

Rendsburger leben

LAUB UND LICHTER

Rendsburgs
neuer Erlebnistag

BUNTE ERNTE

Der Wochenmarkt
hat viel zu bieten

GOLDENE ZEITEN

Im Oktober weht ein frischer Wind durch die Stadt und bringt neue Events, viel Kultur und einen Hauch Gruselfeeling

SEITE AN SEITE ERFOLGE FEIERN!



10 Jahre offizieller Hauptsponsor

1904



LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

wenn du im echten Norden aufgewachsen bist oder schon lange hier lebst, dann gehörst du wahrscheinlich auch zu denjenigen, die bei Sturm und Wind erst so richtig zur Hochform auflaufen. Wenn ja: Glückwunsch, die kommenden Wochen werden deine goldene Zeit! Denn ganz egal, welches Wetter der Herbst uns bringt, in Sachen Stadtgeschehen wartet ein wahrer Sturm an Erlebnissen auf dich. Zwei davon hat die Stadt noch nie gesehen – wie aufregend! Mit Düt und Deerns zieht ein neues Lifestyle-Event speziell für Frauen in die Nordmarkhalle ein. Und am 25. Oktober bringt der Erlebnistag „Laub und Lichter“ die Extraportion Herbstfreude in die Innenstadt – Laternenumzug inklusive!

Wie so oft waren wir während der Arbeit an dieser Ausgabe mal wieder begeistert, wie vielfältig das Kulturangebot Rendsburgs ist. Im Oktober gibt es zum Beispiel die Museumsnacht, eine tolle Theaterpremiere „op Platt“ und die Ladies-Crime-Night, um nur einige zu nennen. Viele weitere Veranstaltungen, Tipps und Inspirationen für einen rundum großartigen Oktober findest du im Heft. Wir wünschen dir viel Freude beim Lesen!

Deine RENDSBURGERleben-Crew



07 Laub und Lichter lädt ein



54 Komm mit Kathrin nach Hamburg



40 Süßes, sonst gibt's Saures!



58 Wohnen mit Plan, Stil und Zukunft



68 Herbstliebling: Kürbis



67 Kuschkelkurs für die Haut

GOLDENE ZEITEN

Kürbis & Co.	7
Düt & Deerns	8
Auf dem Wochenmarkt	10
Rendsburger Museumnacht	16
„Zickenzirkus“ in Rendsburg	18
Kanalterrassen neu gestaltet	20
Afrikatag im Hohen Arsenal	21
Die „Essbare Stadt“	22
Gläserne Orgel zum Anfassen	24
Kulturerlebnisse	26
Koki im Oktober	28
Trödeltreff	30
Museen im Kulturzentrum	32
Ladiescrime-Night	34
Schichtwechsel im Materialhof	36
Schöne Erlebnisse in der Dunkelheit	38
Gruseln im Norden	40

AUS DER REGION

Sicherheit in der dunklen Jahreszeit	47
Lifestylemesse in Kiel	48
Orientierung für die Zukunft	51
Kürbis küsst Hortensie	52

GLEIS & MEER

Auf ins Miniatur Wunderland in Hamburg!	54
---	----

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Die Küche, die zu dir passt	59
Zwei Heizsysteme, ein Ofen	63

GESUNDHEIT & WELLNESS

Alles, was jetzt guttut	64
Kuschkelkurs für die Haut	67

HUNGER & DURST

Köstliches mit Kürbis	68
Fischer Wind in Carls Hütte	74

KULTUR & UNTERHALTUNG

Ausstellungen, Bühnen und andere Events	76
---	----

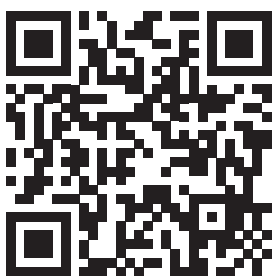
JEDEN MONAT DABEI

Editorial	3
Horoskop	66
Impressum/Aus der Redaktion	82



ENERGIEWENDE MIT DIR!

- Facharbeiter Verladeplatz (m/w/d)
- CNC-Anlagenbediener (m/w/d)
- Industriemechaniker /
Anlagenmechaniker (m/w/d)
- Mischanlagenführer (m/w/d)
- Elektroniker (m/w/d)
- u.v.m.!



max-boegl.de/karriere



GOLDENE ZEITEN

Im Oktober weht ein frischer Wind durch die Stadt und
bringt neue Events, viel Kultur und einen Hauch Gruselfeeling



KÜRBIS & CO.

MIT LAUB UND LICHTER BEKOMMT RENDSBURG EINEN NEUEN ERLEBNISTAG IM ZEICHEN DES HERBSTES

Eine Premiere in Rendsburg: Beim Erlebnistag „Laub und Lichter“ am 25. Oktober 2026 in der Innenstadt gibt es ein vielfältiges herbstliches Angebot für alle. Auf dem Schiffbrückenplatz und dem Altstädter Markt wird es von 11 bis 17 Uhr eine liebevoll kuratierte Mischung aus Kunsthandwerk, Kulinarik und DIY-Angeboten geben. Besucher*innen dürfen etwa duftende Seifen und Badezusätze, Geschenkartikel, Gestecke und Genähtes entdecken. Außerdem beginnt an diesem Tag direkt vor Ort der Verkauf der beliebten Adventskalender „De lütte Wiehnacht“ von RD Marketing.

Sowohl kleine als auch große Selbermacher*innen können unter anderem Vogelhäuser bauen, töpfen, an einer historischen Wippbank dreheln, die Welt der ätherischen Öle erschnuppeln, Deko rund um den Kürbis gestalten oder eine individuelle Postkarte mit Stempeln gestalten. Für das leibliche Wohl ist mit Speisen aus dem Smoker, Häppchen, Crêpes, ausgesuchten Weinen und einer Auswahl an Bier und Softdrinks sowie frischen Kaffeespezialitäten gesorgt. Eine große Strohburg auf dem Schiffbrückenplatz wird zur Vorlese- und Spielecke für Kinder. An diesem besonderen Tag öffnen die Geschäfte in der Innenstadt von 12 bis 17 Uhr die Türen und laden zum herbstlichen Sonntagsshopping ein – besonders clevere Einkäufer*innen sichern sich schon jetzt die ersten Weihnachtsgeschenke und sparen dann Zeit im Advent.

Den Abschluss findet die Veranstaltung mit einem stimmungsvollen Laternenumzug durch die Stadt, begleitet von Musik, Fackeln und Stelzenartistik, auch dank der freundlichen Unterstützung der Stadtwerke SH. Start ist um 17 Uhr auf dem Schloßplatz, alle Kinder und Familien sind herzlich eingeladen, ihre Laternen mitzubringen und mitzulaufen.





DÜT & DEERNS

DÜT & INFO

Der Eintritt zur Messe ist frei. Auf dem Willy-Brandt-Platz bei der Nordmarkhalle stehen kostenfreie Parkplätze zur Verfügung. Wegen Bauarbeiten ist die Zufahrt zum Platz nur über die Konrad-Adenauer-Straße möglich. Für kurzentschlossene Anbieter*innen sind noch wenige Standflächen verfügbar – bis zum 10. Oktober ist die Anmeldung möglich. Info und Buchung: Nicole Claussen, Tel.: 04331 / 663 45 23

Das hat Rendsburg noch nicht gesehen: ein Lifestyle-Event in der Nordmarkhalle rund um die Welten der Frauen. Herzlich willkommen bei Düt & Deerns! Am Samstag, den 17. Oktober, öffnet sich die Nordmarkhalle mit ihrem historischen Industriecharme für einen entspannten Nachmittag. Von 13 bis 18 Uhr heißt es Shoppen und Netzwerken, Schnacken und Informieren, Stöbern und Genießen. Unterschiedlichste Aussteller*innen machen die Messe zu einem bunten Potpourri aus Themen, die Frauen begeistern und wirklich interessieren.

Das geht bei Beauty, Kosmetik und Haarpflege los und hört bei Mode, Schmuck und hochwertigen Second-Hand-Angeboten noch lange nicht auf. Deko und Schönes, Getöpfertes und Kunsthandwerk sind ebenso dabei wie Brautmoden für Frauen mit Curvy-Schönheit. Gesundheit und Wellness sind wichtige Themen, außerdem Coaching und Finanzberatung für Frauen.

Übrigens: Düt & Deerns nennt sich Lifestyle-Event für Frauen, aber selbstverständlich sind auch alle anderen sehr herzlich willkommen. Bist du dabei?

**17. Oktober, 13 bis 18 Uhr • Nordmarkhalle,
Willy-Brandt-Platz 1, Rendsburg**



Düt & Deerns
Bist du dabei?

ja, klar ☐

ja, mit den Mädels ☐

ja, mit dir ☐

www.rensburg-tourismus-marketing.de



Info und Buchung:
Nicole Claussen 04331 66345 23



REICHE ERNTE

Auf dem Rendsburger Wochenmarkt wird es in diesen Wochen bunt - wir zeigen dir die Händler*innen und ihre Produkte

WOCHENMÄRKTE AN DEN FEIERTAGEN

Zu den Feiertagen am 3. Oktober (Tag der Deutschen Einheit) und dem Reformationstag, 31. Oktober, werden die Samstags-Wochenmärkte auf dem Schiffbrückenplatz um jeweils einen Tag vorverlegt. Außerdem ziehen sie extra für diese Freitage (2. und 30. Oktober) in die Nordmarkhalle um.

Die Marktzeiten bleiben wie freitags üblich 11-17 Uhr.



REZEPTE - EXKLUSIV AUF DEM WOCHENMARKT

Wer regelmäßig auf den Rendsburger Wochenmärkten am Schiffbrückenplatz oder in der Nordmarkhalle einkauft, weiß es längst: Hier bekommst du die besten Produkte – saisonal, regional, frisch, und immer gibt es etwas Besonderes zu entdecken. Dazu gehört auch im Herbst wieder der Rezepte-Flyer, den du exklusiv nur an den Marktständen bekommst: drei leckere Saisonrezepte mit Produkten vom Wochenmarkt. Noch ein Grund mehr, zum Wochenmarkt zu kommen.

GEMÜSEHOF BREUTZMANN

Seit drei Generationen steht der Familienbetrieb von Michael Breutzmann im Kreis Rendsburg-Eckernförde für frisches, hochwertiges Gemüse aus eigenem Anbau. Neben knackigen Tomaten, Salaten, Gurken, Möhren und Kartoffeln führt der Betrieb auch Beet- und Balkonpflanzen aus dem Eigenanbau. Wir freuen uns jetzt schon auf den handgepflückten Grünkohl im Winter! Zusätzlich gibt es Ende dieses Jahres einen ganz besonderen Grund zu feiern: Der Gemüsehof Breutzmann blickt auf 75 Jahre Familiengeschichte und Leidenschaft für den Gemüseanbau zurück. Herzlichen Glückwunsch!



Mittwoch und Samstag: Schiffbrückenplatz
Hofladen: Dienstag und Freitag, 9 bis 19 Uhr
Gemüsehof Breutzmann, Nübbeler Weg 31, Fockbek
Tel.: 04331 / 614 15, facebook: breutzmann.fockbek



GARTENBAU INGO REESE

Der Gartenbaubetrieb wird von Ingo Reese in dritter Generation geführt. Auf dem Hof in Kleinvollstedt wachsen Gemüse, Blumen, Zierpflanzen und Stauden, die mit viel Leidenschaft und Fachwissen angebaut werden.

Mittwochs und samstags ist der Betrieb auf dem Wochenmarkt vertreten. Dort bieten Ingo, Kirsten und Kathrin eine wunderschöne Auswahl an Pflanzen und frischem, bestem Gemüse an. Immer freundlich und gut gelaunt sorgen sie dafür, dass alle Kundinnen und Kunden finden, wonach sie suchen.

Wer die ganze Vielfalt der Pflanzen entdecken möchte, kann den großen Gartenbaubetrieb in Kleinvollstedt täglich ab 8 Uhr besuchen. Zusätzlich öffnet der Hofladen dienstags und freitags seine Türen und lädt zum Einkaufen ein.



DER MARIENHOF

Mit Herz gemacht, mit Freude verkauft – das ist der Marienhof. Hier trifft liebevolle Handarbeit auf regionale Produkte und ganz viel persönliches Engagement. Beate und ihr wöchentlich wechselndes Team stehen mit viel Herzblut hinter dem Stand und geben mittwochs ihr Bestes, um die besonderen Erzeugnisse aus dem eigenen Hof und der Einrichtung anzubieten. Im Sortiment finden sich knackiges, selbstgezoogenes Gemüse, Eingemachtes, köstliche selbstgemachte Marmeladen, Gebäck und stattliche Kräutertöpfe sowie allerlei liebevoll gefertigte Lieblingsstücke. Dazu gehören beispielsweise Insektenhotels, wunderschöne Kränze und verschiedene Holzarbeiten. Wer es mittwochs nicht zum Wochenmarkt schafft, kann über eine Marienkäfer-Abo-Kiste nachdenken und sich wöchentlich eine Gemüse- oder Obstkiste frei Haus liefern lassen.

Der Marienhof, Werkstätten Rendsburg-Eckernförde
Kronwerker Moor 4, Rendsburg, www.marienhof-rd.de

Gartenbaubetrieb Ingo Reese, Neumühlener Weg 18,
Kleinvollstedt, www.gartenbaureese.de

BÄCKEREI KALINKA

Mal ehrlich: Wann hattest du das letzte Mal ein Brot in der Hand, das noch echte Backstuben-Luft geatmet hat? Ohne Fließband, ohne künstliche Turbo-Reifung, dafür mit ganz viel Zeit und Liebe zum Detail? Diese Liebe zum Detail hat sich längst herumgesprochen. Wer mittwochs und samstags auf dem Schiffbrückenplatz oder unter der Woche auf den vielen anderen Märkten in Nortorf, Gettorf, Hohenwestedt und Husum am Verkaufswagen ansteht, braucht manchmal etwas Geduld. Die Schlangen sind lang, die Ware ist heiß begehrt. Sonnenschein Svenja liebt es, mit den Kunden zu klönen, während diese sich zwischen Brot, Brötchen und leckerem Kuchen entscheiden müssen. Der Wochenmarkt ohne Bäckerei Kalinka: kaum vorstellbar.



Mittwoch und Samstag: Schiffbrückenplatz

Dienstag: Garding, Donnerstag: Husum, Samstag: Nortorf

Bäckerei Kalinka: Backstube mit Café, Am Ochsenweg 13, Schuby

Tel.: 04621 / 4381

ALLES GUTE VON DER PUTE

Seit einem Jahr bereichert der Geflügelstand von Melanie Ristow und Kevin Hodam den Wochenmarkt. Melanie übernahm das Geschäft im April 2021 von ihrer Mutter, die es zuvor 20 Jahre lang geführt hatte. So verbindet der Stand viel Erfahrung mit einer schönen Familiengeschichte.

Das Fleisch und die Wurstwaren der Hofschlachtere Grevenkoper Pute stehen für Frische, hochwertige Verarbeitung und Qualität, die man sieht und schmeckt. „Melli“ freut sich über ihre treue Stammkundschaft. Kein Wunder: Ihre selbstgemachten Frikadellen sind ebenso beliebt wie die knusprigen Schnitzel und das selbst angerührte Putengyros.

Im Sortiment gibt es immer wieder Selbstgemachtes zu entdecken. Die Hühnersuppe ist ein Dauerbrenner, ebenso die Tomatensuppe mit Fleischklößen und das Hühnerfrikassee. Je nach Jahreszeit variieren die Angebote und die Auswahl.



Mittwoch: Schiffbrückenplatz, Freitag: Nordmarkhalle,

Donnerstag: Kronshagen, Samstag: Nortorf

Vorbestellungen: 0172 / 4966563

facebook: Alles-Gute-von-der-Pute



FRÜCHTE-SIEVERS

Leidenschaft für gutes Obst und Gemüse: Bei Früchte-Sievers liegt die Liebe zum Wochenmarkt praktisch in der Familie. Jan Sievers ist schon seit frühester Kindheit mit seinem Vater auf die Märkte gefahren. Als kleiner Junge stand er hinter dem Tresen auf Kisten, um die Kundinnen und Kunden in der Nordmarkhalle zu beraten und die leckeren Früchte zu verkaufen.

Heute ist Jan mit genauso viel Herzblut dabei und das merkt man sofort, wenn man mit ihm ins Gespräch kommt und ein bisschen klönt. Neben täglich frischem Obst und Gemüse der Saison gibt es auch leckeren Kohl und natürlich Steckrüben und Suppengrün für Eintöpfe und Rübenmus.



Mittwoch und Samstag: Schiffbrückenplatz, Freitag: Nordmarkhalle, Hofladen: Dienstag 14 bis 18 Uhr

Früchte-Sievers, Westerende 9, Hamdorf

Tel.: 04332 / 988 13



MARKTFLEISCHEREI STOCKS

Im Herbst schmeckt's bei Marktfleischerei Stocks besonders lecker! Joachim Stocks verwöhnt seine Kundschaft mit frischen Fleisch- und Wurstspezialitäten aus eigener Herstellung. Ob saftiger Braten oder herzhaftes Kassler, hier kommt garantiert ein leckeres Essen auf den Teller. Seine hausgemachten Salate kommen bei den Kunden gut an und für Feiern gibt's auf Anfrage auch das passende Partycatering.

Mittwoch und Samstag: Schiffbrückenplatz,
Donnerstag: Husum, Freitag: Nordmarkhalle
Marktfleischerei Stocks, Dorfstr. 6, Ascheffel
Tel.: 04353 / 99 16 28, joachim.stocks1@gmail.com



FISCHEREI BENING

Bei Ute und Martina am Fischstand Bening duftet es nach frisch geräuchertem Fisch. Aal, Barsch, Hecht, Plötze oder Silbermaräne – dazu frischer Fisch für die Küche, Räucherware aus dem Altonaer Ofen und hausgemachte Fischsalate. Die Liebe zum Fisch liegt bei Familie Bening seit mehr als 100 Jahren in der Familie. Was einst auf einem kleinen Fischkutter begann, führen Fischermeister Arne Bening und Sohn Tim heute mit Erfahrung, Leidenschaft und einem Blick für Nachhaltigkeit und Regionalität fort. Drei Fischstände sind auf Wochenmärkten im Norden unterwegs. Und wer Fisch direkt am Wittensee genießen möchte, schaut im Imbiss am Sande 5 vorbei – mit herrlichem Seeblick. Kiek doch mal rin!



Mittwoch und Samstag: Eckernförde, Dienstag und Freitag: Gettorf,
Donnerstag: Büdelsdorf und Kronshagen, Freitag: Nordmarkhalle,
Samstag: Schleswig
Fischerei Bening, Am Sande 5, Wittensee
www.fischerei-bening.de



FLEISCHEREI HOGREFE

Wenn es draußen kühler wird und die Tage kürzer werden, beginnt die Zeit für herzhafte Fleischspezialitäten und deftige Gerichte. Genau das bietet die Fleischerei Hogrefe jeden Freitag auf dem Wochenmarkt an der Nordmarkhalle in Rendsburg. Mit einer abwechslungsreichen Auswahl an hochwertigen Fleisch- und Wurstspezialitäten ist der Stand der Fleischerei ein beliebter Anlaufpunkt für alle, die Wert auf guten Geschmack und traditionelle Qualität legen. Es gibt leckeren Braten, verschiedenes mariniertes Fleisch, die Klassiker und natürlich frischen Aufschnitt.

Wer mittags nicht selbst kochen möchte, ist beim Mittagstisch in der Fleischerei in Jevenstedt genau richtig. Und für Feiern, Familienfeste oder andere besondere Anlässe bietet die Fleischerei Hogrefe außerdem einen Partyservice mit passenden Köstlichkeiten an.

Freitag: Nordmarkhalle
Fleischerei Hogrefe, Dorfstr. 18, Jevenstedt
Tel.: 04337 / 421, hogrefe-jevenstedt@t-online.de

GLÜCKSSTÜCK HOF BIELFELDT



Doro und Heike vom Hof Bielfeldt können mit einer beeindruckenden Geschichte aufwarten. Vor vier Jahren ging die Familie Bielfeldt einen mutigen Weg und erweiterte ihren landwirtschaftlichen Betrieb mit Schweinezucht um eine eigene Hofmetzgerei. Alles, was im Verkaufswagen angeboten wird, wird direkt auf dem Hof selbst hergestellt.

Darauf ist die Familie zu Recht stolz: Das Sortiment ist groß und vielseitig und wurde in den vergangenen Jahren stetig weiterentwickelt. Dabei haben auch die Wünsche der Kundinnen und Kunden und der Mut, Neues auszuprobieren, zu ganz eigenen kulinarischen Highlights geführt, zum Beispiel den besonders gefragten Fleischsalatvarianten oder den luftgetrockneten Salamis und Beißern. Glücksstück ist auf Wochenmärkten und dienstags sowie freitags ab 15 Uhr beim Hofverkauf in Bünsdorf zu finden.



Mittwoch und Samstag: Eckernförde, Donnerstag: Kappeln,
Freitag: Harrislee und Rendsburg, Samstag: Schleswig
Glücksstück Hof Bielfeldt, Hofladen, Büro und Hofmetzgerei
Wentorf 8, Bünsdorf, www.mein-gluecksstueck.de

KARTOFFEL-KUNST

Nach vielen Jahren als Hamburger Feinkost-Fischverkäufer wagte Thorsten Ellerbrock 2017 den Schritt in eine neue kulinarische Leidenschaft: In Hohenwestedt eröffnete er seine KARTOFFEL-KUNST.

Seitdem entstehen dort abwechslungsreiche Kartoffelsalate mit frischen Zutaten, viel Liebe zum Detail und den Kartoffeln seines Landwirts des Vertrauens aus Bad Bramstedt. Alle Salate werden von Hand und mit größter Sorgfalt hergestellt und sowohl im Großhandel als auch auf Bestellung angeboten. Kartoffel-Kunst-Fans können außerdem jeden Freitag direkt am Stand auf dem Rendsburger Wochenmarkt an der Nordmarkhalle vorbeischaun. Und als kleinen Bonus gibt's Thorstens kecke Sprüche und lustige Ideen gleich dazu – die sorgen garantiert für das eine oder andere Schmunzeln.



Mittwoch: Schacht-Audorf, Freitag: Nordmarkhalle
Kartoffel-Kunst, Kieler Straße 71, Hohenwestedt
team@kartoffelkunst.de, www.kartoffelkunst.de



HUSAM AL-SHEKHLY

Allein die liebevoll präsentierte Auslage des griechischen Spezialitätenhandels von Husam Al-Shekhly ist ein echter Augenschmaus. Hier gibt es jede Menge Köstlichkeiten zu entdecken, die das Herz von Liebhabern der griechischen Küche höherschlagen lassen.

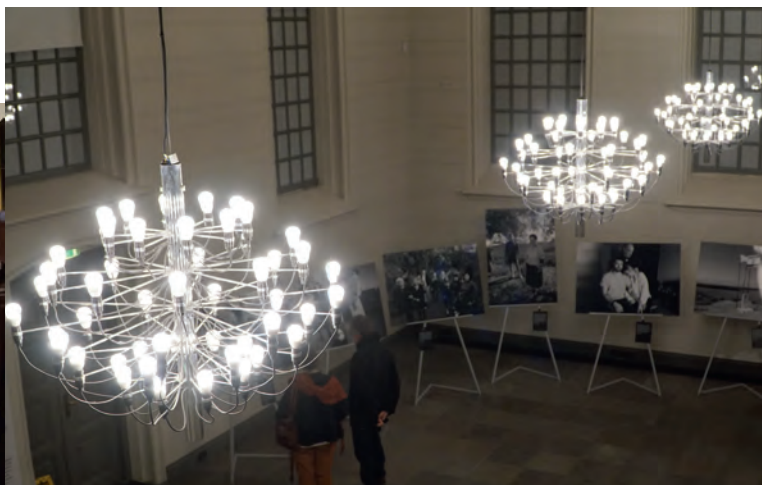
Es gibt hier frische Antipasti, gefüllte Pepperoni und Kirschpaprika, griechischen Schafskäse sowie verschiedene hausgemachte und fein angemachte Salate. Dazu kommen zahlreiche Olivenvariationen, leckeres Fladenbrot und natürlich die beliebten griechischen Kekse, perfekt zum Genießen und Verschenken. Der sympathische Kieler freut sich besonders über seine treuen Stammkunden, die ihn regelmäßig freitags auf dem Wochenmarkt besuchen und seine Spezialitäten mit nach Hause nehmen.

Husam Al-Shekhly, Griechische Spezialitäten auf Wochenmärkten und Partyservice, Tel.: 0176 / 70 48 90 12, hs_kiel@yahoo.de



DRAUSSEN DUNKEL, DRINNEN SPANNEND

Entdecke bei der Museumsnacht Stadtgeschichte, Kunst und Kultur zu später Stunde



Am Samstag, 17. Oktober, findet zum dritten Mal die Rendsburger Museumsnacht statt. Die Veranstaltung hat sich als eines der jährlichen Highlights in der vielfältigen Rendsburger Kulturlandschaft etabliert. Alle Museen in der Stadt öffnen an diesem Abend von 18 bis 22 Uhr und der Eintritt ist überall kostenlos. In jedem Museum gibt es besondere Vorträge und Aktionen. Damit stellt die Museumsnacht eine großartige Gelegenheit dar, sich mit der Stadt und den diversen Aspekten ihrer Geschichte auseinanderzusetzen – oder einfach mal wieder ins Museum zu kommen. Dieses Jahr wird das Angebot noch größer als bislang: Zum ersten Mal beteiligen sich das Eisenkunstguss Museum Büdelsdorf sowie die Galerie Müllers an der Museumsnacht.

DAS PROGRAMM

Im **Jüdischen Museum** (Prinzessinstraße 7–8) können Besucher*innen um 18 und um 20 Uhr bei einer circa einstündigen Führung die Highlights der Ausstellung entdecken und dabei in über 400 Jahre jüdischer Geschichte eintauchen.

Um Anmeldung vorab (Tel.: 04331 / 44 04 30 oder service@landesmuseen.sh) wird gebeten, da die Teilnehmendenzahl begrenzt ist.

Im **Elektromuseum** (Stormstraße 1) im ehemaligen Verwaltungsgebäude der Schleswig-Holstein Netz AG finden sich viele Raritäten, die Einblicke in die Geschichte der Elektrifizierung bieten, vom Tele-

graphen über Küchengeräte bis zur Jukebox. Die von der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel konzipierte, so spannende wie unterhaltsame Ausstellung widmet sich den technischen Veränderungen ebenso wie deren sozialen Auswirkungen. Anschaulich und liebevoll wurden in dem im Jugendstil erbauten Gebäude Zimmer mit den Exponaten der damaligen Zeit eingerichtet. Es gibt an diesem Abend individuelle Führungen nach Bedarf.

In den **Museen im Kulturzentrum** (Arsenalstraße 2–10) wird es spannend bei „Glow in the dark: die Schwarzlicht-Suche“. Mit UV-Taschenlampe ausgerüstet können Spürnasen jeden Alters unsichtbare Rätsel finden und Wahrheiten ans Licht bringen. Besucher*innen können außerdem das alte Druckhandwerk in Druckvorführungen hautnah erleben und eigene Postkarten mit Linoldruck gestalten. Um 18.30, 19.30 und 20.30 Uhr werden 15-minütige Kurzführungen zu den Highlights der Sonderausstellung „Aus der Erde – über die Erde. Bleidorn & Bleidorn“ angeboten. Im Innenhof des Arsenal präsentiert das Infomobil „Kreis Kultur Kiosk“ das reiche Kulturangebot des Kreises und lädt zum Austausch ein.

Das **Schiffahrtsarchiv** (Königstraße 5) bietet neben individuellen Führungen mit Leiter Peter Carstensen nach Bedarf auch ein unterhaltsames Knotenseminar mit Ludwig Backhaus von der der Marinekameradschaft an, Urkunde inklusive. Jeweils um 19, 20 und



21 Uhr zeigt das Kommunale Kino Rendsburg e. V. den Kurzfilm „Forschungsschiff METEOR“. Auch das **Museumsstellwerk „Rn“** (Am Bahnhof 22) bietet individuelle Führungen an. Es wurde 1912 als „Stellwerk Rn“ direkt am Rendsburger Bahnhof errichtet. 1983 machte neue Technik es für den Bahnbetrieb entbehrlich. Auf Initiative des Eisenbahners Siegfried Weichert wurde es als Museum erhalten und somit vor dem Abriss gerettet. Das Gemeinschaftsprojekt lebt vom Engagement zahlreicher Eisenbahner, die es kontinuierlich pflegen und interessierten Besucherinnen und Besuchern zugänglich machen. Das historische Block- und Hebelwerk sowie die um 1900 entwickelten Sicherungseinrichtungen sind noch heute voll funktionsfähig und werden bei Vorführungen in Gang gesetzt.

Das **Eisenkunstguss Museum Büdelsdorf** (Ahlmannallee 5) gehört zu den modernsten in Norddeutschland und präsentiert eine einzigartige Sammlung gusseiserner Objekte vom 16. bis ins 21. Jahrhundert. Thematische Schwerpunkte der Ausstellung bilden das 19. Jahrhundert und die Gusseisenproduktion der Carlshütte. Moderne Szenografie und Medientechnik wie etwa interaktive Stationen rücken hier das „alte Eisen“ in neues Licht. Es wird um 19 Uhr eine Führung durch die Dauerausstellung angeboten: Rund 180 Exponate, vom Personendenkmal bis zur Kaffeemühle, dokumentieren die Entwicklung von Gusseisen und Kunstguss sowie die kulturhistorische Bedeutung

des Materials im 19. Jahrhundert. Zudem findet um 21 Uhr eine Führung durch die Sonderausstellung „Numen“ statt, in der erstmals in Deutschland die Arbeiten des spanischen Bildhauers César Orrico zu sehen sind. Orrico verbindet in seinen Skulpturen die Tradition klassischer Bildhauerei mit einer zeitgenössischen Formensprache. Zentrales Thema ist der menschliche Körper.

Die Galerie Müllers (An der Marienkirche 4) besteht seit 1996 in Rendsburg und entwickelte sich seitdem dank Sibylle und Tom Müllers zu einer festen Adresse für hochwertige zeitgenössische Kunst. Ein Schwerpunkt der Galerie sind die Norddeutschen Realisten. Neuer Inhaber der Galerie ist seit dem 1. Oktober Sönke Lundt. Die erste Ausstellung unter seiner Leitung ist „Verwandt – Unverwandt“ der Brüder Johannes und Tobias Duve. Der Titel ist eine Anspielung auf die gemeinsame Herkunft der beiden Künstler und gleichzeitig auf ihre eigenständigen künstlerischen Positionen. So liegt der Fokus von Johannes Duve auf Stadtlandschaften, Figuren und Portraits, häufig mit gesellschaftlichen und politischen Bezügen. Tobias Duve konzentriert sich auf Landschaften, Häfen sowie auf Motive aus Industrie und Arbeitswelt. Um 19.30 und 21.30 Uhr führt Lundt interessierte Besucher*innen durch die Ausstellung.

Alle Informationen zur Rendsburger Museumsnacht gibt es auch online:

rendsburg-tourismus-marketing.de/museumsnacht

VIER FRAUEN, EIN ZIRKUSWAGEN UND JEDE MENGE CHAOS

Niederdeutsche Bühne Rendsburg feiert mit „Zickenzirkus“ Premiere



Vier Frauen, ein alter Zirkuswagen und ein Schrottplatz – eigentlich keine besonders gute Ausgangslage für einen entspannten Abend. Genau dort beginnt jedoch die neue Komödie „Zickenzirkus“ der Niederdeutschen Bühne Rendsburg.

Am Montag, 19. Oktober, feiert die Karaoke-Komödie von Christian Kühn, im Stadttheater Rendsburg Premiere.

In einem alten Zirkuswagen auf einem Schrottplatz am Stadtrand lebt die Lebenskünstlerin Fe. Ihr vermeintlich ruhiger Alltag nimmt ein jähes Ende, als gleich drei völlig unterschiedliche Frauen bei ihr auftauchen:

Buchhalterin Elke ist nach einem Missgeschick mit dem Auto auf der Suche nach einem Ersatzteil. Musicaldarstellerin Panagiota möchte in aller Ruhe für ihre nächste Vorsprechrolle proben. Und dann erscheint auch noch Bloggerin und Karaoke-Fan Jennifer auf dem Schrottplatz – schließlich hat sie Fes Zirkuswagen bei eBay versteigert.



Was folgt, ist ein turbulentes Aufeinandertreffen von vier Frauen, die unterschiedlicher kaum sein könnten. Zwischen persönlichen Geheimnissen, großen Träumen, kleinen Katastrophen und jeder Menge Musik entwickelt sich ein höchst unterhaltsamer „Zickenzirkus“.

Das Stück ist dabei nicht nur eine klassische Komödie: Musik und Karaoke gehören fest dazu und sorgen für einen besonderen Theaterabend.

Weitere Aufführungen im Stadttheater Rendsburg sind am 8. November um 15 Uhr und am 27. November um 19.30 Uhr. Nach der Premiere in Rendsburg geht die Niederdeutsche Bühne mit dem Stück auch auf Tour. Karten sind über den Online-Ticketshop der Niederdeutschen Bühne Rendsburg erhältlich.

www.nbr-ev.de

**19. Oktober, 19.30 Uhr • Stadttheater Rendsburg,
Hans-Heinrich-Beisenkötter-Platz 1, Rendsburg**

RENSBURG OP PLATT

Im Rahmen der Plattdöötschen Week in Rendsburg-Eckernföör (3. bis 11. Oktober), die unter dem Motto „Rut mit de Spraak!“ zum ersten Mal stattfindet, bietet Rendsburg eine Stadtführung an, die ganz und gar auf Plattdeutsch gehalten wird.

Die Plattdeutsche Woche umfasst den Kreis Rendsburg-Eckernförde und bietet insgesamt 40 Programmpunkte, das Programmheft ist online zu finden unter: <https://platt.best>. Die Stadtführung startet am Samstag, 10. Oktober, um 11 Uhr am Schloßplatz, die Teilnahme kostet 8 Euro, um Anmeldung wird gebeten per E-Mail an tourismus@rd-tm.de, telefonisch unter 04331 / 663 45 66 oder persönlich in der Rendsburg Information am Altstädter Markt 17.

10. Oktober, 11 Uhr • Schloßplatz



Projektleiterin Barbara Möls,
Bürgermeisterin Janet Sönnichsen,
Kai de Haan vom Planungsbüro
Schlie ... Landschaftsarchitektur



KANALTERRASSEN NEU GESTALTET

UNTERHALB DER NEPTUNSTATUE AM FUSSGÄNGERTUNNEL WIRD
DIE BOSCHUNG AM NORD-OSTSEE-KANAL KOMPLETT UMGEBAUT.

Die Kanalterrasse am ConventGarten ist besonders schön gelegen – direkt am Kanal mit Blick Richtung Hochbrücke und viel Ruhe. Bald ist es möglich, sich dort auf zwei neu angelegten Aussichtsbalkonen aufzuhalten. Ob picknicken, von einem Spaziergang oder einer Radtour ausruhen, die Seele baumeln lassen – all das ist möglich. Beide Balkone werden mit Sitzgelegenheiten und einer der Balkone mit einem Fotorahmen für besondere Erinnerungsfotos ausgestattet. Die Neupflanzungen orientieren sich an der Linearität des Kanals und werden sich von dem umgebenden Bewuchs abgrenzen. Buchenhecken, niedrig wachsende Bäume, und Blühinseln sorgen für grüne Elemente, ohne dabei zu Angsträumen heranzuwachsen. Zudem ist der Rad- und Fußweg nach dem Umbau barrierefrei zu nutzen. Unten am Wanderweg des Kanals werden Radabstellmöglichkeiten vorhanden sein. Die Kosten für den gesamten Umbau belaufen sich auf ca. 650.000 Euro. Vom Landesamt für Landwirtschaft und nachhaltige Landentwicklung mit der AktivRegion Eider- und Kanalregion Rendsburg e. V. werden

250.000 Euro und 236.500 Euro von der Entwicklungsagentur für den Lebensraum- und Wirtschaftsraum Rendsburg mittels Fördergeldern übernommen.

Die Projektleiterin der Stadt Barbara Möls und Kai de Haan vom Planungsbüro „Schlie ... Landschaftsarchitektur“ freuen sich, dass nach der intensiven Planungsphase nun die Bagger rollen. Bürgermeisterin Janet Sönnichsen ist sich sicher: „Rendsburg hat wunderschöne Wasserlagen. Mein Ziel ist es, sie sichtbar und erlebbar zu machen. Nach der Neugestaltung ist ein weiterer Hotspot der Wasserstadt Rendsburg direkt am Kanal vorhanden. Nicht nur für Touristinnen und Touristen, sondern für alle Erholungssuchenden und diejenigen, die mit tollem Ausblick den neuen Rad- und Fußweg nutzen.“ Die Baustelle wird etwa fünf Monate Zeit in Anspruch nehmen, natürlich abhängig von der Intensität des Winters. In der Zeit wird es nicht möglich sein, den Rad- und Fußweg am Kanal unterhalb der Baustelle und oberhalb der Baustelle zu nutzen. Umleitungen sind ausgeschildert.



SPEISEN, TROMMELN, MODE, KUNST

AFRIKATAG IM HOHEN ARSENAL

Am 24. und 25. Oktober können sich alle Freund*innen Afrikas auf ein spannendes Wochenende freuen. Im Hohen Arsenal findet dann der traditionelle Afrikatag des Vereins „Auf nach Afrika“ statt.

Nach dem Erfolg des Vorjahres findet auch dieses Mal am Vorabend ein Konzert mit der Band „I Jah Dynasty“ statt, Beginn ist um 19.30 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr. „I Jay Dynasty“ sind fünf professionelle Musiker*innen aus den unterschiedlichen musikalischen Schmelztiegeln der Welt. Sie verstehen es hervorragend, die Musikstile Reggae, Salsa und Afro-Beat so miteinander zu vermengen, dass für Zuschauende daraus eine lebendige, explosive und mitreißende Mischung entsteht. Die Sängerin Valdese Mbanga aus Kamerun führt mit ihrem stimmlichen Talent alle Musiker*innen zu einer festen musikalischen Einheit zusammen. Die Band aus Paris verspricht eine groovige, tanzbare Performance, mit viel Emotion und wahnsinniger Rhythmik – die Nacht wird heiß!

Am Sonntag von 10 bis 17 Uhr stellen Initiativen ihre Arbeit vor, Kunsthandwerker*innen bieten afrikanische Kunst an, Reiseveranstalter*innen informieren über traumhafte Reiseziele. Auf dem afrikanischen Markt gibt es viel zu sehen, zu riechen und zu bestaunen. Auch kleine Mitmachaktionen sind geplant. Im Foyer locken kulinarische Genüsse: Neben verschiedenen afrikanischen Speisen wird es auch eine Auswahl

an afrikanischen Weinen und Bieren geben. Die Künstlerin Bianca Leidner präsentiert ihre Bilder mit afrikanischen Motiven. Im kleinen Saal wird es ein umfangreiches Programm geben. Gleich zweimal lädt der senegalische Musiker Bacar Gadj zu einer „Reise in die rhythmische Welt Afrikas“ ein. Zu den Trommelworkshops um 10.30 Uhr und um 15.45 Uhr sind Klein und Groß willkommen. Der Rendsburger Ralf Böhm hält um 13.45 Uhr einen Lichtbildvortrag über Kenia und Uganda mit den Schwerpunkten Klimawandel und nachhaltige Entwicklung.

Bei einer Kindermodenschau präsentieren Kinder um 13.30 Uhr moderne und klassische afrikanische Mode. Traditionelle afrikanische Tänze aus Ghana gibt es dann von Jinlian Asafo-Adjei um 15 Uhr zu bewundern.

Die Autorin Dorrit Bartel liest in drei Slots aus ihrem Buch „Der Äthiopier“ und berichtet über die Entstehung des Buches sowie ihre Erfahrungen aus Äthiopien.

Der Eintritt zum Afrikatag sowie zum Konzert am Vorabend ist frei.

**24. Oktober, Kulturzentrum Hohes Arsenal
(Arsenalstraße 2-10), auf-nach-afrika.de**



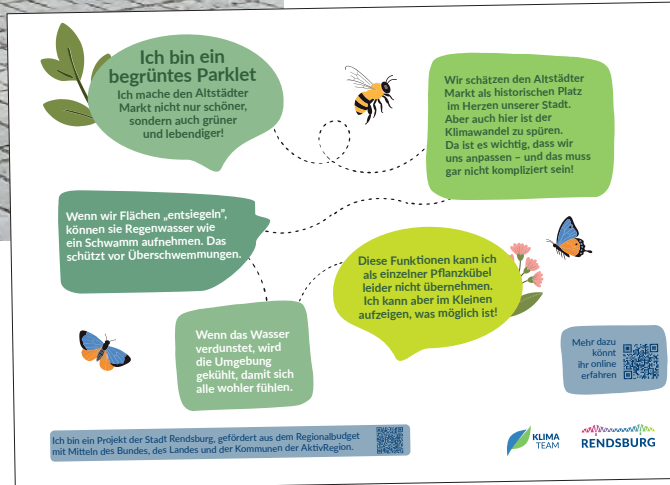
NASCHEN ERLAUBT: DIE „ESSBARE STADT“

Hast du schon mal von der „Essbaren Stadt“ gehört? Dabei handelt es sich nicht um einen bestimmten Ort, sondern um ein Konzept – jede Stadt kann zur „Essbaren Stadt“ werden.

Es geht darum, dass auf öffentlichen Flächen essbare Pflanzen wachsen, die jede*r probieren darf. Das kann von Kräutern am Wegesrand über Beerensträucher und Apfelbäume bis hin zu Gemeinschaftsgärten gehen.

„Essbare Städte“ haben viele positive Effekte für Mensch und Umwelt: Zum einen machen sie Städte grüner und bunter, schaffen soziale Begegnungen und stärken die Verbindung mit der Natur. Gemeinsames Gärtnern macht Spaß und zeigt im Kleinen, wo unsere Lebensmittel herkommen. Zum anderen bieten sie einen wertvollen Lebensraum für die heimische Artenvielfalt.

Ein Beispiel dafür sind Streuobstwiesen, die unsere Kulturlandschaft prägen und einen wahren Hotspot der städtischen Biodiversität darstellen. Auf einer einzigen Streuobstwiese können 450 Pflanzen- und 3.000 Tierarten leben (Quelle: NABU). Die oftmals alten Bäume mit natürlichen Höhlungen, die vielfältige Bepflanzung und die durch Wurzeln durchwachsenen Böden bieten beste Voraussetzungen für Kleinstlebewesen wie Regenwürmer, aber auch Vogelarten.



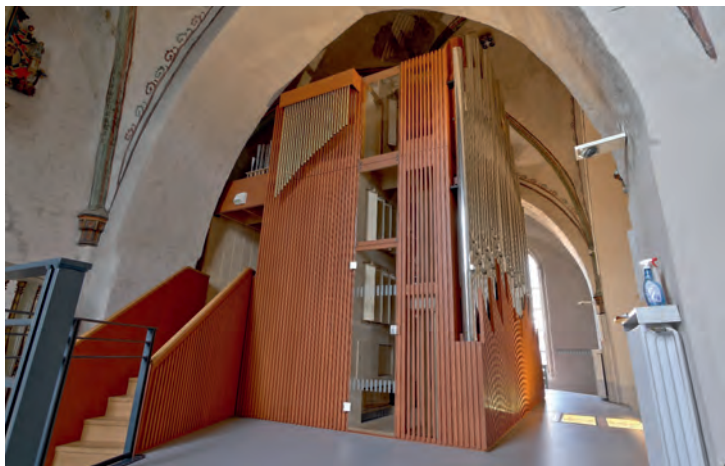
Auch in Rendsburg gibt es mehrere solcher Streuobstwiesen:

- die Ökokontofläche Goldwiese
- die Streuobstwiese Rendsburg-Süd
- die Alte Streuobstwiese Geigerwiese als Patenfläche der „Gärten der Vielfalt“
- die Grünanlage Uferzone Parksiedlung (teilweise durch eine Bürgerpflanzung in 2019)
- Grünfläche Untereider im Naturerlebnisraum
- der Grünzug Tingleffstraße
- die Streuobstwiese am Spielplatz Sandgang
- die Streuobstwiese am Messeparkplatz in Rendsburg-Süd

Jetzt, im goldenen Herbst, ist die beste Jahreszeit, um Äpfel und Birnen zu pflücken – probiere es selbst aus und ernte alte Sorten direkt von der Wiese. Weitere Beerensträucher, Obst- und Nussbäume in Rendsburg sind auf der Website von Mundraub unter mundraub.org/map zu finden. Hier lassen sich auch weitere essbare Pflanzen hinzufügen.

Im Kleinen findet sich die Essbare Stadt auch auf dem Altstädter Markt wieder. Ende September wurden hier zwei sogenannte Parklets – mobile Sitzgelegenheiten mit integrierten Pflanzkästen – aufgestellt. Die Bepflanzung fand mithilfe von Bewohner*innen des angrenzenden Alloheims statt. Hier wachsen nun blühende, insektenfreundliche Stauden, Kräuter, eine Johannisbeere und sogar eine Felsenbirne, die im Herbst kupferfarben leuchtet. Naschen ist erlaubt: Die essbaren Pflanzen können gern für den eigenen Verzehr geerntet werden.





GLÄSERNE ORGEL ZUM ANFASSEN

In den kommenden Wochen gibt es wieder Führungen zur Gläsernen Orgel in der St. Marien-Kirche. Das Erlebnis Orgel wird durch Anfassen, Hören und Sehen so sinnlich wahrnehmbar, dass Kinder, Jugendliche und Erwachsene einen perfekten Eindruck davon bekommen, wie eine große Pfeifenorgel funktioniert und klingt.

Bitte für die Termine beim Kirchenbüro anmelden:

Tel.: 04331 / 498 63 00 oder
kirchenbuero.rendsbuerg@kkre.de

Donnerstag, 1. Oktober, 10 Uhr
Sonntag, 25. Oktober, 12.15 Uhr
Samstag, 7. November, 10 Uhr
Sonntag, 15. November, 12.30 Uhr
Freitag, 27. November, 10 Uhr
Sonntag, 29. November, 12.15 Uhr
Donnerstag, 10. Dezember, 10 Uhr

Euer Ausflug beginnt mit der Marschbahn.

Ab ans
Watten-
meer

bahn.de/regio-sh

DB Regio SH

 **NAH.SH**

Schleswig-Holstein. Der echte Norden.

KULTURERLEBNISSE

Puppenspiel, Konzerte, Musiktheater und Schauspiel – auch op Platt:
Das Schleswig-Holsteinische Landestheater und Sinfonieorchester präsentiert
diesen Monat in Rendsburg ein vielfältiges Programm.

Jekyll & Hyde





Robbi, Tobbi und das Fliewatüüt

2. Oktober, 19.30 Uhr, Stadttheater (19 Uhr Werkeinführung)

1. Sinfoniekonzert „Synästhesie“ Mit Werken von Claude Debussy, Benjamin Attahir, Igor Strawinski und Alexander Skrjabin

3. Oktober, 11, 13 und 15 Uhr

Türen auf mit der Maus Blick hinter die Kulissen und Familienführungen, Anmeldung unter diemaus@sh-landestheater.de ist erforderlich

4. Oktober, 11 Uhr, Kammerspiele (10.30 Uhr Werkeinführung op Platt)

Robbi, Tobbi und das Fliewatüüt Puppenspiel von Sonja Langmack nach dem Kinderbuch von Boy Lornsen, ab 3 Jahren

10. Oktober, 19 Uhr, Stadttheater (18 Uhr Werkeinführung op Platt)

Premiere: Die Kunst der Komödie Komödie von Eduardo De Filippo

11. Oktober, 18 Uhr (17 Uhr Werkeinführung op Platt) und 24. Oktober, 19 Uhr Stadttheater
Jenseits von Eden nach dem Roman von John Steinbeck

17. Oktober, 19 Uhr, und 29. Oktober, 19.30 Uhr, Stadttheater

Jekyll & Hyde Musiktheater in deutscher Sprache mit deutschen Übertiteln

18. Oktober, 11.15 Uhr, Großes Foyer

1. Kammerkonzert mit Werken von Joseph Haydn, Bohuslav Martinu, Camille Saint-Saëns und Carl Maria von Weber

19. Oktober, 19.30 Uhr, Stadttheater

Premiere: Zickenzirkus (Gastspiel der NBR)
Eine Karaoke-Komödie von Christian Kühn, Niederdeutsch von Markus Weise

28. Oktober, 19 Uhr, Großes Foyer
Theatertreff mit Felix Ströbel

Tickets: Theaterkasse, Hans-Heinrich-Beisenkötter-Platz 1, Rendsburg

Tel.: 04331/234 47, **E-Mail:** kasse.rendsbuerg@sh-landestheater.de

Mo.–Fr.: 10–13 Uhr und 16.30–18.30 Uhr, **Sa.:** 10–13 Uhr, **Abendkasse:** samstags, sonn- und feiertags
eine Stunde vor Vorstellungsbeginn, **Online-Ticketbuchung:** sh-landestheater.de



KOKI IM OKTOBER

Das Kommunale Kino Rendsburg e. V. präsentiert in diesem Monat wieder eine großartige Auswahl besonders sehenswerter Filme.

A SAD & BEAUTIFUL WORLD

Über drei Jahrzehnte erzählt der Film eine berührende Romanze, die eng mit der Geschichte des Libanon verknüpft ist. Libanon 2025, Regie: Cyril Aris

Dienstag, 6. Oktober, 17 und 19.45 Uhr

EVERYTIME

Das elliptische, mit irritierenden visuellen Einfällen arbeitende Drama kreist um den Verlust eines geliebten Menschen und ums Weiterleben. „Everytime“ ist die offizielle Oscar-Einreichung aus Deutschland. Deutschland/Österreich 2026,

Regie: Sandra Wollner

Dienstag, 13. Oktober, 17 und 19.45 Uhr

FS METEOR

Moritz Boll aus Kiel hat über fünf Wochen an Bord der FS Meteor Wissenschaftler*innen des SENCKENBERG Forschungsinstituts mit der Kamera begleitet. Die Arte-Reportage zeigt spannende Tiefseeforschung und bringt uns Persönlichkeiten näher, die das Schiff prägen. Deutschland 2026, Regie: Moritz Boll

Samstag, 17. Oktober, 19, 20 und 21 Uhr

NAWI - DEAR FUTURE ME

Einer aus einer ländlichen Region Kenias stammenden Jugendlichen steht dank Bestnoten der Weg ins Gymnasium offen. Doch die Dreizehnjährige wird von ihrem Vater verkauft. Der einfühlsame Film lässt in der Konzentration auf die Hauptfigur auch Hoffnung und Lebensfreude aufflammen.

Kenia/Deutschland 2024,

Regie: Tobias Schmutzler, In Kooperation mit „Auf nach Afrika e. V.“ (OmdU)

Dienstag, 20. Oktober, 17 und 19.45 Uhr

FILMFEST NOUVELLE VAGUE

Als François Truffaut 1959 mit seinem Debüt „Sie küssten und sie schlugen ihn“ in Cannes gefeiert wurde, ahnte er nicht, dass dieser Antoine Doinel ihn in vier weiteren Filmen begleiten sollte. Das Kommunale Kino zeigt den gesamten Antoine-Doinel-Zyklus mit fünf Filmen. Während der Pausen zwischen den Filmen gibt es Getränke, französische Snacks und einen Imbiss. (Eintritt 30 Euro, einzelne Filme 7,50 Euro)

Frankreich 1959 bis 1979,

Regie: François Truffaut

Samstag, 24. Oktober, 10.30 bis 19 Uhr



H WIE HABICHT

Als Helens geliebter Vater stirbt, wird sie von tiefer Trauer überwältigt und verliert sich in Erinnerungen an ihre gemeinsame Zeit beim Beobachten von Vögeln und beim Erkunden der Natur. Die wahre Geschichte nach den preisgekrönten Memoiren von Helen Macdonald wird zu einem eindrucksvollen Kinoerlebnis.

GB/USA/Singapur 2026,

Regie: Philippa Lowthorpe

Dienstag, 27. Oktober, 17 und 19.45 Uhr

Alle Filme sind zu sehen im Schauburg Filmtheater, Schleifmühlenstraße 8, Rendsburg



GEHEIMNISSE EINER SEELE

Verschiedene Ereignisse lösen in dem glücklich verheirateten Martin Fellmann eine schwere seelische Krise aus. Nur mit viel Mühe kann er dem Drang entgehen, seine eigene Frau zu erstechen. Schließlich trifft er einem Psychiater, der in langen Gesprächen feststellt, dass die Ursachen für Martin Fellmanns psychische Probleme bereits in seiner Kindheit liegen und therapiert ihn erfolgreich.

Stummfilmkonzert mit Volker Linhardt an der Orgel, Eintritt frei, Kollekte erbeten.

Deutschland 1926, Regie: G. W. Pabst

Freitag, 30. Oktober, 19 Uhr • Christkirche, Prinzenstraße 16, Rendsburg



TRÖDELTREFF IM OKTOBER

Am Sonntag, den 11. Oktober, findet in der Nordmarkhalle von 9 bis 15 Uhr wieder der beliebte Rendsburger Trödeltreff statt.

Auf diesem beliebten und seit vielen Jahren etablierten Hallenflohmart stöbern Schnäppchenjäger*innen nach gebrauchten Haushaltsgegenständen, Deko, Büchern, Kleidung und schönem Trödel – unabhängig vom Wetter, denn in der Nordmarkhalle ist es warm und trocken. Zur Flohmarktstimmung trägt das gastronomische Angebot bei, außerdem gibt es Sitzplätze zum Verweilen. Der Eintritt zum Markt ist frei. Auf dem Willy-Brandt-Platz bei der Nordmarkhalle stehen Parkplätze zur Verfügung, auch das Parken ist kostenfrei. Wegen Bauarbeiten ist die Zufahrt zum Platz nur über die Konrad-Adenauer-Straße möglich.

Für kurzentschlossene Verkäufer*innen sind noch wenige Standflächen verfügbar und zu buchen bei Nicole Claussen unter Tel.: 04331 / 663 45 23.

Neue Dusche?

Das ist fugenlos!



Die NEUEN **CS**
Designboards: ceramic stone

einfache Verlegung

leicht zu reinigen

1,25m breit & 2,55m hoch

sauberer Zuschnitt

zahlreiche Farben & Strukturen

*Jetzt Termin buchen
und beraten lassen*



Bauzentrum ZERSSSEN

Ein Unternehmen der Schröder-Gruppe.

Rendsburg & Hamweddel | www.bauzentrum-zerssen.de

KUNST ZWISCHEN STADTGESCHICHTE UND DRUCKMASCHINEN

Im Oktober wird es bunt in den Museen im Kulturzentrum. Gleich zwei neue Sonderausstellungen bringen frischen Wind ins Haus und zeigen, dass Kunst besonders dort spannend wird, wo unterschiedliche Zeiten, Generationen und Perspektiven aufeinandertreffen.



ZUR VERNISSAGE

am Samstag, 10. Oktober,
um 17 Uhr laden die Museen
im Kulturzentrum herzlich ein.

Der Eintritt ist frei!

BLEIDORN & BLEIDORN

Vom 11. Oktober bis zum 17. Januar 2027 läuft die Sonderausstellung „Aus der Erde – Über die Erde. Bleidorn & Bleidorn“. Erstmals werden Arbeiten des Malers Lutz Bleidorn (*1973) gemeinsam mit einem Teil des architektonischen Nachlasses seines Vaters Ernst Günter Bleidorn (1928–2006) gezeigt. Die Ausstellung bringt unterschiedliche künstlerische Positionen miteinander ins Gespräch: Architektur und Malerei, Vater und Sohn, Vergangenheit und Gegenwart.

Ernst Günter Bleidorn prägte als Architekt und Stadtplaner über Jahrzehnte das Erscheinungsbild Rendsburgs und der umliegenden Region. Sohn Lutz setzt sich in seinen Gemälden mit Raum, Landschaft und Erinnerung auseinander. Seine Werke sind dabei keine Abbildungen realer Orte, sondern verdichten Eindrücke, Atmosphären und persönliche Erfahrungen zu einer eigenständigen Bildsprache.

PLATTDEUTSCHE WOCHE

Vom 3. bis 11. Oktober findet im Kreis Rendsburg-Eckernförde die Plattdeutsche Woche unter dem Motto „Ruut mit de Spraak“ statt. Im ganzen Landkreis werden unterschiedliche Veranstaltungen auf plattdeutscher Sprache angeboten. Für die Museen ist am 10. Oktober von 10 bis 13 Uhr Museumspädagogin Kirsten Fuchs mit der „Lütten Druckerei“ im Einsatz: Bei ihr können alle Interessierten ab acht Jahren plattdeutsche Worte entdecken und daraus kleine Drucke oder Collagen herstellen. Bei gutem Wetter findet der kreative Workshop draußen im Innenhof des Arsenaals statt, sonst drinnen im Druckmuseum. Eine Anmeldung ist nicht nötig!

ZUR VERNISSAGE

am Sonntag, 25. Oktober,
um 11 Uhr laden die Museen
im Kulturzentrum herzlich ein.
Der Eintritt ist frei!

**MUSEUMSNACHT**

Zur Museumsnacht am 17. Oktober erwartet die Besuchenden ein abwechslungsreiches Programm, das rechtzeitig über die Homepage und Social-Media-Kanäle der Museen im Kulturzentrum kommuniziert wird.

SONDERAUSSTELLUNG IM MASCHINENSAAL

Für den Oktober ist noch eine zweite Ausstellungseröffnung anzukündigen: „Nonpareille – multiple art x Druckmuseum“. Der Kieler Verein der Kunstfreunde e. V. „multiple art“ stellt im Maschinensaal aus. Zwischen Druckmaschinen werden jurierte Kunstwerke zu sehen sein, die passend zum Ausstellungstitel gefertigt bzw. eingereicht wurden. Damit wird dem Maschinensaal neues Leben eingehaucht und er dient auch als Sonderausstellungsraum. Die Ausstellung läuft vom 25. Oktober bis zum 10. Januar 2027. Außerdem wird es ein umfangreiches Begleitprogramm geben. Genauere Informationen dazu sind bald auf der Homepage der Museen im Kulturzentrum zu finden.

Museen im Kulturzentrum, Arsenalstraße 2-10, Rendsburg

www.museen-rendsburg.de

Instagram: museen_rendsburg.de

Facebook: Museen im Kulturzentrum Rendsburg



Kreis
Rendsburg-Eckernförde

**Jedes Kind
braucht
Halt.**

**PFLEGE-
ELTERN
WERDEN!**

Für eine begrenzte Zeit,
langfristig oder auf Dauer.

Egal ob Single oder Paar,
welches Geschlecht und
welcher Herkunft.

**26.11.2026 · 18 Uhr
Digitaler Info-Abend**

Anmeldung über
Frau Nele Panteleit
(04331 202-7088 oder
nele.panteleit@kreis-rd.de)

Informationen
erhalten Sie online →
oder unter:



**Garten-
Dittmann
Baumschule**

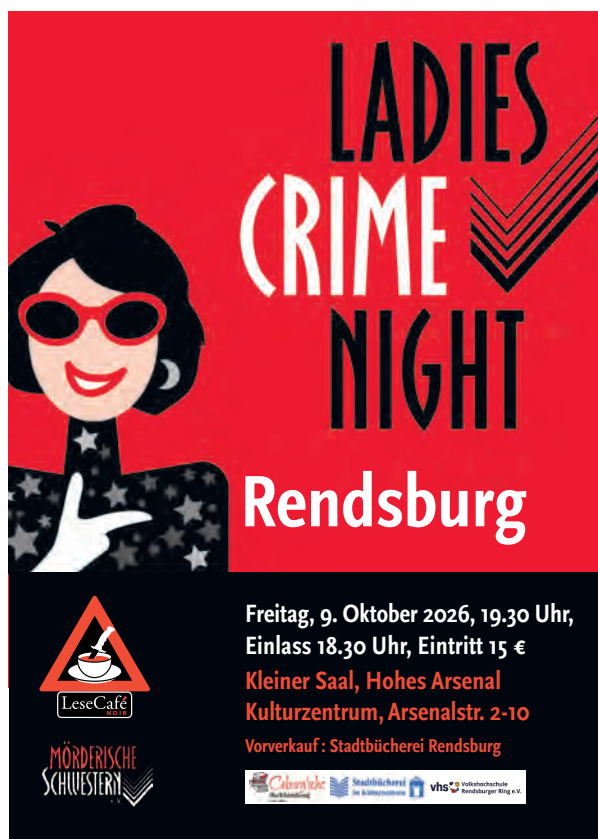
Herbstzeit ist Gartenzeit



**Obstgehölze, Ziergehölze, Bäume, Hecken,
Rosen, Stauden, Blumenzwiebeln, Gartendeko,...**

**Kieler Chaussee 65 - 24214 Gettorf
Tel. 04346/9452 - www.garten-dittmann.de**

... alles, was ein Garten braucht!



LADIESCRIME-NIGHT

Am Freitag, den 9. Oktober, wird es spannend im Hohen Arsenal: Das LeseCafé noir der Stadtbücherei Rendsburg, die „Mörderischen Schwestern“, die VHS Rendsburger Ring und die Coburg'sche Buchhandlung laden um 19.30 Uhr zur LadiesCrimeNight ein. Sieben Autorinnen der „Mörderischen Schwestern“ präsentieren spannende Krimigeschichten – und lesen dabei bis zum „Schuss“.

Mit dabei sind Heike Denzau, Franziska Henze, Anke Küpper, Ricarda Oertel, Jana Stieler, Sabine Weiß und Jutta Wilbertz. Die LadiesCrimeNight ist dabei mehr als eine klassische Lesung: Das abwechslungsreiche und kurzweilige Format gibt Einblicke in die unterschiedlichen Facetten des Krimis und stellt verschiedene Autorinnen vor. Eine sorgsam ausgewählte und überaus passende musikalische Begleitung rundet den Abend ab.

Die Rendsburger LadiesCrimeNight findet im Kleinen Saal des Hohen Arsenals im Kulturzentrum statt. Der Eintritt kostet 15 Euro, Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Stadtbücherei Rendsburg erhältlich. Der Einlass beginnt bereits um 18.30 Uhr.

Mehr Info aus der Stadtbücherei Rendsburg gibt es unter rendsbuerg.bibliotheca-open.de/Veranstaltungen.

**9. Oktober, 19.30 Uhr • Hohes Arsenal, Kleiner Saal,
Arsenalstraße 2-10, Rendsburg**



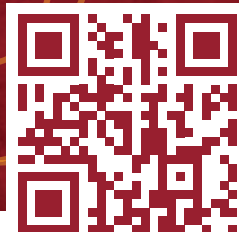
Herbstgenuss

Genuss-
momente
für die goldene
Jahreszeit

Herbstliche Menüs in der Carls Hütte

Freut Euch auf herbstliche Dekoideen
und regionale Köstlichkeiten.

Kommt vorbei, lasst Euch inspirieren und
entdeckt alles, was den Herbst noch schöner macht.



rondo.sh/news

RONDO — einkaufen, erleben, wohlfühlen

RONDO Einkaufszentrum

Am Ahlmannkai 2

24782 Rendsburg/Büdelisdorf

Mo.–Sa.: 9 – 20 Uhr

REWE: 7 – 22 Uhr



RONDO

REWE
CENTER

BiōMarkt
HIMMEL & ERDE

MiKaado
cuisine

Ernsting's
family

FIGARO

HANI NAILS


staggenborg

ROSSMANN

KNAACK

SUBWAY

Tabakwaren
Schwandt

CARLS
HÜTTE



Das Team der Stadtverwaltung
in der Schmuckschmiede.



Mona Andresen (Fachdienstleiterin
Bildung und Kultur) in der Textilwerkstatt.

SCHICHTWECHSEL IM MATERIALHOF

Wie vielseitig die Arbeit im Materialhof ist, erlebte ein Team der Rendsburger Stadtverwaltung beim bundesweiten Aktionstag „Schichtwechsel“. Für einige Stunden tauschten die Verwaltungsmitarbeiterinnen und -mitarbeiter ihren Schreibtisch gegen die verschiedenen Arbeitsbereiche der größten Werkstatt Norddeutschlands für Menschen mit psychischen Einschränkungen. Ob Möbel restaurieren, Akten für das Landeskriminalamt digitalisieren, kochen, arbeiten in der Textilwerkstatt oder die Produktion von Podcasts und Radiosendungen – die Beschäftigten arbeiten in ganz unterschiedlichen Gewerken. In einem Meeresbiologielabor wird an der Erforschung des Zustands der Meeresumwelt gearbeitet. Die Produkte und Dienstleistungen werden dabei ganz regulär am Markt angeboten. Unterstützt werden die Beschäftigten in den Gewerken von pädagogischen Fachkräften. Der zur Norddeutschen Gesellschaft für Diakonie (NGD) gehörende Materialhof bietet rund 200 Menschen Gemeinschaft und berufliche Perspektiven. Beim Schichtwechsel konnten die Gäste aus der Stadtverwaltung nicht nur zuschauen, sondern auch selbst mit anpacken – und dabei erleben, wie viel Können und Engagement in den Werkstätten steckt. Auch Bürgermeisterin Janet Sönnichsen war dabei: „Der Materialhof sitzt in einem großen alten Gebäude mitten in unserer Stadt. Viele wissen gar nicht, was sich hinter diesen Mauern verbirgt. Umso besser, dass wir uns heute kennengelernt haben. Daraus ergibt sich mit Sicherheit die eine oder andere Möglichkeit zur Zusammenarbeit.“

DIE BÜRGERHÜTTEN: ANMELDUNG LÄUFT

Auf dem Rendsburger Weihnachtsmarkt „De lütte Wiehnacht“ öffnet die Rendsburg Tourismus und Marketing GmbH schon zum vierten Mal die beliebten Bürgerhütten.

Sie sind ein besonderes Angebot für Rendsburger*innen und Bürger*innen der Region. Konzipiert als tageweise buchbare Kommunikationsstätten sind die Bürgerhütten Orte des Austauschs und der Begegnung. Vereine, Verbände, Schulen und Organisationen, Kunsthandwerker*innen und Kulturschaffende haben hier die Gelegenheit, ihre Projekte zu präsentieren, ihre Produkte zu verkaufen und über ihre Arbeit zu informieren. Vom 23. November bis zum 3. Januar 2027 sind die Bürgerhütten buchbar, nur an den zwei Weihnachtsfeiertagen, Silvester und Neujahr bleibt sie geschlossen.

Die Nutzung der Bürgerhütten ist kostenlos, Interessierte und Organisationen können ihre Buchungsanfragen ab sofort an die Event-Abteilung von Rendsburg Tourismus und Marketing richten: events@rd-tm.de.

Alle Infos rund um die Bürgerhütten:

www.rendsbuurg-tourismus-marketing.de/buergerhuette.



KRIPPENSPIEL-KINDER GESUCHT

Weihnachten ohne Krippenspiel in der Kirche ist wie Advent ohne Nikolaus: Da fehlt was ganz Besonderes. Hast du Lust, an Heiligabend Teil von diesem ganz Besonderen zu sein? Dann bist du genau richtig bei den Krippenspielparten der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Rendsburg, die im November beginnen, und für die du dich jetzt schon anmelden kannst.

Christkirche

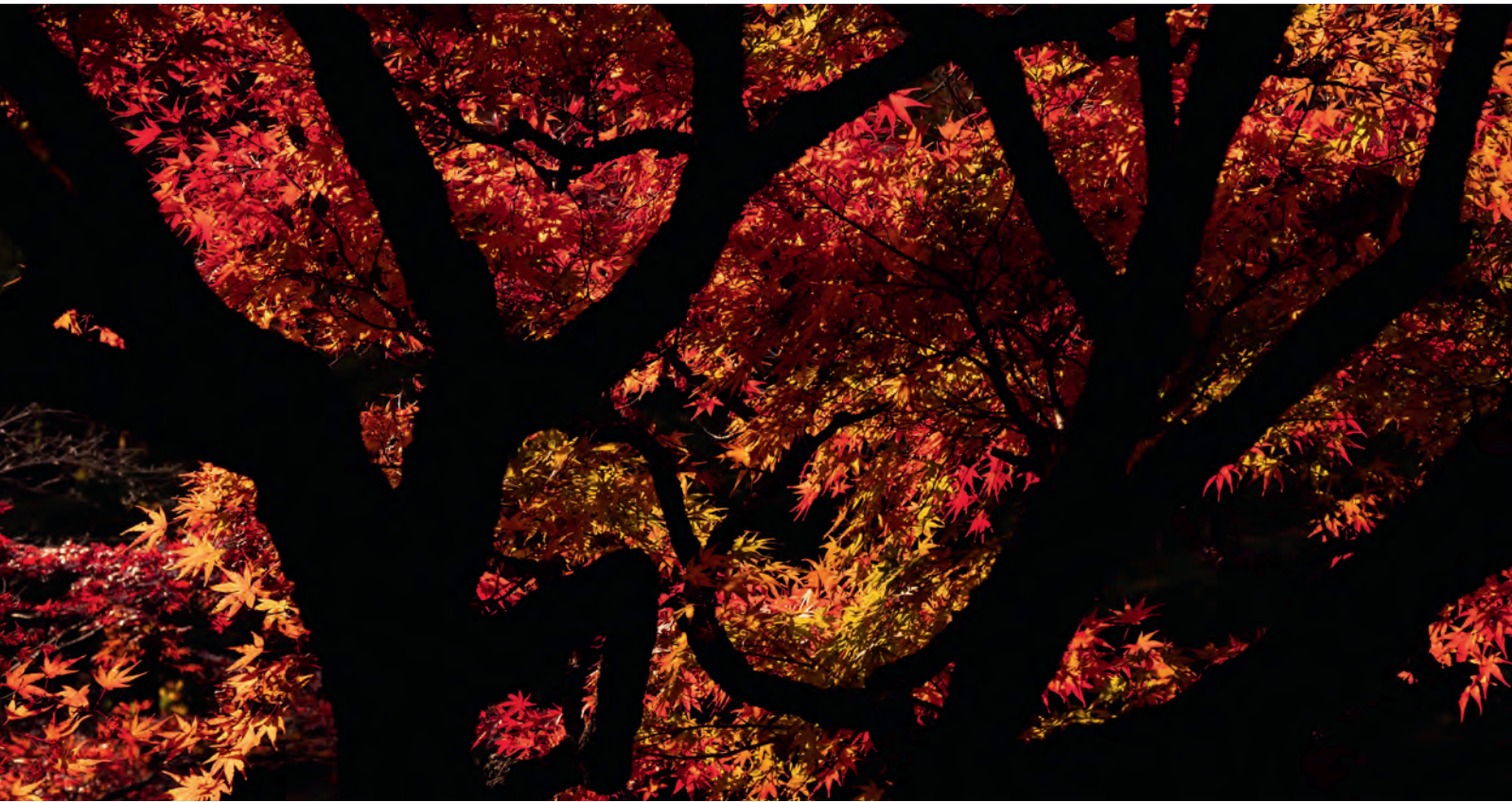
Ab Montag, 2. November, um 15.30 Uhr in der Christkirche, wöchentliche Proben bis Weihnachten. Ansprechpartnerin ist Pastorin Boysen, Tel.: 04331 / 281 07, oder E-Mail: janina.boysen@kkre.de

St. Jürgen-Kirche

Ab Montag, 2. November, um 15.30 Uhr in der St. Jürgen-Kirche, wöchentliche Proben bis Weihnachten. Ansprechpartnerin ist Pastorin Heynen, Tel.: 04331 / 33 20 30, oder E-Mail: claudia.heyne@kkre.de

St. Marien-Kirche

Ab Freitag, 6. November, um 15.30 Uhr in der St. Marien-Kirche, wöchentliche Proben bis Weihnachten. Ansprechpartnerin ist Pastorin Zedlitz, Tel.: 04331 / 240 32, oder E-Mail: johanna.zedlitz@kkre.de



DIE DREI SCHÖNSTEN ERLEBNISSE IN DER DUNKELHEIT

Die Tage werden wieder spürbar kürzer, doch in Rendsburg lässt deshalb niemand den Kopf hängen: Einzigartige und stimmungsvolle Events können wir hier schließlich auch in der dunklen Zeit zelebrieren. Hier kommen unsere drei Top-Lichtblicke im Oktober!

MONDSCHEINSPAZIERGANG

Bei dieser poetischen Stadtführung erlebst du Rendsburg in einem ganz besonderen Licht, wie es wohl nur der Vollmond zaubern kann – magische Atmosphäre, Lieder und Gedichte inklusive. 26. Oktober, 20 Uhr, Treffpunkt: Lornsendenkmal am Paradeplatz. Anmeldung über die Rendsburg Information erforderlich: Altstädter Markt 17, Tel.: 04331 / 663 45 66 oder E-Mail: tourismus@rd-tm.de

Weitere Termine in 2026: 24. November und 22. Dezember

MUSEUMSNACHT

Draußen ist es dunkel, drinnen voller erhellender Momente: Die Museumsnacht solltest du auf keinen Fall verpassen. In allen Rendsburger Museen und an weiteren Orten lernst du sicher etwas über unsere Stadt, das du noch nicht wusstest. Außerdem gibt es viele tolle Extras von kostenlosen Führungen über Kurzfilmvorführungen bis zum persönlichen Postkarten-Print. www.rendsburg-tourismus-marketing.de/museumsnacht

17. Oktober, 18-22.30 Uhr, Rendsburg und Büdelsdorf



LATERNENUMZUG

Nicht nur für Kinder gehört das Laterne-
laufen zum Herbst wie die Zwiebel zum
Rollmops. Wie schön, dass der Erlebnistag
Laub und Lichter am 25. Oktober mit einem
Laternenumzug durch die Stadt endet – und
der hat es in sich! Neben musikalischer Be-
gleitung werden auch Fackeln und zauber-
haft leuchtende Stelzenartist*innen Teil des
Geschehens sein.

25. Oktober, 17 Uhr,
Treffpunkt: Schloßplatz,
keine Anmeldung erforderlich

ANZEIGE



GOLDENE ZEITEN



GRUSELIG GUT SPIELEN

Halloween steht vor der Tür – und bei Kruse Spiel & Fun in Rendsburg flattern derzeit ganz besondere Lieblinge durch die Regale: Stofffledermäuse sind gerade sehr gefragt und sorgen nicht nur bei kleinen Halloween-Fans für Begeisterung. Wer **Kruse Spiel & Fun** noch aus der Altstadtpassage kennt, findet das Fachgeschäft inzwischen in der Hohen Straße 10. Dort wartet eine große Auswahl an Spielideen für unterschiedliche Altersgruppen und Anlässe. Ob Kinderbücher, Puzzle, Outdoorspielzeug, Prinzessinnenschlösser, Spielzeugfahrzeuge, Bausteine oder Kuscheltiere – hier gibt es jede Menge zu entdecken. Auch dekorative Nachttischlampen und kleine Geschenkideen gehören zum Sortiment. Dabei steht nicht nur die Auswahl im Mittelpunkt. Das qualifizierte Fachpersonal nimmt sich Zeit für eine persönliche Beratung und hilft dabei, das passende Spielzeug oder Geschenk zu finden. Gerade vor Geburtstagen, Weihnachten oder wenn einfach eine kleine Überraschung gesucht wird, lohnt sich ein Besuch. Und wer passend zur Saison noch einen kuscheligen Begleiter mit leichtem Gruselfaktor sucht, sollte sich die Stofffledermäuse einmal genauer anschauen – bevor sie wieder davongeflattert sind.



Foto: Daniela Karpinski

KRUSE



**Das Team von Kruse Spiel & Fun
wünscht allen kleinen &
großen Kindern schaurig
schöne Herbsttage!**



Öffnungszeiten: Mo-Fr 9:30-18:00 Uhr • Sa 9:30-16:00 Uhr
Hohe Straße 10 • 24768 Rendsburg
www.spielzeug-kruse.de • Tel. 04331 / 149 100

GRUSELN IM NORDEN

Kennt ihr auch den Geistergruß, Krötenbein und Spinnenfuß?
Hexen und Gespenster, schauen in die Fenster!





Mit viel Kreativität und Liebe zum Detail verwandeln Grusel-Fans ihre Häuser in schaurige Erlebniswelten - wie hier bei Ottos Halloweenhaus in Lütjensee.

NICHTS FÜR SCHWACHE NERVEN

In Halloween-Häusern, auf verwunschenen Wegen und in dunklen Kellern warten schaurige Geschichten, aufwendige Inszenierungen und spannende Begegnungen. Vier Gruselorte im Norden für alle, die sich gerne erschrecken lassen.

VB30 HALLOWEEN-HAUS

Was mit einer Totenkopf-Girlande begann, hat sich in Boostedt zu einer beeindruckenden privaten Halloween-Attraktion entwickelt. 2026 entführt Familie Kläffling ihre Gäste unter dem Motto „Grimms Albtraum“ in die dunklen Seiten bekannter Märchen. Sechs Geschichten der Brüder Grimm bilden die Kulisse für animierte Figuren, bewegliche Szenen, Licht-, Video- und Soundeffekte sowie Live-Erschreckter. Neben der Scare Zone gibt es mit der „Grusel-Wusel-Nacht“ auch einen Bereich für kleine und weniger mutige Gäste. Mehr als 20 Mitwirkende stecken hinter dem Spektakel, für das über 2.000 Arbeitsstunden zusammenkommen. Der Eintritt ist frei.

30. + 31. Oktober, 17.30 bis 21 Uhr
Vossbarg 30, Boostedt • www.vb30.de

OTTOS HALLOWEENHAUS

In Lütjensee verschwimmen zu Halloween Theater, Gruselhaus und aufwendige Show. Ottos Halloweenhaus öffnet 2026 zum 14. Mal seine Tore und erzählt in diesem Jahr von einer geheimnisvollen Gemeinschaft auf der Suche nach neuen Mitgliedern. In kleinen Gruppen geht es rund

25 Minuten durch verschiedene Szenen, in denen Schauspiel, selbst gebaute Kulissen, eigens komponierte Musik sowie Licht-, Sound- und Spezialeffekte zusammenspielen. Gäste können zwischen einer familienfreundlichen und einer gruseligeren Variante wählen. Empfohlen wird die Show ab etwa sechs Jahren. Der Eintritt ist kostenlos, Spenden sind willkommen. Zeitslots für eine virtuelle Warteschlange können online gebucht werden.

30. Oktober bis 1. November, ca. 18 bis 21 Uhr
Deepenstegen 25A, Lütjensee
www.ottos-halloweenhaus.de

HALLOWEEN-HAUS LUNDEN

In Lunden im Kreis Dithmarschen öffnet sich zu Halloween das Tor in eine andere Welt. Unter dem Motto „Lunden – Upside Down“ verwandelt sich das private Halloween-Haus 2026 in eine von „Stranger Things“ inspirierte Gruselwelt. Dabei kann man selbst entscheiden, wie viel Nervenkitzel man verträgt: Im familienfreundlichen Kürbis- und Gespensterbereich warten Animationen, Glücksrad, Fotoecke und eine gemütlich-schaurige Atmosphäre. Für alle ab 12 Jahren führt der Horror- und Albtraum-

bereich dagegen durch gruselige Kulissen mit Live-Erschreckern, schaurigen Geräuschen und weiteren Überraschungen. Walking Acts, Süßigkeiten, Getränke und magisches Popcorn gibt's auch. Der Eintritt ist frei.

31. Oktober, ab 16 Uhr • Poststraße 12a, Lunden
Instagram: [@halloween.haus.lunden](https://www.instagram.com/halloween.haus.lunden)

GEISTERKELLER KIEL

Noch eine Nummer größer wird der Halloween-Ausflug in Schwentinental. Im Geisterkeller Kiel führt die rund 80-minütige Attraktion „Das Variété der Verlorenen“ durch mehr als 13 Showräume und zwei Dunkellabyrinth. Im Mittelpunkt steht ein Variété-Theater, das nach über 100 Jahren plötzlich wieder aufgetaucht ist – samt düsterer Legenden um verschwundene Besucher. Während der Halloween-Wochen wird die reguläre Inszenierung noch einmal schauriger: Zusätzliche Erschreckter, Walking Acts, weitere Schockmomente und Halloween-Dekoration sorgen für Nervenkitzel. Die Hauptattraktion ist ab acht Jahren geeignet. Tickets mit festen Einlasszeiten gibt es online.

23. Oktober bis 8. November
Liesenhörnweg 3, Schwentinental
www.geisterkeller.de

DAS HORRORHAUS

MONSTERMÄSSIGE TÜRVERKLEIDUNG

Das schaurig-schöne „Happy Halloween Bastelbuch“ begeistert kleine und große Grusel-Fans mit 30 kreativen Bastel-, Schmink- und Rezeptideen. Wir dürfen daraus einen Basteltipp vorstellen, mit dem im Nu die ganze Nachbarschaft verschreckt wird!

DU BRAUCHST:

- Packpapier in Braun, 100 · 220 cm
- Pappteller in Weiß
- Tonpapier in Schwarz, 100 · 70 cm
- Tonkarton in Weiß, A4
- Marker in Schwarz, Rot und Grün
- Motivlocher: Kreis, ø 5 cm
- Klebeband
- Cutter mit Schneideunterlage

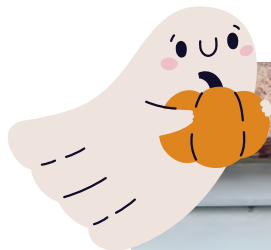
1. Zuerst die Haustür komplett mit Packpapier verpacken und dieses innen mit Klebeband befestigen.

2. Mit einem Cutter vorsichtig ein großes Loch für den Mund schneiden und anschließend mit schwarzem Tonpapier hinterlegen. Lass dir dabei von einem Erwachsenen assistieren.

3. Aus weißem Karton werden Dreiecke für die Zähne geschnitten und zwischen Packpapier und schwarzem Tonpapier mit doppelseitigem Klebeband fixiert.

4. Als Nächstes einen Pappteller in zwei Hälften schneiden und je einen 5 cm großen Kreis aus schwarzem Tonpapier als Pupille aufkleben. Aus weißem Karton eine kleine Sichel schneiden und als Lichtreflex in die Pupille setzen. Ein grüner, gezeichneter Rand unter der Pupille macht den Blick noch gefährlicher.

5. Mit einem schwarzen Marker Augenbrauen und Nasenlöcher malen und mit einem roten Marker „Kratzwunden“ zeichnen. Dazu kann vorher auch das Packpapier mit einem Cutter eingeschnitten und diese Schnitte mit dem roten Marker umrandet werden.



UNSER BUCHTIPP

Das Happy Halloween Bastelbuch
frechverlag TOPP,
64 Seiten, 10 Euro,
ab vier Jahren



SÜSSES, SONST GIBT'S SAURES!



Willkommen zur spooktakulären Halloween-Party! Hier kommen nicht nur Geister, Hexen und Vampire zusammen, sondern auch ein leckeres Halloween-Rezept.

HEXEN-CUPCAKES

1 Std. Vorbereitungszeit

20 Min. Backzeit

15 Min. Zubereitungszeit

FÜR DAS FROSTING

- 100 g weiche Butter
- 50 g Puderzucker
- 200 g zimmerwarmer Frischkäse

- 20 g Kakao
- 75 g Zartbitterschokolade
- 45 ml Sahne

FÜR DEN TEIG

- 2 Eier
- 180 g Zucker
- 75 ml Rapsöl
- 1 TL Rumaroma
- 80 g Mehl
- 45 g Kakao
- 1 gestrichener TL Backpulver
- 1/2 TL Natron
- 2 Prisen Salz
- 90 ml Buttermilch

AUSSERDEM

- schwarzer und orangefarbener Fondant
- Dekorhippen im Zebra-look

HILFSMITTEL:

- Spritzbeutel mit Sterntülle

1. Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Muffinblech mit Papierförmchen auskleiden.

2. Für den Teig Eier mit Zucker, Öl und Rum verrühren. Mehl, Kakao, Backpulver, Natron und Salz mischen und unterrühren. Buttermilch dazugeben und zu einem glatten Teig verrühren. In die Muffinmulden füllen und im heißen Ofen ca. 20 Minuten backen. Muffins aus den Mulden heben und vollständig abkühlen lassen.

3. Für das Frosting Butter und Puderzucker mit einem Handmixer auf höchster Stufe cremig rühren, bis die Masse hell und fluffig ist. Frischkäse dazu geben und unterrühren. Kakao zugeben und unterrühren.

4. Schokolade grob hacken. Sahne bis kurz vor dem Kochen erhitzen und zur Schokolade geben, ca. 1 Minute stehen lassen. Mischung verrühren und abkühlen lassen. Abgekühlte Ganache zur Butter-Frischkäse-Creme geben und mit dem Handmixer auf höchster Stufe einige Sekunden verrühren. Frosting kalt stellen, bis es leicht anzieht.

5. Zum Dekorieren Frosting in einen Spritzbeutel mit Sterntülle füllen und auf die Muffins spritzen. Aus dem schwarzen Fondant Hexenhüte und Schuhe formen. Für die Hexenhüte aus orangefarbenem Fondant ein Hutband machen.

6. Die Hippenrollen gegebenenfalls halbieren, in das Frosting stecken und Schuhe aufziehen. Hexenhüte auf die Cupcakes setzen.



GESPENSTISCHE HALLOWEEN-PIZZA

Zubereitungszeit:

45 Min. + 1 Std. Gehzeit

Zutaten für 2 Pizzen

Für den Teig

- 20 g frische Hefe
- 300 ml lauwarmes Wasser
- 500 g Mehl
- 1 TL Salz
- 1 EL Olivenöl

Für den Belag

- 30 g schwarze Oliven
- 250 g Mozzarella
- 6 EL passierte Tomaten
- 80 g geriebener Emmentaler
- 50 g getrocknete Tomaten
- schwarze Pfefferkörner

1. Für den Teig Hefe im Wasser auflösen. Mehl, Salz und Olivenöl in eine Schüssel geben und mit Hefewasser zu einem glatten Teig verkneten. Zu einer Kugel formen und abgedeckt an einem warmen Ort 1 Std. gehen lassen.

2. Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Zwei Backbleche mit Backpapier belegen.

3. Teig noch einmal kräftig durchkneten und halbieren. Beide Teigportionen rund ausrollen, sodass sie einen Durchmesser von ca. 30 cm haben.

4. Für den Belag Oliven längs halbieren. Jeweils eine Hälfte in Streifen schneiden. Mozzarella erst in Scheiben schneiden, anschließend Gespenster ausschneiden. Pizzen mit passierten Tomaten bestreichen und mit Käse bestreuen.

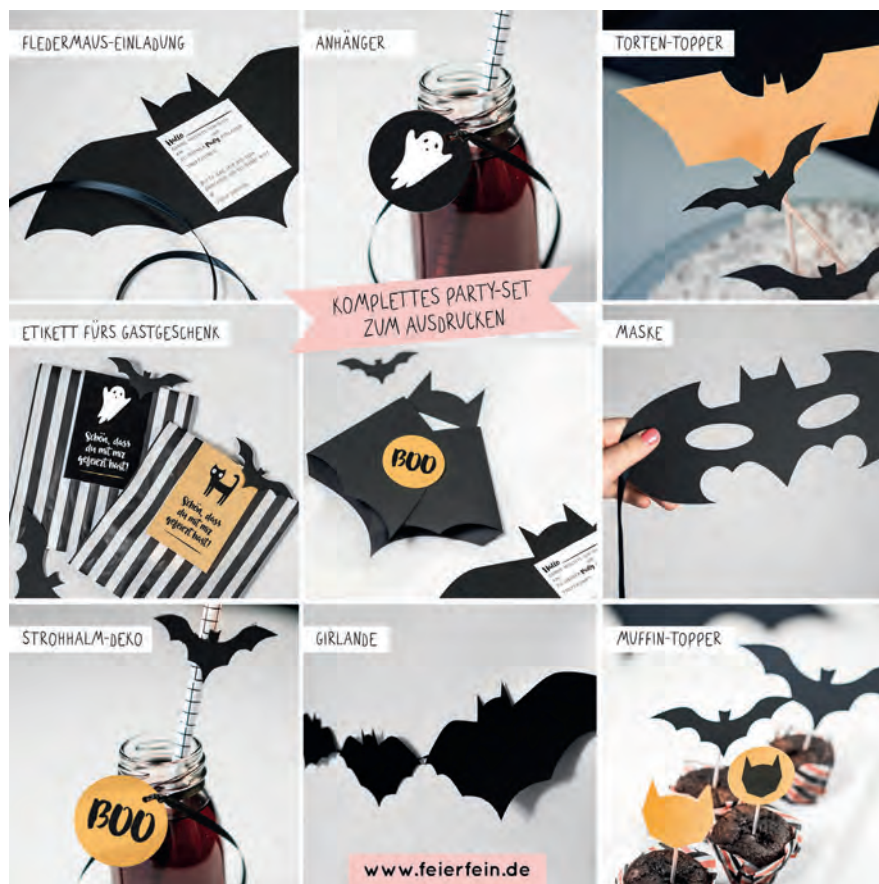
5. Getrocknete Tomaten auf den Pizzen verteilen. Halbierte Oliven als Spinnenkörper auf die Pizzen legen und Olivenstreifen als Beine neben den Körper platzieren.

6. Nacheinander ca. 10 Min. backen. Mozzarella-Gespenster darauf verteilen und mit Augen aus Olivenstückchen versehen. Weitere 5-10 Min. backen.



SÜSSE DIY-DEKO FÜR DEINE HALLOWEEN-PARTY

Mit Fledermäusen wird die Halloween-Party im Handumdrehen schrecklich schön. Das liebevoll gestaltete DIY-Set von FEIERfein liefert süße Vorlagen für Einladungen, Tischdeko und kleine Mitgebsel.



DAS SET BEINHALTET:

1. Einladungskarten in Fledermaus-Form
2. Anhänger
3. Muffin-Topper
4. großer Fledermaus-Caketopper
5. Fledermaus-Maske zum Selberbasteln
6. Fledermaus-Girlande
7. Etiketten für die Gästetütchen

Alle Vorlagen kommen per E-Mail als druckfähige DIN-A4-PDFs – ideal zum Ausdrucken zu Hause oder im Copyshop. Schneidemarkierungen sowie praktische Anwendungs- und Basteltipps erleichtern die Vorbereitung.

Das komplette DIY-Set ist im Etsy-Shop von FEIERfein erhältlich und kann direkt nach dem Kauf heruntergeladen werden: www.etsy.com/de/shop/FEIERfein.

AUS DER REGION

Bunt sind schon die Wälder und der Norden ruft nach draußen!
Jetzt heißt es: Übergangsjacke an, Schuhe schnüren und losziehen. Denn
zwischen buntem Laub, frischer Brise und goldenen Herbstmomenten
warten direkt vor der Tür jede Menge Abenteuer!



Foto: Adobe Stock



HEUTE VORSORGEN, MORGEN SELBSTBESTIMMT BLEIBEN

Pflegebedürftigkeit ist keine Frage des Alters. Wer auch im Pflegefall möglichst selbst entscheiden möchte, wie und wo die Unterstützung organisiert wird, sollte sich frühzeitig mit zusätzlicher Vorsorge beschäftigen. Das Concordia Pflegeetagegeld schafft finanziellen Spielraum für mögliche Mehrkosten – unabhängig davon, ob die Pflege zu Hause, im Pflegeheim oder im Ausland stattfindet. Die Auszahlung erfolgt steuerfrei und steht zur freien Verwendung. Je nach persönlichem Bedarf lässt sich die Absicherung unterschiedlich gestalten: mit gestaffelten Leistungen oder individuell gewählten Tagessätzen für einzelne Pflegegrade. Auf Wunsch ergänzt PFLEGE PLUS die Vorsorge um verschiedene Beratungs- und Assistance-Leistungen – von der Pflegeberatung bis zur Unterstützung im Alltag. Die Concordia Generalagentur Arno König berät persönlich und hilft dabei, eine passende Lösung für die individuelle Vorsorge zu finden.

**Concordia Generalagentur Arno König, Legan 10a, Stafstedt,
Tel.: 04875 / 511, www.concordia.de/arno-koenig**

Foto: Adobe Stock

WENN'S DRAUSSEN FRÜHER DUNKEL WIRD

Mit der dunklen Jahreszeit beginnt auch die Zeit, in der ein unbewohnt wirkendes Haus schneller auffällt. Ein paar einfache Gewohnheiten können deshalb schon viel dazu beitragen, das eigene Zuhause weniger einladend für ungebetene Gäste wirken zu lassen. Wer abends unterwegs ist, kann mit Zeitschaltuhren oder smart gesteuerten Lampen dafür sorgen, dass das Zuhause bewohnt aussieht. Auch eine gut platzierte Außenbeleuchtung an Haustür, Terrasse oder Grundstückszugang schafft Übersicht – besonders praktisch sind Leuchten mit Bewegungsmelder. Vor dem Verlassen des Hauses lohnt sich außerdem der kleine Rundgang: Sind Fenster geschlossen, Terrassen- und Balkontüren verriegelt und Nebeneingänge gesichert? Gekippte Fenster sind dabei keine gute Alternative zum Lüften – vor allem nicht, wenn niemand da ist. Auch rund

ums Haus gibt es Kleinigkeiten, die schnell vergessen werden. Leitern, Werkzeuge oder Gartenmöbel sollten möglichst nicht so stehen, dass sie als praktische Einstiegshilfe dienen können. Wer länger verreist, bittet am besten Nachbar*innen, den Briefkasten zu leeren und gelegentlich nach dem Rechten zu sehen.



Foto: Adobe Stock



HP Fahrzeugtechnik GmbH & Co. KG

Ihre Kfz- und Motorrad-Werkstatt des Vertrauens!



**HP Fahrzeugtechnik - Zuverlässiger Service, faire Preise
und echte Leidenschaft für Autos.**

Unsere Leistungen:

- ✓ Inspektion & Wartung nach Herstellervorgabe
- ✓ Ölwechsel, Bremsenservice, Zahnriemen u. Steuerkette
- ✓ Reifenwechsel & Einlagerung
- ✓ Fehlerdiagnose
- ✓ Hauptuntersuchung & mehr

**Jetzt Termin vereinbaren -
wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Öffnungszeiten:
Mo - Do: 08:00 - 12:00 Uhr | 13:00 - 17:00 Uhr
Fr: 08:00 - 12:00 Uhr | 13:00 - 15:00 Uhr

Fehmarnstr. 5 • 24782 Büdelsdorf
Telefon: 04331 / 123 31 55
E-Mail: info@hp-fahrzeugtechnik.com



Der Subaru Outback



Bringt euch dahin, wo ihr noch nie wart.

Subaru Outback: Energieverbrauch (l/100 km) kombiniert: 8,6; CO₂-Emission (g/km) kombiniert: 193; CO₂-Klasse: G.

Abbildung enthält Sonderausstattung.

**Weltgrößter
Allrad-PKW-Hersteller**

www.subaru.de   

Ihr **SUBARU** - Vertragspartner

Hanno Roespel
Auto mobile

Dorfstr. 2a
24791 Alt Duvenstedt
Tel. 0 43 38 / 3 88



EINE WELT VOLLER INNOVATIONEN UND INSPIRATIONEN DIE BAUEN WOHNEN LIFESTYLE MESSE KOMMT NACH KIEL

Drei Tage voller Ideen, Innovationen und Inspiration:
Vom 23. bis 25. Oktober verwandelt sich die MERKUR
Ostseehalle in den Treffpunkt für alle, die bauen, renovieren oder
ihr Zuhause neu gestalten möchten. Rund 140 Aussteller warten mit
aktuellen Produkten und attraktiven Messeangeboten.

Ob Neubau, Renovierung oder energetische Modernisierung – die Themenvielfalt reicht von Hausbau, Fenstern, Türen und Dächern über Solar-energie, Wärmepumpen und moderne Energielösungen bis hin zu Küche, Einrichtung und Design. Abgerundet wird das Angebot durch Lifestyle-Produkte und ausgewählte Delikatessen. Die Messe richtet sich dabei längst nicht nur an Bauherr*innen: Auch wer renovieren, Energie sparen oder sich einfach inspirieren lassen möchte, findet zahlreiche Anregungen.

ERLEBEN STATT NUR RECHERCHIEREN

Im Mittelpunkt steht der persönliche Austausch. „Eine Messe bietet etwas, das sich digital nur schwer ersetzen

lässt: Man kann direkt mit Fachleuten sprechen, Produkte anschauen, ausprobieren und Lösungen vergleichen“, so Veranstalter Martin Boilesen von Compass Fairs. Manche Innovationen lassen sich sogar spüren – etwa ein Dachfenster mit integrierter Infrarot-Scheibenheizung, dessen Wärme man direkt vor Ort erlebt. Seit 1997 ist die „**Bauen Wohnen Lifestyle**“-Messe mit starker regionaler Verankerung fester Bestandteil der Stadt. Zahlreiche Unternehmen aus Kiel und Schleswig-Holstein nutzen sie, um persönlich mit Kund*innen in Kontakt zu kommen. Mehr auf BauenWohnenLifestyle.de.

23. bis 25. Oktober, geöffnet Freitag 12 bis 17 Uhr, Samstag & Sonntag 10 bis 17 Uhr • MERKUR Ostseehalle, Kiel



TASTE & BEATS

GENUSSFESTIVAL | HALLE 400 | 29.10.2026



Bilder mit Adobe Firefly KI bearbeitet



REGIONALE PRODUKTE

- Ein Fest für die Sinne -

IM TICKET ENTHALTEN

- Tastings an den Ständen
- Gerichte aus der Open Kitchen
- Ausgewählte Softgetränke, Biere & Weine
- Special Guest: OmaLiebe aus Hamburg
- Kochwettbewerb Kieler Kochauszubildende

GUTES ESSEN. GUTE DRINKS. GUTE BEATS.

Karolinen
CATERING



halle400



KIEL | HALLE400.DE/TASTE-BEATS | INSTAGRAM: TASTE_AND_BEATS



Förde Fräulein

PRÄSENTIERT DEN 3. KIELER

NACHT FLOH MARKT

DRINKS - FOOD - MUSIK

■ **21. NOVEMBER**

■ **15 bis 22 UHR**

■ **HALLE 400**

Diy-Workshops

DJ Lima Sol

ALLE INFOS UNTER:
foerdefraeulein.de/nachtflohmarkt

Tattoo

TICKETS





ORIENTIERUNG FÜR DIE ZUKUNFT

Welcher Beruf passt zu mir? Antworten gibt die BerufsInformationsBörse (BIB) am 6. und 7. Oktober in der Nordmarkhalle Rendsburg – und richtet sich ausdrücklich auch an Eltern und Arbeitssuchende.

Zur 28. BIB werden rund 2.000 Schüler*innen aus 22 Schulen und Einrichtungen erwartet. Rund 80 Aussteller, darunter Hochschulen, informieren über Ausbildungsberufe, Studiemöglichkeiten und Karrierewege.

Viele Unternehmen bieten Mitmachaktionen an und geben so praktische Einblicke in verschiedene Berufe. Wer schon konkretere Pläne hat, kann Bewerbungsunterlagen für ein Praktikum oder eine Ausbildungsstelle direkt beim Wunsch-arbeitgeber abgeben.

AUCH ELTERN SIND GEFRAGT

Eltern sind ausdrücklich eingeladen, sich vor Ort zu informieren. Sie spielen bei der Berufswahl oft eine wichtige Rolle und können sich auf der BIB einen Überblick über Ausbildungswege, Unternehmen und Studienangebote verschaffen. Auch Arbeitssuchende sind herzlich willkommen. Sie finden Informationen zu Einstiegsmöglichkeiten, Qualifikationen und beruflichen Perspektiven. Organisiert wird die BIB zu einem großen Teil ehrenamtlich vom Unternehmensverband Mittelholstein, der Handwerkskammer Flensburg und der Agentur für Arbeit – unterstützt von Schulvertreter*innen und weiteren Ehrenamtlichen.

**6.-7.10., 8-13.30 Uhr • Nordmarkhalle,
Willy-Brandt-Platz, Rendsburg**
Weitere Infos: bib-rd.de

Foto: Adobe Stock

BerufsInformationsBörse
06.-07.20 Oktober
FINDE DEINEN BERUF! *Nutze Deine Chance!*
 Berufe sehen und verstehen.
 Dienstag & Mittwoch
 von 08.00-13.30 Uhr
 Nordmarkhalle Rendsburg
 Willy-Brandt-Platz 1, Rendsburg
bib-rd.de
 Logos: BIB, Instagram, UIV, Bundesagentur für Arbeit, Handwerkskammer Flensburg

Aus der Region, für die Region.

Ihre Immobilie in den besten Händen - regional vernetzt, kompetent beraten.

☎ 04331 595 - 9111
 ✉ s-immobilien@spk-mittelholstein.de
 Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse Mittelholstein AG

KÜRBIS KÜSST HORTENSIE

Kürbis raus, Hortensie dazu – und schon wird aus der Terrasse ein ziemlich gemütlicher Lieblingsplatz für die kühleren Tage.



keine Sorge. Robuste Hortensien sind keine kurze Herbstbekanntschaft, sondern kommen im nächsten Jahr wieder. Die Sorten von Magical Hydrangea sind frostbeständig. Erst bei strengem Frost ab etwa minus zehn Grad Celsius brauchen sie etwas Unterstützung – zum Beispiel durch ein Vliestuch. Alternativ können sie an einen geschützten, dunklen und kühlen Ort ziehen. Werden vorher Blätter und Blüten entfernt, geht die Pflanze dort in Winterruhe und muss bis zum nächsten Jahr nicht gegossen werden. Bleibt die Hortensie draußen, darf die Gartenschere ebenfalls Winter-

schlaf halten. Die trockenen Dolden sehen nämlich nicht nur schön aus, wenn sich Frost darauflegt, sondern schützen auch die jungen Knospen darunter. Geschnitten wird erst nach dem letzten Nachtfrost und bevor das neue Wachstum beginnt. Ein paar Zweige für Kranz oder Herbststrauß sind trotzdem erlaubt. Am besten nimmt man Triebe aus dem hinteren Bereich, die nicht direkt nebeneinanderstehen – sonst grüßt im nächsten Sommer womöglich eine kleine kahle Stelle. Mehr Infos: magicalhydrangea.com/de

Nach knalligen Sommerfarben übernehmen jetzt warme Töne wie Weinrot, Terrakotta, Beige, zartes Grün und Blaugrau das Kommando. Kiefernzapfen, Kastanien, Hagebuttenzweige und trockene Gräser sorgen zusätzlich für natürliche Akzente. Natürlich dürfen auch Kürbisse nicht fehlen: Kleine Exemplare schmücken Tisch und Sideboard, größere machen sich am Hauseingang oder auf der Terrasse gut. Besonders schön wird es zusammen mit Hortensien. Die Sorten von Magical

Hydrangea wechseln während ihrer Blütezeit mindestens dreimal die Farbe. So zeigt sich die Magical Evolution jetzt in Dunkelrot, während die Magical Greenfire mit grünen Blüten und roten Rändern punktet. Passender Übertopf dazu – fertig ist das stimmige Arrangement.

BITTE NOCH NICHT SCHNIPPELN!

Wer jetzt denkt, der Hortensien-Sommer sei vorbei und ein Kauf lohne sich nicht mehr:

ANZEIGE

AUF ZUM HERBSTMARKT



Wenn es im Freilichtmuseum Molfsee nach frisch gerösteten Mandeln, Apfelkuchen und Kaffee, Rübenmus, geräuchertem Fisch und vielen anderen regional gefertigten Köstlichkeiten duftet und zwischen den sorgsam hergerichteten historischen Häusern auf dem Museumsareal gut 130 Aussteller*innen ihre regionalen Produkte anbieten, dann ist wieder Herbstmarktzeit. Ob kuschelig warme Kleidung für Erwachsene und Kinder, gewohnt hochwertiges Kunsthandwerk sowie Pflanzen und Herbstdeko für Haus und Garten – für jeden Geschmack ist bestimmt etwas Passendes dabei. Wie wäre es beispielsweise mit einem

Gang durch den bunten Bauernmarkt, zu dem die Nordbauern Schleswig-Holstein mit verschiedenen regionalen Erzeugern und Direktvermarktern auf dem Herbstmarkt einladen, um ihre zumeist selbstproduzierten Waren anzubieten? Mitmach-Aktionen für Kinder, das Haus des Jahres und die letzten Wochen der Rebecca-Louise-Law-Ausstellung lassen dazu den Herbstmarkt-Besuch für alle Gäste zu einem besonderen Erlebnis werden. Geöffnet ist der Herbstmarkt im



Vom 3. bis zum 11. Oktober
ist im Freilichtmuseum Molfsee
wieder Herbstmarktzeit

Freilichtmuseum Molfsee vom 3. bis zum 11. Oktober täglich von 10 bis 18 Uhr. Der Museumseintritt und damit auf den Herbstmarkt beträgt für Erwachsene 14 Euro (erm. 12 Euro), Kinder/Jugendliche zahlen 5 Euro und die Familienkarte kostet 29 Euro. Eine Anreise

mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder dem Fahrrad wird empfohlen.

3.-11.10., tägl. 10-18 Uhr, Freilichtmuseum Molfsee/Jahr100Haus, Hamburger Landstr. 97, Molfsee, www.freilichtmuseum-sh.de

AUTO-SERVICE MIT ANSPRUCH

Vom kleinen Lackschaden bis zur kompletten Unfallinstandsetzung: Die ap Unternehmensgruppe bündelt jede Menge Know-how rund ums Fahrzeug – mit spezialisierten Teams, moderner Technik und kurzen Wegen.



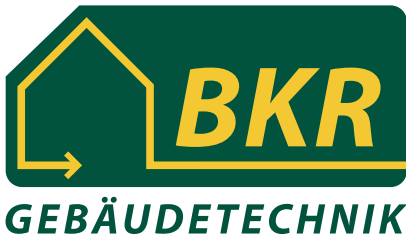
Was einst als Lack- und Karosseriezentrum begann, ist heute ein 1.800 qm großer Betrieb mit fünf Spezial-Einheiten, rund 70 Mitarbeitenden und fünf Meistern. An der Spitze steht Gründer und Geschäftsführer Andreas Pahl, der das Unternehmen mit Sitz in Büdelsdorf und Eckernförde gemeinsam mit seinem Sohn Julian Pahl weiterentwickelt. Dabei setzt die Familie gleichermaßen auf gut ausgebildete Fachkräfte und moderne High-End-Technik. Das Leistungsspektrum ist entsprechend breit: Karosserie- und Fahrzeugbau, Hagelschadenreparatur,

Lackierarbeiten, Mechanik, Fahrzeugaufbereitung und -beschriftung gehören ebenso dazu wie Autoglas-Service, Reifenlagerung oder die Restaurierung von Oldtimern. Auch für E-Mobilität ist das Team aufgestellt. Hinzu kommen spezialisierte Angebote für Volkswagen, VW Nutzfahrzeuge, SEAT und CUPRA. Der Betrieb ist TÜV- und DEKRA-zertifiziert sowie Eurogarant-Partnerbetrieb.

HILFE, WENN'S GEKRACHT HAT
Besonders nach einem Unfall ist unkomplizierte Unterstützung Gold wert. Als

Partner zahlreicher Haftpflichtversicherer übernimmt die ap Unternehmensgruppe auf Wunsch einen großen Teil der Abwicklung – von der Schadenmeldung über den Leihwagen bis zur Klärung der Kostenübernahme mit der gegnerischen Haftpflichtversicherung. So bleibt nach dem ersten Schreck vor allem eines: ein Ansprechpartner, der sich kümmert.

**ap Unternehmensgruppe,
An den Reesenbetten 1, Büdelsdorf,
Tel.: 04331/43 78 50, www.ap-zentrum.de**



Ihr kompetenter Partner für :



**Büsumer Str. 113a • 24768 Rendsburg
Telefon (04331) 49 44 • www.bkr-rd.de**

Zwischen Speicherstadt,
Miniatur Wunderland und
ganz viel Hamburg-Liebe



Hamburg, wir kommen! Mit der DB Regio Schleswig-Holstein macht sich Förde Fräulein Kathrin auf den Weg in die Hansestadt. Diesmal wartet mit dem Miniatur Wunderland ein Ziel, das sie selbst noch nicht kennt. Perfekt also, um Hamburg neu zu entdecken und ein paar schöne Ideen für den nächsten Tagesausflug zu sammeln. Hier kommen 6 Tipps vom Förde Fräulein für einen Tag voller Hamburg-Liebe.

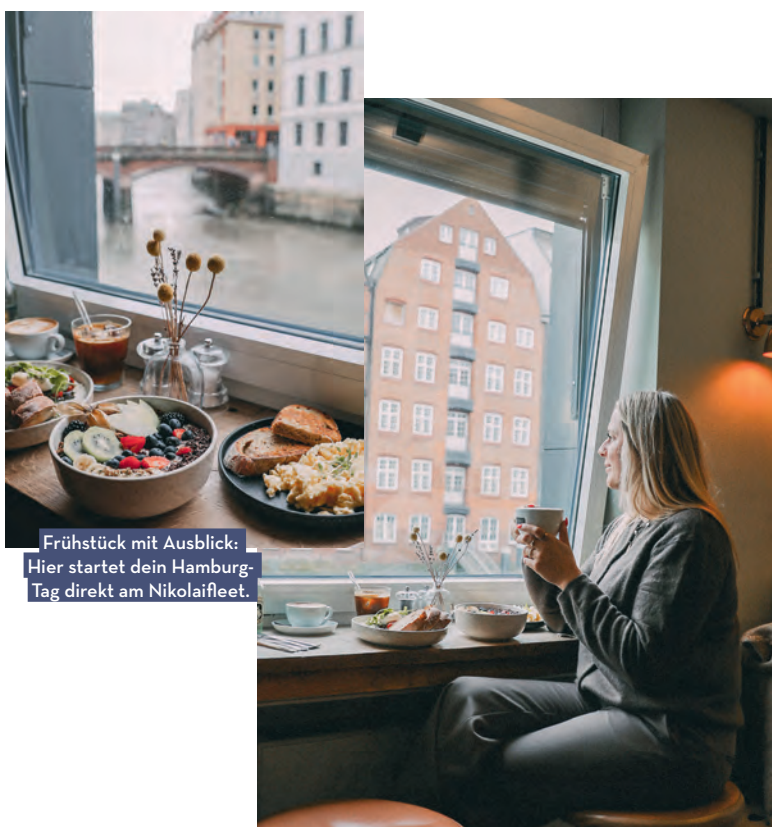
MINIATUR WUNDERLAND & SPEICHERSTADT HAMBURG



Spare dir die Parkplatzsuche bei der Anreise mit der Bahn.

TIPP 2: FRÜHSTÜCKE MIT BLICK AUF DEN NIKOLAIFLEET

Bevor mein eigentlicher Hamburg-Ausflug so richtig startet, brauche ich erst einmal Frühstück. Und dafür geht es zur Nord Coast Coffee Roastery in der Deichstraße. Die Kaffeerösterei liegt direkt am Nikolaifleet und hat für mich genau die richtige Mischung aus gemütlicher Atmosphäre, gutem Kaffee und leckerem Frühstück. Bei mir gibt es natürlich erst einmal einen leckeren Kaffee. Dazu bestelle ich Ricotta mit Heirloom Ofen-Tomaten, Pistazien-Pesto, pochiertem Bio-Ei und Sauerteigbrot. Und weil ich eine gute Açaí Bowl einfach liebe, darf auch die Energy Açaí Bowl nicht fehlen. Die Nord Coast Coffee Roastery röstet ihren Kaffee selbst und legt großen Wert auf die Auswahl der Bohnen und deren Zubereitung. Neben klassischem Kaffee kannst du hier auch verschiedene besondere Zubereitungsarten ausprobieren. Für meinen Tagesausflug nach Hamburg ist die Lage perfekt, denn von hier geht es anschließend zu Fuß weiter Richtung Speicherstadt.



Frühstück mit Ausblick: Hier startet dein Hamburg-Tag direkt am Nikolaifleet.

TIPP 1: REISE MIT DER DB REGIO SCHLESWIG-HOLSTEIN NACH HAMBURG

Mein Hamburg-Tagesausflug beginnt für mich im Zug. Statt mich mit dem Auto durch den Verkehr zu quälen und anschließend einen Parkplatz suchen zu müssen, steige ich einfach bei der DB Regio Schleswig-Holstein ein und lasse mich nach Hamburg bringen. Der Hamburger Hauptbahnhof wird aus vielen Städten in Schleswig-Holstein angefahren und ist für meinen Tagesausflug der perfekte Ausgangspunkt. Von hier aus geht es weiter in Richtung Speicherstadt. Du kannst die Strecke wunderbar zu Fuß zurücklegen und bekommst direkt ein bisschen Hamburg zu sehen. Ich mag diese Art zu reisen für einen Tagesausflug besonders gerne: einsteigen, zurücklehnen und schon mal überlegen, was heute alles auf dem Programm steht. Plane deine Zugverbindung ganz unkompliziert über die App DB Navigator.



Kleine Welten, viel zu entdecken im Miniatur Wunderland Hamburg

TIPP 3: BESUCHE DAS MINIATUR WUNDERLAND HAMBURG

Und jetzt geht es endlich zu meinem eigentlichen Ziel: dem Miniatur Wunderland Hamburg. Ich muss zugeben: Obwohl ich schon unzählige Male in Hamburg war, bin ich tatsächlich noch nie hier gewesen. Entsprechend gespannt bin ich, was mich erwartet. Und ich kann schon einmal vorwegnehmen: Ich bin begeistert. Das Miniatur Wunderland ist nämlich viel mehr als eine riesige Modelleisenbahn. Für mich fühlt sich der Besuch eher wie eine kleine Reise durch verschiedene Länder und Landschaften an. Überall gibt es etwas zu entdecken. Kleine Städte, Landschaften, Flugzeuge, Züge, Fahrzeuge, Menschen und unzählige Szenen sind bis ins kleinste Detail gestaltet. Je länger ich hinschaue, desto mehr entdecke ich. Genau das macht den Besuch für mich so besonders. Du kannst einmal durch die Ausstellung laufen und hast trotzdem längst nicht alles gesehen. An jeder Ecke passiert irgendetwas, und manchmal lohnt es sich einfach, eine Weile stehen zu bleiben und genauer hinzuschauen. Das Miniatur Wunderland in der Speicherstadt ist deshalb für mich ein Ausflugstipp, den ich wirklich für Groß und Klein empfehlen kann. Plane genug Zeit ein und buche dein Ticket am besten schon vorab online, um lange Wartezeiten zu vermeiden.

TIPP 4: SCHLENDERE DURCH DIE SPEICHERSTADT

Nach dem Miniatur Wunderland lohnt sich ein Spaziergang durch eines der schönsten Viertel Hamburgs. Die Speicherstadt gehört für mich jedes Mal zu den Orten, durch die ich einfach gerne schlendere. Die roten Backsteingebäude, die Fleete und die vielen kleinen Brücken machen die Kulisse einfach besonders. Hier brauchst du eigentlich gar keinen großen Plan. Lass dich treiben, geh über die Brücken und schau dich einfach ein bisschen um. Ein Ziel würde ich dir aber unbedingt mit auf den Weg geben: die Poggenmühlenbrücke. Von hier hast du einen richtig schönen Blick auf das Wasserschloss und damit auch einen meiner liebsten Fotospots in der Speicherstadt. Nach dem Besuch im Miniatur Wunderland tut es gut, einfach ein bisschen herumzulaufen und Hamburg auf sich wirken zu lassen.



Der wohl schönste Blick auf die Speicherstadt: das Wasserschloss.



In der Pâtisserie Johanna wird's für Naschkatzen gefährlich.

TIPP 5: GÖNNE DIR EINE SÜSSE PAUSE IN DER PÂTISSERIE JOHANNA

Nach so viel Entdecken ist es definitiv Zeit für eine kleine süße Pause. Und wenn du mich kennst, weißt du: An einer schönen Auswahl an Törtchen, Pralinen und anderen süßen Sachen komme ich nur schwer vorbei. Also geht es zur Pâtisserie Johanna. Schon beim Reinkommen bin ich von der Location begeistert. Die Patisserie befindet sich in der Speicherstadt und verbindet eine besondere Atmosphäre mit einer ziemlich verführerischen Auswahl an süßen Köstlichkeiten. Torten, Pralinen und kleine Kunstwerke aus Schokolade warten hier darauf, probiert zu werden.

TIPP 6: GENIESSE DEN BLICK VON DER ELBPILHARMONIE

Zum Abschluss geht es noch einmal Richtung Hafen. Denn wenn ich schon in Hamburg bin, möchte ich natürlich auch den Blick auf die Stadt und die Elbe genießen. Dafür geht es zur Elbphilharmonie Plaza. Die Plaza befindet sich auf 37 Metern Höhe und führt einmal rund um das Gebäude. Von hier hast du einen richtig tollen Blick über Hamburg, den Hafen und die Elbe. Und auch der Weg nach oben ist schon ein kleines Erlebnis: Über die lange Rolltreppe geht es hinauf zur Plaza. Wer sein Ticket vorab bucht, kann sich einen festen Zugang sichern. Für mich ist die Elbphilharmonie der perfekte Abschluss für diesen Hamburg-Tagesausflug.

Noch mehr Tipps und Inspirationen für deinen nächsten Ausflug gefällig?

Dann schau unbedingt auf meinem Blog www.foerdefraulein.de vorbei und entdecke viele weitere schöne Orte und Ausflugsideen im Norden. Und wenn du auch auf Instagram nichts verpassen möchtest, folge mir gerne unter [@foerde_fraulein](https://www.instagram.com/foerde_fraulein).



Der Blick von der Elbphilharmonie Plaza auf Hamburg ist einfach toll.





Eure HALLE für Events, Tagungen, Hochzeiten, Konzerte, Kunst, Kultur, Gala, Comedy, Firmenevents uvm.

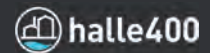
- **BESONDERE ANLÄSSE FEIERN** - Ob runder Geburtstag, Jubiläum, Familienfest, Firmen- oder Weihnachtsfeier: die Halle 400 bietet die passende Kulisse für euren besonderen Anlass. Dank flexibel kombinierbarer Decks findet jede Feier den passenden Rahmen, vom intimen Kreis bis zur großen Gesellschaft. Hochwertiges Catering und ein erfahrenes Event-Team sorgen dafür, dass euer Jubiläum zu einem unvergesslichen Erlebnis für euch und eure Gäste wird.



EIN GESCHENK, DAS IN ERINNERUNG BLEIBT

Überrascht eure Liebsten zu **Weihnachten** mit einem besonderen Erlebnis in der Halle 400. Ob FarOut Revival Party am 1. Weihnachtstag, festliches Gala Dinner an Silvester oder „Tanz in den Mai“-ABBA-Party. Hier wird aus einem Geschenk gemeinsame Zeit.

Tickets & weitere Infos:
halle400.de/live-programm



LIVE-PROGRAMM

29.10.2026

TASTE & BEATS

DAS GENUSSFESTIVAL

14. + 15.11.2026

FÖRDE FRÄULEIN'S MARRY LAND

DAS HOCHZEITSFESTIVAL

21.11.2026

FÖRDE FRÄULEIN'S NACHTFLOHMARKT

25.12.2026

FAROUT REVIVAL

80ER & 90ER PARTY

31.12.2026

SILVESTER GALA

DINNER & PARTY



SCAN FÜR MEHR!

www.halle400.de

KONTAKT

An d. Halle 400 #1, 24143 Kiel

info@halle400.de

FOLGT UNS

Facebook und LinkedIn:

Halle 400

Tagungen & Events GmbH

Instagram:



WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Frische Küchentrends, clevere Immobilientipps und Neues zur Heizungsförderung: Wohnen mit Plan, Stil und Zukunft.





DIE KÜCHE, DIE ZU DIR PASST

Ob schlicht, im Landhausstil oder modern: Bei Möbel Bergemann findest du Küchen, die zu deinem Geschmack, deinem Zuhause und deinem Budget passen.

persönlichen Stil gestalten. Zur Küche gehören natürlich auch die richtigen Elektrogeräte. Hier setzt **Möbel Bergemann** auf bekannte Hersteller wie AEG, Siemens, Constructa und Miele. So können Schränke, Arbeitsflächen und Technik von Anfang an gemeinsam geplant und auf die individuellen Wünsche abgestimmt werden. Preislich beginnt die Auswahl im unteren bis mittleren Segment – gleichzeitig sind auch umfangreichere und höherwertige Planungen möglich. Entscheidend ist, dass die Küche zu den eigenen Vorstellungen und zum verfügbaren Budget passt.

BEGLEITUNG BIS ZUR FERTIGEN KÜCHE

Eine gute Küchenplanung endet nicht beim Aussuchen von Fronten und Geräten. Die Küchenfachberater*innen von Möbel Bergemann begleiten dich von der ersten Planung bis zur Umsetzung und stehen bei Fragen rund um Gestaltung, Ausstattung und Raumnutzung zur Seite.

Ein besonderer Vorteil: Auch die Montage bleibt in vertrauten Händen. Hauseigene Küchenmonteure übernehmen den Einbau vor Ort. Und weil sich selbst bei sorgfältiger Planung manchmal erst während der Montage zeigt, dass eine individuelle Lösung gefragt ist, können die erfahrenen Monteure bei kleineren Herausforderungen direkt reagieren. So entsteht Schritt für Schritt eine Küche, die nicht nur gut aussieht, sondern auch im Alltag funktioniert – ganz gleich, ob du es lieber schlicht, klassisch oder besonders individuell magst.



Küche ist nicht gleich Küche – schließlich unterscheiden sich nicht nur Geschmäcker, sondern auch Grundrisse, Platzverhältnisse und Anforderungen. Bei Möbel Bergemann findest du deshalb Lösungen für unterschiedlichste Räume: von unkomplizierten, funktionalen Küchenzeilen bis hin zu anspruchsvollen Planungen, bei denen jeder Zentimeter sinnvoll genutzt werden soll.

Auch optisch gibt es jede Menge Spielraum. Schlichte Fronten sorgen für einen ruhigen, zeitlosen Look, Landhausküchen bringen wohnliche Akzente in den Raum und Hochglanzfronten schaffen eine moderne Atmosphäre. Mit den Küchenmarken Wert Küche, Interliving Küchen, Culineo und Nobilia lässt sich die Planung passend zum

VORSORGE NEU AUFGESTELLT



Ab dem 1. Januar 2027 löst die neue staatlich geförderte private Altersvorsorge (sgpAV) die bisherige Riester-Rente ab. Im Mittelpunkt steht künftig der langfristige Vermögensaufbau mit flexiblen Anlagemöglichkeiten am Kapitalmarkt. Auch

Selbstständige sowie Freiberuflerinnen und Freiberufler können von der staatlichen Förderung profitieren. Zudem eröffnen sich neue Möglichkeiten für Kinder und Jugendliche. Bestehende Riester-Verträge genießen Bestandsschutz und können grundsätzlich wie bisher weitergeführt werden. Alternativ ist ein Wechsel in das neue System möglich. Welche Lösung am besten zur persönlichen Situation passt, sollte individuell geprüft werden. „Informieren Sie sich jetzt über die neue staatlich geförderte private Altersvorsorge, prüfen Sie gemeinsam mit uns Ihre Möglichkeiten und sichern Sie sich rechtzeitig einen Beratungstermin für den Start ab Januar 2027“, rät Andrea Jantzon, Abteilungsdirektorin für Privatkunden & Immobilien bei der **Sparkasse Mittelholstein**. Mehr unter www.spk-mittelholstein.de/vorsorgen



Foto: Adobe Stock

Staatlich geförderte private Altersvorsorge.

Neue Wege der privaten Altersvorsorge nutzen.

- ✓ ab 2027 staatliche Förderung erhalten
- ✓ mehr individuelle Möglichkeiten
- ✓ heute schon informieren

Sichern Sie sich rechtzeitig einen Beratungstermin für den Start ab Januar 2027.

☎ 04331 595 - 0

🌐 spk-mittelholstein.de/vorsorgen

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Mittelholstein AG

WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer
Rollladen • Innentüren • Reparatur
Wartung • Insektenschutz
Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



***Wir erstellen Ihnen gerne
ein kostenloses Angebot!***

Wisser GmbH
Hollerstraße 105
24782 Büdelsdorf

Telefon 0 43 31 / **3 13 86**
Fax 0 43 31 / **3 98 00**
info@wisser-buedelsdorf.de

www.wisser-buedelsdorf.de

UNSER BUCHTIPP

EVERYDAY HOME –

BEWUSST WOHNEN
IM RHYTHMUS DES ALLTAGS

Vom ersten Morgenlicht bis zum Ausklang des Abends prägen viele kleine Momente unser Wohlbefinden. Dieser Wohn-Guide nimmt den Tagesrhythmus in den Fokus und zeigt, wie man das eigene Zuhause so gestaltet und nutzt, dass es von morgens bis abends zu den persönlichen Bedürfnissen passt. Die erfahrene Interior-Expertin Marion Hellweg erklärt, wie Farbe, Licht, Materialien oder Stimmungen die Raumwirkung und damit auch das Wohlfühl beeinflussen. Mit praxisnahen Wohnideen, Achtsamkeitsroutinen, Reflexionsimpulsen und geführten Übungen begleitet sie kapitelweise durch Morgen, Mittag, Nachmittag und Abend und unterstützt dabei, die eigenen Wohnräume

bewusster wahrzunehmen und Gewohnheiten neu zu gestalten. Ergänzt durch Journaling-Seiten, Rezepte, Playlists und viele liebevolle Details entsteht ein inspirierender Ratgeber für ein bewusstes Leben in den eigenen vier Wänden.

Marion Hellweg: Everyday Home – Bewusst wohnen im Rhythmus des Alltags,
Prestel Verlag, 224 S., 200 Abbildungen,
26 Euro, erscheint am 7. Oktober 2026





Die Musterküchen im Küchenstudio Holling umfassen alle Wünsche. Manchmal kannst du sogar ein Schnäppchen schlagen, wenn Ausstellungsküchen zum Abverkauf stehen



PLANGEMÄSS ZUR NEUEN KÜCHE

Immer wieder einen Besuch wert ist das **Küchenstudio Holling**: Neue Musterküchen bereichern die Ausstellung! Andrea und Jens Holling haben die neuesten Trends in ihr Küchenstudio in Büdelsdorf implementiert.

Die Küche hat sich in den vergangenen Jahren zunehmend zum Mittelpunkt des Lebens entwickelt. Sie ist heute nicht nur ein Platz zum Kochen und Essen, sondern ein Treffpunkt für die ganze Familie. Dadurch haben sich auch die Ansprüche an Küchenstudios verändert. Das Küchenstudio Holling, das seit mehr als 30 Jahren in der Hollerstraße in Büdelsdorf zu finden ist, umfasst insgesamt 21 aktuelle Ausstellungsküchen. Hier kann man die neuesten Küchentrends erleben. Zu sehen sind namhafte Hersteller wie Nolte, Brigitte oder Ballerina und Geräte von Neff, Miele und Siemens. Passend dazu wird fach-

gerecht beraten – natürlich auch zu Geräten, mit denen man sein Essen möglichst schonend zubereiten kann. Wer sich bereits vorab einen Eindruck verschaffen möchte, dem bietet der 360°-Rundgang auf der Website einen umfassenden Überblick. Damit die Ausstellungsfläche immer aktuell ist, stehen bisherige Ausstellungsküchen für günstige Preise zum Abverkauf bereit. Das langjährig eingespielte Team berät individuell nach besonderen Wünschen und Vorstellungen – von der Planung bis zur Umsetzung! Infos unter Tel.: 04331 / 303 71 oder unter www.kuechen-rendsburg.de.

KüchenStudio
HOLLING
Büdelsdorf

BERATUNG · PLANUNG · VERKAUF · EINBAU

Telefon 0 43 31-30 371
www.kuechen-rendsburg.de



Neue Küchenideen finden Sie bei uns



New!

Ross Antonys erstes Weihnachtsmagazin



Himmlich

Seine liebsten Backrezepte für den Advent

Exklusiv

So feiert der Entertainer und Sänger privat

Gratis

XXL-Fan-Karte zum Aufhängen oder Verschenken

LIMITIERTE
AUFLAGE –
JETZT
SICHERN!

Foto: Dinali/stock.adobe.com/Generiert mit KI (1)



JETZT BESTELLEN: www.landgenuss-magazin.de/weihnachtszauber-regio



Jetzt scannen
und bestellen



von LandGenuss



ZWEI HEIZSYSTEME, EIN OFEN

Pelletöfen stehen für effiziente Heizwerte und Bedienkomfort, während Kaminöfen mit Unabhängigkeit von Strom und Technik überzeugen. Der Hybrid-Ofen vereint beide Heizstile.

Steigende Energiekosten und der Wunsch nach Unabhängigkeit stellen viele Verbraucher*innen vor die Frage, wie sie effizient, flexibel und komfortabel heizen können. Moderne Hybrid-Öfen bieten eine attraktive Lösung, da sie verschiedene Heizformen ermöglichen und sich individuell dem Alltag anpassen. Mit dem Hybrid-Ofen HARK Hybrid.8 kombiniert der Ofenhersteller HARK die Vorteile eines klassischen Kaminofens mit dem Komfort modernster Pelletofentechnik in einem Gerät. Ob Scheitholz oder Holzpellets: Der Wechsel zwischen beiden Brennstoffen ist jederzeit möglich.

MAXIMALER BEDIENKOMFORT

Im Pelletbetrieb überzeugt der Hybrid.8 durch einfache Bedienbarkeit. Die Pellets werden aus dem Tank über zwei Förderschnecken automatisch in die Brennkammer transportiert und selbstständig entzündet. Der Tank ist im Sockel integriert und sorgt mit 13 Kilogramm Fassungsvermögen für eine Brenndauer von mindestens 8 und bis zu 24 Stunden, je nach Einstellung. Zudem können auch während des Betriebs Pellets nachgefüllt werden. Ausgestattet mit einer Timer-Funktion lassen sich Heizzeiten und Wunschtemperaturen bequem einstellen. Darüber hinaus kann der Ofen im Pelletbetrieb mit einer App gestartet und gesteuert werden. So lässt sich der Wohnraum auch von unterwegs sicher und effektiv beheizen.

Für den Betrieb mit Scheitholz verfügt der Kamin über einen großen Brennraum, der dank gläserner Tür auf Hüfthöhe einfach zu befüllen ist und den Blick auf das Flammenspiel zulässt. Der Wechsel von Pellet- zu Holzbetrieb wird automatisch eingeleitet: Nachdem die Tür geschlossen wurde, die Holzscheite Feuer fangen und die Rauchgastemperatur einen bestimmten Wert erzielt, stoppt die Pelletverbrennung.

Der Wechsel funktioniert auch andersherum: Nach einem gemütlichen Abend mit Holzfeuer kann der Hybrid.8 automatisch den Pelletbetrieb wieder aufnehmen und die Wärme über Nacht aufrechterhalten.

Foto: Hark

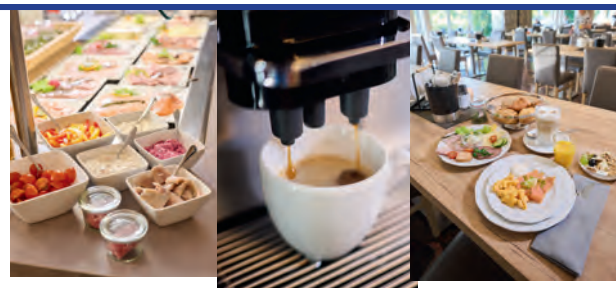


Szenguleit
Heizung · Sanitär · Elektro

KURSÄNDERUNG



Wir planen Ihr neues Traumbad...
Telefon (0 43 31) 8 79 52 · www.szenguleit.com



Herzlich Willkommen zum Frühstücksbuffet im Hotel Heidehof

Käse-, Wurst- und Fischspezialitäten, Brot- und Brötchenauswahl, Joghurt, Müsli, Obst, Kuchen und natürlich auch gluten-, laktosefreie und vegane Produkte.

Alle Heißgetränke, Säfte und Sekt inklusive!
€ 21,50 pro Person (Kinder von 6-12 Jahren zahlen die Hälfte.)

Montag- Freitag von 6-10 Uhr,
Samstag- Sonntag und Feiertage von 6:30-11 Uhr
Reservieren Sie bitte telefonisch oder per Mail Ihren Tisch.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Heidehof!

HOTEL HEIDEHOF

★★★★★ GARNI

Hollerstraße 130 · 24782 Büdelsdorf · Tel.: +49 (4331) 343-0
E-Mail: info@heidehof.de · Internet: www.heidehof.de

GESUNDHEIT & WELLNESS

Wenn es draußen kühler wird, darf es drinnen umso wohlgeler sein. Jetzt ist die beste Zeit für kleine Wellness-Auszeiten, neue Energie und alles, was Körper und Seele gut durch den Herbst bringt.



KREBS BETRIFFT MENSCHEN – NICHT NUR DIAGNOSEN

Information, Austausch und Mitmachen stehen beim

14. Schleswig-Holsteinischen Krebsinformationstag am 7. November in Kiel im Mittelpunkt.

Von 11 bis 15.30 Uhr lädt die Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e. V. ins Casino der Stadtwerke Kiel ein. Willkommen sind Menschen mit einer Krebserkrankung, Angehörige und alle, die sich über Vorsorge, Versorgung und Prävention informieren möchten. Nach einem Grußwort von Gesundheitsministerin Prof. Dr. Kerstin von der Decken bringt eine Podiumsdiskussion unter der Moderation von NDR-Moderatorin Harriet Heise Betroffene sowie politische und soziale Akteur*innen zusammen. Fachliche Kurzvorträge, unter anderem zu Ernährung und Fatigue, sowie ein gesundes Tasting ergänzen das Programm.

WISSEN, BEGEGNUNG UND UNTERSTÜTZUNG

Auch Mitmachen ist ausdrücklich erwünscht: Kunst- und Yogaworkshops richten sich an Erwachsene und Kinder. Außerdem werden ein kostenfreies Hautkrebscreening und ein Onko-Speeddating angeboten, bei dem Besucher*innen persönliche Fragen mit Expert*innen aus dem onkologischen Bereich besprechen können. Für diese Angebote ist die Zahl der Plätze begrenzt, die Anmeldung erfolgt vor Ort.

Zahlreiche Beratungsstellen, Vereine, Selbsthilfegruppen und Institutionen informieren zudem über Unterstützungsangebote für Betroffene und Angehörige. Der Eintritt ist kostenfrei.

7. November, 11-15.30 Uhr •
Casino der Stadtwerke Kiel, Uhlenkrog 32
www.krebsgesellschaft-sh.de/krebsinfotag_2026/



Der Krebsinformationstag der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft e. V. bringt Menschen zusammen und schafft Raum für Information und Austausch.



❄️

DRAUSSEN KALT.
Drinne cozy.

Wärme, Entspannung & Wellness pur.

❄️

PERFEKT FÜR DEINE WINTER AUSZEIT

❄️





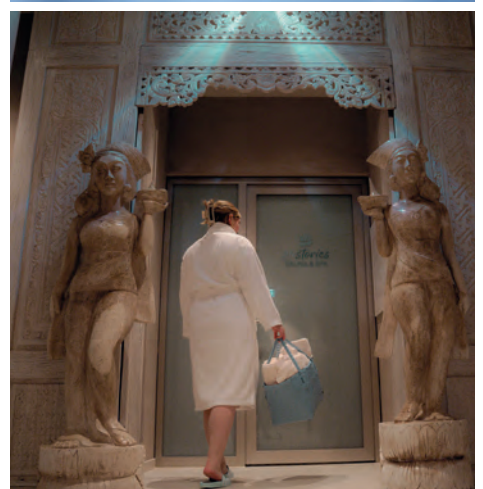
SLOW DOWN
 BOTTSAND | HOTEL & SPA

Mehr Zeit für Dich

❄️



📍 SlowDown Bottsand | Hotel & Spa,
 Ostseepromenade 30, 24235 Wendtorf





JUNGFRAU

24.08.–23.09.

Du hast Kraft und Entschlossenheit genug, deine Entscheidungen auch ohne fremde Hilfe umzusetzen – im Alleingang erreichst du sogar mehr als in der Gruppe. Achte auf Gelegenheiten für Neues. Es können sich Wünsche erfüllen, die du so bald nicht für möglich gehalten hast.



WAAGE

24.09.–23.10.

Du weißt gerade nicht genau, wo du stehst? Zieh dich besser nicht zu sehr zurück. Läuft es in der Beziehung nicht nach Wunsch, übersieh trotzdem nicht die Chancen in anderen Bereichen. Kleine Erfolge, etwa im Job, zeigen: Du bist auf dem richtigen Weg.



SCHÜTZE

23.11.–21.12.

An Ideen mangelt es dir nicht, und jetzt bist du bereit zu handeln. Voller Energie kannst du deine Pläne umsetzen. Berufliche Auseinandersetzungen musst du nicht scheuen – du hast nichts zu befürchten.



STEINBOCK

22.12.–20.01.

Erfolg hat nur, wer seine Grenzen kennt. Orientierst du dich nur an Platz „Eins“, kannst du nur verlieren. Nutze deine neuen Erkenntnisse, um deine Zukunft aus erweiterter Perspektive zu planen. Für langfristige bindende Entscheidungen ist die Zeit aber noch nicht ganz reif.



WASSERMANN

21.01.–19.02.

Jetzt zeigt sich, ob du deine Pläne gründlich genug durchdacht und abgesprochen hast. Auch wenn die Zeit knapp ist, hör dir die Kritik anderer an. Betrachtetest du alles zu sehr „aus dem Kopf heraus“, hör mehr auf deine Intuition. Sonst verpasst du geschäftlich und in der Liebe einige Chancen.



FISCHE

20.02.–20.03.

Bald geht es wieder mit Vollgas voran. Ohne etwas zu überstürzen, kannst du auf neue Angebote aufgeschlossen reagieren. Plane deine Schritte auf lange Sicht. Gespräche und Aktivitäten mit Freund*innen bringen dir in der zweiten Monatshälfte neue Anregungen und einen frischen Blickwinkel.



WIDDER

21.03.–20.04.

Verlangst du zu viel von dir, könntest du bald enttäuscht sein. Setz gerade in hektischen Job- oder Ausbildungsphasen auf Gründlichkeit statt Schnelligkeit. In der Liebe wag den ersten Schritt – bessere Chancen ergeben sich nicht von selbst.



STIER

21.04.–20.05.

Lass dich von Zweifeln und Rückschritten nicht entmutigen. Kaum findest du dich damit ab, dass nicht alles glattläuft, wendet sich das Blatt auch schon. Erfolg fängt im Kopf an – plane also etwas mehr als bisher. Mit wenig Anstrengung kannst du in der zweiten Monatshälfte viel für dich erreichen.



ZWILLINGE

21.05.–21.06.

Jetzt nur nicht übertreiben – nicht alle Ideen lassen sich sofort verwirklichen. Oft führen ganz verschiedene Wege zum selben Ziel. Bewirkst du weniger als erhofft, ist das kein Grund aufzugeben. Spar deine Kräfte, bis die Situation deinen Einsatz fordert.



KREBS

22.06.–22.07.

Was du lange aufgeschoben hast, erledigt sich wie von selbst. Für fast jedes Problem findest du zumindest eine vorläufige Lösung – andere spüren das und suchen deinen Rat. Ist es in der Liebe grad chaotisch, denk besser nicht daran, Ordnung zu schaffen.



LÖWE

23.07.–23.08.

Die anstehenden Entscheidungen wollen gut überlegt sein. Achte auf dein Gegenüber – bist du dir zu sicher, stößt du andere leicht vor den Kopf. Bezieht man Stellung gegen dich, liegt vielleicht ein Missverständnis vor. Fühlst du dich verunsichert, mach trotzdem nicht einfach weiter wie bisher.

STERNZEICHEN DES MONATS



SKORPION

24.10.–22.11.

Jetzt geht es mit voller Energie voran. Beschränkst du dich auf einige wenige Vorhaben, kannst du dort viel erreichen. Ergreifst du selbst die Initiative, stehen dir einige Türen offen. Im Austausch mit anderen erkennst du weitere Möglichkeiten und erhältst anregende neue Ideen. Führe Gespräche, plane deine nächsten Schritte und lass dich von neuen Gedanken inspirieren!



UNSER
ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle RENDSBURGERleben-Horoskop. Möchtest du es noch genauer wissen? Fordere dein persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de an.



SCHMERZFREI DURCHS LEBEN

Schmerzfrei und gesund durchs Leben zu gehen – das wünscht sich wohl jede*r. Doch Schmerzen schränken die körperliche Beweglichkeit ein und senden einen deutlichen Hilferuf. Diese Signale sollten frühzeitig erkannt und gezielt sowie nachhaltig behandelt werden. Seit nunmehr zehn Jahren begleitet die Praxis Eiderland Menschen auf ihrem Weg zu mehr Lebensqualität. Das Team um Melanie und Sven Schelling hat sich auf amerikanische Chiropraktik, Schmerz- und Rheumatherapie sowie Naturheilkunde spezialisiert. Auch die Faszientherapie wird hier erfolgreich in den ganzheitlichen Behandlungsplan integriert. Ziel ist es, die Ursache der Beschwerden zu erkennen, damit der Körper wieder ins Gleichgewicht findet und heilen kann. Wer sich eine individuelle, ganzheitliche Behandlung auf fachlich hohem Niveau wünscht, ist hier in besten Händen.

Praxis Eiderland, Krattredder 22, Fockbek,
Tel.: 04331 / 339 85 56, www.praxis-eiderland.com

Foto: Praxis Eiderland

KUSCHELKURS FÜR DIE HAUT

Kühle Luft draußen, trockene Heizungsluft drinnen – in der kalten Jahreszeit bekommt unsere Haut einiges zu spüren. Umso schöner, wenn die Pflegeroutine jetzt ein kleines bisschen gemüthlicher wird. Dafür braucht es weder zehn verschiedene Tiegel noch ein kompliziertes Beauty-Ritual. Wer seiner Haut etwas Gutes tun möchte, kann beim Duschen anfangen: Lieber angenehm warm als richtig heiß, denn ausgiebige heiße Duschen können die Haut zusätzlich beanspruchen. Danach freut sie sich über eine passende Pflege, die Feuchtigkeit spendet und das Hautgefühl angenehm geschmeidig hält. Auch beim Peeling gilt: sanft statt schrubben. Zu häufiges oder kräftiges Rubbeln kann empfindliche Haut unnötig reizen. Und weil Beine, Arme & Co. jetzt häufiger unter Strumpfhosen, Jeans und dicken Pullovers verschwinden, können weiche Stoffe und nicht zu enge Kleidung ebenfalls zum Wohlfühlfaktor beitragen. Überhaupt muss gute Hautpflege nicht zur Wissenschaft werden. Dazu ausreichend trinken, frische Luft und

ein bisschen Zeit für sich selbst – fertig ist das unkomplizierte Wohlfühlprogramm für graue Tage. Denn gepflegte Haut fühlt sich schließlich zu jeder Jahreszeit gut an.



Foto: Adobe Stock

Astrologe Banger



Die Persönlichkeit Ihres Kindes

Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, Rückfragemöglichkeit, EUR 59,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de
 04334 181000 banger@12Zeichen.de



HUBERT HEIN & DENNIS HEIN:
 Gemeinsam in Richtung Zukunft,
 erfahren und kompetent.


Hein
 BESTATTUNGEN

JUNGFERNSTIEG 4
 NORTORF
 TEL. 04392-44 13
www.hein-bestattungen.de

KÜRBIS

UNSER HERBSTLIEBLING

Kein anderes Gemüse läutet die goldene Jahreszeit so genussvoll ein wie der orangefarbene Superheld.



PAPPARDELLE

mit Kürbis, Roter Bete und
Salbeibutter

Rezept auf der nächsten Doppelseite

HOKKAIDOKÜRBIS

mit Salsiccia-Spinat-Apfel-Füllung
Rezept auf der nächsten Doppelseite





Butternutkürbis-Cremesuppe mit Fregola und Gorgonzola

FÜR 4 PERSONEN

- 1 Butternutkürbis (ca. 800 g)
- 1 Stange Lauch
- 4-5 Stiele Petersilie
- 2 EL Butter
- 1 EL Mehl
- 500 ml heiße Gemüsebrühe
- 200 g Fregola
- 100 g Gorgonzola
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 Kürbis schälen, waschen, halbieren und von Fasern und Kernen befreien. Das Fruchtfleisch in Würfel schneiden. Lauch putzen, gründlich waschen und in Ringe schneiden. Die Petersilie waschen

und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen und fein hacken.

2 Butter in einem großen Topf erhitzen, Lauch und Kürbis darin 2-3 Minuten andünsten. Mit Mehl bestäuben und kurz anschwitzen. Alles unter Rühren mit der heißen Brühe ablöschen und abgedeckt in ca. 10 Minuten weich garen. Anschließend mit einem Stabmixer fein pürieren und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

3 Inzwischen Fregola nach Packungsangabe in reichlich kochendem Salzwasser al dente garen. Den Gorgonzola in Scheiben schneiden. Das Pastakochwasser abgießen und die Fregola im Topf mit ca. 2/3 des Gorgonzolas vermischen.

4 Die Kürbiscremesuppe auf Suppenschalen verteilen und den Fregola-Mix mittig daraufgeben. Den restlichen Gorgonzola in kleine Stücke bröckeln und wie die gehackte Petersilie auf die Suppe geben. Diese mit etwas Pfeffer übermahlen und sofort servieren.

Zubereitungszeit: 45 Minuten

SUPPEN-TOPPING

KNUSPRIGE KÜRBISCHIPS

80 g Kürbisfruchtfleisch hobeln, mit 2 EL Öl und Salz mischen, bei 180 °C Umluft 15 Minuten backen.

Pappardelle mit Kürbis, Roter Bete & Salbeibutter



FÜR 4 PERSONEN

- 1 Hokkaidokürbis (ca. 1,3 kg)
- 400 g Rote Beten
- 4 EL natives Olivenöl extra
- 4 Stiele Salbei
- 400 g Pappardelle
- 120 g Butter
- 80 g Walnusskerne
- 50 g frisch geriebener Parmesan
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 Backofen auf 180 °C Umluft vorheizen. Hokkaido waschen, halbieren und von Fasern und Kernen befreien. Fruchtfleisch

in Spalten schneiden. Rote Beten schälen, waschen und in dünne Spalten schneiden, dabei Küchenhandschuhe tragen.

2 Die Kürbis- und Rote-Bete-Spalten trennt auf je einem mit Backpapier belegten Backblech verteilen. Jeweils mit etwas Olivenöl beträufeln und mit Salz und Pfeffer würzen. Im vorgeheizten Ofen in 25–30 Minuten goldbraun backen, ggf. die Bleche zwischendurch tauschen.

3 Inzwischen den Salbei waschen und trocken schütteln. Blätter abzupfen. Die Pappardelle nach Packungsangabe in kochendem Salzwasser al dente garen. Butter in einer großen Pfanne zerlassen, den Salbei darin in 2–3 Minuten knusprig braten, dann herausnehmen und auf Küchenpapier abtropfen lassen.

4 Pappardelle abgießen, dabei etwas Kochwasser auffangen. Pappardelle, Walnüsse und etwas Kochwasser in die Pfanne geben. Alles vermengen, mit Salz

und Pfeffer abschmecken. Pasta mit den Kürbis- und Rote-Bete-Spalten auf Tellern anrichten und mit den knusprigen Salbeiblättern garnieren. Mit dem geriebenen Parmesan bestreuen und sofort servieren.

Zubereitungszeit: 55 Minuten



Diese und viele weitere Rezepte gibt's in der aktuellen Ausgabe der So is(s)t Italien. Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter www.falkemedia-shop.de.

Hokkaidokürbis mit Salsiccia-Spinat-Apfel-Füllung



FÜR 4 PERSONEN

- 1 Hokkaidokürbis (ca. 2 kg)
- 2 EL natives Olivenöl extra
- 800 g Salsicce
- 200 g Babyspinat
- 2 Äpfel
- 1 große Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Stiel Thymian
- 100 ml Apfelsaft
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 Den Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen und ein Backblech mit Backpapier belegen. Den Kürbis waschen, einen Deckel abschneiden und den Kürbis von Fasern und Kernen befreien. Kürbis und Deckel mit der Schnittfläche nach oben auf das Blech legen, mit Öl beträufeln, mit Salz und Pfeffer würzen und im vorgeheizten Ofen ca. 40 Minuten garen.

2 In der Zwischenzeit die Salsicce in breite Stücke schneiden. Babyspinat verlesen, gut waschen und trocken schleudern. Einige Spinatblätter zum Garnieren beiseitelegen. Die Äpfel waschen, vierteln, vom Kerngehäuse befreien und ungeschält in kleine Würfel schneiden. Zwiebel und Knoblauch schälen und in feine Würfel schneiden. Thymian waschen und trocken schütteln. Die Blättchen vom Stiel zupfen und fein hacken. Die Salsicce ohne Zugabe von Fett in einer großen Pfanne anbraten.

Zwiebel, Knoblauch, Äpfel und Thymian dazugeben und kurz mitbraten. Alles mit dem Apfelsaft ablöschen und die Mischung bei kleiner bis mittlerer Hitze sirupartig einkochen lassen. Anschließend den Spinat unterrühren.

3 Den gebackenen Kürbis auf dem Blech mit der zubereiteten Mischung füllen, mit Alufolie abdecken und im Ofen 10 Minuten weitergaren. Dann die Alufolie entfernen, den Kürbisdeckel auf den Kürbis legen und alles 5 Minuten weitergaren. Gefüllten Kürbis auf einer Platte anrichten, mit dem restlichen Babyspinat garnieren und servieren.

TIPP: Die Füllung lässt sich wunderbar schon am Vortag vorbereiten und bis zur Verwendung im Kühlschrank lagern.

Zubereitungszeit: 70 Minuten

Herbstliche Kürbisquiche mit Speck

FÜR 1 QUICHE (Ø CA. 28 CM)

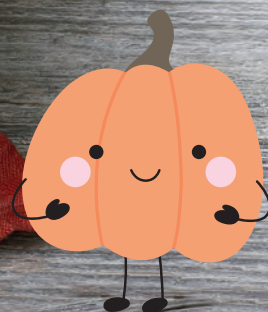
- 340 g** Mehl zzgl. etwas mehr zum Verarbeiten
- 1 Pck.** Trockenhefe
- 3 EL** natives Olivenöl extra
- 80 g** Frühstücksspeck in Scheiben
- 300 g** Pellkartoffeln (am Vortag gegart)
- 1/2** Hokkaidokürbis (ca. 500 g)
- 4 EL** Butter
- 500 ml** Milch
- 80 g** frisch geriebener Parmesan
- etwas** frisch geriebene Muskatnuss
- 1** Eigelb
- 1 Handvoll** Kürbiskerne
- etwas** Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 300 g Mehl mit 1/2 TL Salz, Trockenhefe, 180 ml lauwarmem Wasser und Öl zu einem glatten Teig verkneten. Diesen abgedeckt 60 Minuten ruhen lassen. Inzwischen für die Füllung den Speck in einer Pfanne knusprig auslassen, herausnehmen und auf Küchenpapier abtropfen lassen. Die Kartoffeln in Scheiben schneiden. Den Kürbis waschen, von Fasern und Kernen befreien und in dünne Spalten schneiden oder hobeln.

2 Für die Béchamelsoße die Butter in einem Topf erhitzen. Restliches Mehl dazugeben und unter Rühren bei kleiner Hitze kurz anschwitzen. Dann die Milch unterrühren. Soße aufkochen und unter Rühren ca. 5 Minuten köcheln lassen, vom Herd nehmen. Den geriebenen Parmesan unterrühren, die Soße mit Salz, Pfeffer und Muskat würzen. Eigelb mit 2–3 EL Soße in einer kleinen Schüssel verrühren, dann unter die restliche Soße rühren.

3 Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen und eine Quicheform (Ø ca. 28 cm) mit Backpapier auslegen. Teig auf der leicht bemehlten Arbeitsfläche durchkneten und ausrollen. Die Form damit auslegen, dabei einen Rand formen. Je 1/3 der Kartoffeln und Kürbisspalten auf den Teig schichten. Soße darauf verteilen. Übrige Kartoffeln und Kürbisspalten darauflegen. Quiche im vorgeheizten Ofen ca. 50 Minuten backen. Ggf. mit Alufolie abdecken. Kurz ruhen lassen. Mit Speck und Kürbiskernen garniert servieren.

Zubereitungszeit: 90 Minuten
zzgl. 60 Minuten Ruhezeit



Kürbis-Perlgraupen-Taler mit Salat

FÜR 4 PERSONEN

- 100 g Perlgraupen
- 4 Stiele Petersilie
- 150 g gemischte Blattsalate
(z. B. Radicchio, Feldsalat, Rucola)
- 1 Butternutkürbis (ca. 700 g)
- 2 Eier
- 3-4 EL Mehl
- 1/2 TL edelsüßes Paprikapulver
- 4-5 EL Semmelbrösel
- 60 g geriebener Mozzarella
- 6 EL natives Olivenöl extra
- 4 TL Zitronensaft
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 Die Perlgraupen nach Packungsangabe in kochendem Wasser garen. Dann in ein Sieb abgießen und auskühlen lassen. Inzwischen die Petersilie waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen und hacken. Gemischte Blattsalate verlesen, waschen, trocken schleudern und ggf. in mundgerechte Stücke zupfen. Den Kürbis waschen, schälen und halbieren. Von Fasern und Kernen befreien und das Fruchtfleisch fein raspeln.

2 Perlgraupen, Petersilie, Kürbis, Eier, Mehl, Paprikapulver, Salz und Pfeffer vermengen. Aus der Masse 12 flache Taler formen. Auf einem flachen Teller Semmelbrösel und geriebenen Mozzarella gut vermischen, die Taler darin wenden. 4 EL Öl in einer Pfanne erhitzen, die Taler darin ggf. portionsweise von beiden Seiten in 8-10 Minuten goldbraun braten.

3 Salate mit Zitronensaft und übrigem Öl beträufeln. Die gebratenen Kürbis-Perlgraupen-Taler mit dem Salat auf Tellern anrichten und servieren.

Zubereitungszeit: 55 Minuten





Romina Franz (v.) hat das Restaurant Carls Hütte mit ihrem Team aus dem Dornröschenschlaf geholt.



FRISCHER WIND IN CARLS HÜTTE

Nach vier Jahren Pause öffnet das Restaurant Carls Hütte im RONDO wieder seine Türen. Die neue Pächterin Romina Franz bringt dafür ihr eingespieltes Team und eine moderne kulinarische Handschrift mit.

Viele Jahre führte die erfahrene Gastronomin Romina Franz das Restaurant im Landhaus Hohenwestedt. Dann wurde es Zeit für eine neue Herausforderung – und die hat sie in Büdelsdorf gefunden. Gemeinsam mit ihrem Team ist sie ins RONDO

gezogen und hat Carls Hütte aus dem Dornröschenschlaf geholt. Der traditionsreiche Name erinnert an die 1827 gegründete Eisengießerei, die heute Kulturort und damit eng mit der Geschichte Büdelsdorfs verbunden ist.

VERTRAUTER RAHMEN, FRISCHE KÜCHE

Viel musste für die Wiedereröffnung nicht verändert werden. Das Interieur hatte die lange Pause wunderbar überstanden und konnte weitgehend bleiben. Eine wichtige Neuerung gibt es dennoch: Der Eigentümer ließ Toiletten direkt im Restaurant ein-

bauen und beseitigte damit ein Manko des früheren Betriebs.

Auf der Karte zeigt sich die Handschrift der neuen Gastgeberin: jung, frisch und deutsch, ergänzt um mediterrane Einflüsse. Wiener Schnitzel und Wildrücken aus der Region stehen neben Burrata, Pasta, Risotto und gegrillten Gambas. Mittags ergänzen Bowls, Salate und weitere Hauptgerichte das Angebot. Dienstag bis Freitag gibt es von 11.30 bis 14 Uhr Mittagstisch und eine Lunchkarte, letztere auch samstags ab 11.30 Uhr. Ab 17 Uhr gilt die Dinnerkarte. Sonntag und Montag ist geschlossen. Mehr Infos unter www.carls-huette.de.

Fotos: Natalie Zahnow



Vorfremd auf den Auftakt: die Spitzenköche Nils Henkel, Marvin Böhm, Lasse Knickrehm, René Verse, Bjarke Jeppesen und die SHGF-Vorstände Klaus-Peter Willhöft und Frank Behrens (v. l.)



40 JAHRE SCHLESWIG-HOLSTEIN GOURMET FESTIVAL

GENUSSVOLLER JUBILÄUMSAUFTAKT

Fünf Spitzenköche, 150 Gäste und ein besonderes Menü: Im Romantik Hotel Kieler Kaufmann startete das Schleswig-Holstein Gourmet-Festival in seine 40. Saison.

Mit einem besonderen Abend feierte das Schleswig-Holstein Gourmet Festival am 30. August den Auftakt seiner Jubiläumssaison. Im Romantik Hotel Kieler Kaufmann standen fünf Spitzenköche am Herd: Nils Henkel, René Verse, Marvin Böhm, Bjarke Jeppesen und Gastgeber Lasse Knickrehm. Dabei traf Nordic Cuisine auf Haute Cuisine, „Pure Nature“ auf norddeutsche Regionalküche.

Unter den 150 Gästen waren auch Schleswig-Holsteins Wirtschaftsminister Claus Ruhe Madsen und DEHOGA-Präsident Lutz Frank. In gewohnt amüsanten Art würdigte Madsen das

Festival in seiner Rede als „Visitenkarte Schleswig-Holsteins“. Mit Marvin Böhm und dem dänischen „Koch des Jahres 2024“ Bjarke Jeppesen feierten zwei Köche ihr SHGF-Debüt. Nils Henkel hatte doppelten Grund zum Feiern: Der gebürtige Kieler und ehemalige Drei-Sterne-Koch feiert in diesem Jahr ebenfalls 40. Berufsjubiläum. Eine Dessert-party bildete den süßen Abschluss.

Der Auftakt macht Lust auf mehr: In den kommenden Monaten folgen zahlreiche SHGF-Veranstaltungen mit renommierten Gastköchen in den zahlreichen Partnerhäusern. Das gesamte Programm gibt's auf gourmetfestival.de.

Fotos: M. Brodt / SHGF; Natalie Zahnow

Dein Festessen war nie so einfach!

Die besten Airfryer-Rezepte an einem Ort



Foto: Anna Gieseler/mit KI bearbeitet (1)

AIR FRYER Club

**Dein Airfryer.
Dein Club. Deine App.**

Als Club-Mitglied erwarten dich: Finde neue Lieblingsrezepte an einem Ort und freue dich auf knusprige Ergebnisse - ganz einfach aus deinem Airfryer. Vom schnellen Feierabendessen bis zum Weihnachtsmenü.

www.airfryer.club/welcome-regio

**EXKLUSIV
7 TAGE GRATIS
TESTEN!**



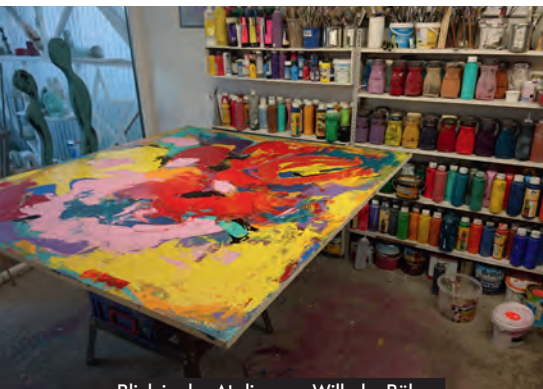
**AIR
FRYER
Club**

4.7 ★

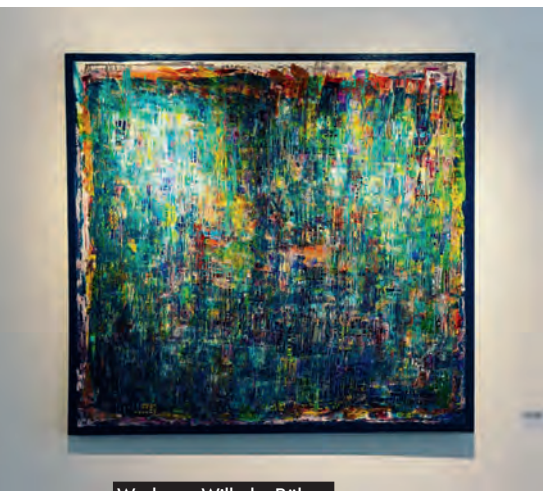


ma's Knuspriges Airfryer-
Hähnchen

★★★★★ 5.0



Blick in das Atelier von Wilhelm Bühse



Werk von Wilhelm Bühse

FACETTENREICHE RETROSPEKTIVE MALEREI UND SKULPTUR

Mit der Ausstellung „Im Großen und Ganzen geht es um mehr – Teil 2“ kehrt Wilhelm Bühse mit einer begeisternden Werkschau in seine Geburtsstadt Neumünster zurück.

Die Ausstellung in der KulturWerk Galerie Behrendt schlägt einen faszinierenden Bogen über mehrere Jahrzehnte künstlerischer Entwicklung. Du darfst dich auf eine spannende Symbiose freuen: Gezeigt werden frühe Arbeiten, Werke aus der kreativen Schaffensmitte sowie ganz aktuelle, zeitgenössische Arbeiten. Bühses Werke – bekannt für ihre haptische Präsenz, die Dynamik der Farben und das feinsinnige Spiel mit Formen – laden dazu ein, Kunst als lebendigen Dialog zu begreifen. Wilhelm Bühse, der seine akademische Ausbildung in Bildhauerei in Bremen und Hamburg absolvierte und sein Wissen durch Studien der Proportionslehre und Farbtherapie vertiefte, blickt auf eine jahrzehntelange, erfolgreiche Karriere zurück und ist ein guter Bekannter in der Kunstszene des

Nordens: Neben mehreren gewonnenen Preisen des Landes Schleswig-Holstein im Segment „Bildende Kunst“ machten seine Arbeiten immer wieder durch ihre Interaktivität und Tiefe von sich reden. Besonders in Erinnerung geblieben sind wegweisende Regionalprojekte wie seine viel beachtete interaktive Skulptur „ALMA“, die im Rahmen der Henri Benthack Stiftung Kunst, Handwerk und Wirtschaft spürbar verband, oder seine markante Skulptur im Garten des Kulturhauses Wilster. Nach zahlreichen bundesweiten Ausstellungen in verschiedenen Galerien führt ihn sein Weg nun wieder zurück zu den eigenen Wurzeln. Die Ausstellungsvernissage findet am 9. Oktober um 18 Uhr statt.

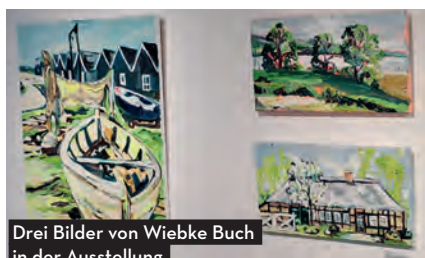
9. Oktober bis 1. November, KulturWerk Galerie Behrendt, Esplanade 22, Neumünster

Fotos: Wilhelm Bühse



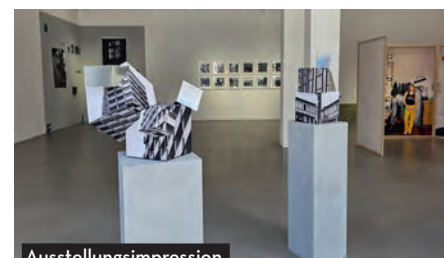
Blick in die Ausstellung

Foto: Heiko Buhr



Drei Bilder von Wiebke Buch in der Ausstellung

Foto: Heiko Buhr



Ausstellungsimpression

Foto: Heiko Buhr

UMFANGREICH

Die Ausstellung „Gestern, heute, morgen. Perspektiven auf die Sammlung des Kieler Stadt- und Schifffahrtsmuseums“ präsentiert dort verschiedene Exponate aus den Gründerjahren des Museums bis hin zu jüngsten Neuzugängen der Sammlung. Seit 1965 hat das Museum mehr als 45.000 historische Objekte gesammelt und so einen Wissensspeicher der Stadtgeschichte aufgebaut. Jetzt lädt es ein zur Reflexion über die Anfänge und die Entwicklung der Sammlung und fragt nach ihrer zukünftigen Ausrichtung: Mit welchen Objekten kann die Kieler Stadtgeschichte noch vielfältiger dokumentiert und erzählt werden?

bis 25. Oktober, Kieler Stadtmuseum, Dänische Str. 19, Kiel, www.kiel-museum.de

ZWEI WELTEN

Das Probstei Museum Schönberg zeigt in der Schau „Farbenspiel“ Arbeiten von Wiebke Buch. In der Schau begegnen sich die vertraute Küstenlandschaft unseres Landes und die entlegene Weite der Marquesas-Inseln in Französisch-Polynesien. Werkzyklen, die sich mit diesem entlegenen Archipel befassen, bilden einen besonderen Schwerpunkt der Ausstellung – wild, pittoresk und voller schöpferischer Energie. Momentaufnahmen aus der Natur werden dabei nicht abgebildet, sondern durchfühlt: als persönliche Reaktion auf Licht, Wind, Wellen und tropische Wärme, die weit über das Sichtbare hinausgeht.

bis 25. Oktober, Probstei Museum, Ostsee-str. 8-10, Schönberg, probstei-museum.de

VIELSEITIG

Die Ausstellung „was sichtbar wird – all I might see“ im spce | Muthesius widmet sich ganz der Fotografie. Wie entstehen Bilder heutzutage angesichts einer stetigen Bilderflut? Wie generieren sie Aufmerksamkeit und Konzentration, anstatt das mediale Rauschen weiter zu verstärken? In Kooperation mit dem Studiengang Kommunikationsdesign entwickeln neun Studierende neue Arbeiten. Im Zentrum steht die hochinteressante Frage, wie Bilder unter Bedingungen von Öffentlichkeit, Distanz und Aufmerksamkeit funktionieren, wenn sie nicht isoliert, sondern in Sequenzen, Serien und räumlichen Anordnungen erscheinen.

bis 24. Oktober, spce | Muthesius, Andreas-Gayk-Str. 7-11, Kiel, www.spce.sh

BUCHTIPPS FÜRS SOFA



ASTA OLIVIA NORDENHOF AUSSENSEITER

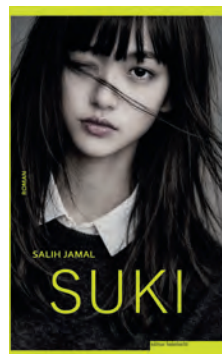
Dänemark in den 1980er-Jahren: Kurt und Maggie leben mit ihrer Tochter bei Nyborg auf einem Hof in ärmlichen Verhältnissen. Ihre Beziehung ist problematisch, beide haben schwere Kindheitstraumata, doch sind sie trotz aller Konflikte aneinander gefesselt. Kurt kann als Inhaber eines kleinen Busunternehmens etwas Geld erwirtschaften, das er in ein Fährlprojekt investiert: die „Scandinavian Star“. Das Schiff wird verunglücken, 159 Menschen werden sterben und das Geschehen wird letztlich nie ganz geklärt. Der brillante und lesenswerte Roman „Geld in der Tasche“ ist der beeindruckende Auftakt einer siebenteiligen Serie, die um diese ungeheuerliche Schiffskatastrophe im Skagerrak kreist. (Heiko Buhr)

Asta Olivia Nordenhof: Geld in der Tasche
claassen Verlag (Ullstein Buchverlage), 175 S., 24 Euro

ANZEIGE

SALIH JAMAL SUKI

Ein Roman, der zeigt, wie wichtig Nähe und Verlässlichkeit sind: In „Suki“ erzählt Salih Jamal von Einsamkeit und der Suche nach Halt. Dabei verbindet er aktuelle gesellschaftliche Themen mit Motiven der Weltliteratur. Im Zentrum steht Suki, die wie der junge Parzival stets im Dazwischen wandelt. „Suki“ ist eine Weihnachts- und Liebesgeschichte zugleich – und vor allem die Geschichte einer Suche nach Mitgefühl und der Fähigkeit, für jemanden da zu sein. Die sechzehnjährige Suki wächst bei ihrer Großmutter in Berlin auf. Ihr Vater ist nach Japan zurückgekehrt, ihre Mutter hat ein neues Leben mit einer anderen Familie begonnen. Suki sehnt sich nach Nähe, fürchtet aber zugleich, erneut verlassen zu werden. Auch in der Schule fühlt sie sich als Außenseiterin. Die Handlung spielt an wenigen winterlichen Tagen rund um Weihnachten und Neujahr. Als Suki im Unterricht mit einem persönlichen Zwischenruf zu Kafkas „Die Verwandlung“ auffällt, wird ihre Lehrerin Anna Fischer auf sie aufmerk-



TIPP
DER BUCHHANDLUNG
ALMUT SCHMIDT



sam. Nach einem Unfall bringt sie Suki in die Klinik, ein Wendepunkt, der die beiden näher zusammenführt. Zwischen Trauer und vorsichtiger Annäherung entsteht eine besondere Verbindung. Als Anna schließlich fragt: „Was fehlt dir?“, zeigt sich, worum es im Kern geht: um Mitgefühl und darum, dass jemand bleibt. „Suki“ ist damit auch eine moderne Parzivalgeschichte. Jamal verbindet seine Gegenwartsbeobachtungen mit Anspielungen auf Wolfram von Eschenbach, Franz Kafka und Erich Kästner. Trotz dieser Bezüge bleibt der Roman zugänglich und richtet sich auch an junge Leser*innen. Vieles geschieht leise und im Ungesagten. Gerade darin liegt die Stärke des Buches: Es erinnert daran, dass echte Begegnungen manchmal mehr bewirken können als große Antworten.

Salih Jamal: Suki, edition federleicht, 216 S., 20 Euro



LILY KING FREUNDSCHAFT

Jordan, Anfang Zwanzig, studiert Literatur, denn sie möchte Schriftstellerin werden. In einem Kurs trifft sie auf die Überflieger Sam und Yash. Mit Sam beginnt sie eine Liebesbeziehung, Yash aber ist derjenige, der viel besser zu ihr passt. Das Trio liest gemeinsam Bücher, spielt Karten und scheint unzertrennlich. Dann zerbricht die Beziehung von Jordan und Sam und der Weg ist für sie und Yash frei, was allerdings zu Komplikationen mit Sam führt. Doch auch die Beziehung mit Yash scheitert und Jordan trifft eine weitreichende Entscheidung, von der Yash aber nichts weiß. Als sie Anfang Vierzig sind, Jordan ist inzwischen eine erfolgreiche Schriftstellerin, verheiratet und Mutter zweier Söhne, trifft sie den alleinstehenden Yash wieder, als der auf einer Reise bei ihrer Familie übernachtet. Und sie muss sich entscheiden, ob sie ihr Geheimnis preisgibt. Gut ein Jahrzehnt später, sie steht vor dem endgültigen Abschied von Yash, wird sie nochmals mit dem schwerwiegenden Geheimnis konfrontiert. Lily King, die bereits unter anderem mit ihrem großartigen Buch „Euphoria“ ihre Leser*innen in den Bann geschlagen hat, hat mit „Herz König“ einen überaus emphatischen und ergreifenden Roman geschrieben. Wie sie darin das Innenleben ihrer Ich-Erzählerin Jordan vor Augen führt, ist faszinierend. Was „Herz König“ aber so besonders macht, ist die wunderbare Sprache von Lily King (Übersetzung: Eva Bonné), die einen bei der Lektüre wie ein sanft dahinfließender Fluss wundersam durch die Geschichte trägt. (Heiko Buhr)

Lily King: Herz König
Verlag C. H. Beck, 222 S., 24 Euro



ANZEIGE

TEXTILE HANDWERKS- KUNST NEU ENTDECKT

Feine Seide, flauschige Wolle, rustikales Leinen und jede Menge kreative Ideen: Am 17. und 18. Oktober wird das **Museum Tuch + Technik** in Neumünster wieder zum Treffpunkt für hochwertige Handwerkskunst. Beim Webermarkt präsentieren rund 30 Aussteller*innen individuelle, meist handgefertigte Arbeiten aus Textilien, Leder, Filz oder Papier. Zu entdecken und zu kaufen gibt es unter anderem Kissen, Decken und Tischwäsche, originelle Papierarbeiten sowie handgefertigte Taschen und Portemonnaies aus Leder. Rund ein Drittel der Aussteller*innen ist in diesem Jahr zum ersten Mal dabei. Eine Fachjury hat alle Teilnehmer*innen nach handwerklicher Qualität und künstlerischer Handschrift ausgewählt. Auch Zuschauen ist ausdrücklich erwünscht: Bei Spinn- und Webvorführungen zeigen Handwerker*innen, wie traditionelle Techniken funktionieren, und beantworten Fragen rund um ihr Handwerk. Für Kinder ist außerdem ein Kreativangebot geplant. Wer zwischendurch eine kleine Pause braucht, kann sich bei Kaffee und Kuchen stärken, angeboten vom Förderverein des Museums Tuch + Technik. Eintritt: Erwachsene 6 Euro, Schüler*innen und Studierende 2 Euro, bis 18 Jahre frei. Die Eintrittskarte vom Samstag gilt für beide Tage.

**17. und 18. Oktober, jeweils 10 bis 18 Uhr •
Museum Tuch + Technik, Neumünster**



WEBERMARKT

17. und 18. Oktober 2026



TUCH+TECHNIK
TEXTILMUSEUM
NEUMÜNSTER

Museum Tuch + Technik
Kleinflecken 1
24534 Neumünster
www.tuch-und-technik.de

Öffnungszeiten
zum Webermarkt
10 bis 18 Uhr

Foto: Ellblinnen / Anne Andersson

JENSEITS VON EDEN

Zwei Brüder, eine Frau und ein Familienkonflikt, der sich über Generationen fortsetzt: John Steinbecks „Jenseits von Eden“ erzählt von Liebe und Eifersucht, Schuld und Verrat und der Frage, ob sich das eigene Schicksal überwinden lässt. Auch die nächste Generation

wird von den Entscheidungen ihrer Eltern eingeholt, während sich die Geschichte von Kain und Abel auf neue Weise wiederholt. Steinbecks großer amerikanischer Familienroman kommt in einer Bühnenfassung von Ulrike Syha nach Rendsburg. Mehr Infos, weitere Spielorte und Karten gibt's unter www.sh-landestheater.de.

11. Oktober, 18 Uhr • Stadttheater Rendsburg



Foto: Photomaten

VOM MEER, VOM MOOR UND VON DER HEIDE

Norddeutsche Landschaften und Literatur stehen im Mittelpunkt dieses Abends in der Kramer-Scheune. Unter dem Titel „Vom Meer, vom Moor und von der Heide“ nehmen die Schauspieler Jürgen Wegscheider und Markus Maria Winkler ihr Publikum mit auf eine literarische Reise durch den Norden. Mal heiter, mal nachdenklich erzählen Texte von Meer und Küste, Moor und Heide, von Naturgewalten und norddeutscher Weite. Zu Wort kommen unter anderem Theodor Storm, Wolfgang Borchert, Heinrich Heine, Wilhelm Busch und Joachim Ringelnatz. Mehr Infos und Karten unter www.kramerscheune.de

**24. Oktober, 19 Uhr •
Kramer-Scheune, Nortorf**



Foto: privat



„The Grain“ heißt dieses Law-Werk, das im Jüdischen Museum Rendsburg präsentiert wird.



Im Globushaus auf Schloss Gottorf ist die Installation „Honesty“ zu sehen.



Die Künstlerin Rebecca Louise Law vor einem Teil ihrer Installation „Florilegia“ in der Reithalle auf Schloss Gottorf

NEUER BESUCHER-REKORD MÖGLICH

Mehr als 40.000 Menschen haben „Florilegia“ auf Schloss Gottorf bereits gesehen – und insgesamt zählt die Schau „Rebecca Louise Law. State of Nature“ an den vier Ausstellungsorten sogar mehr als 75.000 Besuche.

Mit diesen fantastischen Zahlen ist „Rebecca Louise Law. State of Nature“ auf dem besten Weg, die erfolgreichste Sonderausstellung der Stiftung Holsteinische Landesmuseen zu werden. Den Rekord hält noch die „Wikingerdämmerung“-Schau, die 2025 sagenhafte 53.000 Besucher*innen auf die Museumsinsel gelockt hat. Mit über 40.000 Besucher*innen ist „Florilegia“ gerade dabei, eine neue Bestmarke aufzustellen, denn noch bis zum 1. November ist für alle, die die fantastische Ausstellung bisher nicht erlebt haben, Zeit, in den Genuss dieses unbeschreiblich schönen Vergnügens zu kommen. Und das sollte sich wirklich niemand entgehen lassen, denn nach dem Ausstellungsende werden diejenigen, die das zeitlich befristete Installationsunikat aus Pflanzen, Blüten und anderen Naturmaterialien gesehen haben, von diesem noch lange schwärmen. Alle vier Werke, „Florilegia“ in der Reithalle und „Honesty“

im Globushaus auf Schloss Gottorf, „The Field“ im Freilichtmuseum Molfsee sowie „Grain“ im Jüdischen Museum Rendsburg, bilden das einzigartige Ausstellungserlebnis „Rebecca Louise Law. State of Nature“ nur noch bis 1. November.

FÜR RUNDREISENDE

EIN TICKET - VIER AUSSTELLUNGEN

Wer alle vier Werke erleben möchte, kann mit dem Law-Ticket für 29 Euro alle vier Ausstellungen besuchen. Gegenüber dem Einzelpreis entspricht dies einer Ersparnis von 38 Prozent. Das Ticket muss nicht an einem einzigen Tag genutzt werden, sondern bleibt bis zum Ausstellungsende am 1. November gültig. Unser Tipp: Im Freilichtmuseum Molfsee starten, dann das Jüdische Museum besuchen und schließlich auf der Gottorfer Museumsinsel die bezaubernde Ausstellungstour „ausklingen“ lassen.

ANZEIGE

Rebecca Louise Law

State of Nature

Die Erfolgs-
ausstellung

Nur noch bis
1. November



**Landesmuseen
Schleswig-Holstein**
Kultur des Nordens.

Vier Orte –
eine Ausstellung

**Museumsinsel Schloss Gottorf
Gottorfer Globus
Freilichtmuseum Molfsee
Jüdisches Museum**

JOHNNY CAMPBELL

Echter Folk aus Nordengland kommt in die Kulturschlachtereier: Johnny Campbell ist seit fast zehn Jahren mit seiner Musik unterwegs und verbindet traditionelle Folksongs mit Geschichten und Legenden seiner Heimat. Auf seinem aktuellen Album „True North“ verfolgt der Sänger und Gitarrist alte englische Lieder bis zu ihren Wurzeln zurück und interpretiert sie auf seine eigene Weise neu. In Rendsburg erwartet das Publikum ein entspannter Folk-Abend mit viel Musik und Geschichten aus dem Norden Englands. Der Eintritt ist frei, der Hut geht rum. Mehr Infos: www.kulturschlachtereier.org

11. Oktober, 19 Uhr • Kulturschlachtereier, Rendsburg



Foto: privat



Foto: Blackham Images

GUITAR HEROES FESTIVAL

Gitarrenfans dürfen sich im Oktober auf gleich mehrere Abende in „Gerd's Juke-Joint“ freuen. Den Auftakt macht am 15. Oktober der deutsche Ausnahme-Gitarrist Kai Strauss mit seiner international besetzten Band. Am 25. Oktober stehen der Kanadier Colin James und der Brite Connor Selby (Foto) bei einem Doppelkonzert auf der Bühne. Zum Monatsfinale am 31. Oktober treffen mit Kirk Fletcher (USA) und Stef Paglia aus Belgien zwei weitere internationale Bluesgitarristen aufeinander. Mehr Infos unter www.jukejoint.joldelunder.de, Karten gibt's bei Eventim und vielen VVK-Stellen in der Region.

Guitar Heroes Festival im Oktober • Gerd's Juke-Joint, Joldelund



COMEDY OP PLATT: JENS WAGNER

Nach zwei ausverkauften Veranstaltungen im vergangenen Jahr kommt Landwirt und Platt-Comedian Jens Wagner wieder nach Erfde. Mit norddeutschem Landwitz und seinem Motto „Schönheit vergeht, aber Hektar besteht“ begeistert der Kiebitzreier längst sein Publikum weit über die Region hinaus. In seinem neuen Programm „Nu geht dat richtig los“ verbindet Wagner schlagfertige Pointen mit liebevollen Er-

innerungen an vergangene Zeiten und nimmt zugleich die schnelllebige Gegenwart aufs Korn. Mal verschmitzt, mal nachdenklich erzählt er vom Leben auf dem Land und seinen ganz eigenen Beobachtungen. Karten kosten inkl. Grünkohl satt 45 Euro pro Person. Mehr Infos und Reservierung: www.luehrs-landgasthof.de

23. Oktober, 19 Uhr • Lühr's Landgasthof, Erfde

Foto: privat


YOUTH FOR UNDERSTANDING
 Internationaler Jugendaustausch

Platz frei?

WERDEN SIE JETZT GASTFAMILIE UND
ENTDECKEN SIE ZU HAUSE DIE WELT!

Als Gastfamilie für eine/n von über 500 Austauschschüler/innen aus aller Welt erleben Sie eine neue Kultur in den eigenen vier Wänden. Vorbereitet und begleitet werden Sie von der erfahrenen Austauschorganisation Youth For Understanding (YFU). Ihr Gastkind freut sich schon auf Sie!

gastfamilien@yfu.de | www.yfu.de | 040 22 70 02 -0

Denken Sie ans Energiesparen!

SONNENSCHUTZ-SYSTEME
Foltas

• Markisen • Rollläden • Garagentore • Insektenschutz • Ihr Fachbetrieb seit 1965

Diplom-Physikerin Eva Foltas

– Markisen
 – Rollläden
 – Insektenschutz
 – Garagentore

– Individuelle Lösungen
 – Hochwertige Ausführung
 – Ausstellung
 – Montage / Kundendienst
 – Kostenlose Beratung vor Ort

Eva Foltas • 24816 Stafstedt
 Telefon 04875 - 424 • Fax 247
 eMail: h.foltas@t-online.de
www.rolladenbau-foltas.de



MANEGE FREI FÜR CHAOS!

Vier Frauen, ein alter Zirkuswagen und reichlich Trubel: Mit „Zickenzirkus“ bringt die Niederdeutsche Bühne Rendsburg eine turbulente Komödie auf die Bühne.

Auf einem Schrottplatz am Stadtrand hat Lebenskünstlerin Fe (Jasmin Martens) in einem alten Zirkuswagen ihr Zuhause gefunden. Mit der Ruhe ist es allerdings vorbei, als gleich drei Frauen auftauchen: Buchhalterin Elke (Linda Frohbös) sucht dringend ein Ersatzteil für das Auto ihres Mannes, Musicaldarstellerin Panagiota (Dana Frohbös) einen ungestörten Ort zum Proben und Bloggerin Jennifer (Saskia Kröger) – nun ja, ihren neu ersteigerten Zirkuswagen.



Vier grundverschiedene Charaktere treffen aufeinander, persönliche Geheimnisse kommen ans Licht und kleine Katastrophen nehmen ihren Lauf. Musik und Karaoke mischen dabei kräftig mit. Die Komödie von Christian Kühn wurde von Markus Weise ins Niederdeutsche übertragen. Dana und

Linda Frohbös führen gemeinsam Regie. Nach der Premiere im Stadttheater Rendsburg geht die Inszenierung auf Tour. Mehr Infos, der gesamte Tourplan unter [Tickets](http://www.nbr-ev.de) gibt's unter www.nbr-ev.de.

Premiere: 19. Oktober 2026, 19.30 Uhr • Stadttheater, Rendsburg

Foto: Niederdeutsche Bühne Rendsburg



JAMES HARRIES

Mit seiner markanten Stimme und Songs zwischen Melancholie und Euphorie hat sich James Harries eine Fangemeinde in ganz Europa erspielt. Der aus Manchester stammende Singer-Songwriter und Komponist präsentiert nun sein neues Album „Love & Desire“. In nur drei Tagen aufgenommen, klingt es unmittelbar, warm und emotional. Seit mehr als zwei Jahrzehnten tourt Harries durch Europa, Großbritannien und die USA und stand bereits mit Künstlern wie Jamie Cullum und Glen Hansard auf der Bühne. Nun kehrt er ein weiteres Mal ins Savoy zurück. Mehr Infos und Karten: www.savoy-bordesholm.de

31. Oktober, 20 Uhr • Savoy, Bordesholm

Foto: Ivi Rebova

ANDREA BERG

LIVE 2027

31.10.27 KIEL

MERKUR OSTSEEHALLE

semmel.de
[WWW.ANDREA-BERG.DE](http://www.andrea-berg.de)
Tickets: [eventim⁺](https://eventim.de)



DIE NÄCHSTE RendsburgerLeben

erscheint am
30.10.
Anzeigenschluss
19.10.

AUS DER REDAKTION

NEUE HOCHZEITSLOCATION: UNSER BÜRO IN KIEL



Normalerweise entstehen bei uns im Büro Magazine und – zum Teil auch ziemlich verrückte – Social-Media-Ideen. Neulich aber wurden wir Teil eines besonders wilden Einfalls: Plötzlich hingen Wimpelketten im Besprechungsraum, Konfetti flog durch die Luft, und Förde Fräulein Kathrin stolzierte mit einem Blumenstrauß in den Händen und in verdächtig weißem Outfit Richtung „Altar“.

Der Grund für diese spontane Büro-Hochzeit war ein Reel-Dreh zu Förde Fräuleins Marryland, dem Hochzeitsfestival, das wir am 14. und 15. November in der Halle 400 in Kiel veranstalten. Bei dieser etwas cooleren Hochzeitsmesse dreht sich zwei Tage lang alles ums Ja-Wort, den JGA, ums

Feiern und um allerlei schöne Details. Ob DJ-Sets, Mode, Event-Locations, Fotograf*innen oder die perfekte Blütendeko – hier kannst du stöbern und dich in Ruhe inspirieren lassen. Sogar eine richtige Probefeier zum Ausklang steht auf dem Programm.

Also: Termin notieren, Herzensmenschen einpacken und am 14. und 15. November in die Halle 400 nach Kiel kommen. Alles zum Programm findest du unter marry-land.de. Wir jedenfalls haben die Wimpelketten vorerst hängen lassen und freuen uns darauf, dich im Marryland zu begrüßen!

IMPRESSUM

RENSBURGERLeben ist eine Publikation aus dem Hause falkmedia.

falkmedia Regional GmbH

Geschäftsführung: Gesa Schimmer & Kathrin Wesselmann (V. i. S. d. P.)

Exerzierplatz 3, 24103 Kiel
Tel.: 0431 / 200 766-933, Fax: 0431 / 200 766 50
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Redaktion:

Tel.: 0431 / 200 766-933

E-Mail: redaktion@kielerleben.de

Heiko Buhr, Marion Laß, Kathrin Mandel, Maya Schukies, Sebastian Schulten, Isabelle Sester, Mirjam Stein, Kathrin Wesselmann, Natalie Zahnnow

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:

Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89

E-Mail: f.barghan@falkmedia.de

Tanja Kellner Tel.: 0151 / 14 14 60 66

E-Mail: t.kellner@falkmedia.de

Gesa Schimmer, Tel.: 0431 / 200 766 75

E-Mail: g.schimmer@falkmedia.de

Layout & Bildbearbeitung:

Andrea Nommensen,

Angelika Schwarz

Titelfoto: Adobe Stock

Anzeigengestaltung: Nicolas Rexin

Vertrieb: Die RENSBURGERLeben erhältst du an über 550 Vertriebspunkten in und um Rendsburg.

Abopreis: 32,90 Euro

Aboservice: Tel.: 0431 / 200 766 00

Für unverlangt eingesandte Bilder und

Manuskripte keine Haftung.

Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein – Der Blog

www.foerdefraeulein.de

Sylt Fräulein – Der Blog

www.syltfraeulein.de

RENSBURGERLeben

www.rensburgerleben.de

Lebensart im Norden

www.lebensart-sh.de

Tipps für Kids – Das Familienmagazin

www.tippsfuerkids.de

FIETE – Das Campusmagazin

www.fiete-kiel.de

Geht los! – Das Azubimagazin

www.gehtlos-sh.de

RendsburgerLeben

WWW.FALKMEDIA.DE

Bei falkmedia erscheinen die Publikationen:

So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)
BÜCHERmagazin (www.buecher-magazin.de)

mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)

BEAT (www.beat.de)

www.falkmedia.de

© 2026 by falkmedia
Alle Rechte vorbehalten.

Förde Fräuleins **MARRYLAND**

DAS HOCHZEITSFESTIVAL AN DER FÖRDE

14. NOVEMBER

12 bis 20 Uhr

15. NOVEMBER

11 bis 18 Uhr

Hochzeitsfestival an der
Förde präsentiert
vom Förde Fräulein
Halle 400, Kiel

Inspiration, Kontakte
und Ideen – eine
Hochzeitsmesse
der anderen Art!



**STAUNEN,
FEIERN UND
AUSPROBIEREN!**

www.marry-land.de

Party mit DJ-Contest,
Fashion-Show, Live-Beratung,
Drinks und die Möglichkeit,
auch Ideen für den JGA zu finden.

Für ALLE Arten von Hochzeit:
queer, traditionell, modern, kirchlich, frei,
hochpreisig oder mit kleinem Budget



DEINE TRAUMKÜCHE? PASSEND FÜR JEDES BUDGET.



Motiv KI-generiert

Pino-Küche aus dem Programm PN 80, Front lichtgrau, Hängeschränke achatgrau, Arbeitsplatte, Nischenverkleidung, Regalboard und Regalnischen Eiche Aviva Nachbildung, best. aus L-Küche mit Hängern und Gerätehochschrank. Ausgestattet mit hochwertigen Elektrogeräten und Einbauspüle. Maße ca. 283 x 175 cm. Ohne Deko.



INDIVIDUELL planbar

3799.-

ABHOLPREIS zur Selbstmontage



Laurus Kühlschrank LKS 88 (EEK E)*2

TECHNIK INKLUSIVE

- ELICA Dunstesse MISSYBLA90 (EEK A)*1
- LAURUS Glaskeramik-Kochfeld LCA600
- ALTUS Backofen BUN1400RX (EEK A)*1
- ALTUS Kühlschrank KS910 (EEK E)*2

CREATABLE
PORZELLANHAUS GMBH

PIZZATELLER

Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignetes Geschirr.
Ø: ca. 33 cm.

5.95
je
ABHOLPREIS



Pino-Küche aus dem Programm PN 80, Front kaschmirgrau, Hänger, Nischenverkleidung und Arbeitsplatte Hemlock lava Nachbildung, best. aus Zeile mit Hängern, Regalboards und Hochschrankenelement. Ausgestattet mit hochwertigen Elektrogeräten und Einbauspüle. Maße ca. 290 cm. Ohne Deko.



Laurus Kühl-/Gefrierkombi LKG144EDD (EEK E)*2

2999.-

ABHOLPREIS zur Selbstmontage

Ohne Deko

TECHNIK INKLUSIVE

- LENOX Dunsthaube KAIRO BLACK 60 (EEK D)*1
- LAURUS Glaskeramik-Kochfeld LCF600
- LAURUS Einbaueherd LEH3 (EEK A)*1
- LAURUS Kühl-/Gefrierkombi LKG144EDD (EEK E)*2



Pino-Küche aus dem Programm PN 80, Front kaschmirgrau, Korpus, Arbeitsplatte, Nischenverkleidung und Regalelement Evoque Eiche Nachbildung, best. aus Zeile mit Hängern und hochgebautem Backofen. Ausgestattet mit hochwertigen Elektrogeräten und Einbauspüle. Maße ca. 343 cm. Ohne Deko.



Altus Kühlschrank KS910 (EEK E)*2

INDIVIDUELL planbar

3999.-

ABHOLPREIS zur Selbstmontage

Ohne Deko

TECHNIK INKLUSIVE

- ELICA Dunstesse JOYE 60 (EEK A)*1
- LAURUS Glaskeramik-Kochfeld LCF600
- LAURUS Einbaueherd LEH3 (EEK A)*1
- LAURUS Kühlschrank LKS 88 (EEK E)*2



49.95
~~79.95~~

ABHOLPREIS

KOMBI-SERVICE 16TLG.

4x Speiseteller, Frühstücksteller, Müllschale und Becher. Für Mikrowelle und Spülmaschine geeignet.

Möbel Bergemann

Möbel Bergemann Rendsburg GmbH

Noch viele weitere
TOLLE ANGEBOTE
finden Sie hier

www.moebel-bergemann.de



Am Bahnhof 12-18 • 24768 Rendsburg • www.moebel-bergemann.de • info@moebel-bergemann.de • Tel. 04331 22414

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9:00 - 18:00 Uhr, Sa 10:00 - 14:00 Uhr

Energieeffizienzklasse (EEK) *1 Spektrum A+++ bis D *2 Spektrum A bis G. Alle Küchenpreise Abholpreise zur Selbstmontage