

Rendsburgerleben

FÜR EUCH GETESTET

Womit das neue Elektro-SUV
VW ID.4 GTX punkten kann

MITTEN IM ZENTRUM

Was den Altstädter Markt
in der Kreisstadt auszeichnet

PLUS:
INFOS ZUM
SH NETZ
CUP

Genussmomente

Gemeinsam feiern, mit Freunden Live-Musik genießen,
zusammen Sport erleben: endlich wieder das Leben lieben!



In
diversen
Dekoren
erhältlich!

NACH ALT KOMMT RHEINGOLD

Qualität kann man schwer beschreiben,
man muss sie erleben:

- Kompetente Planung & Montage
- Ansprechende Designs
- Pflegeleicht & Robust
- 20 Jahre Garantie auf Abrieb
- Made in Germany

TREPPENRENOVIERUNG

WIR MACHEN IHRE TREPPE SCHÖN!



Die RENDSBURGERleben-Crew:

oben: Mona, Sebastian, Mirjam und Kathrin (v. li.)

unten: Lennart, Marleen, Jörg, Gesa und Markus (v. li.)

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

Endlich ist das Stichwort! Endlich können wir wieder raus und erleben. Live-Musik erleben beim SH Netz Cup, bei Kirchenkonzerten oder den Sommerkonzerten im Hotel Onno. Endlich ist wieder etwas los – wo wir uns treffen können. Wo wir unsere Körper hinbewegen können, um etwas Schönes, etwas Faszinierendes zu erleben. Diesmal dürfte der Kreishafen noch voller erscheinen als in den Vor-Corona-Zeiten, wenn vier Ruder-Achter ein Stück des Nord-Ostsee-Kanals hinunterbettern und sich dabei im sportlichen Sinne nichts schenken. Wir haben schöne Momente zusammengefasst, die einen Besuch wert sind und deren Veranstalterinnen und Veranstalter es verdient haben, dass sie zahlreich besucht werden (ab Seite 6).

Doch neben den Veranstaltungen in unserem Titelthema finden sich weitere Konzerte, Kino- und Buchtipps am hinteren Ende dieser Ausgabe wieder und wollen von Euch gelesen und besucht werden (ab Seite 70).

Auch in der Stadt tut sich eine Menge. Wir haben uns in diesem Monat den Altstädter Markt herausgepickt, um Euch zu zeigen, dass dieser nicht nur eine große historische Bedeutung für die Stadt Rendsburg besitzt, sondern auch in der Neuzeit einen Besuch wert ist. Aber seht selbst (ab Seite 28).

Unser Job-Spezial zeigt Euch, die Ihr eine neue oder erste Tätigkeit sucht, Möglichkeiten, wo Ihr unterkommen oder Euch beruflich engagieren könnt (ab Seite 36).

Wie sich das neue Elektro-SUV ID.4 GTX von Volkswagen auf den Straßen bewegen lässt und was den Stromer ausmacht, beschreibe ich Euch in meinem Fahrbericht zum neuen Frontrunner der VW-Elektrifizierung auf den Seiten 52/53.

Nutzt die Gelegenheiten, die sich Euch bieten, geht raus und erlebt etwas. Ich wünsche Euch einen tollen August.

Markus Till

Euer Markus Till



CEREC | LASER | CMD | IMPLANTATE

Zahnverlust? Implantate sind die zeitgemäße Lösung!

Bei Zahnverlust oder zerstörten Zähnen sind Implantate oft die erste und beste Wahl für einen festen und ästhetischen Zahnersatz. Implantate sind biologisch verträglich, klinisch erprobt und können nicht erhaltungswürdige Zähne langfristig erfolgreich ersetzen. Die Behandlung ist durch eine schonende, laserunterstützte Durchführung in der Regel schmerzfrei!

Was wir bieten:

- Laserunterstützte Behandlung
- Modernste Technik in Diagnostik und Therapie
- Sichere und klinisch erprobte Operationsmethoden
- Minimalinvasive, schmerzarme Operationstechniken
- Hochwertige Implantatsysteme & Meisterlabor
- Implantation & Versorgung in einer Hand

Vereinbaren Sie noch heute Ihren persönlichen Termin zur Beratung!



Zahnarzt Dr. Riha & Kollegen

www.laserzentrum.dental

Tel. 04331 35 26 930

Telefonische Anmeldung:
Mo bis Do 8:00 bis 19:00 Uhr
Fr 8:00 bis 13:30 Uhr
Termine nach Vereinbarung
Kieler Straße 17 | 24768 Rendsburg





6
Konzerte und vieles mehr:
Hier erlebt Ihr Eure Genussmomente



20
Stimmung am Kanal:
SH Netz Cup 2021



16
Die Highlights der Kieler Woche
für Euch



10
Das Förde Fräulein Team teilt seine
schönsten Sommer-Tipps mit Euch



36
Job mit Sinn und Freude gesucht?
Dann schaut hier vorbei



52
Für Euch getestet:
Volkswagens Elektro-SUV ID.4 GTX



Das Zeichen für verantwortungsvolle
Waldwirtschaft
www.fsc-deutschland.de

GENUSSMOMENTE

Freizeitvergnügen für alle **6**
Konzerte erleben **7**
Gleis und mehr: Urlaubserlebnisse im Norden **10**
Ausblick auf die Kieler Woche 2021 **16**
SH Netz Cup 2021 **20**

STADTGESCHEHEN

Wichtiges aus unserer Stadt **23**
Rund um den Altstädter Markt **28**
Spannende Jobs & coole Ausbildungen **36**

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Alles für das hyggelige Zuhause **42**

SPORT

Holstein Kiel: die Neuzugänge der KSV **46**

AUTOS & TECHNIK

News zu beweglichen Vehikeln **48**
Für Euch getestet: der ID:4 GTX von VW **52**

KÖRPER & SEELE

Alles für das körperliche Wohlbefinden **56**

MODE

Ein Blick in das Designer Outlet **61**

HUNGER & DURST

Restauranttipps **62**
Eiskalte Rezepte **68**

KULTUR & UNTERHALTUNG

Musik, Kino, Bücher und Museum **70**

JEDEN MONAT DABEI

Editorial **3**
Impressum **74**

Bauzentrum ZERSSSEN

Ein Unternehmen der Schröder-Gruppe.

Aktionshaustür Linea II

Kunststoff Hauseingangstür
Hersteller: Evers
Maße: 1100x2200mm
Farbe: beidseitig weiß
Rahmenprofil: 83mm
Sichtglas: 3-fach verglastes Klarglas
Griff Innen: HTG35 in weiß
Griff Außen: Edelstahl Griffstange 800mm
Schließzylinder: inkl. 3 Schlüssel
Weiteres: Zeitgemäße Dämmung der
Haustürfüllung; 3-fach Automatikbeschlag
für eine gute Sicherheit

~~statt 2.240 €~~ **jetzt nur 1.900 €***

* Angebot gültig vom 01.07.21 bis zum 30.09.21, Normaler VK: 2.240,00€ inkl. MwSt., Angebots VK: 1.900,00€ inkl. MwSt

**Vereinbaren Sie gerne Ihren persönlichen Beratungstermin
und wir erstellen Ihr persönliches Angebot!**

Friedrichstädter Straße 87-95

24768 Rendsburg

Tel. 04331 786-0

info@bauzentrum-zerssen.de

www.Bauzentrum-ZERSSSEN.de

Hochbau

Fenster,
Türen, Tore

Profi-
fachmarkt

Tiefbau &
GaLa-Bau

Holz &
Bodenbeläge

Berufs-
bekleidung

Bedachung

Fliesen &
Sanitär

Beton-
tankstelle

GENUSSMOMENTE

Wir genießen in diesem August unsere neuen Freiheiten. Konzerte, Feste oder Sport: alles unter freiem Himmel. Hurra, wir leben noch!



Foto: Ryan Lane/Fe+/Getty Images

SOMMERKONZERTE IN ST. MARIEN

Die Sommerkonzerte in der gotischen Stadtkirche St. Marien Rendsburg im Herzen der Altstadt gehen im August in ihre zweite Runde. Immer mittwochs gibt es bei freiem Eintritt in der angenehm gekühlten Kirche interessante Musik.

Wegen der aktuell begrenzten Anzahl von Zuhörerplätzen gibt es jedes Konzert zweimal: Immer um 18.10 Uhr und um 20.30 Uhr. Es empfiehlt sich eine Platzreservierung unter www.st-marien-rendsburg.de. Jeweils sechs Tage vorher sind die Karten buchbar.



Joachim Lobe

FESTLICHES TROMPETEN- KONZERT

Joachim Lobe, Trompete
Volker Linhardt, Orgel

Festliches Abschlusskonzert der diesjährigen Sommerkonzerte Werke unter anderem von Karl Jenkins, Johann Sebastian Bach, Georg Friedrich Händel

**25. August 2021 • 18.10 Uhr und
20.30 Uhr ('late')**

„ROSEN BLÜHEN ÜBER NACHT ...“

Duo „con emozione“
**Liane Fietzke, Gesang/Mo-
deration/Lesung**
Norbert Fietzke, Piano

500 Jahre Rosen in Musik und Literatur - ihre Symbolik und die Antwort auf die Frage: „Weshalb die Rosen Dornen haben?“

Lieder, Melodien, Texte und Anekdoten rund um die Rose - historisch fundiert, unterhaltsam und lebendig Musik unter anderem von Händel, Konopacki, Mozart,



Duo con emozione

Schubert, Cornelius, Dalberg, Eulenburg, Hiller, Zelter

**18. August 2021 • 18.10 Uhr
und 20.30 Uhr ('late')**



La Protezione della Musica

MIHI PATRIA COELUM

La Protezione della Musica

Leitung: Jeroen Fincke

Ein Konzert im Gedenken an den 400. Todestag von Michael Praetorius

Das Ensemble „La Protezione della Musica“ (Leipzig/Bremen) musiziert verschiedenste geist-

liche Werke von Michael Praetorius. Neben Gesang und Orgel erklingen historische Instrumente wie der Zink, Barockposaune, Theorbe und Gambe.

**11. August 2021 • 18.10 Uhr und
20.30 Uhr ('late')**

ORGEL UND SAXOPHON IM DIALOG

**Jens Tolsdorf,
Saxophon**
Michael Kallabis, Orgel

Werke von Johann Sebastian Bach, Michael Helmschrott (Toccata „Schlafes Bruder“), Modest Mussorgski (aus „Bilder einer Ausstellung“), Improvisationen

**4. August 2021 • 18.10
Uhr und 20.30 Uhr
('late')**



Michael Kallabis und Jens Tolsdorf (v. li.)

MUSIC FOR FRIENDS

Mit einer Konzertreihe vom Juli in den August hinein haben die Bürgerinnen und Bürger in Rendsburg die Möglichkeit, Live-Musik unter freiem Himmel zu genießen. Ausrichter ist das Hotel Onno im historischen Stadtteil Neuwerk.

Unterstützt wird die Veranstaltungsreihe „Music for friends“ von der Kulturschlachterei und Peter Kolodziej, der das Konzept „Music for Friends“ kuratiert hat. Auch ist die Generalagentur Allianz Berndt als Unterstützer mit dabei, zum Beispiel stehen Regenponchos für die Gäste bereit, sollte es wider Erwarten keinen Sonnenstrahl mehr geben. Peter Kolodziej ließ seine Drähte in die Musikwelt glühen und hat

„ein tolles Programm zusammengestellt“, wie er selbst sagt. „Wir freuen uns sehr darauf. Die Leute haben es sich verdient, mal wieder zwei Stunden Musik genießen zu können.“ Einlass ist jeweils um 18 Uhr, der Beginn der Konzerte variiert zwischen 18 und 19 Uhr. Wenn die Zuschauerränge voll sind, wird gestartet. Frühes und rechtzeitiges Kommen sichert also Eure Plätze! Ticketreservierung unter Tel.: (04331) 589 10.

REINER BUBLITZ

Den Anfang macht Rainer Bublitz am 30. Juli. Der bekannte Neumünsteraner Musiker, Texter und Komponist Rainer Bublitz feierte Ende der 1990er und Anfang der 2000er Jahre bundesweite Erfolge mit dem Popmusik-Duo TWO REMARKS. Seit 2006 wandelt Bublitz auf Solospuren und begeistert seither sein Publikum nicht nur mit der Interpretation erlesener Songs internationaler Songwriter der 60er bis 80er Jahre, sondern auch mit einer Vielzahl an Eigenkompositionen in deutscher Sprache. Beim Konzert im Innenhof des Hotel Onno entführt Bublitz die Zuhörer in die alten Zeiten und wird leidenschaftlich mit Gitarre und rauchiger Stimme an Songwriter wie Cat Stevens, John Lennon oder Paul Simon erinnern. Gern erzählt Bublitz zu den ausgewählten Songs auch ein paar „vintage news“, wie er selbst Neuigkeiten über alte Songs betitelt. Wer wusste denn schon, dass Paul Simon die berühmte erste Zeile aus „Sound of silence“ „Hello darkness my old friend“ seinem kleinen abgedunkelten Badezimmer gewidmet hat, in dem er bevorzugt komponierte, weil der gekachelte Raum einen so schönen Hall hatte. Solche „Neuigkeiten“ paaren sich mit wunderschönen, von Hand gespielten Interpretationen

großer Klassiker und auch Raritäten aus Dekaden, in denen wohl die größten Melodien in der Geschichte der Popmusik entstanden sind. Gerade für Menschen jenseits der 50 Lebensjahre kommt eine Jugenderinnerung nach der anderen ins Gemüt und lässt das Publikum in einer besonderen Zeitreise versinken. Aber auch für jüngere Menschen können die Songs von großer Bedeutung sein, so Bublitz, weil die Titel einfach zeitlos schön sind und auch Themen wie Frieden, Liebe und auch junge Rebellion an Aktualität niemals verlieren. In Gedenken an den legendären Beatle John Lennon hat Bublitz mit herausragenden Musikern der norddeutschen Musikszene ein Album aufgenommen, das einen Querschnitt der schönsten Lennon Kompositionen von Mitte der 1960er Jahre bis zu dessen letzter Veröffentlichung im Oktober 1980 umfasst. Freut Euch auf individuell interpretierte Titel von „Streets of London“ über „Imagine“ bis zu „Father and son“.

MUSIC FOR FRIENDS

MIT DEN BESONDEREN GÄSTEN
REINER BUBLITZ (30.07)
4 WAY STREET (06.08)
MAYA MO (13.08)
NOB WESCH & MARKUS JAN WEBER (20.08)

Sommerkonzerte im ONNO Hotel by Norman

Freitags ab 18.00 Uhr.

Music for Friends by Mr. Peter Kolodziej
Sponsor: Allianz Generalagentur Berndt
Sponsor: ONNO Hotel by Norman

TICKETS | Free
Begrenzte Plätze
Reservierung – 04331 58910



SCAN ME

910



MAYAMO

MayaMo führt die Reihe am 13. August fort. Sie ist in der Region eine bekannte Größe in der Musikszene. Bei den Maya-Stätten von Tikal geboren, kanadische Staatsbürgerin, österreichischer Vater – und schließlich im rauen Norden Deutschlands gelandet. Die erste Gitarre bekam sie mit 10 Jahren von ihrem Vater geschenkt, verrät sie auf der Website. Musik sollte fortan ihr Leben prägen. Sie singt eigene Lieder in mehreren Sprachen und interpretiert Songs, die schon geschrieben wurden. Konzerte auf großen und kleinen Bühnen oder in Wohnzimmern sind ihre Leidenschaft. Auf die Besucherinnen und Besucher im Onno wartet ein toller Musikabend.





4 WAY STREET

Nach Reiner Bublitz folgt am 6. August der Auftritt der Band 4 Way Street. Für das Konzert dürfen die Besucher ein Best-of-Konzert der 1960's bis 1990's erwarten, einen bunten Mix aus 4 Jahrzehnten allerfeinster Pop- und Rock-Historie. Allerdings präsentiert die Band ihren Zuhörerinnen und Zuhörern auch wieder neue Titel - man darf also gespannt sein.

Der Bandname „4 Way Street“ ist in Anlehnung an das gleichnamige Live Doppelalbum von Crosby, Stills, Nash & Young, dass die Elemente Akustiksound, Satzgesang aber auch elektrische Gitarren verband, entstanden. Diese Stilelemente verbindet

auch die wirkliche Vorliebe zur Unplugged-Live-Musik mit dem Repertoire der Band.

Das Quintett erspielte sich seit Gründung im Jahre 1995 schnell einen guten Namen und war zu Geburtstagsparties, 1970er-Jahre-Feten, Stadtfesten und Hauseinweihungen genauso zu hören wie bei Geschäftseröffnungen, Rock-Festivals oder eigenen Konzerten. Die Musik entwickelte sich vom Geheimtipp zu einem Höhepunkt in Sachen Live Musik! Im Oktober 2003 präsentierte die Band Ihre erste CD „fields of gold“ und im Jahr 2010 folgte die 2. Veröffentlichung des Konzept-Cover-Alboms mit dem Titel „How-Long“.

MARKUS JAN WEBER & NOB WESCH: PIANO MEETS GUITAR

Er selbst bezeichnet sich zuweilen als „Ozean-Pianist“ in Anspielung an seine langjährige Tätigkeit bei einer Kreuzfahrt-Flotte. Aber auch in vielen Clubs im Hamburger Raum, sowie Kiel und Eckernförde, um nur einige Städte zu erwähnen, ist Markus Jan Weber bekannt und gefragt. Oft wurde er auch als Klavier-Jukebox bezeichnet, da sein Repertoire unerschöpflich zu sein scheint. In Kooperation mit dem Gitarristen und Sänger Nob Wesch trifft nun das Piano auf Akustik- und E-Gitarre, was sich vortrefflich ergänzt. Auch er ist kein Unbekannter, sei es die Hamburger Blues Brothers Band Soultrain oder das Americana-Quartett Hands 'n' wood, bei denen Nob Wesch seit vielen Jahren für rockige sowie auch einfühlsame Gitarrenarbeit geschätzt wird. Das Programm der beiden Vollblutmusiker setzt sich aus vielen bekannten, aber auch selten gehörten Perlen aus Westcoast und Poprock-Titeln zusammen. Von Eric Clapton, Tom Petty, Doors sowie Tony Carey, Snow Patrol und Neil Young, um nur einige zu nennen, werden eigene Variationen mit spontanen Improvisationen neu interpretiert. So ergänzt sich Musikalität mit instrumentalem Können zu einer sehr unterhaltsamen Show. Das Konzert am 20. August bildet das Ende der Konzertreihe, die, wenn sie erfolgreich angenommen wird, vielleicht der Beginn von etwas Neuem in Rendsburg ist.



Typisch Volvo. Typisch anders.

Der Volvo XC40.

Entdecken Sie das skandinavische Kompakt-SUV. Sein unverwechselbares Design unterstreicht seinen urbanen Charakter, sein Innenraumkonzept bietet höchste Flexibilität.

SERIENMÄSSIG MIT: INFOTAINMENTSYSTEM SENSUS
CONNECT MIT HIGH PERFORMANCE SOUND |
LEDERLENKRAD IM 3-SPEICHEN-DESIGN |
MITTELARMLEHNE VORN

JETZT FÜR

29.999 €¹

Besuchen Sie uns für eine Probefahrt.

Kraftstoffverbrauch Volvo XC40 Momentum Core T2, 95 kW (129 PS), Hubraum 1.477 cm³, in l/100 km: innerorts 7,9, außerorts 5,3, kombiniert 6,3, CO₂-Emissionen kombiniert 142 g/km. (gem. vorgeschriebenem Messverfahren), CO₂-Effizienzklasse: B.

¹Barzahlungspreis für einen Volvo XC40 Momentum Core T2 6-Gang Schaltgetriebe, Benzin, Hubraum 1.477 cm³, 95 kW (129 PS). Beispielfoto eines Fahrzeugs der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeugs sind nicht Bestandteil des Angebots.

Kiso

Horst Kiso GmbH

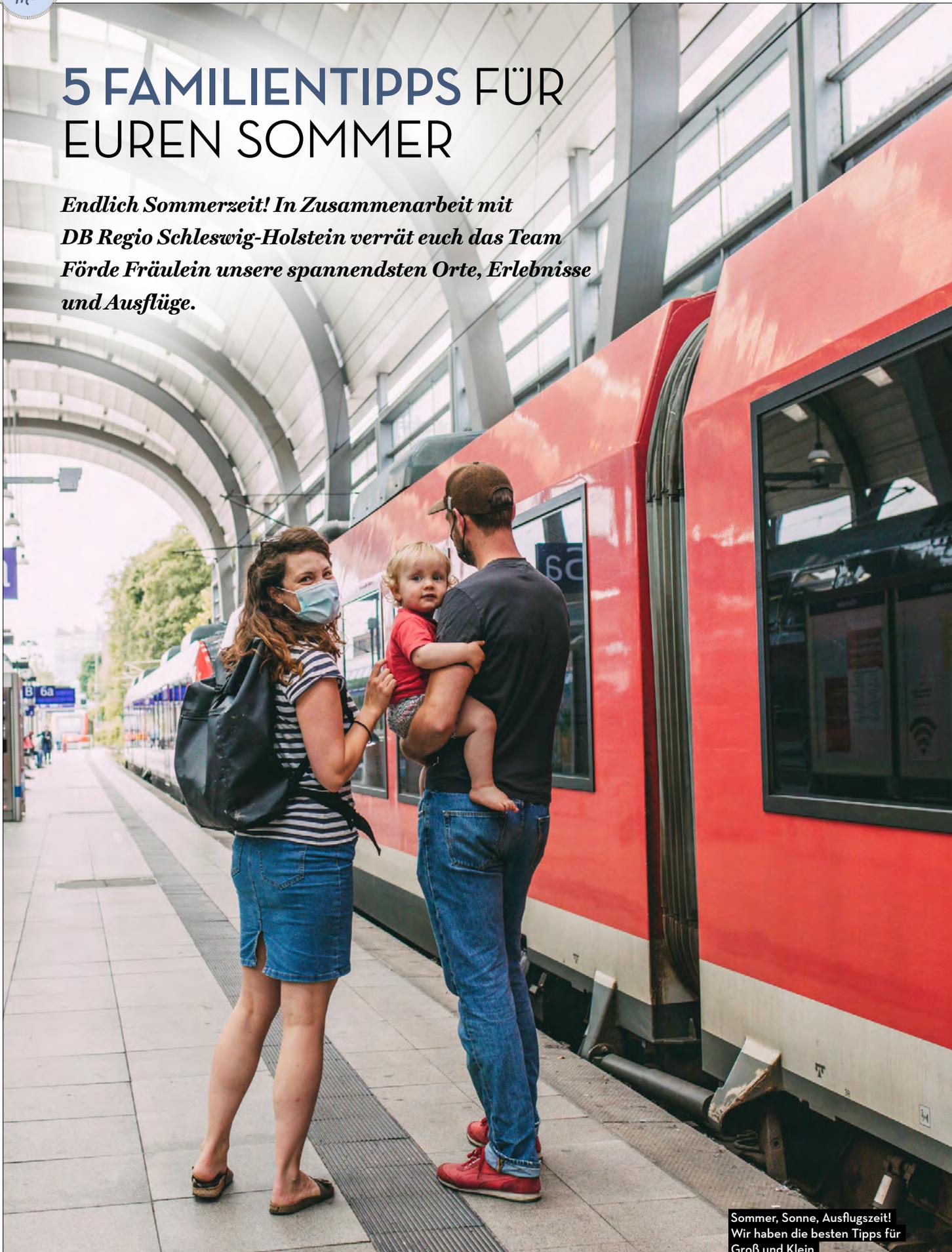
24782 Büdelsdorf, Hollerstraße 122, Tel. 04331/347013

24837 Schleswig, Lattenkamp 5, Tel. 04621/981111

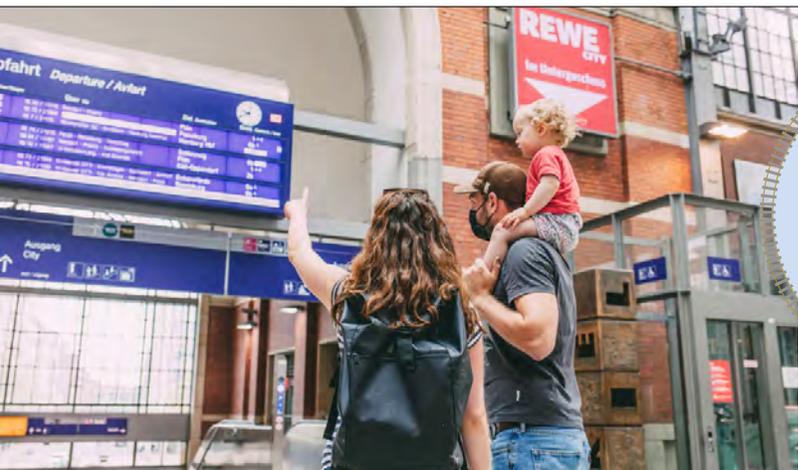
www.kiso.sh

5 FAMILIENTIPPS FÜR EUREN SOMMER

Endlich Sommerzeit! In Zusammenarbeit mit DB Regio Schleswig-Holstein verrät euch das Team Förde Fräulein unsere spannendsten Orte, Erlebnisse und Ausflüge.



Sommer, Sonne, Ausflugszeit!
Wir haben die besten Tipps für
Groß und Klein



Mit der Regionalbahn erreicht ihr ganz einfach spannende Ziele. So auch das Multimar Wattforum in Tönning



Lebende Rochen, Walskelette und einiges mehr erwarten euch dort

Was haben wir sehnsüchtig gewartet: Sommerurlaubszeit. Es riecht nach Erdbeerkuchen und Salzwasser, nach Spannung und Action, nach Erholung und Miteinander. Mit der DB Regio Schleswig-Holstein haben wir uns zu verschiedenen Zielen aufgemacht, um die besten Ausflüge für eure gemeinsame Zeit zu entdecken.

1. MULTIMAR WATTFORUM TÖNNING

Vom Kieler Hauptbahnhof aus fährt der Regionalexpress 74 nach Husum, von dort aus geht es weiter mit der RB64 bis nach Tönning. Vom Bahnhof dort benötigt man nur 15 Minuten zu Fuß zum Wattforum. Im Wattforum angekommen, staunen wir über den riesigen Wattboden, die vielen Lebewesen, die unterhalb der Wattoberfläche hausen, die zahlreichen Aquarien, die überall in die Wände eingelassen sind und ein großes, offenes Becken am Ende des Raumes, in dem wir kleine und große Seesterne entdecken. Eine Etage tiefer finden wir uns

vor einer gewaltigen Panoramascheibe eines 250.000 Liter Aquariums wieder, in dem Katzenhaie, Störe, Rochen und Seelachse schwimmen. Wer nach dem vielen Staunen hungrig wird, findet mit dem nachhaltigen und umweltbewussten Lokal des Wattforums einen Ort, um Energie aufzutanken. Denn das Wattforum liegt direkt an der Eider, nahe der Mündung in die Nordsee. Das schleswig-holsteinische Wattenmeer, das man also soeben noch auf Bildern bestaunen konnte, liegt somit fast vor einem und lädt zum hautnahen Erleben ein.

Wie süß! Die Erdmännchen im Tierpark Gettorf sind einfach niedlich



2. TIERPARK GETTORF

Wann seid ihr das letzte Mal im Tierpark gewesen? Wir finden ja: Das ist ein tolles Erlebnis gleich um die Ecke! Denn die Fahrt von Kiel nach Gettorf mit der RB73 oder der RE72 dauert nicht einmal 20 Minuten. Den Weg zum



Streichelalarm in Gettorf!

Tierpark weisen euch die gelben Pfotenabdrücke, verlaufen kann sich schon mal niemand. Vor Ort startet unsere Tour zunächst bei den zutraulichen und aufgeweckten Nasenbären, die sich ebenso sehr für uns interessieren, wie wir für sie. Danach geht es weiter ins Affenhaus, wo auch das niedliche Gürteltier „Poncho“ wohnt. Neben den vielen spannenden Tieren gibt es auch nützliche Infos und lustige Fun-Facts zu jeder Spezies. Oder wusstest du, dass das Gift des Kugelfisches ein Gegenmittel zum Gift der Pfeilgiftfrösche darstellt? Und noch mehr gibt es zu entdecken: der Streichelzoo, die Paradieshalle, ein großer Spielplatz und sogar Trampeltiere aus dem Orient haben hier ihr Zuhause gefunden. Wer eine Pause braucht, genießt Leckereien des Park-Cafés.

Teddys wohin das Auge reicht - das findet ihr im Teddy Bär Haus in Schleswig

3. TEDDY BÄR HAUS SCHLESWIG

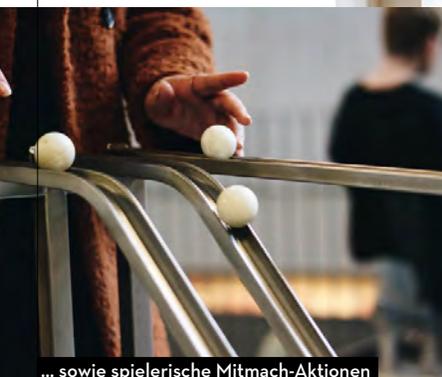
Das Teddy Bär Haus befindet sich in einem der Fachwerkgebäude des Schleswiger Stadtmuseums. Die Ausstellungsräume sind bestückt mit einer umfangreichen Privatsammlung historischer Teddybären von namhaften Herstellern wie beispielsweise Steiff. Ihr erfahrt hier, wie der Teddybär zu seinem Namen gekommen ist, warum er seit jeher so beliebt ist und welche Erfolgsgeschichte mit ihm verbunden wird. Dazu wurden ganz zauberhafte

Szenarien gestaltet, in denen ihr auch einige andere plüschige Tiere entdecken werdet. Zum Teddy Bär Haus gehören zudem ein museumspädagogischer Raum für Aktivitäten mit Kindern, ein kleiner Shop mit Souvenirs und ein Café.

Die Fahrt nach Schleswig ist übrigens super einfach: In weniger als einer Stunde seid ihr ohne Umsteigen mit dem RE 74 vom Bahnhof Kiel nach Schleswig gefahren.



Irre und spannende Erkenntnisse ...



... sowie spielerische Mitmach-Aktionen und elektrisierende Darbietungen erwarten euch in der Phänomena



5. HANSA-PARK

Nach eingehender Prüfung behaupten wir: Erwachsene kommen im HANSA-PARK ebenso auf ihre Kosten wie Kinder! Ob Achterbahnen mit Nervenkitzel, wie „der Fluch von Novgorod“ und „der Schwur des Kärnan“ oder eine spritzige Wasserfahrt im Kinderkanu „Indian River“. An nahezu jedes Alter wurde gedacht. Durch die Unterteilung in elf verschiedene Themenwelten schlüpft ihr beim Parkbesuch in die unterschiedlichsten Rollen. Von „Bonanza City“ bis hin zum „Wikingerland“ ist für alle etwas

4. PHÄNOMENTA FLENSBURG

Die Phänomena Flensburg ist eine Erlebnis- und Experimentierwelt, die sich auf knapp 3.500 Quadratmetern mit Gesetzen und Phänomenen der Physik beschäftigt. Doch die Ausstellung hat nichts mit trockenem Physikunterricht und sterilen Museen zu tun. Denn hier lautet das Motto: „Anfassen unbedingt erwünscht!“. Alles wird greif- und nahbar gemacht. Für einen Tagesausflug mit dem Zug

lohnt sich das Schleswig-Holstein-Ticket für 28 Euro. Damit seid ihr besonders flexibel und könnt sogar noch vier weitere Mitfahrer*innen für einen Aufpreis von 3 Euro pro Person mitnehmen. Von Kiel fährt der Regional-Express 72 regelmäßig alle 60 Minuten zum Flensburger Bahnhof und einen 20 minütigen Spaziergang später seid ihr auch schon an der Phänomena: Zeit zum Staunen und Entdecken!

WEITERE IDEEN

- **Haithabu Wikingermuseum** (RE 74 via Schleswig)
- **Ostseetherme Scharbeutz** (RE 83 nach Bad Schwartau, danach Umstieg in die RB 85)
- **Sea Life Timmendorfer Strand** (RE 83 nach Bad Schwartau, danach Umstieg in die RB 85)

dabei. Jede Welt hält passende gastronomische Highlights und Souvenir-Shops bereit. Und die vielen Spielplätze, Varieté-Shows und Mitmach-Attraktionen sorgen für ausreichend Unterhaltung. PS: Wusstet ihr, dass es ein Kombiticket HANSA-PARK der DB Regio Schleswig-Holstein gibt? Das Ticket kostet für eine Person 57 Euro, Eintritt und Hin- und Rückfahrt mit der Bahn (zum Beispiel nach Bad Schwartau, dort Umstieg in die RB 85 bis Sierksdorf) inkludiert. Alle weiteren Mitfahrer*innen zahlen zusätzlich 32 Euro.



Für die einen geht es im Hansapark hoch hinaus ...



... während andere es lieber gemütlich angehen. Somit ist für alle was dabei

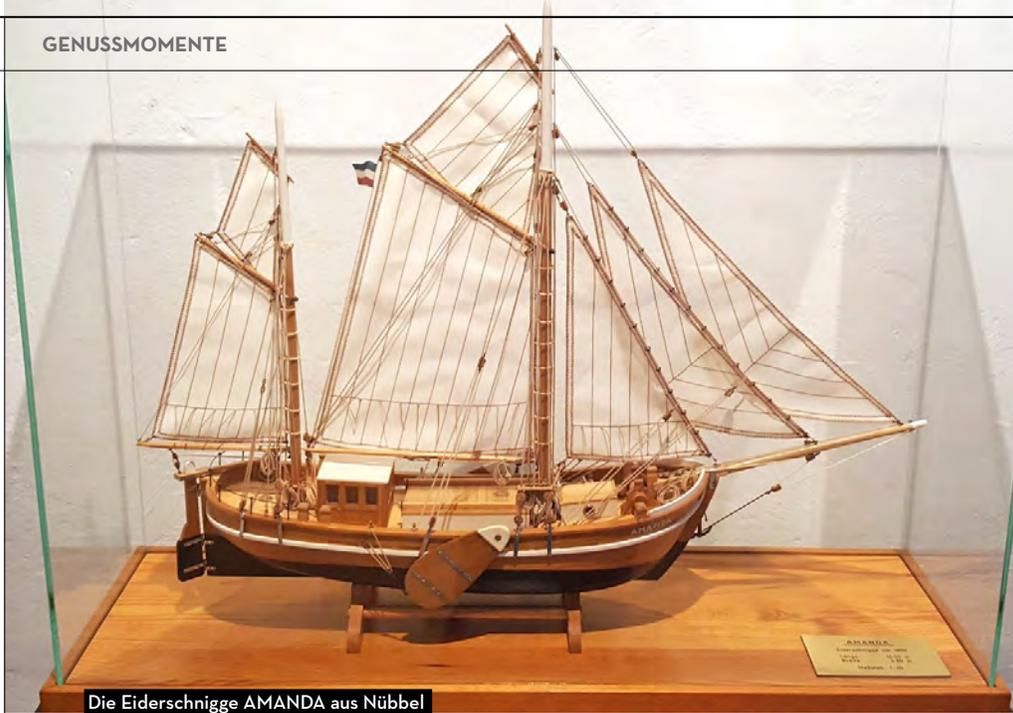


**ERST EIN
SCHNÄPPCHEN.
DANN EIN
HÄPPCHEN.**

#ICHFÜHLMICHKIEL
FÜR MICH. FÜR KIEL.

Kiel.
Kiel

Sailing.City.



Die Eiderschnigge AMANDA aus Nübbel



Der Schiffbau hat eine lange Tradition in der Region

MARITIMES URLAUBS- VERGNÜGEN IM HISTORISCHEN MUSEUM

Die Ausstellung im Historischen Museum: eine Arena der Geschichte Rendsburgs. Diesmal klärt uns Museumsleiter Dr. Martin Westphal über den Schiffbau in der Region auf.



Die Geschichte der Werft Nobiskrug



Die Motoryacht GLOBAL der Lürssen-Kröger Werft

Mit den heißen Sommermonaten startet auch wieder die jährliche Bootssaison. Egal ob mit dem Segelboot, einem Ausflugsdampfer oder doch lieber mit einer modernen Yacht, die Hitze lässt sich auf See leichter ertragen. Aber wusstet Ihr, dass Rendsburg und die Ortschaften Nübbel und Breiholz eine lange Tradition im Schiffbau haben? Im Historischen Museum erfahrt nun mehr dazu!

Was ist ein Eiderbulle? Mit welchen Werkzeugen wurden früher Holzschiffe gebaut? Wo und für wen entstehen eigentlich die großen Luxusyachten? Warum war Nübbel mal eine ganz heiße Adresse, wenn es um modernen Schiffbau ging? Wer auf diese und viele andere Fragen eine Antwort sucht, findet sie in der neuen Sonderausstellung „Vom Eiderbullen zur Luxusyacht. Schiffbau und Werften an Eider und NOK“ in den Museen im Kulturzentrum Rendsburg.

Bis zum 12. September kann die Ausstellung besichtigt werden. Anhand zahlreicher Abbildungen und Modellen wird die Entstehung des regionalen Schiffbaus von den kleinen Werften in Nübbel und Rendsburg während des 18. Jahrhunderts, bis hin zu den heutigen internationalen Großwerften Nobiskrug und Lürssen-Kröger dargestellt. Habt Ihr Lust, Euch einem der interessantesten Themen der Rendsburger Geschichte zu widmen? Dann besucht das Historische Museum im Hohen Arsenal. Infos unter www.museen-rendsbuerg.de.

FUGA Y MISTERIO – PIAZZOLLA & BACH

ZUM 100. GEBURTSTAG VON ASTOR PIAZZOLLA

Mit Astor Piazzolla gratuliert die norddeutsche sinfonietta dem Begründer des Tango Nuevo und damit einen der einflussreichsten Komponisten des 20. Jahrhunderts zum 100. Geburtstag! Vergleichbar vielleicht nur mit George Gershwin oder Leonard Bernstein gelang es ihm, die Musik der ‚einfachen Leute‘ mit der der bourgeoisen Hochkultur zu verbinden.

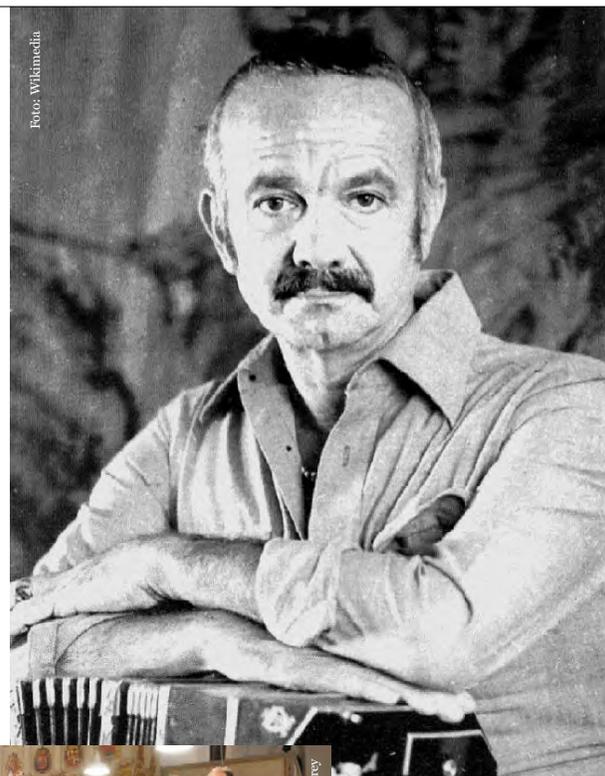


Foto: Wikimedia

Astor Piazzolla



Foto: Jens Sauerberg

Norddeutsche sinfonietta

Christian Gayed



Foto: Bodo Kremmin

Der Tango, eine wirklich wilde Mischung aus den Shantys der Hafendarbeiter, der Musik der schwarzen Sklaven, den Liedern der Gauchos, der kubanischen Habanera, polnischen Mazurka und böhmischen Polka, erwuchs im ausgehenden 19. Jahrhundert in den Zwillingstädten Buenos Aires und Montevideo. Ebenso bunt war die Klangmischung der Kapellen – mit spanischer Gitarre, deutschem Bandoneon, italienischer Geige und Mandoline ... Groß geworden in den Kaschemmen und Bordellen der Hafenstädte am Rio de la Plata in einem Milieu, das von Kleinkriminalität, Prostitution, von Arbeits- und Hoffnungslosigkeit geprägt war, eroberte er, durch die Hafentage ebenso sehr wie durch die aufkommende Aufnahmetechnik begünstigt, in den ersten Tagen des neuen Jahrhunderts die Salons und Bars von Paris und mithin Europas. Piazzolla, als Sohn italienischer Einwanderer 1921 in Buenos Aires geboren, wuchs in New York auf. Er erbte die Liebe zum Tango von seinem Vater, der dem Neunjährigen ein Bandoneón schenkte. Er arbeitete schon früh mit großen Tangoorchesterleitern wie etwa Carlos Gardel zusammen, während er sich ebenso sehr für J.S. Bach, Stravinsky und Jazz interessierte. Über den Umweg eines Kompositionsstudiums in Paris fand er zum Tango zurück, den er nun revolutionierte. Statt eines Orchesters gründete er eine Band; zunächst ohne Gesang – und damit ohne die rührseligen Texte –, aber dafür mit E-Gitarre und Schlagzeug verband er seine Musik mitunter auch mit

Kontrapunktik und Taktwechsellern – was schnell als untanzbar galt. Das war gegen viele Widerstände der Traditionalisten die Geburtsstunde des Tango Nuevo.

Die norddeutsche sinfonietta unter der Leitung von Christian Gayed kombiniert Tangos aus allen Lebensphasen Piazzollas wie Libertango, Adios Nonino oder Fuga y Misterio in einem Kontrapunkt mit Musik Johann Sebastian Bachs (zum Beispiel Ricercar aus dem Musikalischen Opfer, Konzert d-Moll für Oboe und Violine in einer Fassung für Bandoneon und Violine). Rocco Heins gehört zu den großen europäischen Solisten des Bandoneón. Mit dem Sexteto Canyengue war er weltweit auf Tournee, gründete diverse Tango-Ensembles, schrieb anspruchsvolle Filmmusiken und ist als Studiomusiker gefragt. Seine CD mit dem Cuarteto SolTango wurde beim Deutschlandfunk aufgenommen und vom Musikmagazin Rondo in einer begeisterten Kritik gewürdigt.

Die norddeutsche sinfonietta fördert talentierte jugendliche Musiker: Im Rahmen der Orchesterwerkstatt erweitern diese

gemeinsam mit erfahrenen Profimusikern ihr stilistisches und technisches Können und entwickeln insbesondere das komplexe Zusammenspiel in einem professionell agierenden Klangkörper weiter. Bei diesem Projekt wirken außerdem Kinder der Streicherklasse (6. Klasse) des Rendsburger Helene-Lange-Gymnasiums mit. Für Kinder und Jugendliche bis 12 Jahren ist der Eintritt frei. Der reguläre Eintrittspreis beträgt 15 Euro.

28. August • Christkirche



© segel-bilder.de



Fotos: Martina Orsini/Internationale IQFoil-Klassenvereinigung/Univela Sailing; www.segel-bilder.de (2); Lh Kiel / Thomas Eisenkötzer (2); Lh Kiel / Videomedia; CINEMARE / Carsten Bernot; Lh Kiel / Viktoria Michael (2)

Für alle KiWo-Fans: Corona macht uns immer noch einen dicken Strich durch viele Veranstaltungen. Auch die Kieler Woche bleibt davon nicht verschont. Das Programm findet daher nur unter Vorbehalt statt. Bitte informiert Euch vorab unter www.kieler-woche.de.

MEER, SEGELN UND JEDE MENGE SPANNUNG

KIELER WOCHE 2021

Internationales und maritimes Flair vor den Toren Kiels: Vom 4. bis zum 12. September werden auch dieses Jahr wieder die Segel- und Surfwettbewerbe in Schilksee ausgetragen.

Om 4. bis zum 12. September wird in Schilksee wieder eine der größten Segelveranstaltungen der Welt ausgetragen. Circa 4.500 Regattateilnehmerinnen und -teilnehmer aus über 60 Nationen messen sich in 50 Klassen und Disziplinen. Das bedeutet neun Tage segeln, segeln, segeln. Und in diesem Jahr auch surfen: Nach der Mistral-Klasse (1990 bis 2005) und den RS:X-Boards (2006 bis 2011) treten die Surferinnen und Surfer nach neun Jahren Pause wieder bei der Kieler Woche an. Die neue olympische Klasse IQ-Foil startet im zweiten Teil der sportlichen Wettkämpfe auf dem Wasser von Donnerstag bis Sonntag (9. bis 12. September). „Wir freuen uns, dass die Kieler Woche auch wieder Surfen im Programm hat“, so Organisationsleiter Dirk Ramhorst.



Das KiWo-Design ziert die beliebten Souvenirs des Segel- und Sommerfestivals

KIELER-WOCHE-SOUVENIRS

Das neue Smiley-Design, der Kreuzknoten und der Piratenkopf von Grafiker Jiri Oplatek schmückt Plaketten, Pins, Magnete und Schlüsselbänder, Tücher, Krawatten, Kaffeebecher und Fleecedecken. Zudem haben lokale Manufakturen und Start-ups wieder die Gelegenheit, individuelle Souvenirs zu gestalten. Eine Übersicht der Kieler-Woche-Souvenirs und der Verkaufsstellen gibt es unter www.kieler-woche.de/souvenirs.

WINDJAMMER-SEGELPARADE FÜR ALLE

Im vergangenen Jahr wurde die traditionelle Windjammerparade zur Windjammer-Segelparade für alle umgewandelt. Nun haben Seglerinnen und Segler, egal ob privat, geschäftlich oder traditionell, die Möglichkeit, an der Segelparade, die in diesem Jahr am 11. September stattfindet, teilzunehmen. Mit über 90 Privatseglerinnen und -seglern möchten die Veranstaltenden gemeinsam mit den Traditionsschiffen dieses Jahr unter dem Motto „Lebensfreude“ das Kieler-Woche-Gefühl zurückholen und in Richtung Normalität steuern. Dafür stellen sie jedem teilnehmenden Schiff eine Kieler-Woche-Flagge (2 x 5 Meter) zum Hisen und eine Kieler-Woche-Plakette auf Holz zur Erinnerung und als Dankeschön. Die Segelfreunde starten um 11 Uhr auf Höhe des Marinestützpunktes Kiel-Wik und steuern in Paradeformation mit einer Geschwindigkeit von etwa vier Knoten in Richtung Leuchtturm Kiel. Angeführt von einem Traditionssegler folgen vielzählige Schiffe dem Kurs und passieren dabei gegen 13 oder 13.30 Uhr die Ziellinie zwischen Olympiazentrum Schilksee und Laboe. Die Parade ist sogar vom Land und vom Wasser aus zu sehen! Zuschauerinnen und Zuschauer an Land können die Parade vom Ufer der Förde bestaunen. Schiffseignerrinnen und -eigner dürfen die Parade sehr gerne begleiten. Welches Schiff die Windjammer-Segelparade anführt, wird noch verkündet.

Bei der Windjammer-Segelparade können alle Seglerinnen und Segler teilnehmen



Große Traditionsschiffe führen die teilnehmenden Segelboote an

SEGELKINO

Das weltweit erste Segelkino geht in die zweite Runde: Vom 3. bis zum 11. September werden abends wieder Filme auf die 600 Quadratmeter große „Leinwand“, die Motorenwand des Küstenkraftwerks, projiziert. Die Stadtwerke haben dafür extra einen leistungsstarken Outdoor-Beamer angeschafft. Ähnlich wie bei einem Autokino können täglich rund 30 Boote in der Innenförde vor Anker gehen – der Ton wird über eine Radio-Frequenz empfangen. Die Personen an Bord können so die vom CINEMARE Meeresfilmfestival ausgewählten Filme genießen. Ein Segel ist kein Muss, aber Anker und Motor müssen vorhanden sein. Los geht es immer um 21 Uhr. Wer bei abendlicher Stimmung einen Film auf dem Wasser genießen möchte, kann sich per E-Mail an segelkino@kiel.de anmelden. Unter www.kieler-woche.de ist in Kürze das Programm einsehbar.

TIPP FÜR VERANSTALTER*INNEN

Vor allem die bunten und abwechslungsreichen Veranstaltungen bringen das einzigartige Kieler-Woche-Gefühl zurück und füllen das Programm der „KiWo“ mit Vielfalt! In diesem Jahr können Veranstalterinnen und Veranstalter ihre Events, die während der Kieler Woche stattfinden, bis zum 8. August selbstständig über die Kieler-Woche-Website melden und dort anzeigen lassen.

Vom Boot aus Meeresfilme schauen beim weltweit ersten Segelkino



Für alle KiWo-Fans: Corona macht uns immer noch einen dicken Strich durch viele Veranstaltungen. Auch die Kieler Woche bleibt davon nicht verschont. Das Programm findet daher nur unter Vorbehalt statt. Bitte informiert Euch vorab unter www.kieler-woche.de.

Kieler
Woche
2021



04.-12. Sept.

SH NETZ CUP 2021

Am Wochenende vom 27. bis 29. August beginnt ein Volksfest, wie wir es in Rendsburg lange nicht erleben durften: Die Organisatoren des SH Netz Cups sorgen an drei Tagen für unterschiedliche Events, die viele Zuschauerinnen und Zuschauer verdient haben.

ACHTER-RENNEN

Das Hauptevent, aus dem der gesamte Zauber eines Wochenendes entstanden ist, bildet das Rudern der weltbesten Achter. Immer kurz nach dem Saisonhöhepunkt finden die Organisatoren um Wolfgang und Florian Brandt die richtigen Worte, um zumindest einen oder zwei Medaillengewinner nach Rendsburg zu locken und dort die irre Strecke von 12,7 Kilometern Länge auf dem Nord-Ostsee-Kanal von Breiholz nach Rendsburg abzufahren.

Der diesjährige Höhepunkt ist das Achterfinale im Rahmen der

Olympischen Spiele in Tokio. Wir drücken den deutschen Medaillengaranten der letzten Jahre die Daumen, damit wir in unseren heimischen Gefilden wieder Olympiasieger begrüßen und feiern dürfen. Das genaue Teilnehmerfeld des SH Netz Cups wird bedingt durch Olympia erst nach Redaktionsschluss feststehen - genauso wie das Rahmenprogramm des NDR, der wie in jedem Jahr wunderbare Künstlerinnen und Künstler auf die große Bühne am Kreishafen lotsen wird. Darauf dürfen wir uns schon jetzt freuen.

TRENDSPORT SUP ENTDECKEN

Erstmals präsentiert sich der TSV Borgstedt mit seiner neugeschaffenen Wassersportsparte beim SH Netz Cup. Am Freitag, den 27. August bringen die Trainerinnen und Trainer der SUP-Kurse des Vereins den Zuschauerinnen und Zuschauern die Trend-Sportart näher. In Form von zwei kleinen Sprintrennen und einem technischen Rennen, wie Micha Knierim erzählt. Er ist Trainer für SUP-Kurse beim TSV Borgstedt und wird die Rennen fachmännisch am Mikrofon begleiten und erklären.

„An den Bojen wird gekuschelt“, schickt er schon einmal voraus, denn die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollen einen Parcours auf Zeit durchfahren - was zwangsläufig zu Kollisionen beziehungsweise Berührungen unter den Sportlerinnen und Sportlern führen wird. Der TSV Borgstedt möchte Werbung für den Sport machen, ist mit Trainerinnen und Trainern vor Ort, die erklären, führen vor und stehen bei Fragen immer gern für Antworten parat. Zudem besteht für jeden oder jede, der oder die möchte, sich selbst auf das Board zu stellen und an dem Sport zu schnuppern. Dazu bietet der TSV Borgstedt, dessen 1. Vorsitzender Eckhard Sörensen die Sparte so gut es geht unterstützt, ein Rahmenprogramm mit Gutscheinerlöschung und vielem mehr. Sehr für die genaue Zeiteinteilung auf der Website des SH Netz Cups unter www.shnetzcup.de nach und erfährt mehr über die 21. Ausgabe des Publikumsmagneten.

Micha Knierim und Eckhard Sörensen (v. li.) stehen für die Wassersportsparte des TSV Borgstedt





Hier ein Foto des Drachenboot-Cups von 2018

DRACHENBOOT-CUP

40 Teams für Drachenboot-Cup gesucht: Wegen der noch immer angespannten Corona-Lage werden die Freiwilligen Feuerwehren auch in diesem Jahr keinen Ergo-Atemschutz-Cup in voller Montur und auch keinen Feuerdrachen-Cup austragen können. Aber es wird eine tolle Alternative für das Rahmenprogramm des 21. Schleswig-Holstein Netz Cup geben: den 50er Drachenboot-Cup. Dazu werden insgesamt 40 Teams gesucht, die am Samstag, den 28. August, zunächst in 10er-Drachen und schließlich im Finale in 50er-Drachen auf dem Nord-Ostsee-Kanal gegeneinander antreten werden.

Anmelden können sich Sportvereine, Organisationen, Ehrenamtler und Betriebssportgruppen oder Teams aus dem großen Bereich „Blaulicht“. Die

Teilnehmer müssen mindestens 16 Jahre alt sein. Boote, Steuerleute, Schwimmwesten und Umkleideräume werden gestellt. Für jedes Team gibt es 250 Euro Startprämie und für jede Paddlerin und jeden Paddler eine Urkunde. Die fünf Teams, die Teil des Sieger-50er-Drachens sind, erhalten weitere 250 Euro. Und: Auch ein origineller Auftritt oder besonders kreative Kostüme werden mit einem Sonderpreis belohnt. Das auserwählte Team erhält ebenfalls 250 Euro. Wer mitmachen möchte, meldet sich bis zum 16. August bei Andreas Sick an. Das geht unter Tel.: (0152) 33 68 48 33 oder per Mail unter a.sick@drachenboot-rendsburg.de. Ausschreibung sowie Anmeldeformular können auf der Homepage des SH Netz Cups heruntergeladen werden.

EXPRESS UND MARITIME GÄSTE

Ein weiteres sportliches Highlight kommt mit dem „Stämpfli-Express“ aus der Schweiz an den Kreishafen. Er gilt als das längste Ruderboot der Welt und soll sogar auf die Langstrecke von Breiholz nach Rendsburg gehen – und dabei die 12,7 Kilometer zurücklegen, die auch die internationalen Achter beim Hauptrennen schaffen müssen. Eine große Herausforderung, schließlich sind 24 Personen an Bord. „Das Boot ist einzigartig und steht an diesem Wochenende für die Interaktion mit der gesamten Rudererwelt des Landes“, so Wolfgang Berndt, Sportlicher Leiter der Veranstaltung. Als „maritime Gäste“ kommen das Feuerschiff „ELBE 1“ aus Cuxhaven sowie der Marine-Hochseeschlepper „Spiekeroog“ an den Kanal.



Emil Frey Küstengarage

Das Autohaus.

9x in Schleswig-Holstein und Hamburg

Küstengarage - Me(e)hr Service



**Jetzt 20% Rabatt auf
alle Inspektionen und
Verschleißreparaturen
bei Fahrzeugen älter 5 Jahre**

Emil Frey Küstengarage GmbH

Schleswiger Chaussee 26 · 24768 Rendsburg

T. 04331. 701-0 · info@kuestengarage.de

Ihr Autohaus für



SEAT CUPRA ŠKODA



Nutzfahrzeuge





SCHLESWIG-HOLSTEIN WIRD 75! BÜRGERFEST AUF SCHLOSS GOTTORF

Unser Land hat Geburtstag – und das wollen wir mit einem Bürgerfest und einem Festakt am 22. August in Schleswig feiern. Unter dem Motto „75 Jahre Land SH – Unsere Geschichte – Unser Tag – Unsere Zukunft“ präsentieren sich zwischen 10 und 18 Uhr zahlreiche Akteure aus den Bereichen Kunst, Kultur, Ehrenamt, Bildung und Wissenschaft auf der Gottorfer Schlossinsel. Darüber hinaus laden die Landesmuseen Schloss Gottorf alle Besucherinnen und Besucher an diesem Sonntag zum Tag der offenen Tür.

Der offizielle Festakt ist in das Bürgerfest eingebettet. Dazu werden ab 12 Uhr auf dem Außengelände von Schloss Gottorf Musik- und Filmbeiträge aus Schleswig-Holstein gezeigt, Landtagspräsident Klaus Schlie, Ministerpräsident Daniel Günther und der Historiker Prof. Uwe Danker werden dem Geburtstagskind Schleswig-Holstein gratulieren. Dazu sagt Ministerpräsident Günther: „Die Menschen in Schleswig-Holstein haben in den vergangenen 75 Jahren viele Herausforderungen gemeistert. Gemeinsam wollen wir am 22. August an Vergangenes erinnern, sowie die Gegenwart und die Zukunft unseres Landes feiern. Ich freue mich darauf und bin sehr optimistisch, dass wir uns mit vielen Verbänden, Vereinen und Institutionen präsentieren und diesen Geburtstag fröhlich würdigen können.“

Aktuelle Informationen unter
www.schleswig-holstein.de/75JahreSH



75 JAHRE OBEN!

Der echte Norden feiert:
75 Jahre Schleswig-Holstein.

22. August 2021
10-18 Uhr
Museumsinsel
Schloss Gottorf

Mehr unter
schleswig-holstein.de/75jahresh

Unsere Geschichte - Unser Tag - Unsere Zukunft

SH  Schleswig-Holstein
Der echte Norden



Beruf und Familie unter einen Hut zu bringen, gelingt nur mit vereinten Kräften. Auch die Unternehmen müssen dazu ihren Beitrag leisten. pro familia unterstützt Sie bei Fragen zu Elternschaft, Familie und Lebensplanung. Und wir beraten Alleinerziehende und Paare, wenn ihnen beim täglichen Spagat alles über den Kopf wächst.
Mehr unter www.profamilia.de/sh oder Tel. 04 61 - 90 92 620

mit uns können Sie reden **pro familia**
Schleswig-Holstein

Ihre Spende hilft in jeder Beziehung. Konto: IBAN DE11 2175 0000 0017 0352 60 BIC NOLADE21NOS

MIT 27 IN DIE SELBSTSTÄNDIGKEIT

Die Region Rendsburg GmbH initiiert Projekte für die Region und bekommt dabei tatkräftige Unterstützung von Jana Portukat.

Der Lebenslauf von Jana Portukat ist lang und bunt: Ausbildung im Hotel, FSJ in der KiTa, Ausbildung in einer Hamburger Werbeagentur, Bachelorstudium in Öffentlichkeitsarbeit und Unternehmenskommunikation sowie studentische als auch ehrenamtliche Nebentätigkeiten in den Bereichen Bäckereigastonomie, Onlinemarketing, Social Media und Projektmanagement. Nun hat die angehende FH-Kiel-Absolventin den Sprung in die Selbstständigkeit gewagt und erledigt Auftragsarbeiten für die Region Rendsburg GmbH.

Die Kieler Studentin Jana Portukat steht kurz davor, ihr Studium an der FH Kiel abzuschließen und überlegte lange, was danach auf sie wartet: „Zu wissen, wohin die berufliche Reise gehen soll, war für mich eine der schwierigsten Entscheidungen. Ich probierte einfach Verschiedenes aus“. Das zahlte sich aus, denn in den bisherigen Stationen ihres Berufslebens konnte sie jede Menge Erfahrung sammeln, Wissen erlangen und Leidenschaft entwickeln. Vor allem durch die Arbeit mit Startups beim Kieler Bildungscluster opencampus lernte sie spannende und wichtige Grundlagen kennen: von der Ideenfindung bis hin zum Businessplan. Der Schritt in die Selbstständigkeit war so nicht mehr fern. Inmitten der Bachelorarbeit kündigte die 27-Jährige dann ihren Job beim Deutschen Pressevertrieb, um flexibler entscheiden zu können. Die Arbeitsmarkt-Situation der Branche

ließ zu wünschen übrig, sodass sie sich kurzerhand dafür entschied, ihren Arbeitsplatz einfach selbst zu schaffen – ihr Start in die Selbstständigkeit.

Seit Juli berät und unterstützt die frischgebackene Unternehmerin mehrere Mandanten, unter anderem das junge Unternehmen Region Rendsburg GmbH, welches sich für eine positive und nachhaltige Region Rendsburg einsetzt. Sie sagt: „Mir ist wichtig, für Unternehmen zu arbeiten, mit denen ich mich identifizieren kann. Ich finde es großartig, was die Region Rendsburg für Projekte initiiert und möchte diese gern unterstützen.“ Die Aufgabe der jungen Unternehmerin bei Region Rendsburg bestehe insbesondere darin, die Projekte und Ergebnisse mit geeigneten Maßnahmen kommunikativ in die Öffentlichkeit zu tragen und die Gesellschaft zu informieren und involvieren. Eine erste Aktion der Stadtentwicklung ist die Gestaltung eines Regionalportals, welches am 12. August vollständig gelauncht wird. Diese Plattform schafft eine Übersicht über die Bandbreite der Region – für alle, die an der Region Rendsburg interessiert sind: Einheimische, Touristinnen und Touristen und Unternehmen.

„Wir freuen uns sehr, Jana als beratende und unterstützende Kraft mit an Bord zu haben. Wir schätzen ihre offenherzige und strukturierte Art sehr und sind gespannt wohin die Reise geht.“, sagt die Geschäftsführerin Petra Reiber.

Jana Portukat unterstützt die Region Rendsburg GmbH



Im Schützen sind wir König!



In allen Sicherheits- und Vorsorgefragen stehe ich Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Generalagentur Arno König e.K.
 Legan 10 A · 24816 Stafstedt
 Tel. 0 48 75 / 5 11 · arno.koenig@concordia.de



Insekten werden eine Stunde lang gezählt

INSEKTENSOMMER MIT BIENE MAJA

Der diesjährige Insektensommer des Naturschutzbund Deutschland e. V. (NABU) mit der Biene Maja geht vom 6. bis 15. August in die zweite Runde. Jetzt heißt es Endspurt! Beim Insektensommer zählen Familien, Gruppen, Partner oder Einzelpersonen eine Stunde lang Insekten in der Natur. Mit der ersten Zählung in diesem Jahr haben 9.060 Menschen beim NABU-Insektensommer teilgenommen. Ziel ist es, 10.000 Meldungen zu erhalten. Um das zu erreichen, motiviert die Insektenbotschafterin Maja auf ihrer Webseite

www.diebiennemaja-bienenschutz.de Familien und Kinder, am Insektensommer teilzunehmen und so auf den Insekten-schutz aufmerksam zu machen und die Wissenschaft zu unterstützen. Auf der Website stellt Biene Maja weitere Gründe, Tipps und Freizeitaktivitäten für und über den Insektenschutz familien-gerecht bereit.



Foto: Michael Teves / Adobe Stock; NABU / Simon Martinielli / NABU-Insektensommer

TEXfit

TEXTIL-PFLEGEPROFI

2 Hosen € 7,99

1 Hemd € 1,40

waschen + bügeln,
keine Seide



**Schiffbrückenplatz 11
 24768 Rendsburg
 Tel. 04331-708 2530**

**Durchgehend geöffnet
 von 8.00 - 18.00 Uhr
 Sa. 8.00 - 13.00 Uhr**



TEXTFIT: FRISCH UND SAUBER

Für den Textilreinigungsprofi TEXfit ist ein bewusster Umgang bei der Reinigung im Einklang mit der Umwelt sehr wichtig. Moderne energie- und wassersparende Maschinen, welche die Textilien schonend und nachhaltig reinigen, werden verwendet und für nahezu jeden Fleck gibt es eine ökologische Lösung. Die Profis reinigen empfindliche und hochwertige Textilwaren mit einer Reinigungsmaschine mit Aufsprühverfahren, die eine grobe Mechanik verhindert.

Die Desinfektion der Textilien erfolgt während der Arbeitsprozesse durch das Waschmittel, die chemische Reinigung oder die Wärmebehandlung der Trocknung. Hier wird alles wirklich sauber und virenfrei. Oberhemden werden für 1,40 Euro frisch gewaschen und gebügelt. Zwei Hosen erhält man für 7,99 Euro wie neu zurück. Auf Wunsch können Aufträge innerhalb weniger Stunden ausgeführt werden. Weitere Infos unter Tel.: (04331) 708 25 30. Öffnungszeiten: Mo-Fr 8-18 Uhr + Sa 9-13 Uhr.



Andrea und Jens Holling sind mit ihrem Küchenstudio für Euch da

WO KÜCHENTRÄUME WAHR WERDEN

J immer wieder einen Besuch wert ist das Küchenstudio Holling: Neue Musterküchen bereichern die Ausstellung! Man bekommt Lust auf eine neue geräumige Küche, denn diese wird immer mehr zum Mittelpunkt der Wohnung. Passend zum Küchenangebot wird fachgerecht beraten zu Geräten, mit denen man sein geliebtes Essen möglichst schonend zubereiten kann. Das Küchenstudio Holling, das seit mehr als 30 Jahren an der Hauptverkehrserschlagader in der Hollerstraße in Büdelsdorf zu finden ist, stellt seine Ausstellung stets nach den neuesten Trends um und wartet mit insgesamt 21 tollen Ausstellungsküchen auf. Zu sehen sind namhafte Hersteller wie Nolte, Brigitte oder Ballerina und Geräte von Neff, Miele und Siemens. Wer sich bereits vorab einen Eindruck

verschaffen möchte, dem bietet der 360°-Rundgang auf der Website einen umfassenden Überblick in das Küchenstudio. Damit die Ausstellungsfläche immer aktuell ist, stehen bisherige Ausstellungsküchen für günstige Preise zum Abverkauf bereit. Das langjährig eingespielte Team berät Kundinnen und Kunden individuell nach besonderen Wünschen und Vorstellungen – von der Planung bis zur Umsetzung! So stehen die Küchenplanerinnen und Küchenplaner montags bis freitags von 9–18 Uhr und samstags von 9–13 Uhr zur Verfügung. Anfragen werden somit wie gewohnt zeitnah erledigt und Küchenplanungen individuell abgearbeitet. Auch Reparaturen oder der Ersatz durch Neugeräte sind gewährleistet. Infos unter Tel.: (04331) 303 71 oder www.kuechen-rendsburg.de.

Dr. Sandra Luzniak-Jarr
und Partner



UNSER SPEKTRUM:

Prophylaxe:

Grundlage unserer Zahnheilkunde

Behandlung:

schonend, schmerzlos, einfühlsam

Füllungen, Kronen, Brücken:

zahnfarben, metallfrei

Cerec 3 D:

Keramikfüllungen, -kronen in einer Sitzung, ohne Abdruck

Implantologie / Parodontologie:

ggf. mit Knochenaufbau

Praxislabor:

Präzision & Ästhetik – nah am Patienten, mit modernster CAD/CAM-Computertechnik

WISSENSWERT & WICHTIG

Foto: Gettyimages.de / Getty Images / E+ / AscendXmedia




www.BesserMiteinander.de
Praxis für Paar-, Einzel- und Sexualtherapie

Silvia Hahn
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Jetzt auch Beratung per Telefon & Videochat

Coaching Einzeltherapie
Paarberatung Gespräche



Nikolaus-Otto-Straße 8c 0176/43 49 10 29
24783 Osterrönfeld info@BesserMiteinander.de



Ergotherapie
Dagmar Baer

Ritterstraße 8 - 24768 Rendsburg
Tel.: 04331 3398500 - Fax: 04331 3398501

www.ergotherapie-baer.de



SCHOLLER'S
RESTAURANT UND HOTEL

Scholler's Restaurant & Hotel · Itzehoer Chaussee 2
24784 Westerrönfeld/Rendsburg-Süd · Telefon: 04331-89041

www.schollers-schuetzenheim.de

TAXI 04331 - 447 31 31
ENE 0176 - 6666 14 69



8 Personen Großraumtaxi
Rollstuhl-Taxi
Krankenfahrten (sitzend)
Dialysefahrten
Einkaufsdienst
Kurierfahrten



Urlaub mit
STYLE

Über 130 Designer-Marken
immer bis zu 70% günstiger*

designeroutletneumuenster.de

*als UVP

McArthur
Glen
Designer Outlet
Neumünster

RUND UM DEN ALTSTÄDTER MARKT

Der Altstädter Markt ist seit vielen Jahrhunderten der Mittelpunkt der Rendsburger Stadt. In den vergangenen Jahren hat sich das zentrale Geschehen eher zum Schiffbrückenplatz verlagert, doch es wird eifrig an der Wiederbelebung des zentralen Ortes der Altstadt gearbeitet.



Foto: Frank Vincenz

ICH SEH' MIT WAS, WAS DU NICHT SIEHST!

- KONTAKTLINSEN VON JÄGER OPTIK -



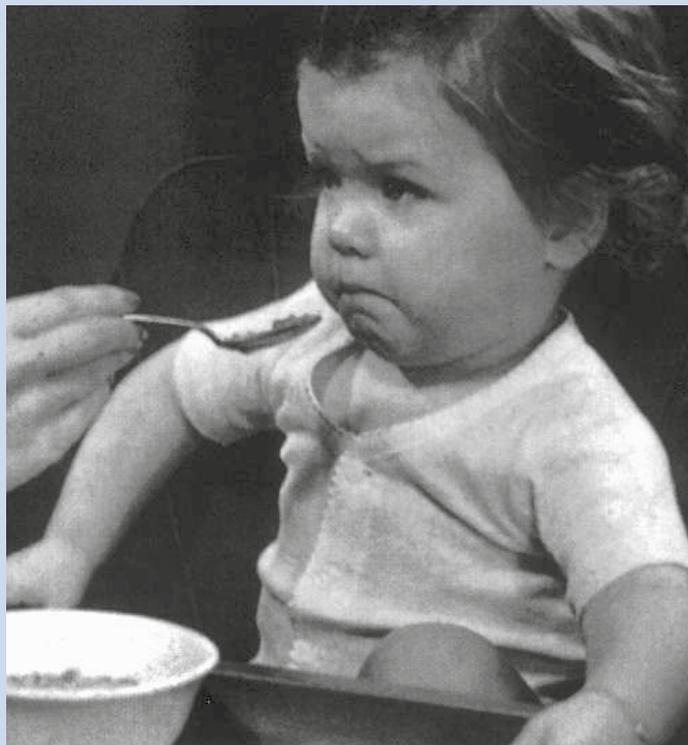
Fast zwei Drittel aller Deutschen sind fehlsichtig und müssen eine Brille tragen. Zum Glück ist heute die Vielzahl an Brillenfassung so groß, dass jeder ein passendes Modell für sich finden kann.

Wenn man sich trotzdem mit einer Brille nicht richtig anfreunden mag oder die Brille – zum Beispiel beim Sport – manchmal hinderlich ist, sind Kontaktlinsen hervorragend geeignet, um auch ohne Brille stets den „richtigen Durchblick“ zu haben. Kontaktlinsen sind heute so weit entwickelt, dass neben der Kurz- beziehungsweise Weit-sichtigkeit auch hohe Hornhautverkrümmungen ausgeglichen werden können. Sogar Träger von Gleitsichtbrillen können heute mit Kontaktlinsen versorgt werden.

Die modernen Materialien sind hoch-sauerstoffdurchlässig und bieten einen exzellenten Tragekomfort ohne Fremdkörpergefühl. Für alle, die sich für Kontaktlinsen interessieren, ist Jäger Optik am

Altstädter Markt der kompetente Ansprechpartner. Hier werdet Ihr eingehend beraten und der richtige Kontaktlinsentyp für Euch ausgesucht. Man zeigt Euch das Ein- und Aussetzen und erklärt Euch die richtige Handhabung der Kontaktlinsen.

Alle Anpassleistungen, ein 1-wöchiges Probetragen und die späteren Nachkontrollen sind bei Jäger Optik kostenloser Service. Eure Kontaktlinsen könnt Ihr durch das von Jäger Optik entwickelte Kontaktlinsentauchsystem in kleinen Monatsraten bezahlen und erhaltet alle 6 Monate neue Kontaktlinsen. Dadurch ist eine gute Langzeitverträglichkeit gewährleistet. Das Team von Jäger Optik freut sich auf Euren Besuch.



Bei uns zwingt Ihnen niemand etwas auf:

Jäger Optik

Brillen und Kontaktlinsen

**Inh. Dipl.-Ing. (FH)
Augenoptik Volker Nitzsche
Altstädter Markt 3
Telefon (04331) 22656**





BALD GEHT'S WIEDER LOS!

Lockerungen sind da, aber ruhig ist die Lage während der Pandemie noch lange nicht. Wir hoffen trotzdem darauf, bald wieder mit dem Umstyling starten zu können und rufen daher schon einmal zur neuen Umstyling-Saison auf!



Das Umstyling ist seit mehr als eineinhalb Jahrzehnten ein fester Bestandteil von RENDSBURGERleben. Dies wird und wurde stets mit dem Friseursalon von Britta und Mario Müller durchgeführt. Die beiden haben ihren Salon am Altstädter Markt seit mehr als acht Jahren und sind mit dem Umzug aus der Altstadtpassage hin zur öffentlichkeitswirksameren Fassade an Rendsburgs zentralem Ort immer gut gefahren. „Das Beste, was wir tun konnten“, sagt Britta dazu kurz und knapp. „Wir hoffen auf Normalität“, damit bald wieder das neue Umstyling beginnen kann. Das Team von Britta & Mario Müller sehnt es förmlich herbei. Und wir freuen uns natürlich auch darauf!



SO NIMMST DU TEIL:

Bewirb Dich ab sofort per E-Mail mit einem Foto von Dir (nicht größer als 2 MB) bei RENDSBURGERleben und nenne uns Dein Alter und den Grund, warum Du gern umgestylt werden möchtest:

Redaktion RENDSBURGERleben, redaktion@rendsburgerleben.de



Britta & Mario Müller, Altstädter Markt 2, Rendsburg, Tel.: (04331) 12 37 13, www.bm-rd.de



NEUE MODE FÜR DIE FRAU

Wir freuen uns über die neuesten Mode-Kollektionen, die uns die Designerinnen und Designer bescheren und daraus resultierend ein Rundum-Wohlgefühl, das uns bis hoffentlich weit in den Herbst hinein begleiten wird. Seht selbst!

Man fühlt sich wohl am Altstädter Markt: Im neunten Jahr sprüht Birgit Linnemann vor Lust und Laune, um ihren Kundinnen tolle Teile zum Entdecken anzubieten. Denn Marken wie Alembika aus Israel, die Hamburger Designerin Annette Görtz, Luisa Cerano oder Sportlich-Modisches von Margittes warten bei einem netten, kleinen Plausch nur darauf, bei den Gästen der Boutique Freude zu entfachen! Und wie: Die neuesten Kollektionen hängen und liegen bei Birgit Linnemann, die wie gewohnt mit Herzblut dabei ist, ihre zum großen Teil langjährigen Stammkundinnen fachkundig berät und

aus ihrem Angebot immer neue Einkaufstipps in den Größen 36–46 zeigt, so zum Beispiel tolle Mode für den Herbst, aber auch schon für die kälteren Tage. Ob Newcomer, Trendsetter oder Altbewährtes, bei Classic & Mode wird frau für gewöhnlich immer fündig. Aber auch die übrig gebliebenen Teile aus den Sommerkollektionen gibt es zu entdecken – und vielleicht geht Ihr bald dank hoher Rabatte mit einem echten Schnapper nach Hause! Öffnungszeiten: Mo–Fr 10–18 Uhr + Sa 10–14 Uhr. **Classic & Mode Birgit Linnemann, Altstädter Markt, Rendsburg, Tel.: (04331) 697 81 44**



Die neuen Teile aus den Herbst- und Winterkollektionen könnt Ihr bei Birgit Linnemann erwerben



BEREICHERUNG FÜR DEN STADTKERN

Erst am 25. März eröffnete am Altstädter Markt der neue Materia-Laden. Kundinnen und Kunden können hier allerlei Schönes und Originelles erleben. Das Besondere: Alle Produkte sind handgefertigt und stammen aus Werkstätten in ganz Schleswig-Holstein. Materia ist ein Sozialraum-Angebot der Werkstätten Materialhof. „Die Werkstätten finden so eine Verbindung nach draußen – und wir sind sichtbar mit den Produkten“, erklärt Materia-Leiterin Marion Romeike. Denn hier verkaufen Menschen mit und ohne Handicap all das, was in den Werkstätten Tolles hergestellt wird. Das vielfältige Produktangebot reicht von edlen Frühstücksbrettern über coole Rucksäcke bis hin zu Schmuck und Dekoartikeln, von hochwertigen Einzelteilen bis hin zu Kleinserien. Auch die Verkaufserlöse kommen den Menschen mit Behinderung zugute. Getreu dem Motto „einzigartig & bunt“ kann man hier originelle und besondere Waren erleben und tut mit jedem Kauf auch gleich noch etwas Gutes! Der Materia-Laden hat mittwochs bis freitags von 9.30–18 Uhr und samstags von 9.30–14 Uhr geöffnet. Ein Besuch lohnt sich!



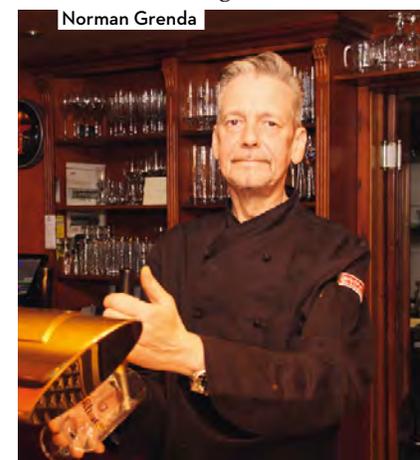
Schönes, Handgefertigtes und Nachhaltiges aus Werkstätten kann man im Materia-Laden finden

SEIKO
SEIT 1897
HORST
DER JUWELIER
Altstädter Markt 4, 24768 Rendsburg, Tel. 04331 22974

NEUE IDEEN FÜR EIN BESSERES GEFÜHL

Norman Grenda macht sich Gedanken. Er führt das Bistro Mittendrin am Altstädter Markt. Die Welt verändert sich, und die Speisekarte in Rendsburgs Innenstadt wird ebenfalls angepasst. Nachhaltigkeit ist das Stichwort: Ab sofort wird bei der Zubereitung der leckeren Speisen auf Fleisch verzichtet. Einzig die immens beliebte Berliner Currywurst aus Kalbsfleisch bleibt. Schweinefleisch wird ab sofort nicht mehr benutzt. Es werden zudem keine Geschmacksverstärker mehr eingesetzt. Fisch wird vermehrt seinen Weg auf die Teller finden, allerdings nur Fische, deren Herkunft eindeutig bekannt ist. Zander aus der Zucht zum Beispiel, der „völlig überfischte“ Kabeljau, wie es Norman Grenda formuliert, soll nicht mehr angeboten werden. Dafür kommen Fans

von asiatischem Essen vermehrt auf ihre Kosten: Der langjährige Betreiber der Alten Markthalle kennt sich aus im asiatischen Raum und wird seine Erfahrungen mit verschiedenen vegetarischen und veganen Gerichten an die Gäste weitergeben. Gemüse-Curry oder Kürbis-Curry sollen nur ein kleiner Vorgeschmack sein, was kommen wird. Reservierungen und Infos unter Tel.: (04331) 123 92 72 oder www.mittendrin-rendsbuerg.de.



Schönes aus den Werkstätten

Altstädter Markt 10 | 24768 Rendsburg
T 043 31 | 4 47 61 33
Mi–Fr 9.30–18.00, Sa 9.30–14.00 Uhr
Materia ist ein Sozialraum-Angebot der Werkstätten Materialhof



DER ALTSTÄDTER MARKT

Der Altstädter Markt war ursprünglich der einzige Marktplatz auf der um 1200 besiedelten Rendsburger Stadtinsel. Er wird eingerahmt vom Alten Rathaus aus dem 15. Jahrhundert und historischen Gebäuden, die teilweise auf das 17./18. Jahrhundert zurückgehen. Auf dem nahe der Marienkirche gelegenen Platz war ehemals ein Schandpfahl aufgestellt. Vom charakteristischen Treppengiebel des Alten Rathauses lässt ein modernes Glockenspiel alle zwei Stunden eine Volksmelodie über den Altstädter Markt erschallen. Heute ist der Altstädter Markt das Herz der Altstadt und ein belebter Platz mit Restaurants und Geschäften. Er soll ab 2022 modernisiert werden.



POSITIV IN DIE ZUKUNFT

Der Umzug von Juwelier Horst direkt an den Altstädter hat für großen Zuspruch der Kundschaft gesorgt, verraten Marion Wiese und Arne Hartwig. Darüber sind die beiden, die seit 35 Jahren kompetent zusammen in dem Geschäft arbeiten, äußerst glücklich und sehr dankbar. Sehr positiv sind die neuen hellen Räumlichkeiten aufgenommen worden, in denen der Verkauf von Armbanduhren für Damen, Herren und Kinder positiv beeinflusst wird. Dazu gibt es Großuhren, Schmuck, Trauringe und Brautschmuck zu entdecken und zu kaufen. Zum obligatorischen Service gehört die Reparatur von Uhren und Schmuck. Weitere Informationen unter Tel.: (04331) 229 74 oder auf www.trauringe-rendsburg.de.

nachhaltig
vegetarisch
vegan



Mittendrin
— das Bistro —

ALTSTÄDTER MARKT 13
24768 RENDSBURG
TEL.: (04331) 123 92 72
WWW.MITTENDRIN-RENSBURG.DE



Jetzt spenden!

Schwere Unwetter haben im Westen von Deutschland Zerstörung und Leid hinterlassen. Aktion Deutschland Hilft – das starke Bündnis deutscher Hilfsorganisationen – leistet den Menschen Nothilfe. **Helpen Sie jetzt – mit Ihrer Spende.**

Spendenkonto: DE62 3702 0500 0000 1020 30
Spenden unter: www.Aktion-Deutschland-Hilft.de



UNSERE SOMMERANGEBOTE

Vitamin-Plus Kosmetik Pflegesystem mit 6 hochwertigen Schönheitsvitaminen zur Auswahl, Feuchtigkeitscocktail aus Hyaluron und Aquaxyl/65 Min. **75,- €**

Auszeit zum Entspannen Rücken-Bein-Massage mit Aroma-Öl, Fußreflexmassage Gesichtereinigung u. -massage, wirkstoffreich u. regenerierend **99,-€**

Relax-Zeit zu Zweit (Ob mit Partner, Freundin oder Mutter) Fußbad, Cocktail, Rückenpeeling u. -massage, Fußreflexmassage, exklusive Kosmetik für einen vitalen Teint **139,- €**

Verwöhnzeit für Schwangere Rückenpeeling, Verwöhnmassage für Schwangere, Mani- oder Pediküre, reichhaltige Bauchpackung, vegane Kosmetikbehandlung **139,- €**

*Verschenken Sie Wellness-Zeit!
Weitere Angebote finden Sie unter www.hof-wunderberg.de*

Kerstin Stegert-Peters, Hof Wunderberg, 24637 Schillsdorf bei NMS
Tel.. 0 43 94 / 992 410 , meine-auszeit@hof-wunderberg.de



Noch immer kümmert sich Kerstin Stegert hingebungsvoll um ihre vielen Stammkundinnen und -kunden

KERSTIN STEGERT, HOF WUNDERBERG
20 JAHRE STARK & SCHÖN

Noch im einen Moment genießt man das ländliche Idyll und vermutet nur Natur, da fällt der Blick plötzlich auf ein reetdachgedecktes Bauernhaus, in das vor 20 Jahren eine inzwischen 400 Quadratmeter große Beautyfarm integriert wurde. Mit ihrem Mann und drei kleinen Kindern zog Inhaberin Kerstin Stegert damals raus aufs Land – und ist hier geblieben. Klar, dass Entspannung und Verwöhnen an der Tagesordnung stehen: Anti-Age Programme, Beratungen zu Pflege und Make-Up, moderne Medical-Beauty-Treatments, wie Needle-Behandlungen oder Ultraschall sind nur einige der zahlreichen Möglichkeiten, die im Laufe der Zeit immer weiter ausgebaut wurden. Ebenso wie die Farm selbst. Inzwischen arbeiten mit Kerstin sieben Mitarbeiterinnen hier, sie verfolgen die neuesten Trends, bilden sich immer weiter. 2016 wurde Kerstin mit dem beliebten Gloria Kosmetikpreis für ihr Lebenswerk ausgezeichnet. „Es fühlt sich fantastisch an, für seine Arbeit so anerkannt zu werden, gerade wenn man so viel Liebe und Herzblut einbringt“, schwärmt sie. Liebe und Herzblut gibt es hier in Mengen, dazu eine Powerfrau,

die sowohl damals, als auch heute, für ihren Traum kämpft. „Natürlich kostet es viel Energie und man steckt auch mal zurück – aber wenn man seine persönliche Vision deutlich spürt, dann muss man es einfach tun!“ Für den eigenen Traum zu brennen – das ist das Geheimnis. Und noch immer, auch mit 62 Jahren, merkt man Kerstin an, wie sehr sie in ihrem Job aufgeht. Inzwischen behandelt sie zwar nur noch ihre Stammkund*innen und lernt die nachfolgende Generation an ... Aber alles in allem kann und will sie noch nicht loslassen: „Ich habe noch so viel Ideen! Meine Schwiegertochter wird hier ein Haus der Frau eröffnen, sie ist Hebamme und wird Beratungs- und Geburtsvorbereitungskurse geben. Dann sind wir wieder alle unter einem Dach“, sagt Kerstin und lacht. Und so wird er wieder einmal mehr sichtbar, der Zauber von Hof Wunderberg: die persönliche Note, die familiäre Atmosphäre und das Gefühl, dass man hier immer wieder herkommen möchte.

Hof Wunderberg
Wunderberger Weg 2,
Schillsdorf
Tel.: (04394) 99 24 10
www.hof-wunderberg.de



JETZT SCHÜTZEN:
WWF.DE/PROTECTOR

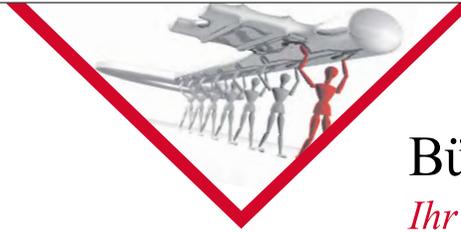
AUSSERGEWÖHNLICH.
ENGAGIERT!

WERDEN SIE »GLOBAL 200 PROTECTOR«
UND BEWAHREN SIE DIE ARTENVIELFALT
UNSERER ERDE.

Von den Regenwäldern Afrikas über die Arktis bis zu unserem Wattenmeer – die „Global 200 Regionen“ bergen die biologisch wertvollsten Lebensräume der Erde. Helfen Sie dabei, sie zu erhalten!



WWF Deutschland | Nina Dohm
Reinhardtstraße 18 | 10117 Berlin
Tel. 030 311 777-732 | E-Mail: info@wwf.de



BüroServiceKruise
Ihr Schlüssel zum Erfolg

10 Jahre BÜROSERVICE

Der BüroServiceKruise ist ein kompetenter Ansprechpartner für Unternehmen, wenn es um die Belange der Finanzbuchhaltung, Lohn- und Gehaltsbuchhaltung oder um die betriebswirtschaftliche Beratung geht. In diesem Jahr feiert Gründerin Gabi Kruise ihr 10-jähriges Jubiläum.

Ihr Arbeitsfeld erstreckt sich über diverse Branchen wie zum Beispiel Gastronomie, Handwerk, Kosmetik, Friseur, Vereine und Kitas erstrecken, erklärt Gabi Kruise. Von allen Belangen der Finanzbuchhaltung, Lohn- und Gehaltsbuchhaltung oder die betriebswirtschaftliche Beratung werden die Mandanten mit professionellen betriebswirtschaftlichen Beratungen in allen Phasen der Unternehmensentwicklung begleitet. Eine ordentliche Buchhaltung* ist die Grundlage für einen nachhaltigen Überblick über das Unternehmen. Dabei erstellt BüroServiceKruise für alle Mandanten eine planmäßige, lückenlose, zeitliche und sachlich geordnete Aufzeichnung aller Geschäftsvorfälle des

Unternehmens auf Grundlage der eingereichten Belege. Von der eigentlichen Büroorganisation über Zahlungsverkehr, Mahnwesen bis hin zu jeder Art von Schriftverkehr werden alle relevanten und organisatorischen Unternehmensvorgänge sorgfältig ausgeführt.

„Wir übernehmen für unsere Mandanten die termingerechte Erstellung der laufenden Lohn- und Gehaltsabrechnungen, unter Berücksichtigung und Anpassung der tariflichen und gesetzlichen Vorschriften“, betont Gabi Kruise, die ihr Geschäft vor 10 Jahren in Rendsburg gründete. Spezialisiert hat sie sich auch auf die Bearbeitung und den Umgang von Registrierkassen. „Wir haben es uns zum Ziel gemacht, Zu-

friedenheit beim Kunden durch Rundumbetreuung zu gewährleisten, und das 24 Stunden am Tag, sieben Tage die Woche“, betont die Jubilarin.

„Wir sind jederzeit ganz nah an unseren Kunden dran.“ Auch Existenzgründungen, Expansion eines Unternehmens und Nachfolgeregelung gehören zu den Aufgaben ihres Services. „Wir unterstützen unsere Mandanten bei diesen Aufgaben und erörtern mit ihnen zusammen, wie sie entsprechend in ihrem Unternehmen damit umgehen können“, erläutert Gabi Kruise. Denn nur wer die Zahlen seines Unternehmens kennt, ist rechtzeitig in der Lage, zu reagieren. Weitere Infos unter Mobil: (01522) 739 13 31 oder www.buerokruse.de.



Jessica Wieting, Meike Schmidt, Marion Titze und Gabi Kruise (hinten, v. li.)
Inga Schmoock und Harald Kruise (vorne, v. li.)

GABI KRUSE

**staatlich geprüfte Betriebswirtin
selbständige Buchhalterin**
(Buchung lfd. Geschäftsvorfälle)
Geschäftsführerin
BüroServiceKruise

Bahnhofstr. 5
24594 Hohenwestedt
Tel.: (04871) 518 30 95
Fax: (04871) 518 30 96
Mobil: (01522) 739 13 31

Niederlassung Butjadingen

Butjadinger Str. 51
26969 Butjadingen
Telefon: (04733) 732 99 56
Fax: (04733) 732 99 57

ARBEIT & AUSBILDUNG 2021

Bock auf einen Top-Job? Wir zeigen Euch, wer sucht, wer ausbildet und wer Chancen bietet, Euch zu verwirklichen.



Foto: master1305/iStock/Getty Images



Bei EDEKA Nord könnt Ihr die Digitalisierung im Lebensmittelhandel mitgestalten

IT-HELD ODER -HELDIN GESUCHT

EDEKA Nord bietet Karrierechancen und ein angenehmes Arbeitsumfeld.



Stephan Just,
Abteilungsleiter
Digitale Produkte

Wer EDEKA hört, denkt spontan an den Wocheneinkauf. Aber damit ein so großer Verbund aus gut geführten Märkten läuft, muss im Hintergrund ganz schön geackert werden. Besonders das Thema Digitalisierung bietet aktuell viele Möglichkeiten, sich aktiv einzubringen. „Wir unterstützen und optimieren Geschäftsprozesse durch digitale Lösungsstrategien, die wir an den individuellen Anforderungen von EDEKA Nord orientieren. Dazu werden digitale Werkzeuge eingesetzt, gewartet, weiterentwickelt oder selbst entworfen, entwickelt und implementiert“, sagt Stephan Just, Abteilungsleiter Digitale Produkte. Mitarbeitende nehmen die Dinge schnell selbst in die Hand, wie zum Beispiel im Bereich der Robotic Process Automation.

Ohne die IT-Abteilung läuft nichts – effiziente Arbeitsabläufe erfordern moderne und vor allem sicher funktionierende IT-Systeme. Dafür sorgen bei EDEKA Nord die kompetenten IT-Profis und vielleicht Du! „Die Bedeutung und der Einsatz von IT steigen im Handel immer mehr an. Wir suchen daher neue Mitarbeitende vom Junior bis Senior in allen IT-Bereichen, insbesondere im SAP-Umfeld, die Lust auf einen zukunftssicheren Arbeitsplatz in einem tollen Team haben“, erklärt Michael Homburg, Geschäftsbereichsleiter IT. Nicht nur IT-Profis sind herzlich willkommen, sondern auch ambitionierte Quereinsteiger mit Handels-Know-how.

Außerdem werden jederzeit (Nachwuchs-) Talente in den Bereichen Einkauf, Marketing, Vertrieb, Personalwesen, Finanz- und Rechnungswesen, Controlling sowie im Logistik- oder Immobilienbereich gesucht. Weitere Infos findet Ihr unter www.verbund.edeka/nord/karriere.



Michael Homburg,
Geschäftsbereichsleiter IT



EDEKA Nord Marketing | 2107-0922 | www.edeka.de/nord

Gemeinsam wachsen.

Wir passen zusammen ...

... wenn Sie die Liebe zu Lebensmitteln mit uns teilen und gemeinsam mit uns wachsen wollen.

Die Bereiche ...

-  Einkauf/Warengeschäft
-  Marketing/Vertrieb
-  Personal-/Bildungswesen
-  Qualitätsmanagement
-  Rechnungswesen/Controlling
-  Projekt-/Prozessmanagement
-  Supply-Chain-Management/Logistik
-  Unternehmenskommunikation/Public Affairs
-  Immobilienmanagement
-  IT



... heißen Sie herzlich Willkommen.

Ob während des Studiums als Werkstudent:in, Praktikant:in, Bachelor-/Masterand:in oder als Direkt- oder Quereinsteiger:in.

Wir bieten Ihnen alle Möglichkeiten, den Weg mit uns zu gehen – ergreifen Sie die Initiative.

#tuwasduliebst

Wir ♥ Lebensmittel.



SprottenFlotte

BIKESHARING KIELREGION

Gefördert durch:

 Bundesministerium für Verkehr und digitale Infrastruktur
 aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Die ersten 30 Minuten gratis*
 powered by KielRegion

Flexibel ans Ziel? Jetzt umsteigen!

Auf die Sprotten, fertig, los:
 nextbike-App laden. Kostenlos registrieren. Losdüsen.

*Die ersten 30 Minuten jeder Fahrt mit einem konventionellen Fahrrad der SprottenFlotte sind kostenlos.



EIN KOMFORTABLER KOMPRESSIONSSTRUMPF

Häufig sind Venenpatienten und -patientinnen auch von arteriellen Durchblutungsstörungen der Beine und/oder Diabetes mellitus betroffen. Jetzt gibt es für Betroffene im Sanitätshaus Kowsky eine zuverlässige Hilfe: Den komfortablen Kompressionsstrumpf „mediven angio“.

Die arterielle Situation und mögliche Sensibilitätsstörungen – insbesondere im Fuß- und Zehenbereich – standen bei der Produktentwicklung besonders im Fokus und ermöglichen den betroffenen Patientinnen und Patientinnen eine effektive und sichere Venentherapie. Für das Gefühl leichter und entspannter Beine. Die Sicherheit in der



Die Filialeiterin Stephanie Träger berät bei allen Fragen rund um die Gesundheit

Anwendung des mediven angio bestätigt eine klinische Studie. Besonders viel Wert legte man bei der Entwicklung auf ein angenehmes Anziehen und Tragen des Strumpfes.

So vermeidet eine besondere Polsterung Druckspitzen, ein extrabreites Abschlussbündchen vermeidet Einschnürungen und eine optimale Thermoregulierung bietet hohen Tragekomfort zu jeder Jahreszeit. Der Kniestrumpf mediven angio ist in den Farben Caramel und Schwarz erhältlich. Weitere Infos unter Tel.: (04321) 994 50 oder unter www.kowsky.com.

TRAUMJOB AM MEER GESUCHT?

Die Berufswelt rund um die Meere bietet einen Ozean aus Möglichkeiten. Ob Ausbildung oder Quereinstiege, große Karriere oder nebenberufliches Engagement – die Möglichkeiten sind vielseitig und spannend. Genau das zeigen die Projekte Ocean Summit und Ocean Stories mit der Reihe Meerspektiven gemeinsam auf. Ocean Stories porträtiert vor allem Menschen aus den Ozeanwissenschaften. Von Meeresbiologie und Forschungstauchen über Arbeit im Labor mit Ozeanproben bis hin zur Ausfahrt mit Schiffsexpeditionen – Meeresforschung ist nicht gleich Meeresforschung. Der Ocean Summit geht dann in die volle Breite.

Ob Seegrashandwerker, Segelmacher, Wissenschaftsautor, Umweltaktivist, Wasserschutzpolizist oder Meeresfarmer, die Berufsreihe veranschaulicht, dass sich allen, die das Meer lieben, tolle Perspektiven eröffnen können. Höhepunkt wird ein Meet & Greet am 21. August mit Ozeanografen aus dem GEOMAR sein, das von 15 bis 18 Uhr auf der GEOMAR-Wiese stattfindet. Weitere Infos finden sich unter www.ocean-summit.de.



Kristian Dittmann ist Seegrashandwerker. Was er da macht, erfahrt ihr bei Meerspektiven

Foto: Barbara Dombrowski

Multimar

WATTFORUM

www.multimar-wattforum.de

MITTEN IN TÖNNING:
Schwangere Männer
 Das Seepferdchen. Die Männchen tragen den Nachwuchs aus.

  Nationalpark Wattenmeer 





Julia Preuß betreut das Projekt als Projektleiterin. Sie ist auch die Kontaktperson für Unternehmen, Betriebe und Schulen

GANZ EINFACH ZUM PRAKTIKUMSPLATZ IN DER NÄHE

Über die Online-Plattform Praktikum Rendsburg-Eckernförde der Wirtschaftsförderung Rendsburg-Eckernförde ist dies ab sofort möglich. Schülerinnen und Schüler, aber auch Studierende finden über die Börse freie Praktikumsplätze in der Region. Die Angebote werden von Unternehmen und Handwerksbetrieben aus dem Kreisgebiet online gestellt und können über die Suchmaske ganz einfach gefunden werden.

Durch die Eingabe der Postleitzahl und einer Umkreisangabe sortiert das System die registrierten Angebote. Diese können in einer Listenfunktion oder einer Karte angezeigt werden. Ein weiterer Vorteil: Eine Filterung nach Art des Praktikums oder Berufsfeldern ist ebenfalls möglich. Zusätzlich finden Interessierte einen Praktikumsknigge. Damit

wird der Start in den Praktikumsalltag erleichtert. Dies kann auch durch Workshops vertieft werden. Projektleiterin Julia Preuß bietet vor Ort oder Online-Termine für Schulen an und bereitet dadurch die Schülerinnen und Schüler auf ihre Praktikumszeit bestens vor.

Unternehmen und Betriebe können sich jederzeit kostenfrei registrieren und so einfach auf ihre Angebote hinweisen. Damit zeigen sie den jungen Leuten, welche beruflichen Möglichkeiten im Kreis existieren und im besten Fall werden Azubis und Fachkräfte von morgen gefunden.

Einfach mal selbst vorbeischauchen unter www.praktikum-rendsbuerg-eckernforde.de. Kontakt für Schulen und Betriebe: Julia Preuß, preuss@bwh-sh.de. Die Praktikumsbörse ist ein Projekt der Wirtschaftsförderung Rendsburg-Eckernförde in Kooperation mit dem Unternehmensverband Mittelholstein e. V.



www.wfg-rd.de

ERFOLGREICH GRÜNDEN

Wir unterstützen Gründende in allen Gründungsphasen. Unser Service ist kostenfrei!



Beratung

Wir beraten zu allen wichtigen Themen vor, während und nach der Gründung.



Finanzierung

Gründende können von zahlreichen Zuschüssen und Fördermöglichkeiten profitieren. Wir zeigen, wie es geht.



Arbeitsplätze

Wir bieten in unseren Gründerzentren Coworking-Arbeitsplätze, Büros und Werkstätten.



Weiterbildung

Bei unseren Vorträgen geben wir wertvolle Tipps zu praxisnahen Gründungsthemen.

Besuchen Sie unsere Garten- ausstellung!

»»» AKTION AUGUST »»» Dichtzaun „Madras“ KDI

1x 9x9 Pfosten KDI grün, 180 cm
1x H-Pfostenanker
2x 25kg Estrich Beton
4x L-Beschlag
2x 10 x 120mm Bauschraube mit
Mutter und Scheiben

»»» grün
180 x 180 cm

»»» **Setpreis 69,95 €**
verfügbar nur solange der
Vorrat reicht



**100%
Service.**

Unser Service – Ihr Vorteil!

»»» Umfangreiches
Sortiment an Lagerware

www.gehlsen.de

HolzLand

Gehlsen

»»» Beratung. »»» Ausstellung.
»»» Kompetenz seit 1811.

HolzLand Jan Fr. Gehlsen GmbH & Co. KG
Büsumer Straße 106-114 · 24768 Rendsburg
Tel. 04331 770060 · Fax 4049
info@gehlsen.de · www.gehlsen.de



FINANZIELLE UNTERSTÜT- ZUNG FÜR STUDIENANFÄN- GERINNEN UND -ANFÄNGER

Ab dem Wintersemester 2021/22 können angehende Studierende im Sozialleistungsbezug die neue Studienstarthilfe des Landes Schleswig-Holstein in Anspruch nehmen.

Wer mit dem Studium beginnt, muss mit hohen Kosten rechnen. Gerade für Familien, die staatliche Leistungen beziehen, ist dieses Geld nur schwer aufzubringen. Hier setzt die neue Studienstarthilfe des Landes Schleswig-Holstein an, die für mehr Bildungsgerechtigkeit sorgt. Die Studienstarthilfe beträgt 800 Euro. Sie wird als einmalige, nicht rückzahlbare Leistung gewährt und dient der Kostendeckung von Sonderaufwendungen, die im Rahmen der Studienaufnahme in Schleswig-Holstein entstehen, beispielsweise Einschreibgebühr, Semesterbeitrag, studienspezifische Anschaffungen.

Einen Antrag auf Studienstarthilfe können Studieninteressierte stellen, die das 30. Lebensjahr noch nicht vollendet haben und die die erstmalige Immatrikulation an einer Hochschule in Deutschland anstreben. Der Antrag wird persönlich in den

Beratungsstellen des Studentenwerks SH in Kiel, Flensburg, Lübeck oder Heide unmittelbar nach Zulassung und vor der Einschreibung gestellt. Hierbei kann direkt ein Beratungsgespräch zur Studienfinanzierung in Anspruch genommen werden.

Antragstellerinnen und -steller müssen nachweisen, dass sie im Antragsmonat allein oder über eine Bedarfsgemeinschaft Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, Grundsicherung, Eingliederungshilfe, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz oder sie oder deren Eltern den Kinderzuschlag nach § 6a Bundeskindergeldgesetz (BKGG) beziehen. Ebenso sind Personen, die in stationären Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe oder in Pflegefamilien leben, antragsberechtigt.

Weitere Infos zu den Vergaberichtlinien und zur Antragstellung unter www.studentenwerk.sh >> Beratung.

BRANDNEUES RECRUITING-TEAM

TEAMPLAYER GESUCHT

Mit einem neuen Recruiting-Team der Gruppe Norddeutsche Gesellschaft für Diakonie sollen neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, Kolleginnen und Kollegen sowie echte Teamplayer gefunden werden. Die Chance, Teil davon zu werden, ist für Euch zum Greifen nah.

365 X SINN

Zum Angebot der NGD-Gruppe zählen vielfältige Leistungen in der Eingliederungs-, Alten-, Kinder- und Jugendhilfe sowie der Beruflichen Bildung – und das seit rund 60 Jahren. Damit noch mehr Menschen Teil dieser großen Vision werden können, ist kürzlich ein neues Recruiting-Team gegründet worden. Mit der „365 x Sinn – Recruiting-Offensive“, die für diesen Herbst geplant ist, hat sich das kleine, schlagkräftige Recruiting-Team große Ziele gesetzt und will nun in der Öffentlichkeit für Aufsehen sorgen, damit die spannenden Arbeiten in den Einrichtungen der NGD-Gruppe für alle sichtbar und erfahrbar werden.

Und da kommt Ihr ins Spiel. Denn es werden passende zukünftige Mitarbeitende gesucht, die Lust haben, interessierte Personen für dieses spannende Aufgabenfeld zu begeistern – und im besten Fall zu einer Bewerbung führen. Das Team wird aus einer Vollzeit-Recruiting-Expertin bzw. einem Experten, einer engagierten Person im Bundesfreiwilligendienst sowie Studierenden aus dem Bereich Öffentlichkeitsarbeit und Unternehmenskommunikation der Fachhochschule Kiel bestehen. Im Sommer wird die Auswahl für dieses knackige Team stattfinden.

Emotionen des Berufsalltags zeigen – das ist Personalmarketing in der NGD-Gruppe



Recruiter*innen suchen die Menschen, die ihre Arbeit als Herzaufgabe sehen

365 X
SINN

Mehr Infos:
Gruppe Norddeutsche Gesellschaft für Diakonie,
Aalborgstr. 61,
24768 Rendsburg
Tel.: (04331)
125 25 72
www.365xSinn.de

AUFGABEN & NEUE IDEEN

Mit dem Slogan „365 x Sinn“ soll die Arbeit in den Einrichtungen für potenzielle Bewerber*innen greif- und spürbar gemacht werden. Dabei spielen spannende und kurzweilige Alltagsgeschichten von Mitarbeitenden eine zentrale Rolle, die in Videos, Fotostories, Anzeigen und mehr die Arbeitsatmosphäre erlebbar machen. Ihr werdet zu Beginn gemeinsam mit interessierten Einrichtungen die passenden Wege abstimmen. Auch der Weg der Bewerberinnen und Bewerber – von der Stellenanzeige bis zu den ersten Arbeitstagen – steht dabei auf dem Prüfstand. An welchen Punkten dieser „Candidate Journey“ gibt es Verbesserungspotenziale? Diese Fragen und mehr klärt Ihr gemeinsam im Team – im neuen Recruiting-Team, das mutig auch mal neue Wege gehen wird.

FÜR DAS TEAM WIRD GESUCHT:

Recruiter (m/w/d) für Personalmarketing und Direktansprache

- Entwicklung neuer Recruiting-Strategien
- Erprobung neuer Social-Media-Kanäle
- Aktive Ansprache von Kandidatinnen und Kandidaten
- Weiterentwicklung des Karriereportals

Bundesfreiwilligendienstler (m/w/d)

- Spannende Tätigkeiten im Social-Media-Team (Fotos, Videos, Interviews)
- Wertvolle Erfahrungen durch Einblicke in die Soziale Arbeit
- Persönliche Weiterentwicklung
- „365xSinn“ –volle Tage



WOHNEN & WOHLFÜHLEN

*Das eigene Heim so hyggelig wie möglich gestalten:
Lasst Euch von unseren Tipps inspirieren!*



JETZT WIRD ES GEMÜTLICH

Um den Sommer im Garten oder auf dem Balkon in vollen Zügen genießen zu können, sollten das Mobiliar und die Details stimmen. Dabei kann der Wohlfühlfaktor durch passende und sommerlicher Stoffe erhöht werden. Bei Fragen zu tollen und neuen Polster- und Gardinenstoffen für den Sommer ist das Team von Bölinger raumdesign der richtige Ansprechpartner. Mit den Kissenbezügen und Vorhängen von Ado lässt sich jeder Balkon und jede Terrasse aufpeppen. Aber auch das Zuhause mit den eigenen vier Wänden kann hier mit einer sommerlichen Note versehen werden. Die Farbgebung und die Motive wirken sehr einladend, um an diesem Ort verweilen zu können.

In Verbindung mit tollen Sitzgelegenheiten sind Gäste immer willkommen und auch das Ausspannen am Abend wird zur puren Erholung. Das Team von Arno Bölinger berät gern beim Schaffen eines gemütlichen Heims in den aktuellen Trendfarben. Den eigenen Wünschen sind bei den Ideen keine Grenzen gesetzt. Fachlich werden diese berücksichtigt und umgesetzt. Mehr Infos unter Tel.: (04331) 275 40 oder unter www.gardinen-boelinger.de.

Fotos: Ado

AUF DEN FLUSS GEKOMMEN

Leises Rauschen oder Plätschern durch einen Bachlauf im Garten wirkt entspannend und beruhigend. Zugleich ist er ein Schmückstück am Gartenteich, versorgt diesen mit Sauerstoff und übernimmt eine zusätzliche Wasserreinigung. Soll der Bachlauf zusammen mit einem Teich anlegt werden, eignet sich der Aushub gut um eine Erhöhung zu schaffen. Mit Folie und Vlies lässt sich der Bachlauf natürlich gestalten, möglich sind aber auch Elemente aus Kunststoff oder Edelstahl. Je breiter der Bachlauf, desto langsamer fließt das Wasser. 50 cm breit sollte er aber mindestens sein und eine Tiefe von 30 cm haben. Die Pumpe liegt unten im Auffangbecken frostsicher mindestens 80 cm tief. Der Rücklauf führt neben dem Bachlauf nach oben. Geht der Bachlauf steil bergab, reichern Staustufen das Wasser mit Sauerstoff an und lassen es langsam und ruhiger hinabfließen. Sie lassen sich gut mit großen flachen Steinen gestalten, kleinere Natursteine decken die Folie ab. Abends kommen kleine Scheinwerfer gut zur Geltung, um ein stimmungsvolles Bild zu erzeugen. Auch eine Bepflanzung sieht schön aus und belebt das fließende Wasser. Infos unter Tel.: (04621) 939 70 oder www.willsohn.de.



08.2021 Rendsburger (bun) 43

 Baufinanzierung

Zum Hausflippen!

So schnell macht unsere Immobilienfinanzierung glücklich.

Persönliche Beratung:

vor Ort, per Telefon, E-Mail und Video

Kurzfristige Beratungstermine

Schnelle Rückmeldung und Zusage

Über 400 Banken im Vergleich



Ihre Spezialisten in Büdelsdorf

Fehmarnstraße 20 · T 04331 437002

buedelsdorf-baufi@drklein.de

www.drklein.de

DR. KLEIN

Die Partner für Ihre Finanzen.

Oase
LIVING WATER



18.-19. Mai

... auf der FLORA in Rendsburg

Grünes Wasser – Fadenalgen?

Unsere Filteranlagen reinigen das Teichwasser auf rein biologische Weise. Schon nach kurzer Zeit freuen Sie sich über glasklares Wasser und können das Leben im und am Teich wieder genießen.

Beratung vom Fachmann:

Will & Sohn

Ochsenweg 9, 24867 Dannewerk
Tel. 04621/93970
www.willsohn.de

Technik für Gartenteiche

raum design
BÖLINGER

- Gardinen
- Dekostoffe
- Lampenschirme
beziehen
- Sonnenschutz
- Polsterei
- Teppichboden
- Gardinenzubehör



Quelle: Ado

Bölinger raumdesign · Arno Bölinger
Grafenstraße 15 in Rendsburg
Tel. 0 43 31/2 75 40
www.gardinen-boelinger.de



Bad & Meer
Seit 1994 Ihr Badsanierer

- Neugestaltung und Sanierung
- Kostenlose Beratung vor Ort
- Ausführung aller
Montagearbeiten
- Barrierefreie Bäder

Alles aus einer Hand

Ausstellung:

Hollerstraße 99
24782 Büdelsdorf

Tel. 04331 - 440 280

Fax. 04331 - 440 283

info@bad-und-meer.de

www.bad-und-meer.de



WOHNEN & WOHLFÜHLEN



Ob modern und chic oder eher klassisch:
Im Küchenstudio Fockbek findet
sich für jede Person der eigene Favorit



MIX AUS TECHNIK UND DESIGN

Die Entscheidung, dass es im Rahmen von Neubau oder Renovierung eine neue Küche geben soll, ist gefallen. Damit beginnt das Abenteuer Küche! Jeder Person, die sich dafür im Küchenstudio Fockbek inspirieren lässt, stehen ungeahnte Möglichkeiten und damit beinahe endlose Welten offen.

Das Küchenstudio Fockbek befindet sich in der vielleicht schönsten Ladenzeile Fockbeks in der Hohner Straße neben Rathjens Garten. Seit 33 Jahren in Fockbek ansässig, befindet sich das Küchenstudio seit 2005 an diesem Standort. Und in diesen Jahren ist man hier stets mit der Zeit gegangen und hat die gelungene Kombination aus bestem Design mit neuester Technik perfektioniert. Seit Anfang 2019 gehört das Küchenstudio zur Küchengilde, weshalb der Käufer noch innovativere Angebote findet und mit noch besseren Konditionen rechnen kann.

Bei der Planung jeder Küche steht im Küchenstudio Fockbek die Funktionalität an erster Stelle. „Wir fragen unsere Kunden zuerst, wie sie in ihrer Küche arbeiten wollen, damit wir ihnen die besten Lösungen anbieten können“, so Ralf Broderius. Je nach Wunsch sorgen dann top-moderne Elektrogeräte, unter anderem von Bosch, Miele, Novy, Neff und Siemens für optimalen Komfort beim Kochen. In-

tegriert werden diese in Möbel namhafter Hersteller wie Häcker und Nobilia. Inhaber Ralf Broderius und sein Team stehen jeder Kundin und jedem Kunden von Beginn an bei der Planung der persönlichen Traumküche zur Seite. Immer unter dem Motto: Nichts ist unmöglich!

Für die optimale Platzausnutzung bei jedem Raumangebot sorgen individuelle Helfer, etwa schräg angebrachte oder nach unten abziehende Dunstabzüge oder versenkbare Liftsysteme für weniger genutzte Geräte. Nicht zuletzt schafft die perfekte Beleuchtung eine wohnliche Atmosphäre und einen guten Überblick. Dazu gehört auch gutes Licht in Schubladen und E-Geräten. Für den besonderen Wohlfühlfaktor zieht in der neuen Küche moderne Unterhaltungselektronik ein. Geöffnet ist das Küchenstudio Fockbek Mo+Di sowie Do+Fr 8.30–12.30 + 14–18 Uhr. Mi+Sa 8.30–12.30 Uhr, Termine nach Vereinbarung unter Tel.: (04331) 631 51. Mehr Infos online unter www.kuechenstudio-fockbek.de.



EIN STÜCK NATUR IN DER KÜCHE

Jetzt ist die Küche der perfekte Platz, um ein tolles Picknick vorzubereiten und dieses draußen zu genießen. Durch eine direkte Verbindung auf den Balkon oder die Terrasse können die Mahlzeiten unter freiem Himmel serviert werden. Die Küche Innengarten aus der Kollektion Modern Nature ist im Küchenzentrum Rendsburg erhältlich. Durch die grünen Fronten ist die Küche eine Erweiterung des Gartens und die Glasfronten ermöglichen den Eintritt eines natürlichen Lichtes, welches die Küchenkräuter beleuchtet. Ein integrierter Garten sorgt für einen mineralischen Geist. So fühlt man jeden Tag ein Stückchen Natur an den Händen.

Diese offene Küche lässt es zu, sich zu verlieren und die Liebe zur Natur zu fühlen und zu festigen. Sie verzichtet auf Schnörkeleien und überzeugt durch schlichtes Design. Diese elegant-puristische Küche punktet so mit hoher Funktionalität. Sie bietet genügend Platz, um gemeinsam zu kochen und zu verweilen und die Zeit zu genießen. Die Kücheninsel steht im Mittelpunkt des Geschehens. In den Schränken und Schubladen findet sich ausreichend flexibler Stauraum für die Küchenutensilien, so sind diese schnell zur Hand. Eine individuelle Gestaltung ist möglich. Weitere Infos unter Tel.: (04331) 450 63 oder www.kuechencentrum-rendsbuerg.de.



Wir erfüllen Küchenträume!

Wir vom Küchenstudio Fockbek beraten Sie: wie Wünsche wahr werden und bezahlbar bleiben. Wie man Lebensräume plant und Lebensfreude einbaut. Werden Sie Träumer. Mit uns. Sehen Sie selbst!

KÜCHENSTUDIO Fockbek
GmbH

Hohner Straße 36
24787 Fockbek/Rendsburg
Tel.: 04331 63151
www.kuechen-fockbek.de



Szenguleit
Heizung · Sanitär · Elektro

KURSÄNDERUNG



Wir planen Ihr neues Traumbad...

Telefon (0 43 31) 8 79 52 · www.szenguleit.com

INNOVATIVE LÖSUNGEN FÜR DEN SOMMER

Der Teppich-Hof Knutzen steht seit vielen Jahren seinen Kundinnen und Kunden mit einer riesigen Auswahl, individueller Beratung und Dienstleistungen zur Seite. Seht selbst!

Der **Teppich-Hof Knutzen** bietet seinen Kundinnen und Kunden seit Kurzem ein neues Treppenrenovierungssystem. Dank der Treppenprofis von Rheingold muss man nie wieder schleifen, ölen oder streichen. Aus alt mach neu: Vorgefertigte Panels werden aufgebracht und erzeugen ein völlig neues Anschauungsbild der heimischen Treppe. Im Teppich-Hof Knutzen wartet eine große Auswahl an Mustern. Mit Tritt und Setzstufe, LED-Stufenbeleuchtung, Geländer- und Wangenverkleidung: Die Liste der Möglichkeiten ist lang. Die Expertinnen und Experten im Traditionsfachgeschäft beraten umfassend und fachgerecht.

So erklärt Wohnraumberater Oliver Srugis: „Die Treppenlösungen von Rheingold sind pflegeleicht und robust. Bis zu 20 Jahre Garantie gibt es auf Abrieb, wir bieten Laminat-Panels und vieles mehr. Schauen Sie rein und lassen Sie uns gemeinsam die passende Lösung für Ihr Zuhause finden.“ Ein auf Treppenbau spezialisierter Tischler nimmt die Maße vor Ort und setzt das neue System fachgerecht um. Infos unter Tel.: (04331) 35 06 23.

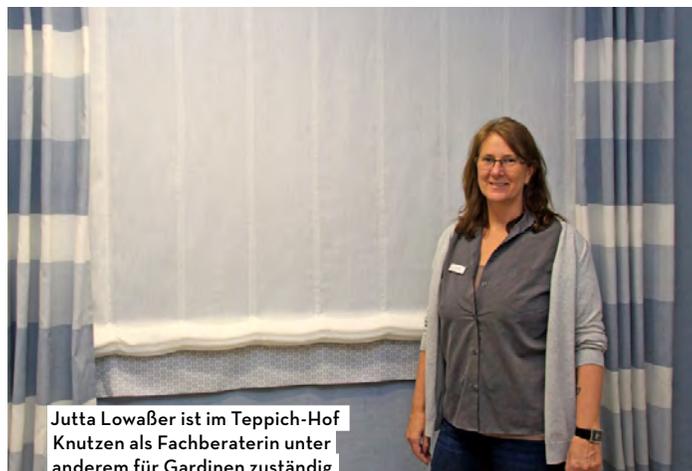
ZUFRIEDEN DANK GROSSER AUSWAHL UND FACHGERECHTER BERATUNG

Sein Zuhause soll man genießen können. Damit der Ausblick aus dem Fenster und der Einblick für Gäste ein netter ist, stattet man sein Zuhause einfach mit Artikeln aus der Dekorationsabteilung aus dem Teppich-Hof Knutzen aus. Hier wartet ein großes Sortiment an Gardinstoffen auf den Besucher der Büdelsdorfer Filiale. Auf 600 Musterbügeln wartet Musterware, etwa 300 Ballen sind am Lager vorrätig und für den Kunden einzusehen. Darüber hinaus gibt das Team der Abteilung Gardine um Fachberaterin Jutta Lowaßer fachgerecht

Auskunft. Neben Gardinen erhält man im Büdelsdorfer Traditionsunternehmen eine große Auswahl an Fertigschals, Sonnenschutz vieler namhafter Hersteller wie ifasol, Teba oder MHZ sowie Plissees und Insektenschutz für die hoffentlich vielen warmen Tage im Jahr. Dabei überzeugen die Produkte im Teppich-Hof Knutzen stets durch beste Verarbeitung und Funktionalität und begeistern die Kunden dadurch mit höchster Qualität. So gibt es auch Plissees für Türen, die seitlich statt vertikal verschoben werden. Schiebetüren für größere Terrassentüren können ebenfalls mit dem ifasol-Schutz ausgestattet werden. Für Fenster und Türen, die meist nur zum Lüften geöffnet werden, sind Spannrahmen eine Variante für den effektiven Insektenschutz, im Übrigen in verschiedenen Profilarben. Ein Anbohren der Fenster- oder Türprofile ist hierbei nicht erforderlich! Service wird im Teppich-Hof Knutzen groß geschrieben. So werden Aufmaß und Beratung kostenlos vor Ort durchgeführt, und (fast) alle Wünsche der Kunden sind durch Bestellung realisierbar. Mehr Infos unter Tel.: (04331) 35 06 11 oder www.teppich-hof.com.



Wohnraum- und Einrichtungsberater Oliver Srugis ist der Ansprechpartner für innovative Treppenlösungen im Teppich-Hof Knutzen



Jutta Lowaßer ist im Teppich-Hof Knutzen als Fachberaterin unter anderem für Gardinen zuständig

GUT ÜBERDACHT

Wie wichtig ein schönes Heim und ein Garten sind, zeigte sich in den vergangenen anderthalb Jahren. Schön gestaltet und mit vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten kann vor allem ein Garten der Raum für Erholung und Entspannung sein.

Der Garten: ein Ort, an dem man sich gerne mit Freunden trifft. „Wir haben einen wunderschönen Garten, hatten aber selten die Gelegenheit, ihn auf der Terrasse zu genießen – typisches norddeutsches Wetter kommt einem in die Quere“, erzählt Frau Steinmetz. Eine überdachte Terrasse ist die Lösung. Die Firma **Nelson Park Terrassendächer** wurde beauftragt, ein Terrassendach mit Ganzglas-Schiebeelementen zu bauen.

Das moderne, schlichte Design und die großen Glaselemente sorgen für einen unverbauten Blick in den Garten und für ausreichende Helligkeit in angrenzenden Räumen. Die Glaselemente können auf- und zugeschoben werden. Das sorgt für eine optimale Belüftung und Temperatur. Problemlos könnte sich die Überdachung zu einem Kaltwintergarten erweitern lassen, der eine interessante und preisgünstige Alternative zum Warmwintergarten ist. Anders als dieser ist er weder beheizt noch isoliert. Vor allem bei südlich gelegenen Kaltwintergärten kann die natürliche Sonneneinstrahlung optimal



Die Aktion „Aufbau ohne Montagekosten“ wurde verlängert!

genutzt werden um Pflanzen gut über den Winter zu bringen.

Eine Markise bietet ausreichend Schatten bei großer Sonneneinstrahlung. Eingebaute LED-Lichtleisten sorgen für angenehmes Licht. Das Team hat viel Erfahrung und Expertenwissen bei Planung, Gestaltung und Bau. Ein besonderer Vorteil einer Überdachung ist, dass die Terrasse immer fertig ist: Alles darf an Ort und Stelle liegen bleiben. Weitere Infos unter Tel.: (04331) 438 09 49 oder unter www.nelsonpark-terrassendaecher.de.

Freuen Sie sich auf eine verlängerte Terrassensaison mit unseren Terrassendächern und Kaltwintergärten!

Spätsommeraktion:
Aufbau ohne Montagekosten!



Alles aus einer Hand:
Beratung - Planung
Produktion - Montage



Nelson Park Terrassendächer

Servicebüro Westerröfeld
Gorch-Fock-Weg 8
24784 Westerröfeld
0 43 31 / 4 38 09 49
www.nelsonpark-td.de



WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer
 Rollläden • Innentüren • Reparatur
 Wartung • Insektenschutz
 Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



**Wir erstellen Ihnen gerne
 ein kostenloses Angebot!**

Wisser GmbH Telefon 0 43 31 / **3 13 86**
 Hollerstraße 105 Fax 0 43 31 / **3 98 00**
 24782 Büdelsdorf info@wisser-buedelsdorf.de
www.wisser-buedelsdorf.de

HOLSTEIN KIEL DAS SIND DIE NEUEN!

Holstein Kiel wird in der Spielzeit 2021/22 in der vermeintlich stärksten 2. Liga aller Zeiten antreten und wappnet sich mit einigen hochkarätigen Neuzugängen.

Das Spielerkarussell drehte sich in den letzten Wochen bei Holstein Kiel ordentlich – so weit nichts Neues, wie zu Anfang einer jeden Spielzeit. Für die kommende Saison hat sich der Zweitligist von der Förde den ein oder anderen Königstransfer geleistet. Das wird auch nötig sein, wenn wir einen Blick auf die Klubs werfen, gegen die Holstein Kiel in den kommenden Wochen bestehen muss. Wieder mit von der Partie sind Hannover 96, der Hamburger SV, der FC St. Pauli. In die Riege der Nordklubs reihen sich darüber hinaus der SV Werder Bremen und der FC Hansa Rostock ein, die den Kielern alles abverlangen werden. Nicht zu vergessen: Gegen Bundesligaabsteiger FC Schalke 04, der schon jetzt als heißester Aufstiegs kandidat gilt, werden die Störche sicherlich kein leichtes Spiel haben. Mit diesen Spielern wollen die Störche den verpassten Aufstieg der Vorsaison vergessen machen und die Segel auf zu neuen Ufern setzen.

Offensiver
 Hoffnungsträger
 Holmbert Fridjonsson



HOLMBERT FRIDJONSSON

Mit dem Isländer holten sich die Störche einen adäquaten Ersatz für den ehemaligen Mittelstürmer Janni Serra, der zum DSC Arminia Bielefeld wechselte. Der 1,95 Meter große Hüne kam vom italienischen



MIT IHRER HILFE RETTET ÄRZTE OHNE GRENZEN LEBEN.

WIE UNSER ARZT MICHAEL ABOUYANNIS IM FLÜCHTLINGSLAGER DZAIFI IN UGANDA: Insgesamt sind knapp eine Million Menschen aus dem Bürgerkriegsland Südsudan ins benachbarte Uganda geflohen. Viele sind krank und geschwächt, vor allem Kinder sind mangelernährt. **ÄRZTE OHNE GRENZEN** leistet in vier Flüchtlingslagern umfassende medizinische Nothilfe – und rettet so vielen Menschen das Leben. **Wir hören nicht auf zu helfen. Hören Sie nicht auf zu spenden.**



Spendenkonto:
 Bank für Sozialwirtschaft
 IBAN: DE 72 3702 0500 0009 7097 00
 BIC: BFSWDE33XXX

www.aerzte-ohne-grenzen.de/spenden





Das sind die Neuen (v. l.): Holmbert Fridjonsson, Marcel Benger, Steven Skrzybski, Julian Korb, Fiete Arp und Patrick Erras

Zweitligisten Brescia Calcio an die Förde, wo er für die nötigen Tore im Angriff der Kieler sorgen soll. Der 28-Jährige trat bereits sechs Mal für die isländische Nationalmannschaft an, wo er zwei Tore erzielte.



Fiete Arp kehrt in den Norden zurück

FIETE ARP

Mit dem gebürtigen Bad Segeberger holten die Störche ein echtes Nordlicht an die Förde. Arp, der 2017 mit der Fritz-Walther-Medaille als bester nationaler Nachwuchsspieler ausgezeichnet wurde, wechselte 2019 vom Hamburger SV zum FC Bayern München, wo sein Durchbruch jedoch nicht gelang. Der Weg zurück in den Norden führte über die Reservemannschaft des Deutschen Rekordmeisters. In Kiel wird Arp auf Leihbasis für ein Jahr die Offensive verstärken und seine Torgefahr hoffentlich ausspielen können.

JULIAN KORB

Für zwei Jahre hat Julian Korb bei den Kieler Störchen unterschrieben. Der rechte Verteidiger wechselte vom Ligarivalen Hannover 96 an die Förde, wo er den Abgang von Jannik Dehm kompensieren soll, der wiederum zu Korbs Ex-Klub ablösefrei wechselte.

PATRICK ERRAS

Hohe Erwartungen lasten auch auf den Schultern des defensiven Mittelfeldspielers Erras, der vom neuen Ligakonkurrenten SV Werder Bremen für drei Jahre in Kiel unterschrieb. Hier soll er auf der ehemaligen Position von Jonas Meffert für

die nötige Stabilität in der Zentrale der Störche sorgen. An Erfahrung mangelt es dem gebürtigen Amberger nicht: 23 Bundesligapartien und 61 Spiele in der 2. Liga zählt Erras auf seinem Konto.

STEVEN SKRZYBSKI

Mit dem gebürtigen Hauptstädter trifft einer weiterer Neuzugang der Störche in Liga zwei auf seinen ehemaligen Arbeitgeber. Skrzybski wechselte vom FC Schalke 04 in die Landeshauptstadt zwischen den Meeren, wo er einen Vertrag bis Juni 2024 unterschrieb. Mit dem technisch versierten Offensivakteur verfügen die Kieler nun neben dem ehemaligen Defensivmann Dominik Schmidt über einen weiteren Spieler, der bereits in vier Begegnungen in der Champions League aufrief.



Steven Skrzybski kam vom FC Schalke 04

MARCEL BENGER

Mit Marcel Benger verpflichteten die Störche einen weiteren Defensivspieler für mindestens drei Jahre. Der gebürtige Krefelder wechselte von Borussia Mönchengladbachs Reserve in den hohen Norden, wo er die Kieler Hintermannschaft verstärken möchte. In der Regionalliga West lief Benger in der Vorsaison in über 2.100 Spielminuten für die Fohlen auf und erzielte dabei zwei Tore, mit denen er seinen ehemaligen Arbeitgeber zu Tabellenplatz vier verhalf.

Das sind die ersten Spiele der Störche

So, 25. Juli (13.30 Uhr)

FC St. Pauli - Holstein Kiel

So, 1. August (13.30 Uhr)

Holstein Kiel - FC Schalke 04

Sa, 7. August (15.30 Uhr) **Weiche**

Flensburg - Holstein Kiel (DFB-Pokal)

KÜCHE für Dich



**Küchencentrum
Rendsburg**

Friedrichstädter Straße 26 - 24768 Rendsburg

Tel.: (04331) 45063

kuechencentrum@versanet.de

AUTO & Technik

*Wir geben Euch die heißesten News zu Autos,
Technik und Entwicklungen an die Hand.*

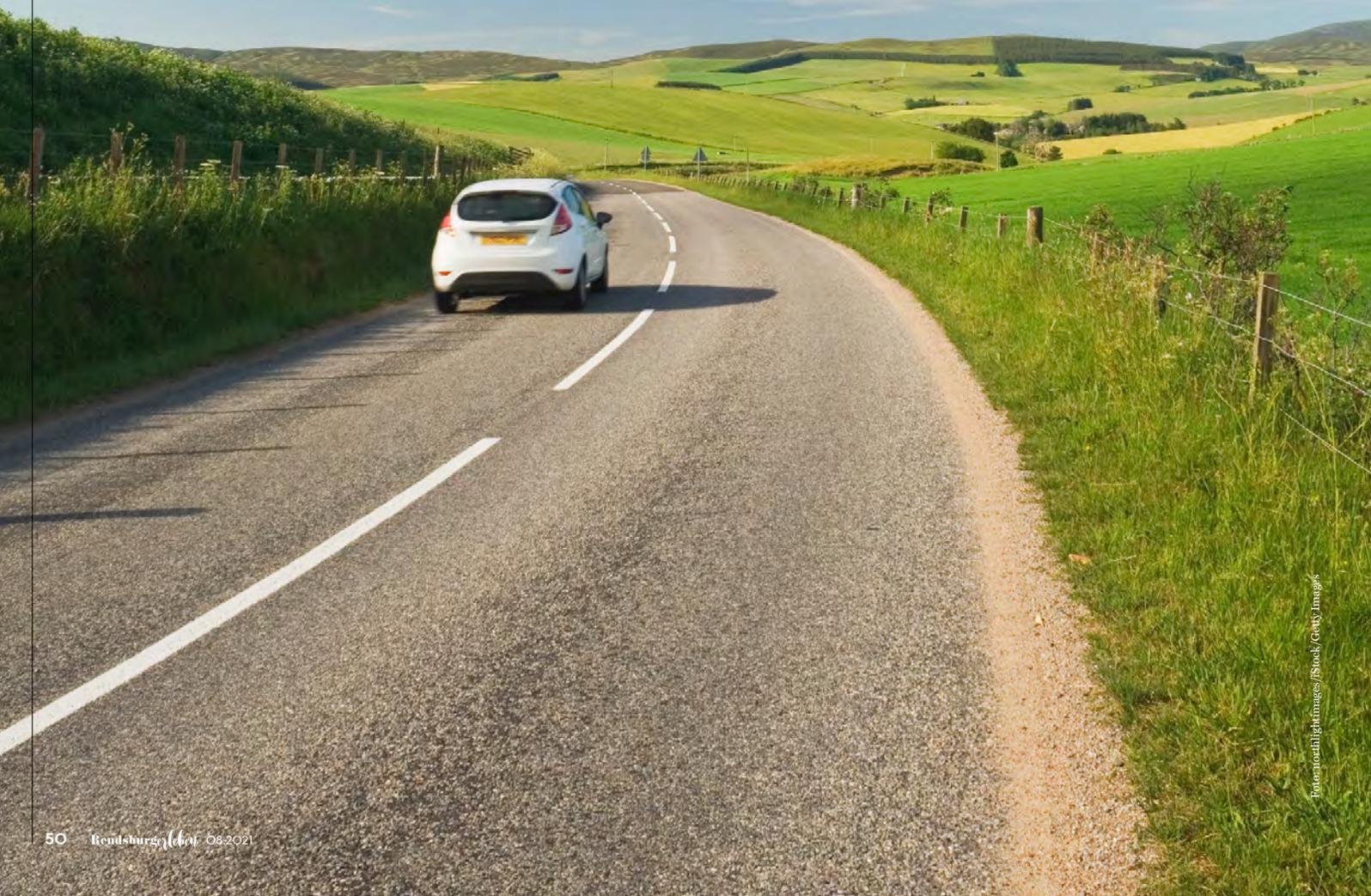


Foto: anarhlightimages / iStock / Getty Images



Bei Autodienst Pannek sind Kunde und Fahrzeug stets gut aufgehoben



Helmut und Karin Pannek lieben ihre Arbeit

FÜR EIN GUTES UND ANGENEHMES KLIMA

Eine intakte Klimaanlage im Auto ist gerade in den warmen Sommermonaten unverzichtbar. Der Autodienst Pannek kümmert sich fachgemäß um den Anlagencheck. Das Team um Helmut Pannek übernimmt sämtliche Wartungs- und Reparaturarbeiten rund ums Klima im Auto. So kann die Fahrt im Auto doch angenehm kühl gestaltet werden. Zum zwölften Mal in Folge ist der Fachbetrieb mit dem Gütesiegel „Werkstatt des Vertrauens“ der Fachzeitschrift ATZ ausgezeichnet worden. Wer viel Wert auf eine gründliche Außen- und Innenreinigung des Fahrzeuges legt, ist hier genau richtig. Das Team kümmert sich um alle Angelegenheiten, die das Fahrzeug betreffen. Da kann einer langen Fahrt kaum noch etwas in die Quere kommen, und auch ein sauberes Auto ist doch immer schön anzusehen. In diesem Jahr feiert der Fachbetrieb 40-jähriges Jubiläum. Das Team freut sich auf weitere erfolgreiche Jahre. Weitere Infos oder Terminvereinbarungen unter Tel.: (04331) 222 23 oder www.auto-pannek.de.

FORD SCHNÜRT UMFANGREICHES HILFSPAKET FÜR FLUTOPFER

Der Kölner Automobilhersteller Ford baut seine Unterstützung für Flutopfer deutlich aus, nachdem das Unternehmen direkt nach der Flutkatastrophe verschiedene Transit und Ranger an das Deutsche Rote Kreuz übergeben hatte. Das Unternehmen entwickelte ein ganzes Bündel an Hilfsmaßnahmen: Ford-Händler stellen temporär rund 150 Ford Fahrzeuge zur Verfügung, um Kunden mobil zu halten. Über seine weltweite gemeinnützige Stiftung Ford Motor Company Fund gemeinsam mit dem internationalen Partner GlobalGiving hat Ford kurzfristig 100.000 US-Dollar an das Deutsche Rote Kreuz gestiftet. Das Werk in Köln gibt in den nächsten Tagen weitere 40 Fahrzeuge an Hilfsorganisationen, um deren logistische Arbeit zu erleichtern. Dabei handelt es sich um Nutzfahrzeuge, die von den Organisationen dringend gebraucht werden. Darüber hinaus stellt Ford im Rahmen seines Community Involvement Programms seine Beschäftigten für zwei Tage bezahlt von ihrer eigentlichen Tätigkeit frei, um sich ehrenamtlich zu engagieren. Viele nutzen diese Möglichkeit, um Betroffenen tatkräftig zu helfen. Auch für die Betroffenen innerhalb der eigenen Belegschaft gibt es unbürokratisch Hilfe. Neben finanzieller Unterstützung gewährt der Hersteller bezahlte Freistellungen und bietet den besonders Betroffenen den Erwerb firmeneigener Gebrauchtwagen zu deutlich vergünstigten Konditionen an.



Reifenhalle Autohaus Thomsen



Jetzt schon Lagerplatz reservieren!
ALLE FABRIKATE!

Wir halten Sie mobil!

Erholungskur* für Ihre Reifen

In unserer neuen Reifeneinlagerungshalle werden Ihre Reifen nicht nur fachgerecht eingelagert, Sie erhalten nach Wunsch auch eine professionelle Reinigung durch unsere spezielle Reifenwaschmaschine mit High-Tech-Technologie. Hier folgt eine Reinigung bis in die kleinsten Strukturen mittels berührungslosem Ultraschall, frei von belastender Chemie. Wir haben verschiedene Service-Pakete für Sie im Angebot. Unser neuer Reifen-Service ist natürlich markenunabhängig.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch! *ab **34,90 €**



Online Kaufberatung

www.thomsen-kropp.de/online-kaufberatung



MUNDSCHUTZ



DESINFEKTION



ABSTAND

Autohaus Thomsen GmbH

Werkstrasse 2 · 24848 Kropp
Tel. 04624 8045 0 · info@thomsen-kropp.de
www.thomsen-kropp.de

THOMSEN



LÜTTMER



Service



Service



Nutzfahrzeuge Service



SKODA Service

Autorisierter Servicepartner

EIN NEUES ZEITALTER BEGINNT SCHON HEUTE

Volkswagen schafft es mit dem ID.4 GTX, Elektroautos eine echte Chance einzuräumen. Der SUV bringt vieles mit, was bisher viele Stromer vermissen ließen.

Der ID.4 GTX ist ein echter Kraftprotz



299 PS bringt der neue VW ID.4 GTX auf die Straße. Nicht wie zuvor als herkömmlicher Hecktriebler, sondern mit einem zweiten Motor, der ein knappes Drittel (genau 109 PS) an die Vorderräder schickt. Das bedeutet, dass aus dem Hecktriebler ein Allradantrieb wird. Und es bedeutet zugleich deutlich mehr Fahrspaß. In 6,2 Sekunden trimmt der Pilot den 2,2 Tonnen schweren Neuling auf 100 km/h. Bei 180 km/h wird abgeregelt. Die Lust, mit dem ID.4 GTX zu fahren, ob in der Stadt, über Land oder auf der Autobahn, ist sofort da und schwindet nicht. Denn es fühlt sich anders an als bei meinen Tests mit bisherigen E-Autos. Dieser VW kommt dem „normalen“ Benziner oder Diesel sehr nah in Sachen Fahreigenschaften. Die Agilität ist für den Koloss erstaunlich. Die Verarbeitung im Interieur sowie das äußerliche Erscheinungsbild stimmen mich dabei ebenfalls sehr positiv. Einzig der Preis ist schon enorm. Deutlich mehr als 60.000 Euro muss man auf den Tisch legen, wenn man das Komplettpaket inklusive Anhängerkupplung wählt. Dabei ist es ein Novum, dass ein E-Auto Anhängelasten bis zu 1.450 Kilogramm ungebremst ziehen kann. Die Anpassung an die Alltagstauglichkeit rückt also ein weiteres Stück näher. Der Basispreis für den ID.4 Pure, das Einsteigermodell, beträgt 37.415 Euro. Zu loben ist natürlich neben den Bemühungen, das Fahrerlebnis möglichst dem Benziner oder Diesel anzupassen, dass der VW-betriebene „Way to Zero“ beschritten wird. Das heißt, dass VW bilanziell CO₂-neutrale Produktion und Fahrzeugübergabe nicht nur irgendwann einmal erreichen möchte, sondern schon praktiziert. Wer also Gutes für die Umwelt tun möchte – jetzt – findet in dem ID.4 die richtige Wahl des neuen Boliden. Das Fahren des neuen VW-Liebblings macht wir schon erwähnt großen Spaß. Der Platz im Innenraum lässt es zu, dass ich mich sofort wohl und sicher fühle. Die Bedienelemente

Redakteur Markus Till stellt das Infotainmentsystem nach seinen Wünschen ein



Der Innenraum ist klar und aufgeräumt und mit besten Materialien angerfertigt



Die Top-Verarbeitung zieht sich durch das gesamte Auto: hier in der Beifahrertür

kenne ich bereits aus dem ID.3 – sie sind gut und leicht zu verstehen und zu bedienen. Die Übersicht ist auch dank der elektronischen Hilfen gegeben. Dazu zeigt VW schon optisch, dass der ID.4 GTX der GTI unter den ID.4 ist: Wabengitter vor den Lufteinlässen, schwarze Reling und Radläufe sowie Seitenschutzleisten in Wagenfarbe grenzen ihn von den schwächeren ID.4-Varianten ab.

Ich kann Euch nur den Weg zum VW-Händler Eurer Wahl empfehlen. Schaut ihn Euch an und entscheidet nach einer Probefahrt, ob dieser Stromer für Euch infrage kommt. Ich habe das fachliche Gespräch mit den Verantwortlichen aus dem Autohaus Ihle in Hohenwestedt sehr genossen und kann nur eine deutliche Empfehlung aussprechen. Termine und Fragen klärt Ihr unter Tel.: (04871) 78 00.

Markus Till



Eyecatcher: Die Sportsitze mit den Initialen des Namensgebers

TECHNISCHE DATEN

VW ID.4 GTX

Leistung: 220 kW (299 PS)

Kraftstoff: Strom

Verbrauch: 16,3 kWh/100 km*

Energieträgerkosten bei einer Laufleistung von 20.000 km:

893,24 Euro bei einem Strompreis von 0,2740 Euro*

* (Händlerangaben)

Der vollelektrische ID.4 GTX*

100% SUV
100% elektrisch
100% Performance



Jetzt bei uns
Probe fahren

Volkswagen way to
ZERO

Voller Energie für sportliche Performance

Von 0 auf 100 km/h in 6,2 Sekunden, lokal CO₂-frei – so sieht mit dem neuen ID.4 GTX elektrisierend antriebsstarke Performance aus. Und das Beste: Sie können ab sofort bei uns einsteigen und die Dynamik des vollelektrischen Fahrens mit optionalem Allradantrieb selbst erleben. Dabei sorgen exklusive, serienmäßige 20-Zoll-Leichtmetallfelgen, das schwarze Hochglanz-Lüftungsgitter und die prägnante Lichtsignatur in den Air Curtains für mächtig Aufsehen.

* Stromverbrauch des neuen ID.4 GTX, kWh/100 km: kombiniert 16,3; CO₂-Emissionen, g/km: kombiniert 0

ID.4 GTX 77 kWh 1-Gang-Automatik

Stromverbrauch, kWh/100 km: kombiniert 16,3; CO₂-Emissionen, g/km: kombiniert 0

Ausstattung: Spurhalteassistent, LED-Matrix-Scheinwerfer, 30-farbige Ambientebeleuchtung, automatische Distanzregelung ACC, Einparkhilfe vorn und hinten, Klimaanlage „Air Care Climatronic“ mit Allergen-Filter, Navigationssystem „Discover Pro“, Verkehrszeichenerkennung u. v. m.

Leasingsonderzahlung (entspricht der BAFA-Prämie ¹):	5.000,00 €
Laufzeit:	48 Monate
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
48 mtl. Gesamtleasingraten à	448,00 €²

Fahrzeugaufbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Bildliche Darstellungen können vom Auslieferungsstand abweichen. Gültig bis zum 30.09.2021. Stand 07/2021. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. ¹ Die Sonderzahlung entspricht der staatlichen Förderung, die der Kunde vom Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA), Referat 422, Frankfurter Straße 29–35, 65760 Eschborn, www.BAFA.de, zurückerstattet bekommt. Die Auszahlung des Anteils des BAFA erfolgt erst nach positivem Bescheid des von Ihnen gestellten Antrags. Gerne unterstützen wir Sie bei der Beantragung. Der staatliche Umweltbonus endet mit Erschöpfung der bereitgestellten Fördermittel, spätestens am 31.12.2021. Ein Rechtsanspruch besteht nicht. Nähere Informationen erhalten Sie bei uns. ² Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig. Inkl. Überführungskosten. Bonität vorausgesetzt.



Ihr Volkswagen Partner

Autohaus Ihle GmbH

Itzehoer Straße 2, 24594 Hohenwestedt

Tel. 04871 7800, www.volkswagen-ihle.de

E-MOTION

TRADITION UND INNOVATION MIT SÜVERKRÜP



*Bremst Du noch oder rekuperierst Du schon?
Das ist die elektrisierende Frage! Die Geschichte
des Renault ZOE strotzt nur so vor Meilensteinen –
und das ist kein Wunder!*

Am Beginn stand eine große Herausforderung: das erste erschwingliche und wiederaufladbare 100 Prozent elektrische Stadtauto für die breite Öffentlichkeit zu vermarkten. Der ZOE verkörpert diese fortschrittliche Vision von Renault. Mit einer beachtlichen Reichweite und für möglichst viele Kundinnen und Kunden zugänglich, führt er eine Reihe außergewöhnlicher vollelektrischer Fahrzeuge an. Das Ziel verliert Renault aber nicht aus den Augen. Renault setzt dazu auf kontinuierliche Innovation, um ein immer besseres, erschwinglicheres und benutzerfreundliches 100 Prozent elektrisches Fahrerlebnis zu bieten. Und noch mehr: Der ZOE ist auch ein wichtiger Teil eines Kreislaufs, der neue Formen der Mobilität und die Vernetzung zwischen Fahrzeugen und Infrastrukturen umfasst – etwa das intelligente Laden. In nur wenigen Jahren hat sich das anfängliche Versprechen von Renault zu einem großen Erfolg entwickelt: Der ZOE behauptet sich konstant als meistverkauftes Elektroauto in Europa.



EIN STARKER PARTNER

Seit über 120 Jahren bewegt Renault die Welt – im wahrsten Sinne des Wortes. Alles fing 1898 mit einem kleinen 1,75 Ps starken Fahrzeug an, dass mit rasanten 32 km/h die Straßen unsicher machte. Hier setzt auch die Firmengeschichte der Süverkrüp GmbH & Co. KG 1907 an. Von der kleinen Federschmiede in der Ringstraße in Kiel entwickelte sich das familiengeführte Unternehmen zu einem Unternehmen mit heute 17 Standorten in Norddeutschland, die insgesamt neun Automarken vertreten. Der Fokus beim Autohaus Süverkrüp liegt auf Regionalität, kontinuierlichem Wachstum und dem ständigen Blick in Richtung Zukunft. An dieser Stelle verbinden sich die beiden Unternehmen perfekt und verbinden Tradition sowie Innovation miteinander, um so das Beste aus den alten Werten und der neuen Entwicklung zu kombinieren. Der Renault ZOE dient hier als Bindeglied, denn er ist ein herausragendes Beispiel für Innovation und bleibt sich dabei seiner Linie treu. Vor allem überzeugt er mit inneren Werten wie null Emission, maximaler Flexibilität für Fahrende und stetiger Weiterentwicklung in technologischer, aber auch ästhetischer und materialqualitativer Hinsicht.

Autohaus Süverkrüp GmbH & Co. KG

Holkoppelweg 18, Kiel, Tel.: (0431) 546 46 30
 Gutenbergstr. 11, Flensburg, Tel.: (0461) 90 30 80
 Büsumer Str. 97-101, Rendsburg, Tel.: (04331) 439 49 30
 Grüner Weg 45, Neumünster, Tel.: (04321) 200 47 30
 E-Mail: info@sueverkruep.de

Mehr Infos zum Zoe und weiteren Elektrofahrzeugen findet Ihr unter www.sueverkruep.de auf der Website des Autohauses Süverkrüp.

RENAULT ZOE E-TECH

Europas meistgekauftes Elektroauto* -
 Sofort verfügbar



Renault ZOE LIFE R110/ Z.E. 50

Ab

29.990,- €

Vor Abzug von 10.000 € Elektrobonus**



Renault ZOE LIFE R110/ Z.E. 50, Elektro, 80 kW: Stromverbrauch kombiniert (kWh/100 km): 17,2; CO2-Emissionen: kombiniert 0 g/km; Effizienzklasse A+. Renault ZOE: Stromverbrauch kombiniert (kWh/100 km): 17,7 - 17,2; CO2-Emissionen: kombiniert 0 - 0 g/km; Effizienzklasse A+ - A+ (Werte gemäß gesetzl. Messverfahren).

Abb. zeigt Renault ZOE INTENS mit Sonderausstattung.

Kontaktieren Sie uns. Wir freuen uns auf Sie.

Süverkrüp

AUTOHAUS SÜVERKRÜP GmbH & Co. KG

Kiel | Holzkoppelweg 18 | 0431 - 5 46 46 30
 Flensburg | Gutenbergstr. 11 | 0461 - 90 30 80
 Rendsburg | Büsumer Str. 97 - 101 | 04331 - 4 39 49 30
 Neumünster | Grüner Weg 45 | 04321 - 200 47 30
www.sueverkruep.de | info@sueverkruep.de

*www.auto-motor-sport.de: „ZULASSUNGSZAHLEN BEV UND PHEV IN EUROPA 2020“ **Der Elektrobonus i. H. v. insgesamt 10.000 € umfasst 6.000 € Bundeszuschuss sowie 3.900 € Renault Anteil gemäß den aktuellen Förderrichtlinien des Bundesministeriums für Wirtschaft und Energie (BMWi) zum Absatz von elektrisch betriebenen Fahrzeugen. Der Elektrobonus enthält auch die Förderung des Bundesamts für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle für den Einbau eines akustischen Warnsystems (AVAS) bei neuen Elektrofahrzeugen in Höhe von 100 €, www.bafa.de. Die Auszahlung des Bundeszuschusses und der AVASFörderung erfolgt erst nach positivem Bescheid des von Ihnen gestellten Antrags. Ein Rechtsanspruch besteht nicht. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

KÖRPER & Seele

*Folgt Eurem Gefühl und achtet auf Euch im
Spätsommer 2021!*

Foto: virenebka/Stock/Getty Images



ERFRISCHENDE ANTI-SONNENBRAND MASKE

Ups, da ist es passiert. Ihr habt Euch einen Sonnenbrand geholt. Nun ja, Rendsburg ist zwar nicht die Atlantikküste, aber die Sonne dürft Ihr niemals unterschätzen. Besser, Ihr sorgt gut vor und verwendet immer Cremes mit Lichtschutzfaktor (mindestens LSF 30). Doch wenn es trotzdem mal passiert ist, kommt hier unsere Nummer-1-Anti-Sonnenbrand-Maske.

Ihr braucht: Gurke, 4 EL Quark, 1 El Honig

So geht's:

1. Die Gurke schälen, in Stücke schneiden und pürieren. Mit Quark und Honig mischen.
2. Auf Gesicht oder die betroffenen Hautstellen dick auftragen, 15 Minuten einwirken lassen.
3. Mit kaltem Wasser abspülen.

Die Maske wirkt herrlich erfrischend und hilft die Symptome eines Sonnenbrandes erfolgreich zu lindern. Im Notfall hilft übrigens auch Quark oder Joghurt pur.



Dr. med. dent. Sandra Härtel



CEREC
Maßgeschneiderter
Zahnersatz
an nur einem Tag



IMPLANTATE
Perfekte Zähne
auch bei komplizier-
ten Fällen



HYPNOSE
Einfach eine ent-
spannte Behandlung



KINDERZÄHNE
Spaß beim Zahnarzt
ist die beste Prophy-
laxe

Dr. Sandra Härtel

Praxis für moderne Zahnmedizin

Dorfstraße 26 · 24790 Schacht-Audorf

Öffnungszeiten

Mo-Do 8:00-18:00, Fr 8:00-12:00

Oder nach Vereinbarung

Telefon: 04331-92542

E-Mail: info@zahn-am-nok.de



Timo Buse führt seine Yoga-Schule seit mehreren Jahren mit stetigem Erfolg

PURNA YOGA: FÜR KÖRPER UND SEELE

Yoga spricht den Menschen dank Körper-, Atem-, Meditations- und Entspannungsübungen in seiner Ganzheit an. Diese Art von Yoga, so wie es die Purna Yoga Schule anbietet, kann eine Möglichkeit sein, körperliche Gesundheit und psychische Stabilität aktiv zu fördern. Sie bietet die Möglichkeit, das eigene Leben harmonischer und friedvoller zu gestalten, was wiederum eine positive Wirkung auf das ganze Umfeld haben kann. Die Purna Yoga Schule bietet täglich verschiedene Kurse an: von sanftem, anfängergeeignetem Yoga, über Aufbaustufen, bis hin zu Yoga für Fortgeschrittene oder auch speziell für Kinder. Ab Mitte September beginnen wieder die 10-wöchigen Hatha Yoga-Anfängerkurse, die als Präventionskurse zertifiziert sind und von den Krankenkassen bezuschusst werden können. Bei Interesse schaut doch einfach auf www.purna-yoga-schule.de vorbei oder meldet Euch unter Tel.: (04331) 33 37 19.

HOTLINE ZU CORONA-SCHUTZIMPfung



Eine bundesweite Hotline der Barmer-Krankenkasse beantwortet ab sofort Fragen rund um die Corona-Schutzimpfung. Die Hotline steht allen Bürgerinnen und Bürgern offen. Sie soll dazu beitragen, die weit verbreiteten Unklarheiten rund um die Immunisierung auszuräumen. „Corona und die Schutzimpfung lösen bei vielen Menschen Fragen aus. Oft ist unklar, wann die Schutzwirkung der verschiedenen Impfstoffe eintritt und wie hoch diese ist. Aber auch die Risiken und Nebenwirkungen der Impfung machen so manchem zu schaffen. Diese und weitere Fragen beantworten wir entsprechend des aktuellen Stands der Wissenschaft“, sagt Dr. Bernd Hillebrandt, Landesgeschäftsführer der Barmer in Schleswig-Holstein. Die Hotline mit medizinisch geschultem Personal sei rund um die Uhr erreichbar und auch für nicht bei der Barmer-Versicherte kostenlos.

AUFKLÄRUNGSBEDARF ZUM THEMA CORONA UNGEBROCHEN HOCH

Mit ihrer neuen Hotline setze die Barmer ihre vor über einem Jahr begonnene Aufklärungsarbeit zum Thema „Corona“ fort. Bereits im Januar 2020 sei eine erste Hotline geschaltet worden. Fast 57.600 Anruferinnen und Anrufer hätten diese genutzt. Davon allein rund 24.400 in diesem Jahr. „Der Bedarf an Informationen über die Corona-Pandemie spielt in der Beratung durch unseren Teledoktor nach wie vor eine große Rolle. Daran dürfte sich auch in nächster Zeit nichts ändern“, sagt Hillebrandt. Die Hotline zur Corona-Schutzimpfung ist erreichbar unter Tel.: (0800) 848 41 11.

Foto: Getty Images / E+/ alvarez

Yoga | Pranayama | Entspannung | Meditation | Workshops | Seminare | Yoga-Events | Personal Yoga

Purna Yoga Schule

seit 2008

Handle in der Erkenntnis mit Liebe und Hingabe



Timo Buse
Yogalehrer BDY / EYU



10wöchige Anfängerkurse Hatha Yoga & Meditation

zertifizierte Präventionskurse des GKV-Spitzenverbandes
Kurs-ID: 20210420-1295382

Kurs 5 | 13.09.2021 bis 22.11.2021 | Mo. 09.00-10.30 Uhr

Kurs 6 | 16.09.2021 bis 25.11.2021 | Do. 17.00-18.30 Uhr

fortlaufende

Anfängerkurse

Aufbaustufen

Kurs für Fortgeschrittene

Sanftes Yoga

Yoga für Kinder

Online-Live YogaStreams

STRAHLEND WEISSE UND GESUNDE ZÄHNE



Die Gesundheit der Zähne steht bei Dr. Caliebe an erster Stelle

Im Sommer zeigt sich die Sonne strahlender denn je. Und auch die Zähne können mit der richtigen und regelmäßigen Pflege so richtig strahlen. Eine professionelle Zahnreinigung ist hier von besonders wichtiger Bedeutung. Durch die Prophylaxe werden Verfärbungen, Zahnstein und Plaque professionell entfernt und das Zahnfleisch wird wieder straff und entzündungsfrei. Ein wunderbarer Nebeneffekt ist ein frisches, sauberes Mundgefühl. Für ein gleichmäßig weißes Lächeln mit einem tollen Wow-Effekt verwendet Frau Dr. Caliebe die Behandlungstechnologie von Philips Zoom. Ein sicheres Blea-

ching-Verfahren, welches mit schonender Lichtaktivierung die Zähne aufhellt.

Unter Kontrolle des medizinischen Fachpersonals wird nur der natürliche Zahn gebleicht. Eine professionelle Zahnreinigung ist eine Woche vor der Behandlung notwendig. Es ist möglich, die Farbe der natürlichen Zähne an eine hellere Krone anzupassen. Das Ergebnis ist verblüffend und je nach Ernährung hält dies zwei bis fünf Jahre. Durch regelmäßige Fort- und Weiterbildungen bleibt das Team immer auf dem neuesten Stand. Weitere Informationen unter Tel.: (04331) 380 38 oder www.zahngesundheit-buedelsdorf.de.



IMMER EIN GUTER BISS dank gesundem, festem Zahnfleisch!

Zahnfleischentzündungen sollten sofort behandelt werden, um eine mögliche Parodontose zu verhindern.

Wir bieten Ihnen in unserer Praxis ein engmaschiges Prophylaxeprogramm oder eine adäquate Parodontosebehandlung, so dass Sie gut zubeißen können!

04331 - 38038

Zahngesundheit Büdelsdorf

Dr. Eva-Rebecca Caliebe • Parkallee 9 • 24782 Büdelsdorf
www.zahngesundheit-buedelsdorf.de

NOBELPREIS-TECHNIK IN DER AUGENKLINIK RENDSBURG



2018 wurde der Physik-Nobelpreis für Laser-Werkzeuge verliehen.

Diese neueste Errungenschaft der Technik bekommen Sie bei uns! Mit dem Femtosekunden-Laser entfernen wir Ihren Grauen Star präziser, sicherer und schonender.

Augenklinik Rendsburg
Jungfernstieg 25
24768 Rendsburg
fon: 04331 - 590 20

TOP
MEDIZINER
2019

REFRAKTIVE
CHIRURGIE &
KATARAKT
FOCUS
DEUTSCHLANDS
FORSCHER- &
ARZTEISEN

AUGENKLINIK 
RENSBURG

www.augenklinik-rd.de

Wieder aktiv!

Bandagen für Freizeit und Beruf

Nur im
AUGUST
20% Rabatt
auf alle active
Color Bandagen
von BORT.

Bei Überanspruchung
von Gelenken und
Muskeln

Kowsky
SANITÄTSHAUS
Havelstr. 6 • 24539 Neumünster

ERHÄLTlich IN ALLEN FILIALEN

Besuchen Sie uns auch auf
www.kowsky.com • •



RABATTE FÜRS RADELN

Die landesweite Radkampagne Bock-auf-Biken basiert auf einer Idee, die Schülerinnen und Schüler im Rahmen der Schulprojektwochen „Jugend gestaltet nachhaltige Zukunft“ entwickelten. Im Rahmen der Kampagne sollen Bürgerinnen und Bürger und Touristinnen und Touristen verstärkt für das Radfahren mit Anreizen gewonnen werden. Über die kostenlose App Bike Citizens erhalten die Teilnehmenden Punkte, sogenannte „Finneros“, für das regelmäßige Radfahren. Diese können gegen Gutscheine und Rabatte eingelöst werden, z.B. Rabatte für Freizeitangebote, Museen oder Gutscheine für den regionalen Einzelhandel, Hofläden etc. Die Radkampagne wird in 2021 und 2022 jeweils von Juni bis Oktober stattfinden. Infos unter www.bikebenefit.bikecitizens.net.

Foto: Geber86 / Eye / Getty Images

LA BIOSTHETIQUE®
PARIS
FRISEUR
ANKE MILDE



*Vom Ansatz bis in die Spitzen
glänzend, geschützt und gepflegt!*

Wir beraten Sie gerne bei Ihrem neuen Look für den Spätsommer.



Bennebeker Straße 1
24848 Kropp
Tel.: 046 24-80 33 38

Öffnungszeiten:

Di.-Fr. 8.00 bis 18.00 Uhr
Sa. 8.00 bis 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung

©RENDBURGERLEBEN

SONNENSCHUTZ IST WICHTIG

Lange genug gewartet! Jetzt wollen wir die Sonnenseiten des Sommers mit Haut und Haar auskosten. Mit schützender Pflege bleibt diese Freude ungetrübt und die Sommerzeit wird zur schönsten überhaupt. Schade, dass Sonnenpflege oft erst im Urlaub zum Thema wird. Tan Activating Body Lotion macht die Haut nämlich vorher schon fit für die Sonne. Sie bringt die hauteigene Schutzfunktion und die Melaninbildung auf Trab, wodurch die Bräunung schneller, intensiver und gesünder ausfällt. Wie schön die Haare in der Sonne glänzen! Damit das auch so bleibt, brauchen sie Schutz. Aber nicht nur im Sommer, auch im nahenden Herbst. Denn Sonnenlicht greift das Haar in seiner Struktur an und lässt die Farbe verblassen. In den Soleil Haarpflege- und -stylingprodukten wirkt ein ölfreier Extrakt aus Sonnenblumenkernen als Rundumschutz sowohl präventiv als auch regenerierend. Je nach Produkt ergänzen wasserlösliche UV-Filter sowie pflegende und reinigende Aktivstoffe diese Wirkung. Termine und weitere Infos gibt es bei Friseur Anke Milde in Kropp unter Tel.: (04624) 80 33 38 und www.friseur-ankemilde.de.



EIN PERFEKTER SHOPPING-TAG

IM DESIGNER OUTLET NEUMÜNSTER

Unter freiem Himmel und bei Sonnenschein shoppt es sich besonders gut – die beste Adresse dafür ist das McArthurGlen Designer Outlet Neumünster im Herzen Schleswig-Holsteins. Hier finden Frauen, Männer und Kinder ihre liebsten Designer-Marken, darunter zum Beispiel Armani, Karl Lagerfeld, Guess und viele mehr.



WAS DAS HERZ BEGEHRT

Das McArthurGlen Designer Outlet Neumünster ist Norddeutschlands größtes Outlet-Center. In über 120 Stores finden Modeliebhaber die begehrtesten Designer- und Lifestyle-Marken, ganzjährig bis zu 70 Prozent günstiger als der UVP. Es wartet ein einzigartiges Shopping-Erlebnis für die ganze Familie mit zahlreichen Restaurants und Cafés für jeden Geschmack, zwei Kinderspielplätzen, Parkplätzen direkt am Center und kostenlose Services wie Hands-Free Shopping. Mit dem Auto ist man in nur 30 Minuten von Hamburg-Nord in dem beliebten Freiluftcenter. Mehr Infos gibt es online.

GEMEINSAM SIND WIR SICHER

Die Gesundheit und Sicherheit aller sind für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bei McArthurGlen von größter Bedeutung. Interessierte erfahren online mehr, was das Center tut, um den Besuch so sicher und angenehm wie möglich zu gestalten und wie Gäste dabei unterstützen können.

McArthurGlen
Designer Outlet Neumünster
Oderstr. 1, Neumünster,
Tel.: (04321) 558 68 80,
www.mcarthurglen.com



SOMMER-SHOPPING MIT RABATT!

Gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie an den Guest Services (im Designer Outlet Neumünster gegenüber von Polo Ralph Lauren) eine 10 % Extra-Tagesrabattkarte für alle teilnehmenden Stores.

Öffnungszeiten: Mo-Do 9-20 Uhr, Fr+Sa 9-21 Uhr, sonn- und feiertags geschlossen. Es kann jederzeit zu geänderten Öffnungszeiten kommen. Aktuelle Öffnungszeiten stehen auf der Homepage.



HUNGER & DURST

Welche kulinarischen Genüsse auf Euch im August warten, verraten wir Euch hier.



Foto: Melanie Maywa/Er/Getty Images



Burkhard Tesche und Andreas Rowedder (v. li.) sind kompetente Ansprechpartner für den Rendsburger Partyservice und die Seeterrasse Bistensee

JUBILÄUM FÜR DIE SEETERRASSE

Andreas Rowedder feiert im August sein 10-jähriges Jubiläum mit der Seeterrasse Bistensee. Die Kooperation mit dem Rendsburger Partyservice hilft beim Blick in die Zukunft.

„Wenn ich morgens zur Arbeit gehe und den Blick auf den Bistensee richte, ist die Welt in Ordnung und ich bin zufrieden“, äußert Andreas Rowedder mit leuchtenden Augen bei der Frage, was ihm an der Seeterrasse Bistensee auch nach 10 Jahren noch immer gefällt. Im August begeht der Gastronom sein rundes Jubiläum, das er mit einem neuen Logo und neuer Speisekarte begeht. Die in den vergangenen Monaten vergrößerte Terrassenanlage wird zudem sehr gut angenommen und soll auch im Spätsommer für gute Laune bei den Gästen sorgen. Für besondere Feste außer Haus steht Burkhard Tesche mit dem Rendsburger Partyservice bereit. Reservierungen unter Mobil: (0170) 830 63 07.



Testen Sie NaturApotheke

HEILWISSEN FÜR GESUNDHEIT
UND BEWUSSTES LEBEN

frei Haus
2 Ausgaben
für Sie nur
7,50 €



NA17ONM

Gleich bestellen:

+49 711 / 72 52 291

www.naturapotheke-magazin.de/
miniabo



Hier lässt sich der Besuch in vollen Zügen genießen

DAS TEAM DES
CONVENTGARTEN
SUCHT
VERSTÄRKUNG

HOCHSOMMER-GENUSS IM CONVENTGARTEN

***Die Sommer-Saison ist in vollen Zügen!
Und das Schönste ist, dass die Außen-
und Innengastronomie geöffnet ist.***

Im ConventGarten gibt es, in den gemütlichen und modernen Räumlichkeiten und bei gutem Wetter auf der sonnigen Terrasse, eine große Bandbreite an vielen saisonalen Köstlichkeiten zu entdecken. Nicht nur Fisch-Fans werden sich erfreuen können, auch Burger-Begeisterte kommen auf ihre kulinarischen Kosten. Auch vegetarische Gerichte stehen auf der Karte. Für den Einstieg kann eine leckere Suppe gewählt werden, die im Hauptgang durch ein deftiges, dennoch leichtes Gericht ergänzt wird. Um das Sommer-Feeling perfekt zu machen locken verschiedene Desserts wie Vanilleiscreme oder Sorbets zum Nachtisch. Es werden wie immer nur regionale und saisonale Produkte verwendet, die mit Hingabe des Küchenteams verarbeitet und zubereitet werden.

Wer sich mit süßen Leckereien so richtig verwöhnen lassen möchte, darf sich nachmittags auf hausgemachte Kuchen und Torten sowie köstliche Eisbecher freuen – und dabei natürlich den tollen Blick auf den Nord-Ostsee-Kanal genießen! Auch das eine oder andere Getränk steht zur Verfügung: So schmeckt der Sommer! Mit Freude begrüßt das Team des ConventGarten die Gäste. Wer als Mitarbeiter oder Mitarbeiterin das Service- und Küchenteam in Vollzeit verstärken möchte, darf gerne eine Bewerbung an den ConventGarten schicken. Weitere Informationen unter www.conventgarten.de oder unter Tel.: (04331) 590 50.



Von der Terrasse aus hat man den schönsten
Ausblick über den Kanal



CONVENTGARTEN

Gegründet 1874



Hotel · Restaurant

GUTSCHEINE
FÜR DEN NÄCHSTEN
RESTAURANTBESUCH:

*Immer wieder
eine tolle
Geschenkidee!*

DIREKT AM NORD-OSTSEE-KANAL

PLANEN SIE JETZT IHRE TAGUNGEN & FESTE

Unsere insgesamt neun Veranstaltungsräume bieten für alle Anlässe den passenden Rahmen.

Von der Tagung, über die Geburtstagsfeier bis hin zur Hochzeit.

Ihre Gäste werden nicht nur das Ambiente, sondern auch die direkte Übernachtungsmöglichkeit schätzen.

**Koch &
Servicekraft
(m/w/d)
in Vollzeit
gesucht**

Eine köstliche Auszeit im Restaurant Achterdeck

Durch die bodentiefen Fenster genießen Sie von Ihrem Tisch aus den herrlichen Blick auf den Nord-Ostsee-Kanal.

Nebenbei verwöhnen Sie unser Küchenchef Dieter Zabel und sein Team mit regionalen Spezialitäten und wechselnden Aktions- und Saisonkarten.

ConventGarten Betriebs GmbH & Co. KG Hotel & Restaurant

Hindenburgstraße 38-42 · D-24768 Rendsburg · Telefon 04331 5905-0 · info@ConventGarten.de

www.ConventGarten.de · www.facebook.de/ConventGarten



Kanal-Meisterei

Restaurant - Café - Gästehaus
(ehemals Kanal-Café)

Öffnungszeiten: Wir haben das ganze Jahr
täglich von 9 Uhr-22 Uhr für Sie geöffnet.

Montag bis Sonntag

9.00 Uhr bis 11.30 Uhr Frühstück aus der Karte

11.30 Uhr bis 21.30 Uhr

durchgehend aus der Speisekarte wählen
mit z. B. Holsteiner Spezialitäten, Fisch, Pasta,
Burger, saisonalen Spezialitäten und mehr
und zu jeder Zeit unsere Torten & Waffeln ...

Wir freuen uns auf Sie! Mareike & Marc Korom & Team



Am Kamp-Kanal 1 · 24783 Osterrönfeld · Tel. 04331 - 201 75 40
reservierung@kanal-meisterei.de
www.kanal-meisterei.de



WOHLFÜHLGENUSS FÜR VIELE SINNE

Nachdem sich die Pandemielage ein wenig einzupendeln scheint, widmen wir uns unseren Sinnen. In der Kanal-Meisterei genießen wir nicht nur mit dem Gaumen, sondern erfreuen uns auch an der direkten Nähe zum Nord-Ostsee-Kanal und den vorbeifahrenden Luxuslinern. Es gibt kaum einen besseren Platz, sich die großen Pötte aus kürzester Entfernung anzuschauen. Die Außenanlagen wurden dafür in den vergangenen Monaten weiter aufgerüstet. Mit originalem Strandsand aus Dänemark und Dünengräsern kommt in den beliebten Strandkörben schnell das gewünschte Urlaubsfeeling auf, ein Zelt mit Heizstrahlern erlaubt es, der ungewissen Witterung begegnen zu können.

So sitzen die Gäste wind- und regengeschützt und können den freien Blick auf den Nord-Ostsee-Kanal genießen. Wenn es sich dabei gut leben lässt mit einem der verschiedenen Tagesgerichte oder einem Stück Torte zur Kaffeezeit – warum nicht? Auch am Abend locken die Gerüche und Genüsse die Gäste in die Kanal-Meisterei. Das Inhaberpaar Mareike und Marc Korom weiß, wie es seine Kundschaft verwöhnt. Die Kanal-Meisterei bietet stets frische und saisonale Küche mit Produkten aus der Region. Das ausgereifte Hygienekonzept, in das die Koroms „viel Mühe hineingesteckt“ haben, lässt einen sicheren Genuss am Kanal zu. Infos und Bestellungen unter Tel.: (04331) 201 75 40, reservierung@kanal-meisterei.de oder www.kanal-meisterei.de.

IHRE FEIER BEI UNS. L.O.K.S. EXKLUSIV. GROSSER BAHNHOF. MIT AMBIENTE.



L.O.K.S.
EXKLUSIV

WIR BIETEN IHNEN
EIN GAUMEN-VER-
WÖHNPROGRAMM.

- Feiern Sie in unseren stilvollen Räumen im L.O.K.S.
- Individuelle Menus, ab 10 Personen
- Buffet für noch mehr Auswahl, ab 25 Personen
- L.O.K.S. exklusiv für Ihr Event, ab 40 Personen
- Biergarten mit 60 Plätzen

L.O.K.S. RESTAURANT
Einfelders Schanze 3
24536 Neumünster

JETZT RESERVIEREN
TEL. 04321.7839 530
www.loks-restaurant.de



Köstliche Zeiten stehen vor
allem demjenigen bevor,
die einen besonderen Anlass
im L.O.K.S. feiern

KÖSTLICHE ZEITEN

Das Restaurant L.O.K.S. befindet sich in einem ausgedienten Bahnhof und liegt idyllisch am Einfelders See. Vor einem leckeren Essen auf der frisch renovierten Sommerterrasse kann man hier als Gast wunderbar spazieren gehen. Die Küche ist immer frisch, kreativ und ausgewogen. Sowohl Speisen mit Fleisch und Fisch als auch Vegetarisches und Veganes wird angeboten. Spannend dabei ist der internationale Einfluss, der jedem Gericht einen unverwechselbaren Geschmack verleiht. Doch nicht nur für Sommertage und laue Abende eignet sich das Restaurant in der Einfelders Schanze 3 in Neumünster – es ist auch die beste Location für stimmungsvolle Familienfeiern, Hochzeiten oder Jubiläen. Außerdem können Buffets per Catering schon ab zehn Personen geliefert werden. Mehr Infos unter www.loksrestaurant.de.



NEUE ANGEBOTE IM TORRE SUDA

Ab 6. August können Gäste wieder das mediterrane Flair des Ristorante Torre Suda genießen. Neue Möbel, Strandkörbe und Schirme verleihen der Terrasse beziehungsweise dem Innenhof ein modernes Ambiente. Damit einhergehend warten bei den Speisen neue Angebote, so zum Beispiel das Pizza-Angebot für 7 Euro am Sonntag, das nur für Selbstabholer gilt oder das Pasta-Angebot für 9 Euro, das immer donnerstags für Selbstabholer gilt. Wohlgerichtet immer für Selbstabholer und nicht im Restaurant!

Die Angebote gelten für den Monat August. Ausgenommen sind Extrakarten und Tafelgerichte. Wenn das Torre Suda wieder die Türen öffnet, werden Luftfilter dafür sorgen, dass die Innenräume wieder belegt werden können und sich die Gäste in angenehmer Atmosphäre wohlfühlen können, ohne besorgt über die eigene Gesundheit sein zu



müssen. Die saisonal wechselnde Extrakarte sorgt für willkommene Abwechslung, das alte, eingespielte Team des Torre Suda um Kathrin und Salvatore wird mit bester Qualität zu der guten Laune der Gäste beitragen.

Und sie werden eine weitere Idee in die Tat umsetzen: die Cocktail Happy Hour! Diese lockt ab dem 6. August immer freitags und samstags zwischen 21 und 22 Uhr mit leckeren Cocktails – die es übrigens auch zu den weiteren Öffnungszeiten auf der neuen Cocktailkarte zu entdecken und probieren gibt! Öffnungszeiten: Mi–So 17–23 Uhr. Geschlossene Gesellschaften auf Anfrage an Montagen und Dienstagen möglich. Mehr Infos und Bestellungen unter Tel.: (04331) 338 53 83 und www.torresuda.de.

Torre Suda

RISTORANTE PIZZERIA

geführt von Kathrin & Salvatore

MEDITERRANE KÜCHE | VEGANE SONDERKARTE | CATERING



Sonntags-angebot
Für Selbstabholer
alle Pizzen
7 Euro



Pasta-Angebot
Cocktail-Happy-Hour

RESERVIERUNG:
0 43 31-338 53 83

Öffnungszeiten: Mi–So 17 bis 23 Uhr
Montag + Dienstag Ruhetag
Materialhofstraße 1, 24768 Rendsburg, Telefon 04331-338 53 83
E-Mail: info@torresuda.de, www.torresuda.de

100% italienisch

Astrologe Banger

Die Persönlichkeit Ihres Kindes



Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, Rückfragemöglichkeit, EUR 59,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de
Tel / Fax: 04334 181000 eMail: banger@12Zeichen.de

ESPRESSO- VANILLEEIS MIT KARMEL- LISIERTEN PISTAZIEN

Zubereitungszeit 1 Std. 20 Min. zzgl. 30 Min.
Ruhezeit + 2 Std. Kühlzeit

Zutaten für 4 Personen

- 1 Vanilleschote
- 125 ml Milch
- 400 g Sahne
- 7 Eigelb
- 150 g Zucker
- 100 ml Espresso
- 20 ml Kaffeeликör
- 2 TL Kakaopulver
- 50 g brauner Zucker
- 100 g geschälte Pistazienkerne
- 1 Prise Meersalz

Zubereitung

- 1.** Vanilleschote der Länge nach halbieren, Mark herauslösen. Milch, 125 g Sahne, Vanillemark und -schote in einen Topf geben, langsam unter Rühren aufkochen lassen, vom Herd nehmen und etwa 30 Min. ziehen lassen.
- 2.** Die Vanilleschote aus dem Topf entfernen und die Milchmischung erneut aufkochen. Eigelb mit Zucker, Espresso und dem Kaffeeликör in einer Schüssel cremig aufschlagen, heiße Vanillemilch unter ständigem Rühren zugießen. Die Masse über einem heißen Wasserbad cremig aufschlagen.
- 3.** Masse anschließend über eiskaltem Wasserbad kalt schlagen. Auskühlen lassen. Die übrige Sahne steif schlagen, dann mit dem Kakaopulver vorsichtig unter die erkaltete Espresso-Vanilleismasse heben.
- 4.** Eismasse in eine Eismaschine geben und darin 45 Min. gefrieren lassen. Dann in eine verschließbare Dose oder in eine Schale füllen, abgedeckt für 2 Std. in den Gefrierschrank stellen.
- 5.** Braunen Zucker in einer Pfanne karamellisieren lassen. Pistazien und Meersalz einrühren, bis die Pistazien vollständig vom Karamell überzogen sind. Die Karamellmasse auf einen Bogen Backpapier streichen, vollständig auskühlen lassen.
- 6.** Espresso-Vanilleeis etwa 5 Min. vor dem Servieren aus dem Gefrierschrank nehmen, leicht antauen lassen. Die karamellisierten Pistazien grob hacken.
- 7.** Kleine Kugeln aus dem Eis formen und beispielsweise in Waffelhörnchen oder Gläsern geben. Mit den Pistazien bestreuen. Sofort servieren.

EIS, EIS, BABY

Es ist Sommer, es ist heiß, es ist Zeit für Eis. Und wenn das Vanilleeis die Geschmacksnerven nicht mehr ausreichend befriedigt, dann haben wir hier die eine oder andere Idee, die Euch eiskalt erwischen wird!



CAMPARI-SORBET

Zubereitungszeit 1 Std. zzgl.
2 Std. Kühlzeit

Zutaten

- 5-6 Orangen
- 100 g Puderzucker
- 150 ml Campari
- 1 unbehandelte Orange

Zubereitung

1. Orangen auspressen, 400 ml Saft abmessen. 100 ml davon mit dem Puderzucker aufkochen und so lange köcheln lassen, bis der Zucker gelöst ist. Etwas abkühlen lassen.

2. Übrige 300 ml Orangensaft und den Campari zum Sirup geben und in einer Eismaschine etwa 45 Min. gefrieren las-

sen. Masse dann in eine Schale oder in eine verschließbare Dose füllen, abdecken und für etwa 2 Std. in den Gefrierschrank stellen.

3. Unbehandelte Orange heiß waschen und halbieren, in dünne Scheiben schneiden. Sorbet mit den Orangenscheiben anrichten und servieren.

Tipp: Das Sorbet gelingt auch ohne Eismaschine - Masse in eine flache, verschließbare Dose füllen, 4 Std. gefrieren lassen, dabei alle 30 Min. durchrühren.



Mehr Rezept-Ideen in der aktuellen „LandGenuss“ für 4,99 Euro im Zeitschriftenhandel oder über www.falkemedia-shop.de.

KüchenStudio
HOLLING
Büdelohr

BERATUNG · PLANUNG · VERKAUF · EINBAU

Telefon 0 43 31-30 371
www.kuechen-rendsburg.de



Neue
Küchenideen
finden Sie
bei uns



OPEN-AIR-KONZERT MIT 4 WAY STREET

Nach einer mehr als einjährigen Konzertpause steht in diesem Spätsommer endlich wieder eine musikalische Veranstaltung im Cafe klatsch in Julianenebene/Hohn auf dem Plan. Am 14. August tritt dort „4 Way Street“ im Open-Air-Konzert auf. Nach einer so

4 Way Street sind ein gern gesehener Gast im Cafe klatsch



langen „Durststrecke“ für Musiker und Veranstalter ist die beiderseitige Vorfreude auf den Auftritt riesengroß. Insbesondere die Band „brennt“ darauf, wie in der Vergangenheit so oft, nicht „nur“ zu proben, sondern endlich wieder die Bühne betreten zu können. Sie wollen in der immer noch anhaltenden Corona-Epidemie ein Zeichen in den an Live-Veranstaltungen so armen Zeit setzen und ihrem Publikum ein paar entspannte Stunden zum Zuhören im Freien anbieten. Dies wird ihnen mit ihrer mitreißenden Musik und ihrer positiven Ausstrahlung sicher gelingen.

Zur Musik von 4 Way Street wird es hausgebrautes Bier von Bob-Bräu und Dr. Bier geben. Vom Fass wird im Cafe hergestelltes Oktoberfestbier, ein bayrisches Hefeweizen und ein Münchener Helles Lager gereicht werden. Natürlich werden auch viele andere Getränke vorhanden sein. Damit niemand hungern muss, wird auch ein Snack vorbereitet sein. Die Veranstaltung findet pandemiebedingt ausschließlich im Freien statt. Die aktuellen Corona-Regeln werden zu beachten sein, so dass unter anderem die Teilnehmerzahl begrenzt sein könnte. Der Einlass beginnt um 18 Uhr. Die Musik startet um circa 19.30 Uhr. Der Eintritt ist frei. Für die tolle Musik geht der Hut herum. Um Voranmeldung unter Tel.: (04335) 14 34 oder im Cafe klatsch wird dringend gebeten.

14. August • Cafe klatsch, Julianenebene

SOMMERFREILUFTKONZERT MIT HÜTTENFOLK

Hüttenfolk: Die Band, gegründet 2009 auf dem Aschberg in den Hüttener Bergen, wollte ursprünglich 2019 nach vielen, vielen Auftritten in ganz Schleswig-Holstein das 10-jährige Bühnenjubiläum besonders begehen und feiern. Das klappte aber 2019 nicht und wurde auf 2020 im August verlegt, was wiederum aus bekannten Gründen nicht realisiert werden konnte.

Die Band, deren aktuelle Mitglieder mittlerweile über Schleswig-Holstein verstreut leben, kommt wieder zu Proben zusammen und bereitet ein Programm aus einem typischen Hüttenfolkmix mit traditionellen, klassischen und zeitgenössischen deutschen und internationalen Folk- und Hippiesongs vor. Zunächst geht es zu einer Probe bei der Cellistin, Flötistin, Sängerin und Banjospielerin Claudia Sokollek nach Husum, danach folgen Proben bei Nesrin Grünau (Gesang, Percussion, Gitarre, Ukulele) und Sönke Scharlau (Akusikbass) in Schuby, bei Nina Heinrich-Wrage (Gesang, Percussion, Melodica) in Owschlag und in den Probenraum in den Naturpark Hüttener Berge nach Neu Duvenstedt zu Franz-Reinold Organista (Gitarre, Mandoline, Ukulele, Mundharmonika und Gesang).

Hüttenfolk war aber auch in den zurückliegenden Zeiten, zwischen den Jahren, nicht untätig. So wurde neues Material, zum Teil in Klein- beziehungsweise Zweiergruppen erarbeitet und eine Zusammen-

arbeit mit Siggie Shepherd von Sheeps E. Band in die Wege geleitet, so dass jetzt auch Live-Bandaufnahmen möglich sind. Nur gemeinsame Proben konnten 2020 nicht stattfinden. Aber jetzt geht es los – nun also im zwölften Jahr sind Fans, Freunde, Musikerfreunde und Interessierte zu einem besonderen Termin eingeladen. Hüttenfolk möchte mit Euch zusammen feiern. Am Samstag, den 21. August um 19 Uhr findet nun das lange ersehnte Freiluftkonzert auf dem Kolonistenhof in Neu Duvenstedt auf der großen Bühne – bei Lagerfeuer, Getränken und Snacks vom Kolonistenhof – statt.

Um den geltenden Coronaregeln gerecht zu werden, ist die Platzzahl begrenzt, das Mitsingen ist möglich und erwünscht. Karten für 12 Euro sind nur über Vorbestellungen bei Franz-Reinold Organista unter info@huettenfolk.eu oder Tel.: (04338) 654 95 82 zu erhalten. Weitere Infos auch unter www.huettenfolk.eu.

21. August • Kolonistenhof, Neu Duvenstedt

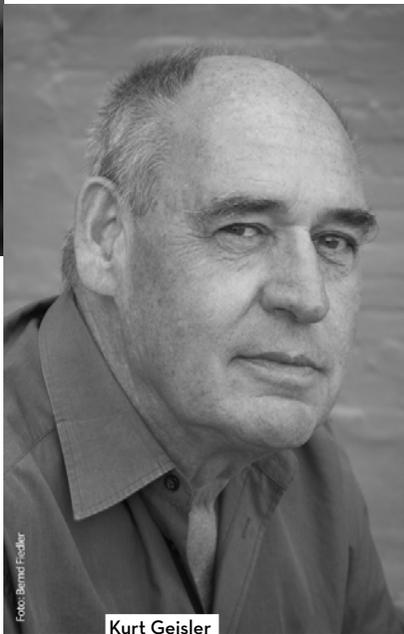


Nina Heinrich-Wrage, Nesrin Grünau, Sönke Scharlau, Claudia Sokollek, Franz-Reinold Organista (v. li.)

KIELER KRIMI-KARTELL



Arnd Rüska



Kurt Geisler



Inken B. Weiss

Die Autoren des Kieler Krimi-Kartells sind eine verschworene Schreibgilde, und ohne sie gäbe es vermutlich kaum Leichenfunde im ‚Mörderischen Norden‘. Bei den Veranstaltungen an Nord- und Ostsee lesen sie immer wieder in anderen Zusammensetzungen, und ein gewisser Galgenhumor ist sowieso meistens mit im Spiel. Inzwischen sind nun schon mehr als 25 Autorinnen und Autoren, die sogar europaweit (auch aus der Schweiz, dem Ruhrpott und dem Cuxland) im Schreiben von Küstenkrimis vereint sind.

Am 1. August um 19.30 Uhr lesen drei Autoren im Kinocenter Rendsburg. Inken B. Weiss aus der Schweiz, Arnd Rüska aus Essen beziehungsweise der Schleieregion und Kurt Geisler aus Kiel sorgen für hoffentlich volle Ränge im Kinocenter. Der Eintritt kostet 12 Euro und ist jeden Cent wert. Einlass ist um 19 Uhr.

KIELER KRIMI KARTELL
TATORT NEER
Arnd Rüska (Essen)
Inken B. Weiss (Schweiz)
Kurt Geisler (Kiel)

Fangfrische Kriminalstories
Sonntag, 1. August 2021, 19:30 Uhr
(Einlass ab 19 Uhr)

Kinocenter Rendsburg
Wallstraße 25, 24768 Rendsburg
Telefon: (0 43 31) 2 29 16 (ab 16 Uhr)
E-Mail: info@kinocenter-rendsbuerg.de
Eintritt: 12 Euro, Voranmeldung notwendig

Der Einlass kann nur zu den geltenden Hygieneregeln gewährt werden

ad AUTO DIENST **PANNEK**
DIE MARKEN-
WERKSTATT

- REPARATUREN
- LACK
- SERVICE
- TÜRDIENTST
- KAROSSERIE-ARBEITEN

Wir sind immer für euch da!

Werkstatt des Vertrauens 2021
ausgewählt vom Autofahrer

Unser Motto: Alles aus einer Hand

Auto Pannek

Kollunder Straße 13-15 · 24768 Rendsburg
Telefon (04331) 2 22 23 · (04331) 2 83 70
Telefax (04331) 5 58 12 · info@auto-pannek.de
www.auto-pannek.de

Unsere Öffnungszeiten
Mo. bis Do. sind wir von 7.00 bis 18.00 Uhr, Fr. bis 16.30 Uhr und Sa. von 9 bis 12 Uhr für Sie da!

■ **Kleine, große, schnelle, langsame, junge, ältere... wir kümmern uns um alle Füße.**

Orthopädische Maßschuhe
Bequeme Schuhmode
Schuhveränderungen
Einlagen nach Maß
Schuhreparaturen aller Art

Möller
ORTHOPÄDIE | SCHUHTECHNIK Inh. H. Höffer

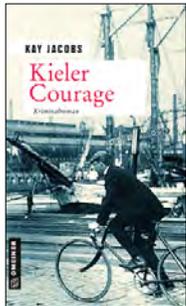
- Hollesenstr. 31 | 24768 Rendsburg | Fon 04331-7 51 77 | Fax 04331-78 90 90
- Plessenstraße 13 | Ärzthaus am ZOB | 24837 Schleswig | Fon 04621-85 59 44
- www.moeller-rendsbuerg.de

PATRICK GOESERS BUCHTIPPS IM AUGUST



Patrick Goeser

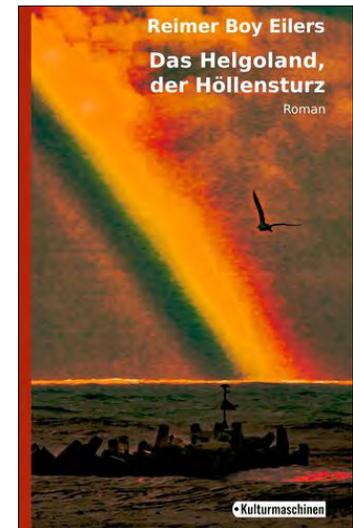
Wie es scheint, stirbt es sich oft sehr ungewöhnlich in Schleswig-Holstein. Nicht nur heute, sondern – irgendwie – schon immer. Daher ist es mal wieder an der Zeit, ein paar Regionalkrimis vorzustellen.



KAY JACOBS: KIELER COURAGE

Kiel im Frühjahr 1920: Im Kleinen Kiel treibt die Leiche von Katharina von Lettow-Vorbeck, Tochter des berühmten Weltkriegsoffiziers. Kommissar Rosenbaum ermittelt. Seine Nachforschungen werden allerdings doppelt erschwert: Zum einen scheint der Vater der Ermordeten im Hintergrund so einige Strippen zu ziehen, zum anderen erschüttert im fernen Berlin der Kapp-Putsch die junge Weimarer Republik, aber das politische Beben ist auch Kiel deutlich spürbar.

Kay Jacobs: Kieler Courage, Gmeiner Verlag, 13 Euro



REIMER BOY EILERS: DAS HELGOLAND - DER HÖLLENSTURZ

Das Eilers waschechter Helgoländer ist, merkt man diesem historischen Krimi auf jeder Seite an: Ein auswärtiger Kapitän stürzt sich auf der Treppe zum Oberland zu Tode. War es ein Unfall, oder hat jemand nachgeholfen? Heute würden schnell die Ermittler vom Festland einfliegen, aber vor 500 Jahren? Die Helgoländer möchten die Geschichte gerne und schnell abhaken: Der Tote soll in den Dünen bei den „Namenlosen“ verscharrt werden. Aber einem jungen Fischer läßt der Fall (im doppelten Wortsinn) keine Ruhe. Unterstützt wird Pay Edel Edlefsen dabei vom Halb-Inuit und Robbenjäger John Olivitoq McLeod, den die Suche nach seinem Vater ausgerechnet auf den roten Felsen in der Nordsee verschlagen hat.

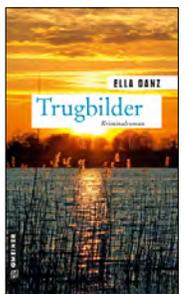
Reimer Boy Eilers: Das Helgoland - Der Höllensturz, Verlag Kulturmaschinen, 19 Euro



HAMBURGER MORDEN ANDERS

Kurzkrimis haben für mich immer ihren ganz eigenen Reiz: Auf wenigen Seiten muß gestorben und ein Fall gelöst werden, müssen sich Charaktere entwickeln, wofür bei einem „richtigen“ Krimi hunderte Seiten Raum ist. Diese Sammlung aus dem kleinen Dirk-Laker-Verlag bietet da so einige Perlen: Abgründig, böse, aber auch komisch und ironisch. Mit dabei Regina Schleheck mit der Geschichte „Opaistderbeste“, vielen hier bekannt durch Ihre Teilnahme am Rendsburger Frauen-Krimi-Festival.

Hamburger Morden Anders: Dirk Laker Verlag, 14 Euro

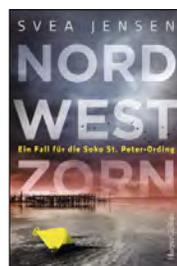


ELLA DANZ: TRUGBILDER

Eine Influencerin aus Lübeck verschwindet. Bald darauf wird an der Badestelle des Pönitzer Sees die halbverbrannte Leiche einer jungen

Frau gefunden. Kommissar Angermüller muß sein frisch vorbereitetes Skreifilet mit Roter Bete und Kümmelkartoffeln kalt werden lassen und ermitteln. Auch Ella Danz war dieses Jahr beim Rendsburger Frauen-Krimi-Festival dabei und hat Angermüllers neuesten Fall vorgestellt. Spannend die Handlung, launisch der Kommissar – und ein Schleckermaul!

Ella Danz: Trugbilder, Gmeiner Verlag, 14 Euro



SVEA LJENSEN: NORDWEST- ZORN

Um das RD-FKF-Trio zu komplettieren: Auch Svea Jensen war da und hat den neuen Fall von Kommissarin Anna Wagner vorgestellt: In SPO ist gerade alles ruhig, also stöbert die „Neue“ in den Akten und stößt dabei auf einen 15 Jahre zurückliegenden Fall. Damals verschwand ein Grundschüler spurlos aus einem Sommercamp in den Dünen. Er tauchte nie mehr auf, auch eine Leiche wurde nie gefunden. Kommissarin Wagner stürzt sich in den „Cold Case“, aber ausgerechnet ihre damals ermittelnden Kollegen mauern.

Svea Ljensen: Nordwestzorn, Harper Collins Verlag, 12 Euro

THIS IS ME

QUEER UND RELIGIÖS?

Alle kennen Filme, in denen Superheldinnen und Superhelden erst einen Selbstfindungsprozess durchlaufen und dann die Welt retten. Anfangs meist unsicher und zerrissen zwischen zwei Teilen der eigenen Identität gelingt es ihnen heldinnen- oder heldenhaft, das eigene Ich auf einem langen, schmerzhaften Weg zu finden und vor aller Welt dazu zu stehen. So ähnlich lassen sich die Geschichten der 15 sehr unterschiedlichen Persönlichkeiten beschreiben, die in dieser Fotoausstellung im Jüdischen Museum Rendsburg gezeigt werden. Sie sind lesbisch, schwul, bisexuell, trans- oder intersexuell und gehören verschiedenen religiösen Communities an. Und viele von ihnen tragen ebenfalls viele Jahre ihres Lebens eine Maske. Sie machen die Erfahrung, dass sie einen Teil ihrer Identität verstecken müssen, um akzeptiert zu werden. Wenn dieses Versteckspiel nicht mehr zu ertragen ist, beginnen sie einen Selbstfindungsprozess, der oftmals sehr

schmerzhaft ist. Denn viele Angehörige der Mehrheitsgesellschaft schätzen es nicht, wenn ihre traditionellen Vorstellungen von Geschlecht, Sexualität und Glaube infrage gestellt werden. Schon gar nicht in dieser Kombination. Queerfeindlichkeit, Ausgrenzung, Diskriminierung, Antisemitismus und Rassismus gehören daher zum Alltag der 15 porträtierten Menschen. Viele von ihnen müssen viel aufgeben, um zu sein, wer sie schon immer waren und haben sich doch selbst gefunden. Heute zeigen sie sich mutig in dieser Fotoausstellung mit überlebensgroßen Portraits der Fotokünstlerin Ceren Saner. Im begleitenden Ausstellungsmagazin lernen die Besucher*innen dazu die Geschichten der Fotografierten kennen und begegnen so Individuen, die Gesicht zeigen für eine Gesellschaft, in der Platz für alle Menschen ist.

17. August 2021 bis 17. April 2022 · Jüdisches Museum, www.jmrd.de

Erik, Kommunikationsberater und Schriftsteller, Lindau, schwul (siehe Kasten)



ERIK

„Theologisch gesehen bin ich orthodox. Denn wenn man glaubt, dass die Gesetze von Gott kommen, wie kann dann ein Mensch entscheiden, welche befolgt werden und welche nicht?“ Erik stammt aus den USA und lebt mittlerweile seit 23 Jahren in Deutschland als Kommunikationsberater und Schriftsteller am Bodensee. Obwohl er selbst persönlich keine schlechten Erfahrungen mit seinem Jüdisch-sein in Deutschland gemacht hat, sei es hier ein Thema. Erik meint, wenn Deutschland in der Modernität ankommen will, dann müssen die Menschen anerkennen, dass eine Gesellschaft immer bunt gemischt ist und alle ein Recht darauf haben, nach ihren Vorstellungen zu leben. Der Mensch steht im Mittelpunkt und Menschen sind so, wie sie sind. Er ist jüdisch und schwul.

Foto: Ceren Saner

This is me

queer und religiös?
Eine Fotoausstellung

**17.08.2021
bis
17.04.2022**

landesmuseen.sh/jm



Jüdisches Museum

Landesmuseen SH



Die Sparkassen sind Partner der
Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen
Schloss Gottorf



Die Versicherung der Sparkassen

DIE NÄCHSTE
RendsburgerLeben

erscheint am
01.09.

Anzeigenschluss
20.08.

SPANNUNG GARANTIERT

HOLSTEIN WIEDER GEFORDERT

Kaum ist die letzte Zweitligasaison der Berufskicker vorbei, steht schon wieder die nächste Spielzeit an. Nach dem tragisch verpassten Bundesliga-Aufstieg heißt es für Holstein Kiel in der neuen Saison, sich mit neuem Personal erst einmal wieder stabil zu zeigen. Wichtige Eckpfeiler der Mannschaft aus der Vorsaison sind gegangen und haben beträchtliche Lücken hinterlassen. Ob die Neuzugänge der Elf von Trainer Ole Werner sofort weiterhelfen können, wird sich zeigen. Obwohl sie eigentlich müssen. Denn eine ganze Achse mit den Weggängen von Jae-Sung Lee, Jonas Meffert aus dem zentralen Mittelfeld sowie der Speerspitze im Sturm, Janni Serra, ist weggebrochen. Neuzugänge, unter anderem der vor einigen Jahren als Megatalent beim HSV gefeierte und beim FC Bayern gefloppte Fiete Arp, sollen für neue Furore sorgen und Euphorie entfachen – innerhalb der Mannschaft und in der Landeshauptstadt, wo im Frühjahr alle mächtig stolz auf das Geleistete der Fußballer waren.

DIE LIGASPIELE IM AUGUST FÜR HOLSTEIN KIEL:

FC Schalke 04 (H), SSV Jahn Regensburg (H), Fortuna Düsseldorf (A), FC Erzgebirge Aue (H)

HSV NICHT WENIGER

Etwas weiter südlich, beim Hamburger SV, ist die Stimmung wie vor beinahe jeder Saison der letzten 30 Jahre: Niemand weiß so recht, wo die Mannschaft steht. Einst war es undenkbar, dass Holstein Kiel und der „große“ HSV innerhalb einer Liga konkurrieren würden – mittlerweile haben die Störche dem krisengeplagten ehemaligen Bundesliga-Dino den Rang abgelaufen. Zumindest vorerst. Das soll sich natürlich schnell ändern. Aber auch beim HSV ist der Umbruch in diesem Jahr ein Stück größer ausgefallen. Die altgedienten Großverdiener um Aaron Hunt oder Sven Ulreich sind weg, neue, hoffentlich erfolgshungrigere Spieler sind gekommen. Wie lange es dauert, bis der neue Trainer Tim Walter sein ihm eigenes System implementiert hat, wird sich zeigen. Einst war Walter bei Holstein Kiel beschäftigt und hatte dort für erhebliches Hochziehen der Augenbrauen gesorgt, als er lautstark und vehement über den Platz und weitere Felder hinaus seine Anweisungen an die Akteure weitergab. Vielleicht tut dem HSV der Typ „Marktschreier“ einfach auch mal gut. So richtig haben alle Vorgänger nicht eingeschlagen. Egal, ob jung oder alt, ob erfahren oder nicht.

DIE LIGASPIELE IM AUGUST FÜR DEN HAMBURGER SV:

Dynamo Dresden (H), FC St. Pauli (A), SV Darmstadt 98 (H), 1. FC Heidenheim (A)

IMPRESSUM

RENDSBURGERLeben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regional GmbH

Geschäftsführer: Jörg Stoeckicht (V. i. S. d. P.)
An der Halle 400 #1, 24143 Kiel
Fon (0431) 200 766-66, Fax (0431) 200 766-50
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Redaktion:

Tel.: (04331) 439 67 25, Fax: (04331) 439 67 27
E-Mail: redaktion@rendsburgerleben.de

Chef vom Dienst: Markus Till

Ramona Dabringer, Eva Griepphan, Sina Hoyer,
Christina Kreyenberg, Sebastian Schulten,
Finja Schulze, Mirjam Stein, Sophia Windisch

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:

Jörg Stoeckicht, Tel.: (0431) 200 766-61
E-Mail: j.stoeckicht@falkemedia.de
Frank Barghan, Tel.: (0172) 315 10 40
E-Mail: fbarghan@falkemedia.de
Gesa Butenschön, Tel.: (0431) 200 766-64,
E-Mail: g.butenschoen@falkemedia.de
Lennart Lizarzaburu, Tel.: (0431) 200 766-813
E-Mail: l.lizarzaburu@falkemedia.de
Markus Till, Tel.: (0170) 539 06 23
E-Mail: m.till@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung:

Nadja Ulrich, Marleen Osbahr

Titelgestaltung: Nadja Ulrich

Titelfoto: [ozgurcankaya](https://www.ozgurcankaya.com) / Getty Images / E+

Vertrieb: Die RENDSBURGERLeben erhält
ihr an über 550 Vertriebspunkten in und um
Rendsburg.

Abopreis: 25 Euro, Studenten 20 Euro

(es wird ein gültiger

Studentenausweis vorausgesetzt).

Aboservice: Tel.: (0431) 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und

Manuskripte keine Haftung.

Eine Veröffentlichungsgarantie kann

nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein – Der Blog

www.foerdefraulein.de

Sylt Fräulein – Der Blog

www.syltfraculein.de

KIELerleben

www.kielerleben.de

Lebensart im Norden

www.lebensart-sh.de

RendsburgerLeben

WWW.FALKEMEDIA.DE

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

DigitalPHOTO (www.digitalphoto.de)
So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)
BÜCHER (www.buecher-magazin.de)
LandGenuss (www.landgenuss-magazin.de)
mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)
Mac Life (www.maclife.de)
BEAT (www.beat.de)
www.falkemedia.de

© 2021 by falkemedia.
Alle Rechte vorbehalten.

**Gewinnspiel - unter allen
Anlegern verlosen wir:**

Fahrrad-Gutschein im Wert von 750,- €
Laptop-Gutschein im Wert von 500,- €
Apple iPad 32 GB

Weitere Informationen zum Gewinnspiel unter:
spk-mittelholstein.de/heutefuermorgen

Heute für Morgen.



**Mit nachhaltigen Geld-
anlagen für die Zukunft
sparen und gleichzeitig
einen Beitrag zum Erhalt
der Umwelt leisten.**

Für jeden Abschluss unserer Wald-Anlage
pflanzen wir zusammen mit der Stiftung
Klimawald ein Stück Wald in unserer
Region.



Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Mittelholstein AG**

21. Schleswig-Holstein Netz Cup

27. – 29. August 2021 in Rendsburg

Eintritt frei!

Mehr erfahren Sie unter
www.shnetzcup.de



**Liveübertragung
in der ARD**
So. 29.08.2021 um 14:15 Uhr



Medienpartner



Partner

