

Rendsburger leben

KICK IT LIKE KIEL

Schleswig-Holstein
feiert den Höhenflug
der Störche

GARTENFEST MIT GENUSS

Leckeres aus der Küche
und vom Grill: Rezepte
für die Outdoor-Saison

Juhu. Juni!

Jetzt wird gefeiert: großes Bürgerfest auf dem Paradeplatz
+ das Bühnenprogramm der Kieler Woche in der Übersicht

**3 Jahre
Garantie**



BAIC

SIND SIE BEREIT FÜR NEUES?



BAIC Beijing X35

SUV, 5l Turbo, 85Kw (115PS) Neuwagen

€ 19.595,-



€ 29.995,-

BAIC Beijing X55

1,5l Turbo GDI 130Kw (177PS) Neuwagen



BAIC Beijing X75

SUV, 130Kw (177PS) Neuwagen

€ 33.995,-



Alle Preise zzgl. Überführung und ggf. Sonderausstattung. Kraftstoffverbrauch und Emissionen (alle Verbrauchswerte nach WLPT)

BAIC Beijing X 35: kombiniert: 7,3 l/100km, CO2-Emission: 175 g/km kombiniert. BAIC Beijing X55 II: kombiniert: 7,0 l/100km, CO2-Emission: 166 g/km kombiniert. BAIC Beijing X75: kombiniert: 7,9 l/100km, CO2-Emission: 178 g/km kombiniert

Autohaus Huf
GmbH & CO. KG

Hollerstraße 93-95 24782 Büdelsdorf Tel. 04331-34720 www.autohaus-huf.de

Die RENDSBURGerleben-Crew:
Mirjam, Gesa, Kathrin W., Sebastian,
Kristina, Neo, Andreas, Maya, Daniela,
Mareike, Jörg, Kathrin M., Frank, Ramona (v. li.)



Foto: thelightart.de

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

es ist ein ganz besonderes Jahr für uns – Rendsburg feiert sein 825. Jubiläum! Zu diesem freudigen Anlass lädt die Stadt herzlich zum großen Bürgerfest auf dem Paradeplatz ein. Wir freuen uns auf ein abwechslungsreiches Programm: von mitreißender Musik und ausgelassenem Tanz über kulinarische Köstlichkeiten bis hin zu spannenden Aktivitäten für Jung und Alt. Der Paradeplatz wird zum lebendigen Zentrum, wo wir gemeinsam feiern, plaudern und die Vielfalt Rendsburgs erleben können.

Doch das ist hier im nordischen Juni noch längst nicht alles: Holt die Sonnenbrillen, Fanschals und Trillerpfeifen raus, denn dieser Sommer wird legendär! Denn neben der EM steht natürlich auch die Kieler Woche vor der Tür und das bedeutet: Segelspaß, Musik ohne Ende, spritzige Drinks

und leckeres Essen an jeder Ecke. Unsere Landeshauptstadt verwandelt sich in eine riesige Partyzone, und wir sind mit-tendrin! Welche Top-Acts, Events und News euch in diesem Jahr erwarten, erfahrt ihr in unserem großen KiWo-Spezial – inklusive Bühnenprogramm – ab Seite 14.

Und auch Neumünster lädt diesen Monat wieder zur Holstenköste, dem zweitgrößten Stadtfest Schleswig-Holsteins. Ihr seht, der Juni wird bunt, denn wir Nordlichter wissen, wie's geht!

Wir wünschen viel Spaß beim Feiern!

Eure RENDSBURGerleben-Crew

Noch mehr Highlights rund um die KiWo gibt es im **Kieler-Woche-Programmheft 2024**, das ihr euch ab dem 3. Juni im **KIELerleben-Büro** am Exerzierplatz 3 in Kiel abholen oder kostenlos unter www.kielerleben.de downloaden könnt.



CLAAS N. MÄDER
Gastgeber



DAVID HOLST
Küchenchef



drei.

RESTAURANT

Paradeplatz 1, 24768 Rendsburg
Tel.: (04331) 134 11 50

www.restaurantdrei.com

Wir freuen uns auf Sie



06
#rendsburg825

JUHU, JUNI!

825 Jahre Rendsburg: das wird ein Fest	6
Sommer auf dem Teller inmitten der Stadt	8
Die Highlights der Holstenküste	12
Kieler Woche 2024: das Bühnenprogramm	16
Das größte Segelsportevent der Welt	22
Inklusion: das Lagerfeuer der Gemeinschaft	24

KICK IT LIKE KIEL

Holstein Kiels Aufstieg: Sensation perfekt	26
Tom Rothe, Rendsburger und Holstein-Profi	28

GLEIS & MEER

Sommerliche Tagestour nach Travemünde	30
---------------------------------------	----

ARBEIT & AUSBILDUNG

Eine Reise durch die Uniwelt	34
Der Schlüssel zur Steuererklärung	36

AUTOS & TECHNIK

Praktische App für die Autobahn	39
Testfahrt mit dem BAIC X75	40

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Gemütliches und Farbenfrohes	42
Ein Ausblick auf die NordBau	46
Kühles Klima an heißen Sommertagen	48

MODE & BEAUTY

So hast du die Haare schön	51
Strahlende Haut + natürlicher Sonnenschutz	52
Das große Umstyling im Juni	53

GESUNDHEIT & WELLNESS

Feel-good-Momente für Körper und Seele	56
Achtung, Zeckenzeit	58

HUNGER & DURST

Sommerliche Rezepte für den Outdoor-Genuss	60
Sommergenuss auf Sylt	64

KULTUR & UNTERHALTUNG

Ausstellungen, Konzerte und andere Events	68
---	----

JEDEN MONAT DABEI

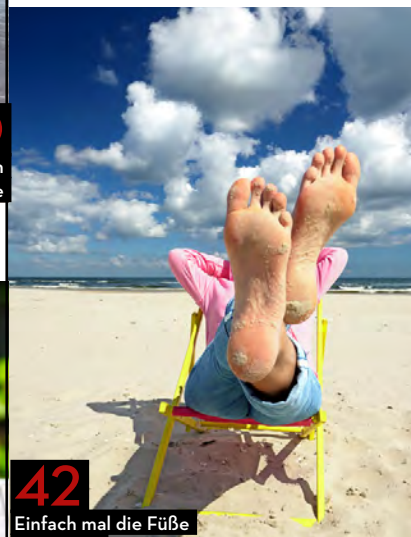
Editorial	3
Horoskop	54
Impressum	82



30
Ein Tagestrip nach
Travemünde



28
Tom Rothe über Teamgeist und
Rendsburger Fußballherzen



42
Einfach mal die Füße
hochlegen



60
Köstliches aus der Küche
und vom Grill



68
Konzerte, Events und mehr

Bauzentrum ZERSSSEN

Ein Unternehmen der Schröder-Gruppe.
RENDSBURG • HAMWEDDEL
www.bauzentrum-zerssen.de

Verblender

Fliesen

Holz

Pflastersteine

Werkzeug

Alles fürs Dach

Bodenbeläge

Malershop

Betontankstelle

Fenster & Türen

Berufsbekleidung

Garagentore

PV mit und ohne Speicher

Planung, Beratung, Montage und Inbetriebnahme

Alles aus einer Hand!

Wann
kommt Dein
Strom vom
Dach?

Wir beraten Dich gerne!

Schreibe uns eine kurze Mail, wir melden uns.
solar@bauzentrum-zerssen.de



Emil Nobiling
PV Fachberater
Tel. 04331 786 154



Max Olf
PV Fachberater
Tel. 04331 786 181



*Lohnt sich eine
Photovoltaikanlage?*

#rendsburg825



DAS WIRD EIN FEST!

Rendsburg feiert ein ganzes Jahr lang sein 825-jähriges Bestehen. Ein Höhepunkt des Jubeljahres steigt vom 7. bis 9. Juni: das große Bürgerfest auf dem Paradeplatz.

Es wird groß, es wird bunt! Im Auftrag der Stadt Rendsburg veranstaltet die Rendsburg Tourismus und Marketing GmbH ein Bürgerfest für wirklich alle, Groß und Klein, Bürger*innen der Stadt und der Region. Die Absicht ist zum einen, die 825 Jahre Stadtgeschichte fröhlich zu feiern, aber das Bürgerfest soll auch eine Plattform für alle Rendsburger*innen sein, die sich mit ihrer Stadt identifizieren und etwas für die Stadt tun. Die Stadt selbst zeigt, was sie zu bieten hat – als lebens- und liebenswerter Ort.

Drei ganze Tage lang auf dem Paradeplatz, bis hin zum Arsenal, wird das Programm bunt, unterhaltsam und informativ. Jeweils um 11 Uhr geht es los, die offizielle Eröffnung lassen sich Bürgermeisterin Janet Sönnichsen und Stadtpräsident Thomas Krabbes am Freitag um 16 Uhr nicht nehmen. Wer mag, bekommt ein Freibier, 825 Jahre Rendsburg sind Grund genug zum Anstoßen.

MUSIK, WISSENSWERTES, LECKERES UND SPASS FÜR DIE KIDS

Auf zwei Bühnen sorgen das Kulturnetz Rendsburg und grandiose Acts wie The Sinners, DIE Coverpiraten, Heet & Smith, Windback, Moritz Kruit Akustik Duo und noch viele mehr für Stimmung. Natürlich gibt es ein reiches Gastro-Angebot zwischen Schwenkgrill, Pizza, Burger und Dänischem Eis, die Partnerstädte Rendsburgs zeigen sich, viele Pagoden bieten Platz für Infostände der städtischen Unternehmen und Organisationen. Auf dem Agrar-Campus gibt es profundes Wissen samt Science Talk und die Rendsburger Kulturszene präsentiert sich in all ihrer Vielfalt, auch die Kirchen sind dabei. Das Fest für alle bietet natürlich auch für die Kids nicht wenig, unter anderem XXL-Spiele, Schwebefahren-Hüpfburg, Surfsimulator, Kletterwand, Quattro-Jumper, Selfie-Point, Solarboote bauen und noch sehr viel mehr.

VERGANGENHEIT ERINNERN, GEGENWART ERLEBEN, ZUKUNFT ERFINDEN

Dass Rendsburg seit seiner Gründung 825 Jahre Geschichte hat, wird beim Bürgerfest ebenso sichtbar wie der Blick auf das Jetzt und das Kommende, denn das ist das Motto: Vergangenheit erinnern, Gegenwart erleben, Zukunft erfinden.

Einer der Höhepunkte ist dann am Sonntag, dem 9. Juni, der Festumzug der Vereine, Gilden, Schulen und Initiativen, mit Start am Willy-Brandt-Platz, quer durch die Stadt bis zum Paradeplatz.

Um 12 Uhr geht's los, wer nicht selbst mitläuft (eine Anmeldung ist auch spontan noch möglich: info@rd-tm.de), ist gern auf der Strecke zum Winken willkommen.

Unbedingt auch hingehen: Nur ein paar Schritte neben dem Paradeplatz, direkt vor dem Arsenal, hat die Künstlerin und Streetartist Marion Ruthardt ein 3D-Floorpainting mit historischem Motiv gestaltet – ein Spiel mit der Perspektive und ein fantastisches Stück Kunst mitten in Rendsburg. Aktuelle Programinfos: www.rendsburg825.de





RENSBURGER

BÜRGERFEST

825 Jahre

07. – 09.
JUNI 2024

PARADEPLATZ RENDSBURG
11 – 24 Uhr

FESTUMZUG
AM 9. JUNI
Infos unter:
www.rendsburg825.de





DER SOMMER IST ZURÜCK IM RESTAURANT DREI

Mit leckeren Drinks, einer verlockenden Sommerkarte, unschlagbaren Food-Kombinationen und mehr lädt das Restaurant DREI endlich wieder zu entspannten Stunden unter freiem Himmel ein. Komm vorbei und genieße den Sommer in einer von Rendsburgs schönsten Locations.

LECKERES AUF DER TERRASSE GENIEßEN

Die Drinks sind eisgekühlt, die Tische gewischt und die Sonne strahlt wieder – das **Restaurant DREI** heißt den Sommer am Paradeplatz willkommen! Freue dich auf erfrischende Drinks, serviert mit der schönsten Aussicht Rendsburgs. Entdecke die neue Sommerkarte sowie köstliche Seafood-Specials, den ein oder anderen Sundowner und sommerliche Events. Ob du einen entspannten Abend mit Freund*innen verbringen oder ein romantisches Dinner genießen möchtest – die Terrasse ist der perfekte Ort für unvergessliche Sommerabende in toller Atmosphäre.

DIE RÜCKKEHR EINES KLASSIKERS

Auf vielfachen Wunsch zurück: Currywurst & Champagner im DREI. Deftig und spritzig, würzig und prickelnd – die ungewöhnliche Kombination sorgt für kulinarische Höhenflüge. Probier's mal! Für 25 Euro kannst du jeden Donnerstag dieses besondere Duo genießen, solange der Vorrat reicht.

RENSBURGERLEBEN EXKLUSIV

Exklusiv für dich als Leser*in der RENDSBURGERleben feiert das Restaurant Drei die Eröffnung der Terrasse mit einer süßen Sommerprämie: Nenne als eine*r der 50 Ersten dem Servicepersonal das Lösungswort „Erdbeere“ und erhalte ein leckeres Stück Kuchen auf Kosten des Hauses – täglich von 15 bis 17 Uhr. Das Angebot ist limitiert auf ein Stück pro Person und zum Verzehr im Restaurant gedacht. Ein kleines Dankeschön an unsere treuen Leser*innen und eine perfekte Gelegenheit, dir den Tag wortwörtlich zu versüßen!

Reservierungen und Anfragen unter Tel.: 04331/ 134 11 50, tagesaktuelle Infos gibt es auf Facebook und Instagram, außerdem auf der Website unter www.restaurantdrei.com, E-Mail-Nachfragen unter drei@restaurantdrei.com.

FACETTENREICH

Das Freilichtmuseum Molfsee bei Kiel ist ein wunderbarer Ort. In natürlicher Umgebung kannst du hier ein Museum unter freiem Himmel entdecken, im Jahr100Haus tolle Ausstellungen sehen und mit deiner Familie samt vierbeinigem Begleiter eine herrliche Zeit verbringen.



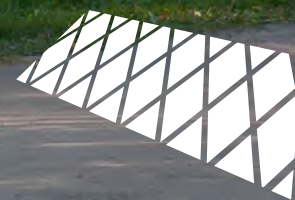
Ein Ort für die ganze Familie: das Freilichtmuseum Molfsee

Freilichtmuseum Molfsee

Ganz Schleswig-Holstein an einem Tag!



Infos unter



Freilichtmuseum Molfsee

Landesmuseen SH

www.freilichtmuseum-sh.de

Foto: © DIE SEITE Verlag & Medien GmbH/Ves-Raphael Loecke

Wer sich mit der Alltags- und Kulturgeschichte Schleswig-Holsteins vom 16. bis ins 20. Jahrhundert beschäftigen möchte, ist im Freilichtmuseum Molfsee genau am richtigen Ort. In den 60 sorgsam restaurierten historischen Häusern, die auf dem schön gestalteten Gelände von rund 40 Hektar verteilt stehen, wird das ländliche Leben früherer Zeiten samt verschiedenen Nutztieren präsentiert. Im Ausstellungs- und Eingangsgebäude, dem 2021 eröffneten Jahr100Haus, ist dazu außer wechselnden Sonderausstellungen auch eine Dauerausstellung zur Alltagskultur Schleswig-Holsteins im 20. Jahrhundert und bis in die Gegenwart zu sehen. Noch bis zum 21. Juli wird hier die Sonderschau „HEIMATEN. EINE AUSSTELLUNG UND UMFRAGE“ gezeigt, die sich mit dem Konstrukt „Heimat“ befasst und zum Beispiel danach fragt, was Heimat eigentlich ist, ob man sie riechen, fühlen oder schmecken kann und ob es die eine Heimat überhaupt gibt.

DREI TOLLE VERANSTALTUNGEN IM JUNI

Neben thematisch unterschiedlichen Führungen gibt es auch immer wieder besondere Veranstaltungen im Freilichtmuseum Molfsee. So dürfen sich alle Familienmit-

glieder beispielsweise auf den 2. Juni freuen, wenn der „Tag der Landwirtschaft“ im Freilichtmuseum Molfsee stattfindet. In diesem Jahr steht dabei die Grasernte im Fokus und es wird bei gutem Wetter unter anderem Gras gemäht sowie Heu und Silo für die Kühe und Schafe hergestellt. Auch die Produktion von Käse und Butter wird beim „Tag der Landwirtschaft“, der von 9 bis 18 Uhr läuft, vorgeführt.

Am 9. Juni begeht der Schleswig-Holsteinische Heimatbund e. V. ebenfalls von 9 bis 18 Uhr den „Tag der Schleswig-Holsteiner Lüüd 2024“ im Freilichtmuseum Molfsee. Auf zwei Bühnen erwartet die kleinen und großen Gäste Musik, Tanz, Trachten, Theater und vieles mehr. Wie schon eine Woche zuvor beim „Tag der Landwirtschaft“ gibt es auch beim „Tag der Schleswig-Holsteiner Lüüd 2024“ viele Mitmachaktionen für die ganze Familie.

Am 20. Juni um 22.50 Uhr ist dieses Jahr die Sommersonnenwende. Anlässlich dieses Tages wird es die Performance „Abbrennen“ von Jan Philip Scheibe sowie Swaantje Güntzel von 10 bis 18 Uhr auf dem Gelände des Freilichtmuseums Molfsee mit einem Johannifeuer am Nachmittag geben. Nähere Informationen zu diesen und anderen Veranstaltungen sowie dem Museum selbst sind unter freilichtmuseum-sh.de verfügbar.



Gartenzeit ist Rosenzeit



**Haus-Bäume, Obstgehölze, Rosen,
Ziergehölze, Stauden, Hecken,
Gartendeko, Erden, Dünger...**

**Kieler Chaussee 65 - 24214 Gettorf
Tel. 04346/9452 - www.garten-dittmann.de**

... alles, was ein Garten braucht!



Tagbegleiter

*Wir nehmen uns Zeit
für jung und alt*

- Alltagsbegleitung
- Büroarbeit
- Freizeitgestaltung
- Unterstützung im Haushalt
- Einkaufshilfe
- und Mobilität

Leistungen ab Pflegegrad 1 kostenlos

Inh. Julia Trpák

Tel.: 04331 - 135 96 12 | Mobil: 01590 - 642 44 00
info@tagbegleiter.de | www.tagbegleiter.de

MARKISEN SOMMER AKTION 2024

GÜLTIG AB 01.03. BIS 27.09.2024



/Markisen / Rollläden / Garagentore / Insektenschutz Ihr Fachbetrieb seit 1965

Diplom-Physikerin Eva Foltas



/Markisen / Insektenschutz / Rollläden / Garagentore

- **Individuelle Lösungen**
- **Hochwertige Ausführung**
- **Ausstellung**
- **Montage/ Kundendienst**
- **Kostenlose Beratung vor Ort**

**Eva Foltas - Stafstedt
Telefon 04875 - 424 Fax 247**

**E-Mail: h.foltas@t-online.de
www.rollladenbau-foltas.de**



E-BIKE DES MONATS

Das Nevo4
präsentiert vom
E-Bike Store
Küstenrad Kiel

Das Nevo4 ist erhältlich ab 4.649 Euro
und kommt in drei Farben daher: Pure White,
Dark Grey Matt und Dynamic Red Metallic

SPORTLICH TRIFFT AUF KOMFORTABEL

Pendeln durch den Stadtverkehr oder abenteuerliche Ausflüge ins Gelände - wir hätten da einen E-Bike-Tipp für dich, der allen Anforderungen gerecht wird.

WEGBEGLEITER FÜR DEN ALLTAG

Im Dschungel der unzähligen E-Bike-Anbieter gibt es eine Marke, die in Sachen Qualität ganz vorne mit dabei ist: Riese & Müller! Wir haben einen genaueren Blick auf das Modell Nevo4 geworfen - ein E-Trekkingbike, das sich als echter Alleskönner für den täglichen Gebrauch entpuppt, und zudem Stil mit Funktionalität vereint.

KRAFTVOLLE LEISTUNG, WEITE STRECKEN

Angetrieben vom renommierten Bosch Performance Line CX Motor bietet das Nevo4 eine sehr gute Leistung. Ob auf holprigen Straßen oder steilen Anstiegen, dieser Motor liefert die nötige Power, um dich mühelos ans Ziel zu bringen. Und mit dem integrierten 625 Wattstunden Akku kannst du problemlos längere Strecken zurücklegen. Für diejenigen, die noch mehr Reichweite benötigen - etwa auf ausgiebigen Ausflügen -, steht ein Upgrade auf einen 750 Wattstunden Akku zur Verfügung.

KOMFORTABEL, STILVOLL, SICHER

Das markante Design macht das Nevo4 zu einem echt coolen Blickfang auf der Straße. Mit seinem tiefen Einstieg und dem komfortablen Handling ist das Bike super für Fahrer*innen jeden Alters und in jeder Lebenslage geeignet. Nicht zu vergessen natürlich: Das Bike ist auch sicher - mit Top-Bremsen und einem Fernlicht hast du immer die volle Kontrolle, egal bei welchen Bedingungen du unterwegs bist. Die breiten Reifen, die Luftfedergabel und die gefederte Sattelstütze sorgen zudem für eine angenehme Fahrt, selbst auf unebenen Straßen. Schau doch mal auf www.kuestenrad.de vorbei und buche dir dort einen unverbindlichen Termin samt kompetenter Beratung der Küstenrad-Crew und natürlich inklusive Probefahrt.

E-Bike Store Küstenrad Kiel

Bahnhofstr. 37, Kiel

www.kuestenrad.de

Instagram: @kuestenrad

Sommerlich süß!

Ab sofort können Sie direkt vor dem RONDO die leckersten Erdbeeren aus der Region kaufen. Sonnengereift und frisch für Sie gepflückt. So schmeckt der Sommer – saftig-süß!

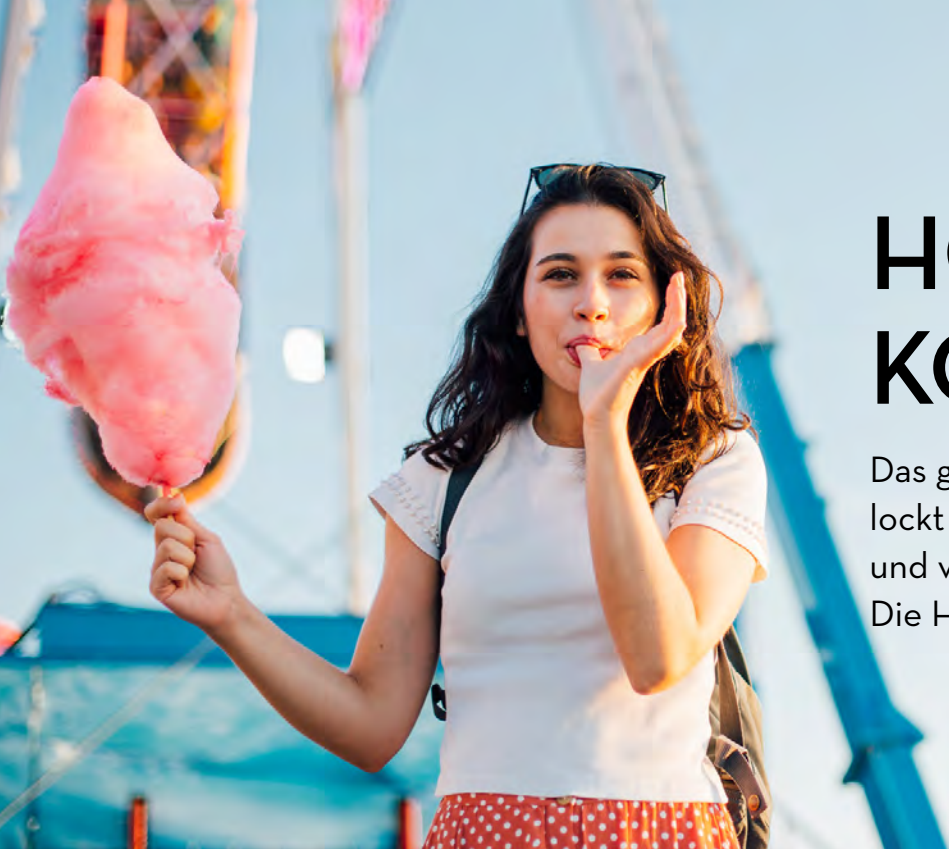
Erdbeerwagen vor dem RONDO!

Der Erdbeerwagen vom Gut Warleberg steht vor dem RONDO für Sie bereit und versorgt Sie mit leckeren Erdbeeren und selbstgemachter Marmelade. Kommen Sie vorbei und genießen Sie den unvergleichlichen Geschmack von sonnengereiften Erdbeeren.



Kernöffnungszeiten
Mo.-Sa.: 9-18 Uhr, REWE: 7-22 Uhr
www.rondo.sh


RONDO



HOLSTEN-KÖSTE 2024

Das große Stadtfest von Neumünster lockt vom 13. bis zum 16. Juni in die Stadt und verspricht unvergessliche Tage. Die Highlights im Überblick.

Das gesamte
Programm der
Holstenköste unter
www.koeste.de

Das zweitgrößte Stadtfest in Schleswig-Holstein steht in den Startlöchern: Jedes Jahr feiern am zweiten Juni-Wochenende rund 200.000 Besucher*innen in Neumünster die beliebte Holstenköste. Ganz Neumünster und der gesamte Norden warten nur darauf, dass das beliebte Volksfest an der Schwale wieder stattfindet. Von Musik über Kunst, Kultur und Kulinarik bis zum Sport sind viele Aktionen für Groß und Klein geplant. Hier die Highlights:

MEMPHIS GREASERS

Reise mit Memphis Greasers in die Vergangenheit und lausche den schönsten Rock-'n'-Roll- und Rockabilly-Songs. Die Truppe bringt Musiker wie Carl Perkins, Buddy Holly, Dion & the Belmonts, Dill Haley und natürlich den King of Rock 'n' Roll so leidenschaftlich auf die Bühne wie ihre eigenen Stücke. Wer Rock liebt, sollte sich die Memphis Greasers nicht entgehen lassen.

13. Juni, 20 Uhr

Bühne im Rathaus-Innenhof

NOT P!NK

Mit der Tribute Show von „not P!nk“ ist eine Band aus Vollblutmusiker*innen am Start, die sich direkt aus den überaus erfolgreichen Liveshows von Pink bedient, um die mitreißenden Hits authentisch auf die Bühne zu bringen. Von Klassikern wie „So

What“ bis zu neuen Songs wie „Beautiful Trauma“, untermalt von Akustik-Parts und Publikumsinteraktion, überrascht „not P!nk“ mit einem wahren Feuerwerk an unvergesslichen Live-Momenten.

15. Juni, 21 Uhr

VR-Bank-Bühne auf dem Großflecken



BUMMELN UND FEILSCHEN

Wie es gute Tradition ist, wird am Holstenkösten-Sonntag wieder der beliebte Innenstadt-Flohmarkt veranstaltet. Zwischen Rathaus und Kuhberg/Einmündung Kieler Straße kann am 16. Juni wieder gestöbert und gefeilscht werden.

16. Juni, 8-18 Uhr

Innenstadt Neumünster

OLDTIMER-RALLYE

Am Sonntag, dem 16. Juni, lockt außerdem die 47. ADAC-Veteranenfahrt für Oldtimer und Youngtimer – eine Rallye quer durch die Straßen Neumünsters, bei der echte Urgesteine der Automobil-Geschichte bestaunt werden können. Offizieller Start ist um 9.15 Uhr beim Tierpark Neumünster.

16. Juni, 9.15 Uhr

Tierpark Neumünster

GENUSS AUF DER SCHLEMMERMEILE

Bei einem Stadtfest, das den Namen „Köste“ (von verkosten) trägt, dürfen kulinarische Leckereien natürlich nicht fehlen. Und so hat die Stadt Neumünster auch dieses Jahr ein buntes Angebot an regionalen Gastronom*innen zusammengestellt. Auf der Schlemmermeile auf dem Großflecken wird jeder Genuss bedient – süß oder salzig, heiß oder kalt, exotisch oder regional.



Stadt
Neumünster

13.–16. Juni

Holstenköste

Neumünster

WWW.NEUMUENSTER.DE
[f /STADT.NEUMUENSTER](https://www.facebook.com/STADT.NEUMUENSTER)
[i /STADT.NEUMUENSTER](https://www.instagram.com/STADT.NEUMUENSTER)



HOLSTEN
GALERIE



inmedium

KIELER WOCHE 2024

Unsere Landeshauptstadt
verwandelt sich wieder in eine
riesige Partyzone und wir sind
mittendrin! Welche Top-Acts
und kleinen Momente dich
erwarten, erfährst du hier!

wunderkant

„Ich tue was SINNVOLLES.“

Ich arbeite beim Land.“

Mehr Infos an unserem
Kieler-Woche-Stand
im Schlossgarten von Mi. bis So.

Freuen Sie sich auf die Zukunft! Sie stehen vor Ihrem Abschluss oder suchen eine neue spannende berufliche Perspektive? Der Öffentliche Dienst bietet Ihnen viele unterschiedliche Arbeitsfelder und Einstiegsmöglichkeiten. Wir in der Landesverwaltung Schleswig-Holstein bilden nicht nur in mehr als 30 Berufen aus – vom Bauzeichner über die Straßenwärterin bis zum Geomatiker – sondern sind stets auf der Suche nach engagierten Fachkräften – vom Bauingenieur über Fachinformatiker bis zur Regierungsbaureferendarin in der Fachrichtung Wasserwirtschaft und Küsteningenieurwesen. Zur Landesverwaltung Schleswig-Holstein gehören die Polizei, die Gerichte und Staatsanwaltschaften, aber auch die Verkehrsplanung, Umweltbehörden, Finanzämter, die Landesmuseen und vieles mehr. Wir bieten ein sehr vielfältiges Aufgabenspektrum und suchen Menschen mit unterschiedlichen Begabungen, Interessen sowie Schul-, Hochschul- oder Berufsabschlüssen. Wir wollen, dass sich die gesellschaftliche Vielfalt auch in der Landesverwaltung Schleswig-Holsteins widerspiegelt.

Wir freuen uns deshalb über Bewerbungen von allen Menschen, unabhängig von Nationalität, Herkunft, Geschlecht, sexueller Identität, Alter, Behinderung, Religion oder Weltanschauung. Wir sind der größte Arbeitgeber im echten Norden mit rund 62.500 Mitarbeitenden – unsere Kolleginnen und Kollegen sind überall zwischen Nord- und Ostsee tätig. Von Flensburg bis nach Elmshorn und von Husum bis nach Lübeck bieten wir Ihnen spannende Aufgaben. Sie wollen dort arbeiten, wo andere Urlaub machen und sehen Ihre berufliche Zukunft beim Land Schleswig-Holstein? Das bieten wir Ihnen:

- einen sicheren Arbeitsplatz
- flexible Arbeitszeiten
- ein attraktives Gehalt
- vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten
- ... und vieles mehr!

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung! Mehr Infos unter www.schleswig-holstein.de/karriere



Schleswig-Holstein
Landesregierung

Mehr Infos unter
schleswig-holstein.de/karriere

 [moin_karriere](https://www.instagram.com/moin_karriere)

DAS BÜHNENPROGRAMM AUF EINEN BLICK

KIELER WOCHE 2024

Fördebühne

Freitag, 21.06.2024
R.SH
20:00, Malik Harris
21:15, Leony

Samstag, 22.06.2024
18:00, Rick Menaira
19:00, Magic25

Sonntag, 23.06.2024
R.SH
19:00, Rick Menaira
21:00, EM Public Viewing
Deutschland vs. Schweiz

Montag, 24.06.2024
delta radio
20:00, Dario Rodriguez
21:30, VIZE

Dienstag, 25.06.2024
R.SH
20:00, Moss Kena
21:00, Glockenbach

Mittwoch, 26.06.2024
R.SH
20:00, Riku Rajamaa
21:30, Milow

Donnerstag, 27.06.2024
delta radio
20:00, Rubi
21:00, twocolors

Freitag, 28.06.2024
delta radio
20:00, Esther Graf
21:15, Elif

Samstag, 29.06.2024
R.SH Familientag
13:50, Iggi Kelly
16:00, Mike Singer
18:00, DJ Holzi

Sonntag, 30.06.2024
R.SH
19:45, Loi
21:00, Max Giesinger

RADIO BOB! Rockcamp

Freitag, 21.06.2024
21:00, Cold Years

Samstag, 22.06.2024
21:00, Engst

Sonntag, 23.06.2024
21:00, Blues Pills

Montag, 24.06.2024
21:00, Saltatio Mortis

Dienstag, 25.06.2024
21:00, Skindred

Mittwoch, 26.06.2024
21:00, Royal Republic

Donnerstag, 27.06.2024
21:00, Torfrock

Freitag, 28.06.2024
21:00, Massive Waggon

Samstag, 29.06.2024
21:00, Skyline

Sonntag, 30.06.2024
21:00, Massendefekt

Rathausbühne

Freitag, 21.06.2024
17:30, „Kiel singt“ für Alle
19:15, NDR2 präsentiert
die besten Newcomer*innen

Samstag, 22.06.2024
19:00, offizielle Eröffnung
20:00, Local Hero, Nick March
21:00, KLAN
22:30, Patrice

Sonntag, 23.06.2024
13:00, Tanzfieber
17:00, Magic25
21:00, LORI
22:30, Pietro Lombardi

Montag, 24.06.2024
11:00, Local Hero,
Rentner mit Begleitung
12:30, Local Hero,
Emelie & Friends
18:30, Darius Zander
19:30, Local Hero,
Florian Bunke

20:30, voXXclub
21:45, Ross Antony
22:35, Guido Horn & Die
Orthopädischen Strümpfe

Dienstag, 25.06.2024
13:00, Local Hero,
Niernals
16:00, Local Hero,
Maria Formella

17:00, Local Hero, Mojia
19:00, Local Hero, Archippe
NDR Schleswig-Holstein
20:30, Phil Siemers
22:30, Stanfour

Mittwoch, 26.06.2024
12:00, Local Hero,
Ashley sings Adele
14:00, Local Hero,
JC Gospel Choir
16:00, Local Hero,
Daniel Hoppenstedt
17:00, Kine Kleveland
19:00, Lanya und Vol.tage
20:30, Philipp Dittberner
22:15, Juli

Donnerstag, 27.06.2024
12:00, Local Hero, Mira Zounogo
16:00, Lotsengesangverein
Knurrhahn
17:45, Local Hero,
Liza und Schleicher
NDR Schleswig-Holstein
20:30, Mr. Rod
22:30, Ultimate Whitney

Freitag, 28.06.2024
20:00, Classic-Open-Air-Konzert
mit Stefanie Heinzmann und dem
Philharmonischen Orchester Kiel
präsentiert vom Kieler
Woche Förderverein
22:30, The Dan McBrides

Samstag, 29.06.2024
12:00, Tag der Vielfalt
NDR Schleswig-Holstein
18:00, Leo in the Lioncage
19:30, Tiffany
22:30, United 4

Sonntag, 30.06.2024
13:30, Musical
15:00, Kunstradsport
19:30, Marinemusikkorps Kiel
mit Thomas Borchert,
Femke Soetenga und Chris Murray

Asmus Island

Freitag, 21.06.2024
18:00, Holstenbummel
und Eröffnung

Samstag, 22.06.2024
18:30, Die Sinderellas
und Klassikrock Night

Sonntag, 23.06.2024
14:00, Open-Air-Gottesdienst
18:00, 80er/90er-Party
mit DJ BenQ

Montag, 24.06.2024
18:00, Rinderhagen und
DJ Ralf Burnett

Dienstag, 25.06.2024
18:30, Die Sinderellas
und 80er/90er-Party

Mittwoch, 26.06.2024
18:00, Rinderhagen und
DJ Ralf Burnett

Donnerstag, 27.06.2024
18:00, Klassik-Schlagerparty
mit DJ Andi Brüggemann
und King Eddy

Freitag, 28.06.2024
18:00, Rinderhagen
und DJ Ralf Burnett

Samstag, 29.06.2024
18:00, Klassik-Schlagerparty
mit DJ Andi Brüggemann
und King Eddy

Sonntag, 30.06.2024
14:00, ökumenischer
Gottesdienst,
frisch geistvoll windig



Diese und viele weitere Veranstaltungen erwarten dich auf der Kieler Woche 2024! Für das vollständige Programm besuche kieler-woche.de/programm oder lade Dir die App „UpVisit“ herunter.



DAS BÜHNENPROGRAMM AUF EINEN BLICK

Audi Sailing Arena

Samstag, 22.06.2024
19:30, Sweet Music Collective + DJ

Sonntag, 23.06.2024
19:30, James Hersey
21:00, Matthew Mole

Montag, 24.06.2024
19:30, Raliza & The Sunlights + DJ freesi

Dienstag, 25.06.2024
19:30, Alex and the Waves

Mittwoch, 26.06.2024
19:00, Kinofilm „Born to Windsurf – Björn Dunkerbeck“
21:30, Mojia
23:15, on.feyr

Donnerstag, 27.06.2024
19:30, United4 + DJ Ralf Burnett

Freitag, 28.06.2024
19:30, everso

Samstag, 29.06.2024
19:30, TALES & TROUBLE
22:30, Feuershow Flamba



EM Public Viewing

Deutschland vs. Schweiz,
23.06.2024, 21:00

Fördebühne
Bayernzelt
Woderkant Festival

Freilichtbühne Krusenkoppel

Freitag, 21.06.2024
20:30, gewaltig leise: William Wahl

Samstag, 22.06.2024
15:00, Frau Pries und die Zappelbande
20:30, gewaltig leise: Konstantin Wecker mit Jo Barnikel & Fany Kammerlander

Sonntag, 23.06.2024
15:00, Kinder und Jugendchöre an der Oper Kiel
20:30, gewaltig leise: Götz Alsmann

Montag, 24.06.2024
15:00, Frau Pries und die Zappelbande
20:30, gewaltig leise: Rainald Grebe & die Kapelle der Versöhnung

Dienstag, 25.06.2024
15:00, Frau Pries und die Zappelbande
20:30, gewaltig leise: Thomas D. & The KBKS

Mittwoch, 26.06.2024
15:00, Konzert der Musikschule
20:30, gewaltig leise: Mando Diaó

Donnerstag, 27.06.2024
15:00, Frau Pries und die Zappelbande
20:30, gewaltig leise: DOTA

Freitag, 28.06.2024
15:00, Die Blindfische
20:30, gewaltig leise: Ukulele Orchestra of Great Britain

Samstag, 29.06.2024
15:00, Die Blindfische
20:30, gewaltig leise: Gentleman

Sonntag, 30.06.2024
15:00, Die Blindfische
20:30, gewaltig leise: Ute Lempert

Hobby OCEAN Funpark

Freitag, 21.06.2024
19:00, „NewChapter Elektronight“ powered by Köstritzer

Samstag, 22.06.2024
21:00, Jermaine Vita & NIKKI
23:45, Lasershow & Feuerwerk

Sonntag, 23.06.2024
19:00, Dj Moisi

Montag, 24.06.2024
19:00, Dj Doubledate

Dienstag, 25.06.2024
19:00, Dj JayMe

Mittwoch, 26.06.2024
19:00, DJ Daniel Mic
20:30, Andi Latte
21:00, Peter Wackel
22:00, DJ Daniel Mic

Donnerstag, 27.06.2024
20:30, Dj Klangbeat

Freitag, 28.06.2024
20:30, Dj Moisi

Samstag, 29.06.2024
21:00, Dj ETE
23:45, Lasershow & Feuerwerk

Sonntag, 30.06.2024
19:00, Jermaine Vita & NIKKI



Junge Bühne

Freitag, 21.06.2024
19:00, Laut gegen Nazis 2024

Samstag, 22.06.2024
13:00, Bläserklassen und Big Bands
der Ricarda-Huch-Schule
15:00, Uni Big Band Kiel
16:30, Sapphire (K-Pop Dance)
18:00, Colour Gray
19:10, einfach IDA
20:20, Lucie Glang
21:30, Space Melons
22:45, Grell

Sonntag, 23.06.2024
12:00, Chillbox Band
13:15, Gemeinschaftsschule Kronshagen

Montag, 24.06.2024
14:10, Musiculum (Rap)
15:00, Landesjugendjazzorchester
18:00, Nebelleben
19:10, Sördlich
20:20, Red Carnation
21:30, Baltique
22:45, Contrapost

Dienstag, 25.06.2024
15:00, Musikschule Kiel/
Leitung Stefan Bihary

Mittwoch, 26.06.2024
16:00, Musikschule Kiel/
Leitung Rainer Engelmann
16:30, TEN SING vom Christlichen Verein Junger Menschen
18:00, Vocolize
19:10, Windback
20:20, Afterimage
21:30, Tjark Heines

Donnerstag, 27.06.2024
14:30, Familienzentrum Gaarden
15:30, Drummils
19:00, 13. Kieler Woche Slam
22:15, Lina (mit Bennet)

Mittwoch, 26.06.2024
15:00, Aktion Kinder und Jugendschutz SH
16:00, TSC Schönkirchen
16:10, MeerManege
16:40, JT Wellingdorf – Gorgeous Dancef
16:50, JT Russee – Smileys Dance
18:00, Hafenmusik

Donnerstag, 27.06.2024
15:00, Musikschule Reesehof und Rockschule Russee
18:00, Anna-Lena
19:10, Felix
21:00, Local Heroes-Landesfinale mit den drei Siegerbands des Vorentscheids

Freitag, 28.06.2024
15:00, Krach-Mach-Tach 2024
18:15, Ari Gold x Theo
19:10, Moinem
20:20, Coastside Collective
21:30, Lil 6ixT
22:45, Ramen Junge & Youno

Samstag, 29.06.2024
11:45, Jugendkulturwerkstatt Suchsdorf
12:05, Kids Dance
12:30, 1, 2 Step Heikendorf
13:00, Sporttempel
14:30, Tanzen in Kiel
15:00, Theodor-Storm-Gemeinschaftsschule
15:30, NTJD
16:00, K-System
18:00, Queer-Abend
22:45, Quiet Girl

Sonntag, 30.06.2024
12:00, Cheerforce
Athletics-Cheerleader vom KMTV
12:20, Jazz Dance vom KMTV
12:50, Kieler Turnverein (KTV)
13:20, Auftritt Showakrobatik Face
13:45, K-Pop, KC Shiva
14:00, 8. Kieler Woche U-20 Poetry-Slam



DAS BÜHNENPROGRAMM AUF EINEN BLICK

KIELER WOCHE 2024

Irish Folk Bühne

Freitag, 21.06.2024
18:00, Shift it Baby:
deutsch-australisches Duo
mit groovy & funky Blues

Samstag, 22.06.2024
18:00, Shift it Baby:
deutsch-australisches Duo
mit groovy & funky Blues

Sonntag, 23.06.2024
18:00, Shift it Baby:
deutsch-australisches Duo
mit groovy & funky Blues

Montag, 24.06.2024
18:00, Steve Reeves
Irish Singer & Songwriter

Dienstag, 25.06.2024
18:00, Steve Reeves,
Irish Singer & Songwriter

Mittwoch, 26.06.2024
18:00, Aiden O'Driscoll
Musik von der grünen Insel

Donnerstag, 27.06.2024
18:00, Aiden O'Driscoll
Musik von der grünen Insel

Freitag, 28.06.2024
18:00, Michael Leser,
Oldies, Rock und Pop

Samstag, 29.06.2024
18:00, Michael Leser,
Oldies, Rock und Pop

Sonntag, 30.06.2024
18:00, Aiden O'Driscoll,
Musik von der grünen Insel

Kieler Heimathafen

Freitag, 21.06.2024
19:00, Big Harry

Samstag, 22.06.2024
14:00, Singender Seemann

Sonntag, 23.06.2024
18:00, Nina la Vida

Montag, 24.06.2024
18:00, O'Driscoll & Friends

Dienstag, 25.06.2024
16:00, Singender Seemann
19:00, Big Harry

Mittwoch, 26.06.2024
14:00, Singender Seemann
19:00, Jimmy Green

Donnerstag, 27.06.2024
14:00, Singender Seemann
20:00, O'Driscoll & Friends

Freitag, 28.06.2024
14:00, Singender Seemann
19:00, Big Harry

Samstag, 29.06.2024
14:00, Singender Seemann
19:00, Georgie Carbutler & Sunny P

Sonntag, 30.06.2024
16:00, Singender Seemann
19:00, Lui & Fiete

Kieler-Woche- Erlebniswelten

Freitag, 21.06.2024
19:30, Two Blonde –
Kultiger Kiel-Klassiker

Samstag, 22.06.2024
19:30, Two Blonde –
Kultiger Kiel-Klassiker

Sonntag, 23.06.2024
19:30, Joe Green –
Ein Mann und seine Gitarre

Montag, 24.06.2024
19:30, Joe Green –
Ein Mann und seine Gitarre

Dienstag, 25.06.2024
19:30, Wolf Barsch –
Shanty Rock aus Kiel

Mittwoch, 26.06.2024
19:30, Lutopia Orchestra –
Heavyfunky Blues, Rock und Polka

Donnerstag, 27.06.2024
19:30, Überraschungsgast

Freitag, 28.06.2024
19:30, Two Blonde –
Kultiger Kiel-Klassiker

Samstag, 29.06.2024
19:30, Two Blonde –
Kultiger Kiel-Klassiker

Sonntag, 30.06.2024
19:30, Joe Green –
Ein Mann und seine Gitarre

Kieler-Woche- Hoftheater

Freitag, 21.06.2024
19:00, Schnupperkurs Salsa
20:00, Tanz: Salsa Night mit
Live-Musik von Salsita

Samstag, 22.06.2024
14:45 + 16:00 + 17:15, Kira kann's
20:00, Olsen-Scheja-Jazzprojekt

Sonntag, 23.06.2024
 **14:30, offizielle Eröffnung**
14:45 + 16:00 + 17:15, Tigerwild
20:00, Kleiner Jazz, BSC-Trio

Montag, 24.06.2024
14:45 + 16:00 + 17:15, Pforten hoch!
20:00, BelauBonev Tolki Trio

Dienstag, 25.06.2024
14:45 + 16:00 + 17:15,
Dornröschen Erzähltheater
19:00, Schnupperkurs Swing

Mittwoch, 26.06.2024
14:45 + 16:00 + 17:15, Hase & Igel
oder Augen auf beim Dauerlauf
20:00 + 21:00, Marc Schnittger,
Handlungen Best of 2024

Donnerstag, 27.06.2024
14:45 + 16:00 + 17:15, Schneewitt-
chen – Ein Haushaltsdrama
20:00, Puppel Comedy mit Jörg
Jará, das Beste aus 40 Jahren

Freitag, 28.06.2024
14:45 + 16:00 + 17:15,
Der Wolf und die sieben Geißlein
19:00, Schnupperkurs Tango
20:00, Tango Variado

Samstag, 29.06.2024
14:45 + 16:00 + 17:15,
Humboldts kleine Naturstunde
20:00, Funk-Soul-Night, City-Soul-
Quartett

Sonntag, 30.06.2024
14:45 + 16:00 + 17:15, Rapunzel

Kleine Hörn Bühne

Freitag, 21.06.2024
12:00, DjDrumlandt

Samstag, 22.06.2024
12:00, DjDrumlandt
14:00, Maritime Stimmung
mit Helmut Kuhne
18:00, Dj-Mark & DJ K-Jay

Sonntag, 23.06.2024
12:00, DjDrumlandt
14:00, DJ Cyberstorm

Montag, 24.06.2024
12:00, DjDrumlandt
17:00, DJ K-Jay

Dienstag, 25.06.2024
12:00, DjDrumlandt
15:00, DJ SLIMKUTT

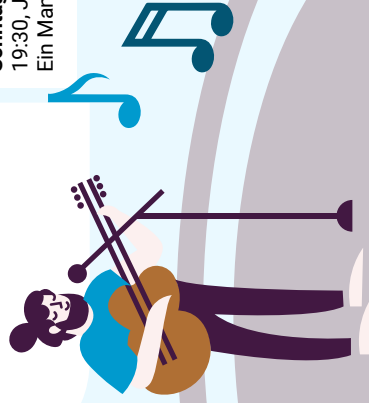
Mittwoch, 26.06.2024
12:00, DjDrumlandt
14:00, Maritime Stimmung
mit Helmut Kuhne
18:00, DJ-K DEE

Donnerstag, 27.06.2024
12:00, DjDrumlandt
17:00, DJ Manos

Freitag, 28.06.2024
12:00, DjDrumlandt
17:00, Rudi Hendrich Band
18:00, DJ Cyberstorm

Samstag, 29.06.2024
12:00, DjDrumlandt
14:00, Maritime Stimmung
mit Helmut Kuhne
18:00, DJ Cyberstorm

Sonntag, 30.06.2024
14:00, Live-DJs im Wechsel



DAS BÜHNENPROGRAMM AUF EINEN BLICK

MUDDI Markt

Freitag, 21.06.2024

18:00, BUSH.IDA *live in concert
21:00, D.N.A
22:00, Powdel
23:00, Lil V

Samstag, 22.06.2024

18:00, Karaoke mit Dodo & Martin
21:00, Dancerzone • 80s & 90s Hits

Sonntag, 23.06.2024

19:00, Let's Drink Lemonade
21:00, GG Ez
22:00, DJ Gameboy Color
23:00, Vitamin T

Montag, 24.06.2024

18:00, Soft-Bingo mit Horst + Zer-
steigern und Verstören mit Rainer
20:30, Maya b2b Say Clap

Dienstag, 25.06.2024

18:30, Improtheater
20:00, Hypertension Showcase w/
Monch Mc
21:00, Initia
22:00, Shilen b2b Haintz
23:00, OTL

Mittwoch, 26.06.2024

18:00, FREI SCHNAUZE meets
MUDDI
19:30, DJ Brule b2b gamma.cws
21:00, Atomlui
22:00, Boeckmann
23:00, Ali Baby

Donnerstag, 27.06.2024

19:00, Afro Yard Live Showcase
21:00, Carla Mendoza
22:30, Talawah Sound

Freitag, 28.06.2024

18:00, Culturalritical pres
„Subkulturen“
20:00, ramony.wav
22:00, DJ H3NN7
23:00, ASÖKA

Samstag, 29.06.2024

18:00, Lesen für Bier
19:30, Tobilicious
21:00, Kono b2b Sibbadaiah

Sonntag, 30.06.2024

14:00, Franke & seine Discofreunde

Bühne Alter Markt

Hier kannst Du während der
gesamten Kieler Woche Vereine
und Traditionsgruppen erleben.
Abends gibt es Partymusik,
Schlager und Tanzbares von
DJ Gary auf die Ohren.

Bayernzelt

O'zapft is! – Unter diesem Motto
wird endlich wieder gefeiert und
auf den Tischen getanzt.
Natürlich im gemütlichen Festzelt
und mit Erfolgsgaranten wie
„Die Blechblös'n“.

MAX Party Areal

Im MAX Party Areal misst Du Dich
mit anderen Besucher*innen im
Beerpong oder genießt „Finest
Charts, House & Classic“-DJs.

Caribbean Island

Inmitten exotischer Palmen
kannst Du Dich ganz entspannt
im Liegestuhl zurücklehnen,
spritzige Cocktails genießen
und zu lateinamerikanischen
Klängen tanzen.

Together Kiel

Freitag, 21.06.2024

16:00, ramony.wav
17:00, Dj Gameboy Color
18:00, Butschi
20:00, Speedboys *live
22:00, Dj Wasserfall b2b
Dj Sonnenbrand

Samstag, 22.06.2024

14:00, Leander
16:00, Eva Yaso
18:00, Gunnar Stiller
20:00, Konfusia
22:00, Philou & Imono

Sonntag, 23.06.2024

14:00, ALI BABY
16:00, Stephenson
18:00, Susi & Paula
20:00, Dodo
21:00, Nia
22:00, Punching Polly

Montag, 24.06.2024

16:00, Sophie van Hayden
18:00, MAURICE MINO
20:00, Sabura
22:00, Tommahawk

Dienstag, 25.06.2024

16:00, Mantara
18:00, Lavinia
20:00, Benzoo
22:00, Johan

Mittwoch, 26.06.2024

16:00, Disco Franke
18:00, Naddi242
20:00, Kono
22:00, DJ Jamba Sparabo

Donnerstag, 27.06.2024

16:00, Dj Mandelmilch b2b
Dj Eisenschulter
19:00, Dj Hörde
21:00, Porsche Peter 3000

Freitag, 28.06.2024

16:00, Vom Feisten
18:00, Hilde
20:00, Lampé
22:00, Clap Codex

Samstag, 29.06.2024

14:00, Flopsy
16:00, Timmi Sun
18:00, Two Of Us
20:00, Finnndus
22:00, Han Uther

Sonntag, 30.06.2024

12:00, Numo
14:00, La Niza
15:30, Paul Progba
17:30, Dlusion
19:00, Ulf
20:30, Paul Progba B2B, Han Uther
B2B Dlusion

Woderkant Festival

Freitag, 21.06.2024

17:30, mermaid 040
19:00, DEEPAFRIQUE
20:30, Empress Friendzey
22:00, Soulfire Hifi

Samstag, 22.06.2024

16:00, LUCIDEZ
18:00, Hey Julis!
20:00, Adrian Skibowski
22:00, Darren Dreyer
23:00, 3mox

Sonntag, 23.06.2024

15:00, Anja Westphal
17:00, Jan Pape
19:00, Die Denkedrans
21:00, EM 2024 Public Viewing
23:00, NIKKI

Montag, 24.06.2024

15:00, Open DJ Deck
19:00, DJ Showcase

Dienstag, 25.06.2024

16:00, Ri0D
18:00, Nøvae
20:00, Hilde
21:00, Joy from Earth
22:00, Anna Reusch

Mittwoch, 26.06.2024

18:00, 3mox
19:00, Adrian Skibowski
21:00, Wankelmut
23:00, Darren Dreyer

Donnerstag, 27.06.2024

19:00, Nordhelden
22:00, Tiffany

Freitag, 28.06.2024

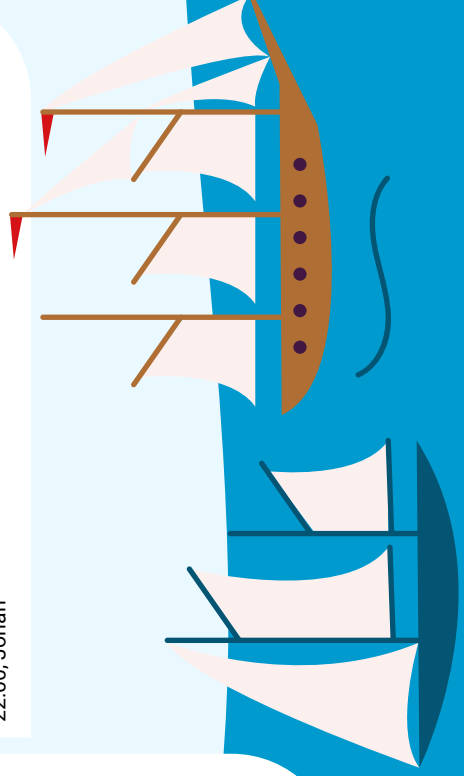
20:00, Lenzomania
22:00, Steve Clash

Samstag, 29.06.2024

16:00, Piet Rakete

Sonntag, 30.06.2024

15:00, Ten Toe
19:00, Mojja
21:00, Leo in the Lioncage





Advertorial

KIELER UNI LIVE @ KIELER WOCHE 2024

Volksfest und Wissenschaft? Auf jeden Fall! Die größte Uni des Landes feiert an der Kiellinie mit einem riesigen Programm – und mit euch!



Feiern, Forschen, Fakultäten: Die Christian-Albrechts-Universität zu Kiel (CAU) verwandelt auch in diesem Jahr die Wiese vor dem Internationalen Begegnungszentrum (IBZ) am Anfang der Kiellinie in ein riesiges Mitmach-Areal – mit Wissenschaft zum Anfassen und Erleben. Vom 22. bis 30. Juni öffnet die „kieler uni live“ auf der Kieler Woche täglich von 10 bis 17 Uhr.

Willkommen sind alle! Für Kinder mit Eltern, Studieninteressierte oder Alltags-Neugierige aller Altersgruppen bieten 200 Studiengänge, acht Fakultäten, vier Forschungsschwerpunkte und zwei Exzellenzcluster jede Menge Stoff für spannende Experimente und Geschichten – mit interessanten Menschen. Eintritt ist natürlich frei!

WISSENSPARCOURS AN DER KIELLINIE

Direkt an der belebten Kieler-Woche-Meile zeigt die Uni, was sie alles zu bieten hat!

Von A wie Agrar- und Ernährungswissenschaftliche Fakultät bis Z wie Zoologisches Museum – Mitmachen ist hier Programm und ausdrücklich erwünscht!

Blickt in einen Kuhstall, ein Forschungsschiff oder in kleinste Atome in Laboren. Entdeckt eure künstlerische Ader in der Druckwerkstatt. Oder geht mit Forschenden auf Zeitreise: Von der Steinzeit über das Mittelalter bis hin zu dem, was noch kommen wird! Viele spannende Menschen und Forschungsfelder versprechen unzählige Abenteuer:

• Entzündungsforschung entdecken:

Von Haut bis Darm, von Molekularbiologie bis Präzisionsmedizin – Exzellenzcluster Precision Medicine in Chronic Inflammation (PMI) / 22.-26.6.

• Aus der Vergangenheit für die Gegenwart

lernen – Exzellenzcluster ROOTS – Konnektivität von Gesellschaft, Umwelt und Kultur in vergangenen Welten / 22.-26.6.

• Die Erde im Fokus

– Geologisches Museum / 22.-30.6.

• Eine autonome Mobilitätskette für Kiel

– CAPTN Initiative / 22.-26.6.

• Meeresforschung von der Küste bis zur Tiefsee

– Kiel Marine Science (KMS) / 22.-26.6.

• Mitmach-Experimente aus Naturwissenschaft und Technik

– Kiel Nano, Surface and Interface Science (KiNSIS) / 22.-26.6.

• Kieler Forschungswerkstatt

/ 22.-30.6.

• Tierische Regatta

– Von fliegenden Seglern und segelnden Fliegern! – Zoologisches Museum / 22.-30.6.

• Together SEA-EU:

Europäische Zusammenarbeit für eine widerstandsfähige Zukunft – SEA-EU – Die Europäische Universität der Meere / 27.-30.6.

• Druckwerkstatt

der Kunsthalle zu Kiel / 27.-30.6.

• Die Medizinische Fakultät der CAU

/ 27.-30.6.

• Welten der Nahrung:

3D-Abenteuer im Kuhstall und im Lebensmittel-Labor – Agrar- und Ernährungswissenschaftliche Fakultät der Uni Kiel / 27.-30.6.

• CAU-Merchandise

/ 22.-30.6.

• Infostand und „Bachelor of KiWo“

/ 22.-30.6.

• Studienlotse

– Beratung zum Studium an der Uni Kiel / 22.-30.6.

• Kontaktstudium

– Euer weiterbringender Kontakt zur Uni / 27.-30.6.

Ihr liebt Herausforderungen? Perfekt! In den Blitzsprachkursen könnt ihr Italienisch, Portugiesisch, Tschechisch, Polnisch und Chinesisch lernen. Oder entspannt euch, während sich andere bewegen: bei den Sportaufführungen mit Taekwondo, Akrobatik und Contemporary Dance.

WIEDER DABEI: „BACHELOR OF KIWO“

Wenn schon studieren, dann doch bitte mit Abschluss. Wer sich erfolgreich durch den Wissensparcours bewegt, einige Kurse belegt und Lust auf eine extra Portion Spaß hat, bekommt den „Bachelor of Kieler Woche“ inklusive Urkunde und Abschlussfoto. Geeignet ist das Schnellstudium für alle ab 6 Jahren. Voraussetzung ist Neugier auf Wissen.

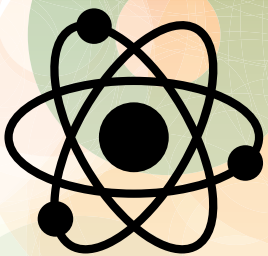
VORTRAGSPROGRAMM IN DER SEEBURG

Direkt neben dem Pagodenpark öffnet die CAU zusammen mit der Schleswig-Holsteinischen Universitäts-Gesellschaft (SHUG) die Seeburg. Neben der beliebten Science-Show stellen euch hier Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler Neues aus ihrer Forschung vor – in spannenden Kurzvorträgen. Vom Urknall über Piraten bis hin zum Rock-Quiz. Was heißt Albert Einsteins Relativitätstheorie denn jetzt genau? Was entscheidet bei der Partnerwahl wirklich? Wie kommen Schiffe sicher durch den Nord-Ostsee-Kanal? Diese und viele weitere Fragen suchen Antworten. Und hier bekommt ihr die Antworten!

kieler uni



22.–30.6. Kiellinie 5–7 und Seeburg



Vom Campus an die Kiellinie:
Spannende Experimente, Exponate
und jede Menge Expertise



Täglich von 10 bis 17 Uhr:
Große Eventfläche mit buntem
Programm



»Bachelor of KiWo«:
Unser Mitmach-Studium für Euch

Unser Programm: www.uni-kiel.de/live



ERLEBE WELTOFFENEN SPORTSGEIST

Die Kieler Woche verkörpert eine einzigartige Mischung aus sportlichem Wettkampf und festlicher Atmosphäre. Der weltoffene olympische Geist prägt die Segelwettbewerbe, die längst internationale Größe und Bedeutung erlangt haben. In dieser maritimen Kulisse stehen das friedliche Zusammenleben, Fairness, Anerkennung und die Gleichheit aller im Fokus.



Regatten: Wusstest Du schon?

30
KLASSEN / DISZIPLINEN

50+
NATIONEN VERTRETEN

~3.000
REGATTA-TEILNEHMER*INNEN

300+
EHRENAMTLICHE HELFER*INNEN

400.000
BESUCHER*INNEN BEI DEN SEGEL-
REGATTEN IM OLYMPIAZENTRUM
KIEL-SCHILKSEE

400+
STARTS

1.500
BOOTE



Schilksee: das Herz des Segelsports

Während des größten Segelsportevents der Welt empfängt dich das Olympiazentrum in Schilksee unter dem Motto „Tough Sailing – Great Entertainment“. Freue dich auf internationales Flair, spannende Regatten auf höchstem Niveau und eine unschlagbare Klassenvielfalt. Auf der abwechslungsreichen Eventmeile an der Waterkant kannst du dich gemeinsam mit Segelstars und -fans dem bunten Treiben hingeben. Am Abend genießt du ein buntes Programm an Künstler*innen in der Audi Sailing Arena und auf der Strandbühne.

Termine

Teil 1: olympische Klassen
22. bis 26.6.

Aalregatta
22. bis 23.6.

Kiel-Cup
24. bis 26.6.

Senatspreis
26. bis 27.6.

Teil 2: internationale Klassen
27. bis 30.6.

Silbernes Band
28. bis 29.6.

„Vor 25 Jahren betraten wir erstmalig das Zelt in Schilksee. Dieses Jahr freuen wir uns, dass wir auf unserer 33-jährigen Jubiläumstour endlich wieder Station in Schilksee machen – und dieses Jahr sogar Open Air.“

United4



Code scannen und
weiterlesen

Leinen los

ZUR KIELER WOCHEN!

Hochkarätiger Segelsport auf der Außen- und Innenförde, Lichtershow und die beliebte Windjammer-Segelparade stehen alljährlich im Mittelpunkt des Wasserprogramms zur Kieler Woche. Und so kannst du mittendrin dabei sein!

Der Kieler Woche ganz nah, ist man am besten direkt vom Wasser aus! Das breite Schiffsangebot von Kiel-Marketing reicht von der alten Hansekogge über Motorschiffe bis zum majestätischen Dreimast-Schoner wie dem Toppsegelschoner Thor Heyerdahl. Unter www.kiel-sailing-city.de kannst du dir alle Schiffe, ihre Ausstattung, das kulinarische Angebot und die verschiedenen Törnvarianten genau ansehen. Auf einem Traditionsegler erlebt man zum Beispiel das bunte Treiben auf dem Wasser hautnah mit. Wer mag, lässt einfach die Seele baumeln und schaut der Crew beim Segel setzen zu. Natürlich steht die Crew stets für Fragen parat und wer Lust hat, darf gerne auch ein bisschen mit anpacken.

UNSERE TIPPS

Wie wärs mit einem Gin-Törn (ab 18 Jahren) oder einer Fahrt mit dem Dampf-Eisbrecher Stettin am ersten Samstag, den 22. Juni,



oder einem romantischen Abendtörn auf einem Großsegler zum Seglerfeuerwerk am Mittwoch, den 26. Juni vor Schilksee? Auch eine Tour auf einem traditionellen Großsegler ist möglich. Darüber hinaus lohnt sich eine Fahrt mit dem Raddampfer Freya, genauso wie ein Schnuppertörn auf der historischen Hansekogge und natürlich ein Segeltörn mitten im Geschehen auf einem Traditionsegler zur Windjammer-Segelparade am zweiten Samstag! Wer sich noch nicht sicher ist, welches Angebot am besten passt, kann sich vom Team des Welcome Center Kieler Förde am Stresemannplatz beraten lassen und erhält dort wertvolle Tipps. Tickets zu allen Törns sowie zur Großsegler-Regatta und Windjammerparade gibt es online unter: www.kiel-sailing-city.de/schiffe, telefonisch unter 0431 / 67 91 00 oder per E-Mail unter info@kiel-sailing-city.de.

Foto: Kiel-Marketing/Henrike Bang

HOL DIR DAS

KiWO

Ticket

♠ ♥ ♣ ♦

15€
IN JETONS

+ 1 DREH AM GLÜCKSRAD

**JETONS
COCKTAILS
GOODIES**

FÜR NUR 16€

tägl. BIS 02:30 UHR

Holstenbrücke 30 | 24103 Kiel
casino-kiel.de

CASINO KIEL

**POKER
BLACKJACK
ROULETTE**

Einlass ab 18
mit Personalausweis

ENTFACHE DAS LAGERFEUER DER GEMEINSCHAFT

Die Kieler Woche lebt von ihrer einzigartigen Mischung: Sie bringt Menschen in der ganzen Stadt zusammen, öffnet Raum für Begegnungen und sorgt so für mehr Zusammenhalt in der Gesellschaft. Hier werden Brücken gebaut und Aktionen ins Leben gerufen, zu denen sich alle zugehörig fühlen. Die Kieler Woche ist unsere Wir-Woche!



Musik für die Augen

Um gehörlosen Menschen das Musikerlebnis auf eine ganz besondere Art und Weise zugänglich zu machen, werden einige Konzerte simultan übersetzt. Zu Konzerten auf der Rathausbühne werden für gehörlose und hörgeschädigte Menschen Ballons ausgeteilt. Durch die Vibration der Ballons können diese noch besser an den Konzerten teilhaben. Auch für schwerhörige und gehörlose Kinder gibt es ausgewählte Aufführungen beim Hoftheater und Konzerte auf der Spielinie. Eine Übersicht, welche Konzerte musikalisch gedolmetscht werden, findest du unter www.kieler-woche.de und im Programmteil gekennzeichnet. 

Unterstützt von:



Regattabegleitfahrten für Rollstuhlfahrende

Der Verein „Inklusives Segeln für Alle e. V.“ bietet Regattabegleitfahrten für Rollstuhlfahrer*innen auf einer umgebauten Segelyacht an. Ein besonderer Höhepunkt ist die Begleitfahrt zur Windjammer-Segelparade. Die Plätze sind begrenzt.

Täglich, Olympiahafen Schilksee

Unterstützt von:



Kieler-Woche-Begleitangebot

Um noch mehr Teilhabe und Begegnung zu ermöglichen, gibt es in diesem Jahr in Kooperation mit dem nettekieler Ehrenamtsbüro, die Möglichkeit, als Tandem zur Kieler Woche zu gehen.

Das ist ein Angebot für all diejenigen, die Lust auf Begegnung und Austausch haben und lieber zu zweit statt alleine über die Kieler Woche bummeln möchten. Die Vermittlung erfolgt über das nettekieler Ehrenamtsbüro und ist kostenfrei.

Infos und Anmeldung unter Tel.: 0160/93 04 58 19 oder begleitung@nette-kieler.de



Code scannen und weiterlesen

Kieler-Woche-Bummel per Rikscha

Um mobilitätseingeschränkten Personen die Möglichkeit zu geben, einen Kieler-Woche-Bummel zu erleben, gibt es in diesem Jahr eine Kooperation mit dem Verein „Radeln ohne Alter Kiel e. V.“. Per Fahrrad-Rikscha unternehmen ausgebildete Fahrer*innen jeweils für ein oder zwei Personen kostenlose Rundfahrten zu verschiedenen Veranstaltungsorten. Die Rundfahrten dauern ein bis zwei Stunden, es können in Abstimmung mit den Fahrgästen unterschiedliche Zielorte angefahren werden.

Infos und Anmeldung unter Tel.: 0431/60 80 15 43 oder kiel@radelnohnealter.de



Das **Kompetenzteam Inklusion im Kreis Rendsburg-Eckernförde** richtet sich an Leitungs- und Fachkräfte sowie pädagogisch tätiges Personal in Kindertagesstätten und Kindertagespflege. Es unterstützt diese bei der inklusiven Ausrichtung der Einrichtungen.

Angeboten werden Fortbildungen und Qualifizierungen zu Inklusion, Unterstützung und Beratung bei der Aufnahme von Kindern mit besonderen Bedürfnissen sowie Anleitungen und Beratung des pädagogischen Fachpersonals zur bestmöglichen Förderung der Kinder. Zudem werden Einrichtungen bei der Zusammenarbeit mit Rehabilitationsträgern, Leistungserbringern und anderen Stellen unterstützt. Ziel ist die wohnortnahe und angemessene Teilhabe in einer vielfältigen Gesellschaft.

Alle Angebote erfolgen gemäß der Richtlinie des Landes Schleswig-Holstein. Den aktuellen Fortbildungskatalog findet man auf der Website des Kreises. Anfragen bitte an inklusion@kreis-rd.de.

Im **Materialhof** in Rendsburg wird Inklusion seit über 30 Jahren tagtäglich mit Leben gefüllt. Mitten im Rendsburger Zentrum gelegen, ist die Werkstatt für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen ein inklusiver Ort des Arbeitens und Zusammenlebens. Menschen mit und ohne Handikap treffen hier ganz selbstverständlich aufeinander: Sei es zum Mittagessen im café tagespost, beim Stöbern im Materia Laden, bei der Arbeit im neuen Coworking-Space, beim Einkauf im Inklusionsunternehmen, „Edeka in der Schleife“ oder in einem der vielen anderen Arbeitsbereiche.

In 20 verschiedenen Gewerken – vom Labor für Meeresbiologie bis hin zur Polsterei – haben Menschen mit seelischen Erkrankungen hier die Möglichkeit, sich beruflich zu qualifizieren und seelisch zu stabilisieren. Rücksichtsvolle Arbeitsbedingungen, interessante Aufgabenfelder und eine geregelte Tagesstruktur helfen dabei. Und mit der Rendsburger Arbeitsbegleitung gibt es seit vielen Jahren sogar einen extra Fachdienst, der individuell bei der Rückkehr auf den allgemeinen Arbeitsmarkt unterstützt.



inklusion@kreis-rd.de
Kreis Rendsburg-Eckernförde
Pädagogische Dienste
Kaiserstraße 8
24768 Rendsburg

Kreis
Rendsburg-Eckernförde

Werkstätten
Materialhof

gelebte
Inklusion
vor Ort

**Gemeinschaft,
Halt & Perspektive**
für Menschen mit seelischen Handicaps



Werkstätten Materialhof

Bahnhofstraße 12 – 16
T 043 31 | 1433 -0

24768 Rendsburg
www.materialhof.de

Die Werkstätten Materialhof sind eine Einrichtung des Diakoniehilfswerkes Schleswig-Holstein (DHW). Das DHW gehört zur Gruppe Norddeutsche Gesellschaft für Diakonie. www.ngd.de



SENSATION

PERFEKT!

Holstein Kiel steigt als erster Verein in der Geschichte des Landes Schleswig-Holstein in die 1. Fußball-Bundesliga auf!



DER STARTSCHUSS ZUM ERFOLG:

7. SPIELTAG - KARLSRUHE IM GRIFF (0:2)

Ein früher Fingerzeig auf Kiels Ambitionen. Nach einem fulminanten 2:0-Auswärtssieg gegen den KSC katapultierte sich Holstein Kiel auf den 4. Platz. Der Doppelschlag von Benedikt Pichler und Tom Rothe innerhalb von drei Minuten ließ den Fördetraum weiterleben. Mit dem Sieg schossen sich unsere Störche nicht nur auf Rang 4, sondern auch den KSC in die Krise.





SCHLÜSSELMOMENTE DER AUFSTIEGSSAISON

Ein Rückblick auf eine Saison der Superlative: Holstein Kiel hat den Aufstieg in die 1. Bundesliga gemeistert. Doch welche Spieltage waren entscheidend auf dem Weg zur Spitze? Wir zeichnen die Höhepunkte nach.

GEMEINSAM STARK: DIE RÜCKRUNDE ALS TRIUMPHZUG

Schritt für Schritt dem Ziel entgegen: Die Rückrunde zeichnet sich durch Beständigkeit und Siegeswillen aus. Jeder Spieler trägt seinen Teil zum gemeinsamen Erfolg bei, während das Team um Trainer und Mannschaftskapitän sich als wahre Einheit präsentiert. Besonders bemerkenswert: Holstein Kiel stellte sich als das gefährlichste Auswärtsteam der gesamten 2. Liga heraus. Ein weiterer wichtiger Faktor im Aufstiegsrennen.



DER WENDEPUNKT:

13. SPIELTAG - HAMBURGER SV ZU GAST (4:2)

Konkurrenz dominieren, Zukunft formen: Die Störche setzten ein Ausrufezeichen im Nordduell. Durch einen beherzten 4:2-Erfolg, gekrönt von der Effizienz der ehemaligen HSV-Spieler Lewis Holtby und Finn Porath, sendeten sie eine klare Botschaft an die Konkurrenz und sprangen auf den dritten Tabellenplatz. Auf Seiten der Hamburger hatte Robert Glatzels Doppelschlag wenig genützt. Unsere Störche drehten den Rückstand bis zum Ende des Spiel auf 4:2.



SPITZENREITER-FERNDUELL:

21. SPIELTAG - KÖNIGSBLAU GEKNACKT (0:1)

Vom Jäger zum Gejagten: Holstein Kiel nutzte die Patzer der Konkurrenz, um mit einem 1:0 über Schalke 04 den direkten Aufstiegsplatz zu erobern. Steven Skrzybski wurde zum symbolischen Held gegen seinen Ex-Klub und die Störche schrieben weitere Kapitel ihrer fabelhaften Geschichte, die einige Wochen später in dem sensationellen Aufstieg münden sollte. Am Ende wird der Sieg Timo Becker und Steven Skrzybski am meisten wehgetan haben. Die beiden ehemaligen Schalcker fieberten die Saison mit ihrem Ex-Klub mit und wurden sogar in der Kurve der „Knappen“ gesichtet.



33. SPIELTAG: DAS REMIS, DAS GESCHICHTE SCHRIEB (1:1)

Ein Punkt, der mehr wert ist als ein Sieg: Am 11. Mai 2024 sicherte sich Holstein Kiel mit einem 1:1-Unentschieden gegen Fortuna Düsseldorf den lang ersehnten Aufstieg. Pichler, der früh zum Kopfball hochstieg, und Rothe, der die Vorlage lieferte, wurden zu Helden der Sekunde. Der Elfmeter für Düsseldorf tat dem Jubel keinen Abbruch – Kiel stieg auf und die Stadt feierte ausgelassen.

Die Aufstiegssaison von Holstein Kiel hat ihre Geschichten geschrieben und Helden hervorgebracht. Der Verein blickt einer spannenden Zukunft in der 1. Bundesliga entgegen, während die Fans denkwürdige Momente in ihren Herzen tragen.



Mit Tom Rothe (Mitte) hat ein echter Rendsburger den Aufstieg mit den Störchen in die 1. Fußball Bundesliga geschafft

„EIN TRAUM WIRD WAHR“

Tom Rothe, Holstein-Profi und Sohn der Stadt Rendsburg, über den Aufstieg, Teamgeist und Rendsburger Fußballherzen.

Rendsburgerleben: Tom, als gebürtiger Rendsburger hast du direkt vor der Haustür deiner Heimatstadt eine beeindruckende Saison mit Holstein Kiel erlebt. Was bedeutet es für dich persönlich, gerade hier einen so maßgeblichen Anteil am Erfolg des Teams zu haben?
Es freut mich natürlich sehr, dass ich hier so eine gute Saison spielen konnte und meinen Beitrag zum Aufstieg leisten konnte. Da ich hier in der Region meine Wurzeln habe, bedeutet mir das sehr viel. Dass es so gut laufen würde, hätte ich vor der Saison nicht gedacht, aber umso schöner ist es jetzt, diesen Erfolg erreicht zu haben.

Herzlichen Glückwunsch zum Aufstieg! Was ging dir in dem Moment durch den Kopf, als feststand, dass Holstein Kiel in die Bundesliga aufsteigt, und was bedeutet dieser historische Erfolg für die Stadt Rendsburg und für dich ganz persönlich?

Das war einfach nur pure Freude, die ich in diesem Moment gespürt habe. Mit diesem Aufstieg haben wir Geschichte geschrieben. Man hat danach in der gesamten Stadt gemerkt, was den Menschen dieser Erfolg bedeutet. Es ist toll, dass wir durch unsere Art, Fußball zu spielen,

eine solche Euphorie in der gesamten Region auslösen konnten.

Holstein Kiel hat eine großartige Teamleistung gezeigt, die den Traum vom Aufstieg in die Bundesliga möglich gemacht hat. Wie hat sich die Mannschaftsdynamik im Laufe der Saison entwickelt und was glaubst du, ist das Geheimnis hinter dieser starken Verbundenheit im Team?

Wir haben vom ersten Tag an gemerkt, dass wir als Team sehr gut miteinander harmonieren. Bereits in den Testspielen vor der Saison hat man gespürt, dass sich hier etwas entwickeln kann. Es gab von Beginn an diese Dynamik, dass jeder für jeden läuft und kämpft. Es ist in der 2. Liga sehr wichtig, nie aufzugeben und immer weiter dranzubleiben. Das hat uns über die gesamte Saison hinweg ausgezeichnet, sodass der Aufstieg am Ende auch verdient war.

Holstein Kiel ist zum ersten Mal in die Bundesliga aufgestiegen. Sicherlich gab es in der Saison viele emotionale Momente. Welcher Moment wird dir persönlich am meisten in Erinnerung bleiben?

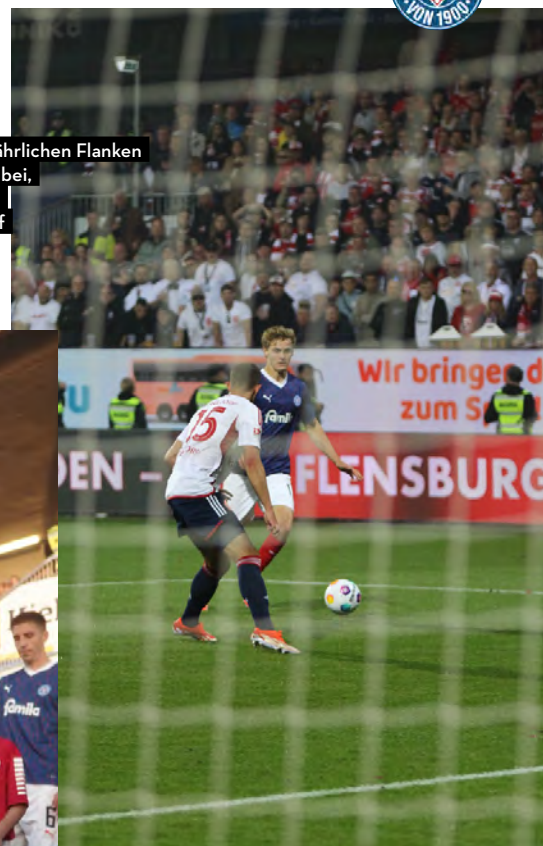


Als Leihspieler von Borussia Dortmund spielte er sich in die Start-Elf der Störche unter Trainer Marcel Rapp...

...und trug mit seinen gefährlichen Flanken maßgeblich zum Aufstieg bei, wie hier im Aufstiegsspiel gegen Fortuna Düsseldorf



Letztes Heimspiel? Wo genau Tom in der kommenden Spielzeit auflaufen wird, ist zum Redaktionsschluss unklar



Das ist natürlich das Heimspiel gegen Fortuna Düsseldorf, in dem wir den Aufstieg vorzeitig perfekt gemacht haben. Das war ein Moment, den man sicherlich nicht häufig in seiner Karriere erleben wird, sodass ich mich umso mehr gefreut habe.

Im Laufe der Saison 2023/2024 hast du eine markante persönliche Entwicklung durchgemacht. Kannst du beschreiben, welche Veränderungen für dich am bedeutsamsten waren und wie diese deine Leistung auf dem Platz beeinflusst haben?

Ich durfte viele Einsatzminuten sammeln, was natürlich dazu geführt hat, dass man mit einem gewissen Selbstvertrauen und einer großen Portion Mut in die Spiele gegangen ist. Das Vertrauen des Trainers und der Mannschaft zu spüren, wirkt sich positiv auf die eigene Leistung aus. Der Sprung, den ich in der zurückliegenden Saison gemacht habe, ist eng verbunden mit dem Trainer, der Mannschaft und dem gesamten Staff.

Du hast mit der Mannschaft von Holstein Kiel zahlreiche Hindernisse überwunden und dich kontinuierlich

gesteigert. Was war aus deiner Sicht der entscheidende Moment oder das Schlüsselspiel, das gezeigt hat, dass dein Team das Potenzial für den Aufstieg hat?

Es ist schwierig, das an einem bestimmten Spiel festzumachen. Wir sind bereits in der Hinrunde oft nach einem Rückstand zurückgekommen. Es gab gleich mehrere Spiele, in denen wir gezeigt haben, dass wir Comeback-Qualitäten haben. Da hat man gemerkt, dass viel Wille und Mut in der Mannschaft stecken.

Was möchtest du den Fans von Holstein Kiel und den Unterstützern aus deiner Heimatstadt Rendsburg sagen, die die Mannschaft die ganze Saison über begleitet und angefeuert haben?

Ohne unsere Fans wäre dieser Erfolg nicht möglich gewesen. Was sie insbesondere in den letzten Spielen der Saison – zum Beispiel im Auswärtsspiel in Wiesbaden oder auch beim letzten Heimspiel gegen Düsseldorf – abgerissen haben, war unglaublich. Von daher haben sie einen großen Anteil am Aufstieg. Vielen, vielen Dank für die großartige Unterstützung über die gesamte Saison hinweg!

EINE *sommerliche* TAGESTOUR NACH TRAVEMÜNDE



Fischbrötchen, Fahrradtour, funkelnde Ostsee – in Kooperation mit der DB Regio Schleswig-Holstein durfte das Team Förde Fräulein gleich zwei charmanten Ostsee-Orten einen Besuch abstatten.

Travemünde ist ein Ort, der uns zeigt, dass wir hier in Schleswig-Holstein da leben, wo andere Urlaub machen. Als Teil von Lübeck mitten an der Mündung der Trave in die Lübecker Bucht gelegen, bist du mit dem Zug im Nu in dem charmanten Örtchen. Wir haben uns also auf den Weg in die Hansestadt gemacht.

TIPP 1: MIT DER REGIONALBAHN AN DEN STRAND

Kommst du aus Richtung Hamburg oder Neustadt in Holstein, erreichst du Lübeck ganz entspannt mit den Zügen der DB Regio Schleswig-Holstein. Vom Lübecker Hauptbahnhof aus sind es nur noch bummelig 20 Minuten, bis du auch schon an der Station Lübeck-Travemünde Strand angespült wirst. Dein Ticket und die ideale Verbindung nach Travemünde findest du auf www.bahn.de oder in der App DB Navigator. Als wir aussteigen, weht uns direkt eine salzige Brise um die Nasenspitze – nicht mehr weit bis zur Ostsee! Vom Bahnhof aus läufst du keine zehn Minuten zum Hafen. Hier bist du bereits mitten im Geschehen und hast einen optimalen Startpunkt für deinen Ausflug nach Travemünde.

Direkt an der Promenade befindet sich die wunderschöne Flaniermeile „Vorderreihe“ – perfekt zum gemütlichen Bummeln!



Mit der Bahn an den Strand: Die Züge der DB Regio Schleswig-Holstein bringen dich im Nu an die Ostsee



TIPP 2: BESUCHE DEN ÄLTESTEN LEUCHTTURM DEUTSCHLANDS

Dieser steht in Travemünde unmittelbar an der Travepromenade. Im Jahre 1539 erbaut, diente er mehr als 400 Jahre als Leuchtfeuer und Wegweiser für die Schifffahrt. Heute kannst du auf den insgesamt acht Stockwerken ein maritimes Museum erkunden, das dir die Geschichte der Leuchtfeuertechnik näherbringt. Wenn du die insgesamt 142 Stufen bezwungen hast, hast du von der Aussichtsplattform einen traumhaften Blick über die Lübecker Bucht, der bei gutem Wetter sogar bis nach Grömitz reicht.

TIPP 3: BUMMLE DURCH DIE VORDERREIHE AN DER PROMENADE

Direkt an der Promenade befindet sich die wunderschöne Flaniermeile „Vorderreihe“. Hier bummelst du mit Blick auf die Travemünde durch Boutiquen und Geschäfte. Der Laden Seaside No.64 hat es uns dabei besonders angetan. Dort bekommst du neben maritimen Deko-Pieces auch allerlei Wohnartikel. ►

Spazieren, flanieren, probieren – neben schicken Geschäften punktet die Vorderreihe auch mit vielen kulinarischen Angeboten



Maritime Deko und allerlei Schönes fürs Eigenheim findest du bei Seaside No.64



Natürlich kannst du dir auch ein Fischbrötchen – das norddeutsche Grundnahrungsmittel schlechthin – an einer der zahlreichen Fischbuden schmecken lassen. Unsere Empfehlung: das Pegelhäuschen. Hier wird bereits seit dem Jahr 1826 der Pegelstand des Wassers gemessen – und mittlerweile auch frischer Fisch auf krossem Brötchen serviert.

TIPP 4: MACHE EINEN ABSTECHER AN DEN STRAND

Travemünde ohne Strand ist möglich, aber sinnlos. An dem verlockenden weißen Sand wirst du auf deinem Ausflug nicht vorbeikommen, ohne deine Füße hineinstecken zu wollen. Im Sommer kannst du dir einen Strandkorb reservieren. Für die Kleinen (und auch Großen) gibt es zudem am Strandabschnitt Strandpromenade einen tollen Spielplatz. In der Hängematte hätten wir den ganzen Tag liegen bleiben können!

TIPP 5 LEIHE DIR EIN FAHRRAD UND FAHRE BIS ZUM TIMMENDORFER STRAND

Wir lieben es, neue Gegenden mit dem Fahrrad zu erkunden. Nicht zuletzt, weil wir jederzeit absteigen und die Umgebung mit unserer Kamera festhalten können. Bei Tobis Rad im Maritim-Hotel leihen wir uns daher zwei City-Räder. Besonders praktisch: Neben der Filiale in Travemünde gibt es ebenfalls eine am Timmendorfer Strand.

Ab aufs Rad! Unseren Ausflug setzen wir auf zwei Rädern fort



Leckere Kuchen und Torten, deftige Fischgerichte und mehr gibts im Hermannshöhe Erlebniscafé

So können wir die Fahrräder ganz entspannt in Timmendorf abgeben und von dort aus mit der Bahn wieder die Heimat ansteuern. Dein eigenes Fahrrad kannst du für eine Radtour also getrost zu Hause lassen. Auf der Fahrradtour zum Timmendorfer Strand fährst du ein gutes Stück an der Brodtener Steilküste entlang. Der weite Blick über die Lübecker Bucht lässt uns staunen. Für einen kurzen Moment vergessen wir sogar, dass wir gerade arbeiten und uns nicht etwa im Urlaub befinden.

TIPP 6: LEGE EINE MITTAGSPAUSE IM HERMANNSHÖHE ERLEBNISCAFÉ EIN

Von der Steilküste aus radelst du keine zehn Minuten, bis du auf das Hermannshöhe Erlebniscafé triffst. In hölzernen Sitznischen thronst du im Außenbereich direkt an der Küste und genießt dein Mittagessen mit Blick auf die Lübecker Bucht. Das Konzept ist ähnlich simpel wie in einer Cafeteria: Am Tresen suchst du dir etwas aus der Vielzahl an warmen Speisen, Desserts und Getränken aus und holst es nach einer kurzen Zubereitungszeit am Ausschank wieder ab.

TIPP 7: LASSE DEN FERIENTORT TIMMENDORFER STRAND AUF DICH WIRKEN

Knapp 12 Kilometer lang ist die Strecke von Travemünde bis zum Timmendorfer Strand. Am Ziel angekommen, findest du dich in einem wahren Ferienparadies wieder. Veranstaltungen wie „Stars am Strand“ oder die Deutschen Beach-Volleyball-Meisterschaften locken jedes Jahr aufs Neue zahlreiche Besucher*innen in das Ostseebad. Fernab vom Trubel lieben wir die Ruhe, die hier neben der Saison herrscht.



Der krönende Abschluss: Ein Abstecher an den malerischen Strand von Timmendorf

TIPP 8: GENIESSE EIN EIS MIT MEERBLICK

Da bei einem sommerlichen Tagesausflug ein leckeres Eis nicht fehlen darf, suchen wir uns in der Timmendorfer Fußgängerzone eine Eisdiele. Wir landen im Eiscafé Tonegutti und entscheiden uns für eine Kugel verführerisch aussehendes Pistazieneis. In nicht einmal drei Minuten sind wir auch schon am Strand angekommen, machen es uns im weichen Sand bequem und lassen uns die süße Leckerei schmecken. Die perfekte Abkühlung nach einer langen Fahrradtour! Da wir unsere Räder zuvor wieder bei Tobis Rad am Timmendorfer Strand abgeben konnten, laufen wir 20 Minuten zu Fuß bis zum Bahnhof, um die Bahn nach Hause zu nehmen.

EIN AUSFLUG NACH TRAVEMÜNDE: UNSER FAZIT

Wie schön sind doch jene Tage, die sich mehr nach Urlaub als nach Arbeit anfühlen. Das Feeling, mit dem wir nach unserem Ausflug die Heimreise antreten, spricht definitiv für sich. In den beschaulichen Ostsee-Orten werden wir auch an freien Tagen noch das ein oder andere Mal in der Sonne brutzeln, radeln und schlemmen – so viel ist sicher!

21. bis 30. Juni

KIELER WOCHE 2024 AUF DER FÖRDEBÜHNE



LIVE & KOSTENLOS:

Max Giesinger, Elif, Milow, Leony, Glockenbach, VIZE, Loi,
twocolors, Mike Singer, Rubi, Esther Graf, Malik Harris
und viele weitere Stars!

FÖRDEBÜHNE AN DER KIELLINIE



Das komplette Programm auf:
www.foerdebuehne.de

IN DIESEM
JAHR EXKLUSIV:
**DER R.SH
FAMILIENTAG
AM 29.06.!**

ARBEIT & AUSBILDUNG

Angeschnallt und umgeblättert für eine Reise durch den Unialltag, in die Arbeitswelt der Zukunft und hinaus aus dem Labyrinth der Steuererklärungen!



INNOVATIONS- UND TRANSFERTAG
DER CHRISTIAN-ALBRECHTS-UNIVERSITÄT KIEL

ERLEBE INNOVATIONEN UND ENTDECKE BERUF- LICHE MÖGLICHKEITEN

Tauche ein in eine Welt voller Innovationen, Karrierechancen und Praxisbezug beim Innovations- und Transfertag der Christian-Albrechts-Universität.

Am Donnerstag, den 6. Juni öffnet die CAU die Türen des Wissenschaftszentrums zu einer einzigartigen Plattform, die allen Interessierten, ob Studierende, Berufstätige oder neugierige Bürger*innen, die Möglichkeit bietet, Innovationen hautnah zu erleben und direkt mit führenden Vertreter*innen der Universität Kiel sowie mit Vertreter*innen aus verschiedenen Forschungseinrichtungen, der Industrie und der Gründerszene in Kontakt zu treten.

WAS DICH ERWARTET?

Innovation erleben: Erlebe live, wie innovative Ideen entstehen und umgesetzt werden.

Wissenstransfer: Nimm an inspirierenden Vorträgen teil und erfahre aus erster Hand von den neuesten wissenschaftlichen und innovativen Erkenntnissen. Tauche ein in die Gründerszene und tausche dich mit jungen Gründer*innen aus, um neue Einblicke zu gewinnen.



Hier gehts zum
Programm des
Transfertags
am 6. Juni 2024



Netzwerken: Knüpfe wertvolle Kontakte mit Branchenexpert*innen, potenziellen Arbeitgeber*innen und anderen Interessierten. Nutze diese Gelegenheit, um dein Netzwerk auszubauen und mögliche Karrierechancen zu erkunden.

Karrierpfade erkunden: Entdecke den Weg von der Forschung bis zur Praxis und erfahre mehr über mögliche Karrierewege in diesem spannenden Bereich. Die Veranstaltung konzentriert sich darauf, wie wissenschaftliche Erkenntnisse in die Industrie und in die Gesellschaft übertragen werden können, um neue Perspektiven für deine berufliche Zukunft zu eröffnen.

Praxisnahes Lernen: Erhalte Einblicke in aktuelle Forschungsprojekte und ihre Anwendungen in Industrie und Gesellschaft.

In der „Höhle der Löwen“: Tijen Onaran, Unternehmerin und Jurorin der Sendung „Die Höhle der Löwen“, erläutert, warum Diversität für Innovationsprozesse entscheidend ist.

Alle Infos und das vollständige Programm findest du hier: www.geschäftsbereich-transfer.uni-kiel.de/de/jobmesse-talent-transfair

INNOVATIONS- und TRANSFER-TAG

Wissenschaftszentrum Kiel
Donnerstag, 06.06.2024

Beim Innovations- und Transfer-Tag der CAU könnt Ihr im Wissenschaftszentrum Kiel **Forschung in der Praxis sehen, hören und deren Anwendung in der Industrie erleben.**

Euch erwarten:

- Vertreter*innen aus Industrie und Forschung
- Junge Gründer*innen und Start-ups
- ein vielfältiges Programm aus Podiumsdiskussionen, Ausstellung und Pitch-Sessions
- Keynote von Tijen Onaran, Unternehmerin und Jurorin bei "Höhle der Löwen"



Das ausführliche Programm seht Ihr in Kürze hier:

www.geschaeftsbereich-transfer.uni-kiel.de/de/transfer-tag

„Leiten, begleiten und fahren mit Herz!“

Der perfekte nächste Schritt auf Ihrem Karriereweg!

Wir suchen ab sofort eine Pflegedienst- leitung

(m/w/d) –Vollzeit

Wählen Sie einen Arbeitgeber,
der auch für Sie da ist und
bewerben Sie sich jetzt gleich!

Wir freuen uns auf Ihre
aussagekräftige Bewerbung!

Ansprechpartnerin:
Frau Maureen Zapanta
Telefon: (04321) 49 05-0
einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de

**Attraktives
Gehalt!**

Vermögenswirksame
Leistungen, Kita-Zuschuss,
Jubiläumsbonus,
u. v. m.

Senioren- und Therapiezentrum
Haus Schleusberg
Schützenstraße 2-8 · 24534 Neumünster

Senioren- & Therapiezentrum
Haus Schleusberg
www.haus-schleusberg.de



NEPAL © VISUM / Panos Pictures / Brian Sokol

LEBEN RETTEN ÜBER DAS EIGENE LEBEN HINAUS

**UNTERSTÜTZEN SIE ÄRZTE OHNE GRENZEN MIT IHREM
TESTAMENT.** Mehr Informationen finden Sie in
unserer Broschüre „Ein Vermächtnis für das Leben“:



www.aerzte-ohne-grenzen.de/testamentsspende

Ansprechpartnerinnen:
Sinah Scheffler und Katharina Nägler
Telefon: 030 700 130-145
Mail: testament@berlin.msf.org

**MEDECINS SANS FRONTIERES
ÄRZTE OHNE GRENZEN e.V.**
Träger des Friedensnobelpreises



DER SCHLÜSSEL ZUR STEUERERKLÄRUNG

Junge Erwachsene und Steuerneulinge bleiben
im Labyrinth der Steuererklärung nicht selten
ratlos zurück. Doch es gibt gute Nachrichten:

Mit dem neuen Ratgeber „Steuererklärung für Anfänger: Deine
Steuern kannst du selbst“ von Lucy Fecho, erschienen im renom-
mierten Verlagshaus Wolters Kluwer, gehört die Unsicherheit der
Vergangenheit an.

In diesem praktischen Leitfaden wirst du nicht nur erfahren,
warum das Thema Steuern eine größere Rolle in deinem Leben
spielen sollte, sondern auch, wie du dich ohne Frust und mit
fundiertem Wissen deiner Steuererklärung stellen kannst. Dabei
richtet sich das Werk keineswegs nur an junge Menschen, sondern
an jede und jeden, die oder der die erste Begegnung mit dem
Finanzamt noch vor sich hat.

Lucy Fecho beleuchtet in ihrem Ratgeber essenzielle Fragen rund
um die Steuererklärung:

- Wie funktioniert das mit den Steuerklassen und welche ist für mich relevant?
- Muss ich als Arbeitnehmer*in oder Selbstständige*r zwingend eine Einkommensteuererklärung abgeben?
- Führt die erstmalige Abgabe einer Steuererklärung zu einer bleibenden Verpflichtung?
- Welche Unterlagen sind unverzichtbar für die korrekte Erstellung meiner Steuererklärung?
- Was kann ich alles als Werbungskosten absetzen und wie optimiere ich meine Steuerlast?

„Steuererklärung für Anfänger: Deine Steuern kannst du selbst“ ist nicht nur ein Wegweiser durch den Dschungel der Paragraphen, sondern auch ein Mutmacher, der zeigt, dass Steuern kein Hexenwerk sind. Nimm deine finanziellen Angelegenheiten selbst in die Hand und nutze die Chance, mit Hilfe dieses Ratgebers zu einem wahren Steuer-Insider zu werden.

Foto: Wolters Kluwer

FREUNDLICHE MITARBEITER*INNEN GESUCHT

Jetzt bewerben:
www.multi-textilpflege.de



SAUBERE SACHE(N)

„Sauberkeit ist unsere Welt“ lautet nun schon seit mehr als zehn Jahren das Motto der **TEXfit-Textilpflege** am Schiffbrückenplatz 11 in Rendsburg. „Bei uns wird Hygiene großgeschrieben und wir gehen mit der Zeit. Modernste, umweltfreundlichste Maschinen sorgen für eine schonende, effiziente und nachhaltige Textilpflege. So verwenden wir biologisch abbaubare, teils vegane Produkte von renommierten deutschen Herstellern. Auch bei der finalen Verpackung wird mit der Verwendung recycelter Folie auf den

Zeitgeist und Nachhaltigkeit geachtet. Das liegt uns am Herzen“, erklärt Geschäftsführer Markus Kurth.

„Viele schöne Kleidungsstücke können so wieder zu neuem Leben erweckt und noch länger getragen oder hygienisch weitergereicht werden – auch dieser Trend wird von uns hervorragend unterstützt.“ Angebote sind derzeit zum Beispiel zwei Hosen für 9,99 Euro oder ein Oberhemd gewaschen und gebügelt für 1,90 Euro. Mehr Infos unter Tel.: 04331 / 708 25 30 oder auf www.multi-textilpflege.de.



ARBEIT & AUSBILDUNG Advertorial

DEINE CHANCE IM HERZEN RENSBURGS

Im Herzen von Rendsburg wartet auf dich eine Chance, die du nicht verpassen solltest: Eine Position als Bürokauffrau/-mann (m/w/d) im **Büroservice Neuwerk**. Hier geht es nicht nur um Zahlen und Belege – vielmehr unterstützt das Team kleine und mittelständische Unternehmen sowie Vereine aus der Region und stellt sich gemeinsam den Herausforderungen der Zukunft. Wenn du für 8–12 Stunden pro Woche Teil einer Crew sein

möchtest, die nicht nur ihren Kurs kennt, sondern auch bereit ist, dir das Steuer langfristig in die Hand zu übergeben, dann ist dies deine Gelegenheit. Flexible Arbeitszeiten, ein vielseitiges Arbeitsfeld und Extras wie das E-Bike-Leasing warten auf dich. Dein Aufgabenbereich reicht von der Organisation der Buchhaltung über das Steuern der Lohnabrechnungen bis hin zur Übernahme kaufmännischer Aufgaben. Im Strudel der Digitalisierung behältst du den Kurs bei, optimierst Arbeitsabläufe digital, nutzt Schnittstellen zur Zeiteinsparung und bist immer einen Schritt voraus bei der Archivierung digitaler Belege. Melde dich jetzt per Mail oder telefonisch bei **Büroservice Neuwerk**!

Büroservice Neuwerk
Obereiderstraße 16, Rendsburg
sb@bueroservice-neuwerk.de
Tel.: 04331 / 66 39 85

Foto: Büroservice Neuwerk



Wir erweitern unsere Öffnungszeiten aufgrund großer Kundennachfrage und suchen ab sofort oder später:

Koch/Köchin (m/w/d) und Servicekraft (m/w/d)

- Zukunftsorientierte Vergütung
- Flexible Arbeitszeiten (Teilzeit oder Vollzeit, 4-5 Tage/Woche nach Wahl)
- Betriebsrente und VL-Leistungen
- Fitnessclubbeteiligung
- Sonn- und Feiertagszuschläge

Quereinsteiger im Servicebereich willkommen!



Bewerbungen an:
Hotel und Restaurant Seeblick, Dorfstr. 18, 24582 Mühbrook
info@seeblick-engel.de, FAX 04322-69909200, Tel.: 04322-699090
www.seeblick-engel.de

AUTOS & TECHNIK

Von schnittigen SUVs und praktischen Apps für die Autobahn –
lies hier Neues aus der Motorwelt.





Mit dem „Erlebnisguide“ kann man die „Geheimnisse“ hinter den braunen Schildern entdecken



Auch vor Ort bei den einzelnen Sehenswürdigkeiten gibt der „Erlebnisguide“ noch viele Hinweise und Informationen

KOSTENLOSES HÖRERLEBNIS FÜR AUTOFAHRENDE

Wer auf der Autobahn unterwegs ist, kennt die braunen Schilder, die auf regionale Sehenswürdigkeiten hinweisen. Die Audioguide-App „Erlebnisguide“ umfasst deutschlandweit Informationen zu den Hinweistafeln.

Mit einer hundertprozentigen Abdeckung bietet der „Erlebnisguide“ von MAQNI-FY© als einzige App kostenlos und werbefrei flächendeckende Erklärungen zu jedem einzelnen Reiseziel hinter den touristischen Unterrichtungstafeln in Deutschland. Durch automatisiertes, geobasiertes Abspielen von Audiobeiträgen dient die App dabei auch als Reiseinspiration während der Fahrt – wie ein touristisches Live-Hörbuch. Auf der A23 zwischen Hamburg und Heide verrät der „Erlebnisguide“ zum Beispiel, wo sich Deutschlands größter unbebauter Marktplatz befindet, wo man mit

etwas Glück Robben am Strand sehen kann oder welches Bauwerk eines der größten Küstenschutzbauwerke Europas ist.

HINTERGRUND UND FUNKTIONALITÄT

Der „Erlebnisguide“ ist die erste App für Reiseziele und Sehenswürdigkeiten hinter den braunen Schildern entlang der Autobahnen und Bundesstraßen. Er umfasst alle 3.591 braunen Schilder (Stand September 2023) in Deutschland und stellt die Sehenswürdigkeiten und Ziele dahinter mit einem etwa halbminütigen Hörbeitrag vor.

Die Hörbeiträge werden im „Live-Modus“ automatisiert während der Fahrt am jeweiligen Schild abgespielt. Alternativ können sich Nutzer*innen wahlweise über eine Karten- oder Listenansicht, alle Ziele in alphabetischer Reihenfolge oder Umkreis-sortierung anzeigen lassen. Die Einträge lassen sich sowohl thematisch als auch nach Bundesland und Tourismusregion filtern. Jeder App-Eintrag ist angereichert mit Bildern, weiterführenden Informationen und Kontaktdaten und bietet eine direkte Navigationsmöglichkeit zum ausgewählten Ziel.

Fotos: MAGNIFY®



Am 22. Juni* bei uns
Kommen Sie vorbei

Volkswagen
SOMMERMÄRCHEN

Deutschland kennt kaum noch ein anderes Thema. Europas größtes Fußballereignis findet direkt vor unserer Tür statt – und alle fiebern mit. Passend dazu haben auch wir ein sportliches Eventhighlight für Sie am Start: das Volkswagen Sommermärchen. Freuen Sie sich auf athletische Modellneuheiten zu attraktiven Konditionen, jede Menge Fußball-Entertainment und viele weitere aufregende Programmpunkte. Live bei uns vor Ort.

Mit Torwandschießen, Gewinnspiel und Catering.
Erleben Sie Fußballzauber und starke Angebote.

Golf Life 1.5 TSI OPF 85 kW (116 PS) 6-Gang

Energieverbrauch kombiniert in l/100 km: 5,4; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 123; CO₂-Klasse: D

Leasing-Sonderzahlung:	3.500,00 €
Laufzeit:	48 Monate
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
48 mtl. Leasingraten à	219,00 €²

Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig.

Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen. Bildliche Darstellungen können vom Auslieferungsstand abweichen. Gültig bis zum 30.06.2024. Stand 05/2024. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. * Außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten keine Beratung, kein Verkauf und keine Probefahrten. ² Inkl. Auslieferungskosten für die Autostadt Wolfsburg – Classic (A1). Bonität vorausgesetzt.



Emil Frey Küstengarage

Emil Frey Küstengarage GmbH

Schleswiger Chaussee 26, 24768 Rendsburg, volkswagen-kuestengarage-rendsbuerg.de



OFFIZIELLER MOBILITÄTSPARTNER



Schnittig: Der BAIC X75 macht schon von außen eine ansehnliche Figur

TESTFAHRT MIT DEM BAIC X75

GROSSZÜGIGER CHINESE MIT SPARPOTENZIAL

Wir haben den BAIC X75 vom Autohaus Huf in Büdelsdorf getestet und können behaupten: Hier trifft Größe auf Erschwinglichkeit.

Von Sebastian Schulten



Redakteur Sebastian Schulten teste den BAIC X75 auf Herz und Nieren

Stell es dir vor: Du sitzt in einem geräumigen Mittelklasse-SUV, das optisch und technisch modernen Ansprüchen gerecht wird, und dennoch bleibt dein Geldbeutel entspannt. Diese Kombination ist keine Fiktion, sondern Realität auf vier Rädern – und zwar mit dem BAIC X75. Ein Fahrzeug, das sichtbar macht, wie hochwertiges Design und großzügiger Komfort zu einem überraschend günstigen Preis angeboten werden können. Uns wurde die exklusive Möglichkeit geboten, dieses Fahrerlebnis dank des Autohauses Huf in Büdelsdorf bei Rendsburg selbst zu erleben. Komm mit auf eine Entdeckungsfahrt, die zeigt, wie sich chinesisches Know-how und deutsche Partnerschaften auf die Straße bringen lassen.

SCHNITTIGES DESIGN TRIFFT AUF GROSSZÜGIGKEIT

Vom ersten Moment an beeindruckt der BAIC Beijing X75 durch seine stattliche Erscheinung. Auf 4,75 Meter Länge erstreckt sich das Mittelklasse-SUV, das mit einer LED-Lichtspanne an der Front und markanten Radhäusern Charakter zeigt. Betrittst du den Innenraum, offenbart sich dir das wahre Ausmaß des Raumangebotes. Vor allem in der zweiten Reihe lässt es sich dank des verschwenderischen Beinraumes königlich lümmeln. Das Panorama-Glaskchiebedach gibt auch den Größeren unter uns das Gefühl von Freiheit – ganz ohne Platzangst.

Besonders angenehm: Die vorderen Sitze lassen sich nicht nur beheizen, sondern im Sommer sogar lüften



Komfort im Innenraum: Das üppige Display sorgt für Übersicht und eine schnelle Orientierung



Mit dem BAIC Beijing X75 holt das Autohaus Huf das Rundum-Sorglos-Paket aus Fernost nach Büdelsdorf



DAS GEFÜHL EINER MASSAGE-LOUNGE AUF RÄDERN

Komfort wird im BAIC X75 großgeschrieben – wörtlich. Die Vordersitze bieten nicht nur eine elektrische Verstellung und Memory-Funktion, sondern auch eine ausfahrbare Beinauflage für Momente der Entspannung auf langen Strecken. Das Ambiente gleicht einer Massage-Lounge auf Rädern. Hierbei ist jedoch zu beachten: Damit der Sicherheitsgurt optimal sitzt, solltest du die Rückenlehne nicht zu weit zurückfahren.

EIN BLICK INS COCKPIT

Innen wird klar: Der BAIC Beijing X75 weiß, wie man mit der Zeit geht. Die Displays für Fahrinformationen und Infotainment sind geschickt unter einer gemeinsamen Abdeckung arrangiert und betonen die Breite des SUVs. Während die Konnektivität nicht ganz auf dem westlichen Standard mitschwimmt – Stichworte Apple CarPlay und Android Auto – kannst du dennoch auf das Carbit-Link-System zurückgreifen, um Inhalte zu spiegeln oder via Bluetooth deine Musik zu genießen.

KLIMA UND KOMFORT MIT FINGERSPITZENGEFÜHL

Komfort geht über das Sitzgefühl hinaus – das beweist die intuitive Steuerung der Klimaautomatik mit zwei Temperaturzonen über ein berührungsempfindliches Display. Zu dem Rundumpaket gehören auch Sitzheizung, -lüftung und Massageprogramme für die Vordersitze. Das Raumgefühl wird zusätzlich durch ein indirektes Ambiente-licht aufgewertet.

DER ANTRIEB: EFFIZIENZ AUF KNOPFDRUCK

Der 1,5 Liter große Turbo-Benziner mit seinen 177 Pferdestärken weckt auf Knopfdruck die Reiselust. Das Siebengang-Doppelkupplungsgetriebe mag zwar seine Zeit brauchen, doch sobald die Reise beginnt, zeigt sich, dass es perfekt zum gelassenen Charakter des X75 passt. Hinzu kommt, dass die Vorderräder selbst auf feuchten Straßen ihren Halt nicht verlieren und das Fahrzeug stets unter Kontrolle bleibt.

EIN ASSISTENT FÜR DIE STRASSE

BAIC hat auch an die Sicherheit gedacht: Der Spurhalteassistent und Abstandhalter verrichten zuverlässig ihre Arbeit und unterstützen dich bei der Spur- und Geschwindigkeitskontrolle. Die hochauflösende 360-Grad-Kamera erleichtert das Rangieren und vermittelt dir dabei stets ein sicheres Gefühl.

EIN ECHTES SCHNÄPPCHEN

Was bleibt zu sagen? Mit einem Angebot von 33.995 Euro vom Autohaus Huf in Büdelsdorf offenbart der BAIC Beijing X75, dass ein umfangreich ausgestattetes SUV nicht unerreichbar sein muss. Er liefert Größe, Komfort und moderne Technik, und das alles zu einem Preis, der den Geldbeutel schonen. Somit zeigt sich einmal mehr, dass ein attraktives Automobilpaket nicht immer aus den bekannten Autonationen kommen muss. Der BAIC X75 ist ein überzeugendes Beispiel dafür, dass mehr für weniger durchaus möglich ist. www.autohaus-huf.de

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Lieber die Nase im Wind, als die Ohren im Sand. Aber am allerliebsten legen wir auch mal die Füße hoch und lassen es uns gutgehen – ob unterwegs oder in den eigenen vier Wänden.



SO RIECHT SOMMER!

Laue Sommerabende in Venedig, erholsame Stunden am Strand von Rhodos oder ein fruchtig-frischer Aperitif in einer Bar von Palermo – Raumdüfte und Duftkerzen mit mediterranen Essenzen lassen dich von Meer und Sonne träumen.

AVA & MAY VENICE DUFTSTÄBCHEN

Der Duft von la dolce vita kommt in Form der Duftstäbchen „Venice“ daher. Die Komposition aus Rosa Pfeffer, Weißem Moschus und Maiglöckchen erinnert an Sommerabende in der charmanten Lagunenstadt.



YANKEE CANDLE OCEAN AIR

Wenn das Meer 'ne Kerze wär' ... dann wahrscheinlich die Yankee Candle Ocean Air! Kühle Seebrise trifft auf Jasmin, weißen Bernstein und Sandelholz. Ein Strandtag, eingefangen in einer erfrischenden Duftkerze.



JEAN&LEN LIMONE DI SICILIA

Fruchtig und sommerlich duftet die Kerze Limone di Sicilia von Jean&Len. Zitrusnoten entführen in den Süden Italiens und laden zum Träumen ein.

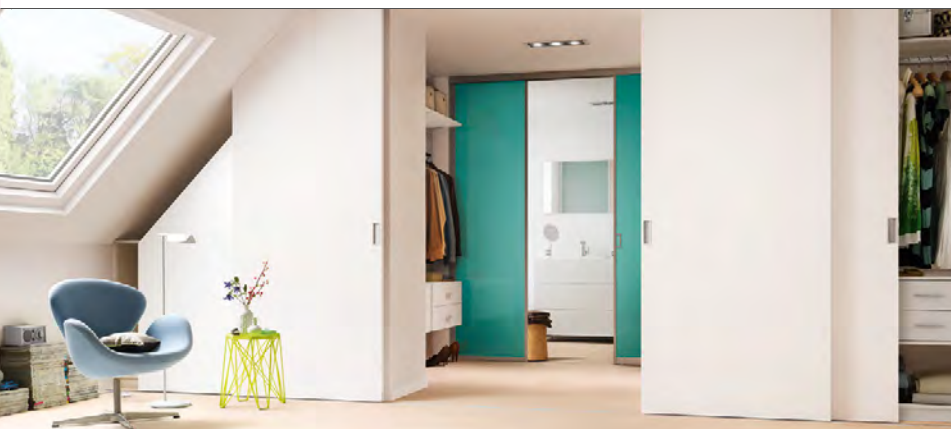


Fotos: AVA & MAY (1) / Yankee Candle (1) / Jean&Len (1) / Pexels: hello aesthe (1)



MASSGEFERTIGT UND BEGEHBAR

Für viele Menschen ist der begehbare Kleiderschrank ein lang gehegter Traum. Und dafür muss man gar nicht unbedingt große Räume haben. Das Team von **RAUMKREATIV Tischlerei MB** entwickelt maßgeschneiderte Lösungen, die an die Räumlichkeiten und Wünsche der Kund*innen angepasst sind. Während der Beratung durch einen erfahrenen Tischlermeister können die Schränke und Räume visualisiert werden, damit die Kund*innen einen besseren Eindruck vom Endprodukt erhalten. Die Planung, das Aufmaß vor Ort sowie die Montage mit eigenen Tischlergesell*innen gehören zum Leistungspaket dazu. In der Ausstellung in der Eckernförder Straße 44 in Kiel können Musterschränke begutachtet werden. Auch Wohnaccessoires sind erhältlich. Beratungstermine unter Tel.: 0431 / 210 78 80.



RAUMKREATIV
Einrichtungen nach Maß.

Einbauschränke ...

... finden Sie bei uns!



FRÖHLICHE HEIMTEXTILIEN AUS INDUSTRIE-RESTEN

Die holländische Designerin Foekje Fleur kreiert aus Garnresten farbenfrohe Küchenhelfer.

Wenn Fabriken Garne färben, um damit später Textilien zu weben, stellen sie für alle Fälle immer etwas mehr davon her, vieles davon bleibt aber ungenutzt. Die holländische Designerin Foekje Fleur nimmt sich mit ihrer „Odds & Ends“-Kollektion gerade dieser vergessenen Garne an und schafft aus den Resten praktische Küchenhelfer in unerwarteten Farbkombinationen. Mit diesen fröhlichen Küchentextilien macht die Arbeit gleich doppelt so viel Spaß!

Contor, Rote Str. 24, Flensburg, Tel.: 0461 / 18 26 220, www.contor-design.com

Küchenhandtuch aus
100 % Baumwolle
(50x 50 cm),
10,90 Euro

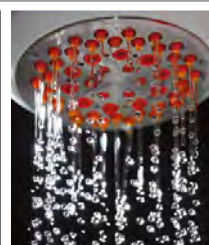


Geschirrhandtuch aus
100 % Baumwolle
(50 x 70 cm) in drei Varianten
für je 10,90 Euro erhältlich

Fotos: Contor



WIR GEBEN ALLES DAFÜR,
dass Sie sich in Ihrem Zuhause wohlfühlen.



Szenguleit

Heizung · Sanitär · Elektro

Rolandskoppel 23
24784 Westerrönnfeld
Tel: 0 43 31 - 8 79 52
www.szenguleit.com



Andrea und Jens Holling
sind mit ihrem Team für euch da



Im Küchenstudio Holling könnt ihr euren Traum
von der perfekten Küche wahr werden lassen

TRAUMKÜCHEN FÜR JEDEN GESCHMACK

Die Küche hat an Bedeutung gewonnen und ist mehr als nur der Ort, an dem gekocht und gegessen wird. Sie ist Ausdruck eines Lebensgefühls, ein Treffpunkt für Familie und Freunde. Seit über 30 Jahren ist das **Küchenstudio Holling** in der Hollerstraße 97 in Büdelsdorf eine hervorragende Adresse, um den Traum von der perfekten Küche wahr werden zu lassen. Die großzügige Ausstellungsfläche des Fachgeschäftes lädt zu einem Ausflug in die Küchenwelten ein. Zahlreiche Musterküchen, die regelmäßig gegen die neuesten Modelle ausgetauscht werden, sind hier ausgestellt. Wer das Glück hat, dass eine der ausgestellten Küchen in die eigenen Räume passt, kann sich bei den immer wieder stattfindenden Musterküchenverkäufen den Traum von der idealen Küche erfüllen. Auch der Service und die Beratung durch das neunköpfige Team können sich sehen lassen. So wird die Traumküche schon vorab mittels modernster Technik und 3-D-Darstellung originalgetreu geplant. Auf diese Weise können sich die Kund*innen von Anfang an ein detailliertes Bild machen. Weitere Informationen findet ihr unter www.kuechen-holling.de.

Fotos: Küchenstudio Holling

KüchenStudio
HOLLING
Büdelsdorf

BERATUNG · PLANUNG · VERKAUF · EINBAU

Telefon 0 43 31-30 371
www.kuechen-rendsburg.de



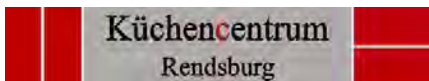
Neue Küchenideen finden Sie bei uns



Meine neue Küche



Besuchen sie unsere große Küchenausstellung



Friedrichstädter Straße 26
Tel.: 04331 45063

www.kuechencentrum-rendsburg.de



NORDBAU 2024

WOHNUNGSBAU, WÄRME- WENDE & WOHLFÜHLEN

Das umfangreiche Beratungsangebot und die Produktvielfalt der NordBau ist für Neubauprojekte, aber vor allem auch für Sanierung und Umbau von Bestandsgebäuden besonders attraktiv.

Vorbeischauen lohnt sich!

Am 4. und 5. September findet im Rahmen der Baufachmesse NordBau zum ersten Mal die CONBAU Nord statt – der Baukongress im Norden für Wohnungsbau und Wärmewende. Der interdisziplinäre Kongress zu Wohnungsbau und Wärmewende ist mit 40 hochkarätigen und inspirierenden Sprecher*innen besetzt. Diese zeigen u. a. Beispiele aus den skandinavischen Nachbarländern und berichten von ihren bereits gesammelten praktischen Erfahrungen.

stoffen, Fenstern und Türen – alles, was für Energieeinsparung am eigenen Gebäude relevant sein kann, ist bei den Aussteller*innen zu finden. Abgerundet wird das Bau- oder Umbau-Paket durch die Sonderschau zu Innenraumgestaltung und Dekoration in Halle 3. Hier geht es nicht nur um „sinnvoll“, sondern auch ums Wohlfühlen, sowohl für die eigenen vier Wände als auch für Büro- und Gewerberäume.

**4.-8. September •
Holstenhallen Neumünster**

VON BAUMASSNAHMEN BIS DEKORATION

Gerade in Sachen Energie-, Heiz- und Solartechnik bietet die NordBau an allen fünf Messetagen (4. bis 8. September) die Bandbreite namhafter Produkte und Hersteller. In der ausgebuchten Halle 7 können sich Besucher*innen – ob aus fachlichem oder privatem Interesse – umfassend über die passende Technik informieren, Geräte in Augenschein nehmen und kaufen. Von Wärmepumpen, Solar- und Photovoltaiktechnik, Pelletheizungen und Kachelöfen über Haus- und Sicherheitstechnik bis hin zu Dämm-



TEXfit

TEXTIL-PFLEGEPROFI

2 Hosen € 9,99

1 Hemd € 1,90

waschen + bügeln,
keine Seide



**Schiffbrückenplatz 11
24768 Rendsburg
Tel. 04331-708 2530**

Durchgehend geöffnet
von 8.00 - 18.00 Uhr
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

DAS MAGAZIN FÜR NACHHALTIGE UNTERNEHMEN IN DER KIEL.REGION 2024

Seien Sie dabei!

Präsentieren Sie Ihre nachhaltigen Konzepte für die KielRegion.

Unsere Mediaberater:innen erstellen Ihnen gerne ein maßgeschneidertes Angebot!

www.kiel-nachhaltig.de



KIEL.nachhaltig stellt innovative Ideen vor, die das Leben „grüner“ machen. Berichtet über neue Konzepte, Persönlichkeiten und Unternehmen mit Vorbildcharakter und einer grünen DNA, über frische Ideen und kreative Umdenker:innen.

Kontakt

Jörg Stoeckicht, Geschäftsführer
j.stoeckicht@falkemedia.de
 Tel.: 0431 / 200 766 61
 Mobil: 0171 / 645 473 6

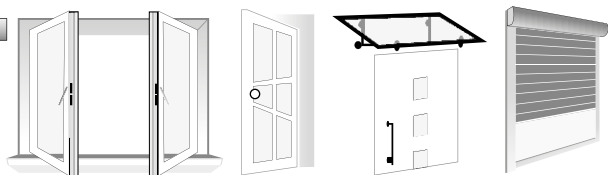
Gesa Butenschön
 Mediaberaterin
g.butenschoen@falkemedia.de
 Tel.: 0431 / 200 766 75

Kathrin Mandel
 Mediaberaterin
k.mandel@falkemedia.de
 Tel.: 0431 / 200 766 24

Regine Sauerberg
 Mediaberaterin
Regine.Sauerberg@verlagskontor-sh.de
 Mobil: 0151 / 17 16 85 77

WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer
 Rollläden • Innentüren • Reparatur
 Wartung • Insektenschutz
 Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



**Wir erstellen Ihnen gerne
 ein kostenloses Angebot!**

Wisser GmbH Telefon 0 43 31 / **3 13 86**
 Hollerstraße 105 Fax 0 43 31 / **3 98 00**
 24782 Büdelsdorf info@wisser-buedelsdorf.de
www.wisser-buedelsdorf.de



COOL DOWN!

Je wärmer es draußen wird, desto höher klettern auch drinnen die Temperaturen. Mit diesen fünf Tipps schaffst du an heißen Sommertagen kühleres Klima in den eigenen vier Wänden.

ABDUNKELN IST DIE DEVISE

Während des Tages solltest du die Fenster am besten geschlossen halten. Erst wenn die Temperaturen absinken – sprich morgens oder abends – ist es sinnvoll, frische Luft hereinzulassen. Bei direktem Sonneneinfall lohnt es sich außerdem, von Vorhängen oder Jalousien Gebrauch zu machen, damit sich die Räume nicht unnötig aufheizen.

AUF DURCHZUG SCHALTEN

Apropos lüften: Optimierte die Raumluft durch das Öffnen von Fenstern und Türen auf gegenüberliegenden Seiten. Diese einfache Maßnahme fördert einen erfrischenden Luftstrom.

VERSTECKTE WÄRMEQUELLEN ERKENNEN

Auch unsere elektronischen Geräte, wie beispielsweise Fernseher und Computer, produzieren Hitze. Wenn es also nicht sein muss, schalte die Geräte aus. Ebenso tragen dauerhaft brennende Lampen dazu bei, dass sich die Räumlichkeiten aufheizen.

SMARTER EINSATZ VON VENTILATOREN

Ob Standventilator oder die kleine USB-C-Version für das Smartphone: Die rotierenden Wirbelwinde sind meist günstig in der Anschaffung und machen einen hervorragenden Job! Den Ventilator nah am Boden zu platzieren ist von Vorteil, da sich dort die kühleren Luft sammelt. Eine Schale mit kühlem Wasser vor dem Lüfter oder befeuchtete Haut können den Kühlungseffekt verstärken.

KÜHLER KOPF - AUCH BEI NACHT

In warmen Nächten leisten leichtere Stoffe, zum Beispiel Musselin oder Leinen, eine erfrischende Abhilfe. Spezielle Sommerbettdecken oder Kühlkissen können den gewünschten Effekt verbessern.

**Ihr Hausverkauf
 in den besten Händen.**

Robert-Mario Hirschmann, Immobilienberater Mathias Schlichting, Immobilienberater

**Sie haben nur einmal die
 Chance, Ihre Immobilie
 zu verkaufen. Sprechen
 Sie mit dem Marktführer.**

☎ 04331 595 - 9111

✉ s-immobilien@spk-mittelholstein.de

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
 Mittelholstein AG**

NEU: SOLARDACHPLATTEN MIT INTEGRIERTER PV-ANLAGE



Leistungsstarke Photovoltaik-Technologie bieten Aluminium-Dachplatten mit integrierter PV-Anlage

Strom aus dem Netz ist teuer. Deshalb setzen immer mehr Hausbesitzer*innen auf grünen Strom vom eigenen Dach. Der selbst produzierte Ökostrom kann direkt verwendet, gespeichert oder ins Stromnetz eingespeist werden und tut nicht nur dem Geldbeutel, sondern auch dem Klima gut. Leistungsstarke Photovoltaik-Technologie kommt unter anderem auch von PREFA. Der Spezialist für Dach- und Fassadensysteme aus Aluminium bietet neben klassischen Solarmontagesystemen für herkömmliche Photovoltaikanlagen auch Solardachplatten

mit integrierter PV-Anlage an. Die Photovoltaikzellen verfügen über eine hochmoderne Halbzellen-Technologie und sind fest mit der sturm- und rostsicheren Aluminium-Grundplatte verbunden. Vorteil: Auf einen zusätzlichen Aufbau bzw. eine Unterkonstruktion auf dem Dach kann verzichtet werden und die Dachhaut bleibt unversehrt. Das neue Solardach punktet mit einem einheitlichen, eleganten Look und bietet selbst extremen Wetterereignissen Paroli: Das widerstandsfähige, reflexionsarme Solarglas ist hagel- und bruchfest sowie begehrbar. Die IEC-zer-

tifizierte PREFA-Solardachplatte „made in Austria“ ist in zwei Größen und drei Farben – Anthrazit, Schwarz und Dunkelgrau – erhältlich und 100 Prozent kompatibel mit dem PREFA-Komplettsystem. Passendes Zubehör wie Dachentwässerung oder Schneeschutz rundet das Produktangebot ab. Von der Planung über die Installation bis zur Abnahme der fertigen Anlage: Die Profis kümmern sich um alles und informieren auch über Fördermöglichkeiten und Garantieleistungen. Mehr unter www.prefa.de/solar und www.homeplaza.de. (epr)

Foto: PREFA



E.H. Nissen GmbH

Fockbeker Transportbeton

- Ausführung von Erdarbeiten
- Lieferung von Fertigbeton
- Bagger- und Fuhrbetrieb
- Kieswerk



Sandberg 18 a
24806 Lohe-Fördrden
Telefon 0 43 35 / 3 79
Telefax 0 43 35 / 13 02

Werk: Zum Kratt
24787 Fockbek
Telefon 0 43 31 / 6 17 67
Telefax 0 43 31 / 66 92 91



schnell • flexibel • zuverlässig

Seit über 70 Jahren Ihr Transportunternehmen vor Ort

MODE & BEAUTY

Gesunde Haare, strahlende Haut – alles, was es dazu braucht,
liest du auf den nächsten Seiten.



BYE, BYE KNOTEN, HAARBRUCH UND FRIZZ!

Die Handtücher von Fräulein Frieda bestehen aus nachhaltigen Baumwoll- oder Bambusstoffen und schonen dank der glatten Oberfläche die Haare.



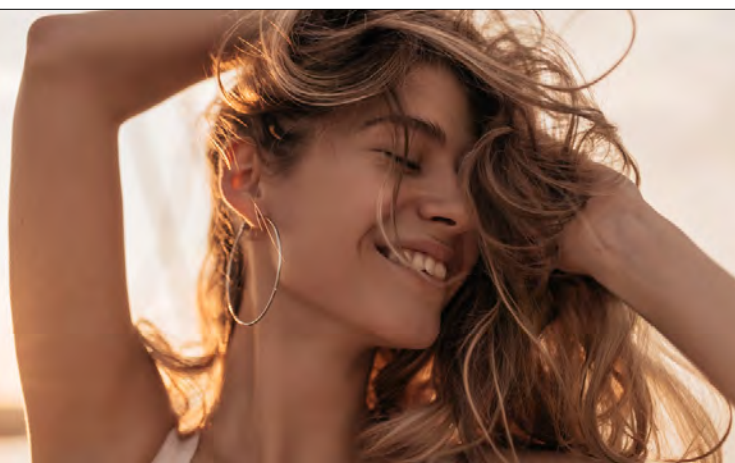
Herkömmliche Handtücher können die Haarpracht durch ihre raue Oberfläche strapazieren, Feuchtigkeit und natürliche Öle entziehen und die Schuppenschicht aufrauen. Insbesondere bei Lockenköpfen kann dies zu Frizz oder gar Spliss führen. Mit ihrer glatten Oberfläche trocknen die Handtücher aus Baumwolle oder Bambus von Fräulein Frieda die Haare sanft, schonend und schnell. Sie sind in zwei Formen verfügbar: Die T-Shirt-Handtücher bestehen aus einem großen Rechteck, welches sich dank der Elastizität der Stoffe wunderbar um den

Kopf wickeln und auch Knoten lässt. Turban-Handtücher sind an die Kopfform angepasst und lassen sich anhand einer Lasche und einem Knopf aus Kokosnuss sicher verschließen. Jedes Handtuch wird einzeln und mit Liebe in einem Atelier in Norddeutschland von Hand gefertigt.
www.byfraeuleinfrieda.de

T-Shirt- und Turban-Handtuch
Set aus Baumwolle,
Maße: T-Shirt-Handtuch
95 x 65 cm, Turban 60 x 30 cm



Tipp: Da die Handtücher besonders leicht sind und sich klein falten lassen, sind sie auch perfekt für das Fitnessstudio oder auf Reisen geeignet – und sind dabei wesentlich angenehmer für die Haut und besser für die Umwelt als Mikrofaser!



SANFTE DURSTLÖSCHER

Jede noch so sanfte Haarwäsche entzieht dem Haar immer ein wenig Fett und Feuchtigkeit. Ideal sind deswegen Shampoos mit feuchtigkeitsspendenden Inhaltsstoffen – das tut jedem Haar gut.

Eine Extraportion Feuchtigkeit verträgt jedes Haar. Genau deshalb richtet sich die HYDRO-Serie mit ihrer sanften Rezeptur an alle Haartypen. Vor allem zwei Wirkstoffe sorgen für schönes, geschmeidiges und gesundes Haar: Da ist zum einen mineralstoffreiches Seegras, zum anderen Aloe vera.

Die Blätter der tropischen Heilpflanze bestehen zu mehr als 90 Prozent aus Wasser. Zusammen fluten Seegras und Aloe vera das Haar regelrecht mit Feuchtigkeit! Das Shampoo eignet sich durch seine milde und feuchtigkeitsspendende Formulierung auch für häufiges Haarewaschen. Der Conditioner

wirkt vitalisierend und kräftigend, das Haar wird geschmeidiger und seidiger. Abschließend erhöht das Spray noch einmal deutlich den Feuchtigkeitsgehalt und sorgt mit zahlreichen Vitaminen für gute Kämmbarkeit und strahlenden Glanz. www.glynt.com

NICHTINVASIVE VERJÜNGUNGSKUR

Die Gesichts-Schröpf-Massage löst Verspannungen, regt den Lymph- und Blutfluss an und entgiftet die tieferen Schichten des Gewebes.

Wenn die Schröpfgläser die Haut sanft ansaugen und über ihre Oberfläche gleiten, erzeugen sie eine lymphatische Drainage, indem sie die verschiedenen Schichten voneinander trennen. Das sanfte Vakuum, das erzeugt wird, fördert die Durchblutung und stimuliert die Hautverjüngung.

LE SCULPTEUR SCHRÖPFGLÄSER-SET

Das Le Sculpteur Schröpfgläser-Set enthält die Gläser Visage und Mirage sowie die preisgekrönten Produkte Lumière Éternelle und Eye Euphoria. Das Visage-Glas behandelt größere Gesichtsbereiche wie Wangen, Kieferlinie, Hals und Dekolleté mit seiner intensiven Saugkraft, während das Mirage-Glas für empfindliche Bereiche wie die Augen- und Lippenkontur geeignet ist – für ein jugendlicheres Hautbild.

www.lepure.com



Fotos: Le Sculpteur (1)



NATÜRLICHER SONNENSCHUTZ

Die natürlichen Sonnenschutzmittel von eco cosmetics bieten Schutz und pflegen sensible Haut.

Das Familienunternehmen eco cosmetics stellt seit über 25 Jahren hochwertige und zertifizierte Naturkosmetik her, ohne Kompromisse! In den veganen Sonnenschutz-Produkten werden ausschließlich natürliche Inhaltsstoffe verarbeitet. Der mineralische UV-Filter legt sich als schützende Schicht auf die Haut, reflektiert die Sonnenstrahlen und bietet sofort Schutz. Die ausgewählten Inhaltsstoffe sind auch für sensible und trockene Haut bestens geeignet. Die Kombination wertvoller Bio-Öle wie Granatapfelkernöl, Himbeerkernöl, Jojobaöl oder Olivenöl pflegt die Haut. Die Sonnenschutzprodukte sind wasserfest, ohne Alkohol hergestellt und geeignet für Gesicht und Körper. Da kann der Sommer kommen!

<https://eco-naturkosmetik.de>

Fotos: eco cosmetics (1), Adobe Stock (1)

WIE VON DER SONNE GEKÜSST

Endlich ist es soweit – bereits im März gab es für Kirsten Schell aus Kiel das Umstyling als Geburtstagsüberraschung. Jetzt hat das Warten für sie ein Ende ...



Von Aufregung ist bei unserer 59-jährigen Kandidatin beim Betreten des Salons nicht viel zu spüren. Umso größer ist ihre Vorfreude. „Dieser Termin ist für mich wie ein Wellness-Urlaub“, sagt die Kielerin lachend.



BRITTA & MARIO
MÜLLER
FÜR HAAR & HAUT

Das Besondere: Kirsten Schell war früher selbst Friseurin und weiß die 35-jährige Fachkunde von Britta sehr zu schätzen. Nachdem die Kandidatin Platz genommen hat, beginnt die Friseurmeisterin mit einer ausgiebigen Beratung. Kirsten ist ein wandelbarer Typ und kann vieles tragen. Das Kupfer soll von einem helleren Farbton abgelöst und die Haare viel kürzer werden. Dabei steht für Britta fest: „Wenn ich fertig bin, dann liegen die Haare: Ein Schnitt muss ohne Föhn funktionieren.“ Gesagt, getan. Beim Schneiden fallen viele Haare, das Volumen weicht und es kommt Bewegung ins Spiel. Heraus kommt ein Schnitt, der viel leichter wirkt und viele Styling-Möglichkeiten bietet – sehr zur Freude der früheren Friseurin.

Nachdem Kirstens grauer Ansatz im Naturton gefärbt wurde, macht sich Britta mit Hingabe an die Strähnen – ganz ohne Folie! Unsere Kandidatin ist begeistert:

„Daran erkennt man den Picasso!“

Nach dem Auswaschen und Föhnen kann das Fine Tuning beginnen. Mit Spray und Clay Cream stykt Britta die Haare, bis sie perfekt sitzen.

Das Make-up muss dieses Mal etwas reduzierter ausfallen, weil unsere Kandidatin erst kürzlich eine Augenlaser-OP hatte. Make-up-Stylisten Hacer zaubert trotzdem einen tollen Look und Kirsten strahlt schließlich mit der Sonne um die Wette. „Ist ja irre!“, ruft sie aus und freut sich schon, ihre Familie mit ihrem neuen Aussehen zu überraschen.

UMSTYLING GEFÄLLIG?

Wenn du jetzt auch Lust auf einen neuen Style und einen frischen Look bekommen hast, bewirb' dich hier für dein persönliches Umstyling:
redaktion@rendsburgerleben.de

**STEINBOCK**

22.12.–20.01.

Beruflicher oder schulischer Stress lassen sich nicht immer vermeiden. Musst du dich gegen Konkurrent*innen behaupten, ist der Zeitpunkt gekommen, deinen Kampfgeist unter Beweis zu stellen. Nicht alles, was dich jetzt begeistert, wird wertvoll sein.

**SCHÜTZE**

23.11.–21.12.

So gut standen deine Liebessterne lange nicht. Vergiss das Fernsehprogramm. Damit sich die Zuneigung nicht immer nur im Kopf abspielt, solltest du deine Gefühle vielleicht mal ein bisschen offener zeigen. Auch deine beruflichen Pläne drängen danach, in die Tat umgesetzt zu werden. Es besteht nur die Gefahr, dass du zu viel willst.

**SKORPION**

24.10.–22.11.

Triff lieber eine Entscheidung, als eine Angelegenheit noch länger hinauszuschieben, und bereite dich nicht gründlicher vor als nötig. Welche Lösung die beste ist, stellt sich sowieso erst viel später heraus. Deine fachliche Kompetenz wird sicherlich gewürdigt.

**WAAGE**

24.09.–23.10.

Ob in der Liebe oder im Geschäft – lasse nicht zu, dass man dich noch länger hinhält. Wer sich bis jetzt nicht entschieden hat, ist nicht wirklich an dir interessiert. Und wenn du belastende Angelegenheiten bewältigt hast, darfst du dir auch die Zeit zum Aufatmen gönnen. Nebensächliche Verpflichtungen können jetzt mal warten.

**JUNGFRAU**

24.08.–23.09.

Jetzt lohnt es sich, auf Gelegenheiten zu achten, die es dir ermöglichen, neue Entwicklungen in deinem Leben zuzulassen. Was kann dich noch davon abhalten, deine Angelegenheiten selbst in die Hand zu nehmen? Wenn du weißt, was du willst, kannst du viel für dich erreichen, auch wenn dich dies eine Menge Anstrengung kostet. Nicht jeder kann mit deinem Tempo mithalten.

**WASSERMANN**

21.01.–19.02.

Träume und Sehnsüchte können diese Zeit mitbestimmen. Einige deiner Vorstellungen sind es durchaus wert, verwirklicht zu werden. Du solltest dich mit weitreichenden Zukunftsplänen aber noch etwas zurückhalten. Bitte dir auch Bedenkzeit aus, wenn andere dich zu einer Entscheidung drängen möchten.

**FISCHE**

20.02.–20.03.

Von Zweifeln und kleinen Rückschritten brauchst du dich nicht entmutigen zu lassen. Kaum findest du dich damit ab, dass die Dinge nicht immer so ganz so glatt laufen, wie du es dir wünschst, wendet sich das Blatt auch schon. Plane etwas mehr, als du dir bisher vorgenommen hattest.

**WIDDER**

21.03.–20.04.

Die Zeit ist günstig für eine Neubelebung sowohl deiner Partnerschaft als auch deiner Finanzen. In beiden Bereichen kann es leichter als seit langem zu Fortschritten und stabilen Verhältnissen kommen. In wichtigen Vorhaben sucht man deine Unterstützung. Aber die damit verbundenen Mehraufgaben sind nicht unerheblich.

**STIER**

21.04.–20.05.

Du hinterfragst einige Bereiche deines Lebens. Lass dich nicht entmutigen, indem du deinen Blick lediglich auf die Unstimmigkeiten richtest. Die Zeit ist günstig, um wichtige Anliegen Schritt für Schritt voranzubringen.

**ZWILLINGE**

21.05.–21.06.

Was kann dich jetzt noch davon abhalten, deine Angelegenheiten selbst in die Hand zu nehmen? Auf Schwierigkeiten wirst du nur stoßen, wenn du deine Kräfte völlig überschätzt. Und das wird wohl kaum passieren. Deine privaten Angelegenheiten solltest du nur nicht mit Außenstehenden besprechen. Dein*e Partner*in würde sich nicht ernst genommen fühlen. Du weißt ein gutes Abenteuer zu schätzen. Der Juni birgt viele davon.

**KREBS**

22.06.–22.07.

Eine geeignete Zeit zum Planen, Schreiben und für Verhandlungen. Deinen guten Ruf bezüglich deiner Zuverlässigkeit solltest du aber nicht aufs Spiel setzen. Halte dich mit Ankündigungen zurück. Trenne dich insbesondere nicht überstürzt von alten Vorhaben. Für welches Projekt du dich engagierst, muss nicht jetzt entschieden werden.

**UNSER
ASTROLOGE**

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle RENDSBURGERleben-Horoskop. Möchtest du es noch genauer wissen? Fordere dein persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de an.

**LÖWE**

23.07.–23.08.

Missverständnisse in der Kommunikation können jetzt eine Rolle spielen. Falls eine Verabredung nicht zustande kommt, heißt das nicht, dass dem oder der anderen nichts an dir liegt. Am Ball zu bleiben lohnt sich. Auch beruflich bist du dazu aufgefordert, deinen Standpunkt klarzustellen. Setze dich ruhig etwas mehr für deine Sache ein.



DAS NEUE MAGAZIN



Die neue
Ausgabe
erhältlich ab
15. JUNI



180 Seiten

Sylt liebe mit den schönsten
Fotos und Inselgeschichten



Mit mehr als

150 Tipps
für deinen Sylt-Urlaub



Tolle Extras:

XXL-Gewinnspiel,
Gastro-Guide und vieles mehr



Erhältlich unter: www.falkemedia-shop.de,
in der Kielerleben-Redaktion, Exerzierplatz 3, 23103 Kiel und auf [amazon.de](https://www.amazon.de)

GESUNDHEIT & WELLNESS

Dass der Juni ganz schön viel Trubel mit sich bringt, ist kein Geheimnis! Umso wichtiger ist es, zwischendurch für die nötigen Feel-Good-Momente für Körper und Seele zu sorgen. Wie? Das erfährst du hier.





DEM KNIRSCHEN EIN ENDE

In der Praxis von **Dr. Caliebe** in Büdelsdorf finden Patient*innen mit Knirscherproblemen beste Behandlung. Das Zähneknirschen (Bruxismus) ist das unbewusste, meist nächtliche ausgeführte Aufeinanderreiben oder -pressen der Zahnoberflächen. Es führt dazu, dass die Zähne verschleifen und der Zahnhalteapparat überlastet wird. Zusätzlich können Kiefergelenk, Kaumuskulatur und Muskeln, die zur Stabilisierung des Kopfes angespannt werden, geschädigt werden.

Wird das Zähneknirschen erst (zu) spät erkannt und behandelt, kann es zu verschiedenen Schmerzsyndromen kommen, wie Kopfschmerzen, Tinnitus, Schwindel, Sehstörungen und Übelkeit. Und ein*e Partner*in fühlt sich nachts, wie beim Schnarchen, durch das laute Knirschen eventuell gestört.

Dr. Caliebe behandelt Patient*innen mit Knirscherproblemen in der Regel mit einer Knirscherschiene – vor der Anfertigung der Schiene wird ein klinischer Funktionsstatus nach den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Zahn-, Mund- und Kiefererkrankungen erhoben.

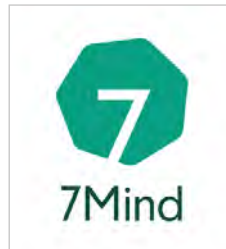
www.zahngesundheit-buedelsdorf.de

Fotos: Adobe Stock

MEDITATION AUF DIE OHREN

In unserer hektischen Welt suchen immer mehr Menschen nach Wegen, um zur Ruhe zu kommen und ihre innere Balance zu finden – Meditation hat sich dabei als eine wirkungsvolle Methode etabliert. Unser Tipp: Podcasts bieten eine bequeme Möglichkeit, Meditationsübungen in den Alltag zu integrieren, ob zu Hause, auf dem Weg zur Arbeit oder während einer Pause im Büro.

Hier unsere Favoriten:



1. A Mindful Mess
2. Einfach meditieren. Einfach achtsam leben.
3. 7mind
4. Mindlook
5. Meditation für jeden Tag

LÄCHELN OHNE BEDENKEN -

Wir sind für Sie da!



Unsere Leistungen:

- Prophylaxe
- Prothetik | Zahnersatz
- Parodontologie
- Kinderzahnheilkunde
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Wurzelbehandlung
- Bleaching mit Philips Zoom
- Kiefergelenkserkrankung
- Konservierende Zahnheilkunde

04331 - 38038

Zahngesundheit Büdelsdorf

Dr. Eva-Rebecca Caliebe • Parkallee 9 • 24782 Büdelsdorf
www.zahngesundheit-buedelsdorf.de

Astrologe Banger



Die Persönlichkeit Ihres Kindes

Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, Rückfragemöglichkeit, EUR 59,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de
 04334 181000 banger@12Zeichen.de



ACHTUNG, ZECKENZEIT

5 WICHTIGE FAKTEN, DIE JEDE* R KENNEN SOLLTE

Zecken sind kleine, aber imposante Wesen in unserer heimischen Natur, die potenziell gefährliche Krankheiten übertragen können. Es ist wichtig, über sie Bescheid zu wissen, um sich und seine Liebsten zu schützen. Hier sind fünf essenzielle Fakten über Zecken.

1. VERSTECKSPIEL IM GRÜN

Zecken halten sich in hohen Gräsern, Büschen und im Unterholz auf und warten darauf, auf vorbeikommende Wirte überzugehen.

2. UNGLAUBLICHE ÜBERLEBENSKÜNSTLER

Eine Blutmahlzeit versorgt Zecken über Jahre mit Nährstoffen, indem sie sich vollsaugen und ihr Gewicht extrem erhöhen.

3. UNBEMERKTE ANGREIFER

Mit ihrem Anästhetikum gelingt es Zecken, unbemerkt zu stechen. Besonders nach Aufenthalt in der Natur sollte man den eigenen Körper gründlich absuchen.

4. ÜBERTRÄGER VON KRANKHEITEN

Zecken können ernst zu nehmende Krankheiten wie Borreliose und FSME übertragen. Gegen FSME kann man sich durch eine Impfung schützen.

5. SOS BEI ZECKENBISS

Schnelles und korrektes Entfernen der Zecke ist entscheidend. Die Bissstelle sollte anschließend desinfiziert und beobachtet werden. Bei Auffälligkeiten ist ein Arzt oder eine Ärztin aufzusuchen.



EINE HALTUNG GEGENÜBER DEM LEBEN UND STERBEN

In der Hospiz- und Palliativversorgung geht es nicht nur um medizinische Maßnahmen, sondern vor allem um eine Haltung gegenüber dem Menschen, dem Leben und dem Sterben. Diese Haltung verkörpert das **Palliativnetz HORIZONT** (PNH), das sich auf die bedürfnisorientierte Betreuung von schwerkranken und sterbenden Menschen spezialisiert hat. Im Mittelpunkt steht dabei stets der Patient oder die Patientin mit den individuellen Bedürfnissen, Ansichten, Wünschen und Entscheidungen sowie der unantastbaren Würde. Das Leitbild des Palliativnetzes HORIZONT spiegelt diese Haltung wider:

- Hospizliche und palliative Versorgung sterbender Menschen organisieren und weiterentwickeln.
- Gesundheitspolitisch und gesellschaftspolitisch agieren.
- Respekt, Achtsamkeit und Wertschätzung diesen Menschen gegenüber.
- Bewahrung der Menschenwürde und Mitgestaltung der zu betreuenden Menschen.
- Sterben als einen Teil des Lebens begreifen.
- Zuwendung und Unterstützung für Menschen jeden Alters und ihre Familien und Nahestehenden in dieser letzten Lebensphase.
- Größtmögliche Autonomie, Schmerzfreiheit und gleichzeitig Geborgenheit in vertrauter Umgebung und im Kreis der Familie und Freund*innen.
- Professionelle palliativmedizinische und -pflegerische Betreuung sowie eine verlässliche psychosoziale wie spirituelle Begleitung.

Ein zentraler Aspekt dieser Haltung im Leitbild des Palliativnetzes HORIZONT

sind Ausdrucksformen wie Menschenliebe, Empathie, Offenheit, Toleranz, Wertschätzung, Achtsamkeit, Zuverlässigkeit und Zeit. Diese Werte prägen das gesamte Netzwerk des PNH. Mit der Unterzeichnung der Charta schwererkrankter und sterbender Menschen unterstreicht das Palliativnetz HORIZONT sein Engagement für die Wahrung der Menschenwürde und die bestmögliche Begleitung am Lebensende. Als Teil dieser Charta verpflichtet es sich, die Bedürfnisse und Wünsche schwerkranker und sterbender Menschen zu respektieren und umzusetzen.

DER BAUM ALS SYMBOL

Ein besonderes Merkmal des Palliativnetzes HORIZONT ist die Vielfalt der beteiligten Akteur*innen und die Diversität in der Pflege und den Patient*innen. Dies spiegelt sich auch im Bild des Baumes wider, das die Intention des PNH symbolisiert: Unter einem Baum finden Menschen Schutz, Geborgenheit und Stärke. Gleichzeitig steht der Baum als Symbol für Wachstum, Entwicklung und Vielfalt. Palliativnetz HORIZONT bietet ein umfassendes Betreuungskonzept „aus einer Hand“, das die individuellen Bedürfnisse und Wünsche der Patient*innen und ihrer Familien berücksichtigt und ihnen in dieser sensiblen Lebensphase Unterstützung und Begleitung bietet.

In einer Zeit, in der die Auseinandersetzung mit dem Sterben oft tabuisiert wird, setzt das Palliativnetz HORIZONT ein Zeichen für eine Kultur des Abschiednehmens, des Respekts und der Wertschätzung gegenüber dem Leben bis zuletzt. Weitere Informationen unter www.palliativnetz-horizont.de oder auf Facebook und Instagram.



steht für...

SAPV

Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung

AHD

Ambulanter Hospizdienst

TRAUER

Trauerberatung, -begleitung und Austausch

BILDUNG

Kurse für Mitwirkende und Interessenten

04331 - 4639560

pn-horizont.de

**GRUSS
DER HEIMAT,
VON UNS
GERETTET.**



Leuchtturm Roter Sand – das weltweit erste Bauwerk auf offener See. Mehr über die Geschichte dieses Denkmals: dieganzegegeschichte.de
Eines von vielen tausend geförderten Denkmalen.

**Wir erhalten
Einzigartiges.
Mit Ihrer Hilfe!**

Spendenkonto
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG
www.denkmalschutz.de



DEUTSCHE STIFTUNG
DENKMALSCHUTZ

Wir bauen auf Kultur.

SOMMERGENUSS GARTENFEST

Wenn die Sonne strahlt und lacht, schmeckt's draußen noch mal doppelt so gut! Freu dich auf Leckeres aus der Küche und vom Grill.



GARANTIERT NICHT SPIESSIG!

Bei der Auswahl der Zutaten für Grillspieße darf gern variiert werden. Scheue dich nicht davor, Süßes und Herzhaftes zu kombinieren. Diese Hähnchenspieße zeigen, wie gut das schmeckt!

BUNTE HÄHNCHENSPIESSE UND PANCETTAKARTOFFELN VOM GRILL

Für 4 Personen

Zubereitungszeit 70 Minuten

750 g	festkochende Kartoffeln
1	Cantaloupemelone
2	mittelgroße Zucchini
5 Zweige	Rosmarin
500 g	Hähnchenbrustfilet
11–13 EL	natives Olivenöl extra
150 g	Pancetta in dünnen Scheiben
1	Biolimette
4 Stiele	Petersilie
150 g	Crème fraîche
100 g	Schmand
1 EL	Senf
1 TL	flüssiger Honig
1/2 TL	rosenscharfes Paprikapulver
etwas	Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Die Kartoffeln gut waschen und ungeschält in kochendem Salzwasser je nach Größe 15–20 Minuten garen. Dann abgießen, abschrecken und etwas abkühlen lassen. Inzwischen Melone schälen, von den Kernen befreien und in mundgerechte Stücke schneiden. Die Zucchini waschen, putzen und in dicke Scheiben schneiden. Rosmarin waschen und trocken schütteln. 3 Zweige in kleine Stücke zupfen. Von den restlichen Zweigen die Nadeln abzupfen und fein hacken.
2. Hähnchenbrustfilet trocken tupfen und in Würfel schneiden. Mit Melone und Zucchini abwechselnd auf lange gewässerte Holzspieße stecken. Die Spieße rundherum mit 4–5 EL Öl bestreichen und mit Salz und Pfeffer würzen.
3. Die Kartoffeln jeweils längs halbieren, auf circa die Hälfte jeweils 1 Rosmarinstück setzen und Kartoffelhälften mit Pancetta umwickeln. Rundherum mit 3–4 EL Öl bestreichen. Übrige Kartoffelhälften mit

gehacktem Rosmarin, Salz und übrigem Öl mischen. Dann die Hähnchenspieße und Kartoffelhälften auf den heißen Grill geben und darauf rundum goldbraun grillen.

4. In der Zwischenzeit die Limette heiß abwaschen und trocken reiben. Die Schale fein abreiben und die Frucht auspressen. Petersilie waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen und hacken. Crème fraîche, Schmand, Senf, Honig, Limettenschale und -saft, Petersilie und Paprikapulver in einer Schale glatt rühren. Den Dip mit Salz und Pfeffer abschmecken. Hähnchenspieße und Kartoffeln vom Grill nehmen und mit dem Dip sofort servieren.

TIPP: Damit am Grillbuffett alle Gäste glücklich sind, unwickeln wir nicht alle Kartoffeln mit Pancetta, sondern lassen auch ein paar Kartoffelhälften vegetarisch. Bei den Spießen kannst du einige in reine Melonen-Zucchini-Spieße umwandeln oder diese mit weiterem Gemüse oder Pilzen nach Wahl aufpeppen.

MIT KRÄUTERFRISCHKÄSE GEFÜLLTES, GEGRILLTES SCHWEINEKOTELETT

Für 4 Personen

Zubereitungszeit 40 Minuten

4	Schweinekoteletts (à ca. 250 g, mit Schwarte)
200 g	Kräuterfrischkäse
2 Stiele	Thymian
80 g	getrocknete Tomaten in Öl (Glas)
150 g	Champignons
250 g	gemischter Salat (z. B. Rucola, Baby-mangold, Radicchio, Friséesalat)
50 g	frisch gehobelter Parmesan
3 EL	heller Balsamicoessig
4 EL	natives Olivenöl extra
1 TL	mittelscharfer Senf
1 EL	flüssiger Honig
etwas	Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Die Koteletts trocken tupfen und die Schwarte mit einem scharfen Messer kreuzweise einschneiden. In jedes Kotelett waagrecht eine Tasche schneiden, mit dem

Frischkäse füllen und ggf. mit in kaltem Wasser eingeweichten kleinen Holzspießen verschließen. Das Fleisch von beiden Seiten mit Salz und Pfeffer würzen. Thymian waschen und trocken schütteln. Die Blättchen von den Stielen zupfen und fein hacken.

2. Die getrockneten Tomaten gründlich abtropfen lassen und in feine Streifen schneiden. Die Pilze putzen und in dünne Scheiben schneiden. Den Salat waschen, trocken schleudern und in einer Schüssel mit Tomaten, Pilzen sowie gehobeltem Parmesan vermengen.
3. Die Koteletts auf dem vorgeheizten Grill von beiden Seiten insgesamt ca. 15 Minuten garen. Nach dem Wenden den Thymian auf dem Fleisch verteilen. Essig, Öl, Senf und Honig verquirlen, mit Salz und Pfeffer abschmecken. Dressing unter den Salat heben. Salat und gegrillte Schweinekoteletts auf Tellern anrichten und das Gericht servieren.





GEGRILLTE DORADE MIT ARTISCHOCKEN-RUCOLA-SALAT

Zubereitungszeit 50 Minuten

Für 4 Personen

3	Biozitrone
4	Knoblauchzehen
4 Stiele	Thymian
4 Stiele	Majoran
4	ganze Doraden (à ca. 400 g, küchenfertig)
9 EL	natives Olivenöl extra
50 g	Pinienkerne
200 g	Rucola
1	rote Zwiebel
1	roter Peperoncino
240 g	Artischockenherzen (Dose)
1 TL	Himbeerkonfitüre
4 EL	heller Balsamicoessig
1/2 Bund	Petersilie
etwas	Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Zwei Zitronen heiß abwaschen, trocken reiben und in dünne Scheiben schneiden. 3 Knoblauchzehen schälen und in Scheiben schneiden. Thymian und Majoran waschen und trocken schütteln. Die Stiele grob zerzupfen. Doraden innen und außen waschen, trocken tupfen und salzen. Dann mit Zitronenscheiben, Knoblauchscheiben und Kräutern füllen. Die Oberfläche der Fische mit je 1 EL Öl bestreichen. Die gefüllten Doraden auf den heißen Grill legen und unter Wenden in ca. 15 Minuten goldbraun grillen.

2. In der Zwischenzeit die Pinienkerne ohne Zugabe von Fett in einer Pfanne goldbraun rösten, dann herausnehmen und abkühlen lassen. Rucola verlesen, waschen und trocken schleudern. Die Zwiebel schälen, halbieren und in Streifen schneiden.

Peperoncino waschen und in dünne Ringe schneiden. Artischockenherzen abtropfen lassen und halbieren. Übriges Öl, Himbeerkonfitüre und Balsamicoessig verquirlen. Das Dressing mit etwas Salz und Pfeffer abschmecken.

3. Die Petersilie waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen und hacken. 1 Zitrone heiß abwaschen und trocken reiben. Die Schale fein abreiben und mit der gehackten Petersilie in einer kleinen Schale mischen. Die übrige Knoblauchzehe schälen und dazupressen. Rucola, Zwiebel, Peperoncino, Artischocken, Pinienkerne und Dressing mischen. Die gegrillten Doraden mit der Petersilien-Gremolata anrichten und mit dem Artischocken-Rucola-Salat servieren.

ROTE-FRÜCHTE-TRIFLE

Für 4-6 Personen

Zubereitungszeit 60 Minuten

zzgl. 60 Minuten Kühlzeit

300 g	Erdbeeren
200 g	Himbeeren
150 g	rote Johannisbeeren
50 ml	Limoncello
100 ml	Kirschsaft
150 g	Zucker
200 g	Sahne
250 g	Mascarpone
500 g	Quark
1	Vanilleschote (ausgelöstes Mark)
15-18	Löffelbiskuits
200 g	Wassermelonenfruchtfleisch
2 Stiele	Minze
etwas	Puderzucker zum Bestäuben

1. Beeren verlesen, bei Bedarf vorsichtig waschen und trocken tupfen. Die Erdbeeren putzen und je nach Größe halbieren oder vierteln. Die Johannisbeeren vorsichtig von den Rispen zupfen. 1/3 der Beeren mit Limoncello, Kirschsaft und 50 g Zucker in einer Schüssel vermengen.

2. Sahne in einer Schüssel steif schlagen. Mascarpone, Quark, Vanillemark und übrigen Zucker in einer weiteren Schüssel glatt rühren. Geschlagene Sahne

vorsichtig unterheben. Beeren-Saft-Mischung in eine Dessertschüssel mit hohem, geradem Rand füllen. Die Löffelbiskuits quer halbieren und nebeneinander am Schüsselrand mit der Schnittfläche nach unten in die Beeren setzen. Die Hälfte der Mascarponecreme einfüllen, 1/3 der Beeren darauf geben und mit übrigen Löffelbiskuits belegen. Restliche Creme darauf verstreichen. Wassermelonenfruchtfleisch nach Belieben mithilfe eines Ausstechförmchens in Blumenform bringen (alternativ in Würfel schneiden). Dann wie die übrigen Beeren auf der Creme verteilen. Das Trifle mit Frischhaltefolie abdecken und mindestens 60 Minuten im Kühlschrank durchziehen lassen.

3. Kurz vor dem Servieren die Minze waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen. Das Rote-Früchte-Trifle aus dem Kühlschrank nehmen und von der Folie befreien. Dann mit etwas Puderzucker bestäuben und mit Minze garniert servieren.



Diese und viele weitere sommerliche Rezepte findest du in der aktuellen Ausgabe der **So is(s)t Italien**, erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter www.falkemedia-shop.de.



Ob Sundowner oder Lunchtime – an Sylts malerischen Stränden lässt es sich zu jeder Tageszeit genießen



Wo es sich auf der Nordseeinsel so richtig gut schlemmen lässt, weiß Sylt Fräulein Finja



Burger-Fans aufgepasst: Echt leckere Beach Bites bekommst du in der Beach Box in Westerland

SOMMERGENUSS AUF SYLT

Sylt Fräulein Finja feiert fünf Jahre Inselliebe! Die große Jubiläumsausgabe des Sylt-Fräulein-Magazins lädt dich ein, den Sommer auf Sylt in vollen Zügen zu genießen – mit inspirierenden Geschichten, praktischen Tipps und den schönsten Seiten der Insel.

Endlich Sommer! Wie wäre es mit einem spontanen Tagesausflug oder einem erholsamen Kurzurlaub am Meer? Die malerische Insel Sylt wartet darauf, von dir entdeckt zu werden. Klar ist: kein Urlaub ohne kulinarische Genüsse! Sylt Fräulein Finja kennt die besten Geheimtipps der Insel.

FOODLOVER AUFGEPASST!

Ein absolutes Muss ist ein Besuch bei der Beach Box in Westerland. Neben erstklassigen Burgern erwartet dich hier ein

atemberaubender Premium-Meerblick, der deine Lunchtime perfekt abrundet. Finjas Empfehlung: der Lady's Burger mit einem dünneren Patty, knackigem Salat, Tomate, Gurke, Röstzwiebeln und schmelzendem Käse – und das alles für faire 6,90 Euro. Noch mehr Foodspots, Lieblingsadressen und Sylt-Tipps findest du in der neuen, liebevoll gestalteten Sommerausgabe des Sylt-Fräulein-Magazins. Entdecke die schönsten Seiten der Insel und genieße deinen Aufenthalt in vollen Zügen!



DAS NEUE SYLT-FRÄULEIN-MAGAZIN IST HIER ERHÄLTLICH: Ab dem 15. Juni in der KIELerleben-Redaktion am Exerzierplatz 3 oder im Onlineshop unter shop.syltfräulein.de zum Preis von 9,90 Euro. Hier kannst du jetzt auch ein Jahres-Abo abschließen, das neben der großen Sommerausgabe drei weitere Jahreszeitenguides für Frühling, Herbst und Winter sowie eine tolle Prämie beinhaltet.



Wow, was für eine Aussicht!
Auf der Terrasse des Restaurant Achterdeck
können Gäste den Blick auf den Kanal genießen



JEDEN TAG VERWÖHNEN LASSEN

Der ConventGarten startet in die Terrassensaison und hat wieder täglich für euch geöffnet

Endlich ist der Sommer da! Mit den längeren und wärmeren Tagen steigt auch die Lust, sich auswärts verwöhnen zu lassen. Passend dazu hat das beliebte Restaurant Achterdeck wieder täglich von 12–16.30 Uhr und von 17.30 – 21.30 Uhr geöffnet. Von Nordseescholle über Rumpsteak bis zum leckeren Dessert – das erfahrene Team des **ConventGarten** serviert euch köstliche schleswig-holsteinische Spezialitäten. Am Mittag wie am Abend gibt es eine Saisonkarte mit Fisch- und Fleischgerichten sowie vegetarischer Alternative.

Wechselnde Aktionskarten halten immer wieder eine Überraschung bereit und nehmen euch mit auf eine kulinarische Entdeckungstour des Landes.

Am Abend könnt ihr den ereignisreichen Tag ausklingen lassen und den atemberaubenden Blick aus bodentiefen Fenstern genießen. Der ConventGarten garantiert: Nirgendwo in Deutschland schippern die Fracht- und Kreuzfahrtschiffe so nah an dir vorbei! Alle Infos unter Tel.: 04331 / 590 50 oder auf der Website www.conventgarten.de.

CONVENTGARTEN

Gegründet 1874  Hotel · Restaurant

OB ENTSPANNUNGSREISE, BUSINESSSTRIP ODER AKTIVURLAUB:
IHR IDEALER ANLAUFPUNKT IN RENDSBURG



TRADITION SEIT 1874

Seit nahezu 150 Jahren sind wir die Top-Adresse für Urlaub zwischen den Meeren, jegliche Feierlichkeiten, Veranstaltungen und kulinarische Erlebnisse. Mit unserem Namen stehen wir für Verlässlichkeit, Beständigkeit sowie Qualität.



ALLMONATLICHER BRUNCH-GENUSS

Jeden ersten Sonntag im Monat laden wir herzlich zum Brunch ab 11 Uhr ein! Genießen Sie eine Vielfalt von klassischen Gerichten und saisonalen Leckereien, bei denen wir immer für Abwechslung sorgen. Auch zahlreiche Getränke sind bereits im Preis von 34,90 € p. P. enthalten.

IM HERZEN SCHLESWIG-HOLSTEINS

Unser Hotel liegt am Ufer des Nord-Ostsee-Kanals, in der Nähe der Autobahn und nur wenige Gehminuten von der Altstadt entfernt. Der ideale Ausgangspunkt, um den echten Norden Deutschlands zu erkunden.



HIER FEIERN SIE RICHTIG

Ob Hochzeit, Geburtstag oder Taufe – unsere Säle bieten Platz für bis zu 180 Personen. Und für eine intime Feier können Sie unser Panoramadeck mit grandiosem Ausblick wählen. Unser Team stellt Ihnen ein individuelles Menü zusammen, das perfekt zu Ihren Wünschen und Gästen passt.



KULTUR & UNTERHALTUNG

Klar, der schleswig-holsteinische Juni steht im Zeichen des Rendsburger Bürgerfestes, der Kieler Woche und der Holstenküste in Neumünster... aber es gibt auch noch so viele andere Events – sowohl indoor als auch outdoor – die absolut besuchenswert sind!





CABARET

Berlin 1929: Die „Goldenen Zwanziger“ liegen in ihren letzten glamourösen Zügen. Arbeitslosigkeit und soziale Unruhen führen zu Unsicherheit, Hoffnungslosigkeit und Instabilität. Der Aufstieg der Nationalsozialisten scheint unaufhaltbar. Der junge amerikanische Autor Clifford Bradshaw reist in die turbulente Metropole Berlin. Im wilden Nachtleben verliebt er sich in das charismatische Show-Girl Sally Bowles, den Star des dekadenten Kit Kat Klubs. Sie ziehen zusammen, Sally wird schwanger – es könnte alles so richtig schön sein ... Die politische Entwicklung jedoch überschattet das junge Glück. Die Bedrohung wächst, die Zeit wird dunkler, und alles gerät zu einem Tanz auf dem Vulkan.

2. Juni, 16 Uhr • Slesvighus, Schleswig



POCKET CLUB MIT MAYAMO

Erlebe am 1. Juni um 20 Uhr die mitreißenden Klänge des Pocket Clubs. Die Musiker*innen haben sich zusammengefunden, um das Feuer des Dancy Soul Flavours zu entfachen. Mit MayaMo, deren Stimme weit über die Grenzen von Schleswig-Holstein hinaus bekannt ist, bietet die Band eine einzigartige Mischung aus Soul und Rock. Freue dich auf einen Abend voller virtuoser und gefühlvoller Musik. Ein Kosmos gefühlter Leichtigkeit erwartet dich!

1. Juni, 20 Uhr • Lutterbeker, Lutterbek

SUNRISE

G.P. da Palestrina
MISSA BREVIS

O. Gjeilo
SUNRISE MASS

Kammerchor der CAU
Collegium Musicum Kiel

Leitung: Daniel Kirchmann

Karten: 10€
5€ (ermäßigt)

Karten erhältlich bei:
Buchhandlung Hugendubel
Holtener Straße 116
sowie über
www.eventim.de



**02.06.2024
18:00 Uhr**

SUNRISE

**St. Nikolai-
kirche, Kiel**

SUNRISE MASS

Eines der berühmtesten Werke des zeitgenössischen norwegischen Komponisten Ola Gjeilo wird am 2. Juni um 18 Uhr in der St.-Nikolai-Kirche aufgeführt. Die „Sunrise Mass“ ist eine eindrucksvolle Messe, mit der es Gjeilo gelungen ist, die Schönheit des Sonnenaufgangs in Musik einzufangen. Der Kammerchor der CAU Kiel hat sich in diesem Konzert der besonderen Aufgabe gewidmet, sein Publikum mit auf eine „spirituelle Reise“ zu nehmen – mit diesen Worten beschreibt Gjeilo selbst seine Komposition. Die Messe ist in vier Sätze gegliedert, die alle auf einzigartige Weise die Suche nach Bedeutung in einer sich ständig verändernden Welt symbolisieren. Karten sind in der Buchhandlung Hugendubel in der Holtener Str. 116 und unter www.eventim.de erhältlich.

2. Juni, 18 Uhr • St.-Nikolai-Kirche, Kiel



WINDSTÄRKE 17

In ihrem ganz eigenen Sound erzählt Caroline Wahl kraftvoll in „Windstärke 17“, der Fortsetzung des Bestsellers „22 Bahnen“, von Trauer, Schuldgefühlen, Freundschaft und der Anziehungskraft des Meeres. Als ihre alkoholkrankte Mutter stirbt, muss Ida einfach nur raus. Sie bricht den Kontakt zu ihrer Schwester Tilda ab und reist kurzerhand nach Rügen. Dort entdeckt sie nicht nur die heilsame Kraft des Meeres, sondern lernt auch die Inselbewohner kennen und lieben: In der „Robbe“, einer Kneipe, in der sie aushilft, und am Strand, wo sich noch mehr verletzte Seelen in die wilden Wellen werfen – und keine ist so attraktiv wie Leif ... Dann sind da noch Marianne und Knut, die Ida herzlich bei sich aufnehmen. Doch als sie erfährt, dass Marianne krank ist, bricht sich der Schmerz wieder Bahn.

5. Juni, 19.30 Uhr • Literaturhaus SH, Kiel



TANGO TANZEN AM FLUSS

Musik, Temperament und pure Leidenschaft: All das ist der besonders gefühlvolle Tango Argentino. Der Paartanz, entstanden Anfang des 20. Jahrhunderts in Buenos Aires, fasziniert uns bis heute. Er ist nicht nur schön anzuschauen, sondern auch noch gut für die Gesundheit. Dank der UNESCO ist der Tango seit 2009 Weltkulturerbe. Auf Milongas wird Kultur lebendig, wenn sich Tänzerinnen und Tänzer begegnen. Dabei geht es nicht vorrangig um das Auswendiglernen von Schritten, sondern vielmehr um die Nähe und Verbindung zum Tanzpartner. Silvia Dopatka aus Flensburg führt mit ihrer besonderen Auswahl traditioneller Tangos, Valses und Milongas aus der „Época de Oro“ in Tandas mit Cortinas musikalisch durch den Abend. Weitere Infos unter www.tanz-art-hm.de.

5. Juni, 19.30 Uhr • Clubraum des RRV, Wickenhagenweg 11, Rendsburg



DIE SARDINE IM FAHRSTUHL

Ein Fahrstuhl, der im freien Fall ist und dann auch noch stecken bleibt? Ein Szenario voller Angst und Schrecken! Rafaela Schwarzer entführt uns in die spannende Welt einer Frau, die in dieser unvorstellbaren Situation gefangen ist. Ihre Emotionen durchqueren ein weites Spektrum, von grotesker Situationskomik über schmerzhaften Abschied bis hin zur zarten Hoffnung auf Rettung. Was macht das Leben so wertvoll und lebenswert in solch bedrohlichen Momenten? Wird sie jemals wieder das Tageslicht sehen? Die Ungewissheit lässt den Atem stocken ... Dieses Stück ist mehr als nur ein Theaterstück; es ist eine eindringliche Liebeserklärung an das Leben, ein fesselnder Kampf zwischen Verzweiflung und der unbezwingbaren Kraft der Hoffnung.

5. Juni, 20 Uhr • Theater Die Komödianten, Kiel



LESUNG MIT MICHAEL KUMPFMÜLLER

„Die Herrlichkeit des Lebens“ – zum 100. Todestag von Franz Kafka liest Michael Kumpfmüller aus seinem Roman und erzählt von den Dreharbeiten zum Film. 2011 schrieb er seinen Roman „Die Herrlichkeit des Lebens“ über das letzte Lebensjahr Franz Kafkas, 2024 wurde er nun verfilmt. Michael Kumpfmüller hat sich in seinem Werk der letzten Liebe Kafkas angenommen und kühn und einfühlsam über eine kaum erforschte Romanze geschrieben. Entstanden ist ein kluger Roman über Liebe, Erfüllung und den Wert jedes einzelnen, aufmerksam gelebten Tages. Das Filmprojekt hat zehn Jahre gebraucht, bis es unter der Regie von Georg Maas in diesem Frühjahr vollendet werden konnte. Der Eintritt kostet 12 Euro.

4. Juni, 19.30 Uhr • Literaturhaus SH, Kiel

foto: Niemals_by_eileenpetzold.jpg



RELEASEKONZERT NIEMALS

2023 war ein erfolgreiches Jahr für die junge Kieler Band Niemals – nach dem Release ihrer ersten Spotify-Singles „Schmetterlinge“ und „Getrennte Räume“ folgten die ersten ausverkauften Konzerte in Norddeutschland. Dabei ziehen die deepen Texte in Kombination mit handgemachter Musik tausende Menschen in den Bann. Umso besser also, dass nun ihre neue EP erscheint. Mit „Lichtblick“ wollen die vier 2024 richtig durchstarten und legen gleich mit einer ersten kleinen Tour gut vor – zum Release spielen sie zu Hause in ihrer Heimatstadt Kiel, bevor es nach Hamburg und Berlin geht. Der Eintritt kostet 18 Euro im Vorverkauf, zzgl. Gebühren bei Eventim. An der Abendkasse kosten die Karten 20 Euro.

6. Juni, 20 Uhr • Hansa48, Kiel



ELBJAZZ FESTIVAL

Am 7. und 8. Juni ist es wieder so weit, dann verwandelt das Elbjazz den Hamburger Hafen in einen spektakulären Melting Pot für Live-Musik: Inmitten der urban-maritimen Szenerie von Hamburg bilden einzigartige Spielorte wie das Werftgelände von Blohm+Voss und die weltbekannte Elbphilharmonie mit der angrenzenden HafenCity die Herzstücke des Festivals. Rund 50 Konzerte mit nationalen und internationalen Acts aus dem Jazz und populären Genre-Verwandten stehen auf dem Spielplan und sind Ausdruck eines zeitgenössischen Musikprogramms, das das Elbjazz zu einem der größten und populärsten Jazz-Festivals in Deutschland und Europa gemacht hat. Musikalische Vielfalt ist Programm, der Begriff Jazz wird seit Anfang nicht als spezifische Genrezugehörigkeit, sondern als Frage der Einstellung verstanden. Für 2024 haben sich internationale Acts wie Faithless, Jungle, The Streets, BadBadNotGood und viele weitere angekündigt, die u. a. mit Pop-, Rock- und Elektro-Sounds die Bühnen bei Blohm+Voss bespielen werden. Die Elbphilharmonie lockt erneut mit ausgewählten Konzerten wie etwa von Ida Sand und Martin Kohlstedt und einem unvergleichlichen Klangerlebnis in ihren großen Saal. Der Jazz als Ankerpunkt des Festivals ist und bleibt die Triebfeder für die verschiedenen Konzerte und präsentiert sich auf insgesamt sieben Bühnen südlich und nördlich der Elbe. Die Festivalzentren werden mit Barkassen und Busshuttles miteinander verbunden. Abgerundet wird das musikalische Programm durch ein vielseitiges Rahmenprogramm. Mehr auf elbjazz.de.

7. und 8. Juni • Hamburger Hafen, Elbphilharmonie & Werftgelände von Blohm+Voss

LUKE MOCKRIDGE

Luke Mockridge hat schon länger den Eindruck, wir leben in einem Film. Ein Film, der krasser ist als jeder Film, den wir jemals geguckt haben. Hat die Realität die Fiktion längst eingeholt? Clowns werden zu Präsidenten, Präsidenten werden zu Clowns und wir sind irgendwo mittendrin, ohne zu wissen, ob wir über all das noch Lachen dürfen. Luke ist klar: Wir dürfen, sollten und müssen lachen. Über alles, jeden, laut, zu jederzeit und jetzt erst Recht! Auf die Zuschauer wartet ein Abend voller Nostalgie verankert im Hier & Jetzt, ein Comeback trotz Cancel-Culture. So nahbar, dass sich jeder wiederfindet, so künstlerisch, dass sich Aktivisten dran festkleben werden. Alles trippy! Wissen wir überhaupt noch, wer wir sind? Weiß es unser Algorithmus besser? Ist die Welt wirklich so schlecht, wie sie uns immer verkauft wird? Blaue oder rote Pille? Es wird TRIPPY!

7. Juni, 20 Uhr • Wunderino Arena, Kiel



Foto: Jens Schlenker



BABYLON KIEL

Ein unvergleichlicher DeichArt-Trip in die verborgene Vergangenheit der Landeshauptstadt von Jens Raschke und DeichArt. Die Kieler Theatergeschichte ist nicht gerade reich an handfesten Skandalen. Im Grunde gab es davon bislang nur einen, und der jährte sich im April 2023 bereits zum hundertsten Mal. Grund genug für DeichArt, hieraus ein neues Stück zu machen, in dem sich in bewährter Manier Wahrheit und Fiktion unauflösbar miteinander verwirren. Telefonischer Kartenverkauf über Tel.: 0431 / 901 901, online unter www.theater-kiel.de oder an der Abendkasse im Maritim bis 45 Minuten vor Spielbeginn.

8., 21 und 22. Juni, 20 Uhr • Maritim Backbord Bar, Kiel

Foto: Marija Behrendt

FRAU JAHNKE HAT EINGELADEN

Inzwischen ist es über zehn Jahre her, dass Gerburg Jahnke in einer „Nischensendung“ im WDR angefangen hat, ausschließlich Kabarettistinnen und Comediennes einzuladen. Jahnkes „Ladies Night“ läuft mittlerweile in der ARD und behauptet sich elegant und leichtfüßig neben all dem Männerkabarett: „Wir sind auch nicht in Konkurrenz. Wir machen unseren Job – ob Kabarett, Comedy, Liedgut, Slapstick oder Poetry. Wir sind witzig, böse, moralisch oder absurd, wir können singen oder eher nicht und meistens sind wir schön! Und live auf der Bühne ist das alles noch viel besser. Wir haben Zeit und wir lassen uns gehen. Jeder Abend ist anders, alle sind wunderbar. Und inzwischen kommen auch eine Menge Männer zu unseren Damenshows. Freiwillig! Besser geht's nicht.“ Karten sind ab 22,80 Euro unter www.tivoli.de erhältlich.

9. und 10. Juni, 19 und 19.30 Uhr • Schmidts Tivoli, Hamburg

SPOTLIGHT MILIEU

Am Freitag, dem 14. Juni, um 20 Uhr lädt Spotlight Milieu zu einer besonderen Improvisationstheater-Show ein. Taucht ein in die faszinierende Welt des Improvisationstheaters und erlebt, wie Geschichten und Charaktere live auf der Bühne entstehen. Ohne vorherige Absprachen, Kostüme oder Bühnenbild wird alles an diesem Abend spontan kreiert – inspiriert von den Ideen des Publikums. Macht und ruft laut mit, wenn es heißt: „Three, two, one: SPOT ON!“

14. Juni, 20 Uhr • Hansa48, Kiel



STUMME GRÄBER

Autor H. Dieter Neumann liest am 12. Juni in der Neumünsteraner Stadtbücherei aus seinem Kriminalroman „Stumme Gräber“, in dem ein uralter Streit für Spannung sorgt: Während eines Sommercamps an der Flensburger Förde wird ein junger Surfer nachts in seinem Zelt erstochen. Unter dringenden Tatverdacht gerät sein Zeltgenosse, mit dem er sich kurz zuvor noch in einem Streit geschlagen hatte. Bald jedoch stößt die TV-Reporterin Kira Lund auf Ungereimtheiten in diesem Fall und erkennt, dass der Schlüssel zur Aufklärung im erbitterten Hass zwischen zwei alteingesessenen Familien im deutsch-dänischen Grenzland liegen muss.

12. Juni, 19.30 Uhr • Stadtbücherei, Neumünster



Foto: Harald Hoffmann

Lust auf *gute Ideen* für den Thermomix®?



6 AUSGABEN +
2 SONDERHEFTE

**NUR
55,90 €**

INKL. E-PAPER
& PRÄMIE



JETZT BESTELLEN UNTER
www.zaubertopf.de/kombiabo



mein ZauberTopf ist eine unabhängige Publikation aus dem Hause falkmedia und steht in keinerlei Verbindung zu den Unternehmen der Vorwerk-Gruppe. Die Marken Thermomix®, TM5® und Varoma® sowie die Produktgestaltungen des „Thermomix“ sind eingetragene Marken der Unternehmen der Vorwerk-Gruppe. Für die Rezeptangaben in mein ZauberTopf ist ausschließlich falkmedia verantwortlich.



NIEMALS ALLEIN, IMMER ZUSAMMEN

Mit ihrem inspirierenden Dokumentarfilm „Niemals allein, immer zusammen“ zeigt Regisseurin Joana Georgi, wie politisches und gesellschaftliches Engagement in Zeiten von Instagram, TikTok und Co. funktioniert. Ein ganzes Jahr filmte sie fünf junge Menschen aus Berlin, die sich den verschiedensten sozialen Kämpfen verschrieben haben – auf der Straße, im Hörsaal und auf den Smartphones ihrer Altersgenossen. „Niemals allein, immer zusammen“ zeigt, wie eng verzahnt das Engagement im Arbeitskampf, Klimaprotest, Wohnungsnotstand und der Pflegekrise ist und wie es einer neuen Generation an Aktivistinnen und Aktivisten gelingt, die Brüche in der politischen Landschaft zu überwinden.

Kinostart 13. Juni • Die Pumpe, Kiel

Foto: Neue Visionen Filmverleih GmbH

KNAUER TRIFFT KLASSIK

Längst sind die Lebensweisheiten und geistigen Ergüsse des Kieler Bernd Knauer zum lokalen Kulturgut aufgestiegen. Gemeinsam mit seiner Jugendbande, den Kieler Kneipenterroristen, hat er sich 1991 in der Spiegel-TV-Reportage „Youth Wars“ ablichten und porträtieren lassen. Heute ziert das Konterfei Knauers die Banner, T-Shirts, Tassen und Sticker, die uns über die Grenzen der Stadt hinaus begegnen. Sogar den Kinosaal der Traumfabrik füllt die Dokumentation an mehreren aufeinanderfolgenden Terminen im Jahr. Wer neu in Kiel ist, muss mindestens einmal miterlebt haben, wie der Anführer der Kneipenterroristen seine Jungs mit der hungrigen Vogelspinne „Herr Fugbaum“ vergleicht oder den rivalisierenden Tigers den Kampf ansagt („Laboe is fällich!“). Mit den „Kieler Klassikterroristen“ hat sich eine neue Bande aus jungen Musikerinnen und Musikern zusammengetan, die dem Kultkieler auf besondere Art und Weise ein Denkmal setzen. Sie bestehen hauptsächlich aus Mitgliedern des Uniorchesters und wollen kuriose Komponisten der Klassik sowie den Kieler Kneipenkönig Knauer feierlich Tribute zollen. Das Ganze ohne Dirigenten. Nach Konzerten in der alten Mu, im Cobl oder auf der Kieler Woche wird nun Gaarden fällig: „Kieler Klassikterroristen Vol. 2: Kieler Kneipen trifft auf europäische Hochkultur“. Es steht Kammermusik unterschiedlichster Komponisten aus ganz Europa auf dem Programm. In einem eher untypischen Konzertsaal wie dem Café Jupiter findet das Konzert in ungezwungener Kneipen-Atmosphäre statt. Der Eintritt ist dabei frei, Getränke erhalten ihr an der Bar.

15. Juni, 20 Uhr • Café Jupiter, Kiel-Gaarden



Foto: MASH



KULTUR & UNTERHALTUNG

DIE SCHIMMELREITERIN – DAS MUSICAL

Nach den erfolgreichen und ausverkauften Aufführungen im Freilichtmuseum Molfsee spielt die Musical-Academy Schleswig-Holstein (MASH) die Schimmelreiterin in diesem Jahr vom 14. bis 16. Juni in der Stadthalle Eckernförde. Auf der Bühne singen, tanzen und spielen 15 echte Schleswig-Holsteiner*innen, begleitet von einer Band, bestehend aus acht Musiker*innen. Geschrieben und komponiert wurde das Musical von den vier norddeutschen Autor*innen, Lars Scheffel, Jan-Friedrich Conrad, Enno Johanssen und Claudia Piehl, letzte ist auch die Regisseurin. Tickets hierfür gibt es unter www.die-schimmelreiterin.de sowie an den bekannten Vorverkaufsstellen.

14. bis 16. Juni • Stadthalle, Eckernförde

ABSCHIEDSKONZERTE VON GENERALMUSIKDIREKTOR BENJAMIN REINERS

Nach fünf Jahren als Generalmusikdirektor der Landeshauptstadt Kiel verabschiedet sich Benjamin Reiners mit dem 8. Philharmonischen Konzert am 16. Juni um 11 Uhr sowie am 17. Juni um 19 Uhr in der Wunderino Arena von seinem Publikum. Auf dem Programm stehen zwei Werke: Mit Britta Byströms zeitgenössischer Komposition „Segelnde Stadt“ erweist das Philharmonische Orchester Kiel der „Sailing City“ Kiel die Ehre, im Anschluss spielt das Orchester die monumentale Sinfonie Nr. 2 c-Moll „Auferstehung“ von Gustav Mahler. Dabei wird das Orchester vom Opernchor und vom Philharmonischen Chor Kiel verstärkt, die Soli werden von Athanasia Zöhrer (Sopran) und Dshamilja Kaiser (Alt) gesungen. Vor beiden Konzerten gibt es jeweils 45 Minuten vor Beginn eine Einführung durch Konzertdramaturgin Dr. Waltraut Anna Lach.

16. Juni, 11 Uhr und 17. Juni, 19 Uhr • Wunderino Arena, Kiel



WUNDERINO ARENA

SO 16.06.24
11.00 UHR

MO 17.06.24
19.00 UHR

ABSCHIEDS KONZERT

von Generalmusikdirektor Benjamin Reiners

BYSTRÖM
»Segelnde Stadt«

MAHLER
Sinfonie Nr. 2

philharmonisches
orchesterKIEL*

www.theater-kiel.de

4 TAGE

PARALLELUNIVERSUM

01.08.
04.08.

BANDS & DJs

WORKSHOPS

PERFORMANCE

CAMPING

DIE KUNST ZU FEIERN

LALAFESTIVAL.ORG

GUT OVENDORF · 24625 NEGENHARRE



THE PIANO MAN ZU GAST IM DATSCHA

Du hast Lust auf einen unvergesslichen Abend mit einem einzigartigen Musiker? Dann markier dir schon mal Freitag, den 21. Juni dick im Kalender! Um 20 Uhr ist Klaus Porath, besser bekannt als „THE PIANO MAN“ zu Gast in der Rendsburger Kult-Kneipe Datscha. Klaus Porath, ein singender Pianist und echter Alleinunterhalter, tourt mit seinem Flügel quer durch Deutschland und spielte seit 1995 schon ungefähr 3000 Auftritte – jeden von ihnen übrigens zu 100 Prozent live, ohne Playbacks und ohne Noten. Nun schlägt es ihn auch nach Rendsburg.

Du darfst dich auf einen Abend voller Hits und bekannter Lieder freuen, die dich garantiert mitreißen und in gute Laune ver-

setzen werden. Von Balladen wie „Morning has Broken“ bis hin zu Stimmungskrachern wie „Aber bitte mit Sahne“ hat Klaus Porath für jeden Geschmack was im Repertoire.

Aber mehr noch: THE PIANO MAN, der sich ziemlich gut als musikalisches „Kraftwerk“ beschreiben lässt, beeindruckt nicht nur durch sein Können am Klavier und seine Gesangkunst, sondern auch durch seinen Humor und seine Fähigkeit, das Publikum bestens zu unterhalten. Stell dich also auf einen Abend ein, der Ohren und Herz glücklich macht, und vor lauter Lachen garantiert auch deine Bauchmuskeln beanspruchen wird. Wir sehen uns im Datscha!

21. Juni, 20 Uhr • Datscha

Schon mal für den **19. Juli** vormerken: **Irish Folk von A.C.Him im Datscha**

Kultur am Brahmsee präsentiert
Mittsommerabend-Oldieschwof
Musik der 50er bis 70er Jahre

Mit DJ Wusel

Eintritt 5.- Euro

**DANCE!
DANCE!**

**21. Juni 2024
19:00 Uhr**



Anmeldung unter 0175-4150564
oder per Mail an
kultur-am-brahmsee@langwedel-sh.de

Am Sportplatz 1b
24631 Langwedel



MITTSOMMERABEND-OLDIESCHWOF

Am 21. Juni wird der Mittsommerabend in Langwedel mit einem besonderen Ereignis gefeiert: dem ersten Mittsommerabend-Oldieschwof! Ab 19 Uhr sorgt DJ Wusel im Sportheim für musikalische Nostalgie und spielt die größten Hits der 50er- bis 70er-Jahre. Freut euch auf Klassiker von Al Martino, Frank Sinatra, Caterina Valente, Udo Jürgens, Elvis Presley und Bill Haley. Musikwünsche werden nach Möglichkeit erfüllt.

21. Juni, 19 Uhr • Sportheim, Langwedel

**DAS RECHT
AUF HILFE IST
NICHT VERHANDELBAR.
SPENDEN FÜR NOTHILFE
IN GAZA.**



medico international

DE69 4306 0967 1018 8350 02
medico.de/nothilfe-gaza



WILDNIS IM UNBEKANNTEN IDSTEDTER FORST

Folgen Sie der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer auf einem interessanten Rundweg durch diesen einzigartigen Forst, in dem es neben einer Räuberhöhle auch malerische Teiche gibt. Besucht wird außerdem ein kleiner Naturwaldbereich, in dem an den vielen alten Tot-holzbuchen das Wirken des Zunderschwammes beobachtet werden kann und ein Eindruck davon gewonnen wird, wie schnell sich ein früher bewirtschafteter Wald wieder in einen „wilden“ Wald zurückentwickelt.

Die Teilnahme kostet 18 Euro, Kinder und Jugendliche frei. Eine Anmeldung bei Christiane Goldhamer ist unter Tel.: 04331 / 708 08 85 zwingend erforderlich.

21. Juni, 14 bis 17 Uhr • Parkplatz Idstedtwege

WAHLGESÄNGE DELUXE

Mit dem Live-Programm „Wahlgesänge deluxe“ gastiert der preisgekrönte Klavierkabarettist William Wahl am 21. Juni im Rahmen der Kieler Woche auf der Freilichtbühne Krusenköppel. Der Kopf der A-Capella-Band „basta“ singt exklusiv für „gewaltig leise“ seine besten, lustigsten und schönsten Lieder aus insgesamt 25 Bühnenjahren. Elegant und mit komödiantischem Feinsinn spannt William Wahl darin den Bogen zwischen Kabarett, Kunst, Komik und Klavier. Wahlgesänge sind Klavierkabarett ohne Staub, Lieblingssongs für Lebenslieber*innen, Romantik für Realist*innen. Mit feinem Humor und musikalischem Vergnügen begleitet Wahl durch die großen und kleinen Themen des Lebens. Unterhaltsam und leichtfüßig, aber nie leichtgewichtig erzählt er vom geplanten Draufgänger-Urlaub in flagranti und von Tarzans tragikomischem Ende im Dschungelcamp.

21. Juni, 20.30 Uhr • Freilichtbühne Krusenköppel, Kiel



HURRICANE UND SOUTHSIDE

Das Line-up um die Headliner Ed Sheeran, K.I.Z., Bring Me The Horizon, Avril Lavigne und Deichkind ist komplett: Angeführt von Editors stoßen noch insgesamt sieben weitere spannende Namen zu den Zwillingssfestivals vom 21. bis 23. Juni in Scheeßel und Neuhausen ob Eck. Die Nachfrage nach Tickets ist ungebrochen hoch: Beim Southside sind über 90 Prozent, beim Hurricane bereits mehr als 80 Prozent der verfügbaren Festivalpässe verkauft. Ebenfalls auf der Bühne stehen werden die Gewinner-Acts des GAMECHANGER-Contests: Der Nachwuchswettbewerb soll insbesondere FLINTA*-Artists eine Bühne geben. Tickets sind erhältlich ab 259 bzw. 279 Euro auf den Festivalwebsites von Hurricane und Southside.

21. bis 23. Juni • Scheeßel • Neuhausen ob Eck

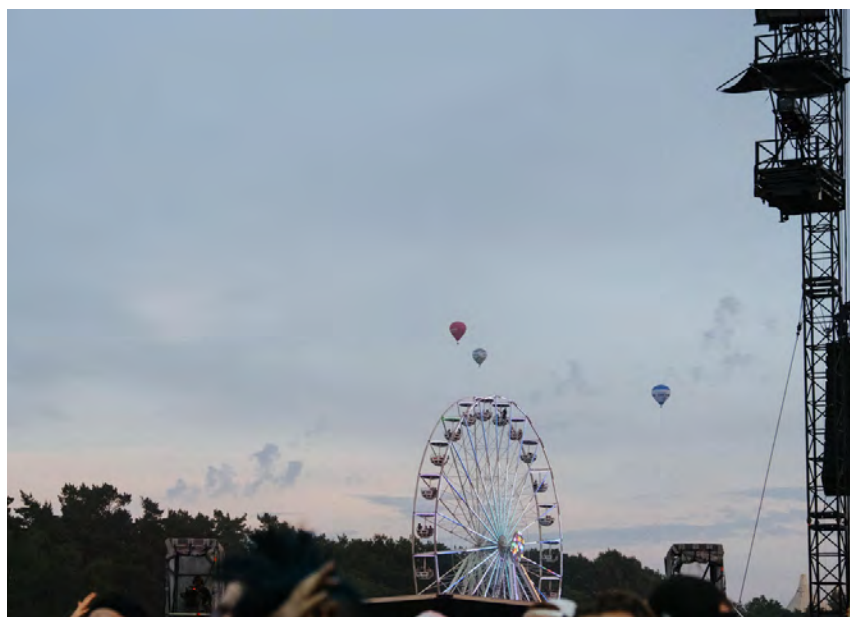


Foto: Hu, 23. Atmo, Pablo, Heimplatz 1769.jpg



SING YOUR SOUL

Am 27. Juni ist das Konzert-Duo „Sing your soul“ wieder in der St.-Wilhadi-Kirche in Ulsnis zu Gast. Diesmal erklingt das neue Programm „Highlands & Islands“ – eine musikalische Weltreise, die in hohe Berglagen (Peru, Schottland, Mexiko, Schweiz und Frankreich) und auf einsame Inseln (Kuba, Neuseeland, Hawaii, Indonesien, Karibik, Italien) entführen möchte. Der Eintritt ist frei, eine Kollekte für die Musik und zur Deckung der Unkosten wird erwartet. Mehr Infos unter sing-your-soul.jimdofree.com.

27. Juni, 19 Uhr • St.-Wilhadi-Kirche, Ulsnis



ALFRED HITCHCOCK JAGT DEN KIELER PSYCHO

Eine Kieler Killer-Komödie von Jens Raschke: Am Morgen des 26. September 1966 bestieg einer der größten Regisseure aller Zeiten die Gangway des Fährschiffs Kronprinz Harald und berührte wenige Minuten später Kieler Boden. Alfred Hitchcock befand sich auf der Rückreise aus Oslo. Angeblich bestieg er sogleich eine Limousine, die ihn und seine Frau Alma umgehend nach Hamburg brachte – aber ist das wirklich die Wahrheit? „Alfred Hitchcock jagt den Kieler Psycho“ läuft am 28. Juni in der urigen Maritim Backbord Lounge. Telefonischer Kartenvorverkauf über Tel.: 0431 / 901 901, online über www.theaterkiel.de oder an der Abendkasse im Maritim bis 45 Minuten vor Spielbeginn.

28. Juni, 20 Uhr • Maritim Backbord Lounge, Kiel

Foto: Marija Behrendt

Digital lesen

UND SPAREN!

Lesen Sie „So is(s)t Italien“ als E-Paper – wann und wo Sie wollen – und sichern Sie sich viele Vorteile

**JETZT FÜR
NUR 1 EURO
TESTEN***

* Nach 1 Ausgabe direkt ins Jahresabo (39,90 Euro für 8 Ausgaben) wechseln.
** Bezogen auf die einmalige Testausgabe für 1 Euro, im E-Paper-Abo sparen Sie mit jeder Ausgabe 20 Prozent im Vergleich zum gedruckten Magazin.



Bestell-NR: SII22EPA

www.soisstitalien.de/E-Paper-Probeabo





AUF DEN SPUREN DER WIKINGER

Begleite bei dieser Wanderung die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer um das Haddebyer Noor, an dem vor 900 Jahren Haithabu, die bedeutendste Wikingersiedlung Nord-europas, lag, die heute zum Weltkulturerbe gehört. Du schaust auf dem Weg nicht nur bei den Robustrindern vorbei, die auf den Wiesen um die nachgebauten Siedlungshäuser weiden, sondern genießt oben vom Befestigungswall aus der Wikingerzeit auch wunderschöne Ausblicke über das Noor. Unterwegs hörst du Interessantes aus dem Leben der „Nordmänner“ und ihrer Frauen. Die Teilnahme kostet 18 Euro, Kinder und Jugendliche sind frei. Eine Anmeldung unter Tel.: 04331 / 708 08 85 ist zwingend erforderlich.

29. Juni, 14 bis 17 Uhr • ODINS, Haddeby

I-FIRE

I-FIRE, die Hamburger Macht in Sachen Reggae und Dancehall, feiert dieses Jahr ihr 20-jähriges Bestehen. Diese Band ist nicht nur ein fester Bestandteil der Musikszene der Hansestadt, sondern auch ein lebendes Zeugnis für Durchhaltevermögen und musikalische Innovation. Trotz personeller Wechsel und den unerwarteten Hürden, die eine globale Pandemie mit sich brachte, steht I-FIRE stärker denn je da. Die Hamburger Live-Legende feiert weiterhin die Erfolge ihres Albums „Spiel mit dem Feuer“, das 2020 erschienen ist und seither nicht an Relevanz verloren hat. Die dazugehörigen Tunes wohnen mietfrei in den Köpfen ihrer Fans als ein Highlight der langen Bandgeschichte.

28. Juni, 21.30 Uhr • treibsAND, Lübeck



LIFE OF AGONY

Life of Agony entstand Anfang der 90er-Jahre in der New Yorker Musikszene mit einem der markantesten Sounds ihres Genres. Am bekanntesten wurde die Band durch ihr 1993 erschienenes Metal/Crossover-Debüt „River Runs Red“, das vom Rolling Stone zu einem der „100 Greatest Metal Albums of All Time“ gekürt wurde. Fast drei Jahrzehnte lang tourte die Gruppe unermüdlich durch die ganze Welt und teilte die Bühnen mit den größten Namen des Rock, darunter Metallica, Black Sabbath, Ozzy Osbourne, Foo Fighters und The Red Hot Chili Peppers. Life of Agony hat bis heute über eine Million Alben verkauft.

6. August, 20 Uhr • Die Pumpe, Kiel





ENZO FESTIVAL: MUSIK IN DER LANDSCHAFT ANGELN

Am 9. und 10. August findet in Wagersrott – zwischen Kiel und Flensburg – das „Enzo Festival“ mit über zwanzig Bands auf zwei Bühnen statt. Durch seine vielfältige und qualitativ hochwertige Musikauswahl aus verschiedensten handgemachten Musikrichtungen und seine idyllische Lage inmitten der Landschaft Angeln zählt das urige Musikfestival als Geheimtipp in der norddeutschen Musikszene. So sind von Rock, Ska, Reggae, Funk über Weltmusik, Punk und Rock'n'Roll auch Liedermacher-Klänge und Folk zu hören. Mit dabei sind: The Skatoons, Jaya the Cat (NL), Acht Eimer Hühnerherzen, Monsters of Liedermaching, Odd Couple, Rong Kong Koma, Moon Metro und noch viele weitere! Karten gibt es im Vorverkauf für 60 Euro online unter www.stok-shop24.de oder in der Buchhandlung Schröder in Süderbrarup, Insound Kiel oder im Kaffeehaus Flensburg. Weitere Informationen zu Bands, Anfahrt, Vorverkauf unter www.enzo-festival.de

9. und 10. August • Wagersrott

Spende und werde ein Teil von uns.
seenotretter.de



Einsatzberichte, Fotos, Videos und
Geschichten von der rauen See erleben:

    **#teamseenotretter**



Spendenfinanziert

DIE NÄCHSTE
RendsburgerLeben
erscheint am
01. Juli
Anzeigenschluss
14. Juni



IMPRESSUM

RENDSBURGERLeben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regional GmbH

Geschäftsführer: Jörg Stoeckicht (V. i. S. d. P.)
Exerzierplatz 3, 24103 Kiel
Tel.: 0431 / 200 766-933,
Fax: 0431 / 200 766-50
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Redaktion:

Tel.: 0431 / 200 766-933
E-Mail: redaktion@rendsbuergerleben.de
Dr. Heiko Buhr, Christina Kreyenberg,
Kristina Kröger, Marion Laß,
Mareike Neumann, Maya Schukies,
Sebastian Schulten, Isabelle Sester,
Finja Thiede, Hanna Wendler,
Kathrin Wesselmann, Natalie Zahnov

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:

Jörg Stoeckicht, Tel.: 0431 / 200 766-61
E-Mail: j.stoeckicht@falkemedia.de
Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89
E-Mail: f.barghan@falkemedia.de
Kathrin Mandel, Tel.: 0431 / 200 766-24
E-Mail: k.mandel@falkemedia.de
Gesa Schimmer, Tel.: 0431 / 200 766-75
E-Mail: g.schimmer@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung:

Angelika Schwarz, Zlatan Rasidovic
Titelfoto: Adobe Stock

Anzeigengestaltung: Nicolas Rexin

Vertrieb: Die RENDSBURGERLeben erhältst du an über 550 Vertriebspunkten in und um Rendsburg.

Abopreis: 25 Euro, Studierende 20 Euro (mit gültigem Studierendenausweis).
Aboservice: Tel.: 0431 / 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Materialien keine Haftung. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein - Der Blog

www.foerdefraeulein.de

Sylt Fräulein - Der Blog

www.syltfräulein.de

KIELerleben

www.kielerleben.de

Lebensart im Norden

www.lebensart-sh.de

RendsburgerLeben

WWW.FALKEMEDIA.DE

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

DigitalPHOTO (www.digitalphoto.de)
So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)
BÜCHERmagazin (www.buecher-magazin.de)
mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)
Mac Life (www.maclife.de)
BEAT (www.beat.de)
www.falkemedia.de

© 2024 by falkemedia.
Alle Rechte vorbehalten.



DAS TATTOO VON HAITHABU

Rund um Nord- und Ostsee plünderten sie alles, was nicht bei drei auf den Eichen war. Sie waren Großmeister im Schiffsbau und weltgewandte Global Player im Handel. Sie entdeckten Amerika, gründeten Kiew und verkauften in Konstantinopel Sklaven. Und nach knapp dreihundert Jahren verließen sie dann die Weltgeschichte auch schon wieder: 1066 wurde die Weltstadt Haithabu zerstört, deren Reste heute zum UNESCO-Welterbe zählen. Jetzt endlich entern die Wikinger auch die Theaterbretter: Der Jarl von Haithabu hat Probleme – mit seinen Gegnern, mit seinen Frauen, mit seinen Söhnen. Doch auf dem Weg nach Walhalla gerät die Theater-Zeitmaschine plötzlich durcheinander. Weitere Infos sowie Tickets ab 12 Euro sind unter www.sh-landestheater.de erhältlich.
16. Juni, 16 Uhr • Stadttheater, Rendsburg
18., 22. und 29. Juni, 19.30 Uhr • Slesvighus, Schleswig
30. Juni, 19 Uhr • Stadttheater, Rendsburg

Foto: Adobe Stock

EIN JAHR LITERATURFREUDE!

Sichere Dir jetzt Deine Literatur-Flatrate 6 x im Jahr plus 2 Sonderhefte frei Haus:
Ein Jahr unabhängige Rezensionen und neue Bücherwelten!



Jahres-Kombi-
Abo
41,90 €

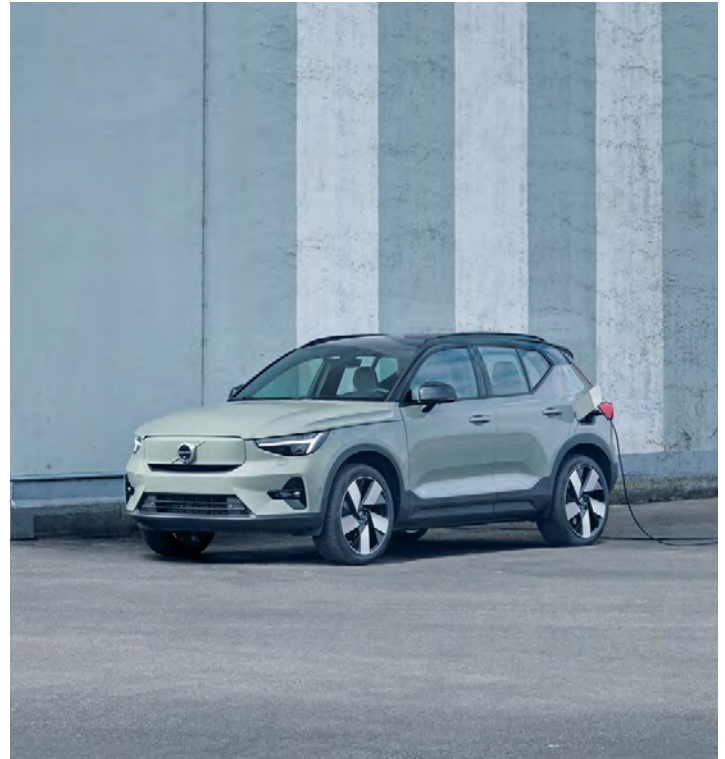


KEINE AUSGABE VERPASSEN:
buecher-magazin.de/abo
oder QR-Code scannen



ABO-ID: BU00PLU19

Inkl. Prämie und ePaper als App für iOS und Android. Laufzeit: 1 Jahr (anschl. monatlich kündbar)



Volvo für Geschäftskunden.

Damit Sie sich auf die wirklich wichtigen Dinge konzentrieren können.

Der Volvo V60 Cross Country B5 AWD Ultimate.

SITZHEIZUNG VORN UND HINTEN | HEAD-UP DISPLAY
DIGITAL SERVICES¹ INKL. NAVI MIT GOOGLE MAPS
PARKKAMERA MIT 360° SURROUND VIEW | LENKRADHEIZUNG
VOLL-LED-SCHEINWERFER „THORS HAMMER“ ACTIVE HIGH BEAM
AUDIOSYSTEM PREMIUM SOUND BY HARMAN/KARDON
PANORAMA-GLASSCHIEBEDACH MIT HEBEFUNKTION
SEITEN- UND HECKFENSTER ABGEDUNKELT (AB B-SÄULE)
STANDHEIZUNG MIT TIMER | ANHÄNGERKUPPLUNG | UVM.

Der Volvo XC40 Recharge Single Motor Extended Range Core.

EINPARKHILFE VORN + HINTEN MIT AUT. BREMSEINGRIFF
HINTEN | DIGITAL SERVICES¹ INKL. NAVI MIT GOOGLE MAPS
SAFETY ASSISTANCE | SITZHEIZUNG | LENKRADHEIZUNG
GANZJAHRESREIFEN | STANDHEIZUNG MIT TIMER
RÜCKFAHRKAMERA | WÄRMEPUMPE | LED-SCHEINWERFER
„THORS HAMMER“ | DRIVER ALERT | SMARTPHONE INTEGRATION
19"-5-SPEICHEN AERO-DESIGN | ONE PEDAL DRIVE
SCHEIBEN AB B-SÄULE ABGEDUNKELT | UVM.

Unsere Geschäftskundenangebote für Sie:

BEI UNS FÜR

€ 399^{/Monat²}
(netto)

BEI UNS FÜR

€ 349^{/Monat³}
(netto)

Ohne Anzahlung | Inkl. Wartung & Verschleiß.

Volvo V60 B5 AWD, 184 kW (250 PS); Kraftstoffverbrauch 7,4 l Benzin/100 km; CO₂-Emission 167 g/km; (kombinierte WLTP-Werte); CO₂-Klasse B.
Volvo XC40 Single Motor, 185 kW (252 PS); Stromverbrauch 16,6 kWh/100 km; CO₂-Emission 0 g/km; (kombinierte WLTP-Werte); CO₂-Klasse A.

¹ Google Services sind nach Auslieferung 4 Jahre gebührenfrei verfügbar. Danach ist die Nutzung der Digital Services inkl. Google Services kostenpflichtig. Google ist eine Marke von Google LLC. Schwedenleasing ist ein Full-Service-Kilometer-Leasing-Produkt der Volvo Car Financial Services, ein Service der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach. Ein Gewerbekunden-Angebot für einen ² Volvo V60 B5 AWD (Benziner) Ultimate, 8-Gang Automatikgetriebe, Hubraum 1.969 cm³, 184 kW (250 PS). Mtl. Leasingrate 399,- Euro, Vertragslaufzeit 24 Monate, Laufleistung pro Jahr 5.000 km, Leasing-Sonderzahlung 0,- Euro. ³ Volvo XC40 Single Motor Extended Range Core, Einstufengetriebe, 185 kW (252 PS). Monatliche Leasingrate 349,- Euro, Vertragslaufzeit 36 Monate, Laufleistung pro Jahr 5.000 km, Leasing-Sonderzahlung 0,- Euro. Jeweils inkl. monatliche Servicerate für „Wartung und Verschleiß“. Umfang des Service „Wartung und Verschleiß“ gemäß den Regelungen zu Leistungen im Rahmen des Full-Service-Leasings. Angebote zzgl. Überführungs- und Zulassungskosten in Höhe von 1.091,59 Euro und zzgl. gesetzlicher Umsatzsteuer. Bonität vorausgesetzt. Gültig solange der Vorrat reicht und nur für Mitglieder des deutschen Mittelstandsbundes. Ausgeschlossen sind spezielle Kundengruppen wie z. B. Taxis, Fahrschulen und Mietwagen. Beispielfotos von Fahrzeugen der jeweiligen Baureihe, die Ausstattungsmerkmale der abgebildeten Fahrzeuge sind nicht Bestandteil der Angebote.

FINCK & CLAUS

FINCK & CLAUS GMBH

25421 Pinneberg | Gehrstücken 1 | Tel.: 04101-78 320
25337 Elmshorn | Ramskamp 43 | Tel.: 04121-43 600
24782 Büdelsdorf | Hollerstraße 122 | Tel.: 04331-34 700
verwaltung@finckundclaus.de | www.finckundclaus.de