

# Rendsburger leben

**EINE STADT  
BLÜHT AUF**

Team Förde Fräulein  
zu Besuch in Rendsburg

**OPENAIR  
VERGNÜGEN**

Familienfest im historischen  
Stadtteil Neuwerk



Sommer  
im Norden

Innenstadtförderprogramm, NordArt 2022,  
Aktion Praktikumswoche – in der Region geht es rund!



# KNUTZEN

## TEPPICH-HOF

12 x in Schleswig-Holstein

# TREPPENRENOVIERUNG

Wir machen Ihre Treppe schön!



Zum Produktvideo



VORHER



NACHHER

### NACH ALT KOMMT KNUTZEN

Qualität kann man schwer beschreiben, man muss sie erleben:

- Kompetente Planung & Montage
- Ansprechende Designs
- Pflegeleicht & Robust
- 20 Jahre Garantie auf Abrieb
- Made in Germany

Beratungs- & Aufmaßtermin vereinbaren!

**0151-61728795**

per mail:

Treppen@knutzen-home.de



## Gestalten Sie Ihre TRAUMTREPPE

Mit unserem Treppenrenovierungssystem bieten wir Ihnen das Rundum-Sorglos-Paket. Von der Beratung über das Aufmaß bis hin zum Einbau begleiten wir Sie auf dem Weg zu Ihrer neuen Traumtreppe. Unsere Treppenprofis beraten Sie unverbindlich und kostenlos über die Möglichkeiten und den genauen Umfang der Treppenrenovierung.

0% Finanzierung

Besuchen Sie unsere **großen Treppenstudios** in den Filialen.

KNUTZEN TEPPICH-HOF **Büdeldorf**  
Neue Dorfstr. 68, 24782 Büdeldorf  
Tel. 04331 / 35 060  
buedelsdorf@knutzen-home.de

KNUTZEN TEPPICH-HOF **Eckernförde**  
Rendsburger Str. 122, 24340 Eckernförde  
Tel. 04351 / 76 95 60  
eckernfoerde@knutzen-home.de

KNUTZEN TEPPICH-HOF **Schleswig**  
Lattenkamp 3-4, 24837 Schleswig  
Tel. 04621 / 97 87 30  
schleswig@knutzen-home.de

**IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: WWW.KNUTZEN-HOME.DE**

Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH • Parkallee 16 • 24782 Büdeldorf



Die RENDSBURGERleben-Crew:

oben: Mona, Sebastian, Mirjam und Kathrin (v. li)

unten: Lennart, Marleen, Jörg, Gesa und Markus (v. li.)

## LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

es ist Juni - und endlich Sommer! Die längsten Tage des Jahres liegen vor uns und es gibt so vieles zu erleben in unserer Region: Auf dem Sommerfest des historischen Stadtteils Neuwerk oder dem Hafenfest im Büdelsdorfer Yachtclub gibt es jede Menge Spaß und Aktionen für die ganze Familie - Toben und Turnen für die Kids, Snacks und Schnacks für die Großen. Am 4. Juni öffnet die NordArt 2022 ihre Pforten und lockt mit Exponaten von 200 Künstler:innen

aus aller Welt Kunstbegeisterte nach Büdelsdorf. Während in Neumünster die Holstenküste das Top-Event des Monats ist, gibt es im Juni in Kiel natürlich vor allem ein Thema: die Kieler Woche - das ist klar. Und die kann nach drei Jahren Pause endlich wieder so stattfinden, wie wir es gewohnt sind. Ob Krusenköppl, Internationaler Markt, oder die zahlreichen Bühnen - Ende Juni ist neben den Segler:innen auch das alles wieder mit am Start.

### TEAM RENDSBURG

In dieser Ausgabe der RENDSBURGERleben haben wir als Team das erste Mal das redaktionelle Ruder übernommen und hoffen, dass euch gefällt, was wir an Tipps und Themen aus Rendsburg und der Region für euch zusammengetragen haben. Wir freuen uns über Feedback und wünschen euch allen einen guten Start in einen unvergesslichen Sommer 2022 mit vielen einzigartigen Momenten und Begegnungen.

*Eure Claudia Horn und Malin Schmidt  
sowie die RENDSBURGERleben-Crew*

# Besuchen Sie unsere Garten- ausstellung!

## »» Solid BPC- Steckzaunsystem

bestehend aus 12 Füllungen  
(ohne Pfosten)

»» anthrazit 180 x180 mm      »» Bi-Color weiß 180 x180 mm



## »» Jumbo WPC Sicht- schutzzaun

Alu-Design

»» anthrazit 179 x179 mm      »» sandfarbig 179 x179 mm



**100%  
Service.**

**Unser Service  
– Ihr Vorteil!**

»» Umfangreiches  
Sortiment an Lagerware

**HolzLand**

**Gehlsen**

»» Beratung.      »» Ausstellung.  
»» Kompetenz seit 1811.

HolzLand Jan Fr. Gehlsen GmbH & Co. KG  
Büsumer Straße 106-114 · 24768 Rendsburg  
Tel. 04331 770060 · Fax 4049  
info@gehlsen.de · www.gehlsen.de



**6** Open Air Vergnügen: Familienfest im historischen Statteil Neuwerk



**28** Eine Stadt blüht auf: Rendsburg-Tipps vom Förde Fräulein



**12** Endlich wieder wie gewohnt: Kieler Woche



**68** Endlich Erdbeerzeit! Die leckersten Rezepte



**46** Komfort aus der Natur: Teppichhof Knutzen



**78** Was Laune macht; Konzerte & Aufführungen

**SOMMER IM NORDEN**

Straßenfest im Stadtteil Neuwerk	6
Holstenküste Neumünster	8
NordArt 2022	10
Kieler Woche	12
Rund um Rendsburg	16
Das neue Sylt Fräulein Magazin	22
Gleis & Meer: Hamburg	24

**STADTGESCHEHEN**

Team Förde Fräulein in Rendsburg	28
Hafenfest im Büdelsdorfer Yacht-Club	30
Innenstadtförderprogramm	32
Wirtschaftswunder Eiderkanal	36
Aktion „Praktikumswoche“	38

**AUTO & TECHNIK**

Mobilität der Zukunft	40
Mit dem Rad zur Arbeit	42

**WOHNEN & WOHLFÜHLEN**

Kreative Raumlösungen	44
Komfort aus der Natur	46
Wohlfühl-Oasen im Freien	50

**MODE & BEAUTY**

Hallo Sonne!	52
Mehr als Brille: Optik Dreske	54

**GESUNDHEIT & WELLNESS**

Gesund und glücklich	58
Aktiv in der Region	60
Tiergesundheit: Aua – mein Kreuz	64

**HUNGER & DURST**

Im Erdbeer-Himmel	66
Rezepte	68

**KUNST & UNTERHALTUNG**

Rendsburger LadiesCrimeNight	74
Konzerte & Aufführungen	78

**JEDEN MONAT DABEI**

Editorial	3
Horoskop	56
Impressum	82



# Bauzentrum ZERSSSEN

Ein Unternehmen der Schröder-Gruppe.

Profi-  
fachmarkt

Akku-Gartengeräte  
von EGO



DIE KRAFT, ES MIT  
JEDEM RASEN  
AUFZUNEHMEN



Holz



Erhältlich  
in den Farben  
„Lichtgrau“,  
„Nordisch Rot“  
& „Anthrazit“

Osmo „Cono“ Fassadenprofil

26/13 x 146 mm L: 4,80 m

Sichtseite gesägt

osmo  
...in form und farbe



Hochbau

Tiefbau &  
GaLa-Bau

Bedachung

Fenster,  
Türen, Tore

Holz &  
Bodenbeläge

Fliesen &  
Sanitär

Profi-  
fachmarkt

Berufs-  
bekleidung

Beton-  
tankstelle

Friedrichstädter Straße 87-95  
24768 Rendsburg  
Tel. 04331 786-0  
info@bauzentrum-zerssen.de  
www.Bauzentrum-ZERSSSEN.de

Ihr kompetenter  
Baustoffprofi vor Ort!

# SOMMER IN RENDSBURG



## EIN HISTORISCH KUNTERBUNTER SPASS FÜR DIE GANZE FAMILIE

*Endlich ist es wieder soweit: Das großartige Straßenfest im Stadtteil Neuwerk, welches durch die Werbegemeinschaft Neuwerk organisiert wird, findet auch dieses Jahr wieder mit Beteiligung vieler inhaber:ingeführter Geschäfte aus dem Neuwerk statt.*



Am 25. Juni werden die Straßen im historischen Stadtteil Neuwerk von 10–16 Uhr festlich geschmückt. Die Unternehmen bieten vielfältige Angebote, für die sich Klein und Groß interessieren werden. Vom Flohmarkt, über den Besuch der Fußballer des Rendsburger TSV und den Basketballern der Rendsburg Twisters, geht es hin zu kulinarischen Genüssen wie der Wildbratwurst vor dem Hotel ONNO und zum Eiswagen. Nebenbei können sich die Kinder in der Hüpfburg austoben. Dazu gibt es ein Glücksrad vor der Sonnen-Apotheke, an welchem man sich als echter Glückspilz zeigen kann und eine Holzdruck-Station für die Kreativköpfe. Die Allianz-Versicherung stellt eine Fußballanlage, die Familie Overath lädt zum Kinderschminken ein und vor der Kultkneipe Datscha wird es eine Live-Bühne geben.

Weitere Vereine und Verbände wie die DLRG und der Sozialverband Rendsburg sind vor Ort, um über Themen rund um die Region zu berichten. Dazu kann man im Schifffahrtsarchiv lernen, wie Seile und Taue gefertigt werden. Im Hotel ONNO führt der Künstler Hubert Schumacher die Besucherinnen und Besucher durch die verschiedenen Räumlichkeiten und erklärt die vielfältige Kunst aus seiner Sicht.

Damit das Fest in Ruhe genossen werden kann, wird die Königstraße an diesem Tag abgesperrt. Auf dem Paradeplatz wird ab dem 15. Juni der Sommergarten ausgerichtet, der für die Besucherinnen und Besucher die bevorstehende Eröffnung des Restaurants DREI in der Hauptwache bereithält. Hier gibt es ebenfalls die Möglichkeit, sich kulinarisch verwöhnen zu lassen. In den Monaten Juli und August wartet auf dem Paradeplatz außerdem eine Pumptrack, organisiert von RD Marketing, die tagtäglich genutzt werden kann. So schmeckt der Sommer.

Weitere Infos unter [www.onnohotel.com](http://www.onnohotel.com) oder unter Tel.: (04331) 589 10.



· WOHNACCESSOIRES · MODE · TASCHEN · SCHALS · SCHÖNE GESCHENKE ·



*Alles was das  
Wohnen  
schöner macht!*

*Sommer, Sonne*  
**SIAK**



**Öffnungszeiten:**

**Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr**

**Sa. 10.00-13.00 Uhr**

Kolberger Str. 15 · Nortorf (24589)

Tel. 04392 / 40 80 99



# HOLSTENKÖSTE

## DAS GROSSE STADTFEST VON NEUMÜNSTER VOM 9. BIS 12. JUNI 2022.

*In den vergangenen zwei Jahren musste die Köste ausfallen. Doch für dieses Jahr ist alles bereit und das beliebte Volksfest an der Schwale wird stattfinden. Das Programm hat es in sich: Von Musik über Kunst, Kultur und Kulinarik bis zum Sport sind viele Aktionen für Groß und Klein geplant. Hier kommen die Highlights:*

### BERGLUFT

Volle Hallen und Zelte, a fetz'n Gaudi und Lust auf mehr – das sind die sechs Musiker:innen von Bergluft als langjährige Haus- und Hofband des Löwenbräukellers und Hippodroms in München gewohnt. Zur Holstenköste sind sie im neuen Bayernzelt auf der Klosterinsel zu Gast.

**9. Juni, 20 Uhr, Bayernzelt auf der Klosterinsel**



### SIDE BY SIDE

Das international besetzte Trio Side by Side spielt ein stilistisch breit gefächertes Programm und verleiht vielen Pop-, Soul und Jazz-Klassikern ein ganz individuelles und „luftiges“ Gewand. Songs von Sting, Pat Metheny, Bob Marley u.v.a. werden facettenreich mit einer persönlichen Note versehen und bekommen in guter „unplugged“-Tradition ihren eigenen „groovigen“ Charakter.

**11. Juni, 21 Uhr, Digitales StadtTV Bühne im Rathausinnenhof**

### SCHLEMMERMEILE

Bei einem Stadtfest, das den Namen „Köste“ (von verkosten) trägt, dürfen kulinarische Leckereien natürlich nicht fehlen. Und so hat sich die Stadt Neumünster auch dieses Jahr ein buntes Angebot an regionalen Gastronomen zusammengestellt. Auf der Schlemmermeile auf dem Großflecken wird jeder Genuss bedient – süß oder salzig, heiß oder kalt, exotisch oder regional.

**Gesamtprogramm zur Holstenköste 2022 auf [www.koeste.de](http://www.koeste.de)**





## DENNIS DURANT & BAND

Mit seiner Hamburger Formation, die mit fünf bis elf brillanten Musikern und Backgroundsängerinnen bestückt ist, brennt der Sänger und Schauspieler Dennis Durant ein musikalisches Feuerwerk auf der VR Bank Bühne auf dem Großflecken ab. Mit seiner langjährigen Bühnenerfahrung (u. a. aus „König der Löwen“) gehören Durant und seine Band zur ersten Liga des Souls in Norddeutschland. Wir freuen uns, dass der Künstler die Holstenküste eröffnet!

**9. Juni, ab 20 Uhr, VR Bank Bühne auf dem Großflecken**



## PHIL SIEMERS

Ein Klavier, ein Schlagzeug, ein Kontrabass, gelegentliche Bläser und Gesang – mehr braucht Phil Siemers nicht für seinen souligen Jazz. In der Musikszene hat sich der Hamburger schon einen Namen gemacht. Seine Stimme, die er häufig mit der Formation Soulounge präsentiert, ist unverwechselbar. „Ich liebe es, wenn man die Persönlichkeiten der Musiker hören kann.“, so der Singer-Songwriter, der mit seinen Liedern tief sinnige Geschichten erzählt und Gefühle beschreibt.

**10. Juni, ab 18 Uhr, SH Netz AG-Bühne im Gerisch-Skulpturenpark**



## BOERNEY & DIE TRI TOPS

Diese Band hat's voll drauf! Ihre heiße, heldenhafte Bühnenshow in ständig wechselnden Outfits reißt auch die letzten Skeptiker:innen vom Hocker. Die größten Disco-Hits, Rockiges von AC/DC, Status Quo, Tote Hosen; Schlager von Helene Fischer bis Roland Kaiser sowie jede Menge Partyknaller – von Bella Ciao bis Gordula Grün!

**10. Juni, 20 Uhr, Designer-Outlet-Bühne, Hinterhof / Karstadt-Parkplatz**

## HOLSTENKÖSTENLAUF

Der beliebte Neumünsteraner Stadtlauf hat eine neue Streckenführung bekommen. Zur Wahl stehen der 1,5 km lange Jugendlauf, der 5 km Holsten-Galerie-Lauf und der 10 km Bäcker-Andresen-Lauf. Beim 300 m PROVINZIAL-Bambini-Lauf messen sich kleine Sportler:innen und beim 1,5 km o.t.n.-Handicap-Lauf alle, die durch körperliche oder geistige Einschränkungen als gehandicapt gelten oder einfach nur Lust haben teilzunehmen.

**10. Juni, ab 15 Uhr, Anmeldung unter [www.holstenkoestenlauf.com](http://www.holstenkoestenlauf.com)**

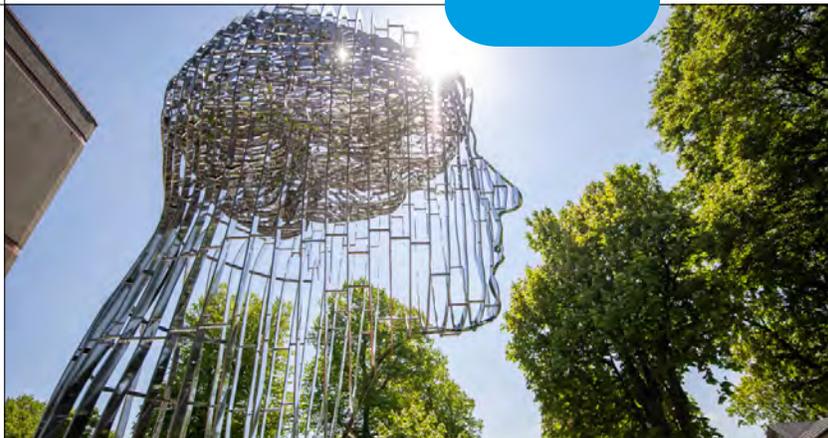


## SINA NOSSA

Fünf Portugiesen, ein Brasilianer und ein Deutscher gründeten 2005 Sina Nossa – zu Deutsch: unsere Bestimmung. Zwar ist der Fado die treibende Kraft, doch wer bei Sina Nossa ein klassisches Fado-Ensemble erwartet, wird überrascht sein. Denn die Musiker verschmelzen ihre Wurzeln mit Elementen aus Klassik, Jazz, Pop und Folklore, bringen ihre unterschiedlichen musikalischen Charaktere mit ein und prägen so ihren eigenen, unverwechselbaren Stil.

**11. Juni, 19.30 Uhr, SH Netz AG-Bühne, Gerisch-Skulpturenpark**

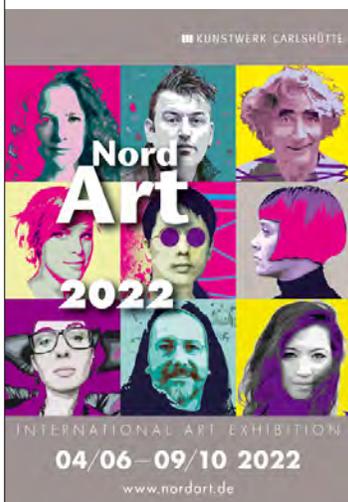




# NORDART 2022 – KUNST IN SPEKTAKULÄREM RAHMEN!

*Das Kunstwerk Carlshütte im schleswig-holsteinischen Büdelsdorf freut sich darauf, im Juni die nunmehr 23. NordArt auf dem Gelände der historischen Eisengießerei eröffnen zu können.*

*Erneut werden Arbeiten von 200 Künstler:innen aus aller Welt in einer der größten jährlichen Ausstellungen zeitgenössischer Kunst in Europa vereint sein.*



Die NordArt 2022 öffnet vom 4. Juni bis zum 9. Oktober ihre Tore. Die imposante Kulisse von Eisengießerei, Wagenremise und weitläufigem Skulpturenpark schafft eine ganz eigene Atmosphäre, die nicht nur einen besonderen Blick auf die Kunst erlaubt, sondern auch die Kunstwerke miteinander und mit den Besucher:innen ins Gespräch bringt. Zu entdecken sind sowohl die nationalen Traditionen, Erfahrungen und Sehweisen als auch die vielen verschiedenen Wege, Zukunft zu bauen.

Im Länderfokus der vielseitigen Ausstellung steht dieses Jahr Polen. Unter dem Titel „Above Borders“ / „Ponad granicami“ haben sich für die NordArt zum ersten Mal in der Geschichte der polnischen zeitgenössischen Kunst erfolgreiche Künstler:innen zusammengetan, die nach 1945 innerhalb der polnischen Grenzen und in anderen europäischen Ländern sowie in den USA ihre Kunst geschaffen haben.

Dank der langjährigen Kontakte zur chinesischen Kunstszene werden wieder bedeutende - neue und bereits bekannte - Künstler:innen aus China dabei sein. Die mongolische zeitgenössische Kunst zeigt im Rahmen der Sonderausstellung „Zwischenräume“ mit einer Auswahl von 18 Künstler:innen ein weiteres Mal, dass Tradition und Moderne zu einem ganz eigenen Stil zusammenwachsen können.

Zu den Highlights 2022 gehören sicherlich auch die neuen großformatigen Gemälde des usbekischen Künstlers Timur D'Vatz, der 2021 den NordArt-Preis erhielt und als Teil des Sonderprojekts aus Zentralasien große Aufmerksamkeit auf sich zog. Viele Publikumspreisträger:innen der NordArt zeigen ebenfalls neue Arbeiten.

**Öffnungszeiten: Di-So 11-19 Uhr,  
montags geschlossen  
[www.nordart.de](http://www.nordart.de)**

## VON HERZEN HANDGEMACHT

Die schönsten Dinge sind doch die, die jemand von Hand geschaffen und mit viel Liebe zum Detail kreiert hat. Vom 23. bis zum 26. Juni treffen sich wieder über 60 ausgesuchte Kreative am Hafen in Eckernförde und präsentieren den Gästen in schönster Kulisse mit Blick auf die Förde ihre handgemachten Werke. Mit von der Partie sind zum Beispiel Schmuck- und Textildesign, Papier- und Buchbindearbeiten sowie Glas- und Schmiedeprodukte. Für jeden Fan von Handgemachtem ist etwas dabei – sei es Deko für draußen oder drinnen oder Kleidung für den eigenen Schrank und Geschenke für die Liebsten.



Kieler  
Woche  
2022

18.-26.  
Juni

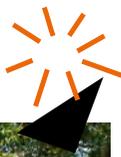


# SO BUNT IST DIE KIELER WOCHE

Advertorial

*Die Kieler Woche wird in diesem Jahr vom 18. bis 26. Juni so stattfinden, wie wir sie kennen und lieben: bunt, vielseitig und ereignisreich!*

Thomas Neuwirth alias  
Conchita Wurst steht am  
24. Juni auf der Rathausbühne



Der Ratsdienergarten verwandelt sich wieder in eine Spielwiese für Jugendliche



## CLASSIC OPEN AIR PRÄSENTIERT VOM KIELER- WOCHE-FÖRDERVEREIN

Das Classic Open Air bildet seit vielen Jahren das kulturelle i-Tüpfelchen der Kieler Woche. Gemeinsam mit dem Philharmonischen Orchester Kiel sorgen herausragende Musiker:innen für einen unvergleichlichen Abend auf der Rathausbühne. Der Kieler-Woche-Förderverein sorgt dafür, dass das Classic Open Air Konzert auf der Rathausbühne eine hochkarätige Veranstaltung ist und eine überregionale Aufmerksamkeit erreicht. In diesem Jahr präsentiert der Förderverein Thomas Neuwirth mit dem Philharmonischen Orchester Kiel. 2011 hat der Sänger die Kunstfigur Conchita Wurst ins Leben gerufen. Als bärtige Diva gewann er 2014 den Eurovision Song Contest und wurde über Nacht zu einer globalen Galionsfigur der LGBTI-Community. Neben dem musikalischen Fokus nutzt der Künstler die ihm zuteil gewordene Medienaufmerksamkeit auch immer wieder, um gesellschaftspolitische Anliegen zu unterstützen. Dabei ist die Arbeit mit einem klassischen Orchester nicht neu für Conchita Wurst: Er gab bereits Konzerte mit Orchester in der Oper von Sydney und mit dem BBC Concert Orchestra im London Paladium.

## DAS KIELER WOCHE HOFTHEATER

Zusätzlich zum Classic Open Air auf der Rathausbühne engagiert sich der Förderverein auch für die Junge Bühne und für das Kieler-Woche-Hoftheater im Hiroshimapark – mit viel Liebe zum Detail und zu den stillen Nuancen. In der sommerlichen Atmosphäre des Hiroshimaparks sorgen hochkarätige Figurentheater für bezaubern-

de Stimmung. Renommiertere und preisgekrönte Puppenspieler:innen bieten ein Programm, das für Kinder ab vier Jahren ebenso reizvoll ist wie für erwachsene Junggebliebene. Das Programm wird in diesem Jahr wieder voll Überraschungen und Momente sein. Eingerahmt wird es von Konzerten kleiner Ensembles der Kieler Philharmoniker:innen. Unter der künstlerischen Leitung von Andreas Schauder (Iüdemanntheater) finden während der gesamten Kieler Woche ganz verschiedene Stilrichtungen ihr Publikum. Außerdem soll das erfolgreiche Konzept mit Jazz und Tanz während der Abendstunden fortgesetzt werden.

## JUNGE TALENTE AUF DER BÜHNE

Bunte Wimpel wehen über dem Ratsdienergarten. Am Nachmittag herrscht hier reges Kindertreiben und eine familienfreundliche Atmosphäre. Auf der Bühne zeigen Kinder und Jugendliche ihre Talente in Sport, Akrobatik und Musik. Die letzten Sonnenstrahlen scheinen am Abend auf fröhliche Menschen, die vor der Bühne tanzen oder in kleinen Gruppen entspannt zusammensitzen. Auf der Bühne stehen junge Bands und Künstler:innen aus Schleswig-Holstein oder Poetry-Slamer:innen treten gegeneinander an. Für die einzigartige, lebendige Atmosphäre ist auch das Team aus circa 50 jungen ehrenamtlich engagierten Menschen verantwortlich, die dieses Festival planen, aufbauen, gestalten, Getränke verkaufen und mit viel Herzblut während der Kieler Woche Bühne und Künstler:innen betreuen.

**Landeshauptstadt Kiel**  
**Referat der Kieler Woche**  
**Fleethörn 9, Kiel**  
**[www.kieler-woche.de](http://www.kieler-woche.de)**





## DAS WODERKANT FESTIVAL IST WIEDER DA!

*Nach zwei Jahren Pause ist es nun endlich soweit:  
Das Woderkant Festival geht an der Kiellinie  
in die nächste Runde.*

Dieses Jahr findet mit der Kieler Woche 2022, in alter Größenordnung, auch das Woderkant Festival wieder vom 17. bis 26. Juni statt. Das Festivalgelände findet ihr auf Höhe der Rudervereinigung Germania an der Kiellinie. Auf seiner Bühne bietet das Woderkant Festival vielen Künstler:innen, Bands und DJs die Möglichkeit, ihr Können unter Beweis zu stellen und die Besucher:innen zu begeistern – alles unter dem Leitbild: „It's not about ideas. It's about making ideas happen“.

Neben dem musikalischen Bühnenprogramm gibt es auch viele Workshops an Land und auf dem Wasser. So besteht beispielsweise die Möglichkeit, Blumenkränze zu flechten, sich im Streetart Graffiti auszuprobieren oder eine Runde SUP Board auf der Kieler Förde zu fahren. Im KIEL VILLAGE findet ihr leckere Speisen und Getränke, die den Tag so richtig rund machen. Kieler Gastronom:innen bieten ihre eigenen Spezialitäten und Drinks an. Mit dabei sind unter anderem John's Burger, Lille, Extra-Würste, Czerny`s Küstenbrauerei, Kyles Club und viele mehr.

**Weitere Infos unter [www.woderkant-festival.de](http://www.woderkant-festival.de)**



## RAUMKREATIV

Einrichtungen nach Maß.

**Einbauschränke ...**

**... finden Sie bei uns!**



## PIRATE WORLD UND BALLOON SAIL EINZIGARTIGE MOMENTE FÜR DIE FAMILIE

### DAS PROGRAMM AM ASMUS-BREMER-PLATZ

Die Pirate World lockt mit Freibeuter-Flair, einem Biergarten unter Palmen und einem vielfältigen Programm auf der großen Bühne auf dem Asmus-Bremer-Platz.

**United 4:** 20. Juni, 22. Juni, 24. Juni, jeweils 20 Uhr

**Coverpiraten:** 17. und 25. Juni, 20 Uhr

**Die Schlagerparty mit Mendocino Express:** 18. Juni, 20 Uhr

**Das Karaoke Singen mit den Kieler Rohrspatzen:** 25. Juni, 19 Uhr

**Feuerwehr-Musikzug aus Henstedt-Ulzburg:** 26. Juni, 14 Uhr.

Weitere Live-Musik der besten **Coverbands von den Ärzten, Oasis, den Rolling Stones.**

Aber auch abseits der Musik hat die Pirate World einiges zu bieten: Eindrucksvolle **Showakrobatik** gibt es am Freitag, 24. Juni, 19 Uhr, mit der Ocean Crew aus Kiel und an beiden Kieler-Woche-Sonntagen finden um 11 Uhr **Open-Air-Gottesdienste mit Gospelchor** statt.

### IN LUFTIGEN HÖHEN

Auch bei der 16. Internationalen Willer Balloon Sail geht es spektakulär zu: Zehn Tage lang starten vom Nordmarksportfeld bunte Heißluftballons, Heißluft- und Modellschiffe in verschiedensten Formen in den Kieler Himmel. Auf dem „Norder“ selbst gibt es zudem ein tolles Programm mit Live-Bands, Fallschirmspringen, Segelkunstflug und Gastronomie. Überraschungen erwarten die Besucher:innen auch in einer begehren Ballonhülle, bei „Jupp“ Hein mit seinen Modellballons und im Kids Fun Park. Zu den absoluten Highlights werden dort auch die fünf Night Glows (Freitag, 17. und 24. Juni; Sonnabend, 18. und 25. Juni; Mittwoch, 22. Juni) zählen, bei denen erleuchtete Ballons ein atemberaubendes Bild abgeben und tolle Kieler-Woche-Momente an lauen Sommerabenden versprechen. Am 18., 22. und 24. Juni finden die Night Glows in faszinierenden Feuerwerken einen krönenden Abschluss.

**Weitere Informationen zu dem Kieler-Woche-Programm unter [www.kieler-woche.de/programm](http://www.kieler-woche.de/programm).**

Fotos: Jan Kowitzki, Thomas Eisenkrämer

## RASANTER RENNSPASS

*Endlich flitzen sie wieder: Die tollkühnen Mädchen und Jungs in ihren schnellen Kisten zeigen bei der Kieler Woche 2022 wieder ihre Fahrkünste auf der Bergstraße.*



Wer bei Kiels ungewöhnlichstem Wettrennen mitmachen möchte, aber keinen eigenen Flitzer zur Verfügung hat, kann trotzdem an den Start gehen. Dafür wird es in diesem Jahr einige Sponsor:innenkisten geben, die den Nachwuchspilot:innen gerne zur Verfügung gestellt werden. Junge ebenso wie erfahrene Seifenkisten-Konstrukteur:innen sind aber natürlich auch herzlich eingeladen, selbst bunte und lustige Renngefährte zu entwerfen und zu bauen. Der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt. Tipps zum

Bau eigener Rennkisten gibt es unter [www.foerde-kisten.de](http://www.foerde-kisten.de).

Zudem rufen die Veranstalter:innen alle Seifenkistenpilot:innen, die mittlerweile aus ihrem Boliden herausgewachsen sind, dazu auf, noch fahrtüchtige Kisten für das diesjährige Rennen zur Verfügung zu stellen – damit möglichst viele kleine Flitzer die Bergstraße in eine Rennpiste verwandeln. Beim beliebten Seifenkistenrennen der Kfz-Innung Kiel-Neumünster am Abschlusssonntag, 26. Juni, geht es um Medaillen und Pokale.

©: Landeshauptstadt Kiel/Stefanie Weide

# WISSENSCHAFTLER:INNEN ÜBER DIE SCHULTER SCHAUEN UND MITMACHEN

**Die Agrar- und Ernährungswissenschaftliche Fakultät der Uni Kiel lädt zum Tag der offenen Tür anlässlich ihres 75-jährigen Jubiläums am 10. Juni ein.**

Eine Melkkuh ausprobieren, in der Fliegenklinik experimentieren, im Traktor sitzen, ein eigenes Biotop mit Pflanzen im Glas anlegen, Milchsorten oder Quinoaschokolade verkosten oder Pflanzen kreuzen: Dies und vieles mehr ist am 10. Juni von 14 bis 18 Uhr beim Tag der offenen Tür möglich. Alle Interessierten sind in das Zelt vor dem Audimax der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel eingeladen. Dort präsentieren sich die zehn Institute der Agrar- und Ernährungswissenschaftlichen Fakultät mit spannenden Mitmach-Experimenten für kleine und große Besucher:innen. Dabei wird zum Beispiel auf folgende Fragen eingegangen: Wie setzen Agrarforscher:innen VR-Brillen ein? Wie lang sollte eigentlich ein Bienennrüssel sein? Wie helfen Würmer in der Ernährungsforschung? Parallel dazu gibt es Vorträge, unter anderem über „Tipps und Tricks zur Körperregulation“, „Hilfe, meine Tomate ist krank“ oder „Was der Bauer nicht kennt, frisst er nicht!“. Auch Besichtigungen der Gewächshäuser, Werkstatthallen der Landtechnik und Labore der Lebensmitteltechnologie sind möglich.

© Agrar- und Ernährungswissenschaftliche Fakultät



Professor Karl H. Mühling, Dekan der Fakultät: „Wir freuen uns sehr, endlich das 75-jährige Jubiläum mit vielen Besucher:innen beim Tag der offenen Tür zu feiern. Geplant war es schon 2021, deshalb jetzt 75+1. Die Agrar- und Ernährungswissenschaftliche Fakultät arbeitet in der Grundlagen- und Anwendungsforschung zu Themen in der Pflanzenproduktion, Nutztierwissenschaft unter ökonomischer und ökologischer Bewertung. Somit wird die gesamte Wertschöpfungskette betrachtet, einschließlich der Ernährung und Gesundheit. Wie sich besonders in Krisenzeiten zeigt, ist die Erhaltung der Ernährungssicherheit grundlegend für unsere Gesellschaft. Deshalb ist es unserer Fakultät sehr wichtig, den direkten Kontakt zur Gesellschaft zu halten.“

C | A | U

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel  
Agrar- und Ernährungswissenschaftliche Fakultät

Die Agrar- und Ernährungswissenschaftliche Fakultät feiert mit einem

# Tag der Offenen Tür

**Wissenschaftler\*innen über die Schulter schauen und mitmachen:**

75<sup>+1</sup> JAHRE

Foto: H. Dietrich-Habbe

Freitag, 10. Juni 2022

14.00 bis 18.00 Uhr

Audimax-Vorplatz (Christian-Albrechts-Platz), 24118 Kiel

Mitmach-Aktionen | Führungen | Vorträge

Mehr Infos unter: [www.agrar.uni-kiel.de](http://www.agrar.uni-kiel.de)

**LANDGESTÜT TRAVENTHAL**

**Oldtimertreffen**  
mit **TEILEMARKT**  
**Antik & Trödelmarkt**  
**Barock-Reiter & Live-Musik**

**5. Juni (Pfingstsonntag)**  
**6. Juni (Pfingstmontag)**

23795 Traventhal (bei SE) • [www.landgestuet-traventhal.de](http://www.landgestuet-traventhal.de)  
HISTORISCHER HENGSTSAAL

**HOF ANSGARIUS**  
Ein Ort Für Lebenskraft.

**Aktuelles Programm:**  
[www.hofansgarius.de](http://www.hofansgarius.de)  
\*Sonntags Kaffeeausflug  
\*Waldprogramm:  
**21.6. Sonnenwendfeier**

Am Wallberg 2 - Tel. 04324 1070  
24616 Willenscharen - Brokstedt

**PROVIEH**



*respektiere leben.*

**Wir finden:** Kuh und Kalb gehören zusammen!

**Sie auch?** Helfen Sie uns dabei, das Leben der „Nutz“tiere zu verbessern!

Ihre Organisation für „Nutz“tierschutz:

[www.provieh.de](http://www.provieh.de)



## SKULPTUREN IN BISSEE

Seit ein paar Tagen können Gäste des kleinen Örtchens Bissee wieder die beliebte Skulpturenausstellung besuchen. Hier sind die Kunstwerke von 16 Kunstschaffenden zu sehen. Thematisch geht es in der Ausstellung um den Impulsbegriff „Spiel“.



Das Kunstwerk von Anna und Michael Rofka heißt „Gespräch mit dem Wind“

Dieses habe ähnlich wie das Erzählen und das Träumen eine erstaunliche Kraft, so Ausstellungsorganisatorin Karin Russ. „Der Mensch entdeckt im Spiel seine individuellen Eigenschaften. Und das Spiel hat auch das Potenzial, verfestigte Strukturen zu durchbrechen und Innovation hervorzubringen.“ So zeigt sich auch das Credo der Ausstellung aktuell, denn dieses lautet: Kultur erweitert den Blick und steht damit dem Krieg entgegen. Statt einer Veranstaltung anlässlich der Ausstellungseröffnung laden die Vereinsmitglieder alle Kunstinteressierten am 25. Juni zu einem Sommerfest auf den Hof Reese ein.

© Skulptur in Bissee e.V.



Edle Karossen und edle Rösser auf dem Landgestüt Taventhal

## RICHTIG EDEL

Beim 17. Traventhaler Oldtimertreffen begegnen sich edle Rösser und edle Karossen und treffen auf Antikes und Trödel. Von 9 bis 18 Uhr trifft sich jedes Jahr zu Pfingsten alles, was Räder hat, bis zum Jahr 1985. Pfingstmontag rollen zusätzlich die amerikanischen Oldies zum US-Special an. Um das Motto ins Bild zu setzen, kommt die Barockreitgruppe „Doma Classica“ mit ihren 14 Pferden nach Traventhal. Auch der Teile- und Antikmarkt ist für viele Gäste ein echter Anziehungspunkt geworden.

**5. und 6. Juni • Landgestüt Traventhal, [www.landgestuet-traventhal.de](http://www.landgestuet-traventhal.de)**



## BUNTES PROGRAMM ZUR SOMMERSONNENWENDE

Am 21. Juni lädt der Hof Ansgarius zur längsten Nacht des Jahres ein. Zwischen 19 und 22 Uhr feiern Groß und Klein gemeinsam die Sommersonnenwende. Trommeln basteln, Blumenkränze binden – Sabine Fölster und ihre Familie haben sich eine Menge einfallen lassen. Dazu gibt es Leckeres am Lagerfeuer. Weil es dort erst mit Musik richtig gemütlich wird, dürfen auch Instrumente mitgebracht werden. Wer eine Trommel basteln möchte, sollte einen Tontopf mit Loch und einem Durchmesser von mindestens 20 Zentimeter dabei haben. Blumenkranzbinder:innen brauchen eine Blumenschere. Wer beides herstellen möchte, sollte eine Stunde früher da sein. Kosten: Kinder bis 12 Jahre 10 Euro, Erwachsene und Kinder ab 12 Jahre 20 Euro. **Anmeldung: Sabine Fölster, Am Wallberg 2, Willenscharen/Brokstedt, Tel. (04324)10 70, [www.hofansgarius.de](http://www.hofansgarius.de)**



## DIE SPROTTENFLOTTE GÜNSTIG-GRÜN UND FLEXIBEL ANS ZIEL

*Die SprottenFlotte hat sich mit mehr als 600 Rädern an über 100 Stationen in der KielRegion etabliert und wird kontinuierlich ausgebaut.*

Die Leihräder sind in Rendsburg, Eckernförde, Preetz, Plön und rund um die Kieler Förde unterwegs und werden bereits von mehr als 45.000 Menschen genutzt. Seit dem Start 2019 wurden mit 2,5 Millionen gefahrenen Kilometern schon 110 Tonnen CO<sub>2</sub> eingespart. Ein extra Service für alle, die schnell oder mit viel Gepäck unterwegs sind: E-Bikes und Lastenräder stehen an ausgewählten Stationen bereit.

### TOLLE AKTION ZUM SOMMERBEGINN!

Die SprottenFlotte begrüßt alle Neukund:innen mit „111 Freiminuten“ im Sommer. Einfach nach erstmaliger Registrierung den Code SOMMER unter „Gutscheine“ in der App einlösen und 111 Minuten lang kostenfrei mit allen Rädern der SprottenFlotte durch den Sommer radeln.

### SO GEHT'S:

Die Fahrräder, E-Bikes und Lastenräder können nach der einmaligen kostenlosen Anmeldung ganz einfach über die Nextbike-App ausgeliehen werden: Fahrrad aussuchen, den QR-Code einscannen oder die Nummer des Rades eingeben – und schon geht die Fahrt los.

# Mit Schwung in den Sommer!

Mit der SprottenFlotte kommst du günstig und komfortabel an dein Ziel.

Jetzt verfügbar an mehr als **100 Stationen** in der KielRegion

Gefördert durch:  
 Bundesministerium für Verkehr und digitale Infrastruktur  
 aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

## SprottenFlotte

BIKESHARING KIELREGION

# Am Hafen...

## Eckernförde

65 Aussteller...

KUNST  
HANDWERK  
DESIGN  
SCHÖNE & LECKERE DINGE

Handgemacht

**23.-26. Juni** 10-19 Uhr  
[www.khw-markt.de](http://www.khw-markt.de)



**RendsburgerLeben** PRÄSENTIERT:

# GAMES, GAMES, GAMES GAMEVENTION - GAMING- UND E-SPORT FESTIVAL

*Das Gamingherz schlägt hoch in Neumünster: Bei der Gamevention, dem Festival in den Holstenhallen, steht vom 1. bis 3. Juli alles unter dem Motto Games, E-Sport, Cosplay und Livemusik.*



## WIRTSCHAFT TRIFFT GAMING

Die Schnittmengen zwischen der Branche und der Wirtschaft sind immens. Gaming wirke als Innovationstreiber, sagt nicht nur Festival-Initiator Oliver Welling, Geschäftsführer der WE LOVE ESPORTS GmbH aus Ost-Steinbek, sondern auch Minister Dr. Bernd Buchholtz stimmt dem zu. „Ich habe gerne die Schirmherrschaft für das Gamevention-Festival übernommen, denn es ist für Schleswig-Holstein eine Riesenchance. Das Festival bietet eine Schnittstelle für die Wirtschaftsthemen Digitalisierung, Kreativwirtschaft, Innovation, Ausbildung und Technik. Gaming ist ein oft unterschätzter Innovationstreiber in der Digitalisierung – entsprechend stolz sind wir darauf, dieses Festival für unser Bundesland zu gewinnen“, sagt er. Politische Größen des Landes stimmen zu, Partnerschaften mit dem Wirtschaftsministerium, dem Innenministerium sowie dem Digital- und Schulministerium stützen das Event. Auf der rund 85.000 Quadratmeter großen Fläche der Holstenhallen sowie auf weiteren Flächen in Neumünster gibt sich die Hand, was in der Games-Welt Rang und Namen hat, denn Welling und sein neunköpfiges Kernteam fahren Hochkarätiges auf.

## FIFA, COSPLAY UND (AUS-)BILDUNG

In der E-Sport-Arena spielen Teams in den Spielen FIFA, League of Legends und Rocket League um den Landesmeistertitel, auf der Hauptbühne treten vier Teams aus der digitalen Eventreihe DIGI#1 gegeneinander an. „Viermal jährlich findet das Event im Livestream auf der Video-Plattform Twitch statt. Wirtschaftspartner:innen, die sponsern, sind somit

**KüchenStudio**  
**HOLLING**  
*Büdeldorf*

BERATUNG · PLANUNG · VERKAUF · EINBAU

Telefon 0 43 31-30 371  
[www.kuechen-rendsburg.de](http://www.kuechen-rendsburg.de)



Neue  
 Küchenideen  
 finden Sie  
 bei uns





das ganze Jahr aktiv bei E-Sport-Events vertreten“, erklärt Welling. Auch präsentieren sich E-Sport-Landesverbände, informieren über Trainings und Coachings. Rund 500 Cosplayer:innen aus Deutschland und Europa werden erwartet, einige mit riesiger Fangemeinschaft. Hierbei stellen Teilnehmer:innen eine Figur samt Kostüm und Verhaltensweise aus einem Videospiel, einem Film oder Manga originalgetreu dar. Selbst gamen können Besucher:innen an rund 100 Stationen, dazu Spieleentwickler:innen kennenlernen, VR- und AR-Erlebnisse testen. „Man kann vom virtuellen Museumsbesuch bis zur Bombenentschärfung in der Ostsee alles erleben“, beschreibt Welling. „Gaming kann viel mit Kunst und Bildung zu tun haben. Wir zeigen auch Serious Games, also Spiele, die Informationen und Bildung vermitteln.“

## VIELSEITIGES FESTIVALPROGRAMM

Auf 100 PCs gibt es Spiele von THQ Nordic, Assemble Entertainment, Handy Games, Wargaming, Capcom und weiteren Publishern zum Ausprobieren und anspielen – viele Premieren sind dabei. Der Mittelaltermarkt mit knapp 8.000 Quadratmetern Fläche bietet mit über 50 Stunden echte Perlen der Szene. Vom Badehaus zur Met-Taverne, mit Kinder-Ritter-Turnier, Bogenschieß-Bahn und Axtwerfen, einer Schmiede und traditionellem Geschirr, sogar Schmuck- und Leder-Händler:innen präsentieren einzigartiges Handwerk und weitere mittelalterlicher Unterhaltung. Auch kulinarische Köstlichkeiten erwarten die Mägen der Besucher:innen – hier gibt es Unterhaltung für Groß und Klein. Die große Outdoor-Showbühne bietet jede Menge Live-Musik: Schandmaul, dArtagnan, Faun, Vogelfrey, Jan Hegenberg, Heavysaurus ist nur eine Auswahl der 25 Bands – auch das Nordfinale der Wacken-Metal-Battle wird auf der Gamevention ausgetragen. Vom Deutsch-Rap zu Reggae, von Rock bis Heavy Metal – hier bekommt wirklich jedes Ohr was zu hören.

Alle Landeshochschulen präsentieren Gaming-Projekte, die Agentur für Arbeit informiert über Ausbildungsoptionen der Branche. Auch die IHK SH ist mit VR-Erlebnissen zu verschiedenen Berufen vertreten. Abgerundet wird das Programm mit Livemusik, einem Mittelaltermarkt sowie der CarMile. Vereine stellen kostenfrei aus: „Soziale Arbeit sichtbar zu machen ist uns ein wichtiges Anliegen“, betont Welling. Tickets und mehr unter [www.gamevention.de](http://www.gamevention.de). Tages-tickets ab 39 Euro, 3-Tage-Ticket für 99 Euro. Möglichkeiten zum Campen direkt auf dem Gelände.



# CONVENTGARTEN

Gegründet 1874



Hotel · Restaurant

Brunch –  
jeden ersten  
Sonntag im  
Monat

## DIREKT AM NORD-OSTSEE-KANAL

### Planen Sie jetzt Ihre Tagungen & Feste

Unsere insgesamt neun  
Veranstaltungsräume bieten Ihnen für alle  
Anlässe den passenden Rahmen.  
Von der Tagung, über Ihre Geburtstagsfeier  
bis hin zur Hochzeit.  
Ihre Gäste werden nicht nur das Ambiente,  
sondern auch die direkte  
Übernachtungsmöglichkeit schätzen.

Köche  
(m/w/d)  
gesucht

### Eine köstliche Auszeit im Restaurant Achterdeck

Durch die bodentiefen Fenster  
genießen Sie von Ihrem Tisch aus  
den herrlichen Blick auf den Nord-  
Ostsee-Kanal.

Nachmittags servieren wir Ihnen  
täglich hausgemachte Torten  
und Kuchen.

ConventGarten Betriebs GmbH & Co. KG Hotel & Restaurant

Hindenburgstraße 38-42 · D-24768 Rendsburg · Telefon 04331 5905-0 · [info@ConventGarten.de](mailto:info@ConventGarten.de)

[www.ConventGarten.de](http://www.ConventGarten.de) · [www.facebook.de/ConventGarten](https://www.facebook.de/ConventGarten)

# DAS NEUE SYLT Fräulein MAGAZIN IST DA!

*Ein Jahr lang hat die Redaktion unter der Leitung von Finja Schulze am neuen Sylt Fräulein Magazin getüftelt: Geschichten recherchiert, Menschen besucht, Ausflüge gemacht, Essen getestet und letzten Endes ein tolles Magazin geschaffen, das Syltfans (und allen anderen) den Sommer versüßen wird. Wir haben sie zum Interview getroffen.*



IM INTERVIEW:

## FINJA SCHULZE AKA SYLT FRÄULEIN

**KIELerleben: Welche Themen finden Leser:innen in der aktuellen Ausgabe?**

**Finja Schulze:** Das Magazin gliedert sich in insgesamt fünf Rubriken. Zur Rubrik Inseliebe gehören beispielsweise Porträts über Menschen, die auf Sylt leben und uns mit ihrer Arbeit die Schönheit der Insel näher bringen. Aber auch aktuelle Projekte rund um den Natur- und Küstenschutz. In Inselheimat finden sich Themen von Homestories und Interieurtipps über traumhafte Unterkünfte bis hin zu inspirierenden Familiengeschichten. Im Bereich Inselerlebnisse dreht sich alles um Aktivitäten an Land, im Wasser oder sogar in der Luft. Bei Inselgenuss wird es richtig lecker: In einem Frühstücksguide verrate ich die für mich besten Adressen, wir bummeln über den Wochenmarkt, kochen mit einem



### Über Finja:

Finja Schulze ist Autorin, Redakteurin und Fotografin. In Kiel und Umgebung kennt man sie als das **Förde Fräulein**, auf Sylt wird sie auf der Straße als **Sylt Fräulein** erkannt. Sie gehört zu den erfolgreichsten Bloggerinnen Schleswig-Holsteins und hat sich mit ihrem Magazin einen Traum erfüllt. Ihr Sylt-Fräulein-Blog, der seit Mai 2018 online ist, hat sich innerhalb kürzester Zeit zu einem der erfolgreichsten norddeutschen Blogs entwickelt, 10.000ende Leser:innen folgen Finja auf den Social-Media-Plattformen Instagram und Facebook.



Finja gibt nicht nur alles für gute Bilder, sondern auch Einblicke in das Leben der Sylter:innen – seid gespannt!

Sternekoche am Strand, schlüpfen in die Rolle der Bonbonmacherin, treffen einen Schokosommelier, legen eine Teezeit ein und lassen den Abend in Sylts schönster Bar ausklingen. Im Kulturteil begeben wir uns zunächst auf eine Manufaktur zu kreativen Kunsthandwerker:innen bevor wir in die zauberhafte Trachtengeschichte eintauchen. Dazu gibt es jede Menge Tipps rund um Veranstaltungen und Kunstausstellungen. Ein besonderes Highlight ist ein herausnehmbarer Urlaubsplaner zum selbst ausfüllen inklusive Gastro-Guide!

#### Was ist neu an der aktuellen Ausgabe?

Wir tauchen noch tiefer ins Herz der Insel und in die Geschichten ihrer Menschen ein. Außerdem gibt es dieses Mal noch mehr Insider Tipps und Anregungen für einen unvergesslichen Sylt-Urlaub.

#### Worauf bist du besonders stolz, was die aktuelle Ausgabe betrifft?

Besonders stolz bin ich in erster Linie auf mein kleines Team, das mich mit so viel Power dabei unterstützt, meinen Traum zu leben. Meine Kollegin Sina Hoyer hat wirklich traumhafte Fotos geschossen, unsere freie Redakteurin Anke Pipke hat tolle Texte beigeleitet und Grafikerin Lara Klemm hat die Seiten und den Urlaubsplaner mit so viel Detailliebe gestaltet. Hinter den Kulissen gibt es natürlich noch weitere Kolleg:innen von falkemedia, die an dem Projekt mitwirken. Aber vor allem bin ich stolz auf mich selbst. Denn in den vergangenen drei Jahren habe ich mich persönlich ein großes Stück weiterentwickelt. Ich habe an Mut und Selbstvertrauen gewonnen. Und vielleicht wird man dieses positive Mindset auch im Magazin spüren.

#### In welchem Artikel gibt es einen AHA-Moment?

In einem Interview mit Heike Werner von Bye Bye Plastik Sylt musste ich ganz schön schlucken, wenn man hört, wie viel Müll im Meer landet und welche Auswirkungen das auf unser aller Leben hat. Es sind vor allem Themen rund um die Natur, Meere und Nachhaltigkeit, die mich am meisten berühren und AHA-Momente auslösen. Dennoch nehme ich aus allen Begegnungen einiges für mich mit. Denn ich treffe so viele Menschen, die sich auf ihre eigene Weise einen Traum erfüllt haben. Sei es der Traum vom eigenen Café, vom ersten Michelin-Stern oder vom Bestseller-Roman.

#### Was war am schwersten zu realisieren?

Unsere größte Herausforderung war das Wetter. Denn das spielt auf Sylt nie so mit,



Genuss steht auf Sylt an der Tagesordnung: Ob beim Picknick am Strand oder beim Dinner mit Sterneköchen, Finja liebt gutes Essen

wie man es gerne hätte. Oftmals mussten wir Shootings absagen oder verschieben. Und da wir nicht auf der Insel leben, sondern in Kiel, sind spontane Termine nicht immer möglich. Außerdem ist es jedes Jahr eine Herausforderung für mich, beim Covershooting sechs Grad im April wie Hochsommer aussehen zu lassen. Doch am Ende hat alles noch geklappt!

#### Wirst du Leser:innen auf Sylt die Möglichkeit zu einem Meet and Greet geben?

Mit Sicherheit! Mittlerweile gibt es mit dem Sylt-Fräulein-Ankerpunkt im Lister Markt einen Ort, an dem ich solche Meet and Greets veranstalten kann. Termine gebe ich immer über meine Social-Media-Kanäle bekannt.

#### Verrätst du uns deinen ultimativen Sommertipp für Sylt?

Für mich gibt es nichts Schöneres, als sich abends mit einem Glas Wein im Strandkorb

den Sonnenuntergang anzusehen. Unbezahlbar! Ansonsten würde ich immer empfehlen, sich ein Fahrrad zu leihen und die Insel damit zu entdecken.

#### Wo und wie bekommt man das Magazin?

Das Magazin ist erhältlich im falkemedia-shop, bei Amazon, im bundesweiten Bahnhofsbuchhandel und Zeitschriftenläden. Auf Sylt findet man es bei Buchhaus VOSS, in der Badebuchhandlung und an vielen weiteren Verkaufsstellen.

*Das Interview führte  
Ramona Dabringer*

# GLEIS & MEER: EIN NACHHALTIGER TAG IN HAMBURG

*Sina und Finja T. aus dem Team Förde Fräulein hatten mal wieder so richtig Lust, Hamburger Großstadtluft zu schnuppern – mit vollem Fokus auf Nachhaltigkeit! In Kooperation mit der DB Regio Schleswig-Holstein gingen die beiden auf eine grüne Entdeckungstour in und durch die Hansestadt.*



Auf der Norderelbe ist viel los!

## NACHHALTIGER ALLTAG

Ein bewusster Umgang mit unserer Umwelt ist in den heutigen Zeiten so wichtig wie nie zuvor. Gewusst wie, ist dieser Umgang gar nicht so schwer! Auch in eurem Alltag gibt es jede Menge Dinge, die ihr beachten könnt, um euer Leben ein bisschen nachhaltiger zu gestalten – von der Herkunft eurer Kleidung über die Art der Ernährung bis hin zur Wahl eurer Fortbewegungsmittel. Um euch ein wenig an die Hand zu nehmen, verraten wir, wie ihr all dies möglichst nachhaltig auf einem Ausflug nach Hamburg umsetzen könnt.

## KLIMAFREUNDLICH UNTERWEGS

Wir starten in unseren grünen Tagestrip mit ein paar fantastischen Neuigkeiten: Seit Mai sind auf den Strecken zwischen Hamburg und Kiel, Flensburg sowie Lübeck alle Züge der DB Regio Schleswig-Holstein mit Ökostrom unterwegs. Toll, oder? Nach und nach werden alle Wagen der Flotte mit dem Ökostrom-Label foliert, sodass ihr die klimaneutralen Züge bald noch schneller erkennen könnt. Euer Ticket kauft ihr am besten genau wie wir papierlos über die App DB Navigator oder unter [www.bahn.de](http://www.bahn.de).



So geht klimaneutrales Reisen:  
mit der DB Regio Schleswig-Holstein



Per App werden Sina und Finja  
quer durch die Stadt gelotst



## VIA UMWELTRALLYE DURCH DIE STADT

In Hamburg angekommen geht es per S-Bahn – ebenfalls mit Ökostrom – direkt weiter in die Hafencity, denn hier startet etwas ganz Besonderes: unsere Umweltrallye! Ein Audio-guide der kostenlosen App EntdeckerRouten führt uns von den Landungsbrücken über den

Elb-Boulevard in die südliche Hamburger Neustadt und versorgt uns an elf Stationen mit aufgenönnenden Infos zu globalen und regionalen Umweltproblemen. Dazu gibt es Tipps, was wir in unserem Alltag gegen die Klimaerwärmung und den steigenden Meeresspiegel tun können. Auch wenn wir ganz gefesselt sind von den spannenden Einblicken, bleibt genügend Zeit, um den herrlichen Blick auf das Wasser, die vielen Schiffe und das rege Hafen-Treiben zu genießen.

## COFFEE TO GO MAL ANDERS

An der vierten Station unserer Rallye werden wir am Beispiel der Elbe daran erinnert, dass Plastikmüll in den Meeren und Flüssen ein globales und stetig wachsendes Problem ist. Im selben Zuge verrät uns die App einen wertvollen Tipp, wie wir gegensteuern können: Den Coffee to go in Pfand- oder eigenen Mehrwegbechern genießen! Gesagt, getan! Im Café Melt bestellen wir unseren Cappuccino im umweltfreundlichen RECUP. Habt ihr davon schon mal gehört? Immer mehr Cafés bieten mittlerweile gegen eine Pfandgebühr die praktischen Mehrwegbecher für euren Drink zum Mitnehmen an. So sitzen wir gemütlich in der Sonne und schlürfen genüsslich aus unseren nachhaltigen Bechern – ganz ohne Einwegmüll.



Auch der Hamburger Michel  
ist eine der Rallye-Stationen



Zurückgeben könnt ihr euren  
Mehrwegbecher bei allen  
RECUP-Partnern

## ZWISCHENSTOPP AN DER ELPHI

Auch wenn sie keine offizielle Station unserer Umweltrallye ist, können wir einfach nicht anders und legen einen Stopp an Hamburgs kulturellem Wahrzeichen ein: der Elbphilharmonie. Über die berühmte Rolltreppe geht es für uns hoch hinaus in Richtung Plaza, der öffentlichen Aussichtsplattform. Der Blick von hier oben auf den belebten Hafen und das Stadtpanorama ist wirklich atemberaubend! Rasch knipsen wir ein paar Erinnerungsfotos und schon kehren wir zurück zur Rallye-Route, schlendern wissbegierig von Station zu Station und saugen alle Nachhaltigkeitstipps auf.

Schon gewusst?

Mit ihren 82 Metern ist die Rolltreppe die längste Westeuropas



## SHOPPEN IM SCHANZENVIERTEL

In einer Großstadt wie Hamburg spielt Fashion eine große Rolle – und die gibt's hier zum Glück auch nachhaltig! Dazu machen wir uns nach unserer Rallye auf zur Sternschanze. Mit seinen vielen kleinen Second-Hand-Läden, Boutiquen und Cafés versprüht das hippe Szeneviertel einen einzigartigen Charme. Besonders charmant finden wir es im Second-Hand-Store „Vintage Revivals“. An den langen Kleiderstangen hängen lauter wunderschöne gebrauchte Vintage-Teile, die nur darauf warten, ein neues Zuhause in eurem Kleiderschrank zu finden. Wenn ihr lieber neue, aber dennoch nachhaltige Kleidungsstücke sucht, dann werdet ihr ein paar Straßen weiter im Concept-Store „Kauf dich glücklich“ fündig.

Bei Vintage Revivals lassen sich tolle Looks kreieren



In Hamburg sagt man Miauu... oder so ähnlich



Die Küche bei Katers Köök ist nordisch angehaucht und vorzugsweise regional und saisonal

Auf der Elphi haben Finja und Sina die Stadt gut im Blick



## VEGAN & GANZ SCHÖN KUSCHELIG

Auf der Suche nach einer kleinen Stärkung entdecken wir unser heimliches Highlight des Tages: das vegane Deli und Katzencafé Katers Köök! Hier erwarten uns sechs Tierschutzkatzen, die im Café ihr Zuhause gefunden haben sowie eine rein pflanzliche Küche. Super nachhaltig, denn wusstet ihr, dass eine vegane Lebensweise die Umwelt massiv schont? Während wir uns eine vegane Currywurst und einen leckeren Maultaschen-Salat schmecken lassen, springt uns Vierbeinerin Keshia auf den Schoß und fordert zufrieden schnurrend ihre Streicheleinheiten ein. Veganes Schlemmen und Katzen-Kuscheln – eine unschlagbare Kombi!

## NACHHALTIG GEHT'S WEITER

Nachdem wir einen rundum nachhaltigen und wunderschönen Tag erlebt haben, ist es für uns an der Zeit, unsere Heimreise anzutreten und per grünem Zug zurück nach Kiel zu fahren. Doch auch wenn unser Ausflug nun vorbei ist, versuchen wir auch in unserem Alltag, auf der Arbeit und natürlich auf all unseren noch anstehenden Reisen mit der DB Regio Schleswig-Holstein möglichst bewusst und schonend mit unserer so liebens- und schätzenswerten Umwelt umzugehen.

## MIT DB REGIO SH VON KIEL NACH HAMBURG

### Verbindung:

Züge: RE 7 und RE 70  
Takt: 2x pro Stunde  
Fahrzeit: 1,25 Stunden



Alle Verbindungen und Tickets findet ihr auf [www.bahn.de](http://www.bahn.de) oder in der App DB Navigator. Bitte beachtet die Maskenpflicht im Nahverkehr in Schleswig-Holstein.

**17. bis 26. Juni**

**KIELER WOCHE 2022**

**AUF DER FÖRDEBÜHNE**

**JETZT  
AM NEUEN  
STANDORT:  
AN DER  
KIELLINIE**

**LIVE & KOSTENLOS:**

Max Giesinger, VIZE, Alice Merton, Michael Schulte, Leony,  
Anna-Maria Zimmermann, Kelvin Jones und viele weitere Stars!

**Das komplette Programm auf: [www.foerdebuehne.de](http://www.foerdebuehne.de)**



FÖRDEBÜHNE AN DER KIELLINIE



# STADTGESCHEHEN

*Das geht im Juni in Rendsburg*





Das Team der Region Rendsburg GmbH: Marek, Jule, Petra, Maxi und Jörn (v. li.) sind echte Macher:innen!

# EINE STADT BLÜHT AUF

## RENSBURG-TIPPS VOM FÖRDE FRÄULEIN

von Finja Thiede

*Schon zwei Jahre ist es her, dass das Förde Fräulein zu Besuch in Rendsburg war. Höchste Zeit, endlich mal wieder vorbeizuschauen. So kam die Einladung der Region Rendsburg GmbH wie gerufen!*



Das Projekt „Rendsburg belebt“ wird im Rahmen der „Nationalen Stadtentwicklungspolitik“ vom Bundesministerium des Innern, für Bau und Heimat (BMI) und dem Bundesinstitut für Bau-, Stadt- und Raumforschung (BBSR) gefördert.

Rathjens ist ein echtes Blütenparadies



### NEUER ANSTRICH FÜR RENDSBURG

Es ist Sommer in Rendsburg, aber das ist nicht der einzige Grund, weshalb die Stadt gerade in neuem Glanz erstrahlt. Ebenso verantwortlich dafür ist die Region Rendsburg GmbH. Dahinter verbirgt sich eine Handvoll motivierter, engagierter und liebenswerter Menschen, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, Rendsburg einen neuen Anstrich zu verpassen. Die Mission lautet: Leerstände bekämpfen, innerstädtische Begegnungs- und Aktionsorte schaffen und den Rendsburger:innen mit einer belebten Innenstadt wieder etwas Sonne in die Herzen zaubern.

### EINFACH MAL MACHEN!

Das Motto von Geschäftsführer Jörn Hoppmann und Petra Reiber: „Einfach mal machen!“ So gehen sie auch gern mal unbürokratische Wege. Mit ihrem innovativen Projekt „Rendsburg belebt“ haben sie wichtige Fördergelder gewonnen, mit denen sie ihre „Belebungsmaßnahmen“ umsetzen und damit einen großen Teil zur resilienten Stadtentwicklung beitragen.

### BUMMELN UND SHOPPING

In Rendsburg gibt es viele Adressen, die sich lohnen! Eine davon ist der kleine, aber feine Laden Materia – übrigens ein ehemaliger Leerstand. Heute ist dies aber dank „Rendsburg belebt“ ein Ort, an dem man kunsthandwerkliche Deko-Schätze wie Silberschmuck, Keramik und vieles mehr findet. Das Besondere: Alle Produkte werden mit viel Liebe von Menschen mit psychischen und körperlichen Beeinträchtigungen in Werkstätten aus ganz Schleswig-Holstein gefertigt. Ein geradezu paradiesischer Ort ist der Blumenladen Rathjens in der Holsteiner Straße – ein Traum für Blumenmädchen (und -jungs!).

### OH, DU SCHÖNES RENDSBURG!

Wir müssen festhalten: Das neue, frische Rendsburg gefällt uns richtig gut! Es ist wunderschön zu sehen, wie viel Herzblut die Crew der Region Rendsburg GmbH in die Belebung ihrer Stadt steckt. Sina und ich bekommen gar nicht genug von dem bunten Stadtleben und planen schon unseren nächsten Besuch. Um den ganzen Artikel zu lesen, schaut gern auf [www.foerdefraeulein.de](http://www.foerdefraeulein.de) vorbei!



# BUNTES HAFENFEST ZUM JUBILÄUM

*Der traditionsreiche Büdelsdorfer Yacht-Club existiert seit 40 Jahren - und das soll bei hoffentlich bestem Wetter gebührend gefeiert werden. Der Verein lädt zu diesem runden Jubiläum am 18. Juni 2022 auf dem Vereinsgelände in Büdelsdorfein.*

Die Veranstaltung findet von 11:00 - 18:00 Uhr statt und bietet familienfreundliche Unterhaltung, sowie Spiele und Essensstände. Sie ist öffentlich und der Verein freut sich über Besucher. Der Eintritt ist frei. Die Anreise sollte zu Fuß oder mit dem Fahrrad erfolgen, da Autos nicht vor Ort geparkt werden können.

## TOLLE AKTIONEN FÜR GROSS & KLEIN

Das Hafenfest wird ein abwechslungsreicher Tag für Alle. Der Büdelsdorfer Yacht-Club stellt sich und seine Aktivitäten vor. Die Seenotretter der DGzRS und die Wasserschutzpolizei sind mit eigenen Ständen vor Ort. Die Jugendfeuerwehr Büdelsdorf und die Tauchgruppe Büdelsdorf präsentieren sich ebenso für die Besucher. Der maritime Flohmarkt lädt zum Stöbern und Shoppen ein. Für das leibliche Wohl ist durch Kuchenverkauf, Bratwurst- und Getränkestand gesorgt. Spaß und Abwechslung für Kinder ist mit einer Hüpfburg und Stockbrotgrillen am Lagerfeuer garantiert.

## Büdelsdorfer Yacht-Club

Hafenfest zum 40-jährigen Jubiläum



<b>Wann?</b> 18. Juni 2022 ab 11 Uhr	<b>Was?</b> Shanty Chor, Glücksrad und Hüpfburg, Kuchenverkauf, Vorstellung Jugendarbeit, DGzRS, Tauchgruppe Büdelsdorf, Jugendfeuerwehr und Wasserschutzpolizei
<b>Wo?</b> Am Treidelweg 2 24782 Büdelsdorf Parkfläche wird ausgeschildert	

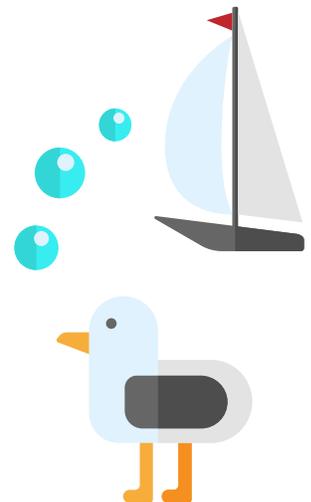



[byc-buedelsdorf.de](http://byc-buedelsdorf.de)

Am Glücksrad kann jede:r sein oder ihr Glück versuchen. Als besonderes Highlight begeistert ein Shantychor mit Musik ab 15.00 Uhr. Gegen 18:00 Uhr endet der offizielle Teil der Feier.

## TRADITION UND WELTOFFENHEIT

Gegründet wurde der Verein im November 1981. Heute ist er zweite Heimat für weit über 100 Mitglieder. Durch seine Lage in der Mitte des Nord-Ostsee-Kanals ist er ein beliebter Zwischenstopp für Segler:innen und Motorbootfahrer:innen, die den Kanal durchqueren. Die Gäste aus aller Welt schätzen das idyllisch gelegene Vereinsgelände und die überaus gute Stimmung dort.





Fotos: Systema Gesellschaft für Immobilienleistungen

## PLAN B FÜR HOTELPROJEKT AM OBEREIDERHAFEN

**Die ersten Pläne für das Hotel entstanden bereits vor einigen Jahren. Wegen der elf Stockwerke des geplanten „Hotelturms“ gab es auch kritische Stimmen. Nun sollen es nur noch sechs Stockwerke plus Sky Bar sowie weniger Gebäude werden.**

Durch das neue Konzept entstehen mehr Freiflächen und der Komplex fügt sich besser in die Szenerie Obereiderhafen ein. Investor Stefan Blau: „Auf dieses Gesamtwirken haben wir sehr viel Wert gelegt. Wir schöpfen nicht das gesamte Bau-recht aus.“ Der Fokus wird neben den Geschäftsreisenden auf dem Städtetourismus liegen, der – auch coronabedingt – enorm angezogen hat. „Wir wollen Rendsburg zu einer erst-klassigen Adresse machen“, so Blau.

Neben dem Design- & Lifestylehotel mit bis zu 130 Zimmern und ca. 20 Suiten ist ein Center for Life & Business mit einem Startup- und Co-Working-Bereich sowie ein Gastrobereich geplant. Zudem wird eine vom DRK betriebene Kita ein-ziehen. Parkplätze entstehen im dreigeschossigen Parkdeck zwischen Bahndamm und Eisenbahnstraße sowie ebenerdig zwischen den Gebäuden. Aufgrund des Kriegs in der Ukraine wird trotz weit fortgeschrittener Planung mit einer verlängerten Bauzeit gerechnet – vorgesehen sind eineinhalb Jahre.

Die Stadt sichert eine zügige Zusammenarbeit zu. Liegt der Bauantrag vollständig vor, kann die Baugenehmigung inner-halb von zwei bis vier Monaten erteilt werden. Bürgermeisterin Janet Sönnichsen: „Dieses Vorhaben wird neues Leben nach Rendsburg bringen – und das ganz nah im Bereich der Innenstadt. Damit passt es hervorragend zu den weiteren Projekten, die wir aktuell anschieben.“

2018 schloss Stefan Blau den Kaufvertrag über das Grund-stück mit der Stadt. Er will diesen durch Überweisung von über zwei Millionen Euro nun binnen acht bis zwölf Wochen vollziehen. Alle weiteren Infos und Visualisierungen des Vor-habens gibt es im Internet ([www.obereiderhafen.com](http://www.obereiderhafen.com)).

**BINKO & HOFMANN**  
IMMOBILIEN

Zu manchen Orten fühlen wir uns einfach hingezogen.  
Menschen zu helfen, diesen Ort zu finden,  
ist unsere Leidenschaft.

[www.binkohofmann.de](http://www.binkohofmann.de) | 04351 - 46 90 771

Szenguleit  
Heizung · Sanitär · Elektro

**KURSÄNDERUNG**

Wir planen Ihr neues Traumbad...  
Telefon (0 43 31) 8 79 52 · [www.szenguleit.com](http://www.szenguleit.com)



„Janet Sönnichsen erhält den Förderbescheid von Schleswig-Holsteins Innenministerin Dr. Sabine Sütterlin-Waack“ (Sommer 2021)



## INNENSTADTFÖRDERPROGRAMM SOLL RENDSBURG BELEBEN

**Z**iel des Programms „Rendsburg – Innenstadt im Aufwind“ ist die Förderung von Maßnahmen zur Stärkung der Anziehungskraft der Innenstadt. Für dieses Projekt hat Rendsburg vom Innenministerium des Landes die maximale Fördersumme von 500.000 Euro erhalten, wie Bürgermeisterin Janet Sönnichsen berichtet. Der städtische Anteil liegt bei 167.000 Euro. Das Förderprogramm ist auf zwei Jahre ausgelegt und endet 2024. Bürger:innen, Vereine, Verbände und Unternehmen sind ausdrücklich aufgefordert, hierzu Förderanträge zu stellen.

Für Rendsburg sind aktuell bereits mehrere Projekte vom eigens hierfür gegründeten Beirat beschlossen – hier nur drei exemplarische Beispiele: In der Innenstadt wird es an drei Standorten eine Passant:innenfrequenzmessung geben, deren technische Installation im Juli abgeschlossen sein wird. Aus der Messung lässt sich ableiten, an welchen Standorten welche zusätzlichen Angebote Sinn machen. Die Kulturschlachterei wird ein Kreativ-Labor

in der Altstadt-Passage etablieren. Es soll ein Ort des gemeinsamen Lebens, Begegnungsort und Freiraum zur kreativen Nutzung werden. Wechselnde Angebote und auch die Mitnutzung von Schulen und Kitas sind denkbar. Ein weiteres bereits beschlossenes Projekt wird im Sommer für zwei Monate den Paradeplatz beleben: eine mobile Pumptrack für BMX-Fahrer:innen und andere sportlich Begeisterte. Angesprochen werden sollen vor allem Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene.

„Rendsburg – Innenstadt im Aufwind“ ist ein gemeinsames Programm der Stadt Rendsburg als Projektträgerin, die die Mittel zur Umsetzung des Programms weitergeleitet hat an die Rendsburg Tourismus und Marketing GmbH. Bei Fragen zum Förderprogramm und zur Antragstellung können sich Interessierte gern an die Rendsburg Tourismus und Marketing GmbH wenden. Ansprechpartnerinnen sind hier Anke Samson sowie Ronja Eidtmann, Projektmitarbeiterin Innenstadtförderprogramm, Tel.: (04331) 663451.



Beim Beladen des LKWs wird von allen Helfern kräftig mit angepackt



In der Ukraine werden die Spenden schnellstmöglich weiter verteilt



## HILFSTRANSPORT ERREICHT UKRAINE

*Mithilfe der Stadt Rendsburg und der Unterstützung des Oktogon konnte der Rendsburger Verein W.I.R. für Rendsburg in Kooperation mit einer Initiative des Ehepaars Alla und Ingolf Puhfal aus Nortorf kürzlich einen Hilfstransport in Richtung Ukraine auf den Weg bringen.*

Nach viertägiger herausfordernde Reise erreichte der 40-Tonner das Land, in dem die Hilfe nach wie vor dringend benötigt wird. Gelagert und sortiert wurden die zehn Tonnen Hilfsgüter zuvor wochenlang nicht nur bei der Initiative in Nortorf, sondern ebenso in einer Halle auf dem Gelände des Oktogon in Rendsburg, die die Stadt an den Verein vermitteln konnte. Das Oktogon stellte die Halle für diesen Zweck gern zur Verfügung und verzichtete auf eine Miete. Steffen Uebelhör aus dem Vorstand von W.I.R. ist froh und dankbar, dass nun alles geklappt hat. „Ohne die Unterstützung der Bürgermeisterin hätte all das nicht stattfinden können. Wir wussten einfach nicht, wo wir all die Spenden hätten sortieren und verpacken sollen.“

### TEAMARBEIT FÜR DEN GUTEN ZWECK

Gemeinsam mit fünf weiteren Helfer:innen hat Uebelhör den Laster beladen. „Wir haben 33 Paletten gepackt. Von der Zahnbürste bis zum Rollstuhl ist alles dabei. Zum Schluss konnten wir noch ein paar Reisebetten unterbringen.“ An der Aktion haben sich sehr viele Privatleute, Firmen, Feuerwehren und weitere Initiativen beteiligt. Alla und Ingolf Puhfal aus Nortorf vermittelten einen Kontakt in die Ukraine. „Wir hatten auch ein ‚Power-Team‘ um uns herum, das uns wochenlang unterstützt hat“, so Alla Puhfal, die aus der Ukraine stammt und in Nortorf als Lehrerin arbeitet. Mithilfe ihrer Kontakte konnte sie in ihrer Heimat einen Lagerort benennen. Von hier aus werden die Hilfsgüter nun weiter ins Land verteilt.

**N** Inh. Sönke Nissen

**FT** Sönke Reimers

E.H. Nissen GmbH

Fockbeker Transportbeton

- Ausführung von Erdarbeiten
- Lieferung von Fertigbeton
- Bagger- und Fuhrbetrieb
- Kieswerk



Sandberg 18 a  
24806 Lohe-Föhrden  
Telefon 0 43 35 / 3 79  
Telefax 0 43 35 / 13 02

Werk: Zum Kratt  
24787 Fockbek  
Telefon 0 43 31 / 6 17 67  
Telefax 0 43 31 / 66 92 91



schnell • flexibel • zuverlässig

Seit über 70 Jahren Ihr Transportunternehmen vor Ort

## „GEMEINSAM SCHMECKT'S AM BESTEN!“

### Ehrenamtliche Hobbyköch:innen suchen Gäste

Seit circa eineinhalb Jahren setzt sich das Amt Hüttener Berge im Rahmen eines Bundesprojektes für die Etablierung von **Nachbarschaftstischen** ein. Bei den Nachbarschaftstischen laden Bürger:innen ältere Menschen zum gemeinsamen Essen und Klönen ein. Entweder kocht einer oder es kochen alle gemeinsam. Alle beteiligen sich an den Kosten.

Im April 2022 haben erstmals Gastgeber:innen aus den 16 Gemeinden der Hüttener Berge zu sich eingeladen und Nachbarschaftstische veranstaltet. „Wir sind nun in der sehr glücklichen Situation, dass wir in den Hüttener Bergen mehr Gastgeberinnen und Gastgeber haben als Gäste die sich zu einer Mahlzeit angemeldet haben. Dieses Engagement der Bürgerinnen und Bürger ist wirklich bemerkenswert“, erläutert Andreas Betz, Amtsdirektor des Amtes Hüttener Berge. „Das bedeutet aber auch, dass wir aktuell auf der Suche nach geselligen Menschen sind, die Lust haben, so einen Nachbarschaftstisch einmal auszuprobieren.“ Natürlich sind aber auch neue Gastgeberinnen und Gastgeber jederzeit herzlich willkommen.

Selbst wenn es vielleicht zunächst ein wenig Überwindung kostet, bei Menschen, die man nicht kennt, zu Gast zu sein: Gemeinsam essen in geselliger Runde macht glücklich und großen Spaß! Den Kontakt zwischen Gastgeber:in und Gast stellt **Laura Kremeike** unter **Tel.: (04356) 994 91 03** oder **kremeike@amthb.de** her.

Die Gastgeber:innen der Nachbarschaftstische laden zum gemeinsamen Klön-Schnack und Kochen



© privat

## DIGITALISIERUNG IN DER REGION RENDSBURG SOLL VORANGEBRACHT WERDEN

Das bereits bestehende Regionalportal Rendsburg soll um weitere digitale Angebote ausgedehnt werden. Es soll leichter für die Nutzer:innen zugänglich gemacht werden und aufwändige Recherchen zu regionalen Angeboten und Leistungen über Suchmaschinen erübrigen. Geplant ist die Förderung von Videosprechstunden, Online-terminbuchung von Behördengängen und ausgestattete Arbeitsräume zur Vermittlung von digitalen Kompetenzen für Schüler:innen und Bürger:innen. Ebenso ein integrierter Marktplatz mit Waren und Dienstleistungen von lokalen Anbieter:innen und Produzent:innen, sowie eine erweiterte Mobilitätsplattform, welche Angebote aus Car- und Bikeshaaring, E-Scooter und ÖPNV miteinander verbindet und deren Buchung oder Reservierung über einen zentralen Zugriff ermöglichen soll.

Auch das Gesundheitsportal „Gesund am NOK“, sowie das Sportportal der AktivRegion Eider- und Kanalregion Rendsburg werden in der Digitalstrategie analysiert und aufgegriffen. „Wir haben über hundert regional spezifische Angebote in acht verschiedenen Themenfeldern – wie unter anderen Sport, Gesundheit, Wirtschaft oder Digitales Lernen aufgenommen und analysiert, um ein ganzheitliches Bild der aktuellen Aktivitäten zu erhalten“, so Andreas Betz, Projektleiter Digitalisierungsstrategie im Vorstand der Entwicklungsagentur Rendsburg (EARD), der auch Auskunft zu dem Projekt erteilt. Für die Umsetzung der Digitalstrategie prüft die EARD nun entsprechende Fördermöglichkeiten. Erste Aktivitäten sind voraussichtlich zum Anfang 2023 geplant.

Getty Images/Stock/Getty Images Plus/freety



© Nadine Emminghaus

## DEUTSCHE MEISTERIN IM ULTRA-MARATHON (MANNSCHAFTSWERTUNG ÜBER 50 KILOMETER)

*Seit mehr als 15 Jahren lebt Nadine Emminghaus in Westerrönfeld und zieht ihre kleinen und auch großen Kunden rund um den Nord-Ostsee-Kanal. Sportlich war sie schon immer, aber erst spät kam die Leidenschaft für den Ausdauersport und die Langstrecke.*

Durch eine Lauffreundin kam sie 2019 zu dem Verein „Die Laufpartner“, dessen hervorragender Trainer Volkmar Scholz einige deutsche Meister:innen aus dem Ultra-Bereich trainiert (Ultra = Distanzen die über die Marathondistanz von 42,195 Kilometer hinausgehen). Dank ihm konnte sich auch Nadine Emminghaus gut entwickeln und einbringen. So gewann sie bereits 2019 den ID-Sievers-Regional-Cup und den Westerrönfelder Dorflauf und erreichte schnell weitere gute Platzierungen wie den dritten Platz beim Rostock Halbmarathon 2021.

### MANNSCHAFTSTITEL UND BRONZEMDAILLE IM EINZEL

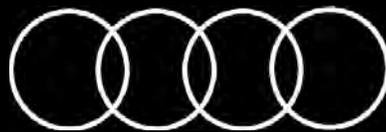
Am 01. Mai 2022 standen in Wolfenbüttel (Niedersachsen) die deutschen Meisterschaften über die Strecke von 50 Kilometer an. Für die Meisterschaft im Einzel, sowie für die Frauenmannschaft waren Nadine Emminghaus, Anne Stephan und Christiane Neidiger von „Die Laufpartner“ gemeldet.

Der deutsche Meistertitel in der Teamwertung wurde von ihnen in einer Gesamtzeit von 11:50:05 Stunden gewonnen - der Teamtitel damit sogar insgesamt zum dritten Mal in Folge. Das Trio setzte sich mit einer herausragenden Mannschaftsleistung und einem Vorsprung von über 43 Minuten zum zweitplatzierten Team durch. Des Weiteren konnte Nadine Emminghaus ihre Bronzemedaille aus der vorangegangenen Meisterschaft von 2021 (Bottrop) verteidigen.

Nach dem Ziel ist bekanntlich vor dem nächsten Start. Und so trainiert Nadine fleißig für weitere Wettkämpfe und Meisterschaften in 2022, beispielsweise für die Meisterschaft über 24 Stunden in Nordrhein-Westfalen.



## Wir sind Ihr AUDI- Service & Reparatur- Partner



Jeder Neukunde\* erhält einen Sommer-Check zum  
**Aktionspreis für 9,90€ statt 19,90€**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Ihr Autohaus Thomsen Team**

\*fahrzeugtypunabhängig, gültig bis zum 31.08.2022,  
alle Preise inkl. gesetzlich gültiger MwSt.

### Autohaus Thomsen GmbH

Werkstrasse 2 · 24848 Kropp  
Tel. 04624 8045 0 · info@thomsen-kropp.de

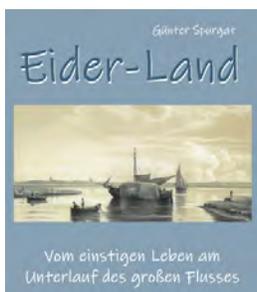




Eiderpanorama bei Rendsburg.  
Lithographie von 1859.  
Im Hintergrund die Eisenbahn,  
die ab 1845 zwischen Rendsburg  
und Neumünster verkehrte

## WIE ES FRÜHER EINMAL WAR... WIRTSCHAFTSWUNDER EIDERKANAL

*In seinem neuesten heimatbezogenen Sachbuch blickt der Autor Günter Spurgat auf die Zeit von 1784 bis 1890 zurück, als die Eider mit einem Kanal verbunden war, der Schiffen die Durchfahrt von der Nordsee zur Ostsee ermöglichte.*



**Günter Spurgat:**  
**Eider-Land. Vom einstigen Leben am Unterlauf des großen Flusses,**  
**Books on Demand,**  
**18 Euro**

### DIE NEUE SCHIFFFAHRTSROUTE BRINGT ARBEIT UND WOHLSTAND

Der Eiderkanal belebte Handel und Wirtschaft der ganzen Region. In den Häfen von Tönning, Friedrichstadt und Rendsburg herrschte emsige Betriebsamkeit. Die Erzeugnisse der hiesigen Landwirtschaft, des Handwerks und der Industrie fanden durch kostengünstige Schiffstransporte gute Absatzmöglichkeiten. Werften, Glashütten, Ziegeleien und ein Zementwerk profitierten ebenso wie hier ansässige Schiffer, Hafendarbeiter und Kaufleute von der durchgängigen Wasserstraße zwischen den Meeren.

### GESCHICHTEN VON EINFACHEN LEUTEN UND BERÜHMTE ZITGENOSSEN

Der Autor erzählt vom Alltag der ansässigen Familien, von den Schifffahrern, den Fischern und den Nachtwächtern, die in einigen Eiderdörfern teilweise noch bis in die 1930er Jahre ihren Dienst versahen. Berichtet wird auch vom späteren französischen König Louis Philippe, der sich unter falschem Namen mehrere Monate in Friedrichstadt aufhielt, und von dem berühmten Schriftsteller Jules Verne, der mit seiner imposanten Segelyacht 1881 die Eider und den Kanal passierte.

Die florierende Schifffahrtsepoche, die das Leben der Menschen an der Eider maßgeblich prägte, ging zu Ende, als der Eiderkanal stillgelegt und durch den Nord-Ostsee-Kanal ersetzt wurde. Der Fluss erhielt wieder seine Beschaulichkeit zurück. Seinen Anwohnern blieb nur die Erinnerung an jene aufregende Zeit, als der Kanal ihnen das Tor zur großen Welt öffnete.

Einstige Rendsburger Festungsanlage, die in den 1850er Jahren zerstört wurde. Lithographie von 1862





PORT OF KIEL

# DEIN HAFEN SUCHT DICH.

Wir bieten: Faire Bezahlung, abwechslungsreiche Aufgaben und einen attraktiven Arbeitsplatz.

P.S.: Wir haben auch noch freie Ausbildungsplätze. Jetzt bewerben und am 01. August 2022 anfangen. [www.portofkiel.com](http://www.portofkiel.com)

## FREIE STELLEN

- ELEKTRONIKER\*INNEN
- HAFENARBEITER\*INNEN
- MITARBEITER\*INNEN
- HAFENSICHERHEIT
- AUSBILDUNGSPLÄTZE

...

Mehr Info:



# ZAHLEN- BÄNDIGER\*IN GESUCHT!

## BUCHHALTER:IN IN TEILZEIT

Wir suchen ab sofort als Verstärkung für unser Finance Team eine:n Buchhalter:in in Teilzeit. Arbeite remote, im Homeoffice und in unseren Büroräumen in der Kieler Innenstadt mit einer freundlichen und modernen Atmosphäre.



## UNSER ANGEBOT

- Wir begeistern Menschen mit unseren Medien und Brands. Wir suchen Mitarbeitende, die uns mit ihrer Leidenschaft und Begeisterung vorantreiben.
- Unseren Wachstumskurs lassen wir nie aus den Augen und steuern im Finance Team die wirtschaftlichen Prozesse.
- Wir erarbeiten entscheidungsrelevante Informationen als Grundlage für strategische Entscheidungen. Dabei sind unsere Abteilungen Buchhaltung und Controlling eng miteinander verzahnt.
- Werde ein Teil unserer digital und agil ausgerichteten Unternehmensgruppe mit einer großen Leidenschaft dafür, Menschen zu begeistern.
- Wir verstehen Serviceorientierung als ein Teil unseres Erfolgs.

## DEINE AUFGABEN

Dein zukünftiger Job beinhaltet vorrangig die Kreditorenbuchhaltung für die verschiedenen Firmen der Unternehmensgruppe.



## FINDEST DU DICH IN DER BESCHREIBUNG WIEDER?

Dann bewirb dich noch heute bei uns:  
[bewerbung@falkmedia.de](mailto:bewerbung@falkmedia.de)

**falkmedia**  
*Wir begeistern Menschen*

[WWW.FALKEMEDIA.DE](http://WWW.FALKEMEDIA.DE)

ZU DEN JOBS



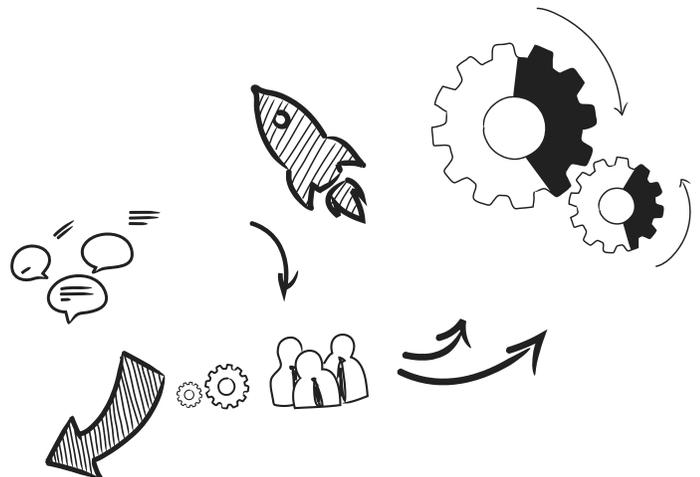
## AKTION „PRAKTIKUMS- WOCHE“ IM KREIS RENSBURG-ECKERN- FÖRDE GESTARTET

*Von Mitte Mai bis Mitte August findet in fast ganz Schleswig-Holstein die Praktikumswoche statt und der Kreis Rendsburg-Eckernförde macht mit! Unternehmen und Betriebe sind nun aufgefordert, sich auf der Plattform PRAKTIKUMSWOCHE. SH in ihrem Landkreis kostenlos anzumelden und Praktika anzubieten.*

Die Wirtschaftsförderung des Kreises Rendsburg-Eckernförde mit dem Praktikumsportal RD-ECK, der Unternehmensverband Mittelholstein e.V sowie die Arbeitsagentur Rendsburg unterstützen gemeinsam diese Orientierungshilfe für Schüler:innen. „Der Vorteil liegt darin, dass durch den Algorithmus der Plattform die Jugendlichen Praktikumsplätze finden, die genau ihren Interessen entsprechen“, sagt Julia Preuß, Projektleiterin der Praktikumsbörse Rendsburg-Eckernförde, die Schüler:innen im gesamten Kreisgebiet auf ihre Praktika vorbereitet. Eine Woche lang können die Jugendlichen jeden Tag in einen anderen Betrieb schnuppern und damit eine gute Bandbreite der kreisansässigen Unternehmen kennenlernen.

## SO EINFACH GEHT'S:

Die Unternehmen geben an, wann und für welche Berufsfelder sie im Zeitraum vom 23. Mai bis zum 13. August Tagespraktika anbieten. Die Schüler:innen geben wiederum ihre Interessensgebiete an. Die Vermittlungsplattform schlägt dann den registrierten Betrieben die möglichen Praktikant:innen vor, die sich für ihre Berufsfelder interessieren. Mit einem



Klick ist der Praktikums-Vorschlag angenommen und die Schüler:innen erhalten alle wichtigen Informationen zum Praktikum per E-Mail zugeschickt.

„Es ist ein wichtiges Signal, dass der Kreis Rendsburg-Eckernförde mitmacht und so eine Orientierungshilfe für Jugendliche bietet, denen gerade durch die Pandemie-Jahre viele Möglichkeiten verloren gegangen sind“, sagt Michael Bober, Teamleiter Berufsberatung vor dem Erwerbsleben der Arbeitsagentur Rendsburg.

„Erfreulicherweise haben sich bereits über 40 Betriebe aus unserer Region kostenlos registrieren lassen und bieten bereits jetzt knapp 2.500 Praktikums-tage an“, berichtet Alina Becker, Projektkoordinatorin der WFG.

„Ziel ist es, diese Zahlen in den nächsten Tagen noch weiter auszubauen, damit den Schüler:innen ein möglichst umfangreiches Angebot bereitsteht und sie die vielfältigen Ausbildungsmöglichkeiten der Unternehmen in der Region kennenlernen können“, ergänzt Sebastian Schulze, Geschäftsführer Unternehmensverband Mittelholstein e.V.

**Weitere Informationen und Registrierungsmöglichkeiten finden Unternehmen und Schüler:innen unter: <https://praktikumwoche.de/rendsbuerg-eckernfoerde>**



v.l.n.r.: Julia Preuß (Praktikum RD-ECK), Sebastian Schulze (Unternehmensverband Mittelholstein e.V.), Alina Becker (WFG), Michael Bober (Arbeitsagentur Rendsburg)

Praxis für **Physiotherapie** in Büdelsdorf

Werde Teil  
unseres **Teams**

als **Physiotherapeut\*in** in Voll- oder Teilzeit

Bewerbungen gerne per E-Mail, telefonisch oder persönlich bei uns vor Ort in Büdelsdorf

villavitalis.net

#### Die Villa Vitalis

- ✓ Krankengymnastik
- ✓ Krankengymnastik am Gerät
- ✓ Manuelle Therapie
- ✓ CMD (Therapie für den Kiefer)
- ✓ Manuelle Lymphdrainage
- ✓ Gesundheitsberatung
- ✓ Fango
- ✓ Massagen

Erfahre mehr über uns



villa  
vitalis

**Praxis für Physiotherapie**

Alte Dorfstraße 19 24782 Büdelsdorf  
Tel.: 04331 30 100 info@villavitalis.net

# MOBILITÄT DER ZUKUNFT



Der Mix aus Einfachheit, Individualität und moderner Technik macht den allradbetriebenen XBUS aus

© XBUS

## SCHLESWIG-HOLSTEIN BEKOMMT EIN NEUES ELEKTRO-AUTO

„Die Zeit ist reif für den XBUS“, ist sich Ralf Haller, Gründer der ElectricBrands AG sicher. „Wenn wir auf die wachsende Verkehrsdichte schauen, können immer größere Autos nicht die Antwort sein. Wir brauchen clevere, wandlungsfähige und nachhaltige Konzepte, die uns allen die individuelle Mobilität und den persönlichen Lifestyle erhalten.“ Und genau das setzen Haller und sein Team mit dem XBUS an. Vor rund drei Jahren begann die Entwicklung des innovativen Elektro-Fahrzeuges. Im Sommer 2021 wurde der Prototyp vorgestellt – ein Universalfahrzeug auf höchstem technischen Niveau, das die Kriterien der Leichtfahrzeugklasse erfüllt. Das bedeutet: Elektroantrieb, Leermasse weniger als 600 kg, Transport von bis zu drei Personen, Dauerleistung 15 kW, Peakleistung 56 kW und eine Höchstgeschwindigkeit von 100 km/h. Nun geht es in die Produktion.

### UNBEGRENZTE MODULARITÄT

Zwei Fahrgestelle, der XBUS City und der XBUS Offroad, sowie acht modulare Varianten stehen zur Auswahl. Fahrer:innen können die verschiedenen Modelle einfach und ohne Spezialwerkzeug selbst tauschen – vom Bus zum Cabrio, vom Pickup zum Camper, vom Kipper zum Kofferaufsatz.

### KLIMANEUTRAL UNTERWEGS

Durch die Zusammenarbeit mit deutschen Lieferanten, umweltschonende Materialien und Produktionsmethoden sowie kurze Lieferwege und den Einsatz von kobaltfreien Batterien fährt der leichte XBUS schon nach weniger als 10.000 km klimaneutral. Und ist sein Ende irgendwann gekommen, lassen sich seine Einzelteile zu 98 Prozent recyceln und wiederverwenden.



Bei Autodienst Pannek sind Kund:in und Fahrzeug stets gut aufgehoben



Helmut und Karin Pannek lieben ihre Arbeit einfach

# GUTER SERVICE FÜR DAS GUTE URLAUBSKLIMA

Der Autodienst Pannek kümmert sich fachgemäß um den Urlaubscheck, damit dem Urlaub KFZ-technisch nichts im Weg steht. Eine intakte Klimaanlage ist gerade in den warmen Sommermonaten unverzichtbar, daher sollte man sich frühzeitig um den Check kümmern. Das Team um Helmut Pannek übernimmt sämtliche Wartungs- und Reparaturarbeiten rund ums Klima im Auto. So kann die Fahrt im Auto doch angenehm kühl gestaltet werden. Alle zwei Jahre sollte die Klimaanlage überprüft werden, um die volle Funktionalität nutzen zu können. Der Fachbetrieb ist in diesem Jahr erneut mit dem Gütesiegel „Werkstatt des Vertrauens“ der Fachzeitschrift ATZ ausgezeichnet worden. Wer, vor oder nach dem Urlaub, viel Wert auf eine gründliche Außen- und Innenreinigung des Fahrzeuges legt, ist hier genau richtig. Das Team kümmert sich um alle Angelegenheiten, die das Fahrzeug betreffen. Da kann dem langersehnten Urlaub kaum noch etwas in die Quere kommen. Das Team sieht der kommenden Sommersaison mit Freude entgegen. Weitere Infos oder Terminvereinbarungen unter Tel.: (04331) 222 23 oder [www.auto-pannek.de](http://www.auto-pannek.de).

AUTO DIENST
PANNEK  
DIE MARKEN-  
WERKSTATT

- REPARATUREN
- LACK

ausgewählt vom Autofahrer

Unser Motto: Alles aus einer Hand

**Kollunder Straße 13-15 · 24768 Rendsburg**  
 Telefon (04331) 2 22 23 · (04331) 2 83 70  
 Telefax (04331) 5 58 12 · [info@auto-pannek.de](mailto:info@auto-pannek.de)  
[www.auto-pannek.de](http://www.auto-pannek.de)

Unsere Öffnungszeiten  
 Mo. bis Do. sind wir von 7.00 bis 18.00 Uhr, Fr. bis 16.30 Uhr und Sa. von 9 bis 13 Uhr für Sie da!

## GRUSS DER HEIMAT, VON UNS GERETTET.

Leuchtturm Roter Sand – das weltweit erste Bauwerk auf offener See. Mehr über die Geschichte dieses Denkmals: [dieganzegeschichte.de](http://dieganzegeschichte.de)  
 Eines von vielen tausend geförderten Denkmalen.



**Wir erhalten Einzigartiges. Mit Ihrer Hilfe!**

Spendenkonto  
 IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400  
 BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG  
[www.denkmalschutz.de](http://www.denkmalschutz.de)



DEUTSCHE STIFTUNG DENKMALSCHUTZ

Wir bauen auf Kultur.



© gski/Adobe

Radfahren macht Spaß! Viele Menschen nutzen angesichts steigender Benzinpreise immer häufiger das Rad und leisten damit einen wichtigen Beitrag für eine saubere Umwelt und ihre eigene Fitness.

# MIT DEM RAD ZUR ARBEIT

LANDESWEITE MITMACH-AKTION STARTET -  
AUCH IN RENDSBURG

***Radfahren hält fit, spart Sprit und ist gut für die Umwelt - diese Pluspunkte macht sich die diesjährige Sommeraktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ von ADFC und AOK NordWest zunutze. Auch alle Menschen aus dem Kreis Rendsburg-Eckernförde sind eingeladen, noch bis zum 31. August das Auto stehen zu lassen und an mindestens 20 Arbeitstagen mit dem Rad zur Arbeit zu fahren.***

**P**ahrradfahren hat während der Corona-Pandemie enorm an Beliebtheit gewonnen und wird aufgrund der aktuellen Situation mit stark gestiegenen Spritpreisen einen weiteren Schub erfahren“, sagt AOK-Serviceregionsleiter Stefan Kölpin. Hinzu kommt, dass jeder mit dem Fahrrad gefahrene Kilometer die persönliche Fitness steigert und gleichzeitig mithilft, das Klima zu schützen.

Auch Menschen, die im Homeoffice arbeiten, können sich übrigens an der Mitmachaktion beteiligen und so den wichtigen gesundheitlichen Ausgleich zur täglichen Schreibtischarbeit in den eigenen vier Wänden schaffen. Es können dann einfach „Fitness-Fahrten“ in den Aktionskalender eingetragen werden. Allein im vergangenen Jahr beteiligten sich in Schleswig-Holstein über 5.100 Menschen aus über 1.000 schleswig-holsteinischen Betrieben an der Aktion. Schirmherr der Aktion ist erneut Landesverkehrsminister Dr. Bernd Buchholz.

Radfahren sei gerade in der anhaltenden Pandemie auch eine gute Gelegenheit, den Kopf frei zu

bekommen, weiß Kölpin. Die Teambildung stärkt die Motivation zusätzlich. Arbeitgeber:innen können durch komfortable Abstellanlagen dazu beitragen, dass ihr Personal gerne mit dem Rad zur Arbeit kommt. Auch Pendler:innen können selbstverständlich mitmachen, die das Rad bis zur Bahn- oder Bushaltestelle nutzen. Teilnehmen können sowohl Einzelfahrer:innen als auch Radler-Teams mit bis zu vier Personen.

Bereits eine halbe Stunde Bewegung am Tag steigert die Fitness, stärkt das Immunsystem und senkt das Risiko, an Diabetes oder Bluthochdruck zu erkranken. Neben mehr Gesundheit und Umweltschutz warten attraktive Preise, die von Drittfirmen gespendet wurden. Darunter sind hochwertige Fahrräder, Fahrradzubehör und Erlebnisreisen. Die Teilnahmeunterlagen mit dem Aktionskalender stehen im Internet unter [www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de](http://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de) bereit. Am besten gleich online registrieren und dort den Aktionskalender ausfüllen.



© Patrick Daxenbichler/Adobe

## SHARING IS CARING MIT FLOW CARSHARING SICHER DURCH RENDSBURG

*Ob kurzer City-Trip von A nach B oder längere Reise durch die Region – mit Flow Carsharing seid ihr immer auf dem richtigen Weg.*

Das junge Carsharing rein auf Elektrobasis gibt es jetzt an noch mehr Standorten im Kreis, aktuell in Rendsburg, Eckernförde, Schleswig, Silberstedt, Büdelsdorf, Borgstedt, Fockbek und Ahlefeld-Bistensee. Und das 24 Stunden lang an 365 Tagen im Jahr! Gemietet werden können verschiedene Fahrzeuge ab einer Stunde über die neu aufgesetzte Flow Carsharing App! Einfach registrieren und losfahren.

### EIN TARIF - ALLES INKLUSIVE

Bei Flow Carsharing ist alles mit drin: Versicherung, Wartung und Aufladen an 150.000 Ladesäulen im Land. Mit dem Stundentarif könnt ihr ab 3 Euro pro Stunde alles erledigen, was ansteht, ganz flexibel und stressfrei. Mit dem Tagestarif könnt ihr einen Tag (24 Stunden lang) ab 49,99 Euro cruisen. Jeder weitere Tag kostet 20 Euro. Weitere Tarife findet ihr auf [flowcarsharing.de](http://flowcarsharing.de).



# FÜR ALLE, DIE GERN AUF TOUR GEHEN.

Preisvorteile von  
bis zu **3.800,- €<sup>1</sup>**

## Die TOUR Sondermodelle von ŠKODA.

Machen Sie sich bereit für Ihre nächste Tour! Am besten mit einem der TOUR Sondermodelle von ŠKODA. Ob FABIA, SCALA, KAMIQ, OCTAVIA, KODIAQ oder KAROQ: Sie alle bringen serienmäßig starke Extras mit – und bieten Ihnen obendrein attraktive Preisvorteile. Als besonderes Highlight sind sogar 5 Jahre Garantie<sup>2</sup> mit dabei. Jetzt mit Preisvorteilen von bis zu **3.800,- €<sup>1</sup>**. ŠKODA. Simply Clever.

<sup>1</sup>Preisvorteil am Beispiel des ŠKODA KODIAQ TOUR gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung der ŠKODA AUTO Deutschland GmbH für ein vergleichbar ausgestattetes Serienmodell der Ausstattungslinie Ambition und unter Berücksichtigung der 36-monatigen Garantieverlängerung.

<sup>2</sup>36 Monate Garantieverlängerung im Anschluss an die zweijährige Herstellergarantie mit der ŠKODA Garantie+, der Neuwagen-Anschlussgarantie der ŠKODA AUTO Deutschland GmbH, Max-Planck-Str. 3-5, 64331 Weiterstadt, bei einer maximalen Gesamtfahrleistung von 50.000 km. Die Leistungen entsprechen dem Umfang der Herstellergarantie. Mehr Details hierzu erfahren Sie bei uns oder unter [skoda.de/garantieplus](http://skoda.de/garantieplus)

Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

**EMIL FREY KÜSTENGARAGE GmbH**  
Schleswiger Chaussee 26, 24768 Rendsburg  
T 04331 7010  
<https://kuestengarage.skoda-auto.de/>

# SPOTLIGHT

*Das Zuhause ist nicht nur ein Rückzugsort, sondern spiegelt auch den eigenen Stil wider. Mit den richtigen Unternehmen setzt ihr eure eigenen vier Wände ins richtige Licht.*



In der Ausstellung am Wilhelmsplatz in Kiel können diverse Schrank- und Küchenvarianten begutachtet werden

## KREATIVE RAUMLÖSUNGEN

Wer individuelle und perfekt eingepasste Möbel wünscht, ist bei RAUMKREATIV Tischlerei MB in Kiel an der richtigen Adresse. Im persönlichen Gespräch können Schränke und andere Möbelstücke vom Material bis zum Zubehör komplett selbst gestaltet werden. Das kompetente Tischler:innenteam übernimmt die gesamte Beratung, die Fertigung und Auslieferung sowie den anschließenden Einbau – alles aus einer Hand und mit Ansprechpartner:in vor Ort. Durch das exakte Aufmaß können Möbel auch in Nischen und Schrägen eingebaut werden. Bei Interesse wendet euch unter Tel.: (0431) 210 78 80 an RAUMKREATIV Tischlerei MB oder schaut vorbei in der Ausstellung in der Eckernförder Straße 44 direkt am Wilhelmsplatz in Kiel.

# WOHNZIMMER-FEELING IM FREIEN

„Der Entschluss, unsere Terrasse überdachen zu lassen, war eine der besten Ideen der letzten Jahre. Vom Frühjahr bis in den Herbst verbringen wir hier unzählige Stunden“, freut sich Frau Steinmetz. „Mit viel Erfahrung und Expert:innenwissen hat die Firma Nelson Park Terrassendächer die Planung, Gestaltung und den Bau unserer Überdachung ausgeführt. „Jetzt ist es egal, ob es regnet oder windig ist: Wir sind auf der Terrasse und genießen unseren Garten.“ Das moderne, schlichte Design des Terrassendachs mit Ganzglas-schiebeelementen und die großen Glaselemente sorgen für einen unverbauten Blick in den Garten. Je nach Wetterlage können die Glaselemente für eine optimale Belüftung und Temperatur auf- und zugeschoben werden. Zudem könnte sich die Überdachung problemlos schrittweise zu einem Kaltwintergarten erweitern lassen – eine interessante und preisgünstige Alternative zum Warmwintergarten. Anders als dieser ist der Kaltwintergarten weder beheizt noch isoliert. Vor allem in südlichen Lagen kann aber die natürliche Sonneneinstrahlung optimal genutzt werden. So ist der Wintergarten ein idealer Aufenthaltsort für Pflanzen, die den Winter im Norden nicht überleben würden. Eine Markise bietet bei zu großer Sonneneinstrahlung ausreichend Schatten. Die in die Profile eingebauten LED-Lichtleisten beleuchten die Terrasse in den Abendstun-



den mit einem angenehmen und in der Helligkeit abstufbaren Licht. Ein besonderer Vorteil einer Überdachung ist, dass die Terrasse immer fertig ist: Polsterauflagen, Tischdecken, Kerzen und andere Dekorationen können einfach bleiben, wo sie sind. Selbst im Winter muss nichts weggeräumt und verstaut werden, sodass die Terrasse jederzeit wohnlich und hübsch aussieht. Die Glaskonstruktion sorgt dafür, dass die sich an die Terrasse anschließenden Räume nicht verdunkelt werden. Mehr unter: [www.nelsonpark-terrassendaecher.de](http://www.nelsonpark-terrassendaecher.de).

## Mit einer Terrassenüberdachung wird die Terrasse zum Wohnzimmer!

**Alles aus einer Hand:**  
Beratung - Planung - Produktion - Montage



**12 %  
Frühsommer-Rabatt**



## Nelson Park Terrassendächer

Servicebüros:

24784 Westerrönfeld, Gorch-Fock-Weg 8, 0 43 31 / 4 38 09 49

24226 Heikendorf, Binzer Weg 1, 04 31 / 9 90 18 25

[www.nelsonpark-td.de](http://www.nelsonpark-td.de)



Wohnraumberater Oliver Srugis stellt das Studio im Teppichhof Knutzen vor

# KOMFORT AUS DER NATUR

*„Natur bewahren heißt das Leben schützen.“ So lautet ein Slogan der Zulieferer des Teppichhofs Knutzen. Dieser bezieht sich auf den qualitativ hochwertigen Korkboden, der Einzug gehalten hat im Bündelsdorfer Traditionshaus.*



„Es gibt nur Vorteile“, so lautet das kurze wie schnelle Fazit von Wohnraumberater Oliver Srugis, der von Kork als zurzeit nachgefragtestem Bodenbelag berichtet. Welche Vorteile er meint, wird schnell deutlich! Bei der Korkernte, die alle neun Jahre durchgeführt wird, wird kein Baum gefällt oder beschädigt. Sie ist die weltweit am höchsten bezahlte Arbeit in der Landwirtschaft.

Der Kork, der im Teppichhof verkauft wird, stammt zu großen Teilen aus Portugal. Und er überzeugt mit seinen Eigenschaften. So bietet er höchsten Komfort auch beim Barfußgehen, was möglich ist, da die natürliche Wärmeisolierung für eine optimale Bodentemperatur zu jeder Jahreszeit sorgt. Beste stoßdämpfende Eigenschaften sowie ein reduzierter Trittschall um 53 Prozent lassen aufhorchen. Dazu sieht Kork gut aus, es gibt ihn darüber hinaus auch in Holzfußbodenoptik.

Und vor allem binden Korkeichenwälder fünfmal mehr CO<sub>2</sub> aus der Atmosphäre und tragen so zur Reduktion der Erderwärmung bei. Alle Korkabfälle und Überschüsse werden zudem gesammelt, granuliert und in den Produktionsprozess zurückgeführt. Damit wird der CO<sub>2</sub>-Fußabdruck minimiert. Wer neugierig geworden ist und eine fachgerechte Beratung möchte, meldet sich im Teppichhof Knutzen vor Ort, unter Tel.: (04331) 35 06 23 oder schaut bereits vorab unter [www.knutzen-home.de](http://www.knutzen-home.de).



## MEINE NEUE KÜCHE

Besuchen Sie unsere neue Ausstellung.



Unser Cerativ- Beratungszentrum mit über 500 Fronten



Qualitätsküchen 



**KüchenCentrum**  
Rendsburg

Friedrichstädter Str. 26 – 24768 Rendsburg  
Telefon : ( 04331 ) 45063  
kuechencentrum-rendsbuurg.de

## ALLES RUND UM DIE TRAUMKÜCHE

Eine hochwertige Küche erkennt man sofort. Bei der Auswahl geht es um viel mehr als nur um gutes Design. Haltbarkeit und Stabilität sind mindestens ebenso wichtig. Schließlich wird kaum ein Raum im Haus so vielseitig genutzt. Höchste Zeit also, das Hauptaugenmerk auf den Lieblingsplatz vieler Genießer:innen zu richten.

Das Küchenzentrum Rendsburg bietet alles rund um den zentralen Ort des häuslichen Lebens. Ob vielfältige Ausstattungsideen oder Planungshighlights: Die Ausstellung mit 15 Küchen hochwertiger Hersteller:innen hält für jeden Geschmack etwas bereit. Bei Eurer Planung steht Euch das erfahrene Team mit Rat und Tag zur Seite und realisiert auch Sonderwünsche. Kompetente Beratung, Aufmaß vor Ort, termingerechte Lieferung und Montage: Der Service ist vielfältig. Damit Ihr Euch vorab einen möglichst konkreten Eindruck machen könnt, wird Eure Küche im 3D-Modell am Computer geplant. Ebenso selbstverständlich ist ein kostenloses Komplettangebot. Und nach vorheriger Terminabsprache bauen die Mitarbeiter:innen des Küchenzentrums Eure Traumküche pünktlich bei Euch zu Hause ein. Weitere Informationen unter Tel.: (04331) 450 63 oder unter [www.kuechencentrum-rendsbuurg.de](http://www.kuechencentrum-rendsbuurg.de).

# TEXfit

## TEXTIL-PFLEGEPROFI

**2 Hosen** € 8,99

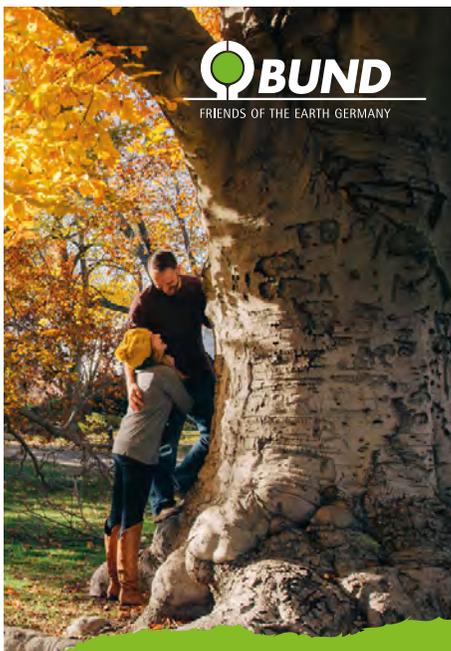
**1 Hemd** € 1,60

waschen + bügeln,  
keine Seide



**Schiffbrückenplatz 11  
24768 Rendsburg  
Tel. 04331-708 2530**

**Durchgehend geöffnet  
von 8.00 - 18.00 Uhr  
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr**



**BUND**  
FRIENDS OF THE EARTH GERMANY

## Baumfreunde gesucht!

€ [bund-sh.de/spenden](https://bund-sh.de/spenden)

WOHNEN & WOHLFÜHLEN



## PLANGEMÄSS ZUR NEUEN KÜCHE

Seit 30 Jahren erfüllt das Team des Küchenstudios Holling in der Hollerstraße in Büdelsdorf individuelle Wohnräume. Neue Musterküchen und aktuelle Trends machen die Ausstellung zu einem ganz besonderen Erlebnis. Küchenstudios sind in den letzten Jahren immer beliebter geworden, denn längst hat sich die Küche vom reinen Ort zum Essen zum Mittelpunkt der Wohnung gemausert. Familien, Freund:innen kommen hier in geselliger Runde zusammen. Umso wichtiger ist da natürlich die Ausstattung. Das Küchenstudio Holling bietet insgesamt 21 tolle Ausstellungsküchen namhafter Hersteller wie Nolte, Brigitte oder Ballerina. Dazu wird eine große Vielzahl an Küchenge-

räten angeboten, mit denen das Kochen fast schon zum Kinderspiel und jedes Essen zum Genuss wird. Die kompetenten Mitarbeiter:innen beraten individuell und nach persönlichen Wünschen und Vorstellungen. Dabei reicht der Service von der Planung bis zur Umsetzung. So findet jeder genau das, was er oder sie sucht. Schon vor dem Einkauf bietet der 360°-Rundgang auf der Website des Familienunternehmens einen umfassenden Überblick. Um die Ausstellung immer aktuell zu halten, bietet das Küchenstudio bisherige Ausstellungsküchen für günstige Preise zum Abverkauf an. Infos unter Tel.: (04331) 303 71 oder [www.kuechen-rendsburg.de](http://www.kuechen-rendsburg.de).



## SOMMER, SONNE, FRISCHE KLEIDUNG

Wir feiern den Juni mit sommerleichten Outfits! Dass diese die ganze Saison über gut aussehen, garantiert der Textilprofi TEXfit. Hier werden moderne energie- und wassersparende Arbeitsschritte im Einklang mit der Umwelt eingesetzt. Für fast jeden Fleck gibt es eine ökologische Lösung. Empfindliche Textilwaren werden mit einer besonderen Reinigungsmaschine mit Aufsprühverfahren gereinigt, die eine grobe Mechanik verhindert. Die Desinfektion der Textilien erfolgt durch das Waschmittel, die chemische Reinigung oder die Wärmebehandlung der Trocknung. Die erfahrenen Mitarbeiter:innen sorgen für einen erstklassigen Kundenservice. Oberhemden werden für 1,60 Euro frisch gewaschen und gebügelt. Zwei Hosen erhält man für 8,99 Euro wie neu zurück. Auf Wunsch können Aufträge innerhalb weniger Stunden ausgeführt werden. Weitere Infos unter Tel.: (04331) 708 25 30. Öffnungszeiten: Mo-Fr 8-18 + Sa 9-13 Uhr.

© SCHÖNER WOHNEN



Mut zur Farbe: Colorierte Decken verleihen Räumen das gewisse Etwas

## DIE WIEDERENTDECKUNG DER FÜNFTEN WAND

Früher wurden Decken besondere Aufmerksamkeit gewidmet. Kein Schloss und kaum eine Kirche kam ohne Deckenmalerei aus. Auch in Altbauwohnungen wurden hohe Decken meist mit Stuck verziert. In modernen Gebäuden ist die Gestaltung der „fünften Wand“ allerdings in den Hintergrund geraten. Aber warum eigentlich? Bunte Decken schaffen Atmosphäre und setzen neue Wohnakzente: Warme Farbtöne bringen Behaglichkeit, dunklere oder satte Farben verleihen einen edlen Touch. Es lohnt sich also, bei der Raumgestaltung den Blick zur Decke zu richten. Weitere coole Einrichtungstipps findet ihr auf [www.diy-academy.eu](http://www.diy-academy.eu).

# WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer  
 Rollläden • Innentüren • Reparatur  
 Wartung • Insektenschutz  
 Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



***Wir erstellen Ihnen gerne  
 ein kostenloses Angebot!***

**Wisser GmbH**  
 Hollerstraße 105  
 24782 Büdelsdorf

Telefon 0 43 31 / **3 13 86**  
 Fax 0 43 31 / **3 98 00**  
[info@wisser-buedelsdorf.de](mailto:info@wisser-buedelsdorf.de)

[www.wisser-buedelsdorf.de](http://www.wisser-buedelsdorf.de)



## EIN BESONDERES ORIGINAL

Fliesen mit Kieseinschlüssen ziehen alle Blicke auf den Boden. Die Firma Marazzi stellt ein Feinsteinzeug her, das mit absoluter Originaltreue die Eleganz des in Italien beheimateten Natursteins Ceppo di Gré wiedergibt. Besonders markant sind die großen Kieseinschlüsse in vier Naturtönen. Die qualitative Verarbeitung mit der Technologie StepWise garantiert eine äußerst rutschhemmende und weiche Oberfläche.

Die exklusive und zugleich moderne Fliesenkollektion ist nicht nur für den Innen-, sondern auch für den Außenbereich geeignet sowie für die Realisierung hinterlüfteter Fassaden. In der großzügig gestalteten Ausstellung präsentiert die **Firma Rabe** in der Dehusstraße 11 diese und viele weitere Fliesenmuster aus aller Welt.

© Marazzi

# OKAL

Ausgezeichnete Häuser

Besuchen  
 Sie unser neues  
 Musterhaus in  
 Eutin!



Lübecker Landstraße 26a · 23701 Eutin  
 Öffnungszeiten: Mittwoch bis Sonntag 11.00 bis 18.00 Uhr

**Ihre persönlichen Ansprechpartner:**

**Julia Chélard**  
 +491621025022  
[julia.chelard@okal.de](mailto:julia.chelard@okal.de)

**Guido Steltzer**  
 +4915117849468  
[guido.steltzer@okal.de](mailto:guido.steltzer@okal.de)

# WOHLFÜHL-OASEN IM FREIEN

*Endlich Sommer! Jetzt ist die Zeit, in der sich das Leben wieder zunehmend auf Balkon und Terrasse verlagert. Mit den richtigen Tipps und Accessoires werden die zu echten Wohlfühlorten.*



Balkon\_und\_Terrassendeko:  
Teppiche, Poufs und Möbel im natürlichen Look liegen im Trend



Balkon\_und\_Terrassendeko:  
Lichterketten sorgen für eine stimmungsvolle Beleuchtung



Balkon\_und\_Terrassendeko:  
Kräuter sorgen für mediterranes Flair und bieten Nahrung für Insekten

## WOHNZIMMER-FEELING

Teppiche machen nicht nur Innenräume wohnlich und behaglich. Auch draußen sorgen sie für jede Menge Gemütlichkeit und liegen deshalb weiter voll im Trend. Outdoor-Teppiche sind in unterschiedlichsten Farben, Formen und Größen erhältlich, aktuell sind vor allem sanfte Erdtöne angesagt. Gardinen und gespannte Segel machen das Wohnzimmer-Feeling im Freien perfekt. Neben Möbeln aus Naturmaterialien wie etwa Rattan laden Sitzkissen und Poufs zum gemütlichen Verweilen ein. Dabei darf es gerne etwas bunter zugehen. Schön strukturierte Unis, die in mehreren Farben kombiniert werden können, sind ebenso beliebt wie orientalisches oder mexikanisch anmutende Muster auf gewebten Jacquard-Stoffen, verrät der Verband der Deutschen Möbelindustrie. Damit die Freude lange währt, sollte auf strapazierfähige Outdoor-Stoffe geachtet werden.

## BLÜHENDE OASEN

Pflanzen bringen Leben und dürfen Balkon und Terrasse keinesfalls fehlen. Besonders beliebt sind Pflanzgefäße und Kübel aus Terracotta. Ein Trend bei der Bepflanzung sind neben unterschiedlichsten Blumen auch Heilkräuter. Diese sorgen für mediterranes Flair, verbreiten einen herrlichen Duft und bieten Insekten wertvolle Nahrung.

Schnöde Eintönigkeit war bei der Bepflanzung zudem gestern. Stattdessen bringen bunte Mischungen aus Gräsern und Blumen Natürlichkeit und Abwechslung.

## STIMMUNGSVOLL BELICHTET

An lauschigen Sommerabenden darf natürlich auch die passende Beleuchtung nicht fehlen. Neben Kerzen und Lampen erfreuen sich Lichterketten ungebrochener Beliebtheit. Ob papierene Lampons oder Glühbirnen, ob schlichtes Weiß oder bunte Farben: Der Gestaltungsfreiheit sind kaum Grenzen gesetzt. Einige Leuchten haben eine erweiterte Funktion als Bluetooth-Lautsprecher und sorgen damit auch für die passende musikalische Untermalung.

## IM TREND: DIY

Selfmade ist auch auf Balkon und Terrasse beliebt. Gerade wenn die Dekoration nicht allzu kostspielig sein soll, bietet es sich an, selbst kreativ zu werden. Das nötige Zubehör hat man oft schon im Haus. Mit ein bisschen Fantasie entstehen beispielsweise aus alten Glasflaschen hübsche Blumenvasen, aus Einmachgläsern oder Konserven werden individuelle Windlichter. Mit Holzpaletten lassen sich zudem bunte, vertikale Gärten anlegen.

# OPTISCHE HIGHLIGHTS SETZEN

Advertorial

*Mit seinen Zaunanlagen, Toren und Geländern verschönert das Team von DRAHT WERNER nicht nur Grundstücke, sondern verleiht ihnen zusätzlichen Schutz.*



© Draht Werner

Seit über 70 Jahren steht das Traditionsunternehmen aus Kiel-Wellsee für hochwertige Außenanlagen, die privaten wie gewerblichen Grundstücken einen ansprechenden Charakter verleihen. In der hauseigenen Schlosserei planen und fertigen die Mitarbeiter Zäune aller Art nach euren individuellen Wünschen an, bevor sie die Montage fachgerecht vor Ort durchführen. Dabei haben sie stets einen Blick für aktuelle Trends: Gabionen sind beispielsweise pflegeleichte Metallgitter, die mit den verschiedensten Materialien wie Steinen oder Glasbrocken befüllt werden und so nicht nur ein optisches Highlight setzen, sondern einen zusätzlichen Schutz gegen ungewollte Gäste bieten. Und auch in punkto Automatisierung sind die Spezialisten von **DRAHT WERNER** auf dem neuesten Stand. Mit ihren elektrischen Lösungen für Glasschiebe- und Brandschutztüren bieten sie auch Schranken- und Torsysteme an. Darüber hinaus erhaltet ihr eine umfassende Beratung zu Doppelstabmatten, Schmuck- und Sichtschutzzäunen. Neben der Montage werden selbstverständlich auch alle Service- und Wartungsarbeiten von der Firma **DRAHT WERNER** durchgeführt, damit eure Zaunkonstruktion auf dem neuesten Stand bleibt. Weitere Infos gibt es unter [www.draht-werner.de](http://www.draht-werner.de).

Noch alle  
**ZÄUNE?**  
im Garten!

BESUCHEN SIE UNSERE AUSSTELLUNG

 Draht Werner Zaun GmbH  
Braunstrasse 5  
24145 Kiel



zaun  planet

**Stahl** - das  
bessere Holz

- Schmuckzaun
- Sichtschutzzaun
- Lärmschutzzaun
- Doppelstabzaun

# HALLO SONNE!

*Die warmen Monate verbringen wir am liebsten draußen. Doch nicht nur das Sommeroutfit muss sitzen, auch auf den richtigen Hautschutz kommt es an.*

Die Sonnenlotion mit Vitamin E und Hyaluronsäure von ili elua schützt vor Sonnenbrand und freien Radikalen, ohne zu weißeln. Sie ist vegan, frei von Tierversuchen und Mikroplastik und eignet sich auch für empfindliche Haut, Schwangere und stillende Frauen!





2-in-1-Tasche für noch mehr Platz, 41,75 Euro

## ZARTE Sommertöne

In der Natur fühlen wir uns wohl. Die grünen Farben wirken beruhigend und ausgleichend. Grund genug, um sich die Farben auch ins Haus und in den Kleiderschrank zu holen. Bei Siak Apart in Nortorf sind für den Sommer Kleidung und Dekorationsartikel in zarten Farben eingezogen und warten darauf, bei einem gemütlichen Bummel durch das Geschäft entdeckt zu werden. Schaut doch mal vorbei: Siak Apart, Kolberger Str. 15, Nortorf, Tel.: (04392) 40 80 99, [www.siak-apart.de](http://www.siak-apart.de)



Florale Deko zum Selbstgestalten



Sommerschuhe für den luftigen Look, 39,90 Euro

**Wir sind eine junge und moderne Zahnarzt-Praxis und suchen eine ZFA inVZ/TZ mit Prophylaxe-Erfahrung und eine Auszubildende zur ZFA zur Erweiterung unseres Teams.**

Wenn Sie gern lachen, ein freundliches Wesen sind und Freude bzw. Interesse an einem medizinischen Beruf haben, dann werden Sie sich bei uns bestimmt wohlfühlen!

Auch Quer- oder Wiedereinsteiger sind uns herzlich willkommen!

Machen Sie sich doch ein Bild von unserer Praxis unter [www.zahngesundheit-buedelsdorf.de](http://www.zahngesundheit-buedelsdorf.de)

Bitte schicken Sie uns Ihre aussagekräftige Bewerbung per Email oder per Post an

### Zahngesundheit Buedelsdorf

Dr. Eva-Rebecca Caliebe • Parkallee 9 • 24782 Buedelsdorf  
[www.zahngesundheit-buedelsdorf.de](http://www.zahngesundheit-buedelsdorf.de)

Weitere Informationen unter Tel.: (04331) 380 38.  
**Wir freuen uns auf Sie!**

## HIER FALLEN SIE AUF!

Schalten Sie Ihre Anzeigen in der **Rendsburgerleben**

Ihr Ansprechpartner:

Gesa Butenschön  
Tel.: 0431 200 766 64  
Mobil: 01511 634 50 22  
[g.butenschoen@falkemedia.de](mailto:g.butenschoen@falkemedia.de)

**TAXI** 04331 - 447 31 31  
**ENE** 0176 - 6666 14 69



**8 Personen Großraumtaxi**  
**Rollstuhl-Taxi**  
**Krankenfahrten (sitzend)**  
**Dialysefahrten**  
**Einkaufsdienst**  
**Kurierfahrten**



**ANDY WOLF,**  
HANDMADE.

# MEHR ALS BRILLE

*Bei Optik Dreske ist eine neue Trendmarke eingezogen:  
Andy Wolf – das außergewöhnliche Brillenlabel aus Österreich.*

Die handgefertigten Schmuckstücke von Andy Wolf sind frisch für euch eingetroffen von der Messe Opti in München. Ob Sonnenbrille oder optische Fassung, jede Brille wird mit viel Erfahrung und Liebe von Hand gefertigt. Das ganze Kreativteam der Marke zeichnet, entwirft und bastelt mit den besten Materialien, direkt ums Eck. Dabei sind alle Menschen hinter dem Label sehr innig mit der Marke verbunden. Das sieht und spürt man in jeder Brille. So wird jeder, der eine Andy Wolf trägt, Teil einer großen Familie.

Man erkennt Andy Wolf am ausdrucksstarken Design, am Mut und an der Persönlichkeit. Jede Brille ist einzigartig und unterstreicht stilvoll die Individualität der Träger:innen. Heute werden diese Schmuckstücke weltweit getragen und innig geliebt.



## Die Messe Opti 2022

370 Aussteller, 25 Länder, 540 Marken: Auf der Messe für Optik und Design in München im Mai gab es viel zu entdecken. Wie immer lag der Fokus von Optik Dreske auf der Suche nach dem Außergewöhnlichen. Und das gab es meist bei jungen Start-Ups oder auch der Trendmarke Andy Wolf.



**HENAU**  
E Y E W E A R



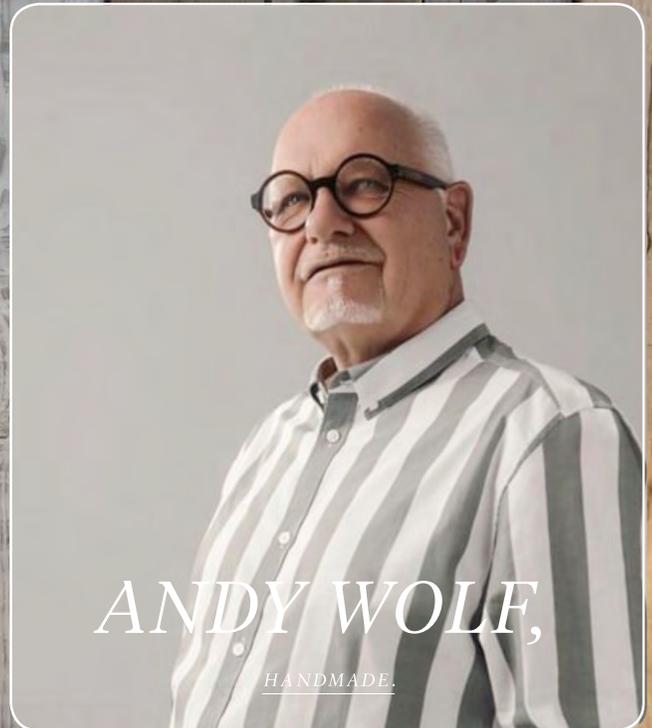
**WW**  
VERONIKA  
WILDGRUBER

## AKTUELLE MESSE- TRENDS

***Optik Dreske holt für Euch die neuesten Trends nach Rendsburg.***

Auffällig in diesem Jahr: Alle Jungdesigner:innen setzen auf Nachhaltigkeit und Wertigkeit in Materialien, Technik und Design. Innovative Konzepte und intensive Entwicklungsarbeit erzeugen außergewöhnliche Produkte. Diese Brillen sind für Menschen, die kompromisslos ihre Individualität in der Brille leben. Die mutigen Brillenträger:innen dürfen sich freuen: Es wird wieder fett, retro und auffällig!

Alles außer gewöhnlich!



**ANDY WOLF,**  
*HANDMADE.*

**OPTIK**  
D R E S K E

OUNDA GmbH  
C/o Optik Dreske  
Jungfernstieg 11-13  
24768 Rendsburg  
Tel. 04331-24628  
Fax 04331-336204  
optik-dreske.de

**WIR SIND MEHR  
ALS BRILLE**



## STEINBOCK 22.12. - 20.01.

Die Versuchung mag naheliegen, sich auf das nächstbeste Ziel zu stürzen. Klärt zunächst, worum es euch wirklich geht. Handelt ihr beruflich auf eigene Faust, könntet ihr wichtige Argumente übersehen. Und Finger weg von Traumpartner:innen, die bereits gebunden sind. Träumt lieber weiter.



## WASSERMANN 21.01. - 19.02.

Jetzt nur nicht übertreiben! Nicht alle Ideen und Wünsche lassen sich verwirklichen. Wahrscheinlich werdet ihr erkennen, dass ihr das gleiche Ziel auf völlig verschiedenen Wegen erreichen könnt. Falls ihr bislang weniger bewirkt als ihr euch erhofft, ist dies noch lange kein Grund aufzugeben.



## FISCHE 20.02. - 20.03.

Die Veränderungen, mit denen ihr konfrontiert werdet, kommen euch nicht immer gelegen. Theoretische Lösungen werdet ihr schnell finden – ob die aber von anderen auch bedingungslos angenommen werden, ist fraglich. Auch für die Vertiefung von Liebesbeziehungen ist diese Zeit ungeeignet.



## SCHÜTZE 23.11. - 21.12.

Ihr solltet nicht unbedingt noch länger darauf warten, dass sich irgend etwas von selbst ergibt. Eröffnen sich neue berufliche oder finanzielle Perspektiven, greift lieber zu, bevor andere es tun. Das gilt auch für die Liebe: Was als harmloses Gespräch beginnt, kann sich zu einem Flirt entwickeln.

## STERNZEICHEN DES MONATS



## WIDDER 21.03. - 20.04.

Was kann euch jetzt noch davon abhalten, eure Angelegenheiten selbst in die Hand zu nehmen? Auf Schwierigkeiten werdet ihr nur stoßen, wenn ihr eure Kräfte völlig überschätzt. Und das wird nicht passieren. Eure privaten Angelegenheiten solltet ihr nur nicht mit Außenstehenden besprechen.



## SKORPION 24.10. - 22.11.

Eine Erwartung der letzten Wochen kann sich als zerplatzende Seifenblase erweisen. Macht euch nichts draus. Jetzt lohnt es sich, auf Gelegenheiten zu achten, die neue Entwicklungen in eurem Leben ermöglichen. Was kann euch noch davon abhalten, Angelegenheiten selbst in die Hand zu nehmen?



## STIER 21.04. - 20.05.

Mit Partner:innen oder in engen Freundschaften gibt es etwas zu klären. Ihr müsst Erwartungen neu aufeinander abstimmen. Dabei braucht es aber nicht zu langen Diskussionen zu kommen. Auch wenn ihr euch im Recht fühlt, kommt ihr mit einem kleinen Kompromiss schneller voran.



## WAAGE 24.09. - 23.10.

Ohne etwas zu überstürzen, könnt ihr auf neue Angebote aufgeschlossen reagieren. Plant eure weiteren Schritte also auf lange Sicht. Gespräche und Aktivitäten mit Freund:innen geben euch in der zweiten Monatshälfte neue Anregungen und ermöglichen euch, euer Leben auch einmal aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten.

## ZWILLINGE 21.05. - 21.06.

Vielleicht kommen Leichtigkeit und Vergnügen zunächst etwas kurz – dafür erledigt ihr in der Arbeit, was seit Wochen anliegt. Fühlt ih euch gedrängt, etwas zu unternehmen, solltet ihr schnelle Entscheidungen aber vermeiden. Ihr könnt es euch gern erlauben, die Dinge gelassen anzugehen. In der Liebe stehen eure Chancen in der zweiten Monatshälfte allerdings besser als ihr wahrscheinlich vermutet. Entscheidet unbesorgt über finanzielle Angelegenheiten.



## KREBS 22.06. - 22.07.

Jetzt solltet ihr langsam entscheiden, wofür ihr eure Kräfte in der nächsten Zeit einsetzen könnt und wollt. Die Zeit ist günstig für eine Klärung sowohl eurer Partnerschaft als auch eurer Finanzen. In beiden Bereichen kann es leicht zu Fortschritten und stabilen Verhältnissen kommen. Bewertet entgegengebrachtes Vertrauen jedoch nicht zu hoch.



## JUNGFRAU 24.08. - 23.09.

Ihr seht euch vor Hindernisse gestellt und überprüft die Lage ernsthaft und gründlich. Anstatt euch aber über erkannte Schwächen den Kopf zu zerbrechen, findet besser heraus, wo eure momentanen Stärken liegen. Stellen andere euer Vorgehen in Frage, entscheidet besser, ob ihr euch entschlossener darstellt oder nicht.

## UNSER ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle RENDSBURGERLEBEN-Horoskop. Möchtet ihr es noch genauer wissen? Fordert euer persönliches Horoskop unter [www.12zeichen.de](http://www.12zeichen.de) an.



Martin A. Banger



## LÖWE 23.07. - 23.08.

Ob in der Liebe oder im Geschäft – lasst nicht zu, dass man euch noch länger hält. Wer sich bis jetzt nicht entschieden hat, ist nicht wirklich an euch interessiert. Und wenn ihr belastende Angelegenheiten zu bewältigen habt, dürfen ihr euch die Zeit zum Aufatmen gönnen. Nebensächliche Verpflichtungen können jetzt mal warten.

# Jetzt abnehmen

## MIT LOW CARB

Schlank ohne Verzicht und mit vollem Genuss: In jeder Ausgabe 80 leckere Rezepte. Jetzt auch im **E-Paper Probe-Abo** zum Sommerpreis!

**JETZT FÜR  
NUR 1 EURO  
TESTEN**

Foto: Adobe Stock / VICUSCHKA



*Low Carb für alle:*  
80 Rezepte und jede Menge Einsteigertipps

*Praktisch:*

Sie haben Ihre liebsten Low-Carb-Rezepte immer dabei.

*Gut für die Umwelt:*

Sie reduzieren den Papierverbrauch!

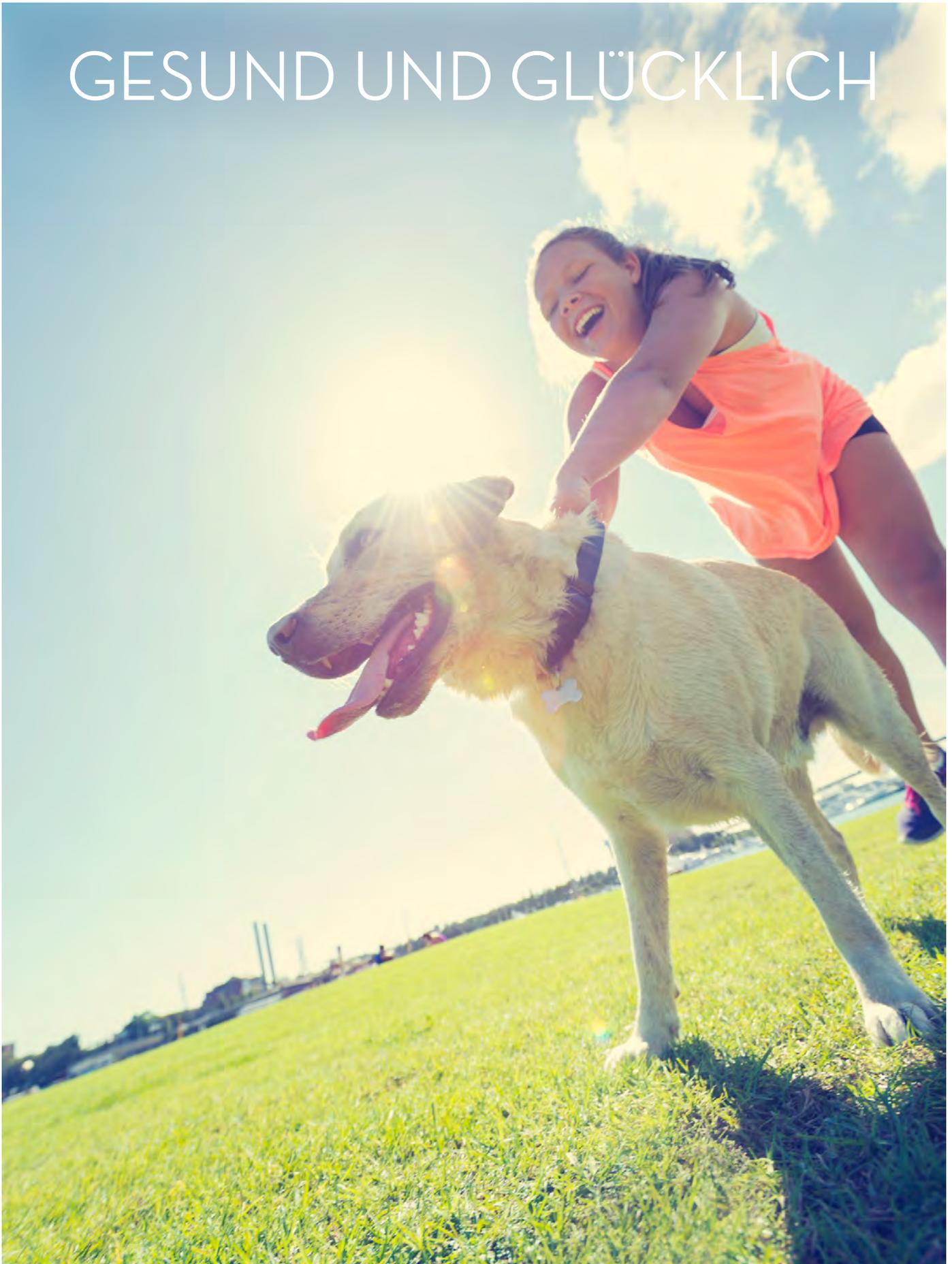
Bestell-NR: LC22EPA

fm



[www.lowcarb.de/ePaperprobe](http://www.lowcarb.de/ePaperprobe)

# GESUND UND GLÜCKLICH



Getty Images/E+/Courtney Keating



## VERSTÄRKUNG GESUCHT

**D**ie junge und moderne Zahnarzt-Praxis Dr. Caliebe sucht eine/n ZFA in VZ/TZ mit Prophylaxe-Erfahrung und eine/n Auszubildende/n zur ZFA zur Erweiterung des Teams. Ein freundliches Wesen sowie Freude und Interesse an einem medizinischen Beruf dürfen gerne mitgebracht werden. Auch ein Lächeln ist in der Praxis sehr gerne gesehen. Quer- oder Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen! Um die Praxis im Voraus schon kennenzulernen, kann die Internetseite unter [www.zahngesundheit-buedelsdorf.de](http://www.zahngesundheit-buedelsdorf.de) besucht werden. Die aussagekräftige Bewerbung darf per Email an [praxis@zahngesundheit-buedelsdorf.de](mailto:praxis@zahngesundheit-buedelsdorf.de) oder per Post an Zahngesundheit Büdelsdorf, Parkallee 9, 24782 Büdelsdorf geschickt werden. Das Team freut sich auf die Bewerbung. Weitere Informationen unter Tel.: (04331) 380 38.



© Arbeitssicherheit Greve GmbH

## ERSTE HILFE FÜR DIE KLEINSTEN

Bei der **Arbeitssicherheit Greve GmbH** ist Björn Greve Spezialist für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz, während seine Frau Melanie ein besonders familienfreundliches Angebot entwickelt hat: Ihr Kurs „Erste Hilfe für Kinder und Säuglinge“ findet „à la Tupperparty®“ bei den Familien zu Hause statt. Seit 2018 als Dozentin für Notfallmedizin in vielen Unternehmen unterwegs, erkannte sie, dass die Kurse für Erste Hilfe am Kind viele Eltern nicht überzeugten, da die starren Vorgaben der Berufsgenossenschaft keine Zeit für individuelle Fragen ließen. In kleiner Runde (maximal zehn Personen) und mit Zeit für Still- und Spielpausen, vermittelt sie nun direkt bei euch zu Hause alles Wichtige für den Notfall mit Kindern. Infos und Buchung unter: [info@arbeitssicherheit-greve.de](mailto:info@arbeitssicherheit-greve.de) oder Tel.: (0179) 240 35 11.



**fertilitycenter**  
schleswig-holstein  
Ihr Kinderwunschzentrum im Norden.

Wir behandeln auch  
Single-Frauen &  
lesbische  
Paare.



## Kinderwunschmedizin

*Eine Spur persönlicher...*

### Bei uns erwarten Sie:

- ausführliche, einfühlsame & ehrliche Gespräche auf Augenhöhe
- eine umfassende & strukturierte Diagnostik
- eine moderne Kinderwunschtherapie auf höchstem Niveau

### fertilitycenterkiel

im Gesundheitszentrum Kiel-Mitte | Prüner Gang 15  
24103 Kiel | Tel. 0431 9741333 | [info@fertilitycenter.de](mailto:info@fertilitycenter.de)



SocialMedia: facebook & instagram

[www.fertilitycenter.de](http://www.fertilitycenter.de)



**Arbeitssicherheit Greve**  
Einfach. Sicher. Gesund



Melanie Greve

Dozentin für Erste-Hilfe & Notfallmedizin  
Fachwirtin im Gesundheitswesen

Björn Greve

Fachkraft für Arbeitssicherheit

Dorfstr. 41, 24782 Rickert  
[info@Arbeitssicherheit-Greve.de](mailto:info@Arbeitssicherheit-Greve.de)  
[www.Arbeitssicherheit-Greve.de](http://www.Arbeitssicherheit-Greve.de)

# AKTIV IN DER REGION

## RENSBURG BIETET VIELE MÖGLICHKEITEN FÜR BEWEGUNG

*Endlich geht's wieder raus! Mit dem Juni kann sich wirklich niemand mehr hinter schlechtem Wetter oder niedrigen Temperaturen verstecken und vor dem Sport im Freien drücken. Wie gut, dass die Region Rendsburg so viele Möglichkeiten bietet, aktiv zu werden.*



Am Nord-Ostsee-Kanal kann man als Radfahrer:in den tollen Blick auf vorbeiziehende Ozeanriesen genießen und auf der längsten Bank Pause machen

© Dieter76/Adobe



Vom entspannten, aber durchaus anstrengenden SUP, bis zu Rudern oder Kanufahren ist im Raum Rendsburg alles möglich

© mmphoto/Adobe



© trek6500/Adobe



© BGStockF72/Adobe

Joggen auf natürlichem Untergrund ist nicht nur schön, sondern wirkt sich auch positiv auf die Gelenke und Muskeln aus

### SPORTLICH AUF ZWEI RÄDERN

Der Radtourismus boomt und das ist auch in Rendsburg am Nord-Ostsee-Kanal zu spüren. Hier laden die langen zweispurigen Wege entlang des Wasser ja förmlich zu einer gemütlichen Radtour ein! Insgesamt stehen allen begeisterten Radfahrer:innen und denen, die es noch werden wollen, drei gut beschilderte Radfernwege und 15 Rundrouten mit Streckenlängen von 24 bis 58 Kilometern im Kreisgebiet zur Verfügung. Die Routen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden verlaufen entlang der Sehenswürdigkeiten und durch malerische Naturgebiete.

Auch der E-Bike-Trend wird bei der Ausweisung der Strecken berücksichtigt, aktuell werden spezielle E-Bike-Touren im Kreisgebiet entwickelt. Die Routen sollen möglichst auf extra breiten und befestigten Wegen verlaufen und mit großen Rastplätzen inklusive überdachten Sitzmöglichkeiten ausgestattet werden. Mehr Informationen dazu liefert die Website der Tourismus-Agentur Schleswig-Holstein.

### WASSERSPORT AUF DER EIDER

Rendsburg ist eine Stadt am Wasser. An gleich mehreren Orten finden Einwohner:innen und Gäste des Ortes Zugang zum blauen Nass. Ob Einsteiger:in, fortgeschritten oder bereit für das PowerSUP – beim TSV Borgstedt ist Stand-Up-Paddling mehr als eine Freizeitbeschäftigung. Hier können auch Nicht-Vereinsmitglieder die vielseitigen Kurse besuchen.

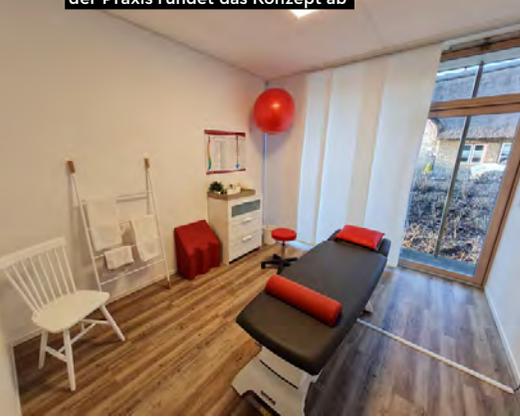
Außerdem eignet sich die Eider für einen Tagesausflug im Ruderboot, Kanu oder Kajak. Gleich mehrere Anbieter leihen Boote aus, in denen man dann die Ruhe der Natur von der Wasserseite aus genießen kann.

### FITNESS IM GRÜNEN

Naturliebhaber:innen und Erholungssuchende finden mit dem Treidelweg entlang der Eider, der über mehrere Kilometer bis zur Gemeinde Borgstedt reicht, eine gute Möglichkeit, um Sport im Grünen zu treiben. Wandern oder Joggen, Radfahren oder Fitnessübungen machen – all das geht dank der angelegten Wege durch die natürliche Umgebung ideal. Etwas weiter in Richtung Büdelsdorf gibt es seit Kurzem eine Klimmzugstange, an der nach Herzenslust und Muskelkraft trainiert werden kann.



Das helle und freundliche Ambiente der Praxis rundet das Konzept ab



## DIE VILLA VITALIS SUCHT VERSTÄRKUNG

WERDET TEIL DES ENGAGIERTEN PRAXISTEAMS IN BÜDELSDORF.

*Herzlich willkommen bei der Villa Vitalis, dem Zentrum für physiotherapeutische Fachkompetenz im Raum Rendsburg. Mit Erfahrung, Praxiswissen und persönlichem Engagement setzt sich die Praxis dafür ein, das Wohlbefinden ihrer Patient:innen wiederherzustellen.*

**A**ktuell ist das 13-köpfige Team auf der Suche nach Verstärkung, um den steigenden Bedarf an Physiotherapie weiterhin decken zu können. Denn die Nachfrage nach physiotherapeutischen Anwendungen nimmt immer weiter zu – nicht zuletzt durch Beschwerden aufgrund sitzender Tätigkeiten oder durch Langzeitfolgen von Covid 19. Die Villa Vitalis legt großen Wert darauf, ihren Patient:innen einen möglichst zeitnahen Termin anbieten zu können, denn es ist keine Seltenheit, sechs Wochen auf seinen Ersttermin warten zu müssen. Der Schwerpunkt der Praxis liegt auf chirurgischen und orthopädischen Patient:innen und bietet ihnen folgende Leistungen an: Krankengymnastik, gerätegestützte Krankengymnastik, manuelle Therapie, manuelle Lymphdrainage, klassische Massagetherapie, Fangopackungen, CMD (Kieferbehandlung) und eine Gesundheits- bzw. Ernährungsberatung.

Für euch als Bewerber:innen gibt es von der Villa Vitalis folgende Benefits: eine harmonische und fröhliche Atmosphäre, kostenfreies Training im Fitnessstudio, eine faire Bezahlung, interne (ein Mal monatlich) und externe Weiterbildungsmöglichkeiten sowie flexible Arbeitszeiten in Teil- oder Vollzeit.

Wenn euer Interesse geweckt werden konnte, nehmt gern Kontakt auf: per E-Mail unter [info@villavitalis.net](mailto:info@villavitalis.net) oder per Tel.: (04331) 301 00. Alternativ könnt ihr auch gern persönlich vor Ort in Büdelsdorf vorbeischaun – das Team freut sich auf euch.

# CHIROPRAKTIK NORD

Praxis für vitalistische amerikanische Chiropraktik



Fehlstellungen in der Wirbelsäule können die Funktion Ihres Nervensystems beeinträchtigen und so zu einer Einschränkung der Selbstregulationskräfte Ihres Körper führen. Dies kann die Ursache für viele Erkrankungen sein, z.B. Kopfschmerzen, Tinnitus, Schulterschmerzen, Schwindel, Migräne, Rückenschmerzen u.v.m.

Wir suchen nach der Ursache und behandeln diese, damit Sie langfristig gesund werden können!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch – rufen Sie an und ...

**LEBEN SIE LOS.**

Ihr Team der Chiropraktik Nord  
Lars Löptien  
HEILPRAKTIKER

Kieler Chaussee 57 · 24214 Gettorf  
Telefon: 04346 369751

[info@chiropraktik-nord.de](mailto:info@chiropraktik-nord.de)  
[www.chiropraktik-nord.de](http://www.chiropraktik-nord.de)

## Mit Leichtigkeit! Indoor Rollator Jaguar



- leichtgängig
- Aluminiumrahmen
- hohe Stabilität
- zusammenfaltbar
- champagnerfarben
- mit Tasche und Tablett

Nur im  
**Juni**  
UVP 219 €  
**169,- €**

ERHÄLTlich IN ALLEN FILIALEN  
Besuchen Sie uns auch auf  
www.kowsky.com •  • 

**Kowsky**  
SANITÄTSHAUS



## DAS HOSPIZ IN RENSBURG FEIERT GEBURTSTAG! 25 + 1

Seit mehr als einem Vierteljahrhundert gibt es das Hospiz Haus Porsefeld. Die Corona-Pandemie verhinderte im vergangenen Jahr die Feier zu seinem 25. Geburtstag. Das wird nun am 17. Juni 2022 beim großen Hospizjubiläum nachgeholt. Das Fest ist im Kreise geladener Mitglieder und Freund:innen mit Essen, Musik und einem kleinen Rahmenprogramm geplant – die Vorbereitungen laufen bereits seit Wochen.

### HILFE FÜR HOSPIZ IN KIEW

Der Spendenerlös der Jubiläumsfeier geht an das Kyiv City Clinical Hospital No. 10. Dieses Hospiz in der ukrainischen Hauptstadt benötigt dringend Mittel für den Wiederaufbau und den Weiterbetrieb. Dort versuchen 35 Mitarbeiter:innen (elf Krankenschwestern, drei Ärzt:innen, ein Psychologe und 20 Pflegehelfer:innen) unter dramatischen Bedingungen, das Leiden von 40 schwerstkranken Patient:innen zu lindern.

Die Kiewer Einrichtung entstand – wie das Hospiz in Rendsburg – 1996. 2020 wurde es renoviert und steht nun vor einer schweren Zeit, in der jede Hilfe willkommen ist. Auch die ausgemusterten Betten aus dem Hospiz Haus Porsefeld gehen an die ukrainische Zwillings Einrichtung.

### JETZT SPENDEN!

Wenn Sie bereits heute helfen möchten, spenden Sie bitte unter Angabe des Stichwortes **Hospiz hilft Hospiz** an:  
PLN Hospiz gGmbH  
Evangelische Bank Kassel  
IBAN: DE12 5206 0410 0000 0020 20 BIC: GENODEF1EK



## IMMER EIN GUTER BISS dank gesundem, festem Zahnfleisch!

**Zahnfleischentzündungen sollten sofort behandelt werden, um eine mögliche Parodontose zu verhindern.**

Wir bieten Ihnen in unserer Praxis ein engmaschiges Prophylaxeprogramm oder eine adäquate Parodontosebehandlung, so dass Sie gut zubeißen können!

**04331 - 38038**

### Zahngesundheit Büdelsdorf

Dr. Eva-Rebecca Caliebe • Parkallee 9 • 24782 Büdelsdorf  
www.zahngesundheit-buedelsdorf.de

Dr. Sandra Luzniak-Jarr  
und Partner



## UNSER SPEKTRUM:

### Prophylaxe:

Grundlage unserer Zahnheilkunde

### Behandlung:

schonend, schmerzlos, einfühlsam

### Füllungen, Kronen, Brücken:

zahnfarben, metallfrei

### Cerec 3 D:

Keramikfüllungen, -kronen in einer Sitzung, ohne Abdruck

### Implantologie / Parodontologie:

ggf. mit Knochenaufbau

### Praxislabor:

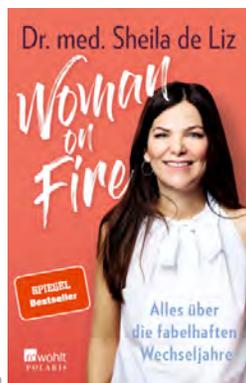
Präzision & Ästhetik – nah am Patienten, mit modernster CAD/CAM-Computertechnik



Cetty Images/E+/simonkr

## HITZEFREI IN DER MENOPAUSE

*Die Wechseljahre sind viel cooler, als wir glauben - Frauen in den Wechseljahren tragen heute Chucks und gehen auf Rock-Konzerte! Dabei ist unser Bild von der Perimenopause hoffnungslos veraltet und benötigt dringend ein Makeover.*



© Rowohlt Polaris

Itzewallungen, Gewichtszunahme, Stimmungsschwankungen – kaum eine Frau sieht den Wechseljahren gelassen entgegen. Viele Frauen ab vierzig leiden heute unnötig, und keine „muss da durch“. Jedoch mangelt es an umfassender Aufklärung und modernen medizinischen Angeboten. Zudem werden viele Beschwerden wie Gelenkschmerzen, Depressionen oder Herzrhythmusstörungen nicht als Phänomene der hormonellen Veränderung erkannt, sondern isoliert betrachtet und behandelt.

Gut informiert, können wir viel für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden tun, um uns auch in der zweiten Lebenshälfte noch stark und sexy zu fühlen. Neben gesunder Ernährung, ausreichend Bewegung und Raum für Aktivitäten, die der Seele gut tun, können auch naturidentische Hormone unterstützend auf Körper und Seele wirken. Die Betonung liegt hier auf naturidentisch, denn nur, wenn die Hormone den molekularen Strukturen der körpereigenen Hormone exakt entsprechen, können sie im weiblichen Organismus optimal ihre Wirkung entfalten - ohne jene Nebenwirkungen, deretwegen künstliche Präparate mit hormonähnlicher Wirkung in Verruf geraten sind.

Dr. med. Sheila de Liz, Jahrgang 1969, macht kurzen Prozess mit Mythen und überholten Denkweisen über die Wechseljahre. Mit ihrem Buch „Woman on Fire: Alles über die fabelhaften Wechseljahre“ sorgt sie dafür, dass wir alle Fakten kennen, um unseren eigenen Weg durch die Wechseljahre zu gehen. Sie nimmt uns mit auf die Reise zu einer neuen Version von uns selbst: zu der Frau, die wir schon immer sein wollten, die stark ist und sexy, aber vor allem: endlich frei. Denn die Wechseljahre sind längst nicht mehr der Herbst des Lebens; sie läuten eher den Hochsommer ein – man braucht nur einen Plan und eine vernünftige medizinische Begleitung! [www.womanonfire.de](http://www.womanonfire.de)

## Astrologe Banger



## Die Persönlichkeit Ihres Kindes

Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, Rückfragemöglichkeit, EUR 59,-.

Martin A. Banger [www.12Zeichen.de](http://www.12Zeichen.de)  
Tel / Fax: 04334 181000 eMail: [banger@12Zeichen.de](mailto:banger@12Zeichen.de)

## AUA – MEIN KREUZ ...

*Dieser Ausspruch ist wohl jede:r:m von uns schon einmal herausgerutscht. Auch morgendliche Anlaufschwierigkeiten oder nicht ganz „rund laufende“ Bewegungseinschränkungen haben wir zumeist bereits kennengelernt.*



Osteopathie beim Hund,  
besondere Technik  
an der Halswirbelsäule

Es ebenso ergeht es unseren geliebten Haustieren. Nur leiden sie oft still – erst, wenn unklare Lahmheiten, Verdauungsstörungen (ja, diese können auch durch Spannungsstörungen – oftmals im Wirbelsäulenbereich – entstehen), plötzlich auftretende Inkontinenz, übermäßiges Lecken/Manipulieren an Pfoten oder Gelenken (häufig durch Missempfindungen ausgelöst) auftreten, gehen wir auf die Ursachensuche. Häufig ist in der Diagnostik dann kein klarer pathologischer Befund zu entdecken und die Beschwerden chronifizieren sich.

## DIAGNOSTIK: FINDE DEN FEHLER

Im Röntgenbild ist nichts zu sehen, doch der Hund ist nicht mehr so bewegungsfreudig wie sonst? Läuft er vielleicht vermehrt im Passgang, um den Rücken zu schonen? Warum steht unser Vierbeiner so mühsam auf, zieht sich mehr mit den Vorderläufen hoch? Dehnt er sich mehr und häufiger als früher? Setzt er sich plötzlich ganz anders hin als üblich? Ist es vielleicht seit der Prügelei mit dem benachbarten Rüden? Wer einmal eine handfeste Auseinandersetzung zwischen zwei Hunden erlebt hat, weiß, welche Kräfte beim „Bodycheck“ einwirken. Oder war die Situation neulich beim Joggen der Auslöser, als das Reh vor uns den Weg kreuzte und mein Hund zur Verfolgung ansetzte, ohne an den Menschen an der Leine hinter sich zu denken? Also, mein Rücken erinnert sich jedenfalls an diese Szene ganz genau ...

Es lohnt sich immer, nach den Ursachen zu forschen, wenn unsere Tiere Verhaltensänderungen zeigen. Es gibt viele Schmerz auslösende Situationen im Hunde- oder Katzenleben: Auch die geschmeidigen Samtpfoten leiden häufig unter Beschwerden im

[www.BesserMiteinander.de](http://www.BesserMiteinander.de)  
Praxis für Paar-, Einzel- und Sexualtherapie  
**Silvia Hahn**  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Jetzt auch Beratung per Telefon & Videochat

Coaching Einzeltherapie  
Paarberatung Gespräche

Nikolaus-Otto-Straße 8c 0176/43 49 10 29  
24783 Osterrönfeld info@BesserMiteinander.de

 Ergotherapie  
Dagmar Baer

Ritterstraße 8 - 24768 Rendsburg  
Tel.: 04331 3398500 - Fax: 04331 3398501

[www.ergotherapie-baer.de](http://www.ergotherapie-baer.de)



Fotos: Tanja Hillermann

Welpencheck – zu Besuch bei Familie Ridgeback



Bewegungsapparat – sei es durch die spontane Flucht vor dem heranstürmenden Hund, den Sprung vom Baum, der höher war als berechnet, oder die beginnende Arthrose im Alter.

## THERAPIEMÖGLICHKEITEN

In meiner Praxis behandle ich oft Hunde, die Auffälligkeiten im Bewegungsapparat haben, mit denen wir Menschen schon längst beim Orthopäden, Physiotherapeuten oder Osteopathen wären. Fast immer wurden diese nebenbefundlich festgestellt, weil der Hund mir wegen ganz anderer Beschwerden vorgestellt wurde. Ich setze dann osteopathisch an oder überweise zu einer meiner Hundephysiotherapie-Kolleginnen im TEAM TIERGESUND HEIKENDORF. Hier sind Hunde mit orthopädischen Problemen sehr gut aufgehoben. Mehr Infos und Kontakt unter: [www.tierheilpraktikerin-kiel.de](http://www.tierheilpraktikerin-kiel.de) oder [www.teamtiergesund-heikendorf.de](http://www.teamtiergesund-heikendorf.de)

Hallo, ich bin Tanja Hillermann, seit 22 Jahren Tierheilpraktikerin in eigener Praxis. Mein Spektrum umfasst sämtliche Aspekte der TCVM - der traditionell chinesischen Medizin im Veterinärbereich. Dazu gehört neben der bekannten Akupunktur die Ernährung (Diätetik, Ernährungsberatung) nach TCM sowie westlichen Gesichtspunkten, die Kräuterheilkunde (Chin. Arzneimitteltherapie - hier verordne ich nur westliche Pflanzen) sowie verschiedene Massagetechniken (wie Shiatsu, Tuina). Zudem bin ich osteopathisch für Kleintiere tätig und greife - gerade bei allergischen Erkrankungen - auf die Bioresonanztherapie zurück. Da meine Wurzeln in der Schulmedizin liegen, arbeite ich sehr gerne vernetzt - oft auch bei schweren Erkrankungen zur Schulmedizin flankierend. Meiner Erfahrung nach schließen sich beide Therapieformen nicht zwangsweise aus.

■ **Kleine, große, schnelle, langsame, junge, ältere ... wir kümmern uns um alle Füße.**

Orthopädische Maßschuhe  
Bequeme Schuhmode  
Schuhveränderungen  
Einlagen nach Maß  
Schuhreparaturen aller Art

# Möller

ORTHOPÄDIE | SCHUHTECHNIK | Inh. H. Höffer

■ Hollesenstr. 31 | 24768 Rendsburg |  
Fon 04331-7 51 77 | Fax 04331-78 90 90

■ Plessenstraße 13 | Ärztehaus am ZOB |  
24837 Schleswig | Fon 04621 - 85 59 44

■ [www.moeller-rendsburg.de](http://www.moeller-rendsburg.de)

12478

**NABU**

# Giftfrei Gärtnern tut gut ...

*... Ihnen und der Natur.*

Weitere Infos unter [www.NABU.de/giftfrei](http://www.NABU.de/giftfrei)

NABU/J. Wolff

# IM ERDBEER-HIMMEL

*Kaum etwas schmeckt besser als frische Erdbeeren vom Feld.*

*Wie gut, dass die Saison in vollen Zügen ist und es überall im Norden frische Erdbeeren aus der Region gibt. Was Ihr alles mit den süßen Früchtchen anstellen könnt, erfahrt Ihr auf den nächsten Seiten.*



Erdbeeren sind nicht nur super lecker, sondern auch kleine Vitaminbomben, so enthalten sie beispielsweise mehr Vitamin C als Orangen!



Natur trifft Genuss:  
Gourmet-Picknick im Grünen

## ABENTEUER VOR DER HAUSTÜR ERLEBEN

*Das Naturgenussfestival der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein lädt von Juni bis September mit rund 120 Veranstaltungen zu genussvollen Erkundungen in der Natur ein. Dafür braucht man nicht weit reisen – das wirkliche Abenteuer findet oft vor der Haustür statt!*

**B**ei einer Exkursion ins Moor die einmalige Artenvielfalt entdecken und sich eine echte, fleischvertilgende Pflanze mit dem schönen Namen „Sonnentau“ näher ansehen, viel über den biologischen Klimaschutz erfahren und dazu ein gutes Schlückchen Demeter-Wein verköstigen, wunderbar! Oder mit dem Highland-Rinderzüchter die üppigen Wilden Weiden der Stiftung Naturschutz erkunden und dann bei einem Gourmet-Picknick vom Sterne Koch erfahren, wie er sein Gemüse und die Kräuter anbaut – ganz exklusiv und mit viel Humor erzählt. Das – und noch über hundert weitere „Mikroabenteuer“ – erwartet die Besucher:innen beim Naturgenussfestival der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein.

### ABENTEUER MIT NATURSCHUTZ-MEHRWERT

Die vielen Veranstaltungen in ganz Schleswig-Holstein, meist auf dem Stiftungsland, haben nicht nur positive Auswirkungen auf die Gesundheit und das Wohlbefinden der Gäste – sie animieren auch, die Natur zukünftig besser zu verstehen und zu schützen. Beim Naturgenussfestival kann jede:r mitmachen. Egal ob Familie mit Kindern, wanderfreudige Gourmets oder die „Fridays for Future Generation“ – Mehrwert in Form von Wissen, Abenteuer und Genuss ist mit gebucht. Das ganze „Mikroabenteuer-Programm“ gibt es auf: [www.naturgenussfestival.de](http://www.naturgenussfestival.de)

Spende und werde ein Teil von uns.  
[seenotretter.de](http://seenotretter.de)



Einsatzberichte, Fotos, Videos und  
Geschichten von der rauen See erleben:

    #teamseenotretter



ENDLICH  
*Erdbeeren!*

## SAFTIG, SÜSS UND FRISCH VOM FELD...

*...im Sommer gibt es kaum etwas Besseres als heimische Erdbeeren. Hier kommen tolle Rezepte – auch ein paar herzhafte Kreationen.*

## PASTA-SALAT MIT ERDBEEREN



**Zubereitungszeit** 35 Min.

**Zutaten** für 4 Personen

- 400 g Farfalle
- 500 g grüner Spargel
- 7 EL natives Olivenöl extra
- 500 g Erdbeeren
- 3 EL Balsamicoessig
- 1 TL Senf
- 1 EL Ahornsirup
- 50 g Pinienkerne geröstet
- 250 g Burrata
- 1 TL rosa Pfefferbeeren
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

### Zubereitung

**1.** Farfalle nach Packungsangabe in reichlich kochendem Salzwasser al dente garen. Abgießen und abtropfen lassen. Inzwischen den Spargel im unteren Drittel schälen, von den Enden befreien, waschen und in mundgerechte Stücke schneiden. 2 EL Öl in einer Pfanne erhitzen und den Spargel darin bei großer Hitze 2–3 Minuten scharf anbraten. Spargel mit Salz und Pfeffer würzen und abkühlen lassen.

**2.** Erdbeeren ggf. waschen, putzen und je nach Größe halbieren oder vierteln. Übriges Öl, Essig, Senf und Ahornsirup verquirlen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Farfalle, Spargel, Erdbeeren, Pinienkerne und Dressing vermengen. Burrata abtropfen lassen und grob zerpfückt auf den Salat geben. Alles mit den Pfefferbeeren bestreuen und servieren.



## ERDBEERKUCHEN MIT MASCARPONE

**Zubereitungszeit** 65 Min.

**Zutaten** für 12 Stücke

### Für den Boden

- 180 g weiche Butter
- 100 g Zucker
- 3 Eier
- 100 g Mehl
- 50 g fein gemahlene Mandeln
- 2 TL Backpulver
- 1 Prise Salz
- 3 EL Milch

### Für die Creme

- 1 Bio-Zitrone
- 400 g Mascarpone
- 100 g Zucker
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 150 g Sahne

### Für den Belag

- 5 EL Erdbeermarmelade
- 500 g Erdbeeren

### Außerdem

Springform (Ø 26 cm)

### Zubereitung

**1.** Backofen auf 180° C Ober-/Unterhitze vorheizen. Springform vorheizen.

**2.** Für den Boden Butter mit Zucker cremig rühren. Eier

nacheinander unterrühren. Mehl mit Mandeln, Backpulver sowie Salz mischen und abwechselnd mit Milch unter die Butter-Zucker-Ei-Masse rühren.

**3.** Teig in die Springform geben und im heißen Ofen ca. 30 Minuten backen, auskühlen lassen.

**4.** Für die Creme Zitrone heiß abwaschen. Schale abreiben und Saft auspressen.

**5.** Mascarpone mit Zucker, Vanillezucker, Zitronenschale und Zitronensaft glatt rühren.

**6.** Sahne steif schlagen und unter die Mascarpone-Masse heben.

**7.** Für den Belag Erdbeermarmelade in einen Topf geben und kurz erhitzen.

**8.** Währenddessen Erdbeeren putzen und längs halbieren.

**9.** Creme auf dem Boden verteilen. Erdbeeren darauf setzen und Marmelade darüber verteilen.

# BUDDHA-BOWL MIT ERDBEER-SALSA

**Zubereitungszeit** 50 Min.

**Zutaten** für 2 Personen

**Für die Bowl**

- 200 g Hähnchenbrust
- 2 EL Olivenöl
- Gurke
- 2 Handvoll Spinat
- 250 g grüner Spargel
- Salz und Pfeffer

**Für die Salsa**

- 6 Erdbeeren
- 10 Cherry-Tomaten
- 1 Avocado
- 1 EL Limettensaft
- 2 EL Olivenöl
- 3 EL Aceto Balsamico Essig
- 1 TL Senf
- 1 TL Honig
- Salz und Pfeffer

**Zubereitung**

**1.** Für die Bowl Hähnchenbrust mit Salz und Pfeffer würzen. Die Hälfte des Olivenöls in einer Pfanne erhitzen und Hähnchenbrust von beiden Seite kross anbraten. Hitze etwas herunterschalten und ca. 5 Minuten durchgaren.

**2.** Gurke waschen und in Scheiben schneiden. Spinat waschen und trocken schleudern. Spargel waschen, Enden großzügig abschneiden und Stangen in mundgerechte Stücke schneiden. Restliches Öl in einer weiteren Pfanne erhitzen und Spargel ca. 5 Minuten anbraten. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

**3.** Für die Salsa Erdbeeren und Tomaten waschen, putzen und fein würfeln. Avocado halbieren, entkernen und ebenfalls fein würfeln. Mit Limettensaft mischen. Olivenöl mit Essig, Honig und Senf mischen. Mit Tomaten, Erdbeeren und Avocado vermengen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.



# SCHOKO-ERDBEER- KUCHEN

**Zubereitungszeit** 100 Min.

**Zutaten** für 12 Stücke

**Für den Teig**

- 250 g Zucker
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 1 Prise Salz
- 250 g weiche Butter
- 4 Eier
- 2 EL Rum
- 200 g Mehl
- 80 g Speisestärke
- 40 g Kakao
- 1 TL Backpulver

**Für die Füllung**

- 400 g Frischkäse
- 100 g Zucker
- 2 Päckchen Vanillezucker
- 300 g Erdbeeren

**Für die Ganache**

- 150 g Zartbitterschokolade
- 150 ml Sahne

**Außerdem**

Kastenform (30 x 11cm)

**Zubereitung**

**1.** Backofen auf 175° C Ober- / Unterhitze vorheizen. Kastenform einfetten.

**2.** Für den Teig Zucker mit Vanillezucker, Salz und Butter cremig rühren. Eier einzeln unterrühren. Rum mit der Butter-Eier-Mischung verrühren. Mehl, Stärke, Kakao

und Backpulver mischen und unter die Eimasse rühren, bis ein homogener Teig entsteht.

**3.** Teig in die Kastenform füllen und Kuchen im heißen Ofen auf unterer Schiene 55-60 Minuten backen. Abkühlen lassen, dann stürzen.

**4.** Für die Füllung Frischkäse mit dem Zucker und Vanillezucker cremig rühren.

**5.** Die Erdbeeren putzen, in kleine Stücke schneiden und vorsichtig unter den Frischkäse rühren.

**6.** Schokokuchen waagrecht halbieren.

**7.** Untere Hälfte mit der Frischkäsemasse füllen, obere Hälfte aufsetzen und Kuchen kalt stellen.

**8.** Für die Ganache Schokolade grob hacken und in eine Schüssel geben. Sahne bei mittlerer Hitze erwärmen und über die Schokolade gießen, ca. 1 Minute stehen lassen. Schoko-Sahne-Mischung mit einem Schneebesen verrühren und Ganache ca. 15 Minuten abkühlen lassen.

**9.** Schokokuchen mit der Ganache bestreichen und bis zum Verzehr kalt stellen.

# ERDBEER-RHABARBER-COBLER

**Zubereitungszeit** 80 Min.

**Zutaten** für 8 Portionen

## Für die Füllung

- 500 g Rhabarber
- 600 g Erdbeeren
- 100 g Zucker
- 1 Vanillepuddingpulver (38 g)
- 1 EL Zitronensaft

## Für die Streusel

- 150 g Mehl
- 100 g Zucker
- 1 Vanillezucker
- 1 Prise Salz
- 100 g kalte Butter  
in Stückchen

## Außerdem

- Butter für die Form
- etwas Puderzucker
- mittelgroße Auflaufform

## Zubereitung

1. Backofen auf 180° C Ober- /Unterhitze vorheizen. Form mit Butter einfetten.
2. Für die Füllung Rhabarber putzen, schälen und in ca. 3 cm große Stücke schneiden. Die Erdbeeren waschen, putzen und halbieren, große Erdbeeren vierteln.
3. Rhabarber und Erdbeeren in eine Schüssel geben. Zucker, Puddingpulver und Zitronensaft darüber verteilen, alles gut vermischen. Rhabarber-Erdbeer-Mischung in die Auflaufform geben.
4. Für die Streusel Mehl, Zucker, Vanillezucker, Salz und Butter mit einem Handrührgerät zu groben Streuseln verkneten.
5. Riesenstreusel gleichmäßig auf der Erdbeer-Rhabarber-Mischung verteilen. Cobbler im heißen Ofen auf mittlere Schiene 35-40 Minuten backen, bis die Streusel goldbraun sind. Herausnehmen und auskühlen lassen. Vor dem Servieren mit Puderzucker bestäuben.



Diese und viele weitere leckere Rezepte findet ihr in den Kochmagazinen aus dem Hause falkemedia. Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter [www.falkemedia-shop.de](http://www.falkemedia-shop.de).

# Erdbeer- und Himbeerhof Steinwehr

*Bekannt für Qualität*



## Gartencafé & Hofladen

Ab dem 26.05. täglich geöffnet, Mo - Fr: 12 bis 18 Uhr; Sa + So: 10 bis 18 Uhr

## Obst der Saison selbst pflücken

Erdbeeren ab Mitte Juni

Himbeeren, Süßkirschen, Johannisbeeren, Brombeeren und Aronia ab Juli

## Festsaal

für bis zu 250 Personen, teilbar

## Weihnachtsmarkt

an den ersten drei Adventswochenenden

Besuchen Sie das malerische Gut Steinwehr direkt am Nord-Ostsee-Kanal

@ErdbeerundHimbeerhofSteinwehr @erdbeer\_himbeerhofsteinwehr

Steinwehr 20 · 24796 Bovenau · Telefon 0 43 57 / 241  
www.himbeerhof.de

HUNGER & DURST



In entspannter Atmosphäre mit Blick auf die Obstplantagen lässt es sich besonders gut genießen

## SO SCHMECKT DER SOMMER

Puren Genuss für die ganze Familie gibt es auf dem Erdbeer- und Himbeerhof Steinwehr, direkt am Nord-Ostsee-Kanal, zu erleben. Mehrere Erdbeersorten, Himbeeren, Süßkirschen, Johannisbeeren, Brombeeren und Aroniabeeren sind auf den Plantagen des Gutsbetriebes zu finden. Die Besucher:innen können ihre Lieblingsfrüchte selbst pflücken und naschen. Auch im Garten-Café des Hofes bietet das Team sein Obst in Form von selbstgebackenen Kuchen, Torten, Waffeln sowie Quarkspeise an. Zur Zeit stehen 250 Plätze – unter freiem Himmel sowie überdacht – zur Verfügung. Für die kleinen Gäste gibt es einen Spielplatz mit Sandkiste, Rutsche und Schaukeln. Im Hofladen finden Gäste alle Früchte der Saison sowie auf dem Gut hergestellte Marmeladen und Fruchtsäfte. Dazu gibt es frische landwirtschaftliche Produkte wie Eier, Fleisch und Honig von Landwirten aus der Region. [www.himbeerhof-steinwehr.de](http://www.himbeerhof-steinwehr.de)

## IHRE FEIER BEI UNS. L.O.K.S. EXKLUSIV. GROSSER BAHNHOF. MIT AMBIENTE.



**L.O.K.S.**  
EXKLUSIV

### WIR BIETEN IHNEN EIN GAUMEN-VER- WÖHNPROGRAMM.

- Feiern Sie in unseren stillvollen Räumen im L.O.K.S.
- Individuelle Menus, ab 10 Personen
- Buffet für noch mehr Auswahl, ab 25 Personen
- L.O.K.S. exklusiv für Ihr Event, ab 40 Personen
- Biergarten mit 60 Plätzen

L.O.K.S. RESTAURANT  
Einfelder Schanze 3  
24536 Neumünster

JETZT RESERVIEREN  
TEL. 04321.78 39 530  
[www.loks-restaurant.de](http://www.loks-restaurant.de)

## SCHON GEWUSST?

Erdbeeren gehören zu der Familie der Rosengewächsen (Rosaceae). Aus botanischer Sicht zählt man sie nicht zu den Beeren, sondern zu den Sammelnussfrüchten. Sie sind süß, saftig und schmecken nach Sommer pur! Und nicht nur das: Erdbeeren sind auch sehr gesund! Sie sorgen dafür, dass das Herz, die Muskulatur und das Gehirn leistungsstark bleiben und sie liefern Ellagsäure, der krebshemmende Eigenschaften nachgewiesen wurden. Außerdem halten die roten Früchte den Blutzuckerspiegel konstant und schützen die Blutgefäße. So ist Naschen sogar gesund!



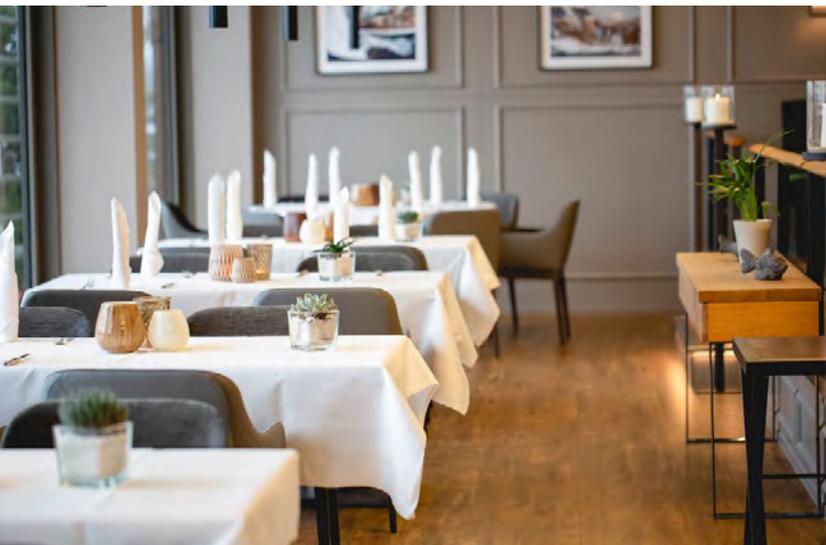


Wow, was für eine Aussicht! Auf der Terrasse des Restaurant Achterdeck können Gäste den Blick auf den Kanal genießen



## SOMMERGENÜSSE AM KANAL

*Im ConventGarten direkt am Nord-Ostsee-Kanal gibt es im Juni eine Fülle an saisonalen Köstlichkeiten aus der eigenen Region zu entdecken. Diese genießen Gäste in den gemütlichen und modernen Räumlichkeiten oder bei gutem Wetter auf der sonnigen Terrasse.*



Von Fisch und Fleisch über vegetarische und vegane Speisen bis hin zu schleswig-holsteinischen Spezialitäten ist für jeden Geschmack etwas dabei. Zum Einstieg können eine feine Suppe oder ein frischer Salat gewählt werden, im Hauptgang stehen dann zahlreiche herzhaftere Sommergerichte zur Auswahl. Wie wäre es mit Pannfisch nach Art des Hauses mit Pommery-Senfsoße, Marktgemüse und Bratkartoffeln oder Rumpsteak von der Holsteiner Färse mit Zwiebel-Champignongemüse, Pommes und Kräuterbutter? Oder darf es lieber eine der saisonalen Spargel-Variationen sein? Neben dem königlichen Stangengemüse gibt es im Juni auch einen maritimen Gast: Die Matjessaison startet.

Wer es süß mag, darf sich nachmittags auf hausgemachte Kuchen und Torten sowie köstliche Eisbecher freuen – und dabei natürlich den tollen Blick auf den Nord-Ostsee-Kanal genießen. Reservierungen nimmt das Team vom Restaurant Achterdeck im ConventGarten gern unter Tel.: (04331) 590 50 entgegen. Weitere Infos unter [www.conventgarten.de](http://www.conventgarten.de).

# ACHTUNG, GÄNSEHAUT!

## RENSBURGER LADIESCRIMENIGHT IN DER STADTBÜCHEREI

*Es könnte ein normaler Freitagabend werden ... Könnte! Denn normal geht es ganz sicher nicht zu, wenn am 24. Juni ab 19.30 Uhr die LadiesCrimeNight im LeseCafé noir der Stadtbücherei Rendsburg stattfindet.*

**3** u dem Event mit Gänsehaut-Faktor laden die „Mörderischen Schwestern“, die Volkshochschule Rendsburg und die Coburg'sche Buchhandlung ein. Sieben Autorinnen der „Mörderischen Schwestern“ lesen jeweils sieben Minuten aus der Anthologie „Tatort Nord“ vor. Darin geht es um so manche:n Täter:in, der oder die zwischen Hamburg und Flensburg sein oder ihr Unwesen treibt, und um Ermittler:innen, die den Störenfrieden auf der Spur sind. Denn egal ob sonniger Sandstrand, glitzernde Elbe oder tosende See, das Verbrechen macht vor gar nichts halt! Es lesen: Carola Christiansen, Heike Denzau, Franziska Henze, Anke Küpper, Anja Marschall, Maja Schendel und Anette Schwohl.

Die Rendsburger LadiesCrimeNight findet im Zelt im Innenhof des Kulturzentrums in der Arsenalstraße 2–10 statt. Der Eintritt kostet 12 Euro. Tickets sind im Vorverkauf in der Stadtbücherei Rendsburg erhältlich. Aktuelle Termine und weitere Infos der Stadtbücherei findet ihr unter [rendsburg.bibliotheca-open.de/Veranstaltungen](https://rendsburg.bibliotheca-open.de/Veranstaltungen)

### KRIMI-LITERATUR AUS LEIDENSCHAFT

Die „Mörderischen Schwestern“ sind ein Netzwerk von Frauen, deren gemeinsames Ziel die Förderung der von Frauen geschriebenen, deutschsprachigen Kriminalliteratur ist. Den Verein gibt es schon seit über 25 Jahren. Auf [www.moerderische-schwestern.eu](http://www.moerderische-schwestern.eu) gibt es regelmäßig Buchempfehlungen und Veranstaltungstipps.

**LADIES  
CRIME  
NIGHT**

**Rendsburg**

**TATORT NORD**  
FRANZISKA HENZE ANKE KÜPPER YVONNE WISTEL

**LeseCafé**

**MÖRDERISCHE SCHWESTERN**

Freitag, 24.06.2022, 19.30 Uhr  
Stadtbücherei im Kulturzentrum  
Zelt im Innenhof  
Vorverkauf: Stadtbücherei  
Eintritt 12 €

vhs Volkshochschule Rendsburger Ring e.V. Coburg'sche Buchhandlung

## KERAMIKKUNST VON DANIJELA PIVAŠEVIĆ-TENNER

# AUS EINEM GUSS



Danijela Pivašević-Tenner - Becher aus der Serie I, 320.000 pro Stunde, und Maske aus der Serie Drei Millionen pro Minute, Porzellan glasiert, 2022

Die 1980 geborene Bildhauerin Danijela Pivašević-Tenner lässt sich bei ihrer Arbeit oft von dem Ort inspirieren, an dem die Ausstellung stattfindet und erarbeitet speziell für die vorhandene Situation ihre Kunstwerke. So ist es auch bei dieser künstlerischen Intervention im Eisenkunstguss Museum Büdelsdorf zu erleben. Bei diesem Ort handelt es sich um eines von ganz wenigen Museen bundesweit, das sich ausschließlich und intensiv dem Thema Gusseisen und Eisenkunstguss widmet. Zugleich gehört es zu den modernsten Ausstellungshäusern in Norddeutschland.

Danijela Pivašević-Tenner war bei ihrem ersten Besuch fasziniert von diesem Ort. Für ihr Projekt griff sie ein Thema der Alltagskultur auf, die im Museum unter der Überschrift „PET des 19. Jahrhunderts“

Keramikkünstlerin  
Danijela Pivašević-Tenner



zu finden ist. Denn im 19. Jahrhundert waren aus Eisen hergestellte Gegenstände des Alltags so verbreitet wie Objekte aus Kunststoff heute.

Daran anknüpfend führt die Künstlerin mit ihren nach Wegwerfprodukten geformten Keramarbeiten die Problematik unserer modernen Konsumgesellschaft vor Augen. Bezeichnenderweise spielen die Titel ihrer Arbeiten auf die Menge an Müll an, die wir produzieren. Die PET-Flaschen tragen den Titel „Eine Million pro Minute“, die FFP2-Masken „Drei Millionen pro Minute“ und die Einwegbechererien „320.000 pro Stunde“.

Das Ergebnis dieser künstlerischen Auseinandersetzung mit den Themen des Eisenkunstguss Museums sind keramische Objekte, die den Betrachter:innen auf den ersten Blick vielleicht vertraut erscheinen werden, die aber in ihrer Verfremdung immer wieder überraschen und insbesondere im Zusammenspiel und Kontrast mit den Werken der Dauerausstellung zum Nach- und Weiterdenken inspirieren.

**Bis 9. Oktober**

**Eisenkunstguss  
Museum Büdelsdorf**  
Ahlmannallee 5, Büdelsdorf  
Tel.: (04331) 433 70 22,  
www.landesmuseen.sh  
Di-So 12-17 Uhr

# Aus einem Guss

Keramikkunst von  
Danijela Pivašević-Tenner



Sonderausstellung  
**22.5. bis 9.10.2022**



**Eisenkunstguss  
Museum  
Büdelsdorf**

Landesmuseen SH

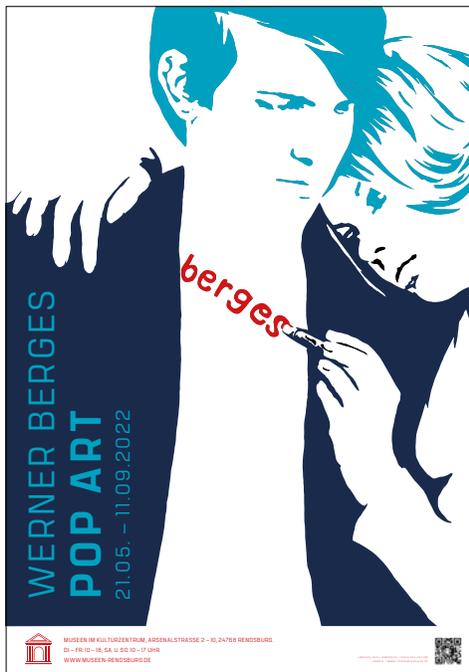
landesmuseen.sh/ekgm

**Sparkasse**

Die Sparkassen sind Partner der  
Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen  
Schloss Gottorf

**PROVINZIAL**

Die Versicherung der Sparkassen



## TRADITION TRIFFT MODERNE

*Aufgepasst, ihr Liebhaber:innen der grafischen und farbenfrohen Gestaltung – das Historische Museum im Kulturzentrum Rendsburg präsentiert eine spannende neue Sonderausstellung, die ihr unbedingt sehen solltet:*

### WERNER BERGES: POP ART

Werner Berges (1941 Cloppenburg – 2017 Schallstadt bei Freiburg) gilt als einer der wichtigsten Protagonisten der deutschen Pop Art. Ausgebildet an der Hochschule für bildende Künste in Berlin und Meisterschüler bei Professor Alexander Camaro, bestimmte die Pop Art zunächst ab 1967 und dann erneut ab 2000 sein Oeuvre. Seine Motive fand er in der Formensprache der Werbung, die er immer wieder neu interpretierte, kritisch übersetzte und durch seine Kunst emanzipierte. Die Ausstellung in Rendsburg gibt einen Überblick über sein grafisches Werk.

Laufzeit der Ausstellung: **22. Mai bis 11. September 2022**

### ÖFFNUNGSZEITEN

Di–Fr 10–18 Uhr

Sa, So 10–17 Uhr

Weitere Informationen findet ihr unter:

[www.museen-rendsburg.de](http://www.museen-rendsburg.de)

## MIDSOMMAR IM NORDKOLLEG

„Trevlig midsommar!“. Heißt es am 18. Juni ab 14 Uhr am Nordkolleg, wenn die Midsommarstång traditionell zum Fest der Sommersonnenwende im Garten aufgestellt wird und dabei schwedische Folkmusik aus landestypischen Musikinstrumenten erklingt. Das Programm lädt dabei nicht nur zum geselligen Beisammensein und zu kulinarischen Spezialitäten ein, auch zahlreiche Mitmach- und Stöberangebote runden den sommerlichen Festtag ab. Inmitten der blühenden Gartenkulisse könnt ihr Blumenkränze binden, bei Gartenführungen seltene Pflanzen- und Blumensorten erkunden oder auf dem Büchertisch neue und alte Literatur entdecken. Auch für Kinder gibt es verschiedene Kreativwerkstätten, bei denen gepinselt und gematscht werden darf.

Musikalisch wird das Midsommarfest direkt von zwei Folkbands begleitet, darunter der „Akkerboom Spelmanslag“, der tagsüber mit seiner schwedischen Volksmusik für eine authentische Stimmung sorgt. Die dänische Gruppe „Arosimus“ leitet hingegen mit Fideln, Akkordeon und Klarinette den lauen Sommerabend ein.

„Midsommar ist in Skandinavien einfach das Fest des Jahres und wird mit Freunden, Nachbarn und der ganzen Familie gefeiert. Wir freuen uns sehr, dass wir nach zwei Jahren endlich wieder das ganze Programm zum Mitmachen anbieten können und mit hoffentlich ganz vielen Freundinnen und Freunden des Nordkollegs das Traditionsfest aufleben lassen werden.“, so Hanno Frick, der als Referent für Skandinavische Sprachen das Midsommarfest jedes Jahr in schwedischer Manier am Nordkolleg organisiert. Der Eintritt ist frei.





© Olaf Struck

## SPANISCHES FEUER AN DER KIELER FÖRDE

In diesem Sommer erstrahlt der Kieler Rathausplatz im spanischen Glanz Sevillas. Insgesamt zwölf Mal wird Georges Bizets Oper „Carmen“ gegeben. Die Premiere ist für den 19. August um 20 Uhr geplant mit Live-Übertragungen auf verschiedenen öffentlichen Plätzen, wie zum Beispiel auf dem Blücherplatz, und neu in diesem Jahr sind Schilksee und Elmschenhagen. Auch in Preetz und Neumünster wird die Premiere zu sehen sein.

„Wenn du mich nicht liebst, liebe ich dich, und wenn ich dich liebe, nimm dich in Acht!“ Carmen hat ihre eigenen Vorstellungen von der Liebe. Sie verliebt sich in den Brigadier Don José und gewährt ihm eine Liebesnacht, weil er sie nach einer Schlägerei freilässt, anstatt sie ins Gefängnis zu bringen. José gibt daraufhin sein bisheriges Leben auf und schließt sich den Bohémiens rund um Carmen an. Doch Carmens Freiheitsdrang lässt sich mit seiner Eifersucht nicht in Einklang bringen. Während sie sich dem Stierkämpfer Escamillo zuwendet, besteht José auf der Dauerhaftigkeit ihrer Liebe. Auch Michaëla, die José liebt, kann ihn nicht von Carmen abbringen. Vor der Stierkampfarena fordert José Carmen ein letztes Mal heraus ...

Vom 18. bis 31. August gibt es täglich außer montags zwölf Vorstellungen zu erleben. Das Catering auf dem Rathausplatz übernimmt diesen Sommer wieder die Kieler Craftbeerbrauerei lillebräu in Kooperation mit dem Restaurant Bootshaus 1862.

Karten sind an den Theaterkassen im Opern- und Schauspielhaus, unter Tel.: (0431) 90 19 01 sowie unter [www.theater-kiel.de](http://www.theater-kiel.de) erhältlich.

**18.-31. August • Rathausplatz Kiel**

sommertheaterKIEL\*

GEORGES BIZET

CARMEN

18.

31.

08.



OPEN AIR  
RATHAUSPLATZ

[www.theater-kiel.de](http://www.theater-kiel.de)

0431 / 901 901

Hauptsponsoren und Partner

Kulturpartner

CITTI-PARK

Förde Sparkasse

AVK

Kieler Nachrichten

NAH.SH  
Der Nahverkehr

NIGIEIG

STADTWERKE KIEL 747



## LINE UP

Vom 7. Mai bis 26. Juni findet in Rendsburg in der Galerie [ Der Loksuppen ] eine Vernissage, mit Werken von Anja Mamero (Malerei) und Berthold Grzywatz (Skulptur), statt. Das zentrale Gestaltungs- und Formelement der Malerei von Anja Mamero bildet die Linie, horizontal oder vertikal, gebündelt oder seriell, auf einer Basis fest aufstrebend, durch Rahmung in der Dynamik eingefangen oder in der Fläche spontan verdichtet, schräg, diagonal, mit breitem Pinselstrich aufgetragen. Die Flächen ihrer Bilder, in der Regel mit Öl als Grundlage, sind vielfältig geschichtet, von hell bis dunkel präpariert und farblich sparsam nuanciert. Die rhythmische Regelmäßigkeit in der Fläche erfährt durch die handgeführte Ausführung eine Ambivalenz für das Sehen: Was aus der Ferne wie ein ornamentales Muster wirkt, erweist sich aus der Nähe als ein bewegtes Gespinnst mit multiplen Zwischenräumen.

Wenn nach der Funktion der Linie in den skulpturalen Arbeiten von Berthold Grzywatz gefragt wird, so lässt sich ohne Zweifel sagen, dass sie ein strukturgebendes Element ist: nicht in Form eines Rasters, sondern als Inventar der Komposition. In das Konzept differierender Texturen zwischen Bewegung und Ruhe bricht die Linie ein, manchmal unmerklich, kaum wahrnehmbar, manchmal offen, dynamisch, mit Überlagerungen, mit freien und organischen Formen. Unterdessen immer in der Absicht, die Widersprüchlichkeit der Welt, ihre durch Zerrissenheit und Undurchschaubarkeit geprägte Einheit in der situativen Gestaltung zum Ausdruck zu bringen.

Die Ausstellung ist dienstags, donnerstags, freitags und samstags von 15 bis 19 Uhr sowie mittwochs von 19.30 bis 21 Uhr geöffnet.

**7. Mai bis 26. Juni • Galerie [ Der Loksuppen ]**



## FOLK AUS DER BRETAGNE

Am Wochenende vom 3. bis 5. Juni findet in der Internationalen Bildungsstätte Jugendhof Scheersberg das äußerst beliebte und traditionsreiche Folktreffen unter der Thematik Musik aus der Bretagne; „Penn ar Bed & Finistère – Musik vom Anfang und Ende der Welt“ zum 46. Mal statt. Zwei Folkbands hat die LAG folk SH e. V. zu diesem Treffen eingeladen. Da ist zum einen das Trio Vassallo/Le Bigot/Veillon bestehend aus einer der besten Sängerinnen der Bretagne, Marthe Vassallo und ihren beiden Begleitmusikern Gilles Le Bigot (Gitarre) und Jean-Michel Veillon (Querflöte). Zum zweiten – als Vertreter der jungen Nachwuchsszene in der Bretagne die 5-köpfige Band „War-Sav“ (Steh auf!) bestehend aus Elouan Le Couls (Geige), Quentin Guillou (Akkordeon), Camille Bossard (Gitarre), Mathieu Messenger (Bombarde) und Korentin Le Davay (Gesang). Die Karten sind ausschließlich an der Abendkasse erhältlich und kosten 15 Euro. Weitere Informationen unter [www.scheersberg.de](http://www.scheersberg.de) oder Tel.: (04632) 848 00.

**4. Juni, 20 Uhr • Scheersberg**

## GUITAR HEROES FESTIVAL

Das 3-tägige Guitar Heroes Festival vom April klingt noch frisch in den Ohren, da kündigt sich schon das nächste musikalische Highlight in Joldelund an. Dieses Mal an Pfingsten und nur an einem Festivaltag, den Sonntag! Dafür haben sich zwei starke Bands aus Übersee angekündigt, die beide eines gemeinsam haben: Eine ultra-coole Frontfrau und spitzen Sängerin! Die Gäste dürfen sich freuen auf Jane Lee Hooker und Bywater Call. Dass beide Bands auch über starke Gitarristen verfügen, die den Hammer-Sound der jeweiligen Band prägen, muss man bei einem Guitar Heroes Festival nicht extra betonen. Was beide ebenfalls auszeichnet, ist der Umstand, dass beide gern gesehene Festival-Top-Acts sind. Jetzt bereichern sie zusammen das Joldelunder Festival und werden ganz sicher den Juke Joint auf seine Standfestigkeit hin prüfen. Der Vorverkauf hat bereits begonnen. Karten gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen und natürlich im Internet über [www.reservix.de](http://www.reservix.de) oder [www.jukejoint.joldelunder.de](http://www.jukejoint.joldelunder.de) und unter Tel.: (0172) 977 47 08.

**5. Juni • „Gerd's Juke Joint“ Joldelund, Bahnhofstr. 1, Joldelund**



## SCHÖLERS LEEST PLATT

Sie fahren zum Finale: Max Wieting aus Reinbek und Tadeo Thomas aus Eckernförde konnten im April auf der Niederdeutschen Bühne in Kiel den Regionalwettbewerb des landesweiten Wettbewerbs „Schölers leest Platt“ für sich entscheiden. Nach ihrem Sieg in Kiel werden sich Tadeo und Max nun am 8. Juni den Sieger:innen aus anderen Regionen Schleswig-Holsteins beim großen Landesentscheid in Neumünster stellen.

**8. Juni • Niederdeutschen Bühne in Neumünster**



## SHREVEPORT RHYTHM

Die Combo „Shreveport Rhythm“, 2008 in Hamburg gegründet, gehört laut NDR und Hamburger Abendblatt zu den besten Hot Jazz- und Swing-Besetzungen im norddeutschen Raum. Mit einer ganz eigenen Mischung aus heißen Arrangements, musikalischer Raffinesse, rhythmischem Drive und witzigem Entertainment liefert die Band den Beweis, dass traditioneller Jazz der 20er- bis 40er-Jahre staubfrei und frisch serviert ein generationenübergreifendes Publikum mitreißen kann. Egal, ob sie tanzen, mitsingen, mitswingen oder einfach zuhören, die Fans sind begeistert. Die Jazzler vermitteln Lebensfreude, das brachte ihnen den Gewinn des Publikumspreises „Grand Prix du Public“ während des „Megeve Jazz Contest“ in Frankreich vor über 800 Gästen ein. Der Eintritt kostet 18 Euro, im Vorverkauf 15 Euro. Für Jugendliche unter 18 Jahren ist der Eintritt frei! Vorverkaufsstellen sind TUI-Reisebüro Bdf., Parkallee 8b, Musikmarkt RD, Altstadtpassage, Touristik-Info RD, Altstädter Markt, VHS RD, Niederes Arsenal.

**11. Juni, 19 Uhr, Bürgerzentrum/VHS Büdelsdorf**



© Die Toten Hosen

## ALLES AUS LIEBE

Endlich wieder auf Tournee! Diesen Sommer spielt die Band anlässlich ihres Jubiläums unter dem Motto „Alles aus Liebe – 40 Jahre Die Toten Hosen“ 19 große Stadion- und Open Air-Konzerte in Deutschland, Österreich und der Schweiz. So auch am 7. Juni in der Flens-Arena in Flensburg. Tickets kosten 58,50 Euro und sind erhältlich unter [www.dth.de](http://www.dth.de) sowie bei allen bekannten Vorverkaufsstellen.

**7. Juni, 20 Uhr • Flens-Arena, Flensburg**



## TANGO TANZEN AM FLUSS

Musik, Temperament und pure Leidenschaft: All das ist der besonders gefühlvolle Tango Argentino. Der Paartanz ist nicht nur schön anzuschauen, sondern auch noch gut für die Gesundheit! Dank der UNESCO ist der Tango seit 2009 Weltkulturerbe. Dabei geht es aber nicht um das sture Auswendiglernen von Schritten, sondern vielmehr um die Nähe zur/zum Tanzpartner:in. Die DJs präsentieren ihre liebevoll und sorgsam zusammengestellte Auswahl von traditionellen Tangos, Valses und Milongas aus der Época de Oro in Tandans mit Cortinas. Aktuell ist eine Anmeldung nicht mehr erforderlich.

**11. Juni, 20 Uhr, Bootshaus des Rendsburger Rudervereins, Wickenhagenweg 11, Rendsburg**



## HEREINSPAZIERT!

Die Elbphilharmonie öffnet am 18. und 19. Juni ihre Türen und bietet Einblicke hinter die Kulissen. Woher kommt das Licht beim Konzert? Wie sieht eigentlich eine Orgel von innen aus? Und wohin gehen die Künstler:innen in der Pause? Wer das und viele andere spannende Details rund um die Elbphilharmonie erfahren möchte, ist beim Tag der offenen Tür in der Elbphilharmonie genau richtig!

Es besteht die Möglichkeit, in Kurz-Touren Bereiche zu entdecken, die sonst nicht öffentlich zugänglich sind, etwa das Klavierlager, die Büros oder die Dirigenten-Garderobe. Zahlreiche Guides sowie Mitarbeiter:innen des Hauses stehen mit Informationen bereit, unter anderem zeigt das Technik-Team im Kleinen Saal, welche Abläufe zu einem gelungenen Konzert dazugehören. Und natürlich gibt es auch jede Menge Live-Musik: Drei Bühnen werden den ganzen Tag über von verschiedenen Acts bespielt. Tickets für die eigenständige Entdeckungstour durch die Elbphilharmonie kosten 5 Euro und sind ab sofort erhältlich. Gefördert wird der Tag der offenen Tür durch die Haspa Musik Stiftung. Tickets sind unter [www.elbphilharmonie.de](http://www.elbphilharmonie.de) erhältlich.

**18.+19. Juni • Elbphilharmonie Hamburg**



© Konstantin Stell

## GAYLE TUFTS

Witzig, wandlungsfähig und mit einer tollen Stimme, feiert die deutsch/amerikanische Entertainerin das Comeback des Jahres: Gayle Tufts, die Ikone der Denglish-Comedy ist „Wieder da!“. Neue Songs und neu entdeckte Klassiker aus 60 Jahren Leben, 30 Jahren Deutschland und 10 Jahren Zusammenarbeit mit ihrem very begabten Pianisten, Komponisten und ostdeutschen Bühnenpartner for Life: Marian Lux. Die transatlantische Brückenbauerin teilt, was sie bewegt und versprüht dabei soviel Energie, dass garantiert jede:r seine Couch verlässt und zurück ins Leben katapultiert wird. Erleben Sie die beste Entertainerin der deutschen Comedy-Szene, wenn sie erklärt, was Penisneid, Politics und Petra Gerster miteinander zu tun haben. Nicht verpassen, denn: There's no Business like Show Business! Karten gibts unter [www.heimat-freiheit.de](http://www.heimat-freiheit.de) oder unter Tel.: (01806) 84 25 38 (20 ct pro Anruf) für 26,80 Euro zzgl. Gebühren.

**11. Juni, 20 Uhr • Heimat - Raum für Unterhaltung, Schleswig**



## MEISTERKLASSE JUNGER STREICHER

Die internationale Meisterklasse junger Streicher:innen um Starviolinist Niklas Walentin aus Dänemark spielt eine Konzertreihe in Flensburg am 17. Juni in der dänischen Zentralbibliothek und in Glücksburg, am 19. Juni, in der Auferstehungskirche.

In Flensburg wird unter dem Titel „Magie und Virtuosität“ ein solistisch hochvirtuoses Programm gespielt werden mit unter anderem Werken von Mendelssohn, Brahms, Sarasate, Paganini, Wieniawski, Saint-Saens. In Glücksburg wird ein Sonatenabend mit Werken von u. a. Beethoven, Schubert, Brahms, Shostakovich, Strauss zur Auf-führung gebracht. Alle Musiker:innen im Alter zwischen 14 und 22 Jahren wurden von Walentin persönlich für die Konzertreihe ausgewählt. Sie befinden sich am Anfang einer professionellen musikalischen Laufbahn und haben bereits nationale und internationale Preise auf ihrem Instrument gewonnen. Begleitet werden die jungen Musiker:innen von Joanna Zathay, einer international gefragten Korrepetitorin der Musikakademie Marktoberdorf. Die Preise belaufen sich auf 16 Euro für Erwachsene und 5 Euro für Kinder, Schüler:innen und Studierende. Tickets sind an der Abendkasse und im Vorverkauf erhältlich.

**17.+19. Juni, Flensburg und Rendsburg**

## DIE KÖNIGS SCHENKEN NACH

Seit 2013 begeistern „Die Königs vom Kiez“ als Musical mit Herz und Promille im Schmidt Theater. Jetzt kommt die nahtlose Fortsetzung der wohl warmherzigsten Liebeserklärung an St. Pauli auf die Bühne: „Die Königs schenken nach!“ feiert am 2. Juni Uraufführung, der Vorverkauf läuft – auch für das geplante Double Feature „Königs im Doppelpack: Die volle Dröhnung“ am 30. Juli. Schräge Kieztypen, gnadenloser Humor und mitreißende Songs begeistern auch in der Fortsetzung der gefeierten Musicalkomödie. Die Uraufführung ist am 2. Juni im Schmidt Theater, weitere Termine finden bis zum 31. Juli statt. Karten gibt es ab 25,30 Euro (zzgl. 2, Euro Systemgebühr je Ticket) unter Tel. (040) 31778899 und [www.tivoli.de](http://www.tivoli.de).



© Oliver Fantisch



## HEAVEN CAN WAIT

Das verkörpern die 35 Chormitglieder, zwischen Anfang 70 und Mitte 90. Das Programm ist hochaktuell. Lieder von Tawil, Sido, Connor, Forster, Sportfreunde Stiller u. a. vermitteln lebensnahe Texte. Die durch das Leben gegangene Generation singt ein „Best Of“ der Lieblingslieder ihrer Enkelkinder und gibt diesen aktuellen Hits eine überraschende Wendung und unverwechselbare Bedeutung. Mehr als ein Chor, ein Rockkonzert, ein Gesamtkunstwerk. Bewegend, Mut machend, nachdenklich, Kraft gebend, hoffnungsvoll gelassen, zukunftsweisend. Der Chorleiter: Jan Christof Scheibe – ein Allrounder der Hamburger Musikszene, nicht und nie nachlassender Ideengeber. Die Band: Vier Profimusiker, die für den Chor den Teppich ausrollen. Eines steht fest: Wer schon mal da war, kommt wieder! Tickets gibts auf der Website [www.heimat-freiheit.de](http://www.heimat-freiheit.de) für 30 Euro.

**17. Juni, 19.30 Uhr • Heimat – Raum für Unterhaltung Schleswig**



© Vikk Ladinovic

## URSCHALL & KLANGSTROM

Gongs gehören zu den ältesten und mächtigsten Instrumenten auf diesem Planeten. Sie haben einen ausgeprägten Reichtum an Obertönen, einen äußerst langen Nachhall und verfügen über das gesamte Frequenzspektrum. Gongklänge sind einzigartig. Sie sind ein Geschenk des Himmels und entführen die Gäste auf eine individuelle Klangreise. Peter Heeren hat Kirchenmusik und Komposition in Lübeck und Hamburg studiert, Konzerte erlangt und ist mehrfacher Preisträger für sein Orgelspiel und seine Kompositionen und wird am Freitag, den 17. Juni um 20 Uhr, in der Borbyer Kirche eintrittsfrei auftreten.

**17.6., 20 Uhr, Borbyer Kirche, Bergstr. 38, Eckernförde**

© HJWeiss - Breilngen

## GOGOL & MÄX

Wenn im ehrwürdigen Theatersaal klassische Musik erklingt und sich das Publikum vor Lachen und Staunen kaum auf den Stühlen halten kann, dann sind die Musikkomiker Gogol & Mäx am Werk. Sie sind die Paradiesvögel in der Welt der klassischen Musik und sorgen mit ihrem zwerchfellerschütternden, tempo- und geistreich ausgefochtenen musikalischem Feuerwerk der Töne seit nunmehr 30 Jahren für unvergessliche Abende in Konzerthäusern und Theatern in ganz Europa. Karten für die Vorstellungen gibt es nur im Kulturbüro der Stadt Neumünster.

**12. Juni, 20 Uhr • Theater in der Stadthalle, Neumünster**



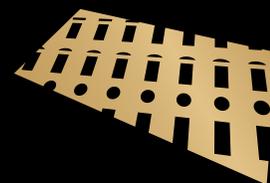
# Hinter die Maske geschaut

Tauche ein in die Geschichte Schleswig-Holsteins



Dr. Ruth Blankenfeldt,  
Archäologin

Infos und Tickets  
[schloss-gottorf.de](http://schloss-gottorf.de)



**Museumsinsel  
Schloss Gottorf**

Landesmuseen SH

 **Sparkasse**

Die Sparkassen sind Partner der  
Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen  
Schloss Gottorf

**PROVINZIAL**  
Die Versicherung der Sparkassen

**DIE NÄCHSTE**  
**RendsburgerLeben**  
 erscheint am  
**30.06.**  
 Anzeigenschluss  
**17.06.**



# IMPRESSUM

**RENDSBURGERLeben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.**

**falkemedia Regional GmbH**

Geschäftsführer: Jörg Stoeckicht (V. i. S. d. P.)  
 An der Halle 400 #1, 24143 Kiel  
 Fon (0431) 200 766-66, Fax (0431) 200 766-50  
 HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

**Herausgeber:**

Kassian Alexander Goukassian

**Redaktion:**

Tel.: (04331) 439 67 25, Fax: (04331) 439 67 27  
 E-Mail: [redaktion@rendsburgerleben.de](mailto:redaktion@rendsburgerleben.de)

**Chef vom Dienst:**

Claudia Horn, Malin Schmidt  
 Ramona Dabringer, Eva Griephan, Sina Hoyer,  
 Christina Kreyenberg, Sebastian Schulten,  
 Finja Schulze, Mirjam Stein, Sophia Windisch

**Anzeigenkoordination & Mediaberatung:**

Jörg Stoeckicht, Tel.: (0431) 200 766-61  
 E-Mail: [j.stoeckicht@falkemedia.de](mailto:j.stoeckicht@falkemedia.de)  
 Frank Barghan, Tel.: (0172) 315 10 40  
 E-Mail: [f.barghan@falkemedia.de](mailto:f.barghan@falkemedia.de)  
 Gesa Butenschön, Tel.: (0431) 200 766-64,  
 E-Mail: [g.butenschoen@falkemedia.de](mailto:g.butenschoen@falkemedia.de)  
 Lennart Lizarzaburu, Tel.: (0431) 200 766-813  
 E-Mail: [l.lizarzaburu@falkemedia.de](mailto:l.lizarzaburu@falkemedia.de)

**Layout & Bildbearbeitung:**

Angelika Schwarz, Marleen Osbahr  
 Titelfoto: Getty Images/iStock//Lorado

Vertrieb: Die RENDSBURGERLeben erhält  
 ihr an über 550 Vertriebspunkten in  
 und um Rendsburg.

**Abopreis:** 25 Euro, Studenten 20 Euro  
 (es wird ein gültiger  
 Studentenausweis vorausgesetzt).  
 Aboservice: Tel.: (0431) 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und  
 Manuskripte keine Haftung.  
 Eine Veröffentlichungsgarantie kann  
 nicht gegeben werden.

**WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!**

**Förde Fräulein - Der Blog**

[www.foerdefraeulein.de](http://www.foerdefraeulein.de)

**Sylt Fräulein - Der Blog**

[www.syltfraeulein.de](http://www.syltfraeulein.de)

**KIELerleben**

[www.kielerleben.de](http://www.kielerleben.de)

**Lebensart im Norden**

[www.lebensart-sh.de](http://www.lebensart-sh.de)

**RendsburgerLeben**

[WWW.FALKEMEDIA.DE](http://WWW.FALKEMEDIA.DE)

**Bei falkemedia erscheinen  
 die Publikationen:**

DigitalPHOTO ([www.digitalphoto.de](http://www.digitalphoto.de))  
 So is(s)t Italien ([www.so-isst-italien.de](http://www.so-isst-italien.de))  
 BÜCHER ([www.buecher-magazin.de](http://www.buecher-magazin.de))  
 LandGenuss ([www.landgenuss-magazin.de](http://www.landgenuss-magazin.de))  
 mein ZauberTopf ([www.zaubertopf.de](http://www.zaubertopf.de))  
 Mac Life ([www.maclife.de](http://www.maclife.de))  
 BEAT ([www.beat.de](http://www.beat.de))  
**[www.falkemedia.de](http://www.falkemedia.de)**

© 2022 by falkemedia.  
 Alle Rechte vorbehalten.



## CHARAKTERFESTIVAL AUF DEM LAND

Mitten in Schleswig-Holstein, genauer gesagt auf Hof Ovendorf bei Negenharrie, findet im Juli das lalafestival statt, ein Kunst- und Kulturfestival mit ganz eigenem Charakter. Die idyllischen Wiesen und Waldoasen rund um den alten Hof bieten den perfekten Ort zum Entspannen und Feiern. Alles ist möglich, Energien werden freigesetzt, fantastische Momente geschaffen. Handgemachte Musik, laute Kunst und leise Töne, funkelnde Lichter, mitreißende Performances, bunte Schminke, magische Dancefloors mit Techno, House und elektronischer Musik, swingende Gitarren und jazzige Rhythmen, anregende Workshops, leckeres Essen und noch viel mehr. Tickets sind ab 80 Euro unter [www.lalafestival.org](http://www.lalafestival.org) erhältlich.

**14.-17. Juli, Hof Ovendorf, Negenharrie**

# DAS STRASSENFEST FÜR JUNG und ALT

Samstag

10<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup> Uhr

# 25. Juni

# Neuwerker Sommer

## ESSEN+TRINKEN

Wildbratwurst, Eiswagen ...

## SPIEL UND SPAB

Schminken, Holzdruck, Tischkicker

Torwandschießen mit dem RTSV,

Glücksrad, Heißer Draht XXL, ...

## REEPERBAHNMEILE

## LIVEMUSIK (Shantychor, ...)

## PRIVATER FLOHMARKT

Anmeldung bitte bei:  
karinthur@web.de oder im  
Schnelldruck und Kopier-Center

mit Bücherflohmarkt zugunsten der Christkirche

wir freuen uns auf:

**DLRG, SoVD, Twisters, RTSV, ...**

Eine Veranstaltung der  
Werbegemeinschaft  
**Neuwerk e.V.**



Allianz Generalagentur Berndt

Cafe-Milch & Zucker

Hotel Onno

Schuhe & Schönes

Schifffahrtsarchiv/-museum

Zigarrenhaus Drümmer

Garnison-Apotheke

Kö26 Friseur

Steiskal GmbH & Co. KG

Schnelldruck und Kopier-Center

Christliche Bücherstube

Haar-Atelier

Sonnen-Apotheke

Wirtschaftskanzlei HH

Albers Büro & Druck e.K.

Raiffeisen Immobilien GmbH

Kunstwerkstatt Runholt e.V.

Hotel Rendsburg

ArteVIVA floristik

Praxis Hornberger/Hartkopf

Praxis f. KG+APM Tresselt

Augenklinik Rendsburg

Ideen für´s Haar Biemann

Atelier4 und 20

Gesundheitspraxis Grünewald

Nephrol. Dr. Klause

Queen´s

Michael Demandt

Atelier deArt&Wies

Datscha

Pane Vino

Cooper Company

Goldschmiede vom Klint



GAMEVENTION  
2022

AUF 85.000M<sup>2</sup>  
INDOOR & OUTDOOR

01.07.-03.07.2022  
HOLSTENHALLEN NEUMÜNSTER

# GAMEVENTION 2022

GAMING / ESPORTS / CULTURE / MUSIC

GAMING  
ESPORTS  
CULTURE  
COSPLAY  
**25x LIVEMUSIC**  
HUNNENLAGER  
FEUERSHOW  
MITTELALTER  
SHOWCARS  
LIVESTREAM  
VR/AR  
UVM.

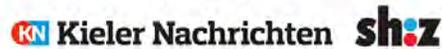
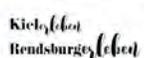
SCHANDMAUL  
DARTAGNAN  
FAUN  
VOGELFREY  
JAN HEGENBERG  
I-FIRE  
EXECUTE  
MYTHEMIA  
5TH AVENUE  
BATTERIES OF ROCK  
HEAVYSAURUS  
HARPYIEN  
MISTER MISERY  
SÖREN VOGELANG  
GUN CALLED BRITNEY  
THE SULTAN  
VELVET VIPER  
MARCUS GENARD  
RIPE & RUIN

**WACKEN  
METAL  
BATTLE 2022**

DEVIDE  
DRYTHEN  
THWART  
SKALDENMET  
POTROCK

**GAMEVENTION.DE/TICKETS**

ENTER THE MULTIVERSE



Schleswig-Holstein  
Der echte Norden