

# Rendsburgerleben



## CITY NEWS

Welche spannenden  
Neuigkeiten aus der Stadt  
Ihr nicht verpassen dürft

## WILLKOMMEN IN FOCKBEK

Was die Gemeinde  
am Rande Rendsburgs  
auszeichnet

Hallo  
Somme!

Von Tipps für den Garten bis zu Ausflugszielen in der Region:  
So genießt Ihr das Frühjahr in vollen Zügen.



# TREPPENRENOVIERUNG

Wir machen Ihre Treppe schön!



Zum Produktvideo



VORHER



NACHHER

### NACH ALT KOMMT KNUTZEN

Qualität kann man schwer beschreiben, man muss sie erleben:

- Kompetente Planung & Montage
- Ansprechende Designs
- Pflegeleicht & Robust
- 20 Jahre Garantie auf Abrieb
- Made in Germany

Beratungs- & Aufmaßtermin vereinbaren!

**0151-61728795**

per mail:  
Treppen@knutzen-home.de



## Gestalten Sie Ihre TRAUMTREPPE

Mit unserem Treppenrenovierungssystem bieten wir Ihnen das Rundum-Sorglos-Paket. Von der Beratung über das Aufmaß bis hin zum Einbau begleiten wir Sie auf dem Weg zu Ihrer neuen Traumtreppe. Unsere Treppenprofis beraten Sie unverbindlich und kostenlos über die Möglichkeiten und den genauen Umfang der Treppenrenovierung.

0% Finanzierung

Besuchen Sie unsere **großen Treppenstudios** in den Filialen.

KNUTZEN TEPPICH-HOF **Büdeldorf**  
Neue Dorfstr. 68, 24782 Büdeldorf  
Tel. 04331 / 35 060  
buedelsdorf@knutzen-home.de

KNUTZEN TEPPICH-HOF **Eckernförde**  
Rendsburger Str. 122, 24340 Eckernförde  
Tel. 04351 / 76 95 60  
eckernfoerde@knutzen-home.de

KNUTZEN TEPPICH-HOF **Schleswig**  
Lattenkamp 3-4, 24837 Schleswig  
Tel. 04621 / 97 87 30  
schleswig@knutzen-home.de

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: [WWW.KNUTZEN-HOME.DE](http://WWW.KNUTZEN-HOME.DE)

Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH • Parkallee 16 • 24782 Büdeldorf



Die RENDSBURGerleben-Crew:  
oben: Mona, Sebastian, Mirjam und Kathrin (v. li.)  
unten: Lennart, Marleen, Jörg, Gesa und Markus (v. li.)

## LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

Was haben wir sie in den langen, dunklen Monaten vermisst. Darum rufen wir jetzt umso lauter: Hallo Sonne! Der März hat uns für die vielen Sturm- und Regentage zum Anfang des Jahres entschädigt. Mit viel Sonne und schon ersten warmen Tagen. Im April soll alles noch schöner werden. Darum geben wir Euch in unserem Titelthema reichlich Auswahl an die Hand, damit Ihr das gute Wetter in vollen Zügen genießen könnt (ab Seite 6).

Vielleicht besucht Ihr mal wieder die Gemeinde Fockbek?! Was das Örtchen am Rande Rendsburgs zu bieten hat, erfahrt Ihr ab Seite 34. Und auch in Rendsburg tut sich eine Menge. Lest

selbst, welche Neuigkeiten aus der Stadt Euer Interesse verdient haben (ab Seite 28) – und welche Gastronomiebetriebe auf sich aufmerksam machen (ab Seite 58). Außerdem wächst die kulturelle Vielfalt wieder in unserer Stadt. Schaut, dass Ihr das Angebot wahrnehmt und die Arbeit der Veranstalterinnen und Veranstalter gewürdigt wird!

Ich wünsche Euch einen April, der macht, was Ihr wollt und viel Vergnügen mit unserer neuen Ausgabe!

*Markus Till*

Euer Markus Till

## SIE FÄHRT WIEDER

Wir haben sie wieder: Die Schwebefähre hat ihren regulären Betrieb aufgenommen. Nach mehr als sechs Jahren Pause können wir wieder von Osterrönfeld nach Rendsburg und umgekehrt ohne Umweg pendeln. Rendsburgs Bürgermeisterin Janet Sönnichsen und Stadtpräsident Thomas Krabbes (Foto) waren auf der Premierenfahrt für Passagiere dabei und freuten sich sichtlich darüber, dass die Schwebefähre wieder fährt.



# Der stabile Klassiker für Einzäunung aller Art

## Doppelstabmatten in anthrazit

Passende Pfosten und Zubehör  
am Lager

### »»» leichte Ausführung Typ 6/5/6

»»» 250 x 83 cm    »»» 250 x 103 cm  
»»» 250 x 123 cm    »»» 250 x 143 cm



### »»» schwere Ausführung Typ 8/6/8

»»» 250 x 103 cm    »»» 250 x 123 cm  
»»» 250 x 143 cm    »»» 250 x 163 cm  
»»» 250 x 183 cm

100%  
Service.

HolzLand

# Gehlsen

»»» Beratung.    »»» Ausstellung.  
»»» Kompetenz seit 1811.

HolzLand Jan Fr. Gehlsen GmbH & Co. KG  
Büsumer Straße 106-114 · 24768 Rendsburg  
Tel. 04331 770060 · Fax 4049  
info@gehlsen.de · www.gehlsen.de



**6**  
Frühlingserwachen  
im Norden



**13**  
Wir haben für Euch  
Räder getestet



**18**  
Ei-Catcher zu Ostern:  
Tipps, Ideen & DIYs!



**62**  
Unsere besten Brunch-  
Rezepte für Ostern



**34**  
Wir haben für Euch Fockbek  
unter die Lupe genommen



**24**  
Team Förde Fräulein  
unterwegs in Preetz

**HALLO SONNE!**

Liebingsplätze & Ausflugsideen	6
Rauf aufs Rad: rund um den Drahtesel	13
Häschen hüpf: es ist Osterzeit!	18
Frühlingsausflug nach Preetz	24

**STADTGESCHEHEN**

Das tut sich in der Stadt	28
Willkommen in Fockbek	34

**ARBEIT & AUSBILDUNG**

Jobangebote, Bewerbungstipps & mehr	42
-------------------------------------	----

**WOHNEN & WOHLFÜHLEN**

Schöne Dinge für Euer Zuhause	50
-------------------------------	----

**HUNGER & DURST**

News aus der Gastro-Szene	58
Leckeres zum Oster-Brunch	62

**AUTOS & TECHNIK**

Technik-News im April	66
-----------------------	----

**KÖRPER & SEELE**

Ganzheitliche Gesundheit	70
--------------------------	----

**BÜHNE & KUNST**

Konzerte für entspannte Stunden	76
Besuch im Museum	79
Patrick Goesers Buchtipps	81

**JEDEN MONAT DABEI**

Editorial	3
Impressum	82



Das Zeichen für verantwortungsvolle  
Waldwirtschaft  
www.fsc-deutschland.de

# Für unsere Kunden nur das Beste!

Hier findest Du unsere Hauskollektion aus den Bereichen

**Terrassenplatten, keramische Platten, Betonpflaster und Pflasterklinker.**

Diese Produkte bestechen durch Qualität, faire Preise und sind kurzfristig lieferbar.



Entdecke die ganze Auswahl



**Keramische Verbundplatte Bonaire**  
zementgrau, 80 x 40 x 4 cm  
**54,50 €/m<sup>2</sup>**  
(Abholpreis inkl. MwSt.)

Komm zu uns – wir beraten dich gern!

**Betonpflaster Greve**  
anthrazit  
3-Stein System  
**17,90 €/m<sup>2</sup>**  
(Abholpreis inkl. MwSt.)



**Betonpflaster Storm**  
anthrazit  
30 x 20 x 8 cm  
Verbrauch: ca. 16 Stück pro m<sup>2</sup>  
**19,90 €/m<sup>2</sup>**  
(Abholpreis inkl. MwSt.)



**Pflasterklinker Dorpstraat** braun-anthrazit  
200 x 50 x 60 mm  
Verbrauch: ca. 80 Stück pro m<sup>2</sup>  
**41,90 €/m<sup>2</sup>**  
(Abholpreis inkl. MwSt.)



**Pflasterklinker rot-blau-bunt**  
200 x 100 x 45 mm  
Verbrauch: 48 Stück pro m<sup>2</sup>  
**20,90 €/m<sup>2</sup>**  
(Abholpreis inkl. MwSt.)



**Bauzentrum Zerssen Rendsburg GmbH & Co. KG**  
Friedrichstädter Str. 87 | 24768 Rendsburg | Tel. 04331 786-0  
Heidkaten 10 | 24816 Hamweddel | Tel. 04875 9050  
[www.bauzentrum-zerssen.de](http://www.bauzentrum-zerssen.de)



**Bauzentrum ZERSSSEN**  
Ein Unternehmen der Schröder-Gruppe.



# Hallo Sonne!

*Veranstaltungen besuchen,  
den Garten pflegen,  
Ostern zelebrieren, Mode finden,  
Fahrrad fahren: Es gibt so vieles,  
was wir im Frühling tun können.  
Wir geben Euch Inspirationen  
für Eure Freizeit.*

Foto: Getty Images/E-/majko

# SAATGUT ZUM LEIHEN

**Im Rahmen des Themenraumes „Nachhaltig leben – Garten und Saatgut“ startet ab sofort die neue Saatgutbibliothek der Stadtbücherei Rendsburg in Kooperation mit dem Verein zur Erhaltung der Nutzpflanzenvielfalt e.V. (VEN).**

Und so funktioniert die Saatgutbibliothek: Saatgut ausleihen, im eigenen Garten anbauen und im Herbst das selbst geerntete Saatgut zurückgeben. Dabei nehmen die Leserinnen und Leser nicht nur Saatgut mit nach Hause, sondern sie können sich auch per Newsletter während des Anbaus begleiten lassen. Damit die Samenernte klappt und das Saatgut im Folgejahr wieder verliehen werden kann, gibt es die eher leicht zu vermehrenden Arten: Tomaten, Bohnen, Erbsen, Salat und Gartenermelde.

Alle Sorten sind samenfest und frei von geistigen Eigentumsrechten. Man erntet nicht nur die Samen, sondern schon vorher auch einen Teil des Gemüses zum Naschen und Kochen. Ziel ist, den Hobbygärtnerinnen und -gärtnern das nötige Wissen und praktische Fertigkeiten über die Vielfalt der Kulturpflanzen zu vermitteln. Dieses Kulturerbe soll wie seit vielen Generationen lebendig, ökologisch und unabhängig in der Gesellschaft

bewahrt und verwurzelt bleiben. Möglich macht es ein bundesweites Projekt in Zusammenarbeit mit dem Verein zur Erhaltung der Nutzpflanzenvielfalt. Dieser wurde vor 35 Jahren gegründet, nachdem die Vereinten Nationen die Welt über den Verlust der Kulturpflanzenvielfalt alarmiert hatten. Die Mitglieder vermehren traditionelle Sorten in ihren Gärten und geben Saatgut über die Vereinswebsite und bei Veranstaltungen weiter. Diese Vielfaltssorten kann man selbst sortenrein vermehren, anders als Hybrid-Sorten. Und anders als in Genbanken können sich in den Gärten die Vielfaltssorten mit der jährlichen Aussaat an ihre Umwelt anpassen.

Mit den Sorten werden auch Wissen und Fertigkeiten gepflegt und weiterentwickelt. Der VEN ist gemeinnützig und arbeitet überwiegend ehrenamtlich. Infos dazu unter [www.nutzpflanzenvielfalt.de](http://www.nutzpflanzenvielfalt.de). Zu dem Projekt findet Ihr mehr unter [www.saatgutleihen.de](http://www.saatgutleihen.de).



Foto: Stadtbücherei Rendsburg

· WOHNACCESSOIRES · MODE · TASCHEN · SCHALS · SCHÖNE GESCHENKE ·



*Alles was das  
Wohnen  
schöner macht!*



# Frühlings- ERWACHEN



**Öffnungszeiten:**

**Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr**

**Sa. 10.00-18.00 Uhr**

Kolberger Str. 15 · Nortorf (24589)

Tel. 04392 / 40 80 99

## LANDGEFLÜSTER

Die Sonnenstrahlen und die Wärme locken uns nach draußen. Der Balkon will aufgeräumt und dekoriert werden, Garten und Gewächshaus warten auf neue Pflänzchen und Besucherinnen und Besucher, die eine schöne Zeit bei ihnen verbringen. Mit schicken Pflanzideen blühen Balkon, Garten und Gewächshaus jetzt auf und werden zum Lieblingsplatz für Familie sowie Freundinnen und Freunde. Ob Sonne oder Schatten – beim österlichen LandGeflüster auf Gut Emkendorf gibt es vom 16. bis zum 18. April jeweils von 10 bis 18 Uhr für jede Lage traumhafte Kombinationen und manche lassen sich sogar verspeisen. Denn genauso leicht wie Balkonblumen sind Salat, Tomaten, Gurken, Rucola und Gewürze zu ziehen. Wer Ausschau nach etwas Neuem hält, seien es Gewächshäuser, Gartenmöbel, Pflanzen oder Dekorationen, wird beim LandGeflüster mit Sicherheit fündig. Dazu eine Prise Frühling und der Tag ist perfekt. Der Eintritt kostet 7 Euro für Erwachsene, Kinder bis 16 Jahre frei. Mehr Infos unter [www.land-gefluester.de](http://www.land-gefluester.de).




■ **Kleine, große, schnelle, langsame, junge, ältere... wir kümmern uns um alle Füße.**



Orthopädische Maßschuhe  
Bequeme Schuhmode  
Schuhveränderungen  
Einlagen nach Maß  
Schuhreparaturen aller Art

# Möller

ORTHOPÄDIE | SCHUHTECHNIK | Inh. H. Höffer

■ Hollesenstr. 31 | 24768 Rendsburg |  
Fon 04331-7 51 77 | Fax 04331-78 90 90

■ Plessenstraße 13 | Ärztehaus am ZOB |  
24837 Schleswig | Fon 04621 - 85 59 44

■ [www.moeller-rendsburg.de](http://www.moeller-rendsburg.de)

# TEXfit

## TEXTIL-PFLEGEPROFI

**2 Hosen € 8,99**  
**1 Hemd € 1,60**  
waschen + bügeln,  
keine Seide



**Schiffbrückenplatz 11  
24768 Rendsburg  
Tel. 04331-708 2530**

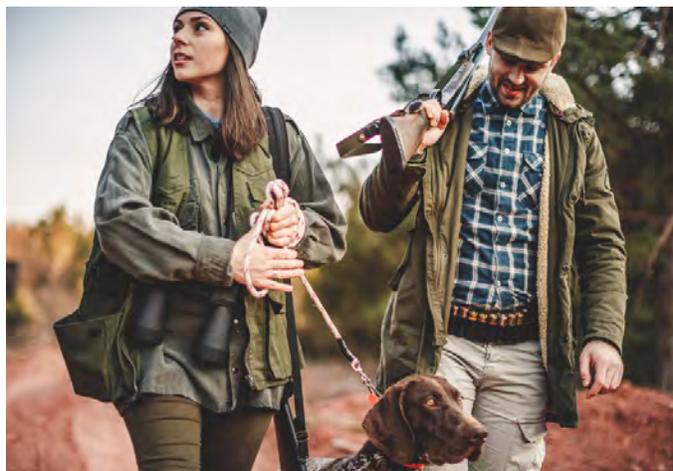
Durchgehend geöffnet  
von 8.00 - 18.00 Uhr  
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

## NATUR – GANZ NATÜRLICH!

Vom 8. bis 10. April dreht sich in den Hostenhallen Neumünster bei der „OUTDOOR jagd & natur“ alles um die Themen Jagd, Natur und Outdoor. Drei Tage lang lädt der Veranstalter Jäger:innen, Angler:innen und Naturfreund:innen ein, die sich am liebsten draußen erholen und aktiv sein wollen. Seit Anbeginn der Veranstaltung unterstützen die Mitinitiatoren die Landesjagdverbände Schleswig-Holstein, Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern,

der Landessportfischerverband Schleswig-Holstein und Danmarks Jægerforbund die „OUTDOOR jagd & natur“ partnerschaftlich. Erstmals findet die 3. Grillmeisterschaft Schleswig-Holsteins – die „Nord-Grill“ im Rahmen der „OUTDOOR jagd & natur“ statt! Am 9. April grillen die besten Teams um die Norddeutsche Meisterschaft und um die Teilnahme an den Deutschen Grillmeisterschaften. Weitere Infos unter [www.outdoor-holstenhallen.com](http://www.outdoor-holstenhallen.com).

Foto: StefaNikolic/EP+/Getty Images



## FRÜHLINGSERWACHEN IN HAITHABU

Nach den langen dunklen Wintermonaten kehrt im Frühjahr wieder rege Betriebsamkeit in Haithabu ein. Die Bewohner:innen, die das ganze Jahr über in der Siedlung am Noor leben, bereiten sich auf den kommenden Sommer vor, wenn Haithabu wieder zum Mittelpunkt des Handels zwischen Nord- und Ostsee wird. Reetdächer werden repariert und Bohlenwege erneuert und die Menschen der umliegenden Höfe und Siedlungen bringen Baumaterial, Nahrungsmittel und Handelswaren. Mit dem Ende der Frühjahrsstürme und dem Schmelzen von Eis und Schnee kommen auch die Händler:innen aus Nah und Fern wieder in Haithabu zusammen; vor Ort hergestellte Gegenstände des täglichen Gebrauchs werden ebenso verhandelt wie exotische Luxusgüter aus dem fernen Osten. Aber das Marktgeschehen in Haithabu dient nicht nur dem Warenaustausch – nach dem langen Winter trifft man wieder Freund:innen und Bekannte, Neuigkeiten werden verkündet, Pläne für den Sommer geschmiedet und so mancher junge Mann geht in seinen besten Kleidern auf Brautschau.

### FRÜHJAHRSMARKT IN HAITHABU

Vom 15. bis zum 18. April wird über die Ostertage wieder der Frühjahrsmarkt bei den Wikinger Häusern stattfinden. Als erste große Veranstaltung eröffnet der Markt traditionell die Saison. „Nachdem der Frühjahrsmarkt im letzten Jahr wegen Corona verschoben werden musste, freue ich mich sehr darüber, dass wir jetzt wieder an Ostern in die Saison starten können“, sagt Museumsleiter Dr. Matthias Toplak. Mehr als hundert Händler, Handwerker und Marktteilnehmer aus Deutschland und den angrenzenden Län-



dern werden ihre Waren präsentieren, sich bei ihrem Handwerk über die Schulter schauen lassen und den Besucherinnen und Besuchern einen lebendigen Einblick in das geschäftige Treiben in Haithabu von vor 1.000 Jahren geben. Von kunstvoll geschmiedeten Messern bis hin zu originalgetreuen Tongefäßen, von wertvollen Schmuckrepliken bis zu Kleidung und Schuhen nach wikingerzeitlichen Vorlagen – an den Ständen erwartet euch ein vielfältiges Angebot. Hausgemachte Grillwaren in höchster Qualität sorgen für das leibliche Wohl.

In der Zeit von 9 bis 17.30 Uhr werden Busse zwischen dem Parkplatz am Wikinger Museum Haithabu und einem großen P+R-Parkplatz an der B77 beim Fliegerhorst Schleswig/Jagel fahren. Erstmals wird es auch einen bewachten Fahrradparkplatz geben. „Mit der Ernennung von Haithabu und Danewerk zum Welterbe im Jahr 2019 hat die Etablierung neuer denkmalschonender Nutzungskonzepte des Geländes in und um den Halbkreiswall eine noch größere Bedeutung für uns bekommen. Daher wollen wir – auch vor dem Hintergrund von Klimawandel und Landschaftsschutz – in Zukunft mit Shuttleservice und Fahrradparkplatz unseren Besucherinnen und Besuchern nachhaltigere Alternativen für die Anfahrt zu unseren Veranstaltungen anbieten“, so Museumsleiter Toplak.

**Aktuelle Informationen zu den geltenden Corona-Bestimmungen und der Parkplatzsituation sowie dem Shuttleservice sind auf der Website des Museums unter [www.haithabu.de](http://www.haithabu.de) abrufbar.**



Fotos: Stiftung Landesmuseen

# Gärtnermarkt

**23./24. April**  
9-18 Uhr  
im Freilichtmuseum  
Molfsee

**Freilichtmuseum  
Molfsee**

Landesmuseen SH

24113 Molfsee  
Hamburger Landstraße 97  
T +49 (0) 431 65966-22  
[www.landesmuseen.sh](http://www.landesmuseen.sh)

 **Sparkasse**

Die Sparkassen sind Partner der  
Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen  
Schloss Gottorf

# ES IST WIEDER GARTENZAUBER!

*Vom 6. bis zum 8. Mai öffnet Norddeutschlands schönstes Gartenevent auf Hof Bissenbrook bei Großenaspe/Neumünster wieder seine Tore und lädt Gartenfreund:innen, Hobbygärtner:innen und Dekofans zum Stöbern und Genießen ein.*

Ausgewählte Aussteller:innen präsentieren bei der zauberhaften Landpartie im Herzen von Schleswig-Holstein ihr abwechslungsreiches Angebot aus den Erlebniswelten Garten, Wohnen, Deko und Genuss. Gerade wer auf der Suche nach besonderen Pflanzen ist, kommt hier voll auf seine Kosten – denn der GARTENZAUBER ist immer ein wahres Einkaufsparadies für Blüten- und Dekofans!

## FÜR FARBENFROHE FEIERN

In diesem Jahr gibt sich der **GARTENZAUBER** besonders feierlich! Schon beim Gang über die herrliche Lindenallee warten blumige Dekorationsideen rund um das Thema Familienfeste und Feiern darauf entdeckt zu werden und Euch Inspirationen für die schönsten Tage des Jahres zu liefern. Auch bei den floristischen Demonstrationen dreht sich dieses Jahr alles um die neuesten Dekorationsideen für festliche Tische und Blumendeko-Trends für Eure Feier ... lasst Euch verzaubern!

## VIEL ZU ENTDECKEN

Der **GARTENZAUBER** ist wie immer eine ländliche Erlebnistour und bedeutet Gartenspaß für die ganze Familie. Kinder kommen beim Strohburgklettern und Bastelspaß auf ihre Kosten – für alle anderen lassen Musikan:innen, die auf dem Festivalgelände umherwandelnden Gaukler:innen und kulinarische Leckereien die charmante Entdeckungsreise auf dem Land komplett werden. Also nichts wie los, seid dabei, wenn sich der Frühling beim **GARTENZAUBER** von seiner schönsten Seite zeigt. Stattet Euch für ein perfektes Gartenjahr aus und genießt einen inspirierenden Tag auf dem Land. Der Eintritt kostet 10 Euro, für Kinder bis 16 Jahre ist der Eintritt frei. Kostenfreie Parkplätze vor Ort, Hunde sind auf dem Ausstellungsgelände nicht erlaubt. Weitere Infos unter [www.gartenzauber.com](http://www.gartenzauber.com).



Fotos: Gartenzauber

# GARTEN zauber

6.-8.  
Mai

Hof Bissenbrook  
Großenaspe/Neumünster  
[www.gartenzauber.com](http://www.gartenzauber.com)





## LIEBLINGSPLATZ TERRASSE

*Die Temperaturen steigen und die Vorfreude auf den Sommer wächst. Mit einer Terrassenüberdachung können die ersten Terrassentage schon viel früher stattfinden.*

„Seit wir unser Terrassendach haben, ist der Raum für Erholung unsere Terrasse. Vom Frühjahr bis in den Herbst verbringen wir hier unzählige Stunden“, freut sich Frau Paul. „Jetzt spielt es keine Rolle mehr, ob es regnet oder windig ist: Wir sind auf der Terrasse und genießen unseren Garten.“

Die Firma Nelson Park Terrassendächer hat mit viel Erfahrung und Expertenwissen ein Terrassendach mit Ganzglas-Schiebeelementen gebaut. Das moderne, schlichte Design und die großen Glaselemente sorgen für einen unverbauten Blick in den Garten und für ausreichende Helligkeit im angrenzenden Raum. Je nach Wetterlage können die Glaselemente auf- und zugeschoben werden. Das sorgt für eine optimale Belüftung und Temperatur. Problemlos könnte sich die Überdachung zu einem Kaltwintergarten erweitern lassen, der eine interessante und preisgünstige Alternative zum Warmwintergarten ist. Anders als dieser ist er weder beheizt noch isoliert. Vor allem bei südlich gelegenen Kaltwintergärten kann die natürliche Sonneneinstrahlung optimal genutzt werden, um Pflanzen gut über den Winter zu bringen. Eine Markise bietet ausreichend Schatten bei großer Sonneneinstrahlung. Eingebaute LED-Lichtleisten sorgen für angenehmes Licht. Weitere Infos unter Tel.: (04331) 438 09 49 oder unter [www.nelsonpark-td.de](http://www.nelsonpark-td.de).

## Osterfrühstück auf der Terrasse? Kein Problem! Überdachen Sie Ihre Terrasse und das Wetter ist Ihnen egal!

**Alles aus einer Hand:**  
Beratung - Planung - Produktion - Montage



**12 %  
Frühjahrs-  
Rabatt**



## Nelson Park Terrassendächer

Servicebüro Westerröfeld

24784 Westerröfeld, Gorch-Fock-Weg 8, 0 43 31 / 4 38 09 49

[www.nelsonpark-td.de](http://www.nelsonpark-td.de)

Advertorial

# SELBSTGESÄTES UND -GEPFLANZTES ENTDECKEN

Heike und Jens Kusiek betreiben einen Stand auf den Rendsburger Wochenmärkten, mit dem sie ihre eigenen Kartoffeln an die Frau und den Mann bringen. Von der Früh- bis zur Spätkartoffel, von fest bis mehlig kochend – beim Stand mit der Aufschrift Fa. Joh. Greve aus Aukrug sind Besucherinnen und Besucher gut beraten. Zu Ostern gibt es hier seit Jahren schon ihre eigenen Osterzweige sowie verschiedene Frühlingsblüher von Forsythie bis Zierkirsche zu entdecken. Außerdem erfreuen sich die Kundinnen und Kunden an frischen Eiern, Möhren, Zwiebeln und weiterem Gemüse, das nachhaltig produziert wurde.

**Fa. Joh. Greve, Dorfstr. 16, Aukrug, Tel.: (04873) 281**

## PFLANZ-AKTION

Am 13. Mai bietet der Wochenmarkt in und an der Nordmarkhalle eine besondere Bepflanzungsaktion. Hier können die Kundinnen und Kunden ihre eigenen Töpfe mitbringen und diese be-

pflanzen lassen. Die nötige Erde ist vorhanden, nur die Pflanzen müssen gegen ein kleines Entgelt erworben werden. Für die Kinder wird zudem ein kleines Präsent geboten.

Heike und Jens sind auf dem Rendsburger Wochenmarkt zu finden sowie donnerstags bei Edeka Buttkus in Büdelsdorf



## RAN AN DEN ROST!

Die NordGrill dürfte norddeutschen Barbecuefans mittlerweile ein Begriff sein. In diesem Jahr findet die Messe rund um den Rost erstmalig im Rahmen der Messe OUTDOOR jagd & natur am Samstag, den 9. April von 9.30 bis 18 Uhr auf dem Gelände der Holstenhallen in Neumünster statt. Das Highlight der NordGrill sind die schleswig-holsteinischen Grillmeisterschaften – offiziell von der German Barbecue Association lizenziert. Angemeldete Teams grillen in fünf Gängen um den begehrten Landesmeistertitel. Besucherinnen und Besucher können das Treiben beobachten, sich nebenbei von der Bühnenshow unterhalten lassen und sich an den umliegenden Ständen über Grillprodukte informieren. Zahlreiche Ausstellerinnen und Aussteller bieten das passende Zubehör für das Grillen zu Hause: von hochwertigen Grills und Outdoor-Küchen, von Saucen und Gewürzen über Kochbücher und weiteres Zubehör. Mehr unter [www.nordgrill.sh](http://www.nordgrill.sh).

Foto: Getty Images/MilosStankovic/E+

**ecco**  
**Gabor®**

**SKECHERS**  
FOOTWEAR

**BIRKENSTOCK**

**Clarks**

**LEGERO®**

**Semler**

**Finn Comfort**  
Made in Germany

**SchuhHaus**

**H·A·G·G·E**

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Passformexperten

Büdelsdorf, Hollerstraße 14 (West), Mo - Fr: 9.30 - 18.00 Sa: 9.00 - 13.00

[www.schuhhaus-hagge.de](http://www.schuhhaus-hagge.de)

Leistungsstark durch Gemeinschaftseinkauf mit über 2.000 Händlern  
PREMIUM WMS Kinderschuhabteilung mit Ricosta, SuperFit, FRODDO ...

**10% Test-Rabatt**

Bei Vorlage dieses Abschnitts  
- gültig bis zum 30.05.2022 -



## LEAS' DAS MAL!

So gut wie jeder Radtyp kann heutzutage geleast werden, wenn der Arbeitgeber eine entsprechende Möglichkeit im Angebot hat und das Rad einen bestimmten Mindestwert hat. Möglich machen dies die steuerlichen Vorteile der Ein-Prozent-Regel, die vom Dienstwagen bekannt sind und seit 2012 auch auf Dienstfahrräder angewendet werden können. Seit 1. Januar 2020 beträgt der zu versteuernde Satz sogar nur noch 0,25 Prozent. Doch damit nicht genug: Auch ausgewähltes Zubehör und Anbauteile können geleast werden. Wichtig dafür ist eine einheitliche Rechnung über das gesamte Rad sowie das Zubehör. Gepäckträger, Schlösser und Akkulichter bis 150 Euro stellen eine typische funktionale Komponente dar und sind leasingfähig, Fahrradkörbe und -rucksäcke hingegen nicht. (pd-f/tg)

## GUTE FAHRT, IHR KLEINEN!

Bei Fahrrad Rosacker in Büdelsdorf sind die superleichten Kinderfahrräder der österreichische Firma woom wieder eingetroffen. Sichert Euch jetzt Euer Wunschrad zu Ostern. Wenn es um die Bedürfnisse von Kindern geht, ist diese Firma konsequent. 85 Prozent ihrer Fahrradteile sind individuell entwickelt und exklusiv für woom produziert. So sind die Räder für die kindliche Anatomie und die Bedürfnisse maßgeschneidert. Wenn sich Kinder auf einem Rad wohlfühlen, fahren sie auch mit mehr Begeisterung. Der beste Beweis dafür ist, dass die Kleinsten auf diesen leichten Fahrrädern um bis zu 30 Prozent schneller selbst fahren lernen.

Selbstständiges Entdecken der Welt macht Kindern großen Spaß. woom sorgt für eine gute Fahrt durch optimales Handling und beste Ergonomie vom Laufrad bis zum Jugendrad. So erweitert sich der Radius der Kleinen mit Leichtigkeit, und sie kommen wieder sicher nach Hause zurück. Eine große Auswahl an praktischem Zubehör rundet die Auswahl ab. Mehr Infos zu den leichtesten Kinderrädern der Welt bekommt man bei Fahrrad Rosacker. Die Kleinen können vor Ort dieses Rad testen und werden begeistert sein. Mehr Infos unter [www.fahrrad-rosacker.de](http://www.fahrrad-rosacker.de).



Sofort  
verfügbar!

# EU-NEUWAGEN

## Finden Sie bei uns Ihr neues Traumauto



Wir haben eine große Auswahl an sofort verfügbaren EU-Neuwagen für Sie. Vielleicht steht Ihr neues Traumauto bereits bei uns und wartet auf Sie! Wir haben viele verschiedene Modelle der Top-Marken Audi, Volkswagen und Škoda sofort verfügbar.

Informieren Sie sich heute über unsere Angebote und steigen Sie schon morgen in Ihr neues Traumauto ein.

Ihr Autohaus Thomsen Team



Nutzfahrzeuge

### Autohaus Thomsen GmbH

Werkstrasse 2 • 24848 Kropp  
Tel. 04624 8045 0 • [info@thomsen-kropp.de](mailto:info@thomsen-kropp.de)  
[www.thomsen-kropp.de](http://www.thomsen-kropp.de)

# THOMSEN



LÜTTMER



Autorisierter Servicepartner

E-BIKE STORE KÜSTENRAD KIEL

# WE WANT TO RIDE OUR (E-)BICYCLES ...

*Unsere Kolleginnen Jill und Gesa haben sich auf die E-Bikes vom Küstenrad geschwungen – und verstehen nun einmal mehr, warum E-Bikes so gefeiert werden. Welche Modelle sie überzeugt haben, lest Ihr hier.*

## ECHTES HOLLANDFLAIR

Morgens halb zehn im E-Bike Store vom Küstenrad Kiel: Nach einer kurzen Einweisung durfte ich zunächst das schicke Holland E-Bike testen, was optisch ein echter Hingucker und zugleich ultimativ praktisch ist. Denn die Körbe an Lenker und Gepäckträger können mittels Klick-System integriert werden. Das Modell Swing 3 von Riese & Müller kann mit den verschiedenen Motor-Unterstützungsstufen, wie beispielsweise Eco, Tour oder Turbo sowie der Nabenschaltung mit acht Gängen an verschiedene Umstände angepasst werden – immerhin sind wir hier in Kiel und Windstärke 7 ist für uns an der Tagesordnung!

Der Klassiker Charger 3 von Riese & Müller punktet mit Optik und Fahrspaß, ab 4.899 Euro



Schnell überzeugt: Gesa fand sichtlich Spaß am Charger 3



Schön, schöner, „Swing“: In drei tollen Farben, ab 3.599 Euro von Riese & Müller

## EINE NEUE LIEBE?

Auch meine Kollegin Gesa hat sich richtig schnell in die E-Bikes verliebt. Sie fährt ihre erste Probestrecke zunächst auf einem Klassiker, dem Charger 3 von Riese & Müller. Dieses Rad ist super bequem, auch dank der phänomenalen Federung. Der Motor unterstützt Gesa sanft und auch das Umschalten in verschiedene Gänge oder Programme während der Fahrt ist unkompliziert. Der Akku hat eine tolle Reichweite, was dafür sorgt, dass man auch weitere Strecken gut fahren kann. Perfekt für einen Sommer-Ausflug zum Strand. Und jetzt mal ehrlich: So langsam verstehen wir den E-Bike Hype. Vergnügtes Radeln durch die City oder auch mal schnell den Berg hochdüsen, ohne das die Oberschenkel brennen – mit E-Bikes ist das alles herrlich einfach.

## WENN'S ETWAS MEHR SEIN DARF ...

Zurück bei Küstenrad steigen wir auf unser zweites Testrad um. Ich entscheide mich für das Lastenrad Load 75 vario. Es ist ebenfalls von Riese & Müller und da ich bisher noch nie ein Lastenrad gefahren bin, kämpfe ich zu Beginn ganz schön mit dem Wendekreis. Meine Bedenken zur Lenkung sind jedoch überflüssig, denn nach dem Starten erlebe ich eine positive Über-



Das Load 75 von Riese & Müller ist nach ein bisschen Übung super einfach zu fahren ...



raschung – das Lastenrad fährt sich wie ein normales Fahrrad. Und praktisch ist es dabei auch! Die Aufsätze lassen sich einfach austauschen, so ist in der Sitzfunktion mit Regenschutz Platz für zwei Kinder oder einen Großeinkauf. Der Sattel ist verstellbar, sodass in nach vorn gebeugter oder aufrechter Haltung gefahren werden kann. Durch den höhenverstellbaren Lenker wird die Lenkung trotz „Last“ vereinfacht.

## SPORTY SPICE

Gesa ist inzwischen total im E-Bike-Fieber: „Einfach richtig cool. Das ist quasi wie auf'm Roller, nur, dass es ein umweltfreundliches Fahrrad ist!“, sagt sie und freut sich dabei über das zweite Modell, das sie testet, das Modell Arthur von Schindelbauer. Dieses Rad überzeugt ebenfalls, wenn es auch etwas anders ist. Denn dieser Hingucker ist richtig sportlich und gleichzeitig echt schick. Gesa ist von dem tollen Design begeistert und plötzlich ganz baff, als sie feststellt, wie leicht dieses Modell ist –sie kann es locker tragen und den Motor sieht man auch kaum. E-Bike undercover sozusagen. Übrigens: Arthur gibt es auch als Antonia für Frauen.



... und ist praktisch und bequem zugleich. In zwei Farben, ab 6.899 Euro

## NEUGIERIG GEWORDEN?

Seid ihr nun auch neugierig? Ich bin jedenfalls wirklich überzeugt. Wenn ihr Lust habt, könnt ihr im Küstenrad Kiel ebenfalls E-Bikes testen und mit Hilfe des kompetenten Teams euer E-Bike ganz nach euren Wünschen konfigurieren lassen. Bucht dafür euren persönlichen Beratungstermin unter [www.kuestenrad-kiel.de](http://www.kuestenrad-kiel.de). Die Riese & Müller Räder werden übrigens ganz nachhaltig auf Nachfrage in Deutschland produziert, die Lieferzeit beträgt aktuell einige Wochen. Außerdem gibt es im Küstenrad viele weitere E-Bikes von verschiedenen Marken, teilweise auch sofort verfügbar.

*von Jill Benck*

**E-Bike Store Küstenrad Kiel**  
**Bahnhofstraße 37, Kiel**  
**Tel.: (0431) 58 09 11 40**  
**[www.kuestenrad-kiel.de](http://www.kuestenrad-kiel.de)**



Stylish! Dieses Modell von Schindelbauer ist super leicht und kaum als E-Bike zu erkennen

# IMMER RÜCKENWIND FÜR SCHLESWIG-HOLSTEIN

Deine E-Bike Experten in:  
 → Nemünster, Eckernförde, Brunsbüttel und 2x in Kiel

Jetzt Termin buchen:  
[www.kuestenrad.de](http://www.kuestenrad.de)

**KÜSTENRAD**  
 E-BIKE STORES



Neuer Job?  
 Wir suchen Verstärkung!  
[kuestenrad.de/jobs](http://kuestenrad.de/jobs)

# WE LIKE E-BIKE

*Darum kommen die motorbetriebenen Räder so gut an:*

## 1. MEGATREND ÖKOLOGIE

E-Bikes sind als klimafreundliche Verkehrslösung akzeptiert: Anstelle des Autos nutzt man für Kurzstrecken das E-Bike. Dank Motorunterstützung kommen selbst Berufspendler:innen nach längeren Strecken nicht mehr verschwitzt im Büro an. Wer Rad fährt, gilt als dynamisch und progressiv, nicht zuletzt wegen der guten Umweltbilanz. Und durch die seit 2012 geltende gesetzliche Möglichkeit, die Räder als Dienstfahrrad über die Firma zu leasen und so bei der Anschaffung Geld zu sparen, ist die Nachfrage zusätzlich gestiegen.

## 2. IMAGEWANDEL ZUM PRESTIGE OBJEKT

„E-Bikes sind doch nur etwas für alte Leute“ – unter diesem Vorurteil hatten E-Bikes lange zu leiden. Doch mittlerweile gelten sie als Prestigeobjekt und auch junge Erwachsene steigen gerne auf. Ein wichtiger Faktor dabei: sportliche Modelle, die auf eine dynamischere Zielgruppe abgestimmt sind. Hinzu kommt eine erhebliche Gruppendynamik: Kauft jemand aus dem Freundeskreis ein E-Bike, ziehen die anderen bald nach.

## 3. ANGEBOTSVIELFALT

Gab es vor ein paar Jahren nur vereinzelte Modelle in den Shops zu sehen, machen sie mittlerweile bei vielen Händler:innen rund 50 Prozent der Ausstellungsfläche aus – es gibt sogar reine E-Bike-Shops. Zudem werden nicht nur teure Modelle präsentiert, sondern auch Räder für den Massenmarkt produziert. Die technischen Entwicklungen sind so weit ausgereift, dass auch günstigere Modelle im Einsteigerbereich um die 2.000 Euro sich gut verkaufen lassen. Hinzu kommt ein abgestimmtes Angebot im Zubehörmarkt.

## 4. TECHNISCHER FORTSCHRITT

Lange Zeit hielt sich das Vorurteil gegenüber E-Bikes, dass die Reichweite des Akkus eingeschränkt sei und somit keine langen Touren ermöglicht werden. Dabei wurde

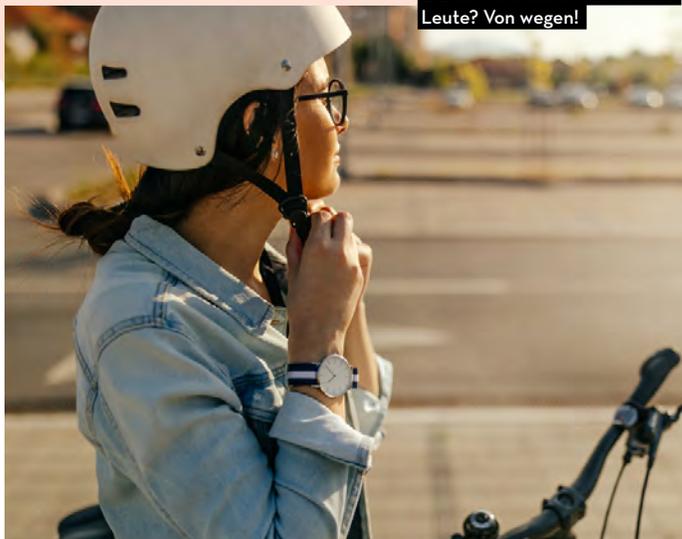
ignoriert: Ein E-Bike lässt sich ohne Akku-Unterstützung immer noch gut fahren und bei den meisten Touren wird die maximale Akku-Leistung gar nicht benötigt. Neue Akku-Größen mit bis zu 750 Wattstunden ermöglichen je nach Fahrweise Streckenlängen bis über 100 Kilometer. Auch Lösungen mit Doppel-Akkus gibt es.

## 5. GROSSARTIGES ERLEBNIS

Über allem steht die Freude am Fahren: Der große Vorteil des E-Bikes ist, dass die Räder auch in der Freizeit genutzt werden können. Für viele ist gerade der Urlaub oder die Wochenendtour der Einstieg in die Elektromobilität. Hier hat man Zeit, etwas Neues auszuprobieren und nutzt die Räder auch einmal für Touren, die man sonst nicht gemacht hätte, zum Beispiel in den Bergen. Schnell ist klar: Das möchte man dann auch zu Hause und im Alltag erleben.

(pd-fj/tg)

E-Bikes sind nur etwas für alte Leute? Von wegen!



Je nach Fahrweise ermöglichen einige Akkus Streckenlängen von über 100 Kilometern

# CONVENTGARTEN

Gegründet 1874



Hotel · Restaurant

Unsere  
Restaurant-  
öffnungszeiten:  
täglich von  
12 – 22 Uhr  
nachmittags Kaffee  
& Kuchen

## DIREKT AM NORD-OSTSEE-KANAL

### Ostern im ConventGarten

Ostersonntag, 17. April &  
Ostermontag, 18. April  
Großer Osterbrunch ab 10:30 Uhr  
Preis pro Person: € 35,90

Am Abend servieren wir Ihnen gerne  
festliche Menüs.

Reservierung unter 04331 59050

Rezeptions-  
leitung  
(m/w/d)  
gesucht

### Am 08. Mai ist Muttertag! ❤️

Gönnen Sie sich und Ihrer Familie  
ein paar Stunden Auszeit bei unserem  
köstlichen Muttertags-Brunch.

Beginn: 10:30 Uhr

Preis pro Person: € 35,90

ConventGarten Betriebs GmbH & Co. KG Hotel & Restaurant

Hindenburgstraße 38-42 · D-24768 Rendsburg · Telefon 04331 5905-0 · info@ConventGarten.de  
www.ConventGarten.de · www.facebook.de/ConventGarten

**OKAL**  
Ausgezeichnete Häuser

Besuchen  
Sie unser neues  
Musterhaus in  
Eutin!



Lübecker Landstraße 26a · 23701 Eutin  
Öffnungszeiten: Mittwoch bis Sonntag 11.00 bis 18.00 Uhr

Ihre persönlichen Ansprechpartner:

**Julia Chélard**  
+491621025022  
julia.chelard@okal.de

**Guido Steltzer**  
+4915117849468  
guido.steltzer@okal.de

HALLO SONNE!

# ECHTE EICATCHER

*Mit diesen bunten Gesellen wird jede Ostertafel zum Hingucker!*

## TREND: TONANGEBEND: PASTELL

Pastelltöne sind fast jedes Jahr wieder modern. Kein Wunder, passen sie sich doch fast jedem Einrichtungsstil an und können dennoch immer individuell eingesetzt werden. Auch an Ostern sind sanfte Farben tonangebend. So wie bei den musikalisch inspirierten Eiern von Raumzutat oder den rosa Häschen von Depot.



### Wohin mit all den Eierkartons?

Wenn die Eier ausgeblasen sind und die Tischdeko vollbracht ist, hat man oftmals den einen oder anderen Karton über. Dieser eignet sich hervorragend dafür, Setzlinge zu ziehen. Vor allem Tomaten, Paprika oder Gurken lassen sich in den einzeln abgeteilten Fächern bestens pflanzen.

Fotos: PR

**Grünbelag-Entferner**  
Konzentrat, bis 1:10 verdünnbar, schützt nachhaltig vor Neubefall, einsetzbar auf allen Stein-, Holz-, Kunststoff- und Textil-Oberflächen, verschiedene Größen

**39,99**  
z. B. 5 Liter  
Liter = 8,00

**Rindenmulch**  
Bodenhilfsstoff, Körnung 10 – 30 mm, zur ganzjährigen Anwendung, aus naturreiner Nadelholzrinde

**4,99**  
60 Liter  
Liter = 0,08

**Feuerschale**  
Sicilia, aus unbehandeltem, massivem Stahl, geschweißte Ausführung, 3 Standbeine, 2 Handgriffe, in verschiedenen Größen

**59,99**  
z. B. Ø 60 cm, ab

Angebote solange Vorrat reicht. Angebotspreise sind Abholpreise und gelten nur innerhalb Deutschlands. Alle Preise in €. Für Druck- und Bildfehler keine Haftung. \*Unser bisheriger Preis.

**Bauzentrum TEPKER**  
Marie-Curie-Straße 16 - 18  
24783 Osterrönfeld  
www.bauzentrum-tepker.de

ideen & Machen – Gemeinsam für deinen Traum



Diesen Osterkranz könnt ihr ganz individuell gestalten

## DIY:

# OSTERKRANZ AUS EIERN

## IHR BRAUCHT

- 1 Drahtbügel
- Flachzange und Schere
- Seitenschneider
- 1 Rolle Jute
- Sekundenkleber
- 8-10 ausgeblasene Eier
- 1 dicke Nadel  
(z. B. spitze Stricknadel)
- Federn, Zweige, Blumen oder andere Dekoration
- dünner Draht
- Pinsel

## SO GEHTS

1. Mit der Zange biegt ihr den alten Drahtbügel zu einem runden Kreis auseinander. Unterhalb des Hakens könnt ihr den Draht durchschneiden und zur Seite biegen. Dann klebt ihr das Ende des Jutegarns mit Sekundenkleber an eine Stelle des Bügels und wickelt es nach und nach eng herum. Das Ende wieder verkleben. Wenn ihr mögt, könnt ihr nun dünne Zweige um das Gestell binden.
2. Die Eier vorsichtig abwischen und trocknen lassen, danach die Ausblaslöcher mit der dicken Nadel vorsichtig vergrößern.
3. Die Eier bemalt ihr nun mit Farbe. Nachdem sie trocken sind, vorsichtig mit Draht an die Zweige binden.
4. Am Ende könnt ihr weitere Dekoelemente wie Federn, Blumen oder anderes an den Zweigen befestigen.

**Viel Spaß beim Basteln!**



**5** JAHRE GARANTIE + MOBILITÄTS-GARANTIE<sup>1</sup> BIS 100.000 KM

## Der Tivoli: kompakte Lebensfreude!

Kompakt, stylish, kraftvoll: Der Tivoli ist ein wahrer Allrounder. Testen Sie ihn bei uns mit einer Probefahrt!

### Der hat was drin – zum Beispiel:

- Benzin- oder Diesel, 2WD oder 4WD, Schalt- oder Automatikgetriebe
- Navigationssystem mit 9,2"-Touchscreen
- Smartphone-Integration durch Apple CarPlay und Google Android
- Deep-Control-Fahrassistenzsysteme, z. B. automatisches Notbremssystem und Frontkollisionswarner

Tivoli 1,2 | Benzin 94 kW  
(128 PS), 2WD, 6 MT, CRYSTAL

**16.280 €<sup>2</sup>**

**NEUESTE TECHNOLOGIE SERIENMÄSSIG**

**Kraftstoffverbrauch Tivoli Benzinmotor in l/100 km: innerorts 6,9; außerorts 5,3; kombiniert 5,9; CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert in g/km: 135. Effizienzklasse C.**

<sup>1</sup> Fünf Jahre Fahrzeuggarantie und fünf Jahre Mobilitätsgarantie (bis max. 100.000 km). Es gelten die aktuellen Garantiebedingungen der SsangYong Motors Deutschland GmbH.

<sup>2</sup> Inklusiv 19 % MwSt. und inklusive Überführungskosten in Höhe von 790 €.

**Wir erstellen Ihnen ein persönliches Angebot!**



**SSANGYONG**  
SUV-KOMPETENZ AUS KOREA

**Autohaus Stien**  
Dörpstroot 27 | 24861 Bergenhusen  
Fabrikstraße 1 | 24848 Kropp

GmbH

[www.autohaus-stien.de](http://www.autohaus-stien.de)



## OSTERDEKO AUS HANDARBEIT

*Nicht nur die Osterdekoration, die in den ECHT.GUT-Werkstätten der Kieler Stadtmission gefertigt wird, ist etwas ganz Besonderes. Auch der Ort, an dem die stilvollen Karten, Kerzen und Leuchter in Handarbeit entstehen, ist einzigartig.*

Direkt unter ECHT.GUT., dem größten Secondhand-Kaufhaus Kiels, befinden sich die hauseigenen Holz-, Metall- und Nähwerkstätten, in denen Klientinnen und Klienten der Stadtmission die hochwertigen Produkte fertigen. Die handwerkliche Arbeit hilft ihnen, ihre eigenen Stärken wiederzuentdecken und neues Selbstvertrauen zu entwickeln. Die kunstvollen Upcycling-Arbeiten sowie die eigene Produktlinie sind eine wertvolle Ergänzung zum Gebrauchsgüter-Sortiment des Kaufhauses.

Das aktuelle Lieblingsstück der Kundinnen und Kunden ist der neue Kerzenhalter aus der Metallwerkstatt. Ob in einem matten Schwarz oder einem rostigen Rot – das Design ist zeitlos und lässt sich saisonal immer wieder neu kombinieren. In der Weihnachtszeit dient er als geschmackvoller Adventskranz, im Frühjahr als Osterdeko mit Stil.

### AUFGABEN, DIE FREUDE MACHEN

„Wenn wir neue Produkte entwerfen, ist es für uns besonders wichtig, dass diese von unseren Klientinnen und Klienten gut hergestellt werden können. Es kommen Menschen mit diversen persönlichen Herausforderungen und natürlich auch unterschiedlichen handwerklichen oder künstlerischen Fähigkeiten zu uns“, erklärt Leif Boysen, Teamleiter der Werkstatt. „Die Fertigung der Kerzenhalter besteht aus vielen Arbeitsschritten unterschiedlicher Schwierigkeit – von Schweißen und Einpressen über Ablängen bis hin zum Lackieren. So finden alle Beteiligten im Herstellungsprozess eine passende Aufgabe, die ihnen Freude macht!“

**Der ECHT.GUT.-Kerzenhalter ist im Kaufhaus in der Hasseer Straße 49 und im Kosmos Store in der Holstenstraße 76 für 35 Euro erhältlich. Weitere Einblicke in die Arbeit von ECHT.GUT. gibt es unter [www.echtgut-kiel.de](http://www.echtgut-kiel.de).**

Von Kim Hase

## SEA2SEE - BEI OPTIK DRESKE



### *Diese Brillen werden im Meer geboren.*

Brillen aus Meeremüll – das ist die Idee des Unternehmens „Sea2See“. Jedes Jahr landen 8 Millionen Tonnen Müll im Ozean, unsere Ozeane versinken im Plastikmüll. Die Wiederverwendung wertvoller Ressourcen schont unsere Umwelt und befreit den Ozean ein Stück weit vom Müll.

Die Produktion dieser Brillen erfolgt unter Einhaltung strenger Standards bei sozialen und ökologischen Leistungen.

Nachhaltige Brillen werden die Welt nicht verändern, aber die Menschen, die sie verkaufen oder tragen, tun es!

Optik Dreske, Jungfernstieg 11-13, Rendsburg,  
Tel.: (04331) 246 28, [www.optik-dreske.de](http://www.optik-dreske.de)

Alles außer gewöhnlich!

**götti**  
SWITZERLAND



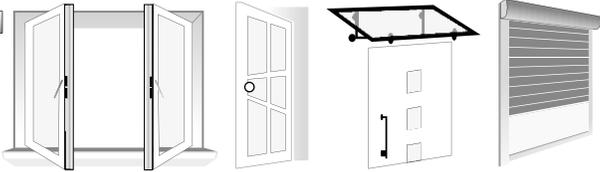
**OPTIK**  
D R E S K E

OUNDA GmbH  
C/o Optik Dreske  
Jungfernstieg 11 - 13  
24768 Rendsburg  
Tel. 043 31-24628  
Fax 043 31-33 6204  
[optik-dreske.de](http://optik-dreske.de)

**WIR SIND MEHR  
ALS BRILLE**

# WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer  
Rollladen • Innentüren • Reparatur  
Wartung • Insektenschutz  
Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



**Wir erstellen Ihnen gerne  
ein kostenloses Angebot!**

**Wisser GmbH** Telefon 0 43 31 / **3 13 86**  
Hollerstraße 105 Fax 0 43 31 / **3 98 00**  
24782 Büdelsdorf info@wisser-buedelsdorf.de  
[www.wisser-buedelsdorf.de](http://www.wisser-buedelsdorf.de)

HALLO SONNE!



Dekoringe mit Blumen, 12,50 Euro  
(groß) und 7,50 Euro (klein)

## GUTE LAUNE

Die richtige Deko in den eigenen vier Wänden oder im Garten sorgt stets für gute Laune. Insbesondere helle Farben und freundliche Blumenmuster heben die Stimmung. Bei Siak Apart gibt es eine große Auswahl fröhlich bunter Deko, passend zur Saison. Auch neue Styles und Accessoires fürs Outfit sind in dem Geschäft in Hülle und Fülle vertreten. Ein Besuch in der Kolberger Straße 15 in Nortorf lohnt sich nicht nur zum entspannten Shoppen, sondern auch, um Geschenke für die Liebsten zu finden. Weitere Inspirationen und Infos unter [www.siak-apart.de](http://www.siak-apart.de).



Flower in a bottle  
für gemütliche Stunden,  
12,20 Euro  
(ohne Kerze 11,30 Euro)



Kleine Vespa für große  
Träumereien, 25,50 Euro



Kissen mit Blumenornament,  
21,95 Euro (ohne Füllung)

# Land Geflüster Ostern Gut Emkendorf

Gutshof 3 • 24802 Emkendorf



## 16. - 18. April

Schöne Pflanzen in Gärtner-Qualität  
Erlaesenes, Schönes und Seltenes  
für Haus und Garten  
Herrenhausführungen

## 10 - 18 Uhr



Welche Aussteller dabei sind, erfahren  
Sie hier: [www.land-gefluester.de](http://www.land-gefluester.de)  
Eintritt: 7 € (Kinder bis 16 J.) frei - Parken: frei



Foto: puhhaa / Stock/Getty Images

## SO NATÜRLICH WIE MÖGLICH!

*Es ist so weit – die Sonne zeigt sich, es blühen leuchtend die Narzissen, die Tage werden länger und die Stimmung hellt sich spürbar auf. Das kann nur eins bedeuten: Frühling! Wir haben hier die passenden Mode- und Beauty-trends für euch.*

### SO NUDE!

Nicht nur Natur und Pflanzen zeigen sich in neuen Farben, auch im Bereich der Mode sorgt der Frühling für einen ordentlichen Umschwung. Ab jetzt heißt es, den Fokus mehr auf Natürlichkeit zu legen. Der Nude-Trend hilft dabei, unsere natürliche Schönheit zu unterstreichen und legt Wert darauf, uns genau so zum Ausdruck zu bringen, wie wir sind. Von hellen Beige- und Rosétönen bis zu creme-, champagner- und pfirsichfarbenen Tönen schafft es der Nude-Look, elegant und gleichzeitig dezent zu wirken.

### NATÜRLICHKEIT FÜR HAUT & KLEIDERSCHRANK

Beim Make-up geht es darum, das Gesicht so ungeschminkt wie möglich aussehen zu lassen, aber trotzdem einen und frischen und natürlichen Glow auszustrahlen. Helle Lidschattentöne kombiniert mit einem zarten Rouge zaubern zum Beispiel einen aufgeweckten, strahlenden Look, welcher perfekt zur Jahreszeit passt. Auch bei der Kleidungswahl beweist der Nude-Look, dass es nicht immer schrille und auffallende Farben sein müssen, um auf sich aufmerksam zu machen. Der Vorteil an Nude-Tönen: sie lassen sich perfekt kombinieren! Wer also in seinem Schrank schon ein paar zarte Basics hat, ist im Vorteil, denn schrille Töne werden so softer und ergeben einen feinen Look. Neben Make-up, Nagellack und Klamotten bekommen auch Möbel den Nude-Look. Klare und dezente Farben erzeugen ein besonderes Ambiente und lassen jeden Raum in hellem Licht erstrahlen.



Jetzt bei uns  
entdecken

### Der neue T-Roc

Der neue T-Roc, unser sportlicher Crossover-SUV, verkörpert eine neue Form der Souveränität und setzt mit seiner unverwechselbaren Präsenz ein selbstbewusstes Statement. Der passende Begleiter für alle, die Konventionen gerne hinter sich lassen und in ihrem Alltag immer auf der Suche nach dem Außergewöhnlichen sind. Mit seinem geschärften Exterieur-Design, dem neuen Qualitäts- und Designniveau im Innenraum und vielen eindrucksvollen Technik-Highlights sorgt der neue T-Roc für Fahrspaß pur und stellt sich gemeinsam mit Ihnen fast jeder Herausforderung. Und dabei sind für Sie zahlreiche Features wie das Digital Cockpit und das praktische Multifunktionslenkrad serienmäßig mit an Bord. Sie möchten mehr zum neuen T-Roc erfahren oder ihn bei einer Probefahrt auf Herz und Nieren testen? Dann sichern Sie sich jetzt bei uns Ihren Wunschtermin.

Fahrzeugabbildungen zeigen Sonderausstattungen.  
Stand 03/2022. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Ihr Volkswagen Partner

**AUTOHAUS ihle**

**Autohaus Ihle GmbH**

Itzehoer Straße 2, 24594 Hohenwestedt  
Tel. 04871 7800, [www.volkswagen-ihle.de](http://www.volkswagen-ihle.de)



# EIN FRÜHLINGSAUSFLUG IN DIE SCHUSTERSTADT PREETZ

*Das Team Förde Fräulein hat das Frühlingserwachen für einen Mädelsstrip zusammen mit DB Regio Schleswig-Holstein genutzt. Die vier erzählen, wie sie sich während eines Watercolor-Workshops in Preetz ein paar Seebären geangelt haben und verraten euch, was es sonst noch Schönes in der Schusterstadt zu entdecken gibt.*



Mona, Sina, Finja und Finja T. (v. l.) sind mächtig stolz auf ihre Aquarell-Kunstwerke

## MIT DER BAHN RICHTUNG FRÜHLING

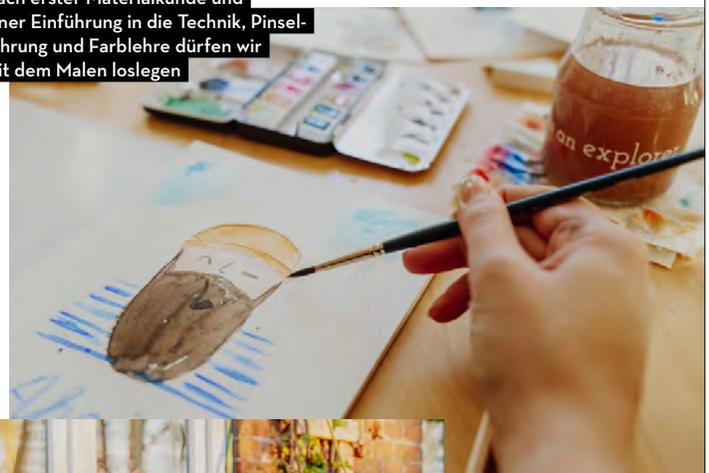
Die Tage werden wieder länger, die Temperaturen steigen und die Natur erwacht zu neuem Leben – das schreit doch nach einem farbenfrohen Frühlingsausflug unter Mädeln! Dieses Mal ohne lange Anreise, damit wir so viel wie möglich vom sonnigen Tag haben. Gesagt, getan: Für 23,20 Euro kaufen wir uns eine Kleingruppenkarte für Bus und Bahn und fahren mit dem RE 83 vom Kieler Hauptbahnhof in knapp 15 Minuten ins schöne Preetz. Hier steht uns heute wortwörtlich Malerisches bevor. Eure passende Reiseverbindung findet ihr auf [www.bahn.de](http://www.bahn.de) oder in der App DB Navigator.



## DIE BUNTE WELT DER WASSERFARBEN

In Preetz angekommen, verschlägt es uns in die idyllisch gelegene Alte Musikschule. Hier treffen wir die liebe Lisza Clausen, um bei ihrem Watercolor-Workshop in die faszinierende Welt der Aquarellmalerei einzutauchen. Und das ausgewählte Motiv gefällt uns: ein waschechter Seemann. Lisza leitet uns genau an und rät, uns von Perfektion zu lösen und Farben ineinander verlaufen und weiße Stellen frei zu lassen. Ehe wir uns versehen, halten wir alle stolz unsere unperfekten – und doch mehr als perfekten – Kunstwerke in den Händen. Auf [www.lieschens-atelier.de](http://www.lieschens-atelier.de) könnt ihr euch euren Watercolor-Workshop buchen.

Nach erster Materialkunde und einer Einführung in die Technik, Pinsel-führung und Farblehre dürfen wir mit dem Malen loslegen



Neben offenen Kursen gibt Lisza auch geschlossene Workshops für JGAs, Babypartys und Geburtstage – ob in einer gemieteten Location oder bei euch zu Hause



Die gesamte Umgebung des Kirchsees lässt sich auf kurzen oder langen Fahrrad- und Wanderrouten erkunden. Für die warme Jahreszeit empfehlen wir eine Kanoutour

## ZU FUSS ODER PER RAD?

Nach diesem kreativen Erlebnis endet unser Ausflug noch lange nicht – dafür gibt es in Preetz viel zu viel zu entdecken! Da in der kleinen Stadt alles sehr nah beieinander liegt, klappt eine Erkundungstour prima zu Fuß. Perfekt also, um die Landschaft an der Schwentine zwischen Post-, Kirchen- und Lanker See sowie den Ort selbst bei einem Spaziergang zu erkunden. Wer es etwas bequemer mag, macht es uns gleich und leiht sich am Bahnhof oder Marktplatz ein Rad der SprottenFlotte. Die ersten 30 Minuten radelt ihr sogar kostenlos!

## ENTLANG DES SCHUSTERGANGS

Wenn ihr das erste Mal in Preetz seid, dann folgt am besten dem sogenannten Schuster-gang, dessen Richtung von Fliesen aus Bronze aufgezeigt wird. Der Weg führt vorbei an vielen Sehenswürdigkeiten und beginnt bei der imposanten Stadtkirche. Eine weitere Station ist das Adelige Kloster, welches im 13. Jahrhundert von einem Grafen gegründet wurde. Die dreischiffige gotische Klosterkirche und der Klosterhof gehören zu den schönsten Kunst- und Kulturdenkmälern des Nordens. Sofort spüren wir die Nostalgie in der Luft!

## DAS IST PREETZ

Auf dem Feldmannsplatz entdecken wir die Skulptur eines Schusterjungen und auf dem Marktplatz die eines Schusters. Nicht zu vergessen der riesige Holzpantoffel, der gegenüber des Marktplatzes auf einer kleinen Grünfläche thront. Was es damit auf sich hat? Das Schuhmacherhandwerk erlebte hier in der Mitte des 19. Jahrhunderts seine Blütezeit. Deshalb wird Preetz heute als Schusterstadt bezeichnet und das traditionelle Handwerk spielt noch immer eine große Rolle. In der Preetzer Schumacherwerkstatt von Familie Hamann gehen wir diesem auf den Grund – und auf Zeitreise in vergangene Tage. Die Tradition wird in der Stadt übrigens mit dem alljährlichen Schusterfest am 28. Mai lebendig gehalten.



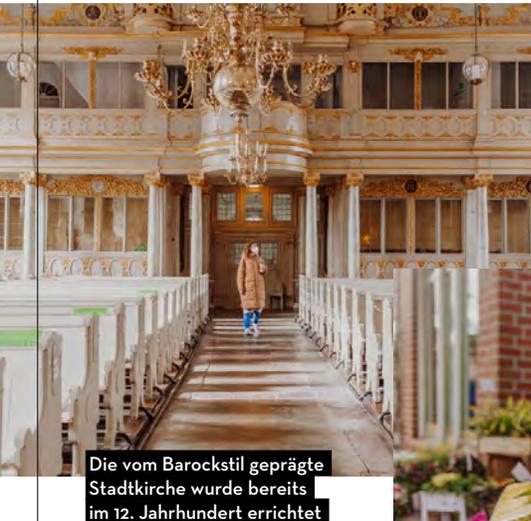
Der Preetzer Holzschuhmacher ist einer der letzten seiner Art in Norddeutschland



Beim Schaufensterbummeln entdecken wir alles, was das Herz begehrt: von Mode über Kinderspielzeug bis hin zu Feinkostprodukten



Der Name ist Programm: das Café Grün steht neben leckerem Kaffee auch für Nachhaltigkeit, Individualität und Regionalität



Die vom Barockstil geprägte Stadtkirche wurde bereits im 12. Jahrhundert errichtet

Direkt am Preetzer Markt gibt es im Blumenparadies Thone wunderschöne Tulpen zu kaufen. Holt euch den Frühling ins Wohnzimmer!



## STÖBERN & SCHLEMMEN

In der Kirchenstraße und in der Lange Brückstraße stoßen wir auf viele kleine Läden, die zum Bummeln einladen. Zudem findet jeden Mittwoch und Samstag ein Wochenmarkt statt, auf dem lauter regionale Leckereien locken. Apropos Leckereien: Zu einem Ausflug gehört für uns auch immer die eine oder andere Gaumenfreude – und die erwartet uns direkt am Marktplatz im Café Grün. In gemütlichem Ambiente gibts hier hausgemachte Kuchen, leckere Snacks und viele Kaffeespezialitäten. Perfekt für eine leckere Stärkung.

## ENTSPANNTE ZUGFAHRT NACH HAUSE

Mit vollen Bäuchen, jeder Menge neuer Eindrücke und natürlich auch unseren eingerahmten Seemännern im Gepäck steigen wir nach einem vielseitigen Tag in Preetz ganz entspannt in den Regional-Express nach Hause. Erschöpft, aber glücklich versinken wir in unseren Sitzen und erreichen in Windeseile Kiel – bis das nächste Gleis&Meer-Abenteuer ruft!

## MIT DB REGIO SH VON KIEL NACH PREETZ

**Züge:** RB 84 und RE 83

**Takt:** 2x pro Stunde

**Fahrtzeit:** je Verbindung 15/  
20 Minuten

**Kosten:** Kleingruppenkarte  
(Bus / Bahn) à 23,20 Euro für bis zu  
5 Personen

Eure Verbindung und euer Ticket findet ihr in der App DB Navigator oder auf [www.bahn.de](http://www.bahn.de).



Alle Verbindungen und Tickets findet ihr auf [www.bahn.de](http://www.bahn.de) oder in der App DB Navigator. Bitte beachtet die Maskenpflicht im Nahverkehr in Schleswig-Holstein.

Mediaberater:in/Sales-Mitarbeiter:in

# Verkaufstalent gesucht



Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n **Mediaberater:in/Sales-Mitarbeiter:in** für unsere Regionalmedien KIELerleben, RENDSBURGERleben, KIELnachhaltig, FIETE und Lebensart im Norden sowie Online für unseren Förde-Fräulein-Blog, die facebook- und Instagram-Accounts. Arbeite remote, im Homeoffice und in unseren Büroräumen in der Kieler Innenstadt. Bewerbungsschluss ist der 30. April 2022.

## Deine Qualifikationen:

- Vertriebsstärke und Kommunikationsgeschick
- Leidenschaft für Schleswig-Holstein
- Selbstständige, strukturierte Arbeitsweise
- Teamgeist und Kommunikationsstärke
- Gepflegtes und sympathisches Auftreten
- Hohes Maß an Serviceorientierung

## Deine Aufgaben

- Akquisition von Neukunden
- Ausbau des bestehenden Kundenstamms
- Persönliche Beratung und Betreuung
- Entwicklung von maßgeschneiderten Marketingkonzepten und Online-Kampagnen in Print und Online
- Implementieren neuer Produkte/Werbeformen
- Marktbeobachtung und Konkurrenzanalysen
- Zusammenarbeit mit der Redaktion und Grafik

## Findest du dich in der Beschreibung wieder?

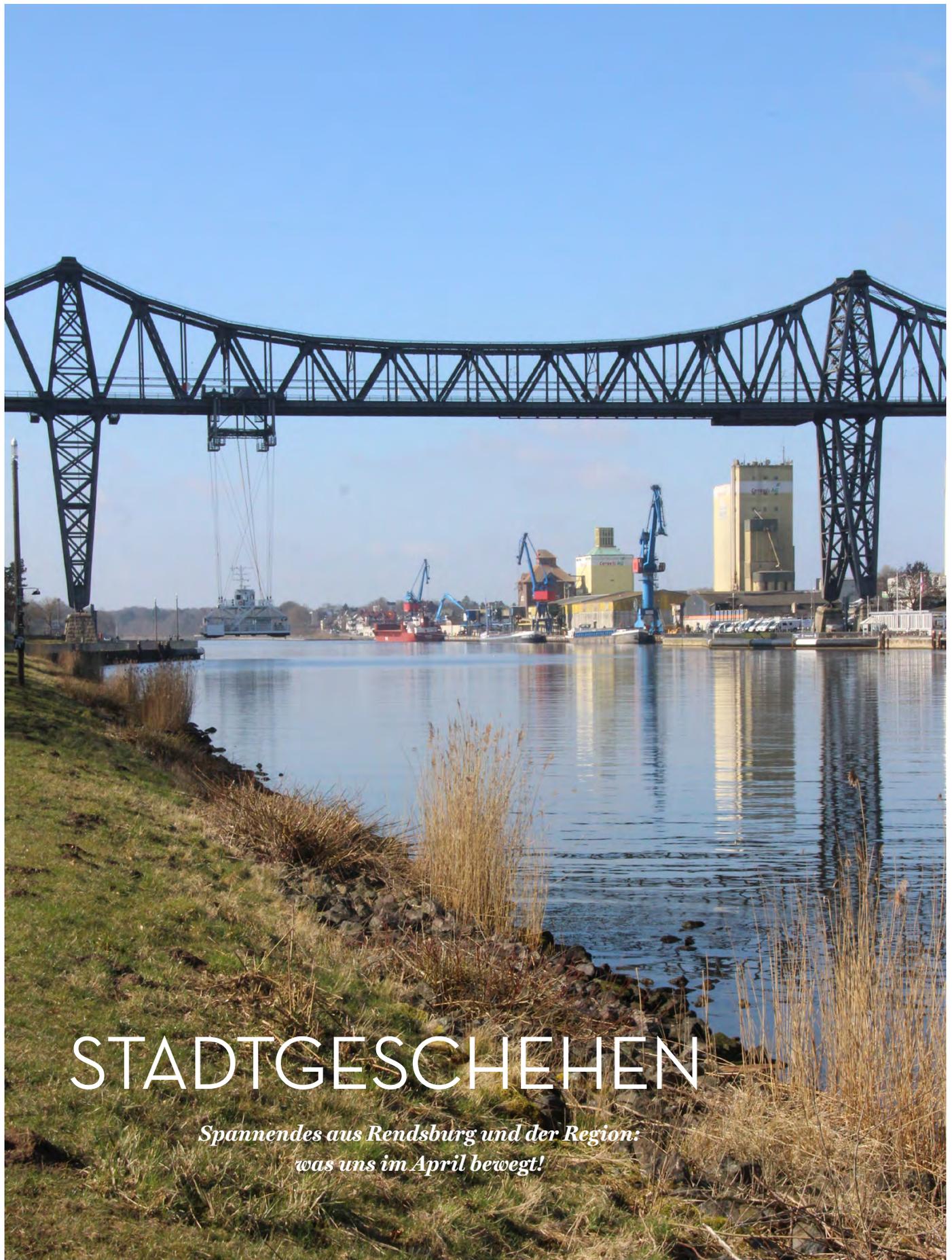
Dann bewirb dich noch heute bei uns:  
[bewerbung@falkemedia.de](mailto:bewerbung@falkemedia.de)

## Du hast Fragen?

Friederike Ewers  
Tel. (0431) 200 766 00



Informiere dich gern über weitere Job- und Ausbildungsangebote bei falkemedia unter [www.falkemedia.de/karriere](http://www.falkemedia.de/karriere)



# STADTGESCHEHEN

*Spannendes aus Rendsburg und der Region:  
was uns im April bewegt!*



Petra Reiber und Birthe Gramann (v. li.)  
in der Spielecke



Die Kinder basteln Vogelhäuser



## NEUER TREFFPUNKT FÜR FAMILIEN UND JUGENDLICHE: PFIFFIKUS ZIEHT UM

*Die Kunden des Pffikus sind zu Recht neugierig, weshalb der Laden mit der Vikinger-Wippe vor dem Eingang geschlossen hat. Hintergrund ist, dass die Ladenfläche einer neuen Nutzung zugeführt wird.*

**S**tatt Warenverkauf sieht man neuerdings durch die Schaufenster eine bunte Kleinkind-Spielecke, Regale mit Kinderbüchern, ein rotes Sofa, Tische und bunte Wände. Die ehemalige Umkleidekabine ist nun Kuschecke, der Verkaufstresen wird zum Küchentresen. Auf den ersten Blick könnte man an einen Stadtteil-Kindergarten denken, aber der ehemalige Laden bietet für jeden etwas, denn er soll Treffpunkt sein für Jung und Alt.

Die Region Rendsburg GmbH war schon lange auf der Suche nach geeigneten Räumen am Jungfernstieg, in denen Jugendliche sich zwanglos oder mit erwachsenen Ansprechpartnern begegnen können. Es sollte nicht das klassische „Jugendzentrum“ werden, sondern eine Art Kreativwerkstatt. Leider mangelte es an pädagogisch geschulten Ehrenamtlichen, die für die Jugendlichen als Bezugsperson bereit gestanden hätten. Jedoch ergab sich der Glücksfall, dass der neue Verein „Familienwerkstatt-Rendsburg e. V.“ gerade auf der Suche nach geeigneten Räumen war. Die Vereinsmitglieder wussten genau, was sie wollten und schon war der Laden in wenigen Tagen umdekoriert und möbliert.

Hauptziel der Familienwerkstatt ist, dass Menschen sich begegnen, unabhängig von Alter oder Herkunft. Der bisherige Pffikus ist nun ein Raum der Begegnung, aber auch Kreativwerkstatt, Jugendraum, Vorlese-Stube, Koch-Club, Medienstätte und vieles mehr. Er steht für alle offen, so dass eine Vereinsmitgliedschaft nicht nötig ist. Die Kinder erwarten bei den Kreativwerkstätten zum Beispiel Aktivitäten wie Horse-Riding mit Steckenpferd, verschiedene Bastelangebote, Straßen bunt bemalen mit Straßenkreide, Lernen wie Medien funktionieren. Am 11., 12. und 13. April gibt es als Ferienprogramm von 10 Uhr bis 12 Uhr eine Osterwerkstatt. Es entstehen zudem ebenfalls begleitende Angebote wie zum Beispiel eine Mädchengruppe ab 10 Jahren mit bedürfnis-

orientierten Aktionen für Mädchen in der Pubertät. Derzeit wirbt die Familienwerkstatt an den Schulen für Jugendliche, die eine Jugendgruppe bilden möchten. Die jungen Erwachsenen haben die Möglichkeit, zum Beispiel Ideen für eine Gestaltung der Innenstadt zu entwickeln und umzusetzen.

Einmal im Monat wird ein Familienfrühstück angeboten, für das sich jede und jeder anmelden kann unter [anmeldung@familienwerkstatt-rendsborg.de](mailto:anmeldung@familienwerkstatt-rendsborg.de) Auch hier steht die wertschätzende Begegnung im Vordergrund, wie in dem gesamten Programm der Familienwerkstatt, welches stetig am Wachsen ist.

Der Verein sucht Menschen, die Lust und Zeit haben sich ehrenamtlich zu engagieren, indem sie mit einer Gruppe von Kindern, Jugendlichen oder auch mit Familien etwas erarbeiten. Das können unter anderem Themen aus dem pädagogischen, kreativen, handwerklichen, gesundheitsfördernden Bereich sein – alles auf dem Hintergrund einer wertschätzenden Begegnung. Dabei ist es dem neuen Verein wichtig zu betonen, dass er sich als Ergänzung zu anderen Einrichtungen versteht und nicht als Konkurrenz.

„Wir sind dankbar, den Laden zu haben,“ versichert Birthe Gramann. „Das ist unser neues Zuhause für unsere Ideen. Jörn Hoppmann von Region Rendsburg freut sich, dass ein weiterer Baustein des Gesamtprojektes „Rendsburg belebt“ umgesetzt werden konnte. „Unser Fokus auf die junge Generation bei der Innenstadtbelebung ist in Zeiten der Pandemie und des Krieges in Europa besonders wichtig. Es gilt, die Fehler der Vergangenheit für unsere Jugend zu korrigieren und auch bei der Entwicklung der Innenstädte den Weg in eine bessere Zukunft einzuschlagen.“ Das Team der Region Rendsburg plant zurzeit ein neues Konzept für den Laden Pffikus, der Ende April in einen weiteren Leerstand am Jungfernstieg umziehen wird.



## ERSTE HILFE BEI LERNLÜCKEN

**Das Nachhilfeeinstitut Studienkreis in Rendsburg und Eckernförde lädt zu kostenlosen Online-Kursen für Mathe, Deutsch und Englisch ein.**

Quot die Hälfte aller Eltern mit schulpflichtigen Kindern glaubt, dass die Pandemiezeit mit Homeschooling und Wechselunterricht bei ihrem Kind zu Lernrückständen geführt hat. Je nach Fach vermuten 20 bis 29 Prozent der Eltern sogar große bis sehr große Lernlücken, so das Ergebnis einer aktuellen Forsa-Umfrage im Auftrag des Nachhilfeeinstituts Studienkreis. Entsprechend ist die Nachfrage nach Lernförderung beim Studienkreis in Rendsburg und Eckernförde in den vergangenen Wochen deutlich angestiegen. Schülerinnen und Schüler der Klassen 5 bis 13, die Lücken in Mathematik, Deutsch oder Englisch haben, können jetzt kostenlos an einem oder mehreren von zahlreichen Online-Wiederholungskursen der Nachhilfeschool teilnehmen. Jeder Kurs dauert 90 Minuten. Eine Themen- und Terminübersicht sowie Anmelde-möglichkeit gibt es unter [studienkreis.de/crashkurse-online](https://studienkreis.de/crashkurse-online).

„Mit unseren Crashkursen lassen sich massive Lernlücken selbstverständlich nicht auf einen Schlag schließen“, sagt Thomas Momotow vom Studienkreis. „Aber sie sind gut als erste Hilfe geeignet, um Stoff aufzuarbeiten, der einem Schwierigkeiten bereitet oder im Distanzunterricht auf der Strecke geblieben ist.“ Während die Jüngeren in Mathematik ihr Wissen über die Grundrechenarten und geometrische Figuren auffrischen, erfahren Oberstufenschülerinnen und -schüler, wie das noch mal mit den Exponential-

funktionen und dem Satz des Pythagoras war. In Englisch wiederholen die Kinder und Jugendlichen beispielsweise „Tenses“, „If-Clauses“ und „Text Analysis“. Wer in Deutsch Probleme mit der Groß- und Kleinschreibung hat, bekommt ebenso schnelle Unterstützung wie diejenigen, die wissen wollen, wie ein Drama aufgebaut ist. Die Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer können im Chat Fragen stellen und erhalten zur anschließenden Vertiefung weitere Übungen.

### GRÖSSTE LÜCKEN IN FREMDSPRACHEN

Den meisten Stoff haben Schülerinnen und Schüler nach Einschätzung ihrer Eltern in den Fremdsprachen verpasst: 29 Prozent glauben laut der Studienkreis-Forsa-Umfrage, dass die Lernrückstände ihrer Kinder in diesen Fächern groß oder sogar sehr groß sind. Noch ausgeprägter ist dieser Eindruck bei Eltern von 10- bis 14-Jährigen: 39 Prozent von ihnen vermuten große oder sehr große Lernlücken. „Es gibt zwar in der Grundschule erste Begegnungen mit einer Fremdsprache, aber erst an den weiterführenden Schulen steigen die Kinder richtig in die Fremdsprache ein“, erklärt Thomas Momotow. „Für viele Kinder in dieser Altersgruppe hat das während der Schulschließungen stattgefunden. Die hohen Zahlen bei den 10- bis 14-Jährigen zeigen, dass der Start in die Fremdsprache nicht gut geklappt hat.“



## STADTPARK WIRD ATTRAKTIVER

Die Wege im Rendsburger Stadtpark sind wieder ein Stück weit attraktiver und – vor allem für Radfahrerinnen und Radfahrer – besser befahrbar gestaltet worden. Es wurde der abgängige Weg entlang der Toilettenhäuschen in Richtung Jungfernstieg erneuert und mit neuem Betonpflaster ausgestattet.

„Dabei wurde auch die Barrierefreiheit verbessert, insbesondere für die Erreichbarkeit des Toilettenhäuschens aber auch entlang des Weges“, berichtet Fachdienstleiter Ulli Clausen. Der Weg wurde beidseitig abschnittsweise mit Rasengittersteinen und Granitsteinen eingefasst, damit dieser Randstreifen mit dem Blindenstock erfassbar ist und damit als Leitlinie für sehingeschränkte Personen dient. Die beiden Toilettenhäuschen sind nach einer Grundreinigung bereits seit März wieder geöffnet.

Insgesamt wurden 120 Meter Weglänge auf einer Breite von 3,5 Metern erneuert. Zwei zusätzliche Parkbänke stehen für Mittagspausen oder zum Ausruhen bereit. 130 Quadratmeter wurden entsiegelt. Teile dieser Fläche stehen ab sofort als Pflanzflächen bereit, ein weiterer Teil ist durch einen wassergebundenen Wegebelag ersetzt. Der Umwelt- und Technikhof der Stadt wird sich noch um die Bepflanzung mit naturnahen, insektenfreundlichen Stauden kümmern. Insgesamt wurden während der dreimonatigen Bau-phase 55.000 Euro investiert.

Fotos: Stadt Rendsburg



# ZENSUS 2022

*Jetzt mitmachen und bis zu 1.000 Euro verdienen: Wer ab Mitte Mai Geld verdienen möchte, für die beziehungsweise den könnte der Zensus etwas sein.*

Aktuell sucht die Zensus Erhebungsstelle vom Kreis Rendsburg-Eckernförde ehrenamtliche Erhebungsbeauftragte für das Kreisgebiet. Es wird eine Aufwandsentschädigung zwischen 500 und 1.000 Euro gezahlt, die in der Regel einkommenssteuerfrei ist. Der Erhebungszeitraum läuft ab dem 16. Mai 2022, möglichst in den ersten drei Wochen. Die Zeiteinteilung kann man frei bestimmen.

Als erstes wird man geschult. Die Schulungen finden zu unterschiedlichen Zeiten und in unterschiedlichen Orten des Kreises statt, sodass eine Teilnahme gut möglich ist. Die Erhebungsbeauftragten erhalten eine Ausstattung mit Tablet und Handy und dann kann es auch schon losgehen:

Die Erhebungsbeauftragten begehen vorgegebene Anschriften in einem Gebiet nach Wunsch und führen teilweise persönliche Befragungen mit Bewohnerinnen und Bewohnern durch. Dabei geht es beispielsweise um die Personenanzahl im Haushalt, das Alter oder das Geschlecht. Bei einigen der Anschriften sind längere Befragungen von etwa 20 Minuten durchzuführen. Hierbei werden dann Fragen zur schulischen Ausbildung und der beruflichen Tätigkeit gestellt.

Der Zensus findet in Deutschland zum 15. Mai 2022 statt. Hierbei wird ermittelt, wie viele Menschen wo leben, wie sie wohnen und arbeiten. Diese Daten sind wichtig für die kommunalen Finanzen und sie fließen in Entscheidungen ein, wie beispielsweise beim Kita-Ausbau oder der Sozialpolitik. Im Kreis wird die Erhebung bei 13 Prozent der Anschriften durchgeführt.

Bewerbungen sind über das Formular beim Statistikamt Nord möglich unter [www.statistik-nord.de/zensus-eb](http://www.statistik-nord.de/zensus-eb). Zusätzliche Informationen unter [www.kreis-rd.de/zensus](http://www.kreis-rd.de/zensus) oder unter Tel.: (04331) 202 - 71 75 oder [zensus@ehst-kreis-rendsburg-eckernfoerde.landsh.de](mailto:zensus@ehst-kreis-rendsburg-eckernfoerde.landsh.de).



## Werden Sie Interviewer:in

### Machen Sie mit beim Zensus 2022

#### Wir bieten ...

- Freie Zeiteinteilung, Zeitraum 16. Mai bis 31. Juli 2022
- Aufwandsentschädigung von bis zu **1 000,- Euro** (einkommenssteuerfrei)

**Interessiert?** Weitere Informationen unter [www.kreis-rd.de/zensus](http://www.kreis-rd.de/zensus) oder **Tel.: 04331-202 71 75**



Regina Meyn (re. vorne) übernimmt stellvertretend für den Verein den Schlüssel für die Hallen auf dem Oktogon von Bürgermeisterin Janet Sönnichsen



Foto: Stadt Rendsburg

## UKRAINE: STADT RENDSBURG UND OKTOGON UNTERSTÜTZEN DEN VEREIN „W.I.R. FÜR RENDSBURG“

Mit Beginn des Krieges in der Ukraine zeigte sich allorts eine enorme Hilfsbereitschaft. Auch in Rendsburg wurden die Menschen aktiv, wollten Sachspenden auf den Weg bringen und auch mit ihrer Tatkraft unterstützen. Doch Hilfe endet dort, wo es keine Möglichkeiten mehr gibt, Hilfe zu organisieren. So erging es auch dem Verein „W.I.R. für Rendsburg“. Schon seit Jahren sammeln die Ehrenamtlichen Kleidung und anderen Bedarf, um diese Dinge an Menschen zu geben, die auf Hilfe angewiesen sind.

Seit Ende Februar erreichte den Verein eine Welle der Angebote von Privatleuten. Die Feuerwehr aus Bokel wollte ihre ausrangierte Einsatzkleidung spenden, Privatleute spenden Hygieneartikel, Isomatten und Schlafsäcke. Schnell entstand die Idee, einen Lkw mit Hilfsgütern zu bestücken, um ihn in Richtung Polen zu fahren. Auch dieser wurde dem Verein von einer Spenderin angeboten. Doch die Raumkapazitäten des Vereins sind ausgeschöpft. Was fehlte, war eine große Halle, in der die Spenden sortiert, verpackt, beschriftet und verladen werden konnten.

Die Stadt wollte helfen und suchte nach geeigneten Liegenschaften. Bürgermeisterin Janet Sönnichsen setzte innerhalb des Rathauses alle Hebel in Bewegung, um Räumlichkeiten zu finden. „Viele Ideen, die wir hatten, fielen schnell wieder raus“, sagt sie. Zu klein, nicht lange genug verfügbar, keine Lkw-Zufahrt. Mit großer Unterstützung des Oktogon konnte nun geholfen werden. Sönnichsen: „Wir sind der Verwaltung da sehr dankbar, dass sie das möglich gemacht haben.“ Auf dem Gelände an der Schleswiger Chaussee konnten – zeitlich begrenzt und nur für diesen Zweck der Ukrainehilfe bestimmt – mehrere Garagen zur Verfügung gestellt werden, sogar kostenlos. „Wir sind froh, dass wir jetzt loslegen können“, so Steffen Uebelhör. Der Verein hat bereits einige in Rendsburg angekommene Geflüchtete ausstatten können – mit Kleidung oder Kinderwagen. An welchen Tagen und zu welchen Uhrzeiten die Spenden für den Transport bei „W.I.R.“ angenommen werden können, kommuniziert der Verein auf seiner Homepage unter [www.wiruerrendsburg.de](http://www.wiruerrendsburg.de). Dort findet sich auch eine Liste der Hilfsgüter, die aktuell benötigt werden.



## TEXFRISCH IN DEN FRÜHLING

Der Frühling beginnt und die Natur erblüht in neuem Glanz. Das können Textilien dank des Textilreinigungsprofis TEXfit auch! Ein bewusster Umgang im Einklang mit der Umwelt und der Einsatz moderne energie- und wassersparende Maschinen ist für das Unternehmen selbstverständlich. Für nahezu jeden Fleck gibt es hier eine ökologische Lösung. Empfindliche und hochwertige Textilwaren werden mit einer besonderen Reinigungsmaschine mit Aufsprühverfahren gereinigt, die eine grobe Mechanik verhindert. Die Desinfektion der Textilien erfolgt durch das Waschmittel, die chemische Reinigung oder die Wärmebehandlung der Trocknung. Hier wird alles sauber und virenfrei – für ein sicheres Gefühl. Die geschulten und erfahrenen Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen sorgen für einen erstklassigen und freundlichen Kundenservice. Oberhemden werden für 1,60 Euro frisch gewaschen und gebügelt. Zwei Hosen erhält man für 8,99 Euro wie neu zurück. Auf Wunsch können Aufträge innerhalb weniger Stunden ausgeführt werden. Weitere Infos unter Tel.: (04331) 708 25 30. Öffnungszeiten: Mo–Fr 8–18 Uhr + Sa 9–13 Uhr.

# WISSENSWERT & WICHTIG

Foto: Gettyimages.de / Getty Images / E+ / AscenXmedia




Ergotherapie  
Dagmar Baer

Ritterstraße 8 - 24768 Rendsburg  
Tel.: 04331 3398500 - Fax: 04331 3398501

www.ergotherapie-baer.de



[www.BesserMiteinander.de](http://www.BesserMiteinander.de)  
Praxis für Paar-, Einzel- und Sexualtherapie

Silvia Hahn  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Jetzt auch  
Beratung per  
Telefon &  
Videochat

Coaching Einzeltherapie  
Paarberatung Gespräche

Nikolaus-Otto-Straße 8c  
24783 Osterrönfeld

0176/43 49 10 29  
info@BesserMiteinander.de



**TAXI** 04331 - 447 31 31  
**ENE** 0176 - 6666 14 69

---



**8 Personen Großraumtaxi**  
**Rollstuhl-Taxi**  
**Krankenfahrten** (sitzend)  
**Dialysefahrten**  
**Einkaufsdienst**  
**Kurierfahrten**

**HIER FALLEN SIE AUF!**

Schalten Sie Ihre Anzeigen in der  
**RendsburgerLeben**

Wir sind Ihre Ansprechpartner:

Markus Till  
Mobil: 0170 539 06 23  
m.till@falkemedia.de

Gesa Butenschön  
Tel.: 0431 200 766 64  
Mobil: 01511 634 50 22  
g.butenschoen@falkemedia.de



# Willkommen IN FOCKBEK!

*Wir nehmen Euch auf den  
folgenden Seiten mit auf einen  
Streifzug durch Fockbek.*



# GESUND DURCH DEN SOMMER

Schmerzfrei und gesund den Sommer zu genießen – das wünscht sich wohl jeder. Doch Schmerzen schränken die physische Aktivität des Körpers ein und senden einen Hilferuf. Diese Signale sollten frühzeitig erkannt und gezielt sowie nachhaltig behandelt werden. Das Team der Praxis Eiderland in Fockbek ist darauf spezialisiert, bei akuten oder chronischen Schmerzen zu helfen und die Ursache der Beschwerden zu finden, damit der Körper wieder heilen kann. Die Praxis ist auf amerikanische Chiropraktik, Schmerz- und Rheumatherapie und Naturheilkunde spezialisiert. Auch die Faszientherapie wird hier erfolgreich in den Behandlungsplan integriert. Bei Melanie und Sven Schelling sind die Patientinnen und Patienten in sehr guten Händen. **Praxis Eiderland, Krattredder 22, Fockbek, Tel.: (04331) 339 85 56, [www.praxis-eiderland.de](http://www.praxis-eiderland.de)**



In der Praxis Eiderland finden Schmerzgeplagte Hilfe bei Melanie und Sven Schelling

# ECHTE GARTENARBEIT AUS FOCKBEK

Gepflegte Gärten und Außenanlagen locken wohl jeden nach draußen. In Kombination mit hübschen Beeten, gepflasterten Wegen oder Wasserspielen ist so eine Grünfläche wunderbar für das Auge anzusehen. In solch einem Garten lässt es sich fabelhaft entspannen und Kraft tanken. Das satte Grün des Rasens ist dabei ein Muss. Wer selbst keinen grünen Daumen oder einfach keine Zeit für Anlage und Pflege hat, dem hilft der umfassende Service von Rund Ums HauS. Dazu zählen neben Arbeiten wie Bepflanzung und Heckenschnitt auch Gestaltungsmaßnahmen wie der Bau von Wällen, Treppen oder Wasserfällen sowie das Verlegen von Rollrasen und sämtliche Pflasterarbeiten. Dabei stehen die Gartenprofis ihren Kundinnen und Kunden schon bei der Planung mit ihrem Fachwissen zur Verfügung. Auch Wartungsarbeiten an Regen- und Wasserleitungen gehören zum Repertoire von Rund Ums HauS. Kurzum: Service, der keine Wünsche offen lässt! Mehr Infos unter Mobil: (0162) 913 60 65 und [www.rus-gartenservice.de](http://www.rus-gartenservice.de).



Gheorge Rus und sein Team führen alle Arbeiten rund um den Garten aus. Ob Beete anzulegen sind oder Rasen anzusäen ist, für die Fachleute von RuS alles kein Problem



## Gartenservice

- Gartenpflege, Vertikutieren
- Anlegung Rasenflächen, Rollrasen
- Pflanzarbeiten, Hecken- u. Sträucherschnitt
- Baumfällungen, Zäune & Carports

## Verlegearbeiten

- Gartenplanung- u. Gestaltung
- Pflasterarbeiten, Friesenwälle
- Natursteinarbeiten, Treppen
- Teichanlagen, Bachlauf & Wasserfall
- Regen- u. Abwasserleitung







Uta Frahm-Bochentín führt die Familiengeschäfte seit den 1990er Jahren

## MIT KOMPETENZ ZUM JUBILÄUM

*Vor 100 Jahren ist der Salon von Friseur Frahm in der Rendsburger Straße in Fockbek gegründet worden, damals vom Großvater der heutigen Inhaberin, Uta Frahm-Bochentín. Diese Marke wird in diesem Jahr 2022 durchgehend gewürdigt.*

„Ich habe es geschafft, dass mein Unternehmen eine Marke ist. Es ist bekannt für Herzlichkeit, Qualität und Kompetenz“, sagt Uta Frahm-Bochentín nicht ohne Stolz. Sie hat den Salon in den vergangenen Jahrzehnten zu einer der Topadressen in Sachen Kosmetik, Haut- und Haarpflege weiterentwickelt – immer mit La Biosthétique Paris als Partner an ihrer Seite. 1994 übernahm sie den Salon. „Ich bin von klein auf in den Friseurberuf hineingewachsen und das gilt auch für die Partnerschaft mit La Biosthétique Paris. Für mich gab und gibt es bis heute nichts anderes“, sagt die Friseurmeisterin. In der Gemeinschaft der „La Biosthétique-Familie“ habe sie gerade in ihren nicht einfachen Anfängen viel Unterstützung erhalten, „ein Ziel und Orientierung“ gefunden.

Alles, was Frau und Mann von ihrem Friseur erwarten, ob Waschen, Schneiden, Föhnen, kreative Strähnenteknik

oder brillante Colorationen, finden sie im Salon „Uta Frahm – Friseur – Kosmetik – Make-up“. Hinzu kommt die Kosmetik, die als dekorative Kosmetik am Stuhl und als ganzheitliche Hautpflege in der eigens hierfür eingerichteten Kosmetikkabine angeboten wird. Bei Uta Frahm und ihrem Team bleiben so keine Wünsche offen. Der Garant dafür, dass ihr Unternehmenskonzept des Vertrauens und der hohen Fachkompetenz, aufgeht ist, wie sie selbst sagt, ihr „starkes Team“. „Wir sind wie eine Familie. Fast alle meine Mitarbeiterinnen haben bei mir ihre Ausbildung absolviert und sind dann geblieben beziehungsweise wiedergekommen.“ Ein wichtiger Grundsatz von Uta Frahm-Bochentín lässt sich gut mit dem folgenden Satz überschreiben: „Stillstand ist Rückschritt“. Beständig entwickelt sie ihren Friseursalon weiter. Terminvereinbarung unter Tel.: (04331) 611 57. Mehr Infos unter [www.friseur-frahm.de](http://www.friseur-frahm.de).



Ortseingang Fockbek, aus Hohn kommend



In der Bürgermeister-Schadwinkel-Halle wird tüchtig Sport gemacht



Im Amt Fockbek laufen die Fäden der Politik zusammen

ZAHNÄRZTLICHE  
GEMEINSCHAFTSPRAXIS  
Qualität • Funktion • Ästhetik

Dr. Sandra Luzniak-Jarr  
und Partner



## UNSER SPEKTRUM:

### Prophylaxe:

Grundlage unserer Zahnheilkunde

### Behandlung:

schonend, schmerzlos, einfühlsam

### Füllungen, Kronen, Brücken:

zahnfarben, metallfrei

### Cerec 3 D:

Keramikfüllungen, -kronen in einer Sitzung, ohne Abdruck

### Implantologie / Parodontologie:

ggf. mit Knochenaufbau

### Praxislabor:

Präzision & Ästhetik – nah am Patienten, mit modernster CAD/CAM-Computertechnik

Rendsburger Straße 19 • 24787 Fockbek  
Fon: 043 31 . 6 24 44 • Fax: 043 31 . 6 10 57  
[praxis@zahnaerzte-fockbek.de](mailto:praxis@zahnaerzte-fockbek.de)  
[www.zahnaerzte-fockbek.de](http://www.zahnaerzte-fockbek.de)



## Wir erfüllen Küchenträume!

Wir vom Küchenstudio Fockbek beraten Sie: wie Wünsche wahr werden und bezahlbar bleiben. Wie man Lebensräume plant und Lebensfreude einbaut. Werden Sie Träumer. Mit uns. Sehen Sie selbst!

**KÜCHENSTUDIO Fockbek**  
GmbH

Hohner Straße 36  
24787 Fockbek/Rendsburg  
Tel.: 04331 63151  
[www.kuechen-fockbek.de](http://www.kuechen-fockbek.de)

## Modewerkstatt Knüppel

**Maßanfertigung  
von Damen- und Herrenmode  
für unsere Kunden  
zu verschiedenen Anlässen**  
Seit 1971



K

Hohner Str. 33  
24787 Fockbek

04331 62121  
[modewerkstatt-knueppel@t-online.de](mailto:modewerkstatt-knueppel@t-online.de)



Mit viel Liebe zum Detail stellt der Familien- und Ausbildungsbetrieb einzigartige Outfits her

## LIEBLINGSSTÜCKE NUR FÜR MICH

Der Frühling ist da – und damit die Vorfreude auf Hochzeiten, Konfirmationen und vieles mehr. Mit einem maßgeschneiderten Outfit der Modewerkstatt Knüppel werdet Ihr dabei garantiert zum Blickfang. Der Familien- und Ausbildungsbetrieb in zweiter Generation entwirft Mode nach Maß, die Eure Persönlichkeit einzigartig hervorhebt. Jede Anfertigung beginnt mit Euren Wünschen. Zahlreiche Stoffe können in dem Atelier in der Hohner Straße 33 begutachtet werden. Auch Musterbücher von Schnitt-Modellen und Anschauungsmaterial von Couture-Mode geben Inspiration. Von Sommermode nach Maß, über Businesskleidung, bis zur individuellen Brautmode für Sie und Ihn – die Modewerkstatt Knüppel deckt das gesamte Spektrum ab. Infos unter [modewerkstatt-knueppel.de](http://modewerkstatt-knueppel.de) und Tel.: (04331) 621 21.



Ein Teil der Zimmerei Ramm auf einen Blick



Holzrahmenbau ist eines der Steckenpferde der Fachleute aus Fockbek



## ALLES AUS EINER HAND

*Vor acht Jahren gründeten Michael und Jennifer Ramm die Zimmerei Ramm. Die Geschäfte laufen gut – so gut, dass das Unternehmen nun einen neuen Kran gekauft hat und dadurch unabhängiger wird.*

Das Betriebsgelände der Zimmerei Ramm vereint viele Vorteile wie großer Lagerkapazität und großes Außengelände sowie angenehme Räumlichkeiten, in denen mit modernster Technik und Meisterqualität gearbeitet wird. In der Ringstraße 12, direkt neben Hobby Wohnwagenwerke, in Fockbek fördert das Team aus kompetenten Facharbeitern, dank ständiger Weiterbildungsmaßnahmen, besonders den Holzrahmenbau. Schlüsselfertiges Wohnen bedeutet kurze Fertigungszeiten. Und das Wohnen in Holz bedeutet ein gesundes Raumklima, großen Wohnkomfort sowie wenig Feuchtigkeit. Weitere Vorteile dieser Bauart: Man trägt zur Nachhaltigkeit bei und darf sich auf eine wesentlich kürzere Bauzeit einstellen, weil keine Trockenzeit benötigt wird. Man versucht, regional zu arbeiten und beschäftigt mittler-

weile 18 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, viele mit langjähriger Erfahrung. Kundinnen und Kunden können mit eigenen Wünschen an die Zimmerei herantreten und diese mit den Fachleuten absprechen. Um alle Arbeiten fachgerecht erledigen zu können, hat die Zimmerei Ramm einen eigenen Bau-Ingenieur für Planung und Bauleitung in ihren Reihen, sodass die Fertigstellung von der Grundsteinlegung bis zur Schlüsselübergabe im eigenen Haus bleibt. Somit stellt man kompetente Beratung, Fachwissen und Zuverlässigkeit auf sichere Beine und rundet das Angebot der Zimmerei Ramm ab. Das Ergebnis sind zufriedene Kundinnen und Kunden, die per Empfehlungen ihre hervorragenden Erlebnisse in die Welt weitertragen. Infos und Anfragen unter Tel.: (04331) 33 11 27 oder unter [www.zimmerei-ramm.de](http://www.zimmerei-ramm.de).

# 35 Jahre



Zum 35-jährigem Firmenjubiläum laden wir Kunden, Geschäftspartner & Gäste zum Sekt-Empfang ein:  
**1. April von 11 bis 15 Uhr.**  
Feiern Sie mit uns!

**Siegfried Boehm mit seinem Team**

**Wir suchen Glas- und Gebäudereiniger\*innen (m/w/d) & Raumpfleger\*innen (m/w/d)**

- ✓ Fensterreinigung, Glas, Rahmen, Wintergärten etc.
- ✓ Termine nach Wunsch
- ✓ Rasen- und Gartenpflegedienst
- ✓ Bauendreinigungen, Wohnungsreinigungen nach Um- oder Neubau
- ✓ Haushaltsauflösung
- ✓ Wasserschadenbeseitigung
- ✓ Teppichbodenreinigung
- ✓ Teppich- und Polsterreinigung,
- ✓ Gehwegreinigung, Abstrahlen von verschmutzten Platten
- ✓ Büroreinigung, Treppenhäuser etc.

## SIEGFRIED BOEHM

Reinigung nach Hausfrauen-Art!

**Timmerloh 3 • 24787 Fockbek**

Telefon (043 31) 397 57 • Fax 399 21 • Mobil: (0171) 41126 69  
info@siegfried-boehm.de • [www.siegfried-boehm.de](http://www.siegfried-boehm.de)



## NEUES AUS DER AUTORENECKE

*Andrea Bielfeldt ist eine bekannte Fockbeker Anwohnerin, die über ihre Arbeit als Autorin und die jüngsten Erzeugnisse berichtet.*

### HOLD ME FOREVER

Nach einem schweren Schicksalsschlag reist Aria nach Florida, um als House-sitter auf eine Luxusvilla aufzupassen und wieder zu sich selbst zu finden. Als plötzlich Tristan in der Villa auftaucht, ahnt sie nicht, dass ihr neuer attraktiver Mitbewohner ein berühmter Schauspieler ist. Tristan ist fasziniert von der jungen Frau, die ihm unvoreingenommen gegenübertritt. Und auch Arias Herz schlägt höher, sobald er in ihrer Nähe ist. Aber kann sie schon wieder echte Gefühle zulassen? Als Paperback, eBook und Hörbuch im Buchhandel erhältlich.

Herausgeber: Lübbe; 1. Aufl. 2021 Edition (23. Dezember 2021), ISBN-13: 978-3404185405

### ÜBER ANDREA BIELFELDT ALIAS AMY BAXTER:

Seit über siebzehn Jahren lebt und arbeitet Andrea Bielfeldt mit ihrer Familie und ihren Hunden im schönen Fockbek. In einer stürmischen Winter-nacht 1973 geboren, hatte sie viel Zeit, ihrer Fantasie freien Lauf zu lassen. Doch erst im Winter 2012 veröffentlichte sie ihr Romandebüt „Nilamrut – Im Bann der Ringe“ und legte damit einen erfolgreichen Start hin. Bis heute ist sie dem Schreiben von Geschichten treu geblieben.

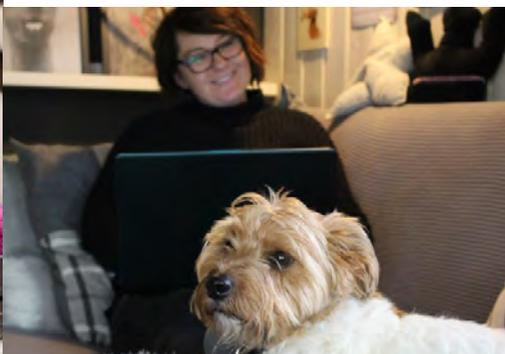
Insgesamt vierundzwanzig Bücher hat die Autorin bisher veröffentlicht, zwei weitere folgen noch in diesem Jahr. Seit 2016 schreibt die 49-jährige Autorin als Amy Baxter für den Bastei Lübbe Verlag und begibt sich dafür gerne auf Gedankenreise nach Amerika, dem Setting ihrer Geschichten.

„Aber das Schreiben ist keineswegs einsam“, sagt die Fockbekerin, die schon Lesungen im Rendsburger Ki-

noCenter abgehalten hat. „Wenn sich die Tore der Buchmessen Leipzig und Frankfurt öffnen, bin ich als Autorin, aber auch als Fangirl dabei.“ Über die Jahre hat sie viele Freundschaften mit anderen Bücherfreunden geschlossen: „Eine Buchmesse ist wie ein Klassentreffen.“

Neben Treffen mit Leserinnen und Lesern, Freundinnen und Freunden sowie Kolleginnen und Kollegen gibt es meist weitere Termine wie Lesungen, Fototermine und Signierstunden, bei denen die Leserinnen und Leser Bücher der Autorin erhalten. „Die unerwarteten Begegnungen sind die schönsten“, sagte die Autorin, die in ihrem Fotoalbum selbst viele Bilder mit den Stars der Buchbranche abgespeichert hat. „Das sind meine Fangirl-Momente. Ich hoffe sehr, dass die Messen und Lesungen bald wieder stattfinden können!“

Foto: Petra Pinnau



Fotos: Chiara Goldmann



Blumen- und Gemüsehof  
**breutzmann**  
*Frische aus Fockbek*  
 SEIT 1951



## AUF ZU DEN BREUTZMANN'S

Der Blumen- und Gemüsehof Breutzmann steht für natürliche Frische aus Fockbek. Seit 1951 betreibt die Familie Pflanzarbeit auf dem eigenen Hof am Ortsein- beziehungsweise Ortsausgang von Fockbek. Hier bietet Michael Breutzmann im April wieder eine große Auswahl an Frühlingsblüchern wie Hornveilchen, Stiefmütterchen oder Primeln aus eigener Anbauerfahrung, ebenso finden sich diverse Kräuter im Angebot. Auf dem Rendsburger Wochenmarkt am Mittwoch und Samstag auf dem Schiffbrückenplatz ist die Familie Breutzmann traditionell unterwegs und bietet den Rendsburgerinnen und Rendsburgern ihre Waren an. Wer nicht auf den Wochenmarkt geht, muss nicht auf die tolle Qualität verzichten, sondern besucht den Hofladen, der dienstags und freitags zwischen 9 und 19 Uhr geöffnet hat.

**Blumen- und Gemüsehof Breutzmann, Nübbeler Weg 1, Fockbek, Tel.: (04331) 614 15, [www.breutzmann.de](http://www.breutzmann.de)**



### DORFFEST IN FOCKBEK

Traditionell finden im August die Aalversuperdaag statt. Das Fockbeker Dorffest, das stets viele Besucher zum zentralen Dorfplatz lockt, muss mit seiner 42. Auflage allerdings noch einige Monate warten. In den beiden vergangenen Jahren hatte leider Corona gewonnen. Wir hoffen auf 2022.

*100 Jahre*  
**UTA FRAHM**  
 FRiseur · KOSMETIK · MAKE-UP  
 LA BIOSMETIQUE®  
 PARIS

**Friseur/-in gesucht!**  
 Komm in unser Team



Wir freuen uns auf deine Bewerbung  
 Lieben Gruß  
 Uta Frahm

Rendsburger Straße 56 · 24787 Fockbek  
 Telefon 04331 61157 [www.friseur-frahm.de](http://www.friseur-frahm.de)

**Astrologe Banger**

**Die Persönlichkeit Ihres Kindes**



Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, EUR 59,-.

Martin A. Banger [www.12Zeichen.de](http://www.12Zeichen.de)  
 04334 181000  
[banger@12Zeichen.de](mailto:banger@12Zeichen.de)

# ARBEIT & *Ausbildung*

*Neue berufliche Perspektive gesucht?  
Wir haben für Euch spannende  
Job-Angebote und nützliche  
Karriere-Checks.*



Foto: Getty Images/E-/ka19

Advertorial



AZAV zertifiziert  
Tqcert zertifiziert  
DVNLP zertifiziert  
International NLP  
zertifiziert

# MENTALTRAINING UND BUSINESS COACHING

***Ihr wollt Euch beruflich und persönlich weiterentwickeln? Im Institut für Business Coaching & Mentaltraining erhaltet Ihr diverse Online-Aus- und Weiterbildungen mit Live-Seminaren via Zoom in den Bereichen Systemischer Professional Coach, NLP und Mental Coach, psychologischer Coach und Business Coach.***

Am 11. April und 16. Mai startet im Institut für Business Coaching & Mentaltraining am Kleinen Kuhberg in Kiel die beliebte Ausbildung zum systemischen Professional Coach. Taucht in die Welt des menschlichen Gehirns und der Emotionen ein, lernt Euch auf eine neue Art und Weise kennen! Tretet in Life-Streaming-Seminaren mit Menschen aus ganz Deutschland in Kontakt, baut Eure sozialen Kompetenzen und emotionale Intelligenz aus und bringt diese live zum Einsatz. Lasst Euch von den Strategien der Neurolinguistik für mehr Schlagfertigkeit und selbstbewusstes Auftreten inspirieren, erlernt mit dem systemischen Coaching eine lösungsfokussierte Sprache zu entwickeln, erlebt die nonverbale Kommunikation aus einem neuen Blickwinkel und begebt Euch im Seminar der Transformation auf eine Reise zu Euch selbst und Eurem auto-immunen Nervensystem. Möchtet Ihr noch einen Schritt tiefer gehen? Dann könnt Ihr mit der Kraft der Hypnose alte Glaubenssätze und Verhaltensmuster durchbrechen und mit neuer Kraft nach vorne schauen.

## MANAGEMENT UND TEAM COACHING

Wenn Ihr das Beste von Euch selbst im Einsatz erleben möchtet, dann werft einen Blick in die Management- und Team-Coaching-Seminare, um die richtigen Skills und innovative Modelle und Methoden für den Berufsalltag zu erlernen. Dabei kann Euer bisher angelegter Werdegang sowohl pädagogisch als auch psychologisch oder sozial ausgelegt sein oder aber im Management-Segment liegen, denn wenn sich jemand dazu entscheidet, sich persönlich und beruflich weiterzuentwickeln, dann ist es das Leben selbst, das die besten Vorkenntnisse liefert. Die Seminare werden von Coachingexpertinnen und -experten mit mehr als 25 Jahren Erfahrung geleitet, darunter promovierte Psychologinnen und Psychologen, Mobbing- und Konfliktberater:innen, Doktor:innen, Forscher:innen, Führungskräfte und Trainer:innen sowie Dozentinnen und Dozenten namhafter Universitäten. Die Plätze für alle Seminare sind begrenzt, der Einstieg ist jederzeit möglich. Meldet Euch für ein unverbindliches Beratungsgespräch unter Mobil: (0151) 67 24 44 25. Auch mit Bildungsgutscheinen (BGS) der Arbeitsagenturen und Prämiegutscheinen des Bildungsministeriums könnt Ihr die Angebote in Anspruch nehmen.

**Fariba Heil, Institut für Business Coaching & Mentaltraining**  
Kleiner Kuhberg 8-10, Kiel  
Tel.: (0431) 66 68 30 60  
Mobil: (0151) 67 24 44 25,  
[www.mentaltraining-kiel.com](http://www.mentaltraining-kiel.com)





Emely Rohwer, Celina Kohrt und Tjark Kaufmann (v. li.) absolvieren ihre Ausbildung im hagebaumarkt rendsburg. Nicht auf dem Foto: Denise Flügel aus dem 2. Lehrjahr



## DER HAGEBAUMARKT BILDET AUS

*Ausbildung ist ein wichtiges Thema im hagebaumarkt rendsburg. Man setzt auf den eigenen Nachwuchs und gibt ihnen während ihrer Ausbildung Aufgaben über die Standards hinaus.*

Florian Boldt, Filialleiter im Rendsburger hagebaumarkt, gestaltet die Ausbildung seiner Nachwuchsfachkräfte im Einzelhandel möglichst realitätsnah. So übergibt er ihnen bereits während ihrer dreijährigen Ausbildung Verantwortung, damit sie das Gespür für das umfassende Arbeitsaufkommen in einem Baumarkt wie dem hagebaumarkt und zu vollwertigen Arbeitskräften heranreifen. Seit einigen Monaten erledigen die Azubis monatlich ein neues Projekt.

Die Auszubildenden als Kaufmann beziehungsweise Kauffrau im Einzelhandel, Emely Rohwer, Celina Kohrt und Tjark Kaufmann, dazu: „Wir Azubis haben seit Dezember ein großes Projekt, damit wir zwischendurch auch einmal aus dem „normalen“ Arbeitsalltag herauskommen. Wir denken uns jeden Monat ein neues Produkt, eine Dienstleistung oder eine Aktion aus, die wir für unsere Kundinnen und Kunden machen. Im Februar hatten wir Putzeimer mit verschiedenen Artikeln und im März einen Fenstersauger von Kärcher inklusive gratis Fensterreiniger-Konzentrat. Unsere Ideen für April wären zum Beispiel Tomatenpflanzen mit Tomatenerde oder Hochbeete mit Erde.“

Wie ihre Ausbildung abläuft, verraten die Auszubildenden im hagebaumarkt rendsburg nur zu gern:

Celina Kohrt (25 Jahre), Azubi im 3. Lehrjahr: „Ich bin sehr zufrieden mit meiner Ausbildung. Dank dem jetzigen Chef lernt man sehr viel. Er hat immer ein offenes Ohr für uns Azubis/Mitarbeiter.“

Tjark Kaufmann (18 Jahre), Azubi im 2. Lehrjahr: „In unserem Projekt kümmere ich mich ums Controlling, das heißt, wie viel haben wir verkauft und wie viel Gewinn machen wir? Wir haben durch unseren Chef immer genug zu tun, und er ist immer für uns da.“

Emely Rohwer (17 Jahre), Azubi im 1. Lehrjahr: „Ich hätte nicht gedacht, dass mir die Ausbildung beim hagebaumarkt so gut gefällt. Wenn ich Hilfe brauche, kann ich zu jedem Kollegen kommen, und es gibt immer genug zu tun.“

Damit der Fachkräftenachwuchs weiter ausgebildet werden kann, benötigt der hagebaumarkt rendsburg noch Interessentinnen und Interessenten für einen Ausbildungsplatz zum neuen Ausbildungsjahr, beginnend zum 1. August 2022.

**Bewerbungen können gerichtet werden an:** hagebaumarkt rendsburg, z. Hd. Herrn Boldt, Friedrichstädter Str. 1-7, 24768 Rendsburg ODER online unter <https://karriere.schroeder-bauzentrum.de/o/ausbildung-2022-kaufmannfrau-einzelhandel-mwd-rendsburg>

# Da geht jedem ein Licht auf

**Aktion unserer Azubis**

**Spare jetzt 30€ SOFORT!**

**statt**

**~~79.<sup>99</sup>~~**

**Jetzt**

**49.<sup>99</sup>**

**Zusätzlich 3% sparen  
mit unserer PARTNER-CARD**



## **Solarbetriebener Außenstrahler inkl. LED-Platine**

- Flexibel einsetzbar
- Sonnenstrahlung sorgt für Strom
- Leuchtdauer 5 sek. - 3 Min.
- Erfassungswinkel 150°
- Reflektor schwenkbar

**Nur solange der Vorrat reicht**

**Aktionszeitraum: 07.04. - 06.05.2022**



**hagebaumarkt**



Julia Preuß ist die Projektleiterin

## PRAKTIKUMSBÖRSE: BEREITS ÜBER 100 UNTERNEHMEN REGISTRIERT

***Im November 2020 ist die Plattform „Praktikum Rendsburg Eckernförde“ gestartet. Mittlerweile haben sich über 100 Unternehmen und Betriebe aus dem Kreis Rendsburg-Eckernförde registriert und ihre Angebote online gestellt. Zukünftig wollen die Betriebe es noch stärker nutzen.***

„Die vergangenen zwei Pandemie-Jahre haben es jungen Menschen nicht leicht gemacht, einen passenden Praktikumsplatz zu finden. Deshalb freut es mich umso mehr, dass wir mittlerweile 110 Unternehmen und Betriebe von unserer Plattform überzeugen konnten und diese ihre Praktikumsstellen hier bewerben. Die Jugendlichen können diese nach Berufsbildern oder Postleitzahl auffinden“, sagt Projektleiterin Julia Preuß. Sie koordiniert die Plattform für den Kreis und ist erste Ansprechpartnerin für Unternehmen und Betriebe sowie für Schulen. Die Berufsorientierungskräfte der Schulen können Workshops vor Ort und Schulungsunterlagen bei ihr ordern. „Mir ist es wichtig, die Schülerinnen und Schüler durch die Workshops direkt abzuholen und das richtige Handwerkszeug zur Verfügung zu stellen. Im Fokus stehen die Themen „Praktikumsknigge – wie verhalte ich mich richtig?“ und „Motivation der Schülerinnen und Schüler“. Das Selbstvertrauen der Jugendlichen hat durch die Pandemie stark gelitten. Deshalb möchte ich die Jugendlichen darin unterstützen ihre Stärken zu finden und durch Praktikumserfahrungen zu fördern“, erklärt Julia Preuß.

„Die Praktikumsbörse ist der Einstieg zur beruflichen Ausbildung oder einem dualen Studium in den Betrieben. Dass sie in Zeiten knapper Fachkräfte gut ankommt, haben wir vermutet. Unsere Befragung bei den gelisteten Betrieben bestätigt das. Gerade kleine Betriebe haben Schwierigkeiten, den passenden Nachwuchs zu finden. So bleiben Ausbildungsplätze häufig unbesetzt“, erläutert Stephan Lubomierski,

Prokurist der Wirtschaftsförderung Rendsburg-Eckernförde. Die Wirtschaftsförderung hat das Projekt mit Unterstützung des Unternehmensverbandes Mittelholstein, der Aktivregionen und des Kreises ins Leben gerufen und betreut es. Seiner Ansicht nach, sollten alle Unternehmen im Kreis das kostenlose Angebot der Plattform nutzen. Denn durch ein Betriebspraktikum können spätere Auszubildende leichter gefunden werden. „Im Dezember haben wir eine Umfrage bei den registrierten Nutzern durchgeführt. Über 80 Prozent der Befragten bewerten Praktikum Rendsburg-Eckernförde mit gut bis sehr gut“, bestätigt Stephan Lubomierski.

Fast jedes dritte Unternehmen hatte bisher konkrete Praktikumsanfragen. 25 Prozent der Betriebe wollen zukünftig weitere Plätze einstellen. Lubomierski zeigt sich optimistisch: „Wir werden das Angebot der Praktikumsbörse digital erweitern und auch wieder in Präsenz tätig sein. Für die regionale Wirtschaft ist die Praktikumsbörse ein logischer Schritt zu mehr Bekanntheit und Nachfrage von Seiten der Jugendlichen.“ Schüler und Schülerinnen, die die Praktikumsbörse Rendsburg-Eckernförde kennenlernen möchten, können dies beispielsweise am 23. April beim Berufsorientierungstag der Bergschule Fockbek tun. Hier wird Julia Preuß mit einem Stand vertreten sein. Unternehmen und Betriebe können sich direkt unter [www.praktikum-rendsburg-eckernförde.de](http://www.praktikum-rendsburg-eckernförde.de) registrieren oder die Vorteile der Praktikumsbörse bei einem virtuellen Unternehmerfrühstück der Wirtschaftsförderung Rendsburg-Eckernförde kennenlernen.

# OPEN SHIP AN DER LERNWERFT

Die Lernwerft Kiel lädt für Freitag, den 29. April, alle interessierten Kinder und Familien zum traditionellen „Open Ship“ ein. Die Lernwerft ist eine Schule in privater Trägerschaft und die erste in Kiel, die auf dem Prinzip des Club of Rome aufbaut. Die individuelle Bildung der eigenen Person, immer angebunden an ein Bewusstsein für Natur und Umwelt, steht im Zentrum der pädagogischen Arbeit an der Lernwerft („Think global, act local“). Am 29. April öffnet die Lernwerft ihre Türen und lädt Euch herzlich ein, die Schule in Friedrichsort kennenzulernen. Es wird Informationsmöglichkeiten zum Bildungsangebot geben und Ihr habt bei verschiedenen kleinen Aktionen die Gelegenheit, mit Lehrkräften sowie Schülerinnen und Schülern ins Gespräch zu kommen. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Stattfinden wird das „Open Ship“ am Standort der Kleinen Lernwerft, An der Schanze 32, in Kiel-Friedrichsort in der Zeit von 14 bis 17 Uhr. Die dann geltenden Hygienevorschriften sind selbstverständlich einzuhalten. Das Team der Lernwerft freut sich auf viele interessierte Besucherinnen und Besucher! Weitere Hinweise findet Ihr auf der Website unter [www.lernwerft.de](http://www.lernwerft.de).



DIE LERNWERFT  
NIMMT NOCH  
ANMELDUNGEN  
FÜR DIE 5. KLASSE  
ENTGEGEN!



Fotos: Lernwerft

Praxis für **Physiotherapie** in Büdelsdorf

Werde Teil  
unseres **Teams**

als **Rezeptionskraft** (m/w/d) in Teilzeit

Bewerbungen gerne per E-Mail, telefonisch oder persönlich bei uns vor Ort in Büdelsdorf

villavitalis.net

## Die Villa Vitalis

- ✓ Krankengymnastik
- ✓ Krankengymnastik am Gerät
- ✓ Manuelle Therapie
- ✓ CMD (Therapie für den Kiefer)
- ✓ Manuelle Lymphdrainage
- ✓ Gesundheitsberatung
- ✓ Fango
- ✓ Massagen

Erfahre mehr über uns



**villa**  
vitalis

**Praxis für Physiotherapie**

Alte Dorfstraße 19 24782 Büdelsdorf  
Tel.: 04331 30 100 info@villavitalis.net

# WENN DER Funke SOFORT ÜBERSPRINGT

*Vier Jahre lang lässt sich Lars Wolf in der Schmiede von Kurt Lange in Bredeneek zum Metallbauer mit dem Schwerpunkt Gestaltung ausbilden. Wir durften ihm einen Tag lang über die Schulter schauen.*

Lars Wolf ist von der abwechslungsreichen Ausbildung zum Metallbauer begeistert



Eine hübsche Eingangspforte oder ein detailreich verziertes Gartentor werten so manches Grundstück auf. Was viele jedoch nicht wissen: Hier wurde mit ruhiger Hand, kreativem Gespür und dem gewissen Sinn für das Ästhetische ein echter Hingucker des Alltags gefertigt. Dafür ist die Fertigkeit des Metallschmiedens verantwortlich.

## ARBEIT JENSEITS DES SCHREIBTISCHES

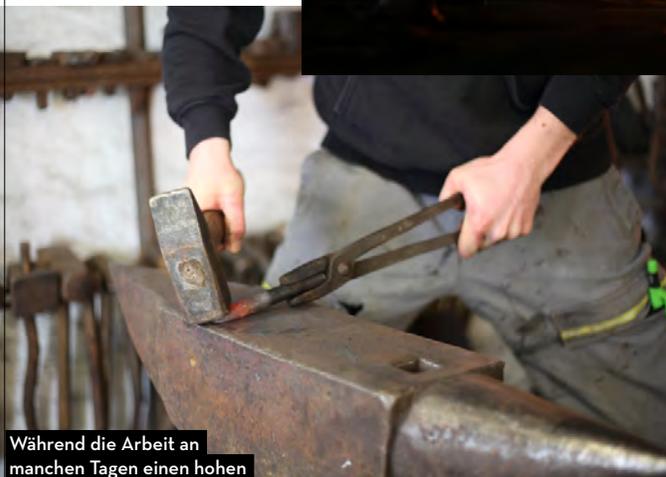
Nach einer kurzen Recherche über den Beruf zum Metallbauer und einem zweiwöchigen Praktikum in der kleinen Schmiede von Kurt Lange in Bredeneek fiel Lars Wolf die Entscheidung leicht: Sein Ziel, einen Ausbildungsberuf in einem Betrieb zu finden, der ihn kreativ werden lässt und bei dem er nicht den ganzen Tag am Schreibtisch verbringen muss, war erfüllt. Buchstäblich ist der Funke während dieser Zeit auf den 22-Jährigen übergesprungen. „Was mir besonders gefällt, ist die Vielseitigkeit an diesem Beruf“, sagt der Auszubildende im zweiten Lehrjahr über seine Berufung.

## NICHT NUR SCHWEISSEN, HÄMMERN, FLEXEN

Die Auszubildenden in diesem Beruf lernen nicht nur das typische Schweißen, Bohren, Hämmern und Flexen der Branche, sondern dürfen sich darüber hinaus selbstgestalterisch und kreativ ausleben. Neben Metall kommen zum Beispiel auch andere Materialien wie Holz zum Einsatz. Besonders gefällt Lars das Basteln an einem Projekt, bei dem etwas mehr Gehirnschmalz nötig ist: Schöne Verzierungen am Metall oder ein goldener Knauf sind die eine Sache – dass es auch darum geht, den Schließmechanismus als kompliziertestes Teil eines Tores gekonnt zu verbergen, wissen allerdings nur die Wenigsten. Diesen selbst zu entwerfen



Die Arbeit am offenen Feuer ist für den Metallschmied in spe selbstverständlich



Während die Arbeit an manchen Tagen einen hohen Kraftaufwand fordert ...

... ist an anderen ein hohes Maß an Konzentration mit dem Schweißbrenner gefragt ...

## „Gerade für die Lehrlinge, die nicht den ganzen Tag in der Schmiede stehen, ist die Schule eine wichtige Ergänzung zum Berufsalltag“

und anzufertigen, gehört selbstverständlich zu Lars' Ausbildung dazu.

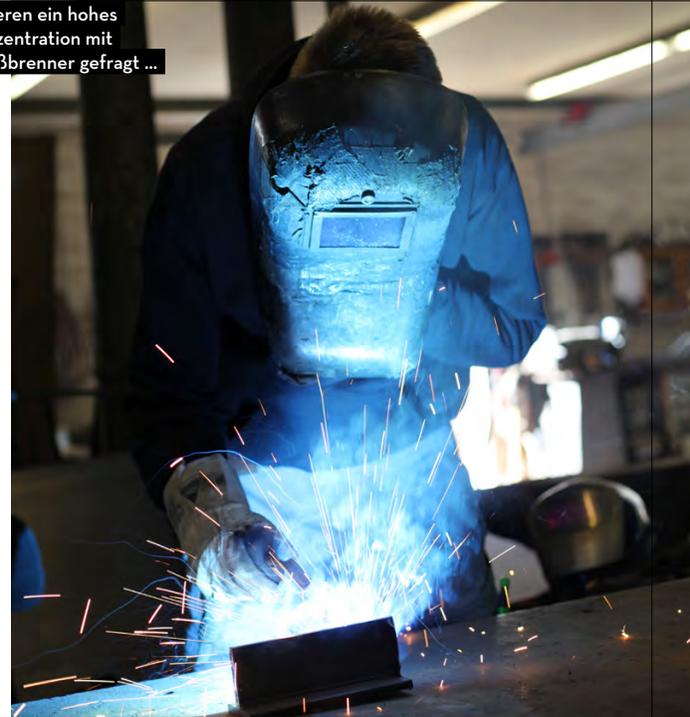
Neben ihm arbeiten noch zwei weitere Lehrlinge, ein Geselle und ein Meister in dem 1985 gegründeten Betrieb. In der Schmiede fertigen sie größtenteils Auftragsarbeiten an, wie Türen, Fenster, Schaukästen oder Gartentore und -zäune. Die Palette an Meisterstücken ist breit gefächert und jedes Stück oft einzigartig und besonders.

### VERANTWORTUNG VON BEGINN AN

Für Lars Wolf gibt es keine alltäglichen Aufgaben im engeren Sinne. Da an jedem Tag und in jeder Woche neue Projekte anstehen, müssen sich die Lehrlinge täglich neu auf die Arbeit einstellen und sich mit dem Stück vertraut machen, an dem sie zur Zeit arbeiten. Dabei sind alle Azubis untereinander gleichgestellt, eine Hierarchie gibt es nicht. „Es ist nicht so, dass der Lehrling im ersten Lehrjahr nur putzen darf oder ähnliches; das wird je nach Kapazität aufgeteilt.“

### WO GESCHWEISST WIRD ...

... fliegen Funken – gerade mit einer Flex. Bei der Arbeit mit dieser bleiben kleinere Verletzungen nicht aus, „aber das ist Berufsrisiko“, sagt Lars Wolf. Die Arbeit ist im Sommer nicht nur durch das Feuer schweißtreibend, auch die passende Arbeitskleidung treibt die Schweißperlen auf die Stirn der



... sowie viel Fingerspitzengefühl, Kreativität und filigrane Handarbeit

Metallbauerinnen und Metallbauer. Die ist nötig, um die sprühenden Funken der Flex vor der Kleidung zu schützen. Für Lars allerdings ein hinnehmbarer Nachteil seines Berufes, der ihm den Spaß an der Arbeit nicht nimmt.

### DIE BERUFSSCHULE

Wie so viele Ausbildungsberufe hat auch jener des Metallbauers einen Theorieeil. Dieser wird Lars Wolf in Schulblöcken und Lehrgängen vermittelt. Fächer wie Mathe, Technisches Zeichnen und Technik (Fachkunde) tragen zu einem Verständnis der Lehrlinge für die chemische Zusammensetzungen von Materialien und Werkstoffen oder den richtigen Umgang mit Maschinen bei. Und nur zu Info: Wer eine abgeschlos-

sene Hochschulreife hat, oder bereits eine abgeschlossene Ausbildung besitzt, kann die Ausbildung auch um ein Jahr verkürzen! Das kann bei vier Ausbildungsjahren ein weiterer Vorteil sein. Nach der Ausbildung bieten sich Lars Wolf viele Möglichkeiten: Ob er sich weiterbildet, seinen Meister macht und als Metallbauer, Schlosser, Schweißer oder Bildhauer selbstständig wird, nochmal studiert oder doch komplett in eine andere Richtung geht – Lars steht die Welt der handwerklichen Berufe offen. Sein Traum geht momentan jedoch in einer anderen Richtung: „Ich habe noch keine konkreten Pläne für die Zeit nach der Ausbildung, aber ein Studium oder eine Weiterbildung zum Meister sind für mich denkbar.“

Von Kristina Kröger

# WOHNEN & Wohlfühlen

*Wie Ihr Eure Vorstellungen vom gemütlichen und schönen Wohnen umsetzen könnt? Rendsburg hat dafür die passende Auswahl. Lasst Euch inspirieren!*



Foto: Getty Images/Stock / Getty Images Plus/2K Studio

# OPTISCHE HIGHLIGHTS SETZEN

*Mit seinen Zaunanlagen, Toren und Geländern verschönert das Team von DRAHT WERNER nicht nur Grundstücke, sondern verleiht ihnen zusätzlichen Schutz.*



Fotos: Draht Werner

Seit über 70 Jahren steht das Traditionsunternehmen aus Kiel-Wellsee für hochwertige Außenanlagen, die privaten wie gewerblichen Grundstücken einen ansprechenden Charakter verleihen. In der hauseigenen Schlosserei planen und fertigen die Mitarbeiter Zäune aller Art nach euren individuellen Wünschen an, bevor sie die Montage fachgerecht vor Ort durchführen. Dabei haben sie stets einen Blick für aktuelle Trends: Gabionen sind beispielsweise pflegeleichte Metallgitter, die mit den verschiedensten Materialien wie Steinen oder Glasbrocken befüllt werden und so nicht nur ein optisches Highlight setzen, sondern einen zusätzlichen Schutz gegen ungewollte Gäste bieten. Und auch in punkto Automatisierung sind die Spezialisten von DRAHT WERNER auf dem neuesten Stand. Mit ihren elektrischen Lösungen für Glasschiebe- und Brandschutztüren bieten sie auch Schranken- und Torsysteme an. Darüber hinaus erhaltet ihr eine umfassende Beratung zu Doppelstabmatten, Schmuck- und Sichtschutzzäunen. Neben der Montage werden selbstverständlich auch alle Service- und Wartungsarbeiten von der Firma DRAHT WERNER durchgeführt, damit Eure Zaunkonstruktion auf dem neuesten Stand bleibt. Weitere Infos gibt es unter [www.draht-werner.de](http://www.draht-werner.de).

Noch alle  
**ZÄUNE?**  
im Garten!

BESUCHEN SIE UNSERE AUSSTELLUNG

 Draht Werner Zaun GmbH  
Braunstrasse 5  
24145 Kiel



zaun  planet

**Stahl** - das  
bessere Holz

- Schmuckzaun
- Sichtschutzzaun
- Lärmschutzzaun
- Doppelstabzaun

**Szenguleit**  
Heizung · Sanitär · Elektro

**KURSÄNDERUNG**

Wir planen Ihr neues Traumbad...  
Telefon (0 43 31) 8 79 52 · www.szenguleit.com

**HILFE, WO SIE GEBRAUCHT WIRD**

An den Grenzen der Ukraine, auf den alten und neuen Fluchtrouten, aber auch in den indirekt vom Krieg betroffenen Ländern.

**medico international**

WWW.MEDICO.DE/SPENDEN  
SPENDENKONTO: DE69 4306 0967 1018 8350 02

**Wohnraum- und Einrichtungsberater Oliver Srugis ist der Ansprechpartner für innovative Treppenlösungen im Teppich-Hof Knutzen**

## INNOVATIVE TREPPENLÖSUNGEN

*Der Teppich-Hof Knutzen steht seit vielen Jahren seinen Kundinnen und Kunden mit einer riesigen Auswahl, individueller Beratung und Dienstleistungen zur Seite – und demonstriert dies besonders mit dem System von Rheingold.*

Der Teppich-Hof Knutzen bietet seinen Kundinnen und Kunden ein Treppenrenovierungssystem, das sich binnen weniger Monate zum Verkaufsschlager entwickelt hat. Dank der Treppenprofis von Rheingold muss man nie wieder schleifen, ölen oder streichen. Aus alt mach neu: Vorgefertigte Paneele werden aufgebracht und erzeugen ein völlig neues Anschauungsbild der heimischen Treppe. Im Teppich-Hof Knutzen wartet eine große Auswahl an Mustern. Mit Tritt und Setzstufe, LED-Stufenbeleuchtung, Geländer- und Wangenverkleidung: Die Liste der Möglichkeiten ist lang. Die Expertinnen und Experten im Traditionsfachgeschäft beraten umfassend und fachgerecht.

So erklärt Wohnraumberater Oliver Srugis: „Die Treppenlösungen von Rheingold sind pflegeleicht und robust. Bis zu 20 Jahre Garantie gibt es auf Abrieb, wir bieten Laminat-Paneele und vieles mehr. Schauen Sie rein und lassen Sie uns gemeinsam die passende Lösung für Ihr Zuhause finden.“ Ein auf Treppenbau spezialisierter Tischler nimmt die Maße vor Ort und setzt das System fachgerecht um. Infos unter Tel.: (04331) 35 06 23.



Das Team von Scherber Systembau auf einen Blick  
Unten: am Mobilcom-Hauptquartier betreut Scherber Systembau die Dachsanierung



## VOM FACHMANN PROFITIEREN

*Das Unternehmen Scherber Systembau ist nur wenigen Privatmenschen ein Begriff. Erzählt man ihnen jedoch, welche Bauvorhaben der erfahrene Handwerker mit seinem Team umgesetzt hat, ändert sich das schnell.*

Bedachung, das Begrünen von Hausdächern und Garagen, Leckortung oder Dachinnenausbau einschließlich Fenster: Das Angebot ist groß und vielfältig, das Maik Scherber seinen Kundinnen und Kunden unterbreiten kann. Der ausgebildete Dachdecker erledigt mit seinem Team aus 13 eigenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie vielen Subunternehmern in der Region vom Schuppendach bis zur Riesenhalle mit mehreren tausend Quadratmetern Fläche alle anfallenden Aufträge fachgerecht. Neben bisher meist großen Aufträgen können nun auch private Kundinnen und Kunden vom Know-how des Unternehmens profitieren, da Maik Scherber nunmehr vermehrt auch auf kleinere Reparaturen und Wartungen und private Kundinnen und Kunden, die ihre individuellen Wünsche umgesetzt haben möchten, eingehen kann. Sei es mit der Terrassenbelegung auf Stelzlagern mit Dielen, Fliesen oder ähnlichem. Oder das Privathaus, das eine Reparatur oder Wartung benötigt. Gern auch, wenn es sich gar um einen Neubau handelt.

Systembau Scherber kennt sich aus und findet für jedes Bauprojekt eine ansprechende Lösung. Kostenfreie Angebote unter Tel.: (04357) 774 99 94 oder per E-Mail an [info@scherber-systembau.de](mailto:info@scherber-systembau.de).

# SCHERBER

Systembau

Bedachung. Dachbegrünung. Leckortung. Innenausbau.



Unser aktuelles Projekt:  
BV in Molfsee

IHR  
PARTNER  
RUND  
UMS  
DACH

### Leistungen:

- ▲ Dacharbeiten aller Art
- ▲ Bauklempnerarbeiten
- ▲ Flachdachabdichtung
- ▲ Holz- und Zimmererarbeiten
- ▲ Kleinreparaturen

## MEINE NEUE KÜCHE

Besuchen Sie unsere neue Ausstellung.



Unser Cerativ- Beratungszentrum mit über 500 Fronten



Qualitätsküchen



Küchenzentrum  
Rendsburg

Friedrichstädter Str. 26 – 24768 Rendsburg  
Telefon : ( 04331 ) 45063  
kuechencentrum-rendsburg.de



raumplus



## AUS EINS MACH ZWEI

Mehr Struktur, mehr Flexibilität, mehr Diskretion: Raumteiler gliedern Räume in einzelne Zonen, ohne den Wohnraum zu verkleinern. Zu finden sind sie zum Beispiel bei der Realisierung von begehbaren Kleiderschränken. Hier kommen neben einem Schranksystem Schiebetüren nach Maß zum Einsatz. Auch bei der Bürogestaltung bringen Raumteiler mehr Struktur und schaffen zum Beispiel nach Bedarf Besprechungsräume. In der Ausstellung der RAUMKREATIV Tischlerei MB am Wilhelmplatz in Kiel könnt Ihr vielfältige Farbmuster, Schränke und Schiebetüren ausprobieren. Jedes Produkt wird auf Maß hergestellt. Natürlich kann die Tischlerei auch Zimmertüren und Fenster montieren oder Möbel auf Maß fertigen. Das Team mit den beiden Tischlermeistern Volker Bluhm und Christian Maas kann auf 20 Jahre Erfahrung in allen Bereichen der Bau- und Möbeltischlerei zurückblicken.

## EINTÖNIG IST ANGESAGT

Beim angesagten All-over-Look für das Zuhause gibt allein eine Farbe den Ton an. Nicht nur die Wände, auch Bilderrahmen, Leisten, Beistelltische oder Dekoartikel werden einheitlich gestaltet. Der Raum wirkt dadurch elegant und behaglich, alles verschmilzt optisch zu einer Einheit. Bei den Designfarben von Schöner Wohnen-Farbe zum Beispiel stehen dafür 30 attraktive Töne zur Wahl, zusätzlich gibt es eine einfach zu verarbeitende Grundierung. Sie ist empfehlenswert, damit es auf unterschiedlichen Materialien nicht zu störenden Farb- oder Glanzunterschieden kommt. Meist reicht bereits ein Arbeitsgang mit der Grundierung, diese anschließend gut trocknen lassen und danach die Wunschfarbe auftragen. Dazu stehen etwa bei den Designfarben 30 Töne aus sechs Farbfamilien zur Wahl. Mit einer konzentrierten Pigmentformel und ihrer hohen Deckkraft sorgen sie für einheitliche Ergebnisse mit Farbtiefe. Auf Metall, Holz oder Kunststoff sollte zunächst grundiert werden, anschließend kann die persönliche Lieblingsfarbe folgen.

Weniger ist häufig mehr,  
dieses Motto setzt ein angesagter  
Einrichtungstrend in die Tat um



Photo: Zhanak/istock/Getty Images Plus

# FISCHER'S LAGERHAUS EXOTISCHE WOHNTRÄUME AUF 1.800 QUADRATMETERN

*fischer's LAGERHAUS lockt jeden Monat aufs Neue mit einzigartigen Waren für echte Weltenbummler:innen. Im April erwarten Euch die Lieferungen aus zwei spannenden Ländern: Indien und Türkei.*

## INDIEN TRIFFT TÜRKEI

Den 9. und den 23. April sollten sich alle Liebhaberinnen und Liebhaber von besonderen Wohnaccessoires schonmal fett im Kalender anstreichen. Denn dann treffen die Lieferungen aus der Türkei (9. April) und aus Indien (23. April) ein. Einmal durch die Türe getreten findet Ihr wunderschöne Accessoires aus kunsthandwerklichen Werkstätten der Keramikstadt

Iznik, Möbel aus altem Kastanienholz oder Keramikarbeiten aus Nordanatolien, die traditionell vor dem bösen Blick schützen. Auch die beliebten bunten Kissenhüllen aus alten Kelims warten dann auf Euch. Bei den Waren aus Indien verzaubern die massiven Möbel mit feinsten Ornamenten, romantisch-orientalische Lampen und Windlichter oder auch hochwertige indische Teppiche. Was für eine Farbenpracht!



### Vormerken:

9. April | Türkei und 23. April | Indien

## ENDLICH WIEDER VERKAUFS- OFFENER SONNTAG

Am 3. April ist es soweit und der erste verkaufsoffene Sonntag in diesem Jahr steht an. Unter dem Motto „Frühlingserwachen“ könnt ihr zwischen 12 und 17 Uhr nach Herzenslust bummeln, shoppen und genießen. Natürlich hat auch fischer's LAGERHAUS für interessierte Kundinnen und Kunden geöffnet – und bietet damit eine günstige Gelegenheit für alle, die es sonst eher nicht schaffen, einen Abstecher in den Ostseepark zu machen. Wir freuen uns schon sehr darauf und werden sicherlich vorbeischaun. Ihr auch? Dann kommt vorbei und staunt bei fischer's LAGERHAUS über all die feinen und wunderschönen Dinge.

**fischer's**  
**LAGERHAUS**  
HANDGEFERTIGTE WAREN & AUSGEFALLENE WOHNKULTUR

Unsere Ankündigungen im April:

**Türkei** ab 09. April 2022

**Indien** ab 23. April 2022



fischer's LAGERHAUS  
Mergenthalerstraße 22  
24223 Schwentental

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Mo. bis Sa.: 10.00 – 19.00 Uhr  
[www.fischers-lagerhaus.de](http://www.fischers-lagerhaus.de)

CHINA • INDONESIEN • THAILAND • INDIEN  
MAROKKO • VIETNAM • NEPAL • TÜRKEI • MEXIKO

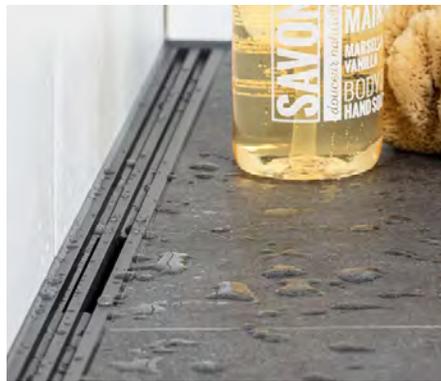


Mit dieser Küche kommt die Natur direkt in die eigenen vier Wände



## LÄNDLICH, GEMÜTLICH UND TRADITIONELL

Mit dieser Küche holt man sich die Natur in die Wohnung. Großzügig gestaltete Fensterfronten lassen viel Licht eindringen. Zu finden ist die im Küchencentrum Rendsburg. Ländliche Gemütlichkeit und traditioneller Flair ziehen mit dieser Küche ein. Die Kombination aus den dunklen Holzfronten und der weißen Arbeitsplatte bilden eine harmonische Symbiose. Die hochwertigen Griffen ergänzen diese perfekt. Die zentrierte Kochinsel bietet zusätzliche Arbeitsfläche und somit findet sich in der Küche genügend Platz, um ausgiebig zu kochen. Die Kochinsel hebt das Gesamtbild der Küche auf ein neues Level. Gerade über die Ostertage können hier ausschweifende Kocherlebnisse zelebriert werden. Durch verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten findet die Küche überall ihren Platz und kann an jeden Geschmack angepasst werden. Die Möglichkeiten sind fast unbegrenzt und die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen freuen sich darauf, fachgerecht und freundlich zu beraten. Weitere Informationen unter Tel.: (04331) 450 63 oder unter [www.rotpunktkuechen.de](http://www.rotpunktkuechen.de).



## REDUZIERT AUF DAS WESENTLICHE

Viele Designklassiker folgen dem Motto „Weniger ist mehr“ – auch bei der Linienentwässerung Schlüter-KERDI-LINE-VARIO. Denn diese folgt nur einer Aufgabe: Sie leitet das Wasser dahin, wo es hingehört und verzichtet dabei auf schmückendes Beiwerk und Ornamentik. Die Ablaufprofile sind auf der Baustelle individuell kürzbar und lassen sich so exakt an die bauseitigen Bedingungen anpassen. Es stehen acht hochwertige Struktur-

beschichtungen in fein nuancierten Abstufungen sowie der Klassiker – Edelstahl gebürstet V4A – zur Auswahl. Mit einem Team von 45 Fliesenlegern sorgt die Firma RABE in der Deliusstraße 11 in Kiel für die fachgerechte Verlegung mit Qualität, Sauberkeit, Zuverlässigkeit und viel Erfahrung. Dabei realisiert das Unternehmen auch kurzfristig vielseitige Projekte. Ein Beratungstermin kann unter Tel.: (0431) 66 38 00 vereinbart werden.

Foto: Rabe Fliesen & Marmor



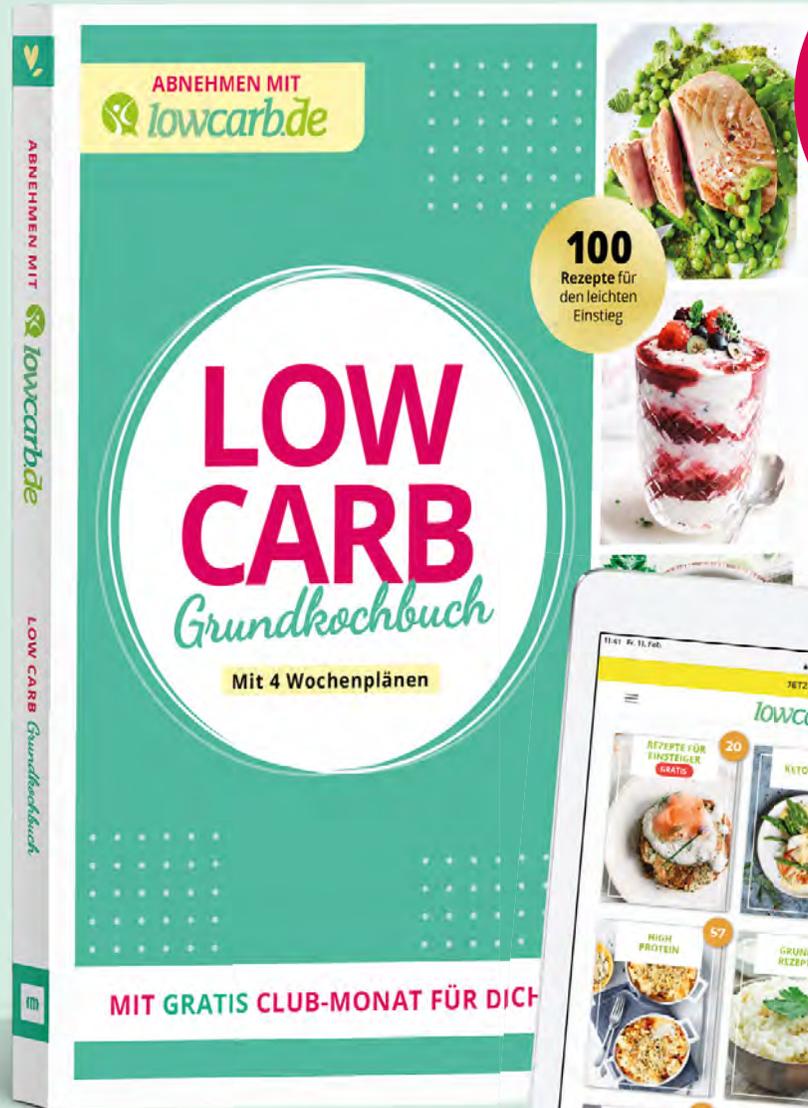
**RAUMKREATIV**  
Einrichtungen nach Maß.

**Einbauschränke ...**  
**... finden Sie bei uns!**

# GESUND LEBEN & LEICHT ABNEHMEN

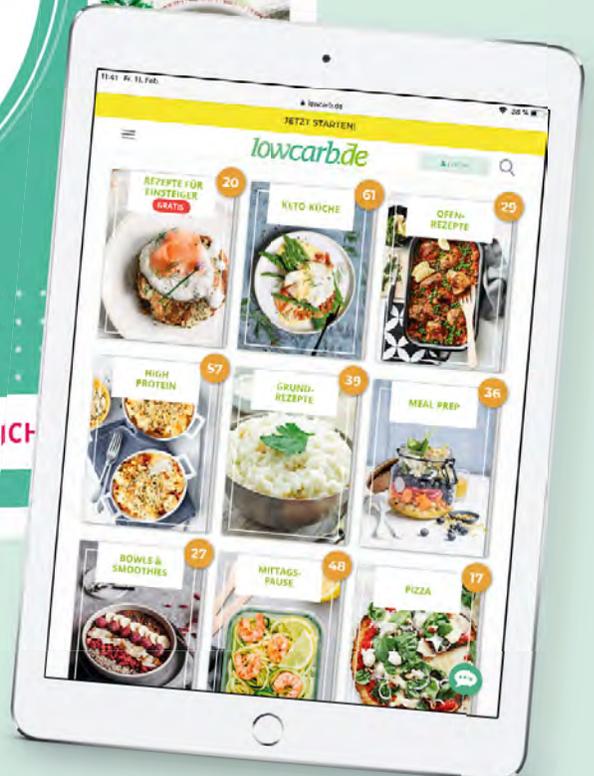
**EXTRA:**  
4 praktische  
Wochenpläne  
inklusive  
Einkaufslisten

**DIE  
100 BESTEN  
LOW CARB-  
EINSTEIGER-  
REZEPTE**



Mit wertvollem  
Abnehmwissen  
der lowcarb.de-  
Redaktion

**PLUS:**  
Kostenlose  
Club-Mitgliedschaft  
für einen Monat  
auf lowcarb.de



**NUR  
14,99 €**



**JETZT BESTELLEN UNTER:**

**[WWW.FALKEMEDIA-SHOP.DE/BUECHER/GRUNDKOCHBUCH-LOW-CARB](http://WWW.FALKEMEDIA-SHOP.DE/BUECHER/GRUNDKOCHBUCH-LOW-CARB)**



**amazon.de**  
ISBN: 978-3-96417-172-6

AUCH ÜBERALL IM  
BUCHHANDEL:  
**bücher.de**

**Thalia**  
**OSIANDER.de**  
Bücher von 2 Euro

**Hugendubel**  
Das Lesen ist schön!  
**Meyersche.de**

**fm**

# HUNGER & Durst

*Das Frühjahr lockt uns wieder in die Kneipen und Restaurants. Seht selbst, welche Ihr im neuen Monat besuchen solltet. Dazu gibt's leckere Ideen zum Osterbrunch.*





Jana freut sich auf die neuesten Events in der Kneipe „Datscha“



## AUFGEPASST: DIE DATSCHA IST'S!

**Die Kultkneipe vergangener Tage, Datscha, in der Königstraße sorgt mit verschiedenen Aktionen für weitere Belebung im Stadtteil Neuwerk.**

Nachdem in Rendsburg-Neuwerk neue Betreiber den Restaurants Hauptwache und Pane Vino der Stadt wieder zu mehr kulinarischem Genuss verhelfen, zeigt sich in der Datscha, dass auch dort die neuen Betreiber gewillt sind, den Bürgerinnen und Bürgern in Rendsburg und Umgebung genügend Auswahl zu geben, wo man seine Freizeit verbringen kann.

Jana und Wolfgang haben die Raucherkneipe in den vergangenen Monaten auf Vordermann gebracht und ziehen ein erstes Resümee: „Es macht Spaß“, kommt beiden als erstes aus dem Mund. Sie haben die neueste Zapftechnik in ihre Räume gebracht und warten stets mit neuen Aktionen auf, so zum Beispiel zuletzt im März mit dem St. Patrick's Day, im April wartet das Osterbier von Tuborg. Dazu kümmert sich Jana stets um die passende Deko zu ihren Aktionen. Live-Musik soll dauerhaft im Programm etabliert werden. Die kleine, aber kuschelige Fläche in der Datscha ist dafür prädestiniert, den Funken vom Musiker auf das Publikum überspringen zu lassen.

Im Frühling gibt es in der Datscha für jede und jeden etwas auf der Getränkekarte. So werden Somersby-Mix-Getränke gereicht, Wein und verschiedene Schorlen gibt es auszuprobieren. Wer gern Whisky oder Gin trinkt, kommt um die zahlreichen verschiedenen Angebote in der Datscha kaum herum. Und der Service ist dabei stets aufmerksam und freundlich. Macht Euch selbst ein Bild davon! Auch möglich via Facebook und Instagram. Infos unter Tel.: (04331) 664 46 10.



Die Musiker von The Inner Tradition werden für gute Laune im Café klatsch sorgen

## CRAFT BEER UND MUSIK IM CAFÉ KLATSCH

**Am Samstag, den 14. Mai findet ab 18 Uhr im Café klatsch in Julianenebene/Hohn wieder eine Craft-Beer-Night mit selbstgebrauten Bieren statt. Dazu geben sich die Musiker von The Inner Tradition die Ehre.**

Schon seit einiger Zeit tut sich einiges in der Welt der Biere: Wer früher Biere von Großbrauereien im Norden trank, stellte fest, dass er fast immer nur zum Pils kam und dieses industriell hergestellte Bier trotz verschiedener Brauereien doch irgendwie immer gleich schmeckte. Dies hatte seinen Grund zumeist darin, dass trotz verschiedener Hersteller auf dem Etikett, meist doch nur ein großer Konzern hinter diesen Namen stand und diese aus ökonomischen Gründen zudem praktisch die gleichen und möglichst günstigsten Zutaten bei einem ausschließlich computergesteuerten Brauprozess verwendeten. Aus den USA ist dann eine Welle einer anderen Bierproduktion auch nach Europa durchgedrungen. Sie achtet auf geschmackliche Biervielfalt, traditionelle Herstellungsweisen mit alt hergekommenen aber auch gänzlich neuen Materialien, die zumeist in Handarbeit eingesetzt werden.

Dieser Craft-Beer-Szene hat sich auch das Café klatsch unter dem Label Bob-Bräu und Dr. Bier verschrieben. So werden auch in diesem Jahr am traditionellen Bierabend nicht weniger als fünf selbstgebraute Biere angeboten. Diese Biere wurden aus besten Zutaten im eigenen Sudkessel gebraut und werden einen Alkoholgehalt von 4,0 bis 7,5 Vol.-% ausweisen. Die Biere enthalten keine Zusatzstoffe und wurden nicht gefiltert. Das Craft-Beer wird aus Flaschen beziehungsweise frisch vom Fass angeboten werden. Zum Bier gibt es natürlich wieder ein szenetypisches Essen und frische Mai-Bowle.

Als Musiker konnte das Café klatsch wieder die Kieler Irish Folk- und Blues-Formation „The Inner Tradition“ gewinnen. Die Gruppe kommt mit vier Musikern und hat sich dem Irish-Folk und dem Blues verschrieben. Der Schwerpunkt des Programms von „The Inner Tradition“ liegt in Gesangs- und Instrumentalstücken Irlands, der Bretagne und der USA. Auch Einflüsse weiterer Stilrichtungen vom Klezmer bis zum Blues würzen ihr fulminantes Spiel. Für eine gemütliche Atmosphäre ist also gesorgt. Da schmeckt das Bier noch besser! Für die tolle Musik geht am Ende der Hut herum. Um Reservierung entweder im Café klatsch/Julianenebene 15 oder unter Tel.: (04335) 14 34 wird angesichts der begrenzten Platzanzahl dringend gebeten. Da die Veranstaltung draußen stattfindet, bitte warm anziehen!



Hier lässt sich der Besuch in vollen Zügen genießen

# DER GENUSS ZU OSTERN

*Der April macht, was er will – Wetterlagen und Feiertage werden im ConventGarten mit regionalen Köstlichkeiten zelebriert. Saisonale Kreationen werden mit Freude zubereitet und serviert.*

Der Winter ist vorbei, und die Frühlingssonne begrüßt die neue Jahreszeit. In diesem Monat warten regionale Frühlingsspeisen auf ihre Feinschmecker. Deftige und abwechslungsreiche Leckereien sowie leckere Desserts stehen auf der Speisekarte. Weitere Klassiker finden sich im Menü, ebenso wie vegetarische und vegane Speisen. Auch Kuchen und diverse Heißgetränke können verzehrt werden. Das Restaurant Achterdeck ist täglich von 12–22 Uhr geöffnet. Wer sich zu Ostern in besonderer Atmosphäre verwöhnen lassen will, kann mit Freunden oder der ganzen Familie im Restaurant das Osterfest genießen. Die Top-Lage mit Blick auf den Kanal beschert traumhaft entspannte Stunden in gemütlichem Ambiente.

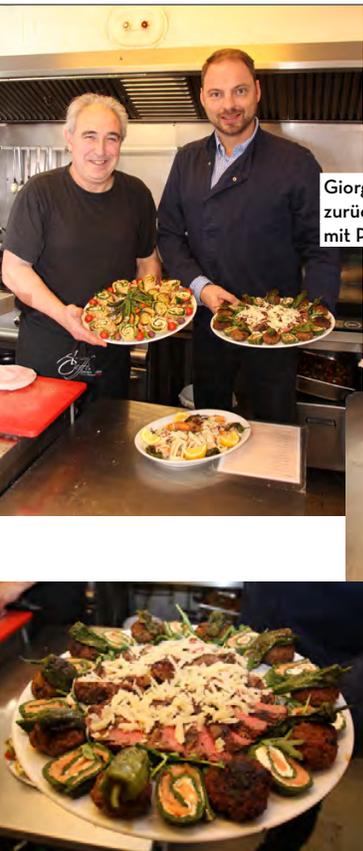
Am Ostersonntag und Ostermontag gibt es jeweils ab 10.30 Uhr einen großen festlichen Brunch mit herzhaften und süßen Gerichten. Preis pro Person: 35,90 Euro. Zur Abendzeit serviert das Team festliche Menüs. Es wird um Reservierungen gebeten. Am 8. Mai ist Muttertag. Die ganze Familie ist eingeladen diesen Tag mit einem Muttertags-Brunch zu starten. Ab 10.30 Uhr kann man hier in Ruhe und mit Entspannung das Zusammensein genießen. Die aktuellen Beschlüsse der Landesverordnung im Umgang mit SARS-CoV-2 sind zu beachten. Weitere Infos und Reservierungen unter Tel.: (04331) 590 50 oder [www.conventgarten.de](http://www.conventgarten.de).



Beim Besuch im ConventGarten genießt man einen einmaligen Blick auf den Nord-Ostsee-Kanal



Advertorial



Giorgio De Matteis (li.) ist in das Pane Vino zurückgekehrt und präsentiert zusammen mit Peer Mäder leckeres Antipasti

## FRISCH, LECKER, TYPISCH ITALIENISCH!

**Rendsburg atmet auf: Das Pane Vino ist wieder in den Händen von Giorgio De Matteis und seiner Frau Ute. Beide haben im März das italienische Restaurant nach vier Jahren Pause wieder übernommen.**

Eigentlich sollte 2018 Schluss sein mit der Gastronomie für Giorgio De Matteis und seine Frau Ute. Folglich wechselte das Pane Vino am Paradeplatz in die Hände ihrer Nachfolger. Doch diese zogen nach vier Jahren zurück in ihre Hamburger Heimat und fanden in ihren Vorgängern auch ihre Nachfolger.

### GIORGIO UND UTE SIND ZURÜCK!

Die beiden bieten folglich seit ihrer erneuten Übernahme feinste italienische Köstlichkeiten, die Zufriedenheit von großen und kleinen Gästen ist das Pfund der Gastronomen, mit dem sie wuchern können. Die Gäste freuen sich über die Rückkehr der Familie De Matteis und strömen schon wieder zahlreich in die historischen Kellergewölbe im Herzen Rendsburgs. Fleisch- und Fischgerichte, typische italienische Pizzen, dazu saisonale Küche oder leckere Gerichte mit frischem Bärlauch, die Auswahl im Pane Vino ist groß. Neben der italienischen Kochkunst warten viele exzellente Weine auf die Gäste, die sich die italienische Kulinariik per Catering auch nach Hause oder in die Firma kommen lassen können.

**Pane Vino, Paradeplatz 3, Rendsburg, Tel.: (04331) 267 01, [www.panevino.de](http://www.panevino.de)**



## Kanal-Meisterei

Restaurant - Café - Gästehaus  
(ehemals Kanal-Café)

Öffnungszeiten: Wir haben das ganze Jahr täglich von 9 Uhr-22 Uhr für Sie geöffnet.

**Montag bis Sonntag**

9.00 Uhr bis 11.00 Uhr Frühstück aus der Karte

11.30 Uhr bis 21.30 Uhr

durchgehend aus unserer Winterkarte wählen

mit z. B. Holsteiner Spezialitäten, Fisch, Pasta,

Burger, saisonalen Spezialitäten und mehr und

zu jeder Zeit unsere Torten & Waffeln ...

Wir freuen uns auf Sie! Mareike & Marc Korom & Team



Am Kamp-Kanal 1 · 24783 Osterröfeld · Tel. 04331 - 201 75 40  
[reservierung@kanal-meisterei.de](mailto:reservierung@kanal-meisterei.de)  
[www.kanal-meisterei.de](http://www.kanal-meisterei.de)

## IHRE FEIER BEI UNS. L.O.K.S. EXKLUSIV. GROSSER BAHNHOF. MIT AMBIENTE.



**L.O.K.S.**  
EXKLUSIV

**WIR BIETEN IHNEN EIN GAUMEN-VERWÖHNPROGRAMM.**

- Feiern Sie in unseren still-vollen Räumen im L.O.K.S.
- Individuelle Menus, ab 10 Personen
- Buffet für noch mehr Auswahl, ab 25 Personen
- L.O.K.S. exklusiv für Ihr Event, ab 40 Personen
- Biergarten mit 60 Plätzen

**L.O.K.S. RESTAURANT**  
Einfelder Schanze 3  
24536 Neumünster

**JETZT RESERVIEREN**  
TEL. 04321.78 39 530  
[www.loks-restaurant.de](http://www.loks-restaurant.de)



# EINLADUNG ZUM OSTERBRUNCH

*Kunterbunt und farbenfroh geht es nicht nur in den Osternestern zu,  
sondern auch auf dem Tisch! Diese Leckerbissen punkten sowohl  
geschmacklich als auch optisch ...*



## RHABARBERKOMPOTT MIT JOGHURT-MASCARPONE-CREME

**Zubereitungszeit:** 45 Min.  
1 Std. **Ruhezeit**

**Zutaten** für 4 Personen

- 600 g Rhabarber
- 200 g Zucker
- 50 g Mandelkerne
- 50 g Haselnusskerne
- 150 g Haferflocken
- 1 Prise Salz
- 1 Prise Zimtpulver
- 70 g flüssiger Honig
- 4 EL Rapsöl
- 250 g Joghurt
- 250 g Mascarpone

### Zubereitung

**1.** Den Rhabarber waschen, putzen und ggf. entfädeln, dann in Stücke schneiden. Mit 120 g Zucker in einem Topf vermengen und 60 Minuten Saft ziehen lassen.

**2.** Backofen auf 180 °C Umluft vorheizen. Mandeln und Nüsse grob hacken und in einer Schüssel mit Haferflocken, Salz, Zimt, Honig und Öl gut vermengen. Die Mischung auf einem mit Backpapier belegten Backblech verteilen und im vorgeheizten Ofen 8–10 Minuten rösten, zwischendurch vermengen. Dann aus dem Backofen nehmen und auskühlen lassen.

**3.** Den durchgezogenen Rhabarbermix unter Rühren zum Kochen bringen und 6–8 Minuten köcheln lassen. Das Kompott dann vom Herd nehmen und vollständig auskühlen lassen.

**4.** Joghurt, Mascarpone und übrigen Zucker in einer Schüssel verrühren. Das Rhabarberkompott auf 4 Dessertgläser verteilen und mit der Joghurtcreme bedecken. Alles mit der gerösteten Flockenmischung bestreuen und das Dessert sofort servieren.

**Tipp:** Die Creme durchfrieren lassen und als Eis zum Kompott servieren.



## SPINAT-SPAGHETTINESTER MIT TOMATENSALAT

**Zubereitungszeit:** 40 Min.

**Zutaten** für 4 Personen

- 400 g Spaghetti
- 400 g Babyspinat
- 150 g Mini-Mozzarellakugeln
- 4 EL natives Olivenöl extra
- 2 Eier
- 150 g Sahne
- 400 g Tomaten
- 2 Frühlingszwiebeln
- 1 roter Peperoncino
- 4 Stiele Basilikum gehackt
- Biolimette (Saft)
- 1 Prise Zucker
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

### Zubereitung

**1.** Die Spaghetti nach Packungsangabe in reichlich kochendem Salzwasser al dente garen. Inzwischen den Spinat verlesen, waschen und trocken schleudern. Den Mozzarella gut abtropfen lassen und halbieren. Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen.

**2.** Spaghetti abgießen und abtropfen lassen, mit 2 EL Öl und dem Spinat zurück in den Topf geben. Eier und Sahne mit Salz und Pfeffer verquirlen. Ebenfalls in den Topf geben und alles vermengen. Ein Backblech mit Backpapier belegen. Die Spaghetti-Spinat-Mischung mit einer Gabel zu kleinen Nestern aufrollen, diese mit etwas Abstand auf das Blech setzen. Mit Mozzarella belegen und im vorgeheizten Ofen in 12–15 Minuten goldbraun backen.

**3.** Tomaten waschen, entkernen und würfeln. Frühlingszwiebeln putzen, waschen und in Ringe schneiden. Den Peperoncino waschen, ebenfalls in feine Ringe schneiden. Tomaten, Frühlingszwiebeln, Peperoncino und Basilikum vermischen. Übriges Öl, Limettensaft, Zucker, etwas Salz und Pfeffer verquirlen und über die Tomatenmischung geben. Die Spaghetti-Nester aus dem Ofen nehmen und mit der Tomatensalsa servieren.

**Tipp:** Heiß schmecken die Spaghettinester besonders gut, sie machen sich aber auch lauwarm toll auf einem Büfett.

# KAROTTENFLADEN MIT BURRATA UND PISTAZIENÖL

**Zubereitungszeit:** 2 Std.

**Zutaten** für 4 Personen

- 1 kl. Bund bunte Karotten mit Grün
- 500 g Mehl zzgl. etwas mehr zum Verarbeiten
- 1 Pck. Backpulver
- 250 g Quark
- 2 Eier
- 75 ml Milch

- ca. 160 ml natives Olivenöl extra
- 400 g Schmand
- 70 g gesalzene und geröstete Pistazienkerne
- 4 Stiele Petersilie
- 200 g Burrata
- 1 TL Chiliflocken
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

## Zubereitung

**1.** Karotten putzen und schälen, dabei etwas Grün stehen lassen. Waschen und in kochendem Salzwasser 4–5 Minuten blanchieren. Abgießen, abschrecken und gut abtropfen lassen.

**2.** Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Mehl, Backpulver und 1 TL Salz in einer Schüssel mischen. Quark, Eier, Milch und 8 EL Öl dazugeben und alles mit den Knethaken des Handrührgeräts zu einem glatten Teig verkneten. Diesen auf die leicht bemehlte Arbeitsfläche geben und in 4 gleich große Portionen teilen. Die Teigportionen zu ovalen Fladen ausrollen, dann jeweils 2 Fladen auf ein mit Backpapier belegtes Backblech setzen.

**3.** Schmand glatt rühren und mit Salz und Pfeffer würzen. Die Teigfladen damit bestreichen. Die Karotten trocken tupfen und auf den Schmand legen. Alles mit 2–3 EL Öl beträufeln, die Fladen dann blechweise im vorgeheizten Ofen in 20–25 Minuten goldbraun backen.

**4.** Die Pistazien fein hacken. Petersilie waschen und trocken tupfen. Blättchen fein hacken. Pistazien und Petersilie mit übrigem Öl verrühren. Burrata abtropfen lassen und in Stücke teilen. Die Karottenfladen mit Burrata belegen, mit dem Pistazienöl beträufeln und mit einigen Chiliflocken garniert servieren.



# FOCACCIA MIT BUNTEM ANTIPASTI-GEMÜSE

**Zubereitungszeit:** 2 Std.

**Zutaten** für 4 Personen

- 300 g Mehl zzgl. etwas mehr zum Verarbeiten
- Würfel Hefe
- TL Zucker
- ca. 200 ml Olivenöl
- 1 Aubergine
- 1 Zucchini
- 1 rote Paprikaschote

- 1 gelbe Paprikaschote
- 250 g braune Champignons
- 4 Knoblauchzehen
- 6 Zweige Rosmarin
- 6 Stiele Thymian
- 6 EL Balsamicoessig
- etwas grobes Meersalz
- etwas Salz und Pfeffer

## Zubereitung

**1.** Mehl mit 1 TL Salz in eine Schüssel geben. Hefe und Zucker in 150 ml lauwarmem Wasser auflösen, diesen Mix mit 2 EL Öl zum Mehl gießen. Alles kräftig zu einem glatten Teig verkneten. Diesen mit einem Küchentuch abdecken und ca. 45 Minuten an einem warmen Ort ruhen lassen.

**2.** In der Zwischenzeit Aubergine und Zucchini putzen und waschen, beides in Scheiben schneiden. Paprikaschoten waschen, entkernen und in Streifen schneiden. Die Champignons putzen. Knoblauch schälen. Die Kräuter waschen und trocken schütteln. 2 Rosmarinzwige beiseitelegen, den Rest grob zerpflücken. Das Gemüse portionsweise in einer Grillpfanne in jeweils 2 EL Öl scharf anbraten. Zum Schluss Knoblauch und Kräuter kurz mitbraten. Das gesamte gebratene Gemüse in einer Schüs-

sel mit 6 EL Öl, Salz Pfeffer und Balsamicoessig vermengen, alles bis zum Servieren durchziehen lassen.

**3.** Den Teig auf der leicht bemehlten Arbeitsfläche kurz durchkneten und 2–3 cm dick rechteckig ausrollen. Auf ein mit Backpapier belegtes Backblech legen und abgedeckt weitere 15 Minuten ruhen lassen. Inzwischen den Backofen auf 220 °C Ober-/Unterhitze vorheizen.

**4.** Mit den Fingern kleine Mulden in den Teig drücken, diesen mit dem übrigen Öl bestreichen. Die Nadeln vom restlichen Rosmarin sowie etwas grobes Meersalz daraufstreuen. Die Focaccia im vorgeheizten Ofen in 25–30 Minuten goldbraun backen, dann aus dem Ofen nehmen, mit dem Antipasti-Gemüse belegen und sofort servieren.



# FRÜHLINGS-GEMÜSEQUICHE

**Zubereitungszeit:** 2 Std.

**Zutaten** für 1 Quiche (Ø 26 CM)

- 250 g Mehl zzgl. etwas mehr zum Verarbeiten
- 130 g kalte Butter in Stückchen zzgl. etwas mehr zum Fetten
- 4 Eier
- 300 g junge Karotten mit Grün
- je 300 g grüner Spargel und Brokkoli
- 1 Knoblauchzehe
- 2 Schalotten
- 150 g Spinat
- 2 EL Olivenöl
- einige getrocknete Hülsenfrüchte zum Blindbacken
- 200 g Sahne
- etwas frisch geriebene Muskatnuss
- 40 g frisch geriebener Parmesan
- 40 g geriebener Mozzarella
- etwas Salz und Pfeffer

## Zubereitung

**1.** Mehl und 1 TL Salz in einer Schüssel vermischen. Kalte Butter sowie 1 Ei dazugeben, alles rasch zu einem glatten Teig verkneten. Diesen in Frischhaltefolie wickeln und 45 Minuten kalt stellen. Inzwischen die Karotten vollständig und den Spargel im unteren Drittel schälen. Den Spargel von den holzigen Enden befreien. Bei den Karotten etwas zartes Grün stehen lassen. Karotten und Spargel waschen. Brokkoli in Röschen teilen und ebenfalls waschen. Alles in kochendem Salzwasser 2–3 Minuten blanchieren, dann abgießen, abschrecken und gut abtropfen lassen.

**2.** Knoblauch und Schalotten schälen, beides fein würfeln. Spinat verlesen, waschen und trocken schleudern. Öl in einer Pfanne erhitzen, Knoblauch und Schalotten darin andünsten. Den Spinat nach und nach dazugeben und kurz zusammenfallen lassen. Mit Salz und Pfeffer würzen und vom Herd nehmen.

**3.** Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Den Boden einer Springform (Ø 26 cm) mit Backpapier belegen, die Ränder fetten. Den Teig auf der leicht bemehlten Arbeitsfläche rund und etwas größer als die Form ausrollen. Die Form an Boden und Rand damit auskleiden. Einen Bogen Backpapier auf den Boden geben und mit getrockneten Hülsenfrüchten beschweren. Den Teig im Ofen 15 Minuten blindbacken. Inzwischen die übrigen Eier in einer Schüssel mit Sahne sowie etwas Muskat, Salz und Pfeffer verquirlen. Die Käsesorten vermischen und die Hälfte davon unter die Eiersahne rühren.

**4.** Den vorgebackenen Quicheboden aus dem Ofen nehmen, Backpapier samt Hülsenfrüchten entfernen und das Gemüse auf dem Quicheboden verteilen. Alles mit der Eiersahne begießen, mit dem restlichen Käse bestreuen und die Quiche in 35–40 Minuten goldbraun backen. Ggf. mit Alufolie abdecken. Kurz ruhen lassen und servieren.



Diese und viele weitere leckere (Oster)rezepte findet Ihr in der aktuellen Ausgabe der LandGenuss. Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter [www.falkemedia-shop.de](http://www.falkemedia-shop.de).



# AUTO & Technik

*Wir haben wieder interessante News  
aus der Welt der Technik  
für Euch zusammengestellt.*

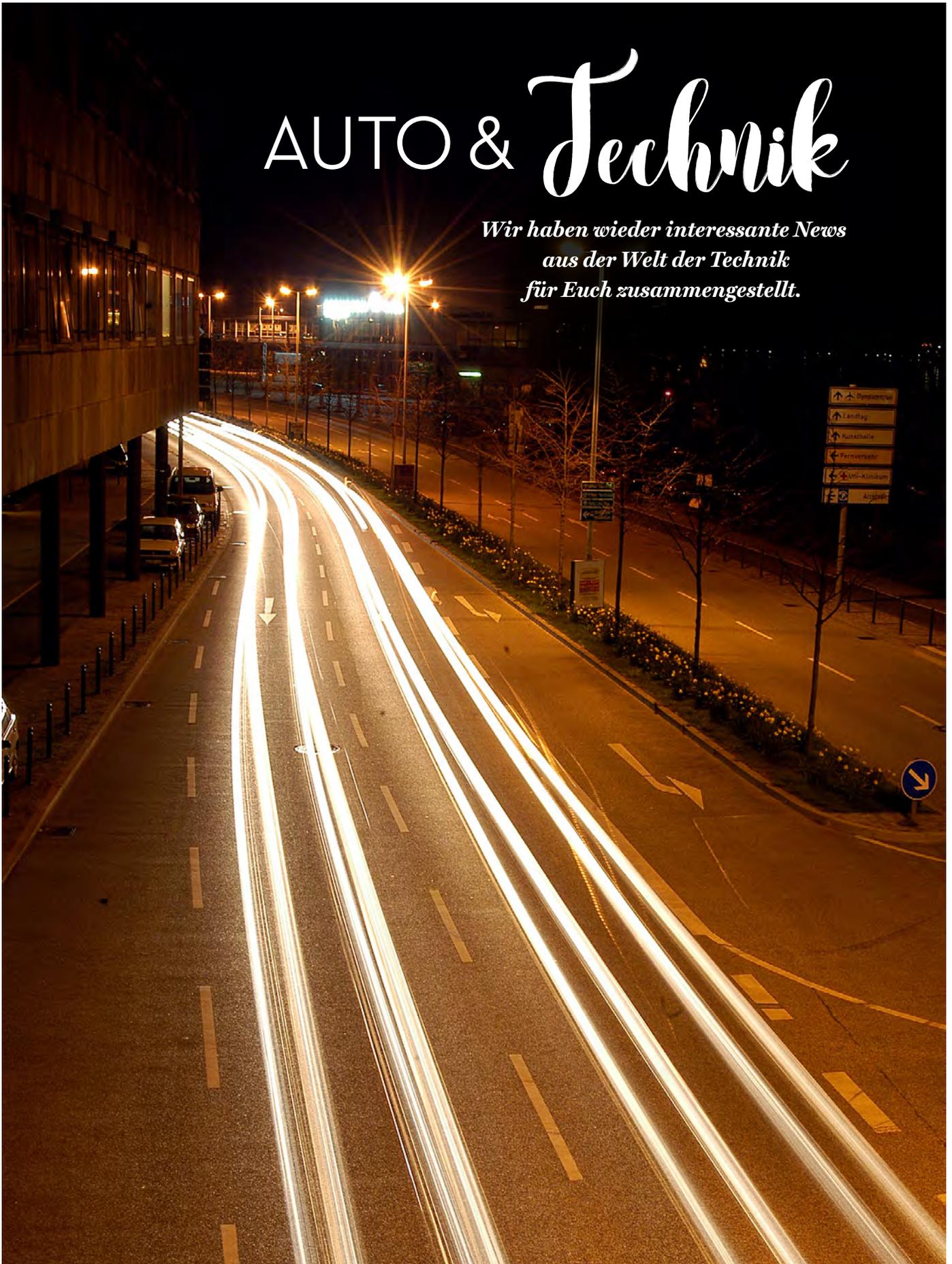


Foto: Getty Images/Stock / Getty Images Plus/tomdangar



Ob grau, rosa, die DDR-Variante oder in Scheckkarten-Form – bis spätestens zum 19. Januar 2033 muss jeder Führerschein, der vor dem 19. Januar 2013 ausgestellt wurde, gegen den neuen EU-Führerschein umgetauscht werden

## FÄLSCHUNGSSICHER NACH UMTAUSCH

**Über 40 Millionen Führerscheine müssen ausgetauscht werden. Führerscheine sollen künftig einheitlich und vor allem kopiergeschützt sein.**

**Um das zu erreichen, ist der große Führerschein-umtausch gestartet.**

Insgesamt müssen rund 43 Millionen Führerscheindokumente getauscht werden. Ob grau, rosa, die DDR-Variante oder in Scheckkarten-Form – bis spätestens zum 19. Januar 2033 muss jeder Führerschein, der vor dem 19. Januar 2013 ausgestellt wurde, gegen den neuen EU-Führerschein umgetauscht werden. Auf diese Weise wird gewährleistet, dass sie einheitlich und nachahmungssicher sind. André Tajdel, Leiter der TÜV NORD-Station Rendsburg, führt weiter aus: „Da der neue Führerschein nach EU-Verordnung nur 15 Jahre gültig ist, werden Passfoto und Personendaten regelmäßig aktualisiert. Durch die Erneuerung der Daten wird das Fälschen erschwert.“ Von der Umtauschpflicht betroffen sind alle Fahrerlaubnisklassen einschließlich des Motorradführerscheins. Um langen Bearbeitungszeiten vorzubeugen, wurden gestaffelte Fristen eingeführt, sodass je nach Geburts- oder Ausstellungsjahr der Wechsel in verschiedenen Intervallen stattfindet. „Der Umtausch ist eine rein verwaltungstechnische Aufgabe. Die Fahrerlaubnis bleibt unverändert bestehen, und auch eine erneute Fahrprüfung ist nicht erforderlich“, sagt der TÜV-Experte.

Wo aber beantragt man den neuen Führerschein? Die zuständige Fahrerlaubnisbehörde beziehungsweise das Bürgerbüro sind die richtigen Anlaufstellen. Welche Dokumente dafür vorliegen müssen, erklärt Tajdel: „Den gültigen Personalausweis oder Reisepass, ein biometrisches Passfoto, den derzeitigen Führerschein sowie die Gebühr in Höhe von rund 25 Euro sollte man parat haben. Wenn der veraltete Führerschein nicht von der Behörde des aktuellen Wohnsitzes ausgestellt wurde, bedarf es einer Karteikartenabschrift der ursprünglich ausstellenden Behörde.“ Diese kann per Post, telefonisch oder auch online beantragt und an die Behörde geschickt werden. Wer es vergisst, den Führerschein rechtzeitig zu erneuern, muss mit einem Verwarngeld rechnen. Grundsätzlich gilt jedoch: Das Ablaufdatum bedeutet, dass das Dokument seine Gültigkeit verliert, die Fahrerlaubnis der Fahrer verfügt aber weiterhin über eine Fahrerlaubnis. Eine Übersicht dieser gestaffelten Fristen gibt es unter [www.tuev-nord.de](http://www.tuev-nord.de).



# 9x in Schleswig-Holstein und Hamburg: Die Emil Frey Küstengarage.

- immer in Ihrer Nähe
- das größte und sofort verfügbare Neu- und Gebrauchtwagen Angebot im Norden
- der Elektromobilitätsexperte vor Ort
- Ihre Vertragswerkstatt zwischen den Meeren



Küstengarage

**Emil Frey Küstengarage GmbH**

Schleswiger Chaussee 26 | 24768 Rendsburg  
[www.kuestengarage.de](http://www.kuestengarage.de) | 04331 701-0



SEAT CUPRA ŠKODA Nutzfahrzeuge



Bereits im Oktober 2017 veranstalteten die Stadtwerke Kiel einen Mobilitätstag für Mitarbeiter:innen und deren Familien auf dem Betriebsgelände

## ELEKTROMOBILITÄT *erleben*

***Am 24. April gleicht der Betriebshof der Stadtwerke Kiel einem Schaufenster für die E-Mobilität. Zahlreiche Ausstellerinnen und Aussteller präsentieren zwischen 11 und 18 Uhr ihre neuesten E-Autos sowie einen großen Zweirad-Bereich mit E-Bikes, Bambus- und Lastenfahrrädern. Darüber hinaus bietet der kostenlose Aktionstag ein umfangreiches Familienprogramm und nachhaltige Mobilität zum Anfassen, Ausprobieren und Erleben.***

Gemeinsam mit den Besucherinnen und Besuchern, Ausstellerinnen und Ausstellern und Partnerinnen und Partner aus der Region machen die Stadtwerke Kiel am Aktionstag die Landeshauptstadt zur E-Mobilitätshauptstadt. So nimmt die E-Mobilität sowohl auf zwei als auch auf vier Rädern weiter Fahrt auf. Ziel ist, mit der Förderung der Elektromobilität die CO<sub>2</sub>-Emissionen auch auf den Straßen zu reduzieren. Hierzu gehört ebenso, den Strom unabhängig und klimaneutral zu erzeugen. Daher bietet der Energieversorger neben den Highlights zur E-Mobilität am Aktionstag umfangreiche Informationen zum Solarstrom vom privaten Dach an. Mit einer Photovoltaikanlage, einem Batteriespeicher und einer Wallbox, der eigenen Ladestation für zu Hause, ist noch mehr Autarkie möglich. Die Stadtwerke Kiel stellen hierzu ihr Komplettangebot aus einer

Hand vor. Buntes für die ganze Familie: Ein Gewinnspiel, Kinderkino, eine Hüpfburg, Kulinarisches aus der Region, Live-Musik, Interviews und eine Podiumsdiskussion, die Jan Bastick vom NDR moderiert, runden die Veranstaltung ab. Interessierte erreichen das Betriebsgelände der Stadtwerke Kiel am Uhlenkrog 32 mit dem Rad, Bus, Bahn oder Auto. Radfahrende erhalten am überwachten Fahrradparkplatz einen Verzehrgutschein im Wert von zwei Euro. Zum Aktionstag bietet der Energieversorger auch eine Station der SprottenFlotte, dem Bikesharing-System in der Kiel-Region. Neben den Auto-Stellplätzen auf dem Stadtwerke-Gelände stehen auch die Parkplätze des CITTI-Parks zur Verfügung. Von dort ist der Aktionstag fußläufig erreichbar. Alle Informationen zum Aktionstag findet Ihr unter [www.stromfahrer.sh](http://www.stromfahrer.sh).



## FÜR DIE ZUKUNFT GUT AUFGESTELLT

*Seit 2005 ist die Firma Kerwel Fahrzeugtechnik für viele Kundinnen und Kunden die richtige Adresse, wenn es um guten Service und Reparaturen rund ums Auto geht.*

Ob Pkw, Transporter oder Wohnmobil, der Karosseriefahrzeugbaumeister Volker Kerwel und sein Team kümmern sich fachgerecht um die Belange der Kundinnen und Kunden. Vertrauen ist für ihn dabei ein wichtiges Kriterium: „Die Kunden sollen sich bei uns gut aufgehoben und verstanden fühlen“, erklärt der Firmeninhaber. Mit dem Umzug in das neue Firmengebäude haben Susanne und Volker Kerwel einen großen Schritt in Richtung Zukunft gemacht. Das Gebäude auf dem

**Alles rund ums Rad für Euren Camping-Start:**  
Reifenhotel, Kalibrierung von Assistenzsystemen, Achsvermessung, Windschutzscheibenreparatur  
**Fit für die Campersaison:**  
Wartung von Wohnmobilen und Wohnwagen

3.000 Quadratmeter großen Gelände wurde nach modernsten energetischen Gesichtspunkten konzipiert. Dazu gehört die eigene Stromversorgung durch eine Photovoltaikanlage auf dem Dach, auch für die Ladesäulen von E-Mobilen. Auf vier Bühnen werden Fahrzeuge nahezu aller Typen und Marken repariert – vom Pkw bis zum Wohnmobil oder Wohnwagen. Mit seiner technischen Ausstattung, modernsten Arbeitsgeräten und bestens geschultem Personal betreiben Susanne und Volker Kerwel derzeit die modernste Werkstatt Rendsburgs. Zum umfangreichen Service gehören neben Reparaturen auch Inspektionen, HU/AU-Prüfungen, ein Hol- und Bringservice sowie Werkstattersatzwagen, darunter auch ein E-Auto. Neukundinnen und -kunden erhalten einen einmaligen Rabatt von 20 Prozent, Stammkundinnen und -kunden bekommen 5 Prozent Rabatt. Außerdem ist es Kundinnen und Kunden möglich, Freunde oder Bekannte zu werben und davon zu profitieren. Terminvereinbarung unter Tel.: (04331) 553 52. Mehr Infos unter [www.kerwel-fahrzeugtechnik.de](http://www.kerwel-fahrzeugtechnik.de).

# FRÜHJAHRSSINSPEKTION

Ein gut gewartetes Fahrzeug verbraucht weniger Kraftstoff!

## Wir checken:

- Batterie ✓
- Luftfilter ✓
- Bremsen ✓
- Fahrwerk ✓
- Karosserie ✓
- Zündkerzen ✓
- Flüssigkeiten ✓
- Reifenluftdruck ✓
- überflüssige Beladung ✓

Und passend unser Frühjahrsrabatt:

**20%**  
NEUKUNDEN  
RABATT

**5%**  
STAMMKUNDEN  
RABATT

**!!! Kunde wirbt Kunde** Ihre Weiterempfehlung lohnt sich!  
Sichern Sie sich 20% Rabatt.

Freie Werkstatt für alle Fabrikate und Wohnmobile

**K**  
**KERWEL**  
Fahrzeug  
Technik

**Meister-**  
**werkstatt**  
seit 2005



Kieler Straße 213-215  
24768 Rendsburg  
Tel.: (04331) 55352  
E-Mail: [info@kerwel-kfz.de](mailto:info@kerwel-kfz.de)  
Web: [www.kerwel-kfz.de](http://www.kerwel-kfz.de)

# KÖRPER & Seele

*Im Frühjahr bringen wir  
unser Hab und Gut in  
Schuss. Achtet dabei aber  
unbedingt auf Eure  
Gesundheit!*



Foto: Getty Images/E-/Hirung



## ERNEUT: KOSTENÜBERNAHME REZEPTPFLICHTIGER VERHÜTUNG

***Auch 2022 können Menschen mit geringen finanziellen Mitteln einen Antrag auf Kostenübernahme verschreibungspflichtiger Verhütung stellen.***

„Wir begrüßen es sehr, dass der Rat der Stadt Kiel aufgrund des großen Bedarfs den Verhütungsmittelfond auf 55.000 Euro aufgestockt hat“, sagt Dominik Hohnsbehn, Leiter von pro familia Kiel. „Bereits jetzt sind 10.000 Euro aufgebraucht.“ Das Angebot gilt für bedürftige Kielerinnen und Kieler ab 22 Jahren (davor bezahlt die Krankenkasse). Sie können sich in der pro familia-Beratungsstelle in der Bergstraße 5 informieren und eine Kostenübernahme für alle ärztlich verordneten Verhütungsmittel oder für eine Vasektomie beziehungsweise Sterilisation beantragen. Aufgrund der Pandemie werden die Anträge aktuell unter Tel.: (0431) 862 30 gestellt.

Ziel des Verhütungsmittelfonds ist, allen Kieler:innen, das Recht auf einen ungehinderten Zugang zu möglichst sicheren, verträglichen und erschwinglichen Verhütungsmethoden zu ermöglichen. Denn seit Einführung des Gesundheitsmodernisierungsgesetzes und der damit verbundenen Abschaffung der sogenannten „Hilfe zur Familienplanung“ im Jahr 2004 können sich viele Menschen mit geringem Einkommen Verhütung nicht mehr leisten. Das Angebot der Kostenübernahme von Verhütung ist eine freiwillige Leistung der Stadt Kiel, ohne Rechtsanspruch, zeitlich, finanziell und regional begrenzt. Weitere Infos zur Kostenübernahme auf [www.profamilia.de/kiel](http://www.profamilia.de/kiel).

# CHIROPRAKTIK NORD

Praxis für vitalistische  
amerikanische Chiropraktik



Fehlstellungen in der Wirbelsäule können die Funktion Ihres Nervensystems beeinträchtigen und so zu einer Einschränkung der Selbstregulationskräfte Ihres Körper führen. Dies kann die Ursache für viele Erkrankungen sein, z.B. Kopfschmerzen, Tinnitus, Schulterschmerzen, Schwindel, Migräne, Rückenschmerzen u.v.m.

Wir suchen nach der Ursache und behandeln diese, damit Sie langfristig gesund werden können!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch – rufen Sie an und ...

**LEBEN SIE LOS.**

Ihr Team der Chiropraktik Nord  
Lars Löptien  
HEILPRAKTIKER

Kieler Chaussee 57 · 24214 Gettorf  
Telefon: 04346 369751

[info@chiropraktik-nord.de](mailto:info@chiropraktik-nord.de)  
[www.chiropraktik-nord.de](http://www.chiropraktik-nord.de)

**Wir sind eine junge und moderne Zahnarzt-Praxis und suchen eine ZFA inVZ/TZ mit Prophylaxe-Erfahrung und eine Auszubildende zur ZFA zur Erweiterung unseres Teams.**

Wenn Sie gern lachen, ein freundliches Wesen sind und Freude bzw. Interesse an einem medizinischen Beruf haben, dann werden Sie sich bei uns bestimmt wohlfühlen!

Auch Quer- oder Wiedereinsteiger sind uns herzlich Willkommen!

Machen Sie sich doch ein Bild von unserer Praxis unter [www.zahngesundheit-buedelsdorf.de](http://www.zahngesundheit-buedelsdorf.de)

Bitte schicken Sie uns Ihre aussagekräftige Bewerbung per Email oder per Post.

**Wir freuen uns auf Sie!**

## Zahngesundheit Büdelsdorf

Dr. Eva-Rebecca Caliebe • Parkallee 9 • 24782 Büdelsdorf  
[www.zahngesundheit-buedelsdorf.de](http://www.zahngesundheit-buedelsdorf.de)



Bei Frau Dr. Caliebe steht die Zahngesundheit an erster Stelle

## EIN GESUNDES UND STRAHLENDES LÄCHELN

Bei Frau Dr. Caliebe steht die Gesundheit der Zähne immer im Vordergrund. Sobald man eine Entzündung oder eine Erkrankung der Zähne oder des Zahnfleisches feststellt, sollten diese schnellstmöglich behandelt werden. Eine unbemerkte Zahnfleischentzündung kann sich zu einer Zahnbettentzündung, auch Parodontitis genannt, entwickeln. Dabei lösen Bakterien eine entzündliche Infektion im Gewebe rund um den Zahn aus. Im schlimmsten Fall kann das zu einem Zahnverlust führen. Kontrollen sind daher wichtig. Eine Behandlung ist dank örtlicher Betäubung in der Regel schmerzfrei und so können Plaque und Parodontitis-Bakterien entfernt werden.

Durch eine regelmäßige Prophylaxe werden Verfärbungen, Zahnstein und Plaque vorgebeugt und das Zahnfleisch wird wieder straff und entzündungsfrei. Wer seine Zähne aufhellen möchte kann die schonende Lichtaktivierung mit Philips Zoom nutzen. Es ist möglich, die Farbe der natürlichen Zähne an eine hellere Krone anzupassen. Das Ergebnis ist verblüffend und je nach Ernährung hält dies zwei bis fünf Jahre. Durch Fort- und Weiterbildungen sind Frau Dr. Caliebe und ihr Team stets auf dem neuesten Stand. Weitere Informationen unter Tel.: (04331) 380 38 oder online unter [www.zahngesundheit-buedelsdorf.de](http://www.zahngesundheit-buedelsdorf.de).

**CAVALLUNA**  
PASSION FOR HORSES

EUROPAS BELIEBTESTE  
PFERDESHOW  
IST ZURÜCK!

LEGENDE  
DER WÜSTE

**07.-08.05.2022 Kiel**  
**Wunderino Arena**  
[www.cavalluna.com](http://www.cavalluna.com)

R T L Bild Frau Pferd&Co Pferd Tiere Picur KAWAOKA St Hippolyt

## ÖLZIEHEN: ERGÄNZUNG FÜR DIE MUNDHYGIENE

*Ölziehen stammt aus der ayurvedischen Gesundheitslehre. Laut der traditionellen indischen Heilkunst soll das Öl Giftstoffe und Bakterien im Mund binden und somit zur Entgiftung beitragen. Auch das Lymph- und Immunsystem soll durch die Bewegung des Öls angeregt werden. Zähne und Zahnfleisch werden durch das Ölziehen gestärkt, das auch Entzündungen vorbeugen und zu weißeren Zähnen verhelfen soll.*



Vor dem Ölziehen sollte die Zunge gereinigt werden. Dafür verwendet man einen Zungenschaber oder einfach einen Esslöffel, der aber nicht scharfkantig sein darf. Der Schaber wird so weit hinten angesetzt, wie es angenehm ist. Dann sanft über den Zungenrücken bis nach vorne ziehen und den Schaber unter fließendem Wasser abspülen. Den Vorgang mehrmals wiederholen, bis keine Rückstände mehr am Schaber haften.

Für das Ölziehen eignen sich Sesam-, Kokos- oder Sonnenblumenöl, am besten in Bioqualität. Ein Esslöffel des Öls wird nun im Mund für 10 bis 20 Minuten hin und her gespült und durch die Zahnzwischenräume gezogen. Das Öl sollte aber nicht gegurgelt oder gar geschluckt werden, denn dann gelangen die gebundenen Giftstoffe und Bakterien in den Körper. Nach der Anwendung das Öl nicht in den Abfluss spucken, da dies zu Fettablagerungen im Abfluss führen kann. Stattdessen die Ölreste in ein Papiertaschentuch oder ein Stück Toilettenpapier spucken und im Restmüll entsorgen. Anschließend den Mund mit warmem Wasser ausspülen und die Zähne wie gewohnt putzen.

### VORSICHT:

Bei Amalgamfüllungen sollte auf das Ölziehen verzichtet werden, weil dadurch Quecksilber aus den Füllungen gelöst werden kann. Im Zweifelsfall unbedingt mit der Zahnärztin oder dem Zahnarzt Rücksprache halten. Die wissenschaftliche Studienlage zum Ölziehen ist leider noch sehr dünn, in der ayurvedischen Gesundheitslehre hat es aber seit Jahrtausenden seinen festen Platz. Schädliche Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Ölziehen kann eine Ergänzung zur Mundhygiene sein, sollte aber natürlich in keinem Fall das tägliche Zähneputzen ersetzen.

Fotos: BillionPhotos.com/Adobe Stock, Paitoon/Adobe Stock

## Was macht Ihr Blutdruck?

### Blutdruckmeßgerät BM 28 HSD

- Ruheindikator für genaue Messergebnisse
- Mit Manschette für Oberarmumfänge von 22-42 cm
- Manschettensitzkontrolle: für korrekte Positionierung am Oberarm

Nur im  
**April**

UVP 44,99 €

**34,99 €**



ERHÄLTlich IN ALLEN FILIALEN

Besuchen Sie uns auch auf  
www.kowsky.com • f • @

**Kowsky**  
SANITÄTSHAUS

## Empfehlen ist einfach.

REGIONAL.  
PERSÖNLICH.

Robert-Mario Hirschmann  
Immobilienberater

Mathias Schlichting  
Immobilienberater



Wenn man von der  
Bewertung bis zur Objekt-  
übergabe den richtigen  
Immobilienberater an  
seiner Seite hat.

Jetzt Immobilie vermitteln  
und 500 Euro erhalten.



spk-mittelholstein.de/empfehlen

**S** Sparkasse  
Mittelholstein AG  
Mit Sicherheit besser



**fertilitycenter**  
schleswig-holstein

Ihr Kinderwunschzentrum im Norden.

Wir  
behandeln auch  
Single-Frauen &  
lesbische  
Paare.



## Kinderwunschmedizin

*Eine Spur persönlicher...*

### Bei uns erwarten Sie:

- ausführliche, einfühlsame & ehrliche Gespräche auf Augenhöhe
- eine umfassende & strukturierte Diagnostik
- eine moderne Kinderwunschtherapie auf höchstem Niveau

### fertilitycenterkiel

im Gesundheitszentrum Kiel-Mitte | Prüner Gang 15  
24103 Kiel | Tel. 0431 9741333 | info@fertilitycenter.de



SocialMedia: facebook & instagram

[www.fertilitycenter.de](http://www.fertilitycenter.de)



Auch in Rendsburg und in Büdelsdorf ist  
das Sanitätshaus Kowsky für seine  
Kundschaft vor Ort

## RISIKOFAKTOR BLUTHOCHDRUCK

# MESSEN IST DIE BESTE VORSORGE

Habt Ihr schon mal Euren Blutdruck gemessen? Manche Leute sind sehr überrascht, wenn bei ihnen ein zu hoher Blutdruck festgestellt wird. Vielen sieht man es auch nicht an und sie gehören nicht zu den Risikopatientinnen oder -patienten. Im Gegensatz zu niedrigem Blutdruck fühlen sich die Patientinnen und Patienten oft sehr wohl, denn ein hoher Blutdruck macht munter und bereitet normalerweise keine Beschwerden. Gewisse Blutdruckschwankungen sind normal, sie sind abhängig von Tageszeit und Aktivität. Aber ein regelmäßiger Blutdruck von über 140/90 mmHg gilt als zu hoch und das sollte man nicht auf die leichte Schulter nehmen. Denn Bluthochdruck ist die Hauptursache für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, die zu Schlaganfällen oder Herzinfarkten führen können.

Bei einem Verdacht auf erhöhte Blutdruckwerte sollte der Blutdruck regelmäßig kontrolliert werden. Blutdrucksenkende Medikamente sind dann häufig sinnvoll und sollten mit einem Arzt besprochen werden. Neben regelmäßiger Bewegung, gesunder Ernährung, Vermeidung von zu viel Salz, Alkohol, Nikotin und Stress gehört auch die regelmäßige Messung des Blutdrucks zu den Vorsorgemaßnahmen. Für zu Hause gibt es bestimmte Blutdruckmessgeräte, die einfach und unkompliziert zu bedienen sind. Die passenden Produkte und eine professionelle Beratung erhält man in allen Filialen des Sanitätshauses. Mit und ohne Rezept. Weitere Infos unter [www.kowsky.com](http://www.kowsky.com).

## HANFÖL HILFT BEI TROCKENEN HÄNDEN

Wer die Finger oft wäscht und desinfiziert, sollte die Haut richtig pflegen. Gleichzeitig greift das häufige Waschen und Schrubben allerdings die Haut an. In der Folge haben viele Menschen mit trockenen und rissigen Händen zu kämpfen. Hier helfen spezielle Handpflegecremes, zum Beispiel mit dem pflanzlichen Inhaltsstoff Hanf. Hanföl wird aus den Samen der Pflanze gewonnen und in der traditionellen Heilkunde unter anderem bei entzündlichen Erkrankungen der Haut eingesetzt. Es zeichnet sich sowohl durch eine hohe Nährstoff- als auch durch eine ausgewogene Vitalstoffdichte aus. Ebenfalls wichtig für die pflegende Wirkung an den Händen ist das Verhältnis von Omega-3-Fettsäuren zu mehrfach ungesättigten Fettsäuren.

Spezielle Pflegecremes, etwa mit dem pflanzlichen Inhaltsstoff Hanf, dringen in die Poren ein und halten auch tiefere Hautschichten geschmeidig



**GERMAN DOCTORS**  
HILFE, DIE BLEIBT

**WIR SIND DA,  
WO ANDERE  
WEGWOLLEN.**

Die German Doctors helfen auch in der Ukraine und versorgen Menschen auf der Flucht.

**DEINE SPENDE HILFT.**

[german-doctors.de](http://german-doctors.de)

DZI Spenden-Siegel



## DIE VILLA VITALIS: EURE GESUNDHEIT IM FOKUS

*Seit sieben Monaten sind Christopher Schöning und Florian Viergutz die neuen Inhaber der Villa Vitalis in der Alten Dorfstraße 19 in Büdelsdorf.*

„Unser Ziel ist es, die Patientenversorgung durch regelmäßige fortbildende Maßnahmen weiter zu verbessern“, erläutert Florian Viergutz. „Dabei orientiert sich unser junges Team an den neuesten wissenschaftlichen Empfehlungen, um die Lebensqualität der Patienten möglichst schnell wiederherzustellen zu können.“ Die Therapeuten legen großen Wert darauf, die Ursache der Beschwerden zu identifizieren, um optimal helfen zu können. Dabei wird jeder Patient und jede Patientin individuell betrachtet. Des Weiteren steht die Praxis nicht nur mit den behandelnden Ärzten im Austausch, sondern auch mit anderen Heilhilfsberufen wie zum Beispiel der Ergotherapie. Aktuell sucht die Praxis zur Erweiterung des Teams einen Physiotherapeuten oder eine Physiotherapeutin. Nicht nur die internen Ver-

änderungen sollen zu einem verbesserten Patientenerfahrungen führen, auch am Interieur wurde gearbeitet, so dass die Praxis nun heller und freundlicher ist.

Zu Ostern gibt es ein besonderes Angebot: eine klassische Massage für nur 22 Euro, optional zusätzlich mit einer Fangopackung für einen Gesamtpreis von 32 Euro. Weitere Infos und Angebote findet Ihr auf der Webseite [www.villavitalis.net](http://www.villavitalis.net).

Folgende Leistungen werden angeboten: Krankengymnastik, Krankengymnastik am Gerät, manuelle Therapie, manuelle Lymphdrainage, klassische Massagetherapie, Fangopackungen, CMD (Kieferbehandlung) und eine Gesundheits- beziehungsweise Ernährungsberatung. Das Team freut sich über eine Terminvereinbarung unter Tel.: (04331) 301 00.



Praxis für **Physiotherapie** in Büdelsdorf

Werde Teil  
unseres **Teams**

als **Physiotherapeut\*in** in Voll- oder Teilzeit

Bewerbungen gerne per E-Mail, telefonisch oder persönlich bei uns vor Ort in Büdelsdorf

villavitalis.net

### Die Villa Vitalis

- ✓ Krankengymnastik
- ✓ Krankengymnastik am Gerät
- ✓ Manuelle Therapie
- ✓ CMD (Therapie für den Kiefer)
- ✓ Manuelle Lymphdrainage
- ✓ Gesundheitsberatung
- ✓ Fango
- ✓ Massagen

Erfahre mehr über uns



villa  
vitalis

Praxis für Physiotherapie

Alte Dorfstraße 19 24782 Büdelsdorf  
Tel.: 04331 30 100 info@villavitalis.net



## 58. DEUTSCH-SKANDINAVISCHES MUSIKWOCHE

Die Deutsch-Skandinavische Musikwoche in der Internationalen Bildungsstätte Jugendhof Scheersberg ist eine internationale Musikbegegnung mit langjähriger Tradition zur Osterzeit. In diesem Jahr findet sie nach zwei Absagen 2020 und 2021 zum hofentlich 58. Mal statt. Circa 130 junge Musikerinnen und Musiker aus verschiedensten Nationen begegnen sich für eine Chor- und Orchesterwoche. Prof. Friederike Woebcken aus Kiel und Prof. Mika Eichenholz aus Stockholm übernehmen erneut die künstlerische Leitung für Chor beziehungsweise Orchester.

Auf dem Programm für Chor und Orchester steht das Werk „Meeres Stille und Glückliche Fahrt op. 112“ von Ludwig van Beethoven, sowie „O clap your hands“ von John Rutter. Das Orchester spielt „Bilder einer Ausstellung“ von Mussorgsky und Carl Nielsens Helios Ouvertüre op. 17. Für den Chor stehen Werke von unter anderem Augustinas, Beethoven, Rheinberger und AB-BA auf dem Programm.

Traditionell wird die besonders schöne Atmosphäre der Christkirche in Rendsburg den Rahmen für das Ostersonntag-Konzert am 17. April um 17 Uhr bilden. Das große öffentliche Schlusskonzert findet am Ostermontag, den 18. April in der Scheersberghalle um 19 Uhr statt, Einlass ist um 18 Uhr. Eintritt jeweils 18 Euro, Azubis, Studierende, Freiwillige, Arbeitslose und Menschen mit Beeinträchtigungen 9 Euro, 5 Euro für Schülerinnen und Schüler (nur Abendkasse mit Schülerinnen- und Schülerausweis). Eintrittskarten für Rendsburg gibt es ausschließlich an der Abendkasse. Karten für die Scheersberghalle sind im Sekretariat der Bildungsstätte erhältlich und an der Abendkasse. Der Eintritt zu den Hauskonzerten am Dienstag, den 12. April und Donnerstag, den 14. April ist frei. Diese Konzerte werden von den Teilnehmenden frei gestaltet. Das Programm reicht von Jazz über traditionell bis hin zur Klassik. Weitere Informationen unter [www.scheersberg.de/dsm](http://www.scheersberg.de/dsm).

**17. April • Christkirche**



## DAUERAUSSTELLUNG IN DER ST.-MARIEN-KIRCHE

**GLAUBENSSPUREN:** Die ab 1287 erbaute Marienkirche ist eine stattliche Hallenkirche der frühen Backsteingotik. Ihre für Norddeutschland ungewöhnlich reiche Ausstattung erhielt sie im Zeitraum von hundert Jahren nach Einführung der Reformation. Im benachbarten Alten Rathaus hatte der Landtag der Herzogtümer Schleswig und Holstein im März 1542 die neue lutherische Kirchenordnung verabschiedet, da ist es nur sinnfälliger, in der Hauptkirche dieser Reformationsstadt eine Dauerausstellung zu präsentieren, die unsere Geschichte an einem Ort gelebten Glaubens mit der Gegenwart verknüpft. „Glaubensspuren“ lädt zu einer Reise durch 1.200 Jahre Christentum in Holstein ein. Wie im Titel benannt, ist sie eine Suche nach den Spuren christlichen Glaubens in Geschichte, Architektur, Skulptur, Musik und Wissenschaft – eine Suche nach den Spuren, in denen wir heute stehen und die wir fortschreiben. Die Dauerausstellung gliedert sich in vier Themenbereiche: Erzählt wird die wechselvolle Kirchengeschichte Holsteins, im Fokus stehen epochale Ereignisse und bedeutende Persönlichkeiten. Es wird informiert über Kirchenarchitektur und heutige Ausstattung, über ihre Elemente Altar, Kanzel, Taufe, Epitaphien. Eine Animation zeigt erstmals anschaulich den einschneidenden Wandel in der Auffassung, Nutzung und Möblierung der Kirche vom katholischen Mittelalter zur lutherischen Reformationszeit. Die Ausstellung stellt zudem wichtige Beiträge der protestantischen – und speziell Rendsburger – Kirchenmusik in Ton, Text und Bild vor Ohr und Auge. In der Ausstellung wird christliche Kulturgeschichte lebendig. „Glaubensspuren“ zeigt westliches Christentum und nordeuropäisches Luthertum als bis heute prägende Kraft der abendländischen Kultur. Infos unter [www.st.-marien-rendsbuerg.de](http://www.st.-marien-rendsbuerg.de).

ASTRONOMIE FÜR ALLE

1. April bis 9. Oktober 2022

TUCH+TECHNIK  
TEXTILMUSEUM  
NEUMÜNSTER

Museum Tuch + Technik  
Kleinflecken 1  
24534 Neumünster  
[www.tuch-und-technik.de](http://www.tuch-und-technik.de)

Öffnungszeiten  
Mo - Fr 9 bis 17 Uhr  
Sa + So 10 bis 17 Uhr

Foto: Marco Ludwig

HOF ANSGARIUS

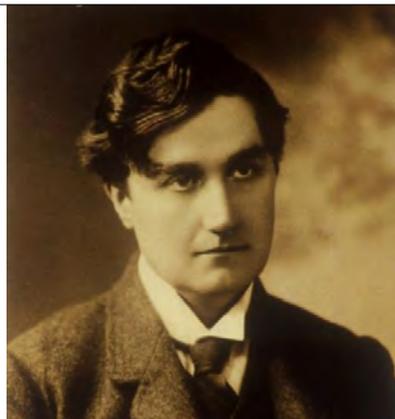
Ein Ort Für Lebenskraft.

Aktuelles Programm:

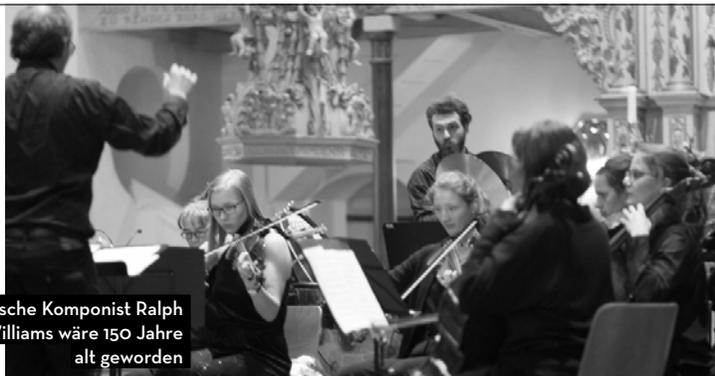
[www.hofansgarius.de](http://www.hofansgarius.de)

z. B. Osterbrunch,  
Waldprogramm

Am Wallberg 2 - Tel. 04324 1070  
24616 Willenscharen - Brokstedt



Der britische Komponist Ralph Vaughan Williams wäre 150 Jahre alt geworden



norddeutsche sinfonietta: @ heidenfoto, Alex Luttmann

Paul McCartneys 80. Geburtstag wird mit einem ganz besonderen Cross-Over-Werk gewürdigt



norddeutsche sinfonietta

## FROM YESTERDAY – OLD TUNES – NEW DRESSED

### VAUGHAN WILLIAMS 150\* – PAUL MCCARTNEY 80\*

Lange war man überzeugt, dass das englische Liebeslied Greensleeves von König Henry VIII. selbst stammte. Henry (1491–1547), der die anglikanische Kirche begründete (weil der Papst eine Scheidung verweigerte), der weitere fünf Frauen ehelichte (und zwei davon hinrichten ließ), hatte nicht nur zur Liebe, sondern auch zur Kunst ein spezielles Verhältnis: er komponierte und dichtete selbst. Ähnlich musikalisch war auch seine Tochter Elisabeth I. Unter beiden erlebte die englische Renaissance eine Blütezeit: Namen wie William Shakespeare, Thomas Morus, Thomas Tallis und John Dowland, aber auch Francis Drake und Englands Erfolg gegen die spanische Armada gehören in diese Zeit.

2022 stehen nun Jubiläen zweier großer englischer Komponisten an, die damit auf den ersten Blick nichts zu tun und überhaupt wenig miteinander gemein haben. Der Komponist Ralph Vaughan Williams (1872–1958) sammelte wie viele Zeitgenossen in Europa Volkslieder. Ihm war bewusst, dass sich die Welt durch die Industrialisierung und Verstädterung in einem radikalen Veränderungsprozess befand, und mündlich weitergegebene Traditionen immer mehr verblasen und verändert würden. Aber er beschäftigte sich auch wissenschaftlich wie kreativ mit der Musik der Renaissance. Beides beeinflusste seinen Kompositionstil erheblich. Und so schuf er neben Sinfonien, Opern, Liedern und Kammermusik auch zwei beliebt gewordene Fantasien für Streicher über Musik aus dem 16. Jahrhundert: Über ein Thema von Thomas Tallis (1910) und eben über Greensleeves (1934). Paul McCartney (\*1942) gehört zweifelsohne zu den erfolgreichsten Musikern der Welt.

Mit den Beatles schrieb er von 1960–1970 Musikgeschichte: Die meisten verkauften Tonträger, die meisten Nr.-One-Hits und -Alben, eine enorme Stilbreite von Folk und Blues über klassische Elemente bis zu Psychedelic und Hard-Rock-Elementen ... Danach war er mit den Wings wie als Solokünstler erfolgreich. Seit den 1990er-Jahren schrieb McCartney gelegentlich auch für klassische Besetzungen. Die norddeutsche sinfonietta widmet ihm eine Hommage durch die Concerto-Grosso-Variationen von Beatles-Songs im Stile G. F. Händels durch den Arrangeur Peter Breiner. Weitere Werke stammen von Peter Warlock und Benjamin Britten. Warlocks effektvolle Capriol Suite basiert auf Melodien des französischen Renaissance-Tanzmeisters Thoinot Arbeau (1588). Britten wiederum bezieht sich in seinen Lachrymae auf den elisabethanischen Lauten-Komponisten John Dowland (1563–1626), von dem selbst drei Lieder erklingen.

So schlägt die norddeutsche sinfonietta in fast allen Werken eine Brücke aus dem 16. ins 20. Jahrhundert – und einen zurück aus den 1960ern ins 18. Jahrhundert, in Händels Zeit. Die norddeutsche sinfonietta fördert talentierte jugendliche Musikerinnen und Musiker: Im Rahmen der Orchesterwerkstatt erweitern diese gemeinsam mit erfahrenen Profimusikerinnen und -musikern ihr stilistisches und technisches Können und entwickeln insbesondere das komplexe Zusammenspiel in einem professionell agierenden Klangkörper weiter. Für Kinder und Jugendliche bis 12 Jahren ist der Eintritt frei. Schülerinnen und Schüler sowie Studentinnen und Studenten erhalten stark ermäßigt Eintritt für 5 Euro. Der reguläre Eintrittspreis beträgt 15 Euro. Beginn: 19.30 Uhr.

**29. April • Christkirche**



Foto: Andreas Landgaard

Al Jacobi beehrt die Kulturschlachtereier im April

## WILDE BILDUNG E.V. PRÄSENTIERT IN DER KULTURSCHLACHTEREI

### LIVE IN CONCERT: AL JACOBI

Der dänische Rapper und Künstler Al Jacobi ist auf Debüt-Tour mit seinem ersten Album „Confider's Guilt“. Al Jacobi rappt in englischer Sprache, und seine Lyrics sind sensationell. Politisch, engagiert, klar und ohne Gangsta Muff. Die Beats knallen. Er performt seine Lines mit einer so unglaublichen Intensität und Präsenz, dass die Verantwortlichen der Kulturschlachtereier es wagen, Rap zu präsentieren. „Wir bleiben auf diese Weise vielfältig und bieten Erfahrungen jenseits des Mainstreams für alle. Wie immer verzichten wir dabei auf einen festen Eintritt. Alle sind willkommen und werfen am Ende in den Hut, was sie geben wollen. Die Veranstaltung findet nach den geltenden Corona Bestimmungen statt. Das heißt aktuell Livemusik in 3G. Wir freuen uns über zahlreiche Gäste und erfrischende Begegnungen“, erklärt Alexander Luttmann. Am Ende der Veranstaltung werden einige seiner Stencil Arbeiten zur Unterstützung eines Ukraine-Hilfsprogramms versteigert. Viel Vergnügen. Los geht's um 20 Uhr, der Eintritt ist frei. Der Hut geht herum für den Künstler.

**19. April • Kulturschlachtereier**

## JAZZ LIPS

Die Storyville Jazzband präsentiert am Freitag, den 23. April im Bürgerzentrum in Büdelsdorf die JAZZ LIPS, ein Hamburger Urgestein des Hot Jazz und Hot Swing. Die Besetzung und die Musik der Band orientieren sich am traditionellen Hot Jazz der 1920er/1930er und dem New Orleans Jazz von heute. Auch gelegentliche Cover-Versionen von Popmusik und Eigenkreationen dürfen nicht fehlen. Ideen gibt es mehr als genug. Es sprüht! Die Musiker lassen mit ihrer Qualität und Erfahrung am Instrument und Kenntnissen des Jazz Genre keinen Zweifel an der gefühlten Leichtigkeit dieser wunderbaren Musik aufkommen. Das Entertainment für das Publikum steht im Vordergrund, nicht die Anbiederung von Höchstleistung mit Zirkuscharakter (höher, schneller, weiter). Entsprechend flexibel stellen sich die Musiker auf Konzerte, Feierlichkeiten oder kurzweilige Unterhaltung ein, je nach Wunsch und Rahmen.

Jazz ist lebendig und ständig in Veränderung: Wer die Jazz Lips einmal erlebt hat, schätzt die wahnsinnige Bandbreite aus Hot Jazz, Blues, Funky Brass Band und Caribbean Style. Es ist das Gegenteil von muffiger Gradlinigkeit und Reglementation. Trotzdem orientieren wir uns an den Altmeistern wie Armstrong, Bechet, Ellington genauso wie an dem New Orleans von heute.

Wer die Jazz Lips kennt, weiß um die wilden

1970er Jahre, erlebnisreiche 49 Jahre Bandgeschichte mit unzähligen Konzerten zwischen Ascona und Kopenhagen, NDR Talkshow, den 12 LPs / CDs und den namhaften Musikern wie Peter „Banjo“ Meyer, die diese Band geprägt haben. Auf dieser Website geht es aber nun um die JAZZ LIPS von heute. Die bespielten Instrumente sind: Klarinette, Trompete, Tuba, Piano, Posaune, Banjo/Gitarre und Schlagzeug. Beginn 19 Uhr, Einlass 18 Uhr. Eintritt 18 Euro, im Vorverkauf 15 Euro. Die Vorverkaufsstellen sind: TUI-Reisebüro Büdelsdorf, Musikmarkt, Tourist-Info, VHS Rendsburg, Buchhandlung Liesegang.

**23. April • Bürgerzentrum Büdelsdorf**



Foto: Julie Sommer



# DIE NORWEGISCHE TYSKLANDBRIGADE IN RENDSBURG

***Die Ausstellung im Historischen Museum: eine Arena der Geschichte Rendsburgs. Diesmal im Fokus von Museumsleiter Dr. Martin Westphal: die allgemeine Wehrpflicht der Norweger!***

Der Überfall Norwegens durch die deutsche Wehrmacht im Zweiten Weltkrieg begann mit dem Unternehmen Weserübung am 9. April 1940 und endete am 8. Mai 1945, dem Tag der bedingungslosen Kapitulation der Wehrmacht. Durch diese prägende Erfahrung traumatisiert, führte das Königreich Norwegen unmittelbar nach Kriegsende eine allgemeine Wehrpflicht ein. Ausgebildet wurden die jungen Wehrpflichtigen zum großen Teil jedoch nicht in ihrem Heimatland, sondern im zerbombten Deutschland durch kampferprobte Truppen der Alliierten. Und ab Herbst 1948 wurden im aufziehenden „Kalten Krieg“ norwegische Einheiten auch nach Schleswig-Holstein verlegt.

Bis April 1953 leisteten annähernd 50.000 junge Norweger ihren Militärdienst in Deutschland. Viele von ihnen waren neben Husum, Flensburg, Schleswig, Kiel, Neumünster und Itzehoe auch in Rendsburg stationiert und prägten bis zum Frühjahr 1953 das Stadtbild: Der norwegische Wehrpflichtige Tor Haslum kommt Ende März 1950 als Fernmeldesoldat nach Rendsburg in die Eiderkaserne. Haslum bezeichnet seinen Dienst in Rendsburg als ‚von sehr angenehmen Charakter‘. Keine Übungen, keine Märsche, dafür ‚Frühling mit Sommer gleich um die Ecke. Das Bier war billig, und die Mädchen hatten die Mottenkugeln aus ihren Sommerkleidern geholt‘.

Das Jahr 1951 beginnt mit einem Ereignis, das Einwohner und norwegische Besatzung einander näherbringt: In der Nacht zum 10. Januar 1951 bricht an der Hohen Straße ein großes Feuer aus. Norwegische Soldaten eilen von der Eiderkaserne und der Flak-Kaserne herbei, um bei den Löscharbeiten zu helfen.

Fotos: Museen im Kulturzentrum





Berthold Grzywatz und Jan Grollmuß (v. li.)  
stellen ihre Werke im Lokschuppen aus



## NEVER STOP

### *Ausstellung in der Galerie [ Der Lokschuppen ] – mit Werken von Jan Grollmuß (Malerei) und Berthold Grzywatz (Metallskulptur).*

Der 1987 in Kiel geborene Jan Grollmuß ist Schüler der Muthesius Kunsthochschule. Seit 2020 arbeitet er als freier Künstler. Seit dieser Zeit darf er schon auf einige Ausstellungen im In- und Ausland zurückblicken. Der Titel „Never Stop“ umschreibt beispielhaft das Muster der Arbeiten von Jan Grollmuß. Seine Kunst ist ebenso materialbetont wie prozesshaft. Sie verzichtet auf jeden figürlichen Ausdruck. Vielmehr entfaltet sie sich in monochromen Farbflächen, die als Konglomerate Struktur gewinnen, ohne emotionsgeladene Spannungen aufzubauen.

Die Verhaltenheit, vielleicht auch Stille, spiegelt sich in der Farbgebung von Grollmuß wider: Es dominieren Pastelltöne, natürliche und erdige Farben. Der farblichen Sensibilität steht indessen ein erregender Umgang mit den eingesetzten Materialien gegenüber. Textilien treffen auf industrielle gefertigte Stoffe, Spraylack oder Acryl auf natürliche Pflanzenfarbstoffe, Harz und Kreide auf Teer. Unsere Um- und Lebenswelt im weitesten Sinne wird bei Grollmuß zu einem Kraftfeld gegen Konventionen. Sie stellt gleichsam eine Werkbank dar, auf der Bekanntes, vielfach Vorgefundenes, zerlegt, neu entdeckt und variantenreicher Verarbeitung unterworfen wird.

Zweifellos lebt diese Kunst von der Wirkung des Fragments. Das verbindet Grollmuß mit den skulpturalen Arbeiten von Berthold Grzywatz, der die Fragmentierung als formstiftendes Element einsetzt. In der Auflösung, in der mehrdeutigen Spannung zwischen Form und Formlosigkeit variiert Grzywatz vormals Vorhandenes und setzt es seinen Eingriffen aus. Das scheinbar Formlose macht Grzywatz zum Instrument einer neuen, wenn man so will, befreiten Individualität. Öffnungszeiten: Di, Do, Fr + Sa 15–19 Uhr. Spätermin: Mi 19.30–21 Uhr.

**April 2022 • Lokschuppen**

# PATRICK GOESERS BUCHTIPPS IM APRIL



Patrick Goeser

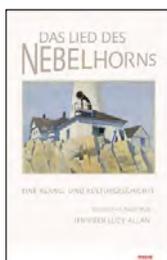
*Was ist Lärm? Was ist Musik? Was ist ein Geräusch? Wann wird es zum Ton, zur Melodie? Warum können wir die Augen schließen, aber nicht die Ohren? Und dann noch der Lärm im übertragenen Sinn ... Irgendwie hat mich das Thema gerade gepackt, daher die passenden Buchtipps.*



## WARUM DIE VÖGEL SINGEN

Warum singen die Vögel? Diese und viele weitere Fragen stellt Jacques Delamain in seinem gleichnamigen Buch. Wir erfahren, wie sich eine Schar Meisen gegen ihre Feinde behauptet, oder erleben eine Familie von Wiesenweihen, die gemeinsam Flugübungen macht. Wir folgen dem Lauf des Flusses, der Frühjahrs- und Herbstwanderung der Vögel und erleben das harte Schicksal derjenigen, die im Winter in unseren Breiten verharren – bis der Frühling ihre Verwandten wieder zurückbringt. In poetischer, manchmal barock anmutender Sprache, jedoch immer mit präzisiertem Blick, präsentiert dieses Buch die Welt der Vögel. Dass Literatur und Wissenschaft keine Widersprüche sein müssen, das zeigt uns Jacques Delamain. Ein Text, der mehr als zu unterhalten vermag. Delamains Wissensschatz erscheint erstmals seit 1930 wieder auf Deutsch; in bibliophilem Gewand mit handkolorierten Kupferstichen von Balthasar Friedrich Leizel.

**Jacques Delamain: Warum die Vögel singen,**  
Lenos Verlag, 29,50 Euro



## DAS LIED DES NEBELHORNS

Ein dröhnendes, einsames Geräusch, das in die Weiten des Meeres hinaushallt: Als Jennifer Lucy Allan zum ersten Mal bewusst das kolossale Gebrüll des Nebelhorns hört, ist dies der Beginn einer Obsession und einer Reise tief in die Geschichte eines Klangs, der die Identität von Küstenlandschaften auf der ganzen Welt von Schottland bis San Francisco geprägt hat. Der unvergleichliche Sound des Nebelhorns erzählt von Schiffswracks und Leuchtturmwärtern, von der Industrialisierung und von fantasievollen Beschallungssystemen für Küsten-Raves. In diesem mitreißenden, so poetischen wie sachlich fundierten Buch verknüpft die Autorin ihr musikalisches Expertinnenwissen mit ihrer persönlichen Faszination für das Nebelhorn als Maschine, als Instrument und als Symbol einer vergangenen Ära.

**Jennifer Lucy Allan: Das Lied des Nebelhorns,**  
Mare Verlag, 24 Euro



## LÄRM

In „Lärm“ erzählt Roswitha Schieb die Geschichte eines aussichtslosen Kampfes gegen die alltäglichen Zumutungen der Welt, in der Getöse meist mit Leben und Freiheit verwechselt wird. Der Lärm um uns ist allgegenwärtig, man kann ihm nicht entkommen, ist ihr Fazit. Und doch, erfährt sie mit Erstaunen, ist die Geschichte voll von tapferen Streitern für eine ruhigere und auch klangvollere Welt. „Ich spürte, dass ich an einem Wendepunkt meines Lebens angelangt war. Wenn ich mich weiterhin vom Lärm der Welt derart drangsaliieren lassen würde, müsste ich irgendwann wahnsinnig werden, denn im Kampf gegen den Lärm würde ich immer nur den Kürzeren ziehen, es war ein Kampf gegen Windmühlenflügel, der Lärm würde immer stärker sein und die Menschen oder Einrichtungen oder Dinge, von denen er ausging, mir immer haushoch überlegen. Ich könnte mich aufreihen, bis ich ohne Haut dastünde, was mir als nicht erstrebenswert erschien, ich könnte mich aber auch schützen und polstern und meine gesamte Umgebung in einen möglichst lärmgedämmten Kokon verwandeln, einen Hort der Stille.“

**Roswitha Schieb: Lärm,**  
Edition A.B.Fischer, 18 Euro

**DIE NÄCHSTE**  
**RendsburgerLeben**  
 erscheint am  
**29.04.**  
 Anzeigenschluss  
**18.04.**



## LESECAFÉ STARTET WIEDER

Im Großen Saal (Niederer Arsenal) der VHS Rendsburg findet am Sonnabend, den 2. April, um 15 Uhr das nächste Lesecafé der Stadtbücherei Rendsburg statt. Benedikt Stubendorff präsentiert bei Kaffee, Tee und Kuchen das Buch „Mein Onkel, den der Wind mitnahm“ von Bachtyar Ali. Der Eintritt für diese Veranstaltung kostet 6 Euro für Erwachsene und 3 Euro für Schülerinnen und Schüler. Da das Sitzplatzangebot begrenzt ist, wird um eine vorherige Anmeldung bei der Stadtbücherei persönlich, per E-Mail ([stadtbuecherei@rendsburg.de](mailto:stadtbuecherei@rendsburg.de)) oder unter Tel.: (04331) 332 26 22 gebeten.

Für die Teilnahme gelten die aktuellen Hygienebestimmungen. Aktuelle Informationen zu den weiteren Terminen des Lesecafés sind auf der Homepage der Stadtbücherei zu finden unter [www.rendsburg.bibliotheca.open.de/](http://www.rendsburg.bibliotheca.open.de/) Veranstaltungen.



Foto: Volker Linhardt

## NACHT DER CHÖRE

Ab sofort können sich alle interessierten Chöre für die diesjährige „Nacht der Chöre“ in St. Marien Rendsburg anmelden. In diesem Jahr soll die Veranstaltung am Samstag, den 24. September, um 20 Uhr stattfinden. Seit vielen Jahren ist dieses besondere Choreignis einer der musikalischen Höhepunkte Rendsburgs.

Eingeladen sind alle gemischten Chöre, Kinderchöre, Gospelchöre, Männer- und Frauenchöre, Kammerchöre, Jugend- und Seniorenchöre. Die Kollekte des Konzertes ist traditionell immer für „Brot für die Welt“ bestimmt. Anmeldungen ab sofort bitte an [volker.linhardt@kkre.de](mailto:volker.linhardt@kkre.de).

## IMPRESSUM

**RENDSBURGERLeben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.**

### falkemedia Regional GmbH

Geschäftsführer: Jörg Stoeckicht (V. i. S. d. P.)  
 An der Halle 400 #1, 24143 Kiel  
 Fon (0431) 200 766-66, Fax (0431) 200 766-50  
 HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

### Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

### Redaktion:

Tel.: (04331) 439 67 25, Fax: (04331) 439 67 27  
 E-Mail: [redaktion@rendsburgerleben.de](mailto:redaktion@rendsburgerleben.de)

### Chef vom Dienst: Markus Till

Ramona Dabringer, Eva Griephan, Sina Hoyer,  
 Christina Kreyenberg, Sebastian Schulten,  
 Finja Schulze, Mirjam Stein, Finja Thiede

### Anzeigenkoordination & Mediaberatung:

Jörg Stoeckicht, Tel.: (0431) 200 766-61  
 E-Mail: [j.stoeckicht@falkemedia.de](mailto:j.stoeckicht@falkemedia.de)  
 Frank Barghan, Tel.: (0172) 315 10 40  
 E-Mail: [fbarghan@falkemedia.de](mailto:fbarghan@falkemedia.de)  
 Gesa Butenschön, Tel.: (0431) 200 766-64,  
 E-Mail: [g.butenschoen@falkemedia.de](mailto:g.butenschoen@falkemedia.de)  
 Lennart Lizarzaburu, Tel.: (0431) 200 766-813  
 E-Mail: [l.lizarzaburu@falkemedia.de](mailto:l.lizarzaburu@falkemedia.de)  
 Markus Till, Tel.: (0170) 539 06 23  
 E-Mail: [m.till@falkemedia.de](mailto:m.till@falkemedia.de)

### Layout & Bildbearbeitung:

Angelika Schwarz, Marleen Osbahr  
 Titelfoto: Getty Images/E+/SrdjanPav/

Vertrieb: Die RENDSBURGERLeben erhält ihr an über 550 Vertriebspunkten in und um Rendsburg.

**Abopreis:** 25 Euro, Studenten 20 Euro  
 (es wird ein gültiger  
 Studentenausweis vorausgesetzt).  
 Aboservice: Tel.: (0431) 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und Manuskripte keine Haftung.  
 Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

### WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

#### Förde Fräulein - Der Blog

[www.foerdefraeulein.de](http://www.foerdefraeulein.de)

#### Sylt Fräulein - Der Blog

[www.syltfraculein.de](http://www.syltfraculein.de)

#### KIELerleben

[www.kielerleben.de](http://www.kielerleben.de)

#### Lebensart im Norden

[www.lebensart-sh.de](http://www.lebensart-sh.de)

## RendsburgerLeben

[WWW.FALKEMEDIA.DE](http://WWW.FALKEMEDIA.DE)

### Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

DigitalPHOTO ([www.digitalphoto.de](http://www.digitalphoto.de))  
 So is(s)t Italien ([www.so-isst-italien.de](http://www.so-isst-italien.de))  
 BÜCHER ([www.buecher-magazin.de](http://www.buecher-magazin.de))  
 LandGenuss ([www.landgenuss-magazin.de](http://www.landgenuss-magazin.de))  
 mein ZauberTopf ([www.zaubertopf.de](http://www.zaubertopf.de))  
 Mac Life ([www.maclife.de](http://www.maclife.de))  
 BEAT ([www.beat.de](http://www.beat.de))  
**[www.falkemedia.de](http://www.falkemedia.de)**

© 2022 by falkemedia.  
 Alle Rechte vorbehalten.

STADTWERKE KIEL <sup>24/7</sup>

# TAG DER

# E-MOBILITÄT

Messe- und Aktionstag mit vielen Ausstellern  
und einem bunten Programm für die ganze Familie.

Eintritt frei | Uhlenkrog 32 | 24113 Kiel  
Mehr Infos auf [stromfahrer.sh](https://stromfahrer.sh)

24.04.22  
11 – 18 Uhr



# POLSTER AKTIONSTAGE

## AKTUELLE WOHN-TRENDS FÜR IHR ZUHAUSE

**comfortmaster**  
besser sitzen, liegen, leben

360°  
DREHBAR

ECHTES  
LEDER

Große  
STOFF-  
& LEDER-  
AUSWAHL  
gegen  
Mehrpreis

**M**  
Geprüfte Qualität  
Garantierte Sicherheit  
Gesundes Wohnen  
...erkennen Sie an diesem Zeichen

### IHR TRAUMSESSEL ZUM RELAXEN UND GENIESSEN

#### COMFORTMASTER-SESSEL

CM-HU1060, Bezug Leder Torro anthrazit,  
Verstellung der Fußstütze durch Körperdruck,  
stufenlose Rückenverstellung durch Gasdruckfeder,  
inkl. manueller Kopfpolsterverstellung.

Lieferpreis

# 1299.-

UNSER BESTPREIS

DESIGN UND  
KOMFORT:  
DAS TRAUM-  
PAAR ZUM  
RELAXEN!



#### 3 Armlehnenvarianten preisgleich:



Vollpolsterarmteil  
mit Aussparung



Vollpolsterarmteil  
mit Holz-Haltegriff



Mittelaufendes  
Vollpolsterarmteil

#### 3 Ergonomiegrößen



small  
SH: 43 cm  
ST: 50 cm



medium  
SH: 45 cm  
ST: 52 cm



large  
SH: 47 cm  
ST: 54 cm

#### Entspannende Funktionen für noch mehr Komfort:



**B: Grundversion:**  
Verstellung der Fußstütze  
durch Körperdruck.  
Stufenlose Verstellung  
der Rückenlehne durch  
Gasdruckfeder. Individuelle  
Kopfpolsterverstellung  
durch Rastbeschlag mit  
Rückholfeder.



**G: 3 E-Motoren:**  
Individuelle Verstellung der  
Fußstütze und Rückenlehne durch  
2 Elektro-Motoren und 1 Elektro-  
Motor für die Aufstehhilfe  
(max. 120 kg). Mit fixierbarer  
Drehfunktion. Generell mit  
manueller Kopfpolsterverstellung  
ausgestattet. Gegen Mehrpreis.



**F: 2 E-Motoren:**  
Individuelle Verstellung der  
Fußstütze und Rückenlehne  
durch 2 Elektro-Motoren.  
Individuelle Kopfpolster-



**Motorische  
Kopfpolsterverstellung:**  
Nur lieferbar mit Funktion F  
oder G. Gegen Mehrpreis.

#### Turn&Move-Funktion:



Erleben Sie das Original mit  
der patentierten Turn&Move-  
Funktion und nutzen Sie so  
das volle Komfort-Programm.  
Durch integrierte Rollen im  
Drehsteller lässt sich der Sessel  
ohne großen Kraftaufwand  
einfach verschieben.  
Gegen Mehrpreis.

#### Wahlweise in 3 versch. Sitzhärten:

**HsL**  
Kaltschaum-Sitzkomfort

**10 Jahre**  
Garantie  
auf die HsL-Polsterung



F1 weich



F2 mittel



F3 fest

verstellung durch Rastbe-  
schlag mit Rückholfeder.  
Gegen Mehrpreis.

**WIR HABEN DIE MÖBEL**

**ZU IHREM LEBEN!**

# Möbel Bergemann

Möbel Bergemann Rendsburg GmbH

Am Bahnhof 12-18 · 24768 Rendsburg · [www.moebel-bergemann.de](http://www.moebel-bergemann.de) · [info@moebel-bergemann.de](mailto:info@moebel-bergemann.de) · Tel. 04331 22414

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9:00 - 18:30 Uhr, Sa 10:00 - 15:00 Uhr