

Rendsburger leben

DEKO-IDEEN UND MODETRENDS

So genießt Ihr die goldene
Jahreszeit am besten

WINTER CHECK

So macht Ihr
Euer Auto jetzt fit

*Förde
Fräulein*
IN ECKERN-
FÖRDE

Herrlicher Herbst

Tolle Veranstaltungen und vieles mehr warten in den
kommenden Wochen auf Euch. Der goldene Oktober ist da!

In
diversen
Dekoren
erhältlich!

NACH ALT KOMMT RHEINGOLD

Qualität kann man schwer beschreiben,
man muss sie erleben:

- Kompetente Planung & Montage
- Ansprechende Designs
- Pflegeleicht & Robust
- 20 Jahre Garantie auf Abrieb
- Made in Germany

TREPPENRENOVIERUNG

WIR MACHEN IHRE TREPPE SCHÖN!



Die RENDSBURGerleben-Crew:
oben: Mona, Sebastian, Mirjam und Kathrin (v. li.)
unten: Lennart, Marleen, Jörg, Gesa und Markus (v. li.)

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

*wenn schon der Sommer fast dahin,
die Ernte in der Scheune drin,
wenn sich die Blätter langsam färben,
die Pilze schon
im Wald verderben,
wenn Nebel uns am Fahren hindern
und sich die Wärmegrade mindern,
wenn die Kartoffelfeuer riechen,
die Igel sich im Laub verkriechen,
wenn Drachen in den Himmel steigen,
die Tage sich noch schneller neigen,
wenn Vögel vor der Kälte fliehen und
eilig gegen Süden ziehen,
wenn sie sodann in großen Scharen
dorthin zieh'n wo sie immer waren,
wenn Jungfrau bald zur
Waage wechselt, der Bauer
seine Rüben häckselt,
wenn Dahlien uns're Gärten
schmücken und Herbstzeitlose
uns beglücken,
wenn Mini-Röcke Hosen weichen und
Blätter fallen ohnegleichen,
wenn Gartenpartys längst verklun-
gen, die Vögel haben ausgesungen,
wenn Winzer in den nächsten Tagen
im Weinberg sich mit Lesen plagen,
wenn Spinnen emsig sich beeilen
Altweiberfäden zu verteilen,
wenn alle Früchte schon im Schober,
dann ist es Herbst und fast Oktober!*

Auch wenn wir Norddeutschen uns nicht im Weinberg „plagen“, sondern es uns selbst im Herbst gern dick eingepackt mit einem Gläschen Bier in der Sonne gemütlich machen, bei nicht ganz so hochsommerlichen Temperaturen nochmal 'ne Gartenparty schmeißen oder beschwingt in den Mini-Rock schlüpfen, so möchten wir Euch mit diesem lockeren Gedicht namens „Herbst“ von Heiner Hessel im Monat Oktober begrüßen. Wenn die Vögel in den Süden ziehen, schnappen wir uns den Drachen und gehen ans Wasser, wenn die Blätter sich färben, unternehmen wir ausgedehnte Waldspaziergänge und besuchen die kunterbunten Herbstmärkte und Ausstellungen in Rendsburg und Umgebung (ab Seite 6). Wenn wir die Spinnenweben entfernt haben, machen wir es uns zu Hause gemütlich, dekorieren, sortieren und lassen die Seele baumeln (ab Seite 52) – und wenn der Bauer dann noch seine Rüben häckselt, ja, dann ist auch das kulinarische Herbstglück perfekt und wir freuen uns über lecker-dampfende Eintöpfe (Seiten 64/65).

In diesem Sinne: viel Freude mit unserer Oktober-Ausgabe!

Euer Markus Till

Markus Till

Joda Carports & Gartenhäuser



**Verschönern
Sie Ihr
Grundstück
mit einem
Carport und
Gartenhaus**



**100%
Service.**

Werbungsh

HolzLand

Gehlsen

>>> Beratung.

>>> Ausstellung.

>>> Kompetenz seit 1811.

HolzLand Jan Fr. Gehlsen GmbH & Co. KG
Büsumer Straße 106-114 · 24768 Rendsburg
Tel. 04331 770060 · Fax 4049
info@gehlsen.de · www.gehlsen.de



6
Herbstzeit ist Marktzeit



40
Wir statten dem Stadtteil Neuwerk einen Besuch ab



22
Team Förde Fräulein unterwegs in Eckernförde



64
Wärmen Körper und Seele: deftige Eintöpfe



58
So einfach bastelt Ihr Euren eigenen Herbstkranz



76
Profimusiker im Philharmonischen Orchester: Lukas Paetzold hat es geschafft

HERRLICHER HERBST

- Bunte Ausflugstipps **6**
- Auf geht's zum Pilzesammeln **17**
- Herbstmodetipps **18**

GLEIS & MEHR

- Förde Fräulein zu Besuch in Eckernförde **22**

STADTGESCHEHEN

- Kurzmeldungen mit 280 Zeichen **26**
- Neues aus Rendsburg und der Region **28**
- Was bedeutet remo? Antworten im Interview **30**
- Zu Besuch im Stadtteil Neuwerk **40**

AUTO & TECHNIK

- Neues aus der Motorwelt **44**

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

- Hyggeliges für Eure vier Wände **52**
- So geht's: Herbstkranz basteln **58**

HUNGER & DURST

- Restaurant-Tipps **60**
- Rezepte: leckere Eintöpfe **64**

KÖRPER & SEELE

- Verwöhnen und verwöhnen lassen **66**
- Alternative Heilmedizin **71**

BÜHNE & KUNST

- Weg zum Profimusiker **76**
- Kultur erleben **78**
- Was Euch im Lokschuppen Euch erwartet **79**
- Zu Besuch im Historischen Museum **80**

JEDEN MONAT DABEI

- Editorial **3**
- Horoskop **70**
- Impressum **82**



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft
www.fsc-deutschland.de

Bauzentrum ZERSSSEN

Ein Unternehmen der Schröder-Gruppe.

Fliesen & Sanitär



Highlights
setzen mit stilvollen
Fliesen & Dekoren.

Berufs- bekleidung



Jetzt
noch mehr
Auswahl!

Sichtbar bleiben mit
Warnschutz-
kleidung!

Hochbau

Tiefbau &
GaLa-Bau

Bedachung

Fenster,
Türen, Tore

Holz &
Bodenbeläge

Fliesen &
Sanitär

Profi-
fachmarkt

Berufs-
bekleidung

Beton-
tankstelle

Friedrichstädter Straße 87-95
24768 Rendsburg
Tel. 04331 786-0
info@bauzentrum-zerssen.de
www.Bauzentrum-ZERSSSEN.de

**Ihr kompetenter
Baustoffprofi vor Ort!**

Herrlicher HERBST

Am besten heißt Ihr die farbenfroheste aller Jahreszeiten willkommen, indem Ihr sie so richtig genießt. Bei tollen Ausflügen oder Veranstaltungen oder auf der heimischen Couch in kuscheliger Mode. Lasst es Euch gutgehen!

INSPIRATIONEN FÜR KÜCHE, GARTEN UND GENUSS

Endlich ist es wieder soweit: Vom 29. bis 31. Oktober findet die langersehnte Info- und Verkaufsmesse „Bauen Wohnen Lifestyle“ des dänischen Messe-Experten CompassFairs in der Kieler Wunderino Arena statt. Rund 140 Ausstellerinnen und Aussteller aus der Region empfangen die Gäste diesen Herbst mit Inspirationen, praktischen Planungstipps und Fachwissen zu Wohn- und Bautrends.

Seit mehr als 20 Jahren organisiert die dänische Firma die „Bauen Wohnen Lifestyle“ in Kiel und Flensburg und hat damit einen festen Programmpunkt für Herstellerfirmen und Kundinnen und Kunden etabliert. Jedes Jahr kommen rund 16.000 Interessierte in die Wunderino Arena Kiel, um sich Anregungen zu holen und sich unterhalten zu lassen. Auch in Flensburg lockt die Messe jährlich etwa 26.000 Besucherinnen und Besucher an: Vom 28. bis 30. Januar 2022 öff-

net die Flens-Arena voraussichtlich ihre Tore für regionale Ausstellerinnen und Aussteller aus Flensburg, Schleswig, Kappeln und Dänemark. Ihr sucht Partner und Ideen, um Euer Traumbad zu realisieren, den Garten in eine Oase zu verwandeln oder auf erneuerbare Energien umzustellen? Dann seid Ihr auf der Messe in der ehemaligen Sparkassen-Arena genau richtig. Sichert Euch schon jetzt eine Freikarte unter www.bauenwohnenlifestyle.de. Regulär zahlt Ihr zehn Euro für den Eintritt.

**29.-31. Oktober ·
Bauen Wohnen Lifestyle
Europaplatz 1, Kiel**

**Öffnungszeiten: 29.10. 12-17 Uhr,
30.+31.10. 10-17 Uhr
www.bauenwohnenlifestyle.de**



· WOHNACCESSOIRES · MODE · TASCHEN · SCHALS · SCHÖNE GESCHENKE ·



*Alles was das
Wohnen
schöner macht!*

WIR SIND
Weihnachten!



Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr

Sa. 10.00- 13.00 Uhr

Kolberger Str. 15 · Nortorf (24589)

Tel. 04392 / 40 80 99

Holsteiner Herbstmarkt Gut Emkendorf



ab Freitag
**15. - 17.
Oktober**
10 - 18 Uhr
Eintritt: 7 €
(Kinder bis 16J frei)
Parken: frei

www.land-gefluester.de

HERRLICHER HERBST



HOLSTEINER HERBSTMARKT

Zum Abschluss des Gartenjahres verzaubert uns die Natur mit einem Feuerwerk an Farben. Die Herbstchrysanthen zeigen sich bis zum ersten Frost von ihrer schönsten Seite. Die Blätter der Bäume tragen ihr leuchtendes Farbenkleid von einem sonnigen Gelb bis zu einem knalligen Orange. Dieses Farbenspiel erleben Gäste beim Holsteiner Herbstmarkt auf Gut Emkendorf in ihrer ganzen Pracht. Mehr als 160 Ausstellerinnen und Aussteller aus Deutschland und den angrenzenden Ländern zeigen ihre Produkte für schönes

Wohnen. Und auch auf leckere Köstlichkeiten zum direkt Vernaschen oder Mitnehmen müssen die Besucherinnen und Besucher nicht verzichten. Wie wäre es mit Flammkuchs, Pulled Pork, Crêpes oder Kaffeespezialitäten und Kuchen?

**15. bis 17. Oktober, 10 bis 18 Uhr •
Herrenhaus Emkendorf, Gutshof 3,
Emkendorf**
**Eintritt: 7 Euro für Erwachsene,
Kinder bis 16 J. frei, Parken frei**
www.land-gefluester.de



12478

Giftfrei Gärtnern tut gut ...

... Ihnen und
der Natur.

Weitere Infos unter
www.NABU.de/giftfrei

NABU/Wolff



EXKLUSIVE WEBKUNST

Wer sich für hochwertige Handwerkskunst interessiert, wird den Webermarkt lieben. Am 16. und 17. Oktober lädt das Museum Tuch + Technik in Neumünster zum Staunen, Stöbern und Anfassen ein. Insgesamt 29 Ausstellerinnen und Aussteller bieten beim Webermarkt individuelle und meist handgefertigte Kreationen aus feiner Seide, flauschigen Wollstoffen und rustikalen Leinen- und Baumwollgeweben an – direkt neben den imposanten Textilmaschinen. In diesem beachtlichen Ambiente präsentieren sie außerdem von Hand gefertigte Tischwäsche, Teppiche, Hüte, Kissen und ausgefallene Accessoires. Der Eintritt (gültig für beide Tage) kostet 4 Euro, ermäßigt 2 Euro. Weitere Infos unter Tel.: (04321) 55 95 80 und unter www.tuch-und-technik.de.

16.+17. Oktober, 10-18 Uhr
Webermarkt • Neumünster

Foto: Dagmar Hawener

KALTE UND DUNKLE TAGE, WAS NUN?

Wir geben Euch vier Tipps, wie Ihr die verschiedenen Herbsttage je nach Lust und Laune verbringen könnt.



Zeit für den Vogelflug

Im Frühling wie auch im Herbst kommt es zu den großen Wanderungen arktischer Zugvögel. Das Wattenmeer bietet durch sein Nahrungsreichtum dabei einen idealen Rastplatz. Diese Vogelschau lässt sich natürlich wunderbar beobachten, dafür gibt es sogar geleitete Rad- und Wandertouren in St. Peter-Ording.

Zeit für den Garten

Viele machen ihre Gärten jetzt winterfest und bringen das Gartengerät ins Trockene. Ihr könnt die Chance nutzen und für das nächste Jahr vorsorgen. Denn jetzt ist die beste Zeit, um Obstbäume zu pflanzen. Im folgenden Sommer und Herbst könnt Ihr dann die ersten Früchte eurer Arbeit ernten.



Zeit für Wanderungen in wetterfester Montur

Nicht nur die Vögel laden zum Wandern ein. Dabei kann es natürlich sowohl ans stürmische Meer als auch an einen weniger windigen See im Landesinneren gehen, wo Ihr durch farbenfrohe Wälder spazieren könnt. Verschiedenste Wanderwege Ihr hier: www.komoot.de.

Zeit für ein Buch

Für alle, denen nicht der Sinn nach Aktivitäten im Freien steht, ist das Angenehmste aber noch immer, sich mit einem Buch ins Bett zu kuscheln und einen ruhigen Tag zu genießen. Versorgt mit Büchern vom Buchhändler des Vertrauens lässt sich ein kalter und regnerischer Tag sehr gut überstehen.



MEINE NEUE KÜCHE



Besuchen Sie unsere neue Ausstellung mit 15 Musterküchen



2 Kreativ - Beratungskojen !



Küchencentrum
Rendsburg

Friedrichstädter Str. 26 – 24768 Rendsburg
Telefon : (04331) 45063
kuechencentrum-rendsbuerg.de



DOMIZIL HUSUM 2021

DAMIT IHRE FERIEIMMOBILIE KEIN GEHEIMTIPP BLEIBT.

Information, Inspiration, Erfahrungsaustausch und Networking – die dreitägige Messe bietet Ihnen alles rund um die erfolgreiche Vermarktung Ihrer Ferienimmobilie. Aussteller aus allen relevanten Bereichen sowie ein attraktives Rahmenprogramm machen die DOMIZIL Husum zu DEM Branchentreff des Nordens! Bringen Sie sich und Ihre Immobilie auf den neuesten Stand. Wir freuen uns auf Sie!

22.-24. OKTOBER 2021 IN HUSUM
DOMIZIL-HUSUM.DE • #DOMIZILHUSUM



Dieser „Love-Kürbis“ zeigt, dass Halloween nicht immer gruselig sein muss

SÜSS ODER SAUER

Der Wochenmarktstand der Firma Johann Greve aus Aukrug bietet mittwochs und samstags auf dem Schiffbrückenplatz, donnerstags in Büdelsdorf und freitags an der Nordmarkhalle neben dem üblichen reichhaltigen Angebot an Kartoffeln aus eigenem Anbau, Eiern, Zwiebeln und Gemüse im Oktober auch wieder die beliebten Schnitzkürbisse für Halloween. Von klein bis groß finden sich hier auch Ideen, wie man seinen Kürbis zu Hause besonders toll in Szene setzen kann, um den Halloween-Bräuchen im Oktober gerecht zu werden. So können alle Nachbarn und Kinder, die auf die Jagd nach Süßigkeiten von Tür zu Tür ziehen, sehen, welcher Kürbisschmuck am originellsten gestaltet wurde.

Fa. Joh. Greve, Dorfstr. 16, Aukrug



KIM – KULTUR IN MASTBROOK LÄDT ZUM KINOABEND EIN!

Lust auf Kino? Am 5. Oktober um 18.30 Uhr zeigt Kultur in Mastbrook (KiM) den Film „Wem gehört mein Dorf“. Dies ist ein persönlicher Dokumentarfilm über das Wesen der Demokratie. Zwischen weißer Bäderarchitektur und sanftem Meeresrauschen zeigt Regisseur Christoph Eder am Beispiel seines Heimatorts Göhren, dass politische Mitbestimmung nirgendwo so unmittelbar ist wie in der Lokalpolitik. Der Film zeigt, dass Veränderung im Kleinen beginnen und dabei große Wellen schlagen kann.

Wem gehört mein Dorf ist ein Lehrfilm über Demokratie – auch geeignet für Schul-

klassen, Mitglieder politischer Gremien und viele mehr. Der Eintritt ist frei, gratis Popcorn solange der Vorrat reicht! FSK: 0! Anmeldung unter marnie.geerts@rendsburg.de.



BUCHHANDLUNG GOESER

Rendsburgs andere Seiten

**Keine Lust auf Gedränge?
Wir liefern gern & schnell!**

Altstädter Markt 1-3 / Altstadtpassage
24768 Rendsburg
04331 / 123 16 20
info@buchhandlung-goeser.de
www.buchhandlung-goeser.de
facebook.com/BuchGoeser

Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.30 – 18 Uhr, Sa 9.30 – 14 Uhr

GANZJÄHRIG OFFEN

Es gibt eine gute Nachricht aus dem Freilichtmuseum Molfsee. War das beliebte Museum in der Vergangenheit immer in den Wintermonaten geschlossen, wird es nun auch über den Oktober hinaus ganzjährig zugänglich sein.

Mit der Eröffnung des Jahr100Hauses in diesem Jahr hat im Freilichtmuseum Molfsee eine neue Zeitrechnung begonnen. Nicht nur, dass es jetzt einen großartigen neuen Museumseingang gibt und dem Museum mit seiner neuen Dauerausstellung zur Alltagskultur des 20. Jahrhunderts der Lückenschluss zwischen der bisher schon gezeigten ländlichen Vormoderne und der Gegenwart gelungen ist. Zusätzlich zu diesem neuen Ausstellungsbereich im Untergeschoß zweier architektonisch sehr geglückter Gebäude wird ab sofort das Museum erstmals das ganze Jahr durchgehend geöffnet sein. Insbesondere das Jahr100Haus lockt dabei mit seinen gut 350 sehr interessanten Exponaten sowie mit einem großen Sonderausstellungsbereich zum ausgiebigen Besuch. Dazu kann man auf dem Freigelände auch im Winter einige Häuser besichtigen, bei denen keine konservatorischen Gründe gegen eine Öffnung sprechen.

Fotos: © Stiftung SH Landesmuseen/Foto: Claudia Daanberg;
© Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen/Foto: Kathrin Knoll

Impressionen der Sonderausstellung „Auf den Spuren des Kalten Krieges“



EINDRUCKSVOLLE SONDERAUSSTELLUNG

Neben der Dauerausstellung „100 Jahre Leben in Schleswig-Holstein“, in der man vom Melkschemel über die Schultüte, vom Kinderwagen zum Geschäftsfahrrad, von der Windfege zum Turnschuh, von der Standuhr zur Tupperware bis zum Fridays for Future-Plakat alles zu sehen bekommt, was zur Alltagsgeschichte Schleswig-Holsteins gehört, wird im Jahr100Haus aktuell noch bis zum 28. August 2022 die Sonderausstellung „Auf den Spuren des Kalten Krieges“ präsentiert. Die Schau rückt die fünf Jahrzehnte des „Kalten Krieges“ in den Fokus und geht den Fragen nach, was von dieser Ära geblieben ist und wie wir uns an diese Zeit erinnern wollen. Dabei liegt ein Schwerpunkt auf den Auswirkungen auf das Leben der Menschen in Schleswig-Holstein sowie dem, was vom „Kalten Krieg“ noch heute hier zu finden ist.

Freilichtmuseum Molfsee - Jahr100Haus
Hamburger Landstr. 97, Molfsee
Tel.: (0431) 659 66 22
www.freilichtmuseum-sh.de

Di bis So 9 bis 18 Uhr
ab 1.11. : Di bis Fr 10 bis 16 Uhr,
Sa/So 10 bis 17 Uhr

HERBSTMARKT MOLFSEE

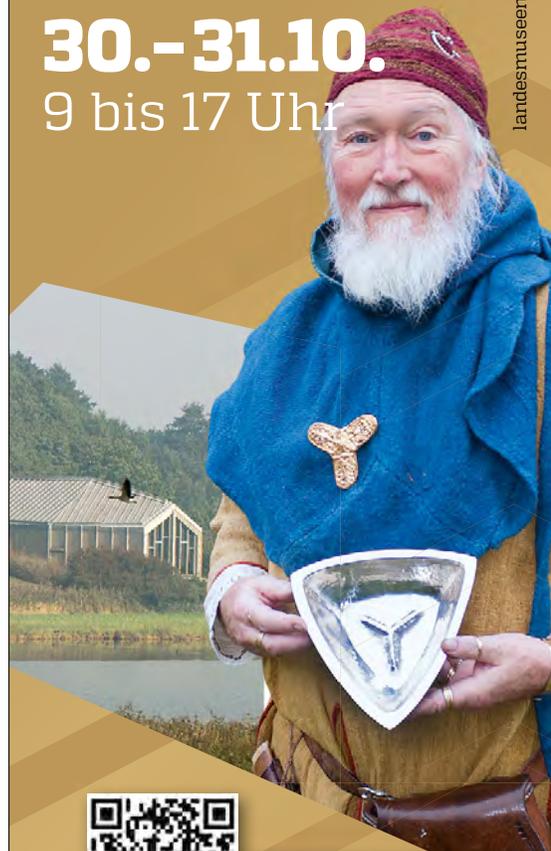
Der Herbstmarkt im Freilichtmuseum Molfsee lockt vom 2. bis zum 10. Oktober mit einem vielfältigen Angebot zum Besuch. Täglich von 9 bis 18 Uhr präsentieren mehr als 100 Ausstellende ihre Produkte und alles, was Herz und Seele im Herbst erfreut. Auf der Internetseite des Museums ist eine Reservierungsmöglichkeit freigeschaltet, über die Ihr feste Zeitfenster für den Besuch buchen könnt.

Aktuelle Infos zu den pandemiebedingten Vorgaben sind auf der Webseite www.landesmuseen.sh veröffentlicht.

Herbstmesse in Haithabu

Angebote für große und kleine Hacksilberbeutel

30.-31.10.
9 bis 17 Uhr



Alle Infos zur Messe und der Kartenreservierung gibt es hier!



Wikinger Museum Haithabu

Landesmuseen SH

Welterbe Haithabu-Danewerk

Sparkasse

Die Sparkassen sind Partner der Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen Schloss Gottorf

PROVINZIAL

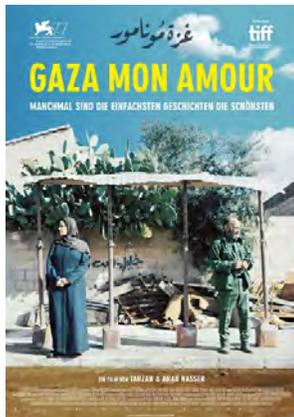
Die Versicherung der Sparkassen

KOMMUNALES KINO

Das Kommunale Kino ist seit 40 Jahren in der Schauburg zu Hause. Im Rahmen des KoKi werden jeden Dienstag besondere Filme aus deutschen Produktionen und fremden Kulturen gezeigt, die nicht unbedingt zum Hollywood-Mainstream gezählt werden. So trägt das Kommunale Kino zu einer vielfältigen und künstlerisch wertvollen Kinoszene in Rendsburg bei und bereichert das kulturelle Angebot in dieser Stadt. Die Vorstellungen des KoKi laufen für gewöhnlich dienstags um 17 und 19.45 Uhr. Aktuelle Infos unter www.koki-rendsburg.de.

GAZA MON AMOUR

Der 60-jährige Junggeselle Issa führt ein ruhiges, einsames Leben als einfacher Fischer im Hafen von Gaza. Heimlich ist er in die Witwe Siham verliebt, die er täglich an ihrem Marktstand beobachtet, wo sie als Schneiderin arbeitet.



Sein Liebeswerben verläuft allerdings so versteckt und langsam, dass sich kaum Fortschritt einstellt. Als ihm eines Tages ein ungewöhnlicher Fang ins Netz geht, ist es mit dem ruhigen Leben jedoch vorbei: Eine antike Apollo-Statue mit unübersehbar erigiertem Penis stürzt den Fischer ins Chaos. Eine solch obszöne Figur ruft die Sittenpolizei des Gaza-Streifens auf den Plan. Issa muss einen Gang zulegen, um sich aus den Fängen der Behörden zu befreien und gleichzeitig endlich sein Liebesleben in den Griff zu bekommen.

26. Oktober



VARIÉTÉ

Bis zu einem Trapez-Unfall war Karneval-Manager Huller (Emil Jannings) ein berühmter Akrobat. Nun führt er ein vergleichsweise bürgerliches Leben mit Frau und Kind. Beiden kehrt er den Rücken, als die junge Bertha-Marie ihn verlockt. Auf ein flüchtiges Glück mit der halb naiven Femme Fatale (Lya de Putti) folgt der soziale Fall.

3. Oktober



DIE UNBEUGSAMEN

„Die Unbeugsamen“ erzählt die Geschichte der Frauen in der Bonner Republik, die sich ihre Beteiligung an den demokratischen Entscheidungsprozessen gegen erfolgsbesessene und amtstrunkene Männer wie echte Pionierinnen buchstäblich erkämpfen mussten. Unerschrocken, ehrgeizig und mit unendlicher Geduld verfolgten sie ihren Weg und trotzten Vorurteilen und sexueller Diskriminierung.

5. Oktober



NEBENAN

Der erfolgreiche Schauspieler Daniel, der für ein Casting nach London fliegen soll, nutzt den Fehler seiner Agentur, die ihm das Taxi für den Weg zum Flughafen zu früh geschickt hat, um noch einen Abstecher in seine Lieblingskneipe zu unternehmen. Statt allerdings entspannt am Tresen zu sitzen, wird Daniel von seinem Nachbar Bruno mit Kommentaren zu seinen Filmrollen überschüttet. Doch Bruno kennt mehr als nur Daniels Filme, er weiß erschreckend viel über sein Privatleben ...

12. Oktober

www.kreativmarkt.info

16 Jahre Kreativmarkt

16%
auf Alles*
vom 02. bis 09.
Oktober

Alles für Hobby, Kunst und Dekoration
 Büdelsdorf - Hollerstr. 63

f KreativmarktRD
* außer auf Bücher, Kreidefarben und verpackte Geschenke

Heidekraut ist nur eine von vielen beliebten Pflanzen im Herbst



Seit **70** Jahren
 „Kaufen, wo es wächst
 – aus der Region für die Region“

DER HERBST IST DIE BESTE PFLANZZEIT

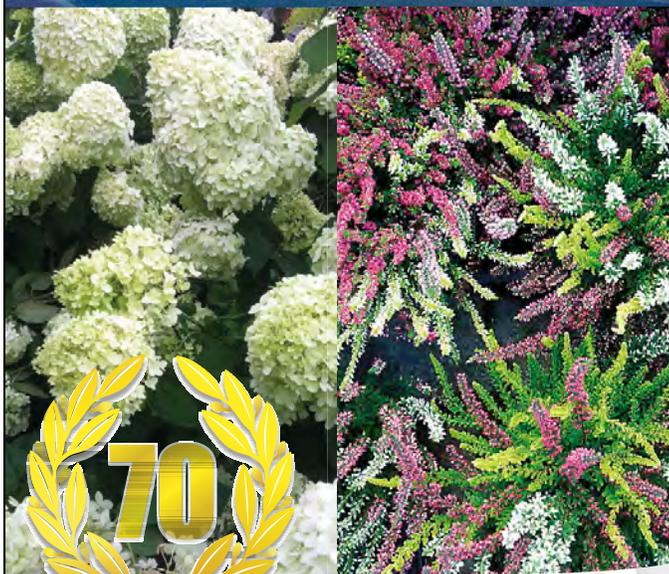
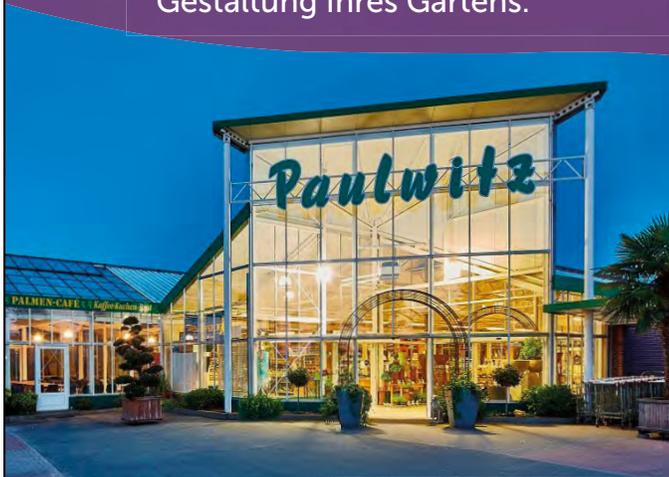
Beim Betreten von Paulwitz Pflanzenhof & Floristik in Neumünster wird schnell deutlich, dass man sich hier nicht in einem unpersönlichen Baumarkt befindet. Das freundliche Personal bietet dem Kunden sofort fachgerechte Beratung an und hilft gern und mit geschultem Auge, den individuellen Wünschen auf der über 14.500 Quadratmeter großen Ausstellungsfläche Gestalt zu verleihen. „Kaufen, wo es wächst – aus der Region für die Region.“ Für diesen Leitsatz steht das Familien-Unternehmen seit 70 Jahren ein – genauso für Service und gleichbleibend hohe Qualität.

Ein Besuch lohnt sich vor allem, wenn der Garten für den Herbst vorbereitet werden muss, denn jetzt gibt es einiges zu tun. Der Herbst ist die beste Pflanzzeit für neue Stauden und Gehölze. Gleichzeitig ist jetzt der richtige Zeitpunkt, um verblühte Stauden zurückzuschneiden. Doch auch der Rasen darf nicht vergessen werden. Mit einer ordentlichen Portion Herbststrasendünger kommt er gut durch den Winter. Das kompetente Team von Paulwitz Pflanzenhof & Floristik hilft gerne bei der Auswahl. Wem für den eigenen Garten die Inspirationen fehlen, wird mit Sicherheit im Schaugarten und in den verschiedenen Gewächshäusern fündig. Sie liefern reichlich Ideen für die individuelle Gestaltung. Weitere Infos zum Markt folgen auf der Website unter www.pflanzenhof-paulwitz.de. Dort findet sich auch das Angebot auf einen Blick. Öffnungszeiten: Mo-Fr 8–18 Uhr, Sa 8–16 Uhr, So 9.30–12 Uhr.



Herbstzeit ist Pflanzzeit!

Spazieren Sie durch unsere Gärtnerei, den Schaugarten und die Gewächshäuser und sammeln Sie Ideen für die Gestaltung Ihres Gartens.



Paulwitz
 Pflanzenhof & Floristik



Norderdorkamp 26
 Neumünster
 Tel. 0 43 21 / 3 15 21

www.pflanzenhof-paulwitz.de

Mo.-Fr. 8.00 - 18.00 Uhr, Sa. 8.00 - 16.00 Uhr, So. 9.30 - 12.00 Uhr

raum design
BÖLINGER

- Gardinen
- Dekostoffe
- Lampenschirme beziehen
- Sonnenschutz
- Polsterei
- Teppichboden
- Gardinenzubehör



Quelle: Ado

Bölinger raumdesign · Arno Bölinger
Grafenstraße 15 in Rendsburg
Tel. 0 43 31/2 75 40
www.gardinen-boelinger.de

JAMES BOND 25: KEINE ZEIT ZU STERBEN

Eigentlich hätte die 25. Ausgabe von James Bond mit dem Titel „Keine Zeit zu sterben“ längst in den Kinos gewesen sein sollen. Doch das Corona-Virus hat allen auch hier einen dicken Strich durch die Rechnung gemacht. Jetzt aber kann sich jeder Freund des englischen Geheimagenten 007 auf den Streifen freuen. In Rendsburg sogar doppelt, denn beide Kinos strahlen das gute Stück ab 30. September täglich aus. Sowohl im Kino Center als auch in der Schauburg sieht Ihr Daniel Craig in seiner Abschiedsvorstellung in der Rolle des James Bond. Ticketbuchungen und aktuelle Infos unter www.schauburg-filmtheater.de und www.kino-center-rendsburg.de.

ZUM FILM:

Eigentlich wollte James Bond mit seiner großen Liebe Madeleine Swann seinen Ruhestand genießen und endlich ein normales Leben führen. Doch als er glaubt, von ihr betrogen worden zu sein, ist es mit der Liebe vorbei. Und zurück in sein altes Leben holt ihn sein alter Freund, CIA-Agent Felix Leiter. Der braucht Bonds Hil-

fe, um einen entführten Wissenschaftler zu retten. Doch die Mission erweist sich als ziemlich heimtückisch und Bond muss bald erfahren, dass der so gefährliche wie mysteriöse Safin im Hintergrund die Strippen zieht und über gefährliche neue Technologie verfügt.

Originaltitel:

James Bond – No Time To Die

Darsteller: Daniel Craig, Lea Seydoux, Ben Whishaw, Ralph Fiennes, Naomi Harris, Rory Kinnear, Rami Malek,

Jeffrey Wright, Ana de Armas, Lashana Lynch, David

Dencik, Dali Benssalah
Regie: Cary Joji Fukunaga

Genre: Action

Land: USA, Großbritannien 2018

Altersfreigabe: freigegeben ab 12 Jahren

Laufzeit: ca. 164 min.

Verleih: Universal Pictures



Daniel Craig spielt zum letzten Mal die Rolle des James Bond

2. SINFONIEKONZERT: ZUM 100. TODESTAG VON CAMILLE SAINT-SAËNS

Der Ausnahmekünstler und vielleicht einzige Universalist der Musikgeschichte, Camille Saint-Saëns, war nicht nur ein Wunderkind als Komponist, Dichter, Philosoph sowie Mathematiker und entwickelte als begeisterter Astronom sein eigenes Teleskop, er war auch ein gefeierter Dirigent, überragender Pianist und führte die Riege der bedeutendsten Organisten seiner Zeit an. Von seinen mehr als 700 Werken in allen Gattungen haben nur wenige einen festen Platz in den Konzertprogrammen gefunden, gewiss zählen dazu aber seine beiden Cellokonzerte, die zum Standardrepertoire aller großen Cellisten zählen.

Ergänzt wird das Programm durch zwei Werke des Impressionismus: Claude Debussys „Petite Suite“ entführt mit duftigen Klängen in die höfische, leicht frivole Welt des Rokoko und in die poetischen Landschaften eines Fragonards oder Watteaus mit Schäferidylle und Figuren der Commedia dell'Arte, die die Nostalgie und den Glanz der Fêtes galantes wecken. Maurice Ravels „Ma mère l'Oye“ lässt dagegen



Figuren aus Charles Perraults Märchenwelt lebendig werden: „Dornröschen“, der „Kleine Däumling“ oder aber die „Schöne und das Biest“ geben sich in einem farbenprächtigen Feengarten ein musikalisches Stelldichein, und Ravel schafft jeder der Figuren ihre ganz eigene Klangwelt.

Als Dirigent fungiert Kimbo Ishii. Violoncello Alban Gerhardt und das Schleswig-Holsteinische Sinfonieorchester werden die Zuschauerinnen und Zuschauer begeistern. Beginn ist um 19.30 Uhr im Stadttheater Rendsburg.

29. Oktober • Stadttheater

BUND
FRIENDS OF THE EARTH GERMANY

Baumfreunde gesucht!

€ bund-sh.de/spenden



16 JAHRE KREATIVMARKT

Auch wenn es kein rundes Jubiläum ist, so soll doch in diesem Jahr wieder gefeiert werden. 16 Jahre gibt es den Kreativmarkt am 4. Oktober schon und vier Jahre davon nun in Büdelsdorf in der Holzerstraße 63. „Wir wollen unseren treuen Kunden danken, die uns in den schwierigen Corona-Zeiten so wunderbar unterstützt haben“, so Geschäftsführer Knud Förster. „Wir haben viel Lob und dankbare Worte gehört, dass wir durchgehalten haben, und das wäre ohne unsere Kundinnen und Kunden und ihre Einkäufe bei uns nicht möglich gewesen. Daher möchten wir uns auch in diesem Jahr mit einem Jubiläums-Rabatt für 16 Jahre Treue bedanken.“ Vom Samstag, den 2. Oktober bis Samstag, den 9. Oktober gibt es 16 Prozent Rabatt auf fast alle Artikel (ausgenommen Bücher, Kreidefarben und verpackte Geschenke). Eine

gute Gelegenheit, sich schon jetzt mit Geschenken für die Liebsten oder einem besonderen Stück für die eigene Deko zu versorgen. Das Team vom Kreativmarkt freut sich auf alle Besucherinnen und Besucher und steht bei Fragen rund um Hobby und Kreatives gern bereit. Mehr Infos unter www.kreativmarkt.info.



100 Jahre MAZDA
65 Jahre SSANGYONG
50 Jahre Autohaus Stien

Mit Erfahrung
Beratungsstarkes Team



SSANGYONG
SUV-KOMPETENZ AUS KOREA



SERVICE-
PARTNER



Autohaus Stien

GmbH

Dörpstroot 27 | 24861 Bergenhusen
Fabrikstraße 1 | 24848 Kropp

www.autohaus-stien.de



DER TEICH IM HERBST

Der Herbst kündigt sich nun an, da ist es Zeit, den Garten und den Teich auf die kalte Jahreszeit vorzubereiten. Dazu werden die Teichpflanzen bis zur Wasseroberfläche heruntergeschnitten, möglichst auch die Seerosenblätter entfernt. Da stabile Pflanzen wie der Rohrkolben bei Frost und Schnee auch noch dekorativ wirken, können diese bis März stehen bleiben. Das Herbstlaub sollte regelmäßig aus dem Teich gekeschert werden. Hier hilft auch ein Teichnetz oder ein Skimmer, der permanent die Teichoberfläche absaugt. Mit diesen Maßnahmen wird der zusätzliche Nährstoffeintrag in den Teich deutlich reduziert und so dem Algenwachstum im Frühjahr vorgebeugt. Dazu gehört auch eine Reinigung des Teichbodens mithilfe eines Teichsaugers, um die entstehenden Faulgase und die Nährstoffe im Schlamm zu entfernen. Wenn dann die Pumpe und der Teichfilter abgeschaltet ist, sorgt ein Eisfreihalter im Winter für eine offene Stelle im Eis, in der ein Gasaustausch stattfinden kann. Dies ist wichtig für das Überleben der Fische, ganz besonders, wenn die Wassertiefe unter 90 Zentimetern liegt. Die Fische können jetzt mit einem sinkenden Winterfutter in geringer Menge gefüttert werden. Wenn nun auch noch das Teichwasser mit Karbonathärte angereichert wird, kann der Teich beruhigt in die Winterpause entlassen werden. Zu allen Fragen rund um die optimale Teichpflege berät das Team von Will&Sohn freundlich und kompetent. Weitere Infos unter www.willsohn.de oder unter Tel.: (04621) 939 70.

Oase[®]
LIVING WATER



Der richtige Weg zum klaren und gesunden Teich

Wir sind Ihr Partner für Planung, Umsetzung und Pflege eines gesunden Gartenteiches. Rufen Sie uns an – wir beraten Sie gern!

Will & Sohn

Ochsenweg 9, 24867 Dannewerk
Tel. 04621/93970
www.willsohn.de

Technik für Gartenteiche

Astrologe Banger

Die Persönlichkeit Ihres Kindes

Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige

Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, Rückfragemöglichkeit, EUR 59,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de
Tel / Fax: 04334 181000 eMail: banger@12Zeichen.de

TIPPS FÜRS PILZE SAMMELN

Der Herbst hat Einzug gehalten und so wird es höchste Zeit, sich Gedanken um abwechslungsreiche Alternativen für die freie Zeit zu suchen. Da kommt es ganz gelegen, dass die Pilzsaison in vollem Gange ist: Diese geht von Spätsommer bis Herbst. In dieser Zeit wachsen fast überall Pilze, wo Bäume stehen. Welche Art hängt immer von den Baumarten ab, so hat jede Pilzsorte ihre eigene Vorliebe. Pfifferlinge zum Beispiel bevorzugen laut dem Naturschutzbund NABU, Laub- und Nadelwälder, Maronen hingegen wachsen am liebsten an Kiefer- oder Fichtenbäumen. Philip Sponholz (25) ist leidenschaftlich als Pilzsammler unterwegs. Er ist kein Fachmann, aus seiner bisherigen Erfahrung weiß er aber: „Man sollte nicht einfach so losgehen, es ist wichtig sich vorher zu informieren und im besten Fall eine Expertin oder einen Experten dabei zu haben.“ Denn nicht jede Pilzsorte ist zum Verzehr geeignet. Es gibt einige, die ungenießbar

schmecken und nicht wenige, die sogar giftig sind. Deshalb ist es vor allem für Anfängerinnen und Anfänger ratsam, sich gut zu belesen und gesammelte Pilze nur nach sicherer Zuordnung zu ernten. Hilfreich ist hierfür ein Bestimmungsbuch, welches außerdem auf Verwechslungsgefahren hinweist. Das Sammeln ist generell nur für den Eigenbedarf erlaubt, das bedeutet circa ein Kilogramm pro Person. Verboten ist das Sammeln auf Privatgelände und in Naturschutzgebieten. Die Pilze dreht man inklusive Stiel vorsichtig aus dem Boden, gräbt sie aus oder schneidet sie kurz über dem Erdboden mit einem Messer ab. Entstandene Löcher sollten wieder zugemacht werden, um das Pilzgeflecht nicht auszutrocknen. Frisch gesammelte Pilze sollten am besten innerhalb von 24 Stunden verzehrt werden, je nach Art in der Pfanne, im Ofen oder auch als Gewürz. Wir wünschen guten Appetit!

Jessie Sperling



Beliebte Regionen zum Pilzesammeln in Schleswig-Holstein sind beispielsweise der Immenstedter Wald, die Umgebung um den Kellersee, der Seeberger Forst, der Tangstedter Forst oder der Naturpark Hüttener Berge



Philip Sponholz im Brekendorfer Forst im Naturpark Hüttener Berge. Seine Favoriten sind Pfifferlinge und Steinpilze

Fotos: Jessie Sperling; knape / E+ / Getty Images

Dr. Sandra Luzniak-Jarr
und Partner



UNSER SPEKTRUM:

Prophylaxe:

Grundlage unserer Zahnheilkunde

Behandlung:

schonend, schmerzlos, einfühlsam

Füllungen, Kronen, Brücken:

zahnfarben, metallfrei

Cerec 3 D:

Keramikfüllungen, -kronen in einer Sitzung, ohne Abdruck

Implantologie / Parodontologie:

ggf. mit Knochenaufbau

Praxislabor:

Präzision & Ästhetik – nah am Patienten, mit modernster CAD/CAM-Computertechnik



MODERNE MODE FÜR DIE FRAU

Der Herbst wird schön – zumindest für die Frauen in Rendsburg! Denn die neue Herbstmode in der Boutique von Birgit Linnemann am Altstädter Markt sorgt dafür, dass sich die Damen rundum wohlfühlen können.



Jm neunten Jahr sprüht Birgit Linnemann in ihrer Boutique Classic & Mode vor Lust und Laune, um ihren Kundinnen tolle Teile zum Entdecken anzubieten. Marken wie Alembika aus Israel, Annette Görtz aus Hamburg, Luisa Cerano oder Sportlich-Modisches von Margittes warten bei einem netten Plausch mit der Ladenbetreiberin nur darauf, bei den Gästen der Boutique Freude zu entfachen. Und wie: Die neuesten Kollektionen sind eingekauft und werden von Birgit Linnemann kompetent und fachkundig präsentiert. Sie sieht auf den ersten Blick, welcher Typ Frau welches Teil aus ihrem Sortiment passend repräsentiert und gibt entsprechende Tipps. Ihre Mode gibt es in den Größen 36–46. Ob Newcomer, Trendsetter oder Altbewährtes, bei Classic & Mode wird frau für gewöhnlich immer fündig. Öffnungszeiten: Mo–Fr 10–18 Uhr + Sa 10–14 Uhr. Ab November bleibt die Boutique samstags bis zum Frühjahr geschlossen.

Classic & Mode, Altstädter Markt 17, Rendsburg, Tel.: (04331) 697 81 44



WILLKOMMEN, Herbst!

Mit dem Oktober beginnt die ruhige und gemütliche Zeit des Jahres. Wir machen uns auf zu langen Waldspaziergängen, schlürfen eine warme Kürbissuppe auf einem Herbstmarkt oder kuscheln uns mit einer Tasse Tee in unsere Kissenlandschaft auf dem Sofa. Im liebevoll eingerichteten Geschäft Siak Apart in der Kolberger Straße 15 in Nortorf finden die Gäste genau das richtige Zubehör für die perfekten Herbstmomente. Sei es ein kuscheliger Schal, eine trendige Tasche für unterwegs oder Kissen für mehr Gemütlichkeit im Wohnzimmer – hier wird jede und jeder fündig.



Schal in Naturfarben aus Viskose, 15,50 Euro



Große Tasche mit kleinen Fächern, um langes Suchen zu vermeiden, 31,50 Euro



Weiches Kissen für gemütliche Stunden, 18,50 Euro (mit Füllung)



Steak-Wochen

vom 6. Oktober bis 7. November

Leckere Steakgerichte von hiesigen Rindern & Schweinen!

unter
22,00 €

pro Person

15. Oktober, 19:30 Uhr

WHISKY TASTING

mit Essen und Unterhaltung

59,00 €

pro Person

22. Oktober, 19:00 Uhr

COMEDY OP PLATT

MIT JENS WAGNER & GRÜNKOHL

27,50 €

pro Person

24. Oktober, 11:30 Uhr

MEHLBEUTELESSEN

Kinder von 6 bis 14 Jahren zahlen pro Lebensjahr 0,80 €

13,90 €

pro Person

5. November, 19:00 Uhr

NACHTWÄCHTER DINNER

Dorfführung mit Jörg Zimmermann zu historischen Orten in Erfde

26,00 €

pro Person

6. November, 19:00 Uhr

MUSCHELESSEN

19,50 €

pro Person

13. November, 19:00 Uhr

SPARERIBS- UND SCHNITZEL-EVENING

18,90 €

pro Person

14. November, 11:30 Uhr

STECKRÜBENMUSESSEN

16,50 €

pro Person

20. Nov., 19:00 Uhr und 21. Nov., 11:30 Uhr

GRÜNKOHLESSEN

17,50 €

pro Person

Wir bitten um Reservierung bis spätestens vier Tage vor dem Termin.

www.luehrs-landgasthof.de





NACHHALTIG UND HANDGEMACHT MANUFAKTUR STATT MASSENWARE

BO|44: DIE MANUFAKTUR AUS BOCHUM

Brillen aus dem Pott: In Zeiten der Nachhaltigkeit spielt sowohl die Herkunft als auch die Haltbarkeit eine zunehmend größere Rolle. Das Massenprodukt stirbt aus. Die Alternative ist ein Manufakturprodukt in bester Qualität mit einer guten Geschichte. So wie bo|44: zwei Goldschmiede in Bochum, die fantastische Brillen bauen.



DUTZ: DIE MANUFAKTUR AUS DER NIEDERLANDE

dutz, ein Synonym für dutch, Brillen aus Holland: so bunt und positiv wie das holländische Volk selbst. Denn Brillenkauf soll Spaß machen! Es besticht durch ein markantes Design, trendige Formen und eine wunderschöne Auswahl an Farben. Jede Fassung hat einen speziellen Touch, ohne zu auffällig oder zu außergewöhnlich zu sein. Die Brille für jedes fröhliche Alter!

Die Expertinnen und Experten von Optik Dreske informieren fachgerecht über diese und weitere Angebote aus dem Sortiment am Jungfernstieg. Infos unter Tel.: (04331) 246 28 oder www.optik-dreske.de.

Alles außer gewöhnlich!



OPTIK
DRESKE

OUNDA GmbH
C/o Optik Dreske
Jungfernstieg 11 - 13
24768 Rendsburg
Tel. 043 31-246 28
Fax 043 31-33 62 04
optik-dreske.de

WIR SIND MEHR
ALS BRILLE

9 TIPPS FÜR EINEN ERLEBNISREICHEN TAG IN ECKERNFÖRDE

Auch im Herbst unternimmt das Team Förde Fräulein weiterhin spannende Tagesausflüge mit DB Regio Schleswig-Holstein. Für einen neuen Teil „Gleis & Meer“ verrät dir Sina die besten Tipps für einen Tag in Eckernförde voller Ostsee-Info, Schlemmereien und Shoppingvielfalt und nimmt dich mit auf ein spannendes Krimi-Abenteuer.





Der Wind pustet stärker, der Himmel kleidet sich mehr und mehr in ein leuchtendes Grau und die Sonne zeigt ihr strahlendes Gesicht immer seltener. Ich kann es langsam nicht mehr leugnen: Der Herbst steht vor der Tür. Doch genau jetzt ist die ideale Zeit für eine Tagestour nach Eckernförde! Denn abseits der trubeligen Sommermonate lassen sich das malerische Hafens-Areal, der karibische Strand, die schnuckeligen Boutiquen und die vielen Freizeitattraktionen fast noch ein bisschen besser genießen.

1. REISE ENTSPANNT MIT DER BAHN AN

Von Kiel aus reise ich in nur rund 30 Minuten mit DB Regio Schleswig-Holstein in das schöne Hafensstädtchen. So bin ich ganz ohne Stau und Parkplatzsuche sogar etwas schneller unterwegs als mit dem Auto. Für eine Tagestour lohnt sich in jedem Fall das Schleswig-Holstein-Ticket ab 28 Euro. Jede*r Mitfahrer*in auf dem Ticket bezahlt dann nur noch jeweils 4 Euro hinzu. Am Bahnhof in Eckernförde befindet man sich dazu in direkter Nähe zur Innenstadt und zum Strand – entspannter geht's kaum!

2. GEHE DER OSTSEE AUF DEN GRUND

In der liebevoll gestalteten Ausstellung des Ostsee Info-Centers direkt am Hafen lerne ich nicht nur viel Neues über die Ostsee und ihre Lebewesen, sondern komme ihnen auch am großen Fühlbecken ganz nah. Dazu werden unter anderem Fragen geklärt wie: Wie klingt die Ostsee unter Wasser oder wie sieht Plankton unter dem Mikroskop aus? Vergiss bei deinem Besuch auf keinen Fall den botanischen Dachgarten und das Bistro, auf dessen Terrasse du den Strand bestens im Blick hast.



Ausflug in Sicht: Mit DB Regio Schleswig-Holstein beginnt dein Tag direkt entspannter

3. KLEIDE DICH NEU EIN BEI FRÄULEIN M.

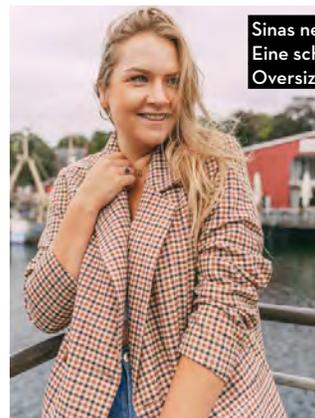
Die Boutique Fräulein M. in der Langebrückstraße 20 gehört schon lange zu meinen Lieblingsadressen in Eckernförde. Die schönen Klamotten gibt es hier ab Konfektionsgröße 42, denn das Geschäft hat sich ganz und gar auf trendige Mode für Kurvenkönniginnen spezialisiert. Soll aber nicht heißen, dass nicht auch ich mit diesem schicken Karoblazer beispielsweise mein neues Lieblingsteil für den Herbst gefunden habe – vor allem, weil er einen schönen, lockeren Sitz hat. Hinzu kommt die große Auswahl an tollen Accessoires, bei denen Größen so oder so keine Rolle spielen. Ansonsten beraten dich Inhaberin Christine und ihr liebes Team aber auch immer gerne mit ganz viel Leidenschaft und jeder Menge Kurvenpower!



Auch Strandkrabben kannst du im Fühlbecken über den Rücken streicheln

4. GEHE AUF SPURENSUCHE AUF DEM KRIMI-TRAIL

Hast du Lust deinem Ausflugstag etwas mehr Spannung zu verleihen? Dann begeben dich auf den Krimi-Trail! Das ist eine fiktive Rätsel-Route quer durch die Stadt, zu der du dich und deine Freund*innen auf www.krimi-trails.de anmelden musst. An verschiedenen Standorten der Stadt ermittelt ihr rund drei bis vier Stunden, um den oder die Täter*in zu überführen. Alles, was ihr dazu braucht, ist ein Handy mit Internetverbindung und die richtige Spürnase!



Sinas neues Lieblingsteil: Eine schicke Blazerjacke im Oversize-Look



Startpunkt der Krimi-Tour: Die Nixe „Mareminde“ am Strand von Eckernförde

Das schöne Logo der Boutique findest du auch als Druck auf diesem stylischen Shirt

5. SHOPPE DICH GLÜCKLICH BEI YOU, ME & THE SEA

In der Slow-Fashion-Boutique You, Me & the Sea in der St.-Nikolai-Straße schlägt mein Modeherz bei der Auswahl an nachhaltiger Mode „Made in Europe“ prompt ein bisschen höher. Von Kopf bis Fuß kannst du dich hier neu einkleiden: von Jacke, Pullover oder Bluse über Hosen und Röcke von namhaften Marken wie „Brigitte Büge“ oder „Marc Aurel“ bis hin zur eigenen Schuhkollektion. Dazu lassen sich wunderbar handgefertigter Schmuck, Gürtel, Tücher und Taschen von „Keine Schwester“ kombinieren. Und während des Shop-pings stehen mir Inhaberin Martina und ihr liebes Team immer mit gutem Rat zur Seite.



Das Brauhaus hat täglich von 16 bis 22 Uhr und am Wochenende von 12 bis 22 Uhr geöffnet. Dienstags und mittwochs ist Ruhetag



6. SCHLEMME KÖNIGLICH BEI LAND IN SICHT

Dass Eckernförde kulinarisch mehr als nur Fischbrötchen zu bieten hat, beweist das neue Brauhaus und Restaurant Land in Sicht. Direkt an der Eckernförder Stadthalle versorgt es seine Gäste mit feinstem Ostseepanorama und norddeutschem Wohlfühlambiente. Ich lasse mir heute an der Strandbar direkt am Wasser einen leckeren Flammkuchen, Pommes und eine Limo schmecken. Nur ein kleiner Vorgeschmack auf die feinsten Fisch- und Fleischgerichte des Restaurants, in dem du unbedingt auch das selbst gebraute Bier probieren solltest!

Im Oktober fährt das Schiff nur noch am Wochenende aus, danach ist Winterpause



7. STECHE IN SEE MIT DER TU SOLO TU

Für noch mehr Erlebnis gehe ich an Bord der 1962 erbauten Segelyacht Tu Solo Tu. Heute bin ich bei der eineinhalbstündigen kleinen Fördefahrt dabei – rund eine Stunde länger dauert der große Fördetörn. Nächsten Sommer möchte ich unbedingt eine Abendfahrt oder ein Schnuppersegeln auf dem Southern California Catch machen! Die Karten zu allen Ausfahrten kannst du dir bis zu drei Tage im Voraus am Schiff besorgen. Alle Abfahrten und Preise gibts auf www.segelschiff-tusolotu.de.



Gegen etwas Kleingeld bekommst du am Bonbon-automaten eine süße Tüte

8. BESORGE DIR EIN LECKERES SOUVENIR

Nie – wirklich nie – kehre ich Eckernförde den Rücken ohne mindestens eine süße Tüte aus der Bonbonkocherei in der Frau-Clara-Straße mitgenommen zu haben. Und wenn die Manufaktur mal geschlossen hat, versorgt dich der Bonbon-automat im Hinterhof der Manufaktur mit den süßen Leckereien. Gleich nebenan gibts in der Destillerie Clara Höfe noch tolle, hochprozentige Souvenirs in Form von selbstgemachten Schnaps- und Likör-Kreationen.

MIT DB REGIO VON KIEL NACH ECKERNFÖRDE

Züge: RE 72 oder RB 73

förde, Reeperbahn 54-58, 24340 Eckernförde

Takt: ca. alle 35 Minuten fährt eine Verbindung

Fahrtzeit: 26 oder 31 Minuten

Kosten: SH-Ticket ab 28 Euro
Einzelkarte ab 9,10 Euro

Ankunftsort: Bahnhof Eckern-



Deine Verbindung und dein Ticket findest du in der App DB Navigator oder auf www.bahn.de

9. STÖBERE BEI „HERR TAUSENSCHÖN“ – DER CONCEPT STORE FÜR IHN

Nach dem großen Erfolg der Villa Tausendschön sind die Inhaberrinnen Iris Pieper und Nadine Grafe dem Wunsch vieler Herren nachgekommen, auch für Männer einen ebenso ansprechenden Store anzubieten. Seit letztem Jahr gibt es daher im Neubau direkt neben der Villa Tausendschön das männliche Pendant – Herr Tausendschön. Vor Ort komme ich aus dem Staunen kaum heraus: Die Schwestern Nadine und Iris haben nämlich nicht nur Sinn für Stil bewiesen, was das einzigartige Ambiente angeht – so findet ihr euch in einem stylischen Mix aus Loftstyle und Industrie-Look wieder – auch das Angebot lässt sich sehen. Auf einer Fläche von 200 Quadratmetern kannst du hier alles finden, was der moderne Mann sucht: lässige Chelsea-Boots, schicke Hemden, eine stylische neue Jacke oder sportlich-klassische Chinos. Dabei stelle ich fest, dass sowohl für jeden Typ, als auch für jedes Portemonnaie etwas dabei ist. Bei Herr Tausendschön wartet ein großer, lichtdurchfluteter Concept Store auf dich, bei dem Mann inmitten von wirklich besonderem Interieur nicht nur die neuesten Gadgets, ausgewählte Mode und einzigartige Accessoires entdeckt, sondern auch die neuesten Taschen- und Schuhtrends. Dank der intensiven und herzlichen Beratung finden Kunden hier für jeden Anlass – ob sportlich, schick oder bürotauglich – das perfekte Outfit. Coole Wohnaccessoires sorgen außerdem ebenfalls für Begeisterung. Und das, so kann ich dir versprechen, wirklich nicht nur beim männlichen Geschlecht! Denn die mit Sorgfalt ausgesuchten Produkte, die den Weg in den Concept Store finden, lassen auch mein Shopping-Herz höher schlagen! Also, beim nächsten Besuch in Eckernförde packe deinen Partner am besten direkt mit ein und überzeuge ihn davon: Einkaufen kann so richtig viel Freude bereiten, wenn man(n) weiß, wo!



Der loftige Industrielook zaubert ein ganz besonderes Einkaufsambiente

Exklusiv für Leser*innen von KIELerleben

10% auf deinen nächsten Einkauf!

*einlösbar bis 31.10.2021

Neben schicker und lässiger Mode findest du hier auch trendige Wohnaccessoires



Villa Tausendschön und Herr Tausendschön haben jeden Sonntag für euch geöffnet, auch an den Feiertagen (3. & 31. Oktober)

Herr Tausendschön
Kieler Straße 77, Eckernförde
Tel.: (04351) 883 91 91
www.villa-tausendschoen.de

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 11 - 18 Uhr
Sa 10 - 16 Uhr
So ab 12 Uhr
Facebook: [villatausendschoen](https://www.facebook.com/villatausendschoen)
Instagram: [@villatausendschoen77](https://www.instagram.com/villatausendschoen77)

280 ZEICHEN

Der Nachrichtendienst „Twitter“ stellt 280 Zeichen für einen Tweet zur Verfügung. Wir geben Euch regelmäßig aktuelle Kurznachrichten mit maximal 280 Zeichen über Rendsburg und Umgebung an die Hand.

+++ FAHRPLAN +++

Ab Mitte Oktober soll der neue Fahrwagen der Schwebefähre zum Testen erstmals leer hin und her fahren, Anfang November der achtwöchige Probetrieb beginnen, ehe Anfang des neuen Jahres Passagiere mit der neuen Schwebefähre befördert werden können, so lautet der Plan des Wasserstraßen- und Schifffahrtsamtes NOK.

+++ VORERST OHNE ZUSCHAUER +++

Eine große Bürde für die Rendsburger Basketballer: Die Twisters müssen ihre Heimspiele vorerst in der Halle der Christian-Timm-Schule austragen. Grund: Der Boden in der Heimspielhalle an der Herderschule ist beschädigt und muss repariert werden. Das Bauamt hat die Sporthalle daher zunächst gesperrt.

+++ ES WIRD TEURER +++

Der Winter wird kostspielig. Öl, Gas und Strom werden empfindlich deutlich anziehen. Schuld daran ist der steigende Erdöl- und Erdgaspreis. Flüssiggas für Gasheizungen, Kraftstoffe, dazu die verteuerte CO₂-Steuer: Die Preise steigen weiter!

+++ FERTIGSTELLUNG 2023 +++

Der Neubau der Astrid-Lindgren-Schule in Büdelsdorf soll 2023 fertiggestellt sein. 400 Grundschülerinnen und -schüler sollen in Zukunft an dem Standort unterrichtet werden. Die Kosten belaufen sich demnach auf 14,6 Millionen Euro.

+++ VEREIDIGT +++

Martin Schmidt, im August zum neuen Wehrführer der Freiwilligen Feuerwehr Rendsburg gewählt, wurde wenige Wochen nach der Wahl durch Bürgermeisterin Janet Sönichsen in der Ratsversammlung in seinem Amt vereidigt. Er wird für die kommenden sechs Jahre der oberste Brandschützer der Stadt sein.

+++ NEU: VIVIDA BKK +++

Aus atlas BKK ahlmann ist vivida BKK geworden. Beide Krankenkassen hatten zu Jahresbeginn fusioniert. Der Standort Büdelsdorf bleibe, heißt es aus der Vorstandsetage. Von Büdelsdorf und den anderen Standorten Bremen und Langenhagen aus werden in Norddeutschland rund 60.000 Versicherte betreut.

+++ SOLARPARK KLEINER +++

Rund 47 Hektar Fläche sollten nach Plänen der Firma Solarwind in Groß Vollstedt für einen noch zu bauenden Solarpark zur Verfügung stehen. Nachdem Anwohnerinnen und Anwohner Unterschriften gegen die Pläne sammelten, stellte das Unternehmen neue Zahlen vor: Statt 47 Hektar soll die neue Größe nunmehr 18 Hektar betragen. Nun sind die Ausschüsse gefragt, ob die Pläne umgesetzt werden.

**+++ SENIOREN-
KAFFEE +++**

In Elsdorf-Westermühlen werden seit September wieder die beliebten Seniorenkaffeenachmittage durchgeführt. Am 12. Oktober und 9. November jeweils ab 14.30 Uhr trifft man sich wieder. Die Teilnahme ist unter Einhaltung der aktuellen Corona-Bestimmungen möglich.

**+++ GRUNDSTEIN
GELEGT +++**

Ein erster Schritt ist getan: Das Land fördert eine Machbarkeitsstudie für eine Landesgartenschau in der Region Rendsburg mit 96.000 Euro. Die Studie ist Bedingung für die offizielle Bewerbung, die bis 31. Mai 2022 beim Land eingehen muss.

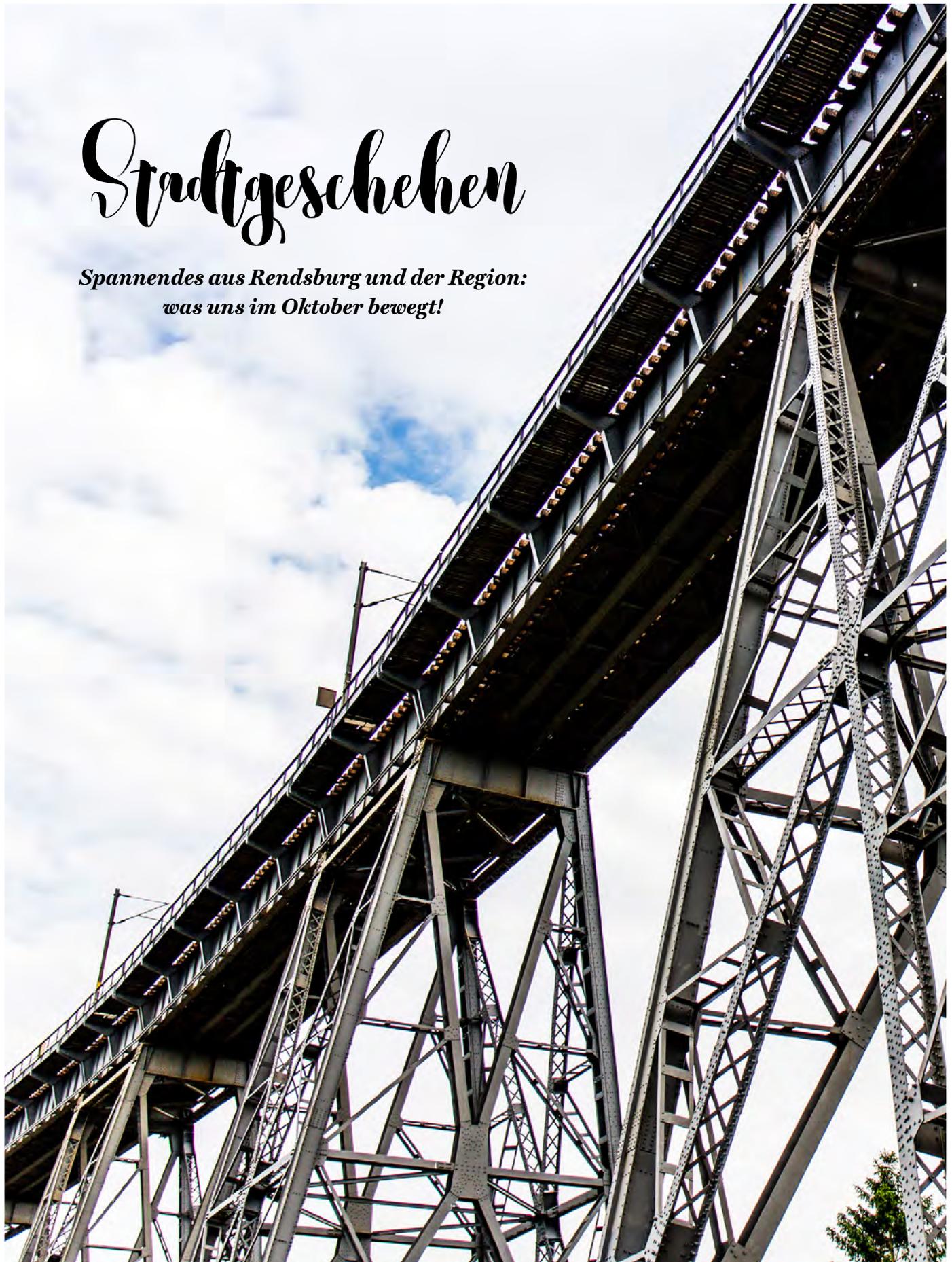
+++ ROUTEN GEPLANT +++

Der Kreis Rendsburg-Eckernförde will den aktuellen Trend nutzen und bis Herbst 2022 fünf E-Bike-Routen bauen lassen. Die Projektkosten hierfür betragen 141.000 Euro.

(Stand: 24.09.2021)

Stadtgeschehen

*Spannendes aus Rendsburg und der Region:
was uns im Oktober bewegt!*





Hier freut sich aber jemand: Prokurist Jörn Hoppmann (li.) und Geschäftsführerin Petra Reiber (re.) ermöglichen das Stadtgärtnern



HOCHBEET-PATENSCHAFT UND PFLANZEN-TAUSCHBÖRSE!

Wer an das Zeitverbringen in der Innenstadt denkt, verbindet damit zunächst Einkaufen, Flanieren oder das Wahrnehmen von Terminen. Aber was wäre, wenn man mitten in der Innenstadt Kräuter und Gemüse ernten könnte? Die Region Rendsburg GmbH macht's möglich – Gärtnern am Rendsburger Jungfernstieg.

Dazu wurden bereits die ersten Hochbeete in der Innenstadt aufgestellt und bepflanzt. Die Idee ist im Rahmen des Projekts „Rendsburg belebt“ entstanden und hat zum Ziel, die Innenstadt attraktiver und grüner zu gestalten. „Wir wollen die Menschen der Region zusammenbringen und einen Ort schaffen, an dem sich auch zukünftige Generationen noch wohlfühlen“, sagt Jörn Hoppmann, Prokurist der Region Rendsburg GmbH.

Die Hochbeete sind durch ihre unterschiedlichen Höhen barrierefrei, sodass jede und jeder die Möglichkeit hat, ein Teil der Community zu werden. Denn die Pflege der Beete soll mittels Patenschaften funktionieren, die sich aus mindestens fünf Personen pro Beet zusammensetzen. Wer noch keine Gruppe

hat, wird einfach mit anderen Einzelpersonen zu einer neuen Gruppe vernetzt. Gern dürfen auch Unternehmen, Parteien, Vereine et cetera ein solches Amt übernehmen.

Die Laufzeit beträgt ein Jahr und kostet die Freiwilligen, bis auf ein wenig Zeit, nichts. Setzlinge, Wasser und Geräte werden gestellt. Zudem dürfen die Patinnen und Paten nicht nur entscheiden, welche Pflanzen, Kräuter sowie Obst- und Gemüsesorten in ihrem Beet angepflanzt werden, sondern dürfen selbstverständlich auch zwischendurch naschen und ernten.

Ein weiterer Bestandteil der Aktion ist eine Pflanzen-Tauschbörse, die ebenfalls vom Team der Region Rendsburg GmbH initiiert wurde. Hier können Bürgerinnen und Bürger ihre Pflanzen, die sie nicht mehr brau-

chen für andere kostenlos zur Verfügung stellen oder anderen Pflanzen ein neues Zuhause geben. Dafür steht am Jungfernstieg ein besonderes Hochbeet bereit.

Wer jetzt Lust auf's Gärtnern bekommen hat, hat Glück, denn noch sind nicht alle Beete mit einer Patenschaft versorgt. Bei Interesse einfach unter kontakt@region-rd.de oder Tel.: (04331) 735 37 07 melden und Hochbeet-Patin oder -Pate werden!

RENSBURG BELEBT

- Ziel: eine resiliente Stadt nach Corona
- ein Projekt der Region Rendsburg GmbH
- gefördert durch die Nationale Stadtentwicklungspolitik
- Laufzeit: bis Oktober 2023
- Schirmherrschaft: Daniel Günther und Janet Sönnichsen





NAH.SH-Geschäftsführer Arne Beck + Anthony Armiger (v. li.)

NEBENBEI WIRD AUCH GEFORSCHT

Das Mobilitätsangebot remo, das vom Kreis und dem Land Schleswig-Holstein gleichermaßen finanziert wird, soll jeder und jedem die Möglichkeit bieten, lokal unterwegs sein zu können – zu bezahlbaren Preisen.



Unter anderem „diese London Cabbies“ fahren die Personen von A nach B

ALLE INFOS
unter www.nahshuttle.de



RENDSBURGERleben: Herr Armiger, Sie sind als Projektleiter verantwortlich für das Mobilitätsangebot remo, das im August gestartet ist. Was verbirgt sich dahinter?

Anthony Armiger, Projektleiter On-Demand-Mobilität bei NAH.SH: remo ist eine Ergänzung zum normalen Busverkehr. Es bedeutet, vollflexibel regional unterwegs zu sein. Ohne Linien- und Fahrplanbindung.

Es gilt für die Wochenenden.

Genau. Freitags, samstags in der Zeit von 21 bis 3 Uhr und sonntags von 21 bis 0 Uhr nachts kann der Dienst genutzt werden.

Wie wird eine Fahrt gebucht?

Entweder per App – sie ist zu finden als NAH.SHUTTLE in den üblichen Stores – oder per Telefon. Für jede Fahrt gilt der Schleswig-Holstein-Tarif.

Die Autos betreibt die Transdev Nord GmbH, die wiederum das Husumer Taxiunternehmen Storm mit dem Betrieb beauftragt hat – warum kein Rendsburger Taxiunternehmen?

Wir haben alle Taxiunternehmen im Umfeld angeschrieben und darüber informiert und mit Unterlagen versorgt. Lokale Taxiunternehmen haben uns im Vorfeld viel Input gegeben und Hilfestellung leisten können, bis zur finalen Zusammenarbeit ist es jedoch nicht gekommen. So übernahm Storm Taxi aus Husum dankenswerterweise kurzfristig die Fahrten. Es ist aber dennoch möglich, regionale Unternehmen in das Projekt einzubinden. Auch jetzt noch. Das ist mir ganz wichtig, dies explizit zum Ausdruck zu bringen.

Wie kam es zu dem Projekt?

Es ist eine Initiative vom Kreis gewesen. On-Demand-Verkehr sollte angeboten werden. Dies wurde dem Land Schleswig-Holstein präsentiert und für gut befunden, woraufhin die weiteren Planungspunkte abgearbeitet wurden. Die Bürgermeisterinnen und Bürgermeister der Region sehen das Projekt sehr positiv und unterstützen uns.

Wie wurde der Name remo gefunden?

Es sind Namensvorschläge eingereicht worden. Am Ende entschied man sich für remo, was die Abkürzung für Rendsburg mobil steht.

Wie ist remo bisher angenommen worden?

Die Tendenz steigt. Die Downloadzahlen der App zeigen einen enormen Anstieg.

Das Budget wurde zunächst für drei Jahre bewilligt.

Richtig. Wir planen zunächst für die kommenden drei Jahre, wobei die langfristige Planung darüber hinaus geht. Wenn es sich so entwickelt, wie wir alle hoffen, ist zudem eine Ausweitung auf die Ortschaften Hohn, Jevenstedt und Alt Duvenstedt geplant. Außerdem wurde bereits ein EU-Förderantrag eingereicht.

Welche Ziele verfolgen Sie mit dem Projekt außerdem?

Der Blick geht natürlich auf die wirtschaftlichen Aspekte. Die Universität Hamburg begleitet das Projekt für zwei Jahre. Es wird ausgewertet, wie die Freizeit verbracht wird, ob dadurch die Attraktivität gesteigert wird, sich zu bestimmten Veranstaltungen zu bewegen. Aber auch, welche sozialen Auswirkungen es gibt. Corona-Forschung wird

ganz nebenbei auch betrieben. Es gibt ein Corona-Konzept in den Fahrzeugen. Auch sind wir in engem Kontakt mit vergleichbaren Projekten und deren Projektleitern in ganz Deutschland.

Eine Frage beschäftigt immer viele: Wie steht es um den Datenschutz?

Der Datenschutz ist uns natürlich enorm wichtig, und er ist gegeben! Die Daten werden nach der EU-Datenschutz-Grundverordnung DSGVO behandelt. Sie dürfen uns vertrauen!

Das Interview führte Markus Till



Anthony Armiger ist Projektleiter für remo



BURGER KING

BURGER KING

BURGER KING

Winstory
colablog
Sylvia

uesasa

24h - Störungsmeldung
T 0800 211 25 26 (kostenlos)



nummer:
2157

ERO
ous Money MUE





Proper dining is back. We're open.



■ Kleine, große, schnelle, langsame, junge, ältere... wir kümmern uns um alle Füße.

Orthopädische Maßschuhe
Bequeme Schuhmode
Schuhveränderungen
Einlagen nach Maß
Schuhreparaturen aller Art

Möller

ORTHOPÄDIE | SCHUHTECHNIK Inh. H. Höffer

■ Holliesenstr. 31 | 24768 Rendsburg |
Fon 04331-7 51 77 | Fax 04331-78 90 90

■ Plessenstraße 13 | Ärztehaus am ZOB |
24837 Schleswig | Fon 04621 - 85 59 44

■ www.moeller-rendsborg.de



Kai Lass, Geschäftsführer
der Rendsburg Port Authority



Christian Grau, Inhaber und
Geschäftsführer von Sport-Tiedje

SPORT-TIEDJE

BAUT LOGISTIKZENTRUM IN OSTERRÖNFELD

Die Sport-Tiedje GmbH mit Firmensitz in Schleswig ist Europas führender Fitnessgeräte-Händler. Nun investiert das Unternehmen in ein neues Zentrallager. Das Logistikzentrum entsteht auf einer Fläche von über 83.000 Quadratmetern in Osterrönfeld.

„Die Verträge sind unterzeichnet. Die Sport-Tiedje GmbH kommt mit einem Logistikzentrum nach Osterrönfeld. Wir freuen uns sehr, dass wir nach knapp sieben Monaten Beratung und Planung diesen Abschluss verkünden können. In der Endausbaustufe arbeiten bis zu 110 Mitarbeitende am neuen Standort“, sagt Kai Lass, Geschäftsführer der Grundstückseigentümerin, der Rendsburg Port Authority GmbH. Das Grundstück liegt im Baugebiet des Interkommunalen Gewerbegebiets – Rendsburg Port-Süd, südlich vom Schwerlasthafen.

Die Sport-Tiedje GmbH beschäftigt rund 700 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in 10 europäischen Ländern. Das Netzwerk erstreckt sich auf mehr als 69 Standorte, allein in Deutschland sind es 35. Die Kunden sind Privatpersonen und Unternehmen. Das nun geplante Logistikzentrum dient der Sammlung, Lagerung und dem Umschlag von Waren, die in den eigenen Filialen sowie über den Online-Handel in ganz Europa vertrieben werden. Durch das starke Wachstum ist das bisherige Zentrallager in Büdelsdorf zu klein. „Zur Deckung der starken Nach-

frage nach Heimfitnessgeräten mussten wir zusätzlich mehrere Ausweichflächen in Flensburg, Schleswig und im Hamburger Umland anmieten, um Fitnessgeräte zu lagern“, erläutert Christian Grau, Inhaber und CEO von Sport-Tiedje. Mittelfristig will das Unternehmen die deutschen Logistikaktivitäten auf die Standorte in Osterrönfeld und Büdelsdorf konzentrieren.

„Wir wurden in den vergangenen Monaten sehr gut beraten und bei der Standort-suche unterstützt“, bestätigt Grau. Auf der erworbenen Fläche wird im ersten Schritt ein Logistikzentrum mit einer Hallenfläche von 30.500 Quadratmetern gebaut. „Darüber hinaus besteht die Möglichkeit eines weiteren Ausbaus auf bis zu 46.800 Quadratmeter Hallenfläche; dies gibt uns die Sicherheit, dass wir das weitere Unternehmenswachstum auch logistisch gut abbilden können“, so Grau.

Die Bauarbeiten für das Logistikzentrum sollen noch in diesem Jahr starten und bis zum Oktober 2022 abgeschlossen sein. Firmensitz und Hauptverwaltung der Sport-Tiedje Gruppe verbleiben in Schleswig. Mehr Informationen gibt es unter www.sport-tiedje.de.

TEXfit

TEXTIL-PFLEGEPROFI

2 Hosen € 7,99

1 Hemd € 1,40

waschen + bügeln,
keine Seide



**Schiffbrückenplatz 11
24768 Rendsburg
Tel. 04331-708 2530**

**Durchgehend geöffnet
von 8.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr**

Mobilität DER ZUKUNFT

Rendsburg und dataport.kommunal vereinbaren neues Zentrum für Digitalisierung.



Bürgermeisterin Janet Sönnichsen zeigte sich zufrieden: „Wir sind in der Region Rendsburg gemeinsam einen wichtigen Schritt weiter auf dem Weg in Richtung Digitalisierung. Mit dem Digital Hub in Rendsburg vernetzen wir Verwaltung, Wirtschaft und Bevölkerung.“

Vertreterinnen und Vertreter der Region Rendsburg haben eine Absichtserklärung zum Aufbau eines Zentrums für Digitalisierung (Digital Hub) unterzeichnet. Ziel des Digital Hubs ist es, digitale Innovationen und übergreifende Netzwerke aus Verwaltung, Wirtschaft und Bürgergesellschaft zu fördern sowie die Attraktivität der Kommune zu steigern. Dabei wird sich der Digital Hub in Rendsburg und die Zusammenarbeit mit dataport.kommunal auf das Schwerpunktthema „Mobilität der Zukunft“ konzentrieren.

In ländlichen, dünn besiedelten Regionen stellt die Mobilität eine Herausforderung dar. Digitale nutzerzentrierte Angebote in diesem Bereich bieten darauf eine Antwort und leisten einen Beitrag zu erhöhter Lebensqualität. Damit legt die Region einen wichtigen Grundstein für eine zukunftsgerichtete Mobilitätsstrategie. Beteiligt an der Unterzeichnung waren Vertreterinnen und Vertreter der Städte Rendsburg und Büdelsdorf, der Gemeinde Fockbek, der Ämter Eiderkanal, Hüttener Berge und Jevenstedt, der Entwicklungsagentur für den Lebens- und Wirtschaftsraum Rendsburg und dataport.kommunal. Dr. Ingmar Soll: „Wir sind sehr

glücklich, dass wir die Expertise kompetenter Akteure in Rendsburg zusammenführen können. Dataport.kommunal wird das Know-how seiner Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie seinen breiten Erfahrungsschatz in der Digitalisierung der Kommunen sehr gern und umfassend in das Digital Hub in Rendsburg einbringen. Durch die Schwerpunktsetzung Mobilität soll in Rendsburg aufgezeigt werden, wie die Verkehrswende auch im ländlichen Raum gelingen kann.“ Es wird einer von insgesamt fünf Digital Hubs im Bundesland Schleswig-Holstein, die in verschiedenen Landkreisen entstehen.

Digital Hubs bieten etwa die Möglichkeit der Durchführung von Veranstaltungen, Schulungen und Co-Working sowie Förder- und Gründungsberatung. Nicht zuletzt zeigen die integrierten digitalen Showrooms Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeiten der Digitalisierung auf. Darüber hinaus wird es Kooperationen mit diversen Organisationen geben, beispielsweise dem InnovationLab SH und Hochschulen aus Schleswig-Holstein sowie Partnerschaften mit dem Silicon Valley. Durch sie sollen innovative Technologien und Digitalstrategien gefördert werden.

dataport
kommunal

ENDE DES PROVISORIUMS DANK VIELER SPENDEN

Rendsburgs erste Krippe im Gemeindehaus in der Parksiedlung hat jetzt ein neu gestaltetes Außengelände. Insgesamt sind 9.500 Euro an Spenden zusammengekommen.



Rainer Karstens (Kirchengemeinde St. Marien Rendsburg), Gabriele Lüttmer, Enken Landgrebe (beide Kirchenkreis), Dr. Issifi Djibey (Präsident Rotary Club Rendsburg), Walter Preuß (Lions Club Rendsburg-Königsthor), Barbara Klein (Förderkreis Parksiedlung), Alexander Söbbing (Stadt Rendsburg für die Fiehn-Stiftung), Anika Weidehoff (Leitung Kita Parksiedlung), Marc Schwarzbald (Kirchenkreis), Jochen von Allwörden, bis Juli 2021 Präsident Rotary Club Rendsburg (v. li.)



Zwei Holzperde warten auf ihre kleinen Reiterinnen und Reiter. Dazu ein Sandkasten ein frisch gestrichenes Häuschen, ein Tipi und ein gepflasterter Weg für Bobby Car und Co. Das Freigelände der Krippengruppe im Gemeindehaus in der Pastor-Schröder-Straße in der Parksiedlung ist nicht wiederzuerkennen. Das Provisorium, das eher einer kleinen Steppenlandschaft als einem Spielplatz für die Kleinsten glich, ist Geschichte. Die Kinder in Rendsburgs erster Krippe als Außenstelle der benachbarten Ev. Kita Parksiedlung haben jetzt auch ein schönen Platz zum Spielen.

Möglich gemacht haben dies in erster Linie Spenderinnen und Spender. Insgesamt 9.500 Euro sind beim Fundraising zusammengekommen, das der Arbeitsbereich

Kindertagesstätten im Zentrum für Kirchliche Dienste des Kirchenkreises Rendsburg-Eckernförde (ZeKiD) gemeinsam mit der Fundraising-Beauftragten Gabriele Lüttmer initiiert hat. Beteiligt an der Finanzierung haben sich der Rotary Club Rendsburg (5.000 Euro), die Fiehn-Stiftung der Stadt Rendsburg (2.000 Euro), der Förderkreis Parksiedlung (2.000 Euro) und der Lions Club Rendsburg Königsthor (500 Euro). Den Rest übernimmt der Kirchenkreis als Träger der Kita Parksiedlung.

Die Anfragen an die potentielle Spenderinnen und Spender wurden im Dezember gestellt, die Antworten kamen rasch, so dass die Arbeiten jetzt bereits abgeschlossen werden konnten. „Mit dieser Geschwindigkeit haben wir gar nicht gerechnet“, sagt Gabriele Lüttmer. Auch Marc Schwarzbald, im

ZeKiD unter anderem für die Immobilien und Finanzierung der Kitas zuständig, ist überwältigt von der Resonanz. Wichtig sei auch die ehrenamtliche Hilfe unter anderem bei der Neugestaltung des kleinen Holzhäuschens gewesen.

„Wir sind überwältigt und freuen uns darüber, dass wir die Kinder glücklich machen“, sagt Kita-Leiterin Anika Weidehoff. Auch Pastor Rainer Karstens, der die Krippe vor 13 Jahren mitbegründet hat, freut sich über das Ende des Provisoriums. Eigentlich sei das Außengelände gar nicht als Spielplatz gedacht gewesen, sagt er. Aber es habe sich herausgestellt, dass es zu umständlich sei, mit Krippenkindern erst viele Treppenstufen hinauf zu gehen, um dann den des Haupthauses nutzen zu können. Die Lösung sehe jetzt richtig einladend aus.

FRISCHER WIND IM MITTENDRIN

Lange war die Markthalle sein Revier. Mittlerweile arbeitet Gastronom Norman Grenda im Mittendrin. Doch hier bleibt er nicht lange hinter dem Tresen. Was er plant und welche Rolle dabei zwei Frauen spielen, lest Ihr hier.



Norman Grenda legt seine Arbeitskluft zum Ende des Jahres nieder und stellt das Mittendrin neu auf



Anna und Franziska (v. li.) haben die Leitung des Mittendrin übernommen und freuen sich auf ihre gemeinsame berufliche Zukunft

Die Markthalle ist Geschichte für Norman Grenda und damit eine Ära beendet! 30 Jahre hat der gebürtige Berliner sein Know-how eingebracht und viele schöne Erlebnisse im Kopf behalten, wie er sagt. Die Markthalle bleibt vorerst geschlossen, mindestens bis zum Jahresende. Was dann geschieht, ist abhängig von anstehenden Arbeiten am und um den Altstadtmarkt herum. Er gibt zum Ende des Jahres das operative Geschäft des Mittendrin an Anna und Franziska ab und bleibt danach selbst im Hintergrund. Der Abschied fällt nicht leicht, zumal für das Mittendrin ein Statikgutachten notwendig ist, ehe der Veranstaltungsraum genutzt werden kann. Eines lässt Norman sich nicht nehmen: seinen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der letzten 30 Jahre voller Stolz ein riesiges Dankeschön auszusprechen: „Wir haben super funktioniert und eine super Leistung gebracht. Das haben wir alle toll zusammen gemacht. Ein dickes Dankeschön an

meine Gäste und Freunde.“ Bis er dem Mittendrin Adieu sagt, hat er noch viele Ideen. Regionalität soll noch mehr gelebt werden. Milch vom Bio-Bauern, Eier und Gemüse aus der Region, Fleisch nur noch in Maßen, Eis vom Hersteller um die Ecke: die Gedankenspiele sind weit fortgeschritten und werden schon mit Leben gefüllt. Dazu probiert und experimentiert er so lange, bis eine schmackhafte Frikadelle ohne Fleisch auf der Speisekarte steht. „Wir tragen unseren Teil dazu bei, Gutes für die Umwelt zu tun“, hat er das große Ganze im Kopf. „Es ist der richtige Weg, auf gesundes Essen – nicht nur auf Fleisch – zu setzen“, lautet das Schlusswort von Norman Grenda. Bevor die Adventszeit beginnt und sich Firmen und Familien auf die Suche nach Locations begeben: Das Mittendrin kann für Feierlichkeiten gebucht werden. Anfragen und Tischreservierungen unter Tel.: (04331) 123 92 72. Öffnungszeiten: Di–Fr ab 14 Uhr. Sa ab 10 Uhr. Infos unter www.mittendrin-rendsburg.de.



CEREC | LASER | CMD | IMPLANTATE

Zahnverlust? Implantate sind die zeitgemäße Lösung!

Bei Zahnverlust oder zerstörten Zähnen sind Implantate oft die erste und beste Wahl für einen festen und ästhetischen Zahnersatz. Implantate sind biologisch verträglich, klinisch erprobt und können nicht erhaltungswürdige Zähne langfristig erfolgreich ersetzen. Die Behandlung ist durch eine schonende, laserunterstützte Durchführung in der Regel schmerzfrei!

Was wir bieten:

- Laserunterstützte Behandlung
- Modernste Technik in Diagnostik und Therapie
- Sichere und klinisch erprobte Operationsmethoden
- Minimalinvasive, schmerzarme Operationstechniken
- Hochwertige Implantatsysteme & Meisterlabor
- Implantation & Versorgung in einer Hand

Vereinbaren Sie noch heute Ihren persönlichen Termin zur Beratung!



Laserzentrum
Dental

Zahnarzt Dr. Riha & Kollegen

www.laserzentrum.dental

Tel. 04331 35 26 930

Telefonische Anmeldung:
Mo bis Do 8:00 bis 19:00 Uhr
Fr 8:00 bis 13:30 Uhr
Termine nach Vereinbarung
Kieler Straße 17 | 24768 Rendsburg



nachhaltig
vegetarisch
vegan



Mittendrin
— das Bistro —

ALTSTÄDTER MARKT 13
24768 RENDSBURG
TEL.: (04331) 123 92 72
WWW.MITTENDRIN-RENSBURG.DE



Das Schweigen brechen. Miteinander aus der Krise finden. Viele Paare suchen Hilfe, wenn es schon fast zu spät ist. Wir unterstützen sie, wieder ins Gespräch zu kommen und die Probleme zu lösen. pro familia bietet professionelle Beratung zu Partnerschaft, Sexualität und Lebenskrisen - einfühlsam und vertraulich in landesweit 13 Beratungsstellen. Mehr unter www.profamilia.de/sh oder Tel. 04 61 - 90 92 620

mit uns können Sie reden

pro familia
Schleswig-Holstein



Patrick Goeser und seine Mitarbeiterin Michèle Morell präsentieren das Lastenrad vor der Buchhandlung in der Altstadtpassage

5 JAHRE BUCHHANDLUNG GOESER

Fünf Jahre gehen schnell vorbei – das merkt Patrick Goeser in diesen Tagen. Er öffnete am 30. Oktober 2016 erstmals seine eigene Buchhandlung in der Altstadtpassage und ist „froh, dass mein Konzept funktioniert.“ Er bietet in seinem Laden ein individuelles Programm und breit gestreutes Sortiment: Romane und Krimis, Bilder-, Kinder- und Jugendbücher, Comics, Fantasy und Science Fiction, aber auch Koch- und Gartenbücher, Titel über Kunst und Musik. Berühmt ist die Buchhandlung mittlerweile für ihr Postkartensortiment. Was nicht da ist, wird prompt bestellt, auch Musik-CDs oder antiquarische Bücher. Und wer es nicht (mehr) in die Stadt schafft, bekommt seine Bücher portofrei geliefert – ob private Haushalte, Schulen oder Unternehmen. In Rendsburg und näherer Umgebung per Lastenrad, das Patrick Goeser von der Prämie des Buchhandlungspreises angeschafft hat. Denn beim diesjährigen Wettbewerb um den Deutschen Buchhandlungspreis – ausgeschrieben von Kulturstaatsministerin Monika Grütters – ist die Buchhandlung Goeser als „ausgezeichneter Ort der Kultur“ prämiert worden. Öffnungszeiten: Mo–Sa 9–14 Uhr. Weitere Infos unter Tel.: (04331) 123 06 20 oder www.buchhandlung-goeser.buchkatalog.de.

KEINE CHANCE DEN FLECKEN UND VERFÄRBUNGEN

Bei Flecken und Verfärbungen jeglicher Art ist der Textilreinigungsprofi TEXfit der richtige Ansprechpartner. Um möglichst umweltschonend und nachhaltig zu reinigen werden moderne energie- und wassersparende Maschinen verwendet. Auch empfindliche und hochwertige Textilwaren werden mit einer Reinigungsmaschine mit Aufsprühverfahren, die eine grobe Mechanik verhindert, gewaschen. Die Desinfektion der Textilien erfolgt während der Arbeitsprozesse durch das Waschmittel, die chemische Reinigung oder die Wärmebehandlung der Trocknung. Oberhemden werden für 1,40 Euro frisch gewaschen und gebügelt. Zwei Hosen erhält man für 7,99 Euro wie neu zurück. Auf Wunsch können Aufträge innerhalb weniger Stunden ausgeführt werden. Weitere Informationen unter Tel.: (04331) 708 25 30. Öffnungszeiten: Mo–Fr 8–18 Uhr, Sa 9–13 Uhr.



WISSENSWERT & WICHTIG

Foto: Gettyimages.de / Getty Images / E+/ AscantXmedia



TAXI 04331 - 447 31 31
ENE 0176 - 6666 14 69

8 Personen Großraumtaxi
Rollstuhl-Taxi
Krankenfahrten (sitzend)
Dialysefahrten
Einkaufsdienst
Kurierfahrten

SCHOLLER'S
RESTAURANT UND HOTEL

Scholler's Restaurant & Hotel · Itzehoer Chaussee 2
24784 Westerrönfeld/Rendsburg-Süd · Telefon: 04331-89041

www.schollers-schuetzenheim.de

www.BesserMiteinander.de

Praxis für Paar-, Einzel- und Sexualtherapie

Silvia Hahn
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Jetzt auch
Beratung per
Telefon &
Videochat

Coaching Einzeltherapie
Paarberatung Gespräche

Nikolaus-Otto-Straße 8c
24783 Osterrönfeld

0176/43 49 10 29
info@BesserMiteinander.de

Ergotherapie
Dagmar Baer

Ritterstraße 8 - 24768 Rendsburg
Tel.: 04331 3398500 - Fax: 04331 3398501

www.ergotherapie-baer.de

WEBERMARKT
16. und 17. Oktober 2021

TUCH+TECHNIK
TEXTILMUSEUM
NEUMÜNSTER

Museum Tuch + Technik
Kleinflecken 1
24534 Neumünster
www.tuch-und-technik.de

Öffnungszeiten
zum Webermarkt
10 bis 18 Uhr

HIER FALLEN SIE AUF!

Schalten Sie Ihre Anzeigen in der

RendsburgerLeben

Wir sind Ihre Ansprechpartner:

Markus Till
Tel.: 04331 439 67 25
Mobil: 0176 84 95 92 24
m.till@falkemedia.de

Gesa Butenschön
Tel.: 0431 200 766 64
Mobil: 01511 634 50 22
g.butenschoen@falkemedia.de

Willkommen IM HISTORISCHEN STADTTEIL NEUWERK

Sein Charme lädt Spaziergänger und Stadtbummler mit seinen persönlichen, inhabergeführten Lädchen zum Besuch ein. Historische Gebäude und Kopfsteinpflaster geben Auskunft über vergangene Zeiten. Rendsburg-Neuwerk dient als Bindeglied zwischen Innenstadt und Kanal, zwischen Tradition und Moderne.



Die Namen der Straßen im Stadtteil Neuwerk entsprachen der Sitzordnung an der königlichen Tafel in Kopenhagen. Hauptstraße war die Königstraße. An ihrem oberen Ende stand das Neu-Holsteiner Tor, im Volksmund Königstor genannt. Es versperrte dem Reisenden den Weg, wenn er von Süden kommend in die Festung wollte. Hatte er das Tor passiert, fiel sein freier Blick auf die Marienkirche in der Rendsburger Altstadt. 1855/56 wurde die Königstraße gepflastert.

DATSCHA UNTER NEUER FÜHRUNG

Eine urige Raucherkneipe alten Schlages in Rendsburg zu finden, ist beinahe unmöglich. Ein übrig gebliebenes Relikt ist die Datscha. Hier hat sich etwas getan in den vergangenen Wochen.

Betriebsleiter Wolfgang, Jana und Kevin haben in den vergangenen Wochen unermüdlich gearbeitet, um die Datscha in der Königstraße 1 zu renovieren. „Wir freuen uns auf Rendsburg und alle Gäste“, lassen sie uns wissen. Unter dem neuen Besitzer Claas Mäder ist es ihnen gelungen, das besondere Gefühl einer urigen, gemütlichen Raucherkneipe zu erhalten, gleichzeitig aber moderne Einflüsse in die Räumlichkeiten zu erlauben. So werden drei Flachbildfernseher, zwei Spielautomaten und eine Musikbox dafür sorgen, dass der Spaß nicht auf der Strecke bleibt, während man sich eines der ver-

schiedenen Fassbiere gönnt. Wer gern dartet, fühlt sich hier ebenfalls gut aufgehoben und trainiert die 180.

Täglich ab 11 Uhr kann seit der Neueröffnung am 29. September den Dartgränden nachgeieffert oder nationale sowie internationale Biersorten probiert werden. Dazu werden auch Craftbiere und Aktionen rund um Bier oder Wein angeboten. Gute 35 Plätze stehen in der Datscha zur Verfügung – schaut es Euch selbst an und genießt ein leckeres Getränk. Noch in der Eröffnungswoche warten Fassbier-Angebote auf Euch. **Datscha, Königstr. 1, Rendsburg, Tel.: (04331) 664 66 10**



Das Haus wurde restauriert und ist ein unverkennbares Schmuckstück in der Königstraße



Im Innenhof des Schifffahrtsarchivs ist der Regelkompass des Schulschiffs Deutschland ausgestellt



Peter Carstensen füllt seine Führung stilgetreu mit eigenen Erfahrungen und vielen Anekdoten

HAUS MIT GESCHICHTE: DAS SCHIFFFAHRTSARCHIV

Auf 550 Quadratmetern zeigt das Schifffahrtsarchiv ein umfassendes Bild der Rendsburger Schifffahrt seit den 1940er Jahren. Das Haus wurde 1697 erbaut, restauriert und ist ein Schmuckstück im Neuwerk.

Auf drei Decks gibt die Ausstellung im Schifffahrtsarchiv einen umfassenden Überblick über die Seefahrt. Ansprechpartner ist Peter Carstensen, der 44 Jahre lang als Schiffsmakler am Kreishafen gearbeitet hat und mit Begeisterung lebendige Führungen gibt, eigene Erlebnisse einfließen lässt und sehr schnell erkennen lässt, dass ihm die Arbeit „Spaß bringt“, wie er selbst sagt. Dr. Jens-Peter Schlüter, Rendsburger Reeder und Sohn des Reeders und Kapitäns Karl Schlüter, hat der Stadt Rendsburg mit dem Rendsburger Schifffahrtsarchiv ein großes Geschenk gemacht. Durch seine Stiftung, sein Engagement und seine persönliche Sammlung zur Rendsburger Schifffahrtsgeschichte ist das Museum in der Königstraße entstanden. Auf Deck 1 werden Schiffsmodelle, Dokumente, Gemälde und andere Exponate zur Geschichte der Rendsburger Reedereien gezeigt. Deck 2 ist zum großen Teil der Geschichte der Reederei Karl Schlüter gewidmet. Deck 3 befasst sich mit Rendsburger Werften, Marine- und Handelsschiffen sowie Modellen der zurzeit so angesagten Megajachten. Innerhalb dieses Museumscharakters können Veranstaltungen abgehalten werden. Dafür gibt es einen Salon, in dem Tagungen oder Autorenlesungen mit bis zu 30 Personen gewünscht sind, aber auch Familienfeiern oder standesamtliche Trauungen denkbar wären. Ein Aufzug ermöglicht im Übrigen einen barrierefreien Zugang zu allen Decks des Schifffahrtsarchivs. Infos gibt es bei Peter Carstensen unter Mobil: (0176) 54 38 73 00. Öffnungszeiten: Mi 10–17 + Sa 10–13 Uhr.

AUSHILFEN GESUCHT!



Jana, Wolfgang und Kevin (v. li.) stellen die Datscha neu auf



Foto: Pascal Amos Rest, Stefanie Pflüffen

Gianni Jovanovic

VERANSTALTUNG IM JÜDISCHEN MUSEUM

Gesellschaftskritik und Spaß im Salongespräch mit dem Aktivisten und Performer Gianni Jovanovic: Er ist eine gefragte Person, wenn es um Fragen und Antworten zur Stellung der Sinti und Roma in der deutschen Gesellschaft geht: Gianni Jovanovic. Mit seiner außergewöhnlichen Biografie ist er in vielerlei Hinsicht gefragt.

Als Aktivist für die Rechte der Roma und Sinti, als Hauptakteur im Einsatz für die LGBTIQ-Menschen in seiner Community und nicht zuletzt

als Performer und Comedian. Mit einem charmanten Mix aus Humor und Ernst erzählt er Moderatorin Mirjam Gläser von seinen Erfahrungen mit Mehrfachdiskriminierung und Fremdzuschreibungen, von seinem Kampf um mehr Sichtbarkeit von Minderheiten und wie es ist, mit 42 bereits Großvater zu sein. Beginn der Veranstaltung ist um 19 Uhr. Sie wird 90 Minuten dauern. Der Eintritt kostet 3 Euro.

23. Oktober · Jüdisches Museum



Die Christkirche befindet sich inmitten des bis heute weithin erhaltenen Barockstadtteils Neuwerk weitest des Paradeplatzes. Die Garnison- und Gemeindekirche Christkirche wurde auf Anordnung des dänischen Königs Christian V. von 1695–1700 erbaut. Die im Jahr 1700 eingeweihte Christkirche wurde ursprünglich vor allem für die Offiziere und Soldaten der damals dänischen Garnison erbaut. Neben dem gottesdienstlichen Leben der Christkirchengemeinde ist die Christkirche auch ein besonders geschätzter Ort für musikalische Veranstaltungen, wenn die Corona-Pandemie es zulässt.



1989 wurde das ehemalige Hauptzeughaus am Paradeplatz, **das Hohe Arsenal**, als städtisches Kulturzentrum eingeweiht. 1991 erfolgte die Eröffnung der Museen im Kulturzentrum Hohes Arsenal.



Agenturleiter Florian Berndt und sein Mitarbeiter Luka Bilic (v. re.) kümmern sich vertrauensvoll um die Belange der Allianz-Kundinnen und -Kunden

BERATUNG VOR ORT

Die Allianz Generalagentur von Florian Berndt in der Königstraße ist seit 1989 ein fester Bestandteil des Stadtteils Neuwerk mit ausreichend Parkplätzen direkt vor der Tür. 1960 von Großvater Herbert gegründet, führt Florian Berndt die Geschäfte mittlerweile seit 15 Jahren in dritter Generation weiter. Zusammen mit seinem Vater Wolfgang und Kundenbetreuer Luka Bilic kümmert sich der Diplom-Betriebswirt um die Belange der Kundinnen und Kunden.

Wer den Herbst nutzen und seine Papiere in Ordnung bringen will, ordnet

auch seine Versicherungsangelegenheiten. Die Allianz punktet hier mit dem neuen PrivatSchutz (auch für Elementarschäden), der wunderbar dafür geeignet ist, schon lange bestehende Absicherungen zu optimieren oder zu ergänzen. „Wir sind für Sie da!“ lautet der Slogan der Allianz – und bedeutet, dass persönlich und digital Termine abgestimmt werden können. Interessenten können unter www.allianz-berndt.de/termine kurzfristig ihre Wunschzeiten in Präsenz oder online vereinbaren. Mehr Infos auch unter Tel.: (04331) 280 06.

„WIR GLAUBEN AN DEN STANDORT“

Das Hotel Onno und sein Besitzer sorgen dafür, dass das Neuwerk weiterhin eine attraktive Adresse in Rendsburg bleibt.



„Wir glauben an den Standort“, sagt Claas Mäder kurz und knapp. Der Besitzer des Hotel Onno in der Königstraße achtet auf seine Umwelt. Das Onno hat er in der Corona-Zeit mit neuen Apartments ausgestattet und darüber hinaus einen Meetingraum mit modernster Hardware- und Software-Ausstattung einrichten lassen. Als einer der ersten in Rendsburg hat er im Sommer zudem Konzerte veranstaltet. Zu vier Veranstaltungen im Juli und August kamen mehr als 600 Gäste in den Innenhof des Onno – ein voller Erfolg.

So sorgt Claas Mäder – nicht selten im Verbund mit Wegegefährten aus dem Neu-

werk – immer wieder für neue Highlights im altherwürdigen Stadtteil, der keineswegs abgerockt ist, sondern sich im Gegenteil immer wieder neu erfindet. Die Kultkneipe Datscha wurde bereits im September wiedereröffnet. Auch hierfür hatte der Hotelier seine Beziehungen spielen lassen und konnte einen erfahrenen Betriebsleiter einstellen. Und so soll es weitergehen: Das Neuwerk ist und bleibt Claas Mäders Zuhause. Weil er an den Standort glaubt und dieser es wert ist.

Hotel Onno, Königstr. 4, Rendsburg, Tel.: (04331) 589 10, www.onnohotel.com



Hotelier Claas Mäder, Musiker Reiner Bublitz und Kurator Peter Kolodziej (v. li) bei einem der Sommerkonzerte im Innenhof des Hotel Onno

**WENN DAS WETTER
VERRÜCKT SPIELT:
WIR SIND FÜR SIE DA.**



Naturgewalten sind unberechenbar. Aber gegen die finanziellen Folgen von Elementarschäden können Sie sich schützen. Lassen Sie sich jetzt kompetent beraten. Wir sind für Sie da.

**Generalagentur Berndt
Seit 1960.**

Generalvertretung der Allianz
Königstraße 21
24768 Rendsburg
info@allianz-berndt.de
www.allianz-berndt.de
Telefon 0 43 31.2 80 06

Allianz 

AUTO & Technik

Im Oktober solltet Ihr darauf achten, Euer Auto winterfest zu machen. Mehr Neuigkeiten zum Thema Auto warten auf den nächsten Seiten auf Euch.

„DA BIN ICH GUT AUFGEHOBEN“

Kerwel Fahrzeugtechnik hat den Betrieb neu aufgestellt. Das Unternehmen findet man mittlerweile in neu errichteten Gebäuden am östlichen Stadtrand von Rendsburg.

Seit 2005 führt Volker Kerwel seine eigene Kfz-Meisterwerkstatt in Rendsburg. Mit seinem Team beseitigt er alle Probleme, die an Autos aller Fabrikate sowie Wohnmobilen und Transportern auftreten fachgerecht. Dabei achtet er mit seinen vier Gesellen darauf, dass die Kundinnen und Kunden sich verstanden fühlen und ihr Vehikel voller Vertrauen in die Hände von Kerwel Fahrzeugtechnik geben können.



Das Team von Kerwel Fahrzeugtechnik auf einen Blick: Philipp Schwarz, Naeim Sakkizada, Olaf Thomsen, Artur Krauzer, Susanne und Volker Kerwel mit Hund Hummel



„Da bin ich gut aufgehoben“ – so soll sich jede und jeder fühlen, erklärt Volker Kerwel, wer zu dem neu errichteten Gebäudekomplex in der Kieler Straße 213–215 kommt. Hier ist auf dem Grundstück mit 3.000 Quadratmetern Fläche eine moderne Halle entstanden, die die verschiedenen Anforderungen für Reparaturen an Kfz, Wohnmobilen und Transportern erfüllt. Ausgestattet mit den modernsten Arbeitsgeräten und Werkzeugen, reichlich Platz und einem großen Parkplatz für Kundinnen und Kunden direkt vor der Tür. Neben der Funktionalität ist das Gebäude auch optisch ein echter Hingucker. Die Dekra ist jeweils montags und donnerstags für die Hauptuntersuchung im Haus. Infos und Terminvereinbarungen unter Tel.: (04331) 553 52 und www.kerwel-kfz.de.

- TÜV und AU
- Direktannahme
- Hol- und Bringservice
- Achsvermessung
- Klimaanlage service
- Reifenhotel
- Fuhrparkmanagement
- Werkstattersatzwagen
- Ladesäule für E-Mobilität
- Karosseriemeisterwerkstatt
- Kundenfreundliche Öffnungszeiten
- Scheibenaustausch und -reparatur
- Gutachtenerstellung
- Reparatur und Umbauten von Wohnmobilen und Transportern
- Gasprüfung bei Wohnwagen und -mobilen
- Reparatur und Wartung von Elektrofahrzeugen
- und vieles mehr !



KFZ Werkstatt für alle Fabrikate und Wohnmobile
Meisterwerkstatt seit 2005



Hier finden Sie uns!

Kerwel Fahrzeugtechnik
Kieler Straße 213-215
24768 Rendsburg

Tel.: (04331) 55352
E-Mail: info@kerwel-kfz.de
Web: www.kerwel-kfz.de



NEUES REIFEN-HOTEL FÜR ALLE

Das Kropfer Autohaus Thomsen hat die Corona-Zeit genutzt und ein Reifenhotel gebaut. Die Kundinnen und Kunden können jetzt mit Reifen und Autos aller Marken zu dem Vertragshändler für VW, Skoda und Audi fahren und dort ihre Reifen wechseln und einlagern lassen.

Das Reifenhotel, das von Geschäftsführer Carsten Saß ins Leben gerufen wurde, verfügt über eine Kapazität von mehr als 800 Satz Reifen. Einige wenige Plätze sind noch frei. Wer seine Reifen also qualitativ und fachgerecht lagern möchte, bemüht sich jetzt um einen Platz im Reifenlagersystem des Autohauses Thomsen. Ganz besonderen Wert legt Carsten Saß auf die ebenfalls neu angeschaffte Ultraschall-Radwaschmaschine. Damit werden Räder in einem Wasserbad mit Ultraschall gereinigt. Dieses Verfahren ist schonend auch für empfindliche Felgen, arbeitet aber dennoch sehr gründlich – selbst in feinen Strukturen.

Das Tiresonic-Ultraschall-Verfahren ist eine innovative High-Tech-Reinigung zur rückstandslosen Schmutzbeseitigung von Felgenoberflächen bis in die kleinsten Spalten, das auch einen aktiven Beitrag zum Umweltschutz leistet. Wie genau, das kann jede und jeder an den Reifenwechsel-Aktionstagen an den Wochenenden 22./23. Oktober sowie 29./30. Oktober erfahren. An diesen Tagen warten attraktive Pakete auf die hoffentlich zahlreichen Kundinnen und Kunden. Infos unter Tel.: (04624) 804 50 oder www.thomsen-kropp.de.



Fotos: Werbung.sh

GmbH
SCOOTER
AUTOTEILE • WERKSTATT • SERVICE

Als unabhängige Spezialisten sind wir technisch bei den Fahrzeugherstellern angebunden. Daher reparieren und warten wir die Fahrzeuge unserer Kunden **garantisicher auf Basis tagesaktueller Reparatur- und Wartungsinformationen** in Verbindung mit der Herstellerdiagnose.

Reparatur- und Wartungsinformationen

+

Herstellertiagnose

= nach Herstellervorgaben

Ihr unabhängiger Spezialist für

Neuwagen • Jahreswagen • Gebrauchtwagen • EU-Fahrzeuge

Scooter Autoservice GmbH
Friedrichstädter Str. 30-32
24768 Rendsburg

☎ 04331 - 339 68 70
☎ 04331 - 338 33 0
✉ info@scooterautoservice.de
🌐 www.scooterautoservice.de

STUDENTENWERKSH
Wir sind dein Rückenwind

WIR SIND FÜR DICH DA!

DU BRAUCHST HILFE BEI FOLGENDEN THEMEN:

- ▶ Studienfinanzierung (z. B. BAföG, Sozialleistungen, Kredite)
- ▶ Krankenversicherung
- ▶ Besondere Studiensituationen (z. B. Studium mit Kind, Studium mit Behinderung oder chronischer Erkrankung, internationale Studierende)
- ▶ Persönliche Probleme und Konflikte
- ▶ Fragen aller Art

DANN KONTAKTIERE UNSERE SOZIALBERATUNG!
sozialberatung@studentenwerk.sh
Telefonnummern und Sprechzeiten auf www.studentenwerk.sh → Beratung → Ansprechpersonen

KOSTENLOS & VERTRAULICH

Folge uns auch auf:

studentenwerk.sh

Der beste Versicherungsschutz für jedes Auto



Jedes Fahrzeug braucht eine Kfz-Haftpflichtversicherung, ganz gleich, ob es sich dabei um einen Diesel, Benziner oder ein Elektrofahrzeug handelt. Die Kfz-Haftpflicht trägt die Kosten für die Schäden, die mit dem eigenen Fahrzeug bei anderen verursacht werden. „Wer finanziell abgesicherter unterwegs sein möchte, entscheidet sich für eine Teil- oder Vollkaskoversicherung“, sagt Ulf Gehrke, Vertrauensmann der Itzehoer Versicherungen in Fockbek. Interessant gerade für Besitzer eines E-Fahrzeugs: Die Itzehoer macht keinen Unterschied, welcher Art der Motor ist. „Wir versichern

die E-Autos zu denselben Konditionen, wie traditionelle Verbrennungsmotoren – obwohl der finanzielle Aufwand für uns als Versicherer im Schadenfall wesentlich höher ist, als bei Verbrennern“, erklärt der Vertrauensmann. In Unfälle verwickelte E-Autos enden bei Beschädigung des Akkus häufig als Totalschaden. Der Akku – das Herzstück des Wagens – ist ohnehin ein gefährdeter Teil. „Wird ein Elektrofahrzeug unsachgemäß abgeschleppt, kann es zu Kurzschlüssen kommen. Für den Akku kann dies das Ende bedeuten. Und auch der Schutz gegen Feuer sollte mitversichert sein. Brände an

E-Fahrzeugen müssen mit speziellem Equipment gelöscht werden – das ist meist recht teuer“, weiß der Experte. Selbst die Ladetechnik ist mitversichert, ebenso wie Schäden durch versehentliche Fehlladung. Traditionell wechseln zum November die Kfz-Versicherungen. Wer also eine sehr gute Versicherung mit guten Konditionen und einem direkten Ansprechpartner sucht, der kann sich gerne unverbindlich bei unseren Vertrauensleuten vor Ort beraten lassen. Ein Besuch in den Agenturen der Itzehoer Versicherungen lohnt sich also.



Direktionsagentur
» **Ulf Gehrke**
Versicherungsfachmann (BWW)
Rendsburger Str. 47, 24787 Fockbek
» **04331 6562**
gehrke@itzehoer-vl.de

www.gehrke.itzehoer-vl.de



Vertrauensmann
» **Lelf Karstens**
Dorfstr. 37, 24790 Schacht-Audorf
» **04331 6962526**
lkarstens@itzehoer-vl.de

www.lkarstens.itzehoer-vl.de



Generalagentur
» **Ingo Knittler**
Versicherungsfachmann (BWW)
Dorfstr. 21, 24808 Jevenstedt
» **04337 913828**
knittler@itzehoer-vl.de

www.knittler.itzehoer-vl.de



Generalagentur
» **Beate Otto**
Versicherungsfachfrau (BWW)
Bahnhofstr. 26, 24811 Owschlag
» **04336 9834**
otto@itzehoer-vl.de

www.otto.itzehoer-vl.de



Vertrauensmann
» **Jens Reimers**
Versicherungsfachmann (HK)
Königstr. 9, 24768 Rendsburg
» **04331 26040**
reimers@itzehoer-vl.de

www.reimers.itzehoer-vl.de



Generalagentur
» **Erich Steinmetz**
Versicherungsfachmann (BWW)
Hollerstr. 103, 24782 Büdelsdorf
» **04331 78270**
steinmetz@itzehoer-vl.de

www.steinmetz.itzehoer-vl.de

ad AUTO DIENST **PANNEK**
DIE MARKEN-
WERKSTATT

- REPARATUREN
- LACK
- TÜRE
- TÜRDIENTST
- KAROSSERIE-ARBEITEN

Wir sind immer für euch da!

Werkstatt des Vertrauens 2021
ausgewählt vom Autofahrer

Unser Motto: Alles aus einer Hand

Auto Pannek

Kollunder Straße 13-15 · 24768 Rendsburg
Telefon (04331) 2 22 23 · (04331) 2 83 70
Telefax (04331) 5 58 12 · info@auto-pannek.de
www.auto-pannek.de

Unsere Öffnungszeiten
Mo. bis Do. sind wir von 7.00 bis 18.00 Uhr, Fr. bis 16.30 Uhr und Sa. von 9 bis 12 Uhr für Sie da!

Im Schützen sind wir König!



In allen Sicherheits- und Vorsorgefragen stehe ich Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Generalagentur Arno König e.K.
Legan 10 A · 24816 Stafstedt
Tel. 0 48 75 / 5 11 · arno.koenig@concordia.de

CONCORDIA
Versicherungen



BEI HOBBY KOMMT DER BEACHY BALD AUCH ALS VAN

Q o sonst, wenn nicht auf halber Strecke zwischen Nord- und Ostsee und genau am beide Meere verbindenden Kanal, könnte ein Reisemobil- und Wohnwagenhersteller besser die maritime Inspiration in seine Fahrzeuge einfließen lassen. Hobby hatte auf dem vergangenen Caravan Salon die neue Marke Beachy vorgestellt, die bislang drei Wohnwagen-Versionen umfasst. Das Interesse war gewaltig.

Das Innendesign erinnert an einen Strandkorb, die Preisliste startet bei knapp 12.000 Euro. Gleich neben der Sandburg, die den drei Beachy-Caravans eine passende Kulisse schaffte, parkte ein mögliches weiteres Mitglied der jungen Familie von der Waterkant. Der Beachy Van könnte künftig auch die motorisierten Camperinnen und Camper erfreuen und sollte mit seinem Auftritt ausloten, ob sich die Kundinnen und Kunden angesprochen fühlen.

„Die Resonanz auf dem Caravan Salon war extrem positiv. Das Interesse und die Nachfragen von Kunden und Händlern haben unsere Erwartungen übertroffen“, sagt Frank Maukel, Marketingleiter bei Hobby. Dabei gab es noch gar nicht viel zu sehen. Denn Jalousien an den Fenstern waren stets sorgsam geschlossen, nicht jeder erhielt Zutritt. Aber erste Informationen hat Hobby nun doch verraten. Der Beachy Van 540 nutzt den Citroen Jumper als Basis und ist 5,4 Meter lang.

Im Heck findet sich in dieser Ausführung eine Face-to-Face-Sitzgruppe, die nach dem Umklappen des Tisches zum



Doppelbett wird. Zwei weitere Schlafplätze bietet das Hubdach. Vier können also übernachten, aber fünf dürfen mit auf die Reise gehen, so viele gesicherte Sitzplätze gibt es an Bord.

Auf einen Waschraum jedoch müssen die Camperinnen und Camper hier verzichten. Zwar gibt es in der Küche eine Frischwasserversorgung mit jeweils 19 Liter großen Frisch- und Abwassertanks sowie einer Edelstahlspüle, die aber eben nur für die Katzenwäsche reicht. Serienmäßig gibt es auch die tragbare Porta-Potti-Kassettentoylette. Sonst aber ist alles dabei, was die Camperin und der Camper begehrt.

Gekocht wird mit einem Gas-Kartuschenkocher, in den Kompressor-kühlschrank passen 70 Liter und der Innenraum wird mit einer Unterflur-Dieselheizung temperiert. Die drei Sitze im Wohnraum lassen sich dank eines Schienensystem im Boden nahezu stufenlos verschieben oder bleiben zu Hause, wenn weniger Personenbeförderung als Wohnraumgröße bei der Ausfahrt gefragt ist.

Wie schon bei den Caravans der neuen Marke unter dem Hobby-Dach ist das Interieur hell und in Aquarelltönen gehalten, das Strandgefühl ist stets präsent. Nette Accessoires wie Lampenkette oder textile Wandbespannungen sorgen für maritime Eindrücke. Gedulden müssen sich Interessentinnen und Interessenten jedoch noch fast ein Jahr, bis der Beachy Van zu den Händlern kommt. Der Einstiegspreis wird vermutlich knapp über 40.000 Euro liegen.



Bei Autodienst Pannek sind Kundin und Kunde und Fahrzeug stets gut aufgehoben



Helmut und Karin Pannek lieben ihre Arbeit

- Bremsen
- Kupplung
- Stoßdämpfer
- Kfz-Elektronik
- Achsvermessung
- Klima
- Motor
- Un...

40 JAHRE DIENSTLEISTUNG FÜR KUNDEN

Für die Herbstzeit und die kommende Winterzeit sollte bei dem eigenen PKW einiges beachtet werden, um auf der Straße für mehr Sicherheit zu sorgen. Eine funktionierende Lichtanlage ist besonders wichtig. Mit dem jährlichen Licht-Test leistet der Autodienst Pannek einen wichtigen Beitrag für die Verkehrssicherheit in den dunklen Monaten. Die richtigen Reifen sorgen ebenfalls für sichere Fahrt auf rutschigen Straßen bedingt durch Regen, nasse Blätter, Frost und Schnee. Auf Wunsch können die Sommerreifen bis zum Frühjahr eingelagert werden. Darüber hinaus ist Autodienst Pannek Partnerwerkstatt für Eberspächer Standheizungen. Eiskratzen und kalte Sitze im Winter gehören mit einer dieser Standheizungen der Vergangenheit an. Auch bei Schäden wie Delen oder Kratzern weiß das Team um Helmut Pannek, was zu tun ist. Der Fahrzeuglack wird schnell und zuverlässig ausgebessert, ohne, dass eine Neulackierung an den betroffenen Stellen erforderlich ist. Weitere Infos unter Tel.: (04331) 222 23.



KFZ-SERVICE: UNABHÄNGIG, PERSÖNLICH, HERSTELLERKONFORM!

Für Autobesitzerinnen und -besitzer bedeutet der technische Fortschritt steigende Reparatur- und Wartungskosten. Doch der Gang zur oft teuren Vertragswerkstatt muss nicht sein! Laut EU-Gesetz darf man sich seine Werkstatt frei aussuchen. Wird dort nach Herstellervorgaben gewartet und repariert, bleiben die Garantien vollumfänglich erhalten. Scooter Autoservice ist für Volkswagen, Audi, Seat, Škoda technisch an den Fahrzeughersteller angebunden und betreut diese Marken mit seinem VAG-Diagnosesystem sowie mit tagesaktuellen Reparatur- und Wartungsinformationen garantiesicher und herstellerekonform. Neben möglichen Kosteneinsparungen profitiert man vom persönlichen und kundennahen Service. Andreas Fürst und Team freuen sich auf Euren Besuch! Alle Infos unter Tel.: (04331) 339 68 70 und www.scooterautoservice.de.



Reifenhotel

Einlagerung Ihrer Sommerreifen in unserem Reifenhotel!



Wir halten Sie mobil!

Erholungskur* für Ihre Reifen

In unserer neuen Reifeneinlagerungshalle werden Ihre Reifen nicht nur fachgerecht eingelagert, Sie erhalten nach Wunsch auch eine professionelle Reinigung durch unsere spezielle Reifenwaschmaschine mit High-Tech-Technologie. Hier erfolgt eine Reinigung bis in die kleinsten Strukturen mittels berührungslosem Ultraschall, frei von belastender Chemie. Wir haben verschiedene Service-Pakete für Sie im Angebot. Unser neuer Reifen-Service ist natürlich markenunabhängig.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch! *ab **34,90 €**

 **Online Kaufberatung**

www.thomsen-kropp.de/online-kaufberatung



Autohaus Thomsen GmbH

Werkstrasse 2 · 24848 Kropp
Tel. 04624 8045 0 · info@thomsen-kropp.de
www.thomsen-kropp.de



Autorisierter Servicepartner

EIN NEUER E-DOPPELDECKER FÜR LONDON

Der britische Elektroantriebs-Spezialist Equipmake hat gemeinsam mit dem spanischen Busaufbau-Hersteller Beulas einen E-Doppeldecker entwickelt, der Maßstäbe setzen soll. Der Jewel E hat eine für das Segment rekordverdächtige Batteriekapazität von bis zu 543 kWh. Das ermöglicht Reichweiten von bis zu 400 Kilometern. Der Elektro-Doppeldecker hat eine Leistung von 400 kW (543 PS) und liefert 3500 Newtonmeter Drehmoment. Laut Equipmake ist der Jewel E zudem der erste Doppeldeckerbus, der bereits die Sicherheitsanforderungen der Betreiber-gesellschaft Transport for London (TfL) für 2024 erfüllt. Die Produktion des Beulas Jewel E soll im nächsten Jahr beginnen.



Equipmake Beulas Jewel E

Foto: Autorem-Union Mobilität/Equipmake



Der Strandwagen Moke

Foto: Autorem-Union Mobilität/Moke International

DER MOKE IST WIEDER DA

Der einst von Mini gebaute Strandwagen Moke ist zurück. Der englische Automobilzulieferer Fablink hat das Fun-Car wiederbelebt. Als Antrieb für den offenen und türlosen Viersitzer dient ein 1,1-Liter-Vierzylinder mit 68 PS (50 kW) und Vier-Gang-Automatik. Ein Schaltgetriebe gibt es optional. Der Motor ist allerdings nur nach Euro 4 zertifiziert und verbraucht rund sieben Liter auf 100 Kilometer. Die Höchstgeschwindigkeit wird mit knapp 110 km/h angegeben. Umgerechnet rund 23.250 Euro kostet der Moke. Steuern kommen noch obendrauf. Dafür gibt es unter anderem ein Vollverdeck, wasserresistente Sitze, Servolenkung und eine beheizbare Windschutzscheibe sowie etwas mehr Platz als im Original.

ADAC-WINTERREIFENTEST: DAS GROS LIEFERT GUTE BIS BEFRIEDIGENDE ERGEBNISSE

Gemischte Ergebnisse ermittelte der ADAC bei seinem aktuellen Winterreifentest: Bei den 18 Reifen der Dimension 225/50 R17 gab es drei gute Modelle. 13 wurden als befriedigend bewertet, zwei aber auch mit „mangelhaft“ benotet. Bei den 16 Reifen der Dimension 195/65 R15 sieht es etwas besser aus: Hier schnitten vier Modelle „gut“ ab, elf „befriedigend“ und eines „ausreichend“. Getestet wurden Winterreifen für Mittelklasse-Pkw wie BMW 3er oder Audi A4 und Modelle für die untere Mittelklasse (Kompaktklasse) wie VW Golf oder Opel Astra. Die Gründe für die beiden Testverlierer Goodride und Linglong: Beide zeigen gravierende Mängel auf Schnee beziehungsweise Nässe. Der Goodride schneidet beim Bremsen auf

Schnee von allen Reifen am schlechtesten ab, er hat zudem große Defizite beim Anfahren auf Schnee und lässt sich nur sehr langsam und unpräzise steuern. Er benötigte beispielsweise für eine Runde auf dem 1,2 Kilometer langen Schneehandlungskurs rund 25 Sekunden länger als der beste Reifen dieser Dimension. Ähnlich der Linglong: Er hat große Schwächen auf nasser Fahrbahn. Egal ob beim Bremsen, im Aquaplaning oder im Handling – besser als ausreichend schneidet dieses Reifenmodell im Nassen nie ab. Im Vergleich zum ebenfalls getesteten Bridgestone hat der Linglong zum Beispiel einen um elf Meter längeren Bremsweg von Tempo 80 bis zum Stillstand.



ADAC-Winterreifentest 2021 in der Kompaktklasse

Foto: Autorem-Union Mobilität/ADAC

Empfehlenswerte Reifen sind in der Mittelklasse-Dimension die Modelle von Dunlop, Michelin und Goodyear. Alle drei liefern in allen Hauptkriterien gute Resultate. Der Dunlop holt im Schnee und der Michelin beim Verschleiß das jeweils beste Ergebnis. Für die Kompaktklasse empfiehlt der ADAC die drei Marken ebenfalls sowie das Modell von Vredestein. In den Hauptkriterien Fahrverhalten bei Eis, Schnee, Nässe sowie Verschleiß und Verbrauch erzielen alle vier durchweg gute Ergebnisse.

Der ADAC rät, spätestens dann neue Reifen aufzuziehen, wenn die Reifenprofiltiefe weniger als vier Millimeter beträgt. Gesetzlich vorgeschrieben sind mindestens 1,6 Millimeter. Käufer sollten unbedingt auf das Schneeflockensymbol achten, denn nur mit diesem darf auch auf winterlichen Straßen gefahren werden. Eine Faustregel besagt, dass Winterreifen von Oktober bis Ostern (O bis O) aufgezogen sein sollten.

VERTRAUEN IN DIE EXPERTEN

Mit den neuesten Automobil-Modellen ist es so eine Sache: Wer eine neue Windschutzscheibe benötigt, braucht einen vertrauensvollen Betrieb, der die aktuellen Kraftfahrzeuge fachgerecht bedient. junited Autoglas Möller nimmt die Position in Rendsburg ein.



Auch Oldtimer oder LKWs werden bei Autoglas Möller fachgerecht versorgt

Autoglas Möller, Mitglied der junited-Gruppe, befindet sich seit mittlerweile mehr als elf Jahren in der Friedrichstädter Straße und löst die ständige Nachfrage mit fachmännisch eingebauten Autoscheiben. Die junited-Gruppe ist ein Zusammenschluss aus mehr als 300 selbstständigen Autoglasereien in Deutschland und bekannt für das kompetente Bedienen von PKW, Oldtimer und LKW. Steinschlagreparaturen können direkt ohne Voranmeldung ausgeführt werden, sofern das Sichtfeld nicht beschädigt ist. Denn dann ist ein Wechsel der Scheibe vom Gesetzgeber vorgeschrieben.

Bei der heutigen Vielzahl von Modellen werden Scheiben nicht vor Ort gelagert, sind aber dank Über-Nacht-Lieferung bereits am nächsten Tag in der Werkstatt. Autoglas Möller zeichnet sich durch akribische und fachgerechte Arbeit aus, die stets zufriedene Kundinnen und Kunden vom Hof lässt. Auch Fremdwerkstätten machen sich den Service zunutze und überlassen gern dem Fachbetrieb die Arbeit. Ein großes Plus bietet auch das Rahmenabkommen von junited mit nahezu allen Versicherungen.

Wer möchte, kann zudem den kostenlosen Hol- und Bringservice in Anspruch nehmen und obendrein einen kostenlosen Leihwagen erhalten. Mehr Infos unter Tel.: (04331) 434 07 90 oder www.autoglas-moeller.de. Autoglas Möller ist an den Standorten Rendsburg, Heide und Schleswig mit einer hochmodernen Autoglaserei vertreten.



junited AUTOGLAS

RENSBURG · HEIDE · SCHLESWIG

Unser Service:
Einbau
Reparatur
Kostenloses Ersatzfahrzeug
Hol- & Bringservice
Partner fast aller Versicherungen
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Steinschlag im Glas?
Reparatur bei
Teilkaskoversicherung
kostenlos!

junited AUTOGLAS Rendsburg
 Friedrichstädter Str. 11 c · 24768 Rendsburg
 Tel. (04331) 434 07 90 · Fax (04331) 434 07 99
info@autoglas-rendsburg.de
www.autoglas-rendsburg.de

junited AUTOGLAS Schleswig
 Husumer Baum 48 · 24837 Schleswig
 Tel. (04621) 984 3990
www.autoglas-rendsburg.de
info@autoglas-rendsburg.de

junited AUTOGLAS Heide
 Rungholtstraße 7 · 25746 Heide
 Tel. (0481) 683 83 860 · Fax (0481) 683 83 862
info@autoglas-heide.de
www.autoglas-heide.de



WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Nicht, dass uns der Sommer nicht schon fehlt – aber der Herbst hat so etwas wahnsinnig Gemütliches. Dick eingekuschelt verbringen wir jetzt drinnen und auch draußen die herzerwärmendsten Momente. Wir geben Euch passende Tipps an die Hand.



Tim Pahl ist Abteilungsleiter Teppiche im Teppich-Hof Knutzen. Er empfiehlt die Teppiche der Firma Sedna

TEPPICH RETTET MEERESBEWOHNER

Das Thema Nachhaltigkeit ist für uns alle ein immens wichtiges. In vielen Bereichen passiert zurzeit wirklich viel Gutes. Davon profitieren Kundinnen und Kunden im Teppichhof Knutzen, die Teppiche aus einstigen Fischernetzen in ihrem Sortiment anbieten.

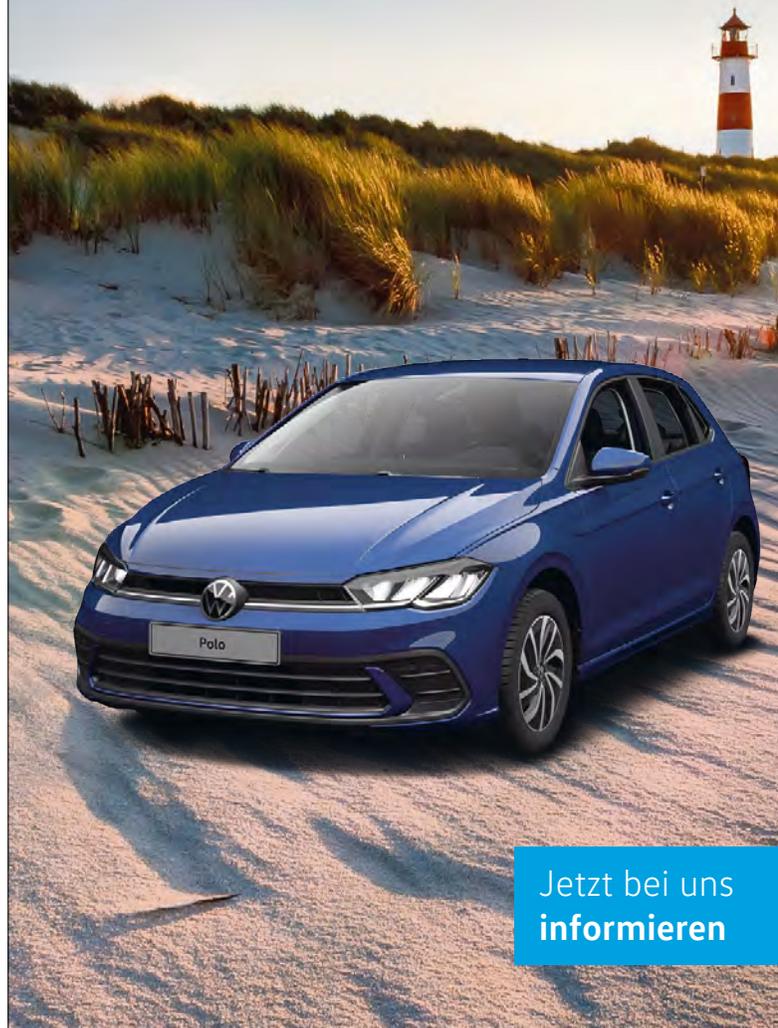
In sogenannten Geisternetzen verfangen sich Delfine, Robben, Schildkröten und viele Meeresbewohner mehr. Seit 2013 konnte die Organisation Healthy Seas mehr als 375 Tonnen von Fischernetzen aus den Ozeanen fischen, in denen sich die Tiere verfangen und qualvoll sterben. Das Plastik, aus denen die Fischernetze hergestellt werden, ist extrem langlebig und bleibt in den Meeren bis zu 600 Jahre erhalten. Die Firma Sedna hat ein nachhaltiges Nylongarn entwickelt, das aus recyceltem Abfall – darunter die oben erwähnten weggeworfenen Fischernetze –

besteht und ihren Teil zu einer saubereren Umwelt leistet. Der Rücken der Teppiche von Sedna wird zudem aus 100 Prozent recycelten PET-Flaschen hergestellt. Das Ergebnis sind Teppiche, die weich, luxuriös und nachhaltig sind.

Von den fünf verschiedenen Qualitäten kann man sich im Teppich-Hof Knutzen überzeugen, wo die Teppiche von Sedna vor knapp zwei Jahren Programm aufgenommen wurden und seither vermehrt nachgefragt werden. Infos unter Tel.: (04331) 350 60. Mehr Infos zu der Initiative Healthy Seas unter www.healthyseas.org.

Echte Highlights glänzen auch beim Preis

Der neue Polo*



Jetzt bei uns informieren

* Kraftstoffverbrauch, l/100 km: kombiniert 5,6–4,6; CO₂-Emissionen, g/km: kombiniert 128–105

Polo „Fresh“ 1.0 59 kW (80 PS) 5-Gang

Kraftstoffverbrauch, l/100 km: innerorts 5,8 / außerorts 4,1 / kombiniert 4,7; CO₂-Emissionen, g/km: kombiniert 108

Ausstattung: Geschwindigkeitsbegrenzer, Müdigkeitserkennung, Notbremsassistent „Front Assist“, Spurhalteassistent „Lane Assist“, mehrfarbiges Digital Cockpit, verschiedene Info-Profile wählbar, Radio „Composition“, Telefonschnittstelle, LED-Rückleuchten, LED-Scheinwerfer mit Tagfahrlicht, Kopfairbags vorn und hinten, Seitenairbags vorn, Center-Airbag, Digitaler Radioempfang DAB+ u. v. m.

Leasingsonderzahlung:	1.450,00 €
Laufzeit:	36 Monate
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
36 mtl. Leasingraten à	99,00 €¹

Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Angebot gültig bis zum 30.09.2021. Stand 09/2021. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. ¹ Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig, für private Einzelabnehmer in Zusammenarbeit mit Volkswagen. Zzgl. Erlebnisabholung in der Autostadt Wolfsburg i. H. v. 589,00 €. Bonität vorausgesetzt.



Ihr Volkswagen Partner



Emil Frey Küstengarage GmbH

Schleswiger Chaussee 26, 24768 Rendsburg
Tel. 04331 7010, anfrage@kuestengarage.de
volkswagen-ef-kuestengarage-rendsbu.de



Baufinanzierung

Zum Hausflippen!

So schnell macht unsere Immobilienfinanzierung glücklich.

Kurzfristige Beratungstermine

Schnelle Rückmeldung und Zusage

Über 400 Banken im Vergleich



Persönliche Beratung:

vor Ort, per Telefon, E-Mail und Video

Ihre Spezialisten in Büdelsdorf

Fehmarnstraße 20 · T 04331 437002

buedelsdorf-baufi@drklein.de

www.drklein.de

DR. KLEIN

Die Partner für Ihre Finanzen.

Natürliches Licht im Eingangsbereich begeistert alle Gäste



HELL ERLEUCHTETER EMPFANG

Keine Frage: Den ersten Eindruck eines Hauses erhalten Besucherinnen und Besucher im Flur. Sein Ambiente entscheidet darüber, ob sich die Gäste auf Anhieb wohlfühlen. Doch was, wenn hinter der Fußmatte ein innenarchitektonisches Problem lauert? Gerade fensterlose Eingangsbereiche versprühen oft den düsteren Charme einer Besenkammer und wirken durch das fehlende Tageslicht sehr schnell ungemütlich. Eine clevere Möglichkeit, jeden Flur ein wenig freundlicher erscheinen zu lassen, bietet ein Tageslicht-Spot.

Durch eine Scheibe auf dem schrägen oder auch dem flachen Dach wird das Tageslicht über einen reflektierenden Lichttunnel direkt in den innenliegenden Flur geleitet. Der Tageslicht-Spot bringt so genügend natürliches Licht in den Empfangsbereich, um eine Flur-Fläche von bis zu neun Quadratmetern aufzuhellen – mit einer Leistung, die in etwa einer 60-Watt-Glühlampe entspricht. Auf künstliche Lichtquellen kann somit tagsüber weitestgehend verzichtet und Stromkosten können ganz einfach gespart werden. Natürlich soll auch nach Sonnenuntergang niemand über Schuhe und Taschen stolpern: Für die Nacht lassen sich die Spots mit einer energieeffizienten LED-Leuchte ausstatten, die zu später Stunde die sichere Belichtung des Durchgangszimmers übernimmt. (epr)

Foto: © epr/Velux

Szenguleit

Heizung · Sanitär · Elektro

KURSÄNDERUNG



Wir planen Ihr neues Traumbad...

Telefon (0 43 31) 8 79 52 · www.szenguleit.com

KOMPETENT UND VERTRAUENSWÜRDIG

Anfang des Jahres eröffnete das Bauzentrum Tepker für die breite Öffentlichkeit. Seither findet hier jede und jeder Interessierte das Rüstzeug, um sein Zuhause so zu gestalten, wie sie oder er es mag – nicht selten dank der kompetenten Beratung der Angestellten.

Im Gewerbegebiet Osterrönnfeld zeigt das i&M Bauzentrum Tepker auf rund 450 Quadratmetern Ausstellungsfläche 180 verschiedene Holzbodenbeläge. Atmosphäre schafft der Leuchtkasten in der Decke mit einem „Blick in den Himmel“. Das Konzept AusstellungDi-



WOHNEN & WOHLFÜHLEN

gital ist mittig in der Ausstellung platziert und kann somit von allen Fachbereichen genutzt werden. Plötzlich ergeben sich nie gekannte, schier unbegrenzte Möglichkeiten der Beratung. Simulation von tatsächlichen Raumsituationen in allen denkbaren Ausstattungsvarianten, erstaunliche Zusatzinformationen zu Sortiment und Technik oder hilfreiche Verarbeitungstipps.

Beraterinnen und Berater navigieren sich spielend durch die Vielzahl von Produktspezifikationen, geben leichter komplexe Sachverhalte verständlich an die Kundinnen und Kunden wieder und überzeugen als sichere, gewandte Ansprechpartnerinnen und -partner. Das verleiht Kompetenz und Vertrauenswürdigkeit. Profitiert auch Ihr davon und stattet dem Bauzentrum einen Besuch ab. Mehr Infos unter Tel.: (04331) 12 30 60 oder www.bauzentrum-tepker.de.

Über 180 Bodenbeläge
zum Anfassen und Erleben!



Lust auf ein neues Zuhause?

Bodenbeläge in unzähligen Farbvarianten und Dekoren – dank modernster Technik mit noch mehr Auswahl und zum digitalen Visualisieren von Böden in modernen und inspirierenden Bildern. **Besuchen Sie uns und spüren Sie hautnah die Faszination Ausstellung. Wir beraten Sie gern!**

NOCH MEHR
ERLEBEN
DURCH
UNSERE NEUE
MULTIMEDIALE

**AUSSTELLUNG
DIGITAL**



Hochbrücke-Eiche



Top-Preis!
59,90
qm

Parkett

Hochbrücke-Eiche, natur Landhausdielen,
Naturöl, gefast und gebürstet, B x H
187 x 15 mm, Längen 2.000 – 2.420 mm



Baustoffzentrum Tepker
GmbH & Co. KG
Marie-Curie-Straße 16 - 18
24783 Osterrönnfeld
Telefon 04331 12306-0
Telefax 04331 12306-20
www.bauzentrum-tepker.de



Bad & Meer

Seit 1994 Ihr Badsanierer

- Neugestaltung und Sanierung
- Kostenlose Beratung vor Ort
- Ausführung aller Montagearbeiten
- Barrierefreie Bäder

Alles aus einer Hand

Ausstellung:

Hollerstraße 99
24782 Büdelsdorf

Tel. 04331 - 440 280

Fax. 04331 - 440 283

info@bad-und-meer.de

www.bad-und-meer.de



Fotos: Ado

FARBEN FÜR DEN HERBST

Die modernen Vorhänge von Ado verschönern jedes Fenster und jeden Raum. Die Stoffe sind ein echter Hingucker. Die neuen Farben liegen absolut im Trend und pepen jeden Raum auf. Passend für die Saison sind diese Stoffe bei Bölinger raumdesign in der Grafenstraße erhältlich. Die Farbgebung sorgt für ein wohliges Empfinden und lädt zum Verweilen und Träumen ein. Raumausstatter Arno Bölinger und sein Team bringen über 30 Jahre Berufserfahrung mit und haben nicht nur

für die Verwendung von Flächenvorhängen Ideen, sondern allgemein für alles, was mit dem Verschönern der eigenen vier Wände zu tun hat. Den Wünschen der Kunden sind bei Polsterstoffen, Kissenbezügen, Sonnenschutz, Plisseeanlagen, Flächenvorhängen und vielem mehr keine Grenzen gesetzt. Weitere Informationen unter Tel.: (04331) 275 40 oder www.gardinen-boelinger.de.



GRUSS DER HEIMAT, VON UNS GERETTET.

Leuchtturm Roter Sand – das weltweit erste Bauwerk auf offener See. Mehr über die Geschichte dieses Denkmals: dieganzegeschichte.de
Eines von vielen tausend geförderten Denkmalen.



Wir erhalten Einzigartiges. Mit Ihrer Hilfe!

Spendenkonto
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG
www.denkmalschutz.de



DEUTSCHE STIFTUNG DENKMALSCHUTZ

Wir bauen auf Kultur.



DIE KÜCHE IM ART-DÉCO-STIL

Die Küche Pictural ist im Küchenzentrum Rendsburg zu finden. Die Küche ist ein Ort, an dem jeder gerne zusammen kommt, in der man gutes Essen mit netten Leuten zusammen genießt. Die offene L-Form erobert, in Ergänzung mit den Farben Blau und Gold, die Küchenwelt. Passend für den kommenden Herbst, um den ersten Regentropfen zu entkommen. Es ist eine gemütliche, herzliche Atmosphäre, die

geschaffen wird. Gleichzeitig ist die Küche ist super praktisch und funktionell. Die bedruckten Fronten geben der Küche Eleganz. Das Gewürzregal lässt Platz für viele Kräuter und somit für viele neue kulinarische Kreationen. Klare Formen und schlichte Muster passen perfekt zum modernen Küchendesign. Die Küche bietet genügend Stauraum. Infos unter Tel.: (04331) 450 63 oder www.kuechencentrum-rendsborg.de.



Das Team aus dem Küchenstudio Holling auf einen Blick



PLANGEMÄSS ZUR NEUEN KÜCHE

J immer wieder einen Besuch wert ist das Küchenstudio Holling: Neue Musterküchen bereichern die Ausstellung! Nach der kürzlich zu Ende gegangenen Messe Area 30 im westfälischen Löhne sind dort erstmals gesehene Küchenneuheiten auf dem Markt. Auch Andrea und Jens Holling haben hier neue Trends entdeckt und diese in ihr Küchenstudio in Büdelsdorf implementiert.

Küchenstudios sind sehr beliebt, denn die Küche hat sich in den vergangenen Jahren immer mehr zum Mittelpunkt der Wohnung gemausert. Sie ist mehr als nur der Platz zum Essen. Es ist ein Treffpunkt für die gesamte Familie, für Freundinnen und Freunde geworden. Dadurch haben sich die Ansprüche an Küchenstudios verändert. Das Küchenstudio Holling, das seit mehr als 30 Jahren an der Hauptverkehrsachse in der Hollerstraße in Büdelsdorf zu finden ist, umfasst insgesamt 21 tolle Ausstellungsküchen. Zu sehen sind namhafte Hersteller wie Nolte, Brigitte oder Ballerina und Geräte von Neff, Miele und Siemens. Passend dazu wird fachgerecht beraten im Küchenstudio. Auch zu Geräten, mit denen man sein geliebtes Essen möglichst schonend zubereiten kann. Wer sich bereits vorab einen Eindruck verschaffen möchte, dem bietet der 360°-Rundgang auf der Website einen umfassenden Überblick.

Damit die Ausstellungsfläche immer aktuell ist, stehen bisherige Ausstellungsküchen für günstige Preise zum Abverkauf bereit. Das langjährig eingespielte Team berät Kundinnen und Kunden individuell nach besonderen Wünschen und Vorstellungen – von der Planung bis zur Umsetzung! Infos unter Tel.: (04331) 303 71 oder www.kuechen-rendsburg.de.



WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer
 Rollläden • Innentüren • Reparatur
 Wartung • Insektenschutz
 Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



***Wir erstellen Ihnen gerne
ein kostenloses Angebot!***

Wisser GmbH
 Hollerstraße 105
 24782 Büdelsdorf

Telefon 0 43 31 / **3 13 86**
 Fax 0 43 31 / **3 98 00**
info@wisser-buedelsdorf.de

www.wisser-buedelsdorf.de

Foodia®



Das Film- und Fotostudio
für Ihre Foodproduktion.

falkemedia

Weitere Informationen unter: www.foodia.de



Herbst AN DER TÜR

So bastelt Ihr einen kunterbunten Kranz: Tritt ein, bring' Glück herein!

Die Natur bietet eine Vielzahl wunderbarer Bastelutensilien, sodass der Zusammensetzung keine Grenzen gesetzt sind. Ganz nach Geschmack und Saison kann man seinen Kranz also elegant oder wild gestalten, in gedeckten Farben oder kunterbunt und in jeder Stilrichtung, die einem zusagt. Dieser Kranz vereint die schönsten Naturprodukte des Herbstes und besteht aus leuchtender Hagebutte, Weißdorn- und Vogelbeeren sowie zarten Akzenten von Schleierkraut.



DAS BRAUCHT IHR:

- ausreichend Beeren von Hagebutte, Weißdorn und Vogelbeere, am besten frisch und an den Stilen auf etwa 4 cm Länge geschnitten
- eine Gartenschere
- einen Steckschaum-Ring, es funktioniert auch mit einem Strohring, ist dann aber schwieriger
- Blumendraht (nicht im Bild)

UND SO GEHT'S:

1 Zuerst verlesen wir die Beerenzweige, diese werden wenn möglich auf eine Stillänge von etwa 3 bis 4 cm gekürzt. Einige Beeren fassen wir in Bündeln zusammen und verdrahten diese. Andere Zweige, die einen stabilen Stil haben, können wir auch einzeln verwenden.

2 Nun nehmen wir den Schaumring und beginnen, einzelne Stile hineinzustecken. Wer unterschiedlich große Beeren verwendet, sollte darauf achten, die größeren von ihnen gleichmäßig auf dem Ring zu verteilen. So wird auch der Kranz am Ende ebenmäßig.

3 Sobald einige einzelne Beeren im Ring stecken, können wir auch die Beerengruppen einfügen. Diese sollten an den Stilen fest zusammengebunden sein, sodass das untere Ende gut in den

Schaum des Ringes eingesteckt werden kann. Zunächst die Oberfläche bearbeiten und dann an den äußeren Seiten und innen fortfahren, bis der ganze Ring mit Beeren bestückt ist.

4 Nun verlesen wir auch das Schleierkraut und kürzen dessen dünne Stile auf 2 cm. Diese stecken wir nach Belieben zwischen die Beeren. Am Ende begutachten wir, ob alles gleichmäßig aussieht und bessern eventuell noch nach.

5 Hängt der Kranz an Wand oder Tür, trocknet er nach und nach und wird dunkler, was aber genauso schön ist wie die erste leuchtende Frische. Je trockener er allerdings wird, desto leichter fallen einzelne Beeren ab. Deswegen sollte man ihn nach ein paar Wochen lieber hinlegen statt ihn hinzuhängen.



SATTES GRÜN IM GARTEN

SORGT FÜR ECHE WOHLFÜHLATMOSPHERE

Ein gepflegter Rasen in einem leuchtenden Grün lässt nicht nur bei jedem Gartenliebhaber und jeder -liebhaberin das Herz aufgehen. In Kombination mit hübschen Beeten, gepflasterten Wegen oder Wasserspielen ist so eine Grünfläche wunderbar für das Auge anzusehen. In solch einem Garten lässt es sich fabelhaft entspannen und Kraft tanken. Damit der Garten zu einer echten Wohlfühloase wird, sollte man bei der Gestaltung und Pflege auf einen Fachmann setzen: Gheorge Rus von RuS – Rund ums Haus ist ein kompetenter Ansprechpartner.

Das satte Grün des Rasens ist dabei ein Muss für jeden Draußenliebhaber und jede -liebhaberin. Neben der kompletten Neuanlage der grünen Fläche, von der Vorbereitung bis zur Saat, führt RuS mit seinem Team alle Arbeiten durch, die zum grünen Traum führen. Wer

so lange nicht warten will: Auch für Ungeduldige gibt es sattes Grün im Garten im Handumdrehen. Rollrasen macht es möglich. Dieser wird dann einfach wie ein Teppich auf die vorbereiteten Flächen ausgelegt – und schon ist Gartenzeit! Infos oder Terminvereinbarungen unter Mobil: (0162) 913 60 65 oder www.rus-gartenservice.de.



Gheorge Rus und sein Team führen alle Arbeiten rund um den Garten aus. Ob Beete anzulegen sind oder Rasen anzusäen ist, für die Fachleute von RuS alles kein Problem

Inhaber Gheorge Rus
**Rund
Ums
Haus**

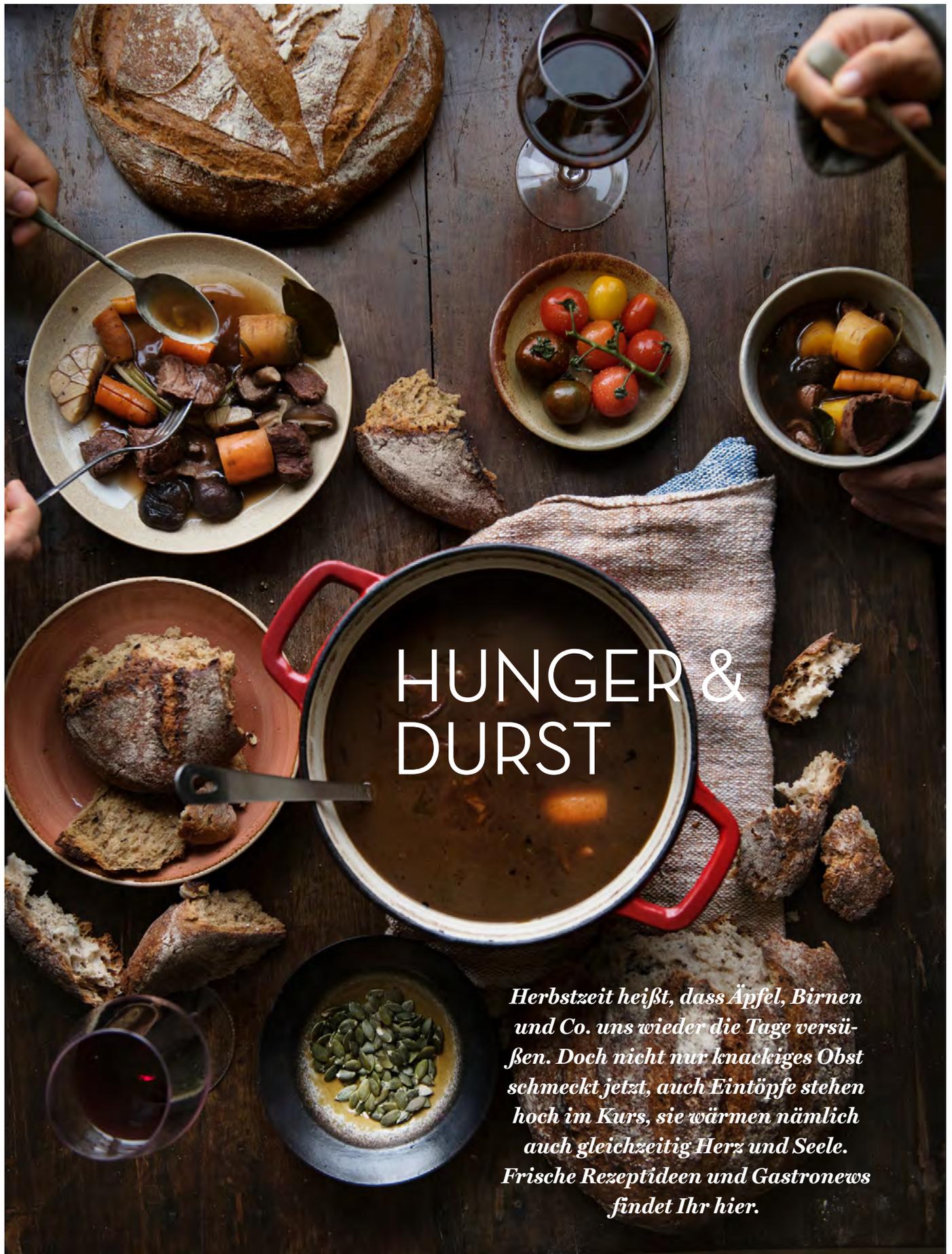
Gartenservice

- Gartenpflege, Vertikutieren
- Anlegung Rasenflächen, Rollrasen
- Pflanzarbeiten, Hecken- u. Sträucherschnitt
- Baumfällungen, Zäune & Carports

Verlegearbeiten

- Gartenplanung- u. Gestaltung
- Pflasterarbeiten, Friesenwälle
- Natursteinarbeiten, Treppen
- Teichanlagen, Bachlauf & Wasserfall
- Regen- u. Abwasserleitung





HUNGER & DURST

Herbstzeit heißt, dass Äpfel, Birnen und Co. uns wieder die Tage versüßen. Doch nicht nur knackiges Obst schmeckt jetzt, auch Eintöpfe stehen hoch im Kurs, sie wärmen nämlich auch gleichzeitig Herz und Seele. Frische Rezeptideen und GastroneWS findet Ihr hier.



KÖSTLICHE HERBSTMENÜS IN DER SEETERRASSE

Rechtzeitig zur Herbstsaison wurden die Corona-Maßnahmen gelockert. Darüber freuen sich Andreas Rowedder und sein Team aus der Seeterrasse Bistensee. Denn so haben sie die Möglichkeit, ihre Gäste in neu gestalteten und lichtdurchfluteten Räumlichkeiten begrüßen zu können. Die herbstlichen Köstlichkeiten ab Oktober sind Wildbratwurst aus der Region, Ente, traditionelle Herbstmenüs aus Himmel, Erde und aus dem Wasser.

Bereits jetzt beginnen die Planungen für Feste und Weihnachtsfeiern im Hause und außer Haus. Der angeschlossene Partyservice ermöglicht für die Kundinnen und Kunden sowie das Team der Seeterrasse die individuelle Planung und Beratung zu den einzelnen Feiern. Infos hierzu finden sich vorab unter www.Rendsburger-Partyservice.de. Öffnungszeiten: Fr, Sa ab 17 Uhr + So ab 12 Uhr durchgehend warme Küche. **Seeterrasse Bistensee, Dorfstr. 25, Bistensee, Mobil: (0170) 830 63 07**



Kanal-Meisterei

Restaurant - Café - Gästehaus
(ehemals Kanal-Café)

Öffnungszeiten: Wir haben das ganze Jahr
täglich von 9 Uhr-22 Uhr für Sie geöffnet.

Montag bis Sonntag

9.00 Uhr bis 11.30 Uhr Frühstück aus der Karte

11.30 Uhr bis 21.30 Uhr

durchgehend aus der Speisekarte wählen
mit z. B. Holsteiner Spezialitäten, Fisch, Pasta,
Burger, saisonalen Spezialitäten und mehr
und zu jeder Zeit unsere Torten & Waffeln ...

Wir freuen uns auf Sie! Mareike & Marc Korom & Team

Am Kamp-Kanal 1 · 24783 Osterröfeld · Tel. 04331 - 201 75 40
reservierung@kanal-meisterei.de
www.kanal-meisterei.de



Kanal-Haus

Das Gästehaus direkt am
Nord-Ostsee-Kanal

**15 Gästezimmer
allesamt mit Kanalblick**
buchung@kanal-haus.de
www.kanal-haus.de

IHRE FEIER BEI UNS. L.O.K.S. EXKLUSIV. GROSSER BAHNHOF. MIT AMBIENTE.



L.O.K.S.
EXKLUSIV

**WIR BIETEN IHNEN
EIN GAUMEN-VER-
WÖHNPROGRAMM.**

- Feiern Sie in unseren still-
vollen Räumen im L.O.K.S.
- Individuelle Menus,
ab 10 Personen
- Buffet für noch mehr
Auswahl, ab 25 Personen
- L.O.K.S. exklusiv für
Ihr Event, ab 40 Personen
- Biergarten mit 60 Plätzen

L.O.K.S. RESTAURANT
Einfelder Schanze 3
24536 Neumünster

JETZT RESERVIEREN
TEL. 04321.78 39 530
www.loks-restaurant.de



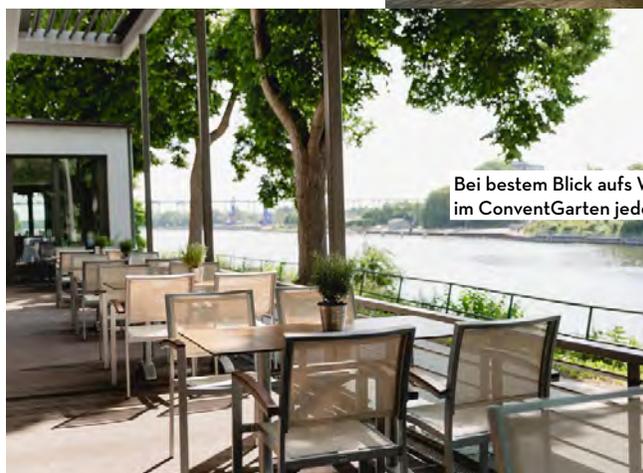
Hier lässt sich der Besuch in vollen Zügen genießen

ACHTUNG!
GEÄNDERTE
ÖFFNUNGSZEITEN:
12-14 UHR UND 18-22
UHR. AKTUELL KEIN
KAFFEE/KUCHEN!

HERBSTLICHER GENUSS IM HOHEN NORDEN

Im ConventGarten wird die herbstliche Jahreszeit mit saisonalen Kreationen begrüßt. Hier kann man sich in einmaliger Atmosphäre mit bestem Blick aufs Wasser den heimischen Herbst auf der Zunge zergehen lassen. So verschieden die Zeiten, so verschieden die Speisen: Die Gäste des ConventGarten werden immer wieder auf eine kulinarische Entdeckungsreise durch Schleswig-Holstein geschickt. Das Küchenteam kreiert passend zu Wind, Wetter und Jahreszeit wechselnde saisonale Speisen. Die Zutaten dafür kommen wie immer aus der Region. Mit Freu-

de begrüßt das Team des ConventGarten die Gäste. Wer als Mitarbeiter oder Mitarbeiterin das Service- oder das Rezeptionsteam verstärken möchte, darf gerne eine Bewerbung an den ConventGarten schicken. Weitere Informationen unter Tel.: (04331) 590 50 oder unter www.conventgarten.de.



Bei bestem Blick aufs Wasser genießt man im ConventGarten jede Jahreszeit

CONVENTGARTEN

Gegründet 1874



Hotel · Restaurant

GUTSCHEINE
FÜR DEN NÄCHSTEN
RESTAURANTBESUCH:
*Immer wieder
eine tolle
Geschenkidee!*

DIREKT AM NORD-OSTSEE-KANAL

PLANEN SIE JETZT IHRE TAGUNGEN & FESTE

Unsere insgesamt neun Veranstaltungsräume bieten für alle Anlässe den passenden Rahmen.

Von der Tagung, über die Geburtstagsfeier bis hin zur Hochzeit.

Ihre Gäste werden nicht nur das Ambiente, sondern auch die direkte Übernachtungsmöglichkeit schätzen.

Servicekraft
(m/w/d)
in Vollzeit
gesucht

Eine köstliche Auszeit im Restaurant Achterdeck

Durch die bodentiefen Fenster genießen Sie von Ihrem Tisch aus den herrlichen Blick auf den Nord-Ostsee-Kanal.

Nebenbei verwöhnen Sie unser Küchenchef Dieter Zabel und sein Team mit regionalen Spezialitäten und wechselnden Aktions- und Saisonkarten.

ConventGarten Betriebs GmbH & Co. KG Hotel & Restaurant

Hindenburgstraße 38-42 · D-24768 Rendsburg · Telefon 04331 5905-0 · info@ConventGarten.de

www.ConventGarten.de · www.facebook.de/ConventGarten

HERZHAFTE EINTÖPFE

Kleiner Einkauf, großes Glück: Wir tischen Euch zwei köstliche Seelenwärmer auf, für die Ihr vorab jeweils nur fünf Zutaten besorgen müsst. Einmal im Topf verwandeln sich Gemüse & Co. in wunderbare Eintöpfe – ideal für einen ungemütlichen Herbsttag!



Rezepte aus der aktuellen LandGenuss, für 4,99 im Zeitschriftenhandel oder unter www.falkemedia-shop.de



STECKRÜBENEINTOPF MIT KASSELER

Zubereitungszeit 40 Minuten
Zutaten für 4 Personen

- 2 Stangen Lauch
- 400 g Karotten
- 750 g Steckrübe
- 400 g Kasselerkotelett, ausgelöst
- 2 EL Rapsöl
- 1,2 l heiße Fleischbrühe
- 2 Birnen
- etwas Salz und Pfeffer

1. Lauch putzen, gründlich waschen und in Ringe schneiden. Karotten und Steckrübe schälen und waschen. Karotten in breite Scheiben und Steckrübe in mundgerechte Stücke schneiden. Das Kasselerkotelett gut trocken tupfen und ebenfalls in mundgerechte Würfel schneiden.

2. Das Öl in einem Topf erhitzen, das Fleisch darin rundherum anbraten. Das vorbereitete Gemüse mit in den Topf geben und kurz mitbraten, dann alles mit der Brühe ablöschen. Eintopf aufkochen, mit Salz und Pfeffer würzen und abgedeckt 20–25 Minuten bei mittlerer Hitze sanft köcheln lassen.

3. Inzwischen die Birnen waschen, in Spalten schneiden und vom Kerngehäuse befreien. Die Birnen in den letzten 8–10 Minuten der Garzeit zum Eintopf geben und mitgaren. Den Steckrübeneintopf mit Salz und Pfeffer abschmecken, dann auf Suppenteller verteilen und sofort servieren.

TIPP: Noch sättigender wird der Eintopf, wenn ihr zusätzlich ein paar gewürfelte Kartoffeln dazugebt. Wenn ihr wollt, bestreut das Gericht kurz vor dem Servieren noch mit ein wenig frisch gehacktem Liebstöckel.

ROTE-BETE-EINTOPF MIT WIRSING

Zubereitungszeit 50 Minuten
Zutaten für 4 Personen

- 2 Zwiebeln
- 2 Knoblauchzehen
- 400 g festkochende Kartoffeln
- 600 g Rote Bete
- 750 g Wirsing
- 3 EL Rapsöl
- 1 l heiße Gemüsebrühe
- 1/2 Bund Petersilie
- 300 g Schmand
- etwas Salz und Pfeffer

1. Zwiebeln und Knoblauch schälen, beides fein würfeln. Kartoffeln und Rote Bete (Küchenhandschuhe tragen) ebenfalls schälen, waschen und in mundgerechte Stücke schneiden. Wirsing putzen, in Streifen schneiden, waschen und gut abtropfen lassen.

2. Das Rapsöl in einem Topf erhitzen, Zwiebel und Knoblauch darin andünsten. Kartoffeln und Rote Bete dazugeben und kurz mitdünsten, dann alles mit der Gemüsebrühe ablöschen. Den Eintopf mit Salz und Pfeffer würzen, aufkochen und abgedeckt 20–25 Minuten bei mittlerer Hitze sanft köcheln lassen. Nach ca. 10 Minuten den Wirsing dazugeben und mitgaren.

3. Die Petersilie waschen und trocken schütteln. Blättchen abzupfen und hacken. Schmand mit Salz und Pfeffer verrühren. Den Eintopf mit Schmand und Petersilie anrichten und servieren.

TIPP: Verfeinern Sie den Schmand mit etwas frisch geriebenem Meerrettich oder Meerrettich aus dem Glas sowie einem Spritzer Zitronensaft. Statt Petersilie schmeckt auch Dill sehr gut. Extratipp: den Eintopf mit 4–5 EL Himbeeressig abschmecken.

KüchenStudio
HOLLING
Büdeldorf

BERATUNG · PLANUNG · VERKAUF · EINBAU

Telefon 0 43 31-30 371
www.kuechen-rendsburg.de



Neue
Küchenideen
finden Sie
bei uns



KÖRPER & Seele

Im Herbst trauern wir meist dem Spätsommer hinterher. Wie wir uns ein bisschen wohler fühlen können, verraten wir Euch auf den folgenden Seiten.



Foto: Jasmina007/E+/Getty Images

Die Kick-Off-Veranstaltung für das neue Gesundheitspräventionsprojekt ZAGG fand in Rendsburg statt



KÖRPER & SEELE

Projektkoordinatorin Simone Franzin freut sich auf die praktische Phase, in der gemeinsam mit Multiplikatoren neue Präventionsangebote entwickelt werden

ZAGG: ZUSAMMEN ARBEITEN – GEMEINSAM GESUND

Sechs NGD-Werkstätten im Kreis Rendsburg-Eckernförde haben ein Angebot zur Prävention und Gesundheitsförderung für Menschen mit Behinderung vorgestellt.

Mit der Auftaktveranstaltung in Rendsburg fiel der offizielle Startschuss für das Präventionsprojekt „Zusammen Arbeiten – Gemeinsam Gesund“ (ZAGG). Ins Leben gerufen wurde das Projekt von sechs Werkstätten für Menschen mit Behinderung der Gruppe Norddeutsche Gesellschaft für Diakonie (NGD Gruppe) gemeinsam mit der Landesvertretung Schleswig-Holstein des Verbandes der Ersatzkassen e. V. (vdek) und der Dr. Wolfsteller-Fedderson Stiftung. Unter wissenschaftlicher Begleitung durch das Institut für Sonderpädagogik der Europa-Universität Flensburg soll ein leicht zugängliches Gesundheitsangebot in sechs NGD-Werkstätten für Menschen mit Behinderung entwickelt und dauerhaft in den Werkstätten etabliert werden.

ERHÖHTES RISIKO FÜR BEGLEIT- UND FOLGEERKRANKUNGEN

Menschen mit Behinderung haben oft ein erhöhtes Risiko für Begleit- und Folgeerkrankungen. Eine eingeschränkte Beweglichkeit, aber auch Nebenwirkungen von Medikamenten können die Ursache sein. So beeinflussen zum Beispiel einige Medikamente das Sättigungsgefühl, führen damit unter Umständen zu Übergewicht und erhöhen das Risiko, an Diabetes mellitus zu erkranken. Auch gibt es Gendefekte, die bestimmte Behinderungen mit sich ziehen und Adipositas begünstigen können.

ANGEPASSTE GESUNDHEITSVORSORGE

Gleichzeitig haben Menschen mit Beeinträchtigung oftmals einen erschwerten Zugang zu medizinischen Vorsorgeange-

boten. Dieser Personenkreis braucht ein den besonderen Bedürfnissen angepasstes, leicht zugängliches Gesundheitsvorsorgeangebot. Dies hat sich das Projekt ZAGG zur Aufgabe gemacht. „Unser Ziel ist es, partizipativ die individuellen Gesundheitsressourcen von Menschen mit Behinderung zu stärken, sie zur Umsetzung von gesundheitsförderlichen Maßnahmen zu befähigen ihre Selbstwirksamkeit zu fördern und sie als Multiplikatoren zu schulen“, so Björn Ott, Leiter der Werkstätten Materialhof, der das Projekt federführend initiiert hat. Im Fokus des Projektes stehen dabei die Themen Bewegung, Ernährung, Stressmanagement und Suchtmittelkonsum. „Es geht darum, gemeinsam das Wissen über die Gesundheit zu erweitern, mögliche Gesundheitsrisiken zu erkennen, praktische Lösungen zu erarbeiten, Gelerntes anzuwenden und schließlich weiterzugeben“, fasst Projektkoordinatorin Simone Franzin zusammen.

Der vdek, der unter der Dachmarke „Gesunde Lebenswelten“ bundesweit zahlreiche Präventionsprojekte finanziell unterstützt, fördert ZAGG über einen Zeitraum von drei Jahren. „Uns ist wichtig, dass Maßnahmen zur Gesundheitsförderung und Prävention bei den Menschen ankommen, die bisher schwer erreicht wurden – dazu gehören auch Menschen mit Behinderung“, sagt Claudia Straub, Leiterin der vdek-Landesvertretung Schleswig-Holstein. „Mit den vier Handlungsfeldern Bewegung, Ernährung, Stressmanagement und Suchtmittelkonsum fördert das Projekt die Gesundheit der Menschen mit Behinderung nicht nur ganzheitlich, sondern kommt mit insgesamt sechs teilnehmenden Werkstätten im Kreis Rendsburg-Eckernförde auch bei entsprechend vielen Menschen an – das freut uns sehr.“

 **Dr. Sandra Härtel**
PRAXIS FÜR MODERNE ZAHNMEDIZIN



Dr. med. dent. Sandra Härtel



CEREC

Maßgeschneiderter
Zahnersatz
an nur einem Tag



IMPLANTATE

Perfekte Zähne
auch bei komplizier-
ten Fällen



HYPNOSE

Einfach eine ent-
spannte Behandlung



KINDERZÄHNE

Spaß beim Zahnarzt
ist die beste Prophy-
laxe

Dr. Sandra Härtel

Praxis für moderne Zahnmedizin

Dorfstraße 26 · 24790 Schacht-Audorf

Öffnungszeiten

Mo-Do 8:00-18:00, Fr 8:00-12:00

Oder nach Vereinbarung

Telefon: 04331-92542

E-Mail: info@zahn-am-nok.de

WENN ES UM DIE ZAHNGESUNDHEIT GEHT



Die Gesundheit der Zähne steht bei Dr. Caliebe an erster Stelle

Die Zähne können mit der richtigen und regelmäßigen Pflege so richtig strahlen. Bevor die kalte Jahreszeit kommt, kann ein Rundumsorglos-Paket für die Zahngesundheit nicht schaden. Eine professionelle Zahnreinigung ist hier von besonders wichtiger Bedeutung. Durch die Prophylaxe werden Verfärbungen, Zahnstein und Plaque professionell entfernt und das Zahnfleisch wird wieder straff und entzündungsfrei. Ein wunderbarer Nebeneffekt ist ein frisches, sauberes Mundgefühl. Für ein gleichmäßig weißes Lächeln mit einem tollen Wow-Effekt verwendet Frau Dr. Caliebe die Behandlungstechnologie von Philips Zoom. Ein sicheres Bleaching-Verfahren, welches mit schonender Lichtaktivierung die Zähne aufhellt. Unter Kontrolle des medizinischen Fachpersonals wird nur der natürliche Zahn gebleicht. Eine professionelle Zahnreinigung ist eine Woche vor der Behandlung notwendig. Es ist möglich, die Farbe der natürlichen Zähne an eine hellere Krone anzupassen. Das Ergebnis ist verblüffend und je nach Ernährung hält dies zwei bis fünf Jahre. Durch regelmäßige Fort- und Weiterbildungen bleibt das Team immer auf dem neuesten Stand. Weitere Infos unter Tel.: (04331) 380 38 oder online auf www.zahngesundheit-buedelsdorf.de.



IMMER EIN GUTER BISS dank gesundem, festem Zahnfleisch!

Zahnfleiscentzündungen sollten sofort behandelt werden, um eine mögliche Parodontose zu verhindern.

Wir bieten Ihnen in unserer Praxis ein engmaschiges Prophylaxeprogramm oder eine adäquate Parodontosebehandlung, so dass Sie gut zubeißen können!

04331 - 38038

Zahngesundheit Büdelsdorf

Dr. Eva-Rebecca Caliebe • Parkallee 9 • 24782 Büdelsdorf
www.zahngesundheit-buedelsdorf.de

NOBELPREIS-TECHNIK IN DER AUGENKLINIK RENDSBURG



© vier C-design.de

2018 wurde der Physik-Nobelpreis für Laser-Werkzeuge verliehen.

Diese neueste Errungenschaft der Technik bekommen Sie bei uns! Mit dem Femtosekunden-Laser entfernen wir Ihren Grauen Star präziser, sicherer und schonender.

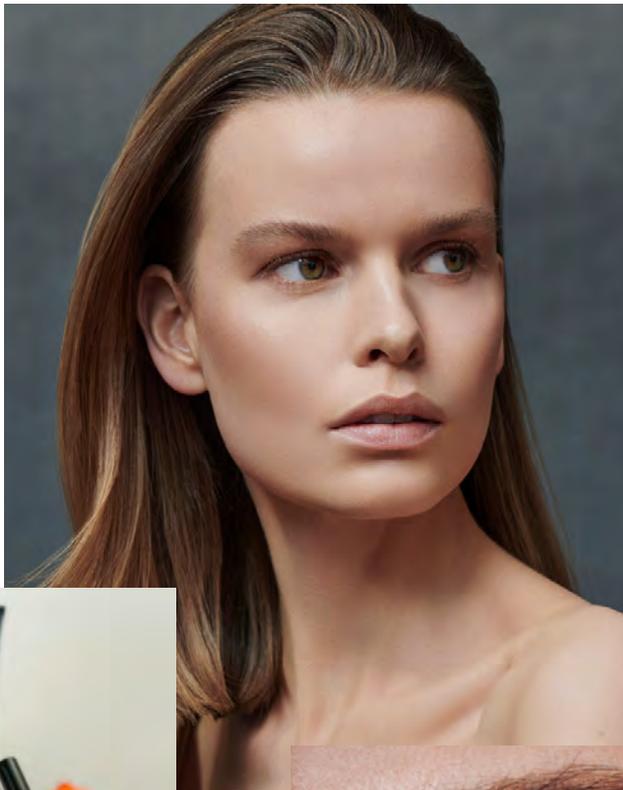
Augenklinik Rendsburg
Jungfernstieg 25
24768 Rendsburg
fon: 04331 - 590 20



AUGENKLINIK RENDSBURG

www.augenklinik-rd.de

LUST AUF INDIVIDUALITÄT



Die Make-up-Kollektion für den Herbst und Winter von der Firma La Biosthetique ist frisch in den Geschäften. Britta & Mario Müller werben für das Nutzen der neuen Kollektion, denn deren Vorteile liegen auf der Hand – besser: auf der Haut! So sorgt die Linie Perfect Skin mit ihrer perfekten Deckkraft für einen langanhaltenden und makellosen sowie natürlich gepflegten und matteden Teint. Helles Olivgrün und sanft schattiertes Waldgrün umspielen das mit kohlschwarzen Wimpern umrahmte Auge. Die Präsenz des Auges wird verstärkt. Der Mund flüstert sanft in einem Hauch von Pfirsich. Die Haut ist perfekt und tafrisch. Dazu gehört ein warmes Bronzing, um die letzten Sommertage zu verlängern. Ein duftender Farblock, der die Zartheit und Finesse jeder Frau offenbart.

Ein klassisches Make-up mit modernem Twist: kühler brauner Schimmer akzentuiert intensiv die Unteraugenpartie, hebt den äußeren Augenwinkel an und umspielt ihn. Die Wimpern kaffeebraun. Die Wasserlinie in Marble Silk erfrischt und öffnet das Auge. Dramatisch und sinnlich. Das tiefe warme Rot der Lippen fesselt den Blick des Betrachters. Die Haut perfekt und leuchtend. Ein Hauch von Mystic Red an der inneren Wange spielt unschuldig mit der Stärke des Looks. Eine überzeugende, exzentrische Enthüllung.

Die königsblaue Wimperntusche wirkt wunderbar verspielt und wird von einem weichen, kühlen Braunton auf dem Ober- und Unterlid unterstützt. Die orangefarbenen Töne des erdigen Sensual Lipstick erschaffen im Zusammenspiel mit den blauen Wimpern einen fröhlichen, ausgelassenen Look. Eine transparente und seidig-matte Foundation bildet das perfekte Finish. Keine Scham: Da die Masken fallen, dürfen die Lippen in Zukunft gern wieder mit einem tollen Lippenstift betont werden.

Es ist Zeit, neue Möglichkeiten zu ergreifen: Mit den Veränderungen, bewirkt durch die neue Kollektion von La Biosthetique, erreicht jede Frau intensive und strahlende Looks. Infos erhaltet Ihr dazu im Salon Britta & Mario Müller am Altstädter Markt.



Britta & Mario Müller, Altstädter Markt 2, Rendsburg, Tel.: (04331) 12 37 13, www.bm-rd.de



WIDDER
21.03. - 20.04.

Zwischen euch und eurem Partner/eurer Partnerin gibt es etwas zu klären. Ihr müsst eure Erwartungen neu aufeinander abstimmen. Dabei muss es nicht zu langen Diskussionen kommen. Auch wenn ihr euch im Recht fühlt, kommt ihr mit einem kleinen Kompromiss vermutlich schneller voran.



STIER
21.04. - 20.05.

Gibt es etwas zu klären, wird euch dies jetzt leichter fallen als zuvor. Auch beruflich wisst ihr, welche neuen Schritte euch wichtig sind. Da ihr bereit seid, die Verantwortung zu tragen, werdet ihr eure Entscheidungen selbst treffen. Eine gute Gelegenheit, Verhandlungen weiterzuführen.



ZWILLINGE
21.05. - 21.06.

Eine Zeit gesteigerter körperlicher und geistiger Aktivität. Eure Zuversicht gibt euch die Kraft, in wichtigen Bereichen einen Sprung nach vorn zu machen. Dieser Monat ist günstig für Kurztrips, Besuche, Gespräche und Verhandlungen. Achtet nur darauf, eure Energie nicht zu ziellos einzusetzen.



KREBS
22.06. - 22.07.

Angelegenheiten, die euch allein betreffen, laufen weitgehend zu eurer Zufriedenheit. Ihr habt inzwischen ja auch einiges für euch geklärt. Jetzt könnt ihr die ersten Ergebnisse eurer Bemühungen ernten. In der Liebe dürft ihr aber gern etwas mehr aus euch herausgehen. Eure Gefühle haben in Bezug auf Zweifel nicht immer recht.



LÖWE
23.07. - 23.08.

Wenn ihr euch in euren Leistungen ausschließlich an Platz „Eins“ des Siegertreppchens orientiert, könnt ihr nur verlieren. Nutzt besser eure neu gewonnenen Erkenntnisse, um eure Zukunft aus einer erweiterten Perspektive heraus zu planen. Für langfristig bindende Entscheidungen ist die Zeit aber noch nicht ganz reif.



JUNGFRAU
24.08. - 23.09.

Ihr könnt großen Eindruck auf andere machen, solltet aber darauf achten, wann ihr übertrieben selbstsicher wirkt. Stoßen eure Ideen im beruflichen Umfeld auf Widerstand, gilt es, erst einmal nichts zu erzwingen. Nehmt eure momentanen Träume deshalb besser nicht zu ernst.



SKORPION
24.10. - 22.11.

Die grundlegenden Fragen, die ihr euch jetzt stellt, werden euch noch eine Weile beschäftigen. Indem ihr akzeptiert, dass die Dinge nicht immer einen gradlinigen Verlauf nehmen, werdet ihr das Beste aus dieser Zeit machen. Mit übertriebenen Kompromissen ist niemandem geholfen.

**STERNZEICHEN
DES MONATS**



WAAGE
24.09. - 23.10.

Macht euch nichts vor und bleibt mit beiden Beinen auf dem Boden. Mehrere Planeten stehen kritisch zu eurem Zeichen: Ihr seid dazu herausgefordert, verschiedene Aspekte eures Lebens zu überprüfen. Wenn ihr nicht so genau wisst, wo ihr gerade steht und worum es euch geht, gibt es auch keinen Grund, eine Entscheidung übers Knie zu brechen. Achtet auf eure Bedürfnisse ebenso auf die Bedürfnisse der Menschen, die ihr schätzt. Wenn die Liebe euch zulächeln sollte, tut sie dies, weil ihr es verdient habt.



SCHÜTZE
23.11. - 21.12.

Eure körperlichen Kräfte sind in der ersten Monatshälfte etwas angeschlagen. Akzeptiert, dass auch eurem Leistungsvermögen Grenzen gesetzt sind. Beruflichen Stress solltet ihr auf ein Minimum reduzieren. Entscheidet daher, welche Aufgaben wirklich anstehen und wichtig sind.



STEINBOCK
22.12. - 20.01.

Die Zeit ist günstig für eine Klärung sowohl eurer Partnerschaft als auch eurer Finanzen. In beiden Bereichen kann es leichter als seit langem zu Fortschritten und stabilen Verhältnissen kommen. Im Beruf sucht man eure Unterstützung. Die damit verbundenen Mehraufgaben sind nicht unerheblich.



WASSERMANN
21.01. - 19.02.

Ein energiegeladener Monat, in dessen Verlauf ihr Fortschritte in allen Anliegen macht, die euren aktiven Einsatz erfordern. Verringert das Tempo, damit ihr länger durchhaltet. Hütet euch aber vor selbstbezogenen oder allzu impulsiven Reaktionen – damit schadet ihr nur euch selbst. Lasst euch nicht zu Spontankäufen verleiten!



FISCHE
20.02. - 20.03.

Ihr sprüht über vor Energie und könnt viel für euch erreichen. Habt ihr in der letzten Zeit mit etwas Neuem begonnen, werdet ihr dies jetzt mit Leichtigkeit weiterentwickeln und voranbringen. Auch was ihr lange aufgeschoben habt, erledigt sich fast wie von selbst. Kaum ein Problem, für das ihr nicht zumindest eine theoretische Lösung findet.

UNSER ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle RENDSBURGERlebenHoroskop. Möchtet ihr es noch genauer wissen? Fordert euer persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de an.



Martin A. Banger

ALTERNATIVE MEDIZIN

Alternativmedizin versteht man als Alternative zu den wissenschaftlich begründeten Methoden der Medizin. Wir geben Euch einige Optionen an die Hand.





Ernährungsberaterin
Anja Röttgering



NEU IM PHYSIO ZENTRUM FOCKBEK: ERNÄHRUNGSBERATUNG!

Das Physio Zentrum Fockbek erweitert sein Angebot mit der Einstellung einer Ernährungsberaterin. Diese stellt in einer Vortragsreihe zum Thema Ernährung und Bewegung ihr Tun vor.

Ernährung und Bewegung spielen bei der Bekämpfung vieler Beschwerden und Erkrankungen eine zentrale Rolle. Daher freut es das Physio Zentrum Fockbek sehr, dass sich die Bewegungs- und Ernährungstherapie nun hier miteinander verknüpfen lassen: Ab dem 11. Oktober nimmt Anja Röttgering, M.Sc. Ökotrophologin mit dem Schwerpunkt Ernährungswissenschaften, ihre freiberufliche Tätigkeit als zertifizierte Ernährungsberaterin im Physio Zentrum Fockbek auf. Sie stellt sich und ihre Arbeit im Rahmen einer Vortragsreihe zum Thema Ernährung und Bewegung vor. Ihre Schwerpunkte liegen in der Ernährungstherapie bei Erkrankungen wie zum Beispiel Übergewicht/Adipositas, rheumatischen Erkrankungen, Allergien und Unverträglichkeiten sowie Bluthochdruck. Darüber hinaus bietet sie auch präventive Ernährungsberatung zu den Themen Vermeidung und Reduktion von Übergewicht bei Erwachsenen und Kindern im Alter von 8–12 Jahren sowie Vermeidung von Mangel- und Fehlernährung an.

Im Rahmen der individuellen Beratungs- und Therapiegespräche möchte Anja Röttgering gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten Ernährungssituation verbessern und deren Wohlbefinden steigern. Durch ihre Ausbildung und Zertifizierung erfüllt Anja Röttgering die von den gesetzlichen Krankenkassen geforderten Qualitätskriterien, sodass die Beratungsleistungen

von den meisten Krankenkassen anerkannt und bezuschusst werden. Je nach Krankenkasse werden fünf Termine mit bis zu 80–100 Prozent bezuschusst.

Der Weg zur Ernährungsberatung erfolgt über ein Informationsgespräch, in dem Anja Röttgering über den Ablauf der Ernährungsberatung – von der ärztlichen Überweisung, über die Bezuschussung der Krankenkasse bis hin zur Terminvereinbarung – informiert. Die Mutter von zwei Kindern freut sich auf die neue Aufgabe. Ihr großes Anliegen ist es, den Patientinnen und Patienten bei der Ernährungsumstellung zur Seite zu stehen.

NEUE VORTRAGSREIHE IM PHYSIO ZENTRUM FOCKBEK: ERNÄHRUNG UND BEWEGUNG

In einer von Oktober 2021 bis März 2022 geplanten Vortragsreihe wird Anja Röttgering zusammen mit anderen Experten zu Wort kommen und den positiven Einfluss von Ernährung und Bewegung auf verschiedenste Beschwerden und Krankheiten näher beleuchten.

Die Vorträge beginnen jeweils um 19 Uhr und enden gegen 20 Uhr. Es gelten die jeweils aktuellen Corona-Schutzmaßnahmen. Die Teilnahmegebühr beträgt 5 Euro pro Person. Die Terminabsprache und die Anmeldung zu den Vorträgen erfolgt über das Physio Zentrum Fockbek unter Tel.:

(04331) 629 42 oder per Mail: kontakt@swanhild-priestley.de.

VORTRÄGE

Mo, 25.10.21

Was ist gesunder Lebensstil?

Wie kann ich durch Ernährung und Bewegung meine Stressbelastung reduzieren?

Mo, 22.11.21

Zivilisationskrankheiten

Wie kann ich Übergewicht, Bluthochdruck und Diabetes vorbeugen oder wirksam entgegenwirken?

Mo, 24.01.22

Erkrankungen mit chronischen Schmerzen

Wie kann ich zum Beispiel Rheuma und Arthrose mit Ernährungs- und Bewegungstherapie entgegenwirken?

Mo, 21.02.22

Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien

Wie entstehen diese und was kann ich tun?

Mo, 28.03.22

Gesünder alt werden

Wie kann ich durch Änderung meines Ernährungs- und Bewegungsverhaltens dazu beitragen?

WOCHE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

Vom 8. bis 18. Oktober nimmt die Woche der Seelischen Gesundheit in diesem Jahr Familien in den Blick. Unter der Schirmherrschaft des Bundesgesundheitsministers Jens Spahn und dem Motto „Gemeinsam über den Berg – Seelische Gesundheit in der Familie“ werden bundesweit wieder zahlreiche Veranstaltungen sowohl digital als auch live vor Ort stattfinden und über vielfältige Präventions- und Hilfsangebote aufklären. Infos und Termine gibt es online unter www.seelischegesundheits.net.



Foto: Aktionsbündnis Seelische Gesundheit

Ylang Ylang



Aromaöl aus eigener Herstellung

Massage

Das Öl der Ylang Ylang-Blüte hat eine entspannende und ausgleichende Wirkung; es stimuliert die Ausschüttung von Endorphin und Serotonin. Diese Glückshormone sorgen für ein wohliges Gefühl.

Wellness
und Massage
Etage

SWP

Swanhild Priestley
Physio Zentrum Fockbek

Rendsburger Straße 43 · 24787 Fockbek
Tel. 04331-62942 · www.swanhild-priestley.de

Was macht Ihr Blutdruck?

Blutdruckmeßgerät BM 28 HSD

- Ruheindikator für genaue Messergebnisse
- Mit Manschette für Oberarmumfänge von 22-42 cm
- Manschettensitzkontrolle: für korrekte Positionierung am Oberarm



Nur im Oktober
UVP 44,99 €
34,99 €



ERHÄLTlich IN ALLEN FILIALEN

Besuchen Sie uns auch auf
www.kowsky.com • •

Kowsky

SANITÄTSHAUS
Havelstr. 6 • 24539 Neumünster

KÖRPER & SEELE



Als ausgebildeter Hypnosecoach hilft Jutta Delrieux z.B. bei der Gewichtsreduktion und Raucherentwöhnung. Auch das Besprechen von Hautkrankheiten ist in ihrem Portfolio

Advertorial

KÖRPER, GEIST UND SEELE INS GLEICHGEWICHT BRINGEN

Ob das Erreichen des Wunschgewichts, die Linderung von Krankheiten wie Gürtelrose oder Stressabbau: Es gibt viele Gründe für eine Behandlung bei Jutta Delrieux, Hypnose und Energiearbeit in der Moltkestraße 1 in Rendsburg. Durch ihren ganzheitlichen Ansatz und das respektvolle Arbeiten kann sie als ausgebildeter Hypnosecoach und psychologische Beraterin Blockaden sanft lösen und die Energien in Körper, Geist und Seele wieder in Fluss bringen – und zwar in wenigen Sitzungen und auf natürliche Art und Weise. Bei der Energiearbeit beziehungsweise Handauflegen (Therapeutic Touch) arbeitet Jutta Delrieux mit einer der ältesten Heilmethoden der Menschheit. Durch das Auflegen der Hände als körperliche Kontaktorgane werden die Selbstheilungskräfte aktiviert. Dabei kann die Energie wieder dorthin fließen, wo sie im Körper benötigt wird. Energiearbeit hilft zum Beispiel bei Schlafstörungen, dient der Schmerzlinderung und des Stressabbaus. „Ich freue mich auf Sie und darauf, Ihnen ein Stück Lebensqualität zurückzugeben!“, sagt Jutta Delrieux. Alle Infos unter Mobil: (0176) 34 48 16 60 und www.hypnose-rendsbuerg.de.

Hof WUNDERBERG Tagesschönheitsfarm

Wir stehen Ihnen als Beauty-Experten auch zukünftig zur Verfügung.

Jubiläumsangebote:

Meine Auszeit (Halbtagesprogramm)

Hydrojetmassage, Hot-Stone Rückenmassage, Fußreflexmassage **89,- €**

Wunderberger Kuschehtag (Ganztagesprogramm)

Cocktail, Brandungswanne, Exklusive Kosmetik + Ampulle, Fußreflexmassage, Rückenpeeling u.-massage, Handpeeling, -massage, -packung, Tagesbeköstigung ~~statt 199,- €~~ **nur 179,- €**

Premium-Kosmetik Miratense

Luxusbehandlung mit Multi-Aging-Effekt ~~statt 89,- €~~ **nur 75,- €**

Paar-Kosmetik

Kommen Sie mit Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin, sie bezahlen nur die Hälfte

CODE: JUBI 20 =

Sie erhalten die Ampulle in der nächsten Kosmetik kostenlos

20 Jahre

Kerstin Stegert-Peters • Hof Wunderberg • 24637 Schillsdorf bei NMS
Tel. 0 43 94 / 992 410 • www.hof-wunderberg.de

20 JAHRE HOF WUNDERBERG

Im Oktober 2001 bezog Kerstin Stegert ihre ersten Kosmetik-Praxisräume. Von Beginn an hat die ehemalige Bankkauffrau und umgelernte Kosmetikerin dabei einen ganzheitlichen Ansatz verfolgt. Es folgten Betriebsweiterungen und der Aufbau eines kompetenten Schönheits-Teams. Die passionierte Kosmetikerin erhielt 2016 zudem eine hohe Auszeichnung in der Kosmetikbranche: den 2. Platz in der Kategorie „Lebenswerk“ bei Gloria – Deutscher Kosmetikpreis mit großer Gala in Düsseldorf. Das Angebot der Tagesschönheitsfarm Hof Wunderberg umfasst manuelle Gesichts- und Körperbehandlungen, Bäder, Halb- und Ganztagesprogramme mit Catering, apparative Kosmetik und einen liebevollen Service. Zum Jubiläum im Oktober warten neben 20%-Rabattaktionen bei Produkten und besonderen Behandlungsprogrammen kleine Give-aways auf die Kundinnen und Kunden. Mehr Infos unter www.hof-wunderberg.de.





Foto: hella/Lorissi Schlippe @wvsfermich

Advertorial

ZUM MISCHEN UND ERFRISCHEN

Mischt Euer hella Wasser mit Geschmack, wie es Euch gefällt. Denn von hella gibt es jetzt auch Sirup in 4 beliebten Sorten für maximale Abwechslung: Kirsche, Himbeere, Pfirsich und Apfel.

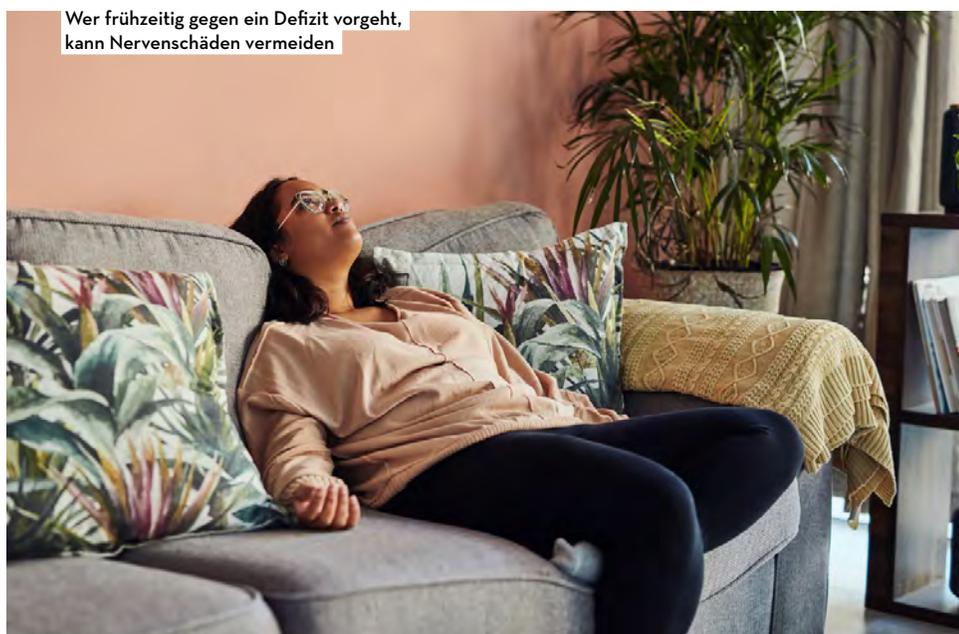
Mit der Dosierempfehlung lassen sich mit dem Sirup zuhause kalorienarme Getränke ganz einfach selbst mischen. Ihr könnt somit selbst entscheiden, wonach euer Wasser schmecken soll, und ob ihr es mit viel, wenig oder ohne Kohlensäure genießen möchtet. Übrigens enthält hella Sirup natürliche Aromen und weder Farb- noch Süßstoffe. Außerdem eignet er sich sowohl zum Aufgießen mit hella Mineralwasser als auch für die Verwendung mit Sprudler-Systemen.

Kleiner Tipp: Das empfohlene Mischverhältnis liegt bei 1:12. So ergibt eine 0,5-Liter-Flasche hella Sirup 6 Liter Fertiggetränk, das mit weniger als 19 kcal pro 100 ml ebenso kalorienarm ist wie das bereits fertig zu kaufende hella „Mineralwasser mit Geschmack“. Die hella Sirup Flasche besteht zu 100 Prozent aus recyceltem PET, wird direkt in Deutschland hergestellt und verfügt über einen praktischen Ausgießverschluss für eine gute Dosierbarkeit.

DAHER RÜHRT DAS LEISTUNGSTIEF

Wenn wir uns schlapp und müde fühlen, schieben wir das oft auf das Wetter und die dunkle Jahreszeit. Hält ein Leistungstief jedoch länger an, kann es auch andere Ursachen haben. Nicht selten steckt ein Mangel an Vitamin B12 dahinter. Der Körper benötigt dieses unter anderem für die Blutbildung. Außerdem spielt es im Nervensystem eine zentrale Rolle. Wie kommt es dazu, dass unser Körper zu wenig mit Vitamin B12 versorgt wird? Es ist fast ausschließlich in Lebensmitteln enthalten, die tierischen Ursprungs sind – also etwa in Fleisch, Fisch, Milch und Eiern. Deshalb sind Vegetarier und Veganer oft nicht ausreichend damit versorgt. Weitere Gründe für ein Defizit können Störungen im Verdauungstrakt sein. Gerichte sollten zudem schonend gegart oder erhitzt werden, damit das darin enthaltene Vitamin B12 nicht zerstört wird.

Foto: LumiNola/ Getty Images



Wer frühzeitig gegen ein Defizit vorgeht, kann Nervenschäden vermeiden

FESTANSTELLUNG BEI DEN KIELER PHILHARMONIKERN

KEINE ANGST VOR DEM SÄBELZAHNTIGER

Um den steinigen Weg zum professionellen Musiker zu bestreiten, bedarf es neben viel Talent und noch mehr Arbeit vor allem eines: der nötigen Ruhe im entscheidenden Moment.

Damit Lukas Paetzold entspannt auf Konzerte blicken kann, waren jahrelanges Proben und ein Studium nötig



Jeder Schlag sitzt: die Snare ist das Herzstück eines jeden Schlagzeugers



Sein Puls rast und der Blutdruck steigt, Muskeln verkrampfen und seine Hände sondern kalten Schweiß ab im Angesicht des Todes. Vor einigen tausend Jahren versteckt sich ein Ahne des Homosapiens im hohen Gras, konzentriert sich und wartet den günstigen Moment ab, um sich seiner Angst zu stellen, in den Angriffsmodus zu schalten und seinen tierischen Feind im Bluttausch zu erlegen. Während es zu Urzeiten wilde Riesenkatzen mit messerscharfen Schneidezähnen waren, die den Menschen dem Tode ins Auge blickend den Angstschweiß auf die Stirn trieben, gehören heute Prüfungssituationen in schlecht durchlüfteten

Klassenzimmern oder eben Konzertsälen zum Erwachsenwerden dazu. Die strengen Blicke der Lehrer*innen und Fachjurys an den Hochschulen rufen ganz ohne fletschende Reißzähne trockene Münder und ausbleibenden Speichelfluss bei den Prüflingen hervor.

A WIE ARBEIT UND AKRIBIE

Lukas Paetzold (28) hat eine ganze Reißzahn-Odyssee hinter sich: Auf seinem Weg zur Festanstellung als Schlagzeuger im Philharmonischen Orchester Kiel stellte er sich während seines Studiums an der Musik-

hochschule Hannover (HMTMH) und der Hanns-Eisler-Musikhochschule Berlin in mehr als 30 Vorspielen in der ganzen Bundesrepublik regelmäßig seinen persönlichen Säbelzähntigern, lernte mit seinen Ängsten umzugehen und im entscheidenden Moment die Nerven zu behalten. Ganz ohne zusätzliches Training für mentale Stärke ging es jedoch nicht.

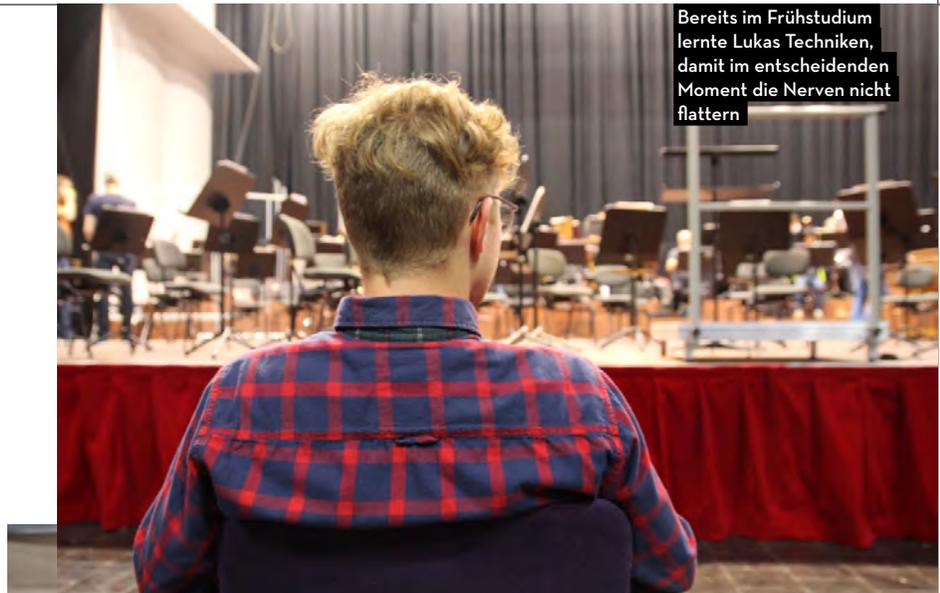
Seit seinem sechsten Lebensjahr trommelt Lukas auf seinen Drumsets herum, spielte schon in jungen Jahren in Jugendorchestern, wie dem Landesjugendorchester Niedersachsen, dem Bundesjugendorchester und später als Student in der jungen deutschen Philharmonie mit, und fuhr mit diesen auf Tourneen. Weit entfernt von einem bezahlten Musikerdasein wusste der junge Lukas jedoch schon damals, dass dies genau sein Ding ist und verfolgte in der Zeit ab dem 14. Lebensjahr sein Ziel immer vehementer.

Während andere Jugendliche mit Freunden im Freien „rumhingen“ und das Leben feierten, verbarrikadierte sich Lukas in seinem Zimmer und „hat die Noten gefressen“, wie er selbst sagt. Neben dem klassischen Drumset mit Bass-Drum, Snare, High-Hat etc., beherrscht Lukas außerdem das Spiel der Pauke, die so genannten „Mallets“ – also alle Stabspiele wie Glockenspiele, Xylophon, Marimba und Vibraphon – sowie die Orchesterinstrumente Große Trommel, Becken und auch die Triangel, die zwar einen schlechten Ruf genießt, der jedoch eine hohe Bedeutung zukommt, da sie ein perfektes Timing voraussetzt.

PRÄGENDE ZEIT

„Sobald das Timing nicht stimmt, ein Schlag zu spät ausgeführt wird oder ein falscher Ton gespielt wird, ist es vorbei“, berichtet Lukas heute von seinen Erfahrungen der letzten Jahre. Prägend waren für den jungen Musiker die vielen Praxiserfahrungen während der Auftritte mit dem Niedersächsischen Landesorchester oder den Vorspielen beim Bundesjugendorchester. Doch ob es für Lukas auch ohne ein sogenanntes „Frühstudium“ während des Abiturs mit Musikstudium geklappt hätte, bezweifelt er heute zumindest stark.

„Dann ist es besonders wichtig, nur bei sich zu sein.“



Bereits im Frühstudium lernte Lukas Techniken, damit im entscheidenden Moment die Nerven nicht flattern

Lukas' „Werkzeug“: Backstage liegen seine Schlägel und Sticks bereits, mit denen der Virtuose seine Instrumente spielt



Zwei Jahre lang pendelte er freiwillig (an den Wochenenden) von Oldenburg (Niedersachsen) nach Hannover, wo Lukas am „Institut zur Früh-Förderung musikalisch Hochbegabter“ (IFF) auf das eigentliche Musikstudium an einer Hochschule vorbereitet wurde. Hier erlernte er, neben dem Schlagzeugspielen, weitere Techniken, um physischen Erkrankungen wie Sehnen-scheidenentzündungen vorzubeugen oder schlicht die Nerven zu behalten. Der Druck, denen sich angehende Musiker*innen in den harten Prüfungen unterziehen müssen, ist brutal. Um in diesen Momenten eine ruhige Hand zu behalten und sich auf das Wesentliche zu konzentrieren, werden die angehenden Student*innen unterrichtet.

AB DURCH DEN FLASCHENHALS

Nachdem Lukas seinen Master an der Hanns-Eisler Hochschule in der Tasche hatte, war 2019 die freie Stelle eines Schlagzeugers bei den Kieler Philharmonikern

ausgeschrieben. Lukas bewarb sich als einer von rund 50 vorspielenden Mitbewerber*innen. Sobald er das mehrstufige Auswahlverfahren hinter sich brachte, benötigte er noch die mehrheitliche Zustimmung des Orchesters und schließlich die des Generalmusikdirektors Benjamin Reiners – und dann war es so weit. Lukas hatte es geschafft und bis heute die einjährige Probe-phase überstanden. Wenn er sich heute vor sein TAMA-Drumset setzt, Schlägel oder Becken platziert und das Fell auf der Pauke auf seine Stimmung kontrolliert, geht er das Konzert vor seinem geistigen Auge schon einmal durch. Im Gegensatz zur Angst, der er sich bei den vielen Vorspielen ausgesetzt sah, überwiegt heute die Freude darüber, sein liebstes Hobby aus Jugendzeiten endlich zum Beruf gemacht zu haben.

Von Sebastian Schulten

TRECK RUND WITTENSEE –

MUSIK UND KOMIK AM 2. OKTOBER, UMSONST UND DRAUSSEN

Albert A. Bottom and The Golden Hippies:
Kay Kankowski, Markus Zell und Mirkko Stehn (v.li.)
spielen ein Woodstockrevival mit Gitarre, Schlagzeug und Bass



Frank Meyer: ein Muttersohn auf Freierfüßen

KULTUR-TRECKER
Wittensee rund
02. Oktober

11.00 Uhr - Haby - Krog
13.00 Uhr - Sehestedt - Markttreff
15.00 Uhr - Holzbungge - Whisky Krüger
17.00 Uhr - Groß Wittensee - Schützenhof

ALBERT A. BOTTOM
mit
FRANK MEYER
und
IL CARABINERO

umsonst und draußen!

NEU START KULTUR

kommer

Albert A. Bottom and The Golden Hippies“ sowie „Frank Meyer – mit ey“ planen für Samstag, den 2. Oktober einen Ausflug. Mit dem Traktor rund Wittensee, Konzert und Show vom Anhänger herunter. Möglich gemacht durch die Unterstützung der Kulturstiftung des Kreises Rendsburg-Eckernförde, die die Honorare der Künstler übernimmt.

Albert A. Bottom and The Golden Hippies sind Kay Kankowski (Gesang und Gitarre, Haby), Mirkko Stehn (Bass, Waabs) und Markus Zell (Schlagzeug, Felde). Jeder für sich Profi und Vollblutmusiker, ergeben die drei zusammen eine Jukebox – und so entsteht auch das Programm. Während das erste Lied gespielt wird, werden Listen verteilt, auf denen die Gäste ihr Lieblingslied ankreuzen können. Die werden wieder eingesammelt und Sänger Kankowski wählt die zu spielenden Stücke aus der Auswahl. Durchaus willkürlich: „Wünschen kann man sich alles“, so der Habyer, „was dann gespielt wird, entscheide aber immer noch ich.“

Begleitet werden die Musiker von „Frank Meyer – mit ey“ und „Il Carabiniere“, beide dargestellt von Uli Winter, Clown und Komiker aus Kiel. Die italienische Ordnungskraft sorgt für die augenzwinkernde Einhaltung der Coronaregeln, er führt unter anderem das Lüftungsprotokoll bei diesem umsonst und draußen stattfindenden Event. Auch unterstützt er beim Verteilen und Einsammeln der Wunschzettel.

In der Konzertpause tritt „Frank Meyer – mit ey“ mit seinem während einer VHS-Jahresgruppe erlernten Stück auf – eigentlich ist der Muttersohn jedoch auf Freiersfüßen unterwegs und sucht eine Frau. Vielleicht ist sogar eine der weiblichen Konzertgäste bereit, ihn aus dem Single-Dasein zu befreien?

2. Oktober • rund um Wittensee

WANN UND WO

Treck rund Wittensee, Umsonst und Draußen findet im Rahmen des Rendsburger K-Sommers statt und wird unterstützt durch die Kulturstiftung Rendsburg-Eckernförde: Die Auftritte werden je circa eine Stunde dauern.

11 Uhr: Haby Krog Dorfstr. 28, Haby

13 Uhr: Imbiss Sehestedt, unterhalb des Imbisses am Kanal.
Dr.-Böhme-Weg 1, Sehestedt

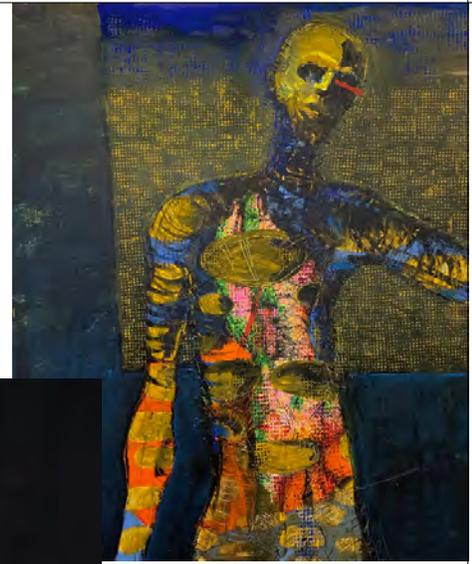
15 Uhr: Whisky Museum Holzbungge Hauptstr. 2, Holzbungge

17 Uhr: Hotel Wittensee Schützenhof, Rendsburger Str. 2,
Groß Wittensee Dauer je Auftritt circa eine Stunde

NEUES AUS DEM LOKSCHUPPEN



Die aktuelle Ausstellung „Blauer Asphalt“ im Lokschuppen am Kreishafen zeigt Malerei und Grafik von Jörg Kaminski und Skulpturen und digital image processing art von Dr. Berthold Grzywatz. Die Ausstellung dauert noch bis zum 22. Oktober 2021. Öffnungszeiten: Di–Sa 15–19 Uhr. Spätermin: Mi 19.30–21 Uhr.



FORUM JUNGE KUNST

Das „FORUM JUNGE KUNST“ soll ein Talent- und Ausstellungsprojekt für künstlerisch-kreative Schülerinnen und Schüler der Oberstufe an Gymnasien, Gemeinschaftsschulen und berufsbildenden Schulen der Region Rendsburg beziehungsweise des Kreises Rendsburg-Eckernförde sein. Es sollen damit Nachwuchstalente gefördert und ihnen eine Ausstellungsmöglichkeit gegeben werden. Zudem sollen die Schülerinnen und Schüler Erfahrungen mit Präsentationen eigener Werke lernen und gleichzeitig die Öffentlichkeit des Kreises mit dem Kreativpotential der jüngeren Generation vertraut gemacht sowie ein generationenübergreifender Diskurs über aktuelle Kunst und ihre Inhalte angeregt werden.

Darüber hinaus dürfte auf diese Weise die Kommunikation innerhalb der jungen Generation vertieft und ein intensiver Austausch zwischen Personen und Institutionen eingeleitet werden. Zudem wird mit dem Projekt eine Vernetzung zwischen jungen Künstlerinnen und Künstlern sowie erfahrenen Kunstschaffenden gefördert, die sich positiv auf die Kunstvermittlung in der Region aus-

wirken kann. Inhaltlich soll sich das „FORUM JUNGE KUNST“ auf den Bereich der Bildenden Kunst mit allen seinen Facetten erstrecken.

Die Jury zur Begutachtung und Auswahl der Werke setzt sich aus drei Personen zusammen:

- PD Dr. Berthold Grzywatz, Künstlerischer Leiter „FORUM JUNGE KUNST“
- Helga Helmig, Kiel (BBK SH, ehemalige Vorsitzende des Kunstbeirats der Stadt Kiel, Vorsitzende der Heinrich-Ehmsen-Stiftung in der Stadtgalerie Kiel)
- Dr. Peter Bergmann (Heikendorf, Bildhauer, ehemalig. Kurator des Skulpturensommers im Neuen Botanischen Garten der Christian-Albrechts-Universität Kiel)

Die Ausstellung wird als mehrwöchige Präsentation, möglicherweise mit einem Begleitprogramm, vom 29. Oktober bis 19. November in der Ausstellungshalle im Lokschuppen stattfinden.

**FORUM
JUNGE
KUNST**

Malerei Skulptur Fotografie Installation

29.10. – 19.11.2021

Ein Projekt der Galerie [Der Lokschuppen] mit
Schulen des Kreises Rendsburg-Eckernförde

Galerie
[Der Lokschuppen]

Vernissage: 29.10.21 um 19.30 Uhr in der Galerie [Der Lokschuppen],
Am Kreishafen 35, 24768 Rendsburg

Gefördert von

Ministerium für Kultur und Sport
Rendsburg

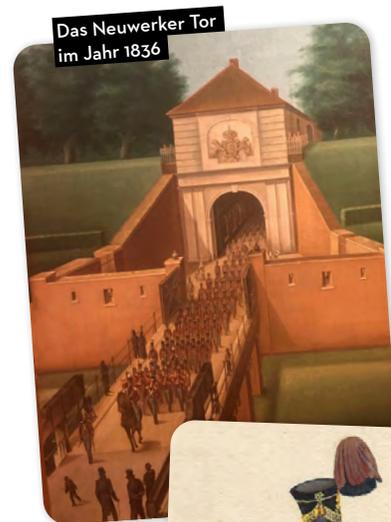
Kreis Rendsburg-Eckernförde

Starkes
HinterWalden AG

Stadtwerke SH



So wird Rendsburg im Historischen Museum dargestellt ...

Das Neuwerker Tor
im Jahr 1836Ein Offizier der Rendsburger
Bürger-Artillerie

Fotos: Museen im Kulturzentrum

DIE RENDSBURGER BÜRGER-ARTILLERIE

***Die Ausstellung im Historischen Museum:
eine Arena der Geschichte Rendsburgs.
Diesmal klärt uns Museumsleiter
Dr. Martin Westphal über einen
Wachdienst, der nicht jedem gefiel.***

Nach den Wirrnissen und Belagerungen Rendsburgs im Dreißigjährigen Krieg wurde auf Befehl des dänischen Königs Rendsburg zu einer zeitgemäßen, funktionsfähigen Festung ausgebaut. Das Leben in einer Festung hieß jedoch für die Stadtbewohner, im Ernstfall zu Schanz- und Wachdiensten herangezogen zu werden. Daneben gab es Bürgerwehren als Element des zivilen Verteidigungsbeitrags.

Seit 1800 existierte in der Stadt ein Bürgerliches Artilleriekorps. Voraussetzung zur Erlangung des Bürgerrechts war der Kauf einer Uniform und der verpflichtende Dienst.

Dazu waren waren alle waffenfähigen Männer ab 50 Jahren und deren dienstfähigen Söhne aufgefordert. Das Korps umfasste zwei Kompanien mit je 100 Mann.

Den in der Festung stationierten Soldaten waren die Bürger-Artilleristen ein Dorn im Auge, da sie sich nur schwer in die allgemeinen Befehlsketten einordnen ließen und nicht diszipliniert werden konnten.

Ab 1811 war die Bürger-Artillerie für den alleinigen Wachdienst in der Festung zuständig. 1846 wurde die Bürger-Artillerie aufgelöst, da es immer wieder zu Zusammenstößen mit den regulären Soldaten gekommen war.

... zu sehen gibt es auch die originale Uniform
der Rendsburger Bürger-Artillerie

PATRICK GOESERS BUCHTIPPS IM SEPTEMBER



Patrick Goeser

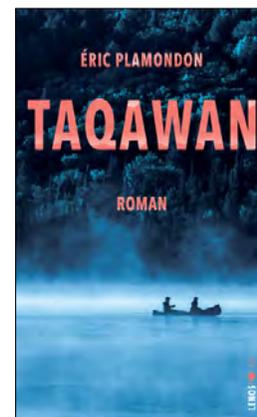
Na, sind Grill, Sonnenschirm und Luftmatratze schon eingemottet? Der Rasenmäher winterfest? Liegt das Kaminholz parat? Dazu der passende Portwein oder Whisky? Dann kann es ja losgehen: Herbstzeit ist Lesezeit! Noch muss der gemütliche Sessel nicht dem Tannenbaum weichen. Ich hätte da einen bunten Strauß an Lesetipps für Sie!



DAS BRENNENDE MÄDCHEN

Ein wunderbare Sommer am Rande eines Provinznestes irgendwo in Massachusetts. Zwei beste Freundinnen, so um die fünfzehn Jahre alt, genießen ihre Sommerferien: Schwimmen im alten Steinbruch, lange Abendgespräche, Stromern durch den Wald, Erforschen der alten Spukvilla am Stadtrand. Aber gegen Ende der Ferien zerbricht die Freundschaft, einfach so, ohne Anlass. Julia probiert herauszufinden, was der Grund war, daß Cassie sich einfach abgewandt hat und aus ihrem Leben komplett verschwunden ist. Ein großartiger Roman über Freundschaft, Verlust und die Frage, wie gut wir uns gegenseitig kennenlernen können.

Claire Messud: Das brennende Mädchen, Hoffmann & Campe 12 Euro

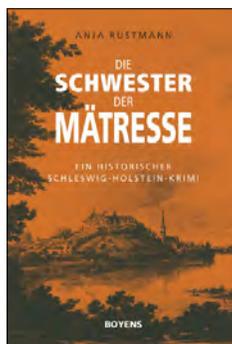


TAQAWAN

Ist das ein Krimi? Ein Sachbuch? Eine Gesellschaftskritik? Von alledem etwas: Im Juni 1981 protestieren zahlreiche Mi'gmaqs im Reservat von Gaspésie gegen die neuen Fischfanggesetze der Provinzialregierung in Québec. Es kommt zu Gewalttätigkeiten zwischen der Polizei und den Indianern. In diesem Chaos wird Océane, 15-Jährige Mi'gmaq, von drei Polizisten vergewaltigt und im Wald liegengelassen. Dort findet sie Yves, ein ehemaliger Ranger. Neben diesem actiongeladenen Krimi erfahren wir auch viel über das Selbstbild der Indianer im Osten Kanadas, die kanadische Politik, die über Jahrhunderte die indigene Bevölkerung zum Spielball wirtschaftlicher und politischer Interessen machte, und die Eroberung des Landes durch die Europäer. Ein tolles Buch, das in knackig kurzen Kapiteln den Krimi in die Geschichte Québeccs und der Mi'gmaqs einbettet.

Éric Plamondon: Taqawan, Lenos 14,50 Euro

DIE SCHWESTER DER MÄTRESSE



1840, König Christian VIII. will Plön besuchen: Das Städtchen brodeln in erwartungsfroher Aufregung. Da findet Fulke eine mumifizierte Frauenleiche. Tatsächlich gelingt es ihr, die

Identität der Toten herauszubekommen. Zusammen mit deren Schwester Helene will sie den Mörder finden, als es zu einem weiteren Mord kommt ... Spannung, Mord, Liebe und Geschichte quasi vor der Haustür.

Anja Rüstmann: Die Schwester der Mätresse, Boyens 12 Euro

ONE-WAY-TICKET INS PARADIES



Erinnern Sie sich noch an „Asphaltschunzel“ von Joseph Incardona? Den Thriller um den Serienmörder in der Hitze der französischen Autobahnen im Hochsommer? Auch diesmal entführt uns der Autor in die Welt

der großen Ferien: Eine wohlhabende Familie bucht einen sehr exklusiven Urlaub in einem noch exklusiveren Resort auf einem einsamen Südseeatoll. Doch nach kurzer Zeit zeigen sich Risse in der Fassade des vermeintlichen Paradieses. Eine spontane Abreise ist leider nicht möglich. Sehr spannend mit einer gehörigen Portion Sozialsatire!

Joseph Incardona: One-Way-Ticket ins Paradies, Lenos 12,50 Euro

DIE NÄCHSTE RendsburgerLeben

erscheint am
29.10.

Anzeigenschluss
20.10.

BARRIEREFREIHEIT

Auszeichnung zum Thema „Barrierefreiheit“ für das Jahr 2021: Der Sozialausschuss der Stadt Rendsburg und der Arbeitskreis für Menschen mit Behinderungen werden zum zwölften Mal wieder eine Auszeichnung zum Thema „Barrierefreiheit“ verleihen. Nachdem im Jahr 2020 keine Vorschläge eingegangen sind, wird für die Auszeichnung im Jahr 2021 eine rege Beteiligung erhofft.

Vorrangiges Ziel ist es, beispielhaftes Engagement zur Barrierefreiheit auszuzeichnen und öffentlich bekannt zu machen. Die Vergabe dieses Preises stellt eine Würdigung und Heraushebung von Bürgerinnen und Bürgern sowie Firmen und Betrieben in Rendsburg dar, die sich für das Ziel „Barrierefreiheit“ stark machen.

DIE AUSZEICHNUNG SOLL FOLGENDE AKTIVITÄTEN ANERKENNEN UND FÖRDERN:

- besonderes Engagement zur Herstellung von Barrierefreiheit für Menschen mit Behinderungen (der Begriff „barrierefrei“ umfasst räumlich, architektonische Barrierefreiheit sowie allgemeines hilfreiches Handeln und Denken zur Integration von Menschen mit Behinderungen)
- besondere Aktivitäten im Hinblick auf die Berücksichtigung der Belange von Menschen mit Behinderungen
- herausragende Initiativen zur Förderung der Situation von Menschen mit Behinderungen

Vorschläge können von Firmen, Betrieben, Institutionen, aber auch von Bürgerinnen und Bürgern gemacht werden. Im Rathaus wird ein Vorschlagsbogen ausgegeben, der bis zum 31. Oktober an die Stadt Rendsburg zurückgeschickt werden muss. Der Bogen kann auch auf der Homepage der Stadt Rendsburg unter www.rendsburg.de heruntergeladen werden.



Foto: Getty Images /Er/Scacciamosche

IMPRESSUM

RENDSBURGERLeben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regional GmbH

Geschäftsführer: Jörg Stoeckicht (V. i. S. d. P.)
An der Halle 400 #1, 24143 Kiel
Fon (0431) 200 766-66, Fax (0431) 200 766-50
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Redaktion:

Tel.: (04331) 439 67 25, Fax: (04331) 439 67 27
E-Mail: redaktion@rendsbuergenleben.de

Chef vom Dienst:

Markus Till
Ramona Dabringer, Eva Griephan, Sina Hoyer,
Christina Kreyenberg, Sebastian Schulten,
Finja Schulze, Mirjam Stein, Sophia Windisch

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:

Jörg Stoeckicht, Tel.: (0431) 200 766-61
E-Mail: j.stoeckicht@falkemedia.de
Frank Barghan, Tel.: (0172) 315 10 40
E-Mail: f.barghan@falkemedia.de
Gesa Butenschön, Tel.: (0431) 200 766-64,
E-Mail: g.butenschoen@falkemedia.de
Lennart Lizarzaburu, Tel.: (0431) 200 766-813
E-Mail: l.lizarzaburu@falkemedia.de
Markus Till, Tel.: (0170) 539 06 23
E-Mail: m.till@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung:

Nadja Ulrich, Marleen Osbahr

Titelgestaltung:

Nadja Ulrich
Titelfoto: Getty Images/Stock/OlyaKomarova

Vertrieb: Die RENDSBURGERLeben erhältet ihr an über 550 Vertriebspunkten in und um Rendsburg.

Abopreis: 25 Euro, Studenten 20 Euro
(es wird ein gültiger
Studentenausweis vorausgesetzt).
Aboservice: Tel.: (0431) 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und
Manuskripte keine Haftung.
Eine Veröffentlichungsgarantie kann
nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein – Der Blog

www.foerdefraeulein.de

Sylt Fräulein – Der Blog

www.syltfraeulein.de

KIELerleben

www.kielerleben.de

Lebensart im Norden

www.lebensart-sh.de

RendsburgerLeben

WWW.FALKEMEDIA.DE

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

DigitalPHOTO (www.digitalphoto.de)
So is(st) Italien (www.so-isst-italien.de)
BÜCHER (www.buecher-magazin.de)
LandGenuss (www.landgenuss-magazin.de)
mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)
Mac Life (www.maclife.de)
BEAT (www.beat.de)
www.falkemedia.de

© 2021 by falkemedia.
Alle Rechte vorbehalten.

DAS SELFIE IHRES LEBENS!

MACHEN SIE EIN FOTO VOM GLÜCK
UND WIR SCHENKEN IHNEN 500 EURO!

Spielzeitraum: 01.09. bis voraussichtlich 19.11.2021. Infos und Teilnahmebedingungen auf RSH.de.

Jetzt Selfie schicken auf
RSH.de oder in der R.SH-App
und einschalten:
Jeden Morgen um 7 Uhr!

RSH
RADIO  SCHLESWIG-HOLSTEIN

Zusammen sind wir Schleswig-Holstein.

NEUSTART FÜRS ZUHAUSE



AKTUELLES UND SCHÖNES ZUM THEMA EINRICHTEN

modulmaster
wohlfühlen ist planbar



Planungs-
VIELFALT
mit bis zu
100 TYPEN

Große
**STOFF-
AUSWAHL**
gegen
Mehrpreis

4
WOCHEN
SCHNELL-
LIEFERZEIT*
Möbel
individuell für
Sie geplant!

CREATABLE
PORZELLAN-
SERIE,
spülmaschinen-
fest und mikro-
wellengeeignet
Edition

**SONDER-
EDITION!**

18-TLG. KAFFEESERVICE,
best. aus: je 6 Kaffeetassen,
Untertassen und Desserttellern

39,95

12-TLG. TAFELSERVICE,
best. aus: je 6 tiefen
und flachen Tellern

49,95

Preise bei Abholung

**INDIVIDUELLE
AUSWAHL**

- 3 Sitzhärten
- 3 Sitzhöhen
- 4 Fußvarianten

M
Geprüfte Qualität
Garantierte Sicherheit
Gesundes Wohnen
...erkennen Sie an diesem Zeichen

ECKKOMBINATION MM-ZE1118,
Bezug Stoff Solea ice, Metallfuß alufarbig, best.
aus: 2,5-Sitzer mit Armteil links, Spitzecke und
2,5-Sitzer mit Armteil rechts. Stellmaß ca. 250 x
250 cm. **Bezug:** 100% Polyester

1599.- Ohne Zierkissen
UNSER BESTPREIS

* Die aufgeführten Lieferzeiten beziehen sich auf die verkürzten Lieferzeiten der jeweiligen Lieferanten. Die Lieferzeit wird gerechnet ab dem Zeitpunkt des verbindlichen Kaufvertragsschlusses zwischen Kunde und Möbelhändler bis zur voraussichtlichen Bereitstellung der Waren zur Abholung beim Möbelhändler. Der konkrete Liefertermin zur Abholung oder Auslieferung der gekauften Ware ergibt sich aus dem jeweiligen Kaufvertrag zwischen Kunde und Möbelhändler. Bei Verzögerungen aufgrund höherer Gewalt (z. B. nicht vorhersehbare Naturkatastrophen, Streiks, Zerstörung von Produktionsstätten u. a.) verzögert sich die Lieferzeit um die Dauer der Störung. Fallen in die Lieferzeit Feiertage am Ort der Betriebsstätte des Lieferanten oder beim Verkäufer, verlängert sich die Lieferzeit um die Feiertage.

**WIR HABEN DIE MÖBEL
ZU IHREM LEBEN!**

Möbel Bergemann

Möbel Bergemann Rendsburg GmbH

Am Bahnhof 12-18 · 24768 Rendsburg · www.moebel-bergemann.de · info@moebel-bergemann.de · Tel. 04331 22414

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9:00 - 18:30 Uhr, Sa 10:00 - 15:00 Uhr