau oder Pastellblau wirken beruhigend.

Ordnung schafft Ruhe:
Ein aufgeräumtes Schlafzimmer lässt auch den Kopf zur Ruhe kommen.

Licht aus, Schlaf an:
Verdunkelungsvorhänge oder Rollos halten störendes Licht fern.

Raumklima beachten:
Ideal sind 16 bis 18 Grad und regelmäßig frische Luft.

Nur das Nötigste:
Das Schlafzimmer ist ein Rückzugsort – Technik, Arbeit und Unruhe bleiben draußen.

Foto: Adobe Stock

ANZEIGE

MASSARBEIT STATT KOMPROMISSE

Du denkst, der Weg zum Tischler lohnt sich nur für Leute mit dickem Budget? Diese Annahme hält sich hartnäckig – und stimmt oft nicht. Nachfragen kostet erst mal nichts.





Fotos: Tischlerei Böhrnsen

Viele verbinden Tischlerarbeiten mit hohen Kosten und entscheiden sich deshalb direkt für Möbel von der Stange. Doch maßgefertigte Möbel müssen nicht unbezahlbar sein. Ein Vergleich lohnt sich – und das Ergebnis überrascht oft.

WAS MASSARBEIT WIRKLICH BEDEUTET

Bei der **Tischlerei Böhrnsen** in Rendsburg entstehen individuelle Möbel nach Maß – abgestimmt auf persönliche Wünsche, räumliche Gegebenheiten und den gewünschten Stil. Dank eigener Fertigung sind Gestaltung und Abmessungen flexibel planbar. So lassen sich auch anspruchsvolle Raumsituationen optimal nutzen und passgenaue Lösungen realisieren, die Funktionalität und Design vereinen.

ALLES AUS EINER HAND

Von der ersten Beratung bis zur fachgerechten Montage begleitet die Tischlerei den gesamten Prozess. Auch die Koordination weiterer Gewerke, beispielsweise Elektro- oder Sanitärarbeiten, erfolgt über bewährte Kooperationspartner. Auch bei späteren Ergänzungen oder Reparaturen profitieren Kunden von kurzen Wegen und einer direkten Betreuung – unabhängig von industriellen Herstellern. Individuelle Möbel müssen nicht außerhalb des Budgets liegen. Eine unverbindliche Anfrage schafft Klarheit und zeigt, welche Möglichkeiten sich für das eigene Zuhause bieten. „Fragen Sie gerne an und trauen Sie sich – mehr als zu teuer sein können wir nicht“, sagt der Chef der Tischlerei Böhrnsen mit einem Augenzwinkern. Mehr erfahren: www.tischlerei-boehrnsen.de



GESUNDHEIT & WELLNESS

Pflege, Bewegung, Entspannung, Me-Time – der November ist wie gemacht für ein bisschen mehr Aufmerksamkeit für den eigenen Körper und die Seele.

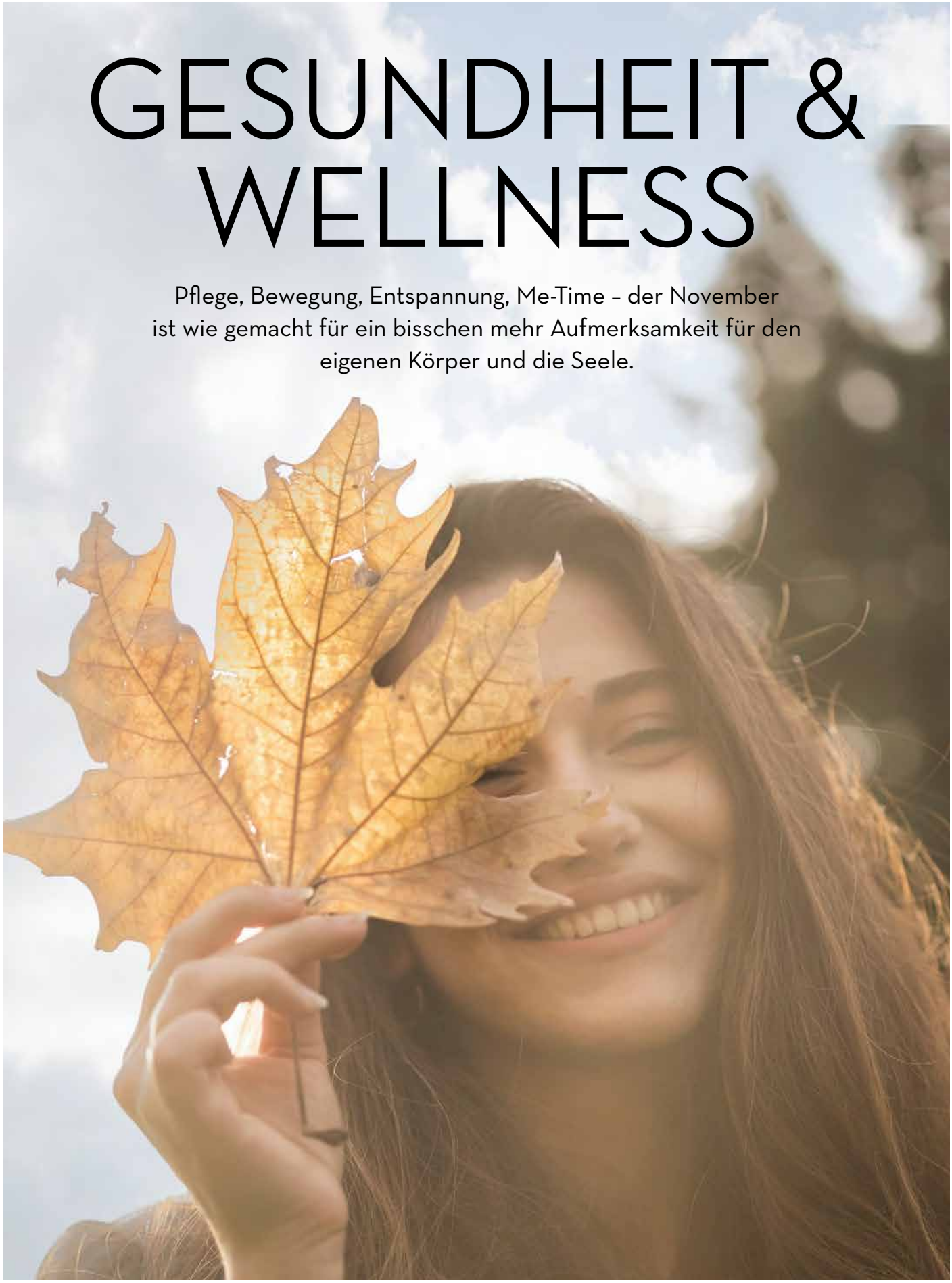


Foto: Adobe Stock



FLIEGENDE FRISE WAR GESTERN

Draußen frostig, drinnen aufgeheizt – und unter der Mütze spielt die Frisur Achterbahn? Kennen wir. Vor allem lange Mähnen stehen dann gern mal zu Berge. Muss aber nicht!

Gegen statisch aufgeladene Haare hilft vor allem eins: Feuchtigkeit. Trockene Längen laden sich schneller auf, also her mit reichhaltigem Conditioner, einem leichten Leave-in und einem winzigen Tropfen Haaröl in die Spitzen. Föhnen? Lieber lauwarm und zum Schluss mit Kaltluft „versiegeln“. Bei den Tools gilt: Naturborstenbürsten oder Metallkämme sind perfekt geeignet, um die Mähne zu bändigen – Plastikbürsten pushen die Statik. Ein Ionen Haartrockner neutralisiert Ladungen – spürbar weniger fliegende Haare. Und ja, das Mützen-Material macht auch einen Unterschied: Wolle oder Baumwolle mit Satin- oder Seidenfutter reduzieren Reibung, reines Acryl befeuert den Frizz. Ebenfalls hilfreich: Wenn möglich, die Mütze mit etwas Weichspüler waschen oder einen Seiden-Headscarf darunter tragen – dies sorgt für weniger Reibung und weniger Frizz. Ist die Zeit knapp, kann im Notfall auch ein Hauch Anti-Frizz-Spray schnelle Abhilfe schaffen.

Foto: Adobe Stock

Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis
Qualität · Funktion · Ästhetik

Dr. Sandra Luzniak-Jarr
und Partner



UNSER SPEKTRUM:

Prophylaxe:
Grundlage unserer Zahnheilkunde

Behandlung:
schonend, schmerzlos, einfühlsam

Füllungen, Kronen, Brücken:
zahnfarben, metallfrei

Cerec 3 D:
Keramikfüllungen, -kronen in einer Sitzung, ohne Abdruck

Implantologie / Parodontologie:
ggf. mit Knochenaufbau

Praxislabor:
Präzision & Ästhetik – nah am Patienten, mit modernster CAD/CAM-Computertechnik

Rendsburger Straße 19 · 24787 Fockbek
Fon: 043 31 . 6 24 44 · Fax: 043 31 . 6 10 57
praxis@zahnaerzte-fockbek.de
www.zahnaerzte-fockbek.de



JETZT GEGEN STRESS VORGEHEN

Rückenschmerzen gehören für viele längst zum Alltag – und nicht immer steckt nur zu wenig Bewegung oder eine falsche Haltung dahinter. Auch Stress, Sorgen und innere Anspannung können unserem Rücken ordentlich zusetzen. Denn Körper und Psyche hängen enger zusammen, als man manchmal denkt.

Termindruck, volle To-do-Listen, wenig Pausen: Dauerstress bleibt oft nicht nur im Kopf. Unser Körper reagiert darauf mit Anspannung – und genau die kann sich auch in der Muskulatur bemerkbar machen. Besonders das fasziale Bindegewebe reagiert sensibel auf Stresshormone. Die Folge: Das Gewebe zieht sich zusammen, Muskeln verspannen und irgendwann meldet sich der Rücken.

Wer immer wieder mit Rückenschmerzen zu tun hat, sollte deshalb nicht nur auf die körperlichen Ursachen schauen. Manchmal lohnt sich auch die Frage: Was stresst mich gerade eigentlich – und wo kann ich im Alltag bewusst etwas Tempo herausnehmen?

KLEINE PAUSEN, GROSSE WIRKUNG

Die gute Nachricht: Es muss nicht gleich das große Wellnessprogramm sein. Schon regelmäßige Bewegung kann dabei helfen, Stress abzubauen und verspannte Muskeln zu lockern. Ein kurzer Spaziergang in der Mittagspause, eine Haltestelle früher aussteigen oder einfach zwischendurch ein paar Schritte an der frischen Luft machen – kleine Routinen lassen sich oft leichter in den Alltag integrieren, als man denkt. Auch gezielte Entspannungstechniken können guttun. Progressive Muskelentspannung, Atemübungen oder autogenes Training helfen dabei, bewusst runterzufahren und den Körper aus dem Dauer-Anspannungsmodus zu holen. Und wenn Stress und Schmerzen dauerhaft bleiben, kann professionelle Unterstützung sinnvoll sein, um neue Strategien für den Umgang mit Belastungen zu entwickeln.

Am Ende gilt: Unser Rücken braucht nicht nur Bewegung, sondern manchmal auch einfach ein bisschen weniger Stress.

Foto: Adobe Stock



ZARTE LIPPEN TROTZ WINTERLUFT

Im Winter geraten unsere Lippen schnell aus dem Gleichgewicht. Mit welchen Maßnahmen du rissiger Lippenhaut vorbeugen kannst, liest du hier:

Gerade im Winter treffen mehrere Belastungen zusammen: Kälte und Wind draußen sowie trockene Raumluft drinnen setzen der empfindlichen Lippenhaut zu. Dagegen sind die Lippen kaum geschützt, denn ohne Talgdrüsen können sie kaum eigene pflegende Fette bilden. So verlieren sie unter der winterlichen Belastung schneller Feuchtigkeit, fühlen sich rau an und reißen leichter ein.

REICHHALTIG PFLEGEN

Sinnvoll sind reichhaltige, möglichst parfümfreie Pflegeprodukte mit natürlichen Fetten wie Sheabutter und Kakaobutter oder mit pflanzlichen Ölen wie Jojoba- und Olivenöl oder mit Bienenwachs. Alkoholhaltige Produkte, insbesondere mit Ethanol, können gereizte Lippen zusätzlich belasten. Meist braucht es keine komplizierte Routine – entscheidend ist, die Lippen regelmäßig und mit einem hochwertigen Pflegeprodukt passend zur Jahreszeit zu versorgen– auch vorbeugend.

NICHT MIT DER ZUNGE NACHHELFEN

Bei Spannungsgefühlen liegt es nahe, kurz über die Lippen zu lecken. Dauerhaft verschärft das die Trockenheit jedoch: Speichel verdunstet rasch und nimmt zusätzliche Feuchtigkeit mit. Besser ist es, rechtzeitig zum Pflegestift zu greifen. Auch bei Flüssigkeitsmangel kann die Haut trockener wirken. Achte auf deine Flüssigkeitszufuhr und auf eine ausreichende Luftfeuchtigkeit in deinen Räumlichkeiten. Bei stark aufgerissenen, entzündeten oder länger anhaltend gereizten Lippen sollte ärztlicher Rat eingeholt werden.

Foto: Adobe Stock

Astrologe Banger



Die Persönlichkeit Ihres Kindes

Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, Rückfragemöglichkeit, EUR 59,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de
04334 181000 banger@12Zeichen.de



WAS UNS AM HERZEN LIEGT?
IHRE BEDÜRFNISSE!
Trauerfeiern nach Wunsch gestaltet.

JUNGFERNSTIEG 4
NORTORF
TEL. 04392-44 13
www.hein-bestattungen.de

Hein
BESTATTUNGEN

ANZEIGE



Entdecke vielseitige Mode für alle und vieles mehr im Modehaus CJ Schmidt.





EIN SHOPPINGTAG AM MEER

150 Jahre **CJ Schmidt** in Husum: Das modern gestaltete Traditionshaus feiert sein Jubiläum mit Mode, Genuss und besonderen Veranstaltungen. Ein Besuch in der Stadt am Meer lohnt sich im November also gleich doppelt.

Gerade jetzt hat die graue Stadt am Meer ihren ganz eigenen Reiz. Wenn es draußen rauer wird, lädt Husum zum Entdecken und Genießen ein. Im UTSICHT Café & Restaurant sorgen die Gourmetwochen im November mit regionalen Spezialitäten wie Backensholzer Käse, Lachsvariationen oder Gallowaybratwurst mit Trüffelpüree für eine genussvolle Shoppingpause.

CASHMERE FÜR KALTE TAGE

Modisch gibt es einiges zu entdecken. Verführerisch schön ist in dieser Saison die große Auswahl an reinem Cashmere. Vom lässigen Pullover bis zum feinen Cardigan, mit Rollkragen, Turtleneck oder V-Ausschnitt – in vielen aktuellen Farben und Schnitten. Lieblingsstücke, die sich wunderbar anfühlen und mit denen man am liebsten gleich den ganzen Winter verbringen möchte.

FASHION-EVENTS ZUM VORMERKEN

Im November stehen viele Fashion-Events auf dem Programm. Am Samstag, 21. November, zeigt Marc Cain bei einer Modepräsentation, wie spannend sich die aktuellen Premium-Looks kombinieren lassen. Und bei der Curvy Modenschau beweisen die Models, wie viel modische Vielfalt in den Größen bis 54 steckt. Dass schöne Mode nicht immer sichtbar sein muss, zeigt die Dessousmodenschau am 14. November. Hier bekommen die schönsten Stücke für darunter ihren eigenen Auftritt. Am Freitag, 20. November, ist Buddy & Selly zu Gast und kauft gut erhaltene Markenkleidung an. Dafür gibt es einen Shoppinggutschein und direkt die Gelegenheit, ein neues Lieblingsstück zu entdecken.

PERSÖNLICHE BERATUNG, DIE PASST

Wer sich lieber ganz in Ruhe beraten lassen möchte, kann bei CJ Schmidt einen persönlichen Shoppingtermin vereinbaren. Eine Modeberaterin begleitet die Kund*innen durch das Haus, hat ein Gespür für ihren Stil und findet gemeinsam mit ihnen Outfits, die wirklich passen. Termine lassen sich unkompliziert unter cjschmidt.de buchen.

NEUES FÜRS HERRENHAUS

Auch im Herrenhaus gibt es Neues: Bei den Anzugwochen stehen moderne Silhouetten, interessante Farben und frische Kombinationen im Mittelpunkt. Und während der camel active Wochen kommt sogar ein wenig Abenteuerlust ins Spiel. Mit etwas Glück können Besucher*innen einen Ford Ranger für ein Wochenende gewinnen.

Im Sporthaus erwarten dich die Outdoortage. Teste deine neue Jacke unter Livebedingungen bei 6 Bft und gefühlten –20 °C im Sporthaus.

WEIHNACHTSIDEEN ZUM STÖBERN

Ein erster Weihnachtszauber zieht schon ein: Im Bereich Home & Living ist der Weihnachtsmarkt eröffnet. Mit schönen Ideen für die Adventszeit, besonderen Kleinigkeiten und Geschenken, die man am liebsten selbst behalten würde. 150 Jahre CJ Schmidt erzählen nicht nur die Geschichte eines Modehauses, sondern auch ein Stück Husumer Stadtgeschichte. Der November zeigt, dass es immer wieder neue Gründe gibt, nach Husum zu kommen.

Mehr dazu hier!

Fotos: CJ Schmidt

BRIT CHIC

NOVEMBER 2026

CASHMERE
CORNER
Aktuelle Styles & Farben
– ein Hauch von Luxus

ALT VERKAUFEN
NEU VERLIEBEN
20.11. Buddy & Selly – verkaufen
Sie, was nur noch im Schrank hängt

MARC CAIN
MODEPRÄSENTATION
20.11. um 13 und 15 Uhr
Premiumlooks live präsentiert

GOURMET WOCHEN
Ab 6.11. im UTSICHT
Café & Restaurant

IHRE MODE-
TERMINE

8.11.
SHOPPING SONNTAG
LICHTKUNSTFEST

150
CJ SCHMIDT

AI generated

JUNGFRAU
24.08.–23.09.

An Klarheit und Inspiration mangelt es dir nicht. So klärst du fast nebenbei Themen, mit denen du länger unzufrieden warst. Freund*innen und Mitarbeitende unterstützen dich mehr als sonst. Geh trotzdem deinen eigenen Weg – wer dich aufhalten will, hat deine Lage nicht erfasst.

WAAGE
24.09.–23.10.

Entscheidungen sind fällig – warte nicht, bis sich etwas von selbst ergibt. Du hast genug Energie, die Dinge selbst zu regeln. Wirst du auf Fehler hingewiesen, liegt dem anderen gerade deshalb etwas an dir. Ab dem 22. bekommst du wieder Zuspruch.

SKORPION
24.10.–22.11.

Missverständnisse können jetzt eine Rolle spielen. Kommt eine Verabredung nicht zustande, liegt dem anderen trotzdem etwas an dir – bleib am Ball. Auch beruflich solltest du deinen Standpunkt klarstellen.

STEINBOCK
22.12.–20.01.

Momentan gibt es nur wenige Einflüsse für dein Zeichen. Du kannst diese Zeit also einfach genießen. Dafür musst du dich damit abfinden, dass nie alles im Leben ganz geklärt sein wird. Bleib gegen Monatsende diplomatisch und beharre nicht auf deinem Recht, sonst drohen Enttäuschungen.

WASSERMANN
21.01.–19.02.

Was in der ersten Monatshälfte leicht zu klären ist, wird in der zweiten schwerer. Du musst dich beruflich und in Freundschaften nicht unentbehrlich machen, sonst wird dir die Verantwortung bald lästig. Du erkennst, was deine Kontakte dir geben – plaudere nur keine fremden Geheimnisse aus.

FISCHE
20.02.–20.03.

Mach dir nichts vor und bleib mit beiden Beinen auf dem Boden. Mehrere Planeten stehen kritisch zu deinem Zeichen – du bist herausgefordert, einige Aspekte deines Lebens zu überprüfen. Wenn du gerade nicht genau weißt, worum es dir geht, musst du keine Entscheidung übers Knie brechen.

STERNZEICHEN DES MONATS



SCHÜTZE
23.11.–21.12.

Ob in der Liebe oder im Geschäft – lass nicht zu, dass man dich noch länger hinhält. Wer sich bis jetzt nicht entschieden hat, ist nicht wirklich an dir interessiert. Und wenn du belastende Angelegenheiten bewältigt hast, darfst du dir auch die Zeit zum Aufatmen gönnen. Nebensächliche Verpflichtungen können jetzt mal warten. Es wird ja nicht gleich der Himmel einstürzen.



UNSER ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle RENDSBURGerleben-Horoskop. Möchtest du es noch genauer wissen? Fordere dein persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de an.

WIDDER
21.03.–20.04.

Eine Erwartung der letzten Wochen könnte platzen – gräm dich nicht, sie war es nicht wert. Richte deinen Blick lieber auf neue Chancen und nimm deine Angelegenheiten selbst in die Hand. Auch in der Liebe gilt: Hör auf dein Gefühl und zögere nicht länger.

STIER
21.04.–20.05.

Jetzt kannst du wichtige Vorhaben endlich voranbringen. Bei all deinem Schwung solltest du aber darauf achten, andere nicht zu überrollen. Ob mit Behörden oder Mitarbeitenden: Kommt es zu Kompetenzstreitigkeiten, lass die Sache lieber erst einmal ruhen.

ZWILLINGE
21.05.–21.06.

Einige deiner Vorstellungen sind es wert, verwirklicht zu werden – mit ganz neuen Projekten halte dich noch zurück. Von Zweifeln und Rückschritten lass dich nicht entmutigen. Findest du dich mit kleinen Umwegen ab, wendet sich das Blatt schon.

KREBS
22.06.–22.07.

Deine Gefühle haben nicht immer recht, besonders bei grundlegenden Zweifeln. Gerade Beziehungsstress löst sich leichter, als du zuletzt glaubtest. Siehst du bei wichtigen Zielen noch nicht klar, warte ab – in der zweiten Monatshälfte geht es voran.

LÖWE
23.07.–23.08.

Setz dich bei wichtigen Zielen etwas mehr für deine Sache ein, denn man wird kaum von selbst auf dich aufmerksam. Deine Sterne sorgen für gute Chancen, doch die Initiative muss von dir kommen. Siehst du keine positiven Entwicklungen, untersuche deine eigene Einstellung, die das verhindert.

Illustrationen: iStock / Getty Images Plus / Tribalium







ANZEIGE

GANZHEITLICH BEGLEITET IN RENDSBURG

In der **Naturheilpraxis Fredenhagen** in der Gerhardstraße 26 nehmen sich Charlotte Fredenhagen und Nanni Meier Zeit für genaues Zuhören und einen individuellen Blick auf den Menschen. Die beiden Heilpraktikerinnen verbinden eine ausführliche Anamnese mit naturheilkundlichen Diagnose- und Therapieverfahren. Dazu zählen unter anderem Manuelle Therapie, Homöopathie, Irisdiagnostik, Schröpfverfahren, Kinesiotaping sowie Injektions- und Infusionstherapien wie die Vitamin-C-Hochdosistherapie. Bei Bedarf ergänzt eine laborgestützte Diagnostik das Angebot. Ziel ist es, Beschwerden nicht isoliert zu betrachten, sondern mögliche Ursachen zu erkennen und Patientinnen und Patienten auf dem Weg zu mehr körperlichem und mentalem Wohlbefinden zu begleiten. Auch seelisch-emotionale Themen finden dabei Raum. Termine nach Vereinbarung.
Mehr unter www.naturheilpraxis-fredenhagen.de.

Foto: Fotostudio Lichtschmiede

ANZEIGE

SCHMERZFREI DURCHS LEBEN

Schmerzfrei und gesund durchs Leben zu gehen – das wünscht sich wohl jede*r. Doch Schmerzen schränken die körperliche Beweglichkeit ein und senden einen deutlichen Hilferuf. Diese Signale sollten frühzeitig erkannt und gezielt sowie nachhaltig behandelt werden. Seit nunmehr zehn Jahren begleitet die Praxis Eiderland Menschen auf ihrem Weg zu mehr Lebensqualität. Das Team um Melanie und Sven Schelling hat sich auf amerikanische Chiropraktik, Schmerz- und Rheumatherapie sowie Naturheilkunde spezialisiert. Auch die Faszientherapie wird hier erfolgreich in den ganzheitlichen Behandlungsplan integriert. Ziel ist es, die Ursache der Beschwerden zu erkennen, damit der Körper wieder ins Gleichgewicht findet und heilen kann. Wer sich eine individuelle, ganzheitliche Behandlung auf fachlich hohem Niveau wünscht, ist hier in besten Händen.
Praxis Eiderland, Krattredder 22, Fockbek,
Tel.: 04331 / 339 85 56, www.praxis-eiderland.com



Foto: Praxis Eiderland





Herzlich Willkommen
zum Frühstücksbuffet im Hotel Heidehof

Käse-, Wurst- und Fischspezialitäten, Brot- und Brötchenauswahl, Joghurt, Müsli, Obst, Kuchen und natürlich auch gluten-, laktosefreie und vegane Produkte.

Alle Heißgetränke, Säfte und Sekt inklusive!
€ 21,50 pro Person (Kinder von 6-12 Jahren zahlen die Hälfte.)

Montag- Freitag von 6-10 Uhr,
Samstag- Sonntag und Feiertage von 6:30-11 Uhr

Reservieren Sie bitte telefonisch oder per Mail Ihren Tisch.

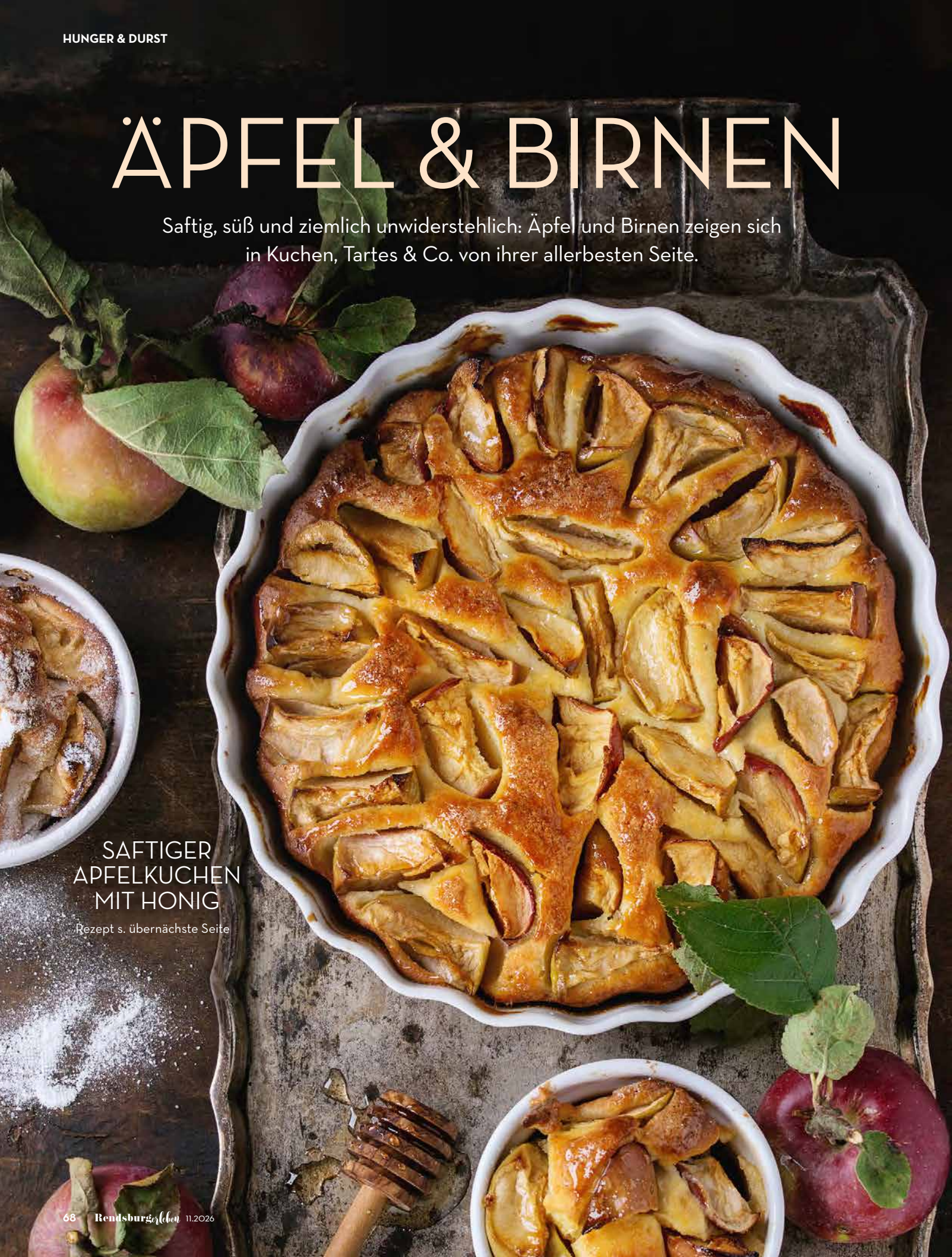
Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Heidehof!

HOTEL **HEIDEHOF**
★★★★ GARNI

Hollerstraße 130 · 24782 Büdelsdorf · Tel.:+49 (4331) 343-0
E-Mail: info@heidehof.de · Internet: www.heidehof.de

ÄPFEL & BIRNEN

Saftig, süß und ziemlich unwiderstehlich: Äpfel und Birnen zeigen sich in Kuchen, Tartes & Co. von ihrer allerbesten Seite.



SAFTIGER APFELKUCHEN MIT HONIG

Rezept s. übernächste Seite



BIRNEN-SCHOKO-KASTENKUCHEN

Rezept s. nächste Seite

Fotos: Adobe Stock / Natasha Breen (1), kasia2003 (1) | Illustration: Adobe Stock / MstBizly

Saftiger Apfelkuchen mit Honig



Für 1 Kuchen (Ø ca. 26 cm)

100 g	flüssige Butter zzgl. etwas mehr zum Fetten
5	säuerliche Äpfel (z. B. Braeburn)
150 g	Mehl
1 Pck.	Backpulver
1 Prise	Salz
3	Eier
120 g	Zucker
1 Pck.	Vanillezucker
80 ml	Milch
3 EL	flüssiger Honig

1 Den Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Eine Tarteform (Ø ca. 26 cm) einfetten. Äpfel waschen, vierteln, vom Kerngehäuse befreien und in Spalten schneiden. Mehl, Backpulver und Salz in einer Schüssel mischen. Eier, Zucker und Vanillezucker mit dem Handrührgerät cremig aufschlagen. Flüssige Butter und Milch unter Rühren dazugeben. Dann die Mehlmischung hinzufügen und alles kurz zu einem glatten Teig verrühren.

2 Teig in die vorbereitete Form geben und die Apfelspalten darauf verteilen. Den Kuchen im vorgeheizten Ofen in ca. 45 Minuten goldbraun backen. Mit Alufolie abdecken, sollte die Oberfläche drohen, zu dunkel zu werden. Den Kuchen direkt nach dem Herausnehmen mit dem Honig beträufeln und nach Belieben lauwarm oder vollständig ausgekühlt servieren.

Zubereitungszeit 60 Minuten



WARENKUNDE ÄPFEL

Das Kernobst enthält besonders viel Pektin, einen löslichen Ballaststoff, der vor allem in und direkt unter der Schale steckt. Dieser sorgt dafür, dass Apfelstücke beim Kochen gelieren und macht die Frucht damit für die Herstellung von Kompott, Mus oder Konfitüre interessant. Außerdem versorgen Äpfel den Körper mit Vitamin C, das besonders das Immunsystem unterstützten kann, und sie enthalten wertvolle Polyphenole, die als sekundäre Pflanzenstoffe antioxidativ wirken können.

Birnen-Schoko-Kastenkuchen



Für 1 Kuchen (Länge ca. 25 cm)

3	kleine Birnen
150 g	Zartbitterschokolade
150 g	weiche Butter zzgl. etwas mehr zum Fetten
200 g	Mehl
40 g	Kakaopulver
1 Pck.	Backpulver
1 Prise	Salz
120 g	Zucker
1 Pck.	Vanillezucker
3	Eier
100 ml	Milch
100 g	Sahne
etwas	Puderzucker zum Bestäuben

1 Birnen im Ganzen schälen, waschen und jeweils längs halbieren, dann vorsichtig mit einem Löffel vom Kerngehäuse befreien. Die Schokolade fein hacken.

2 Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Eine Kastenform (Länge ca. 25 cm) einfetten, alternativ mit Backpapier auskleiden. Mehl, Kakao, Backpulver und Salz in einer Schüssel vermischen. Butter, Zucker und Vanillezucker schaumig schlagen. Eier einzeln unterrühren. Abwechselnd Mehlmischung und Milch unterrühren. 50 g gehackte Schokolade unterheben. Ca. 1/3 des Teigs in der Backform verteilen. Birnen aufrecht hineinsetzen. Den restlichen Teig vorsichtig um die Birnen herum verteilen. Kuchen im vorgeheizten Ofen 45–50 Minuten backen. Ggf. mit Alufolie abdecken. Auskühlen lassen.

3 Inzwischen für die Schokoladensoße die Sahne in einem Topf leicht erhitzen, die restliche gehackte Schokolade bei kleiner Hitze unter Rühren darin schmelzen lassen. Den Kuchen mit Puderzucker bestäuben und mit der Soße servieren.

Zubereitungszeit 2 Stunden zzgl. 30 Minuten Kühlzeit



WARENKUNDE BIRNEN

Die Früchte werden meist unreif geerntet, da sie am Baum schnell mehlig werden können. Erst nach einigen Tagen bei Zimmertemperatur entwickeln sie ihre typische Süße und die weiche Konsistenz. Der Reifegrad lässt sich am besten am Stielansatz prüfen: Gibt dieser bei leichtem Druck nach, ist die Birne bereit zum Genießen. Wer die Reifung verlangsamen möchte, lagert Birnen anschließend am besten im Gemüsefach des Kühlschranks. Dort bleiben sie länger frisch, sollten aber vor dem Verzehr wieder auf Zimmertemperatur gebracht werden, damit sie ihr volles Aroma entfalten. Besonders empfindliche Früchte mit Vorsicht behandeln, da Druckstellen den Reifeprozess beschleunigen.

Foto: Adobe Stock / Olga Gorchichko | Illustration: Adobe Stock/Mohamed - generiert mit KI



Birnentartes mit Ricotta

Für 8 Stück

4	**Birnen**
100 g	**Himbeeren**
150 g	**Ricotta**
2 TL	**Puderzucker zzgl. etwas mehr zum Bestäuben**
1/2	**Vanilleschote (ausgelöstes Mark)**
2 Rollen	**Blätterteig (à ca. 270 g, Kühlregal)**
1	**Eigelb**
1 EL	**Milch**

1 Birnen schälen, waschen und jeweils der Länge nach halbieren. Vorsichtig mit einem Löffel vom Kerngehäuse befreien. Die Himbeeren verlesen, ggf. vorsichtig waschen und trocken tupfen. Ricotta mit Puderzucker und Vanillemark in einer Schüssel glatt rühren.

2 Den Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen und ein Backblech mit Backpapier belegen. Den Blätterteig auf der Arbeitsfläche entrollen.
Die Birnenhälften mit etwas Abstand mit der Schnittfläche nach unten daraufsetzen und jeweils ringsum Teigstücke in Birnenform aus dem Teig ausschneiden, diese sollten jeweils 2–3 cm breiter als die Birnenhälften sein. Birnen wieder herunternehmen.
Aus den Teigresten 16 kleine Blättchen zuschneiden und jeweils ein Blattmuster hineindrücken.

3 Blätterteigbirnen auf das Blech setzen. Jeweils am oberen Ende 2 kleine Teigblätter andrücken. Die Mitte der Teigböden mit der Ricottacreme bestreichen. Birnenhälften mit einem scharfen Messer fächerartig der Länge nach einschneiden, dann auf die Ricottacreme setzen.

4 Eigelb und Milch verquirlen. Die Teigränder und -blätter damit bestreichen. Birnentartes im vorgeheizten Ofen in ca. 20 Minuten goldbraun backen, dann kurz abkühlen lassen. Mit Puderzucker bestäuben und mit den Himbeeren servieren.

Zubereitungszeit 60 Minuten



Apfel-Zimt-Schnecken

Für 12 Stück

100 g	Zucker
1/2 Würfel	Hefe
150 ml	lauwarme Milch
400 g	Mehl zzgl. etwas mehr zum Verarbeiten
1 Prise	Salz
1	Ei
80 g	weiche Butter
800 g	Äpfel
1	Biozitrone (Saft)
1 TL	Zimtpulver
etwas	Puderzucker zum Bestäuben

1 50 g Zucker und Hefe in der lauwarmen Milch auflösen. Mehl und Salz in einer großen Schüssel vermengen, Hefemischung dazugeben. Dann Ei und weiche Butter hinzufügen und alles zu einem glatten und geschmeidigen Teig verkneten. Diesen abgedeckt 45 Minuten an einem warmen Ort ruhen lassen.

2 Inzwischen für die Füllung Äpfel schälen, waschen und vom Kerngehäuse befreien. Dann in sehr kleine Würfel schneiden und mit Zitronensaft, Zimt und restlichem Zucker mischen.

3 Den Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen und ein Backblech mit Backpapier belegen. Hefeteig auf der leicht bemehlten Arbeitsfläche durchkneten und zu einem Rechteck (ca. 50 x 30 cm) ausrollen. Apfelwürfel darauf verteilen, dabei oben einen Rand von ca. 2 cm frei lassen. Alles vom unteren Rand fest einrollen und die Rolle in 12 Stücke schneiden.
Die Teiglinge mit Abstand auf das Backblech setzen und im vorgeheizten Ofen in 20–25 Minuten goldbraun backen. Ggf. mit Alufolie abdecken. Die Apfel-Zimt-Schnecken mit Puderzucker bestäubt servieren.

Zubereitungszeit 60 Minuten
zzgl. 45 Minuten Ruhezeit

Diese und viele weitere Rezepte gibt's in der aktuellen Ausgabe der So is(s)t Italien. Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter www.falkemedia-shop.de.

Foto: Adobe Stock / agneskantaruk

Dein Festessen war nie so einfach!

Die besten Airfryer-Rezepte an einem Ort



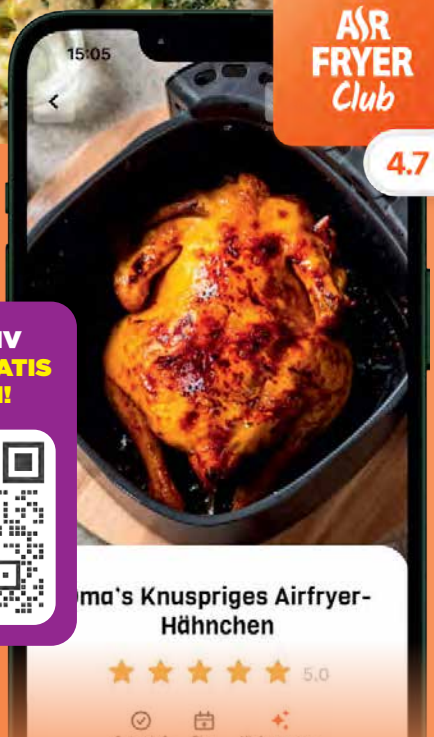
Foto: Anna Gieseler/mit KI bearbeitet (1)

AIR FRYER Club

Dein Airfryer.
Dein Club. Deine App.

Als Club-Mitglied erwarten dich: Finde neue Lieblingsrezepte an einem Ort und freue dich auf knusprige Ergebnisse – ganz einfach aus deinem Airfryer. Vom schnellen Feierabendessen bis zum Weihnachtsmenü.

www.airfryer.club/welcome-regio



EXKLUSIV
7 TAGE GRATIS TESTEN!



Magdila Hebroni-Christiansen (1898–1968) – Interieur mit Frau in rotem Kleid, o. J.



Fritz Dingkuhn (1894–1979): Regentag, wohl 1930 / Holger Hattesen (1937–1993): Anstreicher, Kopenhagen 1993

ZWEI GANZ EIGENE SAMMLERPERSÖNLICHKEITEN

SCHÖNES ZUSAMMENTREFFEN

Im Künstlermuseum Heikendorf sind aktuell in der Ausstellung „Norddeutscher Impressionismus meets Pop-Art“ Werke aus zwei privaten Sammlungen zu sehen.

Die beiden Sammler, die ihre Werke in dieser Ausstellung gemeinsam der Öffentlichkeit präsentieren, beschäftigen sich auch beruflich mit Kunst und Gestaltung. In ihren beiden Sammlungen, die ganz auf den individuellen Vorlieben der beiden Menschen dahinter basieren, haben ganz unterschiedliche Ausrichtungen. Das wiederum führt dazu, dass in der Ausstellung spannende dialogische Verbindungen entstehen, wobei interessante Aspekte in den Vordergrund treten. Dazu ist in der Schau eine sehr große Bandbreite an Kunstrichtungen zu entdecken. Während die eine Sammlung den norddeutschen Impressionismus sowie die Kunst im 1900 im Blick hat, ist die andere Sammlung auf die internationale Moderne mit Schwerpunkt Pop Art und Op Art der 1960er und 1970er Jahre ausgelegt. Außer Gemälden zeigt die Schau Pastelle, Aquarelle, Zeichnungen sowie Druckgrafiken. Zu den in Ausstellung mit Werken vertretenen Künstler*innen zählen beispielsweise Käthe Lassen, Dorothea Maetzel-Johannsen, Michael Arp, Rudolf Behrend, Heinrich Blunck, Hans Peter Feddersen, Günter Fruhtrunk, Klaus Fußmann, Friedrich Mißfeldt, Emil Nolde, Karl Peter Röhl oder August Westphalen. Dazu kommen Werke internationaler Künstler wie Michael Ancher, Wilhelm Eckersberg, Carl Holsøe und Carl Locher, die wiederum von modernen Größen wie David Hockney und Andy Warhol ergänzt werden. Neben der Künstlerkolonie Heikendorf kommen somit auch Werke aus den Künstlerkolonien Skagen und Ekensund.

bis 22. November, Künstlermuseum Heikendorf, Teichtor 9, Heikendorf, www.kuenstlermuseumheikendorf.eu

Fotos: Heiko Buhr



Zwei Werke von Bettina von Arnim und Michael Wesely in spannender Verbindung

Foto: Heiko Buhr

ZU GAST

Mit der Ausstellung „Zwischen Sammlung und Sanierung – Die Kunsthalle zu Kiel“ wird einer kleinen Reihe von Werken der aktuell geschlossenen Kunsthalle zu Kiel im Landeshaus Schleswig-Holstein eine temporäre Schau gewidmet. Die Gemälde, Skulpturen und Fotografien verfügen über vielfältige Bezüge zu Themen wie Architektur, Konstruktion und Bauen und stehen somit in einem Kontext mit der gegenwärtigen Sanierung des Gebäudes der Kunsthalle zu Kiel. Auf einer großen Wand wird dazu die Entwicklung des Hauses von den Anfängen an vor Augen geführt.

bis 29. November, Landeshaus SH, Düsternbrooker Weg 70, Kiel, www.ltsh.de



Blick in die Ausstellung

Foto: Heiko Buhr

MARINESTANDORT

In der Ausstellung „Heimathafen Kiel“ im Maritimen Viertel gibt es Kieler Zeitgeschichte zu entdecken: vom Aufstieg der kaiserlichen Flotte über die Brüche nach zwei Weltkriegen, vom Wiederaufbau im Kalten Krieg bis zu den globalen Einsätzen der Gegenwart. In der Schau sind nicht nur Schiffe, Gebäude und Strukturen zu sehen. Es geht darin ebenso um Entscheidungen – politische, militärische und persönliche. Und um die Frage, wie sich ein Ort immer wieder neu erfindet, seit er 1865 aufgrund einer Order von König Wilhelm I. Marine-Station der Ostsee geworden ist.

bis 29. November, Maritimes Viertel, Arkonastr. 1, Kiel, www.maritimesviertel.de



Ausstellungsansicht mit Bücherskulpturen von Osvaldo Romberg

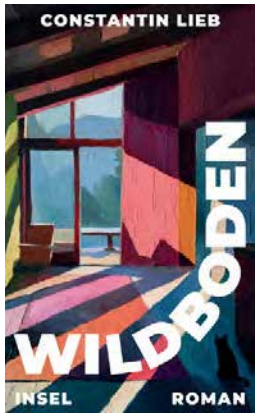
Foto: Heiko Buhr

BEZIEHUNGSREICH

Mit „Osvaldo Romberg – Kunst im Koffer“ präsentiert die Herbert Gerisch-Stiftung in ihrem Jubiläumsjahr erstmals ein umfangreiches Werkkonvolut des kosmopolitischen Künstlers, das 2022 erworben wurde. Neben dem monumentalen Skulpturenpaar „Echoes“ (1987) sowie sieben aquarellierten „Kirchengrundrissen“ sind unter anderem auch Arbeiten aus der interessanten Werkgruppe „Suitcases“ sowie in Skulpturen verwandelte Bücher zu sehen. Außerdem werden zwei Stop-Motion-Videos, „Rome and Julia“ und „Jesus de Buones“, gezeigt.

bis 13. Dezember, Herbert Gerisch-Stiftung, Brachenfelder Str. 69, Neumünster, www.gerisch-stiftung.de

BUCHTIPPS FÜRS SOFA



CONSTANTIN LIEB
EIN BESESSENER

Der weltbekannte Maler Ernst Ludwig Kirchner (1880–1938) lebt seit 1916 im schweizerischen Davos. Die letzten Jahre wohnt er abgeschieden mit seiner langjährigen Lebensgefährtin Erna Schilling in Frauenkirch im Wildboden-Haus. Constantin Lieb rückt in seinem Debütroman eindrucksvoll die Zeit ab 1936 in den Fokus. Kirchner lebt nur für sein Werk, das ihm alles ist. Erna wiederum ver- und umsorgt den Künstler, hält seine Ausbrüche und Launen aus und steckt laufend zurück. Und das ist bei dem stark morphiumabhängigen Kirchner sehr schwer – zumal sie sich nach einem anderen, einem städtischen Leben sehnt. Der ehemalige Brücke-Maler hingegen kämpft mit seinen Dämonen, die ihn 1938 zu einer endgültigen Verzweiflungstat treiben. (Heiko Buhr)

Constantin Lieb: Wildboden
Insel Verlag, 240 S., 25 Euro

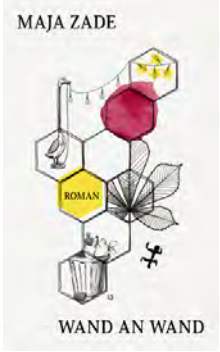
ANZEIGE

TIPP
DER BUCHHANDLUNG
ALMUT SCHMIDT



MAJA ZADE
WAND AN WAND

Wir wohnen und leben sehr zurückgezogen und die Ausgehkultur schwindet zunehmend. Somit leben wir in unseren Waben wie Bienen in Wohnstöcken, und doch verbindet uns der Lebensraum und wir sind lediglich durch dünne oder dicke Wände getrennt. Diese Durchmischung passiert durch das kurze Treffen im Treppenhaus, im Hof, beim zwangsläufigen Mithören, bei der Paketannahme und den gemeinsamen Fahrstuhlfahrten. Wir haben viele Berührungspunkte und diese beleben den Debütroman „Wand an Wand". Ein Großstadtroman, der die kleinen und großen Dramen des Lebens andeutet. Maja Zade zeigt einsame, verletzte Menschen, die wir alle liebgewinnen. Menschen, die meist in der Gemeinschaft doch einsam wirken. Im Mittelpunkt steht ein Wohnhaus in Prenzlauer Berg mit seinen Etagenwohnungen, die gemietet oder gekauft sind, mit den Hofgebäuden und den anliegenden Geschäften. Hier treffen wir auf unterschiedliche Gestalten, die alle in ihrem eigenen Universum leben, das innerhalb des Kosmos der anderen seine Bahnen dreht. Es gibt Überschneidungen, Wiedererkennungen und ein gemeinsames Fest. Eine Frau betreibt im Haus eine Massagepraxis und kann ihrem Bruder nicht verzeihen, dass er ihr damals ihre Freundin ausgespannt hat. Ein alleinerziehender Mann, mit einem kleinen Säugling, trauert seiner Ehe nach, denn seine Frau hat ihn sehr abrupt verlassen. Die Menschen leben miteinander, aneinander vorbei und fliehen in ihre Tagträume und Hoffnungen. Der Vergleich mit einem Bühnenstück ist passend, denn Maja Zade ist Dramaturgin und versteht es, ihre Theatererfahrung in Literatur zu verwandeln. Diese Minidramen sind voller Leben und Lebendigkeit. Ein bewegender, melancholischer, zeitgenössischer und stets komischer Blick auf unseren Alltag. Ein wunderbarer Debütroman.



Maja Zade: Wand an Wand, Matthes & Seitz Verlag, 348 S., 25 Euro



T. C. BOYLE
NEUE STORYS

Der US-amerikanische Autor T. C. Boyle zählt weltweit zu den erfolgreichsten Schriftstellern. Das kommt natürlich nicht von ungefähr, denn er ist ein brillanter und überaus einfallsreicher Erzähler, der inhaltlich ein breites Spektrum abzudecken vermag. Dieses zeigt er auch wieder in seinen zwölf neuen Kurzgeschichten des Buchs „Das Ende ist nur ein Anfang". Er greift in den vorzüglichen Erzählungen viele aktuelle Themen wie den Klimawandel, Naturschutz, ein hochansteckendes Virus, soziale Ungleichheit, den Schutz der eigenen Kinder in einer von Amokläufern bedrohten Welt oder extreme politische Verhältnisse auf. In „2036" beispielsweise wird ein Mann aus seinem normalen Leben gerissen, weil er seinen in einer Resozialisierungsanstalt einsitzenden Bruder besucht hat. Er wird schließlich selbst völlig grundlos in dem ehemaligen Gefängnis interniert, leistet Arbeitsdienst und muss Hunderte von Reden des Präsidenten auswendig lernen, um eine Prüfung zu bestehen und wieder in die Freiheit entlassen zu werden. In „Schutzgebiet" wiederum wird die Leiterin eines Naturparks, der sich an der amerikanisch-mexikanischen Grenze befindet und durch den die neue Grenzmauer gezogen werden soll, von einer konservativen Politikerin und ihrer Begleiterin attackiert. Diese glauben einer Verschwörungstheorie, nach der das Schmetterlingsreservat nur dem Kinderhandel diene. Ein Schelm, wer bei diesen beiden Storys an die USA unter ihrem aktuellen Präsidenten denkt. (Heiko Buhr)

T. Coraghessan Boyle: Das Ende ist nur ein Anfang. Hanser Verlag, 239 S., 25 Euro

Covergestaltung: Miriam Bröckel, Stuttgart/Illustration: Miriam Bröckel, unter Verwendung von KI, © Peter-Andreas Hassiepen, Verlag Matthes & Seitz Verlag

WINTERZAUBER

AN DEN NIEDERDEUTSCHEN BÜHNEN



Chaos in der Jahreszeiten-WG: In „Wer rettet Willi Winter?“ kommt auf der Niederdeutschen Bühne in Kiel das Wetter durcheinander.



Mit dem Bus um die Welt: In „Alles wegen Fridolin“ gehen Zora und Paul auf Abenteuerreise.

Die Niederdeutschen Bühnen in Schleswig-Holstein können nicht nur Platt: In der Vorweihnachtszeit bringen sie fantasievolle Märchen, turbulente Abenteuer und Weihnachtsgeschichten für die ganze Familie auf die Bühne. Wir stellen euch einige Stücke vor.

PIPPI LANGSTRUMPF

In der Villa Kunterbunt ist immer etwas los! Pippi lebt dort mit Herrn Nilsson und ihrem Pferd, hat einen Koffer voller Goldstücke und macht sich die Welt, wie sie ihr gefällt. Gemeinsam mit Tommy und Annika erlebt das stärkste Mädchen der Welt jede Menge Abenteuer – und bringt dabei so manchen Erwachsenen gehörig durcheinander. Ein kunterbuntes Theatervergnügen nach Astrid Lindgren für alle ab vier Jahren. Mehr Infos und Tickets gibt’s unter www.niederdeutschebuehne.de.

20. November bis 17. Januar • Niederdeutsche Bühne, Flensburg

WER RETTET WILLI WINTER?

Was passiert, wenn die Jahreszeiten plötzlich durcheinandergeraten? In der Jahreszeiten-WG wohnt Willi Winter friedlich mit Frühling, Sommer und Herbst zusammen. Doch dann wird Wetterfee Gwendolin Frosch zu ihnen geweht. Sie will Schnee und Kälte loswerden – und damit auch Willi! Ein fantasievolles Weihnachtsstück über Freundschaft und Zusammenhalt für alle ab vier Jahren. Infos und Tickets: www.niederdeutschebuehne-kiel.de

21. November bis 22. Dezember • Niederdeutsche Bühne, Kiel

ALLES WEGEN FRIDOLIN

Fridolin soll in die Schrottpresse? Nicht mit Zora und Paul! Kurzerhand entführen die beiden Freunde den alten Autobus und brechen mit ihm zu einer abenteuerlichen Weltreise auf. Verfolgt vom Schrotthändler Kuhfuß begegnen ihnen unterwegs allerhand ungewöhnliche Gestalten – und sogar in der Wüste landen sie. Eine turbulente Reise voller Spannung, Musik und Abenteuer für kleine und große Weltenbummler ab vier Jahren. Mehr Infos und Tickets gibt's unter www.nb-nms.de.

21. November bis 13. Dezember • Niederdeutsche Bühne, Neumünster

ALICE IM WUNDERLAND

Ein weißes Kaninchen, eine verrückte Teegesellschaft und eine ziemlich eigenwillige Herzkönigin: Als Alice dem Kaninchen in seinen Bau folgt, landet sie in einer Welt, in der nichts so ist, wie es scheint. Die berühmte Geschichte von Lewis Carroll kommt als fantasievolles Weihnachtsmärchen mit Musik auf die Bühne und lädt zu einer Reise ins Wunderland ein. Mehr Infos und Tickets gibt's unter www.nb-ahrensburg.de.

27. bis 29. November • Alfred-Rust-Saal, Ahrensburg

HÖLP, DE HERDMANNS KOMMT

Ausgerechnet die Herdmann-Kinder haben sich die Hauptrollen im Krippenspiel geschnappt! Dabei gelten sie als die schlimmsten Kinder weit und breit: Sie lügen, klauen und bringen ihre Mitmenschen regelmäßig zur Verzweiflung. Ob das noch ein besinnliches Weihnachtsfest werden kann? Die turbulente Geschichte nach Barbara Robinson ist erstmals auf Plattdeutsch zu erleben. Mehr Infos und Tickets gibt's unter www.theater-suesel.de.

29. November bis 13. Dezember • Theater Süsel

PETTERSSON KRIEGT WEIHNACHTSBESUCH

Pettersson und Findus freuen sich auf Weihnachten – doch dann verstaucht sich Pettersson ausgerechnet beim Tannenbaumfällen den Fuß. Plötzlich können die beiden weder einkaufen noch einen Weihnachtsbaum besorgen. Muss das Fest nun ausfallen? Zum Glück zeigen die Nachbarn, was Hilfsbereitschaft und Gemeinschaft bewirken können. Ein warmherziges Weihnachtsstück über Freundschaft und Zusammenhalt für alle ab vier Jahren. Mehr Infos und Tickets gibt's unter www.nbpreetz.de.

5. bis 20. Dezember • Friedrich-Ebert-Halle, Preetz

Fotos: Imke Noack; Michael C. Ernst

DORFSTRASSE 18 | 24808 JEVENSTEDT
TEL. 04337-421 | HOGREFE-JEVENSTEDT@T-ONLINE.DE

Hogrefe
EST. 1949

Hochwertige und regionale Fleisch- & Wurstwaren
und Partyservice/Catering

Karosserie & Lack



Karosserie & Lack Pannek
Kollunder Str. 14 • 24768 Rendsburg
Tel. 04331 • 669 320 • Info@karosserie-lack-pannek.de
www.karosserie-lack-pannek.de

Herzforschung rettet Leben!
Ihre Spende hilft im Kampf gegen Herzkrankheiten.
Helfen Sie mit
www.herzstiftung.de/spenden
Gut fürs Herz.
Deutsche Herzstiftung

Denken Sie ans Energiesparen!
SONNENSCHUTZ-SYSTEME
Foltas
• Markisen • Rollläden • Garagentore • Insektenschutz • Ihr Fachbetrieb seit 1965
Diplom-Physikerin Eva Foltas
– Markisen – Insektenschutz
– Rollläden – Garagentore
– Individuelle Lösungen
– Hochwertige Ausführung
– Ausstellung
– Montage / Kundendienst
– Kostenlose Beratung vor Ort
Eva Foltas · 24816 Stafstedt
Telefon 04875 - 424 · Fax 247
eMail: h.foltas@t-online.de
www.rolladenbau-foltas.de



VILMA TALVITIE

Mit klarer Stimme, Piano, Body Percussion und Tanzelementen erschafft Vilma Talvitie ihre ganz eigene Klangwelt. Die Sängerin aus Helsinki verbindet Pop und Weltmusik mit finnischer Folktradition. Inspiriert von finno-ugrischen Geschichten und Mythen, erzählt sie in ihren Songs auch von den dunklen Seiten des Lebens. Als charismatische One-Woman-Band begeistert die Absolventin der Sibelius-Akademie ihr Publikum weltweit. Das Konzert findet in Kooperation mit der Deutsch-Finnischen Gesellschaft statt. Mehr Infos unter www.nordkolleg.de.

2. November, 19.30 Uhr • Pavillon Nordkolleg, Rendsburg



Foto: Mikko Malmivaara



Foto: Hepta Polka

HEPTA POLKA

Acht Musiker*innen, unzählige Instrumente und jede Menge Spielfreude: Hepta Polka bringt europäische Folkmusik auf die Bühne. Die Band verbindet traditionelle Melodien aus verschiedenen Regionen mit eigenen Kompositionen und überraschenden Arrangements. Geige, Klarinette, Akkordeon, Mandoline, Kontrabass und mehrstimmiger Gesang sorgen für einen abwechslungsreichen Klang, der mal mitreißend, mal gefühlvoll daherkommt. Die Musiker sind auch in Klassik, Jazz und Pop zu Hause und lassen diese Einflüsse in ihren unverwechselbaren Folk-Sound einfließen. Tickets: www.volxbad.de

7. November, 21 Uhr • Volksbad, Flensburg

MAMA OHNE PLAN

Früher hat sie Bad Boys gedatet, heute zieht sie sie groß! In ihrem turbulenten One-Woman-Stück „Mama ohne Plan“ erzählt Marie Lumpp vom ganz normalen Familienwahnsinn. Zwischen Schlafmangel, Erziehungsfragen, Partnerschaft und gut gemeinten Ratschlägen bleibt für die eigenen Bedürfnisse oft wenig Platz. Mit beeindruckender Wandlungsfähigkeit schlüpft die Schauspielerin in 13 verschiedene Rollen, singt, schimpft und nimmt die Erwartungen an moderne Mütter ebenso aufs Korn wie deren eigene Ansprüche. Ein herrlich komischer Theaterabend, nicht nur für Eltern. Mehr Infos unter www.savoy-bordesholm.de.

6. November, 20 Uhr • Savoy, Bordesholm



Foto: Moritz Künster

NOAH DERKSEN

Mit seiner warmen Stimme und einem feinen Gespür für die kleinen Geschichten des Lebens zählt Noah Derksen zu den spannenden Singer-Songwritern Kanadas. Der Musiker aus Winnipeg verbindet Folk, Country und Indie zu einem gefühlvollen Sound. Sein viertes Album „Mercy on the Skyline“ erzählt von Neuanfängen, Abschieden, Heilung und der Suche nach innerer Stärke. Mal sanft und melancholisch, mal voller Zuversicht fängt Derksen besondere Alltagsmomente ein. Seine gefühlvollen Melodien und ehrlichen Texte entfalten gerade live eine besondere Intensität und laden dazu ein, für einen Abend in seine musikalische Welt einzutauchen. Mehr Infos und Tickets unter hansa48.de.

12. November, 20 Uhr • Hansa48, Kiel



Foto: Noah Derksen

ALTES HEILWISSEN NEU ENTDECKEN

Die Kraft der Natur
für Ihre Gesundheit

BEWÄHRTE HAUSMITTEL. NEUES WISSEN.
MEHR WOHLBEFINDEN – TAG FÜR TAG.



- **163 Pflanzen von A-Z**
- **Einfache Rezepte natürlich wirksam**
- **Starke Abwehrkräfte im Herbst und Winter**
- **Mehr Zufriedenheit für jeden Tag**

Jetzt **Neu** im Handel!

amazon

Print oder digital – jetzt bestellen unter: www.naturapotheke-magazin.de/regio

falkemedia

Mit KI und Mensch

JAYA THE CAT

Wenn Jaya the Cat die Bühne betreten, treffen lässige Reggae-Rhythmen auf treibenden Punkrock und eine ordentliche Portion Ska. Die Band verbindet eingängige Melodien mit rauem Gesang, kraftvollen Gitarren und einem Sound, der sofort in die Beine geht. Zwischen ausgelassener Feierlaune und melancholischen Zwischentönen entsteht eine mitreißende Mischung, die sich kaum in eine musikalische Schublade stecken lässt. Bekannt für ihre energiegeladenen Liveauftritte, versprechen Jaya the Cat einen Konzertabend voller Tempo, Spielfreude und tanzbarer Songs. Tickets auf www.eventim.de.

6. November, 20 Uhr • Räucherei, Kiel



Foto: Jaya the Cat



Foto: SH Landestheater

DIE KUNST DER KOMÖDIE

Was ist Wirklichkeit, was ist nur gespielt? In Eduardo de Filippos Komödie verschwimmen die Grenzen zwischen Theater und Realität. Nachdem sein Theater abgebrannt ist, bittet ein Theaterdirektor den neuen Präfekten um Unterstützung. Doch bald tauchen sonderbare Besucher auf, und niemand weiß mehr, ob es sich um echte Menschen oder Schauspieler handelt. Mit scharfem Witz und überraschenden Wendungen entfaltet sich ein turbulentes Spiel über Wahrheit, Täuschung und die Macht des Theaters. Mehr Infos und weitere Termine unter www.sh-landestheater.de.

14. November, 19 Uhr • Slesvighus, Schleswig

PE WERNER – VITAMIN PE

35 Jahre „Kribbeln im Bauch“ – das feiert Pe Werner mit ihrem Programm „Vitamin Pe – Das Plauschkonzert“. Die Singer-Songwriterin nimmt ihr Publikum mit auf eine musikalische Reise durch ihre Karriere und plaudert dabei aus dem Nähkästchen. Neben eigenen Hits präsentiert sie Songs, die sie für Künstlerinnen und Künstler wie Mary Roos, Barbara Schöneberger und Stefan Gwildis geschrieben hat. Begleitet von Pianist Peter Grabinger und Bluesharp-Spieler Pit Lenz greift sie auch selbst zur Gitarre. Ein Abend voller Musik, Wortwitz und persönlicher Geschichten. Mehr Infos gibt’s unter www.kramerscheune.de.



Foto: Det Kempke

13. November, 19 Uhr • Schallplattenmuseum, Nortorf

MEIN FREUND HARVEY

Ein zwei Meter großer, weißer Hase sorgt in der Komödie „Mein Freund Harvey“ für reichlich Wirbel. Im Brooklyn der 1940er Jahre stellt der liebenswerte Elwood P. Dowd seinen unsichtbaren Freund Harvey vor – und bringt damit seine Mitmenschen zur Verzweiflung. Besonders seine Schwester Veta ist entsetzt und beschließt, Elwood in eine Heilanstalt einweisen zu lassen. Doch durch eine folgenschwere Verwechslung landet sie selbst dort! Bald stellt sich die Frage, wer hier eigentlich verrückt ist und was Normalität überhaupt bedeutet. Das Theaterensemble der Musikschule Neumünster bringt die ebenso turbulente wie warmherzige Komödie mit weihnachtlicher Musik auf die Bühne. Mehr Infos und Termine gibt es unter www.musikschule-neumuenster.de.



Foto: Stephanie Peters

Premiere: 28. November, 19 Uhr • Musikschule Neumünster

ALINE DEANNA

Ein Hauch Fleetwood Mac, eine Prise Roots Country und jede Menge Gefühl: Die kanadische Singer-Songwriterin Aline Deanna bringt ihren ganz eigenen Sound nach Rendsburg. Ihr in Vancouver entstandenes Debütalbum „Wild Rose & Salt Water“ verbindet eingängige Melodien mit raffiniertem Songwriting und persönlichen Texten. Zu ihren musikalischen Vorbildern zählen Lucinda Williams, Sheryl Crow und John Hartford. Auf ihrer zweiten Europatour macht die Musikerin nun Halt in der Kulturschlachterei. Der Eintritt ist frei, Hutspenden sind willkommen. Mehr: www.kulturschlachterei.org

28. November, 20 Uhr · Kulturschlachterei, Rendsburg



Foto: Aline Deanna

ACHTSAM MORDEN DURCH BEWUSSTE ERNÄHRUNG

Björn Diemels Work-Life-Balance ist völlig aus dem Gleichgewicht geraten. Sein kriminelles Großunternehmen läuft bestens – und zwar ganz ohne ihn! Rettung verspricht Achtsamkeitscoach Joschka Breitner, der ihm Heilfasten, Darmreinigung und asiatische Saunagänge verordnet. Doch Diemel sucht eine neue Herausforderung und entdeckt das Geschäft mit klimaneutralem Bio-Marihuana. Als dann auch noch seine Tochter entführt werden soll, ist es mit der Langeweile endgültig vorbei.
Nach dem Erfolg des ersten Teils kehrt die Kriminalkomödie nach Karsten Dusses Bestseller-Reihe mit einem neuen Fall auf die Bühne zurück. Mehr Infos und Termine: www.sh-landestheater.de

11. November, 19.30 Uhr · Kammerspiele, Rendsburg



Foto: SH Landestheater

DREI TAGE VOLLER BLUES & ROCK

Das Guitar Heroes Festival bringt vom 6. bis 8. November wieder internationale Bluesrock-Größen nach Joldelund.







Danielle Nicole, Eric Johanson und die Cinelli Brothers stehen im November in Gerd's Juke-Joint auf der Bühne.

Fotos: Tom Sandall-Barn; Cassie Taylor; Javier Rosa

Den Auftakt macht am Freitag die US-amerikanische Bassistin und Sängerin Danielle Nicole, die mit ihrer kraftvollen Stimme, virtuosem Bassspiel und zahlreichen Auszeichnungen zu den großen Namen der Bluesszene zählt. Ebenfalls aus den USA reist Eric Johanson an, der mit energiegeladenem Gitarrenspiel und seiner Mischung aus Blues und Rock bereits im vergangenen Jahr in Joldelund begeisterte. Ein Special Guest ergänzt den Abend.
Am Samstag übernehmen die Cinelli Brothers die Bühne. Das international erfolgreiche Quartett verbindet Blues, Soul und Rock 'n' Roll zu einem mitreißenden Vintage-Sound. Dazu gibt es mit Child In Time aus Kiel eine Hommage an die Rocklegenden von Deep Purple.
Zum Abschluss laden die Cinelli Brothers am Sonntag zum musikalischen Frühschoppen ein – diesmal mit akustischen Instrumenten und einem anderen Programm. Tickets kosten im Vorverkauf 35 Euro für Freitag und Samstag sowie 25 Euro für Sonntag, jeweils zzgl. Gebühren. Karten gibt es über Eventim, weitere Infos unter www.jukejoint.joldelunder.de.

6. bis 8. November · Gerd's Juke Joint, Joldelund



DIE NÄCHSTE
Rendsburgerleben
erscheint am
30.11.
Anzeigenschluss
17.11.

STIEFELAKTION
Für Kinder bis 10 Jahre

STIEFELAKTION ZUM NIKOLAUSTAG

IN DEN GESCHÄFTEN DER RENDSBURGER INNENSTADT

Suchen und finden in der vorweihnachtlichen Stadt, ganz viel Spaß und dazu ein Präsent: Bei der diesjährigen Stiefelaktion zum Nikolaustag verschenken Händler*innen der Rendsburger Innenstadt und die Rendsburg Tourismus und Marketing GmbH wieder kleine Überraschungen an Kinder bis zehn Jahren.
So geht's: Kinder bis zehn Jahre können einen ihrer Schuhe abgeben. Dieser wird von einem teilnehmenden Geschäft individuell befüllt und zum Nikolaustag im Schaufenster oder in den Verkaufsräumen platziert. Wo genau die Überraschung wartet, wissen die Kinder vorher allerdings nicht.
Ab dem 5. Dezember dürfen sie sich auf die Suche machen. Die teilnehmenden Geschäfte werden bekanntgegeben, sodass die kleine Entdeckungstour ganz sicher mit einem Fund endet. Gegen Vorlage der zuvor ausgegebenen Teilnahmenummer und des passenden Gegenstücks kann das gefüllte Exemplar anschließend mitgenommen werden.
Die Abgabe läuft vom 27. November bis zum 1. Dezember in der Rendsburg Information am Altstädter Markt.
Wichtig: Der abgegebene Schuh muss mit dem Namen des Kindes gekennzeichnet sein. Da nur eine begrenzte Anzahl angenommen werden kann, lohnt sich frühes Vorbeikommen.
Vom 5. bis 9. Dezember können die Überraschungen während der regulären Öffnungszeiten in den Geschäften abgeholt werden. Alle Kinder erhalten dafür einen Flyer mit den teilnehmenden Läden und deren Öffnungszeiten.

Stiefelabgabe 27. November bis 1. Dezember:
Rendsburg Information
am Altstädter Markt 17
Freitag, Montag, Dienstag 10 bis 17 Uhr,
Samstag 10 bis 14 Uhr

Fotos: Rendsburg Tourismus und Marketing GmbH, Adobe Stock (mit KI generiert)

IMPRESSUM

RENDSBURGerleben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regional GmbH
Geschäftsführung: Gesa Schimmer & Kathrin Wesselmann (V. i. S. d. P.)
Zuckerspeicher – Haßstraße 13/15, 24103 Kiel,
Tel.: 0431 / 200 766-933, Fax: 0431 / 200 766 50
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:
Kassian Alexander Goukassian

Redaktion:
Tel.: 0431 / 200 766-933
E-Mail: redaktion@kielerleben.de

Heiko Buhr, Marion Laß, Kathrin Mandel, Maya Schukies, Sebastian Schulten, Isabelle Sester, Mirjam Stein, Kathrin Wesselmann, Natalie Zahnow

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:
Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89
E-Mail: f.barghan@falkemedia.de
Tanja Kellner Tel.: 0151 / 14 14 60 66
E-Mail: t.kellner@falkemedia.de
Gesa Schimmer, Tel.: 0431/ 200 766 75
E-Mail: g.schimmer@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung:
Andrea Nommensen,
Angelika Schwarz
Titelfoto: Adobe Stock
Anzeigengestaltung: Nicolas Rexin

Vertrieb: Die RENDSBURGerleben erhältst du an über 550 Vertriebspunkten in und um Rendsburg.
Abopreis: 32,90 Euro
Aboservice: Tel.: 0431 / 200 766 00

Für unverlangt eingesandte Bilder und Manuskripte keine Haftung.
Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein – Der Blog
www.foerdefraeulein.de
Sylt Fräulein – Der Blog
www.syltfraeulein.de
RENDSBURGerleben
www.rendsburgerleben.de
Lebensart im Norden
www.lebensart-sh.de
Tipps für Kids – Das Familienmagazin
www.tippsfuerkids.de
FIETE – Das Campusmagazin
www.fiete-kiel.de
Geht los! – Das Azubimagazin
www.gehtlos-sh.de

Rendsburgerleben
WWW.FALKEMEDIA.DE

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)
BÜCHERmagazin (www.buecher-magazin.de)
mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)
BEAT (www.beat.de)
www.falkemedia.de

© 2026 by falkemedia
Alle Rechte vorbehalten.

Tickets zum Fest

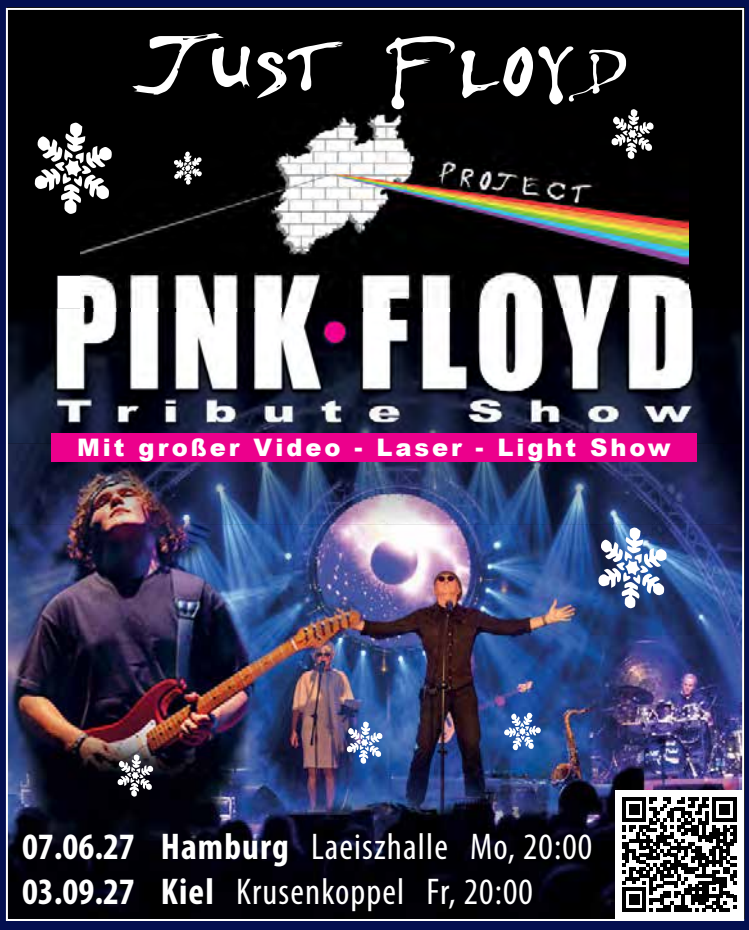
Verschenke kostbare Momente: Tickets für Konzerte, Shows und Musicals



03.01.27 **Hamburg** St. Petri Sa, 15:00 / 17:30 / 20:00
13.02.27 **Kiel** Petruskirche Sa, 15:00 / 17:30 / 20:00
14.02.27 **Lübeck** MuK So, 15:00 / 20:00
06.03.27 **Hamburg** St. Petri Sa, 15:00 / 17:30 / 20:00



03.01.27 **Hamburg** Laeiszhalle So, 14:30
20.02.27 **Lübeck** MuK Sa, 14:30
10.04.27 **Kiel** MERKUR Sa, 14:30



07.06.27 **Hamburg** Laeiszhalle Mo, 20:00
03.09.27 **Kiel** Krusenkoppel Fr, 20:00



03.01.27 **Hamburg** Laeiszhalle So, 20:30
10.04.27 **Kiel** MERKUR Sa, 20:30

JETZT Tickets bei allen bekannten VVK-Stellen und eventim

*** JETZT PLATZ NEHMEN UND GENIESSEN ***

Herzlich Willkommen zu den **Family Day's**





2-SITZER, Bezug Chenille, Füße Metall Schawrz, B/H/T 200/91/77 cm. **Bezug: 100% Polyest**

999.-
ABHOLPREIS

Musterabbildung

360°

DREHSTUHL, Bezug Chenille, Füße Metall Schawrz, B/H/T 60/80/50 cm. **Bezug: 100% Polyester.**

JE **199.-**
ABHOLPREIS

TREND Bezug

PREISE BEI ABHOLUNG

179.-
ABHOLPREIS

ARMLEHNSTUHL, Bezug Stoff Cyber clay oder natural, Stativ-Gestell Eisen schwarz, 360° drehbar, mit Rückholfunktion. **Bezug: 100% Polyester.**

1.499.-
ABHOLPREIS

ESSTISCH, ovale Platte, Ulme massiv natur, recycled, gebeizt, lackiert und gewachst, Metallgestell schwarz pulverbeschichtet, ca. 135 x 254 cm.

169.-
ABHOLPREIS

SCHWINGSTUHL, Bezug Webstoff Fantasy graphit, Gestell Eisen schwarz, Luxus-Komfortsitz mit Micro-Taschenfederkern, schwarzer Metallgriff im Rücken. **Bezug: 100% Polyester.**



STUHL, Bezug Stoff Sahara grey, Gestell Eiche massiv. **Bezug: 100% Polyester.**

169,-

ARMLEHNSTUHL, Bezug Stoff Sahara brown, Gestell Eiche massiv. **Bezug: 100% Polyester.**

189,-

360°

360°

1099,-

139.-
ABHOLPREIS

STUHL, Bezug Stoff Sahara grey, Stativ-Gestell Eisen schwarz, 360° drehbar, mit Rückholfunktion. **Bezug: 100% Polyester.**

ARMLEHNSTUHL, Bezug Stoff Sahara brown, Stativ-Gestell Eisen schwarz, 360° drehbar, mit Rückholfunktion. **Bezug: 100% Polyester.**

159,-

ESSTISCH, Platte Charakter-Eiche massiv mit weicher Profilkante und geschweiften Seiten, Micadogestell Metall schwarz, ausziehbar mit 1 innenliegenden Einlegeplatte à 40 cm, ca. 70x90-130 cm.



ARMLEHNSTUHL, Bezug Stoff Lodge blush, Stativ-Gestell, Wildeiche massiv, Sitz mit Micro-Taschenfederkern. **Bezug: 100% Polyester**

JE 379,-

360°

ARMLEHNSTUHL, Bezug Stoff Lodge blush, Stativ-Gestell, Eisen schwarz, Sitz mit MicroTaschenfederkern. **Bezug: 100% Polyester**

JE **299.-**
ABHOLPREIS

ESSTISCH, Platte und Gestell Charakter Eiche massiv geölt, Platte mit Baumkante, ca. B100/H76/L220 cm.

1899,-

TISCHGRUPPE TINY mit quadratischem Ausziehtisch, ca. 85x85-125 cm. Passt in jede Zimmerecke!



Einrichtungsbeispiel

Alle Maße sind Ca.-Maße. Alle Preise bei Abholung. Ohne Dekoration. Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.

Möbel Bergemann

Möbel Bergemann Rendsburg GmbH

Noch viele weitere TOLLE ANGEBOTE finden Sie hier

www.moebel-bergemann.de

Am Bahnhof 12-18 · 24768 Rendsburg · www.moebel-bergemann.de · info@moebel-bergemann.de · Tel. 04331 22414

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9:00 - 18:00 Uhr, Sa 10:00 - 14:00 Uhr