

Rendsburger Leben

BIERBRAUEN IM SELBSTVERSUCH

Wie man seinen eigenen Gerstensaft herstellt

VOLL IN FAHRT

News & Service rund ums Auto

PLUS:
ALLES ZUM
WELTHOSPIZ-
TAG



Herbst.
Herbst, Hurra!

Lasst uns durch den Wald spazieren, Pilze sammeln und Leckerer mit Kürbis zaubern - der goldene Oktober ist da!

Schleswig-Holstein Netz Cup

16.–18. Oktober in Rendsburg

Eintritt frei!

Es gelten die aktuellen
Corona-Hygienevorschriften.
Mehr erfahren Sie unter
www.shnetzcup.de



Teilnahme an den Konzerten
am Abend nur nach vorheriger
Anmeldung möglich!
Jetzt anmelden www.shnetzcup.de

Beim Zugang zum Veranstaltungsgelände
kann es tagsüber bezüglich der aktuellen
Situation zu temporären Wartezeiten
kommen.



Schleswig-Holstein
Der echte Norden

Medienpartner



Partner





LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

so langsam müssen wir uns wirklich damit anfreunden, dass uns der Sommer verlassen und stattdessen der Herbst erreicht hat. Hatten wir im September noch sehr schöne sonnige Tage, erwarten uns im Oktober doch eher die typischen Herbststürme. Und dennoch freuen wir uns auf den hoffentlich goldenen Oktober. Denn der Oktober kann richtig viel Spaß machen. Erste Herbstmärkte öffnen vorsichtig ihre Türen und laden zum Stöbern und Schlemmen ein. Halloween lässt uns Kürbisse schnitzen und der SH Netz Cup lockt selbst in Corona-Zeiten viele Interessierte an den Kanal (ab Seite 6). Wetten dass?!

Für den Fall, dass Ihr nicht wisst, wohin mit Eurer Energie: Ich habe mit Freunden Bier gebraut und zeige Euch, was wir dort fabriziert haben (ab Seite 82). Das kannst auch Du. Trau Dich!

Im Oktober werden stets die Winterreifen auf unsere Autos gezogen. Worauf Ihr achten solltet, um Eure Vehikel für

den bevorstehenden Winter in Schuss zu bringen, zeigen wir Euch (ab Seite 48).

Am 10. Oktober ist zudem der Welt-hospiztag. Grund genug, einmal einzutauchen in eine mitunter nicht immer angenehme Thematik, die uns aber beinahe alle einmal im Leben betrifft (ab Seite 72).

Kurz wende ich mich in eigener Sache an Euch, liebe Leserinnen und Leser und liebe Kundinnen und Kunden: Diese Ausgabe ist meine Jubiläumsausgabe. An 100 Heften von RENDSBURGERleben habe ich mittlerweile mitgewirkt. Ich möchte mich dafür bedanken, dass Ihr uns immer treu geblieben seid. Vielen Dank! Und jetzt viel Spaß mit unserer neuen Ausgabe im goldenen Oktober!

Euer Markus Till

Markus Till

RD IST KULT

Rendsburg feiert am 25. Oktober die Veranstaltung „RD ist Kult“. Zahlreiche Veranstaltungen finden zwischen 12 und 17 Uhr in der Innenstadt statt. Das komplette Programm gibt's unter www.rd-marketing.de/veranstaltungen. Zeitgleich sind teilnehmende Geschäfte in Rendsburg und Büdelsdorf geöffnet und laden zum Sonntags-Shopping ein.



Bauzentrum ZERSSSEN

Ein Unternehmen der Schröder-Gruppe.

Berufsbekleidung



Neue Kollektion an Waldarbeiterbekleidung

Profifachmarkt

in über
1,3 Mio.
Tönen
mischbar

Profi-Farbe

Wir mischen
Farben!

Hochbau	Tiefbau & GaLa-Bau	Bedachung
Fenster, Türen, Tore	Holz	Fliesen & Sanitär
Profifachmarkt	Berufsbekleidung	Beton-tankstelle

Friedrichstädter Straße 87-95
24768 Rendsburg
Telefon 04331 786-0
info@bauzentrum-zerssen.de
www.bauzentrum-zerssen.de





6
Der Herbst ist da. Wir zeigen Euch
Ausflugstipps und was Ihr im goldenen
Oktober erleben könnt



48
Neuigkeiten aus der Welt der Autos
für Euch zusammengefasst



92
Zu Besuch im Historischen Museum in Rendsburg:
diesmal mit dem Thema Paul Matz



60
Diesen Monat hat Britta
Heidi für das Umstyling in ihrem
Salon begrüßen dürfen



74
Am 10. Oktober startet die nächste
Ausgabe der Rendsburger Hospizwoche
mit einem spannenden Programm



80
Bierbrauen im Do-It-Yourself-Test:
Redakteur Markus und seine Freunde
brauen ihr eigenes Bier

HERBST, HERBST - HURRA!

Auf geht's zum Pilzesammeln	7
Bunte Ausflugstipps	11
SH Netz Cup 2020	14
Einrichtungs- und Herbstmodetipps	42

GLEIS & MEHR

Förde Fräuleins Itzehoe-Insider	20
---------------------------------	----

STADTGESCHEHEN

280 Zeichen: Kurznews aus der Umgebung	24
Citynews	26
Das ist los im RONDO	33

SPORT

Saisonstart bei Holstein Kiel	36
-------------------------------	----

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Hyggeliges vom Sofa bis zum Kamin	38
-----------------------------------	----

AUTO & TECHNIK

Neues aus der Motorwelt	48
-------------------------	----

KÖRPER & SEELE

Diesmal im Umstyling: Heidi	60
Verwöhnen und verwöhnen lassen	61
Tod & Trauer	70
Rendsburger Hospizwoche	74

HUNGER & DURST

Restaurant-Tipps	76
Bierbrauen selbstgemacht	80
Deftige Schmorrezepte	84

KULTUR & UNTERHALTUNG

Konzerte	86
Tequila & The Sunrise Gang im Interview	88
Bühne & Kunst	91
Zu Besuch im Historischen Museum	92
Buchtipp von Patrick Goeser	94
Termine	96

JEDEN MONAT DABEI

Editorial	3
Horoskop	69
Was finde ich wo	97
Impressum	98



Das Zeichen für
verantwortungsvolle
Waldwirtschaft
www.fsc-deutschland.de

Brille beschlagen?

Mit Kontaktlinsen
von Optik Jäger
passiert das nicht!



Jäger Optik ... *for your eyes only!*

Inh. Volker Nitzsche e.K.

Altstädter Markt 3 | 24768 Rendsburg

Telefon: 0 43 31 / 2 26 56

www.jaeger-optik.de | optik-jaeger@gmx.de

Jäger Optik

Brillen und Kontaktlinsen

HERBST, HERBST - Hurra!

Für viele ist der Herbst nicht nur die gemütlichste, sondern auch die leckerste Jahreszeit. Pilzesammeln kombiniert beides. Erst gemütlich durch die Wälder streifen und Pilze suchen, danach mit der Familie das leckere Gericht vertilgen. Was Ihr noch im Herbst erleben könnt, verraten wir auf den nächsten Seiten.

PILZE STATT PARTY

Tipps für die Freizeitgestaltung während Corona



Die Clubs bleiben weiterhin geschlossen, die meisten Konzerte werden verschoben und nach wie vor gilt: Abstand halten und Menschenmassen vermeiden, um die Liebsten zu schützen. Es wird also höchste Zeit abwechslungsreiche Alternativen für die freie Zeit zu suchen. Da kommt es ganz gelegen, dass die Pilzsaison in vollem Gange ist: Diese geht von Spätsommer bis Herbst. In dieser Zeit wachsen fast überall Pilze, wo Bäume stehen. Welche Art hängt immer von den Baumarten ab, so hat jede Pilzsorte ihre eigene Vorliebe. Pfifferlinge zum Beispiel bevorzugen laut dem Naturschutzbund NABU, Laub- und Nadelwälder, Maronen hingegen wachsen am liebsten an Kiefer- oder Fichtenbäumen. >>

· WOHNACCESSOIRES · MODE · TASCHEN · SCHALS · SCHÖNE GESCHENKE ·



*Alles was das
Wohnen
schöner macht!*

WIR SIND
Weihnachten!



Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr
Sa. 10.00- 13.00 Uhr

Kolberger Str. 15 · Nortorf (24589)
Tel. 04392 / 40 80 99

Philip Sponholz (24) kennt das genannte Problem: „In der Coronazeit vermisse ich am meisten öffentliche Veranstaltungen.“ Als Alternative muss man sich jetzt andere Dinge einfallen lassen. Bevor es ans Sammeln geht, gibt es jedoch mehrere Regeln zu beachten. Philip Sponholz selbst ist kein Fachmann, aus seiner bisherigen Erfahrung weiß er: „Man sollte nicht einfach so losgehen, es ist wichtig sich vorher zu informieren und im besten Fall einen Experten dabei zu haben.“ Denn nicht jede Pilzsorte ist zum Verzehr geeignet. Es gibt einige, die komplett ungenießbar schmecken und nicht wenige, die sogar giftig sind. Deshalb ist es vor allem für Anfänger ratsam, sich vorher gut zu belezen und gesammelte Pilze nur nach sicherer Zuordnung zu ernten. Hilfreich ist hierfür ein Bestimmungsbuch, welches außerdem auf Verwechslungsgefahren hinweist. „Wenn man sich nicht sicher ist, lieber die Finger davonlassen“, rät Philip Sponholz. Und außerdem: „Am besten ist es beim Zubereiten der Pilze von jeder Sorte einen übrig zu lassen. Wenn es zu Verwechslungen kommen sollte, kann man so gleich dem Arzt zeigen, welche Pilzart zur Vergiftung geführt hat.“

Das Sammeln ist generell nur für den Eigenbedarf erlaubt, das bedeutet circa ein Kilogramm pro Person. Verboten ist das Pilzsammeln auf Privatgelände und in Natur-

schutzgebieten. Sobald man diese Regeln kennt, kann es auch schon losgehen. Die Pilze dreht man inklusive Stiel vorsichtig aus dem Boden, gräbt sie aus oder schneidet sie kurz über dem Erdboden mit einem Messer ab. Entstandene Löcher sollten unbedingt wieder zugemacht werden, um das Pilzgeflecht nicht auszutrocknen. Denn Pilze wachsen jedes Jahr wieder an der gleichen Stelle.

Frisch gesammelte Pilze sollten am besten innerhalb von 24 Stunden verzehrt werden. Daher bietet es sich an, diese sofort nach dem Sammeln, Identifizieren und Säubern zuzubereiten. Je nach Pilzart zum

Beispiel in der Pfanne, im Ofen oder auch als Gewürz. Auf diese Weise lässt sich also nicht nur regional und günstig kochen, sondern auch ein toller Tag mit Freunden und Familie verbringen – trotz Mindestabstand!

Jessie Sperling



Philip Sponholz im Brekendorfer Forst im Naturpark Hüttener Berge. Seine Lieblingspilze sind Pfifferlinge und Steinpilze

Ein paar Tipps



Pfifferling (re.) und Maronröhrling sollten auf jeden Fall im Sammelkörbchen landen. Ihr findet sie häufig in der Nähe von Kiefern und Fichten



Die meisten Pilze mögen Plätze mit viel Moos und Laub. An diesen Stellen sollte man genauer hingucken



Beliebte Regionen zum Pilzesammeln in Schleswig-Holstein sind beispielsweise der Immenstedter Wald, die Umgebung um den Kellersee, der Seeburger Forst, der Tangstedter Forst oder der Naturpark Hüttener Berge.

Advertorial

Heike und Jens Kusiek betreiben
den Stand der Fa. Joh. Greve

SÜSSES ODER SAURES

Der Wochenmarktstand der Firma Johann Greve bietet mittwochs und samstags auf dem Schiffbrückenplatz, donnerstags in Büdelsdorf und freitags an der Nordmarkhalle neben dem üblichen reichhaltigen Angebot an Kartoffeln aus eigenem Anbau, Eiern, Zwiebeln und Gemüse im Oktober auch wieder die beliebten Schnitzkürbisse für Halloween. Von klein bis groß finden sich hier auch Ideen, wie man seinen Kürbis zu Hause besonders toll in Szene setzen kann, um den Halloween-Bräuchen im Oktober gerecht zu werden. So können alle Nachbarn und Kinder, die auf der Jagd nach Süßigkeiten von Tür zu Tür ziehen, sehen, welcher Kürbisschmuck am originellsten gestaltet wurde.

**Fa. Joh. Greve, Dorfstr. 16,
Aukrug, Tel.: (04873) 281**



LECKER UND GESUND

Der **Blumen- und Gemüsehof Breutzmann** baut bereits in der dritten Generation eigenes Gemüse an. Hier findet sich ein reichhaltiges Angebot an verschiedenen und hochwertigen Gemüsesorten. Von Mai bis Oktober bietet der Familienbetrieb zehn verschiedene Sorten Tomaten, diverse Salatsorten, Zucchini, Weiß-, Rot- und Spitzkohl, Blumenkohl, Broccoli, (Bund-)Möhren, frische Kräuter, Bohnen, Kartoffeln und vieles mehr an. Das Gemüse wird auf den um-

liegenden Ländereien auf 18 Hektar angebaut und per Hand geerntet, damit es noch am selben Tag frisch im Hofladen in Fockbek oder auf dem Wochenmarkt am Schiffbrückenplatz in Rendsburg verkauft werden kann.

Ab November werden eigener Grünkohl, Rosenkohl, weitere Kohlsorten, Möhren und Kartoffeln angebaut. Der Hofladen hat dienstags und freitags zwischen 9 und 19 Uhr geöffnet. Einen eigenen Lieferservice bietet die Familie Breutzmann auch: Eine Gemüsebox mit allen Leckereien aus dem eigenen Anbau wird im Umkreis von 20 Kilometern rund um Fockbek frei Haus geliefert, wenn der Wert 20 Euro übersteigt – sonst gegen eine Liefergebühr. Bestellung per E-Mail unter post@breutzmann.de. Mehr Infos unter Tel.: (04331) 614 15 und www.breutzmann.de.



Oase
LIVING WATER

Teichpflege leicht gemacht

Mit biologischen Filteranlagen für einen sauberen und gesunden Teich

Will & Sohn

Ochsenweg 9 · 24867 Dannewerk
Tel. 04621/93970 · www.willsohn.de

Technik für Gartenteiche

Blumen- und Gemüsehof
breutzmann
Frische aus Fockbek
SEIT 1951

Entdecken Sie unser reichhaltiges Angebot an verschiedenen Gemüsesorten aus eigenem Anbau. Wir bieten diverse Salatsorten, zehn verschiedene Sorten Tomaten, verschiedene Kohlsorten und vieles mehr. Ab Oktober aus eigenem Anbau Grünkohl, Rosenkohl, Rote Bete usw. Wöchentliche Gemüseboxen ab 20 Euro frei Haus. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Hofladen Di & Fr 9 – 19 Uhr
Wochenmarkt Mi & Sa 7 – 13 Uhr
(Schiffbrückenplatz RD)

Nübbeler Weg 31, Fockbek,
Tel.: 0 43 31 – 6 14 15, www.breutzmann.de

LEIDENSCHAFTLICH.
 ORIGINELL.
 KULINARISCH.
 SCHLEMMEN.

L.O.K.S.
 RESTAURANT

WIR FREUEN
 UNS SIE ZU
 VERWÖHNEN

- Täglich frisch gewokt ab 17:00 Uhr
- Dienstag und Mittwoch ist Ruhetag
- Wechselnde Länderkarte
- Veganes Angebot

IM EINFELDER BAHNHOF
 Einfelder Schanze 3
 24536 Neumünster

JETZT RESERVIEREN
 TEL. 04321.78 39 530
 www.loks-restaurant.de



Nächste Termine:
 5. November &
 3. Dezember
 2020

Informationsabend Kinderwunsch

Jeden 1. Donnerstag im Monat um 19.00 Uhr.
 Erfahren Sie mehr über die Behandlungsmöglichkeiten bei unerfülltem Kinderwunsch.

Bitte melden Sie sich per E-Mail oder telefonisch an.

 **fertilitycenterkiel**
 Ihr Kinderwunschzentrum im Norden.

Prüner Gang 15 | 24103 Kiel
 Tel. 0431 9741333
 info@fertilitycenter.de

Wissenswertes zum Thema Kinderwunsch finden Sie auf www.fertilitycenter.de und auf unserer facebook-Seite.

HERBST, HERBST, HURRA!



15 JAHRE KREATIVMARKT

An einem herrlichen Herbsttag, am 4. Oktober 2005, öffneten sich beim **Kreativmarkt** in Rendsburg zum ersten Mal die Türen. Damals noch unter dem Firmennamen Kunst & Kreativ, heute bekannt als der „Kreativmarkt“, der vor drei Jahren in die Hollerstraße 63 in Büdelsdorf umgezogen ist. Auf 300 Quadratmetern wird ein umfangreiches Sortiment zu den Themen Malen, Basteln, Nähen und Dekorieren angeboten.

Für das Team um Geschäftsführer Knud Förster sind die Jahre schnell vergangen, zumal der größte Teil der sieben Mitarbeiterinnen jeweils über zehn Jahre zum Team gehört. Seitdem ist der Kreativmarkt das Ziel vieler Kunden geworden – auch aus einem weiten Umkreis. Knud Förster resümiert: „Die langjährige Erfahrung der Mitarbeiterinnen ist unsere größte Stärke, jede hat ihr Spezialgebiet und steht so den Kunden fachkundig zur Seite. So können wir uns dem schnellen Wandel bei den Ma-

terialien, aber auch bei den kreativen Ideen stellen. Stichworte sind Pinterest und Instagram mit täglich tausend neuen Ideen, für die man natürlich auch Material benötigt. Kunden haben bei uns die Möglichkeit, sich beraten zu lassen, alle Artikel anzusehen, anzufassen und gleich mitzunehmen.“

Vom 5. bis 10. Oktober gibt es 15 Prozent Jubiläumsrabatt auf alle Artikel (außer auf Bücher, Kreidefarben und verpackte Geschenke). Am 10. Oktober gibt es zusätzlich einen Flohmarkt von 10–16 Uhr, bei dem viele Einzelstücke, Raritäten und Restposten zu einmaligen Schnäppchenpreisen ergattert werden können.



Das Team vom Kreativmarkt: Johanna Schmakeit, Stephy Buchwald, Gabriele Herzog, Petra Wenzel, Anja Jahn-Gröschler und Knud Förster (v. li.)



Advertorial

HOLSTEINER HERBSTMARKT AUF GUT EMKENDORF

Die Natur verzaubert uns mit einem Feuerwerk an Farben zum Abschluss des Gartenjahres. Auf dem Holsteiner Herbstmarkt auf Gut Emkendorf könnt ihr die goldene Jahreszeit vom 16. bis 18. Oktober in vollen Zügen genießen. Der Markt ist weit über die Grenzen Schleswig-Holsteins hinaus bekannt und lockt circa 150 Aussteller und Ausstellerinnen aus Deutschland und den angrenzenden Ländern ins schöne Emkendorf. Wer alles dabei ist, erfahrt Ihr auf www.land-gefleuster.de etwa 14 Tage bevor der Markt startet. Die größte Herbstfrucht, die Ihr dort bestaunen könnt, ist wohl der Kürbis in all seinen Formen. Aber auch auf Blütenvielfalt müsst Ihr nicht verzichten, denn die Herbstchrysanthemen zeigen sich von ihrer schönsten Seite.

Die stimmungsvollen Dekorationen auf dem Holsteiner Herbstmarkt in Emkendorf sind aus ganz Schleswig-Holstein zusammengetragen. Unter anderem kommen verschiedene Sorten Kohl und Wurzeln frisch vom Hof Hinrichs in Schmedeswurth. Die Prachtexemplare von Kürbissen stammen vom Kürbishof Bolte in Neumünster. Auch kulinarisch wird hier einiges geboten: Es gibt Spanferkel, Flammhachs, Pulled Pork, Bratwürste und Steaks, Eis, Crêpes, Kaffeespezialitäten und Kuchen, Getränke und vieles mehr.

Herrenhaus Emkendorf Gutshof 3, 24802 Emkendorf 16.-18. Oktober, 10-18 Uhr 6 Euro für Erwachsene, Kinder bis 16 Jahre frei, Parken frei www.land-gefleuster.de

ARCHE WARDER

Seit 2003 kämpft die Arche Warder für den Schutz und Erhalt alter Nutztierassen. Auf verschiedenen Rundwegen könnt ihr 84 seltene Haus- und Nutztierassen und sieben Wildtierarten finden. Unterschiedliche Angebote für Groß und Klein bietet die Arche Warder, um das Wissen über die alten Rassen weiterzugeben. Der Eintritt kostet zwischen sechs und zehn Euro. Weitere Infos findet ihr unter www.arche-warder.de.



Das Bunte Bentheimer Schwein wurde im 19. Jahrhundert gezüchtet

MEHR WERT am STEUER



Abbildung zeigt aufpreis-pflichtige Sonderausstattung

NICHT 16, NICHT 19, SONDERN SATTE 20% SPAREN!

- **Sofort verfügbare Lagerfahrzeuge** der Modelle Tivoli und Korando – **bis zum 31.10.2020 mit 20 % Nachlass¹**
- **Aktuelle Fahrzeuggeneration** vom südkoreanischen SUV- und Allradspezialisten SsangYong

6d MODERNE MOTOREN-TECHNOLOGIE SERIENMÄSSIG **5** JAHRE GARANTIE + MOBILITÄTS-GARANTIE ² BIS 100.000 KM

Korando Quartz 1.5 | Benzin
120 kW (163 PS), manuelles 6-Gang-Schaltgetriebe, 2WD, Lackierung GrandWhite, ausgestattet u. a. mit: Sitzheizung, Tempomat, Apple CarPlay, Multifunktions-Lenkrad u.v.m.

23.547,20 €³

UPE der SsangYong Motors Deutschland GmbH: 29199 €

Kraftstoffverbrauch Korando 1.5 | Benzin in l/100 km:
innerorts 8,2; außerorts 6,0; kombiniert 6,8; CO₂-Emission komb. in g/km: 158. Effizienzklasse D. (VO EG 715/2007)

¹ Gilt für alle SsangYong Tivoli und Korando Neufahrzeuge (ausgenommen Ausstattungsvariante Crystal), die bereits am 1. Januar 2020 als Lagerfahrzeuge in unserem Bestand waren. Die Ersparnis von 20 % bezieht sich auf die unverbindliche Preisempfehlung der SsangYong Motors Deutschland GmbH für die betroffenen Modelle Tivoli und Korando.

² Fünf Jahre Fahrzeuggarantie und fünf Jahre Mobilitätsgarantie (bis maximal 100.000 km). Es gelten die aktuellen Garantiebedingungen der SsangYong Motors Deutschland GmbH.

³ Inklusiv 16 % MwSt. und inklusive Überführungskosten in Höhe von 790,- €.

Nur solange der Vorrat reicht. Fragen Sie uns auch nach unseren weiteren sofort verfügbaren Lagerfahrzeugen.



SSANGYONG
SUV-KOMPETENZ AUS KOREA

Autohaus Stien

Dörpstroot 27 | 24861 Bergenhusen
Fabrikstraße 1 | 24848 Kropp
www.autohaus-stien.de

GmbH

Lille Gard

Ihr Stoffgeschäft in Rendsburg

Neue Nähkurse
im Nähtreff
am Schloßplatz 5

Anmeldung bitte
im Laden

Lille Gard

Svenja Haseleu
Schloßplatz 1
24768 Rendsburg
04331/4379961
info@lille-gard.de

Öffnungszeiten:
Mo–Fr 10–18 Uhr
Sa 9–14 Uhr

Astrologe Banger



Die Persönlichkeit Ihres Kindes

Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige

Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, Rückfragemöglichkeit, EUR 59,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de
Tel / Fax: 04334 181000 eMail: banger@12Zeichen.de

HERBST, HERBST, HURRA!



Fotos: Saum & Viebahn

HERBSTLICH-FRISCH MIT NEUEN FARBEN

Mit den modernen Stoffen von Saum & Viebahn wird jeder Bezug zum echten Hingucker. Die neuen Farben liegen absolut im Trend und pepen jeden Raum auf. Passend für die Saison sind diese Stoffe bei **Bölinger raumdesign** in der Grafenstraße erhältlich. Die Farbgebungen sorgen für ein wohliges Empfinden und laden zum Verweilen und Träumen ein. Raumausstatter Arno Bölinger und sein Team bringen über 30 Jahre Berufserfahrung mit und haben nicht nur für die Verwendung von Flächenvorhängen Ideen, sondern allgemein für alles, was mit dem Verschönern der eigenen vier Wände zu tun hat. Den Wünschen der Kunden sind bei Polsterstoffen, Kissenbezügen, Sonnenschutz, Plisseeanlagen, Flächenvorhängen und vielem mehr keine Grenzen gesetzt. Weitere Infos unter Tel.: (04331) 275 40 oder unter www.garden-boelinger.de.



Im Wildpark Eekholt leben viele Weißstörche

WILDPARK EEKHOLT

Im Wildpark Eekholt könnt Ihr einheimische Wildtiere ganz nah erleben. Über 100 Arten mit mehr als 700 Tieren leben in dem Areal. Sogar Wölfe gibt es dort zu bestaunen – als Wolfsinformationszentrum setzt der Park sich für den Schutz der Tiere ein. Verschiedene Veranstaltungen und Aktionen machen einen Ausflug nach Eekholt immer wieder zu einem Erlebnis. Mehr Infos unter www.wildpark-eekholt.de.

KUNTERBUNTES FERIENPROGRAMM

Die Landesmuseen Schleswig-Holstein haben in der Zeit vom 4. bis zum 15. Oktober viele interessante und spannende Veranstaltungen an drei Orten für die ganze Familie im Programm.



Geschichtsreisen auf Schloss Gottorf

Beim „Thementag Barock“ am 4. und 15. Oktober trifft man auf dem Weg durch Schloss Gottorf von 13 bis 16 Uhr bestimmt auf Anna Dorothea. Die barocke Prinzessin erzählt dann gern spontan und ohne gebuchte Führung munter von höfischen Alltag des 17. Jahrhunderts. Mehr über frühere Hygienegewohnheiten erfahren Kinder am 6. Oktober bei „Pudern statt waschen?“, dem barocken Kosmetikkurs ab 14 Uhr. Einen Tag später werden dann ab 11 Uhr beim ritterlichen Rundgang Fragen zu den Herren mit Schwert und Rüstung beantwortet.

Mit Märchenhaftem empfängt eine standesgemäß gekleidete Erzählerin am 9. Oktober um 11 Uhr bei „Als das Wünschen noch geholfen hat ...“ Familien zum Gang durchs Schloss. Der

13. Oktober steht dann ab 13 Uhr im Zeichen der „Jäger der Steinzeit“ und die kleinen Gäste reisen in die Frühzeit der Menschheit. „Von Drachen und Monstern“ lautet der Titel der Veranstaltung am 14. Oktober um 11 Uhr. Bei einem Schlossrundgang gilt es, die versteckten Drachen und Fabelwesen zu entdecken.

Bei den Wikingern

Im Wikinger Museum Haitabu geht es am 6. und 7. Oktober jeweils um 11 Uhr bei „Mit Odins Raben in die Götterwelt“ auf die Suche nach Rabenfedern, während es Geschichten über germanische Gottheiten zu hören gibt. Werken wie vor 1.000 Jahren können die Kinder bei „Schnitzen, Schmirgeln, Bohren“ jeweils um 11 Uhr am 8. und 15. Oktober und die Schriftzeichen der Wikingers lernen sie am 13. Oktober um 14 Uhr bei

„Geheimnisvolle Runen“. Am 14. Oktober heißt es ab 11 Uhr „Speckstein – fette Beute“ und es darf selbst Hand angelegt werden.

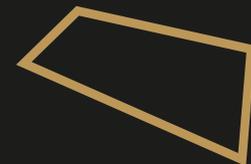
Selbst ist das Kind

Im Freilichtmuseum Molfsee gibt es zwei Ferienveranstaltungen, nämlich am 13. Oktober um 10 Uhr „Rübengeister selbst gemacht“ und am 15. Oktober ebenfalls um 10 Uhr „Herbstbasteleien“. Während beim ersten Termin Herbstgeister und Laternen aus Rüben geschnitzt und mit weiteren Naturmaterialien verziert werden, können die Kinder beim zweiten Termin aus Kastanien, Eicheln und anderen Herbstfrüchtchen kleine Figuren und Tiere fertigen. Infos und Buchungen unter www.landesmuseen.sh, Hinweise zum Hygienekonzept unter Landesmuseen.sh/de/coronavirus.

Ferienstpaß in unseren Museen



Hier gehts zum Programm!



**Landesmuseen
Schleswig-Holstein**

Kultur des Nordens.



DER 20. SH NETZ CUP FINDET STATT

Der SH Netz Cup findet auch im Jubiläumsjahr 2020 statt. Vom 16. bis 18. Oktober kann trotz Corona-Pandemie Weltklasse-Rudersport geboten werden. Darüber hinaus ist auch der NDR mit einer Bühne vertreten und sorgt für beste Unterhaltung.

Nach zahlreichen konstruktiven Gesprächsrunden mit den relevanten Behörden- und Sportvertretern wurde für die diesjährige Veranstaltung ein individuelles Hygienekonzept entwickelt, welches die Durchführung sowohl für den Bereich Sport als auch für das Publikum mit einem Unterhaltungs- und Rahmenprogramm ermöglicht. Im Mittelpunkt steht hierbei stets der Gesundheitsschutz für alle beteiligten Personengruppen. In den kommenden Wochen bis zur Veranstaltung erfolgt nun der Feinschliff sowie die Vorbereitungen auf dem Gelände unterhalb der Eisenbahnhochbrücke.

Anfang Oktober werden die Veranstalter um Wolfgang und Florian Berndt das Gesamtprogramm inklusive zweier

Abendkonzerte auf der NDR-Bühne im Kreishafen sowie die Hygienemaßnahmen im Detail vorstellen. Für die Abendveranstaltungen werden die Besucher dann zu gegebenem Zeitpunkt gebeten, sich über die Veranstaltungshomepage vorab zu registrieren, um im Rahmen der zulässigen Höchstbesucherzahl einen kostenfreien Zugangscodes zu erhalten.

„Wir bedanken uns bei den zuständigen Behörden und Institutionen für die Flexibilität und die gute Zusammenarbeit in einer für Veranstaltungen herausfordernden Zeit. Unser Dank gilt auch unseren Sponsoren und Partnern aus der Wirtschaft und den Medien, die allesamt fest auf der Seite des SH Netz Cups stehen“, freuen sich Florian und Wolfgang Berndt auf die 20. Auflage des Publikumsmagneten SH Netz Cup.

Heidekraut ist nur eine von vielen beliebten Pflanzen im Herbst



Seit **70**
Jahren
„Kaufen, wo es wächst
– aus der Region für
die Region“

DER HERBST IST DIE BESTE PFLANZZEIT

Beim Betreten von **Paulwitz Pflanzenhof & Floristik** in Neumünster wird schnell deutlich, dass man sich hier nicht in einem unpersönlichen Baumarkt befindet. Das freundliche Personal bietet dem Kunden sofort fachgerechte Beratung an und hilft gern und mit geschultem Auge, den individuellen Wünschen auf der über 14.500 Quadratmeter großen Ausstellungsfläche Gestalt zu verleihen. „Kaufen, wo es wächst – aus der Region für die Region.“ Für diesen Leitsatz steht das Familien-Unternehmen seit 70 Jahren ein – genauso für Service und gleichbleibend hohe Qualität.

Ein Besuch lohnt sich vor allem, wenn der Garten für den Herbst vorbereitet werden muss, denn jetzt gibt es einiges zu tun. Der Herbst ist die beste Pflanzzeit für neue Stauden und Gehölze. Gleichzeitig ist jetzt der richtige Zeitpunkt, um verblühte Stauden zurückzuschneiden. Doch auch der Rasen darf nicht vergessen werden. Mit einer ordentlichen Portion Herbststrasendünger kommt er gut durch den Winter. Das kompetente Team von Paulwitz Pflanzenhof & Floristik hilft gerne bei der Auswahl. Wem für den eigenen Garten die Inspirationen fehlen, wird mit Sicherheit beim traditionellen Herbstmarkt im Oktober fündig. Der Schaugarten und die Gewächshäuser liefern reichlich Ideen für die Gestaltung. Weitere Infos zum Markt folgen auf der Website www.pflanzenhof-paulwitz.de. Dort findet sich auch das Angebot auf einen Blick. Öffnungszeiten: Mo–Fr 8–18 Uhr, Sa 8–16 Uhr, So 9.30–12 Uhr.



Herbstzeit ist Pflanzzeit!

Spazieren Sie durch unsere Gärtnerei, den Schaugarten und die Gewächshäuser und sammeln Sie Ideen für die Gestaltung Ihres Gartens.



Paulwitz
Pflanzenhof & Floristik



www.pflanzenhof-paulwitz.de

Norderdorfkamp 26
Neumünster
Tel. 0 43 21/3 15 21

Mo.-Fr. 8.00 - 18.00 Uhr, Sa. 8.00 - 16.00 Uhr, So. 9.30 - 12.00 Uhr



GEMEINSAM DIE ZEIT IN DER KÜCHE GENIESSEN

Möbel Bergemann steht seit vielen Jahrzehnten für Qualität im Verkauf von Möbeln für Küchen, Wohn- und Esszimmer, Schlafzimmer und vielem mehr. Zurzeit besonders hoch im Kurs: die Einrichtung der Küche.

Seit 1923 ist Möbel Bergemann in Rendsburg ein Begriff. Küchen, Polstermöbel, Schlafen und Matratzen, Anbauwände, Esszimmer sind nur ein Auszug aus dem reichhaltigen Angebot des Unternehmens, das in vierter Generation von der Familie Schröder geführt wird. Gute Beratung und gut geschulte Mitarbeiter sorgen für viele zufriedene Kunden.

Fast 30 Küchen auf circa 600 Quadratmetern fasst das Küchenstudio bei Möbel Bergemann. Verschiedene namhafte Hersteller wie Miele, AEG, Franke, Bauknecht, Nobilia und Schüller bieten die gesamte Vielfalt auf dem Küchenmarkt. Viele verschiedene Farben, toll kombiniert, moderne Pastelltöne, dazu eine hohe Wertigkeit kennzeichnen zum Beispiel die Küchen von Schüller. Das Küchenstudio von Möbel Bergemann bietet Küchen in seiner ganzen Bandbreite. Von der modernen, grifflosen Küche für den designorientierten Kunden bis zum klassischen Landhausstil findet der Besucher in der Ausstellung allerlei interessante Modelle. Dank der großen Ausstellungsfläche ist es dem geschulten Verkaufspersonal möglich, viele Geräte „live“ zeigen zu können, ohne auf Kataloge ausweichen zu müssen.

Die Planung einer Küche geschieht dank 3-D-Planung am Bildschirm, Aufmaß nimmt

der Verkäufer vor Ort und ausgebildete Möbeltischler aus dem Montageteam stellen die Küche auf Wunsch auf.

Auch und besonders Hauswirtschaftsräume erfreuen sich größter Beliebtheit und werden durch die Hersteller für die Planung angeboten. Verschiedene Schränke wie Vorrats- oder Schuhschränke, Waschmaschinen- und Trocknerschränke sowie

Wäschesortierschränke werden immer häufiger mit der Küche zusammen geplant und bestellt.

So schafft man auf kleinem Raum viel Platz für einen geordneten und funktionalen Haushalt. Möbel Bergemann bietet eben den Rundum-Service für zufriedene Kunden. Mehr Infos unter Tel.: (04331) 224 14 oder www.moebel-bergemann.de.



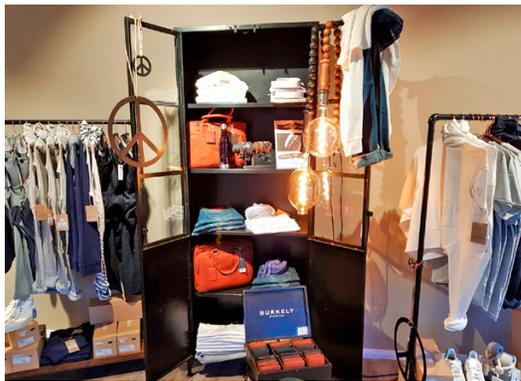
Imke Horn berät bei Möbel Bergemann zu Küchen und Möbeln



Die Aufräumzeile für den Hauswirtschaftsraum hilft, die Küche sauber zu halten



HERREN-CONCEPT-STORE IN ECKERNFÖRDE HERR TAUSENDSCHÖN



FEIERTAGS-SHOPPING

03. und 31.10. ab
12 Uhr geöffnet!



Nach dem großen Erfolg des Damenstores Villa Tausendschön gibt es seit Neuestem das männliche Pendant im Neubau gleich rückwärtig der Villa Tausendschön: Herr Tausendschön! In dem 200 Quadratmeter großen, lichtdurchfluteten Store findet man(n) inmitten von außergewöhnlichem Ladeninterieur selektierte und tragbare Herrenmode und Accessoires unter anderem der angesagten Marken Mos Mosh, Cinque, Lindbergh, Shine sowie die neuesten Taschen- und Schuhtrends.

Die Inhaberinnen Iris Pieper und Nadine Grafe und ihr geschultes Team zeigen, dass ausgewählte Fashion-Labels und Stil nicht teuer sein müssen. Dank herzlicher und kompetenter Beratung finden ihre Kundinnen und Kunden für jeden Anlass – ob sportlich, schick oder bürotauglich – das passende Outfit. Für Begeisterung sorgen auch besondere Wohnaccessoires und das nicht nur bei Männern.

Herr Tausendschön
Kieler Straße 77
24340 Eckernförde
Tel.: (04351) 883 91 91

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo - Fr: 11 - 18 Uhr
Sa: 10 - 16 Uhr
So: ab 12 Uhr (bis Ende Oktober)



GUTSCHEIN

Herr Tausendschön
Mode & lausend schöne Dinge

Besucht den neuen Herren-Concept-Store und überzeugt Euch von der hervorragenden Auswahl.
Einlösbar bis 30.11.2020.



Unser Geschenk für Ihn: **Ein Schal nach Wahl im Wert von 19,99 Euro gratis** (ab einem Einkaufswert von 60 Euro).

HERBST, HERBST.



Svenja Haseleu und Cindy Lemon (v. li.) leiten die Nähkurse



Am Schloßplatz gibt es jetzt eine „Zweigstelle“ von Lille Gard

IDEEN IM NÄHTREFF AUSLEBEN

Du suchst einen ruhigen Platz zum Nähen? Zu Hause ist kein Platz zum Entfalten Deiner Kreativität? Du würdest gerne mit Deinen Freundinnen ein Nähkränzchen halten? Außerhalb der Nähkurse kannst Du Dir mit Deinen Freunden einen Platz im Nähtreff mieten. Diesen Nähtreff hat Svenja Haseleu, Besitzerin des süßen Lädchens **Lille Gard** am Schloßplatz, neu geschaffen, um vielen Anfragen nach Nähkursen gerecht werden zu können.

- **ANFÄNGERKURS**
Fünf Termine ab 15. Oktober
Ideal für Personen, die noch gar keine bis sehr geringe Erfahrungen mit der Maschine haben
Immer donnerstags von 18.30-20.30 Uhr
- **KURS FÜR FORTGESCHRITTENE**
Ideal für Personen, die schon erste Erfahrungen mit der Nähmaschine gesammelt haben
Immer donnerstags zwischen von 16-18 Uhr

Regelmäßiges gemeinsames Nähen in geselliger Runde für Anfänger und Fortgeschrittene findet im Nähtreff statt, wo jeden Mittwoch ein Themenabend ansteht. In der Zeit von 18.30 bis 20.30 Uhr werden kleine Projekte wie Kosmetiktäschchen, Deko oder Pumphose dort genäht. Die Themenauswahl ist saisonabhängig. Die Themen werden im Laden und im Nähtreff ausgehängt sowie in der Facebook-Gruppe „Gemeinsam nähen mit Lille Gard“ bekannt gegeben. Hier finden sich weitere aktuelle Informationen, auch werden die Kurse ausführlich vorgestellt. Wie zum Beispiel, dass sich pro Kurs vier Teilnehmer im Laden bei Lille Gard anmelden können. Mehr Infos unter Tel.: (04331) 437 99 61.

www.kreativmarkt.info

15%
auf Alles*
vom 05. bis 10.
Oktober

15 Jahre Kreativmarkt

Nur am
Sa., 10.10.
Restposten- &
Einzelstücke-
Flohmarkt

**Kreativ
MARKT**
Alles für Hobby, Kunst und Dekoration
Büdelsdorf - Hollerstr. 63

*außer auf Bücher, Kreidefarben
und verpackte Geschenke



götti PERSPECTIVE: DIE RANDLOS-LINIE

Minimalistisch, mit starkem Charakter! Das Stilprinzip der Reduktion: zeitloses Design, harmonische Proportionen, clevere Funktionalität, technische Präzision! Acht Jahre hat Sven Götti seine Randlos-Kollektion Perspective designt - bis sie perfekt war. Infos bei **Optik Dreske** unter Tel.: (04331) 246 28 oder www.optik-dreske.de.



götti
SWITZERLAND

WE ARE WITH YOU.

Alles außer gewöhnlich!

götti
SWITZERLAND



OPTIK
DRESKE

OUNDA GmbH
C/o Optik Dreske
Jungfernstieg 11-13
24768 Rendsburg
Tel. 0 43 31-2 46 28
Fax 0 43 31-33 62 04
optik-dreske.de

WIR SIND MEHR
ALS BRILLE

8 INSIDER-TIPPS FÜR EINEN TAG IN ITZEHOE

Zu Beginn der Herbstferien wollen wir Förde Fräuleins zeigen: Es muss nicht immer weit weg in die Ferien gehen! Und das beweisen wir regelmäßig mit unserer Reihe „Gleis & Meer“ in Kooperation mit DB Regio Schleswig-Holstein. In diesem Monat ging es in die Kreisstadt Steinburgs, nach Itzehoe.



So schön ist itzehoe:
Der Klosterhof ist
der perfekte Ort für
eine kleine Pause
im Grünen

Itzehoe stand für Fräulein Sina schon lange als Reiseziel für die Reihe „Gleis & Meer“ auf dem Zettel, denn Itzehoe ist ihre Heimatstadt! Darum weiß sie auch, welche Ecken man hier genauer unter die Lupe nehmen sollte. Welche das sind, verrät sie dir gerne anhand einiger Insider-Tipps.

Um nach Itzehoe zu gelangen, musst du auf deiner Bahnfahrt von Kiel aus nur einmal umsteigen. Zunächst nimmst du den RE 7 bis nach Elmshorn, um dann in den RE 6 Richtung Itzehoe zu steigen. Dafür musst du von Kiel aus gute eineinhalb Stunden einplanen. Wir kaufen uns ein Schleswig-Holstein-Ticket. Das kostet für eine Person 29 Euro und für jeweils vier Euro zusätzlich können bis zu vier weitere Freunde mitfahren.

1. GRÜNES ITZEHOE: PRINZESSHOF UND KLOSTERHOF

Nur wenige Meter vom Bahnhof entfernt liegt der Prinzesshof. In dem ehemaligen Wohnhaus des Itzehoer Klosters befindet sich das Kreismuseum, zu dessen Füße eine majestätische Parkanlage prangt. Eine weitere Ruhe-Oase ist der Klosterhof mit seinem idyllischen Teich, den du hinter der St. Laurentii Kirche mitten im Stadtzentrum findest.

Die Schatzinsel Itzehoe ist der perfekte Anlaufpunkt für individuelle Geschenke



3. MEIN LIEBLINGSLADEN: DIE SCHATZINSEL

Dieser Laden macht seinem Name alle Ehre. Von Deko und Kleinmöbeln über Mode und Accessoires bis hin zu Trockenblumen, ich werde einfach immer fündig. Am Besten nimmst du dir ausreichend Zeit zum Stöbern, denn jeder Zentimeter des Ladens steckt voller einzigartiger Ideen. Aber Vorsicht – hier herrscht akute Kauf-Gefahr!



Der Filterkaffee beim Kaffeemacher wird jedes Mal frisch aufgebriiht und schmeckt herrlich aromatisch



2. FRÜHSTÜCK ZWISCHEN HIMMEL UND ERDE

Hungrig von unserer Zugreise finden wir uns zum Frühstück im alten Katasteramt von Itzehoe ein, in dem man heute das Café und Restaurant „himmel + erde“ findet. Als Mitglied von Slow Food Deutschland e. V. und feinheimisch e. V. stellt das Lokal seine Küche jeden Monat unter ein neues Motto und kocht stets mit regionalen Zutaten. Lecker!



4. KOFFEINKUNST IM KAFFEEMACHER

In der Breiten Straße stoppen wir bei „Der Kaffeemacher“. Hier rösten die Kaffeeprofis die Bohnen täglich frisch und das schmeckt man auch. Dazu gibt es Kuchen, Cookies und Sandwiches in einem modernen, aber gemütlichen Ambiente. Wenn ich hier an meiner Tasse Cappuccino nippe, vergesse ich jedes Mal für kurze Zeit, dass ich mich in Itzehoe und nicht in der Hamburger Schanze befinde.

5. DAS WENZEL-HABLIK-MUSEUM

Gleich angrenzend an den süßen Vorplatz des Standesamts befindet sich das Wenzel-Hablik-Museum, in das wir einen Blick hineinwerfen. Wir staunen nicht schlecht über die Hinterlassenschaften des Itzehoer Malers, Grafikers, Kunsthandwerkers, Innenarchitekten und Visionärs.

7. BUMMELN UND SCHLENDERN

Ich muss zugeben, dass die Fußgängerzone von Itzehoe heutzutage leider teilweise gespenstisch wirkt. Ein Glück weiß ich genau, wo sich das Bummeln wirklich lohnt. Am besten meidest du die Feldschmiede und schlenderst lieber durch die Kirchenstraße und die Breite Straße. Hier tummeln sich viele kleine Ladenperlen, wie das Feinkostgeschäft „Remise“ oder die Modeläden „Lollchen“ und „Lucky Vintage“.

8. DER PLANET ALSEN

Der sogenannte „Planet Alsen“ befindet sich auf dem ehemaligen Industriegelände der Zementfabrik. Heutzutage ist er ein Ort für kreative Köpfe und Entdecker. Die alten Gebäude sind über und über mit bunten Graffitis bedeckt, was sie zu einem beliebten Ort für Fotoshootings macht. Hin und wieder finden hier aber auch Veranstaltungen wie Theater, Kunstausstellungen, Filmfestivals und Partys statt.

Besonders gefallen mir die großen Ölgemälde von Planeten und Sternbahnen im Oberschoss



In einem der alten Gebäude hat der gemeinnützige Förderverein Planet Alsen e.V. seinen Sitz



6. IM ITZEHOER TORTENHIMMEL: DAS CAFÉ RAMM

Das „Café und Konditorei Ramm“ ist einfach ganz tief in meinem Herzen verankert. Gute fünf Jahre habe ich neben der Schule hier jeden Sonntag Kuchen verkauft. Darum weiß ich auch ganz genau, dass es hier die allerbesten Torten an der ganzen Westküste gibt. Mein persönlicher Favorit: der Schoko-Baiser mit Kirschfüllung. Traumhaft!



Es war so schön,
auf bald. Itzehoe!



MIT DB REGIO VON Kiel nach Itzehoe

Züge: RE 7 (bis Elmshorn)
RE 6 (bis Itzehoe)

Takt: diese Verbindung fährt
alle 60 Minuten

Fahrtzeit: 1 Stunde 21 Minuten

Kosten:
Einzelfahrkarte für 20,90 Euro
(Bus und Bahn) oder SH-Ticket
ab 29 Euro

Ankunftsort: Bahnhof
Itzehoe
Bahnhofstr. 32, 25524 Itzehoe



**Deine Verbindung und
dein Ticket findest du in der
App DB Navigator oder auf
www.bahn.de**

8 INSIDER-TIPPS FÜR EINEN TAG IN ITZEHOE

Zu Beginn der Herbstferien wollen wir Förde Fräuleins zeigen: Es muss nicht immer weit weg in die Ferien gehen! Und das beweisen wir regelmäßig mit unserer Reihe „Gleis & Meer“ in Kooperation mit DB Regio Schleswig-Holstein. In diesem Monat ging es in die Kreisstadt Steinburgs, nach Itzehoe.



So schön ist itzehoe:
Der Klosterhof ist
der perfekte Ort für
eine kleine Pause
im Grünen

Itzehoe stand für Fräulein Sina schon lange als Reiseziel für die Reihe „Gleis & Meer“ auf dem Zettel, denn Itzehoe ist ihre Heimatstadt! Darum weiß sie auch, welche Ecken man hier genauer unter die Lupe nehmen sollte. Welche das sind, verrät sie dir gerne anhand einiger Insider-Tipps.

Um nach Itzehoe zu gelangen, musst du auf deiner Bahnfahrt von Kiel aus nur einmal umsteigen. Zunächst nimmst du den RE 7 bis nach Elmshorn, um dann in den RE 6 Richtung Itzehoe zu steigen. Dafür musst du von Kiel aus gute eineinhalb Stunden einplanen. Wir kaufen uns ein Schleswig-Holstein-Ticket. Das kostet für eine Person 29 Euro und für jeweils vier Euro zusätzlich können bis zu vier weitere Freunde mitfahren.

1. GRÜNES ITZEHOE: PRINZESSHOF UND KLOSTERHOF

Nur wenige Meter vom Bahnhof entfernt liegt der Prinzesshof. In dem ehemaligen Wohnhaus des Itzehoer Klosters befindet sich das Kreismuseum, zu dessen Füße eine majestätische Parkanlage prangt. Eine weitere Ruhe-Oase ist der Klosterhof mit seinem idyllischen Teich, den du hinter der St. Laurentii Kirche mitten im Stadtzentrum findest.

Die Schatzinsel Itzehoe ist der perfekte Anlaufpunkt für individuelle Geschenke



3. MEIN LIEBLINGSLADEN: DIE SCHATZINSEL

Dieser Laden macht seinem Name alle Ehre. Von Deko und Kleinmöbeln über Mode und Accessoires bis hin zu Trockenblumen, ich werde einfach immer fündig. Am Besten nimmst du dir ausreichend Zeit zum Stöbern, denn jeder Zentimeter des Ladens steckt voller einzigartiger Ideen. Aber Vorsicht – hier herrscht akute Kauf-Gefahr!



Der Filterkaffee beim Kaffeemacher wird jedes Mal frisch aufgebriht und schmeckt herrlich aromatisch



2. FRÜHSTÜCK ZWISCHEN HIMMEL UND ERDE

Hungrig von unserer Zugreise finden wir uns zum Frühstück im alten Katasteramt von Itzehoe ein, in dem man heute das Café und Restaurant „himmel + erde“ findet. Als Mitglied von Slow Food Deutschland e. V. und feinheimisch e. V. stellt das Lokal seine Küche jeden Monat unter ein neues Motto und kocht stets mit regionalen Zutaten. Lecker!



4. KOFFEINKUNST IM KAFFEEMACHER

In der Breiten Straße stoppen wir bei „Der Kaffeemacher“. Hier rösten die Kaffeeprofis die Bohnen täglich frisch und das schmeckt man auch. Dazu gibt es Kuchen, Cookies und Sandwiches in einem modernen, aber gemütlichen Ambiente. Wenn ich hier an meiner Tasse Cappuccino nippe, vergesse ich jedes Mal für kurze Zeit, dass ich mich in Itzehoe und nicht in der Hamburger Schanze befinde.

5. DAS WENZEL-HABLIK-MUSEUM

Gleich angrenzend an den süßen Vorplatz des Standesamts befindet sich das Wenzel-Hablik-Museum, in das wir einen Blick hineinwerfen. Wir staunen nicht schlecht über die Hinterlassenschaften des Itzehoer Malers, Grafikers, Kunsthandwerkers, Innenarchitekten und Visionärs.

7. BUMMELN UND SCHLENDERN

Ich muss zugeben, dass die Fußgängerzone von Itzehoe heutzutage leider teilweise gespenstisch wirkt. Ein Glück weiß ich genau, wo sich das Bummeln wirklich lohnt. Am besten meidest du die Feldschmiede und schlenderst lieber durch die Kirchenstraße und die Breite Straße. Hier tummeln sich viele kleine Ladenperlen, wie das Feinkostgeschäft „Remise“ oder die Modeläden „Lollchen“ und „Lucky Vintage“.

8. DER PLANET ALSEN

Der sogenannte „Planet Alsen“ befindet sich auf dem ehemaligen Industriegelände der Zementfabrik. Heutzutage ist er ein Ort für kreative Köpfe und Entdecker. Die alten Gebäude sind über und über mit bunten Graffitis bedeckt, was sie zu einem beliebten Ort für Fotoshootings macht. Hin und wieder finden hier aber auch Veranstaltungen wie Theater, Kunstausstellungen, Filmfestivals und Partys statt.

Besonders gefallen mir die großen Ölgemälde von Planeten und Sternbahnen im Oberschoss



In einem der alten Gebäude hat der gemeinnützige Förderverein Planet Alsen e.V. seinen Sitz



6. IM ITZEHOER TORTENHIMMEL: DAS CAFÉ RAMM

Das „Café und Konditorei Ramm“ ist einfach ganz tief in meinem Herzen verankert. Gute fünf Jahre habe ich neben der Schule hier jeden Sonntag Kuchen verkauft. Darum weiß ich auch ganz genau, dass es hier die allerbesten Torten an der ganzen Westküste gibt. Mein persönlicher Favorit: der Schoko-Baiser mit Kirschfüllung. Traumhaft!



Es war so schön,
auf bald. Itzehoe!



MIT DB REGIO VON Kiel nach Itzehoe

Züge: RE 7 (bis Elmshorn)
RE 6 (bis Itzehoe)

Takt: diese Verbindung fährt
alle 60 Minuten

Fahrtzeit: 1 Stunde 21 Minuten

Kosten:
Einzelfahrkarte für 20,90 Euro
(Bus und Bahn) oder SH-Ticket
ab 29 Euro

Ankunftsort: Bahnhof
Itzehoe
Bahnhofstr. 32, 25524 Itzehoe



**Deine Verbindung und
dein Ticket findest du in der
App DB Navigator oder auf
www.bahn.de**

CONVENTGARTEN

Gegründet 1874



Hotel · Restaurant

*Wir freuen
uns auf
Ihren
Besuch!*

DIREKT AM NORD-OSTSEE-KANAL

UNSER SONNTAGSBRUNCH

An jedem ersten Sonntag im Monat verwöhnen wir Sie ab 11 Uhr mit unseren Brunch-Klassikern und vielen saisonalen Leckereien.

Für 28,90 € pro Person bedienen Sie sich am abwechslungsreichen Brunchbuffet und genießen dazu 1 Glas Sekt, Kaffee, Tee und verschiedene Säfte.



Saisonale Gaumenfreuden

So verschieden die Zeiten, so verschieden die Speisen: Um unsere Gäste immer wieder auf kulinarische Entdeckungsreisen durch Schleswig-Holstein zu entführen, kreierte unser Küchenteam passend zu Wind, Wetter und Jahreszeit wechselnde saisonale Speisen.



ConventGarten Betriebs GmbH & Co. KG Hotel & Restaurant

Hindenburgstraße 38-42 · D-24768 Rendsburg · Telefon 04331 5905-0 · info@ConventGarten.de
www.ConventGarten.de · www.facebook.de/ConventGarten

280 ZEICHEN

Der Nachrichtendienst „Twitter“ stellt 280 Zeichen für einen Tweet zur Verfügung. Wir geben Euch jeden Monat aktuelle Kurznachrichten mit maximal 280 Zeichen über Rendsburg und Umgebung an die Hand.

+++ NEUER RAUM FÜR DEN PFIFFIKUS +++

Der Leerstand in Rendsburgs Innenstadt ist ein Problem, dem die Region Rendsburg GmbH mit Pop-up-Geschäften begegnet. Am Altstädter Markt konnten so mehrere Geschäfte öffnen. Für das Geschäft Piffikus wird zum 1. November ein neuer Standort gesucht. Hier soll ein neuer Laden einziehen.

+++ TROTZ CORONA +++

Fockbek kann sich über gesunde Finanzen freuen. Eine vorsichtige Haushaltsplanung und steigende Gewerbesteuerentnahmen sorgen für einen Überschuss im Nachtragshaushalt von 1,1 Millionen Euro. Im Jahr 2021 kann also durchaus investiert werden.

+++ BARRIEREFREI +++

Bis zum 1. Januar 2022 sind die Bushaltestellen im Stadtgebiet barrierefrei umzugestalten. Das schreibt der Gesetzgeber vor. Deswegen kommt es noch in diesem Jahr zu acht Umbauten: In der Richthofenstraße, Breslauer Straße, Ahlmannstraße sowie in der Kaiserstraße werden jeweils zwei Anlagen umgebaut.

+++ NEUER BLITZER +++

Das Rendsburger Polizeirevier kann Raser dank eines neuen mobilen Blitzgerätes ins Visier nehmen. Schon aus 600 Metern Entfernung wird die Geschwindigkeit gemessen, sodass Abbremsen vor der Messung schwierig wird. Besonders in 30er Zonen und vor Kindergärten und Schulen sind Verstöße zu sehen.

+++ NACHWUCHS GESUCHT +++

49 Prozent aller Ausbildungsstellen auf dem Bau bleiben nach einer Meldung der Gewerkschaft Bauern-Agrar-Umwelt im Sommer unbesetzt. Im Kreisgebiet waren noch 52 von 106 ausgeschriebenen Plätzen unbesetzt. Gewerkschafter fordern attraktivere Arbeitsbedingungen, um Nachwuchs zu finden.

+++ AUTO-FREIER STADTKERN +++

Geht es nach der Rendsburger SPD-Fraktion, sollen die Neue Straße und die Schleifmühlenstraße in reine Fahrradstraßen umgewandelt und für Kraftfahrzeuge gesperrt werden. Die Verwaltung solle nun prüfen, wie der Antrag umzusetzen ist.

+++ DREI MILLIONEN VOM LAND +++

Ab Sommer 2021 sollen Schüler der Grund- und Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf im Neubau unterrichtet werden, für dessen Bau Ministerpräsident Daniel Günther einen Förderbescheid über drei Millionen Euro aus Kiel nach Schacht-Audorf mitgebracht hat.

+++ KNAPP BEI KASSE +++

Während es Fockbek finanziell ungemein gut geht, regiert in Büdelsdorf der Rotstift. Rund 3,4 Millionen Euro fehlen in der Stadtkasse, verursacht durch wegen Corona wegbrechender Steuereinnahmen sowie 900.000 Euro durch die erst im kommenden Jahr wirksame Kita-Reform.

+++ GÄSTEMANGEL IM KREIS +++

Der Tourismus ist im ersten Halbjahr wenig verwunderlich deutlich eingebrochen. 54 Prozent weniger Gäste verzeichnet die Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten. Auch die Zahl der Übernachtungen sank um 44 Prozent deutlich, auf nunmehr 466.000.

+++ NOBIS LEIDET +++

Die Belegschaft der Werft Nobiskrug schmilzt um knapp 120 Mitarbeiter. Etwa jeder vierte Arbeitsplatz ist somit zum 1. Oktober weggefallen. Sie haben die betriebsbedingte Kündigung erhalten und wurden in eine Transfergesellschaft überführt. 345 Beschäftigte sollen weiter am Standort verbleiben, so die Vorgabe des Managements.

+++ UNWORT DES JAHRES +++

Es könnte das Unwort des noch jungen Jahrtausends sein: Tunnel! Der Kanaltunnel ist und bleibt das Nadelöhr für Autofahrer, die auf die andere Kanalseite müssen. Dass die sogenannten Experten aus Kiel ihr Projekt Tunnelsanierung auch 2020 nicht werden abschließen können, erscheint beinahe logisch. Leider.

(Stand: 24. September 2020)

Stadtgeschehen

*Spannendes aus Rendsburg und der Region:
was uns im Oktober bewegt.*

LEUCHTTURMPROJEKT FÜR DIE REGION RENDSBURG

REGION
Rendsburg
Region Rendsburg GmbH

Wenn sich Wissenschaft, Wirtschaft und Politik bei der Abfallwirtschaftsgesellschaft des Kreises Rendsburg-Eckernförde in Borgstedt treffen, dann könnte sich die Region Rendsburg zu einem Silicon-Valley der Bioökonomie entwickeln. Gestecktes Ziel ist nämlich der Aufbau eines Netzwerkes. Bunte Bioökonomie.

Der Geschäftsführer des Abfallwirtschaftszentrums Ralph Hohenschurz-Schmidt, Dr. Peter Heßbrüggen von der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel, Petra Reiber von der Region Rendsburg GmbH und weitere namhafte Wissenschaftler und Unternehmer haben die Initiative ergriffen, die Wegwerfgesellschaft durch eine ökologische Kreislaufwirtschaft zu ersetzen.

WAS GENAU IST BIO-ÖKONOMIE?

Fossile und mineralische Rohstoffe werden in der Bioökonomie durch umweltschonende, biologische Rohstoffe ersetzt. Produktion und der Konsum von Waren werden damit nachhaltiger. Aus biologischen Ressourcen werden Gegenstände des täglichen Lebens produziert. So kann man beispielsweise Turnschuhe aus Baumpilzen herstellen, Jacken aus Spinnseide oder Flugzeugtreibstoff aus Meeresalgen.

Es gibt auf der Erde 30.000 Sorten essbarer Pflanzen, von denen wir nur circa 150 Sorten verzehren. In unseren Meeren lebt 90 Prozent der Biomasse. Die Bioökonomie beschäftigt sich auch mit der Frage, wie wir weiter von unseren Meeren, Seen und Flüssen leben können, ohne die Fischbestände zu dezimieren. Meeresalgen sind eine bisher nur wenig genutzte Rohstoffquelle. Sie werden jedoch von Wissenschaftlern als Hoffnungsträger unter den nachwachsenden Rohstoffen gesehen, vor allem, weil sie gesundheitsfördernde Stoffe enthalten, aber auch für die Produktion von Biodiesel geeignet sind.

In einer bioökonomischen Kreislaufwirtschaft wird zum Beispiel ein Baum zu einer Tür verarbeitet, von einer Tür zu einem Tisch, dann zu einem Fußbodenbelag und schließlich gelangt dieser in eine Bioraffinerie, in der er zur Quelle für die Herstellung von Energie, Futtermittel, Werkstoffe oder chemische Stoffe wird. So schließt sich der Kreislauf.

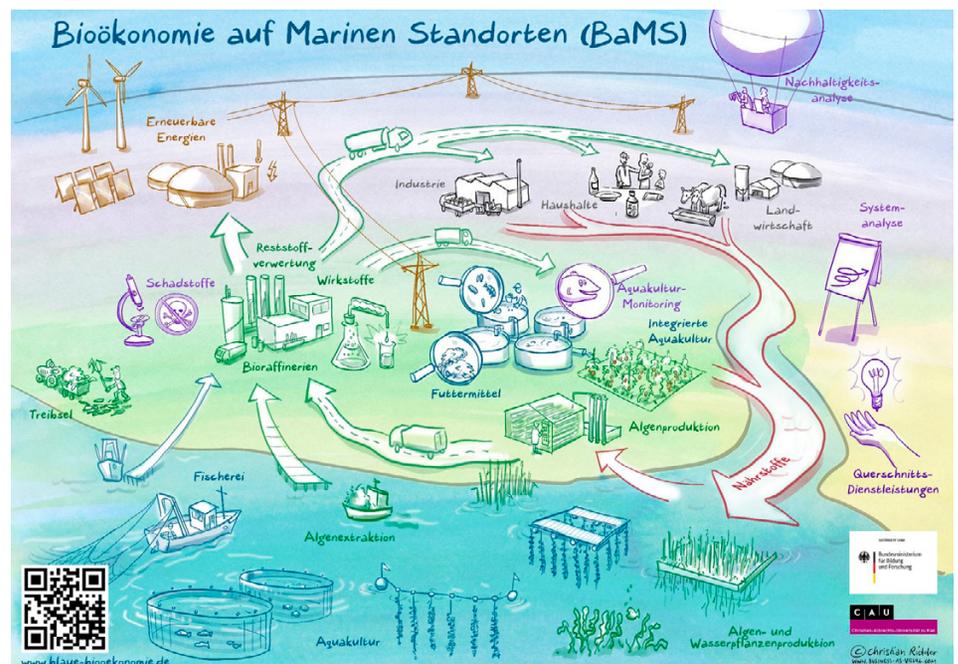
KLIMASCHUTZ IN DER REGION

Nach den Plänen des Teams und Dr. Peter Heßbrüggen und Ralph Hohenschurz-Schmidt soll auf dem Betriebsgelände des Abfallwirtschaftszentrums der Einstieg in die Nutzung organischer Reststoffe (Biomüll) für die Produktion von Lebensmitteln am Ende der Kreislaufkette gelingen: Unter dem Dach einer großflächigen Fotovoltaikanlage werden die Reststoffe aus Biomüll zum Wachstum von Fliegenlarven der Soldatenfliege verwendet. Die Larven werden anschließend getrocknet und zu Mehl verarbeitet. Dieses Mehl wiederum ist eine wichtige Proteinquelle im Futter einer Fischkultur, in der man normalerweise Fischmehl verfüttert, wodurch sich die Überfischung der Meere weiter verschärft. Das Insektenmehl wirkt also auch gegen eine Überfischung. Darüber hinaus sollen unter der Photovoltaikanlage Heilpflanzen angebaut werden. Mit dem Abwasser der Fischkulturen könnten diese Heilpflanzen gedüngt werden. Für dieses Projekt haben die Wissenschaftler der

Uni Kiel Fördergelder beim Bundesministerium für Bildung und Forschung beantragt.

Am Beispiel dieses Vorhabens sollen weitere Unternehmen und Start-ups aus dem Bereich Bioökonomie gewonnen und miteinander vernetzt werden bis hin zur Anknüpfung an erneuerbare Energien. Ralph Hohenschurz-Schmidt: „Inwieweit die auf Laborebene gewonnen Möglichkeiten der Nutzung von Biomassen in einer Bioraffinerie auch praktisch und wirtschaftlich möglich sind, muss mit den realen Gegebenheiten eines Standortes abgeglichen werden. Mit Hilfe von Szenarienanalysen wollen wir für konkrete Standorte einen digitalen Zwilling erstellen, um das wirtschaftlich, ökologisch und sozial Machbare aufzuzeigen, bevor man in einem Pilotbetrieb die theoretischen Erkenntnisse praktisch überprüfen kann.“

Die Entwicklungsagentur für den Lebens- und Wirtschaftsraum Rendsburg wird sich demnächst mit dem Thema beschäftigen und entscheiden, ob das Projekt ein Leitziel für die Region sein könnte.





Seit 1996 existiert das Hospiz Haus Porsefeld in unmittelbarer Innenstadtnähe Rendsburgs



Sybille Jeske, Leiterin des Hospiz Hauses Porsefeld in Rendsburg

Advertorial

EIN WICHTIGER ORT IN RENDSBURG

**Spenden
ERWÜNSCHT!**

*„Menschlichkeit braucht einen Ort. Wir helfen, pflegen und beraten.“
Mit diesen Worten wirbt das Hospiz Haus Porsefeld für sich –
man füllt die Aussagen eindrucksvoll mit Leben und Taten.*

Im Jahr 1996 wurde das Hospiz Haus Porsefeld gegründet. Ein Haus, in dem schwerstkranke Menschen ihre letzten Tage und Wochen selbstbestimmt und aufgehoben verbringen. Auf Wunsch werden hier auch Angehörige aufgenommen und mit viel Zuwendung betreut. „Hier wird gelebt bis zum Schluss“, sagt Hausleiterin Sybille Jeske. Es sei eine „sinngabe Aufgabe an den Menschen“, ergänzt Heidrun Preußner, die Fachbereichsleitung für die Pflegedienste der Pflegediakonie Rendsburg, dem Träger des Hospizhauses. Man bringe Normalität ins Leben der Patienten, die ausdrücklich gewünscht sei. So leben hier auch immer mal wieder die Haustiere der Patienten. „Es kommt viel Dankbarkeit von Angehörigen und Patienten zurück“, erklären beide.

Am 10. Oktober ist Welthospiztag. Dazu wird vom 10. bis 17. Oktober in Kooperation mit dem Schauburg Filmtheater und dem Förderverein Hospiz Rendsburg die Rendsburger Hospizwoche unter dem Motto „Solidarität bis zuletzt“ ein sehenswertes Programm aus den Bereichen Stationäres Hospiz, Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst, Trauer, Trauerbegleitung und Demenz durchgeführt. Die Veranstalter hoffen auf rege Beteiligung. Das Haus Porsefeld ist das älteste Hospiz in Schleswig-Hol-

stein, zehn Plätze bietet es und liegt mitten im Leben direkt in der Innenstadt Rendsburgs. Die menschliche Begleitung sei das Wichtigste, erklärt Sybille Jeske, „dafür brauchen wir Geld und Zeit.“

Ehrenamtliche Mitarbeiter unterstützen und übernehmen viele Aufgaben – es werden aber immer weitere benötigt. Der Förderverein Hospiz unterstützt die Arbeit, finanziert über Mitglieder, die pro Jahr vergleichsweise geringe 60 Euro Beitrag zahlen. Patienten bekommen jegliche Unterstützung, auch dank Spenden und Fördermitteln. „Es werden keine Unterschiede gemacht, es geht rein nach dem Bedarf“, fährt Sybille Jeske fort und weiter: „Es ist nichts Elitäres, der Mensch steht im Mittelpunkt.“
**Hospiz Haus Porsefeld,
Mühlengraben 2, Rendsburg,
Tel.: (04331) 143 50,
www.pflegelebensnah.de**



Michaela Mehlmann ist die stellvertretende Hospizleitung im Haus Porsefeld



DIE ZUKUNFT IM BLICK

Jury prämiert neue Kirche für Fockbek.

Die Kirchengemeinde Fockbek erhält eine Spende, die den Begriff „einmalig“ verdient hat. Die Spende soll zweckgebunden für einen Neubau der Pauluskirche und des Paulushauses eingesetzt werden. „Ich habe mich in meinem Leben so oft beschützt und beschenkt gefühlt, dass ich etwas davon zurückgeben möchte“, sagt Harald Striewski, Inhaber des Hobby-Wohnwagenwerkes. Das sei ihm ein Herzensanliegen, so der 83-Jährige.

Die Idee dazu hatte Striewski schon länger. Er führte Gespräche mit der Kirchengemeinde, wie die Pauluskirche integriert werden könnte. Das Kirchenbaurecht musste beachtet werden, mehrere Architekturbüros mit Erfahrung im Kirchenbau wurden eingeladen, Entwürfe anzufertigen. Vergangene Woche nun konnte ein Preisgericht den Wettbewerb abschließen. „Wir wollten mit etwas Konkretem an die Öffentlichkeit herantreten“, sagt Striewski. „Das ist mit diesem wirklich gelungenen Entwurf geschafft.“

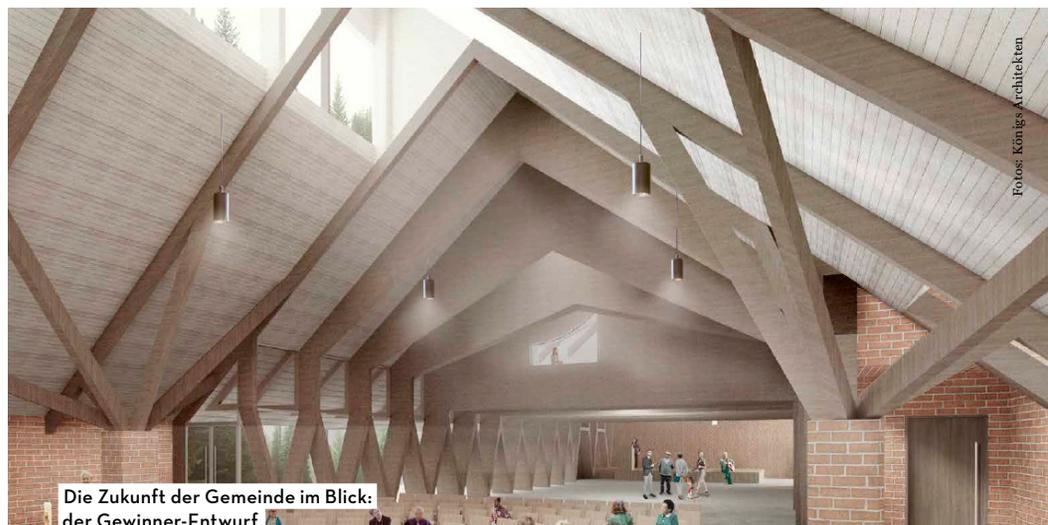
Gewonnen hat der Entwurf des Kölner Büros Königs Architekten: ein zukunftsweisendes Konzept mit markantem Kirchturm, das den 1982 an das Gemeindehaus angebauten Altarraum aufnimmt. „Das war uns wichtig“, sagt Fockbeks Pastorin Eva Katharina Ente. „Der Kopfbau mit seiner

schrägen Fassade und dem Buntglasfenster prägen das Erscheinungsbild der Kirche in unserem Dorf. Dort befindet sich auch die vor gut zehn Jahren von Herrn Striewski gespendete Woehl-Orgel.“

Präsentiert werden die Wettbewerbsarbeiten bis zum 18. Oktober in den Fenstern des Paulushauses. Eine Besichtigung ist von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang möglich. Fockbeks Bürgermeisterin Tanja Petersen saß mit im Preisgericht des Architekturwettbewerbes und freut sich

ebenfalls: „Für unseren Ort bieten solche Räume natürlich wunderbare Möglichkeiten, miteinander ins Gespräch zu kommen. Der prämierte Entwurf löst Emotionen aus, das finde ich besonders stark.“

Nach dem Wettbewerb geht das Projekt in die weitere Planungsphase. „Auch wir müssen das Architekturbüro jetzt erst einmal kennen lernen und sehen, wie wir am besten zusammenarbeiten, damit wir dann genau das bauen, was die Kirchengemeinde und das Dorf brauchen“, sagt Pastorin Ente.



Die Zukunft der Gemeinde im Blick: der Gewinner-Entwurf



Im Eiderschlösschen ist bereits das Jobcenter des Kreises Rendsburg-Eckernförde untergebracht

UMBAU DER EHEMALIGEN EIDERKASERNE

Rendsburgs Bürgermeister Pierre Gilgenast freut sich über die Bewilligung von rund 9,6 Millionen Euro Städtebaufördermittel für den Umbau der ehemaligen Eiderkaserne. Auf diesen Bescheid hat die Verwaltung länger als ein Jahr gewartet! Mit dieser Bewilligung ist der Weg frei, um einen der Rendsburger Meilensteine „Entwicklung von Wohnraum“ weiter voran zu treiben. Im westlichen Areal der Eiderkaserne kann nun Wohnraum für circa 500 Bürger in bis zu 380 Wohneinheiten geschaffen werden. Im laufenden Jahr konnte bereits das Projekt „Tulipanhöfe“ auf den Weg gebracht werden. Im Rahmen

dieser Baumaßnahme entstehen fünf Stadthäuser und 51 moderne Wohnungen in insgesamt drei Wohnhäusern. Auch der Kaufvertrag für sieben denkmalgeschützte Gebäude konnte 2020 abgeschlossen werden. Diese werden zu modernen Büroräumen umgebaut. Besonders wichtig für Rendsburg ist die Entwicklung eines humanitären Campus zur Förderung der Aus-, Fort- und Weiterbildung, der in diesem Bereich entstehen wird. Die jetzt bewilligten Fördermittel machen den Weg frei für die Erschließungsstraßen und die öffentlichen Grünflächen auf dem Gelände der ehemaligen Eiderkaserne.

SAUBER UND SICHER GEREINIGT FÜR DEN HERBST

Der Textilreinigungsprofi **TEXfit** schreibt Umweltbewusstsein groß. Es werden stets moderne energie- und wassersparende Geräte verwendet, welche die Textilien besonders schonend und nachhaltig reinigen. Für besonders empfindliche und hochwertige Textilien steht eine KWL-Reinigungsmaschine mit Aufsprühverfahren zur Verfügung, die eine grobe Mechanik verhindert. Besonders wichtig: Die Desinfektion der Textilien erfolgt während der Arbeitsprozesse durch das Waschmittel, die chemische Reinigung oder die Wärmebehandlung durch das Trocknen. Hier wird alles wirklich sauber und virenfrei. Ein geschultes und erfahrenes Team sorgt für einen erstklassigen Kundenservice. Für nahezu jeden Fleck gibt es eine öko-

logische Lösung. Besonders attraktiv: Oberhemden werden schon für 1,40 Euro frisch gewaschen und gebügelt. Hosen erhält man für 7,99 Euro wie neu zurück. Auf Wunsch können Aufträge innerhalb weniger Stunden ausgeführt werden. Weitere Infos unter Tel.: (04331) 708 25 30. Öffnungszeiten: Mo-Fr 8-18 + Sa 8-13 Uhr.



CEREC | LASER | CMD | IMPLANTATE

Zahnverlust? Implantate sind die zeitgemäße Lösung!

Bei Zahnverlust oder zerstörten Zähnen sind Implantate oft die erste und beste Wahl für einen festen und ästhetischen Zahnersatz. Implantate sind biologisch verträglich, klinisch erprobt und können nicht erhaltungswürdige Zähne langfristig erfolgreich ersetzen. Die Behandlung ist durch eine schonende, laserunterstützte Durchführung in der Regel schmerzfrei!

Was wir bieten:

- Laserunterstützte Behandlung
- Modernste Technik in Diagnostik und Therapie
- Sichere und klinisch erprobte Operationsmethoden
- Minimalinvasive, schmerzarme Operationstechniken
- Hochwertige Implantatsysteme & Meisterlabor
- Implantation & Versorgung in einer Hand

Vereinbaren Sie noch heute Ihren persönlichen Termin zur Beratung!



Zahnarzt Dr. Riha & Kollegen

www.laserzentrum.dental
Tel. 04331 35 26 930

Telefonische Anmeldung:
Mo bis Do 8:00 bis 19:00 Uhr
Fr 8:00 bis 13:30 Uhr
Termine nach Vereinbarung
Kieler Straße 17 | 24768 Rendsburg





FÜHRUNGSWECHSEL IM RATHAUS

Rendsburg hat gewählt. Mit deutlichem Vorsprung gegenüber ihrem Kontrahenten, dem aktuellen Bürgermeister Pierre Gilgenast, konnte Janet Sönnichsen die Bürgermeisterwahl für sich entscheiden und übernimmt am 1. Januar 2021 die Geschäfte in der Rendsburger Verwaltung.

68,7 Prozent gewonnener Stimmen sprechen eine deutliche Sprache: Rendsburgs Bürger wollten einen Wechsel an der Spitze der Verwaltung und haben ihre Stimme der Herausforderin Janet Sönnichsen bei der Bürgermeisterwahl am 13. September gegeben. In 16 verschiedenen Wahlkreisen wurde abgestimmt, und alle 16 konnte Janet Sönnichsen für sich verbuchen. Die mit der Unterstützung von CDU, Grünen, SSW und FDP ins Rennen gegangene parteilose Rendsburgerin übernimmt somit am 1. Januar 2021 die Geschäfte und

wird neue Bürgermeisterin für Rendsburg.

Janet Sönnichsen äußerte sich nach dem deutlichen Wahlerfolg sehr glücklich: „Ich freue mich sehr über das überraschend gute Ergebnis, vor allem weil es so eindeutig ist. Wegen Corona war es schwierig, den direkten Dialog zu den Bürgerinnen und Bürgern aufzubauen. An den Haustüren war die Wechselstimmung aber zu spüren. Das Ergebnis ist für mich nun großer Ansporn und gleichzeitig Verpflichtung. Nun gilt es, die Zeit für den Übergang und vor allem für Rendsburg zu nutzen.“

PFLEGE

MITTEN IN DER STADT



Am 30. Oktober öffnet die neue Senioren-Residenz „Am Altstädter Markt“ in Rendsburg ihre Türen. Die einmalige Lage und vielfältige Versorgungsangebote zeichnen die Pflegeeinrichtung aus.

Wieviel schöner und zugleich behaglicher kann man in Rendsburg kaum wohnen als am Altstädter Markt. „Deswegen haben wir unsere Senioren-Residenz ganz bewusst an diesem zentralen Platz aufgebaut“, sagt Thomas Kupczik, geschäftsführender Direktor des Betreibers, der Alloheim SE, die am 30. Oktober um 14 Uhr ihre neue Pflegeeinrichtung eröffnet. Alloheim ist einer der größten Anbieter von Pflegeplätzen bundesweit und in Schleswig-Holstein. Neben der Lage mitten in der Stadt mit ihren Einkaufs- und Versorgungsmöglichkeiten gibt es noch etliche andere Aspekte, die für die Senioren-Residenz „Am Altstädter Markt“ sprechen. Etwa das öffentlich zugängliche Café in dem Foyer der Einrichtung. „Eine wunderbare Begegnungsstätte“, wie Einrichtungsleiterin Marion Lenz betont. Oder die beiden Terrassen in Richtung Marienkirche, auf denen sich ebenfalls die Bewohner mit ihren Besuchern treffen können.

Auch die Bandbreite der internen Versorgungsangebote ist umfangreich. 110

Pflegeplätze, aufgeteilt in 88 Einzel- und 11 Doppelzimmer, stehen auf drei Etagen für alle Pflegegrade zur Verfügung. Etliche der Zimmer sind schon vor der Eröffnung der Pflegeeinrichtung gebucht worden. Stationäre Pflege kann realisiert werden, genauso wie Kurzzeit-, Verhinderungs- und Demenz-Pflege. Hinzu kommen für die Bewohner der neuen Residenz vielfache Service- und Betreuungs-Möglichkeiten. Marion Lenz: „Unser Wahlspruch „Wir dienen Ihrer Lebensqualität“ geht eben weit über eine gute Pflege hinaus.“ Innen ist die Residenz hell und freundlich gestaltet. Außen hat man sich bewusst der historischen Umgebung mit rotbraun gebranntem Ziegelwerk angepasst. Jedenfalls dürfte aus der unschönen Ruine des ehemaligen Hertie-Kaufhauses eine bauliche wie konzeptionelle Bereicherung des Altstädter Marktes, der „guten Stube“ Rendsburgs, geworden sein. Bereits am „Tag der Offenen Tür“ am 26. Oktober von 10 bis 16 Uhr können sich alle Bürgerinnen und Bürger der Region selbst davon überzeugen.



■ **Kleine, große, schnelle, langsame, junge, ältere... wir kümmern uns um alle Füße.**



Orthopädische Maßschuhe
Bequeme Schuhmode
Schuhveränderungen
Einlagen nach Maß
Schuhreparaturen aller Art

Möller

ORTHOPÄDIE | SCHUHTECHNIK | Inh. H. Höffer

■ Hollesenstr. 31 | 24768 Rendsburg |
Fon 04331-7 51 77 | Fax 04331-78 90 90

■ Plessenstraße 13 | Ärztehaus am ZOB |
24837 Schleswig | Fon 04621 - 85 59 44

■ www.moeller-rendsburg.de

TEXfit

TEXTIL-PFLEGEPROFI

2 Hosen € 7,99

1 Hemd € 1,40

waschen + bügeln,
keine Seide



Schiffbrückenplatz 11
24768 Rendsburg
Tel. 04331-708 2530

Durchgehend geöffnet
von 8.00 - 18.30 Uhr
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr

Speck's Dörpskrog

09. Oktober 2020 um 19 Uhr
Lustiger **Bingo Abend** mit
Sach und Fleischpreisen
(wer Essen möchte – um 18 Uhr
bitte voranmelden)

15. November 2020 um 18 Uhr
Martinsgans 3-Gänge-Menü

€ Tagespreis

Wir bitten zu jedem Termin
um Voranmeldung

Lindenstr. 2
24793 Oldenhütten
Tel. 04392 / 23 37
olespeck@web.de

... denn Sie wissen
genau – HEIZÖL
kauft man bei der



MHV JENSEN GmbH
Mineral- und Heizölvertrieb
Harald-Striewski-Str. 11
24787 Fockbek
Telefon: 04331-665990

Warm und bequem
mit Heizöl

STADTGESCHEHEN



Jacquard-Webstuhl

Fotos: Jacobs, Museum Tuch + Technik

VON KETTE, SCHUSS UND SCHIFFCHEN

Das Weben von Tuchen gehört zu den ältesten Handwerken der Menschheit: Schon vor Tausenden von Jahren stellten Menschen Gewebe durch das Verkreuzen von Fäden her. Verblüffend übrigens, dass sich daran bis heute nichts geändert hat. Trotz der rasanten Entwicklung der Webstühle und Webmaschinen, vor allem in der Zeit der Industrialisierung, werden Jeans und Hemd noch nach demselben Grundprinzip hergestellt wie die Umhänge unserer Vorfahren.

Beim „Tag der Museumsweberei“ am Sonntag, 18. Oktober von 10 bis 17 Uhr dreht sich im Museum alles um dieses alte Handwerk. In der Dauerausstellung können die Besucher die Geschichte der Weberei nachvollziehen. An den Handwebstühlen wird derweil fleißig gewebt. Die Handweber zeigen und erklären die Handgriffe und vermitteln Fachwissen zur Einrichtung der Webstühle oder zur Auswahl der Wolle – auch an den Webstühlen, die normalerweise im Museumsalltag nicht vorgeführt werden können.

Große und kleine Besucher und Besucherinnen können sich auch selbst als Weber versuchen und bunt gemusterte Freundschaftsbändchen oder Schlüsselanhänger herstellen. Im Museumsladen

werden Produkte verkauft, die aus den handgewebten Museumsstoffen hergestellt wurden: vom Geschirrtuch über die Feder tasche bis zum Kirsch kern kissen.

„Leider muss unser jährlicher Webermarkt in diesem Jahr wegen der Pandemie ausfallen“, bedauert Astrid Frevort, Direktorin des Museums Tuch + Technik. „Zum Museumsgeburtstag im Oktober möchten wir den Besuchern trotzdem ein kleines Programm anbieten, soweit das mit den geltenden Hygienebestimmungen vereinbar ist.“

Beim Besuch des Museums sind das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes und die Einhaltung des Mindestabstands von eineinhalb Metern erforderlich. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Handweberin Kirsten Rolle beantwortet Fragen zum Thema Weben



Aktionen im RONDO

GAR NICHT ERST KRANK WERDEN

Gerade jetzt in der Übergangsjahreszeit kommt es des Öfters vor, dass man sich schnell und einfach erkältet. Ideal dafür geeignet sind besonders Heißgetränke mit Vitamin C und Zink. Diese stärken das Immunsystem und beugen Erkältungen vor. Schon gewusst? Kohlgemüse, wie zum Beispiel Brokkoli, Rosenkohl und Grünkohl, haben einen weitaus höheren Vitamin C Gehalt als Orangen, was viele vermuten würden. Entdecken Sie verschiedene Sorten der Vitamin-Heißgetränke in Ihrer Staggenborg-Apotheke im RONDO Einkaufszentrum.



STETS VERFÜGBAR

ZWIEBELKUCHEN

Richtung Herbst ist der Zwiebelkuchen passend zu einem Glas jungem Wein genau das Richtige. Für den Teig werden 150 g Quark, 6 EL Öl, 6 EL Milch, 300 g Mehl, 1 Pkt. Backpulver und etwas Salz miteinander vermengt. Anschließend ausrollen und in eine runde Backform legen. Für die Füllung 300 g Speck kurz in einer Pfanne anbraten. 500 g Zwiebeln klein schneiden, zu dem Speck geben und andünsten. Danach beides auf dem Teig verteilen. 3 Eier und 250 ml saure Sahne verrühren, mit Kümmel, etwas Salz und Pfeffer abschmecken und die Eier-Sahne Masse über die Zwiebeln gießen. Bei 200 Grad circa 30 Minuten backen. Guten Appetit!



REZEPTIDEE

SAISONAL



IMMER FRISCH

SUSHI VON „EAT HAPPY“

Im Fischparadies des REWE Marktes werden täglich frische, japanische Röllchen von den Sushi-Köchen vor Ort zubereitet. Genießen kann man sowohl die Klassiker als auch neue Sushi-Kreationen und asiatische Salate & Snacks. Bei allen Zutaten achten die Köche auf die Herkunft und legen großen Wert auf eine nachhaltige Zucht und einen fairen Fang. Feinste Sushi-Kunst und höchste Produktqualität – das gibt es bei eat happy im REWE-Markt RONDO.

4-GANG MENÜ

Am zweiten Weihnachtstag bietet das Restaurant CARLS Hütte ein winterliches 4-Gang Menü in gemütlicher Atmosphäre für 49 Euro pro Person an. Auch an Silvester können Karten für ein 4-Gang Menü inklusive ausgewählter (nicht)-alkoholischer Getränke für 89 Euro pro Person vorbestellt werden. Um Reservierungen wird telefonisch unter Tel.: (04331) 35 43 86 gebeten. Die Silvesterkarten können ab dem 1. November in der CARLS HÜTTE abgeholt werden. Das CARLS HÜTTE Team freut sich auf Ihre Anmeldungen.



26. + 31. DEZEMBER



WELCOME TO KIEL!

In den Räumlichkeiten der ehemaligen Hauptpost gibt es ab sofort einen neuen Anlaufpunkt: das Welcome Center Kieler Förde. Hier ist ein digitaler Erlebnis-, Informations- und Aufenthaltsort mit gastronomischem Angebot entstanden. Was es im Einzelnen bietet, lest Ihr hier.

DER MEDIA-BUG

Der Media-Bug ist ein zentrales Element im neuen Welcome Center für die großflächige Darstellung digitaler Formate. Der Bug bildet, wie der Begriff schon sagt, die „Spitze“ in der Verlängerung des Eingangs. Er verfügt über eine imposante 12 Meter breite Leinwand für vielseitige Anwendungen. Hier werden Imagefilme und Posts über Kiel auf der Social Wall präsentiert. Eine Flugsimulation in 3D-Optik zeigt in 106 Sekunden die Schönheit Kiels von oben oder Ihr nutzt die Möglichkeit, Euch interaktiv durch die Karte zu bewegen.



INFOS, BERATUNG UND SOUVENIRS

Der lange Beratungstresen sowie die Beratungstische bieten reichlich Platz für das Tourismus-Team, die Besucher und Besucherinnen ausführlich zu beraten, Buchungen vorzunehmen und die neuen digitalen Angebote zu präsentieren. Im Souvenirshop bekommt Ihr viele maritime Andenken: vom Kühlschrankmagneten bis zum Kieler Hafen-Sweatshirt.



POP-UP MÖBEL EISBERG

Hierbei handelt es sich um ein einzigartiges, vieleckiges Möbelobjekt dessen einzelne Flächen für Projektionen und Präsentationen genutzt werden können. Die Eisberg-Form stellt einen Hinweis auf Kiel als Meeresschutzstadt mit einer nachhaltigen Entwicklung dar. Der Eisberg steht also sinnbildlich für die Notwendigkeit, unsere Umwelt zu schützen und Maßnahmen zum Umweltschutz zu ergreifen. Auf den Projektionsflächen können sich die Besucher und Besucherinnen über die 17 Umwelt- und Entwicklungsziele der Landeshauptstadt Kiel informieren.

GASTRONOMIE

Auch kulinarisch werden die Besucher und Besucherinnen des Welcome Centers Kieler Förde zukünftig bestens versorgt. Im Café-Bistro wird es kleine kalte und warme Speisen, Kuchen, warme und kalte Getränke geben. Neben dem Innenbereich gibt es auch auf dem großzügigen Vorplatz Tische und Stühle in voller Südausrichtung, um den Mittagssnack in der Sonne genießen zu können.

WELCOME CENTER

Für die gesamte Ausstattung des Welcome Centers wurden hochwertige Materialien verwendet. So dienen zum Beispiel aufwendig aufgearbeitete Holzbohlen von alten demontierten Schiffsstegen als Sitzfläche und unterstreichen das maritime Ambiente. Schaut mal vorbei, es lohnt sich!

Übrigens: Am Samstag, 3. Oktober findet von 12 bis 16 Uhr ein Tag der offenen Tür im Welcome Center Kieler Förde statt. An diesem Tag bieten kundige Stadtführer um 12.30, 14 und 14.30 Uhr

jeweils einstündige kostenlose Stadtpaziergänge an. Die Teilnehmerzahl ist stark begrenzt, daher wird eine Vorbuchung unter Tel.: (0431) 67 91 00 empfohlen.

Mehr Infos dazu und zum Welcome Center Kieler Förde allgemein findet Ihr unter www.kiel-sailing-city.de.

**Welcome Center,
Stresemannplatz 1-3, Kiel,
info@kiel-sailing-city.de,
www.kiel-sailing-city.de**



ICH FÜHL
MICH KIEL

54° 19' N 10° 8' 0

MIT ABSTAND DAS SCHÖNSTE
SHOPPINGERLEBNIS

Aktionen im RONDO



GAR NICHT ERST KRANK WERDEN

Gerade jetzt in der Übergangsjahreszeit kommt es des Öfters vor, dass man sich schnell und einfach erkältet. Ideal dafür geeignet sind besonders Heißgetränke mit Vitamin C und Zink. Diese stärken das Immunsystem und beugen Erkältungen vor. Schon gewusst? Kohlgemüse, wie zum Beispiel Brokkoli, Rosenkohl und Grünkohl, haben einen weitaus höheren Vitamin C Gehalt als Orangen, was viele vermuten würden. Entdecken Sie verschiedene Sorten der Vitamin-Heißgetränke in Ihrer Staggenborg-Apotheke im RONDO Einkaufszentrum.

STETS VERFÜGBAR

ZWIEBELKUCHEN

Richtung Herbst ist der Zwiebelkuchen passend zu einem Glas jungem Wein genau das Richtige. Für den Teig werden 150 g Quark, 6 EL Öl, 6 EL Milch, 300 g Mehl, 1 Pkt. Backpulver und etwas Salz miteinander vermengt. Anschließend ausrollen und in eine runde Backform legen. Für die Füllung 300 g Speck kurz in einer Pfanne anbraten. 500 g Zwiebeln klein schneiden, zu dem Speck geben und andünsten. Danach beides auf dem Teig verteilen. 3 Eier und 250 ml saure Sahne verrühren, mit Kümmel, etwas Salz und Pfeffer abschmecken und die Eier-Sahne Masse über die Zwiebeln gießen. Bei 200 Grad circa 30 Minuten backen. Guten Appetit!



REZEPTIDEE

SAISONAL



SUSHI VON „EAT HAPPY“

Im Fischparadies des REWE Marktes werden täglich frische, japanische Röllchen von den Sushi-Köchen vor Ort zubereitet. Genießen kann man sowohl die Klassiker als auch neue Sushi-Kreationen und asiatische Salate & Snacks. Bei allen Zutaten achten die Köche auf die Herkunft und legen großen Wert auf eine nachhaltige Zucht und einen fairen Fang. Feinste Sushi-Kunst und höchste Produktqualität – das gibt es bei eat happy im REWE-Markt RONDO.

IMMER FRISCH

4-GANG MENÜ

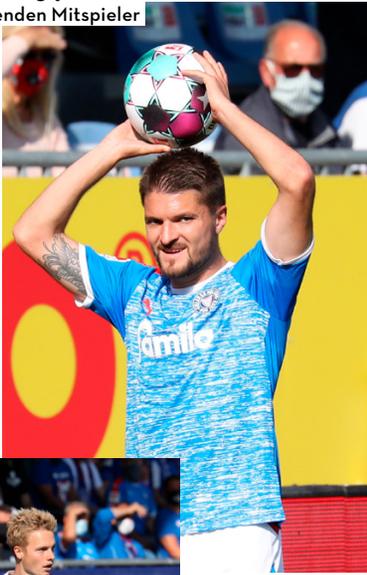
Am zweiten Weihnachtstag bietet das Restaurant CARLS Hütte ein winterliches 4-Gang Menü in gemütlicher Atmosphäre für 49 Euro pro Person an. Auch an Silvester können Karten für ein 4-Gang Menü inklusive ausgewählter (nicht)-alkoholischer Getränke für 89 Euro pro Person vorbestellt werden. Um Reservierungen wird telefonisch unter Tel.: (04331) 35 43 86 gebeten. Die Silvesterkarten können ab dem 1. November in der CARLS HÜTTE abgeholt werden. Das CARLS HÜTTE Team freut sich auf Ihre Anmeldungen.



26. + 31. DEZEMBER



Aleksander Ignjovski suchte beim Einwurf den freilaufenden Mitspieler



Finn Porath griff nach 75 Minuten für den starken Fabian Reese ins Spielgeschehen ein



Kapitän Hauke Wahl und Torhüter Thomas Dähne umarmten sich nach dem Führungstreffer



Fin Bartels (l.) verhalf den Störchen zu Kompaktheit und Stabilität



Torschütze Alexander Mühling setzte sich im Zweikampf gegen Paderborns Sebastian Vasiliadis durch

SAISONSTART BEI HOLSTEIN KIEL

AUFTAKT GEGLÜCKT

Am ersten Spieltag der Saison 2020/21 gewinnt Holstein Kiel sein Auftaktspiel gegen Absteiger SC Paderborn mit 1:0. Alexander Mühling erzielte dabei das Siegtor.

Keine Wolke am Himmel und knapp 20 Grad Celsius zeigte das Thermometer zu Anpfiff des ersten Saisonspiels von Holstein Kiel an – perfektes Fußballwetter also. Die Rahmenbedingungen stimmten, um die nächsten drei Punkte in der zweiten Liga einzufahren. Gegen die Absteiger aus Ostwestfalen hatten die Störche gleich den ersten Härtetest vor der Brust.

Nur auf einer Position veränderte Trainer Ole Werner die Aufstellung seiner Mannschaft im Gegensatz zur Pokal-Partie gegen den FC Rielasingen-Arlen. Marco Komenda rückte von seiner Außenverteidiger-Position in die Innenverteidigung ein, sodass Johannes van den Bergh an seinen angestammten Arbeitsplatz zurückkehren konnte. Simon Lorenz nahm dafür auf der Bank Platz.

Voller Tatendrang legte die KSV los wie die Feuerwehr. Nachdem sich beide Teams etwa zehn Minuten abtasteten, hatte Janni Serra die Führung auf dem Fuß. Nach einem Zuspiel von Jae Sung Lee traf der wiedergenesene Stürmer nur den Pfosten (10.). Kompakt stehende Störche zogen sich bei gegnerischem Ballbesitz in die eigene Hälfte zurück und lauerten durch Tempogegenstöße auf ihre Chancen. In der 19. Minute setzte Fabian Reese das Leder knapp über das Tor. Den passiven Paderbornern fiel in

der Folge nicht viel Kreatives ein und sie taten wenig für das eigene Spiel.

In der zweiten Halbzeit sahen die 1.700 Zuschauer*innen im Holstein-Stadion ein über weite Strecken ausgeglichenes Spiel, in dem es den Gästen allerdings schwerfiel, Gefahr vor dem Tor der Störche auszuüben. Anders hingegen die Hausherren: Nach einem Zuspiel von Reese musste Spielmacher Alexander Mühling den Ball nur noch über die Linie drücken – 1:0 (59.). Holstein dominierte in der Folge das Spielgeschehen und ließ vor allem durch harmlose Ostwestfalen wenig zu. Zehn Minuten vor dem Ende hätte Fin Bartels mit einem Sonntagsschuss sogar erhöhen können, scheiterte jedoch am Gäste-Torwart Leopold Zingerle (80.).

Holstein erarbeitete sich so verdienstermaßen den ersten Sieg der Saison und behielt drei Punkte im Holstein-Stadion.

DAS SIND DIE NÄCHSTEN SPIELE:

4.10.: Holstein Kiel – Fortuna Düsseldorf

18.10.: Würzburger Kickers – Holstein Kiel

24.10.: Holstein Kiel – Greuther Fürth



Anton Willer-Geschäftsführer Axel Niesing, Holstein Kiel-Geschäftsführer Wolfgang Schwenke, Peter Willer und Ministerpräsident Daniel Günther (v. l.) stellen die Aktion im Holstein-Stadion vor

GEMEINSAME SACHE

HOLSTEIN KIEL UND ANTON WILLER PFLANZEN BÄUME

Vor drei Monaten startete das Tankstellenunternehmen **Anton Willer** eine einzigartige Initiative: Pro Kubikmeter Kraftstoffabsatz schafft Willer einen Quadratmeter neuen Wald in Schleswig-Holstein. Dabei spielt jetzt auch Zweitligist Holstein Kiel eine besondere Rolle. Pro geschossenes Tor pflanzen die Störche elf Bäume im „WillerWald“ in Dithmarschen.

Die bundesdurchschnittliche Waldfläche liegt bei 31 Prozent. Weil Schleswig-Holstein lediglich über eine Waldfläche von elf Prozent verfügt, möchte Anton Willer etwas tun. Pro Kubikmeter Kraftstoffabsatz an seinen

knapp 30 unter der Eigenmarke bft Willer geführten Tankstellen schafft Willer einen Quadratmeter neuen WillerWald. Die ersten Waldflächen werden in Schlichting, rund 15 Kilometer von Heide entfernt, angelegt. Im ersten Jahr werden das voraussichtlich über 70.000 Quadratmeter sein. Der Wald entsteht dauerhaft, mit regionaltypischen Baumarten und dient nicht wirtschaftlichen Zwecken. Dabei ist die Initiative „WillerWald“ nur als erster Schritt zu verstehen. Würden alle deutschen Tankstellengesellschaften so verfahren wie der Kieler Mittelständler, kämen jährlich rund 36 Millionen

Quadratmeter neuer Wald in Deutschland zusammen. Nun pflanzt Holstein Kiel den WillerWald mit und hilft dabei, die Initiative noch bekannter zu machen. Bei einer Torausbeute wie in der vergangenen Saison würde der Wald um rund 600 Bäume zusätzlich wachsen.

Am umweltfreundlichsten wäre es gänzlich auf das Autofahren zu verzichten, allerdings ist dies in der Praxis häufig nicht möglich, das gilt für Verbrenner ebenso wie für Elektroautos. Warum beim unvermeidbaren Tanken also nicht einen Beitrag für die heimische Natur leisten? Infos unter www.schlautanken.sh.

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Wie Ihr Eure Vorstellungen vom gemütlichen und schönen Wohnen umsetzen könnt? Rendsburg hat die richtige Auswahl. Lasst Euch inspirieren!



Photo: Getty Images Plus / Olga Milosova

HANDWERKER MÜSSEN BAUMÄNGEL BEHEBEN

Wer baut, ist nicht immer vor Mängeln gefeit. Bei jedem Bauschritt ist es ratsam, sich mit den Handwerkern genauestens zu verständigen. In welchem Fall dürfen Bauherren von Auftragnehmern verlangen, einen Mangel zu beseitigen und die Kosten zu übernehmen? Um Missverständnisse zu vermeiden, sollten Auftraggeber von Anfang an bestimmte Regularien einhalten.

ABNAHME ALS ZENTRALE HANDLUNG

Ob Teilabnahme beim Rohbau oder die Schlussabnahme – der Bauherr kann stets die Beseitigung von Mängeln verlangen. Handwerker sind verpflichtet, einen Mangel auch ohne Fristsetzung unverzüglich zu beseitigen. Nach der Abnahme muss der Handwerksbetrieb mit einer Fristsetzung aufgefordert werden, den Baumangel zu beheben.

BAUHERR DARF SCHADENERSATZ FORDERN

Läuft die Frist ab, ohne dass der Handwerker die Mängel behoben hat, dürfen Auftraggeber sie selbst beseitigen und Ersatz für ihre Aufwendungen verlangen. Jedoch haben sie auch das Recht, vom Vertrag zurückzutreten oder unter Umständen gar Schadenersatz zu fordern.

MÄNGEL SOFORT DOKUMENTIEREN

Unabhängig davon, zu welchem Zeitpunkt der mangelhafte Bauzustand festgestellt wird, sollte er unbedingt unverzüglich und umfassend dokumentiert werden. So ist zum Beispiel wichtig, zeitnah Bildmaterial vom konkreten Mangel anzufertigen. Außerdem ist es häufig sinnvoll, einen Sachverständigen hinzuzuziehen.



Foto: Ryan Lane/E+/Getty Images



ANDREAS PAULSEN

Die schönsten
BäderWelten
seit 1879



BESUCHEN SIE UNSERE BADAUSSTELLUNGEN

www.baederwelten.de

24109 Kiel · Wittland 14 - 18 · Tel. 0431 - 5863 0 | 24537 Neumünster · Rendsburger Straße 80 · Tel. 04321 - 185 0

Szenguleit

Heizung · Sanitär · Elektro

KURSÄNDERUNG



Wir planen Ihr neues Traumbad...

Telefon (0 43 31) 8 79 52 · www.szenguleit.com

KNUTZEN
TEPPICH-HOF

Wir machen Wohnen schön
Büdelndorf · Schleswig
www.teppichhof.de

DIE TREPPENPROFIS
Rheingold

In diversen
Dekoren
erhältlich!

NACH ALT KOMMT RHEINGOLD

Qualität kann man schwer beschreiben,
man muss sie erleben:

- Kompetente Planung & Montage
- Ansprechende Designs
- Pflegeleicht & Robust
- 20 Jahre Garantie auf Abrieb
- Made in Germany

TREPPENRENOVIERUNG

WIR MACHEN IHRE TREPPE SCHÖN!

Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH · Parkallee 16 · 24782 Büdelndorf · www.knutzen-home.de

WOHNEN & WOHLFÜHLEN



Stylische Tasche
aus Leder,
49,95 Euro



Windlichter,
ab 4,95 Euro

VORWEIHNACHTLICHE MAGIE

Alles, was die Augen an stimmungsvollen Accessoires glänzen lässt, das präsentiert **Siak Apart** in der Kolberger Straße 15 in Nortorf auf gut 980 Quadratmetern wunderbar dekorierte Präsentationsfläche. Da strahlt einem Weihnachten in herrlichen Beleuchtungsarrangements wie Windlichtern, Kerzen, Kugeln und Lichterketten, die in vielfältigen Längen, Ausführungen und Größen erhältlich sind, fröhlich entgegen und Platzsets, Kissen, Geschirr, Glasartikel, Seifen und noch ganz viele andere Dinge erfreuen das Herz. Farblich geht der Trend dieses Jahr zu Senf- und Grüntönen in Verbindung mit Gold sowie zu Schwarz in Kombination mit Silber und Grau. Verschiedene Rottöne sind auch weiterhin sehr angesagt. Traumhafte Lichtbilder in unterschiedlichen Ausführungen sorgen ebenfalls für eine besondere Atmosphäre im eigenen Zuhause. Dazu findet man bei Siak Apart ein schönes Sortiment an modischen Schals, Blusen, Handtaschen, Schmuckartikeln sowie leckeren Verführungen in Form von hübsch verpackten Schokoladen. Zur be-

ginnenden Wildsaison wiederum passen die vorzüglichen Spezialitäten wie Öle und Kräutermischungen aus dem Hause Gourmet Berner. Damit man bei einer so großen – und noch sehr viel größeren – Auswahl genügend Zeit zum Ausschauen hat, öffnet Siak Apart von Montag bis Freitag von 10 bis 18 Uhr und am Samstag von 10 bis 13 Uhr die Türen. Kostenfreie Getränke in der charmanten Kaffeelounge, der gebührenfreie Parkplatz direkt vor der Tür und das nette Siak-Apart-Team runden dabei das entspannte Einkaufserlebnis ab.

Wärmende Mäntel und Mützen
sowie die passenden
Accessoires gibts bei Siak Apart



Auf einer Fläche von 2.700 qm erstreckt sich die neue Halle und bietet damit eine deutliche Ausweitung der bisherigen Lagerkapazitäten

NEUE HALLE BEI HOLZLAND GEHLSSEN

Sie ist sieben Meter hoch, 45 Meter breit und 60 Meter lang: die neue Halle auf dem Gelände von **HolzLand Gehlsen** in Rendsburg. Die insgesamt achte Halle des traditionsreichen Holzgroßhandels mit angegliedertem Holzeinzelhandel beherbergt ein erweitertes KVH (Konstruktionsvollholz)- und BSH (Brettschichtholz)-Sortiment. Im Zuge des Neubaus wurde die gesamte Lagerlogistik des Unternehmens optimiert.

„Die Artikel liegen nun griffbereit in Regalplätzen zur flexiblen Warenentnahme und haben feste Lagerplätze, die schnell von unseren acht Seiten- und drei Frontstaplern angefahren werden können. Das Beschädigungsrisiko sinkt dadurch deutlich. Das

führt wiederum zu einer deutlichen Kostenersparnis“, resümiert Finanzbuchhalterin Kirsten Suhr die ersten Monate nach dem Neubau.

Geschäftsführer Knud Sauer ergänzt: „Von dem neuen Konzept profitieren auch unsere Kunden. Es gibt auffällig beschilderte Be- und Entladezonen. Mit mehreren Sattelzügen und Pritschen inklusive Krane liefern wir schnell und sicher an die Baustelle oder in die heimischen vier Wände.“

Neben Produktvielfalt, Fachberatung, Maschinenverleih oder Lieferservice begeistert HolzLand Gehlsen mit weiteren Leistungen wie Einlagerungsservice und einem passgenauen Zuschnittservice. Weitere Infos unter www.gehlsen.de.

Geschäftsführer Knud Sauer freut sich über die Möglichkeit, den Kunden jetzt ein noch breiteres BSH- und KVH-Sortiment lagernd anbieten zu können.



Joda Carports & Gartenhäuser

Aktionszeitraum Oktober 2020

-15%*
Rabatt



**Verschönern Sie
Ihr Grundstück
mit einem
Carport und
Gartenhaus**



* außer auf Aktionspreise

**100%
Service.**

HolzLand
Gehlsen

>>> Beratung.

>>> Ausstellung.

>>> Kompetenz seit 1811.

HolzLand Jan Fr. Gehlsen GmbH & Co. KG
Büsumer Straße 106-114 · 24768 Rendsburg
Tel. 04331 770060 · Fax 4049
info@gehlsen.de · www.gehlsen.de



FUTTER-STATION FÜR VÖGEL SELBST GEMACHT



IHR BRAUCHT:

- eine Kordel
- 2 alte Tassen
- eine Untertasse
- einen kleinen Stock
- etwa 150 g Kokosfett
- etwas Speiseöl
- etwa 150 g Vogelfutter (z. B. Erdnüsse, Sonnenblumenkerne, Haferflocken, gemischte Saaten)
- Kochtopf
- Kochlöffel
- Heißklebepistole

SCHRITT FÜR SCHRITT ZUR VOGELFUTTERTASSE

1. Zuerst lasst ihr das Kokosfett im Topf auf dem Herd schmelzen. Gebt dann die Körnermischung und etwas Speiseöl hinzu. Das Öl verhindert, dass das Fett zu hart wird und bröckelt.

2. Füllt die Körner-Fett-Masse in die Tassen. In die eine Tasse steckt ihr zusätzlich einen Stock in die Mitte. Der Stock ist später die Sitzmöglichkeit für die Vögel. Lasst die Masse nun gut aus-härten.

3. Nun könnt ihr die eine Tasse ohne den Stock an der Untertasse fixieren. Gebt dazu mit der Heißklebepistole einen Klebe-punkt auf die Tassenwand gegen-über des Henkels und drückt sie gegen die Untertasse.

4. Nachdem der Kleber ge-trocknet ist, könnt ihr an beide Tassenhenkel ein Stück Kordel knoten. Damit könnt ihr eure neuen Futterstationen an einem Ast oder einer anderen geeigneten Stelle aufhängen. Auf die Untertasse könnt ihr zusätzlich noch trockene Vogel-futtermischungen legen.



MATRATZENKAUF IST VERTRAUENSsache

Der Matratzenschungel ist dicht und verwirrend. Dank kompetenter und individueller Beratung ist ein Matratzenkauf im **Tep-pich-Hof Knutzen** aber kein unüberwindbares Labyrinth. Das Traditionshaus in Büdelsdorf hat seine Ausstellungsfläche in den vergangenen Wochen deutlich vergrößert und zeigt viele Möglichkeiten des Matratzenkaufs auf – für die Firma Badenia sogar mit einem neuen Konfigurator für die beliebten Boxspringbetten. Das weitere Sortiment bietet die üblichen Schaummatratzen, unter anderem vom schleswig-holsteinischen Hersteller Werkmeister. Auch Taschenfederkernmatratzen sind wieder im Kommen. Ebenfalls gefragt ist der originale Viscoschaum von Tempur.

Die geschulten Verkäufer beraten kundengetreu und berücksichtigen Problemzonen wie Halswirbel oder Rücken. Gern wird zur Matratze die passende Unterfederung empfohlen, denn das eine hängt vom anderen ab.

Decken, Kissen und Bettwäsche – alles auch in Übergrößen – gibt das Sortiment ebenso her wie Topper oder die nötigen Pflege-produkte. Als Extra bietet Tep-pich-Hof Knutzen das Probeliegen auf Matratzen oder Nackenkissen für eine Woche ohne Folie an. Denn erst dann hat sich ein Körper auf das neue Produkt ein-gestellt. Mehr Infos gibt es in der Abteilung Betten & Matratzen unter Tel.: (04331) 35 06 15.



Andrea Diekmann kümmert sich um die Abteilung Betten & Matratzen im Teppich-Hof Knutzen



Förde Fräulein

DEINE FÖRDE-MASKE JETZT ERHÄLTlich

NUR FÜR KURZE ZEIT
14,90 €



amazon.de

Erhältlich auch bei Amazon

JETZT BESTELLEN UNTER:
WWW.FALKEMEDIA-SHOP.DE

DIREKT IN KIEL:
RINGSTR. 77 | 24114 KIEL



Advertorial



In den Tulipan Höfen in Rendsburg entsteht ein Wohnraum mit allem, was dazugehört

KOMFORTABEL WOHNEN IN RENDSBURGER TULIPAN HÖFEN

Seit Mitte Juni entsteht mitten in Rendsburg in der ehemaligen Eiderkaserne unweit des Paradeplatzes das Neubauprojekt „Tulipan Höfe“. Hier umrahmen moderne Häuser mit 51 barrierearmen Eigentumswohnungen und fünf Stadthäuser eine ansprechende Grünanlage, die den Bewohner*innen als Erholungs- oase dient. Die großzügige Anlage ist mit Personenaufzügen bestückt und mit 70 Tiefgaragenstellplätzen für Auto und Motorrad sowie Fahrrad- und Keller-räumen unterbaut. Bau-träger ist die WOBA Wohnungsbaugesellschaft Böklund mbH mit dem Generalunternehmer der Boysen Bauunternehmen GmbH & Co. KG. Die Nachbarschaft der Tulipan Höfe ist geprägt vom Kulturzentrum Hohes Arsenal, Einzelhandelsgeschäften, dem Stadtpark, Hotels, dem Imland Klinikum, der Augen-klinik, Schulen und Apotheken. Die Innen-stadt liegt nur etwa zehn Gehminuten entfernt. Ein Blick in die Ausstattung der Wohnungen und Stadthäuser verrät, dass hier an vieles gedacht wurde: Keine störenden Schwellen, Balkon- und Terrassen-Ausrichtung nach Süden und Westen, Glasfaseranschluss, Designboden-beläge, Fußbodenheizung, elektrische

Schleusentüren mit Glaseinsätzen, eine Paketbriefkastenanlage, moderne Grundrisse und Sanitär-objekte, ein Müllraum mit Ozonanlage gegen schlechte Gerüche und vieles mehr runden die komfortable Anlage ab. Die 2- bis 4-Zimmer-Wohnungen sind 52 bis 115 Quadratmeter groß. Die Stadthäuser haben eine Wohnfläche von circa 125 Quadratmetern plus 49 Quadratmeter ausbaufähigem Dachgeschoss. Profitieren können die Käufer und Käuferinnen von den besonders attraktiven Konditionen der KfW-Bank, die aufgrund der KfW55-Bauweise einen Tilgungszuschuss von bis zu 18.000 Euro gewähren. Bezugsfertig sind die provisionsfreien Wohnungen zum 1. April 2022 und die Stadthäuser zum 1. August 2022.

Wie wäre es mit einem Blick in das Bauteagebuch unter www.tulipan-hoefe.de?

**Flensburger Immobilien
Vertriebs GmbH
Am Fördeufer 4
24944 Flensburg
www.fliv.de
Tel.: (0461) 99 93 55 40**

KüchenStudio
HOLLING
Büdeldorf

BERATUNG · PLANUNG · VERKAUF · EINBAU

Telefon 0 43 31-30 371
www.kuechen-rendsburg.de



Lebensraum Küche.

Individuelle Beratung
und perfekte
Planung vom Profi.





Bad & Meer

Seit 1994 Ihr Badsanierer

- Neugestaltung und Sanierung
- Kostenlose Beratung vor Ort
- Ausführung aller Montagearbeiten
- Barrierefreie Bäder

Alles aus einer Hand



Ausstellung:

Hollerstraße 99
24782 Büdelsdorf

Tel. 04331 - 440 280

Fax. 04331 - 440 283

info@bad-und-meer.de

www.bad-und-meer.de



WUNSCH UND ERGEBNIS IM EINKLANG

Die rasante Entwicklung, die Küchen in den vergangenen Jahren erfahren haben, ist auch im **Küchenstudio Holling** sichtbar. Man bekommt Lust auf eine neue geräumige Küche, denn diese wird immer mehr zum Mittelpunkt der Wohnung. Passend zum Küchenangebot wird fachgerecht beraten zu Geräten, mit denen man sein geliebtes Essen möglichst schonend zubereiten kann.

Das Küchenstudio Holling, das seit knapp 30 Jahren an der Hauptverkehrs-schlagader in der Hollerstraße in Büdelsdorf zu finden ist, stellt seine Ausstellung stets nach den neuesten Trends um und wartet mit 21 tollen Ausstellungsküchen

auf. Zu sehen sind unter Einhaltung der aktuellen politischen Sicherheitsbestimmungen namhafte Hersteller wie Nolte, Brigitte oder Ballerina. Geräte von Neff, Miele und Siemens vervollständigen das breite Angebot.

Damit die Ausstellungsfläche immer aktuell ist, stehen bisherige Ausstellungs-küchen für günstige Preise zum Abverkauf bereit. Das langjährig eingespielte Team berät jeden Kunden individuell nach besonderen Wünschen und Vorstellungen – von der Planung bis zur Umsetzung. Infos unter Tel.: (04331) 303 71 oder www.kuechen-rendsburg.de.

raum design
raum BÖLINGER

- Gardinen
- Dekostoffe
- Lampenschirme beziehen
- Sonnenschutz
- Polsterie
- Teppichboden
- Gardinenzubehör



Quelle: Saum & Viebahn

Bölinger raumdesign · Arno Bölinger
Grafenstraße 15 in Rendsburg
Tel. 0 43 31/2 75 40
www.gardinen-boelinger.de

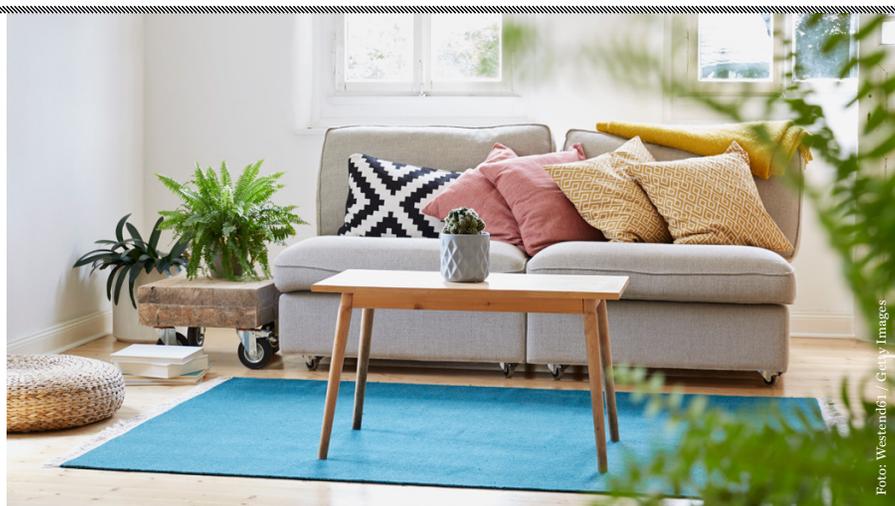


Foto: Westendia / Getty Images

MIT HOLZ AKZENTE SETZEN

Holzelemente sind beliebt bei der Inneneinrichtung. Der natürliche Rohstoff lässt sich mit anderen Materialien leicht kombinieren und sorgt nebenbei für ein besseres Raumklima, indem er Wärme und Feuchtigkeit reguliert. Aber nicht jedes Holz wirkt in jedem Raum. Dunkle Hölzer eignen sich vor allem in großen Räumen. Sie schaffen eine gemütliche Atmosphäre, wirken beständig und solide und lenken alle Blicke auf sich. In kleinen Räumen kann dunkles Holz jedoch schnell erdrückend wirken. Helles hingegen lässt kleine Räume groß und lichtdurchflutet erscheinen. Heimische Holzarten wie Eiche, Buche und Kiefer werden aus nachhaltigen Gründen gerne verwendet.



SKANDINAVISCH-NORDISCHE GEMÜTLICHKEIT

Die Küche Arcos Magnus ist im **Küchencentrum Rendsburg** zu finden. Sie erobert mit ihrem skandinavischen Einrichtungstrend Hygge die Küchenwelt. Passend für den kommenden Herbst. Es ist eine gemütliche, herzliche Atmosphäre, die geschaffen wird. Die Küche ist ein Ort, an dem jeder gerne zusammenkommt, in der man das Gute des Lebens mit netten Leuten zusammen genießt. Die Küche ist lichtdurchflutet und besticht durch helles Holz und helle Farben, welche Wärme versprühen. Es entsteht eine einzigartige Wohlfühl-atmosphäre, die jeden an den letzten Urlaub im hohen Norden erinnert. Die Küche kommt ohne Schnörkel und Schnickschnack aus. Klare Formen und schlichte Muster passen perfekt zum modernen Küchendesign mit glatten Fronten und symmetrischer Linienführung. Die Küche bietet genügend Stauraum für Küchenutensilien. Weitere Informationen unter Tel.: (04331) 450 63 oder unter www.schmidt-kuechen.de.



SCHMIDT

Küchen und Wohnwelten

Die Markenküche zum besten Preis
in Ihrem Schmidt-Küchen-Partnerhaus.



Mehr Küche geht nicht !



AKTIONSKÜCHE
„ARCOS“
frei planbar zum
Sonderpreis !



Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

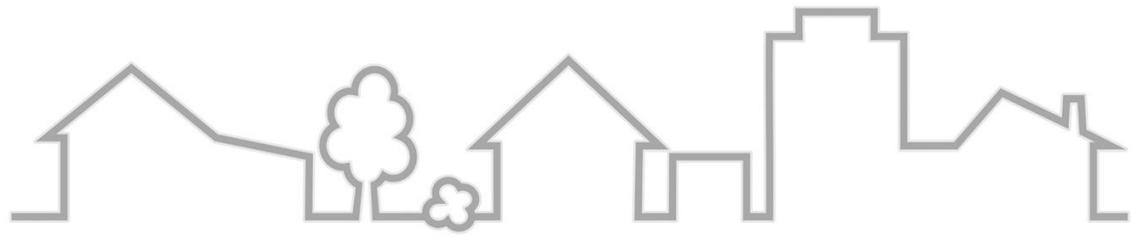


Küchencentrum
Rendsburg

Friedrichstädter Straße 26
24768 Rendsburg
Tel.: 04331 / 45063
www.schmidt-kuechen.de

FUGEN REINIGEN

Fugen nehmen oft unschöne Verfärbungen an, doch mit einfachen Hausmitteln lassen sie sich leicht entfernen. Schnappt euch einfach eine alte (Zahn-)Bürste sowie Backpulver, Natron oder Soda. Vermischt das Pulver mit lauwarmem Wasser, sodass eine cremige Paste entsteht. Sie sollte nicht zu flüssig sein. Mit der Bürste die Paste auftragen, kurz schrubben und einwirken lassen – Backpulver und Natron circa eine Stunde lang, Soda nur 30 Minuten. Anschließend mit frischem, lauwarmem Wasser und einem Lappen die Fugen gründlich reinigen.



RUND UMS HANDWERK

Es gibt viel zu tun -
ich pack' es an!



De Huushölper

Ihr Helfer für Haus und Garten!

- ✓ Rasen- und Heckenpflege (inkl. Neuanlage)
- ✓ Baumfällung/-Pflege/Problemfällung
- ✓ Baumstubben entfernen
- ✓ Pflasterarbeiten
- ✓ Gartenarbeit u.v.m




Bo-F. Franneck ✓ Lindenstr. 9 ✓ 24809 Nübbel ✓ Tel. 0 43 31 - 14 83 72 Handy 01 62-76 56 257
www.dehuushoelper.de ✓ info@dehuushoelper.de

☎ 0 46 24 - 423 99 85 📠 0 152 - 28 29 51 31

Ihr Makler für ...



- ✓ private und gewerbliche Finanzierungen
- ✓ Baufinanzierungen
- ✓ Unternehmenskredite
- ✓ Vorsorgeberatung
- ✓ Versicherungen

Stefan Lorenzen
Finanzdienstleistung

✉ info@sl-finanzdienstleistung.de 🏠 www.sl-finanzdienstleistung.de

Maler Service Struve GmbH

Gestaltung von Innenräumen · Spezialtechniken
Wärmedämmssysteme und Fassadengestaltung



farben erleben

STRUVE

Rademacherweg 6 · 24802 Bokel/Nortorf
Telefon (0 43 30) 5 28 · Fax (0 43 30) 7 82
info@malerservice-struve.de www.malerservice-struve.de

Frank Karstensen | Fachanwalt für Familienrecht
Erbrecht



Seit 2003 Fachanwalt für
Familienrecht in Rendsburg

Rechtsanwalt Frank Karstensen
An der Marienkirche 5 • 24768 Rendsburg

☎ Tel. 0 43 31 / 14 61 52
✉ info@rechtsanwalt-karstensen.de
🌐 www.rechtsanwalt-karstensen.de



BKR
GEBÄUDETECHNIK

Ihr kompetenter Partner für:

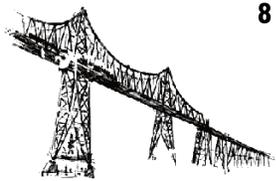
- Heizungsanlagen
- Klima- und Lüftungsanlagen
- Solaranlagen
- Sanitärtechnik
- Bäder



Friedrichstädter Straße 9-11 · 24768 Rendsburg
Telefon (04331) 49 44 · www.bkr-rd.de

TAXI ENE

☎ 04331 - 447 31 31
☎ 0176 - 6666 14 69



8 Personen Großraumtaxi
Rollstuhl-Taxi
Krankenfahrten (sitzend)
Dialysefahrten
Einkaufsdienst
Kurierfahrten



**Regel 1:
Runter geht's immer.**

**Regel 2:
Rauf nur mit dem richtigen Auto.**



Der neue Subaru Forester e-BOXER Hybrid.

Bringt euch dahin, wo ihr noch nie wart.

Für den neuen Mild-Hybrid mit BOXER- und Elektro-Motor stellt eine raue Umgebung das ideale Terrain dar. Schon serienmäßig u. A. ausgestattet mit permanentem symmetrischem Allradantrieb mit X-Mode sowie Berg-Ab-/Anfahrhilfe und dem Fahrerassistenzsystem EyeSight¹.

Abbildungen enthalten Sonderausstattungen. *5 Jahre Vollgarantie bis 160.000 km. Die gesetzlichen Rechte des Käufers bleiben daneben uneingeschränkt bestehen.

¹ Die Funktionsfähigkeit des Systems hängt von vielen Faktoren ab. Details entnehmen Sie bitte unseren entsprechenden Informationsunterlagen.

**Weltgrößter
Allrad-PKW-Hersteller**
www.subaru.de



40 1980-2020
**SUBARU
DEUTSCHLAND**



**Danke für 40 Jahre
Abenteuer.**

Subaru 
Jubiläumsbonus

Jetzt
bis zu **4.000 €¹**



**Feiern Sie mit uns „40 Jahre Subaru in
Deutschland“ und sparen Sie bis zu 4.000 €¹.**

40 Jahre voller Abenteuer. 40 Jahre immer eine Spur voraus, auf der Straße wie im Gelände. Wir feiern Jubiläum und beschenken Sie zusätzlich zur Mehrwertsteuer-Senkung mit einem Jubiläumsbonus von bis zu 4.000 € sowie mit tollen Zubehör-Jubiläumspaket-Angeboten.

Serienmäßig erhältlich:

- Permanenter, symmetrischer Allradantrieb fürs überall Durchkommen
- Fahrerassistenzsystem EyeSight² für allzeit sichere Fahrt
- Robuste BOXER-Motoren oder e-BOXER Mild-Hybrid-Motoren
- Modernes Infotainment mit Apple CarPlay³ und Android Auto^{TM 4}
- 5 Jahre Vollgarantie bis 160.000 km* für das sichere Gefühl beim Fahren

Subaru XV Kraftstoffverbrauch (l/100 km): innerorts: 8,5-7,3; außerorts: 6,1-6,0; kombiniert: 6,9-6,5. CO₂-Emission (g/km) kombiniert: 157-149. Effizienzklasse: D-B. Impreza. Kraftstoffverbrauch (l/100 km): innerorts: 8,4-8,1; außerorts: 5,6; kombiniert: 6,6-6,5. CO₂-Emission (g/km) kombiniert: 151-148. Effizienzklasse: D-C.

¹ Die Aktion gilt vom 01.10.2020 bis 31.12.2020 in Verbindung mit dem Kauf eines aktuellen Subaru Modells (Neu- oder Vorführwagen), Zulassung/Besitzumschreibung bis 31.12.2020 bei teilnehmenden Subaru Partnern. Die Aktion wird gemeinsam von der SUBARU Deutschland GmbH und den teilnehmenden Subaru Partnern getragen und ist nicht mit anderen Aktionen der SUBARU Deutschland GmbH kombinierbar mit Ausnahme bestimmter Kundensonderfinanzierungsangebote. Sie sparen je nach Modell bei Kauf eines Impreza e-BOXER: 4.000,- €; eines Subaru XV 2.0ie (e-BOXER) als Platinum: 3.000,- €, als Comfort: 3.000,- €, als Active: 2.500,- € oder als Trend: 1.500,- €; eines Forester e-BOXER oder Outback: 2.500,- €; eines Subaru BRZ, Forester oder Levorg: 2.000,- € oder eines Subaru XV 1.6i oder Impreza 1.6i: 1.500,- €. Weitere Detailinformationen erhalten Sie bei Ihrem teilnehmenden Subaru Partner oder unter www.subaru.de. ² Die Funktionsfähigkeit des Systems hängt von vielen Faktoren ab. Details entnehmen Sie bitte unseren entsprechenden Informationsunterlagen. ³ Apple CarPlay ist ein Markenzeichen von Apple Inc., eingetragen in den USA und anderen Ländern. ⁴ AndroidTM und Android AutoTM sind Markenzeichen von Google Inc. * 5 Jahre Vollgarantie bis 160.000 km. Die gesetzlichen Rechte des Käufers bleiben daneben uneingeschränkt bestehen. Abbildungen enthalten Sonderausstattung.

Ihr **SUBARU** - Vertragspartner

Hanno Roespel
Auto mobile



SUBARU

Dorfstr. 2a · 24791 Alt Duvenstedt · Tel. 0 43 38 / 3 88 · Fax 0 43 38 / 12 47
Mo.-Fr. 8.00-18.00 Uhr · Sa. 9.00-12.00 Uhr

VOLL IN FAHRT

*Im Oktober sollte man wieder darauf achten,
sein Auto winterfest zu machen. Mehr
Neuigkeiten zum Thema Auto warten auf den
nächsten Seiten auf Euch.*



VERTRAUEN IN DIE EXPERTEN

Mit den neuesten Automobil-Modellen ist es so eine Sache: Wer eine neue Windschutzscheibe benötigt, braucht einen vertrauensvollen Betrieb, der die aktuellen Kraftfahrzeuge fachgerecht bedient. junited Autoglas Möller nimmt die Position in Rendsburg ein.

Autoglas Möller, Mitglied der junited-Gruppe, befindet sich seit zehn Jahren in der Friedrichstädter Straße und löst die ständige Nachfrage mit fachmännisch eingebauten Autoscheiben. Die junited-Gruppe ist ein Zusammenschluss aus mehr als 300 selbstständigen Autoglasereien in Deutschland und bekannt für das kompetente Bedienen von PKW, Oldtimer und LKW.

Steinschlagreparaturen können direkt ohne Voranmeldung werden, sofern das Sichtfeld nicht beschädigt ist. Denn dann ist ein Wechsel der Scheibe vom Gesetzgeber vorgeschrieben. Bei der heutigen Vielzahl von Modellen werden Scheiben nicht vor Ort gelagert, sind aber dank Über-Nacht-Lieferung bereits am nächsten Tag in der Werkstatt. Autoglas Möller zeichnet sich durch akribische und fachgerechte Arbeit aus, die stets zufriedene Kunden vom Hof lässt. Auch Fremdwerkstätten machen sich den Service zunutze und überlassen gern dem Fachbetrieb die Arbeit. Ein großes Plus bietet auch das Rahmenabkommen von junited mit nahezu allen Versicherungen.

Wer möchte, kann zudem den kostenlosen Hol- und Bringservice in Anspruch nehmen und obendrein einen kostenlosen Leihwagen erhalten. Mehr Infos unter Tel.: (04331) 434 07 90 oder www.autoglas-rendsborg.de. Autoglas Möller ist an den Standorten Rendsburg, Heide und Schleswig mit einer hochmodernen Autoglaserei vertreten.



Auch extravagante Autos wie der Oldtimer aus den USA werden bei Autoglas Möller fachgerecht versorgt

junited AUTOGLAS

RENSBURG · HEIDE · SCHLESWIG

Unser Service:

Einbau

Reparatur

Kostenloses Ersatzfahrzeug

Hol- & Bringservice

Partner fast aller Versicherungen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



**Steinschlag im Glas?
Reparatur bei
Teilkaskoversicherung
kostenlos!**

junited AUTOGLAS Rendsburg
Friedrichstädter Str. 11 c · 24768 Rendsburg
Tel. (04331) 434 07 90 · Fax (04331) 434 07 99
info@autoglas-rendsborg.de
www.autoglas-rendsborg.de

junited AUTOGLAS Schleswig
Husumer Baum 48 · 24837 Schleswig
Tel. (04621) 984 39 90
www.autoglas-rendsborg.de
info@autoglas-rendsborg.de

junited AUTOGLAS Heide
Runholtstraße 7 · 25746 Heide
Tel. (0481) 683 83 860 · Fax (0481) 683 83 862
info@autoglas-heide.de
www.autoglas-heide.de

Nordisch. Kraftvoll.



© by falkmedia

**Waschanlage Softtec, Coffee to go,
Handel mit Leichtfahrzeugen / Mopedautos
Microcar - Ligier**

Wir freuen uns auf Sie:
CLASSIC Tankstelle, Hans-Peter Paulsen
Bahnhofstraße 25, 24783 Osterrönfeld
Tel. 04331 / 88108
Fax. 04331 / 830818

CLASSIC

AUTO & TECHNIK



Jetzt 10 x
Auto waschen
und die 11. geschenkt
bekommen - mit der
Bonus-Waschkarte!

AUTOFAHREN MIT 15 JAHREN!

Hans-Peter Paulsen wurde für verrückt erklärt, als er zusätzlich zu seiner Classic-Tankstelle in Osterrönfeld Mopedautos von Microcar und Ligier vertreiben wollte. Doch gut drei Jahre nach der Einführung blickt er auf eine Erfolgsgeschichte.

Als Top-Händler 2017, 2018 und 2019 von der Ligiergroup ausgezeichnet, hat das Mopedauto auch dank Hans-Peter Paulsen Fuß gefasst in den ländlichen Gebieten Schleswig-Holsteins. Die Autos sind geeignet für Jung und Alt. Gefahren werden dürfen sie seit dem 8. Mai bereits ab 15 Jahren mit dem Führerschein AM für Moped und Roller. Rentner nutzen die Möglichkeit des Fahrens besonders bei Bewegungseinschränkungen oder schlechter Verkehrsbindung. Man ist beweglich, kann seine Einkäufe transportieren, sitzt im Warmen und ist sicher aufgehoben. Denn moderne Sicherheitsstandards erfüllen die Autos von Microcar und Ligier natürlich ebenfalls. Crashtests gehören genauso wie eine Sicherheitsfahrergastzelle zu einem Mopedauto.

Was diese jedoch von ihren Mitbewerbern unterscheidet, ist der Seitenaufprallschutz. Zudem bietet der Hersteller eine 24-monatige Werksgarantie sowie eine Mobilitätsgarantie, ebenfalls über zwei Jahre. Zulassungs- und steuerfrei fährt man auch noch durch die Lande. Die stetige Nachfrage bei Hans-Peter Paulsen zeigt den Bedarf an Mopedautos. Darum ist man bei dem Ligier-Vertragspartner gut aufgehoben. Beratung, Material und Testfahrt erhält und vereinbart man unter Tel.: (04331) 881 08 oder schaut im Internet unter www.microcar-sh.de.

Hans-Peter Paulsen bietet Autos an, mit denen 15-Jährige fahren dürfen. Diese sogenannten Mopedautos stellt er im Verkaufsraum an seiner Classic-Tankstelle zur Schau



Baufinanzierung



Die Richtige gefunden!

Sie haben die Immobilie,
wir die Finanzierung.

Ihre Spezialisten in Büdelsdorf
Fehmarnstraße 20 · T 04331 437002
buedelsdorf-baufi@drklein.de
www.drklein.de

DR. KLEIN
Die Partner für Ihre Finanzen.

MIT NEUEM NAMEN FRISCH VORAN



Andreas Fricke, Gesamtleitung Vertrieb, Peter Krusche, Geschäftsleiter, Ralf Südmeyer, Gesamtleitung After Sales (v. li.)

Autohaus Kath wird Emil Frey Küstengarage. Damit will das Unternehmen an die Tradition der familiengeführten Emil Frey Gruppe anknüpfen.

Die Kath Gruppe mit neun Autohäusern in Hamburg und Schleswig-Holstein ist bereits seit dem Jahr 2015 ein Teil der Emil Frey Deutschland und als Autohaus Kath nach wie vor erfolgreich am Markt vertreten. Das Traditionsunternehmen hat sich nun entschlossen, seine norddeutsche Autohausgruppe in „**Emil Frey Küstengarage**“ umzubenennen. Damit bestätigt das Unternehmen seine regionale Verankerung und rückt mit dem Namenszusatz näher an die Emil Frey Gruppe heran.

„Wir werden auch weiterhin ein zuverlässiger Partner für unsere Kunden sowie ein attraktiver Arbeitgeber sein. Unsere rund 600 Mitarbeiter zeichnen sich durch umfangreiche Erfahrungen rund um die Fahrzeuge des Volkswagen Konzern aus“, so Bernhard Linnenschmidt, Geschäftsführer Einzelhandel Emil Frey Deutschland. Der neue Name bringt frischen Wind ins Autohaus: Zeitgleich zur Umfirmierung hat zum 1. September Peter Krusche die Geschäftsführung der Emil Frey Küstengarage übernommen. Krusche verfügt über jahrelange Erfahrung in der Geschäftsführung von Volkswagenhäusern. Er ergänzt: „Der neue Name soll nicht nur die lokale Nähe zu unseren Kunden ausdrücken, sondern auch für unsere Werte Kundenorientierung, Vertrauen, persönlicher Service und hohe Qualität stehen.“

Neben dem Vertrieb der Marken VW, Seat, Cupra, Skoda und VW Nutzfahrzeuge gibt es in allen Autohäusern einen persönlichen Kundenservice. Das Dienstleistungsangebot wird durch ein Karosserie- und Lackierzentrum ergänzt. Weitere Infos unter www.emilfrey.de.

Angebot für Gewerbekunden



Ihr Vertragspartner in Schleswig-Holstein und Hamburg

**0% Zinsen,
100% für Sie da.
Ohne Schlussrate!**

Crafter 30 Kasten „EcoProfi“ 2,0 l TDI 75 kW 6-Gang-Schaltgetriebe

Sonderausstattung: Airbag für Fahrer und Beifahrer mit Beifahrer-Airbag-Deaktivierung, Anhängervorrichtung, starr (inkl. Gespannstabilisierung), Beifahrerdoppelsitzbank rechts (mit Ablagefach), Ganzjahresreifen, Radio „Composition Audio“ und weitere Ausstattung.

Finanzierungsbeispiel:

Fahrzeugpreis inkl. Überführung/Zulassung:	29.900,00 €
Anzahlung:	6.000,00 €
Sollzinssatz (gebunden):	0,00 %
Effektiver Jahreszins:	0,00 %
Darlehenssumme:	23.900,00 €
Laufzeit:	60 Monate

60 mtl. Finanzierungsraten à 398,33 €

Ein CarePort-Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig, für gewerbliche Einzelabnehmer (ohne Sonderabnehmer) in Zusammenarbeit mit Volkswagen Nutzfahrzeuge. Bonität vorausgesetzt. Zzgl. Mehrwertsteuer. Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.



Nutzfahrzeuge

Emil Frey Küstengarage

Schleswiger Chaussee 26, 24768 Rendsburg,
T 04331 701-0, kuestengarage.de

Unsere Volkswagen Standorte: Bordesholm*, Flensburg, Hamburg, Heide, Husum, Kaltenkirchen, Kiel*, Preetz*, Rendsburg

*Volkswagen Service-Betrieb



Emil Frey Küstengarage

DER *kleine* GROSSE

Premium Mobile Kuntz ist ab Oktober Jeep-Vertriebspartner und erweitert damit seine vielseitige Markenpalette, zu der bereits Jaguar, Land Rover, Alfa Romeo, Maserati und verschiedene Wohnmobilerhersteller gehören.

Der Jeep Renegade ist auch als 4x4 PLUG-IN-HYBRID erhältlich, bei dem die charakteristische Geländefähigkeit des Allradantriebs mit einem leistungsstarken Elektromotor kombiniert wird



Wer künftig den modernen und freundlich gestalteten Showroom von Premium Mobile Kuntz in Gettorf besucht, der darf sich über tolle Neuzugänge freuen, denn mit der Kultmarke Jeep kommen hier neue Modelle hinzu, die es in sich haben. So wie der Jeep Renegade, mit dem die Amerikaner die Tür ins Segment der kleinen SUVs aufstoßen.

Das Modell begeistert mit seiner Kombination aus dynamischen Fahreigenschaften auf befestigten Straßen und den Off-road-Qualitäten eines Jeeps. Das frische, jugendliche Karosseriedesign spiegelt dazu die stilistische Tradition der Marke in bester Weise wider. Neben einer großen Auswahl an Motorisierungen, einem intelligenten Karosseriedesign und vielen Sicherheits- und Assistenzsystemen überzeugt der Jeep Renegade insbesondere auch durch seinen Innenraum, den präzise Details, fri-

sche Farben, die hochwertigen Materialien, die intelligenten Ablagemöglichkeiten und vor allem viel Platz charakterisieren.

EINDRUCKSVOLLE GESTALTUNG

Die unverwechselbare Formensprache im Innenraum kombiniert auf raffinierte Weise weiche und grifffreundliche Formen und Oberflächen mit robusten und funktionalen Details. Große Flächen wie beispielsweise die kräftig ausgeformte Armaturenbrettdeckung mit Soft-Touch-Beschichtung wechseln sich ab mit praktischen Elementen wie dem stabilen Haltegriff auf der Beifahrerseite, der bei Offroad-Einsätzen unerlässlich und daher ebenfalls vom Jeep Wrangler geborgt ist. Angedeutete Befestigungsklammern als optische Elemente, eloxierte Design-Akzente und kräftige Farben

stammen aus der Welt des Extremsports und muten sehr dynamisch und zugleich chic an.

Ein intelligentes Stauraum-Konzept – unter anderem mit einer nach vorne klappbaren Beifahrersitzlehne und auf Wunsch einem herausnehmbaren sowie in der Höhe verstellbaren Zwischenboden für den Gepäckraum – sorgt dafür, dass auch umfangreiche Sport- oder Hobbyausrüstung komfortabel und organisiert ihren Platz findet in diesem Raumwunder von Wagen.

So vergrößert Jeep die Freude an seinem kleinen Großen, in den man gern einsteigt, um pures Fahrvergnügen zu erleben.

Premium Mobile Kuntz
Eichkoppel 1, Gettorf
Tel.: (04346) 411 60,
www.premium-mobile-kuntz.de



GROSSES OPENING WEEKEND

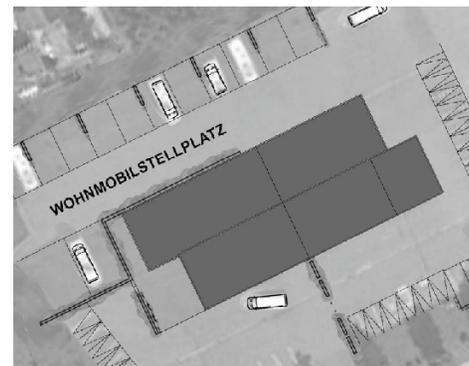
am 24. und 25. Oktober 2020 von 10 – 17 Uhr

**REISEMOBIL-
HERBSTMESSE**
24. & 25.10.2020 · 10 – 17 UHR
WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Wir laden Sie herzlich zu unserem großen **Opening Weekend am 24. und 25. Oktober 2020** zu uns ein. Hier trifft die **Reisemobil-Herbstmesse** auf die **Eröffnung unserer neuen Räumlichkeiten** – auf die wir uns besonders freuen!

Neben der **neuen Prüfhalle der DEKRA** für alle PKW- und Reisemobile und dem **neuen Camping-Profi Zubehör-Shop** sind wir besonders stolz auf **unseren eigenen Wohnmobilstellplatz**, der mit modernen Sanitäreinrichtungen und Entsorgungsmöglichkeiten, sowie Waschräumen und WLAN eine touristische Lücke in Gettorf schließt.

Wir freuen uns sehr auf dieses gemeinsame Event mit Ihnen – selbstverständlich unter Einhaltung der Hygienevorschriften und Abstandsregeln.



PREMIUM MOBILE KUNTZ GMBH

Eichkoppel 1 · 24214 Gettorf | Kiel
Tel.: 04346 / 4116-0 · E-Mail: freizeit@pmkuntz.de
www.premium-mobile-kuntz.de · [f](#) /JLRKuntz
Öffnungszeiten: Mo – Fr: 8.00 – 18.00 Uhr, Sa: 9.30 – 13.00 Uhr



VIEL LOS IM OKTOBER

Premium Mobile Kuntz stellt ab Oktober als Jeep-Vertretung nicht nur die Modelle der Marke in seinen Räumen vor, sondern lädt auch zu einem großen „Opening Weekend“ nach Gettorf ein. Dabei trifft am 24. und 25. Oktober die bekannte Reisemobil-Herbstmesse, die an beiden Tagen von 10 bis 17 Uhr stattfindet, auf die Eröffnung der neuen Räumlichkeiten auf dem Gelände des Autohauses. Das ganze Kuntz-Team freut sich dabei insbesondere über die neue Prüfhalle der Dekra für alle PKW- und Reisemobile, die moderne Werkstatt mit weiteren Hebebühnen sowie den neuen Camping-Profi Zubehör-Shop mit seiner riesigen Auswahl. Ganz besonders groß aber ist die Freude bei allen über den firmeneigenen Wohnmobilstellplatz samt modernen Sanitäreinrichtungen, Entsorgungsmöglichkeiten, Waschräumen und WLAN, mit dem Premium Mobile Kuntz eine touristische Lücke in Gettorf schließt.

Auch der La Strada Nova M wird auf der Reisemobil-Hausmesse präsentiert



NEUE MODELLE

Auf der Reisemobil-Hausmesse werden den Besucher*innen die aktuellen Modelle der von Premium Mobile Kuntz vertretenen Marken La Strada, Forster, Karmann Mobil und Eura Mobil vorgestellt, wie zum Beispiel der innovative La Strada Nova M und EB. Der neue Kastenwagen bietet modernes Design und unvergleichlichen Reisekomfort gerade auch auf langen Strecken und ist sozusagen der „Luxusliner für Landkreuzfahrten“. Selbstverständlich werden an dem Event-Wochenende die aktuellen Hygienevorschriften und Abstandsregeln eingehalten und kontrolliert.

NEUE AUSSTELLUNG

Schon ab 9. Oktober wird in der Galerie von Premium Mobile Kuntz die neue Ausstellung „Farben, Formen und Figuren“ mit Werken von Rosemarie Schulte am Hülse präsentiert. Die Künstlerin aquarelliert bevorzugt die Landschaften und die Flora im Norden Deutschlands. Es geht ihr dabei um eine realistische Darstellung, zusammen mit einem Ausdruck der momentanen Empfindungen und Stimmungen. Seit 1998 malt Rosemarie Schulte am Hülse abstrakte Acrylbilder, auch hier versucht sie Sinneseindrücke und Emotionen in Farbe und Formen auf die Leinwand zu bringen. Die Ausstellung kann ab dem 9. Oktober bis zum 10. Januar 2021 montags bis freitags von 8 bis 18 Uhr und samstags von 9 bis 13 Uhr eintrittsfrei besucht werden.



Premium Mobile Kuntz
Eichkoppel 1, Gettorf
Tel. (04346) 411 60,
www.premium-mobile-kuntz.de

Der Renault CLIO

Das Triple für alle Nordlichter!*



Renault Clio 5 EXPERIENCE SCe 75
 mtl.

139,- €

Fahrzeugpreis: 15.245,72,- € Monatliche Rate: 139,-€, 48 Monate Laufzeit, Gesamtleistung 40.000km, eff. Jahreszins 0,49 %, Sollzinssatz (gebunden) 0,49 %, Gesamtleasingbetrag 6.672,- €. Anzahlung 0€. Sonderzahlung 0€. Das Angebot versteht sich inkl. Überführungskosten. ***Das Angebot beinhaltet 4 Jahre Garantie, 4 Wartungen, 4 Farben zur Auswahl.** Tageszulassungen 01/2020. Ein Leasingangebot der Renault Leasing, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss.
 • 16-Zoll-Flexwheel „Amicitia“ • Audiosystem R&GO (AM-FM, 4 Lautsprecher, Bluetooth, USB, DAB) • Außenspiegel in Wagenfarbe • Elektrisch einstell- und beheizbare Außenspiegel • Fahrersitz und Lenkrad höhenverstellbar • Klimaanlage, manuell • Lenkrad in Lederoptik • Stoffpolsterung „MOUNTAIN 3D“ Schwarz-Anthrazit • Voll-LED - Scheinwerfer LED Pure Vision
Renault Clio SCe 75, Benzin, 53 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 6,3; außerorts: 4,1; kombiniert: 4,9; CO₂-Emissionen kombiniert: 111 g/km; Energieeffizienzklasse: C. (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007) Abb. zeigt Renault Clio INTENS mit Sonderausstattung.
 Druckfehler und Irrtümer vorbehalten

Süverkröp

Autohaus Süverkröp GmbH & Co.KG
 Rendsburg | Büsumerstr. 97 - 101
 04331 - 43 949 0 | info@sueverkroep.de

SMART KID BELT IM TEST DURCHGEFALLEN

Kinder müssen bis zum zwölften Lebensjahr oder bis zu einer Körpergröße von 1,50 Metern in „zugelassenen Rückhalteeinrichtungen“ wie Kindersitzen befördert werden, um bei einem Unfall bestmöglich geschützt zu sein. Zugelassen ist jedoch auch ein alternatives Gurtsystem: das Smart Kid Belt. Kinder sollen dabei genauso gut geschützt sein wie Erwachsene, indem mittels eines Zusatzgurtes die Gurthöhe an die Größe des Kindes angepasst wird – Der ADAC hat Bedenken. Gemeinsam mit der Stiftung Warentest wurde das Gurtsystem getestet – mit erschreckendem Ergebnis. Beim Crashtest schnitt der Beckengurt tief in den Bauch des Dummys ein und schützte nicht den sensiblen oberen Nackenbereich – schwere Verletzungen können die Folge sein. ADAC und Stiftung Warentest raten zu einem gut getesteten Kindersitzen. (www.auto-medienportal.net/artikel/detail/54163).



Foto: ikryannikov@mail.com/iStock/Getty Images Plus

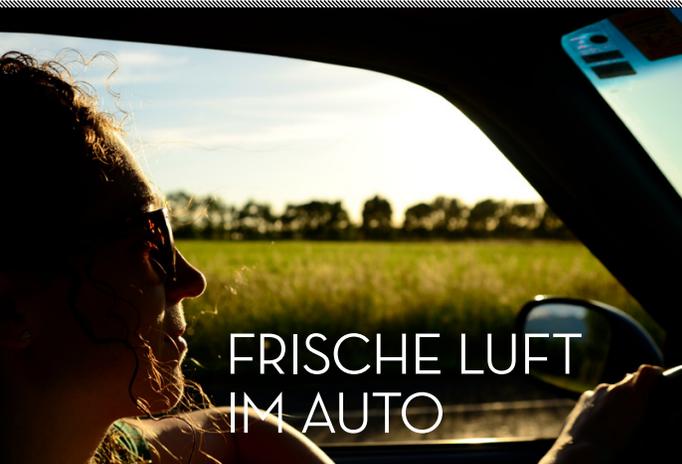


Foto: Aaron McCoy/The Image Bank/Getty Images

FRISCHE LUFT
IM AUTO

Mit einem neuen Luftreiniger für Autos, Lkw und Wohnmobile sorgt Blaupunkt für frische Luft im Passagierraum. Das Filtersystem entfernt Verunreinigungen wie Abgase, Zigarettenrauch, Reifenabrieb, Pollen oder Feinstaub in der Luft. Dazu fängt der Vorfilter große Partikel wie Haare, Hautschuppen oder Staub auf, anschließend entfernt ein Hepa-Filter Mikroorganismen, Bakterien und Pollen. Zuletzt kommt eine Aktivkohlefilterschicht zum Einsatz, die starke Gerüche, flüchtige organische Verbindungen und gefährliche Gase aus der Luft entfernt. Die Luftqualität wird mittels Farbabstufungen der LED-Beleuchtung am Ring des Geräts angezeigt. Der Luftreiniger zeigt ebenfalls an, wann der Filter gewechselt werden sollte. Im Normalfall hält der Filter 300 Betriebsstunden. (www.auto-medienportal.net/artikel/detail/54147)

Renault ZOE Willste Watt?



Renault ZOE LIFE R110/ Z.E. 40
mtl. zzgl. Batteriemiete

12.980,- €

Fahrzeugpreis: 12980,- € (inkl. 3.900 € Renault-Anteil im Rahmen des Elektrobonus)*, zzgl. Batteriemiete von 74,-€. Kein Antriebsbatteriekau. Das Angebot versteht sich inkl. Überführungskosten. Gültig für Privatkunden mit Kaufvertragsdatum bis zum 31.10.2020.

- ECO-Modus • Online-Multimediasystem EASY Link mit 7"-Touchscreen und Smartphone-Integration • E-Shifter mit B-Modus (Ein-Pedal-Fahren) • LED-Scheinwerfer und -Heckleuchten • Licht- und Regensensor

Renault ZOE LIFE R110/ Z.E. 40, Elektro, 80 kW: Stromverbrauch kombiniert (kWh/100 km): 17,2; CO₂-Emissionen: kombiniert 0 g/km; Effizienzklasse A+, Renault ZOE: Stromverbrauch kombiniert (kWh/100 km): 17,7 - 17,2; CO₂-Emissionen: kombiniert 0 - 0 g/km; Effizienzklasse A+ - A+ (Werte gemäß gesetzl. Messverfahren).

Abb. zeigt Renault ZOE INTENS mit Sonderausstattung.

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

Süverkröp

AUTOHAUS SÜVERKRÖP GMBH & CO. KG

Renault Vertragspartner

Holzoppelweg 18, 24118 Kiel, Tel. 0431 5 46 46 30

Gutenbergstr. 11, 24941 Flensburg, Tel. 0461 90 30 80

Grüner Weg 45, 24539 Neumünster, Tel. 04321 200 47 30

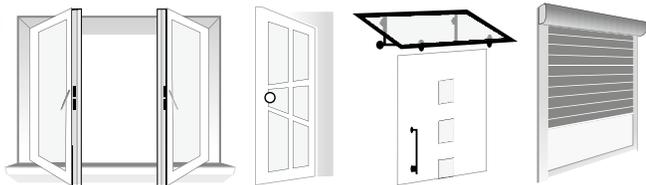
Büsumer Str. 97-101, 24768 Rendsburg, Tel. 04331 43 94 930

www.sueverkruep.de | info@sueverkruep.de

*Der Elektrobonus i. H. v. insgesamt 10.000 € umfasst 6.000 € Bundeszuschuss sowie 3.900 € Renault Anteil gemäß den Förderrichtlinien des Bundesministeriums für Wirtschaft und Energie zum Absatz von elektrisch betriebenen Fahrzeugen. Der Elektrobonus enthält auch die Förderung des Bundesamts für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle für den Einbau eines akustischen Warnsystems (AVAS) bei neuen Elektrofahrzeugen in Höhe von 100 €, www.bafa.de. Die Auszahlung des Bundeszuschusses und der AVAS Förderung erfolgt erst nach positivem Bescheid des von Ihnen gestellten Antrags: diese Beträge sind bereits in die Leasingsonderzahlung einkalkuliert. Ein Rechtsanspruch besteht nicht. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Druckfehler & Irrtümer vorbehalten

WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer
Rollläden • Innentüren • Reparatur
Wartung • Insektenschutz
Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



***Wir erstellen Ihnen gerne
ein kostenloses Angebot!***

Wisser GmbH
Hollerstraße 105
24782 Büdelsdorf

Telefon 0 43 31 / **3 13 86**
Fax 0 43 31 / **3 98 00**
info@wisser-buedelsdorf.de

www.wisser-buedelsdorf.de

ES KANN RUTSCHIG WERDEN – VIELES IST ZU BEACHTEN

Die Tage werden kürzer und Verkehrswege werden durch herabfallendes Laub und Früchte, nicht selten auch durch den ersten Frühfrost, zu glitschigen Rutschbahnen. Gefährlich für alle Verkehrsteilnehmer. Deshalb ist in dieser Jahreszeit und in der kommenden Winterzeit besondere Vorsicht geboten. Für den Fall eines Unfalles ist es ratsam, mit einer privaten Unfallversicherung ausreichend abgesichert zu sein, empfiehlt der Versicherungsfachmann Arno König. Die **Concordia Versicherung** bietet hier Versicherungspakete an. Denn bei Unfällen in der Freizeit besteht in der Regel kein gesetzlicher Unfallschutz. Woran man in dieser Jahreszeit denken muss: an den Kündigungszeitpunkt der bestehenden Kfz-Versicherung. Wer aus Kosten- oder Leistungsgründen unzufrieden ist, hat bis zum 30. November die Möglichkeit zu kündigen. Bei Beitragserhöhungen sogar bis zum Ende des Jahres. Bei Fragen rund um eine günstige Unfallversicherung und einen sehr guten Kfz-Versicherungstarif, idealerweise mit Rabattschutz, steht Arno König sehr gerne für Auskunft und Rat bereit.



Arno König ist Agenturleiter
der Concordia Versicherungen



Kinder und Jugendliche wissen Bescheid – und haben doch tausend Fragen. pro familia bietet mehr als Aufklärung: Neugier, Bedürfnisse, Ängste und Probleme der Mädchen und Jungen stehen bei uns im Mittelpunkt. Unser sexualpädagogisches Frau-Mann-Team organisiert und betreut Projekte in Schulen sowie Elternabende und Fortbildungen für Fachkräfte.

Mehr unter www.profamilia.de/sh oder Tel. 04 61 - 90 92 620

mit uns können Sie reden

pro familia
Schleswig-Holstein

Ihre Spende hilft in jeder Beziehung. IBAN DE11 2175 0000 0017 0352 60 BIC NOLADE21NOS

WEG FREI FÜR LADESÄULEN IN PRIVATEN TIEFGARAGEN

Halter eines Elektrofahrzeugs, die in Mehrfamilienhäusern wohnen, haben künftig einen Anspruch auf Einbau einer Ladesäule in gemeinsam genutzten Tief- und Sammelgaragen. Das hat der Bundestag beschlossen und den Weg für eine Reform des Wohnungseigentumsgesetzes freigemacht.

Wenn der Besitzer eines Elektroautos auf eigene Kosten einen Ladepunkt installieren möchten und technische Fragen geklärt sind, dürfen Vermieter oder die Eigentümergemeinschaft die Installation einer Wallbox künftig nicht mehr verhindern, erklärt der ADAC.

Eine Studie des Automobilclubs hatte im vergangenen Jahr ergeben, dass nur vier



Prozent der bundesweit rund 4800 untersuchten Tiefgaragen mit mehr als zehn Stellplätzen über einen Stromanschluss und lediglich zwei Prozent über eine Ladesäule oder Wallbox verfügten. Bislang mussten bei Umbauten am Gemeinschaftseigentum alle Miteigentümer zustimmen – war nur einer gegen eine Installation der Wallbox, war ein Einbau nicht möglich. (ampnet/jri)



Foto: by iPhotoBlog/Moment/Getty Images

WILDUNFÄLLE WERDEN MEHR

Das Risiko von Wildunfällen steigt: Im vergangenen Jahr gingen nach Angaben des Automobilclubs von Deutschland (AvD) durchschnittlich 643 Verkehrsunfälle mit Wildtieren pro Tag in die Statistik ein. Gegenüber dem Vorjahr beträgt der Anstieg aller Wildunfälle nur knapp ein Prozent, jedoch sind die Unfälle mit Damwild um acht Prozent und die mit Rotwild um 11,3 Prozent gestiegen. Die meisten Wildtiere sind vor allem in der Morgen- und Abenddämmerung aktiv, die jetzt im Herbst früher einsetzt. In Bezug auf Wildunfälle ist Folgendes besonders zu beachten: Nicht nur in Waldgebieten kann es zu Wildwechsel kommen, auch an Feldern, Wiesen und städtischen Grünanlagen. Neu gebaute Straßen durch Waldgebiete oder an Feldern entlang sind ein nochmals erhöhtes Risiko. Außerdem: Wildtiere sind selten allein unterwegs, es ist mit Nachzüglern zu rechnen. (www.auto-medienportal.net/artikel/detail/54070)



Foto: Massimo Sestini/Moment/Getty Images

WINTERREIFEN IM TEST

Der ADAC hat 15 Reifen für Pkw, SUV und Vans untersucht. Je zwölf empfehlenswerte Reifen wurden ausgemacht. Von den Testreifen für die untere Mittelklasse schneiden fünf Modelle gut ab. Allen voran der Bridgestone Blizzak LM005. Doch weist er innerhalb der Spitzengruppe den höchsten Verschleiß auf. Die Gruppe der sieben nur mit befriedigend bewerteten Reifen zeigt vor allem im Trockenen Schwächen. Als klar mangelhaft schneiden der King Meiler Winter Tact WT81, und Tristar Snowpower HP ab. Bei den Winterreifen für SUV und Vans schafft der Michelin Pilot Alpin als einziges Modell eine gute Bewertung in allen Hauptkriterien. Elf weitere Modelle für SUV und Van schneiden befriedigend ab. Allein der Semperit Speed-Grip wird nur mit ausreichend bewertet. Der ADAC rät, beim Kauf darauf zu achten, dass alle vier Räder ein ähnliches Produktionsdatum haben. (www.auto-medienportal.net/artikel/detail/54146).

VW ID.3

Jetzt auch bei uns -

Probefahrt sichern!



Mit dem ID.3 beginnt eine neue, dynamische Ära in der Welt der Elektromobilität. Elektrisierende Performance trifft auf wegweisendes Design und alltags-taugliche Reichweiten. Und das für Menschen, die auf der Suche nach Veränderungen sind. Die Zukunft steht bereit. Steigen Sie ein.

¹ Stromverbrauch in kWh/100 km: 15,4-14,5 (kombiniert); CO₂-Emission in g/km: 0; Effizienzklasse: A+. Video zeigt Sonderausstattung. Fernbereich des Augmented-Reality-Head-up-Displays setzt zu einem späteren Zeitpunkt ein.



Ihr Volkswagen Service Partner

Autohaus Thomsen GmbH

Werkstrasse 2 · 24848 Kropp

Tel. 04624 8045 12 · www.thomsen-kropp.de



Autorisierter Servicepartner

... und gut. ✓

WAS TUN, WENN'S KRACHT?



Ulf Gehrke



Beate Otto



Leif Karstens

Bei einem Unfall kommt nach dem Schock die Frage: Wie wird der Schaden reguliert? Die **Itzehoer Versicherungen** bieten in neuen Tarifen eine Bandbreite an Service. Es ist so schnell passiert: ein Unfallschaden. Ob beim Ausparken nach dem Einkauf, beim Stoppen an der Ampel, ein unachtsamer Spurenwechsel oder ein Wildunfall. Kommt es zu einem Zusammenstoß, braucht es schnelle Hilfe. Dabei muss es egal sein, ob das Auto auf traditionelle Art gefahren wird, oder es sich um ein autonom fahrendes Fahrzeug handelt. Das hat die Itzehoer in ihrem neuen Kfz-Tarif berücksichtigt und behandelt alle Autos gleich – egal ob manuell, unterstützt oder autonom gefahren. Neben solchen allgemein festgehaltenen Regelungen dreht es sich im neuen Kfz-Tarif besonders um die neuen Leistungen für Versicherungsnehmer. Zum Beispiel den Rabattschutz für Versicherungs-

nehmer unter 23 Jahren. Dieser schützt nach einem Unfall vor der Zurückstufung der Schadensfreiheitsklasse – was einen höheren Versicherungsbeitrag zur Folge hätte.

Zuvor konnte dieser Tarif nur von Fahrern ab 23 Jahren in Anspruch genommen werden. Nun gibt es die Option auch für Fahrer unter 23 Jahren. Die Versicherungsoption ist in der KOMPLETT-Deckung und in TOP DRIVE hinzubuchbar. Und auch das Thema Elektro-Mobilität findet Einzug in den neuen Tarif. Neben dem E-Auto sind auch die Ladekabel während des Ladevorgangs versichert – denn während der „Beltankung“ mit Strom sind diese einem erhöhten Diebstahlrisiko ausgesetzt. Generell gilt also, dass alle externen Teile des E-Autos mitversichert werden. Selbst die Ladekarte kann gegen unberechtigte Benutzung versichert werden. Die Versicherung schützt natürlich nicht nur in Deutschland.

Auch bei Fahrten ins Ausland sollen sich Versicherungsnehmer auf die Itzehoer verlassen können. Darum ist der Auslandsschadenschutz nun kostenlos Teil des TOP DRIVE-Vertrags. Wer außerhalb von Deutschland einen Unfall mit einem Unfallgegner mit ausländischer Zulassung hat, dessen Schaden wird nach den Bestimmungen der Versicherung des Unfallgegners abgegolten. Das kann unter Umständen Nachteile nach sich ziehen, die deutschen Versicherungsnehmern nicht geläufig sind. Itzehoer Kunden können sich im Schadensfall an ihre Versicherung wenden. Der Schaden wird dann so reguliert, als sei der Unfallgegner ebenfalls bei der Itzehoer versichert. Der Kfz-Tarif bietet viele weitere Vorteile, bei denen es sich lohnt, sie im persönlichen Gespräch erklärt zu bekommen. Dafür stehen die Vertrauensleute der Region jederzeit mit Rat und Tat zur Seite.



Erich Steinmetz



Ingo Knittler



Dieter Reimers

Gern informieren die Itzehoer-Vertrauensleute im Rendsburger Raum:

Ulf Gehrke, Tel.: (04331) 65 62 + (04335) 922 40 23, Beate Otto, Tel.: (04336) 98 34, Leif Karstens, Tel.: (04331) 696 25 26, Erich Steinmetz, Tel.: (04331) 782 70, Ingo Knittler, Tel.: (04337) 91 38 28, Dieter Reimers, Tel.: (04331) 260 40



DER BESTE SCHUTZ
IN IHRER NÄHE

Jetzt alle
Vorteile nutzen!

Itzehoer Lösungen » **Kfz-Schutz**

» **Ulf Gehrke**

Rendsburger Str. 47, 24787 Fockbek, » **04331 6562**

Hauptstr. 32, 24806 Hohn, » **04335 9224023**

» **Leif Karstens**

Dorfstr. 37, 24790 Schacht-Audorf, » **04331 6962526**

» **Ingo Knittler**

Dorfstr. 21, 24808 Jevenstedt, » **04337 913828**

» **Beate Otto**

Bahnhofstr. 32, 24811 Owschlag, » **04336 9834**

» **Dieter Reimers**

Königstr. 9, 24768 Rendsburg, » **04331 26040**

» **Erich Steinmetz**

Hollerstr. 103, 24782 Büdelsdorf, » **04331 78270**

 **Itzehoer**
Versicherungen
... und gut ✓

... und gut. ✓

WAS TUN, WENN'S KRACHT?



Ulf Gehrke



Beate Otto



Leif Karstens

Bei einem Unfall kommt nach dem Schock die Frage: Wie wird der Schaden reguliert? Die **Itzehoer Versicherungen** bieten in neuen Tarifen eine Bandbreite an Service. Es ist so schnell passiert: ein Unfallschaden. Ob beim Ausparken nach dem Einkauf, beim Stoppen an der Ampel, ein unachtsamer Spurenwechsel oder ein Wildunfall. Kommt es zu einem Zusammenstoß, braucht es schnelle Hilfe. Dabei muss es egal sein, ob das Auto auf traditionelle Art gefahren wird, oder es sich um ein autonom fahrendes Fahrzeug handelt. Das hat die Itzehoer in ihrem neuen Kfz-Tarif berücksichtigt und behandelt alle Autos gleich – egal ob manuell, unterstützt oder autonom gefahren. Neben solchen allgemein festgehaltenen Regelungen dreht es sich im neuen Kfz-Tarif besonders um die neuen Leistungen für Versicherungsnehmer. Zum Beispiel den Rabattschutz für Versicherungs-

nehmer unter 23 Jahren. Dieser schützt nach einem Unfall vor der Zurückstufung der Schadensfreiheitsklasse – was einen höheren Versicherungsbeitrag zur Folge hätte.

Zuvor konnte dieser Tarif nur von Fahrern ab 23 Jahren in Anspruch genommen werden. Nun gibt es die Option auch für Fahrer unter 23 Jahren. Die Versicherungsoption ist in der KOMPLETT-Deckung und in TOP DRIVE hinzubuchbar. Und auch das Thema Elektro-Mobilität findet Einzug in den neuen Tarif. Neben dem E-Auto sind auch die Ladekabel während des Ladevorgangs versichert – denn während der „Beltankung“ mit Strom sind diese einem erhöhten Diebstahlrisiko ausgesetzt. Generell gilt also, dass alle externen Teile des E-Autos mitversichert werden. Selbst die Ladekarte kann gegen unberechtigte Benutzung versichert werden. Die Versicherung schützt natürlich nicht nur in Deutschland.

Auch bei Fahrten ins Ausland sollen sich Versicherungsnehmer auf die Itzehoer verlassen können. Darum ist der Auslandsschadenschutz nun kostenlos Teil des TOP DRIVE-Vertrags. Wer außerhalb von Deutschland einen Unfall mit einem Unfallgegner mit ausländischer Zulassung hat, dessen Schaden wird nach den Bestimmungen der Versicherung des Unfallgegners abgegolten. Das kann unter Umständen Nachteile nach sich ziehen, die deutschen Versicherungsnehmern nicht geläufig sind. Itzehoer Kunden können sich im Schadensfall an ihre Versicherung wenden. Der Schaden wird dann so reguliert, als sei der Unfallgegner ebenfalls bei der Itzehoer versichert. Der Kfz-Tarif bietet viele weitere Vorteile, bei denen es sich lohnt, sie im persönlichen Gespräch erklärt zu bekommen. Dafür stehen die Vertrauensleute der Region jederzeit mit Rat und Tat zur Seite.



Erich Steinmetz



Ingo Knittler



Dieter Reimers

Gern informieren die Itzehoer-Vertrauensleute im Rendsburger Raum:

Ulf Gehrke, Tel.: (04331) 65 62 + (04335) 922 40 23, Beate Otto, Tel.: (04336) 98 34, Leif Karstens, Tel.: (04331) 696 25 26, Erich Steinmetz, Tel.: (04331) 782 70, Ingo Knittler, Tel.: (04337) 91 38 28, Dieter Reimers, Tel.: (04331) 260 40

Das große Umstyling



BRITTA & MARIO MÜLLER UND RENDSBURGERLEBEN

*haben wieder zur großen Umstyling-Aktion aufgerufen.
Heidi ist die nächste Kandidatin.*



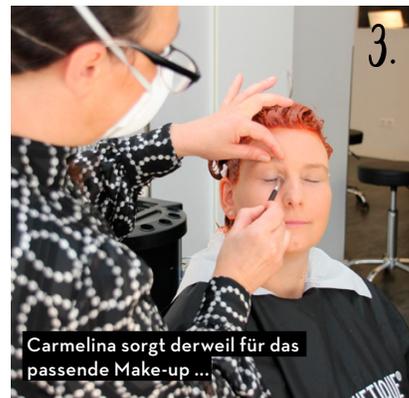
1. Britta sieht einen leuchtenden Kupferferton als richtige Farbgebung. Dieser Farbton soll ihre strahlend blauen Augen hervorheben



Vorher Heidi aus Nortorf hat sich gemeldet, weil sie sich eine Frisur „mit Pfiff“ wünscht. Britta wird ihr erfahrungsgemäß diesen Wunsch erfüllen

Brittas Beurteilung:

Britta möchte eine bequeme Frisur, die nur wenig Aufwand erfordert, schaffen. Dafür müssen die Haare kürzer. Der neu angelegte Pagenschnitt kann nach innen oder außen getragen werden. Um das sehr feine Haar strahlen zu lassen, wird die Farbe verändert.



3. Carmelina sorgt derweil für das passende Make-up ...



... Die Augen werden besonders betont und kommen durch die neue Farbe zur Geltung



2. Hacer trägt die Farbe auf, die Heidis Kopf in Kürze zieren wird

Nachher



Nachher Heidi strahlt zurecht: Die neue Frisur hat das ohnehin schon tolle Erscheinungsbild der 38-Jährigen nochmals deutlich verändert



5. Der Feinschliff erfolgt per Fön und Haarspray

BRITTA & MARIO
MÜLLER
FÜR HAAR & HAUT

Möchtest auch Du Dich beim RENDSBURGERleben-Umstyling von Britta Müller und ihrem Team verwandeln lassen? Dann bewirb Dich schon jetzt unter redaktion@rendsburgerleben.de.

Britta & Mario Müller, Altstädter Markt 2, Rendsburg, Tel.: (04331) 12 37 13, www.bm-rd.de

TRENDSCHAU: HERBST 2020

Der Spätsommer ist irgendwann vorbei: Zeit, um spätestens jetzt mal in die modische Zauberwelt zu gucken: Was kommt im Herbst 2020? Wir verraten es Euch.

PASSENDE KOMBI

Zweiteiler sind nach wie vor ein Mode-statement. Dabei ist es egal, ob Ihr auf maskulin angehauchte Hosenanzüge oder ganz feminin auf Blazer und Rock setzt. Beige-, Rosé- und Brauntöne sind hier ganz vorne mit dabei.



Faires Maxikleid von Armed Angels, 120 Euro

Kombi von H&M:
Blazer 39,99 Euro,
passender Rock für
19,99 Euro



SCHOKOBRAUN

Beige ist und bleibt top modern, dazu gesellt sich im Herbst jedoch eine weitere warme Farbe: schokobraun. Dieser schöne Brauntone ist perfekt für die etwas kältere Saison, weil er nicht zu dunkel wirkt und allen Hauttypen steht!

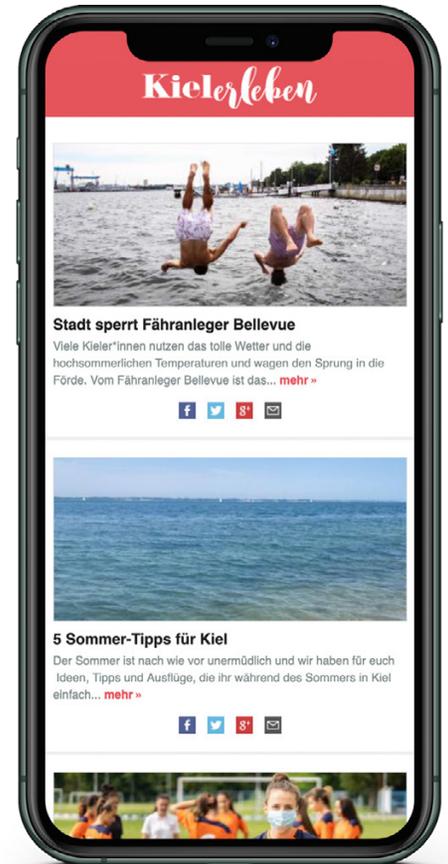
FRANSEN

Egal ob lang oder kurz, schmal oder breit, modern interpretiert oder im Vintage-look: Fransen rocken. An Kleidern, an Hosen und an Jacken sorgen sie für den extra Hingucker im Herbst. Und erst das schwingende, dynamische Gefühl, das bei jeder Bewegung entsteht – wir sind begeistert!

Diese Jacke vereint gleich zwei Trends: (Fake-)Leder und Fransen. Gibt es bei H&M für 49,99 Euro



IMMER TOP INFORMIERT



Ihr findet alles Aktuelle zu Kiel bequem online über **facebook**, **Instagram**, **das Förde Fräulein** und in unserem wöchentlichen **Newsletter** - Alle Highlights direkt per E-Mail ins Postfach.

- ✓ Euch erwarten die neuesten Artikel zum **Stadtgeschehen**
- ✓ Ihr seid Up to Date zu kommenden **Veranstaltungen**
- ✓ Ladet die neueste Ausgabe schon **vor dem Druck** herunter

kielerleben.de/
newsletter

KÖRPER & Seele

Im Herbst trauern wir meist dem Spätsommer hinterher. Wie wir uns ein bisschen wohler fühlen können, lest Ihr auf den folgenden Seiten.

Das große Umstyling



BRITTA & MARIO MÜLLER UND RENDSBURGERLEBEN

*haben wieder zur großen Umstyling-Aktion aufgerufen.
Heidi ist die nächste Kandidatin.*



1. Britta sieht einen leuchtenden Kupfertön als richtige Farbgebung. Dieser Farbton soll ihre strahlend blauen Augen hervorheben

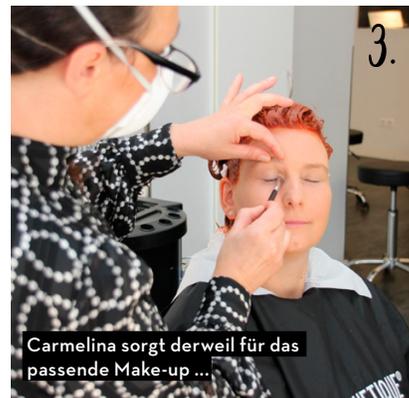


Vorher

Heidi aus Nortorf hat sich gemeldet, weil sie sich eine Frisur „mit Pfiff“ wünscht. Britta wird ihr erfahrungsgemäß diesen Wunsch erfüllen

Brittas Beurteilung:

Britta möchte eine bequeme Frisur, die nur wenig Aufwand erfordert, schaffen. Dafür müssen die Haare kürzer. Der neu angelegte Pagenschnitt kann nach innen oder außen getragen werden. Um das sehr feine Haar strahlen zu lassen, wird die Farbe verändert.



3. Carmelina sorgt derweil für das passende Make-up ...



... Die Augen werden besonders betont und kommen durch die neue Farbe zur Geltung



2. Hacer trägt die Farbe auf, die Heidis Kopf in Kürze zieren wird

Nachher



Heidi strahlt zurecht: Die neue Frisur hat das ohnehin schon tolle Erscheinungsbild der 38-Jährigen nochmals deutlich verändert



5. Der Feinschliff erfolgt per Fön und Haarspray

Möchtest auch Du Dich beim RENDSBURGERleben-Umstyling von Britta Müller und ihrem Team verwandeln lassen? Dann bewirb Dich schon jetzt unter redaktion@rendsburgerleben.de.

BRITTA & MARIO
MÜLLER
FÜR HAAR & HAUT

Britta & Mario Müller, Altstädter Markt 2, Rendsburg, Tel.: (04331) 12 37 13, www.bm-rd.de



Dr. Sandra Härtel hat mit Dr. Stefan Schwarz einen neuen Kollegen an ihrer Seite

MODERNE ZAHNMEDIZIN AUCH IN CORONA-ZEITEN

Trotz der Corona-Pandemie weisen Zahnärzte darauf hin, dass Patienten in ihre Praxen kommen und Vorsorgetermine wahrnehmen sollen. Denn die Angst, die viele zweifeln lässt, ist völlig unbegründet, wie Dr. Sandra Härtel beruhigend erklärt: „In unserer Praxis steht für die Patienten ein Desinfektionssponder bereit, außerdem versuchen wir durch exakte Terminplanungen ein Treffen der Patienten in unserer Praxis möglichst auf ein Minimum

zu reduzieren.“ Nachdem in der **Zahnarztpraxis Dr. Sandra Härtel** Dr. Marieke Bornemann in freudiger Erwartung ist, steht in Stefan Schwarz seit dem 1. Juli ein neuer approbierter Zahnarzt an Dr. Härtels Seite. Dr. Schwarz' fachliches Interesse gilt besonders der Implantologie und der ästhetischen Zahnmedizin. Er freut sich sehr auf seine neuen Patienten.

Termine in der Praxis in Schacht-Audorf vereinbart man unter Tel.: (04331) 925 42.



ZEITLOS schön

Ein freudiges Spiel der Texturen: Ein zeitlos eleganter Look, den die Wahl der Farben und Finishes jedoch unmittelbar ins Hier und Jetzt katapultiert. Mattgraue Augenlider und ein ebenso matter Mund in sandigem Rosé unterstreichen die Präsenz des dunkelblauen Lidstrichs. Intensität, mit der ein korallfarbener Blush spielerisch kokettiert. Diese und andere Ideen für einen tollen Look, die mit der Frisur übereinstimmen, bieten Anke Milde und ihr Team mit Produkten von La Biosthetique im **Friseursalon Anke Milde** in Kropp. Termine unter Tel.: (04624) 80 33 38.



Dr. med. dent. Sandra Härtel



CEREC
Maßgeschneiderter
Zahnersatz
an nur einem Tag



IMPLANTATE
Perfekte Zähne
auch bei komplizier-
ten Fällen



HYPNOSE
Einfach eine ent-
spannte Behandlung



KINDERZÄHNE
Spaß beim Zahnarzt
ist die beste Prophy-
laxe

Dr. Sandra Härtel
Praxis für moderne Zahnmedizin
Dorfstraße 26 · 24790 Schacht-Audorf

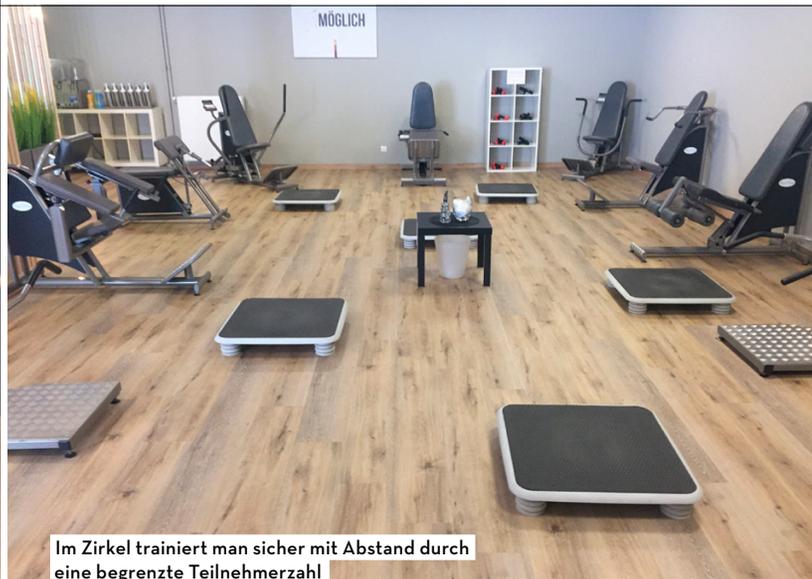
Öffnungszeiten
Mo-Do 8:00-18:00, Fr 8:00-12:00
Oder nach Vereinbarung

Telefon: 04331-925 42
E-Mail: info@zahn-am-nok.de

Frau in Form



Sabine Westphal legt Wert auf eine angenehme Atmosphäre in ihrem Trainingsraum



Im Zirkel trainiert man sicher mit Abstand durch eine begrenzte Teilnehmerzahl

NEU IN RENDSBURG: FRAU IN FORM

Mehr als zehn Jahre stand Sabine Westphal für Ernährung und Bewegung mit CaloryCoach. Seit September heißt CaloryCoach Rendsburg nun Frau in Form. Wir werfen einen Blick hinter die Kulissen.

Am 1. September fiel der Startschuss für **Frau in Form**. Sah es für Sabine Westphal zunächst aufgrund der Corona-Begleitumstände schwierig mit dem Beginn einer neuen Ära aus, ist sie Wochen nach dem Beginn deutlich gelassener und zufriedener.

Nach dem Lockdown seien viele ihrer Stammkundinnen zu ihrem Lieblingsort für Sport zurückgekommen und haben ihr „Mut gemacht, das durchzuziehen.“ So kam es zu dem Neustart mit Frau in Form. Frau in Form ist am Kreishafen zwischen Penny und Kik zu finden. Was sich nicht geändert hat: Weiterhin können Frauen in familiärer At-

mosphäre im freundlichen Miteinander etwas für ihre Gesundheit tun. Sie lernen die bewusste Ernährung und Bewegung im individuellen Coaching. Bei geringem Zeitaufwand – es genügen schon 2x30 Minuten pro Woche im bewährten Zirkel – lässt sich das mühelos mit Beruf, Familie und Haushalt vereinbaren.

Bei Frau in Form geht es aber nicht nur um Gewichtsreduktion, sondern auch um gesundheitsorientiertes Training.

An hydraulischen Geräten kommen Frauen jeden Alters zur Rückenstärkung, sie haben künstliche Gelenke, Arthrose, Bluthochdruck, Diabetes, Rheuma oder wollen einfach fitter werden. Und eine Trainerin steht immer motivierend zur Seite.

Viele Kundinnen haben so in den vergangenen Jahren schon zu neuem Selbstbewusstsein, einer tollen Ausstrahlung und einer positiven Lebenseinstellung (zurück-)gefunden. Wer mehr erfahren möchte und neugierig geworden ist, meldet sich unter Tel.: (04331) 708 37 90. Denn gerade jetzt ist es wichtig, das Immunsystem zu stärken.



Der Eingangsbereich wirkt einladend und aufgeräumt



Das Team von Frau in Form auf einen Blick



Zwischen Penny und Kik am Kreishafen findet man Frau in Form

Frau Form

Bewegung Ernährung Wohlbefinden



Speziell von Frauen für Frauen

Erreiche Dein persönliches Ziel beim Training
unter Gleichgesinnten in Wohlfühlatmosphäre

Persönliches Coaching
Ernährung ohne Verbote
Rückenstärkung
2-3 x 30 Minuten Training

Der
gesunde
Weg!

frau-in-form-rendsburg.de

info@frau-in-form-rendsburg.de
Tel 04331 70 837 90

Alte Kieler Landstr. 22-26
24768 Rendsburg

LA BIOSPHETIQUE®
PARIS
FRISEUR
ANKE MILDE



*Leben Sie Ihre Schönheit
in neuen Farben!*

Wir beraten Sie gerne bei Ihrem neuen Look für den Herbst.



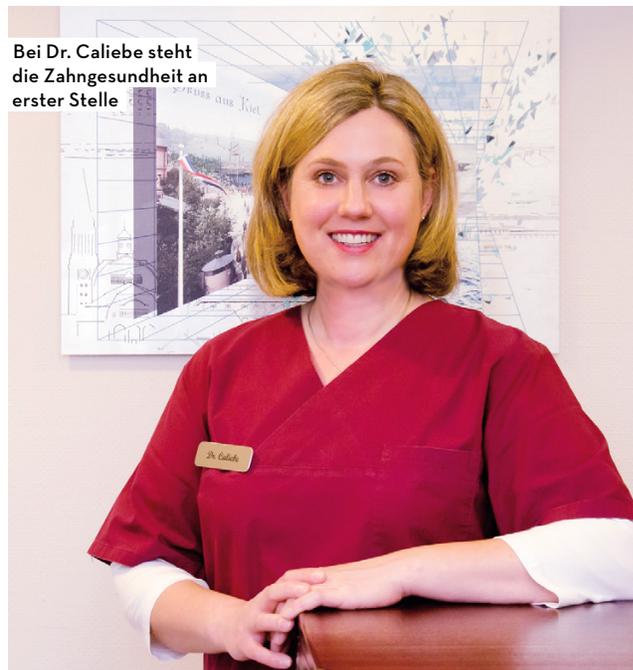
Bennebeker Straße 1
24848 Kropp
Tel.: 04624-803338

Öffnungszeiten:
Di.-Fr. 8.00 bis 18.00 Uhr
Sa. 8.00 bis 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung

©RENSBURGERLEBEN

EIN STRAHLEND WEISSES LÄCHELN

Bei Dr. Caliebe steht
die Zahngesundheit an
erster Stelle



*Gesunde Zähne sind sehr wichtig, wenn sie dann
auch noch schön weiß sind, freut man sich umso
mehr! Die richtige und regelmäßige Zahnpflege
sowie die professionelle Zahnreinigung sind daher
von besonders wichtiger Bedeutung.*

Durch die Prophylaxe wirken die Zähne wieder heller, da Verfärbungen entfernt werden. Die Zähne fühlen sich schön glatt und sauber an. Auch Zahnstein und Plaque werden professionell entfernt und das Zahnfleisch wird wieder straff und entzündungsfrei. Ein wunderbarer Nebeneffekt ist ein frisches, sauberes Mundgefühl. Viele Patienten wünschen sich auch ein gleichmäßig weißes Lächeln mit einem tollen Wow-Effekt. Frau Dr. Caliebe verwendet für die Zahn- aufhellung die neue Behandlungstechnologie von Philips Zoom.

Diese Technologie bietet ein sicheres Verfahren, da der Vorgang durch die Lichtaktivierung sehr schonend ist. Unter Kontrolle des medizinischen Fachpersonals wird nur der natürliche Zahn gebleicht. Die Anwendung wird vor Ort in der Praxis durchgeführt. Eine professionelle Zahnreinigung ist eine Woche vor der Behandlung notwendig. Bevor die Aufhellung beginnt, werden die gewünschte Zahnfarbe und die Stärke des Konzentrates bestimmt. Es ist möglich, die Farbe der natürlichen Zähne an eine hellere Krone anzupassen. Das Ergebnis ist verblüffend und je nach Ernährung hält dies zwei bis fünf Jahre. Durch regelmäßige Fort- und Weiterbildungen bleibt das Team immer auf dem neuesten Stand. Infos unter Tel.: (04331) 380 38 oder www.zahngesundheit-buedelsdorf.de.

designed by freepic + vier C-design.de

Praxis von 7-19h geöffnet!



Wir sind mit Sicherheit für Sie da!

Höchstmögliche Hygiene für Sie und für uns:
Mund/Nasenschutz, regelmäßige Desinfektion
und durch verlängerte Sprechzeiten sind nur wenige Pati-
enten gleichzeitig in der Praxis. Unser erfahrenes Team steht
Ihnen in dieser besonderen Zeit zur Seite.

**Praxis von 7-19 Uhr geöffnet
Mittwoch von 7-13 Uhr**

Augenarzt Altstädter Markt
Altstädter Markt 4
Dr. M. Feichtiger, Dr. J.-P. Meyer
24768 Rendsburg
fon: 04331 - 22 456

AUGENARZT 
ALTSTÄDTER MARKT

www.augenarztpraxis-rendsburg.de

Dr. Sandra Luzniak-Jarr
und Partner



DIE ENTSPANNUNG NACH HAUSE HOLEN

Gesundheit und Lebensfreude trotz hoher Anforderungen in Beruf und Freizeit gewinnen zunehmend an Wichtigkeit. Andreas Jessen von brainLight GmbH bietet beides in einem System.

Besonders in der aktuellen Zeit der Pandemie, in der Erholungsphasen noch knapper bemessen sind und sich zum Beispiel Arbeit und Freizeit durch Home Office stärker vermischen, wird der Wunsch nach einer kurzen, regenerativen Auszeit stärker. Mit den brainLight-Systemen kann man sich diese gewünschte Entspannung nach Hause holen. Ohne Terminvereinbarung, ohne Betreuungsaufwand, das heißt kontaktlos und ohne Behandlungskosten. Denn brainLight ist ein einzigartiges audio-visuelles System, das sich gezielt zur mentalen Entspannung einsetzen lässt.

Diese wird durch die optimal abgestimmte Technologie ermöglicht, bei der über Visualisierungsbrille und Kopfhörer Licht- und Tonsignale übertragen werden. Hierbei wird das Gehirn angeregt, spezifische Geistes- und Gemütszustände zu erreichen. Auf Knopfdruck kann man aus mehr als 150 Programmen wählen, zum Beispiel autogenes Training oder Achtsamkeit.

Mit den optionalen Shiatsu-Massage-sesseln sorgen die Systeme auch für muskuläre Entspannung. Regelmäßige Entlastung von Wirbelsäule und Bandscheiben, ver-

bunden mit wohltuenden Massagebewegungen bringen Erholung und Regeneration. Die brainLight-Systeme lassen den Wunsch nach Gesundheit, Wohlbefinden und Entspannung in greifbare Nähe rücken. Gern beantwortet Andreas Jessen Fragen und berät zu Einsatzmöglichkeiten und Preisen. Selbstverständlich kann man die brainLight-Systeme auch im Showroom in Rendsburg ausgiebig testen. Terminvereinbarung per Telefon.

**brainLight GmbH, Andreas Jessen,
Hainstr. 14, Rendsburg, Tel.: (04331) 664
29 13**



Andreas Jessen bietet in seinem Showroom verschiedene brainLight-Systeme zum Ausprobieren an

UNSER SPEKTRUM:

Prophylaxe:

Grundlage unserer Zahnheilkunde

Behandlung:

schonend, schmerzlos, einfühlsam

Füllungen, Kronen, Brücken:

zahnfarben, metallfrei

Cerec 3 D:

Keramikfüllungen, -kronen in einer Sitzung, ohne Abdruck

Implantologie / Parodontologie:

ggf. mit Knochenaufbau

Praxislabor:

Präzision & Ästhetik – nah am Patienten, mit modernster CAD/CAM-Computertechnik

Rendsburger Straße 19 • 24787 Fockbek
Fon: 043 31 . 6 24 44 • Fax: 043 31 . 6 10 57
praxis@zahnaerzte-fockbek.de
www.zahnaerzte-fockbek.de

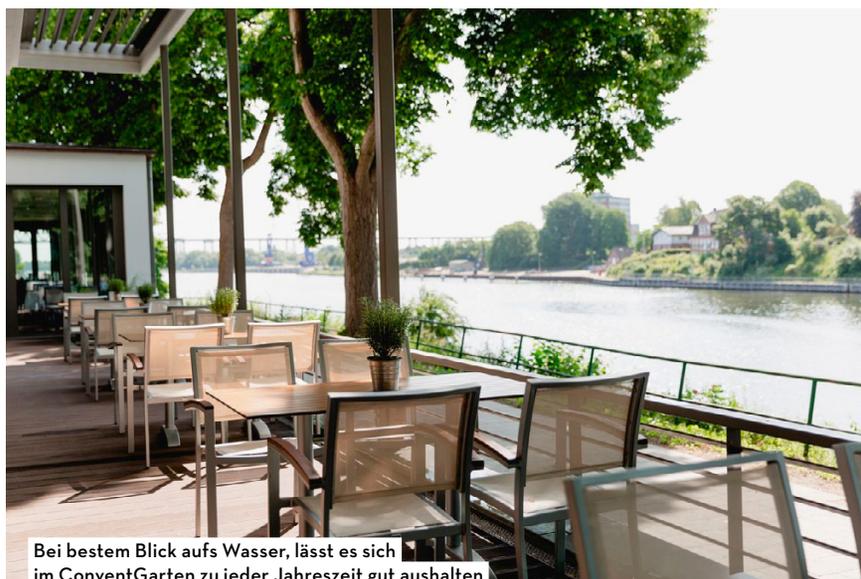


HOLSTEINER HERBST MIT GENUSS

Das Restaurant im ConventGarten ist seit vielen Jahrzehnten ein Gradmesser für gutes Essen in Rendsburg. Hier speist man in Blicknähe zu den großen Pötten auf dem Nord-Ostsee-Kanal leckeres und gesundes Essen aus der Region.

Im ConventGarten wird die gemütliche Jahreszeit mit saisonalen Kreationen begrüßt. Hier kann man sich in einmaliger Atmosphäre mit bestem Blick aufs Wasser den heimischen Herbst auf der Zunge zergehen lassen. So verschieden die Zeiten, so verschieden die Speisen: Die Gäste des ConventGarten werden immer wieder auf eine kulinarische Entdeckungsreise durch Schleswig-Holstein geschickt. Das Küchenteam kreiert passend zu Wind, Wetter und Jahreszeit wechselnde saisonale Speisen. Die Zutaten dafür kommen aus der Region.

Der nächste Sonntagsbrunch findet am 4. Oktober ab 11 Uhr statt. Die Brunch-Klassiker der ConventGarten-Küche erwarten alle Genießer und sorgen mit saisonalen Leckereien für einen echten Gaumenschmaus. Das abwechslungsreiche Büfett wird mit einem Glas Sekt, Kaffee, Tee und verschiedenen Säften abgerundet. Der Preis pro Person liegt bei 28,90 Euro. Ob Brunch oder regionales Dinner: Hier finden alle etwas! Mehr Infos unter Tel.: (04331) 590 50 oder www.conventgarten.de.



Bei bestem Blick aufs Wasser, lässt es sich im ConventGarten zu jeder Jahreszeit gut aushalten

Frau in Form



Sabine Westphal legt Wert auf eine angenehme Atmosphäre in ihrem Trainingsraum



Im Zirkel trainiert man sicher mit Abstand durch eine begrenzte Teilnehmerzahl

NEU IN RENDSBURG: FRAU IN FORM

Mehr als zehn Jahre stand Sabine Westphal für Ernährung und Bewegung mit CaloryCoach. Seit September heißt CaloryCoach Rendsburg nun Frau in Form. Wir werfen einen Blick hinter die Kulissen.

Am 1. September fiel der Startschuss für **Frau in Form**. Sah es für Sabine Westphal zunächst aufgrund der Corona-Begleitumstände schwierig mit dem Beginn einer neuen Ära aus, ist sie Wochen nach dem Beginn deutlich gelassener und zufriedener.

Nach dem Lockdown seien viele ihrer Stammkundinnen zu ihrem Lieblingsort für Sport zurückgekommen und haben ihr „Mut gemacht, das durchzuziehen.“ So kam es zu dem Neustart mit Frau in Form. Frau in Form ist am Kreishafen zwischen Penny und Kik zu finden. Was sich nicht geändert hat: Weiterhin können Frauen in familiärer At-

mosphäre im freundlichen Miteinander etwas für ihre Gesundheit tun. Sie lernen die bewusste Ernährung und Bewegung im individuellen Coaching. Bei geringem Zeitaufwand – es genügen schon 2x30 Minuten pro Woche im bewährten Zirkel – lässt sich das mühelos mit Beruf, Familie und Haushalt vereinbaren.

Bei Frau in Form geht es aber nicht nur um Gewichtsreduktion, sondern auch um gesundheitsorientiertes Training.

An hydraulischen Geräten kommen Frauen jeden Alters zur Rückenstärkung, sie haben künstliche Gelenke, Arthrose, Bluthochdruck, Diabetes, Rheuma oder wollen einfach fitter werden. Und eine Trainerin steht immer motivierend zur Seite.

Viele Kundinnen haben so in den vergangenen Jahren schon zu neuem Selbstbewusstsein, einer tollen Ausstrahlung und einer positiven Lebenseinstellung (zurück-)gefunden. Wer mehr erfahren möchte und neugierig geworden ist, meldet sich unter Tel.: (04331) 708 37 90. Denn gerade jetzt ist es wichtig, das Immunsystem zu stärken.



Der Eingangsbereich wirkt einladend und aufgeräumt

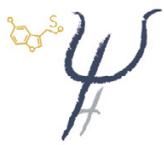


Das Team von Frau in Form auf einen Blick



Zwischen Penny und Kik am Kreishafen findet man Frau in Form

Privatpraxis für Psychotherapie



Stephanie Weiser-Hanke

Diplom-Psychologin
Psychologische Psychotherapeutin (VT)

Termine nach Vereinbarung

Tel. 04331 - 66 499 33

Nienstadtstraße 19
Rendsburg

www.praxisweiser-hanke.de



Stephanie Weiser-Hanke hilft Menschen in ihrer Praxis in der Nienstadtstraße

NEUE PRIVATPRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE

Im Herzen der Altstadt Rendsburgs, genauer in der Nienstadtstraße, öffnet die Diplom-Psychologin **Stephanie Weiser-Hanke** ihre Praxistüren zur Psychotherapeutischen Privatpraxis. Die approbierte Psychotherapeutin in Verhaltenstherapie behandelt Erwachsene über alle Problembereiche hinweg, wie depressive Erkrankungen, Schlafstörungen, Burnout, Angst-, Zwangs-, Essstörungen, Traumafolgestörungen und vieles mehr. Aber auch Kinder und Jugendliche mit emotionalen oder Verhaltensauffälligkeiten finden den Weg in ihre Praxis. Die Kosten werden von der Privaten Krankenversicherung und gegebenenfalls der Beihilfe getragen. Empfehlenswert ist jedoch, sich selbst bei seiner Krankenkasse über die Kostenübernahme und das Antragsverfahren zu informieren. Soldaten benötigen lediglich die Überweisung ihres Truppenarztes, sodass die „Probiersitzungen“, wie die „Probatorik“ auch genannt wird, beginnen können. In schöner Atmosphäre und mit einem wertschätzenden Gegenüber können auch Selbstzahler in einem Coaching ein Stück mehr zu sich selbst und ihren inneren Stärken finden! Telefonische Sprechzeiten sind montags und mittwochs in der Zeit von 13 bis 14 Uhr. Termine erfolgen nach Absprache. Tel.: (04331) 664 99 33 oder www.praxisweiser-hanke.de.



IMMER EIN GUTER BISS dank gesundem, festem Zahnfleisch!

Zahnfleischentzündungen sollten sofort behandelt werden, um eine mögliche Parodontose zu verhindern.

Wir bieten Ihnen in unserer Praxis ein engmaschiges Prophylaxeprogramm oder eine adäquate Parodontosebehandlung, so dass Sie gut zubeißen können!

04331 - 38038

Zahngesundheit Büdelsdorf

Dr. Eva-Rebecca Caliebe • Parkallee 9 • 24782 Büdelsdorf
www.zahngesundheit-buedelsdorf.de

BADESALZ SELBST GEMACHT

Lavendel soll beruhigend wirken, ein Bad entspannt sowieso und dann ist da auch noch das Meersalz, das gut für unsere Haut ist. Wir zeigen euch, wie ihr Badesalz ganz einfach selbst herstellt.

Ihr braucht:

- 1 EL naturreines Meersalz
- 4 EL Bittersalz aus der Apotheke
- 1 EL Natron
- 2 EL getrocknete Lavendelblüten
- Schraubglas

So geht's:

Vermengt ganz einfach das Salz mit dem Natron und gebt dann die Blüten dazu. Einmal kräftig durchschütteln, das Glas verschrauben und für die volle Entspannung einfach ins nächste Bad streuen.

PS: Wer will, kann für ein noch intensiveres Dufterlebnis ätherisches Lavendelöl hinzufügen.



Foto: Westend61 / Getty Images



WIDDER
21.03. – 20.04.

Ihr habt den Eindruck, nicht so genau zu wissen, wo Ihr gerade steht? Zieht Euch besser nicht zu sehr zurück. Wenn es in der Beziehung nicht ganz so läuft, wie Ihr es Euch wünscht, solltet Ihr dies nicht zum Anlass nehmen, die positiven Möglichkeiten in anderen Lebensbereichen zu übersehen.



STIER
21.04. – 21.05.

Ihr erkennt inzwischen, welche Ziele realisierbar sind und wovon Ihr Euch besser löst. Lasst Euch nicht entmutigen und geht Schritt für Schritt vor. Was Euch in der letzten Zeit in Freundschaften und in der Beziehung selbstverständlich erschien, muss jetzt ausgesprochen und bereinigt werden.



ZWILLINGE
22.05. – 21.06.

Aufgeladen mit neuem Selbstvertrauen könnt Ihr jetzt beginnen, Eure Pläne umzusetzen. Regelt Anliegen, für die Euch zuletzt die Energie fehlte, und bereinigt Spannungen zwischen Euch und anderen. Dieser Monat ist günstig für Kurztrips, Besuche, Gespräche und Verhandlungen.



KREBS
22.06. – 22.07.

Anstatt in Grübeleien zu verfallen, könnt Ihr die Gelegenheit nutzen, negative Erwartungen zu erkennen und abzulegen. Teamwork ist angesagt, sowohl beruflich als auch in der Partnerschaft. Die zweite Monatshälfte eignet sich, lang geplante Vorhaben zu ordnen und in die Tat umzusetzen.



LÖWE
23.07. – 23.08.

So gut standen Eure Liebessterne lange nicht. Damit sich die Zuneigung nicht immer nur im Kopf abspielt, solltet Ihr Eure Gefühle mal ein bisschen offener zeigen. Auch Eure beruflichen Pläne drängen danach, in die Tat umgesetzt zu werden. Es besteht aber die Gefahr, dass Ihr zu viel auf einmal wollt.



JUNGFRAU
24.08. – 23.09.

Verlangt Ihr zuviel von Euch, könntet Ihr schon bald enttäuscht sein. Gerade wenn es im Job hektisch zugeht, solltet Ihr jetzt nicht auf Schnelligkeit, sondern lieber auf Gründlichkeit setzen. In der Liebe werden sich viel bessere Chancen dagegen nicht von selbst ergeben. Wagt also den ersten Schritt.



SKORPION
24.10. – 22.11.

Die Versuchung mag naheliegen, sich auf das nächstbeste Ziel zu stürzen. Klärt zunächst lieber, worum es Euch wirklich geht. Handelt Ihr beruflich auf eigene Faust, könntet Ihr wichtige Argumente übersehen. Und Finger weg von Traumpartnern, die bereits gebunden sind. Träumt lieber weiter.



SCHÜTZE
23.11. – 21.12.

Ihr verfügt über Energie und Selbstvertrauen, solltet Euch aber nicht auf neue langfristige Projekte festlegen. Ob Ihr mehrere Vorhaben gleichzeitig erledigen wollt oder fokussiert arbeitet – beides macht Ihr besser im Alleingang. Alte und neue Kontakte dürfen gern im Mittelpunkt stehen.



STEINBOCK
22.12. – 20.01.

Die Veränderungen, mit denen Ihr konfrontiert werden, kommen Euch nicht immer gelegen. Theoretische Lösungen werdet Ihr schnell finden – ob die aber von anderen auch bedingungslos angenommen werden, ist fraglich. Für die Vertiefung von Liebesbeziehungen ist diese Zeit wenig geeignet.



WASSERMANN
21.01. – 19.02.

Was kann Euch jetzt noch davon abhalten, Eure Angelegenheiten selbst in die Hand zu nehmen? Auf Schwierigkeiten werdet Ihr nur stoßen, wenn Ihr Eure Kräfte völlig überschätzt. Und das wird wohl kaum passieren. Eure privaten Angelegenheiten solltet Ihr nicht mit Außenstehenden besprechen.



FISCHE
20.02. – 20.03.

Trotz vieler guter Ideen kommt Ihr kaum voran. Anstatt Eure Freundschaften zu vernachlässigen, werdet Ihr viel gewinnen, wenn Ihr Euch diesen etwas eingehender widmet. Falls Euch gute Argumente in Konflikten nicht weiterbringen, achtet auf die Erwartungen Eures Gegenübers.

STERNZEICHEN DES MONATS

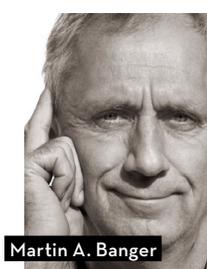


WAAGE
24.09. – 23.10.

Träume und Sehnsüchte kann Euer Denken bestimmen. Einige Eurer Vorstellungen sind es durchaus wert, verwirklicht zu werden. Ihr solltet Euch mit weitreichenden Zukunftsplänen aber noch etwas zurückhalten. Bittet Euch auch Bedenkzeit aus, wenn andere Euch zu einer Entscheidung drängen möchten. Überlegt Euch, welche Nachteile sich langfristig für Euch ergeben könnten. Konzentriert Euch in der letzten Woche auf das, was Ihr habt!

UNSER ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle RENDSBURGERleben-Horoskop. Möchtet ihr es noch genauer wissen? Fordert euer persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de.



Martin A. Banger



„Unser Job ist wundervoll“, sagen Justina Maiworm (li.) und Nina Bär (re.) über ihre Arbeit im Hospiz

LEBEN UND LACHEN BIS ZUM SCHLUSS

Am 14. Oktober findet der Deutsche Hospiztag statt. Nur wenige beschäftigen sich mit dem Tod und Sterben – bis es dann plötzlich soweit ist. Wie gehen die Mitarbeiter in einem Hospiz mit genau diesen Themen um? Bei einem Besuch im Hospiz Kieler Förde haben wir Antworten gesucht.



Zuerst fällt mir die Stille auf, nicht unangenehm, eher warm und einladend. Ein Moment, um durchzuatmen, um Ruhe zu finden. Die Einrichtung ist hell und freundlich, an der Wand hängen Bilder mit roten Gummistiefeln, die durch Pfützen springen. Nina Bär, die stellvertretende Leiterin des Hospiz Kieler Förde empfängt meine Kollegin Sina und mich an der Tür. Die Maske verdeckt ihr Gesicht zur Hälfte, aber ihre Augen lächeln: „Ich freue mich riesig, dass ihr da seid!“ Sie führt uns den breiten Gang entlang bis zu dem Büro, wo wir gleich alle unsere Fragen stellen können – und das sind jede Menge. Noch bevor wir die Tür erreicht haben, hallt ein tiefes Lachen durch den Raum, prallt an den Wänden mit den Gummistiefeln ab und lässt uns verwundert dreinblicken. „Das ist Frau Maiworm, sie ist Sozialarbeiterin bei uns. Sie lacht immer richtig viel“, erklärt uns Nina und schmunzelt.

Lachen ist nach wie vor die beste Medizin. Und hier ist das nicht nur ein abgenutzter Spruch, sondern gelebte Realität. Die 28 Hauptamtlichen und rund 60 Ehrenamtlichen sorgen vor Ort dafür, dass die Zeit für die Gäste im Hospiz mit Lachen und Humor gefüllt ist. Denn das gehört für die Menschen im Hospiz zum Leben ebenso dazu wie das Sterben. Für Angehörige ist das Hospiz außerdem ein wichtiger, geschützter Raum, in dem sie Abschied nehmen und trauern, wo sie Frieden finden und Gespräche führen, weinen dürfen und lachen können. Der Mensch in seiner Gesamtheit steht im Mittelpunkt, bis zum Schluss, bis zum Tod.

„Der Tod ist bei uns allgegenwärtig, alle, die herkommen, wissen, dass sie sterben werden, es gibt da ja keine Wahl“, sagt Justina Maiworm. Sie ist als Sozialarbeiterin im Team für die Betreuung, Organisation und das große

Drumherum zuständig – und seit dem ersten Tag des Hospizes mit dabei. Ich frage die ehemalige Krankenschwester, ob sie den Tod, das Leid und die Wut abends mit nach Hause nimmt. „Nein. Inzwischen kann ich da sehr gut abschalten. Ich führe mir dabei immer wieder vor Augen, dass wir einen wundervollen Job machen und dass die Menschlichkeit, die man hier vorfindet, das ist, was am Ende dafür sorgt, dass jeder mit einem guten Gefühl kommt und geht.“ Denn in einem Hospiz zählt nicht mehr, was du im Leben erreicht hast oder wie erfolgreich du warst. Hier zählt der Mensch, der du bist. Mit allen Macken, Sorgen, Erinnerungen und allem, was dich ausmacht. Hier werden alle gleich gut versorgt, erhalten die gleiche Pflege und die gleiche Zuwendung. „Egal, ob du obdachlos oder ein erfolgreicher Manager warst“, ergänzt Justina.



Beim Blättern durch die Gedenkbücher fällt sofort auf, wie fröhlich und bunt sie gestaltet sind



Schenkt diese Arbeit vielleicht auch eine neue Sicht auf die Dinge? „Die Arbeit macht natürlich was mit dir“, bestätigt Nina meine Vermutung. Fragen nach der eigenen Sterblichkeit oder der Blick aufs eigene Leben sind Themen, die beschäftigen. Aber man wird auch demütig und dankbar, lässt Vorurteile fallen, öffnet sich für neue Sichtweisen, findet zu emotionaler Reife. Auch Spiritualität und Glaube sind Themen, die hier an der Tagesordnung stehen. Doch nicht nur die Mitarbeiter*innen, auch viele der Gäste machen noch mal eine starke emotionale Entwicklung durch. „Wir hatten schon Gäste, die im Laufe ihres Aufenthaltes von einer sehr verschlossenen, fast schon kratzbürstigen Person zu un-

gläublich weichen und dankbaren Menschen wurden“, erzählt Justina und erinnert sich gut an den einen oder anderen sehr fordernden Gast. Am Ende jedoch suchen sie alle Ruhe und die finden sie hier.

Wie traurig darf man an so einem Ort sein, frage ich – die Antwort kommt schnell: Sehr traurig. „Hier wird geweint und gelacht und dann wieder geheult. Das ist Alltag, das ist unser Alltag. Aber natürlich gibt es Momente, in denen wir auch wirklich schlucken müssen.“ Justina überlegt kurz und erzählt dann von einem Gast, der Teil einer Gruppe von Bikern war. Als sein Tod näherkam, versammelte sich seine Crew vor dem Hospiz, der Gast wurde vor die Türe zu seinem eigenen Motor-

Spielzimmer: Es ist wichtig, dass die Kinder der Gäste und Angehörigen sich auch mal zurückziehen können



Manchmal setzt sich ein Gast oder ein*e Besucher*in an das große Klavier im Speiseraum und spielt für alle



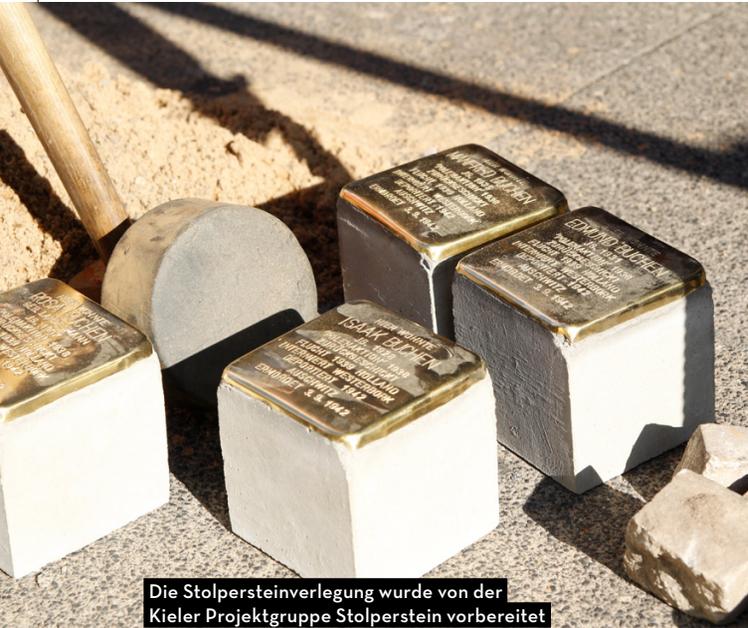
rad gebracht und gemeinsam ließen alle zum letzten Mal ihre Bikes aufbauen, um Abschied zu nehmen. Zur gleichen Zeit blickte das Team des Hospizes über die Brüstung im ersten Stock und die Tränen, die hierbei flossen, bedauerten den Abschied, aber bejahten gleichzeitig das Leben.

Niemand hier ist frei von Ängsten, doch der ehrliche, authentische und offene Umgang mit dem Tod in seiner sensibelsten Form hilft, sich diesen Ängsten zu stellen. Die bewegende Arbeit in einem Hospiz verspricht kein Wunder – doch sie begleitet Sterbende und Angehörige in den schwersten Stunden, bis zum Tod. Und darüber hinaus ...

Ramona Dabringer

STOLPERSTEINE ZUM GEDENKEN

Kiel bekommt sechs weitere Stolpersteine – nun liegen im gesamten Stadtgebiet 270 Steine, die an die Opfer des Nationalsozialismus erinnern.



Die Stolpersteinverlegung wurde von der Kieler Projektgruppe Stolperstein vorbereitet

Der Kölner Künstler Gunter Demnig hat seit 1997 in 26 Ländern Europas mehr als 75.000 Stolpersteine verlegt. Zehn mal zehn Zentimeter große Gedenksteine mit Messingplatten erinnern an die jüdischen Opfer des Nationalsozialismus vor ihrem letzten frei gewählten Wohnort. Auf den Messingplatten stehen Name sowie wichtigsten Lebensdaten der Opfer. Am 21. September wurden in Kiel vier Steine für die Familie Buchen im Kronshagener Weg 4 verlegt. Rosa Buchen floh 1938 mit ihren drei Söhnen Isaak, Edmund und Manfred nach Den Haag. Der Familienvater David Buchen versuchte vergeblich, seiner Familie zu folgen und floh schließlich nach England. Rosa und ihre Söhne wurden am 26. August 1942 in das Durchgangslager Westerbork und anschließend nach Auschwitz deportiert. Vermutlich wurden sie dort direkt nach ihrer Ankunft am 3. September 1942 ermordet. David Buchen wurde nach Australien deportiert, wo er später ein neues Leben anfangen konnte. Vergebens suchte er nach seiner Frau und den drei Söhnen.

In der Adelheidstraße 22 wurde ein Stolperstein für Arthur Landesmann, den Bruder von Rosa Buchen, verlegt. Er floh bereits 1933 nach Den Haag. Am 24. August 1942 wurde er in das Vernichtungslager Auschwitz-Birkenau deportiert und dort am 15. September 1942 ermordet. Der sechste Stein wurde für Lotte Domowitz im Kronshagener Weg 12 verlegt. Sie starb in der Heil- und Pflegeanstalt Bendorf-Sayn unter den dort herrschenden schrecklichen Bedingungen am 7. April 1941. Sie war kein Opfer des Holocaust oder der Euthanasie und war dennoch ein Opfer des menschenverachtenden NS-Regimes. Die Schüler*innen der Klasse 11d der Humboldt-Schule recherchierten den Lebens- und Leidensweg der sechs Opfer. Ihre Ergebnisse trugen sie während der Verlegung der Steine vor. „Es ist richtig, dass wir heute über die Steine der Opfer des Nationalsozialismus stolpern“, sagt Peter Harry Carstensen in seiner Funktion als Beauftragter für jüdisches Leben und gegen Antisemitismus in Schleswig-Holstein.

FRIEDHOFSKULTUR WIRD IMMATERIELLES KULTURERBE

Die Friedhofskultur umfasst mit den individuellen Ritualen der Trauerverarbeitung, der Gestaltung der Gräber als Gärten der Erinnerung und der Nutzung des Friedhofs als Raum sozialer Begegnungen und kultureller Veranstaltungen eine Vielfalt an kulturellen Ausdrucksformen. Besondere Fertigkeiten und umfassendes Wissen sind in Deutschland mit der Friedhofskultur verbunden, die über Jahrhunderte gewachsen sind und auf Friedhöfen, die kulturell und historisch bedeutend sind, besichtigt werden können. Nicht nur kommunale oder christliche Orte prägen den Kulturraum Friedhof, sondern ebenso jüdische Friedhöfe und muslimische Grabfelder. Bereits am 13. März wurde die Deutsche Friedhofskultur als Immaterielles Kulturerbe ausgezeichnet. Zu diesem Anlass wurde am 18. September in Kiel auf dem Eichhoffriedhof eine Kulturerbe-Tafel enthüllt.

Foto: Lh Kiel/Vivien Braackert





WIDDER

21.03. – 20.04.

Ihr habt den Eindruck, nicht so genau zu wissen, wo Ihr gerade steht? Zieht Euch besser nicht zu sehr zurück. Wenn es in der Beziehung nicht ganz so läuft, wie Ihr es Euch wünscht, solltet Ihr dies nicht zum Anlass nehmen, die positiven Möglichkeiten in anderen Lebensbereichen zu übersehen.



STIER

21.04. – 21.05.

Ihr erkennt inzwischen, welche Ziele realisierbar sind und wovon Ihr Euch besser löst. Lasst Euch nicht entmutigen und geht Schritt für Schritt vor. Was Euch in der letzten Zeit in Freundschaften und in der Beziehung selbstverständlich erschien, muss jetzt ausgesprochen und bereinigt werden.



ZWILLINGE

22.05. – 21.06.

Aufgeladen mit neuem Selbstvertrauen könnt Ihr jetzt beginnen, Eure Pläne umzusetzen. Regelt Anliegen, für die Euch zuletzt die Energie fehlte, und bereinigt Spannungen zwischen Euch und anderen. Dieser Monat ist günstig für Kurztrips, Besuche, Gespräche und Verhandlungen.



KREBS

22.06. – 22.07.

Anstatt in Grübeleien zu verfallen, könnt Ihr die Gelegenheit nutzen, negative Erwartungen zu erkennen und abzulegen. Teamwork ist angesagt, sowohl beruflich als auch in der Partnerschaft. Die zweite Monatshälfte eignet sich, lang geplante Vorhaben zu ordnen und in die Tat umzusetzen.



LÖWE

23.07. – 23.08.

So gut standen Eure Liebessterne lange nicht. Damit sich die Zuneigung nicht immer nur im Kopf abspielt, solltet Ihr Eure Gefühle mal ein bisschen offener zeigen. Auch Eure beruflichen Pläne drängen danach, in die Tat umgesetzt zu werden. Es besteht aber die Gefahr, dass Ihr zu viel auf einmal wollt.



JUNGFRAU

24.08. – 23.09.

Verlangt Ihr zuviel von Euch, könntet Ihr schon bald enttäuscht sein. Gerade wenn es im Job hektisch zugeht, solltet Ihr jetzt nicht auf Schnelligkeit, sondern lieber auf Gründlichkeit setzen. In der Liebe werden sich viel bessere Chancen dagegen nicht von selbst ergeben. Wagt also den ersten Schritt.



SKORPION

24.10. – 22.11.

Die Versuchung mag naheliegen, sich auf das nächstbeste Ziel zu stürzen. Klärt zunächst lieber, worum es Euch wirklich geht. Handelt Ihr beruflich auf eigene Faust, könntet Ihr wichtige Argumente übersehen. Und Finger weg von Traumpartnern, die bereits gebunden sind. Träumt lieber weiter.

STERNZEICHEN DES MONATS



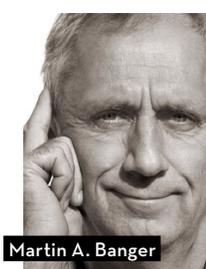
WAAGE

24.09. – 23.10.

Träume und Sehnsüchte kann Euer Denken bestimmen. Einige Eurer Vorstellungen sind es durchaus wert, verwirklicht zu werden. Ihr solltet Euch mit weitreichenden Zukunftsplänen aber noch etwas zurückhalten. Bittet Euch auch Bedenkzeit aus, wenn andere Euch zu einer Entscheidung drängen möchten. Überlegt Euch, welche Nachteile sich langfristig für Euch ergeben könnten. Konzentriert Euch in der letzten Woche auf das, was Ihr habt!

UNSER ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle RENDSBURGERleben-Horoskop. Möchtet ihr es noch genauer wissen? Fordert euer persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de.



Martin A. Banger



SCHÜTZE

23.11. – 21.12.

Ihr verfügt über Energie und Selbstvertrauen, solltet Euch aber nicht auf neue langfristige Projekte festlegen. Ob Ihr mehrere Vorhaben gleichzeitig erledigen wollt oder fokussiert arbeitet – beides macht Ihr besser im Alleingang. Alte und neue Kontakte dürfen gern im Mittelpunkt stehen.



STEINBOCK

22.12. – 20.01.

Die Veränderungen, mit denen Ihr konfrontiert werden, kommen Euch nicht immer gelegen. Theoretische Lösungen werdet Ihr schnell finden – ob die aber von anderen auch bedingungslos angenommen werden, ist fraglich. Für die Vertiefung von Liebesbeziehungen ist diese Zeit wenig geeignet.



WASSERMANN

21.01. – 19.02.

Was kann Euch jetzt noch davon abhalten, Eure Angelegenheiten selbst in die Hand zu nehmen? Auf Schwierigkeiten werdet Ihr nur stoßen, wenn Ihr Eure Kräfte völlig überschätzt. Und das wird wohl kaum passieren. Eure privaten Angelegenheiten solltet Ihr nicht mit Außenstehenden besprechen.



FISCHE

20.02. – 20.03.

Trotz vieler guter Ideen kommt Ihr kaum voran. Anstatt Eure Freundschaften zu vernachlässigen, werdet Ihr viel gewinnen, wenn Ihr Euch diesen etwas eingehender widmet. Falls Euch gute Argumente in Konflikten nicht weiterbringen, achtet auf die Erwartungen Eures Gegenübers.



Seit 1996 existiert das Hospiz Haus Porsefeld in unmittelbarer Innenstadtnähe Rendsburgs



Sybille Jeske, Leiterin des Hospiz Hauses Porsefeld in Rendsburg

Advertorial

EIN WICHTIGER ORT IN RENDSBURG

**Spenden
ERWÜNSCHT!**

*„Menschlichkeit braucht einen Ort. Wir helfen, pflegen und beraten.“
Mit diesen Worten wirbt das Hospiz Haus Porsefeld für sich –
man füllt die Aussagen eindrucksvoll mit Leben und Taten.*

Im Jahr 1996 wurde das Hospiz Haus Porsefeld gegründet. Ein Haus, in dem schwerstkranke Menschen ihre letzten Tage und Wochen selbstbestimmt und aufgehoben verbringen. Auf Wunsch werden hier auch Angehörige aufgenommen und mit viel Zuwendung betreut. „Hier wird gelebt bis zum Schluss“, sagt Hausleiterin Sybille Jeske. Es sei eine „sinngabe Aufgabe an den Menschen“, ergänzt Heidrun Preußner, die Fachbereichsleitung für die Pflegedienste der Pflegediakonie Rendsburg, dem Träger des Hospizhauses. Man bringe Normalität ins Leben der Patienten, die ausdrücklich gewünscht sei. So leben hier auch immer mal wieder die Haustiere der Patienten. „Es kommt viel Dankbarkeit von Angehörigen und Patienten zurück“, erklären beide.

Am 10. Oktober ist Welthospiztag. Dazu wird vom 10. bis 17. Oktober in Kooperation mit dem Schauburg Filmtheater und dem Förderverein Hospiz Rendsburg die Rendsburger Hospizwoche unter dem Motto „Solidarität bis zuletzt“ ein sehenswertes Programm aus den Bereichen Stationäres Hospiz, Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst, Trauer, Trauerbegleitung und Demenz durchgeführt. Die Veranstalter hoffen auf rege Beteiligung. Das Haus Porsefeld ist das älteste Hospiz in Schleswig-Hol-

stein, zehn Plätze bietet es und liegt mitten im Leben direkt in der Innenstadt Rendsburgs. Die menschliche Begleitung sei das Wichtigste, erklärt Sybille Jeske, „dafür brauchen wir Geld und Zeit.“

Ehrenamtliche Mitarbeiter unterstützen und übernehmen viele Aufgaben – es werden aber immer weitere benötigt. Der Förderverein Hospiz unterstützt die Arbeit, finanziert über Mitglieder, die pro Jahr vergleichsweise geringe 60 Euro Beitrag zahlen. Patienten bekommen jegliche Unterstützung, auch dank Spenden und Fördermitteln. „Es werden keine Unterschiede gemacht, es geht rein nach dem Bedarf“, fährt Sybille Jeske fort und weiter: „Es ist nichts Elitäres, der Mensch steht im Mittelpunkt.“
**Hospiz Haus Porsefeld,
Mühlengraben 2, Rendsburg,
Tel.: (04331) 143 50,
www.pflegelebensnah.de**



Michaela Mehlmann ist die stellvertretende Hospizleitung im Haus Porsefeld



RENDSBURGER HOSPIZWOCHE

*Vom 10. bis 17. Oktober findet die Rendsburger Hospizwoche statt.
Wir geben Euch das Programm an die Hand.*

Am 10. Oktober spielen die North Frisian Pipes & Drums zur Eröffnung des Welthospiztages ab 17 Uhr im Innenhof des Hospiz Hauses Porsefeld. Der Förderverein Hospiz Rendsburg e.V. ist mit einem Infostand vor Ort.

Einen Vortrag mit dem Titel „Demenz – ein langer Abschied“ gibt es am 13. Oktober von 15 bis 16.30 Uhr im Wintergarten des Hospiz Hauses Porsefeld. Sprechen wird Brigitte Voß von der Pflege- und Alzheimer-Beratungsstelle der Pflegediakonie Rendsburg.

Trauerbegleiterin Barbara Deuber gibt am 14. Oktober zwischen 17 und 18.30 Uhr Informationen über die Trauerarbeit bei der

Pflegediakonie Rendsburg und stellt die verschiedenen Möglichkeiten einer ehrenamtlichen Mitarbeit im Fachbereich Trauerbegleitung vor.

In Kooperation mit der Schauburg wird am 16. Oktober um 18 Uhr der Film „Black Bird“, eine Familiengeschichte, gezeigt. Den Kartenvorverkauf übernimmt das Kino. Heidrun Preußner, Fachbereichsleitung bei der Pflegediakonie Rendsburg, steht für Fragen zur Verfügung.

Mit einem Vortrag endet am 17. Oktober die Rendsburger Hospizwoche. Coach und Dozentin Christiane Strüven spricht über eine „Begegnung im Zug – die Hoffnung

fährt immer mit“. Zwischen 15 und 17 Uhr wird sie im Wintergarten des Hospiz Hauses Porsefeld ihren Vortrag geben und im Anschluss einen kleinen Workshop leiten.

Alle Veranstaltungen stehen unter dem Vorbehalt der weiteren Corona-Entwicklungen. Sie werden unter Einhaltung der geltenden Abstands-, Hygiene- und Veranstaltungsregeln durchgeführt. Eine Maske ist mitzubringen, und um Anmeldung wird gebeten – unter Tel.: (04331) 943 71 51.



www.BesserMiteinander.de

Praxis für Paar-, Einzel- und Sexualtherapie

Silvia Hahn

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Jetzt auch
Beratung per
Telefon &
Videochat

Coaching
Paarberatung
Einzeltherapie
Gespräche



Nikolaus-Otto-Straße 8c
24783 Osterrönfeld

0176/43 49 10 29
info@BesserMiteinander.de



Ergotherapie
Dagmar Baer

Ritterstraße 8 - 24768 Rendsburg

Tel.: 04331 3398500 - Fax: 04331 3398501

www.ergotherapie-baer.de



DAS CAFÉ FÜR TRAUERENDE

Der Förderverein Häusliche Hospiz Büdelsdorf e.V. richtet monatlich das Café für Trauernde aus. In lockerer, gemütlicher Atmosphäre bietet der Verein um Koordinatorin Heidi Dopp eine Gesprächsrunde mit Kaffee und Kuchen bei zeitlich offenem Ende an. Die ehrenamtlichen Trauerbegleiterinnen freuen sich so am 4. Oktober, Interessierte um 14 Uhr im AWO-Haus in Büdelsdorf begrüßen zu können. Der Eintritt ist frei. Die nächsten Termine sind am 1. November und 6. Dezember.

VOLLER EHRFURCHT UND DEMUT

Eine Krebsdiagnose stellte ihr Leben auf den Kopf. Doch Zweifel sind Christiane Strüvens Sache nicht. Sie stellt sich den Herausforderungen des Lebens und bewältigt sie – mit Fröhlichkeit und Lebendigkeit.

Wenn Christiane Strüven am 17. Oktober im Rahmen der Rendsburger Hospizwoche ihren Vortrag mit anschließendem Workshop zum Thema „Begegnung im Zug – die Hoffnung fährt immer mit“ gibt, erfährt man mehr über die lebenslustige Frau aus dem Ruhrpott, die nur schwer stillsitzen und -halten kann. Sie spricht offen über ihre eigene Krebsdiagnose und wie sie damit umgegangen ist. Der vom Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst organisierte Vortrag will in schweren Zeiten Mut machen, eine lebensbedrohliche Erkrankung als Herausforderung anzunehmen. Ein anschließender Workshop bietet die Möglichkeit zu erfahren, wie Energie weg vom Schmerz hin zu mehr Balance geführt werden kann. „Ich bin voller Ehrfurcht und Demut“, sagt Christiane Strüven, wenn sie an ihren Vortrag denkt.

Wie sie dazu kam? Im vergangenen November sprach sie beim Krebstag in der Imland-Klinik zum Thema „Der Herausforderung Krebs begegnen“. Sie teilte ihre eigenen Erfahrungen mit und wurde von einem Mitarbeiter des Fördervereins Hospiz Rendsburg e.V. gehört. Die Frage, ob sie auch bei der Rendsburger Hospizwoche einen Vortrag geben wolle, bejahte Christiane Strüven recht zügig. Sie will „Menschen Mut machen, sich zu mögen. Denn die Wertschätzung ist bei vielen nicht gegeben.“ Dabei kommen ihr neben der eigenen Einstellung ihre Fähigkeiten als Coach und Dozentin zugute. Zudem absolviert sie zurzeit eine Ausbildung zur psycho-onkologischen Beraterin und Begleiterin. Der Vortrag findet in der Zeit von 15 bis 17 Uhr im Wintergarten des Hospiz Hauses Porsefeld statt.



Kerath Bestattungen

Familienbetrieb in 3ter Generation

- Große Trauerhalle und Abschiedsraum im Hause
- Grabdekoration, Vasen und Kerzen
- Kostenlose Beratung zur Bestattungsvorsorge
- Preise und Informationen finden Sie auf meiner Homepage www.kerath.com

Hohner Str. 44, Fockbek,
Tel.: 61513



Nina Moder
geprüfte Bestatterin
Dipl. Betriebswirtin

HUNGER & Durst

Der Oktober steht klassisch für Erntedankfest, Halloween und schöne Abende bei gemeinsamen Essen. Und was darf da nicht fehlen? Genau, Kürbisse! Wir haben dieses Mal Ideen gesammelt, wie Ihr abseits von Suppe dem orangefarbenen Gemüse seine Bühne geben könnt.



Fotos: ClarkandCompany; Xsandra/iStock/Getty Images; PeopleImages/E+/Getty Images

ERHOLUNG DANK URLAUBSFEELING

*Sommer, Sonne, Strand – und Wasser im Blick.
Das ist in Rendsburg nicht möglich? Oh doch.
Gundlachs Strandbar sei Dank.*

Gundlachs Strandbar am Obereiderhafen ist einer der Anziehungspunkte in Rendsburg, die zu 100 Prozent Urlaubsflair vermitteln: Wasser, Strand und Gastronomie. Im besten Fall mit Sonne gepaart, gibt sie jedem das Gefühl, sich fern der Heimat zu befinden. Man kommt mal runter.

Ob Fisch oder Fleisch, deftig oder leicht, die Speisen in der Strandbar sind genau so vielfältig wie das Angebot der Getränke: Cocktails vermitteln das Sommergefühl, Wein und Sekt sowie Bier, Misch- und Softgetränke lassen die Wahl zur Qual werden. Und diese Leckereien nimmt man chillig im Strandkorb mit Blick aufs Wasser in Angriff. Den Service der Strandbar erlebt man täglich zwischen 11 und 23 Uhr.

Übrigens: Der Partyservice von **Mister Bratwurst** mit Grillschinken und Spießbraten ist eine Möglichkeit, seine womöglich lange geplante Feier ins eigene Zuhause zu verlegen. Wie? Ganz einfach bestellen per Hotline unter Tel.: (04331) 427 67. Bestellung ab 10 Personen. Online kann bestellt werden unter www.mister-bratwurst.com.



Die nahe Wasserkante, Strandsand, Cocktails:
Sommerfeeling pur in direkter Stadtnähe



Elke und Alv Gundlach
betreiben die Strandbar



Mister-Bratwurst.com

Grillschinken • Spießbraten



3,49 €

Preis pro
Person

> Partyservice +
Bestell-Hotline
04331 / 427 67

> Bestellung
ab 10 Personen



Jetzt auch ONLINE bestellen unter
www.mister-bratwurst.com

Mister-Bratwurst.com

Wir sind dabei



WIR FREUEN UNS AUF EUCH !

**Cocktails, Bier vom Fass, Fischbrötchen, Salate,
Kartoffelprodukte, Softdrinks, Wein & Sekt,
Currywurst, Mischgetränke, Strandkörbe, Burger,
Fischteller und vieles mehr !!!**

Obereiderhafen, Rendsburg

Telefon: 01 72 / 860 33 10

Während der Corona-Zeit bitten wir um eine
Besucherregistrierung auf: www.strandbar-rendsbuerg.de

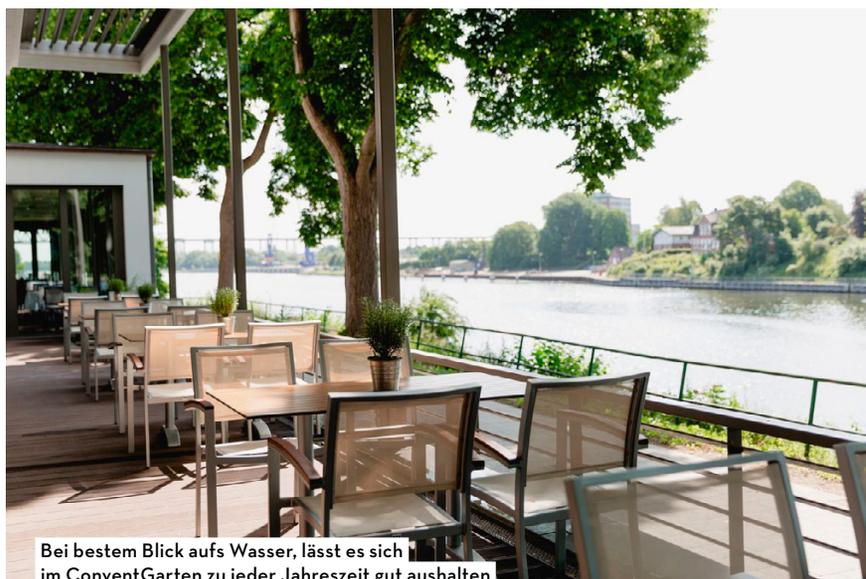


HOLSTEINER HERBST MIT GENUSS

Das Restaurant im ConventGarten ist seit vielen Jahrzehnten ein Gradmesser für gutes Essen in Rendsburg. Hier speist man in Blicknähe zu den großen Pötten auf dem Nord-Ostsee-Kanal leckeres und gesundes Essen aus der Region.

Im ConventGarten wird die gemütliche Jahreszeit mit saisonalen Kreationen begrüßt. Hier kann man sich in einmaliger Atmosphäre mit bestem Blick aufs Wasser den heimischen Herbst auf der Zunge zergehen lassen. So verschieden die Zeiten, so verschieden die Speisen: Die Gäste des ConventGarten werden immer wieder auf eine kulinarische Entdeckungsreise durch Schleswig-Holstein geschickt. Das Küchenteam kreiert passend zu Wind, Wetter und Jahreszeit wechselnde saisonale Speisen. Die Zutaten dafür kommen aus der Region.

Der nächste Sonntagsbrunch findet am 4. Oktober ab 11 Uhr statt. Die Brunch-Klassiker der ConventGarten-Küche erwarten alle Genießer und sorgen mit saisonalen Leckereien für einen echten Gaumenschmaus. Das abwechslungsreiche Büfett wird mit einem Glas Sekt, Kaffee, Tee und verschiedenen Säften abgerundet. Der Preis pro Person liegt bei 28,90 Euro. Ob Brunch oder regionales Dinner: Hier finden alle etwas! Mehr Infos unter Tel.: (04331) 590 50 oder www.conventgarten.de.



Bei bestem Blick aufs Wasser, lässt es sich im ConventGarten zu jeder Jahreszeit gut aushalten

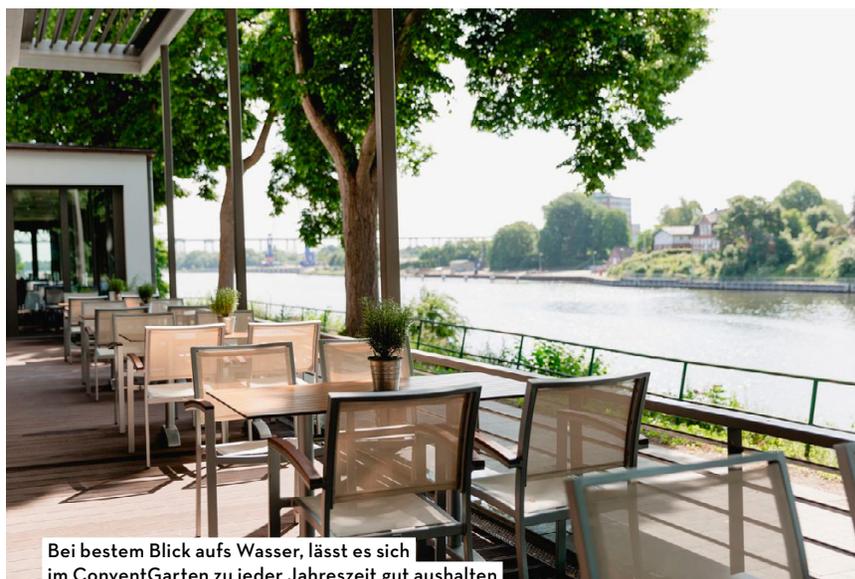


HOLSTEINER HERBST MIT GENUSS

Das Restaurant im ConventGarten ist seit vielen Jahrzehnten ein Gradmesser für gutes Essen in Rendsburg. Hier speist man in Blicknähe zu den großen Pötten auf dem Nord-Ostsee-Kanal leckeres und gesundes Essen aus der Region.

Im ConventGarten wird die gemütliche Jahreszeit mit saisonalen Kreationen begrüßt. Hier kann man sich in einmaliger Atmosphäre mit bestem Blick aufs Wasser den heimischen Herbst auf der Zunge zergehen lassen. So verschieden die Zeiten, so verschieden die Speisen: Die Gäste des ConventGarten werden immer wieder auf eine kulinarische Entdeckungsreise durch Schleswig-Holstein geschickt. Das Küchenteam kreiert passend zu Wind, Wetter und Jahreszeit wechselnde saisonale Speisen. Die Zutaten dafür kommen aus der Region.

Der nächste Sonntagsbrunch findet am 4. Oktober ab 11 Uhr statt. Die Brunch-Klassiker der ConventGarten-Küche erwarten alle Genießer und sorgen mit saisonalen Leckereien für einen echten Gaumenschmaus. Das abwechslungsreiche Büfett wird mit einem Glas Sekt, Kaffee, Tee und verschiedenen Säften abgerundet. Der Preis pro Person liegt bei 28,90 Euro. Ob Brunch oder regionales Dinner: Hier finden alle etwas! Mehr Infos unter Tel.: (04331) 590 50 oder www.conventgarten.de.



Bei bestem Blick aufs Wasser, lässt es sich im ConventGarten zu jeder Jahreszeit gut aushalten

ERHOLUNG DANK URLAUBSFEELING

*Sommer, Sonne, Strand – und Wasser im Blick.
Das ist in Rendsburg nicht möglich? Oh doch.
Gundlachs Strandbar sei Dank.*

Gundlachs Strandbar am Obereiderhafen ist einer der Anziehungspunkte in Rendsburg, die zu 100 Prozent Urlaubsflair vermitteln: Wasser, Strand und Gastronomie. Im besten Fall mit Sonne gepaart, gibt sie jedem das Gefühl, sich fern der Heimat zu befinden. Man kommt mal runter.

Ob Fisch oder Fleisch, deftig oder leicht, die Speisen in der Strandbar sind genau so vielfältig wie das Angebot der Getränke: Cocktails vermitteln das Sommergefühl, Wein und Sekt sowie Bier, Misch- und Softgetränke lassen die Wahl zur Qual werden. Und diese Leckereien nimmt man chillig im Strandkorb mit Blick aufs Wasser in Angriff. Den Service der Strandbar erlebt man täglich zwischen 11 und 23 Uhr.

Übrigens: Der Partyservice von **Mister Bratwurst** mit Grillschinken und Spießbraten ist eine Möglichkeit, seine womöglich lange geplante Feier ins eigene Zuhause zu verlegen. Wie? Ganz einfach bestellen per Hotline unter Tel.: (04331) 427 67. Bestellung ab 10 Personen. Online kann bestellt werden unter www.mister-bratwurst.com.



Die nahe Wasserkante, Strandsand, Cocktails:
Sommerfeeling pur in direkter Stadtnähe



Elke und Alv Gundlach
betreiben die Strandbar



Mister-Bratwurst.com
Grillschinken • Spießbraten




3,49 €
Preis pro Person

> Partyservice +
Bestell-Hotline
04331 / 427 67

> Bestellung
ab 10 Personen

Jetzt auch ONLINE bestellen unter
www.mister-bratwurst.com

Mister-Bratwurst.com
Wir sind dabei



WIR FREUEN UNS AUF EUCH !

Cocktails, Bier vom Fass, Fischbrötchen, Salate,
Kartoffelprodukte, Softdrinks, Wein & Sekt,
Currywurst, Mischgetränke, Strandkörbe, Burger,
Fischteller und vieles mehr !!!

Obereiderhafen, Rendsburg

Telefon: 01 72 / 860 33 10
Während der Corona-Zeit bitten wir um eine
Besucherregistrierung auf: www.strandbar-rendsbuerg.de



Schollers Restaurant und Hotel befindet sich in unmittelbarer Nähe zum Nord-Ostsee-Kanal

AUSZEIT ZUM GENIESSEN

Das Angebot bei **Schollers Restaurant und Hotel** nimmt trotz Corona-Einschränkungen wieder Fahrt auf. So hat sich Besitzer Volker Scholler für „Schollers Genießler-Menü“ etwas Besonderes einfallen lassen. Dieses findet ab 13. Oktober jeden zweiten Dienstag im Monat mit einem saisonalen oder Themen-5-Gänge-Menü statt. Das Einzige, was er mit Gewissheit sagen möchte, ist, dass es „unglaublich lecker schmecken wird. Die Küche wird sich ausleben, die Gäste können sich überraschen lassen.“ Einlass ist ab 18.30, Beginn um 19 Uhr. Es kostet 32 Euro inklusive einem Begrüßungsgetränk.

Es sich richtig gut gehen lassen, einen schönen Abend mit Freunden, Partner oder Kollegen in geselliger Runde erleben: Man muss sich auch mal belohnen und sich etwas gönnen für sein eigenes Glück! Eine Anmeldung bei Schollers Restaurant und Hotel ist notwendig. Die Menüs sind nicht für Allergiker geeignet. Änderungen vorbehalten. Infos und Reservierungen unter Tel.: (04331) 890 41. Weitere Infos unter www.schollers-schuetzenheim.de.

Kürbiszeit

ORANGE, GROSS, BESONDERS

KÜRBIS-WEDGES

Statt Kartoffel-Wedges gibt es demnächst als Beilage Kürbis-Wedges. Dazu Kürbis vierteln, entkernen und vorsichtig die Schale entfernen. In Spalten schneiden, mit Öl und Gewürzen auf einem Backblech verteilen und bei 220 Grad für circa 20 Minuten knusprig backen.



KÜRBIS-FRIKADELLEN

Ihr braucht 500 g Kürbis, 1/2 Apfel, 1 Zwiebel, eine Handvoll Haferflocken, 500 ml Gemüsebrühe und Paniermehl. Kürbis und Apfel schneidet ihr in Spalten und backt sie bei 150 Grad für 20 Minuten. Geschnittene Zwiebel andünsten, mit Kürbis, Apfel, Haferflocken, Brühe, Salz und etwas Kurkuma mischen und pürieren. 10 Minuten ziehen lassen, danach zu Frikadellen formen, in Paniermehl wälzen und in einer Pfanne goldbraun braten.



SCHOLLER'S RESTAURANT UND HOTEL

SCHOLLER'S GENIESSER-MENÜ

Ab 13. Oktober jeden 2. Dienstag im Monat
Immer für eine Überraschung gut
Frühzeitige Reservierung empfohlen!

Scholler's Restaurant & Hotel
Itzehoer Chaussee 2
24784 Westerrönfeld/Rendsburg-Süd
Telefon: 0 43 31-89 041

www.schollers-schuetzenheim.de



Kanal-Meisterei

Restaurant - Café - Gästehaus
(ehemals Kanal-Café)

Öffnungszeiten: Wir haben das ganze Jahr
täglich von 9 Uhr-22 Uhr für Sie geöffnet.

Montag bis Sonntag

9.00 Uhr bis 11.30 Uhr Frühstück aus der Karte

11.30 Uhr bis 21.30 Uhr
durchgehend aus der Speisekarte wählen,
mit z. B. Holsteiner Spezialitäten,
Fisch, Pasta, Burger und im Oktober
leckere Wildgerichte ...

... und zu jeder Zeit unsere Torten & Waffeln ...

Wir freuen uns auf Sie! Mareike & Marc Korom & Team

Am Kamp-Kanal 1 · 24783 Osterrönfeld · Tel. 04331 - 201 75 40
reservierung@kanal-meisterei.de
www.kanal-meisterei.de



Kanal-Haus

Das Gästehaus direkt am
Nord-Ostsee-Kanal
15 Gästezimmer
allesamt mit Kanalblick
buchung@kanal-haus.de
www.kanal-haus.de



Bierbrauen

IM SELBSTTEST

Meine Freunde Bob, Bierbrauexperte seit vielen Jahren, André, erfahrener Biertrinkexperte, und ich, Redakteur Markus, zeigen Euch, wie Bier gebraut wird und welche Arbeit in unserem geliebten Kaltgetränk steckt.





Am Anfang steht:
Die Rezeptur muss genauestens befolgt werden,
damit der Geschmack am Ende auch wirklich
stimmig ist. Deswegen werden die verschiedenen
Malzarten abgewogen und vermengt

Achtung: Bevor man mit dem
Bierbrauen beginnt, muss
eine Biersteuererklärung
beim örtlichen Zollamt an-
gemeldet werden!

So sieht die Malzmenge für Andrés
Bier aus, ein rötliches, dem Duckstein
ähnliches, Bier



Das Malz wird geschrotet.
Hier tut es eine Getreidemühle
auf größter Einstellung

Jedes Bier wird anders hergestellt.
Eines haben alle gemein: Es muss verdammt viel gerührt
werden - ohne Unterbrechung! Zugleich spielen
unterschiedliche Temperaturen und Zeit eine wichtige Rolle





Bei 76° Celsius wird die Treber aus dem Sud gefiltert. Im Anschluss wird der Sud samt Hopfen 90 Minuten gekocht. Über Nacht kühlt der Sud ab.

Tipp: Als „Abfall“ entsteht beim Bierbrauen sogenannter Treber. Aus der Treber lässt sich wunderbare Brot backen. Treberbrot einmal probiert zu haben, ist ein absolutes Muss für Bierbrau-Interessierte!



5

Am nächsten Tag wird feingefiltert.



6



7

In etwa einen halben Liter der Flüssigkeit, aus der das Bier entstehen soll, wird Bierhefe (keine Backhefe!) hinzugegeben, die sich im weiteren Verlauf vermehrt

Wer selbst Bier brauen möchte, sollte dies in der kühleren Jahreszeit tun, weil sonst der Gärprozess fehlschlagen kann und dadurch das Bier ungenießbar wird.



Die aktive Bierhefe wird der Würze zugegeben, wodurch der Gärvorgang beginnt



8

Die Stammwürze ist ausschlaggebend für den späteren Alkoholgehalt und kann beim Brauen beeinflusst werden!

Das zukünftige Bier in den drei Eimern. Hier gärt es circa zehn Tage, ehe es in Flaschen umgefüllt wird



9



André füllt sein Bier in Flaschen um. In den Flaschen muss es zwei Wochen weiter gären (sogenannte Flaschengärung) und mindestens weitere vier Wochen ruhen, bevor es seinen wahren Geschmack entfaltet hat. Jeden Tag, den man es mehr ruhen lässt, verfeinert sich das Aroma



Und so sieht eines der drei Biere aus, nämlich das nach Kilkenny Art gebraute



Das Bierbrauen hat mir richtig viel Spaß bereitet und ist ein geselliges Hobby. Mit wenigen Mitteln wird viel erreicht. Ich kann nur jedem empfehlen, der Interesse hat, Bier zu brauen, dies auszuprobieren. Allein in Deutschland gibt es mehrere tausend verschiedene Biersorten, wodurch Bierbrauen nie eintönig wird. Mein nächster Termin mit meinen Bierbraufreunden steht bereits fest.

Markus Till



Bierbrauen

IM SELBSTTEST

Meine Freunde Bob, Bierbrauexperte seit vielen Jahren, André, erfahrener Biertrinkexperte, und ich, Redakteur Markus, zeigen Euch, wie Bier gebraut wird und welche Arbeit in unserem geliebten Kaltgetränk steckt.





Am Anfang steht:
Die Rezeptur muss genauestens befolgt werden,
damit der Geschmack am Ende auch wirklich
stimmig ist. Deswegen werden die verschiedenen
Malzarten abgewogen und vermengt

Achtung: Bevor man mit dem
Bierbrauen beginnt, muss
eine Biersteuererklärung
beim örtlichen Zollamt an-
gemeldet werden!

1

So sieht die Malzmenge für Andrés
Bier aus, ein rötliches, dem Duckstein
ähnliches, Bier



2

Das Malz wird geschrotet.
Hier tut es eine Getreidemühle
auf größter Einstellung



3

Jedes Bier wird anders hergestellt.
Eines haben alle gemein: Es muss verdammt viel gerührt
werden - ohne Unterbrechung! Zugleich spielen
unterschiedliche Temperaturen und Zeit eine wichtige Rolle



4



Bei 76° Celsius wird die Treber aus dem Sud gefiltert. Im Anschluss wird der Sud samt Hopfen 90 Minuten gekocht. Über Nacht kühlt der Sud ab.

Tipp: Als „Abfall“ entsteht beim Bierbrauen sogenannter Treber. Aus der Treber lässt sich wunderbare Brot backen. Treberbrot einmal probiert zu haben, ist ein absolutes Muss für Bierbrau-Interessierte!



5

Am nächsten Tag wird feingefiltert.



6



7

In etwa einen halben Liter der Flüssigkeit, aus der das Bier entstehen soll, wird Bierhefe (keine Backhefe!) hinzugegeben, die sich im weiteren Verlauf vermehrt

Wer selbst Bier brauen möchte, sollte dies in der kühleren Jahreszeit tun, weil sonst der Gärprozess fehlschlagen kann und dadurch das Bier ungenießbar wird.



Die aktive Bierhefe wird der Würze zugegeben, wodurch der Gärvorgang beginnt



8

Die Stammwürze ist ausschlaggebend für den späteren Alkoholgehalt und kann beim Brauen beeinflusst werden!

Das zukünftige Bier in den drei Eimern. Hier gärt es circa zehn Tage, ehe es in Flaschen umgefüllt wird



9



André füllt sein Bier in Flaschen um. In den Flaschen muss es zwei Wochen weiter gären (sogenannte Flaschengärung) und mindestens weitere vier Wochen ruhen, bevor es seinen wahren Geschmack entfaltet hat. Jeden Tag, den man es mehr ruhen lässt, verfeinert sich das Aroma



Und so sieht eines der drei Biere aus, nämlich das nach Kilkenny Art gebraute



Das Bierbrauen hat mir richtig viel Spaß bereitet und ist ein geselliges Hobby. Mit wenigen Mitteln wird viel erreicht. Ich kann nur jedem empfehlen, der Interesse hat, Bier zu brauen, dies auszuprobieren. Allein in Deutschland gibt es mehrere tausend verschiedene Biersorten, wodurch Bierbrauen nie eintönig wird. Mein nächster Termin mit meinen Bierbraufreunden steht bereits fest.

Markus Till

GELIEBTER HERBST – ZEIT FÜR SCHMORGERICHTE



Wenn zartes, lang geschmortes Fleisch auf die köstlichsten Beilagen trifft, ist klar: Es zieht Gemütlichkeit in die vier Wände ein. Ein guter Rotwein, ein schönes Gespräch und der Abend wird perfekt.

ZARTES WILDSCHWEIN- RAGOUT MIT RIGATONI

Zubereitungszeit 2 Std. 30 Min.

Zutaten für 4 Personen

- 1,2 kg Wildschweinfleisch (Schulter)
- 3 Knoblauchzehen
- 300 g rote Zwiebeln
- 3 Karotten
- 7 Zweige Rosmarin
- 5 EL natives Olivenöl extra
- 2 EL Tomatenmark
- 300 ml trockener Rotwein
- 500 ml Wildfond
- 800 g geschälte Tomaten
- 3 Lorbeerblätter
- 100 g Mandelstifte
- 200 g grüne Oliven, entsteint
- 1/2 Bio-Orange (Saft)
- 400 g Rigatoni
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

Zubereitung

1. Das Wildschweinfleisch von Sehnen und Silberhaut befreien, dann in ca. 3 cm große Stücke schneiden. Knoblauch und Zwiebeln schälen. Den Knoblauch in Scheiben schneiden, die Zwiebeln fein würfeln. Die Karotten ebenfalls schälen und in kleine Würfel schneiden. Rosmarin waschen und trocken schütteln, die Zweige grob zerzupfen.

2. 3 EL Öl in einem Bräter erhitzen. Das Fleisch darin bei großer Hitze scharf anbraten. Herausnehmen und beiseitestellen. Restliches Öl in den Bräter geben und Knoblauch, Zwiebeln und Karotten darin anbraten. Tomatenmark dazugeben und kurz mitrösten. Alles mit Rotwein ablöschen, diesen fast vollständig verkochen lassen. Wildfond, Tomaten, ca. 2/3 des Rosmarins sowie Lorbeerblätter und Fleisch dazugeben und alles aufkochen lassen. Mit Salz und Pfeffer würzen und bei mittlerer Hitze zugedeckt ca. 90 Minuten schmoren.

3. Die Mandeln ohne Zugabe von Fett in einer Pfanne goldbraun anrösten, dann aus der Pfanne nehmen. Die Oliven abtropfen lassen und zum Ragout geben. Den Orangensaft ebenfalls dazugeben und das Wildschweinragout weitere 15–20 Minuten offen köcheln lassen. In der Zwischenzeit die Rigatoni nach Packungsangabe in reichlich kochendem Salzwasser al dente garen. Die Lorbeerblätter aus dem Ragout entfernen. Die Rigatoni abgießen und mit dem Wildschweinragout auf Tellern anrichten. Das Gericht mit dem übrigen Rosmarin und den gerösteten Mandeln garnieren und sofort servieren.



GESCHMORTE HÄHNCHENKEULE

Zubereitungszeit

1 Std. 30 Min.

Zutaten für 4 Personen

- 4 Hähnchenkeulen (à ca. 250 g)
- 1 EL edelsüßes Paprikapulver
- 1 EL getrockneter Majoran
- 1 Knoblauchknolle
- 1 Peperoncino
- 1/2 Bund Thymian
- 800 g kleine festkochende Kartoffeln
- 3 rote Zwiebeln
- 150 g getrocknete Tomaten in Öl (Glas)
- 5 EL natives Olivenöl extra
- 1 EL Tomatenmark
- 1 TL brauner Zucker
- 400 ml Hühnerbrühe
- 400 g gehackte Tomaten (Dose)
- 1/2 Bio-Orange
- 2 EL Kapern in Lake (Glas)
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Hähnchenkeulen im Gelenk zerteilen, dann rundherum mit Paprikapulver, Majoran, Salz und Pfeffer würzen. Die Knoblauchknolle quer halbieren. Peperoncino waschen, entkernen und in Ringe schneiden. Thymian waschen und trocken schütteln, die Blättchen abzupfen. Die Kartoffeln waschen und abtropfen lassen. Zwiebeln schälen und in Spalten schneiden. Getrocknete Tomaten halbieren oder vierteln.

2. Den Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. 3 EL Öl in einem Bräter erhitzen. Das Fleisch darin bei großer Hitze rundherum anbraten, dann herausnehmen und beiseitestel-

len. Das übrige Öl in den Bräter geben und erhitzen. Kartoffeln, Zwiebeln, Peperoncino und Thymian darin anbraten, dann Tomatenmark und Zucker einrühren. Alles mit Brühe und gehackten Tomaten ablöschen. Hähnchenkeulen und Knoblauch dazugeben, alles salzen und pfeffern und zugedeckt im vorgeheizten Ofen ca. 45 Minuten schmoren.

3. Die Orange heiß abwaschen und trockenreiben. Die Schale abreiben, dann den Saft auspressen. Kapern abtropfen lassen. Ca. 10 Minuten vor Ende der Hähnchen-Garzeit getrocknete Tomaten, Orangensaft und Kapern dazugeben und mitgaren. Den Bräter aus dem Ofen nehmen. Den Backofengrill auf 220 °C vorheizen. Hähnchen aus dem Bräter nehmen, auf einen Rost legen und unter dem heißen Grill in 5–10 Minuten knusprig grillen. Soße und Kartoffeln mit Salz und Pfeffer abschmecken und mit dem Hähnchen anrichten. Das Gericht mit etwas Orangenschale bestreuen und sofort servieren.



Rezept-Ideen aus der aktuellen „LandGenuss“. Für 4,99 Euro im Zeitschriftenhandel oder über www.falkemedia-shop.de.

Testen Sie LandGenuss

Das Magazin mit saisonalen Rezepten für jede Gelegenheit



33% SPAREN
3 Ausgaben für nur **9,90 €**

Gleich bestellen:

☎ 0711/72 52-291

@ www.landgenuss-magazin.de/probeabo

Bestellnummer: LG120NM



Foto: Hennessy Hayes

NEUSTART AUF DER NIEDERDEUTSCHEN BÜHNE NEUMÜNSTER

Das Ensemble der Niederdeutschen Bühne Neumünster freut sich auf den Neustart. Mit vielen Solo-programmen, reduzierten Plätzen und voller Theaterfreude. Unaufgeregt und schön singt Jan Graf in der neuen Saison deutsche und plattdeutsche Songs am 17. und 18. Oktober. Die Mischung aus Volks- und eigenen Liedern erzählt von Liebe, Natur, Abschied, dem Lebenwollen – bei aller Nachdenklichkeit stets optimistisch unterlegt. Wenn Jan Graf die Geschichten hinter den Liedern erzählt, wird es sogar ein bisschen lustig.

Als erstes Stück in Eigenregie wird „Keen weet dat – oder Quiz-Show“ ab dem 30. Oktober auf die Bühne kommen. Ein komisches, surreales Stück über Existenzangst, die Macht der Gewohnheit und deren Überwindung in einer wunderbaren niederdeutschen Bearbeitung von Klaus Reumann. Tickets unter Tel.: (04321) 55 53 14 oder theaterkarten.nbn@gmail.com.

Jan singt: 7. + 18. Oktober, Keen weet dat – oder Quiz-Show: ab 30. Oktober, Studio-Theater der Niederdeutschen Bühne Neumünster

JOHN BLEK IM PRINZ WILLY

Seitdem langsam die Live-Musik zurückkommt, holen viele Künstler*innen ihre Touren nach. So auch der irische Songwriter John Blek mit seinem Album „The Embers“. Thematisch geht es dabei um Transformationsprozesse, die sich oftmals aus Bleks eigener Biografie speisen, die emotionale Reife des Erwachsenwerdens, aber auch die Wirren und Zersetzungsprozesse unserer Zeit. Im Zentrum seiner Musik steht sein außergewöhnlich melodiöses Fingerpicking auf der akustischen Gitarre und eine Stimme, die mit jedem Album ein bisschen wärmer, weiser und präziser zu werden scheint. Blek zieht Inspirationen aus Irish, British und American Folk und schafft sich seinen eigenen festen Platz irgendwo in deren Mitte. Der Eintritt kostet 1,50 Euro, für den Künstler wird ein Hut herum gegeben. Reservierung unter info@prinzwilly.de.

3. Oktober • Prinz Willy, Kiel



Als Duo „Die Leidenschaft“ steht Jan Graf mit Ingalisa Krantz auf der Bühne

Foto: Thorsten Wingenfelder



Foto: Jens Oellermann

ROCKO SCHAMONI UND GEREON KLUG IM LIVE PODCAST

Rocko Schamoni ist Entertainer, Musiker, Autor, Schauspieler, Clubbetreiber und Komiker in einer Person. Mit seinem Manager Gereon Klug, Autor, Plattenhändler, Herausgeber und Songtexter, tourt er durch Deutschland. Der eine ein Künstler, dessen Stern sich in einem permanenten langsamen Sinkflug befindet, den er nicht zu stoppen vermag, denn: Das neue Buch oder die neue Platte muss definitiv promotet werden. Der andere dessen Manager, der seinen Star wie eine alte Zitrone bis auf den letzten Tropfen auspressen möchte. In der Live-Version ihres Podcasts „Auf der Bahn“ sprechen die beiden Männer über ihre Zeit in billigen Mietwagen, Jugendzentren in Kleinöden und die Abgründe des deutschen Show Business. Tickets für 18 Euro im Vorverkauf im KulturForum, Andreas-Gayk-Str. 31, Kiel, 20 Euro an der Abendkasse, 18 Euro ermäßigt.

6. Oktober • KulturForum, Kiel



HOMO FABER IM SCHAUSPIELHAUS KIEL

Durch eine Reihe aufeinanderfolgender Zufälle trifft der Ingenieur und UNESCO-Entwicklungshelfer Walter Faber auf einer Schiffsüberfahrt die junge Kunststudentin Sabeth. Sie erinnert ihn an seine Jugendliebe Hanna und übt eine starke Anziehung auf ihn aus. Was er jedoch nicht ahnt: Sabeth ist seine ihm unbekannte Tochter. Trotz Fabers zunehmender Aufdringlichkeit reisen sie zusammen durch Südeuropa und verbringen schließlich eine erste gemeinsame Nacht. Allmählich beginnt er jedoch zu ahnen, dass irgendetwas nicht stimmt. Der Roman von Max Frisch auf der Bühne des Schauspielhauses – Grundfragen menschlicher Existenz werden aufgeworfen. Wieviel Entscheidungsfreiheit bleibt dem modernen Individuum und wie weit sind die Auswirkungen des eigenen Handelns überhaupt kontrollierbar? Unter der Regie von Johannes Eder wird diesen Fragen ab Oktober in Kiel auf den Grund gegangen. Tickets ab 14,50 Euro unter www.theater-kiel.de.

ab 10. Oktober, Schauspielhaus Kiel

BLUES UND ROCK MIT HOT'N'NASTY

Die Band Hot'n'Nasty gehört bereits seit Beginn der 90er-Jahre zur ersten Liga der deutschen Blues- und Rockszene. Die aktuelle Besetzung besteht aus Gründungsmitglied Malte Triebisch (Gitarre), Robert Collins (Gesang), Dominique Ehler (Schlagzeug) und Jacob Müller (Bass) und wurde in den vergangenen Jahren mit diversen Musikpreisen ausgezeichnet. So ist es nicht verwunderlich, dass internationale Rockgrößen, wie Wishbone Ash, Dr. Feelgood, Walter Trout, Ana Popovic und Chris Farlowe, auf Hot'n'Nasty aufmerksam wurden und die Band als Support-Act verpflichteten. Am 10. Oktober heizt die Band der Kieler Räucherei ordentlich ein. Tickets im Vorverkauf 15 Euro, zum Beispiel bei Konzertkasse Streiber, Tel. (0431) 914 16, an der Abendkasse 20 Euro

10. Oktober • Räucherei Kiel



Foto: Volker Benschhausen

HALLOWEEN IN DER TRAUMBAR

Der legendäre Cheap Cheap Vogel in der Traum GmbH fliegt schnurstraks Richtung Halloween. In der TraumBar, die das ausgebliebene Club-Feeling langsam wieder zurückkommen lässt, gibt es an Halloween allerlei spooky Überraschungen. Unter anderem bekommt ihr bis 22 Uhr alle

Getränke zum halben Preis. Kämpft euch durch Spinnweben, um den Weg zu eurem Separee zu finden. Hier dürft ihr mit zehn Freund*innen zusammenkommen und die Kellner*innen bedienen euch direkt am Tisch. Im Vorverkauf könnt ihr 10er-, 8er-, 6er-, 4er- und 2er-Tickets ergattern, für Spontane gibt es eine Abendkasse für 3 Euro pro Person. Es lohnt sich, sich schaurig zu verkleiden. Für das gruseligste Outfit erhält euer Separee eine Runde Prosecco aufs Haus. Gruppentickets auf www.traumgmbh.de. Eintritt 3 Euro pro Person.

31. Oktober • Traum GmbH, Kiel



Foto: Getty Images

VON FAKENEWS UND GELDNÖTEN

Mal ehrlich: Das Märchen vom Rotkäppchen und dem fürchterlich bösen Wolf kennt doch jeder in- und auswendig, oder? Doch was wäre, wenn ein unerschrockenes Rotkäppchen die schlimmen Gerüchte über den ominösen Wolf nicht einfach hinnehmen, sondern ihnen nachgehen würde? Die Neuinterpretation ist in Zeiten von Gerüchten, Vorurteilen und alternativen Fakten aktueller denn je. Das Stück „GRIMM!“ wurde mit dem Deutschen Musical-Theater-Preis ausgezeichnet und ist noch bis zum 29. November auf den Bühnen des Schleswig-Holsteinischen Landestheaters zu sehen, am 31. Oktober im Rendsburger Stadttheater.

Anton braucht Geld, doch weil ihm Sicherheiten fehlen, lehnt der Filialleiter den Antrag ab. Doch Anton eröffnet seine Bedingung: Bekommt er seinen Kredit nicht, wird er die Frau des Filialleiters verführen. Schritt für Schritt ordnen sich die Machtverhältnisse neu und der der Filialleiter gerät in die Abhängigkeit des Antragstellers, bis am Ende die Rollen gänzlich vertauscht sind. „Der Kredit“ feiert am 11. Oktober im Rendsburger Stadttheater Premiere und ist danach regelmäßig auf den Bühnen des Schleswig-Holsteinischen Landestheaters zu sehen. Weitere Informationen, alle Spielzeiten und Ticketreservierungen unter www.sh-landestheater.de.

Ab Oktober, Stadttheater Rendsburg und weitere Spielstätten



Foto: Henrik Matzen

IN ROCK WE TRUST



JETZT ÜBER DAB+, AUF RADIOBOB.DE
ODER IN DER MYBOB-APP MITROCKEN!

RADIO BOB!
ROCKT SCHLESWIG-HOLSTEIN

**WIR
VERLOSEN**

2 x eine Box mit
limitiertem
Postkarten-Set +
Album „Home“ unter
www.kielerleben.de



NEUES VON TEQUILA & THE SUNRISE GANG

„KONZERTE AUF ABSTAND SIND KEINE OPTION“

Im nächsten Jahr feiert die Kieler Gute-Laune-Kombo ihr 20-jähriges Bestehen und bringt ihr neues Album „HOME“ auf den Markt. Trotz vieler gemeinsamer Erlebnisse, welche die Band prägten, wird sie in dieser Zeit vor eine besondere Herausforderung gestellt.

Euch gibt es seit unglaublichen 20 Jahren als Band und ihr habt sicherlich so einiges zu erzählen. Die aktuelle Zeit stellt aber wahrscheinlich alles Dagewesene in den Schatten?

René Unger: Ja, allerdings. In 20 Jahren Bandgeschichte sind tatsächlich so unendlich viele großartige, verrückte und witzige Sachen passiert, da könnten wir leicht ein Buch mit füllen. Das, was gerade allerdings durch das Corona-Virus mit uns als Band und der gesamten Kunst-, Kultur- und Veranstaltungsbranche passiert, ist einfach nochmal ein komplett neues Buch für sich. Keine Musik machen zu können, weder im Proberaum noch auf der Bühne, und nebenbei beobachten

zu müssen, wie viele Freund*innen und langjährige Weggefährt*innen in unserer Branche schlicht ums Überleben kämpfen, ist einfach so unfassbar traurig und komplett absurd. Dass es dazu aktuell keine Abschätzungen geben kann, wann es sich wieder „normalisiert“, macht es natürlich für niemanden einfacher.

Gibt es eine Lieblingsgeschichte oder einen Auftritt, an den ihr besonders gern zurückdenkt?

Da sind in dieser langen Zeit wirklich so viele Erlebnisse zusammengekommen. Ich glaube aber, für uns alle waren die Support-Shows mit den Beatsteaks ein absolutes Highlight. Sowohl menschlich als auch musikalisch ha-

ben wir da eine wunderbare Zeit erlebt und konnten uns in wirklich vielen Bereichen viele Dinge anschauen und enorm viel lernen. Dazu kommen natürlich unsere traditionellen Jahresabschluss-Konzerte in unserer heißgeliebten Kieler Pumpe. Das sind jedes Jahr ganz spezielle Abende, auf die wir lange hinarbeiten, und die uns jedes Mal aufs Neue komplett aus den Socken hauen.

Ihr bringt nun mit „HOME“ das sechste Studioalbum raus. Was zeichnet das Album besonders aus?

Der größte Unterschied ist sicherlich, dass wir das neue Album „zu Hause“ also „HOME“ aufgenommen haben. Wir haben

„Wir sind in den vielen Jahren einfach unendlich dicht zusammengewachsen und haben uns dabei in vielen Bereichen gegenseitig nach vorne gebracht und viel voneinander gelernt.“

uns mit einem mobilen Studio zusammengetan und haben an drei Locations in und um Kiel recorded. Den größten Teil haben wir dabei tatsächlich bei meinem Vater im Keller aufgenommen. Das hat uns eine unglaubliche Ruhe und Gelassenheit gegeben und wir konnten einfach viel mehr ausprobieren und rumspielen, als sonst bei einer Albumproduktion. Es ist einfach etwas komplett anderes, einen Song im Proberaum zu spielen und ihn dann später aufgenommen zu hören. Wenn man dann beim Aufnehmen die Möglichkeit und Zeit hat, weitere Elemente und Ideen einfließen zu lassen, oder den Song erst im Studio komplett zu vollenden, entstehen dabei ganz andere Songs und eine komplett andere Stimmung. Und ich glaube, das hört man auf „HOME“ auch ganz gut raus.

Euch geht nach dieser langen gemeinsamen Zeit als Band nicht die Puste aus. Was ist eure größte Inspiration beim Schreiben neuer Musik?

Wir sind in den vielen Jahren einfach unendlich dicht zusammengewachsen und haben uns dabei in vielen Bereichen gegenseitig nach vorne gebracht und viel voneinander gelernt. Diese Selbstentwicklung und die jahrelange persönliche Verbindung geben uns mittlerweile in vielen Bereichen einfach mehr Leichtigkeit und versorgen uns mit einer permanenten Energie und Freude. Irgendjemand bringt immer irgendwas an neuer Musik, kurzen Schnipseln oder anderen Einflüssen mit zur Probe oder zu den Konzerten. Dadurch entstehen oftmals kleine Ideen oder Fragmente, die wir dann zu einem anderen Zeitpunkt im Proberaum wieder rauskramen.

Kann man Kiel aus eurer Musik heraushören? Wie beeinflusst euch die Heimat am Meer beim Schreiben?

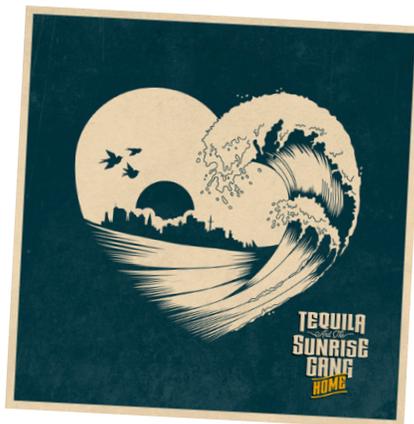
Ich glaube, als Schöpfer und Interpret der Musik ist das selber kaum zu beantworten. Ich glaube aber schon, dass unsere Jugend am Strand unseren generellen Musikgeschmack enorm geprägt hat und es weiterhin tut. Wir machen zwar keinen karibischen Reggae, aber die gute Laune und das sonnige Gefühl

eines schönen Strandtages findet sich doch das ein oder andere Mal in unseren Songs wieder. Und ich glaube auch, genau dieses Strandgefühl beeinflusst uns dann auch beim Schreiben der Songs. Vielleicht heißt unser neues Album deshalb ja auch „HOME“.

Im neuen Jahr soll es ja eine ausgedehnte Tour geben. Dafür drücken wir euch die Daumen. Was aber, wenn sie nicht stattfinden kann?

Wir wissen in keiner Weise, was wann in welchem Umfang wieder möglich sein wird. Autoshow und Abstandskonzerte sind für viele Leute eine schöne Sache und eine annehmbare Alternative. Bei unserer Musik und unserem Live-Erlebnis sind das allerdings keine wirklichen Optionen für uns. Dazu ist es auch einfach unfassbar schwer abzuschätzen, wie die Clubszene sich in der nächsten Zeit entwickelt. Wir halten aktuell an unseren Plänen fest und drücken einfach für absolut alle Beteiligten – von Veranstalter*innen bis zum Reinigungspersonal – die Daumen, dass es irgendwie machbar wird. Falls nicht, machen nicht nur wir extrem dicke Backen, sondern auch die ganze Kulturszene.

Das Interview führte Sebastian Schulten



„HOME“ erscheint am 2. Oktober

Die Aufnahmen zu „HOME“ entstanden an drei Locations in und um Kiel

GRUSS DER HEIMAT, VON UNS GERETTET.



Leuchtturm Roter Sand – das weltweit erste Bauwerk auf offener See. Mehr über die Geschichte dieses Denkmals: dieganzegeschichte.de

Eines von vielen tausend geförderten Denkmalen.

Wir erhalten Einzigartiges. Mit Ihrer Hilfe!

Spendenkonto
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG
www.denkmalschutz.de



DEUTSCHE STIFTUNG
DENKMALSCHUTZ

Wir bauen auf Kultur.

GRENZENLOSE FARBENFÜLLE

Das Kulturforum Rendsburg sendet malerische Grüße aus dem Norden.



Fotos: Ernst-Heinrich Bock

Auch das Kulturforum Rendsburg musste während der Hochzeiten der Coronapandemie, wie die meisten Veranstalter auch, viele Events absagen. Umso mehr freuen sie sich, die über mehr als zweieinhalb Jahre geplante Ausstellung im Kulturzentrum Rathenow im Rahmen der Feierlichkeiten zu 30 Jahren Städtepartnerschaft und 30 Jahre Wiedervereinigung nun endlich eröffnen zu können.

20 Künstlerinnen und Künstler stellen ausgewählte Arbeiten aus, vielseitig in Thema und Technik, aber immer bunt und vielfältig wie das Leben. 2017 stellten Rathenower Künstlerinnen und Künstler vom Karl-Mertens-Kunstverein gemeinsam mit dem Kunstforum Rendsburg im Rendsburger Rathaus aus. Somit ist dies ein zweiter Kunstaustausch zwischen den beiden Partnerstädten. Die Städtepartnerschaft wurde 1990 zwischen Rathenow und Rendsburg geschlossen und seither fanden sowohl auf kommunaler als auch persönlicher Ebene viele Begegnungen im Sport-

und Kulturbereich, in Verbänden, Organisationen und in der Wirtschaft statt. Diese Austausche und auch die gegenseitigen Besuche ließen Partnerschaften und Freundschaften entstehen, die immer wieder neue gemeinsame Projekte hervorbrachten und auch zukünftig hervorbringen werden, um die Städtepartnerschaft immer wieder aufs Neue mit Leben zu bestärken und mit Leben zu füllen.

„Die Kunst verbindet alle Welt“, heißt es bei Ludwig van Beethoven, denn seit jeher ist es die Kunst, die es vermag, Grenzen zwischen Ländern, Kulturen und im eigenen Kopf zu überwinden, Sprachbarrieren niederzureißen und auf Unbekanntes neugierig zu machen. Wie Recht der große Komponist, dessen 250. Jubiläum in diesem Jahr ansteht, doch damit hat! Die Ausstellung „Grenzenlose Farbenfülle“ bietet eine wunderbare Möglichkeit der Begegnung und des Austausches von Kunstschaffenden und Kunstfreunden. Die Ausstellung ist ab dem 3. Oktober, 15 Uhr geöffnet.

**3. Oktober bis 22. November
Kulturzentrum Rathenow,**

BUND
FRIENDS OF THE EARTH GERMANY



**Baumfreunde
gesucht!**

€ bund-sh.de/spenden

NABU

12478

**Giftfrei
Gärtnern
tut gut ...**

*... Ihnen und
der Natur.*

Weitere Infos unter
www.NABU.de/giftfrei

NABU/A. Weiff



Fotos: Museen im Kulturzentrum

Paul Matz
Eisenwaren · Werkzeuge
Haus- und Küchengeräte

EISENWARENHANDEL **PAUL MATZ**

Das Historische Museum in den Museen im Kulturzentrum Rendsburg präsentiert die Geschichte Rendsburgs in zwei neu eingerichteten Themenbereichen. Die Neugestaltung des Museums bietet die Gelegenheit, die Geschichte des Nord-Ostsee-Kanals neu zu entdecken.

Seit seinem Bau hat der Kanal die Wirtschaft in und um Rendsburg geprägt. Der Eisenwarenhandel Paul Matz, der auch heute noch vielen alteingesessenen Rendsburgern bekannt ist, stellt ein herausragendes Beispiel dar. Dazu erzählt uns die Museumspraktikantin Jessica Hagge: „Bereits im Jahr 1889 wurde der Eisenwarenladen am Paradeplatz/Ecke Königstraße in Rendsburg eröffnet. Gründer war der Kaufmann Ferdinand Piening. Da zwei Jahre zuvor der Bau des Kaiser-Wilhelm-Kanals begann, profitierte Piening vom Eisenwarenverkauf an die Kanalarbeiter. So wurden unter anderem Schaufeln, Spitzhacken und Spaten verkauft. Einige Jahrzehnte später, im Jahr 1932, wechselte der Laden den Inhaber. Friedrich Dittmer übergab das Geschäft jedoch bereits vier Jahre später an seinen Angestellten Paul Matz. Sein Sohn Wolfgang übernahm 1960 den Laden und führte ihn bis zur Geschäftsaufgabe 1993. Nur wenige Wochen später gelangte am 1. Oktober die Ladeneinrichtung ins Historische Museum Rendsburg. Seit der Gründung 1889 ist die historische Einrichtung so gut wie unverändert geblieben. Die meterlange Schrankwand mit ihren unzähligen Schubladen samt Inhalt, der massive Verkaufstresen sowie originale Handwerksutensilien werden detailgetreu ausgestellt. So bleiben der Charme und das unverwechselbare Ambiente des Eisenwarenladens Paul Matz bis heute noch im Museum erhalten – zur Freude vieler Einheimischer, die noch selbst ‚bei Matz‘ eingekauft haben.“



BERTHOLD GRZYWATZ: DAS UNWIRTTLICHE WIRKLICHE

In seinem sechsten Lyrik-Band setzt sich Berthold Grzywatz mit den Wirkungen unserer medial vernetzten Umwelt und die Einflussnahme der Massenkultur auf die individuelle Existenz auseinander. Es wird sowohl die produktive als auch die rezeptive Seite des kulturellen Prozesses in den Blick genommen. Mit dieser Perspektive verbindet sich der Versuch, das Verhältnis der Abhängigkeiten, den Ideologietransfer, die Fragwürdigkeit der Aufklärungs- und Selbstverwirklichungsstrategien, aber auch die Ohnmacht des Einzelnen gegenüber den Vereinsamungstendenzen der digital vermittelten Welt auszuleuchten.

Eine historische Dimension ist in diesem Versuch an manchen Stellen unmittelbar eingebunden, insbesondere, wenn es um das Verhältnis von Kultur und Politik beziehungsweise die Probleme wechselseitigen Beeinflussens geht. Dies ist freilich auch der Punkt, an dem aktuelles Geschehen und seine politisch-mediale Aufbereitung in den literarischen Diskurs eingebunden wird.



PATRICK GOESERS BUCHTIPPS FÜR DEN MONAT OKTOBER



Patrick Goeser

Dieses Mal möchte ich gerne einen meiner Lieblingsillustratoren vorstellen: Nikolaus Heidelbach. Er wurde 1955 in Lahnstein am Rhein geboren und ging dann als Student nach Köln, wo er bis heute als freischaffender Illustrator lebt. Seit den frühen 1980er Jahren illustriert er Bücher. Nicht nur, aber schwerpunktmäßig Kinderbücher. Heidelbach zeichnet einen sehr klaren, realistischen Stil mit Hang zum

Detail. Da kringelt sich hier noch eine Locke und da ist der Schnürsenkel offen, was man aber erst auf den zweiten Blick bemerkt.

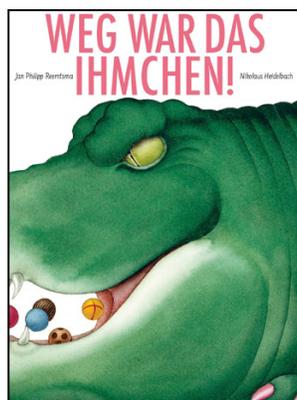
Für den Verlag Beltz & Gelberg illustrierte er die Märchen der Gebrüder Grimm, H.C. Andersen und die „Märchen aus aller Welt“, für Hoffmann und Campe zwei Erzählungen von Siegfried Lenz: „Das Wettangeln“ und „Marvellas ganze Freude“. Und während man seinen Kindern vorliest, sagt der ältere Sohn:

„Guck mal Papa, da sind ja ganz viele Augen auf der Tapete“, und der jüngere entdeckt einen Frosch unter dem Schrank. Und man selbst ist ganz erstaunt, das noch nicht selbst entdeckt zu haben. Manchmal wirken Heidelbachs Bilder ein wenig unheimlich und verstörend, aber sie sind nie direkt gruselig. Es ist eher so eine subtile Note, die man nur schwer fassen kann. Drei Bücher möchte Euch ich nun vorstellen!



FESTGESELLSCHAFT MIT BESCHRÄNKTER HAFTUNG

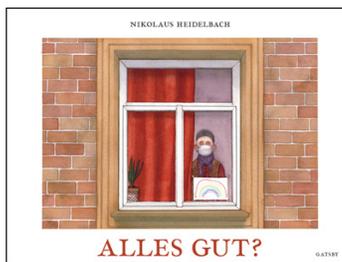
Arno freut sich unglaublich auf seinen siebten Geburtstag. Allerdings verläuft dieser Festtag ganz anders, als vom Geburtstagskind erwartet. Er wird nämlich von der „Festgesellschaft mit beschränkter Haftung“ abgeholt zu seinem persönlichen Geburtstagszug, der nicht unbedingt unserer Vorstellung eines „Partywaggon“ entspricht. Hier gibt es Varieté und Zirkus, aber auch Abenteuer und wilde Tiere. Ich liebe es, wie Heidelbach mit unseren Erwartungen spielt, wie er uns auf falsche Fährten lockt. Und ich liebe wieder der versteckten Details, die man erst beim wiederholten Durchblättern entdeckt, und die zahlreichen Anspielungen. So ist die Hauptperson, Arno, eine Karikatur des Schriftstellers Arno Schmidt als kleiner Junge. Das schöne bei den Büchern von Nikolaus Heidelbach ist, daß man die Geschichten auch genießen kann, ohne die Hinweise alle deuten zu können. Glauben Sie mir: Mehr als die Hälfte habe ich vermutlich auch nicht entdeckt. **Nikolaus Heidelbach: Festgesellschaft mit beschränkter Haftung, Beltz Verlag, 29,95 Euro**



WEG WAR DAS IHMCHEN!

Diese wunderbare Vorlesegeschichte hätte ich Jan Philipp Reemtsma gar nicht zugetraut: Kurt Peters Ihmchen ist verschwunden! Also macht sich der Junge auf die Suche nach dem geliebten Haustier, das auf den Namen „Gnaupe“ hört. Zum Glück lernt er unterwegs Beinelaars und etwas später Linse kennen, die ihm bei der Suche helfen. Sie werden von einem Überdimensionalkrokodil verschluckt, lernen nette Erwachsene kennen (Inge Rölling zum Beispiel, oder Fritte Lindewind), auch nicht so nette (ein Mann mit Hut). Aber natürlich gibt es ein wunderbares Happy End. Nikolaus Heidelbach hat diese Geschichte großartig und großzügig illustriert. Der Verlag empfiehlt sie ab 4 Jahren.

Jan Philipp Reemtsma / Nikolaus Heidelbach: Weg war das Ihmchen!, Kampa Verlag, 28 Euro



ALLES GUT?

Dies ist Heidelbachs ganz persönliches Corona-Tagebuch. Der Künstler hat sich am 8. März in freiwillige Quarantäne in seiner großzügigen 25-Zimmer-Altbauwohnung begeben, um dem tückischen Virus aus dem Weg zu gehen, und in dieser Zeit ein Bilder-Tagebuch geführt, daß wir jetzt stillvergnügt genießen dürfen. Was uns in Heidelbachs Wohnung begegnet, erscheint dabei fast so tückisch und unberechenbar wie das Virus draußen in der Welt. Und auch hier spielt der Illustrator mit uns, indem er oft nur Anspielungen auf das zeichnet, was hinter der nächsten Ecke lauert. Und kriegen wir „es“ dann doch einmal zu sehen, ist es nicht klar, ob wir uns gruseln, ekeln oder amüsieren sollen. **Nikolaus Heidelbach: Alles gut?, Kampa Verlag, 16 Euro**

R.SH ZAHLT IHRE RECHNUNG

...UND IHRE WUNSCHRECHNUNG



Jetzt mitmachen auf [RSH.de](https://www.rsh.de)
und einschalten:
Jeden Morgen um 7 Uhr!

RSH
RADIO SCHLESWIG-HOLSTEIN

Zusammen sind wir Schleswig-Holstein.

TERMINE

RENDSBURGERleben liefert jeden Monat ein umfassendes Kulturprogramm. Eigene Termine kündigt Ihr unter redaktion@rendsburgerleben.de bis zum 15. des Vormonats an.

SAMSTAG 03.10.

Kultur

11:00 **Stadtführung** | Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: (04331) 211 20. Altstädter Markt



★★★★ - Ferienhaus in Osterröfeld in direkter Nähe des Nord-Ostsee-Kanals für 4 Personen für 95 € pro Nacht 0177-43 32 031 www.ferienhaus-kanalblick.de

SONNTAG 04.10.

Kultur

12:15 **Führung: Unsere Highlights** | Rundgang durch die Ausstellung, Anmeldung unter Tel.: (04331) 433 70 22. Eisenkunstgussmuseum Büdelsdorf

MONTAG 05.10.

Spezial

11:00 **Brunchfahrt auf dem Nord-Ostsee-Kanal mit der Freya** | Anmeldung erforderlich unter Tel.: (04331) 211 20. Nord-Ostsee-Kanal

DIENSTAG 06.10.

Kino

17:00 **Kommunales Kino: Sunburned** | KoKi in der Schauburg
19:45 **Kommunales Kino: Sunburned** | KoKi in der Schauburg

SAMSTAG 10.10.

Bühne

19:30 **Glückliche Zeiten** | Stadttheater

Kultur

11:00 **Stadtführung** | Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: (04331) 211 20. Altstädter Markt

SONNTAG 11.10.

Bühne

19:00 **Der Kredit** | Stadttheater

Spezial

10:00 **Steinzeit live** | Steinzeitdorf mit spannenden Mitmachaktionen. Arche Warder (Warder)

Kultur

14:00 **Allgemeiner Rundgang** | Überblick zum Jüdischen Museum. Jüdisches Museum

möhls
jevenstedt

freitag 16.10. & samstag 17.10!

möhls bbq steakhaus

lässt jedes fleischliebhaberherz höher schlagen
rumpsteak, hufsteak, lachsteak, schweinerückensteak, meisterfrisch und aus ausgewählten regionen schleswig-holsteins, u.a. das beste vom rind aus der versandschlächterei löphtien von björn harders aus jevenstedt
27,50 € pro person

tel. 04337 331
www.moehls.de

FREITAG 16.10.

Messen & Märkte

10:00 **Holsteiner Herbstmarkt** | Gut Emkendorf

Spezial

18:00 **20. SH Netz Cup** | vorherige Registrierung unter www.shnetzcup.de. Kreishafen

SAMSTAG 17.10.

Messen & Märkte

10:00 **Holsteiner Herbstmarkt** | Gut Emkendorf

Spezial

18:00 **20. SH Netz Cup** | vorherige Registrierung unter www.shnetzcup.de. Kreishafen

Kultur

11:00 **Stadtführung** | Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: (04331) 211 20. Altstädter Markt
19:30 **Kultur im Hinterhof** | Lautenmusik am Bayreuther Hof der Wilhelmine von Preußen. VHS

SONNTAG 18.10.

Partys & Konzerte

11:15 **1. Kammerkonzert** | Stadttheater

Sport

14:30 **20. SH Netz Cup** | Rudermarathon mit Zieleinkunft am Kreishafen. Kreishafen

Messen & Märkte

10:00 **Holsteiner Herbstmarkt** | Gut Emkendorf

Kultur

14:00 **Unsere Highlights: Rundgang durch die Ausstellung** | Anmeldung unter Tel.: (04331) 433 70 22. Eisenkunstgussmuseum Büdelsdorf
14:00 **Allgemeiner Rundgang** | Überblick zum Jüdischen Museum. Jüdisches Museum

FREITAG 23.10.

Partys & Konzerte

19:00 **Swing mit der Swing Company** | VHS

Kultur

19:00 **Vortrag: 1920, eine Grenze für den Frieden** | 100 Jahre Volksabstimmung und deutsch-dänische Grenzziehung. Eisenkunstgussmuseum Büdelsdorf

SAMSTAG 24.10.

Partys & Konzerte

19:00 **Lone Rider and friends** | A Tribute to Johnny Cash. Kramer-Scheune, Nortorf

Kultur

11:00 **Stadtführung** | Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: (04331) 211 20. Altstädter Markt



Ferienwohnungen in Rendsburg

Moderne Ferienwohnungen für 1- max. 4 Personen in Rendsburg, ganzjährig geöffnet, auch für Langzeitmiete geeignet. Preis ab 25 €/Tag

Fon: 01 70-90 39 001 oder 0 43 31-2 36 76
E-Mail: Ferienwohnungen.rendsbuerg@gmx.de
www.Ferienwohnungen-Rendsburg.de

Holsteiner Herbstmarkt
Gut Emkendorf

ab Freitag
16. - 18. Oktober
10 - 18 Uhr

Eintritt: 6 €
Parken frei
Kinder bis 16 J. frei
www.land-gefuehster.de

SONNTAG 25.10.

Spezial

11:00 **Halloween Kürbisschnitzen** | Anmeldung unter Tel.: (04329) 913 40. Arche Warder (Warder)
12:00 **RD ist Kult** | verkaufsoffener Sonntag, Innenstadt

möhls
jevenstedt

freitag 23.10. & samstag 24.10!

scampi und flusskrebse all you can eat

wenn scampi und flusskrebse, dann ausschließl. und reichlich, mit leckeren dips und knackigem brot, soviel man eben essen kann.
ps: die küchencrew lockt mit einer weiteren kreation rund um die klassiker! 25,00 € pro person das ganze gibt's auch als surf & turf mit rumpsteak aus der region (natürlich das beste von der schlachterei löphtien aus jevenstedt) für 6,50 € aufpreis
tel. 04337 331
www.moehls.de

Kultur

15:00 **Vortrag: Seelische Wunden des Holocaust in uns** | Anmeldung und Infos unter Tel.: (04331) 44 04 30. Jüdisches Museum

FREITAG 30.10.

Partys & Konzerte

19:00 **Rocktales: Rock- und Pop-Stories** | Kramer-Scheune, Nortorf

SAMSTAG 31.10.

Bühne

19:00 **Grimm!** | Die wirklich wahre Geschichte von Rotkäppchen und ihrem Wolf. Stadttheater

Spezial

14:00 **Vortrag: Julia von Reventlow** | mit anschließendem rustikalen Kaffeegedeck. Anmeldung unter Tel.: (04330) 99 46 90. Gut Emkendorf
16:00 **Halloween im Tierpark** | Arche Warder (Warder)

A

Anton Willer,
Gutenbergstr. 80-86, Kiel,
Tel.: (0431) 540 08 25
www.antonwiller.de

B

Blumen- und Gemüsehof Breutzmann, Nübbeler Weg 31, Fockbek,
Tel.: (04331) 614 15,
www.breutzmann.de

Bölinger raumdesign,
Grafenstr. 15, Rendsburg,
Tel.: (04331) 275 40,
www.garden-boelinger.de



BrainLight - Andreas Jessen,
Hainstr. 14, Rendsburg,
Tel. (04331) 664 29 13

Britta & Mario Müller,
Altstädter Markt 2, Rendsburg,
Tel.: (04331) 12 37 13, www.bm-rd.de

C

Classic Tankstelle, Bahnhofstr. 25,
Osterröndfeld, Tel.: (04331) 881 08,
www.microcar-sh.de

Concordia Versicherungen Arno König e.K., Legan 10a, Stafstedt,
Tel.: (04875) 511, E-Mail: arno.koenig@concordia.de

ConventGarten,
Hindenburgstr. 38, Rendsburg,
Tel.: (04331) 590 50,
www.conventgarten.de

D

Dr. Sandra Härtel, Dorfstr. 26,
Schacht-Audorf, Tel.: (04331) 925 42,
www.zahn-am-nok.de

E

Emil Frey Küstengarage Rendsburg,
Schleswiger Chaussee 26,
Rendsburg, Tel.: (04331) 70 10,
www.emilfrey.de

F

fertility center, abts+partner
Partnerschaftsgesellschaft,
Prüner Gang 7, Kiel, Tel.: (0431) 974
13 92, www.abts-partner.de

**Flensburger Immobilien-
Vertriebs GmbH,**
Am Fördeufer 4, Flensburg,
Tel.: (0461) 99 93 55 40,
www.fliv.de

Frau in Form, Alte Kieler Landstr.
22-26, Rendsburg, Tel.: (04331) 708 37
90, www.frau-in-form-rendsbu.de

Friseur Anke Milde, Bennebeker
Str. 1, Kropp, Tel.: (04624) 80 33 38,
www.friseur-ankemilde.de

H

Holzland Jan F. Gehlsen, Büsumer
Str. 106-114, Rendsburg, Tel.: (04331)
77 00 60, www.gehlsen.de

Hospiz Haus Porsefeld, Mühlen-
graben 2, Rendsburg, Tel.: (04331)
143 50, www.pflegelebensnah.de



I

Itzehoer Versicherungen Ulf Gehrke, Rendsburger Str. 47,
Fockbek, Tel.: (04331) 65 62 +
Hauptstr. 32, Hohn, Tel.: (04335) 922
40 23

**Itzehoer Versicherungen Leif Kars-
tens,** Dorfstr. 37, Schacht-Audorf,
Tel.: (04331) 696 35 36

**Itzehoer Versicherungen Ingo
Knittler,** Dorfstr. 21, Jevenstedt, Tel.:
(04337) 91 38 28

**Itzehoer Versicherungen Beate
Otto,** Bahnhofstr. 32, Owschlag, Tel.:
(04336) 98 34

**Itzehoer Versicherungen Dieter
Reimers,** Königstr. 9, Rendsburg,
Tel.: (04331) 260 40

J

**Itzehoer Versicherungen Erich
Steinmetz,** Hollerstr. 103,
Büdelsdorf, Tel.: (04331) 782 70

Johann Greve, Dorfstr. 16, Aukrug,
Tel.: (04873) 281

junited Autoglas Möller, Friedrich-
städter Str. 11, Rendsburg,
Tel.: (04331) 434 07 90,
www.autoglas-rendsbu.de

K

Kreativmarkt Rendsburg, Hollerstr.
63, Büdelsdorf, Tel.: (04331) 438 62
30, www.kreativ-rd.de

Küchencentrum Rendsburg,
Friedrichstädter Str. 26, Rendsburg,
Tel.: (04331) 450 63,
www.schmidt-kuechen.de

Küchenstudio Holling, Hollerstr. 97,
Büdelsdorf, Tel.: (04331) 303 71,
www.kuechen-rendsbu.de

L

Lille Gard, Schloßplatz 1, Rendsburg,
Tel.: (04331) 437 99 61,
www.lille-gard.de

M

Mister Bratwurst Imbissbetriebe,
Büsumer Str. 71, Rendsburg,
Tel.: (04331) 424 22,
www.mister-bratwurst.com

Möbel Bergemann, Am Bahnhof 12,
Rendsburg, Tel.: (04331) 224 14,
www.moebel-bergemann.de

O

Optik Dreske, Jungfernstieg 11-13,
Rendsburg, Tel.: (04331) 246 28,
www.optik-dreske.de

P

Paulwitz Pflanzenhof & Floristik
Norderdorfkamp 26, Neumünster,
Tel.: (04321) 315 21,
www.pflanzenhof-paulwitz.de

Premium Mobile Kuntz GmbH,
Eichkoppel 1, Gettorf,
Tel.: (04346) 411 60,
www.kuntz.jaguar-
vertragspartner.de

R

RONDO, Am Ahlmannkai 2,
Büdelsdorf, www.rondo.sh



S

Schollers Restaurant und Hotel,
Itzehoer Chaussee 2, Westerröndfeld,
Tel.: (04331) 890 41,
www.schollers-schuetzenheim.de

SIAK apart, Kolbergerstr. 15, Nortorf
(West), Tel.: (04392) 40 80 99,
www.siak-apart.de

Stephanie Weiser-Hanke,
Diplom-Psychologin und Psycho-
logische Psychotherapeutin, Niens-
tadtstr. 19, Rendsburg, Tel.: (04331) 664
99 33, www.praxisweiser-hanke.de

**Stiftung Schleswig-
Holsteinische Landesmuseen,**
Schlossinsel 1, Schleswig,
Tel.: (04621) 81 33 34,
www.landeseemuseen.sh

Strandbar Rendsburg,
Am Obereiderhafen, Rendsburg,
Mobil: (0172) 860 33 10

T

Teppich-Hof Knutzen,
Neue Dorfstr. 68, Büdelsdorf,
Tel.: (04331) 350 60,
www.teppichhof.de

TEXfit, Schiffbrückenplatz 11,
Rendsburg, Tel.: (04331) 708 25 30

V

Villa Tausendschön,
Kieler Str. 77, Eckernförde,
Tel.: (04351) 883 91 91
www.villa-tausendschoen.de

Z

Zahnärztin Dr. Caliebe,
Parkallee 9, Büdelsdorf,
Tel.: (04331) 380 38,
www.zahngesundheit-buedelsdorf.de

DIE NÄCHSTE

RendsburgerLeben

erscheint am
30.10.
Anzeigenschluss
23.10.

SCHÖN UND WICHTIG

ZWEIMAL TWISTERS IM OKTOBER

Die Rendsburg Twisters, Basketball-Regionalligist und Stolz der Sportstadt Rendsburg, spielen in diesem Monat zwei Heimpartien in der Sporthalle der Herderschule. Am 10. Oktober ist die TSG Westerstede zu Gast, zwei Wochen später kommt die BG 2000 Berlin nach Rendsburg. Eintrittskarten gibt es bei Papier Albers in der Königstraße zu kaufen.

NACHTWÄCHTERFÜHRUNG

Am 14. Oktober findet die nächste Führung mit dem Nachtwächter statt. Treffpunkt ist um 19.30 Uhr am Lornsendenkmal. Allerdings muss man sich vorher angemeldet haben unter Tel.: (04331) 211 20. Viel Spaß!



HOLSTEIN-HEIMSPIELE IM OKTOBER

Fußball-Zweitligist Holstein Kiel erwartet am 4. Oktober mit Fortuna Düsseldorf einen Bundesliga-Absteiger und Mitfavoriten um den Aufstieg im Holstein-Stadion. Anstoß ist um 13.30 Uhr. Die SpVgg Greuther Fürth ist am 24. Oktober um 13 Uhr zu Gast bei den Störchen, die gut aus den Startlöchern zur neuen Spielzeit gekommen sind.

IMPRESSUM

RENDSBURGERleben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regionalmedien GmbH
Geschäftsführer: Jörg Stoeckicht (V. i. S. d. P.)
An der Halle 400 #1, 24143 Kiel
Fon (0431) 200 766-66, Fax (0431) 200 766-50
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Redaktion:

Tel.: (04331) 439 67 25, Fax: (04331) 439 67 27
E-Mail: redaktion@rendsburgerleben.de
Chef vom Dienst: Markus Till
Ramona Dabringer, Eva Griephan, Gina-Maria Kock, Christina Kreyenberg, Sebastian Schulten, Finja Schulze, Mirjam Stein

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:

Katharina Muhr, Tel.: (0431) 200 766-64
E-Mail: km@falkemedia.de
Anne Sommerfeld, Tel.: (0431) 200 766-75,
E-Mail: a.sommerfeld@falkemedia.de
Jörg Stoeckicht, Tel.: (0431) 200 766-61
E-Mail: j.stoeckicht@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung:

Nadja Ulrich, Marleen Osbahr

Titelgestaltung:

Nadja Ulrich
Titelfoto: Geber86/Getty Images Plus

Vertrieb: Die RENDSBURGERleben erhalten ihr an über 550 Vertriebspunkten in und um Rendsburg.

Abopreis: 25 Euro, Studenten 20 Euro (es wird ein gültiger Studentenausweis vorausgesetzt).

Aboservice: Tel.: (0431) 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und Manuskripte keine Haftung.
Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein - Der Blog
www.foerdefraeulein.de

Sylt Fräulein - Der Blog
www.syltfraeulein.de

RENDSBURGERleben
www.rendsburgerleben.de

Lebensart im Norden
Lebensart-sh.de

Tipps für Kids - Das Familienmagazin
www.tippsfuerkids.de

FIETE - Das Campusmagazin
www.fiete-kiel.de

Geht los! - Das Azubimagazin

RendsburgerLeben

WWW.FALKEMEDIA.DE

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

DigitalPHOTO (www.digitalphoto.de)
So is(s)l Italien (www.so-issl-italien.de)
BÜCHER (www.buecher-magazin.de)
LandGenuss (www.landgenuss-magazin.de)
mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)
Mac Life (www.maclife.de)
BEAT (www.beat.de)
www.falkemedia.de

© 2020 by falkemedia.
Alle Rechte vorbehalten.

 falkemedia

Jeep[®]
DAS ORIGINAL

**WIR SIND NEUER
JEEP[®]-VERTRAGSHÄNDLER.**



ENTDECKEN SIE DIE JEEP[®] MODELLE.

Starten Sie jetzt Ihre eigene Legende und entdecken Sie Freiheit und Abenteuer – egal ob in der Natur oder auf den Straßen der Stadt. Zum Beispiel mit dem Jeep[®] Cherokee, dem Jeep[®] Renegade oder dem Jeep[®] Wrangler und modernsten Technologien wie der neuesten Generation der Uconnect[™] Infotainmentsysteme mit Apple CarPlay- und Android Auto[™]-Integration.¹

Erfahren Sie die Jeep[®]-Welt bei uns in Gettorf und profitieren Sie von unserer langjährigen Offroad-Erfahrung im Service und Verkauf. Dabei können Sie selbst erleben, wie sich eine Legende anfühlt – am besten auf einer Probefahrt. Wir freuen uns auf Sie.



¹ Aufpreispflichtige Option bei Jeep[®] Renegade und Jeep[®] Compass; Serienausstattung bei Jeep[®] Cherokee, Jeep[®] Grand Cherokee und Jeep[®] Wrangler. Android Auto, Google Play und weitere Marken sind geschützte Marken von Google LLC. CarPlay ist ein eingetragenes Warenzeichen von Apple Inc.

² 2 Jahre Fahrzeuggarantie und 2 Jahre gleichwertige Jeep[®] Neuwagenanschlussgarantie inkl. europaweiter Mobilitätsgarantie der Allianz Versicherungs-AG gemäß deren Bedingungen.

Jeep[®] ist eine eingetragene Marke der FCA US LLC.

Ihr Jeep[®] Partner:

Premium Mobile Kuntz GmbH

Autorisierter Jeep[®] Verkauf und Service.

Eichkoppel 1, 24214 Gettorf

+49 4346 4116-0

info@pmkuntz.de

www.premium-mobile-kuntz.de

OPENING WEEKEND

am 24.+25.10.20

von 10-17 Uhr

NEUE IDEEN FÜR IHRE KÜCHE!

nobilis®



Miele

ALLES INKLUSIVE

Backofen
H 2266 B (EEK A)*

privileg

ALLES INKLUSIVE

Flachschirmhaube
DGAH 55AM X (EEK C)*

Glaskeramik-Kochfeld
PCTAC K6042

Kühlschrank
PRC 451 A+ (EEK A+)*

Energieeffizienzklasse (EEK)
*Spektrum A+++ bis D

Individuell planbar

Lassen Sie sich bezaubern von den liebevoll gestalteten
Details dieser Countrystyle-Küche in echtem Lack.

Hochwertige Oberflächen, Front Lack magnolie matt, Wandborde
und Korpus magnolie, Arbeitsplatte Arizona Pine Nachbildung.
Ausgestattet mit hochwertigen Elektrogeräten von Privileg und
Miele-Backofen. Mit Einbauspüle. Maße ca. 395x305 cm.

6798.-

VOLLSERVICE-PREIS

Ohne Nischenverkleidung, Beleuchtung, Armatur und Deko

Möbel Bergemann

Möbel Bergemann Rendsburg GmbH

Am Bahnhof 12-18 · 24768 Rendsburg · www.moebel-bergemann.de · info@moebel-bergemann.de · Tel. 04331 22414

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9:00 - 18:30 Uhr, Sa 10:00 - 15:00 Uhr