

# Rendsburgerleben

## GENUSS MIT KÖPFCHEN

Hurra, Spargelzeit:  
Köstliches mit dem  
schlanken Saisongemüse

## AB IN DEN GARTEN!

Säen, düngen, pflanzen:  
Tolle Tipps für  
prachtvolle Beete



# Endlich Frühling

Radeln, sonnen, draußen genießen: Stadt und Land blühen auf  
und locken an die schönsten Frühjahrsfleckchen der Region



**Pflanzen  
Peikert**

# Großer Ostermarkt



**08. April 2023**

**OSTEREIER-SUCHEN  
OSTER-GRILLEN UND VIELES MEHR ...**

**PFLANZEN PEIKERT | FRIEDRICHSTÄDTER STR. 59 | 24768 RENDSBURG**

Die RENDSBURGerleben-Crew:  
v. li.: Sebastian, Anne, Gesa, Kathrin W., Malin,  
Jörg, Kathrin M., Finja, Claudia, Frank, Marleen,  
Lennart, Mirjam, Kristina und Mona



Foto: theightart.de

## RENSBURGER FRÜHLINGSDUFT

Die einen sagen Frühling, die and'ren nenn' ihn Lenz,  
für uns ist es die Jahreszeit, in der die Laune wieder glänzt.

Vielleicht die schönste Zeit im Jahr?  
Schenkt sie doch Frohsinn und Kraft.  
Stimmt die Menschen so heiter,  
wenn die Natur wieder erwacht.

Es braucht gar nicht viel,  
müssen nur das Wort „Frühling“ hören,  
schon tanzen unsere Endorphine,  
die Glückshormone trällern in Chören!

Wie wärs mit 'nem Ausflug: Spazierengehen am Kanal?  
Oder eine Radtour entlang der Obereider?  
Du hast die Wahl!

Am beliebten Schiffbrückenplatz, da merkt man recht flott,  
die Rendsburgerinnen und Rendsburger  
haben aufs Frühjahr richtig Bock:

Jeansjacken statt Mäntel, und Sonnenbrille statt Schal,  
Eis schlecken bei Piccolo Rialto,  
wird zum frühlingshaften Ritual.

Von der Altstadt bis nach Kronwerk, in jeden Stadtteil zieht  
er ein, mit seinen Farben, Tönen und Gerüchen,  
der Frühling bricht herein.

Wer es jetzt noch nicht spürt,  
holt nun einmal tief Luft.  
Riechst du das?  
Das ist der Rendsburger Frühlingsduft!

*Eure RENDSBURGerleben-Crew*

## SUV MIT DOPPEL WUMMS:



- **5 Jahre Herstellergarantie<sup>1</sup>**
- **2.000 EUR Tankrabbatt<sup>2</sup>**

Jetzt wummst es richtig und zwar gleich doppelt.  
Mit vorbildlicher Garantie und attraktivem Tankrabbatt.  
Sichern Sie sich den Doppelwumms für unseren geräu-  
migen Korando.

Korando Crystal 1.5 T-GDi Benzin  
120 kW (163 PS) Schaltgetriebe

**Kaufpreisangebot:**

**29.290 €**

Abzgl.: 2.000 € Tankrabbatt<sup>2</sup>

**27.290 €<sup>3</sup>**

Kraftstoffverbrauch Korando Sapphire 1.5 T-GDi  
Benzin in l/100 km: innerorts: 8,5; außerorts: 6,1;  
kombiniert: 6,9; CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert: 157 g/km  
(gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse D.

<sup>1</sup> 15 Jahre Herstellergarantie und 5 Jahre Mobilitätsgarantie, jeweils  
höchstens bis 100.000 km. Es gelten die aktuellen Garantiebedingun-  
gen: [www.ssangyong.de/service/garantie](http://www.ssangyong.de/service/garantie)

<sup>2</sup> Der Tankrabbatt in Höhe von 2.000 € wird bis zum 30.04.2023 gewährt  
und direkt von der Rechnung abgezogen.

<sup>3</sup> Unser Angebotspreis nach Abzug des Tankrabattes in Höhe von  
2.000 € für den Korando Crystal 1.5 T-GDi Benzin inkl. 19 % MwSt.  
und inkl. Überführungskosten in Höhe von 800 €.



SSANGYONG

**Autohaus Stien**

Dörpstroot 27 | 24861 Bergenhusen  
Fabrikstraße 1 | 24848 Kropp

[www.autohaus-stien.de](http://www.autohaus-stien.de)

GmbH



**9**  
Tolle Tipps für Garten und Balkon



**18**  
Fünf maritime Ausflugstipps mit dem Team Förde Fräulein



**60**  
Endlich Spargelzeit!



**43**  
Eine rosige Idee fürs Ostergedeck?



**32**  
Mit Vollgas in den Frühling



**73**  
Oldies und mehr: Das ist diesen Monat los

**ENDLICH FRÜHLING**

- Ausflugsideen in die Umgebung **7**
- Profi-Tipps für den Garten **9**
- Rund ums Rad **14**

**GLEIS & MEER**

- Mit der Bahn an die Ostsee **18**

**STADTGESCHEHEN**

- News aus der Stadt **22**
- Familienwerkstatt: ein einzigartiges Projekt **24**

**ARBEIT & AUSBILDUNG**

- Schon mal vom Girls' Day gehört? **29**

**AUTO & TECHNIK**

- Events für Autofans **32**
- eFuels: Die Kraftstoffrevolution? **34**

**WOHNEN & WOHLFÜHLEN**

- Inspirationen & Ideen fürs frühlingshafte Zuhause **36**

**MODE & BEAUTY**

- Unisex-Mode **49**
- Frisuren: Lust auf Veränderung **50**
- Die neuesten Jacken-Trends **53**

**GESUNDHEIT & WELLNESS**

- Alles zum Motto „feeling good“! **54**

**HUNGER & DURST**

- Genuss mit Köpfchen: leckere Spargelrezepte **60**
- Es geht heiß her auf der NordGrill **65**

**KULTUR & UNTERHALTUNG**

- Bühne, Kunst und Events **68**

**JEDEN MONAT DABEI**

- Editorial **3**
- Horoskop **52**
- Impressum **82**

# Bauzentrum ZERSSSEN

Ein Unternehmen der Schröder-Gruppe.  
RENSBURG • HAMWEDDEL  
[www.bauzentrum-zerssen.de](http://www.bauzentrum-zerssen.de)

Verblender

Fliesen

Holz

Pflastersteine

Werkzeug

Alles fürs Dach

Bodenbeläge

Malershop

Betontankstelle

Fenster & Türen

Berufsbekleidung

Garagentore

## Ideen & Material für den Garten

Die neuen Kataloge sind da!



**Beton-tankstelle  
- wenn's  
einfach  
sein soll.**

JETZT SCANNEN

*Zum Best  
of Katalog*



*Garten-  
gestaltung*



# ENDLICH Frühling



*Mit dem Frühlingserwachen blühen Stadt und Land auf. Passend dazu gibts auf den folgenden Seiten nützliche Tipps für den eigenen Garten oder Balkon sowie Ausflugsideen und frische Fahrradtrends!*



Foto: Getty Images

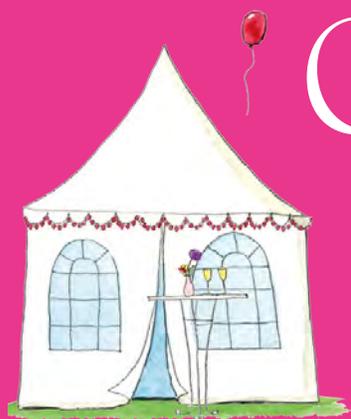
# Bezaubernde IDEEN FÜR SCHÖNE GÄRTEN

*Pünktlich zum Saisonstart lockt das  
GARTENZAUBER-Festival in die  
ländliche Idylle von Hof Bissenbrook.  
Vom 5. bis zum 7. Mai öffnet es wieder seine  
Tore für Garten- und Dekofans.*

Die Besucher\*innen des GARTENZAUBER-Festivals erwartet eine große Vielfalt ausgewählter Produkte für drinnen und draußen. Natürlich gibt es viele Pflanzen, Kräuter, Stauden und verschiedene andere grünen Raritäten sowie Nützliches für Haus, Garten, Terrasse und Balkon zu entdecken. Aber auch wer keinen grünen Daumen hat, kommt an den drei Festival-Tagen jeweils von 10 bis 18 Uhr voll auf seine Kosten. Besonders beliebt sind die Fachvorträge und Demonstrationen, diesmal rund um das Thema Blumengarten. Zwischendurch wird Musik gehört, eine Kaffeepause eingelegt, herzlich geschlemmt oder einfach nur die zauberhafte Atmosphäre genossen.

**GARTENZAUBER** ist Gartenspaß für die ganze Familie. Beim Kinderprogramm sorgen Strohbunten, Gaukler, Mal- und Bastelaktionen für beste Unterhaltung. Also nichts wie los! Sei dabei, wenn es wieder heißt: „Gartenzauber – bezaubernde Ideen für schöne Gärten!“  
Eintritt: Erwachsene 10 Euro, Kinder bis 16 Jahre haben freien Eintritt. Hunde sind nicht erlaubt.

Mehr unter [www.gartenzauber.com](http://www.gartenzauber.com)



# GARTEN zauber

Hof Bissenbrook  
[www.gartenzauber.com](http://www.gartenzauber.com)

5.-7.  
Mai

# Frühjahrs- markt in Haithabu

ENDLICH FRÜHLING



## FRÜHJAHRSMARKT IN HAITHABU HANDWERK UND HANDEL WIE VOR 1.000 JAHREN

*Händler\*innen und Handwerker\*innen kehren vom 7. bis zum 10. April zurück nach Haithabu. Während des langen und dunklen Winters haben sie in ihrer Heimat an Waren und Künsten gearbeitet – und sich dann auf den weiten Weg zu dem bedeutenden Handelszentrum am Noor gemacht.*

Ostern  
**7.-10.4.**  
9 bis 17 Uhr

[haithabu.de](http://haithabu.de)

In Haithabu treffen die Anreisenden aus Deutschland, Dänemark und den angrenzenden Ländern an dem Osterwochenende auf die Bewohner\*innen der Siedlung, um gemeinsam zu handeln, zu tauschen, zu lachen und zu leben. In den Häusern, die in den Wintermonaten instandgesetzt worden sind, herrscht buntes Treiben. An allen vier Tagen werden jeweils von 9 bis 17 Uhr lokale Produkte, feinstes Kunsthandwerk und exotische Waren feilgeboten und es gibt ein Programm für die ganze Familie.

Das Besondere in Haithabu ist, dass den Marktbesucher\*innen ein authentisches

Erlebnis geboten wird. Die Händler\*innen und Handwerker\*innen orientieren sich an den überlieferten Techniken, Materialien und Formen, mit denen in der Wikingerzeit gearbeitet wurde, und berichten auch leidenschaftlich davon. All dies geschieht in der Atmosphäre der nachgebauten Häuser. Auf dem historischen Gelände Haithabus zeigt sich so wieder das bewegte und faszinierende Leben, wie es in der Siedlung und dem Hafen vor 1.000 Jahren gewesen sein mag. Unter [www.haithabu.de](http://www.haithabu.de) gibt es weitere Informationen zum Frühjahrsmarkt in Haithabu.

**Wikinger Museum  
Haithabu**

Landesmuseen SH

 **Welterbe  
Haithabu-Danewerk**

### Frühlingsfest in Molfsee

Am 22. und 23. April lädt das Freilichtmuseum Molfsee zum Frühlingsfest ein. Alle Familienmitglieder dürfen sich auf tolle Mitmachaktionen, köstliche Schlemmereien sowie interessante Infostände freuen. An beiden Tagen ist das Frühlingsfest im Freilichtmuseum Molfsee für die Besucher\*innen von 9 bis 18 Uhr geöffnet.

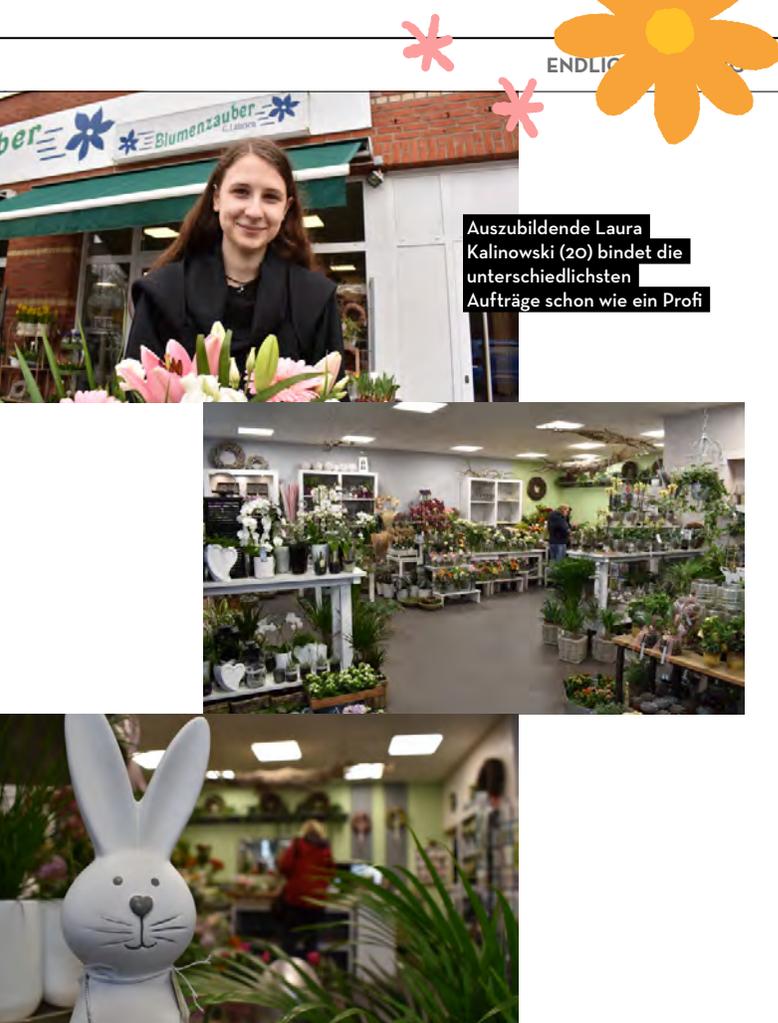


Fotos: © Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen

 **Sparkasse**

Die Sparkassen sind Partner der  
Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen  
Schloss Gottorf

**PROVINZIAL**  
Die Versicherung der Sparkassen



Auszubildende Laura Kalinowski (20) bindet die unterschiedlichsten Aufträge schon wie ein Profi

## NEUE GRÜN-OASE BLUMENZAUBER BY PEIKERT

*Seit dem 1. Januar begrüßt Pflanzen Peikert den Blumenzauber in der Hollerstraße in der Firmenfamilie.*

Hier grünt und blüht es in allen erdenklichen Farben. Zudem gesellen sich Ostereier und Hasen zwischen Sukkulente und Orchideen, die ein neues Zuhause für das anstehende Osterfest detailreich verschönern möchten. Vier Mitarbeiterinnen und eine Auszubildende erfüllen an dem neuen Standort sämtliche Wünsche der Kundschaft und gestalten kreative Auftragsarbeiten für jeden Anlass, von der Konfirmation über Hochzeitstag bis zur Gedenkveranstaltung. „Diese Vielfalt an Schnittblumen und dekorativen Elementen ist in Rendsburg einzigartig“, sagt Philipp Peikert, der das Geschäft von Familie Lahrnsen samt aller Mitarbeiterinnen Anfang des Jahres übernommen hat. Die Belegschaft ist allerdings auch das einzige, was der Blumenzauber mit seiner Vorgängerversion gemeinsam hat, denn hier bewegt sich einiges: In den kommenden Monaten steht das Ladengeschäft vor einigen Umbaumaßnahmen. So wird es nach der Renovierung einen Sitzbereich für Kund\*innen geben, denen hier eine Tasse Kaffee gereicht wird sowie ein TV-Bildschirm und Tablets, an denen die Werkstücke für verschiedene Anlässe bestaunt werden können. Schau einfach mal rein und lass dich von der Welt der Blumen verzaubern. [www.pflanzen-peikert.de](http://www.pflanzen-peikert.de)

Fotos: Sebastian Schulten

# OUTDOOR 2023 Jagd & Natur



Holstenhallen Neumünster

## 14. - 16. April

Täglich 9.30 - 17 Uhr

- > Sport und Spaß für Familien
- > Trophäenschau & Hunde
- > Naturerlebnisse & -ausrüstung
- > Green Screen Tour Die besten Naturfilme

**15. April**  
9.30 - 17 Uhr



## NORDGRILL

GRILLMEISTERSCHAFT SCHLESWIG-HOLSTEIN

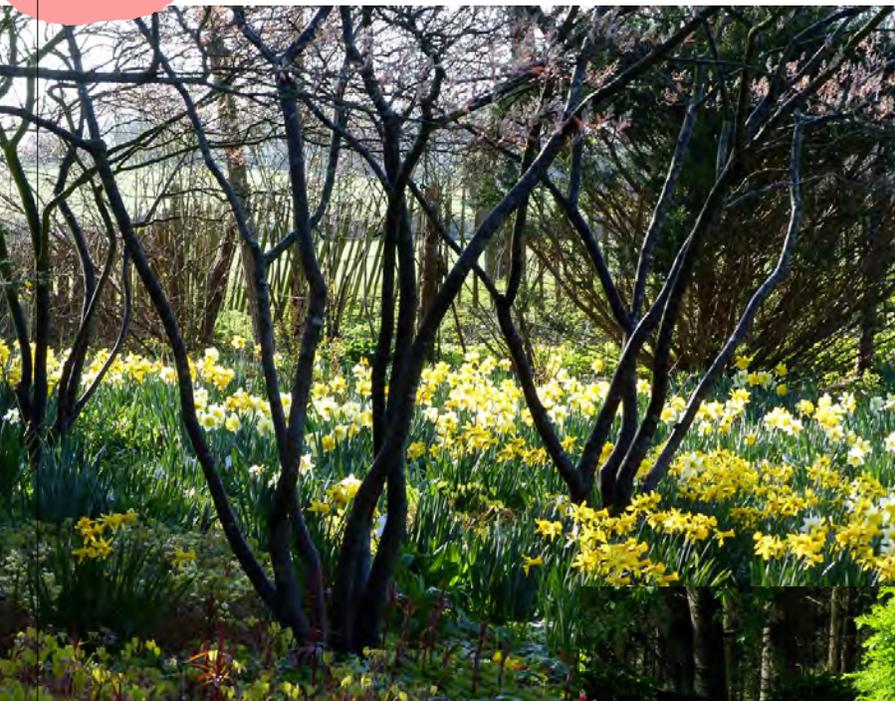
- 11 norddeutsche Teams
- „Grillninjas“ am Rost
- grillen, gewinnen, genießen
- Gewürze, Saucen, Grill-Zubehör + Geräte
- Bühnenshow mit Ex-Vizeweltmeisterin Bettina Seitz



# GARTENMONAT

## April

*Das solltest du jetzt im Garten tun, um den Sommer in vollen Zügen genießen zu können.*



Wenn die Tage länger werden und die Sonne wieder wärmt, dann zieht es Gartenvergnügte hinaus ins Freie. Endlich wieder in der Erde wühlen und den Pflanzen beim Wachsen zusehen! Nun ist die Zeit, den Gartensommer vorzubereiten. Aber was kann im April gemacht werden, was sollte man nicht vergessen und was macht jetzt richtig Spaß? Svenja Schwedtke von der Staudengärtnerei Bornhöved hat einige Tipps auf Lager:

### PFLEGEMASSNAHMEN

Wer es noch nicht getan hat, sollte jetzt die Stauden und Gräser zurückschneiden. Rosen schneiden, wenn die Forsythien blühen. Das gilt auch für Schmetterlingsflieder: im Frühjahr auf Kniehöhe zurückschneiden. Jetzt ist es höchste Zeit, die Blumenzwiebeln zu düngen. Für Tulpen, Zierlauch und Co. wird Tomatendünger empfohlen. Auch Stauden und Gehölze freuen sich im Frühjahr über eine Düngergabe und Kompost kann zusätzlich zur Nährstoffversorgung auf den Beeten verteilt werden.

Jetzt ist die Zeit, Stauden zu teilen oder auch neue Pflanzen in die Beete zu setzen



Fotos: Staudengärtnerei Bornhöved





Viele Blumen und Gemüsesorten kann man selbst aussäen.  
Es lohnt sich, die Pflanzen im Haus vorzuziehen



Wenn man erkennt, was aus der Erde kommt, kann auch gern schon das erste Beikraut entfernt werden. Bei Temperaturen über 15 Grad kann der Rasen vertikutiert, vom Moos befreit und dann gedüngt werden. Jetzt ist auch Zeit, die Gartengeräte startklar zu machen. Ein Ölwechsel tut dem Rasenmäher gut. Sitzdecken herrichten und Gartenmöbel bereitstellen.

## VORBEREITEN

Jetzt lohnt es sich, einjährige Blumen, wie Wicken oder Schmuckkörbchen aus Saat vorzuziehen. Dahlienknollen können Ende des Monats ausgepflanzt werden. Im Gemüsegarten werden die Beete vorbereitet. Erbsen, Radieschen und Salat kann man schon aussäen. Ein Tipp: Salat und Radieschen in kleinen Partien im Abstand von zwei Wochen aussäen, damit nicht alles auf einmal fertig wird. Zucchini und Kürbisse jetzt vorziehen und ab Mitte Mai auspflanzen. Kübelpflanzen wie Oleander oder Wandelröschen wenn nötig umtopfen und bei mil-

dem Wetter schon mal tagsüber zum Abhängen hinausstellen. Vor Frost schützen!

## PFLANZEN

Im April ist oft schon richtiges „Wachs-Wetter“ – alles scheint förmlich zu explodieren! Stauden, die zu üppig geworden sind, kann man jetzt gut teilen, aber auch neu pflanzen, ebenso wie Bäume und Sträucher. Kartoffeln können ab Mitte April ausgepflanzt werden. Und es lohnt sich, jetzt auch duftende Kräuter für die Küche zu setzen. Schnittlauch, Thymian, Salbei und Minze sind toll, wenn man sie aus dem eigenen Garten direkt ins Essen schnibbeln kann. Aber Achtung: Für empfindliche Kräuter wie Basilikum oder Dill bis nach den Eisheiligen Mitte Mai warten!

## NEUE PROJEKTE

Neue Projekte machen Spaß, auch im Garten. So ist jetzt eine gute Zeit für Neuanlagen und Umgestaltungen. Vielleicht endlich mal einen Teich anlegen oder ein Hochbeet bauen? Dann jetzt loslegen!

Auch Insektenhotels können jetzt aufgehängt werden, regengeschützt und in Richtung Süden.

## ACHTUNG!

Bei allem Garteneifer bitte nicht vergessen, dass es bis Mitte Mai durchaus noch Frost geben kann. Tränenden Herzen, die früh austreiben, kann man bei Frostgefahr nachts einen Eimer drüberstülpen! Wer schon Dahlien ausgepflanzt hat, sollte auch diese vor Nachtfrost schützen und mit Sommerblumen wie Geranien und Petunien sollte noch bis nach den Eisheiligen gewartet werden.

## ERNTEN

Im April geht's schon los mit dem Ernten: Rhabarber ist bald so weit, Bärlauch wächst jetzt üppig und auch „Unkraut“ kann für Pestos und Smoothies geerntet werden. Mehr zu all diesen Themen gibt es unter [www.staudengaertnerei-bornhoeved.de](http://www.staudengaertnerei-bornhoeved.de).

Dahlien können Ende April in den Garten, wenn späte Tulpen und Narzissen blühen



Rezepttipp:  
Frühlingspesto

Giersch, Brennnesseln, Löwenzahn, Gundermann und Vogelmiere aus dem Garten waschen und mit Pinienkernen, Parmesan, Knoblauch, Salz, Pfeffer und Olivenöl pürieren, dazu Pasta – mmmh, so schmeckt der Frühling!



## DAS HIGHLIGHT ZUM START IN DIE SAISON: OUTDOOR JAGD & NATUR

*Vom 14. bis 16. April öffnen sich die Tore der Holstenhallen in Neumünster: Die „OUTDOOR jagd & natur“ lädt Naturbegeisterte ein, sich über ihr Hobby und ihre Leidenschaft mit Gleichgesinnten auszutauschen, sich fachkundig zu informieren und sich so perfekt auf die Saison einzustimmen.*



Zahlreiche Jäger\*innen nutzen die „OUTDOOR jagd & natur“, um sich über Trends und Entwicklungen in den Bereichen Waffen, Optiken und Zubehör zu informieren. Schließlich ist diese Messe die erste Publikumsveranstaltung, auf der Jahres-Neuheiten aus dem jagdlichen Bereich käuflich erworben werden können. Doch die Naturplattform bietet den Besucher\*innen weitaus mehr: Die einmalige Gelegenheit für persönliche Treffen und den Austausch unter Gleichgesinnten. Wer sich lieber an Seen, Flüssen oder der Küste seine Zeit mit der Angel in der Hand vertribt, findet auf der „OUTDOOR jagd & natur“ nicht nur Aussteller\*innen für Angelgerät und Zubehör, sondern auch kompetente Ansprechpersonen des Landessportfischerverbandes Schleswig-Holstein, die über Besitzprogramme, Artenschutzprojekte und unterschiedliche Landesverbandsgewässer informieren. Wer aktiv werden möchte, kann in Halle 4 sein Geschick beim Casting, dem Werfen auf eine spezielle Zielscheibe, unter Beweis stellen.

### NATUR AKTIV ERLEBEN

Was wäre eine Outdoormesse ohne den Hauptdarsteller – die Natur? Wie schön und faszinierend unsere Natur sein kann, zeigt die Green-Screen-Tour auf einmalige Art und Weise: Am 14. April heißt es um 17 Uhr Licht aus, Film ab: Besucher\*innen dürfen sich auf die besten Naturfilme aus 2022 freuen. Eine Runde mit dem Kajak im Wasserbecken drehen, den Indoor-Kletterturm erklimmen, E-Bikes testen oder Bogenschießen ausprobieren – die Messe bietet zahlreiche Möglichkeiten für die ganze Familie, um zusammen aktiv zu sein. Auch das Sportmobil des Landessportverbandes Schleswig-Holstein mit Hüpfburg, Bungee Run und anderen Sportgeräten begeistert vor allem die kleinen Besucher\*innen. Mehr unter [www.outdoor-holstenhallen.com](http://www.outdoor-holstenhallen.com).

Fotos: Holstenhallen Neumünster – Messe OUTDOOR jagd & natur – SixConcept

**PEGASUS**

# URLAUB MIT DEM E-BIKE

Premio EVO 10 Lite  
Modell 2022

**BOSCH**

Bosch Performance Line CX,  
Akku: 500 Wh

Mehr Infos zu den PEGASUS E-Bikes finden Sie unter [pegasus-bikes.de](http://pegasus-bikes.de)

**velomotion**  
LESERWAHL 2022  
PEGASUS Premio EVO 10 Lite  
1. PLATZ TREKKING E-BIKE

**PraxisTest 2022**  
Kategorie E-Trekkingbike  
PEGASUS Premio EVO 10 Lite  
SEHR GUT Februar 2022  
velomotion

Modell 2022 getestet

**Elektro Rad**  
SEHR GUT 1/2022

\*\*MONATSRATE 35 x  
€ 100,-  
Schlussrate € 114,18

€ 3.649,-  
**€ 3.349,-**  
Art.Nr.: 645-31945

\* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.  
\*\* Beispiel-Finanzierung 5,131% eff. Jahreszins: € 3.349,- Nettodarlehensbetrag Ratenanzahl 36 Monate, 35 x Ratenhöhe € 100,-, Schlussrate € 114,18, Gesamtbetrag € 3614,18. Effektiver Jahreszins 5,131%, Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 5,01%, Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 6a Abs. 4 PAngV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber Santander Consumer Bank AG, Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach. Bonität vorausgesetzt. Keine Gebühren. Finanzierungsmöglichkeit 36 Monate bei E-Bikes und 10 Monate bei Fahrrädern.

## Gutschein über 50,- €\*

\*beim Kauf eines **Woom** Fahrrades. Gültig im April 2023.

Hollerstraße 27  
24782 Büdelsdorf  
Tel. 04331-31210

Fahrrad-Rosacker@t-online.de  
[www.fahrrad-rosacker.de](http://www.fahrrad-rosacker.de)

# GARTENRÄUME WAHR WERDEN LASSEN

*Ganz gleich, ob ein bereits bestehender Garten verschönert oder komplett erneuert werden soll oder man bereits eigene Vorstellungen hat und noch etwas Hilfe bei der Umsetzung benötigt: Das kreative Team um Jörg Paulwitz steht mit Rat und Tat gerne zur Seite.*

Bei der Gestaltung des eigenen Gartens will sowohl die Auswahl der Gartenelemente wie beispielsweise Pflanzen, Steine oder Holz als auch deren Gestaltung gut überlegt



sein. Schön, wenn man dafür ein spezialisiertes Team an der Seite hat. Die Fachleute von Jörg Paulwitz Gartenbau bieten vom Bauerngarten über einen schicken formalen Garten mit gemütlicher Sitzecke bis hin zum modernen Garten alles, was man sich vorstellen kann.

## ALLES WAS DAS HERZ BEGEHRT

Auch Teichanlagen sind bei der Gartenplanung selbstverständlich möglich: vom Aushub bis zur Bepflanzung – in Form eines Zierteiches, als auch Schwimmteiche. Während dieser Planungsphase wird auf alle Wünsche eingegangen.

## AN ALLES GEDACHT

Bei **Paulwitz Gartengestaltung** findet man alles unter einem Dach: Dank der hausinternen Schlosserei und Tischlerei sind Metall- sowie Holzarbeiten für den Traumgarten kein Problem. Auch bei allen Fragen rund um die Themen Gartenbau, Bewässerungsanlagen, Gehölzpflege sowie Grünflächenpflege, Holz-Terrassen und Pflasterarbeiten hilft Paulwitz Gartengestaltung. Alle Ideen und Wünsche werden mit viel Erfahrung und noch mehr Kreativität umgesetzt – damit Gartenträume wahr werden.



# Jörg Paulwitz



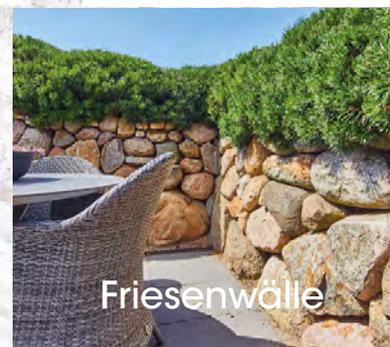
Beratungen



Beefeinfassungen



Steinsetzarbeiten



Friesenwälle

**Der Sommer kommt - Wir setzen Ihre Gartenträume um.**



Gartenteiche



Gabionenzäune



Gehölzpflanzungen



Staudenbeete

04321-5562349 - 0178-716 42 24 - [www.paulwitz-nms.de](http://www.paulwitz-nms.de)

DAS KÜSTENRAD-VERSPRECHEN:

# GARANTIIERT DAS RICHTIGE E-BIKE

*Die Auswahl an motorisierten Bikes auf dem Fahrradmarkt ist groß. Es gibt E-Bikes in allen Preisklassen, mit den unterschiedlichsten Ausstattungen und für jeden Anlass. Um sich bei diesem Angebot zurechtzufinden, braucht es eine ausführliche und individuelle Beratung.*



„Wer in ein E-Bike investiert, sollte sich bei der Auswahl von Expert\*innen unterstützen lassen. Richtig viel Spaß beim Fahren hat man mit einem Modell, das auch wirklich zu einem passt“, sagt Thomas Lutz, Geschäftsführer der Küstenrad E-Bike Stores. Die Küstenräder setzen deswegen auf ein besonderes Konzept. Wer unter [kuestenrad.de](https://www.kuestenrad.de) einen kostenlosen Termin, zum Beispiel in der Filiale in Kiel bucht, bekommt von der „Küstenrad-Crew“ eine ausführliche und zugleich innovative Beratung: Dazu gehört unter anderem eine professionelle Körpervermessung mit der SMARTFIT-Technologie. Anhand dieser wird für alle Kund\*innen die optimale E-Bike-Geometrie ermittelt. Für ein müheloses und gesundes Fahren ist diese besonders wichtig. Eine Geometrie, die nicht passt, kann zum Beispiel zu Rückenschmerzen führen. Bei einer anschließenden Ergonomieberatung wird das entsprechende

E-Bike deswegen optimal eingestellt und kann daraufhin ausgiebig Probe gefahren werden. Auch eine Sitzknochenvermessung ist kein Problem. Der Küstenrad-Service ist mit dem Kauf eines Modelles längst nicht vorbei. Für sicheres Fahren und um dauerhaft mobil zu bleiben, muss ein E-Bike regelmäßig kontrolliert und gewartet werden. Direkt bei der Übergabe wird deswegen der erste kostenlose Check-up vereinbart, bei dem das E-Bike nach den ersten Fahrten nochmals überprüft wird. Zudem bekommen alle Kund\*innen ein Serviceheft, mit welchem alle Inspektionen übersichtlich dokumentiert werden können.

## GROSSE AUSWAHL - AUCH AN CARGOBIKES

Das Küstenrad Kiel deckt mit seiner großen Auswahl verschiedener Marken jeden

Bedarf ab. Es bietet sowohl hochwertige E-Bikes, zum Beispiel von Riese & Müller oder HNF Nicolai, als auch preisgünstigere Alternativen. Dabei ist vom klassischen City-E-Bike, über das leistungsstarke E-MTB bis hin zum Cargobike alles dabei. Cargobikes (E-Lastenräder) sind dabei eine echte Alternative zum PKW: Angetrieben mit einem E-Motor kannst du mühelos deine Kinder in die Kita bringen. Auch deinen Wocheneinkauf oder deinen Hund kannst du mit einem Cargobike transportieren. In Kiel hat sich das Küstenrad Cargo & Kids in der Hardenbergstraße 21 (Ecke Holtenauer Straße) auf den Verkauf von Cargobikes spezialisiert. Wer sich vom Fahrspaß überzeugen will, kann im Küstenrad zahlreiche Modelle Probe fahren. Zum Saisonstart hat das Küstenrad seine große Auswahl um einige neue Modelle erweitert. Das sind die Highlights:

## SICHER UNTERWEGS: MIT DEM LOVENS EXPLORER

Dieses Cargobike hat mehr zu bieten als sein preisgekröntes Design. Zu seinen hochwertigen Komponenten gehören ein leistungsstarker Motor der Marke Bosch, ein 400 Wh (oder optional 500 Wh) Akku und eine stufenlose oder automatische Enviolo Schaltung. Lovens legt dabei besonderes Augenmerk auf das Thema Sicherheit und ist deswegen vor allem bei Eltern beliebt. Ein gut geschützter EPP-Behälter mit einem umlaufenden Aluminiumrohr sorgt für besonderen Schutz, hydraulische Scheibenbremsen für maximalen Grip und Kontrolle beim Bremsen.

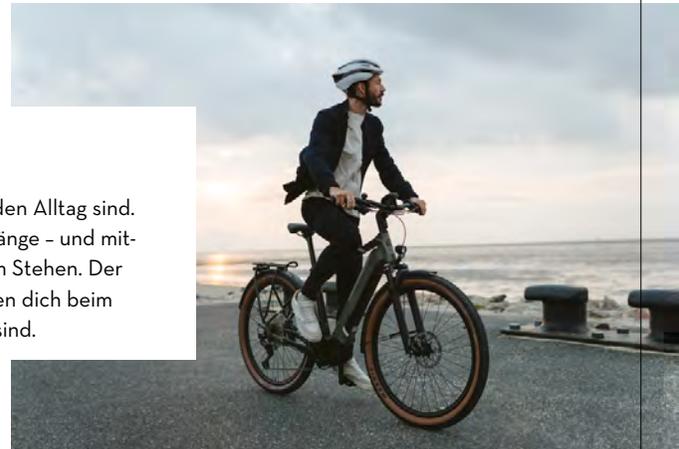


## BESONDERS STILVOLL: DAS RIESE & MÜLLER UBN SIX

Mit der UBN-Reihe bietet der deutsche Hersteller Riese & Müller hochwertige E-Mobilität für die Stadt. Diesem Bike sieht man kaum an, dass es einen Motor versteckt hat. Das UBN Six ist mit 20,2 Kilogramm ein Leichtgewicht unter den voll ausgestatteten Premium-E-Bikes. Das perfekt abgestimmte Antriebssystem Ride 60 von Fazua bietet mit 60 Nm Drehmoment und 430 Wh Akkupower genau die richtige Unterstützung für ein dynamisches Fahrerlebnis.

## ALLROUND-TALENT: DAS KALKHOFF ENTICE

Das perfekte E-Bike für alle, die auf der Suche nach einem Allrounder für den Alltag sind. Dank sportlicher Shimano-Kettenschaltung kommst du überall gut in die Gänge - und mithilfe der soliden hydraulischen Scheibenbremsen auch jederzeit sicher zum Stehen. Der leistungsstarke Mittelmotor sowie der geschickt verbauter Akku unterstützen dich beim Fahren mit elektrischer Kraft, sodass auch steilere Anstiege kein Problem sind.



## EINFACH PRAKTISCH: KOMPAKTBIKES VON I:SY

Dank seiner kompakten Bauweise ist das i:SY trotz der Größe enorm belastbar. Durch seine angepasste Übersetzung fährt es sich wie ein großes Rad. Der ikonische One-Size Rahmen im preisgekrönten Unisex-Design macht das i:SY unverwechselbar. Zudem wächst er in der Länge und Höhe mit und wappnet das E-Bike damit auch für einen schnellen Fahrer\*innenwechsel - extrem praktisch!

Wer eines der vorgestellten E- oder Cargobikes Probe fahren oder sich von der großen Auswahl der Küstenräder überzeugen möchte, kann sich in einer der Filialen kostenlos beraten lassen. Die Küstenrad-E-Bike-Stores gibt es an sieben Standorten in Schleswig-Holstein: Zweimal in Kiel, in Eckernförde, Pinneberg, Neumünster, Brunsbüttel und Sarzbüttel. Noch dieses Jahr eröffnen zwei neue Filialen in Kaltenkirchen und Plön.

**Weitere Infos und Beratungstermine unter [www.kuestenrad.de](http://www.kuestenrad.de).**





## FÜNF FAHRRADTRENDS FÜR 2023

*Die neue Fahrradsaison ist schon in vollem Gange. Wir stellen euch fünf Trends vor, die in diesem Jahr den Fahrradmarkt prägen.*

### URBANES E-BIKEN

Mit einer wachsenden Palette an leichten, elektrifizierten Stadtflytern werden E-Bikes auch für den Stadtverkehr immer beliebter. Beispiele sind die „Urban Line“ von Riese & Müller oder der „E-Flitzer“ von Winora.

### MEHR SICHERHEIT

Innovationen wie Fern- und Bremslicht, die mittlerweile an vielen E-Bikes Standard sind, und auch Radarsysteme zur Abstandsbestimmung machen Radfahren immer sicherer. Zudem wird an Bahnhöfen an diebstahl- und wettergeschützten Fahrradparkplätzen gearbeitet.

### DIGITALISIERUNG

GPS-Tracking für Diebstahlschutz, Sensoren zur Luftdruckmessung oder digitale Systeme für E-Bikes sind nur einige neue Gadgets fürs Rad. Das Smartphone ermöglicht dabei unter anderem Navigation, Diebstahlschutz, Tracking, Wegfahrsperrung oder auch ein mögliches Motor-Upgrade. Auch Abo- oder Sharing-Systeme helfen dabei, Teil eines digitalen Verkehrsmixes zu werden.

### NACHHALTIGKEIT

Reifenhersteller Schwalbe kündigt beispielsweise für 2023 einen ersten recycelten Fahrradreifen an. Teile von Altreifen werden bereits jetzt in Fahrradhosens des Outdoor-Spezialisten Vaude wiederverwendet. Taschenhersteller Revelate Design nutzt Eco-

pac-Material, das aus recyceltem Polyester hergestellt wird und das Unternehmen Fahrer Berlin fertigt einen Teil seiner Kollektion aus recycelten LKW-Planen und Werbebanern. Ortlieb, ein weiterer Taschenhersteller, möchte langfristig mit seiner Produktion sogar klimapositiv werden.

### RADURLAUB UND ABENTEUER

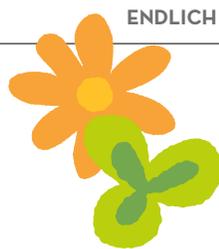
Gut ausgebaute Radwege, insbesondere entlang der Flüsse in Deutschland, laden zur entspannten Mehrtagestour ein. Aber auch das Abenteuer vor der Haustür findet immer mehr Fans. Sportliche Radreisen in Form von Bikepacking und Overnightern sind ebenfalls gefragt, da sie Erholung in der Natur versprechen.

Foto: www.ortlieb.com/pdf-f



## SPAREN BEIM DIENSTRAD-LEASING

Mit attraktiven Konditionen, einer nahezu unbegrenzten Auswahl an hochwertigen Bikes und E-Bikes und verschiedenen Schutzpaketen (Reparatur, Verschleiß, Inspektion) bietet das Dienstrad-Leasing optimale Voraussetzungen für eine zeitgemäße Mobilität. Durch die bequeme Zahlung über die Gehaltsabrechnung sparst du durch den Steuervorteil bis zu 30 Prozent. Besonders in der heutigen Zeit schaffen Fahrrad und E-Bike die Möglichkeit, klimaschonend mobil zu sein und hohe Spritkosten zu sparen. Gleichzeitig fördert man aktiv die eigene Gesundheit. Du stehst auf Frischluft und Bewegung und bist am liebsten mit Kind, Kegel und Hund unterwegs? Dann bist du im neuen CARGOHAVN by Rosacker, Hollerstraße 33, in Büdelsdorf genau richtig. Hier stehen bis zu zehn E-Lastenräder der beliebtesten Hersteller zur Probefahrt bereit – alles erstklassige, sichere Allrounder. Schau mal bei **Fahrrad Rosacker** vorbei oder klick auf [www.fahrrad-rosacker.de](http://www.fahrrad-rosacker.de).



ENDLICH FRÜHLING

## FRISCHER GEHTS NICHT!

Wenn ein Kleidungsstück mal wieder hartnäckige Flecken abbekommen hat, dann ist der Textilprofi **TEXfit** der richtige Ansprechpartner. Ebenso ist es von großer Wichtigkeit, dass die getragene Kleidung der vergangenen Saison sauber eingelagert wird, um u. a. einem Mottenbefall vorzubeugen. Um diese schonend und umweltfreundlich zu reinigen, werden bei **TEXfit** moderne energie- und wassersparende Geräte verwendet. Die zeitgerechte Reinigungsmaschine mit Aufsprühverfahren verhindert eine grobe Mechanik. Die Keimfreiheit der Textilien erfolgt durch unterstützende Waschmittel oder beispielsweise eine Wärmebehandlung bei der Trocknung. Oberhemden werden für 1,90 Euro frisch gewaschen und gebügelt. Auf Wunsch führt das kompetente Team Aufträge innerhalb weniger Stunden aus.

Tel.: 04331 / 708 25 30.

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8-18 Uhr + Sa 9-13 Uhr.

# TEXfit

## TEXTIL-PFLEGEPROFI

**2 Hosen € 9,99**

**1 Hemd € 1,90**

waschen + bügeln,  
keine Seide



**Schiffbrückenplatz 11  
24768 Rendsburg  
Tel. 04331-708 2530**

**Durchgehend geöffnet  
von 8.00 - 18.00 Uhr  
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr**

## DIE SCHATZSUCHE GEHT WIEDER LOS!

Das lange Warten hat endlich ein Ende! Am Sonntag, den 2. April, organisiert die Abfallwirtschaft Rendsburg-Eckernförde (AWR) ihren 50. Flohmarkt. Auf dem Gelände der ehemaligen Deponie Alt Duvenstedt, Fuchsberg 6, können Schnäppchenjäger\*innen von 9 bis 13 Uhr endlich wieder nach Herzenslust stöbern und shoppen. Das Warenangebot ist so umfangreich, dass kaum Wünsche offenbleiben. Reinschauen lohnt sich also! Abfall vermeiden, Ressourcen schonen und dabei Gutes für die Region tun – diese Grundgedanken stecken seit jeher hinter den Flohmärkten der AWR. Denn

die Flohmarktartikel stammen aus der Region und die Erlöse aus dem Verkauf fließen anschließend in voller Höhe den gemeinnützigen Organisationen zu, die den jeweiligen Flohmarkt mit Unterstützung der AWR durchführen. Ein perfekter Kreislauf also. Diesen Flohmarkt führt der Lions Club Rendsburg durch. Achtung: Große Handtaschen und Rucksäcke dürfen nicht in die Flohmarktthalen mitgenommen werden. Am Eingang bekommt man große, mehrfach nutzbare Einkaufstaschen zum Warentransport. Alle Informationen auch auf [www.awr.de](http://www.awr.de).



Foto: Gettyimages



## Frühlingserwachen



Altstädter Markt 10 | 24768 Rendsburg  
T 04331 | 4 47 61 33

**Mi-Fr 9.30 - 18.00, Sa 9.30 - 14.00 Uhr**

Materia ist ein Sozialraum-Angebot der  
Werkstätten Materialhof

# 5 MARITIME AUSFLUGSTIPPS MIT DER BAHN AN DIE OSTSEE

*Diesen Monat zeigt dir das Team Förde Fräulein in Kooperation mit der DB Regio Schleswig-Holstein einige der schönsten Ausflugsziele direkt am Meer. Lies weiter und erfahre die besten Tipps, um der Ostsee – teils trockenen Fußes, teils klitschnassen Fußes – auf den Grund zu gehen.*

## NÄCHSTER HALT: OSTSEE!

Auch wenn es in unseren „Gleis und Meer“-Beiträgen oftmals den Anschein macht, unsere Bahnausflüge ließen sich nur von Kiel aus starten, ist das natürlich völliger Quatsch. Das geht aus ganz Schleswig-Holstein und Hamburg, ist doch klar! Vielleicht steigst du ja von Flensburg aus ein? Oder Lübeck? Ja sogar Hamburg? Ganz egal wo du in den Zug steigst, deine persönliche Reiseverbindung findest du unter [www.bahn.de](http://www.bahn.de) oder in der App DB Navigator. Dort kannst du auch direkt dein passendes Ticket kaufen.

Mona will Meer - und die Bahn bringt sie dorthin!



Wir steigen zwar immer in Kiel ein, aber du kannst deinen Bahn-Ausflug in ganz Schleswig-Holstein oder sogar Hamburg starten



## 1: TRAVEMÜNDE & TIMMENDORFER STRAND

Die glitzernde Ostsee vor der Nase und eine entzückende Strandpromenade zum Flanieren: Das ist Travemünde. Wie wäre es hier mit einem Besuch des **ältesten Leuchturms Deutschlands**? Wer die 142 Stufen bezwingt, wird mit einem sagenhaften Ausblick über die Lübecker Bucht belohnt. Da nur überschaubare 12 Kilometer weiter mit **Timmendorfer Strand** ein weiteres tolles Ausflugsziel liegt, legen wir dir eine **Rad-tour** dorthin ans Herz. Räder gibts bei Tobis Rad und die Strecke führt entlang weißer Sandstrände, des **Brodteiner Steilufers** und schöner Rastmöglichkeiten, wie das **Hermannshöhe Erlebniscafé**.



Eine Fahrradtour mit diesem sagenhaften Ausblick - wer kann da denn widerstehen?



484 Jahre hat er schon auf dem Buckel: der älteste Leuchtturm Deutschlands in Travemünde

## 2: FEHMARN

Die Sonneninsel Fehmarn\* gehört einfach mit auf unsere Ostsee-Ausflugsliste! Der Stadtteil **Burg** bildet das Zentrum und wird dich mit den kleinen Gassen, urigen Restaurants und niedlichen Läden verzaubern. Natürlich zieht es uns auch ans Wasser - also auf zum **Südstrand**! Wer das Stück dorthin nicht laufen mag, leiht sich einfach ein Fahrrad oder steigt in die Buslinie 591. Am Strand kannst du prima entspannen und gemütlich ein Eis schlecken. Unser Tipp: Es lohnt sich, gleich mehrere Tage zu bleiben und zudem eines der vielen **Hofcafés**, das **Meereszentrum**, den **Schmetterlingspark** oder das **U-Boot-Museum** zu besuchen.



Altstadt-Idylle in Burg: Die kleinen, süßen Gassen in Burg versprühen jede Menge Charme

In Scharbeutz heißt es:  
Auf die SUP Boards, fertig, los!



In der Flensburger Museumswerft erhältst du spannende Einblicke in die traditionelle Arbeitsweise von Bootsbauer\*innen und Schiffszimmer\*innen

## 5: FLENSBURG

Emsiges Treiben am Hafen, farbenfrohe Gassen und ganz viel Ostsee-Charme – das ist Flensburg. Hast du Lust, in die maritime Stadtgeschichte einzutauchen? Dann gehe auf Erkundungstour im **Schiffahrtsmuseum** oder in der **Museumswerft**. Ebenfalls einen Besuch wert ist die **Norderstraße** – in dem Szeneviertel reihen sich viele nachhaltige Geschäfte an hippe Cafés und Restaurants. Ganz am Ende der Straße stößt du sogar auf das Wahrzeichen der Stadt: das **Nordertor**. Natürlich gibt es in Flensburg auch Strand. Dazu steuerst du mit der Buslinie 3 die **Solitüde** an, ein toller Strandabschnitt an der Flensburger Förde. Bereit für eine Ladung Meeresbrise?

Bei dem Anblick kann man sich doch nur in die Ostsee verlieben, oder?



## VIER JAHRESZEITEN, EINE LIEBE

Unsere Ostsee-Liebe ist so groß, dass wir zu jeder Saison gern am Meer sind. Im Winter genießen wir es, dick eingepackt durch den frostigen Sand zu stapfen. Im Sommer gibt es nichts Schöneres, als entspannt im Sand zu liegen. Im Herbst, wenn der Wind ordentlich pustet, beobachten wir zu gern, wie sich zahlreiche Kite-Surfer\*innen in die Fluten stürzen. Und im Frühjahr lieben wir die ersten wärmenden Sonnenstrahlen, die sich im Wasser spiegeln. Ist es nicht schön zu wissen, dass – egal zu welcher Jahreszeit – die Züge der DB Regio Schleswig-Holstein dich in viele schöne Städte am Meer bringen?



**Deine Verbindung und dein Ticket findest du in der App DB Navigator oder auf [www.bahn.de](http://www.bahn.de).**

\*Aufgrund des Aus- und Neubaus der Schienenanbindung der Festen Fehmarnbeltquerung fahren seit Mitte letzten Jahres nördlich von Neustadt (Holst.) keine Züge mehr nach Fehmarn. Stattdessen bringen dich stündlich komfortable Doppelstockbusse auf die Insel.

## 3: SCHARBEUTZ

Kilometerlange Sandstrände und türkises Wasser findest du nicht nur in der Karibik, sondern auch in Scharbeutz! An milden Tagen darf ein **Sprung in die Ostsee** nicht fehlen. Mindestens genauso beliebt sind hier auch andere (Wasser-)Aktivitäten. Bei der **SUP Station Scharbeutz** kannst du dir SUP Boards, Kajaks und Longboards ausleihen. Nachdem du zu Wasser genügend Meeresluft eingatmet hast, schlenderst du entlang der Strandpromenade in Richtung **Haffkrug**. Lege unterwegs einen Stopp an der **Strandbar HAFFdüün** ein und gönne dir dort einen erfrischenden Drink und ein deftiges Fischbrötchen in der chilligen Beach-Lounge. Lecker!

## 4: ECKERNFÖRDE

Mit seinem charmanten Hafen und wunderbaren **Badestrand** verzaubert uns Eckernförde immer wieder aufs Neue. Mache unbedingt Halt im **Ostsee-Info-Center** – hier erfährst du alles über die Entstehung der Ostsee, Artenvielfalt und die große, weite Unterwasserwelt. Danach geht es weiter zum Hafen, wo du an Bord des **Segelschiffes „Tu Solo Tu“** gehen und die Ostsee während eines Segeltörns hautnah erleben kannst. Ahoi! Doch ein Must-See fehlt noch auf deiner Eckernförde-Liste: die **Bonbon-Kocherei**. Die zuckersüßen, live hergestellten Leckereien schmecken himmlisch und fühlen sich auf der Zunge noch besser an, als salzige Ostsee-Luft, versprochen!



Auf der Tu Solo Tu wirst du selbst zur Seefrau oder zum Seemann. Bereit, in die Eckernförder See zu stechen?



## TANZ IN DEN MAI

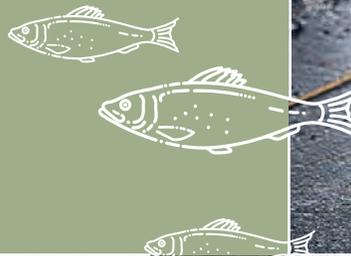
*Wir lieben Feste & Feiern*  
Sonntag 30. April  
19.00 - 1.00 Uhr + After Party  
Schleswig Holstein Buffet  
Unterhaltung mit DJ Gerrit Hilburger  
& Überraschungsgästen.

Karten ab jetzt im Vorverkauf!



## HERINGSZEIT

Brathering · mildsauer eingelegt  
Matjesfilet nach Heringsart  
Hamburger Heringstopf  
Symphonie vom Hering  
  
Mit vielen leckeren Beilagen!



## SCHNITZELBUFFET

*Schnitzeljagd für die ganze Familie!*  
Jeden Sonntag  
12.00 - 14.30 Uhr  
Pro Person 24,00 Euro  
Kinder 3-14 Jahre zahlen entsprechend ihres Alters:  
3-jährige 3 Euro, 12-jährige 12 Euro



## FRÜHLINGS

### FESTE & FEIERN

Taufen, Konfirmationen, Hochzeiten  
und Familienfeiern.  
Sie kümmern sich um Ihre Gäste, wir um Sie.

Ihr Heinz Jansen & Claas Mäder



*Restaurant DREI*  
Paradeplatz 1, 24768 Rendsburg, Tel.: (04331) 134 11 50  
[www.restaurantdrei.com](http://www.restaurantdrei.com)

*facebook: RestaurantDrei, instagram: restaurantdrei*

## UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Samstag, 15.00 - 23.00 Uhr  
Sonntags, 12.00 - 18.00 Uhr

# drei.

RESTAURANT



# STADTGESCHEHEN

*Habt ihr kürzlich die Polarlichter über Rendsburg gesehen?  
Fotograf Kevin Doose hat sie festgehalten. Faszinierend,  
oder? Was sich am Tage so in der City tut, erfahrt ihr auf  
den folgenden Seiten!*

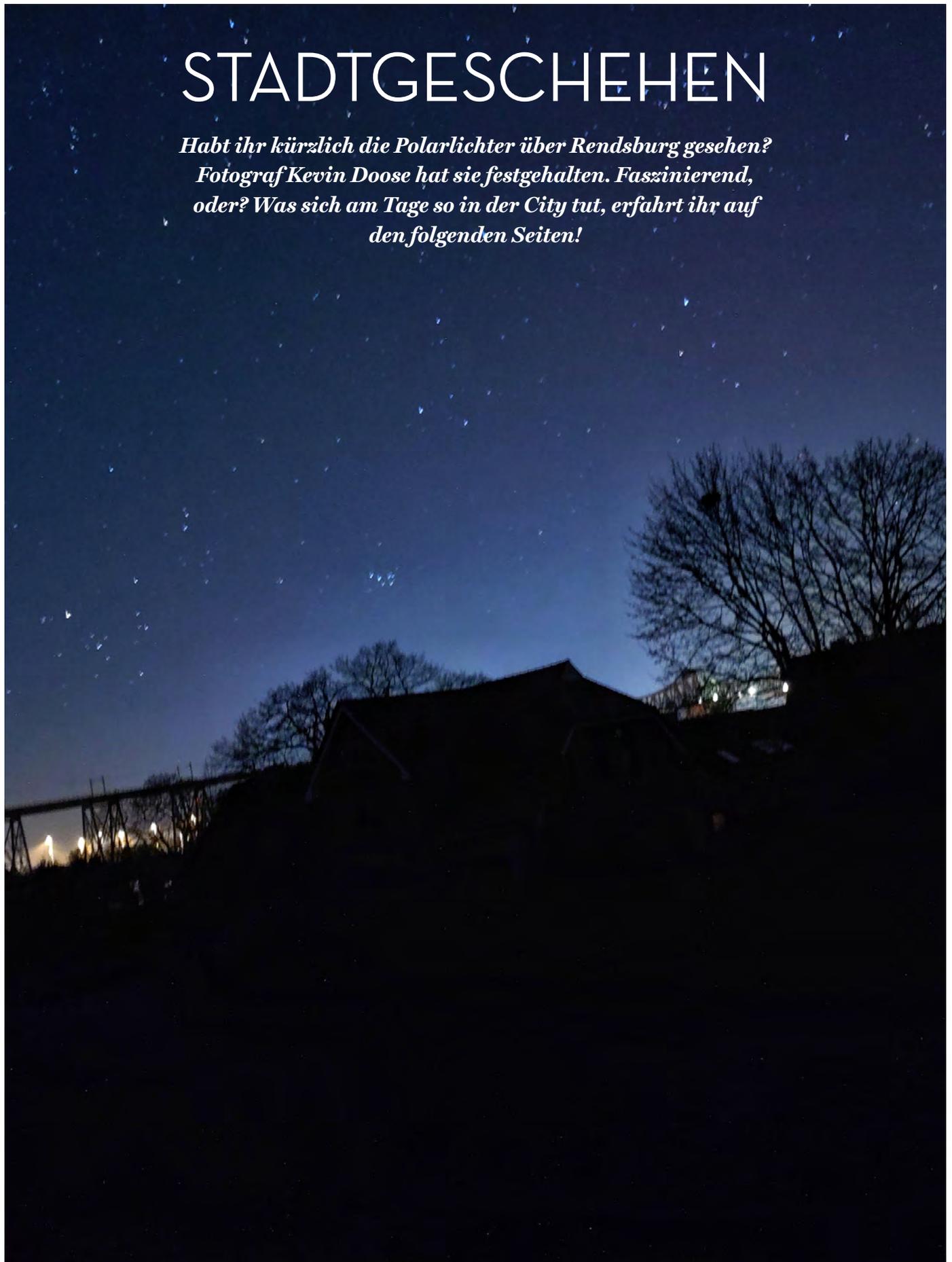


Foto: Kevin Doose

Advertorial

# EIN KLEINES STÜCK HEIMAT VERSCHENKEN

***Kennst du schon den KielGutschein? Dahinter verbirgt sich das perfekte Geschenk für wahre Kieler Sprotten und die, die es noch werden wollen. Das Team Förde Fräulein hat die lokale Geschenkidee einmal genauer unter die Lupe genommen und ging auf Geschenkejagd.***



Wer den KielGutschein im Welcome Center Kieler Förde holt, kann dort direkt noch gemütlich einen Kaffee im zugehörigen Welcome Café und Bistro schlürfen

## MACHT DOPPELT & DREIFACH GLÜCKLICH

Du bist zu einer Geburtstagsfeier eingeladen, doch dir fehlt noch die zündende Idee für das richtige Mitbringsel? Oder du möchtest einem geliebten Menschen einfach mal zwischendurch mit einer kleinen Aufmerksamkeit eine Freude bereiten? Dann haben wir einen echten Herzenstipp für dich: Verschenke doch einfach den KielGutschein! Der zaubert nicht nur den Beschenkten ein Lächeln ins Gesicht, sondern stärkt gleichzeitig auch die lokalen Geschäfte in unserer geliebten Fördestadt. Support your locals – lieben wir!

## DU HAST DIE WAHL

Mit dem Gutschein verschenkst du auch jede Menge Freiheit und Vielfalt, denn die beschenkte Person kann ganz frei entscheiden, womit sie sich am liebsten etwas Gutes tun möchte. Vielleicht mit einem leckeren Dinner? Oder einer entspannten Nacht im Hotel? Vielleicht sogar mit einem Tanzkurs? Dich erwarten knapp 70 Kieler Anlaufstellen (es kommen immer neue dazu), an denen du den Gutschein – auch in Teilbeträgen – einlösen kannst, darunter Geschäfte, Restaurants und Dienstleister\*innen. Alle Akzeptanzstellen findest du unter [www.kielgutschein.de/search](http://www.kielgutschein.de/search). Wir verraten schon mal so viel: Auf unserem Geschenkebummel durch die Stadt haben einige der Spots unser Herz im Sturm erobert!



Naturkosmetik und mehr aus Kiel: Die Produkte von natürlich schön sind ökologisch und sanft für die Haut und Natur

## SO FUNKTIONIERT'S

Du bekommst den Gutschein an fünf verschiedenen Verkaufsstellen: dem Barf Shop Kiel, bei den Kieler Nachrichten, am Kielomaat an der Kiellinie, bei Utes Teeladen und im Welcome Center Kieler Förde. Und auch online unter [www.kielgutschein.de](http://www.kielgutschein.de) kannst du deinen Gutschein ergattern. Einfach einen Betrag zwischen 10 und 250 Euro auswählen, auf Wunsch noch ein individuelles Bild und ein paar liebevolle Grußworte hinzufügen und bezahlen. Et voilà – schon kannst du echtes Kiel-Gefühl verschenken! Egal, ob per Mail, WhatsApp oder Direktlink zum Speichern in der Wallet – der KielGutschein ist so flexibel wie du!



Hibiskus Passion Drink, Matcha Latte, Mega Bowl, Avocado-Lachs-Stulle, Flat White und Blue Basil Drink – wir haben bei mu:d Coffee richtig gut geschlemmt



Bei der Heimathafen erwartet dich ein buntes Potpourri an tollen Geschenkideen: Wein, Schallplatten und nachhaltiges Allerlei



Das Team der Familienwerkstatt Rendsburg e.V.: (von links) Sylvia, Uwe, Sassa mit Kind, Melli, Annika, Melanie und Birthe. Es fehlt Geelke



Die Region Rendsburg GmbH war am 4. März auch mit dabei und gratulierte zu diesem schönen Geburtstag



Der Rotary Club Rendsburg-Mittelholstein hat den eingeweihten Tischkicker mit neugierigem Publikum auf dem Jungfernstieg begeistert ausgetestet

# EIN BESONDERER GEBURTSTAG

*Wie aus der Idee eines Anlaufpunktes für Familien dank der Familienwerkstatt Rendsburg e.V. ein beeindruckendes Projekt zur Integration und Teilhabe geworden ist. Es verdeutlicht, wie sich durch eine sinnvolle Leerstandsnutzung die Innenstadt in Richtung Freizeitgestaltung verwandeln kann.*

Etliche Kinder tummelten sich in der ehemaligen Bäckerei am Holstentor, saßen an den bunten Tischen oder ganz pragmatisch auf dem Teppichboden und spielten vergnügt miteinander. Am ersten Geburtstag der Familienwerkstatt Rendsburg e.V. konnte man beobachten, was weitläufig bekannt ist: Im Spiel miteinander gibt es für Kinder keine Grenzen. Unterschiedliche Herkunft mit vorhandenen Sprachbarrieren wurden gemeinsam überwunden, zur Not auch mit Einsatz von Händen und Füßen. Ein Lächeln oder eine spontane Umarmung benötigen einfach keine Worte. Grenzen überwinden, etwas Neues wagen, den Blickwinkel verändern, um jemand anderen besser zu verstehen: Das alles sind passende Schlagworte, die zur Entwicklung der Familienwerkstatt Rendsburg e.V. dazugehören, die am 4. März auf eine ganz besondere Erfolgsgeschichte zurückblicken kann, die sich so vermutlich niemand bei ihrer damaligen Eröffnung erträumt hätte.

## VISION: FAMILIENTREFF IM HERZEN DER STADT

Um diese Geschichte zu verstehen, muss die Uhr um etwas mehr als ein Jahr zurückgedreht werden. Der eingetragene Verein Familienwerkstatt Rendsburg suchte zu diesem Zeitpunkt nach geeigneten Räumen, um seine Vision eines bunten Familientreffs im Herzen der Stadt umzusetzen. Unter anderem setzten sich die Mitglieder des Vereins mit der Region Rendsburg GmbH in Verbindung, um Unterstützung bei ihrem Vorhaben zu erhalten. Diese war von Beginn an von der Idee fasziniert und deswegen auch gerne bereit, gemeinsam mit dem Verein nach einer Möglichkeit zur Verwirklichung Ausschau zu halten. Nach einigen Überlegungen stellte die Region Rendsburg

GmbH der Familienwerkstatt Rendsburg e.V. schließlich die ehemaligen Räume des Pfiffikus am Holstentor 13 kostenlos zur Verfügung und begleitete den Einzug sowie die Eingewöhnungszeit. Ermöglichen konnte sie das, indem im Rahmen der Nationalen Stadtentwicklungspolitik Fördergelder des Bundes für die Region Rendsburg als Gewinner des Bundeswettbewerb „Post-Corona-Stadt – Ideen und Konzepte für eine resiliente Innenstadtentwicklung“ gewährt worden sind.

## EINZIGARTIGES PROJEKT

Dass diese Art der Raumnutzung für die Rendsburger Innenstadt ungewöhnlich, aber dringend benötigt wurde und der Bedarf wächst, stellte sich bereits kurz nach der Eröffnung im April 2022 heraus. Die Familienwerkstatt verzeichnete mit jedem vergangenen Monat mehr Besucher\*innen, die die gebotenen Vorträge und gemeinschaftlichen Aktivitäten mit viel Freude und vor allem Dankbarkeit nutzten. Fast alle Angebote wurden von Anfang an auf Spendenbasis kostenlos bereitgestellt, um auch sozial schwächeren Familien eine Teilnahme zu ermöglichen. So ist es nicht verwunderlich, dass sich auch im Jahr 2023 immer mehr junge Menschen in den Räumen der Familienwerkstatt Rendsburg e.V. treffen und ihre Freizeit dort gemeinsam verbringen. Zusätzlich bestätigt wird dieser Eindruck in der Entwicklung des vielseitigen Gesamtangebots. Aus den ehemals drei Angeboten, die bei der Eröffnung den Besucher\*innen zur Verfügung standen, sind inzwischen neunzehn geworden. Das ist vor allem den insgesamt zwölf Ehrenamtler\*innen zu verdanken, die den Verein mit viel Liebe und Engagement in seiner Arbeit aktiv unterstützen. Aber auch Alex Luttmann von der Kulturschlachtere, der Verein Plietsch und

Stark, das Projekt House of Resources und der Kreis Rendsburg-Eckernförde stehen der Familienwerkstatt Rendsburg e.V. in ihrer Arbeit tatkräftig zur Seite. So ist aus der Idee eines kleinen Anlaufpunktes für Familien in einem Ladenleerstand ein beeindruckendes Projekt zur Integration und Teilhabe geworden, das so bisher einzigartig in Rendsburg ist. Es verdeutlicht, wie sich durch eine sinnvolle Leerstandsnutzung die Innenstadt in Richtung Freizeitgestaltung verwandeln kann.

## ES GEHT WEITER ...

Auch andere Organisation sind auf die tolle Arbeit der Familienwerkstatt Rendsburg e.V. aufmerksam geworden. Zum Geburtstag am 4. März konnte unter anderem ein Tischkicker auf dem Jungfernstieg in Rendsburg eingeweiht werden, welcher vom Rotary Club Rendsburg-Mittelholstein dem Verein gespendet wurde. Das Sportgerät wird von Kindern, Jugendlichen und Jungerwachsenen gleichermaßen genutzt und stellt ein neues Highlight auf dem bunten Jungfernstieg dar. Spielbälle für den Tischkicker können übrigens bei der Region Rendsburg GmbH im Regionalen Kooperationszentrum Rendsburg kostenlos ausgeliehen werden. Nun bleibt nur noch die Frage zu beantworten, wie es nach dem Ende des Förderprojekts „Rendsburg belebt“ mit der Familienwerkstatt weitergehen wird. Dafür hat sich die Region Rendsburg GmbH bereits eingesetzt und gemeinsam mit dem Verein auch schon eine Lösung gefunden. Die Stadt Rendsburg hat sich bereit erklärt, über ihr Innenstadt-Förderprogramm die Familienwerkstatt zu unterstützen. Eines ist mit dem Erfolg der Familienwerkstatt nämlich klar: Nach der Corona-Pandemie braucht Rendsburg mehr denn je eine Begegnungsstätte, um Menschen zusammenzubringen.

# RÄUMUNGS- VERKAUF

**Wir schließen zum  
31. Juli 2023!**

**Große Rabatte auf viele Marken:**

- Fender
- Gibson
- Yamaha
- Pearl
- Kawai
- Tama

**% % %**

**% %**

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 9.30-13.00 &  
13.30-18.00 Uhr  
Di. geschlossen!  
Sa. 9.30-14.00 Uhr

Musikmarkt Rendsburg  
Neue Str. 26-30 · 24768 Rendsburg  
Tel. 0 43 31 / 2 47 73  
[www.musikmarkt-rendsburg.de](http://www.musikmarkt-rendsburg.de)



## TIERISCHES BESUCHSERLEBNIS

*Alle Tierfreundinnen und -freunde aufgepasst: Als tolle Ergänzung zu ihrem Tierpark eröffnet die Arche Warder am 29. April das Besucherzentrum Domesticaneum. Dort wird die faszinierende Welt der Haus- und Nutztiere auf einmalige und aufklärende Weise erlebbar gemacht.*



Hier noch als Visualisierung, doch ab dem 29. April kannst du das Besucherzentrum Domesticaneum live und in Farbe erkunden



Wie wurden Hunde zu unseren besten Freunden? Und wie wurde das Schwein zum Haustier? Im neuen **Arche Warder Besucherzentrum Domesticaneum** wird auf mehr als 300 Quadratmetern weltweit erstmalig die spannende Geschichte von Mensch und Haustier im Wandel der Jahrtausende erlebbar gemacht. Das Publikum begibt sich auf eine Zeitreise, die in einer Höhle in der Alt-Steinzeit beginnt und auf der Farm in der Zukunft endet. Die Ausstellung lebt dabei von Interaktion: Steig ein in einen Streitwagen und erlebe eine aufregende, virtuelle Fahrt durch die antike Megacity Uruk. Am anderen Ende des Zeitstrahls angekommen, experimentierst du auf der Farm der Zukunft bei einem interaktiven Spiel: Welche Effekte hat zum Beispiel ein langjähriger, großflächiger Maisanbau mit Düngemitteln auf die Artenvielfalt und den Boden? Was passiert auf einem Feld, wenn ich einen Blühstreifen säe und keine Pestizide einsetze? Hier werden Impulse gegeben für Biodiversität und die Vielfalt an Lebensräumen, Tieren und Pflanzenarten. Am Tag der Eröffnung erwartet dich und deine Liebsten ein buntes Programm für die ganze Familie. Mehr Infos gibt es unter [www.arche-warder.de](http://www.arche-warder.de).



Das Schweigen brechen. Miteinander aus der Krise finden. Viele Paare suchen Hilfe, wenn es schon fast zu spät ist. Wir unterstützen sie, wieder ins Gespräch zu kommen und die Probleme zu lösen. pro familia bietet professionelle Beratung zu Partnerschaft, Sexualität und Lebenskrisen - einfühlsam und vertraulich in landesweit 13 Beratungsstellen. Mehr unter [www.profamilia.de/sh](http://www.profamilia.de/sh) oder Tel. 04 61 - 90 92 620

mit uns können Sie reden

**pro familia**  
Schleswig-Holstein

## DAS GLÜCK DER ERDE



Liegt ja bekanntlich auf dem Rücken der Pferde. Und damit das in Form einer sauberen, schonend gereinigten Pferdedecke mitsamt allergie- und umweltfreundlichen Imprägnierung möglich ist, gibt es Daniela Schütt und ihre **Pferdedecken Wäscherei Kiel**.

Nach Absprache:  
Abholung von  
Reithöfen &  
Annahme im  
Geschäft  
möglich

Es ist ganz einfach: Du gibst deine schmutzige Decke in einem der Futterhäuser in Kronshagen oder Schwentental bis 12 Uhr ab, Daniela holt die Decken dort ab, reinigt sie innerhalb einer Woche und bringt sie zurück.

Easy, oder? Zufriedene Kund\*innen und das neunte Jahr der Wäscherei sprechen ebenfalls für sich. Dabei ist die Imprägnierung auf Wasserbasis, frei von Lösemitteln, 100 Prozent biologisch abbaubar, ohne PFC und somit umweltfreundlich und sogar vegan. Sie weist eine hohe Abriebbeständigkeit auf, die Atmungsaktivität der Pferdedecken bleibt so erhalten. Alle Informationen, auch zu möglichem Hol- und Bringservice, gibt es unter Tel.: 0174 / 832 32 34 oder per Mail an: pferdedecken-waescherei-kiel@web.de

Foto: Getty Images

## RÄUMUNGSVERKAUF IM MUSIKMARKT RENDSBURG

Der **Musikmarkt Rendsburg** schließt zum 31. Juli sein Geschäft. Der Geschäftsinhaber Ralf Dreeßen schließt nicht aus wirtschaftlichen Gründen: „Ich bin jetzt über 60 Jahre alt und möchte meine Arbeitszeit reduzieren. Leider konnten wir niemanden finden, der bereit ist, als Nachfolger unseren Laden zu übernehmen und eigenverantwortlich weiterzuführen“. Zukünftig wird es auch keine Musikmesse mehr in der Altstadtpassage geben. Ab sofort startet der Abverkauf der hochwertigen Instrumente und deren Zubehör, natürlich zu Sonderpreisen. Ralf Dreeßen bedankt sich herzlich bei seinen langjährigen Kund\*innen und Geschäftspartner\*innen.



Foto: Adobe Stock

## Lassen Sie Ihre Pferdedecken waschen!



**Annahme in den Futterhäusern  
Kronshagen &  
Schwentental**  
während der Öffnungszeiten (Preisliste hängt aus)

### Fragen?

Gern per WhatsApp/telefonisch: 0174-8323234 oder per E-Mail: pferdedecken-waescherei-kiel@web.de

**Pferdedecken + Wäscherei**  
im Waschsalon & Wäscherei Kiel Friedrichsort

**REGIONAL. PERSÖNLICH.**

## Ihr Hausverkauf in den besten Händen.

Robert-Mario Hirschmann, Immobilienberater    Mathias Schlichting, Immobilienberater

**Sie haben nur einmal die Chance, Ihre Immobilie zu verkaufen. Sprechen Sie mit dem Marktführer.**

☎ 04331 595 - 9111

✉ s-immobilien@spk-mittelholstein.de

**Weil's um mehr als Geld geht.**



Sparkasse  
Mittelholstein AG



# ARBEIT & AUSBILDUNG

*Habt ihr schon mal vom Girls' Day gehört? Was es damit auf sich hat, lest ihr auf Seite 29!*

Foto: Getty Images

Herzlich Willkommen  
bei inlingua Kiel

Die neuen  
Sprachkurse  
starten jetzt!

JETZT FÜR  
SPRACHKURSE  
ANMELDEN!

Alle Kurse  
mit Einstufung,  
muttersprachlichen  
Trainern und Fokus  
auf das Sprechen

Flexibles Lernen:

- Abendkurse
- Intensivkurse
- Schülerkurse
- Studentenkurse

**inlingua**<sup>®</sup>

Sprachen sind inlingua.

Alter Markt 7, Kiel  
Tel. 0431-98 13 80

[www.inlingua-kiel.de](http://www.inlingua-kiel.de)



## WAS MACHT EINE FINANZMINISTERIN DEN GANZEN TAG?

***Bewirb dich bis zum 20. April und lerne Schleswig-Holsteins Finanzministerin Monika Heinold und ihr Team kennen.***

Insgesamt acht interessierte Schülerinnen ab 12 Jahren bekommen am Girls' Day (27. April) die Chance, Einblicke in die Arbeit der Finanzministerin zu erhalten. In der Zeit von 9.30 bis 14 Uhr können die Schülerinnen die Arbeit der Ministerin und ihres Teams kennenlernen. „Der Girls' Day ist ein wichtiges Orientierungsangebot, das den Gedanken einer Berufs- und Studienwahl frei von Rollenklischees fördert. Wenn wir erreichen wollen, dass sich zukünftig mehr Frauen für Finanzberufe interessieren, müssen wir Mädchen heute dafür begeistern. Deshalb nimmt das Finanzministerium erneut am Girls' Day teil und zeigt Schülerinnen Berufswege in der Finanzwelt auf“, erklärte Finanzministerin Monika Heinold.

### ZU WENIG FRAUEN BELEGEN WICHTIGE ÄMTER

Der Girls' Day findet in weltweit mehr als 20 Ländern statt und wurde in Deutschland erstmals 2001 ins Leben gerufen. An diesem Tag öffnen Unternehmen, Betriebe und Behörden in ganz Deutschland ihre Türen für Schülerinnen. Ziel ist es, den Mädchen Berufsfelder näherzubringen, in denen Frauen bisher unterrepräsentiert sind und Begegnungen mit Vorbildern in Führungspositionen aus Wirtschaft und Politik zu ermöglichen. Um beim Girls' Day mitzumachen, können sich die Schülerinnen im Internet unter [www.girls-day.de](http://www.girls-day.de) registrieren und ein Angebot wählen.

### ÜBER DEN GIRLS' DAY

Der Girls' Day wird gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) und vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF). Die bundesweite Koordination übernimmt das Kompetenzzentrum Technik-Diversity-Chancengleichheit e.V..

Foto: Getty Images



Wir, der städtische Eigenbetrieb Abwasserbeseitigung Rendsburg, sorgen dafür, dass das in der Region anfallende Abwasser auf technisch höchstem Niveau gereinigt und in den Wasserkreislauf zurückgeführt wird.

Wir bieten zum 01.08.2023 eine

## Ausbildung zur Fachkraft (d/m/w) für Abwassertechnik

Zu den Aufgaben gehören u. a. die Aufbereitung von Abwässern, die Wartung von Abwasserrohrsystemen sowie die Überwachung und Steuerung der Betriebsabläufe von Kläranlagen und Kanalbetrieben. Der Berufsschulunterricht findet im Block in Neumünster statt.

Weitere Informationen unter:

[www.abwasser-rendsburg.de](http://www.abwasser-rendsburg.de)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



Stadtwerke SH



### Jugendhilfeeinrichtung



Du bist auf der Suche nach einem spannenden neuen Job und arbeitest gerne mit Kindern & Jugendlichen?

Dann bist du bei uns genau richtig!

## „Wir schaffen Zukunft“

Überzeuge dich von unseren Vorteilen und scanne für weitere Infos einfach den QR-Code!



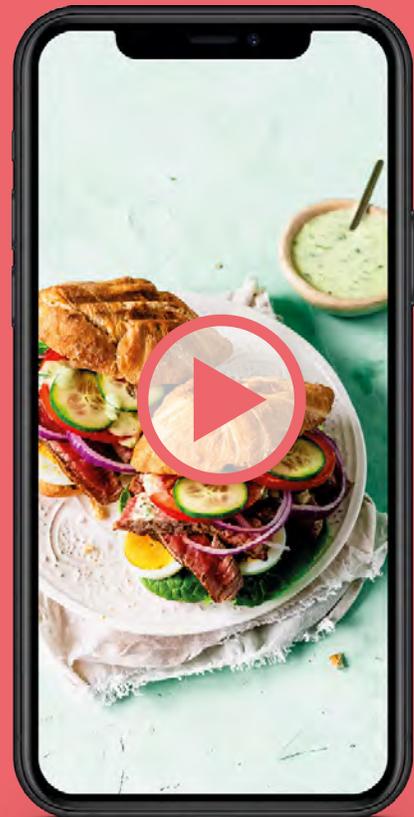
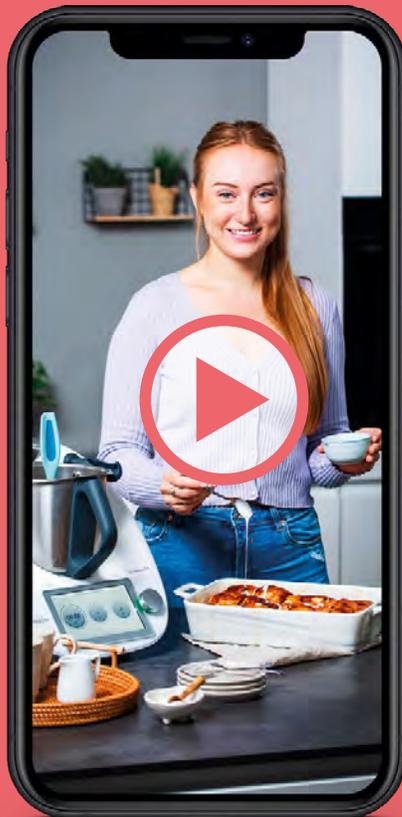
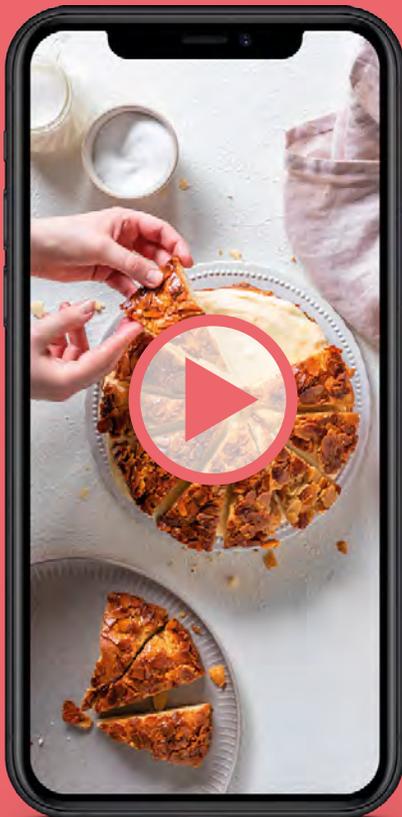
#### Kontaktdaten:

Jugendhilfeeinrichtung "Im Landhaus"  
Am Ehrenmal 20, 24808 Nienkattbek  
Tel: 04337 913 690, Fax: 04337 913 901  
E-Mail: [verwaltung@imlandhaus.de](mailto:verwaltung@imlandhaus.de)

Ansprechpartner: Ralf Ehlers

Wir suchen ab sofort:

# VIDEO-PRODUCER M/W/D für Social Media



**Du liebst es, Videos zu kreieren, drehen und zu schneiden?  
Und Du hast ein Faible für Food?**

Dann komm zu uns in die **Green Campus Studios** und schaffe  
Bewegtbilder, die die Welt begeistern!



## Bewirb Dich jetzt!

[www.falkemedia.de/join-us](http://www.falkemedia.de/join-us)



## FINDE DEINEN AUSBILDUNGSPLATZ!

Die neue Ausgabe von geht los! – das Magazin für Berufseinsteiger\*innen ist da! Auf 100 Seiten präsentieren wir dir den unverzichtbaren Ratgeber für Schülerinnen und Schüler, die sich auf die Suche nach einer passenden Ausbildung machen. Das Magazin bietet zahlreiche Tipps und Tricks rund um die Bewerbung und Ausbildungssuche und alles, was sie für eine erfolgreiche Bewerbung brauchen: Von der richtigen Gestaltung des Anschreibens bis hin zum erfolgreichen Vorstellungsgespräch. Besonders wertvoll sind die mehr als 100 aktuellen Ausbildungsangebote norddeutscher Firmen. Diese werden auf übersichtliche Weise präsentiert und bieten eine breite Palette an Karriere-möglichkeiten. Damit ist geht los! ein unentbehrlicher Begleiter für alle, die sich auf den Weg in die Arbeitswelt machen wollen. Dabei findest du deinen neuen Ausbildungsplatz völlig kostenlos, denn das Magazin liegt für alle Abschlussklassen weiterführender Schulen in Hamburg und Schleswig-Holstein zum Mitnehmen aus. Somit hat jede\*r angehende\*r Berufsanfänger\*in Chance, sich umfassend über die verschiedenen Ausbildungsmöglichkeiten zu informieren. Viele spannende Porträts, Interviews und Geschichten von aktuellen Azubis erwarten dich außerdem. Die neue „geht los!“ ist damit ein Muss für alle, die sich für eine Ausbildung interessieren und auf der Suche nach einer passenden Lehrstelle sind. Mit seinen praktischen Tipps und aktuellen Ausbildungsangeboten ist es der ideale Begleiter auf dem Weg zum Traumberuf. Du findest geht los! an vielen Schulen und Bildungseinrichtungen in Schleswig-Holstein und Hamburg sowie unter [www.gehtlos-sh.de](http://www.gehtlos-sh.de).



# Wir suchen Dich!



## Komm in unser Team!

Autohaus Thomsen sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

### Serviceassistent\*in (m/w/d)

Du gibst unserem Autohaus „Stimme und Gesicht“, denn als kommunikativer Mittelpunkt unseres Autohauses bist Du erste/r Ansprechpartner\*in für unsere Kunden. Herausragende Dienstleistungsqualität und Kundenzufriedenheit sind die Leitlinien für Deine tägliche Arbeit. Natürlich unterstützt Du unser Serviceteam auch in organisatorischen und kaufmännischen Aufgaben.

Du bist motiviert in einem modernen Arbeitsverhältnis mit top qualifizierten Kolleg\*innen zu arbeiten?

Dann zögere nicht und schicke Deine Bewerbung an: [bewerbung@thomsen-kropp.de](mailto:bewerbung@thomsen-kropp.de)

Autohaus Thomsen freut sich auf Dich!

Weitere Infos  
zur Stelle



## Autohaus Thomsen GmbH

Werkstrasse 2 · 24848 Kropp  
Tel. 04624 8045 0 · [info@thomsen-kropp.de](mailto:info@thomsen-kropp.de)  
[www.thomsen-kropp.de](http://www.thomsen-kropp.de)

# THOMSEN



LÜTTMER



# AUTO & TECHNIK

*Jetzt gehts mit Vollgas in den Frühling! Lest hier, welche rasanten Events in den kommenden Wochen für Furore unter den Motor-Freund\*innen sorgen!*



Der erste Teil der Oldtimer Rallye ist eine Fahrt durch die Landschaft

## AUToFANS AUFGEPASST

*Im Mai und Juni gibt es drei tolle Events für alle Autofreund\*innen. Es locken die Nordic Motor Show, die Oldtimer Rallye Hamburg sowie die Klassiker-Tage Schleswig-Holstein in Neumünster mit wunderschönen Gefährten und vielen Angeboten.*



Alles, was das Tuning-Herz begehrt, bietet die Nordic Motor Show

### NORDIC MOTOR SHOW

Die Verbrauchermesse zum Thema „Fahrzeuggtuning“, die Nordic Motor Show, kann am 6. Mai von 10 bis 18 Uhr sowie am 7. Mai von 10 bis 16 Uhr in den Holstenhallen Neumünster besucht werden. Viele Firmen präsentieren auf der Fachmesse für sportliche und individuelle Automobile ihre Produkte und Dienstleistungen zu Themen wie stark motorisierte Fahrzeuge, tiefe und breite Automobile, Tuningteile aller Art, Werkzeug, Zubehör, Elektrotechnik und vielen mehr. Die Messe findet übrigens erstmals in Norddeutschland statt und richtet sich an Tuning-Enthusiast\*innen und Hobbyschraubende ebenso wie an Schmieden und Clubs. Und natürlich an alle, die sich für starke Autos interessieren.

### DIE OLDTIMER RALLYE HAMBURG

Am 13. Mai können Besizende von Old- und Youngtimern (Mindestalter 25 Jahre) ab 8.30 Uhr bei der Oldtimer Rallye Hamburg mitmachen. Der Start erfolgt im Süden Hamburgs, danach wird vormittags im Grünen ganz klassisch nach

Fotos: Angkiconscious/Pixello.de (1) / Jürgen Nieken/Pixello.de (1) / Holstenhallen Neumünster - Messe KLASSIKER-TAGE Schleswig-Holstein - SixConcept (1)

Roadbook südlich der Elbe gefahren. Der Mittagsstop in Winsen (Luhe) ist zwischen 12.30 und 14 Uhr im Home of Classics. Nachmittags steht das freie Fahren auf dem Programm, bei dem sich jedes Team seine Strecke anhand der Rätselaufgaben selbst zusammenstellt, wobei besondere Orte in und um Hamburg zu finden sind. Der Zieleinlauf mit der Siegerehrung erfolgt ab 17.30 Uhr in Hamburg Rahlstedt bei der MEYLE AG. Zuschauer\*innen sind natürlich herzlich willkommen – sowohl am Start, beim Mittagessen als auch am Ziel.

### KLASSIKER-TAGE SCHLESWIG-HOLSTEIN

Am 3. und 4. Juni machen sich alle Oldtimer-Begeisterten von nah und fern auf nach Neumünster, denn an dem Wochenende öffnen in den Holstenhallen die Klassiker-Tage Schleswig-Holstein ihre Tore. Da schlagen bei der Ausstellung und dem umfangreichen Rahmenprogramm die Herzen von Jung bis Alt schneller. Besuchbar sind die Klassiker-Tage am Samstag von 10 bis 18 Uhr und am Sonntag von 10 bis 17 Uhr. Ein Höhepunkt für alle Oldtimerbesitzenden ist die KTSH Sternfahrt am 3. Juni. Mit Fahrzeugen (Mindestalter 30 Jahre) geht die Fahrt von zwölf Standorten aus nach einem Frühstück auf schöner Strecke nach Neumünster zu den Klassiker-Tagen. Mehr Informationen zu den Klassiker-Tagen sowie der Sternfahrt gib es unter [www.ktsh.de](http://www.ktsh.de)



Bei den Klassiker-Tagen Schleswig-Holstein können ganz viele wunderschöne Oldtimer bewundert werden

## Der sichere Hafen für Ihr Fahrzeug!



Emil Frey Küstengarage



**VW ID.5** - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 19,2-16,1; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert in g/km: 0; Effizienzklasse: A+++ | **SEAT Ateca** - Kraftstoffverbrauch kombiniert in l/100 km: 6,7-4,8; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert in g/km: 155-126; Effizienzklasse: B | **CUPRA Born** - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 15,7-15,3; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert in g/km: 0; Effizienzklasse: A+++ | **ŠKODA Karoq** - Kraftstoffverbrauch kombiniert in l/100 km: 7,5-4,7; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert in g/km: 171-124; Effizienzklasse: B-A | **VW Transporter 6.1 Kastenwagen** - Kraftstoffverbrauch kombiniert in l/100 km: 9,1-6,9; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert in g/km: 238-182; Effizienzklasse: D-B

Ihr Partner für



Nutzfahrzeuge

Emil Frey Küstengarage GmbH | Schleswiger Chaussee 26 | 24768 Rendsburg | +49 (0) 4331 701-0 | [www.kuestengarage.de](http://www.kuestengarage.de)

EFUELS UND VERBRENNER-AUS

# DIE KRAFTSTOFF-REVOLUTION?

***Bundesverkehrsminister Volker Wissing (FDP) blockiert das EU-Aus für Verbrenner-Motoren in Kraftfahrzeugen ab 2035. Synthetische Kraftstoffe, so genannte eFuels, sollen zur Dekarbonisierung zugelassen werden. Anton Willer-Geschäftsführer Axel Niesing erklärt die Vorteile der neuen Technologie.***

**Wie würden Sie das Prinzip von eFuels mit einfachen Worten beschreiben?**

Axel Niesing: eFuels sind regenerative Kraftstoffe, mit denen alle Verbrennungsmotoren CO<sub>2</sub>-neutral betrieben werden können. Anders als bei der E-Mobilität kann alles Vorhandene klimafreundlich weiter betrieben werden. eFuels werden aus erneuerbarem Strom und der Atmosphäre entnommenem CO<sub>2</sub> produziert – und zwar in besonders wind- oder sonnenreichen Weltregionen, in denen Grünstrom um ein Vielfaches effizienter und günstiger erzeugt werden kann als in Deutschland. Bei ihrer Verbrennung setzen die Kraftstoffe exakt so viel CO<sub>2</sub> frei, wie zuvor der Atmosphäre entnommen wurde. Deshalb sind sie CO<sub>2</sub>-neutral.

**Warum ist das eine gute Alternative zu herkömmlichem Kraftstoff?**

Der Verkehrssektor mit herkömmlichen, fossilen Kraftstoffen ist bekanntlich für knapp 20 Prozent der deutschen CO<sub>2</sub>-Emissionen verantwortlich. Mit eFuels können alle vorhandenen und zukünftige Verbrennungsmotoren – im Straßenverkehr, in der Luft, im Wasser und auf der Schiene – wirksam dekarbonisiert werden. Und das perspektivisch zu Kosten, die sich allenfalls geringfügig über den aktuellen Spritpreisen bewegen werden.

**Gutes Stichwort! Ist schon absehbar, was ein Liter eFuels kosten wird?**

Die Produktkosten sollten in Zukunft deutlich unter einem Euro pro Liter liegen. Mit Steuern etc. dann vermutlich gleichauf mit fossilen Kraftstoffen, bei denen ja auch mit Preissteigerungen durch CO<sub>2</sub>-Abgaben zu rechnen ist. Auch der Preis für den hierzulande knappen Strom dürfte hoch bleiben und Mobilität insgesamt eher teurer werden.



**Inwiefern sind eFuels nachhaltig?**

Alle Verbrenner und die gesamte Infrastruktur können unverändert klimaneutral weiterbetrieben werden. Die Erdölförderung wird zukünftig überflüssig. Für die E-Mobilität muss die gesamte Infrastruktur neu geschaffen und der komplette Fuhrpark ersetzt werden – mit enormem Bedarf an Rohstoffen wie Kupfer, Kobalt und Seltenen Erden. Dazu kommt, dass wir in Deutschland aktuell nur gut fünf Prozent unseres Primärenergiebedarfs mit Sonnen- oder Windstrom decken. E-Fahrzeuge sind schon heute mangels grünem Strom primär mit Kohlestrom unterwegs.

**Was wären die Hürden bei der Umstellung meines Kfz auf synthetische Kraftstoffe?**

Es gibt keine! Alle Kraftfahrzeuge können unverändert, ohne irgendwelche Modifikationen weiter genutzt werden. Die chemische Zusammensetzung des Kraftstoffs ist identisch, nur der Herstellungsprozess ist ein anderer, nämlich nachhaltig.

**Ist die E-Mobilität die einzige Lösung, wenn es um die Zukunft der Automobilindustrie geht?**

Ganz sicher nicht. China hat sich frühzeitig Zugriff auf den Großteil der benötigten Rohstoffe gesichert und wittert in Europa große

Chancen für seine Automobilindustrie. Durch billigen Kohlestrom und niedrige Arbeitslöhne haben chinesische Elektroautos natürlich erhebliche Wettbewerbsvorteile gegenüber deutschen bzw. europäischen Produkten. Die deutschen Autobauer sind weltweit führend bei Verbrennungsmotoren. Mit eFuels klimaneutral betrieben, kann die technologische Führerschaft und Wettbewerbsfähigkeit von VW, BMW & Co. auch zukünftig erhalten bleiben – und Hunderttausende von Jobs bei den Herstellern und ihren Zulieferern auch.

**Wie könnte der neue Kraftstoff möglichst vielen Menschen zugänglich gemacht werden?**

Wir bei Willer arbeiten im Schulterchluss mit unseren Verbänden und den Kollegen aus dem Mittelstand mit Hochdruck an einer Markteinführung. In einem ersten Schritt werden wir in Kürze mit der Einführung sogenannter „Hydrotreated Vegetable Oils“ (HVO; dt.: hydriertes Pflanzenöl), nachhaltig aus Reststoffen hergestellten Dieselprodukten beginnen. Erst vor wenigen Wochen hat das Bundesumweltministerium seinen Widerstand gegen deren Zulassung in Deutschland aufgegeben. HVO sind bis zu 90 Prozent CO<sub>2</sub> ärmer als herkömmlicher Diesel und in fast allen europäischen Ländern längst erhältlich. eFuels werden in absehbarer Zeit folgen, zunächst als zunehmende Beimischung zu herkömmlichen Kraftstoffen, die damit sukzessive klimafreundlicher werden.

**Weitere Informationen zu eFuels unter**

[www.efuels-forum.de](http://www.efuels-forum.de)  
[www.efuel-today.com](http://www.efuel-today.com)  
[www.efuel-alliance.eu/de](http://www.efuel-alliance.eu/de)



Startschuss für den WillerWald: Ministerpräsident und Schirmherr Daniel Günther im Juni 2020 mit den Willer-Geschäftsführern Axel Niesing (Mitte) und Georg Willer (rechts)

## WILLERWALD KNACKT 200.000 QUADRAT-METER-MARKE

*Es ist ein absolutes Erfolgsprojekt, das der Umwelt und den Menschen in Schleswig-Holstein zugutekommt: Der WillerWald.*

Bekanntlich ist Schleswig-Holstein das waldärmste Flächenbundesland Deutschlands – ein Umstand, an dem bft Willer und seine Kund\*innen seit Mitte 2020 tatkräftig etwas ändern: Dann nämlich erfolgte der offizielle Startschuss für den „WillerWald“. Pro Kubikmeter Kraftstoffabsatz pflanzt Willer einen Quadratmeter Neuwald mit regionaltypischen Baumarten. Mithilfe aller „Schlautanken“ und prominenter Unterstützung von Ministerpräsident Daniel Günther sowie den Kieler Störchen, die für jedes geschossene Tor elf Bäume spendieren, wächst der WillerWald unaufhörlich weiter. Nach der ersten Fläche in Dithmarschen wurde vor genau einem Jahr das zweite Areal für den WillerWald erschlossen. In den Hüttener Bergen erwarb Willer 45.000 Quadratmeter Land, auf dem sofort Bäume gepflanzt wurden. Ascheffeler Grundschüler\*innen und die Kieler CDU-Landtagsfraktion griffen hier ebenso zum Spaten wie die Fußballspieler von Holstein Kiel, um die kleinen Sauerstoffproduzenten in die Erde zu setzen. Über 200.000 Quadratmeter Neuwald hat Willer mittlerweile geschaffen, das entspricht mehr als 28 Fußballfeldern. Beste Voraussetzungen also für mehr Nachhaltigkeit in der Region und das Engagement gegen den Klimawandel: „Wir tun was für die Umwelt, denn wir sind uns unserer besonderen Verantwortung als Vermarkter fossiler Kraftstoffe bewusst“, sagt Axel Niesing, geschäftsführender Gesellschafter der Anton Willer GmbH & Co. KG, die rund 35 Tankstellen in Schleswig-Holstein betreibt.



Auch die Holstein Kiel-Kicker Simon Lorenz, Marco Komenda, Benedikt Pichler sowie Fabian Reese (v. l.) mit den Willer-Geschäftsführern Georg Willer (Mitte links) und Axel Niesing (Mitte rechts) haben einen grünen Daumen bewiesen

© goldhub.de 2023 - Foto: @Fresko\_Maksim - stock.adobe.com



# Moin! Schlautanken & Bäume pflanzen!

So mok wi dat.



KlimaPartner



**So tankt der Norden.**

30x in Schleswig-Holstein und auf [schlautanken.sh](http://schlautanken.sh)

# WOHNEN & WOHLFÜHLEN

*Frische Ideen und Inspirationen für die eigenen vier Wände  
gesucht? Voilà, wir haben da ein paar ...*



# EIN SCHIFF WIRD KOMMEN ...

*... und es wird eine vielfältige Auswahl an neuen Lieblingsprodukten für dein Zuhause mitbringen. Denn bei fischer's LAGERHAUS stehen regelmäßig Lieferungen aus der ganzen großen, bunten Welt an.*

## EINE REISE VON INDIEN BIS IN DIE TÜRKEI

Im April warten zwei Länder auf dich, die besondere Exotik in die eigenen vier Wände bringen: Lieferungen aus der Türkei und aus Indien stehen an. Dabei wirst du bei deinem Streifzug durch fischer's LAGERHAUS vor allem anmutig verzierte Möbel entdecken, die mit den passenden Textilien ganz wunderbar ergänzt werden können. Feine Details, hübsche Stickereien und bunte Farben bringen schon beim Ausschauen gute Laune. Und da der Frühling ja nun lange auf sich warten ließ, ist es auch wirklich Zeit dafür!

## URBAN GARDENING

Doch natürlich soll es nicht nur drinnen wohnlich und schick aussehen, auch Garten und Terrasse oder Balkon wollen neu eingekleidet werden. Zum Glück findest Du bei fischer's LAGERHAUS auch eine große Auswahl an Natursteinelementen und -skulpturen, schicken Teakholzmöbeln und wetterfesten Accessoires für den Außenbereich ... Auch hier wirst du merken, dass die vielen Länder und ihre Besonderheiten, die sich hier tummeln, den Outdoor-Accessoires ihren ganz eigenen Stil verleihen. Wer zukünftig keine Lieferung mehr verpassen möchte, kann unter [www.fischers-lagerhaus.de](http://www.fischers-lagerhaus.de) den Newsletter abonnieren.

*fischer's*  
**LAGERHAUS**  
handgefertigte Waren und ausgefallene Wohnkultur

**fischer's LAGERHAUS**  
Mergenthalerstraße 22  
Schwentinental

**Mo-Fr von 10-19 Uhr, Sa 10-18 Uhr**  
[www.fischers-lagerhaus.de](http://www.fischers-lagerhaus.de)

**Facebook: @fischersschwentinental**  
**Insta: @fischers\_lagerhaus\_schwentine**



### VORMERKEN

01. April 2023 | Türkei  
15. April 2023 | Indien



### VERKAUF- OFFENER SONNTAG

2. April, 12 - 17 Uhr



**Möbelsonderverkauf  
im April**

**20% RABATT**

**auf ausgewählte Stücke\***

\*Möbelsonderverkauf im fischer's LAGERHAUS Schwentinental bis 30.04.2023, nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.



## DAS NEUE RAUMGEFÜHL

Ungewohnte und schrille Kombinationen, Schichten aus gelebtem Material, antik und modern, wertvolle und gesammelte Elemente schaffen die perfekte Atmosphäre, die eine ganz eigene Geschichte erzählt. Die Serie Étoile de Rex in der Farbe Étoile Illusion GLO wurde geformt, um neue Akzente in der Architektur zu gestalten. Sie ist im Format 120 x 240 cm erhältlich und jedes Element entzückt mit seiner eigenen Optik, ein Fest für alle Sinne. In der großen Ausstellung präsentiert die Firma **RABE Fliesen** die Fliesenmuster und bietet die Gelegenheit, die Produkte näher kennenzulernen. Auch bei der Verlegung und Auswahl der Verarbeitungsmaterialien beraten die Spezialist\*innen ihre Kund\*innen ausführlich.

## ENERGIESPAR-MYTHEN

*In Zeiten hoher Energiepreise haben Mythen und Halbwahrheiten rund um das Thema Stromverbrauch Konjunktur. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale ordnet weitverbreitete Glaubenssätze richtig ein.*

Kombinationen aus Waschmaschine und Trockner bestehen meist durch ihre Platzersparnis: Ein Gerät beinhaltet die Funktionen zweier Geräte. Dennoch sind Waschtrockner eher platzsparende Stromfresser. Viele dieser Kombi-Geräte verbrauchen nämlich mehr Strom und Wasser als Waschmaschine und Trockner separat. Während neuere Wäschetrockner meist auf eine sparsamere Wärmepumpentechnik setzen, sind in Kombi-Geräten oft spezielle Kondentrockner verbaut, die nicht nur mehr Strom, sondern zusätzlich Wasser verbrauchen, um den Wasserdampf abzukühlen.

Gut zu wissen: Trotz Wärmepumpentechnologie gehören Wäschetrockner zu den größten Energiefressern im Haushalt. Auch moderne Geräte verbrauchen bis zu 250 Kilowattstunden im Jahr, was Kosten von mehr als 100 Euro pro Jahr verursachen kann. Der geringste Energieaufwand entsteht, wenn die Wäsche auf einem Wäscheständer oder der Wäscheleine trocknet. Carina Vogel, Energieexpertin der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein: „Waschtrockner sind nur in Haushalten zu empfehlen, die weder Platz für einen Wäscheständer noch für einen separaten Trockner haben.“



Inhaber Gheorghe Rus

**R**und  
**U**ms  
**HauS**

### Gartenservice

- 🍃 Gartenpflege, Vertikutieren
- 🍃 Anlegung Rasenflächen, Rollrasen
- 🍃 Pflanzarbeiten, Hecken- u. Sträucherschnitt
- 🍃 Baumfällungen, Zäune & Carports

### Verlegearbeiten

- 🍃 Gartenplanung- u. Gestaltung
- 🍃 Pflasterarbeiten, Friesenwälle
- 🍃 Natursteinarbeiten, Treppen
- 🍃 Teichanlagen, Bachlauf & Wasserfall
- 🍃 Regen- u. Abwasserleitung



# WELCHE KÜCHE PASST ZU MIR?

*Im Küchencentrum Rendsburg erwartest dich eine fantastische Auswahl an Küchen. Von modern, über family bis hin zu country.*



## FRISCH EINGETROFFEN

Die edle Kombination von Eiche-elegant und kühlem Graphit macht diese Küche von Häcker zu einem sinnlichen Minimalisten. Die gerillte Holzoberfläche lässt keine Wünsche offen. Alle Infos unter [www.kuechencentrum-rendsburg.de](http://www.kuechencentrum-rendsburg.de).



Foto: Kuechencentrum

## FORM UND FUNKTION IM EINKLANG

Die neuen Esstische von Häcker können beides – gut aussehen und funktional sein. Denn entspanntes Sitzen bei Mahlzeiten und beim gemütlichen Zusammensein ist ein Muss.



## WERTVOLLER STAURAUM

Ebenfalls zu entdecken beim Küchencentrum Rendsburg: Hauswirtschaftsräume von Rotpunkt-Küchen. Hier kann man alles unterbringen, was in der Küche wertvollen Stauraum blockiert.

# Küchen zum Verlieben

Unsere Markenküchen stehen für Qualität, Langlebigkeit und Innovation.



23 Korpusfarben ! Schränke auf Mass !  
Variable Arbeitshöhen !



**Küchencentrum**  
Rendsburg

Friedrichstädter Straße 26  
24768 Rendsburg  
Tel.: 04331 45063

[www.kuechencentrum-rendsburg.de](http://www.kuechencentrum-rendsburg.de)

Unsere Fachberater freuen sich auf Ihren Besuch

## TERRASSENDACH JETZT BAUEN UND GELD SPAREN

*Die Tage werden wieder länger und die Vorfreude auf den Frühling wächst. Mit einer Terrassenüberdachung von Nelson Park können die ersten Terrassentage schon sehr bald stattfinden.*

Ein Terrassendach schützt nicht nur vor Regen, sondern auch vor herabfallender Kälte und Nässe, sodass schon im zeitigen Frühjahr die ersten gemütlichen Stunden im Freien verbracht werden können. Auch für die Sommermonate schafft man sich so die Möglichkeit, noch mehr schöne Stunden draußen zu verbringen. Ein plötzlich aufziehender Regenschauer bedeutet nicht mehr die schnelle Flucht ins Haus und das hastige Zusammenraffen der Polsterauflagen, Bücher oder des Kaffeegeschirrs.



Alles kann einfach stehen und liegen bleiben. Die Kaffeestunde, die erholsame Pause oder der gesellige Grillabend können fortgesetzt werden. Moderne Glasüberdachungen bieten Schutz, verdunkeln aber weder die Terrasse noch die sich anschließenden Räume. Versehen mit Seitenelementen entsteht ein idealer Wind- und Wetterschutz.

### NOCH MEHR SCHUTZ BIETET EIN KALTWINTERGARTEN

Er ist eine interessante und preisgünstige Alternative zum Wintergarten. Anders als

dieser ist er weder beheizt noch isoliert. Vor allem bei südlich gelegenen Kaltwintergärten kann aber die natürliche Sonneneinstrahlung optimal genutzt werden. Er ist ein idealer Aufenthaltsort für Pflanzen, die den Winter in unseren Breitengraden nicht überleben würden.

Solltest du dich jetzt für ein Terrassendach entscheiden, kannst du noch kurze Zeit bei **Nelson Park** Terrassendächer den Frühjahrsrabatt nutzen und deine Überdachung 12 Prozent günstiger bekommen.

Weitere Infos unter: [www.nelsonpark-td.de](http://www.nelsonpark-td.de).

## Jetzt 12 % Frühjahrs-Rabatt auf Terrassendächer: So kann die Gartensaison beginnen!

**Neu!**  
Solar-  
Terrassen-  
dächer



Unsere Terrassendächer und Kaltwintergärten sind individuell und maßgefertigt, sie passen genau zu Ihrem Haus, Ihrer Terrasse und Ihrem Garten.



### Nelson Park Terrassendächer

Servicebüros in Ihrer Nähe:

24784 Westerröndfeld, Gorch-Fock-Weg 8, 0 43 31 / 4 38 09 49

24226 Heikendorf, Binzer Weg 1, 04 31 / 9 90 18 25

[www.nelsonpark-td.de](http://www.nelsonpark-td.de)



# MODERNE KÜCHENTRENDS ERLEBEN

*Neue Interliving-Küchen-Serie bei Möbel Bergemann*

Es tut sich etwas bei Möbel Bergemann. Denn das Traditionsunternehmen kann auf stolze 100 Jahre Möbelgeschichte in Rendsburg zurückblicken. Im Hinblick auf das große Jubiläum investiert Inhaber Steffen Schröder in viele Modernisierungen. Hierbei liegt besonderes Augenmerk auf energiesparende Maßnahmen. Ein sechsstelliger Betrag wird für eine komplett neue LED-Beleuchtung und effizientere Heizungsanlagen eingesetzt. Aber auch die Außenfassade und die Verkaufsräume präsentieren sich in neuem Gewand. Wohnprogramme und Studios werden aufgefrischt und gehen mit der Zeit. So ist das neue Stressless Studio eines der größten und modernsten der Region. Seit März zieht frischer Wind in die Küchenabteilung ein.

## AKTUELL: UMBAU IN DER KÜCHEN-ABTEILUNG

Mit dem Aufbau der neuen Interliving Küche Serie 3047 ist Möbel Bergemann um eine Attraktion reicher. Die Küche fasziniert durch ihre edle und extravagante Ausstrahlung sowie die exzellente Planung. Mit dem stilvoll-modernen Design, den cleveren Funktionsmerkmalen und den integrierten Elektrogeräten schafft sie einen Ort, an dem es Spaß macht, täglich viel Zeit mit der Familie zu verbringen und Köstliches zu kochen. Der zweiteilige Küchenblock besteht aus einer großen Kochinsel und einem eingekofferten Hochschrankenelement. Optisch beeindruckt die elegante Frontkombination aus Schwarz softmatt und Beton Nachbildung. Schwarze Sockel und Griffleisten runden das Design harmonisch ab. Am besten gleich bei Möbel Bergemann vorbeischaun und die neue Küche erleben. Die erfahrenen Kücheneinrichter beraten dich gerne. Mehr unter [www.moebel-bergemann.de](http://www.moebel-bergemann.de).

## KÜCHENAUFBAU SCHRITT FÜR SCHRITT

1. Aufbau der Hochschrank-Elemente



2. Küchenblock und Nischenbereich sind schon klar zu erkennen



3. Kurz vor der Fertigstellung: Die hochwertigen Miele-Elektrogeräte und die exklusive Einbauspüle sind an ihrem Platz





## ALLES NEU BEI KNUTZEN TEPPICH-HOF

*Die Umbauarbeiten bei Knutzen Teppich-Hof in Büdelsdorf sind so gut wie abgeschlossen.  
Viele Abteilungen erstrahlen nun im neuen Glanz.*

Mit dem neuen Jahr brach für das Einrichtungshaus eine neue Ära an. Auf rund 6.000 Quadratmetern realisieren die Wohnexpertinnen und -experten eine noch übersichtlichere Ausstellung, die sich durch eine Vielzahl hochmoderner Studios auszeichnet. „Wir wollen unseren Kundinnen und Kunden ein noch besseres Einkaufserlebnis bieten“, bestätigt Sven Jessen, Abteilungsleiter Laminat und Parkett bei Knutzen Teppich-Hof. Dabei spielt vor allem das Thema „Grünes Wohnen“ eine Rolle. Viele Möbelstücke und Accessoires sind aus nachhaltigen Materialien angefertigt. Darüber hinaus überzeugt eine neue Übersichtlichkeit bei

Knutzen Teppich-Hof für ein Einkaufserlebnis der besonderen Art. So lassen sich die Ausstellungsstücke der Gartenabteilung dort besichtigen, in der vor wenigen Wochen noch eine Vielzahl von Betten und Matratzen ausgestellt waren. Außerdem ist Norddeutschlands größte Bodenbelagsabteilung fertiggestellt. Offiziell möchte **Knutzen Teppich-Hof** seine Neueröffnung vom 20. bis 22 April feiern und verteilt zu diesem Anlass Geschenke an seine Kundschaft: Bis zu 50 Prozent Rabatt gibt es auf einige Artikel in allen Abteilungen. Schau gern rein und lass dich von den Expert\*innen beraten. Mehr dazu auf: [www.knutzen-home.de](http://www.knutzen-home.de)



# KNUTZEN

TEPPICH-HOF

DIE MIT DEM GRÜNEN HAUS!

16 x in Schleswig-Holstein

[WWW.KNUTZEN-HOME.DE](http://WWW.KNUTZEN-HOME.DE)

## STRANDKORB

Edles Design in zwei Ausführungen

### MATERIAL

Holz: Mahagoni ähnliches Hartholz, Shabby Chic grau, aus zertifiziertem ökologischem Plantagenanbau • Geflecht: Polyrattan Rundfasergeflecht, doppelgeflochten, UV- und farbbeständig • Stoff: Markisenstoff. Wasser- und schmutzabweisend • Beschläge: rostfreier Edelstahl.

### ZUBEHÖR

2 Lenkrollen mit und 2 Lenkrollen ohne Feststellbremse • alle Doppelrollen 360° drehbar • Bullaugen / Federlifter • 2 schwenkbare Tische • 2 Kissen extra - Stoff und Bezüge herausnehmbar und waschbar.

~~2849,-~~

Strandkorb  
ca. 140 cm breit • Mitnahmepreis

**1998,-**

Kleine optische Schönheitsfehler möglich.



Abdeckhaube  
Mitnahmepreis

**79,-**

**AKTIONSTAGE** nach Umbau in **BÜDELSDORF**  
Tolle Rabatte vom 20. - 22.04.2023 in allen Abteilungen!

KNUTZEN TEPPICH-HOF **Büdelndorf**  
Neue Dorfstr. 68 • Tel. 04331 / 35 060  
[buedelsdorf@knutzen-home.de](mailto:buedelsdorf@knutzen-home.de)

KNUTZEN TEPPICH-HOF **Schleswig**  
Lattenkamp 3-4 • Tel. 04621 / 97 87 30  
[schleswig@knutzen-home.de](mailto:schleswig@knutzen-home.de)

KNUTZEN TEPPICH-HOF **Eckernförde**  
Rendsburger Str. 122 • Tel. 04351 / 76 95 60  
[eckernfoerde@knutzen-home.de](mailto:eckernfoerde@knutzen-home.de)

Kleine Schüssel, 16 Euro (Durchmesser 16 cm)



Becher, circa 8 cm Durchmesser für 14 Euro



## ENDLICH ZURÜCK: ONOMAO ROSÉ

*Passend zum Frühling gibt es die beliebte Rosé-Serie von onomao endlich wieder. Wir wissen ja nun schon, wie unser Ostergedeck aussehen wird ...*

Handgefertigt in Portugal und jedes Stück ein Unikat. Dafür steht onomao. Das wunderschöne Geschirr begeistert Liebhaber\*innen seit Einführung durch einzigartiges Design durch Handglasur und feinstem Material. Für den Frühling gibt es jetzt gute Nachrichten: Die beliebte Rosé-Serie war lange ausverkauft und ist jetzt zurück! Vom Becher über kleine Schüssel bis hin zum großen Dessertteller überzeugt die Keramikserie nach wie vor und sorgt für zarte Momente auf dem Tisch. Egal, ob du das Geschirr untereinander kombinierst oder die vielen Möglichkeiten aus den anderen Farbserien nutzt – am Ende

Fotos: onomao.com

Ihr wollt Eure Hütte modernisieren, neu bauen oder eine bestehende kaufen? Dann braucht Ihr unsere fangfrische Baufinanzierung!



Am besten gleich einen Termin zum Klönschnack vereinbaren:

Sendet Eure Flaschenpost an [moin@fangfrische.de](mailto:moin@fangfrische.de) oder ruft an: 0431-2371818-30.

Mit unserer fangfrischen Baufinanzierung seid Ihr immer eine Backsteinlänge voraus

flotter mit f:a finanz  
Lüdemannstraße 32  
24114 Kiel



Szenguleit  
Heizung · Sanitär · Elektro



Wir planen Ihr neues Traumbad...  
Telefon (0 43 31) 8 79 52 · [www.szenguleit.com](http://www.szenguleit.com)

Seit über **36 Jahren** im Norden für Sie da.

**SIEGFRIED BOEHM**  
Glas- und Büroraumreinigung · Gartenpflege




**Über 36 Jahren im Norden**

**Dienstleistungen unseres Unternehmens:**

- ✓ Fensterreinigung, Glas, Rahmen, Wintergärten etc.
- ✓ Termine nach Wunsch
- ✓ Rasen- und Gartenpflegedienst
- ✓ Bauendreinigungen, Wohnungsreinigungen nach Um- oder Neubau
- ✓ Haushaltsauflösung
- ✓ Wasserschadenbeseitigung
- ✓ Teppichbodenreinigung
- ✓ Teppich- und Polsterreinigung, Hol- und Bringedienste
- ✓ Gehwegreinigung, Abstrahlen von verschmutzten Platten
- ✓ Schmutzfang-Mattenverleih für Eingangsbereiche, Schmutzfang-Mattenservice
- ✓ Bürorreinigung, Treppenhäuser etc.

**Wenns um Sauberkeit geht...**



**Siegfried Boehm**  
Glas- und Büroraumreinigung · Gartenpflege  
Timmerloh 3 · 24787 Fockbek  
Telefon (043 31) 397 57 · Fax 399 21  
Autotelefon (0171) 41126 69



# VON DER WELLE INS EIGENHEIM

Das Surfbrett unterm Arm, die salzige Luft in der Nase, den Traum vom Eigenheim im Herzen – was es dafür braucht, dass dieser real werden kann? Zunächst eine Runde Klönschnack mit den norddeutschen Kreditprofis von der Kieler Förde. Du brauchst eine fangfrische Baufinanzierung ohne lange Wartezeiten und ohne viel Papierkram, dafür aber mit einer Zusage möglichst innerhalb von 24 Stunden? Und weil du auf das Gesabbel mit der Bank bestimmt keinen Nerv hast, hättest du gern jemanden, der dir den ganzen Kladderadatsch abnimmt? Das können die bekannten Gesichter und verlässlichen Profis aus dem Hause der **f:a finanz GmbH** vor Anker in Kiel. Mit mehr als 20 Jahren Branchenerfahrung machen sie es dir leicht, deine Immobilie ohne viel Tüddelkram zu finanzieren. Mit ihrer Crew und der fangfrischen Baufinanzierung bist du immer eine Backsteinlänge voraus – egal, ob es sich beispielsweise um einen Neubau, den Kauf einer Bestandsimmobilie oder ein Modernisierungsvorhaben handelt. Also: Nich' lang schnacken, kiek mol in zum Klönschnack für deine Baufinanzierung! Bitte vorher einen Termin vereinbaren. Tel.: 0431/237 18 18 30 oder unter [moin@fangfrische.de](mailto:moin@fangfrische.de). Mehr auf [www.fangfrische-baufinanzierung.de](http://www.fangfrische-baufinanzierung.de).

# WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer  
Rollladen • Innentüren • Reparatur  
Wartung • Insektenschutz  
Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



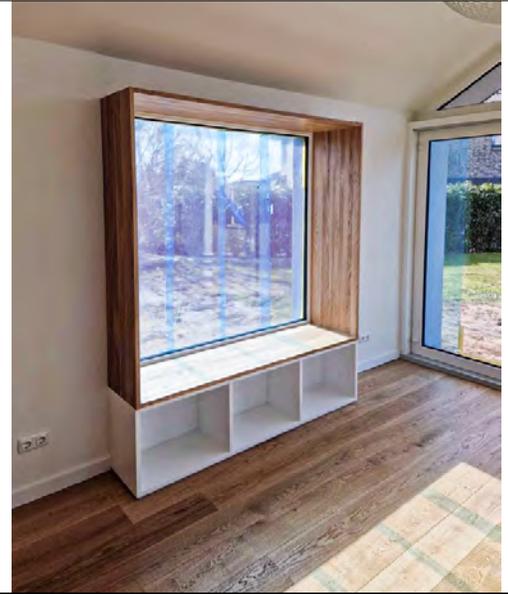
**Wir erstellen Ihnen gerne ein kostenloses Angebot!**

**Wisser GmbH**  
Hollerstraße 105  
24782 Büdelsdorf  
[www.wisser-buedelsdorf.de](http://www.wisser-buedelsdorf.de)

Telefon 0 43 31 / **3 13 86**  
Fax 0 43 31 / **3 98 00**  
[info@wisser-buedelsdorf.de](mailto:info@wisser-buedelsdorf.de)

## MÖBEL MADE IN KIEL

Du bist auf der Suche nach dem perfekt passenden Schrank? Dann bist du bei **RAUMKREATIV** bestens aufgehoben. Hier bekommt man Schränke für sämtliche Wohnbereiche wie fürs Schlaf- und Wohnzimmer, Büro, Badezimmer oder die Küche – individuell angepasst an deine Räume. Auch begehbare Kleiderschränke gehören zum Repertoire des eingespielten Teams. Lass dich vom Tischlermeister direkt vor Ort oder in der RAUMKREATIV-Ausstellung am Wilhelmplatz beraten und dein persönliches Traum-Möbelstück planen. Alle Möbel werden seit mehr als 20 Jahren in der eigenen Tischlerei in Kiel hergestellt und montiert. Die Firma übernimmt auch komplette Renovierungen von Fenstern, Türen, Fußböden und Möbeln. Mehr unter [www.raumkreativ.com](http://www.raumkreativ.com).



## NEUE KOLLEKTION VON BOLIA

Mit der neuen Kollektion hält bei Bolia eine licht-erfüllte sinnliche Frühlingswelt Einzug. Inspiriert von der Lebenskraft der skandinavischen Natur sind diese neuen Kreationen eine Einladung, ins Freie zu gehen, die ersten Sonnenstrahlen zu genießen und Träume in die Tat umzusetzen.

Die verschiedenen Elemente der Spring Collection von Bolia wurden von einigen der talentiertesten Designer\*innen weltweit entworfen. Gefertigt aus den besten nachhaltigen Materialien verkörpern sie mit ihrer sorgfältigen Verarbeitung ein Höchstmaß an Handwerkskunst. Als Aufforderung zu einem Wiedersehen mit der Natur enthüllt diese neue Kollektion die lang ersehnten Frühlingfarben, unterstreicht die Schönheit des aufblühenden Lebens und spielt mit den zarten Sonnenstrahlen. Eine Kollektion zeitloser Kreationen, die eine selbstverständliche Verbindung zwischen Innen- und Außenbereich erschafft.



**Sie haben den Raum.  
Wir die Lösungen nach Maß.**



# RAUMKREATIV

Einrichtungen nach Maß.

**TISCHLEREI** **MB**  
Ihr Meisterbetrieb aus Kiel

**Ausstellungsräume & Beratung**  
Eckernförder Str. 44  
24116 Kiel  
am Wilhelmplatz

**T. 0431 - 210 78 80**  
[raumkreativ.com](http://raumkreativ.com)



Neele Zander hält liebevolle Geschenkideen bereit

Das passende Ostergeschenk findet ihr bei Herzessachen

# HERZENSSACHEN

wirklich schöne Geschenke

by FIGARO

Du suchst nach einer Geschenkidee, die das **♥** erwärmt?



Dann komm vorbei und stöbere in unserem Laden.

Bei uns findest du Feinkostartikel wie Öle, Pesto und diverse Brotaufstriche von Gourmet Berner, handgemachte Kerzen und Seifen, Dekoartikel und Tassen sowie tolle Accessoires für deinen Hund. Lasse Dich überraschen von unserem liebevoll ausgewählten Sortiment.

**Wir freuen uns auf deinen Besuch!**



Im Haus von Friseursalon Figaro  
Nienstadtstr. 17  
24768 Rendsburg  
Öffnungszeiten  
Di.-Fr. 9-18 Uhr  
Sa. 9-13 Uhr

Du findest uns auch unter  

## FREUDE SCHENKEN

Auf der Suche nach einem Geschenk, das für leuchtende Augen sorgt? Dann seid ihr bei Herzessachen in der Nienstadtstr. 17 an der richtigen Adresse. Der entzückende Laden hält ein liebevoll ausgewähltes Sortiment bereit. Hier findet ihr Feinkostartikel wie Öle, Pesto und Brotaufstriche von Gourmet Berner, handgemachte Kerzen, Seifen, Dekoartikel und Tassen, tolle Accessoires für den Hund und vieles mehr. Auch wunderschön verpackte Präsentkörbe für die nächste Feier werden zusammengestellt. Öffnungszeiten: Di-Fr 9-18 Uhr und Sa 9.30-13 Uhr.

## TREND: RICHTIG BUNTE TAPETEN

Understatement war gestern - jetzt setzen wir auf richtige Knaller und zwar an den Wänden. Bunte bedruckte Tapeten sorgen für gute Laune und bringen eine Extraportion Sommer ins Zuhause. Gerade fruchtige Designs sind total im Trend: Bekanntlich macht sauer ja lustig und das wäre doch jetzt wirklich wünschenswert. Mehr Designs und viele individuelle Tapeten gibt es bei Wallsauce.com.



## HILFE, WO SIE GEBRAUCHT WIRD



An den Grenzen der Ukraine, auf den alten und neuen Fluchtrouten, aber auch in den indirekt vom Krieg betroffenen Ländern.

[WWW.MEDICO.DE/SPENDEN](http://WWW.MEDICO.DE/SPENDEN)

SPENDENKONTO: DE69 4306 0967 1018 8350 02

medico international

Foto: Roland Geisheimer / attpz / gettyimages / Agentur Focus

# RICHTIG WASSERSPAREN

**Wasserknappheit ist laut dem Weltwirtschaftsforum eines der fünf globalen Risiken und betrifft bereits ein Viertel der Weltbevölkerung. Hier sind drei Tipps, wie jede\*r das wertvolle Nass einsparen kann.**

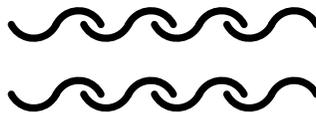
## WC-Wasserstop: Kleine Taste, große Wirkung

Ein Sparspülkasten reduziert den Verbrauch bereits um zwei Drittel! Eine Vollspülung mit einem entsprechenden Sparspülkasten oder nachgerüsteten WC-Wasserstop verbraucht je nach Spülkasten und Einstellung nur noch vier bis neun Liter pro Toilettengang. Sparen auf Knopfdruck, quasi!

## Tipp für effizientes Einseifen

Gründliches und regelmäßiges Händewaschen ist wichtig – das wissen wir nicht erst seit den vergangenen Jahren. Wer diesen Rat besonders ernst nimmt, schäumt sich von den Hand-

flächen über die Fingerzwischenräume und -spitzen schon einmal gerne 20 bis 30 Sekunden ein. Das zweimalige Summen von „Happy Birthday“ entspricht dieser Zeit und soll spielerisch die Handwaschroutine erleichtern. Also beim nächsten Mal den Wasserhahn während des Einseifens zudrehen und rund 15 Liter Wasser pro Tag sparen!



## Ein Luxusbad nur als Ausnahme

Körper und Geist in der wohligen Wärme des entspannten Vollbads schweifen zu lassen, ist eine echte Wohltat, um dem Alltagsstress zu entfliehen. Annahmen zufolge werden pro Vollbad zwischen 150 bis 200 Liter Wasser benötigt. Also: Lieber mit dem Lieblingsduschgel unter die Brause hüpfen und bei einem durchschnittlichen Verbrauch von 30 bis 70 Litern ganze 30 Prozent im Vergleich zum Luxusbad einsparen.

**Machen Sie mehr aus Ihrem Garten!**



**Top-Preis!**  
**2799,00**  
Sockelmaß ca. 400 x 300 cm

**Gartenhaus**  
Gabi, vorgefertigter Bausatz aus 28-mm-Blockbohlen naturbelassenes Nadelholz, 19,5-mm-Massivholzdach mit Bitumendachpappe zur Ersteindeckung, Blockhaus-Doppeltür 180 x 190 cm und Blockhausfenster 133 x 90 cm mit Einfach-Echtglas und von außen aufgesetzten Kreuzholzsprossen, mit Fußboden und imprägnierter Unterkonstruktion

Gestaltungsbeispiel, bauseits behandelt

**Exklusiv bei uns!**

**Carport**  
Carlo, vorgefertigter Bausatz, naturbelassene Lärche, Flachdach mit umlaufender Holzblende, Kastenrinne, Fallrohr und Stahl-Trapezplatten, Plattenunterseite mit Filz, Pfosten ca. 11,5 x 11,5 x 210 cm, Einfahrtsmaße B x H ca. 294 x 210 cm, Schneelast 125 kg/m<sup>2</sup>, Windlastzone 2, **inklusive Geräteraum 173 x 317 cm mit Standard-Rahmentür und Lichtband**



**Top-Preis!**  
**6999,00**  
357 x 700 x 233 cm



# MODE & BEAUTY

- *Mode soll Spaß machen, aber vor allem kann sie auch Grenzen sprengen. Unisex-Mode steht daher bei uns hoch im Kurs! Denn wer hat eigentlich beschlossen, dass gewisse Kleidungsstücke nur für ein bestimmtes Geschlecht sind? Free Fashion!*

## STICHWORT UNISEX

# MODE FÜR ALLE

***Weg vom Geschlechterdenken, auch in der Mode? Kein Problem. Wieso Unisex-Mode so unglaublich cool ist, liest du hier.***

### ER UND SIE, ODER WIE?

Es gibt Damenmode und Herrenmode, es gibt Damenboutiquen und „Stores für Ihn“ – doch wer legt eigentlich fest, wer was tragen soll, muss, kann oder will? Diese sehr binäre Sichtweise löst sich glücklicherweise nach und nach auf, denn mit der Geschlechterdebatte werden auch die ganz alltäglichen Bereiche, wie eben Mode, hinterfragt. Gerade in der Modewelt sollten doch vor allem drei Dinge zählen: Wohlfühlfaktor, Gefallen und, na gut, vielleicht auch ein bisschen Trends. Vor allem aber sollte Mode Spaß machen, Raum und Möglichkeiten zu einer freien Entfaltung sowie zum Ausdruck der eigenen Persönlichkeit bieten – und nicht in einem Schwarz-Weiß-Denken vorschreiben, wer Hosen, wer Röcke und überhaupt, wer irgendetwas tragen muss. Natürlich sind die meisten Geschäfte, sowohl analog, als auch Onlineshops, noch immer nach diesem Muster getrennt. Ist ja auch so schön einfach. Aber mit einfach verändern wir nicht die Welt. Lasst uns also damit anfangen, diese Grenzen aufzubrechen.

Foto: PR

### WAS BEDEUTET UNISEX EIGENTLICH?

Der Duden definiert das Wort wie folgt: „unus“ (lat.) für „einer“ bzw. „ein Einziger“ und „sexus“ (lat.) für „Geschlecht“. So weit, so gut. Bedeutet also sozusagen die optische Annäherung von Geschlechtern durch die Auflösung bisher vorangestellten klassischen Stereotypen oder Merkmale aka männlich und weiblich.

Übrigens: Das geschlechterübergreifende Denken von Mode ist gar nicht mal so neu. Schon in den 1920er-Jahren sorgte Modelegende Coco Chanel mit ihren Yachting Pants für Aufsehen. Die ersten Hosen für Frauen, wie bitte? Was für ein Affront! Heute tragen Frauen Hosen, so oft und so viel sie möchten und niemanden stört es. Merke: Irgendjemand muss irgendwann anfangen. Sonst wird gar nix normal. Auch keine Unisexmode.



### LABELS, DIE FÜR UNISEX STEHEN

Lucy & Yak haben mit ihren nachhaltig produzierten Latzhosen einen echten Hype hervorgerufen. Inzwischen gibt es dort auch mehr.

Olderbrother (siehe Bild) steht für nachhaltige Mode für Frauen, Männer und nicht-binäre Menschen – also einfach alle. Regional: Ethel Vaughn kommt aus Hamburg und sorgt mit Unisex-Streetwear im 80er- und 90er-Jahre-Style für lässige Auftritte bei allen.

Advertorial

## WUNSCH FREI IN DER WÜNSCHEREI

***Ein altes, charmantes Stallgebäude, aufwendig renoviert, gefüllt mit vielen Lieblingsstücken – das ist die Wünscherei.***



Laura (li.) und Ann-Mari sind mit der „rollenden Wünscherei“ auch auf vielen Märkten im Umland regelmäßig unterwegs. Vielleicht hast du sie dort schon mal entdeckt?

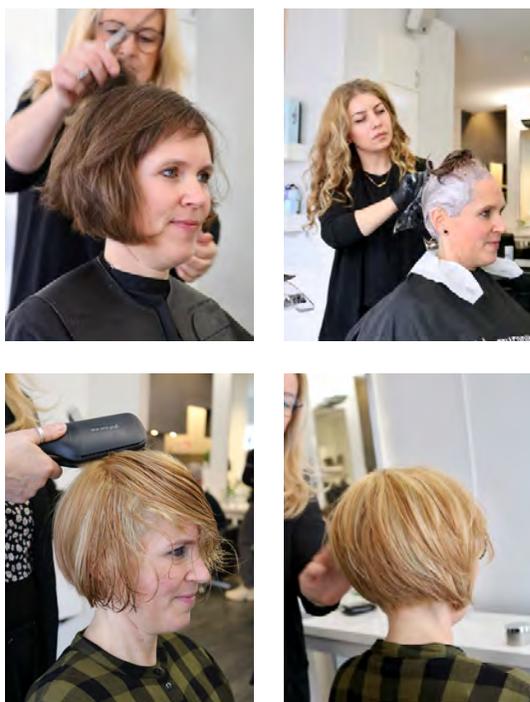
Die Schwestern Ann-Mari Beste-Stolley und Laura Stolley haben hier im vergangenen Jahr ein Kleinod der schönen Dinge geschaffen. Kleidung, ausgesuchte (Wohn-)Accessoires und Schmuck, vorrangig aus Skandinavien, warten auf 170 Quadratmetern darauf, dir den einen oder anderen Wunsch zu erfüllen. „Die Wünscherei ist aus der Idee heraus entstanden, Menschen eine Freude zu machen“, erzählen die Schwestern. Und das tun sie hier. Stundenlang kann man stöbern und schnacken, Dinge entdecken und sich selbst beschenken – der Spaß kommt bei dieser einladenden Atmosphäre nicht zu kurz. Übrigens: Nicht nur, dass das Gebäude einst das Zuhause der Bauernfamilie Stolley (ehemals Jöhnk) war. Auch die restlichen familiären Bande sind stark: Vom Sohnmann über die Eltern und die Stiefmutter packen alle an. Hier kann man sich einfach nur wohlfühlen!

**Die Wünscherei Wasbek**  
**Hauptstraße 32, Wasbek**  
**Tel.: 04321 / 963 02 28**  
**Instagram: @diewuenschereiwasbek**

Foto: Ramona Dabinger

# ERST NICE, DANN WOW!

*Von dunkelbraunen Naturwellen zum angesagten blonden Pagenkopf. Im Salon von Britta & Mario Müller wagt Simone eine umwerfende Verwandlung.*



„Ich mache gern etwas Verrücktes und hatte Lust auf eine Veränderung“, erzählt die 43-jährige Simone mit einem Lächeln. „Da kam der Aufruf bei Instagram für ein professionelles Umstyling im Salon von Britta & Mario Müller gerade richtig.“ Gesagt, getan: Heute steht die Mutter von zwei Kindern im Mittelpunkt von Britta und ihrem Team.

Die Friseurmeisterin verbindet beim Umstyling das eigene Bauchgefühl mit ihrer 35-jährigen Fachkunde. Simones Haare findet sie auf Anhieb toll. „Die Haare werden nicht zu kurz. Das wäre schade um die Naturwellen.“ Die mittlere Länge lässt Simones schmales Gesicht zudem weicher wirken. Der fröhliche Typ der 43-Jährigen soll durch ein natürliches Blond mit Highlights hervorgehoben werden.

Beim Schnitt achtet Britta darauf, dass die Haare später vielseitig gestylt werden können – sowohl streng als auch „wild“. In der Kontur werden kurze Linien eingearbeitet. Nach dem Schneiden ist Simone begeistert: „Sieht schon mal gut aus. Mit der Länge kann ich mich anfreunden.“ Als nächstes trägt die neue Top-Stylisten Nare den Blondton auf und setzt auf dem Oberkopf mit hellen, blonden Strähnen Highlights.

In der Zwischenzeit kümmert sich Nare um das Make-Up, bei dem Simones Augen in Frühlingsfarben und mit angesagter blauer Mascara betont werden.

Zum Schluss werden die Haare gewaschen, geföhnt und gepflegt, bis Britta sich an das Finetuning macht. Sie fährt immer wieder mit ihren Händen durch die Haare und kann einfach nicht aufhören: „Ich finde dieses Umstyling einfach nur mega. Es macht so viel Spaß!“

Fertig ist der neue Look – und der kann sich wirklich sehen lassen. Simone setzt die Brille auf: „Ja! Nicht schlecht! Spannend!“ Sie lacht und ist hin und weg von der Veränderung.

Neue Verstärkung im Müller-Team:  
Top-Stylisten Nare



## UMSTYLING GEFÄLLIG?

Wenn du jetzt auch Lust auf einen neuen Style und einen frischen Look bekommen hast, bewirb' dich hier für dein persönliches Umstyling:

[redaktion@rendsburgerleben.de](mailto:redaktion@rendsburgerleben.de)

**Britta & Mario Müller, Altstädter Markt 2,**

**Rendsburg, Tel.: 04331 / 12 37 13, [www.bm-rd.de](http://www.bm-rd.de)**

BRITTA & MARIO  
**MÜLLER**  
FÜR HAAR & HAUT

**Britta & Mario Müller, Altstädter Markt 2, Rendsburg Tel.: 04331 / 12 37 13, [www.bm-rd.de](http://www.bm-rd.de)**

Advertorial

ENTSPANNTES OPEN-AIR-EINKAUFEN,  
NEUE LÄDEN, TOLLE AKTIONEN

# IM SHOPPING- HIMMEL

*Erlebe deinen perfekten Tag im Designer Outlet Neumünster: 120 Shops mit mehr als 130 Designer-Marken öffnen hier ihre Türen und warten darauf, dich in frühlingfrische Outfits zu hüllen.*

**Q**inter adé – Frühling jucheee! Lange genug haben wir uns in dicken Mänteln, Mützen und Boots versteckt, nun kommt die Zeit der leichteren Garderobe! Im McArthurGlen Designer Outlet Neumünster findest du in 120 Stores, die das gesamte Jahr über Rabatte von bis zu 70 Prozent auf den UVP anbieten, alles, was das du für dein frisches Frühlingsoutfit brauchst!



## VIELE NEUE SHOPS

Ob eine leichte Jacke, eine farbenfrohe Handtasche oder die neue stylische Sonnenbrille – bei den bekannten und beliebten Marken wie Karl Lagerfeld, Aigner und Levi's wirst du bestimmt fündig. Auch die vielen neuen Shops haben eine große Auswahl an hochwertigen Sneakern, Sommer-sandalen oder trendbewussten Basics im Angebot. Darunter Tommy Hilfiger Kids, Kennel & Schmenger, HUGO, Only & Sons, Cinque, Lee & Wrangler, Happy Socks und – bald auch mit dabei: Copenhagen Studios.

## SHOPPEN MACHT GLÜCK- LICH ... UND HUNGRIG

Damit nicht nur die Tasche, sondern auch der Magen gut gefüllt ist, befinden sich auf dem Gelände insgesamt acht Restaurants und Cafés, die mit lokalen und saisonalen Spezialitäten zum Verweilen einladen. Ob ausgefallene Pommeskreationen bei Frittenwerk, leckere Burger bei Five Guys oder knackige Salate bei Marché Mövenpick – hier geht garantiert keine\*r hungrig nach Hause.



Direkt zum  
McArthurGlen  
Club

10% Extra-Rabatt auf  
den Outletpreis für  
Mitglieder



LATE NIGHT  
SHOPPING

28. April  
9 - 0 Uhr

## Die Hasen sind los!

### Tierisch coole Osteraktionen

Vom 3. bis 15. April findet im Center eine Osterralley statt. In den Schaufenstern verschiedener Stores werden dann Buchstaben versteckt, die zusammen ein Lösungswort ergeben. Im Guest Services und bei Lindt findest du Flyer, auf denen du das Lösungswort eintragen kannst. Wer das richtige Wort rausgefunden hat, darf sich über eine schokoladige Überraschung freuen! Innerhalb des oben genannten Zeitraums gibt es tolle, zusätzliche Angebote. Am 8. April von 11 bis 16 Uhr kommt der Osterhase im Center vorbeigehoppelt und verteilt Schokolade an die kleinen Besucher\*innen, außerdem lockt ein kunterbuntes Kinderosterprogramm.

## NICHT VERPASSEN!

Am 28. April heißt es im Designer Outlet Neumünster: Shoppen bis Mitternacht, denn dann haben die Geschäfte von 9 bis 0 Uhr geöffnet. So wird sogar die Nacht zum perfekten Shopping-Erlebnis!

Mo - Sa, 10 - 20 Uhr  
Oderstraße 10, Neumünster  
[www.designeroutletneumuenster.de](http://www.designeroutletneumuenster.de)  
Instagram: @designeroutletneumunster



## STEINBOCK 22.12. - 20.01.

Die grundlegende Frage, die du dir jetzt stellst, wird dich noch eine Weile beschäftigen. Indem du akzeptierst, dass die Dinge nicht immer einen gradlinigen Verlauf nehmen, wirst du das Beste aus dieser Zeit machen. Mit übertriebenen Kompromissen bist du allerdings nicht wirklich glücklich.



## STIER 21.04. - 20.05.

Was kann dich jetzt davon abhalten, deine Angelegenheiten selbst in die Hand zu nehmen? Auf Schwierigkeiten wirst du nur stoßen, wenn du deine Kräfte völlig überschätzt. Und das wird wohl kaum passieren. Deine privaten Angelegenheiten solltest du nur nicht mit Außenstehenden besprechen.



## ZWILLINGE 21.05. - 21.06.

Zurzeit wirst du dir wohl eine Menge Gedanken machen, ohne immer zu abschließenden Lösungen zu kommen. Gespräche mit anderen helfen dir zwar, deine Lage mit Abstand zu betrachten, aber für weitreichende Entscheidungen ist es noch zu früh. Betrachte dies als vorübergehend.



## KREBS 22.06. - 22.07.

Jetzt geht es mit voller Energie voran. Beschränkst du dich auf einige wenige Vorhaben, kannst du dort viel erreichen. Ergreifst du selbst die Initiative, stehen dir einige Türen offen. Im Austausch mit anderen erkennst du weitere Möglichkeiten und erhältst anregende neue Ideen. Führe Gespräche und plane deine nächsten Schritte.



## LÖWE 23.07. - 23.08.

An Ideen mangelt es dir nicht und inzwischen bist du auch bereit zu handeln. Aufgeladen mit neuer Energie kannst du jetzt beginnen, deine Pläne in die Tat umzusetzen. Gerade berufliche Auseinandersetzungen brauchst du nicht zu scheuen. Bei deiner Position hast du nichts zu befürchten und kannst Dingen gelassen entgegensehen.



## JUNGFRAU 24.08. - 23.09.

Ob in der Liebe oder im Geschäft – lasse nicht zu, dass man dich noch länger hinhält. Wer sich bis jetzt nicht entschieden hat, ist nicht wirklich an dir interessiert. Und wenn du belastende Angelegenheiten bewältigt hast, darfst du dir auch die Zeit zum Aufatmen gönnen.



## WAAGE 24.09. - 23.10.

Was in der ersten Monatshälfte leicht geklärt werden kann, ist in der zweiten etwas schwieriger zu regeln. Aufschieben lohnt sich also nicht. Beruflich und in Freundschaften ist es nicht immer von Vorteil, sich unentbehrlich zu machen. Bald könnte dir die Verantwortung sogar lästig werden.



## SKORPION 24.10. - 22.11.

Du kannst großen Eindruck auf andere machen, solltest aber darauf achten, wann du übertrieben selbstsicher wirkst. Stößt du mit Ideen im beruflichen Umfeld oder unter Freund\*innen auf Widerstand, gilt es, erst einmal nichts zu erzwingen. Nimm deine momentanen Träume besser nicht zu ernst.



## SCHÜTZE 23.11. - 21.12.

Kleine Missverständnisse am Arbeitsplatz oder unter Freund\*innen solltest du umgehend klären, auch wenn diese zunächst eher unwichtig erscheinen. Dafür wirst du vor allem die Bereitschaft zum Zuhören aufbringen müssen. Stoße andere mit überstürzten Handlungen nicht vor den Kopf.



## WASSERMANN 21.01. - 19.02.

Wirst du auf Fehler aufmerksam gemacht, heißt das nicht, dass dem anderen nichts an dir liegt – ganz im Gegenteil. Mit netten Komplimenten allein kommst auch du nicht immer weiter: Ehrlichkeit zählt. Wenn sich jetzt neue finanzielle Chancen ergeben, solltest du deine Forderungen nicht zu vorsichtig ansetzen.



## FISCHE 20.02. - 20.03.

Du fühlst dich zu anderen hingezogen und bist zu Zugeständnissen bereit. Eine gute Gelegenheit, Beziehungen zu klären, mit anderen zusammenzuarbeiten und neue Menschen kennenzulernen. Bitte dir bei beruflichen Entscheidungen aber Bedenkzeit aus, auch wenn es zunächst nicht so wichtig erscheint. Wäge Nachteile sorgsam ab.

## STERNZEICHEN DES MONATS



## WIDDER 21.03. - 20.04.

Was du lange aufgeschoben hast, erledigt sich jetzt wie von selbst. Kaum ein Problem, für das du nicht zumindest eine vorläufige Lösung findest. Andere spüren das und suchen deinen Rat. Du hast viel erreicht und kannst dir durchaus eine Ruhepause gönnen. Geht allerdings in der Liebe alles drunter und drüber, solltest du nicht einmal daran denken, schon jetzt Ordnung zu schaffen. Nimm dir Zeit für dich selber und verwöhne dich.

## UNSER ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle RENDSBURGERLEBEN-Horoskop. Möchtest du es noch genauer wissen? Fordere dein persönliches Horoskop unter [www.12zeichen.de](http://www.12zeichen.de) an.



Martin A. Banger



## LANGE JEANSJACKEN

Weit und lang geschnitten, besonders cool und funktionieren sowohl mit weiten Hosen als auch zu schmalen Leggings oder engen Hosen. Pures Understatement gibts im All-Denim Look von Closed, 450 Euro.



## BOUCLÉ-JACKEN

War in den 1990er Jahren schon mal richtig hip und kommt jetzt wieder: Bouclé-Jacken. Cute mit passendem Minirock oder lässig zu einer Jeans oder einer Hose mit lockerem, weitem Schnitt. Zum Beispiel mit der Boucléjacke von Opus, 99,99 Euro

# 3 X JACKENTRENDS FÜR DEN FRÜHLING



## BOMBERJACKEN

Bomberjacken, meist in schwarz, grau oder beige gehalten, kommen dieses Jahr auch in bunten Farben daher. Hauptsache, sie sind voluminös und im Oversize-Schnitt. Wer richtig auffallen will, sucht sich eine Bomberjacke in Lederoptik, wie die von von NAKD, 104,95 Euro

Fotos: PR



## NEUE IZIPIZI SUMMER COLLECTION

Inspiriert durch Edelsteine lädt die neue limitierte Summer Capsule Collection von IZIPIZI mit den Farben des Sommers ihre Träger\*innen zu lauen Nächten und langen, strahlenden Tagen ein. Dabei sind die Gestelle transparent und nur die Gläser sind in Farben getönt, die mit dem Licht der Sonne spielen. Das Zusammenspiel der lebendigen Töne mit der Klarheit der Fassungen gibt den Modellen einen selbstbewussten Look. Die Brillen werden zudem aus einem biobasierten Material hergestellt, das zu 45 Prozent aus Rizinusöl besteht.

Fotos: IZIPIZI

# GESUNDHEIT & WELLNESS

*„Feeling good“ – das ist unser Motto für den April. Wir wollen rausgehen, uns bewegen, die Sonne genießen und einfach eine gute gemeinsame Zeit haben.*



Foto: Getty Images



## WEISSE ZÄHNE

*In der Zahnarztpraxis von Dr. Caliebe in Bündelsdorf kannst du deine Zähne professionell aufhellen und reinigen lassen.*

**K**affee, Tee, Nikotin und Rotwein sind verantwortlich für unschöne Zahnverfärbungen. Mithilfe eines Pulverstrahlgerätes, das die aufgelagerten Farbpigmente sanft abträgt, können diese Verfärbungen verringert werden. Das Entfernen von Zahnstein, Plaque sowie eine Glatflächenpolitur und eine abschließende Langzeitfluoridierung vervollständigen die professionelle Zahnpflege. Die Zähne wirken heller und fühlen sich glatt an, das Zahnfleisch wird wieder straff und entzündungsfrei.

### ERFOLGE IN CIRCA EINER STUNDE

Außerdem kannst du deine Zähne schonend bleichen lassen. Dafür bietet Dr. Caliebe das Bleichen mit dem Philips ZOOM! Chairside Teeth Whitening System, einem professionellen Zahnaufhellungssystem, an. Durch den Einsatz der neuesten Technologie kann das strahlende Lächeln in circa einer Stunde Wirklichkeit werden.

**Terminvereinbarung unter Tel.: 04331 / 380 38, [www.zahngesundheit-buedelsdorf.de](http://www.zahngesundheit-buedelsdorf.de)**



## IMMER EIN GUTER BISS dank gesundem, festem Zahnfleisch!

**Zahnfleischentzündungen sollten sofort behandelt werden, um eine mögliche Parodontose zu verhindern.**

Wir bieten Ihnen in unserer Praxis ein engmaschiges Prophylaxeprogramm oder eine adäquate Parodontosebehandlung, so dass Sie gut zubeißen können!

**04331 - 38038**

### Zahngesundheit Bündelsdorf

Dr. Eva-Rebecca Caliebe • Parkallee 9 • 24782 Bündelsdorf  
[www.zahngesundheit-buedelsdorf.de](http://www.zahngesundheit-buedelsdorf.de)

## Ihr Jahr 2023



Wo stehen Ihre Chancen bestens, wo sollten Sie sich zurückhalten?



**persönliches Jahreshoroskop**  
ca. 25 Seiten, EUR 65.-

**Telefonberatung 1 Std. EUR 120.-**

weitere Angebote auf  
[www.12Zeichen.de](http://www.12Zeichen.de)

**Astrologe & Coach**  
**Martin A. Banger**



Tel.: 04334 181000 • email: [banger@12Zeichen.de](mailto:banger@12Zeichen.de)

Jahresplanung • Partnerschaft • OP-Termine  
Geschäftsberatung steuerlich absetzbar

Das neue Buch für ...

# IHRE GESUNDHEIT

HEILWISSEN FÜR KÖRPER  
UND SEELE

**JETZT  
NUR  
29,90 €**



**JETZT BESTELLEN UNTER:**  
[www.naturapotheke-magazin.de/  
gesundleben](http://www.naturapotheke-magazin.de/gesundleben)

**amazon.de**  
ISBN: 978-3-96417-229-7

AUCH ÜBERALL IM BUCHHANDEL:

 **bücher.de**

 **Thalia**

**Hugendubel**  
FRANZ JOSEF HUGENDUBEL

 **OSIANDER.de**  
BUCHER UND MEHR

 **Mayorsche.de**





**„In unserer Praxis Eiderland  
finden Schmerzgeplagte Hilfe“**  
Melanie und Sven Schelling

## GESUND DURCH DEN SOMMER

Schmerzfrei und gesund den Sommer zu genießen – das wünscht sich wohl jede\*r. Doch Schmerzen schränken die physische Aktivität des Körpers ein und senden einen Hilferuf. Diese Signale sollten frühzeitig erkannt und gezielt sowie nachhaltig behandelt werden. Das Team der Praxis Eiderland in Fockbek ist darauf spezialisiert, bei akuten oder chronischen Schmerzen zu helfen und die Ursache der Beschwerden zu finden, damit der Körper wieder heilen kann. Die Praxis ist auf amerikanische Chiropraktik, Schmerz- und Rheumatherapie sowie Naturheilkunde spezialisiert. Auch die Faszientherapie wird hier erfolgreich in den Behandlungsplan integriert. Bei Melanie und Sven Schelling sind die Patientinnen und Patienten in sehr guten Händen. **Praxis Eiderland, Krattredder 22, Fockbek, Tel.: 04331 / 339 85 56, [www.praxis-eiderland.de](http://www.praxis-eiderland.de)**



## YOGA AM MEER

Vom 8. bis 11. Juni 2023 bringt Barak Oussidi, Inhaber von **Sahara Yoga**, den Spirit der Wüste wieder an die Ostsee. Das 2. „Yoga OpenAir“ unter dem neuen Festivalnamen „Nordic Yogaspirit“ bietet erneut die Möglichkeit, Yoga in all seinen Facetten zu erleben. In liebevoller Kleinarbeit wurde ein vielfältiges Programm ausgearbeitet. Die Besucher\*innen haben die einmalige Möglichkeit, verschiedene Yogastile von Yin, Hatha, Ashtanga, Power Yoga und Partner Yoga auszuprobieren und kennenzulernen. Zudem gibt es neben Yoga auch diverse andere Workshops, wie zum Beispiel Cacaozeremonien, Ecstatic Dance, Gong Meditation, Breathwork, freies Tanzen, Tai Chi, Klangreisen, Mantrasingen und vieles mehr in Gemeinschaft zu erleben. Das Festival findet am wunderschönen weißen Südstrand in Eckernförde direkt an der Ostsee statt. Mehr Infos und Tickets gibt es unter [www.nordic-yogaspirit.com](http://www.nordic-yogaspirit.com).

Fotos: Sahara Yoga

## RÜCKENGESUNDHEIT DURCH YOGA

Auch ein schöner Rücken kann bedrücken, nämlich wenn er von einem Bandscheibenvorfall betroffen ist. Einseitige Belastungen und Fehlhaltungen können die Ursache sein. Dabei kommt es zu einer Verlagerung von Gewebe des Gallertkerns der Bandscheibe in den Rückenmarkskanal, die als sehr schmerzhaft beschrieben wird. Neben den Schmerzen kann es auch zu Lähmungen und Gefühlsstörungen kommen. Jetzt heißt es Rücken entlasten und Füße hochlegen oder Yoga machen. Diese langsam, aber sehr bewusst ausgeführten Bewegungen sind eine bestens geeignete Heilmethode, um Schmerzen im Rücken zu minimieren oder ihnen vorzubeugen. Allerdings ist an dieser Stelle Vorsicht geboten! Informiert die Yogalehrer\*innen immer über euren Bandscheibenvorfall, damit sie die Übungen entsprechend anpassen können.



Foto: Getty Images

## Wir suchen dich! BÜROKRAFT (M/W/D)

- flache Hierarchie
- Sprachweiterbildungen
- internationales Team



Bitte senden Sie Ihre Bewerbung per E-Mail an die folgende Adresse:  
**[info@inlingua-kiel.de](mailto:info@inlingua-kiel.de)**



## Das 2. Yoga OpenAir 08.-11. Juni 2023



Besuche uns auch in der: Legienstraße 18 • 24103 Kiel  
office@sahara-yoga.com • 0176 / 27 458 497  
[www.nordic-yogaspirit.com/yoga-openair](http://www.nordic-yogaspirit.com/yoga-openair)



Das Team der Praxis ohne Grenzen mit Diakonie-Geschäftsführerin Diana Marschke (dritte von links), Propst Sönke Funck (viertler von links) und dem ehrenamtlichen Leiter Dr. Achim Diestelkamp (sechster von rechts)



Achim Diestelkamp bei seiner Ansprache



Die Tochter von Achim Diestelkamp hatte zum Jubiläum eine Praxis im Miniaturformat mitgebracht

Fotos: Heide Buttkerit

## ZEHN JAHRE PRAXIS OHNE GRENZEN

***Die Rendsburger Praxis ohne Grenzen versorgt Menschen ohne Krankenversicherung. Vielen konnte schon geholfen werden.***

Wer krank ist, der oder dem wird geholfen. Das ist der Grundsatz der Praxis ohne Grenzen. Die ehrenamtlichen Ärzt\*innen und die Arzthelferinnen in der Moltkestraße 1 haben in den vergangenen zehn Jahren schon einigen Menschen das Leben gerettet. Zu ihnen kommen diejenigen, die keine Krankenversicherung haben oder zumindest glauben, keine zu haben. Denn etwa die Hälfte der Menschen, die zur Praxis ohne Grenzen kommen, haben noch Anspruch auf Versicherungsleistungen, sagt Dr. Achim Diestelkamp, der die Praxis ehrenamtlich leitet.

### EIN BEISPIEL

Ein 82-jähriger Kieler kommt bereits seit einigen Jahren in die Praxis. Der Grund: Er war selbstständig, hat seine Versicherungsbeiträge nicht gezahlt und hatte irgendwann Beitragsrückstände in Höhe von über 50.000 Euro. Ein Zeckenbiss führte zu einer lebensbedrohlichen Situation, er kam kurz ins Krankenhaus, ohne dass man feststellen konnte, was er hatte. Dafür erhielt er eine

Rechnung über mehrere Tausend Euro. Dann kam er nach Rendsburg in die Praxis ohne Grenzen. Die Ärzt\*innen halfen ihm, später unterstützten sie ihn noch bei einer Augenoperation. Heute ist er für sein Alter topfit und sagt: „Ohne die Praxis ohne Grenzen wäre ich nicht mehr am Leben.“ Dr. Achim Diestelkamp und seine Kolleg\*innen haben mehrere Fälle dieser Art erlebt. Manche Patient\*innen aus der Kartei, die mittlerweile über 300 Namen enthält, kommen immer wieder zur Behandlung, berichtet er. „Aus unserem Spendentopf bezahlen wir dann Medikamente, Facharztuntersuchungen oder Krankenhausbehandlungen“. Durch die gute Zusammenarbeit mit den Fachärzt\*innen oder der Imland-Klinik könne auch Menschen mit komplizierten Erkrankungen geholfen werden. Und für die gute Versorgung mit Medikamenten arbeitet die Praxis mit den Apotheken der Region zusammen. Manchmal aber kommt die Hilfe zu spät, denn manche Patient\*innen kommen erst, wenn die Erkrankung zu weit fortgeschritten ist. Sie haben erst zu spät

von dem Angebot gehört oder die Scham war zu groß.

### GROSSES JUBILÄUM

„Wir freuen uns darüber, dass wir die Arbeit seit zehn Jahren begleiten dürfen und können uns bei den Ehrenamtlichen nur bedanken“, sagt Diana Marschke bei der Feier zum Praxisjubiläum. Marschke ist Geschäftsführerin des Diakonischen Werks des Kirchenkreises Rendsburg-Eckernförde gGmbH, das die Praxis trägt. Propst Sönke Funck, im Kirchenkreis unter anderem zuständig für die Diakonie, bedankt sich ebenfalls für die diakonische Tätigkeit der Ärzt\*innen und Arzthelferinnen. Die Ehrenamtlichen handelten nach dem Prinzip des barmherzigen Samariters, sagt Funck. Sie zeigten Nächstenliebe und handelten nach dem Motto: „Dieser Mensch braucht jetzt meine Hilfe.“ Allerdings sei ein Jubiläum wie das zehnjährige der Praxis ohne Grenzen auch ein Stein des Anstoßes. Dass es eine solche Einrichtung brauche, sei kein gutes Zeichen für unsere reiche Gesellschaft, so Funck.



**SPEZIALISIERTE AMBULANTE  
PALLIATIV-VERSORGUNG (SAPV)**

**SCHNITTSTELLE KOORDINATION**

*Ein menschenwürdiges Leben – besonders in der letzten Lebensphase – zu ermöglichen, ist der oberste Leitsatz bei der Palliativnetz HORIZONT gGmbH. Die Koordinierungsstelle sorgt für die richtige Unterstützung von Patient\*innen und Angehörigen.*

Die vielen Bereiche und Zuständigkeiten in der Palliativversorgung zu überschaubar und entsprechend zu planen, ist die Kernarbeit in der Koordination bei der Betreuung und Begleitung von Menschen mit einem schweren Krankheitsverlauf. Zuständig dafür im Kreis Rendsburg-Eckernförde ist die Koordinierungsstelle beim Palliativnetz HORIZONT.

**ALLES GEREGLT**

Wird dem Team ein Bedarf von Versorger\*innen (Hausärzt\*innen, Pflegediensten, staatlichen Einrichtungen, Patient\*innen oder Angehörigen) gemeldet, wird schnellstmöglich eine Aufnahme geregelt. In dem Aufnahmegespräch in der Häuslichkeit werden in ausreichender Zeit die Versorgung und alle Fragen geklärt. Die erste Beratung und Versorgung finden statt. Die Patient\*innen sollen sich aufgehoben, verstanden und betreut fühlen, wissend, dass ab diesem Zeitpunkt eine verlässliche Versorgung gesteuert wird.

**FÜR DIE MENSCHEN**

Es wird sich um alle Wünsche und Bedürfnisse der Patient\*innen in Bezug auf die Lebensqualität gekümmert. Jetzt wer-

den die Dienste von Pflegekräften, Psychoonkolog\*innen, Ärzt\*innen und ehrenamtlichen Begleiter\*innen geplant und koordiniert. Dies ist ein großer Segen und eine enorme Erleichterung für Patient\*innen und deren Angehörige, denn es kommt vielen so vor, dass sie erstmal ganz auf sich allein angewiesen sind, wenn die Diagnose kommt und alles über sie einzustürzen droht. Aus diesem Grund wurde die SAPV gesetzlich verankert, um genau diesen Missstand zu ändern und Menschen mit schweren Krankheitsverläufen und deren Angehörigen auf die bestmögliche Weise zur Seite zu stehen.

**GENAU ABGESTIMMT**

Die Arbeit des Koordinatorenteam beim Palliativnetz HORIZONT ist wertvoll und erfordert viel Feingefühl im Umgang mit Patient\*innen und ihren Angehörigen. Es geht um die Abstimmung, dass Patient\*innen und Angehörige die passenden Versorger zur Seite gestellt bekommen, die zum einen geografisch abgestimmt sind, aber auch menschlich und fachlich, je nach den jeweiligen Anforderungen. Dazu stehen dem Palliativnetz HORIZONT viele weitere Kooperationspartner zur Verfügung.

Foto: Pixels Andrea Piacquadio / 3768131

**SAPV**  
Spezialisierte ambulante palliative Versorgung

**Wir bieten**  
im häuslichen Bereich, in stationären Einrichtungen als auch im Hospiz...

**Beratung und Begleitung von Patienten und Angehörigen**

**24-Stunden-Rufbereitschaft**

**Vermeidung von ungewollten Krankenhauseinweisungen**

**Unterstützung von Ärzten und Pflegekräften**

**Organisation von Hilfsmitteln**

**Wir sind mit dabei**

**04331-4639560**  
[www.pn-horizont.de](http://www.pn-horizont.de)

**■ Kleine, große, schnelle, langsame, junge, ältere... wir kümmern uns um alle Füße.**

Orthopädische Maßschuhe  
Bequeme Schuhmode  
Schuhveränderungen  
Einlagen nach Maß  
Schuhreparaturen aller Art

**Möller**  
ORTHOPÄDIE | SCHUHECHNIK | Inh. H. Höffer

■ Hollesenstr. 31 | 24768 Rendsburg |  
Fon 04331-7 51 77 | Fax 04331-78 90 90

■ Plessenstraße 13 | Ärzthaus am ZOB |  
24837 Schleswig | Fon 04621-85 59 44

■ [www.moeller-rendsburg.de](http://www.moeller-rendsburg.de)

# GENUSS MIT KÖPFCHEN



Fotos: © StockFood/Handley Gough

# FEINE SPARGELCREMESUPPE

**Zubereitungszeit:** 60 Minuten

**Zutaten** für 4 Personen

- 500 g weißer Spargel
- 1 Bioorange
- 1 Schalotte
- 200 g mehligkochende Kartoffeln
- 1 Stange Lauch
- 2 EL Butter
- 100 ml trockener Weißwein
- 500 ml heiße Gemüsebrühe
- 8–12 dünne Stangen grüner Spargel
- 150 g Sahne
- 1/2 Beet Kresse
- 150 g saure Sahne
- einige Scheiben geröstetes Tramezzinibrot, nach Belieben
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

**1.** Den weißen Spargel waschen, schälen und von den holzigen Enden befreien. Die Schalen und Abschnitte in einen Topf geben, mit kaltem Wasser bedecken, aufkochen und

ca. 15 Minuten abgedeckt bei kleiner Hitze köcheln lassen. Spargelsud durch ein Sieb gießen und auffangen.

**2.** Die weißen Spargelstangen in kleine Stücke schneiden. Die Orange halbieren und auspressen. Schalotte und Kartoffeln schälen. Kartoffeln waschen, beides würfeln. Lauch putzen, gut waschen und in Ringe schneiden.

**3.** In einem Topf 1 EL Butter erhitzen, Schalotte und die Hälfte des Lauchs darin andünsten. Kartoffeln und Spargelstücke dazugeben und kurz mit andünsten. Alles mit Salz und Pfeffer würzen und mit dem Wein ablöschen. Gemüsebrühe, Orangensaft und etwas Spargelsud angießen, alles aufkochen und abgedeckt ca. 20 Minuten köcheln lassen.

**4.** In der Zwischenzeit grünen Spargel im unteren Drittel schälen, von den holzigen Enden befreien und waschen, dann in mund-

gerechte Stücke schneiden. Diese 3–4 Minuten in kochendem Salzwasser blanchieren, dann abgießen, abschrecken und abtropfen lassen. Übrige Butter in einer Pfanne aufschäumen lassen und die restlichen Lauchringe darin 1–2 Minuten andünsten.

**5.** Die Sahne zur Suppe geben und alles mit dem Stabmixer fein pürieren. Die Suppe je nach gewünschter Konsistenz noch ein wenig einköcheln lassen oder etwas mehr Spargelsud unterrühren.

**6.** Die Kresse vom Beet schneiden. Die Spargelsuppe in Suppenschalen oder auf tiefe Teller geben, mit etwas saurer Sahne sowie grünem Spargel und Lauch toppen und mit Kresse bestreut servieren. Nach Belieben geröstetes Tramezzinibrot zur Spargelcremesuppe reichen.

**TIPP:** Statt saurer Sahne kannst du als Topping auch einen Klecks Pesto nach Wahl oder eine Mischung aus beiden Produkten verwenden.



Foto: Ira Leoni

## GEBACKENER GRÜNER SPARGEL MIT BURRATA

**Zubereitungszeit:** 60 Minuten

**Zutaten** für 4 Personen

- 1 kg grüner Spargel
- 400 g Kirschtomaten
- 1 TL Puderzucker
- 2 Biozitrone
- 4 Knoblauchzehen
- 2–13 EL natives Olivenöl extra
- 1 Bund Basilikum
- 250 g Burrata
- 40 g frisch geriebener Parmesan
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

**1.** Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Spargel im unteren Drittel schälen, von den holzigen Enden befreien und waschen. Die Stangen auf einem mit Backpapier belegten Blech verteilen. Die Kirschtomaten waschen, um den Spargel herum verteilen und mit Puderzucker bestäuben.

**2.** Die Zitronen heiß abwaschen und trocken reiben. 1 Zitrone halbieren und

in Scheiben schneiden, von der übrigen Frucht die Schale abreiben. Die Frucht dann halbieren und auspressen. Zitronenscheiben und die ungeschälten Knoblauchzehen auf den Spargel geben. Alles mit etwas Salz und Pfeffer würzen, mit 7–8 EL Olivenöl beträufeln und im vorgeheizten Backofen 20–25 Minuten backen, ggf. zwischendurch wenden.

**3.** Inzwischen das Basilikum waschen und trocken schütteln. Die Blättchen von den Stielen zupfen, fein hacken und in einer kleinen Schüssel mit restlichem Olivenöl, Zitronenschale und -saft sowie etwas Salz verquirlen. Den Burrata gut abtropfen lassen, dann in mundgerechte Stücke zupfen.

**4.** Backblech aus dem Ofen nehmen, das Gemüse auf Tellern anrichten und den Burrata daraufgeben. Alles mit dem Basilikum-Zitronen-Dressing beträufeln, dann mit etwas geriebenem Parmesan bestreuen und das Gericht servieren.



## SPARGEL, LACHS & GNOCCHI AUS DEM OFEN

**Zubereitungszeit:** 50 Minuten

**Zutaten** für 4 Personen

- 800 g grüner Spargel
- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Bund Dill
- 600 g Lachsfilet (ohne Haut)
- 1 Biozitrone (abgeriebene Schale und Saft)
- 500 g Gnocchi (Kühlregal)
- 300 g Sahne
- 200 ml Gemüsebrühe
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

**1.** Spargel im unteren Drittel schälen, von den holzigen Enden befreien und waschen. Die Stangen in mundgerechte Stücke schneiden. Zwiebel und Knoblauch schälen, beides fein würfeln. Dill waschen und trocken schütteln. Die Spitzen abzupfen und hacken. Den Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen.

**2.** Lachsfilet waschen, trocken tupfen, rundherum mit etwas Zitronensaft sowie Salz und Pfeffer würzen und in eine große Auflaufform legen. Spargel und die ungekochten Gnocchi um den Lachs herum verteilen.

**3.** Sahne, Gemüsebrühe, Knoblauch, Zwiebel, 2/3 des Dills, übrigen Zitronensaft und -schale verrühren. Den Mix kräftig mit Salz und Pfeffer würzen und in die Auflaufform gießen. Alles im vorgeheizten Ofen 25–30 Minuten backen.

**4.** Die Auflaufform aus dem Ofen nehmen. Das Gericht auf Teller verteilen, mit übrigem Dill garnieren und servieren.



Diese und viele weitere lecker-mediterrane Gerichte findest du in der aktuellen Ausgabe der Zeitschrift **So is(s)t Italien**. Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter [www.falkemedia-shop.de](http://www.falkemedia-shop.de).



## SPARGEL-NUDEL-AUFLAUF MIT HÄHNCHEN

**Zubereitungszeit:** 80 Minuten

**Zutaten** für 4 Personen

- 400 g Penne
- 500 g grüner Spargel
- 400 g Hähnchenbrustfilet
- 2 EL natives Olivenöl extra
- 4 Stiele Minze
- 125 g Mozzarella
- 4 Eier
- 2 EL grünes Pesto (Glas)
- 200 g Sahne
- 3 EL Speisestärke
- etwas Butter zum Fetten
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

**1.** Die Penne nach Packungsangabe in kochendem Salzwasser knapp al dente garen, dann abgießen, abschrecken und abtropfen lassen. Den Spargel im unteren Drittel schälen, von den Holzigen Enden befreien, waschen und in mundgerechte Stücke schneiden.

**2.** Hähnchenbrustfilet trocken tupfen und in mundgerechte Stücke schneiden. In einer Pfanne in heißem Olivenöl rundherum braun anbraten, salzen, pfeffern und beiseitestellen. Den Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen.

**3.** Minze waschen und trocken schütteln. Blättchen abzupfen, die Hälfte davon hacken. Mozzarella gut abtropfen lassen und in Scheiben schneiden. Die Eier trennen. Eigelbe, Pesto, Sahne und gehackte Minze verquirlen. Speisestärke unterrühren und die Masse mit Salz und Pfeffer würzen. Das Eiweiß steif schlagen und unterheben. Die Pasta und jeweils 2/3 von Spargel und Fleisch untermengen. Die Masse in eine mit etwas Butter gefettete Auflaufform geben. Alles mit übrigem Spargel und Fleisch bestreuen und mit Mozzarella belegen. Den Auflauf im vorgeheizten Ofen in 30–35 Minuten goldbraun backen. Herausnehmen und mit der übrigen Minze bestreut servieren.

# GROSSER BAHNHOF. MIT AMBIENTE. FÜR IHRE FEIER. L.O.K.S. EXKLUSIV.

**WIR BIETEN IHNEN  
EIN GAUMEN-VER-  
WÖHNPROGRAMM.**

- Feiern Sie in unseren stilvollen Räumen im L.O.K.S.
- Individuelle Menus, ab 10 Personen
- Buffet für noch mehr Auswahl, ab 25 Personen
- L.O.K.S. exklusiv für Ihr Event, ab 40 Personen
- Biergarten mit 60 Plätzen

**L.O.K.S.**  
EXKLUSIV

**L.O.K.S. RESTAURANT**  
Einfelder Schanze 3  
24536 Neumünster

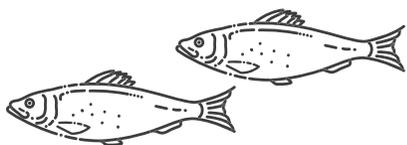
**JETZT RESERVIEREN**  
TEL. 04321 78 39 530  
[www.loks-restaurant.de](http://www.loks-restaurant.de)

**BUND**  
FRIENDS OF THE EARTH GERMANY



## Dieser Schmetterling braucht Ihre Hilfe!

€ [bund-sh.de/spenden](http://bund-sh.de/spenden)



# HERRLICHE HERINGSZEIT & HEITERE TANZEREI IM RESTAURANT DREI

*Die kommenden Wochen stehen im Restaurant Drei in Rendsburg ganz im Zeichen großartiger Synergien: Tradition und Moderne. Fischgenuss und Kindheitserinnerungen. Feiertage und Hüftschwung. All das geht im April Hand in Hand, und in Herz und Bauch.*

## EIN FISCH MIT GESCHICHTE

Nun mal Butter bei die ... Heringe! Wusstest du, dass die Geschichte des beliebten Salzwasserfisches in Schleswig-Holstein ganz schön viele Jahre zurückgeht? Im gar nicht weit entfernten Haithabu deuteten archäologische Funde nämlich ganz klar darauf hin, dass sich schon die Wikinger den Hering schmecken ließen! Über die Jahrhunderte durchlebte die Exklusivität des Herings einen ordentlichen Wandel: Einst galt er als typisches „Arme-Leute-Essen“, heute hingegen ist er vor allem unter Gourmets ganz hoch im Kurs. So landet er selbstverständlich auch auf den Tellern im Restaurant DREI, das die Heringssaison feierlich mit einer f(r)isch-famosen Speisekarte einläutet.

## SCHWÄRMEREI VOM GASTGEBER

Wen das ganz besonders freut? Gastgeber Heinz Jansen! Er ist nicht nur leidenschaftlicher Hobby-Angler, sondern kommt auch aus einer Fischerfamilie und kann die Heringszeit somit kaum erwarten. „Schon in meiner Kindheit habe ich Hering gefangen. Richtig zubereitet, schmeckt er einzigartig“, schwärmt Heinz. Auch wenn sein Restaurant für moderne Gastronomie steht, kehrt mit der dreifach verschiedenen Zubereitung des Herings eine gute Portion Tradition in die Küche: Matjesfilet nach Heringsart, mild-sauer eingelegter Brathering und Hamburger Heringstopf stehen auf der Karte. Zu-

sätzlich lockt als Highlight die Sprottenkiste, die 250 Gramm Sprotten, Sylter Brot und Salzbuttermilch enthält (24,50 Euro, für 2 Personen).

Wir fassen noch mal kurz zusammen: Dich erwarten oberleckere Heringsgerichte, zubereitet von einem Fischersohn, dessen Leibgericht schon sein Leben lang Brathering mit Bratkartoffeln ist, und der vor Begeisterung am liebsten Luftsprünge machen würde, sobald er nur das Wort „Hering“ hört. Vielmehr müssen wir dazu vermutlich nicht mehr sagen ...

## 1, 2, DREI - TANZE IN DEN MAI

Das Restaurant DREI ist für Feste und Feiern ja sowieso immer gern zu haben, aber zum Ende des Aprils geht es im Restaurant DREI noch mal so richtig schwungvoll zur Sache: Komm vorbei am Sonntag, den 30. April und tanze mit deinen Liebsten in den Mai! Es wartet eine feuchtfröhliche Nacht mit dazugehöriger After-Party auf all diejenigen, die die ganze Nacht durchtanzen möchten. Das Highlight: Saxophon live! Karten für das Fest erhältst du ab sofort im Restaurant DREI.

**Reservierungen und Anfragen unter Tel.: 04331 / 134 11 50, tagesaktuelle Infos gibt es auf Facebook und Instagram, außerdem auf der Website unter [www.restaurantdrei.com](http://www.restaurantdrei.com), E-Mail-Nachfragen unter [drei@restaurantdrei.com](mailto:drei@restaurantdrei.com).**



## VON PROFIS UND GRILLNINJAS

Norddeutschlands beste Grillteams treffen sich wieder auf der NordGrill – der 4. Grillmeisterschaft Schleswig-Holsteins! Am 15. April wird im Rahmen der „OUTDOOR jagd & natur“ auf dem Gelände der **Holstenhallen in Neumünster** um die Wette gegrillt, um sich die Teilnahme an den Deutschen Grillmeisterschaften der „German Barbecue Association“ (GBA) in Stuttgart zu sichern. Dafür müssen die Teilnehmer\*innen mehrere Gänge zubereiten, die von einer Jury bewertet werden. Für Besucher\*innen besteht die Chance, den Grillteams über die Schulter zu schauen und einige Tipps und neue Rezepte mit nach Hause zu nehmen. Noch sind nicht alle Startplätze vergeben. Wer Lust hat, mitzugrillen, meldet sich einfach über [www.nordgrill.sh](http://www.nordgrill.sh)! Auf der Showbühne kommen vom 14. bis 16. April auch die Grillninja zum Einsatz! Zusammen mit der Grill-Ex-Vizeweltmeisterin Bettina Seitz brutzeln die Kids leckere Gerichte, entdecken gesunde Lebensmittel aus der Region und begeistern so Kinder und Zuschauer\*innen fürs Kochen und Grillen.

## MOIN IM SCHOLLER'S

Im SCHOLLER'S am Nord-Ostsee-Kanal begrüßt Küchenchef Denis Becker seine Gäste mit frischen Ideen und serviert norddeutsche Küche sowie badische Gerichte aus der Heimat von Inhaber Volker Scholler, die man im Restaurant oder in dem gemütlichen Biergarten genießen kann. Aus einfachen Zutaten etwas Außergewöhnliches zu zaubern, das ist das Versprechen von Denis Becker und seinem Team an die Gäste. Sie legen Wert auf regionale Produkte aus dem direkten Umfeld und beziehen deshalb unter anderem Fisch von Thomas Brauer, dem Fischmeister aus Rade, und Fleisch von der Fleischerei Thomsen aus Wrohm (bekannt für einzigartigen Katenrauchschinken) sowie Wild von Sönke Bosholm aus Osterrönfeld. Mehr unter [www.schollers-schuetzenheim.de](http://www.schollers-schuetzenheim.de).



## Yachthafen Meisterei

Restaurant & Café

Genießen Sie bei uns im Obereiderhafen  
Leckere Fisch- und Fleischgerichte  
vegetarische und saisonale Spezialitäten  
sowie wechselnder Mittagstisch  
Kaffee, Kuchen und Eis



Nachhaltiges aus der Region  
Fleischspezialitäten vom Angus-Rind

[angushof-mueller.de](http://angushof-mueller.de)



Mittwoch bis Sonntag  
von 11 bis 22 Uhr  
durchgehend warme Küche  
bis 21 Uhr

Am Eiland 11 · 24768 Rendsburg  
Tel. 04331 - 14 99 88  
[mail@yachthafen-meisterei.de](mailto:mail@yachthafen-meisterei.de)  
[www.yachthafen-meisterei.de](http://www.yachthafen-meisterei.de)

## Torre Suda

RISTORANTE PIZZERIA

geführt von Kathrin & Salvatore

MEDITERRANE KÜCHE | VEGANE SONDERKARTE | CATERING



Sonntags-  
angebot

Für Selbstabholer  
alle Pizzen  
8 Euro

### Montags-Events

- |                |   |
|----------------|---|
| Mo., 03. April | <b>Pizza-Buffer</b> 20,00 Euro p.P.                       |
| Mo., 01. Mai   | <b>Frühlingsgefühle</b><br>(10-Gang-Menü) 59,00 Euro p.P. |
| Mo., 05. Juni  | <b>Pizza-Buffer</b> 20,00 Euro p.P.                       |
| Di., 04. Juli  | <b>Grill-Buffer</b> im Innenhof 35,00 Euro p.P.           |
| Mo., 07. Aug.  | <b>Betriebsferien</b>                                     |
| Mo., 04. Sep.  | <b>Pizza-Buffer</b> 20,00 Euro p.P.                       |
| Mo., 02. Okt.  | <b>Muschelessen satt!</b> 25,00 Euro p.P.                 |
| Mo., 06. Nov.  | <b>Pizza-Buffer</b> 20,00 Euro p.P.                       |
| Mo., 04. Dez.  | <b>Oh du Fröhliche</b> (10-Gang-Menü) 59,00 Euro p.P.     |

### Weitere Termine

- |                     |  |
|---------------------|--|
| Pfingstmo., 29. Mai | <b>Flying Brunch</b> (warm + kalt) 39,00 Euro p.P. |
| Di., 03. Okt.       | (Tag der dt. Einheit) geöffnet 17-22 Uhr           |
| Di., 31. Okt.       | (Reformationstag) geöffnet 17-22 Uhr               |

Wir bitten um rechtzeitige Reservierungen!  
Ausrichtung individueller Feiern und Anlässe wie Hochzeiten,  
Konfirmationen, Geburtstage, Beerdigungen etc.

Materialhofstraße 1, 24768 Rendsburg, Telefon 0 43 31-338 53 83  
E-Mail: [info@torresuda.de](mailto:info@torresuda.de), [www.torresuda.de](http://www.torresuda.de)

100% italienisch



Foto: ConventGarten

# TANZ IN DEN MAI IM CONVENTGARTEN

*Jetzt Tickets sichern und mit Blick auf den Kanal in den Wonnemonat schwofen!*

**D**ass das **Hotel ConventGarten** seit mehr als 140 Jahren Hotelgeschichte schreibt, kommt nicht von ungefähr. Denn hier feiern die Gäste die Feste noch wie sie fallen. So auch in diesem Jahr, denn am 30. April könnt ihr mit DJ André Pietschmann bis um 2 Uhr morgens in den Mai tanzen. Los gehts um 18 Uhr, ein Ticket kostet 79 Euro inklusive Getränkepauschale, die bis 1 Uhr Softgetränke, Bier und Wein sowie ein rustikales Buffet be-

inhaltet. Tickets können ausschließlich im Vorverkauf an der Hotelrezeption erworben werden.

## VON DER HOCHZEIT BIS ZUM JUBILÄUM

Aber auch für private Feste aller Art stehen euch die Räumlichkeiten des Rendsburger Hotels zur Verfügung. Ob im großen oder kleinen Kreis, ob Hochzeit oder Jubiläum – ihr habt die Wahl zwi-

schen dem Ballsaal mit Bühne für bis zu 180 Personen oder dem Panoramadeck für bis zu 60 Personen. Für eine Feier in den Mittags- oder Nachmittagsstunden ist der von Tageslicht durchflutete kleine Festsaal, in dem bis zu 90 Gäste Platz finden, bestens geeignet. Auch ihr plant ein Event? Das Team des ConventGarten kann jedem Wunsch nachgehen und freut sich auf eure Kontaktaufnahme unter Tel.: 04331 / 590 50 oder unter [www.conventgarten.de](http://www.conventgarten.de).

# CONVENTGARTEN

Gegründet 1874



Hotel · Restaurant

Brunch  
Jeden  
ersten Sonntag  
im Monat

## DIREKT AM NORD-OSTSEE-KANAL

### Am 14. Mai ist Muttertag!

Genießen Sie diesen besonderen Tag mit Ihren Lieben bei unserem Brunch.

Beginn: 10:30 Uhr

Preis pro Person: 39,90 €  
inkl. 1 Glas Sekt, Kaffee, Tee oder Saft

Wir freuen uns auf Ihre Reservierung unter  
04331 59050.



### Tanz in den Mai mit DJ André Pietschmann

am 30.04.23 von 19 bis 2 Uhr

Ticket: 79,- € pro Person

Im Ticket inklusive sind:  
ein rustikales Buffet und eine  
Getränkepauschale bis 1 Uhr  
(Softgetränke, Bier und Hausweine)

Die Tickets erhalten Sie ausschließlich  
im Vorverkauf an unserer Rezeption.



ConventGarten Betriebs GmbH & Co. KG Hotel & Restaurant

Hindenburgstraße 38-42 · D-24768 Rendsburg · Telefon 04331 5905-0 · info@ConventGarten.de

www.ConventGarten.de · www.facebook.de/ConventGarten

# KULTUR & UNTERHALTUNG

*Sanfte Klänge, rockige Töne, Big-Band-Sound oder Oldies, Shows mit Pferden und Events zum Tanz in den Mai: Hier erfahrt ihr, welche Veranstaltungen im Umkreis auf euch warten!*

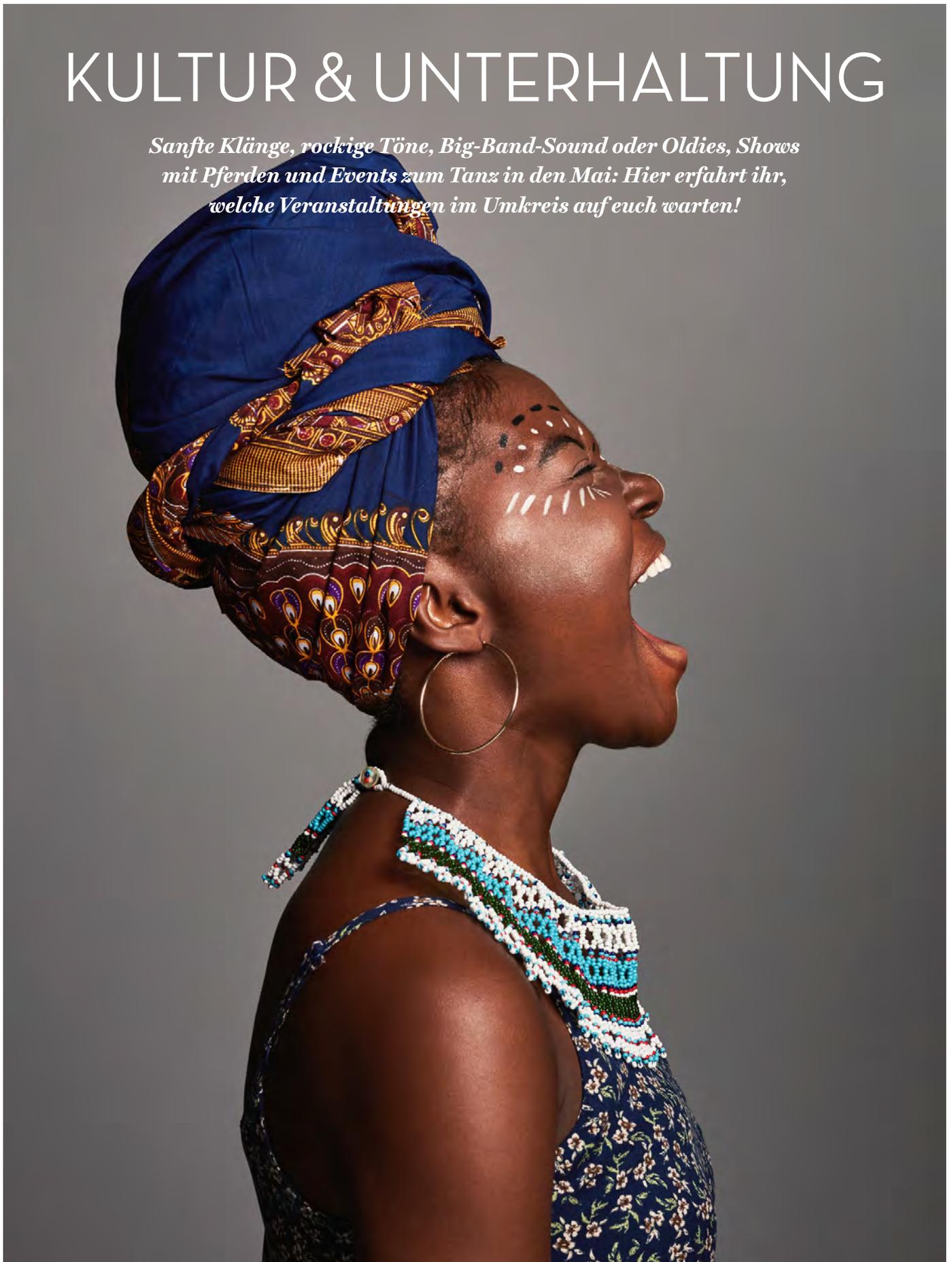


Foto Getty Images



Foto: Rainsa Waslow/ Hüttenfolk

## HÜTTENFOLK

Die Band aus den Hüttener Bergen bereitet sich mit weiteren Auftritten auf den Saisonhöhepunkt vor. Sie wird schwerpunktmäßig unplugged/ohne Strom musizieren und ihr bekanntes und unbekanntes Repertoire aus 14 Jahren Bandgeschichte mit traditionellen und zeitgenössischen deutschen und internationalen Folksongs präsentieren. Dabei sind auch wieder einige Überraschungen. Weitere Informationen auf [www.huettenfolk.eu](http://www.huettenfolk.eu) oder über [info@huettenfolk.eu](mailto:info@huettenfolk.eu).

**1. April, 19 Uhr • Ine's Alexy in Eckernförde**  
**14. April, 19.30Uhr • Strandkorb Kropp**

## KRÄUTER- SPAZIERGANG

Bei diesem spannenden Spaziergang mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer halten wir Ausschau nach den gesunden und unsere Küche bereichernden Frühlingskräutern. Du lernst essbare Wildkräuter und ihren Geschmack kennen und erfährst nicht nur etwas über die Inhaltsstoffe und die Verwendung in der Küche, sondern du beschäftigst dich auch mit der Geschichte der einzelnen Kräuter. In deinen Unterlagen für zu Hause findest du neben den Pflanzenportraits auch viele leckere Rezepte zum Ausprobieren. Teilnehmen kannst du ab 20 Euro, nachdem du dich bei C. Goldhamer unter Tel.: 04331 / 708 08 85 oder [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de) angemeldet hast.

**7. + 15. April, 14 Uhr • Fleckeby**



Foto: Jan Hlasing

## REIS AGAINST THE SPÜLMACHINE

Vorhang auf und Radio an! Reis Against The Spülmachine präsentieren in ihrem Bühnenprogramm ihren eigenen Radiosender. „Radio Reis – Die Hitwelle“ sendet das Beste von gestern, heute und morgen. Die Liedermacher drehen wieder voll auf und versprechen nur Knüller. Im neuen Programm stehen zahlreiche Evergreens der Musikgeschichte im Mittelpunkt, die das Duo parodiert und kombiniert, um auch dem letzten Muffelkopp ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern. Am Ende surft die Menge gemeinsam auf einer Hitwelle der Euphorie. Von Bach bis Backstreet Boys, von Rock ‚n‘ Roll bis NDW – keine Epoche ist vor den beiden sicher. Reis Against The Spülmachine kümmern sich um die wirklich wichtigen Themen der Menschheit. Tickets sind ab 20,80 Euro zu haben.

**13. April, 20 Uhr • Pumpe Kiel**





## GEHEIMNIS DER EWIGKEIT

*Europas beliebteste Pferdeshow ist mit der neuen Show „Geheimnis der Ewigkeit“ zurück – auch in Hamburg und Kiel.*

Eine inspirierende Geschichte glanzvoll umgesetzt: Die junge Mamey und der Hirte Joaquim begeben sich beide – ohne von der Mission des jeweils anderen zu wissen – auf eine abenteuerliche Reise. Sie wollen den magischen Stein der Ewigkeit an seinen Ursprungsort zurückbringen und den Stamm der Guyavos so vor seinem Untergang bewahren. Auf ihrem Weg müssen sie sich

vielen Gefahren stellen und dem machtbesessenen Arturo die Stirn bieten, der diesen besonderen Stein mithilfe seiner Reiterbande, den wilden Cocorochos, für seine Zwecke stehlen will ...

Die Story der diesjährigen Cavalluna-Show verspricht Spannung, Emotionen und jede Menge Pferde auf der Bühne. 53 an der Zahl sowie ein Esel und ein Hund entführen

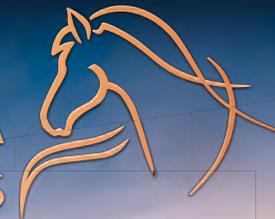
mit Europas besten Showreiter:innen und einem internationalen Tanzensemble in die Weiten Mittelamerikas. Am 3. und 4. Juni 2023 verzaubern sie das Publikum in der Wunderino Arena in Kiel. Tickets sind erhältlich unter [www.cavalluna.com](http://www.cavalluna.com).

**3. Juni, 15+20 Uhr, 4. Juni, 13 Uhr • Wunderino Arena Kiel**

Fotos: CAVALLUNA

# CAVALLUNA

PASSION FOR HORSES



**EUROPAS BELIEBTESTE  
PFERDESHOW  
IST ZURÜCK!**

## GEHEIMNIS DER EWIGKEIT

**03. - 04.06.23 Kiel  
Wunderino Arena**

RTL

Bild  
Frau

Pferd&Co

Mein  
Pferd

Tiere

PINUP

ESYABRON

st Hippolyt  
CONCEPT

[www.cavalluna.com](http://www.cavalluna.com)



## 100 PROZENT KÜSTENROCK

„Nordward Ho“ erzählt mit Charme, Wortwitz und einer kräftigen Prise Ironie in ihren Songs vom Leben im Norden und anderen Küstenregionen der Welt. Die Geschichten haben zumeist einen authentischen Hintergrund und werden von den vier Musikern Mike Boller (Leadsänger, Gitarre, Mundharmonika), Mathias Bohnee (Schlagzeug), Dieter Hahn (Bass) und Jens-Peter Hahn (Gitarre, Akkordeon) mit Augenzwinkern unterhaltsam präsentiert. Kompositionen aus eigener Feder; mit Pop, Reggae, Funk, Swing und Blues würzig gemixt. Das Publikum erlebt einen unterhaltsamen Abend und wird aktiv von den Küstenrockern in das Konzerterlebnis eingebunden.

**15. April • Spieker Eckernförde**

## 40 JAHRE MAYERS BIG BAND – DAS JUBILÄUMSKONZERT

Mayers BIG Band präsentiert Welthits der Rock&Pop-Geschichte. Für die Hits der Beatles, ABBA, Udo Jürgens, Cher, Céline Dion, James Last, Andre Rieu und vielen anderen hat Orchestrerleiter Dieter Mayer Musicaldarsteller\*innen aus ganz Deutschland gewinnen können. Das Repertoire reicht von Rock-Pop, Musical und Schlager bis hin zu klassischen Werken. Neben der Bigband-Besetzung mit Bläser\*innen und Rhythmusgruppe wirken auch ein Streichorchester und ein Chor mit. Kartenvorverkauf: Buchhandlung Liesegang, familia und online bei eventim.

**6. Mai • Nordmarkhalle Rendsburg**



## RUNE LARSON

Der dänische Künstler Rune Dollerup Larsen spielt eine kleine Solo-Tournee mit exklusiven Konzerten in Kiel, Dresden und Rendsburg. Im Gitarrenkoffer hat er die Songs seines Projektes „The Devil's Tiny Chains“. Melancholisch angehaucht und mit Tiefgang schauen sie auf menschliche Erwartungen, den Ehrgeiz und die Herausforderungen unseres Lebens. Die Texte haben einen ungewöhnlichen Biss und leuchten mit feiner Ironie die Abgründe der menschlichen Natur aus. Eine Musik, die dem Winter in uns nachgibt und gleichzeitig die ersten Sonnenstrahlen des Frühlings anlächelt. Der Eintritt ist frei, für den Musiker wird der Hut herumgereicht.

**18. April, 20 Uhr • Kulturschlachterei Rendsburg**



## 12. RENDSBURGER OLDIE-NIGHT MIT 4 WAY STREET

Vor 27 Jahren erinnern sich drei alte Schulfreunde gemeinsamer musikalischer Wurzeln und greifen zu ihren akustischen Gitarren, um einmal wieder Songs ihrer Idole zu singen. Nach kurzer Zeit des gemeinsamen Probens entsteht die Idee, eine eigene Band zu gründen. Die Beatles, Crosby, Stills, Nash & Young und die Eagles bilden zunächst den Schwerpunkt des Songmaterials, das jedoch sehr schnell einen professionellen Sologitarristen erfordert. Zu fünf nennt man sich „4 Way Street“ in Anlehnung an ein Live-Doppelalbum von Crosby, Stills, Nash & Young, das die Elemente Akustiksound, Satzgesang, aber auch elektrische Gitarren verbindet. Dieses ist von nun an erklärtes Konzept der Musiker und die Namensfindung abgeschlossen. Die Band erspielt sich schnell einen guten Namen und ist bei Feiern aller Art zu hören, seit Jahren gestaltet sie unter anderem gemeinsam mit befreundeten Musikern eigene Konzerte.

In 2016 ergibt sich der Kontakt zur Sängerin Jasmin Pape, bekannt durch die TV-Show „The Voice Kids“, die nun seit einigen Jahren als Sängerin und Frontfrau das Publikum begeistert. Durch sie ist das Repertoire – auch durch eigene Songs ergänzt – noch abwechslungsreicher geworden. Als Opener des Abends stellt sich die junge Rendsburger Nachwuchsband „Yelle 4 Penge“ mit tanzbaren Coverversionen der 70er und 80er Jahre vor.

**20 Uhr • Hotel Hansen Rendsburg**

Spende und werde ein Teil von uns.  
**seenotretter.de**



Einsatzberichte, Fotos, Videos und  
Geschichten von der rauen See erleben:

    **#teamseenotretter**





## GUITAR HEROES FESTIVALS

Das erste dreitägige Guitar Heroes Festival des Jahres steigt im April in Joldelund, gleich gefolgt von einer eintägigen Veranstaltung im Mai. Bio-Bäcker Gerd Lorenzen präsentiert den Blues- und Rock-Fans des Nordens gleich die volle Brandbreite an tollen Musikern und Bands. Den Auftakt im Juke Joint bestreiten am 21. April die Cinelli Brothers. Es ist wieder ein gelungener Mix aus Altbekannten und Neuen, von bodenständigen Blues über rockig-souligen R&B bis hin zum krachenden Rock. Niemand soll etwas vermissen. Ganz frisch dazugekommen ist nun als zusätzlicher Bonbon die Zac Schulze Gang aus England. Erfrischender britischer Pub-Rock vom Allerfeinsten! Natürlich ist auch wieder für das leibliche Wohl gesorgt. Neben köstlichen alkoholischen und nichtalkoholischen Getränken wird es an allen Tagen Bratwurst und Nacken vom Grill geben, Pommes und vegetarische Strudel. Somit kann man sich gemütlich auf einen geselligen Aufenthalt im Juke Joint einstellen. Der Vorverkauf hat bereits begonnen. Karten gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen und natürlich im Internet über [www.eventim.de](http://www.eventim.de) oder auch [www.jukejoint.joldelunder.de](http://www.jukejoint.joldelunder.de) Ticket-Hotline: 0172 / 977 47 08.

**21. April „Gerd's Juke Joint“ Joldelund**

## KIND OF SELFIES

Seit einigen Jahren durchlebt die NDR Bigband einen stürmischen Wandel. Mehr produktive Unruhe, mehr Aufbruch gab es selten in der Geschichte des Ensembles. Mit „Kind of Selfies“ erweist sich der Wandel als ein großer Spaß. Als Selfies bezeichnet die NDR Bigband Programme, in denen die Bandmitglieder nicht nur wie sonst als Satzmusiker\*innen sowie Solistinnen und Solisten, sondern auch einmal selbst mit Kompositionen und Konzeptionen ihrer Musik in Erscheinung treten. Eintrittskarten gibt es im Vorverkauf ab 18 Euro und an der Abendkasse ab 22 Euro. Der Eintritt ist für Schüler\*innen frei.

**28. April, 19.30 Uhr •  
Stadthalle Neumünster**



# KENNENLERN-ANGEBOT FÜR LITERATURFANS

Unabhängige Rezensionen und neue Bücherwelten.  
Jetzt mit 17 Seiten Buchmesse Spezial und  
Wendekinder Dossier!



E-Paper  
für nur  
**1 EURO**  
testen\*

**JETZT BESTELLEN:**

[buecher-magazin.de/kennenlernabo-rendsburg](http://buecher-magazin.de/kennenlernabo-rendsburg)  
oder QR-Code scannen



ABO-ID: BU22EPA

\*Nach Ende der Laufzeit von zwei Monaten geht der  
Bezug in ein Jahresabo von derzeit 28,90 € über.



## ERIK COHEN

ERIK COHEN, einer der wohl eigenständigsten deutschsprachigen Rockmusiker der letzten Jahre, meldet sich mit neuer Platte und Clubkonzerten zurück! Nach pandemiebedingter Live-Pause rund um sein letztes Album „Northern Soul“ kommt die sympathische Kieler Rampensau in 2023 endlich wieder auf Tournee durch die Republik. Im Gepäck hat der bodenständige Rocker dann gleich zwei neue Langspielplatten, denn für Ende März hat er sein fünftes Studioalbum, „True Blue“ in der Pipeline. Kurz: Diese Konzerte sind absolute Ausgehtipps für Rock- und Metalfans, ERIK COHEN steht für garantierte Live-Power! Tickets sind unter [www.eventim.de](http://www.eventim.de) und an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich.

**28. April, 20 Uhr • Pumpe Kiel**



Foto: Tobias Dutschke

## DUO TWIST

Twist, das sind die deutsch-amerikanische Jazz-Cellistin Susanne Paul und die französische Jazz-Geigerin H loise Lefèbvre. Als Seelenverwandte nehmen sie ihre Zuhörer mit auf eine Reise voller Spielfreude und Überraschungen. Karten für das Konzert gibt es im Vorverkauf und an der Abendkasse für 20 Euro und erm sst ab 10 Euro. Tickets sind online (zzgl. Gebühren) erhältlich oder in den Gemeindeb ros von St. Jürgen und St. Johannis sowie in der Carl-von-Ossietzky-Buchhandlung.

**29. April, 19.30 Uhr • St. Johanneskirche, Flensburg**



## GRÖSSTES PFERDE-EVENT IM NORDEN

*Vom 21. bis 23. April findet endlich wieder  
die NORDPFERD in Neumünster statt.*

Schleswig-Holsteins größte Pferdemesse mit Event-Charakter startet durch und wird jetzt jährlich ihre Türen öffnen. Die Vorbereitung für die etablierte Reitsportmesse in den Holstenhallen Neumünster steht, und Reiter\*innen dürfen sich bereits auf ein umfangreiches, vielseitiges Pferde-wochenende mit großem Rahmenprogramm freuen. An allen Tagen erwartet die Besucher\*innen Reitershopping im gesamten Innenbereich plus Außengelände. Hier findet jede\*r seinen Wunschartikel, Neuheiten, Bewährtes und Schnäppchen.

Ein abwechslungsreiches Tagesprogramm und zwei ausgesuchte Seminarreihen sind im Eintrittspreis enthalten. Abends wartet ein besonderes Pferde-Erlebnis für alle Sinne: Die Pferdetheater-Premiere „Secrets – Jagd nach dem Phantom“ mit 12 herrlichen, brandneuen Pferdeschaubildern, atemberaubender Akrobatik, Live-Gesang, Tanz sowie beeindruckenden Feuer- und Lichteffekten. Den Rahmen bildet eine unterhaltsame Story um einen mysteriösen Meisterdieb.

### MITMACHEN ERWÜNSCHT

Noch kann man sich für die Programme bewerben und Teil einer beeindruckenden Veranstaltung werden, zum Beispiel für die Abendshow. Hier sind nicht nur Profis gefragt, auch Vereine und Reitgruppen haben gute Chancen, einmal auf der großen Bühne in der Showhalle im Rampenlicht zu reiten. Kinder zwischen 7 und 14 Jahren können in der NORDPFERD Youngsters Trophy mitmachen, hier wird der Sieger oder sie Siegerin per Applausmessung ermittelt.

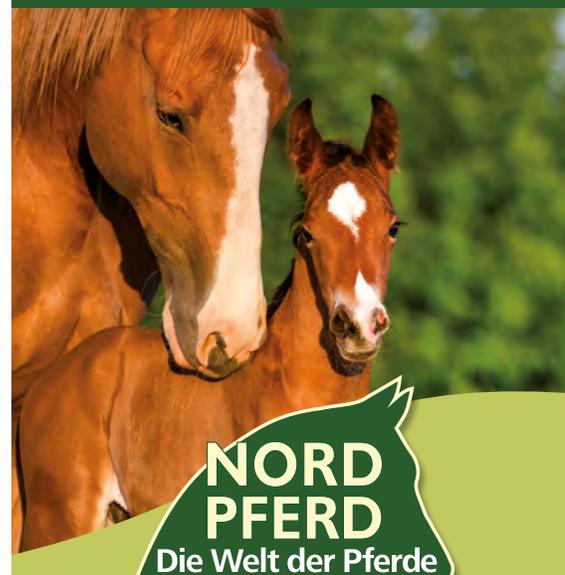
Tickets, Infos zur Veranstaltung und die Bewerbungsmöglichkeiten gibt es unter [www.nordpferd.de](http://www.nordpferd.de), News auf facebook und Instagram.



# Die Welt der Pferde

## 21.-23.04.2023

Holstenhallen - Neumünster



### NORD PFERD

Die Welt der Pferde

Ihr Messeerlebnis mit

- ✓ Pferdemesse
- ✓ Shopping
- ✓ Tagesprogramm
- ✓ Seminare / Wissen

Das Pferde-Event in Schleswig-Holstein!

[www.nordpferd.de](http://www.nordpferd.de)

... und abends ins  
Pferdetheater!

Die NORDPFERD präsentiert:  
Spektakuläres Pferdetheater in 2 Akten



21. & 22. 04. 2023, 19:30 Uhr  
Holstenhallen - Neumünster

Tickets unter  
[www.nordpferd.de](http://www.nordpferd.de)

## BUCHTIPPS FÜRS SOFA

Die folgenden Buchtipps stammen aus dem aktuellen Büchermagazin.

BUCHER  
magazin

JAMES KESTREL

## THRILLER UND KRIEGSEPOS

Im Winter 1941 herrscht in Honolulu Sommerhitze und als Detective Joe McGrady zu einem Tatort beordert wird, ahnt er nicht, dass er diesen Fall erst fünf Winter später abschließen wird. Ein junges Paar ist bestialisch abgeschlachtet worden. Weil der Onkel des Mannes Kommandeur der US-Flotte im Pazifik ist, wird McGrady auf die Fährte des Täters gesetzt, der sich als rücksichtsloser Sadist herausstellt. Doch noch bevor er in Hongkong auf ihn stößt, beginnt Japan den Krieg gegen die Westmächte und McGrady landet erst hinter Gittern – und dann, gerettet von dem Onkel der ermordeten jungen Frau, bis zum Kriegsende in Tokio. Alle Schauplätze sind fein gezeichnet und historisch glaubwürdig ausgemalt. Kestrel hat mit seinem Helden einen Mann geschaffen, der sich von seinen Erfahrungen leiten lässt und seine Liebesfähigkeit auch unter schwierigsten Umständen bewahrt. (lk)

**James Kestrel: Fünf Winter, Suhrkamp, 498 Seiten, 20 Euro**



ULRIKE DRAESNER

## DEM SCHWEIGEN LAUSCHEN

Wie sieht es aus, das weibliche Gesicht des Krieges? Wie wird das Leben nach Zerstörung und Verlusten weitergelebt? Ulrike Draesner weiß, dass dieses Erleben die Ausdrucksmöglichkeiten Traumatisierter oft übersteigt und sie verstummen lässt. Sie will „das Schweigen hören“ und erschafft ein weit gespanntes Netz durch ihre Familiengeschichten miteinander verknüpfter Frauen. Die Anwältin Kinga erbt eine Wohnung in Breslau und muss ihre Mutter Alissa, von der sie nur wusste, dass sie ein Kriegskind war, neu entdecken. Im Lebensbornheim der SS geboren, liegen Alissas Wurzeln in Schlesien und zwei der Frauen aus ihrer Vergangenheit mussten sich verwandeln, um zu überleben. Die Autorin beschwört eine große, von Gewalt, Vertreibung und Verschweigen gezeichnete Geschichte über Ländergrenzen hinweg und scheut sich dabei nicht, sie bis in die letzten Winkel zu hinterfragen. Zugleich hüllt ihre außergewöhnliche sprachliche Magie die Verletzten und Verlorenen wie mit Schutzmänteln ein und gibt ihnen verlorenen Raum zurück. Wie sehr Ängste verborgene Erschütterungen in die Generationen einschreiben, ist Draesners Thema auch in diesem dritten Band ihrer Trilogie. (lk)

**Ulrike Draesner: Die Verwandelten, Penguin, 601 Seiten, 26 Euro**

TIPP  
DER BUCHHANDLUNG  
ALMUT SCHMIDT

Hauke Harder

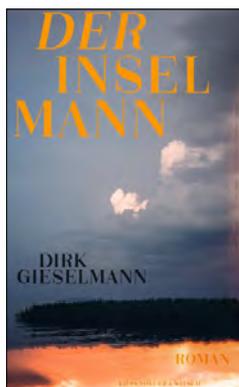
Advertorial

DIRK GIESELMANN

## MÄRCHENHAFT EINSAM?

Eine Insel als Rückzugsort, sie verstärkt das Bild der Abgrenzung, der Isolierung und der inneren Flucht. Ein Kind erlebt die Flucht der Eltern und verwandelt das Gesehene, das Karge, die Armut in Reichtum durch Kinderblick. Es ist Hans, dessen Geschichte wir erleben, der als Inselmann ein Mythos wird. Hat er gelebt? Ist er gleich dem Schimmelreiter eine Sage, die mit Natur und Geschichte eng verbunden ist? Es ist eine sehr bewegende Geschichte, die ganz zart und still erzählt wird. Sie ist traurig und wunderschön zugleich. Nach Beenden des Romans trauert man und freut sich, so etwas Schönes erlebt zu haben.

Die Familie von Hans lebt einfach, sie müssen weg und die Flucht soll nicht über Grenzen, sondern auf eine Insel im See gehen. Ein großer See, denn die Insel ist vom Festland nur zu erahnen. Hans erlebt das neue Leben auf seinem „Amerika“ voller Abenteuer, Träume und der Suche nach Schönheit. Die Traumwelt von Hans zerbricht an der Realität. Die innere Flucht wird im Außen registriert und die Schulbehörde meldet sich.



Als er nach einiger Zeit an der Schule ganz auf der Insel bleibt, lassen die Behörden Hans abholen. Der Inselkönig verliert sein Reich und im Schatten der Welt wird das Farbenfrohe immer blasser. Jahre später kehrt er heim, doch wird er auf der Insel empfangen?

Das Werk lebt von der Zuwendung zu den Figuren und den schönen Beschreibungen und Sätzen. Ein Roman, der ein ganzes Leben in der ganzen Fülle an Melancholie und Schönheit umfängt.

Der Individualismus und der Wunsch nach Abgrenzung werden hier märchenhaft beschrieben und sind letztendlich doch keine Märchen. Ein wunderbares Werk, um darin gänzlich zu versinken.

**Dirk Gieselmann:**

**Der Inselmann, Verlag Kiepenheuer & Witsch, 176 Seiten, 20 Euro, [www.buchhandlung-friedrichsort.de](http://www.buchhandlung-friedrichsort.de), [www.leseschatz.com](http://www.leseschatz.com)**

## TANZ IN DEN MAI

Im Bürgerzentrum Büdelsdorf wird es nie langweilig. Am 30. April lädt es um 20 Uhr zum Feiern und Zusammensein ein. Natürlich gibt es auch Programm. Mit dabei Strandgut (deutsche und Renaissance-Tänze), Rundstücke (internationale Tänze), Akkerboom Spelmanslag (skandinavische Tänze) und die Wallener (französische Tänze). Die Organisatoren bitten um Beiträge zum besteckfreien Buffet. Getränke sind jedoch bei dem Selbstkostenpreis von 10 Euro inklusive. Weitere Informationen gibt es unter Tel.: 04334/ 13 38.

**30. April, 20 Uhr •  
Bürgerzentrum Büdelsdorf**



*Tanz in den Mai*

**30. April 2023**

**Bürgerzentrum Büdelsdorf**  
Am Markt 2  
20.00 Uhr · Eintritt € 10,-  
Beiträge zum **besteckfreien** Buffet sind erwünscht, Getränke gibt es zum Selbstkostenpreis

**Infos**  
Gunda Müller  
Telefon 04334/1338  
E-Mail: muellergume@t-online.de  
In Zusammenarbeit mit der LAG Tanz Schleswig-Holstein  
Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko, die Veranstalter übernehmen keine Haftung

*Strandgut*  
Deutsche Tänze & Renaissance-Tänze

*Rundstücke*  
Internationale Tänze

*Akkerboom Spelmanslag*  
Skandinavische Tänze

*Die Wallener*  
Französische Tänze

## MAITANZ IM CONVENTGARTEN

Deutsche Feiertage mal anders! Am 30. April leitet DJ André Pietschmann musikalisch aus dem April in den Mai. Getanzt wird von 19 Uhr bis 2 Uhr morgens. Für alle Besucher\*innen sind ein rustikales Buffet und eine Getränkepauschale bis 1 Uhr (Softgetränke, Bier und Hausweine) inklusive. Eintrittskarten kriegt ihr ab 79 Euro ausschließlich im Vorverkauf an der Rezeption des ConventGartens.

**30. April, 19 Uhr • ConventGarten**



Ergotherapie  
Dagmar Baer

Ritterstraße 8 - 24768 Rendsburg  
Tel.: 04331 3398500 - Fax: 04331 3398501

www.ergotherapie-baer.de



[www.BesserMiteinander.de](http://www.BesserMiteinander.de)  
Praxis für Paar-, Einzel- und Sexualtherapie

**Silvia Hahn**  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Jetzt auch Beratung per Telefon & Videochat

Coaching Einzeltherapie  
Paarberatung Gespräche

Nikolaus-Otto-Straße 8c  
24783 Osterrönfeld

0176/43 49 10 29  
info@BesserMiteinander.de




**ALEX**  
fachpraxis für podologie

**HAUSbesuche**  
und  
**PRAXISbehandlung**

Hanna Seiberth  
Neue Schulstraße 20  
24808 Jevenstedt  
fon: 04337-913839  
mail: fusspflege-alex@web.de

**HOF ANSGARIUS**  
\* Café \* Saal \* Ausstellung \* Forst

**Cafézeit: Sonn- + Feiertags 13-18 Uhr**  
Familienfeiern gern täglich nach Absprache

Ostersonnt. 9.04. 10. - 13.00 Uhr  
Festlicher Familienbrunch € 28,50 p. Pers.

**17.4. Blauer Montag - Frühlingsbasteln 13-16 Uhr**

Sonnt. 23.04. 11. - 14.00 Uhr  
Schlemmerbrunch am Kamin € 28,50 p. Pers.

Fam. Fölster - Am Wallberg 2 - 24616 Willenscharen  
Tel. 04324 1070 [www.hofansgarius.de](http://www.hofansgarius.de)

# AUSSTELLUNGEN IM APRIL



Lutz Bleidorn,  
Wolken am Kanal,  
2023, Öl a. Lwd,  
30 x 24 cm



Friedel Anderson, Bei Fahrdorf I,  
2008, Öl a. Hartfaser, 28 x 38 cm



Margreet Boonstra,  
Apfelblüte, 2022, Öl a. Lwd,  
60 x 80 cm

## NORDDEUTSCHER REALISMUS

Das Kunsthaus Müllers in Rendsburg zeigt unter dem Titel „Winteraustellung – Künstler der Galerie“ eine lebendige und vielseitige Ausstellung seiner ständig vertretenen Galeriekünstler\*innen – mit nicht nur winterlichen Motiven. Da gibt es Landschaftsbilder von Christopher Lehmpfuhl, Till Warwas, Friedel Anderson, Lars Möller und weiteren Künstler\*innen der norddeutschen Realisten. Keramische Arbeiten von der Kielerin Britta Hansen sowie Stahl-, Holz- und Steinplastiken von Winni Schaak, Clemens Heintl und Sibylle Müllers. Ein paar ungegenständliche Arbeiten von den Malern Volker Altenhof und Winfried Schmitz-Linkweiler sowie dem Bildhauer Tom Müllers sind ebenso in der Ausstellung vertreten. Insgesamt sind etwa 70 Arbeiten ausgestellt. Der Eintritt ist frei, die Galerie ist geöffnet mittwochs bis freitags von 10 bis 13 Uhr und 15 bis 18 Uhr sowie samstags und sonntags von 10 bis 14 Uhr. Am Karfreitag sowie am Ostersonntag und -montag ist die Galerie geschlossen. Mehr Infos unter [www.kunsthhaus-muellers.de](http://www.kunsthhaus-muellers.de).

**bis 30. April • Galerie Müllers, An der Marienkirche 4, Rendsburg**



Die Burleske-Tänzerin Dita von  
Teese verewigt auf einem Passagierflugzeug



Greta Magyar verbindet Kunst  
mit Naturwissenschaft



Blick in den Ausstellungsbereich im  
Obergeschoss der Villa Wachholtz

## BEST-OF FOTOGRAFIE

„Das Fotografieren“, sagt Vanja M. Beck, „ist schon seit vielen Jahren meine Leidenschaft und hat sich im Laufe der Jahre entwickelt. Mich fasziniert das Bild vom NUR sehen bis hin zur weiteren Bearbeitung: Übertreibungen hervorzuheben, zu verändern, zu experimentieren, um das Bild, den Blick und den Inhalt zu verstärken, Blickpunkte neu zuzuordnen, zu betonen, das Auge herauszufordern, eine neue Realität zu erstellen.“ Sie fotografiert spontan und lässt die Bilder bewusst unbearbeitet. Was sie am liebsten fotografiert: Farbe, Licht, auch unnatürliches farbiges Licht, und Spiegelungen. Montags bis freitags von 8 bis 18 Uhr geöffnet.

**bis 25. April • LOG-IN Gründerzentrum, Neumünster**

## TRANSMISSION

Großformatige Malereien und verschiedene Formen der Drucktechnik bekommen die Besucher\*innen des Pop-up Pavillons vom 14. bis zum 21. April geboten. In der Ausstellung „Transmission and Transparency“ bringt die Künstlerin Greta Magyar die Kunst mit naturwissenschaftlichen Phänomenen zusammen. Während der Ausstellung widmet sich die naturwissenschaftliche und künstlerische Forschung den gemeinsamen Fragen über eine Ästhetik der innewohnenden Prozesse der Welt. Die Vernissage findet am Donnerstag, den 13. April, um 18 Uhr statt. Der Pop-up Pavillon am Alten Markt ist von Montag bis Samstag zwischen 11 und 18 Uhr geöffnet.

**14.-21. April • Pop-up Pavillon, Kiel**

## ABWECHSLUNGSREICH

Der Titel ist Programm. „Musterunterbrechungen“ ziehen sich wie ein roter Faden durch das Werk des Kieler Künstlers und Galeristen Rainer Gröschl. Neben dem grafischen Werk ist Gröschl auch als Maler tätig. Beides ist in dieser Ausstellung in der Herbert Gerisch-Stiftung in Neumünster zu sehen. Gerade als Maler hat sich Rainer Gröschl, wie die Schau auf beste Weise zeigt, künstlerische Freiräume erobert und nutzt die vielfältigen Möglichkeiten dieses Genres. Gröschls Werke sind in der Villa Wachholtz zu sehen, zwei weitere Ausstellungen beherbergen die Remise und das Gerisch-Souterrain.

**bis 25. Juni • Herbert Gerisch-Stiftung, Neumünster**

**-30%** FÜR DICH ZUM  
KENNENLERNEN

# LUST AUF *gute Ideen?*

Erlebe mit mein ZauberTopf den perfekten Mix aus schnellen und superleckeren Rezepten für den turbulenten Alltag und staune über clevere Tricks, mit denen du aus deinem Thermomix® wirklich alles herausholst. Neugierig geworden?



6 AUSGABEN +  
2 SONDERHEFTE  
**JETZT NUR**  
**33,95**  
STATT 48,90 €



Jetzt bestellen unter [www.zaubertopf.de/kombi-30-italien](http://www.zaubertopf.de/kombi-30-italien)

**DAS JAHRES-KOMBI-ABO MIT**  
**8 AUSGABEN INKL. E-PAPER**



mein ZauberTopf ist eine unabhängige Publikation aus dem Hause falkmedia und steht in keinerlei Verbindung zu den Unternehmen der Vorwerk-Gruppe. Die Marken Thermomix®, TMS® und Varoma® sowie die Produktgestaltungen des „Thermomix“ sind eingetragene Marken der Unternehmen der Vorwerk-Gruppe. Für die Rezeptangaben in mein ZauberTopf ist ausschließlich falkmedia verantwortlich.

**DIE NÄCHSTE**  
**RendsburgerLeben**  
 erscheint am  
**28.04.2023**  
 Anzeigenschluss  
**18.04.**



# IMPRESSUM

**RENDSBURGERLeben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.**

**falkemedia Regional GmbH**  
 Geschäftsführer: Jörg Stoeckicht (V. i. S. d. P.)  
 An der Halle 400 #1, 24143 Kiel  
 Fon (0431) 200 766-66, Fax (0431) 200 766-50  
 HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

**Herausgeber:**  
 Kassian Alexander Goukassian

**Redaktion:**  
 Tel.: (04331) 439 67 25, Fax: (04331) 439 67 22  
 E-Mail: [redaktion@rendsburgerleben.de](mailto:redaktion@rendsburgerleben.de)  
 Ramona Dabringer, Christina Kreyenberg,  
 Sebastian Schulten, Isabelle Sester,  
 Mirjam Stein, Finja Thiede,  
 Kathrin Wesselmann

**Anzeigenkoordination & Mediaberatung:**  
 Jörg Stoeckicht, Tel.: (0431) 200 766-61  
 E-Mail: [j.stoeckicht@falkemedia.de](mailto:j.stoeckicht@falkemedia.de)  
 Frank Barghan, Tel.: (0171) 412 43 89  
 E-Mail: [f.barghan@falkemedia.de](mailto:f.barghan@falkemedia.de)  
 Andreas Wiechert, Tel.: (0171) 437 03 08  
 E-Mail: [awiechert@falkemedia.de](mailto:awiechert@falkemedia.de)  
 Kathrin Mandel, Tel.: (0431) 200 766-24  
 E-Mail: [k.mandel@falkemedia.de](mailto:k.mandel@falkemedia.de)  
 Lennart Lizarzaburu, Tel.: (0431) 200 766-813  
 E-Mail: [l.lizarzaburu@falkemedia.de](mailto:l.lizarzaburu@falkemedia.de)

**Layout & Bildbearbeitung:**  
 Angelika Schwarz, Zlatan Rasidovic  
 Titelfoto: Getty Images  
**Anzeigengestaltung:** Nicolas Rexin

Vertrieb: Die RENDSBURGERLeben erhältst du an über 550 Vertriebspunkten in und um Rendsburg.

**Abopreis:** 25 Euro, Studierende 20 Euro (mit gültigem Studierendenausweis).  
 Aboservice: Tel.: (0431) 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Materialien keine Haftung. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

**WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!**

**Förde Fräulein - Der Blog**  
[www.foerdefraeulein.de](http://www.foerdefraeulein.de)  
**Sylt Fräulein - Der Blog**  
[www.syltfraeulein.de](http://www.syltfraeulein.de)  
**KIELerleben**  
[www.kielerleben.de](http://www.kielerleben.de)  
**Lebensart im Norden**  
[www.lebensart-sh.de](http://www.lebensart-sh.de)

**RendsburgerLeben**  
**WWW.FALKEMEDIA.DE**

**Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:**

DigitalPHOTO ([www.digitalphoto.de](http://www.digitalphoto.de))  
 So is(s)t Italien ([www.so-isst-italien.de](http://www.so-isst-italien.de))  
 BÜCHER ([www.buecher-magazin.de](http://www.buecher-magazin.de))  
 LandGenuss ([www.landgenuss-magazin.de](http://www.landgenuss-magazin.de))  
 mein ZauberTopf ([www.zaubertopf.de](http://www.zaubertopf.de))  
 Mac Life ([www.maclife.de](http://www.maclife.de))  
 BEAT ([www.beat.de](http://www.beat.de))  
**www.falkemedia.de**

© 2023 by falkemedia.  
 Alle Rechte vorbehalten.

 **regional**

# KielerLeben

## PRÄSENTIERT DAS KIELER-WOCHE- PROGRAMMHEFT 2023

*falkemedia übernimmt erstmals die Redaktion und Gestaltung des offiziellen Kieler-Woche-Programmheftes!*



Läuft nicht so schlecht, das Jahr 2023 bei falkemedia: Während Mitbewerber\*innen wie Gruner & Jahr in Hamburg Magazine einstellen, Hunderte Mitarbeitende entlassen und Tageszeitungsverlage wie Springer oder Madsack das Ende der gedruckten Tageszeitung planen, expandiert die dynamische Firmengruppe um den Kieler Gründer Kassian Alexander Goukassian. Seit Januar gehört nun auch der Magazin Verlag Hamburg mit den Traditionstiteln rund um die Alster zur falkemedia-Gruppe. Kund\*innen wie das Alstertal Einkaufszentrum (AEZ) konnten bereits zurückgewonnen werden. Zur Kieler Woche 2023 übernimmt nun das KIELerleben-Team die

Redaktion und Gestaltung des offiziellen Kieler-Woche-Programms. Eine tolle Ergänzung zum Urlaubsmagazin „Kieler Förde“, das Chefredakteurin Kathrin Wesselmann und die Stadtmagazinredaktion bereits seit fünf Jahren für Kiel-Marketing produzieren. Über Insertionsmöglichkeiten im Kieler-Woche-Programmheft, in den Stadtmagazinen KIELerleben und RENDSBURGERLeben, den Hamburger Magazinen oder der Lebensart im Norden informiert das Sales-Team um Geschäftsführer Jörg Stoeckicht gern und freut sich auf euren Anruf. Tel.: 0431 / 200 76 65 03 oder per E-Mail an [j.stoeckicht@falkemedia.de](mailto:j.stoeckicht@falkemedia.de)!



## Baic Beijing X55 II Luxury:

### 1.5 L Benziner Turbo GDI 130 kW / 177 PS

**\*\* 29.900 Euro**

- Fahrmodi: ECO/Sport/Komfort)
- HHC-Hill Hold Control-(Berganfahrhilfe)
- HDC-(Bergabfahrkontrolle)
- Automatische Einparkhilfe
- Start-Stop-Knopf / Keyless start
- Regensensor
- Lichtsensor
- Fahrer- und Beifahrer-Airbags
- Seitenairbags vorn
- Dreipunktsicherheitsgurte
- ISOFIX\*2
- RDKS
- PDC Einparkhilfe vorn / hinten
- Geschwindigkeitsbegrenzer
- Automatische Türentriegelung bei Unfall
- Rückfahrkamera mit dynamischer Anzeige
- 360° - Kamera
- Spurverlassenswarnung
- Spurhalteassistent
- Fahrspurhaltesystem
- Totwinkelassistent
- Frontkollisionswarnung
- HMA-intelligente Scheinwerfersteuerung
- Abstandsregeltempomat
- elekt. verstellbare Außenspiegel
- Beheizbare Außenspiegel
- Anklappbare Außenspiegel
- Heckscheibenheizung
- Boneless Scheibenwischer
- Panorama-Glas-Schiebedach
- Flächenbündige Türgriffe
- Lederlenkrad
- Multifunktionslenkrad 4-Fach verstellbar
- Hochwertige zweifarbige Kunstlederausstattunga
- Fahrersitz 6-fach elekt. verstellbar
- Elektrische Lendenwirbelstütze im Fahrersitz
- Beifahrersitz 4-stufig elektrisch verstellbar
- Alarmanlage
- Wegfahrsperre
- Radio
- Bluetooth
- 8 Lautsprecher
- Kombiinstrument 10,1"
- LCD-Infotainmentsystem 10,25"
- WIFI
- Bluetooth-Telefon
- Carbit Link
- Induktive Ladestation für Ihr Smartphone
- LED-Scheinwerfer
- LED-Tagfahrlicht
- Coming-Home-Funktion
- LED-Nebelschlussleuchten
- LED-Rückleuchten
- Außenrückspiegel mit LED-Blinker
- Ambientebeleuchtung in mehreren Farben
- Zwei-Zonen-Klimaautomatik
- Sitzheizung vorn
- Belüftete Sitze vorn

#### Verbrauch:

Kraftstoffverbr. komb.: 7,0l/100 km, Kraftstoffverbr. innerorts: 7,7l/100 km, Kraftstoffverbr. außerorts: 6,5l/100 km  
CO-Emissionen kombiniert: 166 g/km CO<sub>2</sub>-Effizienz

\*\* zuzüglich Überführungskosten

**Autohaus Huf**  
GmbH & Co. KG

✓ Meisterwerkstatt für alle Marken

Hollerstraße 93-95 24782 Büdelsdorf  
Tel. 04331-34720 [www.autohaus-huf.de](http://www.autohaus-huf.de)

# GROSSES JUBILÄUM



inter  
living

5 Jahre  
Hersteller-  
Garantie



Miele | ALLES INKLUSIVE

Glaskeramik-Kochfeld KM6520 FR

Backofen H2266-1B (EEK A+)\*<sup>1</sup>

Kühlschrank K7103F (EEK F)\*<sup>2</sup>



Miele Kühlschrank  
K7103F (EEK F)\*<sup>2</sup>

Attraktiver  
Nischenbereich  
mit exklusiver  
Einbauspüle



NEU

**Interliving Küche Serie 3047,**  
Front schwarz softmatt, Arbeitsplatten, Nischen-  
verkleidung, Thekenplatte und Schubkasten-Fronten  
Beton Nachbildung, best. aus Insel und Hochschrank-  
element. Ausgestattet mit Siemens-Elektrogeräten  
und exklusiver Einbauspüle mit Armatur. Maße ca. 305 + 270 cm.

INKL. LIEFERUNG & MONTAGE

11.198.-  
ohne Deko

UNSER JUBILÄUMS-VOLLSERVICE-PREIS

## JETZT MITFEIERN UND SPAREN!

100 Jahre  
1923  
2023

# Möbel Bergemann

Möbel Bergemann Rendsburg GmbH

Am Bahnhof 12-18 · 24768 Rendsburg · [www.moebel-bergemann.de](http://www.moebel-bergemann.de) · [info@moebel-bergemann.de](mailto:info@moebel-bergemann.de) · Tel. 04331 22414

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9:00 - 18:30 Uhr, Sa 10:00 - 15:00 Uhr