

# Rendsburger Leben

ANIMACOON

Comic-Convention  
in der Stadtbücherei

CITYSCAPES

Fotografien von  
Peter Rathmann



EINE TÜTE BUNTES

Weniger Grau, mehr Wow: Diesen Februar ist für alle etwas dabei – inklusive einer großen Portion Frühlingsvorfreude

1000 *lights* CONCERTS  
PRÄSENTIERT

# Unvergessliche Kirchenkonzerte mit weltberühmten Kompositionen,

die alle lieben...



## Classical Highlights

Mit weltberühmten Kompositionen von  
**Beethoven, Vivaldi, Chopin, Paganini, Mozart**  
und vielen mehr...

**15.00 Uhr**

## Romantic Love Songs

Mit den Welthits von  
**Adele, George Michael, Robbie Williams, Richard Marx**  
und vielen mehr...

**17.30 Uhr**

## Epic Movie Themes

Mit den weltberühmten Filmmelodien  
**Mission Impossible, Titanic, Skyfall, Game of Thrones**  
und vielen mehr...

**20.00 Uhr**

**HAMBURG ST. PETRI • Sa, 10.01.26 und 14.02.26**

**KIEL PETRUSKIRCHE • So. 15.02.26**

[www.1000-lights-concerts.com](http://www.1000-lights-concerts.com)



JETZT Tickets bei allen bekannten VK-Stellen und eventim.de



## LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

angeblich ist der Januar der längste Monat des Jahres. Und auch, wenn er sich die Anzahl der Tage mit fünf weiteren Monaten teilt, wissen wir, was gemeint ist: Gefühlt zieht sich alles in die Länge im tristen Wintergrau und der Leere nach so vielen Feiertagen. Wie gut, dass wir das jetzt hinter uns gelassen haben und uns im zweifellos kürzesten Monat des Jahres befinden! Trotz einiger Tage weniger scheint es im Februar unzählige Events zu geben und vor allem: eine realistische Aussicht auf den Frühling! So geht's bald schon mit einer Krokus-Aktion los, Nordkolleg-Gärtner Jochen Bock gibt Tipps zum Ideensammeln für die Gartengestaltung und die Stadt bereitet sich auf das alljährliche Schietsammeln vor.

Sowieso können wir voller Vorfreude auf die kommenden Wochen blicken. In Sachen Kultur ist mal wieder einiges los und wir zeigen dir in diesem Heft zahlreiche Events, die dir den vollen Theater-, Konzert- und Literaturgenuss bescheren werden. Und wenn wir noch ein bisschen weiter schauen, erkennen wir schon ein Livemusik-Festival, eine liebliche Hochzeitssaison und eine neue Vision des Obereiderhafens am Horizont. Du wunderst dich, was das zu bedeuten hat? Dann blättere dich schnell rein ins Heft, um mehr zu erfahren.

*Deine RENDSBURGERleben-Crew*

**EINE TÜTE BUNTES**

- |  |           |
|--|-----------|
| Mitsingkonzert: Rendsburg Singt            | <b>6</b>  |
| AniMaCoon 2026                             | <b>7</b>  |
| Mondscheinrödel am Valentinstag            | <b>8</b>  |
| Ausstellung: cityscapes rendsburg – berlin | <b>9</b>  |
| Grüne Tipps: Frühjahrsblüher               | <b>10</b> |
| Rendsburgs Wärmewende                      | <b>14</b> |
| Obereider Hafen wieder in städtischer Hand | <b>15</b> |
| Schietsammeln geht in die nächste Runde    | <b>16</b> |
| Kulturerlebnisse                           | <b>18</b> |
| Restaurants für Veggies                    | <b>24</b> |
| Local Heroes gesucht                       | <b>25</b> |

**DÜT UN DAT AUS DER REGION**

- |  |           |
|--|-----------|
| Kiels vielleicht coolster Nachtflohmarkt | <b>27</b> |
| Kiel sagt JO! zu Olympia                 | <b>28</b> |
| Energiesparmeister 2026                  | <b>30</b> |
| Souvenirs mit Förde-Flair gesucht        | <b>32</b> |

**GLEIS & MEER**  
Inselzeit auf Sylt mit Hund**34****WOHNEN & WOHLFÜHLEN**

- |  |           |
|--|-----------|
| Was ist ein Smart Home?                  | <b>39</b> |
| Tipps für ein gemütliches Winter-Zuhause | <b>41</b> |
| Musterküchen zum Mitnehmen               | <b>42</b> |

**GESUNDHEIT & WELLNESS**

- |  |           |
|--|-----------|
| Ideen und Angebote für dein Wohlbefinden | <b>44</b> |
| Spa-Momente für Daheim                   | <b>46</b> |

**HUNGER & DURST**

- |  |           |
|--|-----------|
| Leichter Genuss all'italiana           | <b>48</b> |
| Ein echtes Einkaufserlebnis in Fockbek | <b>53</b> |
| Ratgeber: leichte Küche                | <b>54</b> |

**KULTUR & UNTERHALTUNG**

- |   |           |
|---|-----------|
| Ausstellungen, Bühnen und andere Events | <b>56</b> |
|---|-----------|

**JEDEN MONAT DABEI**

- |                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| Editorial                   | <b>3</b>  |
| Horoskop                    | <b>47</b> |
| Impressum/Aus der Redaktion | <b>66</b> |

# Valentinstag

## Latino Party



LIVE BAND:  
Mi Salsita  
Salsa Musik  
&  
DJ Walid

14.02.

TICKETS & INFO:

halle400.de



# EINE TÜTE BUNTES

Der Februar in Rendsburg präsentiert sich in farbenfroher Vielfalt:  
volle Eventkalender, erste Frühlingsboten und jede Menge Vorfreude.  
Von Krokus-Aktion über Kulturhighlights bis zu großen Plänen  
am Horizont wird es jetzt alles andere als grau.

## RENSBURG SINGT WIEDER!

Die Bühne vibriert vor Vorfreude: Beim Mitsingkonzert „Rendsburg Singt“ feiern hunderte Stimmen gemeinsam bekannte Hits, mitreißende Melodien und gute Laune. Im Rahmen der „Deine Stadt Singt“-Frühjahrs-Tournee kommt Sören Schröder am Freitag, 27. Februar, ab 19 Uhr in die Nordmarkhalle – und lädt zu einem Abend ein, bei dem jede\*r mitsingen darf, egal ob Profi oder Anfänger\*in.

Ein Konzert voller positiver Energie, das Menschen aller Altersklassen zusammenbringt – gemeinsam klingt es einfach besser. Tickets: 19 Euro im Vorverkauf unter [www.deine-stadt-singt.de](http://www.deine-stadt-singt.de) zzgl. Gebühr oder in der Rendsburg Information am Altstädter Markt.

**27. Februar, 19 Uhr • Nordmarkhalle, Willy-Brandt-Platz 1, Rendsburg**



## ANIMACOON 2026

**A**uch in diesem Jahr lädt die Stadtbücherei wieder ein zur AniMaCoon, dem Highlight für alle, die die neuesten Trends der Manga- und Gaming-Szene erleben möchten.

Gemeinsam mit der Kulturstiftung Kreis Rendsburg-Eckernförde, den Museen im Kulturzentrum und der Volkshochschule Rendsburger Ring veranstaltet die Stadtbücherei diese beliebte Convention rund um Anime, Manga, Comics, Cosplay, Rollenspiele und Gaming.

Am Samstag, 28. Februar, von 10 bis 16 Uhr gibt es ein abwechslungsreiches Programm für alle Altersgruppen. Das Kulturzentrum Rendsburg wird dabei zum Treffpunkt für Fans und Kreative aus der gesamten Region.

Neben einem spannenden Ausstellungsbereich mit Künstler\*innen, Merchandise und Games erwartet die Besucher\*innen

ein vielfältiges Programm: Vom Cosplay-Wettbewerb bis hin zu Workshops zu Animation, Zeichnen und Rollenspielen – für Unterhaltung ist gesorgt. Auch das Networking für die Gaming- und Cosplay-Community kommt nicht zu kurz.

Ein besonderes Highlight ist 2026 der Besuch des Cellotic Soundtrack Ensembles, das die AniMaCoon mit instrumentalen Coverversionen aus Film, Fernsehen und Anime den ganzen Tag über begleitet. Der krönende Abschluss wird eine Anime-Vorstellung vom Kommunalen Kino im Schauburg Filmtheater in Rendsburg sein.

Die Teilnahme an der AniMaCoon ist kostenlos. Wer möchte, kann sich gern in seinen Lieblingscharakter verwandeln und im Cosplay vorbeikommen.

[www.rendsburg.bibliotheca-open.de/](http://www.rendsburg.bibliotheca-open.de/)  
Veranstaltungen

**28. Februar, 10-16 Uhr • Stadtbücherei  
Rendsburg, Arsenalstraße 2-10, Rendsburg**





## MONDSCHEINTRÖDEL AM VALENTINSTAG

Für Flohmarkt- und Trödelfans, die gern auch am Abend stöbern möchten, ist Samstag, der 14. Februar, die Nordmarkhalle der richtige Ort: Von 17 bis 21 Uhr öffnet der Rendsburger Mond-scheintrödel zu abendlicher Stunde die Tore.

Auf diesem beliebten und seit vielen Jahren etablierten Hallen-flohmarkt stöbern Schnäppchenjäger\*innen nach gebrauchten Haushaltsgegenständen, Deko, Büchern, Kleidung und echtem Trödel, denn gewerbliche Anbieter und Neuware sind nicht zugelassen. Der Markt ist außerdem unabhängig vom Wetter. In der Nordmarkhalle bleibt es warm und trocken – zur Flohmarkt-stimmung trägt das gastronomische Angebot bei, auch gibt es Sitzplätze zum Verweilen.

Der Eintritt zum Markt ist frei. Auf dem Willy-Brandt-Platz bei der Nordmarkhalle stehen zahlreiche Parkplätze zur Verfügung, auch das Parken ist kostenfrei.

**Auch kurzentschlössene Verkäufer\*innen sind herzlich willkommen, es sind noch Standflächen verfügbar.**

**Die Buchung ist möglich bei Nicole Claussen unter**

**Tel.: 04331 / 66 345 23 oder bequem online:**

**[www.renzsburg-tourismus-marketing.de/nordmarkhalle](http://www.renzsburg-tourismus-marketing.de/nordmarkhalle)**

# WOHLFÜHLKÜCHE MIT WASSERBLICK

Auch im Winter lohnt sich ein Besuch im Riverside, dem charmanten Restaurant mit Aussicht auf den Yachthafen.



**S**chon beim Eintreten sorgt eine warme, einladende Atmosphäre für echtes Wohlfühlgefühl. Gastgeber Usman Arshad empfängt seine Gäste mit Leidenschaft und einem feinen Gespür für Genuss. Mit frischen Ideen und viel Liebe zum Detail hat er das Riverside zu einem Ort gemacht, an dem man gerne verweilt – persönlich, herzlich und immer aufmerksam.

## SAISONALE KÜCHE, DIE BEGEISTERT

Die Speisekarte überzeugt durch Abwechslung und Qualität: Sie richtet sich nach der Saison und setzt auf frische, regionale Zutaten. Ob zartes Fleisch, fang-

frischer Fisch oder vegetarische Raffinesse – hier kommt jede\*r auf den Geschmack. Ein Highlight ist die bunte Antipasti-Platte, perfekt zum Teilen, gerne begleitet von einem Lillet Wildberry oder einem Maracuja-Spritz, der selbst im Winter sonnige Akzente setzt. Abgerundet wird das Menü mit einem edlen Tropfen aus der Weinkarte.

## GUTE NEUIGKEITEN FÜR GENIESSE\*INNEN

Dank der wieder eingeführten sieben Prozent Mehrwertsteuer in der Gastronomie hat das Riverside die Preise für Gäste gesenkt – ein schöner Bonus für

alle, die mit Genuss durch den Winter gehen wollen. Außerdem dürfen sich Feinschmecker\*innen schon jetzt freuen: Ab März überrascht das **Riverside** mit einer neuen Speisekarte, die frischen Wind auf die Teller bringt.

## JETZT SCHON ANS OSTERFEST DENKEN

Ab sofort werden Oster-Reservierungen entgegengenommen, bequem per Telefon, WhatsApp oder online. Wer die Feiertage entspannt mit einem besonderen kulinarischen Erlebnis verbringen möchte, ist im Riverside genau richtig. <https://riverside-restaurant.de/>



## Herzlich Willkommen im Riverside Restaurant & Cafe in Rendsburg!

Feiern Sie Ihre **Veranstaltung** bei uns – egal, ob Familienfeier, Firmenevent, Geburtstag, Hochzeit und vieles Mehr!

Jetzt für  
Ostern  
reservieren!



Wir bieten deutsch-italienische Gerichte im modernen, maritimen Ambiente mit **traumhafter Aussicht auf den Rendsburger Yachthafen**.



# CITYSCAPES RENSBURG - BERLIN

Ab dem 8. Februar zeigt die neue Sonderausstellung Fotografien von Peter Rathmann in den Museen im Kulturzentrum.

In unserem hektischen Alltag nehmen wir meist nur unbewusst wahr, was um uns herum in der Stadt passiert und wie sie aussieht. Nur selten nehmen wir uns die Zeit, um einmal stehen zu bleiben und uns selbst zu fragen: Was sehe ich hier eigentlich? Der Fotograf Peter Rathmann hat genau das für uns getan.

Die Ausstellung „cityscapes rendsburg - berlin“ in den Museen im Kulturzentrum zeigt eine faszinierende Sammlung von Fotografien, die von stiller Lebendigkeit geprägt sind. Fassaden, Hauseingänge, Schaufenster, Sitzgruppen – in strahlend-tristen Farben und einer Atmosphäre, die zwischen Verlassenheit und Leben pendelt. Rathmann lenkt unseren Blick auf das, was Menschen mit und aus ihrer Umgebung gemacht haben – ohne den Menschen selbst in den Vordergrund oder gar ins Bild zu rücken. Es sind die Spuren, die sie erschaffen und hinterlassen haben, die Rathmann mit seiner Kamera einfängt.

Die Motive, die Rathmann wählt, wirken auf den ersten Blick oft unscheinbar. Doch durch das Zusammenspiel von Perspektive und Komposition entstehen klare, fast malerische Bilder. Als Betrachtende entdecken wir so unerwartete Schönheiten, die uns staunen lassen und zum Nachdenken anregen. Bei manchen Fotografien fragt man sich fast unweigerlich: Wer hat hier eigentlich das Licht angelassen? Besonders spannend ist es, das Zusammenspiel von Berlin und Rendsburg zu erleben. Ergänzt durch einzelne Motive aus anderen Metropolen bilden diese beiden Städte den Mittelpunkt der Ausstellung. Wegen der Perspektive und des Ausschnitts ist oft nicht sofort ersichtlich, ob ein Foto nun in der Hauptstadt oder doch in Rendsburg aufgenommen wurde – ein Effekt, der Raum für Interpretation und Austausch lässt.

Gleichzeitig bewegen sich die Fotografien zwischen dem Gestern und einem Morgen. Rathmann fängt flüchtige Momente ein, in denen Augenblick und Erinnerung miteinander verschmelzen. So bleiben die Fotos nur ein Stück einer viel größeren Geschichte, die von uns ergründet werden will. Und inspirieren, im hektischen Alltag einmal kurz innezuhalten und das Jetzt zu erleben.

Die Ausstellung ist zu sehen: Dienstag bis Freitag, 10–18 Uhr, Samstag und Sonntag, 10–17 Uhr, Eintritt 6 Euro, ermäßigt 3 Euro. [www.museen-rendsburg.de](http://www.museen-rendsburg.de)

Am 21. Februar, 15 Uhr, und am 11. März, 16 Uhr, führt Peter Rathmann selbst durch die Ausstellung. Um Anmeldung wird gebeten.  
**Ab 8. Februar • Museen im Kulturzentrum Rendsburg, Arsenalstraße 2-10, Rendsburg**

Museen im Kulturzentrum laden zur **Ausstellungseröffnung** am 7. Februar um 17 Uhr ein – Eintritt frei!



Peter Rathmann wurde 1953 in Rendsburg geboren und ist seit 1975 als freischaffender Fotograf tätig. Als Foto-Designer im Bereich Stillleben/Food und Werbung konnte er sich sowohl national als auch international etablieren. Nach Reisen und fotografischen Arbeits- und Buchprojekten in den USA zog es Rathmann für diese Ausstellung zurück nach Deutschland und in seine Heimatstadt.

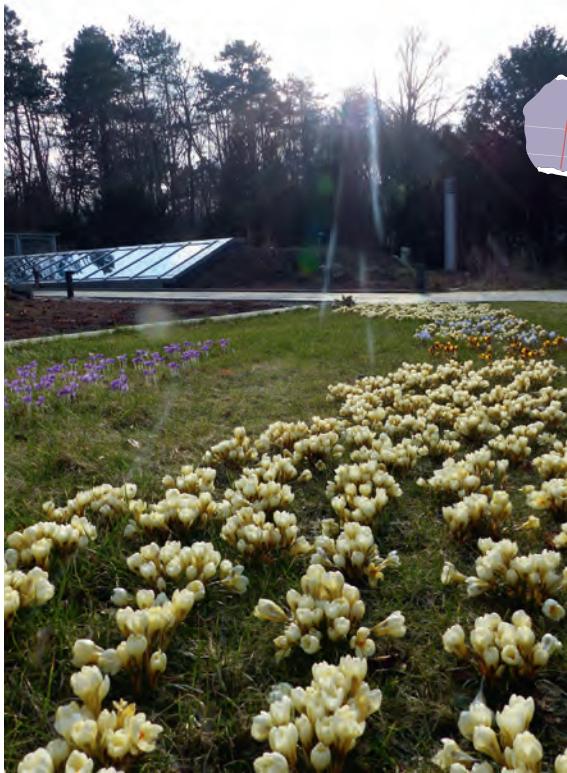


SERIE  
**GRÜNE TIPPS**  
FRÜHJAHRSBLÜHER



Im beliebten Garten des Nordkollegs zeigt Gärtner Jochen Bock mit seinem Team, wie nachhaltiges Gärtnern funktionieren kann. In der RENDSBURGERleben stellt er monatlich eine Idee vor – praxiserprobt und im Nordkolleg-Garten zu bestaunen. In diesem Monat geht es um Frühjahrsblüher und das Ideenbuch.





Der Februar ist im Garten die Zeit des Aufbruchs mit den ersten Blüten und auch schon der Vorkultur von Gemüse. Gartenbesitzer\*innen haben jetzt die Gelegenheit, die eigene Scholle kritisch anzuschauen: Habe ich genug Frühjahrsblüher im Garten? Oder wo kann ich noch eine Ecke aufwerten?

Unter Laubbäumen ist es im zeitigen Frühjahr noch licht genug für zum Beispiel Schneeglöckchen, Krokus oder auch Scharbockskraut. Auch die Lenzrosen (*Helleborus orientalis*) lieben Halbschatten. Sie sind Verwandte der Christrose und blühen von Februar bis April in vielen Farbtönen.

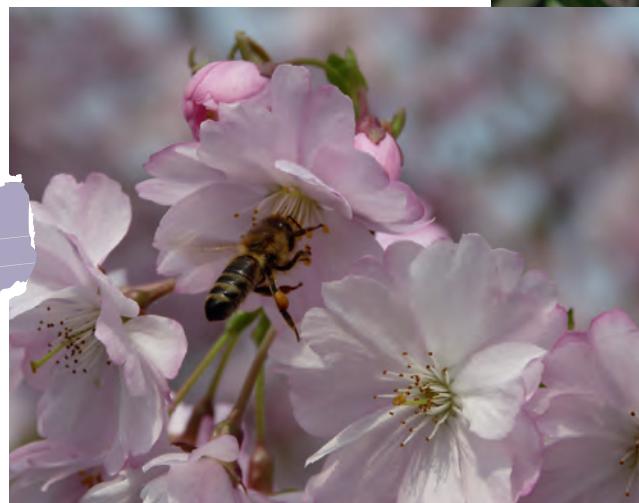
Ein Tipp: Immer mal den Blickwinkel verändern: Mit einem Spiegel, unter die Blüten der Pflanze gelegt, schafft man einen Perspektivwechsel. Man sieht in die Schön-

heit der Blüte, die meist nach unten schaut.

#### DAS IDEENBUCH

Um Inspiration für die Gartengestaltung zu finden, lohnt sich immer, auch zu gucken, wie andere es machen: Dafür einfach mal in den Park gehen, in einen Botanischen Garten oder zum Beispiel ins Arboretum in Ellerhoop (Kreis Pinneberg). Dort kann man viele Ideen abgucken.

Jetzt zeigt sich auch, wie hilfreich es ist, ein Ideenbuch zu führen, um darin Inspirationen und Gedanken zu sammeln. Denn im Frühjahr ist die Zeit, die Gartenplanung in die Hand zu nehmen, für die richtige Pflanzzeit am richtigen Standort.



# RENSBURGS WÄRMEWENDE: EINE ZUKUNFTSAUFGABE



Zurzeit werden Rendsburgs Häuser zum Großteil mit Öl und Gas beheizt. Damit auch in Zukunft eine verlässliche Versorgung mit Wärme sichergestellt werden kann, ist die sogenannte „Wärmewende“ eine wichtige Zukunftsaufgabe.

Wärmewende bedeutet die Umstellung von Heizungsanlagen auf erneuerbare Energien, die energetische Sanierung von Gebäuden und den Bau von Wärmenetzen – die Stadt Rendsburg stößt diesen Modernisierungsprozess bereits an und begleitet ihn aktiv. Insbesondere die Klimaschutzmanagerin Nina Vogler widmet sich dieser Aufgabe.

Im Januar fand unter dem Titel „Wie wird meine WärmeverSORGUNG fit für die Zukunft?“ ein Infoabend im Hohen Arsenal statt, zu dem rund 60 Interessierte gekommen waren. Nach dem Grußwort der Bürgermeisterin Janet Sönnichsen berichtete zunächst Askan Grimmelmann von den Stadtwerken SH, welche Wärmenetze in Rendsburg zukünftig entstehen können. In Neuwerk-West und Hoheluft sind die Vorüberlegungen bereits im vollen Gange. In vielen Stadtteilen wird es jedoch auf eine sogenannte „dezentrale Versorgung“, also etwa individuelle Wärmepumpen, hinauslaufen, da dort der Wärmebedarf nicht groß genug für rentable Wärmenetze ist.

Danach stellte Reinhard Schnell von der IB.SH Fördermöglichkeiten für energetische Sanierungen und nachhaltige Heizsysteme vor. Mehrere Programme, etwa über KfW und BAFA, fördern derartige Investitionen und können diese so deutlich erschwinglicher machen. Wenn künftig mehr Wärmepumpen für die nachhaltige Beheizung genutzt werden, wird auch mehr – bestenfalls erneuerbar erzeugter – Strom benötigt.

Daher folgte zum Abschluss ein Vortrag von Thomas Leidreiter zum Thema „Mieterstrom“. Mieterstrom ist lokal erzeugter Strom (meist durch Photovoltaik), der direkt vom Dach eines Mehrparteiengebäudes in die anliegenden Wohnungen geliefert wird. So können auch Menschen ohne eigenes Hausdach von grüner, günstiger Energie profitieren.

Nach den Vorträgen nahmen noch etwa 35 Teilnehmer\*innen das Angebot eines offenen Austauschs wahr. Im Foyer standen die Referenten für individuelle Fragen zur Verfügung, was rege in Anspruch genommen wurde. Außerdem waren einige thematisch passende lokale Betriebe vor Ort, sodass die Bürger\*innen ihre individuellen Fragen stellen konnten.

Der Infoabend war eine insgesamt gelungene Veranstaltung, die einen Beitrag zur weiteren Umsetzung der Wärmewende in Rendsburg geleistet hat.

**Weitere Informationen zur Wärmewende in Rendsburg:**  
[www.rendsburg.de/klimaschutz/waermewende](http://www.rendsburg.de/klimaschutz/waermewende)



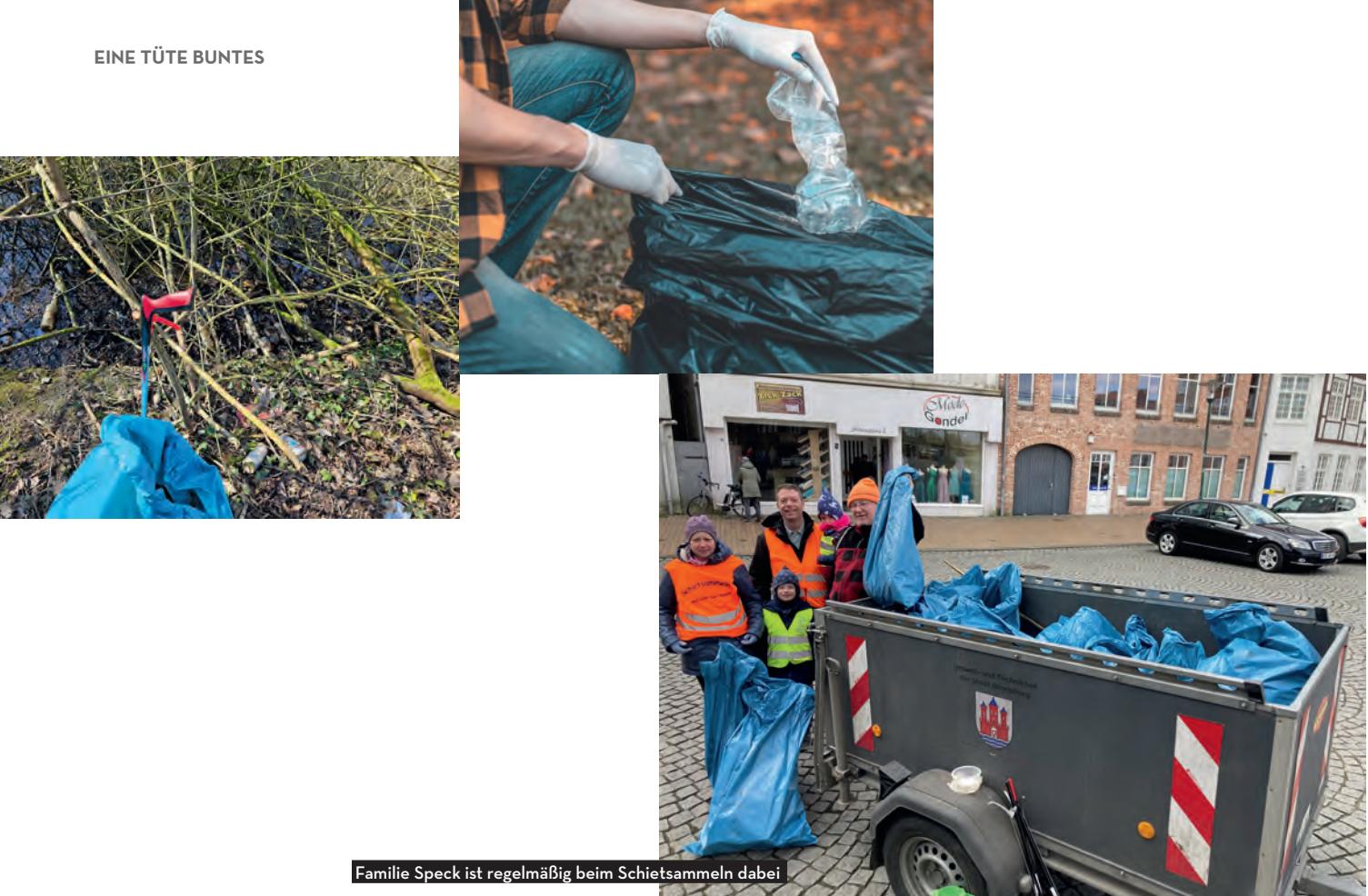
## OBEREIDERHAFEN WIEDER IN STÄDTISCHER HAND

Die Stadt Rendsburg hat die Flächen am Obereiderhafen direkt an der Wasserkante zurückgekauft und will die Entwicklung des Areals künftig selbst vorantreiben.

**D**er entsprechende Vertrag ist unterzeichnet, seit dem 16. Januar befinden sich die Grundstücke wieder im Besitz der Stadt. Die Flächen umfassen zusammen rund 12.000 Quadratmeter und gehören zu den städtebaulich attraktivsten Lagen Rendsburgs. Im Vordergrund der städtischen Überlegungen steht nun nicht mehr die Realisierung eines Hotels oder eines Tagungszentrums.

Dazu Bürgermeisterin Janet Sönnichsen: „Wir wollen die Stadt beleben, zum Beispiel indem wir unsere Wasserlagen stärker in Wert setzen. Die Fläche hat das Potenzial, Menschen aus der ganzen Region und darüber hinaus anzuziehen. Wichtig ist uns daher die Schaffung von Aufenthaltsqualität und die Etablierung von Angeboten, die möglichst viele Menschen nutzen.“

Das weitere Vorgehen wird eng mit dem Bauausschuss abgestimmt. Vorrangig ist die Entwicklung eines lebendigen Aufenthaltsortes mit gastronomischen Angeboten und hoher Aufenthaltsqualität direkt am Wasser. Anders als in der Vergangenheit angedacht soll die Entwicklung nicht mehr durch einen externen Investor erfolgen. Stattdessen setzt die Stadt auf die Unterstützung und Beteiligung lokaler Akteure. Sönnichsen: „Wir wollen etwas mit den Menschen entwickeln, die sich mit Rendsburg identifizieren.“ Erste Gespräche hierzu laufen bereits.



Familie Speck ist regelmäßig beim Schietsammeln dabei

## SCHIETSAMMELN – RENDSBURG IST DABEI

Unter dem Motto „Unser sauberes Schleswig-Holstein“, gern Schietsammeln genannt, engagieren sich Menschen für eine sauberere Umwelt. Auch Rendsburg ruft zur Mitmach-Aktion auf: Am Samstag, den 7. März, sammeln Bürger\*innen im Stadtgebiet Müll.

**S**ein 1994 gibt es die Aktion in Schleswig-Holstein, in Rendsburg wurden in den letzten Jahren größere Mengen Abfall gesammelt. Besonders problematisch sind Plastikmüll und Zigarettenkippen: Sie zersetzen sich nur langsam und setzen Schadstoffe frei, darunter Nikotin, Schwermetalle und Mikroplastik. Schon eine einzige Kippe kann 1.000 Liter Wasser verunreinigen und Tieren schaden.

Gemeinsame Müllsammelaktionen leisten einen konkreten Beitrag zum Erhalt von Natur und Lebensräumen. Ob allein, mit der Familie, mit Freund\*innen oder Nachbar\*innen: Jede helfende Hand zählt. Als Dankeschön wartet nach dem Müllsammeln eine warme Suppe in der Innenstadt – eine schöne Gelegenheit, ins Gespräch zu kommen und den Einsatz gemeinsam ausklingen zu lassen.

Familie Speck ist regelmäßig dabei: „Vor ein paar Jahren haben wir in der Zeitung von einer Sammelaktion des Vereins Schietsammel e. V. gelesen und fanden die Idee so gut, dass wir beigetreten sind. Seitdem sammeln

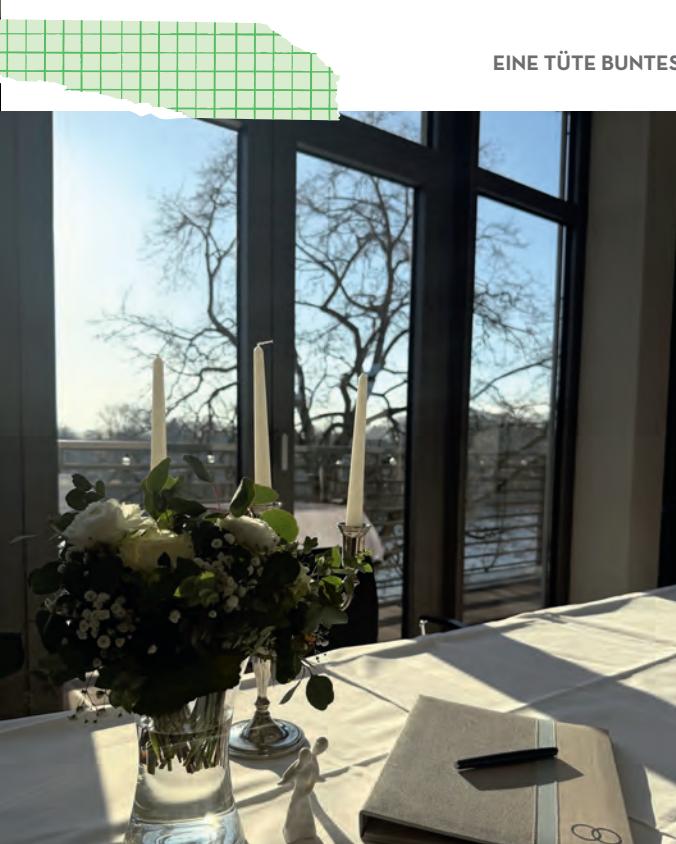
wir nicht nur privat, sondern machen auch bei solchen Terminen gern mit der ganzen Familie mit. Einfach weil wir hier leben und unseren Kindern ein Vorbild sein wollen.“

### HELFER\*INNEN GESUCHT

Für die Organisation an den Sammelorten sucht die Stadt Rendsburg noch freiwillige Helfer\*innen. Sie begrüßen die Teilnehmenden, geben kurze Ablaufhinweise, helfen anschließend selbst mit – und bestimmen gemeinsam mit der Stadtverwaltung ihre Sammelorte. Bisher gab es sie vor allem in den Stadtteilen Nobiskrug, Parksiedlung und Mastbrook, aber auch neue Sammelorte können vorgeschlagen werden. Sie werden Mitte Februar in der Presse und den Sozialen Medien bekanntgegeben, damit möglichst viele Schietsammler\*innen teilnehmen und sich für eine saubere Umwelt einsetzen. **Du möchtest helfen? Bitte wende dich an Tanja Hannemann bei der Stadt Rendsburg: [tanja.hannemann@rendsburg.de](mailto:tanja.hannemann@rendsburg.de), oder Tel.: 04331 / 206 90 04.**



Auf dem Foto von links: Julius Hansen (ConventGarten), Rendsburgs Bürgermeisterin Janet Sönnichsen, Standesbeamtin Ramona Przetak, Büdelsdorfs Bürgermeister Rainer Hinrichs und Birte Eggers (Fachdienstleiterin Bürgerbüro und Standesamt im Rendsburger Rathaus).



## RENSBURG Ü 60: DAS NEUE PROGRAMMHEFT

In den kommenden Monaten erwartet Senior\*innen wieder ein abwechslungsreiches Programm mit vielen spannenden Veranstaltungen. Neben beliebten Dauerbrennern wurden auch zahlreiche neue Angebote aufgenommen. Ab dem 16. Februar liegt das aktuelle Programm im Rathaus sowie in verschiedenen lokalen Institutionen, wie Arztpraxen und Banken, aus. Zusätzlich kann das Heft auch online auf der Homepage der Stadt Rendsburg abgerufen werden.

[www.rendsburg.de](http://www.rendsburg.de)

**Die Eröffnung des Programms findet am Sonntag, 15. Februar, ab 14.30 Uhr, im Bürgersaal des Kulturzentrums statt. Bei Kaffee und Kuchen wird das neue Programm vorgestellt. Für musikalische Unterhaltung ist gesorgt.**

**Eintrittskarten zur Eröffnungsveranstaltung sind für 9 Euro (inkl. Kaffee und Kuchen) in der Rendsburg Information am Altstädtter Markt erhältlich.**

## HEIRATEN MIT KANALBLICK

Die Standesamtsgemeinschaft Rendsburg und Büdelsdorf erweitert ihr Angebot: Seit dem 1. Februar dieses Jahres können Eheschließungen auch im Rendsburger Hotel ConventGarten vollzogen werden. Das Panoramadeck wurde als neues Trauzimmer ausgewählt und bietet eine außergewöhnliche Kulisse für den Bund fürs Leben. Bis zu 80 Personen finden hier Platz.

Bislang konnten sich heiratswillige Paare in den Rathäusern, im Fährhaus an der Eider oder im Rendsburger Schifffahrtsarchiv das Ja-Wort geben. Nun kommt mit dem ConventGarten eine weitere Möglichkeit hinzu – eine besonders attraktive Option für Paare mit einer Affinität zum Nord-Ostsee-Kanal. Dazu Bürgermeisterin Janet Sönnichsen: „Viele Paare möchten, dass ihr Hochzeitstag ein ganz besonderer Tag wird. Die Wahl außergewöhnlicher Trauorte gehört mehr und mehr dazu. Der Blick auf den Nord-Ostsee-Kanal bietet Paaren einen maritimen Rahmen für einen der wichtigsten Tage ihres Lebens.“

Eheschließungen im ConventGarten sind in Absprache mit dem jeweiligen Standesamt sowie dem Hotel möglich – auch für Paare, die nicht in einer der beiden Städte leben.

# KULTURERLEBNISSE

Komödie, Konzert, Tanz und mehr:

Das Schleswig-Holsteinische Landestheater und Sinfonieorchester präsentiert  
diesen Monat in Rendsburg ein vielfältiges Programm.



Premiere: *Du bist meine Mutter*

**1. Februar, 11 und 15.30 Uhr, Kammerspiele**

**Der Wolf und die sieben Geißlein**

Ein Weihnachtsmärchen von und mit Sonja Langmack

**4. Februar, 17.30 Uhr, Stadttheater**

**Reingeschaut: Corpus delicti** Probenbesuch zum Stück von Juli Zeh

**6. Februar, 19.30 Uhr, und 28. Februar, 19 Uhr, Kammerspiele**

**Premiere: Du bist meine Mutter** von Joop Admiraal, Deutsch von Monika The-Guhl

**14. und 21. Februar, 19 Uhr, Große Bühne**

**Premiere: Corpus delicti** von Juli Zeh

**15. Februar, 18 Uhr, Große Bühne**

**Die Schneekönigin** Familienoper in sieben Bildern von Marius Felix Lange in deutscher Sprache mit deutschen Übertiteln.

**17. Februar, 19.30 Uhr, Kammerspiele**

**Baskerville** Ein Sherlock Holmes-Krimi von Ken Ludwig

**23. und 25. Februar, 19.30 Uhr, Große Bühne**

**51. Rendsburger Militärtkonzert**

**24. Februar, 19 Uhr, Großes Foyer**

**Theater-Treff** mit Karin Winkler, Eintritt frei

**27. Februar, 19.30 Uhr, Große Bühne**

**4. Sinfoniekonzert: Aurora** Mit Werken von Nina Shekhar, Wolfgang Amadeus Mozart, Judith Weir und Jean Sibelius

**Tickets: Theaterkasse, Hans-Heinrich-Beisenkötter-Platz 1, Rendsburg**

**Tel.: 0431/234 47, E-Mail [kasse.rendsburg@sh-landestheater.de](mailto:kasse.rendsburg@sh-landestheater.de)**

**Mo.-Fr.: 10-13 Uhr und 16.30-18.30 Uhr, Sa.: 10-13 Uhr, Abendkasse: samstags, sonn- und feiertags eine Stunde vor Vorstellungsbeginn, Online-Ticketbuchung: [sh-landestheater.de](http://sh-landestheater.de)**



Foto: Zickermann

## DURCH DIE GLÄSERNE ORGEL

Die St. Marien-Kirche ist immer einen Besuch wert, und mit der im letzten Jahr gebauten gläsernen Orgel gibt es jetzt noch mehr zu sehen und zu erleben: Die Kirchengemeinde Rendsburg bietet in den kommenden Wochen Führungen zur – und durch – die neue gläserne Orgel an. Die Plätze sind begrenzt, um Anmeldung wird gebeten! Bitte unter Angabe von Namen und Telefonnummer per Mail, [kirchenbuero.rendsburg@kkre.de](mailto:kirchenbuero.rendsburg@kkre.de) oder telefonisch im Kirchenbüro.

**Donnerstag, 19. Februar, 10 Uhr; Sonntag,  
22. Februar, 12.15 Uhr; Sonntag, 29. März,  
12.15 Uhr · St. Marien-Kirche,  
An der Marienkirche 6, Rendsburg**



## THEATER-TREFF

Die Theaterfreunde Rendsburg laden herzlich ein zu ihrem Theater-Treff am Dienstag, 24. Februar, um 19 Uhr. Das Treffen findet im schönen Foyer im Obergeschoss des Rendsburger Stadttheaters statt – zu Gast ist der Musikdramaturg Maximilian Eisenacher, der Musikbeispiele aus der Produktion TRAUM! mitbringen wird.

Der Eintritt zum Theater-Treff ist frei, Einlass ist ab 18 Uhr, Mitglieder und Interessierte sind herzlich willkommen.

**24. Februar, 19 Uhr · Stadttheater,  
Hans-Heinrich-Beisenkötter-Platz 1, Rendsburg**

Kreis  
Rendsburg-Eckernförde

**Jedes Kind  
braucht  
Halt.**

**PFLEGE-  
ELTERN  
WERDEN!**

Für eine begrenzte Zeit,  
langfristig oder auf Dauer.

Egal ob Single oder Paar,  
welches Geschlecht und  
welcher Herkunft.

Informationen  
erhalten Sie online →  
oder unter:

19.03.2026 · 17 Uhr  
**Info-Abend**  
Kaiserstr. 19, Rendsburg

keine Anmeldung erforderlich,  
barrierefrei

Deutsche Umwelthilfe

50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch

**Plastikfreie Meere?**

**SCHAFFEN WIR.**

Gemeinsam mit der Deutschen Umwelthilfe und tausenden Menschen haben wir das Verbot von Plastiktüten durchgesetzt.

Jetzt sorgen wir dafür, dass auch das restliche Wegwerfplastik verschwindet.

© WDR/Fußwinkel

Mach es wie Hannes Jaenicke. Mach mit.  
**Für uns alle.** [www.duh.de/50jahre](http://www.duh.de/50jahre)



Foto: Tino Unruh



Foto: EyeCup Fotografie Kiel



## FERROTAPE ROCKT: HOMMAGE AN DIE 80ER

Am 28. Februar darf sich Rendsburg auf ein mitreißendes Konzert freuen, das Rockmusik so präsentiert, wie sie gedacht ist: ehrlich, kraftvoll und gemeinschaftsstiftend.

Die Stadt Rendsburg lädt gemeinsam mit dem Verein für Mastbrook und dem Stadtteilhaus Brücke zu einem Rockkonzert mit der Band Ferrotape und musikalischen Gästen ein. Mit ihrem Auftritt knüpfen die vier von Ferrotape an die prägenden Rock- und Alternative-Sounds der 80er und 90er Jahre an – einer Ära, in der Bands wie Alice in Chains, Skunk Anansie, Die Happy oder Guano Apes Musikgeschichte schrieben. Kraftvolle Riffs, eingängige Melodien und sozialkritische Texte machten diese Zeit zu einer der einflussreichsten Phasen der Rockmusik.

Ferrotape steht für handgemachten, gitarrengetriebenen Rock ohne technisches Übermaß, mit klaren Hooks, einer energiegeladenen Bühnpräsenz und einem Sound, der direkt ins Ohr geht. Unterstützt wird die Band an diesem Abend von Überraschungsgästen, die das Konzert musikalisch ergänzen und für zusätzliche Abwechslung sorgen. Der Eintritt ist frei, eine Spende aber gern gesehen.

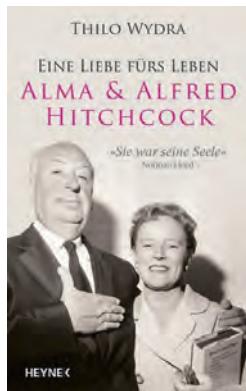
**28. Februar, 20 Uhr • Mehrzweckhalle Mastbrook,  
Ostlandstraße 44, Rendsburg**

## MUSIK IN DER ABFÜLLBAR

Im Februar wird es an gleich zwei Abenden in der AbfüllBar am Schiffbrückenplatz besonders musikalisch: Am Freitag, 6. Februar, 19 Uhr, präsentiert Singer-Songwriter Tino Unruh sein neues Konzertformat „Waterkant Unplugged“. Handgemachte Musik aus Schleswig-Holstein, besondere Orte, bewegende Geschichten – und ein Publikum, das Teil des Abends wird. Jeder Abend der Reihe erhält ein eigenes Motto, angepasst an die Location. Der Eintritt erfolgt nach dem Prinzip „Zahl, was es dir wert ist“ – du entscheidest selbst, was du gibst. Mit dabei ist auch die Rendsburger Musikerin Mia Müller.

Ein gern gesehener Gast kommt am Sonnabend, 28. Februar, um 19 Uhr – Brendan Lewes ist zurück in der AbfüllBar. Der eingedeutschte nordenglische Kieler Singer-Songwriter gibt einen seiner kleinen, sehr feinen Folk-Rock-Konzertabende. Mit seiner einzigartigen Stimme und seiner offenen, sympathischen Art singt und erzählt er Geschichten und sorgt immer für wunderbare Stimmung und gute Laune.

**6. Februar, 19 Uhr, Tino Unruh und Mia Müller**  
**26. Februar, 19 Uhr, Brendan Lewes**  
**AbfüllBar, Schiffbrückenplatz 17, Rendsburg**



## LESECAFÉ MIT WOLFGANG BERGER

Am Valentinstag stellt Wolfgang Berger bei Kaffee, Tee und Kuchen das Buch von Thilo Wydra „Eine Liebe fürs Leben – Alma & Alfred Hitchcock“ vor. Diese international erste Doppelbiographie über das berühmte Paar erzählt von ihrem gemeinsamen Leben sowie von Almas maßgeblicher Mitarbeit am Werk des legendären Regisseurs. Das LeseCafé ist eine Initiative von der Coburg'schen Buchhandlung, dem Musikverein Rendsburg, dem Nordkolleg Rendsburg, der Rudolf-Stibill-Gesellschaft, der Stadtbücherei im Kulturzentrum und von den Freunden des LeseCafés, ohne deren engagierten Einsatz die Veranstaltungsreihe nicht möglich wäre. Der Eintritt zu diesem LeseCafé kostet 6 Euro (3 Euro für Schüler\*innen), das Sitzplatzangebot ist begrenzt. Um Anmeldung bei der Stadtbücherei persönlich, per E-Mail oder telefonisch unter 04331 33 22 622, wird gebeten.

**14. Februar, 15 Uhr • VHS Rendsburg,  
Großer Saal, Arsenalstraße 2-10, Rendsburg**

## SCHIFFFAHRTSARCHIV: LESUNG MIT BIRTE UND MARTIN STÄHR- MANN

Am Donnerstag, 5. März, 19 Uhr, präsentieren die Autor\*innen und Journalist\*innen Birte und Martin Stährmann ihr Buch „Wikinger, Könige und Piraten – Geschichten von der Ostseeküste Schleswig-Holsteins“ im Rendsburger Schifffahrtsarchiv. Das Leben am Meer lockte und faszinierte viele Menschen, vor allem, seit adlige Sommerfrischler das Meer zur Erholung entdeckten. Für die Einheimischen bestand das Leben oft aus harter und gefährlicher Arbeit. An der Ostseeküste Schleswig-Holsteins tummelten sich Fischer und Wikinger, Könige und Revolutionäre, Kaufleute und Piraten, Rumveredler und Marzipanbäcker, Widerstandskämpfer und Flüchtlinge. Spannendes und Wissenswertes vom Leben am Wasser und mit dem Wasser erzählen die Geschichten aus der Geschichte. Diese abenteuerliche Lesung veranstaltet die Stadtbücherei Rendsburg in Kooperation mit dem Rendsburger Schifffahrtsarchiv. Der Eintritt kostet 10 Euro, Karten im Vorverkauf sind in der Stadtbücherei und im Schifffahrtsarchiv erhältlich.

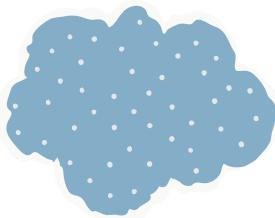
**5. März, 19 Uhr • Rendsburger Schifffahrts-  
archiv, Königstraße 5, Rendsburg**

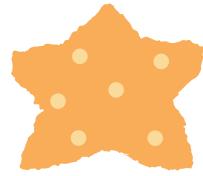
## MAKERSPACE: KLEINE ROBOTER PROGRAMMIEREN

Am Freitag, 13. Februar, öffnet sich von 15.30 Uhr bis 17 Uhr der Makerspace in der Stadtbücherei. Kinder und Jugendliche zwischen zehn und 18 Jahren dürfen sich an kleinen Robotern erproben und einen ersten Einstieg in das Thema Robotik erleben. Dabei wird es um leichte Programmierungen gehen, die den kleinen Maschinen einfache Bewegungsabfolgen ermöglichen.

**Die technischen Geräte sowie die Roboter werden von der Stadtbücherei gestellt. Die Teilnahme ist kostenfrei, aber da die Plätze begrenzt sind, ist eine Anmeldung gewünscht: stadtbumcherei@rendsburg.de oder Tel.: 04331 / 332 26 22. www.rendsburg.bibliotheca-open.de**

**13. Februar, 15.30 Uhr • Stadtbücherei  
Rendsburg, Arsenalstraße 2-10, Rendsburg**





## SYMBOL DER SPRACHLOSIGKEIT

Am 4. Februar findet um 19.30 Uhr eine Lesung der Coburg'schen Buchhandlung statt. Jehona Kicaj liest aus ihrem Debütroman „ë“, der es auf Anhieb auf die Shortlist des Deutschen Buchpreises geschafft hat. Das in einer schllichten, eindringlichen Sprache geschriebene Buch erzählt, wie die im Kosovo geborene Ich-Erzählerin in Deutschland aufwächst, während im Kosovo Krieg geführt wird. Der albanische Buchstabe „ë“, der nicht ausgesprochen wird, ist Symbol für die Sprachlosigkeit, unter der die Erzählerin leidet. Der Eintritt kostet 15 Euro, Tickets sind in der Coburg'schen Buchhandlung (Nienstadtstraße 9) erhältlich.

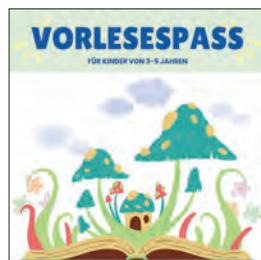
**4. Februar, 19.30 Uhr • Haus der Kirche, An der Marienkirche 7-8, Rendsburg**



## ROMANCE MIT AMY BAXTER

Du kennst doch sicherlich Andrea Bielfeldt aus Fockbek, die unter dem Namen Amy Baxter sehr erfolgreich Romance schreibt? Sie veröffentlicht endlich etwas Neues! Der erste Band der Club-Romance-Reihe ist ein fesselnder Roman über Familie, zweite Chancen und den Mut, für das eigene Glück zu kämpfen – selbst wenn alles auf dem Spiel steht. Emotional, dramatisch und mitreißend. Der erste Band erscheint im März und auf Einladung der Coburg'schen Buchhandlung kommt Amy Baxter zur Veröffentlichung in die Schauburg. Die Tickets zu dieser Lesung kosten 12 Euro und sind in der Coburg'schen Buchhandlung (Nienstadtstraße 9) erhältlich.

**5. März, 19.30 Uhr • Schauburg Filmtheater, Schleifmühlenstraße 8, Rendsburg**



## VORLESESPASS FÜR KINDER

In der Stadtbücherei Rendsburg findet immer am ersten Donnerstag des Monats der Vorlesespäß für Kinder statt, das nächste Mal also am 5. Februar, ab 15 Uhr. Mithilfe eines Erzähltheaters, dem sogenannten „Kamishibai“, tragen erfahrene Vorleserinnen mehrere kleine Geschichten vor: Das Kamishibai zeigt großformatige Bilder, während die dazu passenden Geschichten vorgelesen werden. Das Angebot ist kostenlos und richtet sich an Kinder von drei bis fünf Jahren, eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig. Schon mal vormerken: Der nächste Vorlesespäß ist am 5. März um 15 Uhr. Aktuelle Termine und weitere Informationen der Stadtbücherei Rendsburg: [rendsburg.bibliotheca-open.de/Veranstaltungen](http://rendsburg.bibliotheca-open.de/Veranstaltungen).

**5. Februar, 15 Uhr • Stadtbücherei Rendsburg, Arsenalstraße 2-10, Rendsburg**



# LILA GEWINNT DA BLÜHT EUCH WAS!

Mitmachaktion vom  
12. bis 21. Februar 2026



In Februar wird es wieder bunt in der Rendsburger Innenstadt. Vom 12. bis 21. Februar lädt die Aktion „Lila gewinnt“ kleine und große Kinder dazu ein, Geschäfte auf besondere Weise zu entdecken.

So geht's: In den Läden können die Kinder eine Krokuszwiebel auswählen, in einen Topf pflanzen und diesen kreativ gestalten. Die bepflanzten Töpfe bleiben im Geschäft und die Kinder kommen regelmäßig vorbei, um genau zu verfolgen, wann ihr Krokus blüht – und vor allem in welcher Farbe!

Blüht der Krokus lila, gibt es eine kleine Überraschung des Geschäfts. Natürlich gehen die Kinder mit einem weißen oder gelben Krokus auch nicht leer aus, auch sie bekommen eine kleine Aufmerksamkeit.

„Lila gewinnt“ ist eine fröhliche Mitmachaktion, die Kreativität, Vorfreude und den lokalen Handel verbindet. Die teilnehmenden Geschäfte sind:

**ID.Sievers, Hohe Straße 18-20  
Coburg'sche Buchhandlung, Nienstadtstraße 9  
Sparkasse Mittelholstein, Röhlingsplatz 1  
Rendsburg Information im Alten Rathaus, Altstädter Markt**

[www.rendsburg-tourismus-marketing.de/lilagewinnt](http://www.rendsburg-tourismus-marketing.de/lilagewinnt)

# DIE 3 RESTAURANTS, IN DENEN VEGETARIER\*INNEN GLÜCKLICH WERDEN

Die Zeiten, in denen Menschen, die kein Fleisch essen, sich außerhalb der eigenen vier Wände nur von Pommes oder Salat ernähren müssen, sind vorbei – auch in Rendsburg! Hier sind die drei Restaurants, in denen das Essen für Vegetarier\*innen zum vielfältigen Genuss wird.

## 1. CAFÉ TAGESPOST

In der Bahnhofstraße 12–16 gibt es täglich von 11.30 Uhr bis 14.30 Uhr zwei Mittags-tischangebote, eines davon ist vegetarisch, manchmal auch vegan. Das Team legt großen Wert auf Abwechslung und gestaltet den Speiseplan stets saisonal. Somit kannst du hier als Vegetarier\*in immer sicher sein, ein leckeres Gericht zu bekommen. Alle Gerichte kannst du auch in einem nachhaltigen Mehrwegbehälter mitnehmen.



## 2. MOMIJI

Dass Sushi längst nicht mehr nur Fisch-esser\*innen vorbehalten sein muss, beweist das Momiji in der Torstraße 13. Täglich ab 15 Uhr kannst du hier klassische und innovative Sushi-Varianten genießen – viele davon sind vollgepackt mit Gemüse, Tofu oder Nüssen. Jede Bestellung wird ganz frisch zubereitet und verspricht damit Veggie-Genuss vom Feinsten, auch zum Mitnehmen.

## 3. BETSYS DINER

Bei einem typisch amerikanischen Diner denkt kaum jemand an vegetarische Kost. Doch bei Betsys Diner in der Kieler Straße 120 neben der Nobisfähre zaubert das Team eine köstliche Auswahl an Snacks und Burgern ohne Fleisch und auf Wunsch auch komplett vegan. Das Restaurant ist liebevoll mit Interieur im Stil der 50er-Jahre eingerichtet, was den Besuch zu einer kleinen Zeitreise macht.





# LOCAL HEROES GESUCHT!

Der Rendsburger Herbst wird in diesem Jahr goldene 50 Jahre alt. Unser Stadtfest wäre nicht das beliebte Fest für alle, wenn nicht auch immer schon lokale Akteur\*innen mitgewirkt hätten. Das gilt natürlich auch für Musiker\*innen und Bands – sie sollen zum Jubiläum eine große Bühne bekommen! Rendsburg Tourismus und Marketing sucht Musiker\*innen und Bands aus Rendsburg und Umgebung, die Lust haben, den Rendsburger Herbst dieses Jahr mit ihrem Auftritt zu rocken. Solo, Duo, Band, Orchester – alle sind willkommen, alle können dabei sein.

**Die Bewerbung ist ganz einfach: Schicke bis zum 15. Februar ein Video, das deine Performance auf den Punkt bringt, und ein paar Infos über dich an: events@ord-tm.de, Betreff: Local Heroes**

# DÜT UN DAT AUS DER REGION

Rendsburg rockt und auch  
rundherum geht's munter zu:  
von coolen Events in der  
Landeshauptstadt bis zu echten  
Geheimtipps vor der Haustür.





# TRÖDEL TRIFFT TANZFLÄCHE

Das Föerde Fräulein präsentiert seinen ersten Kieler Nachtflohmarkt.

Vintage-Vibes, DJ-Beats und jede Menge Schätze: Am 27. Februar verwandelt sich die Kieler Halle 400 in ein buntes Paradies für Flohmarkt-Fans und Nachtschwärmer\*innen. Von 18 bis 22 Uhr lädt das Föerde Fräulein zum vielleicht coolsten Nachtflohmarkt der Stadt ein.

## SHOPPEN, SCHLENDERN, SCHNACKEN

Ob ausgefallene Fundstücke, Retro-Mode oder DIY-Schätze – hier ist Stöbern ausdrücklich erwünscht. Neben privaten Trödler\*innen können auch gewerbliche An-

bieter\*innen ihre Stände aufbauen. Tische werden vor Ort gestellt, Werbeflächen (z. B. auf der LED-Wand) können ebenfalls gebucht werden. Wer also noch mitmachen will: Schnell sein lohnt sich!

**MEHR ALS NUR FLOHMARKT**  
Entspannte DJ-Beats sorgen für den richtigen Vibe, dazu gibt's leckere Snacks und kühle Drinks. Und wer nach Ladenschluss noch nicht genug hat, darf sich auf eine Aftershow-Party mit Ausklang in entspannter Runde freuen. Gerüchteweise steht sogar eine coole Vintage-Modenschau im

Raum – stay tuned!  
Tickets gibt's online, der Eintritt kostet zwei Euro. Also: Pack deine Freund\*innen ein und sei dabei, wenn Shoppingliebe auf Nachtleben trifft.



**Weitere Infos**  
[foerdefraeulein.de/  
nachtflohmarkt](http://foerdefraeulein.de/nachtflohmarkt)  
**27. Februar, 18-22  
Uhr • Halle 400 Kiel**



KIEL  
SAGT



KOMMT OLYMPIA  
ZURÜCK AN DIE FÖRDE?

Olympia in Kiel? Klingt erstmal groß, ist es auch. Denn genau darum geht's bei der Initiative „Kiel sagt Jo!“: Unsere Landeshauptstadt möchte erneut Ausstragungsort der Olympischen und Paralympischen Spiele werden – genauer gesagt: der Segelwettbewerbe. Dafür läuft gerade eine Kampagne, die zeigt, wie begeistert Kiel hinter dem Projekt steht.

**Die Idee:** Wenn sich Deutschland für Olympia 2036, 2040 oder 2044 bewirbt, soll Kiel als Segelstandort mit an Bord sein – so wie schon 1936 und 1972. Ob das klappt, liegt aber an uns Kieler\*innen. Am 19. April sind diese nämlich gefragt, beim großen Bürgerentscheid.

## WORUM GEHT'S GENAU?

### Olympia-Bewerbung:

Kiel will offizieller Partner für die deutschen Spiele werden, als Segelmetropole mit Erfahrung.

### Bürgerentscheid:

Am 19. April stimmen alle ab 16 Jahren in Kiel darüber ab, ob wir dabei sein wollen.

**Mehr als Segeln:** Auch andere Sportarten wie Freiwasserschwimmen, Handball, Rugby oder Coastal Rowing könnten hier stattfinden.

**Nachhaltiger Plan:** Das Athlet\*innen-Dorf soll später als Wohnraum genutzt werden, es gibt Ideen für neue Mobilität, Digitalisierung und Stadtentwicklung.



MIT KIEL – SAILING CITY – ALS AUSTRAGUNGSSORT  
OLYMPISCHER SEGELWETTBEWERBE  
VERLEIHEN WIR JEDER MÖGLICHEN DEUTSCHEN  
OLYMPIABEWERBUNG EINEN BOOSTER,  
DENN DIE OLYMPISCHE SEGELWELT UND VIELE  
DARÜBER HINAUS WISSEN: KIEL KANN OLYMPIA.

**Dirk Ramhorst,**  
**Sportlicher Leiter Kieler Yacht-Club e.V.**

## FAKTENCHECK

### OLYMPIA IN KIEL: WAS DU WISSEN SOLLTEST

#### WAS HEISST „JO“ DENN EIGENTLICH?

Ganz einfach: norddeutsch für Ja. Und das steht im Mittelpunkt der Kampagne – kurz, direkt, sympathisch.

#### WER DARF ABSTIMMEN?

Alle Kieler\*innen ab 16 Jahren. Briefwahl geht auch – ab dem 8. März 2026.

#### WAS BRINGT'S DER STADT?

Die Initiator\*innen setzen auf Impulse für Wohnraum, Sport, Verkehr, Tourismus und Klimaschutz. Olympia soll kein Mega-Event auf Zeit sein, sondern Kiel langfristig stärken.

#### WER STECKT DAHINTER?

Ein breites Bündnis aus Stadt, IHK, Segelvereinen, Wissenschaft, Wirtschaft und engagierten Bürger\*innen.

#### GIBT'S KRITIK?

Klar, die gibt's immer, zum Beispiel bei den Themen Kosten, Nachhaltigkeit oder Olympia-Historie. Die Veranstalter versprechen volle Transparenz und Mitgestaltung.

#### SAVE THE DATE!

**19. April 2026:**

**Bürgerentscheid „Kiel sagt Jo!“**

**Briefwahl möglich ab 8. März 2026**

**Mehr Infos: [www.jo-kiel.de](http://www.jo-kiel.de)**

ES GIBT NICHTS VERGLEICHBARES,  
DAS WIE DIE FASZINATION VON OLYMPIA DEN  
WIRTSCHAFTS- UND TOURISMUSSTANDORT  
KIEL NACHHALTIG BEFLÜGELT. DIE SPIELE  
ERSETZEN 50 JAHRE STANDORTMARKETING.

**Knud Hansen, Präsident IHK zu Kiel**

*In Kiel sagt man*



**Kiel.  
Kiel**  
Sailing. City.



Haben im vergangenen Jahr den Preis abgeräumt:  
Schülerinnen und Schüler der Max-Planck-Schule Kiel

# ENERGIESPARMEISTER-WETTBEWERB 2026

Jetzt mitmachen: Werde Klimaschützer\*in in Schleswig-Holstein!

**D**er bundesweite Energiesparmeister-Wettbewerb 2026 geht in eine neue Runde und sucht auch in Schleswig-Holstein wieder die besten Klimaschutzprojekte. Ob Energiesparen, Müllvermeidung, nachhaltige Schulaktionen oder kreative Ideen für mehr Umweltschutz: Bewerben können sich alle Schüler\*innen, Lehrkräfte und Schulformen von der 1. bis zur 13. Klasse.

## PREISGELD UND REGIONALE PATENSCHAFT

Bis zum 20. März können Schulen ihr Projekt online unter [www.energiesparmeister.de](http://www.energiesparmeister.de) einreichen. Eine Fachjury wählt anschließend aus jedem Bundesland das überzeugendste Projekt aus. Die Landessieger-Schulen erhalten ein Preisgeld von 2.500 Euro, den Titel „Energiesparmeister 2026“ sowie Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit durch eine regionale Patenschaft – zum Beispiel von Unternehmen, Institutionen oder Energieagenturen.

Und es geht noch weiter: Im Juni treten alle 16 Landessieger in einem bundesweiten Online-Voting gegeneinander an. Die Gewinner-Schule wird als „Energiespar-

meister Gold“ ausgezeichnet und bekommt zusätzlich weitere 2.500 Euro Preisgeld.

Für Schulen, die bereits in den vergangenen Jahren gewonnen haben, gibt es zudem einen Sonderpreis in Höhe von 1.000 Euro für anhaltendes Engagement im Klimaschutz.

## ZEIGT, WIE KLIMASCHUTZ AKTIV GELEBT WIRD!

Dass sich die Teilnahme lohnt, hat im vergangenen Jahr die Max-Planck-Schule in Kiel bewiesen: Mit einer interaktiven Plakatausstellung zur Klimakrise überzeugte sie nicht nur die Jury, sondern brachte ihre Botschaft durch Übersetzungen und internationale Verbreitung europaweit an andere Schulen, in Zusammenarbeit mit einem Schulbuchverlag und dem Netzwerk Blue Schools.

Der Wettbewerb wird zum 18. Mal in Folge von der gemeinnützigen Beratungsgesellschaft co2online durchgeführt und vom Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz gefördert. Insgesamt winken Preisgelder im Gesamtwert von 50.000 Euro. Unterstützt wird der Wettbewerb von zahlreichen Partner\*innen aus Wirtschaft, Medien und Umweltorganisationen.

Alle Infos, Teilnahmebedingungen und Bewerbungsunterlagen findest du unter [www.energiesparmeister.de](http://www.energiesparmeister.de)

**Bewerbungsschluss: 20. März 2026**

**Preisgeld: Bis zu 5.000 Euro**

**Teilnahme: Für alle Schulformen und Klassenstufen in ganz Deutschland**

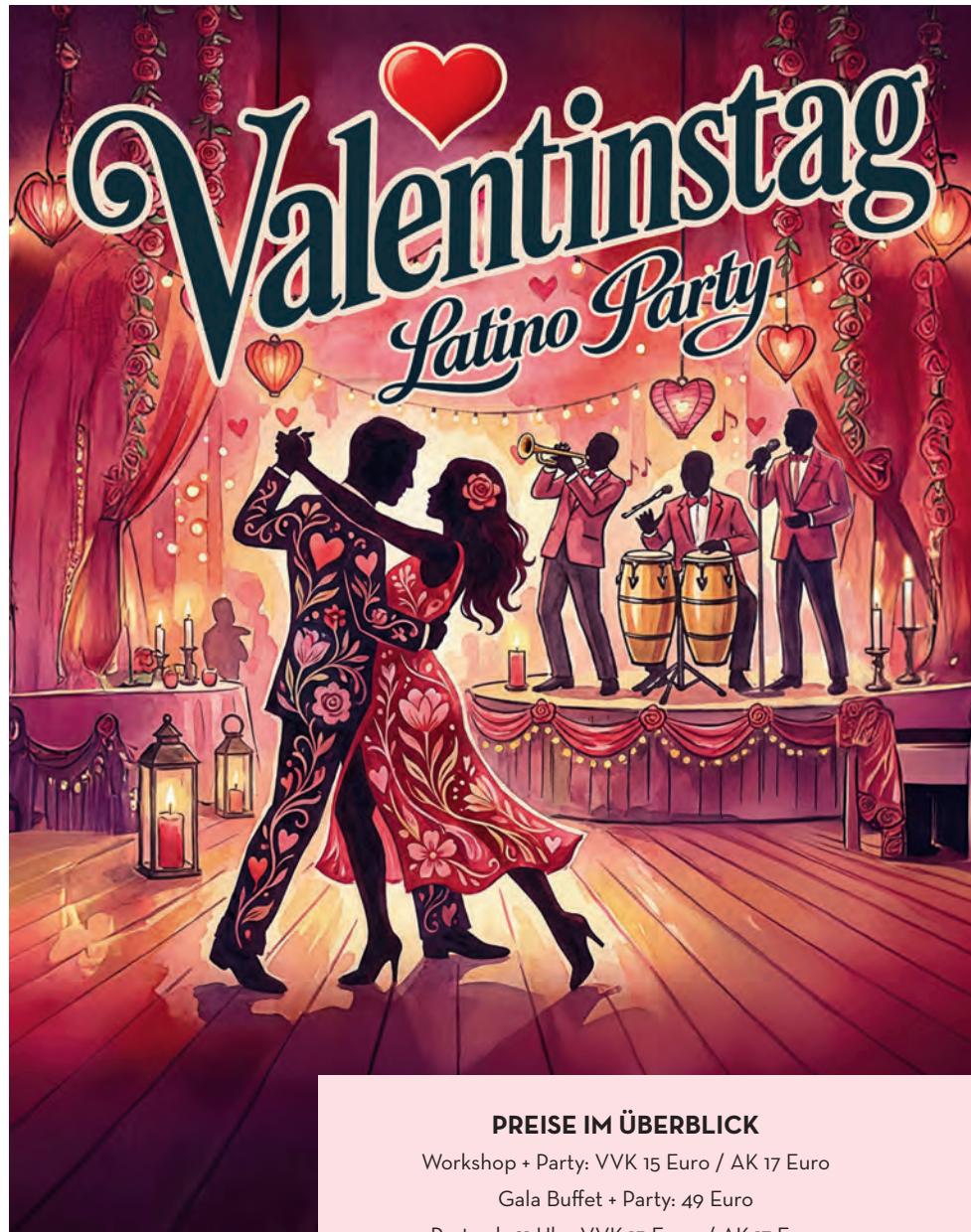
**Ziel: Klimaschutz im Schulalltag sichtbar machen und Engagement auszeichnen**



# LOVE. DANCE. LATINO!

Feurige Rhythmen und romantisches Flair – die Valentinstag Latino Party in der Halle 400 verspricht heiße Nächte an der Förde.

Wer den Valentinstag am 14. Februar mal anders feiern möchte, sollte sich diesen Abend nicht entgehen lassen: Bei der Valentinstag Latino Party in der Kieler Halle 400 trifft Salsa auf Sinnlichkeit, Bachata auf Buffet und Romantik auf richtig gute Stimmung. Egal ob du mit deiner großen Liebe kommst, dein Single-Dasein feierst oder einfach Lust auf eine Nacht mit viel Musik und Lebensfreude hast – hier findest du den passenden Takt.



## PREISE IM ÜBERBLICK

Workshop + Party: VVK 15 Euro / AK 17 Euro

Gala Buffet + Party: 49 Euro

Party ab 21 Uhr: VVK 15 Euro / AK 17 Euro

Late Night ab 0 Uhr: 10 Euro

Tickets & Infos: [halle400.de](http://halle400.de)

## DAS ERWARTET DICH:

### AB 17.30 UHR

Einlass und Startschuss – wahlweise mit einem sinnlichen „Bachata Sensual Fusion“-Workshop mit Mazen & Lea inkl. Show-Act (Deck 6). DJ Walid macht die Musik für die Tänzer\*innen, Förde Salsa und eine Bachata-Show.

### AB 18 UHR

Gala Romantic Buffet in stilvoller Atmosphäre (Deck 1 & 2) – ideal für alle, die kulinarisch in den Abend starten wollen.



### AB 21 UHR

Die Tanzfläche ruft! Die Liveband Mi Salsita sorgt für authentisches Salsa-Feeling. Anschließend legt DJ Walid auf – und ab 0 Uhr verwandelt sich die Halle 400 in eine ausgelassene Latino-Party bis in die Nacht hinein.



### Halle 400: Highlight-Events

21. März: Frühlingsball  
30. April: Tanz in den Mai „ABBA Revival Party“  
[www.halle400.de](http://www.halle400.de)

**Concordia**  
Versicherungen

Für Familienmitglieder  
auf vier Beinen.  
TierVital-Schutz

Gerne beraten wir Sie  
unverbindlich zu unserer  
Tier-Krankenversicherung →



Generalagentur  
**Arno König e.K.**  
Legan 10 A - 24816 Stafstedt  
Telefon 04875 511  
arno.koenig@concordia.de



## Herzlich Willkommen zum Frühstücksbuffet im Hotel Heidehof

Käse-, Wurst- und Fischspezialitäten, Brot- und Brötchenauswahl, Joghurt, Müsli, Obst, Kuchen und natürlich auch gluten-, laktosefreie und vegane Produkte.

Alle Heißgetränke, Säfte und Sekt inklusive!  
**€ 21,50 pro Person** (Kinder von 6-12 Jahren zahlen die Hälfte.)

Montag- Freitag von 6-10 Uhr,  
Samstag- Sonntag und Feiertage von 6:30-11 Uhr

Reservieren Sie bitte telefonisch oder per Mail Ihren Tisch.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Heidehof!

**HOTEL HEIDEHOF**



Hollerstraße 130 · 24782 Büdelsdorf · Tel.: +49 (4331) 343-0  
E-Mail: info@heidehof.de · Internet: www.heidehof.de



## SOUVENIRS MIT FÖRDE-FLAIR GESUCHT

DEINE IDEEN FÜR DIE  
KIELER WOCHE 2026  
SIND GEFRAKT.



Segeln, Sommer, Sonnenstimmung und mittendrin vielleicht deine Idee? Die Kieler Woche lebt vom Mitmachen und Mitgestalten, das gilt auch für die beliebten Festival-Souvenirs. Auch 2026 sollen wieder kreative, nachhaltige Andenken entstehen, und dafür sucht das Kieler-Woche-Büro ab sofort originelle Einfälle von lokalen Manufakturen, Upcycling-Talenten und Start-ups aus der Region. Diese ergänzen die offiziellen Souvenirs im Design des Grafikers Erik Brandt aus Minneapolis. Ob Häkelboot, Segeltasche oder Kieler Puzzle: 2025 sind auf diesem Weg viele liebevoll gestaltete Produkte entstanden. Und der Erlös? Bleibt vollständig bei den Hersteller\*innen.

Wichtig ist: Die Produkte sollen fair, nachhaltig und regional gefertigt sein. Wer Lust hat, seine Idee einzubringen, kann sich noch bis zum 28. Februar per Mail an [souvenirs@kieler-woche.de](mailto:souvenirs@kieler-woche.de) wenden. Ansprechpartner ist Martin Steinbuch vom Kieler Woche-Büro, Tel.: 0431/901 24 79.

# EINE FAMILIE UNTERSTÜTZT BEIM ABSCHIED

Würdevoll, herzlich und vorausschauend – bei Hein Bestattungen bekommen Trauernde den Raum, den sie brauchen. Die Familie begleitet nicht nur empathisch durch den Abschied, sondern denkt diesen auch nachhaltig.

Wenn für einen Menschen die letzte Reise bevorsteht, begleitet **Hein Bestattungen** die Angehörigen bereits in der vierten Generation. Gründer-Enkel Hubert Hein und Urenkel Dennis Hein ermöglichen individuelle Trauerfeiern und nehmen sich Zeit für die persönlichen Wünsche. Sigrid Hein übernimmt die wichtigen Aufgaben im Hintergrund und entlastet die Angehörigen bei der Organisation.

## BEISETZUNG NEU DENKEN

Das Thema Nachhaltigkeit wird bei Hein Bestattungen nicht nur als Trend behandelt, sondern wirklich gelebt. Das gesamte Urnensortiment ist längst auf biologisch abbaubare Materialien umgestellt. Neu

dabei ist die Ewig-Urne des Kieler Start-ups Formorgen: Sie wird aus dem Wurzelgeflecht des Reishi-Pilzes gefertigt, gilt als klimapositiv und zerfällt innerhalb von 180 Tagen. Für beliebte Traditionen, wie beispielsweise Luftballons steigen zu lassen, haben die Bestatter würdevolle Alternativen parat, damit die Umwelt möglichst wenig belastet wird. Auch die Bestattungswagen fahren elektrisch.

## IM DIENSTE DER REGION

In Nortorf und Umgebung ist Hein Bestattungen seit Jahrzehnten eine verlässliche Stütze. Hier gehen Tradition und Moderne Hand in Hand und schaffen auf wunderbare Weise einen würdevollen Rahmen für



Sigrid, Hubert und  
Dennis Hein (v. l.)  
geben Trauernden  
den nötigen Halt

den letzten Weg, den wir Menschen zu gehen haben. Das Team von Hein Bestattungen in Nortorf ist jederzeit erreichbar unter Tel.: 04392 / 44 13 oder [www.hein-bestattungen.de](http://www.hein-bestattungen.de).

**WAS UNS AM  
HERZEN LIEGT?  
IHRE  
BEDÜRFNISSE!**  
**Trauerfeiern nach  
Wunsch gestaltet.**



JUNGFERNSTIEG 4 – NORTORF  
TEL. 04392-44 13  
[www.hein-bestattungen.de](http://www.hein-bestattungen.de)



**Hein**  
BESTATTUNGEN

# INSELZEIT AUF SYLT MIT HUND

Auch in diesem Jahr ist unser Förde Fräulein Kathrin wieder für Gleis & Meer unterwegs und erkundet den wunderschönen Norden. Als erstes Ziel geht es auf die Insel Sylt, begleitet von Rhodesian-Ridgeback-Hündin Tinka. Die Insel zeigt sich dabei von der schönsten Seite und ist wie gemacht für einen Ausflug mit vierbeiniger Begleitung. Kein Wunder, denn Sylt gilt als besonders hundefreundlich und bietet beste Bedingungen.



## TIPP 1: REISE ENTPANNNT MIT DER BAHN AN

Starte am besten frühmorgens, damit du den Tag wirklich in vollen Zügen genießen kannst. Die Anreise mit der DB Regio Schleswig-Holstein ist unkompliziert, und mit dem RE6 geht es entspannt weiter nach Westerland. Gerade mit Hund ist das Reisen mit der Bahn eine tolle Möglichkeit, stressfrei anzukommen und sofort in den Inselmodus zu wechseln. Schau am besten hier nach deiner passenden Verbindung oder lade dir die App DB Navigator herunter. Wenn du mit Hund unterwegs bist, solltest du einige Regeln kennen. Diese findest du am Ende des Artikels und auf meinem Blog [www.foerdefraeulein.de](http://www.foerdefraeulein.de). Mein Tipp: Pack eine kleine Decke ein, damit es dein Vierbeiner während der Fahrt bequem hat.



Frühstück mit Meerblick,  
gemütlichem Surf-Vibe und  
Leckerbissen fürs Herz

## TIPP 2: STARTE MIT EINEM FRÜHSTÜCK AN DER STRANDPROMENADE

Direkt an der Westerländer Strandpromenade startet der Tag erstmal ganz entspannt mit einem Frühstück im Surf-Deli „Zur goldenen Möwe“. Das Bistro verbindet lässiges Surf-Ambiente mit einem direkten Blick aufs Meer – drinnen gemütlich, draußen echtes Inselgefühl. Vierbeiner sind hier herzlich willkommen. Am Eingang steht ein Wassernapf bereit und unter den Tischen ist genug Platz, um sich entspannt abzulegen. Auf der Karte stehen unter anderem kreative Focaccia-Variationen, Croissants, Pastel de Nata, Milchshakes und Softeis. Ich habe mich für einen Cappuccino und ein Frühstücksbrett mit hausgemachter Focaccia, Lachs und Rührei mit Avocado entschieden. Dieses wurde liebevoll angereicht – mit einer Trüffelcreme, die einfach köstlich zu dem Frühstück passte! An den gemütlichen Plätzen an den Fenstern kannst du neben dem Blick aufs Meer das Treiben auf der Promenade beobachten. Ein perfekter Start in den Tag.

Hunde fahren problemlos in der Bahn mit, ein paar Regeln gibt's zu beachten.



## TIPP 4: LASS DEINEN HUND AUF EINER HUNDEAUSLAUFLÄCHE TOBEN

Auf Sylt gibt es gleich drei ausgewiesene Freilaufflächen für Hunde. Das sind eingezäunte Bereiche, in denen sich die Fellnasen ganz ohne Leine austoben dürfen. Perfekt, um nach Herzenslust zu rennen, zu spielen und vielleicht sogar neue Hundefreundschaften zu schließen. Du findest die Freilaufflächen bei den Tinnumer Wiesen im Halemdüür, in der Nähe des Flughafens am Fliegerhorst sowie im Nordwäldchen direkt hinter dem Parkplatz der Nordseeklinik in Westerland.

## TIPP 3: MACH EINEN SPAZIERGANG AN EINEM DER SYLTER HUNDESTRÄNDE

Sylt ist ein wahres Paradies für Hunde. Die Auswahl an Hundestränden ist riesig und besonders in der Zeit vom 31. Oktober bis 15. März darfst du mit deinem Hund an vielen Stränden ganz entspannt spazieren gehen, auch ohne Leine. Tinka und ich haben uns für die Strecke von Westerland Richtung Wenningstedt entschieden. Die Sonne im Rücken, das Meeresrauschen im Ohr und diese unglaubliche Ruhe am Morgen! Da gerade Nebensaison ist, ist die Insel noch angenehm leer. Die Luft ist herrlich klar, das Licht weich und jeder Schritt fühlt sich nach tiefem Durchatmen an.

Bis zum 15. März heißt es  
Leinen los: Sylt bietet jede  
Menge Hundeestrände





Hundeglück pur: Für Tinka gibt es ein Wasser und eine kuschelige Decke

## TIPP 6: STÖBERE BEI DOG CROWN'S SYLT

Ein Rundgang durch Westerland darf natürlich nicht fehlen. Viele Geschäfte heißen Hunde willkommen, und als Hundebesitzer ist ein Besuch bei Dog CROWN's quasi ein Muss. Zwischen liebevoll ausgewählten Lieblingsstücken für Hunde und handgemachten Unikaten aus Inhaberin Birtes eigener Werkstatt erzählt jedes Produkt seine ganz eigene Geschichte. Warm, persönlich und herrlich unaufgeregter spiegelt der Shop genau das wider, was Sylt abseits des Trubels ausmacht. Ein Ort zum Verlieben für Zwei- und Vierbeiner.

## TIPP 7: ÜBERNACHTE IM WYN. STRANDHOTEL SYLT

Wenn du Lust hast, deinen Sylttag nicht nur als Tagesausflug zu erleben, sondern gleich noch eine Nacht dranzuhängen, kann ich dir das Wyn. Strandhotel Sylt wärmstens ans Herz legen. Das Hotel liegt direkt am Brandenburger Strand, nur eine Düne vom Meer entfernt.

Hier sind Vierbeiner wirklich willkommen. Bei der Anreise bekommt dein Hund ein kleines Willkommenspaket mit Hundekörbchen, Decke, Näpfen und Snacks. Super praktisch, gerade wenn du mit der Bahn unterwegs bist. So musst du nicht alles selbst einpacken und hast alles Wichtige



Alpenflair trifft Strand – pure Gemütlichkeit bei „Pius on the Beach“



Vierbeiner willkommen:  
Im „Wyn. Strandhotel“ fehlt es deinem Hund an nichts

direkt vor Ort. Die hellen Zimmer bieten viel Komfort, teilweise sogar mit Meerblick, und man ist mitten in Westerland. Perfekt also für Strandausflüge und Spaziergänge durch den Ort. Für Vierbeiner werden 25 Euro pro Tag berechnet.

## GANZ GLÜCKLICH ZUSAMMEN NACH HAUSE

Nach einem unvergesslichen Tag voller Strand, Dünen, leckerem Essen und Shopping geht es für Tinka und mich abends zufrieden mit der Bahn wieder nach Hause. Sylt mit Hund? Absolut empfehlenswert! Gerade in den Wintermonaten ist die Insel entspannt und hundefreundlich und bietet jede Menge kleine Wohlfühlmomente für Zwei- und Vierbeiner. Eine Übersicht mit meinen Tipps, was du mit Hund beachten und nicht vergessen solltest, damit euer Ausflug richtig rund wird, liest du auf meinem Blog [www.foerdefraeulein.de](http://www.foerdefraeulein.de).

Für die Mitnahme eines Hundes in Bus und Bahn benötigst du eine Einzelkarte Kind 2. Klasse für die jeweilige Strecke. Sie gilt für eine einfache Fahrt. Die allgemeine Mitnahmeregelung für Kinder sowie die erweiterte Mitnahmeregelung bei Monatskarten gelten nicht für Hunde. Auch bei der Kleingruppenkarte zählt ein Hund nicht als Person und braucht eine eigene Fahrkarte. Ausschließlich im Bahnverkehr können Hunde, die klein (bis zur Größe einer Hauskatze), ungefährlich und in geschlossenen Behältnissen untergebracht sind, unentgeltlich mitgenommen werden. Als geschlossene Behältnisse gelten Tierbox, Käfig oder eine spezielle Tragetasche für den Tiertransport. Für alle Hunde, die größer als eine Hauskatze sind, gilt im Bahnverkehr Maulkorbpflicht. Außerdem müssen sie an der Leine geführt werden. Die Mitnahme ist nur möglich, wenn ausreichend Platz vorhanden ist und andere Fahrgäste nicht gestört werden. Blindenführhunde und Assistenzhunde haben gesonderte Regelungen.

# Neue Dusche?

## Das ist fugenlos!



Die NEUEN **CS**  
ceramic stein  
Designboards:

- einfache Verlegung
- leicht zu reinigen
- 1,25m breit & 2,55m hoch
- sauberer Zuschnitt
- zahlreiche Farben & Strukturen

Jetzt Termin buchen  
und beraten lassen



Bauzentrum  
**ZERSSEN**

# Bauzentrum **ZERSSEN**

Ein Unternehmen der Schröder-Gruppe.

Rendsburg & Hamweddel | [www.bauzentrum-zerssen.de](http://www.bauzentrum-zerssen.de)

# WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Ob stylisch, gemütlich oder praktisch: Hier findest du Ideen, Tipps und Trends rund ums Einrichten, Renovieren und richtig Wohlfühlen in den eigenen vier Wänden.





# WAS IST EIN SMART HOME?

Mit einem Smart Home lassen sich Alltagsaufgaben automatisieren und zentral steuern – von der Beleuchtung über die Heizung bis hin zur Sicherheitstechnik. Einen Überblick und Einstieg in die vernetzte Welt des Wohnens gibt die Debeka-Versicherung.

**E**in Smart Home ist ein vernetztes Zuhause, in dem Geräte wie Lampen, Heizungen oder Kameras zentral gesteuert werden – per App, Sprachbefehl oder automatisch. Sie reagieren auf Auslöser wie Zeitpläne oder Bewegung. Erst durch die Kombination und Automatisierung entsteht ein wirklich „smarter“ Zuhause.

**VORTEILE IM ALLTAG**  
Ein Smart Home erhöht den Wohnkomfort, etwa durch Licht- und Heizungssteuerung je nach Tageszeit oder Anwesenheit. Es bietet Sicherheit durch Bewegungsmelder, Kameras und Türsensoren, die verdächtige Aktivitäten erkennen. Auch beim Energiesparen hilft die Technik – etwa durch automatisches Absenken der Heizung beim Verlassen des Hauses. Für ältere oder eingeschränkte Personen kann ein Smart Home zudem im Alltag unterstützen.

**WORAUF ACHTEN?**  
Datenschutz ist zentral: Smarte Geräte sammeln Nutzerdaten, daher sind sichere Verschlüsselung und transparente Richtlinien wichtig. Auch Kompatibilität spielt eine Rolle, da nicht alle Geräte miteinander kommunizieren. Regelmäßige Software-Updates und ein Blick auf den Stromverbrauch lohnen sich ebenfalls.

**DER EINFACHE EINSTIEG**  
Ideal für den Anfang sind smarte Glühbirnen, Steckdosen oder Thermostate, die sich leicht per App steuern lassen. So gewinnt man erste Erfahrungen und kann einfache Automatisierungen testen, zum Beispiel Licht bei Sonnenuntergang oder Heizung beim Verlassen der Wohnung. Starter-Sets erleichtern den Einstieg und lassen sich meist flexibel erweitern, ohne direkt das ganze Zuhause umzurüsten.

## DIE GRÖSSTEN PFEIFEN, VON UNS GERETTET.

Denkmale sind Gesamtkunstwerke – Ausstattung und Raumlebnis sind zumeist untrennbar mit ihnen verbunden. Orgeln sind eine Verbindung dieser beiden Merkmale: kunstvolles Gestaltungselement und Klangerlebnis in Einem. Die Deutsche Stiftung Denkmalschutz förderte dank der aktiven Unterstützung ihrer Förderer bereits den Erhalt mehrerer hundert Orgeln in Deutschland – und damit einen wichtigen Teil unserer Musikultur.



Wir erhalten Einzigartiges.  
Mit Ihrer Hilfe!

Spendenkonto  
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400  
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG  
[www.denkmalschutz.de](http://www.denkmalschutz.de)



DEUTSCHE STIFTUNG DENKMALSCHUTZ

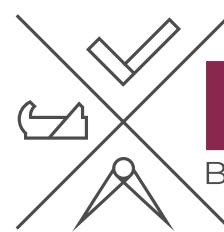
Wir bauen auf Kultur.

## Denken Sie ans Energiesparen!

• Markisen • Rollläden • Garagentore • Insektschutz • Ihr Fachbetrieb seit 1965

**Diplom-Physikerin Eva Foltas**

- Markisen  
 - Rollläden  
 - Insektschutz  
 - Garagentore  
 - Individuelle Lösungen  
 - Hochwertige Ausführung  
 - Ausstellung  
 - Montage / Kundendienst  
 - Kostenlose Beratung vor Ort  
**Eva Foltas - 24816 Stafstedt  
Telefon 04875 - 424 - Fax 247  
eMail: [h.foltas@t-online.de](mailto:h.foltas@t-online.de)  
[www.rolladenbau-foltas.de](http://www.rolladenbau-foltas.de)**



**BUHR**  
Bau & Möbeltischlerei

**Bau & Möbeltischlerei Buhr GmbH**

Hansaring 156  
24534 Neumünster

0 43 21 / 28 04 04  
[info@tischlerei-buhr.de](mailto:info@tischlerei-buhr.de)  
[www.tischlerei-buhr.de](http://www.tischlerei-buhr.de)

# KüchenStudio

HOLLING

Büdelsdorf

BERATUNG · PLANUNG · VERKAUF · EINBAU

Telefon 0 43 31-30 371  
[www.kuechen-rendsburg.de](http://www.kuechen-rendsburg.de)



# Neue Küchenideen finden Sie bei uns



Im Küchenstudio Holling könnt ihr euren Traum von der perfekten Küche wahr werden lassen

## TRAUMKÜCHEN FÜR JEDEN GESCHMACK

Die Küche hat an Bedeutung gewonnen und ist mehr als nur der Ort, an dem gekocht und gegessen wird. Sie ist Ausdruck eines Lebensgefühls, ein Treffpunkt für Familie und Freunde. Seit über 30 Jahren ist das Küchenstudio Holling in der Hollerstraße 97 in Büdelsdorf eine hervorragende Adresse für jeden, der sich seinen Küchentraum erfüllen möchte. Die großzügige Ausstellungsfläche des Fachgeschäfts lädt zu einem Ausflug in die Küchenwelten ein. Zahlreiche Musterküchen, die regelmäßig gegen die neuesten Modelle ausgetauscht werden, sind hier ausgestellt.

Wer das Glück hat, dass eine der ausgestellten Küchen in die eigenen Räume passt, kann sich bei den immer wieder stattfindenden Musterküchenverkäufen den Traum von der perfekten Küche erfüllen. Auch der Service und die Beratung durch das neunköpfige Team können sich sehen lassen. So wird die Traumküche schon vorab mittels modernster Technik und 3-D-Darstellung originalgetreu geplant. Auf diese Weise können sich die Kund\*innen von Anfang an ein detailliertes Bild machen. Weitere Informationen findet ihr unter [www.kuechen-holling.de](http://www.kuechen-holling.de).

Andrea und Jens Holling  
sind mit ihrem Team für euch da





## 8 TOP-TIPPS FÜR EIN GEMÜTLICHES WINTER-ZUHAUSE

### 1. WARMES LICHT MACHT DEN UNTERSCHIED

Kerzen, Lichterketten oder dimmbare Lampen mit warmweisser Farbtemperatur schaffen sofort eine behagliche Stimmung.

### 2. NATÜRLICHE MATERIALIEN EINSETZEN

Holz, Wolle, Leinen und Filz sorgen für Wärme und eine wohnliche Atmosphäre – am besten in sanften Naturtönen.

### 3. DUFT FÜR DIE SINNE

Zimt, Vanille, Tanne oder Orange – ob als Kerze, Öl oder Potpourri: Winterdüfte verwandeln jeden Raum in eine Wohlfühlloase.

### 4. KUSCHELIGE TEXTILien

Ein paar weiche Kissen, eine schwere Wolldecke oder ein flauschiger Teppich machen Sofa oder Sessel zum Lieblingsplatz.

### 5. HEISSE GETRÄNKE GRIFFBEREIT HALTEN

Eine schöne Teekanne, ein Vorrat an Gewürztee oder Kakao und vielleicht ein kleiner Beistelltisch für Tassen & Co. – perfekt für entspannte Wintermomente.

### 6. DIE LESEECKE REAKTIVIEREN

Ein gemütlicher Sessel, ein Stapel Lieblingsbücher und eine Leselampe – so wird die dunkle Jahreszeit zur besten Lesezeit.

### 7. FENSTER WINTERLICH DEKORIEREN

Mit Tannenzweigen, Papiersternen oder Lichterketten entstehen kleine Blickfänge – drinnen und draußen sichtbar.

### 8. KLEINE AUSZEITEN EINPLANEN

Ob ein Sonntag im Pyjama oder ein selbstgemachtes Fußbad: Wer bewusst entschleunigt, holt sich echtes Wohlgefühl nach Hause.

# WISSEr GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer  
Rollladen • Innentüren • Reparatur  
Wartung • Insektenschutz  
Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



**Wir erstellen Ihnen gerne  
ein kostenloses Angebot!**

**Wisser GmbH**

Hollerstraße 105  
24782 Büdelsdorf

Telefon 0 43 31 / **3 13 86**

Fax 0 43 31 / **3 98 00**

[info@wisser-buedelsdorf.de](mailto:info@wisser-buedelsdorf.de)

[www.wisser-buedelsdorf.de](http://www.wisser-buedelsdorf.de)

## Ihr Jahr 2026

Wo stehen Ihre Chancen bestens,  
wo sollten Sie sich zurückhalten?



**persönliches Jahreshoroskop**  
ca. 25 Seiten, € 65.-



**Telefonberatung 1 Std. € 120.-**

weitere Angebote auf  
[www.12Zeichen.de](http://www.12Zeichen.de)



**Astrologe & Coach  
Martin A. Banger**

Tel.: 04334 181000 • email: [banger@12Zeichen.de](mailto:banger@12Zeichen.de)

Jahresplanung • Partnerschaft • OP-Termine  
Geschäftsberatung steuerlich absetzbar



Diese Küche kostet jetzt  
24.535 Euro statt 15.899 Euro



Hingucker für  
16.899 Euro (vor-  
her 28.646 Euro)



Statt für 11.000 Euro  
bekommst du diese Küche  
nun für 5.599 Euro



Nicht mehr 9.400 Euro,  
sondern jetzt 4.499 Euro

SCHNELL SEIN, FAIR SPAREN, DIREKT LOSKOCHEN

# MUSTERKÜCHEN ZUM MITNEHMEN

Eine Küche, in der alles seinen Platz hat, die gut aussieht und in der beim Kochen nichts im Weg steht, macht den Alltag einfacher leichter. Und genau da setzt **Möbel Bergemann** in Rendsburg an – passend dazu läuft der Musterküchen-Abverkauf.

Im Küchenstudio kannst du dich einmal quer durch die Stilwelten probieren – von gemütlichen Holzoptiken und Landhaus-Charme bis zu klaren, modernen Linien. Marken wie Interliving, WERT, Culineo und Nobilia sind hier vertreten, sodass du nicht nur schöne Fronten, sondern auch verlässliche Qualität bekommst.

## CLEVER UND INDIVIDUELL GEPLANT

Die Planer\*innen vor Ort hören zu und denken mit. Eine Insel, an der alle zu-

sammen schnippeln können, kurze Wege zwischen Spüle, Herd und Kühlschrank oder ein Hochschrank, der wirklich Vorräte schluckt – die Küche wird so geplant, wie du lebst. Das passiert Schritt für Schritt mit moderner Planungstechnik, damit am Ende nicht nur die Optik stimmt, sondern auch alles andere.

**PLATZ FÜR NEUES: GROSSER  
MUSTERKÜCHEN-ABVERKAUF**  
Gerade jetzt lohnt sich der Besuch doppelt:  
In der Ausstellung läuft ein großer Muster-

küchen-Abverkauf, weil Platz für Neues geschaffen wird. Die Ausstellungsstücke kommen inklusive Elektrogeräten und sind bis zu 50 Prozent reduziert. Die genannten Preise sind Abholpreise; auf Wunsch gibt es Lieferung und Montage gegen Aufpreis. Solche Chancen gibt es nicht jeden Tag, und was weg ist, ist weg. Also sichere dir eine Musterküche zum fairen Preis oder starte direkt die Planung deiner individuellen Küche. Alle Infos findest du auf [www.moebel-bergemann.de](http://www.moebel-bergemann.de).



# Förde Fräulein

PRÄSENTIERT  
DEN ERSTEN KIELER



ALLE  
PRIVATEN  
STÄNDE  
AUS-  
GEBUCHT!

# NACHT FLÖH MARKT

FOOD &  
DRINKS

DIY-  
AKTIONEN

VINTAGE-  
FASHION-STORE  
MODENSCHAU

WALK-IN  
TATTOO VON  
TATTO MIND

- 27. FEBRUAR
- 18 – 22 UHR
- HALLE 400
- EINTRITT 2 €
- AFTER SHOW PARTY
- MIT DJ NINA

ALLE INFOS UNTER:  
[foerdefraeulein.de/nachtflohmarkt](http://foerdefraeulein.de/nachtflohmarkt)

# GESUNDHEIT & WELLNESS

Ob mehr Energie, weniger Stress oder einfach ein gutes Gefühl im eigenen Körper: Hier gibt's Ideen und Angebote für dein Wohlbefinden.





Foto: Praxis Eiderland

## SCHMERZFREE DURCHS LEBEN

Schmerzfrei und gesund durchs Leben zu gehen – das wünscht sich wohl jede\*r. Doch Schmerzen schränken die körperliche Beweglichkeit ein und senden einen deutlichen Hilferuf. Diese Signale sollten frühzeitig erkannt und gezielt sowie nachhaltig behandelt werden. Seit nunmehr zehn Jahren begleitet die Praxis Eiderland Menschen auf ihrem Weg zu mehr Lebensqualität. Das Team um Melanie und Sven Schelling hat sich auf amerikanische Chiropraktik, Schmerz- und Rheumatherapie sowie Naturheilkunde spezialisiert. Auch die Faszientherapie wird hier erfolgreich in den ganzheitlichen Behandlungsplan integriert. Ziel ist es, die Ursache der Beschwerden zu erkennen, damit der Körper wieder ins Gleichgewicht findet und heilen kann. Wer sich eine individuelle, ganzheitliche Behandlung auf fachlich hohem Niveau wünscht, ist hier in besten Händen.

**Praxis Eiderland, Krattredder 22, Fockbek,  
Tel.: 04331 / 339 85 56, [www.praxis-eiderland.com](http://www.praxis-eiderland.com)**

Foto: Adobe Stock

## HAST DU WAS GESAGT?

Etwa ein Drittel der über 65-Jährigen leidet unter Altersschwerhörigkeit (Presbyakusis). Ursachen sind genetische Veranlagung sowie Einflüsse wie Lärm, Übergewicht und Infektionen. Im Innenohr kommt es zu Veränderungen durch Hypoxie, Ischämie und oxidativen Stress. Treffender wäre der Begriff „Abnutzungsschwerhörigkeit“, denn Menschen in Industrieländern hören im Alter schlechter als etwa australische Ureinwohner. Mit den Jahren verschleißt die Haarzellen, auch Hörnerv und -zentrum werden beeinträchtigt. Zuerst sind hohe Frequenzen betroffen, später werden Gespräche undeutlicher und Hintergrundlärm zum Problem. Die schleichende Verschlechterung bleibt oft lange unbemerkt. Unbehandelt belastet die Schwerhörigkeit stark und führt häufig zum sozialen Rückzug. Ein HNO-Hörttest kann Aufschluss geben, manchmal steckt nur Ohrenschmalz dahinter. Wird Presbyakusis festgestellt, helfen früh eingesetzte Hörgeräte. Studien zeigen, dass unbehandelte Hörprobleme die geistige Leistungsfähigkeit mindern können. Vorbeugung: Lärm meiden und Gehörschutz tragen.



Einfach besser essen.  
Leg jetzt los!

Neu!

JETZT  
BESTELLEN

### Basis-Kochbuch für Thermomix®

Das Standardwerk für TM7, TM6 & Co.



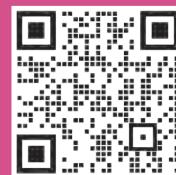
Dein Begleiter für jeden Tag und jeden Anlass

Über 100 einfache, schnelle Gerichte und Grundrezepte

Geniale Tipps und Zubehör-Tricks, die Zeit sparen

Die wichtigsten Rezepte und Tipps für jeden Tag mit Thermomix®

Hier scannen!



Jetzt bestellen unter:  
[www.zaubertopf.de/basisbuch-regio](http://www.zaubertopf.de/basisbuch-regio)

amazon.de  
978-3-96417-345-4

AUCH ÜBERALL IM BUCHHANDEL:

bücher.de Thalia Hugendubel  
Das Lesen ist schön!





## SPA-MOMENTE DAHEIM

BADESCOFA, bekannt aus der Sendung „Die Höhle der Löwen“, erweitert sein Home-Spa-Sortiment um zwei Produkte für die Pflegeroutine unter der Dusche: das Körperöl Matcha Glow und das Peeling Peach Glow. Das Öl setzt auf Matcha und grünen Tee, zieht schnell ein und kommt ohne Silikone, Parabene und Mineralöle aus.

Das Body-Peeling Peach Glow kombiniert Aprikosenkernpulver, Karottenöl und Alpha-Bisabolol für ein mildes Peeling ohne Mikroplastik. Der erfrischende Duft sorgt für ein Spa-ähnliches Erlebnis zu Hause. Beide Produkte sind vegan und als zweistufige Routine gedacht: In zwei einfachen Schritten – erst peelen, dann nähren – ent-

steht eine revitalisierende, pflegende und entspannende Routine für das wöchentliche Self-Care-Ritual. Das Ergebnis: Die Haut soll nach der Anwendung sichtbar frischer, geschmeidiger und ebenmäßiger wirken.

Weitere Informationen erhältst du unter [badesofa.de](http://badesofa.de)

Fotos: BADESCOFA® (3)

# Wir stellen ein!

Jetzt bewerben!



*Deine Zukunft im*  
**Haus Schleusberg**

**Wir suchen:**

- Qualitätsbeauftragter
- Wohnbereichsleitung
- Pflegefachkräfte
- Gesundheits- und Pflegeassistenten
- Betreuungskraft nach § 43b SGB XI

**Was wir dir bieten:**

- attraktive Bezahlung mit Zuschlägen und diversen finanziellen Anreizen
- unbefristetes Arbeitsverhältnis
- 30 Tage Urlaub
- gutes Unternehmensklima
- vielfältige Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- KiTa-Zuschuss
- Vermögenswirksame Leistungen
- Gesundheitsprämie
- kostenfreie Heiß- & Kaltgetränke

**Senioren- & Therapiezentrums Haus Schleusberg**  
Telefon: 04321 49 05 - 0  
E-Mail: [info@haus-schleusberg.de](mailto:info@haus-schleusberg.de)



JETZT WEIHNACHTSWUNDER-HELD\*IN WERDEN!

## HERZENSWÜNSCHE ERFÜLLEN

Manche Wünsche brauchen jemanden, der sagt: „Ich mach's.“ Genau dafür gibt es die Aktion „Weihnachtswunder-Helden“ vom **Senioren- und Therapiezentrums Haus Schleusberg** in Neumünster. Das Team sammelt Herzenswünsche seiner Bewohner\*innen – von kleinen Auszeiten bis zu besonderen Erlebnissen. Viele von ihnen haben wenige Angehörige oder können wegen Erkrankungen Ausflüge nicht allein stemmen. Hier kommst du ins Spiel. So funktioniert es: Auf Instagram (@seniorenzentrum.schleusberg) und Facebook (/HausSchleusberg) teilen die Bewohner\*innen in kurzen Clips ihre Wünsche. Wenn einer der Wünsche dich anspricht, melde dich beim Haus Schleusberg, verrate, wem du den Wunsch erfüllen möchtest – und wie. Das Team koordiniert und unterstützt, damit aus der Idee ein echter Moment wird. Gestartet als Adventsaktion, läuft das Projekt weiter: Wunscherfüller\*in werden ist das ganze Jahr eine gute Idee. Jede Geste zählt – vom Konzertbesuch bis zum gemeinsamen Kaffee.

Foto: Haus Schleusberg



## WAAGE

24.09.-23.10.

Du siehst klarer, welche Ziele realistisch sind und von welchen Träumen du dich wieder lösen willst. Anstatt dich entmutigen zu lassen, gehe Schritt für Schritt vor. Missverständnisse in Freundschaften und in der Beziehung müssen jetzt ausgesprochen und bereinigt werden.



## SKORPION

24.10.-22.11.

Herzensangelegenheiten verlaufen stabil, wenn auch unspektakulär – genieße die Ruhe oder sorge selbst für Abwechslung. Körperlich brauchst du Schonung. Akzeptiere, dass auch deinem Leistungsvermögen Grenzen gesetzt sind.



## SCHÜTZE

23.11.-21.12..

Deine Ansichten sind gut, aber Austausch bringt neue Perspektiven. Diese Phase taugt für Ideen und Gespräche, weniger für striktes Umsetzen. Ungewollte Konflikte: Prüfe ehrlich deinen Anteil.



## STEINBOCK

22.12.-20.01.

Triff lieber eine Entscheidung, als eine Angelegenheit noch länger hinauszuschieben, und bereite dich nicht gründlicher vor als nötig. Welche Lösung die beste ist, zeigt sich später. Deine fachliche Kompetenz wird sicherlich gewürdigt – zeig deine Begeisterung für die Sache offen.



## WASSERMANN

21.01.-19.02.

Mache dir nichts vor und bleibe mit beiden Beinen auf dem Boden. Mehrere Planeten stehen kritisch zu deinem Zeichen: Du wirst aufgefordert, verschiedene Lebensbereiche zu prüfen. Wenn du deine Position nicht kennst, gibt es keinen Grund, vorschnell zu entscheiden.



## WIDDER

21.03.-20.04.

Jetzt bringst du endlich voran, was dir wichtig ist. Vielleicht musst du sogar darauf achten, andere nicht mit deinem derzeitigen Schwung zu überrollen. Ob mit Behörden oder Mitarbeitenden: Kommt es in diesem Monat zu Kompetenzstreitigkeiten, lass die Angelegenheit möglichst auf sich beruhen.



## STIER

21.04.-20.05.

Du hast Energie, weißt aber nicht immer, wohin damit. Zögere in beruflichen Vorhaben nicht zu lange. Es kommt nicht immer auf eine perfekte Planung an. In Beziehungen: Keine halben Kompromisse, sag offen, was du erwartest und was dich stört.

STERNZEICHEN  
DES MONATS

## FISCHE

20.02.-20.03.

Finanzielle Aspekte sollten kein Grund mehr sein, noch länger in unbefriedigenden Situationen zu verharren. Trotz deiner Skepsis kann jetzt kaum noch etwas schiefgehen. In der Liebe ist dagegen bis Mitte des Monats Fingerspitzengefühl gefragt – es geht momentan darum, deine Wünsche und Forderungen weder überzubewerten noch zu sehr zurückzunehmen.

UNSER  
ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle RENDSBURGERleben-Horoskop. Möchtest du es noch genauer wissen? Fordere dein persönliches Horoskop unter [www.12zeichen.de](http://www.12zeichen.de) an.



## ZWILLINGE

21.05.-21.06.

Deine Gefühle haben nicht immer recht, besonders wenn es sich dabei um grundlegende Zweifel handelt. Gerade Beziehungsstress lässt sich leichter lösen als gedacht. Wenn der Weg unklar ist: Warte kurz ab – ab der zweiten Monatshälfte geht es spürbar voran.



## KREBS

22.06.-22.07.

Du hast starke Chancen, musst aber Wunsch und Wirklichkeit trennen. Fühlst du dich gedrängt, etwas zu unternehmen, solltest du schnelle Entscheidungen vermeiden. Kleine Verzögerungen können nerven, haben aber auch gute Seiten.



## LÖWE

23.07.-23.08.

Du sprühst vor Energie und machst große Schritte. Hast du in der letzten Zeit mit etwas Neuem begonnen, wirst du dies mit Leichtigkeit voranbringen. Aufgeschobenes erledigt sich fast von selbst. Andere spüren deine Stärke und suchen deinen Rat.



## JUNGFRAU

24.08.-23.09.

Die günstigen Entwicklungen, auf die du gerade stößt, werden nicht von selbst weiterlaufen – ergreife die Initiative. Besonders die zweite Monatshälfte eignet sich, Vorhaben zu ordnen und umzusetzen. Du brauchst nicht überzureagieren, aber wehre Angriffe auf deinen Ruf möglichst sofort ab.

KABELJAUFILET  
aus dem Pergament mit  
Oliven-Rosmarin-Ciabatta  
Rezept auf der nächsten Doppelseite



SANFT UND  
FETTARM GEGART

Im Pergamentpäckchen dämpft der Kabeljau im eigenen Saft, extra Öl ist kaum nötig, das spart Kalorien und hält den Fisch saftig. Hitzeempfindliche Aromen und Mikronährstoffe aus Fisch und Beilage bleiben erhalten.

# LEICHTER GENUSS

Neues Jahr, klare Aromen: So schmeckt Leichtigkeit all'italiana! Alles unkompliziert, alltagstauglich und voll mediterraner Frische – für einen unbeschwertten Jahresstart.

**GENUSSVOLL  
FETT REDUIEREN**

Diese Frittata wird im Ofen zubereitet. Das spart Öl und sorgt für ein gleichmäßiges Garen. Noch mehr Fett kannst du einsparen, wenn du die Schinkenstreifen zuvor kurz knusprig auslässt oder im Ofen röstest.

## TOMATEN-SPINAT- FRITTATA mit Parmaschinken

Rezept auf der nächsten Doppelseite

## Kabeljaufillet aus dem Pergament mit Oliven-Rosmarin-Ciabatta

FÜR 4 PERSONEN

- 1/2 Würfel Hefe**  
**1 TL Zucker**  
**500 g Weizenmehl (Type 550)**  
**zzgl. etwas mehr zum Verarbeiten**  
**2 EL natives Olivenöl extra zzgl. etwas mehr zum Beträufeln**  
**80 g grüne Oliven, entsteint**  
**2 Zweige Rosmarin**  
**2 Fenchelknollen (à ca. 350 g)**  
**250 g Kirschtomaten**  
**2 Knoblauchknollen**  
**4 Stücke Kabeljaufillet (à 180-200 g, ohne Haut)**  
**1 Biozitrone (abgeschälte Schale in Zesten und Saft)**  
**50 g Haselnusskerne, gehackt**  
**1 EL Butter**  
**60 g Semmelbrösel**  
**1 Bund gemischte Kräuter (z.B. Petersilie, Basilikum, Dill)**  
**etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer**

**1** Hefe und Zucker in 300 ml lauwarmem Wasser auflösen. Mehl, 1 geh. TL Salz und Öl in eine große Schüssel geben, die Hefemischung dazugießen und alles in

10 Minuten zu einem weichen, leicht klebrigen Teig verkneten. Abgedeckt an einem warmen Ort ca. 60 Minuten ruhen lassen.

**2** Oliven abtropfen lassen und in Ringe schneiden. Rosmarin waschen und trocken schütteln. Die Nadeln abzupfen und fein hacken. Beides unter den Teig kneten. Den Teig auf der leicht bemehlten Arbeitsfläche zu einem länglichen Laib formen und auf ein mit Backpapier belegtes Backblech setzen. 20 Minuten abgedeckt ruhen lassen. Den Ofen auf 220 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Den Teigling im vorgeheizten Ofen in 25–30 Minuten goldbraun backen. Das Ciabatta auf einem Kuchengitter auskühlen lassen.

**3** Die Fenchelknollen putzen, waschen und halbieren, längs in dünne Spalten schneiden. Die Kirschtomaten waschen. Die Knoblauchknollen quer halbieren. Die Kabeljaustücke waschen und trocken tupfen, dann rundum mit Zitronensaft, Salz und Pfeffer würzen.

**4** Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. 4 große Stücke Pergamentpapier (ca. 40 × 30 cm) vorbereiten. Fenchelspalten und Tomaten mittig da-

rauf verteilen. Jeweils 1 Knoblauchknollenhälfte mit der Schnittfläche nach oben dazugeben und 1 Kabeljaustück daraufsetzen. Alles mit etwas Salz und Pfeffer würzen und mit etwas Öl beträufeln. Das Papier über dem Fisch zusammenfalten und gut verschließen. Die Päckchen auf ein Backblech setzen und die Filets im vorgeheizten Ofen 18–20 Minuten garen.

**5** Inzwischen die Nüsse ohne Zugabe von Fett in einer kleinen Pfanne anrösten. Herausnehmen und beiseitestellen. Butter in der Pfanne erhitzen, die Semmelbrösel darin goldbraun anrösten. Aus der Pfanne nehmen und abkühlen lassen. Kräuter waschen und trocken schütteln. Blättchen bzw. Spalten ggf. abzupfen, alles fein hacken. Nüsse, Brösel, Kräuter und Zitronenzesten in einer kleinen Schüssel mit etwas Salz verrühren. Die Fischpäckchen aus dem Backofen nehmen und auf Teller setzen. Vorsichtig öffnen und mit dem Kräuter-Nuss-Topping bestreut servieren. Das Ciabatta dazureichen.

**ZUBEREITUNGSZEIT 110 Minuten**  
**zzgl. 80 Minuten Ruhezeit**

FÜR 4 PERSONEN

- 1 Stange Lauch**  
**350 g Tomaten**  
**150 g Babyspinat**  
**2 Kugeln Büffelmozzarella (à 125 g)**  
**10 Eier**  
**4-6 EL Milch**  
**etwas frisch geriebene Muskatnuss**  
**2 EL natives Olivenöl extra zzgl. etwas mehr zum Beträufeln**  
**1 EL Butter**  
**100 g Rucola**  
**80 g Parmaschinken in dünnen Scheiben**  
**etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer**

**1** Den Lauch putzen, gründlich waschen und in Ringe schneiden. Die Tomaten waschen und halbieren, von Strunk und Kernen befreien und das Fruchtfleisch in Würfel schneiden. Den Babyspinat verlesen, waschen und trocken schleudern. Büffelmozzarella abtropfen lassen und in grobe Stücke zupfen. Eier und Milch in einer Schüssel mit etwas Muskat sowie Salz und Pfeffer verquirlen.

**2** Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Öl und Butter in einer großen ofenfesten Pfanne erhitzen, Lauch, Tomatenwürfel und Spinat darin andünssten. Die Eimischung in die Pfanne gießen und die Mozzarellastücke gleichmäßig darauf verteilen. Die Frittata bei mittlerer

Hitze in 3–4 Minuten stocken lassen. Die Pfanne dann auf der mittleren Schiene in den vorgeheizten Ofen schieben und die Frittata in 10–12 Minuten zu Ende garen. Alternativ nach Belieben statt 1 großen 2 kleinen Pfannen verwenden.

**3** In der Zwischenzeit den Rucola verlesen, dann gut waschen und trocken schleudern. Den Parmaschinken in grobe Stücke zupfen. Die Frittata aus dem Ofen nehmen und kurz ruhen lassen, dann mit Rucola und Parmaschinken belegen. Die Frittata mit etwas Olivenöl beträufeln, in Stücke schneiden und sofort oder lauwarm abgekühlt servieren.

**ZUBEREITUNGSZEIT 40 Minuten**

## Gebackenes Schwertfischfilet mit Salsa

FÜR 4 PERSONEN

- 1/2 Bund Petersilie**
- 1 Biozitrone**
- 4 EL natives Olivenöl extra**
- 1 EL flüssiger Honig**
- 4 Stücke Schwertfischfilet  
(à ca. 150 g)**
- 1 Salatgurke**
- 1 roter Peperoncino**
- 1 rote Zwiebel**
- 1 Avocado**
- 1 EL Weißweinessig**
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer**

**1** Petersilie waschen und trocken schütteln. Die Blättchen hacken. Die Zitrone heiß abwaschen und trocken reiben, die Schale fein abreiben. Die Zitrone dann so schälen, dass die weiße Haut komplett entfernt wird, und das Fruchtfleisch mit 2 EL Öl pürieren. Honig, etwas Petersilie, Zitronenschale und Salz untermischen.

**2** Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Fischfilets waschen und trocken tupfen. In eine Auflaufform setzen, mit ca. der Hälfte der Würzpaste bestreichen und im vorgeheizten Ofen 10–15 Minuten backen. Inzwischen die

Gurke waschen, halbieren, entkernen und fein würfeln. Peperoncino waschen, putzen und hacken. Die Hälfte zum Garnieren beiseitelegen. Die Zwiebel schälen, halbieren und in feine Streifen schneiden. Die Avocado halbieren, von Kern und Schale befreien und klein würfeln. Alle vorbereiteten Zutaten mit restlichem Öl, Essig, etwas Petersilie sowie etwas Salz und Pfeffer vermischen. Schwertfisch und Salsa auf Tellern anrichten und mit übriger Würzpaste, restlichem Peperoncino und übriger Petersilie garniert servieren.

ZUBEREITUNGSZEIT 35 Minuten



## Penne mit Paprikagemüse und gebratenen Lachswürfeln

FÜR 4 PERSONEN

- 1 gelbe Paprikaschote**
- 1 rote Paprikaschote**
- 250 g Zuckerschoten**
- 1 Bund gemischte Kräuter**  
(z.B. Petersilie, Dill, Minze,  
Schnittlauch)
- 1 Biozitrone (abgeriebene  
Schale und Saft)**
- 1 Knoblauchzehe**
- 500 g Lachsfilet (ohne Haut)**
- 400 g Penne**
- 12 EL natives Olivenöl extra**
- 60 g schwarze Oliven, entsteint**
- etwas Salz und frisch gemahlener  
schwarzer Pfeffer**

**1** Die Paprikaschoten putzen, waschen, entkernen und in Würfel schneiden. Die Zuckerschoten putzen und waschen. Gemischte Kräuter waschen und trocken

schütteln. Die Blättchen bzw. Spitzen abzupfen und alles fein hacken. Kräuter, Zitronenschale und 2 EL Zitronensaft in ein hohes, schmales Gefäß geben. Den Knoblauch schälen und durch die Knoblauchpresse dazupressen. 8 EL Öl hinzufügen und alles kräftig verquirlen. Bis zum Servieren abgedeckt durchziehen lassen.

**2** Das Lachsfilet trocken tupfen und in ca. 3 cm große Würfel schneiden. Rundum mit übrigem Zitronensaft sowie etwas Salz und Pfeffer würzen. Die Penne nach Packungsangabe in reichlich kochendem Salzwasser al dente garen.

**3** 2 EL Öl in einer großen Pfanne erhitzen, den Lachs darin 2–3 Minuten rundherum scharf anbraten. Herausnehmen und beiseitestellen. Übriges Öl in die Pfanne geben und die Paprikawürfel darin 3–4 Minuten anbraten. Dann die Zucker-

schoten hinzufügen und alles weitere 2–3 Minuten braten.

**4** Oliven, Lachswürfel und tropfnasse Penne in die Pfanne geben. Alles vorsichtig vermengen und bei kleiner Hitze kurz durchschwenken. Die Pasta dann auf Teller verteilen, mit dem Kräuter-Zitronen-Ol beträufeln und sofort servieren.

**TIPP:** Statt mit Lachs kannst du dieses Gericht mit Kichererbsen als vegetarischem Proteinersatz zubereiten. Den Backofen auf 220 °C Ober-/ Unterhitze vorheizen. 1 Dose Kichererbsen in ein Sieb abgießen, abspülen und abtropfen lassen. Anschließend mit Paprikapulver, Oregano, etwas abgeriebener Zitronenschale und Olivenöl 15–20 Minuten im vorgeheizten Backofen rösten.

**ZUBEREITUNGSZEIT 40 Minuten**

### EINE ECHTE ENERGIEBOMBE

Noch mehr Ballaststoffe erhält dieses wohlnde Gericht, wenn du Vollkornpenne statt heller Pasta verwendest. Folge gern auch der 2:1-Gemüse-Regel: Doppelt so viel Paprika wie Pasta sättigt länger.



Diese und viele weitere Rezepte gibt's in der aktuellen Ausgabe der So is(s)t Italien. Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter [www.falke-media-shop.de](http://www.falke-media-shop.de)



Fotos: Frischemarkt Schlüter

## EIN ECHTES EINKAUFSERLEBNIS

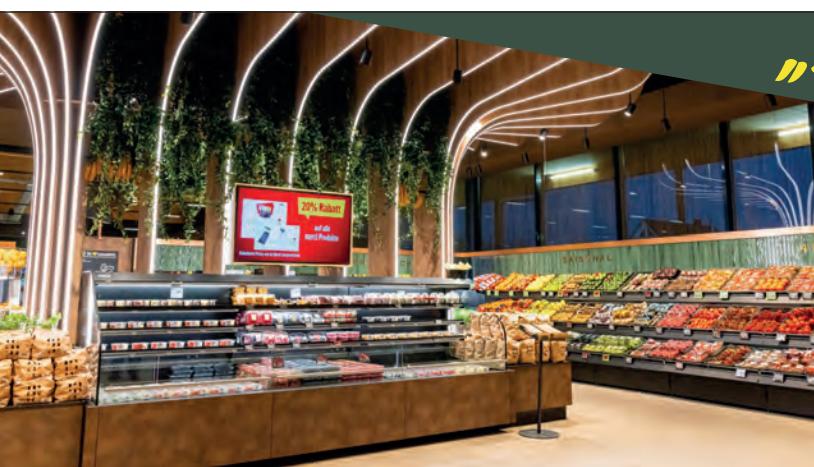
Der neue **EDEKA-Markt Schlüter** in Fockbek ist kein gewöhnlicher Supermarkt.

Was für ein Tag. Punkt 17 Uhr öffneten sich in Fockbek die Türen des neuen EDEKA-Markts Schlüter und wurden im nächsten Moment von einer riesigen Besuchermenge überrannt. So viele Menschen, so viele strahlende Gesichter, so viel positives Feedback: Der Tag wurde zu einem emotionalen Highlight, das alle Erwartungen übertroffen hat.

**CANDY CLUB UND REGIONALES**  
Besonderes Staunen löste der neue Candy Club aus: ein buntes Süßigkeiten-Paradies

mit riesiger Auswahl an Weingummis und Lakritz, das ständig in farbiges Licht getaucht wird, inklusive rotierender Deko-Lollis und personalisierten Naschtüten der Mitarbeitenden.

Aber auch darüber hinaus überzeugt der Markt mit modernem Konzept und viel Liebe zum Detail: eine große Frischeabteilung, Sushi, Teevielfalt, Bio-Fachsortiment und regionale Kooperationen – ein Ort, der mehr ist als nur ein Supermarkt. „Das hier ist nicht einfach ein Markt. Das seid ihr. Das sind wir“, sagt das Team.



**WIR LADEN EUCH EIN MIT DIESEM RABATTCOUPON:\***

# 5,- Euro Rabatt

ab 75,- Euro Einkaufswert

\*Einfach Anzeige mitnehmen und an der Kasse vorzeigen.

**Gültig bis 28.02.2026**

**„NEU SEIT 14. JANUAR“**



Homepage



Instagram

*Schon, dass du da bist!*



# LEICHTE KÜCHE RATGEBER

Tschüss Verzicht, willkommen Genuss! Mit diesen Tipps wird **mediterrane Leichtigkeit alltagstauglich** und so lecker!



TOP  
5

## WELCHE FETTE SIND GESUND?

Gesunde Fette sind das Herzstück der italienischen Küche. Olivenöl, Nüsse und Fisch bilden die Basis der mediterranen Leichtigkeit und liefern jede Menge Aroma. Natives Olivenöl extra bringt nicht nur fruchtige, grasige Noten in die Küche, es liefert auch einfach ungesättigte Fettsäuren und antioxidative Polyphenole. Walnussöl ist ebenfalls eine gute Quelle für Omega-3-Fettsäuren. Richtig eingesetzt, macht Fett Gerichte nicht „schwer“, sondern rund und ausgewogen. So nutzt du Fette clever: Gesättigte Fette sind in Maßen okay, zu viel davon kann die Blutfette ungünstig beeinflussen. Ungesättigte Fettsäuren sind gut fürs Herz-Kreislauf-System, Omega-3 wirkt entzündungshemmend. Daher gilt bei Fetten: Das Verhältnis zählt. Gib öfter ungesättigten statt gesättigten Fetten den Vorrang und nutze die Vielfalt.



## ENERGIE MIT VERSTAND: LOW CARB

Im Fokus des Low-Carb-Prinzips steht eine Ernährung, die die Gesamtmenge an Kohlenhydraten reduziert und Gemüse, Proteine und gesunde Fette in den Mittelpunkt rückt. Das Ziel: stabile Energie, weniger Heißhunger und für viele eine erleichterte Gewichtsregulation. In einer leichten, mediterranen Alltagsküche liefern Kohlenhydrate schnelle Energie und machen in Kombination mit Ballaststoffen (Gemüse, Vollkorn, Hülsenfrüchte) nachhaltig satt. Merksatz für die gesunde Küche: Mehr Biss, mehr Grün, mehr Körner – so bleiben Kohlenhydrate mediterran-leicht und geben lange angenehme Energie.



## LEICHTIGKEITS-BOOSTER KLEINE KNIFFE, GROSSE WIRKUNG:

1 Säure: Beim Kochen zum Schluss etwas Zitrone oder hellen Balsamico-essig hinzufügen. Die Säure erhöht die Speichelbildung, Aromen werden intensiver wahrgenommen. Ergebnis: mehr Geschmack bei weniger Salz und Fett. So einfach, so leicht!

2 Umami statt Salz: Dazu einfach etwas Tomatenmark anrösten, einige Kapern abspülen und kurz mitbraten, dann ein Stück Parmesan fein reiben und untermengen.

3 Halbe Käsemenge: Verzichte auf überflüssiges Fett, indem du die Käsemenge beim Kochen halbiertest, die Qualität des Käses erhöhst und den Käse erst kurz vor dem Servieren auf das Gericht streust.

4 2:1-Regel: Serviere doppelt so viel Gemüse wie Nudeln. Das macht satt und vermeidet Völlegefühle. Für beschwingten Genuss.

5 Kräuterdoppel: Für noch mehr Aroma gare bei Gerichten stets die Hälfte der Kräuter mit und füge den Rest am Ende roh und frisch hinzu. Die Kräuterstars der italienischen Küche sind neben Basilikum und Rosmarin, Thymian, Oregano, Salbei, Petersilie und Minze.

## GESUNDER SNACK FÜR ZWISCHENDURCH OFEN-KARTOFFELCHIPS

**Für 4 Personen**

**750 g Kartoffeln** schälen, waschen und in sehr dünne Scheiben hobeln. In einer Schüssel in **kaltem Wasser** ca. 10 Minuten ruhen lassen. Den Backofen auf 180 °C Umluft vorheizen. Die Kartoffelscheiben abgießen und gut trocken tupfen. Mit **3 EL nativem Olivenöl** extra vermengen, mit **1 TL Paprikapulver** und etwas **Salz** würzen. Alles gut vermischen. Die Kartoffelscheiben nebeneinander auf mit Backpapier belegte Backbleche setzen und im vorgeheizten Ofen in

15-20 Minuten goldbraun und knusprig backen. Nach der Hälfte der Zeit einmal wenden, ggf. Bleche tauschen.

**Zubereitungszeit:**

40 Minuten



## GUTE PLANUNG: DAS A UND O

Du kennst es sicher. Die Zeit ist knapp, der Hunger groß, und schnell wird irgendetwas gebrutzelt, das satt macht. Wer jedoch die Gerichte im Voraus plant, vermeidet ungesunde schnelle Nummern. In der So isst Italien-App kannst du deine ganz persönlichen Wochengerichte nach deinem Gusto zusammenstellen. So weißt du jeden Tag, was du zu welcher Mahlzeit kochen willst. Denn gut geplant ist halb gekocht. Deine Gesundheit wird es dir danken!

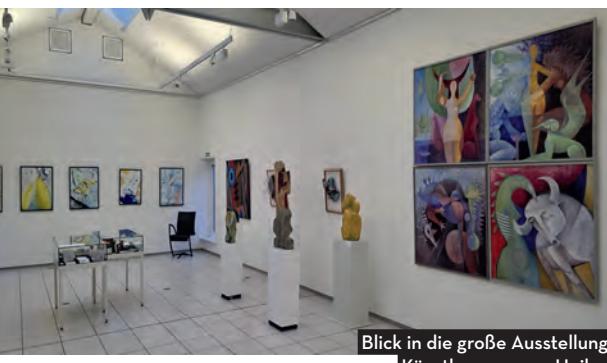
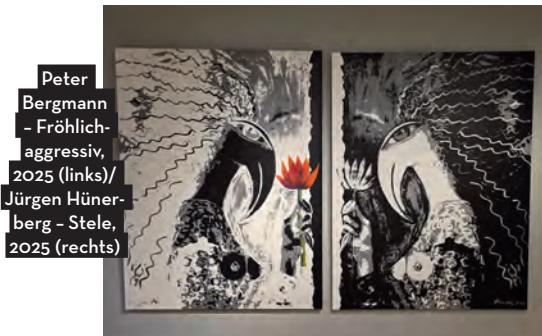


# WIR SIND KEINE MILCH- MASCHINEN.

## DER KITZEBERGER GESPRÄCHSKREIS KUNST

## GROSSE BANDBREITE

Mit der Ausstellung „VIELFÄLTIG UND OFFEN – Kitzeberger Gesprächskreis Kunst“ schlägt das Künstlermuseum Heikendorf künstlerisch den Weg in die Gegenwart ein.



## KIELBILDER

Die Ausstellung „Momente einer Stadt – Fotos der Kieler Lichtbildstelle 1900–1950“ zeigt im Obergeschoss des Kieler Stadtmuseums Fotografien zu Themen wie Verkehr, Versorgung, sozialen Fragen, Herausforderungen der Nachkriegszeit und Wiederaufbau, wobei die großen Ereignisse ausgeklammert bleiben. Die Fotos haben dokumentarischen Charakter und erzählen vom Lebensgefühl ihrer Entstehungszeit sowie den einschneidenden Veränderungen im Stadtbild unserer Landeshauptstadt.

bis 1. März, Kieler Stadtmuseum

Warleberger Hof, Dänische Str. 19, Kiel  
www.kiel-museum.de

## ZAUBERHAFT

Die Ausstellung „Von Pracht und Fülle“ zeigt drei Perspektiven auf die Bildtradition des Stilllebens. Anna Vonnemann malt eine Vielfalt aus Blüten, Knospen und Blättern, die sie in Spiegelungen und Wiederholungen kaum wahrnehmbar verändert. Mathias Roloff variiert Trauben und Zitronenschalen im Zusammenspiel mit Tellern, Messern oder anderem Beiwerk als frei bewegliche Kräfte im Bildraum. Jochim Lichtenberger nutzt einen Fotoscanner, um zarte Blütenarrangements abzubilden, die er auf teilweise mit Algen oder Flechten überzogenen Glasplatten inszeniert.

bis 13. Februar, Galerie Brennwald, Hardenbergstr. 20, Kiel, www.brennwald-galerie.de

können wahre Wimmelbilder neben stilisierten Menschen- und Tierbildern entdeckt werden, Skulpturen stehen vor ihrer bildlichen Darstellung, Abstraktes und Gegenständliches wechselt sich ab – und überall zeigt sich eine unbändige Freude am künstlerischen Ausdruck und Gestalten. Dieses wunderbare Vergnügen springt auf die Besucher\*innen über und lässt ihnen Herz und Augen aufgehen. Wenn du also die Ausstellung noch nicht gesehen hast, hast du bis Mitte des Monats noch die Gelegenheit dazu. Ein Besuch der sehenswerten Ausstellung lohnt sich sehr.

bis 15. Februar,  
Künstlermuseum Heikendorf,  
Teichtor 9, Heikendorf,  
[www.kuenstlermuseumheikendorf.eu](http://www.kuenstlermuseumheikendorf.eu)

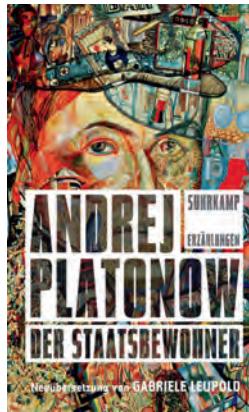
Fotos: Heiko Bühr

## PREISWÜRDIG

Seit 40 Jahren verleiht die Landeshauptstadt Kiel den Gottfried-Brockmann-Preis an junge Kieler Künstler\*innen und fördert sie damit. In diesem Jahr wurde Paula Oltmann als Preisträgerin ausgewählt. In der Ausstellung „Gottfried Brockmann Preis 2025“ werden ihre Arbeiten sowie Werke von zehn weiteren Kandidat\*innen gezeigt – darunter Malerei, Fotografie, Video, Skulpturen, Objekte und anderes mehr. Oltmann setzt sich künstlerisch mit dem Phänomen der Landschaft auseinander und lotet das Spannungsverhältnis zwischen Mensch, Natur und Technik aus.

bis 15. Februar, Stadtgalerie Kiel, Andreas-Gayk-Str. 31, Kiel, [www.stadtgalerie-kiel.de](http://www.stadtgalerie-kiel.de)

# BUCHTIPPS FÜRS SOFA



## ANDREJ PLATONOW DREI REISENDE

Drei sowjetkritische Erzählungen enthält das Buch „Der Staatsbewohner“ von Andrej Platonow (1899–1951). In den drei Texten, „Der Staatsbewohner“, „Makar, wie er zweifelt“ und „Zu Gute. Eine Armeleute-Chronik“ begibt sich jeweils ein männlicher Protagonist auf Reisen, auf denen sich ihnen Fehlentwicklungen der stalinistischen Sowjetunion offenbaren. Das hat dem Sowjetführer natürlich überhaupt nicht gefallen und brachte Platonow ein Quasi-Veröffentlichungsverbot ein. Erst seit der Zeit der Perestroika rückt das großartige Werk von Andrej Platonow verstärkt in den Fokus. Hier können wir seine Erzählungen neu übersetzt lesen. (Heiko Buhr)

**Andrej Platonow: Der Staatsbewohner**  
Suhrkamp Verlag, 207 S., 25 Euro



## TOM CLANCY (MIKE MADEN) PERSONLICH INVOLVIERT

Ein neuer Roman aus der Jack-Ryan-Reihe von Tom Clancy, die seit dem Tod des Autors 2013 in großartiger Weise unter anderem von Mike Maden fortgeschrieben wird, ist immer ein Ereignis für alle, die spannungsgeladene Agenten- und Politthriller lieben. Der 29. Band der Reihe mit dem Titel „Täuschungsmanöver“ bringt Jack Ryan Jr. in Konflikt mit einem scheinbar übermächtigen Gegner. Nachdem er mit seinen Kollegen von Campus, einer streng geheimen US-Regierungsorganisation für ganz spezielle Aufträge, einen Vielfachmörder ausgeschaltet hat, macht er Urlaub in Barcelona. Dort trifft er in einem Restaurant zufällig eine alte Studienkollegin, mit der er damals eine kurze Affäre gehabt hat. Kaum hat er das Restaurant verlassen, explodiert dort eine Bombe und die Freundin ist tot. Während Jack Jr. herausfinden will, wer hinter dem Attentat steckt – alles weist auf katalanische Separatisten hin –, muss Jacks Vater, US-Präsident Jack Ryan, sich mit dem unerklärlichen Verschwinden von Schiffen beschäftigen. Was beide nicht ahnen: Sie jagen denselben Verbrecher. Waffentechnik, Quantencomputer, Cyberkrieg, digitaler Diebstahl – „Täuschungsmanöver“ ist nicht nur beste Leseunterhaltung, sondern vermittelt zugleich auch sehr viel Wissen. Und es ist wahrhaftig überaus erstaunlich und auch erschreckend, was heutzutage bereits alles möglich ist. (Heiko Buhr)



## CHARLES DERENNES UNGEHEUER AM NORDPOL

Eine Perle der französischen Literatur wurde erstmals ins Deutsche übersetzt. Der Abenteuerroman, 1907 erschienen und inspiriert von Jules Verne und H. G. Wells, entstand in einer Zeit großer Erfindungen und Entdeckungen. Die Welt wurde kleiner, der Traum vom Fliegen Realität, das Unbekannte wollte erforscht werden – auch in der Literatur.

Charles Derennes verfasst in diesem Umfeld einen klassischen Abenteuerroman, der Science-Fiction-Elemente aufgreift und als früher Wegbereiter des Steampunk gilt. Die

Geschichte erinnert an Vernes „Die geheimnisvolle Insel“ und trägt zugleich Anklänge an jenen Cthulhu-Mythos, den Lovecraft später prägen sollte. Die Erzählweise spielt mit Fakten und Fantasie und gibt sich als scheinbar reale Berichterstattung aus. Dabei stellt das Abenteuer grundlegende

Fragen nach der Stellung des Menschen in einer größeren, unbekannten Welt. Ausgangspunkt ist der Fund eines außergewöhnlichen Skeletts, eines Anthroposaurus. Es folgt der Bericht zweier Abenteurer, die mit einem Heißluftballon zum Nordpol reisen und dort auf hochintelligente, technisch entwickelte Echsenwesen stoßen. Kann eine Verständigung gelingen – und was ist das für eine fremde,

zugleich uralte und moderne Welt?

Die Entdeckung macht große Freude beim Lesen. Ergänzt wird der Roman durch Illustrationen sowie ein sehr lesenswertes Nachwort des Übersetzers Dieter Meier.



**Ungeheuer am Nordpol,**  
Flur Verlag, 256 S., 22 Euro

**Tom Clancy (Mike Maden):**  
**Täuschungsmanöver**  
**Wilhelm Heyne Verlag, 542 S., 26 Euro**

## TIM FISCHER

Tim Fischer und sein Pianist Thomas Dörschel präsentieren mit ihrem Programm „Glücklich“ einen Konzertabend als emotionale Reise auf der Suche nach dem Glück. Mit Liedern u. a. von Ludwig Hirsch, Jacques Brel, Georgette Dee und Thomas Pigor erkunden sie poetisch, politisch und satirisch jenen Zustand, in dem es kein Unglück gibt. Skurril, beindruckend und lebensnah schöpft das „Traum-Duo des deutschen Chansons“ aus dem Vollen – mit einem klaren Ziel: das Publikum glücklich zu machen. Mehr Infos und Karten ab 42,10 Euro sind erhältlich unter [theater-wahlstedt.de](http://theater-wahlstedt.de).



**6. Februar, 20 Uhr • Kleines Theater am Markt, Wahlstedt**

Foto: Tine Acker

## JOO KRAUS

Er ist ein Klangabenteurer an der Trompete: Joo Kraus zählt seit Jahren zu den prägenden Figuren des deutschen Jazz. Früh ausgezeichnet bei „Jugend musiziert“, führte ihn sein Weg von der Band Kraan über das wegweisende Duo Tab Two bis auf die großen internationalen Bühnen. Mit unverwechselbarem Ton, virtuoser Spielfreude und stilistischer Offenheit verbindet er Jazz, Groove und Emotion – ein Konzertlebnis, kraftvoll und zugleich voller feiner Zwischentöne. Mehr Infos und Karten für 28 Euro gibt's unter [www.klappstuhlkultur.de](http://www.klappstuhlkultur.de).

**7. Februar, 20 Uhr • Klappstuhlkultur, Kellinghusen**



Foto: Rob Stirner



Foto: Hof Ansgarius

## 4. OSTEREIERMARKT AUF HOF ANSGARIUS KUNST AUF EI

Das Ei steht im Mittelpunkt des 4. Ostermarkt im Kaminsaal des Hofs Ansgarius. Renommierte Künstler\*innen präsentieren auf vielfältige Art und Weise die Gestaltung des Eies. Zu entdecken gibt es Natureier vom Strauß bis zum Zebrafinken, liebevoll gestaltet mit japanischem Washipapier, wendländischer Malerei, Leuchttürmen, Kinderbuchmotiven, getrockneten Blüten und vielem mehr. Schau den Künstler\*innen bei der Arbeit über die Schulter und lass dir Tipps für die eigene Dekorierung geben. Der Eintritt kostet 3 Euro. Die große Ausstellungsscheune lädt außerdem mit schönem Kunsthantwerk rund um Haus und Garten zum Frühlingsbummel ein – hier und im geöffneten Hofcafé ist der Eintritt frei. Genieße ab 11 Uhr frisch belagte Brötchen, selbstgebackene Quiches, leckere Kuchen und köstliche Torten.

**7. und 8. März, 11 bis 17 Uhr  
Hof Ansgarius, Willenscharen**

**HOF ANSGARIUS**  
\* Café \* Saal \* Ausstellung \* Forst  
**Cafézeit:** Jeden Sonntag 13-18 Uhr

**4. OSTEREIERMARKT**  
**7. / 8. März 2026 11-17 Uhr**  
Ausstellung - Vorführung - Verkauf  
P - frei Eintritt: € 3,-

Gesellschaften gerne täglich nach Absprache  
Fam. Fölster - Am Wallberg 2 - 24616 Willenscharen  
Tel. 04324 1070 [www.hofansgarius.de](http://www.hofansgarius.de)

## JAN UND LENE

Jan, der nachdenkliche Sohn eines Landwirts, und Lene, die lebensfrohe Tochter eines Gastwirts, begegnen sich – und wissen sofort: Wir gehören zusammen. Doch ihre spontane Verlobung ruft bei den Eltern sehr unterschiedliche Reaktionen hervor. Als poetisches Traumspiel in niederdeutscher Fassung nach Johann D. Bellmanns Hörspiel entfaltet sich eine Liebesgeschichte, die leichtfüßig und zugleich tiefgründig von Moral, Missverständnissen und den großen Fragen des Lebens erzählt. Mehr Infos, weitere Termine und Karten: [www.nb-nms.de](http://www.nb-nms.de)

**Premiere: 13. Februar,  
20 Uhr •  
Niederdeutsche  
Bühne,  
Neumünster**



Bild: Niederdeutsche Bühne Neumünster

## TWO4PIANO

Katerina Moskaleva und Alexey Pudinov begeistern als Duo TWO4PIANO mit einem ebenso präzisen wie leidenschaftlichen Zusammenspiel. Kennengelernt beim Rheingau Musik Festival, verbindet sie seitdem ein intensiver musikalischer Dialog voller Klangfarben, Rhythmus und Spielfreude. Neben internationalen Wettbewerbsfolgen wurde das Duo 2021 für den Opus Klassik nominiert. Im Konzert entsteht ein mitreißendes Erlebnis: virtuos, abwechslungsreich und nah am Publikum – von lyrischer Feinheit bis zu temperamentvoller Energie. Mehr Infos und Karten für 25 Euro unter [www.kbh-marne.de](http://www.kbh-marne.de).

**13. Februar, 19.30 Uhr • Kultur- und Bürgerhaus, Marne**



Foto: Two4Piano

## BLUES & WINE NIGHT

Einmal im Monat wird der Eiderland-Musik e. V. zum Treffpunkt für Live-Musik-Fans und Genießer. Bands aus der regionalen und überregionalen Szene gestalten einen Abend voller handgemachter Musik und entspannter Atmosphäre. Stilistisch bleibt es bewusst offen – von Rock bis Jazz, von Pop bis Metal ist alles möglich.

Zum Auftakt des Jahres steht alles im Zeichen des Blues.

Bei der Blues & Wine Night erklingen ehrliche Grooves, erdige Sounds und gefühlvolle Songs. Mit dabei sind Gain7 aus Kiel, Sunset Blues aus Rendsburg sowie die Octopus Session Gang aus Bremen – live on stage. Der Eintritt ist frei, stattdessen geht der Hut rum. Mehr Infos gibt's unter [www.eiderland-musik.de](http://www.eiderland-musik.de).

**14. Februar, 19 Uhr • Eiderland-Musik e. V., Schleswiger Chaussee 260, Rendsburg**



## INGO OSCHMANN

Der beliebte Comedian ist zurück und bringt mit seinem neuen Programm frischen Wind auf die Bühnen Deutschlands. „HerzScherz“ ist eine unterhaltsame Reise durch die Höhen und Tiefen des Lebens, bei der Oschmann mit unverwechselbarem

Charme und feinem Humor die Herausforderungen des Alltags beleuchtet. Ob Liebe, Familienleben oder skurrile Begegnungen – seine pointierten Beobachtungen treffen mitten ins Herz. Wie ein guter Kumpel sitzt er seinem Publikum gegenüber: verbindlich, warmherzig und niemals verletzend. Mehr Infos und Karten ab 27 Euro unter [www.culturgut.eu](http://www.culturgut.eu).

**10. Februar, 19.30 Uhr • Culturgut, Flensburg**



Foto: Jean Ferry



Foto: Niederdeutsche Bühne Flensburg

## DE VADDER

Albert, Witwer und ehemaliger Ingenieur, war stets ein Mann der Ordnung und Kontrolle. Doch plötzlich gerät seine Welt aus den Fugen: Dinge verschwinden, Räume verändern sich, vertraute Menschen wirken fremd. Eine Tochter meldet sich nicht mehr, die andere bevormundet ihn zunehmend. Was ist Einbildung, was Realität? Das Schauspiel von Florian Zeller, in niederdeutscher Übersetzung von Rolf Petersen, erzählt die Alzheimer-Erkrankung konsequent aus Alberts Perspektive – berührend, tragisch, mit absurdem und überraschend komischen Momenten. Mehr Termine & Karten: [niederdeutschebuehne.de](http://niederdeutschebuehne.de)

**Premiere: 14. Februar, 19 Uhr • Stadttheater, Flensburg**

## FRIEDEMANN WEISE

Friedemann Weise nimmt in „Das bisschen Content“ alles auseinander, was nach Klicks, Likes und Aufmerksamkeit schreit. Zwischen Liedern, Pointen und absurdem Gedanken wird klar: Alles ist Content – vom Zähneputzen bis zur Sinnkrise. Mit scharfem Witz, Musik und Satire fragt er, was Content mit uns macht und warum Kleinkunst manchmal die bessere Timeline ist. Weise verbindet Kabarett, Comedy und kluge Albernheit zu einem Abend, der genauso unterhält wie er nachwirkt.

Mehr Infos und Karten unter [www.almahoppe.de](http://www.almahoppe.de).

**19. Februar, 20 Uhr • Alma Hoppe's Lustspielhaus, Hamburg**



Foto: Frederike Webels



Foto: Jonas Samson

## BEST OF POETRY SLAM

Vier hochkarätige Slam-Poetinnen und Slam-Poeten des Nordens treten beim Dichterstreit in der Kulturtate Molfsee gegeneinander an und entfachen ein Feuerwerk der Wortkunst. Mona Harry, Tim Jürgensen, Janne Petersen-Feddersen und Stefan Schwarck präsentieren eigene Texte – gereimt oder erzählt, humorvoll oder nachdenklich, lyrisch oder satirisch. Der Applaus des Publikums entscheidet über den Sieg. Moderiert wird der Abend von Poetry-Slam-Urgestein Björn Högsdal (Foto). Mehr Infos und Karten für 20 Euro unter [www.kulturtate-molfsee.de](http://www.kulturtate-molfsee.de).

**26. Februar, 19 Uhr • Räucherkate am Drathenhof, Molfsee**



Foto: TheaterFimmel

## HAIE KÜSST MAN NICHT

TheaterFimmel zu Gast im Lutterbeker: Eva Liebling ist Erzieherin und glücklich verliebt – in Martin. Und heute an ihrem Geburtstag wird Martin ihr einen Heiratsantrag machen. Doch – Katastrophe! Der Schweinehund knutscht im Keller mit Evas bester Freundin. Wutentbrannt flüchtet Eva in ihren Kindergarten. Dort schließt sie sich ein und schmiedet Rachepläne. Was kann Frau in einer solchen Situation noch tun? Mit leichter Hand und augenzwinkernd führt die Autorin Stefanie Stroebel ihre Eva durch alle Gemütslagen dieser Situation. Mehr Infos und Karten gibt's direkt im Lutterbeker oder unter [www.lutterbeker.de](http://www.lutterbeker.de).

**28. Februar, 20 Uhr • Lutterbeker, Lutterbek**

## EXTRAWURST

Bei der Mitgliederversammlung eines Tennisclubs soll über die Anschaffung eines neuen Grills für Vereinsfeiern abgestimmt werden. Eigentlich eine Formssache – wäre da nicht der Vorschlag, zusätzlich einen eigenen Grill für das einzige türkische Clubmitglied zu finanzieren. Aus der gut gemeinten Idee entwickelt sich eine hitzige Debatte über Toleranz, Ausgrenzung und gesellschaftliche Widersprüche. Das Publikum erlebt, wie sich ein kleiner Verein stellvertretend für die gesamte Gesellschaft zerreiht. Mehr Infos, alle Termine und Karten gibt es unter [www.ohnsorg.de](http://www.ohnsorg.de) bzw. unter [www.theater-kiel.de](http://www.theater-kiel.de).

**20. bis 25. Februar • Ohnsorg-Theater, Hamburg  
10. März, 20 Uhr • Schauspielhaus, Kiel**



Foto: Sylke Hascheder



Rebecca Louise Law - Community, 2018



Porträt der Künstlerin Rebecca Louise Law

## EIN LANDESWEITES KUNSTERLEBNIS

Mit „State of Nature“ präsentieren die **Landesmuseen Schleswig-Holstein** vom 27. Februar und 2. April bis zum 1. November eine umfassende Ausstellungsreihe an vier Orten mit Werken der britischen Künstlerin Rebecca Louise Law, die international für ihre raumgreifenden Installationen aus natürlichen Materialien bekannt ist.

**L**aw verwandelt ihre Umgebung in dichte, atmosphärische Erfahrungsräume, in denen die Besuchenden der Natur unmittelbar begegnen – sinnlich, poetisch und oft überwältigend. Wer sich durch ihre Installationen bewegt, nimmt den Duft getrockneter Blüten wahr, erlebt vergängliche Schönheit und erkennt: Jeder Halm, jede Blüte erzählt von Wachstum, Wandel und Vergänglichkeit der Natur – und von unserer Verantwortung für den Erhalt der natürlichen Lebensgrundlagen. Der Ausstellungstitel „State of Nature“ ist bewusst vielschichtig gewählt. Er verweist auf den philosophischen Begriff des Naturzustands – ein Gedankenmodell, das danach fragt, wie der Mensch der Welt begegnet, bevor sie durch Regeln, Besitzansprüche und gesellschaftliche Ordnung überformt ist. Gemeint ist kein historischer Urzustand, sondern eine Haltung der Unmittelbarkeit: ein Verhältnis zur Natur, das von Aufmerksamkeit, Abhängigkeit und Verantwortung geprägt ist.

„State of Nature“ versteht sich vor diesem Hintergrund als Einladung, innezuhalten und neu hinzusehen. Die Werke von Rebecca Louise Law schaffen Räume der Konzentration und des Staunens. Sie sensibilisieren für ökologische Zusammenhänge, ohne zu belehren, und eröffnen Erfahrungsräume, die die enge Verbundenheit von Mensch und Natur sinnlich erfahrbar machen.

### DIE AUSSTELLUNGSHÄUSER

#### VIER ORTE – VIER SETZUNGEN

**Ab 27. Februar**

##### **Freilichtmuseum Molfsee**

Mit „The Field“ ist eine monumentale Installation aus Hafer und Blumen zu sehen, die sich durch das Foyer und die Sonderausstellungsräume des Jahr100Haus zieht.

[www.freilichtmuseum-sh.de](http://www.freilichtmuseum-sh.de)

##### **Jüdisches Museum in Rendsburg**

Im Betsaal der ehemaligen Synagoge wird mit „Grain“ ein stilles Werk aus Weizen- und Getreideähren präsentiert – ein kraftvolles Bild für Dankbarkeit und Verbundenheit.

[www.jmr.d.de](http://www.jmr.d.de)

**Ab 2. April**

##### **Museumsinsel Schloss Gottorf**

In der Reithalle zeigt Rebecca Louise Law unter dem Titel „Florilegia“ annähernd eine Million getrocknete Blumen aus ihrer persönlichen Sammlung. Die raumgreifende Installation wird durch Bilder und Keramikarbeiten ergänzt.

[www.schloss-gottorf.de](http://www.schloss-gottorf.de)

##### **Gottorfer Globushaus**

Die Installation „Honesty“, bestehend aus tausenden schimmernden Silberblättern (*Lunaria annua*), entfaltet barocken Glanz und schließt eindrucksvoll an den botanischen Reichtum des historischen Neuwerkgartens an.

[www.schloss-gottorf.de](http://www.schloss-gottorf.de)

# Rebecca Louise Law

## State of Nature

**27.2.-1.11.2026**

**Freilichtmuseum Molfsee**

**Jüdisches Museum**

landesmuseen.sh

**Ab 2.4.  
auch auf der  
Museumsinsel  
Schloss Gottorf**

**Landesmuseen  
Schleswig-Holstein**

Kultur des Nordens.



**Sparkasse**

Die Sparkassen sind Partner der Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen Schloss Gottorf

friede springer stiftung

**ZEIT STIFTUNG BUCERIUS**



**SH** Schleswig-Holstein  
Ministerium für Allgemeine und Berufliche Bildung, Wissenschaft, Forschung und Kultur

## MAXI GSTETTENBAUER

Der Mann mit dem rollenden R und der unverwechselbaren Schneidezahn-Konstellation ist aus der deutschen Comedy nicht wegzudenken: Maxi Gstettenbauer. Seit 15 Jahren geht der gebürtige Niederbayer einer geregelten Arbeit konsequent aus dem

Weg und unterhält dabei tausende Zuschauer. Der sympathische Familienvater verzweifelt lautstark an der Welt und an sich selbst – schlecht für den Blutdruck, großartig fürs Zwerchfell. Mit schwarzem Humor verbindet er Alltagscomedy und feine Gesellschaftskritik. Tickets gibt's für 35,40 Euro bei Eventim.

**19. Februar, 20 Uhr •  
Slesvighus, Schleswig**



Foto: Marcin Ruppert



Foto: Landestheater Detmold/Jochen Quast

## SHOCKHEADED PETER

Zappel-Philipp, Suppenkaspar oder Struwwelpeter – die Geschichten unartiger Kinder mit bösem Ende sind legendär und bis heute verstörend faszinierend. Seit der Erstveröffentlichung 1845 durch Heinrich Hoffmann haben sich die düsteren Verse und Bilder tief ins Gedächtnis eingebettet. Die britische Kultband „The Tiger Lillies“ verwandelte den Stoff in eine anarchische Junk-Oper voll schwarzem Humor. Das preisgekrönte Musical wird nun vom Landestheater Detmold als düsterer wie unterhaltsamer Theaterspaß auf die Bühne gebracht – empfohlen ab 14 Jahren. [www.theater-neumuenster.de](http://www.theater-neumuenster.de)

**26. Februar, 20 Uhr • Theater in der Stadthalle, Neumünster**

## SCHLEICHWEG

Nach der Schule steht ein Kind vor verschlossener Haustür. Niemand ist da, es muss warten. Plötzlich merkt es, dass es nicht allein ist: Ein geheimnisvolles Wesen interessiert sich sehr für den Schulranzen. Es lebt ganz in der Nähe, wird aber meist übersehen. Die Begegnung der ungleichen Geschöpfe führt zu einer abenteuerlichen Verfolgungsjagd. Erzählt wird „Schleichweg“

als Rollkino – eine mechanische Achterbahnhaltung für Auge, Herz und Fantasie. Gespielt vom Theater Kunstdünger, das seit 25 Jahren junges Publikum begeistert. Mehr Infos und Reservierung unter [www.kulturschlachterei.org](http://www.kulturschlachterei.org).

**21. Februar, 15 Uhr • Kulturschlachterei, Rendsburg**



Foto: Manfred Lehner

## SAVOY ROCK COMPANY

Seit 2010 besteht die Savoy Rock Company aus Bordesholm und rockt sich durch unterschiedliche Festivitäten in Schleswig-Holstein, Hamburg, Niedersachsen und Sachsen-Anhalt. Ge-covert wird von Armin (Drums), Hannes (Guitar & Vocals), Carsten (Bass), René (Guitar) und Martin (Keyboards) alles, was sie selber gern auf einer guten Party hören wollen. Lassen Sie sich unterhalten, rund um die Uhr rocken, Sympathie für den Teufel haben, Rauch über dem Wasser aufsteigen lassen und ohne Wurzeln dem Tiger ins Auge schauen – Billie Jean lässt grüßen. Der Eintritt kostet 10 Euro. Mehr Infos: [kdw-neumuenster.de](http://kdw-neumuenster.de)

**21. Februar, 20 Uhr • KDW am Waschpohl, Neumünster**



Foto: Savoy Rock Company

JETZT  
VORTRAGS-  
PLATZ  
SICHERN

ETF'S  
IMMOBILIEN  
VERSICHERUNGEN  
KRYPTOWÄHRUNGEN  
ZINSE  
FONDS



# KIELINVEST

3. KIEELER ANLEGERMESSE

21. Februar 2026  
10-17 Uhr  
CinemaxX Kiel

ALLES RUND UM IHRE  
VERMÖGENSANLAGE

ÜBER 20  
AUSSTELLER

SPANNENDE  
VORTRÄGE



**Kieler Volksbank**  
Meine PowerBank

## NOAH DERKSEN

Der kanadische Singer-Songwriter aus der Indie-Szene Winnipegs verbindet Folk, Country und Indie zu einem eigenständigen Sound, der sich klarer Kategorisierung entzieht. Als Finalist des SiriusXM-Wettbewerbs „Top of the Country“ und ausgezeichnet als „Canadian Folk Music's Emerging Artist of the Year“ erzählt er von den leisen, alltäglichen Momenten des Lebens. Seine genreübergreifende Musik schafft Räume der Ruhe und Verbundenheit – mit Songs, die sich anfühlen, als wären sie für einen selbst geschrieben worden. Mehr Infos und Tickets gibt's für 24,90 Euro unter [www.kuelhaus.net](http://www.kuelhaus.net).

**26. Februar, 20 Uhr • Kühlhaus, Flensburg**



Foto: Jörg Horn



Foto: Niederdeutsche Bühne Rendsburg

## CHAMPAGNER TO'N FRÖHSTÜCK

Valentin ist aus dem Seniorenheim geflüchtet. Bei einer Wohnungsbesichtigung trifft er auf Marie, die nicht mehr bei ihrer Tochter wohnen will. In ihrer Not beschließen sie gemeinsam einzuziehen. Das Zusammenleben gestaltet sich jedoch schwieriger als erwartet. Widerstand kommt von ihren Kindern, die wenig Verständnis für die Rentner-WG haben. Und sie sich der neugierigen Nachbarin erwehren. Eine Komödie in drei Akten von Michael Wempner. Mehr Infos und Karten gibt's bei der Niederdeutschen Bühne Rendsburg: [www.nbr-ev.de](http://www.nbr-ev.de)

**27. Februar, 19 Uhr • Tingleff-Halle, Westerrönfeld**



Foto: Christoffer Åkeman

## GUITAR HEROES FESTIVAL

Im Februar lädt das Guitar Hero Festival wieder zu hochkarätigen Live-Events nach Joldelund ein. Einer der Höhepunkte steigt am 26. Februar in Gerd's Juke Joint: Mit Thorbjørn Risager and the Black Tornado aus Dänemark (Foto) trifft kraftvoller Blues'n'Roots-Rock auf internationale Klasse. Ergänzt wird der Abend von Maldito aus Norwegen, die mit energiegeladenem Sound und markanter Gitarrenarbeit überzeugen. Ein Festivalabend für alle Fans handgemachter Musik, intensiver Grooves und mitreißender Bühnenpräsenz. Mehr Infos und Tickets für 42,39 Euro unter [www.jukejoint-joldelunder.de](http://www.jukejoint-joldelunder.de).

**26. Februar, 19 Uhr • Gerd's Juke Joint, Joldelund**

## ANNE HAIGIS & SUSANNE BACK

Anne Haigis präsentiert ihr aktuelles Programm „RauchZart“ – eine sehr persönliche Auswahl an Songs, die ihr Leben, ihr künstlerisches Schaffen und 40 Jahre Bühnenpräsenz widerspiegeln. Musikalisch spannt sie den Bogen von US-Southern Rock über Blues bis Gospel und Folk. Mit großer Offenheit und spürbarem Herzblut schafft sie intensive Konzertmomente. Im Savoy steht sie nicht allein auf der Bühne: Unterstützt wird sie von Sängerin Susanne Back, mit der sie eine langjährige Zusammenarbeit und eine besondere Bühnenchemie verbindet. Mehr Infos und Karten für 28 Euro gibt's unter [www.savoy-bordesholm.de](http://www.savoy-bordesholm.de).

**28. Februar, 20 Uhr • Savoy, Bordesholm**



Foto: Anne Haigis &amp; Susanne Back



THE MUSIC OF

# QUEEN

mit  
VALENTIN  
FINDLING



Wegen großer Nachfrage  
Zusatzkonzert **02.08.26 So, 19 Uhr**

LIVE  
präsentiert von



und



PIC: GREEN HAUSER

„Was für eine Stimme! So ein Abend!“ (Die Welt)



„Als wäre Freddie Mercury auferstanden“ (Berliner Morgenpost)

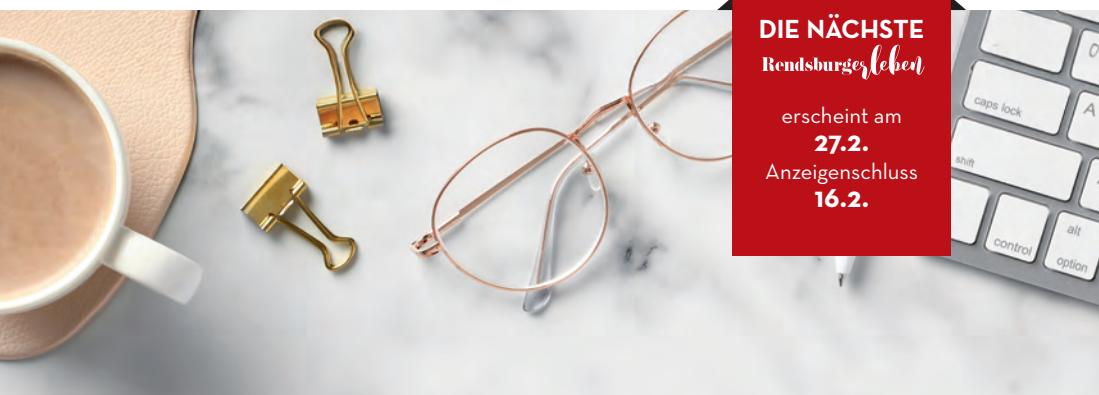
KIEL • KRUSENKOPPEL  
**01.08.26** SAMSTAG  
20:00 Uhr



Alle Infos

JETZT Tickets bei allen bekannten VVK-Stellen und **eventim**+

Verantwortlicher: [info@wolff-concerts.com](mailto:info@wolff-concerts.com)



DIE NÄCHSTE  
Rendsburgerleben

erscheint am  
**27.2.**  
Anzeigenschluss  
**16.2.**



## SAVE THE DATE!

Am 29. März wird die ganze Stadt wieder zum Festival: ein Abend voller Live-Musik in Kneipen, Bars und tollen Locations.

**Der Ticketverkauf startet am 6. März.**



**RENSBURG**  
Tourismus + Marketing

Gestaltung: Rendsburg Tourismus und Marketing GmbH

RENSBURGERleben ist eine Publikation aus dem Hause falkmedia.

**falkmedia Regional GmbH**

Geschäftsführung: Gesa Schimmer & Kathrin Wesselmann (V. i. S. d. P.)  
Exerzierplatz 3, 24103 Kiel

Tel.: 0431 / 200 766-933, Fax: 0431 / 200 766 50  
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

**Herausgeber:**  
Kassian Alexander Goukassian

**Redaktion:**

Tel.: 0431 / 200 766-933  
E-Mail: redaktion@kielerleben.de

Heiko Buhr, Marion Laß, Kathrin Mandel,  
Maya Schukies, Sebastian Schulten, Isabelle Sester,  
Mirjam Stein, Kathrin Wesselmann, Natalie Zahnow

**Anzeigenkoordination & Mediaberatung:**

Stephan Reußner, Tel.: 0431 / 200 766 62  
E-Mail: s.reußner@falkimedia.de  
Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89  
E-Mail: f.barghan@falkimedia.de  
Kathrin Mandel, Tel.: 0431 / 200 766 24  
E-Mail: k.mandel@falkimedia.de  
Gesa Schimmer, Tel.: 0431 / 200 766 75  
E-Mail: g.schimmer@falkimedia.de

**Layout & Bildbearbeitung:**

Sandra Huege, Angelika Schwarz  
Titelfoto: Adobe Stock  
**Anzeigengestaltung:** Nicolas Rexin

**Vertrieb:** Die RENDSBURGERleben erhältst du an über 550 Vertriebspunkten in und um Rendsburg.

**Abopreis:** 25 Euro, Studierende 20 Euro (mit gültigem Studierendenausweis).  
Aboservice: Tel.: 0431 / 200 766 00

Für unverlangt eingesandte Bilder und Manuskripte keine Haftung.  
Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

## WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

**Förde Fräulein – Der Blog**

[www.foerdefraeulein.de](http://www.foerdefraeulein.de)

**Sylt Fräulein – Der Blog**

[www.syltfraeulein.de](http://www.syltfraeulein.de)

**RENSBURGERleben**

[www.rendsburerleben.de](http://www.rendsburerleben.de)

**Lebensart im Norden**

[www.lebensart-sh.de](http://www.lebensart-sh.de)

**Tipps für Kids – Das Familienmagazin**

[www.tipp fuer kids.de](http://www.tipp fuer kids.de)

**FIETE – Das Campusmagazin**

[www.fiete-kiel.de](http://www.fiete-kiel.de)

**Geht los! – Das Azubimagazin**

[www.gehtlos-sh.de](http://www.gehtlos-sh.de)

**Rendsburgerleben**  
[WWW.FALKEMEDIA.DE](http://WWW.FALKEMEDIA.DE)

Bei falkmedia erscheinen die Publikationen:

So is(s)t Italien ([www.so-isst-italien.de](http://www.so-isst-italien.de))

BÜCHERmagazin ([www.buecher-magazin.de](http://www.buecher-magazin.de))

mein ZauberTopf ([www.zaubertopf.de](http://www.zaubertopf.de))

Mac Life ([www.maclife.de](http://www.maclife.de))

BEAT ([www.beat.de](http://www.beat.de))

[www.falkimedia.de](http://www.falkimedia.de)

© 2026 by falkmedia  
Alle Rechte vorbehalten.



# Jetzt buchen!

Freie Termine 2026

20. – 26. Februar

06. – 15. März

03. – 11. April



## Jörns Wintershop

Verleih • Verkauf • Service  
für Ski und Schlittschuhe

Alte Kieler Landstraße 50  
24768 Rendsburg

04331 20890  
[info@joerns-skireisen.de](mailto:info@joerns-skireisen.de)



SICHERN SIE SICH JETZT RADIKAL REDUZIERTE MUSTERKÜCHEN

Großer

# MUSTERKÜCHEN-ABVERKAUF

BIS ZU  
**50%**  
Abverkaufs-  
**RABATT**  
auf alle Musterküchen



WENN WEG,  
DANN WEG!

9400.-

**4499.-**

ABVERKAUFSPREIS

## TECHNIK INKLUSIVE

- Privileg Dunsthaube DHBS64AMX (EEKC)\*1
- Privileg Glaskeramik-Kochfeld PCTHRK6042
- Privileg Einbauherd PHVK30H8V (EEKA)\*1
- Bauknecht Kühl-Gefrier-kombi KGIL18S1 (EEKF)\*2

- Privileg Geschirrspüler RCIE2B19A (EEKF)\*2



## TECHNIK INKLUSIVE

- Franke Kopffrei-Haube FMA805BK (EEKA+)\*1
- AEG Einbauherd EEB230010M (EEKA)\*1
- AEG Glaskeramik-Kochfeld IKE84445XB
- Samsung Geschirrspüler DW60A8040IB/ET (EEKC)\*2

11.000.-

**5599.-**

ABVERKAUFSPREIS

## EINBAUKÜCHE,

Front Kristallgrau Hochglanz, inkl. Beleuchtung und E-Geräten



## TECHNIK INKLUSIVE

- Neff Inselesse IBMP965N (EEKA+)\*1
- Neff Glaskeramik-Kochfeld TTS582RN
- Miele Backofen H2266-1 BP (EEKA+)\*1
- Neff Kühlschrank KI5862FFo (EEKF)\*2

- Neff Geschirrspüler GX946020Q (EEKE)\*2

24.535.-

**15.899.-**

ABVERKAUFSPREIS

## EINBAUKÜCHE,

Front Magnolia, Arbeitsplatte golden Oak, inkl. Beleuchtung und Neff E-Geräten



## TECHNIK INKLUSIVE

- AEG Dunsthaube BPK748280T (EEK A)\*1
- AEG Kühl-Gefrierkombi SCE819E5TS (EEKE)\*2
- AEG Glaskeramik-Kochfeld IKE84445XB
- AEG Backofen FSK73727P (EEKF)\*2
- AEG Weinlagerschrank KWK884520T (EEKF)\*2

28.646.-

**16.899.-**

ABVERKAUFSPREIS

● Nur gültig bis 31.03.2026. // Energieeffizienzklasse (EEK) \*1 Spektrum A+++ bis D \*2 Spektrum A bis G. // Alle Maße sind Ca.-Maße. Alle Preise bei Abholung. Ohne Dekoration. Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.

# Möbel Bergemann

Möbel Bergemann Rendsburg GmbH

Noch viele weitere  
**TOLLE ANGEBOTE**  
finden Sie hier

[www.moebel-bergemann.de](http://www.moebel-bergemann.de)



Am Bahnhof 12-18 · 24768 Rendsburg · [www.moebel-bergemann.de](http://www.moebel-bergemann.de) · [info@moebel-bergemann.de](mailto:info@moebel-bergemann.de) · Tel. 04331 22414

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9:00 - 18:00 Uhr, Sa 10:00 - 14:00 Uhr