

Rendsburger leben

SECOND HAND IST TREND

Für jeden Bedarf der
richtige (Floh-)Markt

FITNESS UNTER FREIEM HIMMEL

Komm' ins Schwitzen mit 3x3-
Basketball und Sport im Park

MARKISEN &
INSEKTENSCHUTZ

HEFA

www.hefa-fahl.de

Freiluftfreunden

Kino, Sport, Konzerte und mehr:
Der Juli findet draußen statt!

1882

LEINEN LOS

für maritime Highlights!



SANDER | Geschirrtücher 8,95 € | Tischsets 6,95 €



IRISETTE | Bettwäsche ab 69,95 €

MALUU
Becher
19,95 €



GRUBENTUCH | Geschirrtücher 9,95 €



SANDER
Tischwäsche „Muschel“
ab 21,95 €

WIR
MACHEN
UNS
FRISCH!

Räumungsverkauf wegen Neugestaltung:
Bis zu **50%** Rabatt auf ausgewählte
Markenprodukte – nur solange der Vorrat reicht!

1882
Meislahn

 mymeislahn
lieblingsstuecke_by_meislahn



Foto: Angelika Schwarz

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

endlich ist die Zeit gekommen, nach der wir uns jedes Jahr wieder sehnen: die Open-Air-Saison. Wer drinnen bleibt, verpasst so gut wie alles, was Rendsburg im Juli zu bieten hat. Noch dazu sind ganz viele Veranstaltungen kostenlos, sodass du dir locker noch ein Eis oder ein kühles Getränk leisten kannst. Sommerfeeling pur ist garantiert.

Der absolute Hotspot ist in diesem Monat der Stadtpark, der auch ohne Event-Marathon schon zu den schönsten Orten in der Stadt gehört. Genieße hier ein tägliches Sportangebot beim Sport im Park, lass' dich beim Sommerkino ein ganzes Wochenende lang von tollen Filmen unterhalten oder tanze und gestalte mit beim Gröön-Festival. Nur ein paar Meter weiter kannst du auf dem Paradeplatz die trendige Basketball-Variante 3x3 ausprobieren, die Rendsburg im letzten Jahr den glamourösen Hauch von Olympia-Gold eingebracht hat.

Zu den Highlights im Juli zählt auch der SHMF-Festivaltag, an dem Rendsburg die jungen Musiker*innen des Festivalorchesters begrüßt. Hier kannst du ebenfalls komplett kostenlos einige Stunden bezaubernder Kammermusik genießen. Für noch mehr Kultur-Genuss zeigen wir dir in diesem Heft natürlich noch mehr, was Rendsburg an Kunstausstellungen, Theater und Konzerten zu bieten hat. Nicht zu vergessen sind auch die zahlreichen Gelegenheiten, deiner Second-Hand-Liebe zu frönen. Der Juli bietet neben dem beliebten Sommerflohmarkt noch eine Babybörse für alle, die für ihre Kids Schnäppchen jagen wollen, und einen ganz neuen Markt nur für Ladies.

Deine RENDSBURGerleben-Crew



07

Das Sommerkino geht in die nächste Runde

28

25 Jahre Büdelsdorf



42

Komm mit nach Flensburg!

47

Tipps und Trends für dein Zuhause



60

Leckere Grillrezepte



70

Konzerte, Lesungen und mehr

FREILUFTFREUDEN

Das Sommerkino kommt zurück	7
Bewegung an der frischen Luft	8
Der SHMF Festivaltag	10
70 Jahre Städtepartnerschaft	11
Sommer-Flohmärkte	12
Sommermarkt auf dem Willy-Brandt-Platz	14
Kunst, die im Herzen bleibt	16
Kulturerlebnisse	18
Grüne Tipps: historischer Rosengarten	20
Künstlerische Städtepartnerschaft	24
Drei Orte, die man als Besucher*in sehen muss	26

25 JAHRE BÜDELSDORF

Großes Stadtteilstfest mit buntem Programm	29
--	----

SOMMERERLEBEN

Festivals, Events und mehr bei uns im Norden	33
--	----

GLEIS + MEER

Kleiner Sommertrip nach Flensburg	42
-----------------------------------	----

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Cook & chill: Coole Outdoor-Küche	47
Deko und Nützliches für die Sommerzeit	48

GESUNDHEIT & WELLNESS

Tipps bei Hitze, Stichen und für gesunde Zähne	52
--	----

HUNGER & DURST

Einladung zur Grillparty	60
--------------------------	----

KULTUR & UNTERHALTUNG

Ausstellungen, Bühnen und andere Events	70
---	----

JEDEN MONAT DABEI

Editorial	3
Horoskop	58
Impressum / Aus der Redaktion	82





Blinden- und
Sehbehindertenverein
Schleswig-Holstein e.V.
(BSVSH)

19. Juli

10-17 Uhr



mit
begehbarem
Auge
– Eintritt frei –

Tag der Möglichkeiten

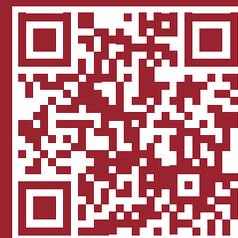
**Eine Infoveranstaltung rund um
das Thema Sehen und Sehverlust.**

Es erwarten Euch:

Lehrreiche Präsentationen, ein begehbares Auge, Vorführungen
und Vorträge rund um das Thema Sehen und Sehverlust.

Für unsere kleinen Gäste:

Kinderschminken und ein Glücksrad



Weitere Infos
zur Veranstaltung.

RONDO – einkaufen, erleben, wohlfühlen

RONDO Einkaufszentrum
Am Ahlmannkai 2
24782 Rendsburg/Büdelndorf
Mo.–Sa.: 9 – 20 Uhr
REWE: 7 – 22 Uhr



RONDO

FREILUFTFREUDEN

Leichtigkeit und Lebensfreude liegen in der Luft, wenn wir in der ganzen Stadt den Sommer zelebrieren. Von Sport über Kino bis hin zu Konzertgenuss: Jetzt findet alles draußen statt!



DAS SOMMERKINO KOMMT ZURÜCK

Das Sommerkino 2024 im Rendsburger Stadtpark war ein grandioses Ereignis mit tollen Filmen in wunderbarer Open-Air-Stimmung. Ein Event für die ganze Familie.

Auch in diesem Jahr wird es wieder ein ganzes Wochenende bester Kinounterhaltung geben, umsonst und draußen: Am 26. und 27. Juli heißt es „Film ab!“ beim Sparkasse Mittelholstein Sommerkino.

Das Gelände vor der T-Stube wird dafür zum Freiluftkino: Ausreichend viele Stühle stehen bereit, das Publikum kann aber auch gern auf mitgebrachten Decken und Kissen einfach so picknicken und bei hoffentlich wieder schönstem Sommerwetter die Filme genießen. Ein Coffee-Bike sorgt für Kaltgetränke und feine Kaffeespezialitäten, es gibt Crêpes, Currywurst und frisches Popcorn.

Das Sparkasse Mittelholstein Sommerkino ist eine Kooperation der Rendsburg Tourismus und Marketing GmbH mit dem Schauburg Filmtheater. Der Eintritt zu allen Vorstellungen ist selbstverständlich frei. www.rendsburg-tourismus-marketing.de/sommerkino

Das Programm am Samstag:

11 Uhr: Die Heinzels – Rückkehr der Heinzelmännchen

14 Uhr: Barbie

19 Uhr: Feste & Freunde – Ein Hoch auf uns!

Das Programm am Sonntag:

11 Uhr: Fuchs und Hase retten den Wald

14 Uhr: Die Rumba-Therapie

19 Uhr: Der Spitzname

26. und 27. Juli • Stadtpark, Rendsburg



RENSBURG KOMMT IN BEWEGUNG - TÄGLICH, KOSTENLOS, DRAUSSEN

Sport im Park geht in die dritte Runde! Ob Yoga, Qi Gong, Zumba oder Tai Chi - der Stadtpark steht im Sommer wieder im Zeichen von Bewegung, Achtsamkeit und Entspannung. Organisiert von Rendsburg Tourismus und Marketing GmbH wird vom 12. Juli bis zum 24. August 2025 täglich um 17 Uhr ein Kurs im Stadtpark angeboten, an dem jede*r teilnehmen kann, kostenlos, ohne Vorkenntnisse und ohne vorherige Anmeldung.

Unter der qualifizierten Anleitung lokaler Trainer*innen aus dem Sport-, Entspannungs- und Gesundheitsbereich wird so für jede*n etwas geboten zum Ausprobieren, Kennenlernen oder einfach für die Freude an der Bewegung im Freien. Bei dem niedrigschwelligen Angebot müssen keine großen Hürden genommen oder besondere Voraussetzungen erfüllt werden, sodass vielleicht auch Sport-Muffel auf den Geschmack kommen - probiere es aus!

Das gesamte Programm findest du unter www.rensburg-tourismus-marketing.de/sportimpark.



DRIBBELN WIE MEVIUS:

3X3-BASKETBALL-COURT AUF DEM PARADEPLATZ

Spätestens seit dem überraschenden Olympiasieg der Rendsburgerin Elisa Mevius im vergangenen Jahr ist 3x3 in aller Munde. Die schnelle Basketball-Variante ist im Trend, und da liegt es nahe, es allen zu ermöglichen, sie zu spielen. Dafür hat die Rendsburg Tourismus und Marketing GmbH jetzt einen 3x3-Basketball-Court auf dem Paradeplatz installiert, der dort bis zum 17. August für alle Sportbegeisterten bereitsteht. Unterstützt wird das Projekt von den Stadtwerken SH und der Fiehn-Stiftung der Stadt Rendsburg.

Der Heimatverein der jungen Siegerin, der Basketball-Club Rendsburg e. V., wird auf dem Court verschiedene Turniere veranstalten. Für die zweite Juliwoche ist ein Schulturnier geplant, und als Highlight finden vom 18. bis 20. Juli die BVSH 3x3 Championship Finals statt, bei denen sich die teilnehmenden Teams für die DBB 3x3 German Championship qualifizieren können.

Außerhalb der Turnierzeiten ist der Court für alle geöffnet, es darf täglich zwischen 10 und 20 Uhr gespielt werden.



DER SHMF FESTIVALTAG

Rendsburg begrüßt auch in diesem Jahr das Festivalorchester des Schleswig-Holstein Musik Festivals in der Stadt.

Die 117 Musiker*innen aus 27 Nationen werden vom 29. Juni bis zum 19. August ihre Unterkunft im Nordkolleg Rendsburg haben. Sie kommen unter anderem aus Taiwan, Neuseeland, Frankreich, der Türkei und Argentinien.

Am Samstag, 5. Juli 2025, werden sie beim Festivaltag auf dem Altstädter Markt willkommen geheißen. Dort erklingen ab 11 Uhr erste kammermusikalische Kostproben direkt in der Rendsburger Innenstadt, bevor sich der Klassikmove, ein Musikzug zu Samba-Rhythmen, gegen 14 Uhr auf den Weg in Richtung der ACO Thormannhalle in Büdelsdorf macht – der Ort, wo das Festivalorchester sieben Wochen lang für seine 18 Konzerte im ganzen Land probt.

Das Schleswig-Holstein Musik Festival findet in diesem Jahr vom 5. Juli bis zum 30. August statt und rückt die Musikmetropole Istanbul und den Ausnahmemusiker und Pianisten Fazıl Say in den Mittelpunkt. Auf mehr als 200 Konzerten und Musikfesten in 125 Spielstätten in Schleswig-Holstein, Deutschlands Norden und Dänemark steht in diesem Jahr ein besonderes Jubiläum auf dem Programm: Deutschlands größtes Klassikfestival feiert die 40. Ausgabe.

Der Festivaltag am 5. Juli in Rendsburg ist kostenlos und für jede*n zugänglich auf dem Altstädter Markt. Die jungen Musiker*innen freuen sich auf ein großes Publikum.

5. Juli, 11-14 Uhr • Altstädter Markt

70 JAHRE GELEBTE FREUNDSCHAFT JUBILÄUM EINER INTENSIVEN STÄDTEPARTNERSCHAFT

In diesem Jahr darf die Stadt Rendsburg ein außergewöhnliches Jubiläum feiern – 70 Jahre Städtepartnerschaft mit Vierzon in Frankreich. Was 1955 mit einem ersten Austausch begann, ist heute ein lebendiges Zeugnis europäischer Verbundenheit über Generationen hinweg.



Das Jubiläum wurde im Mai mit einem Festakt im Ratssaal des Alten Rathauses begangen. Hier berichteten zahlreiche Bürger*innen von ihren Austausch-Erfahrungen, unter anderem Fritjof Wilken, der mehr als 80 Mal nach Vierzon reiste. Die Bürgermeisterinnen beider Städte, Corinne Ollivier und Janet Sönnichsen unterzeichneten eine Erneuerung des Freundschaftsversprechens. Diese Geste war mehr als ein offizieller Akt – sie war ein kraftvolles Zeichen europäischer Verbundenheit.

Das Jubiläumsjahr begann im Januar mit dem Deutsch-Französischen Tag, einer begleitenden Ausstellung in der Stadtbücherei und hatte seinen Höhepunkt zum erwähnten Festakt im Mai. Ausführliche Berichte über die vergangenen Aktivitäten gibt es auf der Webseite der Stadt Rendsburg: www.rendsburg.de/stadt-geschichte/staedtepartnerschaften/rueckblicke-impressionen.

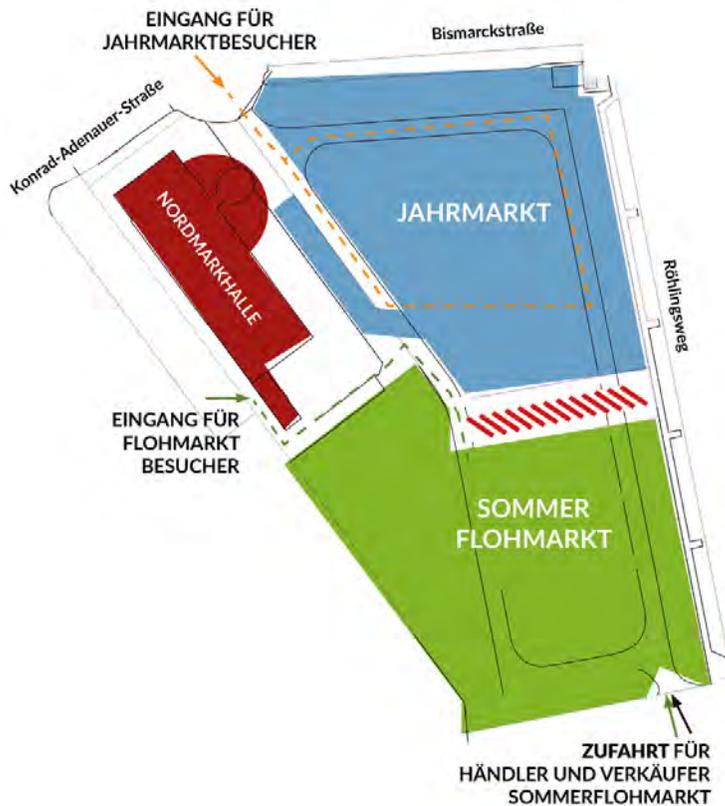
ALFONS KOMMT!

Im weiteren Verlauf des Jahres wartet noch ein besonderes Highlight: Alfons, der charmante Geschichtenerzähler und Reporter mit dem berühmten Puschelmikrofon, kommt am 13. Oktober mit seinem Bühnenprogramm „Jetzt noch deutscher“ ins Stadttheater. Am folgenden Tag wird Emmanuel Peterfalvi – so der bürgerliche Name des in Paris geborenen Kabarettisten – rund 200 Schülerinnen und Schüler treffen, um gemeinsam über Toleranz, Völkerverständigung und Demokratie zu diskutieren.

ÜBER DAS BÜHNENPROGRAMM

Deutschlands liebster Franzose hat nun den Doppelpass – und er hat ein Programm daraus gemacht: In „Jetzt noch deutscher“ bringt Alfons die Geschichte seiner Deutschwerdung auf die Bühne, von den sonnigen Kindheitstagen in Frankreich bis hin zum betörenden Grau deutscher Amtsstuben. Eine bewegende, selbst für Alfons-Kenner überraschende Mélange aus Theater, Kabarett und Chansons. Und ein Abend mit anhaltenden Nachwirkungen: Tränen in den Augen, Wärme im Herzen – und Kater in den Lachmuskeln. Alfons selbst meint dazu: „Ich hätte niemals gedacht, dass ein einzelner Brief so viel Chaos anrichten könnte! ‚Sie leben schon sehr lange in Deutschland – möchten Sie nicht deutscher Staatsbürger werden?‘, stand da. Und darunter: ‚Ihr Olaf Scholz‘. Verdammt, diese Frage hatte ich mir noch nie gestellt. Ich dachte mir: Deutscher werden – warum eigentlich nicht? Aber gleichzeitig auch: Warum eigentlich? Ihr müsst wissen, Franzose UND Deutscher, das ist ein Widerspruch in sich: Deutsche sind diszipliniert, pünktlich und effizient – Franzosen sind normal. Bei mir war ab da aber nix mehr normal: Gerade war ich noch ein erfolgreicher rasender Reporter mit Trainingsjacke und Puschelmikro, und plötzlich geriet alles aus dem Gleichgewicht ...“

Tickets gibt es über das Schleswig-Holsteinische Landestheater, sowohl online als auch an der Theaterkasse.



SOMMERFLOHMARKT

Am Sonntag, 6. Juli, findet auf dem Willy-Brandt-Platz von 8 bis 15 Uhr wieder der beliebte Sommerflohmarkt statt. Dort kann unter freiem Himmel an zahlreichen Ständen durch das vielfältige Flohmarkt-Angebot gestöbert werden. Neuware ist bei diesem Markt nicht zugelassen.

Perfekt für Kurzsenschlossene: Es ist keine vorherige Standanmeldung notwendig. Wer möchte, kann ab 6 Uhr auf den Platz fahren und mit dem Aufbau beginnen. Die Standgebühr beträgt 7 Euro pro laufenden Meter und kann vor Ort in bar oder mit Karte gezahlt werden.

Dieses Mal findet auf dem Willy-Brandt-Platz gleichzeitig der Sommermarkt statt, der aber erst ab 14 Uhr öffnet. Die Zufahrt für den Flohmarkt kann daher ausnahmsweise nur über die Einfahrt am Röhlingweg und nicht über die Einfahrt am Kreisel an der Konrad-Adenauer-Straße bzw. Bismarckstraße erfolgen. Um eine bestmögliche Belegung der Fläche zu erreichen, werden Beschicker*innen vor Ort eingewiesen. Ein Anspruch auf einen bestimmten Standplatz besteht nicht.



VON LADIES FÜR LADIES

Am 12. Juli laden der Ladies' Circle 103 Rendsburg und die Rendsburg Tourismus und Marketing GmbH zu einem exklusiven Fashion-Event: dem Ladies' Fashion Circle. Von 15 bis 19 Uhr wird die Nordmarkhalle zum Marktplatz für hochwertige Damenmode, Schuhe und Accessoires – sowohl neu als auch gebraucht. Abgerundet wird die Veranstaltung durch ein Angebot an Street Food und Getränken.

Alle, die auf diesem Event ihre Sachen verkaufen möchten, können sich entspannen und auf das Wesentliche konzentrieren, denn Tische und Umkleidekabinen werden gestellt. Die Standbuchung ist ab sofort möglich unter www.rendsburg-tourismus-marketing.de/nordmarkhalle.

Geshoppt und genossen wird an diesem Nachmittag übrigens nicht nur zum Spaß, sondern auch für den guten Zweck. Die engagierten Frauen vom Ladies' Circle 103 Rendsburg wenden das Eintrittsgeld in Höhe von 2 Euro pro Besucherin für das Präventionsprojekt „Mein Körper gehört mir“ auf – ein interaktives, theaterpädagogisches Programm gegen sexualisierte Gewalt an Kindern, das an Rendsburger Schulen gezeigt werden wird. Standanmeldung unter www.rendsburg-tourismus-marketing.de/nordmarkhalle



OPEN AIR BABYBÖRSE

Am Sonntag, 20. Juli, findet auf dem Willy-Brandt-Platz von 7 bis 13 Uhr wieder die beliebte Babybedarfs- und Kleiderbörse statt. An zahlreichen Ständen bieten die Beschicker*innen alles rund ums Baby und Kind an. Besucher*innen erwartet ein vielfältiges Angebot an gebrauchter Umstands-, Baby- und Kinderkleidung, Spielsachen, Kinderwagen und -sitzen und vieles mehr.

Es ist keine vorherige Standanmeldung notwendig. Wer möchte, kann ab 6 Uhr auf den Platz fahren und mit dem Aufbau beginnen. Die Standgebühr beträgt 7 Euro pro laufenden Meter und kann vor Ort in bar oder mit Karte gezahlt werden.

SOMMERMARKT AUF DEM WILLY-BRANDT-PLATZ

SPIEL, SPASS UND
LECKERES FÜR DIE
GANZE FAMILIE





Klein, aber fein und diesmal besonders familienfreundlich: Das ist der diesjährige Sommermarkt auf dem Rendsburger Willy-Brandt-Platz. Vom 4. bis zum 7. Juli sorgen hier jede Menge Fahr- und Laufgeschäfte und Spielbuden für ganz viel Spaß und Action. Natürlich fehlen auch diverse gastronomische Angebote nicht – von süß bis herzhaft ist für jeden Geschmack etwas dabei. Insgesamt sind mehr als 40 Geschäfte mit über 400 Frontmetern vor Ort und laden kleine und große Besucher*innen zu vergnügten Stunden ein.

Zu den Highlights unter den actionreichen Fahrgeschäften zählen der Breakdancer, der Autoscooter und der Jumper. Insbesondere kleine Kinder kommen diesmal mit dem Bienenflieger, dem Barock-Kinderkarussell und dem Dschungel-Express auf ihre Kosten. Ebenso ist das Laufgeschäft „Car Wash“ mit von der Partie. Außerdem sorgen auch Spielangebote wie Enten- und Krokodilangeln, Bällewerfen, Crazy Frogs, Schießbuden, Greifer und Schieber für das einzigartige Jahrmarkt-Feeling.

Die Öffnungszeiten sind am Freitag und Samstag von 14 bis 23 Uhr, Sonntag von 14 bis 22 Uhr und Montag von 14 bis 21 Uhr.



Claus Stolley: Rosen, 1958

Die Ausstellung ist noch bis zum 21. September 2025 zu sehen. Das Mitmach-Atelier ist während der Öffnungszeiten frei zugänglich.
Di-Fr 10-18 Uhr, Sa/So 10-17 Uhr;
Eintritt 6 Euro, ermäßigt 3 Euro
www.museen-rendsburg.de/angebote/begleitprogramm-claus-stolley
Museen im Kulturzentrum, Arsenalstraße 2-10, Rendsburg



Claus Stolley: Stiefmütterchen, o. J.



Ein Blick in den Ausstellungsraum



Kuratorin Vanessa Jasmin Köller



Das Mitmach-Atelier

KUNST, DIE IM HERZEN BLEIBT

Die Museen im Kulturzentrum Rendsburg zeigen die Ausstellung „Par cœur – Leben & Werk des Kunstmalers Claus Stolley“

Manchmal braucht es einen zweiten Blick, um das Besondere zu erkennen – oder jemanden, der ganz genau hinschaut. So war es bei Claus Stolley, einem Maler aus Fockbek, der lange weitgehend unbeachtet blieb. Die neue Ausstellung „Par cœur – Leben & Werk des Kunstmalers Claus Stolley“ in den Museen im Kulturzentrum Rendsburg widmet sich nun seinem Schaffen und bringt ihn dorthin zurück, wo seine Wurzeln liegen.

Vanessa Jasmin Köller, wissenschaftliche Volontärin und Kuratorin der Sonderausstellung, hat sich über viele Monate hinweg mit dem Leben und Werk Stolleys beschäftigt. „Ich war fasziniert von der Vielfalt seiner Arbeiten – von zarten Blumenquarellen über aussagekräftige Porträts bis hin zu atmosphärischen Landschaften und seinen Interpretationen kunsthistorischer Vorbilder“, erzählt sie. Gleichzeitig war sie überrascht, wie wenig über Stolley bekannt ist. „Je mehr ich mich mit ihm beschäftigte, desto klarer wurde mir: Das ist ein Künstler, der gesehen werden muss.“

Claus Stolley (1898–1965) wuchs in Fockbek auf und fand trotz der Herausforderungen seiner Zeit früh zur Kunst. Nachdem er am Rendsburger Lehrerseminar zum Volksschullehrer ausgebildet wurde, arbeitete er als Kunsterzieher an Schulen in Husum und Kiel. Parallel vertiefte er seine künstlerischen Fähigkeiten an verschiedenen Kunsthochschulen. Während des zweiten Weltkriegs wurde er in Wien inhaftiert und überlebte fast ein Jahr in einer sogenannten Todeszelle. Nach dem Krieg kehrte er ins heimatische Fockbek zurück – gezeichnet, aber nicht gebrochen. Mit großer Leidenschaft widmete er sich erneut der Kunst und inspirierte fortan

zahlreiche Menschen durch seine Mal- und Zeichenkurse am Rendsburger Ring (heutige Volkshochschule Rendsburg).

Sein Werk ist geprägt von feiner Empfindung und viel Herz. Genau das spiegelt auch der Ausstellungstitel „Par cœur“ wider – ein französischer Ausdruck, mit dem man sagt, man könne etwas auswendig. Stolley selbst nutzte ihn häufig innerhalb seiner Kurse, um das bewusste Verinnerlichen eines Motivs zu betonen. Doch auch die wörtliche Übersetzung liegt hierbei nahe: mit oder durch das Herz – und genauso will die Ausstellung seinem Werk begegnen.

Die Ausstellung legt außerdem Wert auf Austausch und Beteiligung. In einem Mitmach-Atelier können Besucher*innen selbst den Zeichenstift in die Hand nehmen und ihre fertigen Bilder in einen großen Rahmen hängen. So entsteht im Lauf der Monate ein gemeinschaftliches Kunstwerk – eine Idee, die Claus Stolley sicher gefallen hätte. Das Ausstellungsprojekt wird zudem von einem vielfältigen Begleitprogramm ergänzt: Es gibt Zeichen- und Aquarellkurse mit einer ehemaligen Schülerin des Künstlers, japanisches Blumenstecken (Ikebana), kreative Druckworkshops für Kinder sowie spannende Führungen mit der Kuratorin: „Wir möchten dazu ermutigen, selbst aktiv zu werden – genauso, wie es Claus Stolley mit seinen Zeichenkursen tat.“

Ein Besuch lohnt sich – nicht nur für Kunstliebhaber, sondern für alle, die sich berühren lassen möchten vom Blick eines Künstlers, der das Wesentliche mit dem Herzen sah.

KULTURERLEBNISSE

Von Theater über Konzert bis hin zu Musical und Tanz: Das Schleswig-Holsteinische Landestheater und Sinfonieorchester präsentiert diesen Monat in Rendsburg ein vielfältiges Programm.



5. Juli, 18 Uhr, Stadttheater

Eine Wunschvorstellung Abschlussveranstaltung des Partizipativen Projekts EINE BÜHNE FÜR EUCH im Rahmen von 50 Jahre Landestheater

6. Juli, 12 Uhr, Stadttheater und 12. Juli, 19 Uhr, Kammerspiele

#diequalderwahl / WORTSPIEL Ein Projekt des Theaterjugendclubs Rendsburg

6. Juli, 18 Uhr, Stadttheater

Circo de la Pradera Ein Projekt des Theaterjugendclubs Rendsburg

10. Juli, 19:30 Uhr, Stadttheater

Ein Hauch von Venus Musical Comedy in zwei Akten von Kurt Weill. Werkeinführung um 18:30 Uhr im Großen Foyer

13. Juli, 16 Uhr und 19. Juli, 19 Uhr, Stadttheater

Die Fledermaus Operette von Johann Strauß (Sohn) mit deutschen und englischen Übertiteln

15. und 16. Juli, 16:30 Uhr, Kammerspiele

Der goldene Käfig / Helpi 07 Werkschau der Theaterkinderclubs

16. und 18. Juli, jeweils 17 Uhr, Kunstwerk

Carlshütte, Büdelsdorf
Hautnah Tanzimprovisation im Rahmen der NordArt

18. Juli, 19:30 Uhr, 19. Juli, 16 Uhr und 25.

und 26. Juli, 19:30 Uhr, Kammerspiele
Ich bleibe - ihr zahlt oder: Ein Spiel von Macht und Ohnmacht Ein Projekt der Raum-Stadt-Spieler

20. Juli, 11:15 Uhr, Stadttheater (Großes Foyer)

5. Kammerkonzert Mit Werken von Paul Hindemith, César Franck, Georg Abraham Schneider und Wolfgang Amadeus Mozart

20. Juli, 18 Uhr und 24. Juli, 19:30 Uhr, Stadttheater

Ein Tanzpalast (Uraufführung) Eine getanzte Zeitreise durch 125 deutsche Jahre

26. Juli, 19 Uhr, Stadttheater

Fischbrötchenblues (Uraufführung)
Ein Heimatabend mit viel Musik von Peter Schanz

Tickets: Theaterkasse, Hans-Heinrich-Beisenkötter-Platz 1, 24768 Rendsburg

Telefon 04331 23447, E-Mail kasse.rendsbuerg@sh-landestheater.de

Mo.-Fr.: 10-13 Uhr und 16.30-18.30 Uhr, Sa.: 10-13 Uhr, Abendkasse: Samstags, sonn- und feiertags

1 Stunde vor Vorstellungsbeginn, Online-Ticketbuchung: sh-landestheater.de



SENIORENKINO JETZT IN DER SCHAUBURG

Das Seniorenkino ist seit vielen Jahren fester Bestandteil der Programme für die Senior*innen in Rendsburg. Nachdem das Kino-Center Anfang Juni seinen Betrieb eingestellt hat, übernimmt ab Juli das Schauburg Filmtheater die Filmreihe für die etwas ältere Generation. Los geht es am 2. Juli mit „Louise und die Schule der Freiheit“, dann folgen am 6. August „Der Pinguin meines Lebens“ und am 3. September „Ich will alles. Hildegard Knef“. Einlass zu den Veranstaltungen ist jeweils um 14:15 Uhr – nach einer kleinen Stärkung mit Kaffee und Kuchen beginnt dann jeweils um 15 Uhr der Film. Die Kartenreservierung für die Vorstellungen erfolgt, wie gehabt, direkt beim Kino: Schauburg Filmtheater, Schleifmühlenstraße 8, Rendsburg, Tel.: 04331 / 237 77. Der Eintritt inklusive Kaffee und Kuchen kostet 8 Euro. www.schauburg-filmtheater.de



WÄRE DAS ETWAS FÜR DEINEN GARTEN?

Da die alten Rosensorten nicht veredelt werden, können sie gut über Wurzeläusläufer vermehrt werden. Im Herbst gibt das Nordkolleg-Gartenteam 50 Ableger verschiedener Sorten an interessierte Rosenliebhaber*innen ab. Anfragen gerne an: Jochen.bock@nordkolleg.de

Der Rosengarten Nordkolleg

SERIE GRÜNE TIPPS HISTORISCHE ROSENGARTEN



Im beliebten Garten des Nordkolleg zeigt Gärtner Jochen Bock mit seinem Team, wie nachhaltiges Gärtnern funktionieren kann. In der RENDSBURGERleben stellt er monatlich eine Idee vor – praxiserprobt und im Nordkolleg-Garten zu bestaunen. Dieses Mal geht es um den Historischen Rosengarten am U.

WORUM GEHT ES?

Die Sammlung historischer Rosen im Nordkolleg entstand im März 2016 durch einen Tausch mit dem Oldenburger Wallmuseum. Es wurden 30 wurzelechte historische Rosenableger im Tausch gegen 30 alte Apfelsorten aus dem Nordkolleg erworben. Im Historischen Rosengarten am U (das ist der Name für die U-förmigen, unterirdischen Musikräume im Nordkolleg) sind die unterschiedlichen historischen Rosen- gruppen in einem Zeitstrahl angepflanzt. Wer hier entlangläuft, durchläuft die Jahrhunderte der Rosenentwicklung.

WAS SIND HISTORISCHE ROSEN?

Durch Kreuzung der europäischen Rosen mit den asiatischen Rosenarten entstand 1867 die erste mehrfach blühende Teehybride als älteste Klasse moderner Kulturrosen. Als alte beziehungsweise historische Rosen gelten alle vor diesem Zeitpunkt schon bestehenden Rosenklassen. Die alten Rosen sind meist einmal blühend und bezaubern durch ihre bis zu fünf Wochen lange Blütezeit. Zudem haben sie großartige Eigenschaften, die modernen Edelrosen oftmals fehlen, dazu zählen starker Wuchs, Frosthärte und insbesondere der intensive Duft. Bislang ist es nicht gelungen, diesen Duft in die modernen Rosen hineinzukreuzen.



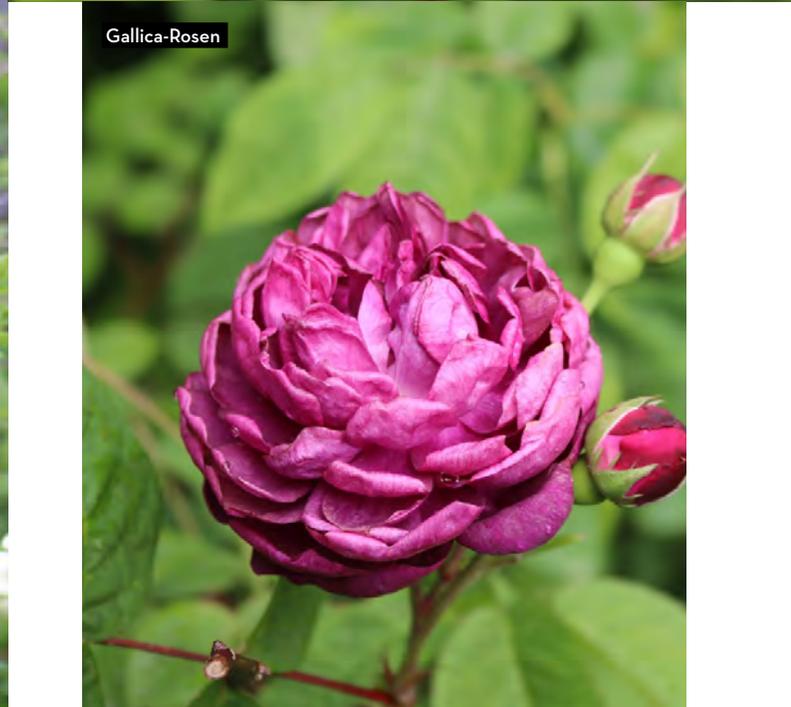
Alba-Rosen



Bourbon-Rose



Bibernell-Rose



Gallica-Rosen



Damaszener-Rosen

Remontant-Rose



Rambler-Rose



Bobby James



Der Rosenpavillon



Moosrosen



Edelrose Kaiserin Farah



Zentifolien



Zimt-Rose

Ernst Bock: Leuchtturm Schleimünde



Siv Rathenow: An der Schlei



Bettina Doppelbauer: An der Steilküste



KÜNSTLERISCHE STÄDTEPARTNERSCHAFT

Rathenow und Rendsburg sind seit 35 Jahren befreundet – die Kunstvereine zeigen dazu ihre Werke in einer gemeinsamen Ausstellung.

DER KARL MERTENS KUNSTVEREIN RATHENOW

Am 27. März 2025 jährte sich zum 18. Mal die Gründung des Karl Mertens Kunstvereins, der von Anette Mertens ins Leben gerufen wurde, um das Erbe ihres Großvaters, des renommierten Künstlers Karl Mertens, lebendig zu halten. Karl Mertens, dessen beeindruckende Skulpturen Rathenow prägen, war ein Meister seines Fachs und lebte von 1903 bis 1988. Sein kreatives Erbe wird durch den gemeinnützigen Verein weitergetragen, der heute aus 37 engagierten Mitgliedern besteht.

DAS KUNSTFORUM RENDSBURG

Gegründet im Jahr 2008 von Hagen Wendt und unterstützt vom damaligen Bürgermeister Andreas Breitner, hat es sich als Plattform für Freizeitkünstler etabliert. Mit wechselnden Ausstellungen im neuen Rendsburger Rathaus und einem eigenen Raum in der Nienstadtstraße 5 bietet das Forum eine bunte Palette an künstlerischen Stilen – von fotorealistisch bis abstrakt. Hier trifft man ebenso auf Öl- und Acrylbilder, Aquarelle, Pastellkreidebilder, Collagen, Zentangle-Arbeiten und viel mehr.

Dieses Jahr feiern Rendsburg und die Stadt Rathenow das 35-jährige Bestehen ihrer Städtepartnerschaft und aus diesem schönen und freundschaftlichen Anlass gibt es das ganze Jahr über gemeinsame Veranstaltungen. Die Erste war die feierliche Eröffnung einer großen gemeinschaftlichen Kunstausstellung im Kulturzentrum Rathenow mit der Rendsburger Bürgermeisterin Janet Sönnichsen und dem Rathenower Bürgermeister Jörg Zietemann am 22. Mai. Noch bis zum 13. Juli sind die Bilder in Rathenow zu sehen. Danach ziehen alle Kunstwerke dieser Ausstellung um nach Rendsburg: Im Neuen Rathaus wird die Schau am Mittwoch, 16. Juli, um 11 Uhr ein zweites Mal mit einer feierlichen Vernissage eröffnet. Hierzu sind Besucher*innen herzlich willkommen, der Eintritt ist frei.



Birgit Söhl: Geflecktes Kalb

Seit Jahren sind der Karl Mertens Kunstverein Rathenow e. V. und das Kunstforum Rendsburg befreundet, organisieren gegenseitig und gemeinsam Ausstellungen und tauschen sich auf künstlerischer Ebene aus. Das Jubiläum der Städtepartnerschaft ist dieses Mal der Anlass, diese große Gemeinschaftsausstellung zu organisieren. Unter dem Titel „Nordlichter treffen Maerker“ – „Maerker“ leitet sich von Mark Brandenburg ab – werden etwa hundert Werke beider Kunstvereine gezeigt.

Die Vernissage am 16. Juli um 11 Uhr ist öffentlich, die Ausstellung ist zu den üblichen Öffnungszeiten des Rathauses zu sehen. www.rendsburg.de

Dienstag und Donnerstag 8-12 und 14-16 Uhr,

Freitag 8-12 Uhr

Neues Rathaus, Am Gymnasium 4, Rendsburg



EIN VOLLER ERFOLG: CHARITY OLDTIMER AUS- FAHRT DES LIONS CLUBS RENSBURG

Bei strahlendem Sonnenschein veranstaltete der Lions Club Rendsburg am 14. Juni seine nunmehr zehnte Lions Charity Classic. Die Oldtimer-Ausfahrt führte dieses Jahr zur Meldorfer Bucht. Unterwegs galt es interessante Rätselaufgaben zu lösen und sich bei neuen Spielen zu messen. Später trafen die Autoklassiker im Innenhof des Hohen Arsens ein, wo es bei Kaffee, Kuchen und Musik traditionell auch für Zuschauer Gelegenheit zum Austausch mit den Oldtimerfreunden und zur Besichtigung legendärer Fahrzeuge gab. Veranstaltungsleiter Matthias Schubert und sein Team begrüßten die zahlreichen Gäste sowie Vertreter der Rendsburger MS-Selbsthilfegruppe, die sich über einen hohen vierstelligen Spendenbetrag aus Erlösen der Charity-Ausfahrt freuen konnte. Nach der Preisverleihung an die drei besten Teams erhielten auch acht Teilnehmer, die seit zehn Jahren kontinuierlich an der Veranstaltung teilgenommen haben, eine Urkunde. Peter Schierenbeck, der vor zehn Jahren dieses Event entwickelte, dankte seinen jahrelangen Mitstreitern Wolfgang Dudek, dem Autoclub Rendsburg sowie Matthias Boxberger, ehemaliger Vorstand der SH-Netz.



DIE DREI ORTE, DIE MAN SEINEM BESUCH VON AUSSERHALB ZEIGEN MUSS

Reisezeit ist Besuchszeit – hast du auch demnächst Freunde oder Familie zu Besuch, die nicht in Rendsburg wohnen? Die vielleicht sogar aus weit entfernten Regionen anreisen und unsere Stadt noch gar nicht kennen? Wenn ja, sind hier die Orte, die du ihnen auf jeden Fall zeigen solltest.



TURM DER MARIENKIRCHE

Das älteste Bauwerk Rendsburgs steht mitten in der Altstadt, und von seinem Turm hat man eine fantastische Aussicht. Da kann sich dein Besuch gleich einen Überblick verschaffen. Den Aufstieg gibt es unter anderem im Rahmen der Stadtführung „Vom Glockenspiel zum Glockenturm“ zu erleben, bei der ihr gleich auch noch das wunderschöne Alte Rathaus von innen sehen könnt. Infos: Rendsburg Information im Alten Rathaus am Altstädter Markt, tourismus@rd-tm.de oder Tel.: 04331 / 66 345 66.

NORD-OSTSEE-KANAL

Ohne geht es nicht! Schließlich gibt es hier unser Wahrzeichen, die Eisenbahnhochbrücke zu bestaunen. Und auch ansonsten gibt es viel zu sehen, und das auf einer kurzen Strecke: die Schiffsbegrüßungsanlage, die längste Bank, der Sinnweg und der Fußgängertunnel gehören zu den außergewöhnlichsten Attraktionen, die Rendsburg zu bieten hat.

HOCHBRÜCKE

Von unten ist sie schon imposant, aber der Aufstieg auf die „Eiserne Lady“ ist ein Erlebnis der besonderen Art. Zum einen wegen des grandiosen Ausblicks über die Region, den man in mehr als 42 Metern Höhe genießen kann, zum anderen, weil das Bezwingen der mehr als 170 Stufen eine sportliche und nervliche Herausforderung darstellt. Wer sie gemeistert hat, fühlt sich garantiert unbesiegbar! Die Hochbrückenführungen finden von April bis Oktober immer sonntags um 14 Uhr und um 15:30 Uhr statt. Infos und Anmeldung: Rendsburg Information im Alten Rathaus am Altstädter Markt, tourismus@rd-tm.de oder Tel.: 04331 / 66 345 66.



DAS FERIENPROGRAMM FÜR DEN SOMMER IST DA!

Langeweile in den Sommerferien? Nicht mit dem Ferienprogramm der Stadt Rendsburg. Von Yoga über Bildhauerei, Programmieren und Hip Hop bis hin zur Kräutertour mit der Hexe Ruth und einem Tierpflegetag in der Arche Warder gibt es eine Menge Neues und Spannendes zu entdecken. Die Anmeldung ist ab sofort möglich unter www.unser-ferienprogramm.de/rendsbuerg/index.php

FRISCHES WASSER FÜR ALLE!

Was ist denn das da auf dem Altstädter Markt? Zugegeben, diese Neuheit sieht ein wenig seltsam aus – aber sie hat es in sich! Die Stadt Rendsburg hat einen Trinkwasserspender installiert, an dem du kostenlos deine mitgebrachte Trinkflasche auffüllen kannst. Das ist nicht nur nachhaltig, sondern trägt außerdem zur öffentlichen Daseinsvorsorge in Zeiten immer heißerer Sommertage bei. Nach jedem Entnahmevergang wird der Spender automatisch durchgespült, um einwandfreie Hygiene zu gewährleisten. Zudem ist er gekühlt, sodass du immer erfrischend kaltes Wasser erhältst. Wohl bekomm's!

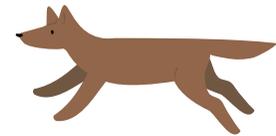


Foto: Adobe Stock



25 JAHRE STADT BÜDELSDORF

Ein ganzes Wochenende voller Leben, Musik und Gemeinschaft



In diesem Sommer wird gefeiert – und zwar richtig! Die Stadt Büdelsdorf lädt vom 18. bis 20. Juli zu einem großen Stadtfest ein, denn es gibt allen Grund zur Freude: 25 Jahre Stadtrechte. Ein Vierteljahrhundert jung – das will gemeinsam mit allen Bürgerinnen und Bürgern, Familien, Vereinen und Gästen aus nah und fern zelebriert werden. Das Jubiläumswochenende beginnt am Freitagabend mit einem stimmungsvollen Open-Air-Gottesdienst und einem feierlichen Festakt auf dem Marktplatz, moderiert von Christopher Scheffemeier (NDR). Anschließend sorgt die Band Magic25 für einen mitreißenden musikalischen Auftakt. Am Samstag geht das bunte Treiben weiter: Auf dem Gelände rund um das Bürgerzentrum stellen sich zahlreiche Büdelsdorfer Vereine und Betriebe vor, es gibt Vorträge, historische Ausstellungen und viele interaktive Aktionen für Groß und Klein – von der Klimafahrradtour-Zieleinfahrt bis zur Kompostbuddel-Aktion. Ein Höhepunkt des Abends: die große NDR-Party mit Horst Hoof und Lisa Knittel, Live-Musik von der Horst & Hoof Band, Freestyle und zum krönenden Abschluss JusToto – alles live, alles unter freiem Himmel.

Auch an die Jugendlichen ist gedacht: Im Jugendclub „In der Mulde“ gibt es an beiden Abenden spezielle Angebote – von Disco bis Graffiti-Workshop.

Der Sonntag gehört ganz der Familie. Ab 11 Uhr verwandelt sich der Marktplatz in eine fröhliche Festmeile: mit der Kinder-Mitmachshow von Stefan Schauer, einer bunten Kinderdisco und Live-Musik unter anderem von Second Swing Kiel. Auf dem gesamten Gelände locken Spielstationen, Bastelaktionen, Hüpfburgen, eine Wasserbaustelle und vieles mehr.

Ein herzliches Dankeschön geht an alle Mitwirkenden, die dieses besondere Fest möglich machen. Präsentiert wird das Wochenende vom NDR Schleswig-Holstein – die Stadt freut sich auf viele Besucherinnen und Besucher, die mitfeiern, mitlachen und mitgestalten.

Weitere Informationen zum Programm, zu Standorten und zur Anreise findest du unter: www.buedelsdorf.de



Tierbestattung Nordlicht Markus Hamann

Hollerstr. 40
24782 Büdelsdorf

Telefon:
04331 – 1 35 43 48

tierbestattung-nordlicht.de



25 Jahre
Stadt
Büdelsdorf



ABSCHIED NEHMEN VOM GELIEBTEN HAUSTIER

Es hat ein ganzes Jahr gedauert, bis alle Voraussetzungen erfüllt waren und Markus Hamann endlich seinen modernen Laden eröffnen konnte. Seit Februar 2024 sorgt er nun mit viel Herz und Engagement bei **Tierbestattung Nordlicht** in Büdelsdorf dafür, dass der Abschied vom geliebten Tier in liebevoller Erinnerung bleibt. Markus ist überzeugt: „Man lebt zweimal – das erste Mal in der Wirklichkeit, das zweite Mal in der Erinnerung.“

Mit fast zehn Jahren Berufserfahrung bietet er einfühlsame Trauerbegleitung für Menschen in ihrer schweren Zeit an. Alles beginnt mit einem Anruf. Ab diesem Moment steht Markus bereit, um den letzten Weg würdevoll zu begleiten.

„Ich nehme Rücksicht auf die unterschiedlichen individuellen Bedürfnisse und auch religiösen Vorstellungen meiner Kundinnen und Kunden“, sagt er und hebt hervor, wie wichtig es ist, einen Vorsorgeplan zu haben, um in emotionalen Momenten nicht überfordert zu sein.

Für die Zukunft hat Markus viele Ideen und plant, sein Angebot weiter auszubauen. Transparenz ist ihm ebenfalls sehr wichtig.

Auf seiner Website kann man sich über die verschiedenen Kremierungsarten und die Preise informieren. Oder man ruft einfach direkt für einen persönlichen Beratungstermin an:

Tel.: 04331 / 135 43 48. Mehr unter www.tierbestattung-nordlicht.de



E-BIKE TAUSCHEN, SPAREN & LOSRADELN

Dein E-Bike hat ausgedient? Dann bring frischen Schwung in deine Garage. Bei **Fahrrad Rosacker** kannst du dein altes E-Bike (bis acht Jahre alt) in Zahlung geben, wenn du ein neues kaufst oder leasht. Das freut nicht nur dein Platzangebot, sondern auch deinen Geldbeutel.

Ob sportlich, komfortabel oder technisch top – Rosacker bietet eine riesige Auswahl an hochwertigen Bikes, starke Schutzpakete und persönliche Beratung. Probefahrten sind ausdrücklich erwünscht – und wer erstmal testen will, kann sich ein E-Bike leihen.

Auch nach dem Kauf ist das Team für dich da: geschult, motiviert und immer auf dem neuesten Stand der Technik. Die TÜV-zertifizierte Werkstatt repariert auch Fremdräder – nur bei sehr exotischen Motoren wird's schwierig. Mehr unter www.fahrrad-rosacker.de

Foto: Fahrrad Rosacker

MARKISEN VON HEFA SCHATTEN MIT STIL

Eine Markise ist mehr als nur ein Sonnenschutz; sie ist ein stilvolles Element für dein Zuhause. HEFA bietet eine Vielzahl von Gelenkarmmarkisen, die sowohl funktional als auch ästhetisch überzeugen. Egal ob Neubau oder Renovierung, die Markisen von HEFA fügen sich harmonisch in jedes Wohnambiente ein. Mit Modellen in verschiedenen Ausführungen und Designs findest du garantiert die Markise, die deinen Bedürfnissen entspricht. Die Gelenkarmmarkisen von HEFA sind mit modernster Technik von Bruster ausgestattet. Dank eines vollautomatischen Motors von Somfy kannst du sie bequem per Fernbedienung oder Smartphone steuern. Diese einfache Bedienung kombiniert mit hochwertigen Materialien macht die Markisen zu einem unverzichtbaren Begleiter in schwülen Sommermonaten. Entdecke die Vielfalt der Markisen von HEFA und finde den perfekten Sonnenschutz für dein Zuhause!

HEFA Büdelsdorf, Neue Dorfstraße 89, 24782 Büdelsdorf
Tel.: 04331 / 382 02
www.hefa-fahl.info



Foto: Adobe Stock



NUTZE UNSERE LEASING-KOMPETENZ!

- ✓ Wir machen die Abwicklung so unkompliziert wie möglich
- ✓ Große Bike-Auswahl von sportlich bis komfortabel
- ✓ Wir kümmern uns fachgerecht um alle Reparaturen und Inspektionen während der Leasingzeit
- ✓ Wir beraten Dich individuell zum Bike-Leasing und erklären Dir alle Vorteile

WIR ARBEITEN MIT ÜBER 20 LEASING-PARTNERN:

u. a.

BESTE BIKES - BESTER SERVICE

- ✓ TÜV-zertifizierte Qualitäts-Werkstatt
- ✓ Beste Neuradmontage
- ✓ Transparente Kostenkalkulation
- ✓ Sorgfältige Inspektionen
- ✓ Fachmännische Reparaturen
- ✓ Moderne Reparaturannahme



JETZT BERATUNGSTERMIN BUCHEN!



FAHRRAD ROSACKER | Hollerstr. 27 | 24782 Büdelsdorf
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 13.00 Uhr & 14.00 - 18.00 Uhr,
Sa 9.00 - 13.00 Uhr

ACHTUNG: Mittwoch nachmittags geschlossen

www.fahrrad-rosacker.de

SOMMERERLEBEN

Der Juli wird heiß! Ob Strand, Beats, Märkte oder Meer: Im ganzen Norden ist richtig was los. Wir sind im Feiermodus, lass dich mitreißen!



Kielerleben PRÄSENTIERT



HONEY LAKE SESSIONS



Foto: Sebastian Haas

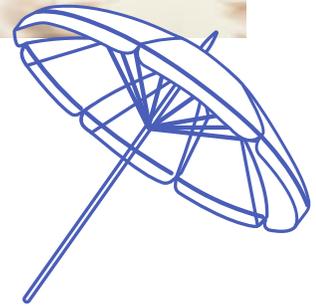
Auch in diesem Sommer laden die Honey Lake Sessions vom 25. bis 27. Juli auf ihr lauschiges Gartengelände ein. An einem Ort mit familiärer, liebevoller und entspannter Atmosphäre präsentieren internationale wie regionale Künstler*innen über drei Tage ein musikalisches Programm der Extraklasse. Hier taucht man ab in eine andere Welt, die Freude an Neuem und am Entdecken bringt. Man ist eingeladen, mitten im holsteinischen Hügelland Kunst und Kultur zu erleben und sich von ganz unterschiedlichen Genres inspirieren und mitreißen zu lassen. Dabei sitzt man auf Heuballen

oder auf bunt zusammengewürfelten Gartenstühlen, trinkt einen hausgemachten Signature-Honig-Cocktail und bekommt große Klangwelten geboten: Die Honey Lake Sessions in Honigsee bei Kiel feiern an zwei Sommerabenden und einer Nachmittagsedition am Sonntag eine große Bandbreite an Musikstilen. Das musikalische Programm wird abgerundet durch ein breites Angebot an Getränken und Speisen von lokalen Anbieter*innen. Einlass Fr und Sa 18 Uhr, So 13 Uhr, Tickets sind an der Abend-/Tageskasse erhältlich.

25. bis 27. Juli • Honigsee



WIE IST ES SCHÖN IM KREIS PLÖN!



Ob Klönschnack am Wasser, Beats im Hafen oder Eis in der Sonne – rund um die Förde stept der Sommer. Schönberg, Heikendorf, Laboe & Co. haben richtig was geplant!



PLÖNER STADTBUCHTFEST

Auf dem bunten Stadtbuchtfest erwartet Besucher*innen ein bunter Sommerspaß: Ein ganztägiges Bühnenprogramm, ein spannendes Drachenbootrennen und die vielen Mitmachangebote für Kinder begeistern jedes Jahr aufs Neue – und das Ganze mit der herrlichen Kulisse des Großen Plöner Sees im Hintergrund.

Der Drachenboot-Cup ist inzwischen Kult beim größten Fest am Großen Plöner See, zudem können Besucher*innen auf echten Segelbooten mitfahren, sich beim Stand-up-Paddling testen, entspannt mit dem Kanu oder Tretboot die Stadtbucht entdecken ... und: Die Angebote sind kostenlos.

BUNTES MUSIKPROGRAMM UND WAS FÜR DIE LÜTTEN

Ein buntes Programm aus Live-Musik von Soul, Swing, Pop, Rock und Traditionellem begeistert drei Tage lang auf der Seebühne. Künstler*innen aus der Region geben hier ihr Bestes. Der Eintritt zu den Konzerten ist frei. Sonntag ist Familientag – auch auf dem Stadtbuchtfest: Groß und Klein können sich herrlich vergnügen, denn Plöner Vereine und Institutionen bereiten viele Mitmachangebote vor. Hüpfburg, Wasserwalze, Goldwaschen, Glücksrad, Schminken und Henna-Tattoos, Tretbootfahren, Wasserspritze und vieles mehr warten auf die Kids.

4. bis 6. Juli • Stadtbucht Plön





GENUSS TRIFFT LEBENSFREUDE

Vom 4. bis 6. Juli findet das Weinfest „Laboe – Genuss trifft Lebensfreude“ im Laboer Rosengarten statt – ein Eventklassiker auf dem Ostufer der Kieler Förde. Genieße neben ausgezeichneten deutschen Weinen und kulinarischen Spezialitäten ein abwechslungsreiches Live-Musik-Programm. Erlebe ausgelassene Lebensfreude und angenehme Gesellschaft in einem wunderschönen Ambiente. Denn die Veranstaltungsfläche „Rosengarten Laboe“ ist nur einen Steinwurf von der Ostsee entfernt und bietet spektakuläre Sonnenuntergänge und ein großartiges Ostseepanorama.

**4. bis 6. Juli, 13 bis 23 Uhr ·
Festwiese Rosengarten, Laboe**



MÖLTENORTER HAFENFEST

Der Möltenorter Hafen wird zur Feiermeile! Vom 18. bis 20. Juli lädt Heikendorf zu drei Tagen voller Live-Musik, Kulinarik, Kinderaktionen, Yoga auf dem Holzdeck, Gottesdienst und dem Heikendorf Talk – direkt am Wasser. Musikalisch mit dabei sind unter anderem Wolf Barsch, Under Pressure und DJ Dominik. Eintritt? Kostenlos! Komm vorbei, feier mit – und genieß den Sommer am Hafen!

18. bis 20. Juli · Hafen, Möltenort



SEEBRÜCKENFEST IN SCHÖNBERG

Das alljährliche Highlight an der Schönberger Seebrücke ist das Seebrückenfest. Hier werden die Besucher*innen drei Tage lang kulinarisch sowie kulturell verwöhnt. Ein buntes und hochwertiges Programm sorgt für tolle Tage auf dem Seebrückenvorplatz am Schönberger Strand. Den Abschluss krönt ein Feuerwerk in der Dunkelheit mit klassischer Musikunterhaltung. Das aufwendige Feuerwerk wird von Schwimmpontons und dem Seebrückenkopf abgefeuert.

18. bis 20. Juli · Seebrücke, Schönberg



SOMMERMARKT AUF SCHLOSS HAGEN

Das historische Gelände öffnet an beiden Tagen seine Tore, um Besucher*innen in eine Welt voller Kunst, Kulinarik und Unterhaltung zu entführen. Rund 50 Aussteller*innen präsentieren handgefertigte Kunstwerke, duftende Floristik, individuellen Schmuck, edle Kosmetik, modische Bekleidung und stilvolle Heimtextilien. Garten- und Wohnaccessoires laden dazu ein, das Zuhause zu verschönern. Auch kulinarische Genüsse warten auf die Gäste: Frisch gegrillte Bratwurst, süße Crêpes und knusprige Pommes gehören ebenso zum Angebot wie saftige Burger aus regionalen Zutaten. Eine Kaffeehaus-Atmosphäre mit Kuchen und Torten sowie erfrischende Getränke runden das gastronomische Erlebnis ab. Die Veranstaltung bietet außerdem Bogenschießen im historischen Ambiente und das lustige Hunderennen, jeweils um 14 Uhr. Hier steht der gemeinsame Spaß von Mensch und Tier im Vordergrund. Der Eintritt beträgt lediglich 1 Euro pro Person; Kinder und Schwerbehinderte zahlen keinen Eintritt.

**2. und 3. August, 11 bis 18 Uhr · Schloss Hagen,
Probsteierhagen**





KIEL KANN CATWALK

Mode, Nachhaltigkeit und jede Menge Stil: „Kiel kann Catwalk“ geht in die nächste Runde – und das erstmals an zwei Tagen.

Am 4. und 5. Juli lädt Kiel-Marketing in Kooperation mit FAEX Berlin zu einem Wochenende voller Fashion, Workshops, Talks und Open-Air-Feeling. Im Mittelpunkt stehen nachhaltige Mode, regionale Labels und ein offener Dialog über die Textilbranche der Zukunft.

FREITAG: FASHION-TALKS & STRASSEN-CATWALK

Der Auftakt am Freitag, 4. Juli, findet im SEALEVEL (Holstenstraße 2–12) statt: Von 16 bis 18 Uhr stehen Vorträge, ein Panel-Talk und ein DIY-Workshop auf dem Programm. Thema: Wie lässt sich ein plastikfreier Kleiderschrank alltagstauglich gestalten – ohne Kompromisse bei Stil oder Auswahl? Praktische Tipps kommen von echten Profis, unter anderem von Muttels

Hamburg, die zeigen, wie sich biologisch abbaubares Waschmittel einfach selbst herstellen lässt. Die Teilnahme ist kostenlos, die Plätze begrenzt – eine Anmeldung ist online erforderlich.

Ab 19 Uhr wird die Holstenstraße zum Laufsteg: Vor dem Pop-up Pavillon läuft eine offene Modenschau mit Looks aus nachhaltigen Kieler Geschäften. Danach gibt's Musik und Drinks unter freiem Himmel – der perfekte Ausklang für den ersten Tag.

SAMSTAG: BÜHNE FREI AUF DEM ASMUS-BREMER-PLATZ

Am Samstag, 5. Juli, folgt das große Hauptevent von 13 bis 19 Uhr auf dem Asmus-Bremer-Platz.



Das Programm:

Zwei große Fashionshow-Blöcke
mit regionalen Models

Persönliche Einblicke von
Ladeninhaber*innen auf der Bühne

Moderation durch Björn Donner,
Stylist aus Kiel

Tanzeinlagen von Tanzschule Grenke,
K-System und Sporttempel Kiel

Kinderschminken & Malstation
für die Kleinen

Snacks & Drinks direkt vor Ort

Mit dabei sind unter anderem:
Scandic – Way of Life, HOLD, Wellensteyn,
Milara Fashion, Schuh Heinrich,
AppelrathCüpper, Unterwegs, Saltwater
(Love My Earth), NOORLYS und die FAEX.

FINALE: AFTERSHOW MIT ALLEN

Der krönende Abschluss: die Aftershow-
party ab 19 Uhr im Holiday Inn – the niu,
Welly Kiel.

Hier treffen sich Models, Händler*innen,
Veranstalter*innen und Gäste zum ent-
spannten Ausklang – mit DJ und freiem
Eintritt.

Alle Infos und die Anmeldung für die Work-
shops findest du hier:

kiel-sailing-city.de/kiel-kann-catwalk



LALAFESTIVAL
DEIN PARALLELUNIVERSUM
31.07.–03.08.2025
 Tickets **PERFORMANCES BANDS DJS WORKSHOPS CAMPING**
 Gut Owendorf 24625 Negenharrie >>> lalafestival.de



ENZO FESTIVAL

Am 8. und 9. August findet in Wagersrott – zwischen Kiel und Flensburg – das „Enzo Festival“ mit über 20 Bands auf zwei Bühnen statt. Durch seine vielfältige und qualitativ hochwertige Musikauswahl aus verschiedensten handgemachten Musikrichtungen und durch die idyllische Lage inmitten der Landschaft Angeln zählt das urige Musikfestival als der Geheimtipp in der norddeutschen Musikszene. So sind von Rock, Ska, Reggae, Funk über Punk und Rock'n'Roll auch Liedermacher-Klänge, Folk und Country zu hören. Mit dabei sind unter anderem: Akne Kid Joe, Cheap Motels (DK), Digger Barnes, Dirty Sound Magnet (CH), Guts Pie Earshot, Johnny Reggae Rub Foundation, The Mocks (NL) und Upploppet (SWE). Die After-show hosten DJ Bert und Stereotyp Niels. Karten gibt es im Vorverkauf für 70 Euro (inkl. Camping) online unter www.enzo-festival.de oder bei Insound Kiel.

Mehr Infos zu Line-up und Tickets unter www.enzo-festival.de.

8. und 9. August • Wagersrott

Fotos: Chris Hill, Marie Lehmann

LALAFESTIVAL: DIE KUNST, ZU FEIERN

Das Lalafestival ist mehr als ein Musikfestival: Es entsteht Raum für gute Laune, besondere Momente, Erinnerung und Vorfriede. Seit über zehn Jahren findet das Festival ehrenamtlich und gemeinnützig auf dem Kulturhof Owendorf statt. Die Kunst des Feierns zeigt sich nicht nur auf, sondern auch abseits der Bühne – durch Teilhabe, Beteiligung und ein Miteinander ohne klare Trennung zwischen Publikum und Kunstschaaffenden. Das Programm 2025 umfasst Drum'n'Bass, Elektropop, Indie, Techno, Dancehall, Liquid DnB und Acid Rock. Ergänzt wird das musikalische Angebot durch ein Kurzfilmfestival mit Publikumspreis, kreative Werkstätten, Aktionen auf Planet K, einen Wellnessbereich sowie kulinarische Vielfalt rund um die Trattoria – inklusive hausgemachter Pizza, Snacks und mehreren Bars.

So entsteht vom 31. Juli bis zum 3. August ein vielfältiges Spektrum aus Musik, Kunst und Gemeinschaft, bei dem gilt: Gegenseitige Rücksichtnahme schafft die Basis für ein gelungenes Miteinander. Weitere Informationen zum Line-up, dem Festivalrahmen und Tickets sind auf Instagram unter [@lalafestival_de](https://www.instagram.com/lalafestival_de) sowie auf lalafestival.de zu finden.



Foto: lalafestival



WELCOME TO
Bark Date
Sonntag, 13. Juli
 11 - 13 Uhr | Kiel
 Nordmarksportfeld

Tierschutzhunde suchen hier ein Zuhause.
 Lerne sie bei einem Date kennen und finde
 deinen besten Freund für's Leben.

Du willst uns unterstützen
 oder weitere Infos
 erhalten?

Infos & Kontakt
www.barkdate.com
info@barkdate.com
[@bark.date](https://www.instagram.com/bark.date)



KielRegion

SmarterLeben

tiny
rathaus

DEMOKRATIE, DIE ROLLT

Das Tiny Rathaus tourt wieder durch die KielRegion.

Wie funktioniert Bürger*innen-Beteiligung, wenn sie wirklich alle erreichen soll? Am besten direkt vor Ort, mitten im Alltag. Genau dort setzt das Tiny Rathaus an – ein umgebauter Anhänger als mobiler Beteiligungsraum, der quer durch die KielRegion zieht. Ob auf Stadtteilfesten, Dorfplätzen oder Quartiersveranstaltungen – das Tiny Rathaus bringt Verwaltung, Zivilgesellschaft und Politik ins Gespräch. Organisiert wird die Tour von der **KielRegion** gemeinsam mit der Landeshauptstadt Kiel und Akteur*innen in den Kreisen im Rahmen des Modellprojektes SmarterLeben. Ziel ist es, Bürger*innen eine unkomplizierte Möglichkeit zu geben, sich zu kommunalen und gesellschaftlichen Themen einzubringen.

BETEILIGUNG AUF AUGENHÖHE - ÜBERALL DA, WO MENSCHEN SIND

Mit Tischen, Technik und Veranstaltungsfläche ausgestattet, wird der Trailer zum offenen Raum für Austausch: Hier können Ideen gesammelt, Informationen geteilt und Themen wie Digitalisierung, Klimaanpassung oder Stadtentwicklung direkt und niedrigschwellig diskutiert werden. Ganz bewusst setzt das Projekt auf Flexibilität und Nähe – anstatt auf Amtsflore. Ulrike Wielatt, Geschäftsführerin der KielRegion GmbH, betont: „Ich freue mich sehr, dass das Tiny Rathaus in diesem Sommer wieder in der Region unterwegs ist. Mobile Kommunikationsräume sind für ländliche wie innerstädtische Gebiete überaus wichtig, um den Kontakt zu den Bedürfnissen der Menschen herzustellen oder zu erhalten.“

EIN TREFFPUNKT FÜR VERWALTUNG, VEREINE UND INITIATIVEN

Das Tiny Rathaus steht nicht nur für Austausch zwischen Bürger*innen und Stadt, sondern ist offen für viele Akteur*innen aus der Region. Ob kommunale Verwaltung, ADFC, AWO oder engagierte Vereine – alle können den mobilen Raum nutzen, um ins Gespräch zu kommen, zu beraten oder zum Mitmachen einzuladen. In der aktuellen Saison werden erstmals Umweltdaten per Sensorik erfasst, um lokale Entwicklungen greifbarer zu machen. Ein mobiler Hublift wird derzeit getestet, um auch Menschen mit eingeschränkter Mobilität den Zugang zu ermöglichen. Für 2026 ist die Buchung über eine digitale Buchungsplattform geplant.

WO MACHT DAS TINY RATHAUS HALT?

Die mobile Beteiligungsfläche tourt durch die gesamte Region – mit insgesamt 18 Stopps.

Die nächsten Stationen sind:

- 30. Juni-4. Juli:** Kiel-Mettenhof, Kurt-Schumacher-Platz
- 5.-6. Juli:** Aukrug, Bürgerpark
- 7.-13. Juli:** Rendswühren, Hof Viehbrook
- 20. Juli:** Kiel-Wellingdorf, Stadtteilfest
- 8.-10. August:** Fockbek, Dorfplatz
- 12.-13. September:** Kiel-Hörn, Drachenbootrennen
- 14.-19. September:** Kiel-Gaarden, Vinetaplatz
- 21. September:** Kiel-Hörn, Mobilitätsfest



SMARTERLEBEN | KIELREGION

Das Tiny Rathaus ist ein Baustein des Förderprojektes SmarterLeben, das von der KielRegion GmbH mit der Landeshauptstadt Kiel sowie den Kreisen Plön und Rendsburg-Eckernförde umgesetzt wird. Als Modellprojekt Smart Cities (MPSC) wird es durch das Bundesministerium für Wohnen, Stadtent-

wicklung und Bauwesen gefördert. In den Handlungsfeldern Beteiligung, Mobilität, Quartiersentwicklung, Küstenschutz, Kompetenzaufbau und Digitale Dienste arbeitet das Projekt daran, Zukunftsfragen mit smarten Lösungen zu begegnen – ganz nah an den Menschen.

Alle Termine und aktuelle Informationen gibt es unter:
www.kielregion.de/tinyrathaus

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Alle Standorte
und weitere Infos:



KFW



Fassaden



Terrassen-
dielen



Bodenbeläge



Zäune



Innentüren



Fenster &
Haustüren



Bauholz



30 JAHRE LEISER ZAUBER

Artistik, Musik und eine wundersame Reise durch den Sommer mit dem Circus Ubuntu.

Seit drei Jahrzehnten begeistert der Circus Ubuntu mit einer Mischung aus stiller Magie, mitreißender Artistik und ganz viel Gemeinschaftsgeist. Auch in diesem Sommer tourt der gemeinnützige Jugendcircus wieder durch Schleswig-Holstein – mit Halt in Horst Heidehof, Schleswig, Kiel, Lübeck und Ahrensburg.

EINE GESCHICHTE VOLLER MUT, FREUNDSCHAFT UND BEWEGUNG

Unter dem Titel „Eine wundersame Reise“ entführt Ubuntu sein Publikum in diesem Jahr auf eine abenteuerliche Zugfahrt – erzählt durch Akrobatik, Musik, Kostüme und kreative Bilder, wie sie nur dieser Circus zu zaubern vermag. Hinter der Show steckt ein eingespieltes Team aus jungen Artist*innen und engagierten Erwachsenen,

das monatlang an jeder Kleinigkeit arbeitet: von der Geschichte über Kostüme bis hin zur Circuswagenpflege. Ubuntu bedeutet eben: alles gemeinsam.

KUNST FÜR ALLE - AUF SPENDENBASIS

Statt Eintritt zahlt das Publikum wie immer eine Ausgangsspende – jede*r gibt, was möglich ist. Damit möchte Ubuntu Kultur für alle zugänglich machen und zugleich Solidarität erlebbar. Wer langfristig unterstützen möchte, findet auf der Website Infos zu Spenden, Mitgliedschaften und Partnerschaften. Ein Erlebnis für Groß und Klein ab fünf Jahren – voller Herz, Handarbeit und echter Begeisterung.

Termine und Platzreservierung unter:
tickets.ubuntu.de

E-BIKE-POWER FÜR DEN THW KIEL

Advertorial

Als Partner gehen der THW Kiel und Küstenrad gemeinsame Wege: Spieler Mykola Bilyk setzte erst kürzlich auf das E-Bike Kalkhoff Entice 5+ Advance.

Der THW Kiel hat nicht nur auf dem Handballfeld starke Partner, sondern auch auf der Straße. Einige Spieler und Mitarbeitende des renommierten Handballvereins sind schon auf den hochwertigen E-Bikes aus den Küstenrad-E-Bike-Stores unterwegs. Zu ihnen zählt auch Mykola Bilyk, der sich für das Trekking E-Bike Kalkhoff Entice 5+ Advance entschieden hat.

Bei der Übergabe des E-Bikes an Mykola Bilyk durch das Küstenrad-Team wurde auf jedes Detail geachtet. Die individuelle Einstellung der Geometrie sorgt dafür, dass Bilyk optimalen Fahrspaß genießen kann. Wer den Favoriten des THW-Spielers selbst Probe fahren möchte, ist in den Küstenrad-Stores herzlich dazu eingeladen.

E-Bike Store Küstenrad Kiel
Bahnhofstr. 37, Kiel
www.kuestenrad.de
Instagram: @kuestenrad

KRAFTPAKET AUF RÄDERN

Das Trekking E-Bike ist ein echter Alleskönner und begeistert mit leistungsstarker Ausstattung. Mit dem größten Bosch Motor mit 85 Nm, einem 625 WH Akku und einer Parallelogramm-Sattelstütze, bietet es nicht nur Kraft, sondern auch Komfort. Die sportliche Kettenschaltung und robuste Bereifung machen es ideal für Abenteuer abseits der ausgetretenen Pfade.



Eine hervorragende Wahl: THW-Spieler Mykola Bilyk entschied sich für das E-Bike Kalkhoff Entice 5+ Advance



SHOPPEN FÜR DEN GUTEN ZWECK

Die Schnäppchenjagd geht wieder los! Am Sonntag, dem 13. Juli, veranstaltet die **Abfallwirtschaft Rendsburg-Eckernförde (AWR)** ihren nächsten Flohmarkt. Auf dem Gelände der ehemaligen Deponie Alt Duvenstedt, Fuchsberg 6, können Schnäppchenjäger*innen von 9 bis 13 Uhr nach Herzenslust stöbern und shoppen. Das Warenangebot ist so umfangreich, dass kaum Wünsche offenbleiben. Reinschauen lohnt sich also. Flohmarkt-Partner ist dieses Mal der Lions Club Rendsburg-Königsthor. Und wie immer erhält die veranstaltende Organisation die Erlöse in voller Höhe. Die AWR-Flohmärkte „mit dem Kaufhausflair“ haben sich über die Kreisgrenzen hinaus längst zu einer festen Institution entwickelt. Abfallvermeidung, erschwingliche Preise für Käufer*innen und finanzielle Unterstützung für einen guten Zweck. Ein Konzept mit Erfolgsgeschichte.

Foto: Adobe Stock

KUNST AUF DEM LANDE

Hof Ansgarius lädt zur „KleinKunst auf dem Lande“: Am 26. und 27. Juli, jeweils von 13 bis 17 Uhr, laden verschiedene Künstler*innen und Kunsthandwerker*innen zu Ausstellungen und zum Mitmachen von „KleinKunst auf dem Lande“ nach Willenscharen/Brokstedt auf den Hof Ansgarius ein. Es gibt unter anderem Bilder in Öl, Aquarell, Buntstift und Acryl sowie Fotos von Muscheln, außerdem Betonskulpturen, Holzkunst und Landschaftsmöbel zu bestaunen. Beginne die Ferien mit Kreativsein und gestalte dir zum Beispiel Aquarell-Kunstkarten mit Rita Stein, Betonvögel und textile Bilder mit Brigitte Timpke. Anja Rebenstorf leitet dich bei der „Papiergestaltung mit Motivstempeln & Embossingpulver“ an, Wolle wird von Sabine Fölster gefärbt und mit Anne Haß (siehe Foto) kreiерst du dir ein „Meeresbild“ mit Sand und Farben. Der Festsaal inspiriert dich mit stilvollen und amüsant eingedeckten Tischen und das Hofcafé verwöhnt dich mit kreativen Torten und köstlichen Eisbechern. Eine Anmeldung zu den Workshops unter Tel.: 04324 /10 70 empfiehlt sich.

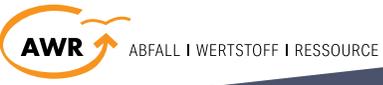
26. und 27. Juli, 13 bis 17 Uhr • Hof Ansgarius, Willenscharen/Brokstedt



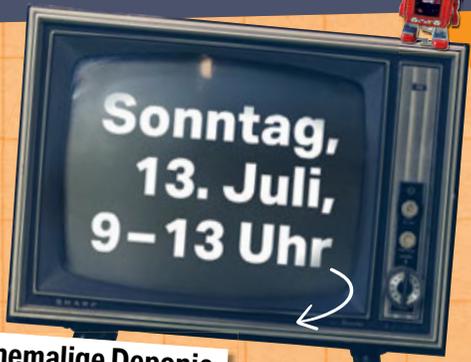
Fotos: Hof Ansgarius



www.awr.de



AWR-Flohmarkt



**Ehemalige Deponie,
Fuchsberg 6, in Alt Duvenstedt**



Der Erlös dieses Flohmarktes kommt dem „Lions Club Rendsburg-Königsthor“ zu Gute!

„Bist du auch eine Nacht-Eule?“



Attraktives Gehalt!
Vermögenswirksame Leistungen,
Kita-Zuschuss, Jubiläumsbonus,
Einsparprämien
u. v. m.





www.haus-schleusberg.de

Wir suchen ab sofort eine
**Pflegefachfrau/-mann
als Dauernachtwache**

(m/w/d) –Vollzeit, Teilzeit, GfB

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum
Haus Schleusberg
Schützenstraße 2-8
24534 Neumünster

Ansprechpartnerin:
Frau Maureen Zapanta
Telefon: (04321) 49 05-0
einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de

GLEIS & MEER

KLEINER SOMMERTRIP NACH FLENSBURG

Dieses Mal war Förde Fräulein Kathrin mit der DB Regio Schleswig-Holstein unterwegs und hat einen herrlich sommerlichen Tag an der Flensburger Förde verbracht. Flensburg ist zwar zu jeder Jahreszeit einen Ausflug wert – doch wenn die Sonne scheint und die Stadt in warmem Licht erstrahlt, zeigt sie sich von ihrer allerschönsten Seite.



TIPP 1: STARTE DEINEN AUSFLUG MIT DER BAHN

Ein Ausflug nach Flensburg ist immer eine Reise wert, egal zu welcher Jahreszeit. Besonders im Sommer, wenn die Sonne die Fördestadt erstrahlen lässt, zieht es mich hierher. Für eine bequeme und umweltfreundliche Anreise bin ich wieder mit der DB Regio Schleswig-Holstein unterwegs. Hier bringt dich die Linie RE7, zum Beispiel aus Neumünster, direkt nach Flensburg. Die Zugverbindung findest du einfach hier oder über die App DB Navigator heraus. So kaufst du dein Ticket papierfrei und kannst dich ohne Stau und Parkplatzsuche ganz entspannt auf dein Sommerabenteuer freuen.

TIPP 2: GENIESS EIN FRÜHSTÜCK BEI LYKKE

Mein Ausflug nach Flensburg beginnt mit einem leckeren Frühstück im Café Lykke. Hier genieße ich eine frische Frühstücksbowl und probiere dazu ein Brot mit pochiertem Ei, Lachs und Avocado – einfach köstlich und leicht. Der helle und freundliche Laden bietet eine gemütliche Atmosphäre, in der man wunderbar in den Tag starten kann. Das Café hat ebenfalls Plätze unter freiem Himmel.



Frühstücksglück im Café Lykke mit Bowl, Brot und ganz viel hyggeligem Stimmung



Fahre entspannt mit der DB Regio Schleswig-Holstein

TIPP 3: FINDE DEIN NEUES LIEBLINGSSTÜCK BEI BEYOND JES

Frisch gestärkt mache ich mich auf zum nachhaltigen Concept-Store beyond jes. Ich habe mich beim Hereinkommen direkt in diesen wunderschönen, knalligen Mantel von der Marke „Sittingsuits“ verliebt. Gemütlich, oversized und wie tragbare Decken, die warm halten und ideal für kühle Abende draußen sind. Der Laden bietet eine tolle Auswahl an nachhaltiger Mode, besonderen Wohnaccessoires und handverlesenen Lifestyle-Produkten. Ein Muss, wenn du in Flensburg bist.

Wie toll ist bitte dieser Mantel? Gefunden im beyond jes Concept-Store



Ein Spaziergang durch Flensburgs wunderschöne Gassen

TIPP 4: ERKUNDE FLENSBURGS ZAUBERHAFTE GASSEN

Ein Spaziergang durch die kleinen Gassen gehört zu einem Ausflug nach Flensburg dazu. Ich beginne mit dem malerischen Oluf-Samson-Gang. Diese romantische Gasse mit ihren wunderschönen Häusern, gesäumt von blühenden Rosen, bietet tolle Fotomotiv und lädt zum Verweilen ein. Danach schlendere ich die Norderstraße entlang, bekannt für ihre multikulturelle Szene und die einzigartige Kunstinstallation von baumelnden Schuhen. Was einst als spontaner Streich oder kreative Aktion begann, hat sich über die Jahre zu einer echten Tradition entwickelt: Immer wieder werfen Menschen ihre alten Schuhe über die Stromleitungen. Heute gelten die „fliegenden Schuhe“ als Symbol für die kreative, junge und etwas schräge Seite Flensburgs. Am Ende der Straße steht das Nordertor, ein Wahrzeichen Flensburgs.



Eine Abkühlung, bitte! Da kam das leckere Eis wie gerufen

TIPP 5: ERFRISCHE DICH MIT EINEM EIS BEI ISA CAFÉ & EIS

Während des Flanierens gönne ich mir eine Pause im Isa Café & Eis. Hier probiere ich zwei köstliche Kugeln: Pistazie und Himbeere. Ein erfrischender Genuss, der an keinem Sommertag fehlen darf. Dieses Café ist ein Paradies für Eisliebhaber*innen, das ich dir nur empfehlen kann. Hier kannst du an sommerlichen Tagen draußen sitzen und hast dabei noch einen tollen Ausblick auf die hängenden Schuhe.



BU

TIPP 6: TAUCHE EIN IN FLENSBURGS MARITIME WELT

Ein Abstecher ins Schifffahrtsmuseum und zur Museumswerft gehört für mich zu einem gelungenen Ausflug nach Flensburg einfach dazu. In diesen Museen kannst du in die spannende Stadtgeschichte eintauchen und mehr über die maritime Kultur Flensburgs erfahren.

Mein Tipp: Im Innenhof der Museumswerft befindet sich ein gemütliches Café, das perfekt für eine kleine Verschnaufpause geeignet ist.

TIPP 7: LASS DICH VON DER ROTEN STRASSE VERZAUBERN

Ein weiteres Highlight meines Ausflugs nach Flensburg ist die Rote Straße. Diese entzückende Altstadtgasse ist bekannt für ihre urigen Hinterhöfe und einzigartigen Geschäfte. Und was soll ich sagen: Es ist einfach nur wunderschön und urig hier. Ich lasse mich von der verwunschenen Atmosphäre verzaubern und stöbere durch die vielen kleinen Läden und Hinterhöfe. Von handgemachten Produkten bis zu besonderen Souvenirs, kleinen Cafés und Restaurants findest du hier alles, was das Herz begehrt.

Etwa 30 Minuten mit dem Bus entfernt, kannst du dich am Strand Solitude abkühlen



TIPP 8: ENTSPANNE AM STRAND SOLITUDE

Wenn du noch etwas Zeit hast, bring dich der Bus in etwa 30 Minuten zum Strand Solitude. Ein Sonnenbad und eine Abkühlung in der Förde sind der perfekte Abschluss für einen Sommerausflug. Bleibe bis zum Abend und bestaune bei einem Sundowner, wie der Sonnenuntergang das Meer in ein atemberaubendes Orange taucht.

ENTDECKE DIE VERBORGENE KUNST VON FLENSBURG

Während meines Spaziergangs durch Flensburg entdecke ich überall süße Katzenbilder, die an die Hauswände gemalt sind. Diese Kunstwerke verleihen der Stadt einen besonderen Charme und symbolisieren die Liebe der Flensburger zur Kunst und zu Katzen. Sie sind nicht nur ein Blickfang, sondern auch ein Zeichen der Kreativität, die überall in der Stadt spürbar ist. Halte die Augen offen und lasse dich von dieser besonderen Straßenkunst verzaubern.

Ein Einblick in die hübschen Hinterhöfe in der Roten Straße



Halte Ausschau nach dieser süßen Katzenkunst an den Hauswänden



21% für U21

Die Workwear-Aktion!*

Jetzt einkleiden
und schick sparen!

gültig vom
21.07. bis
30.09.25

MASCOT®
WORKWEAR

FHB

ELTEN
Take a walk on the safe side



uvm.

Verblender

Fliesen

Holz

Pflastersteine

Werkzeug

Alles fürs Dach

Bodenbeläge

Malershop

Betontankstelle

Fenster & Türen

Berufsbekleidung

Garagentore

Bauzentrum ZERSSSEN

Ein Unternehmen der Schröder-Gruppe.

Rendsburg | www.bauzentrum-zerssen.de

* Nur gültig bei Bar- oder EC-Kartenzahlung sowie persönlichem Erscheinen.
Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel und Aktionen.

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Grüne Ruheoase statt Großstadttrubel – hier heißt es: Füße hoch und Alltag aus. Zwischen Hängepflanzen und kreativen Deko-Ideen verwandelt sich selbst der kleinste Balkon in eine grüne Wohlfühloase.



COOK & CHILL – WENN DER GARTEN ZUR GENUSSZONE WIRD DRAUSSEN SCHMECKT ES EINFACH BESSER

Immer mehr Menschen entdecken das Kochen im Freien für sich. Was früher ein Grill auf der Terrasse war, ist heute eine voll ausgestattete Outdoor-Küche – mit allem Komfort, den man aus dem Innenbereich kennt: Spülbecken, Kühlschrank, Pizzaofen, Grillstation und sogar Weinschrank inklusive.

Wir verbringen im Sommer fast jede freie Minute draußen – warum also nicht auch kochen? Das sagen sich viele Menschen und genießen die gemeinsamen Pizza-Abende mit Freunden oder das Grillfest mit allerlei Gemüse-Köstlichkeiten mit der Familie. Ernährungstechnisch gesehen scheint der neue Trend viele positive Eigenschaften mitzubringen, denn wer draußen kocht, greift oft zu frischen, regionalen Zutaten wie Fisch und Gemüse und nimmt dazu gerne die Kräuter direkt aus dem eigenen Beet.

KULINARISCHE EXPERIMENTE

Längst geht es nicht mehr nur um das Steak auf dem Grill. Smoker, Plancha-Grill, Wok-Kochfelder und sogar mobile Backöfen machen die Outdoorküche zum Spielplatz für kulinarische Experimente. Dazu kommt der soziale Aspekt, denn beim gemeinsamen Kochen im

Garten entsteht eine besondere Atmosphäre – entspannt, kommunikativ und kreativ.

DIE OUTDOORKÜCHE BOOMT

Ob im städtischen Hinterhof oder im großzügigen Garten auf dem Land – nicht nur Hobbyköche setzen auf die Outdoor-Version ihrer heimischen Küche. Der Markt boomt, Hersteller und Baumärkte verzeichnen steigende Verkaufszahlen. Hier gibt es meistens auch tolle Tipps für die Zubereitung der Speisen gratis dazu.

NACHHALTIGKEIT UND DESIGN IM FOKUS

Neben der Funktionalität spielt auch das Design eine immer größere Rolle. Materialien wie Naturstein, Beton oder Cortenstahl verbinden Ästhetik mit Langlebigkeit. Die Outdoorküche liegt voll im Trend – sie ist Ausdruck eines neuen Lebensgefühls im Freien.



STIMMUNGSVOLLE GARTENBELEUCHTUNG

Die Solarlichterkette Auro PRO Vintage im skandinavischen Design ist speziell für die Wetter- und Lichtverhältnisse im Norden konzipiert.

Die Aurora PRO Vintage Solarlichterkette spendet ein schönes warmes Licht und ist auch bei Tageslicht, wenn sie ausgeschaltet ist, sehr dekorativ. In ihrer höchsten Helligkeit verleiht sie ein kräftiges Licht, bei Bedarf kann sie aber auch zu einer weichen, atmosphärischen Hintergrundbeleuchtung gedimmt werden. Mit der Fernbedienung kannst du die Helligkeit, die Leuchtdauer sowie verschiedene Lichtmodi (gleichmä-

ßig, pulsierend, blinkend) einstellen. Das Solarmodul kann bis zu 1,75 Meter von der ersten Glühbirne entfernt angebracht werden. Wenn die Lichterkette auf geringerer Helligkeit und Timer-Funktion eingestellt ist, kann sie über Wochen ohne nennenswerte Sonnenaufladung leuchten und funktioniert in der Regel auch bei bewölktem Wetter noch gut. Mit 10 oder 20 Birnen erhältlich bei www.solarcampshop.de.

Fotos: Solarcampshop

INFOABEND RUND UM PHOTOVOLTAIK & STROMSPEICHER

 ALLES AUS EINER HAND
  TOP SERVICE
  QUALITÄTSPRODUKTE

Mittwoch, 30.07.2025, 18 Uhr
Speckenbeker Weg 130, 24113 Kiel

Erfahren Sie alles über Photovoltaik, Stromspeicher und Energiemanagement für eine autarke Energieversorgung – bei Snacks und Getränken in entspannter Atmosphäre!



Jetzt kostenloses Ticket sichern!
 Einfach den QR-Code scannen oder auf enerix.de anmelden.



enerix Kiel · Speckenbeker Weg 130 · 24113 Kiel
 0431 696 668 57 · kiel@enerix.com · www.enerix.de
 enerix Kiel  enerix_kiel



Dieser Sommer ist bunt - zumindest, wenn es um Dekokissen, Sitzkissen, Bodenkissen oder Bankauflagen für dein Zuhause geht!



Fotos: Julia Schumacher (1)

TEXTILE TRÄUME

Diese bunten Dekokissen machen aus deiner Couch, deinem Gartensessel oder der Sitzzecke auf deinem Balkon eine echte Wohlfühlase! Der hochwertige Outdoorstoff ist langlebig und trotzt nicht nur Wind und Wetter, sondern auch Wasser und Sonne. Es gibt verschiedene Muster in vielen Farben – jedes davon auch als Indoor-Modell. Entdecke deine Lieblingsteile auf: www.textilwerk.com

über 38 Jahre

- ✓ Fensterreinigung, Glas, Rahmen, Wintergärten etc.
- ✓ Termine nach Wunsch
- ✓ Rasen- und Gartenpflegedienst
- ✓ Bauendreinigungen, Wohnungsreinigungen nach Um- oder Neubau
- ✓ Haushaltsauflösung
- ✓ Wasserschadenbeseitigung
- ✓ Teppichbodenreinigung
- ✓ Teppich- und Polsterreinigung, Hol- und Bringendienste
- ✓ Gehwegreinigung, Abstrahlen von verschmutzten Platten
- ✓ Schmutzfang-Mattenverleih für Eingangsbereiche, Schmutzfang-Mattenservice
- ✓ Büroreinigung, Treppenhäuser etc.
- ✓ Dachrinnenreinigung
- ✓ Photovoltaikanlagen-Reinigung



SIEGFRIED BOEHM

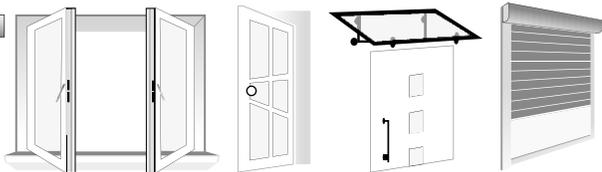
Reinigung nach Hausfrauen-Art!

Timmerloh 3 • 24787 Fockbek

Telefon (04331) 39757 • Fax 39921 • Mobil: (0171) 4112669
info@siegfried-boehm.de • www.siegfried-boehm.de

WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer
 Rollladen • Innentüren • Reparatur
 Wartung • Insektenschutz
 Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



***Wir erstellen Ihnen gerne
 ein kostenloses Angebot!***

Wisser GmbH Telefon 0 43 31 / **3 13 86**
 Hollerstraße 105 Fax 0 43 31 / **3 98 00**
 24782 Büdelsdorf info@wisser-buedelsdorf.de
www.wisser-buedelsdorf.de



TIERISCH GUTE KUNST
 VON CHRISTINA GRONWALD

MÖWEN, MOPS & MARITIMES

Sie ist nicht nur Stimme im Radio, sondern auch Herz und Hand hinter schrullig-charmanten Tierporträts. Warum Christina Gronwalds freche Möwen und flauschigen Vierbeiner in jedes norddeutsche Wohnzimmer gehören.

Wer in Rendsburg unterwegs ist und ein Faible für Tiere mit Ecken und Kanten hat, sollte sich den Namen Christina Gronwald merken. Die NDR-Radiojournalistin ist neben ihrer Stimme auch mit Pinsel und Zeichenfeder ein echtes Talent – und bringt mit viel Witz und einem Hauch norddeutscher Schrulligkeit Tiere aufs Papier, die sofort ins Herz gehen.

Ob Möwen mit Pommes-Affinität, schnarchende Dackel oder Katzen mit Attitüde – Gronwalds Illustrationen sind kleine Kunstwerke voller Charakter. Was als Geschenk für eine befreundete Influencerin begann, entwickelte sich schnell zum Geheimtipp: „Ich hatte für eine Babyshower ein Bild gemalt – danach wollten plötzlich ganz viele das Motiv haben. Seitdem mache ich regelmäßig Prints und verkaufe sie über Instagram“, erzählt sie. Mittlerweile ist aus dem Nebenbei-Projekt eine echte Leidenschaft geworden. Neben gelegentlichen Tattoo-Sessions und ihrer Arbeit beim Radio widmet sich Gronwald nun verstärkt individuellen Auftragsarbeiten – auch wenn sie einräumt, dass die Warteliste dafür inzwischen „unfassbar lang“ sei.

Ihr jüngster Print-Hit: ein augenzwinkernd maritimer Küstenbewohner, der bereits bei so einigen Möwen-Freund*innen eingezogen ist. „Ich wünsche mir, dass mehr Menschen hier in Schleswig-Holstein meine Bilder entdecken – nicht nur über Social Media, sondern direkt vor Ort“, sagt sie.

Wer also noch ein humorvolles Geschenk oder ein tierisches Statement für die eigene Wand sucht: Gronwalds Kunst gibt's auf [instagram.com/gronezack](https://www.instagram.com/gronezack) – und vielleicht ja bald auch in Rendsburgs Wohnzimmern.

Foto: Christina Gronwald

**Ihr Hausverkauf
 in den besten Händen.**

Robert-Mario Hirschmann, Immobilienberater Mathias Schlichting, Immobilienberater

**Sie haben nur einmal die
 Chance, Ihre Immobilie
 zu verkaufen. Sprechen
 Sie mit dem Marktführer.**

☎ 04331 595 - 9111

✉ s-immobilien@spk-mittelholstein.de

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
 Mittelholstein AG**



PHOTOVOLTAIKANLAGEN

INFOABEND & SOMMER-GRILLEN AM 22. JULI

Wenn es um Photovoltaikanlagen geht, ist die Harrisleer Firma Förde Solar im Thema.

Am 22. Juli ist das Team für eine Info-Veranstaltung zu Gast im falkemedia Green Campus in Schönkirchen.

Eine entspannte Gelegenheit, sich unverbindlich und umfassend über Solarenergie für Zuhause zu informieren. Wer schon einmal live mitverfolgt hat, wie die eigene Solaranlage bei Sonnenschein Strom erzeugt, weiß: Das ist ein besonderer Moment. „Viele unserer Kunden freuen sich riesig, wenn sie in der App sehen, wie jede erzeugte Kilowattstunde Strom direkt ins eigene Haus fließt“, sagt Robert Carstensen, Gründer und Geschäftsführer von Förde Solar. „Das ist nicht nur ein gutes Gefühl – das spart auch bares Geld.“

SOLARSTROM FÜRS EIGENE ZUHAUSE - JETZT IST DIE ZEIT!

Der Infoabend richtet sich an alle, die über die Anschaffung einer Photovoltaikanlage nachdenken. Ob Eigenheim oder Gewerbeobjekt – die Experten von Förde Solar beraten individuell, unabhängig und herstellerübergreifend. Denn: Jedes Dach ist anders – und jedes Leben auch.

WAS DICH ERWARTET:

- Fachwissen aus erster Hand
- Persönliche Beratung durch die Förde-Solar-Profis
- Zeit für individuelle Fragen
- Leckerer vom Grill & kühle Getränke in entspannter Atmosphäre

Eintritt frei. Anmeldung erforderlich unter oliver.schmuck@verlagskontor-sh.de
Komm vorbei!

Green Campus
Schönkirchen
(falkemedia)
Datum: Montag,
22. Juli 2025
Uhrzeit: ab 18 Uhr



Infoveranstaltung

22.07.2025 ■ Uhrzeit: 18.00 Uhr
im Green Campus



GREEN CAMPUS
empowering performance

Pahlblöken 15-17
24232 Schönkirchen

Anmeldung erbeten unter:
oliver.schmuck@verlagskontor-sh.de

neocom SOMMER-DEALS

9,63 KWP PV-ANLAGE

- ✓ Glas-Glas Modul Fullblack
- ✓ 30 Jahre Produkt- & Leistungsgarantie

HEIMSPEICHERSYSTEM neocom STAAK ECO MIT 6,7 KW

- ✓ 10 kW Wechselrichter
- ✓ 6,7 kWh Netto-Speicherkapazität
- ✓ 10 Jahre Garantie
- ✓ Netzersatzfähig
- ✓ Schwarzstartfähig
- ✓ Intelligente Steuerung via APP (auch von Fremdgeräten)

AB NUR
16.950 €

4,62 KWP PV-ANLAGE

- ✓ Glas-Glas Modul Fullblack
- ✓ 30 Jahre Produkt- & Leistungsgarantie

✓ 6,7 kWh Netto-Speicherkapazität

- ✓ 10 Jahre Garantie
- ✓ Netzersatzfähig
- ✓ Schwarzstartfähig
- ✓ Intelligente Steuerung via APP (auch von Fremdgeräten)

AB NUR
12.950 €



SIE MÖCHTEN TEIL VON EINER
REGIONALEN ENERGIEGEMEINSCHAFT
WERDEN? HIER VORANMELDEN UND
AUF DEM LAUFENDEN BLEIBEN!

Förde Solar GmbH
Am Oker 33 | 24955 Harrislee
Fon: 0461-315 44 888
Fax: 0461-315 44 889
kontakt@foerde-solar.de
www.foerde-solar.de



GESUNDHEIT & WELLNESS

Einatmen, ausatmen, ankommen – am Wasser wird der Kopf ganz von allein klar. Wie er auch noch verschönert werden kann, liest du auf den folgenden Seiten.





(v.l.): Dr. Bente Becker, Dr. Hans-Joachim Kalz,
Dr. Johanna Maurice



Zahnmedizinische Prophylaxeassistentinnen:
(v.l.): Vanessa Pfeil, Carmen Westensee, Doris Storm

ZAHNGESUNDHEIT MIT HERZ UND VERSTAND

ZU BESUCH BEI DR. KALZ & KOLLEGINNEN IN NORTORF

In den hellen Räumen des alten Rathauses in Nortorf bietet die Praxis Dr. Kalz & Kollegen hochwertige Zahnmedizin mit einem klaren Fokus: den Menschen. Ob Prophylaxe, Zahnerhalt, ästhetische Korrekturen, Implantate oder die einfühlsame Behandlung von Kindern – hier wird das gesamte Spektrum der Zahnheilkunde abgedeckt. Besonderen Wert legt das Team auf ganzheitliche Untersuchungen und nachhaltige Zahngesundheit. Dafür sorgt auch ein erfahrenes Prophylaxe-Team mit individuellem Blick auf jede Patientin und jeden Patienten. Ergänzt wird das Leistungsspektrum durch innovative Verfahren: Frau Dr. Maurice, Spezialistin für Endodontie (Wurzelkanalbehandlungen), ermöglicht in Nortorf eine substanzschonende, zeitgemäße Versorgung selbst bei komplexen Fällen. Ebenso kommt CEREC-Technologie zum Einsatz – für passgenaue Keramikrestorationen und Schienen, oft in nur einer Sitzung. Insgesamt steht die Praxis für eine fortschrittliche Zahnheilkunde auf aktuellem Stand der Technik. Auch im Bereich der ästhetischen Zahnmedizin setzt die Praxis moderne Maßstäbe: Mit dem fläsh Zahnaufhellungs-

system steht ein innovatives Verfahren zur Verfügung, das ausschließlich in zertifizierten Zahnarztpraxen angewendet wird. Ein spezielles Aufhellungsgel wird dabei durch die fläsh Whitening Lampe aktiviert – das Licht verstärkt die Wirkung des Gels und sorgt für eine besonders effektive und zugleich schonende Zahnaufhellung.

Beratung findet auf Augenhöhe statt – mit Zeit, Klarheit und dem Anspruch, nur das zu empfehlen, was medizinisch sinnvoll ist. Der Grundsatz „wir können alles – aber wir müssen nichts“ steht dabei sinnbildlich für den respektvollen und verantwortungsbewussten Umgang mit den Anliegen der Patientinnen und Patienten. Dr. Kalz & Kollegen verbinden Fachwissen mit einer ruhigen, persönlichen Atmosphäre – für eine Zahnmedizin, die überzeugt, ohne zu überfordern.

Dr. Kalz & Kollegen
Poststraße 7
24589 Nortorf
Telefon: 04392/2082
www.kalz-kollegen.de



MÜCKENALARME? SO BLEIBST DU STICHFREI

Sobald die Temperaturen steigen, summt und schwirrt es wieder um uns herum – und die Mücken sind in Angriffslaute.

Mückenstiche nerven nicht nur, sie können auch ganz schön anschwellen oder im schlimmsten Fall Krankheiten übertragen. Gut also, wenn man weiß, wie man die Plagegeister auf Abstand hält und was im Fall der Fälle wirklich hilft.

WARUM MÜCKEN ÜBERHAUPT STECHEN

In Deutschland gibt es über 50 Stechmückenarten – und gestochen wird nur von den Weibchen. Die brauchen das Eiweiß im Blut, um ihre Eier zu entwickeln. Besonders gerne schlagen sie zu, wenn es draußen warm und feucht ist, zum Beispiel nach einem Sommerregen. Wer stark schwitzt oder süß duftet, ist für die kleinen Blutsauger besonders attraktiv. Auch dunkle Kleidung macht dich leichter zur Zielscheibe.

SCHUTZ MIT STIL

Lange Kleidung schützt – am besten hell und locker, denn dunkle Stoffe ziehen Mücken magisch an. Drinnen helfen Fliegengitter an Fenstern und Türen. Draußen gilt: Abstand zu Wasserlachen, Gartenteichen und Regentonnen halten. Mückensprays, sogenannte Repellents, können zusätzlich unterstützen – sie über-

decken den menschlichen Geruch und machen dich für die Mücken weniger interessant. Wichtig: regelmäßig neu auftragen.

WENN'S DOCH MAL JUCKT

Trotz aller Vorsicht passiert's doch mal. Dann heißt es: nicht kratzen! Das macht alles nur schlimmer. Besser sind kühlende Umschläge, beruhigende Gels oder ein Hitzestift. Auch ein heißer Teelöffel (kurz auf die Haut gedrückt) kann den Juckreiz mindern. Hausmittel wie ein Zwiebelschnitt oder etwas Zitronensaft funktionieren in vielen Fällen ebenfalls.

WANN'S ERNST WIRD

Ein Mückenstich ist meistens harmlos. Aber bei starker Schwellung, Fieber oder anderen Beschwerden wie Kopfweh oder Hautausschlag sollte ärztlicher Rat eingeholt werden – vor allem nach Reisen in tropische Regionen. Dort können Mücken Krankheiten wie Dengue-Fieber übertragen. Wer in ferne Länder reist, sollte sich rechtzeitig über mögliche Impfungen oder andere Schutzmaßnahmen informieren. Tropeninstitute oder das Robert-Koch-Institut bieten gute Orientierung.

SOMMER IN DER STADT

8 TIPPS, WIE DU COOL BLEIBST:



1. TRINK WAS – ABER NORD-DEUTSCH.

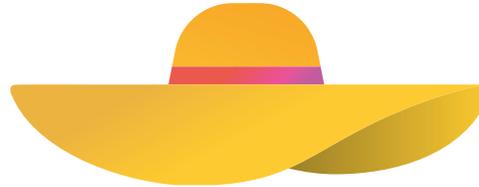
Klar, Wasser ist gesund. Aber das schmeckt halt nicht nach Apfelschorle an der Ober-eider. Wichtig: trinken, bevor du zum Hydrant wirst. Und das Beste? Am Altstädter Markt gibt's jetzt einen Trinkwasserspender – da kannst du ganz offiziell und kostenlos nachtanken. Noch wichtiger: Eis geht auch als Flüssigkeit durch – wenn's schmilzt.

2. VERSTECK DICH IM GRÜNEN – RENDSBURG HAT SCHATTEN!

Der Stadtpark ist bei Hitze das, was die Nordsee für Dithmarschen ist: Erlösung. Schatten, Enten, Menschen mit Picknickdecken und Hoffnung in den Augen – mehr brauchst du nicht.

3. WENN DER WIND DICH RUFT – GEH ZUM KANAL (UND DRUNTER DURCH).

Der Nord-Ostsee-Kanal ist der Place to Chill. Hier weht immer ein frisches Lüftchen, Schiffe gleiten majestätisch vorbei, und du kannst endlich sagen: „Ich lass mich mal durchpusten.“ Und wenn dir das noch nicht reicht: Der Fußgängertunnel unter dem Kanal ist garantiert schattig, kühl – und fast ein bisschen wie Klimaanlage in lang. Perfekt für eine kleine Flucht in die Unterwelt (nur halt ohne Höllenhitze).



4. BLUE-LINE STATT SONNENSTICH.

Folge der berühmten blauen Linie durch Rendsburg! Sie führt dich an Sehenswürdigkeiten vorbei – von der Eisenbahnhochbrücke über die Altstadt bis zum Schifffahrtsarchiv. Bewegung? Ja. Kreislaufzusammenbruch? Nein, wenn du zwischendurch ein Eis einplanst.

5. MACH URLAUB IM EIGENEN ORT – TU SO, ALS WÄRST DU TOURIST

Kauf dir einen Sonnenhut, häng dir eine Kamera um und frag Leute nach dem Weg zur Hochbrücke. Bonuspunkte, wenn du dann bei einer Stadtführung so tust, als wärst du zum ersten Mal da.

6. RENDSBURGER WINDSTÄRKE 3 = PERFEKTE FRISUR ZERZAUST, KÖRPERTEMPERATUR GERETTET.

Wusstest du, dass die Schiffe am Kanal offiziell begrüßt werden? Wenn nicht, schau vorbei – und tu so, als wärst du auch ein Kreuzfahrtschiff. So fühlt sich der Sommer wie Urlaub an.



7. BADE WIE EIN PROFI – AB INS FREIBAD!

Rendsburgs Freibad ist nicht nur nass, es ist Kult. Bahnen ziehen oder Archsbombe, Pommes oder Eis, Hauptsache: rein da.

8. HITZEHILFE MIT HUMOR: BLEIB NORDISCH BY NATURE.

In Rendsburg wird bei 30 Grad nicht gemurmelt – man tut so, als wär's ein milder Frühlingstag. Also: Sonnenbrille auf, Eisdiele suchen, Schiffe zählen und sich daran erinnern, dass andere Leute für sowas Geld ausgeben.



BIO-ZAHNPULVER ALS BLEACHING-METHODE

Viele Menschen wünschen sich weißere Zähne – greifen dabei jedoch auf Methoden zurück, die Zähne und Zahnfleisch belasten können. theethlovers stellt das neue Bio-Zahnpulver vor.



Foto: theethlovers PR

Bleaching oder Whitening-Pasten enthalten oft aggressive Wirkstoffe oder Schleifkörper, die den Zahnschmelz angreifen. „Wir wollten eine sanfte, natürliche Alternative bieten, die aufhellt, ohne zu schädigen“, sagen Alexandra Petrikat und Marie Greive, die Gründerinnen von theethlovers. Ihre Lösung: ein Bio-Zahnpulver mit 100 % natürlichen Inhaltsstoffen – sanft zu den Zähnen und umweltfreundlich.

VERFÄRBUNGEN BESEITIGEN

Verfärbungen durch Kaffee, Tee, Rotwein oder Nikotin entstehen oft als Beläge auf der Zahnoberfläche. Herkömmliche Bleaching-Produkte arbeiten mit Wasserstoffperoxid oder abrasiven Stoffen – mit teils schädlichen Nebenwirkungen. Das Bio-Zahnpulver von theethlovers setzt auf eine schonende Reinigung und Pflege.

SANFTE AUFHELLUNG

Das Geheimnis der sanften Aufhellung liegt in der Kombination von Natron, Rügenger Heilkreide und Hydroxylapatit (HAP). Natron wirkt,

indem es Verfärbungen neutralisiert und für eine schonende Aufhellung sorgt. Gleichzeitig unterstützt es ein gesundes Mundmilieu. Rügenger Heilkreide entfernt Ablagerungen und Verfärbungen, ohne den Zahnschmelz zu schädigen, und liefert essentielle Mineralien zur Remineralisierung der Zähne. Hydroxylapatit ist der natürliche Hauptbestandteil des Zahnschmelzes und hilft, mikroskopische Risse zu füllen, was für ein glattes Zahngefühl sorgt. Neben diesen natürlichen Inhaltsstoffen enthält das Bio-Zahnpulver auch Kokosöl mit antibakteriellem Effekt. Kokosöl unterstützt den Aufbau der schützenden Pellikel, jener natürlichen Schutzschicht, die unsere Zähne schützt. Es hilft gleichzeitig, schädliche Bakterien zu reduzieren. Je nach Variante sind auch ätherische Öle wie Pfefferminze, Ingwer, Zitrone, Kamille, Kurkuma, Zitronengras, Rosmarin, Thymian, Mandarine oder Vanille beigemischt. „Diese sorgen für ein angenehmes Geschmackserlebnis und wirken auch antimikrobiell, entzündungshemmend und belebend – für eine ausgeglichene Mundflora“, sagt Alexandra Petrikat.



DUFTENDER GLITZER ZUM SPRÜHEN

SUPER MILK

Dieser Duft ist so sensationell und charismatisch, dass du schon vor dem Aufsprühen genau weißt, wie er riecht. Trage ihn großzügig auf, um diesen legendären Glanz zu erzielen, der alle Blicke auf dich zieht. 250 ml, 24 Euro, www.lush.com/de/de

SNOW FAIRY

Dieser Glitzernebel sprüht dir den Duft für funkelnde Festivalstimmung auf. 250 ml, 24 Euro. www.lush.com/de/de

GOLDEN EGG

Sprüh ein bisschen Glitzer mit Karamellduft auf Haut und Haare und gib dir selbst den goldenen Touch. Mit belebendem Bergamotteöl aus kleinen Zitrusheften in Kalabrien. 250 ml, 24 Euro. www.lush.com/de/de





LACHEN MIT HERZ

Ästhetischer Zahnersatz ist eine effiziente Möglichkeit, Menschen wieder zum Strahlen, Lachen und Genießen zu verhelfen.

Bei Dr. Caliebe in Büdelsdorf können sich Patient*innen zwischen Vollkeramik, Keramik-Inlays und Veneers entscheiden und so die für sie passende Individuallösung wählen. Zahnärztin **Dr. Eva-Rebecca Caliebe** und ihr Team sind nicht nur außergewöhnlich erfahren auf dem Gebiet des ästhetischen Zahnersatzes, sondern gehen auch sehr einfühlsam mit ihren Patient*innen um. Gesundheit und Wohlbefinden stehen in der Praxis immer im Fokus. Deshalb braucht man hier keine Angst vor der Behandlung zu haben. Erste Informationen finden Interessierte auf der Website www.zahngesundheit-buedelsdorf.de.

Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Eva-Rebecca Caliebe,
Parkallee 9, Büdelsdorf, Tel.: 04331 / 380 38

Foto: wayhometudio/Adobe

EIN KÜCHEN-SCHNELLSCHUSS AUS DER HÜFTE DER INGWER QUICKSHOT

Du hast eine Zitrone, Honig, ein Stück Ingwer und bestenfalls einen Mixer im Haus? Dann steht der Herstellung eines Ingwer QuickShots nichts im Weg – und er ist schnell gemacht.

DU BENÖTIGST FOLGENDE ZUTATEN:

- 1 Stück Ingwer (ca. 5 bis 6 cm, mit oder ohne Schale)
- 1 Zitrone (Saft) oder alternativ etwas Apfelessig
- 1 EL Honig oder Ahornsirup (optional)
- 200 ml Wasser (oder Orangensaft für eine fruchtigere Variante)

ZUBEREITUNG:

Das Ingwerstück schälen, zum Beispiel mit einem Löffel, und in kleine Stücke schneiden. Ingwer mit dem Saft der Zitrone, einem Teelöffel Honig und 200 ml Wasser in den Mixer geben und gut pürieren. Wer keinen Mixer hat, kann den Ingwer auch mit einer Reibe fein reiben und alles mit einem Löffel verrühren. Wer möchte, kann den entstandenen Mix durch ein feines Sieb oder ein Tuch abseihen, anschließend in ein kleines Glas füllen und direkt trinken oder in einer Flasche für zwei bis drei Tage im Kühlschrank aufbewahren. Wenn im Haus, kannst du für eine Extraportion Power noch eine Prise Kurkuma hinzufügen.



Foto: Adobe Stock



ZFA gesucht – auch Azubis willkommen! Zahnarztpraxis Dr. Caliebe | Büdelsdorf

Wir suchen eine **Zahnmedizinische Fachangestellte (ZFA)** in Voll- oder Teilzeit sowie **Auszubildende** zur ZFA.

Das erwartest dich:

- Assistenz bei Behandlungen & Betreuung der Patient*innen
- Durchführung von Prophylaxe-Maßnahmen (für ausgelernte ZFAs)
- Terminvergabe, Beratung & Nachsorge
- Hygiene & Praxisorganisation

Das bringst du mit:

- Abgeschlossene ZFA-Ausbildung oder Motivation für die Ausbildung
- Empathie, Teamgeist & Freude am Umgang mit Menschen

Wir bieten:

- Familiäres, herzliches Team
- Flexible Arbeitszeiten
- Raum für Entwicklung

Bewirb dich jetzt bei der

Zahnarztpraxis Dr. Caliebe

Parkallee 9 • Büdelsdorf

Tel.: 04331 / 380 38 • praxis@zahngesundheit-buedelsdorf.de

www.zahngesundheit-buedelsdorf.de

Astrologe Banger



Die Persönlichkeit Ihres Kindes

Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, Rückfragemöglichkeit, EUR 59,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de
04334 181000 banger@12Zeichen.de

 **STEINBOCK**
22.12.-20.01.

Du kannst bei anderen Eindruck machen – solltest aber aufpassen, nicht zu selbstsicher zu wirken. Wenn deine Ideen im Beruf oder Freundeskreis auf Widerstand stoßen, versuch nichts zu erzwingen. Deine aktuellen Träume sind nicht alle gleich bedeutend.

 **SCHÜTZE**
23.11.-21.12.

Nur wer seine Grenzen kennt, hat langfristig Erfolg. Wenn du dich nur mit dem ersten Platz zufriedengibst, kannst du leicht enttäuscht werden. Nutze deine neuen Erkenntnisse, um mit Weitblick in die Zukunft zu planen. Für Entscheidungen mit großer Tragweite ist es aber noch ein bisschen zu früh.

 **SKORPION**
24.10.-22.11.

Ob in der Liebe oder im Job – lass dich nicht länger hinhalten. Wer sich bis jetzt nicht entschieden hat, meint es wohl nicht ernst mit dir. Wenn du belastende Dinge hinter dir hast, darfst du ruhig durchatmen. Unwichtige Verpflichtungen können warten.

 **WAAGE**
24.09.-23.10.

Du bist dir gerade nicht ganz sicher, worum es dir eigentlich geht? Kein Problem – außer du meinst, zu allem sofort eine klare Meinung haben zu müssen. Bald geht es wieder richtig los. Ohne etwas zu überstürzen, kannst du eine alte Idee aufgreifen oder offen für neue Angebote sein. Denk bei deinen Plänen lieber langfristig.

 **JUNGFRAU**
24.08.-23.09.

Bleib selbstbewusst und lass dich nicht blüf-fen. Es gibt keinen Grund, es allen recht zu machen – schon gar nicht Kolleg*innen, mit denen es ohnehin schwierig ist. Auch in der Liebe läuft vielleicht nicht alles wie geplant. Trotzdem musst du dich nicht zurückziehen, nur weil mal etwas nicht so läuft, wie du es dir vorgestellt hast.

 **WASSERMANN**
21.01.-19.02.

Du erkennst jetzt, welche Bereiche deines Lebens du neu strukturieren musst. Gleichzeitig wirst du gefordert, dich klarer auszudrücken und zu deinen Erwartungen zu stehen. Um die Monatsmitte herum kann es zu kleineren Reibereien kommen. Wo du bisher unter Druck standest, solltest du jetzt deine eigene Stärke zeigen.

**STERNZEICHEN
DES MONATS**



KREBS
22.06.-22.07.

Was soll dich jetzt noch davon abhalten, deine Angelegenheiten selbst in die Hand zu nehmen? Schwierigkeiten bekommst du nur, wenn du dich überschätzt – was ziemlich unwahrscheinlich ist. Deine privaten Themen solltest du lieber nicht mit Außenstehenden besprechen. Deine Partnerin könnte sich sonst übergangen fühlen. Vertrau ruhig deinem Instinkt – der war in letzter Zeit ziemlich treffsicher. In persönlichen Fragen hilft dir dein feines Gespür.



**UNSER
ASTROLOGE**

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle RENDSBURGERLEBEN-Horoskop. Möchtest du es noch genauer wissen? Fordere dein persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de an.

 **FISCHE**
20.02.-20.03.

Du hast genug Kraft, Klarheit und Charme, um die Dinge zu regeln, die dir wichtig sind. Wenn du sie einsetzt, kommt dir das Glück entgegen. Übernimm in laufenden Projekten aber nicht noch mehr Verantwortung – sonst verzettelst du dich. Im Job und in deiner Beziehung ist jetzt Teamwork gefragt.

 **WIDDER**
21.03.-20.04.

Wenn man dich auf Fehler aufmerksam macht, heißt das nicht, dass dir jemand etwas Böses will – im Gegenteil. Auch du kommst nicht immer mit netten Komplimenten weiter: Ehrlichkeit zählt. Wenn sich jetzt neue finanzielle Chancen ergeben, solltest du deine Forderungen nicht zu vorsichtig formulieren.

 **STIER**
21.04.-20.05.

Nicht alle deine Ideen und Wünsche lassen sich sofort verwirklichen. Wahrscheinlich wirst du auch erkennen, dass du dein Ziel auf ganz verschiedenen Wegen erreichen kannst. Gib nicht auf, falls du in Schule oder Beruf weniger bewirkst.

 **ZWILLINGE**
21.05.-21.06.

Was auch immer sich dir gerade bietet – genieß es, ohne davon auszugehen, dass es für immer bleibt. Bevor du wichtige Schritte unternimmst, klär lieber, welche deiner Vorstellungen in nächster Zeit überhaupt realisierbar sind. Falls du meinst, eine Entscheidung treffen zu müssen, solltest du nichts überstürzen.

 **LÖWE**
23.07.-23.08.

Vielleicht möchtest du diese Zeit einfach mal für dich selbst genießen. Das ist aber auch eine gute Gelegenheit, um deine nähere Zukunft zu planen und Energie in das zu stecken, was dich gerade begeistert. Ab Mitte des Monats erwarten dich einige Forderungen im Freundeskreis. Zeige, wie wichtig dir deine Beziehungen sind.

Dr. Sandra Luzniak-Jarr
und Partner

COOL-DOWN FÜR DEN KOPF

Sommer, Sonne, Sonnenstich? – So kühlt ihr Kopf und Körper bei Hitze angenehm runter.

Der Sommer kommt – und mit ihm die heißen Temperaturen. Das bedeutet jede Menge Strand, Spaß und Sonne. Die wortwörtliche Schattenseite sieht allerdings ganz anders aus: Sonnenbrand, Hitzschlag oder auch schlaflose Nächte. Gesichtsmasken mit Cooling-Effekt können helfen, einen kühlen Kopf zu bewahren. Das Portemonnaie wird auch geschont. Die Masken kannst du im Handumdrehen selbst zubereiten. Die Geheimzutat: Haferflocken! Fast jede*r hat sie zu Hause im Schrank, dabei lassen sich die kernigen Flocken für viel mehr verwenden als nur für Porridge oder Müsli. Haferflocken haben nicht nur beruhigende Wirkung auf die Haut, sondern können dank ihrer antibiotischen Wirkung auch bei Hautunreinheiten helfen. Für die Maske lässt du sechs bis sieben Löffel Haferflocken in 150 ml köcheln, bis die Flocken weich sind. Das Ganze dann am besten ein

paar Minuten abkühlen lassen. Anschließend vermengst du die Flocken mit etwas Joghurt, am besten direkt aus dem Kühlschrank, und gibst ein wenig Honig dazu. Wer mag, kann auch selbst kreativ werden und eigene Maskenreationen ausprobieren. Der Fantasie sind hier keine Grenzen gesetzt. Lebensmittel wie Joghurt, Quark oder Gurke wirken als wahre Erfrischungswunder, wenn die Temperaturen im Sommer in die Höhe schnellen. Rosenwasser oder auch Erdbeeren können die Wirkung der Masken verfeinern und verbreiten dabei einen herrlichen Duft. Die perfekte Gesichtspflege für den Sommer spendet Feuchtigkeit und fettet nicht. Zur Hautpflege eignen sich dann am besten gelartige Pflegeprodukte, die sich auch optimal im Kühlschrank lagern lassen. Gesichtswasser-Sprays sorgen ebenfalls für einen herrlichen Frischekick.



UNSER SPEKTRUM:

Prophylaxe:

Grundlage unserer Zahnheilkunde

Behandlung:

schonend, schmerzlos, einfühlsam

Füllungen, Kronen, Brücken:

zahnfarben, metallfrei

Cerec 3 D:

Keramikfüllungen, -kronen in einer Sitzung, ohne Abdruck

Implantologie / Parodontologie:

ggf. mit Knochenaufbau

Praxislabor:

Präzision & Ästhetik – nah am Patienten, mit modernster CAD/CAM-Computertechnik



EINLADUNG ZUR GRILLPARTY

Die Sonne lacht, der Grill ist angeheizt - Zeit für entspannte Genussmomente mit **köstlichen Gerichten für jeden Geschmack**. Lass dich inspirieren!

HÄHNCHEN- SALTIMBOCCAS VOM GRILL *mit Polentaecken und Caesar Salad*

Rezept auf Seite 63



Aus- reichend Zeit einplanen

Für gleichmäßiges Garen Fleisch etwa 30 Minuten vor dem Grillen aus dem Kühlschrank nehmen. Das Grillgut nach dem Garen kurz ruhen lassen, so verteilen sich die Aromen und das Fleisch bleibt saftig.

HÄHNCHEN VOM GRILL

mit Pistazienbutter

Rezept auf Seite 67



CAJUN-GARNELENSPIESSE VOM GRILL

mit Mangosalsa

Rezept auf Seite 67

SELBST GEMACHTE SALSICICE

mit Fenchel-Nektarinen-Salat



Selbst gemachte Salsicce mit Fenchel- Nektarinen-Salat



FÜR 4 PERSONEN

- 650 g Schweineschulter
- 350 g Schweinebauch
- 250 g Lardo
- 3 Knoblauchzehen
- 2 EL Fenchelsaat
- 2 EL schwarze Pfefferkörner
- 2 Wacholderbeeren
- 3 Pimentkörner
- 1 TL Chiliflocken
- 3 EL edelsüßes Paprikapulver
- 1 TL getrockneter Majoran
- 40 ml trockener Rotwein
- 1 Schweinedarm (Kaliber 28/30), ca. 3 Stunden gewässert und gespült
- 2 Fenchelknollen
- 3 Nektarinen
- 100 g Rucola
- 1 Bund gemischte Kräuter (z. B. Petersilie, Basilikum, Schnittlauch)
- 1/2 Biozitrone (abgeriebene Schale)
- 250 g weiche Butter
- 5 EL natives Olivenöl extra
- 1 EL Aprikosenkonfitüre
- 4 EL Weißweinessig
- 1 Ciabatta
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 Fleisch und Speck würfeln und ca. 30 Minuten in den Tiefkühlschrank stellen. Inzwischen 2 Knoblauchzehen schälen und sehr fein hacken. Fenchelsaat, Pfefferkörner, Wacholderbeeren und Pimentkörner ohne Zugabe von Fett in einer Pfanne anrösten, bis die Gewürze zu duften beginnen. Mischung aus der Pfanne nehmen und auskühlen lassen, dann mit Chiliflocken, Paprikapulver, Majoran und 1 gestrichenen EL Salz in einem Mörser fein mahlen.

2 Angefrorenen Fleisch-Speck-Mix mit Gewürzmischung und gehacktem Knoblauch in einer Schüssel gut vermengen. Diese Mischung portionsweise erst durch eine grobe Scheibe, anschließend

HAUSGEMACHT

nach Belieben noch durch eine feinere Scheibe des Fleischwolfs drehen. Wurstbrät 3–4 Minuten mit dem Wein verkneten, damit es eine gute Bindung erhält. Den vorbereiteten Darm auf einen Wurstfüller ziehen, das Ende zuknoten und die Wurstmasse langsam einlassen. Dabei darauf achten, den Darm nicht zu prall zu befüllen, damit die Würste beim Grillen nicht aufplatzen. Das Darmende zuknoten und die Salsicce ca. alle 10 cm entgegengesetzt abdrehen.

3 Einen Grill vorheizen. Den Fenchel putzen, dabei das Grün beiseitelegen. Die Knollen fein hobeln. Die Nektarinen waschen, halbieren und vom Stein befreien. Die Hälften auf dem heißen Grill rösten, dann herunternehmen, kurz abkühlen lassen und in Spalten schneiden. Den Rucola verlesen, waschen und trocken schleudern.

4 Übrige Knoblauchzehe schälen und durch die Knoblauchpresse in eine Schüssel drücken. Die Kräuter waschen und trocken schütteln. Ggf. die Blättchen abzupfen und alles fein hacken. Wie die Zitronenschale und die weiche Butter zum Knoblauch geben. Alles gut verrühren. Die Kräuterbutter mit etwas Salz abschmecken, in Frischhaltefolie wickeln und kalt stellen.

5 Die Salsicce auf dem heißen Grill rundum garen. Olivenöl, Konfitüre, Essig sowie etwas Salz und Pfeffer verquirlen. Fenchelgrün hacken und unter das Dressing rühren. Fenchel, Nektarinspalten, Rucola und Dressing vermengen. Das Ciabatta in Scheiben schneiden. Salsicce mit Fenchel-Nektarinen-Salat, Ciabatta und Kräuterbutter auf Tellern anrichten und das Gericht servieren.

ZUBEREITUNGSZEIT 2 Stunden

Tipps zum Wurst

Für die richtige Konsistenz der Wurstmasse auch Fleischwolf und Wurstfüller 30 Minuten im Gefrierschrank kühlen. Vor dem Füllen des gesamten Darms eine kleine Menge des Bräts anbraten, so kannst du den Geschmack überprüfen.



Hähnchen-Saltimboccas vom Grill mit Polenta-ecken und Caesar Salad



FÜR 4 PERSONEN

- 300 ml Milch**
- 300 ml Gemüsebrühe**
- 125 g Polentagrieß**
- 40 g Butter**
- 30 g frisch geriebener Parmesan**
zzgl. 50 g frisch gehobelter Parmesan
- etwas frisch geriebene Muskatnuss**
- 3 Knoblauchzehen**
- 1 Schalotte**
- 5 Tomaten**
- 10 EL natives Olivenöl extra**
- 1 EL Tomatenmark**
- 1 TL Chiliflocken**
- 1 EL flüssiger Honig**
- 2 EL Balsamicoessig**
- 12 Salbeiblätter**
- 6 Scheiben Parmaschinken**
- 2 Hähnchenbrustfilets**
(à ca. 250 g)
- 4 Scheiben Ciabatta**
- 1 Römersalat**
- 1 Ei**
- 4 Sardellenfilets in Öl (Glas), abgetropft**
- 1 EL Senf**
- 1/2 Biozitrone (Saft)**
- 150 ml Rapsöl**
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer**

1 Milch und Brühe in einem Topf zum Kochen bringen. Polentagrieß langsam unter Rühren quellen lassen. Den Topf vom Herd nehmen. Butter, geriebenen Parmesan, Muskat sowie etwas Salz und Pfeffer unterrühren. Die heiße Masse ca. 2 cm dick auf ein mit Backpapier belegtes Backblech streichen und abkühlen lassen.

Dann 60 Minuten abgedeckt kalt stellen.

2 1 Knoblauchzehe und die Schalotte schälen und fein würfeln. Die Tomaten waschen, von Stielansatz sowie Kernen befreien und das Fruchtfleisch würfeln. 1 EL Olivenöl in einem kleinen Topf erhitzen, Knoblauch und Schalotte darin andünsten. Tomatenmark, Chiliflocken sowie Honig dazugeben und kurz mitdünsten, dann die Tomaten hinzufügen. Alles unter gelegentlichem Rühren ca. 10 Minuten einköcheln lassen. Den Essig dazugeben, die Salsa mit Salz und Pfeffer abschmecken und auskühlen lassen.

3 Inzwischen den Grill vorheizen. Die Salbeiblätter waschen und trocken tupfen. Die Schinkenscheiben halbieren. Die Hähnchenbrustfilets trocken tupfen und in 12 dünne Scheiben schneiden, diese zwischen zwei Lagen Frischhaltefolie plattieren. Jeweils etwas salzen und pfeffern und mit 1/2 Scheibe Parmaschinken und 1 Salbeiblatt belegen. Den Belag jeweils mit einem kleinen, gewässerten Holzspieß am Fleisch fixieren. Die Saltimboccas mit 3 EL Olivenöl bestreichen und auf dem heißen Grill 5–8 Minuten je Seite garen.

4 Die fest gewordene Polenta in Dreiecke schneiden, vom Backpapier lösen und mit 4 EL Olivenöl bestreichen, dann auf dem heißen Grill goldbraun grillen. Ciabattascheiben mit übrigem Olivenöl bestreichen und auf dem heißen Grill anrösten. Herunternehmen, kurz abkühlen lassen und in grobe Stücke schneiden.

5 Römersalat putzen, in mundgerechte Stücke schneiden, waschen und trocken schleudern. Übrige Knoblauchzehen schälen und grob hacken. Ei, abgetropfte Sardellenfilets, Knoblauch, Senf, Zitronensaft und Rapsöl in ein hohes, schmales Gefäß geben. Den Stabmixer hineinstellen und alles fein pürieren, bis eine cremige Soße entstanden ist. Diese mit Salz und Pfeffer abschmecken. Römersalat, Ciabatta-Croûtons, Dressing und gehobelten Parmesan kurz vermengen. Caesar Salad, Hähnchen-Saltimboccas und Polenta-ecken mit der Tomatensalsa auf Teller verteilen und servieren.

ZUBEREITUNGSZEIT 90 Minuten
zzgl. 60 Minuten Ruhezeit

SO SCHMECKT UNS DER SOMMER!

GEGRILLTE LACHSSPIESSE *mit Pasta-Bohnen-Salat*



Grillrost vorbereiten

Vor dem Grillen den Rost mit etwas Rapsöl einreiben, damit nichts daran kleben bleibt. Alternativ eine halbierte Kartoffel über den warmen Rost reiben, ihre Stärke bildet eine natürliche Antihafbeschichtung.

Gegrillte Lachsspieße mit Pasta-Bohnen-Salat

FÜR 4 PERSONEN

- 400 g Penne
- 400 g grüne Bohnen
- 300 g Kirschtomaten
 - 1 roter Peperoncino
 - 1 rote Zwiebel
 - 2 Biozitrone
 - 2 Avocados
- 800 g Lachsfilet (ohne Haut)
 - 5 EL natives Olivenöl extra zzgl. etwas mehr zum Fetten
 - 4 EL heller Balsamicoessig
- 50 ml Gemüsebrühe
 - 1 EL flüssiger Honig
 - 3 EL Pinienkerne, geröstet
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 Die Penne nach Packungsangabe in kochendem Salzwasser knapp al dente garen. In ein Sieb abgießen, abschrecken und abkühlen lassen. Die Bohnen putzen, ggf. in mundgerechte Stücke schneiden und in kochendem Salzwasser 6–8 Minuten garen. Ebenfalls abgießen, abschrecken und abtropfen lassen.

2 Kirschtomaten waschen und halbieren. Den Peperoncino waschen und in Ringe schneiden. Die Zwiebel schälen, halbieren und in Streifen schneiden. Die Zitronen heiß abwaschen und trocken reiben. 1 Frucht halbieren und auspressen. Die andere Zitrone der Länge nach halbieren und in Stücke schneiden. Die Avocados halbieren und entkernen. Das Fruchtfleisch aus der Schale heben, grob würfeln und mit der Hälfte des Zitronensafts vermischen.

3 Lachsfilet waschen, trocken tupfen und ca. 4 x 4 cm groß würfeln. Die Würfel mit restlichem Zitronensaft und etwas Salz würzen und abwechselnd mit den Zitronenstücken auf lange gewässerte Holzspieße stecken. Den Grill vorheizen und einen Grillrost mit Öl fetten.

4 Öl, Essig, Brühe, Honig sowie etwas Salz und Pfeffer in einer Salatschüssel verquirlen. Penne, Bohnen, Tomaten, Peperoncino, Zwiebel und Avocados unter das Dressing mengen. Lachsspieße auf dem heißen Grill rundherum garen, dann mit dem Pasta-Bohnen-Salat auf Teller verteilen. Das Gericht mit den gerösteten Pinienkernen bestreuen und servieren.

ZUBEREITUNGSZEIT 50 Minuten

MINIKÄSEPIZZEN VOM GRILL

mit Kräuter-Zwiebel-Salsa



Diese und viele weitere
Rezepte gibt's in der
aktuellen Ausgabe der
So is(s)t Italien.
Erhältlich im Zeitschriften-
handel oder unter
www.falkemedia-shop.de.

MinikäsepiZZen vom Grill mit Kräuter-Zwiebel-Salsa

FÜR 4 PERSONEN

- 125 g Weizenvollkornmehl
- 125 g Weizenmehl (Type 405)
zzgl. etwas mehr zum
Verarbeiten
- 5 g Trockenhefe
- 1 Prise Zucker
- 4 EL natives Olivenöl extra
zzgl. etwas mehr zum
Bestreichen

- 1 Zwiebel
- 1 Bund Kräuter (z. B. Minze,
Thymian, Basilikum,
Fenchelgrün)
- 50 g schwarze Oliven, entsteint
- 200 g junger Pecorino
- etwas Salz und frisch gemahlener
schwarzer Pfeffer

1 Beide Mehlsorten, Hefe, 1/2 TL Salz, Zucker, 1 EL Öl und 130 ml lauwarmes Wasser kurz in einer Rührschüssel vermischen, dann alles mit dem Knethaken der Küchenmaschine in 7–10 Minuten zu einem geschmeidigen Teig verkneten. Ggf. noch etwas mehr Mehl bzw. lauwarmes Wasser einarbeiten. Den Teig mit etwas Olivenöl bestreichen und mit einem Küchenhandtuch abgedeckt 60 Minuten ruhen lassen, bis sich das Volumen in etwa verdoppelt hat.

2 Einen Grill anheizen. Den Teig auf der leicht bemehlten Arbeitsfläche in 8–10 gleich große Portionen teilen. Diese jeweils zu kleinen Teigfladen formen, mit etwas Olivenöl bestreichen und leicht mit Salz bestreuen. Die Pizzen auf den Rost legen und unter Wenden backen, bis sie auf beiden Seiten gebräunt sind.

3 Inzwischen Zwiebel schälen und in feine Würfel schneiden. Die Kräuter waschen und trocken schütteln. Blättchen ggf. von den Stielen zupfen. Alles fein hacken und in einer Schüssel mit Zwiebelwürfeln, Oliven und übrigem Öl vermengen. Die Kräuter-Zwiebel-Salsa mit Salz und Pfeffer abschmecken.

4 Den Pecorino in Scheiben schneiden. Die Minipizzen damit belegen und nochmals kurz auf den Grill legen, bis der Käse geschmolzen ist. Die fertigen MinikäsepiZZen auf Tellern oder auf einer Platte anrichten, jeweils mit etwas Salsa toppen und heiß servieren.

TIPP: Die Teiglinge vor dem Backen mit 2 gewürfelten Aprikosen belegen.

ZUBEREITUNGSZEIT 60 Minuten
zzgl. 60 Minuten Ruhezeit



Cajun-Garnelenspieße vom Grill mit Mangosalsa



FÜR 4 PERSONEN

- 12** rohe Riesengarnelen (küchenfertig, bis auf Kopf und Schwanzsegment geschält)
- 1 EL** natives Olivenöl extra
- 1 EL** Cajun-Gewürzmischung
- 1** große Mango
- 1** roter Peperoncino
- 1/2 Bund** Koriander
- 40 g** Kokosraspel, geröstet
- 1** Biolimette zzgl. **2 TL** abgeriebene Biolimettenschale und **1 EL** Biolimettensaft
- etwas** Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 Die Garnelen entdarmen, waschen und gut abtropfen lassen. In einer Schüssel mit dem Olivenöl und der Cajun-Gewürzmischung gründlich vermengen und kurz marinieren lassen. Einen Grill anheizen.

2 Die Mango schälen, das Fruchtfleisch vom Stein schneiden und fein würfeln. Peperoncino waschen, putzen und fein würfeln. Koriander waschen und trocken schütteln. Einige Stiele zum Garnieren beiseitelegen, vom Rest die Blättchen abzupfen, diese fein hacken. Mango, Kokosraspel, Peperoncino, Koriander, Limettenschale und -saft in einer Schüssel gut vermischen. Die Salsa mit etwas Salz und Pfeffer abschmecken. Die Limette heiß abwaschen, trocken reiben, in Spalten schneiden und beiseitelegen.

3 Je 3 Garnelen auf 2 gewässerte Holzspieße stecken, dabei jeweils den Kopf und Schwanz fixieren. Die aufgespießten Garnelen auf dem heißen Grill 2–3 Minuten von jeder Seite grillen. Die Garnelenspieße auf einer Platte anrichten, mit den

Limettenspalten und dem Koriander garnieren und mit der Mangosalsa servieren.

TIPP: Wer mag, spießt zwischen den Garnelen zusätzlich noch einige Mango- oder Zucchinistücke auf.

ZUBEREITUNGSZEIT **35 Minuten**



Hähnchen vom Grill mit Pistazienbutter



FÜR 4 PERSONEN

- 1** Hähnchen (ca. 1,6 kg, küchenfertig)
- 80 g** Pistazienkerne, geröstet
- 3 Stiele** Zitronenthymian
- 1** Knoblauchzehe
- 125 g** weiche Butter
- 1** Biozitrone zzgl. **1 TL** abgeriebene Biozitronenschale und **1 EL** Biozitronensaft
- 3 EL** natives Olivenöl extra
- etwas** Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 Das Hähnchen trocken tupfen und mit der Brustseite nach unten auf ein Schneidebrett legen. Mit einer Küchenschere entlang beider Seiten der Wirbelsäule schneiden, diese entfernen. Das Hähnchen aufklappen und umdrehen. Mit der Handfläche auf die Brust drücken, und das Hähnchen flach drücken. Einen Grill mit Deckel anheizen.

2 Die Pistazien fein hacken. Thymian waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen und hacken. Knoblauch schälen und durch die Knoblauchpresse in eine Schüssel drücken. Weiche Butter, Pistazien, Zitronenschale, -saft sowie 3/4 des Zitronenthymians hinzufügen und alles gut vermengen. Den Mix mit etwas Salz und Pfeffer würzen.

3 Mit den Fingern sehr vorsichtig eine Tasche zwischen der Haut und dem Fleisch der Hähnchenbrust und -keulen formen, die Haut sollte dabei unversehrt bleiben. Ca. 2/3 der Pistazienbutter unter die Haut schieben, gleichmäßig verteilen und die Haut glatt streichen. Das Hähnchen mit dem Öl bestreichen, dann mit etwas Salz und Pfeffer würzen.

4 Das Hähnchen mit der Hautseite nach unten auf den heißen Grill legen und ca. 5 Minuten grillen, bis die Haut goldbraun und knusprig ist. Dann wenden und bei geschlossenem Grilldeckel 45–50 Minuten grillen, bis das Fleisch durchgegart und saftig ist. Das gegrillte Hähnchen auf einen Teller setzen, locker mit Alufolie abdecken und ca. 10 Minuten ruhen lassen.

5 Inzwischen die Zitrone heiß abwaschen, trocken reiben und in Spalten schneiden. Das Hähnchen in 8 Stücke teilen. Diese auf einer Platte anrichten, mit der restlichen Pistazienbutter, übrigem Zitronenthymian und Zitronenspalten garnieren und servieren.

ZUBEREITUNGSZEIT **90 Minuten**



Du hast gerade dein neues Herzensprojekt in Rendsburg und Umgebung gestartet – ein schnuckeliges Café, einen coolen Laden oder was ganz anderes? Dann sollten das jetzt auch alle wissen! Zeig dich in der RENDSBURGERleben – dem Stadtmagazin, das genau die Leute erreicht, die du bei dir sehen willst. Kontakt: g.schimmer@falkemedia.de

Advertorial

NEU



Die Gesichter hinter Ox25: die frisch gebackenen Eltern Kristina (zuständig für Backoffice, Social Media und Fotografien) und Dennis (Koch und Lebensmitteltechniker mit 20 Jahren Berufserfahrung)

OX25: NEUER LIEBLINGSPLATZ FÜR GENUSSMOMENTE

Derzeit noch im Bau, verspricht das Restaurant Ox25 ab August kraftvolle, bodenständige deutsch-internationale Küche aus frischen, regionalen Zutaten.

Alle Gerichte werden handwerklich von einem Team erfahrener Köche zubereitet. Für das À-la-carte-Geschäft (Mi-So) bietet das Ox25 innen und außen reichlich Sitzplätze und ist dank guter Verkehrsanbindung leicht zu erreichen. Im Ox25 können zudem verschiedenste Events geplant werden.

Ox25 Restaurant & Events e. K.
 Rothenhofer Weg 18, Melsdorf
 Tel.: 01522 / 383 080 0
 ox25.de | info@ox25.de

Foto: Ox25



PLATZ FÜR ALLE LIEBLINGSREZEPTE

Die einzige Rezeptsammlung, die du in deiner Küche brauchst, ist die Selbstgeschriebene mit deinen Lieblingsrezepten.

Würdest du am liebsten die Deckel über dem Kopf zusammenschlagen, wenn du mal wieder eines deiner Lieblingsrezepte suchst? Alle Backbücher und Kochzeitschriften sind längst durchgeblättert, doch noch immer stehen die Messer still, weil du nicht mehr weißt, welche Zutat du in welcher Menge benötigst? Dann wird es Zeit für dein eigenes Rezeptbuch. In „**Meine Rezeptsammlung – ausprobiert und geliebt**“ ist jede Menge Platz für all deine Lieblinge, egal ob aus Topf oder Backofen. Es braucht nur eine Prise Leidenschaft, einen Esslöffel Erinnerungen und eine Suppenkelle voller Geschmack, um diesen Seiten die ultimative Würze zu verleihen.

ALLES FINDET SEIN PLÄTZCHEN

Neben deinen Lieblingsrezepten finden auf kreativen Sonderseiten zudem leckere Kindheitserinnerungen, kulinarische Geschenke von Freund*innen und vieles mehr ihr Plätzchen. Sammle die schönsten Backanleitungen oder Kochrezepte und mache dir selbst eine Freude, wenn du in diesem handgeschriebenen Buch blätterst, kurz bevor du die Kochlöffel schwingst.

„Meine Rezeptsammlung – ausprobiert und geliebt“ ist im praktischen DIN A4 Format gestaltet und enthält über 50 Rezeptseiten zum Selbstschreiben. Dazu finden sich in diesem Buch zahlreiche Sonderseiten für Lieblingsweine, leckere Stullen und vieles mehr. Dank des weichen Softcovers fühlt es sich nicht nur gut an, sondern ist noch schlank dazu. So bereichert es unterwegs auch beispielsweise die Campingküche.

ÜBER DIE AUTORIN

Redakteurin Mirjam Stein liebt Kuchen und großzügig belegte Brote, erkundet gerne Kiel und die Welt und sammelt Postkarten. Was sie aber nicht mag, ist Unordnung. Deshalb musste ihre heiß geliebte, aber wenig beachtete Rezeptsammlung übersichtlicher werden. Nur die Lieblinge sollten einen besonderen Ort bekommen und so ist diese Rezeptsammlung mit vielen Sonderseiten entstanden. Nun ist sie bereit, auch in deinem Küchenregal für Ordnung zu sorgen. Erhältlich ist die Rezeptsammlung zum Selbstschreiben für 16 Euro bei Etsy unter www.zimtundzwirn.etsy.com.

Foto: Mirjam Stein



DAS NEUE MAGAZIN



**JETZT
ERHÄLTlich!**



200 Seiten

Syltliebe mit den schönsten
Fotos und Inselgeschichten



Mit mehr als

150 Tipps
für deinen Sylt-Urlaub



Tolle Extras:

XXL-Gewinnspiel und
Gastro- & Shoppingguide



Erhältlich unter: www.falkemedia-shop.de,
in der Kielerleben-Redaktion, Exerzierplatz 3, 23103 Kiel und auf [amazon.de](https://www.amazon.de)



Dokumente und Fotografien rücken in der Ausstellung die Kreuzfahrtzeit der „Monte Olivia“ in den Fokus



Zahlreiche Stücke des Tafelsilbers wurden im Sommer 2022 von den Tauchern aus dem Kieler Hafengebreen ans Licht geholt

DIE WIEDERENTDECKUNG DER „MONTE OLIVIA“ EINE WIKER GESCHICHTE

Am 30. August 2022 gingen vier Taucher der Forschungstauchervereinigung „Scientific Diving Association“ (SDA) auf Tauchgang – und machten einen unglaublichen Fund.

Am 28. Oktober 1924 lief die „Monte Olivia“ bei Blohm & Voss vom Stapel. Am 23. April 1925 startete das nach einem argentinischen Berg benannte Schiff seine erste Reise mit den Zielhäfen Montevideo und Buenos Aires. Weil die Auswandererschiffahrt rückläufig war, wurde die „Monte Olivia“ von der Hamburg-Südamerikanischen-Dampfschiffahrts-Gesellschaft ab 1925 als Kreuzfahrerin eingesetzt und entsprechend luxuriös ausgestattet.

Im Jahr 1934, so ist es überliefert, war sie auch auf Kraft-durch-Freude-Reisen nach Norwegen und in der Ostsee unterwegs. 1939 schließlich durchbrach die „Monte Olivia“ die Blockade bei einer Fahrt vom brasilianischen Santos nach Hamburg. Von Januar 1940 bis Januar 1945 wurde sie als

Wohnschiff der Kriegsmarine benutzt, bevor sie ab Februar 1945 als Lazarettenschiff und Verwundetentransporter diente. Am 3. April 1945 kenterte sie im Kieler Hafen nach einem Bombentreffer und wurde 1946 gehoben und verschrottet.

Am 30. August 2022 wurden erste Artefakte des Schiffs von den Tauchern gefunden, die insgesamt in 20 Einsätzen etwa 300 Stücke, darunter Tafelsilber, bergen konnten. Im Maritimen Viertel zeigt die Ausstellung „Die Wiederentdeckung der Monte Olivia“ aktuell mit Bildern, Dokumenten und vielen Artefakten die bewegte Geschichte des Schiffs und der Wiederaufindung.

bis 30. November • Maritimes Viertel, Arkonastr. 1, Kiel

Foto: Sommerateliers Schleswig-Holstein: 2025



ENTDECKUNGSTOUR

Die Mitglieder der Landesverbände für angewandte und bildende Kunst (BAK, BBK, GEDOK) öffnen im Rahmen der Sommerateliers Schleswig-Holstein 2025 jeweils von 11 bis 19 Uhr Besucher*innen ihre Werkstätten. Das gezeigte künstlerische Spektrum umfasst Metall, Papier, Keramik, Holz, Malerei, Textil, Grafik, Objekt, Glas, Installation, Skulptur sowie Foto und Video. Beteiligt sind auf der Seite der Kunstschaffenden über 120 Künstler*innen aus dem ganzen Land. Unter www.sommerateliers-sh.de findest du alle Ausstellungsorte und weitere Infos. **19. + 20. Juli • Sommerateliers Schleswig-Holstein 2025 (verschiedene Orte)**



Juliette Bergmann - Flaschengeist

VERZAUBERND

Die in Kiel lebende Künstlerin, Fotografin sowie Grenzgängerin Juliette Bergmann zeigt in ihrer aktuellen Ausstellung „Ein Hauch von Leichtigkeit“ malerische Kunstfotografie und abstrakte Malerei. In ihren Fotografien mit bröckelndem Putz, verwitterten Türen, geheimnisvollen Lichtspielen und vielem mehr wird die Zeit nicht konserviert, sondern transformiert – in Kunst. Beim Malen führe sie oft einen Dialog mit ihrem Unterbewusstsein, verrät die Künstlerin. Im Rahmen der Ausstellung kannst du Juliette Bergmann persönlich beim Künstlergespräch am 16. Juli ab 16 Uhr im Atelier 1 treffen. **bis 31. Juli • Atelier 1, Reventloustr. 1, Laboe**



Immer mit besonderem Blick: Alexander Torday

HISTORISCH

Alexander Torday arbeitet gern mit Feinliner, Chinatusche und Feder oder Borsstenpinsel. Auch normale Kugelschreiber gehören zu seinem Repertoire. „Was mich zum Schaffen bewegt, ist das Skizzieren. Immer wieder das Sehen lernen“, erklärt der Künstler. In seiner Ausstellung „Geschichte auf Jute“ zeigt er seine typische Tordaysche Arbeitsweise: Öl-/Acrylmalerei auf widerborstiger, grober Jute. Er arbeitet auf den Innenseiten von alten Kaffeesäcken. Sein Thema ist dabei einer seiner wichtigsten Werkbereiche: die deutsche Historie. **bis 1. August • Alte Apotheke, Knüllgasse 8, Schönberg**

Fotos: Heiko Buhr

BUCHTIPPS FÜRS SOFA



SUSANNE BEHREND'S LIEBESERKLÄRUNG AN FANÖ

Die Kielerin Susanne Behrends schreibt schon ihr Leben lang, hat an vielen Poetry Slams mitgewirkt und hatte diverse Auftritte. Im Hauptberuf ist sie Fachschwester auf der Dialysestation. Mit „Sommer auf Fanö“ ist nun ihr erster Roman erschienen. Dieser folgt mehreren Frauen und ihren unterschiedlichen Lebensgeschichten. 1905, 1969, 2023. Lene, Sylvia, Ida und Katrine. Susanne Behrends erzählt aus der Perspektive der jeweiligen Frauen. Alle vier kämpfen darum, ihr Leben endlich selbst in die Hand zu nehmen und sich aus den persönlichen und gesellschaftlichen Zwängen zu befreien. Der Debütroman ist eine Liebeserklärung an Behrends Lieblingsinsel Fanö und ihre Bewohnerinnen.

Susanne Behrends: Sommer auf Fanö
KJM Buchverlag, 300 Seiten, 22 Euro



KARL OVE KNAUSGÅRD DIE DUNKLE SEITE

Der 1968 geborene norwegische Autor Karl Ove Knausgård ist längst zum Literaturweltstar und Meister des Großromans geworden. Wurde er zunächst mit seiner autobiografischen Reihe „Min Kamp“ („Sterben“, „Lieben“, „Spielen“, „Leben“, „Träumen“ sowie „Kämpfen“) zum Marcel Proust des 21. Jahrhunderts, so steht nun nach weiteren Büchern sein neuestes Großprojekt im Fokus. Die Morgenstern-Reihe begann mit dem Roman „Der Morgenstern“ und fand seine Fortsetzung in „Die Wölfe aus dem Wald der Ewigkeit“ sowie „Das dritte Königreich“. Jetzt ist mit „Die Schule der Nacht“ der vierte Teil herausgekommen. Zwar erscheint hier das titelgebende Gestirn nicht, aber auch in diesem Roman rückt Karl Ove Knausgård existenzielle Fragen in den Fokus, was das verbindende Element der Morgenstern-Reihe ist. In „Die Schule der Nacht“ ist es die Frage, wie weit ein*e Künstler*in für die eigene Kunst gehen darf und welchen Preis er oder sie dafür zu zahlen bereit ist. Kristian Hadeland, die zentrale Figur des Romans, wird nach einer schwierigen Kindheit zu einem internationalen Star der Fotografie, seine Themen sind dabei Tod und Vergänglichkeit. Für seinen Erfolg ist er allerdings einen faustischen Pakt eingegangen, dessen Erfüllung ihn einholt.

Heiko Buhr

Karl Ove Knausgård: Die Schule der Nacht
Luchterhand Literaturverlag, 670 Seiten,
28 Euro

TIPP
DER BUCHHANDLUNG
ALMUT SCHMIDT

Advertorial



Hauke Harder

TAMMY ARMSTRONG SPANNENDES DEBÜT

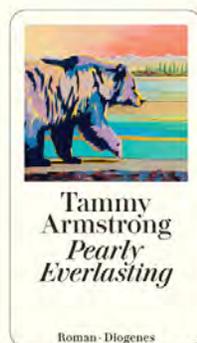
Dieser Roman ist voller Wildnis, Abenteuer und macht eine vergangene Zeit erlebbar. Der Debütroman ist packend geschrieben und erinnert an „The Revenant – Der Rückkehrer“ von Michael Punke, „Aus hartem Holz“ von Annie Proulx und natürlich John Irvings „Letzte Nacht in Twisted River“.

Die spannende Geschichte beginnt 1918 mitten in der Wildnis Kanadas. In einem Holzfällercamp lebt der Koch Edon mit seiner Frau, der Heilerin Eula. Während eines sehr frostigen Frühlings bringt der Vater einen Bärenjungen mit. Eine besondere Nähe zur jüngsten Tochter, die nach der Pflanze „Pearly Everlasting“ benannt ist, entsteht, da beide zusammen aufwachsen. Bruno, der Bär, wird zum wilden Bruder. In den folgenden Jahren kommt es aber zur Katastrophe. Als Pearly fünfzehn Jahre alt ist, wird eine Leiche gefunden. Hat der zahme Schwarzbär tatsächlich

einen Menschen gerissen? Am kommenden Morgen ist Bruno weg. Pearly ist fest entschlossen, ihren Bruder zurückzuholen, und macht sich auf in die Welt.

Ein Foto, das 1903 in einem Holzfällercamp gemacht wurde, war die Inspiration für den Roman. Das Bild zeigt eine Frau, die ihr Neugeborenes zusammen mit einem Bärenjungen stillt. Daraus hat die Lyrikerin und Autorin nun eine abenteuerliche Geschichte konstruiert, die die Wildheit ins Zentrum stellt. Durch die Spannung und die wunderbaren Landschaftsbeschreibungen fesselt der Roman sofort.

Tammy Armstrong:
Pearly Everlasting
Diogenes Verlag, 368 Seiten,
25 Euro, www.buchhandlung-friedrichsort.de,
www.leseschatz.com





SEMESTERKONZERT: COLLEGIUM MUSICUM

Am 5. Juli lädt das Collegium Musicum der CAU Kiel unter der Leitung von UMD Daniel Kirchmann zu einem musikalischen Höhepunkt in die Wunderino Arena ein. Auf dem Programm stehen zwei Meisterwerke der Spätromantik: das Violinkonzert a-Moll op. 53 von Antonín Dvorák sowie Gustav Mahlers monumentale 1. Sinfonie in D-Dur. Solist des Abends ist der Geiger Leo Esselson, der Dvoráks leidenschaftliches und zugleich lyrisches Violinkonzert interpretieren wird. Danach folgt Mahlers klanggewaltige erste Sinfonie – ein Werk voller schillernder Klangfarben und tiefgründiger Emotionalität, von leisen Naturklängen bis hin zu triumphalen Höhepunkten. Tickets sind ab 10 Euro (ermäßigt 7 Euro) u. a. im Büchershop in der Mensa I sowie auf eventim.de erhältlich.

5. Juli, 19.30 Uhr • Wunderino Arena, Kiel

GOSPEL ZUM 325. GEBURTSTAG

Am Vorabend des großen Gemeindefests der Christkirche, am Samstag, den 12. Juli, geben der Gospelchor der Region Rendsburg-Büdelndorf und die „Almighty’s Singers“ aus Kropp um 18 Uhr ein großes Gospelkonzert anlässlich des 325-jährigen Christkirchen-Jubiläums: Gospel in vielen Facetten – von mitreißend und fetzig bis hin zu gefühlvollen Momenten ist alles dabei. Solisten aus den Chören und eine kleine Band bereichern das Konzert. Die Leitung hat Marius Branscheidt. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

12. Juli, 18 Uhr • Christkirche, Rendsburg

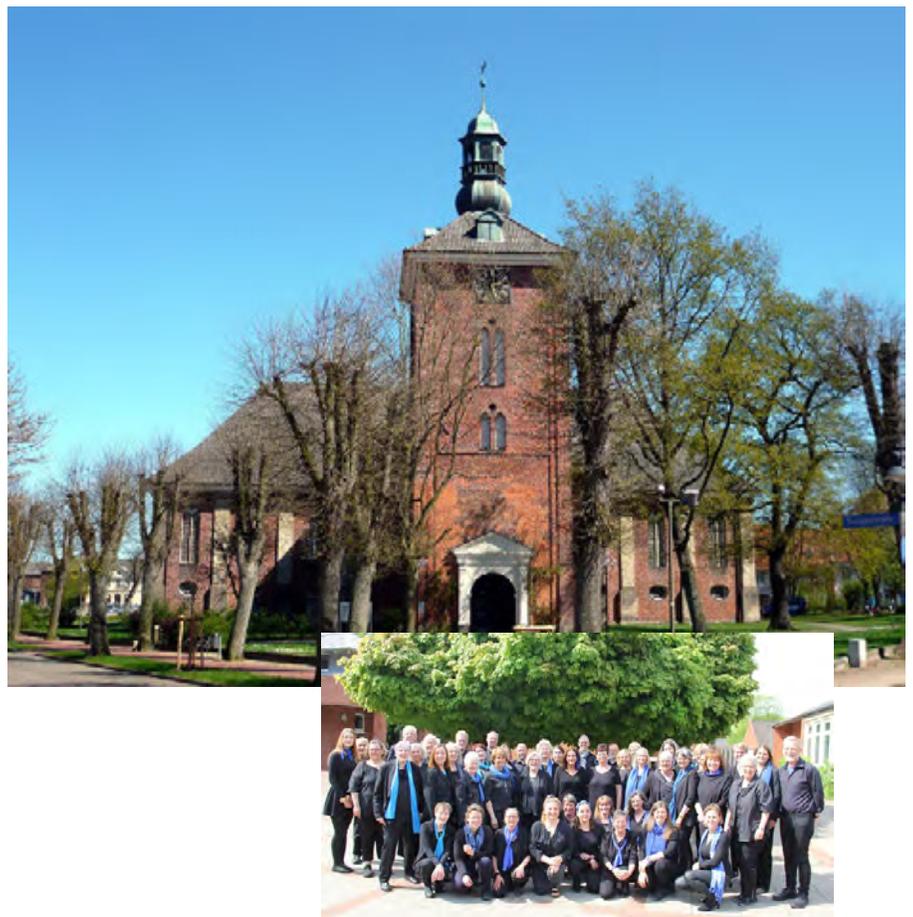


Foto: Christian Landmann, VollwertBIT

MIT BESTEN EMPFEHLUNGEN

Der Sommer steht vor der Tür, und du brauchst noch ein paar Lesetipps? Die Coburg'sche Buchhandlung hat da was für dich, denn am Samstag, 12. Juli, stellt das kundige Team um 15 Uhr aktuelle Lieblingsbücher vor.

In lockerer Runde, bei einem Getränk, werden Neuerscheinungen aller Genres präsentiert, von Literarischem über Krimis, Fantasy und New Adult bis zu Kinderbüchern. Der Eintritt ist frei, um Anmeldung wird gebeten.

Tel.: 04331 / 222 53 oder E-Mail service@coburgsche.de

**12. Juli, 15 Uhr · Coburg'sche Buchhandlung,
Nienstadtstraße 9, Rendsburg**



KULTUR IN DER COBURG'SCHEN

Ein letztes Mal vor den Sommerferien: Am Freitag, 18. Juli, findet um 17 Uhr wieder ein Abend aus der beliebten Reihe „Kultur zum Wochenende: Lesung mit Musik“ in der Coburg'schen Buchhandlung statt. Die Rendsburgerin Kirstin Rueß wird aus ihrer Sammlung „Frustschutzmittel“ kleine Geschichten gegen den Frust im Alltag vortragen. Dazu gibt es Folkmusik von und mit Manfred Jaspers, ebenfalls aus Rendsburg. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

**18. Juli, 17 Uhr · Coburg'sche Buchhandlung, Nienstadtstraße 9,
Rendsburg**

Foto: Coburg'sche Buchhandlung



**25 Jahre Stadt
Büdelsdorf!**

**Gemeinsam stärken
wir unsere Region.
Fair. Menschlich.
Nah.**

**Wir sind gerne für
Sie da!**

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Mittelholstein AG**

Flamingos an den Stränden
des Mittelmeers



GREEN SCREEN FESTIVAL: WO NATUR AUF KINO TRIFFT

Vom 10. bis 14. September wird Eckernförde zum Treffpunkt für Naturfilmfans. Das **GREEN SCREEN Festival**, Europas führendes Event für Naturdokumentationen, zeigt über 100 Filme unter der Leitung von TV-Moderator Dirk Steffens. In der Stadt verwandeln sich Orte wie die St. Nicolai-Kirche und das Rathaus in einzigartige Kinosäle. Filmschaffende aus aller Welt präsentieren ihre Werke persönlich und bieten Einblicke hinter die Kulissen spektakulärer Dreharbeiten. Am Festivalsonntag lockt der Kids Day mit einem bunten Programm für die ganze Familie. Am 18. Juli gibt es bereits einen Vorgeschmack: Der Eckernförder Stadtstrand wird zum Freiluftkino mit freiem Eintritt. Los geht es ab 16 Uhr. Weitere Infos und Tickets sind erhältlich unter www.greenscreen-festival.de.

10. bis 14. September • Eckernförde

TV-Moderator und Festivalleiter
Dirk Steffens freut sich auf volle Kinosäle



Das GREEN SCREEN Strandkino lädt
am 18. Juli zum besonderen Filmgenuss
unter freiem Himmel ein



EIN FEST FÜR DIE CHRISTKIRCHE

Die Kirchengemeinde Rendsburg feiert die Christkirche, die am 15. Juli 1700, also vor 325 Jahren eingeweiht wurde, mit einem großen Festtag. Am Sonntag, dem 13. Juli, beginnt um 11 Uhr der Festgottesdienst unter dem Motto: „Hier ist die Pforte des Himmels!“, in ihm singen der Gospelchor Rendsburg-Büdelndorf und die Rendsburger Gemeindegantorei. Danach beginnt das Jubiläumsfest, u. a. mit der Aktion „Eine Gemeinde umarmt ihre Kirche!“. Die Gemeinde hofft auf viele, die mitmachen. Danach gibt es ein buntes Programm: Neben Essen und Trinken, Spielen, Ständen und musikalischen Beiträgen (14 Uhr Mitmach-Konzert für Groß und Klein der Diakonie Rendsburg-Eckernförde; 15 Uhr Kurz-konzert der Rendsburger Musikschule), gibt es ein großes Wikingerschach-Turnier, für das sich Teams jeder Art und jeden Alters anmelden können (siehe unten). Um 17 Uhr klingt das Fest mit dem Konzert der Gruppe „Stilbruch“ in der Christkirche aus.

Foto: Stilbruch



WIKINGERSCHACH-TURNIER FÜR ALLE

Für das Wikingerschach-Turnier wird um Anmeldung gebeten: Teams dürfen aus einem bis sechs Mitgliedern bestehen, Kinder können ebenso mitmachen wie ältere Menschen. Einzige Voraussetzung ist, dass man ein Stück Holz werfen und die Spielregeln befolgen kann. Für die Anmeldung braucht es einen Team-Namen und eine Ansprechperson, auch die ungefähre Anzahl der Mitspielenden. Anmeldung bitte bei Vikarin Merle Krüger oder Pastorin Ulrike Brand. www.kirchengemeinde-rendsburg.de

13. Juli, 11 Uhr • Christkirche, Rendsburg

HOF ANSGARIUS
* Café * Garten * Kunst * Festsaal
Cafézeit: Samstag u. Sonntag 13-18 Uhr

KleinKunst a.d. Lande
Sa. 26. + So. 27. Juli 13-17 Uhr
Ausstellungen, Kreativ-Workshops:
Malen, Schreiben, Formen, Färben

Gesellschaften gerne täglich nach Absprache
Fam. Fölster - Am Wallberg 2 - 24616 Willenscharen
Tel. 04324 1070 www.hofansgarius.de

Sommermarkt in Haithabu

haithabu.de



Auf dem Sommermarkt in Haithabu gibt es viel zu entdecken

Der Markt bietet Gelegenheit, ins Gespräch zu kommen



Erlebe altes Handwerk in Haithabu

ZEITREISE GEFÄLLIG?

Der Sommermarkt in Haithabu bringt Wikinger-Flair ins Hier und Jetzt.

Zwischen Schwertern, Schmuck und Schafswolle: Vom 10. bis 13. Juli verwandelt sich das Freigelände des Wikinger Museums Haithabu in einen echten Schauplatz vergangener Zeiten. Beim Sommermarkt erwartest dich von 9 bis 17 Uhr ein kunterbuntes Treiben aus Handel, Handwerk und Geschichte zum Anfassen. Zahlreiche Händler*innen, Handwerker*innen – und auch der ein oder andere kampfbereite Krieger – schlagen ihre Lager rund um die rekonstruierten Wikingerhäuser auf. Was du dort findest? Zum Beispiel kunstvoll geschmiedete Messer, authentische Tongefäße oder handgefertigte Kleidung wie vor über tausend Jahren. Viele der Repliken basieren direkt auf Funden aus Haithabu – hier kannst du also nicht nur zuschauen, sondern echte Stücke anfassen, bestaunen oder sogar kaufen.

MUSEUM MEETS MARKT

Ein echter Tipp: Kombiniere deinen Besuch mit der Sonderausstellung „Wikingerdämmerung. Zeitenwende im Norden“ auf der Schlossinsel Gottorf. Sie beleuchtet das turbulente Jahr 1066 – inklusive der Eroberung Englands und der Zerstörung Haithabus. Gezeigt werden u. a. Waffen, Schmuck, Schriftstücke und eine Kopie des berühmten „Teppichs von Bayeux“. Der perfekte Ausklang für deinen Tagesausflug in die Vergangenheit.

10. bis 13. Juli, Wikinger Museum Haithabu, Busdorf b. Schleswig, www.haithabu.de

AUF ZUM SOMMERMARKT

Am besten reist du mit dem Fahrrad oder dem ÖPV an. Es gibt sogar einen kostenlosen Shuttleservice: Zwischen 9 und 17.30 Uhr pendeln Busse vom Parkplatz am Museum bis zum großen P+R an der B77 (Fliegerhorst Schleswig/Jagel). Vom Museum bis zum Marktgelände bist du dann noch etwa 20 Minuten zu Fuß unterwegs. Wichtig: Vierbeiner und andere Tiere müssen leider zu Hause bleiben – auf dem Gelände sind sie nicht erlaubt.

Fotos: Stiftung Landesmuseen Schleswig-Holstein

10.-13.7.
9 bis 17 Uhr

Tickets gibt es hier:



**Wikinger Museum
Haithabu**

Landesmuseen SH

 **Welterbe
Haithabu-Danewerk**

 **Sparkasse**

Die Sparkassen sind Partner der
Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen
Schloss Gottorf

PROVINZIAL

KIELKÖKEN COMEDY CLUB

Nach dem erfolgreichen Auftakt im letzten Jahr geht der KielKöken Comedy Club in die nächste Runde: Am 24. Juli wird der Verlagshof der KN zum sommerlichen Open-Air-Comedy-Spot. Björn H. Katzur präsentiert gemeinsam mit dem FLEET7 ein starkes Line-up mit vier Comedians aus dem Norden: Yorick Thiede, Xenia Brandt, Feli mit Quetsche und Sascha Theodor Köhl. Das Publikum erwartet ein unterhaltsamer Abend mit guter Stimmung, Snacks, kühlen Getränken – und vielen Lachern. Bei Regen sorgen große Schirme für trockene Plätze. Tickets gibt's für 20 Euro (erm. 15 Euro) unter kylecomedy.de.

24. Juli, 19 Uhr · Verlagshof der Kieler Nachrichten, Kiel



MUSIKFESTE AUF DEM LANDE

Wenn Sonnenblumen blühen und der Wind durch die Bäume rauscht, verwandeln sich die schönsten Gutshöfe Schleswig-Holsteins in klingende Oasen voller Musik und Lebensfreude. An fünf Wochenenden laden die Musikfeste auf dem Lande dazu ein, dem Alltag zu entfliehen – ob im Schlosspark, in der Scheune, im Kuhstall oder ganz entspannt im Grünen. Drei moderierte Konzerte pro Tag bieten Musik auf höchstem Niveau: klassische Kammermusik, Rhythmen aus aller Welt oder klangvolle Begegnungen mit internationalen Gästen. In den Pausen trifft man auf Walk-Acts, kann picknicken oder einfach das sommerliche Ambiente genießen. Auch für Kinder gibt es in der Musikwerkstatt viel zu entdecken.

Ein Höhepunkt sind die Samstagabend-Konzerte mit internationalen Stars: In Hasselburg eröffnet das Louise Jallu Quartett mit argentinischem Tango das erste Musikfest-Wochenende. In Stocksee feiert die schottische Folkband Breabach ihr SHMF-Bühnenjubiläum. In Wotersen bringen The Fitzgeralds kanadischen Folk und Steptanz, während Emkendorf mit Starhornistin Sarah Willis und ihren kubanischen Mitstreitern begeistert. Den Abschluss macht Pronstorf mit Panfili & Friends – Folklore, Tango und Czardas inklusive. Ob mit Picknickdecke im Park oder unter alten Dächern: Die Musikfeste auf dem Lande sind ein Fest für alle Sinne. Tickets sind erhältlich an den bekannten VVK-Stellen sowie auf www.shmf.de.

5. und 6. Juli · Gut Hasselburg

12. und 13. Juli · Gut Stockseehof

26. und 27. Juli · Gut Wotersen

2. und 3. August · Gut Emkendorf

16. und 17. August · Gut Pronstorf

Foto: Gabi Wegner



EXKLUSIVER SOMMER-LAND MARKT

Am 20. Juli laden Gabi Wegner und Helga Feige erneut zum exklusiven **Sommer-Land Markt** in Lohe-Föhrden ein. Von 11 bis 17 Uhr erwartet euch im neu gestalteten Loher Dörpshuus und auf dem Sportplatz ein vielfältiges Angebot von Direktvertriebler*innen und Heimkünstler*innen. Lasst euch von Marken wie Scentys, Energetix, Edelschmaus und Kochblume begeistern oder entdeckt handgemachte Unikate wie gemalte Bilder, 3D-Drucke, Porzellanbecher und Schönes für Raum und Fenster. Auch ein Einblick in die Welt der ätherischen Öle wird geboten. Freut euch auf eine Tombola mit über 200 hochwertigen Preisen zugunsten eines guten Zwecks. Neu dabei ist die Stapelholmer Tanz- und Trachtengruppe mit Aufführungen um 13 Uhr und 15 Uhr. Ein umfangreiches Programm und köstliche Verpflegung warten auf euch. Vermerket euch den Termin unbedingt im Kalender – der Eintritt ist frei!

20. Juli, ab 11 Uhr • Loher Dörpshuus und Sportplatz, Lohe-Föhrden

Advertorial



Foto: Daniel Lagerpusch

EUTINER FESTSPIELE

In unmittelbarer Nähe zur Ostseeküste kann man in Eutin einen beeindruckenden Dreiklang aus Natur, Kultur und Musik erleben. Während der Eutiner Festspiele, die vom 4. Juli bis zum 14. September stattfinden, können Besucher*innen Sommerabende in einem der schönsten Freiluft-Konzertsäle Norddeutschlands genießen – auf der Seebühne. Erlebe Aufführungen wie Mozarts „Die Zauberflöte“ und Bernsteins „West Side Story“. Ein Musiksommer der Extraklasse. Tickets gibt es ab 45 Euro online unter www.eutiner-festspiele.de.

4. Juli bis 14. September • Seebühne, Eutin

LOHE-FÖHRDEN SOMMER-LAND MARKT

20.07.2025
11:00 BIS 17:00 UHR
24806 Lohe-Föhrden
Sandberg 13
Dorfgemeinschaftshaus

Über 30 Kunstaussteller und Vertriebe sind dabei:

Kreatives Kunsthandwerk, Jemako, Kosmetik, Energetix, Papierschluck, Keramik, Dessous, Kochblume, Zuckerbude, Honig, Obststand (mit Melonen, Kirschen, Erdbeeren u.v.m.) Edelschmaus, Pralinen, Tee, Marmelade, Und vieles mehr...

Für das leibliche Wohl ist gesorgt:

Mit Grillwurst, -fleisch und Pommes

Kaffee, Kuchen und frische Waffeln

Große Tombola
Hauptpreis eine Überfahrt mit dem Auto nach Sylt mit Kinder Tombola

Um 13:00 und 15:00 Uhr Stapelholmer Tanz und Trachtengruppe

MARKISEN SOMMER AKTION 2025

GÜLTIG AB 01.03. BIS 30.09.2025

/ Markisen / Rollläden / Garagentore / Insektenschutz

Ihr Fachbetrieb seit 1965

Diplom-Physikerin Eva Foltas

/ Markisen / Insektenschutz / Rollläden / Garagentore

– Individuelle Lösungen
– Hochwertige Ausführung
– Ausstellung
– Montagel Kundendienst
– Kostenlose Beratung vor Ort

Eva Foltas - Stafstedt
Telefon 04875 - 424 Fax 247

E-Mail: h.foltas@t-online.de
www.rollladenbau-foltas.de

MEINE
NEUE
KÜCHE

Küchenzentrum
Rendsburg

24768 Rendsburg
Friedrichstädter Str. 26
Tel. (04331) 45063

www.kuechencentrum-rendsbuerg.de



Scarblade aus Schweden bringen hymnischen Metal auf die Bühne des RockArea A7

„ROCKAREA A7“-FESTIVAL

Vom 3. bis 5. Juli verwandelt sich das beschauliche Ehndorf in der Nähe von Neumünster erneut in ein Paradies für Rockfans: Das RockArea A7 Festival lädt zum Mitfeiern, Headbängen und Entdecken ein. Veranstaltet vom gemeinnützigen Verein RockArea A7 e. V., steht das Festival nicht nur für ein hochkarätiges Musikprogramm, sondern auch für soziales Engagement – Überschüsse werden an wohltätige Organisationen gespendet. Die musikalische Bandbreite reicht von Party-Rock über Hardrock bis hin zu Metal in allen Spielarten. Neben regionalen Acts aus Norddeutschland bereichern auch überregionale und internationale Bands das Line-up. Dieses Jahr mit dabei: die schwedische Heavy-Metal-Band Scarblade, die Kieler Punkrocker The Pinpricks, Melodic-Death-Metal von Parasite Inc., Ohrenfeindt mit Vollgas-Rock aus St. Pauli, Death Metal von Rise of Kronos und viele mehr. Tickets für die einzelnen Tage und das gesamte Wochenende sowie Campingtickets gibt's unter www.rockareaa7.de.

3. bis 5. Juli • Hauptstraße 5a, Ehndorf

Foto: Scarblade

GRÖÖN 25

Im grünen Herzen von Rendsburg wächst wieder was ganz Besonderes: GRÖÖN kommt! Vom 19. bis 25. Juli verwandelt das Team der Kulturschlacherei den Stadtpark zum dritten Mal in ein knallbuntes Kulturbiotop – mit allem, was das Leben schöner macht: Konzerte, Live-Hörspiele, Gedichtefrühstück, Literatur unter Bäumen, Kunstaktionen, Kreativangebote, Improtheater, Karaoke, Yoga und vielem mehr. GRÖÖN ist kein Festival von der Stange – hier trifft Schreibmaschine auf Zirkuszelt, Kaffeeduft auf Klangteppich und Kultur auf Klappstuhl. Komm vorbei, schnapp dir eine Decke und genieße die bunteste Woche des Jahres – umsonst, draußen und ganz bestimmt GRÖÖN. Alles zum Programm: www.kulturschlacherei.org

19. bis 25. Juli • Gröön Festival Arena, Am Stadtsee 2, Rendsburg

GRÖÖN
KUNST UND KULTUR IM STADTPARK

Live Konzerte Silent Disco Comedy Club
Open Air Kino Live Hörspiele Literatur Park
Gedichte Frühstück Kreativ Angebote Yoga
für groß und klein Karaoke Meermanege
Improtheater uvm.

Eintritt frei
Am Stadtsee 24768 Rendsburg
19.07.25 — 25.07.25

Info: www.kulturschlacherei.org

COMEDIAN HARMONISTS IN CONCERT

IN DER BAR ZUM KROKODIL



Fotos © Felix Steinhardt

01
AUG
2025

KRUSEN
KOPPEL
KIEL

moca 2gether
management pr booking

TICKETS AN ALLEN BEKANNTEN VVK-STELLEN
SOWIE UNTER EVENTIM.DE

SINGLE-PARTY OPEN AIR

All we need is love – das ist das Motto für die phänomenale Single-Party im Herzen Rendsburgs in der lässigen Open-Air-Atmosphäre des Innenhofs der VHS im Kulturzentrum. An diesem Abend dreht sich alles um Party, Spaß und Kennenlernen. Ein DJ sorgt für Stimmung auf der Tanzfläche, und für alle ist etwas dabei: ein spannender Flirt, die große Liebe oder einfach nur nette Menschen an einem tollen Sommerabend. Karten an der Abendkasse für 18 Euro, im VVK für 15 Euro bei VHS Rendsburger Ring (Tel.: 04331 / 208 80), Rendsburg Information am Altstädter Markt (Tel.: 04331 / 663 45 65), Buchhandlung Liesegang, Schiffbrückenplatz 17 (Tel.: 04331 / 589 60), Buchhandlung Goeßer, Altstadtpassage (Tel.: 04331 / 123 16 20).
www.vhs-rendsbuurg.de

**26. Juli, 18 Uhr · Innenhof der VHS Rendsburg,
Arsenalstraße 2-10, Rendsburg**

SINGLE PARTY
ALL WE NEED IS LOVE
26|07|2025
18.00 Uhr

OPEN AIR · EINZIGARTIGES AMBIENTE-DJ · ENTERTAINMENT

IM INNENHOF DER VHS RENDSBURG · ARSENALSTR. 2- 10
EINTRITT: 15,00 € · ABENDKASSE: 18,00 €

VORVERKAUFSTELLEN: VOLKSHOCHSCHULE RENDSBURG, 04331-20880 ODER, VHS@VHS-RENSBURG.DE
BUCHHANDLUNG LIESEGANG - SCHIFFBRÜCKENPLATZ, RENDSBURG INFORMATION - ALTSTÄDTER MARKT

vhs FOLLOW US @VHSRENSBURG



JAZZ IM PARK

Am 27. Juli laden die Musikschule und der Jazz-Club Neumünster zum kleinen, aber feinen Open-Air-Festival „Jazz im Park“ ein. Den Auftakt macht das „Jazz Orchestra Neumünster“ (Foto): Dieses neue Orchester unter der Leitung von Jan-Christoph Mohr gibt es erst seit dem Frühjahr des vergangenen Jahres und wird ab 15 Uhr mit Swingstandards, Latin-Arrangements und Funk- und Fusion-Titel begeistern. Um 17 Uhr folgt das Bremer Quintett „Leo & The Tasty Tensions“ mit druckvollem Modern Jazz. Ab 19 Uhr sorgt das Trio „Lübberty“ mit fantasievollen Eigenkompositionen für klangliche Freiheit. Das Ganze findet wieder im Park hinter der Musikschule im Haart 32 statt. Für Speisen, Getränke und Wetterschutz ist gesorgt. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

**27. Juli, 15 Uhr · Park der Musikschule,
Neumünster**

DER GROSSE LORIOT-ABEND

LORIOT



„Urkomisch und meisterhaft
auf den Punkt gebracht –
zum Tränen lachen!“ (DIE WELT)

MIT GROSSBILD-LEINWAND

04.01.26 So, 14.30 Uhr

KIEL • Wunderino-Arena

18.01.26 So, 14.30 Uhr

LÜBECK • MuK

11.09.26 Fr, 15.00 Uhr

HAMBURG • Laeishalle

Tickets ab **10.06.25** bei allen bekannten VVK-Stellen und eventim[★]

DIE NÄCHSTE

RendsburgerLeben

erscheint am
01. August
Anzeigenschluss
21. Juli

IMPRESSUM

RENDSBURGERLeben ist eine Publikation aus dem Hause **falkemedia**.

falkemedia Regional GmbH

Geschäftsführer: Benjamin Haben
(V. i. S. d. P.)

Exerzierplatz 3, 24103 Kiel

Tel.: 0431 / 200 766-933,

Fax: 0431 / 200 766-50

HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Redaktion:

Tel.: 0431 / 200 766-933

E-Mail: redaktion@rendsburgerleben.de

Dr. Heiko Buhr, Marion Laß,

Mareike Neumann, Maya Schukies,

Sebastian Schulten,

Isabelle Sester, Hanna Wendler,

Kathrin Wesselmann, Natalie Zahnw

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:

Stephan Reußner, Tel.: 0431 / 200 766-62

E-Mail: s.reussner@falkemedia.de

Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89

E-Mail: f.barghan@falkemedia.de

Kathrin Mandel, Tel.: 0431 / 200 766-24

E-Mail: k.mandel@falkemedia.de

Gesa Schimmer, Tel.: 0431 / 200 766-75

E-Mail: g.schimmer@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung:

Angelika Schwarz

Titelfoto: AdobeStock

Anzeigengestaltung: Nicolas Rexin

Vertrieb: Die RENDSBURGERLeben erhältst

du an über 550 Vertriebspunkten in und um Rendsburg.

Abopreis: 25 Euro, Studierende 20 Euro

(mit gültigem Studierendenausweis).

Aboservice: Tel.: 0431 / 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Materialien keine Haftung. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein - Der Blog

www.foerdefraeulein.de

Sylt Fräulein - Der Blog

www.syltfraeulein.de

KIELerleben

www.kielerleben.de

Lebensart im Norden

www.lebensart-sh.de

RendsburgerLeben

WWW.FALKEMEDIA.DE

Bei **falkemedia** erscheinen die Publikationen:

DigitalPHOTO (www.digitalphoto.de)

So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)

BÜCHERmagazin (www.buecher-magazin.de)

mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)

Mac Life (www.maclife.de)

BEAT (www.beat.de)

www.falkemedia.de

© 2025 by falkemedia.

Alle Rechte vorbehalten.

LIEBLINGS-
MÖBEL FÜR IHR
ZUHAUSE.

SCHÖNER
WOHNEN
KOLLEKTION



HENNINGS
Möbel

Neue Dorfstraße 81 · 24782 Büdelsdorf · Tel. 04331 34 38 0
info@moebel-hennings.com · www.moebel-hennings.com
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.30 - 18.30 Uhr · Sa. 9.30 - 15.00 Uhr

Irrtümer, Liefermöglichkeiten, Farbabweichungen sowie Preis- und Druckfehler sind vorbehalten. Alle Maßangaben sind ca.-Maße.
Solange der Vorrat reicht. Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH.

EINKAUFEN
MIT DER



KNUTZEN
TEPPICH-HOF

knutzen-home.de
Die mit dem grünen Haus



STRANDKORB SYLT

Holz: Mahagoni Hartholz,
Geflecht: UV- und farbbeständig, Markisen-
stoff: Wasser- und schmutzabweisend,
Beschläge: rostfreier Edelstahl

UVP 2.749,- **1.798,-**



TISCH
LIVINGSTON
Maße: ca.
180 x 90 x 75 cm

UVP 699,-
599,-

STUHL
ADORA

UVP 249,-
199,-



SESSEL
JUAN
DINING

UVP 259,-
199,-

KNUTZEN TEPPICH-HOF Büdelsdorf
Neue Dorfstraße 68
Tel. 04331 35 060

KNUTZEN HOME Neumünster
Fehmarstraße 14
Tel. 04321 25 17 10

KNUTZEN HOME Henstedt-Ulzburg
Philipp-Reis-Straße 2
Tel. 04193 80 710

JAHRESAUSSTELLUNG
Muthesius Kunsthochschule
24. — 27. Juli / 2025

Ausstellung:
Freitag / 25. Juli — Sonntag / 27. Juli
11:00 — 19:00 Uhr

ein
blick
aus
blick
24
juli

Eröffnung:
Donnerstag / 24. Juli / 17:00 Uhr
Legienstraße 35 / Innenhof

 muthesius
kunsthochschule
Legienstraße 35 / 24103 Kiel
einblickausblick.de