

# Rendsburger Leben

KURD IST  
WIEDER DA

Kultur zum Genießen  
und Mitmachen

PRACHTVOLL

Apfelblütenfest  
im Nordkolleg



MAI, OH MAI!

Der Wonnemonat macht seinem Namen alle Ehre  
und beglückt uns mit ganz vielen Erlebnissen

Eure HALLE für Events, Tagungen, Hochzeiten, Konzerte, Kongresse, Comedy, Firmenevents uvm.

- **HOCHZEIT FEIERN** - in **DECK 6** mit Blick auf die Kieler Förde bietet die Location eine besondere Kulisse für euren großen Tag. Ein stilvolles Ambiente sorgt für eine festliche Atmosphäre.  
Ein hochwertiges Catering rundet die Feier kulinarisch ab - von Menü bis Fingerfood. So entsteht ein rundum stimmiges Erlebnis für euch und eure Gäste.



Bild unten links: DECK 5 Kombination als separate Buffet-Area.

Dank modernster Soundtechnik, hochwertiger LED-Leinwand und professioneller Tagungsausstattung sowie flexibel anpassbarer Raumkonzepte bieten wir für jedes Eventformat die ideale Lösung.

Die gesamte Location ist selbstverständlich barrierefrei zugänglich.

**Halle 400, Kiel an der Hörn.** *Ihr Event – unsere individuelle Lösung.*

21.05.2026

**SCHWARMINTELLIGENZ**  
DAS QUIZ

06.06.2026

**THE JURY EXPERIENCE**  
TOD DURCH KI:  
WER ZAHLT DEN PREIS?

25.12.2026

**FAROUT REVIVAL**  
80er/90er PARTY

31.12.2026

**SILVESTER GALA**  
DINNER & PARTY



**SCAN FÜR MEHR!**  
[www.halle400.de](http://www.halle400.de)

## KONTAKT

An d. Halle 400 #1, 24143 Kiel  
[info@halle400.de](mailto:info@halle400.de)

## FOLGT UNS

Facebook und LinkedIn:  
Halle 400  
Tagungen & Events GmbH

Instagram:





## LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

inzwischen ist es kein Geheimnis mehr, dass unser schönes Rendsburg eine kleine Kulturperle ist. Dass es sich sogar noch steigern kann, ist wirklich beeindruckend. Und so steht ab diesem Monat der erste Rendsburger Kultursommer an, der dich sicherlich staunen lassen wird: So eine unglaubliche Vielfalt an Musik, Kunst, Theater, Tanz und vielem mehr kann sich sehen lassen, und einmal mehr wird deutlich: Rendsburg muss sich nicht verstecken! Der perfekte Auftakt zu so einem Spektakel steht auch schon in den Startlöchern, du kennst es vielleicht noch vom letzten Jahr: Das Weinfest kommt wieder. Das Herz der Stadt, der Altstädter Markt, schlägt am langen Pfingst-

wochenende ein bisschen schneller, wenn Geselligkeit, Musik und Lebensfreude sich dort versammeln. Neben diesen großen Ereignissen sind es die vielen kleinen Ereignisse und Begegnungen, die das Leben in unserer Stadt so besonders machen. Deshalb haben wir dieses Heft für dich wieder mit Terminen, Inspirationen und Informationen vollgepackt bis zum Rand. So kannst du den Wonnemonat Mai in vollen Zügen genießen.

Viel Spaß dabei wünscht dir

*Deine RENDSBURGERleben-Crew*



**6**  
Willkommen im Wonnemonat



**50**  
Mit dem Förde  
Fräulein geht's nach  
Friedrichstadt



**36**  
Im Norden on Tour



**62**  
Lebensmittel mit  
Glow-Effekt



**54**  
Mach's dir schön



**68**  
Lecker Spargel

**MAI, OH, MAI!**

- Rendsburger Weinfest **7**
- Kulturfestival Kurd **8**
- Grüne Tipps: Kräuterspirale **10**
- Apfelblütenfest **14**
- Neues aus der Stadt **15**
- Märkte an der Nordmarkhalle **16**
- Helfend zur Hand **18**
- Händels „Messiah“ **19**
- Der Sinnweg **20**
- Sonderausstellung: FacingDeath **22**
- Kulturerlebnisse **24**
- Bevölkerungsschutz **26**
- Rendsburg und die Wärmewende **28**
- Die drei besten Fischbrötchen-Spots **32**

**UNTERWEGS IM NORDEN**

- Gottorfer Landmarkt **37**
- Förde Fräulein Flohmarkt, die zweite! **40**
- Kunstvolles Jubiläum in Heikendorf **42**
- Laboe: Ein Urlaubstag vor den Toren Kiels **44**
- Der Ostseeküsten-Radweg **46**

**GLEIS & MEER**

- Ein Ausflug nach Friedrichstadt **50**

**WOHNEN & WOHLFÜHLEN**

- Mach's dir schön! **54**
- Kleine Ideen, große Wirkung **57**

**GESUNDHEIT & WELLNESS**

- Tipps für ein gesundes Zahnfleisch **61**
- Beauty von innen **62**
- So findest du die richtige Sonnenbrille **65**
- CJ Schmidt: 150 Jahre in Husum **66**

**HUNGER & DURST**

- Aromatische Gerichte mit Spargel **68**

**KULTUR & UNTERHALTUNG**

- Ausstellungen, Bühnen und andere Events **74**

**JEDEN MONAT DABEI**

- Editorial **3**
- Horoskop **64**
- Impressum/Aus der Redaktion **82**

Schöner Garten?

Wir liefern Ideen,

Beratung & das Material



Jetzt scannen  
und blättern



**Bauzentrum  
ZERSSSEN**

Ein Unternehmen der Schröder-Gruppe.

Rendsburg & Hamweddel | [www.bauzentrum-zerssen.de](http://www.bauzentrum-zerssen.de)



RENDSBURGER  
KULTURSOMMER

# MAI, OH MAI!

Der Wonnemonat macht seinem Namen alle Ehre und beglückt uns mit ganz vielen Erlebnissen – von Weinfest bis Kultursommer und noch viel mehr.

## RENDSBURGER KULTURSOMMER

Es ist eine Premiere: Zum ersten Mal erlebt die Stadt wunderbare Festwochen, die sich ganz den schönen Künsten widmen – willkommen zum Rendsburger Kultursommer! Dieser Kultursommer, vom 22. Mai bis zum 4. Juli, bringt eine Reihe von unterschiedlichsten Veranstaltungen mit und zeigt dabei den kulturellen Reichtum der Stadt. Von der Nordmarkhalle bis zum Nordkolleg, in den Kirchen, im Arsenal und im Stadtpark, auf der Bühne am Altstädter Markt, im Theater und an vielen Orten mehr zeigen Kulturschaffende die ganze Vielfalt der Künste, seien es Musik, Tanz, Film oder Literatur, Musical und Kabarett, Jazz-Session oder Sinfoniekonzert. Ehrenamtliche sind genauso dabei wie Profis – Kultur in Rendsburg verbindet alle miteinander. Programm und alle Veranstaltungen:

[www.rendsbuerg-tourismus-marketing.de](http://www.rendsbuerg-tourismus-marketing.de)



# EIN FEST FÜR DEN WEIN!

Das Rendsburger Weinfest vom 22. bis 25. Mai bringt zum zweiten Mal entspannte Lebensfreude auf den Altstädter Markt.

Zu Pfingsten wird es gesellig auf dem Altstädter Markt: Zum zweiten Mal findet das Rendsburger Weinfest statt. Damit bringt Rendsburg Tourismus und Marketing erneut ein Stück Lebensfreude in das historische Herz der Stadt und bietet Rendsburger\*innen und Gästen die Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre das Zusammensein zu zelebrieren und die ersten warmen Tage draußen zu verbringen.

Drei Winzer aus den großen deutschen Anbaugebieten präsentieren vom 22. bis 25. Mai mitten in der Stadt ihre Weingüter und Weine. Rendsburg begrüßt herzlich das Weingut Fred Emrich aus Bibelsheim (Rheinhausen), das Weingut Espenschied aus Bad Kreuznach (Nahe) und das Weingut Herrenhof aus Minheim (Mosel).

Der Altstädter Markt ist die ideale Kulisse für das Event: Tische und Bänke laden zum Verweilen und stilvollen Genießen ein. Kulinarisch wird das Fest vom Speisenangebot aus der Alten Markthalle perfekt ergänzt. Zusätzlich bietet das Team zu diesem besonderen Anlass Pasta aus dem Parmesanlaib mit Trüffeln an. Außerdem gibt es eine reichhaltige Getränkeauswahl, auch für alle, die keinen Wein trinken: Neben Bier und Softgetränken sind auch alkoholfreie Spritzgetränke mit dabei.

Musikalisch untermalt wird das Event ebenso stimmungsvoll – jeden Tag sorgt ein Live-Act für gute Unterhaltung. Zu Beginn lädt DJ Raininger am Freitag beim „After Work Wine“ von 18 bis 22 Uhr mit Dance



Classics und House zur Einstimmung auf ein fantastisches Wochenende ein. Am Samstag von 19 bis 22 Uhr steht „PianoVino“ mit Isi und Jens auf dem Programm. Das Duo aus Sängerin Isabell Kugel und Pianist Jens Petersen nimmt das Publikum mit auf eine emotionale Reise durch unterschiedliche musikalische Epochen und Genres von klassischen Soul-Balladen über zeitlose Pop-Rock-Songs bis hin zu modernen Hits. Auch am Sonntag kommt ein Duo nach Rendsburg: Die Singer-Songwriter imkeandj spielen zeitlose, handgemachte Songs unter dem Motto „Finest Storytelling Music“, begleitet von Piano und Gitarre. Zum Abschluss spielt das Holsten-Trio am Montag von 11 bis 14 Uhr zum Jazz-Frühshoppen

auf. Die drei Musiker\*innen Martje Luisa Voit, Chris Hinze und Maximilian Stamp begeistern mit einem breiten Repertoire von Swing-Klassikern wie „Fly me to the Moon“ über sommerlichen Bossa Nova bis hin zu Modern Jazz aus den 70er-Jahren.

Die Veranstaltungszeiten sind am Freitag von 16 bis 22 Uhr, Samstag und Sonntag von 11 bis 22 Uhr und Montag von 11 bis 18 Uhr.

**Das Weinfest ist die erste von vielen Veranstaltungen des Rendsburger Kultursommers, unter dessen Dach bis zum 4. Juli die ganze Vielfalt des kulturellen Lebens aus Stadt und Region zum Entdecken und Genießen einlädt.**

# KULTURFESTIVAL KURD

Am Samstag, den 30. Mai, lädt die Stadt Rendsburg im Rahmen des Rendsburger Kultursommers zum Kulturfestival KuRD auf den Altstädter Markt ein. Von 11 bis 17 Uhr gibt es ein buntes Bühnenprogramm sowie Mitmachangebote für Groß und Klein.

Genieße die Bigband der Musikschule im Kreis Rendsburg-Eckernförde oder den Mitsingworkshop mit Harish Shankar vom Schleswig-Holsteinischen Landestheater.

Außerdem kannst du deine Trommelkünste unter Beweis stellen, Rätsel lösen mit der Stadtbibliothek und am Kreativangebot der Kunstwerkstatt der Musikschule im Kreis Rendsburg-Eckernförde teilnehmen. Der Eintritt ist frei. Die Alte Markthalle hat ebenfalls geöffnet.

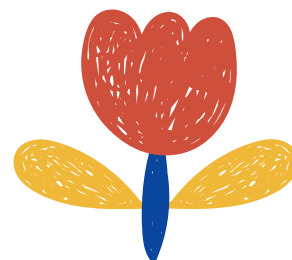
**30. Mai, 11-17 Uhr • Altstädter Markt, Rendsburg**



Das vollständige Bühnen- und Mitmachprogramm gibt es hier:



6. JUNI!  
UNBEDINGT MERKEN!



## KINDERTAG IN DER STADT

Merke dir den Termin schon mal, denn das wird spaßig! Am ersten Samstag im Juni verwandelt sich die Rendsburger Innenstadt in ein buntes Erlebnisfeld für kleine und große Kinder. An diesem „Kindertag“ nämlich laden viele Läden und Geschäfte die Kids dazu ein, spannende Rätsel zu lösen, Geschicklichkeitsspiele zu meistern oder kleine Aufgaben zu bewältigen. Wer in allen Geschäften die Aufgaben schafft, bekommt eine Belohnung im Eiscafé Rialto am Schiffbrückenplatz. Ein besonderes Highlight des Kindertags bildet der musikalische Abschluss: „Lieder Lukas“ sorgt mit seinen Songs für beste Unterhaltung.

Der Aktionstag markiert außerdem den Auftakt zum „Rendsburger Kindersommer“. Ab dem 11. Juni findet jeden Donnerstag von 14 bis 18 Uhr ein buntes Kinderprogramm auf dem Altstädter Markt statt. Regionale Akteur\*innen bieten Workshops an, die zum Basteln, Kreativsein, Handwerken und Spielen einladen.



**RENSBURGER  
KULTURSOMMER**



## SERIE GRÜNE TIPPS KRÄUTERSPIRALE



Im beliebten Garten des Nordkollegs zeigt Gärtner Jochen Bock mit seinem Team, wie nachhaltiges Gärtnern funktionieren kann. In der RENDSBURGERleben stellt er monatlich eine Idee vor – praxiserprobt und im Nordkolleg-Garten zu bestaunen. In diesem Monat geht es um die Kräuterspirale.

Eine Kräuterspirale ist ein spiralförmig in die Höhe steigendes Kräuterbeet mit vielen Vorteilen. Es ist eine platzsparende Möglichkeit, alle Kräuter für den täglichen Gebrauch an einem Ort wachsen zu lassen. Außerdem bietet sie aufgrund ihrer Höhe unterschiedliche Bedingungen und erfüllt damit die Bedürfnisse verschiedenster Pflanzen. Idealerweise baust du die Spirale in der Nähe des Hauseinganges, dann ist der Weg von der Küche kurz. Kräuter kann man nie genug haben, sie lassen sich vielfältig in der Küche einsetzen und bieten außerdem Nektar und Pollen für viele Insektenarten.

Bei wenig Platz kannst du eine Spirale mit etwa zwei Metern Durchmesser bauen, dann kannst du von allen Seiten aus mühelos ernten. Es gibt aber auch riesige begehbare Kräuterspiralen, so wie im Nordkolleg-Garten.





### SO WIRD ES GEMACHT

Der Standort sollte sonnig sein. Die Spirale wird schneckenförmig als Trockenmauer gebaut. Dafür eignen sich Feldsteine oder Ziegelsteine, auch gemischt. Die Schnecke wird unten mit Schotter und oben mit Erde befüllt. Dadurch, dass sie im oberen Bereich trocken und nach unten hin immer feuchter ist, entstehen die unterschiedlichen Abschnitte für die jeweiligen Pflanzen. Oben ist ein guter Platz für mediterrane und trockenliebende Kräuter wie Rosmarin, Thymian und Schnittlauch. Im mittleren Bereich sind zum Beispiel Petersilie, Zitronenmelisse, Kerbel, Liebstöckel und Süßdolde gut aufgehoben. Im unteren, hinteren Schattenbereich fühlen sich Waldmeister und Bärlauch wohl.



Schon gewusst?

Noch im 19. Jahrhundert hat der Mensch etwa 450 verschiedene Pflanzen verzehrt. Der moderne Mensch greift auf etwa 30 Arten zurück.





## APFELBLÜTENFEST

Es hat Tradition und ist jedes Jahr ein Highlight im Frühjahr: das Apfelblütenfestes im Nordkolleg. Auch in diesem Jahr eröffnet das Nordkolleg gemeinsam mit dem Aktionsnetzwerk „Gärten der Vielfalt“ im Rahmen des Apfelblütenfest die Gartensaison. Besucher\*innen haben die Möglichkeit, an verschiedenen Ständen alles rund ums nachhaltige Gärtnern zu erfahren und bei vielseitigen Aktionen mitzumachen. Jochen Bock, der Gärtner des Nordkollegs, lädt passend zum Beginn der Gartensaison in seinen Garten ein, der vor allem von Apfelbäumen geprägt ist, darunter auch der landesweit bekannte 100-Sorten-Baum. Der Pomologenverein informiert über alte Streuobstsorten und deren immense Bedeutung für eine vielfältige und klimaresistente Obstproduktion. Die Baumschule Ceban verkauft diese Sorten. Des Weiteren werden gegen eine Spende insgesamt 50 Apfelbäumchen alter Sorten ausgegeben. Die AWR stellt Kompost zum Mitnehmen zur Verfügung. Bringe bitte ein Gefäß für den Kompost mit.

Das Aktionsnetzwerk Gärten der Vielfalt informiert zusammen mit dem Naturgartenverein e. V. rund ums nachhaltige Gärtnern. Hobbygärtner\*innen können bei der Staudenmeisterin Karen Heß, bei der Pflanzentauschbörse des Aktionsnetzwerks Gärten der Vielfalt und bei Schüler\*innen der Waldorfschule einen neuen Schatz für ihre Gärten

finden. Zu gemeinschaftlichen Projekten zum Thema Nachhaltigkeit und Zusammenleben können sich die Gäste bei den NaturFreunden e. V., der Posthof e. G. und der SoLaWi Ackerkratzdistel informieren und bei Aktionen mitmachen. Bei einem Quiz der NaturFreunde Büdelsdorf können die Besucher\*innen ihr Garten- und Naturwissen unter Beweis stellen.

Für die kleinen Besucher\*innen werden Preise im Kompost versteckt, die NaturFreunde basteln Bienen, der NABU präsentiert Ohrwurmhäuschen und beim BUND lockt die Humulus-Naturerlebnisaktion zum Mitmachen. Naturführerin Ingrid Schulze erzählt Märchen, Gedichte und musiziert zum Wonnemonat Mai. An Verkaufsständen werden eine Auswahl an Honig, Marmeladen, ausgesuchte Töpferwaren und Waren aus dem Weltladen geboten. Das Nordkolleg verkauft Kaffee, Tee, Kaltgetränke und Kuchen, die man im gemütlichen Garten verzehren kann. Als herzhaftere Variante werden außerdem Bratwürstchen und ukrainische Spezialitäten angeboten. Der Eintritt zum Apfelblütenfest ist frei, aber Spenden für das Aktionsnetzwerk Gärten der Vielfalt sind willkommen. [www.nordkolleg.de](http://www.nordkolleg.de)  
**10. Mai, 14-17 Uhr • Garten des Nordkollegs,  
 Am Gerhardshain 44, Rendsburg**



# WAS GIBT'S NEUES AUS DER STADT?

Den Rendsburg-Newsletter gibt es jetzt – Jubiläum! – seit genau 500 Tagen, und er ist eine echte Erfolgsgeschichte.

Wer wissen will, was in der Stadt passiert, wird mit dieser Mail bestens informiert: Es gibt News zu Terminen und Veranstaltungen und Aktuelles aus dem Rathaus und dem Stadtmarketing.

Das Beste übrigens ist: Der Newsletter nervt nicht, denn er kommt nicht öfter als alle zwei Wochen, versprochen.

**Jetzt abonnieren: [www.rendsburg-tourismus-marketing.de/newsletter](http://www.rendsburg-tourismus-marketing.de/newsletter)**



## MÄRKTE AN DER NORDMARKHALLE

Die Outdoor-Saison ist eröffnet, endlich finden die Märkte wieder an der frischen Luft statt – raus aus der Nordmarkhalle, rauf auf den Willy-Brandt-Platz.

Am Sonntag, 10. Mai, geht es los, da öffnet von 8 bis 15 Uhr der beliebte Sommerflohmarkt, der erste von fünf Open-Air-Flohmärkten in diesem Jahr.

Hier können Schnäppchenjäger\*innen nach gebrauchten Haushaltsgegenständen, Deko, Büchern, Kleidung und allerlei Trödel stöbern – ein echtes Flohmarktangebot, denn Neuware ist bei diesem Markt nicht zugelassen.

Drei Wochen später, Sonntag, 31. Mai, ist dann schon zum dritten Mal in diesem Jahr von 8 bis 13 Uhr wieder Zeit für die beliebte Babybedarfs- und Kleiderbörse.

Der Markt ist eine wunderbare Gelegenheit für preisbewusste Eltern und Familien, an zahlreichen

Ständen kostengünstig alles rund ums Baby und Kind zu finden. Es gibt ein großes Angebot an gebrauchter Umstands-, Baby- und Kinderkleidung, Kinderwagen und -sitzen und natürlich viel Spielzeug. Stöbern erwünscht!

Für beide Märkte gilt: Eine Standanmeldung ist nicht nötig. Wer möchte, kann ab 6 Uhr auf den Platz fahren und mit dem Aufbau beginnen. Die Standgebühr beträgt 7 Euro pro laufendem Meter und wird vor Ort bar oder mit EC-Karte gezahlt. Der Eintritt zu den Märkten ist frei.

**10. Mai, 8-15 Uhr • Sommerflohmarkt**

**31. Mai, 8-13 Uhr • Babybedarfs- und Kleiderbörse  
Willy-Brandt-Platz 1, Rendsburg**





## DIE RENDSBURG INFORMATION FEIERT DEN NEUSTART!

Die Rendsburg Information, das Aushängeschild der Stadt, die erste Anlaufstelle für Touristen und der zentrale Info-Punkt für Rendsburger\*innen, wird nun noch deutlicher sichtbar. Bisher im Alten Rathaus zu finden, zieht das Team von Rendsburg Tourismus und Marketing Ende Mai um – quer über den Altstädter Markt – in das Eckhaus mit der Nummer 17, die frühere Modeboutique. Es ist eine Win-win-Aktion, denn was gerade noch als Laden leerstand, wird aktiv neu gestaltet,

und es zeigt sich: Die Rendsburger Innenstadt bleibt lebendig!

Ob Souvenirs und touristische Angebote, Veranstaltungstickets, regionale Produkte als „Rendsburger Liebesgut“ oder einfach freundlich-kompetente Beratung: In der Rendsburg Information findet jede\*r etwas Besonderes.

**Die Öffnungszeiten bleiben: Mo-Fr**

**10-17 Uhr, Sa 10-14 Uhr**

**23. Mai, 10-14 Uhr • Rendsburg Information, Altstädter Markt 17**





Geschäftsführerin Tanja Jakobus vom Helferinnenkreis Mittelholstein

## HELFEND ZUR HAND

Etwas versteckt im Broackerweg in Rendsburg stehen auf der weiß gepflasterten Auffahrt in Schwarz die drei Buchstaben HkM. Wer einen Blick auf die Haustür wirft, sieht schnell das Schild: Helferinnenkreis Mittelholstein.

**H**inter dem Namen steckt eine gemeinnützige Unternehmensgesellschaft, die pflegende Angehörige in ihrem Alltag unterstützt. Die ehrenamtlichen Helfer und Helferinnen begleiten unter anderem zu Ärzt\*innen und Behörden, erledigen Einkäufe oder gehen mit der zu pflegenden Person auf Spaziergänge und kleine Ausflüge. Auch Gespräche und Gesellschaft gehören zum breiten Angebot mit dazu. „Wir bieten unsere Hilfe nach §45a Sozialgesetzbuch XI an“, erklärt Geschäftsführerin Tanja Jakobus, „Im Fokus steht die Entlastung von Menschen, die ihre Angehörigen zu Hause pflegen und täglich über ihre Grenzen hinausgehen. Jemanden häuslich zu pflegen, ist eine große Belastung, körperlich wie seelisch.“ Tanja und der Rest ihres Teams – bestehend aus 85 ehrenamtlichen Helfer\*innen sowie vier Angestellten in der Geschäfts- und Buchführung – wissen das aus eigener Erfahrung. Sie alle haben Angehörige bereits selbst gepflegt und begleitet.

### EHRENAMT MIT HERZBLUT

Das Ehrenamt ist Dreh- und Angelpunkt des Helferinnenkreises. Das ist nicht verwunderlich, wenn man die Geschichte der gemeinnützigen Unternehmensgesellschaft genauer betrachtet. Schon vor der Gründung 2017 als Verein und der Umstrukturierung zur gUG im Jahr 2020 organisierten acht Frauen aus einem Workshop für pflegende Angehörige heraus einen Stammtisch, der sich auch heute noch alle sechs Wochen zum Austausch trifft. Aus diesem Stammtisch entstand schließlich der Helferinnenkreis Mittelholstein. „Ohne das Ehrenamt gäbe es den Helferinnenkreis nicht“, erzählt Tanja. „Auch ich als Geschäftsführerin bin überwiegend ehrenamtlich im Einsatz. Das ist einfach unser Herzblut für das Thema, was uns alle verbindet und antreibt.“ Der Helferinnenkreis ist weiterhin auf der Suche nach neuen ehrenamtlich Engagierten. Besondere Voraussetzungen für das Ehrenamt gibt es nicht: Jede und

jeder kann sich mit Empathie einbringen, um Menschen in schwierigen Zeiten wieder ein bisschen Lebensfreude zu schenken. Die nötigen Qualifikationen werden vom Helferinnenkreis gestellt. Für ihr Engagement erhalten die Helfer\*innen eine kleine Aufwandsentschädigung. Nicht nur für Tanja ist der Helferinnenkreis mehr als nur ein Ehrenamt. „Alle im Team teilen ähnliche Geschichten, die neben schweren Schicksalsschlägen auch viele schöne Momente und Erlebnisse gemeinsam haben. Das verbindet uns in guten und in schlechten Zeiten. Wir können uns dadurch immer aufeinander verlassen. Für diese Gemeinschaft bin ich sehr dankbar.“

**Neugierig geworden und Interesse an einem besonderen Ehrenamt? Der Helferinnenkreis Mittelholstein gUG ist telefonisch (04331 / 338 96 18) oder per E-Mail ([helferinnenkreis-mittelholstein@gmx.de](mailto:helferinnenkreis-mittelholstein@gmx.de)) erreichbar [www.helferinnenkreis.de](http://www.helferinnenkreis.de)**



## HÄNDELS MESSIAH

Es ist das wohl meistgespielte Oratorium der Welt mit dem wohl berühmtesten Chorsatz überhaupt: Georg Friedrich Händels „Messiah“ mit dem jubelnden „Halleluja!“.

Händel, als deutscher Botschafter der Musik nach London ausgewandert, gilt als Begründer der englischen Oratorientradition. In teilweise riesenhafter Besetzung dirigierte er sein Werk in den größten Kirchen des Landes. Aber auch kleinere Besetzungen waren denkbar und wurden entsprechend umgesetzt, schnell auch in anderen Ländern wie in Händels Heimat Deutschland. In Rendsburg erklingt dieses Werk seit langer Zeit endlich wieder einmal: passend in der hochbarocken Christkirche und in englischer Sprache. Entsprechend sind die Solisten und die Mitglieder des Barockorchesters Spezialisten für Barockmusik, allen voran der Countertenor Meili Li. Auch die weiteren Solisten sind exquisit: Sophia Körber, Sopran, Noah Schaul, Tenor, und Jan-Hendrik Jensch, Bass. Die Flöten sind aus Holz und die Trompeten werden von Meistern des Naturtrompetenspiels bedient. Die Rendsburger Stadtkantorei unter der Leitung von Kirchenmusiker Volker Linhardt hat sich intensiv mit dem Stück befasst – ein Hörgenuss, den man sich nicht entgehen lassen sollte!

**Karten gibt es zu 25, 20 und 12 Euro in der Rendsburg Information am Altstädter Markt (plus VvK-Gebühr), Tel. 04331 / 663 45 66, oder online: [www.eventfrog.de/stadtkantorei](http://www.eventfrog.de/stadtkantorei)**

**10. Mai, 17 Uhr • Christkirche, Prinzenstraße 16, Rendsburg**





# SINNWEG

## EIN ZWEITES LEBEN

Alte, nicht mehr benötigte Grabsteine finden am Kanal ganz nachhaltig ein zweites Leben. Statt sie als Bauschutt zu entsorgen, werden die Steine mit Sinn und Verstand neu bearbeitet.

Die Steine können von Einzelpersonen, aber auch von Firmen, Vereinen und Gruppen erworben und individuell gestaltet werden.

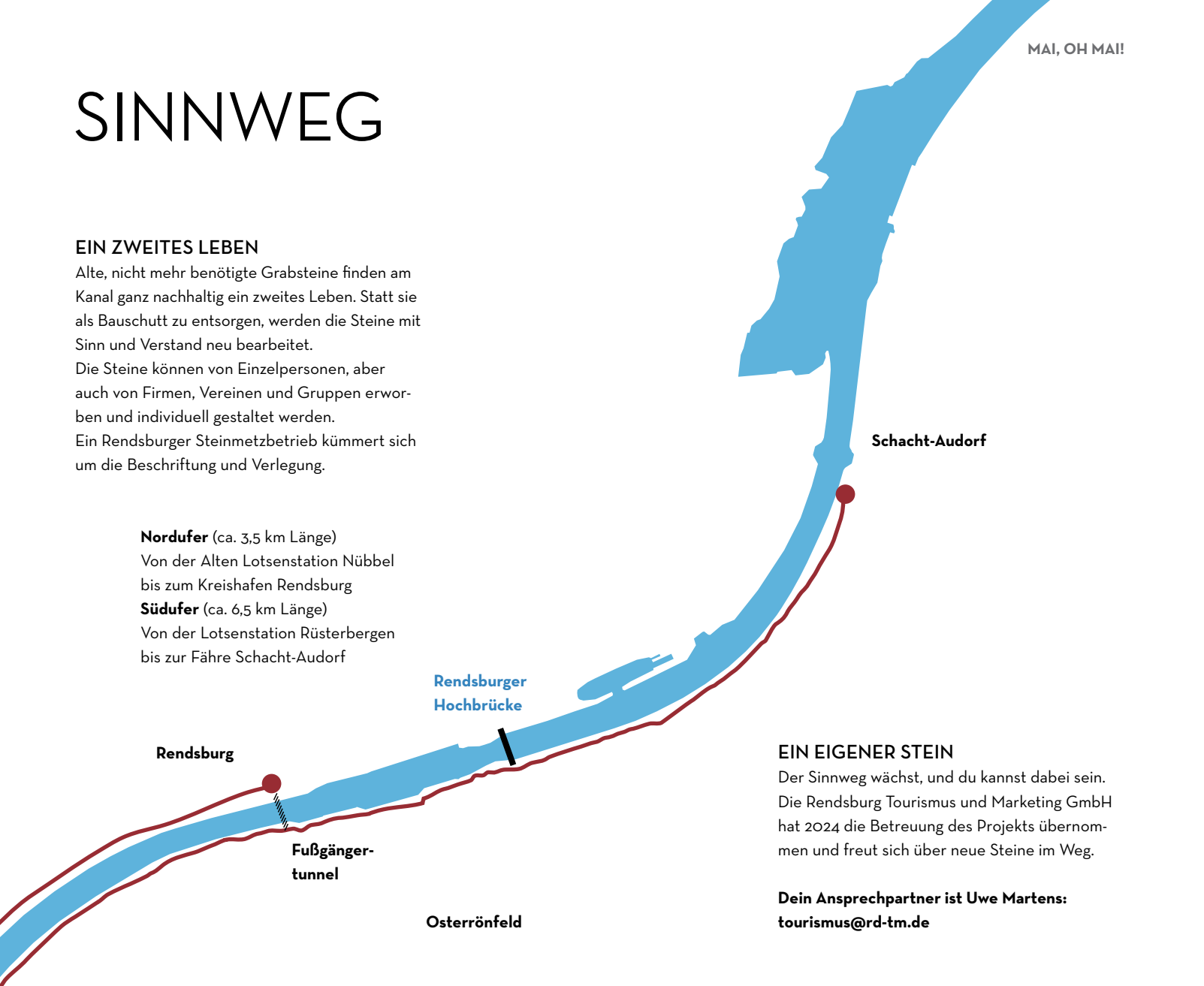
Ein Rendsburger Steinmetzbetrieb kümmert sich um die Beschriftung und Verlegung.

### Nordufer (ca. 3,5 km Länge)

Von der Alten Lotsenstation Nübbel bis zum Kreishafen Rendsburg

### Südufer (ca. 6,5 km Länge)

Von der Lotsenstation Rüterbergen bis zur Fähre Schacht-Audorf



## EIN EIGENER STEIN

Der Sinnweg wächst, und du kannst dabei sein. Die Rendsburg Tourismus und Marketing GmbH hat 2024 die Betreuung des Projekts übernommen und freut sich über neue Steine im Weg.

Dein Ansprechpartner ist Uwe Martens:  
[tourismus@rd-tm.de](mailto:tourismus@rd-tm.de)

## Westerrönfeld



Ein guter Anfang  
 Starte deinen Spaziergang am Nordufer auf Höhe des Martinshauses und gehe Richtung Westen, nach wenigen hundert Metern kommst du zur längsten Bank - auf sagenhaften 575,75 Metern Länge der perfekte Platz zum Verweilen, Schiffgucken und Sinnieren



[rendsburg-tourismus-marketing.de/sinnweg](https://rendsburg-tourismus-marketing.de/sinnweg)

31. Mai – 20. September 2026

Eine Begegnung mit dem Tod

# Facing Death



Museen im  
Kulturzentrum Rendsburg

Arsenalstr. 2–10  
24768 Rendsburg

Di.–Fr. 10–18 Uhr  
Sa.+So. 10–17 Uhr

[www.museen-rendsburg.de](http://www.museen-rendsburg.de)



Museen im  
Kulturzentrum Rendsburg



[museen\\_rendsburg](https://www.instagram.com/museen_rendsburg)

**Gefördert von:**



**In Kooperation mit:**



Foto: © Claudia Guderian | Grafik + Layout: Luisa Wolff



Die Museen im Kulturzentrum laden ein zur Ausstellungseröffnung am 30. Mai um 17 Uhr, der Eintritt ist frei!

## DER TOD HAT VIELE GESICHTER

Künstlerin Dr. Claudia Guderian fängt den Tod in Bronzemasken ein, die das Antlitz verstorbener Menschen zeigen. Die Sonderausstellung „FacingDeath - Eine Begegnung mit dem Tod“ ist ab dem 31. Mai in den Museen im Kulturzentrum zu sehen.

**D**er Tod gehört zum Leben und ist das einzige, dessen wir uns sicher sein können. In unserem Alltag verdrängen wir diese Gewissheit jedoch meist, denn sie ist mit Abschied, Schmerz und Trauer verknüpft. Claudia Guderian hat einen Weg gefunden, dem Tod künstlerisch zu begegnen, und es geschafft, ihm buchstäblich ein Gesicht zu geben. Eigentlich sogar 102 – stellvertretend für jedes Lebensjahr zwischen 27 Wochen und 101 Jahren.

Über die Menschen hinter den Gesichtern wissen wir nichts außer ihrem Alter und Geschlecht. 1984 nahm Guderian die erste Maske ab: Sie zeigt das Antlitz ihres eigenen Vaters. Im Laufe der Jahrzehnte ist eine beeindruckende Sammlung entstanden, die den endlosen Augenblick des Sterbens festhält. Dabei sind in den patinierten Masken ganz unterschiedliche Zustände zu erkennen: friedlich, lächelnd, manche aber auch leidend und kränzlich. Wir alle haben nicht nur individuelle Lebens-, sondern auch Todesgeschichten. Jede Maske erzählt ihre eigene, jedoch ganz ohne Worte.

Die Praxis, Masken von verstorbenen Menschen abzunehmen, ist dabei keine neue und weltweit verbreitete. Diese Ausstellung mag für unsere Sehgewohnheiten zunächst fremd wirken, lassen wir uns aber erst einmal auf sie ein, nimmt sie uns mit auf eine Reise durch das Leben. Die Masken

strahlen dabei eine lebendige Ruhe aus und strotzen vor zerbrechlicher Stärke.

In dieser besonderen Sonderausstellung gibt es viele partizipative Angebote, um die eigenen Gedanken und Gefühle auszudrücken und mit anderen Besuchenden zu teilen – oder auch einmal eine Verschnaufpause einzulegen. Außerdem wird die Ausstellung begleitet von einem umfangreichen und vielfältigen Rahmenprogramm mit lokalen Akteur\*innen. Dazu gehören Führungen, aber auch Vorträge vom Palliativnetz Horizont und Mein Anker (Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Rendsburg-Eckernförde) oder ein Letzte-Hilfe-Kurs. Das vollständige Rahmenprogramm ist zu finden in den überall ausliegenden Flyern, online und auf den Social-Media-Kanälen der Museen.

**Instagram:** [museen\\_rendsburg](#)

**Facebook:** [Museen im Kulturzentrum Rendsburg](#)

[www.museen-rendsburg.de](#)

„FacingDeath - Eine Begegnung mit dem Tod“,

**31. Mai bis 20. September**

**Dienstag bis Freitag, 10-18 Uhr,**

**Samstag und Sonntag, 10-17 Uhr**

**Eintritt 6 Euro, ermäßigt 3 Euro**

**Museen im Kulturzentrum,**

**Arsenalstraße 2-10, Rendsburg**

### DIE KÜNSTLERIN

Dr. Claudia Guderian wurde 1952 in Bremen geboren. Nach dem Abitur in Kassel studierte sie u. a. Politologie, Soziologie, Psychologie und Pädagogik an der Justus-Liebig-Universität Gießen. Guderian absolvierte einen Magister in Politikwissenschaft, das 2. Staatsexamen für das Lehramt an Gymnasien und ist promovierte Psychologin. Sie lebt und arbeitet in Hamburg.



# KULTURERLEBNISSE

Oper, Konzert, Schauspiel und mehr: Das Schleswig-Holsteinische Landestheater und Sinfonieorchester präsentiert diesen Monat in Rendsburg ein vielfältiges Programm.



**6. Mai, 18 Uhr, und 23. Mai, 19 Uhr, Kammerspiele**  
**Biedermann und die Brandstifter** Ein Lehrstück ohne Lehre von Max Frisch

**8. Mai, 19.30 Uhr, Große Bühne**  
**6. Sinfoniekonzert „Wegbereiter“** Mit Werken von Ludwig van Beethoven und Adeline Wong

**9. Mai, 19 Uhr, Große Bühne**  
**Eine Mords-Freundin** Tiefschwarze Krimikomödie von Steven Moffat

**13. Mai, 18 Uhr, Kammerspiele**  
**Premiere: Gesetz der Stille / S5 EP13: Trau dich!** Ein Projekt des Theaterjugendclubs Rendsburg

**15. Mai, 19.30 Uhr, Kammerspiele**  
**Baskerville** Ein Sherlock Holmes-Krimi von Ken Ludwig

**16. Mai, 19 Uhr, Große Bühne**  
**Ball im Savoy** Operette in einem Vorspiel und drei Akten von Paul Abraham in deutscher Sprache mit deutschen und englischen Übertiteln

**17. Mai, 16.30 Uhr, Großes Foyer**  
**Theaterpredigt** Theologische Gedanken zu The Black Rider

**17. Mai, 18 Uhr, Große Bühne**  
**The Black Rider** Musiktheater von Tom Waits, William S. Burroughs und Robert Wilson

**29. Mai, 17.30 Uhr, Stadttheater**  
**Reingeschaut** Probenbesuch zu Der Hauptmann von Köpenick

**17. Mai, 18 Uhr, Große Bühne**  
**31. Mai, 18 Uhr, Kammerspiele**  
**Du bist meine Mutter** Bewegendes Ein-Mann-Stück von Joop Admiral, Deutsch von Monika The-Guhl



**Tickets: Theaterkasse, Hans-Heinrich-Beisenkötter-Platz 1, Rendsburg**  
**Tel.: 04331/234 47, E-Mail kasse.rendsbu@sh-landestheater.de**

**Mo.-Fr.: 10-13 Uhr und 16.30-18.30 Uhr, Sa.: 10-13 Uhr, Abendkasse: samstags, sonn- und feiertags**  
**eine Stunde vor Vorstellungsbeginn, Online-Ticketbuchung: sh-landestheater.de**



# BEVÖLKERUNGSSCHUTZ IN RENDSBURG

Vorsorge für den Krisenfall geht alle an

In Krisensituationen, wie etwa länger andauernden Stromausfällen oder Extremwetterereignissen, kann es schnell zu Einschränkungen in der Kommunikation und Versorgung kommen. Deshalb sind eine gute Vorbereitung und verlässliche Informationen der Bevölkerung entscheidend, um handlungsfähig zu bleiben und Unterstützung zu gewährleisten. Für den Bevölkerungsschutz gibt es keine starren Konzepte, denn jede Notfallsituation erfordert jeweils an Ort, Art und Umgebung angepasste Maßnahmen. Für die Stadt Rendsburg gibt es den Gefahrenabwehrplan. „Uns ist wichtig zu betonen, dass es sich hierbei um ein lebendes Konzept handelt, das kontinuierlich weiterentwickelt und an neue Erkenntnisse angepasst wird“, erklärt

Bürgermeisterin Janet Sönnichsen. „Der Bevölkerungsschutz ist eine gemeinsame Aufgabe, auf die wir uns bestmöglich vorbereiten wollen.“

## VIER NOTFALL-INFOPUNKTE

Obwohl Deutschland als sicher gilt, lassen sich länger andauernde Stromausfälle oder Extremwetterereignisse nicht vollständig ausschließen. In solchen Fällen kann es dazu kommen, dass Telefonie und Internet zeitweise nicht zur Verfügung stehen. Um dennoch handlungsfähig zu bleiben, orientiert sich die Stadt an landesweiten Empfehlungen zur Einrichtung von Notfall-Infopunkten. Im Stadtgebiet werden hierfür zunächst vier Standorte als Anlaufstellen vorgehalten, die im Ernstfall aktiviert

und rund um die Uhr besetzt werden. Dort können Notfallmeldungen aufgenommen, Informationen weitergegeben und Hilfsangebote koordiniert werden. Ein funktionierender Bevölkerungsschutz lebt vom Zusammenspiel von staatlicher Vorsorge und individueller Vorbereitung. Die Stadt Rendsburg empfiehlt daher, sich auch persönlich auf mögliche Notlagen einzustellen, etwa durch das Anlegen von Vorräten. Weiterführende Informationen stellt das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe bereit.

**Die Stadt organisiert dazu Info-Veranstaltungen über das Konzept und die vorgesehenen Maßnahmen.**

**Details unter [www.rendsburg.de](http://www.rendsburg.de)**

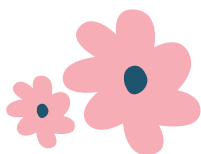


## ZIRKUSWAGEN FÜR DIE KITA STADTPARK

In der Kita Stadtpark wurde gewerkelt: Die Auszubildenden der Sparkasse Mittelholstein haben für die Kinder einen mobilen Zirkuswagen aufgebaut und ihn mit einer Holzschutzlasur versehen, damit er langfristig erhalten bleibt. Damit schufen sie neue Versteck- und Rollenspielmöglichkeiten auf dem Außengelände der Kita. „Die Förderung von Kreativität, Fantasie und sozialen Kompetenzen ist uns sehr wichtig. Spiel auf unterschiedlichen Ebenen bildet die Basis für spätere Fähigkeiten wie Sprache, Mathematik und abstraktes Denken“, betonte Kitaleiterin Frauke Hagenow. Der mobile Zirkuswagen ist dabei eine ideale Lösung, weil für das Außengelände Umgestaltungen geplant sind.

Die Maßnahme fand im Rahmen der ersten Ehrenamtswoche der Sparkasse Mittelholstein statt, die im April lief. Die Auszubildenden des ersten Lehrjahres verbrachten diese Woche nicht im normalen Bankdienst, sondern packten tatkräftig in sozialen, ökologischen und gemeinnützigen Einrichtungen in der Region mit an. Die Kinder der Kita und ihre Eltern übernahmen die Versorgung der Azubis und bereiteten ein kleines Dankeschön vor. Das machte das Projekt zu einem echten Gemeinschaftserlebnis.

**Ermöglicht wird das Projekt durch eine Spende der Sparkasse Mittelholstein an den Förderverein der Kita Stadtpark.**



# RENSBURG UND DIE WÄRMEWENDE

Das Klima-Team der Stadt Rendsburg informiert über Wärmewende und Klimaanpassung, lädt ein zum Mitmachen und fragt ganz genau nach.



## 1. UNABHÄNGIGKEIT VON IMPORTEN UND SCHWANKENDEN PREISEN

Aktuell zeigt uns der Irankrieg, wie abhängig fossile Energieträger von geopolitischen Entwicklungen sind. Daraus folgen eine unsichere Verfügbarkeit und steigende Preise, die uns unmittelbar betreffen. Aber es geht auch anders: mit erneuerbaren Energien aus Wind, Sonne und Wasser, die in Deutschland gewonnen werden.

## 2. ERHÖHT WOHLBEFINDEN UND WOHNKOMFORT

Energetische Sanierungen, etwa die Wärmedämmung von Fassaden, Dach und Kellerdecke, senken nicht nur den Energiebedarf, sondern halten Gebäude angenehm warm. Sanierte Häuser können außerdem helfen, die Innenräume bei zunehmend hohen Temperaturen kühl zu halten.

## 3. SPART KLIMASCHÄDLICHE GASE EIN

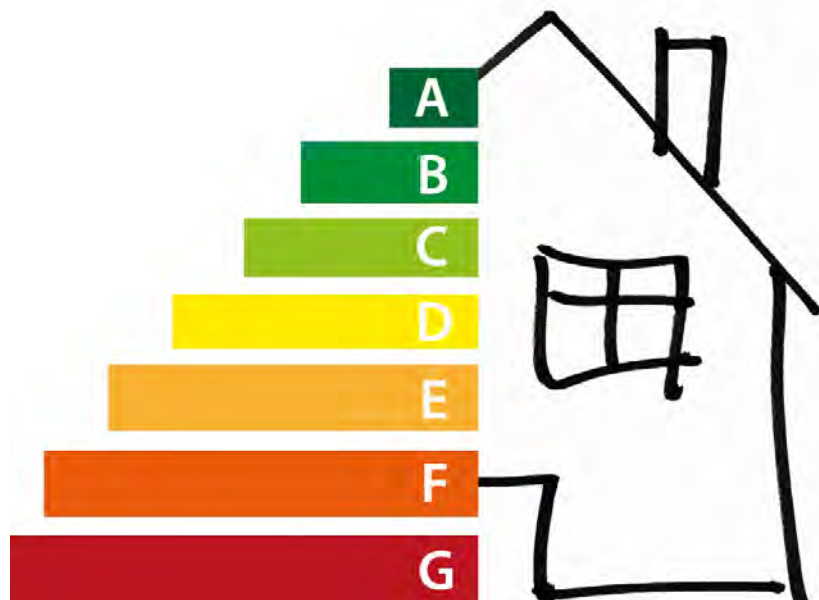
Der Betrieb von Gebäuden verursacht in Deutschland heute noch etwa 30 Prozent der CO<sub>2</sub>-Emissionen. Die Wärmeversorgung macht einen Großteil des Energieverbrauchs im Gebäude aus. In Rendsburg werden 83 Prozent der Wohngebäude mit Erdgas oder Heizöl versorgt. Daher liegt in einer fossilfreien Wärmeversorgung ein zentraler Hebel, um klimaschädliche Emissionen zu reduzieren.

## 4. SCHONT DEN GELDBEUTEL

Im Schnitt sind erneuerbare Energien schon heute günstiger als fossile. Wegen des steigenden CO<sub>2</sub>-Preises wird sich dieser Trend weiter verstärken. Auch der Netzananschluss wird teurer: Je länger Hauseigentümer im Gasnetz bleiben, desto höher werden die Netzentgelte perspektivisch, da der Preis unter immer weniger Angeschlossenen geteilt wird.

## 5. IST SOZIAL GERECHT

Haushalte mit geringem Einkommen müssen überproportional viel Geld für Heizkosten ausgeben, wohnen häufig in schlecht gedämmten Wohnungen und haben als Mietende keine Möglichkeit, ihre Heizart selbst zu wählen. Mit einer konsequenten Wärmewende können Heizkosten gesenkt werden und eine sichere Wärmeversorgung für alle sichergestellt werden. In Mietwohnungen müssen die Kosten gerecht verteilt und mehr Förderprogramme angeboten werden.



## WÄRMEWENDE VOR ORT: RENDSBURG LÄDT EIN

**M**it dem Ziel, die Wärmeversorgung fit für die Zukunft zu machen, geht die Stadt Rendsburg nach und nach in die verschiedenen Stadtteile, um Angebote zu schaffen, die auf unterschiedliche Gegebenheiten und Bedürfnisse Rücksicht nehmen.

Am 18. Mai sind alle Bürger\*innen des Stadtteils Hoheluft ins Nordkolleg eingeladen. Um 18 Uhr wird die Stadt Rendsburg dort mit ihnen über die zukunftsfähige Wärmewende für ihren Stadtteil ins Gespräch kommen. Erst wird über den aktuellen Stand des potenziellen Nahwärmenetzes informiert. Dann, basierend auf den Ergebnissen einer Online-Umfrage, in der im Januar und Februar nach Themenwünschen und Bedarfen gefragt wurde, wird es auch darum gehen, wie Eigentümer\*innen ihre Immobilie zukunftsfit machen können. Ausreichend Zeit für Fragen und Diskussionen ist eingeplant.

Am 26. Mai lädt die Stadt Rendsburg nach Rendsburg-Süd ein, damit sich die Bewohner\*innen über individuelle Möglichkeiten einer nachhaltigen, fossil-freien Wärmeversorgung informieren können. Die Inhalte sind speziell auf die Gegebenheiten in Rendsburg-Süd abgestimmt.

Der Info-Abend findet am 26. Mai um 17.30 Uhr im Scholler's Restaurant und Hotel, Itzehoer Chaussee 2, statt.

Zu Beginn des Abends wird die Stadt Rendsburg einen kurzen Überblick über die städtischen Ziele und Maßnahmen zur Wärmewende geben. Im Anschluss erläutern die Stadtwerke SH, welche Auswirkungen die kommunale Wärmeplanung für Rendsburg-Süd hat, und informieren beispielsweise über Photovoltaikanlagen und E-Ladesäulen. Danach wird ein Energieberater konkrete Tipps zur energetischen Sanierung von Wohngebäuden geben, insbesondere zur Optimierung der Gebäudehülle und zu individuellen Lösungen der Wärmeversorgung. Nach den Vorträgen gibt es ausreichend Zeit für Fragen und Diskussionen.

**Beide Veranstaltungen sind kostenlos. Interessierte werden gebeten, sich anzumelden: [klima@rendsbuerg.de](mailto:klima@rendsbuerg.de) oder Tel.: 04331 / 206 31 42; bis zum 13. Mai für Hoheluft und bis zum 18. Mai für Rendsburg-Süd. Die Stadt Rendsburg freut sich auf eine rege Teilnahme und einen produktiven Austausch.**



## UND WAS DENKST DU?

Umfrage zu Klimawandelfolgen und Klimaanpassung in Rendsburg  
Hitzesommer, Starkregen, Dürre im April 2025: Die Folgen des Klimawandels sind schon längst auch in Rendsburg angekommen. Klimaanpassung passt unsere gebaute und natürliche Umwelt und die Menschen an diese Folgen an. Zudem sollen Risiken in der Zukunft vermindert werden. Somit wirkt Klimaanpassung insbesondere lokal als Vorsorge gegen Extremwetterereignisse wie Hitze und Starkregen und als menschlicher Gesundheitsschutz.

Um sich an diese Klimafolgen anzupassen, erstellt die Stadt Rendsburg aktuell ein Klimaanpassungskonzept, wovon ein Maßnahmenkatalog das Herzstück bilden wird. Im Rahmen der Konzepterstellung lädt die Stadt alle Bürger\*innen herzlich dazu ein, an einer digitalen Umfrage teilzunehmen. Ziel ist es, herauszufinden, inwieweit du bereits die Auswirkungen des Klimawandels spürst. Gleichzeitig möchte sie erfahren, wie du in den Prozess der Klimaanpassung eingebunden werden möchtest.

**Die Umfrage dauert nur wenige Minuten und ist anonym:**

**[www.adhocracy.plus/rendsburg](http://www.adhocracy.plus/rendsburg)**



## SO WAR DAS IN POMPEJI – LESUNG MIT FRANK SCHWIEGER

Der Rendsburger Autor (und Lehrer) Frank Schwiieger ist bekannt für seine spannenden, kindgerechten Geschichtsbücher. Im Mai erscheint sein neues Buch: „Ich, Julia, und die Menschen aus Pompeji“. In gewohnt informativer und unterhaltsamer Weise berichtet Frank Schwiieger aus der Antike. Er entführt die jungen Leser\*innen in das bunte Alltagsleben der römischen Antike am Golf von Neapel. Spannende Geschichten rund um den Vesuvausbruch und das Leben in Pompeji lassen Geschichte lebendig werden: Ob Gladiator, Händlerin, Schauspieler oder Sklavin – jede Figur erzählt aus ihrer eigenen Perspektive. Wie bei Schwiigers Büchern üblich ergänzen unterhaltsame Illustrationen die Erzählungen, außerdem gibt es kindgerecht aufbereitete Informationen zum Alltag in Pompeji. Frank Schwiieger stellt am Donnerstag, 21. Mai, um 17 Uhr sein Buch in der Stadtbücherei in einer unterhaltsamen Lesung persönlich vor. Karten gibt es für 8 Euro (Kinder bis 16 Jahre 5 Euro) in der Coburg'schen Buchhandlung, Nienstadtstraße 9.

**21. Mai, 17 Uhr • Stadtbücherei Büdelsdorf, Zur Bücherei 3, Büdelsdorf**



## THEATER-TREFF

Auch schon neugierig auf die nächste Spielzeit 2026/2027 des Landestheaters? Die Theaterfreunde Rendsburg laden herzlich ein zu ihrem Theater-Treff am Dienstag, 20. Mai, um 19 Uhr. Das Treffen findet im schönen Foyer im Obergeschoss des Rendsburger Stadttheaters statt – zu Gast ist der Schauspieldirektor Martin Apelt, der über die kommende Saison berichten und dazu so einiges aus dem Nähkästchen plaudern wird.

Übrigens: Die neuen Spielzeithefte 2026/2027 werden an diesem Abend ausgelegt!

**Der Eintritt zum Theater-Treff ist frei, Einlass ist ab 18 Uhr,  
Mitglieder und Interessierte sind herzlich willkommen.**

**20. Mai, 19 Uhr • Stadttheater, Hans-Heinrich-Beisenkötter-Platz 1, Rendsburg**



## DIE 3 BESTEN SPOTS, UM FISCHBRÖTCHEN ZU GENIESSSEN

Für uns in Schleswig-Holstein bedeutet Frühling auch immer: Hurra, die Fischbrötchen-Saison beginnt! Kaum ein Snack lässt unsere Herzen höher schlagen, und an einem kommodigen Ort verspeist, schmeckt es gleich nochmal so gut! Wir zeigen dir, wo du in Rendsburg in den Genuss kommst.

### AUF DER ALTEN SCHWEBEFÄHRE

Eine ganz besondere Location ist die alte Schwebefähre direkt am Kreishafen: Das mehr als 100 Jahre alte Industriedenkmal wurde im letzten Jahr zu neuem Leben erweckt und dient nun als Terrasse für deinen entspannten Fischimbiss – mit Blick auf den Kanal und die Hochbrücke.

**Am Kreishafen 2, Rendsburg**

**Öffnungszeiten: Mittwoch bis Sonntag**

**jeweils 12-18 Uhr**

**(witterungsbedingte Änderungen vorbehalten)**

### SCHOLLERS BIERGARTEN

Auf der Südseite des Kanals lädt Schollers Biergarten zum entspannten Genießen ein, und auch hier gibt es Spezialitäten aus der Fischbude. Tipp: Das Lokal liegt direkt gegenüber vom Ausgang des berühmten Fußgängertunnels, sodass du deinen Besuch mit einem Spaziergang durch die Röhre und über die Rolltreppen verbinden kannst – letztere waren mal die längsten in ganz Nordeuropa!

**Itzehoer Chaussee 2,**

**Westerrönfeld/Rendsburg Süd**

**Öffnungszeiten: täglich 11-17**

**(wetterabhängig auch länger)**

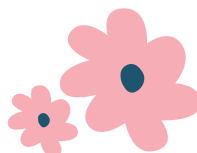
### IN DER ALTEN MARKTHALLE

Der einzige Fischbrötchen-Spot, der nicht am Wasser liegt, ist die Alte Markthalle am Altstädter Markt. Die Atmosphäre ist trotzdem fantastisch, schließlich befindest du dich hier im Herzen der historischen Altstadt. Das Kultlokal wurde gerade erst wiederbelebt und hat vorerst an drei Tagen in der Woche geöffnet. Neben Fischbrötchen gibt es auch deftige holsteinische Gerichte wie zum Beispiel Matjes nach Hausfrauenart oder Roastbeef mit Bratkartoffeln.

**Altstädter Markt 15, Rendsburg**

**Öffnungszeiten: Donnerstag bis Sonntag**

**jeweils von 15 bis 22 Uhr**



# 50.

## 28.-30. August

# Rendsburger Herbst 2026

50 MAL RENDSBURGER  
HERBST:  
WIR SUCHEN  
DEINE BESONDERE  
GESCHICHTE

Ein besonderes Jubiläum bringt in diesem Jahr Retro-Charme und ganz viel Vorfreude auf ein tolles Fest nach Rendsburg: Der Rendsburger Herbst wird am letzten Augustwochenende zum 50. Mal gefeiert! Und 50 Mal Rendsburger Herbst heißt auch: 50 Mal Erinnerungen, Erlebnisse und viele persönliche Geschichten. Rendsburg Tourismus und Marketing ruft alle Bürger\*innen auf, diese Geschichten zu erzählen und zu teilen. Was ist der Rendsburger Herbst für dich, was ist die beste, schönste Erinnerung, was bedeutet dir das Stadtfest? Hast du hier vielleicht deine große Liebe getroffen, unvergleichliche Erlebnisse mit Freunden oder Fremden gehabt oder den Verein kennengelernt, der heute dein zweites Zuhause ist? Du bist eingeladen, es zu erzählen, gern mit Fotos, an: [presse@rd-tm.de](mailto:presse@rd-tm.de).



# AUF DEM WOCHENMARKT

Reifes Obst, frisches Gemüse und ein kurzer Klönschnack mit den Händler\*innen:  
Der Rendsburger Wochenmarkt steht für kurze Wege, gute Qualität und norddeutschen Charme.

ANZEIGE

## FRÜCHTE SIEVERS

Ein vielfältiges Angebot an täglich frischen Früchten, Obst und Gemüse der Saison gibt es bei Früchte Sievers. Empfehlenswert sind die saftigen Erdbeeren aus der Region und der frische Spargel. Wer es nicht zum Wochenmarkt schafft, kann seine Früchte auch dienstags von 14 bis 18 Uhr im Hofladen kaufen.

**Früchte Sievers, Westgrenze 9, Hamdorf,**  
Tel.: 04332 / 988 13



ANZEIGE



## FLEISCH- UND WURST- WAREN M. LÜTHJE

Fleisch von den eigenen Rindern und Strohschweinen, Salate aus eigener Herstellung – wer das Besondere rund um Fleisch- und Wurstwaren sucht, wird es am Stand von Mirko Lütthje finden. Hier stammt fast alles aus eigener Produktion und entsprechend hoch ist die Qualität des Angebots. Mittwochs steht er im Wechsel in Hohn und Owschlag, donnerstags in Schacht-Audorf, freitags in Burg und samstags in Rendsburg.

**Fleisch- und Wurstwaren M. Lütthje,**  
Schrammoor 7, Friedrichsholm, Tel.: 0174 / 341 38 18



Michaela Mogk

## GEFLÜGEL MOGK

Geflügel und besondere Spezialitäten, Geflügelwurst aus eigener Herstellung und eine haus eigene Räucherei – der Marktstand von Geflügel Mogk bietet Leckereien aller Art, zum Beispiel Maishähnchen-Spezialitäten, verschiedene Hähnchenrouladen sowie Grillangebote von Hähnchen und Pute. Der Verkaufswagen von Michaela Mogk ist auf folgenden Märkten zu finden: Dienstag: Garding (14-tägig), Mittwoch: Nortorf, Donnerstag: Husum Freitag im Wechsel: Meldorf, Kropp und Rendsburg, Samstag: Rendsburg; Öffnungszeiten Hofladen in Hohn: Dienstag, 7.30-13 Uhr, ab Mai nur noch 14-tägig

**Geflügel Mogk, Poststraße 14, Hohn, Tel.: 04335 / 435, www.geflügel-mogk.de**



Henning Bannick bietet u. a. Qualitäts-speisekartoffeln

## HOF BANNICK

Familie Bannick stellt ihren Hof auf biologische Landwirtschaft um. Auf dem Wochenmarkt und im Hofladen in Bistensee bieten sie Bio-Eier, verschiedene Kartoffelsorten und Chips aus eigenen Kartoffeln an. Ergänzt wird das Sortiment durch Fruchtaufstriche, Eiernudeln und Eierlikör – alles aus eigener Herstellung. Gemüse und Obst in Bio-Qualität machen den Marktstand besonders attraktiv. Markttermine sind u. a.:

Eckernförde: Mittwoch und Samstag

Kiel, Blücherplatz: Montag und Donnerstag

Kiel, Suchsdorf: Donnerstag

Rendsburg, Nordmarkhalle: Freitag

**Hof Bannick, Dorfstraße 8a, Ahlenfeld-Bistensee,**

**Tel.: 04353 / 277, www.hofladen-bannick.de**

## OBSTHOF BUSCH

Jeden Samstag gibt es am Stand des Obsthofs Busch frisches Obst aus dem Alten Land. Alles, was hier angeboten wird, stammt aus eigenem Anbau. Auch die hofeigenen Bienen leisten ihren Beitrag: Sie sammeln Nektar nicht nur in den Obstblüten, sondern auch im Raps, an der Sommerlinde und in der Lüneburger Heide – und sorgen so für köstlichen, vielfältigen Honig.

**Obsthof Busch, Nincoper Str. 33, Hamburg-Neuenfelde, Tel.: 0163 / 906 34 03**



Am Stand von Obsthof Busch stammt alles aus eigenem Anbau.

Rendsburgs Wochenmärkte laden dreimal pro Woche zum Einkaufen und Klönschnack ein.

### Mittwoch & Samstag: Schiffbrückenplatz

Mittwochs und samstags von 8 bis 13 Uhr bieten Händler\*innen auf dem Schiffbrückenplatz frische Lebensmittel aus der Region: Obst und Gemüse der Saison, Fisch, Käse- und Milchprodukte, Fleisch- und Backwaren, dazu Honig, Pflanzen sowie Deko für Haus und Garten.

### Freitag: Nordmarkhalle

Wer wetterunabhängig bummeln möchte, ist freitags in der Nordmarkhalle richtig: Von 11 bis 17 Uhr erwartet dich ein breites, regionales Angebot – Probieren erwünscht.



# UNTERWEGS IM NORDEN

Ob einmal kurz raus oder gleich ganz weg:  
Hier warten Ideen für kleine Abenteuer zwischen  
Küste, Land und Lieblingsmomenten.



ANZEIGE

Am 17. Mai ist wieder Internationaler Museumstag und damit auch Gorttorfer Landmarkt-Zeit



# IMMER WIEDER NEU, IMMER WIEDER GUT

Der Gorttorfer Landmarkt ist stets ein beliebtes Wonnemonatausflugziel. In diesem Jahr locken am 17. Mai, dem Internationalen Museumstag, von 10 bis 18 Uhr zum 25. Mal über 100 Aussteller\*innen sowie zahlreiche vielseitige Kulturangebote auf die Schleswiger Museumsinsel.

Als reiner Bio-Landmarkt vor mehr als einem Vierteljahrhundert auf Schloss Gorttorf gegründet, hat der Gorttorfer Landmarkt sich über die Jahre immer wieder neu erfunden und weiterentwickelt. Neben dem umfassenden und abwechslungsreichen Kulturangebot sowie regionaler und nachhaltiger Landwirtschaft kamen über die Jahre Aspekte wie technische Innovationen in der Energiegewinnung, die Elektromobilität, das Tierwohl und die gesunde Ernährung des Menschen oder auch alternative Lebens- und Wohnkonzepte mit dazu.

**NACHHALTIGKEIT IM BLICK**  
Vielfältige Aussteller\*innenthemen tragen allesamt dem facettenreichen Begriff der „Nachhaltigkeit“ Rechnung und gehören zur DNA des Gorttorfer Landmarkts. Geboten werden spannende Innovationen und Technologien, Themen wie Energie,

Bauen und Wohnen. Ebenso mit dabei sind traditionelle (Handwerks)techniken und Produkte mit Gewinn für die nachhaltigere Zukunft (z. B. Eingemachtes, natürlich kleiden, Produkte aus nachhaltigen Materialien), die nachhaltige Landwirtschaft und Tierhaltung, Bio-Lebensmittel, nachhaltig Gärtnern, Selbstversorgen, Imkerei und nicht zu vergessen im weitesten Sinne der Naturschutz.

**KULTUR FÜR ALLE**  
Der Gorttorfer Landmarkt lädt insbesondere Familien mit Kindern und auch das Publikum, das nur selten oder gar nicht in der Regel in Museen geht, zu einem Besuch ein. Denn gerade das große Kulturangebot der beiden auf Schloss Gorttorf beheimateten Landesmuseen macht den Landmarkt zu einem Fest für alle Sinne.  
**17. Mai, 10-18 Uhr**  
**Schloss Gorttorf, Schleswig, landesmuseen.sh**



Der Gorttorfer Landmarkt hat für die ganze Familie jede Menge tolle Angebote



Natürlich können auch dieses Jahr wieder Bio-Produkte erworben werden

# Gorttorfer Landmarkt

innovativ | nachhaltig | kreativ | bio



## So. 17. Mai

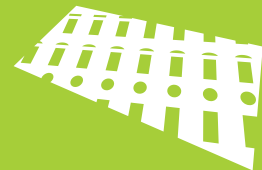
10-18 Uhr

Eintritt 7 €, Kinder frei

**Buchen Sie jetzt Ihr Online-Ticket**



[schloss-gorttorf.de/landmarkt-tickets](https://schloss-gorttorf.de/landmarkt-tickets)



**Museumsinsel  
Schloss Gorttorf**

Landesmuseen SH

gefördert von





# DAS NEUE MAGAZIN



**Ab dem  
12. Juni  
erhältlich!**



**186 Seiten**

Sylliebe mit den schönsten  
Fotos und Inselgeschichten



**Mit mehr als**

150 Tipps  
für deinen Sylt-Urlaub



**Tolle Extras:**

XXL-Gewinnspiel und  
Keitum-Guide



Erhältlich unter: [www.falkemedia-shop.de](http://www.falkemedia-shop.de),  
in der Kielerleben-Redaktion, Exerzierplatz 3, 23103 Kiel und auf [amazon.de](https://www.amazon.de)



ANZEIGE

## 21. OLDTIMERTREFFEN MIT TEILE-, ANTIK- UND TRÖDELMARKT

Das Oldtimertreffen auf dem Landgestüt Traventhal gilt in der Szene als eines der schönsten Norddeutschlands. Auch der Antik- und Teilemarkt ist für viele Gäste ein echter Anziehungspunkt. Neben dem schönen Ambiente liegt der Erfolg in der Zwanglosigkeit dieses Treffens. Bunt gemischt steht am 24. und 25. Mai die ganze Oldtimerparade auf dem großen Reitplatz und im Innenhof des Gestütes. Pfingstmontag rollen zusätzlich die amerikanischen Oldies zum US-Special an. Live-Musik mit der Band Rock the Bob. Die Barockreiter-Gruppe „Doma Clasica“ kommt an beiden Tagen mit ihren Pferden, um das Motto „Edle Rösser begegnen edlen Karossen“ ins Bild zu setzen. Der Eintritt kostet 13 Euro, Kinder unter 12 Jahren haben freien Eintritt. Mehr Infos unter [www.landgestuet-traventhal.de](http://www.landgestuet-traventhal.de).

**24. und 25. Mai, 9 bis 18 Uhr · Landgestüt Traventhal**



## UPCYCLING-WORKSHOP: RAN AN DIE WERKBANK

Weiter geht es mit den beliebten Upcycling-Workshops der Abfallwirtschaft Rendsburg-Eckernförde (AWR). Am Samstag, den 16. Mai, lädt die AWR dazu ein, aus gebrauchten Materialien neue, praktische Produkte herzustellen. Thema des Workshops ist der Bau eines Beistelltisches aus Altholz. Die Upcycling-Profis der AWR geben praktische Tipps sowie handwerkliches Know-how an die Hand, um damit ein eigenes Werk zu schaffen und gleichzeitig die handwerklichen Fertigkeiten zu verbessern. Der Workshop beginnt um 10 Uhr und dauert etwa drei bis vier Stunden. Die Teilnahme ist kostenlos, ab 16 Jahren und ist auf sieben Teilnehmende begrenzt. Eine Anmeldung ist erforderlich und kann per E-Mail an [j.riegmann@awr.de](mailto:j.riegmann@awr.de) erfolgen. Der Workshop findet auf dem Gelände der ehemaligen Deponie in Alt Duvenstedt statt.



### Frühlingszeit ist Gartenzeit



**Haus-Bäume, Obstgehölze, Rosen,  
Ziergehölze, Stauden, Hecken,  
Gartendeko, Erden, Dünger...**

Kieler Chaussee 65 - 24214 Gettorf  
Tel. 04346/9452 - [www.garten-dittmann.de](http://www.garten-dittmann.de)

*... alles, was ein Garten braucht!*



### HP Fahrzeugtechnik GmbH & Co. KG

Ihre Kfz- und Motorrad-Werkstatt des Vertrauens!



**HP Fahrzeugtechnik - Zuverlässiger Service, faire Preise  
und echte Leidenschaft für Autos.**

#### Unsere Leistungen:

- ✓ Inspektion & Wartung nach Herstellervorgabe
- ✓ Ölwechsel, Bremsenservice, Zahnriemen u. Steuerkette
- ✓ Reifenwechsel & Einlagerung
- ✓ Fehlerdiagnose
- ✓ Hauptuntersuchung & mehr

**Jetzt Termin vereinbaren -  
wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

**Öffnungszeiten:**  
Mo - Do: 08:00 - 12:00 Uhr | 13:00 - 17:00 Uhr  
Fr: 08:00 - 12:00 Uhr | 13:00 - 15:00 Uhr

Fehmarnstr. 5 • 24782 Büdelsdorf  
Telefon: 04331 / 123 31 55  
E-Mail: [info@hp-fahrzeugtechnik.com](mailto:info@hp-fahrzeugtechnik.com)



ANZEIGE



**SAVE THE DATE:**  
 Der nächste Nachtflohmarkt findet am 29. Mai in der Halle 400 statt!  
 Anmeldung und Tickets unter [www.foerdefraeulein.de](http://www.foerdefraeulein.de)

# VINTAGE-VIBES IN DER HALLE 400

Der Förde-Fräulein-Nachtflohmarkt geht in die zweite Runde.

Der erste Förde-Fräulein-Nachtflohmarkt war ein voller Erfolg – und schreit förmlich nach Wiederholung. Mehr als 2.000 Besucher\*innen, über 120 Stände und eine Schlange, die sich schon vor 18 Uhr entlang der Halle 400 zog, haben gezeigt: Kiel hat Lust auf besondere Abende. Bereits lange vor dem Einlass warteten Hunderte in der Abendluft auf den Start. Viele sicherten sich ihre Tickets vorab, doch auch an der Abendkasse blieb der Andrang bis in die späten Stunden ungebrochen. Drinnen verwandelte sich die Halle 400 in einen lebendigen Treffpunkt für alle, die

Vintage lieben, nach Unikaten suchen oder einfach einen besonderen Abend erleben wollten. Zwischen Mode, Schmuck und Designstücken wurde gestöbert, gefeilscht und kombiniert.

**MEHR ALS NUR FLOHMARKT**  
 Was den Nachtflohmarkt besonders macht: die Mischung aus Shopping und Erlebnis. Food & Drinks, DIY-Aktionen, eine Modenschau und Musik sorgten für echte Festivalstimmung. Spätestens bei der After-Show-Party war klar – das ist mehr als ein klassischer Flohmarkt.

**ZWEITER TERMIN: 29. MAI**  
 Die enorme Nachfrage hat es deutlich gemacht: Kiel will mehr davon. Deshalb steht jetzt fest – der zweite Förde-Fräulein-Nachtflohmarkt findet am 29. Mai statt. Wenn du beim ersten Mal keinen Stand ergattern konntest oder einfach noch einmal dabei sein willst, solltest du schnell sein: Die Plätze sind begrenzt und die Nachfrage hoch.

**Jetzt Stände und Tickets sichern:**  
[www.foerdefraeulein.de](http://www.foerdefraeulein.de)

**Lebensart**  
DAS MONATSMAGAZIN IM NORDEN

SCHLESWIG-HOLSTEINS HAUPTSTADTMAGAZIN

**Kielerleben**



halle400.de



*Förde  
Fräulein*

PRÄSENTIERT  
DEN **ZWEITEN** KIELER

**NACHT  
FLOH  
MARKT**

**DRINKS - FOOD - MUSIK**

- **29. MAI**
- **18 – 22 UHR**
- **HALLE 400**
- **EINTRITT 3 €**

**TICKETS**



**ALLE INFOS UNTER:  
[foerdefraeulein.de/nachtflohmarkt](http://foerdefraeulein.de/nachtflohmarkt)**

Der Kunst-Kiosk Heikendorf ist ein zauberhafter Ort schöner Kunst, vielfältiger inspirierender Begegnungen sowie lebhaften Austauschs.



Die Künstlergruppe Schrevenborner-eigenART betreibt mit ihren Ausstellungen und organisierten Events seit zehn Jahren den Kunst-Kiosk Heikendorf.



# EIN KUNSTVOLLES JUBILÄUM

Seit 2017 heißt es an der Heikendorfer Strandpromenade „Sommer, Sonne, Kunst“, wenn dort von Mai bis September mit dem Kunst-Kiosk Heikendorf die wahrscheinlich kleinste Galerie an der gesamten Ostseeküste ihre Tür öffnet.

von Heiko Buhr

**D**as kleine Bauwerk, in dem sich heute der Kunst-Kiosk Heikendorf befindet, wurde 1961/62 errichtet und hat jahrzehntelang als Verkaufsstelle für Eis, Getränke, Speisen und Spielzeug gedient. Das Ende des Strandkiosks kam 2006 und im Anschluss stand der Viereckbau am Fördestrandpremiumplatz elf Jahre leer. 2016 wollte der damalige Bürgermeister Alexander Orth, dass der Kiosk wieder sinnvoll genutzt wird. Darum ließ er dessen Betrieb ausschreiben. Die offene Ausschreibung gewann die Künstlergruppe Schrevenborner-eigenART mit ihrem Konzept eines Kunst-Kiosks mit vielen wechselnden Ausstellungen zur kulturellen Belebung des Strandes. So konnte vor zehn Jahren mit der Eröffnung der ersten Ausstellungssaison die bis heute andauernde sehenswerte Wiederbelebung des Kiosks am nördlichen Ende des Heikendorfer Strandes starten.

**EINE ERFOLGSGESCHICHTE**  
Was alles auf vier Quadratmetern an wundervollen Kunstwerken präsentiert werden kann, das zeigt seit zehn Kunst-Kiosk-Jahren auf begeisternde Weise die Schrevenborner-eigenART in den sonnigeren Monaten. So vielfältig die Künstler\*innen der Gruppe sind, so abwechslungsreich und eindrucksvoll sind die im ein- bis zweiwöchigen Wechsel stattfindenden Ausstellungen. Im Laufe der Jahre waren dabei über 5.000 Werke zu sehen, rund 120 Workshops und Mitmachaktionen fanden statt, zehnmal wurde der Kunst-Kiosk selbst zum Kunstobjekt umgestaltet, über 50 Events wie Lesungen und Konzerte lockten viele Besucher\*innen an die Strandpromenade in Heikendorf und gut fünfunddreißig Künstler\*innen waren als Gäste der Schrevenborner-eigenART vor Ort vertreten. Und unzählige Kunstwerke fanden von hier ihren Weg in alle Welt.

## EINE FASZINIERENDE ATMOSPHÄRE

Es ist ein grandioses Panorama mit Strand, Förde und Kieler Westufer gegenüber, vor dem im Kunst-Kiosk Heikendorf Kunstwerke bewundert werden können. Kein Wunder, dass er sich mittlerweile zu einem willkommenen Anziehungspunkt und Ausflugsziel besonderer Güte entwickelt hat und Jahr für Jahr ein breites Publikum anzieht, das sonst eher nicht Museen oder Galerien betritt. Hier aber, wo Badende sich im Wasser tummeln, Menschen gemütlich promenieren und überhaupt ein fröhliches Leben am Meer stattfindet, schauen alle gern, was gerade ausgestellt wird. Weil die jeweils vertretenen Künstler\*innen im Kiosk während dessen Öffnung zugegen sind, kommt man hier auch schnell ins entspannte Gespräch miteinander. Und genau das macht den Kunst-Kiosk aus: Er ist ein überaus lebendiger Treffpunkt, an dem zu-



Gitti Bornhöft skizzierte 2025 spontan vor Ort in ganz kurzer Zeit dieses Bild des Kunst-Kiosks sowie der beiden zu diesem Zeitpunkt Ausstellenden Angelika Asbahr (stehend) und Elisabeth Schwarz (sitzend)



Die besonderen Veranstaltungen beim Kunst-Kiosk Heikendorf – wie hier das Ensemble Mare Brass – erfreuen sich großer Beliebtheit.

## 10 JAHRE KUNST-KIOSK HEIKENDORF DAS PROGRAMM

10:00 Uhr	Gospel-Chor Heikendorf (Gospel)
11:00 Uhr	Thorsten aus Kiel (Handpan, Magic par excellence)
12:00 Uhr	Vorlesesteam Heikendorf (Lesung)
13:00 Uhr	Irish Folk Group (Irish Folk und mehr)
14:00 Uhr	Festakt: Kai Piepgras für die Schrevenborner-eigenART Grußwort: Bürgermeister Tade Peetz
15:00 Uhr	Jean Bel (Akustik Cover)
16:00 Uhr	Rumohrer Finken (Lieder zum Mitsingen)
17:00 Uhr	Hand to Hand (Afro-kubanische Percussion)
18:00 Uhr	Einzig! Nicht artig! (Pop cover with a twist)
19:00 Uhr	Ensemble Mare Brass (Blechbläser Quintett)
20:00 Uhr	Arne Meier and Friends Jörg Lüth & Bert Lux (Lokalmatadore an den Gitarren)

schrevenborner-eigenART

sammenkommt, was zusammengehört: die Kunst und die Menschen.

## DIE SCHREVENBORNER-EIGENART

Die Künstler\*innen, die seit zehn Jahren mit Gästen ihre Werke im Kunst-Kiosk Heikendorf zeigen, gehören alle zu der 2016 gegründeten Künstlergruppe Schrevenborner-eigenART. Diese ging aus einer gemeinsamen Ausstellung im Heikendorfer Rathaus hervor, übrigens auch eine Initiative des Altbürgermeisters Alexander Orth. Zu der Gruppe gehören Ingrid Claussen (Aufbaukeramik), Arno Draschba (Fotografie), Ingrid Hendel (Malerei), Jörg Klinner (Fotokunst), Inge Köster (Malerei), Gudrun Lahrsen (Malerei), Inger Lütjohann (Malerei), Kai Piepgras (Malerei), Elisabeth Schwarz (Malerei) sowie Ellen Weisbrod (Malerei). Die Kunstschaffenden leben und arbeiten alle in der Region in den Ge-

meinden Heikendorf, Mönkeberg und Schönkirchen und haben sich zusammengeschlossen, um ihre Malerei, Keramik und Fotografie den interessierten Menschen gemeinsam näherzubringen. Ihr zentraler Platz dafür ist der Kunst-Kiosk Heikendorf. So auch dieses Jahr wieder ab dem 11. Mai, wenn mit der Eröffnung der ersten Schau mit Bildern von Ingrid Hendel, die bis zum 17. Mai zu sehen sein werden, die insgesamt 15 Schauen umfassende und bis zum 30. September aktuelle Ausstellungssaison beginnt.

## DER GEBURTSTAG

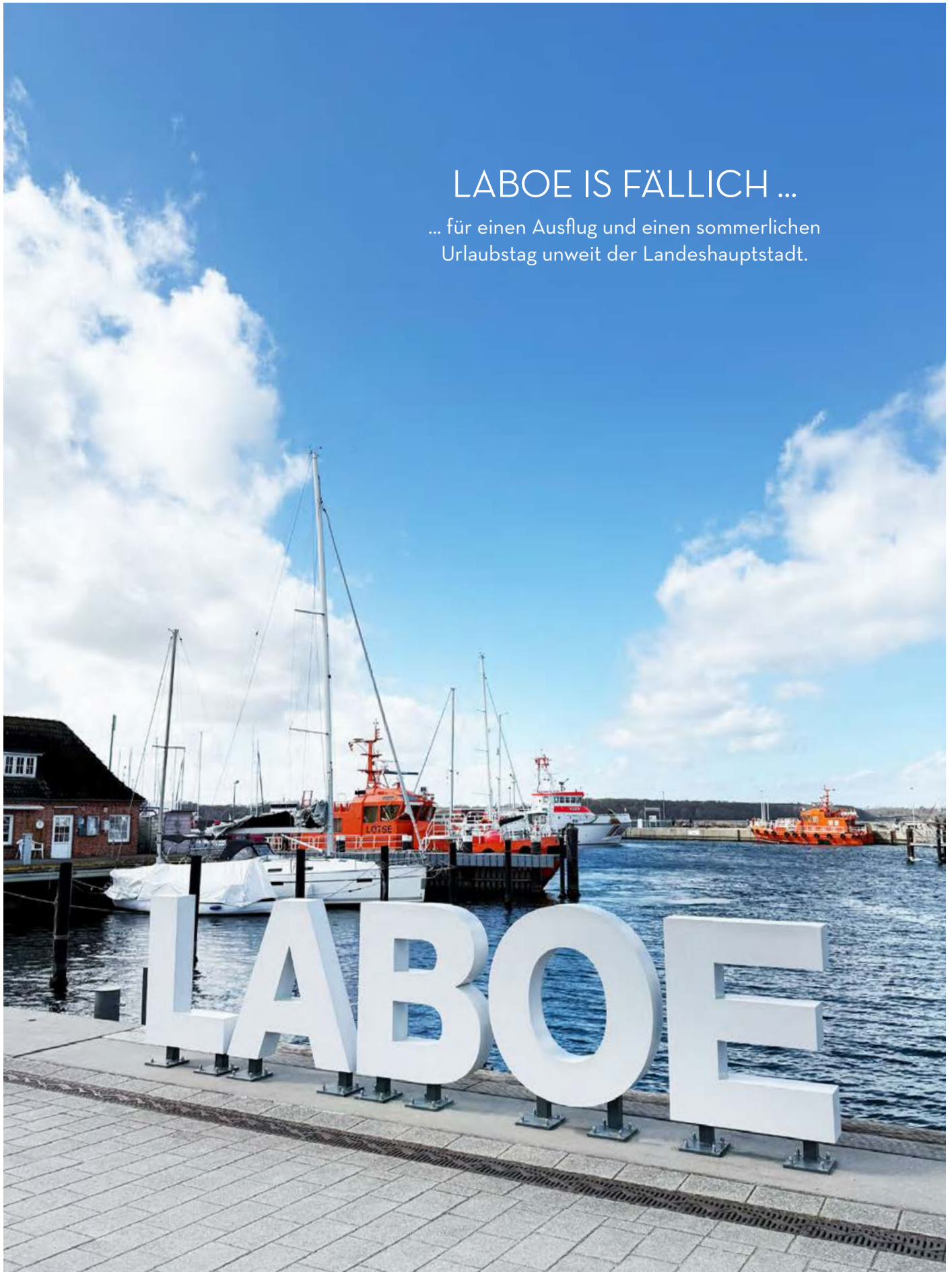
Dieses Jahr ist aber etwas anders, denn es gibt einen ganz besonderen Termin: Am 6. Juni heißt es „10 Jahre Kunst-Kiosk Heikendorf – Das Fest“ und die Gäste erwartet ein kunterbuntes Veranstaltungsprogramm mit Lesungen, Musikacts sowie von 14 bis 15 Uhr einem Festakt, bei dem

der Heikendorfer Bürgermeister Tade Peetz ein Grußwort sprechen und Kai Piepgras stellvertretend für die gesamte Schrevenborner-eigenART eine kleine Rede halten wird. Und da die Zehn die Zahl der Stunde für die Kunstschaffenden ist, haben sie sie für den 6. Juni und das Fest in den Mittelpunkt gestellt: 10 Künstler\*innen/ 10 Kunst-Werke/10 Events/10 bis 22 Uhr. Mehr Zehn geht nicht – schöner auch nicht. Und so freuen sich die Künstler\*innen sowie ihre Familien und Freund\*innen auf viele Besucher\*innen, tolle Gespräche, gute Stimmung – und natürlich herrliches Wetter an dem Tag am Kunst-Kiosk Heikendorf.

**Kunst-Kiosk Heikendorf,  
Strandpromenade, Uferweg 7, Heikendorf  
[www.schrevenborner-eigenart.de](http://www.schrevenborner-eigenart.de)**

## LABOE IS FÄLLICH ...

... für einen Ausflug und einen sommerlichen  
Urlaubstag unweit der Landeshauptstadt.



# BLAUES WUNDER: JETZT IN LABOE

Neuer Spot für alle, die Mode lieben und dabei ein gutes Gefühl haben wollen: Das Blaue Wunder ist von Heikendorf nach Laboe gezogen und hat in der Reventloustraße 1 sein neues Zuhause gefunden.

Am Konzept hat sich nichts geändert – und das ist auch gut so. Im **Blaues Wunder** findest du weiterhin sorgfältig ausgewählte Labels, die für faire Produktion und einen bewussten Umgang mit Ressourcen stehen. Mode, die nicht nur gut aussieht, sondern sich auch gut anfühlt.

## EIN BISSCHEN NEU, EIN BISSCHEN ANDERS

Mit dem Umzug wurde das Sortiment leicht angepasst: Der Fokus liegt jetzt noch stärker auf Damenmode. Die Bereiche für Kinder und Herren sind etwas kleiner geworden, dafür bleibt die Auswahl für Frauen so vielseitig wie eh und je. Und: Es sind ein paar neue, kleinere Labels dazugekommen – perfekt für alle, die gern mal etwas Neues entdecken.

## EINFACH MAL REINSCHAUEN

Ob du gezielt suchst oder dich inspirieren lassen willst – ein Besuch lohnt sich immer. Denn im Blauen Wunder gibt's nicht nur schöne Teile, sondern auch immer wieder Überraschungen. Den Leitsatz von Inhaberin Berit Rücker „We love eco & fair“ spürt man hier in jedem Detail.



Berit wählt ihre Labels für das Blaue Wunder sorgfältig aus



Fotos: falkmedia Regional



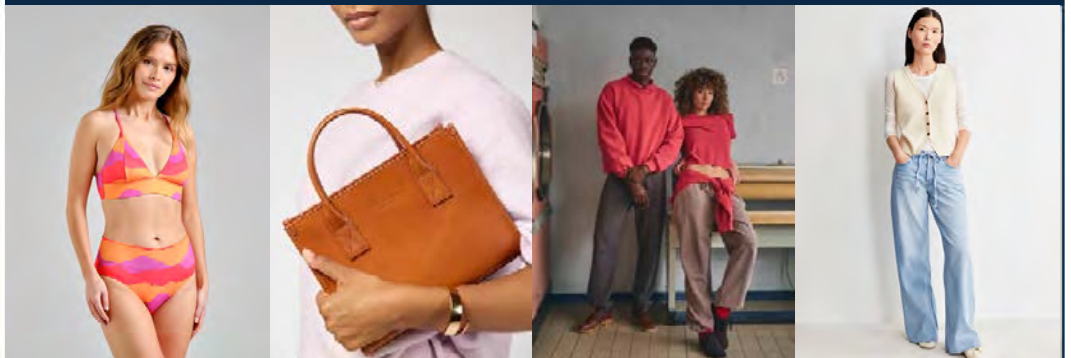
**blaues  
wunder**  
we love eco & fair

Reventloustraße 1  
24235 Laboe

10:30-13:00 Uhr: Mo, Di, Do, Fr  
15:00-17:00 Uhr: Di, Do, Fr  
12:30-15:00 Uhr: Sa, So & Feiertage

Tel. 0170 / 77 36 522  
blaueswunder-store.de

## Neueröffnung in Laboe. Das Blaue Wunder ist wieder da.



LANIUS

COLORFUL  
STANDARD

ARMEDANGELS

OMY BAG  
AMSTERDAM

S K F K

## MEER ERLEBEN

# OSTSEEKÜSTEN-RADWEG

Hast du schon mal eine Fahrradtour von Laboe nach Hohwacht unternommen? Nein? Dann wird es Zeit. Die knapp 40 Kilometer kann man ganz einfach auf einem Abschnitt des sogenannten Ostseeküsten-Radwegs zurücklegen ...



### 1. STOPP: FÄHRE

Am besten nimmst du die Fähre, um zum Strand zu kommen. Diese fährt regelmäßig, im Sommer natürlich häufiger als im Winter. Aktuelle Zeiten unter [www.sfk-kiel.de](http://www.sfk-kiel.de).

### 2. STOPP: LABOE

Das Strandpanorama von Laboe mit dem charakteristischen Ehrenmal ist einfach unverkennbar. Hier lässt es sich toll flanieren, die zahlreichen Restaurants laden zum Schlemmen und der breite Sandstrand zum Entspannen ein. Doch wir wollen ja aktiv sein. Also, los geht's!

### 3. STOPP: STEIN

Entspanntes Flair, weißer Sand, flaches Wasser, die Strandbar Tatort Hawaii, der SUP-Verleih, die Mole mit den zwei fotogenen blauen Umkleidehäuschen und natürlich der Sonnenuntergang, den man von hier besonders gut bestaunen kann, sind nur einige der Gründe, wieso wir immer wieder gerne nach Stein kommen.

### 4. STOPP: MARINA WENDTORF

Von Stein aus geht es auf dem asphaltierten Radweg weiter nach Marina Wendtorf. Dort gibt es einen Hafen mit allerlei Segelbooten, Yachten und kuscheligen Hausbooten. Der optimale Ausgangspunkt für Tagestörns und Segeltouren in der Ostsee. Am Fischereihafen kann man direkt vom Kutter fangfrischen Fisch und natürlich auch Fischbrötchen kaufen.

### 5. STOPP: HEIDKATE, KALIFORNIEN & BRASILIEN

Die Strände Heidkate, Kalifornien und Brasilien gehen ineinander über und sind das perfekte Ausflugsziel für Familien, Surfer\*innen, Fahrradfahrer\*innen und Spaziergänger\*innen. Zudem kannst du hier Strandkörbe mieten und mit deiner Fellnase an den ausgewiesenen Hundestränden ordentlich toben.

### 6. STOPP: SCHÖNBERG

Das nächste Ziel ist die Seebrücke von Schönberg. Hier findest du zahlreiche Restaurants und Cafés sowie diverse Übernachtungsmöglichkeiten und kulturelle Angebote. Doch wir wollen ja noch weiter ... durch die schönsten Landschaftsmotive, die einer Postkarte entsprungen sein könnten: mal durch Wälder, mal mit Blick auf einsame Strandabschnitte, Naturschutzgebiete und imposante Steilküsten.

### FINALE: HOHWACHT!

Irgendwann kommst du bei deiner Fahrradtour dann in Hohwacht an. Das kleine Ostseebad begeistert auf Anhieb, versprochen! Vor allem der schöne Sandstrand mit den Strandkörben und die große Seeplattform gefallen den Hohwacht-Fans. Wegen ihrer besonderen Form, die an einen Plattfisch erinnert, erhielt sie ihren Namen „Flunder“. Ein echter Blickfang.



[nah.sh/schulticket](https://nah.sh/schulticket)



Deutschland-  
Schulticket

Mein Deutschland-Schulticket

# Für die Dates ohne Eltern

Jetzt bis zum 10. Juni  
abonnieren, um das  
Ticket in den Sommerferien  
und im neuen Schuljahr  
nutzen zu können.



Max.  
43 Euro  
im Monat



**NAH.SH**  
Der Nahverkehr

Schleswig-Holstein. Der echte Norden.

**PP ELEKTROTECHNIK**  
PATRICK PETERSEN ELEKTROTECHNIK

**ELEKTRIKER (m/w/d) GESUCHT!**

WERDE TEIL VON  
**PP ELEKTROTECHNIK** –  
*Patrick Petersen Elektrotechnik!*

- 🔧 Du bist Elektriker mit Leidenschaft?
- 👷 Arbeitest selbstständig & zuverlässig?
- 📄 Führerschein Klasse B?

**DANN SUCHEN WIR GENAU DICH!**

👉 Jetzt teilen & weitersagen!

✉ Kurz Bewerbung an  
[info@pp-elektrotechnik.com](mailto:info@pp-elektrotechnik.com)  
oder per WhatsApp an **01520 7734203**



## CHROM, GESCHICHTE UND GANZ VIEL LEIDENSCHAFT

Oldtimertreffen feiert Jubiläum in Rendsburg.

Wenn sich der Duft von Motoröl mit nostalgischen Geschichten mischt, dann ist es wieder so weit: Das Internationale Oldtimertreffen in Rendsburg lädt am 17. Mai zum bereits 30. Mal auf das NORLA-Messegelände ein – und verspricht auch in seinem Jubiläumsjahr ein echtes Erlebnis für die ganze Familie.

Seit drei Jahrzehnten gehört das Treffen zu den festen Größen im Norden und zieht jedes Jahr zahlreiche Besucher\*innen aus ganz Schleswig-Holstein und darüber hinaus an. Mehr als fünfhundert historische Fahrzeuge werden erwartet – von liebevoll gepflegten Automobilen über Motorräder bis hin zu imposanten Traktoren, Lastwagen und Bussen. Hier wird Technikgeschichte lebendig und greifbar.

### AUTHENTISCH UND LIEBEVOLL

Was die Veranstaltung besonders macht, ist ihre authentische Atmosphäre. Statt Hochglanz und Kommerz steht die Leidenschaft für klassische Fahrzeuge im Mittelpunkt. Veranstalter Erwin Schröder bringt es auf den Punkt: „Bei uns geht es noch immer um die Liebe zum Oldtimer – und nicht um Kommerz.“ Genau diese Haltung spürt man auf dem gesamten Gelände.

Ein Highlight für viele Besucher\*innen ist der große Teilemarkt. Über einhundert Händler bieten hier Ersatzteile, Zubehör und so manche Rarität an – ein Paradies für Schrauber\*innen und Sammler\*innen. Gleichzeitig lädt das Treffen dazu ein, ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.

Auch das gesellige Miteinander kommt nicht zu kurz: Zwischen glänzendem Chrom und historischen Karossen entsteht eine besondere Atmosphäre, die von Geschichten, Begegnungen und echter Begeisterung lebt. Für das leibliche Wohl ist gesorgt, sodass einem entspannten Tag nichts im Wege steht. Mehr unter [www.oldtimertreffen-rendsburg.de](http://www.oldtimertreffen-rendsburg.de)

**17. Mai, ab 9 Uhr • NORLA-Messegelände, Rendsburg**

# Fehmarn Feeling

Jetzt auf Instagram!

Folgt **@fehmarneeling** und verpasst keine Ausflugstipps und Lieblingsorte auf der Sonneninsel Fehmarn!

Einfach QR-Code scannen und auf Folgen klicken!



**JETZT  
BEWERBEN!**

## **Wir sind Schleswig-Holstein.**

Wir sind Lehrer, Polizistinnen, Steuerfachleute.  
Wir schützen Küsten, bauen Straßen und sorgen für Gerechtigkeit.  
61.500 Beschäftigte halten das Land am Laufen.  
**Vielleicht bald auch du?**

Schleswig-Holstein. Dein Land. Deine Karriere. Deine Zukunft.



[schleswig-holstein.de/karriere](https://schleswig-holstein.de/karriere)



Schleswig-Holstein. Der echte Norden.

[instagram.com/moin\\_karriere](https://www.instagram.com/moin_karriere)

# GLEIS & MEER: EIN TRAUMHAFTER AUSFLUG NACH FRIEDRICHSTADT

Grachten und kleine Brücken, bunte Giebelhäuser und dieses besondere Gefühl von nordischer Gemütlichkeit – genau so lässt sich ein Ausflug nach Friedrichstadt beschreiben. Kein Wunder, dass die charmante Stadt in Nordfriesland auch liebevoll „Little Amsterdam“ genannt wird. Gemeinsam mit der DB Regio Schleswig-Holstein ging es für unser Förde Fräulein Kathrin in die kleine Stadt im Norden.



Ist das noch Friedrichstadt  
oder schon Little  
Amsterdam?



## TIPP 1: STARTE DEINEN AUSFLUG NACH FRIEDRICHSTADT MIT DER BAHN

Kennst du dieses Gefühl, wenn du wieder merkst, wie viele schöne Ecken direkt vor unserer Haustür liegen? Mir geht das in Schleswig-Holstein wirklich jedes Mal so. Während andere für eine kleine Auszeit weit reisen, reicht es hier oft schon, einfach in den Zug zu steigen. Friedrichstadt ist für mich das beste Beispiel dafür. Die DB Regio Schleswig-Holstein bringt dich zum Beispiel mit dem RE6 ganz bequem aus Hamburg in Richtung Norden direkt rein in das kleine Amsterdam-Gefühl. Und auch aus anderen Städten in Schleswig-Holstein kommst du ganz entspannt dorthin. Am liebsten plane ich meine Verbindung ganz easy über die App DB Navigator.

## TIPP 2: FRÜHSTÜCKE IM CAFÉ WUNDERPRINZESSIN

Mein Tag in Friedrichstadt startet erstmal ganz entspannt im Café Wunderprinzessin. Und ganz ehrlich, genau so stelle ich mir einen perfekten Morgen vor. Schon beim Reinkommen merkst du sofort, wie viel Herz hier drinsteckt. Alles ist gemütlich, stilvoll und irgendwie einfach hyggelig. Auf der Karte findest du eine richtig schöne Auswahl an Frühstück, frischen Stullen und kleinen Leckereien. Alles wird liebevoll zubereitet und oft mit regionalen und hochwertigen Zutaten gemacht, was man einfach schmeckt. Mein persönliches Highlight: Du kannst hier nicht nur frühstücken, sondern dir auch ganz entspannt ein Glas Secco oder Wein gönnen. Für mich irgendwie die perfekte Mischung aus Frühstück und Urlaubs-Feeling. Im Sommer solltest du dir unbedingt einen Platz draußen sichern. Mit Blick auf die kleinen Läden in der Prinzenstraße startet dein Tag hier einfach genau richtig.



Leckerer Frühstück in einem hyggeligen Café: perfekter Start in den Tag



Ein echtes Highlight in der Altstadt sind die hübschen Hausmarken

## TIPP 3: LASS DICH DURCH DIE GASSEN VON FRIEDRICHSTADT TREIBEN

Nach dem Frühstück geht es für mich am liebsten direkt los, einfach treiben lassen. Und genau das ist Friedrichstadt. Direkt gegenüber wartet der kleine Shop Wunderprinz, perfekt für einen ersten kurzen Stopp. Danach bin ich durch die süßen Straßen geschlendert, habe kleine Brücken überquert und mich immer wieder an diesen wunderschönen Häusern festgeschaut. Ein echtes Highlight sind die Hausmarken an den Fassaden. Das sind kleine Symbole, die früher den Familien als Erkennungszeichen dienten. Heute sind sie ein liebevolles Detail, das du beim Schlendern überall entdecken kannst. Auch die Kirchen der Stadt sind absolut sehenswert. In Friedrichstadt findest du mehrere davon, darunter die Remonstranten- und die Mennonitenkirche. Das Herz Friedrichstadts ist für mich ganz klar der Marktplatz. Hier kannst du die wunderschönen Häuser bewundern und gleichzeitig einfach kurz innehalten und das besondere Flair auf dich wirken lassen.



Im Museum Alte Münze bekommt Friedrichstadt eine ganz neue Tiefe

## TIPP 4: BESUCHE DAS MUSEUM ALTE MÜNZE

Wenn du in Friedrichstadt unterwegs bist, lohnt sich ein Abstecher ins Museum Alte Münze auf jeden Fall. Das historische Gebäude mitten in der Altstadt ist schon von außen ein echter Hingucker und nimmt dich im Inneren mit auf eine kleine Zeitreise durch die Geschichte der Stadt. Hier erfährst du mehr über die Gründung Friedrichstadts, das Leben der ersten Siedler und die besondere Vielfalt, die den Ort bis heute prägt. Ein kurzer Stopp, der dich die Stadt noch mal mit ganz anderen Augen sehen lässt und deinen Ausflug perfekt abrundet. Ich mag solche Orte sehr, weil sie dir plötzlich ein ganz neues Gefühl für die Straßen geben, durch die du gerade noch gelaufen bist.

## TIPP 5: LEIH DIR EIN KANU UND MACH EIN PICKNICK AUF DEM WASSER

Mein absolutes Highlight bei meinem Ausflug nach Friedrichstadt ist eine Tour auf dem Wasser entlang der Grachten und der Treene. Hierfür habe ich mir zuerst in der „boenchen Schmackofaktur“ leckere Scones, ein Stück Kuchen und ein Kaltgetränk geholt. Mit meinem kleinen Picknick im Gepäck habe ich mir ein Kanu beim „Eider und Treene Camping-

platz“ geliehen und bin ganz entspannt durch die Grachten und entlang der Treene gepaddelt.

Diese Stille auf dem Wasser ist einfach etwas ganz Besonderes. Dabei kannst du ganz wunderbar die Häuser von hinten bewundern oder auch den ein oder anderen Stopp an Imbissen einlegen. Ich habe mir ein ruhiges Plätzchen an einem kleinen Steg gesucht und angelegt. So fühlt sich der ganze Tag noch ein bisschen mehr nach einem Kurzurlaub an.



Ein Muss: holländische Pommes mit Blick auf den Marktplatz

Vom Wasser aus zeigt sich die Stadt von ihrer schönsten Seite



## TIPP 6: GENIESS HOLLÄNDISCHE SPEZIALITÄTEN AUF DEM MARKTPLATZ

Schon beim Ankommen in Friedrichstadt war für mich klar, dass ein Besuch auf dem Marktplatz nicht fehlen darf. Hier gibt es den Imbiss „Holländische Spezialitäten“. Für mich gibt es eine typische Portion holländische Pommes mit Sauce Hollandaise, und genau das war mein perfekter Abschluss für den Tag. Ich bin sowieso ein großer, wenn nicht sogar der größte Pommesfan und habe mir diesen Moment ganz bewusst für das Ende aufgehoben. Wenn du noch Platz hast, probier unbedingt auch die Poffertjes. Mit Sonne im Gesicht und Pommes auf der Hand fühlt sich Friedrichstadt jetzt erst recht wie „Little Amsterdam“ an.

**04. – 17. Mai**

**Auto Centrum Lass**  
Ausstellung Neufahrzeuge

# Der Frühling wird bunt

**Macht den Mai mit uns noch schöner!**

Schicke Frühlingsmode, Geschenkideen zum Mutter- und Vatertag, regionale Produkte und verschiedenste Genussmomente.



rondo.sh/news

**RONDO** – einkaufen, erleben, wohlfühlen

RONDO Einkaufszentrum  
Am Ahlmannkai 2  
24782 Rendsburg/Büdelndorf  
Mo.–Sa.: 9 – 20 Uhr  
REWE: 7 – 22 Uhr



**RONDO**

**REWE**  
CENTER

**BiOMarkt**  
HIMMEL & ERDE

**kik**

**MiKaado** espresso

*Ernsting's*  
**family**

**FIGARO**

**HANI NAILS**

**stagg**  
borg

**ROSSMANN**

**simtech**

**KNAACK**

**SUBWAY**

Tabakwaren  
**Schwandt**

# WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Mach's dir schön: Entdecke neue Wohnideen, stilvolle Einrichtungstrends und alles, was dein Zuhause jetzt noch gemütlicher macht.



Andrea und Jens Holling  
sind mit ihrem Team für dich da



Foto: Küchenstudio Holling

ANZEIGE

## TRAUMKÜCHEN FÜR JEDEN GESCHMACK

Seit 30 Jahren bietet das **Küchenstudio Holling** seinen Kund\*innen eine große Auswahl hochwertiger Küchen. Auf rund 500 Quadratmetern Ausstellungsfläche werden derzeit 21 Musterküchen bekannter Hersteller wie Ballerina, Brigitte und Nolte präsentiert. Von der gemütlichen Landhausküche über die angesagte Trendküche bis hin zur schicken Designküche wird für jeden Geschmack und Einrichtungsstil etwas geboten. Nicht ohne Grund, denn längst hat sich die Küche vom reinen Ort der Essenszubereitung zum Mittelpunkt des Hauses entwickelt. Hier kommt man in geselliger Runde zusammen, um gemeinsam zu klönen und zu genießen.

„Derzeit sind bei der Gestaltung vor allem klare Linien und eine puristische Gestaltung gefragt“, verrät Geschäftsführer Jens Holling. Da eine gute Küche erst mit den entsprechenden Geräten vollständig ausgestattet ist, bietet das Familienunternehmen auch hier ein großes Sortiment von Bosch, Liebherr, Miele und Neff an.

Auch der Service und die Beratung durch das neunköpfige Team können sich sehen lassen. So wird die Traumküche schon vorab mittels modernster Technik und 3-D-Darstellung originalgetreu geplant. Auf diese Weise können sich die Kund\*innen von Anfang an ein detailliertes Bild machen. Weitere Informationen findest du unter [www.kuechen-holling.de](http://www.kuechen-holling.de)

**KüchenStudio**  
**HOLLING**  
*Büdelshorn*

BERATUNG · PLANUNG · VERKAUF · EINBAU

Telefon 0 43 31-30 371  
[www.kuechen-rendsburg.de](http://www.kuechen-rendsburg.de)



Neue  
Küchenideen  
finden Sie  
bei uns



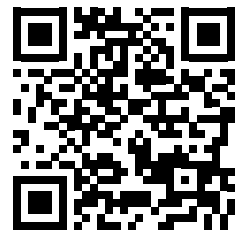
# KENNENLERN-ANGEBOT FÜR LITERATURFANS

Unabhängige Rezensionen und  
neue Bücherwelten!



E-Paper  
für nur  
**1 EURO**  
testen\*

**JETZT BESTELLEN:**  
[buecher-magazin.de/testabo](http://buecher-magazin.de/testabo)  
oder QR-Code scannen



ABO-ID: BU22EPA

\*Nach Ende der Laufzeit von  
zwei Monaten geht der Bezug  
in ein Jahresabo von derzeit  
28,90 € über.



## KLEINE IDEEN, GROSSE WIRKUNG

Manchmal braucht es gar keine große Renovierung, um das Zuhause neu wirken zu lassen. Oft sind es die kleinen Veränderungen, die für mehr Gemütlichkeit sorgen.

Ein guter Anfang: Licht. Tausche grelles Deckenlicht gegen mehrere, warme Lichtquellen aus – zum Beispiel Steh- oder Tischlampen. So entsteht sofort eine angenehmere Atmosphäre. Auch Textilien machen einen großen Unterschied: Kissen, Decken oder Teppiche bringen nicht nur Farbe ins Spiel, sondern sorgen auch für ein wohnlicheres Gefühl. Ein weiterer Tipp: Räume bewusst „luftiger“ gestalten. Weniger Deko kann oft mehr sein. Sortiere aus, was du nicht mehr brauchst, und setze stattdessen gezielt einzelne Akzente – etwa mit Pflanzen oder besonderen Lieblingsstücken. Gerade Grünpflanzen bringen Frische in den Raum und verbessern ganz nebenbei das Raumklima.

Auch Düfte werden häufig unterschätzt. Ob frische Blumen, dezente Raumdüfte oder einfach regelmäßiges Lüften – sie beeinflussen, wie wohl du dich in deinen vier Wänden fühlst. Wohnen und Wohlfühlen beginnt also nicht beim großen Umbau, sondern bei den Details. Und genau die lassen sich oft schneller verändern, als man denkt.



**WAS UNS AM HERZEN LIEGT?  
IHRE BEDÜRFNISSE!**  
Trauerfeiern nach Wunsch gestaltet.

JUNGFERNSTIEG 4  
NORTORF  
TEL. 04392-44 13  
[www.hein-bestattungen.de](http://www.hein-bestattungen.de)



- 📍 24143 Kiel (im Hause Knutzen) Asmusstraße 19-21
- 📍 25569 Kremperheide Dorfstraße 4
- 📍 24782 Büdelsdorf Neue Dorfstrasse 89
- 🕒 Mo.-Fr. von 8-17 Uhr & jeden ersten Samstag im Monat von 9-13 Uhr

Szenguleit

Heizung · Sanitär · Elektro

KURSÄNDERUNG



Wir planen Ihr neues Traumbad...  
Telefon (0 43 31) 8 79 52 · [www.szenguleit.com](http://www.szenguleit.com)



Foto: OPOSSUM Design

## DURCH „DACH“T

Das Dach dieses Vogelhauses ist so geknickt, dass es Wasser auffängt und in eine Porzellanschale leitet. Selbst bei leichtem Regen lässt es die Tropfen in die Vogeltränke fließen. Die Vogeltränke füllt sich so von selbst. Gleichzeitig schützt das große Dach das Vogelfutter ausreichend vor Nässe und Schnee. Modernes, geradliniges Design wird mit Natur kombiniert: Ein Ast (optional) kann in zwei dafür vorgesehene Löcher gesteckt werden und dient als Landehilfe für die Vögel. Ein einhängbarer Meisenknödel lockt noch mehr Besucher an. Die von Arzberg-Porzellan gefertigten Schalen sind abnehmbar und lassen sich reinigen. Auf einem hohen Edelstahlstab ruhend, schützt die Futterstelle die Vögel vor Katzen. Das Vogelhaus ist komplett aus rostfreiem Edelstahl. Maße Oberteil gesamt: ca. 46 x 26 x Höhe 17 cm, Maße mit Stab: 1,65 m x 45 x 28 cm. Entdeckt bei [www.opperum-design.com](http://www.opperum-design.com)

ANZEIGE

### Alles an einem Ort - mit der Sparkasse Mittelholstein AG DEINE IMMOBILIE. DEINE PLÄNE.

Mit dem neuen „Cockpit Immobilie“ der **Sparkasse Mittelholstein AG** steuern Eigentümer\*innen alles rund ums Wohnen an einem Ort – digital, strukturiert und kostenlos im Online-Banking (Internet-Filiale oder S-App). Was kann das Cockpit Immobilie? Plane smarter mit Checklisten für Kauf, Bau oder Modernisierung und behalte stets den Marktpreis deiner Immobilie im Blick. Wenn es konkret wird, stellst du Finanzierungsanfragen direkt digital und spielst Szenarien mit passenden Rechnern durch. Die integrierte Immobiliensuche hilft beim Finden, Favoriten merkst du dir mit nur einem Tipp. Beratungstermine buchst du ebenfalls direkt aus dem Cockpit. Auch Services wie Handwerksbetriebe, Tarifvergleiche und Makler\*innen-Support sind nur wenige Klicks entfernt. Jetzt testen: Scanne den QR-Code oder besuche [www.spk-mittelholstein.de/immo-cockpit](http://www.spk-mittelholstein.de/immo-cockpit).

Foto: Adobe Stock

Ihre Immobilie.  
Ihre Pläne. Alles  
an einem Ort.



### Cockpit Immobilie.

Für mehr Überblick und bessere Entscheidungen:  
Das Cockpit Immobilie der Sparkasse bündelt alle wichtigen Services rund ums Wohnen – zentral, digital und immer verfügbar, wenn Sie sie brauchen.  
[www.spk-mittelholstein.de/immo-cockpit](http://www.spk-mittelholstein.de/immo-cockpit)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
Mittelholstein AG

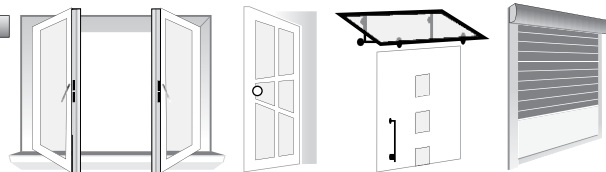


JETZT  
TESTEN!



# WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer  
 Rollläden • Innentüren • Reparatur  
 Wartung • Insektenschutz  
 Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



**Wir erstellen Ihnen gerne  
 ein kostenloses Angebot!**

**Wisser GmbH**      Telefon 0 43 31 / **3 13 86**  
 Hollerstraße 105      Fax      0 43 31 / **3 98 00**  
 24782 Bündelsdorf      info@wisser-buedelsdorf.de  
**www.wisser-buedelsdorf.de**

## MIMOSA-PFLEGE FÜR EMPFINDLICHE STOFFE

Mit dem Start in die wärmeren Monate und zunehmendem Wäscheleine-Wetter bringt die schwedische Pflegemarke Washologi eine Mimosa-Duftnote in ihre Delicate-Reihe.

Die Linie richtet sich an empfindliche Textilien wie Kaschmir, Wolle und Seide. Laut Hersteller arbeitet die enzymfreie Formel mit Seidenextrakt und Lanolin, um Fasern geschmeidig zu halten und Strukturen zu stabilisieren. Ausgelegt auf Waschttemperaturen ab 30 °C soll sie Materialschonung und geringeren Energieeinsatz verbinden. Zur Mimosa-Linie gehören drei Produkte: Delicate Wash für schonende Reinigung, Fabric Softener zur Reduktion statischer Aufladung und für ein weicheres Griffgefühl sowie Linen Water zum Auffrischen zwischen Wasch-

gängen oder als leichter Raumduft. Der Ansatz folgt der Idee der Langlebigkeit: Wer Feines passend pflegt, kann es länger nutzen. **washologi.de**



Fotos: Washologi

## Küchencentrum Rendsburg

### MEINE NEUE KÜCHE



**Wir geben keine 60%  
 Wir geben alles!**

Besuchen Sie unsere große Küchenausstellung.  
 Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot.

Friedrichstädter Straße 26 ♦ 24768 Rendsburg  
 Tel.: 04331 45063  
**www.kuechencentrum-rendsbuerg.de**



# GESUNDHEIT & WELLNESS

Der Mai sagt: Raus an die frische Luft, rein ins gute Gefühl.  
Ob Spaziergang oder einfach mal nichts tun - jetzt ist die perfekte  
Zeit, um deinem Körper ein kleines Upgrade zu gönnen.

Dr. Sandra Luzniak-Jarr  
und Partner



## 5 TIPPS

# FÜR GESUNDES ZAHNFLEISCH

Gesundes Zahnfleisch stützt die Zähne und beugt Schmerzen, Empfindlichkeiten und Karies vor. Wer früh gegensteuert, schützt nachhaltig. Die Debeka Krankenversicherung gibt fünf alltagstaugliche Tipps für gesünderes Zahnfleisch. Hintergrund: Zahnfleischrückgang ist häufig; mit dem Alter steigt das Risiko.

**1. Putze zweimal täglich gründlich und sanft.** Zwei Minuten reichen, wenn du eine weiche bis mittlere Bürste und fluoridhaltige Zahnpasta nutzt. Führe den Bürstenkopf in etwa 45 Grad zum Zahnfleischrand und arbeite in kleinen, kreisenden Bewegungen. Zu viel Druck verletzt – er macht nicht sauberer. Wechsle die Bürste alle drei bis vier Monate oder sobald Borsten ausfransen. Eine elektrische Zahnbürste mit Drucksensor hilft, Überdruck zu vermeiden.

**2. Reinige täglich die Zahnzwischenräume.** Dort sammeln sich besonders viele Bakterien, die Entzündungen fördern. Nutze Zahnseide bei engen Abständen und Interdentalbürsten bei größeren. So entfernst du weichen Belag, bevor er zu Zahnstein wird.

**3. Setze auf professionelle Zahnreinigung.** Trotz guter Pflege bildet sich Zahnstein, den nur die Praxis entfernt. Eine Prophylaxe alle sechs Monate beugt

Rückgang vor und deckt Frühzeichen auf. Bei erhöhtem Risiko oder in Stressphasen können kürzere Intervalle passen.

**4. Achte auf Ernährung und ausreichend Wasser.** Weniger Zucker nimmt problematischen Bakterien den Nährboden. Vitamin C und D unterstützen das Zahnfleisch, Calcium stärkt Zähne und Knochen, Omega-3-Fettsäuren aus Fisch oder Algenöl wirken entzündungshemmend. Trinke regelmäßig Wasser: Es spült, hält den Speichelfluss stabil und schützt die Mundflora. Ein Rauchstopp senkt zusätzlich das Entzündungsrisiko.

**5. Manage Stress.** Er schwächt Abwehrkräfte, fördert Zähneknirschen und lässt Routinen schleifen. Kurze Atemübungen, Meditation oder Yoga helfen, Bewegung baut Stresshormone ab, ausreichend Schlaf unterstützt die Regeneration. Wenn du nachts presst oder knirscht, sprich in der Praxis über eine Aufbisschiene – sie entlastet Zähne und Zahnfleisch.

## UNSER SPEKTRUM:

### Prophylaxe:

Grundlage unserer Zahnheilkunde

### Behandlung:

schonend, schmerzlos, einfühlsam

### Füllungen, Kronen, Brücken:

zahnfarben, metallfrei

### Cerec 3 D:

Keramikfüllungen, -kronen in einer Sitzung, ohne Abdruck

### Implantologie / Parodontologie:

ggf. mit Knochenaufbau

### Praxislabor:

Präzision & Ästhetik – nah am Patienten, mit modernster CAD/CAM-Computertechnik

Rendsburger Straße 19 · 24787 Fockbek  
Fon: 043 31 · 6 24 44 · Fax: 043 31 · 6 10 57  
praxis@zahnaerzte-fockbek.de  
www.zahnaerzte-fockbek.de

# BEAUTY VON INNEN

Diese Lebensmittel bringen dich zum Strahlen.

**S**chöne Haut, glänzende Haare und starke Nägel – dafür greifen viele längst nicht mehr nur zu Cremes und Seren. Ein Blick auf aktuelle Suchtrends zeigt: Immer mehr Menschen setzen auf „Beauty von innen“. Was auf deinem Teller landet, wird damit zum entscheidenden Faktor für dein äußeres Erscheinungsbild.

Laut einer Analyse der Plattform Fresha sind die Suchanfragen nach „best foods for skin“ innerhalb eines Jahres um ganze 89 Prozent gestiegen – allein im letzten Monat rund 73.000 Mal. Ein klarer Hinweis darauf, dass Ernährung zunehmend Teil moderner Beauty-Routinen wird.

# DIESE LEBENSMITTEL UNTERSTÜTZEN DEINE BEAUTY-ROUTINE

Die Plattform Fresha hat eine Mischung aus bekannten und weniger bekannten Lebensmitteln identifiziert, die reich an Nährstoffen sind und mit einem gesünderen Erscheinungsbild von Haut, kräftigerem Haar und widerstandsfähigeren Nägeln in Verbindung gebracht werden.

## FÜR DIE HAUT

**AVOCADO** unterstützt die Hautbarriere und lässt die Haut hydratisierter erscheinen

**HEIDELBEEREN** können helfen, fahle Haut durch Umwelteinflüsse zu reduzieren

**LACHS** unterstützt ein ausgeglicheneres, hydratisiertes Hautbild

**SÜSSKARTOFFELN** werden mit einem strahlenderen, ebenmäßigeren Hautton in Verbindung gebracht

**GRÜNER TEE** wird oft mit einem ruhigeren Hautbild assoziiert

**ROTE PAPRIKA** unterstützt die Kollagenproduktion für ein strafferes Hautbild

**TOMATEN** werden häufig mit dem Schutz vor Umwelteinflüssen in Verbindung gebracht

## FÜR DIE HAARE

**EIER** unterstützen kräftiger aussehendes Haar und reduzieren sichtbaren Haarbruch

**SPINAT** trägt zur Erhaltung gesunder Haare bei

**NÜSSE** werden mit glänzenderem, stärkerem Haar verbunden

**CHIASAMEN** unterstützen die Feuchtigkeit der Kopfhaut

**MAKRELE** wird mit voller wirkendem Haar in Verbindung gebracht

**HAFERFLOCKEN** oft unterschätzt, unterstützen aber die Haarstruktur

## FÜR DIE NÄGEL

**LINSEN** unterstützen die Nagelstärke

**GRIECHISCHER JOGHURT** hilft, die Nagelstruktur zu erhalten

**KÜRBISKERNE** unterstützen die Nagelpflege

**EIER** werden mit stärkeren, weniger brüchigen Nägeln in Verbindung gebracht

**BEEREN** unterstützen die Kollagenbildung und damit stabile Nägel



## ERNÄHRUNG STATT NUR PFLEGE

Während klassische Pflegeprodukte weiterhin wichtig bleiben, wächst das Bewusstsein dafür, dass nachhaltige Ergebnisse oft tiefer ansetzen. Beauty-Expertin Danielle Louise von Fresha bringt es auf den Punkt: „Es geht nicht um schnelle Lösungen oder einzelne ‚Beauty-Lebensmittel‘, sondern darum, konsequent nährstoffreiche Lebensmittel zu wählen.“

## UNTERSCHÄTZT, ABER WIRKUNGSVOLL

Besonders spannend: Einige echte Alltagsklassiker werden oft übersehen, obwohl sie leicht in den Speiseplan integriert werden können. Dazu zählen etwa Haferflocken, Kürbiskerne, rote Paprika und Tomaten. Sie liefern wichtige Nährstoffe – ganz ohne komplizierte Rezepte.

## WENIGER IST MANCHMAL MEHR

Neben den „Beauty-Lebensmitteln“ gibt es auch Gewohnheiten, die deinem Glow im Weg stehen können. Dazu gehören vor allem stark zuckerhaltige Snacks und Getränke, stark verarbeitete Lebensmittel, sehr einseitige Ernährungsweisen und ein hoher Alkoholkonsum. Statt auf strikte Verbote setzen viele Expert\*innen heute auf Balance. Denn langfristige Routinen sind entscheidend.

Mehr unter [www.fresha.com](http://www.fresha.com).



## WAAGE

24.09.–23.10.

Der Weg zum Erfolg ist mitunter mühsam – das gehört dazu. Leistung allein reicht nicht: Organisiere dich gründlicher. Bei Kritik warte mit Gegenargumenten, statt sofort zu reagieren. Gerade jetzt fällt es dir nicht immer leicht, mit den Reaktionen anderer umzugehen.



## SKORPION

24.10.–22.11.

Achte auf Chancen, die neue Entwicklungen ermöglichen und nimm deine Angelegenheiten selbst in die Hand. Wenn du weißt, was du willst, kannst du viel erreichen – auch wenn es anstrengend wird. Bedenke: Nicht alle können mit deinem Tempo mithalten.



## SCHÜTZE

23.11.–21.12.

Richte den Blick nach vorn und stell dich Neuem. Triff Entscheidungen selbst – bis Mitte Mai kommst du solo eher weiter als im Team. Einladungen zu gemeinsamen Aktivitäten kannst du trotzdem annehmen.



## STEINBOCK

22.12.–20.01.

Ein Monat mit deutlich erhöhter körperlicher und geistiger Aktivität – vielleicht etwas mehr Aufregung, als dir lieb ist, aber garantiert keine Langeweile. Wichtige Anliegen regelst du derzeit leichter. Auch wenn das erst mal Arbeit bedeutet, bringst du jetzt spürbar neue Struktur in dein Leben.



## WASSERMANN

21.01.–19.02.

Du kannst großen Eindruck machen – achte aber darauf, nicht übertrieben selbstsicher zu wirken. Stoßen deine Ideen im Job oder Freundeskreis auf Widerstand, erzwinge nichts. Nimm deine aktuellen Träume nicht zu ernst: Nicht jede neue Entwicklung hält, was sie anfangs verspricht.



## FISCHE

20.02.–20.03.

Du bist kompromissbereit und das schätzen andere. Dein Idealismus tut der Liebe gut, taugt aber wenig für neue, praktische Vorhaben. Träum nicht nur von besseren Zeiten und großen Zielen. Bring Projekte zu Ende, für die du kein Feuer mehr hast, oder trenne dich davon. So entsteht Raum für Neues.

## STERNZEICHEN DES MONATS



## ZWILLINGE

21.05.–21.06.

Du hast Energie und Selbstvertrauen, solltest dich aber nicht auf neue langfristige Projekte festlegen. Ob mehrere Vorhaben parallel oder fokussiert an einer Sache – bis Mitte des Monats gelingt dir beides solo am besten. Alte und neue Kontakte dürfen trotzdem im Mittelpunkt stehen. Deine Sterne sind dir wohlgesonnen; du kommst gut an. Wer kann deinem Charme jetzt widerstehen?



UNSER  
ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle RENDSBURGERleben-Horoskop. Möchtest du es noch genauer wissen? Fordere dein persönliches Horoskop unter [www.12zeichen.de](http://www.12zeichen.de) an.



## WIDDER

21.03.–20.04.

Warte nicht, bis sich alles von selbst regelt. Öffnen sich Job- oder Finanzchancen, greif zu, statt zu zögern. In der Liebe wird aus einem lockeren Gespräch schnell ein Flirt – und Komplimente nimmst du am besten an, ohne sie kleinzureden.



## STIER

21.04.–20.05.

Du darfst zwischendurch innehalten und deine Zeit genießen. Du kannst nicht alle Forderungen sofort erfüllen – schalte einen Gang zurück. Ein gemäßigteres Tempo ist besonders in der zweiten Monatshälfte sinnvoll. Bist du unkonzentriert, akzeptiere das und verschiebe Wichtiges.



## KREBS

22.06.–22.07.

Ein energiegeladener Monat: Du machst Fortschritte bei allem, was deinen Einsatz braucht. Nimm trotzdem Tempo raus, um durchzuhalten. Hüte dich vor selbstbezogenen, impulsiven Reaktionen – sie schaden dir. Und vermeide Spontankäufe.



## LÖWE

23.07.–23.08.

Du wirst gerade mit deinen Stärken und Schwächen konfrontiert. Übergehe andere nicht. In der Liebe nichts überstürzen. Fordern Vorgesetzte oder Lehrkräfte eine klare Position, weiche nicht aus – Rückzug verärgert eher.



## JUNGFRAU

24.08.–23.09.

Gute Zeit für Planung, Schreiben und Verhandlungen. Setz deinen Ruf für Zuverlässigkeit nicht aufs Spiel – halte dich mit großen Ankündigungen zurück. Trenne dich nicht vorschnell von alten Vorhaben. Welche Projekte du verfolgst, musst du noch nicht entscheiden; bald zeigt sich, wo es hingeht.



## SO FINDEST DU DIE RICHTIGE SONNENBRILLE SCHUTZ, SICHT, SITZ

Die ersten milden Sonnentage sind da – schön für die Laune, anstrengend für die Augen. Eine gute Sonnenbrille nimmt die Blendung, schützt vor UV-Strahlung und macht den Blick im Alltag deutlich leichter.

Ein hochwertiges Modell erkennt man vor allem am echten UV-Schutz. Achte auf Kennzeichnungen wie „UV 400“ oder „100% UV-Protection“. Diese Angaben stehen meist auf dem Aufkleber am Glas, am Etikett, auf dem Bügel, der Verpackung oder in der Onlinebeschreibung. Nichts zu finden? Am besten kurz im Fachgeschäft nachfragen und ohne Nachweis lieber nicht kaufen. Ebenfalls entscheidend ist die Blendschutz-Kategorie (0 bis 4). Je höher die Kategorie, desto lichtundurchlässiger sind die Gläser. Von Kategorie 4 wird etwa für die Nutzung im Straßenverkehr abgeraten. Für angenehmes Sehen spielt auch die Tönung eine Rolle: Braun gibt bei wechselndem Licht mehr Kontrast, Grau ist ein guter und beliebter Allrounder. Polarisierende Gläser nehmen harte Spiegelungen von nassen Flächen. Damit die Brille gern getragen wird und optimal schützt, muss sie außerdem gut sitzen. Nichts darf drücken oder rutschen, und die Breite sollte zu deinem Gesicht passen. Größere, gut anliegende Gläser halten Seitenlicht ab. Idealerweise lässt du dich beim Kauf einer Sonnenbrille in einem Brillenfachgeschäft beraten. Informiere dich auch, ob das von dir begehrte Modell für Tätigkeiten wie das Autofahren geeignet ist. Wenn Schutz, Sicht und Sitz stimmen, begleitet dich deine Sonnenbrille entspannt durch die hellen Tage.

Astrologe Banger



## Die Persönlichkeit Ihres Kindes

Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, Rückfragemöglichkeit, EUR 59,-.

Martin A. Banger [www.12Zeichen.de](http://www.12Zeichen.de)  
04334 181000 [banger@12Zeichen.de](mailto:banger@12Zeichen.de)

## „Begleiten, leiten und führen mit Herz!“

Der perfekte nächste Schritt auf Ihrem Karriereweg!



Wir suchen ab sofort je eine  
**Wohnbereichsleitung** (m/w/d)  
für den allgemeinen Pflegebereich und den  
neuen Wohnbereich „Junge Pflege“ Vollzeit

**Wählen Sie einen Arbeitgeber,  
der auch für Sie da ist und  
bewerben Sie sich jetzt gleich!  
Wir freuen uns auf Ihre  
aussagekräftige Bewerbung!**

**Ansprechpartnerin:**  
Frau Jana Rohde  
Telefon: (04321) 49 05-0  
[einrichtungsleitung@  
haus-schleusberg.de](mailto:einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de)

Senioren- und Therapiezentrum  
Haus Schleusberg  
Schützenstraße 2-8 · 24534 Neumünster

Senioren- & Therapiezentrum  
**Haus Schleusberg**  
[www.haus-schleusberg.de](http://www.haus-schleusberg.de)

# CJ Schmidt feiert 150 JAHRE IN HUSUM



1877 Krämerstraße

Im Jahr **1876** übernehmen zwei Kaufleute ein heruntergewirtschaftetes Manufakturwarengeschäft in der Neustadt in Husum: Carl Jensen Schmidt und Johannes Heinrich Paulsen. Bereits ein Jahr später zieht das Geschäft in eine bessere Lage in die Krämerstraße um. Die Arbeitszeit beträgt täglich



zehn Stunden, sonnabends ist bis 21 Uhr und sonntags vor und nach dem Kirchgang geöffnet.

Im Jahr **1936** beginnt die Ära Cohrs bei CJ Schmidt. Das Geschäft behauptet sich in schwierigen wirtschaftlichen Zeiten und erlebt einen enormen Aufschwung in den Jahren des Wirtschaftswunders. Das Ausbautempo ist rasant und ein durchgehendes Haus von der Krämerstraße bis zur Großstraße entsteht.



**1965** eröffnet das Café „Dachgarten“. Dafür hebt das Modehaus die Schließung der Mittagsruhe von 12 bis 14 Uhr auf. Was zunächst auf wenig Verständnis trifft, soll wenig später viele Nachfolger in der Husumer Wirtschaft finden.



In den kommenden Jahren entsteht Raum für neue Welten. Die Teilung in Damen-, Herren- und Sporthaus sowie die Eröffnung des THEO Shoppingcenters prägen das Husumer Stadtbild.

## Top Model Schleswig-Holstein

Im Mai startet die 18. Staffel im Top Model Contest Schleswig-Holstein – CJ Schmidt sucht selbstbewusste Frauen ab 35, 45 und 55 Jahren. Mit dem CJ Schmidt Newsletter erfahren Sie als Erstes alle Details zum Bewerbungsstart: [www.cjschmidt.de/newsletter](http://www.cjschmidt.de/newsletter)



MORE & MORE | COMMA | BETTY & CO | DRYKORN | OUI | CAMEL ACTIVE | RAFFAELLO ROSSI | GIL BRET LEBEK | MONARI | RABE | OLSEN | GANT | FYNCH HATTON | SWING | VERA MONT | WELLENSTEYN LIEBESKIND | AIGNER | RIANI | CAMBIO | MARC CAIN | LUISA CERANO | HERZENS | JOOP | TRIUMPH OPUS | CLOSED | SOMEDAY | CINQUE | MEY | RICH & ROYAL | CECIL | TOM TAILOR | STREET ONE MARC O'POLO | ARMEDANGELS | POLO RALPH LAUREN | BRAX | FUCHS SCHMITT | LASCANA ANGELS | MAC | ONLY | BARBOUR | MAVI | G-STAR | NÜMPH | GABOR | TAMARIS | PAUL GREEN ROY ROBSON | DIGEL | WINDSOR | BOSS | CARL GROSS | DRESSLER | ALBERTO | HUGO | EUREX OLYMP | JACK & JONES | TOMMY HILFIGER | PME LEGEND | CASA MODA | MAERZ | PARAJUMPERS BELSTAFF | G-STAR | LLOYD | ADIDAS | ASICS | BROOKS | MAMMUT | DIDRIKSONS | VAUDE | SCHNEIDER NIKE | NEW BALANCE | ON | ELBSAND | UNDER ARMOUR | SCHÖFFEL | PATAGONIA | COLUMBIA

## FEIERN SIE MIT UNS



**10 000 m<sup>2</sup>**  
**Fashion & Sport**  
**1000 Parkplätze**

# JUBILÄUMS

**20 %  
AUF ALLES\***

**17.5.  
SHOPPING  
SONNTAG**

# SHOPPING

DAMEN | HERREN | SPORT  
Internationale Markenmode auf über 10.000 m<sup>2</sup>

**150**  
JAHRE  
IN HUSUM

**CJ SCHMIDT**

[www.cjschmidt.de](http://www.cjschmidt.de)



Fashion im THEO Shoppingcenter, Casablanca-Heide, CJS Fashion im Citti-Park Kiel. Gilt nicht im UTSICHT Café & Restaurant und Online.

\*20% auf das gesamte Sortiment im Damen-, Herren-, Sporthaus in Husum, Home & Living, WMF plus, The Store, THEO

# SO SCHMECKT DER FRÜHLING SPARGEL

Das Warten hat ein Ende! Aromatisch, elegant und voller Frische treten die zarten Stangen in Begleitung mediterraner Kräuter ins Rampenlicht.



SPARGEL-  
SPAGHETTINESTER  
MIT GARNELEN

Rezept auf der nächsten Doppelseite



Fotos: Ira Leoni, StockFood / Mellinich, Irma

## TARTE MIT GRÜNEM SPARGEL IM PANCETTAMANTEL

Rezept auf der nächsten Doppelseite



## SPARGEL-SPAGHETTINESTER MIT GARNELEN

### Für 4 Personen

- 400 g Spaghetti
- 7 EL natives Olivenöl extra
- 400 g grüner Spargel
- 1/2 Bund Petersilie
  - 1 Knoblauchzehe
  - 1 roter Peperoncino
  - 2 Eier
- 150 g Sahne
- 100 g geriebener Mozzarella
  - 12 rohe Garnelen (bis auf das Schwanzsegment geschält), entdarmt
- 1/2 Zitrone (Saft)
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

**1** Die Spaghetti nach Packungsangabe in reichlich kochendem Salzwasser al dente garen. Dann in ein Sieb abgießen und abtropfen lassen, anschließend mit 3 EL Öl in einer Schüssel vermengen. Inzwischen den Spargel im unteren Drittel schälen, von den holzigen Enden befreien, waschen und in 2 cm große Stücke schneiden. Die Petersilie waschen und trocken schütteln. Die Blättchen von den Stielen zupfen und fein hacken. Den Knoblauch schälen und fein hacken. Den Peperoncino waschen und in feine Ringe schneiden. Nach Belieben die Kerne entfernen.

**2** 2 EL Öl in einer Pfanne erhitzen, Knoblauch, Peperoncino und Spargelstücke darin 5 Minuten braten. Mit Salz und Pfeffer würzen und die Pfanne vom Herd nehmen. Eier und Sahne in einer Schüssel verquirlen. Jeweils die Hälfte des geriebenen Mozzarellas und der Petersilie unterrühren und den Mix mit Salz und Pfeffer würzen. Den Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen und ein Backblech mit Backpapier belegen.

**3** Garnelen waschen, trocken tupfen und mit restlichem Öl, Zitronensaft und etwas Salz vermischen. Spaghetti mit der Ei- und Spargelmischung vermengen. Mithilfe einer Servierzange 12 Nudelnester formen, diese mit etwas Abstand auf das Blech setzen. Mit restlichem Mozzarella bestreuen, jeweils 1 rohe Garnele daraufsetzen und die Nester im vorgeheizten Ofen in 12–15 Minuten goldbraun backen. Ggf. mit Alufolie abdecken, sollten sie drohen, zu dunkel zu werden. Die Nester aus dem Ofen nehmen, mit übriger Petersilie bestreuen und servieren.

**TIPP:** Anstelle der Garnelen kann das Gericht mit Fisch zubereitet werden. Gut eignen sich festfleischige Fischarten wie zum Beispiel Seeteufel. Filet waschen, trocken tupfen, in 2–3 cm große Würfel schneiden und wie die Garnelen marinieren und backen. Für mehr Röstaromen den Fisch kurz scharf anbraten, dann die letzten 8–10 Minuten im Ofen mitbacken.

**Zubereitungszeit: 50 Minuten**



## TARTE MIT GRÜNEM SPARGEL IM PANCETTAMANTEL

### Für 1 Tarte (ca. 32 x 24 cm)

- 350 g Mehl zzgl. etwas mehr zum Verarbeiten
- 150 g kalte Butter in Stückchen zzgl. etwas mehr zum Fetten
- 4 Eier
- 800 g grüner Spargel
- 4 Stiele Oregano
- 1/2 Bund Schnittlauch (nach Belieben mit Blüten)
- 200 g saure Sahne
- 60 g frisch geriebener Grana Padano
- 200 g Sahne
- ca. 150 g Pancetta in dünnen Scheiben
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

**1** Mehl, kalte Butter, 1 Ei und 1 TL Salz in einer Schüssel zu einem glatten Teig verkneten. Ggf. etwas kaltes Wasser bzw. etwas mehr Mehl einarbeiten. Den Teig zu einer Kugel formen und in Frischhaltefolie gewickelt ca. 30 Minuten kalt stellen.

**2** Inzwischen den Spargel im unteren Drittel schälen, dann von den holzigen Enden befreien, waschen und in kochendem Salzwasser 2–3 Minuten blanchieren. Anschließend abgießen, abschrecken und gut abtropfen lassen.

**3** Oregano und Schnittlauch waschen und trocken schütteln. Oreganoblättchen abzupfen und fein hacken, Schnittlauch in feine Röllchen schneiden. Einige Kräuter zum Garnieren beiseitelegen. Übrige Kräuter, restliche Eier, saure Sahne, Grana Padano und Sahne verquirlen. Die Mischung mit etwas Salz und Pfeffer würzen. Jede Spargelstange mit 1 Scheibe Pancetta umwickeln.

**4** Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen und eine Tarteform (ca. 32 x 24 cm) mit etwas Butter fetten. Den Teig auf der leicht bemehlten Arbeitsfläche rechteckig etwas größer als die Form ausrollen, diese damit auskleiden. Teig an Boden und Rand andrücken und evtl. überstehende Ränder begradigen. Mit dem Spargel belegen, mit dem Guss bedecken und alles im vorgeheizten Ofen in ca. 40 Minuten goldbraun backen. Ggf. mit Alufolie abdecken. Die Tarte herausnehmen und kurz ruhen lassen, mit restlichen Kräutern garniert servieren.

**Zubereitungszeit: 2 Stunden**



## SPARGELRISOTTO MIT HACKBÄLLCHENSPIESSEN

### Für 4 Personen

- 3 Schalotten
- 1 Knoblauchzehe
- 350 g weißer Spargel
- 350 g grüner Spargel
- 1/2 Bund Basilikum
- 7 EL natives Olivenöl extra
- 350 g Risottoreis
- 200 ml trockener Weißwein
- ca. 1 l heißer Geflügelfond
- 200 g gepalzte Erbsen
- 600 g gemischtes Hack
- 1 Ei
- 2-3 EL Semmelbrösel
- 75 g frisch geriebener Parmesan
- 1 EL kalte Butter
- 1/2 Biozitrone (abgeriebene Schale und Saft)
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

**1** Schalotten und Knoblauch schälen und fein würfeln. Den weißen Spargel komplett, den grünen Spargel im unteren Drittel schälen. Alle Stangen von den holzigen Enden befreien, dann waschen und in mundgerechte Stücke schneiden. Basilikum waschen und trocken schütteln. Die Blättchen von den Stielen zupfen.

**2** 3 EL Olivenöl in einem großen Topf erhitzen, 2 Schalotten darin andünsten. Den Reis dazugeben und darin glasig dünsten. Mit dem Wein ablöschen, diesen verkochen lassen, dann nach und nach den heißen Fond dazugießen. Die Flüssigkeit immer wieder verkochen lassen, bevor weitere dazugegeben wird. Auf diese Weise den Reis in ca. 25 Minuten garen, dabei nach ca. 10 Minuten den weißen, nach 15 Minuten den grünen Spargel sowie die Erbsen hinzufügen und mitgaren.

**3** Inzwischen 1 EL Öl in einem kleinen Topf erhitzen, restliche Schalotte und Knoblauch darin glasig dünsten. Mix abkühlen lassen und mit Hack, Ei, Semmelbröseln, 30 g Parmesan sowie etwas Salz und Pfeffer gut verkneten. Mit leicht angefeuchteten Händen kleine Bällchen aus der Masse formen. Diese im übrigen heißen Öl in einer Pfanne rundherum goldbraun braten. Kurz abkühlen lassen, dann abwechselnd mit einigen Basilikumblättchen auf lange Holzspieße stecken.

**4** Den restlichen geriebenen Parmesan und die kalte Butter unter das Risotto rühren, dieses mit Zitronenschale, -saft sowie etwas Salz und Pfeffer abschmecken. Das Spargelrisotto auf Teller verteilen, mit restlichem Basilikum bestreuen und mit den Hackbällchenspießen servieren.

**Zubereitungszeit: 50 Minuten**

## HÄHNCHEN-SPARGEL-INVOLTINI MIT KAROTTEN-TAGLIATELLE

## FÜR 4 PERSONEN

- 150 g Ricotta
- 1 EL Tomatenmark
- 1 Eigelb
- 60 g getrocknete Tomaten in Öl (Glas), grob gehackt
- 1 Knoblauchzehe, gehackt
- 1/2 Biozitrone (abgeriebene Schale)
- 500 g grüner Spargel
- 4 Hähnchenschnitzel (à ca. 150 g)
- 5 EL natives Olivenöl extra
- 2 Karotten
- 2 Schalotten
- 1 Bund Basilikum
- 1 EL Butter
- 150 ml trockener Weißwein
- 400 g Sahne
- 400 g Tagliatelle
- 1 TL Speisestärke
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

**1** Ricotta, Tomatenmark, Eigelb, getrocknete Tomaten und Knoblauch in einem hohen Gefäß pürieren. Creme mit Zitronenschale, Salz und Pfeffer abschmecken. Spargelstangen im unteren Drittel schälen, von den holzigen Enden befreien, waschen und in kochendem Salzwasser 3–4 Minuten blanchieren. Dann abgießen, abschrecken und abtropfen lassen.

**2** Hähnchenschnitzel trocken tupfen und plattieren. Dann salzen und pfeffern, jeweils auf einer Seite mit Ricotta-creme bestreichen, mit einigen Spargelstangen belegen und einrollen. Die Involtini mit Küchengarn fixieren. Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. 3 EL Öl in einer ofenfesten Pfanne oder in einem Bräter erhitzen, die Involtini darin scharf anbraten. Pfanne bzw. Bräter in den vorgeheizten Ofen stellen und die Involtini darin 12–15 Minuten garen. Inzwischen die Karotten schälen, waschen, mit dem Sparschäler dünne Streifen ab-

ziehen und in einem Sieb mit etwas Salz vermengen. Schalotten schälen und fein würfeln. Basilikum waschen und trocken schütteln. Einige Blättchen zum Garnieren beiseitelegen, den Rest hacken.

**3** Die Butter in einem kleinen Topf erhitzen, Schalotten darin andünsten. Mit dem Wein ablöschen, diesen fast verkochen lassen, dann die Sahne dazugeben. Soße unter Rühren einkochen lassen. Inzwischen Tagliatelle nach Packungsangabe in kochendem Salzwasser al dente garen. Über die Karotten in das Sieb abgießen, alles zurück in den Topf geben und mit übrigem Öl vermengen. Speisestärke mit etwas Wasser verrühren, die Soße damit binden. Gehacktes Basilikum untermischen. Soße mit Salz und Pfeffer abschmecken, mit dem Pasta-Karotten-Mix vermengen. Pasta und Involtini auf Tellern anrichten und mit Basilikum garniert servieren.

**Zubereitungszeit: 70 Minuten**

Foto: Ira Leoni



Diese und viele weitere Rezepte gibt's in der aktuellen Ausgabe der So is(s)t Italien. Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter [www.falkmedia-shop.de](http://www.falkmedia-shop.de)

# Lust auf *gute Ideen* für den Thermomix®?



6 AUSGABEN +  
2 SONDERHEFTE  
**JETZT NUR  
62,50 €**



**JETZT BESTELLEN UNTER**  
[www.zaubertopf.de/abo-regio](http://www.zaubertopf.de/abo-regio)



Zaubertopf ist eine unabhängige Publikation aus dem Hause falkmedia und steht in keinerlei Verbindung zu den Unternehmen der Vorwerk-Gruppe. Die Marken Thermomix®, TM5® und Varoma® sowie die Produktgestaltungen des „Thermomix™“ sind eingetragene Marken der Unternehmen der Vorwerk-Gruppe. Für die Rezeptangaben in Zaubertopf ist ausschließlich falkmedia verantwortlich.



Roswitha Steinkopf - Kontaktanzeigen aus der New York Times, September 2002 bis Februar 2003 (Teilansicht)



Blick in den großen Ausstellungsbereich



Harald Duwe - Große Industrielandschaft, 1978

Foto: Heiko Buhr



Liza Krügermeier - Stillness

Foto: Liza Krügermeier



Merete de Kruyf - Wirksamer Zauber (Ausschnitt)

Foto: Merete de Kruyf

GEGENÜBERSTELLUNG VON ZWEI MEDIEN

# FOTOGRAFIE UND MALEREI

Zum 75. Geburtstag der in Kiel beheimateten Roswitha Steinkopf zeigt das Künstlermuseum Heikendorf in der Ausstellung „Schau, mit anderen Augen“ Werke der renommierten und international tätigen Künstlerin.

In der umfangreichen und abwechslungsreichen Schau sind in der Ausstellungshalle Bilder aus 50 Jahren künstlerischer Tätigkeit von Roswitha Steinkopf zu sehen, wobei unter anderem ihren auf Leinwand gemalten Bildern ihre künstlerischen Fotografien gegenübergestellt werden. Nie wird allerdings bei ihr das fotografisch Festgehaltene in realistischer Absicht nachgestaltet in Malerei übertragen. Die Eindrücke ihres Lebens in Schleswig-Holstein und an anderen Orten der Welt haben zweifellos – bewusst oder unbewusst – ihr künstlerisches Schaffen beeinflusst. Diese Erinnerungen, ganzheitlich oder in Fragmenten, rein formal oder atmosphärisch, bilden ihren „Erinnerungsgrund, ihr subjektives Bildarchiv“ (Roswitha

Steinkopf), das zeitversetzt über viele Jahre hinweg entstanden ist. Fotografie und Gemälde inspirieren sich wechselseitig. Mal ist das Foto zuerst da, mal das gemalte Bild. Das Ergebnis einer Gegenüberstellung mag überraschen, zu Fragen, eigenen Entdeckungen, Überlegungen oder Erinnerungen führen. In jedem Fall aber offenbart es einen Einblick in einen möglichen „anderen“, einen künstlerischen Blick. Das älteste Bild der sehr sehenswerten Ausstellung, „Licht“, ist von 1975. Von da geht die Reise durch das vielfältige Steinkopfsche Werk bis zu neuesten Arbeiten aus diesem Jahr. **bis 24. Mai, Künstlermuseum Heikendorf, Teichtor 9, [kuenstlermuseumheikendorf.de](http://kuenstlermuseumheikendorf.de)**

Fotos: Heiko Buhr

## VIelfÄLTIGE BEZÜGE

Die Ausstellung „Human Behaviour. Harald Duwe from a comparative point of view“ in der Stadtgalerie Kiel rückt aus Anlass von dessen 100. Geburtstag das Werk des norddeutschen Malers Harald Duwe in den Fokus. Harald Duwe hielt mit seiner figurativen Malerei knapp 40 Jahre lang bis zu seinem Tod 1984 der bundesrepublikanischen Wirklichkeit einen kritischen Zerrspiegel vor. Sein künstlerisches Werk wird im vergleichenden Kontext zu Arbeiten von zehn anderen Künstler\*innen gezeigt und es werden gesellschaftliche Diskurse und künstlerische Strategien beleuchtet. **bis 24. Mai, Stadtgalerie Kiel, Andreas-Gayk-Str. 31, [www.stadtgalerie-kiel.de](http://www.stadtgalerie-kiel.de)**

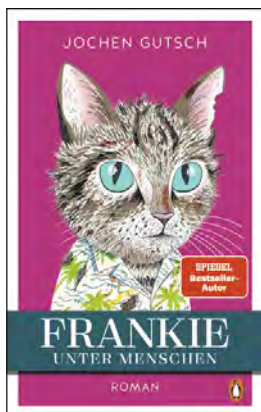
## LIZA KRÜGERMEIER

Die Galerie RIECK präsentiert Arbeiten der dänischen Malerin Liza Krügermeier. Bekannt bei uns wurde sie durch ihre Teilnahme an der NordArt 2025. Ihre Werke zeichnen sich durch eine intensive Auseinandersetzung mit Farbe, Licht und Schatten in Verbindung mit persönlichen Erinnerungen und Momenten aus. Krügermeiers Kunst vereint skandinavische Klarheit mit Einflüssen des Mittelmeers – geprägt durch ihre Aufenthalte auf der griechischen Insel Leros. Zusätzlich wird nordische Kunst – von der klassischen Moderne bis zu zeitgenössischen Werken – gezeigt. **bis 23. Mai, Galerie RIECK, Carlshöhe 78, Eckernförde, [www.galerie-riek.de](http://www.galerie-riek.de)**

## ZEICHEN & WUNDER

Merete de Kruyfs Arbeiten bewegen sich in Zwischenwelten – technisch gesehen zwischen Malerei und Fotografie, inhaltlich zwischen Realität und Imagination. Die Künstlerin nutzt historische Fotografien nicht in ihrer ursprünglichen Form, sondern als Abdruck, der in abstrakte Hintergründe integriert wird. Da diese fotografischen Anteile immer ihren nicht auslöschbaren Kontext mitbringen, entstehen Bilder mit einer besonderen Rätselhaftigkeit und Tiefe, in deren visueller Spannung sich Vergangenheit und Gegenwart, Sachlichkeit und Geheimnis verweben. **bis 10. Mai, Brennwald Galerie, Hardenbergstr. 20, [brennwald-galerie.de](http://brennwald-galerie.de)**

# BUCHTIPPS FÜRS SOFA



## JOCHEN GUTSCH KATERABENTEUER

Frankie, der Menschisch sprechende Kater, ist wieder da – und wie. Während Gold, in dessen Haus Frankie wohnt, wegen seiner Depression in der Psychiatrie weilt, langweilt sich Frankie so allein. Als er sich mal wieder zu seinem früheren Refugium, dem Müllberg, begibt, landet er in einer Tonne. Und mit der landet er in der Fremde. Nun ist guter Rat teuer, denn wie soll er nach Hause finden? Da trifft er auf Shattab, ein streunendes Mädchen. Was die beiden von da an gemeinsam erleben, ist herrlich unterhaltsam, sehr lustig und überaus lehrreich. Frankie ist erneut in Höchstform bei der Betrachtung der menschlichen und auch der tierischen Eigenheiten. Und während der Lektüre werden die Daumen gedrückt, damit es ein Happyend geben möge ... (Heiko Buhr)

**Jochen Gutsch: Frankie – Unter Menschen**  
Penguin Verlag, 238 S., 23 Euro



## LOUISE HEGARTY VIELE VERDÄCHTIGE

Auf einem alten Landsitz kommen an Silvester ein paar mehr und weniger langjährige Freundinnen und Freunde zusammen. Einerseits soll der Geburtstag von Benjamin gefeiert werden, andererseits zum Jahreswechsel ein fiktiver Mordfall gelöst werden. Es ist ein interessantes Spiel, das in dem Kreis schon öfter über die Bühne gegangen ist. Abigail, die Schwester von Benjamin, hat die Spuren gelegt, die anderen sollen diese nun finden und auf die Lösung kommen. Es ist eine schöne Gesellschaft, die viel Spaß hat. Dummerweise ist allerdings Benjamin am Neujahrmorgen tatsächlich tot. Alles sieht nach einem Selbstmord aus, doch Abigail will das nicht glauben und engagiert den berühmten Detektiv Auguste Bell, der mit seinem „Watson“ Sacker das Geschehen aufklären soll. Und Bell ist überaus erfolgreich, denn letztlich überführt er alle als Mörder beziehungsweise Mörderin. Nur mit jeder neuen Tatperson scheiden eigentlich alle anderen aus. Ein offensichtlich sehr verzwicktes Verbrechen, das da stattgefunden hat. Kann Bell den wahren Täter oder die wahre Täterin entlarven? „Fair Play“, der lesenswerte Debütroman der irischen Autorin Louise Hegarty, ist ein distinguiertes Kriminalroman in bester Tradition des britischen Genreklassikers Sir Arthur Conan Doyle sowie der ungekrönten Königin des Detektivromans, Agatha Christie. Hegarty gelingt es allerdings, mit ihrer besonderen Erzählkonstruktion dem altbekannten Aufklärungsmuster eine ganz neue Variante hinzuzufügen. (Heiko Buhr)

**Louise Hegarty: Fair Play, dtv, 347 S., 25 Euro**

ANZEIGE

**TIPP**  
DER BUCHHANDLUNG  
ALMUT SCHMIDT



Hauke Harder

## DARA BREXENDORF: PARADISE BEACH

Die Kielerin Dara Brexendorf ist in der Literaturszene längst keine Unbekannte – umso spannender ist nun ihr Debüt. Ihre Sprache ist poetisch, getragen von einem feinen Gespür für Rhythmus und Klang. Besonders eindrucksvoll ist ihre Fähigkeit, Gedanken und Emotionen in kraftvolle Sprachbilder zu übersetzen und Nature Writing lebendig wirken zu lassen. Mit „Paradise Beach“ legt sie einen Roman vor, der vom Verlust des Körpergefühls und vom Wiederfinden erzählt. Die Sprache wird dabei selbst zum Halt: Ihr Rhythmus zieht Leser\*innen unmittelbar in die Wahrnehmung der Protagonistin hinein und lässt sie deren innere Bewegungen intensiv miterleben.

Im Zentrum steht Ada, die über Jahre Schmerzen als Teil ihres Alltags akzeptiert. Erst als sie sich zunehmend fremd im eigenen Körper fühlt, beginnt

sie zu handeln. Eine Hormontherapie gegen ihre Endometriose bringt neue Herausforderungen mit sich. Schlafmangel, veränderte Wahrnehmung und die Suche nach Orientierung lassen Realität und Erinnerung ineinanderfließen. Immer wieder führen Adas Gedanken zurück zu einem Sommer an der Ostsee – zu „Paradise Beach“ und zu einer Zeit, in der sie begann, sich selbst und ihren Körper bewusster wahrzunehmen. Zwischen

Leichtigkeit und Verunsicherung entsteht ein Spannungsfeld, das bis in die Gegenwart nachwirkt. Ein sinnlicher, ergreifender und poetischer Roman, der Empathie weckt und zeigt, wie eng Körper, Sprache und Identität miteinander verwoben.

**Dara Brexendorf: Paradise Beach,**  
Eichhorn Verlag, 256 S.



## 4 WAY STREET

In der historischen Bergmühle Flensburg darf man sich auf eine musikalische Zeitreise freuen: Die Band „4 Way Street“ präsentiert ein beeindruckendes Spektrum aus über vier Jahrzehnten Pop- und Rockgeschichte – von den Klassikern der 60er und 70er wie Beatles, Eagles und Neil Young über die Hits der 80er bis zu aktuellen Acts wie Ed Sheeran oder Johannes Oerding. Ganz ohne große Verstärker, dafür mit akustischen Gitarren und purer Spielfreude zum Zuhören. Eintritt frei, der Hut geht rum! Mehr Infos: [www.bergmuehle-flensburg.com](http://www.bergmuehle-flensburg.com)  
**8. Mai, 20.30 Uhr • Bergmühle, Flensburg**



Foto: 4 Way Street



Foto: KneipenKlassik

## KNEIPENKLASSIK

2019 wurde das Ensemble KneipenKlassik gegründet – seitdem spielen sie klassische Musik in Kneipen und Bars. Die jungen Musikerinnen und Musiker bringen Begeisterung für klassische Musik mit und diese in lockerer Konzertatmosphäre zur Aufführung. In der Räucherkatte präsentieren sie ein Best-of der Kammermusik sowie Classic Crossover – ein besonderes Hörerlebnis in gemütlicher Atmosphäre. Der Eintritt ist frei, es wird um eine Hutspende gebeten. Wegen des begrenzten Platzangebots bitte telefonisch anmelden bei Klaus Mich unter Tel.: 0177 / 839 06 09.

**8. Mai, 19.30 Uhr • Räucherkatte, Wattenbek**



Foto: PHAKT

## PHAKT

Nach dem gefeierten, ausverkauften Konzert im KDW im letzten Jahr meldet sich die Neumünsteraner Band PHAKT eindrucksvoll zurück. Im Gepäck: ihr Debütalbum „Ten Pictures“ mit zehn eigenen Rocksongs, inspiriert vom Sound der 70er- und 80er-Jahre. Die Band verbindet eine lange gemeinsame Geschichte, spürbar in ihrem eingespielten Zusammenspiel. Bereichert wird die heutige Konstellation durch einen Generationswechsel am Gesang mit dem Sohn des Gitarristen, der neben seiner außergewöhnlichen Stimme auch das Talent seines Vaters an der Gitarre mitbekommen hat. Der Eintritt kostet 10 Euro. Mehr unter [www.kdw-neumuenster.de](http://www.kdw-neumuenster.de).  
**9. Mai, 20 Uhr • KDW am Waschpohl, Neumünster**

## BASKERVILLE

Wer hat Sir Charles Baskerville umgebracht? Leblos liegt er vor seinem Herrenhaus, neben sich die Spuren eines gigantischen Ungeheuers. Ein klarer Fall für Sherlock Holmes! Gemeinsam mit Watson trifft er auf eine Familie unter einem tödlichen Fluch, die Legende eines blutrünstigen Höllenhundes und ein Dorf voller Verdächtiger. Bei Ken Ludwig wird der Krimi-Klassiker zu einer rasanten Komödie mit überraschenden Wendungen. Nur fünf Darsteller schlüpfen in 36 verschrobene Rollen. Es darf gelacht und gerätselt werden, bis der Vorhang fällt. Mehr Infos, Termine und Karten: [www.sh-landestheater.de](http://www.sh-landestheater.de)  
**15. Mai, 19.30 Uhr • Kammerspiele, Rendsburg**



Foto: SH Landestheater

# THE LORDS

Seit den frühen Sechzigern prägen „The Lords“ die Beat-Ära – und stehen bis heute energiegeladen auf der Bühne. Die Berliner Kultband teilte sich einst das Rampenlicht mit Größen wie The Who oder The Kinks und begeistert mit Klassikern wie „Poor Boy“ oder „Gloryland“ ebenso wie mit neuen Songs. Über Jahrzehnte, Millionen verkaufter Tonträger und zahlreiche Auszeichnungen hinweg bleibt ihr Sound lebendig. Eine Band, die Vergangenheit und Gegenwart mühelos verbindet. Mehr Infos und Karten gibt's für 29 Euro unter [www.savoy-bordesholm.de](http://www.savoy-bordesholm.de).  
**22. Mai, 20 Uhr • Savoy, Bordesholm**

Foto: Tobias Prümm - Foto- & Filmmanufaktur



**LANDGESTÜT TRAVENTHAL**

**21. Oldtimer-Treffen  
Pfingsten**



Teile- Trödel- &  
 Antikmarkt  
 Barock-Reiter  
 Live-Musik

**24. + 25. Mai**

23795 Traventhal (bei SE) • [www.landgestuet-traventhal.de](http://www.landgestuet-traventhal.de)  
 HISTORISCHER HENGSTSAAL

**MARKISEN  
SOMMER AKTION 2026**

GÜLTIG AB 01.03. BIS 30.09.2026

SONNENSCHUTZ-SYSTEME  
**Foltas**

/ Markisen / Rollläden / Garagentore / Insektenschutz Ihr Fachbetrieb seit 1965

Diplom-Physikerin Eva Foltas






/ Markisen / Insektenschutz / Rollläden / Garagentore

- Individuelle Lösungen
- Hochwertige Ausführung
- Ausstellung
- Montage/ Kundendienst
- Kostenlose Beratung vor Ort

Eva Foltas - Stafstedt  
 Telefon 04875 - 424 Fax 247

E-Mail: [h.foltas@t-online.de](mailto:h.foltas@t-online.de)  
[www.rollladenbau-foltas.de](http://www.rollladenbau-foltas.de)



Foto: Rio Reiser Archiv / Gert Möbius



# RIO REISER – AUFGEWACHT UND REBELLIERT

Die Sonderausstellung „Rio Reiser – aufgewacht und rebelliert“ im **Nordfriesland Museum. Nissenhaus** widmet sich Leben und Werk des Ausnahmekünstlers. Als Stimme der Kultband „Ton Steine Scherben“ prägte Rio Reiser mit Songs wie „Keine Macht für niemand“ Generationen. Originale Handschriften, persönliche Objekte und Fan-Erinnerungen zeichnen ein vielschichtiges Bild. Auch Weggefährten kommen zu Wort – und eröffnen neue Perspektiven auf eine prägende Künstlerfigur. Mehr Infos unter [www.museumsverbund-nordfriesland.de](http://www.museumsverbund-nordfriesland.de)  
**24. Mai 2026 bis 7. März 2027 • Nordfriesland Museum. Nissenhaus, Husum**

RIO REISER

AUFGEWACHT  
UND  
REBELLIERT

24.5.2026 – 7.3.2027



Museumsverbund  
Nordfriesland



Nordfriesland  
Museum  
NISSENHAUS

Nordfriesland Museum.  
 Nissenhaus  
 Herzog-Adolf-Straße 25  
 25813 Husum  
 Di – So 11:00 – 17:00 Uhr



# KLEINE FESTIVALS, GROSSE GEFÜHLE

Auf Waldlichtungen, Höfen und Wiesen entstehen Orte, die mehr sind als Festivals: kleine Parallelwelten voller Musik, Begegnung und Magie – manchmal laut, manchmal leise, aber immer besonders.



## HARDER FORCE OPEN-AIR

Staub in der Luft, Bass im Bauch und diese besondere Nachtenergie: In Heide begeistert mit dem Harder Force Open-Air ein Festival, das sich den härteren Spielarten elektronischer Musik widmet – von Hardstyle bis Hardcore. Auf zwei Bühnen treffen internationale Acts auf eine Crowd, die für den Moment lebt. Licht, Sound und Bewegung greifen ineinander, während Camping und Aftershowpartys das Gelände rund um die Uhr beleben. Mehr Infos und Tickets gibt's unter [www.harderforce.de](http://www.harderforce.de).

**29. und 30. Mai • Heide**



## HONEY LAKE SESSIONS

Die Honey Lake Sessions holen Live-Musik in einen idyllischen Garten in Honigsee und schaffen eine besondere Nähe zwischen Bühne und Publikum. Zwischen Apfelbäumen entsteht eine intime Atmosphäre mit Acts aus Indie, Pop, Soul und darüber hinaus. Gesessen wird auf Strohhallen, auf der Picknickdecke oder im eigenen Campingstuhl, begleitet von einem ausgewählten kulinarischen Angebot regionaler Gastronom\*innen – natürlich auch inklusive honigsüßer Köstlichkeiten. Statt Festivaltrubel steht hier das bewusste Genießen und Verweilen im Mittelpunkt. Mehr Infos und Tickets gibt's unter [honeylake.live](http://honeylake.live).

**3. bis 5. Juli • Honigsee**

## ROCKAREA A7

Seit 2020 bringt das RockArea A7 Rock- und Metalfans zusammen – getragen vom Motto „Music for Charity“. Was als lockere Idee begann, ist heute fester Teil der regionalen Kulturszene und wird dabei rein ehrenamtlich organisiert. Musikalisch reicht die Bandbreite von Party-Rock bis Metal aus Norddeutschland und darüber hinaus. Highlight ist in diesem Jahr die „Night of Legends“ mit Bands wie Ozzyfied, Motörizer und Defender. Überschüsse aus dem Festival werden an gemeinnützige Organisationen und Bedürftige gespendet. Camping ist möglich. Mehr Infos und Tickets unter [www.rockareaa7.de](http://www.rockareaa7.de)

**9. bis 11. Juli • Ehdorf**



## MATCH BÖRNER OPEN-AIR

Zwei Tage, laute Gitarren und viel Haltung: Das Match Börner Open-Air bringt Punk, Rock und Alternative in den Stadtpark Norderstedt. Was einst als spontane Idee entstand, hat sich zu einem festen Treffpunkt entwickelt – familiär, direkt und nah an den Bands. Mit Acts wie Royal Republic, ZSK, Slime oder Adam Angst zeigt das Lineup klare Kante. Dank U-Bahn-Anbindung, Camping und Strandbad bleibt das Wochenende unkompliziert – und fühlt sich wie ein großes Wiedersehen an. Mehr Infos und Tickets unter [www.match-openair.com](http://www.match-openair.com).

**10. und 11. Juli • Stadtpark, Norderstedt**



## HEADBANGERS OPEN-AIR

Ein restaurierter Bauernhof, viel Botanik und jede Menge lange Haare: Das Headbangers Open Air in Brande-Hörnerkirchen fühlt sich eher nach legendärer Gartenparty als nach klassischem Festival an. Zwischen Scheune und Feldern trifft sich die Metal-Community, um Bands von Achtziger-Legenden bis zu hungrigen Newcomern zu feiern. Bühne im Hof, Camping auf der Wiese, Bier und Frühstück in Reichweite – ungekünstelt, direkt und herrlich bodenständig. Infos und Tickets unter [www.headbangers-open-air.com](http://www.headbangers-open-air.com).

**22. bis 25. Juli • Brande-Hörnerkirchen**

## BACHBLYTEN FESTIVAL

ANZEIGE

Zwischen Flugplatz, Lichterwelten und Bass entsteht beim Bachblyten Festival eine ganz eigene Parallelwelt. In Schwesing bei Husum trifft elektronische Musik von Techno bis Psytrance auf Kunst, Performance und liebevoll gestaltete Details. Kleine Floors, kreative Installationen und eine bewusst begrenzte Besucher\*innenzahl sorgen für eine fast familiäre Atmosphäre. Drei Tage lang verschmelzen Natur, Klang und Gemeinschaft zu einem intensiven Erlebnis – offen, bunt und getragen von echter Leidenschaft für Musik und Kultur. Mehr Infos und Tickets gibt's unter [www.bachblyten-festival.com](http://www.bachblyten-festival.com)

**24. bis 26. Juli • Flugplatz, Schwesing**





### EIN SOMMERTAGSTRAUM

Die Fantasterei in Techelsdorf ist überregional für das stets ausverkaufte Rotzören Festival bekannt. Neu dazu kommt in diesem Jahr „Ein Sommertagstraum“: ein liebevoll kreiertes Boutique-Format für Familien, die Festivals lieben, aber das Tempo herausnehmen wollen. Für Menschen, die nicht von Workshop zu Workshop hetzen möchten, sondern Zeit miteinander verbringen wollen. Für Kinder, die Musik erleben dürfen, und Erwachsene, die sich wiederfinden. Das Programm bietet genau ein Konzert: dieses Jahr mit „Liedfett“ aus Hamburg, die Indie, Pop und Punk verbinden. Der Erlebnisbauernhof lädt außerdem zu gemütlichem Camping ein. Mehr Infos und Tickets gibt's unter [www.fantasterei-techelsdorf.de](http://www.fantasterei-techelsdorf.de).

**17. bis 19. Juli • Fantasterei, Techelsdorf**

### ENZO FESTIVAL

Das Enzo Festival in Wagersrott ist ein echtes DIY-Urgestein mit besonderer Geschichte: Die Idee entstand beim 16. Geburtstag von Veranstalter Enzo Giovanni Panozzo – mit geliehenen Verstärkern, improvisierter Bühne und rund sechzig Gästen. Aus dieser spontanen Feier entwickelte sich über die Jahre ein Festival, das bis heute seinen unkommerziellen, persönlichen Charakter bewahrt hat. Auf einer Wiese in Angeln treffen Bands aus Rock, Punk, Ska und darüber hinaus auf ein generationsübergreifendes Publikum. Musikalische Vielfalt steht klar vor Bekanntheitsgrad – gespielt wird, was verbindet und begeistert. Mehr Infos und Tickets gibt's unter [www.enzo-festival.de](http://www.enzo-festival.de).

**7. und 8. August • Pommerholm, Wagersrott**

### LALA FESTIVAL

ANZEIGE

Das „Lala“ auf einem alten Gutshof bei Negenharrie versteht sich als Raum für freie künstlerische Entfaltung. Neben Musik zwischen Indie, Elektro und experimentellen Sounds prägen Installationen, Workshops und spontane Aktionen das Geschehen. Vieles spielt sich bewusst abseits der Bühnen ab, das Gelände wirkt verspielt, detailreich und beinahe wie eine eigene kleine Welt. Klassische Festivalstrukturen treten in den Hintergrund, stattdessen entsteht Jahr für Jahr ein Ort für Begegnung und Mitgestaltung. Camping ist möglich und Teil des gemeinschaftlichen Erlebnisses. Mehr Infos und Tickets gibt's unter [www.lalafestival.de](http://www.lalafestival.de).

**13. bis 16. August • Kulturhof Ovendorf, Negenharrie**





**GRELL** aus Neumünster liefern beim Angeliter rotzigen Rapcore-Rock.

### ANGELITER OPEN-AIR

In Taarstedt, zwischen Nord- und Ostsee, trifft sich seit 2012 die Rockszenen in entspannter, familiärer Atmosphäre. Auf einem historischen Dreiseithof sorgen zwei Bühnen für handgemachte Live-Musik von regionalen bis internationalen Acts. Kurze Wege, Camping direkt nebenan und regionale Köstlichkeiten prägen das Erlebnis. Das Angeliter Open Air gilt als „größte Gartenparty Norddeutschlands“ – klein, persönlich und mit viel Herz für echte Festivalmomente. Infos und Tickets: [www.angeliter-openair.de](http://www.angeliter-openair.de)

**14. und 16. August • Taarstedt**

### ACKERBRAND FESTIVAL

Das Ackerbrand Festival bringt einmal im Jahr handgemachte Rockmusik auf eine Wiese bei Seth. An einem kompakten Festivaltag treffen Bands aus Rock, Metal und Alternative auf ein Publikum, das die unmittelbare Nähe zur Bühne schätzt. Die Atmosphäre ist familiär, fast wie ein großes Dorfkonzert, bei dem Musik und miteinander gleichermaßen zählen. Das Gelände bleibt bewusst schlicht und konzentriert sich auf das Wesentliche: ehrliche Livemusik und gemeinsame Energie. Camping ist möglich und verlängert den Tag zum kleinen Festivalwochenende. Mehr unter [www.ackerbrand.de](http://www.ackerbrand.de).

**22. August • Seth**



### NORDEN FESTIVAL

Das NORDEN Festival auf den Königswiesen in Schleswig verbindet an zwei langen Wochenenden Musik mit Literatur, Theater und Kunst – direkt an der Schlei. Zwischen Strand, Wiesen und Bühnen entsteht ein weitläufiges Gelände mit entspannter, fast urlaubiger Atmosphäre. Neben Konzerten prägen Lesungen, Workshops und kulturelle Formate das Programm. Besonders familienfreundlich zeigt sich das „Lüttland“, ein eigener Bereich mit kreativen Mitmachangeboten für Kinder. So entsteht ein Ort, an dem sich Generationen begegnen und Kultur selbstverständlich erlebbar wird. Mehr Infos und Tickets gibt's unter [www.norden-festival.com](http://www.norden-festival.com).

**27. August bis 6. September • Königswiesen, Schleswig**

Fotos: GRELL / Jörg Horn

**DIE NÄCHSTE**  
*RendsburgerLeben*

erscheint am  
**01.06.**  
Anzeigenschluss  
**19.05.**



# GROSSES OLDTIMER-TREFFEN ZUM 50. RENDSBURGER HERBST!

Alle Fahrzeuge aller Jahrgänge sind herzlich willkommen!

Extra im Fokus: die Kult-Autos der 1970er!

**29. und 30. August 2026, 11-18 Uhr**

**Obereiderhafen, Rendsburg**

Foto: Adobe Stock

## IMPRESSUM

**RENSBURGERLeben ist eine Publikation  
aus dem Hause falkemedia.**

**falkemedia Regional GmbH**

Geschäftsführung: Gesa Schimmer &  
Kathrin Wesselmann (V. i. S. d. P.)

Exerzierplatz 3, 24103 Kiel

Tel.: 0431 / 200 766-933, Fax: 0431 / 200 766 50  
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

**Herausgeber:**

Kassian Alexander Goukassian

**Redaktion:**

Tel.: 0431 / 200 766-933

E-Mail: [redaktion@kielerleben.de](mailto:redaktion@kielerleben.de)

Heiko Buhr, Marion Laß, Kathrin Mandel,  
Maya Schukies, Sebastian Schulten, Isabelle Sester,  
Mirjam Stein, Kathrin Wesselmann, Natalie Zahnnow

**Anzeigenkoordination & Mediaberatung:**

Stephan Reußner, Tel.: 0431 / 200 766 62

E-Mail: [s.reussner@falkemedia.de](mailto:s.reussner@falkemedia.de)

Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89

E-Mail: [f.barghan@falkemedia.de](mailto:f.barghan@falkemedia.de)

Tobias Meisheit, Tel.: 0171 / 375 36 19

E-Mail: [t.meisheit@falkemedia.de](mailto:t.meisheit@falkemedia.de)

Gesa Schimmer, Tel.: 0431/ 200 766 75

E-Mail: [g.schimmer@falkemedia.de](mailto:g.schimmer@falkemedia.de)

**Layout & Bildbearbeitung:**

Sandra Huege, Angelika Schwarz

Titelfoto: Adobe Stock

**Anzeigengestaltung:** Nicolas Rixin

**Vertrieb:** Die RENDSBURGERLeben erhältst du an  
über 550 Vertriebspunkten in  
und um Rendsburg.

**Abopreis:** 25 Euro, Studierende 20 Euro  
(mit gültigem Studierendenausweis).

Aboservice: Tel.: 0431 / 200 766 00

Für unverlangt eingesandte Bilder und  
Manuskripte keine Haftung.

Eine Veröffentlichungsgarantie kann  
nicht gegeben werden.

**WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!**

**Förde Fräulein - Der Blog**

[www.foerdefraeulein.de](http://www.foerdefraeulein.de)

**Sylt Fräulein - Der Blog**

[www.syltbraeulein.de](http://www.syltbraeulein.de)

**RENSBURGERLeben**

[www.rensburgerleben.de](http://www.rensburgerleben.de)

**Lebensart im Norden**

[www.lebensart-sh.de](http://www.lebensart-sh.de)

**Tipps für Kids - Das Familienmagazin**

[www.tippsfuerkids.de](http://www.tippsfuerkids.de)

**FIETE - Das Campusmagazin**

[www.fiete-kiel.de](http://www.fiete-kiel.de)

**Geht los! - Das Azubimagazin**

[www.gehtlos-sh.de](http://www.gehtlos-sh.de)

## RendsburgerLeben

[WWW.FALKEMEDIA.DE](http://WWW.FALKEMEDIA.DE)

Bei falkemedia erscheinen  
die Publikationen:

So is(s)t Italien ([www.so-isst-italien.de](http://www.so-isst-italien.de))  
BÜCHERmagazin ([www.buecher-magazin.de](http://www.buecher-magazin.de))

mein ZauberTopf ([www.zaubertopf.de](http://www.zaubertopf.de))

Mac Life ([www.maclife.de](http://www.maclife.de))

BEAT ([www.beat.de](http://www.beat.de))

[www.falkemedia.de](http://www.falkemedia.de)

© 2026 by falkemedia  
Alle Rechte vorbehalten.

www.cau.talent-transfair.de



# talent transfair

## JOBMESSE CAU & HAW KIEL

**Donnerstag**

**28. Mai 2026**

**10:00 bis 17:00 Uhr**

**Christian-Albrechts-Platz Uni Kiel**

- ... über 100 Unternehmen
- ... Netzwerken und Jobangebote
- ... Speed-Recruiting, CV-Checks & Beratung
- ... Gewinnspiele u.v.m.



Studi-Job | Praktika | Trainee | Berufseinstieg | Jobwechsel | Existenzgründung



THE MUSIC OF

# QUEEN

mit  
VALENTIN  
FINDLING



LIVE  
präsentiert von



und



Wegen großer Nachfrage  
Zusatzkonzert **02.08.26 So, 19 Uhr**

„Was für eine Stimme! So ein Abend!“ (Die Welt)



„Als wäre Freddie Mercury auferstanden“ (Berliner Morgenpost)

# KIEL • KRUSENKOPPEL

# 01.08.26

SAMSTAG  
20:00 Uhr



Alle Infos

JETZT Tickets bei allen bekannten VVK-Stellen und eventim<sup>+</sup>

Verantwortlicher: info@wolff-concerts.com