

# Rendsburger *Leben*

## OPEN- AIR-LIEBE

Die besten  
Veranstaltungen  
unter freiem Himmel

## ERDBEER- ENDSPURT

Die süßesten Rezepte  
mit unseren  
Lieblingsfrüchten

# Sonnensommer

Eis essen, Rummelspaß, Freiluft-Kino –  
so geht Sommerurlaub in Rendsburg!

**3 Jahre  
Garantie**



**BAIC**

SIND SIE BEREIT FÜR NEUES?



**BAIC Beijing X35**

SUV, 5l Turbo, 85Kw (115PS) Neuwagen

**€ 19.595,-**



**€ 29.995,-**

**BAIC Beijing X55**

1,5l Turbo GDI 130Kw (177PS) Neuwagen



**BAIC Beijing X75**

SUV, 130Kw (177PS) Neuwagen

**€ 33.995,-**



Alle Preise zzgl. Überführung und ggf. Sonderausstattung. Kraftstoffverbrauch und Emissionen (alle Verbrauchswerte nach WLPT)

BAIC Beijing X 35: kombiniert: 7,3 l/100km, CO2-Emission: 175 g/km kombiniert. BAIC Beijing X55 II: kombiniert: 7,0 l/100km, CO2-Emission: 166 g/km kombiniert. BAIC Beijing X75: kombiniert: 7,9 l/100km, CO2-Emission: 178 g/km kombiniert

**Autohaus Huf**  
GmbH & CO. KG

Hollerstraße 93-95 24782 Büdelsdorf Tel. 04331-34720 [www.autohaus-huf.de](http://www.autohaus-huf.de)



Die RENDSBURGerleben-Crew:  
v. li.: Mirjam, Gesa, Kathrin W., Sebastian,  
Kristina, Neo, Andreas, Maya, Daniela,  
Mareike, Jörg, Kathrin M., Frank, Ramona

## LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

endlich ist der Sommer im Norden angekommen und wir haben die perfekte Ausgabe für dich, um die warmen Tage noch heißer zu machen. Freue dich auf jede Menge Spaß und Rummel, Schlemmereien und Abenteuer – kurz einen echten Sonnensommer! Los geht's mit einem Klassiker, dem beliebten Sommerjahrmärkte auf dem Paradeplatz vom 5. bis 8. Juli. Ebenfalls viel Unterhaltung und Spitzensport für Groß und Klein bietet das Fußballspiel von Holstein Kiel gegen den dänischen Zweitligisten B.93 Kopenhagen am 6. Juli. Wir sind uns sicher, das

ist nur der Anfang einer unvergesslichen Bundesliga-Saison! Beim Sommerkino im Park am 27. und 28. Juli warten dann internationale Blockbuster wie „Bridget Jones“ oder „Harry und Sally“ auf dich. Weitere Events, musikalische Klänge und kulturelle Highlights in und um deine Hood findest du weiter hinten in unserer Veranstaltungsübersicht. Du siehst also, der Sommer läuft auf Hochtouren. Genauso macht es auch Rendsburg. Im Stadtteil Neuwerk entstehen derzeit traumhafte Wohnungen und Einfamilienhäuser. Was es auf dem ehe-

maligen Kasernengelände, das nun modern umgestaltet wird, alles zu entdecken und erleben gibt und wie du dir vielleicht eine der neuen Traumwohnungen sichern kannst, erfährst du ab Seite 16.

Und was erwartet dich noch in dieser Ausgabe? Natürlich jede Menge neue Shopping-Tipps, die leckersten Restaurantangebote und frische Erdbeerrezepte für zu Hause. Lass' es dir so richtig gutgehen und genieße den Sonnensommer in Rendsburg!

*Deine RENDSBURGerleben-Crew*



CLAAS N. MÄDER  
Gastgeber



DAVID HOLST  
Küchenchef



**drei.**

RESTAURANT

Wir freuen uns auf Sie

Paradeplatz 1, 24768 Rendsburg  
Tel.: (04331) 134 11 50

[www.restaurantdrei.com](http://www.restaurantdrei.com)



**06**  
Ab an die frische Luft!



**30**  
Frische Wohntrends



**24**  
Wozu in die Ferne schweifen?  
Ein Sommertag in Scharbeutz



**38**  
Trotz Baustelle geöffnet:  
Classic & Mode



**46**  
Leckeres mit Erdbeeren



**62**  
„Heroes of Work“ in der Galerie  
[ Der Lokschruppen ]

## SONNENSOMMER

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Tolle Events unter freiem Himmel              | 6  |
| NordArt: Nordeuropas größte Kunstaussstellung | 12 |
| Eine Perle wächst heran: Innenstadtsanierung  | 16 |
| Sommer im DREI                                | 20 |
| Rendsburgs Neueröffnungen                     | 22 |

## GLEIS & MEER

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Ein Sommertag in Scharbeutz | 24 |
|-----------------------------|----|

## ARBEIT & AUSBILDUNG

|                          |   |
|--------------------------|---|
| Tipps und Stellengesuche | 8 |
|--------------------------|---|

## WOHNEN & WOHLFÜHLEN

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Frische Trends und farbige Fundstücke | 30 |
| Preisentwicklung bei Eigenheimen      | 31 |

## MODE & BEAUTY

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| Classic & Mode: Shopping trotz Baustelle | 38 |
| Umstyling bei Britta & Mario Müller      | 42 |
| Kiel kann Catwalk                        | 44 |

## HUNGER & DURST

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Himmlische Erdbeerrezepte           | 46 |
| ConventGarten: Sommer-Oase am Kanal | 52 |

## KULTUR & UNTERHALTUNG

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Ausstellungen, Bühnen und Events | 54 |
|----------------------------------|----|

## JEDEN MONAT DABEI

|           |    |
|-----------|----|
| Editorial | 3  |
| Horoskop  | 37 |
| Impressum | 66 |

KIEL  
KANN  
KIEZ

# KIEL KANN CAT WALK

6. JULI 2024

13:00 ————— 19:00 UHR

ASMUS-BREMER-PLATZ

FASHION, FOOD & FAMILY



Veranstalter  
Kiel-Marketing



Kiel.  
K!el

Sailing.City.

# SONNENSOMMER

Endlich Hochsommer, endlich Sommerwetter!  
Die schönste Zeit des Jahres verbringen wir natürlich draußen.  
Hier kommen die schönsten Events unter freiem Himmel.

## FILM AB!

Ein ganzes Wochenende lang beste Kino-  
unterhaltung, umsonst und draußen – am 27.  
und 28. Juli heißt es im Rendsburger Stadt-  
park „Film ab!“ beim Sommerkino im Park.  
Das Gelände bei der T-Stube wird dafür zum  
Open Air-Kinosaal: 300 Stühle stehen für das  
Publikum bereit. Wer mag, kann gern auch  
auf Decken und Kissen picknicken und bei  
hoffentlich bestem Sommerwetter die Filme  
genießen, die um 11 Uhr, 15 Uhr und 19.30 Uhr  
laufen. Ein Kaffeewagen sorgt für Kaltgeträn-  
ke und feine Kaffeespezialitäten, außerdem  
gibt es Crêpes und Galettes. Das Programm  
am Samstag wird gestaltet vom KinoCenter  
Rendsburg: „Bridget Jones – Schokolade zum  
Frühstück“, „Die Schule der magischen Tiere  
2“ und „Ich war noch niemals in New York“.  
Am Sonntag zeigt das Schauburg Filmtheater  
„Die Mucklas und wie sie zu Pettersson und  
Findus kamen“, „Die einfachen Dinge“ und  
den Klassiker „Harry und Sally“.  
Das Sommerkino im Park ist eine Kooperation  
der Rendsburg Tourismus und Marketing  
GmbH mit dem Schauburg Filmtheater und  
dem KinoCenter Rendsburg im Rahmen des  
Innenstadtförderprogramms. Mehr dazu auf:  
[www.rendsbuerg-tourismus-marketing.de](http://www.rendsbuerg-tourismus-marketing.de)

## EISKALT GENIESSEN

### DIE SORTE DES JAHRES BEIM EISCAFÉ VENEZIA



Foto: Angelika Schwarz

Wer Eis liebt, kommt in Nortorf am Eiscafé Venezia nicht vorbei. Zu der riesigen Auswahl an leckeren hausgemachten Eissorten zählt auch VegaNuss. Die vegane Haselnuss-Köstlichkeit wurde vor Kurzem von UNITEIS zur Eissorte des Jahres 2024 gewählt. Durch das Weglassen der Milch steht der pure Haselnussgeschmack besonders im Vordergrund. Im Sommer lassen sich die köstlichen Kugeln besonders gut draußen mit herrlichem Blick auf den Marktplatz und die St. Martin Kirche genießen.

**Eiscafé Venezia,**  
**Am Markt 5, Nortorf,**  
**[www.venezia-nortorf.de](http://www.venezia-nortorf.de)**



## KEEP IT COOL

Wer sein Eis lieber mitnehmen und zu Hause oder unterwegs genießen möchte, kann von dieser süßen Kühltasche profitieren. Darin bleiben Essen und Getränke auch an heißen Sommertagen angenehm kühl und frisch. Gesehen bei: **BUTLERS**

Foto: butlers.de

## ENDLICH WIEDER RUMMEL

Der beliebte Sommerjahrmarkt findet vom 5. bis zum 8. Juli in Rendsburg statt, allerdings mit einer Änderung: Statt auf dem Willy-Brandt-Platz wird der Paradeplatz der Ort des Geschehens und Spaßes sein. Zahlreiche Fahr- und Laufgeschäfte, Spiel- und Automatenstände sowie Anbieter\*innen gastronomischer Genüsse laden Groß und Klein zu vergnüglichen Stunden ein – unverwechselbares Jahrmarkt-Feeling ist garantiert! Die Öffnungszeiten sind am Freitag und Samstag von 14 bis 23 Uhr, Sonntag von 14 bis 22 Uhr und Montag von 14 bis 21 Uhr.  
**5. bis 8. Juli, Paradeplatz, Rendsburg**

Fotos: Kevin Doose



## Aktuell viele Fahrzeuge auf Lager!

Kommen Sie für Ihr individuelles Angebot  
oder eine Probefahrt vorbei.

**Wir beraten Sie gerne!**

# KOMM' AN DEINE WOHNFÜHL-ORTE.

Jetzt Probe  
fahren



**90** JAHRE **NEHRKORN**  
QUALITÄT IN BEWEGUNG

**Heinrich Nehr Korn GmbH & Co. KG**

Zur Bleiche 49+52 \* 24941 Flensburg  
Tel.: 0461/9980-0 \* [www.nehrkorn.de](http://www.nehrkorn.de)



## ESSORTEN IM KURZPORTRÄT

**EISCREME** Der Begriff wird oft als Oberbegriff für die eiskalte Süßspeise verwendet, tatsächlich bezeichnet er auch eine Sorte, die mindestens zehn Prozent MilCHFett enthält.

**CREMEEIS** Neben mindestens 50 Prozent Milch muss Cremeeis außerdem 270 Gramm Ei bzw. 90 Gramm Eigelb pro Liter Milch enthalten, wodurch es ein besonders cremiges Gefühl im Mund aufweist.

**FRUCHTEIS** Fruchteis enthält weder Milch noch Sahne und ist somit in der Regel vegan. Der Obstanteil muss bei mindestens 20 Prozent (bei Zitrusfrüchten bei zehn Prozent) liegen.

**SEMIFREDDO/PARFAIT** Das sogenannte Halbgefrorene zählt zu den Eiszubereitungen, die im Gegensatz zu anderem Speiseeis nicht in einer Eismaschine hergestellt werden. Die Eismasse wird in einer Form eingefroren, ohne zwischendurch gerührt zu werden.

**FRUCHTEISCREME** Diese Eissorte ist eine Mischung aus Fruchteis und Eiscreme, sie enthält neben Frucht einen MilCHFettgehalt von mindestens acht Prozent.

**WASSEREIS** Weder Milch noch Obst müssen hier enthalten sein, denn Wassereis besteht vor allem aus Wasser, Zucker sowie geschmacksgebenden und/oder färbenden Zutaten.

## SPORT IM PARK: BIS 18. AUGUST 2024

Rendsburg bewegt und entspannt sich, denn „Sport im Park“ geht in die zweite Runde – in diesem Jahr sogar zwei Wochen länger als im vergangenen Jahr, nämlich für volle acht Wochen. Und das heißt: Im Rendsburger Stadtpark gibt es wieder Tanz, Gymnastik, Entspannung und mehr. Organisiert von der Rendsburg Tourismus und Marketing GmbH findet seit dem 22. Juni und noch bis zum 18. August 2024 ein umfangreiches Bewegungsprogramm statt. Es wird täglich um 17 Uhr ein Kurs im Stadtpark angeboten, an dem jede\*r teilnehmen kann – kostenlos, ohne Vorkenntnisse und ohne vorherige Anmeldung. Das Angebot umfasst bekannte Sportarten wie Zumba und Yoga ebenso wie Disziplinen, in denen Atem- und Energieübungen sowie Achtsamkeit in den Fokus genommen werden, beispielsweise Zhi Yi Gong und Qi Gong. Zum ersten Mal wird es auch Tanzeinheiten geben: Latin American Fitness Dance für alle Interessierten sowie Disco Fox und Samba für Paare. Unter qualifizierter Anleitung lokaler Akteur\*innen aus dem Sport-, Entspannungs- und Gesundheitsbereich wird so für jede\*n etwas geboten zum Ausprobieren, Kennenlernen oder einfach für die Freude an der Bewegung im Freien. Das gesamte Programm ist online unter [www.rendsburg-tourismus-marketing.de](http://www.rendsburg-tourismus-marketing.de) zu finden.

Foto: Adobe Stock



**Waldbühne**  
am Stadtwald

**Neumünsters Open-Air Eventlocation!**

Informationen & das Kontaktformular findest du unter:  
[www.waldbuehne-nms.de](http://www.waldbuehne-nms.de)



powered by **SWN**  
Bad am Stadtwald



## SPITZENFUSSBALL GANZ NAH

Es ist „nur“ ein Testspiel, aber dass der Aufsteiger Holstein Kiel seine Bundesliga-Vorbereitung in Rendsburg startet, ist ein Ereignis für die Stadt. Der Sportplatz Nobiskrug wird zur Arena, wenn am Sonnabend, 6. Juli, um 15.30 Uhr, Holstein Kiel auf den dänischen Zweitligisten B.93 Kopenhagen trifft. Anlässlich des Rendsburger Stadtjubiläums ist dem Veranstalter des Events, der Rendsburg Tourismus und Marketing GmbH, ein echter Coup gelungen. Die „Störche“ werden mit ihrem kompletten Bundesliga-Aufgebot erwartet, soweit es zum Beginn der Saison schon feststeht, und das Spiel ist das erste Vorbereitungsspiel überhaupt. Früher als in Rendsburg lässt sich kaum ein Blick auf den frischen Bundesligisten Holstein Kiel werfen. Der Gegner, der traditionsreiche dänische Zweitligist

B.93 Kopenhagen, ist auch in einem Testspiel sehr ernst zu nehmen und wird Holstein eine erste Standortbestimmung abverlangen. Der Sportplatz Nobiskrug ist zudem eine Location mit Bolzplatzcharme, in der die Zuschauerinnen und Zuschauer ganz nah am Spielfeldrand jubeln können.

Um das Event zu einem Fußballfest für alle zu machen, wurden die Ticketpreise moderat gehalten: Kids bis einschließlich 16 Jahre zahlen 8,25 Euro – ein kleiner Wink zum 825-jährigen Stadtgeburtstag, auch der reguläre Ticketpreis von 11,99 Euro verweist auf Rendsburgs Gründungsjahr 1199. Dass die Tickets recht zügig ausverkauft waren, liegt sicher an dem attraktiven Bundesligisten Holstein Kiel, zeigt aber auch wieder, wie toll solche Events von den Rendsburger\*innen angenommen werden.

Fotos: Holstein Kiel

## Der sichere Hafen für Ihr Fahrzeug in Rendsburg.



Küstengarage



**VW ID. Buzz Pro** - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 22,0-20,6; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO<sub>2</sub>-Klasse: A | **VW ID.3 Pro** - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 16,5-15,2; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO<sub>2</sub>-Klasse: A | **CUPRA Born** - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 17,5-15,3; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO<sub>2</sub>-Klasse: A | **Skoda Enyaq Coupé IV** - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 17,5-15,2; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO<sub>2</sub>-Klasse: A. Angaben zu Verbrauch und CO<sub>2</sub>-Emissionen bei Spannbreiten in Abhängigkeit von den gewählten Ausstattungen des Fahrzeugs. Für die Fahrzeuge liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.



Nutzfahrzeuge

Emil Frey Küstengarage GmbH | Schleswiger Chaussee 26 | 24768 Rendsburg | [www.kuestengarage.de](http://www.kuestengarage.de)

# SHOPPEN, STÖBERN & SCHLEMMEN

Das Designer Outlet Neumünster ist das perfekte Ausflugsziel im Herzen Schleswig-Holsteins – auch gerade während der Ferienzeit an der Nord- oder Ostsee! Wie du deinen Tag im Designer Outlet gelungen ausdehnen kannst, erfährst du hier:



**P**erfekt gelegen zwischen Kiel und Hamburg bist du im Nu dort. Bei der großen Vielfalt an Marken ist für jede\*n etwas dabei: Das Designer Outlet Neumünster lockt das ganze Jahr über mit Reduzierungen von bis zu 70 Prozent gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung namhafter Lifestyle- und Designer-Marken.

## STILVOLL SPAREN IM DESIGNER OUTLET NEUMÜNSTER

Im größten Shopping-Outlet des Nordens kommen Fashionfans und Sparfüchse voll auf ihre Kosten. In über 120 Stores findest du trendige Pieces, modische Accessoires und allerlei Schönes und Nützliches für Haus und Küche. Ganz neu dabei: wunderschöne Keramik von Motel a Miiio, luxuriöse Kleidung von New Zealand Auckland, Outdoor-Ausrüstung von Bergans of Norway sowie Mode und mehr von Karl Lagerfeld.

Mit einer leckeren Stärkung zwischendurch versorgen dich gleich acht Cafés und Restaurants sowie wechselnde Foodtrucks. Und das Beste: Für freie Hände beim Bummel sorgt der Hands-free Shopping Service: Einkaufstüten einfach kostenlos an den Guest Services abgeben und nach der Shoppingtour abholen!

## ERST SHOPPEN, DANN SCHWIMMEN

Wer Lust hat, nach dem Shopping im Designer Outlet einen Ausflug an die Küste zu machen, hat in Schleswig-Holstein die Qual der Wahl. Feinen Sand, Bade- und Hundestrände, schöne Aussicht auf Schiffe, Cafés und Bistros sowie verschiedene Unterhaltungsangebote hat zum Beispiel der Strand Falckenstein zu bieten. Ein heißer Tipp: Das vielseitige und nachhaltig ausgegerichtete Strandbistro „Ute im Bikini“!



## ODER DOCH LIEBER WEITER IN DIE CITY?

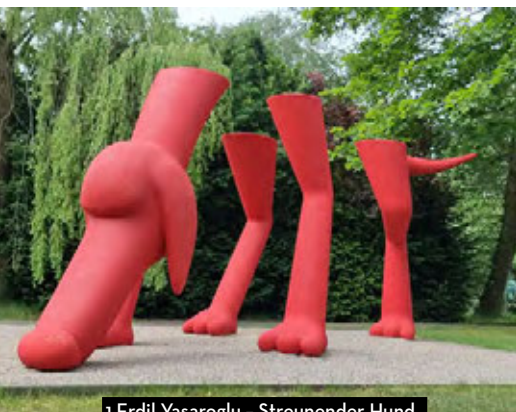
Kein Problem! Da du dich bereits im Herzen Schleswig-Holsteins befindest, ist es nicht mehr weit bis zur nächstgrößeren Stadt. Wie wäre es zum Beispiel mit einem Abstecher in die Hansestadt Lübeck, um deinen Ausflug perfekt abzurunden? Erkunde die Stadt vom Wasser aus mit einem E-Boot beim Bootsverleih „Boat Now“. Tanke anschließend Sonne im Beach Club „Strandsalon“ und lasse den Tag bei einem Altstadt-Bummel samt leckerem Abendessen ausklingen.

Designer Outlet Neumünster  
Oderstraße 10, Neumünster  
Tel.: 04321 / 558 688 0,

Informationen zu Öffnungszeiten, Events und mehr findest du unter:  
[www.designeroutletneumuenster.de](http://www.designeroutletneumuenster.de)



Lubo Mikle – KUVYT, 2020

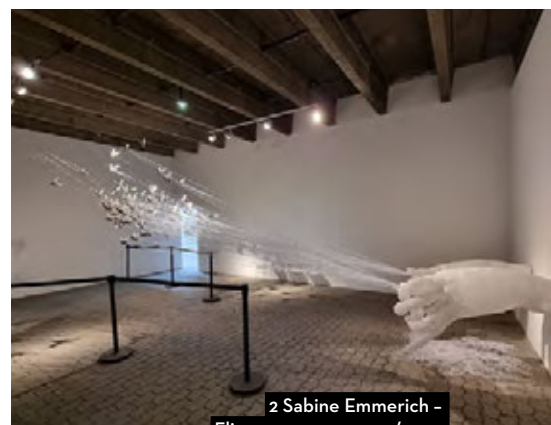
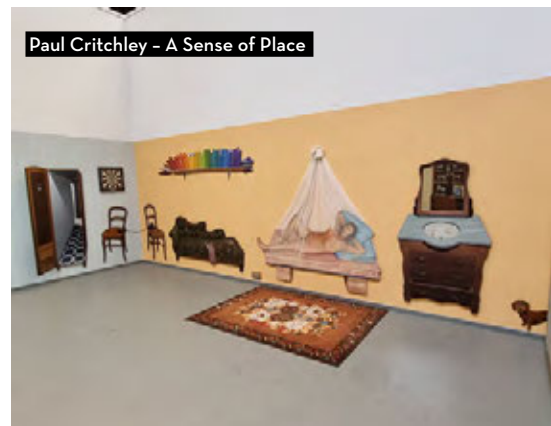


1 Erdil Yasaroglu – Streunender Hund, 2023



Villu Jaanisoo – Goethe, 2019

Paul Critchley – A Sense of Place



2 Sabine Emmerich – Fliegengespann, 2014/2024

## NORDEUROPAS GRÖSSTE KUNSTAUSSTELLUNG

Noch bis zum 6. Oktober öffnet die NordArt im Kunstwerk Carlshütte ihre Tore und präsentiert eine atemberaubende Vielfalt internationaler zeitgenössischer Kunst. Die aktuelle Ausstellung ist als 25. Auflage der NordArt zugleich eine wundervolle Jubiläumsschau.

Die riesigen Hallen der Carlshütte, eine wunderschöne Remise sowie ein grandioser, weitläufiger Skulpturenpark, das ist die atemberaubende Kulisse, in der mehr als 200 Kunschtchaffende aus vielen Ländern rund um den Erdball wie China, Tschechien, Usbekistan, den USA, Kolumbien, Vietnam und vielen anderen mehr auch in diesem Jahr wieder ihre sehenswerten Arbeiten zeigen. Und das ist jedes Mal wieder großartig, absolut faszinierend und bietet den Besucher\*innen immer wieder viele überraschende und eindrucksvolle Entdeckungen. So ist es beispielsweise die NordArt gewesen, die die facettenreiche Kunstwelt Chinas (und noch vieler anderer Länder) ins Blickfeld gerückt hat und immer wieder mit neuen Werken und Künstler\*innen vor Augen führt. Dazu ist das Spektrum der gezeigten Kunstwerke auf der NordArt so weitreichend und vielseitig wie die Kunschtchaffenden selbst: Bilder, Skulpturen, Fotografien, Installationen und anderes mehr schlagen auch auf der 25. NordArt die Besucher\*innen in ihren Bann.

### PREISTRÄGER\*INNEN UND MONGOLEI IM FOKUS

Seit 2010 wurden an 57 NordArt-Künstler\*innen der NordArt- oder der Publikumspreis verliehen. Anlässlich des Jubiläums sind sie alle mit Werken bei der 25. NordArt in den Hallen und im Skulpturenpark vertreten. Jüngster NordArt-Preisträger ist Lubo Mikle aus der Slowakei, der rote und blaue Container auf die Spitze stellte. Unter den Preisträger\*innen sind elf Künstler aus China. Mongolische zeitgenössische Kunst war der Länderfokus 2015. Seitdem hat die Kunst aus der Mongolei immer wieder eine bedeutende Plattform auf der NordArt erhalten und das Publikum begeistert. In der Wagenremise wird dieses Jahr eine Auswahl von 20 Künstler\*innen präsentiert, die zeigt, wie Tradition und Moderne zu einem einzigartigen Stil verschmelzen können.

Geöffnet ist die NordArt bis zum 6. Oktober jeweils diens- tags bis sonntags von 11 bis 19 Uhr. Unter [www.nordart.de](http://www.nordart.de) sind weitere Informationen zur NordArt 2024 verfügbar.

## So schmeckt der Sommer

Eine leckere Erfrischung an einem warmen Sommertag ist genau das Richtige. Im Mikaado Eiscafé gibt es eine große Auswahl an vielen leckeren Eissorten. Da ist garantiert für jeden Geschmack etwas dabei!

## Neue Sommerfrisur

Lust auf einen frischen, neuen Look für den Sommer? Da sind Sie bei Salon Figaro genau richtig! Ob Haarschnitt, Brautfrisur oder Perücken, bei uns gibt es das Styling ausschließlich von ausgebildeten Experten. Lehnen Sie sich zurück und vergessen Sie für einen Augenblick den Alltag.

## Entenrennen: Verkauf im RONDO

Der Lionsclub Rendsburg verkauft zugunsten der Kinder- und Jugendhilfe in der Region Rendsburg Enten für das diesjährige Entenrennen. Holen Sie sich bei uns Ihre Ente, mit der Sie beim großen Entenrennen an den Start gehen!



**Kernöffnungszeiten**  
Mo.-Sa.: 9-18 Uhr, REWE: 7-22 Uhr  
[www.rondo.sh](http://www.rondo.sh)

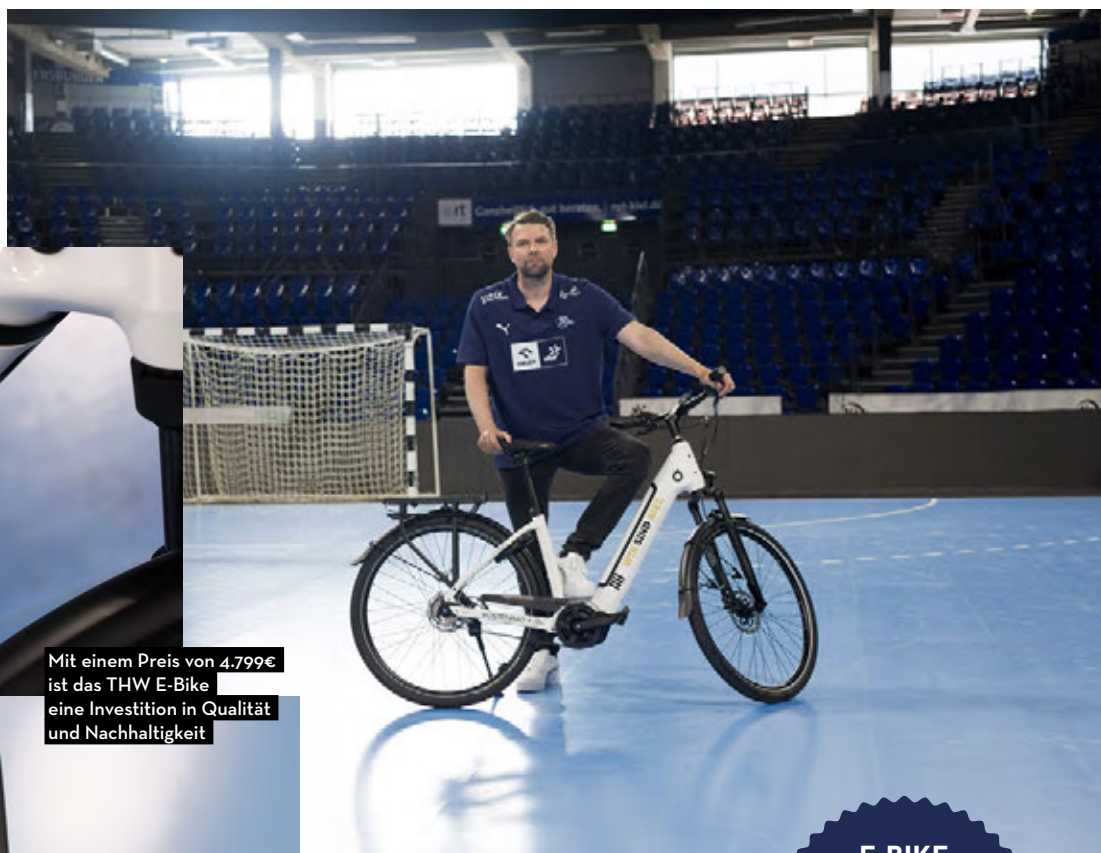


**RONDO**





Mit einem Preis von 4.799€  
ist das THW E-Bike  
eine Investition in Qualität  
und Nachhaltigkeit



### E-BIKE DES MONATS

Das THW E-Bike  
präsentiert vom  
E-Bike Store  
Küstenrad Kiel

# MIT THW-POWER IN DEN SOMMER STARTEN

Das neue THW E-Bike von Küstenrad ist ein echter Hingucker auf Kiels Straßen.

Im Herzen von Kiel schlägt nicht nur die maritime Brise, sondern auch die Leidenschaft für den Handballsport. Dieser verbindet sich nun auf einzigartige Weise mit fortschrittlicher Mobilität: Küstenrad und der THW Kiel präsentieren mit Stolz das Küstenrad x THW E-Bike, vorgestellt von keinem Geringeren als Co-Trainer Christian Sprenger!

## EIN DYNAMISCHES DUO FÜR ALLTAG UND FREIZEIT

Stell dir vor, du gleitest mit der Energie eines Weltklasse-Handballers durch die Straßen Kiels – das THW E-Bike macht es möglich.

Die kraftvolle Unterstützung des Bosch Performance Line Motors mit beachtlichen 75 Nm Drehmoment verspricht eine Beschleunigung, die jedem Anspiel auf der Platte gerecht wird. Der 500 Wh starke Bosch Akku garantiert Ausdauer, um die Halbzeitpause spielerisch zu überbrücken und dich weit über die zweite Halbzeit hinaus zu tragen.

## STIL TRIFFT AUF SPORTLICHE PERFORMANCE

Mit einer Mischung aus elegantem Design und athletischer Statur – erhältlich sowohl als Tiefeinsteiger als auch mit Diamant-Rahmen – bietet die Spezialkonfiguration

des AEB890 von Velo de Ville nicht nur eine optische Hommage an die Zebras, sondern auch unübertroffene Fahreigenschaften. Komfort und Geschwindigkeit gehen eine perfekte Symbiose ein, dank wartungsarmem Riemenantrieb und der intuitiven 5-Gang-Nexusschaltung.

Für Fans gibt es noch einen zusätzlichen Anreiz: **Die ersten 25 Besteller\*innen erhalten ein handsigniertes Trikot des THW Kiel gratis dazu.** Doch es geht um mehr als nur ums Radfahren. Mit jedem verkauften E-Bike unterstützt Küstenrad die Arbeit des Vereins „Für de Küste“ mit einer Spende von 250 Euro.



Foto: Adobe Stock

## ES GEHT IN DIE ZWEITE RUNDE

Am Sonntag, den 14. Juli, veranstaltet die Abfallwirtschaft Rendsburg-Eckernförde (AWR) ihren nächsten AWR-Flohmarkt.

Auf dem Gelände der ehemaligen Deponie Alt Duvenstedt, Fuchsberg 6, können Schnäppchenjäger\*innen von 9 bis 13 Uhr wieder nach Herzenslust stöbern und shoppen. Das Warenangebot ist so umfangreich, dass kaum Wünsche offenbleiben. Reinschauen lohnt sich also!

Flohmark-Partner der AWR sind dieses Mal der Rendsburger Carnival Club sowie der Förderverein Schule am Ochsenweg e.V. in Jevenstedt. Und wie immer erhalten die veranstaltenden Organisationen die Reinerlöse in voller Höhe.

### AWR-Flohmärkte für das Gemeinwohl in der Region

Die AWR-Flohmärkte „mit dem Kaufhausflair“ haben sich über die Kreisgrenzen hinaus längst zu einer festen Institution entwickelt. Abfallvermeidung, Schnäppchen für Käufer\*innen und finanzielle Unterstützung für einen guten Zweck. Ein Konzept mit Erfolgsgeschichte!



**E.H. Nissen GmbH**

**Fockbeker Transportbeton**

- Ausführung von Erdarbeiten
- Lieferung von Fertigbeton
- Bagger- und Fuhrbetrieb
- Kieswerk



Sandberg 18 a  
24806 Lohe-Förden  
Telefon 0 43 35 / 3 79

Werk: Zum Kratt  
24787 Fockbek  
Telefon 0 43 31 / 6 17 67



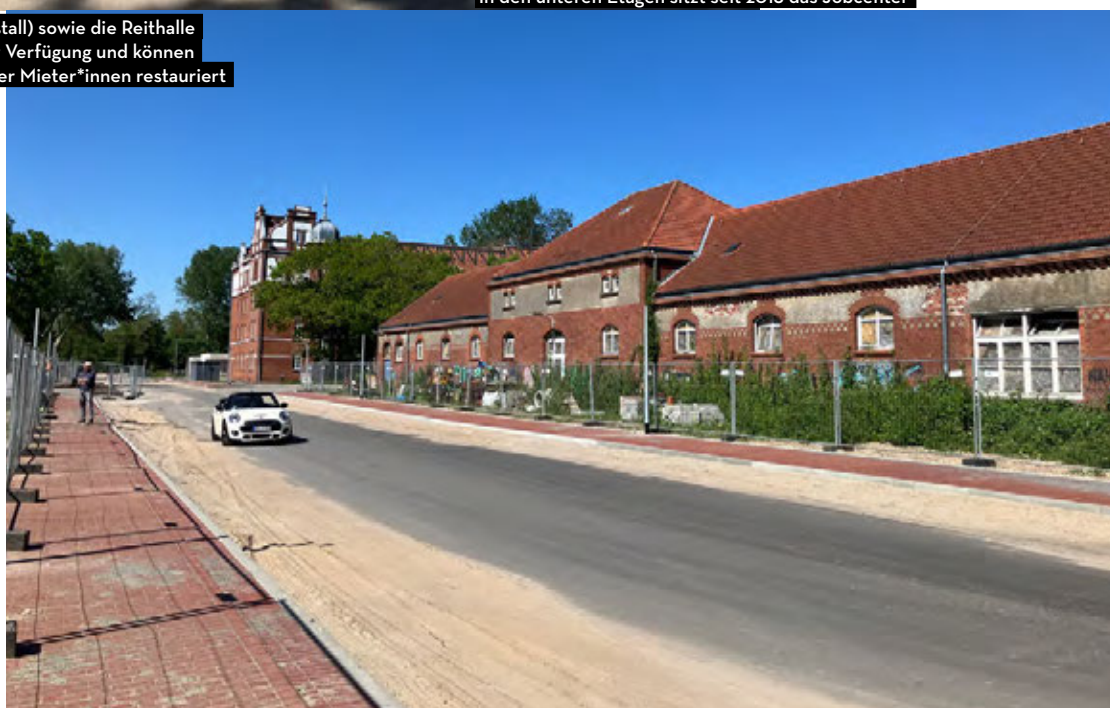
**schnell • flexibel • zuverlässig**

**Seit über 75 Jahren Ihr Transportunternehmen vor Ort**



Eine fantastische Gewerbefläche gibt es noch im Dachgeschoss des „Eiderschloßchens“  
In den unteren Etagen sitzt seit 2018 das Jobcenter

Zwei von drei Marställen (Pferdestall) sowie die Reithalle stehen hen noch für Gewerbe zur Verfügung und können nach den Vorstellungen zukünftiger Mieter\*innen restauriert und gestaltet werden



# EINE PERLE WÄCHST HERAN

SO GEHT INNENSTADTSANIERUNG: RENDSBURGS ZENTRUM ERFINDET SICH NEU

In Neuwerk und Neuwerk-West entsteht auf historischem Grund ein neuer Stadtteil mit hochattraktiven Wohneinheiten und Einfamilienhäusern.

Wer noch Baugrund sucht, sollte schnell sein.

**A**ls 2008 die Bundeswehr mit dem Fernmeldebataillon 610 und dem NATO-Hauptquartier „Landjut“ endgültig aus der Eiderkaserne abzog, hinterließ sie nicht nur ein 20 Hektar großes Areal, das plötzlich blutleer brach lag und nach einer neuen Nutzung suchte, mittlerweile entpuppt sich die alte Kaserne zum heimlichen neuen Zentrum einer modernen 15-Minutenstadt mit allen wichtigen Facetten eines Lebensbereiches.

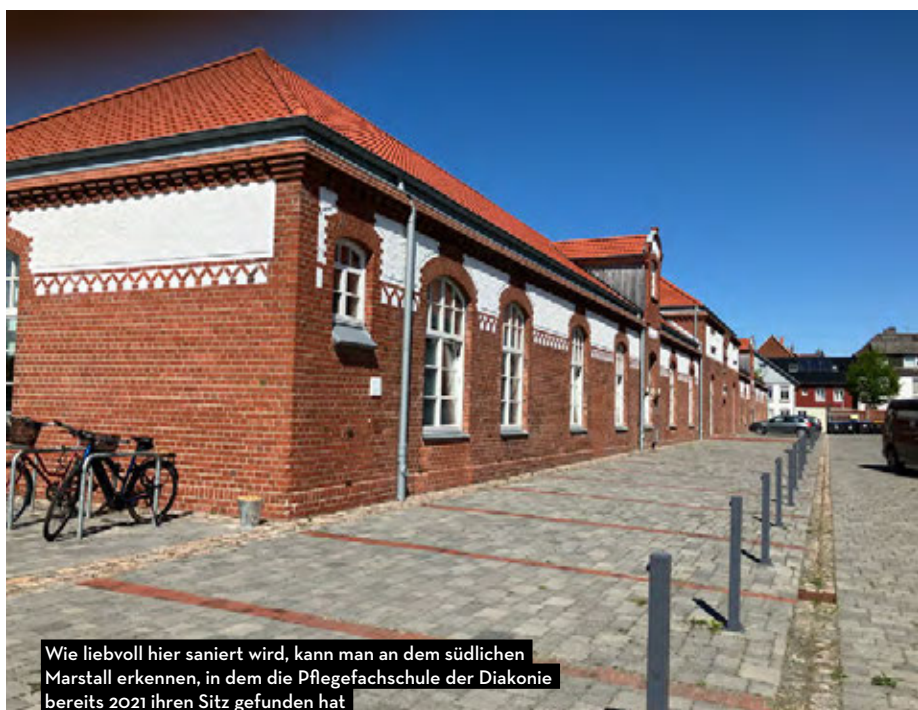
Mitten im Kern der ehemals dänischen Garnisonsstadt Rendsburg (1660-1864), unweit des Paradeplatzes gelegen, war die Kaserne 1903 bis 1905 nach Plänen des preußischen Garnisonbauinspektors R. Arendt errichtet worden. Sie bestand aus Mannschafts- und Nebengebäuden, Pferdeställen und einer Reithalle, die sämtlich als Backsteinbauten mit Putzzierfeldern und Formelementen der norddeutschen Renaissance erbaut sind. Herausragend ist dabei das ehemalige große Mannschaftshaus, das als Dreiflügelanlage mit einem „Corps de Logis“ eine schlossartige Erscheinung ist und unter den Soldaten auch den Beinamen „Schloss am Meer“ trug.

Vierunddreißig alte Gebäude wurden abgerissen und elf historisch wichtige erhalten. Zu einem echten „Eiderschlösschen“ – wie schon die darin wohnenden Soldaten früher den Bau nannten – hat sich das ehemalige Mannschaftshaus, dank einer sehr feinfühligsten Sanierung des Gebäudes mittlerweile entwickelt. Schon kurz nachdem Mark Straßberger 2016 nach Rendsburg kam, um an der Ausschreibung für das Jobcenter teilzunehmen, erkannte er das Potential des Areals. Mit Baubeginn und Übergabe des fertiggestellten Gebäudes 2018 hatte er eine Vision: Ein „Humanitärer Campus“ sollte hier entstehen – ganz im Sinne des städtebaulichen Nutzungskonzeptes mit den Schwerpunkten Wohnen, Bildung, Gesundheit und Dienstleistung. Und so kaufte er kurzerhand das restliche Areal.

## INNOVATIVE UMNUTZUNG HISTORISCHER BAUTEN

Straßbergers erfahrenes Planungs- und Ausführungsteam arbeitet bundes- und europaweit für öffentliche Institutionen und schuf aus dem alten Mannschaftshaus das „Eiderschlösschen“ als Sitz des örtlichen Jobcenters. Ein liebevoll modernisiertes, innovatives und barrierefreies, flexibles Büro- und Verwaltungsgebäude

inmitten des alten Baumbestandes. Die Planer der BIG Städtebau GmbH und der Stadt Rendsburg nahmen begeistert den Entwurf des Ersten Preisträgers des 2014 ausgelobten städtebaulichen Ideenwettbewerbes für das historische Ensemble auf. Er wurde auch Grundlage für die Bebauungspläne 96-99. So entstand auch im Umfeld eine einfühlbare Konzeption mit einem klugen Verkehrskonzept und dem ansprechenden Neubauquartier für Einfamilien-, Mehrfamilien- und Reihenhäuser. Die Fachausschüsse der städtischen Selbstverwaltung – insbesondere Bauausschuss und Ratsversammlung – ermöglichen zudem maßgeblich die schnelle Umsetzung. Bereits 2018 zog das Jobcenter ein. Mittlerweile ist auch ein Marstall saniert und an die Pflegefachschule des Instituts für berufliche Aus- und Fortbildung (IBAF) der Diakonie vermietet worden. Ein weiteres Sanierungsprojekt auf dem ehemaligen Kasernengelände war das Sanitäts- bzw. Zahnärzthaus der ehemaligen Bundeswehrekaserne, „Verheiratetenwohngebäude I“, in der 2021 die Volkshochschule (VHS) ihr Grundbildungszentrum eröffnete.



Wie liebevoll hier saniert wird, kann man an dem südlichen Marstall erkennen, in dem die Pflegefachschule der Diakonie bereits 2021 ihren Sitz gefunden hat

Das ehemalige Offiziersheim bezieht im Spätsommer die Steuerberatungsgesellschaft „900 Grad“ Hamburg/Schleswig-Holstein



Gleich hinter dem ehemaligen „Hohen und Niederen Arsenal“ liegt zudem das Medizinische Gesundheitszentrum (MVZ) „Wagenhaus“ der Brücke Rendsburg-Eckernförde mit seinem vielfältigen Therapieangebot. Im Sommer soll nun auch das ehemalige Offiziersheim für die Steuerberatungsgesellschaft „900 GRAD“ fertig saniert sein. Andere hochinteressante Gebäude könnten noch gewerblich genutzt werden.

Wer also Gewerberäume sucht, sollte sich zügig mit Mark Straßberger in Verbindung setzen.

## HARMONISCHES ZUSAMMENSPIEL VON GESCHICHTE UND MODERNE

Die Klammer um die zentral gelegene Allee und den neuen Stadtteil mit seinen geschätzt 450 Wohneinheiten bilden zwei Schulen: Die „Herderschule“ und das „Helene Lange Gymnasium“ und die „Schön-Klinik“. Im Osten erstreckt sich ein äußerst gelungenes Neubaukarree der WOBA-Böklund (sogenannte Tulipan-Höfe), und das Kulturzentrum im Gebäudetrakt des ehemaligen „Hohen Arsenal“ mit seinen Museen. Im Westen liegt das von der BIG Städtebau GmbH im Rahmen der städtebaulichen Sanierung und des Besonderen Städtebaurechts des Baugesetzbuches zweiteilige Neubaugebiet für Mehrfamilienhäuser mit zwischen 25 und maximal 50 Prozent öffentlich gefördertem Wohnungsbau. Im Süden grenzt das Gebiet an die „Schön-(Inland)Klinik“. Die BIG Städtebau GmbH steuert als treuhänderischer Sanierungsträger der Stadt Rendsburg auch die von Stadt, Land und Bund geförderte Gesamtmaßnahme Neuwerk-West mit seinen 25 Hektar Fläche – wobei hiervon 20 Hektar zu der ehemaligen Eiderkaserne entfielen – sowie die Vermarktung. Als wichtigster Unterstützer der Konversionsmaßnahme ist sicherlich das „Referat Städtebauförderung, besonderes Städtebaurecht, Baukultur des Ministeriums für Inneres, Kommunales, Wohnen und Sport des Landes Schleswig-Holstein“ zu nennen. Die bereits 2019 fertiggestellten Tulipan-Höfe der Wohnungsbaugesellschaft Böklund mbH (WOBA-Böklund) – gegenüber der VHS – fügen sich architektonisch gelungen in das Ensemble der historischen Gebäude ein. Aus unterschiedlich farbigen Backsteinen entstanden hier fünf hochmoderne Stadthäuser und 51 Wohnungen in insgesamt drei Wohnhäusern. Die klassisch-moderne Formsprache und sichtbar hochwertige Materialien, da-

Äußerst gelungen sind auch die „Tulipan-Höfe“ der Wobau Böklund mit den Stadthäusern und über 50 Wohnungen im Carré zwischen Elefanten- und Untereiderstraße



Die Erschließung des Neubaugebietes für Einfamilien- und Reihenhäuser im Bauabschnitt 2 schreitet zügig voran



zu jeweils kleine Gärten und eine große innenliegende Grünfläche für die Bewohner\*innen passen das Carré zwischen Tulipan-, Elefanten- und Untereiderstraße perfekt in das historische Umfeld ein. Und die Autos verschwinden in einer Tiefgarage. Kein Wunder, dass die Objekte noch vor Ausbruch der Corona-Krise komplett vermarktet und verkauft waren. So zentrumsnah und doch gefühlt im Grünen findet man selten Wohnraum mitten in einer Stadt.

## FAMILIENFREUNDLICHER STADTTEIL MIT KULTURELLEN HIGHLIGHTS

Dazu besticht das neu erschlossene Gebiet auch mit kulturellen Highlights und Services. Neben dem Museum ist hier auch die Stadtbücherei fußläufig angesiedelt. Für junge Familien ist zudem in der Arsenalstraße hinter dem „Eiderschlösschen“ die hochmoderne und energieeffiziente Kita „Tulipan“ von der Brücke Rendsburg-Eckernförde für 60 Kinder entstanden.

Die vielen familienfreundlichen Facetten von Neuwerk-West sind beispielhaft für eine gelungene, integrierte Gesamtkonzeption. So modern entwickelt kommt der neue Stadtteil schon dem allgemeinen Ziel einer 15-Minuten Stadt schon sehr nah, denn drum herum gibt es auch viele Arbeitsplätze: von der Schön-Klinik bis zur Augenklinik unweit des Paradeplatzes sind hier wichtige und stabile Arbeitgeber fußläufig zu erreichen. Die Stadt Rendsburg zusammen mit der BIG Städtebau GmbH hatte es einfach, die acht restlichen Grundstücke für Einfamilienhäuser aus dem ersten Abschnitt mit 21 Grundstücken in einer Größe zwischen circa 650 und 700 Quadratmetern aus dem ersten Bauabschnitt zu verlosen, im Sommer/Herbst 2024 werden die zehn Grundstücke des zweiten Verkaufsabschnittes freigegeben. Wer also noch ein Baugrund erwerben will, sollte sich unbedingt an die BIG Städtebau GmbH wenden. Es heißt dann schnell zu sein und dranzubleiben.

## PERFEKTE SYMBIOSE VON SPORT, FREIZEIT UND URBANEM WOHNEN

Sport- und Freizeitangebote gibt es drum herum auch. So grenzt Neuwerk-West direkt an das Schwimmbadzentrum „Aquacity“, dazu die Sportplätze der Schulen, Fitnesscenter und Bowlingcenter – auch für sportliche Aktivitäten ist genug Raum. Und wer's noch natürlicher mag, startet zu einem Lauf durch die Natur. Zentraler kann man einfach nicht wohnen und komfortabel angebunden sein.

Die Entwicklung ist wirklich beispielhaft. Mark Straßberger weiß zu erzählen, dass in Rendsburg die Ämter sich wirklich alle Mühe geben, Anfragen zügig bearbeiten, um Prozesse zu beschleunigen, ob es im Tiefbauamt, dem Denkmalschutz oder der Bauaufsicht ist. Hier weiß jede\*r in der Verwaltung konstruktiv mitzuarbeiten und nicht – wie oft andernorts – in Blockadehaltung zu gehen. Stillstand gibt es hier, wenn überhaupt, dann nur selten witterungsbedingt.

Solltest du also zufällig in Rendsburg sein, eine schöne Gewerbefläche oder ein Grundstück für deine Familie suchen, kann man Neuwerk-West nur empfehlen, denn hier wächst wahrlich eine Perle heran.

Infos zum Thema Wohnen, Grundstücke der Stadt Rendsburg unter: [www.rendsbuurg-neuwerk-west.de](http://www.rendsbuurg-neuwerk-west.de). Ansprechpartnerin: Frau Ilka Büll von der BIG Städtebau GmbH Mail: [neuwerk-west@big-bau.de](mailto:neuwerk-west@big-bau.de) oder für herausragende und flexible Gewerbeflächen z.B. in den Marställen oder im DG des Eiderschlösschens: die Firma Straßberger: [www.strassberger.de](http://www.strassberger.de). Eine Beschreibung der vermieteten „Tulipan-Höfe Rendsburg“ findest du unter [www.woba-boeklund.de](http://www.woba-boeklund.de). Ein Integriertes Stadtentwicklungskonzept (ISEK) für die Stadt Rendsburg/Büdelndorf gibt es unter: [www.rendsbuurg.de](http://www.rendsbuurg.de).

Flächen in der  
historischen  
Eiderkaserne  
bis 2.400m<sup>2</sup>

kernsaniert

individuell

flexibel

besonders

spontan

charmant

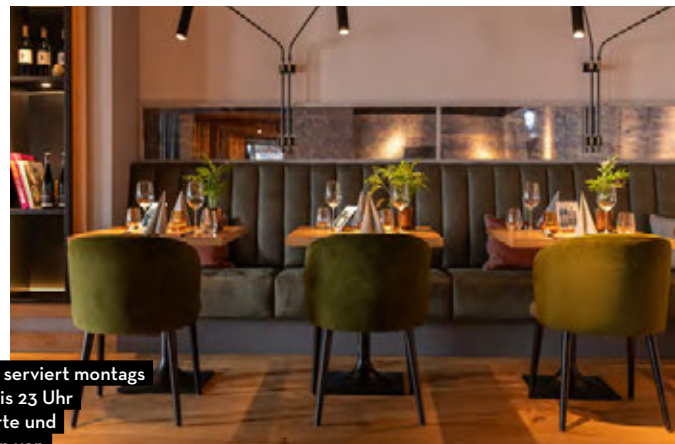
inspirierend

Persönlich schnackt es  
sich am besten:

0521 / 950 150  
[www.strassberger.de](http://www.strassberger.de)

Raum für Erfolg

SONNENSOMMER



Das Restaurant DREI serviert montags  
bis samstags von 15 bis 23 Uhr  
von einer kleinen Karte und  
an den gleichen Tagen von  
16.30 bis 21.30 Uhr Gerichte à la carte



## SOMMER IM DREI

Nur wenige Gehminuten vom Stadtteil Neuwerk und mitten im historischen Kern von Rendsburg gelegen, lädt auch das **Hotel Onno** zu vielfältigen Sommergenüssen ein. Hier kann im Juli nach allen Regeln der Kunst entspannt und geschlemmt werden – im Boutique-Hotel in der Königstraße und im Restaurant DREI direkt am Paradeplatz.

Genau wie das Neuwerk verbindet auch das DREI historischen Charme mit moderner Finesse: Das Restaurant befindet sich in der alten Hauptwache aus dem 17. Jahrhundert. Der Name entspringt den drei Säulengängen zum Paradeplatz. Doch die kleine Entdeckungsreise endet nicht, sondern geht am Tisch weiter, wenn nordische Spezialitäten, saisonale Köstlichkeiten und skandinavische Drinks serviert werden. Gastgeber und Inhaber Claas Mäder achtet auf jedes Detail, sodass es seinen Besucher\*innen an nichts fehlt. Unser Tipp: Im Sommer auf der Terrasse Platz nehmen und die Nachmittags- und Abendsonne genießen.

**Nach dem kulinarischen Genuss locken die unverwechselbaren Zimmer im Hotel Onno natürlich noch zum Bleiben. So geht Urlaub in Rendsburg! Alle Angebote und Preise findet ihr auf:**

**[www.restaurantdrei.com](http://www.restaurantdrei.com) und [www.onnohotel.com](http://www.onnohotel.com)**

# WIR! STEUERN! EINFACH! RENDSBURG!

**AB SPÄTSOMMER  
AM NEUEN STANDORT:**

ARSENALSTRASSE 14  
24768 RENDSBURG

NEU  
IM  
NORDEN

NEU IN BÜDELSDORF

## VERLUST GEHÖRT ZUM LEBEN DAZU: TIERBESTATTUNG NORDLICHT



Markus Hamann sieht  
seinen Beruf als Berufung



In der Filiale stehen  
die unterschiedlichsten  
Urnen



Im Raum der Erinnerung ist es möglich,  
in Ruhe Abschied zu nehmen

Es hat ein ganzes Jahr gedauert, bis alle Voraussetzungen erfüllt waren und Markus Hamann endlich seinen modernen Laden eröffnen konnte. Seit Februar sorgt er nun mit viel Herz und Engagement in Büdelsdorf dafür, dass der Abschied vom geliebten Tier in liebevoller Erinnerung bleibt. Markus ist überzeugt: „Man lebt zweimal – das erste Mal in der Wirklichkeit, das zweite Mal in der Erinnerung.“

Mit fast zehn Jahren Berufserfahrung bietet er einfühlsame Trauerbegleitung für Menschen in ihrer schweren Zeit an. Alles beginnt mit einem Anruf. Ab diesem Moment steht Markus bereit, um den letzten Weg würdevoll zu begleiten. „Ich nehme Rücksicht auf die unterschiedlichen individuellen Bedürfnisse und auch religiösen Vorstellungen meiner Kundinnen und Kunden“, sagt er und hebt hervor, wie wichtig es ist, einen Vorsorgeplan zu haben, um in emotionalen Momenten nicht überfordert zu sein.

Für die Zukunft hat Markus viele Ideen und plant, sein Angebot weiter auszubauen. Transparenz ist ihm ebenfalls sehr wichtig. Auf seiner Website kann man sich über die verschiedenen Kremierungsarten und die Preise informieren. Oder man ruft einfach direkt für einen persönlichen Beratungstermin an:  
Tel.: (04331) 135 43 48.

[www.tierbestattung-nordlicht.de](http://www.tierbestattung-nordlicht.de)

Fotos: Angelika Schwarz

# Tierbestattung Nordlicht- Ihr Partner in schweren Zeiten



## Neueröffnung in Büdelsdorf

Hollerstr. 40

24782 Büdelsdorf

Tel: 04331 – 1 35 43 48

[www.tierbestattung-nordlicht.de](http://www.tierbestattung-nordlicht.de)





Frisch aus dem Ofen in den Verkauf:  
Oliver Grube und Sonja Twitting  
arbeiten Hand in Hand

## PURE BROTLUST

Bei **Brotjanker** in der Eckernförder Straße 313 in Kronshagen findet ihr ab sofort exzellentes Brot, das durch beste Bioland-Zutaten und die Liebe zum Handwerk zum unvergleichlichen Genuss wird. In der offenen Backstube könnt ihr den Bäcker\*innen bei der Arbeit zuschauen und live miterleben, wie echte Handwerkskunst entsteht. Brotjanker-Gründer Sonja Twitting und Oliver Grube sind Bäckermeister und Brotsommeliers mit 20-jähriger Erfahrung. Ihre Brotkreationen auf Sauerteig-Basis sind durch die langen Gehzeiten der Vorteige viel bekömmlicher und unvergleichlich im Geschmack. Ab dem 1. Juli findet ihr sie auf den Wochenmärkten in Rendsburg, Molfsee und bald auch in Kiel. Alle Infos und Öffnungszeiten unter [www.brotjanker.de](http://www.brotjanker.de).

**Brotjanker**  
NORDDEUTSCHE BROTMANUFAKTUR

Sie finden uns  
ab sofort auch auf folgenden  
Wochenmärkten: Rendsburg  
(Nordmarkhalle, Schiffbrückenplatz),  
Molfsee (Freilichtmuseum)  
und zukünftig in Kiel.

Eckernförder Str. 313 • 24119 Kronshagen  
Tel. 04 31 / 88 86 81 20 • [info@brotjanker.de](mailto:info@brotjanker.de)  
**[www.brotjanker.de](http://www.brotjanker.de)**

## INNOVATIVE NEUANSIEDLUNG

Ende Mai wurde das neue Instandhaltungswerk für Akkuzüge des schweizerischen Unternehmens Stadler eingeweiht. Das hochmoderne Werk ist in seiner Wartungs- und Ladeinfrastruktur weltweit einzigartig. Am Rendsburger Standort unmittelbar neben dem Gelände des Oktogon in der Loher Straße werden von nun an 55 FLIRT Akku Züge gewartet, geladen und instandgehalten. „Wir freuen uns sehr über die Ansiedlung“, sagte Bürgermeisterin Janet Sönnichsen bei der feierlichen Einweihung des neuen Werks. „Durch konnten wir unsere Stadtteile Seemühlen und Mastbrook an das Schienennetz anbinden. Die hier lebenden Menschen erhalten damit eine Direktverbindung nach Kiel und auch an den Innenstadtbereich rücken die Quartiere näher heran.“ Insgesamt wurden 30 Millionen Euro in den Bau investiert. Die in diesem Instandhaltungswerk gewarteten Schienenfahrzeuge werden 40 Prozent des Bahnverkehrs in Schleswig-Holstein abdecken.



Foto: Stadler/Axel Heimken

**AWR** ABFALL | WERTSTOFF | RESSOURCE

AWR-Flohmarkt  
14. Juli  
9-13 Uhr

**AWR-Flohmarkt • Sonntag, 14. Juli 2024 • 9-13 Uhr**  
**Ehemalige Deponie, Fuchsberg 6 in Alt Duvenstedt**

Der Erlös dieses Flohmarktes kommt dem **Rendsburger Carneval Club**  
und dem **Förderverein Schule am Ochsenweg e.V.** zu Gute!

**Menschen unterstützen – Umwelt schützen!**

# 7 TIPPS FÜR EINEN SOMMERTAG IN SCHARBEUTZ



Sommer, Sonne, „Gleis & Meer“!

In Zusammenarbeit mit DB Regio Schleswig-Holstein verrät dir das Team Förde Fräulein ferienreife Tipps für einen Urlaubstag in Scharbeutz.



Endlich ist der Sommer da – und das bedeutet Urlaubszeit! Kilometerlange Sandstrände, türkisfarbenes Wasser und jede Menge Erholungs- und Freizeitangebote lassen sich aber nicht nur in der Karibik finden, sondern auch bei uns in Schleswig-Holstein!

Vor allem die Urlaubsregion rund um die Lübecker Bucht ist das perfekte Ziel für alle, die während der anstehenden Ferienzeit paradiesische Luft schnuppern wollen. Auch das Team Förde Fräulein ist urlaubsreif. Darum machen wir uns mit der DB Regio Schleswig-Holstein auf die Reise nach Scharbeutz.

## NÄCHSTER HALT: SOMMER!

Wir wollen den Norden entdecken – auf klimafreundliche Art. Darum entscheiden wir uns gegen den Flieger nach Mallorca. Lieber steigen wir in die Regionalbahn. Ab Lübeck geht es für uns mit der RB85 Richtung Neustadt zum Ostseebad Scharbeutz. Für uns fängt bereits auf der Zug-

fahrt, vorbei an grünen Wiesen, Wäldern und Naturseen, der Urlaubstag an. Da wir zu zweit unterwegs sind, kaufen wir uns ein Schleswig-Holstein-Ticket für 36 Euro. Das gilt für beliebig viele Bahnfahrten an einem Tag – perfekt also für unseren Tagesausflug.

## 1. FLANIERE AN DER STRANDPROMENADE

In den 1970er Jahren wurde aus dem einstigen Fischerdorf Scharbeutz das anerkannte Seebad, das wir heute kennen. So hat sich hier seitdem eine Menge getan, vor allem auf der Promenade Strandallee und auf der Dünenmeile. Mit einem freien Blick auf die Ostsee, bunten Holzbuden,

bepflanzten Beeten und einem vielseitigen Shopping- und Gastronomieangebot lädt dieser Ort zum Verweilen ein. Übrigens: Bis Ende des Jahres soll auch die neue Seebrücke eröffnen. Ganz bald kannst du also nicht nur an der Ostsee, sondern auch über sie spazieren.

## 2. TANKE SONNE AM STRAND

Kein Sommertag ohne am Strand die Füße in den Sand zu stecken und sich die Sonne ins Gesicht scheinen zu lassen. Der weiße, feinkörnige und rund 6,5 km lange Sandstrand von Scharbeutz gleicht der Karibik. Hier tummeln sich Strandkörbe, Beachbars

und Themenabschnitte. Am Zugang 05 kannst du grillen, hinter dem Zugang 31 befindet sich ein Hundestrand und hinter Zugang 14 ein Aktivstrand. So findet hier jede\*r einen Lieblingsplatz.



Traumhaft: Der feine, weiße Sandstrand ist wie im Paradies



Maya aus dem Team Förde Fräulein freut sich auf den Strandtag



Ob Eis oder Fischbrötchen – in den bunten Buden wirst du satt



Ein SUP-Board kostet bei Holger 15 Euro für eine Stunde

## 3. SCHWING DICH AUFS SUP-BOARD

Apropos aktiv: Wir haben Lust auf Action! Also leihen wir uns bei der SUP-Station Scharbeutz ein Board aus und paddeln nach einer kleinen Einführung von Inhaber Holger direkt los. Das Wasser ist flach und die Wellen seicht – ein Kinderspiel für uns! Wenn SUPen eher weniger etwas für dich

ist, kannst du dir hier auch Kajaks und Longboards leihen oder an Touren, Events, Yoga-, Privat- oder Gruppenkursen teilnehmen. Buche deine Extraportion Bewegung direkt vor Ort oder unter [www.sup-scharbeutz.de](http://www.sup-scharbeutz.de).



#### 4. LEGE EINE PAUSE IM GRANDE BEACH CAFÉ EIN

Nach so viel Sport gönnen wir uns ein leckeres Mittagessen im Grande Beach Café mit schönstem Ausblick auf die Lübecker Bucht. Von Snacks, über schmackhafte Fisch- und Fleischgerichte bis hin zu einer vielseitigen Getränkeauswahl – das stylische Strandbistro lässt keine hungrigen Wünsche offen.

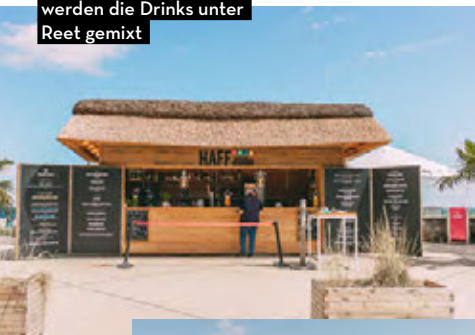
Direkt am Strand empfehlen wir dir die dazugehörige Beachlounge, in der du zu coolen Beats ganz relaxed den Sonnenuntergang genießen kannst. Auch nennenswert: Die Strandkorbvermietung des Cafés, denn sie bietet auch barrierefreie Strandkörbe an. Ein tolles, vielseitiges und vor allem leckeres Konzept!



Nächster Halt: Stille. Im Kurpark kannst du ganz für dich sein



Bei HAFFdüün werden die Drinks unter Reet gemixt



Der Skatepark befindet sich an der Ecke Strandallee/Pönitzer Chaussee

#### 7. ENTSCHEUNIGE IN DER OSTSEETHERME

Auch, wenn wir große Fans vom Meer sind, springen wir an weniger sonnigen Sommertagen nicht so gerne in die Ostsee. Für diesen Fall lohnt sich ein Besuch in der Ostseetherme Scharbeutz. Mit einem unschlagbaren Meerblick bietet dir das Erlebnissbad neben Rutschen und Salzwasserbecken auch eine Sauna- und Fitnesslandschaft, ein Restaurant und eine Bar mit Dachterrasse. Dazu kannst du im Spabereich bei einer Massage bestens ausspannen und entschleunigen.

#### 5. ENTSPANNE IM KURPARK UND SPIELE 'NE RUNDE MINIGOLF

Dass Scharbeutz weitaus mehr zu bieten hat, als „nur“ die Ostsee, verstehen wir im Kurpark. Nur wenige Meter von der Promenade entfernt, vorbei am Piratenspielplatz und der Bimmelbahn, vergessen wir hier für einen Moment den Urlaubstrubel. Neben einem

malerischen See und mit Bäumen umrahmten Alleen, befindet sich hier auch eine Parkgolf-Anlage. Anders als beim klassischen Minigolf lochst du hier auf Kunstrasen und ohne Bande die Bälle ein.



Ein knackiger Salat ist der perfekte Mittags-snack für heiße Tage. Probiere unbedingt auch eine der hausgemachten Limonaden

#### 6. MACHE EINEN ABSTECHE NACH HAFKRUIG

Nur wenige Gehminuten von Scharbeutz entfernt finden wir uns im Ostsee- und Heilbad Haffkrug wieder. Entlang der Strandallee entdecken wir einen Skatepark, genießen das Meerespanorama und machen gleich an mehreren Strandwirtschaften halt: In der

Aalkate gibt es super leckere Fischbrötchen und andere Spezialitäten aus dem Meer. Bei der Strandbar HAFFdüün erfrischende Drinks und eine chillige Beach-Lounge mitten im Sand. Entdecke aber unbedingt auch noch den muckeligen Ortskern.

#### SCHARBEUTZ: EIN TAG URLAUB

Da wir unseren Tag in Haffkrug ausklingen lassen, nehmen wir auch direkt von dort die Regionalbahn Richtung Lübeck. Denn mit dem Schleswig-Holstein-Ticket können wir auch super flexibel von einem anderen Bahnhof aus unsere Rückreise antreten. Ganz beseelt und kaputt von den vielen Eindrücken dieses Tages voller Sonnenschein, gutem Essen und netten Begegnungen, treten wir auf Schienen die Heimreise an. Erneut genießen wir den Ausblick durch das Zugfenster und machen uns wieder mal bewusst, dass Urlaub nicht gleich eine Fernreise bedeuten muss. Dank der Vielfalt Schleswig-Holsteins und der perfekten Anbindung vieler Ferienorte mit DB Regio Schleswig-Holstein wird bestimmt auch dein Sommer unvergesslich! Dein Ticket und die perfekte Verbindung findest du unter [www.bahn.de](http://www.bahn.de) oder in der App DB Navigator.



Festival  
Finale

# Vivaldis »Vier Jahreszeiten«

Daniel Hope, Violine • Hope Orchestra

31.8. Kiel, Wunderino Arena 19<sup>30</sup>

Karten ab € 39,- • 0431-23 70 70 • [www.shmf.de](http://www.shmf.de)

Sparkassen-Finanzgruppe



PROVINZIAL



„Deka“



Finanzgruppe  
Sparkassen-Kulturfonds

GP JOULE  
TRUST YOUR ENERGY



IB.SH  
Ihre Förderbank

Orchesterpartner



Mobilitätspartner



Medienpartner

# ARBEIT & AUSBILDUNG



## PATTE FÜRS PRAKTIKUM

Um dem Fachkräftemangel in den handwerklichen Berufen entgegenzuwirken, steuern Handwerkskammer und Landesregierung jetzt mit einer „Praktikumsprämie“ gegen.

In den Handwerksberufen Schleswig-Holsteins fehlen derzeit mehr als 10.000 Fachkräfte, und die Zahl der offenen Stellen steigt kontinuierlich. Zudem sind über 2.500 Ausbildungsplätze unbesetzt. Um diesem Trend entgegenzuwirken, haben die Handwerkskammer und die Landesregierung eine „Praktikumsprämie“ eingeführt. Diese Prämie bietet Schülerinnen und Schülern 120 Euro pro Woche für Praktika in den Ferien in Handwerksbetrieben. Wirtschaftsstaatssekretärin Julia Carstens erklärte bei einem Besuch der „FTK Förde Tischlerei“

in Kiel-Wellsee, dass das Land hierfür insgesamt 80.000 Euro bereitstellt. Schüler\*innen, die mindestens 15 Jahre alt sind und eine allgemeinbildende Schule in Schleswig-Holstein besuchen, können die Prämie nutzen. Die Prämie soll vor allem Fahr- und Verpflegungskosten abdecken und kann bereits in den kommenden Sommerferien in Anspruch genommen werden. Pro Jahr können maximal zwei Praktikumswochen pro Schüler\*in gefördert werden. Ralf Stamer, Präsident der Handwerkskammer Schleswig-Holstein, ergänzte, dass nur durch das

Mobilisieren junger Menschen für eine Ausbildung die Fachkräftelücke im Handwerk geschlossen werden kann. Praktika bieten einen hervorragenden Einblick in die Berufe und sind oft der Einstieg in eine Ausbildung. Stamer betonte, dass etwa ein Viertel der rund 33.000 Handwerksbetriebe in Schleswig-Holstein Lehrstellen anbietet. Mit der Praktikumsprämie sollen diese Möglichkeiten stärker ins Bewusstsein gerückt werden. Weitere Informationen für Schüler\*innen und Betriebe sind auf [www.hwk-flensburg.de](http://www.hwk-flensburg.de) oder [www.hwk-luebeck.de](http://www.hwk-luebeck.de) verfügbar.



## 5 NO-GOS IN BEWERBUNGEN

Eine Bewerbung ist dein erster Eindruck bei potenziellen Arbeitgeber\*innen. Um deine Chancen zu verbessern, vermeide besser diese fünf häufigen Fehler.

### 1. STANDARDANSCHREIBEN

Individualität ist Trumpf! Massenbewerbungen, die keine Spezifika des Unternehmens oder der Position aufgreifen, wirken lieblos. Nimm dir die Zeit, jedes Anschreiben zu personalisieren.

### 2. UNPROFESSIONELLE E-MAIL-ADRESSEN

spaßvogel88@example.com? Das war einmal. Seriöse E-Mail-Adressen, idealerweise mit Vor- und Nachnamen, sind ein Muss für einen professionellen ersten Eindruck.

### 3. LÜCKENLOSE LEBENSLÄUFE

Zwar sollte der Lebenslauf vollständig sein, aber übertreibe es nicht mit Detailfülle. Beschränke dich auf relevante Stationen und Erfahrungen, die dein Profil für die angestrebte Position schärfen.

### 4. NEGATIVE FORMULIERUNGEN

Vermeide es, vorherige Arbeitgeber schlechtzureden oder Gründe für einen Jobwechsel negativ darzustellen. Konzentriere dich darauf, was du zukünftig erreichen willst, nicht auf vergangene Misstände.

### 5. FALSCHER INFORMATIONEN

Ehrlichkeit währt am längsten. Verdrehe die Realität nicht zu deinen Gunsten, denn Unwahrheiten fliegen meist auf und ruinieren deine Glaubwürdigkeit.

Foto: Adobe Stock

„Alleine stark. Zusammen unschlagbar.“

**Wir suchen ab sofort einen  
Pflegefachfrau/-mann als  
Praxisanleiter**  
in der Pflege (m/w/d) – Vollzeit

**Wählen Sie einen Arbeitgeber,  
der auch für Sie da ist und  
bewerben Sie sich jetzt gleich!**

**Wir freuen uns auf Ihre  
aussagekräftige Bewerbung!**

**Ansprechpartnerin:**  
Frau Maureen Zapanta  
Telefon: (04321) 49 05-0  
einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de

**Attraktives  
Gehalt!**  
TOP-Mitarbeiter-  
vorteile!

Senioren- und Therapiezentrum  
**Haus Schleusberg**  
Schützenstraße 2 - 8 · 24534 Neumünster

Senioren- & Therapiezentrum  
**Haus Schleusberg**  
www.haus-schleusberg.de

**BUND**  
FRIENDS OF THE EARTH GERMANY

**Dieser Schmetterling  
braucht Ihre Hilfe!**

€ [bund-sh.de/spenden](https://bund-sh.de/spenden)



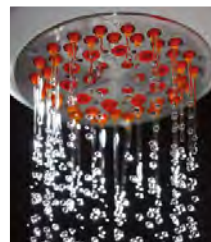
# WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Wenn das Leben dir Zitronen gibt,  
mach Limonade draus!  
Oder gönn dir was Schönes für deine  
eigenen vier Wände ...

Foto: Adobe Stock



WIR GEBEN ALLES DAFÜR,  
dass Sie sich in Ihrem Zuhause wohlfühlen.



**Szenguleit**  
Heizung • Sanitär • Elektro

Rolandskoppel 23  
24784 Westerrönnfeld  
Tel: 0 43 31 - 8 79 52  
[www.szenguleit.com](http://www.szenguleit.com)

© arebo

# PREISENTWICKLUNG BEI EIGENHEIMEN

Nach Angaben von Hans Schütt Immobilien Kiel hat sich bei der Preisentwicklung von selbst genutzten Einfamilienhäusern und Eigentumswohnungen eine Bodenbildung angekündigt.



**B**ernd Hollstein, Verkaufsleiter bei Hans Schütt Immobilien in Kiel sagt: „Kaufinteressenten sollten deswegen die derzeit günstigen Erwerbspreise nutzen. Wir beobachten aber auch, dass Familienhäuser und Eigentumswohnungen mit ungünstigen Energiekennwerten im ländlichen Umfeld nach wie vor einem deutlichen Preisdruck ausgesetzt sind, da junge Familien die hohen Kosten für energetische Sanierungen scheuen und eher auf Neubauprojekte zurückgreifen.“ Die missglückte Kommunikation rund um das „Heizungsgesetz“, das Chaos bei den entsprechenden Förderprogrammen und die sogenannte EU-Gebäuderichtlinie haben zu einer Ver-

unsicherung bei Kaufinteressent\*innen geführt, weil die Umsetzung der gesetzlichen Vorgaben oftmals nur schwer möglich ist. Innerhalb der Metropolen sind zwar ähnliche Tendenzen erkennbar, jedoch nicht so stark ausgeprägt, da die Vorzüge einer sehr guten Infrastruktur, wie beispielsweise die Nähe von Schulen, kurze Wege bei der Deckung des täglichen Bedarfs sowie eine hohe Nachfrage immer noch gute Kaufpreise erzielen lassen. „Die größten Potenziale in der Kaufpreisentwicklung liegen auf dem Westufer der Kieler Förde sowie in attraktiven Lagen der Umlandgemeinden auf dem Kieler Ostufer, wie beispielsweise in Heikendorf oder Laboe“, führt Hollstein aus.

## Innentüren



- »» Gestaltendes und funktionales Element für jedes Zuhause
- »» Überzeugung durch geprüfte Qualität
- »» Innentüren für jeden Geschmack und Anspruch



Wir halten  
eine große  
Auswahl für  
Sie bereit!

**100%  
Service.**

[www.gehlsen.de](http://www.gehlsen.de)

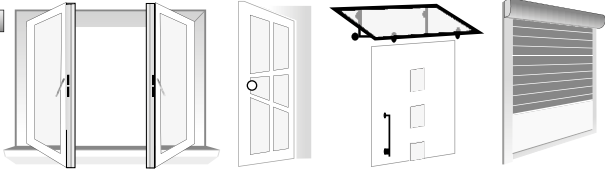
**HolzLand  
Gehlsen**  
Seit 1811

»» Beratung. »» Ausstellung.  
»» Kompetenz seit 1811.

HolzLand Jan Fr. Gehlsen GmbH & Co. KG  
Büsumer Straße 106-114 · 24768 Rendsburg  
Tel. 04331 770060 · Fax 4049  
[info@gehlsen.de](mailto:info@gehlsen.de) · [www.gehlsen.de](http://www.gehlsen.de)

# WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer  
 Rollläden • Innentüren • Reparatur  
 Wartung • Insektenschutz  
 Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



**Wir erstellen Ihnen gerne  
 ein kostenloses Angebot!**

**Wisser GmbH**  
 Hollerstraße 105  
 24782 Büdelsdorf  
 Telefon 0 43 31 / **3 13 86**  
 Fax 0 43 31 / **3 98 00**  
 info@wisser-buedelsdorf.de  
[www.wisser-buedelsdorf.de](http://www.wisser-buedelsdorf.de)

Dieser Sommer ist bunt – zumindest, wenn es um Dekokissen, Sitzkissen, Bodenkissen oder Bankauflagen für dein Zuhause geht!



## TEXTILE TRÄUME

Diese bunten Dekokissen machen aus deiner Couch, deinem Gartensessel oder der Sitzzecke auf deinem Balkon eine echte Wohlfühlzone! Der hochwertige Outdoorstoff ist langlebig und trotzt nicht nur Wind und Wetter, sondern auch Wasser und Sonne. Es gibt verschiedene Muster in vielen Farben – jedes davon auch als Indoor-Modell. Entdecke deine Lieblingsteile auf: [www.textilwerk.com](http://www.textilwerk.com)

### MARKISEN SOMMER AKTION 2024

GÜLTIG AB 01.03. BIS 27.09.2024

SONNENSCHUTZ-SYSTEME  
**Foltas**

/Markisen / Rollläden / Garagentore / Insektenschutz Ihr Fachbetrieb seit 1965

Diplom-Physikerin Eva Foltas



/Markisen / Insektenschutz / Rollläden / Garagentore

- Individuelle Lösungen
- Hochwertige Ausführung
- Ausstellung
- Montage / Kundendienst
- Kostenlose Beratung vor Ort

**Eva Foltas - Stafstedt**  
 Telefon 04875 - 424 Fax 247

E-Mail: [h.foltas@t-online.de](mailto:h.foltas@t-online.de)  
[www.rollladenbau-foltas.de](http://www.rollladenbau-foltas.de)





# MUNDGEBLASEN – MINDBLOWING

**K**unsthandwerk, Charakter, Farbe, Form – es gibt viele Worte, die DutZ beschreiben. Die formvollendeten Glasobjekte sind alle mundgeblasen, handgemacht und deshalb unikal.

Dinge von DutZ bestehen aus buntem Glas, das nach alten Techniken in Form gebracht wurde. Jede Vase, Schale, Topf, Leuchter, Windlicht, Kerzenglas, Trinkglas und Karaffe ist das Ergebnis der liebevollen Handwerkskunst der Glasmacher\*innen aus osteuropäischen Glasfabriken. Der Markenname ist dabei die

Abkürzung für „Dare To Be Distinct“ – das Besondere, Einzigartige steht im Fokus der Betrachtung. Produziert wird übrigens in Osteuropa, um die dortigen Traditionen und Expertise am Leben zu halten. Tatsächlich begann alles nach dem Fall des Kommunismus. Die Gründer Berno van Dooren und Bastiaan Kommers knüpften während mehrerer Reisen nach Rumänien Kontakt zu Glasfabriken und schon bald wurde die Idee geboren, mundgeblasenes Glas zu importieren. In den ersten Jahren produzierte das Unternehmen

gravierte Weingläser und Karaffen. Im Laufe der Jahre entwickelte die Firma seinen eigenen Stil und konzentrierte sich immer mehr auf das eigene Design für traditionelles Glas. Seit 2006 arbeitet die Marke unter dem Namen DutZ und bringt regelmäßig neue Kollektionen hervor. So stehen die funkelnden Glasobjekte heute in der ganzen Welt.

Wer einen „DutZ“ im eigenen Zuhause haben möchte, findet Teile der Kollektionen in ausgewählten Stores im Norden und auf [www.dutz-collection.de](http://www.dutz-collection.de).



Fotos: DutZ Collection

## MARKISEN & INSEKTENSCHUTZ



- ✓ Terrassenüberdachungen
- ✓ Vordächer
- ✓ Außenjalousien
- ✓ Rollläden
- ✓ Garagentore

**Beratung, Aufmaß & Angebot  
- kostenlos & unverbindlich**

📍 25569 Kremperheide Dorfstraße 4  
📍 24782 Büdelsdorf Neue Dorfstraße 89  
🕒 Mo.-Fr. von 8-17 Uhr & jeden ersten  
Samstag im Monat von 9-13 Uhr

☎ 04821/89 09 0  
☎ 04331/38 202



[www.hefa-fahl.de](http://www.hefa-fahl.de)

**AKTIONSKÜCHEN**  
Bei Bestellung bis 31.08.2024 - Montage bis 31.03.2025

**AKTIONSPREIS!**  
Sofort zugunsten

In 9 Frontfarben – anti finger print

**AKTIONSPREIS!**  
Sofort zugunsten

Landhausküche in 8 Frontfarben

Besuchen sie unsere große Küchenausstellung

**Küchencentrum**  
Rendsburg

Friedrichstädter Straße 26  
Tel.: 04331 45063  
[www.kuehncentrum-rendsborg.de](http://www.kuehncentrum-rendsborg.de)

**GRUSS  
DER HEIMAT,  
VON UNS  
GERETTET.**

Leuchtturm Roter Sand – das weltweit erste Bauwerk auf offener See. Mehr über die Geschichte dieses Denkmals: [dieganzegeschichte.de](http://dieganzegeschichte.de)  
Eines von vielen tausend geförderten Denkmalen.

**Wir erhalten  
Einzigartiges.  
Mit Ihrer Hilfe!**

Spendenkonto  
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400  
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG  
[www.denkmalschutz.de](http://www.denkmalschutz.de)

**DEUTSCHE STIFTUNG  
DENKMALSCHUTZ**

Wir bauen auf Kultur.

COOLE

# KÜCHENHELFER

Mit den richtigen Utensilien wird das Kochen zum reinsten Vergnügen.

**La Dolce Vita Moking 1000:**  
italienischer Espresso-Kocher aus Edelstahl im edlen Design für zehn Tassen, geeignet für alle Herdarten.  
[www.storececotec.de](http://www.storececotec.de)

**Allrounder**  
Die 3-Schicht-Technologie macht die Sigma-Pfanne zum perfekten Allrounder. Erhältlich über den MasterPRO-Shop auf [www.amazon.de](http://www.amazon.de).

**SCHARF**  
Designmesserblock mit sieben Messern in verschiedenen Farben. Erhältlich bei [www.wusthof.com](http://www.wusthof.com)

**INNOVATIV**  
Digitaler Wasserkocher mit Temperatureinstellung von 40 bis 100 °C und Warmhaltefunktion in zeitlos elegantem Design. [www.stillstern.shop](http://www.stillstern.shop)

**FÜR FRISCHEN GENUSS**  
Zitruspresse aus robuster Keramik mit Siebfunktion und Ausgießer – spülmaschinengeeignet und langlebig.  
[www.westmark.de](http://www.westmark.de)

**NACHHALTIG**  
Küchenutensilien-Set aus nachhaltigem, schnell wachsendem Bambus mit weicher Oberfläche.  
[www.westmark.de](http://www.westmark.de)

**ICE, ICE BABY**  
Genießen Sie mit der Eismaschine Creami Klassiker wie Eiscreme, Gelato und Mix-Ins oder entdecken Sie neue Kreationen wie Slushi, Frappé, Frozen Yogurt und Frozen Drink.  
[www.ninjakitchen.de](http://www.ninjakitchen.de)

# Bauzentrum ZERSSSEN

Ein Unternehmen der Schröder-Gruppe.  
RENDSBURG • HAMWEDDEL  
[www.bauzentrum-zerssen.de](http://www.bauzentrum-zerssen.de)

Verblender

Fliesen

Holz

Pflastersteine

Werkzeug

Alles fürs Dach

Bodenbeläge

Malershop

Betontankstelle

Fenster & Türen

Berufsbekleidung

Garagentore

## Wer energetisch saniert

## kann finanzielle Förderungen bekommen.

So geht's

### Fördersuche

online oder vor Ort  
beraten lassen.



### Wir beraten Sie gerne!



Energieberatung



Keller



Fassadendämmung



Innendämmung



Fenster/Hautüren



Dachgeschoss



Dachdämmung



Photovoltaik



Denkmalschutz



Barrierefreiheit



smart home



Regenwassernutzung

Max Olf • Malte Clausen • Sinan Piltan  
Tel. 04331 786-0  
[info@bauzentrum-zerssen.de](mailto:info@bauzentrum-zerssen.de)

## EIN RAUM FÜR JEDE JAHRESZEIT

Die Firma Nelson Park Terrassendächer hat ein Terrassendach mit Ganzglas-schiebeelementen gebaut.



„Seit wir unser Terrassendach haben, ist der Raum für Erholung und gemütliches Beisammensein unsere Terrasse. Vom Frühjahr bis in den Herbst verbringen wir hier unzählige Stunden“, freut sich Familie Steinmetz. „Mit viel Erfahrung und Expertenwissen haben die Mitarbeiter von Nelson Park Terrassendächer die Planung, Gestaltung und den Bau unserer Überdachung ausgeführt.“ „Jetzt ist es egal, ob es regnet oder windig ist: Wir sind auf der Terrasse und genießen unseren Garten. Das ist als wären wir jeden Tag ein bisschen im Urlaub“, der Entschluss, unsere Terrasse überdachen zu lassen, war eine der besten Ideen der letzten Jahre.“

Das moderne, schlichte Design und die großen Glaselemente sorgen für einen unbauten Blick in den Garten. Je nach Wetterlage können die Glaselemente auf- und zugeschoben werden, damit kann man für eine optimale Belüftung und Temperatur sorgen.

Problemlos könnte sich die Überdachung schrittweise zu einem Kaltwintergarten erweitern lassen, der eine interessante und preisgünstige Alternative zum Warmwintergarten ist. Anders als dieser ist er weder beheizt noch isoliert. Vor allem bei südlich gelegenen Kaltwintergärten kann aber die natürliche Sonneneinstrahlung optimal genutzt werden. Er ist ein idealer Aufenthaltsort für

Pflanzen, die den Winter im Norden nicht überleben würden. Eine Markise bietet bei zu großer Sonneneinstrahlung ausreichend Schatten. Die in die Profile eingebauten LED-Lichtleisten beleuchten die Terrasse in den Abendstunden mit einem angenehmen und in der Helligkeit abstufbaren Licht. Ein besonderer Vorteil einer Überdachung ist, dass die Terrasse immer fertig ist: Polsterauflagen, Tischdecken, Kerzen und andere Dekorationen können einfach bleiben wo sie sind.

[www.nelsonpark-terrassendaecher.de](http://www.nelsonpark-terrassendaecher.de)

Foto: Nelson Park Terrassendächer

**Grillen mit Freunden - Wein bei Kerzenlicht - Kaffeerunde im Garten**  
**Überdachen Sie Ihre Terrasse und das Wetter ist Ihnen egal!**



**Jetzt  
12 % Rabatt  
und kurze  
Lieferzeiten**

**Nelson Park**   
**Terrassendächer**

Unsere Servicebüros in Ihrer Nähe:

24226 Heikendorf, Binzer Weg 1, 04 31 / 9 90 18 25

24784 Westerrönnfeld, Gorch-Fock-Weg 8, 0 43 31 / 4 38 09 49

[www.nelsonpark-td.de](http://www.nelsonpark-td.de)



## WIDDER

21.03. - 20.04.

Einige deiner Vorstellungen sind es durchaus wert, verwirklicht zu werden. Du solltest dich mit ganz neuen Projekten aber noch etwas zurückhalten. Von Zweifeln und kleinen Rückschritten brauchst du dich dennoch nicht entmutigen zu lassen. Das Blatt wird sich schnell wenden.



## WAAGE

24.09. - 23.10.

Eigentlich hättest du Grund, dich aufzuheben, doch mit Gelassenheit und Humor überwindest du jede Hürde, die man dir jetzt in den Weg stellt. Deine Position könnte damit sogar noch gestärkt werden. In der zweiten Monatshälfte erhältst du sogar noch die Unterstützung anderer.



## SKORPION

24.10. - 22.11.

Ein Monat im Zeichen erhöhter körperlicher und geistiger Aktivität. Möglicherweise gibt es zwischendurch etwas zu viel Aufregung für deinen Geschmack – über Langeweile brauchst du dich jedenfalls nicht zu beklagen. Wichtige Anliegen zu regeln, fällt dir dafür leichter als noch vor kurzem.



## STIER

21.04. - 20.05.

Kleine Missverständnisse unter guten Freunden oder am Arbeitsplatz solltest du jetzt umgehend klären, auch wenn diese zunächst unwichtig erscheinen. Dank deiner Bereitschaft zuzuhören, lassen sich die Dinge schnell regeln.

## STERNZEICHEN DES MONATS



## KREBS

22.06. - 22.07.

Zur Zeit wirst du dir wohl eine Menge Gedanken machen, ohne immer zu abschließen den Lösungen zu kommen. Gespräche mit anderen helfen dir zwar, deine Lage klarer einzuschätzen, aber für weitreichende Entscheidungen ist es noch zu früh. Betrachte dies als vorübergehenden Zustand, der nicht unbedingt geklärt zu werden braucht. Und mit Kritik an Partner\*innen solltest du dich lieber etwas zurückhalten.



## SCHÜTZE

23.11. - 21.12.

Du kannst dich nun ganz deinen Kontakten widmen. Stelle deine Beziehung und deine Freundschaften ruhig einmal in den Mittelpunkt – besonders, wenn du diese in der letzten Zeit wenig beachtet haben solltest. Eine unerwartete Begegnung könnte für Verwirrung sorgen.



## ZWILLINGE

21.05. - 21.06.

Du sprühst über vor Energie und kannst viel für dich erreichen. Hast du in der letzten Zeit mit etwas Neuem begonnen, wirst du dies jetzt mit Leichtigkeit weiterentwickeln und voranbringen.



## STEINBOCK

22.12. - 20.01.

Du bist kompromissbereit, und andere wissen das durchaus zu schätzen. Dein momentaner Idealismus mag für Liebesangelegenheiten förderlich sein – für neue praktische Vorhaben bestimmt nicht.



## LÖWE

23.07. - 23.08.

Der Weg zum Erfolg kann auch mal mühsam sein. Du hast doch wohl nichts anderes erwartet, oder? Leistung allein ist aber nicht alles. Eine etwas gründlichere Organisation könnte dir sicher nicht schaden. Falls du kritisiert wirst, wartest du mit deinen Argumenten lieber erst etwas ab.



## WASSERMANN

21.01. - 19.02.

Du solltest nicht unbedingt noch länger darauf warten, dass sich irgendetwas von selbst ergibt. Eröffnen sich neue berufliche oder finanzielle Perspektiven, greife lieber zu, bevor andere es tun. Auch für die Liebe stehen deine Sterne günstig: Schnell könnten sich Flirts entwickeln.



## JUNGFRAU

24.08. - 23.09.

Du dürftest in diesem Monat einen besonders deutlichen Stimmungswechsel zu spüren bekommen. Nimm dir deine Selbstkritik zu Monatsbeginn also nicht zu ernst. Auch übertriebene Vorsicht lohnt sich nicht. Gehe nur auf Nummer Sicher, wenn du jetzt nicht weiter kommen solltest.

## UNSER ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle RENDSBURGERleben-Horoskop. Fordere dein persönliches Horoskop unter [www.12zeichen.de](http://www.12zeichen.de) an.



Martin A. Banger



## FISCHE

20.02. - 20.03.

Du hast Energie, weißt aber nicht immer, wie du diese am besten einsetzen kannst und willst. Zögere in berufliche Vorhaben nicht zu lange. Es kommt nicht immer auf eine perfekte Planung an. Zur Zeit ist es wichtiger, dass die Dinge überhaupt in Gang geraten.

# MODE & BEAUTY

Wenn selbst die Baustelle am Altstädter Markt zum Laufsteg wird, kann das nur eines heißen: Es gibt neue Mode bei Birgit Linnemann und ihrem Team von Classic & Mode. Grund genug, die schöne Boutique mal wieder zu besuchen!





Beate Heymann

Vorfreude auf hochwertige Mode  
am Altstädter Markt



Beate Heymann



Anna's dress affair

**Trotz  
Baustelle  
geöffnet**



Annette Görtz

Welches Teil passt? Bei Classic & Mode  
stehst du im Mittelpunkt



Annette Görtz

# TROTZ BAUSTELLE FÜR EUCH DA

Shoppen wie immer: Classic & Mode  
heißt euch weiterhin mit stilvoller  
Sommermode willkommen

Der Altstädter Markt macht in den letzten Monaten vor allem mit seiner Sanierung von sich reden. Dass du dort trotz Baustelle richtig schön einkaufen kannst, zeigen wir dir an einem Bummel zur

Boutique **Classic & Mode**. Ob mit konkreter Shopping-Idee oder einfach so: Ein Besuch in der Boutique von Birgit Linnemann lohnt sich immer. Für jeden Anlass bietet sie das perfekte Outfit. Die hochwertige Mode aus heimischer und europäischer Produktion punktet durch Nachhaltigkeit und Qualität. Die angesagten Teile von Annette Görtz, Beate Heymann, Sem Per Lei und vielen mehr sind immer ein Hingucker. Öffnungszeiten: montags bis freitags von 10 – 18 Uhr, samstags von 10 – 14 Uhr.

**Classic & Mode, Altstädter Markt 17,  
Rendsburg, Tel.: 04331 / 697 81 44**



Annette Görtz

So schön kann Bummeln sein



Annette Görtz



## ZÄHNE FIT HALTEN: Prophylaxe und Zahnersatz vom Profi!

Die verschiedensten Gründe können dafür verantwortlich sein,  
dass ein Zahnersatz erforderlich ist.

Unser Ziel ist es, dass Sie wieder sorgenfrei essen,  
lachen und sprechen können.

Dabei haben wir stets die neueste Technik, Ihre persönlichen  
Wünsche und medizinischen Anforderungen im Blick!

**04331 - 38038**

### Zahngesundheit Büdelsdorf

Dr. Eva-Rebecca Caliebe • Parkallee 9 • 24782 Büdelsdorf  
[www.zahngesundheit-buedelsdorf.de](http://www.zahngesundheit-buedelsdorf.de)



## DEM KNIRSCHEN EIN ENDE

In der Praxis von **Dr. Caliebe** in Büdelsdorf finden Patient\*innen mit Knirscherproblemen beste Behandlung. Das Zähneknirschen (Bruxismus) ist das unbewusste, meist nächtliche ausgeführte Aufeinanderreiben oder -pressen der Zahnoberflächen. Es führt dazu, dass die Zähne verschleifen und der Zahnhalteapparat überlastet wird. Zusätzlich können Kiefergelenk, Kaumuskulatur und Muskeln, die zur Stabilisierung des Kopfes angespannt werden, geschädigt werden.

Wird das Zähneknirschen erst (zu) spät erkannt und behandelt, kann es zu verschiedenen Schmerzsyndromen kommen, wie Kopfschmerzen, Tinnitus, Schwindel, Sehstörungen und Übelkeit. Und ein\*e Partner\*in fühlt sich nachts, wie beim Schnarchen, durch das laute Knirschen eventuell gestört.

Dr. Caliebe behandelt Patient\*innen mit Knirscherproblemen in der Regel mit einer Knirscherschiene – vor der Anfertigung der Schiene wird ein klinischer Funktionsstatus nach den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Zahn-, Mund- und Kiefererkrankungen erhoben.

[www.zahngesundheit-buedelsdorf.de](http://www.zahngesundheit-buedelsdorf.de)

## Astrologe Banger

### Die Persönlichkeit Ihres Kindes

Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, Rückfragemöglichkeit, EUR 59,-.

Martin A. Banger [www.12Zeichen.de](http://www.12Zeichen.de)  
04334 181000 [banger@12Zeichen.de](mailto:banger@12Zeichen.de)

## SONNE SICHER GENIESSEN

Die französische Kosmetikmarke **Caudalie** hat sich ganz der Natur verschrieben. Neben vielen Pflegeprodukten bietet das Unternehmen jetzt auch die erste Pflege seiner Sonnenschutz-Linie an. Das „Vinosun Protect Fluid“ mit sehr hohem Schutz (LSF 30+ oder 50+) schützt Gesicht und Hals wirksam vor UVA-/ und UVB-Strahlen und bietet gleichzeitig eine antioxidative Wirkung für empfindliche Haut. Mit dieser unsichtbaren, leichten und parfümfreien Textur ist das ein cleaner und unsichtbarer Schutz für jeden Tag. Auch als Creme, Lotion, Stick und Spray erhältlich sowie kombinierbar mit der After-Sun-Pflegemilch.

Sonnenschutzmittel sind nicht nur wichtig, um Sonnenbrand vorzubeugen. Zu viel Sonneneinstrahlung führt auch zu Falten und beschleunigt die Hautalterung. Deshalb sollte man sich im Sommer morgens mit Sonnenschutz eincremen und diesen Schutz zum Beispiel nach dem Baden oder Schwitzen erneuern. Caudalie rät dazu, das Vinosun Protect Fluid alle zwei Stunden aufzutragen und die Mittagssonne von 12 bis 15 Uhr zu meiden. 20 ml gibt es für 14,90 Euro zum Beispiel auf [de.caudalie.com](http://de.caudalie.com).



**Dr. Sandra Luzniak-Jarr**  
und Partner

# WOZU BRAUCHEN WIR HYALURONSÄURE?

Hyaluronsäure ist eine im Körper natürlich vorkommende Substanz, die für ihre Fähigkeit bekannt ist, Feuchtigkeit zu bewahren. Sie ist ein Zuckermolekül, das Feuchtigkeit bis zum 1000-fachen der eigenen Größe binden kann. Daher ist Hyaluronsäure sowohl in der Haut- als auch in der Haarpflege sehr beliebt.



Foto: Getty Images

## 5 VORTEILE VON HYALURONSÄURE:

- 1. FEUCHTIGKEITSSPENDEND:** Hyaluronsäure kann Feuchtigkeit bis zum 1000-fachen ihrer eigenen Größe binden. Eine Eigenschaft, die dazu beiträgt, das Haar weich und glänzend zu halten oder die Haut vor Trockenheit zu bewahren.
- 2. KRÄFTIGUNG:** Hyaluronsäure trägt zur Kräftigung des Haares bei, von den Wurzeln bis zu den Spitzen. Eine ausgezeichnete Lösung für Menschen mit dünnem oder geschädigtem Haar.
- 3. FÖRDERUNG DES HAARWACHSTUMS:** Hyaluronsäure kann auch dazu beitragen, Haarausfall vorzubeugen und das Haarwachstum zu fördern, da sie die Durchblutung der Kopfhaut fördert. Daher ist es wichtig, Haarpflegeprodukte mit Hyaluronsäure auf die Kopfhaut aufzutragen.
- 4. ANTI-AGING:** Hyaluronsäure ist auch für ihre Anti-Aging-Eigenschaften bekannt, da sie dazu beiträgt, die Elastizität der Haut oder der Haare zu erhalten.
- 5. GEEIGNET FÜR ALLE:** Hyaluronsäure ist ein vielseitiger Inhaltsstoff, der für alle Haar- und Hauttypen geeignet ist.

## UNSER SPEKTRUM:

### Prophylaxe:

Grundlage unserer Zahnheilkunde

### Behandlung:

schonend, schmerzlos, einfühlsam

### Füllungen, Kronen, Brücken:

zahnfarben, metallfrei

### Cerec 3 D:

Keramikfüllungen, -kronen in einer Sitzung, ohne Abdruck

### Implantologie / Parodontologie:

ggf. mit Knochenaufbau

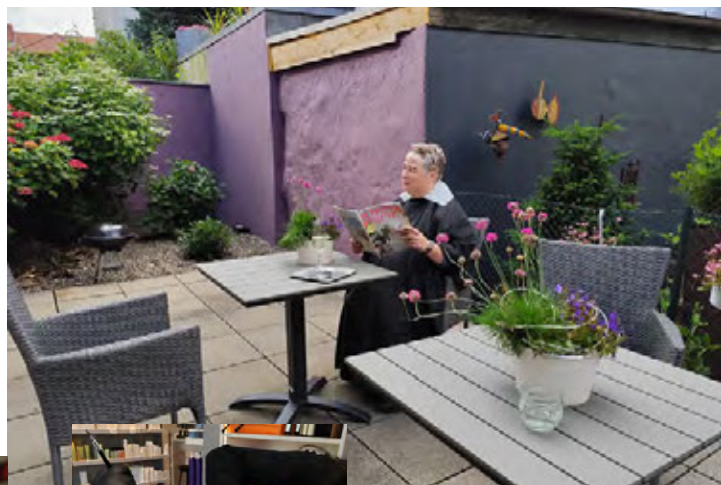
### Praxislabor:

Präzision & Ästhetik – nah am Patienten, mit modernster CAD/CAM-Computertechnik

Rendsburger Straße 19 • 24787 Fockbek  
Fon: 043 31 • 6 24 44 • Fax: 043 31 • 6 10 57  
praxis@zahnaerzte-fockbek.de  
www.zahnaerzte-fockbek.de

# VON UNAUFFÄLLIG ZU UMWERFEND

„Bisher war ich nach einem Friseurbesuch immer unzufrieden“, gesteht Tatjana (49) vor dem Umstyling. Ob sie nach dem Termin anders denkt?



## BEREIT FÜR EIN UMSTYLING?

Lust auf einen neuen Style und einen frischen Look? Dann bewirb dich hier für dein Umstyling!:  
[redaktion@rendsburgerleben.de](mailto:redaktion@rendsburgerleben.de)



BRITTA & MARIO  
**MÜLLER**  
 FÜR HAAR & HAUT

Etwas überrascht war Tatjana Laurent, als die Zusage zum Umstyling kam – und freudig gespannt. Diese Aufregung hält sich bis zum Termin, bei dem die sympathische Kandidatin viel zu früh erscheint. Britta berät, wie gewohnt, sehr kompetent und typgerecht. Tatjanas unauffälliger Look soll weichen. „Wie kann eine so offene Kundin noch nicht die richtige Frisur bekommen haben?“, wundert sich die Friseurmeisterin. Sie soll mehr Gesicht, Stirn und Augenpartie zeigen. Zudem soll das Haar heller werden. Leider erschwert dies die selbst gemachte Kupfertönung. Nach dem Waschen legt Britta los. Nach und nach fallen die Haare, und das Gesicht bekommt Kontur. Der Pony wird dabei ganz kurz. Schon jetzt ist Tatjana angetan: „Ich habe immer einen Friseur gesucht, der so etwas macht.“ Anschließend wird der Ansatz aufgehellt. Farbprofi Alex macht ihren Job sehr gut.

Leider zum letzten Mal, da sie – zum Bedauern des ganzen Salon-Teams – in ihre Heimat zurückkehren wird.

Während der Einwirkzeit der Farbe kann die Kandidatin bei einem Prosecco im hübschen Hinterhof entspannen. Dann werden die Längen blondiert, wobei der Farbwechsel immer wieder begutachtet wird, damit kein Rotstich bleibt.

Im Anschluss an das Augenbrauenstyling werden die Haare ausgewaschen. Hat der Farbwechsel geklappt? Britta föhnt und ist zufrieden – das Rötliche ist weg. Zum Schluss kommen das Make-up durch Stylistin Hacer und das Finetuning der Frisur – fertig ist der neue Style. Tatjana schaut in den Spiegel und ist – begeistert! Endlich hat sie den Look gefunden, der ihrem Typ entspricht.

HAMBURG  
WOMAN

AB SOFORT VERFÜGBAR:

# HAMBURG WOMAN NR. 2



**4X IM JAHR!**

Verfügbar an vielen Share-Points in Hamburg, online als E-Paper oder auf Wunsch direkt nach Hause liefern lassen:

Einfach 3 Euro via PayPal an [paypal-hmv@falkemedia.de](mailto:paypal-hmv@falkemedia.de) schicken und die Postadresse angeben.



Abonnieren Sie den Newsletter und folgen Sie HAMBURG WOMAN auf Instagram für Mode-, Beauty- & Interior-Trends, City-News, Insidertipps, aktuelle Stories & viele tolle Gewinnspiele!

Die nächste Ausgabe von HAMBURG WOMAN erscheint Anfang September 2024.

[WWW.HAMBURG-WOMAN.DE](http://WWW.HAMBURG-WOMAN.DE) | INSTAGRAM: @HAMBURG.WOMAN

# KIEL KANN CATWALK!

Kieler Geschäfte treffen auf nationale Designer\*innen – dazu Fashionshows, Food und Familienprogramm auf dem Asmus-Bremer-Platz.

**A**m Samstag, den 6. Juli von 13 bis 19 Uhr präsentieren Kiel-Marketing und FAEX aus Berlin „Kiel Kann Catwalk“. Die Vorbereitungen sind abgeschlossen und mittlerweile ist klar: Kiel WILL Catwalk! Denn mehr als 20 Unternehmen der Kieler Innenstadt haben sich zusammengefunden und werden ihre Mode mitten auf dem Asmus-Bremer-Platz auf den Laufsteg bringen. Dabei sind überregionale Unternehmen wie Wellensteyn, HOLD oder Appelrath-Cüpper genauso vertreten wie lokale Größen – darunter Meislahn als Traditionsgeschäft der Kieler Innenstadt, Kosmos als Concept Store mit insgesamt neun teilnehmenden, jungen Designer\*innen, Braut trifft Kleid mit nachhaltiger Brautmode, Surfmode von Secret Spot und die Maßschneiderin Angela Ziemer mit Einzelstücken auszubildender und etablierter Maßschneider\*innen. „Wir freuen uns sehr, dass das Event von den Händler\*innen so gut angenommen wird und die Teilnehmenden mit viel Engagement dabei sind,“ schwärmt Luca Krüger, Quartiersmanager Innenstadt von Kiel-Marketing.





**Hinterere Reihe von links:** Lara Rasmussen (HOLD), Carina Grunwald (Meislahn), Gabi Warszinski (FAEX), Ariane Nickusch (GF Braut trifft Kleid), Ingo Müller-Dormann (GF FAEX)

**vordere Reihe von links:** Lilli Simon (Model und zukünftige Auszubildende bei Meislahn), Emma Wortmann (Kosmos), Janine Streu (Kiel-Marketing, Leiterin Zentrenentwicklung), Luca Krüger (Kiel-Marketing, Quartiersmanager Innenstadt), Marie Weibrecht (Der Kiloladen)

## „THE SUSTAINABLES“

Auch der Kiloladen und ProSeco wollen sich die Gelegenheit nicht entgehen lassen – zwei der Unternehmen, die sich kürzlich unter „The Sustainables“ zusammengeschlossen haben und ihren Nachhaltigkeitsanspruch ganz besonders hervorstellen. „Kleidung muss kein Einwegprodukt sein. Die Geschichte hinter der Mode zu erfahren, spielt dabei eine besondere Rolle,“ sagt Gabriele Warszinski, Leitung Marketing-PR von FAEX. Lokalen Bezug hat nicht nur die Mode, denn auch die Models kommen aus Kiel und der Region. Rund um die Fashion-Shows winkt ein buntes Programm: Von Kinder-Mitmachmusik von Liederlukas über Tanzgruppen der Tanzschule Grenke und SportTempel Kiel bis hin zu einem krönenden Abschluss bei Livemusik. Abseits der Bühne finden Kinder Mitmachangebote und gastronomisch ist von süß über herzhaft bis hin zum Cocktail alles zu finden.

## SHOPPEN IM STATIONÄREN HANDEL

Der Co-Veranstalter FAEX organisiert seit 2019 erfolgreich vergleichbare Events in Städten wie

Bremen, Freiburg und Berlin. „Raus aus den Regalen, rauf auf den Laufsteg! Wir wollen Lust auf das Shopperlebnis im stationären Handel machen und das vielfältige Sortiment unserer Händler\*innen ins Rampenlicht rücken“, beschreibt Janine Streu, Leiterin Zentrenentwicklung, den Hintergrund des Projekts und ergänzt: „Zusätzlich holen wir mit FAEX spannende Labels aus der Slow Fashion-Branche nach Kiel, vielleicht ergibt sich mit dem ein oder anderen Betrieb auch eine längerfristige Kooperation“. Ingo Müller-Dormann, Geschäftsführer von FAEX kommt eigentlich aus der Musikbranche und erklärt: „Was in der Musikbranche absolut üblich ist – als Künstler\*in auf Tour zu gehen – haben wir adaptiert und schicken jetzt unser Netzwerk aus Designer\*innen in die Städte, denn Innenstädte sind nicht mehr nur Versorgungsort, sondern müssen und wollen erlebbar sein.“

Alle Informationen zum Event gibt es unter [www.kiel-sailing-city.de/kiel-kann-catwalk](http://www.kiel-sailing-city.de/kiel-kann-catwalk)

# Erdbeeren

EINFACH HIMMLISCH

Wenn die Liebe Früchte trägt, kommt feinstes Naschobst dabei heraus. Die drallen roten Sonnenfrüchte versüßen uns den Sommer in Desserts, im Gebäck und als Eiskugel.



## GELATO-LIEBE

Farbstoffe oder künstliche Aromen kommen uns nicht in die Waffeltüte. Dieses cremige Erdbeereis schmeckt nach Sommer, Sonne und echten Früchten.

Lass die Eismasse für ein Semifreddo in einer Kastenform ohne Rühren gefrieren.

Fotos: News Life Media, Irina Meliukh, Klambt Style-Verlag / Julia Hoersch

# MARMORIERTES ERDBEER-SAHNE-EIS

Für 6 Personen

Zubereitungszeit 45 Minuten

zzgl. 7 Stunden Kühlzeit

|       |                     |
|-------|---------------------|
| 350 g | Erdbeeren           |
| 2 EL  | Erdbeerlikör        |
| 1 EL  | Biolimettenaft      |
| 200 g | Zucker              |
| 2     | Eier zzgl. 4 Eigelb |
| 600 g | Crème double        |
| 6     | Eiswaffeln          |

1. Erdbeeren waschen, trocken tupfen, putzen und fein würfeln. Erdbeeren, Likör, Limettensaft und 100 g Zucker in einen Topf geben.

Alles erhitzen und ca. 10 Minuten bei mittlerer Hitze unter Rühren einköcheln lassen. Dann vom Herd nehmen und auskühlen lassen.

2. Restlichen Zucker, Eier und Eigelbe in einer Schüssel über einem heißen Wasserbad schaumig schlagen, bis die Masse andickt. Dann herunternehmen und beiseitestellen. Die Crème double in einer Schüssel mit dem Handrührgerät auf hoher Stufe cremig aufschlagen. Die Eimasse unterziehen. Die Masse auf zwei Schüsseln verteilen. Etwa 3/4 der eingekochten Erdbeeren in eine der Schüsseln geben und nur vorsichtig untermengen.

3. Die beiden Massen abwechselnd löffelweise in einen großen gefriergeeigneten und verschließbaren Behälter füllen und abgedeckt 60 Minuten anfrieren lassen, dann die übrige Erdbeermischung nur grob unterrühren, sodass sich ein Marmorermuster ergibt. Die Eismasse wieder abdecken und in weiteren 6 Stunden durchfrieren lassen. Kugeln vom Eis abstechen und in Eiswaffeln servieren.



## ERDBEERPAVLOVA

Für 6 Personen

Zubereitungszeit 95 Minuten

|         |                              |
|---------|------------------------------|
| 4 EL    | gefriergetrocknete Erdbeeren |
| 5       | Eiweiß                       |
| 1 Prise | Salz                         |
| 250 g   | feiner Zucker                |
| 1 EL    | Speisestärke                 |
| 200 g   | Sahne                        |
| 1 Pck.  | Sahnefestiger                |
| 2 EL    | Vanillezucker                |
| 50 g    | Mascarpone                   |
| 400 g   | Erdbeeren                    |
| 2 EL    | Orangenlikör                 |
| 1/2     | Bioorange                    |

1. Backofen auf 120 °C Ober-/Unterhitze vorheizen und ein Backblech mit Backpapier belegen. Gefriergetrocknete Erdbeeren fein mixen. Eiweiß mit dem Salz steif schlagen. Nach und nach den Zucker einrieseln lassen und weiterschlagen, bis die Masse steif ist. Erdbeerbrösel und die gesiebte Stärke unterziehen. Die Masse auf das Backblech geben und mit einem Löffelrücken

einen Kreis (Ø ca. 25 cm) bilden, dabei leichte Wellenmuster außen formen und mittig eine Vertiefung hineindrücken. Baiser im vorgeheizten Ofen 60–70 Minuten backen, dann im Ofen bei geöffneter Ofentür auskühlen lassen.

2. Sahne mit Sahnefestiger und Vanillezucker steif schlagen. Mascarpone unterziehen. Erdbeeren vorsichtig waschen, trocken tupfen, putzen und nach Belieben vierteln oder halbieren. Mit dem Likör vermischen und kurz durchziehen lassen. Die Orange heiß abwaschen, die Schale in feinen Zesten abschälen. Die Mulde des Baisers mit der Mascarponesahne füllen und die marinierten Erdbeeren darauf verteilen. Die Pavlova mit Orangenzesten bestreuen und servieren.

# ERDBEERTRIFLE MIT ERDBEERGELEE UND JOGHURTCREME

**Zubereitungszeit** 60 Minuten zzgl. 60

**Minuten Kühlzeit**

**Für 4 Personen**

|         |                                                                                           |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2       | Eier                                                                                      |
| 90 g    | Zucker                                                                                    |
| 1 Prise | Salz                                                                                      |
| 60 g    | Mehl                                                                                      |
| 400 g   | Erdbeeren zzgl. einige<br>mehr mit Blüten und<br>Blättern zum Garnieren,<br>nach Belieben |
| 50 ml   | Apfelsaft                                                                                 |
| 1 EL    | Biozitronensaft                                                                           |
| 5 g     | Pektin                                                                                    |
| 150 g   | Sahne                                                                                     |
| 250 g   | Joghurt                                                                                   |
| 2 EL    | Vanillezucker                                                                             |
| 1 EL    | gefriergetrocknete<br>Erdbeeren                                                           |

1. Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Die Eier trennen. Eigelbe mit 60 g Zucker hellschaumig schlagen. Eiweiß mit Salz zu steifem Schnee schlagen und unter die Eigelbereme heben. Das Mehl darafsieben und unterheben. Die Masse ca. 1 cm dick auf ein mit Backpapier belegtes Backblech streichen, im vorgeheizten Ofen 12–15 Minuten backen. Herausnehmen und auskühlen lassen.

2. Für das Erdbeergelee 250 g Erdbeeren waschen, trocken tupfen, putzen und in Stücke schneiden. Mit Apfelsaft und Zitronensaft aufkochen. Pektin und übrigen Zucker mischen und unterrühren, alles ca. 2 Minuten unter Rühren köcheln lassen. Die Mischung sofort in 4 Dessertgläser (à ca. 250 ml) füllen und 60 Minuten kalt stellen, bis sie fest geworden ist.

3. Für die Creme Sahne steif schlagen. Joghurt und Vanillezucker verrühren, Sahne unterheben. Creme in einen Spritzbeutel mit Lochtülle füllen. Getrocknete Erdbeeren fein zerbröseln. Übrige Erdbeeren waschen, trocken tupfen, putzen und halbieren. Etwas Creme in die Gläser auf das Gelee spritzen. Aus dem Biskuit 8 Kreise (Glasdurchmesser) ausstechen, die Hälfte davon auf die Creme setzen, mit Creme bedecken. Einige Erdbeeren daraufsetzen, etwas Creme aufspritzen, mit übrigen Biskuitscheiben belegen. Mit Creme und getrockneten Erdbeeren abschließen. Das Trifle mit Erdbeeren und nach Belieben mit -blüten und -blättern garnieren, dann sofort servieren.



# BUTTERKUCHEN MIT ERDBEEREN

**Für 1 Kuchen (40 x 30 cm)**  
**Zubereitungszeit 80 Minuten**  
**zzgl. 60 Minuten Ruhezeit**

|            |                                       |
|------------|---------------------------------------|
| 1/2 Würfel | Hefe                                  |
| 60 g       | Zucker                                |
| 150 ml     | lauwarme Milch                        |
| 210 g      | Butter                                |
| 400 g      | Mehl zzgl. etwas mehr zum Verarbeiten |
| 1 Prise    | Salz                                  |
| 1          | Ei                                    |
| 100 g      | Sahne                                 |
| 100 g      | flüssiger Honig                       |
| 2 EL       | Vanillezucker                         |
| 75 g       | Mandelblättchen                       |
| 500 g      | Erdbeeren                             |

1. Hefe und 1 EL Zucker in der lauwarmen Milch auflösen, die Mischung ca. 15 Minuten abgedeckt ruhen lassen. In der Zwischenzeit 60 g Butter zerlassen. In einer Schüssel 200 g Mehl, Salz, Ei und restlichen Zucker mit der Hefemischung und der zerlassenen Butter vermengen. Das restliche Mehl nach und nach dazugeben und unterkneten, bis ein geschmeidiger Teig entstanden ist, der sich vom Schüsselrand löst. Den Hefeteig dann mit einem Küchentuch abdecken und ca. 45 Minuten ruhen lassen, bis sich sein Volumen verdoppelt hat.
2. Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Sahne, übrige Butter, Honig und Vanillezucker in einem Topf erhitzen.

Die Mandeln untermischen und den Mix etwas abkühlen lassen.

3. Die Erdbeeren vorsichtig waschen, trocken tupfen, putzen und in Stücke schneiden. Den Hefeteig auf der leicht bemehlten Arbeitsfläche kurz durchkneten. Ein tiefes Backblech (40 x 30 cm) mit Backpapier auslegen. Teig darauf ausrollen, dann mit den Fingern viele Mulden in die Teigoberfläche drücken.
4. Den Teig mit den Erdbeeren belegen, dann die Mandelmasse gleichmäßig darauf verteilen. Den Kuchen im vorgeheizten Ofen in ca. 35 Minuten goldbraun backen. Ggf. mit Alufolie abdecken. Den Kuchen auskühlen lassen und servieren.



# KÄSESAHNETORTE MIT ERDBEEREN

Für 1 Torte (Ø ca. 20 cm)

Zubereitungszeit 100 Minuten

zzgl. 4 Stunden Kühlzeit

|         |                                            |
|---------|--------------------------------------------|
| 4       | Eier                                       |
| 1 Prise | Salz                                       |
| 100 g   | Zucker                                     |
| 3 EL    | Vanillezucker                              |
| 75 g    | Mehl                                       |
| 1 TL    | Backpulver                                 |
| 40 g    | gemahlene blanchierte Mandeln              |
| 2 EL    | Speisestärke                               |
| 800 g   | Erdbeeren                                  |
| 100 g   | Erdbeerkonfitüre (ohne Stückchen)          |
| 6 Blatt | Gelatine                                   |
| 400 g   | Frischkäse                                 |
| 250 g   | Quark                                      |
| 60 g    | Puderzucker zzgl. etwas mehr zum Bestäuben |
| 250 g   | Sahne                                      |



1. Den Backofen auf 180 °C Umluft vorheizen. Den Boden einer Springform (Ø ca. 20 cm) mit Backpapier belegen. Eier trennen. Eiweiß mit dem Salz steif schlagen. Eigelbe mit Zucker und 1 EL Vanillezucker schaumig schlagen. Mehl, Backpulver, Mandeln und Stärke mischen und nach und nach mit dem Eischnee unter die Eigelbmasse heben. Den Teig in die Springform füllen, glatt streichen und im vorgeheizten Ofen in 30–35 Minuten goldgelb backen. Ggf. mit Alufolie abdecken. Den Biskuit abkühlen lassen, aus der Form lösen und auskühlen lassen.

2. Erdbeeren waschen, trocken tupfen und putzen. Einige zum Garnieren beiseitelegen. Ca. 1/3 vom Rest halbieren. Den Biskuit waagrecht halbieren, beide Böden auf der Innenseite mit der Konfitüre bestreichen. 1 Biskuitboden auf eine Kuchenplatte legen und mit einem Tortenring umspannen. Diesen am inneren Rand mit den Erdbeerböden umstellen. Ganze Erdbeeren auf den Biskuit setzen.

3. Gelatine nach Packungsangabe in kaltem Wasser einweichen. Frischkäse, Quark, Puderzucker und restlichen Vanillezucker

glatt rühren. Gelatine ausdrücken, in einem kleinen Topf bei kleiner Hitze unter Rühren auflösen. 2–3 EL der Frischkäsemasse unterrühren. Dann diese Mischung zügig unter die übrige Creme ziehen. Sahne steif schlagen und unter die Frischkäsemasse heben. Creme vorsichtig auf die Erdbeeren geben und glatt streichen. Zweiten Biskuitboden auflegen und leicht andrücken. Die Torte mindestens 4 Stunden kalt stellen. Dann mit Puderzucker bestäuben und mit den übrigen Erdbeeren garniert servieren.



Diese und viele andere leckere Rezepte aus bella Italia findest du in der aktuellen Ausgabe der **So is(s)t Italien**, erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter [www.falkemedia-shop.de](http://www.falkemedia-shop.de).

# Digital lesen UND SPAREN!

Lesen Sie „So is(s)t Italien“ als E-Paper - wann und wo Sie wollen - und sichern Sie sich viele Vorteile

JETZT FÜR  
NUR 1 EURO  
TESTEN\*



**Gut für die Umwelt:**  
Sie reduzieren den Papierverbrauch erheblich

**Gut fürs Konto:**  
Sie sparen 85 Prozent im Vergleich zum gedruckten Magazin\*\*

**Sie sind flexibel:**  
Ob Sie im Urlaub sind oder zu Hause - Sie haben Ihr Magazin für italienischen Genuss immer bei sich

Bestell-NR: SII22EPA

[www.soisstitalien.de/E-Paper-Probeabo](http://www.soisstitalien.de/E-Paper-Probeabo)



\* Nach 1. Ausgabe direkt ins Jahresabo (39,90 Euro für 8 Ausgaben) wechseln.  
\*\* Bezogen auf die einmalige Testausgabe für 1 Euro. Im E-Paper-Abo sparen Sie mit jeder Ausgabe 20 Prozent im Vergleich zum gedruckten Magazin.

fm

Fotos: AdobeStock/  
Yaruniv Studio (1) Archiv (1)



# SOMMER-OASE AM KANAL

WIR GENIESSEN DEN SOMMER  
MIT ALLEN SINNEN – NATÜRLICH  
IM CONVENTGARTEN!

Der **ConventGarten** ist die Location am Nord-Ostsee-Kanal, bei der man sich rundum verwöhnen lassen kann. Nirgendwo sonst in Deutschland schippern die Fracht- und Kreuzfahrtschiffe so nah vorbei – und das beim Genießen saisonaler Köstlichkeiten aus der Region. Auf diese können sich Gäste in den gemütlichen und modernen Räumlichkeiten oder bei gutem Wetter auf der sonnigen Terrasse freuen. Sollte mal ein Schauer durchziehen, sorgt die überdachte Terrasse mit Heizstrahlern für Behaglichkeit. Auf der Speisekarte findet sich für jeden etwas: von Fisch und Fleisch über vegetarische und vegane Speisen bis hin zu schleswig-holsteinischen Spezialitäten. So können als Vorspeise eine feine Suppe oder ein frischer Salat gewählt werden, im Hauptgang stehen dann zahlreiche herzhafte Sommergerichte zur Auswahl. Wer es süß mag, genießt nachmittags hausgemachte Kuchen und Torten sowie köstliche Eisbecher. Übrigens: Spritzgetränke sind der Trend des Sommers! Der ConventGarten bietet die Klassiker wie Aperol Spritz und Hugo an, aber auch Portonic, Sarti Spritz und Andalö Spritz. Alle Infos unter Tel.: 04331 / 590 50 oder auf der Website [www.conventgarten.de](http://www.conventgarten.de).

# CONVENTGARTEN

Gegründet 1874  Hotel · Restaurant

OB ENTSPANNUNGSREISE, BUSINESSSTRIP ODER AKTIVURLAUB:  
IHR IDEALER ANLAUFPUNKT IN RENDSBURG



## TRADITION SEIT 1874

Seit nahezu 150 Jahren sind wir die Top-Adresse für Urlaub zwischen den Meeren, jegliche Feierlichkeiten, Veranstaltungen und kulinarische Erlebnisse. Mit unserem Namen stehen wir für Verlässlichkeit, Beständigkeit sowie Qualität.



## ALLMONATLICHER BRUNCH-GENUSS

Jeden ersten Sonntag im Monat laden wir herzlich zum Brunch ab 11 Uhr ein! Genießen Sie eine Vielfalt von klassischen Gerichten und saisonalen Leckereien, bei denen wir immer für Abwechslung sorgen. Auch zahlreiche Getränke sind bereits im Preis von 34,90 € p. P. enthalten.

## IM HERZEN SCHLESWIG-HOLSTEINS

Unser Hotel liegt am Ufer des Nord-Ostsee-Kanals, in der Nähe der Autobahn und nur wenige Gehminuten von der Altstadt entfernt. Der ideale Ausgangspunkt, um den echten Norden Deutschlands zu erkunden.



## HIER FEIERN SIE RICHTIG

Ob Hochzeit, Geburtstag oder Taufe – unsere Säle bieten Platz für bis zu 180 Personen. Und für eine intime Feier können Sie unser Panoramadeck mit grandiosem Ausblick wählen. Unser Team stellt Ihnen ein individuelles Menü zusammen, das perfekt zu Ihren Wünschen und Gästen passt.



# KULTUR & UNTERHALTUNG

Beruhigen oder  
beflügeln, Mut machen  
oder zu Luftsprüngen  
im Strandsand verleiten  
– die kulturellen Events  
in und um Rendsburg  
haben es in diesem  
Monat in sich!





## SOMMERKONZERT DER HERDERSCHULE TRÄUMEN MIT BOSSE

Bevor der Sänger Bosse dieses Jahr auf Tour ging, hatte er deutschlandweit Chöre dazu eingeladen, ihm einen musikalischen Traum zu schicken, um mit ihm auf der Bühne zu stehen. Das wollte der Chor der Rendsburger Herderschule, bewarb sich für Bosses Konzert im Mai in Kiel und nutzte die Inspiration für eine musikalische Traumreise. Auch wenn Bosse einen anderen Chor ausgewählt hat: Diese Herder-Traumreise ist nun in der Christkirche zu erleben. Lieder aus Musical, Pop und Rock wie „Sweet Dreams“ oder „Boulevard of Broken Dreams“ und ein eigens erstelltes Traum-Medley präsentieren die Chöre und die Band der Herderschule, ergänzt durch einen Gastauftritt des Chores der „HeLa“, dem Helene-Lange-Gymnasium Rendsburg. Der Eintritt ist zu diesem Traum frei, freiwillige Spenden zur Finanzierung des Konzerts und der musikalischen AG-Arbeit wären traumhaft und gern gesehen.

**3. Juli, 18.30 Uhr, Christkirche**



## SHMF IN RD

### DER SCHLESWIG-HOLSTEIN MUSIK FESTIVAL-TAG

Rendsburg freut sich, auch in diesem Jahr das Festivalorchester des Schleswig-Holstein Musik Festivals in der Stadt begrüßen zu können. Die 113 Musiker\*innen aus 29 Nationen werden vom 2. Juli bis zum 17. August im Nordkolleg Rendsburg leben. Am Samstag, 6. Juli, gibt es ein erstes Willkommen beim Klassik Move und Festivaltag auf dem Schiffbrückenplatz. Dort erklingen im Rahmen des Wochenmarktes ab 10 Uhr einige kammermusikalische Kostproben direkt in der Rendsburger Innenstadt, bevor sich der Musikzug gegen 13 Uhr zu Samba-Rhythmen auf den Weg in Richtung der ACO Thormannhalle in Büdelsdorf macht, dem Probenort des Orchesters für seine insgesamt 18 Konzerte im Rahmen des Festivals. Das Schleswig-Holstein Musik Festival findet in diesem Jahr vom 6. Juli bis zum 1. September statt und präsentiert in insgesamt 203 Konzerten in ganz Norddeutschland die Musik internationaler Künstler\*innen. Im Fokus stehen die Lagunenstadt Venedig und die wunderbare Saxophonistin Asya Fateyeva. Der Festivaltag ist für alle offen und kostenlos. Das junge internationale Orchester freut sich auf ein großes Publikum.

**6. Juli, ab 10 Uhr, Schiffbrückenplatz**

Das Schleswig-Holstein Festival Orchestra wurde 1987 von Leonard Bernstein gegründet und setzt sich jedes Jahr neu zusammen. Seither qualifizieren sich Jahr für Jahr über 100 junge Musiker\*innen aus der ganzen Welt. Sie erhalten ein Stipendium, das ihren Aufenthalt in Rendsburg während der Festivalsaison umschließt. Insgesamt 113 junge Musiker\*innen reisen am 30. Juni u. a. aus Japan, Kanada, Brasilien, Kolumbien, Spanien und Israel an, um hier in fünf Probenphasen verschiedene Programme einzustudieren. Dabei arbeiten sie mit herausragenden Dirigent\*innen wie Holly Choe, Andris Poga und Principal Conductor Christoph Eschenbach zusammen. Erstmals zu Gast hinter dem Dirigentenpult sind Ion Marin und Duncan Ward.



# SPANNENDE EINBLICKE

VORVERKAUFSSTART FÜR DIE GENERALPROBEN  
DES SCHLESWIG-HOLSTEIN FESTIVAL ORCHESTRA

Bei den Proben und Generalproben können Besucherinnen und Besucher hautnah miterleben, wie der Dirigent dem Orchester den letzten Schliff verpasst und die Musikerinnen und Musiker zu einer harmonischen Einheit verschmelzen.



**D**iese besonderen Momente, in denen auch über die Auslegung kniffliger Passagen diskutiert und intensiv geprobt wird, bleiben dem Publikum während der regulären Konzerte verborgen. Das Schleswig-Holstein Festival Orchestra, bestehend aus 113 jungen Talenten aus 29 Nationen, probt unter der Leitung renommierter Dirigenten wie Andris Poga, Christoph Eschenbach und Holly Choe in Rendsburg-Büdelndorf. Die erarbeiteten Programme werden anschließend in ganz Schleswig-Holstein aufgeführt.

Ab sofort können Tickets für die öffentlichen Generalproben in der ACO Thormannhalle erworben werden. Die Karten

sind im Internet unter [www.shmf.de/fo](http://www.shmf.de/fo) und über Tel.: 0431/23 70 70 erhältlich. Die Probenphasen mit den Dirigenten Holly Choe, Ion Marin, Andris Poga, Duncan Ward und Christoph Eschenbach bieten jeweils am Ende eine Generalprobe, die die Zuschauer\*innen auf eine musikalische Reise mitnimmt. Die Preise für die nummerierten Plätze liegen bei 22 Euro, ermäßigt bei 11 Euro.

Zusätzliche Informationen zu den anderen öffentlichen Proben sind eine Woche vor Beginn der jeweiligen Probenphase auf der Website [www.shmf.de/fo](http://www.shmf.de/fo) verfügbar. Karten für diese Proben sind ausschließlich an der Tageskasse erhältlich.

## SOMMERKONZERTE ST. MARIEN

Auch in diesem Sommer bietet die evangelische Kirchengemeinde Rendsburg in ihrer historischen Stadtkirche St. Marien im Zentrum der Stadt wieder Sommerkonzerte an. In diesem Jahr feiert die Konzertreihe übrigens ihr fünfzigjähriges Jubiläum! Immer mittwochs im Juli und August um 18.10 Uhr gibt es die Konzerte, und wie immer bei freiem Eintritt. Entsprechend ist schon das Eröffnungskonzert besonders festlich: Zwei Trompeten und Orgel erklingen am 3. Juli mit Musik aus Barock, Klassik und Romantik. Begleitet von Kirchenmusiker Volker Linhardt spielen Balint Kretzinger vom Schleswig-Holsteinischen Sinfonieorchester und Andrea Marquéz.

**3. Juli • Stadtkirche St. Marien, Rendsburg**



Foto: Hof Angarius

## NATUR ENTDECKEN

„Der Wald und seine Geschichten“ lädt alle Frühaufsteher\*innen am Dienstag, 16. Juli und am 13. August von 9 bis 11 Uhr in die Natur rund um den Hof Angarius nach Willenscharen ein. Wer den schönen Cafégarten beim Handarbeiten genießen möchte, ist zum „Blauen Montag“ mit Stricktreff und Kaffeetrinken am 15. Juli und am 5. August jeweils von 14 bis 17 Uhr herzlich eingeladen. Am Samstag, den 20. Juli von 14 bis 17 Uhr wird nach Lust und Laune gesponnen (hierfür bitte geeignetes Spinnrad oder Handspindel mitbringen). Bei selbstgebackenem Kuchen oder leckerem Eis geht der Faden wieder locker durch die Hände! Eine vorherige Anmeldung erfolgt bei Sabine

Fölster unter Tel.: 04324 / 10 70.

**Im Juli und August • Hof Angarius,  
Willenscharen-Brokstedt**



|                                                                            |           |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>HOF ANSGARIUS</b>                                                       |           |
| *Café *Garten *Festsaal *Ausstellung                                       |           |
| Cafézeit: Samstag + Sonntag 13-18 Uhr                                      |           |
| Gesellschaften gern täglich nach Absprache                                 |           |
| Mont. 15.7. + 5.8. Stricktreff                                             | 14-17 Uhr |
| Dienst. 16.7. Waldwanderung                                                | 9-11 Uhr  |
| Sa. 20.7. Spinntreff                                                       | 14-17     |
| Feiern im kleinen Rahmen oder<br>im großen Stil bis 150 Pers.              |           |
| Fam. Fölster - Am Wallberg 2 - 24616 Willenscharen                         |           |
| Tel. 04324 1070 <a href="http://www.hofangarius.de">www.hofangarius.de</a> |           |



# NOMADEN UNSERER ZEIT

WANDERSCHÄFEREIEN IN SCHLESWIG-HOLSTEIN –  
FOTO-AUSSTELLUNG IN FLINTBEK

Mitte Juni startete eine neue Foto-  
Ausstellung in Flintbek, die das kulturelle  
Erbe der letzten Wanderschäferereien in  
Schleswig-Holstein beleuchtet.



Nachdem Holger Rüdels beeindruckende Bild-  
reportage über die letzten Fischer an der Schlei  
bereits in Flintbek zu sehen war, präsentiert der renom-  
mierte Fotograf nun seine neueste Arbeit „Nomaden  
unserer Zeit. Wanderschäferereien in Schleswig-Holstein“. Diese Ausstellung, organisiert von den Landesämtern, rückt die Schönheit und die Herausforderungen eines aussterbenden Handwerks in den Fokus.

Holger Rüdels hat zwei Jahre lang die letzten vier  
Wanderschäferereien in Schleswig-Holstein begleitet  
und dokumentiert. Seine Reise führte ihn durch Moore  
und Heiden, Dörfer und entlang Verkehrswegen von der  
Schlei bis nach Sylt. „Dabei habe ich Schleswig-Holstein  
für mich neu entdeckt – und vielleicht auch für alle  
Betrachter meiner Bilder“, sagt Rüdels.

Die Ausstellung umfasst rund 50 Fotos und wird noch  
bis zum 28. August im Foyer des Landesamtes für  
Umwelt sowie des Landesamtes für Landwirtschaft und  
nachhaltige Landentwicklung in Flintbek zu sehen sein.  
Die Öffnungszeiten sind montags bis freitags von  
8 bis 18 Uhr, der Eintritt ist frei.

Der Begleitband zur Ausstellung (128 Seiten mit 116  
Schwarzweiß-Fotografien sowie Beiträgen von Jochen  
Missfeldt und Andreas Schenk) ist im Kieler Wachholtz  
Verlag erschienen und im Handel erhältlich.

• bis 25. August, Foyer des Landesamtes für Umwelt,  
Landesamtes für Landwirtschaft und nachhaltige  
Landentwicklung, Flintbek

# EIN JAHR LITERATURFREUDE!

Sichere Dir jetzt Deine Literatur-Flatrate 6 x im Jahr plus 2 Sonderhefte frei Haus:  
Ein Jahr unabhängige Rezensionen und neue Bücherwelten!



Jahres-Kombi-  
Abo  
**41,90 €**



KEINE AUSGABE VERPASSEN:  
[buecher-magazin.de/abo](http://buecher-magazin.de/abo)  
oder QR-Code scannen



ABO-ID: BU00PLU19

Inkl. Prämie und ePaper als App für iOS und Android. Laufzeit: 1 Jahr (anschl. monatlich kündbar)



## GRÖÖN

Zum zweiten Mal veranstaltet Wilde Bildung e.V. die sommerliche Eskalation des Projektes Kulturschlachtereie zum Festival GRÖÖN - Kultur im Stadtpark! GRÖÖN 24 ist noch bunter, noch vielfältiger und noch musikalischer als die erste Ausgabe im Jahr 2023. Nach der Eröffnung am Samstagabend mit der Latin-Ska-Punk Formation Rumba Santa aus Kiel wird es international am Sonntag. Von ukrainischem Gesang über internationale Tänze zum Mitsteppen und einem Salsa- und Merengue-Schnellkurs kommt es zu einem Wiedersehen mit der Schwedin Sofia Talvik. Begleitet wird der Tag von der Rendsburger Gruppe „Über den Tellerrand“, die wieder ein fantastisches internationales Buffet zaubern werden.

**13. bis 19. Juli • Kulturschlachtereie  
Am Stadtsee, Rendsburg**



## DUO ZHOK

Das Duo Zhok spielt am Freitag, 5. Juli, um 19 Uhr im Rahmen des „Eckernförder Kultursommers“ in der Borbyer Kirche, Bergstraße 38. Da jauchzt und seufzt die Klarinette, und das Akkordeon tanzt dazu: Klezmer, die traditionelle Musik der ost- und mitteleuropäischen Juden, bietet ein großes, ausdrucksstarkes emotionales Spektrum – von andächtig und einfühlsam bis lebensbejahend und mitreißend. Das Duo Zhok widmet sich seit über 20 Jahren leidenschaftlich und hingebungsvoll gleichermaßen der authentischen wie innovativen Interpretation überlieferter Instrumentalstücke. Nicht zuletzt dank des stetig erweiterten Repertoires haben Gerhard Breier (Klarinette) und Anja Jakobsen (Akkordeon) einen unverwechselbaren, beeindruckenden Personalstil und ein hochkarätiges eigenes Profil entwickelt. Karten gibt es an der Abendkasse, Infos unter [www.gerhard-breier.de](http://www.gerhard-breier.de)

**5. Juli, um 19 Uhr • Borbyer Kirche, Eckernförde**

## MUSIKFEST AUF DEM LANDE

Sommerliche Landidylle, stimmungsvolle Musik und ausgelassenes Picknick im Grünen, Vögel zwitschern von den Bäumen, ein warmer Sommerwind weht durch die Gärten und Musik erfüllt die schönsten Gutsanlagen im Land. Ein Tag beim Musikfest mit Freund\*innen oder der Familie verspricht jede Menge Spaß und Abwechslung. Ob Stelzenläufer, tierische Walk-Acts oder fröhliche Spiele zum Mitmachen – es wird ein buntes Programm für Groß und Klein geboten. Zwischen Kiel und Rendsburg am Ende einer wunderschönen Allee aus Linden und Kastanien gelegen, zählt das Gut Emkendorf zu den größten und prachtvollsten Anwesen Schleswig-Holsteins.

**7. Juli • Emkendorf**



Foto: Claudia Unzenjög



## STRANDGUT- ELEKTROFESTIVAL

Am 27. Juli startet die zweite Ausgabe des Strandgut-festivals am Südstrand. Die ersten Künstler\*innen sind bereits veröffentlicht. Fans dürfen sich freuen auf das Zwillingsspaar FAST BOY, Newcomerin Jane Millet, die Jungs von Gestört aber Geil und noch viele mehr. Wer wissen will, welche weiteren Künstler\*innen den Strand an der Ostsee zum Beben bringen werden, folgt auf Social Media und verpasst nichts mehr. Der Einlass am 27. Juli beginnt um 11 Uhr, Einlass ist ab 18 Jahren. Von 12 Uhr bis 22 Uhr werden die Stars der Szene dann alles geben, um gemeinsam mit ihren Fans ein bisschen Ibiza nach Eckernförde zu holen.

**27. Juli, ab 11 Uhr • Südstrand, Eckernförde**



## TANGO ARGENTINO

Musik, Temperament und pure Leidenschaft: All das ist der besonders gefühlvolle Tango Argentino. Der Paartanz, entstanden Anfang des 20. Jahrhunderts in Buenos Aires, fasziniert uns bis heute. Er ist nicht nur schön anzuschauen, sondern auch noch gut für die Gesundheit! Auf Milongas wird Kultur lebendig, wenn sich Tänzerinnen und Tänzer begegnen. Dabei geht es nicht vorrangig um das Auswendiglernen von Schritten, sondern vielmehr um die Nähe und Verbindung zur Tanzpartnerin oder dem Tanzpartner. Silvia Dopatka aus Flensburg führt mit ihrer besonderen Auswahl von traditionellen Tangos, Valses und Milongas aus der „Época de Oro“ in Tandas mit Cortinas musikalisch durch den Abend.

**13. Juli, 19.30 Uhr • Clubraum des RRV**

# STRANDGUT

## ELEKTRO-FESTIVAL

# 27 JULI 2024



ALLE FARBEN // DARREN DREYER  
FAST BOY // GESTÖRT ABER GEIL  
JANE MILLET // LOVRA // LUM!X  
STEVE NORTON // TOPIC

# SÜDSTRAND ECKERNFÖRDE

TICKETS AUF [STRANDGUT-FESTIVAL.DE](https://strandgut-festival.de) 

## DU WILLST STUDIEREN, FINDEST ABER KEINE WOHNUNG?



Deshalb ist die Politik gefragt. Unterstütze unsere Aktion und gib uns deine Stimme für bezahlbaren Wohnraum.

[www.mein-studentenwohnheim.de](https://www.mein-studentenwohnheim.de)

 **FAIR WOHNEN.  
STARK STUDIEREN.**  
DIE STUDENTEN- UND STUDIERENDENWERKE

 **STUDENTENWERK SH**  
Wir sind dein Rückendeckel



Manfred G. Schwellis –  
Aus der Werkreihe „Heroes of Work“



Berthold Grzywatz – Die Dualität der Kräfte

# FOTOGRAPHIE TRIFFT SKULPTUR

„Heroes of Work“, so heißt die Ausstellung in der  
Galerie [ Der Lokschuppen ] Rendsburg, in der Arbeiten von  
Manfred G. Schwellis sowie Berthold Grzywatz präsentiert werden.

Die Dokumentation ist ein wichtiger Bestandteil der fotografischen Arbeit von Manfred G. Schwellis, wie die Werkreihe „Heroes of Work“ zeigt. Er präsentiert in klassischer Schwarz-Weiß-Fotografie arbeitende Menschen in der Schwerindustrie. Die Werke sind innerhalb von sechs Jahren an verschiedenen Stätten des In- und Auslands entstanden. Sie geben nicht den Menschen als Teil des industriellen Prozesses wieder, sondern sie rücken den Arbeiter in den Mittelpunkt, porträtieren ihn vor dem Hintergrund von Werkstatt und Fertigung.

Die in Aluminium ausgeführten Skulpturen von

Berthold Grzywatz sind Teil eines Fertigungsprozesses, der gleichsam industriellen Charakter trägt. Denn sie werden nach Modellen des Künstlers in einer Gießerei hergestellt. Nach dem Guss bei Temperaturen von über 800° Celsius verlangen die Werke vielfältige Formen der Bearbeitung, die an den Schmutz der industriellen Rohstofffabrikation denken lässt. Am Ende, in der Ausstellungshalle, stehst du vor den hochpolierten oder gestrahlten Flächen der Plastiken, ohne von der Düsterei der Herstellung etwas zu ahnen.

**bis 19. Juli, Galerie [ Der Lokschuppen ] Rendsburg,**  
**[www.berthold-grzywatz.de](http://www.berthold-grzywatz.de)**



# DAS NEUE MAGAZIN



Die  
neue Ausgabe  
**JETZT  
ERHÄLT LICH!**



**180 Seiten**

Sylt liebe mit den schönsten  
Fotos und Inselgeschichten



**Mit mehr als**

150 Tipps  
für deinen Sylt-Urlaub



**Tolle Extras:**

XXL-Gewinnspiel,  
Gastro-Guide und vieles mehr



Erhältlich unter: [www.falkemedia-shop.de](http://www.falkemedia-shop.de),  
in der Kielerleben-Redaktion, Exerzierplatz 3, 23103 Kiel und auf [amazon.de](https://www.amazon.de)

## JAN LISIECKI

Seit der Ausnahme pianist Jan Lisiecki 2013 mit dem Leonard Bernstein Award ausgezeichnet wurde, kehrt er jedes Jahr zurück zum SHMF und wird vom Publikum umjubelt empfangen. 2022 überzeugte er mit einer „durchweg grandiosen Interpretation“ (Kieler Nachrichten) von Chopins Etüden und Nocturnes – und auch in diesem Festivalsommer liegt sein Fokus auf dem polnischen Komponisten. Die 24 Préludes op. 28 gelten als der kompositorische Gipfel in Chopins Schaffen: Ihm gelangen hier unter äußerster Verknappung und Verdichtung der Form raffinierte Kleinode, mal virtuos-wirbelnd wie die Etüden, mal kontemplativ-lyrisch wie die Nocturnes.

**14. Juli, 19.30 Uhr • ACO Thormannhalle, Büdelsdorf**

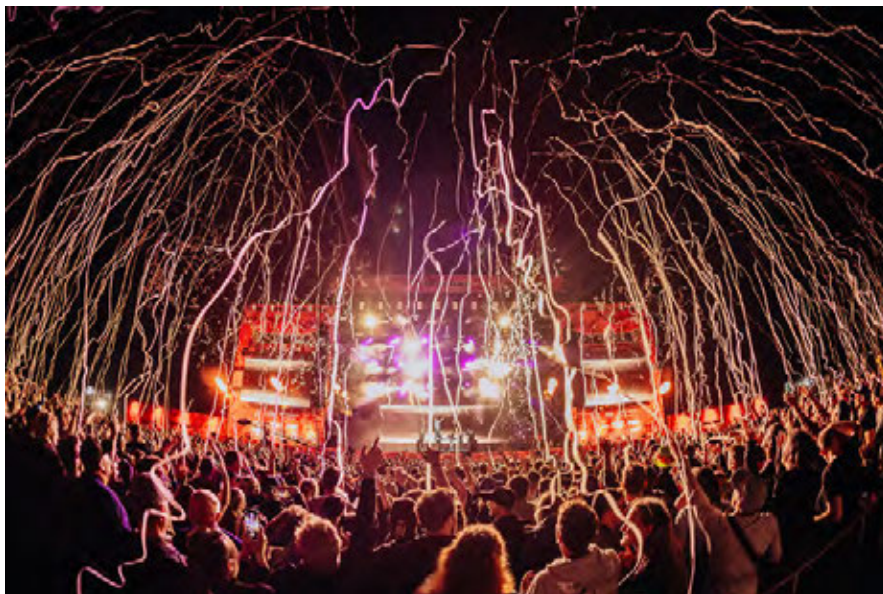


## JAZZ IM PARK

Das Musikfestival „Jazz im Park“ in Neumünster wird am Sonntag, den 21. Juli, ab 15 Uhr, zum 16. Mal in Folge stattfinden. Hinter dem Caspar-von-Saldern-Haus, der Musikschule Neumünster, werden im Laufe des Tages wieder bis zu 1.000 Besucher\*innen erwartet. Eröffnet wird das Tagesfestival von der Gruppe „Nineteen Echoes“. Wie in den vergangenen Jahren kann es sich das Publikum auf der großen Fläche im Park gemütlich machen. Es ist ausdrücklich erwünscht, dass man seine eigenen Sitzmöbel, Kissen, Decken und ähnliches mitbringt. Für das leibliche Wohl wird gesorgt. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen bitten um Spenden.

**21. Juli, 15 Uhr • Neumünster**

Foto: Rainer Keuendorf



## DEICHBRAND FESTIVAL

Vom 18. bis 21. Juli werden täglich 60.000 Besuchende an die Nordsee bei Cuxhaven strömen, um eines der größten Mainstream-Musik-Festivals Deutschlands zu erleben. Mit einem abwechslungsreichen Programm auf sechs Bühnen und einem Line-Up, das 125 nationale und internationale Künstlerinnen und Künstler umfasst, ist für jeden Geschmack etwas dabei. Das musikalische Programm des DEICHBRAND Festivals 2024 bietet eine einzigartige Mischung aus Hip-Hop, Electro, Pop, Rock, Alternative, Indie und Metal. KINGS OF LEON, THE PRODIGY, CRO, PETER FOX, ALLIGATORAH und natürlich NINA CHUBA, allesamt absolute DEICHBRAND Publikumsbeliebte, zählen zu den Highlights des diesjährigen Festivals.

**18. bis 21. Juli • Cuxhaven**

Foto: christoph-koestlin

Foto: Tom Giesemann



## 35 JAHRE PARTY OHNE ENDE IN WANDERUP

Das Veranstalterteam der Sommer P.O.E. steht in den Startlöchern und freut sich darauf, am 27. Juli und 3. August über drei Jahrzehnte fettenreiche TradiGon in Wanderup zu feiern: fünfunddreißig Jahre volle Tanzflächen, ausgelassene Stimmung und echte Kulthits mit einem breiten Kader von DJs und Künstler\*innen aus der Region! P.O.E. – die Abkürzung ist hier im Norden vielen Menschen ein Begriff und steht für „Party ohne Ende“. Die P.O.E. Landfeten haben sich zu einer der größten und bestbesuchten Kultpartys im Norden von Schleswig-Holstein entwickelt.

**27. Juli und 3. August • Wanderup / Grünberg**



Foto: felix.koenig-4

## FESTIVAL FINALE MIT DANIEL HOPE

Mit seinen charmanten wie mitreißenden Auftritten begeistert Geigenstar Daniel Hope immer wieder aufs Neue das SHMF-Publikum und konnte insbesondere als Porträtkünstler des letzten Jahres viele Facetten seiner vielschichtigen Musikerpersönlichkeit zeigen. 2024 kehrt er zu einem furiosen Festival Finale zurück und verzaubert gemeinsam mit seinem Ensemble und der Videokünstlerin Anna Chocholi die Kieler Wunderino Arena in eine klangvolle wie farbenprächtige Traumwelt! Erlebe, wie in Johann Sebastian Bachs d-Moll-Konzert zwei Solo-Violen in einen berührenden Dialog treten und begleite Daniel Hope auf seiner virtuos Reise durch Vivaldis berühmte „Vier Jahreszeiten“.

**31. August, 19.30 Uhr • Wunderino Arena**

**DIE NÄCHSTE**  
**RendsburgerLeben**  
erscheint am  
**01. August**  
Anzeigenschluss  
**16. Juli**

# IMPRESSUM

**RENDSBURGERLeben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.**

**falkemedia Regional GmbH**

Geschäftsführer: Jörg Stoeckicht (V. i. S. d. P.)  
Exerzierplatz 3, 24103 Kiel  
Tel.: 0431 / 200 766-933,  
Fax: 0431 / 200 766-50  
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

**Herausgeber:**

Kassian Alexander Goukassian

**Redaktion:**

Tel.: 0431 / 200 766-933  
E-Mail: redaktion@rendsburgerleben.de  
Dr. Heiko Buhr, Christina Kreyenberg,  
Kristina Kröger, Marion Laß,  
Mareike Neumann, Malin Schmidt,  
Maya Schukies, Sebastian Schulten,  
Isabelle Sester, Finja Thiede, Hanna Wendler,  
Kathrin Wesselmann, Natalie Zahnrow

**Anzeigenkoordination & Mediaberatung:**

Jörg Stoeckicht, Tel.: 0431 / 200 766-61  
E-Mail: j.stoeckicht@falkemedia.de  
Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89  
E-Mail: f.barghan@falkemedia.de  
Kathrin Mandel, Tel.: 0431 / 200 766-24  
E-Mail: k.mandel@falkemedia.de  
Gesa Schimmer, Tel.: 0431 / 200 766-75  
E-Mail: g.schimmer@falkemedia.de

**Layout & Bildbearbeitung:**

Angelika Schwarz, Zlatan Rasidovic  
Titelfoto: AdobeStock

**Anzeigengestaltung:** Nicolas Rexin

**Vertrieb:** Die RENDSBURGERLeben erhältst du an über 550 Vertriebspunkten in und um Rendsburg.

**Abopreis:** 25 Euro, Studierende 20 Euro (mit gültigem Studierendenausweis).  
Aboservice: Tel.: 0431 / 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Materialien keine Haftung. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

**WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!**

**Förde Fräulein - Der Blog**

[www.foerdefraeulein.de](http://www.foerdefraeulein.de)

**Sylt Fräulein - Der Blog**

[www.syltfräulein.de](http://www.syltfräulein.de)

**KIELerleben**

[www.kielerleben.de](http://www.kielerleben.de)

**Lebensart im Norden**

[www.lebensart-sh.de](http://www.lebensart-sh.de)

**RendsburgerLeben**

[WWW.FALKEMEDIA.DE](http://WWW.FALKEMEDIA.DE)

**Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:**

DigitalPHOTO ([www.digitalphoto.de](http://www.digitalphoto.de))  
So is(s)t Italien ([www.so-isst-italien.de](http://www.so-isst-italien.de))  
BÜCHERmagazin ([www.buecher-magazin.de](http://www.buecher-magazin.de))  
mein ZauberTopf ([www.zaubertopf.de](http://www.zaubertopf.de))  
Mac Life ([www.maclife.de](http://www.maclife.de))  
BEAT ([www.beat.de](http://www.beat.de))  
[www.falkemedia.de](http://www.falkemedia.de)

© 2024 by falkemedia.  
Alle Rechte vorbehalten.



Foto: Sebastian Haas

## HONEY LAKE SESSIONS

Auch in diesem Sommer laden die Honey Lake Sessions vom 25. bis 28. Juli auf ihr lauschiges Gartengelände ein. An einem Ort mit familiärer, liebevoller und entspannter Atmosphäre präsentieren internationale wie regionale Künstler\*innen über vier Tage ein musikalisches Programm der Extraklasse. Hier taucht man ab in eine andere Welt, die Freude an Neuem und am Entdecken bringt. Man ist eingeladen, mitten im Holsteinischen Hügelland Kunst und Kultur zu erleben und sich von ganz unterschiedlichen Genres inspirieren und mitreißen zu lassen. Dabei sitzt man auf Heuballen oder auf bunt zusammengewürfelten Gartenstühlen, trinkt einen hausgemachten Signature Honig-Cocktail und bekommt große Klangwelten geboten: die Honey Lake Sessions in Honigsee, bei Kiel, feiern an drei Sommerabenden und einer Nachmittagsedition am Sonntag eine große Bandbreite an Musikstilen! Das musikalische Programm wird abgerundet durch ein breites Angebot an Getränken und Speisen von lokalen Anbieter\*innen. Mit dabei sind wieder das ZEIK-Bike mit Falafel und syrischen Spezialitäten und der vom Publikum geliebte Eisstand.

**25. bis 28. Juli • Honigsee**



# Moin, Familienurlaub!

Rundum-sorglos-Urlaub und Freizeitpaß für die ganze Familie – Verbringen Sie einen erlebnisreichen Urlaub im **Ferien- und Freizeitpark Weissenhäuser Strand**. Ob tropischer Badespaß oder exotische Abenteuer im Dschungel: Genießen Sie Action, Entspannung und unvergessliche Momente mit unserem Familienknüller!

**Unser Tipp:**  
**Jetzt actionreichen**  
**Urlaub für August**  
**buchen!**

## Freuen Sie sich auf:

- ✓ Urlaub an der Ostsee mit Me(e)hrwert
- ✓ Täglich freier Eintritt ins Subtropische Badeparadies
- ✓ Täglich freier Eintritt ins Abenteuer Dschungelland
- ✓ Buchbar für 5 oder 7 Übernachtungen
- ✓ Gemütliche Ferienwohnungen
- ✓ Bettwäsche, Handtücher, Strom und Endreinigung inklusive
- ✓ Kostenlose Parkplätze
- ✓ Und vieles mehr



Mehr Infos unter:



**Weissenhäuser  
Strand**  
Ferien- und Freizeitpark  
Das ganze Jahr Ostsee



JAHRES  
AUSSTELLUNG

MUTHESIUS  
KUNSTHOCH  
SCHULE

18. — 21.  
JULI 2024

ERÖFFNUNG  
DONNERSTAG  
17:00 UHR

INNENHOF  
LEGIENSTRASSE 35  
KIEL

WWW.EINBLICK  
AUSBLICK.DE

muthesius  
kunsthochschule