

# Kielerleben



## ERÖFFNUNG

falkemedias innovativer Green Campus setzt neue Maßstäbe für den Arbeitsplatz der Zukunft!



## Wunderbare Weihnachtszeit

Alle Jahre wieder: Kiel hat sich fein gemacht und lockt mit Lichterglanz auf die Weihnachtsmärkte an der Waterkant

# TNG-Glasfaser bis ins jedes Haus

1 Gbit/s ab 19,95 €\*

Kostenlosen  
Hausanschluss  
sichern!

 [tng.de](https://www.tng.de)



\*Das Angebot gilt für die Glasfasertarife **fibreflex**, **fibrefamily**, **fibrepr** und **fibrelight** bei einer Mindestvertragslaufzeit von 24 Monaten. Bereitstellung einmalig 79,95 €.  
· **fibreflex**: 3 Monate 19,95 € mtl., ab dem 4. Monat 39,95 € mtl. · **fibrefamily**: 6 Monate 19,95 € mtl., ab dem 7. Monat 49,95 € mtl. · **fibrepr**: 6 Monate 19,95 € mtl., ab dem 7. Monat 69,95 € mtl. · **fibrelight**: 3 Monate 19,95 € mtl., ab dem 4. Monat 39,95 € mtl. · Die Tarife sind in vielen Gebieten verfügbar (siehe [www.tng.de](https://www.tng.de)). Durch den Anschluss können weitere Kosten entstehen.  
Stand: März 2023

Die KIELerleben-Crew:  
v. li.: Mirjam, Gesa, Kathrin W., Sebastian,  
Kristina, Maya, Andreas, Mareike, Daniela,  
Jörg, Kathrin M., Frank, Ramona



# LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

alle Jahre wieder ... und dieses sogar zum 50. Mal: Wer jetzt in die Innenstadt schlendert, taucht ein in ein funkelndes Lichtermeer. Ob unter dem Sternen-Baldachin auf dem Holstenplatz, neben der großen Holzpyramide beim Asmus-Bremer-Platz oder im skandinavischen Weihnachtsdorf vorm Rathaus – Kiel hat sich rausgeputzt, strahlt, leuchtet und duftet. Noch bis zum 23. Dezember lädt der 50. Weihnachtsmarkt zum Stöbern, Shoppen und Schlemmen (der Asmus-Bremer-Platz sogar bis zum 30. Dezember). Gut gestärkt kann dann die Geschenkejagd beginnen. Wie wäre es mit einem gemeinsamen Event, einem handgemachten Unikat oder einem Schatz aus dem Kaufhaus der Kunst? Wir haben ein bisschen gesammelt und möchten dir unsere Ideen präsentieren (ab Seite 11).

Macht hoch die Tür, die Tor macht weit ... hieß es vor wenigen Wochen für unsere Kolleginnen und Kollegen aus dem neuen Headquarter von falkemedia, die den Green Campus in Schönkirchen bezogen haben. Hier ist ein Ort

für Medienschaffende entstanden, der neben Text, Film, Foto, Reel und Podcasts auch Raum für andere kreative Unternehmen aus ganz Europa schafft und unter modernsten Bedingungen neue Maßstäbe in Sachen Nachhaltigkeit, Gesundheit und Produktivität setzt. Wie und warum erfährst du ab Seite 34.

In der Weihnachtsbäckerei gibt es manche Leckerei ... schnapp dir deine Keksdosen, lade zur Plätzchenparty, knete, rolle, forme, backe ... und natürlich: nasche. Die passenden Rezepte findest du in dieser Ausgabe ab Seite 102.

Wir wünschen dir eine wunderbare Weihnachtszeit, ein gesegnetes Fest und ein gesundes und glückliches Jahr 2024!

*Deine Kathrin Wesselmann und  
die KIELerleben-Crew*

Foto: Mona Krüger | thelightart



**DORIS HELDT**  
Wrangelstraße 27  
24105 Kiel  
Mobil 0177.33 30 310  
Büro 0431.88 80 802  
Mail doris@heldt.immo



Alle Angebote  
sehen →  

**KAUF** Mehrfamilienhaus, bisher KIELER Familien(be)sitz  
3 Wohnungen // ca. 216 m<sup>2</sup> Wohnfläche + DachG

3er Mehrfamilienhaus: 1 Whg. frei  
1 modernisiert // ca. 1.067 m<sup>2</sup> Grund-  
stück // 3 EBKs // 650.000 € // Prov. 4,17 %

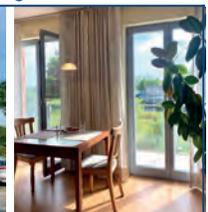


Energiebedarfsausweis:  
410 kWh (m<sup>2</sup>\*a)  
Energieklasse H  
Energieträger Gas  
Warmwasser enthalten  
Baujahr 1925  
Wiederaufbau 1949



**KAUF** SCHINKEL// große, lichtfurchflutete Wohnung  
mit Dachstudio // über 2 Etagen // Süd-Balkon

offene EBK // ca. 81 m<sup>2</sup> // Bad: Dusche,  
Wanne, Fenster // Pkw-Stellpl. // Keller  
Kaufpreis 198.000 € // Provision 3,57 %



Energiebedarfsausweis:  
122,3 kWh (m<sup>2</sup>\*a)  
Energieklasse D  
Energieträger Öl  
BJ 1994  
Warmwasser enthalten



**MIETE** Hallen bei Preetz // ca. 614 m<sup>2</sup> // elektr. Rolltore  
Schwerlastregale // teilweise bis 20 T befahrbar

großer Lkw-Wendeplatz // für Lager &  
Produktion // frei ab sofort // Kaltmiete  
6 €/m<sup>2</sup> // Provis. 1 Kaltmiete zzgl. MwSt.



#drohnenpilotin #lieblingsmaklerin #immobilienheldt



**34**  
Medienhaus der Zukunft:  
falkemedias neues Headquarter



**64**  
Fotografin Ute Boeters  
über ihr ereignisreiches Leben



**70**  
Wohlfühlen zu Hause



**30**  
Team Förde Fräulein entdeckt  
Weihnachtsmärkte im Norden



**06**  
Weihnachtsstimmung  
auf Hochtouren



**88**  
Fit und gesund durch den Jahresendspurt

## WUNDERBARE WEIHNACHTSZEIT

Der 50. Kieler Weihnachtsmarkt ist eröffnet	6
Rund ums Fest	8
Allerlei Geschenkideen & Festtagsinspirationen	11
Interview: Fin Bartels über die Förde-Lütten	24
Große Events verschenken	26

## GLEIS + MEER

Die schönsten Weihnachtsmärkte im Norden	30
--	----

## FALKEMEDIA GREEN CAMPUS

Der Gründer über neue Arbeitswelten	34
Feedback aus dem Team	40
Wege nach Schönkirchen	44
Vom Kochparadies und magischen Zutaten	46
KIELErleben druckt nachhaltig	51

## STADTGESCHEHEN

Apotheken-Einrichtung sucht neue Besitzer*innen	56
Dinner für den guten Zweck	60
Tipps und Spaß für Kids	63
Fotografin Ute Boeters blickt zurück	64

## ARBEIT & AUSBILDUNG

Azubis übernehmen das Ruder	67
Support im Stipendiumsungle	68

## WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Alles für gemütliches Wohnen und noch mehr Kunst für die Wand	71
	72

## MODE & BEAUTY

Unsere Must-haves	81
Adressen für den stilvollen Auftritt	82

## GESUNDHEIT & WELLNESS

Sauna, Salsa, Spaziergang: entspannen im Winter	89
---	----

## HUNGER & DURST

Rezeptideen: leckere Plätzchen-Parade	102
---------------------------------------	-----

## KULTUR & UNTERHALTUNG

Buchtipps, Ausstellungen, Events und mehr	112
---	-----

## JEDEN MONAT DABEI

Editorial	3
Impressum/Aus der Redaktion	130

Abschalten vom Verkehr: Mit der richtigen Musik kann Adile beim Busfahren herrlich entspannen.

„Chillen auf ganzer Linie!“

Adiles Vision von Kiel:



be  
we  
gt

An aerial night view of a bustling Christmas market in Kiel, Germany. The market is filled with numerous wooden stalls, each decorated with warm white string lights. In the center, a carousel with a red and white striped canopy is illuminated. The background features the prominent, illuminated spire of the St. Nikolai Church, a large brick building, and other historic structures with lit windows. The sky is a deep twilight blue.

# WUNDERBARE Weihnachtszeit

*Die Weihnachtsmärkte sind eröffnet! Zeit für Glühwein und Geschenkejagd zwischen leuchtenden Buden und in den Kieler Geschäften. Damit du dich nicht planlos ins Getümmel stürzt, haben wir fleißig ein paar Ideen gesammelt. Wir wünschen frohes Stöbern, fröhliches Einpacken und eine wunderbare Weihnachtszeit!*

# 50. KIELER WEIHNACHTSMARKT

*Vom 27. November bis zum 23. Dezember locken die Kieler Weihnachtsmärkte wieder mit Süßem und Warmem, Deftigem und Aromatischem, Maritimem und Exotischem sowie einer festlichen Stimmung.*

## RATHAUSPLATZ

Das Kieler Weihnachtsdorf auf dem Rathausplatz besticht mit jeder Menge Authentizität, Originalität und Gastfreundschaft. Die nach skandinavischer Holzhausarchitektur gestalteten Hütten machen den historischen Platz zu einem festlich gestalteten Dorf. Staunende Gesichter und leuchtende Kinderaugen beschert der Wichtel „Kilian“, wenn er in seiner Kogge über die Köpfe der Besucher\*innen fliegt. Auf dem historischen Karussell von 1900 findet jede\*r einen Platz auf den liebevoll gestalteten Pferden, Kutschen oder Figuren.



## HOLSTENPLATZ

Ob im Kaminzimmer der Bäckerei, in der gemütlichen Almhütte, in die Elch Hansi einlädt, oder im barrierefreien Unterstand am Brunnen – auch bei Kälte oder norddeutschem Schietwetter bleibt es auf dem Holstenplatz gemütlich. Dafür sorgen viele leuchtende Sterne, die über dem Platz hängen, und der Licht-Baldachin, der die weihnachtliche Stimmung auf dem Marktplatz abrundet.



## ASMUS-BREMER-PLATZ

Kleiner Markt mit großer Pyramide: Hier kann man auch nach Weihnachten noch punschen – im strahlenden Licht der über zwölf Meter hohen Weihnachtspyramide. Geöffnet bis 30. Dezember.



## BERNHARD-MINETTI-PLATZ

Perfekt für eine Pause nach dem Shoppen: Der kleine Markt in der Holtenauer Straße sorgt mit der großen Glühweinpyramide und entspannter Lounge-Musik für einen gemütlichen Ausklang mit Punsch und Co..

Fotos: Kai Kobott, Kiel-Marketing



## HEISSER TIPP

Kennst du das Gutscheineheft mit 40 Gutscheinen, die du an ausgewählten Ständen einlösen und 50 oder 20 Prozent sparen kannst? Die Gutscheine erreichen dabei einen Gegenwert von circa 300 Euro und lassen sich auf den drei Märkten der Kieler Innenstadt für Leckereien, Heißgetränke und Geschenke eintauschen. Auch beim Stadtwerke Eisfestival heißt es mit dem „2 für 1“-Gutschein: „Auf die Kufen, fertig, los!“ Erhältlich im Welcome Center Kieler Förde, am Kiel-Souvenirs-Stand auf dem Rathausplatz oder online unter [www.kiel-souvenirs.de](http://www.kiel-souvenirs.de).

# REESE Weihnachtsbäume

**ab Freitag den 08.12.  
täglich ab 09 Uhr**

**Vorweihnachtlicher Ausflug  
für die ganze Familie!**

**Punsch  
gratis**

**NEU: Kartenzahlung  
möglich**

[www.reese-weihnachtsbaum.de](http://www.reese-weihnachtsbaum.de)

**BAB - Abfahrt Blumenthal  
an der L 318 (B4) Grevenkrug ☎ 0177/7283263**



## FAMILIENERLEBNIS BEI REESE-WEIHNACHTS- BÄUME

Bei **REESE-Weihnachtsbäume** wird das Aussuchen des Christbaumes zum Erlebnis für die ganze Familie. Hier kannst du vom 8. bis 24. Dezember täglich von 9 bis 17 Uhr unter tausenden markierten Bäumen den passenden auswählen und ihn vom REESE-Team sägen lassen oder selbst zur Säge greifen. Auch bereits geschnittene Bäume sind im Angebot. Schlanke Exemplare stehen ebenso zur Auswahl wie üppig bezweigte. Selbstverständlich wird der Baum eingenetzt und kann angespitzt werden. Danach kannst du dich mit einem Gratis-Punsch und Bratwurst stärken. An den Wochenenden schaut sogar der Weihnachtsmann vorbei. Die Plantagen liegen an der L318 (B4) nahe der BAB 215, Abfahrt Blumenthal.

Weitere Impressionen gibt es in dem Imagefilm „Deinen Weihnachtsbaum erleben“ unter [www.reese-weihnachtsbaum.de](http://www.reese-weihnachtsbaum.de).

## ERST TANNENBAUM, DANN WEIHNACHTS- ZAUBER

Wer bei der Auswahl des Weihnachtsbaums Wert auf Regionalität und Natürlichkeit legt, wird direkt beim Produzenten fündig. Auf **Gut Augustenhof** findest du Nordmantannen in bester Qualität und zu fairen Preisen! Vor der malerischen Gutshofkulisse wird die Suche nach dem eigenen Traumbaum beim Selberschlagen oder Direktverkauf der täglich frisch gesägten Bäume zu einem vorweihnachtlichen Naturerlebnis für die ganze Familie. Gleich im Anschluss lohnt sich ein Besuch im Hofladen – vom 2. bis 23. Dezember täglich von 10 bis 17 Uhr geöffnet – oder du genießt den idyllischen Weihnachtszauber an den Adventswochenenden bei einem Tässchen Glühwein. Mehr Infos unter [www.gut-augustenhof.de](http://www.gut-augustenhof.de).

**2. bis 23. Dezember, 10 bis 17 Uhr, Gut Augustenhof, Osdorf**



# Gut Augustenhof

gut-augustenhof.de

## Großes Weihnachtsbaum- schlagen

**tägl. 02.12. - 23.12.  
von 10 bis 17 Uhr**

- Weihnachtsbäume aus der Region
- Frisch gesägte Bäume auf dem Hof oder zum Selberschlagen
- Auch Fahrten mit Oldie-Trecker und Planwagen
- An den Wochenenden sorgen wir für Ihre Verköstigung.
- Und der Weihnachtsmann kommt!

**P** frei

Friedliche, frohe Festtage wünschen wir Ihnen! Gut Augustenhof · 24251 Osdorf · T 0 43 46 / 6 01 21 38



## HISTORISCHER WEIHNACHTSMARKT

Willkommen auf dem 22. Historischen Weihnachtsmarkt am 2. und 3. Adventswochenende auf **Gut Bossee!** Marktchefin Dora von Bülow hat erneut eine gelungene Mischung aus Bekanntem und Neuem geschaffen – für die 60 Künstler\*innen im Kuhstall und die kulinarischen Stände. Traditionell steht Wild im Mittelpunkt, ergänzt durch „Wildfreies“. Der selbst gebraute Punsch ist auch zum Mitnehmen erhältlich. Im Hofladen gibt es Wild für den festlichen Tisch, mit kompetenter Beratung und der Möglichkeit zur Vorbestellung. Neu ist das Bosseer Winterbockbier zum Verkosten, Trinken und Mitnehmen. Das Rahmenprogramm bietet Jung und Alt Abwechslung, mit Falknerei, Jagdhundeschule, Bogenschießen und mehr. Die Preise für selbstgeschlagene Weihnachtsbäume bleiben bei 20 Euro konstant. Entdecke die festliche Atmosphäre auf Gut Bossee! Mehr unter [www.bossee.de](http://www.bossee.de).  
**Historischer Weihnachtsmarkt Gut Bossee, Westensee; 9. und 10. Dezember, 16. und 17. Dezember, jeweils von 11 bis 16 Uhr, am 17. Dezember mit großem Finale ab 16 Uhr Eintritt frei, Parken 3 Euro**



## EIN FANTASTISCHER RITT DURCH ASIEN

Am 4. und 5. Mai kehrt Europas beliebteste Pferdeshow mit dem neuen Programm „**CAVALLUNA – Land der Tausend Träume**“ nach Kiel zurück! Lass dich in eine unglaubliche Welt auf dem asiatischen Kontinent entführen und erlebe wunderschöne Pferde, höchste Reitkunst, überwältigende Schaubilder und gefühlvolle Musik – eingebettet in eine fantastische Geschichte, die Groß und Klein begeistern wird: Yuen, die mit seltenen blauen Augen geboren wurde – ein Zeichen besonderen Talents – wird aufgrund einer Weissagung vom bösen königlichen Berater Merl und seinen Schergen verfolgt. Auf der Flucht erfährt sie vom fernen Land der Tausend Träume, in dem man Begabungen ausleben kann. Wird sie es schaffen, das sagenumwobene Land der Tausend Träume zu erreichen? Tickets und Infos unter [www.cavalluna.com](http://www.cavalluna.com).

Foto: CAVALLUNA

**CAVALLUNA**   
 PASSION FOR HORSES

**LAND DER TAUSEND TRÄUME**

**04.- 05.05.24 Kiel  
 Wunderino Arena**

[www.cavalluna.com](http://www.cavalluna.com)



## „WIR LEBEN WEIHNACHTEN, WIR GLAUBEN AN WUNDER“

*Das Weihnachtshaus auf dem Kieler Weihnachtsmarkt bietet jedes Jahr ganz besonderen Weihnachtsschmuck.*

Ob bunte Autos, saftige Cheeseburger, Eisbecher mit Sahnehäubchen oder Dinosaurier: Reinhard Wittke hat garantiert die richtigen Weihnachtsbaumkugeln für dich und deine Liebsten parat.

### UMZUG IN DIE HOLSTENSTRASSE

Zum 50. Weihnachtsmarkt zieht das Weihnachtshaus um. Du findest die wohlige warme Ausstellung dieses Jahr neben WMF in der Holstenstraße. Wie gewohnt mit seinen 80 Quadratmetern Dekofläche und dem fröhlich, bunten Weihnachtsschmuck lädt Reinhard Wittke dich wieder dazu ein, den Weihnachtsfunken zu entfachen. Das Sortiment ist voller ausgepackter Weihnachtsartikel aus aller Welt — handgefertigt, handbemalt und handverziert: Da ist für jede\*n etwas Passendes dabei und die absolute Weihnachtsstimmung ist garantiert!

### SORGFÄLTIG AUSGEWÄHLT

Über das ganze Jahr hinweg hat das Team von Hand in Hand nach aufregenden Kugeln gesucht und präsentiert diese nun stolz seinen Kund\*innen in der funkelnden Ausstellung. Erster Stopp sind immer die USA, um die ausgefallensten Formenkugeln aufzuspüren. So findet Reinhard Wittke einzigartige Formenanhänger, die Fahrzeuge, Tiere, Hobby, Sport, Urlaub und Santa Claus darstellen. Auch Lebensmittel, Getränke, Schneemänner, Sterne, Schneeflocken und vieles, vieles mehr können anstelle der klassischen runden Christbaumkugeln dieses Jahr bei dir an dem Weihnachtsbaum hängen.

„Es gibt eigentlich nichts, was es nicht gibt“, so Wittke. „Wir führen auch Glaskugeln von ein bis zehn Zentimetern in vielen Farben und Formen. Jede Kugel kann einzeln ausgewählt werden.“ Auch Bastelartikel und Streuartikel ab zehn Cent warten hier auf

neue Besitzer\*innen. Da werden selbst Kinder fündig. Dieses Jahr beteiligt sich Wittke außerdem wieder am Gutscheinheft des Kieler Weihnachtsmarktes. „Mein Team und ich möchten allen Leserinnen und Lesern ein wundervolles Fest bereiten und wünschen Ihnen und Euch ein friedliches und besinnliches Weihnachtsfest“.

Der Weihnachtsmarkt findet vom 27. November bis zum 23. Dezember statt, täglich von 10 bis 21 Uhr, freitags und samstags bis 22 Uhr. „Hand in Hand“ im Pflanzenhof Wittland hat ebenfalls noch bis zum 23. Dezember geöffnet (montags bis freitags von 12 bis 17 Uhr und samstags von 9 bis 13 Uhr).

**Pflanzenhof Wittland**  
**Claus-Sinjen-Straße 35,**  
**Kronshagen**  
**Tel.: 0431 / 696 97 97**  
**oder 0162 / 510 57 22**



## SO ERFÜLLST DU HERZENSWÜNSCHE

*Auch in diesem Jahr zaubert das Kieler-Woche-Büro mit der Wunschbaumaktion Kindern aus finanziell schwächeren Familien ein Lächeln ins Gesicht.*

Die Kieler Woche ist ein Mitmach-Event für alle, das Raum für Begegnungen öffnet und für mehr Zusammenhalt in allen Gesellschaftsschichten sorgt. Dieses besondere Gemeinschaftsgefühl ist auch im Winter spürbar. Wenn am 27. November der Tannenbaum im Eingangsbereich des Rathauses, Fleethörn 9, aufgestellt wird, startet erneut die Wunschbaumaktion der Landeshauptstadt. Ab dann sind alle Kieler\*innen ange-

halten, eine Karte vom Baum mitzunehmen und den darin liegenden Wunsch zu erfüllen. Gemeinsam mit der Wunschkarte müssen die verpackten Geschenke rechtzeitig bis zum 8. Dezember im Kieler-Woche-Büro (Rathaus, Zimmer 269) abgegeben werden, damit jedem Kind der passende Herzenswunsch zugeordnet werden kann. Die Bescherung übernimmt der Weihnachtsmann persönlich.

## KAUFHAUS DER KUNST

Advertorial

# SABINES Festtags FAVORITEN

## KAUFHAUS DER KUNST

Hafenstr. 27,  
Heikendorf  
Mobil: 0176 / 54  
92 85 44



*Sabine Lühr, Kapitänin des kreativen Universums im Kaufhaus der Kunst, öffnet diesen Monat ihre persönliche Schatzkiste. Sei gespannt, welche Kostbarkeiten sie für dich ausgegraben hat!*



### ELCH-TASTISCH

Mitten im Kaufhaus der Kunst wurde eine Elchsichtung gemeldet! Diese nordisch-inspirierten Schönheiten aus echter Eiche umhüllt mit Wolle sind nicht nur für die Weihnachtszeit gedacht. Sie verpassen dem Zuhause das ganze Jahr über einen Hauch von Elch-Magie. Und das Beste? Ab 15 Euro kann man sich ein solches Prachtstück sichern.

### ANGELN OHNE HAKEN

Auf dem Weihnachtsbuffet glänzt ein riesiger Fisch. Doch besteht er aus vier einzelnen Gläsern, nicht aus Schuppen und Gräten. In lebhaftem Blau oder Grün erhältlich, bilden sie eine faszinierende Dekoration. Das Komplettsset aus vier Gläsern ist für 39,90 Euro im Kaufhaus der Kunst in Heikendorf zu haben.

### VOM STRAND UND GUT

In einem Meer von Ideen und Kreativität trieben ganz besondere Lampen an, handgefertigt aus Treibholz, sodass jede von ihnen ein echtes Unikat ist! In verschiedenen Ausführungen erhältlich, wurde diese Schönheit für 98 Euro im Kaufhaus der Kunst in Heikendorf entdeckt. Eine Lampe – einzigartig wie eine Schatzsuche am Strand, aber ohne Sand in den Schuhen!



### SCHERENSCHNITT AUF ITALIENISCH

Diese Schere ist die Superheldin unter den Küchenutensilien. Warum? Weil sie für Pizzen gemacht ist! Nichts klebt mehr an deinem Messer, kein Drama, keine zerrissenen Beläge, nur reine Pizzaperfektion. Und das ist noch nicht alles, denn sie hat auch noch einen Heber eingebaut! Praktisch, oder? Ein Muss für alle Pizzaliebhaber\*innen, 22 Euro.



### LICHTE MOMENTE

Diese stylischen Mottokerzen bringen für je 6 Euro Licht ins Dunkle und Stil in deine eigenen vier Wände. Zur Feier der Jahreszeit sind sie nicht einfach nur Kerzen, nein, sie sind Weihnachtszauber in Wachsform! Es gibt den Weihnachtsmann, den Schneemann und natürlich: den Engel! Die Kerzen sind durchgefärbt und werden alle in Deutschland hergestellt.





Silvester lassen wir das Jahr ruhig, aber mit Gaumenfreuden ausklingen

**Großes Silvester-Galabüfett ab 17.30 Uhr**

Vorspeisen-, Hauptspeisen- und Nachspeisenbüfett mit großer Auswahl

\*\*\*

1 Glas Sekt um Mitternacht

\*\*\*

Berliner-Bar und Kaffeecke

exklusive Getränke 58 € p.P.  
Anmeldungen telefonisch oder per Mail.



**HOTEL SEEBLICK**

info@seeblick-engel.de  
www.seeblick-engel.de  
Telefon 0 43 22-69 90 90  
Dorfstraße 18 · 24582 Mühbrook

## LOKALE KUNST, FRÖHLICHE GESICHTER

Rechtzeitig vor Weihnachten startet Kristin Preugschat gemeinsam mit dem Sibost Verlag eine Charity Aktion zugunsten des Vereins Fördelütten. Pro verkauftem Exemplar gehen fünf Euro an die Fördelütten, damit ganz vielen Kindern eine Freude bereitet werden kann. Der Kunstkalender ist im DIN-A3-Format erhältlich und immerwährend. Enthalten sind zehn Werke von Kristin Preugschat, ein Bild von der Kieler Band Die Denkedrans und ein Bild von Fin Bartels. Seit Oktober 2023 ist der Kalender erhältlich und kostet 29,90 Euro.



Ihr findet ihn auf [www.ateliersolito.com/shop/kunstkalender](http://www.ateliersolito.com/shop/kunstkalender). Somit bleibst du für einen kleinen Beitrag ganzjährig up to date, unterstützt lokale Kunst und zauberst Kindern ein Lächeln ins Gesicht!

Foto: Kristin Preugschat

## GROSSES SILVESTER-GALABÜFETT

Lasse das Jahr in Ruhe, aber mit Gaumenfreuden ausklingen und besuche das **Hotel Seeblick** in Mühbrook. Denn hier wartet ein echtes kulinarisches Highlight zum Jahresende auf dich! Von 17.30 Uhr bis 22.30 Uhr steht ein Silvester-Galabüfett bereit – von Vorspeisen wie Antipasti und einer riesigen Salatbar mit verschiedensten hauskreierten Dressing-Variationen bis hin zu Hauptgerichten wie der Räucherfischplatte, Rinderfilet an Pfeffer-

sauce, Schweinefilet an Champignonsauce und gefüllten Krustenbraten. Natürlich kommen Vegetarierinnen und Vegetarier genauso auf ihre Kosten. Das Büfett schließt letztlich mit einer großen Auswahl an Desserts ab. Traditionell gibt es zu Mitternacht im Preis enthaltene Berliner mit verschiedenen Füllungen sowie Fürst von Metternich Sekt. Ausklang gegen 1.30 Uhr. [www.seeblick-engel.de](http://www.seeblick-engel.de)



Foto: Adobe Stock

22. HISTORISCHER  
**Weihnachtsmarkt**  
auf Gut Bossee

9./10.  
16./17.

DEZEMBER  
2023

11-16 Uhr

Eintritt: frei  
Parkplatz: 3,- €

Dieses  
Jahr am  
2. und 3.  
Advent

Kutschfahrten

Der Wild-Hoffladen

Handverlesene Künstler  
und Handwerker

Wildspezialitäten vom  
Grill

Buntes Programm für  
die ganze Familie

Am 17. Dez. ab 16 Uhr  
traditionelles Finale mit  
Andacht

**GUT BOSSEE**

24259 Westensee  
Tel. 04305-991 993  
info@bossee.de

[www.bossee.de](http://www.bossee.de)

HONORING THE TWO GREAT COMPOSERS

# The Music of HANS ZIMMER vs JOHN WILLIAMS

THE ORIGINAL  
LONDON  
PRODUCTION

PRÄSENTIERT VON  
MAX MOOR

60 MUSICIANS - SPECIAL EFFECTS - ORIGINAL SCORES

Mi., 13.03.2024 - 20 Uhr  
Wunderino Arena | Kiel

**BUNTE** **RTL** **eventim** **Classical Productions** **cofo ENTERTAINMENT**

**FLORIAN SILBEREISEN**  
präsentiert:

## DAS GROSSE SCHLAGER FEST. XXL ZUM JUBILÄUM

**THOMAS ANDERS** **DJ ÖTZI** **MICHELLE**  
**ROSS ANTONY** **OLAF DER FLIPPER**  
**ERIC PHILIPPI** **VOXX CLUB** **PIA MALO**  
**DDC BREAKDANCER** UND MEHR!

DIE SPEKTAKULÄRE ARENA-TOUR ZUR TV-SHOW! MITSINGEN! MITFEIERN!

So., 07.04.2024 - 19 Uhr  
Wunderino Arena | Kiel

**semmel.de** **NDR Schlager** **JÜRGENS PARTNER  
MEDIENKONZEPTE**

50  
YEARS CELEBRATION  
1971-2021

# THE SHOW A TRIBUTE TO ABBA

★★★★  
GRÖSSTE  
ABBA SHOW  
DER WELT

★★★★  
MIT ORIGINAL  
ABBA MUSIKER  
(LASSE JONSSON)

★★★★  
TOURTE DURCH  
50 LÄNDER AUF  
5 KONTINENTEN

Mi., 01.05.2024 - 20 Uhr  
Wunderino Arena | Kiel

**CSB** **DEAG** **DEAG**

# da capo udo jürgens

Die Original-Show  
mit dem  
Orchester  
Peppe Lienhard  
und Gästen

Di., 05.11.2024 - 20 Uhr  
Wunderino Arena | Kiel

**semmel.de** **United PROMOTERS**

Karten an allen angeschlossenen Vorverkaufsstellen und im Internet unter [www.wunderino-arena.de](http://www.wunderino-arena.de)

# BESONDERE GESCHENKIDEEN

*Wenn es zum Weihnachtsfest etwas Besonderes sein soll, kannst du im Fachgeschäft Hugo Hamann fündig werden. Entdecke eine erlesene Auswahl hochwertiger und exquisiter Geschenkideen. Mache deinen Lieben oder dir selbst zu Weihnachten eine Freude!*



## PURE ELEGANZ. FORMVOLLENDET

Als Möbelhersteller pflegt Vitra eine enge Beziehung zu den Designern. Das Resultat der jeweils einzigartigen Zusammenarbeit ist immer ein Original. ACX Light – das Preiseinstiegsmodell der Bürostuhlfamilie – ist zusammen mit dem italienischen Designer Antonio Citterio entwickelt worden. Es besticht durch seine schwarze Rückenlehne, die mit einem klassischen Netzgewebe bezogen ist. Damit bietet der Bürostuhl viel Komfort und angenehme Luftzirkulation. Verschenke ein Original!



## EINPRÄGSAMER KLASSIKER

Notizbücher sind aus keinem Alltag wegzudenken. Egal ob im Job oder im Privatleben, wir alle haben und lieben sie. Am 2. Dezember gibt es im Fachgeschäft Hugo Hamann die Möglichkeit, sich ein LEUCHTTURM1917-Liebblingsprodukt mit einer persönlichen Prägung versehen zu lassen. Ein markantes Datum, eine besondere Botschaft oder der Name. Für die Heißfolienprägung bietet das Geschäft bei den Live-Präge-Events vier verschiedene Prägefarben an: Gold, Silber, Kupfer oder eine Blindprägung.



## SCHÖNER LICHTEFFEKT

Ein attraktiver Blickfang, der sich nützlich macht: Der englisch beschriftete Tisch-Globus TERRA LIGHT schafft schnelle Orientierung in Ortsfragen und ist mit seiner großen Farbauswahl und seiner integrierten LED-Beleuchtung gleichzeitig ein dekoratives Accessoire für Büro, Wohnbereich sowie Kinder- und Jugendzimmer.

## GERADLINIGE INDIVIDUALITÄT

Das Design dieses edlen Füllfederhalters besticht durch seine lineare Ästhetik. Beste Verarbeitung aus hochwertigen Materialien, perfekte Funktionalität und wertvolle Nachhaltigkeit – dieser formvollendete Füllhalter vereint die klassische Formgebung mit traditioneller Handwerkskunst. Liebhaber von Otto Hut Schreibgeräten wissen Einzigartigkeit zu schätzen.



## KUNST UND GENUSS IN PERFEKTER HARMONIE

*Im HAFENSINNE am Kleinen Kuhberg findest du besondere Geschenke in wunderschöner Ambiente.*

Entdecke ein einmaliges Geschenk: handgemalte Bilder im Format 10x10 cm, bei denen das Besondere auf Fliesen entsteht. Jedes Bild ist ein echtes Unikat, das nicht nur visuell anspricht, sondern auch vielseitig genutzt werden kann. Ob als stilvoller Untersetzer für den Tisch, dekoratives Tischbild oder Träger für ein Teelicht – diese Fliesen fügen sich perfekt in den Alltag ein.

### VERSCHENKE EIN KUNSTWERK

Tauche ein in die faszinierende Welt der Kunst mit Werken von Antje Scheidler, einer talentierten Heikendorfer Künstlerin, die mit Acrylmalerei und Spachteltechnik einzigartige Kunstwerke schafft. Mario Reinstadler aus seinem Atelier in Heikendorf präsentiert

Meeresfotografien auf Leinwand, die die Schönheit der Natur in beeindruckender Weise einfangen.

Und das Beste kommt noch: Verschenke nicht nur ein Bild, sondern auch eine ganz besondere Erfahrung. Mit Gutscheinen für die Auswahl eines Kunstwerks kann die oder der Beschenkte in einem wunderschönen Ambiente bei einer Tasse Kaffee ihr oder sein persönliches Lieblingsstück aussuchen, eine Auszeit im HAFENSINNE genießen und Kunst und Genuss in perfekter Harmonie erleben.

**HAFENSINNE, Kleiner Kuhberg 36, Kiel**  
**Tel.: 0431 / 668 82 66, [www.hafensinne.de](http://www.hafensinne.de)**  
**Öffnungszeiten: Mo, Mi und Fr von 10 bis 13 Uhr und 15 bis 18 Uhr sowie nach Absprache**

**GANZ EINFACH**

# Glück

## VERSCHENKEN

**GUT SCH EIN**

**ERLEBNISGUTSCHEINE** jetzt direkt in unserem Online Shop kaufen und ganz einfach ausdrucken, persönlich widmen und verschenken.

**CASINO KIEL**

**LAST-MINUTE GESCHENK-TIPP**

**casino-kiel.de**

Einlass ab 18 mit Personalausweis

# VERSCHENKE FESTIVAL FREUDE!

# 27 JULI 2024

ALLE FARBEN //  
FAST BOY //  
GESTÖRT ABER  
GEIL // UVM.!



**JETZT TICKET SICHERN**  
**STRANDGUT-FESTIVAL.DE**

**SÜDSTRAND ECKERNFÖRDE**



## ATEMBERAUBENDES ELEKTRO-ERLEBNIS VOL. 2

Wummernde Bässe und ein Hauch von Ibiza – das beschreibt am besten die Atmosphäre des letztjährigen **Strandgut Festivals** in Eckernförde. Es sind die passenden Worte, die das Erlebnis wiedergeben, welches rund 3.500 Fans des Events in 2023 erlebten. Erstklassige DJs, eine Wahnsinns Location direkt am Strand mit Zugang zur Ostsee und perfektes Wetter haben die Premiere des Festivals zu einem vollen Erfolg gemacht. Kein Wunder also, dass das Strandgut-Elektrofestival wieder kommen wird. Am 27. Juli 2024 startet die zweite Ausgabe am Südstrand. Die ersten Künstler sind bereits veröffentlicht. Mit dabei sind das Zwillingsspaar FAST BOY, Newcomerin Jane Millet, die Jungs von Gestört aber Geil und Star-DJ Alle Farben. Tickets gibts unter [Strandgut-Festival.de](http://Strandgut-Festival.de).

Fotos: TMT\_Strandgut\_Festival



Ihre Autowerkstatt in Kronshagen

*Wir bedanken uns bei unseren Kunden und unserem Team für dieses erfolgreiche Jahr und eine tolle Zusammenarbeit. Wir wünschen allen eine schöne Weihnachtszeit und einen Guten Rutsch ins Neue Jahr.*

Achsvermessung · Fahrzeugdiagnose · Inspektion  
Karosseriearbeiten · Klimaservice · Reifenservice  
Unfallservice · Anhängerreparatur

**Autohaus Ortmann GmbH**  
Gewerbegebiet Kronshagen · Schreiberweg 12  
☎ 0431/54 45 75 · [www.ortmann-kronshagen.de](http://www.ortmann-kronshagen.de)

## HOLTENAUER STRASSE BEGRÜSST NEUEN UHR- MACHER UND JUWELIER

Seit November ist das Juwelier- und Uhrengeschäft **MARI-TIMER** unter den Holtenauer Arkaden zu Hause. „Wir haben uns entschieden, in das Herz des Kieler Einzelhandels zu ziehen und freuen uns auf eine neue Herausforderung in der Holtenauer Straße“, erzählt Inhaber Maximilian Wilke. Spezialisiert hat sich MARI-TIMER auf den Einkauf, Verkauf und die Reparatur hochwertiger Uhren. Exklusiv in Kiel ziehen Marken wie Fortis, Seiko, Hamilton, Mido, Certina und Zeppelin ein. Darüber hinaus erhältst du maritimen Schmuck sowie eine fundierte Trauring-Beratung. Anlässlich der Wiedereröffnung und Weihnachtszeit gibt es eine besondere Aktion: Bei jedem Einkauf im Wert von über 100 Euro bekommen Kund\*innen bis zum 23. Dezember ein Tombola-Los; zu gewinnen gibt es verschiedene Preise. Die Gewinner\*innen werden per Aushang im Geschäft verkündet sowie auf Instagram unter [@maritimer\\_uhrmacher](https://www.instagram.com/maritimer_uhrmacher).





Advertorial

## DER NORDEN IN ZINN GEGOSSEN

Jen und Martin Wolke fertigen in ihrer Gießerei Kunstvolles aus Silberzinn. Mit viel Liebe zum Detail entstehen Ledergürtel, von Hand geprägte Motivgürtel und Gürtelschnallen, Halsschmuck, Ringe, Knäufe und mehr im maritimen Design. Anker, Kraken, Nixen und Möwen werden modern interpretiert und lassen dich auch fernab der Küste von Meeresrauschen träumen. Individuelle Anfertigungen sind möglich. Angefangen vom Design über die Herstellung bis zum Verkauf geschieht jeder Handgriff im hohen Norden. Bei der Herstellung arbeitet das Paar auch mit regionalen sozialen Projekten zusammen. Seit August kannst du nicht nur in List auf Sylt oder online, sondern auch am neuen Standort in Eckernförde nach deinen zukünftigen Schätzen stöbern.

### NEPTUNSGESCHMEIDE

Frau-Clara-Straße 10,  
Eckernförde

Hafenstr. 2a (Lister Markt),  
List auf Sylt



Tel.: 0151 / 41 20 06 46  
[www.neptungeschmeide.de](http://www.neptungeschmeide.de)  
 Infos zu den Öffnungszeiten unter:  
[www.neptungeschmeide.de/standorte-kontakt](http://www.neptungeschmeide.de/standorte-kontakt)

## DIE PASSENDE BRILLE

Als dein vertrauter Optiker vor Ort berät das Team von **Optik Kleinfenn** in Kronshagen dich gerne, wenn es um das gute Sehen geht, in jeder Lebenslage und für jeden Bedarf. Egal ob Gleitsicht-, Lese- oder Einstärkenbrille, ob für den Arbeitsplatz oder den Sport – gemeinsam wird die passende Brille, die zu deinem Leben und deinen Bedürfnissen passt, gefunden. Nun neigt sich ein erfolgreiches Jahr dem Ende zu: Das Team von Kleinfenn Optik möchte sich herzlich für deine Treue bedanken. Mehr zu Kleinfenn Optik findest du unter [www.optik-kleinfenn.de](http://www.optik-kleinfenn.de).



Foto: Adobe Stock

# MARI-TIMER

## Uhrmacher & Juwelier

MIDO
HAMILTON
CERTINA
SEIKO
BOCCIA
TITANIUM
ZEPPELIN

**MARI-TIMER**  
 Uhrmacher & Juwelier  
 Inh. Maximilian Wilke  
 Holtener Str. 40 • 24105 Kiel  
 Tel. 04 31 / 78 30 71  
[info@mari-timer.de](mailto:info@mari-timer.de)

*Wir wünschen  
ein frohes Fest!*

WWW.  
OPTIK-  
KLEIFENN  
.DE

*Für Ihre neue Brille*

\*Gültig bis 31.01.24. Ab einem Warenwert von 150 € und nur für angefertigte Brillen mit individueller Sehstärke einlösbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

# WEIHNACHTEN IM SOPHIENHOF

*Christmas Parade, Lichterhimmel und ein Besuch vom Weihnachtsmann:  
Der Sophienhof lockt mit einem festlichen Programm.*



**E**s weihnachtet im Sophienhof. Mit einer außergewöhnlichen Dekoration lädt der Sophienhof zum Weihnachtsshopping ein. Der Lichterhimmel im gesamten Center bringt die großen und kleinen Besucher\*innen mit seiner Lichtershow zum Staunen. Der Weihnachtsfachmarkt bietet ein buntes Sortiment von weihnachtlichem Gebäck über Holzspielzeug für Kinder bis hin zu weihnachtlichem Baumschmuck, Weihnachtskarten und zahlreichen weiteren Geschenkideen. Eine tolle Vielfalt in weihnachtlich glänzendem Ambiente, an der sich die Besucher\*innen des Centers den ganzen Advent über erfreuen können.

## DAS WEIHNACHTSPROGRAMM

Auch ein Besuch der „Weihnachtsbühne“ im ersten Obergeschoss lohnt sich. Am 6. Dezember kommt der Weihnachtsmann zu Besuch, die „Christmas Parade“ zieht am 8. und 9. Dezember durch das Center und in der neuen „HARBOUR by Sandhafen“ Bar im Erdgeschoss wartet kostenloser Punsch. Hein Daddel vom THW Kiel begleitet am 8. Dezember um 16 Uhr die Weihnachtsparade und verteilt dabei süße Überraschungen. Hanne Pries präsentiert am 15. Dezember mit Unterstützung ihres Kinderchors „Lieblingslieder im Dezember“ – begleitet werden sie von Jens Petersen. Die Big Band der Käthe-Kollwitz-Schule begleitet die Besucher\*innen am 16. Dezember beim Shopping und die Michael Weiß Jazzband sorgt am 22. Dezember für weihnachtliche Stimmung.

1.–9.12., täglich  
**Weihnachtsengel gesucht**

Fr. 1.12., 14 bis 18 Uhr  
**HARBOUR by Sandhafen  
vs. Dj NIKKI**

Sa. 2.12., 14 bis 18 Uhr  
**HARBOUR by Sandhafen  
vs. Dj NIKKI**

Mi. 6.12., 14/15/16/17 Uhr  
**Weihnachtsmann-Foto-Aktion**

Do. 7.12., 14 bis 19 Uhr  
**Adventszauber mit inka e.V.**

Fr. 8.12., 14/16/18 Uhr  
**Weihnachtsparade inkl. Special  
Guest Hein Daddel um 16 Uhr**

Sa. 9.12., 14/16/18 Uhr  
**Weihnachtsparade**

Fr. 15.12., 15 bis 18 Uhr  
**Hanne Pries & ihr Kinderchor**

Sa. 16.12., 15.30 und 16.30 Uhr  
**KKS Big Band**

Fr. 22.12., 15 bis 17 Uhr  
**Michael Weiß Jazz Band**



## TEE UND KAFFEE MIT TRADITION

*Ein Paradies der Düfte und Geschmacksvielfalt verbirgt sich mitten in der Kieler Altstadt.*

Das Tee- und Kaffeegeschäft HEYCK in der Kieler Altstadt ist eine Entdeckung für alle Sinne. Biegt man von der Holsten- in die Faulstraße ein, muss man nur den betörenden Düften folgen. Freundliche Mitarbeiter\*innen stehen vor deckenhohen Regalen mit über 300 Teesorten und helfen fachkundig weiter. HEYCK ist ein echtes Traditionshaus, das seit 1840 besteht und eines der ältesten Häuser dieser Art im Land ist. Es bietet allein über 50 Sorten Kaffee an. Ob für die Maschine, French Press oder den Filter – die tägliche eigene Röstung sorgt immer für frischen Nachschub.

### WEIHNACHTSSHOPPING

Jetzt in der Vorweihnachtszeit lockt neben dem legendären Weihnachtskaffee auch eine Vielzahl an Geschenkvorschlagen – passend für jeden Geldbeutel. Von erlesenen Pralinen – wie von Leysieffer, Gmeiner oder dem dänischen Hersteller Summerbird – bis zur Geschenktüte bleibt kein Wunsch offen. Leckere Schokoladen, Teesträufse, dekorative Becher von Dunoon, formschöne Kannen, edle Dosen oder Kaffeemühlen – fachliche Beratung und liebevolle Verpackung inklusive.

### NACHHALTIGER EINPACKEN

Apropos Verpackung: Wie wäre es mit einer nachhaltigen Alternative zum Geschenkpapier? Leere Kaffeesäcke sind eine tolle Idee. HEYCK bietet die Multitalente mit dekorativen Motiven aus verschiedensten Ländern an. Wer also rechtzeitig seine Wunschlisten abarbeiten möchte, ist bei HEYCK genau richtig. Geschenkünsche werden telefonisch unter Tel. 0431 / 941 74 entgegengenommen. Die Abholung läuft bequem über die Seitentür am Parkplatz – ohne lange Wartezeiten und Parkplatzsuche. Wer es nicht in die Altstadt schafft, kann einfach online unter [www.heyck.de](http://www.heyck.de) shoppen. Geöffnet: Mo–Sa, 9–18 Uhr

*Geschmackvolle Freude  
muss nicht teuer sein*



*Jetzt  
mit frischem  
Weihnachtskaffee  
und -tee  
einstimmen.*

*Wir beraten Sie persönlich  
rund um das Sortiment und  
geben anregende Geschenktipps.*



Mit feinsten Tees, frischem Kaffee, Spezialitäten und Accessoires füllen wir Geschenktüten jeder Größe.

**Bestellen Sie Tee und Kaffee in unserem Online-Shop.** Bei Fragen oder Geschenkünschen rufen Sie uns an.



**Lieferung als Abholung – mit dem Express-Service an unserer Seitentür: ohne Wartezeiten und Parkplatzsuche – oder per Post.**



# HEYCK

Kaffeerösterei und Tee-Spezialgeschäft  
Faulstraße 2a · 24103 Kiel · [info@heyck.de](mailto:info@heyck.de)  
Tel. 0431 94174 · [www.heyck.de](http://www.heyck.de)

# MAGISCHE MOMENTE VON JANUAR BIS MÄRZ

*Das neue Jahr beginnt mit zahlreichen Event-Highlights in der Wunderino Arena. Erlebe vier unvergessliche Events im Frühjahr 2024!*

Am 11. Januar erstrahlt die Wunderino Arena im Feuerwerk der Turnkunst. Lass dich von akrobatischen Höchstleistungen und beeindruckenden Choreografien verzaubern – ein visuelles Spektakel, das die Grenzen der Physik herausfordert. Am 13. Januar entfacht das LOTTO Masters ein wahres Fußballfeuerwerk! Sei dabei, wenn die besten Teams in einem atemberaubenden Spektakel um den begehrten Titel kämpfen – Spannung und Emotionen garantiert! Am 28. Januar erklingt die Magie der Musik beim 4. Philharmonischen Konzert. Genieße zwei Vorstellungen (um 11 und 18 Uhr) und lasse dich von den Klängen renommierter Musikerinnen und Musiker in eine Welt der Harmonie entführen. Das absolute Highlight im März ist zweifelsohne ‚The Music of Hans Zimmer & John Williams‘ am 13. März. Tauche ein in die epischen Klangwelten der beiden Ausnahme-Komponisten und lasse dich von einem orchestralen Spektakel der Extraklasse verzaubern. Sichere dir Tickets und erlebe diese einzigartigen Events in der Wunderino Arena Kiel. Ein Frühjahrsprogramm, das die Sinne beflügelt und unvergessliche Momente verspricht!



Fotos: Presse

CELEBRATING THE MUSIC OF QUEEN



THE MUSIC OF

# QUEEN

LIVE

with VALENTIN L. FINDLING

**JETZT  
LIVE  
ERLEBEN!**



**DIE AUTHENTISCHSTE TRIBUTE-SHOW  
MIT DEN GRÖSSTEN HITS DER KULTBAND**

**HAMBURG**

Große Freiheit

**10.05.24** Fr, 20 Uhr

**KIEL**

MAX Nachttheater

**11.05.24** Sa, 20 Uhr

**LÜBECK**

MuK

**08.06.24** Sa, 21 Uhr

Beste Tickets bei allen bekannten VVK-Stellen und **eventim.de**

## CHRISTMAS SPLASH

Das Team vom Ocean Summit und Kiel Marketing veranstaltet den ersten Meeresschutzstadt Christmas Splash!



Fotos: Ocean Summit

Das heißt übersetzt: Alle Meeresliebhaber\*innen sind am Samstag, den 2. Dezember, von 11 bis 18 Uhr zu einem entspannten, kreativen Adventssamstag im Welcome Center Kiel eingeladen. Neben der Chance auf den interessanten Austausch mit anderen Freund\*innen der Unterwasserwelt erwartet dich ein Meeresweihnachtsmarkt, Punsch, Livemusik oder auch die Ocean Youngsters Pop-up-Ausstellung. Für alle Interessierten gibt es eine Meeresbücher-Stöberecke der Kieler Leseratten. Wer selbst kreativ werden möchte, kann Hai-Plätzchen verzieren zusammen mit Sharkprojekt, einer internationalen Initiative zum Schutz und zur Erforschung von Haien oder mit dem „Meeromat“, einem menschlichen Meereswunsch-Zeichenautomat, in die Meereswelt abtauchen. Der Eintritt ist frei. Mehr unter [www.ocean-summit.de](http://www.ocean-summit.de).



# SCHENKE EIN LACHEN!

*Das lustigste Weihnachtsgeschenk:*

## Ein Besuch im Mutterhaus der deutschen Comedy



Gutscheine & Tickets:    [quatschcomedyclub.de](https://www.quatschcomedyclub.de)

Quatsch Comedy Club, Friedrichstraße 107, 10117 Berlin  
 +  Friedrichstraße,  Oranienburger Tor



Noch schöner mit dem Weihnachtsmann:

**Gutschein für eine HydraFacial®-Signature Behandlung**

High-Performance-Gesichtsbehandlung, für ein strahlendes, ebenmäßiges Hautbild

Sonderpreis bis 30.04.2024 149,00€



Tel: 0171 - 417 067 0  
(nur WhatsApp und SMS)  
Preußerstraße 1-9, 24105 Kiel  
www.dermalounge-kiel.de



## TÄGLICH FREUEN MIT DEM KIELERLEBEN-ADVENTSKALENDER

Egal ob Jung oder Alt - jeden Tag ein Türchen vom Adventskalender zu öffnen macht einfach Spaß und verkürzt die Zeit bis zum großen Fest. Deshalb gibt es auch dieses Jahr wieder den großen KIELERleben-Adventskalender, den wir dir in der November-Ausgabe bereits vorgestellt haben. Du hörst das erste Mal davon? Keine Sorge, du hast ab Dezember täglich aufs Neue die Möglichkeit, an der Verlosung teilzunehmen! Von Wellnessangeboten über winterliche Accessoires bis hin zu Festivaltickets wie fürs Strandgut-Elektrofestival oder das Lalafestival ist für jede\*n etwas dabei!

Unter [www.kielerleben.de/adventskalender](http://www.kielerleben.de/adventskalender) findest du vom 1. bis 24. Dezember immer den tagesaktuellen Gewinn. Pssst, an manchen Tagen gibt es sogar mehrere Gewinne! Und so funktioniert die Teilnahme: Klick dich einfach zur Gewinnverlosung, an der du teilnehmen willst, und lass deine Mailadresse da. Schon bist du im Lostopf! Die Gewinner\*innen werden von uns per E-Mail benachrichtigt. Wir öffnen ab dem 1. Dezember jedes Türchen außerdem auf unseren Social-Media-Kanälen!

**FOLGE UNS UNBEDINGT AUF UNSEREN SOCIAL-MEDIA-KANÄLEN**

[@stadtmagazin\\_kielerleben](https://www.instagram.com/stadtmagazin_kielerleben)

[www.facebook.com/KIELERleben](https://www.facebook.com/KIELERleben)

Foto: Adobe Stock

## WILDES HANDWERK

Bei uns gibt es küchenfertiges Wild aus heimischen Revieren.

- eigene Tierhaltung
- eigene Schlachtung
- Wurst ohne Zusätze
- kurze Wege

**Muxal (Hofverkauf):** Am Dorfteich 2, Fr. 8-17 Uhr mit Obst- und Gemüsestand

**Kiel:** Holtenauer Str. 142  
Märkte: Exerzier- u. Blücherplatz

**Heikendorf:** Dorfstraße 11

**Preetz:** Markt 23

**Lütjenburg:** Markt 19

Hof Steffen [www.steffen-muxall.de](http://www.steffen-muxall.de)

## GEMEINSAM FÜR MOBILITÄT UND QUALITÄT

Seit seiner Gründung im Jahr 1969 hat das **Autohaus Ortmann** in Kronshagen bei Kiel eine Tradition der Exzellenz und Kundenzufriedenheit aufgebaut, die weit über fünf Jahrzehnte hinweg Bestand hat.

Ein herzliches Dankeschön richtet das Autohaus nun an seine geschätzte Kundschaft, die uns ihr Vertrauen schenken und uns ermöglichen, ihre Mobilität sicherzustellen. Tag für Tag haben die engagierten Mitarbeiter mit vereinten Kräften daran gearbeitet, die Sicherheit und Zuverlässigkeit der Fahrzeuge zu gewährleisten.



In der Meisterwerkstatt setzt das Team alles daran, jedes Kraftfahrzeug auf den neuesten Stand zu bringen. Deshalb gilt ein besonderer Dank dem fantastischen Team, das täglich sein Bestes gibt, um die Erwartungen zu übertreffen. Eure Hingabe, euer Fachwissen und euer Engagement sind das Herzstück des Erfolgs beim Autohaus Ortmann. Voller Zuversicht blicken alle Mitarbeitenden und die Geschäftsführung in die Zukunft und wünscht ein frohes Fest sowie einen guten Rutsch ins neue Jahr 2024!  
[www.ortmann-kronshagen.de](http://www.ortmann-kronshagen.de)

Foto: Adobe Stock



## TREIBENDE BEATS UND ANSTECKENDE HOOKS

Am 14. April 2024 lädt die Wunderino Arena in Kiel dazu ein, sich auf eine Reise in die Welt der unbändigen Sehnsucht, grenzenlosen Freiheit und des großen Abenteurers zu begeben. Die Legenden-beschwörer des Nordens, Santiano, setzen die Segel für ein Konzerterlebnis, das die Seele erfasst und das Herz erbeben lässt! Santiano, eine Band, die ihre epische Erfolgsgeschichte auf den Bühnen dieser Welt geschrieben hat, zieht die Zuschauer\*innen in ihren Bann, indem sie eine magische Aura entfacht, die man erlebt haben muss, um sie zu begreifen. Ihre Live-Shows, so phänomenal wie die aufgehende Sonne über dem offenen Meer, fesseln und begeistern Millionen. Jetzt

Foto: Simon Volz

brechen sie zu neuen Ufern auf, erkunden das sagenumwobene Doggerland und bringen die Legenden dieses mystischen Ortes in ihrem brandneuen Album zum Leben. Dieses Konzert ist mehr als Musik. Es ist eine Expedition in die Welt der Mythen und Geschichten, verwoben mit Santianos unverkennbarem Sound, der die Herzen erobert und die Gedanken weit hinaus auf das weite, stürmische Meer trägt. Ihr neues Album, gleichnamig mit der sagenumwobenen Region, wird zur musikalischen Karte auf dieser Reise. Sichere dir jetzt deine Tickets, tauche ein in die Welt von Santiano und lasse dich von ihrem Zauber in den Bann ziehen.

**14. April 2024 • Wunderino Arena**

## SO FEIERT KIEL WEIHNACHTEN

Du möchtest deiner Familie, deinen Freund\*innen oder Mitarbeiter\*innen etwas aufregend Ungewöhnliches bieten, hast aber keine Lust mehr auf Restaurants, Diskotheken oder Miethallen? Dann bist du im **Casino Kiel** genau an der richtigen Adresse! Ideal für Weihnachtsfeiern und Firmenevents mit hohem Erinnerungswert, Geburtstage oder ein-

Foto: Adobe Stock

fach zum Feiern bietet das Casino außergewöhnliche Arrangements in stylischer Atmosphäre – und das zu einem fairen Pauschalpreis. Tauche als Mitspieler\*in ein in die Welt von James Bonds Casino Royale und gönne dir einen spannenden Pokerabend. Nach einer unterhaltsamen Spielerklärung lässt sich bei einem Spaßturnier ohne Einsatz herausfinden, wie stark die eigenen Nerven wirklich sind. Worauf wartest du also? Plane noch heute ein unvergessliches Weihnachten im Casino Kiel. Hier noch ein Last-Minute-Tipp für Geburtstage und Weihnachten: Erstelle dir im Casino Shop einen individuellen Gutschein mit passendem Motiv und persönlicher Widmung zum Verschenken. Der Casino-Wertgutschein (ab 25 Euro) ist flexibel ganzjährig und jederzeit an jedem der vier Standorte in Flensburg, Kiel, Lübeck und Schenefeld einlösbar. Weitere Informationen gibt es unter [www.casino-kiel.de](http://www.casino-kiel.de).



# SANTIANO

## DIE NEUE TOUR 2024



## AUF NACH DOGGERLAND!

# 14.04.24

# KIEL

# WUNDERINO

# ARENA

NDR Schlager



 [semmel.de](http://semmel.de)

Tickets: [eventim](http://eventim.de)

## FIN BARTELS IM INTERVIEW

# KINDERTRÄUME WERDEN WAHR

*Ex-Fußballer Fin Bartels lebte den Traum vieler Nachwuchs-Kicker. Im Exklusiv-Interview verrät er, für welchen Verein sein Herz heute schlägt und welche Rolle Wincent Weiß dabei bereits spielte.*



Fin Bartels (Mitte) engagiert sich mit seinem Verein Förde-Lütten für Kinder

### KIELerleben: Fin, was steckt hinter den Förde-Lütten?

**Fin Bartels:** Die Förde-Lütten sind ein von uns im Jahr 2021 gegründeter gemeinnütziger Verein, der sich darum bemüht, bedürftige Kinder aus der Region zu unterstützen, konkret unter die Arme zu greifen oder auch einfach schöne Erlebnisse zu schenken.

### Wie kam es zu der Idee und der Gründung des Vereins?

Die Idee hatten wir zu dritt schon einige Jahre. Konkret wurde es aber erst mit meiner Wiederkehr nach Kiel. Dann ging es darum, was und wie und überhaupt müssen wir beachten. Gründen wir eine Stiftung oder einen Verein? Wen können wir noch mit ins Boot holen und wie kann und soll das drumherum erst einmal aussehen und was sind eigentlich die Ziele.

### Welche Ziele sind dies?

Chancengleichheit ist natürlich ein großes Thema. Wobei wir das als kleiner Verein natürlich nicht immer so nachhaltig verfolgen können, wie es große Institutionen und/oder die Stadt vielleicht könnten oder wir es auch wollen. Bei uns geht es dann manchmal eher darum, inklusive bzw. integrative Möglichkeiten zu bieten, um den ersten oder die ersten Schritte gehen zu können oder es durch unterstützende Mittel überhaupt möglich zu machen, am Unterricht, Sport oder ähnliches teilzunehmen. Wobei auch einzelne Erlebnisse stattfinden zu lassen, die Kindern sonst einfach nicht ermöglicht werden können, einen Großteil der Arbeit ausmachen.

### Wie unterstützt Förde Lütten konkret Kinder, die möglicherweise aufgrund sozialer oder finanzieller Hürden keinen Zugang zu Veranstaltungen haben?

Das ist tatsächlich ein Thema, an dem wir hartnäckig arbeiten. Den direkten Zugang zu Menschen, die sozial oder finanziell benachteiligt sind, zu finden, ist für uns nicht

so leicht darzustellen und umzusetzen, wie es dann zum Beispiel bei konkreten Schicksalsschlägen oder Krankheiten der Fall ist. Da weiß man, wo, wie und was man tun kann. Die Familien zu erreichen, bei denen Eltern eventuell auch gar kein Interesse haben, erreicht zu werden, gestaltet sich da deutlich schwerer. Da suchen wir gerade nach Möglichkeiten.

### Welche Arten von Aktivitäten und Programmen bietet Förde-Lütten Kindern an?

Neben finanziellen Unterstützungen haben wir jetzt über die zwei Jahre verschiedenste Aktivitäten für Kinder auf die Beine gestellt und/oder mitunterstützt: ein Sommerfest für geflüchtete Kinder integrativ mit Freund\*innen aus der Schule, ein Fußballturnier für Kinder und Jugendliche aus stationären Einrichtungen, Besuche von Fußballspielen im Holstein Stadion bzw. das Jump and Race in der Wunderino Arena – und unsere Torwand ist ja schon fast Bestandteil des Schlossgartens während der Kieler Woche, wo dann wirklich alle Kinder ihren Spaß haben können.

### Kannst du uns von besonderen Momenten berichten, die du mit Förde-Lütten erlebt hast?

Für uns/mich ist diese Freude, das Strahlen und die Dankbarkeit der Kinder und Familien immer das Allerschönste. Da wissen wir, wofür wir das tun. Ein konkretes und für mich das schönste und gleichzeitig traurigste Beispiel, indem auch gar keine großen finanziellen Mittel eine Rolle gespielt haben, war es einem Mädchen, das an einer Augenkrankheit leidet und mittlerweile leider fast vollständig erblindet ist, den Traum zu erfüllen, Wincent Weiß während eines Konzerts Backstage zu treffen und sich mit ihm zu unterhalten. Das konnten wir dann tatsächlich möglich machen und so der Familie und insbesondere Emily einen traumhaften

Tag bescheren, der ihr dann wieder Kraft gegeben hat für die nächsten harten Wochen und Monate.

### Wie können Menschen, die sich für die Ziele von Förde-Lütten interessieren, den Verein unterstützen oder sich ehrenamtlich engagieren?

Wir als gemeinnütziger Verein sind von Spenden abhängig. Von daher kann man in erster Linie natürlich gerne finanziell unterstützen. Wobei der Support, den wir in der Hinsicht erfahren, wirklich herausragend ist. Bei Turnieren, Festen etc. sind wir auch immer mal wieder darauf angewiesen, dass wir vor Ort unterstützt werden. Also gerne per Mail an [info@foerde-luetten.de](mailto:info@foerde-luetten.de) Kontakt mit uns aufnehmen, wenn Interesse besteht.

### Wie hat dein persönlicher Hintergrund als ehemaliger Fußballprofi deine Arbeit mit Förde-Lütten beeinflusst und was möchtest du anderen Vorbildern wie Sportler\*innen mitteilen, die sich ebenfalls für soziale Projekte engagieren?

In erster Linie hat meine wohlbehütete, von Gesundheit und Liebe geprägte Kindheit meine Arbeit mit Förde-Lütten beeinflusst. Das ist leider nicht jedem zuteil. Die Schicksale, die man da sieht, berühren einen einfach immer wieder und lassen einen weitermachen. Der Sport – und gerade der Fußball – sind für mich eine Art Mittel zum Zweck. Fußball verbindet, Sport verbindet. Und wir als Vorbilder der Kinder haben das Gehör und können dafür sorgen, dass die Kinder auf den Sportplatz gehen und uns nach-eifern und gemeinsam Sport treiben. Wir können vorangehen und sagen: „Wir spielen zusammen Fußball, egal wo Du herkommst, egal wie privilegiert Du bist und egal, ob Du gewisse Einschränkungen hast. Dann helf ich Dir dabei.“

*Das Interview führte Sebastian Schulten*

# Werde Teil unserer Zukunft



## Im Paulsen & Thoms Team als:

Karoserieschlosser\*in (m/w/d)

KFZ-Meister (m/w/d)

Serviceberater (m/w/d)

Junior-Verkaufsberater (m/w/d)

KFZ-Mechatroniker (m/w/d)

Leiter\*in Finanzbuchhaltung (m/w/d)

Serviceassistent\*in (m/w/d)

Fahrzeugaufbereiter\*in (m/w/d)

**Meldet euch einfach zum  
gegenseitigen Kennenlernen  
– wir freuen uns auf euch!**

**bewerbungen@paulsenthoms.de  
oder Tel. 0431/6495218**

**Ihr Ansprechpartner: Marko Thoms**



**FordStore  
Paulsen & Thoms**

**FORD  
ZINS-  
OFFENSIVE**

# 0,99 %\* TOP-ZINS SICHERN!



**Ford Kuga**

\*mit 0,99 % effektivem Jahreszins



### FORD KUGA ST-LINE X

Digitale Instrumententafel 12,3", Fahrersitz,  
10-fach elektrisch einstellbar, inkl.  
einsteigerbarer Lendenwirbelstütze,  
Heckklappe, elektrisch und sensorgesteuert  
(Öffnen und Schließen per Fußbewegung),  
Park-Pilot-System vorn und hinten,  
FordPass Connect inkl. eCall und Live  
Traffic Verkehrsinformation

Anschaffungspreis (inkl. Überführungskosten)	43.540,- €
Leasing-Sonderzahlung	0,- €
Nettodarlehensbetrag	36.506,16 €
Laufzeit	48 Monate
Gesamtlaufleistung	40.000 km
Sollzinssatz p. a. (fest)	0,99 %
Effektiver Jahreszins	0,99 %
Voraussichtlicher Gesamtbetrag <sup>3</sup>	16.272,- €
Finanzleasingrate	339,- €

48 monatliche Leasingraten von

**€ 339,-<sup>1,2</sup>**

Verbrauchswerte nach WLTP\*\*: Kuga ST-Line X: Kraftstoffverbrauch (kombiniert): 7,0 l/100 km; innerstädtisch (langsam): 8,7 l/100 km; Stadtrand (mittel): 6,8 l/100 km; Landstraße (schnell): 6,1 l/100 km; Autobahn (sehr schnell): 7,4 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen (kombiniert): 160 g/km



## 3 x für Sie vor Ort !

FordStore |  
Paulsen & Thoms GmbH  
Stormarnstraße 35  
24113 Kiel  
Tel.: 0431/64950

Autozentrum Ostufer  
Klausdorfer Weg 167  
24148 Kiel  
Tel.: 0431/720820

Paulsen & Thoms  
Kronshagen GmbH  
Eckernförder Straße 274  
24119 Kronshagen  
Tel.: 0431/8881110

www.ford-paulsen-und-  
thoms-kiel.de

www.ford-ostufer-kiel.de

www.ford-paulsen-und-  
thoms-kronshagen.de/

Beispielfoto eines Fahrzeuges der Baureihe. Die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes. \*\*Seit dem 1. September 2017 werden bestimmte Neuwagen nach dem weltweit harmonisierten Prüfverfahren für Personenwagen und leichte Nutzfahrzeuge (Worldwide Harmonised Light Vehicles Test Procedure, WLTP), einem neuen, realistischeren Prüfverfahren zur Messung des Kraftstoffverbrauchs und der CO<sub>2</sub>-Emissionen, typgenehmigt. Seit dem 1. September 2018 hat das WLTP den neuen europäischen Fahrzyklus (NEFZ), das bisherige Prüfverfahren, ersetzt. Wegen der realistischeren Prüfbedingungen sind die nach dem WLTP gemessenen Kraftstoffverbrauchs- und CO<sub>2</sub>-Emissionswerte in vielen Fällen höher als die nach dem NEFZ gemessenen. Die angegebenen Werte dieses Fahrzeugtyps wurden anhand des neuen WLTP-Testzyklus ermittelt. Ein km-Leasing-Angebot für Privatkunden der Ford Bank GmbH, Henry-Ford-Str. 1, 50735 Köln. Das Angebot gilt für noch nicht zugelassene, berechnete Ford Neufahrzeuge und stellt das repräsentative Beispiel nach § 17 Preisangabenverordnung dar. Ist der Leasingnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein Widerrufsrecht. <sup>1</sup>Gilt für Privatkunden. Gilt für einen Ford Kuga ST-Line X 1,5-l-EcoBoost-Benzinmotor 110 kW (150 PS), 6-Gang-Schaltgetriebe, Frontantrieb, Start-Stopp-System, Euro 6d-ISC-FCM. <sup>2</sup>Summe aus Leasing-Sonderzahlung und mtl. Leasingraten. Zzgl. bei Vertragsabschluss ggf. Mehr- oder Minderkilometer sowie ggf. Ausgleichsbeträge für etwaigen übermäßigen Fzg.-Verschleiß; Mehrkilometer 0,088 €/km, Minderkilometer 0,053 €/km (5.000 Mehr- oder Minderkilometer bleiben berechnungsfrei).

**VERLOSUNG**

Wir verlosen insgesamt  
3 x 2 Karten in unserem  
Newsletter am  
13. Dezember.  
Anmelden unter  
[kielerleben.de/  
newsletter](https://kielerleben.de/newsletter)

**Kielerleben** PRÄSENTIERT:

## KERSTIN OTT MIT SPECIAL GUEST

Mit „Die immer lacht“ wurde sie zur Künstlerin der Rekorde, die Millionen von Fans begeistert, über 200 Millionen Views bei YouTube hat und mit Gold, Multiplatin und dem höchstmöglichen Diamant-Award ausgezeichnet wurde. Kerstin Ott blickt mit ihrem im Oktober 2022 erschienenen „Best Ott“-Album auf ihre so unwahrscheinliche wie faszinierende Karriere zurück. Die dazugehörige Tournee ab Herbst 2023 rundet diesen anhaltenden Erfolg ab!

Ganz klar, Kerstin Ott hat die deutschsprachige Popmusik geprägt wie kaum eine andere und gehört heute zu den beliebtesten und erfolgreichsten Künstlerinnen im deutschsprachigen Raum. Eine Ausnahme-Singer-Songwriterin, die ihr Publikum mit ihrem augenzwinkernden Charme in ihren Bann zieht. Die Menschen zusammenbringt und sie für einen Abend lang den Alltagstrott vergessen lässt, um gemeinsam zu singen, zu tanzen und jeden Moment zu genießen. So auch auf der kommenden „Best Ott“-Tournee, die 2023 und 2024 wieder in 30 Städten zu unvergesslichen Abenden einlädt, um den Weg zu feiern, der sie vom kleinen schleswig-holsteinischen Heide an die Spitze der Charts, in die Bestseller-Liste, in die wichtigsten TV-Shows, an die Seite hochkarätiger Duettpartner\*innen und in die Herzen unzähliger Fans und Kritiker\*innen führte.

**3. März 2024 • Wunderino Arena Kiel**

Foto: M&A

## DIE ULTIMATIVE QUEEN TRIBUTE-SHOW

Mit The Music of QUEEN Live kommt die derzeit wohl beste und authentischste QUEEN Tribute-Show nach Kiel!

Viel zu früh ist der Ausnahmekünstler im Alter von 45 Jahren verstorben. Mit seiner Band QUEEN feierte er Mega-Erfolge. Ihre Hits sind unsterblich und begeistern nach wie vor Jung und Alt mit dem Repertoire aus Rock, Pop, Klassik, Balladen, Disco oder RnB in ihren Songs. Durch den Film „Bohemian Rhapsody“ (2018), durch zahlreiche Dokumentationen und Konzerte der Ausnahme-Band bleibt QUEEN bis heute unvergessen bei ihrer riesigen Fangemeinde. Der charismatische Frontmann Valentin L. Findling und seine erstklassige Liveband präsentieren die Welthits von QUEEN. Er verkörpert Freddie Mercury so atemberaubend und energiegeladener wie kein Zweiter. Er hat die Stimme, den Look und die Moves. Erlebe mit The Music of QUEEN Live jetzt die Wiederauferstehung einer der größten Bands der Rock- und Pop-Geschichte! Tickets bei allen VVK-Stellen bereits ab 35 Euro.

**Hamburg • Große Freiheit 36 • 10.05.24, 20 Uhr**  
**Kiel • MAX Nachttheater • 11.05.24, 20 Uhr**  
**Lübeck • Musik- und Kongresshalle • 08.06.24, 21 Uhr**

**VERLOSUNG**

Wir verlosen insgesamt  
5 x 2 Karten in unserem  
Newsletter am  
6. Dezember.  
Anmelden unter  
[kielerleben.de/  
newsletter](https://kielerleben.de/newsletter)

Fotos: risingartsphotography

# DAS WOHL WERTVOLLSTE GESCHENK: EIN LACHEN!

*Wie findet man das ideale Geschenk, das nicht nur materiellen Wert hat, sondern auch Herzen zum Strahlen bringt? Thomas Hermanns' Quatsch Comedy Club hat die Antwort: Lande einen Volltreffer und schenke ein Lachen mit einem Geschenkgutschein!*

In diesem Jahr macht Deutschlands bekanntester Comedy Club die Aufgabe der Geschenkauswahl so einfach wie nie zuvor. Das breite Angebot umfasst Geschenkgutscheine, Tickets und eine exklusive Club Card.

Alles ist bequem von zu Hause aus über den digitalen Ticketshop bestellbar. Die Auswahl des Werts liegt ganz in deinen Händen. Die Flexibilität ist dabei garantiert: Der Gutschein kann entweder auf einmal oder innerhalb von drei Jahren in Teilen eingelöst werden. Entscheide dich zwischen einem sofort ausdruckbaren „Print-At-Home“-Gutschein oder dem Erhalt per Postversand in einer eleganten Gutscheinhülle.

## UNVERGESSLICHE MOMENTE

Als „Mutter der Deutschen Stand-Up-Comedy“ hat Thomas Hermanns vor über 30 Jahren den Grundstein für die heutige Crème de la Crème der beliebtesten und bekanntesten Comedians gelegt. Namen wie Carolin Kebekus, Ilka Bessin, Hazel Brugger, Bülent Ceylan und Felix Lohbrecht haben alle bereits vor dem großen Q gestanden. Magische Atmosphäre erwartet dich im Mutterhaus der Deutschen Comedy in Berlin – ein Geschenk, das nicht nur für eine Show, sondern für unvergessliche Momente steht. Bei der aus dem TV bekannten Live Show begegnet dir ein Spaß-Quartett von vier Club-Comedians und einem namenhaften Moderator.



Von etablierten Comedy-Legenden bis zu vielversprechenden Newcomer\*innen – jede Woche präsentieren hier Deutschlands lustigste und bekannteste Comedians ihre neusten Gags. Geschenkgutscheine, Tickets und die Club Card sind ab sofort über den benutzerfreundlichen Onlineshop erhältlich. Mache die Vorfreude auf Weihnachten noch schöner, indem du das wohl schönste Geschenk der Welt verschenkst: ein herzhaftes Lachen. Bestelle jetzt deine Geschenkgutscheine und Tickets auf [www.quatschcomedyclub.de](http://www.quatschcomedyclub.de) oder unter Tel.: 030 / 62 93 29 27.

Foto: Seven Darnier



**Jetzt Nikolaus-Überraschung sichern!**

## Der KN-Weihnachtsshop ist eröffnet! Jetzt zu uns stiefeln und Geschenk sichern

- Viele kleine und große **Geschenkideen\*** ab sofort in unserer Kundenhalle
- **Inspiration** zum Verschenken oder Selbstbehalten
- Nur vom **4.–7. Dezember 2023**:  
**Nikolaus-Überraschung\*** zu jedem Einkauf

Jetzt mitmachen!



\*Nur solange der Vorrat reicht.

**Nur vom 4.–7. Dezember 2023:**

1. Diesen Coupon abreißen oder abfotografieren
2. Zum Einkauf in der Kundenhalle mitbringen
3. Gegen ein Nikolaus-Säckchen\* einlösen

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland (RND)



## POCKET ART KUNSTSHOPPING IM KUNSTRAUM B

Die Schau Pocket Art bietet eine großartige Gelegenheit, sich selbst oder anderen zu den Festtagen ein besonderes Geschenk zu machen. In der Pocket Art präsentiert der Kunstraum B das vielseitige kreative Schaffen seiner Künstlerinnen und Künstler. Die jährliche Mitgliederausstellung gilt mittlerweile als fester Bestandteil des Kieler Kulturlebens und bietet die Möglichkeit, Kunst im Jutebeutelformat direkt von der Wand oder vom Sockel zu erwerben und mitzunehmen. Die Kunstwerke, unter anderem aus den Bereichen Malerei, Bildhauerei und Fotografie, sind auf das Format von maximal 40x40x40 cm beschränkt und kosten höchstens 250 Euro. In diesem Jahr begrüßt der Kunstraum B darüber hinaus neue Gäste aus der Kieler Literatur- und Kunstszene. Die Vernissage und der Verkaufsstart finden am 5. Dezember um 18 Uhr statt, die Ausstellung läuft bis zum 23. Dezember. Mehr unter [www.kunstraum-b.de](http://www.kunstraum-b.de).

## NEUER POP-UP-STORE IN KIEL GEMEINSAM FÜR INKLUSION

Fünf Werkstätten für Menschen mit Behinderung eröffnen jetzt gemeinsam einen Pop-up-Store in Kiel und zeigen, wie gesellschaftliche Teilhabe und ein positives Miteinander gelingen. Mit dabei sind der Handwerkerhof Fecit, die Starthilfe Kiel der Brücke Schleswig-Holstein, das Werkforum des KIELER FENSTER, die Lebens- und Werkgemeinschaften Grebinsrade e. V. und die Stiftung Drachensee. In der Vorweihnachtszeit warten schöne Geschenkideen, also Produkte aus den Werkstätten, Handgemachtes und Unikate auf die Kund\*innen. Auch die Möglichkeit, mit Teams der Einrichtungen zu sprechen und mehr über die Arbeitswelt für Menschen mit Behinderung zu erfahren, kommt hier nicht zu kurz. Der Laden im Einkaufszentrum Nordlicht in der Holstenstraße 1-11 ist vom 27. November bis 21. Dezember von Montag bis Samstag von 12 bis 18 Uhr geöffnet. Also, worauf wartest du noch?



Foto: Adabe Stock

## INDIVIDUELLE FOTO-GALERIE ZU WEIHNACHTEN



Fotos: VICO

Unsere Bilder verdienen doch viel mehr, als nur auf dem Smartphone herumzuliegen! Es gibt wunderschöne Bilderrahmen und tolle Fotogalerien, mit denen Fotos richtig gut zur Geltung kommen und die Erinnerungen lebendig gehalten werden. Zu Weihnachten sind Fotos im Bilderrahmen ohnehin immer eine schöne und individuelle Geschenkidee. VICO hat eine große Auswahl an Rahmen und Fotogalerien und das Beste: Die Bilder können direkt vor Ort vom Handy in den richtigen Größen und auf hochwertigem, langlebigem Fotopapier ausgedruckt werden. Zum Beispiel mit der Fotogalerie Tolosa in schwarzer Vintage-Holzoptik für acht Bilder in der Größe 10x15 Zentimeter – erhältlich direkt bei VICO am Exerzierplatz 32 oder online unter [www.fotohaus-kiel.de](http://www.fotohaus-kiel.de).



## SICHERN SIE IHRE ALTEN SCHÄTZE



Handarbeit  
aus Kiel  
schon ab  
0,35 € pro Scan

## PREMIUM SCAN SERVICE

ALLE INFOS  
UNTER  
0431-98262 24

- » Scan von Negativ (SW+Color) oder KB-Dia
- » in verschiedenen Auflösungen möglich
- » inkl. manueller Farb- und Dichtekorrektur
- » Handarbeit im eigenen Labor - kein Verschicken Ihrer wertvollen Originale

ab 0,35€ pro Scan - jetzt informieren

# EIN KURZTRIP NACH GÖTEBORG ZU WEIHNACHTEN

*Die Vorweihnachtszeit ist auch gleichzeitig die Zeit, in der wir uns fragen, was wir unseren Liebsten schenken könnten. Wie wäre es mit gemeinsamen Erinnerungen statt etwas Materiellem?*

*Die Stena Line hat tolle Angebote wie Kurztrips nach Göteborg.*



Die **Stena Line** ist eine der weltweit größten Fährbetreiber mit über 25.000 Abfahrten pro Jahr. Es werden Routen in Deutschland, Großbritannien, Irland, Skandinavien und im Baltikum angeboten. Egal ob zum Vergnügen oder geschäftlich – eine Reise mit der Fähre bietet eine große Palette an Annehmlichkeiten und Unterhaltungsangeboten. Von Restaurants und Bars über Geschäfte und Spielbereiche für Kinder bis hin zu Spa- und Wellness-Einrichtungen – es ist für jede\*n etwas dabei.

Auch in diesem Jahr sind wieder viele Reisende mit der Stena Line bequem und

entspannt an ihr Ziel gekommen. Die Stena Line möchte sich deshalb für ein tolles und erfolgreiches Jahr bei ihren Kund\*innen bedanken und freut sich, dich auch im kommenden Jahr an Bord begrüßen zu dürfen!

## HIGHLIGHT UNTERM BAUM

Du suchst noch nach einem Weihnachtsgeschenk für deine\*n Partner\*in oder eine andere Herzensperson? Ein Kurztrip mit der Fähre zu eurem Wunschziel ist eine tolle Möglichkeit, um besondere Momente und gemeinsame Erinnerungen zu schaffen.

## SCHWEDEN MIT DER FÄHRE

Eine tolle Anlaufstelle für eine Städtereise ist zum Beispiel Göteborg in Schweden. Sowohl die Stena Germanica als auch die Stena Scandinavica bringen dich sicher und komfortabel von Kiel nach Göteborg und zurück. Die zweitgrößte Stadt Schwedens lockt mit historischer Architektur, gewundenen Kanälen, wunderschönen Naturgebieten und modernem skandinavischen Flair eine Vielzahl an Besucher\*innen an. Plane jetzt deine nächste Reise unter [www.stenaline.de](http://www.stenaline.de)!

Foto: Stena Line

Beginne Deine Weihnachtszeit an Bord der Stena Line auf dem Weg nach Göteborg mit einem köstlichen Weihnachtsbuffet und stöbere im Boardshop nach den besten Weihnachtsgeschenken für Deine Liebsten!

Beschenke Deine Liebsten mit einer Kurzreise nach Schweden!

Stena Line Scandinavia AB  
Danmarksstatemalen 1, 40519 Göteborg, Schweden

 [stenalinedeutschland](https://www.instagram.com/stenalinedeutschland)

Buche Deine Reise nach Schweden hier:  
[www.stenaline.de](http://www.stenaline.de)

(0180)60 20 100\* 20ct/Anruf aus dem dt. Festnetz. Bei telefonischer Buchung zzgl. 15€ Buchungsgebühr



# DIE SCHÖNSTEN WEIHNACHTSMÄRKTE IM NORDEN

*Festlicher Lichterzauber, der Duft von Punsch und gebrannten Mandeln und gemütliche Atmosphäre trotz frostiger Temperaturen: Nirgends kommen wir besser in Vorweihnachtsstimmung als auf den märchenhaften Weihnachtsmärkten in Schleswig-Holstein. Gemeinsam mit DB Regio SH hat das Team Förde Fräulein eine Auswahl seiner persönlichen Lieblings-Weihnachtsmärkte für dich zusammengestellt.*

**F**reust du dich schon genauso sehr wie wir auf das zauberhafte Ambiente, das die Adventszeit verspricht? Für einen stressfreien und entspannten Weihnachtsmarktbummel empfehlen wir dir die Anreise mit dem Zug. Die Züge bringen dich nicht nur zu allerlei beschaulichen Weihnachtsmärkten im Norden, sondern ersparen dir dabei auch hektischen Feierabendverkehr und die lästige Parkplatzsuche. So steht auch der ein oder anderen Tasse Punsch nichts im Wege.

## KIEL

Unsere Heimatstadt Kiel hat gleich vier bezaubernde Weihnachtsmärkte zu bieten. Während du auf dem Rathausplatz durch das hyggelige Weihnachtsdorf schlendern kannst, segelt Wichtel Kilian mitsamt seiner Kogge über deinen Kopf hinweg – da leuchten garantiert nicht nur Kinderaugen auf. Der Asmus-Bremer-Platz glänzt mit seiner schönen Weihnachtspyramide. Weiter auf dem Holstenplatz stehen ebenfalls süße Weihnachtshütten dicht an dicht. Hier findest du allerhand Köstlichkeiten und tolles Kunsthandwerk. Auch „Kiels kleinster Weihnachtsmarkt“ auf dem Bernhard-Minetti-Platz ist definitiv einen Besuch wert, denn hier steht die imposante, 26 Meter hohe Glühweinpyramide. Kiel ist optimal aus vielen Richtungen mit dem Zug angebunden.

## HUSUM

Wie wäre es mit Weihnachten an der friesischen Küste? Der Husumer Weihnachtsmarkt besticht mit gemütlichem Nordsee-Charme: Husum ist das weihnachtliche Zentrum an der Nordseeküste Schleswig-Holsteins. Dabei erstreckt sich festliche Beleuchtung vom Hafen bis zum Marktplatz. An der Kirche St. Marien und rund um den Tine-Brunnen hat der Weihnachtsmarkt vor allem regionale Leckereien wie Tote



Unsere Heimatstadt Kiel bietet gleich vier Weihnachtsmärkte – nichts wie hin da!



Der Lichtermarkt in Elmshorn sorgt mit glanzvoller Beleuchtung bei uns für festliche Stimmung



Pack dich kuschelig-warm ein, setz dich in die nächste Bahn und schon kann es losgehen zu deinem liebsten Weihnachtsmarkt



Tante, Pharisäer oder Krabbenbrötchen zu bieten. Bis zum 27. Dezember kannst du hier maritim-weihnachtliches Flair genießen. Am 25. Dezember bleibt der Markt geschlossen.

- Kiel - Husum, RE 74
- Westerland (Sylt) - Niebüll - Husum - Heide - Itzehoe - Elmshorn - Hamburg-Altona, RE 6

## ELMSHORN

Mal ehrlich, was wäre Weihnachten ohne funkelnde Lichter? Davon gibt es eine ganze Menge zu sehen, und zwar auf dem Lichtermarkt in Elmshorn. Rustikale Buden mit Leckerbissen, Punsch, Glühwein und kleinen Geschenkideen laden dich zum entspannten Bummel ein. ►



Es darf nicht nur jede Menge Süßes genascht,...



... sondern auch leckerer Glühwein, Glögg und Kinderpunsch geschlürft werden



Besonders praktisch am Bahnfahren: Du kannst ruhig ein Bechergen Punsch trinken, ohne dir Gedanken um eine sichere Heimfahrt machen zu müssen



Flensburgs Rote Straße wird zur leuchtenden Straße

Dabei steht der Lichtermarkt ganz unter dem Motto: Gemütlichkeit und Familienfreundlichkeit. Ein nostalgisches Karussell und verschiedene Erlebnishütten machen das stimmungsvolle Ambiente komplett.

- **Flensburg - Neumünster - Hamburg, RE 7**
- **Westerland (Sylt) - Niebüll - Itzehoe - Heide - Husum - Hamburg, RE 6**
- **Kiel - Neumünster - Hamburg, RE 70**

## LÜBECK

Die festliche dekorierte Innenstadt verleitet dazu, so richtig in Weihnachtsstimmung zu kommen. Der traditionell maritime Weihnachtsmarkt auf dem Koberg sorgt mit einem Riesenrad für gute Aussichten. Auf dem Kirchhof von St. Marien begibst du dich auf magische Zeitreise in die Weihnachtszeit des Mittelalters. Am Kunsthandwerkermarkt St. Petri erwarten dich handgefertigte Schätze – perfekt, um tolle Weihnachtsgeschenke zu besorgen. Der Schranken wird zu einem Sternwald dekoriert und am Rathausmarkt und in der breiten Straße tummeln sich Delikatessen und süße Geschenkartikel. Lübeck ist aus vielen Richtungen optimal mit dem Zug zu erreichen.

## FLENSBURG

Auch im Norden Schleswig-Holsteins wird die Weihnachtszeit eingeläutet: Ab dem 27. November erstrecken sich Kunsthandwerk,

individuelle Geschenkideen und Köstlichkeiten vom Südermarkt über die Einkaufszone bis zum Nordermarkt. Unser Tipp: Versuche unbedingt den Tallin-Punsch, der am „kleinsten Tresen der Welt“ ausgedient wird. Die Hütten auf dem Südermarkt versprühen skandinavisches Flair und sorgen für ordentlich Gemütlichkeit. Auch den Punschwald solltest du dir nicht entgehen lassen. Der Markt hat seine Stände bis zum 31. Dezember geöffnet.

- **Hamburg - Neumünster - Flensburg, RE 7**

## SYLT

Magische Weihnachtszeit auf der Insel Sylt – hier treffen Genuss, Tradition, Handwerk und Nordseegefühl aufeinander. Der Weihnachtsmarkt in Westerland ist der größte der Insel. Wind- und wettergeschützt zwischen rustikalen Holzhütten lassen sich hier lauschige Stunden mit Familie und Freund\*innen verbringen. Hier kann nach Herzenslust geplaudert, geshoppelt oder gespeist werden. Der Markt öffnet vom 8. Dezember bis zum 3. Januar seine Stände für

dich. Auch die kleineren Märkte in Keitum, List oder Kampen freuen sich auf deinen Besuch und laden zu Punsch und me(e)hr ein.

- **Westerland (Sylt) - Niebüll - Husum - Heide - Itzehoe - Elmshorn - Hamburg-Altona, RE 6**

## WOHIN GEHTS FÜR DICH?

Wir hoffen, dass wir dir einen gelungenen Überblick über schöne Weihnachtsmarkt-Adressen und passende Zugverbindungen geben konnten. Und natürlich hoffen wir auch, dass du jetzt so richtig in Weihnachtsstimmung gekommen bist. Mache dich gemeinsam mit deinen Liebsten auf, die zauberhaften Weihnachtsmärkte in Schleswig-Holstein mit der Bahn zu erkunden. Wir wünschen viel Spaß beim Punsch, Plaudern, Stöbern und Schlemmen! Genieße die entspannte Anreise, lasse dich von der festlichen Stimmung mitreißen und sammle jede Menge schöne, besinnliche Momente. Hab eine wunderschöne Weihnachtszeit und natürlich ein frohes Fest!



Finja S. probiert sich durch die Leckereien auf dem Sylter Wintermarkt



Deine Verbindung und dein Ticket findest du in der App DB Navigator oder auf [www.bahn.de](http://www.bahn.de).



Deutschland-  
ticket

Festlich unterwegs:  
Mit meiner  
**Flatrate**  
für **Bahn**  
und **Bus.**



Jetzt dein Deutschlandticket  
bei NAH.SH abonnieren:  
[nah.sh/deutschlandticket](https://nah.sh/deutschlandticket)



**NAH.SH**

Der Nahverkehr

Schleswig-Holstein. Der echte Norden.

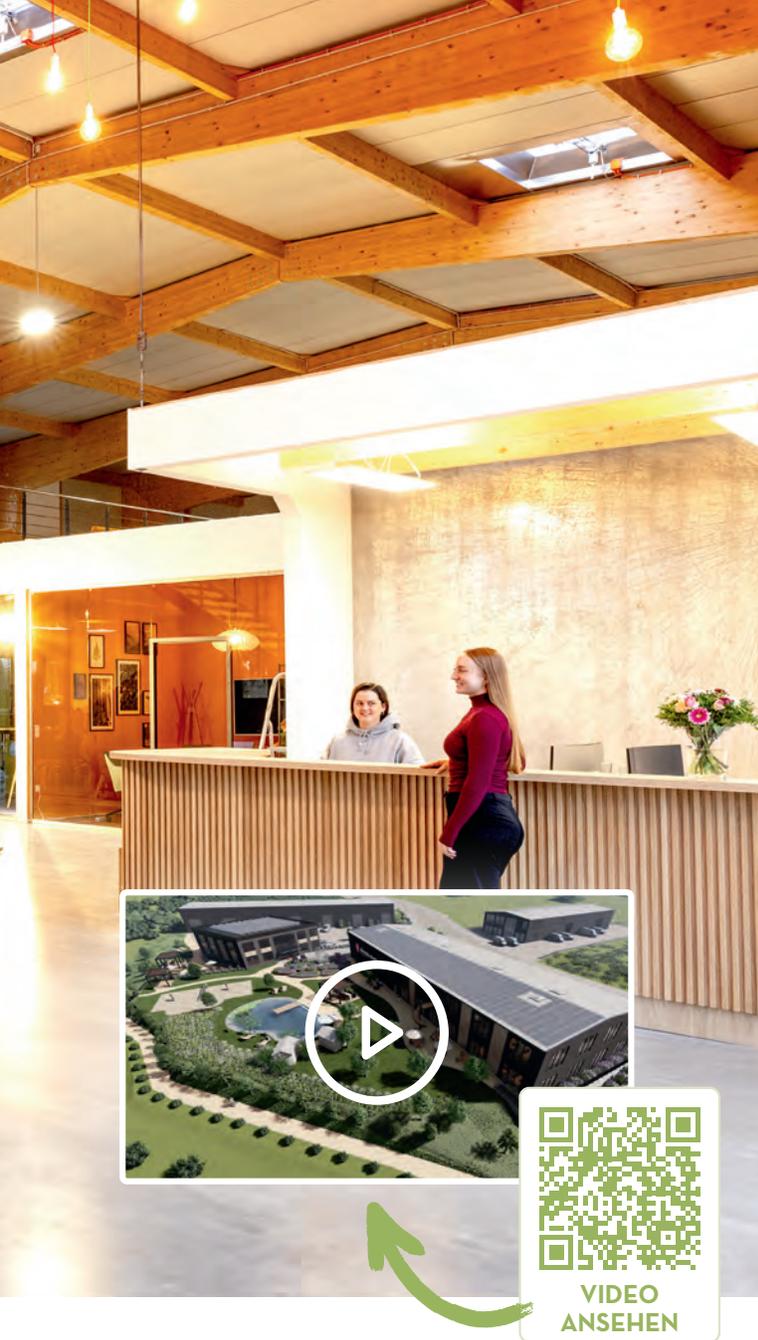


## GREEN CAMPUS

empowering performance

*Die Arbeitswelt befindet sich im Umbruch: Akute Themen wie der nötige Anspruch an Nachhaltigkeit und Gesundheit gehen Hand in Hand mit dem Einzug des Homeoffice-Arbeitens durch Corona. Unternehmensgründer Kassian Alexander Goukassian hat gemeinsam mit dem Input seiner Mitarbeitenden ein zukunftsweisendes Arbeitsumfeld geschaffen, das eine mögliche Antwort auf die Ansprüche von morgen sein könnte. Wie das aussieht, erfährst du hier:*

Kassian Alexander Goukassian gründete in den 90ern falkemedia und lebt mit dem Green Campus seinen Traum vom Arbeitsplatz der Zukunft



”

*Der Arbeitsplatz muss heute neu gedacht werden.*



Vom richtigen Licht bis zum ergonomischen Stuhl der Firma Wagner Möbel: In jedem Raum wurde alles bis ins kleinste Detail geplant

**Der Green Campus klingt nach einem Ort, an dem der Begriff Work-Life-Balance neu gedacht wird?**

Bei falkemedia haben wir eine neue Perspektive auf das für mich beinahe abgenutzte Konzept der Work-Life-Balance entwickelt: Es geht uns nicht um eine einfache Balance zwischen Arbeit und Freizeit, sondern um eine tiefere Integration beider Aspekte in unserem täglichen Leben und über den Tag verteilt. Die Pandemie hat uns gezeigt, wie wichtig Flexibilität und Anpassungsfähigkeit sind, und dass heute – mindestens bei Wissens- und Büro-Jobs – anders gearbeitet werden kann, als acht Stunden am Tag am selben Tisch zu sitzen. Es hat sich gezeigt, dass unsere Mitarbeiter\*innen ihre Aufgaben nicht routinemäßig von morgens bis abends erledigen, sondern sich in einem dynamischen Umfeld zwi-

schen verschiedenen Aufgaben und Teams bewegen. Daher haben wir bei falkemedia einen Campus geschaffen, der nicht nur ein Ort für konzentrierte Schreibtischarbeit inklusive Teeküche und Konferenzraum ist, sondern auch vielfältiger Raum für Begegnung, Austausch kreativer Prozesse und die Produktion von Social-Media-Inhalten. Wir glauben, dass es für Spitzenleistungen notwendig ist, Mikroauszeiten zu haben, wann immer sie benötigt werden.

**Wie wird auf dem Green Campus auf die mentale und körperliche Gesundheit der Mitarbeiter\*innen geachtet? Welche Angebote oder Initiativen stehen im Fokus?**

Unser Green Campus ist ein ganzheitliches Konzept, das weit über die klassischen Bürostrukturen hinausgeht. Wir haben hohe Decken und weitläufige Bereiche geschaffen,

die ein Gefühl der Freiheit vermitteln. Eine großartige Südwestausrichtung und etliche große Fenster sorgen für eine stetige, durchdringende Lichtdurchflutung. Aber stolz bin ich auf die umfassende Integration des Außenbereichs, der als gleichwertiger Arbeits- und Regenerationsort dient. Unsere Mitarbeiter\*innen können sich in der Nähe von Insektenwiesen, Obststräuchern oder Kräuterbeeten erholen, was nachweislich ihre Gesundheit stärkt. Oder aber draußen in den Pavillons und Hütten arbeiten, wenn es ihnen dort guttut, produktiv zu sein. Zusätzlich bieten wir regelmäßige Gesundheitsprogramme an, die von gesundem Sitzen über Stress- und Resilienztrainings reichen bis hin zum Beachvolleyball-Feld mit Ostsee-Sand, das nach Feierabend zur Bewegung einlädt.



Ganz so sieht das Gelände noch nicht aus, aber im Sommer 2024 soll der Abschnitt 1 mit dem Hauptgebäude stehen. Das geplante Nebengebäude bietet künftig Büro- und Arbeitsflächen zur Miete

### Inwiefern ist der falkenmedia Green Campus als wegweisend für eine neue Art von Arbeitswelt konzipiert?

Als wir mit der Planung begannen, war es nicht unser Ziel, wegweisend zu sein. Doch im Laufe der Zeit haben wir bemerkt, dass unser Ansatz, alles Bisherige zu hinterfragen, keine Blaupause zu wählen, wohl aber unsere Teams in die Entwicklung einzubeziehen, großes Interesse geweckt hat.

**Wir haben einen Fokus auf Nachhaltigkeit und die Gesundheit der Menschen gelegt und dies in den Kontext moderner Büroarbeitswelten eingebettet.** Dies scheint in der Tat selten zu sein und hat dazu geführt, dass unser Arbeitsumfeld kaum noch Ähnlichkeiten mit dem der Vergangenheit aufweist.

### Nachhaltigkeit und Umweltverträglichkeit sind Kernaspekte des Green Campus. Welche Maßnahmen minimieren seinen ökologischen Fußabdruck?

Die Nachhaltigkeit des Green Campus zeigt sich in einer Vielzahl von Maßnahmen:

Trotz hoher Holzpreise haben wir uns seinerzeit bewusst für diesen nachwachsenden Rohstoff entschieden, der im Gegensatz zu Beton oder Stahl half, bis zu 150 Tonnen CO<sub>2</sub> einzusparen. Das Dach wird von einer riesigen Photovoltaikanlage geschmückt, die um einen Speicher ergänzt wurde, was uns eine Autarkie von bis zu 70 Prozent ermöglicht – sofern das norddeutsche Wetter mitspielt. Die Differenz an Strombedarf beziehen wir natürlich als Ökostrom. Zusätzlich nutzen wir ein als Teich und Biotop angelegtes Regenwasserrückhaltebecken, um unsere Grünflächen zu bewässern. Sämtliche Baustoffe wurden in einer möglichst sparsamen Variante gewählt, bei der Auswahl der Materialien haben wir darauf geachtet, dass möglichst viele nachhaltig und fair produziert wurden. Selbst bei scheinbar kleinen Details wie dem Klebstoff für Fliesen haben wir auf umweltfreundliche Alternativen gesetzt. Gleichwohl haben wir hier noch einen weiten Weg vor uns, Lücken zu schließen. Einiges war schlicht nicht nachhaltig verfügbar oder für uns finanzierbar.

#### Zur falkenmedia-Gruppe

- Gegründet 1994 als FALKE-Verlag
- 180 Mitarbeitende
- 3 Standorte: Kiel, Hamburg, Köln
- monatlich mehr als 75 Millionen Social-Media-Kontakte über TikTok, Instagram, YouTube, Web



## GREEN CAMPUS PARTNER

# BODENBELÄGE MIT STIL

*Seit Jahrzehnten ist BodenSprick die erste Adresse, wenn es um hochwertige Bodenlösungen geht. Im falkemedi Green Campus hat das Team die schnelle und fachgerechte Verlegung von Hunderten Quadratmetern für das zweite Obergeschoss verantwortet.*

Die vielfältige Palette an Bodenbelägen lässt keine Wünsche offen. Egal, ob du nach elegantem Parkett, robustem Laminat oder modernen Designböden suchst – bei BodenSprick findest du für jeden Geschmack und Einsatzzweck das Passende. Dabei legt das Unternehmen – genau wie falkemedi – besonderen Wert auf Qualität und Nachhaltigkeit, um langlebige Lösungen anzubieten.



### Hat das geschmerzt oder genervt?

Nein! Ich bin in jeglicher Hinsicht gegen radikale Haltungen, das gilt auch für das Thema Nachhaltigkeit. Egal ob fünf vor oder nach zwölf, das ist sicherlich eine lange Diskussion. Ich bin aber davon überzeugt: Wenn man die breite Masse der Menschen für ein bewusstes Denken gewinnen und sich nicht nur in seiner intellektuellen Blase selbst beweihräuchern möchte, muss man so handeln und so kommunizieren, dass man die Menschen nicht abhängt.

*„Wir definieren Work-Life-Integration neu – für eine Arbeitswelt, die sich den gegenwärtigen Bedürfnissen von Mensch und Natur anpasst.“*

Doch BodenSprick bietet nicht nur Bodenbeläge. Das erfahrene Team unterstützt dich von der Beratung über die Planung bis zur fachgerechten Verlegung und legt großen Wert auf individuelle Lösungen, die genau deinen Anforderungen entsprechen. Als umweltbewusstes Unternehmen setzt BodenSprick auf ökologische Materialien und energieeffiziente Prozesse. So kannst du nicht nur in einem stilvollen Ambiente leben, sondern auch aktiv zum Umweltschutz beitragen.

Lass dich beraten und entdecke, wie auch du deine Geschäftsräume oder dein Zuhause in ein wohnliches und ansprechendes Umfeld verwandeln kannst.



**BodenSprick, Marienstraße 1-3, Kiel**  
**Tel.: 0431 / 80 54 55, [www.bodensprick.de](http://www.bodensprick.de)**



Überall Rückzugs- und Begegnungsorte – für jeden Bedarf



Der zentrale Tisch ist Zentrum der Begegnung, Essplatz und Arbeitsort für Gäste



Die großartige Südwest-Ausrichtung sorgt gantztägig für fabelhaftes Sonnenlicht im ganzen Haus

*„Die Realisierung eines so ambitionierten Projekts war eine Herausforderung, die ich komplett unterschätzt hatte.“*

Lieber sind – ganz nach Pareto – die entscheidenden 20 Prozent möglichst nachhaltig und wir inspirieren Hunderte, gar Tausende Menschen, als dass wir mit erhobenem Zeigefinger verkrampft handeln und kommunizieren. Um auf die Frage zurückzukommen: Ich kann uns die so entstandenen Lücken in der Perfektion sehr gut verzeihen.

**Ein solches Vorhaben ist komplex. Welche Herausforderungen gab es bei diesem zukunftsweisenden Projekt zu überwinden?**

Die Realisierung eines so ambitionierten Projekts wie der des Green Campus war eine Herausforderung, die ich komplett unterschätzt hatte. Schon das Gebäude ist rund 15-mal größer als ein Standard-Einfamilienhaus, hinzu kommt der riesige Außenbereich und der Anspruch, vieles anders zu lösen und somit auf die Erfahrung anderer wissentlich zu verzichten. Der nachhaltige Bau ist zudem aufwendiger und teurer, da wir auf jedes Gewerk einzeln schauen mussten, um die beste Lösung zu finden. Einer der schmerzhaftesten Momente noch vor Baubeginn war im Januar 2022, als die KfW-Fördermittel über Nacht durch die neue Bundesregierung gestrichen worden waren und wir alles infrage stellen mussten.

Und das Wahren des dritten Einzugs-termins im November, nach zwei Verschiebungen im Juli und September, erwies sich als herausfordernd.

**In den letzten 96 Stunden halfen ein Dutzend unserer Mitarbeiter\*innen sowie meine eigene Familie beim Aufbauen, Aufräumen, Boden verlegen etc.** Als Team haben wir in kurzer Zeit über 800 Stunden Arbeit geleistet – das war die erste große Teambuilding-Maßnahme noch vor Eröffnung.

**Welche technologischen Innovationen und Lösungen tragen auf dem Green Campus dazu bei, sowohl ökologische Nachhaltigkeit als auch Arbeitsprozesse zu optimieren?**

Für uns als Medienhaus hat sich die Kommunikationswelt drastisch geändert. Das gilt aber übrigens auch für jedes Unternehmen, das nach draußen kommunizieren möchte oder muss. Podcasts, Videos für Social Media, YouTube oder die eigene Website, das alles gehört inzwischen zum Alltag der Kommunikation. Doch in den wenigsten Unternehmen ist das räumlich vorgesehen. Man setzt immer noch darauf, mit Videoagenturen zusammenzuarbeiten und macht daraus einen zu komplexen Prozess statt Umfeldler zu schaffen, in denen man lediglich ein Smartphone, gutes Licht und ein gutes Mikrofon benötigt, um Botschaften zu senden oder Content zu kreieren. Neben unseren zwei großen Filmstudios haben wir auch ein Podcaststudio und ein kleines Filmstudio. Dieses bietet mit einem Klick alles, was man benötigt, um auch als ungeübter Mensch hochwertige, repräsentative Aufnahmen zu machen. Künstliche Intelligenz kommt zum Einsatz, um Studio-Umfelder zu variieren und die Tonqualität zu verbessern. Oder gar das passende Skript für das nächste Video zu entwickeln. Als Flip-Chart kommen inzwischen digitale Lösungen zum Einsatz, sodass man gemeinsam vor dem Bildschirm am Ergebnis arbeitet und dieses sofort digital für alle verfügbar macht. Dass wir modernste Technologie wie zum Beispiel Virtual-Reality-Brillen haben, wird da fast schon zur Nebensache.

*„Wir sehen die Aufgabe eines modernen Arbeitsortes darin, Menschen zu vernetzen.“*

**Wie fördert der Green Campus branchenübergreifende Kreativräume und Zusammenarbeit zwischen verschiedenen Disziplinen oder Unternehmen?**

Wir sehen die Aufgabe eines modernen Arbeitsortes darin, Menschen zu vernetzen. Und darum muss der Arbeitsort auch der Ort der Begegnung werden. Wir haben all unsere Räume und Studios verschiedenen Mottos unterzogen. Sei es nun die Library, in der ich viele Magazine und Bücher zu unseren Fachthemen habe und in Ruhe schmökern kann, der Digital-Experience-Raum mit modernster digitaler Technologie, großartigem Dolby-Surround-Sound sowie Virtual-Reality-Brillen diverser Hersteller\*innen oder Begegnungsräume, die Namen wie „Forest“ oder „Ocean“ tragen, in denen man paritätisch im Kreis sitzt, ohne eine systemische Spitze am Kopf der Tafel zu positionieren. Und dann wären da die kleinen Studios für Podcasts und schnelle Videoaufnahmen, die jede\*r nach einem kurzen Einführungs-video, welches man sich per QR-Code an-



schaut, selbst bedienen kann. Dazu kommen die etlichen Begegnungszonen, in denen wir Veranstaltungen von bis zu dreißig Leuten im Kleinen oder mit über hundertfünfzig im Großen durchführen können. Wir haben jetzt schon so viele Anfragen für diese Räume, dass wir sie natürlich Freund\*innen und uns nahestehenden Unternehmen auch zur Verfügung stellen. Ich freue ich mich schon sehr auf das Miteinander auf unserem Green Campus!

➔ [www.falkemedia.de](http://www.falkemedia.de)

*„Wir haben all unsere Räume und Studios verschiedenen Mottos unterzogen.“*

## 11 FALKEMEDIA GREEN CAMPUS FAKTEN



### **VIELFÄLTIGE THEMENRÄUME**

22 buchbare Flächen, darunter spezielle Räume wie Library, Digital Experience, Forest und Ocean.



### **PROFESSIONELLE FILM- UND FOTO-STUDIOS**

Zwei Studios, schalldicht und 80 qm groß, verfügbar für externe Buchungen. Genutzt für Produktionen bekannter YouTube-Kanäle.



### **READY-TO-GO-FILMSTUDIO**

Ein kompaktes 10-qm-Studio, ideal für Moderationen, Schulungen und Infovideos.



### **PODCASTSTUDIO**

„Ready-to-cast“-Studio für bis zu vier Personen.



### **WOHLFÜHLATMOSPHÄRE**

1.800 qm umbaute Fläche mit Fußbodenheizung für gleichmäßige Wärme.



### **ENERGIEEFFIZIENZ**

Photovoltaikanlage mit 99,75 kW Peak und 12 kW Batteriespeicher.



### **INNOVATIVE WÄRMEPUMPE**

Luft-Wasser-Wärmepumpe mit einem Leistungsbereich von 55 bis 75 kW.



### **MODERNE ARBEITSPLÄTZE**

52 Schreibtisch-Arbeitsplätze plus bis zu 45 Co-Working-Plätze, inklusive Telefonboxen.



### **LEBENDIGES LOGISTIK-ZENTRUM**

Täglich versendet das Zentrum über 500 Pakete und Päckchen.



### **NATURNAHE AUSSENBEREICHE**

1.000 qm geplante Insektenwiesen mit Blütezeit von April bis Oktober.



### **SCHULUNGSRAUM**

Raum für bis zu 25 Personen, ideal für Veranstaltungen und Schulungen.

## GREEN CAMPUS PARTNER

# Dschungelgefühl IN DER TEAMKÜCHE

*Auf dem Green Campus sind nicht nur die Ideen grün, sondern auch die Teamküche vermittelt ein echtes Dschungelgefühl – und das nicht zuletzt dank der besonderen Fliesen.*

Der Green Campus ist mehr als nur ein Ort des Lernens und Arbeitens, er ist eine Oase der Kreativität und Innovation. Daher ist es keine Überraschung, dass auch die Fliesen diesen hohen Anspruch erfüllen müssen. In der Teamküche verleihen sie nicht nur den Böden und Wänden ein exotisches Flair, sondern schaffen ein regelrechtes Dschungelgefühl, wenn das Team kulinarische Abenteuer erlebt. Fliesen sind nicht nur optisch ansprechend, sondern auch äußerst praktisch. Ihre herausragende Qualität zeigt sich nicht nur in der Teamküche, sondern auch in den Duschräumen, die zu einem echten Highlight werden. Wellness wird hier großgeschrieben, und das auf eine Weise, die einzigartig ist.



## GRÜNES STATEMENT

Diese Fliesen sind nicht nur schön und funktional, sondern auch nachhaltig. Mit einer beeindruckenden Lebensdauer tragen sie zu der umweltbewussten Mission falkemedias bei. Die Verwendung von Naturwerkstoffen macht sie zu einem grünen Statement, das sich sehen lassen kann. Hinter den Kulissen sorgt Profi Henning Miede von KeraMiede aus Schwentental für den perfekten Fliesenzauber. Mit Botan hat er einen Lieferanten gefunden, der nicht nur hochwertige Fliesen liefert, sondern auch auf Bio-Produkte für die Anbringung setzt. Denn warum sollte Nachhaltigkeit nicht auch stilvoll und kreativ sein? Auf dem Green Campus gehen Umweltbewusstsein und Design Hand in Hand. Die Fliesen sind nicht nur ein Teil der Ausstattung, sondern ein Statement für eine grünere Zukunft.



**KeraMiede Fliesenhandel OHG**  
Pretzer Chaussee 59, Schwentental  
Tel.: 0431/ 979 90 03, [www.keramiede.de](http://www.keramiede.de)

# „UNSERE KREATIVITÄT WIRD BEFLÜGELT“

*Einige Wochen sind bereits vergangen, seit die falkemedians ihr neues Headquarter bezogen haben. So erleben sie das Arbeiten und Miteinander am Green Campus:*

„Ich freue mich, am Green Campus zu arbeiten, da dieser Ort nicht nur eine moderne Arbeitsumgebung bietet, sondern auch unsere Werte falkemedias vereint. Der Ort schafft Verbindung, steht für Nachhaltigkeit und verkörpert Innovation. Der Green Campus schafft eine inspirierende Atmosphäre, die unsere Kreativität und Leistungen beflügelt und Zusammenarbeit fördert. Diese einzigartige Umgebung ermöglicht es, uns weiterzuentwickeln und trägt zu einer positiven Unternehmenskultur bei. Wir freuen uns darauf, gemeinsam innovative Ideen an diesem nachhaltigen Arbeitsplatz der Zukunft zu verwirklichen.“



**Friederike Ewers**  
Head of People & Culture

„Der Green Campus bildet in meinen Augen das ideale Dach für uns als Medienschaffende. Die offene Struktur und die vielen sehr unterschiedlich gestalteten Zonen ermöglichen uns ein ganz anderes, neues Arbeiten. Der größte Unterschied für uns als Team und auch als Unternehmen: Statt jeden Tag in der eigenen Abteilung hinter verschlossenen Türen zuzubringen, nehmen wir uns hier während des gesamten Arbeitstags hinweg über die riesigen und weitläufigen Räumlichkeiten als ein großes Team wahr. Denn ohne feste Arbeitsplätze, sondern durch die freie Platzwahl für alle, inklusive der Geschäftsführung, mischen sich die Konstellationen an Kolleg\*innen immer wieder neu. Sogar innerhalb eines Tages suchen wir häufig neue Räume oder Plätze auf – je nachdem, ob Fokus- oder Gesprächsbedarf besteht. Mein Eindruck ist, dass diese gewonnene (Bewegungs-)Freiheit schon jetzt auch neue Energie freisetzt,

denn das Wir-Gefühl wird praktisch nebenbei gefördert. Vor allem kommt es zu einem viel intensiveren und schnelleren Austausch zwischen den diversen Fachbereichen. Und das ist genau das, was wir wollen. Schließlich sind wir Kommunikationsprofis. Jetzt leben wir diese Art des Austauschs auch wieder miteinander – alle unter einem Dach.



**Vivien Koitka**  
Leitung der  
Crossmedia-Food-Marken

„Nach dem Auszug aus der Halle 400 im März 2023 arbeiten falkemedia-Mitarbeiter\*innen temporär im Homeoffice und anderen Büros. Am neu entwickelten Green Campus in

Schönkirchen wurde eine umfangreiche IT-Infrastruktur, darunter über 50 Kilometer Netzkabel, installiert.

Trotz modernen WLANs setzt man hier auf feste Verkabelung. Der Campus verfügt über 45 technisch fortschrittliche Shared Desks und Räume für kreativen Austausch.“



**Sebastian Fischbeck**  
Leiter der IT-Abteilung

„Der Bau des Green Campus war für alle Beteiligten eine große Herausforderung, daher sind wir umso stolzer, was jetzt daraus geworden ist. Bis auf die Gebäude-Basis selbst, den Fußboden und die Fenster wurden ausnahmslos regional ansässige Handwerksbetriebe für die Gewerke beauftragt.

Da etliche Abläufe so verbunden waren wie ein Domino-Spiel, mussten wir mit Demut immer wieder feststellen, dass durch Verzögerungen bei einzelnen Gewerken immer wieder viele weitere Verzögerungen entstanden sind, die schlussendlich die Fertigstellung und die geplanten Einzugsstermine beeinflusst haben.“



**Rainer Thomas**  
Business Development

„Green Campus bedeutet für uns als Design-Team, das lange von verschiedenen Büros und Standorten aus gearbeitet hat: Schluss mit dem Warten auf den Geistesblitz im stillen Kämmerlein. In den neuen Räumlichkeiten wird die Ideenfindung und die Entwicklung hochwertiger Designlösungen unterstützt und beflügelt. Möglich macht das die Symbiose aus anregenden Raumkonzepten, einem großartigen Blick in die Natur und perfekt auf die Bedürfnisse abgestimmte Arbeitsmittel. Uns ist es wichtig, den idealen Ort zu schaffen, wo wir falkemedians im Team und interdisziplinär zusammenkommen können, denn der Austausch von Mensch zu Mensch hat nachweislich in der Geschichte die radikalsten Innovationen entstehen lassen. Und wenn der Geistesblitz doch einmal ausbleibt, bietet der Außenbereich vielseitige Möglichkeiten, Zeit in der Natur zu verbringen, denn die Kraft und Gesundheit aus der Natur zu schöpfen, ist bewusst Teil des neuen Arbeitskonzepts.“



**Marleen Osbahr**  
Head of Design

## GREEN CAMPUS PARTNER

# GUTER KAFFEE

*Wo fleißig gearbeitet wird, fließt auch der eine oder andere Kaffee. Und der kommt auf dem falkemedia Green Campus von der impuls Kaffeemanufaktur.*

Die impuls Kaffeemanufaktur mit ihrem hochwertigen Kaffee direkt aus dem Herzen der Stadt ist ab sofort der offizielle Partner des falkemedia Green Campus! Hier wird der Kaffee nicht nur serviert, sondern ein Erlebnis für die Sinne kreiert. Gäste und Mitarbeitende von falkemedia dürfen sich auf fair gehandelten Bio-Kaffee aus Peru freuen. Warum? Weil man bei so viel Kaffee Genuss natürlich wissen möchte, was da eigentlich konsumiert wird.

die Kaffee lieben und schätzen. Hier wird jeder Schluck zu einer kleinen Reise durch die Aromenwelt. Die fair gehandelten Bio-Bohnen sorgen nicht nur für einen fantastischen Geschmack, sondern auch für ein gutes Gefühl, geröstet wird in Kiel von Hand. Denn guter Kaffee wärmt nicht nur die Seele, sondern macht auch die Welt ein Stückchen besser.

## FÜR EIN GUTES GEFÜHL

Die impuls Kaffeemanufaktur ist mehr als nur eine Kaffeequelle – sie ist ein Treffpunkt für alle,



**impuls Kaffeemanufaktur**  
Küterstraße 7-9, Kiel  
Tel.: 0431 / 64 08 41 01  
[www.impuls-kaffeemanufaktur.de](http://www.impuls-kaffeemanufaktur.de)



## GREEN CAMPUS PARTNER



# DER WEG ZUR GRÜNEN STROMVERSORGUNG

*Kann eine 600 qm große Photovoltaikanlage einen 2.000 Quadratmeter großen Neubau zum Pulsieren bringen? Die Antwort liegt in den sonnendurchfluteten Räumen des falkemedias Green Campus.*

Bereits ein flüchtiger Blick auf das Dach des falkemedias Green Campus in Schönkirchen bei Kiel macht klar: Hier ist in Sachen Energiegewinnung und -speicherung etwas wirklich Großes passiert. Die Installation der Photovoltaik-Anlage ist nicht nur architektonisch ein Hingucker. Vor allem ist sie ein Garant für die weitgehende Selbstversorgung des Campus mit Strom.

### EIN MEISTERWERK DER NACHHALTIGKEIT

Die Solaranlage aus insgesamt 266 Modulen, geliefert und installiert von den Stadtwerken Kiel, erreicht in der Spitze eine maximale Leistung von 134 Kilowattpeak. Eine Batterie aus zusätzlich verbauten, leistungsfähigen Akkus speichert den überschüssigen Strom. Sie bewahrt die zu hellen Tageszeiten produzierte elektrische Energie für den späteren Gebrauch. In dieser Kombination ermöglicht es die Anlage, bis zu 70 Prozent des Energiebedarfs im Campus zu decken.

„Das ist für uns natürlich ein Riesensprung in Richtung Energieautarkie“, sagt falkemedias CEO Kassian Alexander Goukassian.

### ÖKOSTROM: MEHR ALS NUR EINE ALTERNATIVE

Doch selbst bei mangelndem Sonnenlicht und leerem Speicher steht der Campus nicht im Dunkeln. Die Stadtwerke Kiel, Partner in Sachen umweltbewusster Energie, liefern den entscheidenden Restbedarf. Ab dem 1. Januar 2024 wird der Green Campus ausschließlich mit Ökostrom versorgt. Ein Schritt, der den grünen Ansatz des Projekts noch unterstreicht und die Anlage zu einem Leuchtturm nachhaltiger Energieversorgung macht.

### EIN STARKER PARTNER

„Die Zusammenarbeit mit den Stadtwerken Kiel geht über die bloße Stromlieferung hinaus. Es ist ein Bekenntnis zur Verantwor-

tung gegenüber der Umwelt und ein Beweis dafür, dass nachhaltige Energiegewinnung und -versorgung keine fernen Konzepte sind, sondern hier und jetzt gelebt werden. Die Stromversorgung des falkemedias Green Campus ist ein Paradebeispiel für Innovation und Umweltbewusstsein“, sagt Goukassian.

**STADTWERKE KIEL** 24/7

**Stadtwerke Kiel**  
**Holstenstraße 66**  
**Tel.: 0431 / 98 79 30 00**  
**[www.stadtwerke-kiel.de](http://www.stadtwerke-kiel.de)**

# ZEIT FÜR

# PHOTOVOLTAIK

**Solaranlage, Batteriespeicher und  
Ladestation – alles aus einer Hand.**

- Unabhängiger von steigenden Strompreisen
- Umweltfreundliche Energieversorgung
- Smarte Vernetzung und Steuerung
- Beratung, Installation, Service

**Jetzt Angebot anfordern:**

[stadtwerke-kiel.de/pv](http://stadtwerke-kiel.de/pv)

**500 €  
X-MAS RABATT**

Beim Kauf einer PV-Anlage  
bis 24.12.2023

Frische Energie für die Zukunft.

## GREEN CAMPUS PARTNER

# LICHT & SCHATTEN HARMONISIEREN

*Auf dem falkemedia Green Campus wird natürliches Licht dank Dubau Markisen Roll-laden und Tore GmbH & Co. KG intelligent genutzt.*



Wie behält man die Balance zwischen Helligkeit und Be-gleichheit in einem Gebäude, das der Südwest-Sonne zu-gewandt ist und mit großzügigen Fenstern gesegnet ist? Die Lösung liegt in der Partnerschaft mit Dubau, einem Vorreiter auf dem Gebiet der Verschattungstechnologie. Mit einem innovativen Ansatz gelang es Dubau, jedes der großflächigen Fensterelemente individuell zu verschatten. Die Flächen, die bis zu sechs Quadratmeter groß sind, erhalten dank eines speziell ausgewählten Gewebes eine Reduzierung des Lichteinfalls. Diese intelligente Wahl mindert nicht nur die Erwärmung, sondern bewahrt gleichzeitig den faszinierenden Ausblick nach draußen.

Das wahre Meisterstück liegt jedoch in der Steuerung: Dank der fortschrittlichen Somfy-Technologie können die Fenster entweder per Funkfernbedienung oder zentral über eine benutzerfreundliche App gesteuert werden. So hat der Green Campus die Flexibilität, auch an Wochenenden oder zu spezifischen Zeiten des Tages die Verschattung den Be-dürfnissen anzupassen, ohne aufwendige manuelle Eingriffe vornehmen zu müssen. Was den Green Campus zu einem wahren Vorzeigeobjekt macht, ist die Tatsache, dass Dubau bereits in der Planungsphase involviert war. Dadurch konnte alles nahtlos und praktisch unsichtbar in die Architektur integriert werden, ohne auf vormontierte Lösungen zurück-greifen zu müssen.



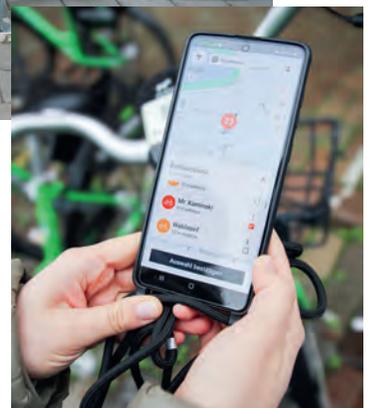
**Dubau Markisen Rollläden und Tore**  
Köpenicker Str. 55-57, Kiel  
Tel: 0431/69 64 50, [www.dubau.de](http://www.dubau.de)



## VIELE WEGE FÜHREN NACH SCHÖNKIRCHEN

*Auf der einen Seite der Kieler Förde wohnen, auf der anderen arbeiten – viele Kieler\*innen kennen es. So geht es auch vielen falkemedians, die jetzt zum Green Campus aufs Ostufer fahren.*

Auf dem Weg zur Arbeit salzige Meeresluft schnuppern und den Blick über die Kieler Förde schweifen lassen – das fühlt sich ein bisschen wie Urlaub an. Natürlich gibt es auch Buslinien oder das Auto, um vom Kieler West- ans Ostufer und umgekehrt zu gelangen. Einige Mitarbeiter\*innen entscheiden sich aber bewusst für Bikesharing und Fähre.



## MIT DER SPROTTFLOTTE DURCH DIE STADT

Um zum Fähranleger zu gelangen, kann man sich Fahrräder der SprottenFlotte leihen. An circa 150 verschiedenen Stationen im Kieler Umkreis findet man die knallgrünen Gefährten. Das Ausleihen ist einfach: Kurz die App von Donkey Republic herunterladen, kostenlos registrieren und schon kann es losgehen. Seit 2021 stehen außer den Standard-Rädern auch E-Bikes zur Nutzung bereit. Wem frühmorgens noch die Müdigkeit in den Knochen steckt, kann sich also von der elektrifizierten SprottenFlotte an sein Ziel bringen lassen.

## EINE FÄHRFAHRT, DIE IST LUSTIG

Nur zehn Minuten dauert es, mit der Schwentine-Fährlinie F2 die Förde zu überqueren. Die Schiffe fahren ganzjährig zwischen dem Westufer ab der Anlegestelle Reventlou zum Ostufer nach Wellingdorf und Dietrichsdorf. Das Beste: Auf der F2 kann man kostenlos ein Fahrrad mitnehmen und ist so ganz flexibel.

## ARBEIT AHOI!

Auf dem Ostufer gibt es ebenfalls einige Stationen der Sprotten-Flotte. Wer zu Fuß auf die Fähre gestiegen ist, findet am Anleger in Dietrichsdorf direkt eine Station der SprottenFlotte und kann von dort aus gen Arbeit radeln. Um das Rad wieder abzugeben, bietet



sich für falkemedians die Station direkt in Schönkirchen an, die nur zehn Minuten zu Fuß vom Green Campus entfernt ist. Die ganze Fahrt macht garantiert mehr Spaß, als sich mit Auto oder Bus durch den morgendlichen Pendelverkehr zu kämpfen, und versprüht on top Urlaubsfeeling! Und: schon gewusst? Ab 2025 soll sogar der Zug vom Kieler Hauptbahnhof in 16 Minuten nach Schönkirchen fahren!

team baucenter Kiel-Kronshagen

**IHRE BAUELEMENTE-PROFIS.**

**WIR LIEFERN IHRE BAUELEMENTE.**



Hier finden  
Sie Ihre direkten  
Ansprechpartner

team.de

team baucenter GmbH & Co. KG  
Eckernförder Straße 209 | 24119 Kiel-Kronshagen



Weitere Unternehmen, die an der Realisierung des nachhaltigen Medien-Campus beteiligt waren:



**GÖTTSCHE - ARCHITEKTEN**  
Architekturbüro  
Dipl.-Ing. Carlos Götttsch

Teichtor 11  
24226 Heikendorf / Kiel

Tel: 0431 24873 0  
architekten@goettsch-hc.de  
[www.goettsch-hc.de](http://www.goettsch-hc.de)

**GÖTTSCHE-ARCHITEKTEN**  
IN HEIKENDORF  
BEI KIEL

**LIGNA**<sup>®</sup>  
SYSTEMS  
[ligna-systems.com](http://ligna-systems.com)

**KENT**

Kieler Elektro- und Netzwerk Technik  
Elektrotechnikermeister Irfan Özgöller

**24/7 Notdienst**  
Besonders am Wochenende stehen wir Ihnen als Partner im Notfall zur Seite.

Eichkamp 4 • 24116 Kiel  
(Hinterhof ganz hinten links)  
Tel.: 0431 / 666 79 316 • [info@kent-kiel.de](mailto:info@kent-kiel.de)

# IM KOCH-PARADIES

*In der Welt von YouTube verzaubert die falkemedia-Gruppe mit ihren Kochvideos regelmäßig über eine Million Zuschauer\*innen. Eine magische Zutat für den perfekten Auftritt? Die passende Küche!*



Speziell für die Marken ZauberTopf und ZauberMix hat die falkemedia-Gruppe ein beeindruckendes 80 Quadratmeter großes Filmstudio eingerichtet. Und nicht nur das: Es gibt gleich zwei Traumküchen von **SieMatic**, die das Herz aller Kochliebhaber\*innen höherschlagen lassen. Die Zusammenarbeit zwischen SieMatic und dem ZauberTopf-Team erstreckte sich über Wochen, um die perfekte Küche zu planen und zu gestalten. Das Ergebnis kann ab Weihnachten bewundert werden, wenn die neuen Folgen mit dieser fantastischen Küche auf YouTube erscheinen.

## EIN UNWIDERSTEHLICHER MIX

Aber das ist noch nicht alles! **Bosch** hat sich ebenfalls in diesem kulinarischen Universum einen Platz gesichert. Egal, ob es um Backöfen, Kochfelder oder Handstaubsauger geht: Die voll vernetzte Accent-Line-Serie von Bosch ist – dank KI und Sensoren – der wahre Küchenassistent, wie es ihn noch nie zuvor gab. In einem weiteren Studio, in dem Videos für internationale Haushaltsmarken wie Bosch und Siemens entstehen, wurde falkemedia komplett von Bosch ausgestattet. Das Ergebnis? Food auf höchstem Niveau! In diesem Kochparadies verschmelzen Technologie, Kulinarik und Kreativität zu einem unwiderstehlichen Mix. Die falkemedia-Gruppe beweist einmal mehr, dass Kochen nicht nur eine Kunst, sondern auch ein beeindruckendes Erlebnis ist – von der perfekten Küche bis zur hochmodernen Ausstattung. Mehr unter [www.zaubertopf.de](http://www.zaubertopf.de).

**GREEN CAMPUS PARTNER**

# MEISTERHAFTE MALEREI

*Mit dem Unternehmen farbstil aus Heikendorf übernahm ein Expertenteam die Arbeiten rund um die kreative Wandgestaltung und darüber hinaus.*



In der Welt der Malerei gibt es Unternehmen in Hülle und Fülle, aber nur wenige vermögen es, herausragende und besondere Techniken zu meistern und sie in Kunst zu verwandeln. Genau das macht farbstil aus Heikendorf zu einem einzigartigen Unternehmen, das nicht nur Wände bemalt, sondern regelrecht Kunstwerke schafft.

Ein Blick in ihre Projekte offenbart die außergewöhnliche Expertise von farbstil. Am Empfang des falkemedia Green Campus beeindruckten sie mit einem atemberaubenden Regenbogeneffekt, der Besucherinnen und Besucher bereits beim Betreten in Staunen versetzt.

Im Kreativraum ziert eine gigantische, handgemalte Tafelwand den Raum und verleiht ihm eine unvergleichliche Atmosphäre. Selbst die Toilettenräume erstrahlen dank farbstils handwerklichem Können in hochwertiger Steinoptik, die einen Hauch von Luxus vermitteln.

Hinter diesen beeindruckenden Werken steht ein eingespieltes Team erfahrener Malerinnen und Maler, die nicht nur ihr Handwerk beherrschen, sondern sich kontinuierlich in neuen Techniken fortbilden. farbstil steht für Malerei auf höchstem Niveau, bei der Innovation, Kreativität und Qualität Hand in Hand gehen.

Ob für private Wohnräume oder gewerbliche Projekte - farbstil versteht es, die Visionen der Kundinnen und Kunden in einzigartige Kunstwerke zu verwandeln und setzt dabei Maßstäbe für herausragende Malerei und Gestaltung.

**farbstil** 

**farbstil**  
**Korügen 9, Heikendorf**  
**Tel.: 0431 / 65 71 84 81**  
**www.farbstil-kiel.de**

**Wir gratulieren zum Green Campus und grüßen aus der Nachbarschaft!**  
 Auf eine weiterhin erfolgreiche Zusammenarbeit und viel Erfolg!

Auf die kompletten **Boutique-Artikel** im Erdgeschoss!

z.B.: Spannbetttücher, Kissen, Wolldecken, Tischdecken, Kunstblumen, Töpfe, Pfannen, Badaccessoires, Geschirr, Übertöpfe, und vieles mehr.

 **Paradies**

 **MAGMA**

 **pichler**

 **BOLTZE home**

 **inter living**

**+++ RÄUMUNG +++**  
 wegen Umbau unserer Fachsortimente!

**-50%\***  
**RABATT**  
*Alles muss raus!*

**MÖBEL-  
 ANGEBOTE**

**NOCH VOR  
 WEIHNACHTEN**

sichern & nach  
 Hause holen

**Nur bis 31.12.2023**

Auf die komplette **Weihnachtsware** im Erdgeschoss!



**95**  
 Jahre

1928  2023

**inter living**

**M Ö B E L  
 JANZ**

Für ein neues  Lebensgefühl

Möbel Janz GmbH  
 Schönberger Landstr. 59-61  
 24232 Schönkirchen  
 Telefon (04348) 9170-0  
 Folgen Sie uns: 

[www.moebel-janz.de](http://www.moebel-janz.de)



**AUSGEZEICHNET**  
 von unseren Kunden!

Zum 6. Mal in Folge  
 mit Bestnote  
 bewertet!

Mehr Infos auf:  
[moebel-janz.de/  
 service-inspektor](http://moebel-janz.de/service-inspektor)

GREEN CAMPUS PARTNER



# NACHHALTIG MODERNISIEREN

*Maike Kohnke, Baufinanzierungsexpertin bei der Förde Sparkasse, beantwortet dazu einige Fragen:*

## Was zählt eigentlich zur nachhaltigen Modernisierung?

Dazu zählen alle Maßnahmen, die dazu führen, die CO<sub>2</sub>-Emmission zu reduzieren und damit Energiekosten zu sparen. Beispiele dafür sind zum einen der Austausch von Heizung, Fenstern sowie Haustüren und zum anderen Dämmung der Fassade, der unteren sowie oberen Geschossdecke und des Daches. Aber auch zusätzliche Investitionen in Solar- und Photovoltaikanlagen sowie Maßnahmen zum Sonnenschutz, wie zum Beispiel der Einbau von Außenjalousien, sind sinnvoll.

## Welche dieser Maßnahmen sind besonders erfolgsversprechend und wo fange ich am besten an?

Einen großen Effekt, wenn man keine Komplettsanierung machen kann oder möchte, bringen in der Regel schon neue Fenster und Haustüren sowie die Erneuerung der Heizung. Darüber hinaus können auch Einblasdämmungen der Fassaden sowie die Dämmung der obersten und unteren Geschossdecke einen großen Effekt erzielen. Ich empfehle immer, eine Energieberaterin

oder einen Energieberater einzuschalten, bevor man mit der Planung beginnt. Diese geben Empfehlungen, die individuell auf die Immobilie zugeschnitten sind und können auch einen Sanierungsfahrplan erstellen, um die maximale staatliche Förderung zu erhalten.

## Wie alt muss meine Immobilie sein, damit sich eine Modernisierung lohnt?

Grundsätzlich sollten Immobilien, die vor 1980 gebaut wurden, unbedingt saniert werden. Aber auch jüngere Häuser sind davon nicht ausgenommen. So verpflichtet sogar der Gesetzgeber Käuferinnen und Käufer von Ein- oder Zweifamilienhäusern, die vor 2002 gebaut wurden, energetische Maßnahmen vorzunehmen. Die technischen Mindestvoraussetzungen durch die Energieeinsparverordnung haben sich in den letzten 20 Jahren extrem weiterentwickelt. Darüber hinaus ist der Anteil der Immobilien mit zum Beispiel Öl- und Gasheizungen sehr hoch, und nicht jede Bauherrin und jeder Bauherr hat sich in den letzten fünf Jahren entschieden, eine Wärmepumpe und/oder PV-Anlage zu installieren. Daher macht es

bei nahezu jeder Immobilie Sinn, Einsparpotential durch Fachpersonal prüfen zu lassen. Energetische Maßnahmen wirken sich immer wertsteigernd aus und lohnen sich in den meisten Fällen.

## Wie kann mir die Förde Sparkasse bei diesem Thema helfen?

Wir besprechen und analysieren zuerst die aktuelle Situation unserer Kundinnen und Kunden. Daraus entwickeln wir einen möglichen Finanzierungsplan, der aus Fördermitteln der KfW sowie individuell zugeschnittenen Finanzierungslösungen aus eigenen Mitteln bestehen kann.

## Kann man eventuell in Eigenleistung vorbereitend tätig werden, um Kosten zu sparen?

Es gibt viele Maßnahmen, die einen großen Effekt haben, die man in Eigenleistung vornehmen kann, zum Beispiel Dämmmaßnahmen der unteren und oberen Geschossdecke. Natürlich benötigt man dafür handwerkliches Geschick und Knowhow. Aber auch hier gilt: Erst nach einer durchgeführten Energieberatung loslegen.

## Was muss man noch wissen?

Modernisierungen kommen früher oder später auf jede oder jeden zu. Ich kann nur empfehlen, rechtzeitig für diesen Fall vorzusorgen, damit einen die Kosten nicht kalt erwischen. Hierfür eignen sich zum Beispiel Bausparverträge hervorragend. Vereinbaren Sie gerne einen Beratungstermin bei uns in der Förde Sparkasse, damit wir gemeinsam eine individuelle Lösung finden. Mehr dazu auf dem Blog der Förde Sparkasse: [s.de/2pxv](https://www.s.de/2pxv)



**GREEN CAMPUS PARTNER**

# PATENTIERTE TECHNIK UND BEQUEMES SITZEN

*Viele Gewerke, die am Bau und der Ausstattung des Green Campus beteiligt sind, stammen aus der Nachbarschaft. Aber auch ein paar überregionale Partner konnten für die Einrichtung des Medienhauses gewonnen werden.*


**WAGNER MÖBEL**

Das Traditionsunternehmen hat sich seit den 70er Jahren dem gesunden Sitzen verschrieben. Die Wissenschaft weiß heute: „Sitzen ist das neue Rauchen“. Etliche Rückenschmerzen und Verspannungen sind Folge jahrelangen Sitzens. Im Green Campus wird man nicht nur eingeladen, sich viel zu bewegen, viele Sitzmöglichkeiten sind ergonomisch und gesund für den Rücken. Ein Highlight sind auch die aus dem 3-D-Drucker stammenden, ultraleichten Beistell-Hocker, die für Farbe in den Räumen sorgen.

**Wagner Möbel Manufaktur**  
 Rubihornstrasse 4-6, Mindelheim  
 Tel.: 08261 / 769 50  
 www.wagner-moebel.de


**JAB ANSTOETZ**

Das Bielefelder Unternehmen liefert neben den Cradle-to-Cradle zertifizierten Böden auch eine innovative Raumteiler-Gardine. Die patentierte Technik ermöglicht die Trennung zweier Räume auf schall-reduzierende, gemütliche Weise, als gäbe es eine Wand zwischen ihnen. Sie lässt sich jedoch bequem wie jede Gardine öffnen, wodurch ein Seminar-Raum für bis zu 25 Personen entsteht – und das bei geringstem Aufwand.

**JAB JOSEF ANSTOETZ KG**  
 Potsdamer Straße 160, Bielefeld  
 Tel.: 0521 / 209 30  
 www.jab.de



## Energiesparsames und klimafreundliches Zuhause.

Mit Unterstützung Ihrer Förde Sparkasse und Fördermitteln der KfW sparen Sie ganz einfach.

**KfW**

Weil's um mehr als Geld geht.  
 foerde-sparkasse.de



Förde Sparkasse

Das perfekte

# Weihnachtsgeschenk

für Sylt-Fans!



**Großes  
A3-Format**



Jetzt bestellen unter: [www.falkemedia-shop.de](http://www.falkemedia-shop.de) und auf [amazon.de](https://www.amazon.de)



## SO ENTSTEHT DAS NACHHALTIGE PAPIER VON KIELERLEBEN



*Machen! Das ist die klare Ansage, wenn es darum geht, dem Klimawandel etwas entgegenzusetzen. Dazu kann jede\*r einen Teil beitragen – auch wir von KIELERleben. So drucken wir unsere spannenden Stories und Servicetipps auf hochwertigem Recyclingpapier der Papierfabrik Steinbeis aus Glückstadt.*



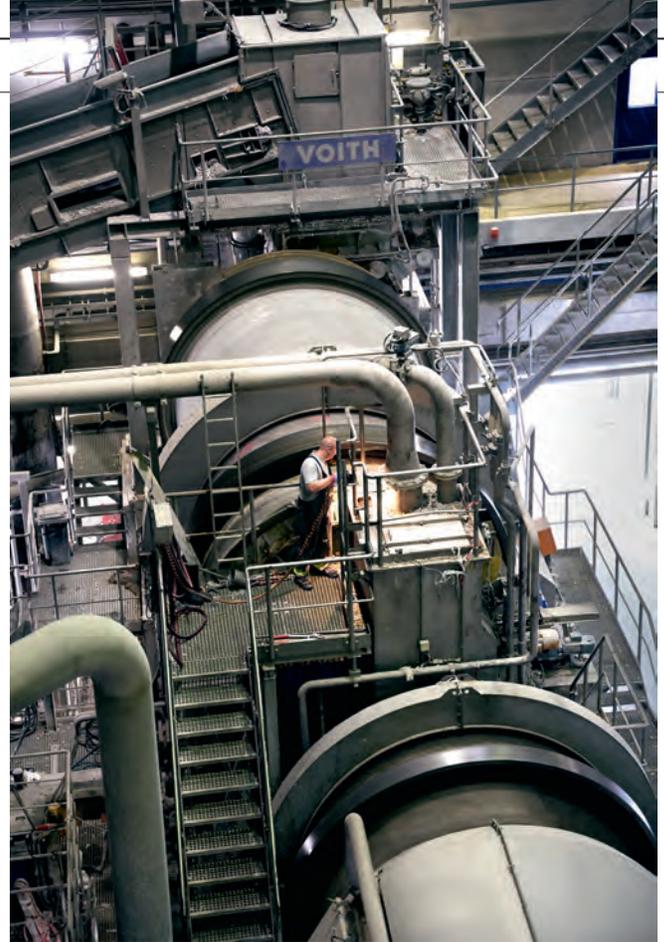
Steinbeis Silk heißt das Papier, aus dem Monat für Monat unsere Magazine entstehen. „Das beidseitig gestrichene LWC-Papier (light weight coated) wird zu 100 Prozent aus Altpapier als Faserrohstoff und ohne Einsatz von gesundheitsschädlichen Chemikalien hergestellt. Seine seidenmatte Oberfläche und die angenehme Färbung sorgen für ein tolles Leserlebnis. Dank einer hohen Lichtundurchlässigkeit von knapp 100 Prozent wird ein Durchscheinen verhindert“, erklärt Veronika Warmers, Leiterin Marketing bei der Steinbeis Papier GmbH. ►

## IMMER WIEDER VERWENDBAR

Zudem könne das Papier immer wieder zur Magazinproduktion genutzt werden. „Eine wissenschaftliche Studie der TU Darmstadt hat gezeigt, dass Papierfasern fast unbegrenzt recycelbar sind. In Laborversuchen wurden die Fasern mit einer hohen Anzahl von Zyklen immer wieder verwendet, ohne dass es zu Qualitäts- oder Festigkeitsverlusten kam. Die bisher weit verbreitete Einschätzung, es wären nur maximal sieben Recyclingvorgänge möglich, weil es sonst zu Festigkeitsverlusten und einer Verkürzung der Papierfasern käme, wurde damit widerlegt“, so Veronika Warmers. Selbst nach 25 durchgeführten Aufbereitungszyklen hätte man im Labor keine signifikante Veränderung von Faserlänge und -eigenschaften feststellen können.

## HOHE QUALITÄT

Bei Qualitätsmerkmalen wie Optik und Haptik steht das Recyclingpapier Frischfaserpapieren in nichts nach. „Wir bei Steinbeis sprechen gerne davon, dass Nachhaltigkeit das neue Weiß ist. Grundsätzlich haben sich Recyclingpapiere im Laufe der Zeit sowohl technisch als auch optisch weiterentwickelt. Technisch sind sie heute genauso gut wie ein Frischfaserpapier. In einem ressourcenschonend hergestellten Recyclingpapier sehe ich heute einen klaren Wettbewerbsvorteil“, betont die Expertin.



## AKTIVER BEITRAG FÜR EINE GRÜNE ZUKUNFT

Alle Steinbeis-Papiere werden aus 100 Prozent Altpapier hergestellt. Damit werden die Wälder geschützt und die Biodiversität erhalten. Bei der Produktion in der voll integrierten Fabrik in Glückstadt werden kostbare Ressourcen wie Wasser und Energie geschont. Verlage, die Steinbeis Papiere einsetzen, leisten damit einen aktiven Beitrag für eine grüne Zukunft und setzen ein klares Statement für Nachhaltigkeit. Den Produktionsrohstoff gibt es in vielen verschiedenen Sorten und Klassen. Zum Einsatz kommt überwiegend sortierte Haushaltssammelware (ohne Verpackungspapiere und Pappe), also vor allem Zeitungen und Illustrierte, die in den Haushalten in der Blauen Tonne landen. Die Glückstädter Fabrik bezieht die verschiedenen Altpapiersorten aus haushaltsnaher und gewerblicher Nutzung in einem Umkreis von rund 150 Kilometern.

## BLAUER ENGEL ALS NACHHALTIGKEITSGARANTIE

Darüber hinaus sind Steinbeis-Papiere nach den Kriterien des Umweltzeichens „Blauer Engel“, das Umweltzeichens der Bundesregierung, ausgezeichnet. Das Siegel garantiert die Einhaltung strengster ökologischer und qualitativer Kriterien und bietet Verbraucher\*innen eine Orientierung beim nachhaltigen Einkauf. Das Steinbeis Silk mit einer Grammatur bis zu 75g/m<sub>2</sub> gehört zu der Kategorie Druck- und Pressepapiere (DE\_UZ 72). Produkte aus diesem Segment müssen mit mindestens 75 Prozent Altpapieranteil und ohne schädliche Chemikalien oder chlorhaltige Bleichmittel hergestellt sein. Bei Steinbeis werden alle Papiere zu 100 Prozent aus Altpapier hergestellt, womit die oben genannte Quote des Blauen Engels übererfüllt wird.



## Print ist Nachhaltig!

Wir drucken auf Recyclingpapier

für den **GREEN CAMPUS**  
by falkemedia

**PerCom**

Druck und Vertriebsgesellschaft mbH

Am Busbahnhof 1 • 24784 Westerrönfeld  
Tel. 04331 844-0

[www.percom.biz](http://www.percom.biz)



## ÜBER STEINBEIS

1976 wechselte Steinbeis von der energie- und ressourcenintensiven Produktion hin zu einer Herstellung, die ausschließlich den Rohstoff Altpapier einsetzt. „Paper made from paper“ hieß es von da an. Ressourcenschonung, Kaskadennutzung, Ausschöpfung der Potenziale der Kreislaufwirtschaft sowie Herstellungs- und Verwertungsprozesse nach dem Cradle-to-Cradle Prinzip (durchgängige Kreislaufwirtschaft) sind bis heute die zentralen Themen. Die Fertigung erfolgt komplett integriert, sodass Faserstoffaufbereitung und Papierproduktion an einem Ort stattfinden. Zum Unternehmen gehören außerdem eine vollbiologische Kläranlage und ein in den Standort integriertes Kraftwerk mit einem Wirkungsgrad von 88 Prozent, modernster Wirbelschichttechnologie und Kraft-Wärme-Kopplung. So bietet Steinbeis dem Markt eine ökologische und ökonomische Alternative zu Frischfaserpapieren. Damit hat das Unternehmen zu einem Umdenken in der Papierbranche, aber auch in den Konsumentenmärkten, beigetragen und die Entwicklung des Recyclingpapiermarktes in Deutschland und Europa wesentlich geprägt.

Weitere Infos gibt's unter [www.stp.de](http://www.stp.de)



## Aufforstung Für Unternehmen & Privatpersonen

### Bäume können Berge versetzen

CO<sub>2</sub> ist einer der wichtigsten Verursacher des Klimawandels. Aus diesem Grund liegt es an uns allen, Treibhausgasemissionen zu verringern oder – wenn möglich – sogar komplett zu vermeiden. Letzteres geht bei der Herstellung von Katalogen, Broschüren und vielen anderen Aktivitäten nur bedingt. Bis es soweit ist, heißt die Lösung also CO<sub>2</sub>-Kompensation.

Jeder gepflanzte Baum wandelt viele kg CO<sub>2</sub> in Biomasse um. Wie viel kann man dann erst mit einem ganzen Wald erreichen?

Mit Evers ReForest haben wir 2011 das erste eigene Aufforstungsunternehmen einer Druckerei überhaupt gegründet. Und es hat uns gezeigt, dass CO<sub>2</sub>-Kompensation gar nicht so kompliziert ist.

Wir können gute Printprodukte herstellen und dabei den CO<sub>2</sub>-Footprint gering halten, da bekommt 360°-Service eine ganz neue Bedeutung.

Wir pflanzen Bäume in Schleswig-Holstein, dem waldärmsten Bundesland Deutschlands. Auf insgesamt 14 Aufforstungsflächen entstehen so neue Wälder. Damit wollen wir CO<sub>2</sub>-Kompensation für jeden möglich machen. Das Druckprodukt oder die private Flugreise – ganz egal, was Sie kompensieren möchten, wir erschaffen gemeinsam Wälder in Norddeutschland.

Wenn Sie mehr über uns als Druckerei oder unser Aufforstungsunternehmen erfahren möchten, dann melden Sie sich gerne bei uns. Wir freuen uns auf den Austausch.



[www.eversfrank.com](http://www.eversfrank.com)



Hier können Sie in zwei Minuten CO<sub>2</sub> kompensieren.



Hier erfahren Sie mehr über Evers ReForest



**EVERSFRANK GRUPPE**  
**DRUCK. MEDIEN. UMWELT.**

# STADTGESCHEHEN

*Während in der Innenstadt gerade die Weihnachtsmärkte in vollem Gange sind, präsentiert sich das Geschehen an der Waterkant von einer ruhigeren Seite. Hier findest du den idealen Ort, um dem hektischen Treiben für einen Moment zu entkommen und dich zu besinnen.*



## AUSSTELLUNG

## SOUVENIRS AUS ALLER WELT

Muscheln und Steine vom Strand, Postkarten aus der Ferne, Fotos vom letzten Sommerurlaub – Reiseandenken sind Erinnerung, Mitbringsel und Dekoration gleichermaßen. Bereits seit den ersten Handelsreisen und Pilgerfahrten bewahrt man materielle Erinnerungen an die Fremde. Auf einem Streifzug durch die Dauerausstellung im Kieler Schifffahrtsmuseum Fischhalle, Wall 65, entdecken Interessierte am Sonnabend, 2. Dezember, um 14.30 Uhr, historische Souvenirs und ihre Geschichten.

Der Eintritt zu der Sonderführung mit der Kunsthistorikerin Dr. Birte Gaethke ist frei.

Eine Anmeldung ist möglich unter Tel.: 0431 / 90 13 42 8. Weitere Themenführungen gibt es jeweils sonnabends am 9., 16. und 30. Dezember um 14.30 Uhr.



Foto: Stadt- und Schifffahrtsmuseum/Lorenz Oberdörster.

## GOLD ZU GELD MACHEN

Altes Zahngold und Goldschmuck kannst du bei **Zeitanker** in der Holtenauer Straße 88 zu barem Geld machen. Auch kaputter Goldschmuck und Zahngold mit Zähnen dran wird angekauft. Inhaber Timo Keil sortiert und wiegt das Gold in deiner Gegenwart aus und zahlt dir

direkt den Betrag in bar aus. Komm einfach ohne Termin während der Öffnungszeiten montags bis freitags 10 bis 14 Uhr sowie 16 bis 19 Uhr vorbei. Weitere Informationen unter Tel.: 0431 / 56 51 78 und [www.zeitanker.eu](http://www.zeitanker.eu).



## ZEITANKER

kauft an:

Zahngold

Goldschmuck

Goldbanduhren

Silberschmuck

Silberbesteck

versilbertes Besteck

Zinn

Holtenauer Straße 88  
Kiel

montags - freitags  
10 - 14 Uhr  
16 - 19 Uhr  
samstags geschlossen

Tel. (0431) 565178  
[www.zeitanker.eu](http://www.zeitanker.eu)

## FLEETHÖRN-APOTHEKE SCHLIESST

# LANDET FAMILIEN-SCHATZ AUF DEM MÜLL?

*Wenn Jürgen Nolte am Silvestertag 2023 nach 45 Jahren die Türen der Fleethörn-Apotheke schließen wird, geht eine Ära zu Ende. Nun kannst du dabei helfen, die wertvolle Einrichtung zu retten.*



45 Jahre leitete das Ehepaar Nolte die Fleethörn-Apotheke

**K**iel hat viele Geschichten zu erzählen, und manche davon sind so eng mit unserer Stadt verwoben, dass sie fast zu einem Teil ihrer Identität geworden sind. Eine solche Geschichte schreibt die Fleethörn-Apotheke am Knooper Weg 44, die nach stolzen 100 Jahren ihre Türen für immer schließen wird. Ein Ort, an dem sich nicht nur Rezeptwünsche erfüllten, sondern mit dem die alte Apothekentradition, unzählige Begegnungen und Geschichten verbunden sind.

## GESCHICHTE DER APOTHEKE FÖRMLICH SPÜRBAR

Jürgen Nolte führte das Geschäft gemeinsam mit seiner Frau, und nun, im Alter von 74 Jahren, soll ein Lebenswerk in Bau-schutt-Containern enden. Diese Entscheidung hat sowohl wirtschaftliche als auch

persönliche Gründe, aber sie hinterlässt dennoch eine große Leere in den Herzen derjenigen, die hier oft ein- und ausgingen. Als Jürgen Nolte in seinem Büro steht und alte Fotoaufnahmen von vor über 100 Jahren betrachtet, spürt man die Geschichte, die in diesen Mauern lebt. Wo heute Autos den Knooper Weg entlangfahren, trotteten einst Pferde und Kutschen über das Kopfsteinpflaster. Jürgen Nolte wirkt gefasst, als hätte er mit diesem Kapitel abgeschlossen. „Ich bin mittlerweile immun“, sagt er, und man kann die unzähligen Erfahrungen und Erinnerungen in seinen Augen sehen. Gern denkt er schon jetzt an die vielen Arbeitstage zurück, an denen er und seine Mitarbeiterinnen vor der Öffnung gemeinsam frühstückten und sich bei einer Tasse Kaffee unterhielten. „Das war jeden Morgen Tradition“, sagt der Apotheker.

## SCHWIERIGES APOTHEKER-GESCHÄFT

Trotz der rückläufigen Verkaufszahlen brummt der Laden an diesem Tag, als wir den altehrwürdigen Inhaber der Fleethörn-Apotheke besuchen. Trotz eines Rückgangs der Kundschaft in den letzten Jahren, strömen viele alte Weggefährtinnen und -gefährten in die Apotheke, um sich von dem erfahrenen Apotheker und seinen Mitarbeiterinnen beraten zu lassen. Einer nach dem anderen holt sein Arzneimittel ab oder hält einen kleinen Plausch mit Jürgen Nolte und seinen Mitarbeiterinnen. Eine dieser Mitarbeiterinnen ist Martina Hilbert, Pharmazeutisch-Kaufmännische Assistentin, seit 35 Jahren in der Fleethörn-Apotheke. Nach der Schließung haben sie und ihre Kolleginnen neue Arbeitsplätze in anderen Apotheken gefunden.



Inhaber Jürgen Nolte pflegte die Einrichtung der Fleethörn-Apotheke, die nun einen neuen Zweck sucht

Doch die Apotheke hier wird fehlen. Jürgen Nolte ist gut vernetzt und berichtet, dass die Fleethörn-Apotheke nicht die einzige ist, die in naher Zukunft schließt. In rund 10 weiteren Apotheken gehen ebenfalls die Lichter aus, und das ist ein Zeichen für die Veränderungen, die die Apothekenbranche durchläuft.

## KEINE STABÜBERGABE INNERHALB DER FAMILIE

Ein Blick zurück in die Anfänge zeigt, dass der 29-jährige Jürgen Nolte nach seinem Pharmazie-Studium in Marburg und einer Anstellung in einer Apotheke den Mut hatte, sich zusammen mit seiner Frau mit einer

eigenen Apotheke in Kiel selbstständig zu machen. Er investierte fast mehr als eine Viertelmillion DM in die Einrichtung, die noch heute in der Apotheke zu bewundern ist. Es wäre eine Tragödie, wenn diese wertvolle Einrichtung verloren ginge. Das veranlasste Tochter Nicole, sich mit einer E-Mail an unsere Redaktion zu wenden, um auf die Schließung des elterlichen Betriebs aufmerksam zu machen. Gemeinsam mit ihrer Mutter sortiert sie an unserem Besuchstag im Keller die Akten und Unterlagen der vergangenen Jahrzehnte. Sie durchstöbert nicht nur nackte Zahlen, sondern auch viele Erinnerungen. Sie selbst ist Apothekerin in Berlin und kann das Geschäft in Kiel nicht fortführen. Ihre beiden Brüder sind in anderen Branchen selbstständig tätig, sodass eine Weitergabe innerhalb der Familie nicht möglich ist.

## EINRICHTUNG UND RÄUME SUCHEN NEUE BESITZER\*INNEN

Somit sieht es düster aus um die traditionsreiche Einrichtung und ihre Gegenstände wie Glasbehälter, Waagen, Mikroskope und Pistillen. Ein wahrer Schatz, der in absehbarer Zeit droht, für immer verloren zu sein. Besonders schade wäre es um den großen Apothekerschrank mit seinen vielen Aluminium-Schubfächern. Noch sind sie etwas kryptisch beschriftet wie „EUGLUC“, „HAEMOR“ und „FAKTUL“, weil Medikamente wie Aspirin, Tramkadin und Cattedgut in ihnen schlummern. Die Schubfächer warten auf ihren Abverkauf bis zum Ende des Jahres. Dann wäre Platz, um ihnen ein



Kleine Zeitreise: Der Apotheker berichtet aus 45 Jahren Unternehmensgeschichte

neues Leben einzuhauchen und ihnen einen neuen Zweck zu verleihen. Sie eignen sich beispielsweise prima als Werkzeugschrank. Schraubenzieher, Zangen und LötKolben haben ausgesprochen viel Platz in den Schränken. Wer eine Verwendung für die überaus gepflegte Einrichtung der Fleethörn-Apotheke hat, kann sich gern vor Ort bei der Familie Nolte melden. Und auch für die Weiternutzung der Räumlichkeiten hat Tochter Nicole schon eine Idee: „Ich könnte mir sehr gut ein Café oder eine Bar vorstellen, die hier einzieht“, sagt Nicole Häußler. „Dann trinke ich morgens um neun Uhr einen Kaffee mit meiner Vater und schwelge in Erinnerungen.“

Von Sebastian Schulten

## FÜR INTERESSIERTE

Wer sich für die Weiternutzung der Räumlichkeiten interessiert, sollte sich am besten direkt bei der Hausverwaltung Schütt melden. Es ist eine Gelegenheit, ein Stück Kieler Geschichte zu bewahren und eine neue Geschichte zu schreiben. Mit der Schließung der Fleethörn-Apotheke verabschieden wir uns von einer Institution, die uns viele Jahre begleitet hat. Die Erinnerungen und die Geschichte werden jedoch weiterleben, und vielleicht wird die Fleethörn-Apotheke in einer anderen Form noch viele weitere Jahre in den Herzen der Kielerinnen und Kieler präsent sein.



Viele Gegenstände der Apotheke suchen neue Besitzer\*innen - wie dieses Mikroskop samt Schränkchen

# RÜCKBLICK UND AUSBLICK AUF DEN TNG-GLASFASERAUSBAU IN KIEL

*Erfolgreiches Jahr 2023: TNG wird Testsieger als bester Internetanbieter Schleswig-Holsteins, alle Projektgebiete befinden sich im Ausbau und die ersten Stadtteile wurden bereits aktiviert.*



In diesem Jahr ist viel passiert im TNG-Glasfaserausbau rund um die Kieler Förde. In allen Stadtteilen und Gemeinden des Glasfaserprojektes ist der Ausbau gestartet und die ersten Haushalte können bereits ihre Glasfaseranschlüsse nutzen. Und auch 2024 wird es mit großen Schritten weiter vorangehen, da sich immer mehr Anwohner\*innen in Kiel und Umland das schnelle Internet über Glasfaser mit der Buchung eines Wunschartifs sichern können.

## TNG ALS BESTER INTERNETANBIETER SCHLESWIG-HOLSTEINS AUSGEZEICHNET

Im Mai 2023 wurde die TNG Stadtnetz GmbH im großen Vergleichstest des bekannten Technikmagazins CHIP mit der Bestnote 1,6 als bester Internetanbieter in Schleswig-Holstein von 14 getesteten Anbietern ausgezeichnet. Die Expert\*innen von CHIP bescheinigen TNG dabei Top-Geschwindigkeiten, eine niedrige Latenz, eine zuverlässige Bereitstellung der gebuchten Geschwindigkeiten sowie eine faire Preisstruktur.

## ERSTE STADTTEILE UND GEMEINDEN SIND AM NETZ

Als erster Kieler Stadtteil ist dieses Jahr Suchsdorf ans Netz gegangen. Auch in Flintbek ist der Ausbau abgeschlossen und das Netz aktiv. Die Bauarbeiten in Kronshagen und Russee sind weit fortgeschritten und über zwei Drittel der Haushalte sind hier bereits an das Netz angeschlossen. In Hassee, Projensdorf

und Altenholz wurde parallel zu den Ausbaurbeiten die Aktivierung gestartet und die Zahl der im TNG-Netz surfenden Kieler\*innen steigt täglich.

## VIELE FORTSCHRITTE UND AUSBAUSTARTS 2023

In den restlichen Gebieten laufen die Tiefbauarbeiten auf Hochtouren und gehen planmäßig voran. Insgesamt haben über 70.000 Kieler\*innen und Bewohner\*innen der umliegenden Gemeinden die Möglichkeit, sich dem Glasfasernetz von TNG anzuschließen.

In der Tiefbauphase des Glasfaserprojektes finden Tätigkeiten statt, wie der Bau der einzelnen Hausanschlusszuleitungen und das Verlegen der Leerrohre für die Glasfaserleitungen im Ausbaubereich. Dazu gehören auch Hausbegehungen, Prüfungen, Trassenbegehungen vor Ort und das Einholen von Genehmigungen als Grundlage für die Durchführung der Baumaßnahmen, die nicht immer direkt sichtbar sind.

Anwohner\*innen, die sich bisher keinen kostenlosen Anschluss im TNG Glasfasernetz gesichert haben, können dies noch während der Bauphase tun, indem sie einen TNG-Glasfasertarif buchen. Weitere Informationen zum Ausbau und Fortschritt in Kiel und Umgebung sind auf der Webseite [www.tng.de/kiel](http://www.tng.de/kiel) zu finden.





CUPRA

Ich.

ENTSCHEIDE LEIDENSCHAFTLICH.



AB 224 € MTL. LEASEN.\*  
EIN ARGUMENT FÜR STARKE GEFÜHLE.

WIR SIND CUPRA.

**Emil Frey Küstengarage GmbH**  
**Friedrichsorter Straße 74 — 24159 Kiel**

\*INKL. ÜBERFÜHRUNGSKOSTEN.

# 110 000 EURO FÜR MENSCHEN IN NOT

*Kiel erlebte am 16. November ein galantes Fest der Großzügigkeit und Solidarität: Das dritte jährliche Spendendinner der Stadtmission Mensch entfaltete im Alten Güterbahnhof den Sinn für den guten Zweck.*



Ein Abend, der nicht nur kulinarische Genüsse in einem eleganten Fünf-Gänge-Menü bot, sondern auch die Herzen öffnete für die Notleidenden der Stadt. Die Magie begann mit dem Kartenverkauf, der den Grundstein für das bemerkenswerte Ergebnis von 110.000 Euro legte. Dieser Betrag wird gezielt dazu genutzt, Menschen in den unterschiedlichsten Ausnahmesituationen zu unterstützen, insbesondere jene, die ohne festes Dach über dem Kopf leben. Eine bedeutende Portion des gesammelten Geldes fließt in das Stadtmissions-Foodtruck-Projekt, das bedürftigen Menschen viermal wöchentlich warme und nahrhafte Mahlzeiten kostenlos an den Notunterkünften bereitstellt.

## FESTAKT DER SOLIDARITÄT

Der Auftakt des Abends war nicht nur eine geschmackvolle Gaumenfreude, sondern auch ein Akt der Solidarität. Direkt vor dem eleganten Ambiente des „Budenzaubers“ reichte das „SattMissions-Mobil“ den ersten Gang, ehe der Abend in die Höhepunkte des kulinarischen Erlebnisses überging. Vier weitere köstliche Gänge, begleitet von einem mitreißenden Unterhaltungsprogramm, machten diesen Abend zu einem wahren Fest der Nächstenliebe. Das Highlight des Spendendiners war zweifellos die fesselnde Auktion, moderiert von Sascha Dobrovolschi, bekannt als „Mr. Fasthammer“. Unter den großzügigen Spenden waren Kunstwerke von Größen wie Otto Waalkes und Peter Nagel sowie ein exklusives privates Fußballtraining mit dem Profi-Spieler Fin Bartels, der persönlich anwesend war.

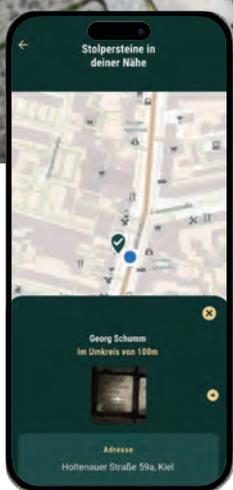
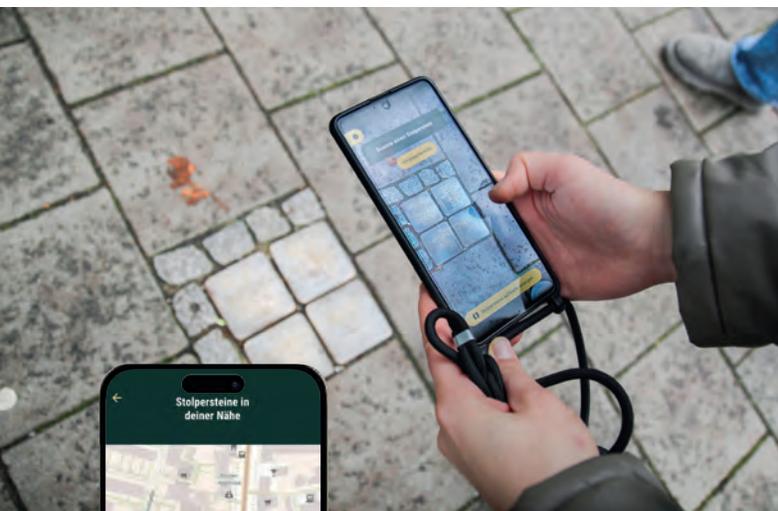
## WERNER-SCHÖPFER WAR VOR ORT

Die Auktion brachte weitere Sternstunden hervor, darunter drei Werke des anwesenden Werner-Zeichners Rötger Feldmann und die Möglichkeit, den eleganten Abschluss-Empfang des Schleswig-Holsteinischen Musikfestivals mit Mitgründerin Birgit Comberg

zu erleben. Karin Helmer, die Geschäftsführerin der Kieler Stadtmission, fand bewegende Worte für die Unterstützung und Großzügigkeit, die diesen Abend zu einem strahlenden Erfolg machten. Sie dankte nicht nur dem Freundeskreis der Stadtmission für die Organisation der Auktionen und den großzügigen Spender\*innen, sondern hob auch das Engagement des Budenzauber-Teams und des Küchenteams hervor, die den Abend zu einem unvergesslichen Ereignis machten. Der freiwillige Einsatz von talentierten Köch\*innen, darunter Mitglieder des Koch-Clubs „Leider lecker e.V.“ und Helfer\*innen, die sich seit Beginn der Corona-Krise ehrenamtlich für die Stadtmission einsetzen, trug maßgeblich zum Gelingen dieses Spendendiners bei.



## ÜBER NEUE APP GESTOLPERT DIGITALES GEDENKEN: DIE „STOLPERSTEINE SH“-APP



Das Stolpersteine-Projekt von Gunter Demnig ist inzwischen weit bekannt. Die Messingsteine findet man in über 1.200 Kommunen Deutschlands und in einundzwanzig Ländern Europas. Das Projekt wurde nun in Kiel und Rendsburg, bald in ganz Schleswig-Holstein noch erweitert: Auf den Stolper-

steinen selbst sind Name, Geburtsjahr und das Datum der Ermordung oder Deportation eines Opfers eingraviert. Die vom Landesbeauftragten für politische Bildung, Christian Meyer-Heidemann und Dataport veröffentlichte Stolpersteine-SH-App erzählt noch mehr:

Den Nutzer\*innen wird auf einer Karte angezeigt, wo Stolpersteine sind. Bei einem Stolperstein angekommen, kann man diesen scannen, um mehr über die Person zu erfahren. Wer Anteil nehmen möchte, kann in der App eine virtuelle Kerze anzünden.

### WAS SIND STOLPERSTEINE?

Stolpersteine werden vor ehemaligen Wohnhäusern von Opfern der nationalsozialistischen Massenvernichtung in den Bürgersteig eingelassen. „Eine Person ist erst dann vergessen, wenn man sich nicht mehr an ihren Namen erinnert,“ zitiert Initiator Gunter Demnig gerne den Talmud. Deshalb steht auch auf jedem Stolperstein genau ein Name: Die getöteten Menschen sollen als Individuen gewürdigt und unvergessen sein. Im Mai 2023 wurde der 100.000ste Stolperstein verlegt.



Stadt  
Neumünster



## HOLSTENKÖSTE

### Interessenbekundungsverfahren für die **Holstenküste 2024**

Die Holstenküste ist das zentrale Stadtfest der Stadt Neumünster, welches jedes Jahr mehr als 200.000 Besucher aus Neumünster und Umgebung anzieht. Die Holstenküste zeichnet sich durch ihr vielfältiges Programm an vier Tagen aus, zu dem unter anderem musikalische Darbietungen, Vorführungen, Imbiss und Getränkeauschank sowie verschiedene Fahrgeschäfte gehören. Für die Holstenküste 2024 sucht die Stadt Neumünster Mitveranstalter für die folgenden freien Flächen: die Klosterinsel, die Gänsemarkt-Kreuzung, die Fläche vor dem Restaurant „Kochlöffel“ und die freie Fläche im Eingangsbereich der Lütjenstraße. Näheres zu den Flächen finden Sie auf der Homepage der Stadt Neumünster unter <https://www.neumuenster.de/verwaltung-politik/bekanntmachungen/veroeffentlichungen>

**Die Holstenküste findet vom  
13. Juni bis zum 16. Juni 2024 statt.**

### Bewerbungsverfahren:

Die schriftliche Bewerbung ist bis zum **17.12.2023, 24:00 Uhr** in einem verschlossenen und gekennzeichneten Umschlag an die folgende Adresse zu richten:

#### Stadt Neumünster

Der Oberbürgermeister • Fachdienst Zentrale Verwaltung  
Abteilung Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Großflecken 59 • 24534 Neumünster



**GERMAN DOCTORS**  
HILFE, DIE BLEIBT

**WIR SIND DA,  
WO GESUNDHEIT  
UNBEZAHLBAR IST.**

Die German Doctors sind ehrenamtlich weltweit im Einsatz und bilden vor Ort Gesundheitskräfte aus.

**DEINE SPENDE ZÄHLT.**

[www.german-doctors.de](http://www.german-doctors.de)



## DAS DEUTSCHLANDTICKET

**Deine Flatrate für Bahn und Bus kann jetzt direkt über die NAH.SH-App als Handy-Ticket bestellt werden.**

Das Deutschlandticket macht mobil: Die Flatrate ermöglicht rund um die Uhr beliebig viele Fahrten in den Verkehrsmitteln des Nahverkehrs in der 2. Klasse – deutschlandweit bei allen teilnehmenden Verkehrsunternehmen. Das Ticket kann jetzt direkt über die NAH.SH-App als Handy-Ticket bestellt werden. Ganz nebenbei leisten die Nutzer\*innen ihren Beitrag zum Klimaschutz.

Ende September waren schon gut 330.000 Schleswig-Holsteiner\*innen mit einem Deutschlandticket-Abonnement unterwegs. Knapp 200.000 Abos wurden allein im Nahverkehrsverbund Schleswig-Holstein bisher verkauft. Jeden Monat nutzen mehr Menschen das Angebot, um günstig mobil zu sein.

Das Deutschlandticket ist dabei ein echter Meilenstein auf dem Weg zur Mobilitätswende und hat die Fahrt mit dem Nahverkehr erheblich vereinfacht: Nutzer\*innen des Tickets können einfach einsteigen und losfahren – die Suche nach der passenden Fahrkarte entfällt. Das Deutschlandticket wird als persönliches, nicht übertragbares Abonnement angeboten. Es ist als Handy-Ticket in der NAH.SH-App verfügbar (Android: ab Version 8.0, iOS: ab Version 14.5). Kinder unter sechs Jahren fahren kostenlos mit.

### DAS ABO RECHNET SICH SCHNELL

Fährst du mit einem Pkw der Kompaktklasse 15.000 Kilometer jährlich, zahlst du allein für Benzin durchschnittlich 143 Euro pro Monat. Steigst du mit dem Deutschlandticket von NAH.SH regelmäßig vom Auto auf Bus und Bahn um, bleibt am Ende des Monats also ordentlich was übrig.

Schleswig-Holstein bietet außerdem allen Beschäftigten, die über ihre Arbeitgeber die Möglichkeit haben, mit dem Jobticket von NAH.SH zur Arbeit zu fahren, das Deutschland-Jobticket an. Damit sind Pendler\*innen noch günstiger unterwegs, denn sie erhalten das Deutschlandticket dank Arbeitgeber-Zuschuss bereits ab 16,55 Euro monatlich.

Das Deutschlandticket kann unkompliziert und bequem über die NAH.SH-App oder online auf [www.nah.sh/deutschlandticket](http://www.nah.sh/deutschlandticket) bestellt werden. Es ist jederzeit kündbar. Mehr zur Nutzung und Buchung oder Rechenbeispiele gibt es ebenfalls unter [www.nah.sh/deutschlandticket](http://www.nah.sh/deutschlandticket).

Alle Informationen zum Nahverkehr im echten Norden gibt es unter: [www.nah.sh](http://www.nah.sh).

# VIEL SPASS MIT EINEM GUTEN KINDERFAHRRAD

Ein leichtes Fahrrad ermöglicht Kindern ein müheloses Erlernen des Radfahrens und bereitet auch nachhaltig Freude. Außerdem erfüllt es sie immer mit großem Stolz, wenn sie ihr Rad selbst eine oder mehrere Stufen hochtragen können. Geringes Gewicht ist eines der Hauptkriterien in Bezug auf die Frage, welche Fahrräder Aufnahme in das Sortiment von **Fahrrad Rosacker** in Büdelsdorf finden. Die Kurbellänge und Tretlagerhöhe spielen eine entscheidende Rolle. Kürzere Kurbeln erlauben Kindern, leicht den Boden zu er-



reichen und dennoch gut zu pedalieren. Mit dem Wachstum sollte der Sattel regelmäßig höher gestellt werden, um die Fahrt weniger anstrengend zu gestalten. Hersteller\*innen erkennen zunehmend die Vorteile von Kinderrädern ohne Rücktrittbremse, die das Anfahren erleichtern und in Notsituationen sicherer sind. Die Kinderradspezialisten bei Fahrrad Rosacker beraten gerne zum richtigen Kinderfahrrad und bieten eine umfangreiche Auswahl zum Ausprobieren für die Kleinen. Mehr findest du online unter [www.fahrrad-rosacker.de](http://www.fahrrad-rosacker.de).

## TIPPS FÜR KIDS IST DA! BAUT EIN IGLU VOLLER ERINNERUNGEN

Im November ist die Winterausgabe von „Tipps für Kids“ erschienen! Sie ist gefüllt mit den schönsten Ideen für einen wundervollen Winter, um gemeinsam auf der Couch ein Buch zu lesen, einen Spieleabend zu verbringen oder Ausflüge durch den Norden zu machen. In diesen Momenten sammeln wir so viele Erinnerungen, dass wir aus ihnen mit Leichtigkeit ein großes Iglu bauen könnten. Ein Iglu, das niemals schmilzt, sodass wir in unsere Erinnerungen immer wieder hineinklettern können. Also schnappt euch eure sieben Wintersachen und zieht los. Das Magazin erhaltet ihr kostenlos an zahlreichen Auslegestellen in Schleswig-Holstein und Hamburg sowie bei uns am Exerzierplatz 3 in Kiel. Online könnt ihr das Magazin unter [www.tippsfuerkids.de/online-lesen](http://www.tippsfuerkids.de/online-lesen) durchstöbern. Bei Instagram [@tipps.fuer.kids](https://www.instagram.com/tipps.fuer.kids) bekommt ihr ebenfalls viele Ausflugstipps.



[www.tippsfuerkids.de](http://www.tippsfuerkids.de)

[@tipps.fuer.kids](https://www.instagram.com/tipps.fuer.kids)



**-10%  
COLOR  
SALE**

Nur so lange der Vorrat reicht.



**Auf  
Räder &  
Helme**



**ROSACKER  
BÜDELSDORF**

Hollerstraße 27  
24782 Büdelsdorf  
Tel. 04331-31210  
[Fahrrad-Rosacker@t-online.de](mailto:Fahrrad-Rosacker@t-online.de)  
[www.fahrrad-rosacker.de](http://www.fahrrad-rosacker.de)

# EIN EREIGNISREICHES LEBEN

*Kiels bekannteste Fotografin Ute Boeters feierte in diesem Jahr ihren 85. Geburtstag. Gleichzeitig ist ein Buch mit Künstlerinnen- und Künstlerportraituren aus den Jahren 1974 bis 2023 von ihr erschienen. Gute Gründe, die Fotokünstlerin zu besuchen, dachte sich unser Redakteur Heiko Buhr.*



Henne mit Kleid und Halskette



In dieser wundervollen Villa mit der bunten Henne auf der Turmspitze in der Beselerallee ist Ute Boeters mit ihrem Fotostudio zuhause



Bereits in jungen Jahren war Ute Boeters eine großartige Fotografin mit einem besonderen kreativen Blick

Ute Boeters ist herrlich norddeutsch direkt, wie ich beim ersten Telefonat bemerken durfte. Da schallte mir gleich ein fröhliches „Hallo, hier ist Ute Boeters. Du willst über mich schreiben“ entgegen. Und kaum hatte ich aufgelegt, saß ich schon bei ihr im Turmzimmer der Gründerzeit-Villa in der Beselerallee, um über ihr Leben, ihre Fotokunst und ihr neues Buch mit ihr zu sprechen. Dabei erfahre ich nach und nach, dass ihr Leben genauso kunterbunt ist wie die Henne mit Halskette über uns auf dem Turm. Und natürlich spielt die Fotografie darin eine Hauptrolle – und das bis heute.

## DER ERSTE FOTOAPPARAT

Das Kreative habe sie von ihrer Mutter, die Meisterschülerin an der Kunstakademie in Dresden war, das Technisch-Naturwissenschaftliche von ihrem Vater, einem Diplom-Ingenieur. Er war es auch, der ihr, da war sie zwölf Jahre alt, ihre erste Kamera geschenkt hat: eine im Garten vor der Wehrmacht in einer Dose vergrabene Rolleiflex 4 x 4 von 1931. „Ich habe mir dann 1960 selbst beigebracht, Farbabzüge zu machen“, stellt Ute

stolz fest. Der erste Auftrag ließ nicht lange auf sich warten: Der damalige Kieler Regisseur Dieter Reible fragte, ob sie bei Bühnenproben fotografieren könne. Daraus ergaben sich weitere Foto-Aufträge, unter anderem Führer für das Freilichtmuseum, erstes Kiel-Buch mit Jörg Talanow, Landesschau mit Aufnahme in den BBK. Aber als Mensch voller Bewegungsdrang schlug sie zunächst einen anderen Weg ein.

## EIN ERSTER LEBENSENTWURF

Ute absolvierte nach dem Abitur eine Ausbildung zur Tanz- und Gymnastiklehrerin bei Ellen Cleve – für den Traum vom gesamt-musischen Unterricht auf der Muthe-schule. Doch es kam anders. Sie machte gezwungenermaßen eine Ausbildung für Krankengymnastik bei Lubinus. 1963 heiratete sie, wurde Hausfrau und Mutter zweier Töchter. Bereits 1973 wurde Ute bei einem unverschuldeten Verkehrsunfall so schwer verletzt, dass ihr Berufsunfähigkeit bescheinigt wurde und sie ihr Leben da neu aufstellen musste.



Peter Nagel 1986 „auf dem Sprung“ in Ute Boeters Studio (Foto aus: Köpfe der Kunst)



Tina Schwichtenberg ist in „Köpfe der Kunst“ auf Fotografien von 1980 und wie hier von 2019 zu sehen

## DIE FOTOKÜNSTLERIN

Die Frauenbewegung Anfang der 1970-er Jahre gab Ute den Mut, einen neuen beruflichen Weg einzuschlagen. In dieser Zeit entstanden die ersten Künstlerinnen- sowie Künstlerportraits und sie lernte viele Kunstschaaffende im Land näher kennen. „Dadurch entstanden zugleich viele jahrzehntelange Freundschaften“, sagt Ute mit strahlenden Augen. „Ich wurde als Fotografin für verschiedenste Anlässe immer erfolgreicher. Dazu schrieb ich Kunstkritiken mit Fotos für die Kieler Rundschau und machte Fotos in Ausstellungen und für Kataloge sowie ein großes Kielbuch.“ 1980 stieg sie mit ihren Töchtern aus der Ehe aus, um selbstbestimmt leben zu können.

## DAS EIGENE FOTOSTUDIO

Doch Ute wäre nicht Ute, wenn mit ihrer Karriere als Fotografin alles glatt gegangen wäre. „Ich war zu erfolgreich und wurde von der Handwerkskammer aufgefordert, die Meisterprüfung nachzuholen, die 1983 zur Führung eines Fotostudios, wie ich es in der Beselerallee hatte, noch notwendig war“. Also fuhr sie von Kiel nach Hamburg zur Meisterschule zwischen, quasi einmal um die Welt, wie sie sagt, und zahlte 50.000 DM. Nach der bestandenen Meisterprüfung baute sie ihr stadtbekanntes Fotostudio aus und konnte sich da endlich auf das konzentrieren, was ihr die größte Freude bereitet: das Fotografieren und die Ausbildung von 23 Lehrlingen.

## DAS NEUE BUCH

Als Bärbel Manitz für ein Buch anlässlich einer Basedow-Ausstellung in der Herbert Gerisch-Stiftung in Neumünster recherchierte, kam sie auf Ute, die Witwe Basedows, zu. In dem Karton mit Fotografien, die sie der Kunsthistorikerin zeigte, waren nicht nur Fotografien von Heinrich Basedow d.J., sondern von zahlreichen Kunstschaaffenden Schleswig-Holsteins. Und schon war die Idee einer Ausstellung und kurz darauf auch eines Buchs entstanden. Die Ausstellung lief in der Galerie für Aktuelle Kunst in Achterwehr, das Buch „Köpfe der Kunst“ ist im Kieler Verlag Ludwig erschienen.

## KÖPFE DER KUNST

Porträts von 53 Kunstschaaffenden aus unserem Land, ein schönes Grußwort von Gisella Reime, ein sehr lesenswerter Essay von Bärbel Manitz, ein persönlicher Text von Ute Boeters sowie biografische Informationen zu den einzelnen Künstlerinnen und Künstlern – das sind die Tatsachen des Buchs „Köpfe der Kunst“. Darin aber findet sich das Who is Who der schleswig-holsteinischen Kunstszene in grandiosen Portraitfotografien von Ute Boeters. Und Ute kann zu jedem einzelnen Foto in dem Buch tolle Geschichten erzählen. Ihr Lieblingsbild ist eine neue Aufnahme von Heidrun Borgwardt. In Grün gewandet steht die Künstlerin mitten in der Natur ihres Gartens. „Ich wachte eines morgens auf und hatte die Idee zu dem Bild.“ Die Aufnahmen von Peter Nagel von 1986 stammen von einer Session bei Ute im Studio zum Thema „frozen movements“.

„Peter brauchte Fotos zum Studium von Faltenwürfen bei eingefrorenen Bewegungen. Also haben wir Matratzen im Studio ausgelegt, eine Stange zwischen zwei Leitern geschoben, an die sich Peter im Anzug gehängt hat.“ Es ist eine Wonne Ute zuzuhören, wenn sie von Gottfried Brockmann auf dem Wochenmarkt oder Heinrich Basedow d.J. vor einer Buche, seinem Lieblingsbaum, stehend erzählt. Doch dann ist unsere Zeit vorbei und Ute hat noch weitere Termine an diesem Tag. Ich aber nehme mir fest vor, wiederkommen, um noch mehr Geschichten zu hören.



# AN DIE ARBEIT!

*Finde deinen neuen Arbeitsplatz und bewirb dich mithilfe der Künstlichen Intelligenz. Wo und wie liest du hier ...*



Foto: Adobe Stock

Herzlich Willkommen  
bei inlingua Kiel

Die neuen  
Sprachkurse  
starten jetzt!

JETZT FÜR  
SPRACHKURSE  
ANMELDEN!

Alle Kurse  
mit Einstufung,  
muttersprachlichen  
Trainern und Fokus  
auf das Sprechen

Flexibles Lernen:

- Abendkurse
- Intensivkurse
- Schülerkurse
- Studentenkurse

**inlingua**<sup>®</sup>

Sprachen sind inlingua.

Alter Markt 7, Kiel  
Tel. 0431-98 13 80

[www.inlingua-kiel.de](http://www.inlingua-kiel.de)

## HIP-HOP IM MÖBELHAUS

# WENN DIE ZUKUNFT DAS RUDER ÜBERNIMMT

*Möbel Höffner setzte ein beeindruckendes Zeichen für die Förderung junger Talente mit dem Aktionstag „Azubis leiten Ihr Möbelhaus“. Der Nachwuchs übernahm für einen Tag die Positionen der Führungskräfte und organisierte kreative Aktionen, darunter ein mitreißender Hip-Hop-Tanzwettbewerb.*

Von Nord nach Süd, von Ost nach West - in den 24 Filialen des Möbelgiganten waren die Auszubildenden am Ruder, in voller Verantwortung von 10 bis 20 Uhr. Es war nicht nur ein einfacher Verkaufstag. Zeitmanagement, Budgetierung, Teamarbeit - diese Azubis ergriffen die Chance, wirkliche Verantwortung zu übernehmen. Von den glänzenden Ausstellungsräumen bis zu den versteckten Ecken des Lagers - die Auszubildenden hatten jeden Bereich zum Leben erweckt. Ihre Vorbereitung war akribisch, ihre Hingabe unermüdlich. Der Puls der Aktion war eine deutschlandweite Werbekampagne. Radiospots erklangen auf regionalen Sendern, eingefangen in Stolz und Hingabe der Azubis. Ein Meisterstück, das die Frage aufwarf: Wo sonst bekommt man solche Chancen in der Ausbildung? Vor dem großen Schaulauf übergaben die gestandenen Leiter symbolisch den Schlüssel an die Azubi-Chefs. Die eigentlichen Führungskräfte von Höffner waren dabei - im Hintergrund, als wohlwollende Unterstützung.

„Mit unserem Projekt ‚Azubis leiten IHR Möbelhaus‘ wollen wir unseren jungen Talenten zeigen, dass wir ihnen bedingungsloses Vertrauen schenken“, verkündete Geschäftsführer Joachim Hoffmann. „Es ist keine alltägliche Geste, die Verantwortung für ein ganzes Unternehmen in ihre Hände zu legen. Dieses Projekt ist auch ein Puzzlestück zur Sicherung unserer Fachkräfte. Es eröffnet ungeahnte Potenziale bei den Azubis und bindet sie langfristig an das Unternehmen.“



Foto: Möbel Höffner

ALLES AUS EINER HAND VOM ERFAHRENEN ZAHNARZT

## Anti- schnarchschiene



**Mitarbeiter/-in gesucht** - werde Teil unseres Teams!

**erfolgreich • schlaffreundlich • zuverlässig**  
die Expertenlösung gegen Schnarchen und Schlaf-Apnoe

Schönberger Str. 143  
24148 Kiel - Wellingdorf  
Tel. 0431 - 72 37 52  
[www.dr-thomas-moritz.de](http://www.dr-thomas-moritz.de)

ZAHNARZT  
MASTER OF ORAL MEDICINE IN IMPLANTOLOGY  
**DR. THOMAS MORITZ**  
NILS VON BERG angestellter Zahnarzt

## Wir wünschen fröhliche Weihnachten!



Wir bieten  
auch Jobs für  
Pflegefachkräfte &  
Pflegehilfskräfte.  
**Bewirb Dich  
bei uns!**

**Senioren- und Therapiezentrum  
Haus Schleusberg**  
Schützenstraße 2-8  
24534 Neumünster

**Ansprechpartnerin:**  
Frau Maureen Zapanta  
Telefon: (04321) 49 05 - 0  
[einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de](mailto:einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de)

 **Senioren- & Therapiezentrum  
Haus Schleusberg**  
[www.haus-schleusberg.de](http://www.haus-schleusberg.de)

## Unsere Idee zu Weihnachten: Leichtgewicht-Rollator Server

Der Bestseller  
in verschiedenen  
Farben\*

- Komfortabel und stilvoll
- Einfach zusammenklappbar
- Für draußen und drinnen
  - Höhenverstellbar
  - Stabil und sicher

Angebot im  
November und  
Dezember

statt UVP 325 €

\* 199,- €

\* Ohne Zubehör und Softberührung. Farben nach  
Verfügbarkeit; nur solange der Vorrat reicht!



ERHÄLTlich IN ALLEN FILIALEN

Telefon: 04321-9945-0

www.kowsky.com • f • i



**Kowsky**  
SANITÄTSHAUS



Das Schweigen brechen. Miteinander aus der Krise finden. Viele Paare suchen Hilfe, wenn es schon fast zu spät ist. Wir unterstützen sie, wieder ins Gespräch zu kommen und die Probleme zu lösen. pro familia bietet professionelle Beratung zu Partnerschaft, Sexualität und Lebenskrisen - einfühlsam und vertraulich in landesweit 13 Beratungsstellen. Mehr unter [www.profamilia.de/sh](http://www.profamilia.de/sh) oder Tel. 04 61 - 90 92 620

mit uns können Sie reden

**pro familia**  
Schleswig-Holstein

## AUF SCHATZSUCHE IM STIPENDIEN- DSCHUNDEL

*Um das Stipendium in einem Dschungel an Förderprogrammen zu finden, gibt es nun ein besonderes Angebot von der Stiftung der Deutschen Wirtschaft.*

Stipendien gibt es viele; den Durchblick zu behalten ist eine Kunst. Abseits der bekannten 13 bundesweiten Förderwerke schlummert eine Vielzahl weniger bekannter, aber ebenso lohnenswerter Unterstützungsprogramme. Diese lokalen oder fachspezifischen Stiftungen sind wahre Goldminen für talentierte und bedürftige Studierende, die finanzielle und ideelle Förderung suchen.

Doch wie findet man in diesem Dickicht den richtigen Pfad? Die Auswahlkriterien sind so vielfältig wie die Stipendien selbst. Hier zählt nicht nur der akademische Erfolg, sondern auch persönliche Geschichten, familiärer Hintergrund und das Engagement fernab von Lehrbüchern. Migrationsgeschichte, Lebensschicksale oder auch körperliche Herausforderungen können den Schlüssel zum begehrten Stipendium darstellen. Mit ihrem innovativen „Stipendium-O-Mat“ werden Suchende durch anonymisierte Antworten geleitet und erhalten so eine Orientierung zu potenziellen Stipendien. Und das Beste: Das Team des Stipendienkompass steht bereit, um in einer ausführlichen, kostenlosen Beratung unter der Nummer 030/278 90 67 77 den Weg zu erleichtern. [www.stipendienkompass.de](http://www.stipendienkompass.de).



Foto: Adobe Stock

# SCHLESWIG-HOLSTEIN HILFT HELFFEN SIE MIT!



© Nancy Koth

**RSH  
HILFT  
HELFFEN**



Die Stiftung für Schleswig-Holstein

Wenn ein Kind zur Welt kommt, ist es hilflos und braucht die volle Aufmerksamkeit seiner Eltern.

Es gibt Kinder, bei denen sich das niemals ändert. Unfälle, Hirnblutungen, Geburtstraumata, Stoffwechselstörungen, Infektionskrankheiten und andere Ursachen können schwere neurologische Erkrankungen auslösen und das Leben der betroffenen Familien für immer verändern. Ein Leben mit neurologisch kranken Kindern ist für Eltern eine riesige Herausforderung und ohne die Hilfe anderer kaum zu meistern.

Der Verein Nervenkitzel e.V. aus Lübeck steht diesen Familien in Schleswig-Holstein zur Seite. Das Team beschafft Hilfsmittel, stellt Anträge, organisiert Ausflüge und hilft dabei, den Alltag leichter bewältigen zu können. Damit Sorgen kleiner werden und die Lebensfreude wieder wächst. Nervenkitzel schafft somit Raum für das Wesentliche: Die liebevolle Betreuung der Kinder durch ihre Eltern.

Mit Ihrer Spende an die „R.SH hilft helfen“-Stiftung unterstützen Sie die wichtige Arbeit von Nervenkitzel e.V. und viele weitere Projekte bei uns in Schleswig-Holstein. Wir sagen schon jetzt herzlichen Dank!

**Zusammen sind wir Schleswig-Holstein.**

Ihr R.SH-Team!

**Vielen Dank für  
Ihre Spende!**

Mit freundlicher Unterstützung der



**Volksbanken  
Raiffeisenbanken**

Konto: R.SH hilft helfen-Stiftung

VR Bank Nord eG

IBAN: DE34 2176 3542 0001 2000 03

BIC: GENODEF1BDS

Alle Infos zur Stiftung auf  
[www.RSH-hilft-helfen.de](http://www.RSH-hilft-helfen.de)

# WOHNEN & WOHLFÜHLEN

*Wenn draußen der Wind im Winterwalde treibt,  
machen wir es uns drinnen so richtig schön gemütlich.  
Hier kommen ein paar Inspirationen für deine vier Wände ...*



Foto: Adobe Stock

Advertorial

# SYMBIOSE AUS FUNKTION UND ELEGANZ

*Die Küche ist der zentrale Ort, an dem Familien und Freunde zusammenkommen. Sie ist nicht mehr nur Werkstatt, sondern einer der wichtigsten Räume im Haus. Dass sie dabei auch elegant sein kann, beweisen die Küchenspezialisten von Falke Küchen.*

Individuell geplante Einbauküchen sind ergonomisch und bieten zahlreiche Möglichkeiten, unterschiedliche Bedürfnisse und Wünsche umzusetzen. Sie leben mit Ihrer Großfamilie unter einem Dach und brauchen ausreichend Arbeitsfläche? Oder Sie sind auf der Suche nach einer optimalen Lösung für den Singlehaushalt? Ihre Küche ist der Mittelpunkt des Hauses und Ihre Kochinsel der Übergang zum Wohnraum? Oder Sie haben nur wenig Platz zur Verfügung und wollen auf Stauraum nicht verzichten? Kein Problem für **Falke Küchen!** Ihre Traumküche sollte in allen Details perfekt auf Sie und Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sein. Ausgangspunkt einer gelungenen Einbauküche sind eine fundierte Planung, viel Erfahrung und ausreichend Zeit.



In Kiel-Suchsdorf finden Sie nicht nur inspirierende Ausstellungsküchen zum Anfassen und Ausprobieren. Die Küchenexperten von Falke Küchen stehen mit persönlicher Beratung, kreativen Ideen und einer Rundum-Betreuung zur Seite. Hier wird jede Küche mit viel Zeit und Liebe zum Detail gestaltet. Weitere Informationen unter [www.falke-kuechen.de](http://www.falke-kuechen.de).



**Falke**  
KÜCHEN  
Design & Technik

**Falke Küchen GmbH**  
Suchskrug 8 | 24107 Kiel  
Telefon 0431 908615-0  
[www.falke-kuechen.de](http://www.falke-kuechen.de)



Die **Küchen-Spezialisten**



Die **Hausgeräte-Spezialisten**

**OstseeMakler**

Immobilien-Verkauf  
kann so einfach sein.

**Gutschein**

für eine kostenlose  
Immobilienbewertung

6 x im Norden

Laboe | Gettorf | Kappeln  
Bordesholm | Schleswig |  
Lütjenburg

Seit über  
**20 Jahren**

[www.ostseemakler.de](http://www.ostseemakler.de)

T (04346) 363 988 - 0



Handgefertigte Holz- und  
Aluminiumrahmen  
für dein Lieblingsbild



Wandbilder sorgen für ein individuelles Wohnambiente



## KUNST FÜR JEDE WAND

*Posterlounge ist als Kunstverlag und Online-Shop auf Poster und Wandbilder spezialisiert und bietet eine vielfältige Auswahl an Kunstwerken in zahlreichen Größen und Formaten für jeden Geschmack.*

Seit inzwischen 20 Jahren fertigt Posterlounge alle Poster und Wandbilder auf Bestellung in der hauseigenen Kunst-druckerei und Rahmenwerkstatt in Leipzig. Der Online-Shop und Kunstverlag ermöglicht es dir, neue Kunstwerke zu entdecken und bietet dir gleichzeitig die Möglichkeit, das handverlesene Sortiment nach Farbe, Stil oder Kunst-richtung zu filtern. Mit dieser Vielfalt und der Auswahl aus verschiedenen Ma-terialien kannst du deine eigenen Ideen in die Realität umsetzen.

Aluminiumrahmen zusammen, deko-riere dein Badezimmer mit glänzenden Acrylglasbildern, werte dein Büro mit edlen Gallery Prints auf oder lasse Kin-deraugen mit niedlichen Tiermotiven als Hartschaumbild oder Wandsticker leuchten. Du bevorzugst ein klassisches Gemälde? Ein van Gogh, Monet oder da Vinci ist auf Leinwand am authen-tischsten. Ob du dich für eindrucksvolle Fotografien auf mattem Aluminium oder moderne Naturillustrationen auf Holz entscheidest – deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

[www.posterlounge.de](http://www.posterlounge.de)

### DIE QUAL DER WAHL

Von Miniprint bis XXL-Poster ist alles möglich! Stelle dir eine Bilderwand aus Postern in handgefertigten Holz- oder

Seit über  
80 Jahren

**FAHRENKRUG**  
KACHELÖFEN UND KAMINE

[www.fahrenkrug-kamine.de](http://www.fahrenkrug-kamine.de)

- Heizkamine
- Ersatzteile
- Kachelöfen
- Zubehör
- Speicheröfen
- Wartung
- Stilkamine
- Reparaturen
- Fliesenarbeiten

Eichenbergskamp 14-16    Kirchenstraße 11  
24149 Kiel                      24211 Preetz  
Telefon 0431/20 15 15      Telefon 04342/78 78 65



## AMBIENTE MIT HISTORISCHEM CHARME

*Mit antiken Fliesen und Marmor verleihst du deinem Haus einen individuellen Touch und eine besondere Atmosphäre.*

Marmor und Fliesen werden für Fußboden- und Treppenbeläge, Tischplatten, Wandfliesen, Waschbecken und Fassadenplatten verwendet. Die seit Jahrtausenden betriebene Gewinnung von Marmor ist heute noch ein mühseliger und aufwendiger Prozess. Jedes Stück hat einen sehr individuellen Charakter und ist ein Unikat. Die Produkte aus Italien, Spanien oder Portugal sind Klassiker. Aber auch aus Marokko oder Holland können besondere Farben, Formen und Dekore präsentiert werden. Die antiken Fliesen „Art Antiquus“ sehen aus, als hätte die Zeit bereits ihre Spuren hinterlassen. Dabei sind die Fliesen schadstofffrei, unvorbelastet und genügen den höchsten Anforderungen moderner Wohnansprüche und hohen Belastungen. Diese und viele weitere Fliesen kannst du in der neu gestalteten Ausstellung bei **Rabe** entdecken. Mit modernster Technik und Vernetzung des gesamten Sortiments ist Rabe Vorreiter des digitalen Verkaufens im stationären Verkaufsraum für Fliesen und Natursteinböden. Mehr Infos unter [www.rabe-kiel.de](http://www.rabe-kiel.de).



Marmor ist zeitlos und stilvoll

Eva Sandra Pluta und Martin Boris Becker,  
Haus & Grund-Mitglieder seit 2000

**Unsere  
Immobilie?  
Dafür haben  
wir jemanden!**

Haus & Grund berät und unterstützt Immobilieneigentümer und solche, die es werden wollen. Für einen Jahresbeitrag ab 60,- Euro. **Mehr Infos bei Haus & Grund Kiel unter 0431 6636-123 oder [www.haus-und-grund-kiel.de](http://www.haus-und-grund-kiel.de)**

Recht & Steuern | Vermieten & Verwalten | Bauen & Renovieren | Technik & Energie



**Wir stehen für Qualität in der  
Zinshausverwaltung**

**GEG, UVI, EnSikuMaV**

**oder Gaspreisdeckel –**

**wir behalten immer  
den Überblick!**

**Wechseln Sie jetzt und profitieren Sie  
von unserer Fusion.**

T. 0431-90 69 77 – [ulrike.beretta@schuett.de](mailto:ulrike.beretta@schuett.de)

T. 0431-220 33 222 – [thilo.reer@hv-kiel.de](mailto:thilo.reer@hv-kiel.de)



**Hans Schütt®**  
Immobilien GmbH



**Haus & Grund®**  
Immobilien GmbH Kiel

## BGH STÄRKT ZUTRITTSRECHT DER VERMIETER

In seinem Urteil vom 26. April 2023 (VIII ZR 420/21) hat der BGH bestätigt, dass es eine vertragliche, sich aus § 242 BGB ergebende Nebenpflicht des Mieters ist, dem Vermieter bei Vorliegen eines konkreten sachlichen Grundes und entsprechender Vorankündigung den Zutritt zur Wohnung zu gewähren. Konkret entschied der BGH dies für eine beabsichtigte Veräußerung der Wohnung. Daneben kann sich ein Zutrittsrecht des Vermieters auch aus einer entsprechenden vertraglichen Vereinbarung ergeben. Die Beurteilung, ob der konkrete Grund ein Zutrittsrecht begründen kann, muss anhand des Einzelfalls erfolgen. Hier müssen die Interessen des Vermieters (bspw. ein geplanter

Verkauf der Wohnung) und die Interessen des Mieters (bspw. schwere gesundheitliche Beeinträchtigungen oder Suizidgefahr) gegeneinander abgewogen werden. Hierbei müsse auch berücksichtigt werden, dass sich der Mieter bei der Wohnungsbesichtigung gegebenenfalls vertreten lassen könne. Mit den Mietverträgen von Haus & Grund haben private Vermieter eine sichere Vertragsgrundlage. Im Zweifel nutzen Mitglieder die Rechtsberatung. Mitglied wächst die Meinungsmacht. Mitglied werden ist ganz einfach: entweder direkt auf der Geschäftsstelle im Sophienblatt 3 oder online unter [www.haus-und-grund-kiel.de](http://www.haus-und-grund-kiel.de).



Rechtsanwalt Sönke Bergemann,  
Geschäftsführer Haus & Grund Kiel

Foto: Haus und Grund Kiel



v. li. Alice Ahrendt, Peter Degiorgis,  
Volker Bluhm, Christian Maas

## WIE VON MEISTERHAND

Das **RAUMKREATIV**-Team rund um die Tischlermeister Christian Maas und Volker Bluhm lässt Wohnräume wahr werden: Die Beratung umfasst Einbauschränke, Böden, Küchen, ganze Sanierungen und vieles mehr. Wer sich die Ausstellungsräume in der Eckernförder Straße 44 in Kiel im weihnachtlich-gemütlichen Rahmen ansehen möchte, kann dies am 8. Dezember von 10 bis 18 Uhr und am 9. Dezember von 10 bis 14 Uhr tun: Bei Glühwein und gemütlicher Stimmung können die Kund\*innen

sich rundum beraten lassen. Als besondere Gäste sind auch Geschäftspartner\*innen der Tischlermeister mit vor Ort: Mit Einrichtungsplanerin Alice Ahrendt und Malermeister Peter Degiorgis steht dir ein Expertenteam für alle Fragen und Pläne rund um Umbau, Ausbau und Einrichtung zur Verfügung. Das ein oder andere Weihnachtsgeschenk lässt sich vielleicht auch noch finden: An beiden Tagen gibt es auf das Sortiment im Laden zehn Prozent Rabatt. Mehr unter [www.raumkreativ.com](http://www.raumkreativ.com).

Foto: Florian Schönberger

**Sie haben den Raum.  
Wir die Lösungen nach Maß.**

**Weihnachtsaktion am 08. + 09.12.2023!  
Glühwein und 10% Rabatt  
in unserer Ausstellung!**

# RAUMKREATIV

Einrichtungen nach Maß.

**TISCHLEREI** **m**  
Ihr Meisterbetrieb aus Kiel **B**

T. 0431 - 210 78 80

[raumkreativ.com](http://raumkreativ.com)

Eckernförder Str. 44 am Wilhelmsplatz



## SCHREIBTISCH-REGATTA

Die Segelskulpturen WINT von bannigfein verkörpern schlichte Eleganz und nordisches Understatement. Ihre Form basiert auf einfachen Rotationskörpern unterschiedlicher Kontur, die durch einen Schnitt in vier gleiche Teile die subtile Anmutung von Segeln erhalten. Ob als rein dekoratives Objekt in unterschiedlicher Kombination oder als praktisches Papiergewicht, WINT setzt auf subtile Weise dezente Akzente in verschiedenste Wohnumgebungen. Hergestellt aus strapazierfähigem weißem Steinguss, zeichnen sich die Skulpturen nicht nur durch ihre ästhetische Qualität, sondern auch durch ihre Robustheit und Langlebigkeit aus. Mit einer Höhe von sieben Zentimetern eignen sich diese eleganten Designstücke nicht nur für den eigenen Schreibtisch, sondern sind auch eine zeitlose Geschenkidee.

Am 14. und 15. Dezember von 15 bis 20 Uhr und am 16. Dezember von 11 bis 16 Uhr öffnet bannigfein den Showroom zu einem vorweihnachtlichen Lagerverkauf, der die Möglichkeit bietet, die Skulpturen neben anderen Objekten direkt vor Ort zu erwerben.

**bannigfein.**  
 Schwanenweg 5a, Laboe  
 Tel.: 04343 / 439 09 66  
 www.bannigfein.com

## ENTSPANNUNG FÜR DICH

Das Polsterbett „For You“ ist ab einer Größe von 140x200 cm bei **HMC Möbel Company** in Schwentinental erhältlich und kann in allen erdenklichen Maßen angefertigt werden, einschließlich Überlängen von 210 und 220 cm. Dieses Bett ist individuell planbar und bietet eine Vielzahl von Möglichkeiten hinsichtlich Betthöhen sowie einer beeindruckenden Auswahl an Stoff- und Lederbezügen.

Die formschöne Gestaltung dieses Bettes lädt förmlich dazu ein, sich zu entspannen und wohlfühlen. Du kannst es nach deinen persönlichen Vorlieben anpassen, wodurch es zu einem einzigartigen Möbelstück wird.

Ein Beispielangebot für das Polsterbett „For You“ in der Größe 160x200 cm liegt bei einem Stoffbezug und einem Preis ab 1.169 Euro (ohne Matratze und Lattenrost).

Mehr unter [www.moebel-company.de](http://www.moebel-company.de).



## Für alle, die nur das Beste wollen...

brühl 



**Modell "Moule"**  
 Verwandlungssofa mit flexiblen Rückenlehnen & drehbaren Sitzen.  
 Als Einzelsofa oder Eckgruppe.

brühl 



**Modell "Alba"**  
 Systemsofa:  
 • 10 Armlehnen  
 • 3 Sitzhöhen  
 • 3 Sitzqualitäten  
 Als Einzelsofa oder Eckgruppe.

**HMC**  
 MÖBEL COMPANY

**HMC Möbel Company GmbH** "Ostseepark Schwentinental"  
 Dieselstraße 3, 24223 Schwentinental, Tel.: 04307 839363

[www.moebel-company.de](http://www.moebel-company.de)

## BEI MÖBEL JANZ IST JETZT SCHON BESCHERUNG!

*Bis zum Ende des Jahres soll das Erdgeschoss leer sein, denn dann startet der große Umbau beim beliebten Möbelhändler in Schönkirchen. Darum halbiert Möbel Janz die Preise in der Boutique und im gesamten Fachsortiment.*

Nur einen Katzensprung entfernt vom neuen falkemedia Green Campus befindet sich das Traditionsunternehmen Möbel Janz. Gerade in der Vorweihnachtszeit wollen wir es uns zu Hause besonders schön und gemütlich machen. **Möbel Janz** hilft dir dabei, dein Zuhause nach deinen Vorstellungen einzurichten und alles für das große Fest vorzubereiten.

Mehr noch – dank eines Räumungsverkaufs kannst du gerade unglaubliche Schnäppchen machen!

„Wer jetzt nicht zugreift, verpasst die beste Gelegenheit“, sagt Christiane Janz-Schnack. Denn 50 Prozent auf Artikel der Fachsortiments-Abteilung, und das zur Vorweihnachtszeit, das ist wirklich einmalig. Vor allem, wenn es sich dabei auch noch um Topmarken wie zum Beispiel ASA, Fissler, Paradies, Pichler, Magma Heimtex, BOLTZE und Interliving handelt.

Zum Fachsortiment zählen zum Beispiel kuschelige Kissen, weiche Wohndecken, praktische und coole Küchenartikel oder aktuelle

Accessoires für die ganze Wohnung. Nicht zu vergessen: Weihnachtsschmuck und Geschenke-Highlights aus dem Janz-Weihnachtsmarkt! Jetzt gilt es, schnell zu shoppen! Denn die Auswahl an schnuckeligen Schnäppchen schmilzt bei dem Ansturm von begeisterten Kund\*innen naturgemäß schneller als der Schneemann im Frühling. Wir wünschen dir viel Spaß bei der Shoppingtour des Jahres 2023 und sind schon gespannt auf die neu gestalteten Räumlichkeiten im nächsten Jahr!



Fotos: Adobe Stock

# MARKISEN & INSEKTENSCHUTZ



- ☑ Terrassenüberdachungen
- ☑ Vordächer
- ☑ Außenjalousien
- ☑ Rollläden
- ☑ Garagentore

**Beratung, Aufmaß & Angebot  
- kostenlos & unverbindlich**

📍 **24143 Kiel** Bahnhofstraße 14  
(im Hause Knutzen)

☎ 0431/2595863

🕒 **Mo.-Fr. von 8-18 Uhr & jeden ersten  
Samstag im Monat von 9-13 Uhr**



[www.hefa-fahl.de](http://www.hefa-fahl.de)

# PROBIER'S MAL MIT GEMÜTLICHKEIT

*Es wird warm, weich,  
wohlig – und weihnachtlich  
bei fischer's LAGERHAUS  
in Schwentimental.*

Im Dezember erwartet dich bei fischer's LAGERHAUS eine Lieferung aus Nepal, vollgepackt mit allerlei Kuscheligen wie Strickjacken, -mützen und Pulswärmern sowie flauschigen Filzpuschen, von Hand gefertigt und bereit, dir den Winter zu versüßen. Und auch die Wohnung wird neu „eingekleidet“: Eine große Auswahl an Kerzen, Windlichtern, Laternen, Klangschalen, Räucherstäbchen sowie -kegeln und Möbeln mit warmen Holznuancen werden dir dabei helfen, Ruhe und Sinnlichkeit in der dunklen Jahreszeit zu schaffen.

## AUSGEFALLENES FÜRS FEST

Noch bis Weihnachten findest du bei fischer's LAGERHAUS außerdem ausgefallene, handgefertigte Deko und handgeschöpfte Geschenkpapiere. Du brauchst noch ein Geschenk, kannst dich aber nicht entscheiden? Wie wäre es dann mit einem Gutschein?

Und das Beste: Ab einem Einkaufswert von 30 Euro schenkt fischer's LAGERHAUS dir 10 Euro (siehe Gutschein rechts unten). Komm vorbei und lass dich in die Welt der schönen Dinge entführen!

*fischer's*  
**LAGERHAUS**  
handgefertigte Waren und ausgefallene Wohnkultur

**fischer's LAGERHAUS**  
Mergenthalerstraße 22  
24223 Schwentimental

**Öffnungszeiten:**  
Mo–Fr, 10–19 Uhr  
Sa, 10–18 Uhr

[www.fischers-lagerhaus.de](http://www.fischers-lagerhaus.de)

Facebook: @fischersschwentimental  
Insta: @fischers\_lagerhaus\_schwentine

Fotos: fischer's LAGERHAUS



**VORMERKEN**  
2. Dezember 2023:  
Neue Waren  
direkt aus Nepal



# 10 € GUTSCHEIN

bei einem Einkauf ab € 30,- \*

\* Gültig bis einschließlich 23. Dezember 2023.  
Im Geschäft abgeben. Pro Person nur ein  
Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar  
mit anderen Rabattaktionen. Auch aus-  
geschlossen sind Einkäufe im Onlineshop,  
von Büchern oder Geschenkgutscheinen.



# MIETSICHERHEIT

**Wird ein Mietvertrag geschlossen, ist die Hinterlegung einer Mietsicherheit inzwischen üblich. Details dazu sind im BGB geregelt und § 551. Doris Heldt von Immobilien HELDT erklärt die Details:**



## HÖHE

Drei Kaltmieten darf die Mietsicherheit nicht übersteigen. Bei der Berechnung spielen Heiz- und Betriebskosten keine Rolle.

## FORM

Die Mietsicherheit darf in drei Raten gezahlt werden. Entweder als Überweisung auf ein Konto des Vermieters oder der Vermieterin oder sie wird als Sparbuch mit Verpfändungserklärung hinterlegt. Dies kann entweder auf den Namen der Vermieter\*innen oder der Mieter\*innen laufen.

Risikante Aktiendepots müssen nicht als Mietsicherheit akzeptiert werden, da dies bei Wertverlust womöglich den vereinbarten Betrag unterschreitet.

## AUFBEWAHRUNG

Vermieter\*innen müssen die Mietsicherheit getrennt vom eigenen Vermögen aufbewahren, damit diese einwandfrei den jeweiligen Mieter\*innen zugeordnet werden kann. Wir empfehlen immer ein Sparbuch mit Verpfändungserklärung. Dies eröffnen die Mieter\*innen mit Vorlage des Mietvertrages bei einer Bank und zahlen den Betrag auf das Sparbuch. Nachdem die Verpfändungserklärung von allen unterzeichnet ist, bekommen Mieter\*in, Vermieter\*in und die Bank jeweils eine Ausfertigung. Das Sparbuch wird der\*dem Vermieter\*in übergeben.

## WEITERGABE BEI VERKAUF DER WOHNUNG

Die Mietsicherheit gehört der\*dem Mieter\*in. Daher darf sie im Verkaufsfall nicht ohne deren schriftliche Zustimmung weiter-

gegeben werden. Diese kann formlos erfolgen und sollte Namen sowie Kontaktdaten der Käufer\*innen enthalten.

Wird die Zustimmung der Mieter\*innen nicht eingeholt und die Wohnung beispielsweise mehrfach verkauft während der Mietzeit, hat die Mieterin oder der Mieter nach Auszug Anspruch auf Rückzahlung der Mietsicherheit gegenüber den Eigentümer\*innen, denen sie bei Einzug die Mietsicherheit übergeben beziehungsweise überwiesen hat.



Doris Heldt ist Maklerin mit Firmensitz in der Wrangelstraße

## VERRECHNUNG MIT DER MIETE

Kündigen Mieter\*innen und stellen die Mietzahlung mit dem Hinweis ein: „Die restlichen Mieten können mit der Mietsicherheit verrechnet werden“, ist dies nicht legitim, da sie dadurch über den für andere Zwecke hinterlegten Betrag verfügen. Die Miete muss, wie bisher auch, bis zum Ende der Mietvertragslaufzeit gezahlt werden.

## VERZINSUNG

Bei Mietverträgen ab 1982 ist eine in bar hinterlegte Mietsicherheit zu verzinsen. Allerdings lediglich mit dem üblichen Zinssatz für Spareinlagen in dieser Höhe. Hiervon muss noch die Kapitalertragsteuer abgezogen werden. Ein Sparbuch bringt wahrscheinlich mehr Zinsen.

## RÜCKGABE

Mieter\*innen geben ihre Wohnungsschlüssel der\*dem Vermieter\*in zurück, unterschreiben das Wohnungsabnahmeprotokoll und warten ab dann darauf, die Mietsicherheit zurückzuerhalten. Das darf angemessen, aber auch nicht ewig dauern. Gemäß § 551 BGB haben Vermieter\*innen sechs Monate Zeit, gegebenenfalls die Beseitigung von Mängeln zu fordern und diese, sollten die Mieter\*innen sie nach Fristsetzung nicht zufriedenstellend beheben, nach Anündigung auf Mietkosten beseitigen zu lassen. Hierüber muss eine Abrechnung mit Belegen erfolgen und die restliche Mietsicherheit anschließend zurückgezahlt werden.

Die Rückgabe der Mietsicherheit kann nicht so lange warten, bis die Heiz- und Nebenkostenabrechnung für die gesamte Mietdauer vorliegt. Zumal diese Kosten ja erst im Folgejahr abgerechnet werden können. Gab es in der Vergangenheit Schwierigkeiten bei der Nachzahlung, könnte auch ein Teil der Mietsicherheit einbehalten werden, um eine zu erwartende Nachzahlung zu decken.

Mehr unter [www.HELDT.immo](http://www.HELDT.immo) und [#lieblingsmaklerinkiel](https://www.instagram.com/lieblingsmaklerinkiel) [#drohnenpilotin](https://www.instagram.com/drohnenpilotin) [#immobilienheldt](https://www.instagram.com/immobilienheldt)

# IMMER SCHÖN AUF DEM TEPPICH BLEIBEN

*Das Traditionsunternehmen Knutzen Home hat ein riesiges Sortiment an Teppichen und Teppichböden in allen erdenklichen Farben, Größen und Materialien. Und wenn du nicht das Richtige findest, kannst du deinen Traumteppich einfach selbst zusammenstellen.*

Auf circa 500 Quadratmetern erstreckt sich das geräumige Bodenbelagshaus von **Knutzen Home**. „Wir haben eine der größten Teppichabteilungen in Schleswig-Holstein“, erklärt Filialleiter Felix Petersdotter stolz. Kund\*innen haben die Qual der Wahl zwischen unzähligen Mustern, Farben und Materialien. Nur über die Maße musst du dir keine Gedanken machen – Das Team kann fast alle Teppiche individuell zuschneiden und perfekt an deine Räumlichkeiten anpassen. Das gelingt mit einer eigens erfundenen Technik, dem Ketteln, bei dem die Teppichenden mit einem feinen Garn eingefasst werden.

**„Naturprodukte sind momentan der Renner – das ist kein Trend mehr, sondern eine Lebenseinstellung.“**

FELIX PETERSDOTTER



Filialleiter Felix Petersdotter zeigt: Teppiche aus Schurwolle gibt es längst nicht mehr nur in Naturtönen, sondern auch in kräftigen, farbenfrohen Mustern.

Aber nicht nur die Maße sind individuell anpassbar – auch bei den Farben kannst du deiner Fantasie freien Lauf lassen und deinen Wunschteppich in Auftrag geben. Beim Material kannst du wählen, ob du ein Naturprodukt wie Schurwolle und Sisal oder Kunstfaser bevorzugst.

Die Schurwolle stammt übrigens von einem deutschen Hersteller aus dem Allgäu. Der Teppichhändler bezieht überwiegend Waren aus europäischen Ländern wie Deutschland, Belgien und Holland. Aber auch ein paar Schätze wie orientalische Teppiche aus Pakistan oder Indien sind vertreten. Von der untersten Preisklasse bis hin zu hochpreisigen Luxuswaren ist für jeden Geldbeutel etwas dabei. Aktuell findet außerdem ein Abverkauf von Kinderteppichen in den Größen 80 x 150, 120 x 170 und 160 x 230 cm statt. Solange der Vorrat reicht, kannst du bis zu 30 Prozent sparen. Lass dich von den freundlichen Mitarbeitenden in der Bahnhofstraße 14 beraten oder stöber unter [www.knutzen-home.de](http://www.knutzen-home.de).

Fotos: Mareike Neumann



# KNUTZEN HOME

DIE MIT DEM GRÜNEN HAUS!

16 x in Schleswig-Holstein

[WWW.KNUTZEN-HOME.DE](http://WWW.KNUTZEN-HOME.DE)



VORHER



NACHHER

## TREPPENRENOVIERUNG

Wir machen Ihre Treppe schön!

- Kompetente Planung & Montage
- 20 Jahre Garantie auf Abrieb
- Ansprechende Designs
- Pflegeleicht & Robust
- Made in Germany

Für alle offenen und geschlossenen Treppen!



**AKTION**

Wir **SCHENKEN** Ihnen die **BELEUCHTUNG** im Wert von **450 €\***

\*bei Beauftragung einer Treppenrenovierung bis Ende 2023. Sollte keine Beleuchtung gewünscht oder die technische Umsetzung nicht möglich sein, erhalten Sie einen Rabatt in Höhe von 450 €.

Beratungs- & Aufmaßtermin vereinbaren!

**04321-2517160**

oder

**0151-61728795**

per mail:

[Treppen@knutzen-home.de](mailto:Treppen@knutzen-home.de)

**KNUTZEN HOME KIEL**  
Asmusstr. 19-21  
Tel. 0431 / 74 808

**KNUTZEN HOME KIEL**  
Bahnhofstr. 14  
Tel. 0431 / 64 25 24

**KNUTZEN HOME KIEL**  
Kehrwieder 13  
Tel. 0431 / 73 84 15

**KNUTZEN HOME SCHÖNBERG**  
Eichkamp 18  
Tel. 04344 / 41 32 20

A woman with long brown hair is walking through a snowy forest. She is wearing a grey trench coat over an orange turtleneck sweater and blue denim jeans. She is smiling and looking down. The ground is covered in snow and fallen leaves. The background shows snow-covered evergreen trees.

# MODE & BEAUTY

*Mütze auf, Schal umgewickelt  
und in die Stiefel geschlüpft –  
es ist Zeit für die von einigen  
langersehnte Wintergarderobe!  
Auch die Haut wollen wir jetzt  
besonders verwöhnen und den  
kalten Temperaturen trotzen.*

FAVORITEN DES MONATS

## LIEBLINGSPRODUKTE

*Persönliche Produktempfehlungen aus der Redaktion.***PFLEGEN**

Vegane Lippenstift mit intensiver Farbe aus natürlichen Wachsen und Ölen ohne Palmöl oder Stoffe, die abhängig machen.  
[www.angel-minerals.de](http://www.angel-minerals.de)

**VEGANE MASCARA**

Das Bürstchen dieser Mascara ist auf einer Seite abgeschrägt – für klar definierte Wimpern. Trennt optimal, verdichtet und verlängert jede einzelne Wimper.

[www.angel-minerals.de](http://www.angel-minerals.de)

**IN BALANCE**

Natürlich in Balance mit der Kneipp® Bade-Essenz mit natürlichem Iris-Extrakt und ätherischem Vetiver-Öl. [www.kneipp.com](http://www.kneipp.com)

**SANFT**

Die Gesichtsscreme mit natürlichem Bio-Rosenwasser und edlem Wildrosenöl pflegt die Haut besonders sanft.  
[www.tautropfen.com](http://www.tautropfen.com)

**BERUHIGEND**

Omega-Komplex mit Inka-Omega-Öl, Borretschsamenöl und Vitamin F unterstützt das Feuchthaltevermögen der Haut und stärkt ihre natürliche Widerstandsfähigkeit.

[www.dadosens.com](http://www.dadosens.com)



**camel active Store  
Kiel**

Alter Markt 11

**Wir freuen uns auf  
Ihren Besuch!**



Schmuck von der  
Manufaktur Gubo

## WINTERLICHE LIEBLINGSSTÜCKE

Bei **Glanz und Gloria** in Bordesholm findest du jetzt allerlei Lieblingsstücke für einen zauberhaften Winter und die festliche Zeit des Jahres. Von Fair Fashion, einer großen Strickkollektion über ganz besondere Accessoires bis hin zu handgefertigten Geschenken, die Freude bereiten, bietet der Concept-Store von Sabrina John eine vielfältige Auswahl. Mehr Infos unter Tel. 04322 / 88 87 27 oder online auf [www.liebblings-stuecke.shop](http://www.liebblings-stuecke.shop).

Kleid aus feiner Merinowolle von der dänischen Firma By Basics

Handgemachte  
Accessoires aus feinsten  
Merinowolle von Invero

Harbour 2nd  
Ledertaschen  
und Geldbörsen  
für sie & ihn



## Glanz & Gloria

\*Lieblingsstücke\*



Fairfashion &  
Scandic Lifestyle

## 1001 zauberhafte Geschenkideen zu Weihnachten!

Montag - Freitag 10 - 18 Uhr • Samstag 10 - 13 Uhr

Mühlenstraße 1 • 24582 Bordesholm

[www.liebblings-stuecke.shop](http://www.liebblings-stuecke.shop)

## Praxis MSP Mental | Sportlich | Physisch



Die Praxis MSP  
wünscht Fröhliche  
Weihnachten und  
einen Guten Rutsch  
in 2024!

- Osteopathie
- Chiropraktik
- Dry Needling
- Physiotherapie

Praxis MSP  
Mental | Sportlich | Physisch  
Andreas-Gayk-Str. 23-25 • 24103 Kiel  
Flügger-Haus, 3. OG  
Tel. 04 31 / 20 07 55 32  
[info@praxis-msp.de](mailto:info@praxis-msp.de)  
[www.praxis-msp.de](http://www.praxis-msp.de)

## KÖRPERLICH UND MENTAL GESUND INS NEUE JAHR

Körper und Psyche hängen eng miteinander zusammen – das ist längst bekannt. Die **Praxis MSP | Mental | Sportlich | Physisch** arbeitet daher mit einem ganzheitlichen Konzept, um Ursachen für Beschwerden zu ergründen und diese mit entsprechenden Therapien zu lindern. Dazu zählt zum Beispiel Osteopathie, eine alternativmedizinische Behandlungsmethode, die unter anderem die Beweglichkeit

verbessern soll. Ab 2024 kannst du mit dem Präventionskurs „Osteoletic“ (§ 20 SGB) durchstarten. Auch für Kinder gibt es Osteopathie-Angebote. Das Team rund um Inhaber Malte Spieckermann bedankt sich für das Jahr 2023, wünscht dir frohe Weihnachten und vor allem ein gesundes neues Jahr!

Du findest die Praxis in der Andreas-Gayk-Straße 23-25. [www.praxis-msp.de](http://www.praxis-msp.de)





## EXQUISITE LACE

*Erlich Textil feiert mit seiner neuen Kollektion die facettenreiche Weiblichkeit und die Freude am eigenen Körper.*

Bei der streng limitierten Exquisite Lace Kollektion aus Spitze von Erlich Textil aus recycelten Materialien geht es nicht nur um Wohlfühlen, Komfort und verführerische Designs – es geht um das Feiern und Stärken der facettenreichen Weiblichkeit in all ihren Formen und der Freude am eigenen Körper. Unterwäsche ist mehr als nur Stoff auf unserer Haut – sie ist ein Ausdruck von Selbstvertrauen und stärkt die Verbindung zum eigenen Körper. Die Kollektion umfasst fünf verschiedene Styles: den Triangel-BH mit dreistufigem Verschluss und das sinnliche Bralette mit abgerundetem, tiefen V-Ausschnitt für oben, unten gibt es den Hipster und den Brazil-Slip, die etwas mehr Coverage bieten oder den String, der perfekt ist für alle, die es knapper mögen. Alle Teile gibt es in den Größen 34 bis 46.  
[www.erlich-textil.com](http://www.erlich-textil.com)

## Unsere Idee zu Weihnachten: Leichtgewicht-Rollator Server

Der Bestseller  
in verschiedenen  
Farben\*

- Komfortabel und stilvoll
- Einfach zusammenklappbar
- Für draußen und drinnen
  - Höhenverstellbar
  - Stabil und sicher

Angebot im  
November und  
Dezember  
statt UVP 325 €  
\* **199,- €**

\* Ohne Zubehör und Softberellung, Farben nach Verfügbarkeit; nur solange der Vorrat reicht!



ERHÄLTlich IN ALLEN FILIALEN  
Telefon: 04321-9945-0  
[www.kowsky.com](http://www.kowsky.com) • •



**Es brennt, kribbelt & schmerzt an Ihren Beinen ?**

**Wir können helfen!**

**Hochtontherapie:**

Schmerzlindernde Effekte & Verbesserung der mikrovaskulären Durchblutung u.a. bei Diabetischer Polyneuropathie.

**Kosten: 21,19 € pro Anwendung.**



**Sprechen Sie uns an:**

Neurologische Praxis im Medizinischen Zentrum Altenholz  
PD Dr. med. habil. Roland Wenzelburger und Ina van Loh  
Dänischenhagener Str. 12 b · Altenholz · Tel.: 0431 - 322 125

[www.gleichstromstimulation.de](http://www.gleichstromstimulation.de)

# JETZT KOMMT DIE ZEIT DER WÜNSCHE...

Bereits im Oktober begann für mein Team und mich das Weihnachtsgeschäft, das in diesen Tagen den absoluten Höhepunkt erreicht. Viele unserer Kundinnen und Kunden verraten uns ihre Wünsche zu Weihnachten: von der neuen Küche oder dem neuen Auto. Aber auch ganz persönliche Wünsche wie einem ruhigen und friedvollen Fest. Und so werde auch ich nach meinen Wünschen gefragt. Ich wünsche mir von Herzen ein ruhiges Weihnachtsfest im kleinen Kreis der Familie und entspannte Tage mit viel Zeit für Spaziergänge und tolle Gespräche mit lieben Menschen. Dürfte ich einen persönlichen großen Wunsch aussprechen, wünsche ich mir mehr Wertschätzung und einen respektvolleren Umgang der Menschen miteinander. In einer TV-Talkshow hörte ich neulich einen so zauberhaften Spruch: „Teilen ist das neue Haben!“ Ganz besonders liegen mir der Verein Lächeltag e. V. ([www.laecheltag.de](http://www.laecheltag.de)) mit seinen vielen sozialen Projekten und die Howe-Fiedler-Stiftung ([www.howefiedler-stiftung.org](http://www.howefiedler-stiftung.org)) mit ihrem Kampf gegen Altersarmut in Kiel am Herzen. Denn: Jeder Tag sollte ein Lächeltag sein! Für mich

ist Weihnachten auch die Zeit, „Danke!“ zu sagen und so bedanke ich mich bei meinem gesamten Team für die tolle und erfolgreiche Zusammenarbeit in 2023 und freue mich schon auf viele kreative Tage im kommenden Jahr und Kundinnen und Kunden mit feinem Haar. Mein Dank gilt allen Kundinnen und Kunden, die uns schon so lange die Treue halten. Ein großes „Danke!“ geht an das Team der KIELerleben, das mich ebenso lange begleitet und mit dem ich bereits tolle Aktionen für 2024 plane. Ich wünsche Ihnen und Ihren Lieben ein tolles Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in ein erfolgreiches, gesundes und glückliches Jahr 2024 voller Lächeltage! Mein Tipp für die „Spätschenker“: Wir haben bis zum 23. Dezember geöffnet und unsere Gutscheine sind ein echtes Highlight unter dem Tannenbaum. Zaubern Sie ein Lächeln in jedes Gesicht!

Herzlichst, Ihr Björn Donner

**bd björn donner friseur**  
**Bismarckallee 2, Kiel**  
**Tel.: 0431 / 26 09 79 77**  
**[www.bjoern-donner.de](http://www.bjoern-donner.de)**



Foto: Beate Nickel



## DIE MINUTEN SIND DIE STARS

In den Farben All Silver, Muted Red und Sage sowie mit den charakteristischen Punkt-Indexen bringt Metro 33 großstädtisches Lebensgefühl zum Ausdruck. Im Inneren tickt das Alpha-Werk von NOMOS Glashütte – Manufakturqualität mit Herkunftsschutz für die Orientierung in den Metropolen der Welt. Auf dieser Uhr sind die Minuten die Stars. Sie sind im Fünf-Minuten-Takt beziffert, die Zeit dazwischen ist auf dem warmen Backsteinrot des Blattes rosa getupft, und auch der Sekundenzeiger hat diesen fröhlich-sanften Ton. Erhältlich bei **Juwelier Happe** in der Dänischen Straße 8-10. [www.juwelier-happe.de](http://www.juwelier-happe.de)

## Die *Quinn* Colors-Kollektion



**Happe Juwelier**  
 Dänische Straße 8-10  
 Tel. (04 31) 9 21 90

[www.juwelier-happe.de](http://www.juwelier-happe.de)



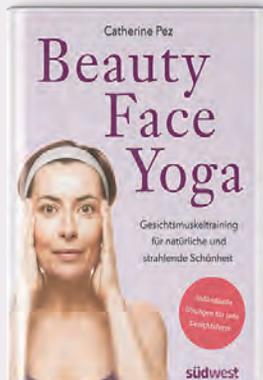
## WEIHNACHTS-AUSSTELLUNG

An den drei ersten Adventssonntagen lädt dich **Maria Brunner** herzlich ein, sie in ihrer CHANNOINE-Weihnachtswelt zu besuchen, um dich zu entspannen und auf die Vorweihnachtszeit einzustimmen. Die Ausstellung in der Rendsburger Landstraße 132 ist von 14 bis 18 Uhr geöffnet, mit der Bitte, sich vorab telefonisch oder per E-Mail anzumelden. Maria ist in diesem Zeitraum für persönliche Gespräche und Beratung für dich da. Bei einer Tasse Punsch und Weihnachtskekse gibt sie dir Tipps zur Anwendung und zeigt dir die weihnachtlichen Set-Angebote von CHANNOINE. Aber nicht nur die Ladys sind herzlich willkommen. Der Mann von heute ist wieder ein Gentleman und legt immer größeren Wert auf ein gepflegtes Äußeres, welches die inneren Werte unterstreicht. Auch hierfür bietet Maria Input für Pflege und Vitalität. Gentleman you are welcome! Terminvereinbarungen (3., 10. und 17. Dezember) sind ab sofort unter Tel.: 0176 / 20 40 32 01 oder unter [beauty@maria-brunner.de](mailto:beauty@maria-brunner.de) möglich. Mehr unter [www.maria-brunner.de](http://www.maria-brunner.de).

## BEAUTY-FACE-YOGA

Die Face-Yoga-Expertin Catherine Pez lüftet das Beauty-Geheimnis für jungliches Aussehen und zeigt, wie man sich mit gezieltem Gesichtsmuskeltraining schnell und kostenlos verjüngen kann. 30 einfache Übungen individuell abgestimmt auf verschiedene Gesichtsformen straffen die Konturen und wirken wie ein natürliches Facelifting. Abgerundet wird das Verjüngungsprogramm durch verschiedene Massagen und Zupfübungen, die die Durchblutung anregen, kleine Fältchen aufpolstern und gleichzeitig entspannen.

**Catherine Pez: Beauty-Face-Yoga**  
Südwest Verlag, 160 S., 18 Euro



**MARIA BRUNNER**  
Beauty Coaching

---

[beauty@maria-brunner.de](mailto:beauty@maria-brunner.de)

## Ihr Jahr 2024



Wo stehen Ihre Chancen bestens, wo sollten Sie sich zurückhalten?



**persönliches Jahreshoroskop**  
ca. 25 Seiten, EUR 65.-

**Telefonberatung 1 Std. EUR 120.-**

weitere Angebote auf  
[www.12Zeichen.de](http://www.12Zeichen.de)

**Astrologe & Coach**  
**Martin A. Banger**



Tel.: 04334 181000 • email: [banger@12Zeichen.de](mailto:banger@12Zeichen.de)

Jahresplanung • Partnerschaft • OP-Termine  
Geschäftsberatung steuerlich absetzbar



**WIDDER**  
21.03. - 20.04.

Du fühlst dich zu anderen hingezogen und bist zu Zugeständnissen bereit. Eine gute Gelegenheit, Beziehungen zu klären, mit anderen zusammenzuarbeiten und neue Menschen kennenzulernen. Bitte dir bei beruflichen Entscheidungen aber Bedenkzeit aus, auch wenn es unwichtig erscheint.



**STIER**  
21.04. - 20.05.

Langsam weißt du, welche neuen Schritte dir wirklich wichtig sind. Da du bereit bist, die Verantwortung zu tragen, wirst du deine Entscheidungen auch selbst treffen. Wenn der Erfolg dir sicher ist, dürfte es in Ordnung sein, deine Ansprüche mal etwas höher zu schrauben.



**ZWILLINGE**  
21.05. - 21.06.

Du solltest nicht unbedingt noch länger darauf warten, dass sich irgendetwas von selbst ergibt. Eröffnen sich erfreuliche neue Perspektiven, greifst du besser zu, bevor andere es tun. Auch für die Liebe stehen deine Sterne günstig: Ein harmloses Gespräch wird schnell zu einem spannenden Flirt.



**KREBS**  
22.06. - 22.07.

Gibt es etwas mit anderen zu klären, wird dir dies jetzt leichter fallen als seit Wochen. Auch beruflich weißt du, welche neuen Schritte dir wichtig sind. Da du bereit bist, die Verantwortung zu tragen, wirst du deine Entscheidungen auch selbst treffen. Dies ist übrigens eine gute Gelegenheit, abgebrochene Verhandlungen weiterzuführen.



**LÖWE**  
23.07. - 23.08.

Du bist dir zur Zeit nicht ganz sicher, worum es dir geht? Das ist eigentlich gar kein Problem – außer du meinst, zu jedem Thema unbedingt eine klare Stellung beziehen zu müssen. Bald geht es wieder mit Vollgas voran. Ohne jetzt etwas zu überstürzen, kannst du eine alte Idee ausbauen.



**JUNGFRAU**  
24.08. - 23.09.

Was wird dir jetzt nicht gelingen? Diese Zeit ist sowohl geeignet, wichtige Dinge allein in Angriff zu nehmen, als auch dafür, sich mit anderen auszutauschen. Du kannst diese Wochen auch damit verbringen, deine Zeit einfach zu genießen. Dann wird jedoch nicht alles jemals ganz geklärt sein.



**WAAGE**  
24.09. - 23.10.

Beschäftige dich nur nicht länger mit der Vergangenheit als nötig. Es gilt, den Blick nach vorn zu richten und sich neuen Entwicklungen zu stellen. Du verfügst über genügend Kraft und Entschlossenheit, deine Entscheidungen auch ohne fremde Hilfe umzusetzen.



**SKORPION**  
24.10. - 22.11.

Entschlossen bist du schon seit einer Weile. Jetzt findest du die nötige Klarheit, auch andere von deinen Vorstellungen zu überzeugen. Beschränkt du dich auf einige wenige Vorhaben, kannst du viel erreichen. Praktische Angelegenheiten verlaufen leichter als partnerschaftliche.



**STEINBOCK**  
22.12. - 20.01.

Finanzielle Aspekte sollten kein Grund mehr sein, noch länger in unbefriedigenden Situationen zu verharren. Trotz deiner Skepsis kann jetzt kaum noch etwas schiefgehen. Es geht momentan darum, deine Wünsche in der Liebe weder überzubewerten noch zu sehr zurückzunehmen.



**WASSERMANN**  
21.01. - 19.02.

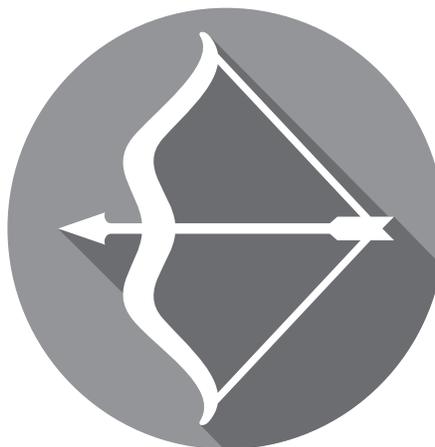
Die Versuchung mag naheliegen, von einer besseren Zeit und großartigen neuen Zielen zu träumen, doch das wird dich kaum weiterbringen. Überprüfe lieber, wo du deinen Forderungen mehr Nachdruck verleihst. Siehst du dich vor unangenehme Hindernisse gestellt, solltest du dich mit anderen besser austauschen.



**FISCHE**  
20.02. - 20.03.

Entwicklungen, die vor circa einem Jahr begonnen haben, gelangen jetzt entweder zu einem Höhepunkt oder fordern eine Neuregelung. Dabei schöpfst du in jedem Fall frische Energien für deine weiteren Ziele. Unternimm auch einmal etwas zu deinem Vergnügen, am besten mit guten Freunden.

**STERNZEICHEN  
DES MONATS**



**SCHÜTZE**  
23.11. - 21.12.

Wäge besser ab, welche deiner neuen Möglichkeiten du weiterverfolgen willst. Wenn du die Dinge einfach nur auf dich zukommen lässt, könntest du einige gute Chancen verpassen. Eine geeignete Zeit zum Planen, Schreiben und für Verhandlungen. Deinen guten Ruf bezüglich deiner Zuverlässigkeit solltest du nicht aufs Spiel setzen. Halte dich mit Ankündigungen also noch zurück. Auf Risiko zu setzen, könnte sich für dich lohnen, denn das Glück ist bei dir!

**UNSER ASTROLOGE**

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle KIELerleben-Horoskop. Möchtet ihr es noch genauer wissen? Fordert euer persönliches Horoskop unter [www.12zeichen.de](http://www.12zeichen.de) an.



Martin A. Banger

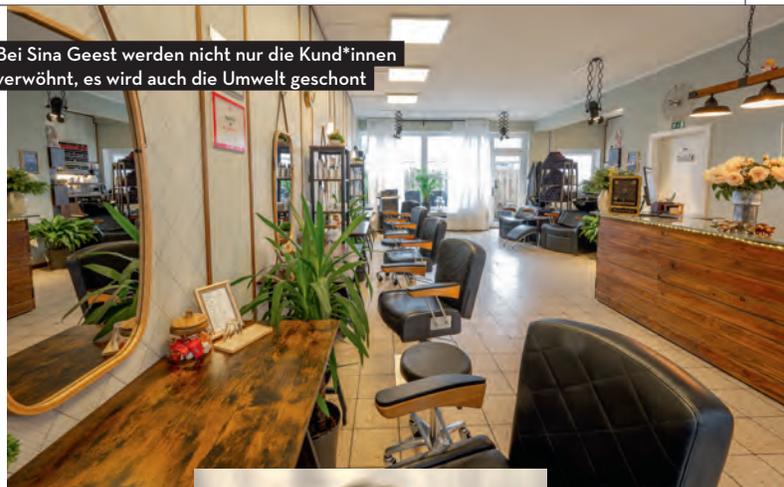
## SINA GEEST FRISEURE STYLISCH & UMWELTFREUNDLICH

*Freche Haarschnitte, FARB-tastische Haarfarben, perfektes Make-up, einfaches oder glamouröses Styling – bei Sina Geest Friseure wird jede Persönlichkeit zum Strahlen gebracht.*

Das Thema Nachhaltigkeit unterstützt **Sina Geest** mit außergewöhnlichen haarigen Aktionen. Als NEWSHA-Partnersalon sind alle Pflege- und Stylingprodukte nachfüllbar und aus nachhaltigen Verpackungsmaterialien. Für das perfekte Make-up setzen die Chefin und ihr Team mit den Refill-Produkten von Beni Durrer Beauty Berlin auf Qualität von höchstem Niveau. Strähnenfolien, Farbtuben und Haarspraydosen werden von der Firma RECFOILS recycelt.

Außerdem setzen sich die Friseurinnen gemeinsam mit ihren Kund\*innen für das Projekt „Hair help the oceans“ ein: Die abgeschnittenen Haare werden für Ölfilter zur Reinhaltung der Meere eingesetzt. „So helfen wir auf natürliche Weise dabei, die Reinigung unserer Meere, Flüsse und Seen zu unterstützen“, sagt Sina Geest. Lust auf eine umweltbewusste Veränderung? Dann vereinbare einen Termin bei Sina Geest Friseure! [www.sinageest.de](http://www.sinageest.de)

Bei Sina Geest werden nicht nur die Kund\*innen verwöhnt, es wird auch die Umwelt geschont



Friseurmeisterin  
Sina Geest

Fotos: Bevis M. Nickel (0) / MopeFidelia (0)



# WIR SUCHEN DICH!

Finde Du zu uns.

**FRISEURE (m, w, d)**  
**Voll- und Teilzeit.**



WEITERE INFOS  
auf unserer Webseite:  
[www.sinageest.de/jobs](http://www.sinageest.de/jobs)

SINA  GEEST  
**F R I S E U R E**

Danziger Straße 2  
24161 Altenholz-Stift  
Telefon 0431 6966 0353

# GESUNDHEIT & WELLNESS

*Lange Spaziergänge, Saunabesuche oder einfach nur Schmökern im neuen Lieblingsbuch ... Die Winterzeit bietet die perfekte Gelegenheit, sich zu entspannen.*



# WOHLIGE WÄRME IM WINTER

*Wer sich eine Auszeit vom Alltag gönnen möchte, sollte die Gelegenheit nutzen und sich im Saunabad Molfsee der Erholung von Körper und Geist hingeben.*

Sechs unterschiedliche Saunen und Dampfbäder, ein großzügiger Pool im Innenbereich sowie Massagen erwarten die Gäste im Saunabad. Ganz neu ist das frisch renovierte Caldarium mit Solevernebler (Gesundheitsbad), der durch die feine Zerstäubung von Salz Haut und Atemwege unterstützt. Ein besonderer Tipp ist die Infrarot-Wärmekabine – mit einem angenehmen Schwitzklima, das den Kreislauf deutlich weniger belastet. Ein Himalaya-Salzruheraum, eine Schwalldusche, ein Schlafrum und ein Außenbereich mit Liegestühlen stehen allen zur Verfügung, die die nötige Zeit zum Entspannen nutzen möchten, be-

vor es zu einem Erfrischungsgetränk und einer warmen Mahlzeit ins Bistro geht. Die typisch holsteinische Küche lässt hier keine Wünsche für den kleinen oder großen Hunger unerfüllt.

Gerade zur kühleren Winterzeit lohnt sich ein Besuch in der Sauna. Die wohlige Wärme sorgt nicht nur für Entspannung, sondern stärkt auch das Immunsystem und beugt damit Erkältungskrankheiten vor, damit Sie gut durch den Winter kommen. Verschenken Sie doch zum Fest Gutscheine für einen entspannten Wohlfühltag an Ihre Liebsten? Gutscheine erhalten Sie vor Ort oder online unter [www.saunabad-molfsee.de](http://www.saunabad-molfsee.de)



Eine vielfältige Saunalandschaft erwartet die Gäste



## SAUNABAD MOLFSEE ... das Besondere erleben!



**WIR BLEIBEN BEZAHLBAR,  
VERSCHENKEN SIE WOHLBEFINDEN  
ZU WEIHNACHTEN!**

Gutscheine erhältlich über  
unsere Webseite  
[saunabad-molfsee.de](http://saunabad-molfsee.de)



### HEISS AUF URLAUB IN MOLFSEE?

Das Saunabad Molfsee öffnet wieder seine Türen für Sauna-freund\*innen

- Infrarot Wärmekabine
- Finnische Sauna
- Blockhaus Sauna
- Römisches Dampfbad
- Sanarium
- Caldarium / Solebad **NEU**
- Sichtgeschützte Liegewiese
- Schwimmbad
- Schwalldusche
- Ruheräume
- Himalaya-Salzruheraum
- Schlafrum
- Fitnessraum + Sonnenbänke
- Krankengymnastik + Massage
- Kneipp Gang
- Gastronomie

Öffnungszeiten täglich  
ab 11.00 Uhr angepasst an die  
Jahreszeiten und Gegebenheiten.  
Erreichbar per Telefon unter:  
04347 - 4757 und  
[www.saunabad-molfsee.de](http://www.saunabad-molfsee.de)

Saunabad Molfsee  
Stuthagen 21, 24113 Molfsee  
Tel.: (04347) 47 57  
[www.saunabad-molfsee.de](http://www.saunabad-molfsee.de)

# DIE DERMA LOUNGE BRINGT DEINE HAUT ZUM STRAHLEN



Strahlende, gesunde, schöne Haut wünschen wir uns alle. Spätestens ab dem 30. Lebensjahr fängt unsere Haut allerdings an zu altern. Schäden, zum Beispiel durch übermäßigen Genuss der Sonne oder genetische Veranlagungen, werden sichtbar. Die Hautexpert\*innen in der **Derma Lounge** bringen deine Haut wieder zum Strahlen. Die enge Zusammenarbeit mit den Dermatolog\*innen aus der Hautarztpraxis am Dreiecksplatz ist dabei ein Alleinstellungsmerkmal. Nach dem Umbau 2022 freut sich das Team über Neuzugang Joanna Slaska. Die in Kiel bekannte Fachkosmetikerin bringt langjährige Erfahrung in der apparativen Anti-Aging Dermatologie und Kosmetologie mit. Medizinische Therapien wie Hyaluronsäure- oder Botoxinjektionen, Fett-Weg-Spritzen, Lidplastiken oder Laserbehandlungen gehören in die Hand erfahrener Dermatolog\*innen.

In der Derma Lounge werden diese ärztlichen Eingriffe ergänzt. Spezialbehandlungen wie HydraFacial-Therapie, Mikrodermabrasion, Mikroneedling, Radiofrequenztherapie, Fruchtsäure-Peelings und Pigmentation sind möglich. Aber auch klassische Kosmetikbehandlungen mit und ohne Ultraschallanwendung sowie medizinische Fußpflege werden durchgeführt. Auf Basis der exklusiven Pflegeserien von Environ und Aestheticco kannst du dich bezüglich wirksamer Pflegeroutinen für zu Hause beraten lassen. Du möchtest gern jemanden anders mit einer Kosmetikbehandlung überraschen? Zur Weihnachtszeit hat die Derma Lounge aktuell einen Verwöhn-Gutschein für eine HydraFacial-Behandlung zum Sonderpreis von 149 Euro im Angebot. Du erreichst die Praxis per WhatsApp unter Tel.: 0171 / 417 06 70 oder per Mail an [info@dermalounge-kiel.de](mailto:info@dermalounge-kiel.de).



## WINTERBADEN NICHTS FÜR WARMDUSCHER\*INNEN

Wir Schleswig-Holsteiner\*innen wohnen da, wo andere Urlaub machen und die schöne Ostsee eignet sich wunderbar, um ein kleines Bad zu nehmen – auch in den kalten Monaten. Winterbaden hat viele positive Auswirkungen auf Körper und Seele und wird immer beliebter. Nach einem Bad in der kalten Ostsee fühlt sich der Körper von innen warm, energievoll und wach an – ein unvergleichliches Gefühl. Beim Winterbaden wird das Immunsystem gestärkt. Alle Sinne sind wach und man kann präsent die Natur und den Moment genießen. Auch Endorphine und entzündungshemmende Botenstoffe werden freigesetzt, Glücksgefühle sind garantiert! Ihr solltet langsam einen Schritt nach dem anderen in die Ostsee setzen, damit sich der Körper an die Kälte gewöhnen kann. Zieht euch nach dem Eisbad schnell warme Kleidung an, setzt eine Mütze auf und seid stolz auf euch!

Foto: Adobe Stock



**Derma Lounge**  
Dermatologische Kosmetik & Fußpflege

### Wir sind Derma Lounge

- ◆ Klassische Kosmetikbehandlungen
- ◆ HydraFacial ◆ Mikrodermabrasion ◆ Pigmentation
  - ◆ Mikroneedling plus Radiofrequenztherapie
  - ◆ Radiofrequenztherapie ◆ Fruchtsäure-Peelings

#### ◆ KONTAKT

Tel: 0171 - 417 067 0  
(nur WhatsApp und SMS)  
Fax: 0431 - 560 199 24  
Preußerstraße 1-9, 24105 Kiel

[info@dermalounge-kiel.de](mailto:info@dermalounge-kiel.de)  
[www.dermalounge-kiel.de](http://www.dermalounge-kiel.de)  
Parkmöglichkeiten  
nur wenige Meter neben dem  
Institut befindet sich ein Parkhaus



## NEUES BEI YOGA-ESSENCE

Seit fast drei Jahren gibt es das **yoga-essence Studio** am Exerzierplatz. Jetzt, zum Start 2024, mit interessanten Formaten für Anfänger\*innen (systematische Kurse und Workshops). Erfahrenen Yogi(ni)s bietet sich die Möglichkeit eines kompakten Vertiefungs-Wochenendes

(„Yoga-Essentials“), das die Essenz des studioeigenen „Body-Mind|Awareness-Trainings“ und der damit verwobenen, praxisnahen 200-Stunden-Yogalehrer\*innen Aus- und Weiterbildung zusammenfasst (Neustart September 2024).

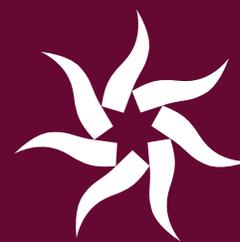
## SALSA & BACHATA VERTREIBEN DEN WINTERBLUES

Wenn es draußen stürmt und schneit, starten am 10. und 11. Januar 2024 die neuen Salsa- und Bachata-Tanzkurse mit Astrid Griep von **Salsa am Meer**.



Kubanische Salsa bedeutet Lebensfreude, Leidenschaft und vor allem viel Spaß! Bachata ist für alle, die es etwas sinnlicher und romantischer mögen.

Für diejenigen, die keinen passenden Tanzpartner oder keine passende Tanzpartnerin haben, gibt es Salsa & Bachata Suelta ohne Tanzpartner\*in. Das tanzen die Latinas und Latinos auf den Partys allein oder in der Gruppe – auf jeden Fall mit viel Spaß. Für alle, die keine regelmäßigen Kurse besuchen können, gibt es immer mal wieder Wochenend-Workshops, zum Beispiel am 6. und 7. Januar 2024 – Salsa Cubana für Einsteiger\*innen. Kursgebühren ab 42 Euro. Falls du auf der Suche nach einer schwingvollen Geschenkidee bist: Wie wär's mit einem Gutschein für einen Tanzkurs bei Salsa am Meer? Weitere Infos und Anmeldung unter [info@salsa-am-meer.de](mailto:info@salsa-am-meer.de), Tel.: 0431 / 77 56 30 60 oder unter [www.salsa-am-meer.de](http://www.salsa-am-meer.de).



yoga-essence

### EINSTEIGERANGEBOTE

Dezember / Januar

„Basis schaffen“

(Einsteiger-Wochenende)

2./3.12.23 oder 6./7.1.24

„Crash-Kurs“ für Neueinsteiger

Montag 22.1.24 - 19.2.24

Kurs „Stretch Intensiv“

Mittwoch 24.1.24 - 21.2.24

Einsteiger-Klassen

siehe Stundenplan

[yoga-essence.com](http://yoga-essence.com)

I ♥ SALSA



## Salsa am Meer

**Salsa Workshop  
für Einsteiger**  
06. / 07. Januar 2024

---

**Salsa Cubana für Einsteiger**  
mit oder ohne Tanzpartner:in  
ab 10. Januar 2024

---

**Salsa Suelta**  
ohne Tanzpartner:in  
ab 11. Januar 2024

---

**Bachata für Einsteiger**  
mit oder ohne Tanzpartner:in  
ab 11. Januar 2024

salsa\_am\_meer 

 [www.facebook.com/salsaammeer](http://www.facebook.com/salsaammeer)

## www.salsa-am-meer.de

Weitere Infos und Anmeldung bei Astrid Griep unter:  
[info@salsa-am-meer.de](mailto:info@salsa-am-meer.de) | T 0431 - 77 56 30 60

# DIE SCHÖNSTEN FITNESS-ERFOLGSGESCHICHTEN 2023

***Mrs.Sporty ist längst eine feste Anlaufstelle für fitnessbegeisterte Frauen in Kiel. Auch in diesem Jahr haben wieder viele Teilnehmerinnen ihren inneren Schweinehund überwunden und tolle Ziele erreicht. Ein paar von diesen Erfolgsgeschichten stellen wir dir auf dieser Seite vor.***

„Meine Ziele waren die Stärkung meines Rückens, weil ich einen Bandscheibenvorfall hatte, und ich wollte gerne etwas für meine Koordination tun. Meinem Rücken geht es mittlerweile wieder richtig gut! Im letzten persönlichen Trainingsgespräch habe ich eine Körperanalyse gemacht und die Werte zeigen, dass meine Muskelmasse mehr und mein Körperfett weniger geworden ist.“

REGINA

„In den sechs Monaten seit meinem Start bei Mrs.Sporty habe ich durch die regelmäßigen Trainings und eine gesunde Ernährung bereits fünf Kilo abgenommen und bin meinem Wunschgewicht so nah wie schon lange nicht mehr.“

SÜKRAN

„Seit fast zehn Jahren genieße ich die Mrs.Sporty Vorzüge und sportle, was die Muskeln hergeben. Nun habe ich den PelviPower-Stuhl für mich entdeckt. Ein Sahnestück in Sachen Beckenboden- und Rückenmuskulatur. Der Stuhl macht aus müder Muskulatur wieder gebrauchsfähige und alltags-taugliche Faszien. Nach einem Monat kann ich schon erste Erfolge feststellen.“

JUTTA

„Sport war schon immer ein fester Bestandteil in meinem Leben. Doch Kinder und Beruferschweren es mir zunehmend, zu festen Trainingszeiten zu erscheinen. Bei Mrs.Sporty ist es mir dank der flexiblen Öffnungszeiten und der kurzen Trainingseinheiten gelungen, Sport wieder regelmäßig in mein Leben zu integrieren.“

KARINA

„Eigentlich bin ich ein Sportmuffel und habe nur hin und wieder etwas Yoga oder Pilates gemacht, um Rückenschmerzen loszuwerden. Mein Fazit nach drei Monaten bei Mrs.Sporty ist, dass mir das Konzept gefällt: kleines Studio mit ruhiger Atmosphäre; individuell zusammengestelltes Training, das immer wieder angepasst wird; ein Team, das ein Auge drauf hat, dass man die Übungen richtig ausführt.“

CLAUDIA

## WIE KANN ICH MRS.SPORTY AUSPROBIEREN?

Wenn auch du jetzt ganz motiviert bist, deine Fitness im neuen Jahr zu steigern, buche dir ganz unverbindlich ein Probetraining unter [www.mrssporty.de](http://www.mrssporty.de). An drei Standorten, Kiel-Vorstadt, Kiel-Kronshagen und Kiel-Wik, ist das Team von **Mrs.Sporty** für dich da. Dank eines vielfältigen Angebotes aus Online-Kursen, Outdoor-Gruppentraining an der frischen Luft sowie Kursen vor Ort ist für jede etwas dabei. Egal welches Alter oder Fitnesslevel – das Mrs.Sporty-Team freut sich auf dich!



# AUF ZUR NÄCHSTEN TANZPARTY

*Ob Salsa, Tango oder Discofox: In Kiel können sich Tanzbegeisterte austoben. Die Szene boomt – und das bei Tanzpaaren jeden Alters! Wann und wo im Dezember offene Tanzveranstaltungen stattfinden, liest du hier:*

## SALSA

Samstag, 2. Dezember, ab 20 Uhr  
Salsa, Kizomba, Bachata im Estudio  
Eintritt 8 Euro

Freitag, 8. Dezember, ab 19 Uhr  
Salsa Weekend Kick Off in der Traum  
GmbH, Eintritt 5 Euro

Freitag, 15. Dezember, ab 20.30 Uhr  
Salsa-Nacht im Blauen Engel

Freitag, 29. Dezember, ab 21 Uhr  
Candela-, Salsa- und Latinoparty in der  
Pumpe, erst Schnupperkurse, ab 22 Uhr  
freies Tanzen, Eintritt 8 Euro

## SWING

Jeden Dienstag, ab 18 Uhr  
Tuesday Night Jump im Blauen Engel  
erst Swingtanzkurse,  
ab 20.45 Uhr freies Tanzen

## TANGO

Jeden Sonntag, ab 19.30 Uhr  
Tango am Kai, moderner und klassischer  
Tango im Blauen Engel

Jeden Donnerstag, ab 19.30 Uhr  
Sprottmilonga, Traditioneller Tango im Blauen  
Engel

Samstag, 2. Dezember, ab 20 Uhr  
Tango, Milonga, Vals im Estudio,  
Eintritt 8 Euro

## MIX

(PARTY, DISCOFOX, CHA CHA, FOXTROTT ...)

Samstag, 2. Dezember, ab 20 Uhr  
Tanzparty, Tanzschule Knobloch Kronshagen,  
Eintritt 6 Euro (Online im VVK)

Samstag, 9. Dezember, ab 19 Uhr  
Discofox-Schnupperkurs und freies Tanzen  
in der Traum GmbH

Samstag, 9. Dezember, ab 21 Uhr  
TanzBAR – All Styles, All Ages, All Together  
im STATT-Café

Samstag, 16. Dezember, ab 18.30 Uhr  
Premierenball mit Live-Band  
im Gemeindezentrum Altenholz  
Eintritt 20 Euro (nur im VVK bei Tanzschule Tessmann)

Freitag, 29. Dezember, ab 20.30 Uhr  
Tanz ins Blaue,  
Der große Tanzabend im Blauen Engel

Sonntag, 31. Dezember, ab 19 Uhr  
Tanz auf dem Kai,  
Die Silvesterparty im Blauen Engel

Samstag, 31. Dezember, ab 21 Uhr  
Silvester-Schlemmer-Party, Tanzschule  
Knobloch Kronshagen  
Eintritt 15 Euro (Online im VVK)

**Weitere Infos gibt es auf den  
Webseiten der Veranstaltungsorte.**



Foto: Adobe Stock

# MRS.SPORTY

## Trainiere KOSTENLOS bis Ende Dezember



**Mit dem neuen Mrs.Sporty  
ist es nie zu spät für deinen  
Sommerwohlfühlbody.**

Starte  
2024 mit  
**24€**  
pro Monat\*

Mrs.Sporty Kiel-Vorstadt  
Walkerdamm 17 / Eingang Schülperbaum, **Tel.: 0431 - 53 55 226**  
[www.mrssporty.de/club162](http://www.mrssporty.de/club162)

Mrs.Sporty Kiel-Wik  
Prinz Heinrich Strasse 20 / Familia, **Tel.: 0431 - 54 44 99 30**  
[www.mrssporty.de/club313](http://www.mrssporty.de/club313)

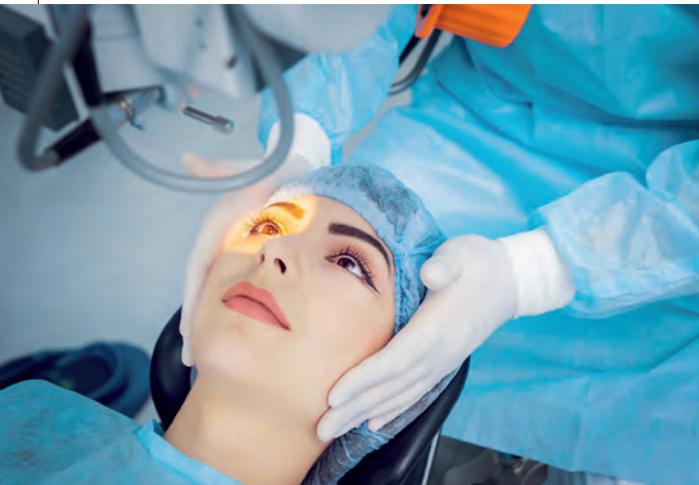
Mrs.Sporty Kronshagen  
Kieler Straße 86, **Tel.: 0431 - 53 49 415**  
[www.mrssporty.de/club213](http://www.mrssporty.de/club213)

\* Trainiere bis 31. Dezember kostenlos und im Januar und Februar für 24 € im Monat. Das Angebot gilt für die ersten 50 Neumitglieder bei Abschluss einer Jahresmitgliedschaft bis zum 31.12.2023. Zusätzliche Gebühren: Initialservice zu Beginn der Mitgliedschaft einmalig 39 €. Digitale Services (u.a. App) halbjährlich 29 € beginnend im 3. Monat nach Registrierung (keine Rückerstattung/Nachberechnung bei Beendigung der Mitgliedschaft). Je nach gewählter Mitgliedschaft fallen nach dem Aktionszeitraum monatliche Kosten von ab 45 € an. Alle Preise inkl. der aktuell gültigen MwSt.  
Fahrentholz & Fahrentholz GbR Claudia und Oliver Fahrentholz, Walkerdamm 17 / Eingang Schülperbaum, 24103 Kiel  
Fahrentholz & Fahrentholz GbR Claudia und Oliver Fahrentholz, Prinz-Heinrich-Str.20 / bei Familia, 24106 Kiel  
Inhaber\*in: Mrs.Sporty Kiel-Kronshagen: Manuela Meuel, Kieler Straße 86, 24119 Kronshagen

AUGENZENTRUM SCHLESWIG-HOLSTEIN

# NEUE PRAXIS MIT OP-ZENTRUM IN PREETZ

*Das Augenzentrum Schleswig-Holstein ist seit über 20 Jahren ein ärztlich inhabergeführtes Augenzentrum an elf Standorten in Schleswig-Holstein und bietet eine umfassende augenärztliche Versorgung auf höchstem fachlichem Niveau.*



Bereits seit 10 Jahren ist das Augenzentrum Schleswig-Holstein (azsh.) in Preetz ansässig. Ausgestattet mit modernsten Geräten bieten die Augenexpert\*innen jetzt in vier Sprechzimmern Patient\*innen jeder Altersgruppe ein breites Diagnostik- und Behandlungsspektrum der modernsten Augeneheilkunde an. Im neu geschaffenen OP-Bereich werden Patient\*innen mit Grauer Star-, Grüner Star- und Lidchirurgie sowie Medikamenteninjektionen operativ versorgt.

angeboten. Dabei bietet das azsh. allen Patient\*innen wohnortnahe Behandlungen an.

## FEINFÜHLIGES TEAM

An die Qualität der ärztlichen Leistungen stellen die Augenexpert\*innen des azsh. höchste Ansprüche. Evidenz- und leitlinienbasierte Therapieverfahren sind das Fundament der augenärztlichen Behandlungen im azsh.. Um den stetig wachsenden Qualitätsanforderungen gerecht zu werden, entwickelt das azsh. kontinuierlich neue Ideen und leitet entsprechende Maßnahmen zur Verbesserung ein.

## NEUE RÄUMLICHKEITEN

Ab dem 1. Dezember ist in den neuen Räumlichkeiten am Markt 8 eine Augenarztpraxis mit OP-Zentrum ansässig. Ärztliche Leitung und Operationen übernimmt hier Dr. Karl von Randow, Facharzt für Augeneheilkunde und Gesellschafter des azsh.. Bisher erfolgten operative Eingriffe im Mare-Klinikum Kiel-Kronshagen, das auch weiterhin als OP-Standort für Patient\*innen aus dem Kieler Raum fungiert.

## TEAMMITGLIEDER GESUCHT!

Das engagierte, hochqualifizierte Team des azsh. besteht standortübergreifend aus insgesamt über 180 Fachkräften. Zur Verstärkung des Teams in Preetz werden aktuell Medizinische Fachangestellte sowie Optiker\*innen gesucht. Mit internen und externen Aus- und Fortbildungen wird eine stetige Kompetenzerweiterung im Team azsh. geschaffen. Durch individuell abgestimmte Arbeitszeitmodelle bietet das azsh. eine gute Vereinbarkeit von Beruf und Familie.

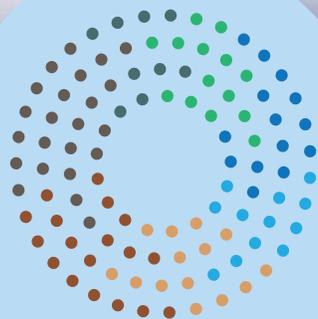
## ALLES ABGEDECKT

Das azsh. bietet Patient\*innen das vollständige konservative und operative Spektrum der modernsten Augeneheilkunde an. Neben allgemeinen Sprechstunden werden Spezial- und Videosprechstunden sowie Sehschulen für die Jüngsten



Dr. Karl von Randow,  
Facharzt für Augeneheilkunde  
und Gesellschafter des azsh.





**azsh.**

Augenzentrum  
Schleswig-Holstein

## WIR SIND IN IHRER NÄHE!

### Augenheilkunde in Preetz – Jetzt mit operativer Versorgung!

Wir arbeiten ständig daran, uns zu verbessern und bestmögliche Augenmedizin für Sie zu bieten. Am 1. Dezember eröffnet das **azsh.**, Ihr Augenzentrum in Schleswig-Holstein, seine brandneuen Räumlichkeiten in Preetz. **Jetzt mit großem OP-Bereich für Grauer Star-, Grüner Star- und Lidoperationen, sowie Medikamenteninjektionen.**

### Mehr Platz und operative Versorgung in Ihrer Umgebung!

**Neue Adresse  
ab 1. Dezember  
Markt 8, 24211 Preetz**

Kompetenz für  
Ihr Sehen

[www.azsh.de](http://www.azsh.de)



**34**

Ärzte und  
Ärztinnen



**180**

Mitarbeiter  
im azsh.



**20.000**

Operationen  
im Jahr



**11 X**

in Ihrer  
Nähe

## NEUERÖFFNUNG

# FUNCTIONAL FITNESS IM WISSENSCHAFTSPARK



***FIT eröffnet ab Januar 2024 das dritte Fitnessstudio in Kiel. Functional Fitness ist damit an einem weiteren attraktiven Standort für alle aktuellen und neuen Mitglieder verfügbar. Dank individueller, kurzer Einheiten kannst du das Training optimal in den Alltag integrieren. Was die FIT-Studios so besonders macht und was ihr zum neuen Standort wissen müsst, erfahrt ihr hier.***

**A**ufregende Neuigkeiten: Im Januar 2024 eröffnet FIT einen brandneuen, hochmodernen Standort im Wissenschaftspark Kiel! Mit dem dritten Gym im Wissenschaftspark kommt FIT der Vision näher, allen Kieler\*innen eine perfekte Integration des Functional Fitness Konzepts in ihren persönlichen Alltag zu ermöglichen. Egal wo du wohnst, arbeitest oder gerade die Freizeit verbringst - FIT ist immer in der Nähe und ermöglicht ein effektives Training, optimal abgestimmt auf deine persönlichen Bedürfnisse.

## WAS UNTERSCHIEDET FIT VON ANDEREN STUDIOS?

Im FIT wird an allen drei Standorten (Altstadt, Wissenschaftspark, Altenholz) in Kleingruppen trainiert. Jede Trainingseinheit mit maximal 10 Teilnehmer\*innen wird professionell gecoacht und individuell an die Bedürfnisse der Kund\*innen zugeschnitten. Auch Personal Trainings sind möglich. FIT hat nicht nur Trainingskonzepte für erfahrene Sportler\*innen, sondern auch für Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene. Es ist für alle das Richtige dabei! In jedem Training

wird der Körper ganzheitlich FIT gemacht. Trainiert wird neben der Kraft auch die Ausdauer und Stabilität.

## FREI TRAINIEREN IM OPEN GYM

Wer frei trainieren möchte, ist im FIT genauso herzlich willkommen und kann sich zu den freien Trainingszeiten auspowern. Kund\*innen können dabei auf verschiedene Trainingspläne von FIT zurückgreifen und sich davon inspirieren lassen.

Damit das Training nie eintönig wird, können sich die Sportler\*innen außerdem von den Übungen aus den „Workouts der Woche“ inspirieren lassen.

## MEHR ZUM NEUEN STUDIO IM WISSENSCHAFTSPARK

FIT expandiert und bringt das Beste aus funktionellem Training in diese erstklassige Umgebung. Der neue Standort bietet die perfekte Lage: Im Parkhaus können Kund\*innen zwei Stunden kostenlos parken. Radfahrer\*innen haben durch die Velo-Route eine exzellente Verkehrsanbindung. So kann das Training stressfrei in den Alltag integriert werden.

Zeit ist kostbar. Deshalb ist der Standort in der Neufeldtstraße 4 so gewählt, dass er sich ideal für eine aktive Mittagspause eignet oder du vor beziehungsweise nach der Arbeit die Bewegung im FIT in den Arbeitsalltag einbauen kannst. Egal, ob du in der Nähe arbeitest oder studierst, der neue Standort ist da, um dich mit den gebotenen Trainings und Coachings zu unterstützen, deine Fitness- und Gesundheitsziele zu erreichen.

## WEITERE STANDORTE IN DER ALTSTADT UND IN ALTENHOLZ

Ob zentral mitten in Kiel, oder im Vorbeifahren in Altenholz oder dem neuen FIT im Wissenschaftspark passen wir uns dem flexiblen Alltag unserer Kund\*innen an. In der Kieler Altstadt in der Kehdenstraße 25 können unsere Kund\*innen den Fitness-



studio-Besuch mit Erledigungen oder Freizeitprogramm am Abend verbinden. Die Bushaltestelle Martensdamm ist hier nur 50 Meter entfernt. Wer mit dem Auto im Kieler Westen unterwegs ist, findet den Weg über die Ausfahrt „Dataport/FHVD“ von der Bundesstraße 503. Im THW Leistungszentrum im Rehmkamp 1 befindet sich das dritte FIT.

## EINSTIEG BEI FIT - WIR SIND FÜR EUCH DA!

Um den Einstieg bei FIT so angenehm wie möglich zu gestalten, bietet FIT einen kostenlosen 1:1 Starter Check-up Termin an. Zu Beginn wird die Anamnese besprochen,

mögliche (körperliche) Herausforderungen werden thematisiert und die Trainingsziele werden definiert. Wenn gewünscht, kann außerdem eine BIA Körperanalyse durchgeführt werden, um den aktuellen Trainingszustand zu ermitteln. Im Anschluss geht es das erste Mal in den Trainingsraum, um gemeinsam die Grundtechniken des Functional Trainings durchzugehen und den aktuellen Leistungsstand der Person herauszufinden. Abschließend wird eine Empfehlung für eines der Small Group Trainings ausgesprochen. Dafür wird direkt ein Termin vereinbart, um das Trainingskonzept in der Praxis kennenzulernen. Wir freuen uns auf dich!

Das FIT kann es kaum erwarten, alle bestehenden und neuen Kund\*innen im neuen Studio im Wissenschaftspark Kiel zu begrüßen und ist schon heiß darauf, gemeinsam ins Training zu starten!



**FIT Wissenschaftspark**  
Neufeldtstraße 4, Kiel  
0431 / 90 89 18 18  
[www.fit-kiel.de](http://www.fit-kiel.de)



Advertorial

## COACHING FÜR MEHR LEBENSFREUDE

Wann warst du das letzte Mal von dir begeistert? Diese Frage mag für viele befremdlich sein. Für Verena Frank, systemischer Coach für Fach- und Führungskräfte im Gesundheitswesen, ist sie die Grundlage ihrer Arbeit. Sie möchte Menschen helfen, sich wieder mehr für sich selbst und ihre wertvolle Arbeit zu begeistern. In Zeiten von Fachkräftemangel und der damit oft einhergehenden Überforderung möchte sie Betroffene mit ihrem Angebot unterstützen und ihnen Mut machen. Als langjährige Leitung einer Pflegeeinrichtung ist der Beruf für sie eine wahre Herzensangelegenheit. Für ein kostenloses, unverbindliches Erstgespräch kannst du Verena Frank einfach per Telefon oder Mail kontaktieren. Coachings finden in den Firmen im Großraum Kiel oder online statt.

Tel.: 0152 / 05 65 05 03, [verena@selbstbegeisterung.de](mailto:verena@selbstbegeisterung.de)  
<https://selbstbegeisterung.de>

Foto: Verena Frank

## ZEIT FÜR DICH

Mit den Badeölen und Bademilchen von Dr. Hauschka verwandelt sich dein Badezimmer in ein Spa. Tauche in das duftende Wasser und lasse dich von natürlichen Substanzen verwöhnen, komme zu dir selbst. Der Alltag wartet derweil vor der Badezimmertür.

[www.drhauschka.de](http://www.drhauschka.de)



## ERST SCHWIMMEN, DANN SCHLEMMEN

Wer kennt es nicht? Wer erst fleißig Bahnen schwimmt oder wilde Wasserschlachten veranstaltet, hat danach mächtig Kohldampf. Nach der körperlichen Betätigung schmeckt es dann umso besser. Im Hörnbad Kiel muss man nun nicht mehr auf die Schwimmbad-Pommes verzichten. In Eigenregie haben die **Kieler Schwimm- und Sportstättenbetriebe** die Gastronomie eröffnet. Neben Currywurst, Pommes und Co. kann man dort auch Getränke, Heißgetränke, Eis sowie Süßigkeiten erwerben. Bezahlt wird im Bad mit dem Einlassarmband und beim Verlassen des Bades mit der Karte am Nachzahlautomaten oder in bar an der Kasse. Komm doch mal vorbei und probier es aus!  
**Geöffnet: Do+Fr, 14-18.30 Uhr und Sa+So, 11-18.30 Uhr sowie während der Saunaöffnungszeiten**



**Kiel.** Sailing.City.  
**Kiel**

## ERST SCHWITZEN

## DANN SCHLEMMEN



Besuchen Sie unsere **vier Themensaunen** und gönnen Sie sich anschließend einen süßen oder herzhaften **Imbiss im Gastro-Bereich**.

Das Team vom Hörnbad freut sich auf Sie!

Jetzt Ticket für die Sauna sichern

**KIELER BÄDER**

[kieler-baeder.de](http://kieler-baeder.de)



**DAS PERFEKTE  
GESCHENK**

Gutscheine online  
kaufen auf  
[www.vabali.de](http://www.vabali.de)

**vabali**

spa • hamburg

# TAUCHEN SIE EIN

## Die neue Wellnessoase in Hamburg

13 Saunen · 4 Dampfbäder · 5 Pools · Naturteich · Massage · Restaurant · Hotel

[www.vabali.de](http://www.vabali.de)

# GEMEINSCHAFT IST DAS SCHÖNSTE GESCHENK ZU WEIHNACHTEN

*Im Günter-Lütgens-Haus der Alloheim Senioren Residenzen wird es im Dezember herrlich weihnachtlich. Die engagierten Mitarbeiter\*innen haben sich ein buntes Programm aus leckerem Essen, festlicher Live-Musik und tollen Mitmachaktionen für die Bewohner\*innen überlegt.*



**B**esonders in der Weihnachtszeit sehnen sich viele Menschen nach Liebe und Geborgenheit. Für ältere Menschen, die alleinstehend leben, deren Partner\*in bereits verstorben ist oder deren Angehörige weit weg wohnen, kann diese Zeit schwierig sein. Während die anderen näher zusammenrücken, das Zuhause festlich schmücken und die ganze Familie am 24. versammelt ist, wird es für Senior\*innen über die Feiertage manchmal einsam.

## ZUSAMMEN IST MAN WENIGER ALLEIN

Das Team vom Günter-Lütgen-Haus möchte dem entgegenwirken und hat sich für die Feiertage, aber auch die Wochen bis zum

großen Fest einiges einfallen lassen. Am 23. Dezember feiern die Bewohner\*innen sowie die Mitarbeiter\*innen gemeinsam eine große Weihnachtsfeier. Die Festlichkeiten werden nachmittags eingeleitet mit Kaffee und Kuchen. Zusätzlich wird Winterpunsch mit und ohne Schuss gereicht. Verwandte sowie Freundinnen und Freunde sind ebenfalls herzlich willkommen.

## MUSIKALISCHE PREMIERE

Ein echtes Highlight ist die musikalische Untermalung der Weihnachtsfeier in diesem Jahr. Während in den vergangenen Jahren Musik aus der Konserve gespielt wurde, wird es dieses Mal einen echten Live-Auftritt geben. Die Harfenistin Simone Arnold

aus Kiel kommt in das Günter-Lütgens-Haus und wird während des gemütlichen Kaffeetrunks weihnachtliche Klänge auf ihrem Zupfinstrument zum Besten geben.

## DER WEIHNACHTSMANN SCHAUT VORBEI

Eines darf an Weihnachten natürlich nicht fehlen: ein Besuch vom Weihnachtsmann! Ab 16 Uhr schaut der Weihnachtsmann höchstpersönlich in der Seniorenresidenz in Projensdorf vorbei. „Der Weihnachtsmann wird in jedes Zimmer kommen, um auch den bettlägerigen und kranken Bewohnerinnen und Bewohnern hoffentlich eine kleine Freude zu machen“, erzählt die Leiterin des Günter-Lütgens-Haus Katinka Clausen.



Für die Senior\*innen gibt es jedes Jahr auch eine kleine Aufmerksamkeit. So viel sei verraten: Das diesjährige Geschenk wird ein bisschen Licht und Gemütlichkeit in die dunkle Jahreszeit bringen.

## WÜNSCHEBAUM STATT WEIHNACHTSBAUM

Aber nicht nur rund um die Weihnachtstage gibt es ein besonderes Programm. Im Dezember wird die Eingangshalle des Günter-Lütgens-Hauses wieder von einem prächtigen Weihnachtsbaum geschmückt. Wer genau hinsieht, bemerkt – dort hängen nicht nur klassische Weihnachtskugeln, Anhänger und Lichterketten, sondern auch kleine Zettelchen. Jede\*r Bewohner\*in darf sich nämlich einen Wunsch in der Vorweihnachtszeit überlegen, diesen auf einem Kärtchen notieren und an den „Wünschebaum“

*„Der Weihnachtsmann wird in jedes Zimmer kommen, um auch den bettlägerigen und kranken Bewohnerinnen und Bewohnern hoffentlich eine kleine Freude zu machen.“*

Katinka Clausen

hängen. In den kommenden Wochen nach Weihnachten setzen Angestellte und Ehrenamtliche alles daran, dass diese Wünsche auch erfüllt werden.



Das Günter-Lütgens-Haus in Kiel-Projensdorf ist wie immer festlich geschmückt und verbreitet Vorfreude auf Weihnachten in der Seniorenresidenz.

## DANKE FÜR EIN TOLLES UND ENGAGIERTES JAHR 2023

Das Günter-Lütgens-Haus unter der Leitung von Katinka Clausen möchte die Gelegenheit außerdem nutzen, um sich bei allen Mitarbeitenden sowie Ehrenamtlichen für ihre wertvolle Arbeit und ihr unermüdeliches Engagement im vergangenen Jahr zu bedanken.

Das gesamte Team vom Günter-Lütgens-Haus wünscht dir und deinen Liebsten besinnliche Weihnachten und ein frohes neues Jahr!



Günter-Lütgens-Haus  
Charles-Roß-Ring 89-91, Kiel  
Tel.: 0431 / 33 97 90  
[kiel-guenter-luetgens-haus@alloheim.de](mailto:kiel-guenter-luetgens-haus@alloheim.de)





**TIPP**

Vor dem Backen ein paar Meersalzflöckchen auf die Teiglinge streuen.

# WIE FEIN ES DUFTET!

*Hole deine Plätzchendosen aus dem Schrank und lade ein zur großen Back-party! Diese Rezepte warten nur darauf, von dir ausprobiert zu werden.*

## PEKANNUSS-BROWNIE-PLÄTZCHEN

Für circa 20 Stück

Zubereitungszeit 60 Minuten

zzgl. 2 Stunden Kühlzeit

150 g	Zartbitterschokolade
100 g	weiche Butter
100 g	brauner Zucker
1 EL	Vanillezucker
1 Prise	Salz
2	Eier
200 g	Mehl
1 EL	Kakaopulver
1 Msp.	Kardamompulver
1 TL	Natron
120 g	Pekannusskerne

1. Die Schokolade grob hacken und in einer Schüssel über einem heißen Wasserbad schmelzen lassen. Vom Wasserbad nehmen und etwas abkühlen lassen. Die Butter mit Zucker, Vanillezucker und Salz in einer Schüssel schaumig schlagen. Eier und geschmolzene Schokolade unterrühren. Mehl, Kakao, Kardamom und Natron vermischen und darübersieben. Alles zu einem glatten Teig vermengen, diesen abgedeckt ca. 2 Stunden kalt stellen.

2. Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Zwei Backbleche mit Backpapier belegen. Die Nüsse hacken.

Vom Teig etwa walnussgroße Portionen abnehmen und zu Kugeln formen. Diese jeweils in die Nüsse drücken, leicht flach drücken und mit Abstand auf die Backbleche setzen. Die Plätzchen blechweise im vorgeheizten Ofen ca. 12 Minuten backen. Sie sollten im Inneren noch leicht weich und saftig sein. Die Brownieplätzchen mit dem Backpapier vom Backblech auf ein Kuchengitter ziehen und auskühlen lassen, dann servieren.

## DOPPELDECKERPLÄTZCHEN MIT KARAMELLFÜLLUNG

Für circa 25 Stück

Zubereitungszeit 70 Minuten

zzgl. 60 Minuten Kühlzeit

225 g	Mehl zzgl. etwas mehr zum Verarbeiten
100 g	Zucker
100 g	gemahlene blanchierte Mandeln
1 Prise	Zimtpulver
1 Prise	Gewürnelkenpulver
1 Prise	Salz
1/2 TL	abgeriebene Bioorangenschale
1	Ei
180 g	kalte Butter, in Stückchen
400 ml	gezuckerte Kondensmilch etwas grobes Meersalz

1. Mehl, Zucker, Mandeln, Gewürze, Salz und Orangenschale mischen, auf die Arbeitsfläche häufen und eine Mulde hineindrücken. Das Ei hineingeben und die kalte Butter auf dem Rand verteilen. Alles mit einer Teigkarte grob durchhacken und anschließend rasch mit den Händen zu einem geschmeidigen Teig verkneten. Diesen in Frischhaltefolie wickeln und circa 60 Minuten kalt stellen.

2. Für das Karamell die Dose mit der Kondensmilch von der Papierummantelung befreien, in einen Topf

stellen und vollständig mit Wasser bedecken. Den Topf auf den Herd stellen, das Wasser zum Kochen bringen und circa 60 Minuten köcheln lassen, dabei wird die Kondensmilch zu einer dicken Karamellmasse. Die Dose vorsichtig herausnehmen und abkühlen lassen, dann die Dose öffnen.

3. Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen und zwei Backbleche mit Backpapier belegen. Den gekühlten Teig auf der leicht bemehlten Arbeitsfläche 3–4 mm dick ausrollen und Kreise (Ø circa 6 cm) ausstechen. Aus der Hälfte der Teiglinge mittig eine kleine Schneeflocke oder einen Stern ausstechen und die Teigkreise auf die Backbleche setzen. Ausgestochenen Teig erneut ausrollen oder kleine Plätzchen formen. Blechweise im vorgeheizten Ofen in ca. 10 Minuten goldgelb backen. Herausnehmen, mit dem Backpapier vom Blech ziehen und auskühlen lassen. Plätzchen ohne Loch dünn mit der noch leicht warmen Karamellmasse bestreichen, mit etwas Meersalz bestreuen und mit einem passenden Gegenstück belegen. Leicht andrücken und die Füllung fest werden lassen.





# DREIERLEI SCHOKOLADENTUPFEN

Für circa 200 Stück

Zubereitungszeit 60 Minuten

50 g	weiße Schokolade
250 g	Butter
2	Eier
1 Prise	Salz
150 g	Puderzucker zzgl. etwas mehr zum Bestäuben
40 ml	Amaretto
320 g	Mehl
2 Pck.	Karamellpuddingpulver
2 EL	Instant-Espressopulver
30 g	Zartbitterschokolade
2 EL	Kakaopulver

**1.** Weiße Schokolade grob hacken und zusammen mit der Butter in einer Schüssel über einem heißen Wasserbad unter Rühren langsam schmelzen. Die Eier trennen. Eiweiß mit Salz in einer Schüssel steif schlagen. Eigelbe, Puderzucker und Amaretto in einer weiteren Schüssel glatt rühren, die flüssige Schokoladen-Butter-Mischung unterrühren. Mehl und Puddingpulver unterrühren, dann den Eischnee unterziehen.

**2.** Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Drei Backbleche mit Backpapier belegen. Den Teig dritteln. 1/3 in einen Spritzbeutel mit Sterntülle füllen. Für die weißen Plätzchen kleine Tupfen auf ein vorbereitetes Backblech

spritzen und im vorgeheizten Backofen 8–10 Minuten backen.

**3.** Für Espressotupfen das Espressopulver unter ein weiteres Teigdrittel rühren. Ebenfalls in einen Spritzbeutel füllen und kleine Tupfen auf ein vorbereitetes Blech spritzen. 8–10 Minuten im heißen Ofen backen.

**4.** Für die dunklen Schokoladentupfen die Zartbitterschokolade hacken, über dem heißen Wasserbad schmelzen und wie das Kakaopulver unter den übrigen Teig ziehen. Ebenfalls in Tupfen auf das übrige Backblech setzen, 8–10 Minuten backen. Plätzchen auskühlen lassen, mit Puderzucker bestäuben und servieren.

# ESPRESSO-CANTUCCINI MIT LIMETTENGUSS

Für circa 50 Stück

Zubereitungszeit 80 Minuten

zzgl. 30 Minuten Kühlzeit

150 g	Mandelkerne
2 EL	Instant-Espressopulver
250 g	Mehl zzgl. etwas mehr zum Verarbeiten
1 TL	Backpulver
200 g	Zucker zzgl. 2 EL
25 g	weiche Butter
2	Eier
100 g	Puderzucker
2	Biolimetten (abgeriebene Schale und Saft)

1. Die Mandeln ohne Zugabe von Fett in einer Pfanne anrösten. Auskühlen lassen, dann grob hacken. Espressopulver mit 1 EL heißem Wasser verrühren.

2. Mehl, Backpulver, 200 g Zucker, weiche Butter und Eier in einer Schüssel kurz verkneten. Angerührtes Espressopulver und Mandeln dazugeben und alles zu einem glatten Teig verkneten. Diesen in Frischhaltefolie wickeln und 30 Minuten kalt stellen.

3. Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Ein Backblech mit Backpapier belegen. Den gekühlten Teig auf der leicht bemehlten Arbeitsfläche in 3 gleich große Portionen teilen. Diese jeweils zu einer circa 25 cm langen Rolle formen, alle auf das vorbereitete Backblech setzen und im

vorgeheizten Backofen in ca. 15 Minuten goldgelb backen, sie sind dann noch nicht durchgebacken.

4. Die angebackenen Rollen aus dem Ofen nehmen, kurz abkühlen lassen, dann schräg in ca. 1 cm breite Scheiben schneiden. Die Scheiben mit der Schnittfläche nach oben zurück auf das Blech setzen und in 8–10 Minuten goldbraun backen. Auskühlen lassen.

5. Puderzucker mit Limettensaft zu einem dickflüssigen Guss verrühren. Die ausgekühlten Cantuccini jeweils zur Hälfte hineintauchen. 2 EL Zucker und Limettenschale mischen, die Cantuccini damit garnieren und den Zuckerguss trocknen lassen. Cantuccini servieren.



# NUGAT-MARZIPAN-STREIFEN

Für 25-30 Stück

Zubereitungszeit 2 Stunden

zzgl. 2 Stunden Kühlzeit

1 TL	rosa Pfefferbeeren
180 g	Mehl zzgl. etwas mehr zum Verarbeiten
60 g	Puderzucker zzgl. etwas mehr zum Verarbeiten
1 EL	Vanillezucker
1 EL	abgeriebene Bioorangenschale
1	Eigelb
110 g	weiche Butter
100 g	Marzipanrohmasse
40 g	gemahlene Walnüsse
2 EL	Orangenlikör
100 g	Nuss-Nugat
3 EL	Sahnelikör
100 g	Zartbitterkuvertüre
200 g	Vollmilchkuvertüre



1. Für den Teig die rosa Pfefferbeeren in einem Mörser fein zerstoßen. Mehl, Puderzucker, Vanillezucker, Orangenschale und Pfeffer in einer Schüssel gut vermischen. Eigelb sowie weiche Butter dazugeben und alles zu einem glatten Teig verkneten. Diesen in Frischhaltefolie gewickelt circa 60 Minuten kalt stellen.
2. Backofen auf 170 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Ein Backblech mit Backpapier belegen. Den gekühlten Teig auf der leicht bemehlten Arbeitsfläche circa 4 mm dick ausrollen und mit einem Teigrädchen in Rechtecke (4 x 3 cm) schneiden. Diese auf die vorbereiteten Bleche setzen und blechweise im vorge-

heizten Ofen in 8–10 Minuten goldgelb backen. Plätzchen herausnehmen und auf einem Kuchengitter auskühlen lassen.

3. Für die Füllung Marzipanrohmasse, gemahlene Walnüsse und Orangenlikör in einer Schüssel mit den Knethaken des Handrührgeräts gut verkneten. Die Masse auf der mit Puderzucker bestäubten Arbeitsfläche circa 3 mm dick ausrollen, dann in Streifen (circa 3 x 2 cm) schneiden. Jedes ausgekühlte Plätzchen mit 1 Marzipanstreifen belegen.
4. Nugat und Likör cremig rühren. Die Masse in einen Spritzbeutel geben und mittig auf das Marzipan 1 Streifen Nugat-

masse spritzen. Die Plätzchen mindestens 60 Minuten kalt stellen.

5. Für die Glasur beide Kuvertüresorten grob hacken und in einer Schüssel über einem heißen Wasserbad langsam schmelzen. Mithilfe einer Pralinengabel die Plätzchen in die Kuvertüre tauchen, kurz abtropfen lassen und auf Backpapier setzen. Die Kuvertüre fest werden lassen. Restliche Kuvertüre noch mal schmelzen und in einen kleinen Spritzbeutel füllen. Die Nugat-Marzipan-Plätzchen mit dünnen Kuvertürestreifen garnieren, diese fest werden lassen. Plätzchen servieren.



Diese Plätzchen-Rezepte sowie Weihnachtsmenüs, Leckeres mit Wintergemüse und vieles mehr findest du in der aktuellen Ausgabe der **So is(s)t Italien**. Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter [www.falkemedia-shop.de](http://www.falkemedia-shop.de).



## ITALIENISCH GENIESSEN IN DER INNENSTADT

*Wer noch nicht da war, sollte das schnell nachholen, denn ein Besuch im Casa al Porto mitten in der Kieler Innenstadt verspricht italienisches Flair ...*

... und das ist kein Wunder, sind doch zwei waschechte Genusskenner seit Anfang des Jahres mit ihrem **Casa al Porto** in der Hafensstraße 15 und überzeugen mit italienischen Köstlichkeiten: Donato Tripaldi und Domenico Vigliotti. Sie sind DIE Anlaufstelle für Fans des guten Geschmacks, und sie sind wahrlich keine Unbekannten in der Region.

Das beliebte Restaurant Casa Tripaldi aus Laboe bringt mit dem Casa al Porto die italienische Lebensfreude in die Innenstadt, das sympathische und erfahrene Team sorgt für eine wunderbare, authentische Atmosphäre. Du kannst dich auf einen kulinarischen Glücksort freuen, ideal dafür geeignet, sich mit original italienischer Küche – von herrlichen Antipasti über fangfrischen Fisch und exzellentem Fleisch bis hin zu leckerer Pasta und knuspriger Steinofenpizza – verwöhnen zu lassen.



**Casa al Porto**  
Hafensstraße 15, Kiel  
Tel.: 0431 / 240 50 10  
[www.casa-al-porto.de](http://www.casa-al-porto.de)

**RISTORANTE • PIZZERIA  
FEINKOSTLADEN**

**RESTAURANT –**  
direkt am Yachthafen Laboe, Kieler Förde

**FEINKOSTLADEN –**  
mit einzigartigen, original italienischen  
Spezialitäten, gleich neben unserem Restaurant

Fördewanderweg 2 • 24235 Laboe  
Telefon 04343 42 42 0  
E-Mail: [info@casa-tripaldi.de](mailto:info@casa-tripaldi.de)

Ganzjährig geöffnet!



CORNELIA POLETTA

# PALAZZO

DIE DINNER-SHOW IM SPIEGELPALAST



Das  
perfekte  
Weihnachts-  
geschenk!

Staunen, lachen, genießen  
und noch so viel mehr!

12. NOVEMBER  
BIS 10. MÄRZ

[palazzo.org](http://palazzo.org)



## TRADITION UND INNOVATION

# HOTEL BIRKE FEIERT 50-JÄHRIGES JUBILÄUM

Herzlichen Glückwunsch zum 50. Geburtstag, Hotel Birke! Im November 1973 wurde das Hotel von Gertrud und Eduard Birke mit anfangs 13 Zimmern, 20 Betten und der Gaststätte „Waldesruh“ in Kiel eröffnet. Ihr Sohn Rainer Birke hat es im Jahr 1979 übernommen und seitdem stetig erweitert und modernisiert. Heute ist es ein 4-Sterne-Superior-Hotel und noch immer in Familienhand. Es gibt inzwischen im Hotel Birke mehr als 80 Zimmer und Suiten, das Restaurant „Fischers Fritz“, das „Birke Catering“, den Wellnessbereich „Birke Spa“ und den modernen Tagungsbereich „Birke Business Center“. Mit mehr als 100 Mitarbeiter\*innen aus 19 Nationen, darunter 30 Auszubildenden, ist es der größte Hotelausbildungsbetrieb in Kiel.



## ZUKUNFTSORIENTIERTES HANDELN

Die Geschäftsleitung Rainer und Jasmine Birke sowie Florian Buchebner zeigen durch Modernisierungsmaßnahmen, Fortschritte in der Barrierefreiheit und nachhaltiges Handeln wie leicht es ist, Tradition und Innovation zu verbinden. Auf Initiative des Hotel Birke läuft zum Beispiel die Spendenaktion „Gemeinsam MEER schaffen“, bei der von gastronomischen Einrichtungen in Schleswig-Holstein Geld für die Säuberung von Nord- und Ostsee gesammelt wird. Auch ist fast das gesamte Gebäude barrierefrei nutzbar. Mit einem Blockheizkraftwerk und Wärmepumpen sowie regionalen Produkten in Restaurant und Spa-Bereich hat das Hotel auch in Sachen Nachhaltigkeit die Nase vorn. „Qualitäts- und Umweltbewusstsein ziehen sich durch die Geschichte des Hotels – daran wird sich auch nie etwas ändern“, sagt Inhaber und Geschäftsführer Rainer Birke. „Aber wir schauen auch mit Begeisterung nach vorne und entwickeln uns und unser Haus weiter.“

Fotos: Hotel Birke

# GLANZVOLLER ABEND UND GAUMENFREUDEN

**Bis zum 10. März heißt es „Ladies first“  
in Cornelia Polettos PALAZZO!**

Die Luft ist erfüllt von Glamour und Aufregung, während sich dem Publikum ein Spektakel auf der Bühne des exquisiten Spiegelpalasts bietet. Miss Frisky, strahlender Mittelpunkt des Abends, entführt mit ihrer unvergleichlichen Präsenz und ihren talentierten Künstlerfreund\*innen das Publikum auf eine Reise durch das Kaleidoskop weiblicher Seele.



Gastgeberin Cornelia Poletto  
und ihr Mann Rüdiger Grube

Fotos: Kai Wehl



Die Australierin Em Chilvers beschreibt ihre technisch anspruchsvolle Kunst am Vertikalseil als „sich ständig weiterentwickelnde Erforschung der Fluidität und der Sprache eines Körpers im leeren Raum“

Bis zum 10. März 2024 bietet der **PALAZZO** auf der Galopprennbahn in Hamburg-Horn ein Fest für die Sinne. Tauche ein in eine Welt, in der Kulinarik und Unterhaltung zu einer magischen Symbiose verschmelzen. Der Spiegelpalast erstrahlt im Jugendstil mit funkelnden Spiegeln und einer Aura aus Hunderten von Kerzen, während Gäste an edel eingedeckten Tischen von Cornelia Polettos Haute Cuisine verwöhnt werden. Die Spitzenköchin kreiert ein Vier-Gang-Menü, das die Sinne betört: von gegrilltem Artischockenboden über eine leichte Currysuppe mit gebackener Garnele bis hin zu delikatem Zweierlei vom Beef. Das süße Finale bildet ein Piemonteser Haselnusstörtchen in drei Texturen mit Kirschorbet – ein wahres Gedicht für den Gaumen. Tickets für dieses herausragende Event gibt es auf [www.palazzo.org](http://www.palazzo.org).



WEIHNACHTSFEIERN BUCHEN!

Tel. (04 31) 88 86 02 78

HERZLICH WILLKOMMEN IM

## FUEGO DEL SUR

Wir servieren nicht nur erstklassige argentinische Steaks vom Holzkohlegrill, sondern auch eine vielfältige Auswahl an Gerichten aus verschiedenen Küchen. Neben unseren hervorragenden argentinischen Spezialitäten bieten wir auch köstliche Pizza, Pasta und unwiderstehliche Fischgerichte an. Unser Restaurant ist ein Ort, an dem Geschmacksgrenzen verschwimmen und Genießer aller Art willkommen sind – von Familien bis zu Feinschmeckern. Erleben Sie bei uns kulinarische Vielfalt in gemütlicher Atmosphäre.

für jeden etwas dabei: STEAKS - PIZZA - PASTA

Mo–Fr 12:00–22:00 Uhr  
Mittagstisch 12:00–15:00 Uhr  
Sa: 17:00–22:00 Uhr  
So: 11:00–22:00 Uhr

Sonntags Brunch:  
11:00–14:00 Uhr  
anschließend à la Carte

**JETZT RESERVIEREN:** — — — — —  
(04 31) 88 86 02 78 oder — — — — —  
— — — — — [info@fuegodelsur.com](mailto:info@fuegodelsur.com) — — — — —

Feiern Sie bei uns Hochzeiten,  
Geburtstage, Feiern mit Buffet



[www.fuegodelsur.com](http://www.fuegodelsur.com)



## KOCHKUNST IN KIEL

Am 26. Januar startet die zweite Etappe des 37. Schleswig-Holstein Gourmet Festivals (SHGF). Während der Winter draußen an die Türen klopft, entfachen herausragende Gastköch\*innen in den renommierten Mitgliedshäusern kulinarische Leidenschaften. Es ist faszinierend zu erleben, wie Spitzenköch\*innen zusammen mit den Mitarbeitenden der Gastgeber\*innen Top-Produkte überwiegend aus Schleswig-Holstein veredeln und bei den Feinschmecker\*innen für Begeisterung sorgen. Ein 5-Gänge-Menü beim SHGF ist etwas Besonderes – und auch zu Weihnachten, Geburtstagen oder Jubiläen ein individuelles Geschenk, um kostbare Zeit bei anspruchsvoller Kulinarik zusammen zu verbringen.

Die kulinarische Pole-Position in Konstanz hält Dirk Hoberg. In der wunderschönen Jugendstil-

villa RIVA verwöhnt der gebürtige Osnabrücker seine Gäste mit feinsten Haute-Cuisine. Am 27. und 28. Januar wird der 42-Jährige an der Seite von Küchenchef Lasse Knickrehm im Restaurant Ahlmanns vom Romantik Hotel Kieler Kaufmanns seine beeindruckende Küche präsentieren. Dirk Hoberg kochte schon in Spitzenhäusern wie dem balearischen Sternerestaurant Tristan oder bei Harald Wohlfahrt in der Schwarzwaldstube in Baiersbrunn. In seinen Gerichten kommt das „Schwäbische Meer“ zum Ausdruck, klassische Techniken setzt der Koch gekonnt und auf moderne Art um. Preis: 210 Euro für ein 5-Gänge-Menü inklusive begleitender Getränke.

Mehr unter [www.kieler-kaufmann.de](http://www.kieler-kaufmann.de).

Foto: Ophelia

## KIEL BACKT PLÄTZCHEN AUF DEM EXER

Die Kieler Wochenmärkte sind ein beliebter Treffpunkt und wollen wieder mehr Besucher\*innen anlocken. Eine erste Idee dafür ist in einer Arbeitsgruppe aus Stadtverwaltung, Kiel-Marketing, Marktbeschicker\*innen und Kaufleuten entstanden:

In regelmäßigen Kochevents soll all das, was es regional und saisonal auf dem Wochenmarkt zu kaufen gibt, live auf dem Wochenmarkt in den Kochtopf oder Backofen wandern und dann als fertiges Gericht probiert werden. Nach dem der ehemalige Holstein-Kiel-Profi Fin Bartels und Lasse Knickrehm, Küchenchef im Restaurant „Ahlmanns“ im Romantik Hotel Kieler Kaufmann, gekocht haben, wird nun

die Weihnachtsbäckerei auf dem Exer eröffnet.

Am Sonnabend, den 2. Dezember wollen Kiels Oberbürgermeister Ulf Kämpfer und Oliver Grube vom Passader Backhaus mit Kindern Plätzchen backen. Von 10 bis 12.30 Uhr wird die Weihnachtsbäckerei auf dem Exer eröffnet. Kinder, die helfen wollen, die Plätzchen auszusteichen, sind herzlich willkommen und können einfach dazustoßen.

Im Frühjahr 2024 soll die Koch- und Back-Aktion dann auf die Wochenmärkte in anderen Stadtteilen ausgeweitet werden. Mehr Infos zu den Wochenmärkten gibt es unter [www.kiel.de/de/kultur\\_freizeit/maerkte/wochenmarkt.php](http://www.kiel.de/de/kultur_freizeit/maerkte/wochenmarkt.php).



Foto: Leonie Fuhrmann



  
**Steiskal**  
Backhandwerk seit 1926

# WENN SIE STOLLEN WOLLEN!

Mohn-, Mandel- oder Butterstollen - sie sind alle ein Gedicht.

[www.baecker-steiskal.de](http://www.baecker-steiskal.de)  

# SPITZENPLATZ AM KANAL

*Das Margaretental bringt die kulinarische Vielfalt Schleswig-Holsteins auf den Tisch.*

Das Restaurant **Margaretental** liegt direkt am Nord-Ostsee-Kanal in Kiel-Suchsdorf, bereits seit mehr als 130 Jahren ist es eine der schönsten Lokalitäten der Stadt. Nachdem es ab dem Jahr 2000 für viele Jahre still geworden war um diesen schönen Ort, wurde Margaretental im Juni 2021 nach umfangreicher Sanierung und Renovierung wiedereröffnet und hat sich längst einen Spitzenplatz als Adresse für gutes Essen erobert – und das überregional. Im Margaretental wird die kulinarische Vielfalt Schleswig-Holsteins auf den Tisch gebracht – von der herzhaften traditionellen Küche über neuinterpretierte Klassiker bis hin zu saisonalen Spezialitäten. Eins haben alle Gerichte gemeinsam: Sie werden mit viel Leidenschaft aus den besten Zutaten der Region zubereitet.

## FEINES AN DEN FEIERTAGEN

Nun beginnt die schöne und besinnliche Zeit des Jahres und die Überlegungen, was an den Weihnachtsfeiertagen und an Silvester unternommen wird, häufen sich. Das Team des Margaretental freut sich, wenn ihr mit Freunden oder mit der Familie zur Einstimmung auf die Feiertage an Heiligabend zum Frühstück vorbeikommt. Von 9.30 bis 12 Uhr könnt ihr das Frühstücksbuffet genießen. Am Morgen des Silvestertages wird das Buffet ein weiteres Mal aufgebaut und bereitet euch einen guten Einstieg in den letzten Tag des Jahres. Auf der Homepage [www.margaretental.de](http://www.margaretental.de) findet ihr neben dem Frühstücksbuffet auch die Menüs für den 25. und 26. Dezember, mit denen die Küche eure Gaumen an den Weihnachtsfeiertagen verwöhnen möchte.



Exzellente Küche, schönes Ambiente, perfekte Lage: das Restaurant Margaretental verwöhnt alle Sinne



### WEIHNACHTEN

25. und 26. Dezember  
11.00, 14.30 oder 18.00 Uhr

Ihr habt die Möglichkeit euch selber ein Drei-Gänge-Menü zusammenzustellen.

### HEILIGABEND & SILVESTER

Frühstücksbuffet von 9.30 bis 12.00 Uhr

### EURE WEIHNACHTSFEIER

Ob privat oder beruflich:  
Wir haben noch Termine für eure  
Weihnachtsfeier frei.



# Margaretental

## GENIESST MIT UNS DIE LETZTEN FEIERTAGE DES JAHRES 2023

Schäfer lieben ihre Tiere:  
Wanderschäfer John Kimmel mit einem Lamm



Käthe Kimmel ist ausgebildete Wanderschäferin und arbeitet im Betrieb ihres Vaters

## AUSSTELLUNGEN IM DEZEMBER

*In unseren Dezemberausstellungen steht eindeutig die Natur im Vordergrund. Entdeckt die verschiedenen Darstellungen.*

### WANDERSCHÄFEREIEN IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

Die Ausstellung „Nomaden unserer Zeit – Wanderschäfereien in Schleswig-Holstein“ fand bereits in Bad Segeberg und Kiel statt. Wer es in diesem Zeitraum nicht geschafft hat, bekommt bis zum 28. Januar 2024 die nächste Gelegenheit – in den Museen im Kulturzentrum Rendsburg.

Der norddeutsche Fotograf Holger Rüdell begleitete vier Wanderschäfereien an ihre regionalen Weideorte und skizzierte ihre Bedeutung für unsere hiesige Naturlandschaft, Kulturgeschichte und Identität anhand eindrücklicher Schwarz-Weiß-Fotografien. Wie wohl kein Chronist zuvor ist er bei „Nomaden unserer Zeit“ diesen Akteur\*innen und ihren Herden bei ihrem Zug durch Moore und Heiden, durch Dörfer

und entlang von Verkehrswegen so dicht und intensiv gefolgt. Mit ihren eindringlichen Fotografien und den erklärenden Texten erzählt die Ausstellung von den täglichen Herausforderungen im Leben dieser Nomad\*innen unserer Zeit, den letzten Wanderschäfer\*innen. Dabei spiegeln sich Tradition, Ursprünglichkeit und Leidenschaft in seinen Fotografien wider. Aber auch Wandel, Vergänglichkeit und die täglichen Herausforderungen der letzten schleswig-holsteinischen Wanderschäferinnen und Wanderschäfer werden thematisiert.

**bis 28. Januar 2024 •**

**Museen im Kulturzentrum Rendsburg**

Fotos: Holger Rüdell, holger-meedel.de



Britta Hansen - Entrückt, 2023



Juliette Bergmann - Flow/Susann  
Kasten-Jerke - SunnySoul, 2023



Carola Schapals, „Kistefos“, 2023,  
Öl auf Leinwand, 140 x 170 cm

### EINDRÜCKE IN TON

Die Galerie des Bunker-D der Fachhochschule (FH) Kiel steht ganz im Zeichen der keramischen Arbeiten von Britta Hansen. „Ganz klar! – Plastische Szenarien des Alltags von Britta Hansen“ heißt die Ausstellung, in der die Landesschaukunstpreisträgerin des Jahres 2017 Impressionen vom Alltag ihrer Mitmenschen präsentiert. Früher tat sie dieses in lebensgroßen Plastiken aus Papier oder komponierten skurrilen Szenen, humorvoll und selbstironisch – materialoffen. Die heutigen Arbeiten der 1960 in Flensburg geborenen Künstlerin sind Skulpturen und farbige Reliefs aus Keramik.

**bis 20. Dezember • Bunker-D, Fachhochschule Kiel**

### BILD UND FOTOGRAFIE

Mit der Malerin Susann Kasten-Jerke und der Fotografin Juliette Bergmann treffen sich zwei Künstlerinnen, die ihr Handwerk bestens verstehen. „Eine Brise Leichtigkeit“, die Schau auf den Gängen der Fraktion Bündnis 90/Die Grünen im Landeshaus Kiel, bringt zwei sehenswerte Positionen miteinander in Dialog. Die abstrakten, farbstarken Bilder von Susann Kasten-Jerke laden dazu ein, in ihnen beim Betrachten zu versinken, die Fotografien von Juliette Bergmann wiederum faszinieren durch ihre spannenden Blickwinkel. Zum Betreten des Landeshauses ist der Personalausweis notwendig.

**bis 31. Dezember • Fraktion der Grünen, Landeshaus Kiel**

### NATUR UND ARCHITEKTUR

Magische Orte in der Natur, eine besondere Art von Architekturen, die Wesen der grünen Pflanzen – das sind die Themen, für die sich Künstlerin Carola Schapals interessiert. In ihrer Malerei geht es um das Zusammenspiel von Unleserlichkeit und Transparenz, Elemente der Magie oder das Geheimnis des Lichts. Wo wird es konkret und wo abstrakt. Wie werden Dinge, Atmosphären und Gefühle festgehalten? Schapals lotet diese Dinge auf der Leinwand aus. Es entstehen fantastische Gemälde mit einer eigenen Magie. Carola Schapals: „Am Ende muss mich das Ergebnis meiner Arbeit jedoch selbst überraschen“.

**bis 15. Januar 2024 • Galerie Rainer Gröschl**

# BUCHTIPPS FÜRS SOFA

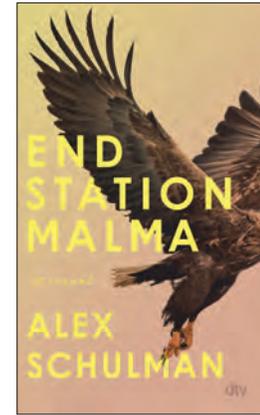


## GERDA BRÖMEL EINE ECHTE KIELER DEERN

Mit detailliertem Blick erzählt Gerda Brömel in ihrer Biografie „Kieler Deern. 1945–1948“ von den harten Nachkriegszeiten im zerstörten Kiel – aus ihrer persönlichen Sicht als Teenager. Sie erzählt nicht nur von der aufwendigen Essensbeschaffung, bedingt durch langes Schlangestehen, und den niedrigen Essensrationen, sondern auch von den fröhlichen Begebenheiten wie Strand-, Kino- und Theaterbesuchen. Auch Tanzabende und die erste große Liebe spielen natürlich eine Rolle. Den Unterricht unter provisorischen Bedingungen und die Selbstinitiative der Schüler\*innen beim Wiederaufbau der Schule beschreibt sie eindrucksvoll.

*Sören Carstensen*

**Gerda Brömel: Kieler Deern. 1945-1948, Books on Demand, 192 Seiten, 10 Euro**



## ALEX SCHULMAN KINDHEITSTRAUMA

Mit „Die Überlebenden“ und „Verbrenn all meine Briefe“ hat sich der 1976 in Schweden geborene Alex Schulman als hervorragender Autor tiefgehender psychologischer Romane bereits bewiesen. Immer geht es bei ihm darum, wie die Vergangenheit sich im Leben seiner Figuren bis in die Gegenwart auswirkt. So auch in seinem neuen Buch „Endstation Malma“. Hier sind es Eltern, die ihren Kindern eine schwere Last aufbürden. Als sich Mutter und Vater der Schwestern Harriet und Amelia trennen, werden auch die beiden Mädchen voneinander getrennt. Harriet belauscht allerdings zuvor ein Gespräch ihrer Eltern, welches bei ihr eine schwere Störung auslöst. Dazu kommt es auch noch bei einer späteren Begegnung mit ihrer Schwester zu einer schlimmen handgreiflichen Auseinandersetzung. Aber auch Harriet wird älter und hat eine Tochter, Yana. Die wiederum versteht nicht, warum ihre Mutter so ist, wie sie ist. Zeitlich hin- und herspringend sowie aus drei abwechselnden Perspektiven – Harriets, Oskars und Yanas – erzählt Alex Schulman herzergreifend in „Endstation Malma“, wie ein böses Kindheitstrauma das ganze Leben eines Menschen und auch das derer, die mit ihm in Berührung kommen, vergiften kann.

*Heiko Buhr*

**Alex Schulman: Endstation Malma, dtv, 317 S., 24 Euro**

TIPP  
DER BUCHHANDLUNG  
ALMUT SCHMIDT



Advertorial

MIRKO BONNÉ

## BRÜCKEN SCHLAGEN

Mirko Bonnés Romane sind ein Refugium, in das man stets gerne eintritt, um dort länger verweilen zu dürfen. In der anfänglichen Stille verbirgt sich die später aufbrausende Vielfalt, Brücken stellen wieder ein Leitbild dar. Die Verbindungen zueinander sind dann jene Brücken, die aus Empathie, Zuwendung, Verständnis und letztendlich aus Liebe gebaut werden müssen. Benno Romik ist pensionierter Brückenkommissar in Hamburg. Seine Aufgabe war die Sichtung und die Instandhaltung der Brücken. Gerade hat ihn ein neuer junger Arzt mit einer tödlichen Diagnose konfrontiert. In dieser Nacht knallt Hollie Magenta in sein Leben. Er beobachtet sie und weitere selbst ernannte „Zertrümmerfrauen“, wie diese einen parkenden Wagen anzünden. Er gewährt der durch die Sprengung leicht verletzten Hollie Asyl in seiner Wohnung. Je mehr sich beide kennenlernen, erkennen sie, dass keiner so ist, wie er für den anderen erscheint. Als Hollie eines Abends weitere Zertrümmerfrauen einlädt, wird deutlich, dass ihre Pläne weitreichend



sind. Benno hilft, aber ist Hanna ehrlich zu ihm oder nutzt sie seine Gutmütigkeit lediglich aus? Immer mehr verstrickt sich Benno in diese und seine Geschichte. Immer mehr verbindet Benno seine Vergangenheit mit den aktuellen Geschehnissen. Er reflektiert, warum seine Ehe gescheitert und der Kontakt zu seiner Tochter schwierig und letztendlich ganz abgebrochen ist. Mirko Bonné versteht es, seine Gedanken und Emotionen in Wortbilder einzufangen.

Er führt seine Themen durch Ausdruck und Stilistik fort. „Alle ungezählten Sterne“ ist Literatur, die unterhält, bildet und Freude bereitet. Die Handlung baut sich wie eine Fahrt auf einer steilen Brücke langsam auf und am Wendepunkt nimmt diese enorm Tempo auf und man schlittert dem Brückenende entgegen.

**Mirko Bonné: Alle ungezählten Sterne, Schöffing & Co., 336 Seiten, 25 Euro**

## HOME FOR CHRISTMAS

Die Weihnachtskonzert-Tournee „Home for Christmas“ reist wieder durch Kirchen und kirchliche Einrichtungen in Schleswig-Holstein und sammelt Spenden zugunsten geflüchteter Menschen in Schleswig-Holstein. Bereits seit vielen Jahren zählt das Band-Projekt „Home for Christmas“ mit den bekannten und mehrfach ausgezeichneten Blues-Musikern Georg Schroeter und Marc Breitfelder, der Soulsängerin MayaMo sowie dem Keyboarder Markus Schröder zum festen Bestandteil im vorweihnachtlichen Konzert-Kalender in Schleswig-Holstein. Auch in diesem Jahr sind es 23 Konzerte in ganz Schleswig-Holstein, bei denen die vier Musiker\*innen mit wechselnden Gastmusiker\*innen das Publikum mit auf eine internationale Reise durch die Welt der Weihnacht nehmen. Das Repertoire umfasst Weihnachtslieder in verschiedenen Sprachen, englische Carols, Gospels und ameri-



kanische Christmas Songs. Einige bekannt, andere weniger bekannt, aber eins ist sicher: Sie werden die Zuhörer\*innen in Weihnachtsstimmung versetzen. Nach den großartigen Erfolgen hat das Konzert-Projekt auch in diesem Jahr einen ganz konkreten Benefizcharakter: Pro verkaufter Konzertkarte spendet „Home for Christmas“ zwei Euro an die Initiative „EinfachHelfen.SH“, die von den Sparkassen verdoppelt werden. Mit „EinfachHelfen.SH“ haben die Sparkassen und die IB.SH gemeinsam mit dem

Paritätischen Wohlfahrtsverband Schleswig-Holstein und dem Kinderschutzbund Schleswig-Holstein zu Beginn des Angriffskrieges auf die Ukraine eine große Spendenaktion gestartet. Karten sind über [www.eventim.de](http://www.eventim.de), bei allen familia-Märkten und Vorverkaufsstellen vor Ort erhältlich. Mehr Infos unter [www.homeforchristmas.de](http://www.homeforchristmas.de).

**ab 1. Dezember • in ganz Schleswig-Holstein**



## BABYLON KIEL

Im Frühling des Superkrisenjahrs 1923 lässt sich Kommissar Körz an die Kieler Förde versetzen. Der Trubel in der Hauptstadt Berlin hat dem Fünfzigjährigen sichtlich zugesetzt, in der norddeutschen Provinz erhofft er sich Erholung. Doch weit gefehlt. Gleich sein erster Auftrag führt ihn direkt ins Herz der Kieler Finsternis. Dem Vernehmen nach sollen demnächst die Proben zu einem staatszersetzenden, pornografischen Theaterstück beginnen. Körz' Auftrag: Zuckmayer stoppen und, wenn nötig, ohne Gnade ausschalten. Doch dies gestaltet sich komplizierter als zunächst gedacht. Eintrittskarten sind ab 17 Euro erhältlich.

**ab 1. Dezember • Maritim Backbord Bar, Kiel**

## DAS ZAUBERTÖNNCHEN

Das Stück handelt von einer in Not geratenen Bauernfamilie, die an ein silbernes Tönnchen gelangt, das ihnen mit seinem besonderen Zauber alle Sorgen nimmt. Als der verschlagene Burgherr davon erfährt, versucht er mit einer List in dessen Besitz zu kommen. Wer wissen will, welcher Zauber in dem Tönnchen wohnt und wie die Geschichte ausgeht, erfährt dies in den zwölf bevorstehenden Aufführungen. Die klassische Märchenhandlung mit zeitgemäßen Elementen bietet Unterhaltung für die ganze Familie.

**ab 1. Dezember • Heikendörper Speeldeel**





## ALTE BEKANNTE

Nach knapp drei Jahren melden sich Alte Bekannte, die Nachfolgeband der Wise Guys, zurück: Und das stärker denn je! Mit 17 Titeln im Gepäck präsentiert die A-Cappella-Formation ihr viertes Studioalbum „Stabil“ und zeigt sich mit dem bekannten Witz, Charme und der Scharfzüngigkeit, die ihr Publikum liebt. Das Album ist ein buntes Potpourri aus Liedern zum Schmunzeln, Nachdenken und einfach nur zum lauten Mitsingen. In den Texten blitzt an vielen Stellen die alte Wise-Guys-Manier durch, die mit Witz und Verstand begeistert!

**1. Dezember, 20 Uhr • Petruskirche, Kiel**



## LAZARUS

Thomas Jerome Newton ist ein Alien und seit langer Zeit auf der Erde gestrandet. Einsam und desillusioniert. Er wünscht sich seine irdische Existenz zu beenden, zu den Sternen zurückzukehren. Doch gefangen in Fieberträumen irgendwo zwischen Wahn und Realität beschleichen ihn finstere Dämonen. Doch auch ein seltsames Mädchen erscheint, das die Erlösung bringen kann. 1976 hat David Bowie diesen Außerirdischen in dem Film „The man who fell to earth“ gespielt, vierzig Jahre später hat er Newtons Geschichte in einem großen Musical mit vielen seiner großartigen Songs weitergeschrieben.

**ab 1. Dezember, Theater Kiel**

Foto: Malte Kreuzfeldt

**DAS VERRÜCKTESTE SHOWSPEKTAKEL DER WELT!  
ENDLICH IN DEUTSCHLAND**

# MASTERS OF DIRT

## TOTAL FREESTYLE

**STARRING FABIO WIBMER**

**MOTOCROSS - SNOWMOBILE - QUAD - MOUNTAINBIKE  
BMX - SCOOTER - INLINE - BUGGY**

**hamburg:pur** **KIEL** **14 UHR & 20 UHR**

**10.02.2024 WUNDERINO ARENA**

Tickets: eventim\*

# mario Barth

Männer sind Frauen  
manchmal aber auch  
... vielleicht

**16.02. 2024**  
**WUNDERINO ARENA KIEL**

**TICKETS UNTER [WWW.P-PROMOTION.INFO](http://WWW.P-PROMOTION.INFO)  
SOWIE AN ALLEN BEKANNTEN VORVERKAUFSTELLEN**

**HOF ANSGARIUS**  
 \* Café \* Kaminsaal \* Ausstellung \* Forst  
**Tannengrün & Kaffeeduft Sa.+ So. 12-17 Uhr**  
**Weihnachtsbäume zu Erzeugerpreisen**  
**auch zum Selberschlagen nur 2./3. Adv. WE**  
 Große Weihnachtsscheune - Kaffeetrinken am Kamin  
 mit selbstgebackenen Torten, Waffeln, Glühwein ect.  
**So. 17.12. Gänse-Buffer mit Anmeldung**  
 Fam. Fölster - Am Wallberg 2 - 24616 Willenscharen  
 Tel. 04324 1070 www.hofansgarius.de



## GAS WASSER INDIEPOP

Die drei Freizeitcops Kocky, Ufo und Joy Boy weben einen flauschigen Soundteppich aus Oldschoolpunk, Pop, Indie und Elektro ... dazu kommt die sexy Stimme des Kieler Grand Seniors of Northern Punk, Jott.Gäde ... ein Christian Kohlund mit angenehmen Fuzz ... Storys über Tod, Leben, Sex und Bluez. Tiere, Idole, Depressionen und den Frühling, der kommt nächstes Jahr wieder und wens der letzte ist, dann ist das so .... GAS WASSER INDIEPOP kesse Songs, scharf serviert in der guten alten Schwippschwägerin HANSA 48.  
**2. Dezember, 20 Uhr • Hansa 48, Kiel**

**HOTEL  
KEMPAUSKI**

**GAS  
WASSER  
INDIEPOP**

FRANK  
SENIOR

**2.12. • HANSA 48**  
**BEGINN 20 UHR**

GAS.WASSER.INDIEPOP  
 HOTELKEMPAUSKI  
 FRANK SENATOR

## TANZENDES WASSER

Hoch in den Wolken glitzern, schillern und wiegen sich kleine, runde Tropfen. Plötzlich beginnen sie sich zu bewegen, sie strecken sich, werden immer länger und länger und machen sich auf den Weg. Es ist der Beginn einer aufregenden Reise, bei der sie sich ständig verändern, neue Formen und Zustände annehmen und dabei in tänzerischer Leichtigkeit nie wirklich still zu stehen scheinen. Wir folgen ihnen bei ihren Abenteuern in die Luft, an den Strand, in den Schnee oder unter Wasser.  
**ab 2. Dezember • Theater Kiel**

## CELTIC SPIRIT

Dieses Jahr steht die Advents- und Weihnachtszeit in Deutschland ganz im Zeichen und den Melodien einer keltischen Weihnacht. Preisgekrönte zeitgenössische irische Musiker spielen den wahren Geist der keltischen Vergangenheit Irlands. Ein lebhafter Abend mit traditioneller Musik, Poesie und wunderschönen Liedern von einem Ensemble aus irischer Harfe, Violine, Ziehharmonika und Uilleann-Pfeifen, begleitet von einem irischen Spitzentänzer auf der Bühne. The Celtic Spirit – A Celtic Christmas Night ist ein unvergesslicher



Abend mit den besten traditionellen Weihnachtsliedern aus Irland.  
**3. Dezember • Petruskirche, Kiel**

## WINTERSINGEN

Aloha zur Adventszeit: Was ist schöner als in dieser gemütlichen Zeit bei einem warmen Punsch in fröhlicher Gesellschaft zu singen? Singen und Ukulele spielen! Gemeinsam wollen wir die dunklere Jahreszeit in diesen zwei Stunden etwas erhellen. Leih-Ukulelen sind für Interessierte Menschen, die noch nie eine Ukulele gespielt haben, vorhanden. Es darf natürlich auch nur gesungen werden, Hauptsache Spaß miteinander. Köstliche Kekse oder ähnliches kann gerne mitgebracht werden. Eintritt frei, der Zugang ist barrierefrei.



**3. Dezember, 17 Uhr •**  
**Rendsburger Landstr. 414, Kiel**

**Kielerleben** PRÄSENTIERT:

## DIE COMEDY WINTER LADIES NIGHT

Am 3. Dezember werden die Lachmuskeln strapaziert. Die Comedy Winter Ladies Night verspricht mit einem fantastischen Line-up vier herausragender Comedians einen Abend voller Humor und Entertainment. Von der eloquenten Diplom-Psychologin Vera Deckers, die seit 2004 die Lachmuskeln des Publikums strapaziert, bis hin zur rohen, ehrlichen Stand-Up Comedy à la amerikanischem Vorbild von Kristina Bogansky, entführt jede Künstlerin auf ihre eigene Art und Weise in eine Welt voller unerwarteter Wendungen und amüsanter Einblicke. Christin Jugsch begeistert mit ihrem fesselnden Story-

telling, in dem sie mühelos in die unterschiedlichsten Rollen schlüpft, während Jacky Feldmann mit ihrem einzigartigen Charme und unkonventionellem Humor das Publikum in ihren Bann zieht. Freu dich auf einen Abend voller Lachen, Anekdoten und skurriler Geschichten, wenn diese talentierten Frauen die Bühne des Metro Kinos erobern und das Publikum mit ihren einzigartigen Perspektiven und unvergleichlichem Humor begeistern. Die Comedy Winter Ladies Night verspricht eine Show, die niemand so schnell vergessen wird!

**3. Dezember, 19 Uhr • Metro Kino, Kiel**



## EIN DRACHE ZU WEIHNACHTEN

Das Kinderstück „Der nette Herr Fauch“ von Sabine Alipour wird noch bis zum 20. Dezember zu sehen sein. Eine fröhlich-bunte Märchenversion in hochdeutscher Sprache für Kinder ab 4 Jahren, in der ein freundlicher Drache versucht, dem Ruf eines echten Drachen gerecht zu werden. Silvester feiern wir in der Hafenkneipe „Goldener Anker“, wo sich die skurrilsten Typen treffen. Jens ist von Sehnsucht erfüllt und will hinaus aufs Meer. Nur die Liebe zu Fanny hält ihn zurück. Auch der reiche Witwer, Segelmacher Harm Bekaam, wirbt um das Mädchen. Fanny kokettiert mit dieser Idee. Jens' Zwiespalt zwischen Fernweh und Liebe wird immer größer. „De Golden Anker“ ist zu sehen am 31. Dezember um 16 und 19.30 Uhr. Tickets und Spielplan unter [www.nbkiel.de](http://www.nbkiel.de). Tickets sind außerdem erhältlich oder unter Tel.: 0431 / 90 19 01 und an der Abendkasse.

**im Dezember • Niederdeutsche Bühne Kiel**



Foto: Imke Noack



## DER KLANG DER BLAUEN GITARRE

William Boehart lässt den Helden seines Romans, Joseph „Moon“ Harris, nach den Jahren in Deutschland, in dessen Geburtsort Woodstock, Vermont, zurückreisen, um sich seines bisherigen Lebens zu vergewissern. Den Hintergrund des Romans bildet der Aufbruch der 1960er-Jahre mit den Strömungen der damaligen Jugend – Rockmusik, sexuelle Revolution und Drogen, Antikriegs- und Bürgerrechtsbewegungen in den USA, Hausbesetzungen, Terror und Aufarbeitung der NS-Vergangenheit in Deutschland.

**6. Dezember, 19 Uhr • Literaturhaus SH, Kiel**

Foto: Christian Geisler



## HANSEATIC REUNION QUARTET

Das „Hanseatic Reunion Quartet“ ist immer für Überraschungen gut. Jedes Jahr aufs Neue. Denn jedes Jahr im Herbst treffen sich die Musiker mit neuen Stücken im Gepäck – Kompositionen aller Band-Mitglieder! –, die Zeugnis ablegen über Weiterentwicklungen der kompositorischen Schreibweisen in bunten

Farben, frischen Rhythmen, mit spannenden Melodielinien unter Verwendung von blues- wie auch neotönerisch orientierten Akkorden. Kurz: aktuelle Konzepte. Der Eintrittspreis liegt ermäßigt bei 7 Euro und ansonsten bei 13 Euro.

**6. Dezember, 20 Uhr • Hansa 48, Kiel**



## HADERS WEIHNACHTEN, EIN WAHRES FEST

Nils Loenicker ist Bauer Hader. Mit seinem „Musikalischen Erntehelfer“ Matthias Winkler bringt er dich genau dorthin, wo du hinwillst: in die beste, einzig wahre weihnachtliche Stimmung. Sie präsentieren die ungeschminkte Wahrheit über Weihnachten. Gönn dir diesen Lametta freien Blick hinter die Spekulatiusfassaden. Hier erfährst du alles, was du schon immer über Weihnachten wissen wolltest, aber nie gewagt hast zu fragen.

**8. Dezember • Lutterbeker, Lutterbek**



## FALSTAFF

Sir John Falstaff ist einer der letzten Vertreter einer untergehenden Welt. In Verkennung seiner realen Situation umwirbt er gleich zwei verheiratete Frauen, die beiden Freundinnen Alice Ford und Meg Page. Dumm nur, dass die beiden sich darüber austauschen und zusammen mit der gewieften Mrs. Quickly einen Plan schmieden, um Falstaffs Übergriffigkeit zu bestrafen.

Eine gute Gelegenheit, auch noch die Eifersucht von Alices Ehemann zu kurieren, und Tochter Nanetta mit Fenton den ersehnten Partner zu verpassen ... Verdis letzte Oper schildert in seiner charismatischen Hauptfigur einen tragikomisch Zuspätgekommenen und begeistert durch ihren hintergründigen Humor.

**ab 9. Dezember • Theater, Kiel**

## WEISSKOHLBROTBACKEN

Der Weißkohl spielt für die kulturelle Identität Schleswig-Holsteins wie auch Teile Dänemarks eine wichtige Rolle und läutet als ein wichtiges Winter- und Weihnachtsgemüse die Wintersaison ein. Das Künstler-Duo Scheibe & Güntzel greift diese Be-

deutung auf und widmet sich innerhalb seiner künstlerischen Serie, die es für das Freilichtmuseum Molfsee konzipiert hat, im Winter dem Kohl und der Frage, welche Wandlung die Lebensmittelzubereitung in den letzten Jahrhunderten und Jahrzehnten erfahren hat. Hierzu bereiten sie auf dem Museumsgelände zuerst den Teig für ein „Weißkohlbrot“, das dann in einem kleinen holzbefeuerten mobilen Ofen gebacken wird. Das Brot wird später mit einem Brotaufstrich aus Weißkohl zum Probieren gereicht.

**9.+10. Dezember, 10-16 Uhr • Freilichtmuseum Molfsee**





## AYSAY

Eine Hochzeit der Kulturen, der Epochen und Stile, wie sie nur selten erlebt werden kann: AySay kreieren Musik, die alle künstlich gezogenen Grenzen, alle Genrekonventionen transzendiert und etwas gänzlich Neues schafft. Nichts weniger als pure Magie, die sich einer klaren Kategorisierung entzieht, mal psychedelisch bis avantgardistisch klingt, dann aber

auch wieder den traditionellen Klängen Kurdistans verschrieben ist. Mit einer Pop-lastigen Produktionen und Elementen des anatolischen Psych-Rock schafft ihr neues Album ein Universum, in dem Dänisch, Türkisch und Kurdisch nahtlos ineinander übergehen und Volksliedern neues Leben eingehaucht wird.

**9. Dezember, 20 Uhr • Hansa 48, Kiel**

## BIDLA BUH

Das Weihnachts-Special: Advent, Advent, der Kaktus brennt ... Alljährlich im Dezember: Wenn sich die drei ungleichen Brüder Hans Torge, Ole und Frederick zum „Fest der Liebe“ treffen, gerät die Adventszeit zu einer rasanten und aberwitzigen Schlittenfahrt durch das weihnachtliche Liedgut. Am 9. Dezember kann man das Trio live in Kiel erleben. Eintrittskarten gibt es ab 23,10 Euro im Vorverkauf.  
**9. Dezember, 18 Uhr • KulturForum, Kiel**



Foto: Bidla Buh



**Kneipe, Küche, Kunst, Musik, Theater, Studio, Appartements, Laden, Fotografie**



fr 1.12. **June Coco** pulsierender Pop am Piano  
sa 2.12. **JusToto** JazzPopRockHeavyRock  
fr 8.12. **Harders Weihnachten** mit Matth.Winkler  
sa 9.12. **NashvilleCitti + Landslide**  
fr 15.12. **Martin Herrmann** Kabarett  
sa 16.12. **Weinachten mit den 3 Herren** Hörspiel  
mi 27.12. **Lena Fink-Stoltenberg** Lieder+ Gedicht  
do 28.12. **Lutterbeker- der Film**  
fr 29.12. **Baltic Scots** Highlandbeat  
so 31.12. **Silvester** geschlossen  
fr 5.1. **Abi Wallenstein**  
**+Schroeter/Breitfelder**  
fr 6.1. **GlasBlasSing**  
fr 12.1. **Sonsonero** Salsa, Merengue + Bachata  
so 14.1 19<sup>00</sup> **KneipenQuiz**  
fr 19.1. **ReinerKröhnerts "ER"** Kabarettist + Parodist  
sa 20.1. **Lioba** Indie-Pop

24235 Lutterbek Tel. 04343 9442  
www.lutterbeker.de



## Der nette Herr Fauch und die fürchterlichen Prinzessinnen

Eine fröhlich-bunte Märchen-version von Sabine Alipour in hochdeutscher Sprache für Kinder ab 4 Jahren

25. NOV.  
BIS 20. DEZ.  
2023

**Theater am Wilhelmplatz**  
WILHELMPLATZ 2, 24116 KIEL  
www.nbkiel.de

**NIEDERDEUTSCHE BÜHNE KIEL**  
*Günn Di wat - günn Di Platt!*



## KEIN KIEL FESTIVAL

Nach einigen, der Pandemie geschuldeten Terminanomalien, präsentieren NO MORE das diesjährige KEIN KIEL FESTIVAL wieder in der angestammten dunklen Jahreszeit. Pop, Post Punk, Elektronik und akustische Extravaganz – vier unterschiedliche Konzerte bevor alles in einer After-Show-Party mündet. Bei No More, der hermetischen New-Wave-Punkband, handelt es sich um Tina Sanudakura und Andy Schwarz. Sie starten als Duo durch, fühlen sich sowohl ihrer Vergangenheit als auch der Gegenwart verpflichtet.

Die Band „Dead Astropilots“ kombiniert die Präzision elektronischer Musik mit der wilden Energie des Punk. Aus frühem Post-Punk, Bowie's Berlin-Sound & Noise Smash a la Sonic Youth destilliert das französische Duo einen Sound, der eben so verführerisch wie verstörend ist. Auch auftreten wird „I Am the Fly“. Das hinter Fliegenmasken verborgene Duo I Am The Fly macht minimalistischen Synth-Punk, der die Zuhörer\*innen mit düster zischendem und schneidendem Sound in das Jahr 1978 zurückversetzt. Timo C Engel



aka „Bleedingblackwood“ bewegt sich irgendwo zwischen Lo-Fi Pop und Neo Klassischen Hymnen – manchmal minimalistisch, dann wieder opulent. Musik, entdeckt in der Dunkelheit. Der Natur, dem Wald entliehen und mit Technik gepaart, jedoch nie die Verbindung zur Natur verlierend.

**9. Dezember • Die Kieler Schaubude, Kiel**



## BOOGIE

Das verspricht ein richtig fetziger Konzertabend zu werden mit einer musikalischen Zeitreise durch die populäre Musik Amerikas von 1900 bis in die 1960er Jahre. Christi Christl spielt, singt und erzählt zum ruralen Barrelhouse Piano und dem konzertanten Boogie Woogie Piano. Bastian Korn spielt und singt den Rock'n Roll von Jerry Lee Lewis bis Elton Joh. Und rhythmisch werden die beiden Pianisten von Benny Korn am Schlagwerk begleitet. Weitere Infos gibt es unter [www.bayoogie.com](http://www.bayoogie.com).

**10. Dezember, 18 Uhr • Alte Meierei am See, Postfeld**

## LESUNG FÜR ALLE

Gemütlicher Nachmittag mit Tee, Keksen und Drachen. Volkhard Hanns liest aus seinem Buch „Drachenberg“. Der Eintritt ist frei, wünschenswert wäre eine Anmeldung. „Drachenberg“ ist ein phantastischer Leseschatz für junge und jung gebliebene Buchliebhaber\*innen. Dieser Debütroman ist ein humorvoller sowie spannender Lesespaß. Ein Werk, das man aufschlägt und dabei sofort die Realität verlässt. Man traumwandelt durch die Zeilen und letztendlich versteht man die Realität wieder ein Stück weit besser. Mehr zum Buch im Leseschatz.

**10. Dezember • Almut Schmidt Buchhandlung, Kiel**



Foto: Hauke Harder



## READING CALVINO

Italo Calvino wäre in diesem Jahr 100 geworden. Seine weltbekannten Werke sind mittlerweile selbst Klassiker, und ein „Klassiker ist ein Buch, das nie zu Ende gesagt hat, was es zu sagen hat“. Dr. Francesca Bravi und Studierende der Italianistik der CAU Kiel laden zu einer Reise durch Calvinos Romane, Erzählungen, Märchen, Essays und Briefe ein und zeigen anhand ausgewählter Beispiele auf Deutsch und Italienisch, dass seine Bücher „nach dem Lesen neuer, frischer und unerwarteter“ sind.

**14. Dezember, 19 Uhr • Literaturhaus SH, Kiel**

Foto: Francesca Bravi

## BLUES CULTURE

Diese notorischen drei passen in den vorweihnachtlichen Music-Mix wie die sprichwörtliche Faust aufs Auge. Die Auftritte von Abi Wallenstein & BluesCulture sorgten in Kiel immer wieder für Begeisterung. Der charismatische Abi, der hochenergetische Steve und der dynamische Martin sind nämlich zumindest im Bereich des Blues die wahren heiligen drei Könige. Von ganz tiefem Blues über wilden Boogie bis zum schrägen Rock reicht die Bandbreite. Das Zusammenspiel der drei Musiker führt immer wieder zu grandiosen Momenten, die sich aus dem Improvisationsfluss spontan ergeben.

**15. Dezember, 20 Uhr • KulturForum, Kiel**



## HANS & PETER

Der Kulturladen Leuchtturm verabschiedet sich mit diesem Konzert für dieses Jahr von seinen Besucherinnen und Besuchern. Hans & Peter setzen mit „ihrem“ Jazz einen unterhaltsamen Schlussstrich unter ein erfolgreiches Jahr! Mit akustischer Gitarre und Saxophon jazzten die beiden Talente auf der Bühne, um die Gäste zu beglücken. Wer so einen musikalischen Abend nicht verpassen möchte, muss unbedingt vorbeikommen. Der Eintritt ist kostenlos.

**15. Dezember, 20 Uhr •  
Kulturladen Leuchtturm, Kiel-Friedrichsort**

## WEIHNACHTEN MIT DEN 3 HERREN

Nach vielen fantastischen Abenden präsentieren Los Tres Seniores erneut ihr Weihnachtsprogramm im Lutterbeker! Top Atmosphäre, top Typen und ein top Publikum kulminieren zu einem Lichterglanz des Wahnsinns. Das Programm des Kieler Hörspielensembles ist eine Mischung aus Hör-Spielen, Comedy, szenischer Lesung, Live-Konzert (Gesang, Klavier, Gitarre) und Improtheater. Die drei Kieler Künstler werfen hier publikumsnah ihre jahrzehntelange Erfahrung als Hörspielproduzenten, Sprecher, Schauspieler, Musiker und Comedians in den Schmelztiegel der Unterhaltung.

**16. Dezember • Lutterbeker, Lutterbek**



### Geschenktipp:

Du suchst das perfekte Geschenk? Socken und Schokolade sind langweilig? Dann verschenke eine Mini-Mitgliedschaft (für 3 Monate) für unseren (W)EINCLUB: 3 Monate lang – 3 ausgewählte Weine pro Monat – inklusive Weinexpertise – versandkostenfrei geliefert! Nur jetzt zum einmaligen Sonderpreis von 85,95 €!

**JÖRGEN PETERSEN & SOHN**

Volbehrstraße 41 · 24119 Kronshagen  
T 0431.58 91-12 · info@joergen-petersen.de



Wir bringen Geschmack.  
Jeden Monat neu.  
Direkt zu Dir nach Hause.

joergen-petersen.de  

**HOF ANSGARIUS**  
 \* Café \* Kaminsaal \* Ausstellung \* Forst  
**Tannengrün & Kaffeeduft Sa.+ So. 12-17 Uhr**  
**Weihnachtsbäume zu Erzeugerpreisen**  
**auch zum Selberschlagen nur 2./3. Adv. WE**  
 Große Weihnachtsscheune - Kaffeetrinken am Kamin  
 mit selbstgebackenen Torten, Waffeln, Glühwein ect.  
**So. 17.12. Gänse-Buffer mit Anmeldung**  
 Fam. Fölster - Am Wallberg 2 - 24616 Willenscharen  
 Tel. 04324 1070 www.hofansgarius.de

## DUO ZHOK

Klezmer und jiddische Lieder aus tiefer Seele – mit Herz und Verstand, voller Gefühl und Lebensfreude. Da jauchzt und seufzt die Klarinette zu mitreißenden Akkordeon-Rhythmen, und mal fröhliche, mal andächtige Texte offenbaren die unmittelbare Intensität einer ebenso weisen wie lebendigen Tradition. Das Repertoire besteht vor allem aus Instrumental-Titeln zur Begleitung von Hochzeiten und anderen Festen. (Kartenvorbestellung dringend empfohlen unter Tel.: 0434/ 28 44 77 oder unter [info@alte-meierei-am-see.de](mailto:info@alte-meierei-am-see.de)).

**16. Dezember, 19.30 Uhr • Alte Meierei am See, Postfeld**



## GESANG VOLLER GROOVE

Musik ist etwas Besonderes: sie kann Menschen zusammenführen, Gemeinsamkeit stiften über Kontinente hinweg, Freude, Trauer und Lebenslust ausdrücken. Ganz besonders gilt das für die Gospelmusik, die voller Stimmung, Groove und Emotionen ist. Seit mehr als 20 Jahren singt der Gospelchor Holtenau mit großer Begeisterung süd-afrikanische und nordamerikanische Kirchenmusik. Bei den Konzerten wird nicht nur gesungen, sondern auch getrommelt, gerasselt, mitgeklatscht, getanzt und gejubelt. Die bekannten Hits, aber auch neue Lieder gibt es am 14. Benefizkonzert am Samstag, den 16. Dezember in der Nikolaikirche zu hören.

**16. Dezember, 19 Uhr • Nikolaikirche, Kiel**

## ZIOKESEN RAMBAZAMBA VOL. 8

Was als Geburtstagsparty begonnen hat, hat sich als regelmäßige Soliveranstaltung etabliert. Jeglicher Überschuss der Veranstaltung wird für die zivile Seenotrettung gespendet. Dieses Jahr geht das Geld wieder an Sea-Watch. Mehr Infos zu der Arbeit von Sea-Watch findest du hier: <https://sea-watch.org>. Eine Veranstaltung mit: Acranium, (Brutal) Deathcore aus Rostock; Acranium Dagger Threat, Hardcore aus Hamburg, Tombflower, Metalic Hardcore Punk aus Hamburg & Berlin.

**16. Dezember, 21.30 Uhr • TreibsAND Lübeck**



## LITERARISCHE X-MAS-LOUNGE

Wieder einmal hat der Kieler Literaturinterpret Barney B. Hallmann mit leicht zwinkerndem Auge einen Geschenkesack voller heiter, kritischer Gedichte und Geschichten unterschiedlicher Dichter\*innen und Autor\*innen gepackt. Beim Tragen, Auspacken und Präsentieren hilft ihm in diesem Jahr mit Liedern und Melodien der Sänger, Mundharmonikaspieler und Gitarrist Thomas Eisenkrätzer. Alle Literatur-Interessierten können dieses Event am 21. Dezember live sehen. Im Vorverkauf gibt es Eintrittskarten ab 9,90 Euro.

**21. Dezember, 20 Uhr • KulturForum, Kiel**



# INTERNATIONALE VIDEO-KUNSTWERKE IN HISTORISCHEN RÄUMEN

*Die Ausstellung „Performing History – Postkoloniale Identität in der zeitgenössischen Kunst“ ist bis zum 14. April 2024 auf der Museumsinsel Schloss Gottorf zu sehen.*

Die Zeiten, in denen Weltkunst vornehmlich als weiße Kunst verstanden wurde, während Positionen des globalen Südens weitgehend aus dem Olymp des White Cube ausgeschlossen blieben, sind vorbei. Einen neutralen europäischen Blick auf die Geschichte gibt es nicht. Mit Yinka Shonibare (geb. 1962 in London) und Voluspa Jarpa (geb. 1971 in Rancagua, Chile) können Sie auf Schloss Gottorf zwei international herausragende künstlerische Positionen erleben, die sich in ihren Filmen auf jeweils spezifische Weise mit der Dezentrierung und Dekolonisierung des Denkens und mit der Bewegung zwischen unterschiedlichen Identitäten und Lebenswirklichkeiten auseinandersetzen. Ihre Arbeiten verknüpfen die postkoloniale Kritik und Hybridität in überzeugenden filmischen Darstellungen zu einer anderen Geschichte. Erstmals werden in den eindrucksvollen historischen Räumen von Schloss Gottorf große Video-Kunstwerke

gezeigt – im Hirschsaal „Un Ballo in Maschera“ und im Saal Friedrich III. „Addio del Passato“, beide von Yinka Shonibare, sowie in der Ausstellung der Archäologie „The Emancipating Opera“ von Voluspa Jarpa.

Der renommierte britisch-nigerianische Künstler Yinka Shonibare hat ein vielseitiges Oeuvre entwickelt, in dem er das Erbe des ehemaligen Britischen Weltreichs und des westlichen Kolonialismus untersucht. Voluspa Jarpa gehört zur ersten Generation chilenischer Künstler\*innen, die nach der Militärdiktatur von Augusto Pinochet (1973-1990) unter demokratischen Bedingungen studieren konnten. In ihren Arbeiten setzt sie sich mit kolonialistischer und rassistischer Unterdrückung auseinander und verbindet diese mit feministischen Anliegen und dem Kampf um selbstbestimmte geschlechtliche und sexuelle Identitäten. Unter [landesmuseen.sh](http://landesmuseen.sh) erhalten Sie weitere Informationen.

Zu sehen im Saal Friedrich III.,  
Schloss Gottorf: Addio del Passato  
(2011) von Yinka Shonibare



Das Video „Emancipating Opera“ (2019) von Voluspa Jarpa ist im Südflügel des Schlosses zu sehen



Blick in den Hirschsaal mit  
„Un ballo in  
maschera“  
(2004) von  
Yinka Shonibare



**Performing History**  
Postkoloniale Identität in  
der zeitgenössischen Kunst

**20.10.2023 -  
1.4.2024**

**Schloss Gottorf**

[www.schloss-gottorf.de](http://www.schloss-gottorf.de)



**Museumsinsel  
Schloss Gottorf**

Landesmuseen SH

  
**FREUNDKREIS  
SCHLOSS GOTTORF**

  
**Finanzgruppe  
Sparkassenstiftung  
Schleswig-Holstein**

**zdfkultur  
partner**

**NDRkultur**

Yinka Shonibare CBE. Addio del Passato, 2011. Digital Video (film still). Courtesy the artist, Stephen Friedman Gallery, London and James Cohan Gallery, New York.  
© Yinka Shonibare CBE / VG Bild-Kunst, Bonn 2023



## DER NUSSKNACKER

Ein beliebter Ballettklassiker für Groß und Klein steht pünktlich zur Weihnachtszeit auf dem Programm: der Nussknacker. Frei nach dem Märchen von E.T.A. Hoffmann erzählt Jaroslav Ivanenkos Choreografie zur Musik von Pjotr I. Tschaikowski die Geschichte über das Mädchen Clara, dessen phantasievolle Vorstellungswelt sich zunehmend mit Claras Schulalltag überlagert. Schließlich findet sich das Mädchen an der Seite des geheimnisvollen Nussknackers mitten im Kampf um die verzauberte Nuss Krakatuk, die von der Mausekönigin geraubt worden ist. Ivanenkos Version von 2011 wirft ein neues Licht auf das bekannte Werk und zeigt es in junger neoklassischer Dynamik.

**ab 20. Dezember • Theater Kiel**

Foto: Adobe Stock

## KIELER WEIHNACHTSSINGEN

Es ist das größte Gesangsevent des Jahres: Gemeinsam mit Niels Schröder und seiner zehnköpfigen Live-Band singen sich Kielerinnen und Kieler aller Generationen durch traditionelle und moderne Weihnachtslieder und stimmen sich miteinander und stimmungswaltig auf die Festtage ein. Die Texte werden zum Mitlesen auf großen Leinwänden eingeblendet. Voraussetzungen gibt es keine. Singen können muss man nicht. Nur Spaß am Singen, den muss man mitbringen. Den Rest macht die Masse: Mehrere tausend Stimmen verschmelzen zu einem beeindruckenden Klangerlebnis mit Gänsehautgarantie und jeder Menge Weihnachtsstimmung.

**22. Dezember, 20 Uhr • Wunderino Arena, Kiel**

Foto: Maïke Keller



## BEST OF MUSICALS

Herausragende Darsteller\*innen mit kraftvollen Stimmen verzaubern die Zuschauer\*innen mit den erfolgreichsten Hits der beliebtesten Musicalproduktion. Mit schillernden Kostümen, schauspielerischem Talent, einem Tanzensemble der Spitzenklasse und einem ausgefeilten Licht- und Soundkonzept entführt das Team von Best of Musicals in die bunte Traumwelt von 50 Jahren Musicalgeschichte. Ein unvergesslicher Abend mit einem Mix aus gefühlvollen Balladen und rockigen Hits in deutscher Sprache lädt alle Altersgruppen zum Erleben und Genießen ein.

**27. Dezember • Theater in der Stadthalle, Neumünster**



## ONCE OPON A TIME

Kiel, im August 1972. Die ehemalige Spiritual-Politesse Lola Flöhr hat es nicht leicht. Seitdem die alleinerziehende Mutter den Schritt in die Selbständigkeit als „Geisterschnüfflerin“ gewagt hat, ist das Leben alles andere als ein Zuckerschlecken. Was nutzt ihr da das Diplom als erste offizielle vatikangeprüfte Exorzistin? In ihrem „Büro“, der urigen Kneipe „Oma Plüsch“ Ecke Sternstraße/Jungfernstieg, empfängt sie ihre seltenen Klienten, um ihnen bei ihren Problemen mit den Mächten der Finsternis zu helfen. Ein Horror-Thriller-Live-Hörspiel von Jens Raschke & DeichArt.

**28. Dezember, 20 Uhr • Maritim Backbord Bar, Kiel**



## THE BALTIC SCOTS

The Baltic Scots erobern mit singenden Pipes, marschierenden Drums, drückendem Bass und schmatzender Gitarre stilecht in Kilts die Bühne. Aus der Lebensfreude des Scottish Folk, der Rauheit des Rock 'n' Roll und der Sehnsucht nach der endlosen Weite der Highlands destillieren sie besten Celtic Folk Rock = SchottenRock. In den vergangenen drei Jahrzehnten waren sie in zahlreichen anderen Bands und Projekten unterwegs, so auch in der Vorgänger-Band Get Wet, deren Erbe sie gemeinsam angetreten haben. Ihre Eigenkompositionen gehen mit hundertprozentiger Ohrwurmqualität direkt ins Blut und bringen so jeden Schuppen zum Trinken, Feiern, Kochen.

**29. Dezember • Lutterbeker, Lutterbek**

# KERSTIN OTT

**BEST  
OTT  
TOUR**  
23/24

**03.03.2024 Wunderino Arena | Kiel**

## NY GOSPEL STARS

Die New York Gospel Stars kehren mit ihrer mitreißenden Deutschlandtournee zurück und bringen wieder einmal die unvergleichliche Energie des Gospel nach Lübeck. Seit über 15 Jahren auf der Bühne, stehen sie für eine Performance, die so dynamisch und vielfältig wie New York City selbst ist. Ihre Darbietungen vereinen traditionelle Gospelmelodien mit modernen Klängen, begleitet von Piano und Schlagzeug, und schaffen ein intensives Erlebnis für die ganze Familie.

Bekannt für ihre kraftvollen Stimmen und tiefgreifenden Interpretationen von Klassikern wie „Walk in Jerusalem“, versprechen die Gospel Stars einen Abend voller Emotion und Spiritualität. Sie verstehen es meisterhaft, universelle Botschaften von Liebe, Hoffnung und Stärke zu vermitteln, die über sprachliche Grenzen hinausreichen.

**29. Dezember, 20 Uhr • Kolosseum, Lübeck**



## SCHWITZENDE MÄNNER 2

Sie schwitzen wieder! Pünktlich zur Volljährigkeit ihres Erfolgsstücks „Schwitzende Männer im Schuhgeschäft“, wagt DeichArt das Unmögliche und versucht sich an einem zweiten Teil. Unter der bewährten Regie von Anne Spaeter erwartet dich: mehr Drama. Mehr Chaos. Mehr Schweiß. Und Musik. Karten und Infos gibt es unter [www.theater-kiel.de](http://www.theater-kiel.de) oder an der Abendkasse im Schauspielhaus 60 Minuten vor Spielbeginn, ab 17 Euro.

**31. Dezember, 18 Uhr • KulturForum, Kiel**

## ONE NIGHT OF TINA

„ONE NIGHT OF TINA – A Tribute to the Music of Tina Turner“ ist eine international gefeierte Konzertshow. Zu Recht, denn die exzellenten Licht- und Toninstallationen und das brillante Ensemble lassen die Superhits Tina Turners zu einem Live-Erlebnis der Extraklasse werden. Aktuell wird in London das neue Ensemble für die große Europatournee gecastet, welche die Show im Frühjahr 2024 endlich auch nach Deutschland, Österreich und in die Schweiz bringen wird.

**2. Januar • Laeiszhalle, Hamburg**



## Kielerleben

**Die Doppelausgabe Januar/Februar 24  
erscheint am 15. Januar 2024**

Anzeigenschluss ist am 5. Januar!

Sie erreichen uns unter:

**info@kielerleben.de  
Tel: 0431 / 200 766 - 503**



Lovebrand  
mit über  
**450.000 Fans**  
bei Facebook

# lowcarb.de

Die Ernährungs-App mit über 1.000 Rezepten

## Abnehmen & Wohlfühlen

WAR NOCH NIE  
**SO LEICHT**  
UND LECKER!

# 1 Jahr für nur **19,90 €**

statt ~~203,88 €~~\*



4.6 App Store  
★★★★★



Jetzt scannen und  
Rabatt sichern!

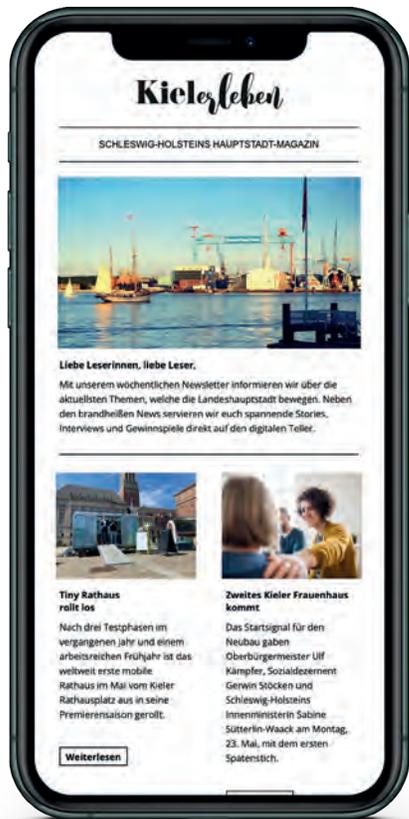


Mit dem Code **FIT10**

\* Preis bei monatlicher Einzelbuchung von 16,99 € über ein Jahr | Angebot gültig bis zum 31.01.2024

Starte DEIN JAHR mit Mega-Rabatt: [lowcarb.de/treue-aktion](https://lowcarb.de/treue-aktion)

# IMMER TOP INFORMIERT



Brandheiße Kiel-News –  
in unserem wöchentlichen  
Newsletter bequem per E-Mail  
in euer Postfach geliefert

- ✓ Euch erwarten die neuesten Artikel zum **Stadtgeschehen**
- ✓ Ihr seid up to date und verpasst keine **Veranstaltung**
- ✓ Ladet die neueste Ausgabe schon **vor dem Druck** herunter

**Noch nicht genug?** Weitere Kiel-News findet ihr unter [www.kielerleben.de](http://www.kielerleben.de), auf unseren Social-Media-Kanälen und auf dem Blog des Förde Fräuleins!

Meldet euch an und verpasst nichts,  
was in eurer Lieblingsstadt passiert!

[kielerleben.de/newsletter](http://kielerleben.de/newsletter)

## GIORA FEIDMAN

Der gefeierte Klarinettenvirtuose Giora Feidman enthüllt mit großer Freude sein neuestes musikalisches Projekt: „Revolution of Love“. Nach dem überwältigenden Erfolg seiner „Friendship“-Tournee ist Giora Feidman fest entschlossen, das Weltbild mit einer bahnbrechenden Botschaft neu zu schreiben und Liebe unter den Menschen zu verbreiten. „Revolution of Love“ nimmt die Zuhörer\*innen mit auf eine emotionale Reise voller Hoffnung und Verbundenheit. Giora Feidmans einzigartige Fähigkeit, die Emotionen seines Publikums direkt durch die Klänge seiner Klarinette anzusprechen, erweckt den Wunsch, sich selbst und anderen mit Liebe und Mitgefühl zu begegnen.

**18. Januar, 20 Uhr •  
St. Nikolai-Kirche, Kiel**



Foto: Mehran Montazer

## GENESIS HEUTE

Das Allerbeste von den ersten GENESIS-Alben wurde ausgewählt, um sich in die Ära der frühen 70er Jahre zurückzusetzen! Man braucht einfach nur die Augen zu schließen – und man fühlt sich wie auf einem damaligen Konzert! Keiner anderen Tribute-Band gelingt es mit einer derart emotionalen Urgewalt, die musikalische Abenteuerlust und Hochspannung von GENESIS in deren Pioniertagen einzufangen. Dieses Konzert darf man auf keinen Fall verpassen!

**20. Januar, 20.30 Uhr • Räumerei, Kiel**



Foto: Mattia Rossetti



## THERESIENSTADT

Zum internationalen Holocaust Gedenktag präsentieren das Amt für Bildung und Kultur Norderstedt und CHAVERIM – Freundschaft mit Israel e.V. diese besondere musikalische Lesung. Die SS errichtete 1941 das Lager Theresienstadt in der böhmischen Stadt Terezín. Es diente als Gefängnis für Jüdinnen und Juden aus Deutschland, Österreich, Tschechien, den Niederlanden und Dänemark. Sie alle wurden zu Opfern der menschenverachtenden nationalsozialistischen Rassenideologie. Jede\*r vierte der in Theresienstadt Inhaftierten starb dort. Roman Knížka liest aus Werken und Erinnerungen von Überlebenden. **25. Januar, 19.30 Uhr • Kulturwerk am See, Norderstedt**

## STRANDGUT-ELEKTROFESTIVAL

Wummernde Bässe und ein Hauch von Ibiza. Passende Worte, um wiederzugeben, was rund 3.500 Besucher\*innen dieses Jahr am Südstrand erleben durften. Erstklassige DJ's, eine wahn-sinns Location direkt am Strand mit Zugang zur Ostsee und perfektes Wetter haben die Premiere des Festivals zu einem vollen Erfolg gemacht. Kein Wunder also, dass das Strandgut-Elektrofestival wiederkommen wird. Fans dürfen sich freuen auf das Zwillingsspaar FAST BOY, Newcomerin Jane Millet, die Jungs von Gestört aber Geil und noch viele mehr. Wer wissen will, welche weiteren Künstler\*innen den Strand an der Ostsee zum Beben bringen werden, folgt auf Social Media und verpasst nichts mehr.

**27. Juli 2024, 12 Uhr • Südstrand, Eckernförde**



## GESCHENKIDEEN VOM Sylt Fräulein



**HIER BESTELLEN UND PRÄMIE SICHERN**



**SYLT FRÄULEIN  
ABO  
4 x im Jahr**  
1x Magazin  
3x Inselguide  
**24,90 Euro**



**WANDKALENDER 2024**

Sylt für Zuhause!  
Maße: 60cm x 42cm  
**29,99 Euro**



**STRANDSECCO**

Schmeckt besonders gut im Strandkorb.  
**9,90 €**



**STRANDBOX**

Mit Magazin, Strand-burgunder, 2 Weingläsern und Strandtuch  
**49,90 Euro**



[shop.syltfraeulein.de](http://shop.syltfraeulein.de)

**DIE NÄCHSTE  
KIELerleben**

erscheint am  
**15.01.**

Anzeigenschluss  
**18.12.**

## Aus der Redaktion

### EINE BESONDERE REISE

*Nach der Schule hat sich unsere Praktikantin Sofia Tolck eine kleine Auszeit gegönnt. Wozu ein geplatzter Reifen gut sein kann, verrät sie hier ...*



Nach dem Abi losziehen in die große, weite Welt – das war diesen Sommer auch mein größter Traum. Mit einem provisorisch umgebauten Bus und jeder Menge Vorfreude ging es für meinen Freund und mich im Juli endlich los. In gemütlichem Tempo fuhren wir in Richtung Süden bis nach Griechenland und später mit der Fähre nach Italien, immer der Sonne hinterher.

Neben interessanten Einblicken in andere Länder, coolen Sehenswürdigkeiten und atemberaubender Natur bleiben vor allem die Begegnungen mit Einheimischen oder anderen Reisenden in Erinnerung. Mal auf Englisch oder mit Übersetzer-App, mal mit wilden Gesten und einem herzlichen Lächeln haben wir schnell gemerkt, dass eine gemeinsame Sprache oder Herkunft nicht nötig ist, um einander zu verstehen. Da war zum Beispiel eine Reifenpanne, die eine besondere Freundschaft mit sich brachte. Eines Abends platzte auf einem einsamen

Feldweg voller Schlaglöcher ein Vorderreifen. Wir standen genau in der Mitte dieser kleinen Straße am Hang und der Pannendienst konnte nicht so weit aufs Land kommen. Wie durch ein Wunder kam eine ältere Frau mit ihrem Hund vorbei, die uns sofort hilfsbereit unterstützte. So lernten wir an diesem Abend eine liebenswürdige italienische Familie kennen, die uns mit Rat und Tat zur Seite stand, auch wenn niemand von ihnen ein Wort Englisch verstand. Der Reifen war schnell gewechselt und der Termin in der befreundeten Werkstatt schon gemacht. Wir durften am nächsten Tag die Kälber anschauen, bekamen selbst hergestellten Käse geschenkt, verbrachten viel Zeit mit dem Sohn der Familie und wurden schon einmal für den nächsten Sommer eingeladen.

Nach drei Monaten kehrten wir mit leichteren Portemonnaies und ziemlich vielen Erlebnissen im Gepäck zurück – mit Erinnerungen, die für immer bleiben.

## IMPRESSUM

**KIELerleben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.**

**falkemedia Regional GmbH**  
Geschäftsführer: Jörg Stoeckicht (V. i. S. d. P.)  
Exerzierplatz 3, 24103 Kiel  
Tel.: 0431 / 200 766-66, Fax: 0431 / 200 766-50  
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

**Herausgeber:**  
Kassian Alexander Goukassian

**Redaktion:**  
Tel.: 0431 / 200 766-66,  
E-Mail: redaktion@kielerleben.de

Leonie Fuhrmann, Daniela Karpinski, Marion Laß, Mareike Neumann, Maya Schukies, Sebastian Schulten, Isabelle Sester, Mirjam Stein, Finja Thiede, Sofia Tolck, Hanna Wendler, Kathrin Wesselmann

**Anzeigenkoordination & Mediaberatung:**  
Jörg Stoeckicht, Tel.: 0431 / 200 766-61  
E-Mail: j.stoeckicht@falkemedia.de  
Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89  
E-Mail: f.barghan@falkemedia.de  
Kathrin Mandel, Tel.: 0431 / 200 766-24  
E-Mail: k.mandel@falkemedia.de  
Andreas Wiechert, Tel.: 0431 / 200 766-530  
E-Mail: a.wiechert@falkemedia.de  
Sarah Stöcks, Tel.: 0172 / 870 58 78  
E-Mail: s.stocks@falkemedia.de  
Gesa Schimmer, Tel.: 0431 / 200 766 75  
E-Mail: g.schimmer@falkemedia.de

**Layout & Bildbearbeitung:**  
Zlatan Rasidovic

**Titelgestaltung:** Zlatan Rasidovic  
**Anzeigengestaltung:** Nicolas Rexin  
**Titelfoto:** Adobe Stock

**Vertrieb:** Die KIELerleben erhältst du an über 1.000 Vertriebspunkten in und um Kiel.

**Abopreis:** 25 Euro

**Aboservice:** Tel.: 0431 / 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und Manuskripte keine Haftung.  
Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

### WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

**Förde Fräulein - Der Blog**  
[www.foerdefraeulein.de](http://www.foerdefraeulein.de)

**Sylt Fräulein - Der Blog**  
[www.syltfraeulein.de](http://www.syltfraeulein.de)

**RENSBURGERleben**  
[www.rensburgerleben.de](http://www.rensburgerleben.de)

**Lebensart im Norden**  
[www.lebensart-sh.de](http://www.lebensart-sh.de)

**Tipps für Kids - Das Familienmagazin**  
[www.tippsfuerkids.de](http://www.tippsfuerkids.de)

**FIETE - Das Campusmagazin**  
[www.fiete-kiel.de](http://www.fiete-kiel.de)

**Geht los! - Das Azubimagazin**  
[www.gehtlos-sh.de](http://www.gehtlos-sh.de)

**KIELerleben**

[WWW.KIELERLEBEN.DE](http://WWW.KIELERLEBEN.DE)

**Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:**

So is(s)t Italien ([www.so-isst-italien.de](http://www.so-isst-italien.de))  
BÜCHER ([www.buecher-magazin.de](http://www.buecher-magazin.de))  
mein ZauberTopf ([www.zaubertopf.de](http://www.zaubertopf.de))  
Mac Life ([www.maclife.de](http://www.maclife.de))  
BEAT ([www.beat.de](http://www.beat.de))  
**[www.falkemedia.de](http://www.falkemedia.de)**

© 2023 by falkemedia.  
Alle Rechte vorbehalten.



# Unsere Ideen zu Weihnachten

*für Sie ausgewählt*

Sie sind auf der Suche nach einem persönlichen Geschenk für Ihren Lieblingsmenschen? Dann besuchen Sie uns gern im Geschäft. Wir beraten Sie umfassend und ganz individuell. Entdecken Sie zeitgemäßen italienischen Halsschmuck. Entscheiden Sie sich für einen Goldring mit leuchtenden Edelsteinen oder strahlendem Diamantbesatz. Wählen Sie Ohrschmuck in zartem floralem Design für die Frau, die Ihr Herz berührt. Männer freuen sich über eine sportliche Uhr, die jedes Abenteuer mitmacht oder einen eleganten Zeitmesser, der den Stil des Trägers unterstreicht. Gern verpacken wir Ihre Wahl als Geschenk – viel Freude beim Überreichen.



**MAHLBERG**

Holstenstraße 39 | 24103 Kiel | 0431 98 070 90 | [kiel@j-m-m.de](mailto:kiel@j-m-m.de)

[www.j-m-m.de](http://www.j-m-m.de)



**PACKT  
EURE  
WÜNSCHE  
AUS!**

Wo euch Weihnachten  
überrascht –  
mit Geschenkideen  
für Groß und Klein.

 **sophienhof**