

# Rendsburger Leben

RENSBURG  
HISTORISCH

Happy Birthday,  
Fußgängertunnel!

OHHH,  
WIE LECKER

Brunch dich glücklich:  
köstliche Rezepte für Ostern

A photograph of a young man and woman on a bicycle. The man is wearing a blue and white plaid shirt and glasses, and is kissing the woman on the cheek. The woman is wearing a green and white plaid shirt over a white top and is holding a large orange flower. The bicycle has a wicker basket in the front filled with white and pink flowers. The background is a soft-focus outdoor setting.

Stadtlust

Komm auf Touren zwischen Altstadt und Hochbrücke  
und entdecke dein Rendsburg ganz neu!

Mit Coupons sparen?

SO günstig geht das!



**JETZT DIREKT  
DOWNLOADEN**



Hinterlege jetzt Deinen Markt und spare mit unseren Coupons.

**hagebaumarkt**  
Rendsburg



## LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

der April ist da – und mit ihm die ersten warmen Sonnenstrahlen, blühende Beete und die perfekte Zeit, Rendsburg mit neuen Augen zu entdecken. Warum nicht mal einen Spaziergang durch die Altstadt und das Neuwerk machen oder bei einer Führung über die „Eiserne Lady“ ungeahnte Ausblicke genießen? Wer es etwas schauriger mag, kommt bei den Rendsburger Gänsehautgeschichten auf seine Kosten.

Natürlich haben wir auch an Genussmomente gedacht: Köstliche Brunchrezepte für dein Osterfest laden zum Schlemmen ein. Und für alle, die den Frühling auch im eigenen Garten begrüßen möchten, gibt es spannende Tipps vom Team um Gärtner Jochen Bock im Nordkolleg – nachhaltiges Gärtnern leicht gemacht.

Außerdem werfen wir einen Blick hinter die Kulissen des Event-Büros der Rendsburg Tourismus und Marketing GmbH, geben dir Kulturtipps und verraten, wie du auch an Regentagen das Beste aus der Stadt herausholst.

Freu dich auf eine bunte Mischung aus Stadtgeschichte, Genuss und Erlebnissen – viel Spaß beim Lesen und Entdecken!

*Deine RENDSBURGerleben-Crew*



06 **Lerne Rendsburg neu kennen!**

## STADTLUST

Spannende Stadtführungen	6
Wochenmarkt und Fußgängertunnel	10
Grüne Tipps: Hügelbeete	12
Ein Blick ins Eventbüro der Stadt	14
Kulturerlebnisse	16
Ideen für einen Rendsburger Regentag	18

## FRÜHLINGSGEFÜHLE

Zeit, den Garten auf Vordermann zu bringen	20
Frühjahrmärkte & andere Aktivitäten	24

## GLEIS & MEER

Ein Ausflug nach Oldenburg in Holstein	30
----------------------------------------	----

## AUTO & TECHNIK

Wecke das Auto aus dem Winterschlaf	34
-------------------------------------	----

## WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Frische Trends fürs Zuhause	38
Küchen mit Persönlichkeit	48
Selbstgemacht: Osterkranz aus Eiern	49

## GESUNDHEIT & WELLNESS

Unsere Tipps für mehr Wohlbefinden	50
------------------------------------	----

## HUNGER & DURST

Brunch dich glücklich: Rezepte für Ostern	62
Frischer Wind im ConventGarten	66
Mittagspause im Riverside	69

## KULTUR & UNTERHALTUNG

Ausstellungen, Bühnen und Events	70
----------------------------------	----

## JEDEN MONAT DABEI

Editorial	3
Horoskop	58
Impressum	82



30

6 Tipps für einen Ausflug nach Oldenburg in Holstein



20

Los geht's mit dem Gartenzauber



38

Wohnen & Wohlfühlen: frühlingsfrische Ideen



62

Leckere Brunchrezepte für Ostern



70

Kultur & Unterhaltung: Events für jeden Geschmack



**5. April**

**Lokale Erzeuger**

**Regionale Produkte**



**Regional. Saisonal.**



## **5. April Regionalitätstag**

10-15 Uhr

Auch das Rondo ist ein Teil des deutschlandweiten Regionalitätstages. Im Mittelpunkt stehen lokale Erzeuger mit ihren regionalen Produkten.



[rondo.sh/news](https://rondo.sh/news)

**RONDO** — einkaufen, erleben, wohlfühlen

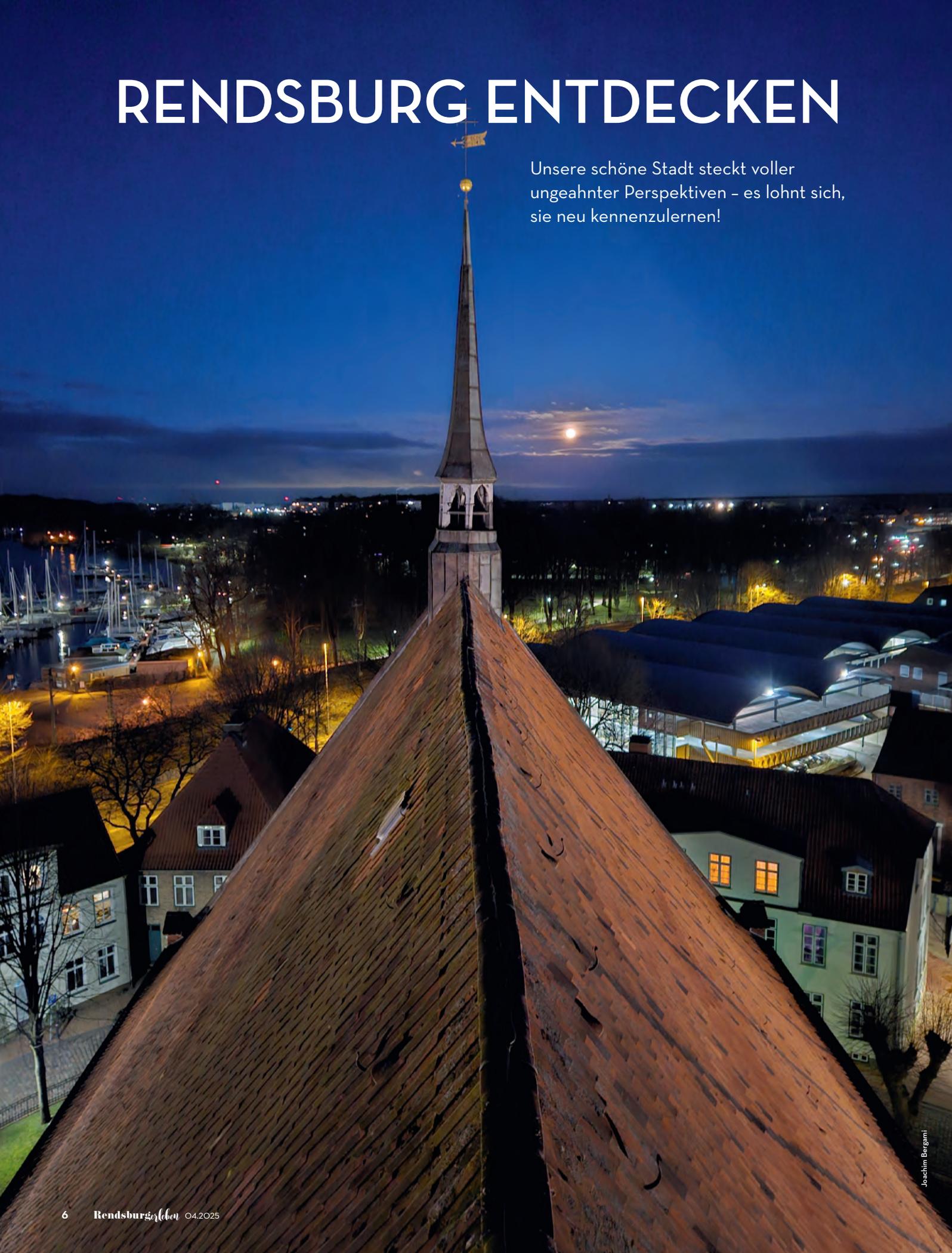
**RONDO Einkaufszentrum**  
Am Ahlmannkai 2  
24782 Rendsburg/Büdelndorf  
Mo.–Sa.: 9 – 20 Uhr  
REWE: 7 – 22 Uhr



**RONDO**

# RENSBURG ENTDECKEN

Unsere schöne Stadt steckt voller ungeahnter Perspektiven – es lohnt sich, sie neu kennenzulernen!





## RENSBURG ENTDECKEN - DURCH DIE ALTSTADT UND NEUWERK

Die kurzweilige Tour führt dich durch die historische Altstadt und den barocken Stadtteil Neuwerk, dabei hörst du Geschichten, Geschichtliches und unterhaltsame Anekdoten aus mehr als 800 Jahren Rendsburg.

**Dauer:** ca. 1,5 Stunden

**Start:** 18.30 Uhr, am Stadtmodell auf dem Schloßplatz

**Preise:** 8 Euro, Kinder bis 14 Jahre 6 Euro

### **Termine:**

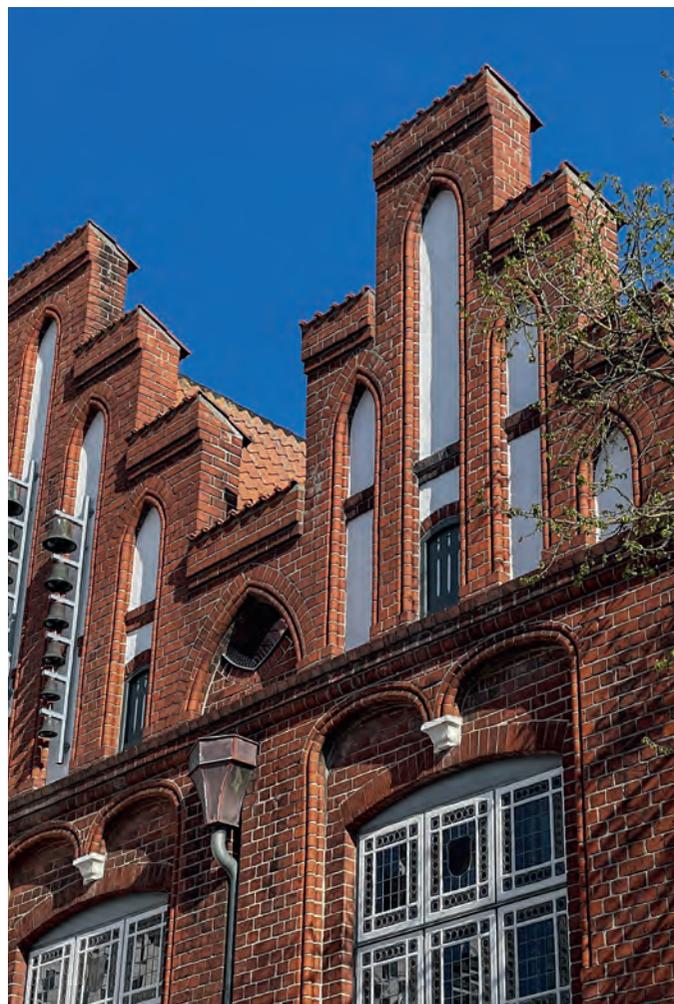
Februar bis April: jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat

Mai bis September: jeden Mittwoch

Oktober und November: jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat

## INFO, TICKETS UND ANMELDUNG FÜR ALLE FÜHRUNGEN:

Rendsburg Information  
Im Alten Rathaus am Altstädter Markt  
Tel.: 04331/ 66 345 66  
tourismus@rd-tm.de  
Montag bis Freitag 10-17 Uhr  
Samstag 10-14 Uhr



## VOM GLOCKENSPIEL ZUM GLOCKENTURM

Das Alte Rathaus und die St. Marien-Kirche, das älteste Gebäude Rendsburgs, stehen im Fokus dieser historisch besonders interessanten Führung. Im Rathaus lassen sich die prächtig ausgestatteten Räume bewundern, in der Kirche geht es außerdem hoch hinauf in den Glockenturm, inklusive grandiosem Ausblick über Rendsburg.

**Dauer:** ca. 2 Stunden

**Start:** 17 Uhr, Altes Rathaus  
am Altstädter Markt

**Preis:** 9 Euro

**Besonderheit:** Teilnahme ab 14 Jahren

**Termine:** 14. Februar, 14. März, 11. April,  
9. Mai, 11. Juli, 8. August, 12. September,  
10. Oktober, 14. November, 12. Dezember

## HOCHBRÜCKENFÜHRUNG

Wunderschön, unübersehbar, einzigartig: Die Eisenbahnhochbrücke ist viel mehr als Rendsburgs Wahrzeichen. Lerne die „Eiserne Lady“ auf ganz eigene Weise kennen und steige selbst hinauf, erfahre Wissenswertes über Technik und Geschichte und genieße in 40 m Höhe den einzigartigen Blick über den Nord-Ostsee-Kanal und unser Rendsburg.

**Tipp:** Eine Fahrt mit der Schwebefähre ist immer ein besonderes Erlebnis und eine gute Idee, um sich auf die Brückenbesteigung einzustimmen. Der Treffpunkt zur Führung liegt am Südufer des Kanals, direkt beim Fähranleger.

**Dauer:** ca. 1 Stunde

**Start:** 14 Uhr und 15.30 Uhr, Treppenturm der Hochbrücke, Südufer (Osterrönfeld)

**Preis:** 12 Euro

**Besonderheiten:** maximal 14 Personen; aus Sicherheitsgründen ist die Teilnahme erst ab zwölf Jahren und einer Mindestgröße von 140 cm erlaubt.

**Termine:** April bis Oktober: jeden Sonntag



### MIT DEM NACHTWÄCHTER DURCH RENDSBURG

Er wandert in der nächtlichen Stille durch die Straßen und Gassen und kennt die Stadt wie kein zweiter: Folge dem Nachtwächter und seiner Laterne durch die Dämmerung. „Hört, ihr Bürger, und lasst euch sagen ...“ von schaurigen, schönen und skurrilen historischen Geschehnissen. Zum Abschluss dieses anekdotenreichen und sehr unterhaltsamen Stadtrundgangs stärkst du dich mit einem Schmaus im ältesten Bierkeller der Stadt, einem für Rendsburg typischen, urigen Gewölbekeller.

**Dauer:** ca. 1,5 Stunden

**Start:** 19:30 Uhr (Juni-August: 20:30 Uhr), Lornsendenkmal am Paradeplatz

**Preis:** 24 Euro (inklusive Schmaus)

**Besonderheiten:** Teilnahme ab zwölf Jahren; Anmeldung bitte bis spätestens drei Tage vor der Führung

**Termine:** 12. März, 9. April, 14. Mai, 18. Juni, 2. Juli, 6. August, 8. Oktober, 5. November, 26. November

### RENSBURGER GÄNSEHAUTGESCHICHTEN

Du magst es gruselig? Dann bist du schrecklich richtig bei Almut und Hannes. Die beiden führen dich durch die abendliche Stadt zu Orten, an denen sich Fürchterliches zugetragen hat, und erzählen dir grausige Geschichten, die dir eiskalte Schauer über den Rücken laufen lassen werden. Zum Abschluss der schaurigen Tour kehrst du zurück in die Gegenwart bei einem gemeinsamen Imbiss in einem der urigen Rendsburger Gewölbekeller.

**Dauer:** ca. 1,5 Stunden

**Start:** 19 Uhr, Obereiderhafen

**Preis:** 29 Euro (inklusive Imbiss)

**Besonderheiten:** Teilnahme ab zwölf Jahren

**Termine:** jeder erste Freitag im Monat

### VERHEXTES RENDSBURG

Kräuterhexe Ruth nimmt dich mit auf eine Zeitreise: Folge den Spuren der weisen Frauen Rendsburgs zur Zeit der Hexenverfolgung. Ruth gibt nicht nur unterhaltsam Einblick in die Stadtgeschichte, sondern auch sehr interessant und kenntnisreich in die historische Nutzung der Heilkräuter. Zum Abschluss des Stadtrundgangs stärkst du dich bei einem gemeinsamen Imbiss in einem der typischen Rendsburger Gewölbekeller.

**Dauer:** ca. 1,5 Stunden

**Start:** 19 Uhr, Altes Rathaus am Altstädter Markt

**Preis:** 29 Euro (inklusive Imbiss)

**Besonderheiten:** Teilnahme ab zwölf Jahren

**Termine:** jeder letzte Freitag im Monat





### DER WOCHENMARKT

In Rendsburg ist mittwochs, freitags und samstags Markttag – zu finden auf dem Schiffbrückenplatz und in der Nordmarkhalle.

#### Schiffbrückenplatz

Mittwoch und Samstag, 8 Uhr bis 13 Uhr

Auf dem Markt gibt's frische, regionale Produkte – von Obst und Käse bis hin zu Honig, Pflanzen und Deko. Vieles auch in Bio-Qualität!

#### Nordmarkhalle

Freitag, 11 Uhr bis 17 Uhr

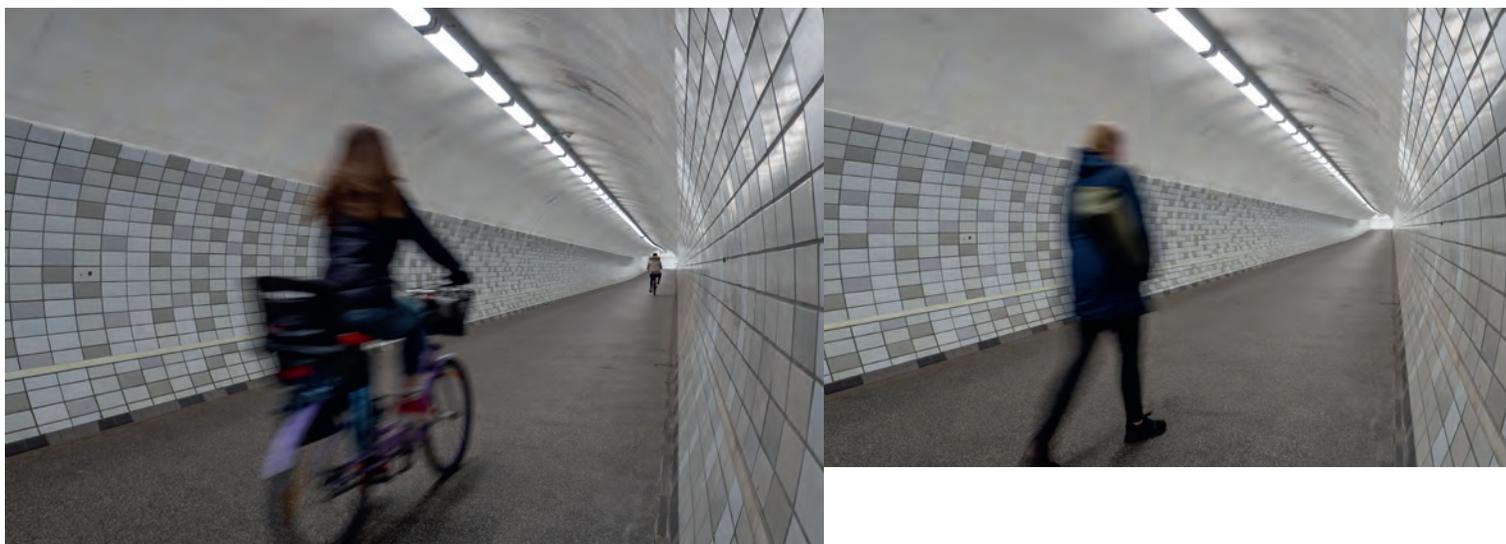
Freitags gibt's die Marktstände in der Nordmarkhalle – perfekt für Spät-Shopper! Wetterfest, gemütlich und mit einer tollen Auswahl an regionalen (auch Bio-)Produkten.



## RENSBURG HISTORISCH: HAPPY BIRTHDAY, FUSSGÄNGERTUNNEL!

Nur weniger Rendsburger\*innen erinnern sich heute noch daran, wie bis vor 60 Jahren die Querung des Nord-Ostsee-Kanals von der Süd- zur Nordseite oder anderseherum bewältigt wurde – und die Autorin zählt selbst nicht zu diesen Leuten. Doch dort, wo heute der Rendsburger Fußgängertunnel eine bequeme Unterquerung des Kanals ermöglicht, tat einst die Drehbrücke ihren Dienst. Mit dem stetig steigenden Verkehrsaufkommen ab den 1950er-Jahren musste eine andere Lösung her – die teils kilometerlangen Staus vor der Drehbrücke waren nicht mehr hinnehmbar. Die Lösung kam in Form der beiden Tunnel, die wir heute kennen und die viele täglich nutzen. Der Straßentunnel wurde bereits 1961 eröffnet, 1965 folgte nach drei Jahren Bauzeit der Fußgängertunnel, der somit in diesem Jahr, genauer am 28. Mai, sein 60. Jubiläum feiert. Damals wie heute bietet er eine der wenigen Möglichkeiten

für alle, die zu Fuß oder mit dem Rad unterwegs sind und von der einen zur anderen Kanalseite müssen. Inzwischen ist er für die meisten, die ihn nutzen, ganz selbstverständlicher Teil ihres Arbeits- oder Schulweges geworden. Doch bei seiner Eröffnung war dieses Bauwerk eine Sensation: Die längsten Rolltreppen Westeuropas waren verbaut worden, jeweils 55,9 m lang und mit je 300 Stufen überbrücken sie die 27 m Höhenunterschied bis zum Boden der Tunnelröhre. Und auch wenn dieser Rekord längst gebrochen wurde, bleibt doch eine Sache, die die Kanalquerung auf diesem Wege so besonders macht: Zwei Minuten Rolltreppenfahrt, ein kurzer Gang durch die 130 m lange, optisch, vorsichtig gesagt, schlicht gestaltete Röhre, und dann nochmal zwei Minuten geduldige Fahrt nach oben, das alles ist wie ein kurzer Ausflug in eine andere Welt und erlaubt uns eine kleine Pause vom Alltag.







## NEUE SERIE GRÜNE TIPPS HÜGELBEETE

Im beliebten Garten des Nordkollegs zeigt Gärtner Jochen Bock mit seinem Team, wie nachhaltiges Gärtnern funktionieren kann. In der RENDSBURGerleben stellt er monatlich eine Idee vor – praxiserprobt und im Nordkolleg-Garten zu bestaunen. Dieses Mal geht es um Hügelbeete. Aufgrund ihrer zahlreichen Vorteile lohnt es sich, sie schon früh im Gartenjahr anzulegen.



### VORTEILE DER HÜGELBEET-KULTUR

Es lassen sich Gartenrückschnitt und Laub verwenden, dabei entsteht ein Kreislauf, bei dem keine Ressourcen verloren gehen. Durch die Zersetzung des groben Strauch- und Buschmaterials und der Vermehrung von Humus entsteht Jahr für Jahr fast von selbst fruchtbare Erde.

Durch die Abbauprozesse entsteht im Inneren des Hügels Wärme, dadurch kann im Frühling früher ausgesät und gepflanzt werden.

Das Hügelbeet hält mehrere Jahre, bis es erneuert werden muss – in dieser Zeit muss jedoch immer mal wieder Kompost nachgefüllt werden.

Durch die Form eines Hügelbeetes hat man eine größere Anbaufläche.

Die Pflanzen können ihre Wurzeln besonders gut in den lockeren, humusreichen Aufbau der Schichten ausbreiten.

Durch den groben Kern kann keine Staunässe entstehen.

Die Arbeit ist rüchenschonend, weil man sich nicht mehr so tief bücken muss.

### SO WIRD ES GEMACHT:

Die Fläche des Hügelbeetes 1,80 m breit und 25 cm tief ausheben – Länge nach Wunsch.

Die ausgehobene Fläche mit zerkleinerten Ästen und Stängelstücken von zurückgeschnittenen Pflanzen aus dem Garten auf bis zu 1 m hoch befüllen.

Umgedrehte Grassoden auf das grobe Material legen, alternativ kann diese dicke Schicht aus Grasschnitt, Stroh oder gemischten Gartenabfällen, Laub oder Holzschnitzeln bestehen.

Alles 15 cm dick mit gut abgelagertem Kompost bedecken.

Den Kompost mit dem Erdaushub bedecken. Nun hat das Hügelbeet seine endgültige Form und kann mit Gemüse bepflanzt werden.



SERIE: WAS MACHT EIGENTLICH DAS STADTMARKETING?

## BLICK INS EVENT-BÜRO DER RENSBURG TOURISMUS UND MARKETING GMBH



GEMEINSAM ANPACKEN:

# DIE STARKEN FRAUEN HINTER DEN GROSSEN VERANSTALTUNGEN

**D**er Rendsburger Herbst, der Weihnachtsmarkt „De lütte Wiehnacht“, RD macht mobil, der SHMF-Festivaltag und Rendsburg vereint: All diese Veranstaltungen sind im Stadtgeschehen bunte und abwechslungsreiche Highlights, die stets viele Besucher\*innen in die Innenstadt locken. Und das sind nur die großen Events. Im vergangenen Jubiläumsjahr kamen noch das Sommerkino im Park sowie die Museumsnacht und der Tag des offenen Denkmals als Kulturveranstaltungen dazu. „Dieses Jahr organisieren wir außerdem zum ersten Mal

ein Weinfest in Rendsburg“, lässt Catrin vom Team Events der Rendsburg Tourismus und Marketing GmbH durchblicken. Zwischen eintrudelnden E-Mails und dem klingelnden Telefon an ihrem Arbeitsplatz im charmanten Altbau in der Bahnhofstraße findet sie kaum Zeit, alles zu erklären.

### PLANUNG IST DAS A UND O

„Es sieht immer so leicht aus, wenn man als Besucher\*in vor der Bühne steht oder über die Veranstaltungsfläche schlendert“, sagt Teamkollegin Frederike. „Aber all das stellt



sich nicht von allein auf die Plätze. Damit alles klappt, sind wir Wochen und Monate im Voraus mit Planungen beschäftigt.“ Dabei geht es nicht nur um den reibungslosen Ablauf während der Veranstaltungen selbst. Vielmehr sind es die vielen kleinen Dinge, die für das große Ganze wichtig sind: Absperrungen, Stromversorgung, Werbung, Kommunikation mit Besuchern – und nicht zuletzt die Genehmigungen, die eingeholt werden müssen, um überhaupt eine Veranstaltung auf die Beine zu stellen.

### ANPACKEN GEHÖRT ZUM JOB

Das meiste lässt sich per E-Mail oder Telefon aus dem Büro heraus regeln, doch manches geht nur direkt vor Ort. Vor den Events geht es für die beiden täglich auf Außeneinsatz. Dann tauschen sie ihre Alltagskleidung gegen Arbeitshosen und -handschuhe. Nicht nur, dass sie in den Aufbauphasen die Ansprechpartnerinnen vor Ort für alle Beteiligten sind, in vielen Fällen packen sie selbst mit an. Kabelbrücken müssen verlegt, Banden und Bauzäune installiert und letztes Feintuning mit den Akteuren abgestimmt werden.

### TEAMWORK MACHT GUTE LAUNE

Doch trotz des zeitlichen Drucks in den heißen Phasen und der vielen Aufgaben bleibt eine Sache verlässlich: die gute Stimmung.

In beruhigender Regelmäßigkeit schallt herzliches Lachen aus dem Eventbüro über die Flure. „Es gibt immer viel zu tun, aber wir haben Spaß dabei“, sagt Frederike. „Wenn man sieht, dass alle gut zusammenarbeiten und am Ende ein tolles Event steht, dann ist das unglaublich motivierend.“ Catrin stimmt zu: „Wenn eine Veranstaltung beendet ist und wir sehen, dass alle zufrieden sind, wissen wir, die Arbeit hat sich gelohnt.“ Und dann geht es gleich wieder an den Schreibtisch: Die nächste Veranstaltung steht schon in den Startlöchern.

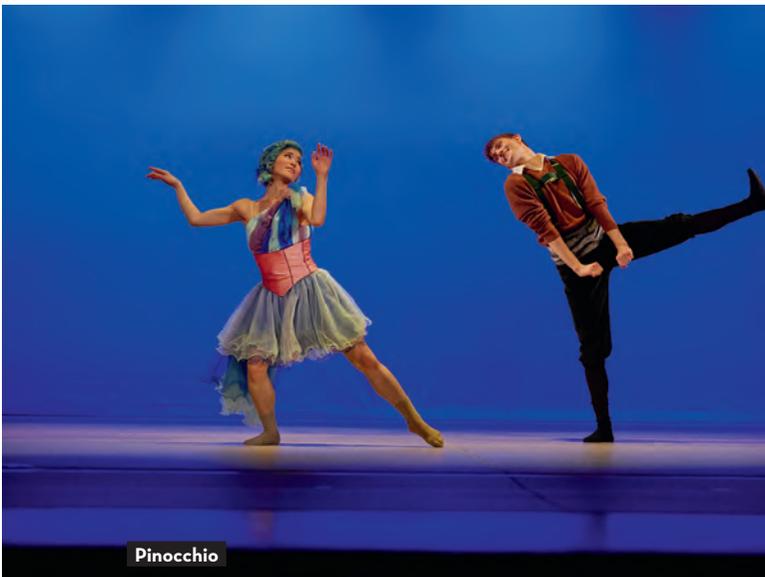
### KOLLEG\*IN GESUCHT!

Doch ein Platz ist noch frei in dem großzügigen Dreierbüro. „Wir brauchen unbedingt noch eine Person, die uns bei den Projekten und Events unterstützt“, so Catrin. Wie die sein sollte? „Sie muss einfach ins Team passen. Und natürlich bereit sein, Vollgas zu geben, um dafür zu sorgen, dass unsere Events laufen“. Frederike ergänzt: „Am besten hat die Person schon Erfahrungen im Veranstaltungsmanagement und ist in Rendsburg gut vernetzt. Und natürlich ist es wichtig, dass sie bei Stress einen kühlen Kopf und den absoluten Überblick behält.“ Bis die perfekte Team-Ergänzung gefunden ist, machen die beiden Power-Frauen als Duo weiter – und sorgen Tag für Tag für ein lebendiges Rendsburg.

**Wer die Power und Lust hat,  
Teil des Teams Projekte  
und Events zu werden,  
findet alle Infos unter  
[www.rendsburg-tourismus-marketing.de/  
aktuelles/stellenangebote](http://www.rendsburg-tourismus-marketing.de/aktuelles/stellenangebote)**

# KULTURERLEBNISSE

Von Theater über Konzert bis hin zum Puppenspiel:  
Das Schleswig-Holsteinische Landestheater und Sinfonieorchester  
präsentiert diesen Monat in Rendsburg ein vielfältiges Programm.



**4. und 15. April, jeweils 19.30 Uhr, Kammerspiele****Ben Hur** Der Monumental-Klassiker als rasante Komödie**6. April, 18 Uhr und 27. April, 16 Uhr, Stadttheater**

Die Fledermaus-Operette in drei Akten von Johann Strauß (Sohn). Am 6. April um 17.30 Uhr wird eine Werk-einführung angeboten.

**9. April, 19.30 Uhr, Stadttheater****Pinocchio** Tanztheater für die ganze Familie in Zusam-menarbeit mit Puppenspielerin Sonja Langmack, für alle ab 6 Jahren**11. April, 19.30 Uhr, Stadttheater****5. Sinfoniekonzert „Psalter“** mit den Solist\*innen Katja Pieweck und Florian Sievers, Dirigent Harish Shakar, dem Opernchor und Mitgliedern des Extrachores der Ham-burgischen Staatsoper und dem Schleswig-Holsteinischen Sinfonieorchester. Es wird um 19 Uhr eine Werk-einführung angeboten.**12. April, 19 Uhr, Kammerspiele****Welche Droge passt zu mir?** Solo-Stück zwischen Grö-ßenwahn und Schweißausbruch, Tagtraum und Atem-lähmung**13. April, 11 Uhr, Kammerspiele****Ich kann fliegen** Puppenspiel von Sonja Langmack nach dem Kinderbuch „Und ich will Flieger sein“ von Anette Bley, für alle ab 3 Jahren**16. April, 19.30 Uhr, Kammerspiele****Dorfpunkts** Über das Erwachsenwerden in der schles-wig-holsteinischen Provinz, nach dem Roman von Rocko Schamoni (Ersatzvorstellung für Kalter weißer Mann)**19. April, 19 Uhr, Kammerspiele****Heringstage** Sonja Langmack beweist mit dieser Kriminal-komödie, dass Puppenspiel nicht nur für Kinder sein muss**Tickets****Theaterkasse: Hans-Heinrich-Beisenkötter-Platz 1,****Rendsburg, Tel.: 04331 / 234 47****E-Mail kasse.rendsbu@sh-landestheater.de****Mo.-Fr.: 10-13 Uhr und 16.30-18.30 Uhr****Sa.: 10-13 Uhr****Abendkasse: Samstags, sonn- und feiertags 1 Stunde****vor Vorstellungsbeginn****Online-Ticketbuchung: sh-landestheater.de**

Werbemitteilung

**Gewinnspiel\* - unter allen Anlegern verlosen wir:**  
1x Apple iPad (11. Generation)  
1x Apple Watch (Series 10)  
1x Apple AirPods (4. Generation)**Herzlichen Glückwunsch zur Konfirmation & Kommunion!****Jetzt für die Zukunft sparen und den eigenen Zielen einen großen Schritt näher kommen.****\*Weitere Informationen unter:**  
[spk-mittelholstein.de/konfirmation](http://spk-mittelholstein.de/konfirmation)**Sounds good:**  
**Gratis JBL-Box\* bei Eröffnung unserer Jugendgirokonten.**

\*solange der Vorrat reicht.

**Sparkasse Mittelholstein AG****Weil's um mehr als Geld geht.****Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“****116 016**

- anonym
- kostenfrei
- 24/7 erreichbar

**Online-Beratung:**  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)**116 016**  
**Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen**  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)



Die rustikale Atmosphäre im Historischen Museum lädt dazu ein, die Geschichte von Stadt und Nord-Ostsee-Kanal zu entdecken

# DIE 3 BESTEN IDEEN FÜR EINEN REGENTAG IN RENDSBURG

Der April macht, was er will, und auch, wenn wir auf bestes Frühlingswetter hoffen, überrascht uns dieser Monat zu gerne mit gelegentlichen Wetterkapriolen. Aber als echte Nordlichter lassen wir uns die Frühlingsstimmung durch etwas Regen natürlich nicht verderben.

## 1. MUSEEN IM KULTURZENTRUM

Wer beim Stichwort Museum immer noch denkt „wie langweilig“, sollte dringend mal in den beiden Museen im Hohen Arsenal vorbeischaun. Denn in der modernen Ausstellung lernen sogar alteingesessene Rendsburger\*innen noch das eine oder andere über die Geschichte der Stadt und des Nord-Ostsee-Kanals dazu. Eines der Highlights ist die mehr als 100 Jahre alte Ladeneinrichtung des ehemaligen Eisenwarengeschäftes Paul Matz.

**Arsenalstraße 2-10, Öffnungszeiten Di.-Fr. 10-18 Uhr, Sa.+So. 10-17 Uhr**

## 2. EISSTÜBCHEN AM KANAL

Kaum ein Ort in Rendsburg vereint leckersten süßen Genuss und eine fantastische Aussicht auf den NOK so gut wie das Kult-Lokal am Kreishafen. Zum Glück lässt sich das Geschehen auf dem Wasser nicht nur auf der überdachten Terrasse, sondern auch von drinnen gut beobachten. Und bei Schietwetter schmeckt statt Eis auch mal ein heißer Apfelstrudel.

**Am Kreishafen 2a, Öffnungszeiten Di.-So. 11-18 Uhr,**

## 3. MAL WIEDER INS KINO

Na klar, man könnte auch einfach zu Hause vor dem Fernseher sitzen. Aber Kino ist einfach ein ganz anderes Erlebnis: Exzellente Bild- und Soundqualität, kuschelige Atmosphäre und der komfortable Service am Platz machen den Kinobesuch zu etwas ganz Besonderem. Wie gut, dass in Rendsburg gleich zwei Kinos beheimatet sind – mit einer breit gefächerten Auswahl aktueller Filme für jeden Geschmack.

**KinoCenter Rendsburg, Wallstraße 25,  
[www.kinocenter-rendsburg.de](http://www.kinocenter-rendsburg.de)  
Schauburg Filmtheater, Schleifmühlenstraße 8,  
[www.schauburg-filmtheater.de](http://www.schauburg-filmtheater.de)**

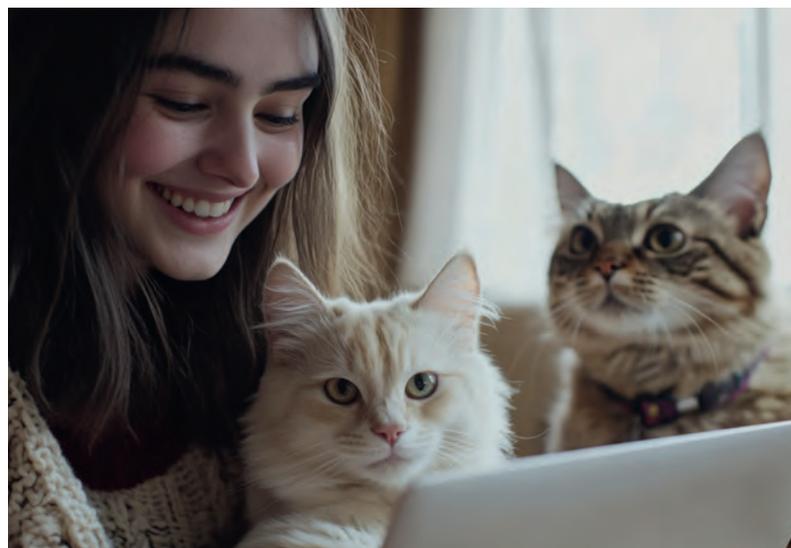


## RENDSBURGER TRÖDELTREFF IN DER NORDMARKHALLE AM 6. APRIL 2025

Am Sonntag, den 6. April, findet in der Nordmarkhalle von 9 bis 16 Uhr wieder der beliebte Rendsburger Trödeltreff statt. Auf dem seit vielen Jahren etablierten Hallenflohmarkt können Schnäppchenjäger\*innen nach gebrauchten Haushaltsgegenständen, Deko, Büchern, Kleidung und allerlei Trödel stöbern – und das ganz unabhängig vom Wetter. Der Eintritt ist frei und rund um die Nordmarkhalle sind zahlreiche kostenlose Parkplätze vorhanden. Zudem gibt es ein gastronomisches Angebot sowie Sitzgelegenheiten.

## ALTE SCHWEBEFÄHRE: ES BEWEGT SICH WAS!

Am Donnerstag, 10. April, wird die alte Schwebefähre sanft aus ihrem Dornröschenschlaf auf der Werft Saatsee geweckt. Ab 11 Uhr wird sie auf einem Ponton über den Nord-Ostsee-Kanal zu ihrem neuen vorgesehenen Standort an der Kreishafenkante (Höhe familia-Markt) transportiert. Dort wird sie ab 13 Uhr mit einem Musik- und Bühnenprogramm begrüßt, auch Imbissleckereien wird es geben – ein Ausblick auf das neue Leben, das Initiator Martin Sick der historischen Fähre dauerhaft einhauchen will. Alle sind herzlich willkommen!



## RENDSBURG IM BLICK

Bleib immer auf dem Laufenden! Im Newsletter von Rendsburg Tourismus und Marketing findest du Termine und Veranstaltungstipps für Rendsburg, spannende neue Projekte sowie aktuelle Infos aus dem Stadtmarketing und dem Rathaus.

Jetzt abonnieren unter  
[rendsburg-tourismus-marketing.de/newsletter](https://rendsburg-tourismus-marketing.de/newsletter)  
oder einfach den QR-Code scannen!





# RENDSBURG BLÜHT AUF

**Der Frühling ist da! Zeit, den Garten auf Vordermann zu bringen, die erste Radtour zu starten und die Sonne zu genießen. Ob grüne Daumen oder flinke Füße - jetzt wird's bunt!**



# EINE *blühende* ERFOLGSGESCHICHTE

25 Jahre GARTENZAUBER auf Hof Bissenbrook in Großenaspe.

In diesem Jahr steht ein besonderes Jubiläum bevor: **GARTENZAUBER**, Schleswig-Holsteins ältestes und schönstes Gartenfestival, feiert vom 2. bis 4. Mai sein 25-jähriges Bestehen. Seit einem Vierteljahrhundert verzaubert die Gartenmesse Pflanzenliebhaber\*innen und Gartenfreund\*innen mit einer einzigartigen Mischung aus inspirierenden Aussteller\*innen, außergewöhnlichen Pflanzen und kreativen Gestaltungsideen. Was einst als kleines lokales Treffen begann, hat sich zu einem der führenden Garten-Events im Norden entwickelt. Jahr für Jahr strömen tausende Besucher\*innen auf das idyllische Gelände, um sich hier von der Vielfalt an Pflanzen, Haus- und Gartenaccessoires, Schmuck, Mode und vielem mehr inspirieren zu lassen. Hier findet man von Staudenraritäten, Gehölzen und Kletterpflanzen bis hin zu Kräutern, Obstgehölzen, Gemüsejungpflanzen und Tomatenraritäten alles, was das Gärtner\*innenherz begehrt.

## FLORALE INSPIRATION

Das historische Gelände von Hof Bissenbrook verwandelt sich dabei jedes Jahr in ein grünes Paradies. Mit seiner gepflegten Anlage und der malerischen Lindenallee bietet Bissenbrook eine unvergleichliche Kulisse. Das Team hinter GARTENZAUBER widmet sich mit großer Leidenschaft und Kreativität der Aufgabe, jedes Detail mit Liebe zu gestalten. So entstehen Jahr für Jahr neue, zauberhafte Dekorationen, die den Weg unter der Lindenallee in eine florale Inspiration verwandeln.

Fotos: GARTENZAUBER

Die sorgfältige Auswahl an Aussteller\*innen, die beeindruckende Vielfalt an Gärtner\*innen und die immer wieder frischen Gestaltungsideen sorgen dafür, dass jeder Besuch ein Erlebnis für die Sinne ist. GARTENZAUBER bietet für alle Altersgruppen etwas: Kinder können sich auf der Strohbürg austoben und basteln, während wandelnde Musiker\*innen, charmante Gaukler\*innen und kulinarische Köstlichkeiten die Veranstaltung zu einem Fest für alle Sinne machen.

GARTENZAUBER bleibt auch nach 25 Jahren seinem Kern treu: die Liebe zur Natur zu wecken, Inspiration für die eigene grüne Oase zu bieten und allen Besucher\*innen ein kleines Stück Magie mit auf den Weg zu geben.

## GARTENZAUBER

Hof Bissenbrook

Bissenbrook 4, Großenaspe

[www.gartenzauber.com](http://www.gartenzauber.com)

2. bis 4. Mai, täglich 10 bis 18 Uhr, Eintritt:

Erwachsene 10 Euro, Kinder bis 16 Jahre

haben freien Eintritt

**Wichtig:** Zur Sicherheit und aus Hygienegründen sind Hunde auf dem Ausstellungsgelände nicht erlaubt.

**Parkplätze** stehen wie immer kostenfrei zur Verfügung.



Ein magisches Fest für die Sinne: Lass dich verzaubern!



# GARTEN zauber

Hof Bissenbrook  
[www.gartenzauber.com](http://www.gartenzauber.com)

2.-4.  
Mai

## IM FRÜHLING GEHT ES HIER BUNT ZU

Im Familienunternehmen Paulwitz Pflanzenhof & Floristik werden viele Frühblüher noch liebevoll von Hand aufgezogen. Jetzt im Frühling präsentieren sich die Pflanzen in ihrer bunten Vielfalt und sind ein Fest für die Augen.

„Kaufen, wo es wächst – aus der Region für die Region“ lautet das Motto des Familienunternehmens **Paulwitz Pflanzenhof & Floristik**. Seit über 75 Jahren ist der Gartenfachbetrieb in Neumünster-Tungendorf ansässig und bietet seinen Kund\*innen eine umfangreiche Pflanzenauswahl – viele davon aus eigener Produktion, was die hervorragende Qualität der Ware sichert. Dabei wird allergrößter Wert auf Nachhaltigkeit und Umweltschutz gelegt. So wird bei der Pflanzenzucht zum Beispiel auf Depotdüngung, Erddämpfung, geschlossene Bewässerungssysteme und Regenwasser zurückgegriffen.

### ALLES, WAS DEN GARTEN SCHÖNER MACHT

Gerade im Frühling bietet das Unternehmen mit seiner Farbvielfalt ein Fest für die Augen. Primeln, Hornveilchen und Stiefmütterchen warten auf ihren Einsatz in Beeten oder Pflanzschalen. „Wir beraten gerne rund um Pflanzen und helfen bei der Gestaltung Ihres Gartens“, freut sich das Team auf Anfragen. Neben Pflanzen aus eigener Anzucht findet man bei Paulwitz Pflanzenhof & Floristik auch Formgehölze in großer Auswahl, Dekorationen, Accessoires und mehr. Auf der überdachten Ausstellungs- und Verkaufsfläche sowie dem Außengelände finden Besucher\*innen tolle Inspirationen. Weitere Informationen unter Tel.: 04321 / 315 21 oder [www.pflanzenhof-paulwitz.de](http://www.pflanzenhof-paulwitz.de).



Fotos: Adobe Stock (2)

# Kaufen, wo es wächst!

Erlebniseinkauf auf über  
14.000 m<sup>2</sup> überdachter Fläche

Gartencenter · Accessoires · Baumschule · Gartentipps  
Gartenbau- und Gartengestaltung

*Blütenzauber  
im April*

**Paulwitz**  
Pflanzenhof & Floristik



Norderdorfkamp 26  
Neumünster  
Tel. 04321 / 31521

[www.pflanzenhof-paulwitz.de](http://www.pflanzenhof-paulwitz.de)

Mo.-Fr. 8.00-18.00 Uhr, Sa. 8.00-16.00 Uhr, So. 9.30-12.00 Uhr

FÜR MEHR VIELFALT IM GARTEN &amp; AUF DEM TELLER

# KRÄUTERSPIRALE

Oben trocken, unten nass, mit leckerem Schnittlauch, Rosmarin und Minze bepflanzt: Eine Kräuterspirale vereint Vielfalt auf kleinstem Raum.

Die verschiedenen Zonen und der unterschiedliche Feuchtigkeitsgehalt, die durch eine Kräuterspirale entstehen, bieten vielen verschiedenen Arten einen geeigneten Lebensraum. So können alle nach Herzenslust Kräuter naschen und gleichzeitig Bienen, Käfer, Schmetterlinge und viele andere Tiere beobachten. Gleichzeitig ist diese besondere Form der Trockenmauer der Blickfang schlechthin. Im Frühling sind die Temperaturen ideal für dieses Gartenprojekt. Trau dich und leg los! Diese Schritt-für-Schritt-Anleitung hilft dir dabei.



Die Gesamthöhe der Kräuterspirale sollte etwa 80 cm betragen, sie kann aber auch höher sein



Im Frühling sind die Temperaturen ideal, um eine Kräuterspirale zu bauen



Nutze etwa 10 cm groben Schotter als Fundament. Für die Mauern verwende dann mindestens 10 cm dicke Natursteine oder Klinker

## KRÄUTERSPIRALE ANLEGEN, SO GEHT'S:

**1** Geeigneten sonnigen bis halbschattigen Standort finden (Platzbedarf circa 3 m Durchmesser). Den Grundriss mit Schnur abstecken. Dabei die Öffnung nach Süden ausrichten. Dann das Fundament spatentief ausheben (optional: Wasserstelle unten an der Öffnung der Kräuterspirale etwa 40 cm tief ausheben).

**2** Jetzt circa 10 cm groben Schotter als Fundament nutzen. Dann mindestens 10 cm dicke Natursteine oder Klinker für die Mauern verwenden und trocken (d. h. ohne Mörtel o. Ä.) in zwei Windungen stapeln. Berücksichtige dabei die leichte Neigung nach innen, damit die

Spirale standsicher ist. Die Steinreihen direkt mit Schotter und Erde hinterfüllen. Die Gesamthöhe sollte circa 80 cm betragen, kann aber auch höher sein.

**3** Die Kräuterspirale unten mit Komposterde befüllen, weiter oben den Sandanteil erhöhen (der Übergang ist fließend). Einen Miniteich mit Folie auskleiden oder fertigen Teichkübel einsetzen (hier unbedingt Ausstieg für Tiere bedenken) und mit Steinen umlegen. Jetzt kannst du einige Regentage abwarten, damit sich alles setzt und du, falls nötig, Erde nachfüllen kannst.

(Quelle: Stiftung für Mensch und Umwelt)

## DEUTSCHLAND SUMMT !

### Pflanzwettbewerb 2025

Wusstest du schon: Mit dem Bau deiner Kräuterspirale kannst du beim „Deutschland summt!“-Pflanzwettbewerb 2025 mitmachen. Der Wettbewerb ist ein Angebot der Berliner Stiftung für Mensch und Umwelt. Er findet jährlich vom 1. April bis zum 31. Juli statt und prämiiert insektenfreundliche (Pflanz-)Aktionen. Zu gewinnen gibt es Urkunden, Sachpreise und bis zu 400 Euro. Weitere Infos zum Wettbewerb findest du unter [www.wir-tun-was-fuer-bienen.de](http://www.wir-tun-was-fuer-bienen.de).



# Frühjahrsmarkt in Haithabu

haithabu.de

Ostern  
18 - 21.4.  
9 bis 17 Uhr

**Wikinger Museum  
Haithabu**

Landesmuseen SH

**Welterbe  
Haithabu-Danewerk**

STADTLUST

Die weißen Tierfiguren werden  
auf dem Frühlingsfest in Molfsee  
von Kindern mit Fingerfarben bemalt



Auf dem Frühjahrsmarkt in Haithabu  
zeigen Handwerker\*innen ihre Waren -  
natürlich alles authentisch wie vor 1.000 Jahren

## DIE MUSEEN IM NORDEN FEIERN DEN FRÜHLING

Ab nach draußen! Im April laden die Landesmuseen Schleswig-Holstein zu abwechslungsreichen Events ein, um die warme Jahreszeit zu begrüßen. Diese beiden kulturellen Highlights solltest du nicht verpassen.

**D**ie steigenden Temperaturen machen Lust, nach draußen zu gehen, die Sonne zu genießen und Zeit mit den Liebsten zu verbringen. Da kommen die anstehenden Veranstaltungen der **Landesmuseen Schleswig-Holstein** genau richtig.

### OSTERN AUF DEM FRÜHJAHRSMARKT IN HAITHABU

Am Osterwochenende können kleine und große Besucher\*innen die Welt des Handwerks und Handels vor tausend Jahren entdecken. Vom 18. bis 21. April lädt das Wikinger Museum Haithabu zum traditionellen Frühjahrsmarkt ein. Mehr als 100 Marktteilnehmer\*innen aus Deutschland, Dänemark und angrenzenden Ländern reisen an, um ihr Handwerk und ihre Waren zu präsentieren. Dabei orientieren sie sich an den überlieferten Techniken, Materialien und Formen, mit denen schon die Wikinger gearbeitet haben. Ein besonderes Erlebnis für die ganze Familie!

### BUNTES PROGRAMM AUF DEM FRÜHLINGSFEST IN MOLFSEE

Am 27. April geht es weiter mit dem Frühlingsfest im Freilichtmuseum Molfsee. Auf dem gesamten Gelände erwartet Gäste ein buntes Programm aus Mitmachaktionen. Ein besonderer Hingucker sind die Riesen-seifenblasen, die auf der Plaza am Jahr-100Haus selbst hergestellt werden können. Naturfans können sich über Pflanzaktionen freuen. Wer gern kreativ wird, kann in der Vogelscheuchen-Werkstatt kleine Vogelscheuchen basteln oder Wimpelketten gestalten und bemalen. Außerdem kannst du lernen, wie aus der Flachspflanze Leinen wird. Geschichtsfans dürfen sich zudem über Kurzführungen zu den Gärten, der alten Apotheke und den historischen Häusern freuen und erfahren in der Meierei aus Voldewraa, wie Butter und Käse zu Zeiten der Dampfmaschinen hergestellt wurden. Natürlich sind auch wieder einige Handwerker\*innen auf dem Gelände unterwegs, denen du bei der Arbeit über die Schulter schauen kannst.

# Frühlingsfest

BUDELN & BLÜHEN

27. April  
9 bis 17 Uhr

freilichtmuseum-sh.de

**Freilichtmuseum  
Molfsee**

Landesmuseen SH

Frühjahrsmarkt  
Wikinger Museum Haithabu  
Haddebyer Chaussee B76,  
Busdorf  
Öffnungszeiten:  
18. bis 21. April, 9 bis 17 Uhr



Frühlingsfest  
Freilichtmuseum Molfsee  
Hamburger Landstraße 97,  
Molfsee  
Öffnungszeiten:  
27. April, 9 bis 17 Uhr



## NEUE VERSTÄRKUNG: SOLVEIG BADZURA-REICHELT

Advertorial



Die Kanzlei Brameshuber, An der Obereider, begrüßt in ihren Kanzleiräumen die Fachanwältin und Notarin Solveig Badzura-Reichelt, die zunächst in Bürogemeinschaft in unseren Kanzleiräumen tätig sein wird.

Damit sind nunmehr vier Rechtsanwälte, Fachanwälte und drei Notare in den Kanzleiräumen der Kanzlei Brameshuber für Sie tätig, so dass wir Ihnen, unseren Mandanten, zukünftig eine noch umfangreichere, intensivere und noch kompetentere Beratung und Mandatsführung anbieten können. Wir, und das gesamte Team der Kanzlei Brameshuber freuen uns, Ihnen auch im Jahre 2025 mit sach- und fachkompetenter Beratung zur Seite stehen zu dürfen.

**Kanzlei Brameshuber,**  
Hollsenstraße 15,  
24768 Rendsburg  
Tel.: (04331) 73 29 80  
info@kanzlei-brameshuber.de

Foto: Kanzlei Brameshuber



## 20 JAHRE PEGASUS PREMIO

Du bist auf der Suche nach einem erstklassigen Fahrrad? Dann schau unbedingt bei **Fahrrad Rosacker** in Büdelsdorf vorbei und entdecke das PEGASUS PREMIO! Seit zwei Jahrzehnten begeistert es als Trekking- und Citybike und pünktlich zum Jubiläum hat der Hersteller zwei Sondermodelle auf den Markt gebracht. Das Erfolgsmodell aus der ZEG-Familie, Europas größter Zweirad-Einkaufskooperation, startete in den 2000ern als klassisches Trekking-Bike ohne Motor und konnte schon damals mit einer exzellenten Ausstattung überzeugen. Die PREMIO Bikes von früher sind zum Teil heute noch zuverlässig im Einsatz. Als Bosch 2010 seinen E-Bike-Antrieb präsentierte, brachte PEGASUS nur kurze Zeit später seine ersten E-Bikes heraus. Durch eine durchdachte Weiterentwicklung passt das PREMIO immer optimal zu den Bedürfnissen der Kund\*innen. Besuche Fahrrad Rosacker und starte mit einem PREMIO in die Fahrradsaison! [www.fahrrad-rosacker.de](http://www.fahrrad-rosacker.de)

Foto: PEGASUS



## Frühlingszeit ist Gartenzeit



**Haus-Bäume, Obstgehölze, Rosen,  
Ziergehölze, Stauden, Hecken,  
Gartendeko, Erden, Dünger...**

Kieler Chaussee 65 - 24214 Gettorf  
Tel. 04346/9452 - [www.garten-dittmann.de](http://www.garten-dittmann.de)

*... alles, was ein Garten braucht!*

## 20 Jahre PEGASUS PREMIO Unser Jubiläumsmodell:

Beratungstermin buchen:



10-Gang  
Kettenschaltung oder  
5-Gang Nabenschaltung  
und Riemen.



- Bosch PowerTube Akku 600Wh (800 Wh mit Aufpreis)
- neuer Bosch CX Motor 85Nm
- Display Bosch Kiox 500
- Luft-Federgabel
- Bremslicht
- Schwalbe Marathon Reifen

~~4299,-€~~

**3799,-€**



**Fahrrad Rosacker**

Hollerstr. 27 · Büdelsdorf  
Tel. 04331-31210

# GARTENMONAT

## April

Das solltest du jetzt im Garten tun, um den Sommer in vollen Zügen genießen zu können.

Wenn die Tage länger werden und die Sonne wieder wärmt, dann zieht es Gartenvergnügte hinaus ins Freie. Endlich wieder in der Erde wühlen und den Pflanzen beim Wachsen zusehen! Nun ist die Zeit, den Gartensommer vorzubereiten. Aber was kann im April gemacht werden, was sollte man nicht vergessen und was macht jetzt richtig Spaß? Svenja Schwedtke von der Staudengärtnerei Bornhöved hat einige Tipps auf Lager.



### PFLEGE MASSNAHMEN

Wer es noch nicht getan hat, sollte jetzt die Stauden und Gräser zurückschneiden. Rosen schneiden, wenn die Forsythien blühen. Das gilt auch für Schmetterlingsflieder: im Frühjahr auf Kniehöhe zurückschneiden. Jetzt ist es höchste Zeit, die Blumenzwiebeln zu düngen. Für Tulpen, Zierlauch und Co. wird Tomatendünger empfohlen. Auch Stauden und Gehölze freuen sich im Frühjahr über eine Düngergabe, und Kompost kann zusätzlich zur Nährstoffversorgung auf den Beeten verteilt werden. Wenn man erkennt, was aus der Erde kommt, kann auch gern schon das erste Beikraut entfernt werden. Bei Temperaturen über 15 Grad kann der Rasen vertikutiert, vom Moos befreit und dann gedüngt werden. Jetzt ist auch Zeit, die Gartengeräte startklar zu machen. Ein Ölwechsel tut dem Rasenmäher gut. Sitzcken herrichten und Gartenmöbel bereitstellen.



Jetzt ist die Zeit, Stauden zu teilen oder auch neue Pflanzen in die Beete zu setzen



Viele Blumen und Gemüsesorten kann man selbst aussäen. Es lohnt sich, die Pflanzen im Haus vorzuziehen



Dahlien können Ende April in den Garten, wenn späte Tulpen und Narzissen blühen



## VORBEREITEN

Jetzt lohnt es sich, einjährige Blumen wie Wicken oder Schmuckkörbchen aus Saat vorzuziehen. Dahlienknollen können Ende des Monats ausgepflanzt werden.

Im Gemüsegarten werden die Beete vorbereitet. Erbsen, Radieschen und Salat kann man schon aussäen. Ein Tipp: Salat und Radieschen in kleinen Partien im Abstand von zwei Wochen aussäen, damit nicht alles auf einmal fertig wird. Zucchini und Kürbisse jetzt vorziehen und ab Mitte Mai auspflanzen. Kübelpflanzen wie Oleander oder Wandelröschen wenn nötig umtopfen und bei mildem Wetter schon mal tagsüber zum Abhärten hinausstellen. Vor Frost schützen!

## PFLANZEN

Im April ist oft schon richtiges „Wachs-Wetter“ – alles scheint förmlich zu explodieren! Stauden, die zu üppig geworden sind, kann man jetzt gut teilen, aber auch neu pflanzen, ebenso wie Bäume und Sträucher. Kartoffeln können ab Mitte April ausgepflanzt werden. Und es lohnt sich, jetzt auch duftende Kräuter für die

Küche zu setzen. Schnittlauch, Thymian, Salbei und Minze sind toll, wenn man sie aus dem eigenen Garten direkt ins Essen schnibbeln kann. Aber Achtung: Für empfindliche Kräuter wie Basilikum oder Dill bis nach den Eisheiligen Mitte Mai warten!

## NEUE PROJEKTE

Neue Projekte machen Spaß, auch im Garten. So ist jetzt eine gute Zeit für Neuanlagen und Umgestaltungen. Vielleicht endlich mal einen Teich anlegen oder ein Hochbeet bauen? Dann jetzt loslegen! Auch Insektenhotels können jetzt aufgehängt werden, regengeschützt und in Richtung Süden.

## ACHTUNG!

Bei allem Garteneifer bitte nicht vergessen, dass es bis Mitte Mai durchaus noch Frost geben kann. Tränenden Herzen, die früh austreiben, kann man bei Frostgefahr nachts einen Eimer drüberstülpen. Wer schon Dahlien ausgepflanzt hat, sollte auch diese vor Nachtfrost schützen, und mit Sommerblumen wie Geranien und Petunien sollte noch bis nach den Eisheiligen gewartet werden.

## ERNTEN

Im April geht's schon los mit dem Ernten: Rhabarber ist bald so weit, Bärlauch wächst jetzt üppig und auch „Unkraut“ kann für Pestos und Smoothies geerntet werden. Mehr zu all diesen Themen gibt es unter [www.staudengaertnerei-bornhoeved.de](http://www.staudengaertnerei-bornhoeved.de).

## Rezepttipp: Frühlingspesto

Giersch, Brennesseln, Löwenzahn, Gundermann und Vogelmiere aus dem Garten waschen und mit Pinienkernen, Parmesan, Knoblauch, Salz, Pfeffer und Olivenöl pürieren, dazu Pasta - mmmh, so schmeckt der Frühling!

# SEALEVEL

Erlebe einen faszinierenden Erlebnisraum für Groß und Klein in der Holstenstraße.



Hast du dich jemals gefragt, welche Geheimnisse in den tiefen Weiten unserer Ozeane schlummern? Unter der Oberfläche der Meere verbirgt sich eine eigene Welt voller unentdeckter Kreaturen, geheimnisvoller Lebensräume und beeindruckender Phänomene, die uns oft verborgen bleiben – genau diese Wunder kannst du im Erlebnisraum SEALEVEL entdecken.

In der Ausstellung wird nicht nur die Schönheit der Ozeane betont, sondern auch aufgezeigt, vor wie vielen Herausforderungen das Meer steht, denn unsere Ozeane spiegeln wider, dass unsere Welt stetig im Wandel ist. Ausstellungsstücke, wissenschaftliche Infos und interaktive Stationen veranschaulichen, wie wichtig der Ozean für unser Leben ist. Kinder und Jugendliche können sich am Info-Tresen eine

Forschungs-Rallye abholen und mit den richtigen Antworten zum/r zertifizierten Tiefsee-Forscher\*in werden. Das bringt auf jeden Fall auch Erwachsenen Spaß.

## EIN GEMEINSCHAFTSPROJEKT

Das SEALEVEL ist ein Gemeinschaftsprojekt der Landeshauptstadt Kiel und Kiel-Marketing, das den Erlebnisraum betreibt. Mitten in der belebten Fußgängerzone gelegen, wurde es bewusst als Treffpunkt für Jung und Alt geschaffen. Projektpartner der ersten Stunde sind das GEOMAR Helmholtz-Institut für Ozeanforschung Kiel, die Fachhochschule Kiel und der Forschungsschwerpunkt Kiel Marine Science der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel. Sie bereichern die Ausstellung mit faszinierenden Exponaten und Videomaterial – von

Forschungsgeräten und Modellen bis hin zu Gesteinsproben und einzigartigen Tiefseefisch-Präparaten, die die Geheimnisse der Ozeane erlebbar machen. Frisch inspiriert, können an der Kreativwand eigene Meeresebilder hinterlassen werden. Augen auf, was spannende Zusatzangebote angeht: Geplant sind kreative Workshops, Lesungen und Fachvorträge – spannende Entdeckungen und Mitmach-Möglichkeiten für jedes Alter.

**Bis 31. Oktober · Holstenstraße 2-12, Kiel**  
**Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 10 bis 18 Uhr, Eintritt: kostenfrei**  
[www.kiel-sailing-city.de/sealevel](http://www.kiel-sailing-city.de/sealevel)



MEER ERLEBEN



## WILLKOMMEN AUF DER STOFFKÖSTE!

Aktuelle Farben und die Trends der kommenden Saison sowie jegliches Zubehör rund ums Nähen und Schneiden findest du am 4. Mai auf der Stoffköste in Neumünster!

Zweimal im Jahr, im Frühling und im Herbst, findet die beliebte Stoffköste auf dem Kleinflecken statt. Der größte Stoffmarkt im Norden lohnt sich nicht nur für Profi-Schneider\*innen, sondern auch für Hobby-Designer\*innen. Wer auf der Su-

che nach abwechslungsreichen Stoffen zu günstigen Preisen ist oder sich einfach nur inspirieren lassen möchte, sollte sich diesen Termin im Kalender notieren! Mehr als 100 Aussteller und unzählige Stoffe in allen erdenklichen Farben und Mustern, ob vom

Ballen, am Stück oder gleich als Zuschnitt, warten hier auf dich. Nicht zu vergessen ist das gesamte Angebot an Zubehör: Schnittmuster, Knöpfe, Reißverschlüsse, Garn und vieles mehr. Das reichhaltige Stoffangebot reicht von Damen- über Kinder- bis hin zu Polsterstoffen. Aber auch Gardinen, Heimtextilien und Kurzwaren finden sich auf dieser Veranstaltung. Die fachkundigen Stoffhändler\*innen stehen dir bei der Entscheidung zwischen Baumwolljersey, Leinen und Seide gerne mit Rat und Tat zur Seite.

**4. Mai, 11 bis 17 Uhr · Kleinflecken, Neumünster**



# KielRegion

## SmarterLeben

## Die KielRegion wird digital und nachhaltig.

### Wie sieht die Stadt der Zukunft aus?

Mit dem Projekt SmarterLeben setzt die KielRegion auf digitale Lösungen, um das Leben in Kiel, Plön und Rendsburg-Eckernförde nachhaltiger, vernetzter und lebenswerter zu gestalten. SmarterLeben ist eines der 73 Modellprojekte Smart Cities (MPSC) in Deutschland und wird vom Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen (BMWSB) gefördert. Die Laufzeit geht bis 2028.

### Was bedeutet „Smarte Region“?

Eine Smarte Region nutzt digitale, technische und gesellschaftliche Innovationen, um zentrale Zukunftsfragen zu lösen – etwa beim Klimaschutz, der Mobilitätswende oder sozialer Teilhabe. SmarterLeben verknüpft Digitalisierung mit nachhaltiger Stadtentwicklung, wobei die Menschen und das Gemeinwohl im Mittelpunkt stehen.

### Was passiert konkret?

Das Team von SmarterLeben arbeitet in sechs zentralen Handlungsfeldern:

- **Quartiersentwicklung** – lebenswerte Wohnviertel gestalten
- **Regionales Küstenmanagement** – nachhaltige Lösungen um den Herausforderungen des Klimawandels zu begegnen
- **Mobilität** – intelligente Verkehrslösungen für alle
- **Kompetenzaufbau** – Aufbau digitaler Kompetenzen und Wissenstransfer
- **Beteiligung** – Bürger\*innen aktiv in die Entwicklung einbinden
- **Digitale Dienste** – smarte Technologien für den Alltag

### Warum das Ganze?

Seit 2019 fördert die Bundesregierung mit den MPSC-Modellprojekten Städte und Gemeinden in ganz Deutschland, um ihre Zukunft digital zu gestalten. SmarterLeben erarbeitet dafür Lösungen, die auch auf andere Regionen übertragbar sind – damit am Ende alle davon profitieren.

Mehr Informationen dazu findest du unter

[www.kielregion.de/smarterleben](http://www.kielregion.de/smarterleben).

Gefördert durch:



# KFW

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



GLEIS & MEER

# 6 TIPPS FÜR EINEN AUSFLUG NACH OLDENBURG IN HOLSTEIN

Ahoi, Oldenburg in Holstein! Gemeinsam mit der DB Regio Schleswig-Holstein hat sich das Team Förde Fräulein in die charmante Kleinstadt aufgemacht.

Dort gehen sie nicht nur gemütlich frühstücken und bummeln, sondern begeben sich auch auf Zeitreise ins Mittelalter im Oldenburger Wallmuseum.



## #1: ANREISE MIT DER DB REGIO SCHLESWIG-HOLSTEIN

Überraschung: Dieses Mal reisen wir nicht auf Gleisen, sondern auf der Straße zu unserem Ausflugsziel. Wegen des Um- und Neubaus der Bahnverbindung für die feste Fehmarnbeltquerung verkehren nördlich von Neustadt in den kommenden Jahren statt Zügen moderne Doppelstockbusse auf der Linie X85. Diese komfortablen Busse bieten eine stündliche Verbindung zwischen dem Lübecker Hauptbahnhof und dem Oldenburger Bahnhof. Fahrplanauskünfte und Tickets findest du sowohl unter [www.bahn.de](http://www.bahn.de) als auch in der App DB Navigator.

## #2: STARTE IM STADTCAFÉ IN DEN TAG

Unser erster Fußweg vom Bahnhof in Oldenburg in Holstein führt uns nach knappen 10 Minuten zum Marktplatz der Stadt. Hier bewundern wir die süßen Bauten, die schnuckeligen Gassen und das hübsche Rathaus. Wir lieben es, mit einem ausgiebigen Brunch in den Tag zu starten. Darum gönnen wir uns ein reichhaltiges Frühstück im benachbarten Stadtcafé direkt am Markt. Von klassischen Brötchen mit Aufschnitt über französische oder italienische Spezialitäten bis hin zu vegetarischen Frühstücksvariationen – hier beginnt jeder Morgen mit einer ordentlichen Stärkung!



Die Buslinie X85 bringt dich komfortabel und stündlich ab Lübeck nach Oldenburg in Holstein.



Besonders idyllisch: ein Spaziergang über das Gelände der St.-Johannis-Kirche



Kein Ausflug ohne üppiges Frühstück! Das gab es für uns im wunderschönen Stadtcafé.

## #3: BESUCHE EINE DER ÄLTESTEN BACKSTEINKIRCHEN NORDEUROPAS

Wusstest du, dass Oldenburg in Holstein zu den ältesten Städten Schleswig-Holsteins zählt? Grund genug, der Geschichte des Ortes genauer auf den Grund zu gehen. So werfen wir einen Blick in die St.-Johannis-Kirche von Oldenburg. Sie ist übrigens eine der ältesten Backsteinkirchen Nordeuropas! Nach einem bewunderungsvollen Rundgang im Inneren des Kirchenschiffs spazieren wir noch etwas durch den umliegenden Garten mit seinen ersten Frühlingsblühen. So idyllisch, dieses Fleckchen Erde!



Fast wie im Auenland: der beeindruckende Ringwall in Oldenburg in Holstein

#### #4: SPAZIERE ÜBER DEN RINGWALL

Warum in die Ferne schweifen, wenn man das Auenland auch bei uns im Norden finden kann? Bei unserem Spaziergang über den Ringwall fühlen wir uns beinahe wie in einem Herr-der-Ringe-Film. Tatsächlich handelt es sich aber um einen slawischen Burgwall aus dem siebten Jahrhundert, eines der bedeutendsten Bodendenkmäler Schleswig-Holsteins, wo sich die Slawensiedlung „Starigard“ befand.

#### #5: BESUCHE DIE SLAW\*INNEN IM OLDENBURGER WALL-MUSEUM

Jegliche Freilichtmuseen bei uns im Norden haben an uns echte Liebhaberinnen gefunden. Darum wurde es auch höchste Zeit, endlich mal nach Oldenburg in Holstein zu reisen, denn hier befindet sich das Oldenburger Wallmuseum! Ein Ort, an dem die frühmittelalterlichen Zeiten der Slaw\*innen wieder lebendig werden. Das Wallmuseum liegt in fußläufiger Nähe zum Stadtzentrum und nur wenige Kilometer vom Ringwall entfernt. In Anlehnung an diesen Ort lässt sich heute im Wallmuseum das Leben in der westslawischen Welt des Frühmittelalters hautnah nachempfinden. Das Highlight des Museums sind die authentisch gestalteten Siedlungen auf dem Freilichtgelände. Das Besondere: Die rekonstruierten Gebäude hier werden tatsächlich bewohnt! Jedes Haus hat einen oder mehrere Pat\*innen, die in ihrer Freizeit das handwerkliche Thema der jeweiligen Hütte darstellerisch betreuen und dort auch wirklich ausüben.

#### #6: BEGIB DICH AUF EINEN KLEINEN STADTBUMMEL

Nach unserer Zeitreise im Wallmuseum holen wir uns im TalenteHaus gedanklich wieder zurück in die heutige Zeit. Der Laden ist an eine Manufaktur von Menschen mit Behinderungen angegliedert, die hier Kerzen und Keramik in liebevoller Handarbeit herstellen. Wir stöbern durch lustige Dekoartikel, maritimes Allerlei und süße Geschenkideen. Und weil man nie genug schöne Tassen im Schrank haben kann, suchen wir uns natürlich noch eine der handgemachten Tassen aus. Ein Souvenir an diesen tollen Tag!



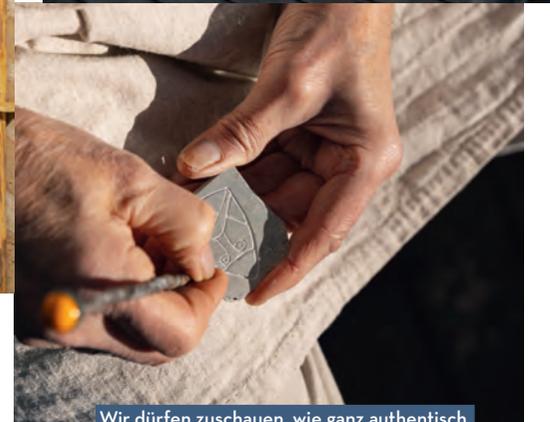
Im TalenteHaus hätten wir am liebsten jede Tasse, jeden Teller und jede Kerze eingepackt.

Wir begeben uns dann wieder Richtung Oldenburger Bahnhof. Kaputt von dem ereignisreichen Fußmarsch durch die Stadt und bereichert von den vielen spannenden Eindrücken des Tages geht es für uns mit dem Doppelstockbus bequem wieder Richtung Heimathafen – mit ganz viel neu erlangtem Wissen über längst vergangene Tage.

Im Oldenburger Wallmuseum wird Geschichte wortwörtlich lebendig.



Beeindruckend sind nicht nur die Siedlungen, sondern auch die Ausstellungen auf dem Gelände.



Wir dürfen zuschauen, wie ganz authentisch mit Speckstein gearbeitet wird.

# fischer's LAGERHAUS®

... und  
frischer Kaffee oder Tee  
KOSTENLOS in unserer  
Bücherecke

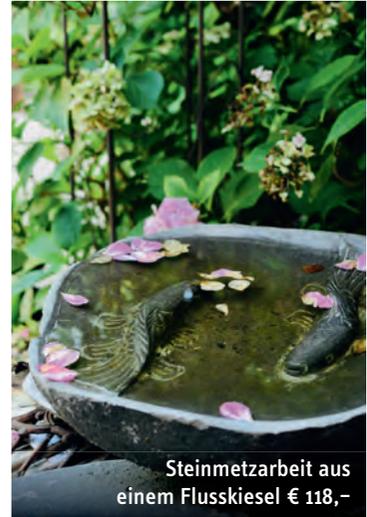
ein weltweit einzigartiges Sortiment kunsthandwerklicher Waren



Keramikschwalben in 4 Größen  
zur Wandbefestigung  
ab € 4,40



Gartenstecker im  
Rostfinish  
€ 8,50



Steinmetzarbeit aus  
einem Flusskiesel € 118,-

## Start unserer spektakulären Warenlieferungen:

- Sa. 05. April ab 10 Uhr ‚China-Samstag‘
- Sa. 19. April ab 10 Uhr ‚Indien-Samstag‘
- Sa. 03. Mai ab 10 Uhr ‚Marokko-Samstag‘
- Sa. 17. Mai ab 10 Uhr ‚Factory-Samstag‘



Teakholzmöbel-  
Großauswahl



Zaunkönig aus  
Gusseisen  
€ 10,80



Rankgitter-Eldorado



Keramikkelch  
€ 7,80



Gartenbank-Eldorado

Ihr kennt uns  
immer noch  
nicht?

Dann nutzt unser  
Kennenlern-Angebot:

**10,- Euro  
Gutschein**

bei einem Einkaufswert  
ab 25,- Euro!

Mal vorbeischaun und  
aus über 5.000 (!)  
ausgefallenen Artikeln  
Euer ‚Lieblingsstück‘  
auswählen!

Einfach diese Anzeige  
ausschneiden und  
an der Kasse vorzeigen!

Gültig bis:

**Sa. 31. Mai 2025**



## fischer's LAGERHAUS

Udo Fischer GmbH  
Mergenthalerstr. 22  
im Ostseepark (bei Kiel)  
24223 Schwentinental

## ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. - Fr.: 10.00 - 19.00 Uhr  
Sa.: 10.00 - 18.00 Uhr  
(auf 1.700 qm Verkaufsfläche)

[www.fi-la.com](http://www.fi-la.com)

Gesamtkollektion!



Jeden 1. und 3. Samstag im Monat neu eintreffende Seecontainer mit ausgefallenen Waren. Der weiteste Weg lohnt sich!

# AUTOS & TECHNIK

Der Frühling ist da – Zeit, das Auto aus dem Winterschlaf zu wecken. Ob Reifenwechsel, Frühjahrscheck oder die erste Spritztour bei Sonnenschein – jetzt geht's wieder richtig los!





KGM ACTYON

## DIE NEUE OFFROAD-ÄRA BEGINNT

Entdecke den neuen KGM Actyon – wo koreanische Ingenieurskunst auf unverwechselbares Design trifft.

Seit über 70 Jahren steht KGM für außergewöhnliche Allradkompetenz und innovative Fahrzeugentwicklung. Mit der Übernahme durch die finanzstarke KG Group im Jahr 2023 hat die Traditionsmarke eine neue Ära eingeläutet und präsentiert nun mit dem KGM Actyon ein Modell, das Maßstäbe setzt.

Der KGM Actyon kombiniert kompromisslose Robustheit mit modernem Design. Du kannst zwischen 2WD und 4WD wählen, sodass dieses Fahrzeug sowohl in der Stadt als auch abseits befestigter Wege maximale Traktion und Sicherheit bietet. Unter der Haube arbeitet ein 1.5 T-GDi Benzinmotor mit 163 PS, der für kraftvolle Leistung sorgt. Das stilvolle und innovative Design des Actyon wird durch hochwertige Interieur-Features ergänzt, darunter zwei großzügige 12,3-Zoll-Displays, die sowohl Ästhetik als auch Technik auf höchstem Niveau bieten.

Mit einem Einstiegspreis ab 35.790 Euro steht der Actyon für ein herausragendes Preis-Leistungs-Verhältnis, unterstützt durch umfangreiche Garantien: 5 Jahre Herstellergarantie oder 100.000 km, 5 Jahre europaweite Mobilitätsgarantie und 6 Jahre Garantie gegen Durchrostung. Der Actyon ist in sieben Außenfarben erhältlich – darunter sechs Metallicvarianten – und bietet die Möglichkeit einer zweifarbigen Kontrastlackierung mit schwarzem Dach.

Mit dem Actyon setzt KGM ein Zeichen für die Zukunft: ein Fahrzeug, das Tradition und Innovation vereint, um deinen Abenteuergeist zu entfachen. Besuche das Autohaus Stien und erlebe den KGM Actyon – die perfekte Symbiose aus koreanischer Ingenieurskunst und modernem Fahrvergnügen. Fahre den Actyon von KGM im Autohaus Stien in Kropp einfach mal probe. [www.autohaus-stien.de](http://www.autohaus-stien.de)



Fotos: KGM

# Neu bei uns:

**KGM**  
Enjoy with Confidence

## SUVs made in Korea.

[www.kgmauto.de](http://www.kgmauto.de)



**Mehr als 70 Jahre Erfahrung im Automobilbau, Allradexperte, SUV-Spezialist – das ist KGM.**

Mit markantem Design, moderner Technik und erstklassiger Qualität zu einem attraktiven Preis wissen die SUVs und Pick-Ups von KGM auf ganzer Linie zu überzeugen. Machen Sie sich selbst ein Bild und lernen Sie die gesamte KGM Modellpalette bei uns kennen.

Kraftstoffverbrauch Rexton Diesel (WLTP kombiniert) in l/100 km: 8,4–8,2; CO<sub>2</sub>-Emissionen (WLTP kombiniert) in g/km: 219–216; CO<sub>2</sub>-Klasse G.  
Kraftstoffverbrauch Torres Benzin (WLTP kombiniert) in l/100 km: 9,0–7,9; CO<sub>2</sub>-Emissionen (WLTP kombiniert) in g/km: 205–180; CO<sub>2</sub>-Klasse G.

**Autohaus Stien**  
Dörpstroot 27 | 24861 Bergenhusen  
Fabrikstraße 1 | 24848 Kropp  
[www.autohaus-stien.de](http://www.autohaus-stien.de) GmbH

DER AUDI Q5 2.0 TDI QUATTRO IM TEST

# LEISES KRAFTPAKET

Erlebe den AUDI Q5 2.0 TDI Quattro von der AUDI Zentrum Kiel Schmidt & Hoffmann Exklusiv GmbH. Der SUV überzeugt mit Komfort und Effizienz, egal ob in der Stadt, auf dem Land oder auf der Autobahn.



Erneut hat uns die AUDI Zentrum Kiel Schmidt & Hoffmann Exklusiv GmbH ein schickes Kraftpaket zur Verfügung gestellt

Redakteur Sebastian Schulten  
testete den AUDI Q5



## SANFTES GLEITEN DANK HYBRIDPOWER

Schon beim Einsteigen fällt auf: Der AUDI Q5 gleitet sanft über den Parkplatz, als würde er schweben. Man spürt die elektrische Unterstützung, die den Dieselantrieb nahezu unmerklich macht. Der Mildhybrid-Antrieb mit einem Riemenstartergenerator und einem Triebstranggenerator ermöglicht sogar das Rangieren in Parklücken, ohne den klassischen Verbrennungsmotor zu bemühen. Diese Technologie sorgt dafür, dass der Q5 auch in der Stadt leise und effizient unterwegs ist.

## FAHRSPASS AUF ALLEN STRECKEN

Ob hektischer Stadtverkehr, kurvige Landstraßen oder die Weite der Autobahn – der AUDI Q5 fühlt sich überall zu Hause. Dank des neuen Hybridsystems, das beim Bremsen Energie zurückgewinnt, bleibt der Verbrauch im grünen Bereich. Mit einem Verbrauch von 7,5 Litern Diesel auf 100 Kilometer fährt er äußerst sparsam, obwohl er mit 204 PS kraftvoll beschleunigt. Die dieseltypische Anfahrschwäche? Nicht mehr spürbar. Hier hat AUDI ganze Arbeit geleistet.

## KOMFORT UND TECHNIK AUF HÖCHSTEM NIVEAU

Im Innenraum des Q5 erwartet Sie eine wahre Techniklandschaft. Die großen Displays bieten alle Informationen auf einen Blick: Das 11,9 Zoll große Kombiinstrument, der 14,5 Zoll Infotainment-Bildschirm und optional ein 10,9 Zoll Beifahrerdisplay. Für den passenden Soundtrack sorgt ein Soundsystem von Bang & Olufsen. Smartphones lassen sich dank der gekühlten, induktiven Ladeschale bequem aufladen.



Im aufgeräumten und unaufgeregten Innenraum fühle ich mich als Fahrer richtig wohl



Das dreidimensionale Heckleuchteband erstreckt sich über die Fahrzeugbreite



Im Kofferraum ist genug Platz für einen großen Wochenend-Einkauf und mehr



Spiegel- und Sitzeinstellung per haptischem Knopfdruck

Und für lange Reisen gibt es USB-C-Anschlüsse im Fond, die sogar Laptops laden können.

## VIEL PLATZ FÜR GEPÄCK UND ABENTEUER

Ein weiteres Highlight ist der großzügige Kofferraum. Mit 520 Litern Fassungsvermögen bietet er ausreichend Platz für das Gepäck der Familie. Klappt man die Rückbank um, stehen sogar beeindruckende 1473 Liter zur Verfügung. Der Sportback mit seiner coupéhaften Dachlinie bietet etwas weniger Stauraum, punktet aber mit seiner sportlichen Optik.

Der Audi Q5 2.0 TDI Quattro ist mehr als nur ein Auto. Er ist ein Statement für Komfort, Effizienz und Fahrspaß. Wer einmal hinter dem Steuer gesessen hat, wird dieses

Fahrerlebnis nicht mehr missen wollen. Die Preise starten bei 52.300 Euro, aber die Investition lohnt sich. Der Q5 ist ein Begleiter, der in jeder Situation glänzt – ob im Alltag oder auf Reisen.

Weitere Informationen erhalten Sie gern auf Anfrage im Audi Zentrum Kiel Schmidt & Hoffmann Exclusiv GmbH sowie unter [www.audi-zentrum-kiel.de](http://www.audi-zentrum-kiel.de).



JETZT SCANNEN UND KOSTENLOSE PROBEFAHRT BUCHEN!

# WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Frühlingsfrische zieht ein! Lass dich in der Rubrik „Wohnen & Wohlfühlen“ von kreativen Deko-Ideen inspirieren und entdecke, wie du dein Zuhause in eine bunte Wohlfühloase verwandelst.



Kleine Schüssel, 16 Euro (Durchmesser 16 cm)



Becher, circa 8 cm Durchmesser für 14 Euro



## ENDLICH ZURÜCK: ONOMAO ROSÉ

Passend zum Frühling gibt es die beliebte Rosé-Serie von onomao endlich wieder.

Wir wissen ja nun schon, wie unser Ostergedeck aussehen wird ...

Handgefertigt in Portugal und jedes Stück ein Unikat. Dafür steht onomao. Das wunderschöne Geschirr begeistert Liebhaber\*innen seit Einführung durch einzigartiges Design durch Handglasur und feinstem Material. Für den Frühling gibt es jetzt gute Nachrichten: Die beliebte Rosé-Serie war lange ausverkauft und ist jetzt zurück! Vom Becher über kleine Schüssel bis hin zum großen Dessertteller überzeugt die Keramikserie nach wie vor und sorgt für zarte Moment auf dem Tisch. Egal, ob du das Geschirr untereinander kombinierst oder die vielen Möglichkeiten aus den anderen Farbserien nutzt – am Ende

## MEINE NEUE KÜCHE



Besuchen sie unsere große Küchenausstellung

**Küchen**zentrum  
Rendsburg

Friedrichstädter Straße 26  
Tel.: 04331 45063  
[www.kuechencentrum-rendsburg.de](http://www.kuechencentrum-rendsburg.de)



**CAFÉ**  
ist geöffnet  
ab 20. April

Jeden Sonntag  
13 - 17 Uhr

Vermietung für  
Feste & Tagungen



**Fährhaus – Hollersche Anlagen**  
Am Treidelweg 4 | 24782 Büdelsdorf  
Tel. 0 173 20 970 81 | [faehrhaus@bruecke.org](mailto:faehrhaus@bruecke.org)  
[www.faehrhaus-buedelsdorf.de](http://www.faehrhaus-buedelsdorf.de)



FRISCHE FARBEN FÜR DEIN ZUHAUSE

# BLUMIGE ARRANGEMENTS

Frühling findet derzeit nicht nur draußen statt – auch in den eigenen vier Wänden soll es fröhlich werden: zum Beispiel mit bunten Blumenarrangements.

FrISCHE Blumen sorgen für gute Laune, bringen jede Menge Farbe in den Alltag und machen so richtig Lust auf den Frühling. Doch welche Blumen sind jetzt besonders schön, welche eignen sich gut für Arrangements, und wie bleiben sie lange frisch? Hier findest du die besten Tipps für Frühlingssträuße.

## SAISONALE FRÜHLINGSBLUMEN: DIESE SORTEN SIND JETZT UNSERE FAVOURITES

Im April haben viele Blumen Hochsaison. Besonders beliebt sind Tulpen, die es in unzähligen Farben gibt – von zarten Pastelltönen bis hin zu kräftigen Nuancen. Sie lassen sich wunderbar mit Ranunkeln kombinieren, die mit ihren zarten Blütenblättern besonders edel wirken. Narzissen bringen sonniges Gelb in jedes Zimmer, während Hyazinthen nicht nur schön aus-

sehen, sondern auch intensiv duften. Wer es etwas verspielter mag, setzt auf Anemonen oder Freesien, die jedem Strauß eine gewisse Portion Leichtigkeit verleihen. Pssst ... Ein Geheimtipp für ein natürliches, lässiges Arrangement sind Zweige mit Knospen, etwa von Kirsch-, Apfel- oder Weidenbäumen.

## DAS PERFEKTE ARRANGEMENT: SO BLEIBT DEIN BLUMENSTRAUSS LANGE SCHÖN

Damit dein Strauß perfekt aussieht, kommt es auf die richtige Technik an. Eine gute Basis ist wichtig: Ein lockerer Mix aus längeren und kürzeren Blumen sorgt für Dynamik, während Eukalyptus oder Schleierkraut als „Lückenfüller“ den Strauß auflockern. Für einen modernen Look kannst du mit ungleichen Höhen spielen – das wirkt natürlicher als ein akkura-

ter Bund. Extra-Tipp: Ein sogenannter Steckigel oder auch Steckschaum sorgt dafür, dass du den Strauß wunderbar so anordnen kannst, wie du es dir wünschst – ohne, dass die Blumen zu sehr aufeinander hängen.

Wusstest du, dass Tulpen oftmals in der Vase weiterwachsen? Es ist also wichtig, sie regelmäßig nachzuschneiden. Narzissen sondern einen Schleim ab, der andere Blumen schneller welken lässt – sie sollten erst separat in Wasser stehen, bevor sie in den Strauß wandern. Generell gilt: lauwarmes, frisches Wasser täglich wechseln, Blätter aus dem Wasser entfernen und die Stiele regelmäßig nachschneiden. Mit diesen Tipps bleibt dein Zuhause in diesem Frühling besonders lange blumig frisch!

Ein schöner Garten braucht Zeit –  
und die besten Baustoffe.

Der neue Gartenkatalog ist da!



Jetzt blättern



**Bauzentrum  
ZERSSSEN**

Ein Unternehmen der Schröder-Gruppe.  
RENSBURG • HAMWEDDEL

Verblender

Fliesen

Holz

Pflastersteine

Werkzeug

Alles fürs Dach

Bodenbeläge

Malershop

Betontankstelle

Fenster & Türen

Berufsbekleidung

Garagentore

[www.bauzentrum-zerssen.de](http://www.bauzentrum-zerssen.de)

## DER RICHTIGE STOFF FÜRS SOFA

Baumwolle, Mikrofaser oder doch lieber Leder? Beim Kauf eines Sofas muss auch der Bezug ausgewählt werden. Gar nicht so einfach bei all der Auswahl!



**D**ie erste Frage, die du dir stellen solltest, lautet: Naturmaterialien oder Kunstfasern? Beides hat Vor- und Nachteile und hängt von deinen persönlichen Vorlieben und deinem Budget ab. Auch der Faktor Umweltfreundlichkeit ist für viele wichtig. Zu den Naturmaterialien zählen unter anderem Baumwolle, Wolle, Leinen, Seide und Leder. Ein großer Pluspunkt bei diesen Stoffen ist, dass sie atmungsaktiv und feuchtigkeits-

regulierend sind. Du schwitzt also nicht so schnell. Außerdem nehmen natürliche Materialien unangenehme Gerüche weniger auf. Gleichzeitig sind einige anfällig für Flecken und schwer zu reinigen. Auch neigen sie zur unschönen Knötchenbildung, dem Pilling. Zudem sind sie teurer als Kunstfasern. Hier sind wir direkt bei einem Vorteil von Kunstfasern: Sie sind budgetfreundlicher. Beispiele sind Polyester, Mikrofaser, Viskose und Kunstleder.

Sie sind meist robuster und pflegeleichter als Naturmaterialien. Dafür sind sie kaum atmungsaktiv und Feuchtigkeit kann daher nicht richtig abtransportiert werden. Umwelttechnisch sind einige Kunstfasern auch nicht immer zu empfehlen. Wie wäre es mit einem Kompromiss? Viele Hersteller\*innen kombinieren Natur- und Kunstfasern. So können Vor- und Nachteile beider Materialien optimal genutzt werden.

Fotos: AdobeStock



VERFUGT UND ZUGESPACHTELT

## KUNSTVOLLE KACHELTISCHE

Die trendigen Tische sind perfekt für moderne Wohnräume: Kunterbunt und quadratisch verleihen sie deinem Zuhause Farbe und Charakter.

Der altbekannte Fliesentisch erlebt eine echte Renaissance. Die neue Version des ausrangierten Klassikers kommt in verschiedenen Formen und Farben daher, aber eines haben sie alle gemeinsam: Sie sind kubistisch, knallig und kantig.

### UMSTELLEN UND UMGESTALTEN

Traditionell waren Fliesentische eher für ihre funktionale Natur bekannt. Doch nun haben sie eine neue Rolle übernommen: Die quadratischen Kachelstische in lebhaften Farben und Designs sind vor allem ästhetisch ansprechend. Sie bringen Leben in jeden Raum und fungieren als stilvolle Mittelpunkte, um Wohnbereiche zu akzentuieren und aufzuwerten. So setzen die bunten

Hingucker dank ihres auffälligen Designs Zimmerpflanzen, Blumenvasen und andere Wohnaccessoires gekonnt in Szene. Aufgrund der kompakten Größe überzeugen die kunterbunten Kachelstische auch mit ihrer Flexibilität. Sie lassen sich je nach Bedarf leicht umstellen und neu arrangieren. Dabei können die Fliesentische als Couchtisch im Wohnzimmer, Beistelltisch im Schlafzimmer oder als Statement-Stück im Flur zum Einsatz kommen. Die tollen Tische sind in einer Vielzahl von Farben und Designs zum Beispiel bei Jotex erhältlich, unter [www.jotex.de](http://www.jotex.de). Neben einfarbigen Varianten findest du hier auch extravagantere Ausführungen mit Schachbrettmuster oder Discokugel-Optik.

Fotos: Jotex



# LASS DEN FRÜHLING IN DEIN ZUHAUSE!

Gelbe Narzissen, rosa Primeln, blaue Hyazinthen: Das Gartencenter im hagebaumarkt blüht aktuell in allen erdenklichen Farben und Formen.

Nach einer aufwendigen Umstrukturierung erwartet Kund\*innen ein besonderes Einkaufserlebnis.

Auf insgesamt 5.200 Quadratmetern erstreckt sich die großzügige Gartenabteilung im **hagebaumarkt Rendsburg**. In den vergangenen Monaten haben Simone Ullmann, Leiterin des Gartencenters, und ihr Team viel Zeit und Energie investiert, um den Bereich bereit für den Frühling zu machen. Das Ergebnis kann sich sehen lassen.

## ALLES AUF EINEN BLICK

„Seit Weihnachten haben wir einiges umstrukturiert und viele Regale verschoben“, erzählt Melanie Siedler, stellvertretende Leiterin des hagebaumarkts in Rendsburg. „Wir haben gemerkt, dass die Kund\*innen nicht zufrieden waren. Deshalb haben wir den Fokus ganz gezielt auf die Bedürfnisse der Kundschaft gelegt. Jetzt wirkt das Gartencenter ansprechender und man sieht alles auf einen Blick.“ Zum Frühlingsbeginn durften darüber hinaus einige neue Produkte einziehen.

## FIT FÜR DEN FRÜHLING

Wer sich schon auf milde Abende auf der Terrasse oder dem Balkon freut, findet im hagebaumarkt jede Menge Inspiration, um den Frühling zu sich nach Hause zu holen. Von Gartenmöbeln, Sonnenschutz und Hochbeeten über Gartenhäuser und -motorgerä-

te bis hin zu Dekoration finden Gartenfreund\*innen alles, was das Herz begehrt. Die riesige Auswahl an Pflanzen lädt außerdem dazu ein, das eigene Reich in eine grüne Oase zu verwandeln. „Und was nicht vorrätig ist, können wir problemlos online bestellen“, ergänzt Melanie Siedler.

## GUTE QUALITÄT ZU FAIREN PREISEN

Kund\*innen können sich bei diversen Produkten über Dauertiefpreise freuen. Der Fachhandel für Haus und Garten verspricht, dass rund 500 Basisprodukte wie zum Beispiel Erde und Grünbelagsentferner zum bestmöglichen Preis auf dem Markt erhältlich sind. Darüber hinaus sind zurzeit viele Artikel, die dem neuen Sortiment Platz gemacht haben, reduziert. Aber nicht nur die Preise, sondern auch der Service überzeugen.

## TEAMWORK MAKES THE DREAM WORK

Das engagierte Team im Gartencenter besteht derzeit aus zehn Mitarbeitenden, die dir, egal bei welchem Anliegen, mit Rat und Tat zur Seite stehen. Auch neue Gesichter sind herzlich willkommen. „Wir sind immer auf der Suche nach motiviertem Personal. Aktuell haben wir zwei Stellen ausgeschrieben. Wir freuen uns darauf, unser Team zu ergänzen.“

# SPENDEN STATT GESCHENKE

Weihnachtsgeschenke für Kund\*innen? Nett, aber das **Bauzentrum Zerssen** in Rendsburg hatte eine bessere Idee: Statt Präsente zu verteilen, wurde ein Weihnachtsmarkt mit Tombola organisiert – und das für den guten Zweck. Der gesamte Erlös von 1.500 Euro ging an die Initiative „Team Doppelpass“, die sich für krebserkrankte Kinder und ihre Familien einsetzt.

Die feierliche Spendenübergabe fand im Rahmen eines Benefiz-Handballspiels statt: Die HSG Schülpl/Westerrönfeld/Rendsburg trat gegen die Zweitvertretung des THW Kiel an. Mit dabei: Tom Emminghaus, Standortleiter des Bauzentrums Zerssen, der den Spendenscheck an Susann Haake vom „Team Doppelpass“ überreichte. Ein tolles Zeichen, dass Zusammenhalt und soziales Engagement in Rendsburg großgeschrieben werden.



## JETZT BEGONIEN VORZIEHEN

*Wie viele andere Pflanzen dürfen auch Begonien erst nach den Eisheiligen (11. bis 15. Mai) ins Freie. Doch ihr könnt sie bereits jetzt vorziehen.*

Begonien sind nicht winterhart und dürfen somit erst Mitte Mai ins Freie ziehen, da sie sonst erfrieren. Wer aber schon jetzt Lust hat, die hübschen Blüten vorzuziehen und es kaum abwarten kann, der oder die sucht sich einen großen Topf und einen geschützten, frostfreien (wichtig!) Ort. Schon ab März könnt ihr die Knollen dann vorziehen und ab Mitte Mai nach draußen umtopfen. Wichtig zu wissen: Wenn es dann so weit ist, wählt ihr für die ersten freien Tage am besten einen schattigen Platz, ganz nah an einer Hauswand. Denn die plötzliche Sonneneinstrahlung könnte die zarten Blätter ziemlich schockieren. Lieber langsam an veränderte Lichtverhältnisse gewöhnen. Hat sie das aber erst mal geschafft, freut die Begonie sich über einen sonnigen Platz auf Balkon oder Terrasse. So oder so: Viel Freude beim Pflanzen, Vorziehen und Anblick genießen!

## TREND: RICHTIG BUNTE TAPETEN

Understatement war gestern – jetzt setzen wir auf richtige Knaller und zwar an den Wänden. Bunte bedruckte Tapeten sorgen für gute Laune und bringen eine Extraportion Sommer ins Zuhause. Gerade fruchtige Designs sind total im Trend: Bekanntlich macht sauer ja lustig und das wäre doch jetzt wirklich wünschenswert. Mehr Designs und viele individuelle Tapeten gibt es bei [Wallsauce.com](https://www.wallsauce.com).





## TRADITION TRIFFT INNOVATION IM NORDEN

Seit ihrer Gründung im Jahr 1969 hat sich die **Hans Eggert Fahl GmbH**, besser bekannt als HEFA, zu einem führenden Anbieter von Rollläden, Sonnen- und Sichtschutzlösungen, Markisen, Terrassendächern und Garagentoren entwickelt. Mit dem Hauptsitz in Kremperheide und weiteren Standorten in Kiel, Büdelsdorf und Rostock ist das Unternehmen fest im Norden Deutschlands verankert. Die Produktionsstätte in Kremperheide wird heute von der zweiten und dritten Generation geführt und steht für kontinuierliche Weiterentwicklung und Qualität. HEFA setzt auf innovative Lösungen und modernen Service. Nach einer umfassenden Umbauphase eröffnet nun die neue Ausstellung in Kiel, in der die neuesten Produkte und Technologien präsentiert werden. HEFA bleibt ein verlässlicher Partner für hochwertige Lösungen im Bereich Sonnenschutz und mehr.

[www.hefa-fahl.info](http://www.hefa-fahl.info)

Foto: fallkmedia Regional



## OPEN-AIR-GENUSS

Mit den ersten warmen Sonnenstrahlen steigt die Vorfreude auf die Outdoor- und Gartenzeit. Doch in diesem Jahr wandert nicht wie üblich nur das Wohnzimmer nach draußen, sondern auch die Küche. Die multifunktionale und schicke Outdoor-Küche wird zum Sommer-Must-Have. Durch die Kombination aus Feuereschale, Grill, Lager- und Arbeitsplatz kann hier nach Lust und Laune stilvoll gekocht, gegrillt und genossen werden. Einem geselligen Sommerabend mit Familie und Freund\*innen steht nichts mehr im Wege. Dank zeitlosem und modernem Design fügen sich die Outdoor-Küchen problemlos in jedwede Terrassengestaltung ein und sorgen für die gewisse Extraportion Gemütlichkeit. Die schicke Fire Kitchen ist je nach Ausstattung ab etwa 1400 Euro unter [www.hofats.com](http://www.hofats.com) erhältlich.



# MÖBEL FABRIK

**FABRIKVERKAUF  
an privat**

*freitags 10.<sup>00</sup> bis 18.<sup>00</sup>  
samstags 10.<sup>00</sup> bis 13.<sup>00</sup>*

***nordseemoebel.de***

***Familienbetrieb Burchardt-Nielsen - Ringstraße 6 - 24787 Fockbek - 04331 60 70***






***Landhaus-Polstermöbel - Ohrensessel - Liegen - Eckbänke - Essgruppen - Schränke***

**Made In Schleswig-Holstein**

MODERNISIERUNG IM ALTBAU GUT PLANEN UND VORBEREITEN

## SICHER ANS SANIERUNGSZIEL

Über eine energetische Modernisierung denken viele Eigentümer\*innen eines älteren Hauses nach, deren Immobilie nicht in jüngerer Zeit saniert wurde. Doch welche Maßnahmen sind sinnvoll und zielführend?



Fragt man Handwerksunternehmen, werden sie Verbesserungen an den Gewerken vorschlagen, die in ihr Metier fallen. Installateur\*innen werden bei der Heizung ansetzen, Maler\*innen und Dachdecker\*innen eher zur Dämmung der Fassade und des Dachs raten. Sinnvoll ist daher eine unternehmens- und gewerkeunabhängige Beratung durch ein Energieberatungsunternehmen – das übrigens auch staatlich gefördert werden kann. Unabhängige Bauherrenberater\*innen vom Bauherren-Schutzbund e. V. können Hausbesitzer\*innen dabei umfassend unterstützen. In einer Hausbegehung lässt sich der Modernisierungsbedarf ermitteln. Auf

dieser Basis kann ein Sanierungsfahrplan erstellt und Modernisierungen sinnvoll koordiniert werden. Bei knappem Budget kann eine Priorisierung der Maßnahmen erfolgen, die am schnellsten einen hohen Nutzen bringen, sowie eine langfristige Planung für Arbeiten, die noch warten können. Unter [www.bsb-ev.de](http://www.bsb-ev.de) gibt es hierzu weitere Infos.

### PRÜFEN UND KONTROLLIEREN

Wenn es an die Vorbereitung geht, unterstützen Berater\*innen die Hauseigentümer\*innen auch dabei, Handwerksangebote zu vergleichen und Baubeschreibungen zu prüfen. In der Umsetzungsphase empfiehlt

sich bei größeren Maßnahmen eine baubegleitende Qualitätskontrolle. Regelmäßige Vor-Ort-Termine sichern eine korrekte Ausführung der Arbeiten und schützen davor, dass Mängel unerkannt bleiben oder erst zu spät entdeckt werden. Lohndend ist die Modernisierungsberatung auch beim Erwerb einer gebrauchten Immobilie. Bevor der Kaufvertrag unterzeichnet ist, können bei einem Vorab-Check alle Baumängel, der energetische Zustand des Hauses sowie anstehende Modernisierungen aufgezeigt werden. So bekommen Kaufinteressierte mehr Klarheit darüber, mit welchen Zusatzkosten sie neben dem Kaufpreis und den Kaufnebenkosten rechnen müssen. (djd).

## SAUBER – NATÜRLICH



Wer Putzmittel selbst machen und wissen möchte, was wirklich drinnen ist, ist bei Doris Kern genau richtig. In ihrem neuen Buch zeigt die Kräuterexpertin, wie es geht. Viele Menschen wünschen sich natürliche, nachhaltige und umweltfreundliche Alternativen zu den herkömmlichen Reinigungsmitteln aus der Drogerie. Doris Kern verrät in ihrem neuen Buch „Natürlich sauber“ Tipps und Tricks, wie man das eigene Zuhause in eine gesunde Wohlfühlloase verwandelt. In „Natürlich sauber“ öffnet sie ihren Vorratsschrank und findet darin Zutaten wie Essig, Natron und Zitrone, die Fett und Schmutz den Kampf ansagen. In zahlreichen Rezepten und Anleitungen zeigt Doris Kern, wie man Putzmittel ganz einfach selbst macht und so nur gute Inhaltsstoffe für die Pflege der eigenen vier Wände zum Einsatz kommen.

**Doris Kern: „Natürlich sauber“, Servus, 136 Seiten, 20 Euro**

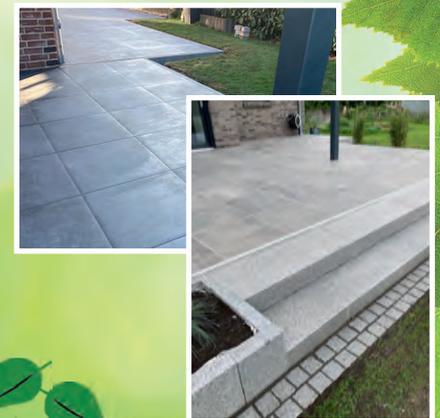


### Gartenservice

- 🍃 Gartenpflege, Vertikutieren
- 🍃 Anlegung Rasenflächen, Rollrasen
- 🍃 Pflanzarbeiten, Hecken- u. Sträucherschnitt
- 🍃 Baumfällungen, Zäune & Carports

### Verlegearbeiten

- 🍃 Gartenplanung- u. Gestaltung
- 🍃 Pflasterarbeiten, Friesenwälle
- 🍃 Natursteinarbeiten, Treppen
- 🍃 Teichanlagen, Bachlauf & Wasserfall
- 🍃 Regen- u. Abwasserleitung



# NIE WIEDER SCHRUBBEN

Wer zu den Hausbesitzer\*innen gehört, die Jahr für Jahr mit dem Hochdruckreiniger über ihre Pflastersteine dösen, sollte aufhören. „Wusstest du, dass du die Steine damit schädigst?“, fragt Jacob Enggaard von 360 Home Service und bietet professionelle Hilfe an.



NACHHER



VORHER



Jacob Enggaard hat langjährige Erfahrung mit dem Reinigen im Außenbereich

„Klar, kurzzeitig sieht alles relativ sauber aus – doch mit jeder Wiederholung dieses Reinigungsprozesses nutzen die Steine weiter ab und werden immer anfälliger für Schmutz und Algenbefall. Das Ergebnis? Nach wenigen Monaten darf man wieder schrubben und es wird immer schlimmer“, weiß Jacob Enggaard vom 360 Home Service in Flensburg.

## REINIGEN UND IMPRÄGNIEREN

„Probiere unsere Langzeitlösung“, lädt er ein, ein erprobtes Reinigungssystem kennenzulernen. „Mit unserem 3-Schritte-System

reinigen und schützen wir die Pflastersteine für 15 Jahre – und zwar garantiert. Es gibt eine Tiefenreinigung, die wirklich alles entfernt, danach eine Spezialbehandlung, die den Algen den Garaus macht und abschließend eine hochwertige Imprägnierung, die für langfristigen Schutz sorgt – kombiniert mit einer jährlichen Wartung, um das Ergebnis für 15 Jahre zu erhalten“, erklärt Jacob Enggaard.

Er hat beim väterlichen Unternehmen in Dänemark 16 Jahre Erfahrungen sammeln können. „Einige Unternehmen versprechen drei bis vier Jahre, wir bieten eine Lang-

zeitlösung an – inklusive eines Garantiezertifikats, das die Kund\*innen nach der Behandlung erhalten“, so Jacob Enggaard, der auch kostenlose Probebehandlungen vor Ort anbietet.

## AUCH DÄCHER, FASSADEN, FENSTER UND MEHR

Wer Fassaden, Mauern, Dächer oder Holzterrassen gereinigt haben möchte, ist bei **360 Home Service** ebenfalls richtig. Sogar Fensterreinigung gehört zum Angebot – eben ein 360 Grad Rundum-Service für ganz Schleswig-Holstein und Hamburg.

Fotos: 360 Home Service

🚗 Keine Anfahrtkosten
🛡️ Langzeitgarantien
✓ Kostenlose Vor-Ort-Beratung






- ✓ Tiefenreinigung mit Spezialseife
- ✓ Schutzbehandlung gegen Algenwachstum
- ✓ Wasserbasierte Imprägnierung
- ✳️ Garantie gegen tiefsitzende Algen und Flechten

## 15 €/m<sup>2</sup>

## 15 Jahre Garantie



Fensterreinigung



Dachreinigung



Fassadenreinigung



Holzterrassenreinigung



📍 Harniskai 22,  
24937 Flensburg,  
Deutschland

☎️ 0151 150 36002

✉️ info@360homeservice.de

🌐 www.360homeservice.de



5 Sterne Bewertungen





Studentische Aushilfe Mailin Schulze und Praktikantin Lara Schröder mit Geschäftsführer Steffen Schröder (v. l.)

# FRISCHER WIND BEI MÖBEL BERGEMANN

Lust auf Veränderung? Möbel Bergemann in Rendsburg liefert dir jede Menge Inspiration für dein Zuhause. Verstärkt wird das Team seit Kurzem durch Aushilfe Mailin und Praktikantin Lara, die zeigen: Hier gibt es auch tolle Einrichtungsideen für die junge Generation!

Mit den steigenden Temperaturen wächst bei vielen auch der Wunsch, das eigene Zuhause umzugestalten. Ob eine neue Küche in frühlingshaften Farben, um den Osterbrunch auszurichten, eine Sofagarnitur, um mit den Verwandten zusammenzukommen oder ein Boxspringbett, um nach den Feiertagen erschöpft in die Feder zu fallen: **Möbel Bergemann** ist dein Ansprechpartner für hochwertige Möbel von namhaften Herstellern wie Culineo, Interliving und Stressless.

## TRADITION TRIFFT AUF MODERNE

Der Möbelexperte punktet nicht nur mit einer Vielfalt an Einrichtungsstilen und Marken, sondern auch mit langjähriger Erfahrung und Expertise. Aktuell wird der Familienbetrieb von Steffen Schröder in

viertes Generation geführt. 2023 feierte der Möbelexperte sein 100-jähriges Bestehen. Trotz aller Tradition ist es Steffen Schröder und seinem Team wichtig, mit der Zeit zu gehen und ein breites Sortiment, das alle Altersgruppen anspricht, anzubieten. Ob ihnen das gelungen ist, haben kürzlich die zwei neuen Teammitglieder Mailin Schulze und Lara Schröder getestet.

## DAS SAGT DIE JUNGE GENERATION

Studentin Mailin unterstützt das Team tatkräftig als Aushilfe in ihren Semesterferien im Online-Bereich (Website und Social Media) sowie im Verkaufsbüro. Ein weiterer Neuzugang ist Schülerpraktikantin Lara, die das Team in den Bereichen Werbung, Online und Warenpräsentation unterstützt. Gemeinsam haben sich die beiden jungen

Frauen im Möbelhaus umgeschaut und nach dem Motto „Mailin & Lara empfehlen“ Möbel ausgewählt, die sie selbst oder ihre Eltern kaufen würden. Eines ihrer Lieblingsstücke: die Küche Nobilia Cascada B703257 im stylischen Farbton Schilf. Diese überzeugt mit einer großzügigen Kücheninsel für die ganze Familie. Der großzügige Stauraum und der charmante Landhausstil gefallen Mailin und Lara ganz besonders. Sehr praktisch finden die beiden den integrierten Halter für Zeitschriften, Geschirr oder Deko. Es ist also für jedes Alter und jeden Geschmack etwas dabei!

Die Bilderreihe mit allen Empfehlungen von Mailin und Lara findest du demnächst auf Instagram @moebel.bergemann und der Facebook-Seite von Möbel Bergemann. Schau doch mal vorbei!



## DO IT YOURSELF OSTERKLANZ AUS EIERN

### DU BRAUCHST

- 1 Drahtbügel
- Flachzange und Schere
- Seitenschneider
- 1 Rolle Jute
- Sekundenkleber
- 8-10 ausgeblasene Eier
- 1 dicke Nadel (z. B. spitze Stricknadel)
- Federn, Zweige, Blumen oder andere Dekoration
- dünner Draht
- Pinsel

### SO GEHT'S

1. Mit der Zange biegest du den alten Drahtbügel zu einem runden Kreis auseinander. Unterhalb des Hakens kannst du den Draht durchschneiden und zur Seite biegen. Dann klebst du das Ende des Jutegarns mit Sekundenkleber an eine Stelle des Bügels und wickelt es nach und nach eng herum. Das Ende wieder verkleben. Wenn du magst, kannst du nun dünne Zweige um das Gestell binden.
2. Die Eier vorsichtig abwischen und trocknen lassen, danach die Ausblaslöcher mit der dicken Nadel vorsichtig vergrößern.
3. Die Eier bemalst du nun mit Farbe. Nachdem sie trocken sind, vorsichtig mit Draht an die Zweige binden.
4. Am Ende kannst du weitere Dekoelemente wie Federn, Blumen oder anderes an den Zweigen befestigen.

**Viel Spaß  
beim Basteln!**



Foto: GivVozal/E-/Getty Images

REGIONAL.  
PERSÖNLICH.

## Ihr Hausverkauf in den besten Händen.

Robert-Mario Hirschmann, Immobilienberater    Mathias Schlichting, Immobilienberater

**Sie haben nur einmal die Chance, Ihre Immobilie zu verkaufen. Sprechen Sie mit dem Marktführer.**

☎ 04331 595 - 9111  
✉ [s-immobilien@spk-mittelholstein.de](mailto:s-immobilien@spk-mittelholstein.de)

**Weil's um mehr als Geld geht.**

**Sparkasse  
Mittelholstein AG**

## WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer  
 Rollladen • Innentüren • Reparatur  
 Wartung • Insektenschutz  
 Sicherheitsbeschläge • Verglasungen

Wir erstellen Ihnen gerne  
ein kostenloses Angebot!

**Wisser GmbH**  
Höllerstraße 105  
24782 Büdelsdorf

Telefon 0 43 31 / **3 13 86**  
Fax 0 43 31 / **3 98 00**  
[info@wisser-buedelsdorf.de](mailto:info@wisser-buedelsdorf.de)

[www.wisser-buedelsdorf.de](http://www.wisser-buedelsdorf.de)

# GESUNDHEIT & WELLNESS

Von belebenden Fitnessmöglichkeiten über Top-Adressen für strahlende Haut und frühlingsfrische Frisen - entdecke allerlei Inspirationen für dein Wohlbefinden.



## FRÜHLINGSWORKOUTS

## FIT IM FREIEN

Outdoor-Workouts beleben nicht nur deinen Körper, sondern auch deine Seele.



Foto: Adobe Stock

Der Frühling ist die perfekte Zeit, um das stickige Fitnessstudio gegen frische Luft und Bewegung im Freien zu tauschen. Rendsburg, mit seiner wunderschönen Lage an der Eider und den zahlreichen grünen Oasen, bietet ideale Möglichkeiten, aktiv zu werden und gleichzeitig die Natur zu genießen.

### JOGGING ENTLANG DES KANALS

Starte deinen Tag mit einer Joggingrunde entlang des Nord-Ostsee-Kanals. Das ruhige Wasser, die vorbeiziehenden Schiffe und die frische Brise sorgen für Extra-Motivation. Für ein intensiveres Training kannst du unterwegs Körpergewichtsübungen wie Kniebeugen, Ausfallschritte oder Liegestütze einbauen.

### YOGA AN DER FRISCHEN LUFT

Wenn du es entspannter magst, ist Yoga im Stadtpark eine tolle Möglichkeit, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Die weitläufigen Wiesen und der Blick auf die alten Bäume schaffen eine perfekte Kulisse für Sonnen- und Atemübungen.

Egal, für welches Workout du dich entscheidest – Rendsburgs natürliche Umgebung macht jede Trainingseinheit zu einem besonderen Erlebnis. Also schnapp dir deine Sportsachen und genieße die Energie, die der Frühling mit sich bringt!

## FRÜHJAHRSMÜDE?

Draußen scheint fröhlich die Sonne, doch wir gähnen träge und wünschen uns zurück ins Bett – Frühjahrsmüdigkeit ist ein paradoxes Phänomen. Es kommt daher, dass der Körper sich erst langsam auf mehr Licht und Wärme umstellt. Was tun?

Besser nicht schlafen legen, sondern aktiv werden und den Körper an den Frühling gewöhnen. Das geht am besten mit Bewegung an der frischen Luft und Sonne auf der Haut. Wechselduschen und Sauna regen den trägen Kreislauf zusätzlich an. Viel frisches Gemüse und Obst geben uns einen Extra-Kick. Viel trinken ist ebenfalls wichtig, am besten ein Mineral- oder Heilwasser mit viel Magnesium. Denn eine Studie hat gezeigt, dass ausreichend Magnesium die Schlafqualität verbessert. So starten wir fit und ausgeschlafen in den Frühling und Sommer. (djd).



In vielen Apotheken und Naturshops finden sich passende Produkte, so auch Frauenstärke Inositol Mönchspfeffer Komplex für 24,99 Euro via Naturtreu

## MÖNCHSPFEFFER FÜR WOHLBEFINDEN WÄHREND DES ZYKLUS

Stimmungsschwankungen, Schmerzen im Unterleib, schlechte Laune und Unwohlsein – alles Dinge, die man als Frau durchaus im Laufe eines Zyklus mitmacht. Dieses hormonelle Auf und Ab ist individuell und unterschiedlich ausgeprägt, aber Lösungen werden von allen gesucht. Eine könnte da lauten: Mönchspfeffer. Der seit der Antike bekannte Mönchspfeffer reguliert den hormonellen Haushalt und beeinflusst so den Zyklus. Die Prolaktin-Ausschüttung im Körper wird reduziert, wodurch das Gleichgewicht zwischen Östrogen und Progesteron hergestellt wird. Wir finden ja: Einen Versuch ist es wert!

Jetzt im Buchhandel

# IHRE GESUNDHEIT

HEILWISSEN FÜR KÖRPER  
UND SEELE

50%  
SALE

NUR NOCH  
14,95 €



JETZT BESTELLEN UNTER:

[www.naturapotheke-magazin.de/  
gesundleben](http://www.naturapotheke-magazin.de/gesundleben)

**amazon.de**  
ISBN: 978-3-96417-229-7

AUCH ÜBERALL IM BUCHHANDEL:

bücher.de

Thalia

Hugendubel  
Das Lesen ist schön!

OSIANDER.de

Mayersche.de

fm

GESUNDHEIT & WELLNESS



## RÜCKENGESUNDHEIT DURCH YOGA

Auch ein schöner Rücken kann bedrücken, nämlich wenn er von einem Bandscheibenvorfall betroffen ist. Einseitige Belastungen und Fehlhaltungen können die Ursache sein. Dabei kommt es zu einer Verlagerung von Gewebe des Gallertkerns der Bandscheibe in den Rückenmarkskanal, die als sehr schmerzhaft beschrieben wird. Neben den Schmerzen kann es auch zu Lähmungen und Gefühlsstörungen kommen. Jetzt heißt es Rücken entlasten und Füße hochlegen oder Yoga machen. Diese langsam, aber sehr bewusst ausgeführten Bewegungen sind eine bestens geeignete Heilmethode, um Schmerzen im Rücken zu minimieren oder ihnen vorzubeugen. Allerdings ist an dieser Stelle Vorsicht geboten! Informiert die Yogalehrer\*innen immer über euren Bandscheibenvorfall, damit sie die Übungen entsprechend anpassen können.

Foto: Getty Images

## APOTHEKEN IM DIGITALEN WANDEL

Apotheken sind echte Allrounder: Ein eingespieltes Team aus Pharmazeuten, PTAs, PKAs und Botendiensten sorgt für einen reibungslosen Ablauf. Zudem schafft Digitalisierung zunehmend Veränderungen: „Das E-Rezept vereinfacht viele Prozesse, sodass mehr Zeit für Beratung bleibt“, erklärt Linda Apotheker Jan Simons. Digitale Helfer wie KI-gestützte Chat-Bots übernehmen Standardanfragen und entlasten das Team. Pharmazeutische Beratung durch KI allerdings sieht Simons kritisch – die Haftungsfrage bleibe offen. Dennoch bietet die Digitalisierung Chancen: KI könnte künftig Engpassverwaltung, Rezeptprüfung und Dokumentationen übernehmen und den Mitarbeiterschwund abfedern. Denn Fachpersonal wird händeringend gesucht – das Jobportal [jobfinder.linda.de](http://jobfinder.linda.de) kann hierbei gezielt unterstützen.



Foto: Adobe Stock

Bedanken sich für jahrelange Treue:  
Nina Hansen (geb. Zenke),  
Rita und Hubert Zenk (v. l.)

Ein Top-Team: Lucie Schwabauer, Nina Hansen,  
Nele Hoffmann und Nazik Tonoyan (v. l.)

## EIN JUBILÄUM VOLLER HERZ, DANKBARKEIT & ENGAGEMENT

50 Jahre friseurteam zenke

Seit einem halben Jahrhundert steht das friseurteam zenke für handwerkliche Perfektion, familiäre Atmosphäre und echte Leidenschaft für den Beruf. 1974 von Hubert und Rita Zenke gegründet, begann alles in einem kleinen Salon mit acht Plätzen. 1981 folgte der Umzug in die Hollerstraße, 2004 stieg Tochter Nina Zenke in den Familienbetrieb ein und legte – wie ihr Vater – bald die Meisterprüfung ab. Seit 2012 ist der Salon in der Parkallee zu finden. Viele treue Kundinnen und Kunden begleiten das Team seit Jahrzehnten und schätzen die hohe Qualität und den persönlichen Service.

### DAS ERFOLGSGEHEIMNIS?

Leidenschaft, Know-how und ständige Weiterbildung. Hubert und Nina Zenke reisten dafür sogar zu Schulungen nach Paris und London. Als überzeugte Partner von La Biothétique legen sie großen Wert auf höchste Qualität. Doch das größte Kapital bleibt das treue Team, ohne das all das nicht möglich wäre. Auch gesellschaftliches Engagement liegt dem Salon am Herzen. Zum Jubiläum bitten sie statt Geschenken um Spenden für den Verein Team Doppelpass, der Familien mit krebskranken Kindern unterstützt. Er erfüllt ihnen Herzenswünsche und bietet finanzielle Hilfen an. Der Verein wird von fußballbegeisterten Menschen in ihrer Freizeit mit viel Herzblut getragen –

ein Engagement, das das **friseurteam zenke** mit voller Überzeugung unterstützt. Jeder gespendete Euro kommt zu 100 Prozent bei den betroffenen Familien an und schenkt ihnen in schwierigen Zeiten etwas Freude. Gefeierte wird am 4. April ab 17 Uhr im Salon in der Parkallee. Bei Livemusik wird gemeinsam auf das Leben angestoßen und in Erinnerungen geschwelgt. Alle Kund\*innen, Freund\*innen und Wegbegleiter\*innen sind herzlich eingeladen, dieses besondere Ereignis gemeinsam mit dem Friseurteam zu begehen. Ein halbes Jahrhundert voller Hingabe, Fortschritt und Menschlichkeit – das friseurteam zenke blickt voller Dankbarkeit zurück und mit Freude in die Zukunft! Mehr unter [www.friseurteamzenke.de](http://www.friseurteamzenke.de)

Fotos: friseurteam zenke



©Natalia Chircova - fotolia.de

1975-2025

50  
Jahre

voller Dankbarkeit  
und Engagement.

© werbebrise.de

Statt Geschenke:  
Spendenbox steht bei  
uns im Salon für Team  
Doppelpass e.V. bereit.

friseurteam  
zenke

Parkallee 19  
24782 Büdelsdorf

04331 363 56  
[www.friseurteamzenke.de](http://www.friseurteamzenke.de)



## DEIN RESET FÜRS WOHLBEFINDEN

Liposana3+ bringt deinen Körper wieder ins Gleichgewicht.

Kennst du das Gefühl, ständig müde und schlapp zu sein, obwohl du eigentlich genug schläfst? Oder dass deine Haut fahl wirkt, dein Stoffwechsel gefühlt im Schnecken-tempo läuft und du dich einfach nicht richtig wohlfühlst? Kein Wunder – unser Alltag ist oft eine Belastungsprobe für den Körper. Stress, ungesunde Ernährung, zu wenig Bewegung und zu viel Hektik bringen unser inneres Gleichgewicht durcheinander. Wir lagern Schadstoffe ein, unser Stoffwechsel verlangsamt sich, die Lymphe arbeitet nicht mehr optimal, und das merkt man nicht nur am Körpergefühl, sondern oft auch an der Haut. Genau hier setzt Liposana3+ an. Diese innovative Behandlung unterstützt deinen Körper dabei, zu entgiften, den Stoffwechsel anzukurbeln und dich wieder in Balance zu bringen. Die Kombination aus Radiofrequenz-Therapie und Ultraschall wirkt auf mehreren Ebenen: Während die Radiofrequenz das Gewebe erwärmt und die Kollagenbildung anregt, sorgt der Ultraschall für eine sanfte Fett-

zellen-Auflösung und unterstützt den Abtransport der gelösten Fette. Das Ergebnis? Ein straffereres Hautbild, eine aktivierte Lymphe und ein frischer, revitalisierter Körper.

### SCHMERZEN LINDERN, MUSKELN LOCKERN

Doch Liposana3+ kann noch mehr. Die Behandlung kann dabei helfen, Schmerzen zu lindern, etwa bei Gicht oder Arthrose in Händen und Füßen. Gleichzeitig lockert sie verspannte Muskeln und Faszien und trägt dazu bei, den Säure-Basen-Haushalt zu regulieren – ein wichtiger Faktor für dein allgemeines Wohlbefinden.

Wenn du dir selbst etwas Gutes tun möchtest, bist du bei Olga Nissen von **Nissen Kosmetik** in Büdelsdorf genau richtig. Hier kannst du die wohltuende Wirkung von Liposana3+ erleben und deinem Körper den Reset gönnen, den er verdient. Gönn dir diese Auszeit und spüre den Unterschied. Mehr unter [www.nissen-kosmetik.de](http://www.nissen-kosmetik.de)



NISSEN KOSMETIK

medical Beauty

IHR BEKOMMT 50% RABATT  
AUF DIE ERSTANWENDUNG  
MIT DER LIPOSANA 3

# AKTIONSWOCHENENDE AM 12. & 13. APRIL.25

## DAS IST LIPOSANA 3

Die erfolgreiche LIPOSANA3-Strategie kombiniert die LIPOSANA3-Frequenztechnologie mit einem ganzheitlichen Ansatz, der für nachhaltige und messbare Ergebnisse in den Bereichen Schönheit, Ästhetik und Lebensgefühl steht.



## WAS BEWIRKT LIPOSANA 3?

Liposana 3+ regt den Lymphfluss an, unterstützt die Entgiftung deines Körpers und aktiviert die Mitochondrien. Dies verbessert dein Wohlbefinden und hilft, die Übersäuerung des Organismus zu reduzieren. Dein Immunsystem wird gestärkt und du fühlst dich energiegeladener und gesünder.

## WARUM EINE BEHANDLUNG SINNVOLL IST?

Bei einem überlasteten Lymphsystem steigt die Gefahr für Gelenkschmerzen, Menstruationskrämpfe, Brustspannen, Verdauungsbeschwerden, Stimmungsschwankungen, Depressionen, Akne, Hautausschläge und vieles mehr. Sogar Schwellungen, Ödeme, Cellulite und Lipödeme können die Folge sein.

Daher sollten das Lymphsystem und die Lymphe sehr sorgfältig gepflegt und in regelmäßigen Abständen gewartet, sprich gereinigt werden.

# LIPOSANA 3

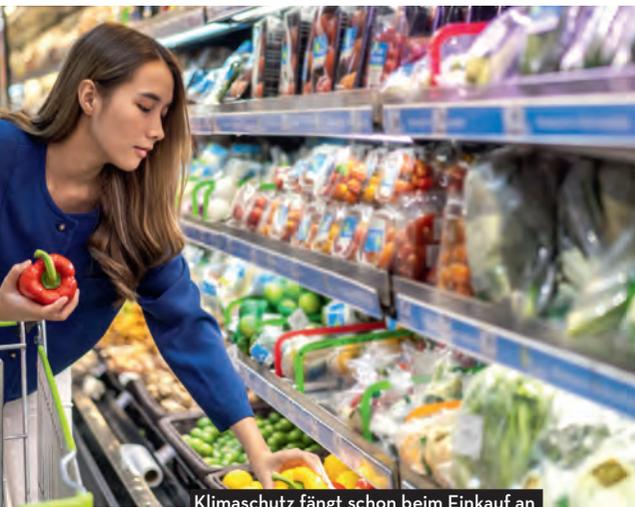
be yourself - just better...

SICHERT EUCH  
EUREN ERSTTERMIN  
AM 12. & 13. APRIL.25

UND ZAHLT STATT  
199€ NUR 99€

NISSEN KOSMETIK

Hollerstraße 12 · 24782 Büdelsdorf · Tel. 0 43 31 / 66 33 303 · olga.nissen@web.de · [www.nissen-kosmetik.de](http://www.nissen-kosmetik.de)



Klimaschutz fängt schon beim Einkauf an

### So häufig kommen Fleisch und Fleischprodukte bei Menschen in Schleswig-Holstein auf den Teller

Selbstangaben zur Häufigkeit des Fleischverzehrs



Quelle: forsa-Umfrage „Ernährung 2.0“, 01/2024

16 Prozent der Befragten im Norden geben an, mehrmals täglich oder (fast) täglich Fleisch- oder Geflügelprodukte zu essen

# BESSER ESSEN

Laut einer forsa-Umfrage möchten sich die Menschen in Schleswig-Holstein nachhaltiger ernähren.

Zwei Drittel der Befragten sind es, genau gesagt. Allerdings wissen nur 40 Prozent, was genau mit einer „klimaschonenden Ernährung“ gemeint ist. Und sogar 26 Prozent haben davon bislang noch gar nichts gehört. Das geht aus einer aktuellen repräsentativen forsa-Bevölkerungsumfrage in Schleswig-Holstein zur klimaschonenden Ernährung im Auftrag der AOK NordWest hervor. „Wenn wir wollen, dass auch die Menschen im Kreis Rendsburg-Eckernförde sich nicht nur gesund, sondern auch klimaschonend ernähren, müssen wir gesamtgesellschaftlich die hierfür notwendigen Voraussetzungen schaffen. Denn Klima und Gesundheit hängen eng miteinander zusammen“, sagt AOK-Serviceregionsleiter Stefan Kölpin. Das fängt bereits beim Einkauf an. Hier wünschen sich drei Viertel der Befragten, dass sich die Politik für eine ver-

pflichtende und verständliche Lebensmittelkennzeichnung zum Klimaschutz einsetzen sollte. Aus der Umfrage geht weiter hervor, dass nur jeder Vierte in Schleswig-Holstein weiß, dass ein reduzierter Konsum tierischer Lebensmittel wie Fleisch oder Milchprodukte in puncto Ernährung die effektivste Maßnahme mit der größten positiven Auswirkung für das Klima ist.

### WEITER VIEL FLEISCH

16 Prozent der Befragten in Schleswig-Holstein geben an, mehrmals täglich oder (fast) täglich Fleisch- oder Geflügelprodukte zu essen. Etwa die Hälfte verzehrt zwischen zwei- und fünfmal in der Woche Fleisch oder Geflügel. Insgesamt 66 Prozent können sich vorstellen, ihren Fleischkonsum künftig stark zu reduzieren. Hingegen kommt dies für mehr als ein Viertel nicht in Frage. Den am häufigsten genannten

Grund, „Fleisch schmeckt und wird gerne gegessen“, geben 76 Prozent der Befragten an.

### BEWUSSTERER UMGANG

Um den Verzehr von pflanzenbasierter und damit klimafreundlicher Ernährung zu fördern, sollten auch steuerliche Anreize geschaffen werden: 78 Prozent finden, dass gesunde Lebensmittel niedriger besteuert werden sollten. Für eine höhere Besteuerung von klimaschädlichen Nahrungsmitteln sprechen sich etwas mehr als die Hälfte aus. 81 Prozent in Schleswig-Holstein sind der Ansicht, dass jede oder jeder Einzelne durch die eigene Ernährung einen positiven Beitrag zum Klimaschutz leisten kann. Und fast alle Befragten stimmen der Aussage zu, dass wir in der Gesellschaft einen bewussteren Umgang und Konsum von Lebensmitteln brauchen.



Der Seniorenrat fast vollständig im Schifffahrtsarchiv: (v. l.) Christian Peters, Lothar Lemke, Gertraude von Berg, Beate Schmelzkopf, Kurt Blümlein, Michael Radant (Stadt Rendsburg), Deike Neumärker (i. Vorsitzende), Hans Müller, Antje Tönsfeldt, Uwe Mäder und Helga Jahn. Es fehlt: Sabine Ivers

## SPRECHSTUNDE SENIOREN RAT

Der Seniorenrat lädt Interessierte regelmäßig im Rahmen einer Sprechstunde zu einem netten Gespräch im Zeitschriftenbereich in der Stadtbücherei ein. Die Mitglieder geben Interessierten gern Einblicke in die Arbeit des Seniorenrats. Sie freuen sich über Anregungen, und mit den Bürgerinnen und Bürgern ins Gespräch zu kommen. Der Seniorenrat tagt sechsmal jährlich. In der Regel finden die Sitzungen in der Begegnungsstätte im Proviathanthaus, Obereiderstraße 28, 24768 Rendsburg statt.

Wer mit dem Seniorenrat in Kontakt treten möchte, hat einige Möglichkeiten: per Briefpost ans Rathaus (wird entsprechend weitergeleitet); im Rathausfoyer hängt eine Wunsch-Box, in die man Post für den Seniorenrat einwerfen kann; auf elektronischem Wege über die E-Mail-Adresse: [seniorenrat@rendsburg.de](mailto:seniorenrat@rendsburg.de); oder über das Angebot der Sprechstunde. Der Seniorenrat freut sich auf gute Gespräche mit Interessierten und Neugierigen. [www.rendsburg.de](http://www.rendsburg.de)

PHYSIO  
ZENTRUM  
FOCKBEK

SWP SWANHILD  
PRIESTLEY

...rundum frisch  
in den Frühling!



- aktiviere und entspanne Körper und Geist mit unserer **Fußreflexzonen-Massage**
- oder gönne Dir den **Frische-Kick**, eine sanfte Massage mit Blüten-Aromaöl und einem erfrischenden Fluidum nach Wahl.

Anwendungsdauer:  
je **30 Minuten**

\* bis 30. April 2025

je  
**40,-€\***  
statt 47,-€

Jetzt Termin vereinbaren

Rendsburger Straße 43 | 24787 Fockbek  
T 04331 629-42 | [swanhild-priestley.de](http://swanhild-priestley.de)  
Prävention | Physio | Wellness

Die aktuellen Angebotspreise finden Sie auf unserer Website ▶



## **STEINBOCK** 22.12. - 20.01.

Du kannst dich ganz deinen Kontakten widmen. Stell deine Beziehung und deine Freundschaften ruhig einmal in den Mittelpunkt – besonders, wenn du diese zu wenig beachtet haben solltest. Eine unerwartete Begegnung könnte für Verwirrung sorgen.

## **STIER** 21.04. - 20.05.

Bist du dir über deine Ziele oder die Art, wie du diese erreichen willst, im Unklaren, solltest du es vermeiden, dich unter Druck zu setzen und Ergebnisse zu erzwingen. Du bist zurzeit nicht besonders belastbar. Lass unwichtige Arbeiten einfach liegen und entscheide, wie du die gewonnene Zeit für dich nutzen willst.

## **ZWILLINGE** 21.05. - 21.06.

Du hast sehr gute Möglichkeiten, doch wirst du zunächst zwischen diesen und deinen Träumen unterscheiden müssen. Fühlst du dich gedrängt, etwas zu unternehmen, solltest du schnelle Entscheidungen vermeiden. Eine Verzögerung wird gute Seiten haben.

## **KREBS** 22.06. - 22.07.

Du findest dich gerade in einer Situation wieder, in der du sowohl mit deinen Stärken als auch mit deinen Schwächen konfrontiert wirst. Vermeide es, andere zu übergehen. In der Liebe gibt es nichts zu überstürzen. Sind es aber Vorgesetzte oder Lehrer, die erwarten, dass du Farbe bekennst, solltest du jetzt nicht ausweichen.

## **LÖWE** 23.07. - 23.08.

Gibt es etwas mit anderen zu klären, wird dir dies jetzt leichter fallen als seit Wochen. Auch beruflich weißt du, welche neuen Schritte dir wichtig sind. Da du bereit bist, die Verantwortung zu tragen, wirst du deine Entscheidungen auch selbst treffen. Dies ist übrigens eine gute Gelegenheit, abgebrochene Verhandlungen weiterzuführen. Jetzt können Ergebnisse erzielt werden.

## **JUNGFRAU** 24.08. - 23.09.

Jetzt geht es mit voller Energie voran. Beschränkst du dich auf einige wenige Vorhaben, kannst du dort viel erreichen. Ergreifst du selbst die Initiative, stehen dir einige Türen offen. Im Austausch mit anderen erkennst du weitere Möglichkeiten und erhaltst anregende neue Ideen.

## STERNZEICHEN DES MONATS



## WIDDER 21.03. - 20.04.

Finanzielle Aspekte sollten kein Grund mehr sein, noch länger in unbefriedigenden Situationen zu verharren. Trotz deiner Skepsis kann jetzt kaum noch etwas schiefgehen. In der Liebe ist dagegen Fingerspitzengefühl gefragt – es geht momentan darum, deine Wünsche und Forderungen weder überzubewerten noch zu sehr zurückzunehmen. In der Liebe könnte eine unerwartete Begegnung dir neue Perspektiven eröffnen.



UNSER  
ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle RENDSBURGERleben-Horoskop. Möchtest du es noch genauer wissen? Fordere dein persönliches Horoskop unter [www.12zeichen.de](http://www.12zeichen.de) an.

## **WAAGE** 24.09. - 23.10.

Jetzt lohnt es sich, auf Gelegenheiten zu achten, die es dir ermöglichen, neue Entwicklungen in deinem Leben zuzulassen. Was kann dich noch davon abhalten, deine Angelegenheiten selbst in die Hand zu nehmen? Du weißt jetzt, was du willst.

## **SKORPION** 24.10. - 22.11.

Eigentlich hättest du Grund, dich aufzuregen, doch mit Gelassenheit und Humor überwindest du jede Hürde, die man dir jetzt in den Weg stellt. Deine Position könnte damit sogar noch gestärkt werden. Willst du etwas schon seit einer Weile in Angriff nehmen, gibt es keinen Grund mehr, noch länger zu zögern.

## **SCHÜTZE** 23.11. - 21.12.

Was in der ersten Monathälfte leicht geklärt werden kann, ist in der zweiten etwas schwieriger zu regeln. Aufschieben lohnt sich also nicht. Beruflich und in Freundschaften ist es nicht immer von Vorteil, sich unentbehrlich zu machen.

## **WASSERMANN** 21.01. - 19.02.

Beruflicher oder schulischer Stress lässt sich nicht immer vermeiden. Musst du dich gegen andere behaupten, solltest du deinen Kampfgeist unter Beweis stellen. Kaum gehst du aus dir heraus, scheint schon eine Kraft in Gang gesetzt zu werden, die dich in deinen Zielen unterstützt. Du solltest dich nicht überall festlegen.

## **FISCHE** 20.02. - 20.03.

Du wirst damit konfrontiert, einige Bereiche deines Lebens neu zu organisieren. Partnerschaftlich bist du dazu herausgefordert, dich klarer darzustellen. Dieser Monat ist gut dafür geeignet, etwas mit anderen zu klären und praktische Angelegenheiten abzuschließen. Für berufliche Neuanfänge ist es aber auf jeden Fall noch zu früh.



## LACHEN MIT HERZ

Ästhetischer Zahnersatz ist eine effiziente Möglichkeit, Menschen wieder zum Strahlen, Lachen und Genießen zu verhelfen. Bei Dr. Caliebe in Büdelsdorf können sich Patient\*innen zwischen Vollkeramik, Keramik-Inlays und Veneers entscheiden und so die für sie passende Individuallösung wählen. Zahnärztin **Dr. Eva-Rebecca Caliebe** und ihr Team sind nicht nur außergewöhnlich erfahren auf dem Gebiet des ästhetischen Zahnersatzes, sondern gehen auch sehr einfühlsam mit ihren Patient\*innen um. Gesundheit und Wohlbefinden stehen in der Praxis immer im Fokus. Deshalb braucht man hier keine Angst vor der Behandlung zu haben. Erste Informationen finden Interessierte auf der Website [www.zahngesundheit-buedelsdorf.de](http://www.zahngesundheit-buedelsdorf.de).

**Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Eva-Rebecca Caliebe,**  
Parkallee 9, Büdelsdorf, Tel.: 04331 / 380 38

Foto: wayhome.studio/Adobe

Advertorial

## GESUND DURCHS FRÜHJAHR

Schmerzfrei und gesund den Frühling zu genießen – das wünscht sich wohl jede\*r. Doch Schmerzen schränken die physische Aktivität des Körpers ein und senden einen Hilferuf. Diese Signale sollten frühzeitig erkannt und gezielt sowie nachhaltig behandelt werden. Das Team der Praxis Eiderland in Fockbek ist darauf spezialisiert, bei akuten oder chronischen Schmerzen zu helfen und die Ursache der Beschwerden zu finden, damit der Körper wieder heilen kann. Die Praxis ist auf amerikanische Chiropraktik, Schmerz- und Rheumatherapie sowie Naturheilkunde spezialisiert. Auch die Faszientherapie wird hier erfolgreich in den Behandlungsplan

integriert. Bei Melanie und Sven Schelling sind die Patientinnen und Patienten in sehr guten Händen.

**Praxis Eiderland, Krattredder 22 Fockbek, Tel. 04331 / 339 85 56**  
[www.praxis-eiderland.com](http://www.praxis-eiderland.com)



„In unserer Praxis Eiderland finden Schmerzgeplagte Hilfe.“

Melanie und Sven Schelling

Foto: Praxis Eiderland



## ZÄHNE FIT HALTEN: Prophylaxe und Zahnersatz vom Profi!

Die verschiedensten Gründe können dafür verantwortlich sein, dass ein Zahnersatz erforderlich ist.

Unser Ziel ist es, dass Sie wieder sorgenfrei essen, lachen und sprechen können.

Dabei haben wir stets die neuste Technik, Ihre persönlichen Wünsche und medizinischen Anforderungen im Blick!

**04331 - 38038**

### Zahngesundheit Büdelsdorf

Dr. Eva-Rebecca Caliebe • Parkallee 9 • 24782 Büdelsdorf  
[www.zahngesundheit-buedelsdorf.de](http://www.zahngesundheit-buedelsdorf.de)

## Astrologe Banger



### Die Persönlichkeit Ihres Kindes

Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

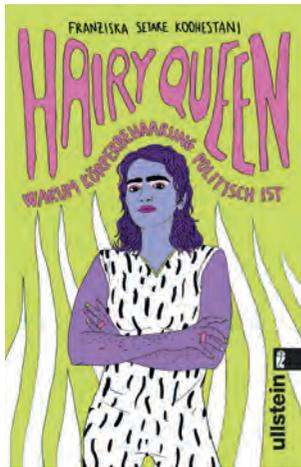
Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, Rückfragemöglichkeit, EUR 59,-.

Martin A. Banger [www.12Zeichen.de](http://www.12Zeichen.de)  
04334 181000 [banger@12Zeichen.de](mailto:banger@12Zeichen.de)

## BUCHTIPP

# „HAIRY QUEEN – WARUM KÖRPERBEHAARUNG POLITISCH IST“



Ullstein Taschenbuch, ISBN  
9783548068800, 12,99 Euro

Haare loswerden – dafür gibt es viele Möglichkeiten: Rasieren, Epilieren, Waxing, Zupfen, sogar Lasern. Die Liste ist lang. Warum machen wir uns überhaupt so viele Gedanken, um unsere Körperbehaarung loszuwerden? Was sagt unsere Frisur über uns aus? Wie spiegelt sie die Werte unserer Gesellschaft, die Vorstellungen von Geschlechterrollen wider? Und was haben Haare mit Themen wie Feminismus, Rassismus und Kapitalismus zu tun? In ihrem Buch „Hairy Queen“, das am 29. Februar bei Ullstein Taschenbuch erschienen ist, beleuchtet die Autorin und Journalistin Franziska Setare Koohestani genau diese Fragen. Sie

nennt sich selbst „Hairy Queen“, da sie mit üppigem Haarwuchs gesegnet ist, womit sie sehr selbstbewusst umgeht.

## KREATIV WIE KLEIDUNG

Ihr Statement: Wie wir mit Körperbehaarung umgehen, hat wenig mit Hygiene zu tun, sondern mehr mit gesellschaftlichen Normen. Koohestani nimmt uns mit auf eine Reise durch Geschichte, Kultur und Medizin, gepaart mit persönlichen Erfahrungen. Ihr Ziel ist eine Welt, in der „Hairy Queens“ das Sagen haben und in der wir unser Körperhaar genauso selbstbewusst, spielerisch und kreativ tragen können wie unsere Kleidung.



## ÜBER DIE AUTORIN

Franziska Setare Koohestani ist 1996 in Köln geboren, studierte Allgemeine und Vergleichende Literaturwissenschaft und arbeitet nun als freie Journalistin. In ihrer Arbeit beschäftigt sie sich hauptsächlich mit Themen wie Diskriminierung, Migration, Aktivismus, Pop- und Subkultur sowie Schönheitsnormen.



Mit  
NAC und  
Arginin +  
Vitaminen

nutri.hair  
& nails®  
moroscience

Wissenschaftsbasierte Nahrungsergänzung aus Kiel

## Gesundheit braucht eine gute Ergänzung

### Für schöne Haare und Nägel!

- Mit nutri.hair & nails gibt es eine neue Nahrungsergänzung, die nach wissenschaftlichen Gesichtspunkten zusammengestellt ist. Die besondere Komposition von nutri.hair & nails unterstützt mit ausgesuchten Inhaltsstoffen das gesunde Wachstum von Haaren und Nägeln.
- Nur 1 Kapsel täglich.

ENTWICKELT UND HERGESTELLT IN  
DEUTSCHLAND

vegan

[www.nutri-line.de](http://www.nutri-line.de)

moroscience GmbH | Fleethörn 7, 24103 Kiel

# Erlebe Italien in deiner Küche,

jeden Tag, wann immer du willst!

**JETZT 31 TAGE KOSTENLOS TESTEN**



## APP LADEN & LOSLEGEN!



Tausende authentische  
italienische Rezepte  
für deine Genussmomente



Exklusive Reportagen  
zu kulinarischen Hotspots  
in Italien



Premium-Zugang zu  
allen „So is(s)t Italien“-  
Magazinen & Büchern



Schritt-für-Schritt-  
Kochmodus, personalisierte  
Wochenpläne & Kochbücher



*Exklusives*  
**KENNELERN-  
ANGEBOT**

**1,67 €** /MTL.\*

\*JÄHRLICHE ABRECHNUNG  
+ 31 TAGE KOSTENLOS TESTEN

Europas erfolgreichste Marke  
rund um die *italienische Küche*  
mit 153.000 Fans in Social Media



SoIsstItalien





# BRUNCH DICH GLÜCKLICH!

Freu dich auf ein entspanntes Beisammensein und eine üppige Festtafel mit allerlei süßen und herzhaften Osterköstlichkeiten.

# BROKKOLICREMESUPPE MIT POCHIERTEM EI UND BLÄTTERTEIG-KÄSESTANGEN

**Zubereitungszeit 60 Minuten**

**Für 6 Personen**

**3 Stiele Thymian**

**100 g Ziegenfrischkäse**

**4 Eier zzgl. 2 Eigelb**

**1 Rolle Blätterteig (275 g, Kühlregal)**

**50 g frisch geriebener Pecorino**

**2 Zwiebeln**

**1 Knoblauchzehe**

**300 g mehligkochende Kartoffeln**

**1 Brokkoli (ca. 500 g)**

**300 g Babyspinat**

**3 EL natives Olivenöl extra**

**1 l heiße Gemüsebrühe**

**6 EL Essig**

**200 g Sahne**

**1/2 Biozitron (Saft)**

**etwas frisch geriebene Muskatnuss**

**1 Pck. Rote-Bete-Sprossen**

**etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer**

**1** Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Den Thymian waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen. Ziegenfrischkäse, 1 Eigelb, Thymian-blättchen sowie Salz und Pfeffer in einer Schüssel glatt rühren. Den Blätterteig entrollen und halbieren. Eine Teighälfte mit der Ziegenfrischkäsecreme bestreichen und mit 2/3 des geriebenen Käses bestreuen. Die zweite Teighälfte darauflegen und leicht festdrücken. Übriges Eigelb verquirlen und die Teigplatte damit bestreichen. Den Teig in schmale Streifen schneiden. Diese spiralförmig eindrehen und mit etwas Abstand auf ein mit Backpapier belegtes Blech setzen. Die Stangen mit dem restlichen Käse bestreuen und im vorgeheizten Ofen in 12–15 Minuten goldbraun backen.

**2** Inzwischen Zwiebeln und Knoblauch schälen und fein würfeln. Die Kartoffeln schälen, waschen und grob würfeln. Brokkoli putzen, in Röschen teilen und waschen. Spinat verlesen, waschen und tro-

cken schleudern. Öl in einem großen Topf erhitzen, Zwiebeln und Knoblauch darin andünsten. Kartoffeln und Brokkoli dazugeben und kurz mitdünsten. Alles mit der heißen Brühe ablöschen, mit Salz und Pfeffer würzen und 15–20 Minuten abgedeckt köcheln lassen. In den letzten 5 Garminuten den Spinat mitgaren.

**3** In einem Topf Wasser mit Essig aufkochen. Die Hitze reduzieren und mit einem Kochlöffel mittig einen Strudel erzeugen. Die aufgeschlagenen Eier nacheinander vorsichtig hineingleiten lassen und je 3–4 Minuten garen. Die pochierten Eier mit einer Schaumkelle vorsichtig herausheben und auf einem Küchenhandtuch abtropfen lassen. Sahne zur Suppe geben, diese mit dem Stabmixer fein pürieren. Mit Zitronensaft, Muskat, Salz und Pfeffer abschmecken. Sprossen waschen und trocken schütteln. Cremesuppe in Suppenschalen verteilen, dann mit je 1 pochierten Ei und einigen Sprossen toppen und servieren.

## EIER IM GLAS MIT SÜSSKARTOFFELTOASTS

**Zubereitungszeit: 25 Minuten**

**Für 4 Personen**

**8 Eier**

**1 rote Paprikaschote**

**300 g griechischer Joghurt**

**1 TL Currypulver**

**1 große Süßkartoffel**

**1 Beet Gartenkresse**

**etwas Ajvar (Glas)**

**etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer**



**2** 200 g Joghurt mit Curry sowie etwas Salz und Pfeffer verrühren. Den Mix ebenfalls in die Gläser füllen. Süßkartoffel schälen und längs in 8 ca. 5 mm dicke Scheiben schneiden. Diese im Toaster auf hoher Stufe mehrmals rösten, bis sie gar und knusprig sind.

**3** Kresse vom Beet schneiden. Die Eier pellen, halbieren und auf die Gläser verteilen. Den restlichen Joghurt mit Salz und Pfeffer abschmecken, auf die Süßkartoffelscheiben streichen. Die Süßkartoffeltoasts mit den Paprikastreifen belegen und mit etwas Ajvar toppen. Die Eier im Glas mit den Süßkartoffeltoasts auf Tellern anrichten und mit Kresse bestreuen. Nach Belieben Ajvar dazuservieren.

**1** Die Eier in einem Topf in kochendem Wasser in ca. 6 Minuten wachweich kochen, dann abgießen, abschrecken und etwas abkühlen lassen. Die Paprikaschote waschen, halbieren und putzen. 1 Hälfte klein würfeln, den Rest in schmale Streifen schneiden. Die Paprikawürfel gleichmäßig auf 4 Portionsgläser verteilen.



MIT TOMATENCREME  
GEFÜLLTE EIER

POLPETTE  
MIT CANNELLINI-  
BOHNENDIP

EIERSALAT-  
TRAMEZZINI

### CLEVERE VORPLANUNG

Erspare dir unnötigen Stress und bereite Polpette, Dip, Tomatencreme und Eiersalat bereits am Vortag zu. Kurz bevor die Gäste kommen, Polpette aufspießen, Eier füllen und Tramezzini belegen.



Diese und viele weitere leckere Rezepte aus dem Land von Pizza, Pasta und Amore findest du in der aktuellen So is(s)t Italien. Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter [www.falkemedia-shop.de](http://www.falkemedia-shop.de).



## POLPETTE MIT CANNELLINIBOHNEN-DIP

**Zubereitungszeit: 40 Minuten**

**Für 6-8 Personen**

- 2 Zwiebeln**
- 2 Knoblauchzehen**
- 6 EL natives Olivenöl extra zzgl. etwas mehr zum Beträufeln**
- 750 g Rinderhack**
- 1 EL Senf**
- 1 TL edelsüßes Paprikapulver**
- 1 Zweig Rosmarin**
- 400 g Cannellinibohnen (Dose)**
- 50 ml heiße Gemüsebrühe**
- 1/2 Biozitrone (abgeriebene Schale und Saft)**
- einige Chiliflocken zum Garnieren**
- 3 Stiele Basilikum**
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer**

**1** Für die Polpette Zwiebeln und Knoblauch schälen und fein würfeln. Die Hälfte davon in einer Pfanne in 1 EL heißem Öl glasig dünsten. Aus der Pfanne nehmen und kurz abkühlen lassen, dann mit Hackfleisch, Senf, Paprikapulver sowie etwas Salz und Pfeffer in einer Schüssel gut vermengen. Mit leicht angefeuchteten Händen kleine Bällchen aus der Masse formen. 3 EL Öl in der Pfanne erhitzen, die Hackbällchen darin rundum goldbraun braten. Aus der Pfanne nehmen und etwas abkühlen lassen.

**2** Inzwischen den Rosmarin waschen und trocken schütteln. Die Nadeln von den Zweigen zupfen und grob hacken. Die Bohnen in ein Sieb abgießen, abspülen und abtropfen lassen. Übriges Öl in einem kleinen Topf erhitzen und restliche Zwiebel- sowie Knoblauchwürfel darin andünsten. Rosmarin und Bohnen hinzufügen, kurz mitdünsten, dann die heiße Brühe dazugießen. Alles aufkochen und 5 Minuten unter gelegentlichem Rühren köcheln lassen. Den Topf vom Herd nehmen und die Bohnenmischung mit dem Stabmixer fein pürieren.

**3** Den Dip mit Zitronenschale, -saft, Salz und Pfeffer abschmecken, dann auf 6-8 kleine Gläser verteilen, mit etwas Olivenöl beträufeln und mit Chiliflocken garnieren. Je 3 Polpette abwechselnd mit Basilikumblättchen auf Holzspieße stecken. Die Polpettespieße mit dem Cannellinibohnen dip servieren.



## MIT TOMATENCREME GEFÜLLTE EIER

**Zubereitungszeit: 25 Minuten**

**Für 24 Stück**

- 12 Eier**
- 50 g getrocknete Tomaten in Öl (Glas)**
- 200 g Frischkäse**
- 1 EL Tomatenmark**
- 50 g Joghurt**
- 1 Prise Zucker**
- 1 Beet Kresse**
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer**

**1** Die Eier in einem Topf in kochendem Wasser in 10-12 Minuten hart kochen. Abgießen, abschrecken und auskühlen lassen. Die getrockneten Tomaten gründlich abtropfen lassen und grob würfeln. Frischkäse, Tomatenmark, Joghurt und getrocknete Tomaten in ein hohes Gefäß geben. Die Eier pellen und jeweils längs halbieren. Die Eigelbe herauslösen, zum Frischkäsemix geben und diesen mit dem Stabmixer fein pürieren.

**2** Die Tomatencreme mit etwas Zucker, Salz und Pfeffer abschmecken, dann in einen Spritzbeutel mit Sterntülle füllen und in die Eihälften spritzen. Die Kresse vom Beet schneiden. Die gefüllten Eier damit garnieren und servieren.



## EIERSALAT-TRAMEZZINI

**Zubereitungszeit: 30 Minuten**

**Für 12 Stück**

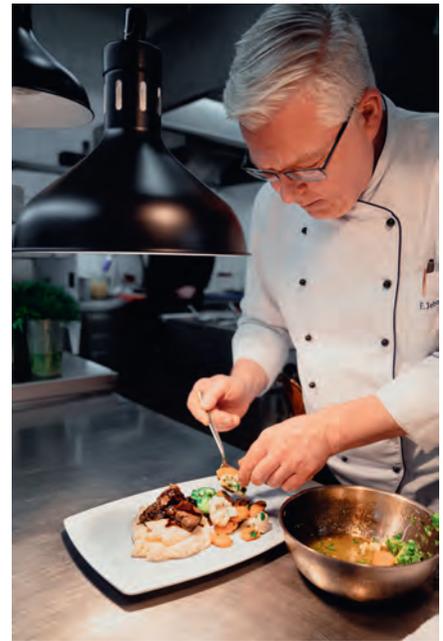
- 8 Eier**
- 1 Bund gemischte Kräuter (z. B. Petersilie, Kerbel, Dill, Schnittlauch)**
- 1 kleiner Radicchio**
- 1 EL natives Olivenöl extra**
- 1 EL Biozitronensaft**
- 100 g Schmand**
- 75 g Mayonnaise**
- 1 EL Weißweinessig**
- 1 Prise Zucker**
- 9 Scheiben Tramezzinibrot (à ca. 23 x 10 cm)**
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer**

**1** Die Eier in einem Topf in kochendem Wasser in 10-12 Minuten hart kochen. Abgießen, abschrecken und auskühlen lassen. In der Zwischenzeit die gemischten Kräuter waschen und trocken schütteln. Die Blättchen und Spitzen ggf. abzupfen und alles fein hacken. Radicchio putzen, in Streifen schneiden, waschen und trocken schleudern. Anschließend mit Öl, Zitronensaft und etwas Salz in einer Schüssel gut vermengen.

**2** Die Eier pellen und nur grob hacken. Schmand, Mayonnaise, Essig, Kräuter und die gehackten Eier in einer Schüssel verrühren. Den Mix mit Zucker, Salz und Pfeffer würzig abschmecken. Die Tramezzinibrotstücke jeweils quer halbieren, dann jeweils noch einmal diagonal halbieren. Den marinierten Radicchio auf 12 Brotstücken verteilen. Jeweils 1 weitere Brotscheibe daraufsetzen und diese mit dem Eiersalat belegen. Mit je 1 Brotscheibe abschließen und mit kleinen Holzspießen feststecken.

*Tipp: Wer kein Tramezzinibrot findet, verwendet entrindetes Weizentoastbrot.*





## FRISCHER WIND IM CONVENTGARTEN

Es tut sich etwas im ConventGarten in Rendsburg. Mit Claas Norman Mäder-Rønnestad als neuem Geschäftsführer wird das traditionsreiche Haus behutsam aus dem Winterschlaf geholt – mit Gespür für Geschichte und einer klaren Vision für die Zukunft.

**E**in besonderes Augenmerk liegt auf dem Restaurant Achterdeck, das künftig noch stärker in Szene gesetzt wird. Die erstklassige Küche, die frische Zutaten und regionale Spezialitäten mit kreativen Akzenten kombiniert, wird zur kulinarischen Adresse in Rendsburg. Ob Frühstück mit Blick auf den Nord-Ostsee-Kanal, ein geschmackvolles Dinner oder ein feines Glas Wein auf der Terrasse – Genießer\*innen kommen hier auf ihre Kosten. Doch auch abseits der Kulinarik bleibt der **ConventGarten** ein Ort der besonderen

Momente. Hochzeiten, Jubiläen, Tagungen – all das findet hier weiterhin einen stilvollen Rahmen. Die modernisierten Veranstaltungsräume bieten die perfekte Location für unvergessliche Feiern. Mit Fingerspitzengefühl werden kleine, aber wirkungsvolle Veränderungen vorgenommen, die den Charme des Hauses bewahren und gleichzeitig frischen Wind hereinlassen. Das Ergebnis? Ein Ort, an dem Tradition auf moderne Gastfreundschaft trifft. Wer sich davon selbst überzeugen möchte, nimmt am besten direkt Platz

im Achterdeck, genießt den Blick auf die vorbeiziehenden Schiffe und lässt sich kulinarisch verwöhnen. Ein Besuch lohnt sich!

### BRUNCH, BLICK, BESTE STIMMUNG

Ostern in besonderer Atmosphäre genießen – das bietet der beliebte Osterbrunch im Achterdeck. Am Ostersonntag, dem 20. April, und Ostermontag, dem 21. April, jeweils ab 10.30 Uhr lädt das Team des ConventGarten dazu ein, den Feiertag zu zelebrieren.

CONVENTGARTEN

Gegründet 1874  Hotel · Restaurant

# GENUSS MIT AUSBLICK

Wo der Nord-Ostsee-Kanal & feine Küche  
zusammenfließen

**Reserviere jetzt  
deinen Platz!**

**04331 59050  
[www.conventgarten.de](http://www.conventgarten.de)**

Erlebe kulinarische Highlights in einzigartigem Ambiente! Im Achterdeck im ConventGarten genießt du feinste Köstlichkeiten mit Blick auf den Nord-Ostsee-Kanal. Ob fangfrischer Fisch, zartes Fleisch oder raffinierte vegetarische Kreationen – jedes Gericht ist ein Fest für die Sinne.

Entspanne in stilvollem Flair, während Schiffe majestätisch vorbeiziehen und lass dich von unserem herzlichen Service verwöhnen. Perfekt für ein Dinner zu zweit, ein besonderes Familienessen oder einfach, um das Leben zu feiern.





PRÄSENTE  
MANUFAKTUR

DIREKT IM  
GETRÄNKE-  
MARKT  
RÖNNFELDT

## INDIVIDUELLE PRÄSENTKÖRBE

Einzigartige Geschenke mit flüssigen Raritäten



Wir fertigen mit viel Liebe zum Detail individuelle Präsente, die Genuss und Ästhetik vereinen. Ob tolle Geschenksets mit hochwertigen Spirituosen und alkoholfreien Getränken, floristische naturbelassene Kostbarkeiten oder handgefertigte Kränze. Unsere Kreationen sind einzigartig!

- ✔ Gin ✔ Bier ✔ Wein ✔ Whisky ✔ Rum ✔ Likör
- ✔ Cognac ✔ Spezialbiere ✔ alkoholfreie Getränke

### GESCHENKSETS individuell aus Büdelsdorf

- ✔ Wählen Sie Ihre Lieblingsraritäten

### VERANSTALTUNGEN und Verkostungen

- ✔ Tauchen Sie ein in die Welt des Genusses
- ✔ Erfahren Sie mehr über Ihre Favoriten

### KUNDENSPEZIFISCHE Zusammenstellungen

- ✔ Lassen Sie sich von uns beraten
- ✔ Perfekte Präsente für jeden Anlass



Präsente Manufaktur · Petra Rönnfeldt  
Hollerstraße 66 · 24782 Büdelsdorf  
Tel. 04331 / 31580 · Mobil: 0162 / 9194564

## HUNGER & DURST



## PRÄSENTE MIT EINER PRISE VERRÜCKTHEIT

Getränke Rönnfeldt? Das ist doch der Getränkemarkt mit Filialen in Rendsburg und Umgebung! Stimmt, aber am Standort Büdelsdorf verbirgt sich außerdem ein echter Geheimtipp: die **Präsente-Manufaktur Büdelsdorf** von Inhaberin Petra Rönnfeldt und Schwägerin Ines Reimers. In einer liebevoll gestalteten Ecke des Getränkemarkts bieten die beiden Frauen seit 2023 handgefertigte und vielseitige Präsentkörbe für jeden Anlass an. Egal ob Ostern, Geburtstag oder Jubiläum – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Bei der Gestaltung lautet das Motto: „Je kreativer und verrückter, desto besser!“ So haben die beiden schon einen halbierten Fußball und einen echten Autoreifen als Geschenkkörbe verwendet. Während Petra Rönnfeldt das Getränke-Know-how mitbringt, ist Ines Reimers als gelernte Floristin der kreative Kopf des Gespanns. Das Ergebnis sind wahre Unikate, die es nirgendwo sonst zu kaufen gibt. Schau unbedingt vorbei in der Hollerstraße 66!

Fotos: Präsente Manufaktur Büdelsdorf



PROVIEH



**Wir finden:** Kuh und Kalb gehören zusammen!



**Sie auch?** Helfen Sie uns dabei, das Leben der „Nutz“tiere zu verbessern! Ihre Organisation für „Nutz“tierschutz:  
[www.provieh.de](http://www.provieh.de)

## FLÜSSIGES GEGEN ÜBERFLÜSSIGE PFUNDE

Viele Menschen möchten ein paar Kilos abnehmen, einige Tage fasten und etwas für das Wohlbefinden tun. Natürliche Mineral- und Heilwässer können dabei helfen. Denn sie können den Körper nicht nur mit Flüssigkeit und wichtigen Mineralstoffen versorgen, sondern füllen den Magen und dämpfen so das Hungergefühl – ganz ohne Kalorien. Tipp: Immer auch kurz vor dem Essen ein Glas zu sich nehmen, insgesamt über den Tag verteilt anderthalb bis zwei Liter. Heilwässer müssen ihre vorbeugende, lindernde oder heilende Wirkung nachweisen, 23 verschiedene gibt es aktuell in Deutschland. Unter [www.heilwasser.com](http://www.heilwasser.com) findest du eine Übersicht und mehr Informationen über Anwendungsgebiete und Wirkungen.



Foto: Adobe Stock



## MITTAGSPAUSE MIT URLAUBSFEELING

Gesa aus dem RENDSBURGERleben-Team war mit einer Freundin im Riverside – und hier kommt ihr Fazit: Richtig gut!

Was gibt es Besseres als eine Mittagspause mit leckerem Essen und Blick aufs Wasser? Wir haben den Mittagstisch im **Riverside** in Rendsburg getestet – und können nur sagen: Mega gut! Hier gibt es normale Portionen zu fairen Preisen, perfekt für eine kleine Auszeit.

Wir haben uns für Rotbarsch mit Bratkartoffeln und Schweinelachs mit Bratkartoffeln entschieden – beides auf den Punkt zubereitet und super lecker. Zum Nachtisch gab's dann noch eine sündhaft gute Creme Brûlée und einen Lava Cake mit flüssigem Kern – natürlich mit einer Kugel Eis. Einfach himmlisch.

### HAUSGEMACHT UND SPRITZIG

Dazu haben wir die hausgemachten Limonaden probiert: Pineapple Spritz und Mint Lemonade – beide super erfrischend und perfekt für den Sommer. Wer es beeriger mag, kann sich auf Wildberry Spritz freuen oder mit der Classic Lemon auf den Klassiker setzen.

Und das Beste? Bald öffnet die Terrasse. Dann kann man sein Mittagessen in Strandkörben, mit Sand unter den Füßen und Blick auf den Obereiderhafen genießen, während die ersten Boote zurückkehren. Klingt nach Kurzausflug, oder? Wir kommen auf jeden Fall wieder!

Fotos: Gesa Schimmer



## Herzlich Willkommen im Riverside Restaurant & Cafe in Rendsburg!



Wir bieten deutsch-italienische Gerichte im modernen, maritimen Ambiente mit traumhafter Aussicht auf den Rendsburger Yachthafen.



**Im Sommer lässt es sich auf unserer großen Sonnenterrasse direkt am Wasser und im Strandkorb wunderbar schlemmen und genießen!**

Riverside Restaurant & Cafe  
Am Eiland 11, 24768 Rendsburg

Tel. 04331 - 149988  
info@riverside-restaurant.de

April - Oktober  
Täglich von 11 - 22 Uhr geöffnet

# KULTUR & UNTERHALTUNG

Konzerte, Schauspiel, Filme - die norddeutschen Bühnen haben auch diesen Monat wieder Kunterbuntes im Programm!



## ABBAMANIA - THE SHOW

Sie ist die Dancing Queen unter den ABBA-Tribute-Shows und verbreitet das ABBA-Fieber wie keine andere: „Abbmania The Show“ feiert dieses Jahr 20. Bühnenjubiläum! Seit ihrem triumphalen Debüt hat die Show die Herzen tausender Fans erobert und bleibt unangefochten die ultimative Hommage an die schwedische Popgruppe ABBA. Am 1. April macht sie Halt in Hamburg. Mit dabei: Evergreens wie „Mamma Mia“, „Dancing Queen“, „Gimme! Gimme! Gimme!“, „SOS“, „The Winner Takes It All“ und einige der neuen Voyage-Songs. Ein unvergessliches Live-Erlebnis für jeden Geschmack!

**1. April, 20 Uhr • Barclays Arena, Hamburg**



Foto: Milan Schmalenbach

## VORHANG AUF FÜR DAS FILMFEST SCHLESWIG-HOLSTEIN

Vom 1. bis 6. April öffnet das 29. Filmfest Schleswig-Holstein seine Leinwand im Festivalkino in der Pumpe. Begleitet wird das Festival von einem Rahmenprogramm bis zum 25. April in mehreren Kieler Kinos. Das komplette Film- und Veranstaltungsprogramm findest du auf [filmfest-sh.de](http://filmfest-sh.de). Die 74 Filme des Programms laufen in vier Wettbewerben und drei Nebensektionen.

**1. bis 6. April • Kino in der Pumpe**



Foto: FFSH



Foto: ©Filmwelt Verleihagentur

## EINE LIEBESGESCHICHTE

In der Komödie „BROKE. ALONE. A kinky Love Story“ von Anna Unterberger muss die Kunststudentin Sarah, die ihre Freiheit liebt, sich in eine 14-tägige Quarantäne begeben und erwischt ihren Freund Jonas dabei, wie er in der eigenen Wohnung mit jemand anderem schläft. Am nächsten Morgen wird Sarah von einem eingeschriebenen Brief ihres Vermieters kalt erwischt: Sechs Monate Zahlungsverzug ...

**5. April, 17:45 Uhr • Kino in der Pumpe (Filmfest Schleswig-Holstein)**



Foto: FFSH

## HISTORISCHES RÄTSEL

In „Rote Sterne überm Feld“ von Laura Laabs wird mitten in der ostdeutschen Provinz ein wohlkonserviertes Skelett aus dem Moor gezogen. Wer könnte das gewesen sein? Ein desertierter Wehrmachtssoldat? Ein verzweifelter LPGler? Der ominöse dritte Mann vom BND? Es entspinnt sich ein historisches Rätsel, in dem das letzte deutsche Jahrhundert im Heute eines Landstrichs aufscheint.

**3. April, 19:30 Uhr • Kino in der Pumpe (Filmfest Schleswig-Holstein)**



## O'SHANE LIVE

Der kanadische Künstler Eder Jiménez O'Shanahan kommt nach Kiel: Am 4. April spielt er im Kulturladen Leuchtturm. Er trägt seine Songs auf unkonventionelle und originelle Weise vor. Er bietet eine One-Man-Band-Performance, in der er Beatbox, E-Gitarre, Synthesizer, Querflöte und Maultrommel live spielt und sich – mithilfe eines Loopers – selbst begleitet. Außerdem spezialisiert er sich auf eine neue Form des Flöten-Beatboxing – ein Highlight seiner Show! O'Shane singt auf Englisch, gelegentlich auf Spanisch, und sein Stil kombiniert Elemente aus Rock, Electro und Pop. Sehens- und hörensenswert!

**4. April, 20 Uhr • Kulturladen Leuchtturm, Kiel**

## JA HEISST JA

Wer das französische Chanson kennt, weiß, dass es nicht zimperlich ist. Aber auch die deutschsprachigen Chansonniers lassen sich nicht lumpen. Tabus zu brechen und sie mit Menschlichkeit zu füllen, war ja schon immer ein Vorrecht von Künstler\*innen. Und es tut auch einfach mal gut, die Sinnlichkeit aus ihrer Schmutzlecke zu holen. Den Chansons ist jedenfalls kein Thema zu heiß, weder die weibliche Lust noch die entsprechenden Körperteile kommen „zu kurz“, noch Hindernisse, Missverständnisse, Ausrutscher und Schiffbrüche auf dem erotischen Terrain. Freuen Sie sich auf einen humorvollen Abend mit Chansons von Georges Brassens, Juliette Gréco, Pigor und anderen. Karten gibts über [info@hansa48.de](mailto:info@hansa48.de) für 15 bzw. 8 Euro (ermäßigt).

**5. April, 20 Uhr • Hansa48, Kiel**



Foto: buff

## SPEAK LOW.

Ein kurzer Blick in den Kunstliedkanon erzählt uns eine Menge über historisch gewachsene, traditionelle Männlichkeiten und binäre Rollenbilder. Viele Lieder repräsentieren ein tief verankertes Bild männlicher Dominanz, von Wettbewerb und Macht – Frauen werden häufig stereotypisiert und herabgewürdigt. Gleichzeitig nutzen Komponist\*innen im Kunstlied das Potenzial, starre Rollenvorgaben zu unterwandern und zeigen emotionale Tiefe, Verletzlichkeit und Zärtlichkeit. So öffnen sie einen Raum, in dem Grenzen verwischen und queere Utopien greifbar werden. „Speak Low“ möchte keine Antworten vorgeben, sondern Geschichten erzählen. Ein Abend, der musikalische Schönheit mit kritischem Nachdenken verbindet und das Kunstlied in einem neuen Licht erscheinen lässt.

**7. April, 19:30 Uhr • Elbphilharmonie, Hamburg**

## DOPPELPUNKT-KLAMMERZU :)

Ein Künstler auf der Überholspur: Ende 2023 veröffentlichte ENKAY sein Debütalbum „Farbenspiel“, 2024 folgte die gleichnamige, restlos ausverkaufte Deutschland-Tour und jetzt kündigt der Independent-Artist für 2025 eine weitere Tournee an. Zehn Tourstops, größere Venues, eine kreative Bühnenshow und zum ersten Mal mit eigener Liveband – doch auf keinen Fall weniger intim. Bei seiner „Doppelpunktklammerzu :)“-Tour wird ENKAY auf vielfältige Weise aus seiner Gefühlswelt erzählen, von junger Liebe und gescheiterten Beziehungen bis hin zu Fragen und Zweifeln über die Zukunft.

**6. April, 20 Uhr • KENT Club, Hamburg**



LIVE IN KIEL

# ROLAND KAISER

Erlebe den Schlager-Giganten Roland Kaiser hautnah am 11. Mai in der Wunderino Arena und freu dich auf einen Abend voller Hits und Emotionen.

**P**ack schon mal deine besten Tanzschuhe ein, denn am 11. Mai steht ein echtes Highlight an unserer Kieler Förde an: Roland Kaiser, die lebende Legende des Schlagers, bringt seine mit Spannung erwartete ARENA TOURNEE 2025 in die Wunderino Arena.

Nachdem er mit seiner Jubiläumstournee zum 50. Bühnenjubiläum die großen Bühnen Deutschlands und darüber hinaus erobert hat, steuert Roland Kaiser nun unsere schöne Stadt an. Er ist nicht nur ein Garant für ausverkaufte Konzerte, sondern auch ein Meister darin, seine Fans mit Authentizität und Charisma in seinen Bann zu ziehen.

## EIN EINMALIGES ERLEBNIS

Freu dich auf ein sensationelles Bühnen- und Lichtdesign, das zusammen mit neuen Songs und seinen unvergesslichen Klassikern für eine musikalische Seefahrt der Extraklasse sorgt. „Mein Geheimnis“ ist nur der Anfang – mit seinem im Februar erschienen Album „Marathon“ setzt der Künstler seine musikalischen Segel und gibt dieses in Kiel zum Besten.



Also, mach dich bereit für einen Abend voller Emotionen, Tanz und gemeinsamer Erinnerungen, denn Roland Kaiser gehört auf die Bühne wie die Möwen an den Kieler Himmel. Sichere dir rechtzeitig deine Tickets und werde Teil dieses einmaligen Abends.

## ÜBER GENRE-GRENZEN HINWEG

Der Künstler versteht es wie kaum ein anderer, sein Publikum mit einer perfekten Songauswahl aus der Vielzahl seiner großen Hits, den Lieblingstiteln seiner Fans sowie brandneuen Songs – die nicht selten den Zeitgeist treffen – zu begeistern. Ergänzt durch eine hochwertige, modern konzipierte Licht- und Bühnenshow werden die Konzerte des Ausnahmekünstlers für alle Besucher\*innen zu einem ganz besonderen Live-Erlebnis, was auch die stetig wachsende Fangemeinde bestätigt. Er wird von Kollegen und Publikum persönlich wie künstlerisch hochgeschätzt – über alle Genre-Grenzen hinweg.

Tickets unter [www.eventim.de](http://www.eventim.de)

**11. Mai • Wunderino Arena**





## KURZFILMABEND IN LANGWEDEL

Am 12. April um 19 Uhr findet bereits zum dritten Mal der beliebte Kurzfilmabend im Sportheim in Langwedel statt. Gastgeber Rudi Schmedemann begrüßt mit seinem Mit-Moderator Johann Schultz, selbst bekannt als Filmemacher und Medienpädagoge sowie Vorstandsmitglied beim Landesverband Jugend und Film S-H, namhafte und (noch) unbekannte Filmemacher aus Schleswig-Holstein und Hamburg. Eine ganze Reihe interessanter Kurzfilme wird zu sehen sein, dabei ein Special „Musikvideos“, beim dem der Fokus mehr auf den Film zur Musik gelegt wird. Von jedem Beitrag werden Teammitglieder anwesend sein und dem Publikum persönlich in kurzen Interviews vorgestellt. Anmeldung unter Tel.: (0175) 41 505 64 oder kultur-am-brahmsee@langwedel-sh.de, Tickets gibt es dann an der Abendkasse für 5 Euro.

**12. April, 19 Uhr •**

**Sportheim, Am Sportplatz 1b, Langwedel**

## 61. DEUTSCH-SKANDINAVISCHER MUSIKWOCHE

Sie ist eine internationale Musikbegegnung mit langjähriger Tradition zur Osterzeit: Vom 12. bis zum 22. April treffen sich rund 120 junge Musiker\*innen zur Chor- und Orchesterwoche an der deutsch-dänischen Grenze – und das in diesem Jahr bereits zum 61. Mal! Innerhalb von zehn Tagen wird ein anspruchsvolles Programm er-



arbeitet, das anschließend in zwei öffentlichen Konzerten präsentiert wird. Ein wichtiger Aspekt der Musikwoche ist die internationale Begegnung. Dabei liegt der Schwerpunkt in der Begegnung zwischen Skandinavien, den baltischen Staaten und Deutschland. Der Teilnehmendenkreis ist jedoch nicht darauf beschränkt. Im Jahr 2024 waren insgesamt zwölf Nationen vertreten. Auf dem Programm stehen Chöre aus Georg Friedrich Händels „Alexander's Feast“, das Orchester spielt die „Symphonie fantastique“ von Hector Berlioz, und für den Chor stehen Werke von Bodvar D. Moe, Murray Schafer, Norman Loboff, Felix Mendelssohn Bartholdy, Edvard Grieg, Gerald Finzi, Eriks Ešēnvalds und mehr auf dem Spielplan. Weitere Informationen unter [www.scheersberg.de](http://www.scheersberg.de).

**12. bis 22. April • Internationale Bildungsstätte Jugendhof Scheersberg**

## JISKA

Ihre Musik ist das Tor in eine knallbunte, beschwipste, unaufgeräumt entkrampfte Welt. Die Stuttgarter Ausnahmesängerin und Bassistin Jiska mutet – und das nicht allein wegen der englischsprachigen Texte – maximal international an, erinnert in ihrer Leichtigkeit und Vigilanz an die Veröffentlichungen der jungen Lilly Allen. Jiskas kratzig-warme Stimme scheint immer nur Zentimeter vom Ohr ihrer Hörer\*innen entfernt, steht zu jeder Zeit im Vordergrund, ohne sich je aufzudrängen.

**24. April, 20 Uhr • Hansa48, Kiel**



Foto: Jiska

## PATRICK SALMEN: YOGA GEGEN RECHTS

Comedian und Autor Patrick Salmen seziert urbane Selbstoptimierer im scheinbar widersprüchlichen Konflikt von wirksamer Politisierung und der stillen Sehnsucht nach Eskapismus. „Yoga gegen Rechts“ vereint Kurzgeschichten mit trockenem Humor, bissigen Dialogen und messerscharfen Beobachtungen. Mit satirischem Scharfsinn und viel Selbstironie entlarvt Patrick Salmen die pathologischen Züge achtsamkeitsbesessener Stadtneurotiker, denn niemand weiß so gut wie der Dortmunder Bühnenkünstler, dass einem das Gegenüber oft nur deshalb so schräg vorkommt, weil man gerade in einen Spiegel schaut.

**21. April, 19 Uhr • Pumpe, Kiel**



Foto: Patrick Salmen



## PAGLIACCI UND LE MASCHERE

Die Compagnia Nuova zeigt mit ihrem Doppelabend aus Leoncavallos „Pagliacci“ und Mascagnis „Le Maschere“, wie fein die Grenzen zwischen Bühne und Wirklichkeit sind. Pagliacci erzählt die Geschichte des Bajazzo, der erst auf der Bühne spielt, dann in der Realität verliert: betrogen, gedemütigt, tödlich eifersüchtig. In Le Maschere geht es hingegen um die heitere Welt der Commedia dell'arte; um Verkleidung, Verwirrung, die große Liebe. Doch auch hier bleibt die Frage: Wo hört das Spiel auf? Tickets: [www.theater-neumuenster.de](http://www.theater-neumuenster.de), im Kulturbüro Neumünster oder unter Tel.: (04321) 942 3316  
**24. April, 20 Uhr • Theater in der Stadthalle, Neumünster**



## MY FAIR LADY

„Die Sprache macht den Menschen, die Herkunft macht es nicht.“ Für den Phonetik-Professor Henry Higgins ist diese Behauptung unstrittig und um dies zu beweisen, scheint seine Begegnung mit Eliza Doolittle die richtige Gelegenheit zu bieten. Binnen sechs Monaten soll aus der einfachen jungen Frau eine vornehme Dame werden, die mit klarer Artikulation ihre einfache Herkunft in den höchsten Gesellschaftskreisen verbergen kann. Eliza wird zum Versuchsobjekt eines phonetischen Experiments, das überraschende Wendungen annimmt ... Aufgeführt vom Ensemble des Harztheaters, nach Bernard Shaws Pygmalion und dem Film von Gabriel Pascal. Karten ab 26 Euro gibt es unter Tel.: (04821) 670931 oder per Mail an [theaterkasse@itzehoe.de](mailto:theaterkasse@itzehoe.de).

**27. April, 15 Uhr • theater itzehoe, Itzehoe**

## DIE GRÖSSTEN PFEIFEN, VON UNS GERETTET.

Denkmale sind Gesamtkunstwerke – Ausstattung und Raumerlebnis sind zumeist untrennbar mit ihnen verbunden. Orgeln sind eine Verbindung dieser beiden Merkmale: kunstvolles Gestaltungselement und Klangerlebnis in Einem. Die Deutsche Stiftung Denkmalschutz förderte dank der aktiven Unterstützung ihrer Förderer bereits den Erhalt mehrerer hundert Orgeln in Deutschland – und damit einen wichtigen Teil unserer Musikkultur.



**Wir erhalten Einzigartiges. Mit Ihrer Hilfe!**

Spendenkonto  
 IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400  
 BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG  
[www.denkmalschutz.de](http://www.denkmalschutz.de)



DEUTSCHE STIFTUNG DENKMALSCHUTZ

Wir bauen auf Kultur.



Als Gastfamilie für eine\*n von über 500 Austauschschüler\*innen aus aller Welt erleben Sie eine neue Kultur in den eigenen vier Wänden. Vorbereitet und begleitet werden Sie von der erfahrenen Austauschorganisation Youth For Understanding (YFU). Ihr Gastkind freut sich schon auf Sie!

[gastfamilien@yfu.de](mailto:gastfamilien@yfu.de) | [www.yfu.de](http://www.yfu.de) | 040 22 70 02 -0

## MARKISEN SOMMER AKTION 2025

GÜLTIG AB 01.03. BIS 30.09.2025



/Markisen / Rollläden / Garagentore / Insektenschutz Ihr Fachbetrieb seit 1965

Diplom-Physikerin Eva Foltas



/Markisen / Insektenschutz / Rollläden / Garagentore

- Individuelle Lösungen
- Hochwertige Ausführung
- Ausstellung
- Montage/ Kundendienst
- Kostenlose Beratung vor Ort

**Eva Foltas - Stafstedt**  
 Telefon 04875 - 424 Fax 247

E-Mail: [h.foltas@t-online.de](mailto:h.foltas@t-online.de)  
[www.rollladenbau-foltas.de](http://www.rollladenbau-foltas.de)





## FATCAT: SOUL YOU NEED

Energiegeladener Sound und pure Spielfreude sind die Zutaten, mit denen „Fatcat“ aufwartet. Das achtköpfige Ensemble fesselt die tanzwütige Funk-Gemeinde mit perlenden Dance-Beats und glitzernden Disco-Vibes. Wie schon bei ihrem Ohrwurm „I feel good“ träufelt sich Kenny Joyners unnachahmliche Stimme wie Honig in die Gehörgänge eines zu Dauergrinsen und unstillbarer Tanzlust verurteilten Publikums. Seit 2013 in nahezu unveränderter Formation sind Fatcat ihrem funky Sound stets treu geblieben. Auch wenn ihre Arrangements über die Jahre stilicherer und erwachsener geworden sind, weiß Fatcat vor allem durch Charme und unverstellte Authentizität zu überzeugen. Am 30. April tanzen sie (mit dir) in den Mai!

**30. April, 18 Uhr • Güterbahnhof am Tonberg, Kiel**

## MAIFOLK IN DEN HÜTTENER BERGEN

Am 1. Mai heißt es zum letzten Mal Maifolk auf dem Kolonistenhof: Nach 12 Jahren und dem zehnten Festival ist Schluss mit dem außergewöhnlichen Musikfest im Naturpark Hüttener Berge. Von Anfang an war und ist dieses eintägige Fest der Folkmusik eine Erfolgsgeschichte. Bis zu 3.000 Gäste aus dem ganzen Norden pilgern jährlich auf die idyllisch gelegene Hofanlage in Neu Duvenstedt. Einzigartig ist das Musikfest auch, weil die Musiker\*innen dort ohne Strom auf mehreren Bühnen und im gesamten Freigelände in allen Facetten der Folkmusik musizieren. Damit ist das Maifolk das größte stromlose Folkmusikfest im gesamten Norden!

**1. Mai, ab 9:55 Uhr Aufstellen des Maibaumes • im Anschluss Maifolk auf dem Kolonistenhof, Neu Duvenstedt-Nord**



Foto: Maifolk



## 20. FOLKBALTICA FESTIVAL

Der Lenz kommt und mit ihm das folkBALTICA vom 17. bis 25. Mai. Los geht's mit den großen Eröffnungskonzerten in Sønderborg und Husum, wenn junge Talente die Bühne betreten – darunter das folkBALTICA Ensemble, der Sønderjysk Pigechor und der Chor der Theodor-Storm-Schule Husum. Gäste dürfen sich auf ein Best-of der letzten Jahre mit Highlights wie dem estnischen Duo Ruut, dem Streichertrio The Nordic Fiddlers Bloc und den virtuosen Klangwelten der polnischen Band VOŁOSI freuen. DOTA & Band begeistern mit ihrem zweiten Mascha-Kaléko-Album „In der fernsten der Fernen“. Dazu präsentiert das Festival Newcomer: Marlo Grosshardt verbindet raue Poesie mit Folk-Pop, Lena Jonsson fasziniert mit mitreißender Geigenkunst, und die Band SVER sorgt für Tanzstimmung – „elektrisch klingend, ohne Elektrizität“. Der Höhepunkt: das große Jubiläumskonzert am 24. Mai in Flensburg mit der Uraufführung eines Werks von Komponist Gjermund Larsen, gespielt von erstklassigen Solisten und begleitet von Tanz und literarischen Frühlingslesungen.

**17. bis 25. Mai • Programm und Tickets: [www.folkbaltica.de](http://www.folkbaltica.de)**

Foto: folkBALTICA

# DEUTSCHLANDS NACHHALTIGES MEDIENHAUS



Bei uns gibt's die modernsten Studios für Videos, Reels, Podcasts und Räume für Deine Tagung.

PODCASTS | WEBINARE | REELS | VIDEO | FOTOSTUDIO  
FILMSTUDIO | PRÄSENTATIONEN | SEMINARE | KONFERENZEN



Jährlich  
100 Mio.  
Video Views\*

Diese Marken  
vertrauen uns:



Wir haben die Räume, Equipment, technischen Support. Ihr produziert selbst oder wir für euch – **alles ist möglich im Green Campus!**

**Ruft einfach mal durch!**

☎ 0431 20076600

✉ [t.moeller@falkedia.de](mailto:t.moeller@falkedia.de)

\*Im falkedia Green Campus 2023 Social Media und YouTube Videos eigene und Fremdmarken mit einer jährlichen Gesamtreichweite von über 100 Millionen Views.



INTERVIEW MIT JAN DELAY

## „WENN ICH DEN MUND AUFMACHE, DREHEN SICH ALLE KÖPFE UM“

Chicer Anzug, dunkle Sonnenbrille, lässiger Hut – und natürlich die markante Stimme. So kennt man Jan Delay. Warum der Musiker nicht in seinem Lieblingspullover auf die Bühne gehen würde, was er am Norden so liebt und ob er Hits wie „Oh Johnny“ immer noch gern spielt, erfährst du hier.

*Das Interview führte Mareike Neumann*

**KIELerleben: Du bist bekannt dafür, viele verschiedene Genres in deiner Musik zu kombinieren. Wie kam es dazu?**

Ich bin einfach offen für verschiedene Stile. Ich habe keine Agenda oder Liste, die ich abarbeite. Früher habe ich mir immer ein Genre vorgenommen und daraus bestand dann die Platte. Das hat mich irgendwann genervt. Ich habe keine Lust mehr, mir ein musikalisches Konzept überzustülpen wie ein Korsett. Dann muss man sich darin bewegen und engt sich tierisch ein. Deshalb habe ich bei der letzten Platte damit aufgehört. Das hat mir wahnsinnig Spaß gemacht und war sehr befreiend.

**Gibt es Künstler\*innen, mit denen du in Zukunft gern zusammenarbeiten würdest?**

Ja, mit Dr. Dre würde ich wahnsinnig gern zusammenarbeiten. Er ist meiner Meinung

nach der größte Hip-Hop-Produzent aller Zeiten.

**Du kommst aus Hamburg und lebst nach wie vor dort. Was reizt dich am Norden?**

Ja, ich liebe den Norden! Das ist einfach meine Vegetation: plattes Land, weiter Horizont, Wasser, Wind. Das ist meine Welt und gefällt mir viel besser als Berge. Und Schleswig-Holstein ist für mich das schönste Bundesland Deutschlands, weil es beide Küsten hat, die Nord- und die Ostseeküste, die zwar grundverschieden, aber beide für sich unglaublich schön sind.

**Du gehst dieses Jahr erneut auf Tour mit deinem Best-of-Album „Forever Jan: 25 Jahre Jan Delay“. Worauf freust du dich besonders?**

Ich freue mich total darauf, mit meiner tollen Band auf der Bühne zu stehen, Spaß

zu haben und zu sehen, dass dieser Funke überspringt und die Leute ansteckt. Dieses kollektive Geschwitze, Getanze und Glückhsein bei Konzerten ist das schönste Gefühl, das es gibt. Nach so einem Abend geht man total erschöpft und glücklich grinsend von der Bühne und die Leute gehen ebenfalls total erschöpft und glücklich grinsend nach Hause.

**Wie kamst du darauf, ein Best-of-Album herauszubringen, auf dem auch viele ältere Songs wieder auftauchen?**

Ich glaube, das gehört einfach dazu, wenn man so lange Musik macht wie ich. Nenn mir eine\*n Künstler\*in oder eine Band, die seit 30 Jahren Musik macht und noch kein Best-of-Album herausgebracht hat! Die Plattenfirma hat mich schon seit 15 Jahren damit genervt und immer wieder gefragt: „Wann kommt das Best-of? Wann kommt

das Best-of?“ (lacht) Jetzt war einfach der richtige Zeitpunkt und es hat alles super gepasst.

**Macht es dir immer noch Spaß, bekannte Songs wie „Oh Johnny“ oder „St. Pauli“ zu spielen?**

Es macht natürlich mehr Spaß, neuere Sachen auszuprobieren, die man noch nicht tausendmal gespielt hat. Wenn du 20 Jahre lang immer den gleichen Song in dem gleichen Arrangement und mit den gleichen Breaks spielst, nervt es irgendwann. Aber deshalb haben wir einen ganz einfachen Trick: Bevor wir auf Tour gehen, bauen wir bei einigen älteren Songs etwas Neues ein. Zum Beispiel kombinieren wir zwei Songs miteinander. Dadurch ist es für uns dann wieder fresh und macht wieder Spaß.

**Das heißt, das Publikum kann sich bei der Tour auf ein paar Überraschungen freuen?**

Genau, bei „Oh Johnny“ überlegen wir uns auf jeden Fall etwas. Bisher haben wir zum Beispiel Missy Elliotts „Get Your Freak On“ integriert. Da wird definitiv irgendetwas Neues kommen. Das ist fest versprochen, sonst schlafe ich irgendwann selbst ein. (lacht)

**Gibt es Songs, die du live am liebsten performst?**

Ja, das sind immer die Songs, die wir zuletzt rearrangt haben und die neu im Programm sind. Das können auch ältere Songs sein, die wir aber lange nicht gespielt haben. Ich freue mich immer zu sehen, wie gut solche Songs nach wie vor ankommen. Bei der aktuellen Show ist es auf jeden Fall die Ballade „Für immer und Dich“, die wir ganz lange nicht gespielt haben. Und den Song „Showgeschäft“ haben wir auch ewig nicht gespielt, aber so geil angereichert mit ganz vielen berühmten Beats. Das ist ein kleines Medley geworden. Das macht auch tierisch Spaß.

**Du hast dich in der Vergangenheit hin und wieder politisch geäußert und Anfang des Jahres auf Instagram dazu aufgerufen, wählen zu gehen. Siehst du das als deine Pflicht als Person in der Öffentlichkeit?**

Als Künstler Jan Delay empfinde ich das als meine Pflicht, ja. Aber ich will nicht von mir auf andere schließen und behaupten, dass das jede\*r Künstler\*in tun muss. Das fände ich schrecklich. Ich finde, Musik

ist Anarchie. Jede\*r soll machen, was er oder sie will. In erster Linie geht es um Kunst und Entertainment.

*„Dieses kollektive Geschwitze, Getanze und Glücklichein ist das schönste Gefühl, das es gibt.“*

**Warum machst du es trotzdem?**

Das hat bei mir, glaube ich, mit den Künstler\*innen zu tun, zu denen ich aufgeschaut habe und die mich geprägt haben, als ich etwa zwischen 12 und 16 Jahren alt war. Ich hatte das Glück, dass das Personen waren, die sich auch viel politisch geäußert haben und zu Wahlen aufgerufen haben und so was. Und diese Werte übernimmt man als Jugendlicher natürlich.

**Zu wem hast du damals aufgeblickt und wer hat dich musikalisch inspiriert?**

Als ich ein Kind war, waren das vor allem Udo Lindenberg, Madonna und Prince. Irgendwann habe ich angefangen, mich für Hip-Hop zu interessieren. Am meisten beeinflusst haben mich da Public Enemy, N.W.A und die Beastie Boys.

**Du trägst auf der Bühne meistens Anzug, Sonnenbrille und Hut. Hat das den Vorteil, dass du privat seltener erkannt wirst, wenn du ohne diese Markenzeichen unterwegs bist?**

Ja, auf jeden Fall. Wenn ich mit Anzug, Brille und Hut in die U-Bahn steige oder Gemüse kaufen gehe, dann ist es sehr viel wahrscheinlicher, dass ich erkannt werde. Allerdings gibt es etwas an mir, das noch viel auffälliger ist und das ist meine Stimme. Egal, wo ich bin und oder wie alt die Leute sind – Wenn ich den Mund aufmache, sehe ich sofort, wie sich alle Köpfe umdrehen. Da muss ich wirklich aufpassen. Manchmal sage ich nichts, um das zu vermeiden.

**Das heißt, du hast dir bewusst ein Bühnenoutfit ausgesucht, um im Privatleben eher untertauchen zu können?**

Nein, meine Garderobe gehört für mich eher zu meiner Musik dazu. Ich mache eine bestimmte Musik und möchte das auch optisch repräsentieren und nicht zum Beispiel in meinem Lieblingspullover auf die Bühne gehen. Die Leute in der Musikszene, zu denen ich aufgeschaut habe, machen das genauso.

**Jan Delay, bürgerlich Jan Philipp Eißfeldt, wurde 1976 in Hamburg geboren. Im Sommer 2025 geht er erneut mit seinem Best-of-Album „Forever Jan: 25 Jahre Jan Delay“ auf Tour. Am 11. September 2025 tritt er in der Wunderino Arena in Kiel auf. Der Musiker und Synchronsprecher lebt mit seiner Frau und seiner Tochter in Hamburg-Harvestehude.**



Bei Konzerten tritt Jan Delay (vorne Mitte) seit einigen Jahren gemeinsam mit seiner Funk-Band Disko No. 1 auf



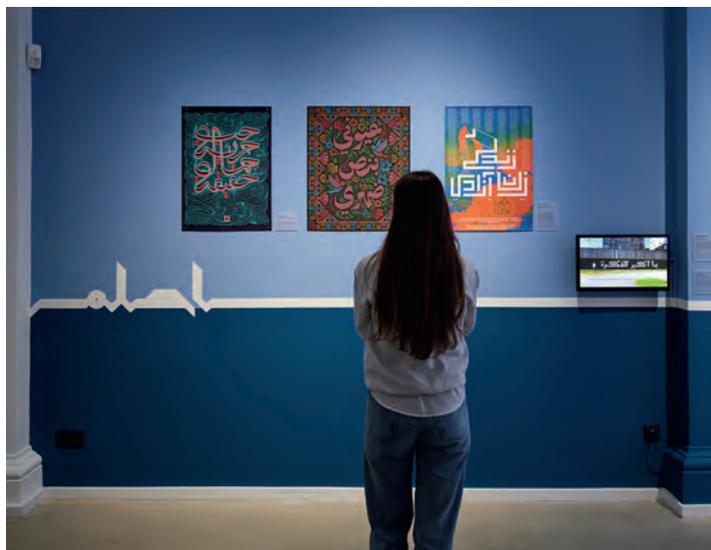
## FREQUENZ-FESTIVAL

Acht Tage lang gibt es in Kiel experimentelle Musik junger Komponist\*innen sowie von Kunstschaffenden aus Polen, Frankreich, der Schweiz und Deutschland zu hören – zusammen mit audiovisueller Kunst und interaktiven Installationen. Ein Seh- und Hörerlebnis der ganz besonderen Art! Das Frequenz-Festival Kiel hat vom 16. bis 23. Mai wieder zahlreiche Höhepunkte im Programm: Dabei stehen die Werke der jüngsten Generation multimedialer Künstler\*innen im Mittelpunkt der 14 Konzerte und Installationen an sieben Spielstätten an der Förde. Tickets: [www.frequenz-kiel.de](http://www.frequenz-kiel.de)  
**16. bis 23. Mai • Coworkhaus Ansharcampus, Weimarer Str. 6, Kiel**

## INNERE STRUKTUREN – ÄUSSERE RHYTHMEN

Noch bis August ist die Ausstellung „Innere Strukturen – Äußere Rhythmen: Zeitgenössisches arabisches und persisches Grafik-design“ im Museum für Kunst und Gewerbe Hamburg (MK&G) zu sehen. Sie präsentiert Plakate, Videos, Animationen, Murals, Installationen, Bücher und Schriftarten von 33 Gestalter\*innen und Studios aus Südwestasien und Nordafrika (SWANA) sowie der Diaspora. Die Ausstellung zeigt arabisches und persisches Grafik-design als gleichberechtigte Strömungen, die sich gegenseitig inspirieren. Trotz religiöser, sprachlicher, ethnischer, politischer und gesellschaftlicher Unterschiede in der SWANA-Region dienen die arabischen und persischen Schriftsysteme als verbindende Elemente über nationale Grenzen hinweg.

**bis 17. August • MK&G Hamburg**



## SOMMEROPER KIEL

LA TRAVIATA – Giuseppe Verdis beliebteste Oper kommt auf den Rathausplatz! Als großes Open-Air-Spektakel erwartet uns die Geschichte der „Traviata“, der „vom Weg abgekommenen“ Kurtisane Violetta. Wie ein deprimierter Brief des Komponisten an seinen Verleger verrät, ließ die Uraufführung 1853 den späteren Erfolg des Werks noch nicht ahnen. Der Realismus dieses Werks und die schillernde Hauptfigur waren einfach zu viel für das Premierenpublikum. Der Kartenvorverkauf startet am 23. April: [www.theater-kiel.de](http://www.theater-kiel.de)

**Premiere: 19. Juli •**

**Rathausplatz Kiel (Open Air)**

## THE SWELL SEASON

Im irischen Independent-Musikdrama „Once“ brachen die tschechische Sängerin und Pianistin Markéta Irglová und der irische Singer-Songwriter und Gitarrist Glen Hansard (The Frames) 2008 etliche Herzen. Bereits 2006 erschien ihr Selftitled-Debütalbum unter dem Namen The Swell Season auf dem neben „Falling Slowly“ auch „When Your Mind’s Made Up“, „Lies“ sowie „Leave“ zu finden sind, die allesamt im Film vorkommen und das Duo weltbekannt machten. Nach jahreslanger Band-Pause sind die beiden Musiker nun wieder auf Tournee und machen Halt in Hamburg.

**17. Mai, 20 Uhr • CCH Saal 1, Hamburg**



## STEPHEN WILSON JR.

Nachdem Stephen Wilson Jr. gefeierte Auftritte beim renommierten Bluebird Cafe, beim C2C: Country to Country Festival in Berlin wie auch auf seiner „SON OF DAD“ Headliner Tour absolvierte, kommt er für ein einziges Deutschlandkonzert zurück! Er beeindruckt nicht nur mit seinen musikalischen Ideen und der Kraft sowie Intelligenz, die hinter seiner Musik stecken, sondern zeigt auf der Bühne auch, dass er ein Exzentriker, ein Geschichtenerzähler, ein Komiker und ein exzellenter Musiker ist. Tickets ab 29,50 Euro gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen, sowie unter [www.eventim.de](http://www.eventim.de) und unter [www.semmel.de](http://www.semmel.de).

**15. Juni, 19 Uhr • Grünspan, Hamburg**

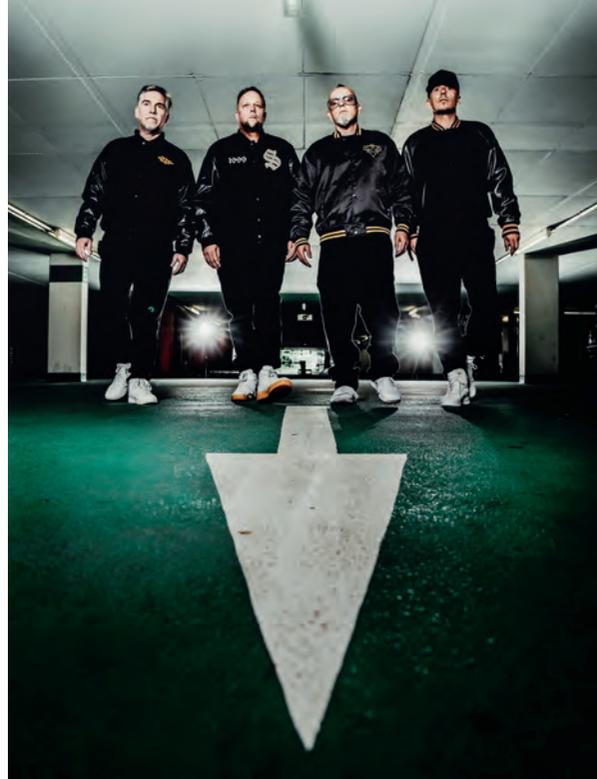


Foto:

SCHLESWIG-HOLSTEIN MUSIK FESTIVAL

## FANTA VIER KOMMEN NACH KIEL

Ein Stück Musikgeschichte kommt nach Kiel: Die Entwicklung der Fantastischen Vier ist untrennbar mit dem Aufstieg des deutschen Hip-Hop verbunden. Als 1986 der Beat-Tüftler And.Ypsilon und die Rapper Smudo, Thomas D. und Michi Beck in Stuttgart ihre ersten musikalischen Schritte wagten, legten sie den Grundstein für ein ganzes Genre. Seit 1989 sind sie als Fanta Vier bekannt, und spätestens mit „Die da!?!“, dem ersten Deutschrapp-Song von 1992 wurden sie zu Superstars. In Kiel präsentieren die „Pop-Dinosaurier“ ihr neues Album „Long Player“ im Rahmen des Schleswig-Holstein Musik Festival (SHMF). Tickets ab 69 Euro über [www.shmf.de](http://www.shmf.de) oder Tel.: (0431) 23 70 70.

**15. Juni, 19 Uhr • Nordmarksportfeld Kiel**



Foto: Christoph Keorr

## EUTINER FESTSPIELE

Auch in diesem Jahr dürfen die Festspiel-Gäste wieder Großes von Eutin erwarten: Umgeben von der Schönheit des Schlossgartens hören sie die meistgespielte und wohl meistgeliebte Oper der Welt: Wolfgang Amadeus Mozarts „Die Zauberflöte“. Sie lassen sich begeistern von Leonard Bernsteins zeitloser „West Side Story“ oder hören eines der wunderbaren Konzerte, für die Eutin inzwischen fast ebenso berühmt ist wie für seine Opern und Musicals. Die Saison 2025 gibt ein Debut: das Best-of prominenter Musicals „FROM BROADWAY TO WEST END“. Ein Musiksommer der Superlative. Karten: [www.eutiner-festspiele.de](http://www.eutiner-festspiele.de)

**4. Juli bis 14. September • Eutiner Seebühne**

**DIE NÄCHSTE**  
**RendsburgerLeben**  
erscheint am  
**30. April**  
Anzeigenschluss  
**22. April**



# IMPRESSUM

RENDSBURGERLeben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

**falkemedia Regional GmbH**

Geschäftsführer: Benjamin Haben  
(V. i. S. d. P.)

Exerzierplatz 3, 24103 Kiel

Tel.: 0431 / 200 766-933,

Fax: 0431 / 200 766-50

HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

**Herausgeber:**

Kassian Alexander Goukassian

**Redaktion:**

Tel.: 0431 / 200 766-933

E-Mail: [redaktion@rendsburgerleben.de](mailto:redaktion@rendsburgerleben.de)

Dr. Heiko Buhr, Marion Laß,

Mareike Neumann, Malin Schmidt,

Maya Schukies, Sebastian Schulten,

Isabelle Sester, Finja Thiede, Hanna Wendler,

Kathrin Wesselmann, Natalie Zahnow

**Anzeigenkoordination & Mediaberatung:**

Stephan Reußner, Tel.: 0431 / 200 766-62

E-Mail: [s.reussner@falkemedia.de](mailto:s.reussner@falkemedia.de)

Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89

E-Mail: [f.barghan@falkemedia.de](mailto:f.barghan@falkemedia.de)

Kathrin Mandel, Tel.: 0431 / 200 766-24

E-Mail: [k.mandel@falkemedia.de](mailto:k.mandel@falkemedia.de)

Gesa Schimmer, Tel.: 0431 / 200 766-75

E-Mail: [g.schimmer@falkemedia.de](mailto:g.schimmer@falkemedia.de)

**Layout & Bildbearbeitung:**

Angelika Schwarz, Zlatan Rasidovic

Titelfoto: AdobeStock

**Anzeigengestaltung:** Nicolas Rexin

**Vertrieb:** Die RENDSBURGERLeben erhält sich an über 550 Vertriebspunkten in und um Rendsburg.

**Abopreis:** 25 Euro, Studierende 20 Euro (mit gültigem Studierendenausweis).  
Aboservice: Tel.: 0431 / 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Materialien keine Haftung. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

**WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!**

**Förde Fräulein - Der Blog**

[www.foerdefraeulein.de](http://www.foerdefraeulein.de)

**Sylt Fräulein - Der Blog**

[www.syltfraeulein.de](http://www.syltfraeulein.de)

**KIELerleben**

[www.kielerleben.de](http://www.kielerleben.de)

**Lebensart im Norden**

[www.lebensart-sh.de](http://www.lebensart-sh.de)

**RendsburgerLeben**

[WWW.FALKEMEDIA.DE](http://WWW.FALKEMEDIA.DE)

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

DigitalPHOTO ([www.digitalphoto.de](http://www.digitalphoto.de))

So is(st) Italien ([www.so-isst-italien.de](http://www.so-isst-italien.de))

BÜCHERmagazin ([www.buecher-magazin.de](http://www.buecher-magazin.de))

mein ZauberTopf ([www.zaubertopf.de](http://www.zaubertopf.de))

Mac Life ([www.maclife.de](http://www.maclife.de))

BEAT ([www.beat.de](http://www.beat.de))

[www.falkemedia.de](http://www.falkemedia.de)

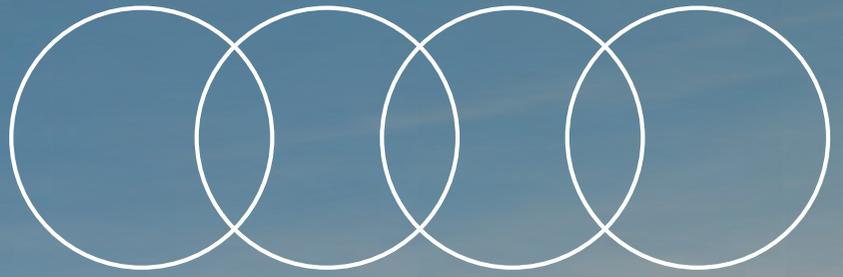
© 2025 by falkemedia.

Alle Rechte vorbehalten.



## ZEIT FÜR VERÄNDERUNG

Du trägst seit Jahren dieselbe Frisur? Dein Spiegel schaut dich schon mitleidig an? Oder brauchst du einfach mal frischen Wind auf dem Kopf? Dann ist JETZT deine Chance! Britta & Mario Möller suchen eine mutige Person für ein professionelles Umstyling in ihrem Rendsburger Salon. Egal, ob du Lust auf einen neuen Schnitt, eine coole Farbe oder einfach eine echte Typveränderung hast – hier bekommst du kostenfrei den perfekten Look verpasst. Trau dich! Schick uns deine Bewerbung mit Foto und erzähl uns, warum genau DU das Umstyling brauchst: [redaktion@rendsburgerleben.de](mailto:redaktion@rendsburgerleben.de)!



# Aus den Augen. Noch im Sinn.

Der neue Audi Q5.



Erleben Sie den neuen Audi Q5 SUV ab sofort im  
Audi Zentrum Kiel. Wir beraten Sie gern.

**Audi Zentrum Kiel**

Schmidt & Hoffmann Exclusiv GmbH  
Gutenbergstraße 84-86, 24118 Kiel, Tel.: 04 31/54 44 6-68, [www.audi-kiel.de](http://www.audi-kiel.de)

# MEIN STIL.

**inter  
living**

Möbel für  
dich gemacht

HENNING BAUM FÜR INTERLIVING

**5** ★★★★★  
Jahre\*  
Hersteller  
Garantie

PAPER ART  
COLLECTION

Inklusive  
5x Rückenkissen  
mit Rolle

**NEUE  
KOLLEKTION**

**Interliving Sofa Serie 4450 - Eckkombination,**  
Bezug Stoff Longlife Easy ecru, Metallfuß schwarz, best. aus: 3-Sitzer  
mit Armteil links inkl. 2x Rückenkissen mit Rolle, Spitzzecke inkl.  
2x Rückenkissen mit Rolle und 1,5-Sitzer mit Anstellhocker rechts  
inkl. 1x Rückenkissen mit Rolle, Stellmaß ca. 300 x 256 cm. Bezug:  
100 % Polyester. Ohne Zierkissen und Decke. M999334 001 383 3731

Interliving Sofa  
Serie 4450 - Eckkombination

**2299.-**

\* Nähere Informationen zur Herstellergarantie und den  
Garantiebedingungen unter <https://www.interliving.de/garantie/>

# Möbel Bergemann

Möbel Bergemann Rendsburg GmbH

Noch viele weitere  
**TOLLE ANGEBOTE**  
finden Sie hier

[www.moebel-bergemann.de](http://www.moebel-bergemann.de)



Am Bahnhof 12-18 · 24768 Rendsburg · [www.moebel-bergemann.de](http://www.moebel-bergemann.de) · [info@moebel-bergemann.de](mailto:info@moebel-bergemann.de) · Tel. 04331 22414

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9:00 - 18:00 Uhr, Sa 10:00 - 14:00 Uhr