

Rendsburger leben

ENDLICH WIEDER
ÄPFEL!

Probiere alte Sorten
beim Apfelprobiertag

10 JAHRE FAIR-
TRADE-STADT

Rendsburg setzt
auf Nachhaltigkeit



Die Messe für
Caravaning,
Vanlife und
Outdoor
in Rendsburg

25. - 28.09.2025

MARKISEN &
INSEKTENSCHUTZ



www.hefa-fahl.de

Spätsommerstimmung

Wir genießen die letzten warmen Tage
mitten im vielfältigen Stadtgeschehen



Charisma serienmäßig

Der neue KGM

ACTYON



Abbildung enthält aufpreispflichtige Sonderausstattungen.

KGM Actyon

1.5 GDI Turbo Benzin
6-Gang Getriebe und Zweiradantrieb,
Ausstattungslevel Core

Unser Angebot

34.130 €

inkl. 990 € Überführung und Zulassung

KGM Garantie: 5 Jahre Herstellergarantie oder bis zu 100.000 km (das zuerst Erreichte gilt).
Es gelten die aktuellen Garantiebedingungen des Herstellers.

Kraftstoffverbrauch Actyon Benzin 2WD 6MT (WLTP kombiniert) in l/100 km: 8,0;
CO₂-Emissionen (WLTP kombiniert) in g/km: 181; CO₂-Klasse G.

Jetzt bei uns Probe fahren.

KGM
Enjoy with Confidence

Autohaus Stien
Dörpstroot 27 | 24861 Bergenhusen
Fabrikstraße 1 | 24848 Kropp
www.autohaus-stien.de

GmbH



Foto: Nordkollig

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

bist du auch ein Fan von sanften Übergängen? Unsere Sommer-Erlebnisse liegen gerade erst hinter uns, doch vor uns liegt in den kommenden Wochen so viel Schönes, dass wir kaum bemerken, dass langsam, aber sicher der Herbst Einzug hält. Wer etwas erleben will, kann sich auch im September auf einiges freuen: Geballte Kultur-Angebote, der Jahrmarkt, die NOK Romantika und natürlich die Norla halten Rendsburg bei bester Laune – sei dabei und erlebe einen fabelhaften Spätsommer mit den vielleicht letzten warmen und sonnigen Tagen des Jahres.

Noch ein Grund zur Freude ist, dass Rendsburg erneut als Fairtrade-Stadt zertifiziert wurde und nun schon seit zehn Jahren ein Statement für

Nachhaltigkeit und soziale Gerechtigkeit setzt. Wie dieses Engagement genau aussieht, liest du in dieser Ausgabe. Wenn du selbst auch Ideen hast, die unsere Stadt noch ein bisschen besser machen könnten oder dich zu Ehrenamt, Inklusion und Umweltthemen und -projekten in Rendsburg informieren möchtest, solltest du unbedingt im Tiny Rathaus vorbeischauen, das vom 22. bis zum 24. September auf dem Schloßplatz steht. Wir wünschen dir einen sonnig-sanften September mit vielen großartigen Stadterlebnissen.

Deine RENDSBURGERleben-Crew



06

Spätsommerstimmung bei der NOK Romantika



44

Ein schöner Spätsommertag in Lübeck



20

Tag des offenen Denkmals



48

Jetzt wird's gemütlich



70

Lecker: im Pastaparadies



76

Das bringt der September auf die Bühnen

SPÄTSOMMERSTIMMUNG

NOK Romantika: Lichtermeer am Kanal	7
Zehn Jahre Fairtrade-Stadt	8
Grüne Tipps: alte Apfelsorten	10
Düt un dat	14
Kulturerlebnisse	16
Drei Plätze im Stadtkern	18
Stöbern unter freiem Himmel	19
Tag des offenen Denkmals	20
Rendsburger Herbst-Jahrmarkt	22
Das Tiny Rathaus kommt	24
Die Vielfalt des Malers Claus Stolley	26

HERBSTKLOPFEN

Märkte, Feste und andere Events	28
Messe für Outdoor-Fans	41

GLEIS + MEER

Ein Spätsommertag in Lübeck	44
-----------------------------	----

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Immobilien, Möbel, Einrichtung	48
--------------------------------	----

GESUNDHEIT & WELLNESS

Weltherztag	59
Tipps für ein starkes Immunsystem	62

HUNGER & DURST

Leckere Pastagerichte mit Frischkäse	70
--------------------------------------	----

KULTUR & UNTERHALTUNG

Ausstellungen, Bühnen und andere Events	74
---	----

JEDEN MONAT DABEI

Editorial	3
Horoskop	64
Impressum / Aus der Redaktion	82



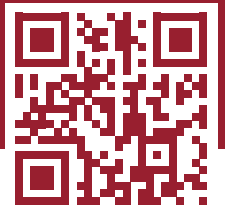
**Alles Gute für
das neue Schuljahr.**



Back to school!

Die Sommerferien sind vorbei und das Schulabenteuer beginnt.

Im **RONDO** findet ihr alles, was in die Schultasche gehört:
von Heften, Stiften, Linealen und Taschenrechnern bis hin zu bunten Leckereien.
Perfekt ausgestattet kann der Schulalltag beginnen!



News

RONDO — einkaufen, erleben, wohlfühlen

RONDO Einkaufszentrum
Am Ahlmannkai 2
24782 Rendsburg/Büdelndorf
Mo.–Sa.: 9 – 20 Uhr
REWE: 7 – 22 Uhr



RONDO

SPÄTSOMMERSTIMMUNG

Der Kanal leuchtet zur NOK-Romantika, die Äpfel sind reif im Nordkolleg, die Theatersaison beginnt und im Tiny Rathaus wird es bürgernah.



LICHTERMEER AM KANAL

Von der Schleuse in Kiel bis zum Leuchfeuer Brunsbüttel: Zur NOK Romantika strahlt der Nord-Ostsee-Kanal bunt und atmosphärisch, wenn tausende LEDs, Leuchtstäbe und bezaubernde Lampions auf und neben dem Wasser das Land in ein Lichtermeer verwandeln.

Auch in Rendsburg und der Region lässt es sich am Abend des 6. Septembers, in schönster Spätsommerstimmung, wieder herrlich verweilen am Kanal. Wer mag, kommt mit einem Picknick, doch auch einige Gastro-Betriebe haben sich Besonderes überlegt.

Der ConventGarten mit seiner grandiosen Kanalterrasse lädt um 19 Uhr ein zum Hummeressen, die Terrasse wird stimmungsvoll in Szene gesetzt mit Lichterketten, Musik und liebevoll gestalteter Dekoration.

Anmeldung erforderlich: www.restaurantdrei.com

Beim Eisstübchen wird es von 18 bis 22 Uhr musikalisch:

Der Barpianist Jan Eichwald untermalt den Abend klangvoll und unterhaltsam. www.eisstuebchen-rendsborg.de

An den Brückenterrassen bietet die Küche ein NOK-Romantika-Special an – das auf der wieder in stimmungsvolles Licht getauchten Terrasse ein besonderer Genuss ist. Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung drinnen statt. Um Reservierung wird gebeten: www.brueckenterrassen.de

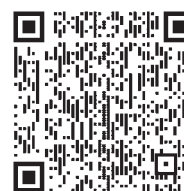
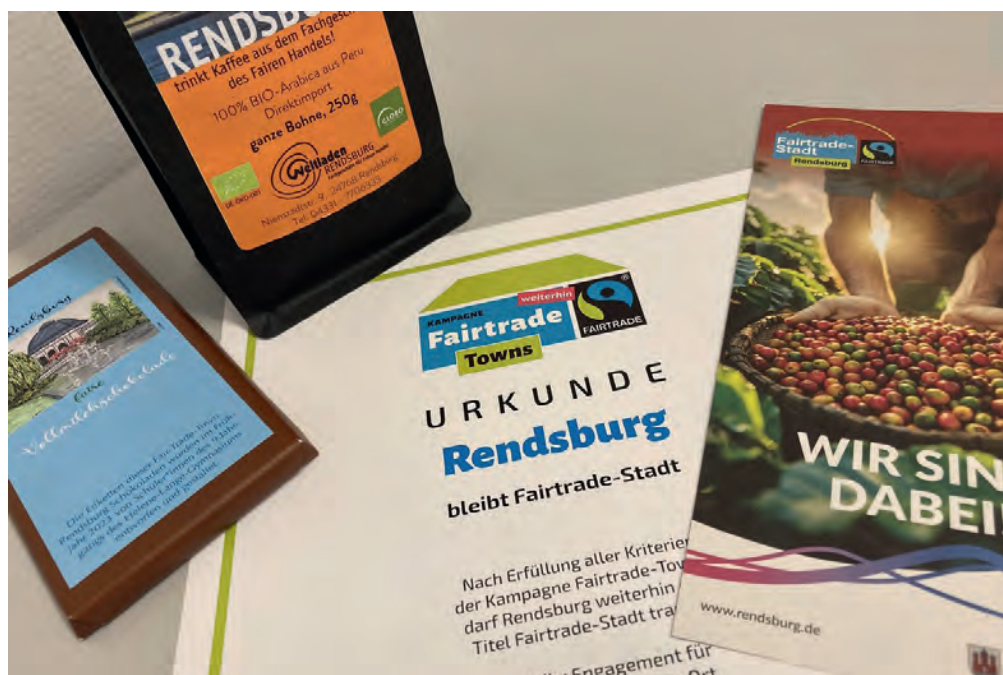
Auch die liebe Alte Schwebefähre feiert die NOK Romantika und zeigt sich beleuchtet im Glanz bewegter Zeiten. Dazu gibt es bei Musik bis 21 Uhr Fischbrötchen und Getränke.

www.schwebefahre-nok.de

In der Strandbar in Schacht-Audorf heizt von 19 Uhr abends bis 2 Uhr nachts DJ DeeKay ordentlich ein, es gibt Speisen und Getränke und gratis Leuchtstäbe für die Kids.

www.strandbar-nok.de

Die NOK Romantika findet jedes Jahr am ersten Samstag im September statt und ist eine Veranstaltung der Mittelholstein Tourismus e. V. www.nok-sh.de/nok-romantika



10 JAHRE FAIRTRADE-STADT RENDSBURG

Ein bedeutender Meilenstein ist erreicht: Die Stadt Rendsburg wurde erneut für zwei weitere Jahre offiziell als Fairtrade-Stadt ausgezeichnet.

Seit nunmehr zehn Jahren trägt Rendsburg den Titel Fairtrade-Stadt und setzt damit ein deutliches Zeichen für fairen Handel, soziale Gerechtigkeit und nachhaltige Entwicklung. Was bedeutet Fairtrade für Rendsburg? Fairtrade steht für gerechte Handelsbedingungen, nachhaltigen Konsum und globale Verantwortung. „Die Auszeichnung als Fairtrade-Stadt ist mehr als nur ein Titel“, betonen Bürgermeisterin Janet Sönnichsen und Henning Halver, Sprecher der Fairtrade-Steuerungsgruppe. „Sie ist eine Anerkennung für das, was schon erreicht wurde, und zugleich eine Aufforderung, in den kommenden zwei Jahren noch mehr zu bewegen.“

WAS STECKT HINTER DEM TITEL?

Der Titel wird von Fairtrade Deutschland e. V. anhand klar definierter Kriterien verliehen. Für Rendsburg bedeutet das, den Verkauf von Fairtrade-Produkten in lokalen Geschäften, Cafés und Restaurants zu fördern. Die Fairtrade-Siegel garantieren, dass Produzenten in Entwicklungsländern einen fairen Preis erhalten, bessere Arbeitsbedingungen haben und umweltfreundlich produzieren. Auch schließen sie ausbeuterische Kinder- und Zwangsarbeit aus. Besonders in der jetzigen Krisenzeit ist es wichtig, diese Unterstützung nicht aufzugeben. „Wir möchten unsere Bürgerinnen und Bürger dazu ermutigen, bewusster zu konsumieren und sich für eine gerechtere Welt



einzusetzen“, so die Stadt. Unter dem Motto „Wir sind dabei“ bieten einige Geschäfte in Rendsburg ein breites Sortiment an Fairtrade-Produkten an: Kaffee, Tee, Schokolade und auch andere Lebensmittel, Blumen und Textilien (siehe QR-Code). Diese Läden sind durch einen Aufkleber „Wir sind dabei“ am Schaufenster zu erkennen.

Öffentlichkeitsarbeit und Aktionen, um den Fairtrade-Gedanken zu verbreiten, gehören ebenfalls zu den zentralen Aufgaben einer Fairtrade-Stadt. Sie werden von einer Steuerungsgruppe, die überwiegend aus Ehrenamtlichen besteht, koordiniert und umgesetzt, wie zum Beispiel der Fairtrade-Stand auf dem Bürgerfest zum 825. Jubiläum der Stadt Rendsburg und der „Faire Nikolaustag“ am 6. Dezember 2024 auf dem Wochenmarkt in der Nordmarkthalle.

ENGAGEMENT AUCH IN DER JUGEND: „HELA GOES FAIR“

Seit Mai 2019 engagiert sich das Schulteam „HeLaGoesFair“ für fairen Handel. Im Oktober 2020 wurde das Helene-Lange-Gymnasium dafür erstmals als „Fairtrade-School“ ausgezeichnet – einen Titel, den die Schule auch in diesem Jahr dank ihres stetigen Engagements erneuern konnte.

Und zwar zu Recht, denn Fairtrade ist inzwischen fächerübergreifend im Unterricht und im Schulalltag präsent: Beim Elternfrühstück, Weihnachtsbasar, Schulver-

anstaltungen und im Sportunterricht mit Fairtrade-Bällen. Auch die Schulkleidung ist zertifiziert. Mit regelmäßigen Aktionen fördern die Schülerinnen und Schüler das Bewusstsein für fairen Handel. Besonders beliebt ist dabei die „Rendsburg-Schokolade“, die von selbst gemalten Stadtmotiven verziert und unter anderem im Weltladen sowie der Rendsburg Information im Alten Rathaus zu finden ist.

Angela Gabriel, Leiterin der Fairtrade-AG, zeigt sich stolz auf das Engagement der jungen Menschen: „Anlässlich des zehnjährigen Jubiläums der Fairtrade-Stadt Rendsburg haben die Schülerinnen spontan vorgeschlagen, ihre Überzeugung für globale Verantwortung auch in die Grundschulen zu tragen“. Nach dem Motto „Jede und jeder einzelne von uns kann etwas bewirken“ arbeiten die Jugendlichen in ihren Sommerferien an einer kindgerechten Präsentation, die aber auch die Eltern in den Fairtrade-Gedanken mitnehmen soll.

DER WELTLADEN

Der seit über 40 Jahren bestehende Weltladen ist ein Pionier und eine zentrale Säule des fairen Handels in Rendsburg und seit acht Jahren in der Nienstadtstraße angesiedelt. Dort engagieren sich rund 25 ehrenamtliche Helferinnen und Helfer für den Verkauf fairer Produkte. Auf der Homepage www.weltladen.de/rendersburg werden alle

Handelspartnerinnen und -partner sowie ihre Geschichten vorgestellt, denn Transparenz und langfristige Handelsbeziehungen sind ebenfalls wichtige Merkmale des Fairen Handels.

INFO-VERANSTALTUNG IM KULTURZENTRUM

Am Freitag, 26. September, lädt die Steuerungsgruppe der Fairtrade-Initiative von 15 bis 17 Uhr zu einer familienfreundlichen Veranstaltung ins Kulturzentrum Rendsburg ein. Besucher*innen erwartet ein abwechslungsreiches Programm mit informativen Einblicken in den fairen Handel, Mitmachaktionen für Groß und Klein sowie fairer Kaffee und Kuchen. Ein besonderes Highlight ist die Übergabe der Urkunde für das zehnjährige Bestehen als Fairtrade-Stadt, die Bürgermeisterin Janet Sönnichsen an die engagierten Ehrenamtlichen überreichen wird.

Darüber hinaus wird auch ein Blick in die Zukunft geworfen: Wie kann das Fairtrade-Engagement in Rendsburg weiter ausgebaut werden? Unter anderem im Bereich Sport bestehen noch große Potenziale. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, sich zu informieren und ihre fairen Ideen einzubringen.

www.rendsbuerg.de/politik-verwaltung/fachbereiche-sachgebiete/nachhaltigkeit-zukunft/fairtrade



SERIE GRÜNE TIPPS ALTE APFELSORTEN



Im beliebten Garten des Nordkollegs zeigt Gärtner Jochen Bock mit seinem Team, wie nachhaltiges Gärtnern funktionieren kann. In der RENDSBURGERleben stellt er monatlich eine Idee vor – praxiserprobt und im Nordkolleg-Garten zu bestaunen. Dieses Mal geht es um die Vielfalt alter Apfelsorten.

BIOLOGISCHE VIELFALT ENTDECKEN

Ende September werden viele Apfelsorten genussreif. In Rendsburg (Johannes-Wilhelm-Geiger-Weg) und Büdelsdorf (Am Park) gibt es öffentliche Streuobstwiesen, auf denen alte Sorten zu finden sind – nachhaltig und unbehandelt. Das Aktionsnetzwerk „Gärten der Vielfalt“ der Naturfreunde Büdelsdorf hat hier dank Spendengeldern eine Sortenbeschilderung mit Informationen über Herkunft, Geschichte, Pflückreife und Genussreife in die Bäume hängen können.

Wichtig zu wissen: Auf Streuobstwiesen dürfen kleine Mengen für den persönlichen Bedarf gesammelt werden – gewerbliches Sammeln ist nicht erlaubt. Bitte achte auf einen sorgsam Umgang mit den Bäumen und den Flächen.

Im Mutterpflanzenquartier Alter Obstsorten im Entdeckergarten Nordkolleg Rendsburg kannst du dich ebenfalls über die Apfelvielfalt informieren. Zudem steht hier

der berühmte 100-Sorten-Baum. Er trägt auch viele Sorten, die aufgrund ihres hohen Polyphenolgehaltes für Apfelallergiker*innen verträglich sind. Der Naturgarten ist ganzjährig geöffnet und begehbar und neben den Obstsorten gibt es hier noch viele weitere nachhaltige Projekte.

KOMM ZUM APFELPROBIERTAG!

Mit dem traditionellen Apfelprobiertag laden das Aktionsbündnis und das Nordkolleg zur gemeinsamen Verköstigung regionaler Apfelsorten ein. Ob in saftigen Stücken einen Kuchenteig deckend oder in gepresster Form: Am 21. September steht der Apfel von 14 bis 17 Uhr im Nordkolleg-Garten wieder ganz im Zentrum des Geschmackserlebens! In der Obstsortenschau gibt es 150 Sorten zu bestaunen, davon 20 bis 30 Sorten sowie frischgepressten Apfelsaft zum Probieren. Dazu Infostände, Angebote zum Mitmachen und Kaufen, ein Kaffee- und Kuchenbuffet sowie eine Pflanzentauschbörse.







Die Biesterfelder Renette ist ein wohl-schmeckender Apfel, der Mitte bis Ende September geerntet wird und bis November im Lager haltbar bleibt. Er wurde 2004 zum Norddeutschen Apfel des Jahres ausgerufen. Man findet ihn auf der Streuobstwiese Johannes-Wilhelm-Geiger-Weg.



HERBSTZAUBER MIT HUND IN RENDSBURG

Wenn die Blätter fallen, beginnt für viele Hunde die schönste Zeit: kühler, klarer, aktiver. Doch Herbstspaziergänge haben ihre Tücken – kürzere Tage verlangen nach Sichtbarkeit, Eicheln und Kastanien können gefährlich werden, und Herbstgrasmilben sorgen mitunter für Juckreiz.

Gleichzeitig eröffnet die Jahreszeit neue Möglichkeiten: Spaziergänge durch buntes Laub oder am Wasser schenken Ruhe und Nähe zwischen Mensch und Hund.

Wer Lust hat, diese besondere Atmosphäre gemeinsam zu erleben, kann sich einem geführten Herbstspaziergang mit der zertifizierten Hundeverhaltensberaterin und Verhaltenstrainerin Sandra Wetzel anschließen (fair4dogs – Hundeschule am NOK). Unterwegs geht es um kleine Spiele, Austausch mit anderen Hundehalter*innen und den bewussten Blick auf das Miteinander. Teilnehmen können sozialverträgliche Hunde ab 12 Monaten, läufige Hündinnen bleiben bitte zu Hause. Die Zahl der Plätze ist begrenzt, eine Anmeldung ist erforderlich. Weitere Informationen und Anmeldung: fair4dogs-hundeschule.de



TÜREN AUF MIT DER MAUS IM STADTTHEATER

Jedes Kind kennt und liebt sie: Die Maus aus der gleichnamigen Wissenssendung, die schon Generationen neugieriger junger Fernsehzuschauer*innen begeistert hat. Am Aktionstag „Türen auf mit der Maus“, der jährlich am 3. Oktober stattfindet, können die Kids selbst einmal Maus sein und hinter Türen schauen, die sonst geschlossen sind. So auch im Rendsburger Stadttheater. Wer also schon immer mal wissen wollte, wie es hinter den Kulissen aussieht oder ausprobieren möchte, wie es sich anfühlt, auf der ganz großen Bühne zu stehen, ist hier genau richtig! Die Führungen finden um jeweils um 11, 13 und 15 Uhr statt. Anmeldung unter diemaus@sh-landestheater.de.



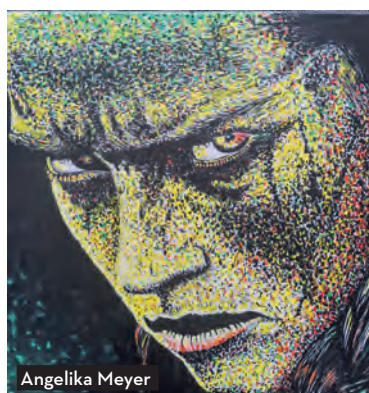
Rosita Lüdtke



Abi Garba-Agbede



Karsten Dierks



Angelika Meyer



Gabriele Schulze



Thomas Wendt



Paulina Linfert



Bettina Doppelbauer



Siv Petra Rathenow

FRAUEN, FRAUEN, FRAUEN

Noch bis zum 26. September zeigt das Kunstforum Rendsburg seine aktuelle Ausstellung „Frauen“ in den Fluren der VHS im niederen Arsenal.

Das Thema „Frauen“ ist für Künstler*innen ein beliebtes, aber auch herausforderndes Thema. Die Mitglieder des Kunstforums Rendsburg haben sich dieser Herausforderung gestellt und zeigen Frauen aus verschiedenen Blickwinkeln und in unterschiedlichen Techniken. www.vhs-rendsbuerg.de

vhs Rendsburger Ring, Arsenalstr. 2-10, Rendsburg

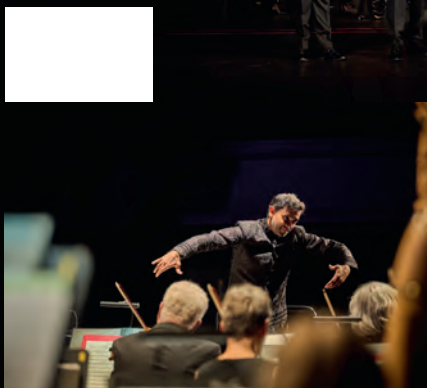
KULTURERLEBNISSE

Die neue Spielzeit im Landestheater Schleswig-Holstein beginnt!



20. September, 19 Uhr, Stadttheater

Vorhang auf! Spielzeitaufakt des Schleswig-Holsteinischen Landestheaters und Sinfonieorchesters



17. September, 17.30 Uhr, Stadttheater

Reingeschaut: Deutschstunde Probenbesuch zum Schauspiel nach dem Roman von Siegfried Lenz

27. September, 19 Uhr, Stadttheater

Premiere: Deutschstunde Nach dem Roman von Siegfried Lenz

27. September, 20 Uhr, St. Marien-Kirche

Nacht der Chöre u.a. mit dem Opernchor des Schleswig-Holsteinischen Landestheaters unter der Leitung von Avishay Shalom. Eintritt frei

30. September, 19 Uhr, Großes Foyer

Im Dialog Diskussion über das Zusammenleben von Deutschen und Geflüchteten in Zusammenarbeit mit der VHS, Anmeldung bis 23. September mit Namen und Personenzahl: thode@vhs-rendsburg.de

Tickets: Theaterkasse, Hans-Heinrich-Beisenkötter-Platz 1, 24768 Rendsburg

Tel.: 04331 / 234 47, E-Mail kasse.rendsburg@sh-landestheater.de

Mo-Fr: 10-13 Uhr und 16.30-18.30 Uhr, Sa: 10-13 Uhr, Abendkasse: Samstags, sonn- und feiertags

1 Stunde vor Vorstellungsbeginn, Online-Ticketbuchung: sh-landestheater.de

**25.-28.09.
2025 Messe
Rendsburg**



Die Messe für Caravaning und Outdoor im Norden

**über 120 Ausstellende
Nordic Vanlife Village**

Zubehör-Shop

Musik & Show

Camping vor Ort

Jetzt Tickets sichern!



EXPO



EXTRA



EXPLORE

Infos unter www.caravan-und-co.de

Hobby
GEBAUT FÜR'S LEBEN

busbastler

CARAVAN
fm

sh:z
das medienhaus

Schleswig-Holstein
Der echte Norden

Volksbanken
Raiffeisenbanken





DIE 3 PLÄTZE IM STADTKERN UND IHRE GESCHICHTE(N)

Mehr als nur große Flächen: Die Plätze einer Stadt sind die Orte, an denen Geschichte lebendig wird. So auch bei uns!



SCHLOSSPLATZ: DER NAMENSGEBENDE

Bis 1718 stand hier die bereits um 1200 erwähnte Reinholdesburg, die Rendsburg ihren Namen gab. Von dem nach Abriss der Burg erbauten Kasernenkomplex ist heute nur noch das „Hospital zum Heiligen Geist“ erhalten geblieben, das inzwischen als Wohngebäude genutzt wird. Passend zur Stadtgeschichte steht auf dem Schlossplatz der Gerhardsbrunnen. Er wurde Graf Gerhard III. gewidmet, der Rendsburg 1239 das Stadtrecht erteilte.

SCHIFFBRÜCKENPLATZ: DER UMSCHLAGPLATZ

Der Name sagt es schon: Hier war mal eine Schiffbrücke, also eine Anlegestelle – damals für den Umschlag von Gütern innerhalb Rendsburgs über die Festungsgräben. Der Festungsausbau im Neuwerk sowie der Bau des Nord-Ostsee-Kanals sorgten für immer niedrigere Wasserstände, bis das Areal Ende des 19. Jahrhunderts verlandete. Noch immer wechseln hier allerdings

Waren ihre Besitzer*innen: mittwochs und samstags findet auf dem Schiffbrückenplatz der Rendsburger Wochenmarkt statt.

PARADEPLATZ: DER MILITÄRISCHE

Der mit etwa zwei Hektar Fläche größte Platz der Stadt zeugt vor allem von der vielfältigen Festungs- und Garnisonsgeschichte der Stadt. Hier marschierten sowohl sächsische als auch russische, französische, spanische, preußische und österreichische Soldaten. Ringsum sind einige der imposantesten Gebäude des Stadtteils Neuwerk zu sehen, die meisten erbaut von Festungsbaumeister Domenico Pelli.

Lust, noch mehr Rendsburg zu entdecken? Diese Plätze und weitere historische Gebäude und Orte unserer Stadt kannst du auf der Blue Line auf eigene Faust erkunden. Den Flyer dazu gibt es in der Rendsburg Information im Alten Rathaus am Altstädter Markt oder online unter rendsburg-tourismus-marketing.de/rendsburginformation.



ANTIQUITÄTEN ENTDECKEN: SPANNEND UND STILVOLL

Sammler*innen und Vintage-Fans, aufgepasst: Am 13. und 14. September findet jeweils von 10 bis 16 Uhr der Antikmarkt in der Nordmarkhalle statt. Dort gibt es Schätze und Skurriles aus vergangenen Zeiten zu entdecken, von Möbeln über Hausrat, Dekorationsgegenstände und Schmuck bis hin zu seltenen Sammlerartikeln. Wohl jedes Teil, das du hier findest, könnte eine ganz eigene Geschichte erzählen. Der Eintritt kostet 2,50 Euro (Besucher*innen bis 16 Jahre frei) und während der Marktzeiten ist das Parken auf dem angrenzenden Willy-Brandt-Platz kostenlos.



SECOND-HAND-BASAR IN DER STADTBÜCHEREI

Auf dem Second-Hand-Basar des Inner Wheel Clubs Rendsburg gibt es wieder hochwertige Designer- und Alltagsmode für Damen, Herren und Kinder sowie Flohmarktartikel und Haushaltsgegenstände zu erwerben. Schnäppchenjäger kommen nicht zu kurz bei vielen Artikeln zu kleinen Preisen. Für die große Auswahl ist der Basar bekannt und beliebt. Wie gewohnt findet er in den Räumlichkeiten der Stadtbücherei Rendsburg statt, mit der der Inner Wheel Club bereits seit Jahren gut zusammenarbeitet. Gestöbert und gekauft werden kann am Donnerstag, 25. September, von 10 bis 19 Uhr und am Freitag, 26. September, von 10 bis 16 Uhr. Inner Wheel ist ein internationaler Frauenserviceclub. Der Inner Wheel Club Rendsburg fördert nachhaltige Projekte für Bedürftige – bevorzugt Kinder und Jugendliche in der Region. Aktuelles aus der Stadtbücherei: rendsburg.bibliotheca-open.de/Veranstaltungen. Auskunft erteilt auch Klaus Fechner, Tel.: 04331 / 332 26 22, stadtbuecherei@rendsburg.de.

25. September, 10-19 Uhr, 26. September, 10-16 Uhr • Stadtbücherei Rendsburg, Arsenalstraße 2-10, Rendsburg



STÖBERN UNTER FREIEM HIMMEL

Zum letzten Mal in diesem Jahr findet am 7. September von 8 bis 15 Uhr der Sommerflohmarkt auf dem Willy-Brandt-Platz statt. Hier kannst du an den zahlreichen Ständen nach gebrauchten Sachen stöbern, von Kleidung über Geschirr, Schmuck, Spielsachen, Dekoartikel bis hin zu Werkzeug und noch vielem mehr. Es gibt einfach alles, was andere Leute Keller und Dachböden hergeben – eine wahre Fundgrube für Schnäppchenjäger*innen! Gewerbliche Verkäufer*innen sind hier nicht zugelassen, sodass es sich bei allen angebotenen Waren um wirklichen Trödel handelt. Wenn du selbst deine gebrauchten Sachen verkaufen und gleichzeitig die Haushaltskasse ein wenig aufbessern willst, kannst du ohne Anmeldung ab 6 Uhr auf den Platz kommen und deinen eigenen Stand aufbauen. Die Standgebühr von 7 Euro pro laufenden Meter zahlst du direkt vor Ort bar oder per Karte. Die anstehenden Floh- und Spezialmärkte im Herbst und Winter finden in der Nordmarkhalle statt, dort müssen Stände vorher angemeldet werden. Alle Infos unter rendsburg-tourismus-marketing.de/nordmarkhalle.

Tag des offenen Denkmals®

WERT-VOLL:
UNBEZAHLBAR ODER
UNERSETZLICH

14. September



Willkommen bei Deutschlands größtem Kulturevent,
dem „Tag des offenen Denkmals“.

Mehr als 5.000 Gedenk- und Kulturstätten öffnen immer am 2. Sonntag im September, in diesem Jahr am 14. September, deutschlandweit ihre Türen und Tore. Der Tag steht dieses Mal, bundesweit koordiniert durch die Deutsche Stiftung Denkmalschutz, unter dem Motto „Wert-voll: unbezahlbar oder unersetzlich?“.

Auch das an Denkkorten wahrlich nicht arme Rendsburg ist von 11 bis 17 Uhr dabei und die Rendsburg Tourismus und Marketing GmbH hat ein abwechslungsreiches Programm aufgelegt.

Ob im Fußgängertunnel unter dem Nord-Ostsee-Kanal oder bei Führungen über die Hochbrücke, ob in Neuwerk oder in der Altstadt – in Rendsburg ist das Historische überall spürbar. Und doch gibt es viel vermeintlich Bekanntes zu entdecken, zu bewahren und sichtbar zu machen. Der Tag des offenen Denkmals lädt zum Erkunden ein.

Zu dem Event gibt es eine App mit dem bundesweiten Programm und auch alle Infos online:
www.tag-des-offenen-denkmals.de





DAS RENDSBURGER PROGRAMM

Die folgenden Gebäude können im angegebenen Zeitraum besichtigt werden.

Zu den genannten Uhrzeiten finden spezielle Führungen statt, die Teilnahme zu allen Veranstaltungen ist kostenfrei.

Kirchen und Friedhöfe

Christkirche

Prinzenstraße 13

Geöffnet von 10.45 bis 17 Uhr

10.45-12.15 Uhr:

Café mit Kaffeehausmusik

St. Marien-Kirche

An der Marienkirche

Geöffnet von 14 bis 17 Uhr

14 Uhr: Kirchturmführung

15 Uhr: Orgelführung „Baustellen-ende“

16 Uhr: Kirchturmführung

St. Martin-Kirche

Herrenstraße 23

Geöffnet von 12 bis 17 Uhr

15 Uhr: Führung „Kirchlich-Religiös-Sakral“

Garnisonfriedhof

Friedhofsallee 25

Geöffnet von 10 bis 18 Uhr

11 und 15 Uhr: Führung „Grabdenkmale erzählen Geschichten“

Museumsstellwerk

Am Bahnhof 22

Geöffnet von 10 bis 16 Uhr

Einzelführungen nach Bedarf

Jüdisches Museum

Prinzessinstraße 7-8

Geöffnet von 10 bis 17 Uhr

14 Uhr: Führung „Wieso hat man die Synagoge so entworfen und gebaut, wie wir sie heute kennen?“

Rendsburger Schifffahrtsarchiv

Königstraße 5

Geöffnet von 11 bis 16 Uhr

Einzelführungen nach Bedarf

Museen im Kulturzentrum

Arsenalstraße 2-10

Geöffnet von 10 bis 17 Uhr

Entdeckungstouren, Mitmach-Wand, Kreativzeit für Kinder

Altstadt

Altes Rathaus

Altstädter Markt 6 b

11.45 Uhr: Führung

(Treffpunkt: Am Glockenspiel)

Ehemaliger „Landsknecht“

Schleifmühlenstraße 2

12 Uhr: Führung „Wohnen hinter historischer Fassade“

Amtmandsgärten, Torstraße 4

14 Uhr: Führung „Barocke Pracht neu belebt“

Ehemalige Zuckerfabrik

Torstraße 4 (im Hof hinter Amtmandsgärten)

15 Uhr: Führung „Schauen und Entwickeln“

Neuwerk

Baustellenführung Kanzleistraße

Kanzleistraße 12

13 Uhr: Führung „Erhalt und Sicherung wertvoller Bausubstanz“

Helene-Lange-Gymnasium

Ritterstraße 12

11.30 Uhr: Führung „Modernes Lernen in alten Mauern“

Pulverschuppen, Am Stadtsee 18

Geöffnet von 10 bis 12 Uhr

Fahrbetrieb auf großer Modelleisenbahnanlage, Einzelführungen nach Bedarf

Kanal

Eisenbahnhochbrücke und

Schwebefähre, Am Kreishafen

12, 14 und 15.30 Uhr: Führungen

auf die Hochbrücke

(Treffpunkt: Südseite des Kanals am Fähranleger)

max. 14 Personen; Teilnahme ab 12 Jahren, Mindestgröße 1,40 m

Fußgängertunnel, Wilhelmstal

11 Uhr: Führung durch den Tunnel mit Saxophonkonzert und Besuch des Tunnelleitstandes

(Treffpunkt: Nordeingang)

Passend zum Tag des offenen Denkmals bietet die VHS einen Vortrag an, am 8. September um 19.30 Uhr im Musiksaal der VHS Rendsburg, Arsenalstraße 2-10. Der Eintritt für den Vortrag beträgt 8 Euro, eine Anmeldung ist erforderlich.

www.vhs-rendsborg.de

Das Veranstaltungsprogramm bleibt unter Vorbehalt, Stand 18. August 2025. rendsborg-tourismus-marketing.de



RENDSBURGER HERBST- JAHRMARKT

Vom 26. bis zum 29. September findet auf dem Rendsburger Willy-Brandt-Platz der diesjährige Herbst-Jahrmarkt statt. Zahlreiche Fahr- und Laufgeschäfte, Spiel- und Automatenstände sowie Anbieter*innen gastronomischer Genüsse versprechen wieder erlebnisreiche Stunden. Auch für die jüngeren Jahrmarkt-Fans und alle, die es etwas ruhiger mögen, ist das Angebot bunt und abwechslungsreich – der Herbst-Jahrmarkt ist damit erneut ein ideales Familien-Event. Die Öffnungszeiten sind am Freitag und Samstag von 14 bis 23 Uhr, Sonntag von 14 bis 22 Uhr und Montag von 14 bis 21 Uhr.

STADTWERKE KIEL 24/7

MACH NICHT IRGENDWAS!

**Starte jetzt Deine Karriere
bei den Stadtwerken Kiel!**



**Mach was
Sinnvolles:**
Werde Teil der
Energiewende

Frische Energie für Deine Zukunft.

stadtwerke-kiel.de/karriere



NACHHALTIGKEIT UND DEMOKRATIE IM BÜRGERDIALOG

Der Schlossplatz wird im September drei Tage lang ein Treffpunkt für Austausch und Information rund um die Themen Nachhaltigkeit und Demokratie: Das Tiny Rathaus und das Bundestagsmobil kommen.

Ein rollendes Rathaus in Miniatur macht vom 22. bis 24. September Station in der Stadt. Das Tiny Rathaus lädt die Bürger*innen ein, aktiv mit der Stadtverwaltung über nachhaltige Themen und Projekte in Rendsburg ins Gespräch zu kommen. Parallel dazu ist auch das Infomobil des Deutschen Bundestags vor Ort – eine besondere Gelegenheit, mehr über die Arbeit des Parlaments zu erfahren und in Kontakt mit Abgeordneten zu treten.

RENSBURG VERBINDET – IM DIALOG

Im Tiny Rathaus gibt es täglich ein wechselndes Programm. Den Auftakt am Montag macht das Klima- und Umweltteam der Stadtverwaltung. Alle sind herzlich eingeladen, die Arbeit des Teams kennenzulernen. Es warten Angebote zum Spielen, Informieren und Mitmachen für alle Altersgruppen.

Was hat die Stadt Rendsburg bereits für die Energiewende erreicht und welche nächsten Schritte sind geplant? Wie passt sich Rendsburg an den Klimawandel an und wo sind deine persönlichen Lieblingsorte, wenn es mal richtig heiß wird? Diese werden vor Ort von der Klimaanpassungsmanagerin erfasst und in einer „Coolen Karte“ für Rendsburg festgehalten.

Nachhaltigkeit bedeutet aber auch sozialen Zusammenhalt – zum Beispiel durch gemeinsame Initiativen in den Stadtteilen und Nachbarschaften. Stadtpräsident Thomas Krabbes und Bürgermeisterin Janet Sönichsen laden die Bürger*innen am Montag, den 22. September von 15.30 bis 17 Uhr zu einem Gespräch am Stehtisch über mehr „Miteinander in Rendsburg“ ein und nehmen Anregungen für eine inklusive, zukunftsfähige Stadt entgegen.

SCHLOSSPLATZ, RENDSBURG

Öffnungszeiten Tiny Rathaus

Montag, 22. September, 11 bis 18 Uhr

Dienstag, 23. September, 11 bis 18 Uhr

Mittwoch, 24. September, 10 bis 14 Uhr

Öffnungszeiten Bundestagsmobil

Montag, 22. September, 11 bis 18 Uhr

Dienstag, 23. September, 9 bis 18 Uhr

Mittwoch, 24. September, 9 bis 14 Uhr



EHRENAMT, MIGRATION, INKLUSION

Auch das Ehrenamt wird am kleinen Rathaus ganz groß geschrieben. Die Fairtrade-Stadt bietet am Dienstag unter dem Motto „Wir sind dabei“ fair gehandelten Kaffee und zahlreiche Informationen an. Von 16 bis 18 Uhr wartet im Anschluss das interkulturelle „Café der Geschichten“: Hier kannst du dich über Lebensgeschichten austauschen, die Menschen auf unterschiedlichste Wege nach Rendsburg geführt haben.

Das Team des Zentrums für selbstbestimmtes Leben Norddeutschland ist an zwei Tagen vorzufinden und steht beratend bereit, um Menschen mit Behinderungen und deren Angehörige zu unterstützen: am Dienstag von 16 bis 18 Uhr und am Mittwoch von 10 bis 12 Uhr.

Am Mittwochvormittag steht unter anderem das VHS-Projekt „Kulturvermittler*innen – Geflüchtete gestalten aktiv den Integrationsprozess“ auf dem Programm. Es unterstützt seit acht Jahren Neuzugewanderte ebenso wie die Aufnahmegesellschaft im Alltagsleben. Interessierte erfahren am Tiny Rathaus, was von und mit ehrenamtlich engagierten Migrant*innen angeboten und geleistet wird – und wie transkulturelles Miteinander in Deutschland funktionieren kann.

Den Abschluss macht das Bürgerbüro ab 12.30 Uhr mit einer öffentlichen Versteigerung der dort eingegangenen und nicht abgeholten Fundsachen. Das detaillierte Programm gibt es auf der Homepage der Stadt Rendsburg unter www.rendsborg.de. Um 14 Uhr verlässt das Tiny Rathaus die Stadt Rendsburg und setzt seine kreative Reise durch unsere Region fort.

DER DEUTSCHE BUNDESTAG ZU BESUCH

Zeitgleich mit dem Tiny Rathaus kommt auch der große Bundestag aus Berlin zu Besuch. Ob du mit den örtlichen Bundestagsabgeordneten in Kontakt treten oder dich aus erster Hand über Aufgaben und Arbeitsweise des Parlaments zu informieren möchtest: Beim Infomobil des Deutschen Bundestags bist du an der richtigen Stelle. Es hält eine Vielzahl von gedruckten und digitalen Informationen bereit sowie eine Fotowand, die Bilder der Besucher*innen am Rednerpult des Plenarsaales ermöglicht. Mit einem virtuellen Rundgang wird der Besuch im Plenarsaal des Bundestages auch aus der Ferne erlebbar. Gruppenbesuche, insbesondere von Schulklassen bis zu 30 Personen, können vereinbart werden. Mehr Infos gibt es unter www.bundestag.de/besuche.



Königskerze, o.J.



Schwertlilien, 1963



Heimkehrerbildnis, 1945



Venus (nach Botticelli), 1960



Nachbarin Suhr, 1964

DIE VIELFALT DES MALERS CLAUS STOLLEY

Nur noch bis zum 21. September ist in den Museen im Kulturzentrum Rendsburg die Sonderausstellung „Par cœur – Leben & Werk des Kunstmalers Claus Stolley“ zu sehen. Die Schau bietet einen einzigartigen Einblick in das vielseitige Schaffen des Künstlers.

Stolley (1898–1965) widmete sich mit großer Hingabe der Darstellung von Blumen und Natur. Seine Stilleben fangen nicht nur die Schönheit der Blüten ein, sondern auch die Vergänglichkeit des Moments. Ebenso eindrucksvoll sind seine Porträts, in denen er Menschen aus seiner unmittelbaren Umgebung darstellte – Nachbar*innen, Bekannte, Weggefährten. Dabei scheute er sich nicht, das Alter oder markante Züge ungeschönt zu zeigen, und schuf so ehrliche und berührende Charakterbilder.

Ein weiterer Schwerpunkt der Ausstellung zeigt Stolleys Auseinandersetzung mit kunsthistorischen Vorbildern. Auf Reisen nach Frankreich, Italien, Dänemark oder innerhalb Deutschlands besuchte er zahlreiche Kunstmuseen, studierte die Werke

verschiedenster Epochen und löste die Motive häufig aus ihrem Kontext. So findet sich in der Ausstellung etwa die bekannte Venus von Botticelli – extrahiert aus dem eigentlichen Bildzusammenhang und nur in Bleistift gezeichnet. Die Reduktion verleiht der Darstellung eine völlig neue, eigenständige Wirkung. Auch fernöstliche Einflüsse prägten sein Schaffen: Die reduzierte Farbigkeit und klare Linienführung ostasiatischer Kunst finden sich in mehreren seiner Arbeiten wieder.

INNERE FREIHEIT

Nicht zuletzt geben Stolleys Selbstporträts einen tiefen Einblick in sein Selbstverständnis als Künstler. Unter ihnen sticht das „Heimkehrerbildnis“ hervor, das er von sich selbst zeichnete, nachdem er aus der

Haft entlassen wurde. Während des Zweiten Weltkrieges war er aufgrund regimekritischer Äußerungen inhaftiert worden. Das Bild zeigt ihn verhärtet und gezeichnet von den Erlebnissen und doch mit dem klaren Blick der inneren Freiheit eines Künstlers, der sich selbst treu geblieben ist.

Wer diese beeindruckende Bandbreite an Themen und Stilen noch erleben möchte, sollte sich beeilen: Die Ausstellung ist nur noch wenige Wochen geöffnet. Und wer sich dann von Stolleys Werken inspirieren lässt, kann im begleitenden Mitmach-Atelier vor Ort selbst kreativ werden!

Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag 10-18 Uhr, Samstag und Sonntag 10-17 Uhr
Museen im Kulturzentrum Rendsburg,
Arsenalstr. 2-10, Rendsburg
www.museen-rendsborg.de



XX XTRA SCHNELL LADEN. WEIT FAHREN.

Das elektrische G6 SUV Coupé für die Langstrecke.
Ultimative Ladegeschwindigkeit und Reichweite.

ab 423€ mtl.²
ohne Anzahlung



Elektrisch ohne Reichweitenangst mit bis zu 570 km (WLTP).¹
Xtraschnelles Laden von 20% auf 80% in 15 Minuten.
Mit eingebautem Vertrauen: 7 Jahre Garantie auf das Fahrzeug.

Stromverbrauch 17,5 – 17,9 kWh/100 km; CO₂-Emission 0 g/km;
CO₂-Klasse: A (kombinierte Werte gem. WLTP).

1 Im kombinierten Testzyklus gem. WLTP je nach Version und Ausstattung.

2 Ein Privat-Leasing-Angebot (Kilometer-Leasing) der Arval Deutschland GmbH (Leasinggeber), Bajuwarenring 5, 82041 Oberhaching – für den XPENG G6 Long Range bei 60 Monaten Laufzeit, monatlichen Leasingraten à 423,00 €, 10.000 km Laufleistung pro Jahr und einer Leasing-Sonderzahlung von 0 €, Bonität vorausgesetzt. Preise (brutto) jeweils zzgl. Überführungs- und Zulassungskosten. Ohne Wartung und Verschleiß. Beinhaltet Kundenrabatt teilnehmender XPENG Vertragshändler. Angebot ist nicht mit anderen Nachlässen/Aktionen kombinierbar.



XPENG Store Süverkrüp
Daimlerstraße 1, 24109 Kiel
0431 59670671 | bdc@sueverkruep.de

Süverkrüp

Ihr Lächeln. Unser Antrieb.

HERBSTKLOPFEN

Goldene Spätsommersonne mischt sich mit herbstlichen Vorboten:
Wo du im September besonders schöne Draußenzeiten genießen
kannst, verraten wir dir auf den nächsten Seiten.





REGIONALER GENUSSMARKT AN
DER ECKERNFÖRDER HAFENSPITZE

MOHLTIED!

Beim „mohltied! GREEN MARKET“ am 14. September haben Lebensmittel aus dem echten Norden an der Hafenspitze wieder ihre große Bühne.

Traditionell am letzten Tag des GREEN SCREEN Naturfilm-Festivals steht Eckernförde ganz im Zeichen des regionalen Genusses. Von 10 bis 18 Uhr präsentieren sich auf dem „mohltied! GREEN MARKET“ dann gut 40 Direktvermarkter, Manufakturen und Gastronomen aus Schleswig-Holstein mit ihren Produkten. Ob Fisch oder Fleisch, Obst oder Gemüse, Bier oder Brand, Honig oder Marmelade, Eier oder Milch, Saft oder Wasser: Auf dem bunten Marktplatz an der Wasserkante informieren die Genussbotschafter*innen des Nordens persönlich über ihre Produkte – und laden zum Entdecken, Verkosten und Einkaufen ein.

Zu den Highlights zählen auch in diesem Jahr das große „Joldelunder“-Zelt mit gläsernem Backofen und Stehcafé sowie der DEHOGA-Anhänger, in dem der Vorsitzende des Ortsverbands Eckernförder Bucht Michael Stöcken vom Strandrestaurant Karlsminde mit Kolleg*innen zeigt, was sich Köstliches aus regionalen Saisonprodukten zaubern lässt – der Erlös geht dabei dieses Jahr an das Hospiz im Wohld im nahen Gettorf.

Auch das Gütezeichen Schleswig-Holstein, das in diesem Jahr seinen 60. Geburtstag feiert, das Direktvermarkterportal des Landes GUTESVOMHOF.SH und die Landesfischereimarkte WIR FISCHEN sind in Eckernförde präsent. Und natürlich wird Schleswig-Holsteins Genießermagazin „mohltied!“ ebenfalls wieder an beiden Markteingängen prominent vertreten sein: mit Lese-lounge, Gewinnspielen und Aktionsangeboten.

Der Eintritt zum „mohltied! GREEN MARKET“ ist wie immer kostenfrei.
14. September, 10 bis 18 Uhr •
Hafen Eckernförde

Mohltied!
GREEN MARKET
ECKERNFÖRDE · HAFEN

LUST AUF ABWECHSLUNG
UND FAIRE BEZAHLUNG?

**BEWIRB DICH JETZT
ALS TISCHLER!**
(M/W/D)



Brauer
Fenster + Türen

Zum Kratt 5 ♦ 24787 Fockbek
Tel. 0 43 31 / 47 43 ♦ info@brauer-montagebau.de



mohltied!
GREEN MARKET
So, 14. September
10 bis 18 Uhr
Eckernförde · Hafen

www.mohltied.de



Eintritt frei!

IN KOOPERATION MIT

**GUTES
VOM HOF.SH**
www.gutes-vom-hof.sh

**Geprüfte
Qualität**
www.gutes.sh

**www.ostseebad-
eckernfoerde.de**

Sparkasse
www.sgsh.de

NAH.SH
Der Nahverkehr
www.nah.sh

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH · veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de

Herbstmarkt

Die fünfte Jahreszeit
im Freilichtmuseum
Molfsee

**Inkl. vieler musealer
Mitmachaktionen!**

3.-12.10.2025
täglich 10-18 Uhr

Einfach
ohne Auto
mit den
Buslinien

**780
790
795**

**Freilichtmuseum
Molfsee**

Landesmuseen SH

freilichtmuseum-sh.de

Foto: © Kathrin Knoll

Sparkasse

PROVINZIAL

Die Sparkassen sind Partner der
Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen
Schloss Gottorf

HERBSTKLOPPEN



HERBSTMARKT IN MOLFSEE

Vom 3. bis zum 12. Oktober öffnet der Herbstmarkt im Freilichtmuseum Molfsee jeweils von 10 bis 18 Uhr seine Tore. Dann umweht der Duft von Apfelkuchen und Kaffee, Bratwurst und vielen anderen regionalen Köstlichkeiten wieder die liebevoll hergerichteten Häuser in der historisch geprägten Herbstlandschaft.

Es präsentieren sich auf dem riesigen Museumsareal gut 130 Aussteller*innen. Sie bieten regionale Produkte an, kuschelig warme Kleidung für Erwachsene und Kinder, gewohnt hochwertiges Kunsthandwerk sowie nicht zuletzt Pflanzen und Herbstdeko für Haus und Garten. Die Nordbauern Schleswig-Holstein mit verschiedenen regionalen Erzeugern und Direkt-Vermarktern laden zu einem bunten Bauernmarkt auf dem Herbstmarkt ein. Wie immer stehen selbstproduzierte Waren im Vordergrund. Erfahrungsgemäß entwickeln jene Stände eine große Anziehungskraft, die mit Aktivitäten auf sich aufmerksam machen. So wird auch in diesem Jahr wieder vor der Bockwindmühle der Silberschmiede-Stand mit seinen Vorführangeboten aufgebaut. Erneut mit dabei ist ein Baumkletterer, der seine Arbeit während des Herbstmarkts vorstellt, sich über die Schulter schauen lässt und sogar Kindern das Klettern ermöglichen wird.

KUNSTVERSORGUNG GESICHERT

Das Museum selbst nimmt das begeisterte Feedback aus 2024 auf und

lädt wieder im Haus Schmielau aus Lehe und weiteren Orten im Museumsgelände zum Mitmach-Erlebnis ein. Neben einigen Überraschungen bietet ein neuer Medienguide, den die Besucher*innen wie im Jahr100Haus via Smartphone laden können, Informationen über die historischen Gebäude, die neuen Ausstellungen „Wind“ sowie „Gespeichert“ und die „Licht Gestalten“ geben frische Einblicke in unsere Alltagskultur.

TICKETPREISE UND ONLINE-EINTRITTSKARTEN

Der Eintritt ins Museum und damit auch auf den Herbstmarkt beträgt für Erwachsene 12 Euro (erm. 10 Euro), Kinder/Jugendliche zahlen 4 Euro und die Familienkarte kostet 25 Euro. Wer sich ab Mitte September über die Internetseite des Museums landesmuseen-sh.ticketfritz.de ein Online-Ticket kauft, kommt erfahrungsgemäß schneller ans Ziel.

3. bis 12. Oktober, Freilichtmuseum Molfsee, Hamburger Landstr. 97, www.freilichtmuseum-sh.de

Hier geht es direkt zum
Herbstmarkt-Online-Ticket



ÖPNV UND RAD NUTZEN

Das Museum, die Gemeinde Molfsee und der Kreis Rendsburg-Eckernförde bitten sehr darum, auf Grund der eingeschränkten Parkplatz-Situation am Museum (am 3. Oktober und an den Wochenenden steht der Parkplatz am Landesamt für Landwirtschaft, Umwelt und ländliche Räume, Hamb. Chaussee 25, Flintbek, zur Verfügung) möglichst die großartigen Angebote des ÖPNV in Anspruch zu nehmen. An allen Veranstaltungstagen verkehren die Busse der Linien 780/790/795 zwischen dem Hauptbahnhof Kiel und Flintbek und bringen die Besucher*innen in engerer Taktung zum Freilichtmuseum. Darüber hinaus steht direkt am Museum wieder ein bewachter Fahrradparkplatz zur Verfügung.

MIT BILETADO EASY ONLINE BUCHEN

Räume, Technik, Veranstaltungsorte – mit der neuen Plattform Biletado lassen sich Ressourcen in der KielRegion jetzt schnell und digital reservieren.

Ob Bürgerhaus, Vereinsraum oder Veranstaltungstechnik – vielerorts in der KielRegion stehen kommunale Räume und Geräte zur Nutzung bereit. Doch deren Verwaltung ist häufig zeitintensiv: Telefonate, E-Mails, Terminabsprachen und manuelle Abrechnungen erschweren den Alltag von Kommunen, Vereinen und Institutionen. Mit Biletado ändert sich das. Die neue digitale Buchungsplattform macht es möglich, verfügbare Ressourcen unkompliziert zu finden, zu prüfen und direkt online zu buchen. Ganz gleich, ob Proberaum im Vereinsheim oder Beamer im Gemeindesaal – mit wenigen Klicks ist die gewünschte Ressource reserviert.

Modellprojekte Smart Cities (MPSC) und wird vom Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen (BMWSB) gefördert. Der Begriff Smarte Region (wie auch Smart City) beschreibt das Konzept einer Region oder Stadt der Zukunft, in der mithilfe von digitalen, technischen und gesellschaftlichen Innovationen die Zukunftsfragen rund um Klimawandel, Mobilitätswende oder soziale Teilhabe gelöst werden. Das Team SmarterLeben | KielRegion arbeitet in den Handlungsfeldern Quartiersentwicklung, Regionales Küstenmanagement, Mobilität, Kompetenzaufbau, Beteiligung und Digitale Dienste. www.kielregion.de/smarterleben

HIER GEHT'S
ZUR PLATTFORM:

www.kielregion.de/biletado



Biletado
die Buchungsplattform

DER VORTEIL LIEGT AUF DER HAND

Für Bürger*innen wird der Zugang zu kommunalen Angeboten transparenter und einfacher. Gleichzeitig profitieren Städte, Gemeinden und Organisationen von einer deutlichen Verwaltungsentlastung. Automatisierte Prozesse reduzieren Rückfragen, verhindern Doppelbuchungen und steigern die Auslastung vorhandener Angebote. Biletado ist Teil des Modellprojekts SmarterLeben | KielRegion und wird von der KielRegion GmbH umgesetzt. In den kommenden Monaten soll die Plattform weiterwachsen – mit noch mehr buchbaren Angeboten aus der gesamten Region. So wird digitale Verwaltung konkret erlebbar – für alle, die Räume schaffen oder nutzen möchten.

WAS IST SMARTERLEBEN?

SmarterLeben ist ein gemeinsames Projekt der Landeshauptstadt Kiel sowie der Kreise Plön und Rendsburg-Eckernförde und wird gemeinsam mit der KielRegion umgesetzt. Sie ist eines der derzeit 73



Leon Struppeck betreut die
Buchungsplattform Biletado



KielRegion

SmarterLeben

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Wohnen, Stadtentwicklung
und Bauwesen

KfW

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

ALT OPEL TREFFEN AUF HOF ANSGARIUS

Chrom, Charme und jede Menge Opel-Geschichten: Am 3. Oktober lädt der Hof Ansgarius zum beliebten Alt Opel Treffen ein.



Am Freitag, den 3. Oktober (Tag der Deutschen Einheit) findet zum dritten Mal das beliebte Alt Opel Treffen auf dem Hof Ansgarius in Willenscharen/Brokstedt statt. Es beginnt um 9 Uhr mit leckerem Frühstück im Kaminsaal, dann geht es zum Bestaunen, Fachsimpeln und Handeln auf

die Festwiese mit der Opelmeile. Für Liebhaber*innen und Besitzer*innen älterer Opelmodelle bis zum Jahrgang 1995 gibt es jede Menge Gelegenheiten, von vergangenen Zeiten zu schwärmen. Wer selbst ein Opelfahrzeug zeigen möchte, ist herzlich dazu eingeladen.

Verbringe einen schönen Tag auf dem Lande: Genieße die Natur, die Kunsthandwerkscheune, Grillwurst und hausgebackene Kuchen im Hofcafé.

3. Oktober, 9 bis 16 Uhr • Hof Ansgarius, Willenscharen/Brokstedt

Fotos: Hof Ansgarius

HOCHZEITSMESSE MIT HERZ

Sie ist eine der größten, schönsten und aufregendsten Messen ihrer Art im Norden. Die beliebte Hochzeits- & Festmesse „Herz an Herz“ verwandelt nach über 25 erfolgreichen Jahren am Stammsitz in Lübeck auch wieder das herrschaftliche Gut Emkendorf bei Kiel in eine wunderschöne Welt für Verliebte, die hier mit der umfangreichen Planung ihrer Traumhochzeit

beginnen können. Neueste Trends, Ausgefallenes, jede Menge Anregungen und Live-Musik. Am 20. und 21. September wird Gut Emkendorf zum Mekka der Liebenden und all derer, die ein unvergessliches Fest planen. Aussteller*innen aus vielen hochzeitsnahen Branchen präsentieren außer zum Thema Hochzeit auch viele Trends und Ideen, die generell mit dem Thema Festorganisation zu tun haben. Zusätzlich zur Ausstellung gibt es ein spritziges Bühnenprogramm mit Live-Musik!

**20. und 21. September
Gut Emkendorf, Emkendorf**



TAUSCH DICH GLÜCKLICH!

Die **Abfallwirtschaft Rendsburg-Eckernförde (AWR)** lädt dich zur nächsten TauschBar mit dem Thema „Medien“ ein. Tausche Bücher, CDs, DVDs, Hörbücher, Schallplatten, Kassetten und vieles mehr. Denn was bei dir verstaubt, kann anderen Freude machen – in die Tonne gehört es auf jeden Fall nicht. Die TauschBar hält gute, gebrauchte Dinge im Wertstoffkreislauf und schon dabei nicht nur Ressourcen, sondern auch deinen Geldbeutel. Und so geht's: Du bringst gut erhaltene Medien mit und erhältst Tauschmarken – die Währung der TauschBar. Maximal gibt es zehn Marken, auch wenn du mehr als zehn Stück abgibst. Mit den Marken kaufst du dir „neue“ Lieblingsstücke. Die TauschBar findet am Freitag, dem 26. September, von 14 bis 15 Uhr im Verwaltungsgebäude der AWR in Borgstedt, statt. Anmeldungen nimmt die AWR per E-Mail an h.loehndorf@awr.de entgegen. Die Plätze sind begrenzt – schnell sein lohnt sich also!

Foto: Adobe Stock



E-BIKE-ALLROUNDER MIT SATTER REICHWEITE

Ein E-Bike für alle Eventualitäten? Ob Stadtverkehr, Pendelstrecke oder Sonntags-Radtour – das Charger5 vereint smarte Technik mit Ergonomie und Sicherheit: Jetzt exklusiv bei Küstenrad testen!

Der E-Bike Store Küstenrad Kiel hält mit dem brandneuen Charger5 von Riese & Müller ein Touren-E-Bike bereit, das jedem Anspruch gerecht wird – denn dieses Bike ist reichweitenstark, vielseitig und extrem komfortabel!

Das Charger5 und das Charger5 Mixte (Variante mit Trapezrahmen) sind (zurecht) die beliebtesten Bikes des deutschen Premium-E-Bike-Herstellers Riese & Müller. Beide Bikes gibt es nun in innovativer Neuauflage. Meint konkret: Eine neue Rahmenplattform mit Multi-Drive-Schnittstelle, die wahlweise einen extrem leistungsstarken Bosch- oder einen Pinion-Antrieb ermöglicht. So passt sich das Bike an deine Tour an, sei es in der Stadt, der Arbeitsweg oder die Radtour: Wählen kannst du zwischen dem entspannten Eco-, dem Flow-, Flex-, und dem Fly-Modus – wobei man das Fly beinahe wörtlich nehmen kann. Ein E-Bike für gemütliche und flinke Radler*innen zugleich. Neben einer klassischen Gangschaltung kannst du das Bike auch im smarten Automatic-Modus fahren.

SICHER UNTERWEGS – TAG UND NACHT

Nicht nur wurden Technik und Ergonomie des Dauerbrenners umfassend überarbeitet, auch mit einem hohen Maß an Sicherheit besticht das Bike. Ein Scheinwerfer mit Fern- und Abblendlicht, ein Rücklicht mit Bremslichtfunktion sowie ein Rahmenschloss mit Kette sind serienmäßig verbaut. Zusätzlich ist jedes Charger5 mit einem RX-Chip für digitale Diebstahlsicherung und Routentracking ausgestattet.

Du willst mehr über das Charger5 erfahren? Dann schau vorbei auf www.kuestenrad.de, buche dir dort einen unverbindlichen Beratungstermin und teste das Charger5 bereits exklusiv bei Küstenrad in Kiel!

E-Bike Store Küstenrad Kiel · Bahnhofstr. 37, Kiel
www.kuestenrad.de · Instagram: @kuestenrad

**E-BIKE
DES MONATS**
 Das Charger5
 von Riese & Müller
 präsentiert vom
 E-Bike Store
 Küstenrad Kiel

www.awr.de

**Am 26.09.,
14–15 Uhr**
tauschen wir:

**Bücher, CD's,
Filme & Co.**

Teilnahme nur mit
Anmeldung per Mail:
h.loehndorf@awr.de

So geht's: Gib deine gut erhaltenen Artikel ab, erhalte bis zu 10 Tauschmarken und tausche sie gegen „neue“ Lieblingsstücke ein!
 Wo? Bei der AWR in Borgstedt.

AWR-TauschBar – ein Projekt der Abfallwirtschaft Rendsburg-Eckernförde GmbH

HERZ AN HERZ

Die neue Hochzeits- und Festmesse bei Kiel

20.09.-21.09.25

Samstag / Sonntag: 10-17 Uhr

Gut Emkendorf

100 JAHRE DITTMANN
& DIE VIelfALT DER ÄPFEL

EIN WOCHENENDE ZUM FEIERN

Am 27. und 28. September lädt die GartenBaumschule Dittmann in Gettorf zum Apfelfest ein – und feiert dabei ein rundes Jubiläum. Freu dich auf Apfelgenuss, Garteninspiration und echte Familienstimmung.

In Gettorf wird gefeiert – und das gleich doppelt. Die GartenBaumschule DITTMANN begeht ihr 100-jähriges Bestehen und lädt gleichzeitig zum beliebten Apfelfest ein. Zwei gute Gründe also, um an diesem Septemberwochenende vorbeizuschauen. Was dich erwartet? Eine herrlich herbstliche Atmosphäre, jede Menge Apfelgenuss und eine sympathische Mischung aus Gartenfreude, Fachwissen und regionalem Engagement.

FINDE DEINEN LIEBLINGSAPFEL

Ob Holsteiner Cox, Elstar oder Boskoop – beim Apfelfest warten rund 50 verschiedene Sorten darauf, probiert zu werden. Neben Klassikern gibt es auch viele alte Raritäten und neue Züchtungen zu entdecken. Vielleicht findest du genau den Apfel, der perfekt zu deinem Geschmack passt? Die GartenBaumschule zeigt dir außerdem, welche Wuchsformen sich für deinen Garten eignen – vom prächtigen Hochstamm über platzsparende Buschbäume bis hin zu Spalier- und Säulenobst für kleinere Flächen oder Terrassen. So wird dein Garten zum Apfelparadies.

BERATUNG MIT HERZ & QUALITÄT MIT PRÄDIKAT

Seit einem Jahrhundert steht die GartenBaumschule DITTMANN für Qualität, Service und Liebe zum Detail. Hier bekommst du nicht nur Pflanzen, die sich in der Region bewährt haben, sondern auch ehrliche Beratung von echten Gartenprofis. Die Mitgliedschaft im Verband der GartenBaumschulen garantiert dir höchste Standards – von der Sortenvielfalt bis

zur Pflege der Pflanzen. Das Beste: Das Team nimmt sich Zeit für dich, damit dein Gartenprojekt auch wirklich gelingt.

KOMM VORBEI & LASS DICH INSPIRIEREN

Ob du nun Apfelfan bist, neue Pflanzen für deinen Garten suchst oder einfach Lust auf ein schönes Wochenende mit der Familie hast – das Apfelfest und Jubiläum bei DITTMANN ist die perfekte Gelegenheit. Gemeinnützige Aktionen für die Region, freundliche Gespräche und eine herzliche Atmosphäre machen diesen Besuch zu etwas Besonderem. Weitere Infos unter www.garten-dittmann.de.



Zeitreise ins Jahr 1962: Die Garten Baumschule DITTMANN in ihren jungen Jahren – Tradition, die Wurzeln geschlagen hat.

**100
JAHRE**

Garten-
Dittmann
Baumschule

JUBILÄUMS-APFELFEST



27. & 28. SEPTEMBER 2025

Kieler Chaussee 65 - 24214 Gettorf
Tel. 04346/9452 - www.garten-dittmann.de

... alles, was ein Garten braucht!



Flensburger Sommerempfang 2025.
Dieses Event wurde von der Stadt
veranstaltet und war der offizielle Start
des Flensburger Sommers
- bei bester Stimmung

FLENSBURGER SOMMER 2025 – NOCH BIS SEPTEMBER 2025

FÖRDE-SPASS

Mit dem „Flensburger Sommer“ haben die Stadtwerke Flensburg bereits zehn Wochen für stimmungsvolle Sommerabende am Wasser, für Musik im Hinterhof und spontane Begegnungen mit Lachen und Mitmachen gesorgt.

„Wir möchten den Sommer neu denken!“ lautet das Motto. Jetzt geht es weiter: Noch bis Ende September wird Flensburg zur Bühne!

FÖRDE VIBES – MUSIK, DIE VERBINDET

Ein besonderes Format innerhalb des „Flensburger Sommers“ ist die Konzertreihe „Förde Vibes“. Sie bringt zwölf kleine Konzerte an drei stimmungsvolle Orte. Die Konzerte sind bewusst klein gehalten, nah dran und voller Atmosphäre – ein Ort für echte Musik, echte Stimmen und echtes Miteinander. Und sie sind kostenfrei für alle! Als besonderes Highlight ist am 13. September Michèl von Wussow dabei. Der Singer-Songwriter mit Wurzeln an der Ostsee hat mit Alben wie Narbenherz und Traum B eine wachsende Fangemeinde gewonnen. Seine Musik ist ehrlich, verletzlich und kraftvoll – genau die Art von Sound, die perfekt zu den Förde Vibes passt.

CRAFT BEER FESTIVAL

Oder wie wäre es am 5. und 6. September

mit der CRAFT BEER RE(B)ELLION im Brauhof der James Farm Brewery im Brauereiweg 21 in Flensburg? Befreundete Brauereien bieten Bier Tasting und Street Food an, es gibt eine Tattoo Station und Good Vibes – der Eintritt ist auch hier frei! Highlight am Freitagabend, 5. September, ist von 20 bis 22 Uhr die Band RePolice mit a tribute to Sting and the Police. Von 19 bis 20 Uhr unterhält „der Bruce aus Eppendorf“, und von 18 bis 19 Uhr sorgt „Lasse PTS“ für Stimmung. Am Samstag, 6. September, lockt von 18 bis 22 Uhr die DJ Night mit Chris_top und Katya Kraus, und von 16.30 bis 18 Uhr rappt sich Beka in die Herzen der Gäste.

HOCH HINAUS – MIT WEITBLICK

Ein Besuch des Wasserturms – hoch über den Dächern der Stadt – auch das gehört zum „Flensburger Sommer“. Von mittwochs

bis sonntags, jeweils von 11 bis 18 Uhr, erhältst du bis einschließlich 28. September einen fantastischen Blick über die Stadt beim Besuch des 26 Meter hohen Wasserturms auf der Ostseite von Flensburg. Die Aussichtsplattform bietet einen tollen Rund-um-Blick und lädt zum Verweilen ein. Am Ende kann man sich sogar sein eigenes Trinkwasser direkt aus dem Turm zapfen. Der Eintritt ist frei.

JUBILÄUMSSHOW: ROCKO SCHAMONI KOMMT!

Am 7. September wartet großes Kino auf dich: Rocko Schamoni kommt mit seiner Jubiläumsshow „40 Jahre King Rocko Schamoni“ ins Kühlhaus nach Flensburg. Über die Kühlhaus-Website lassen sich schnell noch Tickets sichern. Um sich drauf einzustimmen, gibt es am Donnerstag, 4. September, zwei Filme, die so rau sind wie

Musikerin Zoë Schmid Noerr sorgte beim Förde Vibes Konzert für gute Stimmung



„Picknick im Grünen, Film, Märchenlesung, Konzert, Spiel – uns geht es um Gemeinschaft und Begegnung.“

Stadtwerke Flensburg

der Wind an der Förde. Freu dich auf einen entspannten Abend mit viel nordischem Charme und einer ordentlichen Portion Punk, wenn „Dorfpunks“ und „Fraktus“ im 51 Stufen Kino, Friedrich-Ebert-Straße 7 in Flensburg, über die Leinwand flimmern, und zwar von 18 bis circa 22.30 Uhr.

KLEINE DINGE, GROSSE WIRKUNG

Nicht jede Veranstaltung muss riesig sein, das zeigt der „Flensburger Sommer“ mit Aktionen wie dem Picknick, bei dem neben Kaffee und Decken auch mal ein „Dog Day“ stattfindet, wie zum Beispiel am 21. September das letzte Picknick im Grünen. Professionelle Hundetrainer und das Tierheim vor Ort geben wertvolle Tipps und Tricks für den Umgang mit den vierbeinigen Freunden. Manchmal ist es eben

gerade das Einfache, das verbindet. Die Stadtwerke Flensburg unterstützen dabei nicht als klassische Veranstalter, sondern als Möglichmacher mit Infrastruktur, Kontakten, Technik oder einem offenen Ohr.

EIN SOMMER, DER WÄCHST – MIT SEINEN GÄSTEN

Was der erste „Flensburger Sommer“ am Ende sein wird, entscheidet nicht ein Programm – sondern die Menschen, die mitmachen. Jede Idee, jede Begegnung und jedes Lächeln machen diesen Sommer besonders. Denn darum geht es: Lebensqualität gemeinsam erleben.

Infos und Mitmach-Möglichkeiten:
www.flensburger-sommer.de
events@flensburger-sommer.de



VIEL MEHR ALS VERANSTALTUNGEN

Der „Flensburger Sommer“ ist mehr als ein Kalender voller Termine – er ist eine Einladung, sich zu begegnen, mitzugestalten und neue Seiten an Flensburg zu entdecken. Die Veranstaltungen sind vielfältig und decken sieben große Themenfelder ab:

- **Nachhaltigkeit:** Mit Umwelt-Aktionen wie dem FLENS StrandGut 9.0, Green Kayak oder dem Solarcup für Jugendliche wird sichtbar, was gemeinsam möglich ist.
- **Natur:** Ob beim Spaziergang durch den Volkspark, beim Yoga unter freiem Himmel oder beim Draußensein – die Natur ist fester Bestandteil vieler Formate.
- **Sport:** Der Sommer wird bewegt – mit Yoga im Park, Calisthenics-Angeboten, offenen Sporttreffs und dem Comeback des legendären Drachenbootrennens.
- **Musik:** Von Singer-Songwriter bis Punk-Kultfigur – Musik spielt in diesem Sommer eine tragende Rolle.
- **Kultur:** Offene Bühnen, Ausstellungen und mehr machen Flensburgs kreative Szene sichtbar.

Das legendäre Drachenbootrennen ist zurück! Auf vielfachen Wunsch wird auf der Förde wieder Gas gegeben



WALLIS BIRD & SPARK

MUSIKALISCHE ZEITREISE MIT POP UND KLASSIK

Mit dem Herbst kehrt auch der Kunstflecken zurück – das renommierte Kulturfestival begeistert vom 12. September bis 5. Oktober wieder mit einem vielfältigen Programm. Ein Highlight: die irische Singer-Songwriterin Wallis und das Klassikensemble „Spark“.

Die Vorfreude auf die Konzerte in der Werkhalle im Rahmen des Kunstfleckens sind jedes Jahr wieder besonders groß, denn das Publikum darf sich hier auf hochkarätige Künstler*innen freuen. Auch in der diesjährigen Ausgabe des Kunstfleckens erwartet uns ein musikalisches

Ereignis der Extraklasse: Am 5. Oktober trifft die irische Ausnahmekünstlerin Wallis Bird auf das preisgekrönte Klassikensemble Spark. Gemeinsam präsentieren sie das Projekt „Visions of Venus“ – eine energiegeladene Hommage an 900 Jahre weibliche Musikkultur.

MITREISSENDES GESAMTKUNSTWERK

Von den mystischen Gesängen Hildegard von Bingen über die klangvolle Renaissance Francesca Caccinis bis hin zu modernen Ikonen wie Joni Mitchell, Björk und Kate Bush. Dabei verschmelzen verschiedenste Stile – von Klassik über Jazz und Folk bis hin zu Indie-Pop – zu einem mitreißenden Gesamtkunstwerk. Wallis Bird, bekannt für ihre raue Stimme, ihre Bühnenpräsenz und ihr expressives Gitarrenspiel, bringt eine leidenschaftliche Note in das Programm. Spark wiederum sorgt mit einem außergewöhnlichen Instrumentarium – darunter Violine, Blockflöten, Cello und Klavier – für virtuose Klangvielfalt. Die historische Werkhalle mit ihrem industriellen Charme wird an diesem Abend zur stimmungsvollen Bühne für ein außergewöhnliches Musikerlebnis. Zwischen Vergangenheit und Zukunft, zwischen weiblicher Kraft und musikalischer Vision entfaltet sich eine Performance, die nicht nur unterhält, sondern berührt. Wer sich dieses außergewöhnliche Klangerlebnis nicht entgehen lassen will, sollte sich frühzeitig Karten sichern.

Weitere Informationen und Tickets zu den vielfältigen Veranstaltungen des Kunstfleckens sind erhältlich unter www.kunstflecken.de, Tel.: 04321/ 942 33 16 sowie im Kulturbüro Neumünster am Kleinflecken 26





Blick in die sehenswerte
Ausstellung „Wikingerdämmerung.
Zeitenwende im Norden“



Goldarmringe und Beschläge des
Pferdezaumzeugs (10. Jhr.) werden in
der Ausstellung präsentiert

EIN ABSOLUTER AUSSTELLUNGSMAGNET

Das riesige Publikumsinteresse an der umfangreichen Ausstellung „Wikingerdämmerung. Zeitenwende im Norden“, dem Highlight der Landesmuseen Schleswig-Holstein 2025, ist nach wie vor ungebrochen.

Seit ihrer Eröffnung am 16. April erfreut sich die archäologische Sonderausstellung „Wikingerdämmerung. Zeitenwende im Norden“ großer Beliebtheit und hat sich zu einem echten Publikumserfolg entwickelt, den du dir auf keinen Fall entgehen lassen solltest. Die **Landesmuseen Schleswig-Holstein** zählten bereits weit über 35.000 Gäste – ein deutlicher Beleg für die sehr ansprechende Präsentation und die außergewöhnliche Qualität der gezeigten Ausstellungsstücke aus der spannenden Geschichte der Wikingerzeit.

AUF KEINEN FALL VERPASSEN

Du hast noch bis zum 2. November die Gelegenheit, selbst auf eine wundervolle Entdeckungsreise in die Welt der Wikinger zu gehen. Im Kreuzstall und in der Reithalle werden auf über 1.000 Quadratmetern Ausstellungsfläche herausragende archäo-

logische Funde und aktuelle Forschungsergebnisse gezeigt. Zu sehen sind unter anderem Schatzfunde aus Gold und Silber, jahrhundertalte Schriften und ein spektakulärer Nachdruck des 68 Meter langen Teppichs von Bayeux. Thematisch steht die späte Wikingerzeit und ihr kultureller, politischer und wirtschaftlicher Wandel im Zentrum. Hierbei wird eine Zeit des Umbruchs beleuchtet, denn im Jahr 1066 wurde der bedeutende Seehandelsplatz Haithabu von einem slawischen Heer zerstört – kurz darauf entstand ganz in der Nähe das heutige Schleswig. Im selben Jahr eroberte Wilhelm von der Normandie England. Diese Ereignisse markieren sowohl im Norden als auch auf den britischen Inseln eine tiefgreifende Zeitenwende, die bis heute nachwirkt. Unter www.schloss-gottorf.de stehen dir weitere Informationen zur Verfügung.

MEHR WIKINGER GEHT NICHT

Mit dem vergünstigten Wikinger Kombi-Ticket kannst du gleich zwei Orte besuchen, nämlich die Sonderausstellung „Wikingerdämmerung. Zeitenwende im Norden“ auf der Gottorfer Schlossinsel sowie das Wikinger Museum Haithabu (inkl. Wikinger Häuser im Freigelände). Das Wikinger Kombi-Ticket ist drei Tage gültig und du kannst innerhalb von drei aufeinanderfolgenden Tagen die Sonderausstellung und das Wikinger Museum jeweils einmal besuchen. Bitte beachte die unterschiedlichen Öffnungszeiten der beiden Ausstellungsorte.

Hier geht es zum
Wikinger Kombi-Ticket



Wikinger Dämmerung

Zeitenwende im Norden

16.4. – 2.11.2025

Schloss Gottorf



**Museumsinsel
Schloss Gottorf**

Landesmuseen SH



LEIBNIZ-ZENTRUM
FÜR ARCHÄOLOGIE

Mit freundlicher Unterstützung von



Förderverein Archäologie
Schloss Gottorf e.V.

Landesmuseen
Schleswig-Holstein

Sparkasse

PROVINZIAL

landesmuseen.sh



DER NEUE KGM ACTYON
IM AUTOHAUS STIEN

MEHR MUT ZUR MARKE

Kraftvoll, kantig, kompromisslos: Der neue KGM Actyon steht für eine neue Ära koreanischer SUVs – bereit für eine Probefahrt bei Autohaus Stien in Kropp. Auch beruflich bietet das Team in Kropp neue Perspektiven.

ZUKUNFT MIT PROFIL: DER KGM ACTYON

KGM – vielen noch bekannt unter dem früheren Markennamen SsangYong – hat sich neu erfunden. Mit Unterstützung der finanzstarken KG Group, einem neuen Firmensitz in Deutschland und einem frischen Markenauftritt startet KGM kraftvoll durch. Paradebeispiel dieser Transformation: der KGM Actyon. Ein SUV mit Ecken, Kanten und Charakter – und das bei einem Preis-Leistungs-Verhältnis, das sich sehen lassen kann.

Wer den Vorgänger kennt, wird überrascht sein: Der Actyon präsentiert sich nun mit deutlich markanterem Design. Kühlergrill und LED-Frontschürze wirken selbstbewusst, die Seitenlinie erinnert an britische Edelmarken – ein Look, der Eindruck hinterlässt, besonders bei Nacht. Die

großzügige Heckpartie, C-Säule und Dachspoiler lassen keinen Zweifel: Dieser SUV will nicht nur auffallen, sondern bewegen.

FAHRGEFÜHL & AUSSTATTUNG

Unter der Haube arbeitet ein 1.5 T-GDi-Benziner mit 163 PS, wahlweise mit 2WD oder 4WD. Innen gibt sich der Actyon großzügig: Zwei 12,3-Zoll-Displays, bequeme Sitze, Lenkradheizung, Rückfahrkamera, Navigation – all das gibt's bereits ab der Ausstattungslinie „Core“. Wer mehr will, greift zur Topversion „Lux“ mit beheizten & gekühlten Ledersitzen und 20-Zoll-Felgen.

Wer auf der Suche nach einem SUV mit Charakter, reichlich Platz (bis zu 1.568 Liter Kofferraumvolumen) und eigenständigem Design ist, sollte den Actyon fahren – am besten bei Autohaus Stien in Kropp.

norla®
4.-7. September 2025



PROBEFAHREN & PERSPEKTIVEN

Die Marke ist bereit für die Zukunft – genauso wie das Autohaus Stien. Der Familienbetrieb in Kropp bietet nicht nur Probefahrten, sondern auch neue berufliche Chancen. Das Team sucht aktuell Kfz-Mechatroniker (m/w/d). Wer also Lust auf automobile Vielfalt und ein herzliches Team hat, ist hier genau richtig. Übrigens finden Sie das Team auf der Messe norla vom 4.-7. September in Block A am Stand 06 in Rendsburg.

Mehr Infos & Termin zur Probefahrt:
www.autohaus-stien.de



Vier Tage, 120 Aussteller, 30.000 Gäste
– das ist die Caravan und Co, die Caravaning
Messe mit Festival-Charakter

120 AUSSTELLER UND VIEL RAHMENPROGRAMM
FÜR CAMPER*INNEN UND OUTDOOR-FANS

CARAVAN UND CO MESSE

Vom 25. bis 28. September steht das Messegelände in Rendsburg ganz im Zeichen der Reiselust: Norddeutschlands einzige Outdoor Verbraucher- und Freizeitmesse für Caravaning, Camping, Freizeit und mobiles Reisen, die CARVAN und CO verspricht erlebnisreiche Tage. Die Messe ist jeden Tag von 10 bis 18 Uhr geöffnet.

Wohnmobile in allen Größen und Ausführungen, individuell ausgebaut Vans mit raffinierten Details, Zubehör, das jede Reise komfortabler macht, dazu Live-Musik, spannende Vorträge und ein Austausch unter Gleichgesinnten: Die **CARAVAN und CO** vereint vom 25. bis 28. September wieder zehntausende Menschen, die alle das gleiche Hobby haben – unterwegs sein und die Welt entdecken. Bereits zum fünften Mal findet die Caravaning-Messe mit Festival-Charakter statt.

GERÜSTET FÜR DAS NÄCHSTE ABENTEUER

„Egal ob man gezielt nach einem neuen Camper, coolem Zubehör oder neuen Ideen für das nächste Outdoor-Abenteuer sucht – bei der CARAVAN und CO wird jede*r fündig. Dazu gibt es ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm für die ganze Familie“, erklärt Hannes Petersen, Messeleitung CARAVAN und CO. Wer sich für die laufende oder kommende Campingsaison ein neues Fahrzeug kaufen oder sich mit

dem passenden Zubehör eindecken möchte, kann sich an vielen Ständen über Messerabatte freuen. Aber auch für die reine Inspiration lohnt sich ein Besuch: Neuheiten, persönliche Erfahrungsberichte von erfahrenen Camper*innen, das Nordic Vanlife Village mit ausgebauten Bullis, Unterhaltungsprogramm für jedes Alter, dazu jede Menge Essen und die Gelegenheit, mit Gleichgesinnten zu klönen.

ALTBEWÄHRTES KONZEPT MIT NEUEN HIGHLIGHTS

Wer die CARAVAN und CO bereits in den Vorjahren besucht hat, wird auch in diesem Jahr nicht enttäuscht – die sh:z Event GmbH hält am bewährten Konzept fest. Eine Neuerung in diesem Jahr: Als Partner des Nordic Vanlife Village gestalten die Busbastler einen zentralen Bereich der Messe aktiv mit. Langjährige Erfahrung im Bereich Selbstausbau und ihr starkes Netzwerk in der Community machen sie zum idealen Ansprechpartner für alle, die ihren Camper selbst ausbauen möchten. Sie beantworten

Fragen, liefern Einblicke, Praxisbeispiele und bieten Workshops sowie Vorträge. Am 27. September, ab 18 Uhr steigt die Messепarty (separate Tickets). Anreisende mit Wohnmobil, Wohnanhänger oder Van können auf 180 kostenpflichtigen, exklusiv für Besucher*innen reservierten Stellplätzen in unmittelbarer Nähe nächtigen.



Ticketpreise für die Caravan und Co 2025:

Tickets gibt es im Vorverkauf unter www.caravan-und-co.de/tickets.

Tageskarte Erwachsene: 12 Euro
Tageskarte Kinder/Jugendliche (6 bis 16 Jahre): 9 Euro
Kinder unter 6: frei
Tages-/Familienkarte (2 Erwachsene, 2 Kinder/Jugendliche): 32 Euro
4-Tage-Ticket Erwachsene: 38 Euro
4-Tage-Ticket Kinder/Jugendliche: 22 Euro
4-Tage-Familienkarte: 90 Euro
Die Preise beziehen sich auf den Eintritt vor Ort. Wer vorab online bucht, kann günstigere Tickets erhalten.



HERBSTKLOPFEN



Lass dir diese idyllische Landpartie nicht entgehen

HERBSTZAUBER

Ein Fest für alle Sinne auf Hof Bissenbrook

Wenn sich der Sommer langsam verabschiedet und die Natur in ihrem schönsten Farbenspiel leuchtet, öffnet der **HERBSTZAUBER** auf Hof Bissenbrook wieder seine Pforten. Am 13. und 14. September lädt das beliebte Gartenfestival in Großenaspe zu einer stimmungsvollen Landpartie ein – ein spätsommerliches Fest voller Inspiration, Lebensfreude und ländlichem Flair.

Zwischen alten Bäumen, historischen Mauern und weitem Himmel erwartet die Besucher*innen eine liebevoll zusammengestellte Auswahl an Aussteller*innen aus den Bereichen Garten, Wohnen, Handwerk, Mode und Kulinarik. Ob stilvolle Accessoires für drinnen und draußen, handgemachte Einzelstücke, ausgewählte Pflanzen, feine Manufakturwaren oder herbstliche Leckereien – hier lässt sich entdecken, stöbern und genießen. Viele Aussteller*innen kommen extra aus dem ganzen Norden, um ihre besonderen Produkte zu präsentieren.

STIMMUNGSVOLLE LANDPARTIE ZUM AUSKLANG DER GARTENSAISON

Musik, Straßentheater und herbstliche Aromen sorgen für eine unverwechselbare Atmosphäre, die Groß und Klein gleichermaßen begeistert. Künstler*innen, Gaukler und Musiker*innen bringen an beiden Tagen Leben und Leichtigkeit auf das Gelände – eine charmante Mischung aus Markt, Gartenfest und spätsommerlichem Spaziergang.

Ein besonderes Highlight ist das Dahlienfeld, das nur während des **HERBSTZAUBERS** für Besucher*innen geöffnet ist. In voller Blüte zeigen sich hier hunderte Sorten in leuchtenden Farben – ein farbenprächtiges Naturerlebnis, das zum Staunen, Fotografieren und



Wenn die Dahlien leuchten, rückt der Herbst näher

Verweilen einlädt. Wer auf der Suche nach Inspiration für Haus und Garten ist, ein besonderes Geschenk sucht oder einfach nur einen unvergesslichen Tag auf dem Land verbringen möchte, ist hier genau richtig. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt – von herzhaften Spezialitäten bis zu süßen Verführungen.

Samstag, 13. September & Sonntag, 14. September,
jeweils von 10 bis 18 Uhr
Hof Bissenbrook, Großenaspe
Eintritt: 10 Euro pro Person, Kinder bis 15 Jahre frei
Hunde sind leider nicht erlaubt

Fotos: GARTENZAUBER



HERBST zauber

Hof Bissenbrook
www.gartenzauber.com

13.+14.
September
2025

WISSENSCHAFT HAUTNAH ERLEBEN

Am 26. September verwandelt sich Kiel in ein lebendiges Labor: Der Science Day lädt von 10 bis 22 Uhr dazu ein, Wissenschaft zu entdecken, zu erleben und mitzugestalten – und das kostenfrei!

Neun Standorte, über 100 Programmpunkte, ein kostenloser Shuttle-Service, freie Fahrt mit der Sprottenflotte und Angebote für jedes Alter machen den Science Day zu einem Highlight für die ganze Familie. Der Science Day ist Teil des Science Summers und wird von den wissenschaftlichen Institutionen der **KielRegion** und der **KielRegion GmbH** organisiert. Ziel ist es, Forschung sichtbar und verständlich zu machen – für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senior*innen und Lehrkräfte gleichermaßen.

In der Technischen Fakultät der CAU erwarten Besucher*innen spannende Mitmach-Experimente zu Nanomaterialien, Sensorik und Medizintechnik. Ein Science Slam und Laborführungen runden das

Programm ab. Des Weiteren öffnet die Fachhochschule

Kiel ihre Türen mit Virtual-Reality-Erlebnissen, Blitzlabor, Computermuseum und 360-Grad-Shows im Mediendom – inklusive einer Reise zum Mond mit der Maus Armstrong. Im CITTI-PARK wird Wissenschaft spielerisch: Mit dem Hosentaschenlabor „Laborino“, Fossilienpräparation und Gesundheitsforschung zum Anfassen. Das Wissenschaftszentrum Kiel bietet zudem Robotersteuerung per Sprache, Chemie-Shows und eine Rätsel-Rallye für Kinder. Im SEALEVEL tauchen Besucher*innen in die Meeresforschung ein – mit Vorträgen, Mitmachaktionen und einer Live-Schaltung zum Forschungsschiff

Mehr
Infos und das
vollständige
Programm unter:
www.science-summer.de



SONNE. Das FabLab Kiel öffnet seine Werkstatt und zeigt, wie moderne Fertigungstechnologien wie 3D-Druck, Lasercutting und 360-Grad-Scans funktionieren. Besucher*innen können Hightech-Prototyping hautnah erleben und selbst aktiv werden. Zum Abschluss des Tages veranstalten die hansa48 und Die Pumpe ein abendliches Kulturprogramm mit Filmvorführungen, Science Show, Science Pubquiz und einer Abschlussparty.

Ob Technik, Umwelt, Medizin, Bildung oder Meeresforschung – wer neugierig ist, Fragen stellen oder einfach staunen möchte, ist herzlich zum Science Day eingeladen.

Foto: © K. Stüber, Wissenschaftszentrum

SCIENCE DAY

wissenschaftszukunft
KielRegion

WISSENSCHAFT ERLEBEN
FÜR KLEIN UND GROSS

FR. 26.09.25
10 BIS 22 UHR

9 STANDORTE IN KIEL
BUNTES ANGEBOT

EINTRITT & SHUTTLE FREI!

EINE VERANSTALTUNG IM

www.science-summer.de

FÖRDERER

Funded by the European Union

Werner Petersen Stiftung

VERANSTALTER

KielRegion

HAUPTSPONSOR

Arkaden
die holtentauer

KERSIG
Immobilien

7 TIPPS FÜR EINEN SPÄTSOMMERTAG IN LÜBECK

Mit der DB Regio Schleswig-Holstein ist das Förde Fräulein nach Lübeck gereist, um die Hansestadt im Spätsommer zu entdecken – vom Altstadtbummel über eine Trave-Bootstour bis zum entspannten Beachbar-Ausklang. Hier kommen die schönsten Tipps für einen unvergesslichen Tag.



Lübeck zeigt sich von seiner goldenen Seite



Vom Bahnhof sind es nur wenige Minuten zu Fuß in die Lübecker Altstadt

TIPP 1 REISE MIT DER BAHN

Wer Lübeck im Sommer erleben möchte, muss gar nicht weit reisen. Mit dem Schleswig-Holstein-Ticket der DB Regio Schleswig-Holstein geht's unkompliziert und preiswert in die Hansestadt – ganz besonders, wenn du nicht allein unterwegs bist. Denn ab 32 Euro kannst du den ganzen Tag mit dem Nahverkehr fahren. Kommst du zum Beispiel aus Richtung Hamburg, bringt dich die RE8 direkt nach Lübeck. Vom Lübecker Hauptbahnhof sind es nur wenige Minuten zu Fuß bis zum berühmten Holstentor und damit mitten hinein ins Altstadtabenteuer. Besser kann ein Sommertag doch gar nicht starten, oder? Buche dein Ticket online oder über die DB Navigator App.



Der Ausblick aus dem Aussichtsturm der St. Petri Kirche ist atemberaubend

TIPP 2 ABTAUCHEN MITTEN IN DER STADT

Wenn du eine echte Sommeroase suchst, dann schau unbedingt im Altstadtbad Krähenteich vorbei. Das Naturfreibad liegt versteckt mitten in Lübeck und ist ein Ort, an dem die Zeit einfach stillzustehen scheint. Auf der großen Liegewiese, am kleinen Sandstrand oder direkt im erfrischenden See – hier kannst du die Seele baumeln lassen. Und dieser typische Freibad-Duft nach Sonnencreme und Pommes? Der ist natürlich inklusive. Für 3,50 Euro bekommst du hier Sommer pur – und das mitten in der Altstadt. Badeschluss ist täglich um 18.30 Uhr, also rechtzeitig reinspringen!



Kleine Abkühlung gefällig?

TIPP 3 GENIESSE DEN AUSBLICK VON OBEN

Ein echter Klassiker, der niemals langweilig wird: der Aussichtsturm der St. Petri Kirche. Kaum angekommen, führt mich mein erster Weg genau dorthin. Bei Sonnenschein und klarer Sicht ist der Ausblick einfach atemberaubend – und das im wahrsten Sinne des Wortes. Zu Fuß geht es über 250 Stufen in die Höhe, wo dir ein 360-Grad-Panorama über Lübeck den Atem raubt. Du siehst die Trave, die roten Backsteindächer, das wuselige Treiben rund ums Holstentor und hast das Gefühl, einmal ganz tief durchatmen zu können. Der Eintritt kostet 5 Euro, für Studierende 3 Euro, für Schüler*innen 1 Euro und ist für Kinder bis 5 Jahre sogar kostenlos. Der Ausblick ist jeden Cent wert, versprochen.



Mit dem E-Boot Lübeck
ganz entspannt entdecken

TIPP 5 EIS, EIS, ALTSTADT - SÜSSE ABKÜHLUNG BEI SOUL- MATES I CREAM & CAFE

Eis gehört zum Sommer einfach dazu und in Lübeck im Spätsommer darf ein Besuch bei Soulmates i cream & cafe in der Huxstraße definitiv nicht fehlen. Hier habe ich eine Kugel Pistazieneis und eine Kugel Salted-Caramel probiert. Was soll ich sagen? Ich war kurz sprachlos vor Glück. So cremig, so geschmackvoll, so handgemacht. Das Soulmates-Team legt großen Wert auf hochwertige Zutaten und kreative Sorten. Gemütlich machen kannst du es dir drinnen mit gemütlichen Sitzplätzen oder draußen in der Sonne. Mein Tipp: Unbedingt mal was Neues ausprobieren – hier ist wirklich jede Sorte ein Treffer!

TIPP 6 FANGFRISCH GENIESSEN

Wenn der Magen knurrt, zieht es mich zu Fangfrisch Lübeck. Das charmante Restaurant liegt direkt an der Trave und serviert frische Fischgerichte mit nordischer Note – alles in einer Atmosphäre, die herrlich unaufgeregt und super herzlich ist. Ich starte mit Lachstatar, bevor ich mich bei der Hauptspeise ganz klassisch für Scholle mit hausgemachtem Kartoffelsalat entscheide. Dazu gibt's meinen absoluten Sommerdrink-Tipp: die „Seegurke“. KOM trifft Gurkenlimo – so erfrischend, dass ich am liebsten gleich das Rezept mitgenommen hätte.



Nordischer Fischgenuss
an der Trave

Gibt's übrigens auch alkoholfrei. Wer mag, kann vor Ort sogar hausgemachten Korn mitnehmen. Hier war ich definitiv nicht das letzte Mal! Mein Tipp: Tisch reservieren – gerade im Sommer ist hier viel los. Das geht ganz einfach online.

TIPP 7: LASSE DEN SOMMERABEND IM STRANDSALON AUSKLINGEN

Am Ufer der Trave, mit Blick auf die Altstadt, erwartet dich im Strandsalon echtes Beachclub-Feeling. Der Sand unter den Füßen, chillige Musik im Ohr und ein kühler Drink in der Hand – so kann der Tag entspannt ausklingen. Dazu gibt's Beachvolleyballfelder, einen kleinen Pool und regelmäßig Live-Musik und Events.

TIPP 4 EINMAL KAPITÄN*IN SEIN - E-BOOT FAHREN AUF DER TRAVE

Was wäre ein Sommertag in Lübeck ohne Wasser? Genau deshalb miete ich mir direkt an der Obertrave, Ecke Marlesgrube, ein kleines E-Boot von Boat Now. Ohne Führerschein, ohne große Vorbereitung – einfach einsteigen, lostuckern und Lübeck vom Wasser aus entdecken. Eine gemütliche Fahrt rund um die Altstadtinsel zeigt dir Ecken, die du vom Land aus nie zu Gesicht bekommst. Alte Giebelhäuser spiegeln sich in der Trave, Möwen begleiten dich über dem Wasser und Zeit, die Sonne etwas im Sitzen zu genießen. Die Boote bieten Platz für bis zu sechs Personen.



Mit einem leckeren
Drink den Abend genießen

GENIESSE DAS GRÜNE LÜBECK IM SOMMER

Wer zwischendurch ein bisschen Abstand vom Stadtrubel sucht, wird in Lübeck schnell fündig. Die Wallanlagen laden zu gemütlichen Spaziergängen ein, zum Picknick auf der Wiese oder einfach zum In-die-Wolken-gucken. Rund um den Mühlenteich findest du kleine Pfade, romantische Brücken und das Gefühl, in einem alten Film gelandet zu sein. Oder schlendere einfach durch die vielen kleinen wunderschönen Gassen entlang der Trave. Pssst: hier verstecken sich teilweise romantisch schöne Gassenhäuser mit wunderbaren Vorgärten.

21% für U21

Die Workwear-Aktion!*

*Jetzt einkleiden
und schick sparen!*

gültig vom
21.07. bis
30.09.25

MASCOT®
WORKWEAR

FHB®

ELTEN
Take a walk on the safe side



uvm.

Verblender

Fliesen

Holz

Pflastersteine

Werkzeug

Alles fürs Dach

Bodenbeläge

Malershop

Betontankstelle

Fenster & Türen

Berufsbekleidung

Garagentore

Bauzentrum ZERSSSEN

Ein Unternehmen der Schröder-Gruppe.

Rendsburg | www.bauzentrum-zerssen.de

* Nur gültig bei Bar- oder EC-Kartenzahlung sowie persönlichem Erscheinen.
Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel und Aktionen.

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Die letzten Sonnenstrahlen tanzen noch durch dein Zuhause, die erste frische Brise weht herein ...
Langsam aber sicher kommt der Herbst auf uns zu.
Und damit auch die gemütliche Zeit des Jahres.



SICHERHEIT FÜR DEINE ENERGIEZUKUNFT

MIT DEM NEUEN SCHUTZBRIEF VON ENERIX KIEL

Du planst die Installation einer Photovoltaik-anlage, eines Stromspeichers oder einer Wärmepumpe? Dann weißt du: Neben moderner Technik und einem erfahrenen Partner ist vor allem eines entscheidend – langfristige Sicherheit. Deine Investition soll sich nicht nur heute lohnen, sondern auch in vielen Jahren zuverlässig arbeiten und stabile Erträge liefern. Aus diesem Grund hat **enerix Kiel** auf die Wünsche vieler Kund*innen reagiert und mit enerixProtect einen am Markt einzigartigen Anlagenschutzbrief entwickelt.

3-PHASEN-SCHUTZ FÜR DEIN ENERGIEPROJEKT

Dieses Rundum-sorglos-Paket schützt deine Investition – vor, während und nach der Installation – zuverlässig und umfassend. Und das mit Leistungen, weit über die gesetzliche Gewährleistung hinaus.

Illustrationen: enerix Kiel



Wenn du dich für eine Photovoltaikanlage von enerix Kiel entscheidest, erhältst du den kostenlosen 3-Phasen-Schutzbrief:

1. Vor der Installation: Volle Planungs- und Preisgarantie
2. Während der Installation: Optimaler Baustellenschutz
3. Nach der Installation: Maximale Langzeitabsicherung durch lebenslangen Allgefahrerschutz

Vereinbare jetzt deine unverbindliche und kostenlose Beratung unter Tel.: 0431 / 696 668 57, per Mail an kiel@enerix.com oder unter www.enerix.de. Oder schau einfach auf dem nächsten Infoabend am 24. September vorbei. Los geht es um 18 Uhr. Die Expert*innen beantworten deine Fragen umfassend in einer gemütlichen Atmosphäre, mit leckeren Häppchen und Getränken.



INFOABEND RUND UM PHOTOVOLTAIK & STROMSPEICHER

ALLES AUS EINER HAND TOP SERVICE QUALITÄTSPRODUKTE

Mittwoch, 24.09.2025, 18 Uhr
Speckenbeker Weg 130, 24113 Kiel

Erfahren Sie alles über Photovoltaik, Stromspeicher und Energiemanagement für eine autarke Energieversorgung – bei Snacks und Getränken in entspannter Atmosphäre!

enerix

Kiel

Jetzt kostenloses Ticket sichern!
Einfach den QR-Code scannen oder auf enerix.de anmelden.



enerix Kiel · Speckenbeker Weg 130 · 24113 Kiel
0431 696 668 57 · kiel@enerix.com · www.enerix.de

enerix Kiel enerix_kiel



TRADITION TRIFFT INNOVATION IM NORDEN

Seit ihrer Gründung im Jahr 1969 hat sich die **Hans Eggert Fahl GmbH**, besser bekannt als HEFA, zu einem führenden Anbieter von Rollläden, Sonnen- und Sichtschutzlösungen, Markisen, Terrassendächern und Garagentoren entwickelt. Mit dem Hauptsitz in Kremperheide und weiteren Standorten in Kiel, Büdelsdorf und Rostock ist das Unternehmen fest im Norden Deutschlands verankert. Die Produktionsstätte in Kremperheide wird heute von der zweiten und dritten Generation geführt und steht für kontinuierliche Weiterentwicklung und Qualität. HEFA setzt auf innovative Lösungen und modernen Service. Nach einer umfassenden Umbauphase eröffnet nun die neue Ausstellung in Kiel, in der die neuesten Produkte und Technologien präsentiert werden.

HEFA bleibt ein verlässlicher Partner für hochwertige Lösungen im Bereich Sonnenschutz und mehr.
www.hefa-fahl.info



Foto: falkmedia Regional (1)



Arne Kindermann ist seit 2022
Geschäftsführer von Brauer Montagebau

KOMPETENZ UND PRÄZISION SEIT ÜBER 20 JAHREN

Mit einem erfahrenen Team aus zwölf qualifizierten Fachkräften setzt **Brauer Montagebau** aus Fockbek deine Ideen rund um die Neugestaltung deines Hauses professionell um. Ob Fenster- und Türelemente, Außen- und Innentüren, Vorbaurollläden, Insektenschutz oder Terrassenüberdachungen – die Profis bieten dir maßgeschneiderte Lösungen für den Innen- und Außenbereich. Von der individuellen Beratung über die termingerechte Lieferung bis hin zur technisch anspruchsvollen und sauberen Montage – das Team von Brauer Montagebau begleitet dein Projekt mit größter Sorgfalt und Zuverlässigkeit. Aktuell sucht das Unternehmen nach einem*iner engagierten Fenstermonteur*in. Bewerbungen werden per Mail an info@brauer-montagebau.de entgegengenommen. Mehr Infos findest du unter www.brauer-montagebau.de.

Foto: Brauer Montagebau

WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer
Rollläden • Innentüren • Reparatur
Wartung • Insektenschutz
Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



**Wir erstellen Ihnen gerne
ein kostenloses Angebot!**

Wisser GmbH
Hollerstraße 105
24782 Büdelsdorf
Telefon 0 43 31 / **3 13 86**
Fax 0 43 31 / **3 98 00**
info@wisser-buedelsdorf.de
www.wisser-buedelsdorf.de

REGIONAL. PERSÖNLICH.

**Ihr Hausverkauf
in den besten Händen.**

Robert-Mario Hirschmann, Immobilienberater
Mathias Schlichting, Immobilienberater

**Sie haben nur einmal die
Chance, Ihre Immobilie
zu verkaufen. Sprechen
Sie mit dem Marktführer.**

☎ 04331 595 - 9111

✉ s-immobilien@spk-mittelholstein.de

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Mittelholstein AG**

Sofa „Energy“ von Gutmann Factory



Sofa und Sessel aus der Serie „Emelie“ von Gutmann Factory

KUSCHELIGE SEPTEMBERSTUNDEN

Wenn die Tage kürzer werden, wächst die Sehnsucht nach einem gemütlichen Zuhause. Möbel Bergemann zeigt, wie du mit aktuellen Sofatrends Wärme, Ruhe und Stil einziehen lässt – ohne Kompromisse beim Komfort.

Zarte Pastelltöne, weiche Materialien und durchdachte Details verwandeln dein Wohnzimmer im Handumdrehen in eine echte Wohlfühloase. Teddystoffe laden zum Einkuscheln ein, cordige Strukturen sorgen für eine moderne Retro-Note, samtartige Bezüge strahlen Eleganz aus. Die Materialien sind pflegeleicht, formstabil gepolstert und so verarbeitet, dass du lange Freude daran hast – vom ersten Probesitzen bis zum Serienmarathon. Finde jetzt deinen neuen Lieblingsplatz fürs Wohnzimmer in der großzügigen Ausstellung bei **Möbel Bergemann!**

PASTELLTÖNE STATT HERBSTGRAU

Statt knalliger Statements dominieren in diesem Spätsommer sanfte Töne: Salbei, Nebelblau, pudriges Rosé und cremige

Vanille. Sie harmonieren mit Eiche, Schwarzakzenten und warmen Metallen und bringen Ruhe in offene Wohnbereiche. Tipp: Ton-in-Ton gestylt wirkt die Fläche besonders weitläufig; mit Kissen in Felloptik bekommt das Ganze Tiefe und ein Extra an Cozy-Faktor.

DEIN NEUER LIEBLINGSPLATZ

Zum umfangreichen Sortiment zählt unter anderem das Sofa „Energy“ von Gutmann Factory, das klare Design und hohen Komfort verbindet: ein stabiles Holzgestell sorgt für eine robuste Basis, der formstabile Polyätherschaum mit Wellenunterfederung für ein angenehmes Sitzgefühl und die schwarzen Kunststofffüße für moderne Eleganz. Eine Alternative bietet das Ecksofa „Emelie“, ebenfalls von Gutmann Factory, das durch seine auffällige Steppung zum besonderen Blickfang wird. Durch seine

gleichschenklige Eckform ist es vielseitig einsetzbar und lässt sich perfekt in verschiedene Raumkonzepte integrieren. Dazu passt der Drehsessel „Emelie“, der über die gleiche Steppung verfügt und sich so harmonisch in das Gesamtbild einfügt. Dank 360-Grad-Drehfunktion bietet der Sessel maximale Flexibilität und Bewegungsfreiheit.

VORBEISCHAUEN UND EINKUSCHELN

Alle vorgestellten Modelle und viele mehr findest du in der Ausstellung von Möbel Bergemann – Anfassen und Probesitzen ausdrücklich erwünscht! Das Team berät dich gern bei Größe, Bezug und Farbkombinationen, bis dein neues Lieblingsstück perfekt zu dir und deinem Einrichtungsstil passt. Mehr Infos gibt's unter www.moebel-bergemann.de.

LOGGIAVERGLASUNG MEHR RAUM FÜR DIE STADTWOHNUNG

Flexible Wohnkonzepte sind gefragt – besonders in Städten, wo der Platz knapp ist. Eine clevere Lösung bieten Loggiaverglasungen.

Loggiaverglasungen verwandeln Außenflächen wie Loggien, Balkone oder Terrassen in geschützte, ganzjährig nutzbare Wohnbereiche – ohne dass sie den offenen Charakter verlieren. „Loggien sind überdachte, seitlich geschlossene Außenräume. Immer häufiger finden sie auch im privaten Wohnbau Anwendung – als geschützter Übergang zwischen innen und außen“, erklärt Dennis Schneider, Geschäftsführer der SUNFLEX Aluminiumsysteme GmbH.

IM WINTER WÄRMEDÄMMEND

Die Systeme von SUNFLEX – wahlweise als Schiebe- oder Drehvariante – lassen sich flexibel öffnen oder schließen. So entsteht ein variabler Zwischenbereich, der sich an Wetter, Tageszeit oder Nutzung anpassen lässt. Neben mehr Aufenthaltsqualität steigern die Verglasungen auch die Energieeffizienz: Im Winter wirken sie wärmedämmend, im Sommer ausgleichend. Auch komplexe bauliche Situationen wie Ecken oder schmale Grundrisse lassen sich dank modularer Bauweise problemlos umsetzen.



RAHMENLOSE SYSTEME

Gestalterisch fügen sich die rahmenlosen Systeme dezent in jede Fassade ein – ob bei Neubauten oder Sanierungen. Die filigranen Aluminiumprofile sorgen für Transparenz und lassen sich individuell anpassen – das ist wichtig bei nachträglichen Einbauten oder bestehenden Loggien.

STEIGERT DEN SCHALLSCHUTZ

Ob Rückzugsort, Homeoffice oder sonniger Essplatz – verglaste Loggien schaffen zusätzlichen Raum mit hoher Alltagstauglichkeit. Gerade in urbanen Lagen verbessern sie zudem den Schallschutz und können den Immobilienwert steigern. Infos unter www.sunflex.de.

Fotos: SUNFLEX Aluminiumsysteme GmbH



Inh. Sönke Nissen

E.H. Nissen GmbH

- Ausführung von Erdarbeiten
- Lieferung von Fertigbeton
- Bagger- und Fuhrbetrieb
- Kieswerk

Sandberg 18 a
24806 Lohe-Föhrden
Telefon 0 43 35 / 3 79



Sönke Reimers

Fockbeker Transportbeton

Werk: Zum Kratt
24787 Fockbek
Telefon 0 43 31 / 6 17 67



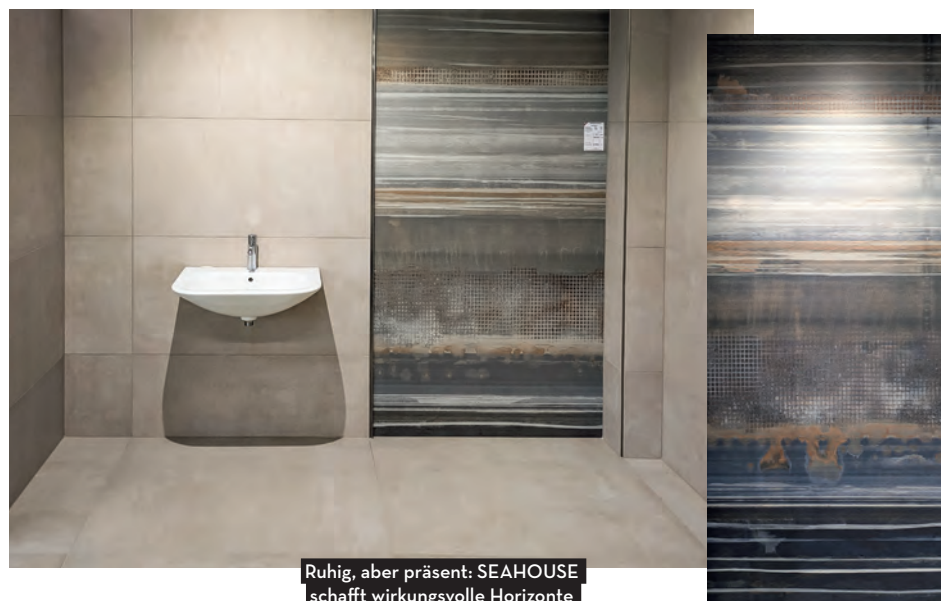
MEE(H)R FÜR DEIN EIGENHEIM

Weite, Ruhe und eine Struktur,
die an Horizonte erinnert:
GIGA-Line® SEAHOUSE heißt
die Großformat-Serie aus der
Designers Collection des Herstel-
lers Interbau – neu im Fliesenhof!

In XL-Panels gestaltet, arbeitet die
SEAHOUSE-Serie mit drei rapportierbaren
Motiven in den Farbrichtungen Ocean, Lava
und Beach. Das Besondere: Die Motive
lassen sich nahtlos fortsetzen – so entsteht
ein panoramischer Eindruck mit wenigen
Fugen und viel Raumwirkung.

WEITE IN STRUKTUR

Gestalterisch spielt SEAHOUSE mit
Kontrasten: fein herausgearbeitete Linien
treffen auf markante Aderungen, unter-



Ruhig, aber präsent: SEAHOUSE
schafft wirkungsvolle Horizonte

malt von einem Wechsel aus warmen und
kühlen Tönen. Das Ergebnis wirkt wie
ein abstrahierter Blick über Wasser und
Horizont – nicht laut, aber mit deutlicher
Präsenz. Wer sich das Meer mit all seinen
Facetten nach Hause holen möchte, findet
im **Fliesenhof Fockbek** die passende In-

spiration: anfassen, nebeneinander legen,
Wirkung vergleichen – SEAHOUSE des
deutschen Herstellers Interbau ist kein
Motiv, das man nur montiert, sondern eine
Atmosphäre, die man einziehen lässt. Buche
jetzt deinen persönlichen Beratungstermin
unter: www.fliesenhof-fockbek.de

Fotos: Fliesenhof Fockbek



Fliesenhof Fockbek

*Kreativität
für Ihre Räume*



Beratung • Planung • Durchführung

Zum Kratt 4 · 24787 Fockbek
fon: 04331/66 160 · fax 04331/66 16 26
www.fliesenhof-fockbek.de



Die Mitarbeitenden nehmen sich viel Zeit, dich persönlich zu beraten

Lars Neben (l.) und Lars Hundhausen sind seit Juli Geschäftsführer bei valyours



DEIN WEG ZUR TRAUMIMMOBILIE

Du bist auf der Suche nach einer Immobilie oder bist selbst Eigentümer*in und möchtest ein Objekt anbieten? Dann bist du bei valyours richtig! Das macht das Maklerunternehmen so besonders.

Seit dem 1. Juli bringt die Marke **valyours** frischen Wind in den nord-deutschen Immobilienmarkt. Hinter dem neuen Auftritt stehen die Branchenkenner Lars Neben und Lars Hundhausen – mit langjähriger Erfahrung und einer Expertise, die ihren Erfolg prägt. Der Anspruch: dich mit Klarheit, Tempo und Verlässlichkeit durch Verkauf oder Vermietung zu begleiten.

ERFAHRUNG TRIFFT INNOVATION

Neben und Hundhausen stehen für eine neue Generation Makler: innovativ, ehrlich, verlässlich. Digitale Strategien, automatisierte Prozesse und datenbasierte Analysen liefern zusätzliche Marktkenntnisse und machen Entscheidungen nachvollziehbar. Gleichzeitig steht der persönliche Kontakt nach wie vor im Mittelpunkt. Alle Makler*innen haben sehr gute regionale und überregionale Marktkenntnisse und eine exzellente Vernetzung. Das Team nimmt sich Zeit, arbeitet transparent, serviceorientiert und mit hohem Qualitäts-

anspruch – ein Plus, von dem sowohl Eigentümer*innen als auch Interessent*innen profitieren.

STARK IN DER REGION – UND IM WACHSTUM

Gestartet ist valyours an den Standorten Kiel und Büdelsdorf. Am 1. September 2025 folgt Eckernförde – ein weiterer Schritt in einem dynamischen Wachstumskurs. Mit der regionalen Verwurzelung geht eine große Reichweite einher: Von der Wertermittlung über die optimale Präsentation bis zur Verhandlung werden Immobilien professionell und zielgruppengenaue vermarktet – egal ob Verkauf oder Vermietung.

MEHR SICHTBARKEIT FÜR DEINE IMMOBILIE

Besonders interessant für Eigentümer*innen: Viele registrierte

Kund*innen suchen bereits genau nach Objekten wie deinem – ein Netzwerk, das Matches beschleunigt. Wer den Einstieg prüfen will, nutzt die kostenlose Immobilienbewertung von valyours als ersten, unverbindlichen Kompass für die nächsten Schritte. Valyours zeigt, wie moderne Maklerarbeit heute funktioniert: datenstark, menschlich, regional verankert. Oder kurz: valyours – weil deine Immobilie mehr wert ist.

Mehr Infos unter: www.valyours.de

Das Team von valyours kümmert sich gern um dein Anliegen rund um das Thema Immobilien





WOHNMEILE BÜDELSDORF

DREI TAGE GUTE LAUNE, SPASS UND SCHNÄPPCHEN

Vom 11. bis 13. September wird es auf dem Parkplatz von Knutzen Teppich-Hof in Büdelsdorf so richtig lebendig: Die Wohnmeile lädt zum lockeren Familienfest – ideal, wenn du Lust auf ein bisschen Trubel, gute Stimmung und starke Aktionen hast.

Freue dich auf ein buntes Familienprogramm für Groß und Klein! Für die Kids steht eine Hüpfburg bereit, am Samstag kommen Esel zum Streicheln vorbei – und das Ganze für einen guten Zweck.

DREHEN UND GEWINNEN

Außerdem warten ein Glücksrad mit flotten Gewinnen, der große LKW-Strandkorbverkauf mit satten 50 Prozent Rabatt und oben drauf eine Strandkorbverlosung für das volle Strand-Feeling im eigenen Garten.

STÄRKUNG VOM GRILL

Auch fürs leibliche Wohl ist gesorgt: Getränke bekommst du den ganzen Tag über für je 2 Euro, und ab 12 Uhr duftet es nach Bratwurst vom Grill. Also ruhig Zeit mitbringen, Freund*innen einpacken, eine Runde schnacken und entspannt über das Gelände schlendern – hier ist für alle etwas dabei.

RABATTE ZUM MITNEHMEN

Wer auf Schnäppchenjagd gehen will, kommt ebenfalls auf seine Kosten: Knutzen Teppich-Hof gibt satte 20 Prozent auf Lagerware, Möbel Hennings legt mit 10 Prozent nach, und die weiteren teilnehmenden Firmen steuern ihre eigenen Aktionen bei. Drei Tage vollgepackt mit guter Laune, kleinen Überraschungen und großen Rabatten – einfach vorbeikommen, mitspielen, mitgrillen und mit ein bisschen Glück mit dem Traum-Strandkorb nach Hause rollen.

Kurz gesagt: Drei Tage, die sich lohnen – für Familien, Schnäppchenjäger*innen und alle, die es gern gemütlich haben. Vorbeikommen lohnt sich:

Knutzen Teppich-Hof
Neue Dorfstraße 68
Büdelsdorf.

Mit etwas Glück nimmst du vielleicht einen Strandkorb mit nach Hause!





KOMPLETTSANIERUNG VOM DACH BIS ZUM GARTEN

ALLES AUS EINER HAND

Mit jeder Menge Erfahrung, Leidenschaft fürs Handwerk und Fachkompetenz steht der Meisterbetrieb von **Dachdeckermeister Jan Witt** für hochwertige Sanierungen rund um das eigene Zuhause.

Im Frühjahr 2011 entschloss Jan Witt, seinen Familienbetrieb wiederzueröffnen und steht Kund*innen nunmehr in dritter Generation mit Erfahrung und Know-How als starker Partner zur Seite. Leidenschaft fürs Handwerk und Professionalität wird für das vielseitige Team großgeschrieben: Mit ehrlicher Beratung, einer detaillierten Planung und fachgerechter Ausführung durch hoch qualifizierte sowie engagierte Mitarbeitende sorgt die mittlerweile rund 200 Mann starke Besatzung für zufriedene Kund*innen und hochwertige Ergebnisse, die sich sehen lassen können. Zertifiziert von der Deutschland Kooperation als einer der „100 Top Dachdecker“, ist das leistungsstarke Team um Jan Witt im gesamten Norden unterwegs.

EIN KONTAKT, KLARE WEGE

Doch das ist noch lange nicht alles: Über die letzten Jahre hat sich so einiges in dem Traditionsunternehmen und Meisterbetrieb getan und mit Zusammenhalt und Ideenreichtum haben sich neue Gewerke gebildet, die das Portfolio der Dachdeckerei erweitern. So deckt das stetig wachsende Team jegliche Bereiche ab, die bei einer Haussanierung von Bedeutung sind. Der anfängliche Slogan des Dachdeckerbetriebs „Alles für Ihr Dach“ ist dabei schon lange nicht mehr aktuell – denn das Angebotsportfolio geht mittlerweile weit über das Dach hinaus. Von der Beratung im kompetenten Backoffice über die Planung und Ausführung bis hin zur Fertigstellung des Projekts kommt hier alles aus einer Hand. Selbst Architektenleistungen sind mit in dem umfangreichen Leistungsspektrum enthalten.



Teamwork: Die drei Geschäftsführer
Fynn Staben, Jan Witt, David Stettin (v. l. n. r.)

DAS SANIERUNGS-BAUGESCHÄFT

Zu den Leistungen gehören nicht nur die Gründungsaufgaben der Dachdecker-, Klempner- und Gerüstarbeiten, sondern auch alles rund ums Holz. Egal ob Zimmerer-, Tischler- oder Malerarbeiten – alles wird intern durch eigene Fachkräfte abgedeckt. Statt neu zu bauen, werden bestehende Gebäude, die Erinnerungen tragen, behutsam erneuert und erstrahlen in neuem Glanz – ein Plus für die Nachhaltigkeit im Hausbau. Die komplette Elektro- und Heizungsseite wird durch die Tochterfirma sonne.sh abgedeckt. Von der Installation bis zur PV-Anlage. Alles aus einer Hand eben.

GRÜN RUND UMS HAUS

Jüngster Zugang der Gewerke ist der Garten- und Landschaftsbau, der rund ums Haus für den Wohlfühlfaktor sorgt. Was vor einem Jahr noch fern vom Grundstein der Dachdeckerei erschien, ist seit März dieses Jahres nun fester Bestandteil des Familienbetriebs – umgesetzt von einer achtköpfigen Einheit. In Zusammen-

schluss mit den Firmen von Jan Kühl und Thorsten Lingrön sind den Vorstellungen von Kund*innen keine Grenzen gesetzt wenn es um die Gestaltung ihres Grundstücks geht – vom Friesenwall über die Auffahrt bis hin zur Gestaltung der Grünflächen. Für eine kostenlose Beratung zu Ihrem Projekt steht Ihnen das Team von Jan Witt zur Verfügung. Mehr über das Leistungsspektrum finden Sie auch unter www.dachdeckerei-janwitt.de.

Jan Witt GmbH

Grüner Weg 11, 24808 Jevenstedt

Tel.: 04337/1388

E-Mail: kontakt@dachdeckerei-janwitt.de

Web: www.dachdeckerei-janwitt.de

NEUGIERIG GEWORDEN?

Wer mehr zu dem Leistungsspektrum von Jan Witt und seinem Team erfahren möchte oder Interesse an einer Beratung hat, kann auf der NordBau Messe vom 10. bis 14. September in der Halle 5 am Stand 5119 vorbeischaun.

Der Ursprung des Betriebshofs ...



... und wie es heute dort aussieht



Zusammen wachsen: In Zusammenschluss mit den Firmen von Jan Kühl und Thorsten Lingrön bietet das Team rund um Jan Witt jetzt auch Garten- und Landschaftsbau an



sonne.sh
mehr als solar

GESUNDHEIT & WELLNESS

Der Herbst klopft langsam an und jetzt ist ein guter Zeitpunkt, sich schon mal auf die kühlere Jahreszeit vorzubereiten. Mit einem fitten Immunsystem und guter Laune ist er gleich doppelt so schön.



Dr. Sandra Luzniak-Jarr
und Partner



AM 29. SEPTEMBER IST WELTHERZTAG HÖR AUF DEIN HERZ!

Das Herz ist praktisch der Motor unseres Körpers. Umso wichtiger, dass wir auf dieses elementar wichtige Organ Acht geben. Der Weltherztag erinnert jedes Jahr am 29. September daran, wie wertvoll ein starkes Herz ist – und wie viel wir selbst dafür tun können.

Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind weltweit die häufigste Todesursache, doch viele Risiken lassen sich senken. Viele Gewohnheiten wirken unmittelbar auf die Herzgesundheit. Rauchen, erhöhter Blutdruck und hohe Blutfette, Bewegungsmangel sowie anhaltender Stress und Schlafmangel erhöhen das Risiko – oft unbemerkt. Wer diese Faktoren ehrlich prüft und an kleinen Stellschrauben dreht, gewinnt an Lebensqualität und senkt das eigene Erkrankungsrisiko.

BLEIB IN BEWEGUNG

Schon 150 Minuten moderater Bewegung pro Woche machen einen Unterschied. Zügiges Gehen, Radfahren oder Treppensteigen verbessern Blutdruck und Blutzucker und heben die Stimmung. Wichtig ist die Regelmäßigkeit: Plane dir feste Zeiten ein, starte in kleinen Etappen und baue Alltagspausen bewusst aktiv ein.

HERZFREUNDLICHE KÜCHE

Eine mediterran geprägte Küche schützt das Herz. Setze auf viel Gemüse, Hülsenfrüchte, Vollkorn und Nüsse, koche mit Olivenöl und integriere regelmäßig Fisch. Rotes und verarbeitetes Fleisch, zuckerhaltige Getränke und stark verarbeitete Snacks sollten selten

auf den Teller kommen. Ein bewusster Umgang mit Salz und das Begrenzen von Alkohol unterstützen zusätzlich.

REGELMÄSSIGE VORSORGE

Regelmäßige Kontrollen von Blutdruck, Blutzucker, Cholesterin und Taillenumfang helfen, Risiken früh zu erkennen. Gesetzlich Versicherte haben ab 35 Jahren alle drei Jahre Anspruch auf einen Gesundheits-Check-up, der auch die Früherkennung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen umfasst. Nutze diesen Termin und besprich individuelle Fragen mit deiner Ärztin oder deinem Arzt. Brustdruck, Atemnot, kalter Schweiß sowie Schmerzen, die in Arm, Kiefer oder Rücken ausstrahlen, sind mögliche Alarmzeichen. Diese Beschwerden gehören umgehend ärztlich abgeklärt.

DEIN START AM 29. SEPTEMBER

Der Weltherztag ist eine gute Gelegenheit, ins Tun zu kommen: Plane einen Spaziergang, stelle den Einkaufszettel mediterran um und buche deinen Check-up. Jede Entscheidung in diese Richtung ist ein Plus für dein Herz – heute, morgen und langfristig. Weitere wertvolle Informationen rund um das Thema Herzgesundheit findest du unter: herzstiftung.de

UNSER SPEKTRUM:

Prophylaxe:

Grundlage unserer Zahnheilkunde

Behandlung:

schonend, schmerzlos, einfühlsam

Füllungen, Kronen, Brücken:

zahnfarben, metallfrei

Cerec 3 D:

Keramikfüllungen, -kronen in einer Sitzung, ohne Abdruck

Implantologie / Parodontologie:

ggf. mit Knochenaufbau

Praxislabor:

Präzision & Ästhetik – nah am Patienten, mit modernster CAD/CAM-Computertechnik

Rendsburger Straße 19 · 24787 Fockbek
Fon: 043 31 . 6 24 44 · Fax: 043 31 . 6 10 57
praxis@zahnaerzte-fockbek.de
www.zahnaerzte-fockbek.de

KÖRPER UND GEIST IM EINKLANG

Aufgepasst, die Innenstadt bekommt Zuwachs! Am 1. Oktober eröffnen Lilly und Swanhild Priestley ihre gemeinsame Praxis in der Altstadtpassage. Ihr Ziel: Patient*innen ganzheitlich zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden verhelfen.

„Nach vielen Jahren intensiver und erfolgreicher Arbeit im Physio Zentrum Fockbek ist es Zeit für eine Erweiterung unseres Angebotes, an dem meine osteopathische Erfahrung und Lillys frischer Blick als psychologische Beraterin zusammenfließen“, erzählt Swanhild Priestley. Gemeinsam mit ihrer Tochter Lilly Priestley ist sie demnächst auch am Altstädter Markt 4–5 zu finden. Die verschiedenen Schwerpunkte der beiden greifen dabei perfekt ineinander.

GANZHEITLICHE BEHANDLUNG

Swanhild Priestley, staatl. anerk. Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, Osteopathin und Psychologische Beraterin, kümmert sich um Menschen, die oft jahrelang mit anhaltenden Beschwerden zu kämpfen haben. Gemeinsam mit ihren Patient*innen sucht

sie nach Ursachen, Zusammenhängen und zeigt Lösungsmöglichkeiten auf. Lilly Priestley, psychologische Beraterin, begleitet Erwachsene, Kinder und Jugendliche in Einzelgesprächen durch belastende Phasen hin zu mehr Klarheit, Selbstvertrauen und Lebensfreude. In einem geschützten Rahmen werden Themen geklärt und sortiert, erreichbare Ziele definiert und kleine, alltagstaugliche Schritte vereinbart. Ergänzt wird das Angebot von Ernährungsberaterin Anja Röttgering.

TAG DER OFFENEN TÜR

Am 1. Oktober von 12 bis 18 Uhr lädt die neue Praxis für Beratung, Osteopathie und Ernährungsberatung herzlich zum Tag der offenen Tür ein. Bei geführten Rund-

gängen kannst du dir einen Eindruck von den Räumlichkeiten verschaffen und die Mitarbeitenden kennenlernen. Komm vorbei – das Team freut sich auf dich!

Swanhild und Lilly Priestley – Praxis für Psychologische Beratung, Osteopathie & Ernährungsberatung im Herzen der Stadt Altstädter Markt 4–5, Rendsburg Osteopathie & Ernährungsberatung:
Tel.: 04331 / 629 42
Psychologische Beratung:
www.calendly.com/lillypriestley
www.lillyundswanhild.de



Fotos: Praxis für Psychologische Beratung, Osteopathie und Ernährungsberatung im Herzen der Stadt

DEINE AUGEN IN BESTEN HÄNDEN

Augenarztpraxis mit neuem Standort in Rendsburg

Gute Nachrichten für alle in Rendsburg und Umgebung, die auf der Suche nach kompetenter Augenheilkunde sind: Ein erfahrenes, alteingesessenes Team hat die neue, zentral gelegene Praxis „Dein Auge“ am Jungfernstieg 10 eröffnet – nur wenige Schritte vom Bahn- und Busbahnhof sowie der Innenstadt entfernt. Ob Routine-Check, Beratung oder gezielte Behandlung: Hier kümmert sich ein eingespieltes, freundliches Team mit viel Erfahrung um deine Augengesundheit – kompetent, persönlich und auf Augenhöhe. Modernste Diagnosetechnik sorgt dabei für präzise Ergebnisse und eine schonende Untersuchung.

Termine lassen sich auch bequem online buchen. Die Praxis ist barrierefrei und liegt ideal – mit kurzen Wegen zu Cafés, Geschäften und Parkhäusern.

Ob für dich selbst oder deine Angehörigen:

In dieser Praxis stehen Verlässlichkeit und individuelle Betreuung an erster Stelle. Dank der engen Vernetzung mit Hausarzt*innen und Fachkolleg*innen ist auch die interdisziplinäre und operative Versorgung bestens gesichert.



Dein Auge
Jungfernstieg 10,
Rendsburg,
www.augenarzt.sh



Fotos: Dein Auge

GESTARTET IM SALON, VERLÄNGERT ZUHAUSE

MASSGESCHNEIDERTE HAARPFLEGE



Kennst du das? Nach wenigen Wäschen ist der Salon-Glanz dahin. Fibre Clinix setzt auf langfristige Substanz: Bonding-Technologie wie Bondfinity stärkt die innere Haarstruktur, hautpflege-inspirierte Wirkstoffe – Multi-Peptide, AHA-Fruchtsäuren, Passionsfruchtöl und Elektrolyte – liefern gezielte Pflege. Das Konzept startet im Salon und lässt sich zu Hause smart verlängern – individuell abgestimmt auf dein Haarbedürfnis. Möglich macht's der SalonLab Smart Analyzer: Er scannt dein Haar per Nahinfrarot, macht unsichtbare Schäden sichtbar und verbindet die Daten mit der Expertise deiner Friseur*innen. Ergebnis: ein massgeschneiderter Pflegeplan – persönlich, wissenschaftlich messbar, wirksam. Weil jedes Haar einzigartig ist.

www.schwarzkopf-professional.com

Fotos: Schwarzkopf - Fibre Clinix

 **SLOW DOWN**
TRAVEMÜNDE | HOTEL

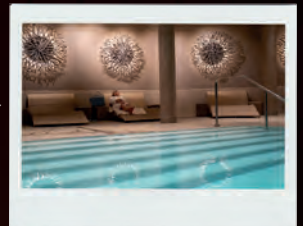
*Sichert euch jetzt euren SlowDown-Modus
für entspannte Feiertage.*

Euer Weihnachten und Silvester
in den SlowDown Hotels.
Zurücklehnen und dabei clever sparen.

Das Besondere in jedem Zimmer:
Eigene Dampfsauna,
eine Küchenzeile
und einen Balkon.



Angebot
SlowDown Travemünde



Angebot
SlowDown Bottsand | Hotel & Spa



 **SLOW DOWN**
BOTTSAND | HOTEL & SPA



ZFA gesucht – auch Azubis willkommen! Zahnarztpraxis Dr. Caliebe | Büdelsdorf

Wir suchen eine **Zahnmedizinische Fachangestellte (ZFA)**
in Voll- oder Teilzeit sowie **Auszubildende** zur ZFA.

Das erwartet dich:

- Assistenz bei Behandlungen & Betreuung der Patient*innen
- Durchführung von Prophylaxe-Maßnahmen (für ausgelernte ZFAs)
- Terminvergabe, Beratung & Nachsorge
- Hygiene & Praxisorganisation

Das bringst du mit:

- Abgeschlossene ZFA-Ausbildung oder Motivation für die Ausbildung
- Empathie, Teamgeist & Freude am Umgang mit Menschen

Wir bieten:

- Familiäres, herzliches Team
- Flexible Arbeitszeiten
- Raum für Entwicklung

Bewirb dich jetzt bei der
Zahnarztpraxis Dr. Caliebe

Parkallee 9 • Büdelsdorf

Tel.: 04331 / 380 38 • praxis@zahngesundheit-buedelsdorf.de
www.zahngesundheit-buedelsdorf.de



Foto: wayhome.studio/Adobe

LACHEN MIT HERZ

Ästhetischer Zahnersatz ist eine effiziente Möglichkeit, Menschen wieder zum Strahlen, Lachen und Genießen zu verhelfen.

Bei Dr. Caliebe in Büdelsdorf können sich Patient*innen zwischen Vollkeramik, Keramik-Inlays und Veneers entscheiden und so die für sie passende Individuallösung wählen. Zahnärztin **Dr. Eva-Rebecca Caliebe** und ihr Team sind nicht nur außergewöhnlich erfahren auf dem Gebiet des ästhetischen Zahnersatzes, sondern gehen auch sehr einfühlsam mit ihren Patient*innen um. Gesundheit und Wohlbefinden stehen in der Praxis immer im Fokus. Deshalb braucht man hier keine Angst vor der Behandlung zu haben. Erste Informationen finden Interessierte auf der Website www.zahngesundheit-buedelsdorf.de.

Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Eva-Rebecca Caliebe,
Parkallee 9, Büdelsdorf, Tel.: 04331 / 380 38

Astrologe Banger



Die Persönlichkeit Ihres Kindes

Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, Rückfragemöglichkeit, EUR 59,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de
04334 181000 banger@12Zeichen.de

10 TIPPS FÜR EIN STARKES IMMUNSYSTEM IM HERBST

FRISCHE LUFT TANKEN

- jeden Tag kurz raus, auch wenn's nieselt.

REGIONAL ESSEN

- Sanddorn, Äpfel & Kohl sind echte Vitaminbomben.

WARM & KALT WECHSELN

- Wechselduschen bringen den Kreislauf in Schwung.

GENUG SCHLAFEN

- mindestens 7 Stunden für echte Abwehrkräfte.

STRESS RUNTERFAHREN

- Atemübungen oder Meditation helfen sofort.

BEWEGEN STATT VERKRIECHEN

- Spaziergänge, Radfahren, Yoga.

VIEL TRINKEN

- Wasser und Kräutertees halten die Schleimhäute fit.

LACHEN ERLAUBT

- gute Laune stärkt nachweislich das Immunsystem.

KRÄUTER NUTZEN

- Ingwer, Kurkuma und Salbei wirken entzündungshemmend.

VITAMIN D CHECKEN

- oft fehlt es im Herbst, ein Test beim Arzt bringt Klarheit.



Fotos: Adobe Stock



ZEITLOSE HERBSTMODE

Der Sommer bleibt noch ein wenig, der Herbst klingt an: Luftige Looks hängen neben neuem Strick, klaren Blusen und Jacken mit Linie. Perfekt für Übergangstage.

Interessante Looks für individuelle Styles findest du bei Classic&Mode, die kleine und feine Boutique von Birgit Linnemann im Herzen von Rendsburg. Hier erwartet dich handverlesene Mode von bester Qualität. Und während die sommerliche Kleidung noch nicht ganz ausgezogen ist, findest du hier bereits spannende Teile aus der neuen Herbst- und Winterkollektion.

Bei einem spritzigen Prosecco lässt es sich hier entspannt und mit Spaß shoppen. Beratungen mit einem guten Auge für die Kundin sind hier selbstverständlich und eine Herzensangelegenheit für Birgit Linnemann. Stöbere durch elegante, zeit-

lose Mode zu fairen Preisen von Labels wie Anette Görtz, Esisto, Karvinen, Max Volmary, Raffaello Rossi, LUISA CERANO und weiteren – in den Größen 36 bis 46. Ein Abstecher beim Stadtbummel lohnt sich: Ob du in Rendsburg zu Hause bist oder die Stadt als Gast entdeckst – Classic&Mode ist eine Adresse, die man sich merken sollte.

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 10-18 Uhr, Sa 10-14 Uhr
Classic&Mode Birgit Linnemann
Altstädter Markt, Rendsburg
Tel. 04331 / 697 81 44



Birgit Linnemann, Inhaberin von Classic&Mode, lebt die Leidenschaft für spannende Looks und zeitlose Mode





STEINBOCK

22.12.–20.01.

Entschlossen bist du schon lange. Jetzt findest du die nötige Klarheit, andere von deinen Vorstellungen zu überzeugen. Praktische Angelegenheiten verlaufen leichter als partnerschaftliche. Du musst nicht allen gefallen.



SCHÜTZE

23.11.–21.12.

Ein Monat im Zeichen erhöhter körperlicher und geistiger Aktivität. Möglicherweise etwas zu viel Aufregung für deinen Geschmack – immerhin kommt keine Langeweile auf. Wichtiges zu regeln, fällt dir leichter. Auch wenn es mit Arbeit verbunden ist, bringst du Struktur in dein Leben.



SKORPION

24.10.–22.11.

Diese Zeit ist sowohl geeignet, Wichtiges allein anzugehen, als auch dafür, sich mit anderen auszutauschen. Du kannst die Zeit aber auch einfach zu genießen. Dann musst du dich jedoch damit abfinden, dass nicht alles im Leben jemals ganz geklärt sein wird.



LÖWE

24.08.–23.09.

An Klarheit und Inspiration mangelt es dir wirklich nicht. Daher gelingt es dir fast nebenbei, Themen zu klären, mit denen du seit einer Weile unzufrieden bist. Freund*innen und Mitarbeitende sind mehr als sonst bereit, dich zu unterstützen. Lasse dich aber nicht daran hindern, deinen eigenen Weg zugehen.



WAAGE

24.09.–23.10.

Endlich ist es möglich, in wichtigen Angelegenheiten einen Sprung nach Vorn zu machen. Ob in der Liebe oder in Geschäften: Jetzt solltest du deine guten Chancen nutzen. Nutze deine Intuition, um anderen zuvorkommen. Diskutiere vor allem nicht mit denen, die sowieso nicht von dir überzeugt sind, sondern triff deine Entscheidungen selbst.



WASSERMANN

21.01.–19.02.

Bald geht es wieder mit Vollgas voran. Ohne etwas zu überstürzen, kannst du auf neue Angebote aufgeschlossen reagieren. Plane weitere Schritte auf lange Sicht. Gespräche und Aktivitäten mit Freund*innen geben dir in der zweiten Monatshälfte neue Anregungen und ermöglichen dir, dein Leben aus anderen Blickwinkeln zu betrachten.

STERNZEICHEN DES MONATS



JUNGFRAU

24.08.–23.09.

Du hast den Eindruck, nicht so genau zu wissen, wo du gerade stehst? Zieh dich besser nicht zu sehr zurück. Wenn es in der Beziehung nicht ganz so läuft, wie du es dir wünschst, solltest du dies nicht zum Anlass nehmen, die positiven Möglichkeiten in anderen Lebensbereichen zu übersehen. Kleine berufliche oder schulische Erfolge zeigen dir, dass du auf dem richtigen Weg bist. Kein Grund, schon jetzt zu feiern. Langfristig ist noch sehr viel mehr drin.



UNSER
ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle RENDSBURGERleben-Horoskop. Möchtest du es noch genauer wissen? Fordere dein persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de an.



FISCHE

20.02.–20.03.

Missverständnisse auf der Arbeit oder im Freundeskreis solltest du fix klären. Du wirst vor allem zuhören müssen. Stößt du andere mit vorschnellen Handlungen oder Aussagen vor den Kopf, wird eine Einigung erst in der zweiten Monatshälfte möglich. Es ist an dir, den Frieden wiederherzustellen.



WIDDER

21.03.–20.04.

Die Versuchung liegt nah, sich auf das nächstbeste Ziel zu stürzen. Kläre zunächst lieber, worum es dir wirklich geht. Handelst du beruflich auf eigene Faust, könntest du wichtige Argumente übersehen. Finger weg von Traumpartner*innen, die bereits gebunden sind. Träume lieber weiter.



STIER

21.04.–20.05.

Einige deiner Vorstellungen sind es durchaus wert, verwirklicht zu werden. Halte dich mit neuen Projekten noch etwas zurück. Lasse dich von Zweifeln und Rückschritten nicht entmutigen. Kaum findest du dich damit ab, wendet sich das Blatt auch schon.



ZWILLINGE

21.05.–21.06.

Du hinterfragst einige Bereiche deines Lebens. Lasse dich nicht entmutigen, indem du den Blick lediglich auf die Unstimmigkeiten richtest. Die Zeit ist günstig, wichtige Anliegen Schritt für Schritt voranzubringen. Für die Vertiefung von Liebesbeziehungen ist der Monat hingegen ungeeignet. Abwarten heißt das Zauberwort.



KREBS

22.06.–22.07.

Du bist dabei, wichtige Bereiche deines Lebens zu ordnen. Trenne dich dabei von alten Plänen oder setze all deine Energie ein, um diese doch noch umzusetzen. Spannungen, die sich bisher unter der Oberfläche befanden, treten ans Licht. Kommt es zu Aussprachen, sind diese längst überfällig. Zum Verhandeln ist die Gelegenheit günstig.



MINIMALISTISCHE BRILLENMODE

Du liebst klare Formen ohne Schnickschnack? Dann wirst du bei Optik Dreske in Rendsburg fündig. Die neue Kollektion der Marke FEINLEICHT vereint stilvolle Leichtigkeit mit robuster Feinheit. Denn weniger ist manchmal mehr.

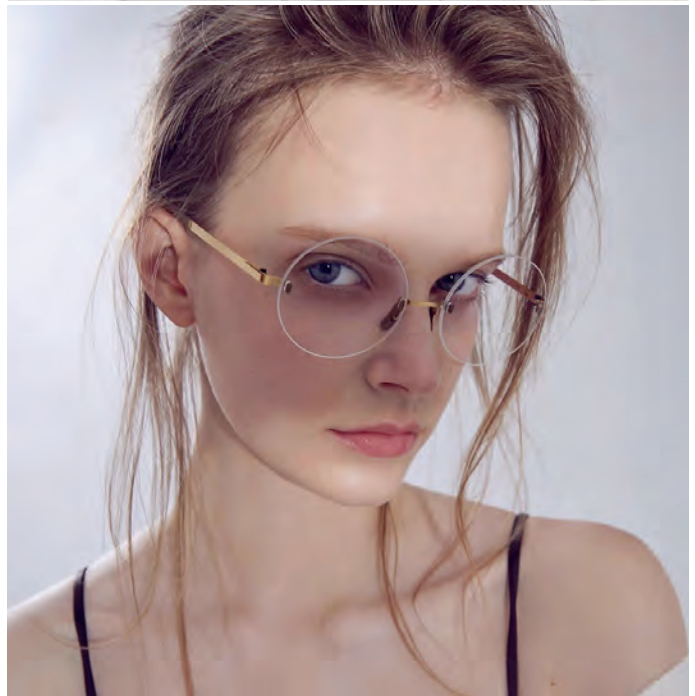
FEINLEICHT steht für die Kunst des Weglassens. Die Fassungen konzentrieren sich auf das Wesentliche: feine Materialien, präzise Details und kompromisslosen Tragekomfort. Understatement statt Lautstärke – genau das macht FEINLEICHT zeitlos. Wenn du reduziertes Design liebst, wirst du von dem unaufgeregten Look von FEINLEICHT begeistert sein. Die Designerbrille aus Titan vereint Stabilität und ultraleichtes Tragegefühl. Das Material ist hautfreundlich, langlebig und hält auch im täglichen Einsatz, was es verspricht. Du vergisst fast, dass du eine Brille trägst.

AUGENOPTIK AUS LEIDENSCHAFT

Du weißt noch nicht genau, was du willst? Kein Problem! Das Team von **Optik Dreske** nimmt sich viel Zeit, um dich persönlich und nach deinen individuellen Bedürfnissen zu beraten. Mit viel Fingerspitzengefühl und Know-how helfen dir die Expert*innen, deine perfekte Brille zu finden. Komm vorbei und entdecke FEINLEICHT – Leichtigkeit, die bleibt. www.optik-dreske.de



Alles außer gewöhnlich!




OPTIK DRESKE
Echte Optiker. Seit 1973.

C/o Optik Dreske
Jungfernstieg 11 – 13
24768 Rendsburg
Tel. 0 43 31-2 46 28
Fax 0 43 31-33 62 04
optik-dreske.de

WIR SIND MEHR
ALS BRILLE



EIN NEUER KURS IM HAUS SCHLEUSBERG

Hast du dir schon mal überlegt, wie du im Alter leben möchtest? Das Haus Schleusberg bietet Senior*innen die Chance, ihren Lebensabend gut versorgt und möglichst selbstbestimmt zu verbringen. Seit Kurzem bringt die neue Leiterin Jana-Christin Rohde frischen Wind in die Einrichtung.

Das Interview führte Mareike Neumann.

KIELerleben: Liebe Jana-Christin, du bist erst seit zwei Monaten Einrichtungsleiterin im Haus Schleusberg. Was ist deine Vision?

Jana-Christin Rohde: Gemeinsam mit meinem Team möchte ich Senior*innen ein Zuhause schenken, wo sie auf hohem Qualitätsstandard versorgt und gepflegt werden. Unser Ziel ist es, dass sich sowohl die Bewohner*innen als auch ihre Angehörigen gesehen und angenommen fühlen und wissen, dass sie mit ihren Sorgen und Ängsten jederzeit zu uns kommen können. Wir sind immer da und haben ein offenes Ohr – auch wenn es vielleicht mal Optimierungsbedarf gibt.

Was macht das Haus Schleusberg so besonders?

Wir haben ein interdisziplinäres Team mit großer Fachexpertise. Dadurch können wir nicht nur den klassischen Alten- und

Pflegebereich abdecken, sondern auch eine medizinische Versorgung auf hohem Niveau anbieten. Darüber hinaus haben wir ein sehr junges und motiviertes Team, das Lust hat, frischen Wind hereinzubringen, Veränderungen anzupacken und zu gucken, wie Pflege ganzheitlich aussehen kann. Bewerbungen von engagierten Fachkräften, die

*„Unser Ziel ist es, dass sich unsere Bewohner*innen gesehen und angenommen fühlen und wissen, dass sie mit ihren Sorgen und Ängsten jederzeit zu uns kommen können.“*

uns auf diesem Weg unterstützen möchten, nehmen wir jederzeit gern entgegen.

Was zählt zu eurem Angebot?

Wir haben mehrere Fachbereiche: Im normalen Alten- und Pflegebereich leben Menschen, die nicht mehr allein leben können und Unterstützung im Alltag, zum Beispiel bei der Grundpflege, der Nahrungsversorgung und bei Toiletten-gängen, benötigen. Dann haben wir einen gerontopsychiatrischen Bereich, der auf ältere Menschen mit psychischen Erkrankungen wie Demenz spezialisiert ist. Und in unserem Wachkoma-Bereich werden Menschen, die beatmet werden müssen, intensivmedizinisch versorgt. Zusätzlich haben wir eine Physio- und Ergotherapie-praxis direkt bei uns im Haus.

Wie sieht es mit älteren Menschen aus, die zwar noch fit sind, aber sich nach Ge-

sellschaft und Freizeitangeboten sehnen?

Für diese Zielgruppe bieten wir zum einen die Tagespflege an. Hier kommen Menschen hin, die entweder noch in ihrem eigenen Zuhause oder bei Angehörigen leben. Wenn ihre Verwandten zum Beispiel tagsüber arbeiten, werden sie in dieser Zeit bei uns pflegerisch versorgt, bekommen Mahlzeiten und können am Beschäftigungsprogramm teilnehmen. Außerdem bieten wir das Seniorenwohnen an. Das sind barrierefreie Wohneinheiten, die von Senior*innen ganz normal gemietet werden. Hier ist eine tolle Wohngemeinschaft entstanden, in der sich alle gegenseitig unterstützen und an gemeinsamen Aktivitäten teilnehmen.

Was für Aktivitäten sind das?

Das ist je nach Bereich unterschiedlich. Auf jeder Station hängt ein Wochenplan aus, damit die Bewohner*innen wissen, was ansteht, und entscheiden können, ob sie teil-

*„Die Welt hat sich weiterentwickelt – aber viele ältere Menschen sind gar nicht mitgekommen. Wir wollen sie da abholen, wo sie gerade stehen. Gerade weil alles im Wandel ist, ist Vertrautheit für unsere Bewohner*innen wichtig.“*

nehmen wollen. Wir hatten schon Angebote wie einen Besuch im Streichelzoo, Kegeln oder Bingo. Dann haben wir noch einen allgemeinen Veranstaltungskalender, der auch auf unserer Website einsehbar ist. Im Juli fand zum Beispiel unser Sommerfest mit einem bunten Programm aus Live-Musik, Auftritten eines Shanty-Chors und eines Tanzmariechens und vielem mehr statt.

Wie läuft die Finanzierung ab?

Das ist je nach Pflegegrad unterschiedlich. Im Pflege- und Altenbereich nehmen wir Menschen ab Pflegegrad 2 auf, im Wachkoma-Bereich ab Pflegegrad 3. Die

Krankenkassen bezuschussen einen Teil, man muss aber auch einen Eigenanteil verrichten. Darunter fallen unter anderem Kosten für Essen, Strom und Wasser – also das, was man auch zu Hause bezahlen würde. Wenn wir eine Aufnahmeanfrage bekommen, setze ich mich mit den Angehörigen und dem*der zukünftigen Bewohner*in zusammen, bespreche die Kosten und geben ihnen Informationen an die Hand, welche finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten es gibt.

Was ist in Zukunft noch geplant?

Wir wollen Angehörigen die Chance geben, aktiver am Alltag der Bewohner*innen teilzunehmen. Dafür starten wir im September eine Angehörigenbefragung. Außerdem wollen wir die Soziale Betreuung ausbauen und ein Beschäftigungsprogramm anbieten, das vielleicht auch mal von der Norm abweicht. Worauf haben die Bewohner*innen Lust, was sind schöne Kindheitserinnerungen, an die wir anknüpfen können? Ob das nun ein Ausflug in ein Trabi-Museum, eine Band, die Musik von früher spielt, oder etwas ganz Anderes ist, ist den Bewohner*innen überlassen. Die Welt hat sich weiterentwickelt – aber viele ältere Menschen sind gar nicht mitgekommen. Wir wollen sie da abholen, wo sie gerade stehen. Gerade weil alles im Wandel ist, ist Vertrautheit für unsere Bewohner*innen umso wichtiger.



Die neue Einrichtungsleitung Jana-Christin Rohde (ganz links) mit Jennifer Ewoldt, Leiterin des gerontopsychiatrischen Bereichs, Nicole Kamrowski, Leiterin der Tagespflege, und Zia Rahmani, Leiter des Alten- und Pflegebereichs (v. l. n. r.). Nicht im Bild: Herr Knödler, Leiter des Wachkoma-Bereichs

Wenn du Lust hast, zu einem jungen und dynamischen Team dazuzustoßen und aktiv Veränderungsprozesse anzustoßen, freut sich das Team von Haus Schleusberg über deine Kontaktaufnahme!

Mehr Infos gibt's hier:
www.haus-schleusberg.de

Fotos: Mariele Neumann

„Humor wird bei uns auch gepflegt!“



Wir pflegen, betreuen und bieten:

- Pflegegrade 1 bis 5
- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Tagespflege
- Seniorengerechtes Wohnen
- Beschütztes Wohnen (Demenz)
- Phase F – Wachkoma
- Intensivpflege
- Erkrankungen durch Psychotrope Substanzen
- Praxen für Ergo- und Physiotherapie

Attraktives Gehalt!
TOP-Mitarbeiter-vorteile!

WOHNBEREICHS-LEITUNG
für den beschützten Wohnbereich (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit

PFLEGEFACHKRÄFTE
für Tag- und/oder Nachtdienst (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit
außerdem:
GESUNDHEITS- UND PFLEGEASSISTENTEN (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit
PFLEGEHILFER (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit

Jetzt bewerben!
Bewerbungen an:
einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de

Haus Schleusberg
Senioren- und Therapiezentrum
www.haus-schleusberg.de

Schützenstraße 2-8
24534 Neumünster
Telefon: (04321) 49 05 - 0
info@haus-schleusberg.de

PHYSIOFIT KOMMT ZU DIR NACH HAUSE

Ob nach einer OP, bei chronischen Schmerzen oder einfach, wenn der Weg in die Praxis zu schwer fällt: Ab September ist Physiofit noch häufiger für Hausbesuche in Rendsburg und Büdelsdorf unterwegs.

Ab dem 1. September bietet **Physiofit** mehr Hausbesuche im Raum Rendsburg und Büdelsdorf an. Viele Patient*innen berichten, dass es sehr schwierig ist, Praxen zu finden, die Hausbesuche übernehmen – genau hier möchte Physiofit ansetzen. Denn das Team möchte nicht nur für die da sein, die selbst in die Praxis kommen können, sondern auch für alle, die auf Unterstützung zu Hause angewiesen sind. Ob Krankengymnastik, Manuelle Lymphdrainage oder Atemtherapie – Physiofit kommt direkt zu den Patient*innen nach Hause. Voraussetzung ist ein ärztliches

Rezept, das bei entsprechender Indikation ausgestellt wird. Gründe dafür können zum Beispiel chronische Schmerzen, eine Operation, ein Schlaganfall oder andere Einschränkungen sein, die das Verlassen des Hauses nicht zulassen.

Kurz gesagt: Physiofit kommt ins Haus, wenn der Weg in die Praxis nicht möglich ist.

Interesse an einer Beratung oder Behandlung? Dann melde dich gern unter Tel.: 04331 / 33 22 70 oder per Mail an info@physio-fit-praxis.de.

Weitere Infos: www.physio-fit-praxis.de



Das komplette Angebot im Überblick:

- Osteopathie
- Krankengymnastik
- Krankengymnastik am Gerät
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- PNF (Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation)
- Klassische Massagetherapie
- Kiefergelenksbehandlung
- Wärme- & Kältetherapie

Foto: Adobe Stock

DEINE PHYSIOTHERAPIE

DIREKT ZU HAUSE



- **BEHANDLUNG IN GEWOHNTER UMGEBUNG**
- **KEINE ANFAHRT NOTWENDIG**
- **FESTE ANSPRECHPARTNER/-IN**
- **THERAPIE AUF REZEPT (ALLE KASSEN)**
- **SPEZIELL GESCHULTE PHYSIOTHERAPEUT/-INNEN**

PHYSIOFIT BÜDELSDORF

Alte Dorfstraße 19, 24782 Büdelsdorf | Tel.: 04331 30100

Für mehr Infos ruf uns gerne an oder schau auf unserer Website vorbei: www.physio-fit-praxis.de

**JETZT TERMIN
VEREINBAREN!**



valyours

Weil Ihre Immobilie mehr **wert** ist.

 Ehrlich  Verlässlich  Innovativ

**Wir bewerten Ihre Immobilie
professionell, kostenfrei und
unverbindlich.**

Gern beraten wir Sie bei allen Fragen rund um
die Preisfindung und die Vermarktung Ihrer
Immobilie. **Wir freuen uns auf Ihre
Kontaktaufnahme!**



**Standort
Kiel**

Holtenauer Straße 110 · 24105 Kiel
0431 533 222 10 · www.valyours.de/kiel



**Standort
Büdelsdorf**

Am Dolmen 14 · 24782 Büdelsdorf
04331 13 40 470 · www.valyours.de/buedelsdorf



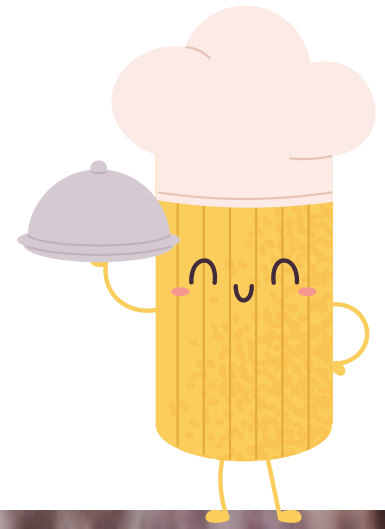
**Standort
Eckernförde**

Langebrückstraße 22 · 24340 Eckernförde
04351 469 00 50 · www.valyours.de/eckernfoerde

UNSERE LIEBSTEN NUDELGERICHTE

PASTA PREFERITA

Freu dich auf vier köstliche Pastakreationen, die mit **unterschiedlichen italienischen Frischkäsesorten** zur Höchstform auflaufen. Buon appetito!



Zitronen-Stracciatella-Fettuccine mit Hähnchen

Zubereitungszeit: 40 Minuten

Für 4 Personen:

- 1 Zucchini
- 1/2 Bund Petersilie
- 1 roter Peperoncino
- 1-2 EL Butter
- 50 g Semmelbrösel
- 500 g Hähnchenbrustfilet
- 1 TL edelsüßes Paprikapulver
- 3 EL natives Olivenöl extra
- 400 g Fettuccine
- 300 g Stracciatella
- 1 Biozitron (abgeriebene Schale und Saft)
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 Die Zucchini putzen, waschen und mit einem Spiralschneider zu dünnen Streifen verarbeiten. Die Petersilie waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen und hacken. Peperoncino waschen, entkernen und fein würfeln.

2 Die Butter in einer kleinen Pfanne erhitzen, die Semmelbrösel darin goldbraun rösten. Die Pfanne vom Herd nehmen, gehackte Petersilie sowie gewürfelten Peperoncino untermengen, die Mischung dann beiseitestellen.

3 Fleisch trocken tupfen und in Streifen schneiden. Mit Paprikapulver, Salz und Pfeffer würzen. Öl in einer großen Pfanne erhitzen, Fleisch darin anbraten. Inzwischen die Fettuccine nach Packungsangabe in kochendem Salzwasser al dente garen.



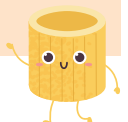
4 Die ungegärten Zucchiniestreifen in ein Sieb geben, die Fettuccine darüber abgießen, dabei etwas Pastakochwasser auffangen. Zucchini und Fettuccine zurück in den Topf geben und mit Stracciatella sowie Zitronenschale und -saft vermengen.

Ggf. etwas Kochwasser unterrühren. Die gebratenen Hähnchenstreifen untermengen, alles mit Salz und Pfeffer abschmecken. Pasta auf Tellern anrichten und mit der Bröselmischung garniert servieren.

LIEBLINGSZUTAT

Stracciatella

„Stracciato“ bedeutet „zerrissen“ und beschreibt die Herstellung des Käses, bei der Mozzarellafäden mit Sahne vermengt werden. Diese Kombination verleiht ihm eine cremige Konsistenz und einen milden Geschmack.





Casarecce mit Rucolapesto, gebratenen Auberginen & Burrata

Zubereitungszeit: 40 Minuten

Für 4 Personen:

- 75 g Pinienkerne**
- 2 mittelgroße Auberginen**
- 125 g Rucola**
- 1 Knoblauchzehe**
- 12 EL natives Olivenöl extra zzgl. etwas mehr zum Beträufeln**
- 30 g frisch geriebener Parmesan**
- 400 g Casarecce**
- 2 Kugeln Burrata (à 150 g)**
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer**

1 Die Pinienkerne ohne Zugabe von Fett in einer Pfanne anrösten. Herausnehmen und abkühlen lassen. Die Auberginen waschen, putzen und grob würfeln. Die Würfel rundherum mit etwas Salz bestreuen und 10 Minuten ruhen lassen.

2 Inzwischen Rucola verlesen, waschen und trocken schleudern. Etwas zum Garnieren beiseitelegen, den Rest in ein hohes, schmales Gefäß geben. Knoblauch schälen, grob würfeln und zum Rucola geben. 8 EL Öl und 2/3 der Pinienkerne hinzufügen und alles mit dem Stabmixer fein pürieren. Parmesan unterrühren und das Pesto mit Salz und Pfeffer abschmecken.

3 Die Casarecce nach Packungsangabe in kochendem Salzwasser al dente garen. Auberginenwürfel trocken tupfen und im übrigen Öl anbraten. Casarecce abgießen, etwas Kochwasser auffangen

und die Casarecce zurück in den Topf geben. Pesto mit Kochwasser bis zur gewünschten Konsistenz glatt rühren, mit Casarecce und Auberginenwürfeln vermengen. Burrata abtropfen lassen und jeweils halbieren. Pasta auf Teller verteilen, je 1 Burratahälfte daraufsetzen, leicht salzen und pfeffern. Pasta mit Rucola und Pinienkernen toppen und mit etwas Olivenöl beträufelt servieren.

LIEBLINGSZUTAT

Burrata

Der aus Apulien stammende Filatakäse besteht traditionell aus Kuhmilch. Die äußere Schicht von Burrata ist glatt und fest, während der Kern weich und eher fließend ist. Der Geschmack ist mild, sahnig und leicht süßlich.





'Nduja-Mascarpone-Penne

Zubereitungszeit: 30 Minuten

Für 4 Personen:

- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 2 Fenchelknollen
- 2 EL natives Olivenöl extra
- 250 g 'Nduja
- 2 EL Tomatenmark
- 400 g Tomaten (Dose)
- 400 g Penne
- 250 g Mascarpone
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 Zwiebel und Knoblauch schälen und in feine Würfel schneiden. Fenchelknollen putzen. Das Grün grob hacken und zum Garnieren beiseitelegen. Die Knollen der Länge nach in dünne Streifen schneiden, waschen und gut abtropfen lassen.

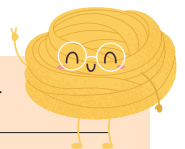
2 Das Olivenöl in einer großen Pfanne erhitzen, Zwiebel, Knoblauch sowie Fenchelstreifen darin andünsten. 'Nduja hinzufügen, mit dem Kochlöffel leicht zerdrücken und mitbraten, bis sie zu schmelzen beginnt. Das Tomatenmark unterrühren und kurz anrösten, dann alles mit den Dosentomaten ablöschen. Aufkochen lassen und alles 8–10 Minuten köcheln lassen. Ggf. etwas Wasser hinzufügen.

3 In der Zwischenzeit die Penne nach Packungsangabe in reichlich kochendem Salzwasser al dente garen. Mascarpone unter die 'Ndujasoße rühren und diese mit etwas Salz und Pfeffer ab-

schmecken. Die gegarten Penne in ein Sieb abgießen und tropfnass untermen-gen. Die Pasta auf Teller verteilen, mit dem beiseitegelegten gehackten Fenchelgrün garnieren und das Gericht sofort servieren.

TIPP: 'Nduja ist eine pikante streichfähige Wurst aus Kalabrien, die aufgrund ihres Fettgehalts beim Erhitzen schmilzt.

LIEBLINGSZUTAT



Mascarpone

Der reichhaltige Klassiker wird aus Sahne hergestellt, die durch Zugabe von Zitronensäure oder Essig gesäuert und dann erhitzt wird, bis sie dickflüssig ist. Nach dem Auskühlen und Abtropfen entsteht der milde Frischkäse.

Cremige Ricotta-Erbsen-Capellini mit Pancetta

Zubereitungszeit: 35 Minuten

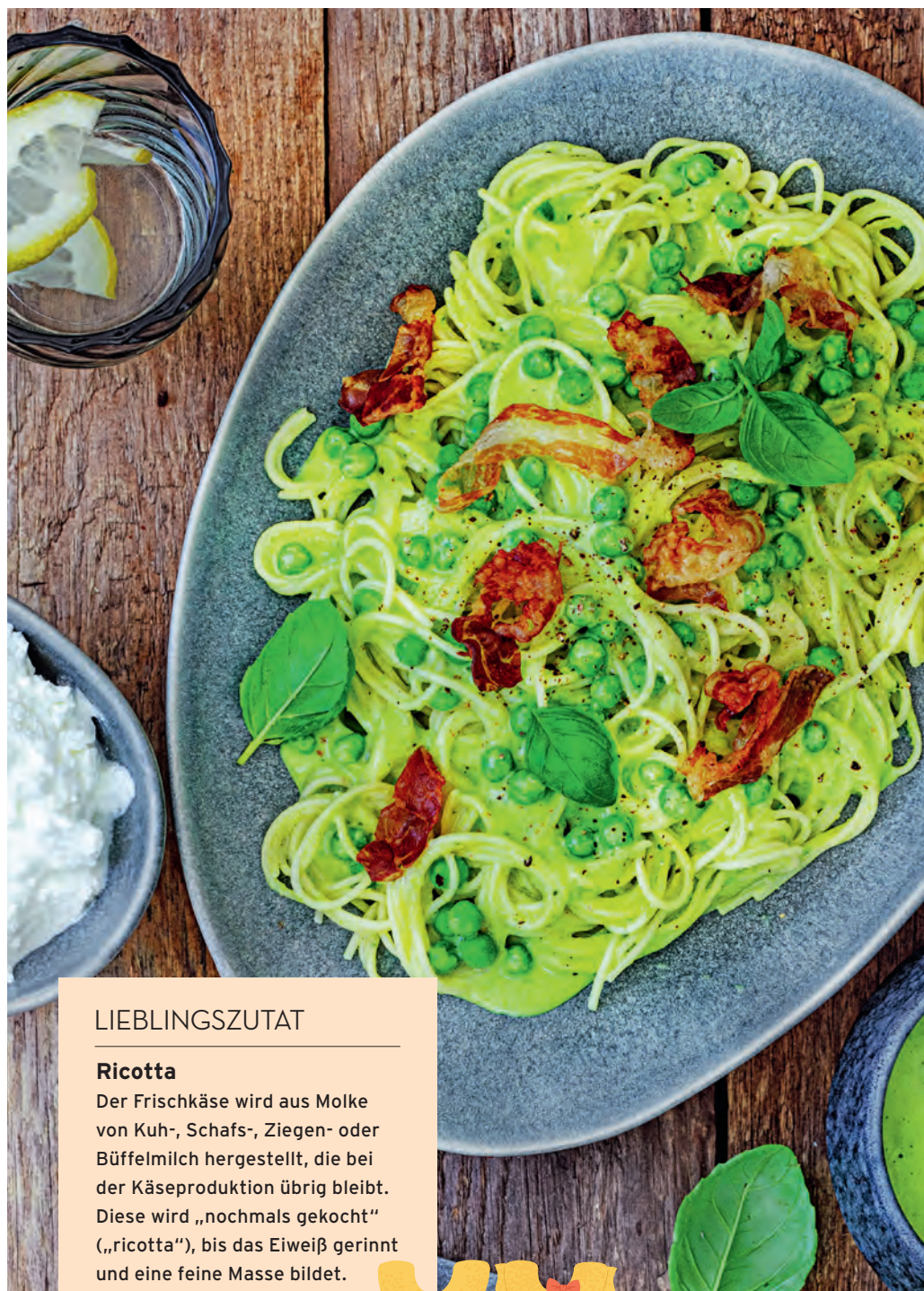
Für 4 Personen:

- 2 Schalotten
- 1 Knoblauchzehe
- 1/2 Bund Basilikum
- 150 g Pancetta in dünnen Scheiben
- 500 g gepaltete Erbsen (alternativ TK-Erbsen)
- 3 EL natives Olivenöl extra
- 400 g Capellini
- ca. 400 ml heiße Gemüsebrühe
- 250 g Ricotta
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 Schalotten und Knoblauch schälen und in feine Würfel schneiden. Basilikum waschen und trocken schütteln. Die Blättchen von den Stielen zupfen. Den Pancetta in grobe Streifen schneiden.

2 Die Erbsen in kochendem Salzwasser 3–4 Minuten blanchieren. Dann in ein Sieb abgießen, abschrecken und abtropfen lassen. 1 EL Öl in einer Pfanne erhitzen, den Pancetta darin rundherum goldbraun und knusprig anbraten. Anschließend aus der Pfanne nehmen und auf Küchenpapier abtropfen lassen. Inzwischen die Capellini nach Packungsangabe in reichlich kochendem Salzwasser al dente garen.

3 Das restliche Öl in einem Topf erhitzen, Schalotten und Knoblauch darin andünsten. Die Hälfte der abgetropften Erbsen hinzufügen und kurz mitdünsten. Die heiße Gemüsebrühe dazugießen, alles einmal aufkochen, dann den Ricotta sowie die Hälfte des Basilikums unterrühren und die Mischung vorsichtig mit dem Stabmixer pürieren. Bei Bedarf etwas mehr Gemüsebrühe untermixen, dann die übrigen Erbsen unterrühren. Die Soße mit etwas Salz und Pfeffer abschmecken.



LIEBLINGSZUTAT

Ricotta

Der Frischkäse wird aus Molke von Kuh-, Schafs-, Ziegen- oder Büffelmilch hergestellt, die bei der Käseproduktion übrig bleibt. Diese wird „nochmals gekocht“ („ricotta“), bis das Eiweiß gerinnt und eine feine Masse bildet.

4 Die Capellini abgießen und tropfnass unter die Erbsen-Ricotta-Soße mengen. Das Pastagericht auf Teller verteilen, mit dem restlichen Basilikum und dem gebratenen Pancetta toppen und servieren.

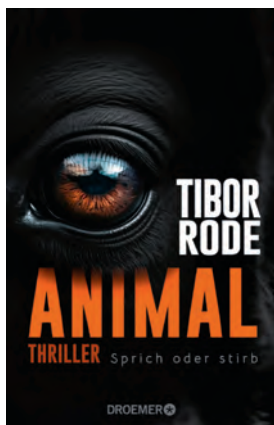
TIPP: Anstelle von Erbsen bietet sich auch Babyspinat sehr gut für dieses leckere Pastagericht an. Einen Teil davon kurz mit dem Stabmixer mitpürieren, den Rest in der Ricottasoße zusammenfallen lassen.



Diese und viele weitere Rezepte gibt's in der aktuellen Ausgabe der So is(s)t Italien. Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter www.falkemedia-shop.de.

LITERATUR LIVE

Vier Termine, vier ganz unterschiedliche Lektüren – der September hat literarisch einiges zu bieten.



ANIMAL. SPRICH ODER STIRB

Am Donnerstag, 18. September, um 19.30 Uhr kommt Tibor Rode mit seinem neuen Roman in die Stadtbücherei. „Animal. Sprich oder stirb“ ist ein brandaktueller True-Science-Thriller über die Entschlüsselung der Sprache der Tiere und die Frage, ob wir bereit sind, ihnen zuzuhören. Was lange nach Fiktion klang, wird durch KI und moderne Forschung zur realen Möglichkeit. Ein Durchbruch steht bevor, der unser Verhältnis zur Natur grundlegend verändern könnte. Zum ersten Mal in der Geschichte der Menschheit treten wir in einen echten Dialog mit der Tierwelt – und beginnen zu begreifen, wie wenig wir bislang verstanden haben. Tibor Rode hat für sein Buch akribisch recherchiert und liefert einen wissenschaftlich fundierten Pageturner im Spannungsfeld zwischen Mensch, Technik und Natur.

Der Eintritt für diese Veranstaltung kostet 15 Euro, Einlass ist ab 19 Uhr. Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Stadtbücherei Rendsburg erhältlich. Diese spannungsgeladene Lesung veranstaltet die Stadtbücherei Rendsburg in Kooperation mit der Coburg'schen Buchhandlung. Info: rendsburg.bibliotheca-open.de/Veranstaltungen

18. September, 19.30 Uhr • Stadtbücherei Rendsburg, Arsenalstraße 2-10, Rendsburg

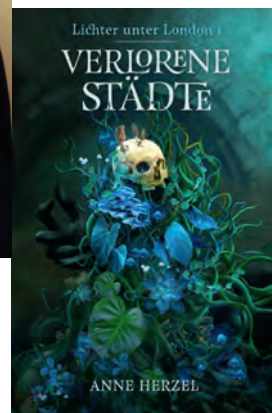
GRÖSSENWAHN

Am 25. September wird der Gettorfer Kinderarzt und Professor an der Universität Kiel Michael Hermanussen um 19 Uhr in der Sparkasse Mittelholstein sein Buch „Größenwahn“ vorstellen. Michael Hermanussen hat zusammen mit Christiane Scheffler von der Universität Potsdam erforscht, welchen Einfluss die Körpergröße eines Menschen auf seine Stellung innerhalb der Gesellschaft, den Alltag und das soziale Leben hat. Seine Erkenntnisse wird er allgemeinverständlich mit uns teilen.

Der Eintritt ist frei!

25. September, 19 Uhr • Sparkasse Mittelholstein, Röhlingplatz 1, Rendsburg





DAS LICHT IN DEN WELLEN

Der Bestsellerautor Janne MommSEN stellt am 4. September um 19.30 Uhr in der Schauburg sein neues Buch „Das Licht in den Wellen“ vor. Im Mittelpunkt des Buches steht die fast 100-jährige Inge Martensen, die durchsetzt, dass sie mit ihrer Enkelin noch einmal nach New York fährt. Dorthin ist die gebürtige Föhrer Bauerntochter nach dem 2. Weltkrieg ausgewandert und hat mit einem „magic potatoe salad“ Manhattan erobert. Ein faszinierendes Leben und ein berührendes Buch – und nebenbei erfährt man gleich noch, warum der „Manhattan“ auf Föhr Nationalgetränk ist! Tickets für 15 Euro gibt es nur in der Coburg'schen Buchhandlung in der Nienstadtstraße 9.

4. September, 19.30 Uhr • Schauburg Filmtheater, Schleifmühlenstraße 8, Rendsburg

VERLORENE STÄDTE

Am Donnerstag, 11. September, liest Anne Herzel um 19.30 Uhr in der Stadtbücherei Rendsburg aus ihrem Buch „Verlorene Städte“, dem ersten Band ihrer Urban-Fantasy-Dilogie „Lichter unter London“. Zum Inhalt: In den 1990er-Jahren wurden unterhalb der U-Bahn in London riesige Katakomben entdeckt – ein Höhlensystem, das scheinbar endlos in die Tiefe führt. Bis heute kennt niemand seinen Grund. Die Studentin Maeve O'Sullivan träumt davon, Mudlark zu werden – eine Schatzsucherin der Tiefe. Angestachelt durch eine Wette steigt sie in die Tunnel hinab und verirrt sich. Auf der Suche nach dem Weg zurück stößt sie auf immer bizarre Gefahren.

Die Autorin Anne Herzel wurde 1992 im mittelfränkischen Dinkelsbühl geboren. Heute lebt sie mit ihrer Frau in Leipzig. Schon während ihrer Jugend hat sie sich intensiv mit dem Schreiben beschäftigt, dies jedoch erst mit ihrem Journalismusstudium wieder aufgegriffen. Ihre Buchideen entwickelt sie aus dem Antrieb heraus, Sichtbarkeit für Menschen aus der queeren Community zu schaffen. Insbesondere auf Twitch ist sie, gemeinsam mit ihrer Ehefrau, Teil einer aktiven Gemeinschaft, die sich für LGBTQIA+ und marginalisierte Menschen im Allgemeinen einsetzt.

Begleitet wird ihre Lesung in der Stadtbücherei von Maeve, der Hauptfigur ihrer Dilogie im Cosplay. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit für Fragen, das Buch kann erworben werden, es gibt ein wunderschönes Page-Overlay und auf Wunsch auch eine persönliche Signatur der Autorin.

Der Eintritt für diese Veranstaltung kostet 10 Euro. Eintrittskarten sind im Vorverkauf in der Stadtbücherei Rendsburg erhältlich. Der Einlass beginnt um 19 Uhr. Diese Veranstaltung ist eine Kooperation der Stadtbücherei Rendsburg mit der Coburg'schen Buchhandlung. Info: rendsburg.bibliotheca-open.de/Veranstaltungen

11. September, 19.30 Uhr • Stadtbücherei Rendsburg, Arsenalstraße 2-10, Rendsburg

CLAN OF XYMOX

Seit den 80ern prägen „Clan of Xymox“ die Dark-Wave-Szene und zählen bis heute zu ihren einflussreichsten Vertretern. Mit über 30 Alben und unzähligen Konzerten rund um den Globus haben sie eine treue Fangemeinde aufgebaut und prägen Generationen. Songs wie Louise, A Day oder Medusa gehören längst zu den Klassikern des Genres. Die Band um Ronny Moorings übersetzt alles Beunruhigende und Aufwühlende dieser Welt in düstere, zugleich heilsame Klänge. Ihre Konzerte sind intensiv, atmosphärisch dicht und ein fesselndes Erlebnis, das dunkle Tage in musikalische Ekstase verwandelt. Tickets gibt es an allen bekannten VVK-Stellen sowie auf www.logohamburg.de für 28 Euro zzgl. Gebühren.

5. September, 20 Uhr • LOGO, Hamburg



Foto: Clan of Xymox

MARTINA BEHM: HIER DRAUSSEN



Mit „Hier draussen“ legt die Journalistin und international erfolgreiche Strickdesignerin Martina Behm ihren ersten Roman vor – eine scharf beobachtete, humorvolle und zugleich berührende Geschichte über das Leben auf dem Land und die Sehnsucht nach Zugehörigkeit. Als Ingo und Lara von der Großstadt ins holsteinische Dorf ziehen, prallen Erwartungen und Realität schmerzhaft aufeinander – ein Unfall mit einer weißen Hirschkuh setzt eine Kette von Ereignissen in Gang, die die Dorfgemeinschaft aufrüttelt. Der Eintritt kostet 15 Euro. Mehr Infos auf www.stadtbuecherei-preetz.de.

**9. September, 19.30 Uhr
Klosterkirche, Preetz**



Foto: sabinebraunde



Foto: Agentur Waldmeister

GERRIT HOSS & BAND

Gerrit Hoss verbindet modernes Songwriting mit plattdeutscher Sprache und norddeutschem Charme. Als Sänger, Gitarrist und Moderator hat er sich längst einen festen Platz in der Musikszene des Nordens erspielt – bekannt von der Band Godewind ebenso wie durch seine Arbeit beim NDR. Mit seinem aktuellen Album „Wind vun achtern“ präsentiert er eigene Songs, die frische Popklänge mit heimatlichen Gefühlen verbinden. Live überzeugt Hoss mit lockerer Moderation, Spontanität und der Einbindung des Publikums – ob groovige Nummern zum Mitsingen, ruhige Balladen oder Godewind-Klassiker: Man darf sich auf ein Konzert voller Ohrwürmer und guter Laune freuen.

13. September, 16 Uhr • Haus Kana, Kropp

ROCKO SCHAMONI

Zum 40. Bühnenjubiläum liest Rocko Schamoni im Rahmen des Flensburger Sommers am 7. September im Kühlhaus. Seit seinen ersten Konzerten 1985 im Vorprogramm der „Goldenen Zitronen“ als Roddy Dangerblood – später als „King Rocko Schamoni“ – prägt er die deutsche Popkultur. Mit Bands wie „Little Machine“, „Studio Braun“ oder „Fraktus“, diversen Romanen, Theaterstücken und dem legendären „Golden Pudel Club“ verbindet er Musik, Literatur und Humor zu einzigartiger Kunst. Mehr Infos und Tickets für 28,20 Euro zzgl. Gebühr gibt's unter www.kuehlhaus.net.

7. September, 20 Uhr • Kühlhaus, Flensburg



Foto: David Königsmann

LÜBBERTY

Die drei haben sich gesucht und gefunden. Arne Lübbert, Anne Diedrichsen und Lars Hansen (v. li.) bringen frischen Wind auf die Ohren. Ausprobieren, Grenzen dehnen, Neues entdecken, zusammen klingen und sich dabei aufeinander verlassen können – so entsteht melodische Musik, die sich nicht so recht in eine Schublade stecken lassen will. Ausgefeilter Sound, bedingungsloses Zusammenspiel und dazu Eigenkompositionen, die von sphärischen Klängen über straighten Swing hin zu tighten Grooves einiges im Gepäck haben. Im Rahmen der Sommerkonzerte treten Lübberty am 6. September im Freibad Osterrönfeld auf. Der Eintritt ist frei.

Foto: Lübberty

6. September, 19 Uhr • Freibad, Osterrönfeld



Foto: Axel Schön

MON MARI ET MOI

Shakti und Mathias Paqué sind „Mon Mari et moi“: humorvolle Liedermacher aus dem Pfälzer Wald, die „Kleinkunst-Pop“ spielen. Ihre eigenwilligen Songs handeln von Provinzmädchen, Gute-Laune-Verbreitern oder Tanzflächenrandsitzern. Mal dadaistisch, mal melancholisch erzählen sie Geschichten voller Charme und Witz. Zwischen Autoharp, Gitarre und Pianica entsteht ein Sound, der ein kleines Schlupfloch aus dem Alltag bietet und das Publikum mit unerwarteten Wendungen zum Lachen bringt. Mehr Infos und Tickets für 18 Euro unter www.kulturladen-leuchtturm.info.

12. September, 20 Uhr • Kulturladen Leuchtturm, Kiel

SWATTSCHAP OP WITTSCHAP



Das berühmt-berüchtigte Hof-Festival mit dem unaussprechlichen Namen „Swattschap op Wittschap“ geht in die vierte Runde und lädt zu einer Kulturveranstaltung vom Feinsten ein. Es darf sich auf Spiel und Spaß für Groß und Klein, Cocktails, Bio-Wildwuchs-Bier, Pizza mit hofeigenem Gemüse, leckerem Grillgut, viel Kuchen, tolle Bands und DJs, Hofführungen, Ponyreiten, Kinderschminken, Mitmachzirkus und Feuershow

gefreut werden. Musikalisch gibt's Kinderlieder von Lennart, Pop-Klassiker der One Night Band und handgemachte Musik von Singer-Songwriter Julius Krebs. Schubi Straßenfeger sorgt mit den Borstigen Banditen für einen wilden Mix aus Cumbia, Tango, Punk und Anarcho-Schlager. Der Eintritt ist frei. Mehr auf www.wittschap.de.

6. September, ab 15 Uhr • Hof Wittschap, Kiel

MEINE NEUE KÜCHE

Küchencentrum Rendsburg

24768 Rendsburg
Friedrichstädter Str. 26
Tel. (04331) 45063

www.kuechencentrum-rendsburg.de

MARKISEN SOMMER AKTION 2025

GÜLTIG AB 01.03. BIS 30.09.2025

SONNENSCHUTZ-SYSTEME
Foltas

/ Markisen / Rollläden / Garagentore / Insektenschutz Ihr Fachbetrieb seit 1965

→ **Diplom-Physikerin Eva Foltas** →



/ Markisen / Insektenschutz / Rollläden / Garagentore

- Individuelle Lösungen
- Hochwertige Ausführung
- Ausstellung
- Montage/ Kundendienst
- Kostenlose Beratung vor Ort

Eva Foltas - Stafstedt
Telefon 04875 - 424 Fax 247

E-Mail: h.foltas@t-online.de
www.rollladenbau-foltas.de



RAILS'N'RIVERS

Heinz Lück und Sönke Reymann interpretieren Klassiker von The Byrds bis Crosby, Stills und Nash sowie eigene Songs. Mit zweistimmigem Gesang, akustischen Gitarren, Blues-Harp und Querflöte entsteht ein Sound zwischen Rock-Pop, Blues und Americana. Ihre Musik reicht von gefühlvollen Slowsongs bis zu groovigen Nummern und erzählt Geschichten mit Tiefe und Charme. Mehr Infos und Karten für 14 Euro gibt's unter www.kulturladen-leuchtturm.info.

Foto: Rails'n'Rivers

19. September, 20 Uhr • Kulturladen Leuchtturm, Kiel



Foto: Olaf Struck

JEDER STIRBT FÜR SICH ALLEIN

Otto und Anna Quangel, ein Berliner Arbeiterhepaar, verlieren im Zweiten Weltkrieg ihren Sohn und wenden sich vom NS-Regime ab. Otto schreibt regimekritische Karten, die beide heimlich in Berliner Treppenhäusern auslegen, in der Hoffnung, andere zum Widerstand zu bewegen. Doch die Gestapo ist ihnen bereits auf der Spur. Hans Fallada verarbeitete dafür einen realen Fall und schuf ein eindringliches Bild des Widerstands einfacher Menschen. Mehr Infos und Karten gibt's unter www.theater-kiel.de.

Premiere: 19. September, 20 Uhr • Schauspielhaus, Kiel

FILMFEST HAMBURG

Das Filmfest Hamburg ist seit mehr als drei Jahrzehnten ein zentraler Treffpunkt für Kinobegeisterte und Filmschaffende und zeigt die Filme, die die Sprache des Kinos von morgen prägen. Zehn Tage lang laufen in zehn Sektionen auf 19 Leinwänden Werke aus aller Welt – vom Debüt bis zum Meisterwerk. Im Fokus steht nicht nur das Sehen, sondern auch der Austausch: Gespräche mit Regisseur*innen, Publikum und Branche gehören zum Markenzeichen des Festivals. Das Festival hat ein besonderes Gespür für Talente – viele heute gefeierte Namen wie Céline Sciamma, Xavier Dolan oder Yorgos Lanthimos stellten hier ihre ersten Filme vor. Zahlreiche Preise würdigen Kreative und Produktionen, darunter der Douglas Sirk Preis für besondere Verdienste. Das Publikum kürt zudem seinen Favoriten, beim MICHEL Kinder- und Jugend-Filmfest entscheidet eine Kinderjury. Seit 2024 wird am 3. Oktober mit dem „Tag des freien Eintritts“ zudem die verbindende Kraft des Kinos gefeiert – offen für Cineast*innen und Neulinge gleichermaßen. Mehr Infos und das gesamte Programm gibt's unter www.filmfesthamburg.de

Fotos: „Amrum“ © Bomboro International GmbH Co. KG, Rialto Film / Kinosaal © Filmfest Hamburg

25. September bis 4. Oktober • Hamburg

Am 3. Oktober lockt zum zweiten Mal der „Tag des freien Eintritts“



Fatih Akins in Cannes umjubeltes Werk „Amrum“ feiert beim Filmfest Deutschlandpremiere





FLYING CIRCUS & JOHNNY BOB

Flying Circus, einer der heißesten Geheimtipps im Progressive/Hard/Classic Rock, präsentieren im „Roten Salon“ der Pumpe ihr neues Album „The Eternal Moment“ live. Das Quintett aus dem Rheinland stand mit seinen letzten beiden Alben jeweils wochenlang in den deutschen Rock- und Metalcharts und erhielt ein einstündiges Deutschlandfunk-Feature. Auf der Bühne sprüht die Band vor Spiel- und Vielseitigkeit und liefert ein echtes Prog-Rock-Ereignis. Als Special Guest dabei: Johnny Bob aus Kiel, die mit fünf Alben und energiegeladenen Live-Auftritten längst zu den festen Größen der deutschen Progressive-Rock-Szene zählen. Mehr Infos und Tickets für 21 Euro zzgl. Gebühr gibt's unter www.diepumpe.de.

20. September, 20 Uhr • Pumpe, Kiel

Fotos: Flying Circus / Johnny Bob

MATTHIAS BRODOWY

Der hannoversche Kabarettist Matthias Brodowy widmet sich in seinem neuen Programm absurden Wahrheiten und Gerüchten. Zwischen Ziegen-Yoga-Rekorden und Fake-News fragt er nach dem, was

wirklich zählt. Mit Musik, Philosophie und feinem Humor bietet Brodowy einen Abend, der gleichermaßen unterhält und nachdenklich macht – ausgezeichnet mit vielen Preisen und stets nah am Publikum. Der Eintritt kostet 20 Euro. Vorverkauf und Abendkasse im Lutterbeker, Kartenvorbestellung auch unter Tel.: 04343 / 9442.

**20. September,
20 Uhr
Lutterbeker
Lutterbek**



Foto: Tomas Rodriguez

EMMI & WILLNOWSKY

Das Comedy-Duo Emmi & Willnowsky feiert 29 Jahre „Samthochzeit“. Mit bissigen Sketchen, schamlosen Pointen und umgetexteten Schlagern zerlegen sie ihre Ehe auf der Bühne – laut, frech und hemmungslos. Zwischen Schlager, Klassik und Musical bieten sie einen Abend voller Lachen und Selbstironie. Ein fester Favorit der deutschen Comedy-Szene, der sein Publikum mit Dauerrwitz und absurden Dialogen begeistert. Mehr Infos unter www.emmi-und-willnowsky.de. Tickets für 37,54 Euro gibt's an allen bekannten VVK-Stellen sowie auf www.eventim.de.

**30. September, 20 Uhr
Stadthalle Eckernförde**

Foto: Emmi & Willnowsky



HOF ANSGARIUS
 *Café *Garten *Festsaal *Ausstellung

Cafézeit: Samstag + Sonntag 13-18 Uhr
 Gesellschaften gern täglich nach Absprache

Freit. 3.10. Alt Opel Treffen 9-16 Uhr
 Frühstück, Grillwurst, Torte

Feiern im kleinen Rahmen o.
 im großen Stil bis 150 Pers.

Fam. Fölster - Am Wallberg 2 - 24616 Willenscharen
 Tel. 04324 1070 www.hofansgarius.de

HOLGER DAUB & TIM LOTHAR

Tim Lothar und Holger „HoBo“ Daub sind ein grenzüberschreitendes Blues-Duo aus Dänemark und Deutschland, das sich durch die Verbindung von traditionellem Mississippi-Delta-Blues und modernen Einflüssen auszeichnet. Mit minimalistischen Arrangements und einer einzigartigen Mischung aus Folk, Blues und akustischen Klängen schaffen sie eine Atmosphäre, die sowohl melancholisch zum Träumen und Verweilen einlädt als auch kraftvoll ist. Mehr Infos und Tickets für 20 Euro gibt's unter www.savoy-bordesholm.de.

20. September, 20.30 Uhr • Savoy, Bordesholm



Foto: Kai F. Beck

DER AUFZUG

Mit „Der Aufzug“ bringt das Thalamus Theater ein brandneues Stück auf Basis des gleichnamigen Hörspiels von Mariana Leky auf die Bühne. Die Vorlage, 2013 im WDR gesendet, wird in der Inszenierung um Passagen aus dem Buch „Bis der Arzt kommt“ ergänzt. Entstanden ist ein intensives Kammerspiel, in dem eine hypochondrische Mittvierzigerin und ein cholerischer Arzt in einem steckengebliebenen Aufzug aufeinandertreffen. Während ein geheimnisvoller Hausmeister über die Gegensprechanlage versucht zu vermitteln, entwickelt sich ein Dialog voller Komik, Schärfe und unerwarteter Nähe. Zwischen Enge und Offenheit entstehen Momente, in denen Masken fallen und neue Perspektiven möglich werden. Premiere ist in der Hansa48 in Kiel, weitere Spielorte sind auf www.thalamus-theater.de zu finden.

**Premiere: 20. September
20 Uhr • Hansa48, Kiel**



Foto: Thalamus Theater



Foto: Take Four

TAKE FOUR

Seit 1986 stehen die vier A-cappella-Sänger von „Take Four“ gemeinsam auf der Bühne und zählen zu den profiliertesten Barbershop-Ensembles Deutschlands. Als fünffache Deutsche Barbershop-Champions gastierten sie nicht nur bundesweit und in Nordeuropa, sondern auch bei internationalen Wettbewerben in Miami Beach und Nashville. Ihr Repertoire reicht von klassischem Barbershop und Jazz über Popstandards bis hin zu Stücken der Comedian Harmonists – mit perfektem Close-Harmony-Gesang, feinem Humor und norddeutschem Charme. Mehr Infos: www.alte-meierei-am-see.de

20. September, 19.30 Uhr • St. Katharinen-Kirche, Kirchbarkau

SURFITS, TBA, KID KNORKE & BETTY BLUESCREEN

Am 20. September gibt's in den neuen Räumen der AJZ Neumünster ein Konzert mit drei Acts, die die Bühne zum Beben bringen: Surfits (Foto) aus Elmshorn mischen seit 1998 jamaikanischen Ska, Surf-Vibes und Power-Punk zu einem unwiderstehlichen Sound, der direkt ins Tanzbein geht. tba aus Hamburg bringen kompromisslosen Punk/Hardcore auf die Bühne, inspiriert von Bands wie NOFX oder Good Riddance. Das spacige Duo Kid Knorke + Betty Bluescreen aus Pinneberg liefert Elektropunk mit Gameboy-Beats, selbstgebauter Laserknarre und grellen Weltraumanzügen – Tanzgarantie inklusive. Mehr Infos auf www.ajz-neumuenster.de.

20. September, 19 Uhr • AJZ, Neumünster



Foto: Surfits

STRASSENMUSIKFESTIVAL BADABOOM

Sieben Spielorte, 42 Auftritte, sechs Stunden Live-Musik: Das BaDaBoom verwandelt Neumünsters Innenstadt in eine große Bühne. Musiker*innen verschiedenster Genres bringen ein vielseitiges Programm von Folk bis Pop. Familienfreundlich, spontan und voller Begegnungen bietet das Festival jedes Jahr neue Entdeckungen. Von Straßenbands bis Singer-Songwriter – hier trifft man auf Musik mitten im Leben, improvisiert und unmittelbar.

13. September, 11-17 Uhr • Innenstadt, Neumünster

**BaDaBoom
Festival**



Foto: Marvin Ruppert

HÖRBIE SCHMIDT BAND

Die Hörbie Schmidt Band feat. Lili Czuya sorgen für eine frische Brise zwischen Rock, Blues, Funk und Jazz, dazu kommen gefühlvolle Balladen. Hörbie Schmidt – Sänger, Gitarrist, Texter und Komponist – gilt als Ikone der Popmusik aus dem hohen Norden und führt mit Witz und Charme durch ein buntes Programm. Dich erwarten Texte über Lust, Liebe und Leidenschaft, zwischen Anspruch und Wirklichkeit, Himmel und Hölle sowie zwischen Illusion und Vision: mal heiter-ironisch, mal träumerisch und immer klar und direkt. An den Instrumenten steht die Crème de la Crème der Hamburger Musikszene.

5. September, 20 Uhr • Lutterbeker, Lutterbek



Foto: Niederdeutsche Bühne Kiel

MIT DIEN OOGEN

Anna, erfolgreiche Anwältin und Mutter, führt ein geordnetes Leben – bis Karl vor ihrer Tür steht. Er hat sein Leben auf einer Hallig verbracht, nach dem Tod seiner Mutter im Heim gelandet und will nun frei sein. Anna sieht in ihm einen „Fall“ und beschließt, ihn vor Gericht zu verteidigen. Doch Karl, der die Welt völlig anders betrachtet, bringt ihre Pläne durcheinander. Mit der Zeit erkennt Anna, dass das Leben, mit seinen Augen gesehen, gar nicht so verrückt ist – und vielleicht sogar schöner, als sie dachte. Mehr Infos und Tickets gibt's unter www.niederdeutschebuehne-kiel.de.

Premiere: 20. September, 18 Uhr (bis Januar 2026)

Niederdeutsche Bühne, Kiel

BLUE WATER JAZZBAND

Im Jazz-Café im Toweddern ist die Blue Water Jazzband zu Gast – eine Formation, die ihre gemeinsame Liebe zum Cool Jazz eint. Die Band interpretiert Klassiker unsterblicher Komponisten wie Antônio Carlos Jobim oder Cole Porter und bringt Evergreens wie „All of Me“, „Night and Day“ oder „The Girl from Ipanema“ auf die Bühne. Sängerin Caprice Sturm verleiht den

Stücken eine unverwechselbare Stimme, begleitet von Jens Tolksdorf am Saxofon, Volker Linde am Bass, Benno Reinhard an Kontrabass und Posaune und Hanjo Hamer am Schlagzeug. Der Eintritt beträgt 10 Euro. Mehr: kulturinitiative-elschenhagen.de

**14. September,
17 Uhr • Kulturstation
Toweddern, Kiel**



Foto: Blue Water Jazzband

DIE NÄCHSTE
Rendsburgerleben
erscheint am
30.9.
Anzeigenschluss
22.9.

AUS DER REDAKTION

UNSER TEAM AUF ACHSE

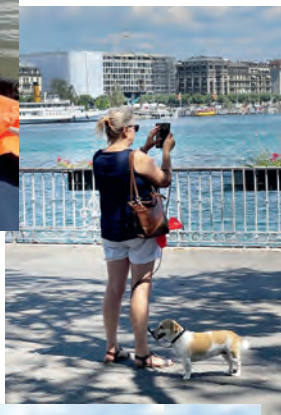
Huch, das waren schon wieder die Sommerferien.

Und weil's so schön war, schwelgen wir noch ein wenig in Erinnerungen. Eine schnelle Portion Fernweh zum Ferienende:

Verkaufsleiter
Stephan sauste mit der Family über den Vitzsee in der Mecklenburgischen Seenplatte.



Unterwegs mit dem Camperbus:
Für Redakteurin Marion ging's mit Mutter, Tante, Cousine sowie den Hündinnen Liesel und Flöckchen im Gepäck an den Genfer See.



Office Managerin Friederike
genoss entspannte Familienzeit auf der grünen Insel Irland.



Aber bitte mit Action: Für Grafikerin Mette ging es in der Sächsischen Schweiz hoch hinaus.



Mediaberaterin
Heinke gönnte sich drei Tage La Dolce Vita im wunderschönen Rom.



Grafikerin Sandra
reiste mit ihren Liebsten nach Thailand über Bangkok und weiter nach Koh Samui – schockverliebt, sagt sie.

IMPRESSUM

RENSBURGERleben ist eine Publikation aus dem Hause falkmedia.

falkmedia Regional GmbH

Geschäftsführung: Gesa Schimmer &

Kathrin Wesselmann (V. i. S. d. P.)

Exerzierplatz 3, 24103 Kiel

Tel.: 0431 / 200 766-933, Fax: 0431 / 200 766-50

HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Redaktion:

Tel.: 0431 / 200 766-933

E-Mail: redaktion@kielerleben.de

Heiko Buhr, Marion Laß, Kathrin Mandel,

Mareike Neumann, Maya Schukies,

Sebastian Schulten, Isabelle Sester,

Hanna Wendler, Kathrin Wesselmann,

Natalie Zahnow

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:

Stephan Reußner, Tel.: 0431 / 200 766-62

E-Mail: s.reussner@falkmedia.de

Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89

E-Mail: f.barghan@falkmedia.de

Kathrin Mandel, Tel.: 0431 / 200 766-24

E-Mail: k.mandel@falkmedia.de

Gesa Schimmer, Tel.: 0431 / 200 766 75

E-Mail: g.schimmer@falkmedia.de

Layout & Bildbearbeitung:

Sandra Huege, Angelika Schwarz

Titelfoto: Adobe Stock

Anzeigengestaltung: Nicolas Rexin

Vertrieb: Die RENSBURGERleben erhältst du an über 550 Vertriebspunkten in und um Rendsburg.

Abopreis: 25 Euro, Studierende 20 Euro

(mit gültigem Studierendenausweis).

Aboservice: Tel.: 0431 / 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und

Manuskripte keine Haftung.

Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein – Der Blog

www.foerdefraeulein.de

Sylt Fräulein – Der Blog

www.syltfräulein.de

RENSBURGERleben

www.rensburgerleben.de

Lebensart im Norden

www.lebensart-sh.de

Tipps für Kids – Das Familienmagazin

www.tippsfuerkids.de

FIETE – Das Campusmagazin

www.fiete-kiel.de

Geht los! – Das Azubimagazin

www.gehtlos-sh.de

Rendsburgerleben

WWW.FALKMEDIA.DE

Bei falkmedia erscheinen die Publikationen:

So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)
BÜCHERmagazin (www.buecher-magazin.de)

mein Zaubertopf (www.zaubertopf.de)

Mac Life (www.maclife.de)

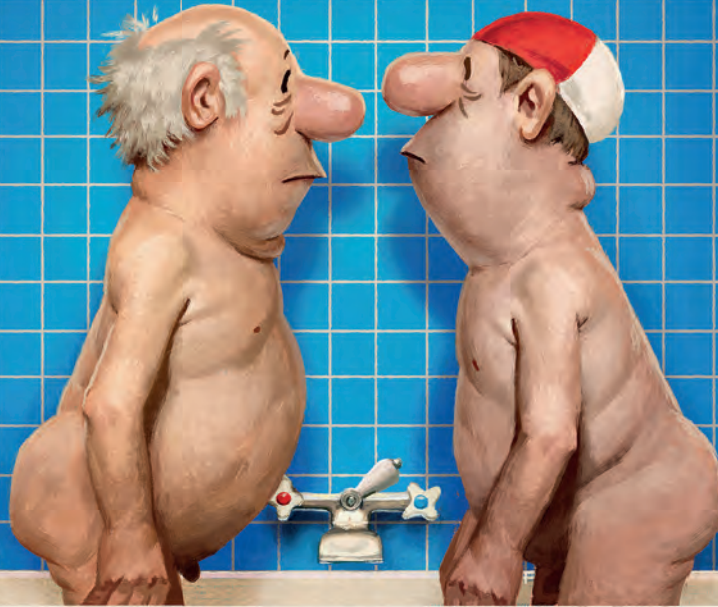
BEAT (www.beat.de)

www.falkmedia.de

© 2025 by falkmedia.
Alle Rechte vorbehalten.

DER GROSSE LORIENT-ABEND LORIENT

präsentiert von



„Urkomisch und meisterhaft
auf den Punkt gebracht –
zum Tränen lachen!“ (DIE WELT)

MIT GROSSBILD-LEINWAND

04.01.26 So, 14.30 Uhr KIEL • Wunderino-Arena
17.01.26 Sa, 20.00 Uhr FLENSBURG • Deutsches Haus
18.01.26 So, 14.30 Uhr LÜBECK • MuK
11.09.26 Fr, 15.00 Uhr HAMBURG • Laeishalle

JETZT beste Tickets bei allen VVK-Stellen sowie ✦ eventim.de ✦

AKTUELLES UND SCHÖNES ZUM THEMA EINRICHTEN

Nach Hause kommen, loslassen und einfach mal Sein!



1. **MEGASOFA**

1199.-

ABHOLPREIS



1. **MEGASOFA**, Bezug Stoff natur weiß, Kunststofffuß schwarz, ca. B248/H80/T110 cm, inklusive 1x Wurfkissen, ca. 60x40 cm. **Bezug:** 100% Polyester. Gutmann Emelie M862209 719 397 0314 **1199,-** 2. **DREHSESSEL**, Bezug Stoff natur weiß, Metallgestell schwarz, ca. B117/H75/T95 cm, 360° drehbar. **Bezug:** 100% Polyester. Gutmann Emelie 862209 719 002 003 **999,-** 3. **HOCKER**, Bezug Stoff natur weiß, Kunststofffuß schwarz, ca. Ø78/H39 cm, ohne Decke. **Bezug:** 100% Polyester. Gutmann Emelie 862209 719 002 004 **249,-**

360° DREHBAR



2. **DREHSESSEL**

999.-

ABHOLPREIS



3. **HOCKER**, Bezug Stoff natur weiß, Kunststofffuß schwarz, ca. B94/H46/T60 cm, ohne Decke. **Bezug:** 100% Polyester, Gutmann Emelie 862209 719 002 004 **299,-**

Musik - schönstes aller Geräusche. Füße hoch, lauter drehen und davon fliegen!



4. **KUSCHELIG!**

1699.-

ABHOLPREIS

Inklusive 5 Rücken- und 4 Wurfkissen für Seelen-Baumer!

4. **ECKKOMBINATION** ohne Decke

5. **HOCKER**

4. **ECKKOMBINATION**, Bezug Stoff natur weiß, Kunststofffuß schwarz, best. aus: 2-Sitzer mit Armteil links und Ottomane mit Armteil rechts, inklusive 5x Rückenkissen und 4x Wurfkissen, ca. 309x205 cm. **Bezug:** 95% Polyester, 5% Baumwolle Gutmann Energy 5. **HOCKER**, Bezug Stoff weiß natur, Kunststofffuß schwarz, ca. B100/H45/T60 cm. **Bezug:** 95% Polyester, 5% Baumwolle. **299,-**

199,-



TEPPICH, schwarz beige, mit Rautenmuster, 50% Polyester, 50% Baumwolle, in versch. Größen, z.B. ca. 160x230 cm. Gutmann Puffy 862209 246 012 130

Möbel Bergemann

Möbel Bergemann Rendsburg GmbH

Noch viele weitere
TOLLE ANGEBOTE
finden Sie hier

www.moebel-bergemann.de



Am Bahnhof 12-18 • 24768 Rendsburg • www.moebel-bergemann.de • info@moebel-bergemann.de • Tel. 04331 22414
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9:00 - 18:00 Uhr, Sa 10:00 - 14:00 Uhr