

# Rendsburger Leben

STAY SAFE  
STAY HOME

Keine Zeit für Langeweile -  
Buch- und Streamingtipps

ONLINE SHOPPEN  
AN DER FÖRDE

Unterstützt unsere Geschäfte  
und die lokalen Lieferdienste

Hallo

# Frühling

Wie wir dem Virus trotzen, unser Leben dennoch  
genießen können - und dies selbst mit Einschränkungen!

# R.SH ZAHLT IHRE RECHNUNG

...UND IHRE WUNSCHRECHNUNG!



Jetzt auf [RSH.de](https://www.rsh.de) oder in der  
R.SH-App mitmachen und einschalten:  
Jeden Morgen um 7 Uhr!

Spielzeitraum: 06.01.20 bis voraussichtlich 27.03.20.  
Infos und Teilnahmebedingungen auf [RSH.de](https://www.rsh.de)

**RSH**  
RADIO SCHLESWIG-HOLSTEIN

*Zusammen sind wir Schleswig-Holstein.*



Die RENDSBURGERleben-Crew:

Vorne, v. li.: Finja, Jonas, Vera, Svea, Jana, Kathrin, Markus und Mareike  
Hinten, v. li.: Lennart, Mona, Jörg, Mirjam, Sebastian, Anne, Katharina und Marleen

## LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

Covid-19, auch bekannt als Corona-Virus, macht uns das Leben schwer. Dieser Tage ist nichts mehr, wie wir es gewohnt sind. Das öffentliche Leben wird auf Null gefahren, und wir hoffen alle inständig, dass die ausgewiesenen Experten das Virus möglichst schnell und wirksam eindämmen. Die Prognosen sehen aktuell allerdings nicht so rosig aus.

Auch unser Arbeitsleben hat die Verbreitung des Virus mitten ins Herz getroffen. Durch die Ladenschließungen sind uns leider die Auslagestellen für unser Magazin abhanden gekommen. Es macht für uns keinen Sinn, die April-Ausgabe auf dem herkömmlichen Weg als Printmagazin zu produzieren. Stattdessen geben wir Euch ein deutlich reduziertes Heft als Online-Variante an die Hand, mit dem Ihr zumindest ein bisschen das vertraute Stöbern und Ideen sammeln aufnehmen könnt.

Wir verzichten dieses Mal natürlich auf sämtliche Hinweise für Veranstaltungen, die noch (Stand 20. März) nicht abgesagt sind, es am Ende aber doch leider werden. Die Hoffnung auf ein baldiges Normalisieren der Gesamtlage

ist da. Allerdings realisiert man durch stündlich neue Hiobsbotschaften, dass uns das Virus wohl noch eine ganze Weile in Atem halten wird.

So ist es äußerst unwahrscheinlich, dass wir überhaupt mit einem Mai-Heft beginnen können, wenn unsere Daseinsgrundlage, nämlich über die Geschehnisse in und um Rendsburg herum zu berichten, durch Öffnungsverbote nicht mehr gegeben ist.

Stellt Euch bitte darauf ein, dass wir frühestens mit dem 1. Juni wieder in gewohnter Form für Euch da sein werden. Für uns ist die Situation genauso wie für alle anderen eine völlig unbekannte. Es gilt jedoch, irgendwie das Beste daraus zu machen und möglichst solidarisch auf unsere Mitmenschen zuzugehen und diese zu unterstützen.

Wir werden Euch via Facebook auf dem Laufenden halten. Macht es gut, bleibt gesund und hoffentlich bis demnächst.

Markus Till

Euer Markus Till



**Kompetenz & Leidenschaft für Haare seit über 90 Jahren**

Lassen Sie sich von unserem Service begeistern!

Ab sofort mit der professionellen Haarfarbe und Haarpflege von Wella Professionals.

**KLINCK**  
Dein Friseur



**8**

Redakteurin Lene war auf einem Ausflug in Nortorf - schaut, was sie alles erlebt hat

**20**

Das Projekt sisu kommt richtig gut an - auch bei uns!



**23**

Rendsburg macht mobil: Zum Beispiel mit dem Rad



**36**

Rezepte für einen abwechslungsreichen Brunch



Dieses Produkt stammt aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und kontrollierten Quellen.  
www.pefc.de



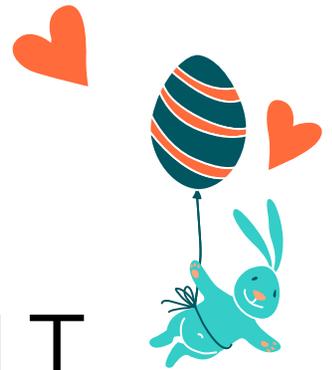
**10**

Gartenarbeit lässt sich jetzt wunderbar erledigen



**38**

Ihr bleibt zu Hause und wir zeigen Euch, was Ihr machen könnt



# INHALT

## HALLO FRÜHLING

Frühlingsfreuden für jedermann	6
Förde Fräulein unterstützt lokale Geschäfte	14

## STADTGESCHEHEN

Citynews	18
Start-Up im Fokus	20
Das ist los im RONDO	21

## MOBILITÄT

So wichtig ist Mobilität	22
--------------------------	----

## SPORT

News zu Holstein Kiel	25
-----------------------	----

## WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Alles zu den eigenen vier Wänden	26
----------------------------------	----

## KÖRPER & SEELE

Umstyling	30
Vital	31

## OSTERN

Das etwas andere Ostern im Jahr 2020	33
Rezepte	36

## KULTUR

Streaming-Tipps	38
Buchtipps	40

## JEDEN MONAT DABEI

Editorial	3
Horoskop	42

# CONVENTGARTEN

Gegründet 1874



Hotel · Restaurant



Am 10. Mai  
ist Muttertag!  
FESTLICHER  
MUTTERTAGS-BRUNCH  
AB 11 UHR  
35,90€ PRO PERSON

## DIREKT AM NORD-OSTSEE-KANAL

### OSTERN BEI UNS

Ostersonntag, 12. April 2020  
& Ostermontag, 13. April 2020

### Großer festlicher Osterbrunch

ab 10:30 Uhr

Preis pro Person: 35,90€  
inkl. 1 Glas Sekt, Kaffee, Tee und Säften

Zur Mittags- und Abendzeit servieren wir Ihnen festliche Menüs. Am Abend steht Ihnen weiter eine verkleinerte à la carte Auswahl zur Verfügung.



### DER FRÜHLING IST DA

Nach dem Winter freuen wir uns auf köstliche Frühlingsspeisen.

Paprika-Kokos Suppe mit Geflügelfleischspieß

Zander auf Balsamicolinsen

Schweinemedallions mit Senf-Kräuterkruste

Schokoladen-Espresso Parfait  
mit Weinbrandkirschen

©RENDSBURGGERLEBEN

ConventGarten Betriebs GmbH & Co. KG Hotel & Restaurant

Hindenburgstraße 38-42 · D-24768 Rendsburg · Telefon 04331 5905-0 · info@ConventGarten.de

www.ConventGarten.de · www.facebook.de/ConventGarten

# HALLO FRÜHLING

*Wir möchten so gern raus in die Natur, in unsere Gärten und zu Veranstaltungen. Leider ist uns diese Möglichkeit zurzeit nur eingeschränkt gegeben. Unseren Garten können wir trotzdem schick machen. Und ein Spaziergang oder eine Radtour an der Eider oder dem Kanal zählt ebenfalls zu den möglichen Ablenkungen vom tristen Nachrichten gucken.*





FRÜHLING

## DIE PROFIS FÜR REINIGUNG, GARTENPFLEGE UND CO.

Seit über 30 Jahren ist die Firma **Siegfried Boehm** aus Büdelsdorf der perfekte Partner in nahezu allen Belangen rund ums Haus. Serviceorientiert und zuverlässig sorgen die Reinigungsprofis für Sauberkeit in Büro-, Geschäfts- und Praxisräumen und säubern Glasflächen wie Fenster sorgfältig und schonend. Selbst Teppiche und Polster erstrahlen in neuem Glanz, nachdem die Büdelsdorfer Experten Hand angelegt haben. Auch weitere Sonderreinigungen wie Grund- und Endreinigungen oder Wasserschadenbeseitigung gehören zum Portfolio von Siegfried Boehm. Neben dem Kerngeschäft Reinigung kamen im Laufe der Jahre weitere Dienstleistungen hinzu. Ob Gartenpflege, Umzüge, Haushaltsauflösungen oder Ent-rümpelung, das Traditionsunternehmen bietet individuelle und maßgeschneiderte Lösungen. Mehr Informationen gibt es unter [www.siegfried-boehm.de](http://www.siegfried-boehm.de) oder unter Tel.: (04331) 397 57.



## FRÜHLING, SONNE, SCHÖNE VORHÄNGE

Die perfekt abgestimmte Inneneinrichtung von **Bölinger raumdesign** beweist Geschmack und kann individuell gestaltet werden. Auch bei Sicht- und Sonnenschutz in Form von Flächenvorhängen oder Plisseeanlagen kann das Team mit einer super Auswahl punkten! Es finden sich schöne Ideen, die für Gemütlichkeit und ein tolles Ambiente sorgen. Frühlingshaft frische Farben laden zum Genießen und Verweilen ein. Tolle Motivstoffe sind besonders gut für Gardinen

oder Polsterbezüge geeignet. Mit den schönen Kissenbezügen kann es drinnen und auch draußen richtig gemütlich und kuschelig werden. So können die ersten Tage des Frühlings genossen werden. Raumausstatter Arno Bölinger und sein Team bringen mehr als 30 Jahre Berufserfahrung mit und haben tolle und abwechslungsreiche Ideen für die Gestaltung. Weitere Informationen unter Tel.: (04331) 275 40 oder [www.garden-boelinger.de](http://www.garden-boelinger.de).

Fotos: Saum & Viebahn

# Bauzentrum ZERSSSEN

Ein Unternehmen der Schröder-Gruppe.

## Ideen- Garten



**Terrassendielen –  
jetzt Aktions-  
preise sichern!**

## Fliesen, Sanitär & Naturstein



**Verschönern  
Sie Ihren  
Eingangsbereich!  
PODESTAKTION  
vom 03.04.2020  
bis einschließlich  
zum 18.04.2020.**

Hochbau	Tiefbau & GaLa-Bau	Bedachung
Fenster, Türen, Tore	Holz	Fliesen & Sanitär
Profifachmarkt	Berufsbekleidung	Beton-tankstelle

Friedrichstädter Straße 87-95  
24768 Rendsburg  
Telefon 04331 786-0  
[info@bauzentrum-zerssen.de](mailto:info@bauzentrum-zerssen.de)  
[www.bauzentrum-zerssen.de](http://www.bauzentrum-zerssen.de)



- Gardinen
- Dekostoffe
- Lampenschirme  
beziehen
- Sonnenschutz
- Polsterei
- Teppichboden
- Gardinenzubehör



Quelle: Saum & Viebahn

Bölinger raumdesign · Arno Bölinger  
Grafenstraße 15 in Rendsburg  
Tel. 0 43 31/2 75 40  
www.gardinen-boelinger.de

... denn Sie wissen  
genau – HEIZÖL  
kauft man bei der



MHV JENSEN GmbH  
Mineral- und Heizölvertrieb  
Harald-Striewski-Str. 11  
24787 Fockbek  
Telefon: 04331-665990

Warm und bequem  
mit MHV Heizöl



## FRÜHLINGSERWACHEN AM GARTENTEICH

Der Frühling kommt. Die Tage werden wärmer und das Leben erwacht im Gartenteich. Die ersten Pflanzen stecken ihre Köpfe aus dem Wasser und die Fische ziehen wieder munter ihre Kreise. Nun ist es an der Zeit, den Teich fit für die neue Saison zu machen: Abgestorbene Pflanzenteile und Laub werden aus dem Teich entfernt und Sediment am Teichboden abgesaugt. Die Kapillarsperre am Teichrand ist zu prüfen und ab einer Wassertemperatur von circa 10°C können auch Teichpumpe und Filteranlage wieder in Betrieb genommen werden. Eine Wasseruntersuchung gibt Aufschluss über pH-, Phosphat- und Nitratwerte, die

maßgeblich für ein gesundes Biotop sind, in dem sich Pflanzen und Tiere wohlfühlen. Anregungen und Tipps für die beste Pflege gibt es beim Fachmann, der Firma **Will & Sohn**. Das Team berät zu biologische Filteranlagen und Reinigungsgeräten, zu Modellen für kleine Garten- und Koiteiche bis hin zu großen Schwimmteichen. Die Planung und Pflege von Teichen sowie wertvolle Tipps aus der Praxis erhalten die Kunden hier ebenfalls. Dazu bietet Will & Sohn ein großes Sortiment von Teichpflanzen, Teichfolien, Pflegeprodukten und hochwertigem Fischfutter. Infos unter Tel.: (04621) 939 70 oder [www.willsohn.de](http://www.willsohn.de).



## GARTEN FRÜHJAHRSFIT MACHEN

Für begeisterte Gärtner beginnt jetzt die schönste Zeit: Sie krepeln die Ärmel hoch und schreiten mit Rechen, Schaufel, Schere und Co. zur Tat. Um einen reibungslosen Start zu gewährleisten, sollten zunächst die Geräte überprüft und - wenn nötig - gewartet oder repariert werden. Teichliebhaber befreien ihr Gewässer von Laub und weiteren Verunreinigungen. Pumpen, Filter und Wasserspiele können jetzt wieder eingesetzt werden. Bevor Beete neu bepflanzt werden können, ist der Boden von Steinen und Ästen zu befreien. Dann folgt Aufreißen, Krümeln, Lockern und Jäten. Für die Nährstoffverbesserung wird gereifter Kompost oder Pflanzsubstrat eingearbeitet. Und so bleibt viel Zeit für den Rasen, das Zurückschneiden von Hecken und Büschen, das Auffrischen von Anstrichen sowie für Wege und Terrassen und vieles mehr.



FRÜHLING

## DIE PFLANZZEIT HAT BEGONNEN

Wer seinen Garten liebt, üppig blühende Balkone schätzt und sich am liebsten auf hübsch begrünten Terrassen entspannt, der ist bei **P.S. Gartenbau** in Groß Vollstedt an der richtigen Adresse. Ob Frühjahrsblüher, Hornveilchen, Rosen, Stauden, Obstbäume und viele andere mehr – das Angebot ist groß, die Preise klein. Durch die besonders günstigen Outlet-Preise macht es gleich doppelt Freude, auf der großen Ausstellungsfläche und im Gewächshaus seine Lieblinge auszusuchen. Gut, dass P.S. Gartenbau die ganze Woche über geöffnet ist – von Montag bis Samstag jeweils von 8 bis 18 Uhr und am Sonntag von 11 bis 16 Uhr. Mehr unter Tel.: (04305) 99 29 20.



Fotos: fotostorm / iStock / Getty Images Plus

04.2020 Rendshagen (1/2021)

# Pflanzzeit **OUTLET- VERKAUF** in **Groß Vollstedt**

**Täglich  
geöffnet**  
auch So. 11-16 Uhr



**Große Auswahl – kleine Preise**  
Frühjahrsblüher, Gemüsepflanzen, Rosen,  
Obst- u. Ziergehölze, Heckenpflanzen u. v. m.  
Neu: Großes Stauden- u. Clematis-Sortiment

**P.S. Gartenbau GmbH**  
**24802 Groß Vollstedt • Dorfstraße 2a**  
**direkt an der A7 Abfahrt Warder/Westensee**  
**aus Kiel: A 210 Ausfahrt Achterwehr, Richtung Westensee**

☎ 04305/992920

Mo.–Sa. 8–18 Uhr, So. 11–16 Uhr

# VERTRÄUMT INS GARTENJAHR STARTEN

Vom 1. bis zum 3. Mai öffnet der **GARTENZAUBER** auf Hof Bissenbrook wieder seine Tore und lädt zum Stöbern ein. Über 150 ausgewählte Aussteller präsentieren bei der zauberhaften Landpartie im Herzen von Schleswig-Holstein ihr abwechslungsreiches Angebot. Bei idyllischer Frühlingsstimmung können die Besucher täglich zwischen 10 und 18 Uhr auf dem charmanten Gelände entspannt shoppen, sich inspirieren lassen und das bunte Treiben beobachten. Es bietet sich ein vielfältiges Angebot an Frühlingsblumen, Gemüsejungpflanzen, Kräutern, Pflanzraritäten, Gartengeräten, Dekoartikeln, Gartenmöbeln, Schmuck und regionalen Köstlichkeiten.

In diesem Jahr gibt sich der **GARTENZAUBER** ganz verträumt. Schon beim Gang über die herrliche Lindenallee warten romantische Dekorationsideen rund um das Thema Landhochzeit darauf, entdeckt zu werden. Viele dieser zauberhaften Ideen können natürlich auch bei einem runden Geburtstag oder einem Sommerfest umgesetzt werden. Auch bei den floristischen Demonstrationen dreht sich alles um romantische Ideen für Sommerfeste und Hochzeiten.

Gleich drei Floristinnen und Blumen-Influencerinnen haben die neusten Trends und fantasievolle DIY-Ideen im Gepäck. Sie zeigen, wie man mit einfachen Handgriffen Sträuße, Haarkränze und Gestecke selbst macht, wie man ganz ohne Steckschaum zauberhafte Gestecke kreiert und was es mit dem Trend „Ring of Flowers“ auf sich hat.

Der **GARTENZAUBER** ist eine ländliche Erlebnistour und bedeutet Gartenspaß für die ganze Familie. Kinder kommen beim Strohburgklettern und Bastelspaß auf ihre Kosten – für alle anderen lassen Musikanten die charmante Entdeckungsreise auf dem Land komplett werden. Also nichts wie hin: Hier können sich alle für das perfekte Gartenjahr ausstatten und einen inspirierenden Tag auf dem Land genießen. Der Eintritt kostet 9 Euro, für Kinder bis 16 Jahre ist der Eintritt frei.

**Hof Bissenbrook,  
Grobenaspe  
Tel.: (04327) 141 78  
info@gartenzauber.com  
www.gartenzauber.com  
Kostenfreie Parkplätze  
vor Ort, Hunde sind auf  
dem Ausstellungsgelände  
nicht erlaubt.**



Die Ausstellung „Gartenzauber“ hat für jeden Geschmack etwas im Gepäck



Neuer  
Termin folgt  
1.-3.  
Mai

# GARTEN zauber

Hof Bissenbrook 24623 Grobenaspe  
Eintritt: 9 Euro • 10 bis 18 Uhr  
[www.gartenzauber.com](http://www.gartenzauber.com)

# EINZIGARTIGE MÖBEL FÜR MICH GEMACHT

*Möbel Bergemann ist ein alteingesessenes Fachgeschäft in Rendsburg. Die Geschäftsinhaber gehen mit der Zeit und präsentieren Möbel, die an Individualität nicht zu toppen sind.*



Die Verkaufsfläche von **Möbel Bergemann** ist gespickt mit vielfältigen Angeboten von hochwertigen Möbeln. „Möbel für mich gemacht“ lautet der Werbeslogan der Marke Interliving, die den Besucher des Möbelhauses direkt am Eingang abholt. Möbel Bergemann bietet qualitativ hochwertige Möbel, besten Service und optimale Beratung zu einem hervorragenden Preis-/Leistungsverhältnis. Was den Hersteller auszeichnet, ist ganz einfach: Garantie, Qualität und Individualität. Vielfältige Ausstattungsmöglichkeiten lassen individuelle Wünsche wahr werden.



Musiker Samu Haber ist das Werbegesicht für Marke Interliving in Deutschland

Hochwertige Möbel, die durch Design, Material und Verarbeitung überzeugen und durch verlässliche Garantien und Zertifikate sowie Gütepässe und -siegel Vertrauen schaffen. Interliving bietet beste Qualität für das ganze Haus: ob Küche, Ess- oder Wohnzimmer, ob Polstermöbel oder Schlafräume, inklusive Boxspringbetten. Auf alle Produkte von Interliving gibt es fünf Jahre Garantie. Und das Beste: Möbel Bergemann bietet nicht nur eine große Auswahl an Produkten, sondern ist in der Lage, sehr schnell das passende Möbelstück zu organisieren, wenn es nicht in der gewünschten Ausführung auf Lager ist.

So funktioniert Möbel Bergemann: mit bester Qualität und großem Fachwissen. Mehr Infos unter Tel.: (04331) 224 14 oder [www.moebel-bergemann.de](http://www.moebel-bergemann.de).

# ENDLICH IST DER *Frühling* DA



Auch Frühlingsblüher zählen zum reichhaltigen Angebot im hagebaumarkt



Gartenfreunde werden fündig:  
Das Angebot ist riesig

Deko in allen  
Variationen gibt es hier  
zu entdecken



Schildkröte,  
14,99 Euro



Figur Frosch,  
9,99 Euro

Wenn die Tage länger und vor allem heller werden und die Sonne uns in den Garten treibt, sind tolle Deko-Ideen genau das Richtige, um sich gut und wohl zu fühlen. Der **hagebaumarkt rendsburg** bietet eine große Auswahl für die Gartensaison. Neben der beliebten Deko natürlich alles für die Rasenpflege, Möbel für die Terrasse und vieles mehr. Schaut rein in der Friedrichstädter Straße!



Bewegungsmelder,  
9,99 Euro



Trecker,  
39,95 Euro



Box,  
9,99 Euro



Glühlampe,  
9,99 Euro



FASHION  
2020

# SONNE, WIR WÄREN DANN SO WEIT

*Die Kollektionen für Frühjahr/  
Sommer 2020 sind bei Optik Dreske  
angekommen: Seht Euch die neuen  
Trends für Sonnenbrillen genau an.*



Eins steht fest:  
mit diesen Modellen strahlst  
Du heller als die Sonne

## GEOMETRISCHE FORMEN

Eckig ist das Stichwort bei diesem Sonnenbrillen-Trend: geometrische Formen wie Dreiecke, Quadrate und vor allem Hexagons, bestimmen den Sommer 2020.

## ECKIGE FORMEN

Sie feiern ein Comeback: Shield-Sonnenbrillen zeichnen sich aus, durch eine großen, meist verspiegelte oder transparente Scheibe. Modemädchen tragen den Shield Style zu sportlichen Athleisure Looks als oder zu schicken Business-Outfits. Micro Shades gibt es in vielen unterschiedlichen Styles. Sie können zum Beispiel ultra-schmal sein.



Sonnenbrillen von götti aus der Schweiz, Komono aus Belgien, Randolph aus den USA



## FLAT TOP SUNGLASSES

Sie sind besonders trendy. Die gerade Oberkante reicht vom einen bis zum anderen Auge – und ein bisschen Bling-Bling darf auch diesen Sommer nicht fehlen.

Alles außer gewöhnlich!



OPTIK  
DRESKE

Jungfernstieg 11-13  
24768 Rendsburg  
Tel. 0 43 31-2 46 28  
Fax 0 43 31-33 62 04  
optik-dreske.de

WIR SIND MEHR  
ALS BRILLE

# NORTORF –

## EIN AUSFLUG ZUM MITTEL- PUNKT DES NORDENS

*Du denkst, dass sich ein Ausflug nach Nortorf nicht lohnt? Auch Lene aus der Förde-Fräulein-Redaktion hatte dieses Vorurteil. Bei ihrem Tagesausflug hat sie sich jedoch vom Gegenteil überzeugen lassen und zeigt dir, was du an einem Tag in der kleinen Stadt bei Neumünster alles machen kannst.*

*Text: Lene Rusbült & Fotos: Sina Hoyer*



Vom Bahnhof Nortorf benötigst du keine zehn Minuten Fußweg ins Zentrum

**B**ugegeben: Nortorf stand bisher nicht auf meiner Reiseliste. Mit nicht einmal 7.000 Einwohnern handelt es sich um eine Kleinstadt. Als ich jedoch über den wunderschönen Skulpturenpark und den geschichtlichen Hintergrund der Stadt las, wurde ich neugierig. Denn Nortorf war auf Grund der geringen Einwohnerzahl nicht immer eine Stadt, sondern musste sich die Stadtrechte hart erkämpfen. Auch wenn die Situation momentan angespannt ist und wir alle gleichermaßen verunsichert sind, wollen wir positiv in die Zukunft blicken. Auf Regen folgt bekanntlich Sonnenschein und so freuen wir uns auf bessere Zeiten mit tollen Ausflügen, wie hier nach Nortorf. Mit dem Auto benötigst du nach Nortorf gerade einmal eine halbe Stunde. Somit bietet sich die Stadt auch für einen spontanen Kurzbesuch super an.



Die Sammlung von Zunftzeichen befindet sich zentral in der Nähe des Marktplatzes



Noch befindet sich das Museum in einem Einfamilienhaus. Ab nächstem Jahr wird es ins große Kesselhaus ziehen



## DER MITTELPUNKT SCHLESWIG-HOLSTEINS

Nortorf liegt am Städtedreieck Neumünster, Rendsburg und Kiel. Also im geografischen Mittelpunkt Schleswig-Holsteins. Wunderschön im Grünen gelegen findest du die Markierung des Punktes abseits des Innenstadtrubels an einer gepflasterten Landstraße, wo er durch einen herrschaftlichen Fels mit Prägung bewacht wird. Auch wenn der Ort etwas unscheinbar wirken mag, so finde ich doch die Tatsache, dass ich mich gerade am Mittelpunkt des Bundeslandes befinde, äußerst interessant.

Wusstest du, dass Nortorf auch die Stadt der Schallplatte genannt wird? Denn in den späten vierziger Jahren hat dort die bekannte Firma Telefunken Schallplatten GmbH angefangen, Schallplatten herzustellen und somit eine der wichtigsten Gewerbebetriebe dargestellt. Hier sind sogar viele bekannte Gesichter wie Peter Maffay und Udo Lindenberg ein- und ausgegangen. Bis heute noch kannst du auf die Geschichte der Schellack- und Vinylplatten zurückschauen. Denn im Museum Nortorf ist der gesamte Werdegang vom Tonstudio bis zur fertigen Schallplatte dokumentiert. Hier erfährst du übrigens auch den spannenden Werdegang Nortorfs vom Flecken zur Kleinstadt. Noch kannst du die historischen Exponate in einem Einfamilienhaus im Jungfernstieg 6 begutachten. Ab 2021 wird das Museum in das alte Kesselhaus ziehen, um noch mehr Platz für seine Besucher bieten zu können.



Die bunte Häuserreihe hat es mir bei meinem Besuch besonders angetan



## BUNTES TREIBEN AUF DEM MARKTPLATZ

Ganz in der Nähe des Museums befindet sich der Marktplatz von Nortorf. Bewacht von der eindrucksvollen, neugotischen Kirche St. Martin kannst du dich hier jeden Mittwoch und Samstag mit regionalem Obst und Gemüse, Blumen, Kleidung und noch vielem mehr auf dem Wochenmarkt eindecken. Ab Mitte April liegt der süße Duft von gebrannten Mandeln und Zuckerwatte in der Luft, wenn der Marktplatz wieder Veranstaltungsort des jährlich stattfindenden Jahrmarktes ist.



Mittwochs und samstags ist der Marktplatz besetzt mit Gemüsehändlern, Obstständen und Blumenverkäufern

## NATUR UND KUNST IM SKULPTURENPARK

Für die Nortorfer ist der Skulpturenpark ein beliebtes Naherholungsgebiet. Er liegt inmitten des Nortorfer Stadtparks, etwa fünf Gehminuten vom Zentrum entfernt. Es gibt ihn bereits seit 33 Jahren. Rund 22 Skulpturen namenhafter schleswig-holsteinischer Künstler kannst du hier bewundern. Direkt am Eingang des Parks fällt uns der große steinerne Kopf auf, der auf einem Sockel thront und jeden Besucher des Parks zu begrüßen scheint. Der Kopf besteht aus Granit und wurde von dem Künstler Klaus Kütemeier innerhalb eines Jahres angefertigt. Ich finde, durch die Skulpturen wird der grüne Park richtig lebhaft. Kunst wird somit für Jedermann zugänglich und greifbar gemacht. Und das, ohne etwas dafür zahlen zu müssen.



Der steinerne Kopf befindet sich direkt am Eingang des Parks



Stärkung für Zwischendurch: In Edith's Eisstübchen bekommt ihr neben tollen Eiskreationen auch leckere Kaffeespezialitäten

## NORTORF, ES WAR SCHÖN MIT DIR!

Während meines Ausfluges habe ich Nortorf von einer ganz anderen Seite kennengelernt. Es gibt so charmant geführte Läden zu erkunden, man kann durch den Skulpturenpark spazieren oder das Leben auf dem Marktplatz verfolgen. Bei gutem Wetter bietet sich zudem ein Ausflug zum Tierpark Arche Warder an, der bedrohte Haus- und Nutztierassen beherbergt. Mit dem Auto benötigst du gerade einmal 10 Minuten von Nortorf dorthin. Diesen August lohnt sich ein Besuch in Nortorf besonders, weil die Stadt die seit 111 Jahren bestehenden Stadtrechte mit einem großen Volksfest feiern wird. Also worauf wartest du? Erkunde die Straßen Nortorfs und lasse dich, wie ich, von dem Charme der Kleinstadt gefangen nehmen.

## SCHÖNE ADRESSEN IN NORTORF

### ZUM BUMMELN UND STÖBERN

**Natuna Kunsthandwerk**

Poststraße 28, Nortorf

**Schönheit im Mittelpunkt**

Bahnhofstraße 9, Nortorf

### FÜR FRÜHSTÜCK UND KAFFEE

**Edith's Eisstübchen**

Neue Straße 20, Nortorf

**Sonjas Kuchenstübchen**

Am Markt 3, Nortorf



Individuelle Geschäfte wie „Schönheit im Mittelpunkt“ oder „Natuna“ (re.) laden zum Stöbern ein



UNSER BESONDERES ANGEBOT FÜR DICH!

JETZT  
FÜR NUR  
42,90 €

# Jahresbezug

mit Geschenk für Dich!

Bestellquelle: MZ17ONE



AUCH  
DIGITAL  
ERHÄLTlich!

**Thermomix® Zubehör-Paket S**  
5-tlg. Set bestehend aus 1 Silikonspatel,  
1 Universalbürste und 3 Messerbürsten.  
Gratis im Wert von 14,95 €\*  
Bestellnummer: F1214

**LIEFERUNG  
FREI HAUS:**  
6 reguläre Ausgaben  
2 Spezial-Ausgaben

## BESTELLUNG PER POST

Abo-Service falkemedia  
mein ZauberTopf  
Postfach 810640  
70523 Stuttgart

## BESTELLUNG ONLINE

[www.zaubertopf.de/  
praemienabo](http://www.zaubertopf.de/praemienabo)

## BESTELLUNG PER TELEFON

Ruf einfach an unter:  
0 711 72 52 293

# STADTGESCHEHEN

*Spannendes aus Rendsburg und  
der Region: Lest selbst, was uns in diesen  
Tagen bewegt.*



Foto: LudovicCurry / iStock / Getty Images Plus

# GELDÜBERGABE

## FÜR DAS CATERING BEI DER KAUFBAR ERÖFFNUNG

Die Schüler der 12. Klasse des beruflichen Gymnasiums „Erneuerbare Energien“ in Osterröndfeld haben bei der Eröffnung der AWR KaufBar das Catering übernommen. Durch den Verkauf von selbstgebackenen Kuchen und von der AWR gestellten Bratwürstchen und Getränken haben sie rund 780 Euro eingenommen. Mit diesem Geld finanziert die Klasse ihre Studienreise nach Barcelona, die im Herbst stattfinden soll. Das Besondere an dieser Studienfahrt ist, dass sie soweit wie möglich CO<sub>2</sub>-arm stattfinden soll. Daher verzichtet das berufliche Gymnasium auf einen Flug und reist mit dem Zug. Diese Reisemöglichkeit ist natürlich deutlich teurer, daher unterstützt die AWR dieses nachhaltige Vorhaben gerne.

Foto: awr

Christine Schulte, Teamleitung der AWR KaufBar übergibt Kim Bareiß (lt.), Schülerin des beruflichen Gymnasiums, das eingenommene Geld



## GRÜN GEWASCHEN – TROTZDEM SAUBER IN DEN FRÜHLING

Beim Textilreinigungsprofi **TEXfit** wird Umweltbewusstsein groß geschrieben. Es werden nur energie- und wassersparende Geräte verwendet, die auf dem neuesten Stand der Technik und umweltfreundlich sind. Ein geschultes und erfahrenes Team sorgt für einen erstklassigen und freundlichen Kundenservice. Die Mitarbeiter von TEXfit finden für nahezu jeden Fleck eine ökologische Lösung. Die Textilien werden besonders schonend und nachhaltig umweltfreundlich gereinigt. Wenn es um die Pflege, Reinigung und Wäsche von Textilien aller Art geht, ist man am Schiffbrückenplatz genau richtig. Für besonders

empfindliche und hochwertige Textilien steht eine KWL-Reinigungsmaschine mit Aufsprühverfahren zur Verfügung, die eine grobe Mechanik verhindert. Besonders attraktiv: Oberhemden werden schon für 1,40 Euro frisch gewaschen und gebügelt. Und seit Kurzem bekommt man zwei Hosen für 7,99 Euro wie neu zurück. Auf Wunsch können Aufträge innerhalb weniger Stunden ausgeführt werden. Wenn das nicht ein toller Start in den Frühling ist! Weitere Informationen unter Tel.: (04331) 708 25 30. Öffnungszeiten: Mo–Fr 8–18.30 Uhr + Sa 8–13 Uhr.



■ **Kleine, große, schnelle, langsame, junge, ältere... wir kümmern uns um alle Füße.**



Orthopädische Maßschuhe  
Bequeme Schuhmode  
Schuhveränderungen  
Einlagen nach Maß  
Schuhreparaturen aller Art

## Möller

ORTHOPÄDIE | SCHUHTECHNIK | Inh. H. Höffer

■ Hollesenstr. 31 | 24768 Rendsburg |  
Fon 04331-7 51 77 | Fax 04331-78 90 90

■ Plessenstraße 13 | Ärztehaus am ZOB |  
24837 Schleswig | Fon 04621-85 59 44

■ [www.moeller-rendburg.de](http://www.moeller-rendburg.de)



## Bad & Meer

Seit 1994 Ihr Badsanierer

- Neugestaltung und Sanierung
- Kostenlose Beratung vor Ort
- Ausführung aller Montagearbeiten
- Barrierefreie Bäder

**Alles aus einer Hand**

Ausstellung:

Hollerstraße 99  
24782 Büdelsdorf

Tel. 04331 - 440 280

Fax. 04331 - 440 283

[info@bad-und-meer.de](mailto:info@bad-und-meer.de)

[www.bad-und-meer.de](http://www.bad-und-meer.de)



# LEBENSVERLÄNGERNDEN MaßNAHMEN

**SENIOREN  
GESUCHT**

Meldet Euch unter  
hello.sisu@posteo.de oder  
Mobil: 0176 21 46 35 71

*Es reichen schon kleine Handgriffe, um etwas nachhaltiger zu leben, zum Beispiel an Kleidungsstücken.*

„Eine durchschnittliche Konsumentin besitzt 118 Kleidungsstücke. Aber nur ein Drittel trägt sie davon regelmäßig. Das hat fatale Folgen für die Umwelt. 100.000 Tonnen Kleidung werden jährlich allein in Deutschland weggeworfen. Zudem stößt die weltweite Textilproduktion mehr CO<sub>2</sub> aus, als der internationale Flug- und Schiffsverkehr zusammen. Gleichzeitig sind 30 Prozent der über 65-Jährigen in Kiel von Alterseinsamkeit betroffen. sisu möchte dies gemeinsam mit Dir ändern.“ Mit diesem Videotext hat sich sisu beim diesjährigen Yooweedoo-Ideenwettbewerb beworben, bei dem Ihr bis zum 6. März für Euer Lieblingsprojekt abstimmen könntet. Die Idee für sisu ist den Mädels im Changemakerkurs gekommen, den sie im Rahmen des Masterstudiums Sustainability, Society and the Environment an der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel (CAU) belegen. Das Thema nachhaltige Mode war schnell gefunden. Durch Gespräche mit der Stadt Kiel kam schließlich die Idee, das ganze Projekt generationsübergreifend zu gestalten.

Svenja Großmann, Charlotte Winter, Laura Marie Abels und Sarah-Marie Kröger bilden gemeinsam sisu und sind begeisterte Flohmarktbesucher, durchstöbern gerne den Kiloladen und setzen sich in ihrem Alltag viel mit dem Fast Fashion Konsum und dessen Auswirkungen auseinander. Deshalb möchten sie als sisu Workshops anbieten, bei denen die Teilnehmer lernen, ihre Kleidung zu reparieren oder anzupassen. Die dafür nötigen Techniken werden Senioren vermitteln.

Noch befindet sich sisu in der Planungsphase und sie suchen motivierte Senioren, die ihr handwerkliches Wissen weitergeben möchten. Der erste Workshop soll Mitte

Mai in der anlaufstelle nachbarschaft, kurz anna, in der Beselerallee 55a in Kiel stattfinden. Ein Senior betreut dann für zwei bis drei Stunden ein bis zwei Kursteilnehmer. Es wird Kaffee und Kuchen geben und alle können einfach die gemütliche Atmosphäre genießen. Nähmaschinen und Garne werden gestellt. Wenn jemand zum Beispiel einen neuen Reißverschluss einbauen möchte, sollte dieser mitgebracht werden. Und dann wird alles unternommen, um das Leben des Kleidungsstücks zu verlängern.

Warum den Studentinnen Nachhaltigkeit so wichtig ist? „Es ist alternativlos“, sagt Laura. „Wir möchten zeigen, dass es gar nicht so kompliziert ist, nachhaltiger zu leben und es führt kein Weg daran vorbei. Außerdem kann es Spaß machen und ist bereichernd“, ergänzt Charlotte.

Wenn Ihr bei den Workshops dabei sein möchtet, könnt Ihr über Facebook oder Instagram (@sisukiel) oder per Mail an hello.sisu@posteo.de Kontakt aufnehmen.

**„Wir möchten zeigen, dass es gar nicht so kompliziert ist, nachhaltiger zu leben und es führt kein Weg daran vorbei. Außerdem kann es Spaß machen und ist bereichernd“.**

*Charlotte von sisu*

Es muss nicht immer das neue Markenshirt sein, mit sisu könnt ihr Kleidung reparieren und anpassen



Sarah-Marie, Svenja, Charlotte und Laura möchten mit sisu zeigen, wie einfach ein nachhaltiger Kleidungsstil ist

# Aktionen im RONDO

## ÖFFNUNGSZEITEN ZU OSTERN

Das RONDO hat am Karfreitag, Ostersonntag und Ostermontag geschlossen. Am Ostersonntag, 11. April, öffnet das RONDO für Euch wie gewohnt von 9 bis 20 Uhr und REWE von 7 bis 22 Uhr. Das CARLS HÜTTE, das Eiscafé Mikaado, die „Unser Norden“-Landbäckerei und SUBWAY haben gesonderte Öffnungszeiten. Diese findet man auf [www.rondo.sh](http://www.rondo.sh).

10.-13. APRIL

## TANTE KÄTHE TANZT IN DEN MAI

Am 30. April schlüpfen Mira Roggenbach und Stefan Schauer in die Rollen von „Tante Käthe mit dem Mann am Klavier“. Die Vollblutmusiker veranstalten in der CARLS HÜTTE einen zum Schmunzeln anregenden Abend. Mit Schlagern aus den 1920er und 1930er Jahren berichtet Tante Käthe über ihre Versuche, einen Mann zu finden, mit dem sie in den Mai tanzen kann. Dabei möchte sie aussehen wie ihre Frau Mama. Denn diese hat ihn damals gefunden: den Mann fürs Leben. Er umsorgt sie und geht sogar mit ihr zum Tanzen. Das hätte Tante Käthe auch gerne. Deshalb lässt sie keine Gelegenheit aus, um genau so einen Mann zu finden. Tickets gibt es für 44 Euro pro Person in CARLS HÜTTE – inklusive Drei-Gänge-Menü und Aperitif.



30. APRIL

REWE  
DEIN MARKT



## DER REWE-ABHOLSERVICE

Schon gewusst? Beim REWE-Markt im RONDO gibt es einen Abholservice – für ein noch entspannteres Einkaufen. Einfach in Ruhe drei Stunden vorher online bestellen und die Einkäufe fertig verpackt an der REWE-Abholstation an der Rückseite des RONDO Einkaufszentrums abholen. Die Vorteile: kein Mindestbestellwert, keine Servicegebühr bei der Erstbestellung, Extra-Parkplätze sowie Extra-Kasse und: zusätzliche Zeit für andere schöne Dinge. Wie es funktioniert, erfährt man auf [www.rewe.de/abholservice](http://www.rewe.de/abholservice).

STETS VERFÜG-

## KOSTLICHE SUB-PLATTEN

Sie sind ideal für eine Geburtstagsfeier, ein Picknick im Park oder einen gemütlichen Abend mit Freunden zu Hause; die köstlichen Sub-Platten vom SUBWAY Restaurant im RONDO! Auf jedem Event sorgt das SUBWAY-Team für die passende Verpflegung und bereitet leckere Sub-Platten ab 22 Euro zu. Einfach für die Lieblings-Sub-Platte mit 16 frischen 7,5-cm-Subs entscheiden und zwei Stunden im Voraus im Büdelsdorfer SUBWAY Restaurant unter Tel.: (04331) 339 94 67 bestellen. Weitere Informationen gibt es unter [www.dein-subway.de](http://www.dein-subway.de).



STETS VERFÜGBAR

  
**RONDO**  
Einkaufszentrum



 /RONDO.Einkaufszentrum  
[www.rondo.sh](http://www.rondo.sh)

Kernöffnungszeiten

Mo-Sa 9-20 Uhr, REWE 7-22 Uhr  
Landbäckerei, Mikaado und  
Subway sonntags geöffnet

# MOBIL BLEIBEN

*Mobilität ist wichtig. Gerade jetzt müssen wir mobil bleiben, um Vorräte zu transportieren oder uns fit zu halten.*



# KOMPETENZ RUND UMS RAD



Das super  
leichte MTB  
Fahrrad für  
Kinder

**Fahrrad Rosacker**, das Fachgeschäft für Zweiräder, besticht durch eine große Auswahl an Fahrrädern, E-Bikes und Zubehör und durch ein hochwertiges Serviceangebot. Auf einer Fläche von über 500 Quadratmetern werden die Wünsche aller Altersklassen abgedeckt. Das sportbegeisterte Inhaberpaar sammelt auf Radtouren mit den unterschiedlichsten Fahrradtypen eigene Erfahrungen. „So können wir aus eigenen Erkenntnissen dem Kunden mit Rat und Informationen bei der Auswahl behilflich sein“, sagt Carsten Sommerfeldt. Durch die Enkelkinder hat man sich nun auch verstärkt mit dem Kinderradbereich beschäftigt, sodass kindgerechte, leichte und sichere Kinder- und Jugendräder angeboten werden. Verschiedene Fahrräder und E-Bikes können probegefahren werden. Auch ein Verleih ist möglich. Aufgrund hoher Ersparnisse nutzen immer mehr Angestellte das Bike-Leasing über den Arbeitgeber. Die Kunden werden auch hier durch geschultes Personal gut beraten und können ihr Wunschrad über sämtliche Leasinggesellschaften erhalten. Unter [www.bikeleasing.sh](http://www.bikeleasing.sh) können die Ersparnisse ermittelt werden. Für Privatpersonen bietet Fahrrad Rosacker das Leasingpaket „New Mobility Package“ an. Aufgrund der Baustelle in der Hollerstraße-West gibt es wöchentlich wechselnde Baustellenangebote, sowohl im Fahrrad-, E-Bike- und Zubehörbereich. Weitere Infos unter Tel.: (04331) 312 10 oder [www.fahrrad-rosacker.de](http://www.fahrrad-rosacker.de).

# BIKER, ACHTET AUF DIE SICHERHEIT!

Wenn die Temperaturen steigen, die Tage länger werden und die Sonne vom Himmel lacht, beginnt die Motorrad-Saison. Jetzt ist ein gründlicher Sicherheits-Check angesagt, um das Gefühl von Freiheit zu genießen. Reifenprofile, Luftdruck, Felgen und die Funktionstüchtigkeit der Bremsen müssen kontrolliert werden sowie Motoröl, Bremsflüssigkeit und Kühlmittel, nicht zu vergessen die gesamte Beleuchtungsanlage. Wer sein Motorrad zum ersten Mal oder neu versichern muss, sollte genau hinschauen. Der traditionelle Bike-Versicherer **Concordia** bietet für Fahrer und Maschine überdurchschnittlich gute Versicherungsleistungen zu überzeugend günstigen Prämien. Darüber hinaus werden interessante Beitragsnachlässe gewährt, zum

Beispiel für: unfallfreies Fahren, Fahroutine, sowie Alter über 30 Jahre und Zweitfahrzeuge. Durch die zahlreichen Leistungsvorteile erhält die Concordia auch von der Zeitschrift **MO-TORRAD** immer wieder beste Noten. Weitere Informationen unter Tel.: (04875) 511.

Arno König ist Agenturleiter der Concordia Versicherungen



KLIMA-FREUNDLICH  
MIT UNSEREN  
**TESTSIEGERN**

e-bike test **FOCUS** 2020  
PEGASUS Solero E8 Plus **sehr gut**  
Kategorie: Trekking  
www.pegasus.com

Modell 2020 getestet

**PEGASUS**  
Solero E8 Plus

€ 2.299,-  
**1.999,-**  
Finanzkauf 35 x € 59,78 /  
Schussrate € 69,73\*\*

Fahrrad Rosacker  
Inh. Carsten Sommerfeldt  
Hollerstraße 27  
24782 Büdelsdorf  
Tel: (0 43 31) 31 21 0  
Fax: (043 31) 3 85 79  
fahrrad-rosacker@t-online.de  
Internet: fahrrad-rosacker.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.00-13.00 Uhr u. 14.00-18.00 Uhr, Sa 9.00-13.00 Uhr

**ROSACKER**  
BÜDELSDORF

www.zieg.de

LEBHI Richtung Weide  
LEBHI Richtung Heide  
LEBHI Richtung Büdelsdorf  
LEBHI Richtung Eckenförde

**Radwechsel**  
Satz ab € **11,95**  
**Räder einlagern**  
Satz ab  
€ **19,50**

**Räder wuchten**  
ab € **5,95** Stück

- Meisterwerkstatt • Service • Motortechnik • Tankstelle
- Fahrwerktechnik • Anhängerverleih • TÜV + AU im Haus
- Mietwagen-Service • Karosserie-Service



Hollerstraße 106 • 24782 Büdelsdorf • Telefon 04331-31623



Die neuen Modelle sind bei Möller Orthopädie + Schuhtechnik eingetroffen

## AUF SPAZIERGÄNGE FREUEN

Die passenden Schuhe für den Frühling finden sich bei **Möller Orthopädie + Schuhtechnik**. Jetzt warten lauffintensive Monate auf uns, mit vielen Spaziergängen. Dafür benötigen unsere geplagten Füße bequeme Schuhe. Diese bietet das Fachgeschäft mit Modellen unter anderem von Ganter. Komfortschuhe für die Frau erhält man von der italienischen Firma Hassia. Sie sehen nicht nur toll aus, die geben dem Fuß den nötigen Halt und entlasten ihn so weit wie möglich. Informationen unter Tel.: (04331) 751 77.

## INSIDE HOLSTEIN KIEL

# DER LETZTE MACHT DAS LICHT AUS

**Seit 17 Jahren ist Gerd Jahn die gute Seele von Holstein Kiel. Als Platzwart des Vereins ist er nicht nur für den Kreidewagen und Klopapier zuständig – niemand ist so nah dran am Geschehen wie er.**

Im Nachwuchsleistungszentrum (NLZ) von Holstein Kiel flitzt an einem Dienstagmorgen die U13-Jugendmannschaft der Störche aus den Kabinen die Gänge entlang, nachdem sie ihre Trainingseinheit vor dem Schulunterricht absolviert haben. Dann beginnt die Arbeit von Gerd Jahn und seinem Kollegen Uwe Schubert. Zu ihren Aufgaben gehört es, die Kabinen zu reinigen und für die nächste Einheit fit zu machen. Jahn ist als Platzwart bei Holstein Kiel täglich im Einsatz, um alle anstehenden Arbeiten und Abläufe des Vereins zu koordinieren. Selten steht sein Telefon still – zu tun gibt es immer etwas.

Von Mitarbeitern und Spielern der KSV wird er liebevoll „Gerdi“ genannt. Eigentlich wollte das 64-jährige Kieler Urgestein um neun Uhr morgens zwei Plätze des NLZ abkreiden. Das Wetter macht ihm allerdings einen Strich durch die Rechnung – wie so häufig dieser Tage. Rund zwei Stunden braucht er in der Regel für einen der insgesamt fünf Plätze auf dem Gelände. „Heute geht nix“, sagt Jahn etwas wortkarg. „Das macht keinen Sinn!“. Die Kreide ist wasserlöslich und würde dem Regen nicht trotzen. Seinen Kreidewagen schiebt er frustriert zurück in die Garage, die einer Werkstatt gleicht. Immer am Mann: Schraubenschlüssel, Bandmaß und eine aufgewickelte Leine, die ihm bei der korrekten Vermessung der Plätze hilft. Darüber hinaus müssen die Rasenplätze alle zwei bis drei Tage gemäht werden. Die Qualität des Geläufs ist ihm ein wichtiges Anliegen.

Aber wie wird man Platzwart bei Holstein Kiel? Jahn arbeitet schon immer mit seinen Händen, erlernte den Beruf als Maler in Kiel. Er ist Pragmatiker. Auf die ausgeschriebene Stelle des Zweitligisten habe er sich 2003 beworben und wurde nach einem Probearbeiten am 1. Juli des gleichen Jahres eingestellt. Seitdem kümmert sich der Routinier um die Belange des Vereins rund um das NLZ und das

Holstein-Stadion. Seine Motivation steht dabei außer Frage: Natürlich möchte er für optimale Trainingsbedingungen der Profis sorgen, besonders am Herzen liegt ihm aber der Nachwuchs der Störche. So trägt Jahn seinen Teil zur zukunftsorientierten Vereinspolitik Holsteins bei. „Ich freue mich, wenn auch Spieler anderer Vereine die gepflegte Anlage bei uns sehen“, gibt der Allrounder zu.

An einem Spieltag der Störche ist Jahn ab 7.30 Uhr im Stadion. Dann kommen die Kollegen von „Hawk Eye“, um die Verbindung nach Köln für den Videobeweis zu installieren. Sie benötigen Strom, den der Platzwart ihnen bereitstellt. Ab 9 Uhr überprüft und reinigt Jahn die Kabinen für die Mannschaften und das Schiedsrichterteam. Wenige Stunden vor dem Anpfiff zieht er schon mal persönlich das Regenwasser vom Platz, um das Spiel zu ermöglichen. Die Entscheidung über eine Spielabsage trifft allerdings nicht er. „Das Heimspiel gegen den 1. FC Heidenheim hätte aus meiner Sicht nicht angepfiffen werden dürfen“, sagt der Platzwart. Das letzte Wort hat der Schiedsrichter der Partie. Ob Sieg oder Niederlage – Jahn ist der letzte im Stadion, nachdem er alle Sitzschalen auf mögliche Schäden kontrolliert und diese ausgetauscht hat. Wenn auch die TV-Übertragungswagen den Vorplatz des Stadions verlassen, macht Jahn das Licht aus. Dann geht auch der letzte Mann im Stadion nach Hause, zurück auf das Gelände des NLZ, auf dem er gemeinsam mit seiner Familie wohnt. Hier lebt Jahn für seinen Verein Holstein Kiel.

Von Sebastian Schulten

## WUSSTET IHR SCHON?

- Die Platznorm in der 1. und 2. Bundesliga beträgt 68 mal 105 Meter
- 16-Meter-Raum: 16,5 Meter
- 5-Meter-Raum: 5,5 Meter
- 11-Meter-Punkt bis zum 16-Meter-Kreis: 9,15 Meter
- Das ist auch der Abstand, den die Spieler bei Freistößen einzuhalten haben



Eines seiner Arbeitsgeräte ist der Kreidewagen, mit dem er die fünf Plätze auf der Anlage des NLZ in Projensdorf abkreidet



Seit 17 Jahren arbeitet Gerd Jahn für die KSV Holstein Kiel



Mit Schraubendreher und Bindfaden richtet Jahn die Linien aus





~~1599,-~~  
Boxspringbett  
»Tamina«  
**1399,-**  
180x200 cm  
inkl. Topper



### Boxspringbett »Tamina«

Bettssystem mit hochwertiger Taschenfederkern-Matratze und Unterfederung aus Bonellfederkern für höchsten Schlafkomfort.

Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH · Parkallee 16 · 24782 Büdelsdorf · www.knutzen-home.de

# WOHNEN & Wohlfühlen

Gemütlich zu Hause ...



## MATRATZENKAUF IST VERTRAUENSsache

Der Matratzenschengel ist dicht und verwirrend. Dank kompetenter und individueller Beratung ist ein Matratzenkauf im **Teppich-Hof Knutzen** aber kein unüberwindbares Labyrinth. Das Sortiment bietet die üblichen Schaummatratzen, unter anderem vom schleswig-holsteinischen Hersteller Werkmeister. Auch Taschenfederkernmatratzen sind wieder im Kommen. Ebenfalls gefragt ist der originale Viscoschaum von Tempur. Die geschulten Verkäufer beraten kundengerecht und berücksichtigen Problemzonen wie Halswirbel oder Rücken. Gern wird zur Matratze die passende Unterfederung empfohlen, denn das eine hängt vom anderen ab. Decken, Kissen und Bettwäsche – alles auch in Übergrößen – gibt das Sortiment ebenso her wie Topper oder die nötigen Pflegeprodukte. Als Extra bietet Tep-

pich-Hof Knutzen das Probieren auf Matratzen oder Nackenkissen für eine Woche ohne Folie an. Denn erst dann hat sich ein Körper auf das neue Produkt eingestellt. Mehr Infos gibt es in der Abteilung Betten & Matratzen unter Tel.: (04331) 35 06 15.

Andrea Diekmann kümmert sich um die Abteilung Betten & Matratzen im Teppich-Hof Knutzen



Seit über **33 Jahren** im Norden für Sie da.

**SIEGFRIED BOEHM**

Glas- und Büroraumreinigung · Gartenpflege



Über **32 Jahre** im Norden

#### Dienstleistungen unseres Unternehmens:

- ✓ Fensterreinigung, Glas, Rahmen, Wintergärten etc.
- ✓ Termine nach Wunsch
- ✓ Rasen- und Gartenpflegedienst
- ✓ Bauendreinigungen, Wohnungsreinigungen nach Um- oder Neubau
- ✓ Haushaltsauflösung
- ✓ Wasserschadenbeseitigung
- ✓ Teppichbodenreinigung
- ✓ Teppich- und Polsterreinigung, Hol- und Bringedienste
- ✓ Gehwegreinigung, Abstrahlen von verschmutzten Platten
- ✓ Schmutzfang-Mattenverleih für Eingangsbereiche, Schmutzfang-Mattenservice
- ✓ Büroreinigung, Treppenhäuser etc.

Wenns um **Sauberkeit** geht...



**Siegfried Boehm**

Glas- und Büroraumreinigung · Gartenpflege  
Kaiserstraße 22 · 24782 Büdelsdorf  
Telefon (04331) 39757 · Fax 39921  
Autotelefon (0171) 41126 69

# INNOVATIVE OBERFLÄCHEN IN JEDEM BAD

## HÖCHSTE HYGIENE UND EINFACHE REINIGUNG

*Qualität ist mehr als kunstvolles und hochwertiges Design – Qualität bedeutet auch, einen Teil zu Nachhaltigkeit sowie zur Vereinfachung der Reinigung beizutragen.*

*Bei Andreas Paulsen hat man diesen Trend schnell erkannt und bietet eine große Auswahl an innovativen Oberflächenveredelungen zum dauerhaften Schutz gegen Keime und Bakterien.*

Eine große Auswahl an  
Keramiken ...



... sowie individuelle  
Beratung gibt es bei  
Andreas Paulsen

Das Badezimmer als Wohlfühlort ist ein Ort, den man ganz einfach individuell gestalten kann. Dazu zählt freilich auch der Einsatz von hochwertigen Materialien, sowie die Möglichkeit, Qualität, Nutzen und Design in hervorragender Weise miteinander zu kombinieren. Was zum Beispiel wäre, wenn schon die Oberfläche alleine dafür sorgt, dass sich weniger Schmutz absetzt? Das Reinigen von Kalkflecken, Wasserspritzern oder Schmutzablagerungen im Waschbecken wäre damit herrlich einfach! Was so großartig klingt, bedeutet außerdem eine erhebliche Zeitersparnis und Schonung der Umwelt durch reduzierten Putzaufwand, Wasserverbrauch und Einsatz von Reinigern.

### INNOVATIVE OBERFLÄCHENVEREDELUNG

Mit den revolutionären Hygiene-Glasuren erhalten Keramiken, wie zum Beispiel Waschtische und WCs eine spezielle Oberfläche, die sich nicht nur einfach pflegen lässt, sondern auch höchste Hygienestandards erreicht. Dabei handelt es sich um eine oberflächliche Beschichtung, die sich nicht abnutzt: eine in die Keramikglasur integrierte dauerhaft eingebrannte Schutzglasur. Diese gewährleistet na-

hezu unbegrenzt wirksamen Schutz, da sich durch die glatte Oberfläche so gut wie kein Schmutz ablagern kann. Übrigens: Die Oberfläche erstrahlt dadurch ganz nebenbei in einem tollen Glanz.

### SCHUTZ VOR 99,9 PROZENT ALLER BAKTERIEN

Wer auf der Suche nach solchen Möglichkeiten für das heimische Badezimmer ist, kann sich in den Andreas Paulsen BäderWelten von der Produktvielfalt inspirieren und kompetent beraten lassen. Hier findet sich beispielsweise die nanotechnologische Oberflächenglasur „CATAgaze+ Silver Titanium“ serienmäßig in allen concept 300 und Catalano Keramiken. Die zusätzliche Wirksamkeit von Silber Titanium unterstützt eine antimikrobielle Wirkung und schützt vor 99,9 Prozent aller Bakterien und Keime. Außerdem ist eine antibakterielle Hygiene-Glasur in allen concept 100 Keramiken verarbeitet.

Fragen zu innovativen Glasuren, weiteren Neuheiten und aktuellen Design-Trends werden bei **Andreas Paulsen** im Wittland 14-16 beantwortet. Weiterführende Informationen gibt es unter [www.andreas-paulsen.de](http://www.andreas-paulsen.de).



Hübsches Tuch in Frühlingsfarben, 10,50 Euro



Freundliche Puschelhäschen, klein: 5,95 Euro groß: 11,95 Euro



Der letzte Schliff fürs Outfit, 33,50 Euro

## DER FRÜHLING STRAHLT

Wenn die Sonne sich wieder öfter zeigt und uns warme Tage beschert, suchen wir gerne leuchtende und helle Farben aus unseren Kleiderschränken. Denn sie machen nicht nur gute Laune, sondern kurbeln gleichzeitig unsere Motivation an. Sind eure Outfits bisher eher winterlich trist? Dann schaut mal bei Siak Apart vorbei und stöbert durch die herrliche Frühjahrskollektion. Um das neue Outfit perfekt abzurunden, findet Ihr bei Siak Apart in der Kolberger Straße 15 in Nortorf passende Accessoires. Die strahlenden Frühlingsfarben der Dekoartikel bringen auch Euer Heim zum Leuchten.



Bei Siak Apart könnt Ihr Euch komplette Outfits zusammenstellen



ANDREAS PAULSEN

Die schönsten  
**BäderWelten**  
seit 1879



**BESUCHEN SIE UNSERE BADAUSSTELLUNGEN**

[www.baederwelten.de](http://www.baederwelten.de)

24109 Kiel · Wittland 14 - 18 · Tel. 0431 - 5863 0 | 24537 Neumünster · Rendsburger Straße 80 · Tel. 04321 - 185 0

# SCHÖNHEIT AM PULS DER ZEIT



***Passend zum Frühling, der ja bekanntlich für Veränderung, Farbe und neue Trends steht, gibt es auch bei Friseur Klinck GmbH Neuerungen in Sachen Schönheit.***

Mit Wella Professionals holt sich das Unternehmen die exklusiven Marken des Marktführers Wella in die Salons. Beide haben nicht nur ihre Tradition als Familienunternehmen gemein, sondern stehen vor allem für langjährige Erfahrung und Expertise in der Friseurbranche.

Die zum Unternehmen gehörenden Konzepte Top Hair, KLINCK Dein Friseur, Cut & Cash – Die Haarschneider und F.B.I. – The Hairdresser verwöhnen von nun an mit einem Markenportfolio und einer Servicedimension, die in Fülle und Qualität einzigartig in der Branche ist. Die Erfolgsmarken von Wella Professionals garantieren, dass kein Kundenwunsch offen bleibt: Angefangen beim Wella Farbportfolio, das mit seinen innovativen Haarfarben seit 140 Jahren die Nr. 1 der Friseurbranche ist, bis hin zu EIMI, die trendige Stylinglinie für Individualisten und der luxuriösen Haarpflege von System Professional als Highlight im exklusiven Top Hair Salon. Auch in Sachen Mitarbeiterqualifikation gehen die Friseur Klinck GmbH und Wella ab sofort ge-

meinsame Wege. Durch erstklassige Aus- und Weiterbildungsprogramme werden die Mitarbeiter auf höchstem Niveau in Sachen Education und ganzheitlichem Salonservice geschult. Schon in der Vergangenheit wurde in dem Familienunternehmen das Thema Mitarbeiter-Entwicklung sehr großgeschrieben. Dies wird in alter Tradition weitergeführt und so soll auch in Zukunft viel Geld in Aus- und Weiterbildung gesteckt werden, um für Kundinnen und Kunden immer auf dem neuesten Stand zu sein.

Wer also neugierig ist und Lust auf einen neuen Look hat, ist in den Salons der **Friseur Klinck GmbH** herzlich willkommen. Alle Salons unter [www.klinck.de](http://www.klinck.de).

**KLINCK**  
Dein Friseur

**CUT & CASH**  
DIE HAARSCHNEIDER



**Top Hair**

# Das große Umstyling



BRITTA & MARIO MÜLLER UND RENDSBURGERLEBEN

haben diesen Monat der 43-jährigen Gesche ein tolles Umstyling verpasst.



1.

Gesche hat schon öfter mit verschiedenen Frisuren experimentiert. So eine flotte Kurzhaarfrisur, wie ihr sie Britta nun schneidet, ist aber etwas ganz Neues für sie



Vorher

Gesches Mann wollte seiner Frau etwas Gutes tun und meldete sie zum Umstyling an. Die Erzieherin ist gespannt auf die Veränderung

**Brittas Beurteilung:**

Gesches Haare vertragen einen neuen Schnitt, der ihr weiches, rundes Gesicht optisch strecken soll. Eine frische, kräftige Farbe soll Gesches blauen Augen ein neues Strahlen verleihen.



3.

Nachdem die Spitzen zunächst blondiert wurden, bekommen Gesches Haare einen kräftigen Farbanstrich. Ein peppiges Rot soll es sein!



4.

Mitarbeiterin Hacer kümmert sich während der Einwirkzeit um ein frisches Make-Up. Ein rot-bräunlicher Lidschatten lässt Gesches blaue Augen richtig zur Geltung kommen. Ein natürliches Rosé betont ihre vollen Lippen



2.

Mit der Klinge bearbeitet Britta einige Haarsträhnen. So bringt sie eine, wie sie sagt, „geordnete Unordnung“ in die Haarlängen und gibt dem kurzen Schnitt mehr Dynamik

Nachher



Gesche könnte über ihre Veränderung nicht glücklicher sein. Es ist anders als alles, was sie jemals ausprobiert hat - und das findet sie gut so. Sie ist gespannt, was ihr Mann zu ihrem neuen Look sagt und bedankt sich für die schönen, entspannenden Stunden im Salon Britta & Mario Müller.



5.

Beim Styling beweist Britta wieder mal ihr Können. Mit gezielten Handgriffen föhnt sie die Haare in Form, sodass Gesche zum Schluss viel frischer und belebter aussieht

Du möchtest Dich auch beim RENDSBURGERLEBEN-Umstyling von Britta Müller und ihrem Team verwandeln lassen? Dann bewirb Dich unter [redaktion@rendsburgerleben.de](mailto:redaktion@rendsburgerleben.de).

BRITTA & MARIO  
**MÜLLER**  
FÜR HAAR & HAUT

Britta & Mario Müller, Altstädter Markt 2, Rendsburg, Tel.: (04331) 12 37 13, [www.bm-rd.de](http://www.bm-rd.de)



Die Arbeit im Labor für Meeresbiologie der Werkstätten Materialhof ist in Deutschland vermutlich einzigartig

## LEBEN UND ARBEITEN MIT PSYCHISCHEM HANDICAP

Hoch konzentriert sitzt Peter M.\* am Mikroskop. Mit Fingerspitzengefühl justiert er das Drehrad und schaut durchs Okular. Peter M. ist Mitarbeiter im Meeresbiologischen Labor der Werkstätten Materialhof. Muscheln, Flohkrebse, Borstenwürmer – das ist seine Welt. Am Mikroskop analysiert er meeresbiologische Proben aller Art. Bis auf das Mikrogramm genau bestimmt er z.B. das Gewicht von wirbellosen Meerestieren. Das Labor für Meeresbiologie leistet qualifizierte Analysen und arbeitet im Auftrag vieler Behörden und wissenschaftlicher Institute.

Der Arbeitsplatz von Peter M. ist ein besonderer Arbeitsplatz, denn er gehört zu den Werkstätten Materialhof, einer Einrichtung für Menschen mit psychischen Handicaps. Peter M. hat – wie seine Kollegen auch – eine anerkannte psychische Behinderung. Depressionen, Angstzustände ... – Arbeitgeber in der freien Wirtschaft nehmen nur selten Rücksicht darauf. Spätestens wenn sich die krankheitsbedingten Fehlzeiten häufen, folgen in der Regel die Probleme. Nicht so in den Werkstätten Materialhof.

Seit über 30 Jahren bietet die Einrichtung unterstützende Angebote speziell für Menschen mit psychischen Handicaps. Unter fachkundiger Anleitung und sozialpädagogischer Betreuung können Betroffene hier in über 20 verschiedenen Tätigkeitsbereichen Arbeit wieder positiv erleben. Je nach Neigung und Fähigkeit können die Beschäftigten in ganz unterschiedlichen Arbeitsfeldern tätig werden. Das reicht von handwerklichen Arbeiten wie zum Beispiel in der Tischlerei über Servicetätigkeiten wie im Café tagespost bis hin zur Arbeit am Mikroskop im Labor für Meeresbiologie. Ergänzend dazu gibt es vielfältige arbeitsbegleitende Angebote, wie zum Beispiel Englisch und Bewerbungstraining oder auch Entspannungsübungen und Sportkurse.

„Die Arbeit im Labor bietet Peter M. eine feste Tagesstruktur, ermöglicht ihm soziale Kontakte, Anerkennung, Teilhabe an der Gesellschaft und trägt damit auch zur psychischen Stabilisierung bei“, erklärt Laborleiter Björn Nadarzynski.

Ziel der **Werkstätten Materialhof** ist es, durch psychische Stabilisierung und Vermittlung fachspezifischer Fähigkeiten den Betroffenen neue berufliche Perspektiven zu eröffnen, um somit jedem Einzelnen im Rahmen seiner individuellen Leistungsfähigkeit ein kontinuierliches Erwerbsleben zu ermöglichen.

\* Name geändert



Werkstätten  
Materialhof

## Arbeit Gemeinschaft Qualität



Die Werkstätten Materialhof ermöglichen Menschen mit psychischen Handicaps die Teilhabe am Arbeitsleben.

**Vielfältige Arbeits- und Betreuungsangebote in Rendsburg und Eckernförde**

Café tagespost | EDV | Fahrradwerkstatt | Folienbeschriftung | Gartenpflege | Grafik | Gravur | Hausmeisterei | Hauswirtschaft | Kunsthandwerk | Lettershop | Meeresbiologie | Montage | Polsterei | Materialhof-IT | Schmuckschmiede | Siebdruck | Textil | Tischlerei

NGD



Werkstätten  
Materialhof

Bahnhofstraße 12 – 16  
24768 Rendsburg

T 0 43 31 | 14 33 - 0  
F 0 43 31 | 14 33 - 33

info@materialhof.de  
www.materialhof.de

Die Werkstätten Materialhof sind eine Einrichtung des Diakoniewerkes Schleswig-Holstein (DHW). Das DHW gehört zur Gruppe Norddeutsche Gesellschaft für Diakonie. [www.ngd.de](http://www.ngd.de)

## Astrologe Banger



### Die Persönlichkeit Ihres Kindes

Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, Rückfragemöglichkeit, EUR 55,-.

Martin A. Banger [www.12Zeichen.de](http://www.12Zeichen.de)  
Tel / Fax: 04334 181000 eMail: [banger@ki.comcity.de](mailto:banger@ki.comcity.de)



## IMMER EIN GUTER BISS dank gesundem, festem Zahnfleisch!

Zahnfleiscentzündungen sollten sofort behandelt werden, um eine mögliche Parodontose zu verhindern.

Wir bieten Ihnen in unserer Praxis ein engmaschiges Prophylaxeprogramm oder eine adäquate Parodontosebehandlung, so dass Sie gut zubeißen können!

**04331 - 38038**

### Zahngesundheit Büdelsdorf

Dr. Eva-Rebecca Caliebe • Parkallee 9 • 24782 Büdelsdorf  
[www.zahngesundheit-buedelsdorf.de](http://www.zahngesundheit-buedelsdorf.de)

# Frühjahrsputz FÜR DIE ZÄHNE



Wer auf gesunde und schöne Zähne Wert legt, ist bei Dr. Caliebe in den besten Händen

## NOBELPREIS-TECHNIK IN DER AUGENKLINIK RENDSBURG



© vierC-design.de

2018 wurde der Physik-Nobelpreis für Laser-Werkzeuge verliehen.

Diese neueste Errungenschaft der Technik bekommen Sie bei uns!  
Mit dem Femtosekunden-Laser entfernen wir Ihren Grauen Star präziser, sicherer und schonender.

Augenlinik Rendsburg  
Jungfernstieg 25  
24768 Rendsburg  
fon: 04331 - 590 20



AUGENKLINIK   
RENSBURG

[www.augenlinik-rd.de](http://www.augenlinik-rd.de)

Alles ist frisch und neu im Frühling. Wieso nicht auch die Zähne? Gesunde Zähne sind sehr wichtig, wenn sie dann auch noch schön weiß sind, freut man sich um so mehr! Die richtige und regelmäßige Zahnpflege sowie die professionelle Zahnreinigung sind daher von besonders wichtiger Bedeutung. Durch die Prophylaxe wirken die Zähne wieder heller, da Verfärbungen entfernt werden. Die Zähne fühlen sich schön glatt und sauber an. Auch Zahnstein und Plaque werden professionell entfernt und das Zahnfleisch wird wieder straff und entzündungsfrei. Ein wunderbarer Nebeneffekt ist ein frisches, sauberes Mundgefühl. Ein echter Frische-Kick!

Wenn Patienten mit der Farbe ihrer Zähne nicht ganz zufrieden sind, dann kann auch hier geholfen werden. Dank neuester Bleaching-Technologie kann den Patienten zu einem gleichmäßigen, weißen und sympathischen Lächeln verholfen werden. Bei Dr. Caliebe und ihrem Team steht die Zahngesundheit an erster Stelle und durch regelmäßige Fort- und Weiterbildungen bleibt das Team immer auf dem neuesten Stand. Gern können Termine telefonisch vereinbart werden. Mehr Informationen unter Tel.: (04331) 380 38 oder unter [www.zahngesundheit-buedelsdorf.de](http://www.zahngesundheit-buedelsdorf.de).



# OSTERN 2020

*Das diesjährige Osterfest  
wird anders.  
Veranstaltungen fallen aus,  
doch zu Hause kann man es  
sich schön machen.*



CEREC | LASER | CMD | IMPLANTATE

## Zahnverlust? Implantate sind die zeitgemäße Lösung!

Bei Zahnverlust oder zerstörten Zähnen sind Implantate oft die erste und beste Wahl für einen festen und ästhetischen Zahnersatz. Implantate sind biologisch verträglich, klinisch erprobt und können nicht erhaltungswürdige Zähne langfristig erfolgreich ersetzen. Die Behandlung ist durch eine schonende, laserunterstützte Durchführung in der Regel schmerzfrei!

### Was wir bieten:

- Laserunterstützte Behandlung
- Modernste Technik in Diagnostik und Therapie
- Sichere und klinisch erprobte Operationsmethoden
- Minimalinvasive, schmerzarme Operationstechniken
- Hochwertige Implantatsysteme & Meisterlabor
- Implantation & Versorgung in einer Hand

Vereinbaren Sie noch heute Ihren persönlichen Termin zur Beratung!



## Zahnarzt Dr. Riha & Kollegen

www.laserzentrum.dental  
Tel. 04331 35 26 930

Telefonische Anmeldung:  
Mo bis Do 8:00 bis 19:00 Uhr  
Fr 8:00 bis 13:30 Uhr  
Termine nach Vereinbarung  
Kieler Straße 17 | 24768 Rendsburg

© RENDSBURGERLEBEN



## OSTERN



Hase mit Brille,  
4,99 Euro

Farmtier Schwein,  
auch als Hund  
oder Hahn erhältlich,  
9,99 Euro

# OSTERN FÜR DAS EIGENHEIM

Zu Ostern möchte man sein Heim, ob innen oder außen,  
gern mit tollen Deko-Ideen gestalten. Fündig wird man im **hagebaumarkt  
rendsburg**, der allerlei Deko-Material anbietet.



Figur Schaf,  
24,99 Euro



Hase,  
6,99 Euro



Huhn,  
4,99 Euro



Hase,  
3,99 Euro

Ei,  
3,99 Euro

# DER Frühling IST DA



*Der Winter ist nun vorbei und die ersten Strahlen der Frühlingssonne begrüßen die neue Jahreszeit.*



In diesem Monat warten köstliche, regionale Frühlingsspeisen auf ihre Feinschmecker. Als Vorspeise gibt es eine Paprika-Kokossuppe mit Geflügelspießen. Beim Hauptgang kann man zwischen Zander auf Balsamicolinsen oder Schweinemedallions mit Senf-Kräuterkruste wählen. Die Gerichte werden mit leckeren und ausgewählten Beilagen serviert. Der krönende Abschluss findet sich in einem Schokoladen-Espresso-Parfait mit Weinbrandkirschen. Da darf der Frühling gerne kommen!

Wer sich zu Ostern in besonderer Atmosphäre verwöhnen lassen will, ist im **ConventGarten** genau richtig. Ob mit Freunden oder der ganzen Familie: Im beliebten Restaurant wird das

Osterfest zum absoluten Genuss. Die Top-Lage mit Blick auf den Kanal beschert traumhaft entspannte Stunden in gemütlichem Ambiente. Karfreitag kann man neben der à la carte Karte auch Fischmenüs genießen.

Am Ostersonntag und Ostermontag gibt es jeweils ab 10.30 Uhr den großen festlichen Brunch mit einem Glas Sekt, Kaffee, Tee und Säften. Preis pro Person: 35,90 Euro. Zur Mittags- und Abendzeit serviert das Team festliche Menüs. Des Weiteren gibt es eine verkleinerte à la carte-Auswahl. Das Team des ConventGarten wünscht allen Gästen und Freunden des Hauses ein schönes Osterfest! Weitere Infos unter Tel.: (04331) 590 50 oder [www.conventgarten.de](http://www.conventgarten.de).



# OSTERBRUNCH MAL ANDERS

*Osterbrunch for One. Oder eben Two. Jedenfalls haben wir die besonderen Rezepte dafür. Schnell gemacht, pfiffig, herzhaft oder süß – da schmeckt es auch alleine oder zu zweit.*

## MUFFINS MIT CRANBERRYS

**Zubereitungszeit:**

50 Min.

**Zutaten** für 12 Stücke

- 250 g kernige Haferflocken
- 2 reife Bananen
- 250 ml Buttermilch
- 80 ml Rapsöl + etwas mehr zum Fetten der Form
- 2 TL Backpulver
- 1 TL Zimtpulver
- 30 g getrocknete Cranberrys oder Rosinen
- 10 g Leinsamen
- 20 g Kürbiskerne + etwas mehr zum Garnieren

**Zubereitung**

**1.** Den Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Haferflocken in einen Multizerkleinerer geben und zu Mehl mahlen. Bananen, Buttermilch und Öl in eine Rührschüssel geben und mit einem Pürierstab pürieren.

**2.** Hafermehl, Backpulver, Zimt sowie Cranberrys, Leinsamen und 20 g Kürbiskerne zufügen und zu einem geschmeidigen Teig vermengen.

**3.** Ein Muffinblech großzügig fetten, den Teig einfüllen, mit einigen Kürbiskernen garnieren und 30 Min. im Ofen backen. Anschließend mindestens 15 Min. abkühlen lassen.

**TIPP:** Aus dem Teig kann man auch ein Brot backen. Dafür anstatt eines Muffinblechs eine Kastenform (Länge 24 cm) fetten und den Teig darin etwa 10 Min. länger backen.



## KÄSE-SCHINKEN-WAFFELN MIT RADIESCHEN-DIP

**Zubereitungszeit:** 45 Min.

### Zutaten für 4 Personen

- 1 Bund Schnittlauch
- 5 Stiele glatte Petersilie
- 1 Schalotte
- 75 g Bergkäse
- 100 g weiche Butter + etwas mehr zum Fetten des Waffeleisens
- 3 Eier
- 250 g Mehl

- 1/2 Pck. Backpulver
- 1/2 TL Cayennepfeffer
- Salz
- Pfeffer
- 150 g Schinkenwürfel
- 1 Bund Radieschen
- 1 Beet Kresse
- 150 g Frischkäse
- 150 g Quark

### Zubereitung

**1.** Schnittlauch und Petersilie waschen, trocken tupfen. Schnittlauch in feine Ringe schneiden, Petersilienblättchen abzupfen und fein hacken. Die Schalotte schälen und fein würfeln. Den Bergkäse fein reiben.

**2.** Butter und Eier in einer Schüssel schaumig rühren. Mehl und Backpulver mischen und abwechselnd mit 125 ml Wasser in die Butter-Mischung rühren. Cayennepfeffer, Salz und Pfeffer zugeben, die Hälfte des Schnittlauchs, Petersilie, Schalotte, geriebenen Bergkäse und Schinkenwürfel zugeben, alles gut vermengen. 10–15 Min. ruhen lassen.

**3.** Inzwischen Radieschen putzen, waschen und in dünne Scheiben schneiden. Kresse vom Beet schneiden, waschen und trocken tupfen. Frischkäse und Quark glatt rühren.

Übrigen Schnittlauch, Radieschen und Kresse zugeben und unterrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

**4.** Ein Waffeleisen vorheizen, ggf. mit etwas Butter einpinseln. Nach und nach immer 1 kleine Kelle Teig in das Waffeleisen geben und goldbraun ausbacken. Waffeln mit Radieschen-Dip anrichten und servieren.



Rezept-Ideen aus der aktuellen „LandRezept“. Für 4,99 Euro im Zeitschriftenhandel oder über [www.falkemedia-shop.de](http://www.falkemedia-shop.de).

**KüchenStudio**  
**HOLLING**  
*Büdeldorf*

BERATUNG · PLANUNG · VERKAUF · EINBAU

Telefon 0 43 31-30 371  
[www.kuechen-rendsburg.de](http://www.kuechen-rendsburg.de)



# Lebensraum Küche



# FILM- UND SERIENTIPPS

*Ihr denkt, Ihr habt schon alle Serien gesehen? Ihr kennt jeden Film? Dann haben wir was für Euch: brandneue Tipps direkt aus der Redaktion. Für jeden Geschmack, für jedes Alter, für Prime Account-Besitzer und kostenfreie Zugänge.*

## NETFLIX



### THE VALHALLA MURDERS

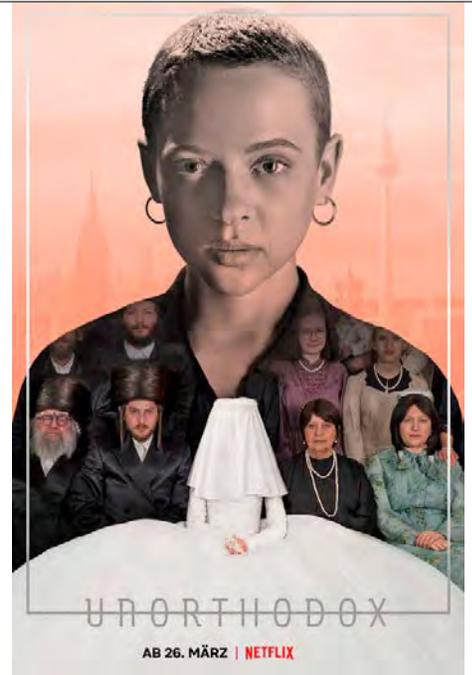
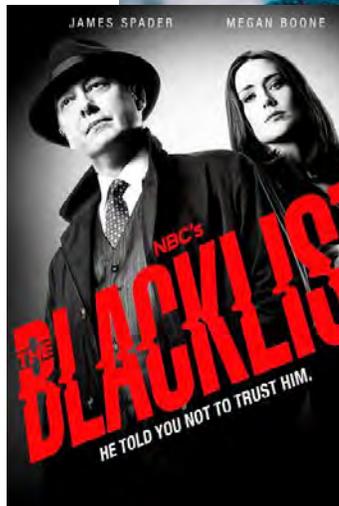
**1 Staffel, 8 Folgen, Netflix**

In der isländischen Krimiserie geht es um den Polizisten Arnar, der von Kopenhagen zurück in seine Heimat Island versetzt wird. Hier untersucht er den ersten Fall eines Serienmörders, der offenbar nach dem Vorbild von nordischen Mythologien tötet. Spannende Serie ganz nach nordisch-düsterem Geschmack.

### THE BLACKLIST

**7 Staffeln, Amazon**

Bereits seit 7 Staffeln müssen das FBI, allen voran Special Agent Elizabeth Keen und der Verbrecher Raymond Red Reddington zusammenarbeiten, mal mehr, mal weniger freiwillig. Spannend, immer wieder mit tollen Twists und garantiert nie langweilig!



### UNORTHODOX

**1 Staffel, 4 Folgen, Netflix**

Wer Fan von The Oath ist, dem kann diese Serie gefallen. In Unorthodox will eine junge jüdische Frau ihr orthodoxes Leben in New York gegen einen Neuanfang in Berlin tauschen. Klar ist, dass das nicht so einfach möglich ist. Denn sie flieht nicht nur vor einer arrangierten Ehe, sondern auch vor ihrem alten Leben.



### BRIEF FÜR DEN KÖNIG

**1 Staffel, 6 Folgen, Netflix**

Eine neue Serie für Fantasy-Liebhaber: In Der Brief für den König will ein böser Prinz ein ganzes Land in die Dunkelheit stürzen. Und der 16-jährige Schildknappe Tiuri muss einen geheimen Brief an den benachbarten König überbringen, um das Ganze aufzuhalten. Passend auch für Fans von The Witcher.

# AMAZON

## BIBI UND TINA

**1 Staffel, Amazon, START: 3. APRIL**

„Das sind Bibi und Tina, auf Amadeus und Sabrina ...“ Ganz klar, viel zu erklären haben wir hier nicht: Wer kennt nicht die Junghexe Bibi und ihre Freundin Tina! Die Neuauflage der Serie wird sich allerdings nicht nur mit der Freundschaft der beiden und ihren Abenteuern, sondern auch mit aktuellen Problemen beschäftigen. Wir freuen uns auf jeden Fall schon.



Unser  
Liebling!



## TALES FROM THE LOOP

**Staffel 1, 8 Folgen, Amazon**

Fantasyserie at its best. Tales from the loop basiert auf den Büchern von Simon Stålenhag, einem schwedischen Künstler. In der Serie werden Geschichten von Menschen erzählt, die über dem „loop“ leben. Was genau dieses „loop“ ist, wird in der Serie nach und nach klar. Fazit: Spannend und schöne Bilder!

## GAME OF THRONES

**8 Staffeln, Amazon, kostenpflichtig**

In bisher 8 Staffeln kämpfen sieben Königreiche unablässig gegeneinander. Game of Thrones ist eine Kultserie, die seit einer ganzen Weile schon die Welt in Atem hält: Das geheimnisvolle Westeros ist ein Zusammenschluss aus sieben Königreichen. Verstrickt in politische Intrigen und bedroht von dunklen Mächten, kämpfen die Adelshäuser des Kontinents mit allen Mitteln um die Herrschaft. Sieger und Gewinner wechseln mit Verlierern und Mitläufern oftmals die Plätze ...



## MEDIATHEKEN FÜR ALLE

### ARD

Wer Lust hat, in dunkle Geschichten einzutauschen, dem empfehlen wir die ARD Mediathek. Kostenlos für alle zugänglich, kommen hier vor allem Fans von skandinavisch-düsteren Krimis auf ihre Kosten. Einfach mal unter [www.ardmediathek.de](http://www.ardmediathek.de) nach skandinavischen Krimis suchen.

### ZFD

Auch Liebhaber von Dokumentation und geschichtlichen Reportagen können sich freuen: Über die ZDF Mediathek könnt ihr spannende Reihen zu den verschiedensten Themen entdecken. Von aktuellen Themen bis Hintergrundwissen ist alles dabei: [www.zdf.de](http://www.zdf.de).



# UNSERE BUCHTIPPS IM APRIL

**WIR  
VERLOSEN**  
von unseren Empfehlungen  
jeweils 3 x 1 Exemplar  
unter [kielerleben.de/  
gewinnspiel](http://kielerleben.de/gewinnspiel)

## DANIELA BÖHLE ABENDEKTÜRE FÜR LECKERMÄULER

Dieses Buch liest sich am besten mit ein paar Keksen in Reichweite. Denn spätestens wenn Nina ihr Praktikum in der Konditorei des wortkargen Sven beginnt, bekommt jeder eine Menge Appetit auf Süßes. Dieses Buch handelt jedoch nicht von einer 16-jährigen Teenagerin auf Ausbildungssuche. Es geht um die über 40-jährige Nina Scheibe, Chefse-



ekretärin in einem Berliner Krankenhaus, die durch das Praktikum ihren Traumjob findet. Wären da nicht die Männer, die alles kompliziert machen. Ihre Freundin hat sie nämlich bei einer Partnerbörse angemeldet. Aus dem mutigen Schritt, den Nina mit dem Praktikum wagt, entsteht nicht nur ein kleines Tortenunternehmen. Für sie entwickelt sich so viel mehr. (Mirjam Stein)

**Daniela Böhle: Schmetterlinge aus Marzipan, dtv, 9,95 Euro**

## UTA HAESE KÜSTENKRIMI



In einem luxuriösen Seniorenwohnpark an der Ostsee geht der Tod um. Scheinbar wahllos rafft er Rentner dahin. Ist das wirklich nur der natürliche Lauf der Dinge oder hilft da jemand nach? Hanna Hemlock's Spürnase juckt. Kaum zu glauben, welche geballte kriminelle Energie diese Senioren zwischen Taubenzüchterverien und Häkelclub entfalten.

Mit vielen, oftmals frechen, Dialogen führt die Autorin vom Schönberger Strand durch die riskanten Ermittlungen von Hanna, selbsternanntes Privat Eye. Auch die anderen Bücher von Uta haben schon begeistert, immer gut zu erkennen an der Möwe auf dem Cover, die für maritime Stimmung sorgt.

**Uta Haese: Makrelenblues, emons, 13 Euro**

## TIPP DER BUCHHANDLUNG ALMUT SCHMIDT



Hauke Harder

Advertorial

## JANNA STEENFATT IM THEATER ZU HAUSE

Janna Steenfatts großartiges Debüt erzählt die Geschichte von Ina, die für sich bisher keine großen Erwartungen an das Leben formulieren konnte. Ihre Beziehungen sind bisher keine ernsthaften und eher Phasen in der persönlichen Entwicklung. Auf Wohnungssuche in Hamburg findet sie ein WG-Zimmer bei Falk, mit dem sie sich anfreundet. Er liebt sie und sie weiß von seinen Gefühlen. Beide blenden dies aber gekonnt aus. Als Inas Mutter stirbt, ist es Falk, der alles organisiert. Die Mutter war Schauspieler, weshalb Ina oft umgezogen ist und jede neue Spielzeit verlangte von ihr viel familiären Verzicht. Ihren Vater hat sie nie kennengelernt. Als die Mutter aber eines Tages angetrunken war, verriet sie den Namen. Es ist Wolf, der gerade jetzt in Hamburg anreist, um im Schauspielhaus Shakespeares „Sommertraum“ zu inszenieren. Ina will ihren Vater endlich treffen und nimmt ei-



nen Job in der Schauspielkantine an. Die Atmosphäre im Theater lässt sie ankommen. Sie atmet diese Welt ein und kann sich langsam öffnen, vor allem als sie die Schauspielerin Paula kennen und lieben lernt.

Auch ihrem Vater begegnet sie im Theater. Aber wie sich das Gefühlsleben von Ina entwickelt, ihr hin und her zwischen Falk und Paula und ob sie sich ihrem Vater zu erkennen gibt, soll selbst erlesen werden.

Ein Roman, der mit der Handlung und den gut gezeichneten Charakteren, sehr überzeugt. Der Text glänzt in den Beschreibungen der einzelnen Beziehungen. Die Suche nach Geborgenheit und das Angenommenwerden sind hier glaubhaft mit Humor und Einfühlungsvermögen erzählt. Durch Kleinigkeiten werden die Dinge groß, die nur auf den ersten Blick überflüssig erscheinen.

**Janna Steenfatt: Die Überflüssigkeit der Dinge, Hoffmann und Campe, 22 Euro, [www.buchhandlung-friedrichsort.de](http://www.buchhandlung-friedrichsort.de), [www.leseschatz.com](http://www.leseschatz.com)**

## PETRA DITTRICH MIT RAINER MORITZ

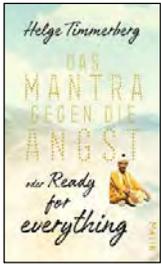
### EIN BUCH ÜBER EINE BUCHHANDLUNG



Direkt am trubeligen Marktplatz von Gingst auf der schönen Insel Rügen hat sich Petra Dittrich ihren Lebenstraum erfüllt: Nach zwanzig aufregenden Jahren in der Großstadt eröffnet sie hier eine eigene Buchhandlung – trotz Risiken und Nebenwirkungen. Gemeinsam mit Rainer Moritz, dem Leiter des Literaturhauses Hamburg, berichtet sie in „Meine Buchhandlung“ von diesem besonderen Ort, den sie dort geschaffen hat. Denn schon nach kurzer Zeit wird ihr Laden zu einem Wohnzimmer – für sie selbst wie auch für all die Menschen, die sie hier besuchen und sich von ihren Leseempfehlungen inspirieren lassen.

**Petra Dittrich mit Rainer Moritz: Meine Inselbuchhandlung, Eden Books, 16,95 Euro**

HELGE TIMMERBERG

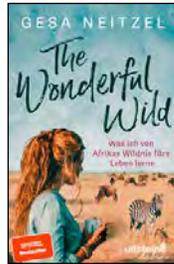
**DIE SUCHE NACH DEM YOGI**

Helge Timmerberg hat sein nächstes Buch veröffentlicht. Ich persönlich kannte seine Bücher noch nicht, aber eine Kollegin ist völlig ausgeflippt vor Freude, als sie von „Das Mantra gegen die Angst oder Ready for

Everything“ erfuhr. Auch ich wurde sofort in den Timmerbergschen Bann gezogen. Worum es geht? Timmerberg sucht den Yogi, der ihm bei seiner Pilgerreise im Annapurna-Massiv vor fünfzehn Jahren ein Mantra gegen die Angst anvertraute. Ein Geschenk, das ihm gegen seine Angst vor großen Hunden, vor Türstehern und vor den Lesern seiner Bücher half. Er will nun herausfinden, wie geheim das Mantra wirklich ist, ob er überhaupt darüber schreiben darf. (Mirjam Stein)

**Helge Timmerberg: Das Mantra gegen die Angst oder Ready for Everything, Piper, 20 Euro**

GESA NEITZEL

**REISE ZU SICH SELBST**

Vor vier Jahren wagte Gesa Neitzel im südafrikanischen Busch mit der Ausbildung zur Rangerin einen Neuanfang. In ihrem ersten Buch „Frühstück mit Elefanten“ inspirierten mich ihr Mut

und ihr beeindruckender Wille, diese Ausbildung durchzuziehen. Vor allem aber waren es ihre magischen Beschreibungen der afrikanischen Wildnis, die so sanft und doch so gefährlich sein kann, die mich faszinierte und meine Freude auf ihr neues Buch verstärken. Direkt am Anfang gibt sie ihrem alten Leben ein Verfallsdatum. Sie möchte keine Ausreden mehr suchen, sondern einen Weg zurück in die Wildnis. Auf dieser Suche dürfen wir sie begleiten und werden aufgefordert, selbst Denkpausen einzulegen. (Mirjam Stein)  
**Gesa Neitzel: The Wonderful Wild, ullstein, 15,99 Euro**

ANNE MÜLLER

**VOLLER ERINNERUNGEN**

Wie sehr sind Erinnerungen an Menschen und Erlebnisse mit Gegenständen verknüpft? Anne Müllers zweiter Roman führt die Berliner Autorin wieder in ihre Heimat an der Ostsee. Aber nicht nur sie,

sondern auch Ada und ihre Schwester Toni kehren in die Heimat zurück. Sie entscheiden sich nach dem Tod ihrer Mutter das Elternhaus mit Meerblick zu verkaufen. Mit dem Ausräumen beginnt eine Reise in die Vergangenheit, denn manche Fundstücke erzählen ihre Geschichten und lassen die beiden Schwestern in Erinnerungen schwelgen. Ein Brief der Mutter, den sie im Sekretär finden, lässt Ada Mut fassen und sie beschließt, ihren eigenen Sehnsüchten zu folgen.

**Anne Müller: Zwei Wochen im Juni, Penguin Verlag, 18 Euro (erscheint am 21. April)**

## TIPPS FÜR DIE KIDS



SIMON VAN DER GEEST

**CLEVERE FAMILIENZUSAMMENFÜHRUNG**

Weil Mama und Papa wegen eines Streits Zeit für sich brauchen, wird die zwölfjährige Vonkie für eine Woche auf den stinkenden, todlangweiligen Hof ihres Großvaters geschickt. Aber Vonkie fragt ihrem mürrischen Opa bald Löcher in den

Bauch. Dabei kommt sie Stück für Stück einer dramatischen Familiengeschichte auf die Spur: Was ist damals in der Spukmühle und mit der Müllerstochter passiert? Warum haben Opa und sein Lieblingsbruder keinen Kontakt mehr? Schlau und hartnäckig schnüffelt Vonkie weiter und fädelt ein Wiedersehen der beiden verfeindeten Brüder ein. Schließlich geht's hier um Familienzusammenführung – und die braucht Vonkie auch bei ihren Eltern unbedingt! Ein ebenso sensibles wie mutiges Plädoyer gegen das Schweigen aus der Feder des preisgekrönten niederländischen Nachwuchsautors. Eine spannende wie berührende Familiengeschichte.

**Simon van der Geest: Das Abrakadabra der Fische, Thienemann, 15 Euro, ab 10 Jahre**



SVEN NORDQVIST

**HINEIN INS WUNDERWIMMELLAND**

Ein Junge geht mit einem Hund Gassi. Was er unterwegs alles sieht, zeigt dieses Wimmelbuch.

Auf einer Bimmelbahn geht es in schwindelerregende Höhen, an gigantischen Baumhäusern vorbei, durch ein labyrinthisches Schloss. Man wandelt durch einen versteinerten Park und einen Zoo, gelangt in ein verrücktes Vergnügungszentrum und begegnet schließlich dem Künstler selbst, der an einer Klippe stehend ein Strichmännchen zeichnet. Dem Schöpfer von „Pettersson und Findus“ ist mit diesem Buch wahrlich ein Meisterwerk voll hintergründigem Humor und skurriler Details gelungen, in dem sich nicht nur kleine Betrachter mit großen Augen verlieren können! Mit jedem Blick ins Buch entdeckt man neue und witzige Elemente.

**Sven Nordqvist: Spaziergang mit Hund, Oetinger, 20 Euro, ab 4 Jahre**



## STIER 21.04. – 21.05.

An Ideen mangelt es Euch nicht. Aufgeladen mit neuer Energie könnt Ihr jetzt beginnen, Eure Pläne in die Tat umzusetzen. Gerade berufliche Auseinandersetzungen braucht Ihr nicht zu scheuen. Bei Eurer Position habt Ihr nichts zu befürchten und könnt den Dingen gelassen entgegensehen.



## ZWILLINGE 22.05. – 21.06.

Jetzt zeigt sich, ob Ihr mittelfristige Pläne gründlich durchdacht und abgesprochen habt. Kritikpunkte anderer solltet Ihr zumindest anhören. Geht nicht zu verkopft an die Dinge heran, sondern hört auf Eure Intuition. Sonst könntet Ihr in der Liebe eine wirklich gute Chance verpassen.



## KREBS 22.06. – 22.07.

Es gilt, den Blick nach Vorn zu richten und sich neuen Entwicklungen zu stellen. Ihr verfügt über genügend Kraft und Entschlossenheit, Eure Entscheidungen auch ohne fremde Hilfe umzusetzen. Im Alleingang erreicht Ihr momentan sogar mehr als in der Gruppe.



## LÖWE 23.07. – 23.08.

Ohne etwas zu überstürzen, könnt Ihr auf neue Angebote aufgeschlossen reagieren. Plant weitere Schritte auf lange Sicht. Gespräche und Aktivitäten mit Freunden geben Euch in der zweiten Monatshälfte neue Anregungen und ermöglichen die Sicht auf das Leben aus einem anderen Blickwinkel.



## WAAGE 24.09. – 23.10.

Werdet Ihr auf Fehler aufmerksam gemacht, heißt das nicht, dass dem anderen nichts an Euch liegt - im Gegenteil. Ehrlichkeit zählt. Wenn sich jetzt neue finanzielle Chancen ergeben, solltet Ihr Eure Forderungen nicht zu vorsichtig ansetzen. Verkauft Euch nicht unter Wert.



## FISCHE 20.02. – 20.03.

Nichts gegen kleine Überraschungen, aber jetzt solltet Ihr Eure spontanen Ideen lieber mit anderen absprechen. Das gilt besonders in der Partnerschaft. Lasst den anderen selbst entscheiden, was gut für ihn ist. Übermäßiges Durcheinander könnt Ihr demnächst nicht mehr gebrauchen.

## STERNZEICHEN DES MONATS



## WIDDER 21.03. – 20.04.

Jetzt lohnt es sich, auf Gelegenheiten zu achten, die es Euch ermöglichen, neue Entwicklungen in Ihrem Leben zuzulassen. Was kann Euch noch davon abhalten, Eure Angelegenheiten selbst in die Hand zu nehmen? Wenn Ihr wisst, was Ihr wollt, könnt Ihr viel für Euch erreichen, auch wenn Euch dies eine Menge Anstrengung kosten sollte. Springt über Euren Schatten. Denkt aber daran, dass nicht jeder mit Eurem momentanen Tempo mithalten kann.

## UNSER ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle **RENSBURGER**leben-Horoskop. Möchten Sie es noch genauer wissen? Fordern Sie Ihr persönliches Horoskop unter [www.12zeichen.de](http://www.12zeichen.de).



Martin A. Banger



## WASSERMANN 21.01. – 19.02.

Beruflicher Stress lässt nicht immer vermeiden. Müsst Ihr euch gegen Konkurrenten behaupten, ist der Zeitpunkt gekommen, Euren geschäftlichen Kampfgeist unter Beweis zu stellen. In Beziehungen braucht Ihr Eure Forderungen weder überzubewerten noch zurücknehmen.



## STEINBOCK 22.12. – 20.01.

Die anstehenden Entscheidungen wollen gründlich überlegt sein. Achtet mehr auf Euer Gegenüber – da Ihr Euch der eigenen Sache so sicher seid, könntet Ihr andere leicht vor den Kopf stoßen. Bezieht man jetzt Stellung gegen Euch, kann das daran liegen, dass man Euch missverstanden hat.



## SCHÜTZE 23.11. – 21.12

Ihre Gefühle haben nicht immer recht, besonders bei grundlegenden Zweifeln. Beziehungsstress lässt sich leichter lösen. Wenn Ihr beruflich nicht so klar seht, wie die Sache weitergeht, solltet Ihr noch eine Weile abwarten. In der zweiten Monatshälfte geht es in kleinen Schritten voran.



## SKORPION 24.10. – 22.11.

Ihr seid jetzt energiegeladener, aber ungeduldig. Konzentriert Ihr Eure Kräfte auf einige wenige Vorhaben, macht Ihr große Schritte nach Vorn. Stoßt Ihr andere mit überstürzten Handlungen vor den Kopf, wird eine Einigung wohl erst in der zweiten Monatshälfte zu finden sein.



## JUNGFRAU 24.08. – 23.09.

Grundlegende Fragen beschäftigen Euch noch eine Weile. Akzeptiert, dass die Dinge nicht immer einen gradlinigen Verlauf nehmen und macht das Beste aus dieser Zeit. Mit übertriebenen Kompromissen ist niemandem geholfen. Sagt lieber gleich, was Ihr erwartet und was Euch am anderen stört.

# ZU GUTER LETZT



Foto: Gesa Bartschön

## LIEBE LESER VON RENDSBURGERLEBEN,

in einigen Texten dieser Online-Ausgabe sind Daten zu sehen, die auf Veranstaltungen hinweisen, wie zum Beispiel Brunch zu Ostern oder ähnliches. Ich möchte darauf hinweisen, dass wir zum Zeitpunkt des Erstellens dieses Heftes wie jeder andere auf diesem Planeten nicht wissen, ob denn überhaupt irgendein Termin von den aufgeführten stattfinden kann und wird. Also seht es uns bitte nach, wenn wir dennoch darüber berichten. Denn zum Zeitpunkt der Redaktionsabgabe galt, dass es eventuell möglich sein könnte. Daran haben wahrscheinlich nur pure Optimisten geglaubt, aber ab-

gesagt waren die Termine eben auch (noch) nicht.

Wir versuchen, Euch auch in der Zeit ohne Printausgabe zu begleiten und für Euch da zu sein. Wenn Ihr Veranstaltungen plant wie Balkon-Konzerte oder online Musikunterricht gebt, aber niemand davon Kenntnis hat, Ihr andere Dinge plant oder schon tut, schreibt uns über Facebook an oder per E-Mail an [redaktion@rendsburgerleben.de](mailto:redaktion@rendsburgerleben.de), und wir werden ins Gespräch kommen.

*Markus Till*

*Euer Markus Till*

# IMPRESSUM

**RENDSBURGERleben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.**

**falkemedia Regionalmedien GmbH**  
Geschäftsführer: Jörg Stoeckicht (V. i. S. d. P.)  
An der Halle 400 #1, 24143 Kiel  
Fon (0431) 200 766-66, Fax (0431) 200 766-50  
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

### Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

### Redaktion:

Tel.: (04331) 439 67 25, Fax: (04331) 439 67 27  
E-Mail: [redaktion@rendsburgerleben.de](mailto:redaktion@rendsburgerleben.de)  
Chef vom Dienst: Markus Till  
Ramona Dabringer, Eva Griephan, Christina Kreyenberg, Jana Kringel, Sebastian Schulten, Finja Schulze, Mirjam Stein

### Anzeigenkoordination & Mediaberatung:

Katharina Muhr, Tel.: (0431) 200 766-64  
E-Mail: [km@falkemedia.de](mailto:km@falkemedia.de)  
Anne Sommerfeld, Tel.: (0431) 200 766-75,  
E-Mail: [a.sommerfeld@falkemedia.de](mailto:a.sommerfeld@falkemedia.de)  
Svea Gerull, Tel.: (0431) 200 766-65  
E-Mail: [s.gerull@falkemedia.de](mailto:s.gerull@falkemedia.de)  
Jörg Stoeckicht, Tel.: (0431) 200 766-61  
E-Mail: [j.stoeckicht@falkemedia.de](mailto:j.stoeckicht@falkemedia.de)

### Layout & Bildbearbeitung:

Vera Kloppenburg, Marleen Osbahr

### Titelgestaltung:

Vera Kloppenburg  
Titelfoto: PeopleImages/iStock/  
Getty Images Plus

**Vertrieb:** Die RENDSBURGERleben erhaltet ihr an über 550 Vertriebspunkten in und um Rendsburg.

**Abopreis:** 25 Euro, Studenten 20 Euro (es wird ein gültiger Studentenausweis vorausgesetzt).

**Aboservice:** Tel.: (0431) 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und Manuskripte keine Haftung.

Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

### WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

#### Förde Fräulein - Der Blog

[www.foerdefraeulein.de](http://www.foerdefraeulein.de)

#### Sylt Fräulein - Der Blog

[www.syltfraculein.de](http://www.syltfraculein.de)

#### RENDSBURGERleben

[www.rendsburgerleben.de](http://www.rendsburgerleben.de)

#### Lebensart im Norden

[Lebensart-sh.de](http://Lebensart-sh.de)

#### Tipps für Kids - Das Familienmagazin

[www.tippsfuerkids.de](http://www.tippsfuerkids.de)

#### FIETE - Das Campusmagazin

[www.fiete-kiel.de](http://www.fiete-kiel.de)

#### Geht los! - Das Azubimagazin

## Rendsburgerleben

[WWW.FALKEMEDIA.DE](http://WWW.FALKEMEDIA.DE)

### Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

DigitalPHOTO ([www.digitalphoto.de](http://www.digitalphoto.de))  
So is(s)t Italien ([www.so-isst-italien.de](http://www.so-isst-italien.de))  
BÜCHER ([www.buecher-magazin.de](http://www.buecher-magazin.de))  
LandGenuss ([www.landgenuss-magazin.de](http://www.landgenuss-magazin.de))  
mein ZauberTopf ([www.zaubertopf.de](http://www.zaubertopf.de))  
Mac Life ([www.maclife.de](http://www.maclife.de))  
BEAT ([www.beat.de](http://www.beat.de))  
[www.falkemedia.de](http://www.falkemedia.de)

© 2020 by falkemedia.  
Alle Rechte vorbehalten.

 **falkemedia**

# STILVOLL WOHNEN

MIT FRÜHLINGSFRISCHEN EINRICHTUNGSIDEEN

HIER IST  
FÜR JEDEN  
DAS RICHTIGE  
DABEI!



# 999.-

**AKTIONS-PREIS**

**Megasofa**, Bezug rosa, 95% Polyester,  
5% Polyamid, Füße Metall schwarz,  
B/H/T ca. 260/85/115 cm, ohne Kissen.  
Gutmann Feminim

**MUSTHAVE**



**Couchtisch**, Füße Metall  
schwarz pulverbeschichtet,  
Platte Mango massiv natur  
gebeizt und lackiert, Ø/H  
ca. 90/44 cm. Gutmann Yankee

**199.-**

# Möbel Bergemann

WIR HABEN DIE MÖBEL  
ZU IHREM LEBEN!

# IHR IMAGE-VIDEO

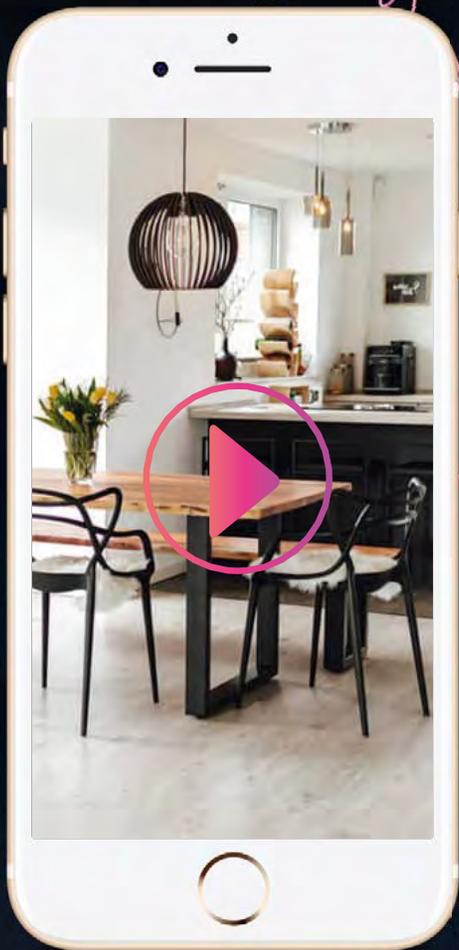
inkl. Socialmedia-Push by falkemedia\*

**NUR  
980 €**

Einführungspreis bis 31.5.

**»16 Mio.«**

Video-Views erreichte falkemedia allein 2019



## VIDEO-MARKETING-PAKETE

### Paket S:

inklusive Veröffentlichung auf unseren regionalen Social Media Seiten mit 70.000 Reichweite

> **980 €**

### Paket M:

**garantierte** zusätzliche 10.000 Views

> **1290 €**

### Paket L:

**garantierte** zusätzliche 20.000 Views

> **1690 €**

## UNSER TEAM

Alles aus einer Hand – wir konzipieren und drehen mit Leidenschaft wirksame und erfolgreiche Unternehmensfilme für Sie!

## BUCHEN SIE JETZT

falkemedia GmbH & Co. KG  
Lennart Lizarzaburu  
l.lizarzaburu@falkemedia.de  
Tel.: +49 (431) 200 766-813

**SOCIAL-MEDIA-BOOST**

