

Rendsburger Leben

RENSBURG VEREINT UND KULTURFESTIVAL

Die ganze Innenstadt im Zeichen
von Ehrenamt und Kultur

FREIZEIT- PROGRAMM Ü60

Vielfältige Angebote
im zweiten Halbjahr

MARKISEN &
INSEKTENSCHUTZ

HEFA

www.hefa-fahl.de

Herbstleuchten

Bye, bye, Herbstblues: Entdecke Highlights im Oktober,
die für gute Laune sorgen!

UNSERE HAGEBAU-APP

**Voll mit
COUPONS!**



JETZT DOWNLOADEN



hagebaumarkt
Rendsburg



Foto: Norakolleg

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

was den Herbst angeht, gibt es offenbar nur zwei Arten von Menschen: Die einen lieben ihn, die anderen können und wollen sich einfach nicht an kältere Temperaturen und dunkler werdende Tage gewöhnen. Falls du zu den letzteren gehörst, haben wir eine gute Nachricht für dich, denn der Monat, der vor uns liegt, wird nicht umsonst „goldener Oktober“ genannt. Wenn du genau hinschaust, wirst du überrascht sein, wo du überall Leuchten erkennen kannst! Ganz ähnlich verhält es sich im Stadtgeschehen: Vor Nebel, Dunkelheit und Kälte strahlen die Highlights in Form von spannenden Events, überraschenden Entdeckungen und Gelegenheiten, um zusammenzukommen, noch stärker und bringen uns gut durch diese Zeit.

In Rendsburg sorgen in diesem Monat vor allem wieder großartige Veranstaltungen für leuchtende Augen und Herzen: Rendsburg vereint und das Rendsburger Kultur-

festival bringen die Innenstadt zum Strahlen, die Museumsnacht lockt zu neuen Entdeckungen unserer vielfältigen Stadtgeschichte, und einen Ausblick auf die lütte Weihnacht gibt es auch schon. Zwischenmenschlichkeit ist eben das beste Rezept gegen den Herbst-Blues.

Auch für Tierfreund*innen gibt es in diesem Heft ein Schmankerl, sie erfahren in dieser Ausgabe, wie sie dem Igel in ihrem eigenen Garten ein gemütliches Winterquartier bieten können. Wie immer haben wir auch zahlreiche Tipps für Märkte, Lesungen, Konzerte und noch vieles mehr mit an Bord.

Wir wünschen dir einen wundervollen leuchtenden Oktober!

Deine RENDSBURGERleben-Crew



32

Mini-Naturausflüge in der Stadt



44

Mit dem Förde Fräulein auf Sylttour



34

Schönes auf den Märkten entdecken



66

Ofengerichte, die glücklich machen



58

Zeit, um die Seele baumeln zu lassen



57

Herbstliche Wohntrends



HERBSTLEUCHTEN

Rendsburg vereint und KuRD	7
Ehrenamtspreis und Rückzugsort	8
Glühwein, Grünkohl & ganz viel Gemütlichkeit	9
Poetische Vollmond-Führung	10
Rendsburger Klimaspaziergang	12
Indoor-Flohmarktfreude	13
Grüne Tipps	14
Rendsburger Museumsnacht	18
Die Bürgerhütte: Anmeldung läuft	20
Jetzt die Eisbahn buchen!	21
70 Jahre Städtepartnerschaft mit Vierzon	22
Neue Ausstellung im Kulturzentrum	24
Freizeitprogramm Ü60	25
Zurück in die 70er: Time to Rock	26
Kulturelles	28
Die schönsten Mini-Naturausflüge	32

GOLDENER OKTOBER

Märkte, Feste und andere Events	34
Die Kieler Halle 400 in neuem Glanz	40

GLEIS + MEER

Die Sylter Hotspots von Förde Fräulein Kathrin	44
--	----

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Immobilien, Möbel, Einrichtung	48
--------------------------------	----

GESUNDHEIT & WELLNESS

Selfcare-Tipps für die kalte Jahreszeit	59
Yoga tut gut	60

HUNGER & DURST

Himmlisch: wärmende Ofengerichte	66
Feiern wie in Bella Italia	71

KULTUR & UNTERHALTUNG

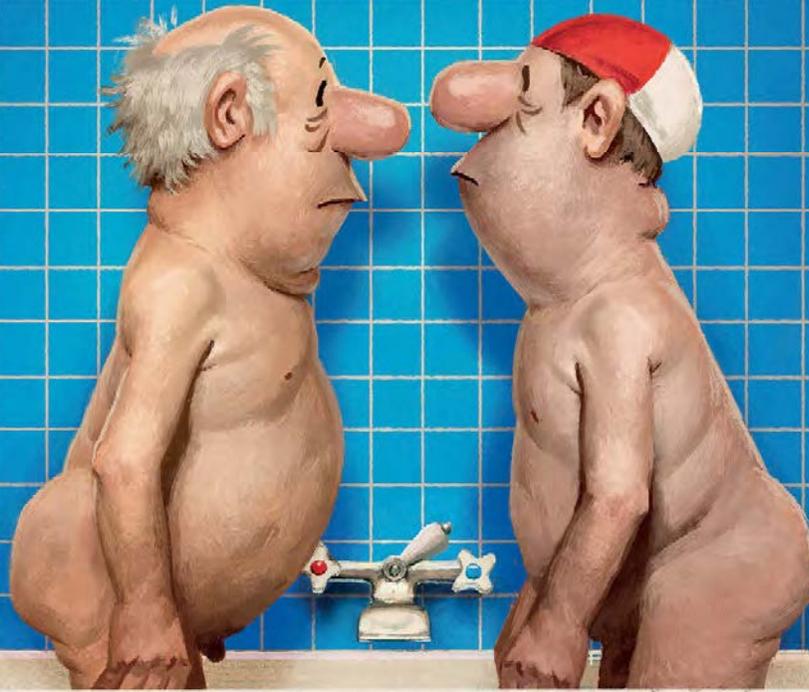
Ausstellungen, Bühnen und andere Events	72
---	----

JEDEN MONAT DABEI

Editorial	3
Horoskop	64
Impressum / Aus der Redaktion	82

DER GROSSE LORRIOT-ABEND

LORRIOT



„Urkomisch und meisterhaft
auf den Punkt gebracht –
zum Tränen lachen!“ (DIE WELT)

MIT GROSSBILD-LEINWAND

04.01.26 So, 14.30 Uhr KIEL • Wunderino-Arena
17.01.26 Sa, 20.00 Uhr FLENSBURG • Deutsches Haus
18.01.26 So, 14.30 Uhr LÜBECK • MuK
11.09.26 Fr, 15.00 Uhr HAMBURG • Laeiszhalle

Tickets ab sofort bei allen bekannten VVK-Stellen und eventim[★]



HERBSTLEUCHTEN

Von wegen, trist! Der Oktober bringt mit jeder Menge Events unsere Herzen zum Leuchten und stärkt das, was uns durch die kalte Jahreszeit bringt: die Gemeinschaft.



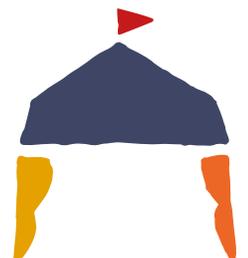
KULTUR, EHRENAMT UND SHOPPING IN DER GESAMTEN INNENSTADT RD VEREINT UND KURD

Der 12. Oktober steht ganz im Zeichen der Gemeinnützigkeit und des ehrenamtlichen Engagements, wenn es wieder heißt „Rendsburg vereint“. An diesem Tag stellen zahlreiche Vereine, Verbände und Organisationen ab 11 Uhr auf dem Schiffbrückenplatz sich und ihre Arbeit vor. Bürger*innen sind eingeladen, mit den örtlichen Akteur*innen ins Gespräch zu kommen und so vielleicht genau das Angebot zu finden, das zu ihnen passt. Mit dabei sind Organisationen mit Angeboten aus den Bereichen Gesundheit, Kultur, Soziales und Verkehr. Einige ortsansässige Rettungsorganisationen präsentieren ihre Fahrzeuge, was insbesondere bei Kindern und Technikfans für Begeisterung sorgen wird. Überhaupt werden Kleine wie Große an diesem Tag ihren Spaß haben, denn an vielen Ständen gibt es Spiel- und Mitmachangebote, die AWR bietet eine Upcyclingaktion an, zudem geht es mit einem Kinderkarussell rund. Für das leibliche Wohl ist gesorgt mit Crêpes und Süßwaren, Kaffee und Softgetränken sowie deftigen Imbiss-Spezialitäten.

Der Altstädter Markt wird an diesem Tag zum Schauplatz der kulturellen Vielfalt von Stadt und Umland. Hier findet in Zusammenarbeit mit dem Kulturnetz Region Rendsburg zum zweiten Mal das Rendsburger Kulturfestival „KuRD“ statt. Auf zwei Bühnen geben Chöre, Orchester und Bands ihr Können zum Besten. Kultur-Akteur*innen präsentieren sich und ihre Arbeit und außerdem gibt es zahlreiche Mitmachangebote und viele Gelegenheiten zum Klönen. Das gesamte Programm ist online unter www.rendsborg-tourismus-marketing.de/rdvereint-kurd zu finden.

Um das Erlebnis in der Rendsburger Innenstadt perfekt zu machen, öffnen die Geschäfte von 12 bis 17 Uhr ihre Türen und laden zum entspannten Shopping am verkaufsoffenen Sonntag ein.

**VERKAUFS-
OFFENER
SONNTAG**





EHRENAMTSPREIS: JETZT VORSCHLÄGE EINREICHEN

Ehrenamtliches Engagement hält die Gesellschaft zusammen. Um dieses Wirken anzuerkennen und das Bewusstsein um den Wert des Ehrenamtes zu stärken, zeichnet die Stadt Rendsburg jährlich Bürger*innen aus – bislang mit Ehrennadel und Bürgerpreis, ab dem kommenden Jahr mit dem Ehrenamtspreis.

Sowohl Einzelpersonen mit Hauptwohnsitz in Rendsburg oder mit besonderem Bezug zur Stadt, die sich ehrenamtlich im sozialen, kulturellen, sportlichen oder ökologischen Bereich engagieren, als auch Personengruppen wie Verbände, Institutionen und Initiativen mit Sitz oder Wirkungskreis in Rendsburg, die eine ehrenamtliche Aufgabe gemeinschaftlich erbracht haben können gewürdigt werden. Die Ehrung findet im Rahmen des Neujahrsempfangs der Stadt Rendsburg im Januar 2026 statt.

Du kennst eine Gruppe oder Person, die diese Ehrung verdient hat? Dann gib bis zum 24. Oktober deinen Vorschlag ab! Vorschläge können schriftlich mit Begründung im verschlossenen Umschlag in der Stabsstelle der Bürgermeisterin, Zimmer 131 im Neuen Rathaus (Am Gymnasium 4) eingereicht werden.



RÜCKZUGSORT UND NATUROASE MITTEN IN DER STADT



Bürgermeisterin Janet Sönnichsen und Barbara Möls vom Fachdienst Tiefbau



Der Gerhardsteich als Motiv einer alten Postkarte um 1910

M. T. Rendsburg.

Gerhardsteich mit Reventlowstraße.

Mitten in Rendsburg, zwischen Ober- und Untereider gelegen, war der Gerhardsteich schon um 1910 ein beliebter Ort zum Spaziergehen und Entspannen – das beweist der Blick auf alte Postkarten. Im Zuge der Klimaanpassungsmaßnahmen hat die Stadt die Aufenthaltsqualität im angrenzenden Entz-von Zeressen-Park jetzt deutlich verbessert und die Parkanlage naturnah weiterentwickelt. Wo früher ausgetretene und matschige Wege den Spaziergang erschwerten, laden jetzt neu angelegte, wassergebundene Wege

zum Flanieren ein – auch mit Rollator oder Kinderwagen. Sie ermöglichen barrierearmes Spaziergehen und schützen zugleich den wertvollen Baumbestand, da die Wurzeln ungehindert wachsen können. Der Gerhardsteich ist ein gesundes Gewässer, eingefasst von Gehölzen und alten Bäumen. Auf rund 5.300 Quadratmetern bietet er insbesondere an heißen Sommertagen ein wohltuendes Refugium. Neue Bänke bieten bequeme Sitzgelegenheiten im Schatten alter Bäume. Das Wasser sorgt für natürliche Kühlung, während

sich mit etwas Glück Eisvögel, Reiher und Libellen beobachten lassen. „So entstand ein Rückzugsort, der Naturerlebnis und Erholung mitten in der Stadt verbindet. Gerade in Zeiten des Klimawandels sind solche grünen Rückzugsorte für die Lebensqualität in unserer Stadt unverzichtbar“, sagt Bürgermeisterin Janet Sönnichsen. Zudem sei die Stadt ihrem längerfristigen Ziel ein Stück nähergekommen: die Wasserlagen stärker in den Mittelpunkt zu rücken und für die Menschen sichtbar und erlebbar zu machen.



Fotos: Riverside

GLÜHWEIN, GRÜNKOHL & GANZ VIEL GEMÜTLICHKEIT

Direkt am Wasser gelegen, verbindet das Riverside gute Küche mit echter Wohlfühlatmosphäre.

Wer einmal im Riverside an der Obereider war, weiß: Hier schmeckt's gleich doppelt so gut, weil man den Blick aufs Wasser mit serviert bekommt. Im Sommer sitzt man draußen von mittags bis abends (April–Oktober 11–22 Uhr), im Winter wird's drinnen besonders gemütlich – dann öffnet das Riverside werktags ab 17 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen schon ab 11 Uhr.

Richtig Freude macht die neue Herbst- und Winterkarte: deftiger Grünkohl, Ente, Rübenmus oder Sauerfleisch – wie bei Oma,

nur mit bestem Ausblick. Wer's unkompliziert mag, bestellt eine Folienkartoffel oder Currywurst. Schön: Es gibt für jedes Budget etwas, und im Winter sind die Preise sogar reduziert.

IM WINTER WIRDS MUCKELIG

Im Dezember verwandelt sich das **Riverside** dann in einen kleinen muckeligen Wintertreffpunkt: Draußen lädt ein Zelt mit Glühweinecke zum Aufwärmen ein – perfekt für einen entspannten Abend mit Freund*innen und heißem Punsch am Wasser.



RIVERSIDE
RESTAURANT & CAFE

Herzlich Willkommen im Riverside Restaurant & Cafe in Rendsburg!

Feiern Sie Ihre **Veranstaltung** bei uns – egal, ob Familienfeier, **Weihnachtsfeier**, Firmenevent, Geburtstag und vieles Mehr!



Wir bieten deutsch-italienische Gerichte im modernen, maritimen Ambiente mit **traumhafter Aussicht auf den Rendsburger Yachthafen.**



Riverside Restaurant & Cafe
Am Eiland 11, 24768 Rendsburg

Tel. 04331 - 149988
info@riverside-restaurant.de

Neue Öffnungszeiten:

April - Oktober Mo.-So.: 11-22 Uhr
November bis März Mo.-Fr.: 17-22 Uhr
Sa. + So. und an Feiertagen: 11-22 Uhr



NEU: POETISCHE VOLLMOND-FÜHRUNG

„Voller Mond und leere Gassen“, so lautet das Motto bei den poetisch angehauchten Stadtführungen, die dir ab sofort einmal im Monat die Gelegenheit bieten, unser schönes Rendsburg im Schein des Vollmondes zu entdecken. Neben spannenden Geschichten wird die Führung von Liedern und Gedichten begleitet und bietet somit ein Ambiente zum Träumen. Die Termine sind am 7. Oktober, 6. November und 5. Dezember, jeweils um 20 Uhr. Treffpunkt ist beim Lornsendenkmal am Paradeplatz. Tickets kosten 9 Euro pro Person.

Info und Anmeldung bei der Rendsburg Information im Alten Rathaus, Altstädter Markt 6b, Tel.: 04331 / 663 45 66, Mail tourismus@rd-tm.de.



Für die dunkle
Jahreszeit auch
unbedingt an
GUTE
SCHEIBENWISCHER
denken



v. li.: Tatjana Martens (Büromanagement), Nico Martens (Inhaber und KFZ-Techniker-Meister), Frithjof Wendt (Geselle), Jakob Florczak (Auszubildender), Marcin Florczak (Geselle) stehen euch weiterhin mit ausgezeichnetem Service zur Verfügung

Vielen Dank unseren
Kunden für

10 JAHRE
AUTOSERVICE MARTENS
KFZ-MEISTERBETRIEB



ausgezeichnet vom Autofahrer

Zufriedenheitsabfrage 2024 bei Kunden freier Werkstätten
Durchgeführt von ATZ AG, 58333 Herdecke - www.werkstatt-des-vertrauens.de

BESTER SERVICE RUND UMS AUTO

10 JAHRE AUTOSERVICE MARTENS

Seit dem 1. August 2015 führt Nico Martens, KFZ-Techniker-Meister aus Leidenschaft, seinen Betrieb in Rendsburg – und das bereits seit 10 Jahren erfolgreich. Was als mutiger Schritt begann, ist heute ein fester Anlaufpunkt für alle, die Wert auf ehrliche Beratung, zuverlässigen Service und beste Handwerksarbeit legen. „Ein großes Dankeschön geht an unsere Kundinnen und Kunden, die uns über die Jahre die Treue gehalten haben,“ sagt Martens. „Ohne euch wäre das nicht möglich gewesen.“ Auch das Team trägt entscheidend zum Erfolg bei: Mit viel Einsatz, Teamgeist und Know-how sorgt es Tag für Tag dafür, dass Fahrzeuge sicher und zuverlässig auf der Straße bleiben. Mittlerweile lernen sogar zwei Auszubildende im Betrieb, und auch langjährige Mitarbeiter wie Frithjof Wendt sind seit einem Jahrzehnt dabei. Der Autoservice Martens steht für ausgezeichnete Arbeit: mehrfach zur Werkstatt des Vertrauens gewählt, geschätzt

für Qualität, Termintreue und ein faires Preis-Leistungs-Verhältnis.

Gerade jetzt lohnt es sich, einen Termin für den Reifenwechsel oder den Wintercheck zu vereinbaren. Praktisch: Die Sommerreifen werden auf Wunsch direkt eingelagert. Ein besonderes Highlight ist die Getriebespülung – ein Service, den nicht jede Werkstatt anbieten kann. Dazu kommen moderne Diagnosetechnik, Achsvermessung und vieles mehr.

Übrigens: Wer diesen Artikel vorlegt, bekommt einmal Scheibenklar gratis.

Terminvereinbarungen:

04331 / 438 58 87

info@autoservice-martens.de

Schleuskühle 18, Rendsburg



MIT OFFENEN AUGEN DURCH DIE KLIMAWANDELFOLGEN: RENSBURG LÄDT ZUM MITDENKEN EIN

Am 9. September stieß der Klimafolgen Spaziergang der Stadt Rendsburg in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein (VZSH) auf große Resonanz. An sechs Stationen im Stadtgebiet wurde über die Herausforderungen und Chancen der Klimaanpassung informiert und diskutiert – also über Maßnahmen, die helfen, den Folgen des Klimawandels wirksam zu begegnen.

Im Mittelpunkt standen zentrale Themen wie Flächenversiegelung und Entsiegelung, die Bedeutung von städtischem Grün sowie konkrete Maßnahmen gegen Extremwetterereignisse wie die Regenrückhalte mulde bei der alten Eiderkaserne.

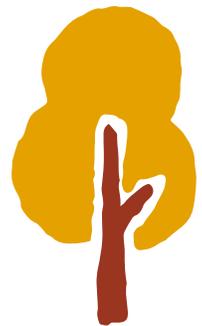
Doch nicht nur Beispiele aus der Stadt wurden aufgegriffen – auch die Perspektiven von Verbraucherinnen und Verbrauchern wurden betrachtet. Beate Oedekoven von der VZSH zeigte die Vorteile von Fassaden- und Dachbegrünungen auf und räumte mit gängigen Vorurteilen auf. So bieten begrünte Gebäude nicht nur Schutz vor Witterung, sondern verbessern auch die Wärmedämmung nachhaltig.

Nastassja Henkel, Klimaanpassungsmanagerin der Stadt Rendsburg, betonte: „In Rendsburg

passiert einiges – was teils kaum bekannt ist. Bei der Neu- und Umgestaltung von Schulen werden beispielsweise Klimaaspekte mitgedacht: Zwei Schulen erhalten bald sogenannte ++.“ Dabei handelt es sich um begrünte Dächer, die Regenwasser aufnehmen, speichern und es zeitverzögert an die Kanalisation abgeben – ein wichtiges Element für eine wassersensible Stadtplanung.

Die Veranstaltung fand im Rahmen der bundesweiten „Woche der Klimaanpassung“ statt, die jedes Jahr im September durchgeführt wird. Ziel dieser Aktionswoche ist es, die Sichtbarkeit des Themas unter Bürger*innen zu erhöhen. Eine der diesjährigen Botschafter*innen, Prof. Dr. Claudia Kemfert, macht deutlich, wie bedeutend Klimaanpassung für soziale Gerechtigkeit ist: Ohne gezielte Maßnahmen würden sich soziale und wirtschaftliche Ungleichheiten weiter verschärfen.

Für alle, die den Klimaspaziergang verpasst haben oder ihn selbst erleben möchten: Die Route ist jetzt zum Nachlaufen auf www.rensburg.de/klima-nachhaltigkeit/klimaanpassung verfügbar – inklusive Flyer auf Deutsch und Englisch.





INDOOR-FLOH-MARKTFREUDE

Für Vintage-Fans, Schnäppchenjäger*innen und alle, denen nachhaltiger Lebensstil wichtig ist, gibt es kaum etwas Schöneres als den sonntäglichen Flohmarktbummel. Am 12. Oktober kannst du diesen in der Nordmarkthalle genießen, die von 9 bis 16 Uhr ihre Türen zum Trödel-Treff öffnet.

Wusstest du, dass dies einer der ältesten Hallenflohmärkte des Landes ist? Ganz unabhängig vom Wetter kannst du hier nach gebrauchten Schätzen aller Art stöbern. Das Besondere: Hier gibt es nur echten Trödel, denn gewerbliche Verkäufer*innen sind nicht zugelassen. Der Eintritt ist frei, ebenso ist das Parken auf dem angrenzenden Willy-Brandt-Platz wie immer während der Marktzeiten kostenlos. Außerdem laden ein gastronomisches Angebot sowie Sitzgelegenheiten zum Verweilen ein.



SERIE
GRÜNE TIPPS
 IGELFREUNDLICHER GARTEN



Im beliebten Garten des Nordkolleg zeigt Gärtner Jochen Bock mit seinem Team, wie nachhaltiges Gärtnern funktionieren kann. In der RENDSBURGERleben stellt er monatlich eine Idee vor – praxiserprobt und im Nordkolleg-Garten zu bestaunen. Dieses Mal geht es um den igelfreundlichen Garten. Wer nämlich den gestachelten Tieren eine lebenswerte Umgebung bietet, tut eine Menge für den Artenschutz und das ökologische Gleichgewicht.





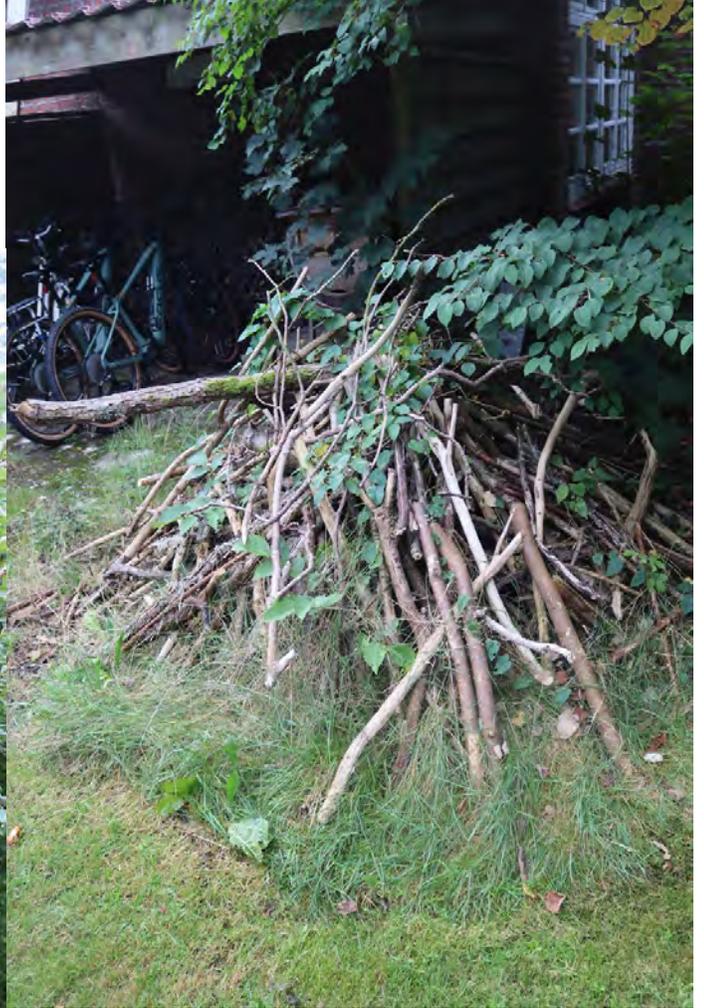
WORUM GEHT ES?

Der Igel findet in vielen Regionen keinen geeigneten Lebensraum mehr. Straßenverkehr, Gift- und Schadstoffe in der Umwelt sowie Versiegelung machen ihm das Leben schwer. Dabei sind die knuffigen Stacheltiere Teil eines gesunden Ökosystems. In deinem Garten profitierst du von ihnen, denn sie fressen Socken, Larven, Würmer und Käfer, von denen viele als Gartenschädlinge gelten.

WIE WIRD ES GEMACHT?

Lasse einige Stellen in deinem Garten einfach so, wie sie sind. Ein Saumstreifen im Rasen, der nur einmal im Jahr gemäht wird, bietet Käfern und anderen Insekten einen guten Lebensraum. Das gleiche gilt für Totholzhaufen. Der Igel freut sich, dass er hier reichlich Nahrung finden kann. Ein weiterer toller Lebensraum für Igel und Co. ist die Benjeshecke, benannt nach dem Landschaftsgärtner Hermann Benjes, der das Konzept in den 1980er Jahren entwickelte. Die Hecke besteht aus aufgeschichtetem Holz, welches zwischen Zaunpfählen abgelegt wird. Im Nordkolleg sind diese Zäune teilweise über 50 cm breit und 1,50 m hoch. Jedes Jahr wird Busch nachgelegt. Der Vorteil: Du wirst den ganzen anfallenden Rückschnitt los und brauchst ihn nicht zu schreddern oder abzufahren, dadurch entsteht ein geschlossener Wirtschaftskreislauf im eigenen Garten. Anfallendes Herbstlaub kannst du an mehreren Stellen der Hecke deponieren und mit Reisig abdecken, um die Blätter zu halten. Darunter mit Holzstämmen Hohlräume für den Igel anlegen. Er kann sich hier ein gemütliches Winterquartier einrichten.







RENDSBURGER MUSEUMSNACHT

AM 25. OKTOBER



Als eines von zahlreichen Highlights in der vielfältigen Rendsburger Kulturlandschaft findet am 25. Oktober die Rendsburger Museumsnacht statt. Alle Museen in der Stadt öffnen an diesem Abend von 19 bis 22.30 Uhr und der Eintritt ist überall kostenlos. In jedem Museum wird es besondere Vorträge oder Aktionen geben. Somit stellt das Event eine großartige Gelegenheit dar, sich mit der Stadt und den diversen Aspekten ihrer Geschichte auseinanderzusetzen.

PROGRAMM DER MUSEEN

Im Jüdischen Museum (Prinzessinstraße 7-8) findet um 19 Uhr ein circa einstündiger geführter Rundgang durch die Sonderausstellung „Superjuden. Jüdische Identität im Fußballstadion“ statt. Die Ausstellung wirft einen Blick auf die Bedeutung jüdischer Geschichte und Identität im Umfeld des Fußballs. Um 20.30 Uhr können Besucher*innen bei einer ebenfalls circa einstündigen Führung die Highlights der Ausstellung entdecken und dabei in über 400 Jahre jüdischer Geschichte eintauchen.

Es wird eine vorherige Anmeldung unter Tel.: 04331 / 4404 30 oder service@landes-museen.sh empfohlen, da die Zahl der Teilnehmenden begrenzt ist.

Im Elektromuseum (Stormstraße 1) im ehemaligen Verwaltungsgebäude der Schleswig-Holstein Netz AG finden sich viele Raritäten, die spannende Einblicke in die Geschichte der Elektrifizierung bieten. Die von der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel konzipierte Ausstellung widmet sich den technischen Veränderungen ebenso wie



den sozialen Auswirkungen. Anschaulich und liebevoll wurden in dem im Jugendstil erbauten Gebäude Zimmer mit den Exponaten der damaligen Zeit eingerichtet. Es werden individuelle Führungen nach Bedarf angeboten.

In den Museen im Kulturzentrum (Arsenalstraße 2-10) können sich Besucher*innen um 19.30 Uhr im 1. OG mit einem Candlelight-Klavierkonzert auf den Abend einstimmen. Um 20.30 und 21 Uhr finden Kurzführungen statt, Treffpunkt ist jeweils der

Stadtplan im 1. OG. Außerdem gibt es verschiedene Angebote zum Mitmachen: Eine Wunschbox steht bereit, es können Buttons, Magnete und individuelle Visitenkarten hergestellt werden und für Kinder gibt es einen eigenen Kreativbereich.

Das Schifffahrtsarchiv (Königstraße 5) bietet neben individuellen Führungen nach Bedarf in Zusammenarbeit mit Ludwig Backhaus von der Marinekameradschaft ein Knotenseminar an.

Das Museumsstellwerk „Rn“ (Am Bahnhof

22) bietet individuelle Führungen an. Das historische Block- und Hebelwerk sowie die um 1900 entwickelten Sicherungseinrichtungen sind noch heute voll funktionsfähig und werden bei Vorführungen in Gang gesetzt. Zudem wird die Fotoausstellung „Rendsburger Museumsstellwerk bei Nacht“ zu sehen sein.



DIE BÜRGERHÜTTE: ANMELDUNG LÄUFT

Auf dem Rendsburger Weihnachtsmarkt De lütte Wiehnacht öffnet die Rendsburg Tourismus und Marketing GmbH nach der großen Resonanz im vergangenen Jahr bereits zum dritten Mal die beliebte Bürgerhütte.

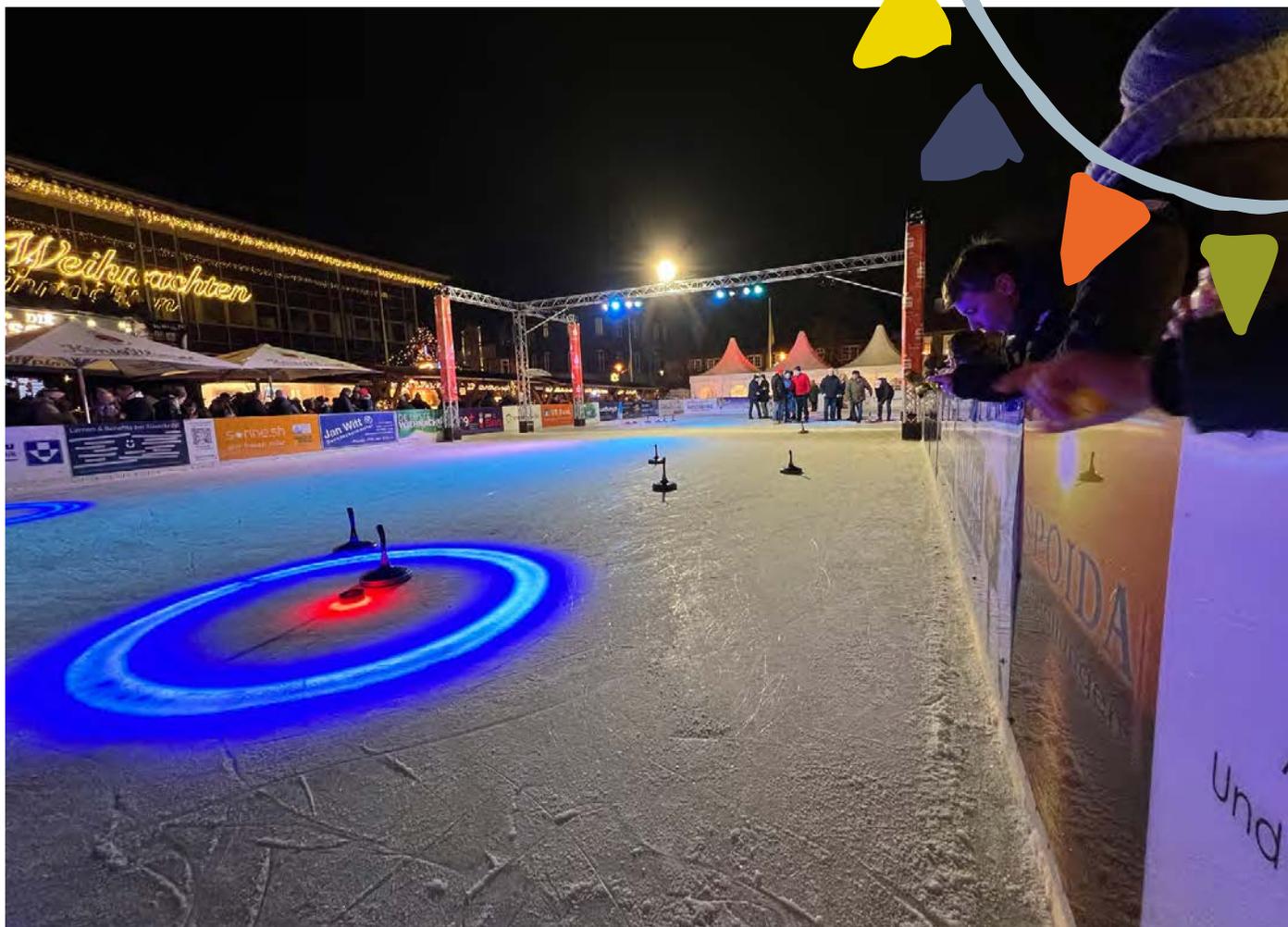
Sie ist ein besonderes Angebot für Rendsburger*innen und Bürger*innen der Region. Konzipiert als tageweise buchbare Kommunikationsstätte ist die Bürgerhütte ein Ort des Austauschs und der Begegnung. Vereine, Verbände, Schulen und Organisationen, Kunsthandwerker*innen und Kulturschaffende haben hier die Gelegenheit, ihre Projekte zu präsentieren, ihre Produkte zu verkaufen und über ihre Arbeit zu informieren.

Vom 24. November 2025 bis zum 4. Januar 2026 ist die Bürgerhütte buchbar, nur an den zwei Weihnachtsfeiertagen, Silvester und Neujahr bleibt sie geschlossen.

Die Nutzung der Bürgerhütte ist kostenlos, Interessierte und Organisationen können ihre Buchungsanfragen ab sofort an die Event-Abteilung von Rendsburg Tourismus und Marketing richten: events@rd-tm.de.

Alle Infos rund um die Bürgerhütte und ein Onlineformular für Buchungsanfragen gibt es unter www.rendsburg-tourismus-marketing.de/buergerhuette. Der Flyer liegt vielerorts aus, unter anderem auch in der Rendsburg Information am Altstädter Markt.

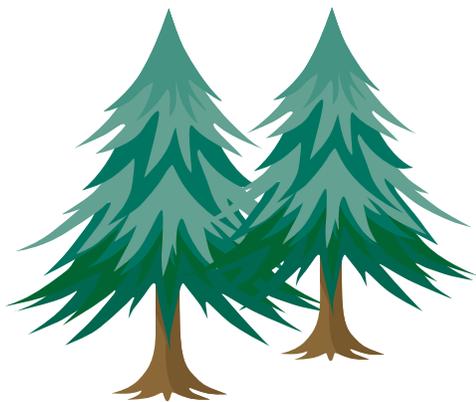




STADTWERKE SH EISBAHN - JETZT ANMELDEN

Ein Weihnachtsmarkt in Rendsburg ohne Eisbahn? Undenkbar! Und so ist auch in diesem Jahr die Stadtwerke SH Eisbahn ein Highlight auf De lütte Weihnacht, die in diesem Jahr vom 24. November bis zum 4. Januar 2026 auf dem Schiffbrückenplatz gefeiert wird. Ob tagsüber oder bei stimmungsvoller Beleuchtung in der winterlichen Dunkelheit: Die Stadtwerke SH Eisbahn verspricht wieder Winterfreude für die ganze Familie auf echtem Eis. Nicht nur zum Eislaufen lädt die Bahn ein, sondern auch zum sportlichen Eisstockschießen, ob entspannt in freien Gruppen oder mit etwas Ambition im Rahmen des Stadtwerke SH Cups. In den Vormittagsstunden lässt sich die Eisbahn für Kita- oder Schulausflüge reservieren, sodass die Kids die Fläche ganz für sich haben. Und auch die Schlittschuhkurse für Anfänger*innen oder Fortgeschrittene sind in diesem Jahr dabei. Die Stadtwerke SH Eisbahn garantiert rundum gelungenes Eisvergnügen.

Alle Infos zur Buchung und Anmeldungen unter catrin.pannek@rd-tm.de oder Tel.: 04331 / 663 45 11



Die offiziellen Vertreter der Partnerstädte eröffneten die Messe gemeinsam mit Vierzons Bürgermeisterin Corinne Ollivier



Janet Sönnichsen und Corinne Ollivier unterzeichnen eine Erneuerung der Partnerschaftsurkunde



70 JAHRE STÄDTEPARTNERSCHAFT: RENSBURG ZU GAST IN VIERZON

In diesem Jahr feiern Rendsburg und Vierzon ein ganz besonderes Jubiläum: 70 Jahre Städtepartnerschaft. Gegründet nur zehn Jahre nach dem Ende des Zweiten Weltkriegs, ist diese Partnerschaft ein beeindruckendes Symbol deutsch-französischer Freundschaft.

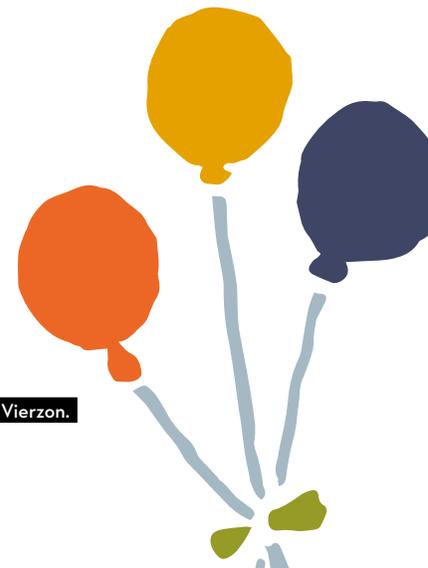
Janet Sönnichsen, Marie-Laure Neveu-Caron und Corinne Ollivier (v.l.n.r.)



Im Mai war Vierzon zu Gast in Rendsburg: beim Weinfest auf dem Altstädter Markt. Nun stand der Gegenbesuch an. Und hier begibt die Rendsburger Delegation gemeinsam mit Vierzon und ihren weiteren Partnerstädten aus Polen, Deutschland und der Türkei das große Jubiläum. Vierzon richtet jährlich eine Verbrauchermesse aus, in diesem Jahr die 80. Foire Expo de Vierzon, auf der Rendsburg anlässlich des Jubiläums mit einem eigenen Messestand präsent war. Besucher*innen erhielten Einblicke in die Stadt: mit Kurzfilm, Souvenirs, Flyer und kulinarischen Kostproben. Zahlreiche Franzosen nutzten die Chance und besuchten den Stand, um Erinnerungen an frühere Schüleraustausche zu teilen. Besonders berührend war die Begegnung mit einer Gruppe von sechs Geschwistern. Catherine, Yannick, Yolande, Bernadette, Marie-Noelle und Jean-Paul Diard berichteten von ihren Aufenthalten in Rendsburg in den



Die Straßenbrücke Pont Voltaire über den über den Canal de Berry in Vierzon.



Spontane Änderung des Themas im Deutschunterricht am Collège Notre-Dame: Eine Mitarbeiterin der Stadtverwaltung berichtet über Rendsburg und die Bedeutung von Schüleraustauschen



Sechs Geschwister besuchten den Stand der Stadt Rendsburg auf der Messe und berichteten von ihren Erfahrungen. Sie alle waren während ihrer Schulzeit in den 1960er- und 1970er-Jahren in Rendsburg zu Gast

1960er- und 1970er-Jahren. Voller Begeisterung erinnerten sie sich an die Milchbar, den Fußgängertunnel, bestimmte Hausaufgaben und sogar an die Autokennzeichen ihrer Gasteltern. Während des Gesprächs fielen ihnen immer mehr deutsche Wörter ein, und stolz zeigten sie eine Ausgabe der Landeszeitung von 1969, in der über sie berichtet worden war. Geschichten wie diese zeigen: Es sind die Menschen, die Städtepartnerschaften zum Leben erwecken. Ein weiterer Höhepunkt war der Besuch von Marie-Laure Neveu-Caron, Enkelin des Bürgermeisters von Vierzon Maurice Caron, der 1955 die Partnerschaftsurkunde unterzeichnet hatte. Sie nahm am Festakt im Rathaus teil und würdigte das lange Bestehen der deutsch-französischen Freundschaft. Der Austausch zwischen Rendsburg und Vierzon ist alles andere als ein Blick in die Vergangenheit – er wird aktiv gelebt. Spontan besuchte eine Mitarbeiterin der

Stadt Rendsburg an einem Nachmittag das Collège Notre-Dame, um einer 7. Klasse die Stadt vorzustellen und über die Möglichkeiten von Schüleraustauschen zu berichten. Die Schülerinnen und Schüler, die bereits Kontakt zur Herderschule in Rendsburg pflegen, zeigten großes Interesse und sind begeistert von der Idee, bald selbst einen Austausch zu starten. Sie stellten ihre Fragen auf Deutsch und übten so gleich ihre Sprachkenntnisse. Begleitet wurde die Delegation aus Rendsburg von einer Lehrerin der Christian-Timm-Schule, die parallel an einem neuen Austauschprojekt mit dem Collège Albert Camus in Vierzon arbeitet. Die 70-jährige Städtepartnerschaft zwischen Rendsburg und Vierzon ist nicht nur ein Zeugnis gelebter Freundschaft, sondern auch ein Ansporn, diese Verbindung für kommende Generationen weiter zu gestalten.

ERÖFFNUNG

Die Museen im Kulturzentrum Rendsburg laden herzlich ein zur Eröffnung der Ausstellung am Samstag, 11. Oktober, um 17 Uhr, der Eintritt ist frei.



Aus der Serie „Kimonos“

VON MENSCHEN UND IHREN DINGEN

Die neue Ausstellung von Renate Basten
in den Museen im Kulturzentrum Rendsburg

ZUR PERSON

Renate Basten wurde in Süddeutschland geboren und lebt seit 1973 in Norddeutschland. Seit dem Jahr 2000 widmet sie sich intensiv der Malerei und Grafik, ab 2015 auch der Holzskulptur. Seit 2010 arbeitet sie als freischaffende Künstlerin im Gemeinschaftsatelier mit ihrem Mann, dem Künstler Jürgen Baum. Am 8. November und am 10. Januar 2026, jeweils um 14 Uhr, führt Renate Basten persönlich durch ihre Ausstellung. Um Anmeldung wird gebeten.

Was berührt uns? Was bleibt in unserem Inneren haften? Die Künstlerin Renate Basten geht diesen Fragen mit Pinsel, Farbe und Material nach. Ab dem 12. Oktober zeigt sie in ihrer Ausstellung VON MENSCHEN UND IHREN DINGEN in den Museen im Kulturzentrum Rendsburg Malereien, Zeichnungen und Holzobjekte – vielschichtig, poetisch und voller leiser Zwischentöne.

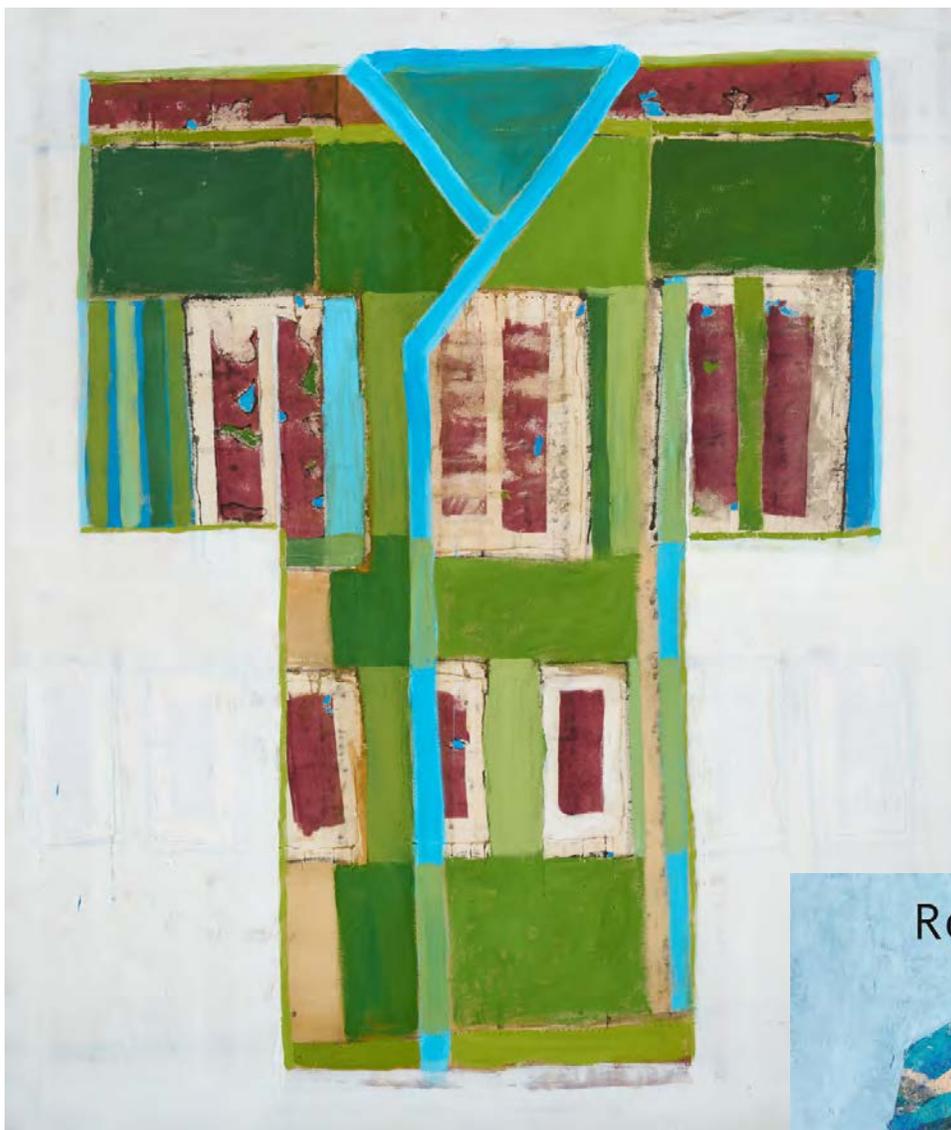
Im Zentrum der Arbeiten steht die Aufmerksamkeit für das scheinbar Nebensächliche: Ein Gesicht, das den Blick einfängt. Eine Form, ein Stoff, eine Oberfläche, die eine Erinnerung weckt. Basten greift solche Momente auf und verwandelt sie in Kunst – mal auf Papier, mal auf Leinwand, mal auf Holz. Ihre Werke sind keine reinen Abbildungen, sondern Träger innerer Zustände. Sie erzählen Geschichten, die sich Schicht für Schicht aufbauen – und ebenso wieder aufbrechen.

Gerade das Spiel mit diesen Schichten ist charakteristisch für Bastens Malweise. Sie übermalt

ältere Arbeiten, trägt Farbe ab, kratzt Spuren ein und lässt immer wieder Fragmente der Vergangenheit stehen. Dadurch entstehen mehrdimensionale Bilder, in denen sich Gegenwart und Erinnerung überlagern.

„Ausgehend von der Farbfeldmalerei schichte ich Formen und Linien, nutze die Eigenschaften meiner Materialien, die mit ihren physikalisch bedingten Reaktionen mitarbeiten und erfrischende Zufallsergebnisse beisteuern“, erklärt die Künstlerin selbst. Die verwendeten Malmittel – Gouache, Acryl, Öl – bringen dabei jeweils ihre eigenen Qualitäten ein.

Ein besonderes Highlight der Ausstellung sind die neuen Werke aus den Jahren 2024 und 2025, insbesondere die Serie „Gesichter von Gebäuden“, entstanden im historischen Stadtviertel Neuwerk in Rendsburg. Hinzu kommen wiederkehrende Motive wie Gewänder oder Gefäße, die von der Künstlerin nicht als bloße Objekte, sondern als Sinnbilder von Zeit, Geschichte und Menschlichkeit verstanden werden.



„Ich liebe die Ästhetik des Unvollkommenen, des Gealterten, der Zeitspuren“, sagt Renate Basten. Seit ihrer Kindheit fühlt sie sich von der japanischen Kultur angezogen – eine Faszination, die in ihrer Serie der „Kimonos“ sichtbar wird. Ihre Kunst ist durchdrungen von Achtsamkeit gegenüber dem Bestehenden, dem Ererbten – sei es Bausubstanz, Umwelt, Mitmenschen oder Kultur.

Der Blick auf die Dinge ist für Basten immer auch ein Blick auf den Menschen – und umgekehrt. Ihre Werke laden nicht nur zum Schauen ein, sondern auch zum Erinnern, zum Wiedererkennen, vielleicht sogar zum inneren Gespräch. Wer sich auf sie einlässt, entdeckt im Alltäglichen das Besondere – und im Ding das Menschliche.

Die Ausstellung ist zu sehen Dienstag bis Freitag, 10 bis 18 Uhr, Samstag und Sonntag, 10 bis 17 Uhr. Eintritt 6 Euro, ermäßigt 3 Euro.

Ab 12. Oktober • Museen im Kulturzentrum, Arsenalstraße 2-10, Rendsburg





ZURÜCK IN DIE 1970ER: TIME TO ROCK

Am Samstag, 25. Oktober, lädt der Verein für Mastbrook in Zusammenarbeit mit der Stadt Rendsburg zu einem musikalischen Abend der besonderen Art ein: Die Coverband Time to Rock bringt den Sound und Stil der 1970er-Jahre in die Mehrzweckhalle Mastbrook.

Seit mehr als 15 Jahren begeistert die Band aus Flensburg ihr Publikum mit detailgetreuen Interpretationen legendärer Rockklassiker – darunter Hits von AC/DC, T. Rex, The Sweet und David Bowie. Mit großer Spielfreude, einer ausdrucksstarken Bühnenpräsenz und stilechten Outfits erweckt Time to Rock die goldene Ära des Glam Rock zum Leben.

Das Repertoire der Band reicht von kraftvollem Rock über Funk und Soul bis hin zu den tanzbaren Rhythmen der Disco-Ära. Ein Abend voller musikalischer Nostalgie, Energie und mitreißender Atmosphäre erwartet die Gäste. Alle Musikfans, Freund*innen der 1970er-Jahre sowie tanzfreudige Gäste sind herzlich eingeladen, gemeinsam zu feiern, in Erinnerungen zu schwelgen und das Lebensgefühl einer einzigartigen musikalischen Epoche neu zu entdecken.

**Einlass ist um 19.30 Uhr, das Konzert beginnt um 20 Uhr.
Der Eintritt ist frei, aber Spenden sind willkommen.**

**25. Oktober, 20 Uhr • Mehrzweckhalle Mastbrook, Ostlandstraße
44, Rendsburg**



DAS FREIZEITPROGRAMM Ü 60

Die zweite Ausgabe 2025 des Ü-60-Programms der Stadt Rendsburg ist erschienen und wie gewohnt bietet die Stadt auch diesmal eine Vielzahl interessanter Aktivitäten an, von der Radtour über Führungen durch regionale Betriebe bis zu Lesungen – und natürlich das beliebte Seniorenkino. Das Programmheft liegt jetzt unter anderem in der Servicezentrale im Neuen Rathaus aus und auch wieder in der Rendsburg Information im Alten Rathaus.

Ganz neu: Karten für die Veranstaltungen können jetzt direkt in der Rendsburg Information erworben werden, damit profitieren alle Interessierten von den erweiterten Öffnungszeiten.

Online ist das Programm auf der Seite der Stadt Rendsburg zu finden: www.rendsburg.de/politik-verwaltung/fachbereiche-sachgebiete/bildung-kultur/seniorinnen-und-senioren/freizeit-und-kulturprogramm-seniorenratgeber

Die Rendsburg Information im Alten Rathaus am Altstädter Markt ist geöffnet

Montag bis Freitag von 10 bis 17 Uhr und

Samstag von 10 bis 14 Uhr

**Nachwuchskräfte in
der Stadtverwaltung
Rendsburg gesucht!**



Die Stadt Rendsburg bietet zum 01.08.2026 zwei Plätze an für die

**Ausbildung zur/zum
Verwaltungsfachangestellten (m/w/d),
Fachrichtung Kommunalverwaltung,**

sowie einen Platz für die

**Ausbildung zur/zum Verwaltungswirt/in (m/w/d),
Fachrichtung Allgemeine Dienste**
(Vorbereitungsdienst der Beamtenlaufbahn).

Starte in eine vielseitige und anspruchsvolle Ausbildung, die sich jeweils in theoretische und praktische Ausbildungsinhalte gliedert und gestalte mit uns die Zukunft der Stadt Rendsburg!

Informiere und bewirb dich online über unser Karriereportal unter www.rendsburg.de.

DIE GRÖSSTEN PFEIFEN, VON UNS GERETTET.

Denkmale sind Gesamtkunstwerke – Ausstattung und Raumerlebnis sind zumeist untrennbar mit ihnen verbunden. Orgeln sind eine Verbindung dieser beiden Merkmale: kunstvolles Gestaltungselement und Klangerlebnis in Einem. Die Deutsche Stiftung Denkmalschutz förderte dank der aktiven Unterstützung ihrer Förderer bereits den Erhalt mehrerer hundert Orgeln in Deutschland – und damit einen wichtigen Teil unserer Musikkultur.



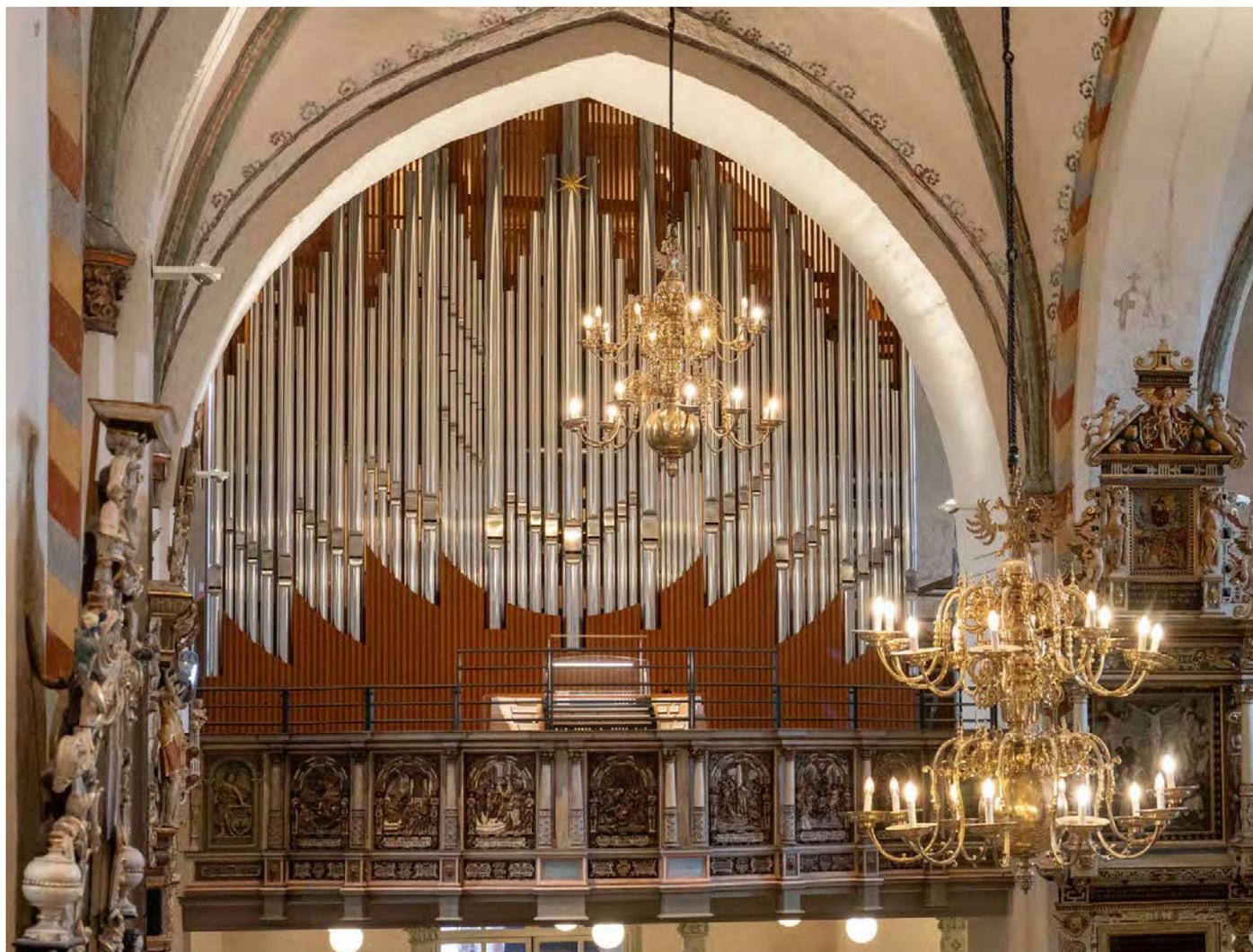
**Wir erhalten Einzigartiges.
Mit Ihrer Hilfe!**

Spendenkonto
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG
www.denkmalschutz.de



**DEUTSCHE STIFTUNG
DENKMALSCHUTZ**

Wir bauen auf Kultur.



EINE AUSSERGEWÖHNLICHE ORGEL FÜR DIE ST. MARIEN-KIRCHE

Fast ein Jahr wurde an der neuen Orgel in der St. Marien-Kirche mitten in der Rendsburger Altstadt gebaut. Nicht genug, dass Orgeln an sich schon beeindruckende Instrumente sind, diese hier ist ganz besonders, denn es handelt sich um eine „gläserne Orgel“. Sie ist von innen begehbar und zum Schutz vor Berührungen durch die Besucher*innen verglast. Im Gottesdienst am Reformationstag am 31. Oktober um 11 Uhr wird die nagelneue „Königin der Instrumente“ erstmals erklingen. Neben Landeskirchenmusikdirektor Hans-Jürgen Wulf werden die beiden Hausorganisten Volker Linhardt und Marius Branscheidt in die Tasten greifen. Das erste der offiziellen Orgelkonzerte zur Einweihung folgt dann am Sonntag, den 2. November um 17 Uhr statt. Professor Arvid Gast von der Musikhochschule Lübeck spielt dann unter anderem Orgelwerke von Johann Sebastian Bach, Charles Marie Widor, Max Reger und César Franck. Weitere Konzerte folgen in der Regel bis Ende November jeden Freitag. Der Eintritt zu den Konzerten ist immer frei!





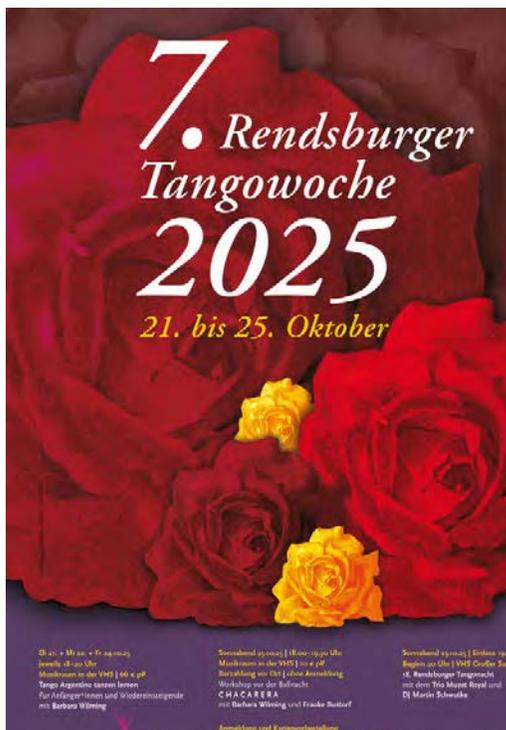
KULTUR IN DER COBURG'SCHEN

Entspannt den Freitag ausklingen lassen: In der Coburg'schen Buchhandlung gibt es am Freitag, 17. Oktober um 17 Uhr erneut eine Stunde Kultur zum Wochenende.

Martin Maecker und Tomás Ignacio Heise, Schauspieler des Schleswig-Holsteinischen Landestheaters, werden in gewohnt unterhaltsamer Weise berichten, was sie machen, wenn sie nicht auf der Bühne stehen – also tagsüber. Der Eintritt ist wie üblich frei, Spenden sind erbeten.

**17. Oktober, 17 Uhr • Coburg'sche Buchhandlung,
Nienstadtstraße 9, Rendsburg**





RENDSBURG ZELEBRIERT DEN TANGO

Leidenschaft, Stolz, Melancholie – für all das steht der Tango, der Tanz, der nicht nur durch Takt und Schrittabfolge definiert wird, sondern durch das Lebensgefühl, das er transportiert. In Rendsburg wird dieses Gefühl vom 21. bis 25. Oktober im Rahmen der 7. Rendsburger Tangowoche zelebriert. Dafür kooperieren die Tanzwerkstatt TanzArt, die Kulturstiftung des Kreises Rendsburg-Eckernförde, der Musikverein Rendsburg und die VHS Rendsburger Ring und bieten ein tolles Programm für alle Tanzbegeisterten an. Am 21., 22. und 24. Oktober jeweils von 18 bis 20 Uhr heißt es im Musikraum der VHS: Tango Argentino tanzen lernen für Anfänger*innen und Wiedereinsteigende. Hier ist eine paarweise Anmeldung gewünscht, die Kosten betragen 66 Euro pro Person.

Am 25. Oktober ab 18 Uhr gibt es ebenfalls im Musiksaal der VHS einen Workshop, bei dem Teilnehmende die Chacarera erlernen können, einen fröhlichen argentinischen Folkloretanz. Hier ist keine Anmeldung nötig, auch Einzelpersonen sind willkommen und die Kosten in Höhe von 10 Euro werden vor Ort bezahlt.

Den Höhepunkt stellt die 18. Rendsburger Tangonach am 25. Oktober im Großen Saal der VHS dar. Einlass ist ab 19.30 Uhr, Beginn um 20 Uhr. Hier sind Tänzer*innen und Musikliebhaber*innen gleichermaßen willkommen, wenn das Trio Muzet Royal aus Berlin den Sound der traditionellen Tangosalons in Buenos Aires heraufbeschwört. Zwischendurch präsentiert DJ Martin Schwutke aus Kiel seine spezielle Auswahl von Tangos, Valses und Milongas aus der ‚Epoca de Oro‘ vom Rio de la Plata. Der Eintritt kostet 35 Euro.

Anmeldung und Vorbestellung über die VHS, Arsenalstraße 2-10, Tel.: 04331 / 208 80) oder per Mail (vhs@vhs-rendsbuurg.de).

BOXSPORT MEETS ENTERTAINMENT

Sportliche Topleistungen und ein unterhaltsames Rahmenprogramm erwarten dich bei der Boxgala am 8. November in der Mehrzweckhalle Mastbrook. Nach dem Erfolg im letzten Jahr lädt der Boxclub Rendsburg auch dieses Jahr wieder zu dem Event, zu dem diesmal die Matyja Boxing Academy aus Polen zu Gast sein wird. Es sind also zahlreiche internationale Vergleichskämpfe zu erwarten, außerdem wird die Veranstaltung von Musik und Tanz begleitet. Einlass ist ab 16 Uhr, Beginn um 17 Uhr. Parkplätze stehen im Oktogon zur Verfügung, es wird einen Shuttle-Service zur Halle geben. Der Ticketvorverkauf hat bereits begonnen, es gibt Sitzplatzkarten für je 20 Euro und Stehplatzkarten für je 15 Euro. Sichere dir deine Tickets unter www.boxclub-rendsbuurg.de.

KULTURERLEBNISSE

Von Theater über Konzert bis hin zur Lesung: Das Schleswig-Holsteinische Landestheater und Sinfonieorchester präsentiert diesen Monat in Rendsburg ein vielfältiges Programm.



1. Oktober, 17.30 Uhr, Stadttheater

Reingeschaut: Prinz Friedrich von Homburg Probenbesuch zum Schauspiel von Heinrich von Kleist

2. Oktober, 19.30 Uhr, Nordkolleg

Die Freiheit (zu) wählen Eine Siegfried-Lenz-Lesung zur Langen Nacht der Demokratie, Eintritt frei

4. Oktober, 19 Uhr und 5. Oktober, 18 Uhr, Stadttheater

Deutschstunde Nach dem Roman von Siegfried Lenz, für die Bühne bearbeitet von Likas Rosenhagen

11. Oktober, 19 Uhr, Stadttheater

Premiere: Prinz Friedrich von Homburg Schauspiel von Heinrich von Kleist

17. Oktober, 19.30 Uhr, Stadttheater

1. Sinfoniekonzert: Arabesken mit Werken von Lili Boulanger, Jasdeep Singh Degun und Sergei Rachmaninow, Werk-einführung um 19 Uhr

24. Oktober, 19.30 Uhr und 25. Oktober, 19 Uhr, Kammer-spiele

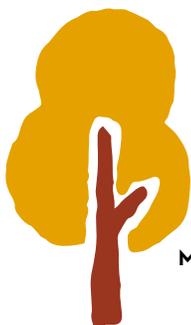
Kalter weißer Mann Komodie von Dietmar Jacobs und Moritz Netenjakob

Tickets: Theaterkasse, Hans-Heinrich-Beisenkötter-Platz 1, Rendsburg

Tel.: 04331 / 234 47, E-Mail kasse.rendsbuerg@sh-landestheater.de

Mo-Fr: 10-13 Uhr und 16.30-18.30 Uhr, Sa: 10-13 Uhr, Abendkasse: Samstags, sonn- und feiertags

1 Stunde vor Vorstellungsbeginn, Online-Ticketbuchung: sh-landestheater.de



DIE 3 SCHÖNSTEN MINI-NATURAUSFLÜGE IN DER STADT



Bewegung und Entspannung an der frischen Luft, das hilft besonders an trüben Tagen gegen schlechte Stimmung. Wie gut, dass wir in Rendsburg so viele wunderschöne Orte haben, die uns kleine Fluchten aus dem grauen Alltag ermöglichen, ob am Wasser oder im Wald. Wenn es auch nur ein paar Minuten sind, hier kannst du den Zauber des Herbstes hautnah erleben und mal so richtig abschalten.

SCHNELL UND SCHÖN: RUND UM DIE UNTEREIDER

Diesen kleinen Rundweg um die Untereider erreichst du von der Innenstadt aus in nur wenigen Minuten. Vom alten Packhaus aus geht es direkt an der Eider entlang, parallel zur B77 über die Fußgängerbrücke und dann am Schwimmbad entlang zurück, wahlweise mit einem kleinen Abstecher am Stadtsee entlang. Die Strecke ist perfekt für einen kleinen erfrischenden Spaziergang in deiner Mittagspause.

ZUM VERWEILEN SCHÖN: DER STADTPARK

Dies ist der ideale Ort für alle, die weniger gern laufen und lieber in vollen Zügen genießen. Mitten in der Stadt gelegen, bietet der Park viele schöne Spots zum Sitzen und Entspannen, mit Blick auf den Stadtsee und die zauberhaften alten Bäume. Auch die mehr als 30 Skulpturen laden dich ein, zu verweilen und zu beobachten. Und auf der großen Schaukel im Herzen des Stadtparks kannst du die Seele so richtig baumeln lassen – und dich gleich mit.

WILDE MISCHUNG: GERHARDSHAIN UND KANALUFER

Der Gerhardshain wird liebevoll eingefasst durch die Eider auf der einen und den Nord-Ostsee-Kanal auf der anderen Seite. An kaum einem anderen Ort erlebst du die wohl-tuende Ruhe am Fluss und im Wald und gleichzeitig das maritime Feeling, wenn wieder ein dicker Pott vorbeizieht. Absoluter Pluspunkt: Nur ein kleines Stück weiter kannst du dir nach deinem Spaziergang im Restaurant drei, im Eisstübchen oder an Bord der alten Schwebefähre eine leckere Belohnung gönnen.





EIN GESCHENK, VON DEM ALLE ETWAS HABEN

Noch scheint der vorweihnachtliche Geschenke-Marathon weit weg, doch wir alle wissen: Er kommt! Und nicht selten läuft es darauf hinaus, dass wir uns doch wieder in letzter Minute fragen: Was schenke ich bloß? Auf diese Frage gibt es in Rendsburg zum Glück eine einfache Antwort: Den Rendsburg Gutschein! Die Karten im Wert von 5 Euro, 10 Euro und 20 Euro sind seit Jahren ein beliebtes Geschenk, und das aus vielen guten Gründen. Insbesondere in der stressigen Vorweihnachtszeit stellt der Rendsburg Gutschein eine echte Erleichterung dar: Er bietet die Möglichkeit eines vielseitigen Nikolaus- oder Weihnachtsgeschenkes, mit der du garantiert immer richtig liegst. Die Beschenkten können sich über eine riesige Vielfalt an Einsatzmöglichkeiten freuen. Denn der Rendsburg Gutschein ist in mehr als 40 Geschäften, Restaurants und Freizeit- und Dienstleistungsbetrieben einlösbar. Ob Mode, Bücher, Spielwaren, Genuss, Freizeit oder Wellness: Die Auswahl ist beeindruckend. Besonders attraktiv ist für viele zudem der lokale Bezug, denn vor Ort einzukaufen und damit die lokale Wirtschaft zu unterstützen, ist vielen ein wichtiges Anliegen. Vom Einkauf vor Ort profitieren sowohl die Kund*innen, die kurze Wege und freundlichen, unkomplizierten Service genießen können, als auch die örtlichen Unternehmen.

Schon gewusst, dass auch Arbeitgeber*innen aus der Region den Gutschein gerne nutzen? Er erfüllt alle Kriterien, um gemäß aktueller Rechtsprechung als steuer- und sozialabgabenfreies Geschenk zu gelten. Damit können Arbeitgeber*innen ihren Mitarbeitenden Gutscheine im Wert von bis zu 50 Euro monatlich pro Person zukommen lassen und somit ihre Wertschätzung zum Ausdruck bringen. Erhältlich ist der Rendsburg Gutschein in zehn Betrieben in Rendsburg. Alle Infos zu Verkaufsstellen und zum Thema Arbeitgebergutschein findest du unter www.rd-marketing.de/rendersburg-gutschein.



dialog.nah.sh

Was ist dein Zuverlässig?



Sag's uns und
gewinne tolle
Preise!



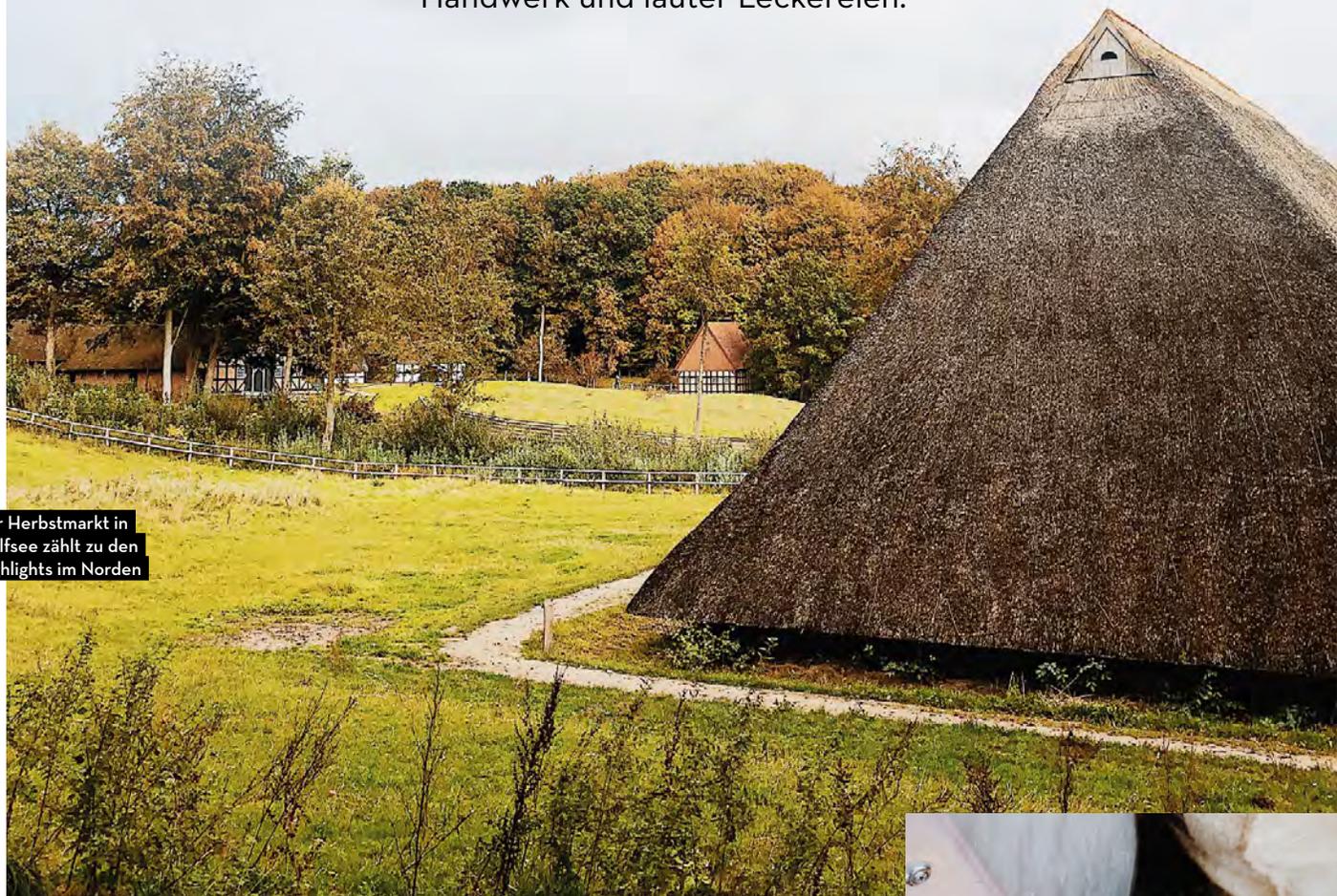
NAH.SH

Der Nahverkehr

Schleswig-Holstein
Der echte Norden

GOLDENER OKTOBER

Herbst ist, wenn Molfsee lockt: mit bunten Kürbissen, Handwerk und lauter Leckereien.



Der Herbstmarkt in Molfsee zählt zu den Highlights im Norden

Goldene Blätter, Kürbisduft und Handwerkskunst: Der Herbstmarkt im Freilichtmuseum Molfsee ist zurück – und lädt vom 3. bis 12. Oktober zum Schlendern, Schlemmen und Staunen ein. Inmitten historischer Gebäude und herbstlich geschmückter Wege kannst du den Oktober in seiner schönsten Form erleben. Hier trifft traditionelles Handwerk auf modernes Design, Herbstromantik auf Familienausflug, Landluft auf Leckereien. Über 100 Aussteller*innen präsentieren liebevoll Selbstgemachtes: von filigranem Schmuck über kunstvolle Holzarbeiten bis hin zu dekorativen Herbstkränzen und kuscheligen Wollwaren. Wer auf der Suche nach besonderen Stücken ist – zum Verschenken oder Selbst behalten – wird hier ganz sicher fündig.





BUNTES MARKTTREIBEN

Natürlich kommt auch der Genuss nicht zu kurz: Es duftet nach frisch gebackenem Brot, Waffeln und herzhaften Schmankerln. Regionale Spezialitäten laden zum Probieren ein, und überall spürt man: Hier geht es um mehr als nur ums Einkaufen – hier geht es ums Erleben.

Speziell für Familien ist der Herbstmarkt ein Highlight. Die besondere Atmosphäre entsteht nicht zuletzt durch das Zusammenspiel aus historischem Ambiente, dem bunten Markttreiben und der spürbaren Liebe zum Detail. Wer einmal da war, kommt gern wieder – am liebsten jedes Jahr.



Deine Leidenschaft ist unser Erfolg.

Wir **bauen, bewirtschaften** und **beschaffen** für den echten Norden. Dafür suchen wir Kaufleute, Handwerker, IT-Fachkräfte, Ingenieurinnen und Techniker.



Foto: Kiel-Marketing

BAUERN- & REGIONALMARKT

Vom 3. bis 5. Oktober zieht ländliches Flair in die Stadt: Der Bauern- und Regionalmarkt bringt regionale Erzeuger*innen und Anbieter*innen in die Innenstadt und die Holtenauer Straße. Von 13 bis 18 Uhr erwartet die Besucher*innen ein buntes Markttreiben mit landwirtschaftlichen Produkten, Handwerk, Mitmachaktionen und Musik.

Für Familien gibt es in der Holtenauer Straße Glitzer-Tattoos, Bastelwerkstatt, Mitmachzirkus und eine Seifenblasenstation. Show-Highlights wie die Riesenseifenblasenshow sowie Live-Musik von Yonatan Pandelaki sorgen für Stimmung. Ein besonderes Extra: die Pop-up-Schaukel am Schauspielhaus. Im Zuge von ICH FÜHL MICH KIEL haben neben den Geschäften in der Kieler Innenstadt auch Galeria/Holstentörn und Sophienhof sowie die Holtenauer, Möbel Höffner und Famila Kiel-Wik von 13 bis 18 Uhr geöffnet.

FRAUEN STELLEN AUS: MARKT AM WITTENSEE

Am 18. und 19. Oktober, jeweils von 11 bis 17 Uhr, verwandelt sich der Landgasthof Haby-Krog in einen Treffpunkt für hochwertiges Kunsthandwerk. Unter dem Motto „Frauen stellen aus“ präsentieren Ausstellerinnen aus der Region ein vielfältiges, handgemachtes Angebot – von Filzkunst und Glasmalerei über Taschen aus ungewöhnlichen Materialien bis hin zu Keramik,

Holzobjekten und saisonaler Floristik. Neu dabei sind in diesem Jahr unter anderem Ingrid Boll mit Taschen aus alten Fahrradschläuchen und Surfsegeln, Frauke-Sidona Gilleball mit kunstvoller Schiffchenarbeit auf Weihnachtskugeln oder Sonja Möller, die Gebrauchsgegenstände aus Holz in originelle Lampen verwandelt. Aber auch viele bekannte Stände sind wieder vertreten – mit Tiffany-Kunst, Pralinen, geräucherten Forellen, Galloway-Wurst und vielem mehr. Für die kulinarische Begleitung sorgen Nele und René Aust vom Haby-Krog mit Kaffee, Tee, Kuchen und herzhaften Speisen. Der Eintritt ist frei. Mehr: facebook: Frauen stellen aus, Instagram: frauenstellenaus



Fotos: Frauen stellen aus

TRAVENTHALER GESTÜTS-WEIHNACHT

Auf der **Traventhaler Gestüts-Weihnacht** kommt Feststimmung auf: Wechselnde Aussteller mit 100 Ständen, vielfältigem Angebot und die große lebende Krippe mit Schafen und Eseln, auf die sich nicht nur die Kinder besonders freuen, zählen zu dem vielseitigen Programm. Speziell für die Kleinen gibt es auf dem Gut Ponyreiten, die Kindereisenbahn und das alte, mit Lebkuchen gespickte Hexenhaus, in dem der Weihnachtsmann aus seinem goldenen Buch vorliest. Auch die zutraulichen Traventhaler Alpakas warten auf Streicheleinheiten und Frau Holle lässt es schneien. Das Kutschenmuseum ist

ebenfalls geöffnet mit der Sonderausstellung „Susanna im Bade“, ursprünglich von Jacopo Tintoretto (1555), in einer neu interpretierten Installation von Harry Beiersdorf. Es gibt frisches Landbier, Erbsensuppe, Torten, Waffeln, Crepes, Gebackenes aus dem Steinofen und Wurst vom Holzkohlegrill. Der Eintritt kostet 7 Euro, Kinder bis 12 Jahre zahlen keinen Eintritt. **25. und 26. Oktober + 1. und 2. November, 10 bis 18 Uhr**



Foto: Harry Beiersdorf

STIMMUNGSVOLLE WEIHNACHTSFEIERN AUF DEM HOF ANSGARIUS

Ob im kleinen Rahmen oder als Firmenevent: In Willenscharen bei Neumünster bietet dir das Team vom **Hof Ansgarius** flexible Angebote für deine nächste Weihnachtsfeier. Deinen Weihnachtsbaum darfst du dir übrigens selbst aussuchen – alle Bäume sind frisch und günstig aus eigenem Forst. Feiere genau so, wie du möchtest: rustikal outdoor mit Feuerschalen, Grill-, Punsch- und Waffelhäuschen oder gemütlich und festlich am Kaminfeuer im Saal (für bis zu 150 Personen) mit einem individuellen Weihnachtsbuffet. Familie Fölster freut sich auf deine Anfrage unter Tel. 04324 / 10 70.



Fotos: Hof Ansgarius



LICHTERMEERE AN DER OSTSEE UND DER KIELER FÖRDE

Im Herbst erstrahlen die Urlaubsorte entlang der Ostseeküste Schleswig-Holsteins in vollem Glanz und läuten die winterschöne Zeit ein! Sei beim „Lichtermeer 2025“ dabei und lass dich verzaubern von den zahlreichen bunten Lichtern, Illuminationen, Feuershows und Fackelwanderungen. Zieht es dich eher in die Ferne? Dann findest du hier weitere Lichtermeere: www.ostsee-schleswig-holstein.de/lichtermeer

31 OKTOBER.–2. NOVEMBER: ILLUMINIERTER KURPARK, LABOE

An dem Wochenende erstrahlt der Laboer Kurpark von 16 bis 21.30 Uhr. Neben den illuminierten Bäumen warten auch außergewöhnliche Lichtobjekte und zauberhafte Lichtwesen auf dich.

31. OKTOBER: LICHTERMEER IN ECKERNFÖRDE

Ab 17.30 Uhr findet der traditionelle Laternenumzug in Eckernförde statt. Anschließend wird mit Musik und weiteren Attraktionen das Lichtermeer gefeiert.

25. OKTOBER: LICHTERMEER IN HEIKENDORF

Von 18 bis 21 Uhr wird Heikendorf zum Leuchten gebracht. Das Ostsee-Lichtermeer lockt am Vorabend der Zeitumstellung an den romantisch beleuchteten Strand in Möltenort. Für die schöne Atmosphäre sorgen Lichtinstallationen, Kerzen, Licht-Acts und Live-Musik. Erwachsene und Kinder sind eingeladen, Laternen und Windlichter mit an den Strand zu bringen. Für eine leckere Versorgung mit Punsch und Snacks ist gesorgt.

Foto: www.ostsee-schleswig-holstein.de/Franke

Herzlich Willkommen zum Frühstücksbuffet im Hotel Heidehof

Käse-, Wurst- und Fischspezialitäten, Brot- und Brötchenauswahl, Joghurt, Müsli, Obst, Kuchen und natürlich auch gluten-, laktosefreie und vegane Produkte.
Alle Heißgetränke, Säfte und Sekt inklusive!

Montag- Freitag von 6-10 Uhr,
Samstag- Sonntag und Feiertage von 6:30-11 Uhr
Reservieren Sie bitte telefonisch oder per Mail Ihren Tisch.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Heidehof!

HOTEL HEIDEHOF
★★★★ GARNI

Hollerstraße 130 · 24782 Büdelsdorf · Tel.: +49 (4331) 343-0
E-Mail: info@heidehof.de · Internet: www.heidehof.de

CAU
Christian-Albrechts-Universität zu Kiel
Geschäftsstelle Kontaktstudium

Anmeldung bis 15. Oktober 2025
Semesterstart: 20. Oktober 2025

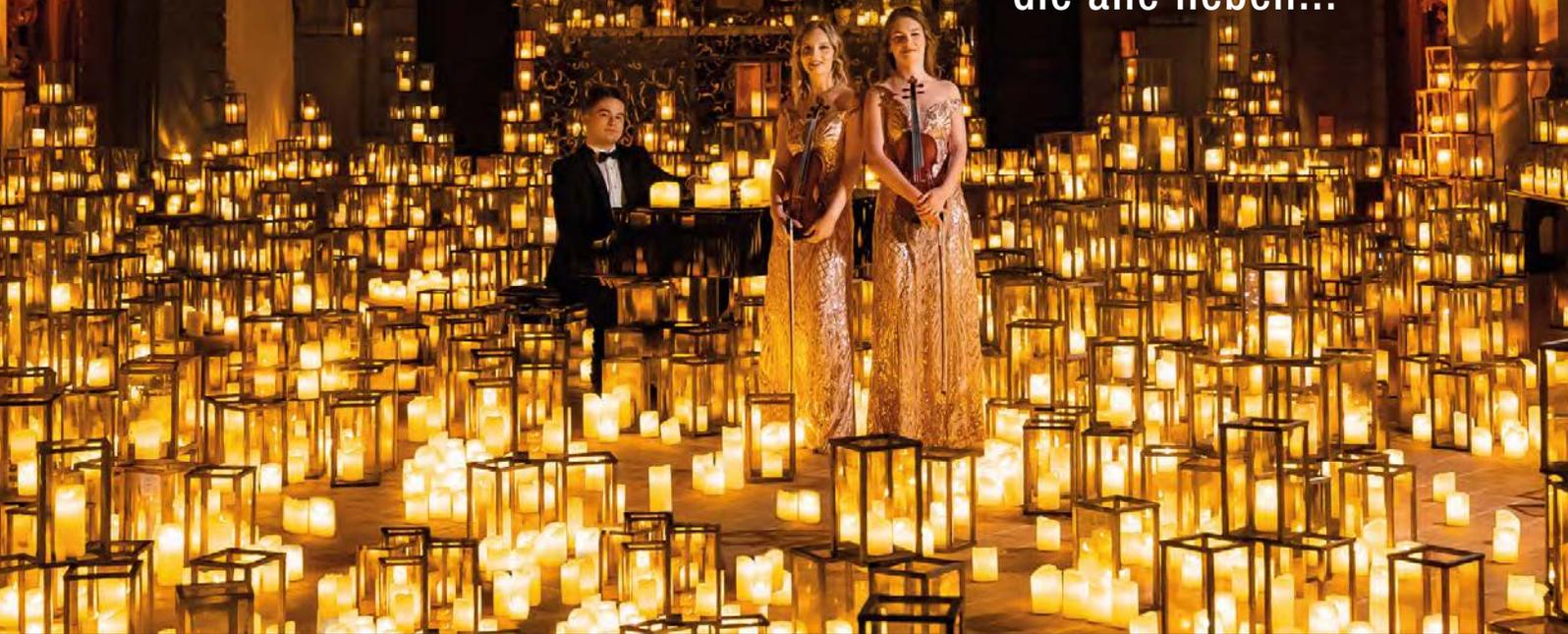
Kontaktstudium – Ihr weiterbringender Kontakt zur Kieler Universität

- spannende Seminare und Vorlesungen
- wissenschaftlich fundierte Weiterbildung
- Anmeldung, Programm u.a. siehe Website
- unabhängig von Ihrem Alter und Werdegang
- Ihre Chance zum lebenslangen Lernen vor Ort

Kontakt | Anette Schmitz: (0431) 880-5569
www.kontaktstudium.uni-kiel.de

1000 *lights* CONCERTS
PRÄSENTIERT

Unvergessliche Kirchenkonzerte
mit weltberühmten Kompositionen,
die alle lieben...



Classical Highlights

Mit weltberühmten Kompositionen von
**Beethoven, Vivaldi, Chopin,
Paganini, Mozart**
und vielen mehr...

15.00 Uhr

Romantic Love Songs

Mit den Welthits von
**Adele, George Michael, Rob-
bie Williams, Richard Marx**
und vielen mehr...

17.30 Uhr

Epic Movie Themes

Mit den weltberühmten Filmmelodien
**Mission Impossible, Titanic,
Skyfall, Game of Thrones**
und vielen mehr...

20.00 Uhr

HAMBURG ST. PETRI • Sa, 10.01.26 und 14.02.26
KIEL PETRUSKIRCHE • So. 15.02.26

www.1000-lights-concerts.com



JETZT Tickets bei allen bekannten VVK-Stellen und ✨ [eventim.de](https://www.eventim.de) ✨

„ZUSAMMEN PLATZ MACHEN“

Smarte Lösung für freie Fahrt der Müllabfuhr

Wenn der Müllwagen nicht durchkommt, liegt es oft an falsch abgestellten Autos in engen Straßen oder Kreuzungen. Die Folge: Verzögerungen, unnötige Kosten und ein stockender Verkehrsfluss. Mit der neuen Maßnahme „Zusammen Platz Machen“ soll genau dieses Problem gelöst werden – und zwar mit digitaler Technik.

Im Rahmen des Modellprojekts „SmarterLeben“ installiert die KielRegion gemeinsam mit der Landeshauptstadt Kiel rund 70 Parksensoren in kritischen Bereichen, darunter die Metzstraße im Französischen Viertel und die Krausstraße im Stinkviertel. Die kleinen Bodensensoren erkennen, wenn ein Fahrzeug länger im verbotenen Bereich steht, und melden dies an eine Software. Das Ordnungsamt kann den Fall dann direkt prüfen. Erfasst werden keine personenbezogenen Daten, lediglich die Belegung der verbotenen Flächen. Wichtig ist auch: Es gehen keine Parkplätze verloren, die Sensoren helfen nur, bestehende Regeln besser zu überwachen.

DAS ERGEBNIS

Die Fahrzeuge des Abfallwirtschaftsbetriebs Kiel (ABK) kommen reibungsloser durch die Straßen, die Entsorgung läuft effizienter, und alle profitieren von saubereren Straßen und einem schöneren Stadtbild. Hinter dem Projekt steht eine enge Zusammenarbeit der KielRegion GmbH und der Landeshauptstadt Kiel mit Tiefbau- und Ordnungsamt sowie dem ABK. Ein gutes Beispiel dafür, wie digitale Lösungen direkt zur Lebensqualität in Kiel beitragen können.

SMARTERLEBEN | KIELREGION

SmarterLeben ist ein gemeinsames Projekt der Landeshauptstadt Kiel sowie der Kreise Plön und Rendsburg-Eckernförde und wird gemeinsam mit der KielRegion umgesetzt. Es ist eines der derzeit 73 Modellprojekte Smart Cities (MPSC) und wird vom Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen (BMWSB) gefördert. Der Begriff Smartere Region (wie auch Smart City) beschreibt das Konzept einer Region oder Stadt der Zukunft, in der mithilfe von digitalen, technischen und gesellschaftlichen Innovationen die Zukunftsfragen rund um Klimawandel, Mobilitätswende oder soziale Teilhabe gelöst werden.

Das Team SmarterLeben | KielRegion arbeitet in den Handlungsfeldern Quartiersentwicklung, regionales Küstenmanagement, Mobilität, Kompetenzaufbau, Beteiligung und Digitale Dienste. Mehr Infos unter www.kielregion.de/smarterleben



MEHR
INFORMATIONEN:
www.kielregion.de





AN DECK, BITTE!

Direkt an der Förde gelegen, zeigt sich die frisch gestaltete Halle 400 als neue Top-Adresse für Events in Kiel. Zentral, flexibel und mit einer guten Portion maritimem Flair.

Die Halle 400 ist so vielseitig wie die Ideen ihrer Gäste. Sechs Decks warten darauf, einzeln oder kombiniert bespielt zu werden. So wird jedes Event maßgeschneidert – vom Workshop über Hochzeiten bis hin zum Kulturabend. Backstage-Zone, VIP-Bereich und eigene Catering-Area? Alles da. Und mit modernster Technik – von starker Soundanlage über LED-Leinwand bis zu flexibler Tagungstechnik – läuft jedes Event reibungslos.

INDUSTRIEFLAIR TRIFFT FÖRDEBLICK

Das Besondere an der **Halle 400** ist ihr Mix aus rauem Industriecharme und echtem Kieler Hafengeeling. Die Kulisse ist genauso authentisch wie außergewöhnlich – perfekt, um Veranstaltungen einen ganz eigenen Charakter zu geben. Ob im kleinen Kreis oder mit mehreren hundert Gästen: Hier stimmt die Mischung aus Atmosphäre, Raumgefühl und Technik. Eine Location, die garantiert in Erinnerung bleibt.

ZENTRAL UND TROTZDEM BESONDERS

Noch ein Plus: die Lage. Nur zehn Minuten zu Fuß vom Kieler Hauptbahnhof entfernt

und mit vielen Parkplätzen und Parkhäusern in direkter Nähe, ist die Halle 400 für alle Gäste easy erreichbar. So wird schon die Anreise entspannt – und das Event selbst sowieso. Infos und Buchungen unter www.halle400.de.

OKTOBER 2025 IN DER HALLE 400

So, 05.10. - Christian Ehring: „Versöhnung“
Der „extra 3“-Moderator und „Heute Show“-Sartiriker präsentiert sein neues Soloprogramm – pointiert, spontan und mit feinem Gespür für die Zeit.

Sa, 11.10. & So, 12.10. - Hochzeitsmesse
Inspiration pur für Brautpaare: Von 10–17 Uhr zeigen erfahrene Dienstleister Trends, Ideen und Produkte für die individuelle Traumhochzeit.

Do, 23.10. - Schwarmintelligenz - Das Quiz
Deutschlands Next-Level-Livequiz kommt nach Kiel! Im Team rätseln, knobeln und lachen – ein Abend voller Spaß, Snacks und Überraschungen.

Zentral, urban, maritim:
die neue Eventlocation in
der Halle400





Teile von Schiffen sind in dieser Vitrine zu sehen



Vitrine mit Kostbarkeiten aus dem bedeutenden Schatzfund von Busdorf mit Münzen und Schmuckstücken

DIE WIKINGER DOPPELT ERLEBEN

Das riesige Publikumsinteresse an der großartigen Sonderausstellung „Wikingerdämmerung – Zeitenwende im Norden“ auf der Museumsinsel Schloss Gottorf, die noch bis zum 2. November läuft, ist ungebrochen. Mit dem Wikinger-Kombi-Ticket kannst du neben der Ausstellung auch noch das Wikinger Museum Haithabu besuchen.

Schon über 40.000 Besucher*innen ließen sich in der Ausstellung „Wikingerdämmerung – Zeitenwende im Norden“ von den spektakulären Funden in den Bann ziehen. Auf über 1.000 Quadratmetern zeigt die Schau Schätze und Forschungsergebnisse aus einem ganzen Jahrtausend. Darunter der Morsumer Schatzfund von 2017, die silberne Prachtfibel von Sutton aus dem British Museum in London, die berühmten Gesta Danorum aus dem 12. Jahrhundert sowie kostbare Handschriften wie eine frühe Ausgabe des Tacitus. Einige Objekte wurden eigens in den Restaurierungswerkstätten von Schloss Gottorf und am LEIZA freigelegt – Besucherinnen und Besucher können so den Weg vom Fundstück bis zum Ausstellungsobjekt unmittelbar nachvollziehen.

die Sonderausstellung „Wikingerdämmerung. Zeitenwende im Norden“ auf der Gottorfer Schlossinsel sowie zum anderen das nahegelegene Wikinger Museum Haithabu (inkl. Wikinger Häuser im Freigelände).

Das Wikinger-Kombi-Ticket kostet 17 Euro für Erwachsene (erm. 14 Euro) und als Familienticket 35 Euro. Es ist drei Tage gültig und du kannst innerhalb von drei aufeinanderfolgenden Tagen die Sonderausstellung und das Wikinger Museum jeweils einmal besuchen sowie kostenfrei mit den Bussen des ÖPNV (NAH.SH) zwischen den beiden Museen pendeln. Du solltest nur auf die unterschiedlichen Öffnungszeiten der zwei Ausstellungsorte achten.

bis 2. November, Schloss Gottorf, Schleswig

DAS WIKINGER-KOMBI-TICKET

Das vergünstigte Wikinger-Kombi-Ticket ist ein besonderer Tipp, denn damit kannst du gleich zwei Orte besuchen, nämlich zum einen

Hier geht es direkt zum Wikinger-Kombi-Ticket



Noch mehr Wikinger!

Erleben Sie noch bis zum **2.11.2025** zwei Wikinger-Highlights mit einem Ticket

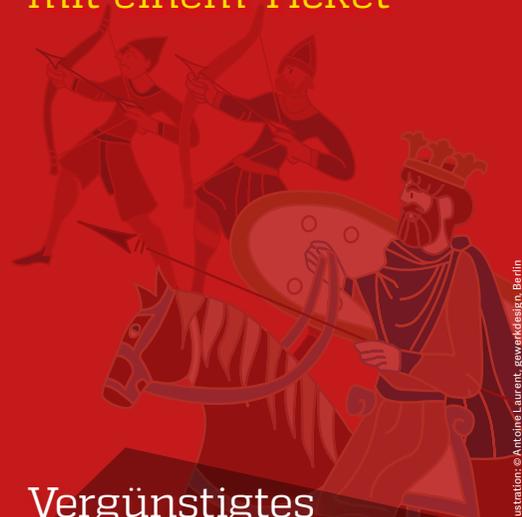


Illustration: © Arline Laurent, Gewerbedesign, Berlin

Vergünstigtes

Kombi-Ticket

Wikinger Museum Haithabu

& Ausstellung

Wikingerdämmerung Schloss Gottorf

Hier buchen!



Tickets hier

BESONDERE VERANSTALTUNGEN

EXKLUSIVE ABENDE ZUR „WIKINGERDÄMMERUNG“

Ein besonderes Highlight im Rahmen der Ausstellung sind die Viking-Talks. Noch an drei Abenden lädt jeweils ab 17 Uhr Dr. Ralf Bleile, der Projektleiter der Ausstellung, Expert*innen zu spannenden Gesprächen über Archäologie, Geschichte und die Faszination Wikinger ein. Neben den Gesprächsrunden mit den Fachleuten gibt es jeweils auch eine exklusive Führung nach Museumsschluss. Die Teilnehmendenzahl ist auf 50 Personen begrenzt, die Tickets kosten 18 Euro. Am 9. Oktober spricht Dr. Bleile mit Matthias Toplak zum Thema „Wikinger heute“, am 23. Oktober mit Franziska Lichtenstein über „Wann entstand die Wikingerzeit?“ und am 30. Oktober nimmt er mit Thorsten Sadowsky den „Teppich von Bayeux“ in den Fokus. Du kannst dich unter Tel.: 04621/81 32 22 oder per Mail an service@landesmuseen.sh anmelden.



**Museumsinsel
Schloss Gottorf**
Landesmuseen SH



**Wikinger Museum
Haithabu**
Landesmuseen SH

BerufsInformationsBörse

14.-15. ²⁰25 Oktober

FINDE DEINEN BERUF!

Nutze Deine Chance!

Berufe sehen und verstehen.

Dienstag & Mittwoch
von 08.00-13.30 Uhr

  BIB Rendsburg
bib-rd.de

Nordmarkhalle Rendsburg
Willy-Brandt-Platz 1, Rendsburg



HOLSTEINER HERBSTMARKT AUF GUT EMKENDORF

Viele wissen schon, dass der „Holsteiner Herbstmarkt“ auf Gut Emkendorf mit seinem beeindruckenden Herrenhaus in jedem Jahr am 2. Oktober-Wochenende zu einem Herbstfestival mit über 160 Aussteller*innen einlädt. Die gepflegte Gutsanlage mit seinem historischen Herrenhaus sorgt für eine wundervolle Kulisse. Herbstliche Pflanzen und Stauden, frisches Gemüse aus der Region und zauberhafte Dekoideen wechseln sich mit eleganter und ländlicher Mode, hübschen Accessoires oder kulinarischen Genüssen ab. Es gibt Feines und Rustikales, Leckeres für den Gaumen zum Sofortverzehr oder auch zum Mitnehmen, handgerührte Marmeladen, köstlichen Käse sowie eine unglaubliche Vielfalt an Honigsorten. Wer noch nicht an einer Herrenhausführung teilgenommen hat, sollte sie sich nicht entgehen lassen. Alle Aussteller*innen und weitere Infos unter www.land-gefluester.de. Der Eintritt kostet 9 Euro für alle Gäste ab 16 Jahren.

10. bis 12. Oktober • Gut Emkendorf



Foto: Falkmedia Regional

ARCHITECTEN + INGENIEURE
WDK

WDK ARCHITEKTEN + INGENIEURE
Hollesenstraße 19
24768 Rendsburg

WIR SUCHEN!

ab sofort:

- BAUZEICHNER/-IN
- BAUTECHNIKER/-IN
- ARCHITEKT/-IN

Kontakt

Bewerbung per Post oder als PDF
an Herrn Delfs:
bewerbung@wdk-architekten.de
Tel: (+49) 4331 437880
www.wdk-architekten.de



BIB 2025: CHANCEN ENTDECKEN, ZUKUNFT GESTALTEN

Am 14. und 15. Oktober öffnet die Nordmarkhalle Rendsburg wieder ihre Türen für die BerufsInformationsBörse (BIB). Rund 80 Aussteller – von regionalen Unternehmen bis zu Hochschulen – präsentieren an beiden Tagen ein breites Spektrum an Ausbildungsberufen und Studiengängen. Erwartet werden etwa 2.000 Schüler*innen aus 22 Schulen in der Region. Die BIB bietet jungen Menschen, Eltern und Arbeitssuchenden die Chance, persönliche Gespräche zu führen, konkrete Berufsfelder kennenzulernen und sich direkt vor Ort über Ausbildungs- oder Studienwege zu informieren. Wer möchte, bringt gleich seine Bewerbung für Praktika oder Ausbildungsplätze mit. Die BIB ist ein Ort für Zukunftsentscheidungen – kompakt, praxisnah und regional.

Mehr Informationen unter: www.bib-rd.de



Foto: BIB



falkedia
GREEN CAMPUS

DEUTSCHLANDS NACHHALTIGES MEDIENHAUS



Bei uns gibt's die modernsten Studios für Videos, Reels, Podcasts und Räume für Deine Tagung.

PODCASTS | WEBINARE | REELS | VIDEO | FOTOSTUDIO
FILMSTUDIO | PRÄSENTATIONEN | SEMINARE | KONFERENZEN



**Jährlich
100 Mio.
Video Views***

**Diese Marken
vertrauen uns:**



BOSCH

ZauberTopf

XXX Utz

SIEMENS



Wir haben die Räume, Equipment, technischen Support. Ihr produziert selbst oder wir für euch – **alles ist möglich im Green Campus!**

Ruft einfach mal durch!



0431 20076600



t.moeller@falkedia.de

*Im falkedia Green Campus 2023 Social Media und YouTube Videos eigene und Fremdmarken mit einer jährlichen Gesamtreichweite von über 100 Millionen Views.

MIT DEM ZUG DURCHS WATT NACH SYLT

Das Förde Fräulein reist mit der DB Regio Schleswig-Holstein nach Sylt und entdeckt die Insel mit dem Fahrrad. Der Weg wird dabei zum Abenteuer: mal kurz innehalten, die Meeresluft spüren, neue Ecken finden – bis das Erlebniszentrum Naturgewalten in List erreicht ist.





Die Anreise mit der DB Regio ist unkompliziert und schnell

TIPP 1: REISE MIT DER BAHN AN

Wenn ich an Sylt denke, spüre ich sofort dieses Kribbeln im Bauch. Schon die Anreise ist für mich ein Erlebnis: Mit der DB Regio Schleswig-Holstein geht es entspannt mit dem RE6 weiter nach Westerland. Die Fahrt nach Sylt dauert weniger als drei Stunden – perfekt, um unterwegs die Schönheit Nordfrieslands an dir vorbeiziehen zu lassen. Mein Tipp: Mach dich am besten schon morgens auf den Weg, damit du den ganzen Tag auf der Insel auskosten kannst. Sobald der Zug über den Bahndamm rollt, kommt ein ganz besonderes Gefühl auf – eine Mischung aus Vorfreude, dem Wissen, gleich am Meer zu sein, und vielen schönen Kindheitserinnerungen.



Das einzigartige Konzept hat mich überzeugt und macht viel Spaß

TIPP 2: ENDECKE DEN INSELZAUBER AUF SYLT MIT DEM FAHRRAD

Direkt am Bahnhof in Westerland hole ich mir ein E-Bike bei Mietrad Sylt. So bin ich flexibel, kann anhalten, wann immer ich Lust habe, und die Insel auf meine ganz eigene Art erkunden. Mit einer DB-Fahrkarte gibt's hier sogar exklusive Rabatte obendrauf. Mit dem Fahrtwind im Gesicht radle ich los Richtung Wenningstedt. Ich komme vorbei an der kleinen Friesenkapelle, die so gemütlich inmitten von Rosenhecken und Friesenhäusern liegt. Ein Stück weiter glitzert der Dorfteich in der Sonne. Es ist so idyllisch, dass ich kurz anhalte und einfach nur den Moment genieße. Über den Dünenweg geht es weiter bis zur Aussichtsplattform. Von hier oben liegt mir der endlose Strand von Wenningstedt zu Füßen. Das Meer rauscht, der Wind zerzaust meine Haare, und ich atme tief durch. Genau dafür liebe ich Sylt mit dem Fahrrad – man ist mitdrin in der Natur und fühlt sich frei wie selten im Alltag.



TIPP 3: SCHLEMME DICH DURCH GENUSSMOMENTE IM IISMEER

Nach dieser kleinen Auszeit meldet sich mein Magen, und ich steuere das Restaurant iismeer an. Direkt an der Strandpromenade in Wenningstedt versprüht es sofort ein einladendes Flair: modern, entspannt und ganz nah an der Natur. Das Besondere hier: Jeder Tisch hat seinen eigenen Grill! Statt dass das Essen fix und fertig serviert wird, darfst du selbst zur Grillmeisterin oder zum Grillmeister werden – das sorgt für richtig gutes Essen und ein geselliges Erlebnis. Ich starte mit einer Tapas-Platte, die vier kleine Köstlichkeiten vereint, und grille danach einen Spieß mit Lachs, Ananas und Riesengarnelen. Dazu gibt es salzige spanische Kartoffeln mit würziger Mojo und eine gebackene Süßkartoffel. Der Service ist ▶



Hier würde ich am Liebsten direkt einziehen

herzlich und aufmerksam, ich fühle mich sofort willkommen. Eigentlich wollte ich noch ein Eis probieren, doch ich bin zu satt. Das hausgemachte Bio-Eis von Cramer's sieht unwiderstehlich aus, wird in Handarbeit hergestellt, kommt ohne künstliche Zusätze aus und viele Sorten sind vegan oder glutenfrei – allein der Anblick macht schon Lust auf den nächsten Besuch.

TIPP 4: RADEL VON WENNINGSTEDT DURCH DIE HEIDE BIS KAMPEN

Gestärkt und glücklich radle ich weiter nach Kampen. Hier lasse ich das Fahrrad kurz stehen und schlendere durch die ruhigen Straßen. Die reetgedeckten Häuser wirken wie aus einem Bilderbuch. Jedes einzelne könnte ich stundenlang betrachten. Schließlich zieht es mich zur Aussichtsplattform am Roten Kliff. Der Blick auf die steile Küste ist einfach atemberaubend. In der Ferne sehe ich das Quermarkenfeuer, den kleinen rot-weißen Leuchtturm. Und rundherum blüht die Heide in satten Farben – ein Anblick, den ich so schnell nicht vergessen werde.

Die Weiterfahrt ist ein Traum: Ich gleite durch Dünenlandschaften, die von Heidekraut überzogen sind. Der süßlich-würzige Duft liegt in der Luft, Möwen kreisen über mir, und immer wieder blitzt das Meer zwischen den Dünen hervor. Diese Strecke gehört für mich zu den schönsten, die man auf Sylt mit dem Fahrrad erleben kann.

TIPP 5: ENTDECKE DAS ERLEBNISZENTRUM NATURGEWALTEN HAUTNAH

Am Lister Hafen fällt der Blick sofort auf das markante Gebäude des Erlebniszentrums Naturgewalten. Gemeinsam mit DB Regio Schleswig-Holstein setzt es sich als Partner des Nationalparks Wattenmeer für den Schutz dieses einzigartigen Naturraums ein – mitsamt seiner besonderen Landschaft sowie der dort lebenden Tier- und Pflanzenwelt. Doch nicht nur deswegen lohnt sich ein Besuch. Die Ausstellungen sind spannend und vielseitig: Von der Entstehung der Insel Sylt über Klimaforschung bis hin zu Wind, Wellen und Küstenschutz gibt es jede Menge zu entdecken – und natürlich auch viele Einblicke in das UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer. Auch Familien kommen auf ihre Kosten: Ein Abenteuerspielplatz, ein Aquarium im Außenbereich und ein spektakuläres 360-Grad-Kino, der Syltdome, sorgen für Abwechslung. Besonders beeindruckend ist, wie greifbar hier die Kräfte der Nordsee werden und wie klar die Folgen des steigenden Meeresspiegels gezeigt werden. Das Erlebniszentrum Naturgewalten ist für mich deshalb ein absolutes Muss.



Spektakuläre Eindrücke in die Natur



Eis und Kaffee zwischendurch als kleine Stärkung

TIPP 6: MACH EINEN SÜSSEN ABSTECHER IN LIST AUF SYLT

Bevor ich mich auf den Rückweg mache, bummle ich noch ein wenig durch List. Die maritime Stimmung hier hat ihren ganz eigenen Zauber. Für eine kleine Pause steuere ich die Sylter Eismanufaktur an. Mit einem Kaffee in der einen und einer Kugel Eis in der anderen Hand lasse ich den Tag noch einmal Revue passieren. Es ist die perfekte Stärkung für die letzten Kilometer zurück mit dem Fahrrad nach Westerland.

Ein wundervoller Tag geht zu Ende Als ich schließlich wieder im Zug sitze, den Blick über die in Dämmerung getauchte Nordsee schweifen lasse, bin ich voller Dankbarkeit. Der Tag war voller Entdeckungen, voller Genussmomente und unvergesslicher Bilder. Sylt mit dem Fahrrad ist einfach ein Erlebnis, das man sich gönnen sollte!

Watt'n Boden!

Für Ihr Zuhause!

WATT'N BODEN

Katalog ansehen



Bauzentrum
ZERSSSEN

Ein Unternehmen der Schröder-Gruppe.

Rendsburg & Hamweddel | www.bauzentrum-zerssen.de



WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Herbst heißt: Wärme tanken. Jetzt ist die perfekte Zeit für kleine Auszeiten und großes Wohlfühl.



Die Musterküchen im Küchenstudio Holling umfassen alle Wünsche. Manchmal kannst du sogar ein Schnäppchen schlagen, wenn Ausstellungsküchen zum Abverkauf stehen



PLANGEMÄSS ZUR NEUEN KÜCHE

Immer wieder einen Besuch wert ist das **Küchenstudio Holling**: Neue Musterküchen bereichern die Ausstellung! Andrea und Jens Holling haben die neuesten Trends in ihr Küchenstudio in Büdelsdorf implementiert.

Die Küche hat sich in den vergangenen Jahren zunehmend zum Mittelpunkt des Lebens entwickelt. Sie ist heute nicht nur ein Platz zum Kochen und Essen, sondern ein Treffpunkt für die ganze Familie. Dadurch haben sich auch die Ansprüche an Küchenstudios verändert. Das Küchenstudio Holling, das seit mehr als 30 Jahren in der Hollerstraße in Büdelsdorf zu finden ist, umfasst insgesamt 21 aktuelle Ausstellungsküchen. Hier kann man die neuesten Küchentrends erleben. Zu sehen sind namhafte Hersteller wie Nolte, Brigitte oder Ballerina und Geräte von Neff, Miele und Siemens. Passend dazu wird fach-

gerecht beraten – natürlich auch zu Geräten, mit denen man sein Essen möglichst schonend zubereiten kann. Wer sich bereits vorab einen Eindruck verschaffen möchte, dem bietet der 360°-Rundgang auf der Website einen umfassenden Überblick. Damit die Ausstellungsfläche immer aktuell ist, stehen bisherige Ausstellungsküchen für günstige Preise zum Abverkauf bereit. Das langjährig eingespielte Team berät individuell nach besonderen Wünschen und Vorstellungen – von der Planung bis zur Umsetzung! Infos unter Tel.: 04331 / 303 71 oder unter www.kuechen-rendsburg.de.

KüchenStudio
HOLLING
Büdelsdorf

BERATUNG · PLANUNG · VERKAUF · EINBAU

Telefon 0 43 31-30 371
www.kuechen-rendsburg.de

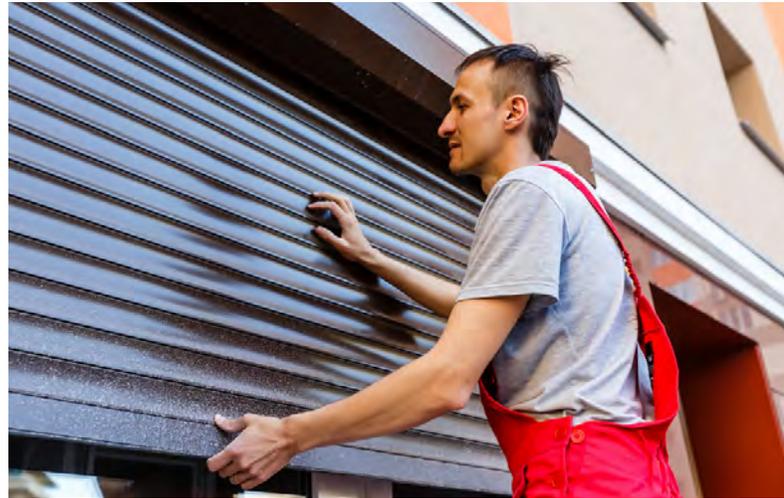


Neue Küchenideen finden Sie bei uns



ROLLLÄDEN VON HEFA

MEHR RUHE, WÄRME & SICHERHEIT



Wenn es früher dunkel wird, steigt das Bedürfnis nach Geborgenheit – und nach cleverem Schutz. Rollläden von HEFA liefern beides: Einbruchhemmung, bessere Dämmung und Ruhe im Alltag, passend zu deinem Zuhause. Geschlossene Rollläden sind eine sichtbare Hürde und nehmen Einbrecher*innen die Sicht ins Innere – das schreckt ab. On top bieten Rollläden, zum Beispiel vom Hersteller somfy, Wärmeschutz im Sommer, zusätzliche Wärmedämmung im Winter sowie Sicht- und Schallschutz für mehr Komfort.

Optisch flexibel, technisch modern: HEFA konfiguriert Rollläden für Neubau und Sanierung – außen an der Wand, in der Fensternische oder nahezu unsichtbar in die Fassade integriert. Mit verschiedenen Profilen und großer Farbauswahl fügen sie sich harmonisch ein. Die Bedienung wählst du selbst: klassisch per Gurtzug, bequem mit Motor, per Funkhandsender oder weltweit via Smartphone.

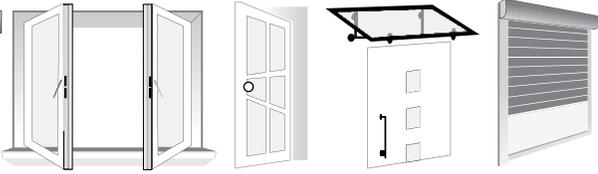
HEFA Kiel, Asmusstraße 19–21, Kiel

Tel.: 0431 / 259 58 63

www.hefa-fahl.info

WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer
 Rollläden • Innentüren • Reparatur
 Wartung • Insektenschutz
 Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



**Wir erstellen Ihnen gerne
 ein kostenloses Angebot!**

Wisser GmbH Telefon 0 43 31 / **3 13 86**
 Hollerstraße 105 Fax 0 43 31 / **3 98 00**
 24782 Büdelsdorf info@wisser-buedelsdorf.de
www.wisser-buedelsdorf.de



Garten-
Dittmann
Baumschule

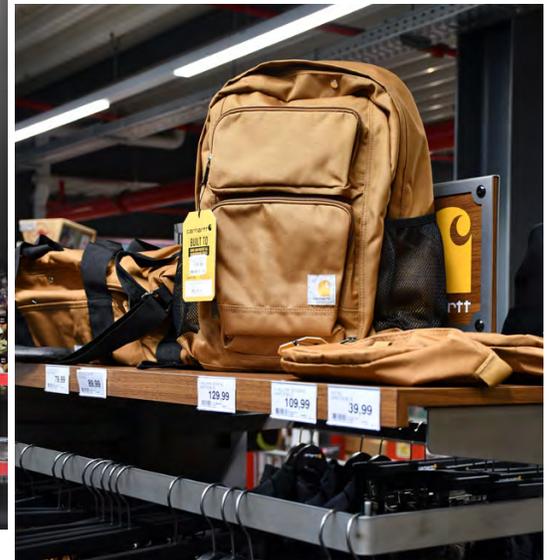
Herbstzeit ist Pflanzzeit!



**Haus-Bäume, Obstgehölze, Rosen,
 Ziergehölze, Stauden, Gräser, Hecken,
 Blumenzwiebeln, Erden, Deko...**

Kieler Chaussee 65 - 24214 Gettorf
 Tel. 04346/9452 - www.garten-dittmann.de

... alles, was ein Garten braucht!



EINGEKLEIDET, UM ANZUPACKEN - ABER SICHER!

Seit März hat der hagebaumarkt Rendsburg in Sachen Arbeitskleidung ordentlich aufgestockt: Aus der kleinen Ecke ist eine großzügige Abteilung geworden – mit deutlich erweitertem Sortiment, starken Marken und allem, was du für Job, Projekt oder Gartenaktion brauchst.

Im **hagebaumarkt Rendsburg** wurde emsig umgestaltet: Die Angel- und Outdoorabteilung ist nach unten umgezogen – und der frei gewordene Platz wurde genutzt, um das Workwear-Sortiment deutlich zu erweitern. Das bedeutet konkret: neue Marken, mehr Größen, mehr Auswahl. Und die nächsten Projekte und Aktionen stehen bereits in den Startlöchern ...

STARKE MARKEN, VIEL AUSWAHL

Ob robuste Hosen, Softshells, Sicherheitsschuhe oder Gummistiefel – hier findest du alles für Werkstatt, Baustelle, Garten und Freizeit. Neu und stark vertreten: eine größere Auswahl an Arbeitsschuhen aller Art. Ganz frisch im Sortiment ist auch die Marke Carhartt – von Mützen über Caps bis hin zu Rucksäcken und Workwear-Basics, die für Alltag und Arbeit gleichermaßen taugen. Ebenfalls neu: Australian Fashion mit stylischen Kopfbedeckungen; Jacken und Mäntel folgen voraussichtlich ab Oktober. Mit dabei ist außerdem Puma

Workwear sowie diverse weitere Marken rund um Sicherheits- und Arbeitskleidung. Kurzum: Man findet hier praktisch alles – funktional, langlebig und in vielen Passformen. Ist deine Größe oder dein Wunschmodell nicht mehr vorrätig, wird es auf Anfrage einfach nachbestellt.

FÜR PROFIS, HEIMWERKER*INNEN UND DEN NACHWUCHS

Arbeitskleidung gibt es nicht nur in Herrengrößen: Die neue Abteilung führt spezielle Schnitte für Damen sowie praktische Workwear für Kinder. So ist die ganze Familie für Projekte im Haus, Hof und Garten bestens ausgestattet.

VERLEIH-SHOP ERWEITERT

Der Verleih-Shop ist nach oben umgezogen und wurde ausgebaut. Praktisch für Projekte: Leih dir zum Beispiel eine Schleifmaschine stunden- oder tageweise – ideal, wenn du Profi-Ergebnisse willst, ohne direkt zu kaufen.

Neben der passenden Kleidung für Projekte aller Art, findest du im Markt alles, um den Garten winterfest zu machen. Tipp: Ende Oktober/Anfang November startet im hagebaumarkt Rendsburg erneut der Weihnachtsmarkt – perfekt, um dir frühzeitig Lichter, Deko und Co. zu sichern. Also: Komme vorbei in der Friedrichstädter Straße 1–7, entdecke die neue Abteilung und so manches mehr für Haus, Hof und Garten.





Die Nobilia-Einbauküche aus dem Programm Cascada

LANDHAUSGLÜCK IM HERBST

Die kalte Jahreszeit macht Lust auf gemütliches Beisammensein, warme, deftige Speisen und gute Gespräche. Die Küche wird dabei oft zum Treffpunkt. Wenn du davon träumst, deine Küche auch optisch und funktional zum Herzstück in deinem Zuhause zu machen, bist du bei Möbel Bergemann richtig.

In dem Küchenstudio in Rendsburg findest du eine große Auswahl an Formen und Stilen, von gemütlichen Holzoptiken und Landhaus-Looks bis hin zu modernen, klassischen und puristischen Linien. Die Küchenprofis beraten dich persönlich und entwickeln mit neuester Planungstechnik Schritt für Schritt deine Traumküche.

LANDHAUSSTIL IM TREND

Hochwertige Hersteller wie Interliving, WERT, Culineo und viele mehr sind in der Ausstellung bei Möbel Bergemann vertreten. Besonders gefragt sind aktuell die Landhausküchen des Herstellers Nobilia. Sie vereinen Trend und Tradition – von klassisch bis Scandi – mit eleganten Rahmenfronten, naturnahen Materialien und sanften Naturtönen. So entsteht eine Wohlfühlatmosphäre, die perfekt zum Herbst passt: warm, einladend und zeitlos. Glasvitrinen und dezente Beleuchtung setzen Lieblingsstücke sanft in Szene und geben dem Raum Charakter.

ZWEI FAVORITEN IN DER AUSSTELLUNG

Die Nobilia-Einbauküche aus dem Programm Cascada bringt mit ihrer Front in Schilf und den Arbeitsflächen in Limestone-Nachbildung eine ruhige, natürliche Note in dein Zuhause. Die Kombination aus Küchenzeile, Hochschrank und Insel wirkt offen und einladend – ideal, wenn du gern mit Freund*innen oder Familie kochst. Die Nobilia-Einbauküche aus dem Programm Sylt hingegen setzt einen markanten Akzent mit mattschwarzer Front und schiefergrauem Korpus, wärmt aber mit der Arbeitsplatte in Eiche Virginia den Gesamteindruck auf. Ein besonderer Hingucker: die Oberschränke mit Glastür im Landhaus-Stil, auf Wunsch mit Innenbeleuchtung, die abends eine gemütliche Atmosphäre zaubert. Beide Küchen kommen mit hochwertigen Elektrogeräten und Einbausüple.

PLANUNG MIT KOPF UND HERZ

Ob offene Insel fürs gemeinsame Kochen, cleverer Stauraum für Vorräte oder kurze Wege vom Herd zur Spüle: Die Planung richtet sich nach deinen Bedürfnissen und Wünschen. Und damit du entspannt starten kannst, bekommst du den Rundum-Service – von der Idee bis zur fachgerechten Montage, passend für deinen Geldbeutel.

Du hast Lust, deinen Küchenraum in diesem Herbst in die Tat umzusetzen? Dann plane deine Küche bei **Möbel Bergemann**. Mehr Infos: www.moebel-bergemann.de

Die Nobilia-Einbauküche aus dem Programm Sylt



GRÜN IST LEBEN

Immer mehr Menschen entdecken begrünte Innenwände für sich. Was früher vor allem in Bürogebäuden oder in Hotelhallen zu finden war, hält inzwischen Einzug in private Wohnzimmer, Flure oder Badezimmer.

Die sogenannten vertikalen Gärten verwandeln kahle Flächen in lebendige Naturinseln – mit erstaunlichen Effekten auf Gesundheit und Raumklima. Sie binden Staub, erhöhen die Luftfeuchtigkeit und produzieren Sauerstoff. In dicht gedämmten Häusern, in denen die Luft oft trocken und verbraucht wirkt, kann eine bepflanzte Wand spürbare Erleichterung bringen. Besonders beliebt sind robuste Arten wie Farn, Efeu oder tropische Gewächse, die wenig Pflege benötigen. Selbst Menschen ohne „grünen Daumen“ haben kaum Aufwand.

Fotos: Adobe Stock (2)



NATÜRLICHE ÄSTHETIK

Begrünte Wände schaffen Atmosphäre. Das frische Grün wirkt beruhigend und verleiht Räumen eine natürliche Ästhetik. Ein Trend, der das Bedürfnis nach Natur in den eigenen vier Wänden aufgreift. Wer nicht gleich eine ganze Wand, sondern einzelne Wandbereiche begrünen möchte, kann auch kleinere Schritte gehen und mit modularen Pflanzpaneelen oder hängenden Kräutergärten beginnen. Begrünte Wände sind weit mehr als ein dekorativer Hingucker. Sie verbinden Lifestyle und bringen ein Stück Natur ins Haus.



GEBÄUDETECHNIK

Ihr kompetenter Partner für :



**Büsumer Str. 113a · 24768 Rendsburg
Telefon (04331) 49 44 · www.bkr-rd.de**

„WIR HELFEN IHNEN, WIR PACKEN AN“

Wenn es um tatkräftige Unterstützung rund um Haushalt, Gebäude und Garten geht, ist die Siegfried Boehm GmbH im Raum Rendsburg-Eckernförde seit Jahrzehnten eine gute Adresse.

Bereits seit über 38 Jahren steht der Betrieb für gründliche Arbeit – von der klassischen Glasreinigung bis zu anspruchsvollen Spezialaufgaben. „Unsere Dienstleistungen umfassen Glas-, Grund- und regelmäßige Unterhaltsreinigung, ausgeführt von unserem professionellen Team. Wir bieten maßgeschneiderte Lösungen für Bürogebäude, private Wohnungen und Außen-

bereiche – genau angepasst an individuelle Bedürfnisse“, sagt Inhaber Siegfried Boehm. Zum Portfolio zählen neben Teppich- und Polsterreinigung auch Bau-Endreinigungen sowie die Beseitigung von Wasserschäden. Ebenso packt das Team im Außenbereich an – u.a. bei saisonaler Gartenpflege, bei Hecken- und Rasenschnitt oder bei der Gestaltung der Grünflächen.



Auch wenn es mal richtig heftig kommt, leistet das Team von Siegfried Boehm vollen Einsatz.

AUCH ENTRÜMPELUNGEN

Wer vor größeren Herausforderungen steht, findet hier ebenfalls verlässliche Unterstützung: Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen und Kleinumzüge werden sorgfältig geplant und effizient umgesetzt, auch wenn es mal etwas heftiger zugeht. Das alles inklusive fachgerechter Entsorgung. „Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!“

Foto: Adobe Stock

über 38 Jahre

- ✓ Fensterreinigung, Glas, Rahmen, Wintergärten etc.
- ✓ Termine nach Wunsch
- ✓ Rasen- und Gartenpflegedienst
- ✓ Bauendreinigungen, Wohnungsreinigungen nach Um- oder Neubau
- ✓ Haushaltsauflösung
- ✓ Wasserschadenbeseitigung
- ✓ Teppichbodenreinigung
- ✓ Teppich- und Polsterreinigung, Hol- und Bringendienste
- ✓ Gehwegreinigung, Abstrahlen von verschmutzten Platten
- ✓ Schmutzfang-Mattenverleih für Eingangsbereiche, Schmutzfang-Mattenservice
- ✓ Büroreinigung, Treppenhäuser etc.
- ✓ Dachrinnenreinigung
- ✓ Photovoltaikanlagen-Reinigung

SIEGFRIED BOEHM GmbH

Reinigung nach Hausfrauen-Art!

Timmerloh 3 • 24787 Fockbek
Telefon (04331) 39757 • info@siegfried-boehm.de
www.siegfried-boehm.de



JETZT TORFFREI IN DEN HERBST STARTEN

Im Herbst ist die beste Zeit, Stauden und Gehölze zu pflanzen. Wer zu torffreier Erde greift, schont unsere Moorlandschaften.



Herbstzeit ist Pflanzzeit: Astern, Herbst-eisenhut und Fetthenne bringen Struktur und Farbe. Berberitze, Felsenbirne und Fächerahorn setzen im Spätsommer leuchtende Akzente. Dank ihrer schirmartig ausladenden Krone eignen sich Felsenbirne und Fächerahorn ideal für Unterpflanzungen – so entstehen stimmungsvolle Gartenbilder.

KLIMAFREUNDLICHE WAHL

Torffreie Erden sind jetzt die klimafreundliche Wahl. Torf stammt aus Mooren, sein Abbau setzt gespeicherten Kohlenstoff als CO₂ frei. Obwohl Moore nur rund drei Prozent der Landfläche bedecken, speichern sie doppelt so viel Kohlenstoff wie alle Wälder zusammen – vorausgesetzt, sie bleiben intakt. Torffreie Substrate bestehen aus nachwachsenden Rohstoffen wie Grüngut-Kompost, Rindenhumus, Holz- und Kokosfasern. Je nach Mischung, ergänzt um mineralische Zuschläge, gibt es für jede Anwendung die passende Erde. Angaben zu Zusammensetzung, Nährstoffgehalten

und empfohlenen Düngern stehen auf der Verpackung.

SO GELINGT ES

So gelingt torffreies Gärtnern – im Beet wie auf Balkon und Terrasse: Beim Kauf auf „torffrei“ oder „ohne Torf“ achten. „Torf-reduziert“ kann bis zu 70 Prozent Torf enthalten. Pflanzen vor dem Setzen wässern, Wurzelballen lockern, angießen. Häufiger, aber in kleineren Mengen gießen: Torffreie Erde trocknet oberflächlich schneller.

WEITERE INFORMATIONEN

Mehr Infos, Tipps und eine Produktdatenbank bietet die Kampagne „Torffrei Gärtnern“ unter www.torffrei.info vom Bundesministerium für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat. Die dortige Schulungsplattform HOT unterstützt Hobbygärtner*innen mit fundiertem Wissen. So wird der Herbst bunt – und das Klima dankt es. Egal, was du jetzt im Garten einpflanzt – nutze torffreie Erde.



Fassaden



Terrassen-
dielen



Bodenbeläge



Zäune



Innentüren



Fenster &
Haustüren



Bauholz

**Besuchen Sie
unsere große
Ausstellung!**

www.gehlsen.de
Büsumer Str. 106-114, Rendsburg



BAUEN MIT VERSTAND UND VERTRAUEN

Wenn aus Visionen Räume werden, steckt oft die Handschrift von WDK dahinter. Das Architekturbüro vereint seit 1969 architektonisches Know-how



und ingenieurtechnische Präzision – gegründet auf der Partnerschaft von Architekt Peter Wittorf, Bauingenieur Torben Delfs und Architekt Jorn Kick. Ob Bürogebäude, Gewerbebauten, Industrieanlagen, Verwaltungsobjekte oder Wohnprojekte – seit mehr als fünf Jahrzehnten realisiert das **WDK-Team** Bauvorhaben jeder Größenordnung. Was WDK besonders macht? Die enge, persönliche Zusammenarbeit mit den Bauherr*innen.

Dank praxisnaher Lösungen, wirtschaftlichem Denken und einem partnerschaftlichen Miteinander entstehen nachhaltige Bauwerke, die nicht nur funktional, sondern auch zukunftsfähig sind. Mit der Kombination aus Tradition, modernem Denken und einem breiten Leistungsspektrum bietet WDK Generalplanung aus einer Hand und sorgt so für reibungslose Abläufe, verlässliche Ergebnisse und Bauwerke, die Bestand haben.

Fotos: WDK

Volker Bluhm (l.) und Christian Maas finden kreative Lösungen für herausfordernde Räume



INDIVIDUELLE SCHRÄNKE FÜR JEDE NISCHE

„Was nicht passt, wird passend gemacht!“ lautet das Motto der Raumkreativ Tischlerei MB.

Genügend Stauraum zu haben, ist Gold wert: Warum also nicht den versenkten Platz unter der Treppe oder der Dachschräge effektiv nutzen? Schränke nach Maß – für jedes Zimmer und jede Nische – fertigt das Team von **Raumkreativ Tischlerei MB**. Welche individuellen Möglichkeiten es gibt, zeigen die Tischlermeister Christian Maas und Volker Bluhm am „Tag des Schrankes“ am Samstag, dem 18. Oktober, von 10 bis 14 Uhr. Das Angebot reicht von (begehbaren) Kleiderschränken über Schuh-

Küchen mit passender Beleuchtung der Möbel. Die Montage und der Abbau des alten Schrankes oder der Küchenzeile sind inklusive. Wer neuen Stauraum benötigt, kann am „Tag des Schrankes“ mit seinen Ideen und Fotos des Raumes in die Eckernförder Straße kommen, um sich eine Schrankplanung aufzeigen und Oberflächenmuster zeigen zu lassen. „Wer aufgrund dieser Planung einen Schrank bei uns fertigen lässt, erhält bis Ende Oktober zehn Prozent Rabatt“, so Volker Bluhm. Es lohnt sich also! www.raumkreativ.com

Foto: Raumkreativ Tischlerei MB



RAUMKREATIV
Einrichtungen nach Maß.

Einbauschränke ...
... finden Sie bei uns!



WOHNTRENDS EASY UMGESETZT

So holst du dir den hyggeligen Herbst nach Hause.

WARME FARBEN

Tausche Kissenbezüge oder Decken gegen Varianten in Terrakotta, Olivgrün oder Senfgelb aus. Kerzen in warmen Erdtönen oder ein neues Wandbild bringen sofort Gemütlichkeit.

KUSCHELIGE TEXTILIEN

Ein grob gestrickter Plaid auf dem Sofa wirkt gleich wohnlicher. Teppiche in Naturtönen oder mit weichen Texturen (z. B. Hochflor) schaffen Wärme.

NATÜRLICHE MATERIALIEN

Ein Rattan-Korb, Holztablett oder Keramikvase setzen kleine, authentische Akzente. Pflanzen (z. B. Grünlilien oder Monstera) bringen Leben und Natur ins Wohnzimmer.

RETRO-AKZENTE

Flohmarkt-Schätze wie alte Lampen, Vasen oder ein kleiner Beistelltisch lassen sich wunderbar kombinieren. Auch ein Vintage-Poster oder Glasvasen in Rauchfarben holen den 70er-Look ins Heute.

STIMMUNGSVOLLES LICHT

Stelle mehrere kleine Lampen statt nur eine große auf. Lichterketten oder dimmbare LED-Kerzen sorgen für sofortige Wohlfühlatmosphäre.

HANDGEMACHTES & PERSÖNLICHES

Selbst getöpferte oder handgemachte Keramik (oft auf Märkten oder Etsy günstig zu finden) macht deine Einrichtung einzigartig. Fotos in schönen Holzrahmen oder Erinnerungsstücke dekorativ platziert geben dem Raum Persönlichkeit.

NACHHALTIG & BEWUSST

Second-Hand-Läden oder Kleinanzeigen sind echte Schatzkisten für besondere Möbelstücke. Upcycling-Idee: Aus alten Gläsern Kerzenhalter basteln oder aus Weinkisten Regale bauen.

Foto: Adobe Stock

INFOABEND RUND UM PHOTOVOLTAIK & STROMSPEICHER

 ALLES AUS EINER HAND
  TOP SERVICE
  QUALITÄTSPRODUKTE

Mittwoch, 29.10.2025, 18 Uhr
Speckenbeker Weg 130, 24113 Kiel

Erfahren Sie alles über Photovoltaik, Stromspeicher und Energiemanagement für eine autarke Energieversorgung – bei Snacks und Getränken in entspannter Atmosphäre!

enerix

Kiel

Jetzt kostenloses Ticket sichern!
Einfach den QR-Code scannen oder auf
enerix.de anmelden.



enerix Kiel · Speckenbeker Weg 130 · 24113 Kiel
0431 696 668 57 · kiel@enerix.com · www.enerix.de

 enerix Kiel
  enerix_kiel



EUPD RESEARCH
TOP BRAND PV
INSTALLER
GERMANY
2025

GESUNDHEIT & WELLNESS

Wenn die Tage kürzer werden und die Blätter ihr buntes Kleid tragen, gönnt sich auch die Seele gerne eine Pause.





SELFCARE-TIPPS FÜR DIE KALTE JAHRESZEIT

1. ETABLIERE EINE MORGENROUTINE

Ob du deinen Morgen gestresst oder mit einer kleinen Me-Time beginnst, beeinflusst auch den Rest deines Tages. Deshalb lohnt es sich, den Wecker etwas früher zu stellen und den Tagesbeginn aktiv zu gestalten. Egal ob mit einer kurzen Yogaeinheit, einem Podcast oder dem bewussten ersten Kaffee – mach, was dir guttut und hilft, entspannt in den Tag zu starten.

2. NIMM SAISONALES OBST UND GEMÜSE ZU DIR

Besonders im Herbst, wenn die Temperaturen sinken, die erste Erkältungswelle herumgeht und unser Immunsystem angreifbarer ist, können wir vitaminreiches Obst und Gemüse gut gebrauchen. Aktuell Saison haben zum Beispiel Gemüsesorten wie Süßkartoffeln, Karotten, Kürbis, Pastinake und Rüben. Für einen selbst gemachten Obstkuchen eignen sich unter anderem Äpfel, Birnen und Zitrusfrüchte.

3. NUTZE WÄRMENDE GEWÜRZE

Wenn es draußen kälter wird, wärmen dich Gewürze wie Ingwer, Zimt, Kurkuma und Cayenne-Pfeffer von innen. Hast du schon mal von goldener Milch bzw. Kurkuma-Latte gehört? Dafür mischst du einfach einen Teelöffel Kurkuma in 250 ml erwärmte Milch (Kuhmilch oder eine pflanzliche Alternative). Alles umrühren und nach Belieben mit braunem Zucker abschmecken – fertig ist das leckere und gesunde Herbstgetränk.

4. BEWEGE DICH AN DER FRISCHEN LUFT

Wenn die Tage kürzer werden, ist es verlockend, es sich drinnen gemütlich zu machen. Neben Ruhephasen ist aber auch Bewegung für unseren Körper und unser Wohlbefinden wichtig. Viele Fitnessstudios haben aktuell besondere Herbstangebote. Auch ein Spaziergang in der Natur tut gut und macht inmitten von bunten Blättern, Kastanien und goldenem Herbstlicht richtig Spaß. Und ganz nebenbei tankst du frische Energie, die dich stärkt.

Sport-BH mit leichtem Halt und maximaler Bewegungsfreiheit dank atmungsaktivem, schnelltrocknendem Material, www.heyhoneyyoga.com

INNER BALANCE

Well-being liegt im Trend und wir sind total begeistert von Yoga, Pilates & Co. Wir zeigen dir unsere liebsten Produkte, die du unbedingt ausprobieren solltest. Perfekt, um dein Wohlbefinden auf das nächste Level zu bringen!

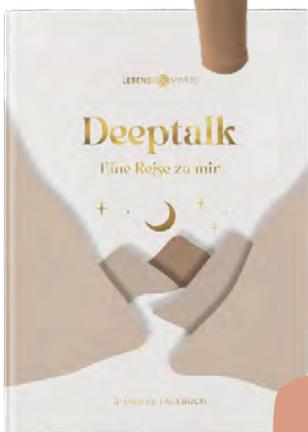
Perfekter Begleiter für unterwegs, 11 Stunden kaltes Wasser, ergonomischer Griff und spülmaschinenfest, www.stanley1913.com



Leggings „Caribou“ mit perfektem Halt und Komfort dank atmungsaktivem, feuchtigkeitsableitendem Material und einem extra breiten Bund, www.heyhoneyyoga.com



Yoga Block zur Unterstützung bei sehr intensiven Yoga Positionen, www.casall.com



3 Jahre Deeptalk - dein Begleiter für tägliche Selbstreflexion und persönliches Wachstum, www.lebenskompass.eu



Yoga Tote aus 100% veganen Materialien bietet viel Platz für deine Matte, www.souleway.com



Yogamatte „ADVANCED GRIP“ bietet rutschfesten Halt, langlebige Qualität und gelenkschonende Dämpfung, www.om-ya.de



Ein Yoga Bolster unterstützt die Yoga-Praxis, erleichtert lange Posen und hilft bei eingeschränkter Flexibilität, www.om-ya.de



Illustration: Adobe Stock

Fotos: Pixels - Yankrukov (1)

GOOD TO KNOW

Darum tut Yoga so gut

MEHR BEWEGLICHKEIT

Regelmäßiges Yoga dehnt die Muskeln, löst Verspannungen und macht den Körper flexibler – ein wunderbarer Ausgleich zu langen Tagen im Büro oder auf dem Sofa.

KRAFT UND HERZGESUNDHEIT

Die sanften, aber kraftvollen Übungen trainieren nicht nur die Muskulatur, sondern wirken sich auch positiv auf das Herz-Kreislaufsystem aus.

STRESSABBAU FÜR DEN KOPF

Studien zeigen: Yoga kann Stress deutlich reduzieren und die mentale Gesundheit fördern. Atemübungen und Meditation helfen, den Alltag loszulassen.

BESSERE KÖRPERWAHRNEHMUNG

Durch achtsame Bewegungen lernst du,

deinen Körper bewusster wahrzunehmen – das stärkt das Gleichgewicht und verbessert deine Haltung.

ERHOLSAMER SCHLAF

Die beruhigende Wirkung von Yoga unterstützt dabei, abends zur Ruhe zu kommen. So kann sich die Schlafqualität verbessern, und auch bei Schlafstörungen wirkt Yoga unterstützend.

GANZHEITLICHES WOHLBEFINDEN

Yoga bringt Körper und Geist in Einklang – ein Training, das nicht nur fit macht, sondern auch Gelassenheit schenkt und für mehr Energie im Alltag sorgt.



Fotos: pixels



*Herbst an der Ostsee: Wo die Farben leuchten und die Zeit langsamer wird.
SlowDown Hotels bei Lübeck & Kiel*

Jedes Zimmer mit

eigener Dampfsauna, Balkon, Küchenzeile u.v.m. | Restaurant & Bar mit Panoramablick |
Wellnessbereich (im SlowDown Bottsand | Hotel & Spa mit Pool)

Unser Angebot „SlowDown Spa Moments“ für Euch
2 Übernachtungen | Frühstücksbuffet | Dinner am Anreisetag | Wellnessanwendung |
Eintritt in den Spa | Welcome Drink
Ab 180 € pro Nacht





Die Persönlichkeit Ihres Kindes

Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, Rückfragemöglichkeit, EUR 59,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de
04334 181000 banger@12Zeichen.de



MOBIL DURCH DEN SPÄTSOMMER & HERBST MIT ELEKTRO-ROLLSTUHL FLEXIBEL UNTERWEGS

Milde Temperaturen, wenig Trubel, schöne Landschaften – Für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen sind Spätsommer und Frühherbst ideale Reisezeiten: barrierearme Ausflüge, Familienbesuche und Urlaube ohne Gedränge, vorausgesetzt, die Mobilität passt sich dem Alltag an.

Besonders praktisch: faltbare E-Rollstühle, die im Kofferraum verstaut werden können und vor Ort schnell einsatzbereit sind. MovingStar, Anbieter für moderne, faltbare Elektro-Rollstühle, zeigt, wie Reisen mit dem eigenen Auto und einem passenden Rollstuhl nicht nur machbar, sondern komfortabel und flexibel wird. Die faltbaren E-Rollstühle von MovingStar kombinieren leichtes Design, intuitive Steuerung und starke Akkus. Modelle wie der MovingStar 2000 oder der ultraleichte MovingStar 101 SF ultra light lassen sich mit wenigen Handgriffen zusammenklappen – und passen so in nahezu jeden Pkw. Dank Reichweiten bis zu 25 km, Joystick- oder App-Steuerung und durchdachtem Zubehör wie Transportnetz oder Sicherheitslicht sind sie ideale Begleiter für spontane Ausflüge, Hotelaufenthalte oder Reha-Reisen.

Die Vorteile eines faltbaren E-Rollstuhls zeigen sich nicht nur auf Reisen: Auch im Alltag – etwa beim Arztbesuch, beim Ausflug in den Park oder beim spontanen Wochenende mit der Familie, sorgen leichte, transportable Modelle für mehr Selbstständigkeit. Weitere Informationen zu den Modellen und technischen Details findest du unter: <https://moving-star.de>

Tipps für entspannte Fahrten im Herbst

1. Gut vorbereitet starten: Akku laden, Ladegerät und Notfallset (Medikamente, Werkzeug, Dokumente) einpacken
2. Apps nutzen: z. B. Wheelmap, Google Maps (barrierefrei) oder ADAC Maps helfen bei der Planung barrierearmer Stopps
3. Reiseziel prüfen: Viele Hotels oder Ferienwohnungen sind zertifiziert barrierefrei – telefonisch vorab nach Rampen, Aufzügen oder Türbreiten fragen
4. Sicherheit beachten: Rollstuhl im Auto rutschfest sichern, auf Hitzeschutz bei Akkus achten, ggf. zusätzliche Gurte verwenden

AI-READY CAMPUS
KI-Wissen für CEOs

07.10.2025

KI FÜR CEOs

JETZT ANMELDEN!

MEIN GRÖSSTER KI-GAMECHANGER

Bekannt vom BigBang-KI-Festival!

DAS WEBINAR AM 07. OKTOBER (GRATIS)

ai-ready-campus.com

Foto: wayhome.studio/Adobe



LACHEN MIT HERZ

Ästhetischer Zahnersatz ist eine effiziente Möglichkeit, Menschen wieder zum Strahlen, Lachen und Genießen zu verhelfen.

Bei Dr. Caliebe in Büdelsdorf können sich Patient*innen zwischen Vollkeramik, Keramik-Inlays und Veneers entscheiden und so die für sie passende Individuallösung wählen. Zahnärztin **Dr. Eva-Rebecca Caliebe** und ihr Team sind nicht nur außergewöhnlich erfahren auf dem Gebiet des ästhetischen Zahnersatzes, sondern gehen auch sehr einfühlsam mit ihren Patient*innen um. Gesundheit und Wohlbefinden stehen in der Praxis immer im Fokus. Deshalb braucht man hier keine Angst vor der Behandlung zu haben. Erste Informationen finden Interessierte auf der Website www.zahngesundheit-buedelsdorf.de.

Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Eva-Rebecca Caliebe,
Parkallee 9, Büdelsdorf, Tel.: 04331 / 380 38

GEMEINSCHAFT, HALT & PERSPEKTIVE

Der **Materialhof** in Rendsburg bietet Menschen mit seelischen Beeinträchtigungen Arbeit, Unterstützung und ein offenes Ohr. Ziel ist es, persönliche Entwicklung und psychische Stabilisierung zu fördern. In den verschiedenen Gewerken eröffnen sich vielfältige Arbeitsfelder, in denen neue Fähigkeiten entdeckt und berufliche Perspektiven entwickelt werden können. Anlässlich der Woche der seelischen Gesundheit vom 10. bis 20. Oktober lädt der Materialhof zu einem abwechslungsreichen Programm ein. Geplant sind ein Tag der offenen Türen (11.10.), spannende Workshops, eine neue Ausstellung, eine Lesung und weitere Veranstaltungen rund um das Thema seelische Gesundheit. Mehr Infos gibt es unter: www.materialhof.de/neuigkeiten/woche-der-seelischen-gesundheit

Foto: Adobe Stock



LÄCHELN OHNE BEDENKEN -

Wir sind für Sie da!



Unsere Leistungen:

- Prophylaxe
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Prothetik | Zahnersatz
- Wurzelbehandlung
- Parodontologie
- Bleaching mit Philips Zoom
- Kinderzahnheilkunde
- Kiefergelenkerkrankung
- Konservierende Zahnheilkunde

04331 - 38038

Zahngesundheit Büdelsdorf

Dr. Eva-Rebecca Caliebe • Parkallee 9 • 24782 Büdelsdorf
www.zahngesundheit-buedelsdorf.de



Woche der seelischen Gesundheit

im Materialhof
10. bis 20. Oktober

Workshops | Ausstellung | Werkstattführung + vieles mehr

Tag der offenen Türen

Sa 11.10.
10-16 Uhr



LASS ZUVERSICHT WACHSEN
psychisch stark in die Zukunft

Programm



materialhof.de

Materialhof | Bahnhofstraße 12-16 | Rendsburg



STEINBOCK

22.12.–20.01.

Körperlich wie geistig top, meisterst du Herausforderungen souverän. Finanzielle Vorhaben sind begünstigt – dennoch nichts überstürzen. Bei Hürden auf dem Weg zu langfristigen Zielen: Vorgehen neu strukturieren und Impulse von anderen nutzen.



SCHÜTZE

23.11.–21.12.

Momentan gibt es wenige Einflüsse für dein Zeichen: Du kannst dich also dafür entscheiden, die Zeit zu genießen. Dann musst du dich jedoch damit abfinden, dass nicht alles im Leben jemals ganz geklärt sein wird. Bleibe gegen Monatsende diplomatisch und beharr nicht auf deinem Recht.



SKORPION

24.10.–22.11.

Mehr Energie für Körper und Kopf: Jetzt lassen sich längst fällige Anliegen klären – und Spannungen nebenbei lösen. Planen und Ordnen gelingt dir leicht, doch die Liebe bleibt schnell liegen. Gerade deshalb: bewusst mehr Aufmerksamkeit schenken.



LÖWE

24.08.–23.09.

Mit dem Partner oder in engen Freundschaften gibt es etwas zu klären. Du musst deine Erwartungen neu aufeinander abstimmen. Dabei braucht es nicht unbedingt lange Diskussionen. Auch wenn du dich im Recht fühlst, kommst du mit Kompromissen schneller voran. Gehst du auf andere zu, wirst du mit offenen Armen empfangen.



JUNGFRAU

24.08.–23.09.

Du stößt in diesem Monat auf die unterschiedlichsten Entwicklungen und Möglichkeiten. Ob du dich von diesen eher verwirren lässt oder 'aus dem Vollen schöpfst', hängt natürlich nur von dir ab. Deine nette Art wird übrigens nicht immer so aufgenommen wie du gerne möchtest. Falsche Bescheidenheit ist also nicht nötig, sage lieber gleich, wo deine Erwartungen liegen.



WASSERMANN

21.01.–19.02.

Wäge ab, welche deiner neuen Möglichkeiten du weiterverfolgst. Wenn du die Dinge einfach nur auf dich zukommen lässt, könntest du einige gute Chancen verpassen. Eine geeignete Zeit zum Planen, Schreiben und für Verhandlungen. Deinen guten Ruf bezüglich deiner Zuverlässigkeit solltest du nicht aufs Spiel setzen.



FISCHE

20.02.–20.03.

Eine Erwartung könnte platzen – halb so wild, sie war es nicht wert. Achte jetzt auf Chancen für neue Entwicklungen und nimm die Dinge selbst in die Hand. In der Liebe sind deine Gefühle widersprüchlich, aber es gibt keinen Grund mehr zu zögern.



WIDDER

21.03.–20.04.

Eine Auseinandersetzung ist abgeschlossen. Jetzt kannst du erkennen, dass du selbst die Umstände mitbestimmst hast und dass weitere Entwicklung in deinen Händen liegt. Besonders in Liebesangelegenheiten kommen dir deine Sterne zur Zeit entgegen und aktivieren deine Schokoladenseite.



STIER

21.04.–20.05.

Läuft es gerade nicht so rund? Mit mehr Gelassenheit gelingt vieles leichter, als wenn du alles allein schulterst. Vor allem, wenn du unsicher bist, was du willst: Nutze die Zeit, öffne dich für andere und schenke deiner Partnerschaft mehr Aufmerksamkeit.



ZWILLINGE

21.05.–21.06.

Missverständnisse auf der Arbeit oder im Freundeskreis solltest du fix klären. Dank deiner Bereitschaft zuzuhören, lassen sich die Dinge schnell regeln. Stößt du andere mit vorschnellen Aussagen vor den Kopf, wird eine Einigung erst in der zweiten Monatshälfte möglich. Es ist an dir, den Frieden wiederherzustellen.



KREBS

22.06.–22.07.

Du weißt zunehmend, welche neuen Schritte wirklich für dich zählen. Du übernimmst Verantwortung und triffst deine Entscheidungen selbst. Läuft es gut, darfst du die Messlatte höher legen – auch in der Liebe. Trotz allem Einsatz: Zum Monatsende darfst du hier ruhig etwas kürzertreten.

STERNZEICHEN DES MONATS



WAAGE

24.09.–23.10.

Du darfst in diesem Monat einen besonders deutlichen Stimmungswechsel zu spüren bekommen. Nimm dir deine Selbstkritik zu Monatsbeginn also nicht zu ernst. Auch übertriebene Vorsicht lohnt sich nicht. Gehst du nur auf Nummer Sicher, wirst du jetzt nicht weit kommen. Dir steht genügend Energie zur Verfügung, um die Dinge zu regeln, die dir wichtig sind.



UNSER
ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle RENDSBURGERleben-Horoskop. Möchtest du es noch genauer wissen? Fordere dein persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de an.



NEUERÖFFNUNG IN DER ALTSTADTPASSAGE

Gesundheit neu gedacht -
am 1. Oktober in Rendsburg

Mitten im Herzen der Rendsburger Altstadt entsteht ein neuer Raum für ganzheitliche Gesundheit – persönlich, professionell und mit Herz. Am 1. Oktober eröffnen Swanhild und Lilly Priestley ihr gemeinsames **Zentrum für Osteopathie, Ernährung und psychologische Beratung** – und laden von 12 bis 18 Uhr herzlich zum Tag der offenen Tür ein. Freu dich auf inspirierende Rundgänge, persönliche Gespräche, kleine Köstlichkeiten und gesunde Snacks in entspannter Atmosphäre. Hier kümmern sich Expertinnen um das, was wirklich zählt: Dich.



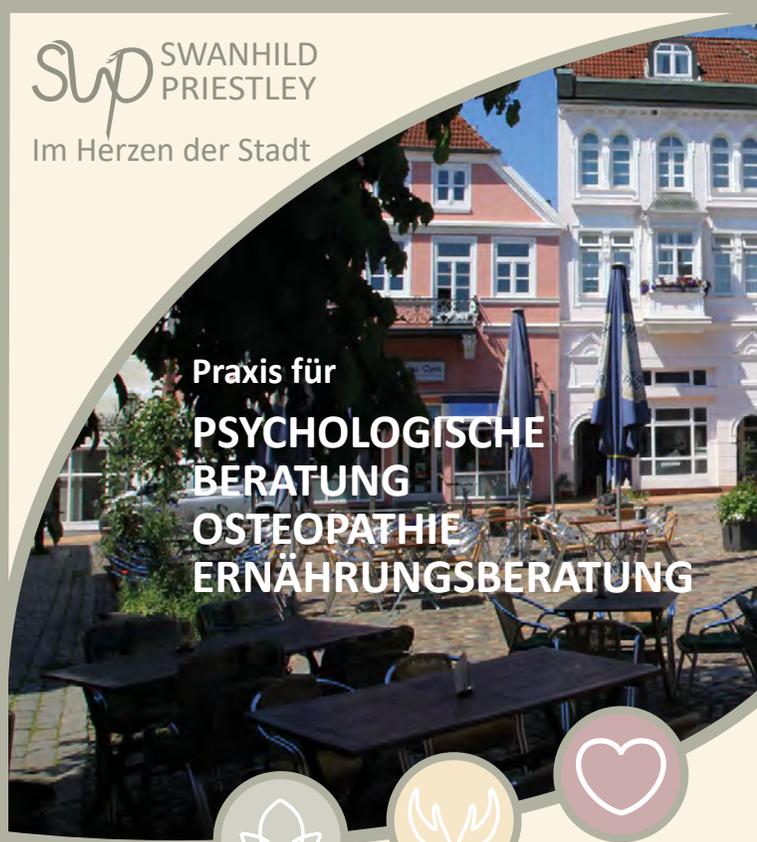
TERMINE FÜR OSTEOPATHIE & ERNÄHRUNG:

Swanhild Priestley
Tel.: 04331 /629 42
swanhild-priestley.de



TERMINE FÜR PSYCHOLOGISCHE BERATUNG:

Lilly Priestley
lillyundswanhild.de



Praxis für
**PSYCHOLOGISCHE
BERATUNG
OSTEOPATHIE
ERNÄHRUNGSBERATUNG**



**NEUERÖFFNUNG
1. OKTOBER 2025**

**TAG
DER
OFFE
NEN
TÜR**

Wir erwarten Sie und heißen Sie ganz herzlich willkommen! Sie erwarten Rundgänge, Gespräche, leckere Drinks und gesunde Snacks. Wir freuen uns!

**12.00 -
18.00 Uhr**

Swanhild & Lilly Priestley
und Team

Altstädter Markt 4-5 | Altstadtpassage 1. OG
24768 Rendsburg

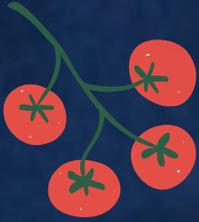
Termine für Osteopathie und Ernährung:
T 04331 629-42
swanhild-priestley.de

Termine für Psychologische Beratung:
lillyundswanhild.de



GEFÜLLTE
PASTASCHNECKEN
IN TOMATENSOSSE

Rezept auf der nächsten Doppelseite



OFENGERICHTE

Was uns glücklich macht? Ein wohliger Duft von Lasagne, Pizza, Quiche oder Tartelettes, der durchs ganze Haus zieht und die Vorfreude aufs Genießen fast unaushaltbar macht. Zaubere auch dir dein Ofenglück auf den Teller!



ROTE-UND-GELBE-BETE-QUICHE MIT FETA UND KÜRBISKERNEN

FÜR 4 PERSONEN

- 250 g Mehl** zzgl. etwas mehr zum Verarbeiten
- 150 g kalte Butter** in Stückchen
- 3 Eier**
- 300 g Rote Beten**
- 300 g Gelbe Beten**
- 1 Bund gemischte Kräuter** (z.B. Petersilie, Thymian, Majoran)
- 3 Frühlingszwiebeln**
- 200 g Feta**
- 200 g Mascarpone**
- 200 ml Milch**
- etwas frisch geriebene Muskatnuss**
- 30 g Kürbiskerne**
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer**

1 Mehl, 1 TL Salz, kalte Butter, 1 Ei und 2 EL eiskaltes Wasser in einer großen Schüssel rasch zu einem glatten Teig verkneten. Ggf. etwas mehr Mehl bzw. tröpfchenweise eiskaltes Wasser einarbeiten. Den Teig dann zu einer Kugel formen, in

Frischhaltefolie wickeln und ca. 45 Minuten kalt stellen.

2 In der Zwischenzeit die Roten und Gelben Beten waschen, dann ungeschält in einem Topf in Wasser aufsetzen und je nach Größe in 35–45 Minuten garen. Anschließend abgießen, abschrecken und abkühlen lassen.

3 Die gemischten Kräuter waschen und trocken schütteln. Die Blättchen von den Stielen zupfen. Einige zum Garnieren beiseitelegen, den Rest fein hacken. Die Frühlingszwiebeln putzen, waschen und in Ringe schneiden. Den Feta abtropfen lassen und grob zerbröckeln. Mascarpone, Milch und übrige Eier in einer Schüssel glatt rühren, die gehackten Kräuter sowie die Hälfte der Frühlingszwiebeln unterrühren. Den Eiegguss mit etwas Muskat sowie Salz und Pfeffer würzen.

4 Boden einer Spring- oder Quicheform (Ø 26 cm) mit Backpapier be-

legen. Den Teig auf der leicht bemehlten Arbeitsfläche rund und etwas größer als die Form ausrollen. Die vorbereitete Backform an Boden und Rand damit auskleiden. Den Teigboden einige Male mit einer Gabel einstechen. Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen.

5 Die abgekühlten Beten schälen und in Scheiben schneiden. Den Guss auf den Teig geben, die Beten darauf verteilen und alles mit dem Feta und den Kürbiskernen bestreuen. Die Quiche im vorgeheizten Ofen in 40–45 Minuten goldbraun backen. Ggf. mit Alufolie abdecken. Die Quiche aus dem Ofen nehmen und kurz ruhen lassen, dann mit übrigen Kräutern und Frühlingszwiebeln garnieren und in Stücke geschnitten servieren.

TIPP: Diese Quiche schmeckt sowohl frisch aus dem Ofen als auch abgekühlt. Wer möchte, ergänzt den Guss für mehr Würze um ein paar Pancettawürfel.

ZUBEREITUNGSZEIT 2 Stunden



PIZZA BIANCA VOM BLECH MIT KARTOFFELN, MARONI & PARMASCHINKEN

FÜR 4 PERSONEN

- 1/2 Würfel Hefe
- 1/2 TL Zucker
- 600 g Mehl
- 3 EL natives Olivenöl extra zzgl. etwas mehr zum Beträufeln
- 2 Zweige Rosmarin
- 100 g festkochende Kartoffeln
- 100 g Maroni (gegart, vakuumiert)
- 200 g Crème fraîche
- 200 g Schmand
- 1/2 Biozitrone (abgeriebene Schale und Saft)
- 150 g Scamorza
- 80 g Feldsalat
- 80 g Parmaschinken in dünnen Scheiben
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 Hefe und Zucker in 350 ml lauwar-
mem Wasser auflösen. Mehl und 1 TL
Salz in einer großen Schüssel vermischen.
Hefemischung und 1 EL Olivenöl dazu-
geben und alles zu einem glatten Teig ver-
kneten. Diesen mit einem Küchensand-
tuch abgedeckt ca. 45 Minuten an einem
warmen Ort ruhen lassen.

2 In der Zwischenzeit den Rosmarin
waschen und trocken schütteln. Die
Nadeln abzupfen und fein hacken. Die
Kartoffeln schälen und waschen, dann
auf dem Küchenhobel in dünne Scheiben
hobeln. Die Maroni grob hacken. Crème
fraîche, Schmand, abgeriebene Zitronen-
schale und -saft in einer Schüssel glatt
rühren. Die Creme mit etwas Salz und
Pfeffer würzen. Den Scamorza in dünne
Scheiben schneiden.

3 Backofen auf 240 °C Ober-/Unter-
hitze vorheizen. Den Teig auf ein mit
Backpapier belegtes Backblech geben und
auf Backblechgröße ausbreiten. Mit der
Creme bestreichen, dann Kartoffeln, Ma-
roni und Rosmarin darauf verteilen. Alles
mit Salz und Pfeffer würzen und mit 2 EL
Olivenöl beträufeln. Den Käse darauf-
geben und die Pizza im unteren Drittel
des vorgeheizten Ofens in 15–18 Minuten
goldbraun backen.

4 Inzwischen den Feldsalat verlesen,
gut waschen und trocken schleudern.
Parmaschinken in grobe Stücke zupfen.
Pizza aus dem Ofen nehmen, mit Feldsalat
und Parmaschinken belegen, mit etwas Öl
beträufeln und in Stücken servieren.

ZUBEREITUNGSZEIT 110 Minuten



GEFÜLLTE PASTASCHNECKEN CHIOCCIOLE DI PASTA CON SALSA DI POMODORO

- 3 Eier
- 150 g frisch geriebener Parmesan
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 Zwiebel und 1 Knoblauchzehe schälen
und fein würfeln. Den Lauch putzen,
gründlich waschen und in Ringe schnei-
den. 2 EL Olivenöl in einer Pfanne erhit-
zen, das Hackfleisch darin goldbraun und
krümelig braten. Zwiebel, Knoblauch und
Lauch dazugeben und mitdünsten, bis
keine Flüssigkeit mehr in der Pfanne ist.
Die Pfanne vom Herd nehmen, die Hack-
mischung mit Salz und Pfeffer würzen
und etwas abkühlen lassen.

2 Die übrigen Knoblauchzehen schälen
und grob hacken. Basilikum waschen
und trocken schütteln. Die Blättchen ab-
zupfen. Einige zum Garnieren beiseite-
legen, den Rest fein hacken. Knoblauch,
geschälte Tomaten und übriges Olivenöl
in ein hohes, schmales Gefäß geben, alles
mit dem Stabmixer fein pürieren. Die

Tomatensoße mit gehacktem Basilikum,
Oregano, Zucker sowie etwas Salz und
Pfeffer abschmecken. Die Lasagneplatten
in einem Topf in kochendem Salzwasser
2 Minuten vorkochen. In ein Sieb abgie-
ßen, kurz abkühlen lassen. Mit etwas Öl
bestreichen und der Länge nach dritteln.

3 Backofen auf 180 °C Ober-/Unter-
hitze vorheizen. Vorbereitete Toma-
tensoße in eine Auflaufform mit hohem
Rand geben. Eier in einer Schüssel
verquirlen, Parmesan und abgekühlte
Hackmischung untermengen. Die La-
sagneplatten mit der Mischung belegen
und einrollen. Pastaschnecken neben-
einander aufrecht in die Soße setzen und
im vorgeheizten Ofen in 20–25 Minuten
goldbraun backen. Ggf. mit Alufolie ab-
decken. Pastaschnecken aus dem Ofen
nehmen und kurz ruhen lassen, dann mit
den übrigen Basilikumblättchen garnieren
und servieren.

ZUBEREITUNGSZEIT 100 Minuten

FÜR 4 PERSONEN

- 1 Zwiebel
- 3 Knoblauchzehen
- 1 Stange Lauch
- 4 EL natives Olivenöl extra zzgl. etwas mehr zum Bestreichen
- 750 g gemischtes Hack
- 1/2 Bund Basilikum
- 1,6 kg geschälte Tomaten (Dose)
- 2 TL getrockneter Oregano
- 1 EL Zucker
- 8 frische Lasagneplatten (Kühlregal)



Fotos: Anna Gröweler

Erhältlich an vielen
Auslagestellen in Kiel
– und online unter
[fordefraeulein.de/
gutschein](https://fordefraeulein.de/gutschein)

Förde Fräulein

DU SUCHST EIN GESCHENK MIT ECHTEM KIEL-GEFÜHL?

Dann schnapp dir die neue Förde Fräulein
Edition des moinmoinkiel-Gutscheins!

Ob Shopping, Genuss oder Erlebnisse – mit dem
Gutschein schenkst du alles, was Kiel besonders macht.

Gestaltet vom beliebten Blog Förde Fräulein, ist diese
Edition ein echtes Highlight für alle Kiel-Liebhaber*innen.



Fotos: Förde Fräulein



Weitere Infos
findest du unter
[fordefraeulein.de/
gutschein](https://fordefraeulein.de/gutschein)



Diese und viele weitere
Rezepte gibt's in der
aktuellen Ausgabe der
So is(s)t Italien.
Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter
www.falkemedia-shop.de.

WEINTRAUBEN-TARTELETTES MIT RICOTTA-VANILLE-CREME

FÜR 8 STÜCK (Ø 10 CM)

- 250 g Mehl zzgl. etwas mehr zum Verarbeiten
- 150 g kalte Butter in Stückchen zzgl. etwas mehr zum Fetten
- 125 g Zucker
- 1 Prise Salz
- 200 g grüne kernlose Weintrauben
- 200 g rote kernlose Weintrauben
- 3 Eier
- 400 g Ricotta
- 200 g Schmand
- 1 Vanilleschote (ausgelöstes Mark)
- 2 Stiele Minze
- etwas Puderzucker zum Bestäuben

1 Mehl, kalte Butter, 50 g Zucker, Salz sowie 2–3 EL eiskaltes Wasser in einer Schüssel zuerst mit den Knethaken des Handrührgeräts, dann mit den Händen rasch zu einem glatten Teig verkneten. Den Teig zu einer Kugel formen und in Frischhaltefolie gewickelt ca. 45 Minuten kalt stellen.

2 Inzwischen die Weintrauben von den Rispen zupfen, waschen und vorsichtig trocken tupfen. Eier, restlichen Zucker, Ricotta, Schmand und Vanillemark in einer Schüssel glatt rühren.

3 8 Tarteletteförmchen (Ø 10 cm) mit etwas Butter fetten. Den Teig auf der leicht bemehlten Arbeitsfläche durchkneten und in 8 gleich große Portionen teilen. Diese jeweils rund ausrollen und die vorbereiteten Förmchen damit auskleiden,

dabei jeweils auch einen kleinen Rand formen. Den Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen.

4 Die Ricotta-Vanille-Creme auf die Teiglinge verteilen und jeweils glatt streichen. 2/3 der Weintrauben daraufgeben und die Tartelettes im vorgeheizten Backofen in 35–40 Minuten goldbraun backen. Mit Alufolie abdecken, sollten sie drohen, zu dunkel zu werden.

5 Die Tartelettes herausnehmen und auf einem Kuchengitter vollständig auskühlen lassen. Die Minze waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen. Die ausgekühlten Weintrauben-Tartelettes mit übrigen Trauben und Minze garnieren, mit Puderzucker bestäubt servieren.

ZUBEREITUNGSZEIT 2 Stunden

FEIERN WIE IN BELLA ITALIA

Weihnachtszauber trifft Dolce Vita



Die Weihnachtszeit rückt näher – höchste Zeit also, die Feier mit Kolleg*innen, Freund*innen oder der Familie zu planen. Und wo ließe sich das besser genießen als im Casa Mia in Rendsburg? Hier erwartet dich authentisches italienisches Flair, köstliche Spezialitäten und eine Atmosphäre, die sofort Urlaubsgefühle weckt. Knusprige Pizzen aus dem Steinofen, frische Pasta, feine Fisch- und Fleischgerichte sowie klassische Antipasti – im Casa Mia kommt Italien direkt auf den Tisch. Zum süßen Finale warten himmlische Desserts und ori-

ginal italienisches Eis aus dem hauseigenen Eiscafé. Perfekt, um gemeinsam das Jahr ausklingen zu lassen!

IMMER EIN HIGHLIGHT

Natürlich ist das Casa Mia nicht nur zur Weihnachtszeit eine gute Wahl: Ob romantisches Dinner, Familienfest oder geselliger Abend mit Freund*innen – hier fühlt sich jede Feier wie ein kleines Stück Dolce Vita an. Also: Am besten gleich reservieren und die Weihnachtsfeier dieses Jahr nach Italien verlegen!

EXTRA FÜR GENIESSER*INNEN
Selbstholer*innen sparen 10 Prozent, Wellyou-Mitglieder sogar 15 Prozent. Und wer lieber gemütlich zu Hause schlemmt, bestellt einfach vor und holt sich den Geschmack Italiens nach Hause.

Casa Mia,
Flensburger Str. 20
Rendsburg,
Tel.: 04331 / 838 72 91
E-mail: info@casa-mia-rd.de
www.restaurant-pizzeria-casa-mia.de



Elvira Bärfverfeldt - The Listener, 2019



Elvira Bärfverfeldt - Kristina Alexander, 2023

KUNST TRIFFT AUF BESONDEREN ORT EIN WERKQUERSCHNITT

Der Bunker-D präsentiert aktuell die Ausstellung „an:wesen“ von Elvira Bärfverfeldt. Die in Schweden geborene Künstlerin arbeitet seit Jahren mit Stahl als Bildträger.

Wie aus dem Nichts kommend, in ihre eigene geheime Welt gehüllt, so begegnen uns die Figuren von Elvira Bärfverfeldt. Mit großer Strahlkraft treffen ihre faszinierend raumlosen Acrylmalereien auf das spezielle Ambiente und historisch aufgeladene Innenleben des Ausstellungsorts.

„Für mich ist der Bunker-D als Ausstellungsraum besonders spannend, weil seine technischen, industriellen Materialien, nicht zuletzt der Stahl, eng mit meinem eigenen Medium verwandt sind“, erklärt Elvira Bärfverfeldt. „Gleichzeitig interessiert mich, was ‚im Inneren‘ passiert – und der Bunker ist ja selbst wie eine Kapsel: Er schützt, was in ihm liegt. Außerdem hat der

Ort für mich etwas Labyrinthisches. Besucher*innen müssen sich orientieren, suchen und entdecken – und genau dieses Suchen, dieses Entdecken ist auch zentral in meiner Arbeit.“

Bärfverfeldts Malerei verbindet realistische, figurative Darstellungen mit surrealen Momenten: Vielschichtige Bildwelten, in denen Mythen, popkulturelle Elemente, Ernsthaftigkeit und Humor nebeneinander bestehen. Acrylfarben und Sprühtechniken auf Stahl schaffen starke Kontraste zwischen Materialität und Motiv, zwischen Härte und Weichheit.

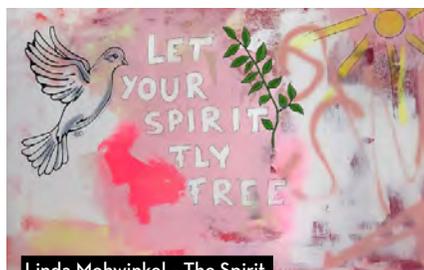
**bis 22. Oktober •
Galerie im Bunker-D der FH Kiel**

Foto: Elvira Bärfverfeldt



Arbeit von Katja Plaehn

Foto: Katja Plaehn



Linda Mohwinkel - The Spirit

Foto: Heiko Buhr



Christoph Corves - Stein, 2010
(beide Fotografien)

Foto: Heiko Buhr

EXPERIMENTELL

Der Kunstkreis Preetz zeigt aktuell in der Ausstellung „Spaatschicht 25“ Arbeiten aus verschiedenen Schaffensperioden der Bildhauerin Katja Plaehn. Die Künstlerin arbeitet mit ganz unterschiedlichen Materialien wie Stahl, Holz oder Stein und ebenso Papier oder Textilien. Mixed-Media ist auch das Gestaltungsprinzip in ihren Bildern und Collagen. Die Schülerin von Jan Koblasa, Ekkehardt Thieme und Tomislav Laux setzt dieses ein, um Irritationen zu erzeugen, die in den Betrachtenden ihrer vielgestaltigen Werke traumhafte und surreale Momente hervorrufen.

bis 12. Oktober • Kunstkreis Preetz

AUSDRUCKSSTARK

Im Mittelpunkt der künstlerischen Arbeit der in Kiel arbeitenden Linda Mohwinkel steht der Mensch – insbesondere das Porträt. Mit sicherem Gespür für Emotion und Ausdruck fängt sie die Lebendigkeit und Tiefe von Gesichtern ein. Vor allem die Augen, „in denen so viel steckt“, faszinieren sie und prägen ihren unverwechselbaren Stil. Ihre farbintensiven Bilder entstehen oft aus Momentaufnahmen, die sie emotional berühren, und verbinden figurative mit abstrakten Elementen. Acryl, Öl, Kohle und Bleistift kommen ebenso zum Einsatz wie experimentelle Techniken.

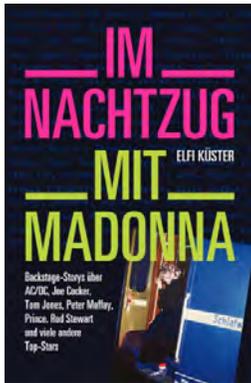
bis 17. Oktober • Hermann Ehlers Stiftung

EIN PROBSTEI-DIALOG

1817 erkundete der aus dem Baltikum stammende J. Taillefes Holstein. Seine Eindrücke mündeten in dem Reisebericht „Skizzen einer Reise nach Holstein besonders der Probstey Preetz im Sommer 1817“. Über zwei Jahrhunderte später begab sich der Fotograf Christoph Corves, der in der Probstei lebt, inspiriert von dem Buch von J. Taillefes auf eine fotografische Entdeckungsreise durch seine Heimatregion. In der Ausstellung „Land am Rand“ im Probstei Museum treten die Fotografien von Christoph Corves in einen Dialog mit Passagen aus dem Buch von J. Taillefes.

bis 26. Oktober • Probstei Museum

BUCHTIPPS FÜRS SOFA



ELFI KÜSTER IM NACHTZUG MIT MADONNA

„Mit diesem Buch führe ich Sie hinter die Fassaden von Image und Make-up. Sie erfahren etwas über die Tricks und Tücken auf dem Weg der Künstler in die Charts.“ Elfi Küster nimmt uns Lesende mit auf eine herrlich komische Reise, die tiefe Einblicke in die Musikvermarktung gibt. Wer kann schon von sich sagen, er habe für Madonna ein Parfüm entwendet? Oder wurde von dem trickreichen Geizkragen Rod Stewart hinters Licht geführt? Und wie Elfi Küster Heinz Rudolf Kunze am Anfang von dessen Karriere auf die Sprünge geholfen hat – einfach unglaublich. Für alle, die Musik lieben, ist dieses Buch ein absolutes Muss – und beste Unterhaltung gleich dazu.

Heiko Buhr

Elfi Küster: Im Nachtzug mit Madonna,
epubli, 276 Seiten, 18 Euro



JG BALLARD EINE BESONDERE STADT

JG Ballard (1930–2009) ist insbesondere als Science-Fiction-Autor berühmt. Eines seiner Spätwerke ist „Super-Cannes“, im Original im Jahr 2000 erschienen. Oberhalb von Cannes ist eine Business-Stadt für die Wirtschaftsführenden der Erde gebaut worden – Eden-Olympia. Hier arbeiten Menschen, die Milliarden hin- und herschieben und enorme Umsätze generieren. Sie leben abgeschottet von der restlichen Bevölkerung, arbeiten von morgens bis abends, leben in riesigen Luxusvillen und werden rund um die Uhr medizinisch und psychologisch betreut. Es ist eine ganz eigene Welt, scheinbar eine Art von Paradies. Hierhin wird die junge Kinderärztin Jane Sinclair gerufen, um vorübergehend die Nachfolge von David Greenwood, einem Freund aus früheren Tagen, anzutreten. Mit nach Eden-Olympia zieht ihr Gatte Paul, ein Verleger und Herausgeber von Flugmagazinen. Während Jane voll in ihrer Arbeit aufgeht, hat Paul nicht viel zu tun. Also beginnt er, mit Nachforschungen zum Fall David Greenwood. Der hat nämlich ohne ersichtlichen Grund eine Reihe von Führungspersonlichkeiten Eden-Olympias umgebracht, bevor er selbst starb. Je tiefer Paul gräbt, desto mehr kommen die dunklen Geheimnisse von Eden-Olympia ans Licht. Währenddessen wird Jane immer stärker von dem Ort absorbiert. „Super-Cannes“ ist eine fesselnde und überaus realistische Zukunftsversion.

Heiko Buhr

JG Ballard: Super-Cannes, Verlag Diaphanes, 480 Seiten, 25 Euro

TIPP
DER BUCHHANDLUNG
ALMUT SCHMIDT

Advertorial

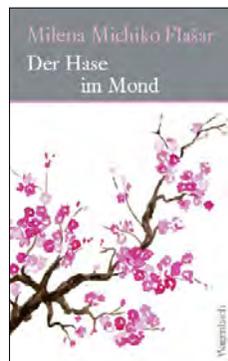


Hauke Harder

MILENA MICHIKO FLAŠAR DER HASE IM MOND

Milena Michiko Flašar erschafft Buchwunder und schreibt eigentlich die Geschichten, die sie uns erzählen möchte, immer weiter fort. In ihren Werken geht es stets um Vereinsamung, Auflösung, Verlust und Veränderung. Nach ihren wunderbaren Werken „Ich nannte ihn Krawatte“, „Herr Kato spielt Familie“ und „Oben Erde, unten Himmel“ hat sie ein Buch herausgebracht, das Erzählungen aus Japan beinhaltet. Milena Michiko Flašar vertieft damit ihren literarischen und kulturellen Bezug zu Japan und geht weiter, als sie es mit ihren vorherigen Romanen getan hat.

In ihren Werken erzählt sie dabei die Geschichten über Hikikomori, also dem gesellschaftlichen Rückzug, von Familiensystemen und unserer Rolle in der Gesellschaft. Sie schafft einen Gedankenraum um Kodokushi, dem einsamen Tod, und über die gegenüberliegende Lebensenergie. Ihre jetzigen Geschichten verlassen dezent



die Bodenhaftigkeit und verlieren sich in der für Japan typischen Metaphorik des fantastischen Realismus, die auch zum Beispiel Murakami spielend beherrscht.

Diese Sammlung an Geschichten begeistert, verwundert und lässt uns mit Herz und Verstand unser Umfeld ganz neu betrachten. Milena Michiko Flašar zeigt in der Kürze ihr ganzes Können, ihr Mitgefühl und lässt uns am Wunder der Literatur teilhaben. Ihre Sprache ist schön, verspielt

und setzt der Melancholie stets den Humor gegenüber. Ihre Betrachtungen tanzen um Wünsche, Sehnsüchte und um die Flüchtigkeit des Seins. Ein großartiges Werk.

Milena Michiko Flašar: Der Hase im Mond, Verlag Klaus Wagenbach, 240 Seiten, 24 Euro, www.buchhandlung-friedrichsort.de, www.leseschatz.com

ULF MEYER & MARTIN WIND

Ulf Meyer und Martin Wind bestreiten seit mehr als 30 Jahren Duokonzerte und haben bislang elf Alben zusammen veröffentlicht. Ulf Meyer hat außer seiner formgebenden Mitwirkung als Gitarrist in diversen Formationen als Komponist für Film- und Fernsehmusik ein weiteres kreatives Betätigungsfeld gefunden. Martin Wind lebt seit gut 30 Jahren in New York, trat jahrelang bei JazzBaltica auf und gewann 2000 den Kulturpreis des Landes Schleswig-Holstein. Die Musik ist geprägt durch Einflüsse aus Jazz, Blues, Folk und lateinamerikanischen Elementen.

Mehr Infos und Tickets für 23,10 Euro: www.kiel-souvenirs.de

4. Oktober, 20 Uhr • KulturForum, Kiel



Foto: Oliff Appold

IL TRITTICO

Puccinis „Il trittico“ (1918) umfasst drei Einakter, inspiriert von Dantes „Göttlicher Komödie“: In „Il tabarro“ („Hölle“) zerbricht eine Ehe am Tod eines

Kindes – Ehemann Michele tötet den Liebhaber seiner Frau. „Suor Angelica“ („Fegefeuer“) erzählt vom Schicksal einer unehelich Mutter, der ihr Kind genommen wird; aus Verzweiflung vergiftet sie sich. „Gianni Schicchi“ („Paradies“) karikiert gierige Erben, während der listige Schicchi triumphiert.

Mit „O mio babbino caro“ enthält das Werk eine von Puccinis schönsten Arien. Spielplan und Karten unter www.theater-kiel.de.

Premiere: 4. Oktober, 19 Uhr • Opernhaus, Kiel



Foto: Olaf Struck

Denken Sie ans Energiesparen!

Foltas

SONNENSCHUTZ-SYSTEME

• Markisen • Rollläden • Garagentore • Insektenschutz • Ihr Fachbetrieb seit 1965

Diplom-Physikerin Eva Foltas

- Markisen
- Rollläden
- Insektenschutz
- Garagentore

– Individuelle Lösungen
– Hochwertige Ausführung
– Ausstellung
– Montage / Kundendienst
– Kostenlose Beratung vor Ort

Eva Foltas - 24816 Stafstedt
Telefon 04875 - 424 • Fax 247
eMail: h.foltas@t-online.de
www.rolladenbau-foltas.de

★★★ NEU Jetzt in Haby NEU ★★★

Frauen stellen aus

Herbstmarkt 2025

🌸
❤️

im Haby Krog
Dorfstraße 28, 24361 Haby
Sa. 18. + So. 19. Oktober von 11-17 Uhr

www.frauen-stellen-aus.de

IMPROPHIL

Improphil sind zurück – mit frischen Szenen, überraschenden Wendungen und einer ordentlichen Portion Wahnsinn. Jeder Auftritt ist eine Premiere: Nichts ist vorbereitet, alles entsteht im Moment. Mit Vorgaben aus dem Publikum entwickeln sich spontane Geschichten, skurrile Dramen und pointierte Dialoge – schnell, kreativ und immer unvorhersehbar. Improphil steht für lebendiges Theater ohne Drehbuch, bei dem Timing, Humor und Fantasie im Mittelpunkt stehen. Der Abend bietet ein Wechselspiel aus Komik, Emotion und überraschender Tiefe – improvisiert, ungeschnitten und garantiert einmalig. Der Eintritt ist frei, der Hut geht rum. Weitere Infos unter improphil.jimdosite.com.

10. Oktober, 20 Uhr • Kulturschlachterei, Rendsburg



Foto: Improphil

INES BARBER: BOORN, WO DE WIND WEIHT

Im Rahmen der Woche der seelischen Gesundheit im Materialhof stellt die Autorin Ines Barber am 14. Oktober um 19 Uhr im Cowork17, Herrenstraße 17 in Rendsburg, erstmals ihr neues Buch „Boorn, wo de Wind weiht“ op Platt vor. Mit feinem Gespür und norddeutscher Herzlichkeit erzählt Barber vom Alltäglichen, das plötzlich ganz groß wird: Von Hunden, Schnecken, Nachbarn und den Missgeschicken des Lebens, mal sensibel leise, mal krachend komisch. Bekannt durch ihre plattdeutschen NDR-Geschichten und Bücher, versteht sie es, ihr Publikum zum Lachen zu bringen – und das tut allen Seelen gut. Karten (10 Euro) gibt es im café tagespost, im Materia-Laden und an der Abendkasse. Weitere Infos zum Aktionswochen-Programm unter materialhof.de
14. Oktober • 19 Uhr • Cowork17



Foto: Ines Barber (1)

WER HAT ANGST VOR VIRGINIA WOOLF

„Wer hat Angst vor Virginia Woolf“ von Edward Albee ist ein zeitloser Theaterklassiker – eine explosive Mischung aus verbalen Duellen, verletzten Gefühlen und trügerischen Wahrheiten. Zwei Paare treffen sich auf einen Drink, doch was harmlos beginnt, wird schnell zum emotionalen Schlachtfeld. Zwischen Cognac und Konversation geraten Lebenslügen ins Wanken. In der Bar des Maritim Hotel Bellevue entfaltet sich das Kammerstück mit Eggert Harms, Birgit Hoffmann, Severin Staack und Destina Ocak auf der 360°-Arena-Bühne des theater augenblicke. Tickets: www.theater-augenblicke.de
Premiere: 3. Oktober, 20 Uhr (bis 22. November) • Maritim Hotel Bellevue, Kiel



Foto: theater augenblicke e. V.



RÄUBER HOTZENPLOTZ

Der Räuber Hotzenplotz ist erneut aus dem Spritzenhaus entkommen! Wachtmeister Dimpfelmoser verhängt sofort eine amtliche Ausgangssperre, bis der gefährliche Unhold wieder gefasst ist. Doch Kasperl und Seppel haben einen wagemutigen Plan: Sie wollen ihn selbst einfangen – mithilfe des Mondes, der bekanntlich aus purem Silber besteht. Eine raffinierte Rakete soll sie hinaufbringen. Eine spannende Geschichte von Ottfried Preussler für Kinder ab fünf Jahren als 360°-Erlebnis. Tickets und weitere Termine unter www.fh-kiel.de/mediendom.
4. Oktober, 15 Uhr • Mediendom der FH, Kiel

HOF ANSGARIUS
*Café *Garten *Festsaal *Ausstellung

Cafézeit: Samstag + Sonntag 13-18 Uhr
Gesellschaften gern täglich nach Absprache

Freit. 3.10. Alt Opel Treffen 9-16 Uhr
Frühstück, Grillwurst, Torte

Feiern im kleinen Rahmen o.
im großen Stil bis 150 Pers.

Fam. Fölster - Am Wallberg 2 - 24616 Willenscharen
Tel. 04324 1070 www.hofansgarius.de

ULAN & BATOR

... die preisgekrönten Clowns unter den Intellektuellen, die Künstler unter den Comedians, die Dadaisten unter den Witzbolden. Mit brillantem Theaterhandwerk, ganz ohne technische Effekte, schaffen Sebastian Rüger und Frank Smilgies ein Bühnenuniversum voller absurder Komik, überraschender

Foto: Ulan & Bator



Tiefe und mitreißender Musikalität. Ihr neues Programm begeistert mit Albernheit auf höchstem Niveau und entwirft Welten, die flirrend zwischen Theater, Kabarett und Performancekunst oszillieren. Der Eintritt kostet 25 Euro. Vorverkauf und Abendkasse im Lutterbeker, Vorbestellung auch unter Tel.: 04343 / 9442. **10. Oktober, 20 Uhr • Lutterbeker, Lutterbek**

BLIND DELON

In ihrem schwarzen Granit-Raumschiff treiben Blind Delon durch die Dunkelheit des Alls – schwerelos, resigniert, beobachtend. In den weiten, leeren Hallen erklingen ihre kalten, synthetischen Hymnen. Gegründet 2016 von Mathis Kolkoz in Toulouse, legt das Trio mit BLAST sein viertes Album vor: eine kraftvolle Verschmelzung von New Wave und Post-Rock. Aggressive Basslines und chorlastige Gitarrenwände schaffen eine düstere, eigenständige Klangwelt – kompromisslos, intensiv und unverwechselbar. Karten gibt's im VVK für 14 Euro (zzgl. Gebühren), an der Abendkasse für 17 Euro. Mehr Infos: www.hansa48.de **9. Oktober, 20 Uhr Hansa48, Kiel**

Foto: Blind Delon



Foto: Timo Wilke

JAZZICA

Der Kieler A-Cappella-Chor Jazzica gastiert wieder in der Barockkirche Probsteierhagen. Die rund 60 Sängerinnen im Alter von 20 bis 75 Jahren präsentieren facettenreiche Vokalmusik in bis zu acht Stimmgruppen – mal zart, mal kraftvoll. Der Frauenchor überzeugt mit starken Songs in vielschichtigen, kunstvollen Arrangements. Geboten wird Pop jenseits des Mainstreams – ergänzt durch überraschend neu interpretierte Volkslieder. Ein besonderer Abend voller Klang, Tiefe und Stimme. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen. www.jazzica.de

11. Oktober, 19 Uhr • St. Katharinen-Kirche, Probsteierhagen

GLÜCKLICHE TAGE

„Glückliche Tage“ von Samuel Beckett ist ein Meisterwerk des absurden Theaters – poetisch, komisch und tief berührend. Im Mittelpunkt steht Winnie, die bis zur Taille im Sand versinkt und dennoch unbeirrbar an ihrem Glück festhält. Begleitet von Willi, verliert sie nie den Mut, auch wenn die Welt um sie herum langsam verstummt. Zwischen Alltagsritualen, Erinnerungen und absurdem Optimismus entfaltet sich ein stilles Drama über das Menschsein, das mit feinem Humor und großer Intensität auf die Bühne gebracht wird. www.die-komodianten.de

Premiere: 9. Oktober, 19 Uhr • Theater Die Komödianten, Kiel



Foto: Theater Die Komödianten



Im Jüdischen Museum Rendsburg steht unübersehbar aktuell der Fußball im Fokus

Auch der Hamburger Sport Verein (HSV) gedenkt des Jüdischen Lebens – beispielsweise durch die Einlaufkinder mit dem Porträt der Widerstandskämpferin Margit Zinke



DURCH FANKURVEN, VEREINSARCHIVE UND ERINNERUNG

Die aktuelle bis zum 1. Februar 2026 laufende Ausstellung „Superjuden. Jüdische Identität im Fußballstadion“ im Jüdischen Museum in Rendsburg wirft einen Blick auf die Bedeutung jüdischer Geschichte und Identität im Umfeld des Fußballs.

Wie greifen Profiklubs und deren Fans jüdische Bezüge auf? Die Schau fragt, wie Vereine und Fangemeinschaften jüdische Bezüge aufgreifen. Oft geschieht das aus Bewunderung, manchmal zur Selbstbehauptung, nicht selten auch in widersprüchlicher Weise. Fangruppen wie die „Superjuden“ von Ajax Amsterdam oder die „Yid Army“ von Tottenham Hotspur eignen sich jüdische Begriffe und Symbole an und machen sie zum Teil ihrer Fanidentität. Erzählt werden Geschichten aus Amsterdam, London, Wien und es wird an Persönlichkeiten wie den 1884 geborenen jüdischen Kaufmann Kurt Landauer erinnert, der gleich viermal Clubpräsident des FC Bayern München (FCB) war.

EINE INITIATIVE DER FANS

Obwohl Kurt Landauer mit dem Ende des Nazi-Regimes zwischen 1947 und 1951 noch einmal die Geschicke des FCB leitete, dauerte es nach seinem Tod 1961 Jahrzehnte, bis er seinen festen Platz in der Geschichte des weltweit bekanntesten Fußballklubs erhielt. Dabei führte der lange Weg zur eigenen Erinnerungskultur beim FCB über das Zentrum der Fankurve.

Im Oktober 2009, dem Jahr des 125. Land-

aauer-Geburtstages, rollten die Ultras in „ihrer“ Südkurve ein 80 Meter langes, in Handarbeit hergestelltes Transparent aus: Darauf stand neben seinem Konterfei die Botschaft: „Der FC Bayern war sein Leben – nichts und niemand konnte das ändern“. Vier Jahre später ernannte man Landauer posthum zum Ehrenpräsidenten des FC Bayern, stellte vor dem Vereinssitz eine Statue auf, die Fanszene benannte ein Turnier nach ihm und die Stadt einen Weg zum Stadion.

NORDDEUTSCHE CLUBS IM BLICK

Viele Menschen im Norden sind mit Holstein Kiel, dem HSV, Werder Bremen und oder auch dem FC St. Pauli aufgewachsen. Doch was wissen wir über ihre Vergangenheit? Welche Spuren haben jüdische Spieler, Funktionäre oder Fans hinterlassen? Wie haben die Klubs auf ihrer Rolle während der Zeit des Nationalsozialismus reagiert? Diesen Fragen widmet sich die Ausstellung und zeigt, wie die Nordklubs sich heute für Vielfalt einsetzen und sich zu ihrer Geschichte positionieren.

Unter jmr.d.de erhältst du weitere Informationen zum Jüdischen Museum sowie zu der sehenswerten Ausstellung.

Superjuden

Jüdische Identität im Fußballstadion



8.7.2025 -
1.2.2026



Jüdisches Museum

Landesmuseen SH



Basierend auf der Ausstellung „Superjuden. Jüdische Identität im Fußballstadion“ des Jüdischen Museum Wien. Kuratiert von Barbara Staudinger und Agnes Meisinger

jmr.d.de/de/superjuden

Spruchband der Werder-Fanggruppierung Caillera Ultras | Foto © IMAGO/Matthias Koch

CYNTHIA NICKSCHAS

Cynthia Nickschas steht für Rebellion, Leidenschaft und pure Energie. Sie konfrontiert, nennt Dinge beim Namen und scheut keinen Konflikt – immer mit positiver Weltsicht und dem Mut zur Veränderung. Ihre Texte setzen Impulse, ihre Musik verbindet Ehrlichkeit, Empathie und Menschlichkeit. Stilistisch bewegt sie sich frei zwischen Rock, Pop, Blues, Jazz und Liedermacher-Tradition. Unangepasst, vielfältig und mitreißend – Cynthia macht Musik, die bewegt und ermutigt. Der Eintritt kostet 15 Euro. Mehr Infos: kulturladen-leuchtturm.info
17. Oktober, 20 Uhr • Kulturladen Leuchtturm, Kiel



Foto: Cynthia Nickschas



Foto: Susa Berivan

SUSA BERIVAN

Am 18. Oktober präsentiert die HerbstZEIT-KULTourPUR 2025 in der Alten Meierei am See ein besonderes Highlight: Susa Berivan. Die Berliner Singer-Songwriterin begann als Straßenmusikerin und eroberte von dort internationale Bühnen. Ihre melancholischen, zugleich lebensbejahenden Songs verbinden New Folk, Chanson und experimentelle Elemente. Inspiriert von Größen wie Billie Holiday, Tracy Chapman oder Björk hat sie einen einzigartigen, genre-fluiden Stil entwickelt, der live hypnotisch wirkt. Mehr Infos und Tickets unter www.alte-meierei-am-see.de.

18. Oktober, 19.30 Uhr • Alte Meierei am See, Postfeld



Foto: Imke Noack

DREE'ERPACK

Doris, Agnes und Monika sind seit Kindertagen beste Freundinnen. Eine für alle, alle für eine! Als Doris' Tochter Emma ihren neuen Freund Michael vorstellt – einen alten Schulkameraden der drei – knistert die Luft. Zwischen Liebesglück und Verdachtsmomenten eröffnen sich gut gehütete Geheimnisse aus der Jugend. Das mysteriöse Verschwinden einer Mitschülerin spitzt sich zu: War Michael wirklich beteiligt? Die drei Freundinnen, inzwischen Detektivinnen ihrer eigenen Vergangenheit, wittern ein komplexes Netz aus Lügen, Loyalität und Schuld. Infos und Spielplan unter www.nbkiel.de.

Premiere: 18. Oktober, 18 Uhr • Niederdeutsche Bühne, Kiel

DER KLEINE VAMPIR

Gruselgeschichten, dunkle Nächte, unheimliche Gestalten – genau Antons Welt! Kein Wunder, dass er nicht vor Angst erstarrt, als eines Nachts ein echter Vampir auf seinem Fensterbrett landet: Rüdiger von Schlotterstein. Rüdiger ist kein typischer Vampir – er fühlt sich oft einsam, hat sogar Angst vor der Dunkelheit. Schnell entwickelt sich eine ungewöhnliche Freundschaft zwischen dem abenteuerlustigen Menschenjungen und dem liebenswerten Vampir. Gemeinsam meistern sie Gefahren, entkommen dem misstrauischen Vampirjäger Geiermeier und tricksen Antons skeptische Eltern aus. Mit Mut, Witz und Einfallsreichtum erkunden sie die Welt des jeweils anderen. Wahre Freundschaft kennt keine Grenzen – egal, ob Mensch oder

Vampir. Mehr Infos und Karten: theater-kiel.de

**Premiere:
25. Oktober,
18 Uhr
Werftpark-
Theater, Kiel**



Foto: Olaf Struck

MELODIEN EINES LEBENS

DIE

UDO JÜRGENS

TRIBUTE
SHOW

LIVE MIT PETER C. FRANK & BAND



... AM LEGENDÄREN
GLASFLÜGEL

KIEL • WUNDERINO ARENA

04.01.26

SONNTAG
20:00 Uhr

JETZT Tickets bei allen bekannten VVK-Stellen und [eventim](#)*

OHNSORG ÜNNERWEGENS

Das legendäre **Ohnsorg-Theater** aus Hamburg ist wieder „ünnerwegens“ und bringt gleich zwei plattdeutsche Highlights nach Kiel. Am 21. Oktober gastiert das Ensemble mit der Erfolgsproduktion **Tiet is Geld – Jetzt oder nie** im Schauspielhaus. Darin träumen drei lebenserfahrene Damen von einer Kreuzfahrt, doch ein Bankraub bringt ihre Pläne

Die Erfolgsproduktion
„Tiet is Geld – Jetzt
oder nie“ gastiert am
21. Oktober im Schauspielhaus.



Ein amüsanter
Generationenkonflikt ist
Thema bei „Wi sünd die Ne'en
– Wohngemeinschaften“ am
10. Februar 2026.



durcheinander – bis sie kurzerhand selbst das Ruder übernehmen. Charmant, witzig und voller Herz zeigt das Stück, dass es nie zu spät ist, das Leben neu anzupacken. Am 10. Februar 2026 folgt mit **Wi sünd de Ne'en – Wohngemeinschaften** ein turbulenter Generationenkonflikt. Drei ehemalige WG-Mitbewohner*innen starten ihren zweiten WG-Frühling, geraten aber mit den jungen Studierenden von oben aneinander. Ein humorvoller Abend übers Jungsein jenseits des Alters. Beide Gastspiele versprechen norddeutschen Humor und beste Unterhaltung – plattdüttsch ut Hamborg mitten in Kiel. Mehr Infos und Karten unter www.ohnsorg.de/uennerwegens.

Fotos: Oliver Fanittech, Sinje Hasheider



Foto: Mayk Azzato

MARIO BARTH KOMMT NACH KIEL

Mit seinem brandneuen Programm „Männer sind nichts ohne die Frauen“ ist Mario Barth wieder auf Tour – und macht am 10. Oktober um 20 Uhr Halt in der Wunderino Arena. Über 9,6 Millionen Fans haben Deutschlands erfolgreichsten Comedian bereits live erlebt. Auch im neuen Programm dreht sich alles um das Thema „Mann und Frau“ – gewohnt ehrlich, unverblümt und mit jeder Menge Alltagsszenen, die für Lachtränen sorgen. Tickets gibt es ab 43,50 Euro an allen bekannten Vorverkaufsstellen, unter www.mario-barth.de und über die Tickethotline Tel.: 06073 / 72 27 40.

DANIELA FLICKENTANZ

Mit ihrer Tour „Herz zu Herz“ bringt Daniela Flickentanz intensive Emotionen und ehrliche Botschaften auf die Bühne – direkt, pur und einfühlsam am Flügel. In Songs aus ihren ersten beiden Alben teilt sie intime Gedanken und Gefühle, in denen sich viele wiedererkennen – wie im Gespräch mit einer vertrauten Freundin. Ihre Konzerte sind berührende Erlebnisse, bei denen der ganze Raum im gemeinsamen Rhythmus mitschwingt. Produziert von Hartmut Pfannmüller, tourt sie nun erstmals auch durch Norddeutschland – und macht Halt in Nortorf. Mehr Infos und Tickets für 26,50 Euro unter www.kramerscheune.de.

**10. Oktober, 19 Uhr •
Kramer Scheune, Nortorf**



Foto: Sabine Steger



DAS NEUE MAGAZIN



**JETZT
ERHÄLTlich!**



200 Seiten

Sylliebe mit den schönsten
Fotos und Inselgeschichten



Mit mehr als

150 Tipps
für deinen Sylt-Urlaub



Tolle Extras:

XXL-Gewinnspiel und
Gastro- & Shoppingguide



Erhältlich unter: www.falkemedia-shop.de,
in der Kielerleben-Redaktion, Exerzierplatz 3, 23103 Kiel und auf [amazon.de](https://www.amazon.de)

DIE NÄCHSTE
RendsburgerLeben
 erscheint am
30.10.
 Anzeigenschluss
21.10.

ZWISCHEN APEROL UND ALIBI

SOMMERFEST MIT SIZILIANISCHEN GEPFLOGENHEITEN



Das Team von KIELerleben und RENDSBURGerleben lies den Sommer mit einem gebührenden Krimi-Dinner der Extraklasse ausklingen: An diesem Abend trafen stilechte Kostüme auf korrupte Mafiosi und köstliche Pizza! Das interne Sommerfest führte das Team zu „Solo Francesco“ – eine Kieler Location so charmant wie unerwartet: warm, gemütlich, mit viel Charakter und einfach perfekt für den eigentlichen Anlass des Abends: ein Krimi-Dinner im Stil des Italiens der 1950er Jahre. Gastgeber Francesco versorgte die Redaktion laufend mit Leckereien wie Antipasti, Pizza, Aperol und der Sorte Vino, die Verdächtige gesprächig und Ermittler zuversichtlich macht. Mitten im Krimi-Dinner rund um den Mordfall des „Antonio Dutto“ wurde aus heiterer Gesellschaft schnell ein Ensemble aus Tatmotiven, Eifersucht und spontanen Bündnissen. Rollen wurden mit Inbrunst gespielt, Kostüme lebendig, Allianzen gewechselt, und

zwischen durch gab es eine Stärkung mit einer verboten guten Pizza aus Francescos Ofen. Zur Handlung verraten wir nur so viel: Sie war rasant – mit plötzlichen Abgängen, Flirts, Flüstern und dubiosen Deals. Unsere interne Preisverleihung hingegen ist spruchreif: Der Preis für das beste Kostüm ging an unseren Neuzugang im Sales-Team Maik als Padre Angelo; die schauspielerischen Lorbeeren teilten sich Sales-Mitarbeiter Oliver (Mafiaboss Vito Morelli) und Redakteurin Isabelle (Mafioso-Spross Mario Morelli); und den inoffiziellen Wirtschaftspreis „Am meisten Geld gemacht“ räumte Förde Fräulein Kathrin als Mafioso-Affäre Sarah Occhipinti ab. Nach dem großen Finale folgten Nachtmusik, Musik und Gespräche, bevor der harte Kern schließlich noch die Tanzfläche eröffnete. Ein Abend, der das ganze Team mit Lachmuskelkater und vielen „Wir machen das wieder“-Gedanken in die Nacht entließ.

Foto: falkemedia

IMPRESSUM

RENSBURGERleben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regional GmbH

Geschäftsführung: Gesa Schimmer & Kathrin Wesselmann (V. i. S. d. P.)
 Exerzierplatz 3, 24103 Kiel

Tel.: 0431 / 200 766-933, Fax: 0431 / 200 766-50
 HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Redaktion:

Tel.: 0431 / 200 766-933

E-Mail: redaktion@kielerleben.de

Heiko Buhr, Marion Laß, Kathrin Mandel, Mareike Neumann, Maya Schukies, Sebastian Schulten, Isabelle Sester, Hanna Wendler, Kathrin Wesselmann, Natalie Zahnw

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:

Stephan Reußner, Tel.: 0431 / 200 766-62

E-Mail: s.reussner@falkemedia.de

Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89

E-Mail: f.barghan@falkemedia.de

Kathrin Mandel, Tel.: 0431 / 200 766-24

E-Mail: k.mandel@falkemedia.de

Gesa Schimmer, Tel.: 0431 / 200 766 75

E-Mail: g.schimmer@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung:

Sandra Huege, Angelika Schwarz

Titelfoto: Adobe Stock

Anzeigengestaltung: Nicolas Rexin

Vertrieb: Die RENDSBURGERleben erhältst du an über 550 Vertriebspunkten in und um Rendsburg.

Abopreis: 25 Euro, Studierende 20 Euro (mit gültigem Studierendenausweis).
 Aboservice: Tel.: 0431 / 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und Manuskripte keine Haftung.
 Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein - Der Blog

www.foerdefraeulein.de

Sylt Fräulein - Der Blog

www.syltfraeulein.de

RENSBURGERleben

www.rensburgerleben.de

Lebensart im Norden

www.lebensart-sh.de

Tipps für Kids - Das Familienmagazin

www.tippsfuerkids.de

FIETE - Das Campusmagazin

www.fiete-kiel.de

Geht los! - Das Azubimagazin

www.gehtlos-sh.de

RendsburgerLeben

WWW.FALKEMEDIA.DE

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)
 BÜCHERmagazin (www.buecher-magazin.de)
 mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)
 Mac Life (www.maclife.de)
 BEAT (www.beat.de)
www.falkemedia.de

© 2025 by falkemedia.
 Alle Rechte vorbehalten.



Weltsparwoche mit tollem Mal-Wettbewerb.

**Wir feiern den Weltspartag eine
ganze Woche:**

**Montag, 27.10.2025 bis
Donnerstag, 30.10.2025**

**Auf alle kleinen und großen
Sparer warten tolle Geschenke.**

**Mal-Wettbewerb für das
schönste Sparschwein:**

**Ein Sparschwein in der Filiale abholen
und an unserem Mal-Wettbewerb
teilnehmen.***

***Solange der Vorrat reicht. Weitere
Informationen erhalten Sie in Ihrer Filiale.**

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Mittelholstein AG**

