

# Rendsburger Leben

## ES IST SPARGELZEIT!

Neue Hits mit dem schlanken Saisongemüse

## BUNTES BÜDELSDORF

Komm mit auf Entdeckungstour ins Städtchen

## UNSERE MAILIGHTS

Willkommen im Wonnemonat: wilde Gärten, ein farbenfrohes Familienfest & tolle Touren durch unsere Stadt

# UNSERE HIGHLIGHTS

30.995 €



**DFM Forthing 4 U-Tour**  
1,5l Turbo GDI 130Kw (177PS) Neuwagen  
Geräumiger 7-Sitzer

26.995 €



**DFSK FENCON 580**  
1,5l Turbo 107Kw (145PS) Neuwagen

ab 18.500 €



**DFSK FENCON 500**  
1,5l 78Kw (106PS) Neuwagen

29.995 €



**BAIC Beijing X55 II**  
1,5l Turbo GDI 130Kw (177PS) Neuwagen

30.995 €



**JAC T8 PRO**  
2,3l DOHC 16V 150Kw (204PS) Neuwagen  
Allrad Pickup

15.995 €



**XEV YOYO**  
Elektro 80Km/h Neuwagen

Alle Preise zzgl. Überführung und ggf. Sonderausstattung. Kraftstoffverbrauch und Emissionen (alle Verbrauchswerte nach WLPT): XEV YOYO, Stromverbrauch kombiniert: 7,8 kWh/100 km. DFSK Fengon 500 MT: innerorts: 6,8 l/100km, außerorts: 6,0 l/100km, kombiniert: 6,8 l/100km, CO<sub>2</sub>-Emission: 165,00 g/km, DFSK Fengon 580: innerorts: 10,40 l/100km, außerorts: 6,8 l/100km, kombiniert: 8,1 l/100km, CO<sub>2</sub>-Emission: 205,81 g/km, BAIC Beijing X55 II: innerorts: 7,7 l/100km, außerorts: 6,5 l/100km, kombiniert: 7,0 l/100km, CO<sub>2</sub>-Emission: 166 g/km DFM Forthing 4: innerorts: 8,2 l/100km, außerorts: 6,8 l/100km, kombiniert: 7,0 l/100km, CO<sub>2</sub>-Emission: 167 g/km, JAC T8 PRO: innerorts: 13,5 l/100km, außerorts: 12,0 l/100km, kombiniert: 11,5 l/100km, CO<sub>2</sub>-Emission: 210 g/km. Stand: Oktober 2023

## Autohaus Huf

GmbH&CO.KG

Hollerstraße 93-95 24782 Büdelsdorf Tel. 04331-34720 [www.autohaus-huf.de](http://www.autohaus-huf.de)

Foto: thelightart.de



Die RENDSBURGERleben-Crew:  
v. li.: Mirjam, Gesa, Kathrin W., Sebastian,  
Kristina, Neo, Andreas, Maya, Daniela,  
Mareike, Jörg, Kathrin M., Frank, Ramona

## LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

der Mai ist gekommen, die Bäume schlagen aus, und auch die RENDSBURGERleben blüht auf mit frischen Geschichten, Tipps und Inspirationen. Ob eine Radtour entlang des Nord-Ostsee-Kanals, der Besuch eines Frühlingstivals oder ein Abstecher nach Büdelsdorf – das sind nur einige unserer „Mailights“. Sollte es wider Erwarten doch mal etwas kühler bei uns im Norden sein, kannst du dich jetzt auch während der Sommermonate vor oder nach dem Sprung ins kühle Nass in der Rune Sauna, dem neuen „Place to sweat“ in Kiel, aufwärmen – und das direkt an der Förde.

Heiß ersehnt und kulinarisch während dieser Monate ein Dauerbrenner, ist natürlich der Spargel. Mit Holsteiner Katenschinken und ‘nem ordentlichen Klecks Hollandaise schmeckt er uns Norddeutschen fast immer, wir haben uns zur Abwechslung aber

mal an ein paar italienische Varianten gewagt, die wir ab Seite 64 servieren. Wie wäre es zum Beispiel mit Spargel-Garnelen-Pesto-Pasta?

Und wem jetzt noch nicht das Wasser im Munde zusammenläuft, kann es ja mal mit dem Gedanken an ein deftiges Fischbrötchen versuchen. Dem „Burger des Nordens“ wird am 4. Mai erneut mit dem Weltfischbrötchentag ein ganzes Fest gewidmet und an den Küsten Schleswig-Holsteins zelebriert.

Worauf wartest du noch? Rauf aufs Rad, ans Wasser oder den Spargelkochtopf – und auf die Schnelle noch ‘ne Fischfrikadelle!

*Deine RENDSBURGERleben-Crew*



CLAAS N. MÄDER  
Gastgeber



DAVID HOLST  
Küchenchef



**drei.**

RESTAURANT

Paradeplatz 1, 24768 Rendsburg  
Tel.: (04331) 134 11 50

[www.restaurantdrei.com](http://www.restaurantdrei.com)

Wir freuen uns auf Sie



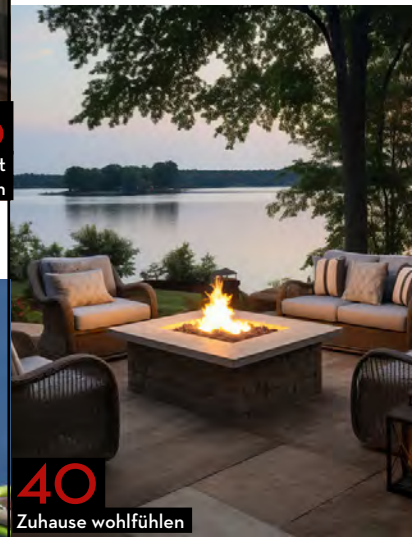
**06**  
Ab an die frische Luft!



**36**  
Lasse Stolley lebt in Zügen



**22**  
Viele Wege führen durch unsere schöne Stadt



**40**  
Zuhause wohlfühlen



**64**  
Genuss mit Köpfchen: leckere Spargelgerichte



**72**  
Konzerte, Events und mehr

**MAILIGHTS**

Eine Radtour entlang des Kanals **7**  
 Mähfreier Mai **8**  
 Kiels „Place to sweat“ **11**  
 Gärten, Messen, offene Türen **12**

**GLEIS & MEER**

Team Förde Fräulein zu Besuch bei uns **16**

**STADTGESCHEHEN**

Rendsburg besser machen **21**  
 Geführte Erlebnis-Touren **22**  
 Kunst, Kultur und Kulinarisches **26**  
 Termine im Mai **28**  
 Saisonale Highlights im Restaurant DREI **29**

**BUNTES BÜDELSDORF**

Ein Abstecher ins nahegelegene Städtchen **30**

**ARBEIT & AUSBILDUNG**

Chancen, Perspektiven und mehr **34**

**AUTO & TECHNIK**

Lasse Stolley: der Bahnnomade aus Fockbeck **36**  
 Eine App, die das Parken revolutionieren soll **38**  
 Klassiker-Tage in Neumünster **39**

**WOHNEN & WOHLFÜHLEN**

Gartenlektüre **41**  
 Tischdeko im Vintage-Stil **42**  
 Nachhaltiger Frühjahrsputz **43**  
 Frischer Wind für dein Zuhause **45**

**MODE & BEAUTY**

Luftig-leichte Looks **51**  
 Lieblingsprodukte aus der Redaktion **52**  
 Das große Umstyling im Mai **53**

**GESUNDHEIT & WELLNESS**

Medizinisches und sanfte Hilfe **57**  
 Achtung, Zeckenzeit **63**

**HUNGER & DURST**

Neue Hits mit Spargel **64**  
 Natur & Kulinarik entdecken **69**

**KULTUR & UNTERHALTUNG**

Ausstellungen, Konzerte und andere Events **72**

**JEDEN MONAT DABEI**

Editorial **3**  
 Horoskop **59**  
 Impressum/Aus der Redaktion: Gasteltern gesucht **82**

11. Mai:  
Vor-Muttertag-Abend  
20. Mai:  
Pfingstausklang



## DER SPARGEL IST DA und die Erdbeersaison beginnt!

Neue Abendkarte  
ab dem 1. Mai

Probieren Sie die Mai-Bowle  
und unsere köstlichen  
Desserts mit Waldmeister.

### UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Samstag, 15.00 bis 23.00 Uhr

Paradeplatz 1, 24768 Rendsburg,  
Tel.: (04331) 134 11 50

[www.restaurantdrei.com](http://www.restaurantdrei.com)



# drei.

RESTAURANT



# MAILIGHTS

Eine Radtour entlang des Kanals, Straßenflohmärkte und Ausflüge in der Region: Der Mai schreit nach Aktivitäten im Freien. Also nichts wie los!

Advertorial

# E-BIKE-SPASS & KANAL-IDYLLE

Wir haben hier in Schleswig-Holstein so schöne Radstrecken und jetzt, wo der Frühling endlich da ist, nimmt Redakteurin Finja dich bei strahlendem Sonnenschein mit auf eine wunderbare Radtour entlang des Nord-Ostsee-Kanals.



Redakteurin Finja on tour

## E-BIKE DES MONATS

Das Townie Commute Go! 5i der Marke Electra präsentiert vom E-Bike Store Küstenrad Kiel



Das schicke E-Bike ist ab 2.599 Euro erhältlich – ein echter Preis-Leistungs-Knaller!

Der heimliche Star der Tour ist der Kollege hier: das Townie Commute Go! 5i der Marke Electra (ab 2.599 Euro) aus dem Kieler E-Bike-Store Küstenrad – für entspannte, aber dennoch sportliche Ausflüge auf zwei Rädern ideal, und auch für den alltäglichen Weg zur Uni, Arbeit und Co. ein richtig toller Wegbegleiter. Da du auf dem Bike eine aufrechte Sitzposition hast und on top auch noch auf einem stoßgedämpften Sattel sitzt, ist es super bequem und je nach Strecke und Fahrstil kannst du ganz easy verschiedene Unterstützungsstufen einstellen – von Eco über Tour bis hin zu Turbo!

## VOLLER BAUCH, VOLLES HERZ & VOLLGAS

Auch wenn Finja dank des 250 Watt-starken Bosch-Motors weit davon entfernt ist, aus der Puste zu sein, freut sie sich dennoch sehr, als sie beim Obstcafé Warleberg ankommt und sich eine kleine Pause gönnt. Erdbeerkuchen und Kanalblick sind doch wirklich eine unschlagbare Kombi, nicht wahr?

Zum Glück kann Finja sich ganz ihrer süßen Stärkung widmen und muss sich währenddessen keine Sorgen um ihr E-Bike machen: Das lässt sich nämlich dank des Rahmenschlösses total unkompliziert abschließen und das integrierte Lenkradschloss sorgt dafür, dass der Lenker nicht nach links oder rechts kippt und so auf so gut wie jedem Untergrund einen festen Stand hat – auch auf einem Obsthang!

## SCHAU VORBEI IM KÜSTENRAD E-BIKE STORE

Wir können dir auf jeden Fall empfehlen, unbedingt auch mal den Kanal und seine wunderschönen Radstrecken unsicher zu machen. Und noch viel mehr empfehlen wir dir einen Besuch im Küstenrad E-Bike Store Kiel, um die schicken Modelle von Electra selbst mal auszuchecken. Buche dir ganz unkompliziert und unverbindlich deinen Termin auf [www.kuestenrad.de](http://www.kuestenrad.de), lasse dich ohne Wartezeit von der kompetenten Küstenrad-Crew beraten und teste die Bikes vor Ort. Das Team nimmt sich immer genügend Zeit für dich und ist sich sicher: Beim Küstenrad wird jede\*r fündig!

**Küstenrad E-Bike Store Kiel**  
**Bahnhofstraße 37, Kiel**  
**Tel.: 0431 / 58 09 11 40**  
**[www.kuestenrad.de](http://www.kuestenrad.de)**  
**Instagram: @kuestenrad**

Radtour,  
Erdbeerkuchen  
und Kanalblick:  
Was will man mehr?





# MÄHFREIER MAI

EINLADUNG ZUM SÜSSEN NICHTSTUN

Bereits zum vierten Mal ruft die Deutsche Gartenbau-Gesellschaft (DGG) 1822 e. V. mit weiteren Kooperationspartnern zum „Mähfreien Mai“ auf.

Vierorts wird über das ganze Jahr und besonders im Mai bis zu zwei Mal pro Woche und mehr gemäht, in vielen Nachbarschaften entsteht ein sozialer Druck, „ordentlich“ zu sein. Doch bewusst seltener zu mähen, ist kein Zeichen von Verwahrlosung, sondern von ökologischem Bewusstsein!

## ÖKOLOGISCH STATT ENGLISCH

Die Rasenfläche macht in den meisten Gärten 50 Prozent oder mehr der Fläche aus, bietet aber keine ökologische Vielfalt. Diese Flächen haben eine enorme Bedeutung für die Biodiversität und können sich zu artenreichen Wiesen wandeln, es kann Humus aufgebaut, im Boden mehr Wasser gespeichert und mehr CO<sub>2</sub> gebunden werden. Um den starken Rückgang von Wildpflanzen und Insekten in Gärten und Landschaft aufzuhalten, kann ein anderer Mährhythmus einen wertvollen Beitrag leisten.

Erhebungen der Organisation Plantlife aus England beweisen, dass die Menge an Nektar für bestäubende Insekten auf Rasenflächen um das zehnfache erhöht werden kann, wenn ein Monat nicht gemäht wird.

## WETTBEWERB „JEDE BLÜTE ZÄHLT!“

Ab dem 1. Mai markierst du einen Quadratmeter auf deiner Rasenfläche, die nicht gemäht wird. Hier zählst du bis Ende Mai alle vorkommenden Blüten und trägst sie in die unter [www.dgg1822.de](http://www.dgg1822.de) abrufbare Tabelle ein. Sende deine Ergebnisse und Bilder der neuen Blühflächen bis zum 5. Juni an: [gartenakademie@dlr.rlp.de](mailto:gartenakademie@dlr.rlp.de). Die 25 Einsender\*innen der artenreichsten Wiesenbilder erhalten ein Samenpäckchen mit einer heimischen Wildblütenmischung, die drei besten Zählergebnisse werden zudem mit einem Sonderpreis belohnt.





## EINZIGARTIGES MITTELALTERERLEBNIS

Bereit für eine Zeitreise ins Mittelalter?  
Die Kieler Hansekogge ist nicht nur ein authentischer Nachbau, sie ist auch weltweit die einzige Kogge ihrer Art.

Die Kieler Hansekogge ([www.hansekogge.de](http://www.hansekogge.de)) ist weltweit die einzige Kogge, die ein Originalnachbau ist und damit eine besondere Bedeutung als Beispiel für den mittelalterlichen Schiffbau hat. Sie ist eine Replika der im Jahr 1962 in der Weser gefundenen und geborgenen Hansekogge aus dem Jahr 1380, die heute im Schiffahrtsmuseum in Bremerhaven zu besichtigen ist. Nie zuvor hat man eine so gut erhaltene Kogge bergen können.

Der Kieler Verein „Jugend in Arbeit“ übernahm 1987 den Nachbau im Rahmen seiner Maßnahmen für langfristig arbeitslose Jugendliche. Fertigstellung war im Jahr 1991. Heute hat die Kogge ihren festen Liegeplatz am Sartorikai hinter dem Schiffahrtsmuseum und bietet Interessierten diverse Möglichkeiten, die Kogge kennenzulernen. Eigner der Kogge ist der „Förderverein Historische Hansekogge Kiel e. V.“. Er wird ehrenamtlich getragen. Seit dem Jahr 2023 präsentiert sich die Kogge mit einem handbemalten Kieler Stadtwappen auf dem Großsegel. Damit wird deutlich, wo ihr Heimathafen ist. Sie gilt als Symbol der Landeshauptstadt Kiel. Auch in dieser Saison bietet die Hansekogge diverse Möglichkeiten zur Mitfahrt an. Anfragen bitte an [buer0@hansekogge.de](mailto:buer0@hansekogge.de) oder unter Tel.: 0431/219 02 50.

**4 TAGE**  
PARALLELUNIVERSUM

**01.08.**  
**04.08.**

BANDS & DJS  
WORKSHOPS  
PERFORMANCE  
CAMPING

**Lala**

DIE KUNST ZU FEIERN  
**LALAFESTIVAL.ORG**  
GUT OVENDORF · 24625 NEGENHARRIE



Förderverein Historische Hansekogge Kiel e. V.  
[www.hansekogge.de](http://www.hansekogge.de)



**KIELER  
HANSEKOGGE**

**Kieler Woche 2024**

„After Work“  
Termine 2024:  
14.05. • 11.06. • 16.07.  
30.07. • 27.08. • 08.10.  
17:30-19:30 Uhr • 25 € p.P.

*Entdecken Sie die Hansekogge:*  
Erlebnis pur zur Kieler Woche

Buchungen und Informationen:  
T. 0431-2190250 / [buer0@hansekogge.de](mailto:buer0@hansekogge.de)



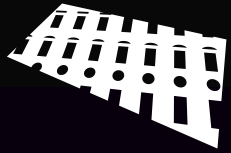
Ingo Günther  
**Worldprocessor**



**29.3.-27.10.2024**

**Globushaus**

landesmuseen.de



**Museumsinsel  
Schloss Gottorf**

Landesmuseen SH

MAILIGHTS



Die aktuelle Ausstellung  
im Freilichtmuseum Molfsee befasst  
sich mit dem Konstrukt „Heimat“

# HEIMAT. WAS IST DAS EIGENTLICH?

Im Freilichtmuseum Molfsee läuft noch bis zum 21. Juli  
„HEIMATEN. EINE AUSSTELLUNG UND UMFRAGE“.  
Begleitet wird die Schau von einem vielseitigen Rahmenprogramm.

Am 2. Mai findet beispielsweise ab 18 Uhr der Literaturabend „Sind HEIMATEN bewohnbar?“ statt. Jutta Goullon (Bücherstube Flintbek) stellt dabei unter dem Motto „Häuser erzählen“ Geschichte(n) vor und liest aus diesen. Neben den Kombi-Führungen „Highlights aus den Ausstellungen“ am 5. Mai (11 Uhr) sowie am 16. und 23. Mai (jeweils 17 Uhr) gibt es auch noch einen dialogischen Rundgang „Heimaten in Bewegung“ durchs Freigelände am 20. Juni um 18 Uhr sowie die Führungen „Rundgang: Heimaten“ am 23. Juni um 14 Uhr und „HEIMATEN (erzählt von Landfrauen) am 13. Juli um 13 Uhr. Als besondere Veranstaltungen erwartet dich die künstlerische Intervention „Abbrennen“, eine Performance von Scheibe & Güntzel im Freigelände am 20. Juni von 10 bis 18 Uhr, der Foto-Rundgang „Visualize HEIMATEN. Monobloc goes Molfsee!“ durch das Freigelände am 13. Juli um 14 Uhr und „HEIMATEN. Eine dialogische Suche“ am 20. Juli mit einer Kurzführung und interaktivem Speed-Dating. Unter freilichtmuseum-sh.de findest du weitergehende Informationen.

HEIMATEN  
HEIMATEN  
HEIMATEN  
**HEIMATEN**  
HEIMATEN  
HEIMATEN  
HEIMATEN

**Eine Ausstellung  
und Umfrage.**

**15.09.2023-  
21.07.2024**

freilichtmuseum-sh.de

Eine Ausstellung des

**MK&G**

Museum für Kunst  
& Gewerbe Hamburg

in Kooperation mit dem  
Freilichtmuseum Molfsee



**Freilichtmuseum  
Molfsee**

Landesmuseen SH



Advertorial



## HITZIGE HIGHLIGHTS MIT FÖRDEBLICK

Psst ... hast du schon gehört? Die Rune Sauna bleibt das ganze Jahr über geöffnet!

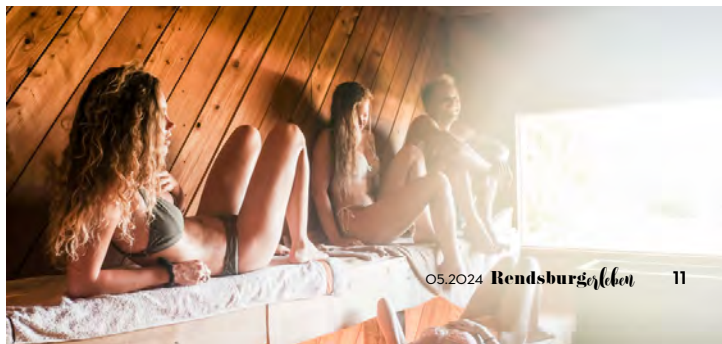
Der neue „Place to Sweat“ zwischen Moby und dem Kieler Kanu-Klub hat neben täglichen Saunasessions auch jede Menge Highlights und Events während der Woche im Angebot: Pizza Night am Dienstag, Laufrunde mittwochs, Meditation am Donnerstag und jeden Freitag ist die legendäre „Löyly Night“. Auch Tagesevents finden hier statt. Am 11. Mai ist zum Beispiel eine Frühlingswanderung durch das Schwentinetal geplant. Es werden zusammen die Natur genossen, Birkensträuße gebunden und danach die selbigen in der Sauna angetestet. Das Angebot ist kostenfrei und im Anschluss wird von 17 bis 19 Uhr zusammen ebenfalls kostenfrei sauniert. Egal, ob neu in Kiel, alteingesessen oder nur zu Besuch, bei Rune Sauna wird gemeinsam sauniert und das in Bademode. Warum dieser „Kulturbruch“ für die deutsche Saunaszene? Na, damit sich alle pudelwohl fühlen, egal welches Geschlecht,

Alter oder welche Herkunft man hat. In den skandinavischen Ländern ist das ziemlich normal und führt dazu, dass man eine entspannte Gesprächsatmosphäre hat.

### VON DER SAUNA IN DIE FÖRDE

Und was gibt es Besseres, als den Sommer an der Kieler Förde zu verbringen? Erst auspowern beim Beachvolleyball im Camp 24/7 und danach den Abend entspannt in der Sauna direkt nebenan ausklingen lassen – klingt doch gar nicht so schlecht. Egal, ob Regen oder Sonnenschein, bei Rune Sauna kannst du jeden Tag die Wärme der Sauna genießen und danach direkt in die kühle Ostsee springen. Schau am besten mal auf der Website [www.runesauna.de](http://www.runesauna.de) oder auf Instagram vorbei, um keine Infos und Events zu verpassen.

**Rune Sauna**  
**Düsternbrooker Weg 46, Kiel**  
**[www.runesauna.de](http://www.runesauna.de)**  
**Instagram: @rune\_sauna**



Fotos: Jakob Schupp

# Digital lesen

## UND SPAREN!

Lesen Sie „So is(s)t Italien“ als E-Paper - wann und wo Sie wollen - und sichern Sie sich viele Vorteile

**JETZT FÜR NUR 1 EURO TESTEN\***



\* Nach 1. Ausgabe direkt ins Jahresabo (39,90 Euro für 8 Ausgaben) wechseln.  
 \*\* Bezogen auf die einmalige Testausgabe für 1 Euro. Im E-Paper-Abo sparen Sie mit jeder Ausgabe 20 Prozent im Vergleich zum gedruckten Magazin.

Bestell-NR: SII22EPA

[www.soisstitalien.de/E-Paper-Probeabo](http://www.soisstitalien.de/E-Paper-Probeabo)



## 3, 2, 1, MEISE – DIE GROSSE VOGELZÄHLUNG

Bei der bundesweiten Aktion „Stunde der Gartenvögel“ sind am 9. und 12. Mai alle Naturliebhaber\*innen aufgerufen, Vögel zu notieren und zu melden.



Der NABU hat die Aktion ins Leben gerufen, um ein möglichst genaues Bild von der Vogelwelt in unseren Städten und Dörfern zu erhalten. Dabei geht es nicht um eine vollständige Erfassung aller Vögel, sondern darum, Veränderungen der Bestände festzustellen.

### SO GEHT 'S

Zähle eine Stunde lang Vögel – egal, ob im Garten, vom Balkon aus oder im benachbarten Park. Notiere die höchste Anzahl jeder Art, die du gleichzeitig siehst. So werden Vögel, die wegflattern und

wiederkommen, nicht doppelt gezählt. Eine unter [www.nabu.de](http://www.nabu.de) abrufbare Zählhilfe soll dir helfen, die häufigsten Gartenvögel zu erkennen und deren Anzahl zu erfassen.

### BEOBACHTUNGEN MELDEN

Melde deine Beobachtungen am besten online unter [www.NABU.de/onlinemeldung](http://www.NABU.de/onlinemeldung). Oder lade dir die kostenlose NABU-App „Vogelwelt“ herunter und sende deine Beobachtungen aus der App heraus. Weitere Informationen unter [www.stundedergartenvoegel.de](http://www.stundedergartenvoegel.de).

Foto: Adolphe Stock

## DA BLÜHT UNS WAS!

Der GARTENZAUBER ist eine Landpartie der besonderen Art. Eben nicht nur Gartenmarkt, sondern auch Treffpunkt für Pflanzenkenner\*innen, Gartenfreaks, Schöngeistern und Feinschmecker\*innen, die sich von den Verlockungen der mehr als 140 faszinierenden Aussteller\*innen aus ganz Deutschland verzaubern lassen. Der charmante Hof Bissenbrook bildet vom 3. bis 5. Mai den bezaubernden Rahmen für das außergewöhnliche Gartenfest. Durch die Individualität der einzelnen Stände, das liebevoll dekorierte Ausstellungsgelände und das

abwechslungsreiche Rahmenprogramm hat sich GARTENZAUBER weit über die Grenzen Schleswig-Holsteins hinaus zu einem Besucher\*innenmagneten entwickelt. Hören, sehen, riechen, fühlen – der GARTENZAUBER ist eine ländliche Erlebnistour für die ganze Familie. Die Sprösslinge können beim Bastelspaß, alten Holzspielen und Strohburgklettern die Zeit vergessen – für alle anderen lassen Musikant\*innen, Comedians, kunsthandwerkliche Demonstrationen und kulinarische Leckerbissen ein schönes Erlebniswochenende komplett werden.

Fotos: GARTENZAUBER



# GARTEN zauber

Hof Bissenbrook  
[www.gartenzauber.com](http://www.gartenzauber.com)

3.-5.  
Mai



## FÜNF WEITERE „BÜRGERBÄUME“ FÜR RENDSBURG

Rendsburgs grüne Lunge wächst weiter: An der Loher Straße sind dank privater und des Rotary-Club Rendsburg-Mittelholstein Spenden fünf neue Bäume hinzugekommen. Seit dem Start des Projekts „BürgerBäume“ im Jahr 2020 zieren nun insgesamt 51 Bäume das Gebiet nahe der Büsumer Straße. Unter fachkundiger Leitung pflanzte man drei Eichen, eine Linde und eine Rotbuche, die nicht nur das Klima unterstützen, sondern auch Tieren Unterschlupf bieten. Wer selbst keinen Garten hat, kann für 150 Euro einen Baum stiften und sein Engagement mit einer Namensplakette für 35 Euro zusätzlich hervorheben – ein schönes Geschenk für besondere Anlässe oder zum Gedenken an nahestehende Personen. Das Areal ist für alle zugänglich, sodass jeder die wachsende Baumpflanzung besichtigen kann.

Foto: Stadt Rendsburg

## KURS FÜR ANGEHENDE BABYSITTER

Für Jugendliche ab 13 Jahren, die als Babysitter jobben möchten, bietet die Evangelische Familienbildungsstätte Rendsburg-Eckernförde (FBS) am Sonnabend, 6. Juli, in Rendsburg von 9 bis 15 Uhr eine Einführung in die Arbeit an. Kursleiterin Anna Skrobko informiert über die Aufgaben eines Babysitters, Entwicklungsstadien von Kindern, Spielideen und Finanzen. Bei erfolgreicher Teilnahme wird eine Bescheinigung ausgestellt. Der Kurs kostet 25 Euro. Anmeldungen per E-Mail ([fbs@kkre.de](mailto:fbs@kkre.de)) oder per Telefon an 04331/945 60 10.



Foto: Adobe Stock



**Frühlingszeit ist Gartenzeit**



**Haus-Bäume, Obstgehölze, Rosen,  
Ziergehölze, Stauden, Hecken,  
Gartendeko, Erden, Dünger...**

**Kieler Chaussee 65 - 24214 Gettorf  
Tel. 04346/9452 - [www.garten-dittmann.de](http://www.garten-dittmann.de)**

*... alles, was ein Garten braucht!*

## FAITHLESS JUNGLE THE STREETS BADBADNOTGOOD

**BELLE & SEBASTIAN, L'IMPÉRATRICE  
MARTIN KOHLSTEDT, ALICE PHOEBÉ LOU, BETTEROV  
ASAF AVIDAN, PATRICE, ST. PAUL & THE BROKEN BONES  
NDR BIGBAND WITH  
LENINE & MARTIN FONDSE: THE BRIDGE  
ED MOTTA, SCOTT HAMILTON, SHALOSH, JUDITH HILL, ALUNE WADE  
NUBIYAN TWIST, WARHAUS, IDA SAND, SHAKE STEW  
PABLO HELD TRIO, DINA ÖGON, MOSES YOOFEE TRIO  
ARC DE SOLEIL, EMIL BRANDQVIST TRIO, ROCKET MEN  
MASAA, BEL COBAIN, KIT SEBASTIAN, ILGEN-NUR  
NAVY, ILARIA PILAR PATASSINI U. V. M.**

### ELBJAZZ

HAMBURG

**7.+8. JUNI  
2024**



ELBJAZZ.DE



ELBJAZZ

gefördert durch:

N.V.L.  
ROHN-YOCC

YAMAHA

Haspa Musik  
Stiftung

Mein Schiff  
HAMBURG

Hamburg

Stiftung für Kultur und Medien

## ENTDECKE VERBORGENE SCHÄTZE

# NORTORFER STRASSENFLOHMARKT LÄDT ZUM STÖBERN EIN

Am 26. Mai 2024 verwandeln sich der Heinkenborsteler Weg, die Gartenstrasse, Am Kamp, Tannenweg und Kronkamp in einen bunten und lebhaften Straßenflohmarkt.



Von 10 bis 16 Uhr öffnen sich die privaten Höfe für Besucher und bieten eine einzigartige Gelegenheit, verborgene Schätze zu entdecken. Das Frühlingswetter ruft nicht nur die Natur aus ihrem Winterschlaf, sondern auch die Menschen zum traditionellen Frühjahrsputz. Oft finden sich dabei Gegenstände, die zu schade zum Wegwerfen sind. Genau hier setzt die zweite Auflage des Straßenflohmarkts an, veranstaltet von der beliebten Kramer-Scheune. Ob Haushaltsgegenstände, Kleidung, Spielzeug oder Bü-

cher – Besucher können aus einem reichen Angebot an gut erhaltenen Secondhand-Artikeln wählen.

Alle, die einen entspannten Sonntagsspaziergang mit der Möglichkeit verbinden möchten, sind herzlich eingeladen, das eine oder andere Schnäppchen zu machen. Wer selbst als Verkäufer teilnehmen möchte, kann sich mit Namen, Anschrift, Telefon und Mailadresse unter [info@kramer-scheune.de](mailto:info@kramer-scheune.de) anmelden. Die Verkaufsstände sind dabei auf Privatgrundstücke begrenzt, um

öffentliche Bereiche wie Gehwege freizuhalten. Gewerbliche Händler und Neuware sind vom Flohmarkt ausgeschlossen, was den charmanten Charakter des Marktes unterstreicht. Für das leibliche Wohl sorgt das Gelände der Kramer-Scheune im Heinkenborsteler Weg 8 mit einem Angebot an Speisen und Getränken. Und das Beste: Die Teilnahme am Straßenflohmarkt ist für alle Besucher kostenfrei. Wir sehen uns am 26. Mai in Nortorf, wenn es heißt: „Auf die Schätze, fertig, los!“



## RENDSBURG FEIERT

# EIN FAMILIENTAG VOLLER MAGIE UND SPIEL

Ein Fest für die Gemeinschaft:

Rendsburgs 825. Jubiläum lädt zum Familientag.

In Rendsburg steht ein besonderer Tag vor der Tür, der alle Generationen zusammenbringt: Ein farbenfroher Familientag, um den Internationalen Tag der Familie zu feiern und gleichzeitig das 825-jährige Bestehen der Stadt gebührend zu ehren. Am Mittwoch, dem 15. Mai, verwandelt sich der Innenhof des Kulturzentrums, das Hohe Arsenal, in ein Paradies für Groß und Klein. Von 14 bis 18 Uhr kannst du dich auf eine Vielzahl an Attraktionen freuen, die die Herzen höherschlagen lassen: eine federnde Hüpfburg, die zum Springen und Toben einlädt, packende Spiele, die Geschick und Teamgeist fordern, und ein Zauberkünstler, der Jung und Alt mit seinen Tricks zum Staunen bringt.

Niemand soll an diesem Tag hungrig bleiben – für kulinarische Leckerbissen ist reichlich gesorgt. Und das Beste: Dieses Fest der Freude ist für alle Besucher\*innen vollkommen kostenfrei. Kommt vorbei, eine Anmeldung ist nicht nötig. Lasst uns gemeinsam lachen, spielen und unvergessliche Momente schaffen. Sollte das Wetter nicht mitspielen, ziehen wir einfach in die gemütlichen Räumlichkeiten des Kulturzentrums um und lassen uns die Stimmung nicht verderben. Packt die ganze Familie ein und erlebt, wie Rendsburg seine Geschichte mit Lebensfreude und Gemeinschaftssinn zelebriert. Wir sehen uns beim Familientag – es wird legendär!



**REWE**  
Dein Markt

## Jetzt ist Spargelzeit

Zwischen Mitte und Ende April wird der erste Spargel der Saison gestochen. Passend dazu stellt REWE eine Spargelschälmaschine für die **gesamte Spargelsaison** bis ungefähr Mitte Juni im Obst- und Gemüsebereich nahe des Einganges auf. Nach dem Kauf kann der frische Spargel **kostenfrei** geschält werden – Einfach an der Kasse Bescheid geben. Vorrangig wird immer regionaler Spargel angeboten.

**RONDO** – einkaufen, erleben, wohlfühlen

[www.rondo.sh](http://www.rondo.sh)

REWE, KIK, ROSSMANN, ERNSTINGS FAMILY, BIO MARKT HIMMEL  
UND ERDE, MIKAADO EISCAFÉ, KNAACK BÄCKEREI & CAFÉ, SUBWAY,  
STAGGENBORG APOTHEKE, SALON FIGARO, HANI NAILS,  
TABAK LOTTO SCHWANDT, SIMTECH TELEKOMMUNIKATION,  
DHL PACKSTATION, SB-CENTER SPARKASSE

RONDO Einkaufszentrum  
Am Ahlmannkai 2  
24782 Rendsburg/Büdelisdorf  
Mo.–Sa.: 9 – 20 Uhr  
REWE: 7 – 22 Uhr



**RONDO**

# RENSBURG: EINE STADT ZUM VERLIEBEN

Majestätische Straßennamen, wunderschöne Altstadtbauten und charmante Läden - das Team Förde Fräulein war gemeinsam mit der DB Regio Schleswig-Holstein zu Gast in Rendsburg und hat die Stadt noch mal ganz anders kennen und lieben gelernt. Das sind ihre liebsten Tipps und Adressen:





**R**endsburg liegt wahrlich nur einen Katzensprung von unserer Heimatstadt Kiel entfernt – höchste Zeit also, dem Kleinod am Nord-Ostsee-Kanal mal wieder einen Besuch abzustatten. Welch ein Glück, dass unsere Kolleg\*innen von der **RENDSBURGER**leben die Stadt wie ihre Westentasche kennen und uns tolle Tipps aus erster Hand geben konnten. Eins sei vorab schon mal verraten: In kaum einer Stadt wurden wir in so viele herzliche Gespräche verwickelt. Und wer weiß, vielleicht ist auch hier noch die eine oder andere Adresse dabei, die du demnächst gerne besuchen möchtest.

## MIT DER BAHN NACH RENDBURG

Ob nach Rendsburg oder von Rendsburg in die Welt – dein Ticket und die ideale Verbindung findest du unter [www.bahn.de](http://www.bahn.de) oder in der App DB Navigator. Vom Rendsburger Bahnhof bedarf es lediglich eines zehnmütigen Spaziergangs, bis wir den ersten Stopp erreichen. Wir stellen fest: Auch sonst lässt sich die Stadt ganz prima zu Fuß erkunden.

## TIPP 2: FÜRSTLICH FRÜHSTÜCKEN IM CAFÉ MILCH & ZUCKER

Bei einem Tagesausflug darf ein ausgiebiges Frühstück natürlich nicht fehlen. Unser Tipp: Das Café Milch & Zucker. Das kleine, gesellige Café bietet nicht nur allerlei Leckerbissen, sondern auch einen umwerfenden Blick auf den Paradeplatz. Wir dürfen aus einem bunten Potpourri von Frühstücksversionen wählen. Süß, herzhaft, vegetarisch oder vegan – superlecker sind



Auf Schienen durch Schleswig-Holstein: Plane doch deinen nächsten Ausflug mit der DB Regio SH

sie zweifelsfrei alle. Auch die Auswahl an herzhaften Snacks und hausgemachten Kuchen und Torten kann sich definitiv sehen lassen! Inhaberin Judith Haller schwört auf die himmlische Zitronen-Trümmertorte und den veganen Kirschkuchen. Bei gutem Wetter kannst du dir die Köstlichkeiten auch draußen schmecken lassen.

## TIPP 3: INDIVIDUELL SHOPPEN IN DER KÖNIGSTRASSE

Von Prinz und Graf über Ritter bis hin zu König: Die Straßennamen des historischen Stadtteils Neuwerk in Rendsburg klingen wahrlich majestätisch. In der zentralen Königstraße entdecken wir viele schmucke Geschäfte. Die nostalgischen Fachwerkhäuser versprühen Altstadtflair.



Im Atelier de ART & Wies entdeckst du Schönes, Besonderes und Zauberhaftes

Zeit für ein gutes Buch! Fündig wirst du bei Buch & Papier Albers



Los geht es mit einem fabelhaften Frühstück im Café Milch & Zucker



Klein aber sowas von fein: Das gemütliche Café Milch & Zucker am Paradeplatz

Das Schaufenster vom Atelier de ART & Wies am Fuße der Straße zieht uns direkt in seinen Bann. Inhaberin und Künstlerin Gisela Tams hat in den Räumlichkeiten eine wahre Oase des Besonderen geschaffen: Neben liebevoll gestalteten Karten und Lichtspielen werden wir von allerlei Kunstvollem und Kuriossem begeistert. Anschließend stöbern wir uns durch das Sortiment von Buch & Papier Albers. Hier findest du neben Schreib- und Papierwaren auch allerlei Schönes, Praktisches und Dekoratives fürs Eigenheim.

## TIPP 4: RENDBURGS KULTURELLE SEITE ENTDECKEN

Rendsburg glänzt nicht nur mit schönen Geschäften und Fassaden, sondern auch mit seinem kulturellen Angebot. Ein Besuch im Jüdischen Museum darf auf keinen Fall fehlen. Ansässig in der einzigen ursprünglich erhaltenen Synagoge





Eis geht immer und darf auch auf einem Ausflug nach Rendsburg nicht fehlen!



Komm mit auf eine spannende Reise durch Rendsburger Schiffahrtsgeschichte im Schifffahrtsarchiv

Schleswig-Holsteins bietet das Museum vielfältige Einblicke in Gegenwart und Geschichte des Judentums. In unmittelbarer Nähe stoßen wir auf das Schifffahrtsarchiv. Die Ausstellung nimmt uns mit auf eine spannende Reise durch Rendsburger Schiffahrtsgeschichte. Auch das Kulturzentrum hat einiges zu bieten: Das dort gelegene Historische Museum lässt dich, zumeist spielerisch, in die Stadtgeschichte eintauchen. Ganz begeistert sind wir vom Stadttheater! Von Schauspiel über Konzerte bis Musiktheater – das Schleswig-Holsteinische Landestheater überzeugt nicht nur mit prunkvoller Optik, sondern auch mit spitzenmäßigem Programm.

### TIPP 5: INNEN- UND ALTSTADT ERKUNDEN

Besonders schön anzusehen ist die Rendsburger Altstadt samt dem Alten Rathaus. Wir passieren den Altstädter Markt pünktlich zum Glockenspiel. Nun sind wir auch schon im Herzen der Stadt angekommen.

Wir folgen der belebten, geschäftigen Hohen Straße bis zum Schiffbrückenplatz. Hier findet nicht nur zweimal wöchentlich ein Wochenmarkt, sondern auch der jährliche Weihnachtsmarkt „De lütte Wiehnacht“ mit echter Eislaufbahn, Kunsthandwerk und vielen Veranstaltungen statt. Weil so viel Bewegung Lust auf etwas Süßes macht, kehren wir anschließend bei Piccolo Rialto ein, um ein fruchtiges Eis zu naschen. Nachdem der süße Zahn erfolgreich besänftigt wurde, verschlägt es uns in den Blumenladen Rathjens, der mit Blumenzwiebeln, verschiedenen Gartenkräutern und dekorativem Schnickschnack für waschechte Frühlingsgefühle sorgt.

### TIPP 6: RASTEN UND RADELN AM OBEREIDERHAFEN

Wir gönnen uns eine kleine Verschnaufpause am Obereiderhafen. Auf einer der vielen Holzbänke kommen wir zur Ruhe und lassen uns ordentlich den Wind um die Nase wehen. Schön ist's hier! Wer

möchte, kann auch so richtig aktiv werden und sich ein Fahrrad der SprottenFlotte leihen oder einfach den eigenen Drahtesel satteln. So lässt sich nicht nur die Obereider, sondern auch der Nord-Ostsee-Kanal ausgiebig erkunden.

### TIPP 7: FILM AB! IM SCHAUBURG FILMTHEATER

Einen entspannten Ausklang findet dein Ausflug garantiert im Schauburg Filmtheater. In sechs charmant gestalteten Kinosalen werden hier die neuesten Kassenschlager und sorgfältig kuratiertes Programmkino auf die Leinwand gebracht. Unser persönliches Highlight: Die Truffaut's Filmlounge, benannt nach François Truffaut, dem französischen Lieblingsregisseur von Kino-Inhaber Hans von Fehrn-Stender. Wir machen es uns mit einer Portion Popcorn in den Sesseln gemütlich und tauchen ein in pures Filmvergnügen. Sogar während der Vorstellung werden auf Wunsch Getränke und Snacks direkt an unseren Platz gebracht. Einfach toll!

### RENSBURG, WIR HABEN DICH UNTERSCHÄTZT!

Ein Spaziergang am Wasser, ein Abstecher in die Museen oder ein Bummel durch die Altstadt: Rendsburg hat mehr zu bieten als gedacht. Für uns ist deine Stadt das perfekte Ziel für einen Tagesausflug und dank der Anreise mit dem Zug entfallen sogar die nervige Parkplatzsuche und der Stau am Kanaltunnel. Wo wird uns wohl unsere nächste Bahnfahrt hinführen?



Füße hoch und Film ab! heißt es im Schauburg Filmtheater



Sattle den Drahtesel und erkunde die Obereider

**KNALLERANGEBOT  
FÜR NUR  
49 EURO/MONAT**



**KAUF'S  
BEI UNS!**



**Jetzt dein Deutschland-  
ticket bei NAH.SH abonnieren:  
[nah.sh/deutschlandticket](https://nah.sh/deutschlandticket)**



**NAH.SH**

Der Nahverkehr

**Schleswig-Holstein**  
Der echte Norden



# STADTGESCHEHEN

Entdecke unsere schöne Stadt immer wieder neu: auf geführten Erlebnis-Touren oder beim Schlendern und Verweilen.



# RENSBURG BESSER MACHEN

Die Bürgerbeteiligung „Rendsburg besser machen“ geht 2024 – pünktlich zum 825-jährigen Jubiläum der Stadt – in die zweite Runde.

## #rendsburg825

Das Projekt „Rendsburg besser machen“ entstand 2022 als Teil der Initiative „Deutschland besser machen – mit der zukunftsfähigen Stadt“ der Körber-Stiftung, unterstützt vom Deutschen Städtetag. In jenem Jahr wurde eine Bürgerbeteiligung in Form von zehn Tischgesprächen mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten im Stadtgebiet geführt.

Da die Stadt Rendsburg das Konzept der Körber-Stiftung auch nach Projektende weiterführen wollte, wurde in Absprache mit der Körber-Stiftung ein Online-Fragebogen erstellt. Diesen findet man auf der Homepage, wo er direkt ausgefüllt oder ausgedruckt werden kann.

Was den Projektbetreiber\*innen der Stadt dabei am Herzen liegt, ist der Diskurs der Menschen. Anhand von Gesprächen sollen Ideen zur Verbesserung der Stadt entwickelt und weitergegeben werden. Diese Ideen werden gesammelt und von Bürgermeisterin Janet Sönnichsen und Stadtpräsident Thomas Krabbes gesichtet. So hat jede\*r ein niedrigschwelliges Angebot bei der Verbesserung der Stadt zu helfen.

### WIE GEHT DAS KONKRET?

Verabrede dich einfach mit der Familie, den Nachbar\*innen oder Freund\*innen für ein gemeinsames Gespräch – egal ob

zu Hause, im Park oder im Restaurant – lade dir vorher den Fragebogen herunter und sammelt zusammen Vorschläge für Verbesserungen aller Art. Hast du Ideen für die Stadt oder konkrete Projekte, die du gern umsetzen möchtest? Wie und womit möchtest du Rendsburg besser machen? Im Anschluss schickst du den ausgefüllten Fragebogen per E-Mail an [rhm@rendsburg.de](mailto:rhm@rendsburg.de) oder nutze gleich das Online-Formular.

Im nächsten Schritt prüft die Stadt die Ideen und Vorschläge, übermittelt diese direkt an die zuständigen Stellen oder die städtischen Gremien und gibt dir Rückmeldung, was aus deinen Ideen geworden ist.

Jede\*r kann nach den ganz eigenen Möglichkeiten mitmachen. Nörgeln ist einfach und bequem, hilft Rendsburg aber nicht weiter. Doch wenn viele mit ihren Ideen teilnehmen, kann unsere schöne Stadt noch viel besser werden.

Janet Sönnichsen und Thomas Krabbes freuen sich auf die eingehenden Vorschläge der Rendsburger\*innen und hoffen auf eine rege Teilnahme an der digitalen Bürgerbeteiligung. „Rendsburg sind wir alle! Es ist Aufgabe für jeden von uns, Rendsburg besser zu machen.“

[www.rensburg.de/politik-verwaltung/fachbereiche-sachgebiete/nachhaltigkeit-zukunft/oeffentlichkeitsbeteiligungen](http://www.rensburg.de/politik-verwaltung/fachbereiche-sachgebiete/nachhaltigkeit-zukunft/oeffentlichkeitsbeteiligungen)



# RENDSBURG ENTDECKEN

Viele Wege führen durch unsere schöne Stadt.  
Am besten lassen sie sich auf geführten Erlebnis-Touren entdecken.

Zum Start in die Sommersaison präsentiert **Rendsburg Tourismus und Marketing** eine Vielzahl an Erlebnis-Stadtführungen, die einen ganz besonderen Blick auf die Stadt ermöglichen: Es gibt so viel zu entdecken! Die Anmeldung zu den Führungen ist in der Rendsburg Information im Alten Rathaus am Altstädter Markt möglich, telefonisch unter 04331 / 663 45 66 oder per E-Mail an [tourismus@rd-tm.de](mailto:tourismus@rd-tm.de).

## RENDSBURG ERFAHREN

Gäste und Einheimische können in die Pedale treten und Rendsburg auf einer dynamischen Tour vom Rad aus entdecken. Es geht durch die Altstadt und das barocke Neuwerk bis zur Eisenbahnhochbrücke und am Nord-Ostsee-Kanal entlang. Saisonauftakt ist am 1. Mai um 14 Uhr, danach finden die 2,5- bis 3-stündigen Touren bis einschließlich September jeden Samstag statt. Startpunkt ist jeweils um 14 Uhr an der Rendsburg Information.

## IN LUFTIGER HÖHE

Wer hoch hinaus will und die Stadt sowie den NOK aus einer besonderen Perspektive bestaunen möchte, ist hier richtig! Bei der Hochbrückenführung erfahren die Teilnehmer\*innen Wissenswertes über die Geschichte, Technik und Bedeutung des Wahrzeichens. Und: Die erfahrenen Hochbrückenfüh-

rer\*innen steigen mit den Gästen hinauf! In 40 Meter Höhe erhalten sie einen einzigartigen Ausblick auf den Kanal und die „dicken Pötte“. Die 60-minütige Führung findet bis Oktober jeden Sonntag um 14 und 15.30 Uhr statt. Treffpunkt ist am Treppenturm der Hochbrücke auf der Südseite des Kanals (Osterrönfeld).

## GÄNSEHAUT UND HEXENZAUBER

Ganz neu in diesem Jahr sind zwei abendliche Erlebnis-Stadtführungen, die beweisen, dass sich Stadtgeschichte auch mit einem ganz besonderen historischen Flair erleben lässt. „Rendsburger Gänsehautgeschichten“ erzählen Almut und Hannes ihren Gästen auf einer schaurigen Tour durch die Altstadt und Neuwerk. Wann? 17. Mai, danach jeder erste Freitag im Monat, 19 Uhr, Startpunkt: Schlossplatz Auf der Tour „Verhextes Rendsburg“ nimmt Kräuterhexe Ruth ihre Gäste mit durch die Stadtgeschichte zur Zeit der vermeintlichen Hexen Rendsburgs – inklusive Infos über die historische Nutzung von Heilkräutern. Wann? Jeder letzte Freitag im Monat, 19 Uhr, Startpunkt: Altes Rathaus

Beide Stadtführungen enden mit einer kleinen kulinarischen Stärkung in einem der historischen Gewölbekeller Rendsburgs.



## FRÜHLING IN DER KAUFBAR!

In der **AWR-KaufBar** zieht der Frühling ein. Was gibt es Schöneres, als die Winter-Deko weichen zu lassen und Platz zu schaffen für die warme Jahreszeit? In der KaufBar gibt es jetzt tolle Schätze: frühlingshafte Deko, Gartenmöbel, Sommerkleidung, Reiseführer sowie allerlei Nützliches für Haus und Garten. Schau doch mal rein und lass dich inspirieren.

Bei den AWR-Recyclinghöfen wird jeden Tag eine Vielzahl an Produkten abgegeben. Die sind jedoch keinesfalls alle für die Tonne – was jemand nicht mehr mag, können andere vielleicht noch gebrauchen. So werden viele Gegenstände vor dem Wegwerfen gerettet, in der „Reparierbar“ auf Herz und Nieren überprüft und flottgemacht. Ob Fahrräder, Bücher, Kleidung oder Geschirr: In der KaufBar gibt es tausende gebrauchte und gerettete Artikel zu fairen Preisen. Das Team freut sich auf deinen Besuch in der Hollerstraße 81 in Büdelsdorf!

Öffnungszeiten: Di/Mi, Fr: 9.30 bis 17 Uhr, Do: 9.30 bis 18 Uhr, Sa: 9.30 bis 14 Uhr. [www.awr.de/engagement/awr-kaufbar](http://www.awr.de/engagement/awr-kaufbar)

## FLORA - MESSE-START IN DIE GARTENSAISON

Ein großes Angebot an Pflanzen, Stauden und Gehölzen sowie viele Ideen für die Gestaltung des eigenen Gartens oder Balkons bieten die Aussteller der **Flora** am 18. und 19. Mai in Rendsburg. Nicht fehlen dürfen technisches Equipment sowie Nützliches und Schönes für den Garten. Dazu gehören Strandkörbe, Friesenwälle, Gartenmöbel, Hochbeete und Dekoratives. Kulinarisch können sich die Besucher auf Herzhaftes vom Grill und aus dem Rauch, leckere Torten und vieles mehr freuen.

Geöffnet hat das Messegelände Rendsburg an beiden Tagen von 10 bis 17 Uhr, Parkplätze stehen am Grünen Kamp kostenfrei und ausreichend zur Verfügung. Das breite Angebot, ausgefallene Pflanzenraritäten, Ware aus dem Fachhandel und nicht von der Stange sowie nicht zuletzt der freie Eintritt sind starke Argumente für einen Besuch der Flora. [www.flora-messe.de](http://www.flora-messe.de)




ABFALL | WERTSTOFF | RESSOURCE


# Aktion

## Frühling



**Gebrauchtes neu entdecken!**  
Hollerstraße 81 · Büdelsdorf · [www.awr.de](http://www.awr.de)





Das Schweigen brechen. Miteinander aus der Krise finden. Viele Paare suchen Hilfe, wenn es schon fast zu spät ist. Wir unterstützen sie, wieder ins Gespräch zu kommen und die Probleme zu lösen. pro familia bietet professionelle Beratung zu Partnerschaft, Sexualität und Lebenskrisen - einfühlsam und vertraulich in landesweit 13 Beratungsstellen. Mehr unter [www.profamilia.de/sh](http://www.profamilia.de/sh) oder Tel. 04 61 - 90 92 620

mit uns können Sie reden  **pro familia**  
Schleswig-Holstein

**TEXfit****TEXTIL-PFLEGEPROFI****2 Hosen € 9,99****1 Hemd € 1,90**waschen + bügeln,  
keine Seide

**Schiffbrückenplatz 11**  
**24768 Rendsburg**  
**Tel. 04331-708 2530**

Durchgehend geöffnet  
 von 8.00 - 18.00 Uhr  
 Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

**FREUNDLICHE  
 MITARBEITER\*INNEN  
 GESUCHT**

Jetzt bewerben:  
[www.multi-textilpflege.de](http://www.multi-textilpflege.de)



## SAUBERE SACHE(N)

„Sauberkeit ist unsere Welt“ lautet nun schon seit mehr als zehn Jahren das Motto der TEXfit-Textilpflege am Schiffbrückenplatz 11 in Rendsburg.

„Bei uns wird Hygiene großgeschrieben und wir gehen mit der Zeit. Modernste, umweltfreundlichste Maschinen sorgen für eine schonende, effiziente und nachhaltige Textilpflege. So verwenden wir biologisch abbaubare, teils vegane Produkte von renommierten deutschen Herstellern.

Auch bei der finalen Verpackung wird mit der Verwendung recycelter Folie auf den

Zeitgeist und Nachhaltigkeit geachtet. Das liegt uns am Herzen“, erklärt Geschäftsführer Markus Kurth.

„Viele schöne Kleidungsstücke können so wieder zu neuem Leben erweckt und noch länger getragen oder hygienisch weitergereicht werden – auch dieser Trend wird von uns hervorragend unterstützt.“

Angebote sind derzeit zum Beispiel zwei Hosen für 9,99 Euro oder ein Oberhemd gewaschen und gebügelt für 1,90 Euro.

Mehr Infos unter Tel.: 04331 / 708 25 30 oder auf [www.multi-textilpflege.de](http://www.multi-textilpflege.de).

## TIERSCHUTZ MIT HERZ UND VERSTAND

Seit gut zwei Jahren gibt es Future 4 Paws – ein bemerkenswerter Verein hier aus unserer Region.



Future 4 Paws ist ein Tierschutzverein, der sich für Straßenhunde und Katzen in Rumänien engagiert. Gründerin und Vorstand Merlyn Herrmann wollte einen Verein schaffen, der mit Herz und Verstand Tierschutz lebt, wirklich etwas bewegt und nachhaltig die Situation der Tiere verbessert. Das Hauptziel ist die Eindämmung der Populationen durch Kastration, denn nur durch Kastrationen kann der Teufelskreis und das Elend der Tiere vor Ort gestoppt werden.

Merlyn und ihr Team sind dafür regelmäßig selbst in Rumänien und unterstützen die Shelter (Tierheime) vor Ort, um eine bessere Versorgung der Tiere sicherzustellen, und organisieren Kastrationen und Kampagnen. Außerdem betreiben sie Aufklärungsarbeit in Deutschland über Auslandstierschutz, aber auch Aufklärung in Rumänien durch

verlässliche Partner vor Ort, etwa in Schulen. Gleichzeitig machen sie sich stark für eine politische Lösung auf EU-Ebene und vermitteln Hunde nach Deutschland. Bisher haben Future 4 Paws mehr als 6.200 Kastrationen ermöglicht und knapp 80 Hunde vermittelt – das ist gelebter Tierschutz.

Du möchtest helfen? Future 4 Paws freut sich über Engagement, Mitarbeit – und Spenden: Nord-Ostsee-Sparkasse IBAN: DE03 2175 0000 0166 0895 81, gern auch per PayPal: [info@future4paws.de](mailto:info@future4paws.de)

[www.future4paws.de](http://www.future4paws.de)



Foto: Future 4 Paws



12478

**Giftfrei  
 Gärtnern  
 tut gut ...**

*... Ihnen und  
 der Natur.*

Weitere Infos unter  
[www.NABU.de/giftfrei](http://www.NABU.de/giftfrei)

NABU/A. Wolff



# PREISGEKRÖNT IN DIE E-BIKE-SAISON!

Alles, nur nicht langweilig. Das Nortorfer E-Bike-Zentrum allrid-E setzt auf exzellenten Kundenservice, ein einzigartiges Ladenkonzept und eine erfrischend echte Kommunikation.

Darüber hinaus versteht sich der Händler als Freizeitpartner und organisiert zahlreiche regionale Events und Aktionen, darunter ein jährliches Sommerfest, verschiedene E-Bike-Touren und Werkstattworkshops. Auch kleinere Guerilla-Aktionen lassen sich die E-Biker immer mal wieder einfallen, sei es eine Weihnachtsmannkolonne durchs Städtchen oder eine Fahrt mit dem E-Moped durchs Bullerei-Restaurant in Hamburg. Dass das in der Summe ein sympathisches, innovatives Gesamtkonzept ist, ist jetzt auch offiziell: Ende 2023 konnte sich allrid-E dafür den Sieg des VR Förderpreises Handwerk sichern, der wichtigsten Handwerksauszeichnung in Schleswig-Holstein.

So ein Preis verpflichtet – da schaute Wirtschaftsminister Claus Ruhe Madsen Anfang April direkt mal persönlich nach dem Rechten. Nach einem kleinen Rundgang durch den allrid-E-Store, einem Plausch mit den Kollegen und der offiziellen Einweihung der Bikewaschanlage, die vom Förderpreisgewinn angeschafft wurde, durfte Madsen dem

Gewinner einer E-Bike-Verlosung Paul Z. feierlich sein neues Rad übergeben. Ein rundum gelungener Besuch!

## NAH AN DEN KUNDENWÜNSCHEN

In Sachen E-Bikes will der Familienbetrieb auch in der neuen Saison ganz nah an den Kundenwünschen sein: So werden aktuell die Sondersparten E-Mountainbikes, E-Campingbikes und E-Bikes für Übergrößen (bis 2,12 m) ausgebaut. Ebenso dominiert



Fotos: allrid-E (1)

**allrid-E**  
**SOMMERFEST**  
FÜR DIE GANZE FAMILIE

- MIT E-BIKE-TESTIVAL
- LIVE-MUSIK VON FOERDESOUND AUS KIEL
- BBQ, SOFTEIS & GUTEN DRINKS
- EINER KINDER-HÜPFBURG U.V.M.

**SAMSTAG 13. JULI 2024**  
**AB 10 UHR**  
BIS OPEN END  
WIR FREUEN UNS AUF EUCH!  
Gewerbegebiet Gnutzer Straße 20 / 24589 Nortorf / 04392 400910 / info@allrid-e.de

das Thema Dienstrad-Leasing – für alle interessierten Firmen und Arbeitnehmer bietet allrid-E Stammtische und Unternehmensbesuche an.

Wer allrid-E mal mit Zipp und Zapp kennenlernen möchte, der sollte sich den Samstag, 13. Juli, merken, wenn Sommerfest gefeiert wird.

Für alle, die sich über ein neues E-Bike Gedanken machen: allrid-E ist bestens für die laufende Saison gewappnet und berät dich zuverlässig und äußerst persönlich – ob du privat kaufst, finanzierst oder ein Dienstrad least! Denn nur wer happy aus dem Laden läuft, bleibt in der allrid-E-Familie. Und wer mit allrid-E auf E-Bike-Tour gehen möchte, der sollte einen Blick auf den Eventkalender werfen.

[www.allrid-e.de](http://www.allrid-e.de)



## Euer E-Bike Zentrum

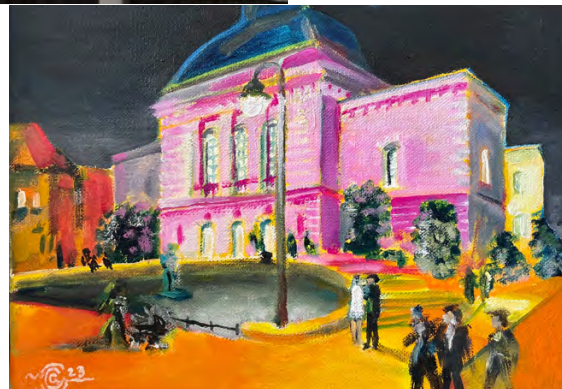
Nortorf · Gnutzer Str. 20 · 04392 / 40 09 10

Hohenwestedt · Wilhelmstr. 2 · 04392 / 40 09 191



[allrid-E.de](http://allrid-E.de) | [info@allrid-E.de](mailto:info@allrid-E.de)

**allrid-E**  
Wir haben den Plan E



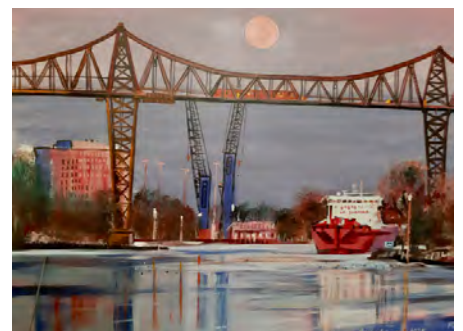
# JUBILÄUMSSCHAU

DAS KUNSTFORUM RENDSBURG ZEIGT DIE STADT



Mit einer großen Gemeinschaftsausstellung im Rendsburger Rathaus zeigt das Kunstforum Rendsburg, wie sich Künstler\*innen mit dem Stadtbild auseinandergesetzt haben. Ob gezeichnet, gemalt, gedruckt oder als Collage erstellt, die unterschiedlichen Sichtweisen und Techniken machen die Schau zu einem bunten Kaleidoskop zum Thema Rendsburg. Über 40 Kunstwerke von 20 Künstler\*innen sind im Foyer und den Gängen des Rathauses zu sehen. Bürgermeisterin Janet Sönnichsen wird die Schau zum 825. Jubiläum der Stadt am 15. Mai um 16 Uhr eröffnen. Musikalisch begleitet wird die Vernissage durch „Charly's Project“, ein temperamentvolles Duo aus Kiel. Die Jubiläumsschau ist bis zum 19. Juni während der Öffnungszeiten des Rathauses zu sehen.

**Neues Rathaus, Am Gymnasium 4,  
Rendsburg**



Fotos: Kunstforum Rendsburg

#rendsbu825

## KULTUR ZUM WOCHENENDE IN DER COBURG'SCHEN BUCHHANDLUNG



### LESUNG MIT MUSIK

Mit guter Laune und Unterhaltung ins Wochenende. Lasst Euch überraschen.

**Freitags 17.00 Uhr**  
**26.4., 31.5. und**  
**21.6.2024**

Bitte informieren Sie sich unter [www.coburgsche.de](http://www.coburgsche.de) über die aktuellen Veranstaltungsdetails.

VERANSTALTUNGORT:  
**Coburg'sche**  
**Buchhandlung**  
**Nienstadtstraße 9**  
**24768 Rendsburg**  
EINTRITT: **frei**

WECHSELN + ERLEBEN  
AVIIN Markt

Gefördert durch:



**Coburg'sche**  
Buchhandlung  
seit 1862



STADTGESCHEHEN



## APFELBLÜTENFEST IM NORDKOLLEG

Der wunderschöne Garten des Nordkollegs mit seinem großen Baumbestand und seiner Fülle an Blumen bietet die perfekte Kulisse für bunte Feste. Im Frühjahr eröffnen das Nordkolleg und das Aktionsnetzwerk „Gärten der Vielfalt“ traditionell die Gartensaison mit dem Apfelblütenfest. Bei frischem Apfelkuchen und an vielen Aktionsständen feiern die Besucher\*innen einen wundervollen Auftakt in die aufblühende Jahreszeit.

Das Programm ist wie üblich bunt und abwechslungsreich mit vielen Mitmach-

aktionen für Groß und Klein. Dazu gehören eine Pflanzentauschbörse, Preissuche im Komposthaufen, ein Bastelworkshop und eine Rätseltombola. Gegen eine kleine Spende kann man Apfelbäumchen alter Sorten erwerben, dazu gibt es viele Infos über naturnahes Gärtnern und Wildtierschutz. Und: Es gibt eine Saatenbomben-Aktion!

Der Eintritt ist frei.

Mehr Info: [www.nordkolleg.de](http://www.nordkolleg.de)

**12. Mai, 14 bis 17 Uhr • Nordkolleg Rendsburg, Am Gerhardshain 44, Rendsburg**

Foto: Adobe Stock (h); Logo: Gärten der Vielfalt

## KULTUR ZUM WOCHENENDE

Nach der fulminanten Auftaktveranstaltung Ende April geht die Veranstaltungsreihe „Kultur zum Wochenende“ in die zweite (und dritte) Runde. Sophie Kühl von der Coburg'sche Buchhandlung in der Nienstadtstraße hatte die Idee, einmal im Monat zum Ausklang der Woche ein kleines kulturelles Event ins Leben zu rufen. Das kam schon im April mit der Lesung von Gregor Imkamp toll an.

Um die Organisation der Events kümmert sich die Coburg'sche, herzliche Unterstützung kommt von den Nachbarn, dem Rendsburger Weltladen und dem Lebensmittelladen Aviin, die für die Getränke sorgen. Mit dabei sind Schauspieler\*innen des Schleswig-Holsteinischen Landestheaters und Musiker\*innen der Musikschule. Geboten wird in der Buchhandlung eine gute Stunde Lesung mit Musik: Am 31. Mai kommt Christian Gayed zur Lesung und steuert mit Anette Berchtold und Anne Gayed auch selbst Musik bei. Auch am 21. Juni ist das Programm großartig: Reiner Schleberger liest und die Musik kommt von Achilleas Tsiknakis und Isgard Boock (Chansons).

Der Eintritt ist frei, genauere Info zu Lesung und Musik unter [www.coburgsche.de](http://www.coburgsche.de).

**31. Mai und 21. Juni, 17 Uhr • Coburg'sche Buchhandlung, Nienstadtstraße 9**



## REGIONAL KULINARISCH

In der Rendsburg Information im Alten Rathaus erwartet die Besucher\*innen unserer schönen Stadt nicht nur kompetente Beratung rund um ihren Aufenthalt. Auch kleine und große, nützliche und schöne Souvenirs gibt es hier zu erwerben. Ein besonderer Fokus liegt dabei auf regionalen Produkten. Das bedeutet kurze Wege und schon somit die Umwelt, zudem werden Betriebe aus der Umgebung unterstützt. So gibt es beispielsweise leckeren Honig direkt

vom NOK und eine große Auswahl von Produkten vom Himbeerhof Steinwehr, etwa Marmeladen, Frucht-Secco und Liköre. Übrigens: Das mögen nicht nur Touristen, auch für Rendsburger Bürger\*innen lohnt ein Besuch im Alten Rathaus, es gibt viel zu entdecken.

**Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10 bis 17 Uhr, Samstag 10 bis 14 Uhr**  
**Rendsburg Information im Alten Rathaus, Altstädter Markt**

Fotos: Rendsburg Tourismus • Marketing GmbH

# TERMINE, TERMINE ... ... IM MAI

## 1. Mai, 8 bis 16 Uhr

Flohmarkt  
Eiderpark, Friedrichstädter Straße 55  
www.flohmarkt-horst.de

## 3. Mai, 11.15 bis 12.15 Uhr

Dänischer Bücherbus – Bogbussen kommer  
Innenhof des Kulturzentrums, direkt vor der Stadtbücherei

## 3. Mai, 18 Uhr

Konzert: „2 Cellosuiten“ Anker Sigfusson spielt  
Bachs Cellosuiten 2 und 3  
St. Marien-Kirche

## 4. Mai, 20 Uhr

Impro-Comedy mit Dirk & Christian: „Genau, so isses!“  
Die Show rund um improvisierte Fakten  
Kulturschlachtereier, Nienstadtstraße 6  
www.genau-so-isses.de

## 5. Mai, 10 bis 15 Uhr

Terrabörse Rendsburg: Terraristikmesse für Reptilien und  
Terraristik  
Nordmarkhalle  
www.terraoersen.de

## 5. Mai, 11.15 Uhr

Kulturfrühstück: „Liebesgeschichten – Liebeslieder und  
Gedichte“ mit Viola Schnittger und Sergej Rotach  
Regionales Bürgerzentrum Büdelsdorf, Am Markt 2,  
Büdelsdorf

## 9. Mai

Christi Himmelfahrt

## 12. Mai

Muttertag

## 12. Mai, Aufbau ab 6 Uhr

Sommerflohmarkt  
Willy-Brandt-Platz  
www.rd-tm.de/leben-in-rendsburg/nordmarkhalle

## 12. Mai, 17 Uhr

Konzert „RODOVID“ – Ukrainische Folklore  
Peter-Pauls-Kirche, Lindenstraße, Hohenwestedt

## 15. Mai, 9.30 Uhr

Seniorenrat Rendsburg: Frühstück mit Überraschungsgast  
Kleiner Saal im Kulturzentrum

## 16. Mai, 19 Uhr

Peter Erichsen liest aus seinem Buch „Bewegende Zeiten“  
mit Shantychor  
Rendsburger Schifffahrtsarchiv, Königstraße 5

## 18. Mai, 20 Uhr

Jazzcafé - Jazzsession im Nordkolleg  
Am Gerhardshain 44  
www.nordkolleg.de

## 19./20. Mai

Pfingsten

## 19. Mai, 8 bis 16 Uhr

Kreishafen-familia Flohmarkt  
Kreishafenstraße 4-6  
www.flohmarkt-horst.de

## 19. Mai, 10 Uhr

Open-Air-Gottesdienst zum Pfingstfest im Nobiskrüger Gehölz  
(bei schlechtem Wetter in der St. Marien-Kirche)

## 24. Mai, ab 20 Uhr

HEIN BLÖD TRIO  
Datscha – Die Kult Kneipe, Königstraße 1

## 25. Mai, 15 Uhr

Fußball: Traditionsspiel Rendsburger Stadtauswahl vs. Moin FC  
Historisches Kicken im Rahmen des Stadtjubiläums  
Nobiskrug Sportplatz

## 24./25. und 27./28. Mai, 19 Uhr

Helene-Lange-Gymnasium Musical-Company:  
„Luna 2.0 – Ein HeLa-Musical“  
Nordmarkhalle

## FEHLT WAS?

Möchtest du, dass dein Termin hier angekündigt wird? Die  
Redaktion freut sich über Info bis zum 20. des Vormonats,  
gern per E-Mail an:

**redaktion@rendsbuergenleben.de**



# „SEHR, SEHR LECKER!“

Claas Normann Mäder vom **Restaurant DREI** über die neue Speisekarte, saisonale Highlights und seinen Qualitätsanspruch.

## **RENDSBURGERleben: Wie hat sich das Menükonzept für die warmen Monate verändert?**

**Claas Normann Mäder:** Wir haben ab sofort nicht nur saisonale Highlights wie Spargel und frische Erdbeeren auf der neuen Karte, sondern unser Angebot ebenfalls durch zeitlose Klassiker wie den Caesar-Salat und Dreierlei Tatar vom Fisch ergänzt. Auch bei den Drinks haben wir ein paar neue prozentige und alkoholfreie Highlights dabei. Wir freuen uns auf lange Abende auf unserer Terrasse mit Blick auf den Paradeplatz und einem kalten Drink wie dem Jazz Mojito in der Hand!

## **Und was ist Ihr persönlicher Liebling auf der neuen Karte?**

Da bin ich ein klassischer Nordmensch – ich LIEBE Spargel. Dazu hausgemachte Hollandaise und ein paar Scheiben Katenschinken und ich bin glücklich!

## **Wenn Sie das Restaurant DREI mit drei Worten beschreiben müssten, welche wären das?**

Sehr, sehr lecker! (*lacht*) Aber im Ernst: Wir verwenden gerne die drei Schlagworte „Genuss – Stil – Herzlichkeit“, um unser angestrebtes Gästelerlebnis zu beschreiben.

## **Wie navigieren Sie durch die Herausforderungen steigender Preise, ohne die Qualität der Speisen und den Service zu beeinträchtigen?**

Unsere oberste Priorität ist es, unseren Gästen stets die beste Qualität an Speisen und Service zu bieten, unabhängig von externen Herausforderungen wie steigenden Preisen. Wir glauben fest daran, dass gutes Essen seinen Wert hat, und wir geben alles, um unseren hohen Standard zu fairen Preisen aufrechtzuerhalten. Um das zu erreichen, optimieren wir kontinuierlich unsere internen Prozesse, um die Auswirkungen externer Preiserhöhungen, sei es durch Mehrwertsteuer oder steigende Energie- oder Einkaufskosten, bestmöglich abzufedern. Am Ende des Tages ist es unser Ziel, den Gästen stets ein Restauranterlebnis zu bieten, das seinen Preis wert ist! Glaubt man dem Feedback auf Google und Co., gelingt uns das – trotz der derzeit allorts steigenden Preise. Das macht mich stolz!

## **Und ist Personal ein Thema?**

Ich liebe Menschen und die Zusammenarbeit mit unserem Küchenchef David Holst und der Küchencrew ist ehrlich, direkt und es schmeckt unglaublich gut. In den letzten Ausgaben der RENDSBURGERleben wurde über unsere Super-Azubis berichtet und das sagt viel über unser Team aus. Es soll nett sein bei uns – und das spüren die Gäste.



Wir führen  
Geschenkartikel  
von zum Beispiel räder  
und Wrandale,  
diverse Bastelartikel und  
Künstlerbedarf



## Monatsangebot Mai:

Sockenwolle Color  
100 g

ab 4,99 €

Strickgarn  
Sheepy  
50 g

100 % Schurwolle  
2,50 €

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch!*

Kreativmarkt Büdelsdorf  
Hollerstraße 57 · 24782 Büdelsdorf  
Telefon: 04331 - 86 939 86

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10-18 Uhr  
Sa. 10-14 Uhr

## BÜDELSDORF IST KREATIV

Für alle Bastel- und Handarbeitsfans aus dem Kreis Rendsburg-Eckernförde ist der Kreativmarkt in Büdelsdorf die erste Anlaufstelle. Umso tragischer war es, als der Kreativmarkt Ende 2022 seine Türen schließen musste. Doch der Bedarf war da, die Nachfrage groß und so ergriffen Armin Möller und seine Frau Jana, Inhaber\*innen der bekannten Wolle & Hobby Märkte in Kiel, Lübeck und Husum, die Gelegenheit und eröffneten vergangenes Jahr, quasi nur zwei Türen weiter, einen **Kreativmarkt**, der keine Wün-

sche offen lässt. Das Sortiment auf rund 450 Quadratmetern besteht aus einer umfangreichen Handarbeitsabteilung mit Wolle, Stoffen und Zubehör, einem Bastelsortiment mit Bastel- und Künstlerartikeln sowie Farben und einer kleinen Deko-Abteilung mit bekannten Marken wie räder und Wrendale. Das Team von damals wurde dabei einfach übernommen und steht hier jeden Tag mit langjähriger Erfahrung und Freude für Hobbykünstler\*innen und Profibastler\*innen zur Verfügung.



# SO WIRST DU ZUM CARGO BIKE RIDER



Du stehst auf Frischluft und Bewegung und bist am liebsten mit Kind, Kegel und Hund unterwegs? Du willst mobil sein, hast aber keinen Bock auf Staus und hohe Spritkosten? Dann bist du in Büdelsdorf im CARGOHAVN by Rosacker, Hollerstraße 33, genau richtig. Hier stehen bis zu 10 E-Lastenräder der beliebtesten Hersteller zur Probefahrt bereit – alles erstklassige, sichere Allrounder.

Qualität hat ihren Preis. Stimmt leider, auch bei Cargo Bikes. Zum Glück wird der Wert von grüner Mobilität immer mehr geschätzt, sodass es mittlerweile verschiedene Förderprogramme, Leasing- und Finanzierungsangebote für Lastenräder gibt, mit denen man eine Menge Geld sparen kann. Interessiert, welches Cargo Bike zu dir passt? Finde es heraus! Im CARGOHAVN by Rosacker bekommst du eine erstklassige und umfangreiche Fachberatung mit Probefahrt. Vereinbare einfach einen Beratungstermin und das Team findet heraus, welches Bike zu dir passt.



Gemeinsam stark für Hunde im Tierschutz:  
Svenja und Christian Ehlers



denen sie sich identifizieren, nach außen zu tragen und einfach zu helfen. Die eigene Erfahrung mit Tierschutzhunden gab den Ausschlag für Svenja und Christian, Shelterdogs.de zu realisieren. „Helfen, Engagement wertschätzen, zur Hilfe motivieren und Helfende unterstützen, das ist unser Antrieb.“

Wie das funktioniert? Shelterdogs.de unterstützt einzelne Tierschutzprojekte mit dem Verkauf verschiedener Produkte mit coolem Branding wie Hoodies, Caps und Shirts anteilig vom Verkaufserlös. Darüber hinaus gibt es immer mal wieder Events und Aktionen, wie Spenden-Sammelaktionen oder Hundespaziergänge für den guten Zweck, um mit Helfer\*innen zusammenzukommen und Menschen und Projekte zu unterstützen. Verkaufstermine sowie Events und Aktionen hierzu findet man auf der Website, auf Facebook, Instagram und dem Shelterdogs.de-WhatsApp-Kanal.

[www.shelterdogs.de](http://www.shelterdogs.de)

## HELFERN HELFEN

Svenja und Christian Ehlers haben in Borgstedt das Supporter-Projekt Shelterdogs.de für den Tierschutz auf die Beine gestellt.

„Wir möchten Tierschutzhunden eine Stimme geben“, erzählt Svenja Ehlers, „dafür haben wir ein Projekt für die Tiere und all die Menschen ins Leben gerufen, die sich täglich für diese Hunde einsetzen.“ Das Ziel dabei ist es, die Verantwortung im Umgang mit dem Thema zu stärken und Menschen die Möglichkeit zu geben, die Werte, mit

**Vorführmodelle  
jetzt reduziert!**

## Chike E-Kids



- klein und kompakt
- Shimano Steps Motor
- Automatik-Schaltung
- hydraul. Scheibenbremsen
- gefedertes Neigefahrwerk
- zusätzlicher Stauraum erhältlich

Einzelstücke,  
solange Vorrat  
reicht.

statt 6999,-€

**nur  
4999,-€**

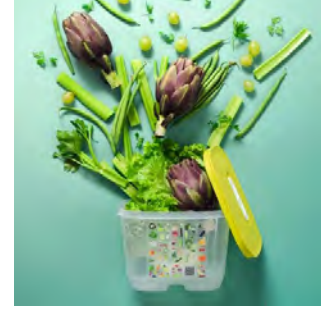


**CARGOHAVN**  
by Rosacker

Hollerstraße 33  
24782 Büdelsdorf  
Tel. 04331-31210  
Fahrrad-Rosacker@t-online.de  
[www.fahrrad-rosacker.de](http://www.fahrrad-rosacker.de)



Mitarbeiterin Birgit Eschmann freut sich auf Kund\*innenbesuch im Studio Holstein in Büdelsdorf



## TUPPERWARE IST KULT UND STEHT FÜR QUALITÄT

Tupperware ist seit Jahrzehnten ein Begriff für Qualität und Langlebigkeit in Haushalten weltweit. Die Marke hat es geschafft, Produkte zu entwickeln, die robust und funktional sind.

Um alle Funktionen eines Tupperware-Produktes kennenzulernen, bietet die Marke schon seit vielen Jahren sogenannte „Tupperpartys“ an. 60 bis 100 Partys finden pro Woche in ganz Schleswig-Holstein statt. Wer Interesse hat, daran teilzunehmen, kann über die Website ganz einfach mit der Postleitzahlsuche die nächste Party in der Nachbarschaft finden. Darüber hinaus werden auch immer wieder Leute gesucht, die selbst Tupperwarepartys veranstalten. Interessierte können sich dafür einfach bei der **Tupperware-Zentrale in Büdelsdorf**

melden. Jennifer Peters und ihr Team haben hier in der Hollerstraße einen Store vor Ort etabliert, in dem man auch spontan innerhalb der Öffnungszeiten Tupperware anfassen, ausprobieren und erleben kann. Denn nahezu jedes Produkt kann viel mehr, als man auf den ersten Blick denkt.

### EIN TOLLES KONZEPT!

Jeden letzten Samstag im Monat um 10 Uhr findet hier außerdem eine offene Tupperparty statt. Einfach hingehen, Platz nehmen und in die Tupperwelt eintauchen. Ein

sehr wichtiges Versprechen, welches Tupperware den Verbraucher\*innen bietet, ist die 30-jährige Garantie. Und das ist auch ein toller Schritt in Sachen Nachhaltigkeit. Wer also ein defektes Produkt zu Hause hat, kann online ganz einfach via Foto den Garantiefall einreichen und erhält daraufhin einen Voucher, um sich im Anschluss ein beliebiges Produkt aus dem Sortiment auszusuchen. Alle eingetauschten Produkte werden danach recycelt, sodass aus diesem hochwertigen Rohstoff neue Produkte entstehen. Mehr unter [www.tupperware.de](http://www.tupperware.de).



Unser Bestseller: der SuperSonic Turbo



Schneiden, Pürieren, Rühren und Mischen: SuperSonic Extra

Jeden letzten Samstag im Monat bei uns im Studio Holstein: **OFFENE TUPPERPARTY** Beginn: 10 Uhr

Bei uns in Büdelsdorf im STUDIO HOLSTEIN kannst Du Tupperware-Produkte anfassen, ausprobieren und erleben.

### Jetzt Gastgeber:in werden!

Du feierst die Party. Wir feiern dich. Kontaktiere uns einfach und lass dich beraten für deine erste eigene Tupperparty Zuhause oder digital. Flexibel, frei und mit Freude zu deinem Erfolg.

# Tupperware®

One Tupperware. One Brand.  
One Community. One Party!

Tupperware Studio Holstein  
Inhaberin Jennifer Peters  
Hollerstraße 47-63 · 24782 Büdelsdorf  
Telefon: 04331 8685180  
E-Mail: [Holstein@bzh.tupperware.biz](mailto:Holstein@bzh.tupperware.biz)





Inhaber Andreas Patzies kann auf 30 stolze Unternehmensjahre zurückblicken



Der Hingucker fürs Bad sind Wandpaneele von RenoDeco

# 30 JAHRE BAD & MEER

## JUBILÄUM IN DER HOLLERSTRASSE 99

Das Badezimmer ist reif für eine Schönheitskur? Ob mehr Behaglichkeit, die neuesten Trends oder Barrierefreiheit: Für Badsanierungen ist Bad&Meer seit 30 Jahren ein verlässlicher und kompetenter Partner. Seit der Gründung am 15. April 1994 in der Nobiskrüger Allee in Rendsburg entwickelte sich Bad & Meer zu einem erfolgreichen Unternehmen mit heute 20 Mitarbeitern. Der herausragende Vorteil ist und bleibt das Konzept „Alles aus einer Hand“. Hierbei wird die Ausführung in sämtlichen Bereichen abgedeckt. Denn Inhaber Andreas Patzies ist nicht nur Sanitär-, sondern auch Fliesenlegermeister.

Wer Interesse an einer Badsanierung hat, kontaktiert den Profi zu einer unverbindlichen Sichtung des alten Badezimmers vor

Ort. Dieser Service ist selbstverständlich kostenlos. Unter Berücksichtigung der Kundenwünsche und dem, was möglich erscheint, wird ein schriftliches Angebot erstellt. Das Team um Andreas Patzies wurde bereits mehrfach mit einer Urkunde als kreativer Badplaner ausgezeichnet. Ebenfalls zum Portfolio gehört die Zertifizierung als KfW-Sachverständiger für barrierefreie Bäder und für Schimmelsanierung.

### GROSSE AUSSTELLUNG AUF 500 QUADRATMETERN

Wem noch die Vorstellungskraft für sein neues Bad fehlt, kann sich in den Ausstellungsräumen in der Hollerstraße 99 ein Bild machen. Hier gibt es eine große Auswahl: von der einfachen Badgestaltung bis hin

zum Luxusbad, von Armaturen für jeden Anspruch bis hin zu traumhaften Fliesen für Wand und Boden.

Der neueste Trend sind Wandpaneele von RenoDeco von HSK, die das Badezimmer mit großflächigen Motiven zu einem besonderen Hingucker machen.

Weitere Infos gibt es unter Tel: 04331/440280 oder unter [www.bad-und-meer.de](http://www.bad-und-meer.de)



# ARBEIT & AUSBILDUNG

Möglichkeiten, Chancen und Herausforderungen ...  
Finde heraus, welcher Weg für dich der richtige ist.



## DEINE CHANCE IM HERZEN RENSBURGS

Im Herzen von Rendsburg wartet auf dich eine Chance, die du nicht verpassen solltest: Eine Position als Bürokauffrau/-mann (m/w/d) im **Büroservice Neuwerk**. Hier geht es nicht nur um Zahlen und Belege – vielmehr unterstützt das Team kleine und mittelständische Unternehmen sowie Vereine aus der Region und stellt sich gemeinsam den Herausforderungen der Zukunft. Wenn du für 8-12 Stunden pro Woche Teil einer Crew sein möchtest, die nicht nur ihren Kurs kennt, sondern auch bereit ist, dir das Steuer langfristig in die Hand zu übergeben, dann ist dies deine Gelegenheit. Flexible Arbeits-

zeiten, ein vielseitiges Arbeitsfeld und Extras wie das E-Bike-Leasing warten auf dich. Dein Aufgabenbereich reicht von der Organisation der Buchhaltung über das Steuern der Lohnabrechnungen bis hin zur Übernahme kaufmännischer Aufgaben. Im Strudel der Digitalisierung behältst du den Kurs bei, optimierst Arbeitsabläufe digital, nutzt Schnittstellen zur Zeiteinsparung und bist immer einen Schritt voraus bei der Archivierung digitaler Belege. Melde dich jetzt bei Büroservice Neuwerk unter [sb@bueroservice-neuwerk.de](mailto:sb@bueroservice-neuwerk.de) oder telefonisch unter 04331 66 39 85.



## TALENT UND VERSTAND

In Rendsburg ist Mia Müller keine Unbekannte. Schon beim Remmi Demmi oder in der Abfüllbar stand sie mit ihrer Gitarre auf der Bühne und tat das, was sie am meisten liebt: mit Musik Menschen begeistern.

**A**ls Erstes fällt diese Stimme auf, die man so gar nicht bei einer 16-Jährigen vermuten mag: ein wunderbar dunkles Timbre, etwas rauchig, etwas „crispy“, eine Stimme, die sofort ins Ohr und ans Herz geht. Wenn Mia Müller singt, ist da etwas, das aufhorchen lässt.

Schon im Kindergarten, erzählt die Rendsburgerin, gab es Bilder von ihr mit der Gitarre, schon früh sang sie in jeder Minute. „Seit ich denken kann, liebe ich Musik, wann immer ich kann, hole ich die Gitarre raus.“ Musikalisch verortet ist sie in der deutschen Popmusik, sie schreibt ihre Songs selbst, covert aber auch ihre Vorbilder auf berührende Weise. „Das Gefühl, andere mit meiner Musik zu erreichen, sie zu berühren und zu begeistern, erfüllt mich und macht mich glücklich. Menschen zu verbinden und mit ihnen eine Gefühlswelt zu teilen – dafür mache ich Musik.“

Mias Talent ist nicht unbemerkt geblieben, erste Bühnenerfahrungen hat sie bereits gesammelt, auch die Casting-Welt hat schon angeklopft. „Natürlich ist es mein Traum, von der Musik leben zu können.“ Berufe in der Musikbranche gibt es viele, aber der Weg dahin ist weit, die Branche ist keine freundliche, für eine Karriere als Musiker\*in braucht es neben Talent, Musikausbildung, Ehrgeiz und Biss auch viel Glück und noch mehr Verstand. Das weiß auch Mia, „erst einmal kommt das Abi“, danach will sie eine Berufsausbildung machen, sich ein sicheres Standbein verschaffen. Ihre Eltern unterstützen sie dabei in jeder Weise. „Mia wird ihren Weg machen“, ist Mutter Britta zuversichtlich.

Und auch wer Mia zuhört, merkt schnell: Das ist kein schlichtes Musiker-Mäuschen – hier wächst eine ernsthafte Künstlerin heran. Rendsburg sollte sie im Blick behalten.

**Mia bei Insta: [\\_miamueller.official](#)**



Karrierechance in Rendsburg:  
**Bürokauffrau/Bürokaufmann**  
(m/w/d) gesucht für 8-12h/Woche!

**Komm an Bord und  
verstärke unser Team!**

### Deine Aufgaben:

- Laufende Buchhaltungsgestaltung
- Monatliche Lohnabrechnungen
- Kaufmännische Aufgaben: Überweisungen, Lastschrifteinzüge, Schriftverkehr, Mahnwesen, Fakturierung, Angebotserstellung, Ausschreibungen
- Umsetzung von Digitalisierungs- und Archivierungskonzepten

### Vorteile bei uns:

- Flexible Arbeitszeiten
- Vielseitiges Tätigkeitsfeld

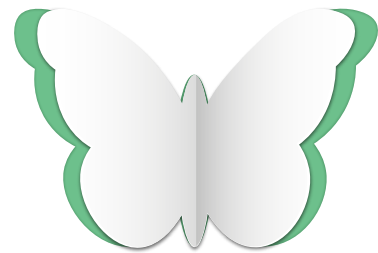
- Option zum E-Bike-Leasing
- Inspirierendes Team und regelmäßige Teamevents
- Externe und interne Fortbildungen zur beruflichen Weiterentwicklung

### Was wir erwarten:

- Freude an Veränderung
- Schnelle Auffassungsgabe für Buchhaltungszusammenhänge
- Freundlicher Umgang
- Gute Kenntnisse in Datev, Lexware, Lexoffice, Starmoney, Word und Excel

**Wirf deinen Anker aus und  
werde Teil unserer fröhlichen Büroflotte!**

Bewirb dich unter [sb@bueroservice-neuwerk.de](mailto:sb@bueroservice-neuwerk.de)  
oder ruf uns an: 04331 66 39 85.



## WÄLDER = BIODIVERSITÄT

Wälder bedecken 31 % der gesamten Landfläche der Welt und beherbergen eine enorme Artenvielfalt unserer Erde. Um die langfristige Gesundheit von Wäldern zu gewährleisten, setzt die europäische Papierindustrie auf eine nachhaltige Waldbewirtschaftung als Grundlage für ihren wichtigsten Rohstoff.

Source: FAO and UNEP, The State of World's Forests, 2020



Entdecke Papier-Geschichte(n) auf  
[de.lovepaper.org](http://de.lovepaper.org)  
mit Papier-Fakten, Kreativ-Ideen,  
Blog-Beiträgen uvm.



LASSE STOLLEY:

# DER BAHN- NOMADE AUS FOCKBEK

Seit anderthalb Jahren lebt Lasse Stolley aus Fockbek bei Rendsburg in den Zügen der Deutschen Bahn. Wie geht das?

von Sebastian Schulten

**S**tellen Sie sich vor, Sie wachen jeden Morgen in einer anderen Stadt auf, das sanfte Rattern des Zuges wiegt Sie in den Schlaf, und Ihr Alltag spielt sich zwischen Abteilen und Bahnsteigen ab. Das klingt nach dem Plot eines Abenteuerromans, ist aber die Realität für Lasse Stolley, einen 17-Jährigen aus dem kleinen Ort Fockbek bei Rendsburg. Statt einer Wohnung hat er eine BahnCard 100 und lebt seit eineinhalb Jahren in den Zügen der Deutschen Bahn.

## AUF SCHIENEN ZU HAUSE

Das Gespräch mit Lasse ist ein Echo von Bahnansagen und Signaltönen. Als ich ihn erreiche, ist der Empfang schlecht – er befindet sich in Saarbrücken und steigt gerade um. „Eigentlich sollte ich jetzt in München sein“, erklärt er amüsiert, „aber ich bin in Saarbrücken gelandet.“ Sein Zug hatte über Nacht fünf Stunden Verspätung. Während andere darüber fluchen würden, nimmt Lasse es gelassen. Er ist es gewohnt, flexibel zu sein und seine Pläne an den Fahrplan der Bahn anzupassen. Seit er sich entschieden hat, in Zügen zu leben, hat Lasse schon mehr als 600.000 Kilometer zurückgelegt – das ist so, als hätte er die Erde 15 Mal umrundet. Alle paar Wochen kehrt er nach Fockbek zurück, zuletzt an Ostern 2024, um seine Familie zu besuchen. Doch seine wahre Heimat sind die Waggons und Sitzreihen, die sich quer durch Deutschland schlängeln.

## DIE ROUTE SEINES LEBENS

Lasses Reiseziele entstehen spontan. Er hat eine Liste von Orten, die er gern besuchen möchte, und wenn ihn die Laune packt, setzt er sich einfach in den nächsten Zug. Heute ist die Völklinger Hütte in Saarbrücken sein Tagesziel – ein ehemaliges Eisenwerk und UNESCO-Weltkulturerbe.

Die Idee zu seiner Reise kam ihm, als er die Geschichte von Erik Hoffmann sah, der ein Jahr im Zug lebte. Aufmerksam auf seine Geschichte wurde er bereits 2017, als diese in einem TV-Format des Senders Sat.1 ausgestrahlt wurde. Lasse kontaktierte Hoffmann über Facebook.

## ZWISCHEN KOMFORT UND KRITIK

Für viele klingt Lasses Lebensstil nach einem einsamen Dasein, doch das Gegenteil ist der Fall. Er trifft sich regelmäßig mit Freundinnen und Freunden, einige von ihnen ebenfalls im Besitz einer BahnCard



100, und sie verbringen Zeit in den DB Lounges der Republik. Er genießt die Freiheit, unabhängig von einem festen Ort zu sein, und betont, dass seine Reise nichts mit finanziellen Motiven zu tun hat. Es gehe ihm einzig um das Erleben von Freiheit.

In einem Jahr auf den Schienen hat Lasse viel erlebt. Anfangs schlief er in der Gepäckablage eines 2.-Klasse-Waggons, dessen Abmessungen ihm gerade genug Platz boten. Doch im August 2023 stufte er sein Ticket auf die 1. Klasse hoch. Immerhin 7.714 Euro kostet die BahnCard 100 im Normalpreis der 1. Klasse. Für Unter-27-Jährige kostet sie 5.888 Euro. Das Geld erwirtschaftete sich Stolley durch seine Arbeit als Software-Entwickler, die er während seiner Zeit auf den Schienen bewerkstelligt. Seine Eltern beteiligten sich außerdem finanziell an den Kosten der BahnCard.

Eine mögliche Abschaffung der 1. Klasse sieht Lasse differenziert. Er findet, dass die Menschen die Wahl haben sollten, für mehr Komfort auch mehr zu bezahlen. Die 1. Klasse komplett abzuschaffen, ist aus seiner Sicht keine Lösung. TV-Moderator Louis Klamroth hatte vor einigen Wochen die Diskussion über die 1. Klasse ins Rollen gebracht.

## EIN BLICK ÜBER DEN TELLERRAND

Lasses Abenteuer beschränken sich nicht nur auf Deutschland. Er hat bereits das Interrail-Angebot genutzt, um andere Bahnsysteme kennenzulernen. Besonders beeindruckt hat ihn dabei die Barrierefreiheit und Sicherheit der Strecken in der Türkei – ein deutlicher

# Mitmachen und GEWINNEN\*

QR-Code scannen & mehr erfahren:



LASSE STOLLEY  
IN DEN  
SOZIALEN MEDIEN  
Instagram: @lassestolley  
X: @lasse\_stolley  
Blog: www.lassestolley.com



Teilnahmeschluss: 31. Mai 2024

## Unsere GEWINNE:



Gutschein für eine **Übernachtung**  
im **Hotel „Strandgut Resort“**

St. Peter-Ording, Gutscheinwert: 250 Euro



**VW-ID-Wochenende** mit einem  
Fahrzeug aus unserer Flotte

**Abholung:** Samstag: 9-12 Uhr, **Abgabe:** Montag: 8-10 Uhr



**10 Waschkarten** mit 25 Euro Guthaben

**Eine Waschkarte pro** gezogenen Gewinner/in

\* Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Es gelten unsere allgemeinen Nutzungsbedingungen und Datenschutzbestimmungen, einzusehen unter: [www.thomsen-kropp.de](http://www.thomsen-kropp.de) | **Teilnahmeschluss: 31. Mai 2024**

# Autohaus Thomsen

Ihr autorisierter Servicepartner in Kropp.

# THOMSEN



**KROPP**

**Autohaus Thomsen GmbH**

Werkstraße 2 • 24848 Kropp

Tel. 04624 8045 0 • [info@thomsen-kropp.de](mailto:info@thomsen-kropp.de)



Autorisierter Servicepartner

Kontrast zu den häufigen Kabeldiebstählen entlang der Strecken der DB und damit einhergehenden Verspätungen in Deutschland. In der Türkei seien die Streckenabschnitte beispielsweise besonders gesichert. Dieben falle es somit schwerer, das wertvolle Kupfer der Drähte zu stehlen und zu verkaufen.

Trotz aller Abenteuer, die Lasse bereits erlebt hat, bleibt er bodenständig und teilt sein Leben über soziale Netzwerke wie X (ehemals Twitter). Seine Followerzahl wächst stetig, und immer mehr Menschen erkennen ihn und möchten ein Foto mit dem „Bahn-Nomaden“. Die Deutsche Bahn hat er dabei nicht nur als zuverlässigen Reisepartner schätzen gelernt, sondern auch für ihre vegetarischen Optionen, wie die vegane Currywurst, die zu seinen Lieblingsmahlzeiten zählt. Letztere sei mittlerweile dauerhaft im Sortiment der Bord-Bistros integriert worden.

Sein Gepäck hat Lasse auf das Wesentliche reduziert: Er lebt aus einem 30-Liter-Rucksack. „Dieser Minimalismus gefällt mir“, sagt er. „Man verschwendet keine Zeit mit unwichtigen Dingen.“ Stattdessen sammle er Erfahrungen und Erinnerungen – das Einzige, was auf seiner ungewöhnlichen Lebensreise wirklich zählt.

# NIE MEHR PARKPLATZ-SUCHE DANK PEUKA

Vor rund einem Jahr gründeten Christopher Gruber und Malte Wussow PEUKA – eine App, die das Parken revolutioniert. Dabei wollten beide eigentlich nur gemeinsam etwas essen.



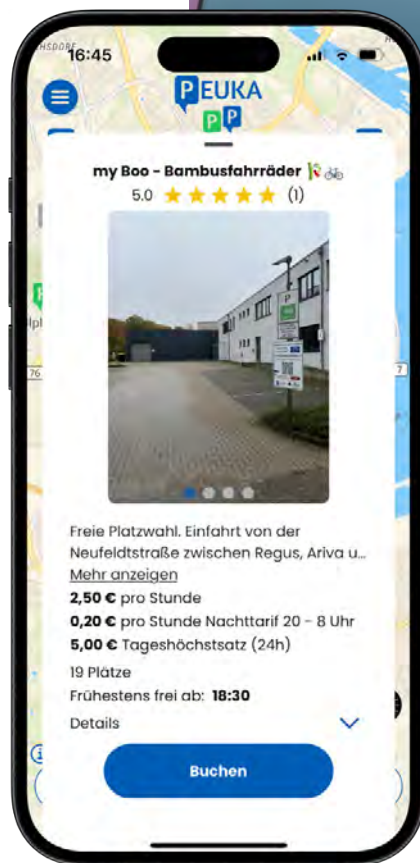
**S**tell dir vor, du fährst in die Stadt, hast ein entspanntes Essen vor dir und dann das: keine freie Parklücke weit und breit. Dank des Kieler Start-ups Peuka gehört dieses Szenario der Vergangenheit an. Seit einem Jahr macht Peuka es möglich, private Parkplätze unkompliziert zu teilen – und das mit nur wenigen Klicks in ihrer innovativen Park-App.

## VON DER PARKPLATZNOT ZUR CLEVEREN LÖSUNG

Die Gründer Christopher Gruber und Malte Wussow sahen sich selbst mit dem leidigen Problem konfrontiert, als sie am Blücherplatz in Kiel vergeblich nach einem Parkplatz suchten. Dabei fielen ihnen zahlreiche leer stehende Firmenparkplätze auf, die sie ins Grübeln brachten. Warum nicht diese ungenutzten Flächen temporär nutzbar machen? Das war der Startschuss für Peuka. Mit über 60 Millionen zugelassenen Fahrzeugen in Deutschland und einem immensen Bedarf an Parkflächen ist die Idee von Peuka zeitgemäß und zukunftsorientiert. Das Unternehmen spricht sowohl Privatpersonen als auch Firmen an, ihre Parkflächen zu teilen, wenn sie diese nicht rund um die Uhr benötigen.

## ANGEBOT WÄCHST TÄGLICH

Aktuell haben sich bereits 820 Anbieter\*innen landesweit registriert, und täglich werden es mehr. Das ambitionierte Ziel von Peuka: Bis Ende 2024 sollen es 5.000 geteilte Parkplätze sein, um dem Parkplatzmangel entgegenzuwirken.



Mit dem Angebot von alternativen Parkmöglichkeiten will Peuka einen Beitrag zur Verkehrsentlastung leisten. Etwa 40 Prozent des innerstädtischen Verkehrs resultieren aus der Parkplatzsuche. „Unser Ansatz ist es, den Verkehr zu reduzieren und dabei Lösungen anzubieten, die wirklich funktionieren“, erklärt Christopher Gruber. Viele Firmen haben das Potenzial geteilter Parkplätze noch nicht erkannt. Aber die Vorteile liegen auf der Hand: Mehr freie Parkflächen verringern den Suchverkehr und damit auch die CO<sub>2</sub>-Emissionen. Außerdem lässt sich mit der Vermietung von Parkplätzen unbürokratisch Geld verdienen.

## FAIR UND FLEXIBEL: DAS PREISSYSTEM VON PEUKA

Die Parkplatzbesitzer\*innen legen die Preise selbst fest, wobei diese im Durchschnitt bei etwa 60 Prozent der üblichen Parkhauskosten liegen. Manchmal ist sogar die Nacht für nur 2 Euro zu haben. Für Betriebe fallen keine laufenden Kosten an, und auf Wunsch stellt Peuka die passende Beschilderung zur Verfügung. Sicherheit wird großgeschrieben: Insbesondere für Supermarktparkplätze ist eine KI-basierte Kennzeichenüberwachung verfügbar.

## IN WENIGEN SCHRITTEN ZUM PARKPLATZ-SHARING

Das Anlegen eines Parkplatzes in der Peuka App ist denkbar einfach und dauert nur zwei Minuten. Man könnte es als „Airbnb für Parkplätze“ bezeichnen. Der Dienst, bei dem es um das unkomplizierte Anbieten von privaten Übernachtungsmöglichkeiten geht, wird auf der ganzen Welt von vielen Millionen Nutzer\*innen beansprucht. Zugriffe, von denen Wussow und Gruber noch träumen.

Damit die Erfolgsgeschichte der beiden weitergeht, bist du an der Reihe! Werde Teil der Bewegung, die das Parken in Kiel revolutioniert. Lade dir die Peuka App herunter, teile deinen Parkplatz, wenn er gerade frei ist, oder finde im Handumdrehen einen Parkplatz, wenn du einen brauchst. Gemeinsam machen wir Kiel zu einer entspannteren, parkplatzfreundlicheren Stadt!

**Weitere Infos: [www.peuka.com](http://www.peuka.com)**

## KLASSIKER-TAGE SCHLESWIG-HOLSTEIN

Am 1. und 2. Juni sind die Holstenhallen in Neumünster bei den Klassiker-Tagen wieder der Anziehungspunkt für alle, die Oldtimer lieben und sich für alles rund um die schönen Autos interessieren.

Die Klassiker-Tage Schleswig-Holstein sind einfach die Plattform für alle kleinen und großen Oldtimerfreund\*innen im Norden. Dabei beeindruckt die nackten Zahlen der Klassiker-Tage Schleswig-Holstein – über 150 Ausstellende, über 15.000 Besucher\*innen, 14.000 qm Hallenfläche, 30.000 qm Freifläche – ebenso wie die vielen sehenswerten Fahrzeuge, die hier an einem Wochenende an einem Ort zusammenkommen.

### TOLLE EVENTS

Es gibt wie immer auch dieses Jahr interessante Veranstaltungen. Da werden beispielsweise Oldtimer auf der Startrampe der Württembergischen Versicherung vorgestellt, bei den Sonderausstellungen darf mit großen Augen geschaut werden, auf der privaten Fahrzeugbörse finden Fahrzeuge neue Besitzer\*innen und beim Teilemarkt

gibt es Zubehör und Ersatzstücke. Viele Clubs sind ebenfalls vor Ort und die Mitglieder kommen gern mit den Besucher\*innen ins Gespräch.

### AUF DER PISTE

Die beliebten KTSH Sternfahrten nach Neumünster zu den Holstenhallen finden am Samstag statt. Von zwölf Startorten aus Schleswig-Holstein, Hamburg und Mecklenburg-Vorpommern können alle Fahrer\*innen mit ihren historischen Fahrzeugen (Mindestalter: 30 Jahre) daran teilnehmen. Gestartet wird an den jeweiligen Startorten (Übersicht unter [www.ktsh.de](http://www.ktsh.de)) mit einem Frühstück und Benzingesprächen. Anschließend führen landschaftlich reizvolle (Neben-)Strecken direkt nach Neumünster zu den Klassiker-Tagen Schleswig-Holstein. Der Eintritt zur



Messe ist selbstverständlich in der Teilnahmegebühr enthalten.

### DIE EINTRITTSPREISE

Erwachsene 10 Euro (VVK 8 Euro)  
Ermäßigt (bei Anreise mit Oldtimer, mit Behindertenausweis, Kinder 8-17 J.) 6 Euro (VVK 5 Euro)  
Familienkarte (2 Erw. + 3 Ki. bis 17. J.) 22 Euro (VVK 20 Euro)  
1.+2.6., Sa 9-18 Uhr, So 9-17 Uhr,  
Holstenhallen Neumünster, [www.ktsh.de](http://www.ktsh.de)

Fotos: KTSH (0)

# Küstengarage

## – Me(e)hr Service



Küstengarage

**JETZT 20% RABATT**

auf alle Inspektionen und Verschleißreparaturen bei Fahrzeugen älter als 5 Jahre.



**Emil Frey Küstengarage GmbH**

Schleswiger Chaussee 26  
24768 Rendsburg  
[www.kuestengarage.de](http://www.kuestengarage.de)



SKODA



Nutzfahrzeuge



Foto: Adobe Stock

# WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Hier kommen neue Wohntrends, die frischen Wind und inspirierende Ideen für dein Zuhause bringen. Von lebendigen Farben bis hin zu natürlichen Materialien - lass dich inspirieren!

**MARKISEN SOMMER AKTION 2024**  
 GÜLTIG AB 01.03. BIS 27.09.2024

**SONNENSCHUTZ-SYSTEME Foltas**

/ Markisen / Rollläden / Garagentore / Insektenschutz Ihr Fachbetrieb seit 1965

— **Diplom-Physikerin Eva Foltas** —

/ Markisen / Insektenschutz / Rollläden / Garagentore

- Individuelle Lösungen
- Hochwertige Ausführung
- Ausstellung
- Montage/ Kundendienst
- Kostenlose Beratung vor Ort

**Eva Foltas - Stafstedt**  
**Telefon 04875 - 424 Fax 247**

E-Mail: [h.foltas@t-online.de](mailto:h.foltas@t-online.de)  
[www.rollladenbau-foltas.de](http://www.rollladenbau-foltas.de)

**yfu** YOUTH FOR UNDERSTANDING  
 Internationaler Jugendaustausch

# Platz frei?

**WERDEN SIE JETZT GASTFAMILIE UND ENTDECKEN SIE ZU HAUSE DIE WELT!**

Als Gastfamilie für eine\*n von über 500 Austauschschüler\*innen aus aller Welt erleben Sie eine neue Kultur in den eigenen vier Wänden. Vorbereitet und begleitet werden Sie von der erfahrenen Austauschorganisation Youth For Understanding (YFU). Ihr Gastkind freut sich schon auf Sie!

[gastfamilien@yfu.de](mailto:gastfamilien@yfu.de) | [www.yfu.de](http://www.yfu.de) | 040 22 70 02 -0



# GARTENLEKTÜRE

Grüne Buchtipps aus der Redaktion.

## LASS WACHSEN!

Wie funktioniert der Nährstoffkreislauf oder das Pflanzen & Pflegen mit Kompost, organischem Dünger und Mulch? In diesem Buch findest du alles rund ums ökologische Gärtnern: die Ausgangslage, die nötigen Basics, das Wissen zum Tieferbuddeln sowie jede Menge gute Ideen, um den Garten vielfältig grün und besonders tierfreundlich zu gestalten.

**Elke Schwarzer: Lass wachsen,**  
Verlag Eugen Ulmer, 192 S., 15,99 Euro



## LANG LEBE MEIN BASILIKUM

Nachhaltig angebaute Kräuter aus dem eigenen Garten sind nicht nur schön anzusehen, sie tun auch der Gesundheit und der Umwelt gut. Erfahre von Kräuterexpertin Heide Bergmann alles über 40 bewährte und besondere Küchen- und Teekräuter für Topf und Beet. Mit ausgefeilten Tipps und raffinierten Ideen zur Verwendung der frischen Kräuternernte.

**Heide Bergmann: Lang lebe mein Basilikum,** Ulmer, 144 S., 18 Euro

## STREIFZUG DURCH DEN GARTEN

Alte Obstbaumsorten wiederentdecken, mit Kräutern Genuss für Auge und Gaumen schaffen oder Minitische als Blickfang auch für den kleinsten Garten: Es gibt unzählige Möglichkeiten der Gartengestaltung. In diesem Buch findest du zahlreiche Ideen für schöne Gärten jeder Größe und Ausrichtung.

**Horst Schöne: Streifzug durch den Garten,** LV Verlag, 240 S., 24 Euro



**REGIONAL. PERSÖNLICH.**

## Ihr Hausverkauf in den besten Händen.

Robert-Mario Hirschmann, Immobilienberater    Mathias Schlichting, Immobilienberater

**Sie haben nur einmal die Chance, Ihre Immobilie zu verkaufen. Sprechen Sie mit dem Marktführer.**

☎ 04331 595 - 9111

✉ [s-immobilien@spk-mittelholstein.de](mailto:s-immobilien@spk-mittelholstein.de)

**Weil's um mehr als Geld geht.**

**Sparkasse  
Mittelholstein AG**

# WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer  
 Rollladen • Innentüren • Reparatur  
 Wartung • Insektenschutz  
 Sicherheitsbeschläge • Verglasungen

Wir erstellen Ihnen gerne ein kostenloses Angebot!

**Wisser GmbH**  
 Hollerstraße 105  
 24782 Büdelsdorf

Telefon 0 43 31 / **3 13 86**  
 Fax 0 43 31 / **3 98 00**  
[info@wisser-buedelsdorf.de](mailto:info@wisser-buedelsdorf.de)

[www.wisser-buedelsdorf.de](http://www.wisser-buedelsdorf.de)

# UPCYCLING: TISCH- DEKORATION

IM VINTAGE-STIL

Diese bunte, kreative Tischdeko macht Lust auf genussvolle Sommertage.

**B**ei dieser Tischdekoration im Vintage-Chic-Stil schmücken geschnittene Geranien in Tassen und kleinen Glasvasen die liebevoll gedeckte Tafel mit üppigen Blüten und leuchtenden Farben. Gedrehte Stabkerzen in Kerzenhaltern aus Messing setzen zusätzliche farbige Akzente, während altes Porzellan und Besteck dem Ganzen eine nostalgische Note verleihen.

Die DIY-Etagere aus Vintage-Tassen und -Tellern, auf der eine Glasvase mit einem bunten Geranienstrauß thront, ist der absolute Höhepunkt der sommerlichen Tischdekoration. Mit Tassen und unterschiedlich großen Tellern sowie einer Heißklebepistole und für Keramik geeignetem Heißkleber ist die Upcycling-De-ko kinderleicht umzusetzen. Passend zum Stil der Tafel dient eine alte Suppenschüssel als alternativer Übertopf für eine üppig blühende Topfgeranie.

**TIPP:**  
Die Blüten  
essbarer Duftgeranien  
in Bioqualität werten  
einen Sommersalat  
optisch enorm auf.



Mit üppigen Blüten in alten Tassen und kleinen Glasvasen sowie gedrehten Stabkerzen in Kerzenhaltern aus Messing verleiht du deiner Tafel eine nostalgische Note

Eine Vintage-Tasse mit einem Glasstiel, geschmückt mit Blüten, ist ein charmanter Blickfang auf der festlich gedeckten Tafel



Die DIY-Etagere aus Vintage-Tassen und Tellern ist mit einer Heißklebepistole und für Keramik geeignetem Heißkleber leicht umzusetzen und ein absoluter Hingucker



## NACHHALTIG SAUBER

Mit den nachhaltigen Reinigungsmitteln von Ha-Ra wird der Hausputz zum reinsten Vergnügen.

Jetzt beginnt endlich die schönste Zeit des Jahres und nicht nur die Natur macht sich hübsch für den Frühling, auch unsere eigenen vier Wände wollen nun auf Vordermann gebracht werden. Dafür brauchst du weder viel Zeit und zahlreiche Produkte noch Chemie: Mit den langlebigen und ergiebigen Reinigungslösungen höchster Qualität von Ha-Ra gelingt der Frühjahrsputz ratzfatz und ohne große Mühen. Alle Produkte basieren auf einer einzigartigen Kombination aus fortschrittlicher Technologie und natürlichen Inhaltsstoffen – für eine effektive, zeitsparende und nachhaltige Reinigung.

[www.ha-ra.de](http://www.ha-ra.de)



Das Window Wonder-Set mit dem variablen ERA Fenster-Wischer reinigt streifenfrei und gründlich

Der Badreiniger ist äußerst kraftvoll gegen Kalk- und Seifenreste, sorgt für streifenfreien Glanz ohne Nachtrocknen und duftet fruchtig-frisch nach Orange-Grapefruit.

Fotos: Ha-Ra

## Innentüren



- »»» Gestaltendes und funktionales Element für jedes Zuhause
- »»» Überzeugung durch geprüfte Qualität
- »»» Innentüren für jeden Geschmack und Anspruch



Wir halten eine große Auswahl für Sie bereit!

**100% Service.**

[www.gehlsen.de](http://www.gehlsen.de)

**HolzLand**  
**Gehlsen**  
Seit 1811

Werbung.sh

- »»» Beratung.
- »»» Ausstellung.
- »»» Kompetenz seit 1811.

HolzLand Jan Fr. Gehlsen GmbH & Co. KG  
Büsumer Straße 106-114 · 24768 Rendsburg  
Tel. 04331 770060 · Fax 4049  
[info@gehlsen.de](mailto:info@gehlsen.de) · [www.gehlsen.de](http://www.gehlsen.de)



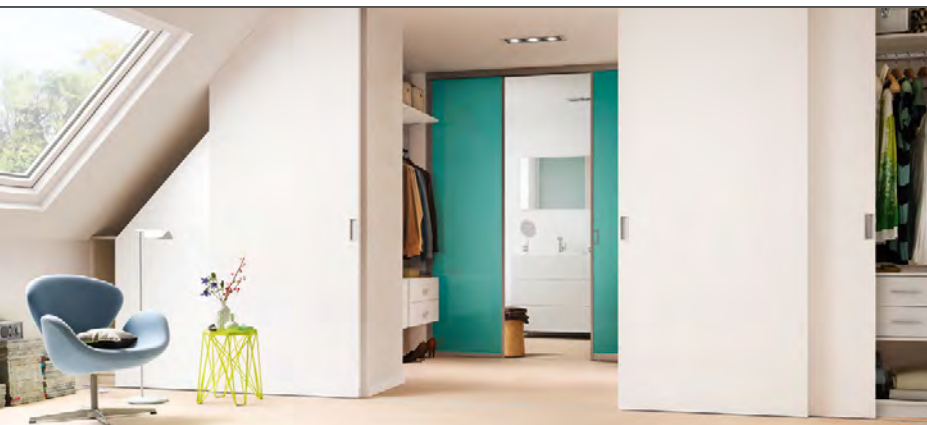
## RAUMTEILER UND EINBAUSCHRÄNKE IM PERFEKTEN EINKLANG

Raumteiler maximieren die Möglichkeiten der eigenen Räumlichkeiten. Oft werden sie genutzt, um verschiedene Bereiche wie Küche und Esszimmer voneinander zu trennen. Zu finden sind moderne Raumteiler auch bei der Realisierung von begehbaren Kleiderschränken oder in der Bürogestaltung. Schranksysteme, Besprechungsräume und Einzelbüros können so problemlos erschaffen werden.

Das erfahrene Team von **Raumkreativ Tischlerei MB** berät gerne zu passgenauen Lösungen für den eigenen Privat- oder Objektbereich. Jedes

Produkt wird individuell nach Kund\*innenwunsch auf Maß gefertigt. Inspirationen und konkrete Angebote für die detaillierte Planung gibt es in der umfangreichen Ausstellung in der Eckernförder Straße 44. Interessierte haben zudem die Möglichkeit, sich im Onlinekonfigurator unter [www.raumplus.de](http://www.raumplus.de) kreativ zu verwirklichen und einen individuellen Raumteiler oder Schrank zu konfigurieren. Ein persönlicher Beratungstermin kann unter der Tel.: 0431 / 210 78 80 vereinbart werden.

Foto: raumplus



**RAUMKREATIV**  
Einrichtungen nach Maß.

**Einbauschränke ...**  
**... finden Sie bei uns!**



Fotos: Nordlux

## STIMMUNGSVOLLE GARTENLEUCHE

Die formschöne Solarleuchte Leo von Nordlux aus FSC-zertifiziertem Bambus sorgt für stimmungsvolles Licht im Garten, auf dem Balkon oder der Terrasse.

Jetzt beginnt die schönste Zeit des Jahres und das Leben verlagert sich wieder mehr nach draußen. Mit seinem organischen, natürlichen Design, einem praktischen Griff und solarbetriebenen Licht ist Leo perfekt für die Beleuchtung von Garten, Terrasse oder Balkon geeignet. Die kabellose Leuchte schaltet sich automatisch ein, wenn es dunkel wird – perfekt für warme Sommerabende. Die Leuchte Leo wurde von den dänischen Designern Says Who entworfen und ist aus FSC®-zertifiziertem Bambus gefertigt.

[www.nordlux.com](http://www.nordlux.com)



Hohe Lichtleistung (300 Lumen),  
30 cm hoch, 5 Jahre LED-Garantie

WIR GEBEN ALLES DAFÜR,  
dass Sie sich in Ihrem Zuhause wohlfühlen.



Szenguleit

Heizung • Sanitär • Elektro

Rolandskoppel 23  
24784 Westerrönfeld  
Tel: 0 43 31 - 8 79 52  
[www.szenguleit.com](http://www.szenguleit.com)

DAS MAGAZIN FÜR NACHHALTIGE UNTERNEHMEN IN DER KIEL.REGION 2024

# Seien Sie dabei!

Präsentieren Sie Ihre nachhaltigen Konzepte für die KielRegion.  
Unsere Media-Berater:innen erstellen maßgeschneiderte Angebote!

[www.kiel-nachhaltig.de](http://www.kiel-nachhaltig.de)



ERZÄHLT  
EURE  
NACHHALTIGE  
STORY  
ANZEIGENSCHLUSS  
5. JULI



KIEL.nachhaltig stellt innovative Ideen vor, die das Leben „grüner“ machen. Berichtet über neue Konzepte, Persönlichkeiten und Unternehmen mit Vorbildcharakter und einer grünen DNA, über frische Ideen und kreative Umdenker:innen.

## Kontakt

**Jörg Stoeckicht**, Geschäftsführer  
j.stoeckicht@falkemedia.de  
Tel.: 0431 / 200 766 61  
Mobil: 0171 / 645 473 6

**Gesa Butenschön**  
Mediaberaterin  
g.butenschoen@falkemedia.de  
Tel.: 0431 / 200 766 75

**Kathrin Mandel**  
Mediaberaterin  
k.mandel@falkemedia.de  
Tel.: 0431 / 200 766 24

**Regine Sauerberg**  
Mediaberaterin  
Regine.Sauerberg@verlagskontor-sh.de  
Mobil.: 0151 / 17 16 85 77

Große Auswahl bei der Lüftung gibt es im Küchenstudio Holling. Von auffallenden Design-Modellen ...

## VON UNÜBERSEHBAR ZU (FAST) UNSICHTBAR

In der Küchenplanung bietet kein anderes Produktsegment so viel Auswahl- und Gestaltungsfreiheit wie die Lüftung. Zu den auffallenden Design-Modellen für Decke, Wand und Insel gesellen sich jede Menge Kochfeldabsaugungen. Diese sind erst auf den zweiten Blick zu erkennen und saugen den Kochdunst nach unten ab.

Im **Küchenstudio Holling** sind diverse Modelle von Herstellern wie Miele, Falmeo, Neff, Berbel, Bosch und Siemens zu sehen. Bei der Küchenplanung nimmt sich das Team viel Zeit für eine fachgerechte und individuelle Beratung. Wer sich einen Eindruck verschaffen möchte, dem bietet der 360°-Rundgang auf der Website einen umfassenden Überblick. Infos unter [www.kuechen-rendsburg.de](http://www.kuechen-rendsburg.de).

... bis zu kaum sichtbaren Kochfeldabsaugungen.

**KüchenStudio**  
HOLLING  
*Büchelstraße*

BERATUNG · PLANUNG · VERKAUF · EINBAU

Telefon 0 43 31-30 371  
[www.kuechen-rendsburg.de](http://www.kuechen-rendsburg.de)



# Neue Küchenideen finden Sie bei uns



## YOUR POT FOR LIFE

Das GreenKitchen Topf-Set ist eine Anschaffung fürs Leben. Mit der eingebauten Booster-Funktion und durch die „High Tec 3-Ply“-Materialkombi ermöglichen die Töpfe effizientes Kochen durch gleichmäßiges Erwärmen über Boden und Seitenwände. Das Set ist für alle gängigen Herdarten (Gas, Elektro, Induktion, Keramik) und den Backofen geeignet und besteht aus: 1 Topf Ø 24 cm und 1 Topf Ø 20 cm je mit Isolationsdeckel sowie 1 Kasserolle Ø 16 cm mit Glasdeckel. [shop.green-kitchen.com](http://shop.green-kitchen.com)





## BALKON FOR BEGINNERS

Mit diesen pflegeleichten Balkonpflanzen kannst du auch ohne grünen Daumen einen blühenden Balkon genießen.

Der Mai ist perfekt, um den Balkon wieder auf Vordermann zu bringen. Vor Nachtfrost sind wir gefeit und die Sommerbepflanzung kann losgehen! Für alle, die ihren Balkon mit etwas Grün beleben möchten, aber keine Zeit für intensive Pflege haben, gibt es gute Nachrichten: Einige Balkonpflanzen benötigen nur wenig Aufmerksamkeit und sorgen dennoch für frische Atmosphäre.

### IN DER PRALLEN SONNE

Ein Südbalkon ist der Traum aller vergesslichen Gärtner\*innen. Mediterrane Schönheiten wie Lavendel, Rosmarin oder der Olivenbaum fühlen sich hier zu Hause. Mit gelegentlichem Gießen und Bedarf nach viel Sonnenschein sind sie nicht nur pflegeleicht, sondern auch sehr langlebig.

### EIN (EHER) SCHATTIGES PLÄTZCHEN

Für Balkone mit Ost- oder Westausrichtung eignen sich Pflanzen wie das Fleißige Lieschen hervorragend. In verschiedenen Farben erhältlich, bringt es Farbe auf den Balkon. Auch die Herzblättrige Schneeflockenblume und üppige Lobelien sorgen für eine lang anhaltende Blütenpracht im Halbschatten. Ist dein Balkon nach Norden ausgerichtet, fühlt sich dort die Hortensie wohl. Die opulenten Sträucher gibt es in vielen Farben, die deinen Balkon im Nu verschönern. Auch die schöne Prachtspiere kommt mit wenig Licht und Pflege aus.

Foto: Adobe Stock

## MARKISEN & INSEKTENSCHUTZ



- ✔ Terrassenüberdachungen
- ✔ Vordächer
- ✔ Außenjalousien
- ✔ Rollläden
- ✔ Garagentore

**Beratung, Aufmaß & Angebot  
- kostenlos & unverbindlich**

📍 25569 Kremperheide Dorfstraße 4  
 📍 24782 Büdelsdorf Neue Dorfstraße 89  
 🕒 Mo.-Fr. von 8-17 Uhr & jeden ersten  
 Samstag im Monat von 9-13 Uhr

☎ 04821/89 09 0  
 ☎ 04331/38 202



[www.hefa-fahl.de](http://www.hefa-fahl.de)



**Macht Spaß. Macht Sinn.**  
 Die Natur schützen mit dem  
 NABU. Mach mit!

[www.NABU.de/aktiv](http://www.NABU.de/aktiv)



# Bauzentrum ZERSSSEN

Ein Unternehmen der Schröder-Gruppe.  
RENSBURG • HAMWEDDEL  
[www.bauzentrum-zerssen.de](http://www.bauzentrum-zerssen.de)

Verblender

Fliesen

Holz

Pflastersteine

Werkzeug

Alles fürs Dach

Bodenbeläge

Malershop

Betontankstelle

Fenster & Türen

Berufsbekleidung

Garagentore

Raus in den (Ideen-)Garten!

Wir liefern Ideen, Beratung und Material.

*Besuchen Sie uns!*

Mit vielen  
**NEUEN**  
Ausstellungs-  
flächen.



BURNOUT LUX

**Bauzentrum Zerssen Rendsburg GmbH & Co. KG**

Friedrichstädter Str. 87 - 95 | 24768 Rendsburg | Tel. 04331 7860

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 7:00-18:00 Uhr, Sa. 7:30-13:00 Uhr

# MODE & BEAUTY

Mit dem Frühling weht eine frische Brise in die Modewelt, die von hellen Farben, leichten Stoffen und luftigen Schnitten geprägt ist. Und auch in Sachen Haare und Make-up darf es ruhig mal etwas farbenfroher sein!





# LUFTIG- LEICHTE LOOKS

Stilvolle Frühlings- und Sommerstyles gibt es jetzt bei Classic&Mode zu entdecken.



Der Frühling ist in vollem Gange – und was wäre da passender als ein neuer Style? Denn mit den steigenden Temperaturen, dem strahlenden Himmel und dem Blühen der Blumen steigt definitiv auch die Shopping-Laune. Die ideale Ansprechpartnerin hierfür ist und bleibt Birgit Linnemann. In ihrer Boutique **Classic&Mode** am Altstädter Markt begeistern sie und ihr Team mit zwölfjähriger Erfahrung. Hier gibt es stilvolle und ausgewählte Mode zu entdecken. Frisch eingetroffen sind Teile der Kollektionen von Annette Görtz, Beate Heymann und Margittes. Ebenfalls erhältlich ist Bekleidung von Raffaello Rossi, Arma und Sem Per Lei. Alle Labels zeichnen sich durch erstklassige Verarbeitung und hochwertige Stoffe aus.

Für eine individuelle Beratung steht Birgit Linnemann euch persönlich zur Seite. Sie hat nicht nur ein Auge für Farben, Schnitte und Qualitäten, sondern erkennt auch, welches Kleidungsstück die individuelle Schönheit jeder Kundin unterstreicht. Die Boutique hat montags bis freitags von 10 bis 18 Uhr geöffnet sowie samstags von 10–14 Uhr.

**Classic & Mode**

**Altstädter Markt 17, Rendsburg**

**Tel.: 04331 / 697 81 44**



Annette Görtz



Margittes

Beate Heymann

FAVORITEN DES MONATS

# LIEBLINGSPRODUKTE

Persönliche Produktempfehlungen aus der Redaktion.



**LIPPEN-SCHMEICHLER**

Ein Hauch dieses Lipgloss lässt die Lippen sofort voller und glatter werden – bei kontinuierlicher Anwendung werden vertikale Linien sichtbar geglättet.

[www.sensai-cosmetics.com](http://www.sensai-cosmetics.com)

**GUA-SHA MASSAGE**  
Premium Edelstahl-Gesichtsmassage-Tool für wohltuende Gua-Sha-Behandlungen.  
[www.zwillingbeauty.com](http://www.zwillingbeauty.com)



**MULTI-TALENT**  
Intensiv-regenerative Anti-Aging-Creme-Maske mit hochwirksamem, biologischem Artemisia C-08UC Complex®.  
[www.72k.com](http://www.72k.com)

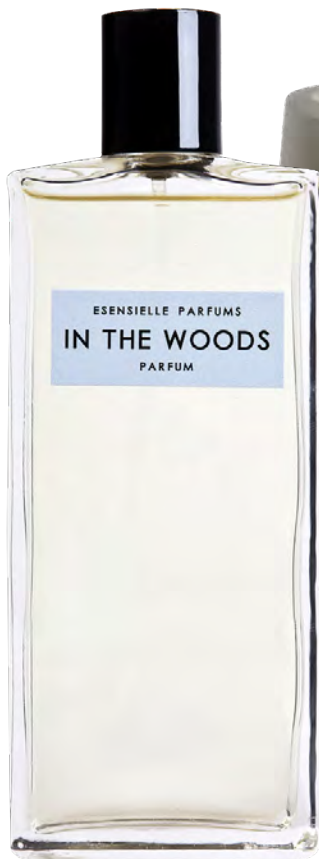


**SCHÜTZEND**  
Das Bio-Nachtkerzenöl schützt mit seltenen Omega-6-Fettsäuren, Polyphenolen und Vitamin E vor oxidativem Stress.  
[www.floria-natural.com](http://www.floria-natural.com)

**IN THE WOODS**

Kanadische Hemlock-Tanne, sibirische Kiefer und nordamerikanischer Tannenbalsam verschmelzen zu einer Hommage an die heilsame Kraft des Waldes und entfalten pures Wohlfühlgefühl und tiefe Sinnlichkeit.

[www.esensielle.com](http://www.esensielle.com)



**REVITALISIEREND**  
Das revitalisierende Gesichtsol bietet mit Bakuchiol, Blauem Rainfarn und Traubenkernöl ein wertvolles Plus an nährender Pflege am Abend.  
[www.this.place](http://www.this.place)

**IN BALANCE**  
Regenerierende Couperose Creme aus Bio Aloe Vera, Sheabutter und Jojobaöl.  
[www.pharmos-natur.de](http://www.pharmos-natur.de)



**REGENERIEREND**  
Das regenerierende Gesichtspflegeöl verfügt über eine hohe antioxidative Wirkung und kann umweltbedingter frühzeitiger Hautalterung vorbeugen.  
[www.tautropfen.com](http://www.tautropfen.com)

**SOFORTILFHE**  
Die K18 Leave-In Molecular Repair Hair Maske repariert Schäden, die durch thermisches und mechanisches Styling entstehen können.  
[www.k18-hair.de](http://www.k18-hair.de)



# UMSTYLING MIT STYLE

Unsere Kandidatin Melanie ist schon immer offen für Neues. Als die Zusage zum Umstyling kommt, ist ihre Freude so groß, dass sie sogar den Urlaub verschiebt ...



Was einen neuen Look angeht, ist Melanie entspannt. Sie freut sich riesig auf den Termin und sagt lachend zu Britta: „Du kannst machen, was du willst. Viel Spaß!“ Das lässt



sich die Friseurmeisterin mit der 35-jährigen Fachkunde nicht zweimal sagen. Ihr geschulter Blick erkennt gleich das Potenzial der Kandidatin. Melanies Gesicht und ihre schönen blauen Augen kommen bei der jetzigen Länge nicht zur Geltung. Kurz, locker und sportlich soll es werden. Als Haarfarbe wird ein warmer Kupfer gewählt. Vom Blond muss sich die 36-Jährige verabschieden, damit ihr sehr feines Haar voller wirkt.

Nun greift Britta höchstpersönlich zur Schere. Mit gezielten Schnitten fallen hier und da ein paar Strähnen. Plötzlich kommen Melanies Gesichtszüge zum Vorschein, ihre Augen und ihre Kopfform. Britta findet: „Sie hat einen mega Kopf, der sich regelmäßig verändern müsste.“

Jetzt macht sich Alex ans Färben. Dabei sind die Konturen dunkel, der Ansatz und die Längen in einer Farbe gehalten.

Während der Einwirkzeit kümmert sich

Hacer um das Make-up: Sie trägt kupfergoldenen Lidschatten und einen blauen Lidstrich auf, was die blauen Augen noch stärker betont. Perfekt dazu passt die Trendfarbe Grenadine des Lippenstifts von La Biosthétique.

Anschließend werden die Haare ausgewaschen und geföhnt. Nun kommt der Kupfer so richtig zum Vorschein. Auch Britta ist hin und weg: „Sie muss mehr Gesicht zeigen. Guckt euch diese Augen an!“ Melanie schwebt: „Total toll, richtig schön. Ich bin gespannt, ob mein Partner mich nachher erkennt ...“

## UMSTYLING GEFÄLLIG?

Wenn du jetzt auch Lust auf einen neuen Style und einen frischen Look bekommen hast, bewirb' dich hier für dein persönliches Umstyling:

redaktion@rendsburgerleben.de

Alles außer gewöhnlich!



**OPTIK**  
DRESKE

OUNDA GmbH  
C/o Optik Dreske  
Jungfernstieg 11-13  
24768 Rendsburg  
Tel. 0 43 31-2 46 28  
Fax 0 43 31-33 62 04  
optik-dreske.de

WIR SIND MEHR  
ALS BRILLE

MODE & BEAUTY



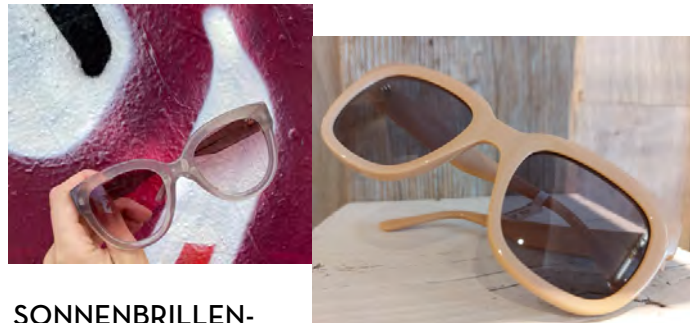
## MEHR ALS SONNENBRILLE

STARKE RABATTAKTION BEI OPTIK DRESKE

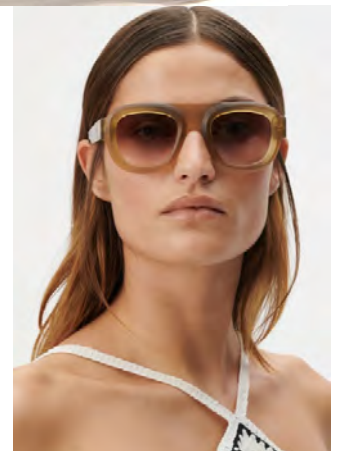
Unsere Augen sind komplexe Sinnesorgane. Pro Sekunde nehmen sie etwa zehn Millionen Informationen auf und geben sie an das Gehirn weiter. Damit du den Durchblick behältst, solltest du die Zeit, in der du dich täglich ungeschützt der Sonne aussetzt, reduzieren. Und nicht vergessen: Die Sonne scheint auch hinter den Wolken! Augen können erheblichen Schaden durch das Sonnenlicht nehmen. Deshalb brauchen sie im Sommer einen besonderen Schutz: eine Sonnenbrille mit qualitativ hochwertigem Sonnenglas, das UVA und UVB Strahlen absorbiert.

### DAS IST JETZT ANGESAGT

Sonnenbrillen im Bold-Design sind die Eyecatcher 2024 und ein absolutes Fashion-Statement. Bold Transparent, Bold White oder Bold Nature setzen starke Akzente.



### SONNENBRILLEN- AKTION BEI OPTIK DRESKE



\* Das Angebot ist nur auf vorrätige Sonnenbrillen gültig; nicht mit anderen Angeboten kombinierbar bis Ende Mai. Terminvereinbarung ist von Vorteil.

# DER NEUE INSELGUIDE

... für deinen Frühling auf Sylt



[www.syltfraeulein.de](http://www.syltfraeulein.de)



# GESUNDHEIT & WELLNESS

Was unserer Gesundheit guttut, was uns helfen kann,  
Schmerzen zu lindern und was es auf dem Gebiet Neues gibt ...  
... das erfährst du auf den folgenden Seiten ...





Dr. Sandra Luzniak-Jarr  
und Partner



Prof. Dr. Margitta Worm, Präsidentin der Deutschen Gesellschaft für Allergologie und klinische Immunologie, gratulierte Prof. Heyckendorf, Prof. Heine und Prof. Laudien (v.l.) zur Zertifizierung des SHAZ als Comprehensive

## INTERDISZIPLINÄRES ALLERGIEZENTRUM IN KIEL EROFFNET EIN MEILENSTEIN FÜR BETROFFENE

In Kiel startet das neue Schleswig-Holsteiner Allergiezentrum (SHAZ) des Universitätsklinikums Schleswig-Holstein (Campus Kiel) seinen Betrieb.

Als erste Einrichtung in Schleswig-Holstein und eines von bundesweit 13 Zentren, erhält es die Zertifizierung als Comprehensive Allergy Center durch die Deutsche Gesellschaft für Allergologie und klinische Immunologie (DGAKI) sowie weiteren Fachgesellschaften. Das SHAZ vereint Expertise aus den Kliniken für Dermatologie, Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde und Pneumologie, und zielt auf eine verbesserte klinische Versorgung und die Förderung von Allergieforschung. Durch die Kooperation mit umliegenden Kliniken und Praxen sowie regelmäßigen interdisziplinären Konferenzen und einem Allergiezyklus strebt das Zentrum eine enge Vernetzung an. Ein jährliches Allergiesymposium fördert zudem den Austausch mit regionalen Expertinnen und Experten. Das Allergiezentrum setzt sich aus Mitgliedern der folgenden Einrichtungen zusammen: Klinik für Dermatologie, Allergologie und Venerologie, der Klinik für Klinik für Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde,

Kopf- und Halschirurgie; Phoniatrie und Pädaudiologie sowie der Klinik für Innere Medizin I mit dem Fachbereich Pneumologie. Zugleich kooperiert das Zentrum mit Kliniken und Schwerpunktpraxen in der Umgebung. Es finden monatliche interne interdisziplinäre Fallkonferenzen aller Kliniken statt. Ferner wird ein Allergiezyklus etabliert, der zusammen mit interessierten Kooperationsbeteiligten vierteljährlich durchgeführt wird. Zur weiteren Verbesserung des Austauschs mit den regionalen Fachleuten ist ein jährliches Allergiesymposium vorgesehen. Das CAC-Zertifikat bescheinigt hohe Standards in medizinischer Versorgung, Fachwissen und Patienteninformation sowie Engagement für eine verbesserte Vernetzung mit anderen Gesundheitseinrichtungen. Weitere Informationen zum SHAZ und zur interdisziplinären Allergiarbeit in Kiel sind unter [www.uksh.de/shaz\\_kiel](http://www.uksh.de/shaz_kiel) abrufbar.

## UNSER SPEKTRUM:

### Prophylaxe:

Grundlage unserer Zahnheilkunde

### Behandlung:

schonend, schmerzlos, einfühlsam

### Füllungen, Kronen, Brücken:

zahnfarben, metallfrei

### Cerec 3 D:

Keramikfüllungen, -kronen in einer Sitzung, ohne Abdruck

### Implantologie / Parodontologie:

ggf. mit Knochenaufbau

### Praxislabor:

Präzision & Ästhetik – nah am Patienten, mit modernster CAD/CAM-Computertechnik

Rendsburger Straße 19 · 24787 Fockbek  
 Fon: 043 31 · 6 24 44 · Fax: 043 31 · 6 10 57  
[praxis@zahnaerzte-fockbek.de](mailto:praxis@zahnaerzte-fockbek.de)  
[www.zahnaerzte-fockbek.de](http://www.zahnaerzte-fockbek.de)

# MEHR AKTIVITÄT, WENIGER KNIESCHMERZEN

Besuche vom 28. bis 29. Mai die Knieorthesen-Testtage im Sanitätshaus Kowsky.

Bewegung ist bei Kniearthrose das A und O. Doch Schmerzen führen oft zu einer Schonhaltung. Eine Knieorthese kann helfen. Diese lindert die Knieschmerzen, sodass man wieder ein aktives Leben führen kann. Mehr Aktivität schützt wiederum gegen weiteren Verschleiß. Am besten probiert man bei einem Orthesen-Test selbst aus, wie eine Knieorthese wirkt.

## WAS BEWIRKT DIE KNIEORTHESE?

Gelenke haben eine schützende Knorpelschicht. Bei Arthrose wird diese Schicht immer dünner. Dadurch reibt Knochen auf Knochen. Die Folge sind starke Schmerzen. Hier kann die Unloader One® X Knieorthese helfen. Durch das einzigartige 3-Punkt-Wirkprinzip öffnet sie den Gelenkspalt, sodass die Knochen nicht mehr aneinander reiben. Die Beschwerden können dauerhaft gelindert werden.

## SO LÄUFT EIN ORTHESSEN-TEST AB

Nach Auswahl der passenden Knieorthese wird diese individuell angepasst und die Orthopädietechnikerin bzw. der Ortho-

pädietechniker erklärt die Handhabung. Dann erfolgt ein Testlauf: Mit und ohne Orthese gehen, Treppensteigen, hinsetzen, aufstehen etc.. Es wird geprüft, ob eine Schmerzlinderung spürbar und eine dauerhafte Anwendung sinnvoll ist. Mit dem Ergebnis kannst du deine Orthopädin bzw. deinen Orthopäden aktiv darauf ansprechen, ob eine Orthese für deine Diagnose das Richtige ist und ob du eine Verordnung dafür erhältst.

## KNIEORTHESE GRATIS TESTEN

In der Filiale An der Schiffbrücke 1 stellt das **Sanitätshaus Kowsky** während der Testtage die Unloader One® X Knieorthese vor und bietet Arthrose-Betroffenen ausreichend Gelegenheit, diese auszuprobieren. Bei einem Orthesen-Test können Interessierte sich davon überzeugen, wie die Orthese funktioniert und wirkt. Die Arthrose-Expertinnen und -Experten stehen für eine ausführliche Beratung bereit und liefern Tipps zur Kniegesundheit und zu Arthrose- Hilfsmitteln. Anmeldungen werden unter 04331 / 708 27 01 entgegengenommen. Infos zu weiteren Terminen in allen Filialen unter [www.kowsky.com](http://www.kowsky.com).



Gut bei  
Schmerzen  
im Knie.



## Gutes Gefühl.

Wenn Sie mit Ihren Liebsten unterwegs sind, sollten Ihre **Knieschmerzen** nicht im Weg stehen. Mit einer Knieorthese können Sie sich wieder **schmerzfrei** bewegen.

Sie haben Knieschmerzen beim Gehen, Treppensteigen, Aufstehen oder nachts? Dies weist auf eine Arthrose hin. Dabei wird die schützende Knorpelschicht immer dünner und die Knochen reiben schmerzhaft aneinander.

Die Unloader One® X setzt an dieser Ursache an. Sie öffnet den Gelenkspalt, damit die Gelenkflächen nicht mehr aneinander reiben. Die Orthese entlastet das Gelenk und ermöglicht eine schmerzfreie Bewegung.

## Orthesen-Testtage

Die Unloader One® X Knieorthese können Sie bei uns im Haus unverbindlich testen. Unsere Experten beraten Betroffene und geben Tipps zur Kniegesundheit und zu Arthrose-Hilfsmitteln.



## Jetzt kostenlos Knieorthese testen.

28. + 29.05.2024

Anmeldung: 04331 / 7082701

**Kowsky**  
SANITÄTSHAUS

Sanitätshaus Kowsky GmbH  
An der Schiffbrücke 1  
24768 Rendsburg  
[www.kowsky.com](http://www.kowsky.com)

Gutschein



Gut bei  
Knieschmerzen:  
Unloader One® X

Quelle: [www.ossur.com/de-de/Quellenverzeichnis-Entlastungsorthesen](http://www.ossur.com/de-de/Quellenverzeichnis-Entlastungsorthesen)

## **STEINBOCK** 22.12. - 20.01.

Du fühlst dich energiegeladener und möchtest lieber irgendetwas unternehmen als gar nichts. Gerade das wäre jedoch keine gute Idee. Kläre zunächst, wie du mit den Bereichen umgehen willst, mit denen du zur Zeit unzufrieden bist.

## **WIDDER** 21.03. - 20.04.

Vorsicht, wenn du über jemanden urteilen musst. Dir fehlen wahrscheinlich Informationen, um die Situation richtig einzuschätzen. Behalte deine Meinung lieber für dich, wenn du an einer Sache ohnehin nichts ändern kannst. Lass dich aber von der Liebe nicht überraschen, sondern plane selbst die nächsten Schritte.

## **ZWILLINGE** 21.05. - 21.06.

Vermeide es, andere zu übergehen. In der Liebe gibt es nichts zu überstürzen. Sind es aber Mitarbeiter\*innen, die erwarten, dass du Farbe bekennst, solltest du jetzt nicht ausweichen. Ein Rückzug könnte diese leichter verärgern, als du es erwartest.

## **KREBS** 22.06. - 22.07.

An Klarheit und Inspiration mangelt es dir nun wirklich nicht. Daher gelingt es dir fast nebenbei, Themen zu klären, mit denen du seit einer Weile unzufrieden bist. Freund\*innen und Mitarbeiter\*innen sind mehr als sonst bereit, dich zu unterstützen. Lasse dich aber nicht daran hindern, deinen eigenen Weg zu gehen.

## **LÖWE** 23.07. - 23.08.

Bliebe selbstbewusst und lasse dich nicht bluffen. Es besteht kein Anlass, es allen recht zu machen – schon gar nicht den Kolleg\*innen, zu denen das Verhältnis schon länger angespannt ist. Auch auf deine Liebessterne solltest du jetzt nicht hoffen. Du brauchst dich aber nicht gleich zurückzuziehen, nur weil die Dinge mal nicht so laufen, wie du es dir vorgestellt hast.

## **JUNGFRAU** 24.08. - 23.09.

An Ideen mangelt es dir nicht und inzwischen bist du auch bereit zu handeln. Aufgeladener mit neuer Energie kannst du jetzt beginnen, deine Pläne in die Tat umzusetzen. Gerade berufliche Auseinandersetzungen brauchst du nicht zu scheuen. Bei deiner Position hast du nichts zu befürchten und kannst den Dingen gelassen entgegensehen.

## STERNZEICHEN DES MONATS



## **STIER** 21.04. - 20.05.

Ein energiegeladener Monat, in dessen Verlauf du Fortschritte in allen Anliegen machst, die deinen aktiven Einsatz erfordern. Verringere das Tempo dennoch, damit du länger durchhältst. Hüte dich auch vor selbstbezogenen oder allzu impulsiven Reaktionen – damit schadest du nur dir selbst. Und lasse dich besser nicht zu Spontankäufen verleiten! Lasse Romantik zu – du wirst dich wundern, wie schön der Monat Mai in Sachen Liebe sein wird.



UNSER  
ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle RENDSBURGERleben-Horoskop. Möchtest du es noch genauer wissen? Fordere dein persönliches Horoskop unter [www.12zeichen.de](http://www.12zeichen.de) an.

## **WAAGE** 24.09. - 23.10.

Angelegenheiten, die dich allein betreffen, laufen weitgehend zu deiner Zufriedenheit. Du hast inzwischen ja auch einiges für dich geklärt. Jetzt kannst du bereits die ersten Ergebnisse deiner Bemühungen ernten. In der Liebe darfst du aber gern etwas mehr aus dir herausgehen.

## **SKORPION** 24.10. - 22.11.

Es liegen recht widersprüchliche Tendenzen für dein Zeichen vor. Fehlt es dir ein wenig an Weitblick und Energie, solltest du dies aber als vorübergehenden Zustand betrachten, der nicht weiter geklärt zu werden braucht. Auch Missverständnisse können dazu führen, dass du an deinen Zielen zweifelst. Neue Impulse warten.

## **SCHÜTZE** 23.11. - 21.12.

Du kannst großen Eindruck auf andere machen, solltest aber darauf achten, wann du übertrieben selbstsicher wirkst. Stößt du Ideen im beruflichen Umfeld oder unter Freund\*innen auf Widerstand, gilt es, erst einmal nichts zu erzwingen.

## **WASSERMANN** 21.01. - 19.02.

Bist du verunsichert, darfst du das auch zeigen. Deine Ehrlichkeit öffnet dir so manche Tür. Beruflich wird es Zeit, die bisherige Entwicklung zu überdenken und kleine Kurskorrekturen vorzunehmen. Verlangst du zu viel von dir, könntest du schon bald enttäuscht sein. Gerade wenn es im Job oder in der Schule hektisch zugeht.

## **FISCHE** 20.02. - 20.03.

Finanzielle Aspekte sollten kein Grund mehr sein, noch länger in unbefriedigenden Situationen zu verharren. Trotz deiner Skepsis kann jetzt kaum noch etwas schief gehen. In der Liebe ist dagegen Fingerspitzengefühl gefragt – es geht momentan darum, deine Wünsche und Forderungen weder überzubewerten noch zu sehr zurückzunehmen.

## Astrologe Banger



## Die Persönlichkeit Ihres Kindes

Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, Rückfragemöglichkeit, EUR 59,-.

Martin A. Banger [www.12Zeichen.de](http://www.12Zeichen.de)  
04334 181000 [banger@12Zeichen.de](mailto:banger@12Zeichen.de)



NEPAL © VISUM / Pannos Pictures / Brian Sokol

## LEBEN RETTEN ÜBER DAS EIGENE LEBEN HINAUS

**UNTERSTÜTZEN SIE ÄRZTE OHNE GRENZEN MIT IHREM TESTAMENT.** Mehr Informationen finden Sie in unserer Broschüre „Ein Vermächtnis für das Leben“:



[www.aerzte-ohne-grenzen.de/testamentsspende](http://www.aerzte-ohne-grenzen.de/testamentsspende)

Ansprechpartnerinnen:  
Sinah Scheffler und Katharina Nägler  
Telefon: 030 700 130-145  
Mail: [testament@berlin.msf.org](mailto:testament@berlin.msf.org)



EIN ABEND MIT EXPERTIN IN RENDSBURG

## ALLES ÜBER ALTERSMEDIZIN

Kostenloser Vortrag: Was die Geriatrie für ältere Menschen tun kann.

Am Mittwoch, den 15. Mai, um 19 Uhr findet im Musiksaal der VHS Rendsburg eine besondere Veranstaltung statt. Der Förderverein Hospiz Rendsburg e.V. lädt alle Interessierten zu einem Vortrag ein. Und das Beste: Der Eintritt ist frei. Die Referentin des Abends ist Frau Petra Struve, eine erfahrene Ärztin, die in der Schön-Klinik Rendsburg arbeitet. Sie wird über Geriatrie sprechen, also über die Medizin für ältere Menschen. Geriatrie hilft besonders Senioren, nach Krankheiten wieder fit zu werden und ihren Alltag zu meistern. Frau Struve glaubt fest daran, dass diese Art der Medizin wirklich hilft. Nach dem Vortrag kann man Fragen stellen und diskutieren. Wer möchte, kann am Ende auch etwas spenden. Das Geld geht an den Förderverein Hospiz Rendsburg e.V. und unterstützt so die Arbeit für schwerkranke und sterbende Menschen. Also, merkt euch den 15. Mai vor und kommt vorbei, um mehr über die wichtige Arbeit der Geriatrie zu erfahren!



## DEM KNIRSCHEN EIN ENDE

In der Praxis von **Dr. Caliebe** in Büdelsdorf finden Patient\*innen mit Knirscherproblemen beste Behandlung. Das Zähneknirschen (Bruxismus) ist das unbewusste, meist nächtliche ausgeführte Aufeinanderreiben oder -pressen der Zahnoberflächen. Es führt dazu, dass die Zähne verschleifen und der Zahnhalteapparat überlastet wird. Zusätzlich können Kiefergelenk, Kaumuskulatur und Muskeln, die zur Stabilisierung des Kopfes angespannt werden, geschädigt werden.

Wird das Zähneknirschen erst (zu) spät erkannt und behandelt, kann es zu verschiedenen Schmerzsyndromen kommen, wie Kopfschmerzen, Tinnitus, Schwindel, Sehstörungen und Übelkeit. Und ein\*e Partner\*in fühlt sich nachts, wie beim Schnarchen, durch das laute Knirschen eventuell gestört.

Dr. Caliebe behandelt Patient\*innen mit Knirscherproblemen in der Regel mit einer Knirscherschiene – vor der Anfertigung der Schiene wird ein klinischer Funktionsstatus nach den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Zahn-, Mund- und Kiefererkrankungen erhoben.

[www.zahngesundheit-buedelsdorf.de](http://www.zahngesundheit-buedelsdorf.de)



## SANFTE HILFE

Wir werden an jedem einzelnen Tag mit den verschiedensten Allergenen konfrontiert. Sie sorgen dafür, dass unser Körper Entzündungsbotenstoffe ausschüttet – eine Belastung für Haut, Atemwege und den Darm. Die histaminsenkende Wirkung von Schwarzkümmelöl hat sich bei der Behandlung von Allergien und Heuschnupfen bewährt. Außerdem enthält das Öl wertvolle Linolsäure, eine essentielle, ungesättigte Fettsäure. [www.nature-love.de](http://www.nature-love.de)

## LÄCHELN OHNE BEDENKEN - Wir sind für Sie da!



### Unsere Leistungen:

- Prophylaxe
- Prothetik | Zahnersatz
- Parodontologie
- Kinderzahnheilkunde
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Wurzelbehandlung
- Bleaching mit Philips Zoom
- Kiefergelenkserkrankung
- Konservierende Zahnheilkunde

**04331 - 38038**

### Zahngesundheit Büdelsdorf

Dr. Eva-Rebecca Caliebe • Parkallee 9 • 24782 Büdelsdorf  
[www.zahngesundheit-buedelsdorf.de](http://www.zahngesundheit-buedelsdorf.de)

**DAS RECHT  
AUF HILFE IST  
NICHT VERHANDELBAR.  
SPENDEN FÜR NOTHILFE  
IN GAZA.**



DE69 4306 0967 1018 8350 02  
[medico.de/nothilfe-gaza](http://medico.de/nothilfe-gaza)

**25**  
**JAHRE**

**Tipps für Kids**

DAS FAMILIENMAGAZIN  
FÜR SCHLESWIG-HOLSTEIN  
UND HAMBURG

---

**SEIEN SIE DABEI UND  
PRÄSENTIEREN SIE IHR ANGEBOT  
ZU JUBILÄUMSKONDITIONEN!**

Das Familienmagazin  
**Tipps für Kids**

Das Familienmagazin  
**Tipps für Kids**

**GUTE LAUNE  
Sommer**

**COOLE TIPPS FÜR HEISSE TAGE**

KEINE ZEIT - OR LANGWEILE. IM WIRREN ERLEBT IHR  
LBS IN IHRER WART. SPANNENDE KULTUR UND JEDER WENIG ACTION PUNKT!

**JETZT AUF  
INSTAGRAM:  
@TIPPS.FUER.KIDS**

Das Team der Lebensart berät sie gern:  
**Verlagskontor Schleswig-Holstein GmbH**  
0431 / 200 766 500 • info@verlagkontor-sh.de



## ERBLICHER KREBS IM FOKUS

Das Universitätsklinikum Schleswig-Holstein (UKSH) präsentiert in Zusammenarbeit mit dem BRCA-Netzwerk die fesselnde Wanderausstellung „ANSICHTSSACHE“ zu erblich bedingtem Brust- und Eierstockkrebs.

Vom 19. April bis zum 9. Mai können Besucherinnen und Besucher am Campus Kiel in der Magistrale von Haus C die Ausstellung erleben, bevor sie vom 11. bis zum 30. Mai ihren Weg zum Campus Lübeck in die Magistrale von Haus A findet.

Die Ausstellung zeigt beeindruckende Fotografien von 17 Frauen und Männern, die durch kurze Texte ergänzt werden, und gibt Einblick in den vielschichtigen Umgang mit dem Risiko einer Erkrankung. Sie beleuchtet sowohl die persönlichen Entscheidungen der Betroffenen in Bezug auf prophylaktische Maßnahmen als auch die intensive Früherkennung, mit dem Ziel, Ängsten entgegenzuwirken und Orientierungshilfen zu bieten. Diese Bilder wurden für einen Bildband aufgenommen, welcher durch das BRCA-Netzwerk, eine Interessenvertretung für von erblichem Brustkrebs Betroffene und Risikopatienten, herausgegeben wurde. Angesichts der Tatsache, dass jährlich rund 75.000 Frauen in Deutschland an Brustkrebs und weitere 8.000 an Eierstockkrebs erkranken, wobei die Ursachen oftmals im Dunkeln liegen, ist dieser Themenkomplex besonders relevant.

### TERMINE

Ausstellung „ANSICHTSSACHE. Wissen und Entscheidungen bei familiärem Brust- und Eierstockkrebs“

Campus Kiel: 19. April – 9. Mai, Magistrale, Haus C

Campus Lübeck: 11. – 30. Mai, Magistrale, Haus A

## ACHTUNG, ZECKENZEIT

# 5 WICHTIGE FAKTEN, DIE JEDE\*R KENNEN SOLLTE

Zecken sind kleine, aber imposante Wesen in unserer heimischen Natur, die potenziell gefährliche Krankheiten übertragen können. Es ist wichtig, über sie Bescheid zu wissen, um sich und seine Liebsten zu schützen. Hier sind fünf essenzielle Fakten über Zecken.



Foto: Adobe Stock

## 1. VERSTECKSPIEL IM GRÜN

Zecken halten sich in hohen Gräsern, Büschen und Unterholz auf und warten darauf, auf vorbeikommende Wirte überzugehen.

## 2. UNGLAUBLICHE ÜBERLEBENSKÜNSTLER

Eine Blutmahlzeit versorgt Zecken über Jahre mit Nährstoffen, indem sie sich vollsaugen und ihr Gewicht extrem erhöhen.

## 3. UNBEMERKTE ANGREIFER

Mit ihrem Anästhetikum gelingt es Zecken, unbemerkt zu stechen. Besonders nach Aufenthalt in der Natur sollte man den eigenen Körper gründlich absuchen.

## 4. ÜBERTRÄGER VON KRANKHEITEN

Zecken können ernst zu nehmende Krankheiten wie Borreliose und FSME übertragen. Gegen FSME kann man sich durch eine Impfung schützen.

## 5. SOS BEI ZECKENBISS

Schnelles und korrektes Entfernen der Zecke ist entscheidend. Die Bissstelle sollte anschließend desinfiziert und beobachtet werden. Bei Auffälligkeiten ist ein Arzt oder eine Ärztin aufzusuchen.

## EIN LICHTBLICK DER MENSCHLICHKEIT

In Rendsburg hat sich mit dem Neubau des Hospizes „Haus Porsefeld“ ein neues Kapitel in der Geschichte der Fürsorge und Menschlichkeit aufgetan.

Das Hospiz „**Haus Porsefeld**“ hat nach seinem Umzug eine neue Ära der Fürsorge am Johannes-Wilhelm-Geiger-Weg 2 in Rendsburg eingeläutet. Mit einer herzlichen Einweihungsfeier am 19. April 2024, bei der sogar Ministerpräsident Daniel Günther – der die Schirmherrschaft übernommen hat – und Probst Frie Bräsen, der den Segen aussprach, anwesend waren, erlebte die Institution einen festlichen Neustart. Die Unterstützung des Fördervereins Hospiz Rendsburg, vertreten durch Walter Preuß, Christine Söffge

und weiteren Mitgliedern, hat maßgeblich zum Gelingen des Neubaus beigetragen. Besonders hervorzuheben ist der liebevoll angelegte Garten mit Feuerstelle und plätscherndem Wasserlauf, der zu Ruhe und Erholung einlädt. Patient\*innen genießen bereits die Stille und den Blick von der großen Terrasse und Dachterrasse, die zum Verweilen und Durchatmen einladen. Wenn auch du Teil dieser beeindruckenden Gemeinschaft von Helfenden werden möchtest, sei herzlich zum nächsten Ehrenamtstreffen am 07. Mai 2024 um

14.30 Uhr eingeladen. Komm in die Räume im Johannes-Wilhelm-Geiger-Weg 2 in Rendsburg und bring vielleicht sogar deine Begeisterung für die Gartenarbeit mit. Werde Teil einer Aufgabe, die so viel mehr ist als nur ein Job – es ist eine Berufung, die das „Haus Porsefeld“ zu einem wahren Ort der Geborgenheit macht. Von hier aus startet übrigens am 28. September 2024 ein weiterer Spendenlauf zugunsten des Hospiz, der bereits im vergangenen Jahr hervorragend angenommen wurde. [www.hpvsh.de](http://www.hpvsh.de)



V.l.: Probst Frie Bräsen (Ev.-Luth. Kirchenkreis Hamburg-West/Südholstein Propstei Altona Blankenese, Geschäftsführer Pflegeklinik HH-West/Südholstein Marten Gereke, Leitung Hospiz Porsefeld Sybille Jeske und Ministerpräsident Daniel Günther hatten Grund zum Feiern

Foto: PLN Hospiz

# NEUE HITS MIT *Spargel*





# PAPPARDELLE MIT PISTAZIENPESTO, GRÜNEM SPARGEL UND GARNELEN

Für 4 Personen

Zubereitungszeit: 45 Minuten

1 kg	grüner Spargel
etwas	grobes Meersalz
15 EL	natives Olivenöl extra
75 g	Pistazienkerne
1	Knoblauchzehe
5 Stiele	Basilikum
1/2	Biozitrone (abgeriebene Schale und Saft)
40 g	frisch geriebener Parmesan
400 g	Pappardelle
500 g	Garnelen (bis auf das Schwanzsegment geschält, entdarmt)
	Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

Für den Pesto-klassiker Genovese Pinien- statt Pistazienkerne verwenden.

1. Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Spargel im unteren Drittel schälen, von den holzigen Enden befreien und waschen. 2/3 davon auf einem mit Backpapier belegten Backblech verteilen, mit etwas Meersalz würzen und mit 3 EL Öl beträufeln. Im vorgeheizten Ofen 20–25 Minuten backen, zwischendurch wenden.
2. Inzwischen die Pistazienkerne ohne Zugabe von Fett in einer Pfanne anrösten, dann herausnehmen und etwas abkühlen lassen. Knoblauch schälen und grob hacken. Basilikum waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen. Pistazien, Knoblauch, Basilikum, Zitronenschale, -saft und 8 EL Öl in ein hohes, schmales Gefäß geben und alles mit dem Stabmixer fein pürieren. Den Parmesan unterrühren und das Pesto mit Salz und Pfeffer abschmecken.
3. Pappardelle nach Packungsangabe in reichlich kochendem Salzwasser al dente garen. Den übrigen Spargel in Stücke schneiden. 2 EL Öl in einer großen Pfanne erhitzen, den Spargel darin rundherum scharf anbraten. Aus der Pfanne nehmen und beiseitestellen. Die Garnelen waschen und trocken tupfen. Das restliche Öl in der Pfanne erhitzen und die Garnelen darin rundherum in 2–3 Minuten scharf anbraten. Mit Salz und Pfeffer würzen.
4. Pappardelle abgießen, dabei etwas Kochwasser auffangen. Das Pesto bis zur gewünschten Konsistenz damit verrühren. Pappardelle, Pesto und gebratene Spargelstücke vermengen. Die gebackenen Spargelstangen aus dem Ofen nehmen und auf Tellern anrichten. Die Pasta daraufgeben, mit den Garnelen toppen und das Gericht servieren.



HUNGER & DURST

Statt den Spargel roh in dünne Streifen zu hobeln, kannst du ihn alternativ in mundgerechte Stücke geschnitten 3–4 Minuten in Salzwasser blanchieren oder ihn gemeinsam mit den Gnocchi braten.

## GNOCCHI-SPARGEL-SALAT MIT ERBSEN UND RUCOLA

Für 4 Personen

Zubereitungszeit: 45 Minuten

6 EL	natives Olivenöl extra
600 g	Gnocchi (Kühlregal)
200 g	weißer Spargel
400 g	grüner Spargel
200 g	gepalte Erbsen
150 g	Rucola
1/2 Bund	Schnittlauch
150 g	Joghurt
1–2 EL	körniger Senf
1 EL	flüssiger Honig
2–3 EL	heller Balsamicoessig
	Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. 3 EL Öl in einer Pfanne erhitzen, die Gnocchi darin rundherum goldbraun und knusprig anbraten. Aus der Pfanne nehmen und etwas abkühlen lassen.

2. Den weißen Spargel vollständig, den grünen Spargel nur im unteren Drittel schälen. Die Stangen von den holzigen Enden befreien, waschen und der Länge nach in dünne Streifen hobeln. Erbsen in kochendem Salzwasser 3–4 Minuten blanchieren, anschließend in ein Sieb abgießen, abschrecken und abtropfen lassen. Den Rucola verlesen, waschen und trocken schleudern.
3. Den Schnittlauch waschen, trocken schütteln und in Röllchen schneiden. Joghurt, Senf, Honig, Essig und übriges Öl in einer Schüssel verquirlen. Schnittlauch unterrühren und das Dressing mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die gebratenen Gnocchi mit Spargel, Erbsen und Rucola vermengen. Den Salat auf Teller verteilen, mit dem Dressing beträufeln und sofort servieren.



# SPARGEL-KALBSINVOLTINI MIT LINGUINE IN CREMIGER KRÄUTERSOSSE

Für 4 Personen

Zubereitungszeit: 80 Minuten

50 g	Pinienkerne
1	Knoblauchzehe
300 g	Babyspinat
11 EL	natives Olivenöl extra
40 g	frisch geriebener Pecorino
1/2	Biozitrone (abgeriebene Schale)
500 g	grüner Spargel
4	Kalbsschnitzel (à ca. 150 g)
2	Schalotten
1 EL	Butter
100 ml	trockener Weißwein
300 g	Sahne
400 g	Linguine
1 Bund	gemischte Kräuter
1 TL	Speisestärke
	Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Pinienkerne ohne Zugabe von Fett in einer Pfanne goldbraun rösten, dann herausnehmen und kurz abkühlen lassen. Den Knoblauch schälen und grob hacken. Spinat verlesen, waschen und trocken schleudern. 2/3 des Spinats mit 8 EL Olivenöl, Pinienkernen sowie Knoblauch in einem hohen, schmalen Gefäß mit dem Stabmixer pürieren. Pecorino und Zitronenschale unterrühren. Das Pesto mit etwas Salz und Pfeffer abschmecken.
2. Spargel im unteren Drittel schälen, von den holzigen Enden befreien und waschen. Stangen ggf. halbieren, dann in kochendem Salzwasser 2–3 Minuten blanchieren. Abgießen, abschrecken und abtropfen lassen. Die Schnitzel trocken tupfen und halbieren. Jeweils zwischen zwei Lagen Frischhaltefolie plattieren. Mit etwas Pesto bestreichen, mit einigen Spargelstangen belegen und einrollen. Involtini mit Küchengarn fixieren.
3. Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Übriges Öl in einer ofenfesten Pfanne oder in einem Bräter erhitzen, die Involtini darin rundherum scharf anbraten. Die Pfanne in den vorgeheizten Ofen stellen und die Involtini 10–12 Minuten garen.
4. Inzwischen die Schalotten schälen und fein würfeln. Die Butter in einem Topf erhitzen, Schalotten darin andünsten. Mit dem Wein ablöschen, diesen fast vollständig verkochen lassen, dann die Sahne dazugießen. Die Soße mit etwas Salz und Pfeffer würzen, unter Rühren leicht einkochen lassen. Linguine nach Packungsangabe in reichlich kochendem Salzwasser al dente garen. Die Kräuter waschen und trocken schütteln. Blättchen abzupfen und fein hacken.
5. Speisestärke mit etwas kaltem Wasser anrühren. Kräuter zur Soße geben, Soße mit der angerührten Stärke binden und abschmecken. Tropfnasse Linguine und übrigen Spinat unter die Soße mengen. Die Pasta auf Tellern anrichten. Die Spargel-Kalbsinvoltini vom Küchengarn befreien und auf die Pasta setzen. Das Gericht sofort servieren.



Diese und viele weitere Rezepte aus der Welt von Pizza, Pasta und mehr gibt's in der aktuellen Ausgabe der **So is(s)t Italien**. Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter [www.falkemedia-shop.de](http://www.falkemedia-shop.de).



# NATUR & KULINARIK ENTDECKEN

## NATURGENUSSFESTIVAL IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

*Juni bis September – diese Monate reservieren sich Liebhaber\*innen der Natur und der guten Küche in Schleswig-Holstein für das Naturgenussfestival.*

Das Naturgenussfestival der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein verspricht auch in diesem Jahr wieder, ein erlebnisreicher Wildblumenstrauß für die Sinne zu werden. Über 120 unterschiedliche Veranstaltungen, die das Entdecken von Naturschätzen und das Kennenlernen von Menschen, die sich für den Naturschutz einsetzen, mit dem Genuss regionaler Spezialitäten verbinden, laden Einheimische wie Urlauber\*innen ein, den echten Norden von seiner grünen und leckersten Seite zu erleben.

### DURCH DIE NATUR

Auf der Wanderung im Tal der Langballigau in Angeln nehmen erfahrene Naturführer\*innen Sie mit in eine Welt aus grünen Wäldern und plätschernden Flüssen und Bächen, die mit einem schmackhaften Barbecue im Landgasthof „Unewatt by Hendrik“ abgerundet wird. Die Wanderung ab der „Ole Liese“ auf dem Gut Panker bei Lütjenburg über den Hessenstein, zum Stiftungsland Hessenstein und wieder zurück zur reich gedeckten Gourmet-Picknicks-Decke im Garten der „Ole Liese“ ist schon feste Tradition.

### VON DER KRÄUTERWIESE ZUM GOURMET-GENUSS

Genussvoll gestaltet sich auch die Kräuterwanderung in Lübeck-Oberbüssau. Vor der malerischen Kulisse des Friederikenhofs lernen die Teilnehmer\*innen zuerst die heimischen Kräuter in der Wildnis kennen, später werden diese dann in einem exquisiten Menü serviert. Auf Föhr gibt's eine Fahrradtour zur Hinrichsen Whisky-Destillerie „field to glass“, wo die Gäste von den Whisky-Machern erfahren, wie der echte „Frisian-Whisky“ von Hinrichsen's Farm mit heimischen Produkten entsteht. Bei Beeren- oder Pilzwanderungen erzählen die

kundigen Expert\*innen, wie aus Weißdornbeeren ein „Gesundmacher-Drink“ gebraut wird oder welche Pilze besser aussehen, als sie guttun. Die Veranstaltungen zeigen, wie vielfältig die Natur, aber auch die lokale Gastronomie ist, die sich mit den regionalen Produkten auskennt! Von Bergers Landgasthof in Enge-Sande, über den Kirchspielkrug Westerhever – beides im Kreis Nordfriesland, den Neukrug in Maasbüll im Kreis Schleswig-Flensburg, dem Kieler Kaufmann in der Landeshauptstadt oder dem Friederikenhof in Lübeck – überall werden Gäste mit einem herzlichen „Moin“ und leckeren Gerichten empfangen.



#### Alles zum Naturgenussfestival

Auftaktveranstaltung am 2. Juni ab 12 Uhr im Himmelmoor bei Quickborn mit historischer Torfbahn – direkt anmelden!  
 Alle Termine und Infos: [www.naturgenussfestival.de](http://www.naturgenussfestival.de)



**naturbauhaus**  
SCHLESWIG

*Natürlich wohnen und schlafen!*

<p><i>Wohnen:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ökologische Baustoffe</li> <li>Naturfarben · Biologische Öle · Lehmbaumstoffe</li> <li>Bodenbeläge · Teppiche</li> <li>Korkfliesen · Linoleum</li> <li>Holzdielen · Parkett</li> </ul>	<p><i>Schlafen:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Matratzen</li> <li>Unterfederungen</li> <li>Nackenkissen</li> <li>Bettenmöbel</li> <li>Naturtextilien</li> </ul>
---	---

**Achtung Achtung! Frühling!**  
**Jetzt wieder da:**

- Holz-Natur-Lasur
- Terrassenreiniger
- Gartenmöbel-Öl
- Übergangsdecken

Friedrichstraße 81 - 83 · 24837 Schleswig · 04621 / 977 49 00

[www.naturbauhaus-schleswig.de](http://www.naturbauhaus-schleswig.de)

Inhaber: Arne Brauer

# CONVENTGARTEN

Gegründet 1874



Hotel · Restaurant

## 150 JAHRE CONVENTGARTEN: WIR SUCHEN IHRE ANEKDOTEN & ERINNERUNGSSTÜCKE



### MARITIMER GAUMENZAUBER

Von der Krabbensuppe über das Rumpsteak bis hin zum süßen Dessert – auf der Speisekarte unseres Restaurants Achterdeck finden Sie saisonale, norddeutsche Spezialitäten, die Sie in elegantem Ambiente mit Blick auf den Nord-Ostsee-Kanal genießen können.



### KULINARISCHER GEWINN

Als Teil unserer Jubiläumsfeierlichkeiten haben Sie die Chance, ein exquisites Abendessen für zwei Personen im Restaurant Achterdeck zu gewinnen. Einfach Ihre Geschichte rund um den ConventGarten mit uns teilen und so in den Lostopf hüpfen.

### MIT TRADITIONSBEWUSSTSEIN

Seit fast 150 Jahren sind wir der Anlaufpunkt für Urlaube, Feierlichkeiten, Events und hochklassige Kulinarik zwischen den Meeren. Unsere herzliche Gastfreundschaft steht dabei immer im Mittelpunkt unserer Arbeit.



### ERINNERUNGEN TEILEN

Lassen Sie uns die letzten 150 Jahre des ConventGartens lebendig werden, indem wir Ihre Geschichten hören und sehen können. Durchstöbern Sie Ihre Fotoalben – oder die Ihrer Eltern und Großeltern – und teilen Sie Erinnerungen, die Sie hier hochladen.

### JETZT TEILNEHMEN!



[www.conventgarten.de/material-upload](http://www.conventgarten.de/material-upload)



Endlich wieder Terrassensaison im ConventGarten



# DER SOMMER RÜCKT NÄHER

Die neuen Öffnungszeiten im ConventGarten bieten dir noch längeren Genuss - bei schönem Wetter auch auf der Terrasse.

Pünktlich zum Beginn des Wonnemonats heißt dich das Restaurant im ConventGarten wieder länger willkommen. Denn wenn es draußen grünt und blüht, die Tage länger und wärmer werden, steigt die Lust, sich auswärts verwöhnen zu lassen. So hat das beliebte Restaurant mit der spektakulären Aussicht ab dem 1. Mai wieder durchgängig von 12 bis 21.30 Uhr geöffnet (Küche 12-14 Uhr und 17.30-21 Uhr). Am Mittag wie am Abend bietet dir das Restaurant Achterdeck eine Saisonkarte mit Fisch- und Fleischgerichten sowie vegetarischer Alternative an. Wechselnde Aktionskarten halten darüber hinaus immer

wieder eine Überraschung für dich bereit und nehmen dich mit auf eine kulinarische Entdeckungstour des Landes.

Im eleganten Ambiente wirst du am Nachmittag mit einer Auswahl an hausgemachten Kuchen, Torten und Kaffeespezialitäten verwöhnt. Am Abend kannst du den ereignisreichen Tag ausklingen lassen und den atemberaubenden Blick aus bodentiefen Fenstern genießen. Der ConventGarten garantiert: Nirgendwo in Deutschland schippern die Fracht- und Kreuzfahrtschiffe so nah an dir vorbei! Weitere Infos unter [www.conventgarten.de](http://www.conventgarten.de).



**ALLES LIEBE ZUM**

***Muttertag.***

**GRILLFEST BEI**



**10.-11.05.24**

**20% AUF ALLE**

**BLUMENSTRÄUSSE**

**12.05. 10-12UHR**

**GEÖFFNET**



## PARADIES FÜR KLEINE UND GROSSE COMICFANS

Die Stadtbücherei verwandelt sich am Samstag, den 11. Mai, in ein buntes Comic-Wunderland und lädt alle Kinder und die, die es im Herzen geblieben sind, zu einem ganz besonderen Ereignis ein: dem Gratis Comic Tag von 10 bis 13 Uhr!

Über 900 Bibliotheken, Comichops und Buchhandlungen in Deutschland, Österreich und der Schweiz feiern an diesem Tag die bunte Welt der Comics. Rendsburg darf da natürlich nicht fehlen! An diesem Tag könnt ihr aus einer breit gefächerten Palette von Comic Heften schöpfen, die die Herzen von jungen Leserinnen und Lesern, sowie von erwachsenen Fans höherschlagen lassen. Egal ob ihr zu den Fans von klassischen Superhelden, zauberhaften Disney-Geschichten oder avantgardistischen Independent Comics gehört – unser Gratis Comic Tag hält für jeden Geschmack das passende Abenteuer bereit. Und das Beste: Die Hefte sind absolut kostenlos! Ein digitales Glücksrad wartet darauf, von euch gespielt zu werden, und hält neben dem Lesestoff noch einige andere Gewinne bereit. Außerdem wird Alex Luttmann von der Kulturstiftung Kreis Rendsburg-Eckernförde mit einer kreativen Bastelaktion zu Gast sein, die bereits auf der AniMaCoon für viel Freude gesorgt hat. Lasst eurer Fantasie freien Lauf und bastelt eure eigenen Superhelden-Masken oder Comic-Buttons!

**11. Mai • Stadtbücherei Rendsburg**

Foto: Adobe Stock



## KÜNSTLERISCHE SYNÄSTHESIE

BEGIB DICH AUF EINE REISE DER SINNE MIT „FARBLICHT - KLANGINSELN“ IM MUSEUM ECKERNFÖRDE!

Katja Kölle und Rolf Gerhard haben viele Jahre in Schleswig-Holstein gelebt und kehren nun mit ihren Kreationen zurück in den Norden. Das Künstlerpaar zeigt mit der Sonderausstellung „Farblicht - Klanginseln“ die Symbiose visueller und auditiver Kunst. Rolf's Gemälde zeichnen sich durch schwingvolle und vielschichtige Farbspritzer aus und entführen dich so mit Licht und Farben auf eine Reise durch nordische Landschaften. Nebenbei entstehen Katjas Klangobjekte, aus denen es geheimnisvoll rauscht und plätschert. Die Harmonie beider Werke sorgt für ein sinnesübergreifendes Erlebnis, das du dir nicht entgehen lassen solltest. Die Ausstellung findet vom 5. Mai bis zum 7. Juli ganztägig statt im Museum Eckernförde.



## STARKÜNSTLERIN MIT REKORD-POTENZIAL

Vom Guggenheim-Museum in Bilbao über die Schlossräume von Versailles und Biennalen in Venedig ins Schloss Gottorf – das Portfolio von Joana Vasconcelos klingt nach einer besonderen Art von Weltreise. Ausgewählte Werke der portugiesischen Starkünstlerin sind Teil der großen Sommerausstellung auf der Museumsinsel Schloss Gottorf. Die Highlight-Ausstellung 2024 der Landesmuseen Schleswig-Holstein – die bis dato umfangreichste Schau in Deutschland mit elf Werken von Vasconcelos – hat das Potenzial für einen Besucherrekord. Joana Vasconcelos, geboren 1971 in Paris, verbindet in ihrem Werk mit einzigartiger Überzeugungskraft und

Leichtigkeit Kunst, Mode und Design. Vasconcelos, deren Eltern nach der Nelkenrevolution von 1974 aus dem französischen Exil nach Portugal zurückkehrten, versteht sich als künstlerische Botschafterin ihres Landes. So ist ihr Werk geprägt von der Wertschätzung traditioneller portugiesischer Handwerks- und Handarbeitstechniken, die sie in neue Kontexte überführt, umdeutet und in die Welt hinausträgt. Dabei hinterfragt sie stereotype Vorstellungen von vermeintlicher Frauenkunst und unternimmt Exkurse in die portugiesische Architektur-, Stil- und Kolonialgeschichte.

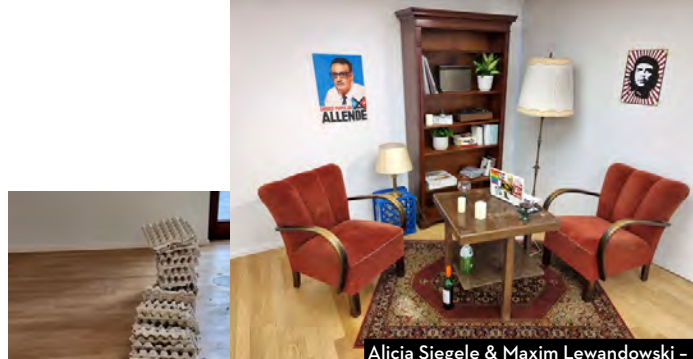
**1. Mai bis 3. November • Schloss Gottorf**

Foto: SH Landesmuseen





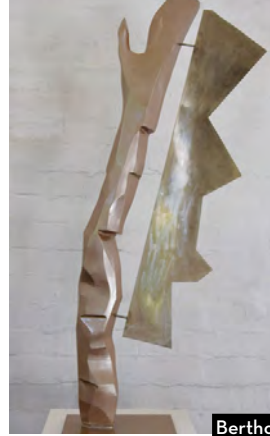
Marie Mausloff - Blei (l.), Daiki Kimoto -  
Den Atem anhalten (r.)



Alicia Siegele & Maxim Lewandowski -  
Die Vergangenheit bleibt (Detail)



Fjonna Ramin - Balance II



Berthold Grzywatz - Bildnis vom Ich



Ilka Christof - Schwarzes Gebilde auf Hell

## SKULPTUREN UND BILDER

Ilka Christoph sowie Berthold Grzywatz zeigen in der Ausstellung „Spur der Verdichtung“ in der Galerie [ Der Lokschuppen ] Rendsburg noch bis zum 31. Mai eine Werkauswahl.

Bei der Malerin Ilka Christof stand über Jahrzehnte das freie, auf die Fantasie gegründete Zeichnen im Zentrum ihrer künstlerischen Arbeit, bis sie Ende der achtziger Jahre den abstrakten Expressionismus entdeckt hat, der sie nicht mehr losließ. Aus der Abschottung der inneren Fantasie heraustreten, die Gegenständlichkeit überwinden, heißt es, sich der Spontaneität des Malprozesses stellen. Doch der Umgang mit der Freiheit, verbunden mit der körperlichen Aktion, der freien Geste und dem authentischen Ausdruck des Selbst, stellt eine Herausforderung dar, die einen radikalen Bruch verlangt. Dieser Bruch gestaltet sich bei Christof als Neuanfang in Kombination mit tradierten Maltechniken, die sich auf die Verdichtung,

auf das Übereinanderlagern von Farbschichten konzentrieren. Die von Berthold Grzywatz präsentierten Skulpturen leben von der freien Form. Einerseits entfalten sie eine expressive Diktion, entwerfen zerklüftete Flächen, die scheinbar ohne Halt sind, andererseits vermitteln sie eine strenge Kompositionsweise, die einfache Grundformen in Szene setzen. Die Gestaltung ist ebenso absichtsvoll wie intensiv, wenn auch nicht oberflächlich eindeutig. Wie in einem Brennspiegel verweisen sie auf die Spuren menschlicher Realität, auf Gefühle, Stimmungen, Sehnsüchte, Wahrnehmungen. Weitere Informationen findest Du unter [www.berthold-grzywatz.de](http://www.berthold-grzywatz.de).

**bis 31. Mai • Galerie  
[ Der Lokschuppen ],  
Am Kreishafen 35, Rendsburg**

Fotos: © Ilka Christof/Berthold Grzywatz

## FRISCHE KREATIVITÄT

Bis 26. Mai wird in der Herbert Gerisch-Stiftung in Neumünster die Schau „reflections“ gezeigt, in der 22 Studierende der Muthesius Kunsthochschule Kiel aus den Fachklassen für Medienkunst und für interdisziplinäre künstlerische Praxis im Studiengang Freie Kunst ihre Arbeiten präsentieren. Der Begriff „reflection“ beschreibt sowohl physische Phänomene wie Spiegelungen, Halleffekte und Lichtreflexionen in unserer äußeren Umgebung als auch die geistige Aktivität des Nachdenkens, Bewusstwerdens, Auseinandersetzens und Grübelns. Mit frischen und jungen Ansätzen werden verschiedene Thematiken aufgegriffen. Dabei ist die Auseinandersetzung mit den eigenen Arbeiten bezogen auf die Schaffung von Kontexten zum Vorhandenen zentral und öffnet somit einen breiten, heterogenen Denkdiskurs für die Besuchenden.

2023 haben die Herbert Gerisch-Stiftung und die Galerie Rainer Gröschl zum ersten Mal den mit 10.000 Euro dotierten, länderübergreifenden Kunstpreis G+G Art Award Nord ausgelobt. Parallel sind aktuelle Arbeiten des Preisträgers Villiam Miklos Andersen und der neun Finalist\*innen in der Villa Wachholtz in Neumünster sowie in der Galerie Rainer Gröschl in Kiel zu sehen. Geöffnet ist die Herbert Gerisch-Stiftung mittwochs bis sonntags, jeweils von 12 bis 18 Uhr.  
**bis 26. Mai • Herbert Gerisch-Stiftung, Brachenfelder Str. 69, Neumünster**

Fotos: Heiko Buhr

COLOR  
IMPROVISATIONS 3

16. März bis 22. September 2024

TUCH+TECHNIK  
TEXTILMUSEUM  
NEUMÜNSTER

Museum Tuch + Technik  
Kleinflecken 1  
24534 Neumünster  
[www.tuch-und-technik.de](http://www.tuch-und-technik.de)

Öffnungszeiten

Di bis Fr	9 – 17 Uhr
Sa u. So	10 – 18 Uhr

SEEKING: ENERGY © Nancy Crow



# TINA

## THE ULTIMATE TRIBUTE TO THE QUEEN OF ROCK 'N' ROLL

„TINA – The Ultimate Tribute to the Queen of Rock ‘n’ Roll“ ist Energie, Leidenschaft und Tina Turner-Feeling pur! Die Weltklasse-Produktion von Showtime Australia mit weltweit bereits mehr als 100.000 begeisterten Besucher\*innen garantiert eine authentische Tribute-Performance in Perfektion. Vom Bühnensetup über das Lichtdesign bis hin zu einer über-

ragenden siebenköpfigen Live-Band und Tänzer\*innen, die die Konzerte rocken, wird alles geboten, was das Fan-Herz begehrt. Und natürlich mit dem Star der Show, Caroline Borole, die die Rolle von Tina Turner wie keine andere ausfüllt. Der Vorverkauf für das Konzert beginnt ab sofort.

**11. Oktober • Wunderino Arena, Kiel**



# H-MOLL-MESSE

Bachs Messe in h-moll gilt nicht nur als ein Meilenstein der oratorischen Chorliteratur, es ist auch eine der bedeutendsten Kompositionen überhaupt. Am 26. Mai wird sie in der Christkirche zu erleben sein.

Der Thomaskantor vollendete mit diesem letzten Werk seinen musikalischen Nachlass. Das Manuskript von 1748/49 gehört zum UNESCO-Weltdokumentenerbe. Nur wenige Chöre wagen sich an die große Aufgabe, das knapp zweistündige Opus aufzuführen.

Die Stadtkantorei Rendsburg hat sich nun das monumentale Werk vorgenommen, um es mit fünf hervorragenden Solist\*innen aus dem norddeutschen Raum in der barocken Christkirche Rendsburgs aufzuführen: Anne-May Hansen, Sopran; Dorothee Fries, Sopran; Juliane Sandberger, Alt; Stephan Zelck, Tenor; Jan Hendrik Jensch, Bass. Begleitet werden die Sänger\*innen von Mitgliedern der Kieler Philharmoniker auf historischen Instrumenten und mit historisch

informierter Spielweise. Die Holzbläser\*innen an den Flöten und Oboen sind gefragte Spezialist\*innen auf ihrem Metier. Die Barocktrompeter\*innen wiederum kommen von weit her: Als erster Trompeter wird der in Kopenhagen lebende Amerikaner Justin Bland zu hören sein. Er gilt derzeit als einer der besten Naturtrompeter Europas. Seine Kolleg\*innen kommen aus dem Süddeutschen Raum. Die Leitung hat Kreiskantor Volker Linhardt.

Karten zu 25,-/20,-/12,- Euro an der Abendkasse sowie im Vorverkauf zzgl. Gebühr bei Rendsburg Information im Alten Rathaus, Tel. 04331 / 663 45 66; oder über [www.eventfrog.de/stadtkantorei](http://www.eventfrog.de/stadtkantorei)  
**26. Mai, 17 Uhr • Christkirche**

VORTRAG



## WER MEHR WEISS, HÖRT AUCH MEHR

Kreiskantor Volker Linhardt hält einen Einführungsvortrag zu dem Konzertereignis:

Am Sonntag, 12. Mai, um 17 Uhr heißt es „Simply the best‘ oder geniales Stückwerk? eine Einführung in die h-moll-Messe von Johann Sebastian Bach.“ Linhardt erläutert kenntnisreich und unterhaltsam Wissenswertes über die Entstehung und Konzeption des Werks. Der Eintritt ist frei.

**12. Mai, 17 Uhr • Saal Greifswald im Haus der Kirche, An der Marienkirche**



## CAVALLUNA

„CAVALLUNA – Land der Tausend Träume“: Ein fantastischer Ritt durch Asien. Nach den erfolgreichen Shows „CAVALLUNA – Legende der Wüste“ und „CAVALLUNA – Geheimnis der Ewigkeit“ kehrt Europas beliebteste Pferdeshow mit dem neuen Programm „CAVALLUNA – Land der Tausend Träume“ zurück! Lasse dich in eine unglaubliche Welt auf dem asiatischen Kontinent entführen und erlebe wunderschöne Pferde, höchste Reitkunst, überwältigende Schaubilder und gefühlvolle Musik – eingebettet in eine fantastische Geschichte, die Groß und Klein begeistern wird. Tickets sind an allen angeschlossenen Vorverkaufsstellen sowie unter [eventim.de](http://eventim.de) erhältlich.

**4. und 5. Mai • Wunderino Arena, Kiel**

## CHARMING DISASTER

Das in New York City ansässige Musikduo Charming Disaster wurde 2012 von den Singer/Songwritern Ellia Bisker und Jeff Morris gegründet. Inspiriert vom Gothic-Humor von Edward Gorey und Tim Burton, den Mörderballaden der Americana-Tradition und dem dramatischen Flair des Kabarets, schreiben sie Songs, die dunkle Geschichten mit einer verspielten, aber auch ein wenig makabren Sensibilität erzählen. Die US Gothic Folker veröffentlichten am 12. April ihr neues Album „Time Ghost“ (private prelistening) und gehen jetzt erstmalig auf Europa Konzerttour.

**5. Mai, 19 Uhr • Kulturschlachterei, Rendsburg**



## HANDARBEIT FÜR EINEN GUTEN ZWECK

Auch im Mai ruft der Hof Ansgarius weiter zur Spendenaktion für das Ronald McDonald Haus in Kiel auf. Unter dem Titel „Prinzes-sintag“ wird für den guten Zweck jeden Samstag ab 13 Uhr handgearbeitet und gestrickt. Am 11. Mai findet außerdem von 14 bis 17 Uhr das Spinntreffen statt, zu dem auch eigene Spinnräder mitgebracht werden können. Weiter geht es am 13. Mai, wo sich von 14 bis 17 Uhr zum „Blauen Montag“ getroffen wird, um gemeinsam bei einem gemütlichen Kaffee zu stricken. Das Hofcafé ist wie jeden Samstag, Sonntag und an den Maifeiertagen geöffnet und erwartet Besucher\*innen mit selbstgebackenen Kuchen, Torten, Waffeln und anderen Leckereien. Jede\*r ist aufgerufen, für das Projekt, das es Eltern ermöglicht, in der Nähe der Kinderklinik und damit in Reichweite ihrer schwerkranken Kinder zu wohnen, zu spenden – entweder in die aufgestellten Spendenhäuschen vor Ort oder online mit Spendenquittung unter [www.mcdonalds-kinderhilfe.org/spendenaktion](http://www.mcdonalds-kinderhilfe.org/spendenaktion).

**Im Mai • Hof Ansgarius, Willenscharen**



## TRÄUME IN DER CHRISTKIRCHE

Den 200. Geburtstag Anton Bruckners nimmt die norddeutsche sinfonietta zum Anlass, für zwei große sinfonische Projekte. Im anstehenden Programm erklingen am 5. Mai in der Rendsburger Christkirche neben einem beachtlichen Frühwerk Bruckners Werke seiner beiden bedeutendsten Zeitgenossen Richard Wagner und Johannes Brahms. So ist zunächst Bruckners Ouvertüre g-Moll zu hören, gefolgt von den „Fünf Liedern für eine Frauenstimme“ auf Gedichte von der von Wagner sehr verehrten Mathilde Wesendonck. Den Abschluss macht das Doppelkonzert für Violine, Violoncello und Orchester von Johannes Brahms. Anhand der Werke dieser drei Komponisten, die sich zeitlebens immer wieder voll gegenseitiger Ehrerbietung, aber auch mit Ressentiments begegneten sowie anhand von Briefstellen wird ein besonders Porträt Anton Bruckners gezeichnet.

**5. Mai, 17 Uhr • Christkirche, Rendsburg**



## TICKETS IM WELCOME CENTER

Du willst mal wieder auf ein Konzert, aber hast keine Lust, lange auf die Tickets zu warten? Im **Welcome Center Kieler Förde** (Stresemannplatz 1–3) kannst du ganz easy und bequem deine Eventim- oder auch Kulturforum-Tickets bekommen. Du sparst dabei die Versandkosten und kannst die Karten direkt vor Ort mitnehmen. Das Angebot gilt nicht nur für Kiel, über Eventim können Tickets für Veranstaltungen in ganz Deutschland erworben werden. Besonders praktisch, wenn du noch last minute eine schöne Geschenkidee brauchst!

**Öffnungszeiten unter**  
[www.kiel-sailing-city.de/info](http://www.kiel-sailing-city.de/info)

**HOF ANSGARIUS**  
\*Café \*Garten \*Festsaal \*Ausstellung

**Cafézeit: Samst.- Sonnt.- Feiertags 13-18 Uhr**  
Gesellschaften gern täglich nach Absprache

**Samst. 11.05. Spinntreffen 14-17 Uhr**  
**Blauer Montag 13.05. mit Stricktreff 14-17 Uhr**

**Feiern im kleinen Rahmen oder**  
**im großen Stil bis 150 Pers.**



Fam. Fölster – Am Wallberg 2 – 24616 Willenscharen  
Tel. 04324 1070 [www.hofansgarius.de](http://www.hofansgarius.de)



Foto: Sarah Storch

## ÜBERS TRÄUMEN

Unter dem Titel „Übers Träumen“ kündigt BOSSE nicht nur sein neuntes Album, sondern auch gleich neue Konzerte an! Die Single „Ein Traum“, kürzlich veröffentlicht, ist bereits ein Vorbote des neuen Albums. Darin besingt er den Rausch und die Trauer einer Trennung und wie man im Vermissen seinen Frieden finden kann. BOSSE folgt seinem künstlerischen Instinkt und schafft wieder mal eine frische, große Nummer, die man nicht mehr aus dem Kopf bekommt. Man darf gespannt sein, was es in den nächsten Wochen und Monaten noch alles von ihm zu hören gibt, bevor er „Übers Träumen“ dann am 7. Mai in der Wunderino Arena in Kiel präsentieren wird.

**7. Mai, 20 Uhr • Wunderino Arena Kiel**

## GONGKONZERT

Am 11. Mai um 18 Uhr lädt die St. Peter und Paul Kirche zu Sehestedt zu einem ganz besonderen Ereignis ein: ein Gongkonzert mit dem renommierten Klangkünstler Peter Heeren. Das Konzert bietet den Besucher\*innen das einzigartige Privileg, das Element des Klangs in seiner reinsten Form zu erleben. Peter Heeren strebt danach, einen Weg zu bahnen, der zu einem freien und bewussten Musizieren führt und uns die Sensibilität für die Wahrnehmung des faszinierenden Phänomens des Klangs näher bringt. Durch solche einzigartigen Erfahrungen wird das Potenzial unseres Bewusstseins gesteigert, was uns wiederum hilft, das heilige Glück der Erde besser zu verwirklichen.

**11. Mai, 18 Uhr • St. Peter und Paul Kirche zu Sehestedt**



## GUITAR HEROES FESTIVAL

Das „Guitar Heroes Festival“ in Joldelund ist längst zu einer festen Institution für alle Blues- und Rockfans aus dem ganzen Norden geworden. Auch bei den Musiker\*innen, speziell den Gitarrist\*innen, weit über die Landesgrenzen hinaus hat sich das Festival herumgesprochen. Bundesweit berichten die Medien bereits über dieses Event. Alles in allem erfreut sich das „Guitar Heroes Festival“ in Joldelund inzwischen größter Beliebtheit, nicht nur wegen der tollen Künstler\*innen, die dort regelmäßig auftreten, sondern auch wegen der unglaublich familiären Atmosphäre. Im Mai nutzt dies der britische Edelgitarrist Krissy Matthews, um hier seine CD-Release-Party zu feiern. Wo denn auch sonst? Der Vorverkauf für das Festival läuft bereits auf Hochtouren. Karten gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen, über Eventim und [www.jukejoint.joldelunder.de](http://www.jukejoint.joldelunder.de).

**11. und 12. Mai • „Gerd's Juke Joint“, Joldelund**



# ELBJAZZ FESTIVAL

Am 7. und 8. Juni ist es wieder so weit, dann verwandelt das ELBJAZZ den Hamburger Hafen in einen spektakulären Melting Pot für Live-Musik

Immer in der urban-maritimen Szenerie von Hamburg bilden einzigartige Spielorte wie das Werftgelände von Blohm+Voss und die weltbekannte Elbphilharmonie mit der angrenzenden HafenCity die Herzstücke des Festivals. Rund 50 Konzerte mit nationalen und internationalen Acts aus dem Jazz und populären Genre-Verwandten stehen auf dem Spielplan und sind Ausdruck eines zeitgenössischen Musikprogramms, das ELBJAZZ zu einem der größten und populärsten Jazz-Festivals in Deutschland und Europa gemacht hat. Beim ELBJAZZ ist musikalische Vielfalt Programm, der Begriff Jazz wird seit Anbeginn nicht als spezifische Genrezugehörigkeit, sondern als Frage der Einstellung verstanden. Für 2024 haben sich internationale Acts wie Faithless, Jungle, The Streets, BadBadNotGood und viele weitere angekündigt, die u. a. mit Pop-, Rock- und Elektro-Sounds die Bühnen bei Blohm+Voss bespielen werden. Die Elbphilharmonie lockt erneut mit ausgewählten Konzerten u. a. von Ida Sand und Martin Kohlstedt und einem unvergleichlichen Klangerlebnis in ihren Großen Saal. Der Jazz als Ankerpunkt des Festivals ist und bleibt die Triebfeder für die verschiedenen Konzerte und präsentiert sich auf insgesamt sieben Bühnen südlich und nördlich der Elbe.

**7. und 8. Juni • Hamburger Hafen, Elbphilharmonie & Werftgelände von Blohm+Voss**

Foto: Jens Schlenker

Spende und werde ein Teil von uns.  
[seenotretter.de](https://www.seenotretter.de)



Einsatzberichte, Fotos, Videos und Geschichten von der rauen See erleben:

[f](#) [t](#) [i](#) [v](#) [#teamseenotretter](#)



## BARRELHOUSE JAZZBAND

Die Barrelhouse Jazzband, Deutschlands älteste und wertvollste Jazzband, tritt am 18. Mai im Bürgerzentrum der VHS Büdelsdorf auf. Das Repertoire der Band reicht von den Werken der großen Meister des „schwarzen“ Jazz aus den 20er bis 50er Jahren des letzten Jahrhunderts (Jelly Roll Morton, Louis Armstrong, Count Basie, Duke Ellington ...) bis zu zahlreichen eigenen Kompositionen aus jüngster Zeit, umspannt also gut 100 Jahre Jazzgeschichte. In den letzten Jahren hat die Band auch jüngere, hochtalentierte Musiker\*innen integriert. Die neue Generation brachte eigene Ideen mit, die den Sound und Stil der Band bereichert und erweitert haben, doch New-Orleans-Jazz, Swing und Blues stehen weiter im Mittelpunkt des Bandrepertoires. Tickets gibt es für 15 Euro im Vorverkauf an verschiedenen Vorverkaufsstellen in Rendsburg.

**18. Mai, 19 Uhr • Bürgerzentrum VHS Büdelsdorf**

Foto: Ralph Larmann



## SUMMER OPENING

Hey Summer, Darling! Das Summer Opening geht dieses Jahr mit dem Bachblyten Festival und PlanB. auf dem Nordmarksportfeld in Kiel bereits in die zehnte Runde. Am 19. Mai um 14 Uhr steigt das Opening und du bist hoffentlich dabei! Wieder einmal wird der Pfingstsonntag zu einem ganz besonderen Tag, um mit Freund\*innen und Familie zur elektronischen Musik auf der Wiese zu tanzen. Das ganze Spektakel ist wie immer umsonst und draußen.

## ES WIRD WILD

Direkt im Anschluss ans Summer Opening zerpfückt die After Show ab 22 Uhr die Traum GmbH – vorne, hinten, alles! Es erwartet dich in der großen Halle treibende Psychedelic- und Progressive Trance. Im Orange Club bekommst du treibenden Deehouse, Techhouse und Techno. Die Karten gibt es im Vorverkauf für 15 Euro direkt auf dem Norder, an der Abendkasse kosten sie 18 Euro. Also jetzt direkt den Termin im Kalender markieren und sag doch auch unbedingt deinen Lieblingsmenschen Bescheid.

**19. Mai, ab 14 Uhr • Nordmarksportfeld, Kiel**

Foto: Karsten Preik





## NACH ALL DEN JAHREN

Manfred Jaspers aus Rendsburg zählt zu den Urgesteinen der Folk-/Lieder-  
macher- und Mundart-Musikkunst. Bereits vor 50 Jahren sang und spielte er in  
Bands wie dem Trio „Moin“ aus Ostfriesland oder Manfreds Gruppe „Beda Folk“,  
ausgerüstet mit Geige, Mandola, Dulcimer, Mandoline und Concertina. Am 25.  
Mai kommt er mit seinem Programm „Nach all den Jahren“ in den Garten vom  
Posthof, bringt seine Gitarre mit und singt Eigenes, aber auch Werke von beispie-  
lweise Heinrich Heine und stellt auch sein „Alterswerk“ vor. Die Karten gibt es im  
Vorverkauf im Papierhaus Albers, der Buchhandlung Goeser und in der VHS.

**25. Mai, 19.30 Uhr • Garten vom Posthof, Fockbek**



## GLÜCKSLESUNG

Am Donnerstag, 30. Mai, um 19.30 Uhr  
lesen Birte und Martin Stährmann in  
der Stadtbücherei Rendsburg aus ihrem  
neuen Buch „Glücksorte an der Schlei  
und Eckernförder Bucht“. In ihrer Hei-  
matregion haben sich die beiden auf die  
Suche nach dem Glück begeben. Dabei  
fanden sie 80 bekannte und weniger  
bekannte Orte, die Außergewöhnliches  
bereithalten. In ansprechenden Fotos  
und Texten zeigen sie jeden Glücksort  
mit dem Blick auf ein besonderes The-  
ma oder Detail.

**30. Mai, 19.30 Uhr • Stadtbücherei,  
Rendsburg**



MUSIC FOR FRIENDS /  
DIE KNEIPEN KONZERTE

**24.05**  
**HEIN BLÖD TRIO**  
mit Charly Neumann  
& Mr Peter



# Datscha

DIE KULT KNEIPE



**BUND**  
FRIENDS OF THE EARTH GERMANY

## Baumfreunde gesucht!

€ [bund-sh.de/spenden](https://bund-sh.de/spenden)

**DIE NÄCHSTE**  
**RendsburgerLeben**  
 erscheint am  
**31. Mai**  
 Anzeigenschluss  
**16. Mai**

# IMPRESSUM

**RENDSBURGERLeben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.**

**falkemedia Regional GmbH**

Geschäftsführer: Jörg Stoeckicht (V. i. S. d. P.)  
 Exerzierplatz 3, 24103 Kiel  
 Tel.: 0431 / 200 766-933,  
 Fax: 0431 / 200 766-50  
 HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

**Herausgeber:**

Kassian Alexander Goukassian

**Redaktion:**

Tel.: 0431 / 200 766-933  
 E-Mail: redaktion@rendsburgerleben.de  
 Daniela Karpinski, Christina Kreyenberg,  
 Kristina Kröger, Marion Laß,  
 Mareike Neumann, Maya Schukies,  
 Sebastian Schulten, Isabelle Sester,  
 Finja Thiede, Hanna Wendler,  
 Kathrin Wesselmann, Natalie Zahnow

**Anzeigenkoordination & Mediaberatung:**

Jörg Stoeckicht, Tel.: 0431 / 200 766-61  
 E-Mail: j.stoeckicht@falkemedia.de  
 Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89  
 E-Mail: f.barghan@falkemedia.de  
 Kathrin Mandel, Tel.: 0431 / 200 766-24  
 E-Mail: k.mandel@falkemedia.de  
 Gesa Schimmer, Tel.: 0431 / 200 766-75  
 E-Mail: g.schimmer@falkemedia.de

**Layout & Bildbearbeitung:**

Angelika Schwarz, Zlatan Rasidovic  
 Titelfoto: AdobeStock

**Anzeigengestaltung:** Nicolas Rexin

**Vertrieb:** Die RENDSBURGERLeben erhältst du an über 550 Vertriebspunkten in und um Rendsburg.

**Abopreis:** 25 Euro, Studierende 20 Euro (mit gültigem Studierendenausweis).  
 Aboservice: Tel.: 0431 / 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Materialien keine Haftung. Eine Veröffentlichungs-garantie kann nicht gegeben werden.

**WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!**

**Förde Fräulein - Der Blog**

[www.foerdefraeulein.de](http://www.foerdefraeulein.de)

**Sylt Fräulein - Der Blog**

[www.syltfraeulein.de](http://www.syltfraeulein.de)

**KIELerleben**

[www.kielerleben.de](http://www.kielerleben.de)

**Lebensart im Norden**

[www.lebensart-sh.de](http://www.lebensart-sh.de)

**RendsburgerLeben**

[WWW.FALKEMEDIA.DE](http://WWW.FALKEMEDIA.DE)

**Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:**

DigitalPHOTO ([www.digitalphoto.de](http://www.digitalphoto.de))  
 So is(s)t Italien ([www.so-isst-italien.de](http://www.so-isst-italien.de))  
 BÜCHERmagazin ([www.buecher-magazin.de](http://www.buecher-magazin.de))  
 mein ZauberTopf ([www.zaubertopf.de](http://www.zaubertopf.de))  
 Mac Life ([www.maclife.de](http://www.maclife.de))  
 BEAT ([www.beat.de](http://www.beat.de))  
[www.falkemedia.de](http://www.falkemedia.de)

© 2024 by falkemedia.  
 Alle Rechte vorbehalten.

#rendsburg825



## EUROPÄISCHE JUGENDSPIELE 2024

# GASTELTERN GESUCHT!

Jetzt anmelden und einen Gast aufnehmen - im Juli 2024 suchen 800 Jugendliche in Rendsburg und Umgebung einen Schlafplatz.

Seit 1980 führt die Stadt Rendsburg gemeinsam mit ihren Partnerstädten die Europäischen Jugendspiele im olympischen Rhythmus durch und wird 2024, vom 22. bis zum 27. Juli, zum zehnten Mal Gastgeberin sein. Etwa 700 Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 13 bis 20 Jahren aus Sport, Musik und Tanz kommen zu uns aus Aalborg, Almere, Haapsalu, Kristianstad, Lancaster, Kreis Racibórz, Rathenow und Vierzon – und brauchen eine Unterkunft. Die Stadt sucht nun gastfreundliche Menschen, die für den Zeitraum der Spiele ein zusätzliches Familienmitglied aufnehmen möchten.

Gastfamilie kann (fast) jede\*r werden. Familien, Alleinerziehende, gleichgeschlechtliche Paare, auch Paare und Alleinstehende ohne Kinder sind herzlich aufgefordert, sich für das Programm

anzumelden. Nötig ist weder ein großes Haus noch ein hohes Einkommen. Wichtig ist ein aufrichtiges Interesse an jungen Menschen aus einer anderen Kultur. Es muss nicht immer ein eigenes Zimmer für das Gastkind bereitgestellt werden, vielmehr reicht oftmals ein eigenes Bett oder eine Luftmatratze. Die wichtigsten Voraussetzungen zum Gastgeber sind Freundlichkeit, Offenheit und vor allem Spaß und Interesse an anderen Kulturen. Gastfreundschaft und Engagement der Gastgebenden sind ein Ehrenamt und ein schöner Beitrag zum Gelingen der Europäischen Jugendspiele.

**Kontakt bei der Stadt:**  
**Lina Dreessen, Tel.: 04331 / 206 24 23**  
**Bettina John, Tel.: 04331 / 206 24 12**  
**E-Mail: jugendspiele@rendsburg.de**  
**[www.rendsburg.de](http://www.rendsburg.de)**

# EIN JAHR LITERATURFREUDE!

Sichere Dir jetzt Deine Literatur-Flatrate 6 x im Jahr plus 2 Sonderhefte frei Haus:  
Ein Jahr unabhängige Rezensionen und neue Bücherwelten!

**MIT EXKLUSIVEM HÖRBUCH-DOWNLOAD**  
**BÜCHER** magazin  
DAS UNABHÄNGIGE LITERATUR- & HÖRBUCHMAGAZIN

**Jahres-Kombi-Abo**  
**41,90 €**

**13 SEITEN SPEZIAL BUCHMESSE LEIPZIG**  
Niederlande & Flandern: alles außer flach

**ASIA-COMIC-BOOM**  
Mangas, Manhwas, Webtoons & Cosplay

**DOSSIER BRD:**  
Gerhard Henschels legendäres Archiv  
75 Jahre Grundgesetz

**ZERUYA SHALEV**  
Die israelische Schriftstellerin über Familie im Judentum und den Schwarzen Freitag

**MIT EXKLUSIVEM**  
**BÜCHER** magazin  
DAS UNABHÄNGIGE LITERATUR- & HÖRBUCHMAGAZIN

**13 SEITEN SPEZIAL BUCHMESSE LEIPZIG**  
Niederlande & Flandern: alles außer flach

**ASIA-COMIC-BOOM**  
Mangas, Manhwas, Webtoons & Cosplay

**DOSSIER BRD:**  
Gerhard Henschels legendäres Archiv  
75 Jahre Grundgesetz

**ZERUYA SHALEV**  
Die israelische Schriftstellerin über Familie im Judentum und den Schwarzen Freitag

ABO-ID: BU00PLU19

KEINE AUSGABE VERPASSEN:  
oder QR-Code scannen



Inkl. Prämie und ePaper als App für iOS und Android.  
Laufzeit: 1 Jahr (anschl. monatlich kündbar)



# Lassen Sie sich elektrisieren.

Entdecken Sie die vollelektrischen Modelle von Volvo.

## Der neue Volvo EX30 Single Motor Core.

Zukunftsweisende Technologie, vielseitiger Stauraum und begeisternde Innendesigns – in unserem kleinen vollelektrischen Volvo EX30 steckt wahre Größe, die beeindruckt.

EINPARKHILFE HINTEN MIT AUT. BREMSEINGRIFF | ISOFIX VOLVO SAFE SPACE TECHNOLOGIE INKL. FRONT- UND RÜCKFAHRKAMERA | DRIVER AWARENESS | DIGITAL SERVICES<sup>1</sup> INKL. GOOGLE MAPS | ONE PEDAL DRIVE | SITZ + LENKRADHEIZUNG | AUDIO-SYSTEM HIGH PERFORMANCE SOUND | ALARMANLAGE | KEY CARD VERKEHRSSZEICHENERKENNUNG | QUERVERKEHRSWARNUNG LED-SCHWEINWERFER „THORS HAMMER“ | UVM.

## Der Volvo XC40 Recharge Single Motor Extended Range Core.

Der vollelektrische Volvo XC40 ist ein ausdrucksstarkes und vielseitiges SUV, mit dem Sie das Leben in vollen Zügen genießen können. Und das sofort: Lagerfahrzeuge sind verfügbar.

INKL. WARTUNG & VERSCHLEISS | EINPARKHILFE VORN + HINTEN MIT AUT. BREMSEINGRIFF HINTEN | RÜCKFAHRKAMERA DIGITAL SERVICES<sup>1</sup> INKL. NAVI MIT GOOGLE MAPS SAFETY ASSISTANCE | SITZ-UND LENKRADHEIZUNG | GANZ-JAHRESREIFEN | STANDHEIZUNG MIT TIMER | WÄRMEPUMPE LED-SCHWEINWERFER „THORS HAMMER“ | 19"-5-SPEICHEN AERO-DESIGN | SCHEIBEN AB B-SÄULE ABGEDUNKELT | UVM.

Unsere Geschäftskundenangebote für Sie:

BEI UNS FÜR

€ 289/Monat<sup>2</sup>  
(netto)

BEI UNS FÜR

€ 349/Monat<sup>3</sup>  
(netto)

Besuchen Sie uns für eine Probefahrt.

Volvo EX30 Single Motor, 200 kW (272 PS); Stromverbrauch 16,7 kWh/100 km; CO<sub>2</sub>-Emission 0 g/km; (kombinierte WLTP-Werte); CO<sub>2</sub>-Klasse A.  
Volvo XC40 Single Motor, 185 kW (252 PS); Stromverbrauch 16,6 kWh/100 km; CO<sub>2</sub>-Emission 0 g/km; (kombinierte WLTP-Werte); CO<sub>2</sub>-Klasse A.

<sup>1</sup> Google Services sind nach Auslieferung 4 Jahre gebührenfrei verfügbar. Danach ist die Nutzung der Digital Services inkl. Google Services kostenpflichtig. Google ist eine Marke von Google LLC. <sup>2</sup> Gewerbekunden-Kilometer-Leasing-Angebote der VCFS – ein Service der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach für einen Volvo EX30 Single Motor Core, Einstufengetriebe, 200 kW (272 PS). Mtl. Leasingrate 289,- Euro, Vertragslaufzeit 48 Monate, Laufleistung pro Jahr 5.000 km, Leasing-Sonderzahlung 0,- Euro. <sup>3</sup> Schwedenleasing ist ein Full-Service-Kilometer-Leasing-Produkt der Volvo Car Financial Services, ein Service der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach. Ein Gewerbekunden-Angebot für einen Volvo XC40 Single Motor Extended Range Core, Einstufengetriebe, 185 kW (252 PS). Monatliche Leasingrate 349,- Euro, Vertragslaufzeit 36 Monate, Laufleistung pro Jahr 5.000 km, Leasing-Sonderzahlung 0,- Euro, inkl. monatliche Servicerate für „Wartung und Verschleiß“. Umfang des Service „Wartung und Verschleiß“ gemäß den Regelungen zu Leistungen im Rahmen des Full-Service-Leasings. Angebote zzgl. Überführungs- und Zulassungskosten in Höhe von 1.091,59 Euro und zzgl. gesetzlicher Umsatzsteuer. Bonität vorausgesetzt. Gültig solange der Vorrat reicht und nur für Mitglieder des deutschen Mittelstandsbundes. Ausgeschlossen sind spezielle Kundengruppen wie z. B. Taxis, Fahrschulen und Mietwagen. Beispielfotos von Fahrzeugen der jeweiligen Baureihe, die Ausstattungsmerkmale der abgebildeten Fahrzeuge sind nicht Bestandteil der Angebote.