

Rendsburger leben

COOL
BLEIBEN

Tipps für schattige
Plätzchen

SH NETZ
CUP

Spitzensport
und Unterhaltung

50.

Rendsburger Herbst

Lass uns doch mal wieder: drei Tage lang feiern, schnacken,
schlemmen – unser Stadtfest feiert Jubiläum!

21% für U21

Die Workwear-Aktion!*

*Jetzt einkleiden
und schick sparen!*

gültig vom
**20.07. bis
30.09.26**

* Nur gültig bei Bar- oder EC-Kartenzahlung sowie persönlichem Erscheinen.
Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel und Aktionen.



MASCOT®
WORKWEAR

FHB®

ELTEN
Take a walk on the safe side

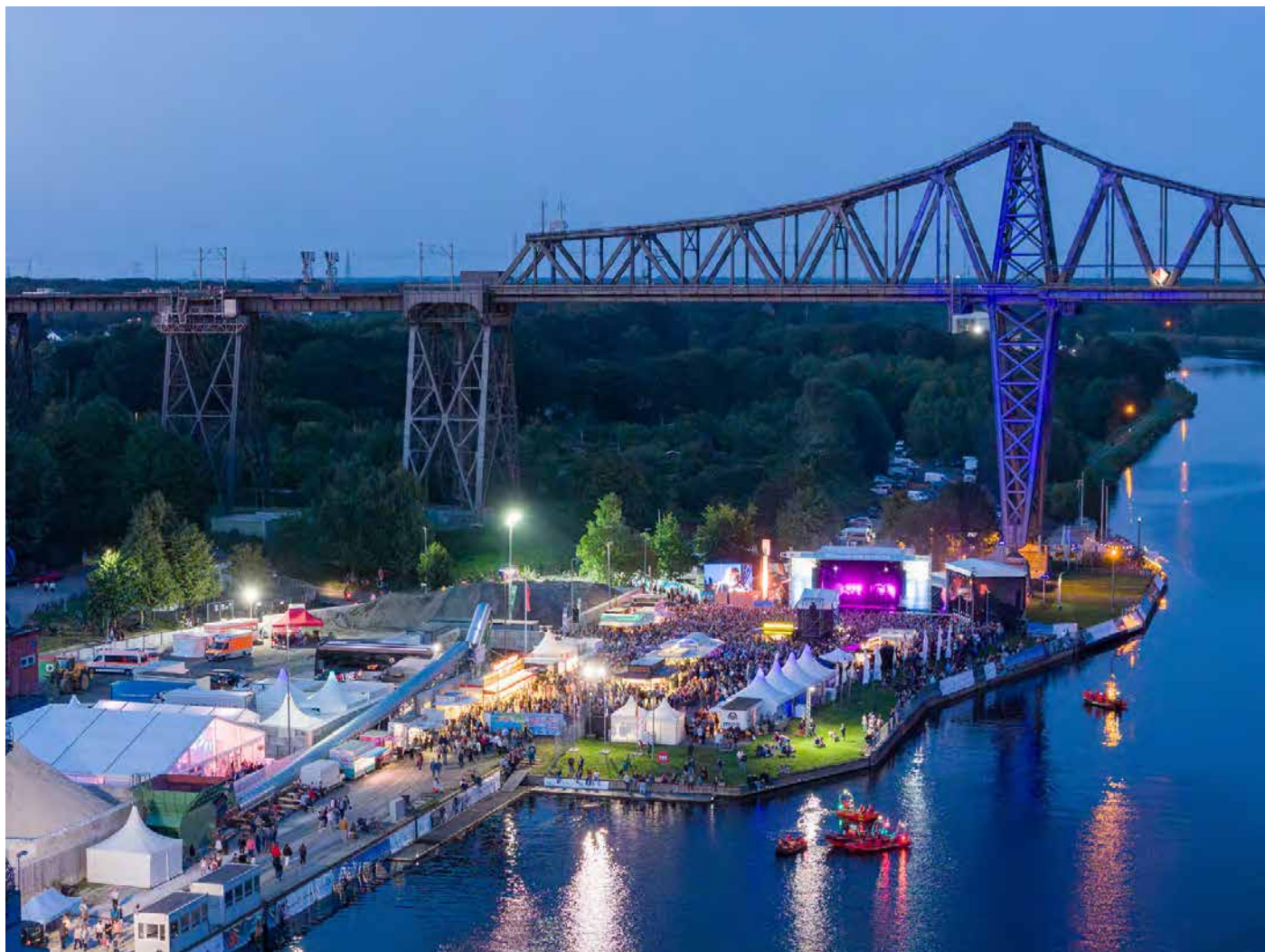

carhartt

uvm.

**Bauzentrum
ZERSSSEN**

Ein Unternehmen der Schröder-Gruppe.

Rendsburg | www.bauzentrum-zerssen.de



LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

der Herbst fängt in unserer schönen Stadt ja immer schon Ende August an, und das hat auch in diesem besonderen Jahr so gar nichts mit dem Wetter zu tun: Es ist einfach unser geliebtes Stadtfest „Rendsburger Herbst“.

Nun gibt es Veranstaltungen, die weit mehr sind als ein fester Termin im Kalender. Sie sind Erinnerungen, Begegnungen und ein Stück Heimat. Unser „Herbst“ gehört ganz sicher dazu. In diesem Jahr feiert die Stadt sein 50. Jubiläum: drei Tage Musik, Jahrmarkt, Kulinarisches, Aktionen, Klönschnack – wie es war im Anfang, 1975, so wird es auch in diesem Jahr sein. Ein bisschen Retro-Charme ist übrigens inklusive, so wie das Motto „Lass uns doch mal wieder“, das am Altstädter Markt schon als Einladung zu sehen ist.

Auch sonst ist viel los in diesem Monat: Die Sommerkonzerte in St. Marien und die Konzertreihe

„Music for Friends“ – vom ONNO umgezogen und jetzt erstmals auf dem Altstädter Markt – bringen die Stadt zum Klingen, der Augusthitze entkommen wir an schattigen Plätzchen entlang der „Coolen Karte“, und weil nach dem letzten Wochenende im Monat mit der Feierei noch lange nicht Schluss sein soll, werfen wir schon einen Blick auf den kreisrunden Anfang September. Dann nämlich heißt es drei Tage lang Spitzensport und Spitzenunterhaltung beim SH Netz Cup am und auf dem Nord-Ostsee-Kanal.

Sommer und Herbst im August – das gibt es nur in Rendsburg. Wir wünschen dir bei all dem viel Spaß und erst mal viel Vergnügen beim Lesen.

Deine RENDSBURGERleben-Crew



Auf zum Rendsburger Herbst!



36
Förde Fräulein Kathrin
nimmt dich mit an die
schöne Schlei



32
Inselnatur auf Fehmarn



49
Gemütliche Stunden
im Garten



56
Traumhafte Urlaubsküche



53
Neue Impulse für Körper und Seele

RENSBURGER HERBST

Das erwartet dich	7
Sport im Park	12
Sommerflohmarkt	13
Music for Friends	14
Grüne Tipps: Wildnis im Pflaster	17
SH Netz Cup	20
Klimafonds für die Rendsburger Altstadt	22
Coole Karte	23
Spannende Fakten zum Rendsburger Herbst	26
Laufen und Helfen: Charity-Run	27

AUS DER REGION

Kindertag im Freilichtmuseum	29
Sommermärkte und Konzerte	30
Ein Ausflug auf die Sonneninsel Fehmarn	32

GLEIS & MEER

Eine Fahrradtour entlang der schönen Schlei	36
---	----

AUTOS & TECHNIK

Werkstätten und Dienste in der Region	40
---------------------------------------	----

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Traumküchen für jeden Geschmack	45
Meisterbetrieb: Alles aus einer Hand	46
Wann sollte man sanieren?	48
Gemütliche Stunden im Garten	49
Tauschen statt wegwerfen	50

GESUNDHEIT & WELLNESS

Neue Impulse für Körper und Seele	53
Schmerzfrei durchs Leben	55

HUNGER & DURST

Unwiderstehliche Rezepte aus Bella Italia	56
---	----

KULTUR & UNTERHALTUNG

Ausstellungen, Bühnen und andere Events	62
---	----

JEDEN MONAT DABEI

Editorial	3
Horoskop	54
Impressum/Aus der Redaktion	66

Alles für die Schultüte



Schulstart



Das neue Schuljahr steht vor der Tür – und damit auch die Einschulung!

Im RONDO findet Ihr alles für eine liebevoll gefüllte Schultüte: bunte Bastelsachen, Stifte, Hefte, Schulzubehör und natürlich auch kleine Leckereien.

Kommt vorbei und macht den Schulstart zu etwas ganz Besonderem!



rondo.sh/news

RONDO — einkaufen, erleben, wohlfühlen

RONDO Einkaufszentrum
Am Ahlmannkai 2
24782 Rendsburg/Büdelndorf
Mo.–Sa.: 9 – 20 Uhr
REWE: 7 – 22 Uhr



RONDO

REWE
CENTER

BiOMarkt
HIMMEL & ERDE

MiKaado since 1982

Ernsting's
family

FIGARO

HANI NAILS


staggenborg

ROSSMANN

KNAACK

SUBWAY

Tabakwaren
Schwandt



50.

28.-30. August

Rendsburger Herbst 2026

12-17 Uhr

**VERKAUFS-
OFFENER
SONNTAG**

DER 50. RENDSBURGER HERBST!

RENSBURG FEIERT

Es geht wieder rund beim Rendsburger Herbst: Die ganze Stadt feiert!

Drei Tage Live-Musik, ein buntes Familienprogramm, kulinarische Leckereien, Jahrmarkt, das Entenrennen und der verkaufsoffene Sonntag – das Stadtfest ist für alle da!



N och knapp einen Monat, bis es endlich losgeht – der Rendsburger Herbst steht in den Startlöchern, und in diesem Jahr ist das Stadtfest ein sehr besonderes: Zum goldenen 50. Mal wird zwischen Obereider und Paradeplatz drei wunderbare Sommertage lang wieder richtig gefeiert.

Das Herbstblatt im Retro-Design macht es deutlich: Dieser Rendsburger Herbst winkt ein bisschen zurück in die 1970er-Jahre, bleibt aber „ein Fest von Rendsburgern für Rendsburger“, so wie es 1975 begann. Das bürgerliche Engagement und die Mitarbeit vieler Freiwilliger und Ehrenamtlicher sind immer das Herz des Rendsburger Herbsts gewesen, was seinen Charme und seine weit überregionale Beliebtheit ausmacht.

Offiziell eröffnet wird das Fest in diesem Jahr am Freitag, 28. August, um 15.30 Uhr denn auch durch hohen Besuch aus Kiel: Landtagspräsidentin Kristina Herbst kommt auf den Schiffbrückenplatz, begrüßt von Stadtpräsident Thomas Krabbes und

Bürgermeisterin Janet Sönnichsen. Zur Eröffnung wird der traditionelle Fassbieranstich nicht fehlen.

Und dann geht es los: Auf insgesamt acht Bühnen gibt es Live-Musik und Unterhaltung von Bands und Künstler*innen, abwechslungsreich und für alle, von den Partymachern „Coverpiraten“ auf dem Schiffbrückenplatz bis zu den Local Heroes auf der Hafenbühne, für die sich Bands und Musiker*innen aus der Stadt und der Region extra bewerben konnten.

Auf dem Schiffbrückenplatz, dem Altstädter Markt und auf der CCR-Bühne im Stadtpark sowie auf der Bühne der VHS im Hof des Kulturzentrums wird wieder ein vielfältiges Programm geboten. Beim Carneval-Club steht in diesem Jahr ebenfalls das 50. Jubiläum ins Haus. Der Verein, der auf dem Rendsburger Herbst zu den Urgesteinen zählt, feiert das besonders groß und bunt. Die GenR ist mit ihrer Bühne im Stadtsee mit dabei und lockt mit Auftritten von Techno-Acts aus der lokalen Szene.



Freitag- und Samstagabend wird der Power-turm mit DJ auf dem Paradeplatz zum Hot-spot der jungen Partygänger*innen.

Auf dem Theatervorplatz geht es kulinarisch international und gediegen zu, ein entspannter Spot zwischen der trubeligen Innenstadt und dem Jahrmarkt auf dem Paradeplatz.

Biergartengefühl und Sonderevents gibt es auf dem Obereiderhafenvorplatz mit Partymusik, Beer Tastings, Frühschoppen, Bingo und Pub-Quiz – ein Hauch von Oktoberfest auf unserem Rendsburger Herbst.

Der Stadtpark ist traditionell der Ort der Begegnung. Hier zeigen Vereine und Verbände sowie weitere Akteur*innen aus der Stadt sich und ihre Arbeit. So sind unter anderen die Kreisverkehrswacht, der Modelleisenbahnclub, Eiderland-Musik, der Sozialverband, die Fairtrade-Steuerungsgruppe der Stadt Rendsburg und die Diakonie mit von der Partie. Die Stadt präsentiert sich u. a. mit dem Tiny Rathaus.

Auch für Familien mit Kindern ist der Stadtpark dieses Jahr der ideale Treffpunkt – als grüne Oase bietet er eine entspannte Atmosphäre abseits des Trubels in der Innenstadt. Hier gibt es einen großen Kinderbereich mit Aufenthaltsflächen,

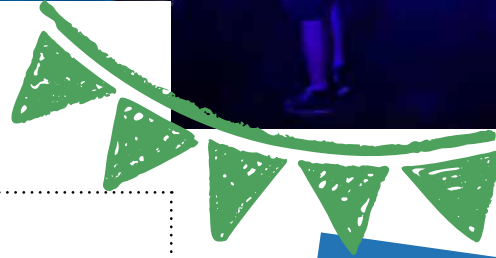
Gastro-Angeboten und Programm zum Mitmachen, Gestalten, Erleben und Verweilen. Auch lockt ein großes Areal mit der Schwebefähren-Hüpfburg und eine Kindererlebnisbahn.

Das Besondere in diesem Jahr: Viele der Mitmachaktionen stehen unter dem Motto „Nachhaltigkeit aktiv erleben“ und widmen sich den 17 Sustainable Development Goals (Nachhaltigkeitsziele) der Vereinten Nationen.

Dementsprechend kommen in diesem Jahr Mehrwegbecher (mit Pfand) für die Gastro-Stände zum Einsatz, extra gestaltet für Rendsburg.

Beim Jahrmarkt auf dem Paradeplatz, der auch dieses Jahr wieder mit Fahrgeschäften und Spielbuden für jede Menge Spaß sorgen wird, ist das Riesenrad „Panorama View“ als Highlight dabei. Mit einer Höhe von 38 Metern gehört es zu den modernsten Riesenradanlagen Europas und verfügt über 24 barrierefreie Gondeln mit 360°-Panoramaausblick.

Am Sonntag rennen die Enten auf der Obereider, wie üblich von den Lions Clubs organisiert und mit tollen Preisen prämiert. Zum ersten Mal gehen dabei neu gestaltete fuchsiabarbene Enten ins Rennen.



Der ökumenische Gottesdienst auf dem Altstädter Markt steht in diesem Jahr unter dem Motto „Richtungswechsel“.

Abwechslungsreich geht es auch Samstag und Sonntag zu bei den Tagen der offenen Tür der VHS im Arsenal mit VHS-Angeboten, Workshops, Vorführungen und natürlich wieder leckeren Speisen auf dem beliebten Internationalen Markt.

Am Samstag zieht ein Festumzug durch die Stadt, vom Willy-Brandt-Platz bis zum Stadttheater, der die Vielfalt und das Engagement der Rendsburger Vereine, Unternehmen, Kultureinrichtungen, Initiativen, Schulen und Kindergärten sichtbar macht. Auch Musikkzüge sind eingeladen, sich zu beteiligen. Wer dabei sein möchte, kann sich noch unter events@rd-tm.de anmelden.

Das Programmheft – mit einem Gewinnspiel – kommt dieses Jahr deutlich größer daher, denn 50 Mal Rendsburger Herbst heißt auch 50 Mal Erinnerungen und Erlebnisse. Rendsburg Tourismus und Marketing hat sich umgehört und in der ganzen Stadt Geschichten gesammelt: mal nostalgisch, mal humorig, immer persönlich. Sogar eine echte Hochzeitsgeschichte ist dabei.

Mobilität, Sicherheit, Wochenmarkt:

Wie in den vergangenen Jahren ist der ÖPNV mit dem Rendsburger-Herbst-Ticket für nur 5 Euro, gültig von Freitag bis Sonntag, ein Schnäppchen. Auch die Sprottenflotte erweitert ihr Angebot und ist kostenfrei.

Das Sicherheitskonzept „Luisa ist hier!“, ein niedrigschwelliges Hilfsangebot für Frauen und Mädchen in der Partyszene und im öffentlichen Raum, wird zum ersten Mal umgesetzt und macht das Feiern in Rendsburg für alle sicherer.

Der Wochenmarkt zieht am Mittwoch vor dem Fest und am Samstag vom Schiffbrückenplatz auf den Schloßplatz um: 26. und 29. August, 8–13 Uhr.

Das gesamte Programm zum 50. Rendsburger Herbst erscheint Mitte August, die Flyer liegen überall in der Stadt aus. Aktuelles und Änderungen dann immer auch online: www.rensburger-herbst.de





RENSBURGER HERBST – AUCH IN DEN MUSEEN IM KULTURZENTRUM

Zum diesjährigen Rendsburger Herbst laden die Museen im Kulturzentrum herzlich zu einem abwechslungsreichen Wochenende ein. Der Eintritt ist an den Festtagen für alle Besucherinnen und Besucher frei!

Passend zum Stadtfest erwartet die Gäste ein vielseitiges Programm, das zum Mitmachen und Entdecken einlädt. Wer die Museen aus einer neuen Perspektive erkunden möchte, kann an einer Museumsrallye teilnehmen. Diese kann jederzeit eigenständig gestartet werden und ermöglicht einen spielerischen Zugang zu den Dauerausstellungen. Ein weiteres Highlight ist außerdem die aktuelle Sonderausstellung „FacingDeath – Eine Begegnung mit dem Tod“. Die Künstlerin der ausgestellten Bronzemasken, Dr. Claudia Guderian, wird vor Ort sein und Kurzführungen geben. Die perfekte Gelegenheit, um mit der Künstlerin ins Gespräch zu kommen, Fragen zu stellen und noch mehr über ihr Projekt „FacingDeath“ zu erfahren. Die genauen Termine werden rechtzeitig auf den Social-Media-Kanälen und

der Homepage der Museen bekanntgegeben.

Wer sein Wissen rund um die Historie des Rendsburger Herbstes testen möchte, kann dies gern im Museumscafé tun. Dort liegen Quizbögen aus und können bei Kaffee und Eis am Stiel selbstständig ausgefüllt werden – ganz ohne Anmeldung oder feste Startzeiten. So erfahren Teilnehmende bereits Bekanntes, Neues und Verblüffendes.

Und auch die Drucker und Setzer sind an diesem besonderen Wochenende wieder im Haus. Am Samstag und Sonntag von 14 bis 17 Uhr erwecken sie die historischen Druckmaschinen und die Setzergasse zum Leben und berichten fachkundig von ihrer ehemaligen Arbeit.

Die Museen im Kulturzentrum wünschen allen Besucher*innen des Rendsburger Herbstes ein tolles Stadtfest und freuen sich darauf, viele auch in den Museen zu begrüßen!

Die Öffnungszeiten zum Rendsburger Herbst:

Freitag 10–18 Uhr, Samstag und

Sonntag 10–17 Uhr, www.museen-rendsborg.de



Stimmungsvolle Eröffnungsfeier auf dem Altstadtmarkt – (von links nach rechts) Ernst-W. Krüger, Vorsitzender des Verkehrsvereins, Bürgermeister Dr. Hans Speck, Bürgervorsteher Hellmuth Brodersen und Stutentrine und Markgraf.

Fotos: Rendsburg Tourismus und Marketing GmbH

RETRO-FEELING IN DER STADTBÜCHEREI

Anlässlich des 50. Rendsburger Herbstes lädt die Stadtbücherei Rendsburg noch bis 31. August zum Themenraum „Retro“ ein. Im Mittelpunkt steht der Blick in die Vergangenheit mit Ausstellungsstücken aus früheren Zeiten – Nostalgie pur! Dazu gibt es auf zwei Stellwänden Impressionen vom ersten und vom zehnten Rendsburger Herbst 1975 und 1984 zu bestaunen.

Stadtbücherei Rendsburg,

Arsenalstraße 2-10 (Kulturzentrum)

**Öffnungszeiten: Mo. + Fr 10-18 Uhr, Di. + Do. 10-19 Uhr,
Mi. und Sa. 10-13 Uhr**



SPORT IM PARK

Ob Yoga, Qi Gong, Zumba, Tai Chi oder Walking – der Stadtpark steht auch in den letzten zwei Ferienwochen wieder im Zeichen von Bewegung, Achtsamkeit und Entspannung. Organisiert von Rendsburg Tourismus und Marketing GmbH gibt es noch bis zum 16. August täglich um 17 Uhr einen Kurs im Stadtpark, an dem jede*r teilnehmen kann, kostenlos, ohne Vorkenntnisse und ganz ohne Anmeldung.

Unter der qualifizierten Anleitung lokaler Trainer*innen aus dem Sport-, Entspannungs- und Gesundheitsbereich wird so für jede*n, auch für Kids, etwas geboten zum Ausprobieren, Kennenlernen oder einfach für die Freude an der Bewegung im Freien. Bei dem unkomplizierten Mitmachangebot müssen keine großen Hürden genommen oder besondere Voraussetzungen erfüllt werden, sodass vielleicht auch Sportmuffel auf den Geschmack kommen – hingehen, ausprobieren, Spaß haben!

Das gesamte Programm findest du auch unter www.rendsburg-tourismus-marketing.de/sportimpark

Samstag, 1. August

Tai-Chi Ying Guo

Sonntag, 2. August

Swing & Release
(Stabilität im Körper finden)

David Kumara

Montag, 3. August

LA-Fit Tanzschule Grenke

Dienstag, 4. August

Fußballtricks und -tipps für Kids
(6-10 Jahre)

Sabah Khalaf

Mittwoch, 5. August

Hip-Hop Jay

Donnerstag, 6. August

Zumba Kids Oksana Glockhammer

Freitag, 7. August

Integraler Hatha-Yoga
(Erwachsene) Timo Buse

Samstag, 8. August

Qi Gong Ying Guo

Sonntag, 9. August

Swing & Release
(Stabilität im Körper finden)
David Kumara

Montag, 10. August

LA-Fit Tanzschule Grenke

Dienstag, 11. August

Cardio-Dance Rica Ehrlich

Mittwoch, 12. August

Hip-Hop Jay

Donnerstag, 13. August

Bachata DanceFit
Oksana Glockhammer

Freitag, 14. August

Cardio-Dance Rica Ehrlich

Samstag, 15. August

Fußballtricks und -tipps für Kids
(6-10 Jahre)
Sabah Khalaf

Sonntag, 16. August

Swing & Release (Stabilität im Körper finden) David Kumara



SOMMERFLOHMARKT

Am Sonntag, den 9. August, findet von 8 bis 15 Uhr wieder der beliebte Sommerflohmarkt auf dem Willy-Brandt-Platz statt, der vierte und damit letzte von vier Open-Air-Flohmärkten vor der Nordmarkhalle in diesem Jahr.

Hier können Schnäppchenjäger*innen nach gebrauchten Haushaltsgegenständen, Deko, Büchern, Kleidung und allerlei Trödel stöbern – ein echtes Flohmarktangebot, denn Neuware ist bei diesem Markt nicht zugelassen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt und außerdem gibt es wieder eine Spielecke für Kinder.

Eine Standanmeldung ist bei diesem Flohmarkt nicht nötig. Wer möchte, kann ab 6 Uhr auf den Platz fahren und mit dem Aufbau beginnen. Dieses Mal ist die Zufahrt wegen Bauarbeiten nur über die Konrad-Adenauer-Straße möglich.

Die Standgebühr beträgt 7 Euro pro laufendem Meter und wird vor Ort bar oder mit EC-Karte gezahlt.

Der Eintritt zum Markt ist frei.





MUSIC FOR FRIENDS – JETZT AUF DEM ALTSTÄDTER MARKT

Was fünf Jahre lang im Hofgarten des ONNO Hotel by Norman Stimmung in die August-Freitagabende gebracht hat, findet in diesem Jahr seine Fortsetzung auf dem Altstädter Markt: Vier wunderbare Sommerkonzerte von „Music for Friends“ bringen feinste Musik in die Stadt. Das Line-up ist wie üblich exquisit, immer freitags ab 19 Uhr, direkt vor der Alten Markthalle.

Los geht es schon am 31. Juli mit Gerrit Hoss, NDR-Moderator und Godewind-Musiker, mit seiner Mischung aus deutschem und englischem Cover-Pop.

Am 7. August bringt Sängerin Maya Mo, die schon bei den Hofkonzerten für beste Laune sorgte, den Platz zum Tanzen. Willkommen zurück!

Auch Jonny Möller, der am 14. August erwartet wird, ist ein guter Bekannter bei „Music for Friends“, ebenso Lokalmatador Micha Mark Knierim am selben Abend – ein Duo der Extraklasse. Am 21. August kommt das Eckernförder Trio ASK for Music in die Stadt und präsentiert seine Acoustic-Cover-Songs.

Der Eintritt zu den Konzerten ist frei, aber wer für die Musik einen Obolus geben möchte – der Hut geht rum.

31. Juli, 7., 14. und 21. August, immer 19 Uhr • Altstädter Markt, Rendsburg



SOMMERKONZERTE IN ST. MARIEN

Im August gehen die Sommerkonzerte in der St. Marien-Kirche in Rendsburg in ihre zweite Runde. Immer bei freiem Eintritt, immer mittwochs und immer um 18.10 Uhr.

Und besonders empfehlenswert: Bei Hitze ist es in der historischen Stadtkirche, einem Meisterwerk der Gotik, immer angenehm kühl.

Das erste Konzert am 5. August wird bestritten von den beiden Kieler Musikern Philipp Broda (Saxophon) und Axel Riemann (Klavier). Unter dem Motto „Jazz und andere Verwandte“ gibt es Musik u. a. von Duke Ellington und selbst Ausgedachtes.

Es folgt Alexander Bytchkov am Akkordeon: Unter dem Titel „Akkordeon total“ spielt der Musiker am 12. August Werke von Bach, Pergolesi, Scarlatti und anderen. Übrigens ist das Akkordeon das „Instrument des Jahres“!

Lieder für die Seele kann man am 19. August hören: Eva Schneidereit singt, Volker Linhardt begleitet am Klavier. Das festliche Abschlusskonzert am 26. August bestreiten Lukas Paulenz (Trompete) und Volker Linhardt an den beiden Orgeln mit Werken aus Barock, Klassik und Romantik.

**Immer mittwochs, 18.10 Uhr • St. Marien-Kirche,
An der Marienkirche 6, Rendsburg**

**WILLKOMMEN IM
MAKERSPACE**

MAKERSPACE: URLAUBS-FILM IN STOP MOTION

In der Stadtbücherei Rendsburg wird am Freitag, 21. August, von 15.30 bis 17 Uhr wieder der Makerspace geöffnet. An diesem Nachmittag können kleine Filme zum Thema „Urlaub“ mit der sogenannten Stop-Motion-App erstellt werden. Mit Knete, Lego, Papier und Stiften kreieren die Teilnehmer*innen kleine Urlaubslandschaften. Mithilfe der App werden dann minimale Bewegungen aufgenommen, die einen kleinen Film entstehen lassen.

Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 18 Jahren. Da die Plätze begrenzt sind, wird um eine Anmeldung unter stadtbuecherei@rendsburg.de oder 04331 332-2622 gebeten. Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Tablets mit der passenden App sowie alle Materialien werden von der Stadtbücherei gestellt.

Aktuelle Termine und weitere Informationen der Stadtbücherei Rendsburg sind zu finden unter: rendsburg.bibliotheca-open.de/veranstaltungen.

**21. August, 15.30 Uhr • Stadtbücherei Rendsburg,
Arsenalstraße 2-10, Rendsburg**

ANSPRECHBAR

Ein neues Angebot der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Rendsburg lädt seit Juli zum Gespräch ein: das Projekt „AnsprechBar“.

Pastorinnen und Pastoren sind ansprechbar – für Menschen da zu sein, die Seelsorge suchen, gehört zu ihren Kernaufgaben. Gleichzeitig wissen sie, dass es eine Hürde sein kann, einfach anzurufen oder um ein Gespräch zu bitten. Deswegen ist jetzt jeden Donnerstag zwischen

16 und 18 Uhr ein Pastor oder eine Pastorin in der St. Marien-Kirche für Gesprächssuchende da. Vor dem Altarraum gibt es eine kleine Gesprächsecke. Dort kann jede*r mit großen oder kleinen Anliegen vorbeikommen, ganz ohne Anmeldung, und gewiss sein: Es ist jemand da, der bzw. die zuhört.

**Immer donnerstags, 16–18 Uhr • St. Marien-Kirche,
An der Marienkirche 6, Rendsburg**





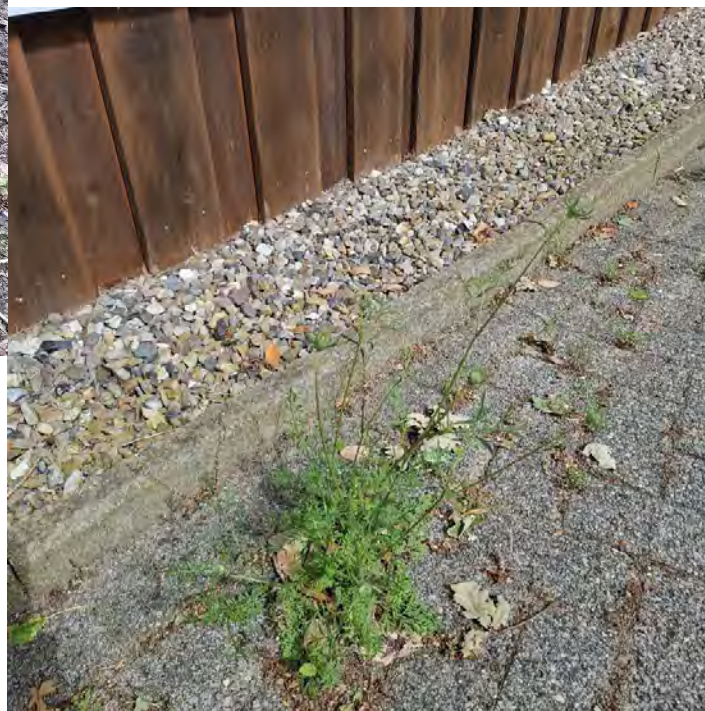


SERIE GRÜNE TIPPS WILDNIS IM PFLASTER – EINFACH MAL TOLERIEREN



Im beliebten Garten des Nordkollegs zeigt Gärtner Jochen Bock mit seinem Team, wie nachhaltiges Gärtnern funktionieren kann. In der RENDSBURGERleben stellt er monatlich eine Idee vor – praxiserprobt und im Nordkolleg-Garten zu sehen. In diesem Monat üben wir uns in Toleranz, weil Unkräuter in Wahrheit wertvolle Wildkräuter sind.

Ein kleiner Löwenzahn zwischen den Pflastersteinen, ein Gänseblümchen am Wegrand oder sogar eine Brennnessel in einer ruhigen Gartenecke – was oft vorschnell als „Unkraut“ bezeichnet wird, ist in Wirklichkeit ein wertvoller Bestandteil unserer heimischen Natur. Viele dieser Wildkräuter leisten einen wichtigen Beitrag zur Artenvielfalt und bieten Nahrung sowie Lebensraum für zahlreiche Insekten. Gerade Pflasterfugen sind überraschend wertvolle Standorte. Die nährstoffarmen, trockenen Ritzen bieten ideale Bedingungen für spezialisierte Trockenrasenpflanzen, die andernorts immer seltener werden. Was auf den ersten Blick ungepflegt erscheinen mag, ist tatsächlich ein kleines Ökosystem mit großer ökologischer Bedeutung. Blühende Wildpflanzen versorgen Wildbienen, Schmetterlinge und andere Insekten mit Pollen und Nektar und tragen so zur Förderung der Biodiversität bei.



Anstatt ständig gegen die Natur anzukämpfen, lohnt sich ein gelassener Umgang mit der sogenannten Pflasterritzenvegetation. Nicht jede Pflanze muss entfernt werden. Wer ausgewählte Wildblumen stehenlässt, schafft einen lebendigen Garten, der nicht nur ökologisch wertvoll ist, sondern auch seinen ganz eigenen Charme entwickelt.

Besonders spannend ist es, die Wildnis bewusst zuzulassen. Warum nicht einmal eine Brennnessel stehenlassen? Sie ist eine wichtige Wirtspflanze für die Raupen vieler Schmetterlingsarten und damit unverzichtbar für deren Entwicklung. Kleine Hinweisschilder können Besucherinnen und Besuchern erklären, warum bestimmte Pflanzen bewusst erhalten bleiben. So wird aus einer vermeintlich ungepflegten Ecke ein sichtbares Zeichen für aktiven Naturschutz.

Auch das Gespräch mit den Nachbar*innen kann helfen. Wer erklärt: „Das gehört bei mir so“, zeigt, dass hinter der wilden Ecke eine bewusste Entscheidung steckt. Oft entstehen daraus interessante Gespräche und vielleicht sogar Nachahmer*innen, die ebenfalls etwas mehr Natur auf ihren Grundstücken zulassen. Für Familien bieten die Wildpflanzen außerdem eine wunderbare Gelegenheit zum gemeinsamen Entdecken. Mit Kindern lassen sich die verschiedenen Arten bestimmen, ihre Blüten beobachten und ihre Bedeutung für Insekten kennenlernen. So wird der Garten zum kleinen Klassenzimmer der Natur. Ein wenig mehr Gelassenheit gegenüber der Wildnis im Pflaster kann also viel bewirken. Jeder stehen gelassene Löwenzahn, jede Blüte in einer Pflasterritze und jede Brennnessel in einer Gartenecke sind kleine Bausteine für mehr Artenvielfalt – und ein Zeichen dafür, dass Natur auch dort ihren Platz haben darf, wo wir sie vielleicht am wenigsten erwarten.

Rezepttipp

LÖWENZAHN-MUCKEFUCK

Aus Löwenzahnwurzeln lässt sich „Kaffee“ herstellen – aromatisch, koffeinfrei und für Kinder geeignet. Und so wird's gemacht:

Von verblühtem Löwenzahn die Wurzel ausgraben und gut reinigen. Wurzel in kleine Würfel schneiden, danach auf einem Backblech verteilen und im Backofen bei 225 Grad 15 Minuten backen. Abkühlen lassen und dann in einer Kaffeemühle (oder einer Küchenmaschine) mahlen. Für eine Tasse Löwenzahnkaffee nimmst du 1 TL gemahlene Löwenzahn, gießt ihn mit kochendem Wasser auf und lässt ihn 5 Minuten ziehen. Durch ein Sieb abgießen. Nach Belieben Milch oder Honig dazugeben, fertig ist der Muckefuck.



**SHOPPEN
NETZWERKEN
MESSE
WELLNESS
GENUSS**

**NORDMARK-
HALLE**

DÜT & DEERNS

**LIFESTYLE-EVENT
FÜR FRAUEN**

**17. OKTOBER
13-18 UHR**

**Info und Buchung:
04331 66345 23**



**NORDMARKHALLE
RENSBURG**


RENSBURG
Tourismus + Marketing



SH NETZ CUP

BRINGT WELTKLASSE-RUDERN, KIM WILDE UND JORIS NACH RENDSBURG

Vom 4. bis 6. September verwandelt sich der Nord-Ostsee-Kanal erneut in eine Bühne für internationalen Spitzensport, Live-Konzerte und ein abwechslungsreiches Familienprogramm. Mit Joris und Kim Wilde stehen zwei musikalische Highlights auf dem Programm – der Eintritt ist an allen Tagen frei.

Wenn sich Anfang September internationale Ruderelite, Breitensport sowie zehntausende Gäste am Nord-Ostsee-Kanal treffen, ist wieder SH Netz Cup. Vom 4. bis 6. September erwartet Rendsburg ein Wochenende mit hochklassigem Programm. „Der SH Netz Cup lebt davon, dass hier Spitzenleistung und Volksfestcharakter zusammenkommen“, sagt Florian Berndt, Geschäftsführer der Canal-Cup Projekt GmbH. „Sportlerinnen und Sportler aus aller Welt treffen auf ehrenamtliches Engagement und ein Publikum, das den Kanal jedes Jahr in eine einzigartige Kulisse verwandelt.“

Sportlicher Höhepunkt ist der Ruder-marathon über 12,7 Kilometer von Breiholz

nach Rendsburg. Nach der erfolgreichen Premiere im vergangenen Jahr gehören neben den Achtern auch die Frauen-Doppelvierer wieder zum Teilnehmerfeld. Das deutsche Team tritt in derselben Besetzung an, das Ende August bei den Weltmeisterschaften in Amsterdam startet. Auch der Deutschlandachter hat seine Teilnahme bereits zugesagt und wird mit der WM-Mannschaft nach Rendsburg kommen. Jonas Wiesen ist seit 2022 Steuermann des Deutschlandachters und wird das Flaggschiff des Deutschen Ruderverbandes auch in diesem Jahr durch den Kanal steuern. „Für uns ist der SH Netz Cup immer das Highlight nach der WM. Eine abwechslungsreiche und sehr herausfordernde Regatta mit starken Gegnern und einem

klasse Publikum, das einen bis in den Kreishafen trägt.“ Gemeinsam mit seinem Team freut er sich darauf, als Titelverteidiger wieder in Rendsburg dabei zu sein.

Am Samstagabend übernimmt Kim Wilde die NDR-Schleswig-Holstein-Bühne. Die britische Pop-Ikone schrieb mit Songs wie „Kids In America“, „You Came“ und „View From A Bridge“ internationale Musikgeschichte. Zuvor sorgen Johnny Stone und Micha Mark Knierim für Stimmung. Darüber hinaus präsentiert der NDR Schleswig-Holstein zahlreiche weitere Programmpunkte. Mit dabei sind unter anderem der deutsche Songwriter Joris mit seinem Hit „Herz über Kopf“, die von der Holstein-Kiel-Hymne bekannte Band



Die Denkedrans sowie Back to School und DJ Sonnenbrand.

„Ein besonderes Anliegen war und ist es uns, ehrenamtlich engagierte Menschen in das Programm einzubinden – ob aus Sportvereinen, der Kommunalpolitik oder den Feuerwehren“, betont Christian Fenger, Aufsichtsratsvorsitzender von SH Netz, dem Hauptsponsor des SH Netz Cups: „Deshalb freuen wir uns auch, dass neben den vielen Feuerwehren auch die von uns unterstützte Initiative ‚Respekt für Retter‘ erstmalig dabei ist, die für mehr Wertschätzung und Respekt gegenüber Rettungsdiensten, Polizei und Feuerwehren wirbt.“ Die Initiative wird auf der Ausstellermeile präsent sein, auf der Vereine und Organisationen zum Entdecken einladen. Mit dabei sind unter anderem regionale Sportvereine, der Deutsche Ruderverband, Angebote zur Seenotrettung, NAH.SH, die Kampagne „KommKlar SH“ des Innenministeriums sowie der New Energy Cube SH. Für Kinder gibt es ein großes Spiel-land.

Zum sportlichen Programm gehören außerdem der SUP-Wettbewerb, der HanseWerk-Ergo-Cup der internationalen Ruderteams, der Sparkassen Kanal Triathlon, der 50er-Drachenboot-Cup, der Sprint-Cup der internationalen Ruderteams, der Städte-Achter-Cup sowie mehrere Ergometer-Wettbewerbe auf der HanseWerk-Bühne. Für den 50er-Drachenboot-Cup sind noch

freie Plätze verfügbar; Anmeldungen sind bis zum 14. August möglich.

Großes Interesse verzeichnet auch der Ergo-Atemschutz-Cup der Feuerwehren: Das Teilnehmerfeld wurde in diesem Jahr aufgrund der hohen Nachfrage von 24 auf 28 Mannschaften erweitert. Ergänzt wird das Programm durch einen konfessionsübergreifenden Gottesdienst sowie eine Zumba-Einheit mit Oksana Glockhammer. Zeitgleich zum SH Netz Cup findet in Rendsburg die Landwirtschafts- und Verbrauchermesse NORLA statt. Ein Shuttle-Service verbindet beide Veranstaltungen und ermöglicht den Besucherinnen und Besuchern, beide Events bequem zu erleben. Eine Anreise, zwei Events.

www.shnetzcup.de

4. bis 6. September • Kreishafen, Rendsburg





KLIMAFONDS ALTSTADT RENDSBURG

Bis zu 50 % Zuschuss für
Klimaanpassungs- und
Klimaschutzmaßnahmen
im Sanierungsgebiet
„Altstadt“.

**JETZT
FÖRDERMITTEL
BEANTRAGEN**



Mehr Infos unter:
www.rendsburg.de/klimafonds

Kontakt:
klima@rendsburg.de
04331 206-3140



NEU EINGERICHTETER

KLIMAFONDS

FÜR DIE RENDSBURGER ALTSTADT

Das Klima-Team hat gute Neuigkeiten im Gepäck: Ab dem 1. August können Bürger*innen Fördermittel aus dem neu eingerichteten Klimafonds beantragen. Da der Klimafonds im Rahmen der Städtebauförderung entstanden ist, unterstützt er Maßnahmen innerhalb des Sanierungsgebiets „Rendsburger Altstadt“. Gefördert werden vielfältige Projekte, die dem Klimaschutz, der Klimaanpassung oder der biologischen Artenvielfalt dienen. So werden lokales Engagement und eine nachhaltige Entwicklung der Nachbarschaft in Rendsburg aktiv unterstützt. Mach mit und leiste einen Beitrag zur Erreichung der Klimaziele. Die Förderung kann von Einzelpersonen, Organisationen und vergleichbaren Akteur*innen beantragt werden. Bezuschusst werden bis zu 50 Prozent (max. 3000 Euro) der förderfähigen Kosten, um Projekte eigenverantwortlich

durchzuführen. Beispiele für förderfähige Maßnahmen sind Fassaden- und Dachbegrünungen, Entsiegelungen und naturnahe Umgestaltungen von Gärten und Innenhöfen, aber auch Maßnahmen im Bereich der nachhaltigen Mobilität im öffentlichen Raum und kleinere energetische Sanierungsmaßnahmen.

Dein Interesse ist geweckt? Alle benötigten Dokumente und Informationen findest du unter www.rendsburg.de/klimafonds. Dort kann der Antrag unkompliziert und digital eingereicht werden. Alternativ ist eine Beantragung per Post oder E-Mail ebenfalls möglich. Über die Bewilligung der Anträge entscheidet ein Beirat.

Das Klima-Team der Stadt Rendsburg beantwortet gern Fragen und freut sich auf viele Anträge.

E-Mail: klima@rendsburg.de, Tel.: 04331 / 206 31 40

COOL BLEIBEN MIT COOLER KARTE

Wo hältst du dich im Sommer am liebsten auf?
Brauchst du noch ein paar Ideen, wo an
welchen Orten man sich gut abkühlen kann,
wenn die Sonne sengt?



Die Stadt Rendsburg hat eine Karte mit kühlen Orten erstellt. Diese soll Bürger*innen, aber auch Tourist*innen dabei unterstützen, Orte zum Abkühlen und Erholen zu finden. Dazu zählen Schattenplätze im Grünen, unter Bäumen, Plätze mit einer frischen Brise am Wasser, kühle Innenorte und „Kühloasen“ sowie Refill-Stationen. Das Besondere hier: In die Karte sind die Ideen vieler Teilnehmer*innen eingeflossen. Im September 2025 fand eine erste Beteiligung auf dem Schloßplatz statt, wo Teilnehmende grüne und blaue Punkte für ihre kühlen Orte kleben konnten. Es folgte eine digitale Beteiligung über www.adhocracy.plus/rendsburg mit einer interaktiven Karte, bei der einige wertvolle Ideen zusammengekommen sind. Alle kühlen Orte sind öffentlich und kostenlos zugänglich. Lediglich bei den Innenorten sollten die regulären Öffnungszeiten beachtet werden. Da Rendsburg nur wenige Badestellen hat, wurden auch Orte am Wasser aufgenommen. Diese können das lokale Mikroklima kühlen und somit die Aufenthaltsqualität an heißen Tagen erhöhen. In teilnehmenden Geschäften, Gastronomiebetrieben und öffentlichen Einrichtungen mit „Friendly WCs“ kannst du dich während der Öffnungszeiten frisch machen und die

Toiletten nutzen. Besonders praktisch: Orte wie das Neue Rathaus dienen als sogenannte „Kühloase“: Hier befinden sich Sitzgelegenheiten zum Ausruhen im Foyer, ein Trinkwasserspender sowie ein WC.

Bei Refill-Stationen kannst du deine mitgebrachte Trinkflasche kostenlos mit Leitungswasser auffüllen lassen. Die genauen Standorte und individuellen Öffnungszeiten der Anlaufstellen sind direkt auf der Refill Deutschland-Karte zu finden.

In der „Coolen Karte“ gibt das Klimaanpassungsmanagement auch Tipps zum richtigen Umgang mit Hitze. Die Stadt möchte somit auf die zunehmende Zahl heißer Tage und Hitzewellen aufmerksam machen, die ein ernstzunehmendes gesundheitliches Risiko darstellen.

WO GIBT ES DIE KARTE?

Die „Coole Karte“ steht auf www.rensburg.de/coole-karte als Download zur Verfügung. Sie liegt außerdem in der Rendsburg Information am Altstädter Markt 17 und im Neuen Rathaus im Foyer aus. In Zukunft wird auch noch eine interaktive Version auf der Homepage der Stadt zu finden sein.

RUNDFAHRT MIT DER BÜRGERMEISTERIN

Wie verändert sich Rendsburg? Wo wird gebaut? Wo entwickelt sich was? Antworten auf diese und viele weitere Fragen zur Rendsburger Stadtentwicklung erhalten interessierte Bürger*innen bei einer Busrundfahrt durch das Stadtgebiet. Bürgermeisterin Janet Sönnichsen lädt dazu am Samstag, 22. August, um 11 Uhr ein. Startpunkt ist der Paradeplatz.

Gemeinsam mit Sven Wilke, unter anderem Fachbereichsleiter Bau und Umwelt, werden ausgewählte Standorte angefahren. Im Anschluss an die Rundfahrt sind alle Teilnehmer*innen zu einem kleinen Imbiss im Alten Rathaus eingeladen. Dort besteht die Gelegenheit, weiter ins Gespräch zu kommen.

Für die Teilnahme wird ein Kostenbeitrag von 5 Euro pro Person erhoben, der bei Fahrtantritt im Bus eingesammelt wird. Da die Anzahl der Plätze begrenzt ist, ist eine vorherige Anmeldung erforderlich, per E-Mail an veranstaltung@rendsburg.de oder telefonisch unter 04331 / 206 90 04.

22. August, 11 Uhr • Treffpunkt Paradeplatz, Rendsburg



NEUE CONTAINER FÜR DIE OGS IN MASTBROOK

Mit dem Beginn des neuen Schuljahres gehen in der Grundschule Mastbrook die neuen Räumlichkeiten für die Offene Ganztagschule (OGS) in Betrieb. In den vergangenen Wochen wurden auf dem Schulgelände in Zusammenarbeit mit der Firma FAGSI Vertriebs- und Vermietungs-GmbH moderne Container aufgebaut, die die Kinder nach den Sommerferien beziehen werden. Es handelt sich um ein Interimsgebäude aus Systemcontainern.

Container klingen nach einer wenig ansprechenden Notlösung, nach Tristesse, Enge und schmutzigem Hellgrau. Nicht in diesem Fall. Außen in Anthrazit, verfügen die Container über große Fenster und sind innen modern, offen, groß und mit vielen farblichen Akzenten ausgestattet. Außen verlaufen auf dem Fundament Sitzgelegenheiten aus Holz und noch anzulegendes Grün verhindert den Eindruck einer Notlösung. Die Kosten belaufen sich auf etwa 400.000 Euro, von denen 85 Prozent aus einem Fördertopf des Landes übernommen wurden. Maximal fünf Jahre werden die Kinder hier betreut. Dann erfolgt der Umzug in den Neubau der OGS. Der Interimsbau wird dann weichen und die Fläche als neuer Außenbereich für den OGS-Neubau angelegt.

In Schleswig-Holstein haben Kinder im Grundschulalter ab dem kommenden Schuljahr stufenweise einen Rechtsanspruch auf Ganztagsförderung. In der Grundschule Mastbrook mussten nicht nur deshalb, sondern auch wegen steigender Schülerzahlen neue Räumlichkeiten geschaffen werden. Bislang war die OGS im Hauptgebäude untergebracht.



FAHRRADTOUR NACH HAALE: ERSATZTERMIN

Das Wetter war schuld: Die im Rahmen des Programms „Rendsburg Ü 60“ für Mittwoch, 1. Juli, geplante Fahrradtour nach Haale zu „Lisa's Garten“ musste abgesagt werden. Wegen der angekündigten Starkregen- und Gewitterlage war eine sichere Durchführung der Tour nicht möglich. Aber für die Veranstaltung steht jetzt ein Ersatztermin fest:

Die Fahrradtour findet am Mittwoch, 26. August, um 13 Uhr statt. Start- und Zielpunkt bleiben unverändert. Bereits erworbene Karten behalten ihre Gültigkeit.

AUF ZUR NORDART!

Die Nachfrage nach den im Rahmen des Programms „Rendsburg Ü 60“ angebotenen Besuchen der NordArt ist so groß, dass der Seniorenrat der Stadt Rendsburg in Abstimmung mit der Ausstellungsleitung zwei zusätzliche Termine anbieten kann. Die zusätzlichen Führungen finden statt am Mittwoch, 12. August, um 13 Uhr sowie am Dienstag, 18. August, ebenfalls um 13 Uhr. Karten sind ab sofort bei der Rendsburg Information, Altstädter Markt 17, erhältlich. Der Preis beträgt 27 Euro pro Person und beinhaltet den Eintritt sowie die Teilnahme an einer Führung über das Ausstellungsgelände. Die NordArt zählt zu den größten jährlich stattfindenden Ausstellungen zeitgenössischer Kunst in Europa. Sie findet in diesem Jahr zum 27. Mal auf dem Gelände der historischen Carlshütte in Büdelsdorf statt. www.nordart.de



VERGÜNSTIGUNGEN FÜR EHRENAMTILICHE



Wer sich ehrenamtlich engagiert, kann mit der Ehrenamtskarte Schleswig-Holstein zahlreiche Vergünstigungen nutzen – auch in Rendsburg. In der Stadt profitieren Karteninhaber*innen derzeit unter anderem in der Stadtbücherei, bei den Museen im Kulturzentrum und am Schleswig-Holsteinischen Landestheater von besonderen Angeboten und Rabatten. „Ehrenamtliches Engagement ist eine tragende Säule unseres Miteinanders“, so Bürgermeisterin Janet Sönnichsen. „Die vielen Menschen, die sich in Vereinen oder auf andere Weise für andere einsetzen, leisten damit einen unschätzbaren hohen Beitrag für unsere Gesellschaft. Die Ehrenamtskarte ist ein kleines Dankeschön, das den Einsatz würdigt.“

Beantragen können sie Personen ab 16 Jahren, die sich in Schleswig-Holstein engagieren. Voraussetzung ist, dass sie sich in den vergangenen zwei Jahren durchschnittlich mindestens drei Stunden pro Woche beziehungsweise 150 Stunden pro Jahr ehrenamtlich eingesetzt haben und für ihre Tätigkeit keine Vergütung erhalten. Unternehmen,

Einrichtungen und Vereine können sich als Bonuspartner an der Ehrenamtskarte beteiligen und damit ihre Wertschätzung für ehrenamtliches Engagement zum Ausdruck bringen. Seit 2009 wird das Projekt von der Landesregierung gefördert. Inzwischen besitzen rund 12.000 Ehrenamtliche die Karte, die bei mehr als 360 Bonuspartnern im ganzen Land genutzt werden kann. Weitere Informationen zur Karte, zu den Voraussetzungen sowie zur Beteiligung als Bonuspartner gibt es unter www.ehrenamtskarte.de.

Die Stadt Rendsburg setzt mit ihrem Ehrenamtspreis ein Zeichen der Anerkennung für besonderes bürgerschaftliches Engagement. Mit der Auszeichnung werden Bürger*innen sowie Gruppen, Vereine, Institutionen und Initiativen geehrt, die sich durch langjähriges, herausragendes und uneigennütziges Engagement in besonderem Maße für das Gemeinwohl eingesetzt haben. Die Verleihung findet jährlich im Rahmen des Neujahrsempfangs der Stadt Rendsburg statt. Vorschläge können schriftlich im Rathaus eingereicht werden: veranstaltung@rendsbuerg.de.



- 10.30 Uhr Fröhlich im Zelt mit einer Kapelle,
Schiffbr. verschiedene Verkaufstände mit Esspezialitäten.
Platz
- 12.00 Uhr Wieder großes Labskaus-essen.
- 10-13 Uhr Es spielen die "Flying Bees"
Altst. vom LTG 63
Markt Es singen Uli Martin und Toni.
- 14.00 Uhr Großer Malwettbewerb, wie Freitag.
Altst. Der Maler des besten Bildes erhält wieder ein Fahrrad.
Markt
- 14.00 Uhr Jahrmarkt mit Karussells und Buden.
Paradepl.
- 15.00 Uhr Landung des Rettungshubschraubers.
Parade- Anschließend Besichtigung.
Platz
- 15.00 Uhr Im 1000 Mann-Zelt, Tanz für Kinder.
Schiffbr. In den Pausen Kasper Theater
Platz (Wesselsbüren Puppenbühne)
- 15.00 Uhr Beginn eines Flohmarktes, abends bei Kerzenschein.
HOE Der Flohmarkt soll nur von Amateur-Händlern besichtigt
Straße werden, verkaufen kann man alles.
- 16.00 Uhr Es singt der Rendsburger Männer- u. Frauenchor,
Altst. Es spielt: das Nord-Ostsee-Blasorchester.
Markt Natürlich abwechselnd, *mit Singschören*
- 18.00 Uhr Es gastiert die Niederdeutsche Bühne.
Schiffbr. Platz
- Ab 19.30 Großer Lampignon-Korso.
auf der Unt.Eider
- 20.00 Uhr Rendsburger Herbstfest *City Family*
Schiffbr. im 1000 Mann-Zelt, Tanz für jung und alt. *E. u. W. 1992*
- 21.00 Uhr Im Stadteengelände, zwischen Herderschule und Badeanstalt
Riesenfeuerwerk.

*Busse bereit gestellt um Kinder
rumschleppen*

DIE 3 SPANNENDSTEN FAKTEN ZUM RENDSBURGER HERBST

Tausende Erinnerungen und Erlebnisse wurden in fünf Dekaden Rendsburger Herbst geschaffen, und auch du hast sicherlich deine ganz persönlichen Favoriten. Wir haben ein wenig in der Geschichte des Stadtfestes gestöbert und präsentieren hier die interessantesten Dinge, die du vielleicht noch nicht über den Herbst wusstest.

HAUSMANNSKOST IST TRUMPF

Schon beim ersten Rendsburger Herbst 1975 servierte das LTG 63 deftige Erbsensuppe – und das sollte viele Jahre lang so bleiben. Labskaus gab es auch, Bratwurst ebenso, später dann Mehlbündel. Und auch, wenn das Speisenangebot im Laufe der Jahre deutlich vielfältiger und internationaler geworden ist, lebt die Tradition weiter: Seit einigen Jahren gibt es die beliebte Erbsensuppe wieder bei der VHS.

HÖHER, SCHNELLER, WEITER: NICHTS IST UNMÖGLICH!

Unzählige spektakuläre Attraktionen finden sich ab Tag eins in der Geschichte des Rendsburger Herbstes, vom Absprung der Fallschirmspringer über dem Obereiderhafen über die Rendsburger Herbst-Meisterschaft mit schnellen Karts bis hin zu zahlreichen prächtigen Feuerwerken. 1997 wurde der Paradeplatz zum Beachvolleyballfeld, auf dem ein Turnier zwischen zwölf Mannschaften Strand-Feeling mitten in die Stadt brachte. Unser skurrilster Favorit: Beim Rendsburger Herbst 1992 konnte man sich eine von vier Fahrten in einem Heißluftballon buchen – zum Preis von jeweils 300 Mark.

MUSIK VERBINDET

Schon immer waren musikalische Darbietungen aller Art Teil unseres Stadtfestes: Chöre, Rockbands, Schlager-Acts, Techno-Events, Orchester und viele mehr sorgten für Stimmung. Dabei war es schon immer ein gelungener Mix aus lokalen Künstler*innen und überregional bekannten Größen. Doch es war nicht immer Livemusik. Aus alten Protokollen geht hervor, dass das Festzelt auf dem Schiffbrückenplatz mitunter auch mit „Tonbandmusik“ bespielt wurde – ein Begriff, der uns heute zum Schmunzeln bringt.



LAUFEN UND HELFEN: CHARITY-RUN



Sport verbindet und kann Größeres bewirken. Deswegen lädt der Rendsburg Run Club im Rahmen des 50. Rendsburger Herbsts am Sonntag, den 30. August, um 10 Uhr zu einem Charity-Run ein.

Treffpunkt ist die AbfüllBar am Schiffbrückenplatz. Von dort aus geht es gemeinsam auf eine etwa 4 Kilometer lange Strecke durch Rendsburg. Ob ambitionierte Läufer*innen, entspannte Jogger*innen oder Menschen, die einfach Freude an Bewegung haben – jede Geschwindigkeit ist willkommen. Denn die Zeit steht nicht im Vordergrund, sondern das gemeinsame Erlebnis und der gute Zweck: Mit der Aktion wird der „Team DoppelPASS e. V.“ unterstützt, ein Verein, der sich helfend für krebskranke Kinder und ihre Familien engagiert.

Neben Geldspenden werden auch Sachspenden regionaler Unternehmen gesammelt und im Rahmen einer Tombola verlost. Darüber hinaus gibt es vor Ort eine Spendenbox. Wer den Verein zusätzlich unterstützen möchte, kann außerdem einen freiwilligen Betrag auf ein eigens eingerichtetes Spendenkonto überweisen. Sämtliche Einnahmen werden an Team DoppelPASS e. V.“ weitergeleitet. Also: Vorbeikommen und laufend Gutes tun!

30. August, 10 Uhr • Treffpunkt: AbfüllBar, Schiffbrückenplatz 17

AUS DER REGION

Ob Feste, Konzerte, Ausflüge oder einfach mal träumen
und im Gras die Beine hochlegen: Hauptsache draußen,
Sonne tanken und den Sommer genießen.



Foto: Adobe Stock

Das Rollschuhlaufen erfreut sich bei Klein und Groß besonderer Beliebtheit

Auf den „Kindertag“ freuen sich alle jungen Gäste

ANZEIGE

Der „Kindertag“ im Freilichtmuseum Molfsee bietet am 30. August Spiel, Unterhaltung und unvergessliche Erlebnisse für alle Familienmitglieder



Die vielen verschiedenen Tiere im Freilichtmuseum Molfsee sind für die Kinder immer eine Attraktion – so natürlich auch beim „Kindertag“

GROSSER SPASS FÜR DIE KLEINEN MENSCHEN

Im Freilichtmuseum Molfsee ist am 30. August „Kindertag“. Von 10 bis 17 Uhr gibt es ein abwechslungsreiches Programm mit vielfältigen kreativen Mitmachstationen und Kinderaktionen.

In diesem Jahr dreht sich – frei nach dem Motto „Papp, Pappe, Pappelpapp“ – beim „Kindertag“ alles um den braunen Karton. Gemeinsam wird eine riesige Pappkarton-City gebaut – eine vielgestaltige und kunterbunte Stadt. Da darf nach Herzenslust gebohrt, gesägt, gestapelt und beklebt werden. Und wer lieber etwas anderes aus Karton basteln möchte, steuert einfach die Station „Pappelpapp – Alles aus Pappe & Co.“ an. Aber es gibt auch noch ganz viele weitere tolle Angebote. Da werden „Riesenseifenblasen“ mit den Künstler*innen von Weltenator kreiert und es gibt die Möglichkeit, mit dem Ponyhof Reesdorf das „Hobby Horsing“ für sich zu entdecken. Oder es geht bei Sven Petersen und Martin Liebenthal ab in die „Bienenschule“. Bei der Station „Bunte Töpfe – Stachlige Pappe“ lädt der Jugendverband SH Heimatbund zu einer Bastel- und Malaktion ein, während in der Rollenbahn in die Kiste gestiegen und abgedüst wird. An der Station „Flechten für Kinder“ können alle mit der Korbmacherei Sell ihre handwerkliche Geschicklichkeit zeigen und bei „musiculum Mobil“ warten

Musikinstrumente zum Ausprobieren auf neugierige Kinder. „Wasser marsch!“ heißt es mit der Freiwilligen Feuerwehr Molfsee. Ein besonderes Erlebnis ist das historische „Fahrrad-Karussell“ von Rolf Dunger, das nur mit Muskelkraft in den Beinen angetrieben wird und zum ersten Mal im Freilichtmuseum zu Gast ist. Und wer vor Energie weiterhin strotzt, tobt sich auf der Strohhüpfburg richtig aus. Zwischen 11 und 16 Uhr gibt es dazu noch zwei sich jeweils zur vollen Stunde abwechselnde Events. Los geht es um 11 Uhr mit dem Kasperletheater von Harry Hoppe, worauf das Showlaufen des 1. Kieler Roll- und Eissportvereins folgt. In der Zeit vor und nach dem Showlaufen können die Kinder bei der Rollschuhdisco mitmachen und sich Rollschuhe ausleihen. Um 13 und 15 Uhr gibt es dann wieder das Kasperletheater, dazwischen um 14 Uhr und abschließend um 16 Uhr ist dann erneut das Showlaufen angesagt.

30. August, 10-17 Uhr · Freilichtmuseum Molfsee, Hamburger Landstr. 97, landesmuseen.sh/fmm

FESTE ANFANGSZEITEN · STÜNDLICHE AKTIONEN

11 Uhr Kasperle-Theater
12 Uhr Showlaufen Rollschuhdisco
13 Uhr Kasperle-Theater

14 Uhr Showlaufen Rollschuhdisco
15 Uhr Kasperle-Theater
16 Uhr Showlaufen Rollschuhdisco

Bei schlechtem Wetter kann es zu Programmänderungen kommen. Weitere Informationen: landesmuseen.sh/fmm

Kindertag

Freilichtmuseum Molfsee



Highlight:

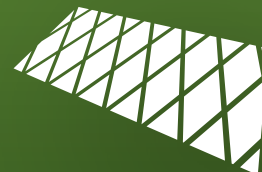
Karton-City



30.8.2026

10-17 Uhr

landesmuseen.sh/fmm



Freilichtmuseum Molfsee

Landesmuseen SH

Sparkasse

Die Sparkassen sind Partner der Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen Schloss Gottorf

PROVINZIAL

Gut Steinwehrer SommerMarkt

22. - 23. August 10-18 Uhr



erleben:

- Ponyreiten
- Kutschfahrten
- Kindertheater

entdecken:

- Bis zu 90 Aussteller
- Regionale Köstlichkeiten
- Mode, Dekoration, Outdoor

Eintritt: 5 € p.P. | Kinder bis einschließlich 16 Jahren frei

Gut Steinwehr 24796 Bovenau  

Fehmarn Feeling

Jetzt auf Instagram!

Folgt [@fehmarneeling](#) und verpasst keine Ausflugstipps und Lieblingsorte auf der Sonneninsel Fehmarn!



Einfach QR-Code scannen und auf Folgen klicken!

AUS DER REGION

ANZEIGE

SOMMERMARKT AUF GUT STEINWEHR

Erlebe stimmungsvolle Märkte auf dem **Gut Steinwehr** und genieße eine ganz besondere Atmosphäre. Zwischen historischen Gebäuden und ländlichem Charme erwarten dich zum traditionellen SommerMarkt am 22. und 23. August wieder zahlreiche liebevoll ausgewählte Aussteller*innen. Stöbere durch Pflanzen, Dekorationen für Haus und Garten, Textilien, regionale Köstlichkeiten, Outdoor-Möbel, Technik und viele weitere Inspirationen rund um Wohnen, Genießen und Leben im Grünen. Gönn dir zwischendurch eine genussvolle Auszeit in dem beliebten Steinwehrer Café – mit hausgemachten Torten und Kuchen aus eigenen, sonnen gereiften Früchten verwöhnt. Auch für kleine Besucher*innen ist bestens gesorgt: Ein abwechslungsreiches Kinderprogramm mit Hüpfburg und Ponyreiten lässt Kinderaugen strahlen und macht den Marktbummel für die ganze Familie zu einem entspannten Erlebnis.

22. und 23. August • Gut Steinwehr



Foto: Gut Steinwehr

SOMMERLAUNE IM SCHLOSSPARK

Am 15. August wird der Schlosspark in Probsteierhagen wieder zur Open-Air-Bühne. Ab 15.30 Uhr erwartet Besucher*innen beim dritten Schlosspark Open Air ein buntes Programm aus Indie, Rock, Pop und akustischen Klängen. Mit dabei sind KI-Akustik, Water Violet and the Bottles, Drummer in the Kitchen, Einzig. Nicht Artig!, Tim und Ralf sowie die Probsteier Ukis. Auch eine Line-Dance-Gruppe zeigt ihr Können. Für Essen und Getränke ist gesorgt. Der Eintritt ist frei – für die Musiker*innen geht ein Hut herum.

Wann: 15. August, ab 15.30 Uhr
Wo: Schlosspark Probsteierhagen
Eintritt: frei



Foto: Adobe Stock

MUSIK UND MEER

Der Kieler Bootshafensommer ist zurück

Umsonst, draußen und mittendrin: Beim Kieler Bootshafensommer wird der Bootshafen wieder zur wohl maritimsten Open-Air-Bühne der Innenstadt. An sechs Wochenenden gibt es hier Livemusik direkt am Wasser – kostenfrei und für alle. Noch bis zum 23. August verwandelt sich der Bootshafen immer freitags und samstags von 15 bis 22 Uhr in einen sommerlichen Treffpunkt für Musikfans, Stadtbummel*innen und alle, die Kiel im Sommer besonders lieben. Auf der schwimmenden Bühne stehen lokale Newcomer ebenso wie überregionale Acts. Musikalisch reicht das Programm von Rock und Pop über Reggae bis hin zu Klassik – dazu kommen verschiedene Thementage, kulinarische Angebote, kühle Drinks und jede Menge Hafenflair. Ob als entspannter



Start ins Wochenende, spontaner Zwischenstopp nach dem Stadtbummel oder lauer Sommerabend mit Freund*innen: Der Bootshafensommer bringt genau das zusammen, was Kiel ausmacht – Musik, Wasser, Innenstadtleben und eine gute Portion Sommerlaune. Der Eintritt ist frei.



Wieder herrscht diese ganz besondere Stimmung am Bootshafen



Wann: bis 23. August, immer freitags und samstags, 15 bis 22 Uhr
Wo: Bootshafen, Kiel
Weitere Infos und Programm:
www.kiel-sailing-city.de/e/kieler-bootshafensommer



**17. JULI –
22. AUGUST
FREITAG & SAMSTAG
UMSONST & DRAUSSEN**

7 TIPPS FÜR DEINEN TAGESAUSFLUG NACH FEHMARN

REIF FÜR DIE SONNENINSEL?

Nur knapp eineinhalb Stunden von Kiel entfernt liegt einer der sonnenverwöhntesten Orte Deutschlands: Willkommen auf Fehmarn! Die Sonneninsel eignet sich perfekt für einen Tages- oder Wochenendtrip.

1 ERKUNDE FEHMARN MIT DEM RAD

Aufsatteln und los: Fehmarn lässt sich perfekt per Fahrrad entdecken. Viele Routen führen an der Küste entlang und liefern Panorama nonstop. Bring dein Rad mit oder leihe dir vor Ort eines. Inspiration und Themenrouten findest du beim Tourismus-Service: www.fehmarn.de/fehmarn-erleben/aktiv/radfahren



2 SPOTTE DEN LEUCHTTURM WESTERMARKELSDORF

Besonders malerisch ist es rund um den Leuchtturm Westermarkelsdorf. Hier kannst du ganz hervorragend über den Deich spazieren, dich ordentlich vom Inselwind durchpusten lassen und mit etwas Glück sogar die flauschigen Deichbewohner, die Schafe, spotten. Der Leuchtturm ist ein fantastisches Fotomotiv und sowieso ist dieses Fleckchen Inselerde wunderschön und natürlich. Ganz in der Nähe befindet sich übrigens auch der Ostseestöpsel. Seit des Eiswinters im Jahre 1942 hat der Wasserstandspegel ordentlich Schräglage und ist bis heute ebenfalls ein heiß begehrter Fotospot. Man munkelt nämlich, dass die Ostsee leerläuft, sobald man ihn zieht.



3 BESUCHE DIE FEHMARN-DESTILLERIE

Dieses Kleinod auf dem Hof Johannisberg ist ein waschechter Familienbetrieb und ein wahrer Hotspot für alle Fans von richtig guten Drinks und Destillaten. Probiere dich hier durch die eigens hergestellten Brände – von Weizen über Wacholder bis hin zur Zuckerrübe. Ja, richtig gehört! Noch eine Besonderheit: Die Zutaten stammen direkt von fehmarnschen Feldern. Hier kannst du nicht nur in hyggeliger Atmosphäre spitzige Getränke genießen, sondern auch an spannenden Führungen teilnehmen.



4 BUMMLE DURCH BURG

Burg ist das lebendige Herz der Insel – und dabei herrlich charmant. Boutiquen, Concept-Stores, Cafés und Restaurants laden zum Stöbern und Genießen ein. Schönes findest du z. B. bei DecoGoodies, im Buchladen Sonnenseiten oder bei SUNDsign. Dort kannst du sogar an Siebdruck-Workshops teilnehmen.



5 PROBIERE KRÖPEL

Fluffig, weich und zuckerig: Kröpel sind eine wahre Fehmarn-Spezialität und erinnern ein wenig an Schmalzkuchen oder Futjes. Traditionell werden sie zur Erntezeit serviert und sogar mit einer eigenen Feierlichkeit, dem Kröpfefest (26. August 2026), zelebriert. Wer die Spezialität probieren will, kann dies oft in lokalen Bäckereien oder Hofcafés tun – früh sein oder vorbestellen lohnt sich.





GEHE AN DER STEILKÜSTE SPAZIEREN

Inselnatur pur erwartet dich am Steilufer bei Katharinenhof. Unter hohen Klippen zieht sich ein weiter, steiniger Naturstrand entlang – ideal für lange Spaziergänge mit grandiosem Ostsee-Blick. Halte Ausschau nach rundgeschliffenem Strandglas oder Hühnergöttern. Einfach hinsetzen, durchatmen und die Weite wirken lassen.



ENTDECKE DEN HAFEN ORTH

Dieses Inseljuwel solltest du unbedingt auf deine Fehmarn-Liste setzen: Der Hafen von Orth ist zu jeder Jahreszeit, aber vor allem im Frühling und Sommer, einfach bezaubernd. Während kleine Segelschiffe und Kutter im Hafenbecken hin- und herschaukeln und die Möwen am Himmel ihre Kreise ziehen, kannst du in einem der Cafés oder bei einem Fischbrötchen die sagenhafte Kulisse genießen.



NOCH MEHR FEHMARN-FEELING?

Viele weitere Eindrücke von der Insel Fehmarn findest du auf unserem Instagram-Account @fehmarneeling! Hier teilen unsere Redakteurinnen Isa und Maya ihre liebsten Insel-Eindrücke und Entdeckungen mit einer stetig wachsenden Community. Mit ordentlich Herzblut und einer Prise norddeutschem Humor zeigen die beiden dir die Sonneninsel samt ihrer Geschichten und Gesichter.



ANZEIGE

TAGEN, FEIERN UND ERFOLGREICH ZUSAMMENKOMMEN

IM SLOWDOWN BOTTSAND | HOTEL & SPA

Ob kleines Teammeeting, inspirierender Workshop, größere Firmenveranstaltung oder die eigene Hochzeit – die flexibel gestaltbaren Räume lassen sich individuell an deine Anforderungen anpassen. Modernste Tagungstechnik, persönliche Betreuung und maßgeschneiderte Veranstaltungspakete sorgen dafür, dass du dich ganz auf deine Gäste und Inhalte konzentrieren kannst.

MEETINGS MIT MEERBLICK, ABENDE IM SPA

Das besondere Ambiente zwischen Strand, Meer und Natur macht jede Veranstaltung zu einem besonderen Erlebnis. Nach einem erfolgreichen Arbeitstag laden die Ostsee, das 20 Stories – Sauna & Spa, das SunDown Restaurant und die großzügigen Hotelzimmer mit privater Dampfsauna dazu ein, den Tag entspannt ausklingen zu lassen – ideal für mehrtägige Tagungen oder Teamevents. Ob Business oder Feierlichkeit – im SlowDown Bottsand | Hotel & Spa verbinden sich professioneller Service, eine außergewöhnliche Location und norddeutsche Gastfreundschaft zu einem Veranstaltungsort mit besonderem Charakter.

SlowDown Bottsand | Hotel & Spa

Ostseepromenade 30, Wendtorf

Tel.: 0800 / 766 84 48 | www.slowdown-bottsand.de





ZOCKEN FÜR DIE ZUKUNFT

Der Deutsche Säge- und Holzindustrie Bundesverband (DeSH) geht in der Nachwuchsgewinnung digitale Wege und veröffentlicht mit dem „DeSH-TimberSim“ das erste Computerspiel der Branche. Das interaktive Simulationsspiel macht zentrale Prozesse der Holzverarbeitung für Schülerinnen und Schüler spielerisch erlebbar.

In einem virtuellen Sägewerk schlüpfen die Spielenden in typische Rollen wie Kran-, Radlader- oder Staplerfahrer. So vermittelt die Simulation ein modernes Bild einer technisch anspruchsvollen und nachhaltigen Industrie. Das Spiel läuft bereits erfolgreich im mobilen Ausbildungstruck des Verbandes und steht ab sofort für alle Interessierten sowie für den Einsatz auf Ausbildungsmessen kostenlos zum Download unter www.holztalente.de bereit.

Foto: Adobe Stock

C | A | U

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel
 Geschäftsstelle Kontaktstudium

**Studieren
für
alle!**

Kontaktstudium – Ihr weiterbringender Kontakt zur Kieler Universität

- spannende Seminare und Vorlesungen
- wissenschaftlich fundierte Weiterbildung
- Anmeldung, Programm u.a. siehe Website
- unabhängig von Ihrem Alter und Werdegang
- Ihre Chance zum lebenslangen Lernen vor Ort

Kontakt | Anette Schmitz: (0431) 880-5569
www.kontaktstudium.uni-kiel.de

ANZEIGE



STUDIEREN FÜR ALLE

DAS KONTAKTSTUDIUM STARTET INS WINTERSEMESTER

Du hast Lust auf Wissenschaft ohne Prüfungsstress? Das **KONTAKT-STUDIUM** der Uni Kiel ermöglicht lebenslanges Lernen für alle – unabhängig von Alter, Werdegang oder Abitur. In über 300 Angeboten tauchst du tief in Themen wie Geschichte, Physik oder Wirtschaftswissenschaften ein. Teilnehmende genießen vollen Zugang zur Plattform OLAT (Online Learning And Training) und zu vielen Uni-Einrichtungen. Die Anmeldung für das Wintersemester startet Mitte September 2026. Sei dabei! Das Programm ist auch in gedruckter Form erhältlich. Die Gebühr beträgt pauschal 75 Euro (ermäßigt mit KielPass 20 Euro). Nutze diese neuen Perspektiven. Weitere Informationen unter www.kontaktstudium.uni-kiel.de.

Fotos: Jürgen Haacke/Uni Kiel, Horst Brax/Uni Kiel



FOLGEN EINER KÜNDIGUNG WIEGEN SCHWER

Eine Entlassung ist weit mehr als ein bürokratischer Verwaltungsakt – sie hinterlässt tiefe emotionale Spuren. Laut dem aktuellen Kündigungsreport 2026 des Software-Unternehmens HR WORKS reagiert jeder zweite Betroffene mit Wut auf den Arbeitgeber (53 %) oder die direkte Führungskraft (49 %). Oft schwelt der Konflikt schon vorher: Viele hätten sich im Job mehr Unterstützung gewünscht oder das Gefühl, der Chef habe auf den Rauswurf hingearbeitet. Die Folgen wiegen schwer: Bei mehr als jedem Fünften (21 %) wirken die emotionalen Belastungen länger als ein Jahr nach. Fast die Hälfte der Befragten berichtet von anhaltenden

Selbstzweifeln oder einem dauerhaft erschütterten beruflichen Sicherheitsgefühl. Doch es gibt eine Kehrseite: 52 % der Entlassenen nutzen den Einschnitt als Kraftquelle und fühlen sich durch die Kündigung für einen beruflichen Neuanfang motiviert.



Foto: Adobe Stock

WARUM PRAXISERFAHRUNG ALLEIN NICHT REICHT

Die Zeiten, in denen in der Immobilienwirtschaft reines Branchenwissen ausreichte, sind vorbei. Heute greifen Finanzierung, Wertermittlung, rechtliche Vorgaben und dynamische Marktentwicklungen so eng ineinander, dass betriebswirtschaftliche Kompetenzen als absolute Schlüsselqualifikation gelten. Wer Projekte erfolgreich steuern und strategische Entscheidungen fundiert treffen will, muss wirtschaftliche Zusammenhänge ganzheitlich verstehen. Das renommierte BWL-Institut Basel bietet hierfür das spezialisierte Fernstudium „Intensivstudium Immobilienökonomie“ an. Der Lehrgang kombiniert klassische BWL-Themen wie Rechnungswesen, Controlling und Finanzierung mit spezifischen Inhalten des Immobilienmanagements – darunter Immobilienmarketing, Facility

Management und die exakte Immobilienbewertung. Dank moderner digitaler Lernformate wie Video-Lektionen und interaktiven Webinaren lässt sich das Wissen direkt in die tägliche Praxis übertragen. www.bwl-institut.ch



Foto: Adobe Stock



HP Fahrzeugtechnik GmbH & Co. KG

Ihre Kfz- und Motorrad-Werkstatt des Vertrauens!



HP Fahrzeugtechnik - Zuverlässiger Service, faire Preise und echte Leidenschaft für Autos.

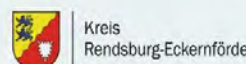
Unsere Leistungen:

- ✓ Inspektion & Wartung nach Herstellervorgabe
- ✓ Ölwechsel, Bremsenservice, Zahnriemen u. Steuerkette
- ✓ Reifenwechsel & Einlagerung
- ✓ Fehlerdiagnose
- ✓ Hauptuntersuchung & mehr

Jetzt Termin vereinbaren - wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten:
Mo - Do: 08:00 - 12:00 Uhr | 13:00 - 17:00 Uhr
Fr: 08:00 - 12:00 Uhr | 13:00 - 15:00 Uhr

Fehmarnstr. 5 • 24782 Büdelsdorf
Telefon: 04331 / 123 31 55
E-Mail: info@hp-fahrzeugtechnik.com



Jedes Kind braucht Halt.

PFLEGE-ELTERN WERDEN!

Für eine begrenzte Zeit, langfristig oder auf Dauer.

Egal ob Single oder Paar, welches Geschlecht und welcher Herkunft.

24.09.2026 • 17 Uhr
Info-Abend
Kaiserstr. 19, Rendsburg

keine Anmeldung erforderlich, barrierefrei

Informationen erhalten Sie online — oder unter:



GLEIS & MEER: EINE FAHRRADTOUR ENTLANG DER SCHLEI

Förde Fräulein Kathrin ist wieder mit der DB Regio Schleswig-Holstein unterwegs und entdeckt die schöne Schleiregion auf zwei Rädern. Eine Fahrradtour entlang der Schlei gehört zu den schönsten Ausflugstipps für den Sommer in Schleswig-Holstein. Vorbei an glitzerndem Wasser, grünen Wiesen und kleinen Dörfern warten besondere Orte und wunderschöne Landschaften. Hier kommen sechs Tipps für die schönsten Entdeckungen rund um Schleswig.



Unterwegs auf zwei Rädern:
Entlang der Schlei gibt es
so einiges zu entdecken.

TIPP 1: REISE MIT DER DB REGIO SCHLESWIG-HOLSTEIN AN

Einfach einsteigen, zurücklehnen, und schon beginnt der Ausflug. Genau das liebe ich an meinen kleinen Entdeckungstouren durch den Norden. Für mich startet das Abenteuer nicht erst am Ziel, sondern schon in dem Moment, in dem ich in den Zug einsteige. Mit dem RE 7 geht es ganz entspannt zum Beispiel aus Richtung Hamburg oder Neumünster kommend nach Schleswig. Plane deine Zugverbindung ganz einfach schon vorab. Nutze dafür ganz unkompliziert die App DB Navigator oder schaue online nach der passenden Verbindung



Mit der DB Regio
Schleswig-Holstein auf Tour
durch unseren schönen Norden.

TIPP 2: LEIHE DIR EIN FAHRRAD BEI FAHRRAD RÖHLING IN SCHLESWIG AUS

Die Schlei bietet sich einfach perfekt für eine Fahrradtour an. Gerade im Sommer macht es unglaublich viel Spaß, die wunderschöne Landschaft auf zwei Rädern zu entdecken. Es erwarten dich grüne Wiesen, kleine idyllische Dörfer und immer wieder traumhafte Ausblicke auf das Wasser. Rund um die Schlei gibt es viele wunderschöne Fahrradtouren. Egal, ob du nur ein paar Kilometer fahren oder eine längere Tagestour unternehmen möchtest. Eine Übersicht über die verschiedenen Touren findest du auf meinem Blog (foerdefraeulein.de). Das passende Fahrrad kannst du dir für deinen Ausflug bei Fahrrad Röhlings in Schleswig ausleihen. Hier gibt es eine tolle Auswahl an verschiedenen Modellen und E-Bikes. Die Rückgabe ist ganz unkompliziert bis 18 Uhr möglich, sodass du deinen Tag flexibel planen kannst.

Vorbei an grünen Feldern,
kleinen Orten und idyllischen
Landschaften.



Die liebevoll getöpferte
Keramik macht dieses
Café besonders.

TIPP 3: FRÜHSTÜCKE IN DER ALTEN APOTHEKE - KERAMIKSTUBE & CAFÉ

Aber bevor es richtig aufs Fahrrad geht, wird erstmal gemütlich und ausgiebig gefrühstückt. Dafür empfehle ich dir einen Stopp in der Alten Apotheke – Keramikstube & Café. Das kleine, gemütliche Café liegt direkt am Rathausmarkt. Schon der Platz selbst ist wunderschön. Ein kleiner Brunnen, historische Gebäude und der Blick auf den beeindruckenden St. Petri Dom im Hintergrund machen diesen Ort zu einem perfekten ersten Stopp. Im Sommer kannst du hier wunderbar draußen sitzen und die besondere Atmosphäre genießen. Bei mir gibt es eine tolle Auswahl an kleinen Leckereien, inklusive Lachs und frischem Rührei. Reserviere vorher einen Tisch. Das Frühstück wird nämlich ganz frisch für dich zubereitet und um Lebensmittelverschwendung zu vermeiden, wird nur das vorbereitet, was tatsächlich gebraucht wird. Besonders begeistert hat mich aber auch die Geschichte hinter dem Café. Der Chef töpft das Geschirr selbst und direkt nebenan kannst du in der Keramikstube durch viele handgemachte Einzelstücke stöbern.



TIPP 4: BESUCHE DIE MUSEUMSINSEL SCHLOSS GOTTORF

Ein weiterer schöner Zwischenstopp bei deiner Fahrradtour entlang der Schlei ist die Museumsinsel Schloss Gottorf. Schon die Auffahrt zum Schloss ist ein kleines Erlebnis. Die wunderschöne Anlage, die alten Bäume und die besondere Atmosphäre lassen sofort ein ganz anderes Gefühl entstehen. Aktuell kannst du hier noch bis zum 1. November die beeindruckende Ausstellung „State of Nature“ der Künstlerin Rebecca Louise Law besuchen. Ihre riesigen Installationen aus getrockneten Blumen verwandeln die Räume des Schlosses in faszinierende Kunstwerke und zeigen die Schönheit, aber auch die Vergänglichkeit der Natur. Nach deinem Ausstellungsbesuch lohnt sich unbedingt noch ein Spaziergang über das Gelände. Besonders der Globusgarten und der Fürstengarten sind einen Besuch wert.



Ein Zwischenstopp mit Wow-Moment: Schloss Gottorf



Ein Ort zum Verlieben und Verweilen: die Fischersiedlung Holm.

TIPP 5: SCHLENDERE DURCH DIE FISCHERSIEDLUNG HOLM

Wenn du Schleswig mit dem Fahrrad entdeckst, darf ein Besuch der historischen Fischersiedlung Holm auf keinen Fall fehlen. Für mich ist der Holm einer dieser Orte, in die ich mich sofort verliebt habe. Sobald du durch die kleinen Gassen schlenderst, fühlt es sich an, als würdest du eine Zeitreise machen. Die schmalen Wege, die liebevoll gepflegten Häuser und die vielen blühenden Rosen machen diesen Stadtteil im Sommer einfach wunderschön. Überall gibt es kleine Details zu entdecken. Genau solche Orte liebe ich. Früher lebten hier vor allem Fischerfamilien, die den Charakter dieser Siedlung bis heute geprägt haben. Auch wenn Holm mittlerweile fest mit Schleswig verbunden ist, hat sich der Ort seinen ganz eigenen Charme bewahrt. Mitten in der Siedlung liegt der Friedhof der Holmer Beliebung. Umgeben von kleinen Gassen, alten Bäumen und historischen Grabstätten wirkt dieser Ort unglaublich ruhig und idyllisch. Direkt in der Nähe befindet sich außerdem das Kloster St. Johannis. Lass dein Fahrrad hier ruhig einmal stehen und nimm dir Zeit, durch die Gassen zu spazieren.



TIPP 6: LEG EINE PAUSE IM KUCHENHAUS EIN

Nach der wunderschönen Strecke entlang der Schlei und der kleinen Dörfer erreichst du schließlich meinen nächsten Tipp: das Kuchenhaus in Brodersby. Schon auf dem letzten Stück der Tour fährst du durch die ruhige Landschaft und freust dich auf eine wohlverdiente Pause. Genau der richtige Moment, um einmal vom Fahrrad abzusteigen und den Ausflug zu genießen. Im Kuchenhaus erwarten dich selbstgemachte Torten und Kuchen, die du entweder drinnen oder im liebevoll gestalteten Garten genießen kannst. Besonders schön finde ich, dass es hier sowohl sonnige als auch schattige Plätze gibt. Perfekt also, um einfach noch ein bisschen länger sitzenzubleiben. Genauso stelle ich mir eine gelungene Pause bei einer Fahrradtour entlang der Schlei vor. Ein leckeres Stück Torte, ein Kaffee und ein gemütliches Plätzchen im Garten, bevor es weitergeht. Von hier aus kannst du deine Tour zum Beispiel über die Schleifähre Missunde fortsetzen und die wunderschöne Schleiregion weiter erkunden.

EIN PERFEKTER TAG AUF ZWEI RÄDERN

Eine Fahrradtour entlang der Schlei ist ein wundervoller Ausflug voller kleiner Entdeckungen. Von der entspannten Anreise mit der Bahn über historische Orte in Schleswig bis hin zu wunderschönen Landschaften. Die Kombination aus Stadt, Natur und Genuss macht diese Tour für mich zu einem perfekten Tagesausflug in Schleswig-Holstein.



11^{60*}
€

von **mehr erleben**

nach **Meer erleben**



Mal zusammen zum Strand, mal ein Ausflug in die Region: mit dem Schleswig-Holstein-Ticket.

bahn.de/sht

* 34 Euro für die erste reisende Person + 6 Euro je mitfahrende Person (max. 4 Mitfahrende). Montags bis freitags ab 9 Uhr bis 3 Uhr des Folgetages; samstags, sonntags und an Feiertagen schon ab 0 Uhr.

AUTOS & TECHNIK

Mobil bleiben in Rendsburg und Umgebung: Auf den nächsten
Seiten präsentieren wir dir starke Profis aus der Region.





Verlässlich, fair und vor allem fachkundig:
Das Team von Auto Dienst Pannek
bringt dein Auto termingerecht auf Spur

ANZEIGE

DIE AUTOWERKSTATT DEINES VERTRAUENS

In Rendsburg kennt man ihn seit über vier Jahrzehnten: den **Auto Dienst Pannek**. Christian „Lemmi“ Maumene führt den Betrieb bereits im dritten Jahr – und holt zum dritten Mal in Folge den Titel „Werkstatt des Vertrauens“, verliehen von der Zeitung A.T.Z.. Gut für dich, wenn dein Auto Aufmerksamkeit benötigt: Lemmi und sein Team bieten das bekannte Leistungsspektrum an – vom Bremsenspezialisten über Inspektion, Wartung und Fahrzeugdiagnose bis HU/AU (Mo–Do), Reifenservice mit Einlagerung, Steinschlagreparatur sowie Klimaservice (R134a und R1234yf). Karosserie- und Lackthemen? Die übernimmt gerne der eigenständige Partnerbetrieb Karosserie & Lack Pannek. Zwei Betriebe, ein gemeinsames Ziel: dich schnell und zuverlässig mobil halten. Du erreichst den Auto Dienst Pannek montags bis donnerstags von 7 bis 18 Uhr, freitags von 7 bis 16 Uhr. Termine gibt's unkompliziert unter Tel.: 04331 / 222 23 oder per Mail an info@auto-pannek.de. Mehr Infos: www.auto-pannek.de.

Foto: Autodienst Pannek

ANZEIGE

NEUER ABSCHNITT, BEWÄHRTE WERTE UND QUALITÄT

Bei **Karosserie & Lack Pannek** in Rendsburg bist du richtig, wenn's mal scheppert, kratzt oder Rost im Anflug ist. Seit über 45 Jahren steht der Name Pannek für saubere Arbeit und persönlichen Service. Jetzt startet ein neues Kapitel: Helmut Pannek übergibt beide Unternehmen Schritt für Schritt. Der Autodienst liegt bereits bei Christian „Lemmi“ Maumene, das Unternehmen Karosserie & Lack Pannek übernimmt ab Januar 2027 Philip Boahen, seit zehn Jahren Teil des Teams – mit frischen Ideen und viel Respekt vor der Tradition. Und die Leistungen? Die reichen von Unfallinstandsetzung, Fahrzeuglackierungen, Smart Repair und Scheibenreparatur über nachhaltige Rostentfernung und Korrosionsschutz bis hin zu sach- und fachgerechten Schweißarbeiten und der Erstellung von Kostenvoranschlägen. Lust, selbst anzupacken? Derzeit werden Azubis (m/w/d) im Bereich Karosserie- und Fahrzeugbaumechanik gesucht. Freu dich auf ein spitzenmäßiges Team und eine gute Perspektive. Mehr unter www.karosserie-lack-helmut-pannek.de.



Philip Boahen, Helmut Pannek
und Christian „Lemmi“ Maumene (v. li.)
freuen sich auf den neuen Abschnitt
von Karosserie & Lack Pannek

Foto: Karosserie & Lack Pannek

aa AUTO DIENST

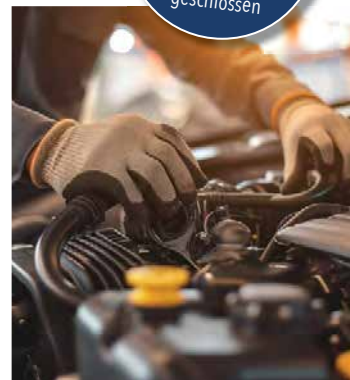
PANNEK

C. Maumene

Öffnungszeiten:
Mo.-Do.: 07-18 Uhr
Fr.: 07-16.30 Uhr
Sa. + So.:
geschlossen

Unser Service für Sie:

- ▶ Achsvermessung
- ▶ Autoglas Reparatur
- ▶ Fahrzeugdiagnose
- ▶ Getriebespülung
- ▶ Klimaservice
- ▶ Bremsenspezialist
- ▶ Reifenservice
- ▶ TÜV + AU täglich nach Vereinbarung
- ▶ Inspektion



Auto Dienst Pannek

Kollunder Straße 13-15 • 24768 Rendsburg
Telefon: 04331 - 22223 • E-Mail: info@auto-pannek.de
www.auto-pannek.de

Karosserie & Lack



Unser Motto: Alles aus einer Hand!

**Fachgerechte Arbeiten mit
Qualität und Erfahrung.**

Unsere Leistungen:

- ▶ Unfallinstandsetzung
- ▶ Lackierung
- ▶ Smart Repair
- ▶ Rostbeseitigung
- ▶ Scheibenreparatur
- ▶ Schweißarbeiten
- ▶ Erstellen von Kostenvoranschlägen

Öffnungszeiten:
Mo.-Do.: 08-17 Uhr
Fr.: 08-16.00 Uhr
Sa. + So.:
geschlossen



Karosserie & Lack Pannek

Kollunder Str. 14 • 24768 Rendsburg
Tel. 04331 - 869 320 • info@karosserie-lack-pannek.de
www.karosserie-lack-pannek.de

MOBILITÄT UND SERVICE IN DEINER REGION

Vom kompakten Stadtfahrzeug bis zum leistungsstarken SUV bietet die **Autohaus Stien GmbH** für jeden Anspruch die passende Lösung. Lerne das Team und die Modelle bei der Norla kennen.

Die Autohaus Stien GmbH ist ein familiengeführtes Unternehmen, das seinen Ursprung in Bergenhusen hat und sich seit 2005 zusätzlich mit einem Verkaufspunkt in Kropp in der Fabrikstraße 1, direkt an der B77 zwischen Rendsburg und Schleswig, präsentiert.

Als Mazda-Servicepartner verfügt die Werkstatt über modernste Diagnosetechnik und entsprechend geschulte Mitarbeiter, um sämtliche Arbeiten für diese Marke durchzuführen, mit der sie seit 1972 ver-

bunden ist. Der Schwerpunkt liegt seit Jahren bei dem Hersteller KGM (vormals SsangYong). Der koreanische SUV- und Allradspezialist besticht durch ein hervorragendes Preis-Leistungs-Verhältnis. Die Produktpalette bietet Fahrzeuge mit bis zu 3,5 t Zuglast, Hybrid- und E-Fahrzeuge, aber auch Benziner im kompakten Bereich bereits ab 18.990 Euro. Ergänzt wird das Angebot durch Aixam-45-km/h-Leichtkraftfahrzeuge, die bereits ab 15 Jahren gefahren werden dürfen, sowie Motorroller der Marke Royal Alloy.



KENNELNERN BEI DER NORLA

Auch in diesem Jahr ist die Autohaus Stien GmbH wieder vom 3. bis 6. September auf der Norla in Rendsburg vor Ort. Im Block A, Stand 06, erhältst du einen guten Überblick und kannst dich ungezwungen über alle verfügbaren Modelle informieren.

Weitere Informationen zu den Leistungen findest du unter www.autohaus-stien.de oder zu den Öffnungszeiten in Kropp oder Bergenhusen.

Fotos: Autohaus Stien GmbH

Neu bei uns: KGM. SUVs made in Korea.



Mehr als 70 Jahre Erfahrung im Automobilbau, Allradexperte, SUV-Spezialist – das ist KGM.

Mit markantem Design, moderner Technik und erstklassiger Qualität zu einem attraktiven Preis wissen die SUVs und Pick-Ups von KGM auf ganzer Linie zu überzeugen. Machen Sie sich selbst ein Bild und lernen Sie die gesamte KGM Modellpalette bei uns kennen.

Actyon: Kraftstoffverbrauch kombiniert: 9,0 – 6,1 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 205 – 138 g/km; CO₂-Klasse G – E.
Musso EV: Stromverbrauch kombiniert: 26,0 – 23,0 kWh/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO₂-Klasse A.

Jetzt bei uns Probe fahren.

KGM
Enjoy with Confidence

norla[®]
Block A Stand/06

Autohaus Stien
GmbH
Dörpstroß 27 | 24861 Bergenhusen
Fabrikstraße 1 | 24848 Kropp
www.autohaus-stien.de



Der KGM Actyon. Das elegante SUV-Coupé: Charisma serienmäßig.



Abbildung enthält aufpreispflichtige Sonderausstattungen.

KGM Actyon

1.5 GDI Turbo Benziner 120 kW (163 PS),
6-Gang-Schaltgetriebe und 2WD, Core
Ausstattungs niveau, Farbe grand white

Unser Angebot

36.880 €

inkl 1.100 € Fracht

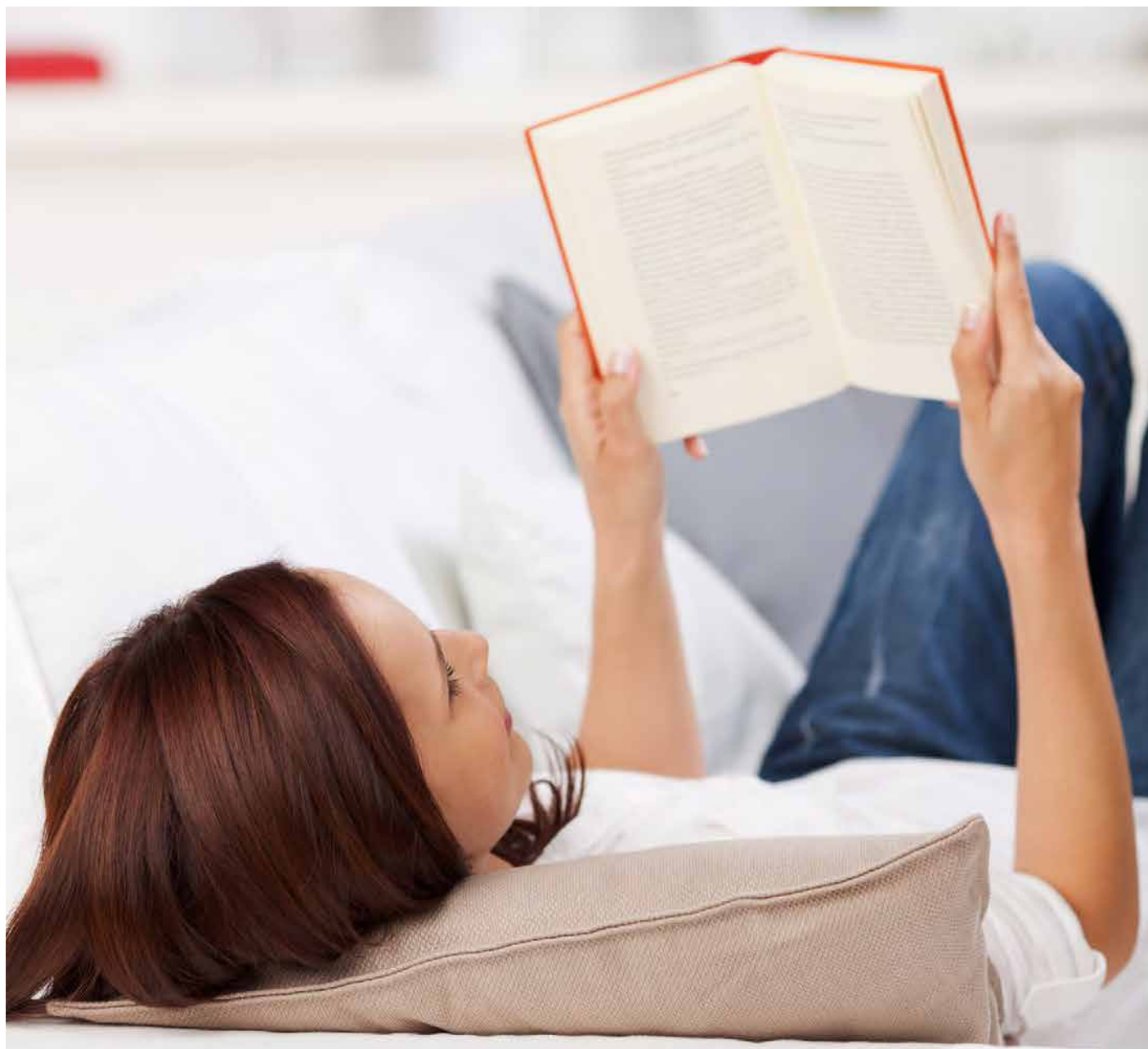
KGM Garantie: 5 Jahre Herstellergarantie oder bis zu 100.000 km (das zuerst Erreichte gilt).
Es gelten die aktuellen Garantiebedingungen des Herstellers.

Kraftstoffverbrauch Actyon Benzin 2WD 6AT (WLTP kombiniert) in l/100 km: 8,5;
CO₂-Emissionen (WLTP kombiniert) in g/km: 194; CO₂-Klasse G.

Jetzt bei uns Probe fahren.

KGM
Enjoy with Confidence

Autohaus Stien
Dörpstroot 27 | 24861 Bergenhusen
Fabrikstraße 1 | 24848 Kropp
www.autohaus-stien.de
GmbH



WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Ein gutes Buch, ein gemütlicher Lieblingsplatz und einfach mal nichts vorhaben: Manchmal braucht es nicht viel, um zu Hause neue Energie zu tanken.



Foto: Küchenstudio Holling

Andrea und Jens Holling
sind mit ihrem Team für dich da

TRAUMKÜCHEN FÜR JEDEN GESCHMACK

Seit 30 Jahren bietet das **Küchenstudio Holling** seinen Kund*innen eine große Auswahl hochwertiger Küchen. Auf rund 500 Quadratmetern Ausstellungsfläche werden derzeit 21 Musterküchen bekannter Hersteller wie Ballerina, Brigitte und Nolte präsentiert. Von der gemütlichen Landhausküche über die angesagte Trendküche bis hin zur schicken Designküche wird für jeden Geschmack und Einrichtungsstil etwas geboten. Nicht ohne Grund, denn längst hat sich die Küche vom reinen Ort der Essenszubereitung zum Mittelpunkt des Hauses entwickelt. Hier kommt man in geselliger Runde zusammen, um gemeinsam zu klönen und zu genießen. „Derzeit sind bei der Gestaltung vor allem klare Linien und eine puristische Gestaltung gefragt“, verrät Geschäftsführer Jens Holling. Da eine gute Küche erst mit den entsprechenden Geräten vollständig ausgestattet ist, bietet das Familienunternehmen auch hier ein großes Sortiment von Bosch, Liebherr, Miele und Neff an. Auch der Service und die Beratung durch das neunköpfige Team können sich sehen lassen. So wird die Traumküche schon vorab mittels modernster Technik und 3-D-Darstellung originalgetreu geplant. Auf diese Weise können sich die Kund*innen von Anfang an ein detailliertes Bild machen. Weitere Informationen findest du unter www.kuechen-holling.de.

KüchenStudio
HOLLING
Büdelohr

BERATUNG · PLANUNG · VERKAUF · EINBAU

Telefon 0 43 31-30 371
www.kuechen-rendsburg.de



Neue Küchenideen finden Sie bei uns





Unternehmer Jan Witt (links) mit Manfred Thiel und Marvin Friedrichsen, dem neuen Ansprechpartner für den Hallenbau der Firma Jan Witt GmbH.

MESSEINFOS

**BESUCHE DIE
JAN WITT GMBH
UND SONNE.SH
AUF DEN NÄCHSTEN
MESSEN:**

NORLA

[Landwirtschafts- und
Verbrauchermesse]

3. bis 6. September 2026
(Do. bis So.)

Messegelände Rendsburg

NORDBAU

[Norddeutschlands größte
Baufachmesse]

9. bis 13. September 2026
(Mi. bis So.)

Holstenhallen Neumünster

JAN WITT MEISTERBETRIEB – ALLES AUS EINER HAND

DEIN KOMPETENTER PARTNER JETZT AUCH IM HALLENBAU

Jan Witt – der Name steht in der Region für Fachkompetenz, Zuverlässigkeit, Leidenschaft und viel Erfahrung. Was einmal als familiärer Dachdeckerbetrieb begann, hat sich mittlerweile zu einem großen Unternehmen entwickelt, das viele verschiedene Gewerke vereint.

Zum 1. August wurde das Spektrum um den Hallenbau ergänzt. Mit der Übernahme der „M. Thiel GmbH“ aus Elsdorf-Wester- mühlen holt Jan Witt ausgewiesene Hallen- bau-Expertise ins Unternehmen und baut die Angebotspalette weiter aus.

Manfred Thiel realisiert seit über 20 Jahren landesweit Hallen in Holz oder Stahl – von Gewerbe- und Industriehallen über Reit- sport- bis zu landwirtschaftlichen Ge- bäuden, rund 20 Projekte jährlich. Zum Leistungspaket gehörten zudem Zimmerer-, Stahl-, Dachdecker- und Betonarbeiten.

Nach mehr als zwei erfolgreichen Jahr- zehnten übergibt Manfred Thiel Firma und Team an Jan Witt. Für eine geordnete Über- gabe steht er dem neuen Ansprechpartner Hallenbau, Marvin Friedrichsen, übergangs- weise beratend zur Seite.

MEHR KAPAZITÄT, ALLES AUS EINER HAND

Mit der Übernahme erweitert Jan Witt ab August den Aufgabenbereich: Dank der vielen eigenen Gewerke und der großen Mannschaft können mehr Projekte parallel

umgesetzt werden – von der Planung über die Bauausführung bis zur schlüssel- fertigen Übergabe.

ENERGIE UND TECHNIK INTEGRIERT

Für technische Gebäudeausstattung und Wärmeversorgung unterstützt das Tochter- unternehmen „sonne.sh“ von der Planung bis zur Ausführung. So lassen sich Hallen- dächer z. B. mit optimal konfigurierten Photovoltaik-Anlagen ausrüsten – ein Rundum-Sorglos-Paket für den Hallenbau in Schleswig-Holstein.

Weitere Infos sind auf der Firmenhome- page unter www.dachdeckerei-janwitt.de ersichtlich.

Jan Witt GmbH, Meisterbetrieb

Grüner Weg 11, Jevenstedt

Tel.: 04337 / 13 88

Mail: kontakt@dachdeckerei-janwitt.de

www.dachdeckerei-janwitt.de



So könnte die Grundkonstruktion deiner neuen Halle aussehen



Aus Sonne wird Strom:
Photovoltaik für zu Hause

SONNE.SH – MEHR ALS SOLAR

Was mit Photovoltaik begann, ist heute ein moderner Handwerksbetrieb für zukunftsorientierte Gebäudetechnik. Die sonne.sh GmbH aus Büdelsdorf entwickelt individuelle Lösungen für private, gewerbliche und landwirtschaftliche Kund*innen – mit dem Ziel, nachhaltige Energielösungen intelligent einzusetzen und Betriebskosten langfristig zu senken.



sonne.sh ist ebenfalls ein kompetenter Ansprechpartner für moderne Elektrotechnik.

Immer beliebter: die Kombination aus Photovoltaik und Wärmepumpe



Unter dem Leitsatz „sonne.sh – mehr als Solar“ stehen Photovoltaikanlagen, Batteriespeicher, intelligente Energiemanagementsysteme und moderne Wärmepumpen im Mittelpunkt. Durch die Kombination dieser Technologien entstehen ganzheitliche Energiekonzepte, die den Eigenverbrauch erhöhen, unabhängiger von steigenden Strompreisen machen und den Weg in eine nachhaltige Zukunft ebnen.

PHOTOVOLTAIK UND WÄRMEPUMPE – DAS STARKE DUO

Immer mehr Kund*innen entscheiden sich für die Kombination aus Photovoltaik und Wärmepumpe. Der selbst erzeugte Solarstrom kann direkt zum Heizen genutzt werden – wirtschaftlich, effizient und umweltfreundlich. So lassen sich Energiekosten dauerhaft reduzieren und fossile Energieträger ersetzen.

MEHR ALS SOLAR

Zum Leistungsspektrum gehören außerdem moderne Elektrotechnik, Wallboxen für Elektrofahrzeuge sowie individuelle Lichtkonzepte für Wohnhäuser, Gewerbe und landwirtschaftliche Betriebe. Auch hochwertige Badsanierungen sind Teil des Angebots.

Gemeinsam mit Knutzen Home entstehen moderne Wohlfühlbäder, bei denen Design und Technik perfekt aufeinander abgestimmt sind.

REGIONAL. MODERN. ZUKUNFTSSICHER.

Mit dem neuen Standort in Büdelsdorf, einem wachsenden Team und der Ausbildung eigener Fachkräfte investiert sonne.sh konsequent in die Zukunft. Ob Photovoltaik, Wärmepumpe oder intelligente Gebäudetechnik – sonne.sh verbindet innovatives Handwerk mit moderner Technik und gestaltet die Energiewende aktiv mit.

sonne.sh GmbH

Trichterbecherweg 11, Büdelsdorf

Tel.: 04331 / 49 27 103

Mail: info@sonne.sh

www.sonne.sh

sonne.sh
mehr als solar

**INNUNGS
BETRIEB**



Fachbetrieb
Photovoltaik
Installation
www.bvz.com
ID: 1111290108



Das Team von sonne.sh freut sich darauf, dich zu deinem individuellen Energiekonzept zu beraten.

Der Lebensart Newsletter

Kostenlos jeden Mittwoch:
das Neueste aus Hamburg und
Schleswig-Holstein.
Mit Veranstaltungstipps fürs
Wochenende & kostenloses
Digital-Abo.



Scan
me! 



www.lebensart-sh.de/newsletter

lebensart
DAS MONATSMAGAZIN IM NORDEN



Moin liebe Leserinnen und Leser,

Gospelklänge aus New York,
literarische Leckerbissen und
Kunsthandwerk vom Feinsten – auch in
dieser Woche haben wir wieder die
Veranstaltungshighlights der nächsten
Tage für Sie zusammengestellt. Was in
Ihrer Region los ist und was Schleswig-
Holstein sonst noch bewegt, erfahren
Sie in unserem Newsletter.



Ein neues Bad hat schon
seine Reize und viele
Vorteile, die dafür sprechen,
eine Sanierung in Angriff
zu nehmen

WANN SOLLTE MAN SANIEREN?

Wann ist der richtige Zeitpunkt für eine Badsanierung?
Auf jeden Fall, bevor irgendwelche Schäden teuer
werden. Aber was sind weitere Indizien dafür, dass es
an der Zeit ist, eine Sanierung durchzuführen?

Was macht dein Bad? Ist es noch gut? Signale dafür, dass das Bad in die Jahre gekommen ist und eine Renovierung benötigen könnte, können lockere Fliesen, Feuchtigkeits- oder Schimmelflecken, poröse Silikonfugen oder aber eine Elektrik ohne FI-Schutz sein. Das sind schon deutliche Einladungen, sich die Situation einmal genauer anzusehen. Nachhaltige Updates machen den Umbau ebenfalls sinnvoll, zum Beispiel mit sparsamen Armaturen und Toiletten, effizienter Warmwasserbereitung, besserer Lüftung und fugenarmen Oberflächen für weniger Pflege.

VERSCHIEDENE LEBENSPHASEN

Aber auch Lebensphasen können – was die Renovierung des Bades angeht – ausschlaggebend sein. Zum Beispiel, wenn der Familienzuwachs Stauraum und robuste Oberflächen erfordert oder man als Best Ager von ebenerdigen Duschen und rutschhemmenden Belägen profitieren möchte.

Auch wer eine Wohnung oder ein Haus verkaufen oder vermieten möchte, steigert mit einem frisch renovierten Bad die Attraktivität und den Wert der Immobilie.

BUDGET UND VERFÜGBARKEIT

Natürlich entscheiden auch das Budget und die Verfügbarkeit mit. Teilsanierungen starten meist im mittleren vierstelligen Bereich, Komplettsanierungen liegen oft im fünfstelligen Bereich – durchaus auch mal in die Höhe getrieben von Leitungsänderungen und/oder besonderen Materialwünschen.

MACHE DEN CHECK

Checke also durch: Gibt es Schäden? Passt das Bad noch zum Alltag? Stehen Veränderungen an? Hast du Planungszeit? Bei mehrmaligem „Ja“ lohnt sich der Start in die Planungen. So wird aus „irgendwann“ ein fester Termin und dein neues Bad rückt Tag für Tag ein bisschen näher. Am besten, du holst dir Hilfe bei den Fachleuten.

NATÜRLICH GUT BELEUCHTET

Wer kennt das nicht? Es ist Spätsommer und man möchte entspannte Abende vor dem Wohnmobil, auf dem Boot oder auf der Terrasse genießen, aber leider wird es so früh dunkel.

Eine Lampe wäre jetzt gut. Das Tischler-StartUp SpeicherArt aus Achterwehr bei Kiel bietet eine gelungene Alternative zu Plastiklampen und Kabelsalat: die Akkuschleuchte aus Vollholz. Sie ist kabellos, dimmbar, mit massivem Stahlfuß und langlebiger, energieeffizienter LED-Technologie. Sie ist in verschiedenen Ausführungen ab 99 Euro zu haben und bestellbar unter www.speicherart.de. SpeicherArt – das sind Fynn Kuhleemann und Knud Röder, die sich seit 2024 auf nachhaltige Designlampen aus Massivholz spezialisiert haben und ihre Produkte ausschließlich über ihre Homepage vertreiben. Einzigartig sind ihre Pendelleuchten aus formverleimtem Massivholz, die individuell konfigurierbar sind. Mehr unter www.speicherart.de.



Fotos: SpeicherArt



Aus der Region, für die Region.

Ihre Immobilie in den besten Händen - regional vernetzt, kompetent beraten.

☎ 04331 595 - 9111

✉ s-immobilien@spk-mittelholstein.de

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Mittelholstein AG**

Szenguleit

Heizung · Sanitär · Elektro

KURSÄNDERUNG

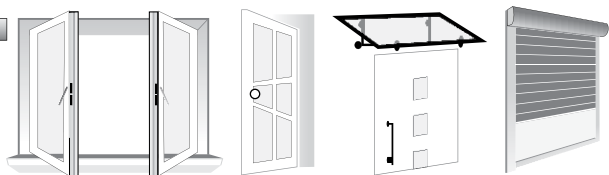


Wir planen Ihr neues Traumbad...

Telefon (0 43 31) 8 79 52 · www.szenguleit.com

WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer
 Rollläden • Innentüren • Reparatur
 Wartung • Insektenschutz
 Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



**Wir erstellen Ihnen gerne
 ein kostenloses Angebot!**

Wisser GmbH
 Hollerstraße 105
 24782 Büdelsdorf

Telefon 0 43 31 / **3 13 86**
 Fax 0 43 31 / **3 98 00**
 info@wisser-buedelsdorf.de

www.wisser-buedelsdorf.de



TAUSCHEN STATT WEGWERFEN

Unter dem Motto „Tausch dich glücklich“
 lädt die AWR wieder zur beliebten
 TauschBar ein. Dieses Mal dreht sich alles um
 Bücher, Bilder und Wanduhren.

Die Idee ist einfach und nachhaltig: Was zu Hause nicht mehr gebraucht wird, kann für jemand anderen noch genau das Richtige sein. Statt also im Müll zu landen, bekommen gut erhaltene Dinge bei der TauschBar eine zweite Chance. Das schont Ressourcen, vermeidet Abfall und freut nebenbei auch den Geldbeutel.

SO FUNKTIONIERT DIE TAUSCHBAR

Alle Teilnehmenden bringen gut erhaltene Bücher, Bilder oder Wanduhren mit, für die sie selbst keine Verwendung mehr haben. Dafür gibt es Tauschmarken, die anschließend gegen andere Artikel eingetauscht werden können. Pro Person werden maximal zehn Tauschmarken ausgegeben. Es dürfen aber gern mehr als zehn Gegenstände mitgebracht werden.

Die nächste AWR-TauschBar findet am Freitag, 4. September, von 14 bis 15 Uhr im Verwaltungsgebäude der AWR, Borgstedtfelde 15 in Borgstedt, statt. Anmeldungen werden ab sofort per E-Mail an m.moeller@awr.de entgegengenommen. Da die Zahl der Teilnehmenden begrenzt ist, lohnt sich eine schnelle Anmeldung.



awr.de

**04.09.
14-15 Uhr**

**Bücher, Bilder,
Wanduhren**

**Teilnahme nur mit
Anmeldung per Mail:
m.moeller@awr.de**



So geht's: Gib deine gut erhaltenen Artikel ab, erhalte bis zu zehn Tauschmarken und tausche sie gegen "neue" Lieblingsstücke ein!

Wo? Bei der AWR in Borgstedt

AWR-TauschBar - ein Projekt der Abfallwirtschaft Rendsburg-Eckernförde

Heute aus deinem Air Fryer Club:

Fischbrötchen ohne Anstehen!



ASR FRYER Club

**Dein Airfryer.
Dein Club. Deine App.**

Als Club-Mitglied erwarten dich:
Schnelle Rezepte. Unter 20 Minuten.
Die besten Tipps und Hacks von uns getestet.
Perfekt für dein Gerät.

www.airfryer.club/welcome-regio

**EXKLUSIV
7 TAGE GRATIS
TESTEN!**



**ASR
FRYER
Club**

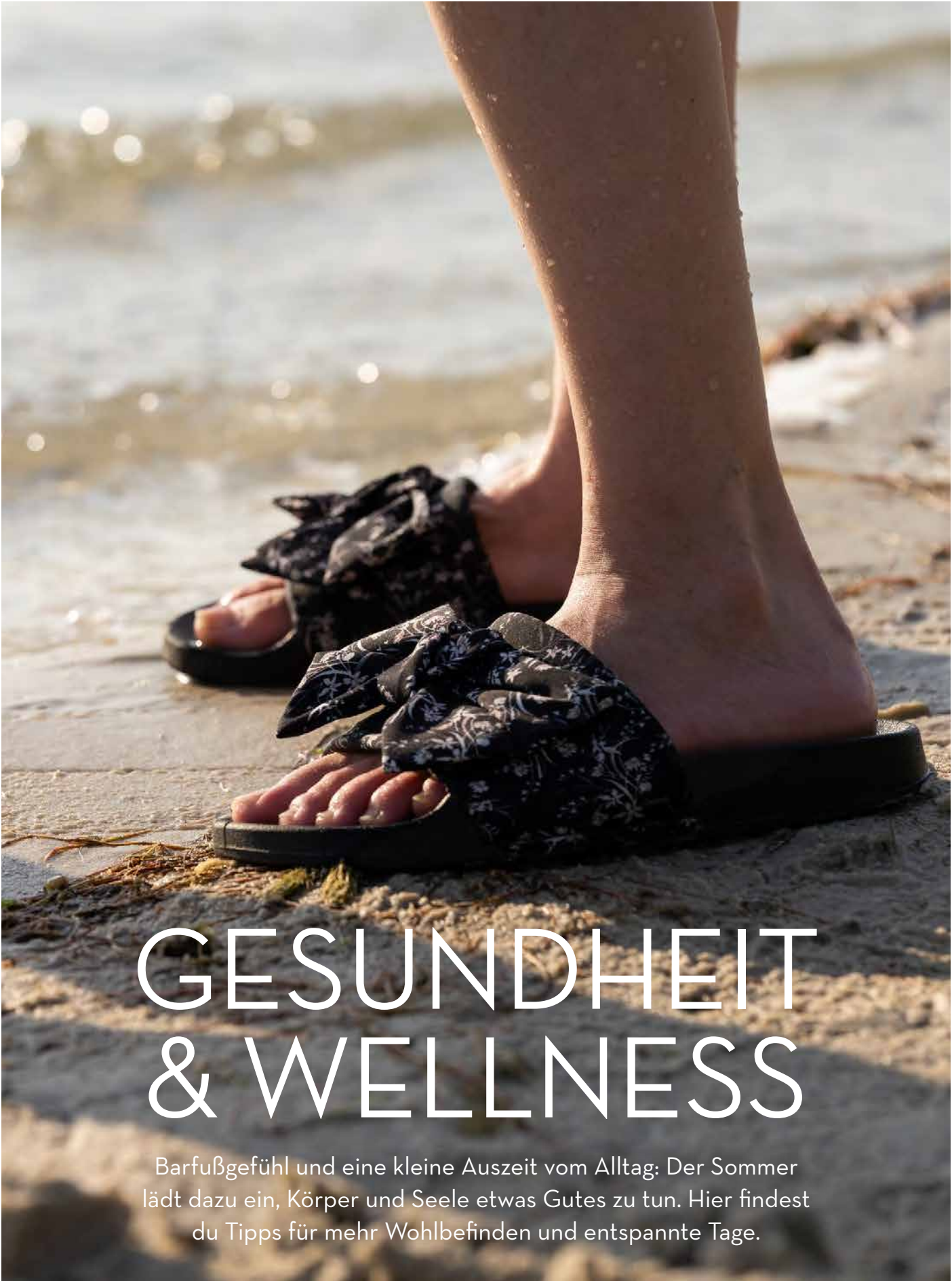
4.7 ★

Krosse Fischstäbchen

★★★★★ 5.0

Gekocht? Plan

Knusprige Fischstäbchen einfach im Airfryer zubereiten – mit unserem Rezept gelingt das



GESUNDHEIT & WELLNESS

Barfußgefühl und eine kleine Auszeit vom Alltag: Der Sommer lädt dazu ein, Körper und Seele etwas Gutes zu tun. Hier findest du Tipps für mehr Wohlbefinden und entspannte Tage.

NEUE IMPULSE FÜR KÖRPER UND SEELE

Neues Kursprogramm für Krebsbetroffene
und Angehörige startet ab August.



Ob Bewegung, Entspannung, Kreativität oder fundierte Informationen für den Alltag mit Krebs: Mit ihrem neuen Kursprogramm bietet die Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e. V. ab August wieder kostenfreie Angebote für Krebsbetroffene und ihre Angehörigen. Neben vielen bewährten Kursen erwarten die Teilnehmenden neue Formate, Hybrid-Vorträge sowie mit Bad Segeberg einen weiteren Kurs-Standort.

INSGESAMT ZEHN KURS-STANDORTE

Das Kursprogramm findet damit an zehn Standorten in Schleswig-Holstein statt: Bad Segeberg, Brunsbüttel, Eckernförde, Flensburg, Heide, Husum, Kiel, Lübeck, Neumünster und Rendsburg. Ziel ist es, Betroffenen und Angehörigen möglichst wohnortnah Unterstützung, Austausch und neue Kraftquellen anzubieten.

WORKSHOPS UND TANZTHERAPIEN

Auch inhaltlich gibt es zahlreiche Neuerungen. In Lübeck lädt der neue Kurs „Deep Relax“ dazu ein, zur Ruhe zu kommen und neue Energie zu tanken. Ebenfalls neu ist ein Angebot zur „Tanztherapie“. In Bad Segeberg unterstützt der Workshop „Innere Ressourcen stärken“ dabei, persönliche Kraftquellen zu entdecken. Ein besonderes Angebot erwartet Interessierte in Rendsburg: Ein „Theater-Workshop für Betroffene und Angehörige“ eröffnet einen kreativen Raum, um Erlebtes auszudrücken und Gemeinschaft zu erleben.

Ergänzt wird das Kursprogramm durch Online-, Präsenz- und Hybrid-Vorträge mit Themen wie Ernährung, Schwerbehindertenausweis, Arbeit und Krebs sowie Familienplanung und Sexualität bei Krebs. Neben den neuen Angeboten bleiben auch beliebte Kurse Bestandteil des Programms. Dazu gehören u. a. Yoga, Kunst- und Kreativangebote, Gedächtnistraining sowie weitere Bewegungs- und Entspannungsangebote. Alle Veranstaltungen sind kostenfrei. Eine Übersicht gibt es unter www.krebsgesellschaft-sh.de/termine.

Foto: Anna Völckers



WER LÄUFT, WIRD VERWOHNT!

Laufen, entspannen und mit etwas Glück gewinnen: Beim Fockbeker Dorflauf sorgt das Physio Zentrum Fockbek für eine Extraportion Wohlbefinden.

Beim Fockbeker Dorflauf am 7. August wartet auf die Teilnehmenden eine besondere Belohnung: Das Team des Physio Zentrums Fockbek kümmert sich im Rahmen der Aalversuper Tage um müde Beine und verspannte Muskeln. Doch auch Zuschauer*innen dürfen auf Entspannung hoffen – am Massage-Pavillon werden Wellness-Gutscheine verlost. Anlass ist das 20-jährige Jubiläum des Physio Zentrums. „Damit möchten wir uns bei unseren Patient*innen und Wellness-Kund*innen für ihr Vertrauen bedanken“, sagt Praxisinhaberin Swanhild Priestley. Insgesamt stellt das Zentrum 20 Gutscheine zur Verfügung – unter anderem für Aromaöl-, Hot-Stone- oder Schröpfungsmassagen.



GEWACHSEN MIT DER PRAXIS

Viele Patient*innen kennen die vier Kinder von Swanhild Priestley noch als Babys. Inzwischen ist die jüngste Tochter Lilly selbst Teil des Teams und arbeitet als psychologische Beraterin am zweiten Standort in Rendsburg. Auch fachlich hat sich das Physio Zentrum weiterentwickelt: Zum Angebot gehören heute neben Physiotherapie und Wellness auch Osteopathie mit Swanhild Priestley und Sascha Aden sowie Ernährungsberatung mit Anja Röttgering. Geblieben ist die herzliche Atmosphäre, die viele Patient*innen besonders schätzen. Lob, selbst gebackener Kuchen, Marmelade oder Leckerlis für Bürohund Pico gehören immer wieder zu den kleinen Gesten des Dankes.

**Physio Zentrum Fockbek, Rendsburger Str. 43, Fockbek,
Tel.: 04331/ 629 42, www.swanhild-priestley.de**

Fotos: Physiozentrum Fockbek, Adobe Stock



Tochter Lilly ist mittlerweile auch ein Teil von Swanhild Priestleys Team



WAAGE

24.09.–23.10.

Überraschungen sind okay, doch stimme spontane Ideen ab – besonders in der Partnerschaft. Lass die andere Person selbst entscheiden, was gut ist. Zu viel Chaos kannst du bald nicht gebrauchen. Gut für dich: Dieser Monat eignet sich ideal zum Aufräumen in vielen Lebensbereichen.



SKORPION

24.10.–22.11.

Ein deutlicher Stimmungswechsel ist spürbar. Nimm anfängliche Selbstkritik nicht zu ernst, übertriebene Vorsicht lohnt kaum. Wenn du nur auf Nummer sicher gehst, kommst du jetzt nicht weit. Du hast genug Energie, Wichtiges zu regeln.



SCHÜTZE

23.11.–21.12.

Was du begonnen hast, kannst du zügig fortführen. Aufschub belastet Finanzen und Kräfte. Erfolg ist auch mal mühsam. In der Kritik anderer steckt Nutzen: Du findest bessere Wege, Anerkennung zu bekommen.



STEINBOCK

22.12.–20.01.

Hindernisse zwingen dich zur ehrlichen Bestandsaufnahme. Statt dir über erkannte Schwächen den Kopf zu zerbrechen, finde heraus, wo deine momentanen Stärken liegen. Stellen andere dein Vorgehen infrage, entscheide: entschlossener auftreten oder gezielte Zugeständnisse machen.



WASSERMANN

21.01.–19.02.

Körperlich wie geistig top, meisterst du Alltagsherausforderungen. Finanzielle Vorhaben sind begünstigt – dennoch nichts überstürzen. Triffst du bei langfristigen Zielen auf Hürden, strukturiere dein Vorgehen neu. Andere können wertvolle Anregungen geben.



FISCHE

20.02.–20.03.

Beruflicher oder schulischer Stress lässt sich nicht immer vermeiden. Musst du dich behaupten, zeig Kampfgeist. Sobald du aus dir herausgehst, setzt sich Unterstützung in Gang. Leg dich noch nicht überall fest – nicht alles, was jetzt begeistert, bleibt nächstes Monat wertvoll.



WIDDER

21.03.–20.04.

Träume und Sehnsüchte können diese Zeit mitbestimmen. Einige deiner Ideen sind es wert, umgesetzt zu werden. Mit großen Zukunftsplänen warte aber noch. Bitte dir Bedenkzeit aus, wenn andere dich drängen. Denk an mögliche langfristige Nachteile.



STIER

21.04.–20.05.

Eine Auseinandersetzung ist vorbei. Jetzt siehst du, wie sehr du die Lage mitbestimmt hast – die Entwicklung liegt in deiner Hand. In Liebesdingen spielen dir die Sterne in die Karten und aktivieren deine Schokoladen-seite. Nimm die Komplimente ruhig an, die du bekommst.



ZWILLINGE

21.05.–21.06.

Nicht alle deine Vorstellungen kommen gut an. Auch wenn du im Recht bist: Ein kleiner Kompromiss bringt dich schneller voran. Läuft es in der Beziehung nicht wie gewünscht, übersieh nicht die Chancen in anderen Lebensbereichen.



KREBS

22.06.–22.07.

Genieße, was sich ergibt – ohne zu erwarten, dass es bleibt. Bevor du Wichtiges angehst, kläre, was bald realisierbar ist. Nichts überstürzen. In der zweiten Monats-hälfte nimmst du vieles gelassener und hast wieder mehr Raum für Kontakte.



LÖWE

23.07.–23.08.

Du bringst Ordnung in zentrale Lebensbereiche. Entweder trennst du dich von alten Plänen oder setzt all deine Energie ein, sie doch zu verwirklichen. Verdeckte Spannungen kommen ans Licht; Aussprachen sind überfällig. Für Verhandlungen und Auftritte ist die Zeit günstig.

STERNZEICHEN DES MONATS



JUNGFRAU

24.08.–23.09.

Zur Zeit wirst du dir wohl eine Menge Gedanken machen, ohne immer zu abschließenden Lösungen zu kommen. Gespräche mit Freund*innen helfen zwar, die Lage klarer einzuschätzen, aber für weitreichende Entscheidungen ist es zu früh. Betrachte dies als vorübergehenden Zustand, der nicht unbedingt geklärt zu werden braucht. Mit Kritik an dem/der Partner*in solltest du dich etwas zurückhalten.



UNSER
ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle RENDSBURGERleben-Horoskop. Möchtest du es noch genauer wissen? Fordere dein persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de an.



SCHMERZFREI DURCHS LEBEN

Schmerzfrei und gesund durchs Leben zu gehen – das wünscht sich wohl jede*r. Doch Schmerzen schränken die körperliche Beweglichkeit ein und senden einen deutlichen Hilferuf. Diese Signale sollten frühzeitig erkannt und gezielt sowie nachhaltig behandelt werden. Seit nunmehr zehn Jahren begleitet die Praxis Eiderland Menschen auf ihrem Weg zu mehr Lebensqualität. Das Team um Melanie und Sven Schelling hat sich auf amerikanische Chiropraktik, Schmerz- und Rheumatherapie sowie Naturheilkunde spezialisiert. Auch die Faszientherapie wird hier erfolgreich in den ganzheitlichen Behandlungsplan integriert. Ziel ist es, die Ursache der Beschwerden zu erkennen, damit der Körper wieder ins Gleichgewicht findet und heilen kann. Wer sich eine individuelle, ganzheitliche Behandlung auf fachlich hohem Niveau wünscht, ist hier in besten Händen.

Praxis Eiderland, Krattredder 22, Fockbek,
Tel.: 04331 / 339 85 56, www.praxis-eiderland.com

Foto: Praxis Eiderland



WAS DEN TAG HELLER MACHT

Im hohen Alter gewinnen kleine Momente oft eine besondere Bedeutung: der erste Kaffee am Morgen, ein vertrautes Lied, ein Blick aus dem Fenster oder ein Gespräch, das nicht zwischen Tür und Angel stattfindet. Vieles wird langsamer – aber nicht weniger wertvoll. Gerade dann zählen Aufmerksamkeit, Geduld und das Gefühl, gesehen zu werden. Auch Angehörige können mit einfachen Gesten viel bewirken: Fotos gemeinsam anschauen, Erinnerungen teilen, Lieblingsmusik anstellen oder regelmäßig anrufen. Es braucht nicht immer große Unternehmungen, um Nähe zu schenken. Manchmal reicht ein Moment, in dem jemand wirklich da ist. So bleibt der Alltag nicht nur organisiert, sondern lebendig – mit kleinen Ankern, die Sicherheit geben und Freude machen.

Foto: Adobe Stock



HUBERT HEIN & DENNIS HEIN:
 Gemeinsam in Richtung Zukunft,
 erfahren und kompetent.

JUNGFERNSTIEG 4
 NORTORF
 TEL. 04392-44 13
www.hein-bestattungen.de

 **Hein**
 BESTATTUNGEN

Astrologe Banger



Die Persönlichkeit Ihres Kindes

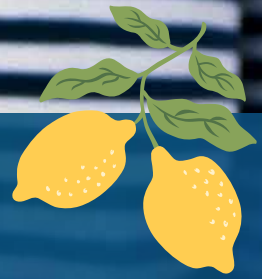
Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, Rückfragemöglichkeit, EUR 59,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de
 04334 181000 banger@12Zeichen.de



URLAUBSKÜCHE CUCINA DI MARE

Hol dir die italienische Riviera nach Hause!
Diese fangfrische Vielfalt mit feinem Fisch und Meeresfrüchten stillt
das Fernweh und bringt das Aroma der Küste direkt in deine Küche.



Frittierte
MEERESFRÜCHTE,
FISCHFILETS
& ZUCCHINI

Rezept auf Seite 61



PASTA ALLA PUTTANESCA mit Knoblauchgarnelen

Rezept auf Seite 61

FÜR NOCH MEHR SOMMER

Wer mag, verwendet für den Sugo vollreife, frische Tomaten statt Dosentomaten. Diese kreuzweise einschneiden, kurz in kochendes Wasser geben, abschrecken und häuten. Würfeln und in die Soße geben.



Knusprige
GOLDBRASSEN-
FILETS

WOLFSBARSCH
in der Salzkruste

DORADE
mit Ricottafüllung

Wolfsbarsch in der Salzkruste

Für 4 Personen:

- 1 Wolfsbarsch (ca. 2 kg, küchenfertig)
- 1 Biozitrone zzgl. 1 TL abgeriebene Biozitronschale
- 1 Schalotte
- 1/2 Bund Schnittlauch
- 3 Stiele Thymian
- 2-3 EL natives Olivenöl extra
- 1/2 Bund gemischte Kräuter (z. B. Salbei, Rosmarin, Petersilie)
- ca. 2,5 kg grobes Meersalz
- 2 Eiweiß
- etwas frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 Backofen auf 220 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Wolfsbarsch innen und außen waschen, trocken tupfen und mit Pfeffer würzen. Die Zitrone heiß abwaschen, trockenreiben und in Scheiben schneiden. Schalotte schälen und in Ringe schneiden. Schnittlauch und Thymian waschen und trockenschütteln. Schnittlauch in Röllchen schneiden. Zitronenscheiben, Schalottenringe, Schnittlauch und Thymian in die Bauchhöhle des Fisches geben. Den Wolfsbarsch von außen mit dem Olivenöl bestreichen.

2 Die gemischten Kräuter waschen und trocken schütteln. Blättchen abzupfen, alles fein hacken. Grobes Meersalz, Eiweiß, gehackte Kräuter und Zitronenschale vermengen. Ein Backblech mit angefeuchtetem Backpapier belegen und eine 1-2 cm dicke Schicht Salz Mischung daraufgeben. Fisch darauflegen, vollständig mit dem restlichen Salzmix bedecken und im vorgeheizten Ofen ca. 30 Minuten backen. Salzkruste vorsichtig aufbrechen und entfernen, dabei die Haut des Fisches mit abziehen. Den Wolfsbarsch tranchieren, portionieren und servieren.

Zubereitungszeit 60 Minuten

Knusprige Goldbrassenfilets

Für 4 Personen:

- 4 Goldbrassenfilets (à ca. 120 g, ohne Haut)
- 4 Stiele Petersilie
- 1 1/2 TL Senf
- 1 EL Biozitrone saft zzgl. etwas mehr zum Beträufeln
- 2 EL natives Olivenöl extra zzgl. etwas mehr zum Beträufeln
- 2-3 altbackene Weißbrotscheiben
- 2 EL frisch geriebener Pecorino
- 80 g gemischter Pflücksalat
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Die Fischfilets waschen und trocken tupfen. Petersilie waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen und fein hacken. Senf, Zitronensaft, Olivenöl, gehackte Petersilie sowie etwas Salz und Pfeffer in einer Schüssel verrühren.

2 Ein Backblech mit angefeuchtetem Backpapier belegen. Die Fischfilets darauflegen, gleichmäßig mit der Petersilien-Senf-Mischung bestreichen und im vorgeheizten Ofen 7-8 Minuten backen. Sie müssen noch nicht gar sein.

3 Inzwischen die Rinde vom Weißbrot entfernen, das Innere fein zerkrümeln oder hacken und mit dem Pecorino vermischen. Die vorgebackenen Fischfilets gleichmäßig mit dem Bröselmix bestreuen und im heißen Ofen in 3-4 Minuten goldbraun backen, dabei fertig garen.

4 Pflücksalat verlesen, waschen und trocken schleudern. Die gratinierten Goldbrassenfilets aus dem Ofen nehmen und mit dem Salat auf Tellern anrichten. Nach Belieben mit etwas Olivenöl und Zitronensaft beträufeln und servieren.

Zubereitungszeit 35 Minuten

Dorade mit Ricottafüllung

Für 4 Personen:

- 4 kleine Doraden (à ca. 300 g, küchenfertig)
- 250 g Ricotta
- 1 Ei
- 3 Stiele Majoran, gehackt
- 2 Knoblauchzehen, gehackt
- 1 TL abgeriebene Biozitronschale
- einige Semmelbrösel, bei Bedarf
- 6 EL natives Olivenöl extra
- 2 Zucchini
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 Doraden innen und außen waschen, trocken tupfen und entgräten. Dafür den Bauch mit einer Küchenschere über die gesamte Länge aufschneiden. Mit einem kleinen scharfen Messer die Gräten auf beiden Seiten vom Fleisch lösen. Dann mit der Schere die Wirbelsäule nahe am Schwanz und am Kopf durchtrennen und die Gräten vorsichtig entfernen.

2 Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Den Ricotta durch ein Sieb in eine Schüssel drücken. Ei, Majoran, Knoblauch, Zitronenschale sowie Salz und Pfeffer untermengen. Ggf. einige Semmelbrösel einarbeiten. Die Bauchhöhle der Doraden mit der Ricottamasse füllen, dabei etwas Platz lassen, damit die Füllung nicht ausläuft. Ein Backblech mit angefeuchtetem Backpapier belegen. Die gefüllten Fische daraufsetzen, jeweils mit 1 EL Olivenöl beträufeln. Im heißen Ofen 20-25 Minuten backen. Inzwischen die Zucchini waschen und in Stifte schneiden. Mit etwas Salz, Pfeffer und übrigem Öl vermengen. Nach der Hälfte der Doradengarzeit um die Fische herum verteilen und mitgaren. Doraden und Zucchini auf Teller verteilen und servieren.

Zubereitungszeit 55 Minuten



SEETEUFEL mit Fenchel, Oliven und Orange



Diese und viele weitere Rezepte gibt's in der aktuellen Ausgabe der So is(s)t Italien. Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter www.falkemedia-shop.de.

Seeteufel mit Fenchel, Oliven und Orange

Für 4 Personen:

- 2 Fenchelknollen
- 4 Stiele Petersilie
- 4 Stiele Estragon
- 2 Knoblauchzehen
- 1 EL abgeriebene Bioorangenschale
- 2 EL Mehl
- 4 Stücke Seeteufelsteak (à ca. 125 g, küchenfertig)
- 3 EL natives Olivenöl extra
- 40 ml Wermut
- 150 ml trockener Weißwein
- 100 ml heißer Fischfond
- 4 Lorbeerblätter
- 100 g grüne und schwarze Oliven
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 Die Fenchelknollen putzen, waschen und in breite Spalten schneiden. Petersilie und Estragon waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen und fein hacken. Den Knoblauch schälen und fein würfeln, dann mit Kräutern, Orangenschale und Mehl vermischen. Die Seeteufelstücke waschen, trocken tupfen und in der Mehlmischung wenden.

2 In einem Topf 2 EL Öl erhitzen, den Fenchel darin in 6–8 Minuten rundum goldbraun braten. Mit etwas Salz und Pfeffer würzen und herausnehmen. Übriges Öl in dem Topf erhitzen und den Fisch auf beiden Seiten jeweils 2–3 Minuten anbraten. Ebenfalls mit Salz und Pfeffer würzen und herausnehmen.

3 Bratensatz mit Wermut und Wein loskochen und um ca. 1/3 einkochen. Fond und Lorbeerblätter dazugeben und alles etwas einköcheln lassen. Fenchel, Fisch und Oliven hinzufügen und alles zusammen 3–4 Minuten bei kleiner Hitze gar ziehen lassen. Dabei den Deckel halb auflegen. Das Gericht mit etwas Salz und Pfeffer abschmecken und servieren.

Zubereitungszeit 40 Minuten



Frittierte Meeresfrüchte, Fischfilets & Zucchini

Für 4 Personen:

- 1 Zucchini
- ca. 100 g Mehl
- 4 Tintenfische (küchenfertig)
- 8 rohe Garnelen (küchenfertig)
- 8 Sardinenfilets (küchenfertig)
- 8 Rotbarbenfilets (küchenfertig)
- reichlich Pflanzenöl zum Frittieren
- 1 Biozitrone in 4 Spalten
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 Die Zucchini waschen, putzen und in schmale Stifte schneiden, dann salzen und einige Minuten Wasser ziehen lassen. Anschließend abwaschen, gut abtropfen lassen und in Mehl wenden.

2 Alle Meeresfrüchte und Fischfilets waschen und trocken tupfen. Tentakel der Tintenfische abschneiden, die Tuben in Streifen schneiden. Alles rundum mit etwas Salz und Pfeffer würzen und ebenfalls in Mehl wenden.

3 Das Öl in einem breiten Topf auf ca. 175 °C erhitzen. Zuerst die Garnelen im heißen Öl 3–4 Minuten frittieren. Mit einer Schaumkelle herausheben und auf Küchenpapier abtropfen lassen. Zucchini 2–3 Minuten frittieren, ebenso abtropfen lassen. Zuletzt alle übrigen Meeresfrüchte und Fischfilets in 3–4 Minuten goldbraun frittieren und abtropfen lassen.

4 Frittierte Meeresfrüchte, Fischfilets und Zucchini mischen, mit etwas Salz würzen und auf Teller oder Schalen verteilen. Mit je 1 Zitronenspalte anrichten und sofort servieren.

Zubereitungszeit 35 Minuten



Pasta alla puttanesca mit Knoblauchgarnelen

Für 4 Personen:

- 4 Knoblauchzehen
- 4 Sardellenfilets in Öl (Glas)
- 80 g grüne Oliven, entsteint
- 2–3 EL Kapern in Lake (Glas)
- 5 EL natives Olivenöl extra
- 1/2 TL getrocknete Peperoncini, fein zerbröselt
- 800 g stückige Tomaten (Dose)
- 400 g Tagliatelle
- 800 g rohe Garnelen (geschält, entdarmt)
- 40 g frisch geriebener Parmesan
- 4 Stiele Basilikum, gehackt
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 Knoblauchzehe schälen und hacken. Sardellenfilets und Oliven abtropfen lassen und hacken. Kapern ebenfalls abtropfen lassen. 2 EL Öl in einer Pfanne erhitzen, Sardellen darin andünsten, bis sie zerfallen. Knoblauch und Peperoncini kurz mitbraten. Stückige Tomaten, Oliven und Kapern hinzufügen und den Sugo in 12–15 Minuten sämig einköcheln lassen.

2 Inzwischen Tagliatelle nach Packungsangabe in kochendem Salzwasser al dente garen. Übrigen Knoblauch schälen und hacken. Die Garnelen waschen und trocken tupfen. Restliches Öl in einer weiteren Pfanne erhitzen, Garnelen darin 1–2 Minuten anbraten. Wenden, Knoblauch hinzufügen und alles 1–2 Minuten weiterbraten. Mit etwas Salz und Pfeffer würzen, die Pfanne vom Herd nehmen. Tagliatelle abgießen, dabei etwas Kochwasser auffangen. Sugo abschmecken, Tagliatelle und Garnelen untermischen. Ggf. etwas Kochwasser unterrühren. Die Pasta auf Teller verteilen und mit Parmesan und Basilikum garniert servieren.

Zubereitungszeit 45 Minuten

NORDEN – THE NORDIC ARTS FESTIVAL

MAGISCHE TAGE AN DER SCHLEI

Zwei verlängerte
Wochenenden voller Musik,
Literatur, Kunst und
Streetfood: Das NORDEN
Festival bringt vom 27. August
bis 6. September wieder
Leben auf die Schleswiger
Königswiesen.

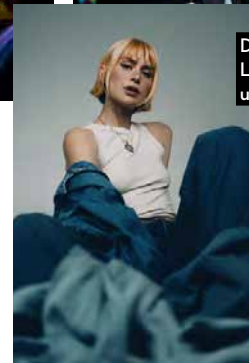
Wenn sich der Sommer langsam verabschiedet, beginnt in Schleswig eines der beliebtesten Kulturereignisse des Jahres. An insgesamt acht Tagen verwandelt das NORDEN Festival die Königswiesen direkt an der Schlei in eine bunte Bühne für Musik, Literatur, Kunst und Begegnungen. Das besondere Konzept verbindet nordisches Lebensgefühl mit entspannter Festivalatmosphäre und zieht längst Gäste aus dem ganzen Norden an.

Das Line-up kann sich auch 2026 sehen lassen: Indie-Pop-Künstlerin Alli Neumann, die norwegischen Indie-Stars Kakkaddafakka, „Die Höchste Eisenbahn“ aus Berlin mit Moritz Krämer und Francesco Wilking, Jan Plewka und ON! aus Kiel (ehemals Tequila & the Sunrise Gang) zählen zu den musikalischen Höhepunkten auf der Schleibühne. Auf der Gartenbühne feiern die DJs „Beauty & The Beats“ und Katja Ruge ihre NORDEN Premiere. Im Kulturzelt warten zudem mehr als 20 Lesungen: Bestseller-Autor*innen wie Linda Zervakis, Lars Haider, Anne Siegel und Stephan Schäfer treffen auf ausgezeichnete Newcomer wie Dara Brexendorf, Dominik Bloh und Martina Behm.

Zudem laden poetische Fahrradakrobatik, internationales Straßentheater, kreative Workshops, Yoga, Stand-up-Paddling und das beliebte und diesmal sogar noch größere



DJ Kekse rockt das Lüttland und bringt Klein und Groß zum Tanzen.



Familienareal „Lüttland“ zum Mitmachen und Entdecken ein. Die acht Meter hohe Riesenschaukel „Kiiking“ sorgt ebenso für staunende Gesichter wie das abendliche Lichtkunstfestival NORDEN Lights, das die Königswiesen in eine faszinierende Kulisse verwandelt. Dazu kommen Streetfood, gemütliche Loungebereiche und der einmalige Blick auf die Schlei – beste Voraussetzungen für unvergessliche Spätsommertage.

Tickets gibt es bereits ab 15 Euro zzgl. Vorverkaufsgebühren im NORDEN Onlineshop. Für Familien ist ein vergünstigtes Angebot erhältlich. Das gesamte Programm und weitere Infos unter www.norden-festival.com.



Alli Neumann (m.) und „Die Höchste Eisenbahn“ treten auf der Schleibühne auf.

Fotos: hejnorden (2), Sven Meyer, Tom Blanc, Nils Ladewig, Duo Kaos



EMELIE & FRIENDS

Bereits zum dritten Mal gastiert Emelie & Friends im Sportheim Langwedel. Das Quartett präsentiert einen abwechslungsreichen Mix aus Pop- und Rockklassikern der 1960er-Jahre bis heute – von den Beatles über Amy Winehouse bis Cyril. Als Gastsänger ist erneut Rudi Schmedemann dabei. Freuen dürfen sich die Besucher*innen auf einen stimmungsvollen Abend mit Live-Musik und kühlen Getränken. Eintritt: 10 Euro (nur Abendkasse). Anmeldung per E-Mail kultur-am-brahmsee@langwedel-sh.de oder Tel.: 0175 / 415 05 64.

8. August, 20 Uhr • Sportheim, Langwedel

Foto: Emelie & Friends

HOT SUMMER ROCK PARTY

Mit der Hot Summer Rock Party – Tribute to Tom erinnert der Verein an seinen Gründer und langjährigen Weggefährten Tom. Gleichzeitig erwartet die Besucherinnen und Besucher ein Abend voller klassischer Rockmusik und echter Live-Atmosphäre. Auf der Bühne stehen AK aus Kiel mit kraftvollem Hardrock sowie TOTEM, vielen noch unter ihrem früheren Namen UpToYou bekannt. Den Auftakt übernehmen traditionell die FIREFUCKER. Dazu gibt es Getränke zum Selbstkostenpreis und jede Menge rockige Sounds. Der Eintritt ist frei, stattdessen geht ein Hut zugunsten der Musiker herum.

Mehr Infos: www.eiderland-musik.de

15. August, 19.30 Uhr • Eiderland-Musik e. V., Rendsburg



Bild: Eiderland-Musik e. V.



NESTERVAL: DAS SCHIFF

Mit „Das Schiff“ entführt das preisgekrönte queere Theaterkollektiv Nesterval das Publikum auf der MS Stubnitz in eine immersive Parallelwelt. Ausgangspunkt ist die Rettung einer havarierten Luxusyacht – daraus entwickelt sich ein packendes Gesellschaftsexperiment über Macht, Privilegien und menschliche Abgründe. Zwischen Maschinenraum und Captain's Dinner verschwimmen die Grenzen zwischen Oben und Unten, während das Publikum selbst Teil der Crew wird. Historische Bezüge, Popkultur und politische Themen verschmelzen zu einem außergewöhnlichen Theatererlebnis. Mehr Infos, weitere Termine und Karten unter www.stubnitz.com.

9. August, 19 Uhr • MS Stubnitz, Hamburg

Foto: Alexandra Thompson



HINDEMITH-PREIS

Zeitgenössische Musik voller Spannung und Emotionen steht im Mittelpunkt dieses besonderen SHMF-Konzerts. Mit dem Hindemith-Preis wird in diesem Jahr die Berliner Komponistin Birke Bertelsmeier (Foto) ausgezeichnet. Die Jury würdigt ihre „künstlerische Souveränität“ sowie ihre kreative und reflektierte Tonsprache, die immer wieder überrascht und staunen lässt. Auf dem Programm stehen Werke der Preisträgerin sowie Kompositionen von Paul Hindemith und Benjamin Scheuer. Es musizieren das renommierte Asasello Quartett und das Trio „Pony Says“. Karten gibt es für 18 Euro unter www.shmf.de.

12. August, 19.30 Uhr • KulturForum, Kiel

Foto: Manu Theobald

URLAUB VOM HIRN

In ihrem Programm „Urlaub vom Hirn“ nehmen Sanna, Tobi, Jan und Frank die großen und kleinen Absurditäten des Alltags aufs Korn. Mit virtuosem A-cappella-Gesang, instrumentalen Ausflügen und viel Humor liefern die vier LaLeLu-Stimmakrobaten eine musikalische Auszeit voller Parodien, satirischer Seitenhiebe und überraschender Arrangements. Ob Pop, Jazz oder Schlager – hier wird hemmungslos gesungen, gespottet und gelacht. Ein Abend voller Wortwitz, musikalischer Raffinesse und bester Unterhaltung. Mehr Infos und Karten direkt im Lutterbeker oder unter www.lutterbeker.de.

21. und 22. August, jeweils 20 Uhr • Lutterbeker, Lutterbek



Foto: Jonas Walzmann



Foto: Sounds'n'Fury

SOUNDS'N'FURY

Sounds'n'Fury steht für Rock, Funk und Soul mit eigener Handschrift. Die siebenköpfige Band verleiht bekannten Songs mit fünfstimmigem Satzgesang, viel Groove und Percussion einen unverwechselbaren Klang. Ob elektrisch oder unplugged – jeder Titel wird individuell neu arrangiert und sorgt für beste Stimmung. Auf dem Programm stehen Klassiker von Eric Clapton, Prince, David Bowie, Bruce Springsteen, Earth, Wind & Fire oder den Bee Gees ebenso wie Hits von Bruno Mars, Pharrell Williams, Snow Patrol und Walk the Moon. Mehr Infos und Karten unter www.muehle-munkbrarup.de.

21. August, 19 Uhr Mühle, Munkbrarup



AMELIE RICAS

Amelie Ricas lädt mit ihrer atmosphärischen Piano-Pop-Poesie zu stimmungsvollen Sommerkonzerten an der Ostsee ein. Die Singer-Songwriterin verbindet gefühlvollen Klavierklang, ausdrucksstarken Gesang und poetische Texte zu einem berührenden Konzerterlebnis. Zwischen Leichtigkeit und Melancholie ent-

stehen musikalische Momente, die zum Träumen, Nachdenken und Innehalten einladen. Unter dem Motto „Sei still und lausche. Denn da ist ein Ozean in Dir.“ nimmt sie ihr Publikum mit auf eine emotionale Reise voller Wärme, Tiefe und leiser Magie. Eintritt auf Spendenbasis. Mehr Infos unter www.ameliericas.de.

22. August, 19.30 Uhr • St. Michaelis-Kirche, Lütjenburg

Foto: Martin Diercks

RIFF ROCK NIGHT

Wenn in Gerd's Juke Joint in Joldelund die Verstärker aufgedreht werden, ist wieder Riff Rock Night. Am 29. August steht mit Leilani Kilgore aus Nashville der internationale Headliner des Abends auf der Bühne. Die US-amerikanische Sängerin, Gitarristin und Songwriterin verbindet kraftvollen Rock mit Blues, markanten Riffs und einer mitreißenden Bühnenpräsenz. Den Auftakt übernehmen The Shophonks aus dem Erzgebirge, die mit groovigem Power-Rock, Blues-Einflüssen und einer Prise 70er-Jahre-Sound begeistern. Einlass ist ab 19 Uhr, Konzertbeginn um 20 Uhr. Tickets gibt es im Vorverkauf für 25 Euro zzgl. Gebühren sowie für 30 Euro an der Abendkasse. Mehr Infos unter www.jukejoint.joldelunder.de.

29. August, 20 Uhr • Gerd's Juke-Joint, Joldelund

Foto: E. Terza



KUNSTFLECKEN

Neumünster wird vom 11. September bis 4. Oktober wieder zur großen Bühne für Kunst und Kultur.

Der Herbstanfang steht in Neumünster wieder ganz im Zeichen des Kunstfleckens. Das Kulturfestival bringt Konzerte, Ausstellungen und außergewöhnliche Spielorte zusammen und verwandelt die Stadt für einen Monat in eine große Bühne. Musikalisch reicht das Programm von Blues und Jazz bis zu elektronischen Klangwelten. Den Auftakt am 11. September gestaltet der italienisch-nigerianische Bluesmusiker LeBron Johnson. Jazzfans dürfen sich auf Jeff Cascaro freuen, während SICKER MAN mit dem „Spökenkieker“-Ensemble und Schubert NOW! experimentelle Klangwelten präsentieren. Für tanzbare Rhythmen sorgen Fanfare Ciocarlia aus Rumänien, die lateinamerikanische Band Las Karamba und Liedermacherin Marie Diot.

Neben den Konzerten laden zahlreiche Kulturorte zu Ausstellungen und Veranstaltungen ein, darunter der temporäre Off-Space „scusi la folia“, der Gerisch Skulpturenpark, die KulturWerk Galerie Behrendt, das Schuhhaus Stüben, die Niederdeutsche Bühne, Vicelin- und Anscharkirche sowie der Kreativhof. Ein besonderer Fokus liegt in diesem Jahr auf Angeboten für Familien und ein junges Publikum. Das gesamte Programm und Karten sind erhältlich unter www.kunstflecken.de.

Fotos: SICKER MAN; Alan Nart



Experimentelle Klangwelten liefert SICKER MAN, temperamentvolle Rhythmen die Band Las Karamba.



Foto: Nadja Mahjoub

VOKTETT HANNOVER

Klanggenuss im Konzerthaus am Schloss: Das Voktett Hannover, eine der national führenden A-cappella-Formationen, gastiert in Kiel. Mit dem Programm „Nocturne“ widmet sich das Voktett Hannover den Facetten und Geheimnissen der Nacht, von der Dämmerung bis zum Morgengrauen. Das Programm spannt einen Bogen von der Renaissance bis zur Gegenwart und verbindet Werke von Thomas Tallis, Josquin Desprez und Giovanni Pierluigi da Palestrina mit Musik von Richard Strauss, Sergej Rachmaninoff und zeitgenössischen Kompositionen. Mehr Infos und Karten: www.theater-kiel.de
6. September, 18 Uhr • Konzerthaus am Schloss, Kiel

**Macht Spaß.
Macht Sinn.**

Die Natur schützen mit dem NABU. Mach mit!

www.NABU.de/aktiv

**MARKISEN
SOMMER AKTION 2026**

GÜLTIG AB 01.03. BIS 30.09.2026

/ Markisen / Rollläden / Garagentore / Insektenschutz Ihr Fachbetrieb seit 1965

**SCHNITT-SYSTEME
Foltas**

Diplom-Physikerin Eva Foltas

/ Markisen / Insektenschutz / Rollläden / Garagentore

- Individuelle Lösungen
- Hochwertige Ausführung
- Ausstellung
- Montage/ Kundendienst
- Kostenlose Beratung vor Ort

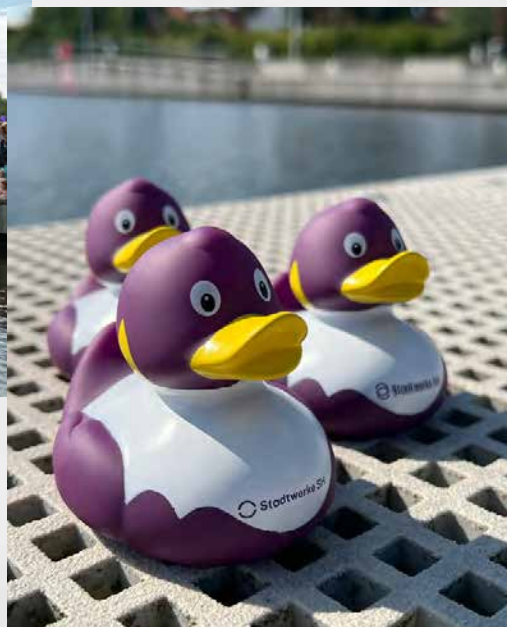
Eva Foltas - Stafstedt
Telefon 04875 - 424 Fax 247

E-Mail: h.foltas@t-online.de
www.rollladenbau-foltas.de



DIE NÄCHSTE RendsburgerLeben

erscheint am
31.08.
Anzeigenschluss
18.08.



JETZT FUCHSIA: RENNENTEN IM NEUEN DESIGN

Im Laufe der Jahre haben einige der Rendsburger Rennenten zahlreiche Einsätze absolviert und sich ihren Ruhestand redlich verdient. Deshalb wurde die schwarz-weiße Entenschar jetzt für das 14. Rendsburger Entenrennen am 30. August um neue Exemplare im aktuellen Design ergänzt. Die prägnante Farbe Fuchsia spiegelt das Logo der Stadtwerke SH wider und zeugt von dem starken Engagement und der langfristigen Unterstützung des Hauptsponsors für das beliebte Entenrennen, das auch in diesem Jahr im Rahmen des Rendsburger Herbsts von den Rendsburger Lions Clubs gemeinsam mit der Rendsburg Tourismus und Marketing GmbH veranstaltet wird. Das Entenrennen findet bereits zum 14. Mal statt und wie immer wird der Reinerlös des Entenverkaufs für wohltätige Zwecke gespendet. In diesem Jahr kommt er der Jugendgruppe des THW-Ortsvereins Rendsburg, dem Kinder- und Jugendhospizdienst „meinANKER“ sowie den Bahnditen zugute.

Der Verkauf der mehr als 1.000 neuen fuchsiarbenen Rennenten läuft bereits, sie und auch die „alten Hasen“ – oder besser alten Enten – sind nach wie vor zum Preis von 5 Euro erhältlich.

DIE VORVERKAUFSSTELLEN:

Rendsburg Information, Altstädter Markt 17
ID Sievers, Hohe Straße 18-20
Kruse Spiel & Fun, Hohe Straße 10
Sonnen-Apotheke, Königstraße 18
Coburg'sche Buchhandlung, Nienstadtstraße 9
Liesegang, Schiffbrückenplatz 17
Schauburg Filmtheater, Schleifmühlenstraße 8
Museen im Kulturzentrum, Arsenalstraße 2-10
Fressnapf, Hollerstraße 70, Büdelsdorf
Park-Apotheke, Hollerstraße 96, Büdelsdorf
Hotel Weinbek, Rendsburger Straße 34, Fockbek
Besonderer Dank gilt den Sponsoren – der Sparkasse Mittelholstein sowie den Stadtwerken SH – für die Unterstützung.
Alle Informationen sind unter www.rendsbuergen-entenrennen.de zu finden.

IMPRESSUM

RENSBURGERLeben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regional GmbH

Geschäftsführung: Gesa Schimmer & Kathrin Wesselmann (V. i. S. d. P.)

Exerzierplatz 3, 24103 Kiel
Tel.: 0431 / 200 766-933, Fax: 0431 / 200 766 50
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Redaktion:

Tel.: 0431 / 200 766-933
E-Mail: redaktion@kielerleben.de

Heiko Buhr, Marion Laß, Kathrin Mandel, Maya Schukies, Sebastian Schulten, Isabelle Sester, Mirjam Stein, Kathrin Wesselmann, Natalie Zahnnow

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:

Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89
E-Mail: f.barghan@falkemedia.de
Tanja Kellner Tel.: 0151 / 14 14 60 66
E-Mail: t.kellner@falkemedia.de
Gesa Schimmer, Tel.: 0431 / 200 766 75
E-Mail: g.schimmer@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung:

Andrea Nommensen,
Angelika Schwarz
Titelfoto: Adobe Stock

Anzeigengestaltung: Nicolas Rexin

Vertrieb: Die RENDSBURGERLeben erhältst du an über 550 Vertriebspunkten in und um Rendsburg.

Abopreis: 32,90 Euro

Aboservice: Tel.: 0431 / 200 766 00

Für unverlangt eingesandte Bilder und Manuskripte keine Haftung.
Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein - Der Blog

www.foerdefraeulein.de

Sylt Fräulein - Der Blog

www.syltfräulein.de

RENSBURGERLeben

www.rendsbuergenleben.de

Lebensart im Norden

www.lebensart-sh.de

Tipps für Kids - Das Familienmagazin

www.tippsfuerkids.de

FIETE - Das Campusmagazin

www.fiete-kiel.de

Geht los! - Das Azubimagazin

www.gehtlos-sh.de

RendsburgerLeben

WWW.FALKEMEDIA.DE

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)
BÜCHERmagazin (www.buecher-magazin.de)
mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)
BEAT (www.beat.de)
www.falkemedia.de

© 2026 by falkemedia
Alle Rechte vorbehalten.

Eure HALLE für Events, Tagungen, Hochzeiten, Konzerte, Kunst, Kultur, Gala, Comedy, Firmenevents uvm.

- **WEIHNACHTEN FEIERN** - Industriecharme trifft Festtagsstimmung: sichert euch jetzt euer Deck für die Weihnachtsfeier. Mit Blick auf die Kieler Förde und festlicher Dekoration wird jede Feier zum stilvollen Jahresausklang, vom kleinen Team-Empfang bis zur großen Business-Gala. Hochwertiges Catering rundet das Erlebnis kulinarisch ab, von Menü bis Fingerfood. So wird eure Weihnachtsfeier zu einem unvergesslichen Erlebnis für euch und eure Gäste.



Bild oben links © Viehmannphotographie

Dank modernster Soundtechnik, hochwertiger LED-Leinwand und professioneller Tagungsausstattung sowie flexibel anpassbarer Raumkonzepte bieten wir für jedes Eventformat die ideale Lösung. Die gesamte Location ist selbstverständlich barrierefrei zugänglich.

Halle 400, Kiel an der Hörn. Ihr Event – unsere individuelle Lösung.

LIVE-PROGRAMM

15.10.2026

TASTE & BEATS

DAS GENUSSFESTIVAL

14. + 15.11.2026

FÖRDE FRÄULEIN'S MARRY LAND

DAS HOCHZEITSFESTIVAL

21.11.2026

FÖRDE FRÄULEIN'S NACHTFLOHMARKT

25.12.2026

FAROUT REVIVAL

80ER & 90ER PARTY

31.12.2026

SILVESTER GALA

DINNER & PARTY



SCAN FÜR MEHR!
www.halle400.de

KONTAKT

An d. Halle 400 #1, 24143 Kiel
info@halle400.de

FOLGT UNS

Facebook und LinkedIn:

Halle 400
Tagungen & Events GmbH

Instagram:



@HALLE400_KIEL

JanWitt

Meisterbetrieb
...ALLES AUS EINER HAND.



100 TOP
Dachdecker
Deutschland-Kooperation



*Ihr kompetenter Partner
nicht nur für's Dach.*

Besuchen Sie uns auf den nächsten Messen:



3. bis 6. September 2026
(Do. bis So.)



Messegelände Rendsburg



9. bis 13. September 2026
(Mi. bis So.)



Holsteinhallen Neumünster



Bauklempler



Dachdecker



GaLaBau



Gerüstbauer



Hallenbau



Maler



Tischler



Zimmerer

in Zusammenarbeit mit
Sonne.sh
mehr als solar