

Kielerleben

GEMÜTLICHES FÜR ZUHAUSE

Design, Deko und Interior-
Inspirationen im Winter

LECKERES FÜRS FEST

Ran an den Ofen: Plätzchen-
Rezepte und knusprige Ente



Dezember- TRÄUMLE

Es wird festlich an der Förde: Lasst euch beim Geschenke-
shopping von der Stimmung in der Stadt verzaubern!

Sichere dir
jetzt deinen
**Glasfaser-
anschluss**

**Ho ho hol' dir das Licht
bis in dein Zuhause.**

TNG wünscht frohe Weihnachten



www.tng.de/kiel
0431/530 50 400

TNG 





6
Weihnachten liegt
in der Luft

96

In der
Weihnachtsbäckerei ...



24

Das Förde Fräulein
bummelt diesen Monat
durch Heide



48

Im Mittelpunkt:
Kronshagen

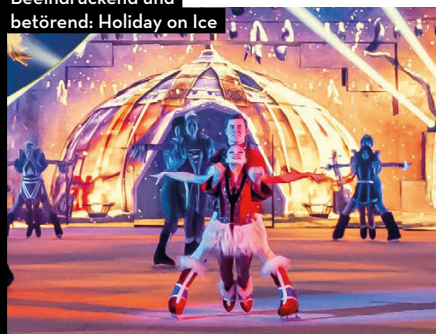


56

Alles für ein gemütliches Zuhause

113

Beeindruckend und
betörend: Holiday on Ice



Das Zeichen für
verantwortungsvolle
Waldwirtschaft
www.fsc-deutschland.de

DEZEMBERTRÄUME

Wunderschöne Weihnachtsmarktzeit	6
Geschenkideen für Groß & Klein	8
Bummeln und Gutes tun	22
Förde Fräulein: Heide im Weihnachtszauber	24

STADTGESCHEHEN

Neues von der StrandFabrik	30
E-Scooter: Was ist erlaubt?	33
Enthüllt: Das neue Kieler-Woche-Plakat	34
Tiere als Geschenk? Bitte nicht!	37
Super fresh und neu: E-Sports in Kiel	40
Igers Kiel	42
Kolumne: Spökenkieker	44

MOIN IN KRONSHAGEN

Neue Mitte in Kronshagen	49
Tolle Adressen	50

SPORT

Das kickt bei Holstein Women	54
------------------------------	----

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Tipps für ein weihnachtliches Zuhause	56
So spart ihr jetzt Heizkosten	58
Hygge nach Hause holen	60
DIY-Weihnachtsdekoration	61

MODE

Das trägt Kiel	70
Legere Silvestertrends	71

KÖRPER & SEELE

Spa-Tipps und Beautyhighlights	72
DIY im heimischen Badezimmer	79
Das könnt ihr tun gegen den Winterblues	84

HUNGER & DURST

Exotisch speisen in Kiel	86
Gastro-News von der Förde	94
Rezepte: Knusprige Plätzchen	96

KULTUR & UNTERHALTUNG

Ausstellungen in und um Kiel	98
Buchtipps für kuscheligen Stunden	99
Theater & mehr	100
Veranstaltungen und Konzerte im Norden	106

JEDEN MONAT DABEI

Editorial	5
Horoskop	46
Impressum/Aus der Redaktion	114

Aufgrund der derzeitigen Corona-Pandemie sind Änderungen bei allen hier veröffentlichten Terminen vorbehalten.



Die KIELerleben-Crew:
oben v. li.: Mona, Sebastian, Mirjam und Kathrin
unten v. li.: Lennart, Marleen, Jörg, Gesa und Markus

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

während diese Zeilen entstehen und die Druckabgabe unseres Magazins kurz bevorsteht, geht es nochmal wieder so richtig los: Konzerte werden abgesagt, Lesungen gestrichen, was mit den Weihnachtsmärkten passiert, steht in den Sternen. Nun heißt es für alle umzuplanen – so auch für uns. Auf den letzten Metern muss das Interview, das Redakteur Sebastian mit Angelo Kelly zu dessen geplantem Auftritt in der Wunderino Arena geführt hat, raus – Tour ist abgesagt. Und das ist nur ein Beispiel – wer weiß, was noch folgen mag, wenn diese Ausgabe bereits gedruckt ist. Daher: Checkt am besten vor jeder Veranstaltung die jeweiligen Websites, ob sich etwas geändert hat! Wir wünschen den Veranstaltern, Gastronomen und allen anderen ganz viel Kraft und nochmal jede Menge Durchhaltevermögen!

Außerdem möchten wir uns bei euch, unseren Kundinnen und Kunden, Leserinnen und Lesern, dafür bedanken, dass ihr dieses nervenaufreibende Jahr mit uns gemeistert und uns auch in diesen schwierigen Zeiten den Rücken gestärkt habt! Doch trotz all der schlechten News, die uns gerade ereilen, gibt es auch noch jede Menge schöne Dinge hier bei uns an der Förde. Von tollen Geschenkideen aus Kiels großen und kleinen Läden, über sportliche Erfolge bis hin zu Leckerem fürs Fest: diese KIELerleben-Ausgabe ist prallgefüllt wie der Nikolausstiefel aus euren kühnsten Träumen!

Wir wünschen euch ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gutes, gesundes Jahr 2022!

Eure Kathrin Wesselmann und die KIELerleben-Crew



TOLLE TÜRCHEN

Auch in diesem Jahr erwarten euch coole Gewinne in unserem großen Adventskalender – zum Beispiel Gutscheine von euren Lieblingsläden, Kosmetik oder sogar Musical-Tickets. Ab dem 1. Dezember findet ihr jeden Tag unter www.facebook.de/kielerleben die Gewinne des jeweiligen Tages und so könnt ihr mitmachen: Werdet Fan unserer facebook-Seite und liked am Tag des Wunschgewinns den jeweiligen Post, hinterlasst einen Kommentar und mit etwas Glück gewinnt ihr! Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



DORIS HELDT
Wrangelstraße 27
24105 Kiel

Mobil 0177.33 30 310
Büro 0431.88 80 802
Mail doris@heldt.immo

Anwesen in Mönkeberg bei Kiel 5 Wohnungen, Masterwohnung frei

ehemaliger Bauernhof in Alleinlage // BJ 1900 & 1946
laufend instand gehalten // ca. 10.593 m² Grundstück
ca. 645 m² Wohnfläche // ca. 224 m² nicht
ausgebaut // ca. 80 m² Schwimmbad mit
Sauna, Whirlpool und ca. 45 m² Pool



Kaufpreis auf Anfrage
Provision* 1,19% inkl. MwSt.

Energieträger Öl // Energiebedarfsausweis:
181,15 kWh/(m²*a) // Warmwasser z. T. enthal-
ten // Energieklasse F // Heizungen 1995/2002

*Wir haben mit dem Verkäufer
ebenfalls einen provisionspflichtigen
Vertrag geschlossen.
ImmobilienScout24-ID: 129547008



IMMOBILIE VORAB VIRTUELL SEHEN



#lieblingsmaklerin #drohnenpilotin #immobilienheldt



DEZEMBERTRÄUME

Es wird festlich an der Förde! Kommt mit zum Weihnachtsshopping und in den Wald zum Bäume Schlagen, lasst euch von der schönen Stimmung in der Stadt verzaubern!

WEIHNACHTEN LIEGT IN DER LUFT

Neben den Weihnachtsmärkten in der Innenstadt laden im Dezember auch viele Gutshöfe zum Bummeln, Klönen und in Stimmung kommen ein.

Draußen auf dem Innenhof und drinnen in drei beheizten Hallen, ist der historische **Himbeerhof Steinwehr** der ideale Ort für eine ausgiebige weihnachtliche Shoppingtour. Hier gibt es viel zu sehen und auch die eine oder andere Leckerei zu probieren.

4. und 5. Dezember, 11. und 12. Dezember • Eintritt frei

Der historische **Weihnachtsmarkt auf Gut Bossee** punktet mit einem bunten Rahmenprogramm und regionalen Köstlichkeiten. Als Spezialität des Hauses gibt es Wild in diversen Variationen; zusammen mit dem Punsch nach alter Familienrezeptur also die perfekte Gelegenheit, sich kulinarisch auf die Feiertage einzustimmen. Zahlreiche Kunst- und Handwerkstände haben mit dem mitten im Naturpark Westensee gelegenen Gut die perfekte Kulisse. Euren Weihnachtsbaum könnt ihr auf dem Gutsgelände direkt selber schlagen.

11. und 12. Dezember und 18. und 19. Dezember • Eintritt 5 Euro

Rund 120 Aussteller*innen bieten auf **Gut Stocksee** alles an, was das Weihnachtsherz begehrt. Bücher, Wohnaccessoires, Spielzeug, Handwerk – die Auswahl ist groß und die eigene Geschenkeliste nach einem Besuch sicherlich ein gutes Stück kürzer. Abgerundet wird der Besuch mit hofeigenen Leckereien aus der Gutsküche.

Bis 12. Dezember • Eintritt: 4 Euro an Wochentagen/7 Euro am Wochenende, Kinder bis 16 Jahre frei

Bei der **Pronstorfer Weihnacht** erstrahlt das gesamte Gutsgelände in weihnachtlichem Glanz. Neben einem kleinen schwedischen Hüttendorf gibt es vieles zu entdecken und die eine oder andere Geschenkidee kommt bestimmt. Ein besonderes Highlight ist der große Adventskalender am Herrenhaus, wo jedes Fenster nummeriert und mit einer roten Schleife versehen ist.

Bis 19. Dezember • Eintritt 6 Euro/ freitags 4 Euro

Mit der „Aktion Weihnachtswald“ setzt sich Familie Rabeler aktiv für den Umweltschutz ein



GRÜNE BESCHERUNG

2019 startete **Familie Rabeler** die private Initiative „Aktion Weihnachtswald“ in Schönwohld bei Kiel: Mit dem Kauf einer Nordmanntanne unterstützt man die Familie dabei, die bisher dem landwirtschaftlichen Ackerbau dienende Fläche von 5,5 Hektar in eine Naturschutzfläche umzuwandeln. Denn sobald die Weihnachtsbäume in größtmöglicher Anzahl verkauft sind, wird das Grundstück der Natur zurückgegeben und neben anderen Umweltmaßnahmen zu einem wesentlichen Teil mit einem Laubmischwald aufgeforstet. Auf dem Feld hat man die Möglichkeit, in einer vorweihnachtlichen Atmosphäre den Lieblingsweihnachtsbaum, der möglichst naturverträglich wuchs, individuell auszusuchen und selbst zu sägen. Weitere Infos und den genauen Standort gibt es unter www.aktion-weihnachtswald.de.



BÄUME UND BUDENZAUBER AUF GUT AUGUSTENHOF

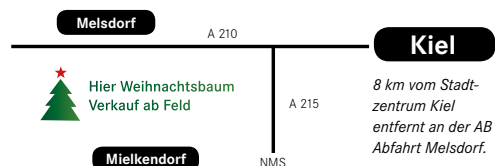
Regional und natürlich: Mit einer Nordmanntanne in bester Qualität und zu fairen Preisen direkt vom Produzenten – so feiern Kieler*innen das Fest der Liebe 2021, und zwar mit allem, was dazugehört! Ob beim Selberschlagen oder Direktverkauf der täglich frisch gesägten Bäume – vor der malerischen Gutshofkulisse wird die Suche nach dem eigenen Traumbaum zu einem wahren Erlebnis für die ganze Familie. Bis zum 23. Dezember habt ihr täglich von 10 bis 17 Uhr die Möglichkeit, euer individuelles Prachtexemplar auf dem **Gut Augustenhof** zu erwerben. Weitere Infos unter www.gut-augustenhof.de.

Eine private Aufforstungsaktion mit Hilfe von Weihnachtsbäumen

Schenk' Schleswig-Holstein mehr Wald

Jeder Weihnachtsbaum fördert rund 1,8 qm Naturschutzfläche!

2018 haben wir ein 5,5 Hektar (55.000 qm) großes Grundstück in Schönwohld bei Kiel mit einer bestehenden Weihnachtsbaumkultur erworben, um es mittelfristig zu einem ökologisch wertvollen Areal zu entwickeln.



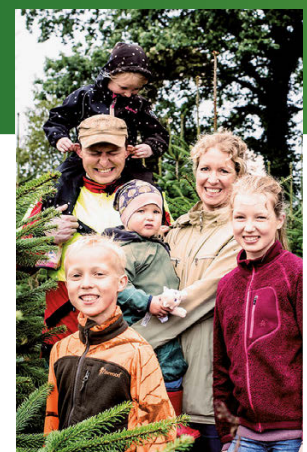
Verkaufszeiten vom Feld ab 04. Dezember

Mo - Do 13 bis 16:30 Uhr
Fr - So 10 bis 16:30 Uhr

Wer möchte sägt selbst und bringt seine Handsäge mit!
Ihre Familie Rabeler

www.aktion-weihnachtswald.de / 0176-70098644

AKTION WEIHNACHTS WALD





Mein Garten

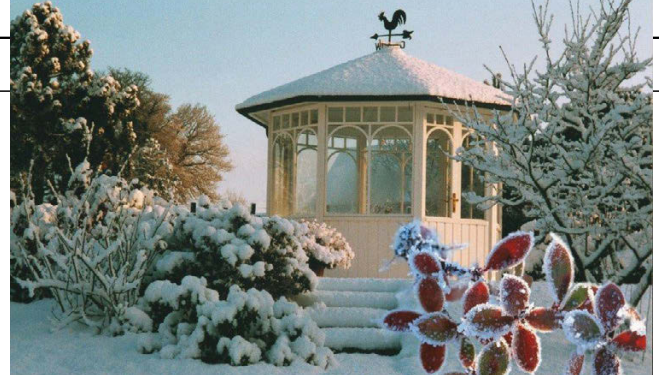
Zu jeder Jahreszeit ein Vergnügen.



Ihr Experte für
Gärten & Landschaft



Klausdorfer Straße 124 · 24161 Altenholz
Telefon 0431 – 30 52 40
www.gartenideen-stegemann.de



WENN DER WINTER EINZUG HÄLT

Die Tage werden nun wieder zusehends kürzer und die Temperaturen sind im Sturzflug. Grund genug, auch den Garten, die Blumen und Pflanzen auf die kalte Jahreszeit vorzubereiten. Denn der Winter ist für viele Pflanzen eine unangenehme Jahreszeit. Das Team von **Gartenideen Roland Stegemann** rät euch, alles an Laub zunächst vom Rasen zu entfernen, bevor ihr diesem die letzte Rasur verpasst. Nun könnt ihr die Blumenzwiebeln setzen und das letzte Fallobst entfernen. Empfindliche Pflanzen solltet ihr unbedingt vor der Kälte schützen sowie die Kübelpflanzen schön warm einpacken und einlagern. Genauso solltet ihr Dahlien ausgraben, Ziergras zusammenbinden und erst im Frühjahr wieder schneiden. Solltet ihr einen kleinen Teich haben, gilt es, die Pumpe abzubauen und einzulagern. Solange es noch nicht stark friert, könnt ihr Gehölze und Stauden pflanzen sowie Rosen um circa 15 Zentimeter anhäufeln. Weitere Informationen findet ihr unter www.gartenideen-stegemann.de.



WERKSTATTLADEN: POP-UP-STORE IN DER CITY

Schaut doch mal beim Weihnachtsbummel im **Werkstattladen** in der Holstenstraße vorbei. Der Pop-up-Store des Handwerkerhofs fecit ist ein Projekt der Werk- und Betreuungsgemeinschaft Kiel e. V. für Menschen mit Assistenzbedarf und gastiert nach der Premiere in 2020 zum zweiten Mal in der Holstenstraße 49. Erstmals verkaufen die Produzent*innen ihr liebevoll hergestelltes Kunsthandwerk dabei selbst. Noch bis zum 11. Dezember könnt ihr die kreativen Arbeiten aus den acht Werkstattbereichen bestaunen, käuflich erwerben und den Handwerkerhof auf diese Weise unterstützen.

Öffnungszeiten:

Montag und Dienstag: 10 bis 16 Uhr, Mittwoch: Ruhetag
Donnerstag und Freitag: 12 bis 18 Uhr, Samstag: 10 bis 14 Uhr

Gut Augustenhof

gut-augustenhof.de

Großes Weihnachtsbaum- schlagen

tägl. 27.11.–23.12.
von 10 bis 17 Uhr

Alles draußen:

- Weihnachtsbäume aus der Region • idyllischer Budenzauber
- frisch gesägte Bäume auf dem Hof oder zum selber Schlagen
- auch Fahrten mit Oldie-Trecker und Planwagen
- wir sorgen für Ihre Verköstigung und der echte Weihnachtsmann kommt!

P frei

Friedliche, frohe Festtage und bleiben sie gesund! · Gut Augustenhof · 24251 Osdorf · T 043 46/6 01 21 38

FESTLICH UND GEMÜTLICH

Wenn es draußen wieder kälter wird und drinnen die ersten weihnachtlichen Töne im Radio erklingen, wird es Zeit, neue Dekohighlights zu setzen und adventliches Flair ins Haus zu holen. Goldakzente und schwarze Elemente liegen dieses Jahr im Trend und genau diese Farben sind erhältlich bei **Siak Apart** in der Kolberger Straße 15 in Nortorf – an den Adventssamstagen sogar bis 16 Uhr. Neben Dekorationsartikeln bietet das Geschäft auch stilvolle Kleidung und wärmende Accessoires für den Ausflug zum Weihnachtsmarkt an.



Kuscheliger Kissen-
bezug (ohne Füllung),
9,95 Euro



Weihnachtliche
Figuren,
ab 13,35 Euro

Zeitlose Laterne
(ohne Kerze),
24 Euro



· WOHNACCESSOIRES · MODE · TASCHEN · SCHALS · SCHÖNE GESCHENKE ·



*Alles was das
Wohnen
schöner macht!*



WIR SIND Weihnachten!

*Wir wünschen unseren Kunden Frohe Weihnachten
& einen guten Rutsch ins neue Jahr! Bleiben Sie gesund.*



Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr
Adventssamstage:
10.00- 16.00 Uhr

Kolberger Str. 15 · Nortorf (24589)
Tel. 04392 / 40 80 99

Neptungeschmeide
Adventscheune
 GÜRTEL / SCHLIESSEN / SCHMUCK / WOHNACCESSOIRES
 100% HANDMADE

MI - SA:
11 - 19 UHR OFFENES ATELIER
 & NACH ABSPRACHE / WEIHNACHTEN BIS NEUJAHR GESCHLOSSEN

KURZ HINTER KIEL # KANALFÄHRE LANDWEHR
 ALTE LANDSTR. 46 / 24107 QUARNBEK - OT STAMPE
 AHOI@NEPTUNGESCHMEIDE.DE / 04340 - 40 36 282

DEZEMBERTRÄUME

Gürtelschnalle „Moin“
 aus Zinn für 79 Euro



Für Sie: Halskette mit
 Anker am Lederband ab 49 Euro,
 Modell „Neptuns Tante“



Siegelring mit
 Kompass
 ab 59 Euro



Individueller Weihnachtsschmuck
 für die persönliche Widmung unter
 dem Weihnachtsbaum, ab 25 Euro

WAHRE SCHMUCKSTÜCKE

Wer auf der Suche nach handgemachten Unikaten ist, sollte bei Martin Wolke und seiner **Neptuns Geschmeide** vorbeischauen. Hier warten wunderschöne Accessoires in maritimer Optik auf euch. Dabei gibt es keine Ware von der Stange, sondern einzigartige Stücke, die ihr so sicher nirgends sonst findet. PS: Die Neptungeschmeide Adventsscheune öffnet im Dezember ihre Tore für euch: Gürtel, Schließen, Schmuck und Wohnaccessoires findet ihr von Mittwoch bis Samstag, von 11 bis 19 Uhr in der Alten Landstraße 46 in Quarnbek. Mehr unter Tel.: (04340) 403 62 82, ahoi@neptungeschmeide.de, www.neptungeschmeide.de.

Kiel. Sailing. City.
Kiel

**Kiels abfallfreier
 Adventskalender**

Jetzt digital mitmachen und gewinnen
kiel.de/zerowasteadvent

24



**zero
 waste**
 Kiel auf dem Weg zur Zero.Waste.City.

kiel.de/zerowasteadvent

Flaschenpostketten ab 19,90 Euro,
 individuell befüllbar bei
 rechtzeitiger Anfrage



Maritime Schlüssel-
 anhänger ab 15 Euro

Maritime Armbänder
 ab 15 Euro



2BLINGS –
 HÜBSCHES UNTER‘M BAUM

Das Schmucklabel 2Blings, das Belinda Baisch eigens in ihrem Laden **2B big in fashion** im CITTI-Park anfertigt, hält die passende Kleinigkeit für die beste Freundin, die Mama oder auch die Schwiegermutter bereit. Fein und individuell nach Wunsch hergestellt, zaubert es den Beschenkten ganz sicher ein Lächeln ins Gesicht! Kommt vorbei!



Der St. Laurent aus
Rhein Hessen passt
wunderbar zur Fest-
tagsküche

Die Feigenpralinen
zergehen auf der
Zunge. Wer kann da
widerstehen?

Habt ihr schon mal
einen so liebevoll
gestalteten Gut-
schein gesehen?

SCHENKEN MIT GENUSS

derHeimathafen ist wunderschön weihnachtlich geschmückt. Hier findet man die tollsten Geschenkideen, die alle unter dem Motto „nachhaltig.genuss.leben“ stehen. Was können die Betreiber Sabine und Andreas besonders empfehlen?

Sabine: Hier, probiert mal: eine Feigenpraline. Die Calabacita-Feige, eine kleine spanische Berg-Feige, wird handwerklich mit einer Mandel-Praliné-Masse gefüllt und von belgischer Schokolade (71% vegan) ummantelt. Sie ist nur ein Beispiel für unser feinstes Schokoladen-Sortiment.

Andreas: Der Haselnuss-Likör aus Südtirol ist etwas ganz Besonderes. Haselnüsse aus dem Piemont verleihen ihm ein unvergleichliches Aroma, das mit etwas Kakao und einem Schuss Rum abgerundet wird. Der Wein des Monats kommt von der Familie Keth aus Rhein Hessen – ein St. Laurent, der sehr gut zur Festtagsküche passt. Alles natürlich aus ökologischer Erzeugung.

Sabine: Nicht essbar, aber auch ein Genuss, sind zum Beispiel Badepralinen oder Vintage-Liebingsstücke. Gerne und liebevoll verpacken wir Geschenke und bieten auch einen Lieferservice in Kiel an.

Andreas: Ein besonderes Schmankerl: Der Flensburger Illustrator Johann Lewy, von dem wir auch wunderschöne Postkarten und Papeterie anbieten, hat uns eine eigene wunderschöne Gutscheinkarte entworfen. Wenn das nicht eine tolle Geschenkidee für wirklich jede*n ist?

derHeimathafen,
Schülperbaum 2, Kiel,
Tel.: (0431) 364 49 36,
www.derheimathafen.net

CHRIS NORMAN & BAND

FOREVER
TOUR 2022

Including his Solo and Smokie Hits

20.03.2022 - 20 Uhr | Wunderino Arena, Kiel



semmel
concerts

Kielerleben

Karten an allen angeschlossenen Vorverkaufsstellen.
Tel.: 0431 - 98 210 226 (Mo., Mi., Fr. 10-15 Uhr) | wunderino-arena.de

CLASSIC
Rock

Advertorial



Mal Schiefer statt
Leinwand probieren



Schöne Momente im
Keilrahmen festhalten



Warme Kleidung für alle
Kiefans und mehr



Weihnachtstassen in
verschiedensten Farben



PERSONLICHE MOMENTE SCHENKEN

An Weihnachten versammeln sich Familie und Freunde, um Zeit miteinander zu verbringen und in Erinnerungen zu schwelgen. Dafür gibt es zum Fest kaum ein Geschenk, das gemeinsame Erinnerungen so einfach einfangen und Emotionen so intensiv transportieren kann wie Fotos. Das Team von druckart! ist genau dafür da – um Verbundenheit zu schaffen und Geschichten zu verschenken.

Das gelingt ihnen mit einer vielfältigen Auswahl an qualitativ hochwertigen Fotogeschenkideen. Da druckart! auf den Fotodruck spezialisiert ist, kann hier höchste Qualität sowohl im Groß- als auch im Kleinformat garantiert werden. Auf Leinwänden erstrah-

len die Lieblingsbilder in unterschiedlichsten Formen in einem ganz neuen Glanz. Manche Momente können am besten in voller Breite und Weite festgehalten werden. Da ist ein Panoramabild ideal.

Nicht nur zum Aufhängen und Ansehen, sondern auch praktisch können die persönlichen Geschenke sein. Von Tassen in verschiedensten Farben, über Kühlschrankschrankmagnete bis hin zu Schiefertafeln kann fast alles personalisiert und individuell verziert werden. So bleiben die schönsten Momente auch im Alltag vor Augen.

Seit Neuestem könnt ihr euren Liebsten mit dem Textildruck auch kuschelig warme Geschenke machen. Neben einer bestehenden

Auswahl an bedruckten Hoodies, Beanies und Loom-Schals auf denen stolz das Kieler-Wappen getragen werden kann, können auch eigene Motive auf die Kleidung gebracht werden. So werden Wärme und gemeinsame Momente zum Geschenk. Für eine umfangreiche Beratung zum perfekten Fotogeschenk steht euch das Team gerne zur Verfügung. Weitere Infos findet ihr unter www.druckart-kiel.de.

druckart!
Exerzierplatz 22-24, 24103 Kiel
Tel.: (0431) 530 14 14
info@druckart-kiel.de

Foto: druckart!

Advertorial

AUßERGEWÖHNLICH: AKUSTIKBILDER

Wer nach einer ausgefallenen Geschenkidee sucht, wird bei HAFENSINNE in Heikendorf fündig. Hier verkauft Ivonne Schwark seit Kurzem Akustikbilder. Noch nie davon gehört? Akustikbilder beruhigen den Raum, schaffen Sprachverständlichkeit und verschaffen euch mehr Ruhe. Sie sind Breitbandabsorber, die speziell auf den menschlichen Stimmbereich ausgerichtet sind und entziehen dem Schall beim Auftreffen etwa 85 Prozent seiner Energie. Auch optisch sorgen sie für mehr Lebensqualität im eigenen Raum. Die Akustikbilder sehen schön aus und verleihen euren vier Wänden eine persönliche Note, denn ihr bestimmt, mit welchem Motiv sie bezogen werden sollen. Dazu könnt ihr Ivonne einfach eure Lieblingsfotos geben – für ein einmaliges Bild, dessen Farben sich über viele Jahre halten. Sollte euch das Motiv irgendwann mal nicht mehr gefallen, können die Bilder sogar neu bezogen werden. Zusätzlich sind die Wandbilder robust, strapazierfähig und leicht zu pflegen – einfach nur mit einem leicht feuchten Tuch abwischen. Neugierig geworden? Dann schaut mal in der Hafensstraße vorbei oder ruft Ivonne an – sie freut sich auf eure Anfrage.

**HAFENSINNE, Hafensstraße 19, 24226 Heikendorf,
Tel.: (0431) 668 82 66, www.hafensinne.de**



Akustikbilder sind eine schöne Möglichkeit, den Raum und euch selbst zu beruhigen. Lasst euch von Ivonne Schwark beraten!



NACHHALTIG SCHENKEN

Im Eco Concept Store **Blaues Wunder** in Heikendorf findet ihr nachhaltige und fair produzierte Dinge, die das Leben schöner machen. Von Accessoires über Schmuck bis hin zu Beautyartikeln, Mode und allerlei Nützlichem für den Alltag. Ihr seid auf der Suche nach einem Geschenk? Wie wäre es zum Beispiel mit einer edlen Kette, einer hübschen Kosmetiktasche oder einem wohligen Raumduft?

Kette von Jewelberry,
68 Euro



Travel Case von O My Bag, 35 Euro

Raumduft von
We Love The
Planet,
26,95 Euro



Diese und viele weitere Produkte erhaltet ihr beim Blauen Wunder in Heikendorf. Mehr unter www.blaueswunder-store.de.

DIGITALER ZERO WASTE-KALENDER

Kiel ist auf dem Weg zur Zero.Waste.City! Dazu gehört die gemeinsame Vermeidung von Abfall und die Schonung von Ressourcen – dies sind auch in der Vorweihnachtszeit aktuelle und wichtige Themen. Denn Weihnachten kann mit wenig Abfall und geringem Ressourcenverbrauch ein umso besinnlicheres und achtsameres Fest werden. Zum Beispiel indem auf Geschenkpapier verzichtet wird und Geschenke stattdessen in Stoff gewickelt oder in Geschenktüten und -schachteln verpackt werden. Gutscheine für gemeinsam verbrachte Zeit oder

sonstige Aktivitäten sind auch eine gute abfallarme Alternative und kommen zudem ganz ohne Verpackung aus. Weitere Tipps und Tricks gibt es beim digitalen Zero Waste-Adventskalender. Dort warten hinter jedem Türchen schöne, nützliche und gesunde Zero Waste-Preise sowie ein großer Hauptgewinn. Öffnet dafür täglich unter www.kiel.de/zerowasteadvent ein digitales Türchen, löst wissenswerte Rätselfragen und entdeckt spielerisch, wie ihr in eurem Alltag Ressourcen schützen und Abfälle vermeiden können.

Geschenktüten sind wiederverwendbar und vermeiden Abfall



Foto: freestocks via unsplash



**blaues
wunder**
we love eco & fair

Dorfstraße 5
Heikendorf

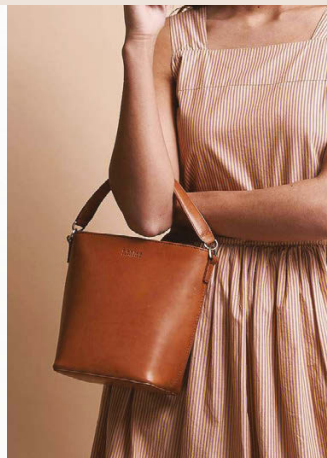
Montag bis Freitag
10 - 13 Uhr & 15 - 18 Uhr
Samstag 10 - 13 Uhr

Tel. 0431/60 10 94 94
blaueswunder-store.de

Fair Fashion und nachhaltige Geschenke für die ganze Familie.



ARMEDANGELS



O MY BAG
AMSTERDAM



KLITMØLLER
COLLECTIVE



COLORFUL
STANDARD



24 Türchen voller lokaler Überraschungen!

Jetzt mitmachen unter:
kiel-sailing-city.de/adventskalender

Kiel.
Sailing City

DER ADVENTSKALENDER VON KIEL.SAILING.CITY

Hinter jedem Türchen verstecken sich himmlische Gewinne: Auch in diesem Jahr präsentiert sich der Online-Adventskalender von **Kiel.Sailing.City** mit 24 Türchen voller lokaler Überraschungen. Täglich könnt ihr attraktive Preise von Kieler Unternehmen gewinnen. Ab Mittwoch, den 1. Dezember, geht es los! Klickt dafür auf www.kiel-sailing-city.de/adventskalender oder www.kieler-weihnachtsmaerkte.de/adventskalender. Jeden Tag gibt es dazu eine Story auf dem Instagram-Kanal von Kiel.Sailing.City. So viel sei schon mal verraten: Es erwarten euch richtig tolle und vielseitige Gewinne hinter jedem Türchen! Am 24. Dezember dann als Krönung der große Hauptgewinn.

HÜBSCHES AUS DER TRAGBAR



Diese coole (Tennis-)Socle (15 Euro), exklusiv in der TragBar, Holtenuauer Straße 174, steht vor allem für eines: XOXO (Küsse und Umarmungen) – ein Lebensgefühl, eine warme Umarmung, einen Kuss, ein „Ich denk an Dich“. Brauchen wir alle gerade mehr denn je. Nachhaltig und hochwertig gefertigt aus 95 Prozent Öko-Tex zertifizierter Baumwolle.



Noch mehr Lebensgefühl gibt es mit den wunderschönen Espressotassen von Trevoly, einem kleinen, feinen Label, das ganz neu in der TragBar zu finden ist. Tasse für 14,95 Euro, passender Löffel für 4,95 Euro.

3D-STIFT STARTERSET VON FILAPEN

- Fördert **Kreativität**
- Fördert **räumliches Denken**
- Fördert **die Geduld**
- Fördert **die Geschicklichkeit**



5 Euro Rabatt auf ein 3D-Stift-Starterset. Dazu einfach „KIELerleben“ im Betreff der Bestellung angeben.



3D-STIFT: TOBT EUCH KREATIV AUS!

Eure Kinder basteln gerne? Ihr wollt die Fantasie auf spielerische Weise anregen? Das räumliche Denken fördern? Dann legt euch das 3D-Stift-Starterset von **Filapen** zu. Diese 3D-Stifte sind klasse, um kreativ viele verschiedene dreidimensionale Ideen zu realisieren. Filapen ist ein junges Unternehmen aus Kiel, das dieses spaßige Hobby jetzt auch in eure Kinderzimmer holt – mit einfacher Bedienung, plastikfreiem Stift, einem hochwertigen Etui und allem, was ihr zum Loslegen braucht. Infos unter www.filapen.de, Bestellungen per Mail an info@filapen.de.



WÜNSCHE ERFÜLLEN MIT DEM KIELGUTSCHEIN

Ihr seid auf der Suche nach einem besonderen Weihnachtsgeschenk? Mit dem KielGutschein macht ihr eure Liebsten zum Fest glücklich! Mit jedem Gutschein werden lokale Unternehmen und somit unser Kielgefühl gestärkt. Gestaltet den Gutschein online: Foto hochladen, persönlichen Grußtext schreiben und direkt online versenden oder ausdrucken und verschenken. Wer es klassisch mag, besorgt sich seinen Gutschein mit passender Grußkarte in einer der Verkaufsstellen. Großes Plus: Der Gutschein ist in Teilbeträgen einlösbar und damit so vielfältig wie die teilnehmenden Akzeptanzstellen. Alle Informationen zum **KielGutschein**, die Verkaufsstellen und Akzeptanzstellen findet ihr unter www.kielgutschein.de

MAKE MY WISH COME TRUE ...

Advertorial

... im Kaufhaus der Kunst in Heikendorf dürfte das kein Problem sein. Hier findet ihr große und kleine Ideen für alle eure Lieben.



**KAUFHAUS
DER KUNST**

Hafenstr. 27,
Heikendorf
Mobil: (0176) 54
92 85 44



HIMMELHOCH JAUCHZEND

Diese charmanten Holzengel haben sich mit echten Federn schwer in Schale geworfen und warten nun auf ihr neues Zuhause, um euch dort ordentlich Freude zu bereiten. Ein toller Blickfang auf dem roten Tischdecken-Laufsteg. Abzuholen im Kaufhaus der Kunst in Heikendorf für je 9 Euro.



OH TANNENBAUM!

Kerzenhalter und Tannenbaum in Liebe vereint. Ineinander gestellt oder nebeneinander geben sie ein wirklich schönes Ensemble ab, nicht nur zur Winterzeit. Aus Eiche in Deutschland gefertigt und geölt für 30 Euro.



ENGEL ODER TEUFEL?

Diese wunderschönen Engelchen und besonderen Teufelchen, haben immer ein Lächeln im Gesicht und erfreuen jedes Herz. Hergestellt in Deutschland, handgefertigt, frostfrei und echte Unikate. In verschiedenen Größen ab 20 Euro im Kaufhaus der Kunst.

ELCHE IN HEIKENDORF GESICHTET

Diese wunderschönen Elche sind eine tolle Dekoration, nicht nur im Winter. Sie werden aus unbehandeltem Buchenholz hergestellt und besitzen noch die unterschiedlichen Maserungen des Holzes. Es gibt die Elche in drei Größen, ab 15 Euro.



TEE- UND KAFFEEGENUSS IN VOLLENDETER FORM

Die original French Pull Tee- und Kaffeebereiter des Designers Tassilo von Grölmann folgt der Bauhaus-Formsprache der 1920er Jahre. Ausgestattet mit dem Material des 21. Jahrhunderts. Teatime? Macht hiermit noch mehr Spaß, ab 129 Euro.



SCHÖNSTER AUSDRUCK DER PERSÖNLICHKEIT

Bei Juwelier Petersen bekommen Liebhaber*innen des edlen Geschmeides nicht nur ein glänzendes Schmuckstück. Sie bekommen eine Zierde, die die Persönlichkeit und Individualität der Träger*innen unterstreicht. Wie das gelingt? Durch langjährige Erfahrung, eine intensive Beratung und das Verständnis für die Wünsche der Kund*innen.

Inhaber Jörg Plüschau und sein Team möchten ihre Kund*innen begeistern. Wer den Juwelierladen betritt, kann sicher sein, auf einen reichen Erfahrungsschatz, wertvolles Fachwissen und natürlich hochwertige Qualität zu treffen. Uhren, Colliers, Ohrenstecker, Ringe und mehr in Gold mit Brillanten, in Platin und Silber – das Angebot ist nicht nur glänzend, sondern auch umfangreich. Wer im Schaufenster das passende Stück nicht findet, sollte sich nicht scheuen, hineinzutreten. Familie Plüschau kann auf einen großen Background von Partner*innen zurückgreifen, die individuelle Wünsche wahr werden lassen.

Kaum ein Schmuckstück ist bedeutungsvoller als ein Trauring. Das Symbol ewiger Liebe und Treue möchte jede*r gern und vor allem lange nach außen tragen. Deswegen müssen sich Träger*innen mit dem Ring auch voll und ganz wohlfühlen. **Juwelier Petersen** in der Kieler Straße 64 in Eckernförde erreicht genau das. Denn in einem intensiven Beratungsgespräch beantworten Jörg Plüschau und sein Team Fragen der künftigen Brautpaare, klären über Eigenschaften verschiedener Stücke auf und achten vor allem auf den Tragekomfort der in Deutschland gefertigten Trauringe. Mehr Infos unter Tel.: (04351) 76 74 50 und www.juwelier-petersen.de.

Der Eckernförde-Ring mit
Strandsand[®]
veredelt mit 925er Sterlingsilber



NUR HIER ERHÄLTLICH
ORIGINAL
DUR
925er Silber Schmuck
seit 1984
EXKLUSIVE ARTIKEL



Juwelier Petersen
Kieler Straße 64 • 24340 Eckernförde
Tel.: 04351 767450
info@juwelier-petersen.de
www.juwelier-petersen.de

Ebbe & Flut
mit Strandsand[®]



Juwelier Petersen
Eckernförde

Möchten ihre Kund*innen begeistern (v. r.):
Jörg Plüschau mit Ehefrau Dagmar und Sohn Julian



LES MISÉRABLES KONZERT IN STAR-BESETZUNG

Am 9. März 2022 verzaubert das Konzert zur Musik von Les Misérables mit Original-Filmszenen das Publikum in der Kieler Wunderino Arena.



Les Misérables ist das am längsten laufende Musical der Welt. Kaum ein anderes Musical verfügt über diesen Zauber an bewegenden und einfühlsamen Melodien und diese Gesamtdramatik, der sich niemand entziehen kann. Dazu gehören ganz bestimmt vor allem „I Dreamed a Dream“, „One Day More“, „Do you Hear the People Sing“ oder „On My Own“. Musical-Star Daniel Koek konnte als Jean Valjean gewonnen werden, er glänzte bereits beim 25. Jubiläumskonzert von Les Misérables in der Royal Albert Hall in London in dieser Rolle. Und auch andere Solist*innen wie Greg Miller Burns, Richard Munday und Chloé Taylor haben bereits am Londoner West End in Les Misérables triumphiert.

Am lebendigsten wird die Show, wenn diese stimmungsgewaltigen Solist*innen gemeinsam mit dem Chor die Bühne betreten. Das Orchester unter Leitung von Stephen Ellery lässt diese großen Vokalleistungen zusätzlich mit wunderbaren Sounds erstrahlen.

Konzertante Musicals sind immer etwas ganz Besonderes, allein schon da hier die Menschen auf der Bühne im Mittelpunkt stehen und weder Kulissen noch sonstige Effekte von ihnen ablenken. Dies ist bei „The Music of Les Misérables“ ganz hervorragend gelungen, nicht zuletzt wegen des außergewöhnlich gut ausgewählten Casts. Tickets und Infos unter www.highlight-concerts.com.

9. März 2022 • Wunderino Arena

EVENT-HIGHLIGHTS 2022 • KIEL • Wunderino Arena



THE CROWN OF RUSSIAN BALLET
SCHWANENSEE
Das Russische Nationalballett
aus Moskau
„Ballett auf allerhöchstem Niveau!“ (NZZ)

12.01.2022 • Mi 20 Uhr

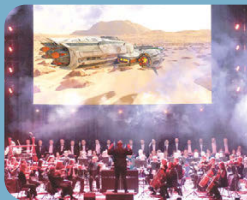


Die spektakuläre Musik-Show auf Eis!
Mit den Musik-Highlights des Welterfolgs
DIE EISKÖNIGIN

Alle Songs LIVE!

Die Vorstellung wird auf
Kunsteis aufgeführt.

18.01.2022 • Di 19 Uhr



THE MUSIC OF
STAR WARS
LIVE IN CONCERT
Das galaktische Musik-Erlebnis!
Spektakuläre Leinwand-Animationen

27.01.2022 • Do 20 Uhr



THE MUSIC OF
HARRY POTTER
LIVE IN CONCERT

Spektakuläre Leinwand-Animationen!
Das magische Musik-Erlebnis!

01.03.2022 • Di 20 Uhr



Londons „Les Mis“ Star-Solisten auf Europa-Tour
mit DANIEL KOEK
The Music of
LES MISÉRABLES

Mit ORIGINAL-FILMSZENEN des Welterfolgs von 2012
CINEMA FESTIVAL SYMPHONICS • Ltg. S. Ellery

09.03.2022 • Mi 20 Uhr



Live on Tour!
THE 12 TENORS

22 WELTHITS • 12 TENÖRE • 1 SHOW
„Mitreißende Energie und kraftvolle Stimmen.“
(Express)

15.03.2022 • Di 20 Uhr



THE BEST MUSIC OF ALL SEASONS!
GAME OF THRONES
THE CONCERT SHOW

Spektakuläre Leinwand-Animationen
„Zelebrierte Klanggewalt mit
epischer Wucht!“ (Braunschweiger Zeitung)

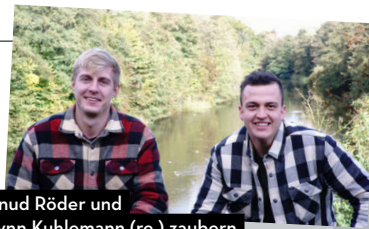
16.03.2022 • Mi 20 Uhr

Infos, Termine, Tickets und terminrelevante Corona-Regeln:

www.highlight-concerts.com

Tickets auch erhältlich an allen bekannten VVK-Stellen.

SPEICHERART: ECHTE UNIKATE WOHNACCESSOIRES AUS DER REGION



Knud Röder und Fynn Kuhlemann (re.) zaubern aus altem Holz echte Unikate

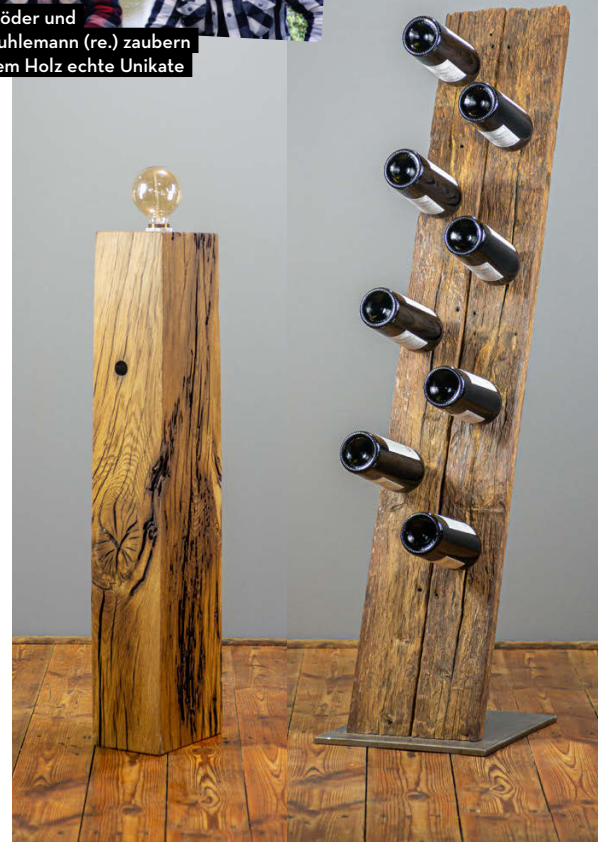
Voll im Nachhaltigkeitstrend: Das junge Start-up Speicherart fertigt individuelle Wohnaccessoires an, achtet auf Nachhaltigkeit sowie Regionalität und will dabei Holz eine zweite Chance geben.

„Holz ist ein CO₂- Speicher, daher ist es erstrebenswert, ihm einen möglichst langen Nutzen zu ermöglichen“, erzählt Fynn Kuhlemann. Gemeinsam mit seinem langjährigen Freund Knud Röder hat er Speicherart gegründet. Konkret bedeutet das, dass bei der Anfertigung der Produkte viel Altholz, beispielsweise von ehemaligen Bootsstegen oder Holz alter Dachböden zum Einsatz kommt. Knud ergänzt: „Zu jedem Stück Altholz gibt es eine Geschichte, die wir erzählen können. So wird aus dem Holz eines alten Steges ein Weinregal oder aus einem antiken Fachwerkbalken eine Lampe. Jedes Stück, das wir herstellen, ist daher einmalig in seinem Material und seiner Form.“ Zum anderen verwenden die jungen Unternehmer aber auch Frischholz aus nachhaltiger, regionaler Forst-

wirtschaft. Die besonders hohe Qualität wird dabei durch eine klassische, extrem lange Trocknung garantiert. Über viele Jahre hinweg wird das Holz in einem alten Getreidespeicher eingelagert. Damit wird auch der hohe Energieaufwand, der durch die industrielle Trocknung entsteht, vermieden.

Der Shop der beiden hält für alle jene, die Wert auf Qualität und echte Unikate legen, so einiges bereit. Von der Messerleiste, über das Servierbrett bis hin zum Weinregal gibt es eine Menge zu entdecken. Wir haben einige unserer Weihnachtsgeschenke hier bereits gefunden – was ist mit euch? Schaut vorbei unter

www.speicherart.de
Tel.: (0176) 45 79 61 06
Mail: kontakt@speicherart.de



Advertorial

MIT DIESEN HIGHLIGHTS STARTET 2022!

Gleich zu Anfang des Jahres holt die Wunderino Arena vier begeisternde Shows in die Landeshauptstadt.

Tickets für alle Veranstaltungen erhaltet ihr unter www.wunderino-arena.de/events.



André Rieu: Seine romantischen und fröhlichen Programme beinhalten eine Mischung aus leichten Klassikern, Walzern, Musik aus Film und Oper sowie Popsongs, dargeboten von seinem Johann-Strauss-Orchester, dem größten Privatorchester der Welt. **17. Februar.**

Sarah Connor: Die stimmungswalrige Sängerin und Wahl-Berlinerin freut sich auf weitere Konzerte im Rahmen ihrer „HERZ KRAFT WERKE-Zusatztermine 2021“ in der Wunderino Arena Kiel. **25. März.**



Simply The Best - Die Tina Turner Story: Diese Hommage nimmt das Publikum mit auf eine Zeitreise durch fünf Jahrzehnte Musikgeschichte und zu den größten Hits einer der bedeutendsten Künstlerinnen unserer Zeit. Diese Show ist eine packende musikalische Biographie. **29. März.**



Paul Panzer: In seinem neuen Programm begibt sich Ausnahmekünstler Paul Panzer auf eine emotionale Geisterbahnfahrt durch das Tal der Tränen, durch das wir alle einmal müssen. **12. März.**



Fotos: André Rieu Productions; Nina Kuhn



**LASST UNS
FROH UND
MUNTER
SEIN**

FREUDE SCHENKEN MIT DEM **KIELGUTSCHEIN**

FÜR SCHENKER

Der Gutschein ist im Welcome Center oder rund um die Uhr auf kielgutschein.de erhältlich. Einfach per WhatsApp & Co. verschicken oder ausdrucken und persönlich übergeben.

FÜR BESCHENKTE

Der Gutschein steht für bunte Vielfalt. Er kann bei einer Vielzahl lokaler Geschäfte, Gastronomien und Dienstleistern eingelöst werden – sogar in Teilbeträgen.

FÜR KIEL

Mit jedem Gutschein stärken wir lokale Unternehmen, die Vielfalt & das Kielgefühl. Wir schaffen Kielmomente, die unsere Stadt lebens- und liebenswert machen.

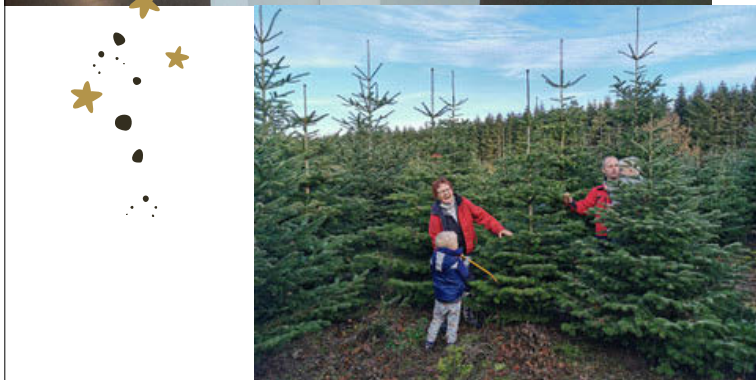
FÜR UNTERNEHMEN

Registrieren Sie Ihr Unternehmen kostenlos und unverbindlich auf unserem Gutscheinportal kielgutschein.de und legen Sie sich eine Profilseite als Akzeptanzstelle an.



KUNST-MARKT IM BRUNSWIKER PAVILLON

Noch bis zum 17. Dezember lädt der Bundesverband Bildender Künstlerinnen und Künstler zum Kunst-Markt in den Brunswiker Pavillon in der Brunswiker Straße 13 ein. Bei der Verkaufsausstellung findet ihr originale und originelle Arbeiten schleswig-holsteiner Künstler*innen. Gezeigt werden circa 120 Bilder, Grafiken, Plastiken und Objekte mit Preisen bis zu 500 Euro. So besteht für die Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit, ein Kunstwerk zum kleinen Preis zu erwerben. Die Arbeiten können gleich mitgenommen werden. Es gilt die 3-G-Regel. Öffnungszeiten: Di bis Do 10 bis 17 Uhr, Fr 11 bis 16 Uhr, montags geschlossen. Mehr unter www.bbk-schleswig-holstein.de.



WEIHNACHTSBÄUME VOM HOF ANSGARIUS

Euren eigenen schönen Baum schlagen oder kaufen und anschließend in der Kunsthandwerkerscheune stöbern, danach gemütlich am Kamin bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen die Seele baumeln lassen – das könnt ihr beim Hof Ansgarius in Willenscharen-Brokstedt. Alle Bäume stammen aus eigener Forstwirtschaft. Öffnungszeiten: Fr bis Di ab 13 Uhr und nach Absprache unter Tel.: (04324) 10 70.

WAHRE SEELENWÄRMER



Es gibt Dinge, die erwärmen Herz und Seele – und die findet ihr vor allem in der **TragBar!** So wie die wunderschönen Teelichthalter aus Eiche einer kleinen Kieler Manufaktur (49,95 Euro im Viererset). Auch die Seelenbänder (19 Euro) aus veganer Perlseide mit hübschen Edelsteinen sind ein wundervolles Geschenk: Das beiliegende Samenpapier mit einem Herzenswunsch versehen, einpflanzen, pflegen und den Wunsch wachsen lassen! Psssst ... Man sagt, wenn das Band irgendwann von alleine abfällt, geht der Wunsch in Erfüllung ...



AUF EIN BUNTES JAHR

Individueller startet ihr kaum ins neue Jahr, als mit diesem bunten Kalender von **grafiklokal** im A3-Format. Hier ist ausreichend Platz für alle Termine, Geburtstage und Notizen. Feiertage sind mit liebevollen Illustrationen untermalt und jede Seite erstrahlt in knallig-bunten Farben. Damit ist der Kalender ein dekorativer Hingucker – ob in der Küche oder im Büro. Er kann wahlweise mit verschiedenen Befestigungen über den Etsy-Shop von Grafiklokal bestellt werden: <https://www.etsy.com/de/shop/grafiklokal>.



GESCHENKE MIT GESCHICHTE

In der Schatzkammer finden sich Geschenke mit Charme und Geschichte: Porzellan, Glas, Möbel und allerlei Dekorationsartikel, Secondhand Haushaltswaren und vieles mehr. Immer samstags kann man sich in der **Schatzkammer Antik & Trödel** im Freeweid 14 in Flintbek von 10 bis 18 Uhr auf eine Zeitreise in die Welt der alten und schönen Dinge begeben. Und im Dezember könnt ihr sogar sparen, denn es gibt 20 Prozent auf alles! Mehr Infos unter Tel.: (04347) 909 04 40 und www.schatzkammer-flintbek.de.

Gemütliches Sofa mit zartem Blütenmuster



Geschirr und Utensilien aus Emaille verleihen auch modernen Küchen den Charme der guten alten Zeit und sorgen für Gemütlichkeit



IK KAAM NOCH MAL RIN

100 Jahre Niederdeutsche Bühne Kiel – Geschichte und Geschichten rund um das kleine Theater am Wilhelmplatz. Nach hundert Jahren gibt es viel zu erzählen. Neben Historischem erlauben aktuelle Zitate und Interviews einen sehr persönlichen Einblick hinter die Kulissen. Regie,

Beleuchtung, Kulissenbau, Inspizienz, Soufflage, Darsteller*innen kommen zu Wort. Auf Hochdeutsch und auf Platt. Fotos besonderer Stücke und von Mitgliedern bei ihrer Arbeit vor und hinter der Bühne runden das Bild ab. Das Heft zum 100-jährigen Jubiläum der Niederdeutschen Bühne Kiel ist während der Vorstellungszeiten im Theater am Wilhelmplatz erhältlich. Für Fans der Bühne und alle, die es werden wollen, ein wunderschönes Geschenk!

PS: „Ik kaam noch mal rin.“ ist ein Satz, den man immer wieder hört, wenn bei einer Probe gepatzt wird. Soll heißen, man tritt nochmal auf oder setzt noch mal neu an.



Schatzkammer

- Der Trödelbarone -

Verkauf von
Antik & Trödel

- Einlagerungen von Hausrat
- An- und Verkauf
- Vermietung von Lagerflächen
- Ankauf von Gebrauchtmöbeln und Nachlässen
- Besenreine Entrümpelung
- Antikes & Kurioses



Weihnachtsaktion
20% Rabatt an allen
Adventssamstagen
pro Kunde/pro Einkauf



Freeweid 14 • 24220 Flintbek
Tel. 0 43 47 / 90 90 440
Sa. 10-18 Uhr
www.schatzkammer-flintbek.de
schatzkammer-flintbek@t-online.de

IM KREATIVEN WUNDERLAND

In einem typischen Kieler Hinterhof hängen bunte Wimpel am Zaun, man hört das geschäftige Rattern von Nähmaschinen und erhascht durch die Fenster bereits Blicke auf kreatives Inventar. Herzlich Willkommen bei Textilrecycling!



In Handarbeit werden hübsche bunte Bänder hergestellt



Dalapferde machen sich als Weihnachtsschmuck sehr gut



Der alte Webstuhl aus Schweden sorgt für tolle Teppiche



Kielliebe wird hier natürlich groß geschrieben

Das Konzept ist simpel und nachhaltig: Secondhand trifft Upcycling. Gebrauchte, aber hochwertige Kleidung wird hier für kleines Geld verkauft, aus den Stücken, die nicht in den Verkauf gehen, entstehen tolle Projekte. Daher finden sich neben cooler Mode beliebter Marken echte Vintage-Schätzchen, neben schicken Schuhen hängen Einkaufstaschen aus alten Stoffen, Landkarten werden zu Dokumentenmappen und alte Fleecejacken zu Yogakissen. Zu Weihnachten überzeugen weiche Wärmflaschenbezüge, nachhaltige Waschlapen aus antikem Leinen warten auf neue Besitzer*innen und schwedische Dalapferde tanzen auf Beuteln oder machen sich toll als Weihnachtsbaumschmuck. Aktuell arbeiten 20 Menschen mit psychischen Beeinträchtigung im Textilrecycling, welches Teil der Werkstatt für behinderte Menschen

Starthilfe Kiel der Brücke Schleswig-Holstein ist. Im Arbeitsfeld der beruflichen Rehabilitation und Integration lernen die Beschäftigten behutsam, sich (wieder) an ein geregeltes Arbeitsleben zu gewöhnen. Sie sind es auch, die dafür sorgen, dass die Ware nie ausgeht: Sie sortieren und verkaufen, nähen und weben, ketteln und basteln, schneiden und zeichnen. Emsiges Treiben herrscht in den Räumen von **Textilrecycling** – ein bisschen wie bei den Weihnachtswichteln! Wer auf der Suche nach individueller Vintage-Mode, einzigartigen Kleinigkeiten und einfallreichen Geschenken ist, sollte sich auf den Weg zum Fleethörn 38 machen. Öffnungszeiten: Mo-Fr, 9-14 Uhr, Tel.: (0431) 5 19 20 09.



SPENDENAKTION DER STADTMISSION

ECHT.GUT.-KAUFHAUS SAMMELT FÜR BEDÜRFTIGE

Sozialdezernent Gerwin Stöcken eröffnete die Spendenaktion des ECHT.GUT.-Kaufhauses, bei der ihr bis zum 15. Dezember Geschenke an bedürftige Kinder und Erwachsene spenden könnt.



Sozialdezernent Gerwin Stöcken (rechts) übergibt das erste Geschenk an Karin Helmer, Geschäftsführerin der Stadtmission

Weihnachten ist das Fest der Nächstenliebe – es ist die Zeit des Gebens, in der auch an Menschen gedacht wird, die es im Leben nicht einfach haben und an der Armutsgrenze leben. In diesem Jahr kommen die Geschenkespenden Kindern und Erwachsenen zugute, die von der Kieler Stadtmission, dem Träger des Sozialkaufhauses, betreut werden.

Zwischen Lichterketten, Weihnachtsbäumen und Plätzchen war es am 15. November soweit: Sozialdezernent Gerwin Stöcken überreichte das erste Geschenk für den symbolischen Start der Aktion an Karin Helmer, Geschäftsführerin der Stadtmission.

Bis zum 15. Dezember werden die Weihnachtsgeschenke im Sozialkaufhaus der Stadtmission gesammelt und rechtzeitig vor Heiligabend an die Empfänger*innen verteilt – natürlich coronakonform. „Wenn es um Kinder in Not geht, sind die Menschen glücklicherweise oft sehr hilfsbereit. Wir sammeln bei der diesjährigen Spendenaktion aber nicht nur für Kinder, sondern auch für bedürftige Erwachsene – wir möchten dafür sorgen, dass niemand vergessen wird!“,

sagt Karin Helmer. Gerwin Stöcken dazu: „Gerade in der Coronazeit voller Abstandsregeln sind die Spendenpäckchen eine herzliche Geste, um Aufmerksamkeit zu schenken und Hilfsbereitschaft auszudrücken.“ Freuen werden sich bedürftige Kinder und Erwachsene natürlich über jede Art von Geschenken, auf verderbliche Lebensmittel solltet ihr bei eurer Spende jedoch verzichten. Besonders gefragt seien hingegen in den vergangenen Jahren Hygieneartikel für Männer wie für Frauen gewesen.

Die Präsente können montags bis freitags von 10 bis 18 Uhr und samstags zwischen 10 und 15 Uhr an der Kasse des ECHT.GUT.-Kaufhauses, Hasseer Straße 49, 24113 Kiel, abgegeben werden. Dort werden die Geschenke mit Aufklebern versehen, auf denen die Altersgruppe angekreuzt werden kann, für die diese geeignet sind. Wichtig ist, dass alle Präsente so verpackt werden, dass sie problemlos geöffnet und wieder verschlossen werden können (Karton mit Deckel/Geschenktüte). So möchte das ECHT.GUT.-Team sicherstellen, dass alle Geschenke den Empfänger*innen entsprechen.



DER MANN DER 1.000 CHRISTBAUMKUGELN

Auf dem Rathausplatz lädt euch Reinhard Wittke in sein kunterbuntes Weihnachtshaus zum beschaulichen Gestöber ein. Auf über 70 Quadratmetern präsentiert euch Reinhard Wittke, Inhaber der Firma Hand in Hand, in seinem Weihnachtshaus traditionelle Dekoration und wundervolle Geschenkideen für das Fest der Liebe. Hier ist der Mann mit dem Faible für das Weihnachtsfest voll in seinem Element. Kein Wunder, denn jahrelang lebte er in den USA, wo das Fest einen hohen Stellenwert gerade mit Blick auf das Dekorative hat. „Weihnachten ist besser als Geburtstag, Ostern und alle anderen Feste des Jahres zusammen“, sagt der Unternehmer, der **Das Weihnachtshaus** gemeinsam mit seiner Frau auf dem Rathausplatz betreibt. In dem liebevoll gestalteten Haus bieten die beiden besonders schöne und dekorative Elemente für euer Zuhause an. Einmalig ist neben den farblich erkennbaren „Abteilungen“ auch die riesige Auswahl an Themenkugeln, die ihr euch nicht entgehen lassen solltet. Von Tannenbaumschmuck in „Donut-Style“ bis zur klassischen Christbaumkugel findet ihr alles, was das Weihnachtsherz begehrt. Ganz besonders angesagt sind in diesem Jahr Glas-Vögel in allen Formen und Farben. Und solltet ihr nicht fündig werden, kann Wittke auf sein Lager in Kronshagen zurückgreifen und eure Wünsche für den besonderen Christbaum erfüllen. An die kleinen Gäste im Weihnachtshaus hat Reinhard Wittke natürlich auch gedacht: damit Kinder ihre Eltern überraschen können, sind viele Artikel auch schon für 25 Cent erhältlich. **Gut zu wissen:** Alle Leserinnen und Leser von KIELERleben erhalten im Pflanzenhof Wittland in der Claus-Sinjen-Straße 35 in Kronshagen, einen Gutschein in Höhe von 10 Prozent auf ihren Einkauf im Weihnachtshaus.



EXKLUSIV
10% RABATT

für alle KIELERleben-
Leser*innen im
Pflanzenhof
Wittland

ADVENTS-EINKAUFSTAGE

29. November bis 3. Dezember 2021
Sonderöffnungszeiten für den Adventsverkauf: 09 – 16 Uhr

An den oben genannten Tagen findet im Textilrecycling eine umfangreiche Präsentation aller Werkstattprodukte statt. Angeboten werden alle textilen Produkte, die wir über das Jahr aus recycelten Textilien hergestellt haben.

Wir bieten an:

- Schlüsselhänger aus Webbändern
- Wärmflaschenbezüge
- Waschhandschuhe aus Leinen
- Fahrradsattel Bezüge mit Fell
- Kulturtaschen
- Yogakissen
- Brotbüdel von der Kieler Förde
- Stoffeinkaufstaschen
- Weihnachtsbaumanhänger „Schwein“ und „Dalarnapferd“
- Dokumententaschen aus Schulwandkarten

Außerdem zeigen wir das komplette Sortiment unserer Second-Hand-Bekleidung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch –
vielleicht finden Sie das passende Weihnachtsgeschenk bei uns.



Das Team vom
Textilrecycling

textil recycling

Textilrecycling · Fleethörn 38/Hinterhof · 24103 Kiel · Tel. 0431 / 5192009



- Pflanzen für Balkon, Garten und Terrasse
- Geschenkartikel
- Bänder - auch meterweise
- Bastelbedarf
- Raumdeko
- Gala-Bau
- Karten

Hand in Hand®

IM PFLANZENHOF WITTLAND

Claus-Sinjen-Straße 35 ~ 24119 Kronshagen

TEL 0431-696 97 97 ~ MOBIL 0162-510 57 22

Montag - Freitag ab 12.00 - 18.00 Uhr

Samstag 9.00 - 14.00 Uhr ff

Gala-Bau täglich von 6.00 - 18.00 Uhr



EIN WINTER- SPAZIERGANG DURCH HEIDE

Dezemberzeit ist Weihnachtszeit! Darum reisen Sina und Kristina aus dem Team Förde Fräulein für einen neuen Teil „Gleis & Meer“ in Kooperation mit DB Regio Schleswig-Holstein nach Heide und tauchen ab in die bezaubernde Winterwelt der Stadt. Doch auch Kultur, Shopping und Schlemmergenuss dürfen bei ihrem Ausflug nicht fehlen.

WINTERZAUBER IN HEIDE

Wenn es draußen ungemütlicher wird, der Himmel sich in ein graues Kleid hüllt und Schietwetter an der Tagesordnung steht, dann nennen wir das im Norden Winter. Doch für uns bedeutet die Jahreszeit vielmehr das hyggelige Kuschelegefühl, der Duft nach Glühwein und gebrannten Mandeln und spannende Winterausflüge mit DB Regio Schleswig-Holstein! Darum machen wir uns mit der Bahn auf den Weg nach Heide, denn dort wartet nicht nur ein wunderschöner Weihnachtsmarkt auf uns, sondern auch eine spannende Stadtgeschichte und süße kleine Boutiquen, in denen wir auf Geschenkejagd gehen möchten.

Wahrzeichen der Stadt:
Der rund 45 Meter hohe Wasserturm aus dem Jahr 1903



Ankommen mitten im Geschehen: Der Heider Bahnhof liegt sehr zentral in der Stadt

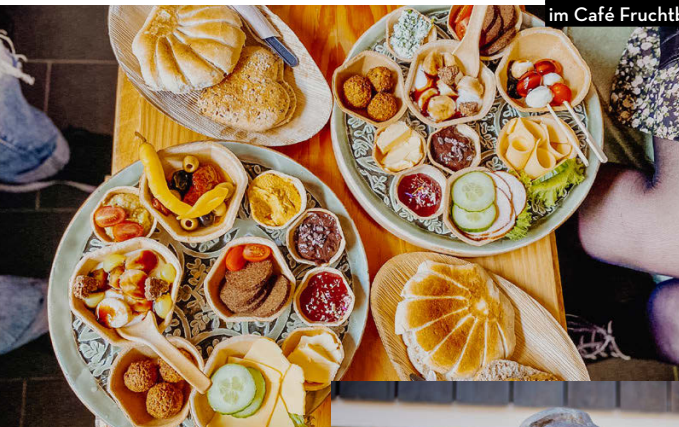
MIT DEM ZUG VON OST NACH WEST

Um nach Heide zu gelangen, steigen wir in Kiel in den RE 74 nach Husum. Dort angekommen, holt uns der RE 6 Richtung Hamburg ab, mit dem wir in die Kreisstadt Dithmarschens gelangen. Rund zwei Stunden reisen wir insgesamt, bis wir unser Ziel an der Westküste erreichen. Für einen Tagesausflug nach Heide lohnt sich das Schleswig-Holstein-Ticket. Da wir zu zweit unterwegs sind, zahlen wir zu dem Ticketpreis von 28 Euro noch 4 Euro hinzu und können so ganz flexibel jederzeit unsere Heimreise antreten.

STÄRKUNG MIT WOHNZIMMERATMOSPHÄRE

Zuallererst stärken wir uns mit einem reichhaltigen Frühstück im Café Fruchtbar im Schuhmacherort. Uns erinnert das Lokal mit seinem Retro-Interieur schon fast an einen hippen Szeneladen in der Hamburger Schanze. Dazu läuft uns nur beim Anblick der ausgefallenen und veganen Kuchen und Torten das Wasser im Mund zusammen. Ein cooler Ort, mit dem uns Heide wirklich überrascht.

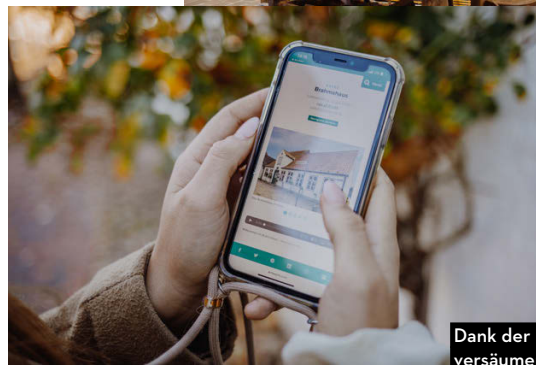
Morgens Frühstück, abends Cocktails – alles möglich im Café Fruchtbar



Seine plattdeutsche Poesie machte Klaus Groth über die Grenzen von Heide hinaus berühmt



In der Museumsinsel durchlaufen Besucher*innen Nachbauten von früheren Handwerksstätten



Dank der Route von MAQNIFY versäumen wir keine Sehenswürdigkeit der Stadt

FUSSMARSCH DURCH DEN HISTORISCHEN STADTKERN

Zu Fuß und mit unseren Smartphones in der Hand erkunden wir den historischen Kern der Stadt. Denn wir folgen einem rund drei Kilometer langer Rundgang, der sich mit QR-Codes an Sehenswürdigkeiten wie der Schusterstau oder dem Alten Pastorat in Heide aufrufen lässt. So bekommen wir außerdem noch viele weitere spannende Informationen sowie Öffnungszeiten und Eintrittspreise der Heider Hotspots direkt auf unsere Handys.

VON DICHTERN UND DENKERN

Unsere Route führt ins Stadtviertel Lüttenheid. Hier besuchen wir die gleichnamige Museumsinsel bestehend aus dem Heider Stadtmuseum und dem Geburtshaus von Dichter Klaus Groth. Viele Exponate und Fundstücke erzählen hier die Geschichten vom Leben in der dithmarscher Bauernrepublik des 16. Jahrhunderts, dazu bekommen wir einen anschaulichen Einblick in die historischen Handwerksstätten einer Tischlerei, einer Goldschmiede und einer Schuhmacherei. Nebenan erfahren wir im Geburtshaus Klaus Groths hautnah mehr über das Leben und die Arbeit des Dichters. Gleich in der Nachbarschaft befindet sich das Brahms Haus, das von 1819 bis 1887 in Besitz der Familie des Komponisten, Pianisten und Dirigenten Johannes Brahms war. Wenn ihr euch also für Kultur interessiert, dürft ihr diese beiden Adressen in Heide auf keinen Fall verpassen!

Bunte Zuckerwatte, Bonbons und Lollies machen das Streuselhaus Heide zum Schlaraffenland

BUMMELTOUR MIT KAUFGARANTIE

Der Duft nach aromatischem Kaffee zieht uns in die Süderstraße zur Heider Confiserie & Kaffeerösterei. Da wir heute die ersten Weihnachtsgeschenke shoppen wollen, freuen wir uns über die schönen Wohnaccessoires und die breite Auswahl an Weinen und Spirituosen. Doch da wir unsere Finger nicht von den handgemachten Pralinen lassen können, kaufen wir uns jeweils eine prall gefüllte Geschenktüte zum Naschen. Noch mehr Süßes zum Verschenken finden wir im Streuselhaus Heide, in dem auch frische Waffeln und Softeis zum Verkauf stehen.

Unser Geheimtipp: Der niedliche Laden der norddeutschen LebensART, der sich in der Himmelreichstraße versteckt. Hier stöbern wir durch liebevoll dekorierte Regale voller wunderschöner Geschirre, weihnachtlichem Allerlei und einer feinen Auswahl an skandinavischen Interieur.



Bei so viel Kreativität an der Kuchentheke des Cafés Annabella wird uns ganz warm ums Herz



Die Winterwelt ist bis zum 2. Januar 2022 täglich (bis auf Feiertage) von 11-18 Uhr geöffnet

Das perfekte Geschenk: Eine Tüte voller feiner Leckereien aus der Heider Kaffeerösterei



KAFFEEPAUSE MIT STI(E)L

Nach so viel Shopping heißt es für uns: Energie tanken – und das geht am besten mit Kaffee. Und dafür lockt uns das Café Annabella in der Friedrichstraße mit seinem süßen Interieur regelrecht zu sich. Aber auch zu den verführerischen Sahnebomben, üppig verzierten Donuts und schmackhaften, salzigen Snacks können wir nicht Nein sagen. Wir wärmen uns mit einem Cappuccino auf und kosten von einem Käsekuchen am Stiel – was für eine geniale Idee! Habt ihr eher Lust auf eine richtig deftige Mahlzeit, dann empfehlen wir euch die köstlichen Burger im Restaurant Marktpirat direkt am Heider Marktplatz.



Die Statue vor dem „Schuhmacherort“ erinnert an einstige Schustereien und Gerbereien

HO, HO, HO, HEIDE!

Apropos Marktplatz: Mit seiner ungefähr 47.000 m² unbebauten Fläche ist der Heider Marktplatz der größte seiner Art in Deutschland. Regelmäßig finden hier der Wochen-, Jahr- und Flohmarkt, der Heider Marktfrieden, die Dithmarscher Kohltage sowie Konzerte, Zirkus und Gottesdienste statt. Oder eben wie jetzt zur Weihnachtszeit die Heider Winterwelt, die zu unserer Freude dieses Jahr unter der Einhaltung der 2G-Regeln stattfinden kann. Mit großen Kinderaugen schlendern wir durch das Weihnachtsdorf mit seinen liebevoll gestalteten Buden und Kunsthandwerkständen. Inmitten des Weihnachtsmarktes beobachten wir das heitere Treiben auf der rund 600 m² großen, überdachten Eisbahn. Endlich kommt in uns die lang ersehnte Weihnachtsstimmung auf! Ganz beseelt machen wir uns wieder auf Richtung Bahnhof. Und das Beste ist: Auch mit ein, zwei oder mehr Glühwein kommen wir heute dank DB Regio Schleswig-Holstein gut behütet und sicher zurück nach Hause. Bis bald, du schönes Heide!

MIT DB REGIO VON KIEL NACH HEIDE

Züge: RE 74 bis Husum, RE 6 nach Westerland

Takt: Alle 60 Minuten

Fahrtzeit: ca. 2 Stunden

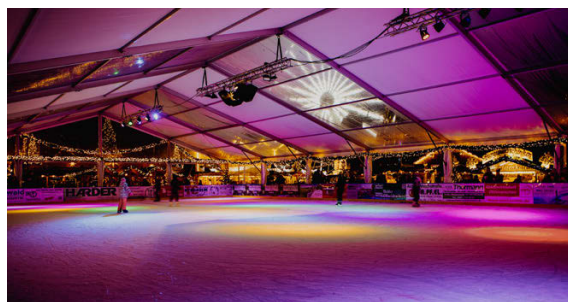
Kosten: SH-Ticket ab 28 Euro oder Kleingruppenkarte (Bus/Bahn) für 37,40 Euro

Adresse: Güterstraße 17, 25746 Heide



Eure Verbindung und euer Ticket findet ihr in der App DB Navigator oder auf www.bahn.de

3G-Regel: Nur Personen, die geimpft, genesen oder getestet sind, dürfen mit dem Nahverkehr in Schleswig-Holstein fahren.



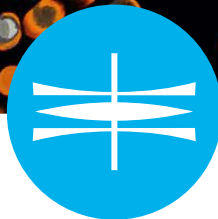
woehlk.com

75

**Jahre
Bahnbrecher
Contactlinse.
Erfinden in Kiel.**

In meinem Job geht es oft heiß her. Unter dem Helm darf deshalb nichts im Weg sein. Gut, dass Heinrich Wöhlk mit seiner Erfindung dazu beigetragen hat, dass ich zu jeder Zeit alles im Blick habe. Die Contactlinse ist für mich mein wichtigstes Arbeitsgerät.

Danke, Heinrich!



wöhlk
CONTACTLINSEN

STADTGESCHEHEN

*Das erste Kieler Lichtermeer ließ Zuschauer*innen und Passant*innen Ende November staunen. Es zeichnete auf großartige Art und Weise besondere Momente in der Geschichte Kiels mit 60 Drohnen in den Himmel: das Gründungsjahr 1233, die Olympischen Ringe oder auch die Kieler Woche. Außerdem bezogen der bunte Schriftzug „KIEL“ sowie das Peace-Zeichen Stellung für ein einzigartiges, buntes und vielfältiges Kiel, das wir alle so lieben.*





ANMELDUNG ZUM EISSTOCK-MASTERS

Eisstock-Fans aufgepasst: Das Stadtwerke Eisfestival ist eröffnet und das Eisstock-Masters steht nach einem Jahr Pause ungeduldig in den Startlöchern! 2022 kämpfen 120 Teams (je vier Personen) unter dem Titel Batterie24-Eisstock-Masters um den begehrten Wanderpokal und um jede Menge tolle Preise. Startschuss ist der 6. Januar 2022. Jedes Team spielt in einer von insgesamt vier Vorrunden (6./7./10./11. Januar, jeweils ab 18 Uhr) und qualifiziert sich mit etwas Glück für das Halbfinale am 12. und 13. Januar, bevor am 14. Januar 2022 das große Finale ausgetragen wird. Anmeldeschluss ist der 10. Dezember 2021.

Die Startplätze pro Vorrunden-Tag sind begrenzt. Bucht rechtzeitig, damit ihr einen der beliebten Startplätze und euer Wunschdatum ergattert. Also schnappt eure Arbeitskolleg*innen, Freundinnen und Freunde oder Familienmitglieder und los geht's! Eispaß und Spannung sind garantiert. Zu den Vorrundenabenden werden zudem die schönsten Kostüme prämiert. Zieht euch warm an! Nicht nur die Gegner*innen sind nicht ohne, das Eisstockschießen findet in dieser Saison unter freiem Himmel statt! Mit unverbautem Blick auf die Schiffe und Hafenanlagen – mehr maritime Winterwelt geht nicht!

Anmeldung bis zum 10. Dezember 2021 unter:
www.kiel-sailing-city.de/eisfestival.

BLACK FRIDAY NOVEMBER

50% SPAREN



STARTE JETZT!

NUR BIS ZUM 31.12.2021
VERLÄNGERT BIS 31.12.2021
SICHERE DIR JETZT DAS BEGRENZTE ANGEBOT!

FITNESSLAND SUCHSKRUG

SUCHSKRUG 5
24107 KIEL
0431 / 39 90 84 60

MO, MI & FR 7-22 Uhr
Di & DO 9-22 Uhr
SA & SO 9-20 Uhr

FITNESSLAND SPECKENBEKER WEG

SPECKENBEKER WEG 143
24113 KIEL
0431 / 64 99 700

MO, MI & FR 7-22 Uhr
Di & DO 9-22 Uhr
SA & SO 9-20 Uhr

FITNESSLAND SCHWENTINENTAL

CARL-ZEISS-STRASSE 17-19
24223 Schwentental
04307 / 93 83 0

MO, MI & FR 7-22 Uhr
Di & DO 9-22 Uhr
SA & SO 9-20 Uhr



Das Team bestehend aus Christian, Liam, Chris, Josh (v.l.) und Matthis (nicht im Bild) präsentiert stolz eine Auswahl ihrer Boards

Foto: Jesper Ohm

NACHHALTIGE SURFBOARDS NACH MASS

Surfen ist bei uns im Norden eine Herausforderung. Nicht, weil die Wellen recht klein sind und das Wetter nicht immer das beste ist, sondern einfach, weil die perfekten Surfboards für die hiesigen Gegebenheiten fehlen. Genau das ändert NorthernLightsSurfboards nun.

NorthernLightsSurfboards, das ist das Team bestehend aus den fünf Freunden Christian, Matthis, Josh, Chris und Liam. Sie sind mit ihren Surfboards leidenschaftliche Nord- und Ostsee-Explorer. Auch im Winter bei Minusgraden geht es für sie früh um vier Uhr los, um an den nordischen Küsten die besten Wellen zu reiten. Dabei ist ihnen aufgefallen, dass die Boards der großen Surfbrett-Bauer für die Meere hier nicht ideal sind.

VOM SURFBOARD-BASTLER ZUM FACHMANN

Zum Glück wusste Christian, wie man Surfboards baut. Dies hatte er vor Jahren an der Atlantikküste in Frankreich, dem europäischen Surferparadies, gelernt und dort seine ersten zwei Boards gefertigt. An seinen eigenen Stil angepasst wurde das Surfen für ihn zu einem neuen Erlebnis. Begeistert von dem Ergebnis bauten die Freunde bald gemeinsam an neuen Board-Varianten. Mit dem Equipment, was sie sich dafür ange-

schafft hatten, halfen sie Freundinnen und Freunden, wenn diese Probleme mit ihren Brettern hatten. Erstaunt durch die Nachfrage und das positive Feedback gab es bald eine neue Vision. Warum nicht einfach ein richtiges Projekt draus machen?

NACHHALTIG UND LANGLEBIG

In der Strandfabrik haben sie einen Platz gefunden, wo sie im April 2020 ihre Produktionsräume errichten konnten. Ihr Ziel ist es seitdem, sowohl personalisierte als auch nachhaltige Boards zu bauen. Anstelle von Polyester nutzen sie Epoxy (ein Kunstharz), welches weitaus umweltfreundlicher und mindestens genauso langlebig ist. Mit Liams selbstgebauter CNC-Fräse, die computergesteuert Formen fräsen kann, können auch die passenden Einzelteile individuell zugeschnitten werden. Ganz nach Wunsch kann in der Planungsphase entschieden werden, wie breit oder schmal, für welche Region und für wel-

chen Stil das Brett geeignet sein soll. Leider ist es schwierig, Surfboards zu recyceln. Das Gute aber ist, dass grundsätzlich alles repariert und angepasst werden kann. „Das nachhaltigste Surfboard ist das, welches am längsten lebt!“, sind sich alle einig, und genau das machen sie möglich. Durch stetiges Bauen, Ausprobieren und anschließendes Ausbessern sind ihre Boards immer besser geworden. Die Nordlichter haben sich ihr Hobby zum Beruf gemacht und sorgen damit für einen nachhaltigen Wassersport.

Mehr Infos findet ihr unter:
www.northernlightsurfboards.de und
 Instagram @northernlights_surfboards

Und wo das alles? Hier:
StrandFabrik GmbH
Falckensteiner Straße 2,
Kiel
www.strandfabrik.sh
 Instagram: @strandfabriksh



FÖRDERUNG FÜR AUTONOME FÄHRE

Mit vier Millionen Euro fördert das Bundesverkehrsministerium das CAPTN-Innovationsprojekt „Förde 5G“. Ein ganz besonderes Beispiel für die Digitalisierung in Deutschland soll auf der Kieler Innenförde umgesetzt werden: Dank des neuen Mobilfunkstandards 5G könnten in Zukunft Passagierfähren zunächst teilautonom, später sogar autonom zwischen den Fördeufeln kreuzen. Das Bundesverkehrsministerium unterstützt das Zukunftsprojekt „Förde 5G“ mit vier Millionen Euro. Angekündigt war die Summe bereits im April dieses Jahres, endgültig zugesprochen wurde die Millionenhilfe am Donnerstag, 18. November. Den Antrag für die Bundesfördergelder hatte die Landeshauptstadt Kiel gestellt. „Förde 5G“ ist ein Projekt im Rahmen der CAPTN-Initiative und des ebenfalls vom Bundesverkehrsministerium geförderten „Green City Plan Kiel“. CAPTN steht für „Clean Autonomous Public Transport Network“. Ziel ist die Entwicklung einer integrierten innerstädtischen Mobilitätskette autonomer sauberer Verkehrsträger zu Wasser und zu Land, gekoppelt mit Wasser-Land-Schnittstellen für den öffentlichen Personennahverkehr. Entstehen sollen am Ende so innovative, systemfähige und nachhaltige Produkte und Dienstleistungen, dass sie zukünftig Chan-

cen auf dem Weltmarkt haben. Mit der erfolgreichen Bewerbung der Landeshauptstadt Kiel und den weiteren Projektpartner*innen bekommt nicht nur das Gesamtprojekt CAPTN erheblichen Rückenwind. „Die intelligente Steuerung maritimer Mobilität durch 5G am Beispiel einer autonomen maritimen Personenfähre ist auch ein positives Signal des Nordens für eine hochqualifizierte und effiziente Kooperation von Wissenschaft und Wirtschaft“, freut sich Schleswig-Holsteins Wirtschaftsminister Bernd Buchholz.



So könnte der Verkehr der Zukunft auf der Kieler Förde aussehen

Foto: CAPTN

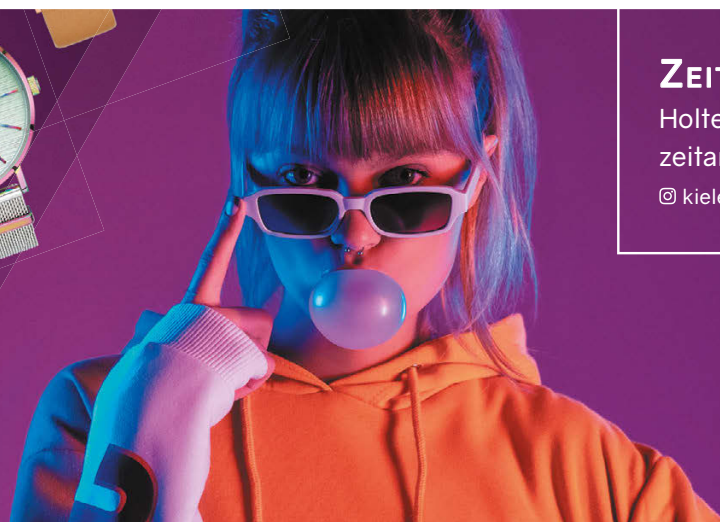
GOLDIGE ZEITEN

Weihnachten ist die Zeit der Geschenke. Um noch etwas mehr Geld für Geschenke zu haben, lohnt es sich, Goldschmuck und Zahngold zu verkaufen. **Zeitanker** in der Holtenauer Straße 88 kauft diese Dinge an und sorgt dafür, dass sie eine

neue Verwendung bekommen. Gerade Zahngold bringt häufig mehr Geld als erwartet, und die Zähne müssen vor dem Verkauf nicht entfernt werden. Wichtig für den Verkauf ist es, den Personalausweis mitzubringen, das Geld

wird sofort bar ausgezahlt. Geöffnet ist Zeitanker Mo–Fr 10–14 Uhr und 16–19 Uhr sowie an den Adventssamstagen 11–15 Uhr. Weitere Infos unter Tel.: (0431) 56 51 78.

Foto: Guntar Feldmann/Adobe Stock



ZEITANKER
Holtenauer 88
zeitanker.eu
© kieleruhrenladen

FAHRRADDIEBSTAHL UND WIE MAN IHN VERHINDERN KANN

*2020 wurden in Kiel 1878 Fahrräder und Fahrradteile bei der Polizei als gestohlen gemeldet. Doch das sind nur die Fälle, die bei der Polizei zur Anzeige kommen. Fahrräder werden im gesamten Stadtgebiet gestohlen, signifikant sind die Fallzahlen im Bereich Holtenauer Straße und in der Innenstadt, insbesondere im Umfeld des Bahnhofes. Dabei kann nur jeder achte Fall aufgeklärt und der/die Täter*in ermittelt werden.*

WAS KANN MAN DAGEGEN TUN?

Den besten Diebstahl-Schutz bieten stabile Schlösser, um den Aufwand zu erhöhen und Langfinger abzuschrecken. Bei der Wahl eines Schlosses sollte auf eine Zertifizierung und hochwertiges Material geachtet werden. Beratung bekommt ihr im Fachgeschäft sowie unter www.vds-home.de, www.adfc.de und www.test.de. Euer Fahrrad solltet ihr nicht nur abschließen, sondern besser an einem festen Gegenstand wie dem Fahrradständer anschließen! Ermittlungserfahrungen haben gezeigt, dass Bügelschlösser eher selten aufgebrochen werden. Mehr Sicherheit bietet auch ein zweites Schloss, welches anders beschaffen ist, wie zum Beispiel ein stabiles Kettenschloss. Obacht auch im Fahrradkeller! Hinter der/dem vermeintlichen Zeitungsbot*in auf der anderen Seite der Gegensprechanlage könnte sich ein*e dreiste*r Fahrraddieb*in verbergen, um sich Zutritt zum Haus zu verschaffen. Gemeinschaftsräume wie Fahrradkeller werden mitunter gezielt aufgesucht. Offenstehende Türen und ungesicherte Fahrräder machen

den Beutezug leicht. Auch wertige Teile von Fahrrädern wie Sättel oder Reifen werden häufig entwendet. Schnellspanner machen den Diebstahl mitunter spielend einfach. Abhilfe können hier diebstahlhemmende Spezialschrauben bieten, die im Handel mit Schlüssel für kleines Geld erhältlich sind. Eine sinnvolle Ergänzung, besonders für hochwertige Zweiräder, kann auch ein GPS-Tracker sein: Der versteckt angebaute Sender alarmiert die/den Besitzer*in auf dem Smartphone, wenn das Rad bewegt wird und übermittelt zudem laufend den aktuellen Standort. In diesem Fall solltet ihr allerdings nicht selbst die Verfolgung aufnehmen, sondern sofort die Polizei über Polizeiruf 110 informieren. Eine Fahrradcodierung erschwert den Dieb*innen den Weiterverkauf. Der individuelle Code, der in den Rahmen des Fahrrades eingraviert wird, ermöglicht es Polizei und Fundbüro, die/den tatsächliche*n Eigentümer*in zu identifizieren. Ausgewählte Fahrradfachgeschäfte bieten diesen Service an.



RADFAHRENDE IM BLICK

Zusammen mit der Polizeidirektion Kiel möchte die KIELerleben-Redaktion Problemstellungen, Neuerungen und Wissenswertes rund um den Fahrradverkehr in Kiel vorstellen. Das Thema dieser Ausgabe: Fahrraddiebstahl und wie man ihn verhindern kann.



Das Fahrrad sicher parken direkt am Bahnhof: Die Umsteiger-Radstation bietet 600 bewachte wettergeschützte Stellplätze, schon ab 70 Cent pro Tag

GUTE AUSSICHTEN IN DEN KIELER BÄDERN



Die **Kieler Bäder** blicken auf ein turbulentes, aber doch erfolgreiches Jahr zurück. Die Freude ist groß, dass im Laufe des Jahres 2021 wieder für alle Badegäste ein entsprechendes Angebot unterbreitet werden konnte. Die Besucher*innenzahlen sprechen für sich, denn sowohl das Hörnbad als auch die Schwimmhalle Schilksee waren und sind zu jeder Zeit nahezu ausgebucht. Durch die Lockdowns und der daraus resultierenden Schließung der Schwimmhallen im Rahmen der Corona-Pandemie gab es immer wieder Hürden, die es zu bewältigen gab. Ebenfalls kam es durch die Schließung und den Einschränkungen zu einem Wegfall sämtlicher Schwimmkurse. Hier gab und gibt es noch immer einen

hohen Bedarf an Schwimmausbildungen bei Kindern, den es zu bewältigen gilt. Bei den Schwimmkursen liegt der Fokus daher auf den Schwimmanfänger*innen, wobei dieses Jahr bereits sehr viele Seepferdchenkurse (für Kinder ab 6 Jahren) angeboten wurden. Diese Kurse werden die Kieler Bäder im neuen Jahr fortführen. Auch die Aquafitnesskurse und der Saunabereich im Hörnbad sind wieder sehr beliebt und werden stark frequentiert. Trotz aller Umstände konnte das Angebot für Schwimmer*innen in der Sommersaison 2021 um den Badesteg Bellevue erweitert werden. Die Kieler Bäder bedanken sich bei allen Badegästen für die Treue und wünschen allen ein sportliches und gesundes Jahr 2022.

Advertorial

E-SCOOTER FAHREN UND ALKOHOL



Ocka Swalve,
Fachanwältin
für Familienrecht

Nur schnell von einem Treffen mit Freunden mit dem E-Scooter nach Hause – das kann ja nicht so schlimm sein ... Wenn bei dem Treffen Alkohol getrunken wurde, kann dies erhebliche Folgen haben. Für E-Scooter braucht ihr zwar keinen Führerschein, läuft aber Gefahr, eine schon erlangte Fahrerlaubnis zu verlieren. Die Promillegrenze liegt bei 0,5. Die höhere Grenze für Fahrradfahrer gilt hier nicht. Bei einer Blutalkoholkonzentration zwischen 0,5 und 1,09 Prozent sind zwei Punkte im Verkehrszentralregister fällig und ein Monat Fahrverbot. Liegen schon vorherige Verstöße vor, geht es um drei Punkte und ein Fahrverbot von drei Monaten. Bei absoluter Fahruntüchtigkeit, also ab 1,1 Prozent, liegt eine Straftat vor, bedroht mit Geldstrafe, im schlimmsten Fall Freiheitsstrafe. Weiter handelt es sich dann um einen sogenannten Regelverstoß im Sinne von § 69 Abs. II StGB, der zum Entzug der Fahrerlaubnis führt. Die Strafgerichte sind seit Einführung der E-Scooter in zahlreichen Fällen damit beschäftigt, zu entscheiden, ob eine E-Scooter-Fahrt

im Bereich der absoluten Fahruntüchtigkeit zum Führerscheinentzug führt oder ob doch ein Ausnahmefall anzunehmen ist. Dies wird noch unterschiedlich beurteilt. Es gibt aber Entscheidungen, auch in Rechtsmittelverfahren, die sich darauf stützen, dass Trunkenheitsfahrten mit dem E-Scooter andere Verkehrsteilnehmer*innen erheblich gefährden können. Die führt dann zum Entzug der Fahrerlaubnis. Während der Probezeit und für Fahrer*innen unter 21 gilt die „Null-Promillegrenze“. Ein Verstoß gilt als „A-Verstoß“ mit der Folge einer Verlängerung der Probezeit um zwei Jahre.

Ocka Swalve
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht

Dänische Straße 24
24103 Kiel
Fon 04 31 / 56 10 32
Fax 04 31 / 56 12 29
ocka-swalve@t-online.de
www.swalve.de

KULTUR IST FÜR ALLE DA

Der KulturHafen Kiel setzt sich dafür ein, dass alle Menschen – unabhängig von Einkommen und sozialen Umständen – am kulturellen Angebot und Leben ihrer Stadt teilhaben können. Nicht verkaufte oder gespendete Eintrittskarten für Theater und andere Veranstaltungsorte werden daher an Kieler*innen mit geringem Einkommen vermittelt. Ab sofort können auch alle Inhaber*innen des Senior*innen-Passes in Kiel Mitglied im KulturHafen werden, ein zusätzlicher KielPass wird nicht benötigt.

Einfach anmelden

Als Kooperation des nettekieler Ehrenamtsbüro, Theater Kiel und der Fortbildungsakademie der Wirtschaft gGmbH (FAW), wird das Projekt vom Jobcenter Kiel gefördert und verzeichnet seit Projektstart 2018 bereits 374 Mitglieder. Beitreten können alle mit einem Kiel- oder Senior*innenpass, die sich angemeldet und beim Kartenverteilungsprogramm registriert haben. Die Mitgliedschaft muss allerdings jedes Jahr neu beantragt werden. Bei der Vermittlung der Karten haben Teilnehmer*innen Anspruch auf zwei Karten, die nicht verschenkt oder verkauft werden dürfen. Mit einem gültigen Pass einfach im Büro des Kulturhafens im Sophienblatt 64, in Raum O2 anmelden. Mehr Infos unter www.nette-kieler.de.

Foto: Izabela Habur / E+ / Getty Images Plus



Konferenz
zur Zukunft
Europas

Foto- und
Filmwettbewerb 2021

Zukunft
Europa!



Ihre Vision von
Europa in
Schleswig-Holstein

WEITERE
INFORMATIONEN
ÜBER DIE
KONFERENZ
ZUR ZUKUNFT
EUROPAS:



Weitere
Informationen
zum
Wettbewerb:



Nordkolleg Rendsburg GmbH,
Am Gerhardshain 44, 24768 Rendsburg

nordkolleg
rendsburg

SH

Schleswig-Holstein
Ministerium für Justiz, Europa
und Verbraucherschutz

Bereits im November wurde das Plakat für die Kieler Woche 2022 gekürt



DAS KIELER WOCHE-PLAKAT 2022

Der Entwurf der Zürcher Grafikdesignerin Tania Prill setzte sich im traditionellen Designwettbewerb gegen elf andere Vorschläge durch.

Für die neunköpfige Fachjury steht fest: „Der vielgestaltige, visuell eindrucksvolle Entwurf strahlt auf den ersten Blick Energie, Vielfalt und Lebensfreude aus.“ Bei näherem Hinschauen können Gestaltungselemente aus mehr als 70 Jahren Kieler Woche-Design entdeckt werden. „Es macht Lust auf eine bunte, ausgelassene und facettenreiche Kieler Woche 2022. Lebensfreude pur, Energie pur, Kieler Woche pur.“ so das Fazit der Jury, welche das Plakat nach Mehrheitsentscheid zum Sieger gegenüber elf weiteren Entwürfen kürte. Das Motiv lade geradezu ein, auf Entdeckungsreise zu gehen. Entdecken könnt ihr es im kommenden Jahr auf allerlei Souvenirs wie Tassen,

Anhängern, Aufklebern und sogar auf einer Krawatte. Der Siegerentwurf kommt erneut aus der Schweiz. Die Zürcher Grafikdesignerin Tania Prill war von 2006 bis 2010 Professorin für Kommunikationsdesign an der Hochschule für Gestaltung Karlsruhe. Seit 2010 ist sie Professorin für Typografie an der Hochschule für Künste Bremen.

SO IST DIE ENTSCHEIDUNG GEFALLEN

Das Motiv lade geradezu ein, auf Entdeckungsreise zu gehen. „Grafische Elemente zitierten beliebte Kieler-Woche-Plakatmotive und werden zu einer neuen, eigenständigen Komposition arrangiert. Das Plakat spricht gerade in seiner Vielfältigkeit die visuelle Sprache der Kieler Woche“, so die Jury. Das Motiv überzeugte die Juror*innen zudem durch seine zahlreichen Variationen in den Anwendungsmöglichkeiten. Ihr Fazit:

„Es macht Lust auf eine bunte, ausgelassene und facettenreiche Kieler Woche 2022. Lebensfreude pur. Energie pur. Kieler Woche pur.“

DIESE JURY HAT GEWÄHLT

In der Jury saßen vier Fachjuror*innen, vier Sachjuror*innen und zum dritten Mal eine neunte Jurorin aus der Kieler Bevölkerung. Die Fachgutachter*innen waren: die Berliner Designerin Ariane Spanier (ständige Gutachterin), Andrew Goldstein vom Karlsruher Designteam 2x Goldstein (ständige Gutachter mit einer Stimme), der Sieger von 2019 Jiri Oplatek sowie Vanessa Vitsilakis (stellvertretende Leiterin Kieler-Woche-Büro).

DIE AUSSTELLUNG

Das Kieler-Woche-Büro lädt alle Interessierten dazu ein, sich in die Lage der Jury zu versetzen und das persönliche Lieblingsdesign zu küren. Von Montag, 22. November, bis Freitag, 17. Dezember, sind die für 2022 eingereichten Entwürfe in einer öffentlichen Ausstellung in der Rotunde vor dem Büro des Oberbürgermeisters im 2. Stock des Kieler Rathauses, Fleethörn 9, zu sehen.

Die Gewinnerin des Wettbewerbs, Tania Prill, wurde während der Bekanntgabe live aus Venedig hinzugeschaltet



SASCIA GRAMMEL

FAST FERTIG!

Mi., 23.11.2022 - 20 Uhr
Wunderino Arena, Kiel

undercover Tickets: www.eventim.de & undercover.de

DER WALZERKÖNIG - DIE TOUR 2022!

ANDRÉ RIEU

UND SEIN JOHANN STRAUSS ORCHESTER

Do., 17.02.2022 - 20 Uhr
Wunderino Arena, Kiel

TICKETS: WWW.ANDRERIEU.COM eventim

SARAH CONNOR

ENDLICH WIEDER BEI EUCH

HERZ KRAFT WERKE
TOUR 2022

Fr., 25.03.2022 - 20 Uhr
Wunderino Arena, Kiel

semmel concerts

BOSSE

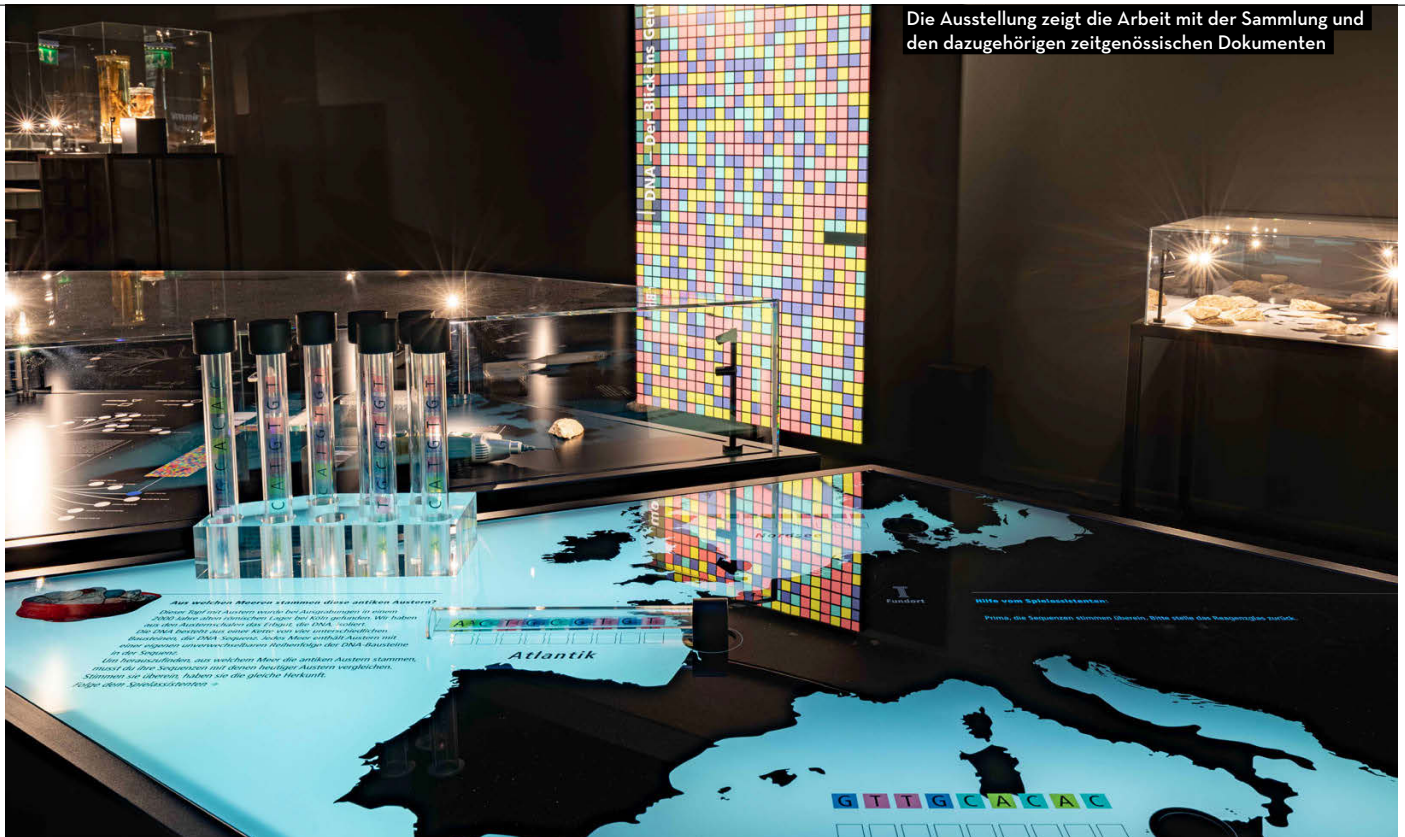
SUNNYSIDE LIVE '22

22.04. KIEL
WUNDERINO ARENA

EINLASS: 18:30 UHR - BEGINN: 20:00 UHR
TICKETS UNTER EVENTIM.DE, WUNDERINO-ARENA.DE & AUFDIEFEINETOUREN.DE

DAS NEUE ALBUM »SUNNYSIDE« AB JETZ IM VERKAUF

Karten an allen angeschlossenen Vorverkaufsstellen und unter 0431 - 98 210 226 (Mo., Mi., Fr. 10 - 15 Uhr)
www.wunderino-arena.de



Die Ausstellung zeigt die Arbeit mit der Sammlung und den dazugehörigen zeitgenössischen Dokumenten

ARCHIVE DES LEBENS

Wie haben die ersten Wissenschaftler von ihren Segelschiffen die Ozeane erforscht?

Mit den schätzungsweise mehr als zehn Millionen Tier-Exponaten, die das Zoologische Museum der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel beherbergt, werden diese und noch viele weitere Fragen in der neuen Ausstellung „Sammlungen – Archive des Lebens“ beantwortet. Dort könnt ihr sehen, mit welchen Mitteln und Geräten die Wissenschaftler gearbeitet haben, als es noch keine Computer gab und die Forschungsschiffe Segel hatten. Der Kieler Zoologie-Professor Karl-August Möbius etwa wollte Mitte des 19. Jahrhunderts im Auftrag des Königs herausfinden, ob und wie sich die Auster in der Nordsee weiter verbreiten lässt. Über Jahrzehnte trug er eine riesige Anzahl an Austern aus den Weltmeeren zusammen. „Dieser biologische Schatz dient uns heute dazu, genetische Stammbäume der Austern zu erstellen. So zeigte sich, dass die Wattenmeer-Variante große genetische Unterschiede zur Atlantischen Auster aufweist“, erläutert Museumsdirektor Dr. Dirk Brandis. Die wissenschaftlichen Möglichkeiten seien enorm: „Wir können heute anhand der Erbinformation aus einer 2.000 Jahre alten Austernschale aus römischen Lagern herausfinden, woher die Auster stammte.“

Zoologisches Museum, Hegewischstraße 3, 24105 Kiel, Geöffnet seit dem 30. Oktober 2021, Eintritt: Erwachsene vier Euro, Kinder und Ermäßigungen zwei Euro

WAS ERWARTET EUCH?

Die Forscher*innen hatten schon im 19. Jahrhundert an ganz bestimmten Stellen im Meer Proben genommen. In regelmäßigen zeitlichen Abständen wurde das Prozedere bis heute wiederholt, sodass die Entwicklungen der Meeresfauna sichtbar sind. Dank dieser frühen Arbeit kann jetzt also auch beobachtet werden, wie sich die Meereswelt um Sylt herum in den letzten 200 Jahren verändert hat. An den interaktiven Medientischen können die bestimmten Stellen im Wattenmeer angeklickt werden, wodurch sich Bilder öffnen, die die Tierwelt zu den einzelnen Zeitpunkten aus der Vergangenheit bis heute zeigen. Das absolute Highlight ist, dass die Besucher*innen sogar selbst Seepocken, Muscheln oder Schneckeneier erforschen können. Ganz so, wie es die Forscher früher selbst gemacht haben.



Seit dem 30. Oktober ist die Dauerausstellung für das Publikum geöffnet

KEINE TIERE UNTER'M BAUM!

Noch hat das Tierheim Uhlenkrog Kapazitäten – doch sie schrumpfen mit jeder ausgesetzten Katze, mit jedem abgegebenen Hund, mit jedem Häschen, das den Kindern „zu viel“ wird. Ein Tier als Weihnachtsgeschenk ist daher aus vielen Gründen keine gute Idee.

Ein Tier aufzunehmen muss gründlich durchdacht und mit allen Beteiligten besprochen werden: Ist genug Zeit da? Hat jede*r Spaß an der Arbeit? Wer trägt die Verantwortung? Können Tierarztkosten gedeckt werden? Leider passiert es noch immer viel zu häufig, dass Eltern ihren Kindern oder auch Partner*innen untereinander sich eine Freude machen möchten und ein Haustier zu Weihnachten verschenken. Zunächst ist die Begeisterung groß, aber

bald kommt der Alltag – und mit ihm die Herausforderungen. Kann man dann dem Tier und seinen Bedürfnissen überhaupt noch gerecht werden?

Ein Tier bedeutet Verantwortung. Und zwar mit allem, was dazu gehört. Das ganze (Tier-)leben lang. Wer sich darüber noch nicht klar ist, kann sich lieber zunächst im Tierheim als Gassigänger*in anbieten oder den Kater vom Nachbarn in dessen Urlaub mal zur Pflege nehmen.

TIPPS VOR DER ENTSCHEIDUNG:

- Erstellt eine Pro- und Conraliste
- Überschlagt Kosten, legt Aufgaben fest, informiert euch genau
- Überlegt, wer im Urlaub auf die Tiere aufpasst
- Lasst euch auf Allergien testen
- Schaut erstmal im Tierheim Uhlenkrog vorbei, dort sind viele Tiere, die auf ein neues Zuhause warten

SO HELFT IHR DEM TIERHEIM UHLKROG

Wer direkt helfen will, kann **Decken, Handtücher** oder auch ausrangierte **Bettwäsche** spenden – diese könnt ihr zu den Öffnungszeiten abgeben oder ihr legt sie in die Spendenbox in der Einfahrt. Auch eine Amazon-**Wunschliste** gibt es, bei der ihr genau seht, welches Futter, Geschirre oder Spielzeuge gebraucht werden: <https://amzn.eu/4F8YQyP>. Die meisten Artikel gibt es natürlich auch beim Zoofachgeschäft um die Ecke. Im Dezember läuft außerdem die **Wunschbaumaktion**: In verschiedenen Geschäften sind Weihnachtsbäume aufgestellt, an denen Wunschzettel des Tierheims hängen. Diese Wünsche könnt ihr dann erfüllen. Mit dabei sind unter anderem Zoo & Co. (Adelheidstr. 14), Fressnapf Kiel (Theodor-Heuss-Ring 140), Fressnapf XXL (Schwentinental) und Dehner (Tonberg 5). Weitere Infos, alle Tiere und mehr findet ihr unter www.tierheim-kiel.de.



Was zunächst für große Freude sorgt, ist bald vielleicht schon zu viel Verantwortung ...

Herzlich Willkommen
bei inlingua Kiel

Die neuen
Sprachkurse
starten jetzt!

JETZT FÜR
ONLINE
SPRACHKURSE
ANMELDEN!

Alle Kurse
mit Einstufung,
muttersprachlichen
Trainern und Fokus
auf das Sprechen

Flexibles Lernen:

- Abendkurse
- Intensivkurse
- Schülerkurse
- Studentenkurse

inlingua

Sprachen sind inlingua.

Alter Markt 7, Kiel
Tel. 0431-98 13 80

www.inlingua-kiel.de

UNSERE REDAKTION ERWARTET EUCH!

Unser Team braucht dringend Verstärkung. Die Regionalmedien GmbH sucht ab sofort junge, kreative Menschen für ein spannendes Praktikum in unserer Redaktion.

Wo seid ihr nur, ihr kreativen Köpfe, die eher mal eine Idee zu viel als zu wenig haben? Wo steckt ihr enthusiastischen Schreiberlinge, die sich die Finger wund tippen für die besten Geschichten? Wo wartet ihr Karla Kolumnas jeglichen Geschlechts, die immer die richtige Nase für neue Stories haben? Und wo finden wir euch, ihr jungen Wilden, die sich auch mal auf ein Feierabendbierchen mit den Kolleg*innen freuen? Wir hoffen, bald bei uns!

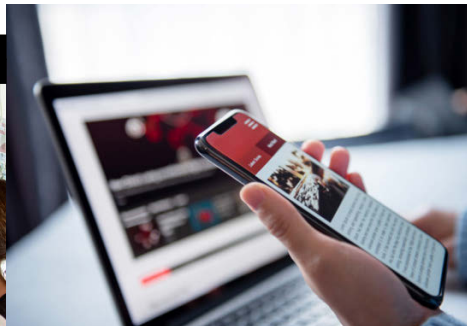


NUR KAFFEE KOCHEN GIBT'S BEI UNS SICHER NICHT!

Für die Redaktion unserer Regionalmedien suchen wir Menschen, die Lust auf genau das haben: Geschichten erzählen, Neues entdecken, im Team arbeiten, aus sich herausgehen und immer Lust auf spannende Aufträge. Dabei könnt ihr euch sicher sein, dass ihr bei uns so ziemlich alles macht – außer Kaffee kochen! Na gut, das ist gelogen, eine Kaffeemaschine lasst ihr sicherlich auch mal durchlaufen – aber das machen wir alle. Neben der Versorgung mit gutem Kaffee erwarten euch ein motiviertes, offenes und kommunikatives

PRINT UND DIGITAL:

Bei uns lernt ihr, wie man Printmedien und Digitalangebote perfekt kombinieren kann



REDAKTIONSMEETINGS ANALOG ODER DIGITAL:

Was vor Corona normal war, ist inzwischen ein Highlight: Redaktionsmeetings, bei denen wir uns treffen. Aber auch digital klappt das hervorragend. Fakt ist: Unser Team packt alles – gemeinsam!



WANTED

PRAKTIKANT*IN

(MIND. 3 MONATE) IN DER REDAKTION

Das bieten wir: Regionalmedien 4.0 | **Euer Arbeitsplatz:** modern vor Ort und digital im Home Office | **Euer Job:** Geschichten erzählen, Erlebnisse teilen, News verbreiten | **Also, verrätet uns:** Wieso müssen wir euch nehmen? Vergesst euren Lebenslauf + ggf. Arbeitsproben nicht. | **Alles an:** redaktion@kielerleben.de. Wir freuen uns auf eure Bewerbung!

Team, Kolleg*innen aus verschiedenen Branchen, Möglichkeiten zur Entwicklung und Umsetzung eigener Ideen, Fortbildungen, eigenständiges Arbeiten, Feedbackrunden, moderne Büroräume, flexible Arbeitsmöglichkeiten und vor allem jede Menge Spaß. Neben der Erstellung von Presstexten werdet ihr Reportagen schreiben oder auf Erkundungstour durch Kiel gehen, neue Unternehmen kennenlernen und die eine oder andere Reise unternehmen. Wer ein Praktikum bei uns beginnt, der schreibt vom ersten Moment an: Wir lassen euch niemals im Regen stehen, aber wir diktieren euch auch nicht eure Sätze.

Also, wenn ihr Lust habt, gleich mittendrin statt nur dabei zu sein, meldet euch bei uns!



EDELMETALLE ZU GELD MACHEN

Wer zu Hause Edelmetalle in den verschiedensten Formen aufbewahrt hat und es nun verkaufen möchte, findet bei **Aurum Express** den richtigen Ansprechpartner. In Eldorf-Westermühlen in der Nähe von Rendsburg nimmt das Unternehmen ausgedienten Schmuck, Besteck, Münzen und vieles mehr an. Nach eingehender Prüfung mit modernster Röntgentechnik kann der Betrag innerhalb von einer Stunde bar ausgezahlt oder überwiesen werden. Einlieferungen können persönlich mit Anmeldung oder auf dem Versandweg erfolgen. Auch die Pfandleihe ist bei Aurum Express möglich. Das Geschäft in Osterdahl 1 ist geöffnet Mo–Fr 11–13 Uhr und 13.30–18 Uhr. Weitere Informationen unter www.aurum-express.de oder unter Tel.: (04332) 99 17 36.

Foto: spxChrome / E+ / Getty Images

MAGISCHE WINTERMOMENTE

Die kalte Jahreszeit bietet Kindern so viele Erlebnisse. Magische Momente, die sie am liebsten mit Freund*innen und Familie teilen. In der aktuellen Ausgabe unseres Familienmagazins **Tipps für Kids** zeigen wir, wo ihr rasend schnell unterwegs sein könnt, spektakuläre Bühnenshows mit Pferden, großen Stars und auf dem Wasser seht oder die Tiere und eure Umwelt hautnah erlebt. Für muckelige Tage zu Hause stellen wir euch die neuesten Tipps aus der Bücherwelt und dem Spielekosmos vor und wer gerade an der Urlaubsplanung sitzt, sollte auch einen Blick hinein werfen. Das Magazin erhaltet ihr kostenlos an zahlreichen Ausgestellen in Kiel sowie online unter www.tippsfuerkids.de.

PS: Die Zeit der Geschenke steht an und so geben wir euch Inspirationen und coole Gewinnchancen.



Foto: Ingorthand / E+ / Getty Images

SERVICE-ANGEBOTE, DIE SICH RECHNEN.



Vorteilspreise für ŠKODA Modelle ab 4 Jahre.

Unsere Service-Angebote sind fair, transparent und rechnen sich für Sie! Fragen Sie uns nach einem individuellen Angebot.

Inspektionsservice

- › Zuzüglich Material und Zusatzarbeiten
- › Inklusive Mobilitätsgarantie¹
- › Zum Beispiel für ŠKODA FABIA III

nur **99,00 €**

ŠKODA Original Komplettbremse vorn

- › Inklusive Einbau
- › Zum Beispiel für ŠKODA FABIA III

ab **306,90 €²**

ŠKODA Original Scheibenwischerblätter vorn

- › Inklusive Einbau
- › Zum Beispiel für ŠKODA FABIA III

nur **52,90 €²**

¹Voraussetzung dafür ist, dass Sie die vorgeschriebenen Serviceintervalle eingehalten haben und alle damit verbundenen Inspektionen bei einem deutschen ŠKODA Servicepartner vorgenommen wurden. Die ŠKODA Mobilitätsgarantie hält Sie im Fall von Panne oder Unfall europaweit mobil und unterstützt Sie bei Bedarf mit weiteren Dienstleistungen. Garantiegeber: ŠKODA AUTO Deutschland GmbH.

² Ein individuelles Angebot für Ihr Fahrzeug erfragen Sie bitte bei uns. Ein individuelles Angebot für Ihr Fahrzeug erfragen Sie bitte bei uns.



Emil Frey Küstengarage

EMIL FREY KÜSTENGARAGE GMBH

Friedrichsorter Str. 74, 24159 Kiel

Tel.: 0431 39967-0

info.kiel@kuestengarage.de

www.kuestengarage.de

www.kuestengarage-kiel.skoda-auto.de

ŠKODA Service



Idéaler Standort: An der Holstenbrücke eröffnete das bundesweit erste LEZ

Die Trainings- und Schulungsräume sind mit modernster Technik ausgestattet



Advertorial

ZOCKEN UNTER PROFI-BEDINGUNGEN

Mit dem Landeszentrum für E-Sport und Digitalisierung Schleswig-Holstein (LEZ SH) nimmt ein deutschlandweit einzigartiges Projekt den Betrieb auf.

Das LEZ SH geht ab sofort in den Testbetrieb. Damit ist es ab jetzt für jeden möglich, Trainings- oder Schulungsräume im LEZ SH zu buchen. Die bereits laufenden E-Sport-Projekte und Beratungsangebote gehen unterdessen weiter. „Wir sind sehr dankbar, jetzt mit dem Testbetrieb beginnen zu können“, erklärt Martin Müller, Leiter des LEZ SH. „Darauf hat unser Team lange gewartet: Nach über 5.000 Stunden ehrenamtlicher Arbeit unseres 30-köpfigen Teams, die Stand Jetzt im LEZ SH stecken, können wir endlich den nächsten Schritt machen.“

MODERNSTER STAND DER TECHNIK

Konkret heißt das: Vier Computer-Trainingsräume, zwei Konsolen-Trainingsräume, ein Streaming-Studio, ein Raum für Virtual-Reality-Anwendungen und ein Schulungsraum können ab jetzt gemietet werden. Alle Trainingsräume sind Dank der Anschubfinanzierung vom Land Schleswig-Holstein und der Landeshauptstadt Kiel jeweils mit dem neuesten Stand der Technik ausgerüstet. Dort können E-Sport-Titel in professioneller Atmosphäre trainiert sowie Projekte und Veranstaltungen durchgeführt werden.

INDIVIDUELLE TRAININGSPLÄNE

Sportwissenschaftler Markus Möckel kommentiert: „Mit der für den E-Sport optimierten Sportfläche im LEZ SH ist ein zielgerichtetes Ausgleichstraining zur sitzenden Tätigkeit des E-Sports möglich, was sich positiv auf die körperliche und mentale Performance auswirkt. Mit unserer vorhandenen Expertise können wir individuell angepasste Trainingspläne für die Spieler*innen und Teams entwickeln.“

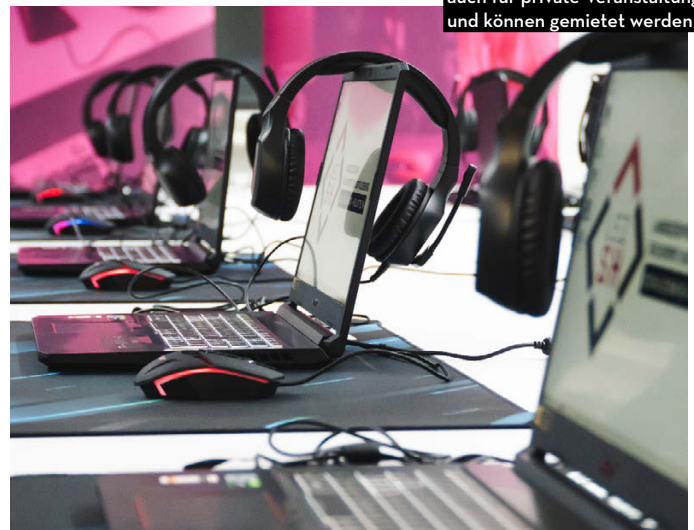
PRIVATE RAUMNUTZUNG MÖGLICH

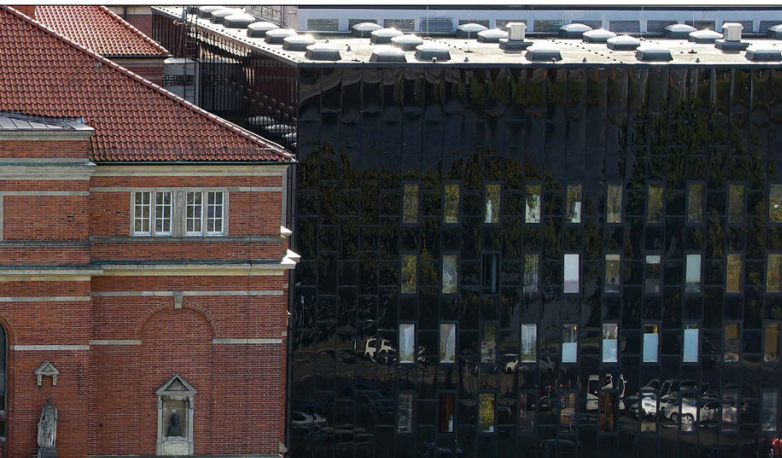
„Neben der Vermietung der Trainingsräume des LEZ SH werden bereits laufende Projekte fortgesetzt und neue initiiert“, erläutert Martin Müller. „Dabei nutzen wir Gaming und E-Sport, um Menschen in verschiedenen Kontexten zusammenzubringen: Mit der Helen-

Keller-Schule in Damp in einem Inklusionsprojekt, in Kiel in einem Projekt zur Integration und mit dem EU-Interreg-Projekt kultKIT als Mittel zur Völkerverständigung. Zu unserem ebenfalls fortbestehenden Beratungsangebot für Institutionen, Vereine, Unternehmen und Privatpersonen kommt jetzt die Möglichkeit der Nutzung unserer Räumlichkeiten dazu. Im Hintergrund arbeiten wir derzeit an einem speziellen Sponsoring- und Support-Programm des LEZ SH für Projekte mit gemeinwohlorientierten Organisationen. Das Programm schafft für Unternehmen und Verbände eine Schnittstelle, um diese Projekte mit finanziellen Mitteln oder vorhandenem Know How zu unterstützen.“ Wer Interesse hat, seine Lieblingstitel mit seinen Freund*innen und Kolleg*innen zu trainieren, aus einem professionell eingerichteten Studio streamen möchte, eine Besprechung mit Blick auf den Kleinen Kiel und das Holstenfleet plant oder die Arbeit des LEZ SH unterstützen möchte, kann über die Webseite <https://lez.sh> oder info@lez.sh Kontakt aufnehmen.

**Landeszentrum für eSport
und Digitalisierung Schleswig-Holstein
Holstenbrücke 4-6, Kiel
Tel.: (0175) 625 38 76, <https://lez.sh>**

Die Räumlichkeiten eignen sich auch für private Veranstaltungen und können gemietet werden





NEUES WERKZENTRUM FÜR DAS THEATER KIEL

Ende November stimmte die schleswig-holsteinische Landesregierung der Nachschiebeliste zum Haushalt 2022 des Finanzministeriums zu. Für das Theater Kiel werden im Rahmen einer Regelung im Haushaltsgesetz 2022 in den kommenden Jahren bis zu sieben Millionen Euro bereitgestellt. „Kultur ist für unser Land auch und gerade in Krisenzeiten ein hohes Gut. Mit der Nachschiebeliste legen wir die Grundlage für die Sanierung des Theater Kiel“, sagte Finanzministerin Monika Heinold.

Die Gelder sollen für den Bau eines Werkzentrums, das die Theaterwerkstätten – Schlosserei, Tischlerei, Malsaal, Theaterplastik und Polsterei sowie Herren- und Damenfundus – an einem zentralen Ort vereint, eingesetzt werden.

Der kaufmännische Direktor des Theater Kiel, Roland Schneider, freute sich sehr über diesen Kabinettsbeschluss: „Mit den sieben Millionen Euro vom Land können wir unser geplantes Werkzentrum zu einem Drittel finanzieren. Das ist ein Meilenstein in der Finanzierung dieses Großprojektes, an dem wir bereits seit der Jahrtausendwende arbeiten.“ Aktuell sind die Werkstätten im aus den 70er-Jahren stammenden schwarzen Anbau des Opernhauses untergebracht, der Herrenfundus befindet sich ebenso wie das Ausstattungsatelier an anderen Orten im Stadtgebiet. „Das Werkzentrum ist für unser Theater eine ganz wichtige Lebensader. Die beengte Situation im Kieler Opernhaus ist seit vielen Jahren schon kaum noch erträglich und fordert von den Mitarbeiter*innen des Theaters höchste Flexibilität. Daher kommt die Unterstützung des Landes wie gerufen und ist ein höchst willkommener Beitrag zur Verbesserung der kulturellen Infrastruktur der Landeshauptstadt Kiel und darüber hinaus. Wir werden nun mit diesem Rückenwind den Ankauf einer geeigneten Immobilie forcieren, um ein Werkzentrum für das Kieler Theater zu schaffen“, sagte Bürgermeisterin Renate Treutel, die sich als Vorsitzende des Verwaltungsrates des Theater Kiel bereits seit Jahren mit der Materie beschäftigt.

Auch für die Kunst hat der Bau eines Werkzentrums erhebliche Bedeutung. Dazu sagte Generalintendant Daniel Karasek: „Durch die Zentralisierung unserer Werkstätten werden hier im Opernhaus Räume frei, die wir in Zukunft endlich zu dringend benötigten Probenbühnen umgestalten können. Dadurch wird der Anbau des Opernhauses zu einem großen Probenzentrum für alle Sparten, was die künstlerischen Prozesse ungemein erleichtern wird.“

Foto: Olaf Struck

Wir wünschen Ihnen
Frohe Weihnachten
und einen guten Rutsch ins neue Jahr

Ihr Team vom
AUTOHAUS ihle

WWW.AUTOHAUS-IHLE.DE
IHR SPEZIALIST FÜR DIENST- & JAHRESWAGEN IN NORTORF

AUKTIONS- & PFANDHAUS
UNKOMPLIZIERT BARGELD

FLEXIBLE FINANZEN
DURCH **PFANDKREDITE**

Überbrückung finanzieller Engpässe ohne Verschuldung!
Diskret! Ohne Schufa-Auskunft oder Gehaltsnachweise

GOLD | SILBER | SCHMUCK | UHREN | MÜNZEN
NOTEBOOKS | SMARTPHONES | FERNSEHER
SPIELEKONSOLEN | KAMERAS

Exerzierplatz 8 | 24103 Kiel | Tel.: 0431 - 982 658 64
www.auktionsundpfandhaus.de



DER #IGERSKIEL- MOMENT DES MONATS

PRÄSENTIERT VON #IGERSKIEL



IGERSKIEL MEETS KIELERLEBEN

Auf dieser Seite widmen wir der schönsten Stadt der Welt monatlich ein ganz besonderes Bild. Dieses stammt aus der Foto-Community Igerskiel – und wird somit aus der digitalen Welt mitten auf die Papierseiten von KIELerleben befördert. Dabei ist es egal, ob das Foto mit einem Smartphone oder mit einer Spiegelreflexkamera geknipst wurde. Der Moment muss stimmen und eine besondere Facette Kiels widerspiegeln. Die Köpfe hinter Igerskiel wählen regelmäßig aus tausenden, mit #igerskiel gekennzeichneten Bildern schöne und vielseitige Eindrücke aus Kiel und Umgebung aus. Diese reposten sie auf ihrem Instagram-Profil, das inzwischen mehr als 10.000 Follower hat. Ihr nutzt Instagram? Vielleicht landet dann ja auch euer Kiel-Moment bei Igerskiel – und danach auf dieser Seite!

WAS IST INSTAGRAM?

Stellt euch vor, ihr habt ein Fotoalbum mit unendlich vielen Seiten, und Menschen auf der ganzen Welt können dort jederzeit hineinschauen – und ihr in die Alben der anderen. Instagram funktioniert genau so, nur ist euer Fotoalbum digital und befindet sich in eurem Handy. Instagram ist ein App-basiertes, soziales Netzwerk, um Fotos und Videos zu teilen und zu „ liken “. Weltweit hat die App etwa eine Milliarde aktive Nutzer monatlich. Unsere Redaktion findet ihr unter @stadtmagazin_kielerleben.

Instagrammer: Stefan Tietze

Instagram: @stefantietze

Gerät: Sony A7 III, 24-105mm /f4 Objektiv

Der Moment: Stefan fotografiert schon seit 2007, aber intensiv erst seit 2019 – mit dem Kauf einer Sony A7 III. Was ihm am Fotografieren gefällt? Die Ruhe. Einfach mal den Kopf ausschalten und an nichts denken. „Nur die Kamera, die Landschaft und ich“, sagt Stefan. Das Bild ist am 16.12.2020 am Bootshafen zur blauen Stunde entstanden. Um das Wasser zu glätten und eine schöne Spiegelung zu erreichen, hat Stefan das



Wertvolle
Zeit jetzt
sichern!



#WachstumsExperten

Mehr Zeit und Lebensqualität für mich
und die nächste Generation.

Meine PowerBank

Nur wer rechtzeitig anpflanzt, kann eine schöne Zukunft ernten. Mehr Zeit für die schönen Dinge im Leben durch unsere Vorsorge-Lösungen.

Lassen Sie sich beraten!

SPÖKEN kieker

Das metropole Leben an der Förde pulsiert. Durch diese Kolumne zum Kieler Stadtgeschehen wollen wir die Ereignisse der vergangenen Wochen im kollektiven Gedächtnis bewahren.

Kolumne

SPOKENKIEKER

Spö-ken-kie-ker
Substantiv, maskulin

1. Norddeutsch

Geisterseher; Hellseher

2. Umgangssprachlich

grüblerischer
Mensch



GRÜNER TERROR!

5.200 Parkplätze sollen in Kiel bis 2035 vernichtet werden! Eine Kriegserklärung an die Kieler Geschäftswelt und tausende Pendler*innen!

Natürlich muss man da nicht lange nach Schuldigen suchen: Da Annalena Baerbock sich mit ihrer Klimakrise ja eher um Bundespolitik kümmert und damit ausscheidet, müssten in Kiel ja wohl zumindest die grüne Ratsfraktion und die Sozen verantwortlich sein.

Und richtig: 2017 hat die Kieler Ratsversammlung beschlossen, den PKW-Verkehr um 40 Prozent zu verringern – allerdings einstimmig, also auch mit den Stimmen von CDU und FDP. Die Kieler Verwaltung setzt also nur den Masterplan Mobilität um, den die Ratsversammlung beschlossen hat.

Es geht um nichts weniger als emissionsfreie Mobilität und damit auch um den Abschied vom automobilen Individualverkehr. Also ich übersetze gerne und sage es jetzt mal wie es ist, es traut sich ja sonst keine*r: Die wollen tatsächlich, dass wir nicht mehr Auto fahren – zumindest nicht in der Stadt! Und das nicht, weil sie böse und grün sind, sondern weil es in Wahrheit ein mittlerweile doch parteiübergreifendes Verständnis dafür gibt, dass anders die Klimaziele nicht erreicht werden können. Das ist natürlich hart und für viele unvorstellbar: Die Kieler Nachrichten hatten dazu gleich eine nicht repräsentative Online-Umfrage gestartet, an der sich angeblich 4.500 Personen beteiligten. Fast 53 Prozent der Teilnehmer*innen finden Klimaschutz auch irgendwie voll gut, aber gleichzeitig, dass es der Autoverkehr schon jetzt schwer genug hat und jetzt mal besser bloß nichts unternommen werden sollte. Womit zumindest bewiesen ist, dass man nur möglichst beknackte Fragen stellen muss, um die gewünschten Antworten zu erhalten. „Wasch mich, aber mach mich nicht nass!“

Natürlich haben die in diesem Sommer geschickt über das gesamte Stadtgebiet verteilten Baustellen Pendler*innen, Paketdienstfahrer*innen und Handwerker*innen zur Verzweiflung getrieben, aber wissenschaftlich nachgewiesen ist, dass mehr Straßen nur zu mehr Verkehr führen. Die Lösung kann also nur sein, auf Park&Ri-

de-Parkplätze am Stadtrand, Ausbau des öffentlichen Nahverkehrs und vernünftige Rad- und Fußwege zu setzen. Städte wie Kopenhagen oder Amsterdam machen uns dabei mit fast autofreien Innenstädten vor, wie ein solches Konzept nicht zu weniger, sondern mehr Besucher*innen und mehr Innenstadtumsatz führt.

In diesem Zusammenhang ist es natürlich auch unvermeidlich, die ganze Südspangen-Diskussion noch einmal neu aufzurollen – wenn das Bundesverkehrsministerium von Andi Scheuer dafür ist, muss die Sache irgendwo einen Haken haben! Also „Hut ab!“ vor der Kieler SPD, deren Position pro Südspange lange Zeit als in Stein gemeißelt erschien, ging es doch um die bessere Anbindung der ehemals proletarischen Kieler Stadtteile – also um Klientelpolitik. Die ist an dieser Stelle genauso unangebracht wie das Engagement der Kieler CDU gegen eine autofreie Kiellinie, um den Schönen und Reichen in Düsternbrook zu gefallen. Ich persönlich habe gegen morgendliche Fahrradtouren überhaupt nichts einzuwenden, nur bei Regen finde ich das irgendwie nervig – blöd ist auch, wenn man noch einkaufen will oder abends noch Verabredungen hat und dann im Dunkeln zurück muss. Im Winter habe ich auch oft einfach nicht so viel Zeit, mich da immer aufwendig an- und umzuplücken. Kann man jetzt albern finden, aber das Risiko wegen nasser oder gefrorener Wege zu stürzen, kann ich auch nicht eingehen. Ich kann auch schlecht zu Sitzungen in durchgeschwitzten oder nassen Klamotten erscheinen, das dürfte evident sein.

Aber sonst sehe ich mich durchaus als Speerspitze der Bewegung!



WEIHNACHT ÜBERALL!

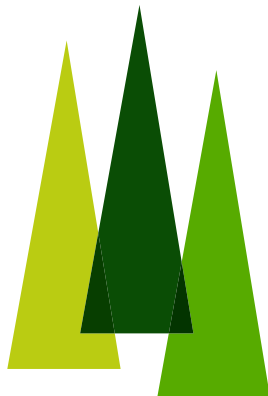
Bisher war ich der festen Überzeugung, dass kein Mensch die Junge Union braucht, ihre Existenz ein Missgeschick der Schöpfungsgeschichte ist, aber ich muss mich korrigieren: Antonia Grage, Kreisvorsitzende der Jungen Union Kiel, spricht mir geradezu aus der Seele:

„Wir alle wünschen uns eine unbeschwertere Vorweihnachtszeit. Mit den Liebsten auf dem Weihnachtsmarkt einen Punsch trinken gehen, das gehört dazu – aber bitte mit Vernunft und klaren Regeln! Wir befinden uns nach wie vor in einer Pandemie. Die Inzidenzen steigen von Tag zu Tag, auch bei uns in Kiel. Die Kapazitäten auf den Intensivstationen werden knapper. Was wir jetzt nicht tun dürfen, ist leichtsinnig werden. Die dringende Empfehlung, eine Maske auf dem Weihnachtsmarkt zu tragen und Abstand zu halten, ist gut und schön; beim Punschtrinken, Schmalzkuchenessen & Co. erweist sich das aber als schwierig. Vor allem nach dem dritten Glühwein ... Und wenn Stadtrat Stöcken den Hinweis gibt, am Punschstand müsse man nicht drängeln, stellen wir uns die Frage: Lieber Herr Stöcken, sind Sie schon einmal auf dem Weihnachtsmarkt gewesen? Das natürliche Drängeln um den nächsten Glühwein wird aus dem Kieler Rathaus nicht zentral abzuschalten sein.“

Ich frage mich: Was spricht gegen Einlasskontrollen und 2G oder ggf. sogar 2G+, auch unter freiem Himmel? Die schleswig-holsteinische Landesregierung hat den Kommunen zurecht empfohlen, auf Weihnachtsmärkten die 2G-Regel umzusetzen.

Und wenn das nicht, dann – wenigstens – 3G? Herr Oberbürgermeister, Sie sind in der Verantwortung! Für die Kielerinnen und Kieler, für all diejenigen, die sich nach etwas Geselligkeit in sicherer Atmosphäre sehnen, zurecht nach einem ganzen Jahr in und mit der Pandemie. Es ist im Interesse von uns allen, dass die Infektionszahlen so kurz vor Weihnachten nicht noch mehr durch die Decke gehen! Und im Übrigen: Die Gastronomie macht vor, wie es geht – an dieser Stelle wollen wir nicht mit zweierlei Maß messen.“ Da mache ich mir leider die gleichen Sorgen und kann nur hoffen, dass die Stadt Kiel da eine weise Entscheidung getroffen hat.

Aber nur mal als Arbeitstheze: Desinfiziert Alkohol nicht auch? Und ist man ab dem dritten, spätestens vierten Punsch nicht auch immun gegen Corona? Viele Quellen im Internet sprechen ja dafür!



PRINZIP HOFFNUNG!

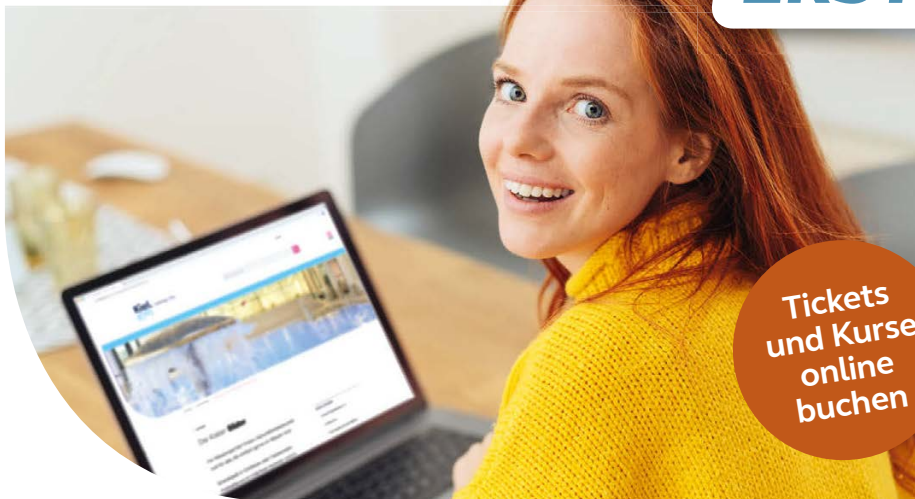
Am Freitag, den 19. November war es endlich soweit: Kommandant Nils Brandt gab das Kommando „Leinen los!“ und der Stolz der Kriegsmarine, das Segelschulschiff „Gorch Fock“, verließ den Heimathafen Kiel auf großer Fahrt. Rund ums Skagerrak, durch den Ärmelkanal und die Biskaya nach Lissabon. Von dort nach Teneriffa, um dort die Weihnachtsfeiertage zu verbringen (doof sind die ja auch nicht ...). Zwischendurch soll vielleicht sogar gesegelt werden! Das ist natürlich allerhand, dann mal: Ahoi! & Mast- und Schotbruch!



Ahoi
und bis nächsten Monat!

Jörg Stoeckicht

Kiel. Sailing.City.
Kiel



ERST KLICKEN,

DANN SCHWIMMEN.

Eintrittskarten, Kurse und Saunabesuche könnt ihr jetzt einfach online buchen. Das spart Wartezeiten. Unseren Webshop findet ihr auf kieler-baeder.de

Infos auf kieler-baeder.de oder unter 0431 901-1420

Tickets
und Kurse
online
buchen

KIELER BÄDER



WIDDER
21.03. - 20.04.

Eine geeignete Zeit zum Planen, Schreiben und für Verhandlungen. Euren guten Ruf bezüglich eurer Zuverlässigkeit solltet ihr aber nicht aufs Spiel setzen. Trennt euch nicht überstürzt von alten Vorhaben. Für welches Projekt ihr euch engagiert, muss nicht jetzt entschieden werden.



STIER
21.04. - 20.05.

Nichts gegen kleine Überraschungen, aber jetzt solltet ihr eure spontanen Ideen lieber mit anderen absprechen. Das gilt besonders in der Partnerschaft. Lasst den anderen selbst entscheiden, was gut für ihn ist. Übermäßiges Durcheinander könnt ihr demnächst nicht mehr gebrauchen.



ZWILLINGE
21.05. - 21.06.

Ihr braucht ja nicht zu protzen, aber wenn ihr euch weiter hinter den Kulissen bewegt, wird man sicher nicht auf euch aufmerksam. Etwas deutlichere Hinweise könnten euch dem Ziel durchaus näher bringen. Vielleicht fällt es euch schwer, mit den Reaktionen anderer umzugehen.



KREBS
22.06. - 22.07.

Was wird euch jetzt nicht gelingen? Diese Zeit ist sowohl geeignet, wichtige Dinge allein in Angriff zu nehmen, als auch dafür, sich mit anderen auszutauschen. Ihr könnt diese Wochen auch damit verbringen, eure Zeit einfach zu genießen. Dann werdet ihr euch damit abfinden müssen, dass nicht alles im Leben jemals geklärt sein wird.



LÖWE
23.07. - 23.08.

Trefft lieber eine Entscheidung, als eine Gelegenheit noch länger hinauszuschieben. Welche Lösung die beste ist, stellt sich sowieso erst viel später heraus. Eure fachliche Kompetenz wird sicherlich gewürdigt. Anerkennung findet ihr, wenn ihr eure Begeisterung offen zeigt.



JUNGFRAU
24.08. - 23.09.

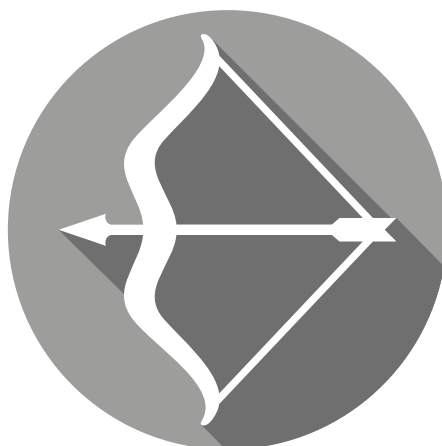
Das Problem muss noch erfunden werden, für das ihr keine Lösung wisst. Euer Ideenreichtum ist unerschöpflich. Doch wird es nicht langsam Zeit, die Dinge auch in Angriff zu nehmen? In der Liebe kann eure Ehrlichkeit auch mal verletzend sein. Versucht es lieber mit der charmanten Art.



WAAGE
24.09. - 23.10.

Ihr seid jetzt energiegeladener, aber auch ungeduldig und vielleicht sogar etwas reizbar. Ihr werdet mehr Erfolg haben, wenn ihr auf einen positiven Verlauf der Dinge vertraut. Besonders zu Beginn des Monats macht ihr euch Gedanken, ohne immer zu abschließenden Lösungen zu kommen.

**STERNZEICHEN
DES MONATS**



SCHÜTZE
23.11. - 21.12.

Werdet ihr auf Fehler aufmerksam gemacht, heißt das nicht, dass dem anderen nichts an euch liegt – ganz im Gegenteil. Mit netten Komplimenten allein kommt auch ihr nicht immer weiter: Ehrlichkeit zählt. Wenn sich jetzt neue finanzielle Chancen ergeben, solltet ihr eure Forderungen nicht zu vorsichtig ansetzen. Man erwartet nicht, dass ihr euch unter Wert verkauft. Ihr seid gefordert und solltet für das Gleichgewicht im Berufs- und Familienleben kämpfen.



SKORPION
24.10. - 22.11.

Finanzielle Aspekte sollten kein Grund mehr sein, noch länger in unbefriedigenden Situationen zu verharren. In der Liebe ist dagegen Fingerspitzengefühl gefragt – es geht momentan darum, eure Wünsche und Forderungen weder überzubewerten noch zu sehr zurückzunehmen.



STEINBOCK
22.12. - 20.01.

Entwicklungen, die vor circa einem Jahr begonnen haben, gelangen jetzt entweder zu einem Höhepunkt oder fordern eine Neuregelung. Dabei schöpft ihr in jedem Fall frische Energien für weitere Ziele. Nicht alle Probleme lassen sich jedoch auf einmal lösen. Unternehmt etwas mit guten Freunden.



WASSERMANN
21.01. - 19.02.

Ihr verfügt über Energie und Selbstvertrauen, solltet euch aber nicht auf neue langfristige Projekte festlegen. Ob ihr mehrere Vorhaben gleichzeitig erledigen wollt oder konzentriert an einer Sache arbeitet – beides macht ihr besser im Alleingang. Alte und neue Kontakte dürfen dennoch gern im Mittelpunkt stehen.

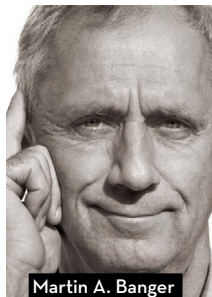


FISCHE
20.02. - 20.03.

Wollt ihr jemanden von euch begeistern? Eure Sterne unterstützen euch! Ob mit oder ohne Partner, ob allein oder in der Gruppe: Ihr fühlt euch gut, so wie ihr seid. Jemand ist davon beeindruckt. Beruflich seid ihr dazu aufgefordert, euren Standpunkt darzustellen. Setzt euch ruhig mehr die Sache ein.

UNSER ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle KIELERLEBEN-Horoskop. Möchtet ihr es noch genauer wissen? Fordert euer persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de an.



Martin A. Banger

Die Geschichte von den Schmunzelsteinchen

In einem verwunschenen Dörflein lebten vor langer Zeit viele fröhliche Zwergenmenschen. Immer, wenn sie einander begegneten oder dem Anderen eine Freude bereiten wollten, schenkten sie ihm ein Schmunzelsteinchen.

Das beschenkte Menschlein freute sich, schmunzelte, weil ihn der Schmunzelstein so anschmunzelte, war fröhlich und wusste, der andere mag mich. So war es immer. Jeder Zwergenmensch schenkte dem Anderen ein Schmunzelsteinchen und bekam auch immer wieder eines geschenkt. Und die kostbaren Steinchen der Freude gingen niemals aus.

In der Nähe der frohen, kleinen Menschen lebte aber ein finsterner Geselle. Griesgram und Neid waren seine treuen Weggefährten. Er konnte die Fröhlichkeit, das liebevolle Miteinander der kleinen Zwerge nicht nachvollziehen und gönnte den Zwergen ihre Unbekümmertheit nicht.

Als nun ein Zwerglein durch den Wald marschierte, traf es den Kobold und er überreichte ihm gleich ein Schmunzelsteinchen, damit er fröhlich sein könne. Doch der finstere Waldbewohner nahm das Steinchen nicht an, sondern flüsterte dem Zwerg ins Ohr: „Verschenke du nur deine Steinchen an alle und jeden, dann hast du bald keine mehr!“

Das stimmte zwar nicht, denn wenn ich gebe, bekomme ich auch wieder etwas zurück und so war das auch mit den Schmunzelsteinchen. Doch mit den Worten des Kobolds war Unruhe gestiftet.

Die Schmunzelsteinchen wurden nicht mehr verschenkt, sondern im Beutel festgehalten. Bald ging jeder seines

Weges ohne nach dem Anderen zu sehen. Das Lachen verschwand, jeder kümmerte sich nur noch um das Anhäufen seines Besitzes.

Verschlossenheit – Freudlosigkeit – Missgunst – das waren nun die Merkmale eines einst so fröhlichen, liebevollen Völkchens. Viele Jahre vergingen! Die Menschlein hetzten durch das Leben ... Sie schauten nicht nach links und rechts. „Hilf dir selbst und du hast ein gutes Werk getan“, so dachten sie alle.

Aber irgendwo schlummerte noch die Geschichte von den fröhlichen Menschlein mit den Schmunzelsteinchen! Ein alter Mann hatte sie von seinem Vater erzählt bekommen, der von seinem Vater ...

Er erzählte „Das Märchen von den guten Vorfahren“ seinem Enkel. Nachdenklich machte sich der Enkel ans Werk. Er ging in seine Töpferstube, in der er sonst Krüge und Schalen herstellte und formte kleine, lachende Tongesichter.

In den nächsten Tagen verschenkte er an seine Freunde diese schmunzelnden Steinchen. Am Anfang wurde er belächelt und als netter, harmloser Spinner bezeichnet. Aber einigen Menschen gefiel diese Idee!

Die Schmunzelgesichter stimmten sie fröhlicher, auch wenn sie diese nur in ihrer Tasche berührten.

Und so wurden es immer mehr, die sich durch das Verschenken von Schmunzelsteinchen auch die Fröhlichkeit, das Lachen, die Liebe und viel Mut zurück schenkten ...

*Wir wünschen allen Frohe Weihnachten,
ein gesegnetes Neues Jahr und viel Grund
zum Schmunzeln!*

Köppl & Sohn GmbH & Co. KG

Esmarchstraße 29 · 24105 Kiel ·

Tel.: 0431/85045



**auto
reparatur**



Anruf genügt ☎ 0431 - 12 85 47 80

Hausmeister-Nord GmbH
Inh. Marcus Dietzen

info@hausmeister-nord.de
www.hausmeister-nord.de



Objektservice



Hausmeister



Reinigung



Treppenhaus



Gartenpflege



Winterdienst



Reparatur

Freuen Sie sich auf unser
freundliches, kompetentes Team

GRUSS
DER HEIMAT,
VON UNS
GERETTET.



Leuchtturm Roter Sand – das weltweit erste Bauwerk auf offener See. Mehr über die Geschichte dieses Denkmals: dieganzegeschichte.de
Eines von vielen tausend geförderten Denkmalen.

Wir erhalten
Einzigartiges.
Mit Ihrer Hilfe!

Spendenkonto
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG
www.denkmalschutz.de

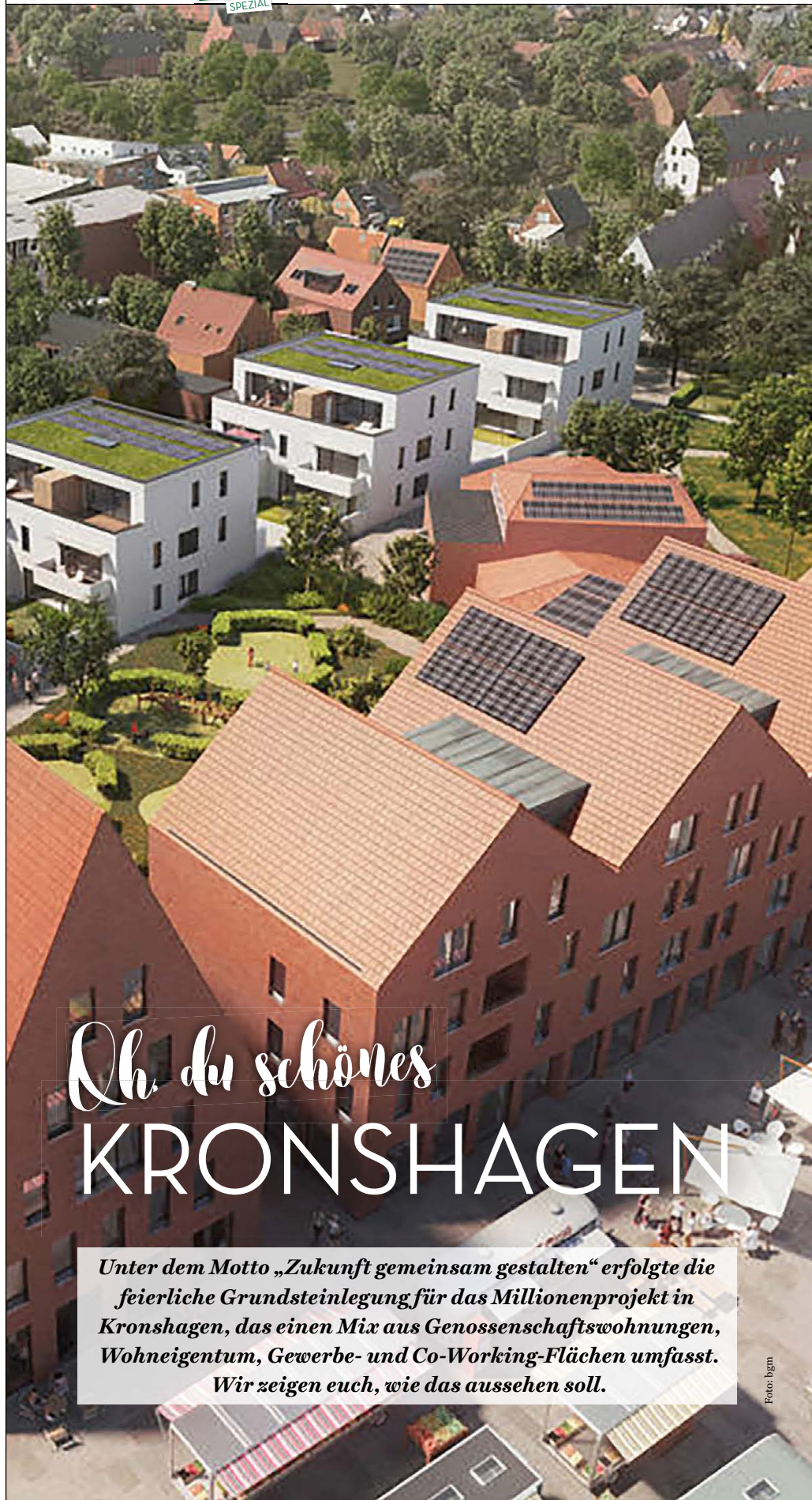


DEUTSCHE STIFTUNG
DENKMALSCHUTZ

Wir bauen auf Kultur.

STADTGESCHEHEN

Kronshagen
SPEZIAL



Oh, du schönes KRONSHAGEN

Unter dem Motto „Zukunft gemeinsam gestalten“ erfolgte die feierliche Grundsteinlegung für das Millionenprojekt in Kronshagen, das einen Mix aus Genossenschaftswohnungen, Wohneigentum, Gewerbe- und Co-Working-Flächen umfasst. Wir zeigen euch, wie das aussehen soll.

Foto: bgm

STARTSCHUSS FÜR KRONSHAGENS NEUES ORTSZENTRUM

Roter Backstein, Satteldächer und ein einzigartiger Nutzungsmix: 30 Jahre hat der Entscheidungsprozess gedauert, 2020 war es endlich so weit und die Gemeindevertretung Kronshagens einigte sich für den Bau des neuen Ortszentrums einstimmig auf den Entwurf der Baugenossenschaft Mittelholstein (bgm). Mit der feierlichen Grundsteinlegung wurde nun der endgültige Startschuss für den „Roten Backsteinhof am Rathausmarkt“ gegeben, der auf der Fläche vor dem Markthaus entstehen wird.

STIMMIGES GESAMTBILD

Alle Redner*innen waren sich einig: Dieses Bauvorhaben hat eine besondere Bedeutung. Schleswig-Holsteins Innenministerin, Dr. Sabine Sütterlin-Waack, betitelt den Bau als „Vorzeigeprojekt zur Belebung von Ortskernen“ und lobte die vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten des Backsteinhofs. Auf einer Grundfläche von 5.000 Quadratmetern entstehen neben 46 Wohneinheiten in allen Größen auch ein Coworking-Bereich mit verknüpfter Gastronomie. Die gewerblichen Flächen sollen außerdem ohne Konkurrenz zu den bereits bestehenden

Läden genutzt werden. Für alle Kronshagener*innen wird der Bau als neuer Nachbarschaftstreff dienen, der die Gemeinde „noch attraktiver macht und gleichzeitig zeigt, wie Städtebauförderung, private Investitionen und Mittel der sozialen Wohnraumförderung sich ergänzen und ineinander greifen“, so Sütterlin-Waack.

GEMEINSAME SACHE

Bei der vorausgehenden Planung wurde ein besonderer Schwerpunkt auf die Einbindung der Öffentlichkeit gelegt. Kronshagens Bürgermeister Ingo Sander ist dafür in den direkten Austausch mit den Bürger*innen getreten, um die Wünsche möglichst direkt in die Ausschreibung einfließen zu lassen. „Für mich persönlich ist es eine Selbstverständlichkeit, dass wir an alle Einkommensgrößen und Altersgruppen denken, wenn wir Wohnraum realisieren“, erklärte Sander und hob damit die Absicht, bezahlbaren Wohnraum zu schaffen, hervor. Der „Rote Backsteinhof“ ist ein Gemeinschaftsprojekt, das unter dem Motto „Zukunft gemeinsam gestalten“ realisiert und bis 2023 fertiggestellt werden soll.

Gemeinsam wurde eine Zeitkapsel für den Grundstein



(v. li.): Wilfried Pahl, Ingo Sander, Sabine Sütterlin-Waack, Andreas Breitner und Stefan Binde bei der Grundsteinlegung

bgm.

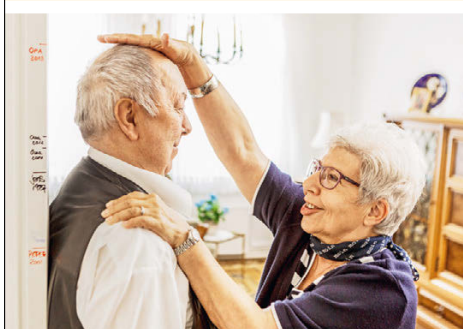
Modern. Nachhaltig. Bezahlbar.

Ob in Kiel, Rendsburg, Büdelsdorf, Borgstedt, Nortorf, Bordes-
holm, Wattenbek, Hohenwestedt, Osterrönfeld, Westerrönfeld,
Schacht-Audorf, Molfsee oder in Kronshagen: Bei uns finden Sie
moderne und nachhaltige Wohnungen zu fairen Konditionen.
Tolle Nachbarschaft inklusive.

**Baugenossenschaft
Mittelholstein eG**

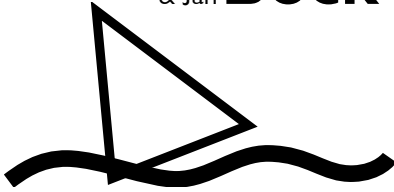
Langenbeckstraße 14 · 24116 Kiel
Weichselstraße 5 · 24782 Büdelsdorf
Telefon 04331 357-0
info@bgm-wohnen.de

www.bgm-wohnen.de



Praxis für Physiotherapie & Osteopathie

Angelique
& Jan **Bock**



- ▷ **Physiotherapie**
- ▷ **Osteopathie**
- ▷ **Manuelle Therapie**
- ▷ **Bobath & Sensomotorik**
- ▷ **Massagen & Lymphdrainage**
- ▷ **Fango- & Heißlufttherapie**

Für Erwachsene,
Kinder & Säuglinge.
Physiotherapie und
Osteopathie auch nach
sportmedizinischen
Aspekten.

Kieler Straße 120
24119 Kronshagen
Tel. 0431 – 58 07 111
www.praxis-bock.de



EINE SAUBERE SACHE

Mit vollem Einsatz kümmert sich das Team der **Hausmeister-Nord GmbH** von Betriebsleiterin Claudia Lepthien um die Sauberkeit und Ordnung von Immobilien in der Landeshauptstadt Kiel und Umgebung. Ob Unterhalts- und Treppenhauseinigung, Hausmeisterdienste oder Gartenpflege – das Unternehmen nimmt Aufträge in allen Sparten an und steht für fachgerechte und individuelle Arbeiten rund um Gebäude aller Art. Claudia Lepthien und ihre Mitarbeitenden bedanken sich bei ihren Kund*innen und wünschen allen frohe Weihnachten und einen gesunden Start in das neue Jahr.

Foto: kzeanov/iStock/Getty Images Plus

BEHANDLUNG DES RÜCKENS UND VIELES MEHR...

Büroarbeit, falsche Haltung, Operationen, (Sport)Unfälle, genetische Vorbelastung – es gibt viele Gründe für Beschwerden an Gelenken, der Muskulatur, dem Bindegewebe, dem Nervensystem oder den Organen. Seit mehr als 22 Jahren werden Säuglinge, Kinder, Jugendliche und Erwachsene in der **Praxis Bock** in den unterschiedlichsten Bereichen behandelt. Ob im Bereich der Physiotherapie, wie zum Beispiel manuelle Therapie, Lymphdrainage, Bobath Therapie (Erwachsene und Kinder), Faszientherapie, Kinesiotaping oder auch im Bereich der Osteopathie werden Patientinnen und Patienten ganz individuell beraten und behandelt. Der Rücken steht dabei häufig im Zentrum der Betrachtung. Viele körperliche Beschwerden haben hier ihren Ursprung. Seit 17 Jahren werden zudem die Spieler des THW Kiel von der Praxis osteopathisch betreut. „Bei uns haben Patient*innen immer die gleichen Therapeut*innen. Das ist heutzutage nicht mehr unbedingt üblich



Angelique und Jan Bock praktizieren
seit mehr als 22 Jahren

und manchmal auch eine kleine Herausforderung in der Terminplanung. Doch wir können so am besten auf die Patient*innen eingehen, was sich auch im Feedback widerspiegelt“, sagt Jan Bock.

Infos unter: www.praxis-bock.de,
Telefon: (0431) 580 71 11.

Angelique Bock
Physiotherapeutin
B.Sc. Hochschule Heerlen, Niederlande

Jan Bock
Physiotherapeut, Osteopath und Heilpraktiker
B.Sc. Hochschule Heerlen, Niederlande
Osteopath D.O.® M.R.O.®
Antwerpen, Belgien

WOHLIG UND WARM

Im Winter macht es sich bemerkbar, ob die Heizung für ein komfortables Wohnen ausreicht. Wenn sie jedoch nicht auf ganzer Linie punktet, ist schnelle Abhilfe gefragt. Das Team von Dittmann Ortscheid berät Kund*innen ausführlich zu möglichen Alternativen und setzt diese schnellstmöglich um. Die Heizungsexpert*innen von **Dittmann Ortscheid** in der Kieler Straße 90 in Kronshagen sind erreichbar unter Tel.: (0431) 54 62 90. Das Team bedankt sich bei seinen Kund*innen und Geschäftspartner*innen für das entgegengebrachte Vertrauen und wünscht allen besinnliche Weihnachten und ein gesundes neues Jahr 2022!



Foto: AndreyPopov / iStock / Getty Images Plus



BOCK AUF WEIN

Abwechslung ist Trumpf, das gilt insbesondere beim Weingenuss an der Kieler Förde. Hier ist Jörgen Petersen als gewachsenes Familienunternehmen seit über 100 Jahren an drei Standorten als Wein-, Spirituosen- und Getränkefachgroßhändler präsent. Während seiner Deutschlandreise hat Inhaber Hauke Petersen auch im rheinland-pfälzischen Waldböckelheim Halt gemacht und möchte euch zum Jahresende einen besonderen Tropfen ans Herz legen – um genau zu sein sind es gleich mehrere: Mit ihrer Marke „Bock auf Wein“ produziert Winzerin Christiane Koebernik besonders schmackhafte Tropfen. Während das wilde „Böcklein“, gewachsen in den steilen Südhängen des Schloßböckelheimer Königfels, für ungezähmte Rieslingfrucht und Nahe-Mineralik steht, ist der Weiß- und Grauburgunder „Bock auf Weiss & Grau“ harmonisch, feinfruchtig und trinkfreudig, aber dennoch kräftig im Geschmack. Der „Bock auf Riesling“ überzeugt durch die elegante Mineralik der Tonschieferböden und ist kräftig und schmatzig – eben ein Riesling der besonderen Art. Und beim Rivaner schmeckt man die saftige, reife Fülle der Trauben. Er ist ein hervorragender Menübegleiter und selbstverständlich auch solo. Warum also nicht das Festtagsmenü mit „Bock auf Wein“ abrunden?

Jörgen Petersen & Sohn
Volbehrstraße 41, Kronshagen
www.joergen-petersen.com





KIEFERORTHOPÄDEN

DR. JENS HUFNAGEL
DR. MATTHIAS OSTERHOLZ
KIRSTEN BEHNKE
DR. JOHANNA SCHUMANN

Ihre Fachzahnarztpraxis
 seit mehr als 20 Jahren

Eckernförder Str. 313 • 24119 Kiel-Kronshagen • Tel. 0431-54 4111
 e-mail: info@kfo-kronshagen.de • www.kfo-kronshagen.de

DITTMANN ORTSCHIED GMBH

Sanitär | Heizung | Brennwert | Technik

*Richtig wohnen
heißt Komfortwohnen*

Wohlige Wärme, angenehmes Raumklima, Wellness im eigenen Bad oder eine Küche, die keine Wünsche offen lässt – wenn Sie wohnen, dann wohnen Sie richtig!

Und lassen Sie modernste Sanitär- und Heizungstechnik für sich arbeiten – mit der Firma

Dittmann & Ortscheid GmbH in Kronshagen.

Kieler Straße 90 (Seiteneingang), 24119 Kronshagen
 Telefon: 0431/546290, info@dittmann-ortscheid.de
www.dittmann-ortscheid.de

Gesunde Zähne gesunder Mensch



Ganzheitliche
Zahnmedizin steht bei
uns im Vordergrund.

Wir freuen uns über Ihren Anruf.
Tel. 0431/58 83 32 oder 52 55 53

Kieler Straße 86, 24119 Kronshagen
www.zahnaerztin-ranft.de, info@zahnaerztin-ranft.de

Ihre Beate Ranft-Volkmer
Dr. Dr. Joachim Volkmer und das ganze Team



Zahnärztin
Beate Ranft-Volkmer

Prophylaxe Prothetik Implantate Ästhetik

EIN GUTES GEFÜHL BEIM ZAHNARZT



Viele Menschen haben Angst vor dem Zahnarztbesuch. Bei der Zahnärztin Beate Ranft-Volkmer ist diese Angst jedoch unbegründet, denn sie liebt ihre Patient*innen, ihre Mitarbeiter*innen und ihre Praxis. In Zusammenarbeit mit Kieferorthopäd*innen und Heilpraktiker*innen sorgt sie für ein gutes Gefühl – nicht nur im Mund, sondern auch im Herzen. Sie nimmt sich Zeit für ihre Patient*innen und macht bei Bedarf auch Hausbesuche. Beate Ranft-Volkmer steht für eine amalgamfreie Praxis und hat sich auf ästhetische Behandlungen spezialisiert. Die Patient*innen erhalten hier zahnfarbene Füllungen aus Komposit. Mit Veneers in der Front aus Keramik lassen sich Zähne sehr gut verschönern. Weitere Infos unter www.zahnaerztin-ranft.de oder unter Tel.: (0431) 58 83 32.

Foto: Beate Ranft-Volkmer



KNOBLOCH TANZT IN KRONSHAGEN!

Seitdem die **Tanzschule Ralf Knobloch** 2019 von Gaarden in die Kieler Straße 90 in Kronshagen gezogen ist, finden die Tanzkurse zwar am neuen Standort, jedoch in gewohnt lockerer Atmosphäre statt. Hier werden die Besucherinnen und Besucher von hellen, einladenden Räumlichkeiten empfangen. Neben dem bisherigen bewährten und umfangreichen Kursangebot dürfen sich die Tänzerinnen und Tänzer allerdings auf ein paar Neuheiten freuen: Rollstuhltanz und Rollatorenkurse. Egal welchen Alters oder in welcher körperlichen Verfassung – mit der neuen behindertengerechten Gestaltung und Parkplätzen in unmittelbarer Umgebung, kann jetzt jeder in der Tanzschule Ralf Knobloch nach Herzenslust tanzen. Über das normale Programm hinaus können die Räume nach Absprache für besondere Anlässe gemietet werden. Regelmäßige Tanzpartys laden dazu ein, in entspannter Atmosphäre das Erlernte zu erleben. Mehr Infos findet ihr unter www.tanzschule-knobloch.de

Foto: Daagrez/iStock/Getty Images Plus

Wir wollen tanzen!

ADTV - Bewegung für Generationen



© falckenmedia



Verschenken
Sie Spaß:
Unsere Gutscheine
sind eine tolle Idee
für ein Weihnachtsgeschenk.

Neue Tanzkurse ab Januar 2022 - Jetzt anmelden.

www.tanzschule-knobloch.de · Tel. 0431/33 05 99

JUBILÄUM IN KRONHAGENS AUTOMEILE BESTÄNDIG GEWACHSEN

Seit 60 Jahren steht das Autohaus Seefluth für höchste Qualität und hat als VW-Partner allen Grund zum Feiern.

Alles begann mit der Anerkennung des Unternehmens Seefluth als Volkswagen Vertragswerkstatt im Jahr 1961. Dies war ein Ereignis, welches die Geschichte des Autohauses entscheidend prägen sollte. Doch bis es soweit war, bedurfte es zunächst der Expertise von Firmengründer Hermann Seefluth, der von 1951 bis 1959 erst eine Lehre als Kfz-Mechaniker bei der Firma Schmidt & Hoffmann in Kiel sowie eine Lehre als Maschinenschlosser bei der Firma Wulf Johannsen Motor-Inst.-Werke in Kronshagen erfolgreich absolvierte. Nach dem Abschluss der Meisterprüfung folgte schließlich gemeinsam mit seiner Ehefrau Ute Seefluth, die als „gutes Herz“ der Firma und maßgeblich an der Entwicklung beteiligt war, die Unternehmensgründung in der Eckernförder Str. 230 in Kronshagen. Diese nahm mit der offiziellen Anerkennung als Volkswagen Vertragswerkstatt 1961 Fahrt auf. Nachdem der Kfz-Experte 1965 das Pachtgrundstück mit Tankstelle von der Firma Autobusfernfahrten Bügler kaufte, erwarb er 1966 drei weitere umliegende Grundstücke und vergrößerte so sein Unternehmen beachtlich. Bis zum heutigen Tag entstanden eine weitere große Halle mit acht Hebebühnen, Bremsen- und Leistungsprüfstand sowie zwei weitere Werkstatthallen und ein Parkdeck mit zwei Ebenen. Das Autohaus Kronshagen Seefluth hat nach neuestem Stand der Tech-

Foto: honorarfrei

Firmengründer Hermann und sein Sohn Tim Seefluth



nik 18 technische Arbeitsplätze mit 17 Hebebühnen und eine spezielle NFZ.-Halle mit allen technischen Voraussetzungen für Elektromobilität und elektronische Fahrerassistenzsysteme. Und auch die Elektromobilität spielt im Hause Seefluth eine Rolle. So betreibt das Autohaus eine CO₂-freundliche, öffentliche Ladestation, die bereits sehr stark frequentiert wird. Das Unternehmen freut sich besonders, eine weibliche Auszubildende zu beschäftigen, die ihre Ausbildung mit Auszeichnung bestanden hat und eine verantwortungsvolle Aufgabe als Kundendienstberaterin übernimmt. Seit fast 30 Jahren führen Tim und Manuela Seefluth die Geschäfte des Unternehmens erfolgreich fort, dessen Nachfolge bereits vorbereitet wird: Mit Tochter Julia, die ihre Ausbildung abgeschlossen hat und sich im Studium befindet, wird die dritte Generation an die Firmenphilosophie herangeführt. Weitere Infos unter www.autohaus-seefluth.de.

60 Jahre Autohaus Kronshagen



Das Autohaus Seefluth befindet sich seit 1961 an der Eckernförder Str. 230 (Kieler Automeile) und ist ein Volkswagen- sowie Volkswagen-Nutzfahrzeug Servicebetrieb und zertifizierter Unfall-Spezialist.



Ihr Volkswagen-Autohaus
Seefluth
Autohaus Kronshagen

Seefluth
Autohaus Kronshagen H. Seefluth GmbH
Eckernförder Straße 230 · 24119 Kronshagen
Telefon (0431) 66725511 Fax (0431) 54 82 97
www.autohaus-seefluth.de

Das Team vom Autohaus Seefluth wünscht Ihnen und Ihrer Familie frohe Feiertage und viel Glück und Gesundheit im neuen Jahr!

Die Kielerin Luiza Zimmermann gehört zu den Führungsspielerinnen der Holstein Women



HOLSTEINS FRAUEN

„KÄMPFEN UND SIEGEN!“

Mit ihren gerade mal 22 Jahren ist Luiza Zimmermann bereits eine erfahrene Fußballerin in den Reihen der Holstein Women und feiert in dieser Spielzeit ihr 10-jähriges Holstein-Jubiläum.

Vor genau zehn Jahren schnürte die damals 12-jährige Luiza Zimmermann erstmals ihre Fußballschuhe für die KSV Holstein – damals noch in der Jugendabteilung der Störche. Und bereits als 16-Jährige spielte die blonde Mittelfeldspielerin für die Holstein Women in der 2. Bundesliga Nord. Heute, sechs Jahre später, gehört die gebürtige Kielerin zu den absoluten Führungsspielerinnen in der Mannschaft von Trainer Bernd Begunk. Und Luiza hat sich mit ihren Störchen viel vorgenommen für die neue Regionalliga-Saison.

KIELErleben: Hallo Luiza. Du bist nun schon lange dabei und weißt, dass Fußball ab einem bestimmten Niveau ganz schön zeitintensiv ist. Wie groß ist der Aufwand als Spielerin der Holstein Women in der Woche?

Luiza: Wir haben eine Regenerationseinheit und trainieren zusätzlich mehrmals die Woche. Ich hab den Luxus, mit dem Fahrrad zum Training zu fahren, aber andere kommen aus Flensburg oder Hamburg und da kommt der Fahrtweg natürlich noch dazu. Grundsätzlich ist der zeitliche Aufwand jeder Spielerin recht groß. Aber wir wollen oben mitspielen und dafür lohnt sich der Aufwand auf alle Fälle!

Ich fühle mich hier sehr wohl und freue mich auf die nächsten Jahre!

Wie war Dein sportlicher Werdegang bislang?

Früher hab ich, neben Holstein, auch für die Landesauswahl Schleswig-Holsteins und den Jugendstützpunkt gespielt. Außerdem hatte ich ein Zweitspielrecht bei den Jungs. Meine erste Saison bei den Frauen 2016/17 war spannend, weil wir um den Klassenerhalt in der 2. Frauen-Bundesliga gekämpft haben. Nun feiere ich bereits mein zehnjähriges Jubiläum für die Holstein Women.

Was machst Du, wenn Du gerade nicht auf dem Platz stehst?

Ich studiere Ökotoxikologie an der CAU hier in Kiel. Nebenbei arbeite ich außerdem in der Gastronomie.

Die Saison ist bislang ein echtes Wellental. Hohe Niederlagen gegen den HSV in Liga und Pokal, dann der starke Heimsieg gegen Delmenhorst. Wie hast Du den Start empfunden?



Es ist emotionales Auf und Ab. Die Spiele gegen den HSV haben wir uns natürlich anders vorgestellt. Gegen Delmenhorst konnten wir jedoch überzeugen und uns mit sechs Toren belohnen. Es war alles in allem ein turbulenter Start in die neue Saison. Wir müssen weiter an unseren Schwächen arbeiten.

Trainer Bernd Begunk monierte zuletzt, dass ihr Gelerntes aus dem Training im Spiel noch nicht so richtig umgesetzt. Was kann man besser machen?

Wichtig ist auch, mehr Selbstvertrauen auf dem Platz zu bekommen und sich mehr zuzutrauen. Wenn jede Spielerin an sich arbeitet, können wir es als Team schaffen, jede Woche kontinuierlich unsere Leistungen auf den Platz zu bringen.

Was traust Du Deiner Mannschaft in dieser Saison noch zu?

Freuen würde ich mich, wenn wir dieses Jahr den SHFV Landespokal gewinnen. Wir haben uns für diese Saison viel vorgenommen und geben alles, um unsere Ziele zu erreichen. Als Team haben wir enorme Qualitäten und können wir viel schaffen. Ich freue mich riesig auf die Saison. Auf gehts Holstein – kämpfen und siegen!

DIE WEITEREN SPIELE DER HOLSTEIN WOMEN

5. Dezember:
FC St. Pauli -
Holstein
Women (13
Uhr)

27. Februar:
Holstein
Women -
Hamburger SV
(14 Uhr)

6. März:
Jahn
Delmenhorst -
Holstein
Women
(13 Uhr)

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Weihnachtszauber liegt in der Luft, wenn die Tage kürzer und die Kerzen angezündet werden. Mit steigender Vorfreude holen wir die Adventsdeko aus dem Keller und stellen alte Klassiker zu neuen Lieblingsstücken. Lasst euch von unseren Wohntipps inspirieren, damit euer Fest einzigartig wird.



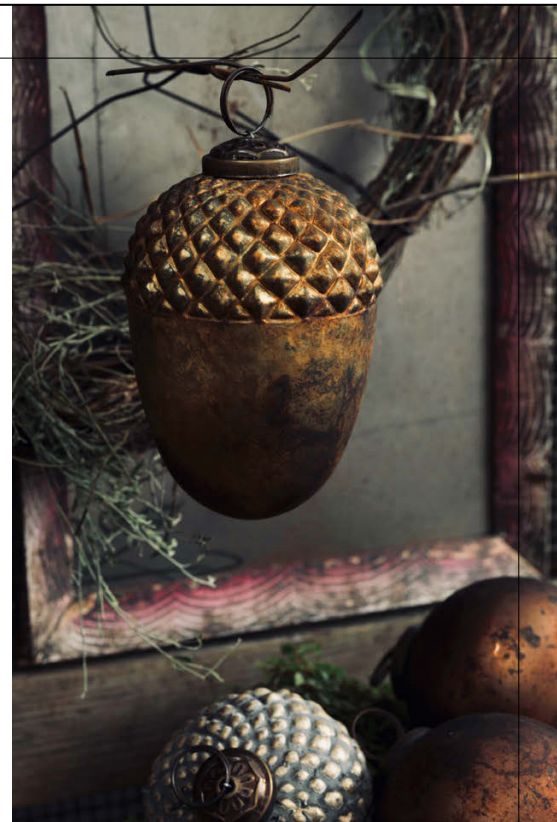
FISCHER'S LAGERHAUS AUSGESUCHTE & STIMMUNGSVOLLE WOHNACCESSOIRES

Weihnachten kommt früher als gedacht? Bei fischer's lagerhaus ist man zum Glück vorbereitet. Ob auf der Suche nach dem perfekten Geschenk oder für die Weihnachtsstimmung zu Hause – hier findet ihr alles.

ES WEIHNACHTET SEHR ...

Neben den einzigartigen Lieferungen aus fernen Ländern, die dafür sorgen, dass ihr bei jedem Besuch von fischer's lagerhaus in Schwentimental etwas Neues entdeckt, werden im Dezember auch alle Weihnachtsfans auf ihre Kosten kommen. Denn das große

Angebot an Silberschmuck wird durch eine ähnlich riesige Auswahl an schönem Geschenkpapier und individuellen Karten ergänzt. Außerdem zaubern fein ausgesuchte Lichter und Lampen Gemütlichkeit in euer Zuhause und der besondere Weihnachtsschmuck wird zum Hingucker am Weihnachtsbaum.



ORIENTALISCHER HAUCH IN KIEL

Nachdem ihr dann die eine oder andere Freude für Freund*innen und die passende Kleinigkeit für Familienmitglieder gefunden habt, lässt es sich herrlich in den Schmuckstücken aus Marokko stöbern: Laternen und Lampen im orientalischen Stil, handglasierte Zierteller und Zierbehälter in verschiedenen Farben und Designs, farbenfrohe traditionelle marokkanische Tagesdecken, die aus Sabra (Kaktusseide / Agavenseide) und Wolle handgewebt wer-

den, sowie bunte marokkanische Kacheln, große und kleine Möbel und so vieles mehr. Wir kommen wirklich jedes Mal aus dem Staunen gar nicht mehr heraus!

Vormerken im Dezember:

Neue Lieferung aus Marokko am
4. Dezember + 10-Euro-Gutschein
ab 30 Euro Einkaufswert!



**fischer's
LAGERHAUS**
HANDGEFERTIGTE WAREN & AUSGEFALLENE WOHNKULTUR

Unsere Ankündigung im Dezember:
Marokko ab 4. Dezember 2021



€ 10,- GUTSCHEIN
bei einem Einkauf ab € 30,-*

* Gültig bis zum 31. Dezember 2021. Im Geschäft abgeben. Pro Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen. Nicht einlösbar im Onlineshop und auf Bücher.

fischer's lagerhaus
Mergenthalerstraße 22
24223 Schwentimental

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. bis Sa.: 10.00 – 19.00 Uhr
www.fischers-lagerhaus.de

CHINA • INDONESIEN • THAILAND • INDIEN
MAROKKO • VIETNAM • NEPAL • TÜRKEI

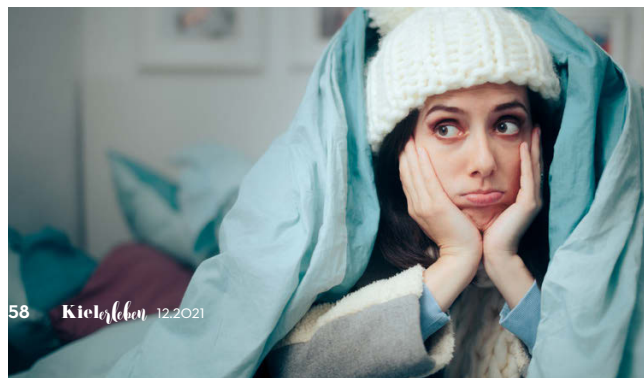


ENTSPANNEN MIT HJORTØ

Für skandinavische Designer steht stets der Mensch an erster Stelle. So gibt es den Relax-Sessel Hjortø für drei Körpergrößen: „small“, „medium“ und „big“. Bei solcher Wahl sitzt jeder fantastisch. Auch in Relaxposition: so ist die Kopfstütze etwas nach vorn schwenkbar, wenn man den Rücken nach hinten neigt – manuell oder gegen Aufpreis auch motorisch. Sie können dabei sowohl aus unterschiedlichen Ledern, Farben oder Stoffen wählen, als auch, ob die Korpuschale wie abgebildet in Holz, farbig oder genauso in Leder oder Stoff bezogen sein soll, wie der übrige Sessel. Und wer statt dieses fünfarmigen Fußgestells aus gebürstetem Edelstahl lieber einen großen Tellerfuß möchte, in Edelstahl oder Holz – kein Problem. Bei den Qualitätsmöbeln aus Skandinavien ist alles möglich, unbedingt mal probesitzen! Obendrein ist der Sessel bei Möbel-Brocke am Exerzierplatz 32 für 849 Euro in Stoff oder 998 Euro in der Leder-Version erhältlich. (Aufpreis für motorische Verstellung 289 Euro). www.moebel-Brocke.de

HEIZKOSTEN SPAREN

Die Heizkosten steigen – und das dramatisch. Der Grund: Die seit dem 1. Januar gültige CO₂-Bepreisung dürfte das Heizen weiter verteuern, da für den Ausstoß einer Tonne Kohlendioxid (CO₂) nun 25 Euro fällig werden. Das Vergleichsportal Check24 hat berechnet, dass ein Musterhaushalt mit 20.000 kWh Energieverbrauch (bzw. 2000 Litern Heizöl) dadurch beim Heizen mit Mehrkosten von 119 Euro (Gas) beziehungsweise 158 Euro (Heizöl) pro Jahr rechnen muss. Wer am Ende mehr Geld im Portemonnaie behalten möchte, kann einige Tipps beherzigen: Ist Luft in den Heizungsrohren, kann das Wasser nicht gleichmäßig fließen. Das mindert die Leistung der Anlage. Daher solltet ihr die Heizung im Winter regelmäßig entlüften. Steht ein Schrank vor dem Heizkörper oder verdeckt ein Vorhang die Schlitze, kann sich die Wärme nicht gut im Raum verteilen. Sind die Fenster länger auf Kipp gestellt, kühlen die Räume, vielleicht sogar die Wände aus – das verursacht höhere Heizkosten. Stattdessen solltet ihr die Fenster möglichst für wenige Minuten ganz öffnen.



skandinavische
Gemütlichkeit

Verschiedene Bezüge
in Stoff, Leder, Schaffell.
Gestell in Buche, Eiche
oder Nussbaum.





239,- €

1079,- €

einrichtungshaus

Brocke
exerzierplatz
kiel-city.

 direkt hinter
dem Haus

Tel.: 0431 - 959 79
www.moebel-brocke.de

Pergolen
Wohnen im Freien



HELLA
Jalousien. Markisen. Rollläden.

Bei Ihrem Fachhändler:

GÜTH

Hamburger Landstr. 101
24113 Molfsee
Telefon (04 31) 65 19 42
Telefon (04 31) 65 06 00
info@gueth-molfsee.de
www.gueth-molfsee.de

Rollläden · Jalousien · Markisen
Sonnen- und Wetterschutztechnik OHG im „Kutschenhaus“ Molfsee



Bei der technischen Ausstattung der Markise gibt es verschiedene Varianten

ROBUSTER SONNENSCHUTZ FÜR DEN OUTDOOR-BEREICH

Eine Pergola definiert der Duden als Laubengang. Heute begegnet uns das Wort, das vom lateinischen „Pergula“ für Vor- oder Anbau abstammt, besonders häufig im Zusammenhang mit Markisen. VENTUR ist dabei die bioklimatische Pergola des Herstellers HELLA mit beweglichen Aluminiumlamellen und einem waagerechten Dach. Geschlossen bilden die Lamellen einen optimalen Regenschutz. Durch die Öffnung des Daches entsteht zusätzlich zum Schatten auch noch ein kühlender Luftzug. Somit wird die Terrasse auch an heißen Sommertagen zur Wohlfühlzone. Optional sorgt eine dimmbare LED-Beleuchtung in den Abendstunden für ein angenehmes Stimmungslicht. Am besten überzeugen Sie sich selbst in der neuen Außenausstellung der **Firma Güth** in der Hamburger Landstraße 101 in Molfsee. Tel.: (0431) 65 06 00 oder www.gueth-molfsee.de.

SOFAS FÜR GEMÜTLICHE STUNDEN

Bei **HMC** in Schwentinal findet ihr euer neues Sofa: den Ort zum Verweilen, Entspannen, Relaxen – kurz euren neuen Lieblingsort. Neben den bekannten und sehr hochwertigen Marken Brühl und Ligne Roset findet ihr dort auch interessante Kollektionen für den etwas kleineren Geldbeutel. Alle Polstermöbel sind in verschiedenen Größen individuell plan- bzw. zusammenstellbar. Aktuell sind spannende und moderne Eckgruppen in vielen Größen erhältlich. Dank vielfältiger Kombinationsmöglichkeiten sind sie sowohl in verschiedenen Zusammenstellungen planbar sowie auch als Einzelsofa. Euch stehen außerdem eine riesige Stoff- und Lederauswahl und verschiedene Fußvarianten zur Verfügung.



Eckgruppe in light grey mit drei Rückenkissen, jetzt zum Aktionspreis (ab 1.598 Euro)

Für alle, die nur das Beste wollen...

brühl 



Modell "Moule"
Verwandlungssofa mit flexiblen Rückenlehnen & drehbaren Sitzen.
Als Einzelsofa oder Eckgruppe.

brühl 



Modell "Alba"
Systemssofa:
• 10 Armlehnen
• 3 Sitzhöhen
• 3 Sitzqualitäten
Als Einzelsofa oder Eckgruppe.

HMC Möbel Company GmbH "Ostseepark Schwentinal"
Dieselstraße 3, 24223 Schwentinal, Tel.: 04307 839363

www.moebel-company.de

HMC
MÖBEL COMPANY

Urlaubsmomente

mit den Urlaubssuiten „Sunset“ und „Sunrise“ in Surendorf direkt am Strand, im Obergeschoss vom Blossom Beach



Schöne Weihnachten & ein gesundes neues Jahr wünscht euch Familie Großklaus & das Blossom Beach

TELEFONISCH BUCHEN

unter Tel.: (0173) 623 57 70 | (0172) 402 49 99



HYGGELIGES ZUHAUSE

Wenn der Schneesturm vor dem Fenster tanzt, der Wind kalt durch die Straßen zieht und man am liebsten keinen Schritt vor die Tür setzen möchte, sehnt man sich nach einem gemütlichen Zuhause.

Doch wie schafft ihr es, dass richtige Gemütlichkeit euer Zuhause erfüllt? Wir geben euch Tipps an die Hand: Erinnerungen an die vergangene Weihnacht helfen zum Beispiel garantiert. Vor allem Gerüche sind das, was für viele die Weihnachtszeit ausmacht. Wer liebt nicht den Duft von Weihrauch, getrockneten Orangen, gebackenen Plätzchen oder Räucherwerk? Sie vermitteln das Gefühl von Wärme und sorgenfreien vergangenen Festen. Mit ein wenig natürlicher Dekoration wie Blättern, Ästen, Moos oder Farn aus dem Wald kann schnell eine heimelige Atmosphäre geschaffen werden. Dazu dann – im Kerzenschein sitzend – den warmen Flammen beim Flackern zwischen den Naturstücken zusehen, macht das Ganze perfekt. Wer noch mehr will, der kann sich ein sogenanntes Tischfeuer besorgen, das sorgt für noch mehr Hygge! Manchmal reicht es aber auch nicht aus, sich nur warm zu gucken und zu riechen. Dann ist das Einzige, was hilft, Kissen und Decken zusammenzusuchen und es sich an dem persönlichen Lieblingsplatz gemütlich zu machen. Wenn dort alles stimmt, dann lässt sich so manch kalter Winterabend gut überstehen.

Seit über 80 Jahren

FAHRENKRUG
KACHELÖFEN UND KAMINE

www.fahrenkrug-kamine.de

- Heizkamine
- Kachelöfen
- Speicheröfen
- Stilkamine
- Ersatzteile
- Zubehör
- Wartung
- Reparaturen
- Fliesenarbeiten

Eichenbergskamp 14-16
24149 Kiel
Telefon 0431/20 15 15

Kirchenstraße 11
24211 Preetz
Telefon 04342/78 78 65



Welche Laufzeit hat ein Dromedarlehen?

Wir beantworten auch ungewöhnliche Fragen rund um Ihre Baufinanzierung.

Persönliche Budgetberatung:
Jetzt Termin vereinbaren!



Ihre Finanzierungsberater vor Ort



Holger Paasch
Dipl.-Betriebswirt (FH)



Oliver Arp

Holstenstraße 14-16
24103 Kiel

T 0431 / 640 828 20
Kiel-baufi@drklein.de
www.drklein.de

DR. KLEIN

Die Partner für Ihre Finanzen.



DER INDIVIDUELLE ADVENTSKALENDER

Mit einem Adventskalender macht das Aufstehen selbst an kalten Tagen Spaß und er verkürzt Jung und Alt die Wartezeit bis zum Weihnachtsfest.

Wenn die Temperaturen sinken und die Tage kürzer werden, liegt plötzlich wieder der Duft von frischgebackenen Plätzchen, Glühwein und Tannenzweigen in der Luft. Kerzen und Lichterketten erhellen die Dunkelheit und besinnliche Musik ertönt aus vielen Häusern. Kurz: Weihnachten steht vor der Tür. Für viele Menschen gehört auch die Advents- und Weihnachtsdekoration zum Fest dazu wie die Ganz zum Festessen. Viele schöne Dekorationsstücke lassen sich mithilfe von Alltagsgegenständen und Naturerzeugnissen aber auch selbst basteln.

ADVENTSKALENDER ZUM AUFHÄNGEN

Bei einem selbstgebastelten Kalender lassen sich die individuellen Vorlieben ganz einfach berücksichtigen: ob klassisch mit Schokolade oder Spielzeug, speziellen Tee- oder Kräutertypen, Pflegeprodukten oder einer bunten Mischung. Wer die kleinen Aufmerksamkeiten nicht einfach in eine Kiste oder etwas Ähnliches legen möchte, kann sie auch an einem Kleiderbügel aufhängen. Dafür einfach:

- Kleiderbügel nach Lust und Laune dekorieren, zum Beispiel mit Tannenzweigen, Tannenzapfen, Nüssen, Lichterketten oder kleinen Christbaumkugeln
- Geschenke in Papier oder Tüten einpacken

- 24 Päckchen mit unterschiedlicher Schnurlänge an dem Kleiderbügel festbinden
- Kleiderbügel aufhängen, zum Beispiel an einen Wandnagel, an eine Tür oder an die Treppe

WEIHNACHTSBÄUME AUS KLEIDERBÜGELN

Doch die weihnachtlich geschmückten Kleiderbügel lassen sich nicht nur für Adventskalender nutzen, sondern auch zum Aufhängen der Nikolaussocken oder als Hingucker in Türen und Fenstern. Bastelfreund*innen und Weihnachtsliebhaber*innen können mehrere Kleiderbügel auch ineinanderhaken beziehungsweise zusammenbinden, um so „Weihnachtsbäume“ zu formen. Dabei bildet ein einzelner Kleiderbügel die Spitze des Baumes. An ihm wird anschließend die zweite „Etage“ befestigt – also je einen Bügel links und rechts in den oberen Haken und mit Draht befestigen. Je nach gewünschter Breite des „Weihnachtsbaumes“ lassen sich in den folgenden Reihen drei, vier oder noch mehr Bügel nebeneinanderlegen und miteinander verbinden. Es gilt allerdings darauf zu achten, dass die Bügel symmetrisch angeordnet werden, damit der Baum insgesamt gerade bleibt. Mit Lichterketten und Christbaumkugeln geschmückt, werden die Kleiderbügel so zur festlichen Dekoration. Weihnachten kann kommen!

Weihnachtssterne AUS BROTTÜTEN

Weihnachtliche Deko anstatt optimaler Frühstücksverpackung. Diese Bastelidee ist einfach, schnell und voller Zauber!



MATERIAL

- > 7 Tüten pro Stern
- > Klebestift
- > Schere
- > Bleistift
- > Geschenkband oder ähnliches (um den Stern aufzuhängen)



ANLEITUNG

- 1.** Zuerst legt ihr die Brottüten alle mit der gleichen Seite nach oben (welche ist dabei egal). Mit dem Klebestift einmal über die untere und die mittlere Kante der ersten Tüte fahren (T-Form, siehe Foto). Oben ein bisschen Platz lassen.
- 2.** Dann die zweite Tüte auf die erste kleben und auf die Oberseite erneut die T-Form mit dem Klebestift ziehen. So weiter verfahren, bis alle Tüten aufeinander kleben.
- 3.** Mit dem Bleistift an der oberen Kante ein Dreieck zeichnen, die Ecken abschneiden.
- 4.** An den Seiten ein Muster (zum Beispiel halbes Herz) aufmalen. Ebenfalls ausschneiden.
- 5.** Das Geschenkband mittig festkleben. Klebestift auch über das Band streichen.
- 6.** Den Stern auffächern, die Enden zusammenführen, festkleben und aufhängen.

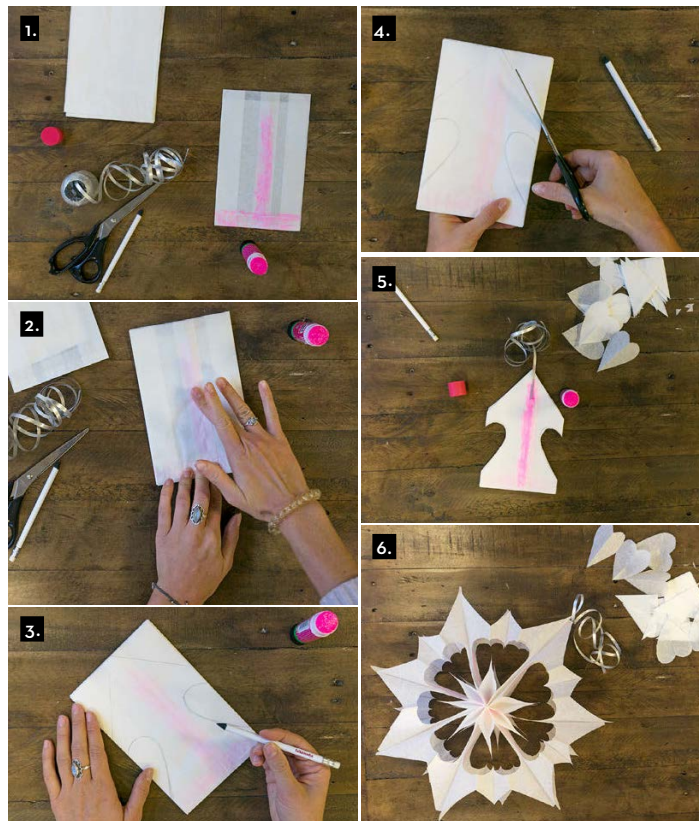
**Sie haben den Raum.
Wir die Lösungen nach Maß.**



10 % Rabatt auf alle Raumplus Neubestellungen bis zum 31.12.21

RAUMKREATIV
Einrichtungen nach Maß.

T. 0431 - 210 78 80
raumkreativ.com
Eckernförder Str. 44 am Wilhelmplatz



Die Firma STAAL berät Sie gerne zu allen Fragen über Markisen, die Winterpreise und Sonnenschutztechniken

JETZT
MARKISEN-WINTER-
PREISE BEI STAAL
ROLLLADEN- &
SONNENSCHUTZ

MARKISEN FÜR DEN SOMMER SICHERN

Der Winter hat zwar erst begonnen und von wärmende Sonnenstrahlen fehlt noch jede Spur, doch wer sich bereits jetzt Gedanken über Markisen und Sonnenschutz macht, sichert sich Vorteile: mit den Winterpreisen für Markisen von **STAAL** Rollladen- und Sonnenschutz! Egal ob Kassetten- oder Gelenkarmmarkisen: Bei der Auswahl der passenden Markise ist Expertenwissen gefragt. Sie sollte exakt ausgemessen und auf Ihre individuellen Bedürfnisse angepasst sein. Auch die Bedienarten können nach Belieben gewählt werden: klassisch mit Kurbel, mit Schalter und Motor, für den höchsten Komfort sorgt jedoch eine Funksteuerung mit einer Fernbedienung. Der Stoff schützt, je nach Lichtschutzfaktor; 12, 30 oder 50+ Mal länger vor der Sonne als ohne. Melden Sie sich gerne für einen Beratungs- und Aufmaßtermin unter Tel.: (0431) 68 89 98 oder schauen Sie online vorbei: www.staal.de.

WOHNEN IST EINE TYP-FRAGE

Nicht nur beim Umzug in eine neue Wohnung, sondern schon beim Umdekorieren eines einzelnen Raumes stellt sich die Frage: Wie möchte ich wohnen, wie richte ich mich ein? Dabei muss man nicht immer gleich das komplette Mobiliar austauschen und einen Tapezierer durch alle Zimmer schicken. Häufig reicht es schon, ein paar dekorative Akzente zu setzen, die den eigenen Einrichtungsstil widerspiegeln. Der persönliche Wohnstil sollte vor allem zu den Alltagsgewohnheiten der jeweiligen Menschen passen. Familien mit Kindern haben andere Anforderungen ans Interieur als Singles oder Paare. Kreative, extrovertierte Menschen neigen eher zu Farben und Musterkombinationen als ruhige Pragmatiker. Um euren Einrichtungsstil zu finden, bietet euch **Knutzen Wohnen** eine Vielzahl Ideen und das engagierte Personal berät euch gern zu all euren möglichen Fragen. Schaut einfach mal vorbei oder gewinnt einen Eindruck unter www.knutzen.de.



Foto: CreativaStudio/Getty Images

EINFACH SCHÖN **EINGERICHTET.**



BAHNHOFSTRASSE 14
IN 24143 KIEL

KNUTZEN
W O H N E N



Eva Sandra Pluta und Martin Boris Becker,
Haus & Grund-Mitglieder seit 2000

**Unsere
Immobilie?
Dafür haben
wir jemanden!**

Haus & Grund berät und unterstützt Immobilieneigentümer und solche, die es werden wollen. Für einen Jahresbeitrag ab 60,- Euro. **Mehr Infos bei Haus & Grund Kiel unter 0431 6636-123 oder www.haus-und-grund-kiel.de**

Recht & Steuern | Vermieten & Verwalten | Bauen & Renovieren | Technik & Energie



 **Markise: STAAL.**

**Der Sommer
beginnt jetzt!**



Kiel, Stadtrade 18
Tel. 0431-68 89 98
Plön, Eutiner Str. 25
Tel. 04522-765 94 94
www.staal.de

STAAL 
JALOUSIEN | ROLLADEN | MARKISEN
mein Sonnenschutz

RECHTSFORMWECHSEL DER HAUSVERWALTUNG

Der Bundesgerichtshof hat mit seinem Urteil vom 2. Juli 2021 -V ZR 201/20 entschieden, dass die Organstellung und der Verwaltervertrag auf den übernehmenden Rechtsträger übergehen, sobald eine bestellte Verwaltung ihr Einzelkaufmännisches Unternehmen in eine Kapitalgesellschaft ändert. Somit ergibt sich die Höchstpersönlichkeit nicht allein daraus, dass ursprünglich eine natürliche Person zum Verwalter bestellt wurde. Zuvor hatte das erstinstanzliche Gericht dem Kläger noch Recht gegeben. Die Bundesrichter sahen das allerdings anders. Verwaltervertrag als auch Verwalteramt seien bei der Ausgliederung des Einzelkaufmännischen Unternehmens auf die neu entstandene Kapitalgesellschaft übergegangen. Es könne nicht pauschal auf eine höchstpersönliche Amtsausübung abgestellt werden; selbst dann nicht, wenn zunächst eine natürliche Person zum Verwalter bestellt worden sei. Auch die Stellung des Verwalters einer Wohnungseigentümergeinschaft rechtfertige nicht die generelle Annahme eines höchstpersönlichen Rechtsverhältnisses. Die Wohnungseigentümer erwarteten nach Auffassung der Richter im Allgemeinen nicht, dass der Inhaber eines im Handelsregister eingetragenen Unternehmens die Aufgaben des Verwalters höchstpersönlich wahrnimmt.

Die Immobilienverwaltung Haus & Grund Kiel gehört zu 100% dem Verein und damit den Mitgliedern. Die rund 11.000 Mitglieder geben Haus & Grund in Kiel ein starkes Mandat und mit jedem Mitglied wächst die Meinungsmacht. Mitglied werden ist ganz einfach: entweder direkt auf der Geschäftsstelle im Sophienblatt 3 oder online unter www.haus-und-grund-kiel.de.

Haus & Grund Kiel
Haus-, Wohnungs- und
Grundeigentümerge
von Kiel und Umgebung e. V.
Sophienblatt 3, Kiel, Tel.: (0431) 663 61 23
www.haus-und-grund-kiel.de

Rechtsanwalt
Sönke Bergemann
Geschäftsführer
Haus & Grund in Kiel



JANZ SCHÖN weihnachtlich

Der mit Abstand schönste Weihnachtsmarkt hat geöffnet

GESCHENK-GUTSCHEIN

Jetzt schon ans Schenken denken!



▼ **Wackelglas Sternstunden**, 2er Set, 200 ml.

je **12,95**

▼ **Kissenhülle Wildlife Hirsch**, in verschiedenen Größen, z.B. 30x50.

je **4,95**



bis zu **20%** auf alle Weihnachts-Deko-Artikel*



▼ **Metallhirsch Knut**, in antik goldfarben, Höhe ca. 82 cm hoch.

je **59,95**



◀ **Engel Betty**, als Anhänger, Höhe ca. 10 cm.

7,95



▼ **Kaffeebecher**, Steinzeug, versch. Ausführungen, ca. 350 ml.

je **1,95**

► **Filz Tasche Schneeflocken**, schwarz mit weiss/silber/gold bestickt, 26 x 40 x 25 cm.

je **16,95**

◀ **Rot-karierte Decke**, 150 x 200 cm flauschig weich.

19,95



► **Stoffherz Kissen**, in Plüschoptik, creme oder grau, ca. 44 x 42 cm.

je **14,95**



▲ **Kariertes Kissen Franz**, in rot oder grün mit Knöpfen, 40 x 40 cm.

je **12,95**



Virtueller Rundgang über unseren Weihnachtsmarkt: www.moebel-janz.de/rundgaenge

inter living

M Ö B E L
JANZ

Möbel Janz GmbH
Schönberger Landstr. 59-61
24232 Schönkirchen
Telefon (04348) 9170-0

Folgen Sie uns:    

Mo-Fr 10-19 Uhr · Sa 10-18 Uhr

www.moebel-janz.de

Für ein neues  Lebensgefühl



Weitere Weihnachts-Dekoration

finden Sie unter:

moebel-janz.de/aktuelles



Spende und werde ein Teil von uns.
[seenotretter.de](https://www.seenotretter.de)



Einsatzberichte, Fotos, Videos und
Geschichten von der rauen See erleben:

    [#teamseenotretter](https://www.instagram.com/teamseenotretter)



Spendenfinanziert

WOHNEN & WOHLFÜHLEN



Monika Marquardt zeigt die
verschiedenen Module eines Bettes

KOMPETENZ VOR ORT

Ein Bett, das wie für einen gemacht zu sein scheint, alle individuellen Bedürfnisse erfüllt und erholsamen Schlaf garantiert – klingt wie ein Traum? Ist aber Realität. Denn Familie Marquardt weiß, wie sie ihren Kund*innen angenehme Nächte beschert.

LANGJÄHRIGE ERFAHRUNG

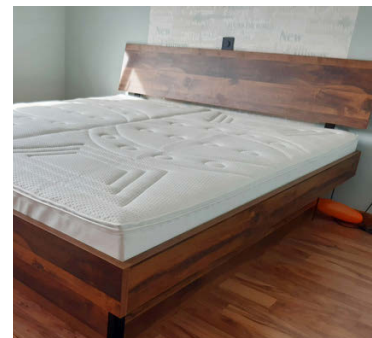
Seit 15 Jahren bietet das Expertenteam in ihrem Geschäft **Waterbed Discount** Qualitätsbetten an. 08/15-Produkte sucht man hier vergebens. Denn die Marquardts wissen, dass sich das Bett den Schlafenden anpassen muss und nicht andersherum. Um das perfekte Modell zu finden, nehmen sich die Kieler Profis ausreichend Zeit für ihre Kund*innen und profitieren bei der Suche von ihrer langjährigen Erfahrung.

UMFANGREICHES SORTIMENT

Verschiedene Bettsysteme stehen zur Auswahl. Die klassischen Wasserbettmodelle lassen sich vielfältig erweitern. Bettrahmen, Schubladenmodule und Holzkopfteile sind in 26 Dekoren wählbar. Betten im Boxspringlook erhält man in verschiedenen Höhen und mit zwölf Kopfteilvarianten. Hochwertige Polsterstoffe bieten eine luxuriöse Optik. 30 Stoff- und 60 weitere Polsterfarben in diversen Textillederstrukturen gehören zum Sortiment. Somit fühlt sich die Liegewiese nicht nur gut an, sondern fügt sich auch harmonisch ins Interieur ein.

SERVICE STEHT IM FOKUS

Nachhaltig produzierte Massivholzbetten aus stabverleimter Eiche runden das Angebot ab. Hier ist jedes Bett ein Einzelstück. Alle angebotenen Modelle sind auch in Überlängen verfügbar und können wahlweise als Wasserbett, Gelbett oder mit einer exklusiven Air-matratze geliefert werden. Der Service macht den Unterschied: Von der Beratung bis zur Lieferung und Montage erhalten Kund*innen alles aus einer Hand. Mehr unter www.waterbeddiscount-kiel.de.



Jedes Bett ein Unikat – die Massivholzbetten werden exklusiv für Waterbed Discount Kiel angefertigt



Das optisch leichte Schranksystem Uno lässt sich für jeden Raum individuell planen - auch für Nischen

SCHRANK MAL ANDERS

Schwarze Aluminiumstreben, helle Regalböden und hier und da mal eine Tür. Mit einer besonders leichten Optik präsentiert sich das Schranksystem Uno, das millimetergenau an jede Raumhöhe bis zu drei Metern angepasst werden kann. So eignet es sich als Schrank oder Highboard für jeden Wohnbereich und ist dabei unglaublich variabel. Die Regalböden sind in verschiedenen Farben und Materialien erhältlich und bieten mit einer maximalen Breite von 1,20 Meter pro Regalboden viel Platz. Die Bodenträger werden verdeckt befestigt, sodass weder eine Lochreihe noch ein Kabel bei einer möglichen Beleuchtung zu sehen sind. Durch die Aluminiumstreben ist der Schrank sehr gut hinterlüftet. **Raum-kreativ Tischlerei MB** präsentiert das Schranksystem Uno in der Eckernförder Straße 44, berät zum optimalen Aufbau und übernimmt natürlich die Montage und vieles mehr. Auch dem Stil entsprechende Möbel können in der Tischlerei angefertigt werden.

Foto: raumplus

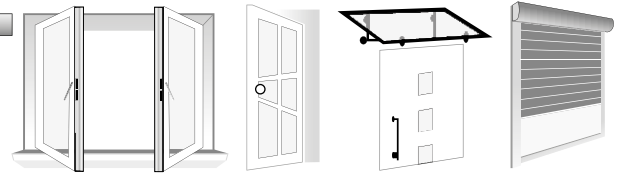
AMBIENTE MIT HISTORISCHEM CHARME

Antike Fliesen und Marmor verleihen Haus oder Wohnung einen individuellen Touch und verbreiten eine besondere Atmosphäre. Als Fußboden- und Treppenbeläge, Tischplatten, Wandfliesen, Waschbecken und Fassadenplatten beweisen sie zudem ihre praktischen Eigenschaften wie zum Beispiel eine wärmeleitende Funktion und Strapazierfähigkeit. Die Fliesen der Natursteinmarke Rossittis kommen in ihren jeweiligen Optiken nur einmal vor. Dabei sind die Fliesen schadstofffrei und nicht vorbelastet, sie genügen den höchsten Anforderungen moderner Wohnansprüche und halten hohen Belastungen stand. Mit modernster Technik und Vernetzung des gesamten Sortiments ist **Rabe Fliesen & Marmor** in der Deliusstraße 11 Vorreiter des digitalen Verkaufens im stationären Verkaufsraum für Fliesen und Natursteinböden. In der großräumigen Ausstellung präsentiert das Team die aktuellen Trends und Innovationen auf dem Markt.



WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer
 Rollläden • Innentüren • Reparatur
 Wartung • Insektenschutz
 Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



***Wir erstellen Ihnen gerne
 ein kostenloses Angebot!***

Wisser GmbH
 Hollerstraße 105
 24782 Büdelsdorf

Telefon 0 43 31 / **3 13 86**
 Fax 0 43 31 / **3 98 00**
 info@wisser-buedelsdorf.de

www.wisser-buedelsdorf.de



*Nur noch ein paar Schäfchen zählen
 und dann ist schon Weihnachten!*

Wir wünschen allen ein
 schönes Weihnachtsfest
 und ein frohes neues Jahr!



Waterbed discount KIEL
 Dein Wasserbettenladen in Kiel

Gutenbergstr. 40 / Ecke Westring | 24118 Kiel
 Tel. 04 31/2 48 93 20 | www.waterbeddiscount-kiel.de
 Mo - Fr 9-18.30 Uhr, Sa 9 - 16 Uhr

STRAHLENDE AUSSICHTEN FÜR DAS ZUHAUSE

Wenn es um die Wahl der Lieblingswandfarbe geht, liegt Weiß in Deutschland ganz klar auf dem ersten Platz. Jede zweite Küche hierzulande ist laut Statista in der hellen Farbe gestaltet, aber auch für Wohn- und Schlafräume macht ihr kein anderer Ton die Führung streitig. Die Gründe dürften auf der Hand liegen: Mit weißen Wänden wirkt jeder Raum freundlicher und großzügiger, zudem lassen sie sich beliebig mit unterschiedlichsten Einrichtungsstilen kombinieren. Für Selbsterbauer*innen ist die klassische Kombination aus Raufaser und heller Wandfarbe zudem besonders unkompliziert zu verarbeiten. Vorausgesetzt, man achtet bei der Produktauswahl auf eine hohe Deckkraft mit möglichst wenig Farbspritzern. Aber: Wer bekommt beim Verschönern des Zuhauses mehr Farbe ab: der Renovierende mit der Rolle oder die Wand? Diese Frage stellt sich bei heutigen Qualitätsfarben nicht mehr. Schon beim Einkauf im Fachhandel oder Baumarkt vor Ort lohnt es sich, auf eine möglichst spritzarme Rezeptur der Dispersionsfarbe zu achten, denn dies macht das Anstreichen zu einer sauberen und unkomplizierten Angelegenheit. Polarweiß lässt sich besonders gut verarbeiten. Tipp: Mühelos gelingt der neue Anstrich mit dem passenden Profiroller. Mit einem feinen Spezialflor sorgt er dafür, dass sich die Wandfarbe besonders leicht, sauber und gleichmäßig auftragen lässt.



Foto: Edwin Taan/E+/Getty Images



DIE SIEMATIC SLX PURE GRIFFLOSES DESIGN OHNE KOMPROMISSE

SieMatic ist der Erfinder der grifflosen Küchen – genau dieses greift **SieMatic** mit der SLX PURE auf eine ganz besondere Weise auf, indem Licht greifbar gemacht wird. Neu interpretiert, wird die Griffleiste mit präzise gesetzten Lichtakzenten umspielt, welche das puristische Design dieses Küchenkonzepts charmant umschmeicheln. In Kombination mit der klaren Struktur, den exklusiven Materialien und höchster Qualität wird die Haptik ganz neu definiert. Dabei bleibt die SLX PURE zeitlos. Die SieMatic SLX PURE wird zum optischen und haptischen Highlight eines jeden Raumes, ohne dabei aufdringlich zu wirken. Mit ihrer individuell steuerbaren Farbtemperatur und Helligkeit des LED-Lichts nimmt die SLX direkten Einfluss auf die Atmosphäre und verleiht jedem Raum so ein ganz individuelles Feeling. Leichtigkeit, Einzigartigkeit und Atmosphäre vereinen sich in der SieMatic SLX PURE zu einer Küche, die vielmehr einem Designobjekt gleicht. Materialästhetik in ihrer besten Form. Noch mehr Inspirationen, weitere Farben und Ausführungen findet ihr bei Wohnconcept + am Ziegelteich in Kiel und unter www.siematic-am-ziegelteich.de.

Küchen für Individualisten

Ein Küchenkonzept, das neue Maßstäbe setzt. Erfahren Sie jetzt bei uns, warum die SLX PURE das neue Herzstück Ihres Zuhauses sein wird.

SieMatic

AM ZIEGELTEICH

Ziegelteich 23 – 25 | 24103 Kiel | Tel. +49 (0) 431.329 2991
www.siematic-am-ziegelteich.de



Advertorial

EINE INVESTITION IN DIE ZUKUNFT

Die Fliese ist der meist verwendete Bodenbelag in Wohnungen und Häusern. Sie ist nicht nur pflegeleicht, sondern vor allem langlebig. Seit Jahrzehnten ist sie vor allem in Küche und Bad zu finden. Doch mittlerweile geht ihr Eroberungszug weiter. Auch im Wohnraum wird der robuste Bodenbelag immer öfter verlegt. Sorgen über eine zu kalte Atmosphäre muss sich keine*r machen. Denn Fliesen in Holzoptik nehmen den Charme der Natur auf und lassen Räume warm und wohnlich wirken. Das Team von **KeraMiede** kann diese Fliesen wärmstens empfehlen. Bei den Holzoptikfliesen handelt es sich um hervorragend gearbeitete Modelle aus Feinsteinzeug. Dieses ist bruchfest und abnutzungsresistent, was bereits zu seiner großen Beliebtheit im industriellen Bereich geführt hat. Die positiven Eigenschaften erfreuen aber auch zunehmend Bauherr*innen und Handwerker*innen. Denn überall dort, wo ein Fußboden auch im privaten Bereich viel und intensiv genutzt wird, kommt Feinsteinzeug zum Einsatz. Ist das Interesse geweckt? Dann schaut doch einmal bei KeraMiede in der Preetzer Chaussee 59 in Schwentental vorbei. Inhaber Henning Miede bedankt sich bei allen Kund*innen für die Treue in diesem Jahr und wünscht ein besinnliches Weihnachtsfest.

Henning Miede ist von der Fliese in Holzoptik überzeugt. Sie wirkt natürlich und ist besonders pflegeleicht



FAIRNESSPREIS FÜR DR. KLEIN ZUVERLÄSSIG UND TRANSPARENT

Welche Attribute machen ein faires Unternehmen aus? Die Bewertungskriterien des Fairnesspreises sind unter anderem das Preis-Leistungs-Verhältnis, Zuverlässigkeit und Transparenz. „Das sehen auch wir als wichtigste Punkte“, stimmt Holger Paasch, Spezialist von Dr. Klein in Kiel, zu. „Unser Ziel ist es, unsere Kunden so umfassend zu informieren, dass sie selbst die bestmögliche Entscheidung für ihr Vorhaben treffen können. Dafür nehmen wir uns viel Zeit und beantworten gerne alle Fragen – auch, wenn noch gar nicht sicher ist, ob eine Immobilie überhaupt in Frage kommt.“ Das ist auch

Immobilienkauf, Anschlussdarlehen, Modernisierung: Holger Paasch, Sandra Trennt und Oliver Arp (v. li.) sind die Ansprechpartner bei Immobilienfinanzierer Dr. Klein



der Grund, warum das Team von Dr. Klein zum achten Mal in Folge den renommierten Fairnesspreis des Fernsehsenders n-tv und dem Deutschen Institut für Servicequalität erhält. Eine Baufinanzierung ist meist die bedeutsamste und größte Investition im Leben. Umso wichtiger ist es, dass wirklich alles stimmt – auch bei der Beratung. „Für das Kieler Team zählt nur, dass das Darlehen gut zum Kunden passt und er oder sie über die gesamte Laufzeit zufrieden damit ist“, betonen Oliver Arp und Sandra Trennt. Auch im nächsten Jahr möchten sie ihr Bestes geben, um die Menschen in Kiel und Umgebung zuverlässig und kompetent auf ihrem Weg ins Eigenheim zu begleiten. „Wir danken unseren Kunden für ihr Vertrauen und freuen uns auf alle, die wir noch kennenlernen werden. Bis dahin wünschen wir allen Lesern eine schöne und besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Start in ein erfolgreiches neues Jahr 2022, in dem alle (Immobilien-)Wünsche wahr werden.“ Weitere Informationen unter Tel. (0431) 64 08 28 20 sowie www.drklein.de.

>> Die Immobilien-Kolumne



Wolfrardt Bless Inhaber Sternlage-Immobilien und Sachverständiger für Immobilienwertermittlung (IHK)

Immobilien Kolumne Online

Ganz herzlichen Dank allen Lesern unserer Immobilien Kolumne, die heute vorläufig das letzte Mal in gedruckter Form erscheint. Besonders haben wir uns immer über die direkten Kommentare und Ihre Anrufe zu Immobilien- und Wohnthemen gefreut.

Damit wir auch weiterhin – und sogar noch intensiver – mit Ihnen im Dialog stehen können, erscheint die Immobilien Kolumne zukünftig digital. Bei Interesse finden Sie uns und aktuelle Berichte und Informationen aus der Immobilienbranche auf unserer Website www.sternlage.de und auf den einschlägigen Social Media Kanälen Facebook bzw. Meta, Instagram und Xing. Wir freuen uns, Sie auf einer dieser Plattformen wiederzutreffen.

Doch nun wünschen wir Ihnen und allen Lesern erst einmal ein frohes „analoges“ Weihnachtsfest mit Ihren Familien und einen guten Start ins Neue Jahr 2022.

Bleiben Sie gesund und zuversichtlich!

Ihr Sternlage Team



Sternlage-Immobilien begleitet Sie beim Kauf und Verkauf Ihrer Immobilie. Melden Sie sich bei uns!
Telefon 0 43 21/ 97 91 77
E-Mail info@sternlage.de

www.sternlage.de

Das trägt Kiel



„Meinen Style würde ich als feminin bezeichnen. Ich probiere gerne Modetrends aus, aber Boots und Mantel gehören für mich im Winter auf jeden Fall dazu.“ Da stimmen wir Natalie zu. Warme Boots und ein schicker Mantel sind jetzt auf jeden Fall die Mittel der Wahl. Am liebsten trägt die 22-Jährige aktuell Zwiebellook. Der hält nicht nur kuschelig warm, sondern sieht

auch stylisch aus: „Winterzeit bedeutet für mich nicht, dass die Sommerkleider eingetütet werden müssen. Mit einer warmen Strumpfhose, einem kuscheligen Pullover, Stiefeln und Mantel lassen sich die Kleider auch im Winter tragen.“ We like!

Natalie, 22

Silvestertrend: UNDERSTATEMENT

Silvester steht an und dieses Jahr trauen wir uns doch glatt wieder zu hoffen, dass vielleicht eine (kleine) Party anstehen kann. Daher haben wir uns sicherheitsshalber mal nach den aktuellen Silvesterlooks umgeschaut, die weniger nach Glitzer, dafür mehr nach Stil aussehen.

Den Mix aus Coolness und Gelassenheit garantiert Layering: zum Beispiel mit dem Einteiler von JAN 'N JUNE (110 Euro) und dem Strickpullover von Marc O'Polo für 149,95 Euro.



Must-Have in jedem Schrank: elegante Blusen für die große Party oder das kleine Dinner. Passend dazu: fließende Palazzo-hosen oder feine Slacks. Unser Favorit: dunkelgrüne Bluse Lydiaa von Ar-med Angels aus TENCEL™ LYOCCELL für 69,90 Euro.



Dandywoman: Zwei teiler begleiten uns seit mehr als einer Saison. Schick vor allem, wenn die Hose dem aktuellen Trend entsprechend richtig weit und lässig fällt. Longblazer und weite Hose, beides von H&M, ab 29,99 Euro.

ZEIT ZU SCHENKEN

Bei **Mari-Timer** bietet Inhaber Maximilian Wilke den kompletten Service und Verkauf rund um das Thema Uhren und Schmuck an. Ergänzend kauft Herr Wilke außerdem hochwertige Markenuhren an, die nach einer Revision wieder im Geschäft zum Kauf angeboten werden, sowie Schmuck, Zahn- und Altgold und andere Edelmetalle zu tagesaktuellen Konditionen. Überzeugt euch selbst in der Wiener Allee 64-66 oder meldet euch unter Tel.: (0431) 78 30 71.



WEIHNACHTSWÜNSCHE AUS HEIKENDORF

Liebe Kundinnen und Kunden, das Jahr 2021 neigt sich seinem Ende zu. Nicht alles war gut, vieles hat sich geändert. Leider ist ein großes Problem für uns alle nicht gelöst: Corona hat uns weiterhin im Griff und immer noch sehr nachteilige Folgen für uns alle. Eines ist aber gleich geblieben: Die **TEXTILPFLEGE HEIKENDORF** reinigt und pflegt eure Textilien in der gewohnten Qualität! Wir wünschen euch ein gesundes und frohes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr. Am 10. Januar 2022 werden wieder für euch da sein.

Eure **TEXTILPFLEGE HEIKENDORF**

Foto: Getty Images/ SergeyChayko/ iStock / Getty Images Plus



WEIHNACHTSAKTION
10% Rabatt auf die Lagerware vor Ort!

AUF DIE MARKEN



seemannsgarn
BY Q-SPORTZ

PULSAR

Leistungen:

- Uhren
- Schmuck
- Trauringe
- Reparaturen von Uhren & Schmuck
- Gravuren



Uhrmacher **MARI-TIMER W. Gripp**
Wiener Allee 64/66 • 24147 Kiel
Tel.: 0431 / 783071 • info@mari-timer.de
WhatsApp 0151-54785104

AKTUELLE ÖFFNUNGSZEITEN
MO 10:00-14:00 Uhr
Di+DO+FR 10:00-13:00 + 15:00-18:00 Uhr
2., 3., +4. Adventssamstag 10:00-13:00 Uhr

ANKAUF von Alt- & Zahngold, Edelmetallen, Bernstein, Markenuhren & Schmuck



Bei uns gelten weiterhin die AHA-Regeln und das Tragen einer OP- oder FFP2-Maske ist erforderlich!



TEXTILPFLEGE
HEIKENDORF

WIR WÜNSCHEN UNSEREN KUNDEN EIN BESINNLICHES WEIHNACHTSFEST!

ÖFFNUNGSZEITEN

Täglich: 8.30 - 13.00 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr

Mi: 8.30 - 13.00 Uhr
Hol- und Bringservice

Sa: 10.00 - 13.00 Uhr

Vom 24.12.21 bis 08.01.22 haben wir geschlossen!

BEATE TIETJENS

Dorfstraße 17 · 24226 Heikendorf
Tel: 0431 - 24 23 30
textilpflege.heikendorf@web.de

KÖRPER & Seele

Die Vorweihnachtszeit und die Tage nach dem Fest nutzen wir gerne, um uns einfach so richtig zu entspannen. Ganz egal, ob das heimische Bad ins eigene Spa verwandelt wird oder ob ihr euch vor den Festtagen noch einmal rundum verwöhnen lasst. Wir geben euch die passende Inspiration an die Hand.



Foto: Liliboaas / E+ / Getty Images

Advertorial

MIT KLARER SICHT DURCH DEN WINTER DANK TAGESLINSEN

In den Räumlichkeiten des Centers ist genug Platz, um die Hygiene- und Abstandsregeln einzuhalten



Das Team von Opticenter Rehm berät euch jederzeit zu den Vorteilen von Contactlinsen



Mit äußerster Präzision werden alle notwendigen Parameter der Augen bestimmt

Optimale Lage: das Opticenter Rehm liegt an der Andreas-Gayk-Straße im Herzen Kiels



*Wenn sich an regnerischen Tagen Wassertropfen auf den Brillengläsern niederlassen oder die Gläser beim Betreten warmer Räume sofort beschlagen, weiß man als Brillenträger*in: die kalte Jahreszeit ist da.*

Wie schön, dass es für Fehlsichtige auch eine Alternative gibt, nämlich die Contactlinse. Und es sind genau diese kurzen Tage mit hoher Luftfeuchtigkeit, die sich perfekt dazu eignen, das Tragen von Contactlinsen einmal auszuprobieren. Mit den Tageslinsen SEED 1dayPure moisture ist der Einstieg besonders einfach: es sind die einzigen Tageslinsen, die in einer Flüssigkeit mit natürlichem Algenextrakt lagern. Dieses Algin sorgt über den ganzen Tag für ein natürliches Frischegefühl auf den Augen. Die gleichbleibend hohe Sehqualität und die filigrane Geometrie lassen einen fast vergessen, dass man Contactlinsen trägt.

Die Anpasser*innen im Opticenter Rehm in der Andreas-Gayk-Straße helfen gern dabei, die passende Contactlinse zu finden. Übrigens: Auch mit Hornhautverkrümmung oder Alterssichtigkeit kann man Contactlinsen tragen! Für Fehlsichtige mit Alterssichtigkeit stehen mit der SEED 1dayPure moisture Multistage™ und der SEED 1dayPure EDOF gleich zwei „Gleitsicht“-Tageslinsen zur Auswahl. Die SEED-1dayPure-moisture-Serie umfasst außerdem eine sphärische und eine torische („for Astigmatism“) Variante und kann so im gesamten Spektrum an Fehlsichtigkeiten eingesetzt werden. Bisläng einzigartig auf dem deutschen Markt: die zweikurvige torische Tageslinse ist für den Sphären-Bereich von -10,00 dpt bis +5,00 dpt erhältlich.

Welche Tageslinse in welcher Stärke die richtige ist, zeigen euch die Anpasser*innen im Opticenter Rehm. Und ihr übt das Aufsetzen und Abnehmen der Linsen so lange, bis ihr mit einem guten Gefühl nach Hause gehen könnt. Also zögert nicht, setzt den beschlagenen Brillengläsern ein Ende und vereinbart noch heute einen Termin im Opticenter!

Opticenter Rehm
Andreas-Gayk-Straße 13, Kiel
Tel.: (0431) 98 21 70
Mail: info@rehm-opticenter.de



AURA FRISEUR- SALON

NEU

Flämischestr. 1 -
24103 Kiel
0431 28 90 80 34 /
0431 28 90 82 13
Mobil: 0172 215 54 18
info@friseur-aura.de
www.friseur-aura.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo – Fr: 09:00 – 18:00
Sa: 08:00 – 14:00
So: Geschlossen
und nach Absprache

DEIN LOOK IST EIN STATEMENT

Ob lässig oder exklusiv – Hair-
styling, das perfekt zu dir passt.
Als Blond-Profis, Meister der
Strähnen- und Balayage-Technik
vollenden wir deinen individuellen
Stil. Und für den wichtigsten Tag im
Leben: schönste Hochzeits-
frisuren samt Make-up.

EXKLUSIV

ERÖFFNUNGSANGEBOT

Alle Dezember-Kunden bekommen
eine Pflegeleistung kostenlos.



NEUERÖFFNUNG: SALON AURA

Gülsah Yurttutan ist nicht nur Friseurmeisterin, sondern hat sich auch vom fünffachen Weltmeister im Hochstecken, Mouhittin Yusan, und von Promi Make-up Artistin Melis Ilkkilic selbst zur Make-Up Artistin ausbilden lassen. Außerdem liegt der Fokus ihres geschulten Teams besonders auf Haarprothesen, Extensions, Colorationen (v. a. Blondfärbung). Sie ist also bestens vorbereitet, um euch rundum zu verwöhnen: Beratung, Schnitt sowie Styling und Make-Up nach den neuesten Trends und das alles in einer schicken und modernen Atmosphäre. Wir freuen uns schon auf den ersten Besuch im **Salon Aura** in der Flämischen Straße. Mehr Infos unter www.friseur-aura.de, Termine unter Tel.: (0431) 28 90 80 34.

Schönheit kennt kein Alter,
sondern...



zeitlos schön

ATELIER FÜR NATÜRLICH SCHÖNE HAUT

- Medizinische Wirkstoff-Dermazeutika
- Fruchtsäure und Microdermabrasion
- Microneedling
- Face Fitness (EMS Stimulation)
- proFacial (Radiofrequenz, Tiefenreinigung, Ionen-Lifting, Ultraschall)
- MESOsKIN-Behandlungen
- Radiofrequenz Microneedling
- PELLEVVÉ Radiofrequenz
- Permanente Laser-Haarentfernung
- Wimpern- und Augenbrauen-Lifting
- Wimpern-Extensions
- Permanent Make-up

ZUR SCHWENTINE 6 | 24223 SCHWENTINENTAL
0151 56 09 55 99 | www.zeitlos-schoen-kiel.de

SLOW AGING: NEUER BEAUTYTREND BEI ZEITLOS SCHÖN

Anti-Aging war gestern. Von nun an wird nicht mehr vehement gegen Falten gekämpft, sondern mit Slow-Aging der natürliche Hautalterungsprozess achtsam angegangen, bestenfalls frühzeitig erkannt und durch gezielte Methoden verlangsamt. Claudia Freitag von **zeitlos schön** in Schwentental ist Slow-Aging-Expertin und bietet seit knapp zwei Jahren die MESOsKIN-Methode an, die zu einer der Lieblingsbehandlungen ihrer Kundenschaft zählt. Dabei werden durch ein nicht-invasives Einschleusverfahren – schmerz- und nadelfrei – HighTech-Wirkstoffe in die Haut transportiert, die sich positiv auf glanzlose, stumpfe, schlaffe oder zu Fältchen

neigende oder unreine Haut, Pigmentflecken oder Couperose auswirken. Im Dezember könnt ihr diese Methode in der TOSKANI 360°-Behandlung für 222 Euro statt 278 Euro testen. Achtung: Die komplette TOSKANI-Behandlung inklusive Heimpflegepaket bekommt ihr zur Weihnachtszeit für 569 Euro statt 821 Euro! Weitere Infos und Termine unter www.zeitlos-schoen-kiel.de und unter Tel.: (0151) 56 09 55 99.



Maßgeschneiderte Wirkstoff-Cocktails werden 4 bis 8 mm tief schmerz- und nadelfrei in die Haut eingeschleust

QUÄLENDE NERVENSCHMERZEN LINDERN



Es trifft fast jede*n dritte*n Langzeitdiabetiker*in: Gehen wie auf Watte, Schmerzen wie von tausend Nadeln gestochen und ein Gefühl von Ameisen-Kribbeln auf der Haut. Hinzu kommen Berührungsempfindlichkeit und ein brennender Dauerschmerz an Füßen und Händen. Neben der Diabeteserkrankung zählen auch Alkoholmissbrauch, Chemotherapie, Infektionskrankheiten und Nierenfunktionsstörungen zu den Ursachen quälender Nervenschmerzen. Viele Betroffene können aufgrund der intensiven Nervenschmerzen in der Nacht nicht mehr schlafen, denn sie werden von Muskelkrämpfen in den Beinen geplagt. Durch eine medikamentöse Behandlung lässt sich die Symptomatik der Polyneuropathie teilweise ändern, oftmals jedoch werden Medikamente schlecht vertragen. Zu den nichtmedikamentösen Behandlungen, die gegen die Polyneuropathie-Symptome erprobt wurden, gehört die Hochtontherapie, die in der **Facharztpraxis für Neurologie, Dr. Wenzelburger und Ina van Loh**, aus dem MZA in Altenholz angewendet wird. Die Behandlung wird als wohltuend und entspannend beschrieben, denn sie wirkt in der Tiefe direkt auf Muskeln und Nerven ein. Dabei erzeugt sie ebenso angenehme wie wirksame Kontraktionen. Regelmäßig angewendet, kann die Hochtontherapie eine bessere Durchblutung, Insulinempfindlichkeit und Muskelfunktion bewirken und auch die Schlafqualität kann zunehmen.

Es ist keine Sprechstunde erforderlich, lange Wartezeiten entfallen damit! Je nach Schwere der Erkrankung sind etwa zehn Anwendungen à 21,19 Euro erforderlich. Die Therapie kann leider nicht im Bereich von Metallimplantaten oder bei Patient*innen mit Herzschrittmacher angewendet werden. Versicherte der gesetzlichen Krankenkassen erhalten die Anwendungen als Selbstzahler*in, bei privat krankenversicherten Patient*innen werden die Kosten übernommen. Mehr unter www.gleichstromstimulation.de.

Wollen Sie mehr tun ?



Hochtontherapie:

Zur Behandlung und Milderung von Nervenschmerzen bei Polyneuropathie, auch bei Folgen von chronischen Nierenerkrankungen.

Kosten: 21,19 € pro Anwendung.



Sprechen Sie uns an:

Neurologische Praxis im Medizinischen Zentrum Altenholz
PD Dr. med. habil. Roland Wenzelburger und Ina van Loh
Dänischenhagener Str. 12 b · Altenholz · Tel.: 0431 - 322 125

www.gleichstromstimulation.de

ALLES AUS EINER HAND VOM ERFAHRENEN ZAHNARZT

Anti-schnarchschiene



erfolgreich · schlaffreundlich · zuverlässig
die Expertenlösung gegen Schnarchen und Schlaf-Apnoe

Schönberger Str. 143
24148 Kiel - Wellingdorf
Tel. 0431 - 72 37 52
www.dr-thomas-moritz.de

ZAHNARZT
MASTER OF ORAL MEDICINE IN IMPLANTOLOGY
DR. THOMAS MORITZ
NILS VON BERG angestellter Zahnarzt

Wir wünschen allen Leserinnen
und Lesern der KIELerleben ein
friedliches Weihnachtsfest und einen
erfolgreichen Start in das Jahr 2022*!

* Auch in 2022 suchen wir engagierte Aushilfen auf 450-Euro-Basis!
Rufen Sie uns gerne an: 04331 / 844 - 0

Qualität am laufenden Band

Drucken mit PerCom

Vorstufe, Druck, Verarbeitung, Veredelung oder Versand – kurz gesagt: Wir sind Ihr Ansprechpartner, wenn es um professionelles Drucken und die anschließende Weiterverarbeitung geht.

„JETZT KOMMT DIE ZEIT DER WÜNSCHE ...“



„Bereits im Oktober begann für mein Team in Kiel das Weihnachtsgeschäft, das in diesen Tagen den absoluten Höhepunkt erreicht. Viele der Kundinnen und Kunden verraten uns ihre Wünsche zu Weihnachten: von der Klassik-CD bis zum neuen Auto, aber auch ganz persönliche Wünsche, wie ein ruhiges Fest oder der Studienplatz für die Kinder. Und so werde auch ich nach meinen Wünschen gefragt: Ich wünsche mir von Herzen ein ruhiges Weihnachtsfest im kleinen Kreis der Familie und entspannte Tage mit viel Zeit für Spaziergänge und tolle Gespräche mit lieben Menschen. Dürfte ich einen persönlichen großen Wunsch aussprechen, wünsche ich mir mehr Wertschätzung und einen respektvolleren Umgang der Menschen miteinander. Ganz besonders liegt mir der Verein Lächeltag e. V. (www.laecheltag.de) mit seinen vielen sozialen Projekten am Herzen, für den ich mir viele Spenden wünsche, denn jeder Tag sollte ein Lächeltag sein!

Für mich ist Weihnachten auch die Zeit, ‚Danke!‘ zu sagen und so bedanke ich mich bei meinem gesamten Team für die tolle und erfolgreiche Zusammenarbeit

in 2021 und freue mich schon auf viele kreative Tage im kommenden Jahr und ‚Kunden mit feinem Haar! Mein Dank gilt allen Kundinnen und Kunden, die uns schon so lange die Treue halten. Ein großes ‚Danke!‘ geht last but not least an das Team der KIELerleben, das mich ebenso lange begleitet und mit dem ich bereits tolle Aktionen für 2022 plane! Ich wünsche Ihnen und Ihren Lieben ein tolles Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in ein erfolgreiches, gesundes und glückliches Jahr 2022 voller Lächeltage! Mein Tipp für die Spätschenker: Wir haben bis zum 18. Dezember geöffnet und unsere Gutscheine sind ein echtes Highlight unter dem Tannenbaum! Zaubern Sie ein Lächeln in jedes Gesicht!“

Herzlichst, Ihr Björn Donner

bd björn donner friseur
Bismarckallee 2, Kiel, Tel.: (0431) 26 09 79 77
www.bjoern-donner.de

MRS.SPORTY

DIE MRS.SPORTY ERFOLGSFORMEL

Fitness, Ernährung & persönliche Betreuung speziell für Frauen, im Club, Online und Outdoor.

JETZT
**1 MONAT
 KOSTENLOS**
 SICHERN*

Mission Wunschfigur



Sichere dir jetzt deinen Platz **sowie ein kostenloses, unverbindliches Probetraining**

Mrs.Sporty Kiel-Vorstadt, Walkerdamm 17 / Eingang Schülperbaum,
Tel.: 0431 - 53 55 226, www.mrssporty.de/club162

Mrs.Sporty Kiel-Wik, Prinz-Heinrich-Str. 20 / Familia,
Tel.: 0431 - 54 44 99 30, www.mrssporty.de/club313

Mrs.Sporty Kronshagen, Kieler Straße 86,
Tel.: 0431 - 53 49 415, www.mrssporty.de/club213

* Trainiere einen Monat ohne Zahlung des Monatsbeitrags. Das Angebot gilt für die ersten 50 Neumitglieder bei Abschluss einer Mitgliedschaft. Zzgl. einmaliger Kosten für unser Startpaket (max. 129 Euro) und für die Aktivierung der Mitgliedschaft (25 Euro). Je nach gewählter Mitgliedschaft fallen im Anschluss monatliche Kosten ab 55,99 Euro an. Nicht mit anderen Angeboten kombinierbar. Alle Preise inkl. der aktuell gültigen MwSt.

Inhaber*in: Mrs.Sporty Fahrtenholz & Fahrtenholz GbR Claudia und Oliver Fahrtenholz, Walkerdamm 17/Eingang Schülperbaum, 24103 Kiel
 Inhaber*in: Mrs.Sporty Fahrtenholz & Fahrtenholz GbR Claudia und Oliver Fahrtenholz, Prinz-Heinrich-Str. 20/bei Familia, 24106 Kiel
 Inhaber*in: Mrs.SportyKronshagen, Manuela Meuel, Kieler Straße 86, 24119 Kronshagen

Advertorial

AUF DER HÖHE DER ZEIT

Mit Shtony hat die Kieler Holstenstraße einen Optiker, der exklusive Brillen anbietet und top modernen Trends folgt. Wir haben mit Geschäftsführer Benjamin Höft über die Firmenphilosophie gesprochen.

Für alle die euch noch nicht kennen, seit wann gibt es Shtony?

Wir haben Shtony am 10. Juni 2020 eröffnet. Als Team arbeiten wir in dieser Konstellation bereits seit vielen Jahren zusammen. Vorher fand man uns bei Kirsch Optik in der Holtenuer Straße. Nach dem Verkauf des Geschäfts an eine große Kette entstand in Kiel eine Lücke, die es neu zu besetzen galt. Nun leben wir unser neues Konzept im alt bewährten Team.

Was zeichnet Shtony in der Holstenstraße besonders aus?

Wir haben ein Auge für besondere Brillen. Dabei legen wir großen Wert auf eine sehr gute Auswahl aus allen Kollektionen, um für jeden Kopf auch die passende Brille zeigen zu können. Auch handwerklich und fachlich

haben wir einen sehr hohen Anspruch. Wir sind alle mehr als 20 Jahre im Beruf und haben uns stetig weiterentwickelt um modernste Technik und traditionelles Wissen immer zeitgemäß vereinen zu können.

„Freundlich, offen, hip und ein bisschen verrückt.“

Wie würdest Du Shtony charakterisieren?

Als Shtony sind wir innovativ, einzigartig, freundlich, offen, witzig, hip, und natürlich ein bisschen verrückt.

Wer sind eure Zielkunden?

Wen möchtet ihr ansprechen?
Kunden, die Freude an schönen Dingen und Materialien haben, sowie gerne qualitativ hochwertige und bequeme Brillen tragen.

Gibt es bei euch auch Sonnenbrillen mit Stärke?

Auf jeden Fall. Fast jede unserer Sonnenbrillen kann mit der eigenen Sehstärke ausgestattet und die Glasfarbe nach Kundenwunsch gefertigt werden.

Was sind deine aktuellen Lieblingslabels? Hast du einen Geheimitipp?

Es gibt mittlerweile so viele tolle Independent Labels, dass diese Frage für mich schwer zu beantworten ist. Aber ich lege mich bei meiner 2021 Top 3 fest: Die Substance Kollektion von Rolf aus der Schweiz, HUG aus Wernau und Haffmans & Neumeister aus Berlin. Mein Geheimitipp lautet: Lazare Studio. Dies ist ein kleines Label aus Frankreich. Uns ist es gelungen sie als erster Optiker in Deutschland an Bord zu holen. Dieses Label führen wir exklusiv in Schleswig Holstein.

Also findet man bei euch eher sehr hochpreisige Brillen?

Bedingt durch den Qualitätsanspruch den



wir haben, findet man bei uns viele hochpreisige Brillen, das stimmt. Wir achten bei unserer Auswahl sehr darauf, auch günstigere Brillen in hoher Qualität anbieten zu können. Diese sind zwar in der Brillenwelt schwer zu entdecken, aber wir haben sie für unsere Kunden gefunden! Wir bieten übrigens auch eine Ratenzahlung für Kunden an, die ihre Brille lieber in monatlichen Beträgen anstatt in einer Summe zahlen möchten.

Gibt es einen Trend für 2022?

Filtertönungen wird man im nächsten Jahr sicher noch viel mehr sehen. Das sind Gläser in der Brille, die nur ganz leicht getönt sind. Was man jahrelang nur bei allen möglichen Stars gesehen hat, entdecken so langsam viele für sich. Oder aber jegliche Arten von Sonnen-Clips die man auf die normale Brille draufsetzt.

Wo genau findet man euch?

Benötigt man einen Termin?

Unser Geschäft befindet sich in der Holstenstraße 51-53 (Eingang Hafenstraße), direkt am Asmus-Bremer-Platz. Wenn man sich neben die Asmus Bremer Bronzefigur auf die Bank setzt und nach rechts rüber schaut, sieht man uns. Einen Termin benötigt man bei uns nicht. Wir empfangen unsere Kunden gerne spontan. Allerdings nehmen wir Terminbuchungen auch sehr gerne entgegen um ausreichend Zeit für jeden einplanen zu können. Diese können online unter shtony.de oder auch telefonisch vereinbart werden.

Shtony Optik
Holstenstraße 51-53
(Eingang Hafenstraße)
Tel.: (0431) 23 96 97 12
www.shtony.de

Shtony

Fotos: SHTONY



DIY IM BADEZIMMER

Besonders in Sachen Beauty entsteht jede Menge Plastikmüll. Um dies zu vermeiden, gibt es schöne Möglichkeiten, seine eigenen Pflegeprodukte herzustellen. Wie wäre es mit einem Lippenpeeling?

DIY-Lippenpeeling

Zum Glück gibt es inzwischen viele Beauty-Produkte, die die Umwelt schonen. Neben dem (inzwischen) bekannten und beliebten festen oder un- verpackten Shampoo stehen in den Regalen auch feste Bodylotion, Deo in Glastiegeln oder fest-cremige Lippenbut- ter im Karton. Doch es gibt noch eine weitere Alternative: selbstgemachte Pflegepro- dukte. Außerdem wisst ihr in diesem Fall wirklich ganz genau, was drin ist. Klingt auf- wendig? Nein gar nicht! Denn für alle DIY- und/oder Nach- haltigkeitsfans gibt es online jede Menge Anleitungen für Shampoo, Deo und Co.

UNSER TIPP:

Für ein einfaches Lippenpeeling werden beispielsweise nur ein Teelöffel brauner Zucker, ein Teelöffel Honig und eben- soviel Olivenöl benötigt, die in einem Behälter gemischt wer- den. Zur Anwendung wird das Peeling auf den Lippen verteilt und nach zehn Minuten Ein- wirkzeit erneut verrieben. So entfernt es gerade jetzt in der kalten Winterzeit überflüssige Hautschuppen und sorgt für zarte Lippen. Luftdicht ver- packt hält sich das Peeling cir- ca ein halbes Jahr. Vielleicht auch eine schöne Geschenk- idee zu Weihnachten?



zahnärzte
SAYK & HÜNERMANN
Behandelt werden von Freunden.



Zahnheilkunde für Kinder
0431 – 73 25 05
www.kieler-kinderzahnarzt.de
Kaiserstraße 37 • 24143 Kiel



Beruf und Familie unter einen Hut zu bringen, gelingt nur mit vereinten Kräften. Auch die Unternehmen müssen dazu ihren Beitrag leisten. pro familia unterstützt Sie bei Fragen zu Elternschaft, Familie und Lebensplanung. Und wir beraten Alleinerziehende und Paare, wenn ihnen beim täglichen Spagat alles über den Kopf wächst. Mehr unter www.profamilia.de/sh oder Tel. 04 61 - 90 92 620

mit uns können Sie reden **pro familia**
Schleswig-Holstein

Ihre Spende hilft in jeder Beziehung. Konto: IBAN DE11 2175 0000 0017 0352 60 BIC NOLADE21NOS

ERLEBNIS- ODER WANDERURLAUB EXKLUSIVE ORTE DER WELT ENTDECKEN

Sollte das Reisefieber in euch hochsteigen, bietet euch Designer Tours zwei spannende Reiseangebote, wahlweise in die Sonne oder ins Packeis.



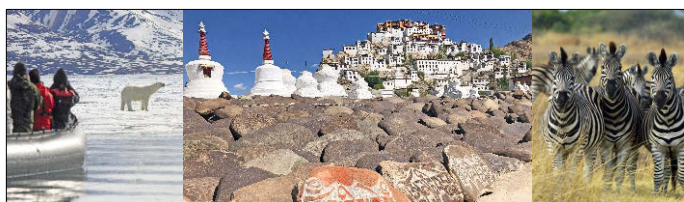
Entspannt mit Designer Tours an der Küste Dalmatiens bei einem kühlen Glas Wein ...

Die Möglichkeit, Kulturprogramm mit Wandern in der Natur und Badeurlaub innerhalb einer Woche in Abwechslung zu kombinieren, ohne tägliches Kofferpacken und Umziehen, hat den Reiseveranstalter **Designer Tours** dazu inspiriert, eine exklusive Privatcharter-Schiffsreise anzubieten. Vom Wasserplätschern am Bug geweckt zu werden oder an einer malerischen Bucht Anker zum Baden zu werfen: Urlaubsfeeling Pur!

Entdeckt die Schönheit des kroatischen Südens während einer 7-tägigen Kreuzfahrt im Mai mit einer traditionellen Holzdschunke und wandert durch die traumhaften Landschaften Dalmatiens. Als Dalmatien wird der südlichste Landstrich Kroatiens zwischen Dubrovnik und Zadar bezeichnet: Romantische Buchten, traumhafte Inseln, Sand- und Kiesstrände, historische Hafenstädte, Pinienwälder & Karstgebirge dominieren die Landschaft. Die Region wird geprägt von Kulturdenkmälern sowie Natur- und Nationalparks. Lasst euch von der mediterranen Leichtigkeit dieser Regionen in Rahmen von dieser Sonderreise anstecken!

Aber bleiben wir beim Thema exklusive Sonderschiffsreisen: Designer Tours hat noch ein unschlagbares Angebot für alle Naturliebhaber*innen und Entdecker*innen.

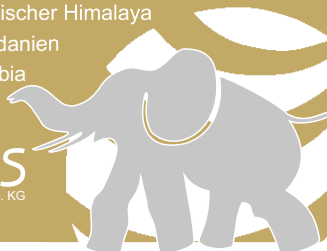
Mit dem komfortablen Expeditionsschiff MS Ortelius erkundet ihr im August das Reich der weißen Bären auf Spitzbergen im Nordpolarmeer. Das kleine Schiff mit nur 53 Kabinen verfügt über die höchste Eisklasse und erreicht auch enge Fjorde und entlegene Buchten. Das erfahrene Reiseleiter*innen- und Lektoren*innen-Team nimmt euch für das Erlebnis „Packeis“ an die Hand. Mitkommen und Eintauchen in eine andere Welt: eisig, still, unendlich ... Erfüllung eines Lebenstraums am 81. Breitengrad. Sichert euch einen den Platz in der Sonne oder im Packeis unter Tel.: (04642) 92 57 50 und unter info@designer-tours.de.



Ihre Spezialisten für anspruchsvolle Reisen

- 08.02.-14.02.22 Schwedischer Winterzauber (Warteliste)
- 26.03.-02.04.22 Mallorca mal anders (wenige Restplätze)
- 26.04.-01.05.22 London on foot
- 27.05.-04.06.22 Wander- und Kulturkreuzfahrt Kroatien
- 07.06.-16.06.22 Inselhopping Azoren (wenige Restplätze)
- 17.08.-28.08.22 Spitzbergen Expedition
- 29.08.-11.09.22 Motorradreise Indischer Himalaya
- 06.09.-14.09.22 Traditionelles Jordanien
- 26.10.-06.11.22 Faszination Namibia

DESIGNER TOURS
GmbH & Co. KG



Vorankündigungen für 2023 (denn der frühe Vogel...)

- Januar Südindien
- März Kuba
- April Bhutan

Mehr Infos unter Tel.: 04642 – 925750 oder Web: www.designer-tours.de

... oder reist ans entlegene Nordpolarmeer ...



NEUES JAHR, NEUER START!

Die **Praxis Auxilium** bietet zum neuen Jahr das Leichtigkeitseminar zum reduzierten Preis von 199 Euro an.* Inhaberin Heike Lewin erzählt: „Ich habe jahrzehntelange Erfahrung als Betroffene und begleite heute Menschen in ein neues, schlankes Leben. Der Leidensdruck Betroffener ist enorm groß und gesellschaftlich ist es ein riesengroßes Problem.“ Schwerpunkt der Praxis ist daher die Gewichtsreduktion. Unter Hilfenahme von Neuro-Linguistischem Programmieren und Hypnose werden mühelos und



Heike Lewin hilft euch bei euren Abnehmzielen

einfach nicht gewünschte Verhaltensweisen verändert und durch neue ersetzt. Neugierig? Dann meldet euch telefonisch oder per Mail, alle Infos dazu unter www.praxis-auxilium/kontakt. PS: Ab dem 1.12. findet ihr die Praxis Auxilium im Eichkoppelweg 93 in Kronshagen!

*Gilt für Anmeldungen ab 15.12.2021 bis 7.1.2022

WINTERBLUES? DANN AB ZUM SALSA TANZEN!



Während es draußen stürmt und schneit, starten am 11. Januar 2022 die neuen Salsa- und Bachatatanzkurse von **Salsa am Meer** in Kiel. Tanzen bedeutet für Inhaberin Astrid Griep vor allem Lebensfreude, Leidenschaft und ganz viel Spaß! Für all jene, die keine*n passende*n Tanzpartner*in haben, gibt es Salsa Suelta. Das tanzen die Kubanerinnen und Kubaner mit viel Energie auf den Partys alleine oder auch in der Gruppe – das Fitnessprogramm schlechthin! Und wer Salsa gerne direkt auf Kuba tanzen möchte, kann Kursleiterin Astrid Griep vom 9. bis 23. April 2022 auf ihre Tanzreise nach Kuba begleiten. Infos und Anmeldung unter www.salsa-am-meer.de oder info@salsa-am-meer.de.

DIY: WEIHNACHTLICHES ORANGEN-ZIMT-PEELING

Ihr braucht:

- zwei kleine Schalen Zucker
- Saft einer halben Orange
- einen Teelöffel flüssigen Honig
- eine kleine Schale neutrales Öl (beispielsweise Jojobaöl oder Sonnenblumenöl)
- zwei Stangen Zimt
- optionale Empfehlung: natürliches, ätherisches Orangenöl

So geht's: Zucker in eine Schale geben, den Orangensaft mit Honig mischen und etwas davon in den Zucker rühren. Gebt den Saft nun nach und nach und solange dazu, bis er

vom Zucker aufgesogen ist. An dieser Stelle kann die Menge des Zuckers variieren, je nachdem wie die Konsistenz des Peelings sein soll. Um dem selbstgemachten Peeling einen besonders intensiven Orangen-duft zu verleihen, empfehlen wir ein paar Tropfen natürliches, ätherisches Orangenöl hinzuzugeben. Füllt die Zuckermischung in ein Glas, das sich luftdicht verschließen lässt und legt die Zimstangen dazu. Im Kühlschrank hält sich das Body-peeling luftdicht verschlossen circa ein bis zwei Wochen.

Ein Peeling hilft gerade in den kalten Monaten, trockene Stellen zu minimieren



auxilium



Abnehmen dank Erfahrung

Seit dem 1.12.2022 befindet sich die Praxis Auxilium in Kronshagen.

Der Schwerpunkt der Praxisarbeit liegt auf dem Thema **Gewichtsreduktion**. Jahrelange Erfahrung mit dem Leben als stark übergewichtiger Mensch haben bei Heike den Gedanken reifen lassen, Menschen die in einer ähnlichen Situation sind, zu zeigen wie einfach und mühelos Abnehmen sein kann. Unter Zuhilfenahme von Hypnose und NLP begleitet sie Menschen in ein gesundes, schlankes Leben.

Für alle die zu Jahresbeginn starten möchten, bietet die Praxis das **Leichtigkeitseminar zum Sonderpreis von 199 € an**.

Dies gilt für Anmeldungen in dem Zeitraum 15.12. – 07.01.22.

Praxis Auxilium

Eichkoppelweg 93, 24119 Kronshagen
Mobil (0171) 388 40 89
www.praxis-auxilium.de

I ♥ SALSA



Salsa am Meer

NEUE SALSA TANZKURSE

ab Dienstag | 11. Januar 2022

verschiedene Termine

SALSA SUELTA
OHNE TANZPARTNER

ab Dienstag | 11. Januar 2022

verschiedene Termine

15-TÄGIGE
TANZREISE NACH KUBA

09. - 23. April 2022

Havanna - Vinales - Trinidad


www.facebook.com/salsaammeer

www.salsa-am-meer.de

Weitere Infos und Anmeldung bei Astrid Griep unter:
info@salsa-am-meer.de | T 0431 - 77 56 30 60

ALLOHEIM SENIOREN-RESIDENZEN

WO LEBENSQUALITÄT IM MITTELPUNKT STEHT

Die Alloheim Senioren-Residenzen bieten in ihren Einrichtungen im ganzen Land Pflege und Betreuung für ältere und pflegebedürftige Menschen an. Wir waren zu Besuch in einer der Kieler Einrichtungen: dem Günter-Lütgens-Haus.



Pflegedienstleiterin Mefaret Büber, Residenzleiterin Katinka Clausen sowie die Pflegerinnen Manuela Merchert und Anne Fahsel (v. li.) heißen jede*n im Günter-Lütgens-Haus herzlich willkommen

DEUTSCHLANDWEIT VERTRETEN

Vor fast 50 Jahren wurde die erste Pflegeeinrichtung des Familienunternehmens gegründet. Heute sind bundesweit in nahezu allen Regionen eine ganze Menge hinzugekommen, sodass sich Alloheim mittlerweile zu einem der größten privaten Pflegeanbieter Deutschlands zählen darf – 239 stationäre Pflegeeinrichtungen, 89 Einrichtungen mit betreutem Wohnen und 25 ambulante Pflegedienste. Das ist wirklich ordentlich! Es sollen zukünftig sogar noch mehr dazukommen, um dringend benötigte Pflegeplätze zu schaffen und möglichst vielen Menschen eine ideale Versorgung bieten zu können. Eine der Alloheim Pflegeeinrichtungen ist das Günter-Lütgens-Haus in Kiel-Projensdorf.

LAGE? TOP!

Wer gerne grün und idyllisch wohnen möchte, ist im Günter-Lütgens-Haus genau richtig aufgehoben. Die moderne Residenz besticht nämlich nicht nur durch ihr prächtig bepflanztes Grundstück mit altem projensdorfer Baumbestand, sondern ebenfalls durch ihre ruhige, aber dennoch belebte Lage am Kieler Stadtrand. Wenn es die Temperaturen zulassen, dann locken die Dachterrasse und Gartenanlage, um ein paar Sonnenstrahlen zu tanken und Zeit im Freien zu genießen. Das geht übrigens auch in der nahen Umgebung. Wie wäre es mit einem schönen Spaziergang im Tannenberger Gehölz, zum Nord-Ostsee-Kanal oder im Wildgehege?

LIEBEVOLLE & KOMPETENTE PFLEGE

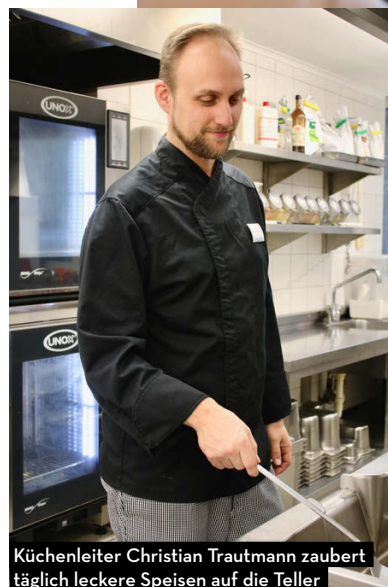
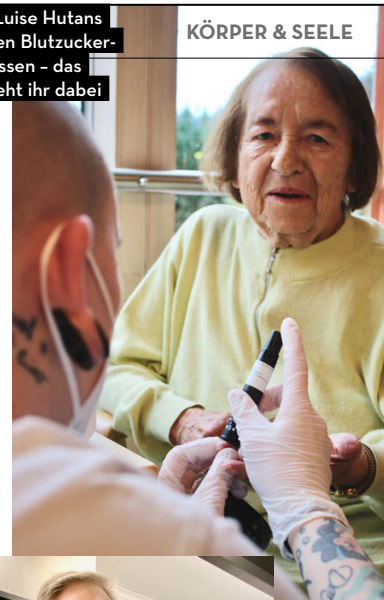
Ganz egal ob in Kurzzeit-, Langzeit-, Verhinderungs- oder Demenzpflege, alle, die das Günter-Lütgens-Haus bewohnen, sollen vor allem eines: sich zu jeder Zeit wohl und wie zu Hause fühlen. Dafür sorgt das aufgeweckte Pflegepersonal, das die Bewohnenden ebenso liebevoll wie professionell betreut und pflegt. Neben höchsten Qualitätsansprüchen in der Pflege liegt der Residenz außerdem das gelebte Miteinander stark am Herzen. So stehen regelmäßig gemeinsame Aktivitäten auf der Tagesordnung. Residenzleitung Katinka Clausen lobt die Fürsorge und Gemeinschaft in ihrem Haus und ist sich sicher: „Einsam ist bei uns niemand.“

FÜR ALLE(S) GESORGT

Wer denkt, im Pflegeheim wird die Lebensqualität eingeschränkt, liegt falsch. Im Gegenteil! Das Team des Günter-Lütgens-Haus legt viel Wert darauf, den Bewohner*innen ihr Leben so leicht und angenehm wie möglich zu machen. Ein Reinigungs- und Wäschereiservice, ein Friseursalon und ein Besuchsdienst ehrenamtlicher Helfer*innen sind nur einige der vielen Dienste, die hier angeboten werden. Im hauseigenen Restaurant warten leckere Menüs darauf, von den Bewohner*innen und, sofern es die Coronazahlen zulassen, gerne auch deren Gästen verspeist zu werden. Und wenn es zur Kaffeezeit noch etwas Süßes sein darf, dann lädt die Residenz in ihr öffentliches Café „Klön Stuv“ ein. Hier gibt es nicht nur frisch gebackene Kuchen und Torten, sondern auch jede Menge spannende Begegnungen und angeregte Gespräche. Und nun mal ehrlich: Für eine gemütliche Runde Klönschnack bei Kaffee und Kuchen sind wir doch alle gerne zu haben, oder?

WEIHNACHTLICHE SPENDENAKTION

Bei genau so einer gemütlichen Runde kamen einige Mitarbeitende des Hauses spontan auf eine tolle Idee. Jetzt, wo die Weihnachtszeit vor der Tür steht und gleichzeitig jedoch der Alltag vieler Menschen von den gravierenden Folgen der Pandemie geprägt ist, verspüren sie den Wunsch, etwas Gutes zu tun. Daher schlugen sie vor, ihr diesjähriges Alloheim-Weihnachtsgeschenk für einen guten Zweck zu spenden. Was für eine schöne Idee! Gerade in rauen Zeiten wie diesen ist es schließlich besonders wichtig, aufeinander Acht zu geben und sich gegenseitig kleine Freuden zu bereiten. Der Einfall hat sich jedenfalls schnell herumgesprochen, sodass nun auch das Team der eng verbundenen Schwesterresidenz in Kiel-Pries bei der Aktion mit an Bord ist. Viele der Mitarbeitenden der beiden Residenzen haben sich also dazu entschieden, Geld an die Hospiz-Initiative Kiel zu spenden. Im Januar wird die Spende dann übergeben.



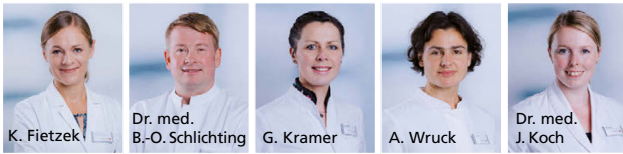
Küchenleiter Christian Trautmann zaubert täglich leckere Speisen auf die Teller der Bewohnenden

Mit einer Spende möchten die Mitarbeiter*innen schwerkranken Kindern und Jugendlichen eine Freude machen



Verwaltungsleiterin Gesyna Nydahl und Pflegedienstleiterin Mefaret Büber (re.) bei der Arbeit

Unsere Augenärzte in Kiel



Höchstmögliche Hygiene für Sie:

Mund/Nasenschutz, regelmäßige Desinfektion und durch verlängerte Sprechzeiten sind nur wenige Patienten gleichzeitig in der Praxis. Unser erfahrenes Team steht Ihnen in dieser besonderen Zeit zur Seite.

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen kurzfristigen Termin.

Augenarzt Gablenzbrücke
Sophienblatt 57
24114 Kiel
fon 0431 - 67 51 99

AUGENARZT 
GABLENZBRÜCKE



Augenarzt Schrevenpark
Arndtplatz 4
24116 Kiel
fon 0431 - 55 40 43

AUGENARZT 
SCHREVENPARK

www.augenklinik-rd.de

GEGEN MÜDIGKEIT UND WINTERBLUES

Gerade bei uns hier im Norden haben wir sonnentechnisch oft nicht allzu viel zu lachen. Doch auch generell ist die Sonne im Winter in der nördlichen Hemisphäre Mangelware. Damit ihr euch trotzdem wohl und frisch fühlt, gibt es den einen oder anderen Tipp.

- Spaziergänge an der frischen Luft tun nicht nur aufgrund von Bewegung gut, das Einatmen von klarer Luft beruhigt auch den Geist.
- Das Gesicht für 10 Minuten in die Sonne halten, wenn sie sich zeigt. Wichtig: Nicht viel länger, da sonst auch im Winter Sonnenbrand droht!
- Die Einnahme von Vitamin D3, dem sogenannten Sonnenvitamin, kann dazu beitragen, die Laune zu heben, das Immunsystem zu stärken und eure Knochen zu schützen. Gibt es inzwischen als Kapseln, Pulver oder Tabletten.
- Gesund, frisch und lecker essen: Gerade im Winter zaubern frische Früchtchen nicht nur Farbe in die Müllschale, sondern stellen auch Vitamine bereit.
- Habt ihr schon einmal Lichttherapie ausprobiert? Das könnt ihr beispielsweise bei eurer Hautärztin oder eurem Hautarzt tun. Fragt doch einfach mal nach!

Der beste Tipp von allen: Viel lachen und viel Zeit mit Menschen verbringen, die euch gut tun!

Unsere Idee zu Weihnachten: Leichtgewicht-Rollator Server

Der Bestseller
in verschiedenen
Farben*

- Komfortabel und stilvoll
- Einfach zusammenklappbar
- Für draußen und drinnen
 - Höhenverstellbar
 - Stabil und sicher

Nur im
Dezember

statt UVP 325 €

199,- €

*Farben nach Verfügbarkeit;
solange der Vorrat reicht



ERHÄLTICH IN ALLEN FILIALEN

Besuchen Sie uns auch auf
www.kowsky.com •  • 

Kowsky
Kiel
SANITÄTSHAUS

Projensdorferstr. 97 • 24106 Kiel

Foto: AleksandarNakic/E+/Getty Images



Advertorial

NATÜRLICHE PFLEGE FÜR NATÜRLICHE SCHÖNHEIT

Skincare-Fans aufgepasst! Die Holsten-Apotheke in Schönkirchen und die Herz Apotheke in Dietrichsdorf erweitern ihr Sortiment um die natürlichen und nachhaltigen Pflegeprodukte der Münchner Naturkosmetik-Linie nkm.

DIE RICHTIGE PFLEGEROUTINE

Gerade jetzt im Winter, bei rauem Wetter und trockener Heizungsluft, ist es besonders wichtig, die Haut mit der richtigen Pflege zu verwöhnen. Wer dabei viel Wert auf eine hohe Wirksamkeit, Natürlichkeit und Nachhaltigkeit legt, sollte unbedingt einen kleinen Abstecker in die Holsten-Apotheke oder Herz Apotheke machen. Dort gibt es ab sofort nämlich die veganen, tierversuchsfreien und hochwertigen Pflegeprodukte von nkm zu kaufen.

GESICHTSGLÄTTER RETINOL

Wir lachen, wir weinen, und manchmal runzeln wir auch die Stirn. Dass sich dann mit zunehmendem Alter die ersten Fältchen im Gesicht bilden, ist völlig normal. Aber wer sagt, dass da nicht ein bisschen gegengelenkt werden darf? Retinol eig-

net sich dazu ideal. Der Pflegestoff gilt in der Beauty-Szene als echter Star, wenn es darum geht, Falten zu bekämpfen und vorzubeugen, Hyperpigmentierung zu mildern, und die Zellregeneration zu beschleunigen.

MINERALIEN FÜR DIE HAUT

Denkt ihr bei Naturkosmetik erst mal an pflanzliche Inhaltsstoffe? Da liegt ihr nur zur Hälfte richtig, denn ein Blick in die Natur zeigt neben Pflanzen auch noch etwas: Steine! Genauer gesagt Mineralien, die in der Kosmetik ebenfalls erfolgreich eingesetzt werden. So hat nkm für ihre Mineralische Linie die „Creme für die ganze Familie“, den „Mineralischen Reiniger“ und die „Ultrafeuchte 24h Barriere Creme“ entwickelt – allesamt mit Rügener Heilcreide hergestellt.



Genau das Richtige für sensitive Haut: die mineralstoffhaltigen Produkte von nkm



Echter Alleskönner: Retinol glättet Fältchen, hellt Pigmentflecken auf und verfeinert das Hautbild

Neben den normalen Produktgrößen bietet nkm auch viele Minis an – perfekt zum Ausprobieren



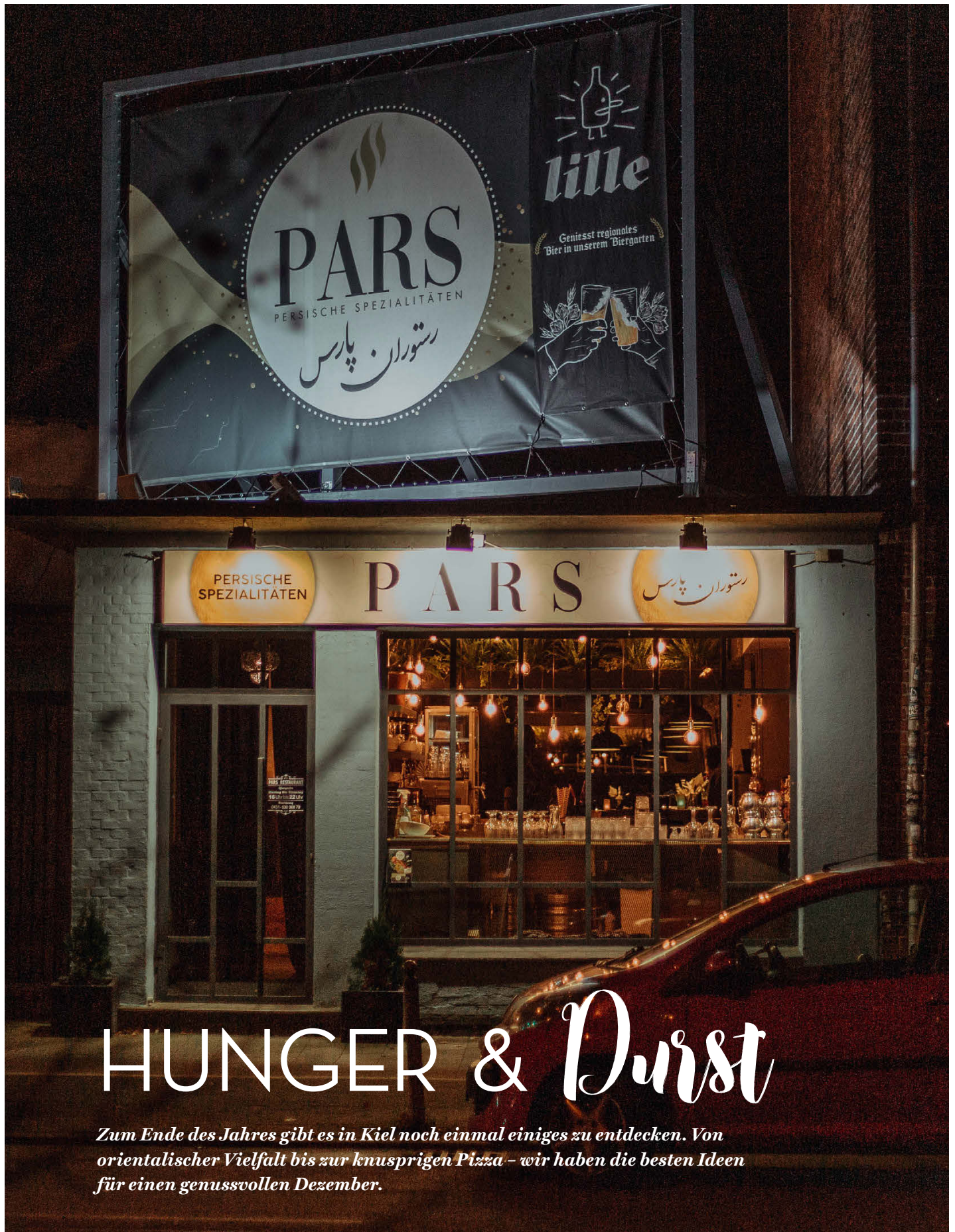
DO-IT-YOURSELF

Eine spannende Besonderheit bei nkm: Das Selbstrühr-Sortiment. Es umfasst fertig zusammengestellte Rührsets, um die Produkte zu Hause selbst nach einer genauen Anleitung anzurühren. Dabei lernt ihr Schritt für Schritt, aus welchen Rohstoffen die Kosmetik besteht, wie sie wirkt und wie Hautpflege funktioniert. Transparenz pur!

Alle Produkte von nkm bekommt ihr hier:

Holsten-Apotheke
Pahlblöken 2a, Schönkirchen
Tel.: (04348) 206

Herz Apotheke
Schönkirchener Str. 80, Kiel
Tel.: (0431) 240 050



HUNGER & Durst

Zum Ende des Jahres gibt es in Kiel noch einmal einiges zu entdecken. Von orientalischer Vielfalt bis zur knusprigen Pizza – wir haben die besten Ideen für einen genussvollen Dezember.

Advertorial

IM RESTAURANT PARS

KIELS ORIENTALISCHE KULINARIK-OASE

Mit dem PARS ist die Landeshauptstadt um ein kulinarisches Highlight reicher. Hier lassen sich persische Spezialitäten authentisch mit allen Sinnen genießen.

Wer durch den Vorhang des Lokals in der Eichhofstraße 1 schreitet, nimmt die wohlduftenden Gerüche der exotischen Gewürze auf Anhieb wahr, die aus der Küche am anderen Ende des langgezogenen Raumes in die Nasen der Gäste steigen. Hier ist sofort klar: Das Klischee des wunderschönen Landes Iran, mit seiner schmackhaften Küche und der berühmten Gastfreundschaft werden gleich zu Anfang erfüllt. Was das persische Restaurant außerdem zu bieten hat, wollen wir an diesem Abend einmal herausfinden.

AUF DEM SILBERTABLETT SERVIERT

Im Eingangsbereich begrüßt uns Daniel Plumm als neuer Betriebsleiter des PARS, der uns an diesem noch frühen Abend zu einem der freien Tische begleitet. „Iraner essen entweder sehr früh oder sehr spät“, sagt Plumm, der an diesem Freitagabend bereits ein „volles Haus“ bewirtschaftete. In typisch deutscher Manier haben wir unseren Besuch zu 18 Uhr angekündigt, was die freie Platzwahl wiederum begründet, der authentischen Stimmung jedoch nicht schadet. Unseren Platz am Fenster dekoriert ein Samowar – ein persischer „Selbstkocher“, welcher der Teezubereitung dient. Weitere Gemälde an den Wänden und die typisch orientalische Musik runden das Ambiente ab. Die persische Küche steht vorwiegend für gesunde und nahrhafte Speisen, die oft mit viel Mühe kunstvoll gestaltet werden.

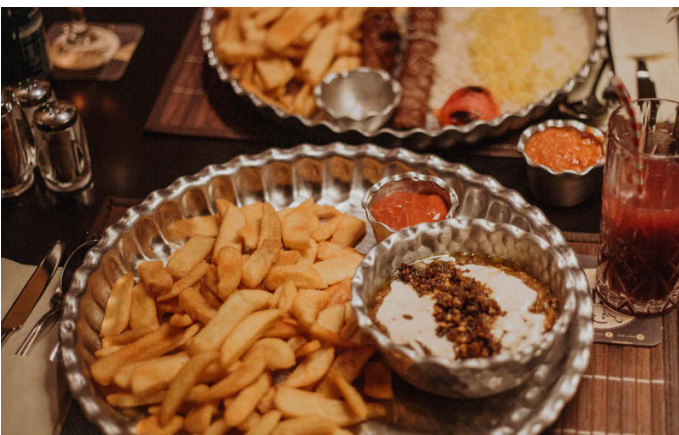
Zur Zubereitung der Gerichte werden viele frische Kräuter wie Schnittlauch und Koriander und edle Gewürze verwendet. Es gibt viel Fleisch und Früchte, und fast alle Gerichte haben Reis und Brot als festen Bestandteil. Nach einem Blick in die Speisekarte, die wir entweder per QR-Code-Scan digital auf unserem Handy einsehen können oder ganz analog, entscheiden wir uns an diesem Abend für



das vegetarische Kashke Bademdjan – ein Auberigenpüree mit viele verschiedenen traditionellen Gewürzen, gebratenem Knoblauch und Minze, dazu Molke und Safranreis. Außerdem bestellen wir das PARS Spezial: Ein zart gegrilltes Lammfilet und ein Lammhackspieß, dazu gegrillte Tomate und Safranreis. Weil wir zusätzlich eine zweite Beilage gratis erhalten, bestellen wir jeweils eine Portion Pommes dazu. Beide Gerichte werden uns auf einem silbernen Tablett serviert, von denen uns der appetitanregende Duft der üppigen Speisen in die Nasen steigt. Traditionell genießen wir natürlich einen der geschmackvollen Tees, die unsere Gerichte perfekt abrunden. Außerdem erhalten wir eine Portion Fladenbrot, das uns mit frischem Koriander, Minze, Radieschen und Schafskäse gereicht wird. Übrigens: Ob ihr Koriander mögt oder nicht, ist genetisch bedingt, wie uns Daniel Plumm als kleine Weisheit nebenbei verrät.

24 KLEINE TÜRCHEN WARTEN AUF EUCH

Bevor wir über unseren Hunger hinaus essen und mit schwerem Magen das PARS glücklich und gesättigt verlassen, verzichten wir schweren Herzens lieber auf ein Dessert. Zu gern hätten wir allerdings Safraneiscreme mit gefrorenen Sahnestückchen und Sauerkirsch-Sirup probiert oder uns von Rosenwassereis mit Glasnudeln und Zitronensaft überraschen lassen. Viele weitere schmackhafte Gerichte hält das Team PARS für euch bereit und lädt euch auf eine kulinarische Entdeckungsreise in den Nahen Osten ein. Weitere Infos und die Speisekarte unter www.pars-kiel.de.



PARS Restaurant
Persische Spezialitäten
 Eichhofstraße 1, Kiel
 Tel.: (0431) 53 03 68 79
www.pars-kiel.de

FEINSTE INDISCHE KÜCHE MITTEN IN KIEL

In der historischen Villa in der Holtenauer Straße 100 könnt ihr im Haveli seit mehr als zwei Jahren fine indian food genießen – traditionell und authentisch!

Das Flair ist einzigartig und Design sowie Ambiente des Restaurants versprühen einen bunten, dabei jedoch stilvollen Hauch Exotik – wie in einem richtig guten Urlaub! Das Haveli besticht aber nicht nur mit seinem schicken Interieur und der offenen Küche, denn die Liebe zum Detail und zu gutem Essen spürt ihr hier überall. Einige der talentiertesten Köche Indiens stehen für euch am Herd und zaubern echte Leckereien auf die Teller.

kreativen Twists verfeinert. Auch vegetarische Gerichte finden sich selbstverständlich auf der kleinen, aber feinen Karte. Somit ist dafür gesorgt, dass der Besuch für alle ein Festmahl wird. Und apropos Festmahl: Im Haveli könnt ihr auch Weihnachts- oder Geburtstagsfeiern abhalten. Meldet euch für Reservierungen einfach bei:



HAVELI FINE FOOD
Holtenauer Straße 100, Kiel
Tel.: (0431) 23 94 50 80
Mail: info@haveli-kiel.de
www.haveli-kiel.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo: 12-23 Uhr
Di: Ruhetag
Mi - So: 12-23 Uhr
Küche: 12-15 Uhr und 18-22 Uhr

GESUNDE ERNÄHRUNG MIT TRADITION

In Deutschland liegt Ayurveda derzeit als Wellnesskonzept im Trend, wird in Indien jedoch als traditionelle Heilkunst seit Jahrtausenden in einem viel umfassenderen Sinne praktiziert. Ayurveda ist ein ganzheitliches Gesundheitssystem, in welchem auch der Ernährung eine große Bedeutung beigemessen wird. Das Küchenteam des Haveli interpretiert die traditionellen indischen Gerichte gekonnt modern, stets mit





HUNGER & DURST

Advertorial

FEINSTES ZUM FEST

Seit über 370 Jahren wächst das Unternehmen der Familie Steffen stetig und entwickelt sich weiter. Seit den 1970er Jahren, in denen die Familien mit ihren Ständen auf Wochenmärkten ihre Waren verkauften, sind bis heute insgesamt vier Verkaufsläden in Preetz, in Lütjenburg, in der Holtenauer Straße und in Heikendorf entstanden. Als Mitglied des Arbeitskreises Agenda 29 setzt sich die Familie Steffen für Verantwortung und Nachhaltigkeit im Fleischer*innenhandwerk ein und vermittelt die eigenen Projekte auf

dem Hof offen und transparent. Das Familienunternehmen hat klare Ziele in Sachen Nachhaltigkeit: Beim Thema regionale Wertschöpfung sind sie bereits ganz vorne. Zur Weihnachtszeit bietet Hof Steffen so neben küchenfertig vorbereitetem Schwein-, Rind-, Kalb-, Lamm-, Wildfleisch auch Gänse und Enten vom Hof Langenseden aus Kalübbe an.

Fleischerei Steffen
Am Dorfteich 2, Muxall
Tel.: (04348) 343
www.steffen-muxall.de

STILLVOLLES SILVESTER UND GESCHENKIDEEN

In diesem Jahr lädt das **Hotel Birke** wieder zur Silvestergala ein. Genießt einen musikalisch-kulinarischen Abend inklusive Aperitif, feinem 5-Gänge-Gala-Menü – zubereitet von Küchenchef Pierre Binder und seinem Team – und einem Glas Champagner. Zwischen den Gängen werdet ihr im Veranstaltungsbereich des Hotels von Künstlern des Opernhauses Kiel, unter der Leitung von Operndirektor Herr Reinhard Linden, mit Musical-, Jazz- und Opern-Klängen unterhalten. Preis pro Person: 164 Euro, Einlass ab 18.30 Uhr, Beginn um 19 Uhr. Reservierung: info@hotel-birke.de oder (0431) 533 10. Wer nach einem schönen Weihnachtsgeschenk sucht: bei den Gutschein-Ideen unter www.birke-gutscheine.de ist bestimmt das Passende dabei. Einfach kontaktlos bezahlen und selbst ausdrucken. Die Gutscheine können im Birke Spa und im Restaurant eingelöst werden oder ihr wählt direkt ein Arrangement, das ihr gerne verschenken möchtet.



12.2021 - Kieler Leben 89



KOSMETIKPRODUKTE AUS DER OSTSEE

BIRKE
 Spa
 ★ ★ ★ ★ ★

HAFEN DER ERHOLUNG AUF 6x4 METERN

ENTSPANNUNG IN 4 SAUNEN



www.
 birke-
 day-spa
 .de

KOSMETIKANWENDUNGEN & MASSAGEN

UNSERE BIRKE SPA ANGEBOTE

WOHLFÜHL-SONNTAG

Sonntags von 14 bis 22 Uhr
 zahlen Sie nur 22,00 EUR Eintritt

ENTSPANNUNG AM MORGEN

Montags bis freitags von 9 bis 14 Uhr
 schenken wir Ihnen den Eintritt*

*Gültig bei Buchung einer der folgenden Anwendungen:
 Meeresexpress, Gold der Ostsee, Schöne Hände, Wellenbrecher,



Hotel Birke, Martenshofweg 2-8, 24109 Kiel, 0431 5331-221, www.Hotel-Birke.de
 Hotel Birke Verw.-Ges. mbH, HRB Kiel 14210, GF R. Birke

IHRE FEIER BEI UNS.
L.O.K.S. EXKLUSIV.
GROSSER BAHNHOF.
MIT AMBIENTE.



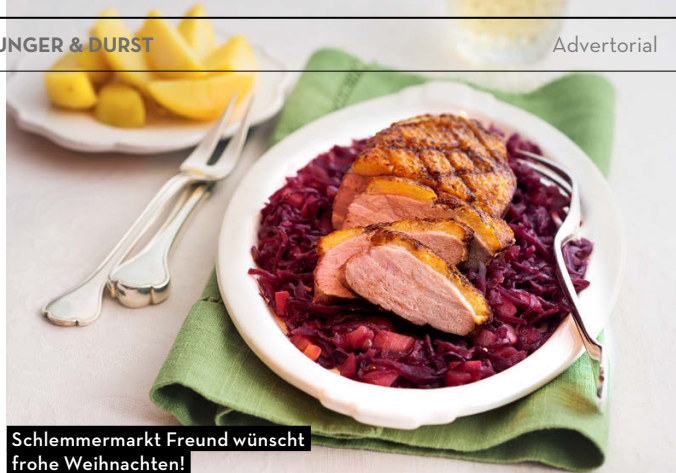
L.O.K.S.
 EXKLUSIV

WIR BIETEN IHNEN
EIN GAUMEN-VER-
WÖHNPROGRAMM.

- Feiern Sie in unseren stillvollen Räumen im L.O.K.S.
- Individuelle Menus, ab 10 Personen
- Buffet für noch mehr Auswahl, ab 25 Personen
- L.O.K.S. exklusiv für Ihr Event, ab 40 Personen
- Biergarten mit 60 Plätzen

L.O.K.S. RESTAURANT
 Einfelder Schanze 3
 24536 Neumünster

JETZT RESERVIEREN
TEL. 04321.78 39 530
 www.loks-restaurant.de



Schlemmermarkt Freund wünscht frohe Weihnachten!

FESTLICHER REZEPTTIPP:

ENTENBRUST MIT FRUCHTIGEM ROTKOHL UND SALZKARTOFFELN

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

- 1 Zwiebel
- 800 g Rotkohl
- 1 Birne
- 50 g Butterschmalz
- 100 ml Birnensaft
- 200 ml Gemüsebrühe
- 4 EL Rotweinessig
- 1 Lorbeerblatt
- 1 Prise Nelkenpulver
- Salz und Pfeffer
- 1 Prise Zucker
- 2 küchenfertige Entenbrüste (à etwa 350 g)
- 800 g Kartoffeln

ZUBEREITUNG

1. Zwiebel schälen und fein würfeln. Rotkohl putzen und vierteln. Strunk entfernen, den Rest in sehr feine Streifen schneiden.

2. Birne schälen und würfeln. Butterschmalz in einem großen Topf erhitzen, Zwiebel darin glasig dünsten. Rotkohl zugeben und kurz mitdünsten. Birnensaft, Brühe, Essig und Lorbeer zugeben. Alles mit Nelkenpulver, Salz, Pfeffer und Zucker würzen. Zugedeckt aufkochen lassen und bei milder Hitze 45–55 Min. köcheln lassen, dabei gelegentlich umrühren. Lorbeer entfernen.

3. Backofen auf 130 °C Umluft vorheizen. Entenbrüste waschen und trocken tupfen. Die Haut mit einem scharfen Messer kreuzweise einschneiden, dabei nicht in das Fleisch schneiden.

4. Entenbrüste mit der Hautseite in eine kalte Pfanne legen und die Temperatur hochdrehen. Die Ente auf der Hautseite bei hoher Hitze etwa 5 Min. goldbraun und knusprig braten. Wenden und ebenfalls kurz anbraten. Rundherum mit Salz und Pfeffer würzen und jeweils in etwas Alufolie wickeln. In der Ofenmitte weitere 18–20 Min. garen.

5. Inzwischen Kartoffeln schälen, waschen und vierteln. In kochendem Salzwasser ca. 15 Min. garen. Anschließend abgießen und kurz ausdampfen lassen. Die Entenbrüste aus dem Ofen nehmen und kurz ruhen lassen. Mit dem Rotkohl und den Salzkartoffeln anrichten und servieren.



Ein trockener Rotwein passt hervorragend zu diesem Gericht. Zum Beispiel der spanische Protos Roble, bei Schlemmermarkt Freund erhältlich für 10,99 Euro (14,65 Euro/Liter)

 SCHLEMMER-MARKT FREUND

MEDEA: CHEFKOCH DARF NICHT MEHR ARBEITEN

UNSERE STIMME FÜR TSOTNE

Das beliebte Kieler Restaurant Medea braucht eure Hilfe, damit das Arbeitsvisum des georgischen Chefkochs Tshotne Giunashvili verlängert wird.



Mehr Infos sowie die Petition findet ihr hier: www.openpetition.de/!wfdqx.



Tshotne ist nicht nur Chefkoch, sondern auch die gute Seele des Ladens. Seit vier Jahren wird hier unermüdlich Seite an Seite gearbeitet, während der Pandemie wurde zusammen geweint, gehofft, gekämpft. Die Personallage in der Gastronomie ist schwierig geworden. „Auch deswegen haben wir uns seit März dieses Jahres bemüht, für Tshotne eine Verlängerung seines Arbeitsvisums zu erreichen. Leider wurde die Verlängerung seines bis zum 10. Oktober geltenden Arbeitsvisums erst kurzfristig im Oktober abgelehnt“, erzählen Maya Feddersen-Nakwetauri und Marten Wolf, die gemeinsam das Medea führen. Der Grund dafür ist, dass Tshotne als Koch in Deutschland nicht anerkannt wird. Wie kann das sein? Tshotne hat sechs Jahre in Georgien in der gehobenen Gastronomie und vier Jahre in Deutschland als Chefkoch gearbeitet sowie ein Zertifikat als „Sous Chef“ der staatlichen Universität in Tiflis. Interventionen bei der zustän-

digen Kieler Behörde und bei der Arbeitsagentur blieben erfolglos, es fand keine lösungsorientierte Kommunikation statt. „Explizit ausnehmen möchten wir das Büro des Oberbürgermeisters, das sich seit Oktober nachhaltig eingesetzt hat. Zielführende Lösungsvorschläge, dass Tshotne in Zusammenarbeit mit der IHK Kiel für die Prüfung zum deutschen Koch im Mai 2022 zugelassen wird, scheiterten dennoch“, sagt Maya. Sollte Tshotne nicht wieder arbeiten dürfen, wird das Restaurant wohl aus verschiedenen Gründen schließen müssen. Deswegen braucht das Medea eure Unterschrift: Um die Landeshauptstadt Kiel zu überzeugen, die Ablehnung zurückzunehmen und eine zielführende Kommunikation zu starten. Für das Restaurant und für Tshotne. Und auch als Zeichen für nachhaltigen und nachvollziehbaren Umgang mit qualifizierten, ausländischen Arbeitnehmern*innen für eine bunte und vielfältige Restaurantlandschaft.

Schenken bereitet doppelte Freude



Das perfekte Weihnachtsgeschenk:

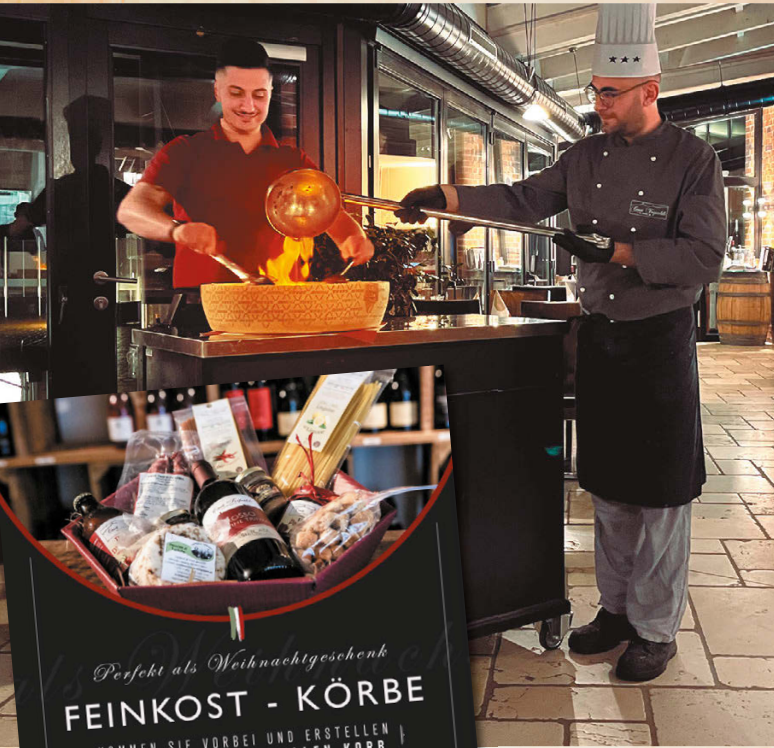
Verschenken Sie ein „LandGenuss“-Geschenkabo*. Sie erhalten eine Gratis-Prämie sowie eine Ausgabe plus Geschenkkarte, die Sie dem/der Beschenkten zum Start seines Jahresabos überreichen können.

**DAS
GESCHENKABO**
jetzt nur
37,90 €

Gleich bestellen: www.landgenuss-magazin.de/geschenkabo

Fotos: AdobeStock/westockstudio (1), Getty Images/Stock/Getty Images Plus/Anastasia_Guseva (1), Archiv (3) | Illustration: Getty Images/Stock/ElenaMedvedeva (1)
*Dieses Abonnement ist bis zum 09.12.2021 bestellbar und endet nach neun Ausgaben automatisch. Die Prämie wird nach Zahlungseingang versendet. Die abgebildeten Ausgaben sind Vorjahresausgaben.

fm



RISTORANTE • PIZZERIA FEINKOSTLADEN

RESTAURANT –
direkt am Yachthafen Laboe, Kieler Förde

FEINKOSTLADEN –
mit einzigartigen, original italienischen
Spezialitäten, gleich neben unserem Restaurant

Fördewanderweg 2 • 24235 Laboe
Telefon 04343 43 42 0
E-Mail: info@casa-tripaldi.de

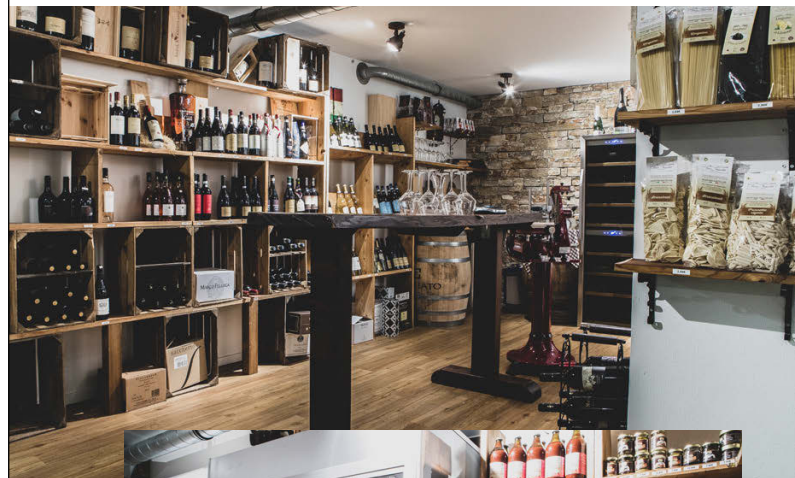
Ganzjährig geöffnet!

CASA TRIPALDI FEINKOST

ITALIEN GENIESSEN – AUCH ZUHAUSE

Was hilft bei grauem norddeutschen Wetter? Ganz klar: eine große Portion La dolce vita! Die findet ihr in Laboe, im Casa Tripaldi ...

Das beliebte italienische Restaurant **Casa Tripaldi** hat seit einiger Zeit nämlich zusätzlich ein echtes Leckerchen für euch: Im hauseigenen Feinkostladen bietet das Team erlesene Weine, leckere und würzige Käsespezialitäten, gut abgehangenen Parmaschinken und vieles mehr. Ein wunderbarer Ort, um sich von den einzigartigen, original italienischen Spezialitäten überzeugen zu lassen, denn sehr gerne könnt ihr natürlich die eine oder andere Kostprobe erhalten. Der Feinkostladen, der direkt neben dem Restaurant eröffnete, verspricht außerdem nur die beste Qualität ausgesuchter Produkte. Wenn ihr etwas Zeit mitbringt, dann schlemmt einfach direkt und vor Ort herrlich leckere Köstlichkeiten. Am Hafen von Laboe verwöhnt das Team euch mit original italienischer Küche, von Antipasti über fangfrischen Fisch und exzellentem Fleisch, bis hin zu leckerer Pasta und knuspriger Steinofenpizza. Dazu gibt's einen atemberaubenden Blick aufs Wasser, viel Gastfreundschaft und eine große Portion Herzlichkeit. Bei gutem Wetter hat auch die Terrasse geöffnet. Mehr unter www.casa-tripaldi.de.



NEUES VON DER KAFFEEKÜSTE

Mit frischen Ideen und einem neuen Webshop startet die Laboer Kaffeeküste in die Weihnachtssaison.

Dieses Jahr werdet ihr einiges verändert vorfinden, wenn ihr die Kaffeeküste vor Ort oder online besucht. Im Café in der Parkstraße gibt es neben kreativen Geschenkideen rund um das Thema Kaffee auch eine neue Getränkekarte: vom Americano über den Cortado bis hin zum Flat White könnt ihr euch durch die Kaffeespezialitäten der ganzen Welt probieren.

Wer keine Zeit hat, es sich im Café gemütlich zu machen, kann seinen Kaffee auch mitnehmen. Im November hat die Kaffeeküste den RECUP-Mehrwegbecher eingeführt, um einen weiteren Schritt in Richtung Müllvermeidung zu gehen, ohne dabei auf den To-Go-Verkauf verzichten zu müssen.

Auch online hat die **Kaffeeküste** aufgerüstet. „Wir haben unsere Internetseite umgestaltet“, berichtet Inhaber Kay Laukat. „Uns war es wichtig, eine moderne, übersichtliche Seite zu schaffen, auf der unsere Kund*innen neben einem ansprechenden Webshop auch alles über die Kaffeeküste an sich erfahren können“. Im Webshop erhaltet ihr neben dem leckeren Bio und Fairtrade Kaffee nun auch weitere Produkte, die das Herz von Kaffeeliebhaber*innen höherschlagen lassen.

Schaut doch mal in der Kaffeeküste vorbei und lasst euch auf der Suche nach Geschenken für eure Lieben inspirieren.

Mehr unter www.kaffeekueste.de.



Kaffeeküste genießen!

Bei über
100
Partnern
in der Region

Kaffee
und mehr
aus Laboe




Kaffeeküste
PRIVATRÖSTEREI LABOE

Kaffeeküste
Privatrösterei Laboe GmbH
Parkstraße 4 · 24235 Laboe

Tel.: 0 43 43 / 4 94 56 10
info@kaffeekueste.de

www.kaffeekueste.de



Besuchen
Sie auch unser
Kaffeeküsten-
Café in Laboe!

NEUE GASTRONOMIEN IN KIEL

SNACKS, STULLEN & MEHR

Diese Locations haben 2021 frischen Wind in Kiels Gastroszene gebracht. Habt ihr sie alle schon ausgecheckt? Wenn nicht, wird es allerhöchste Zeit!

BOOTSHAUS

Wenn es nicht nur auf dem Tisch, sondern auch draußen maritim sein darf, dann seid ihr im Bootshaus an der Kiellinie genau richtig. Während draußen die Fähren vor den Fenstern nach Skandinavien und die Segelboote Richtung Ostsee aufbrechen, könnt ihr drinnen die lokalen Produkte genießen. Alle Fischliebhaber*innen werden hier mit Nordfischsuppe, im Ganzen gebratener Scholle und Dorade oder auch Kabeljaurückenfilet auf ihren Geschmack kommen.

Düsternbrooker Weg 16, 24105 Kiel, www.bootshaus-kiel.de

COTIDIANO

Auch mit Blick auf die Förde und direkt neben der Reventloubrücke gelegen, öffnete das Cotidiano im letzten Jahr seine Pforten und kann seitdem neben einem gemütlichen rustikalen Ambiente mit einer breiten Palette an Speisen von früh bis spät dienen.

Reventlouallee 2, 24105 Kiel, www.cotidiano.de

FARINA DI NONNA

Knusprig im Steinofen gebacken und mit original italienischem Teig, so schmeckt Pizza am besten. Noch besser wird es nur mit dem „Farina di Nonna“, übersetzt „Omas Mehl“, das die Pizza am Ende extra fluffig macht. Dabei gibt es aber nicht nur Pizza nach Omas Geheimrezept, sondern auch Brot und Pasta nach echter italienischer Art.

Eichkamp 1, 24116 Kiel, www.farinadinonna.pizza

FLYGGE

An der Kiellinie hat der Sternekoch Mathias Apelt zusammen mit Britta Künzl ein neues Restaurant eröffnet, mit dem sie nun „flygge“, also selbstständig, geworden sind. Gemeinsam mit ihrem Team wollen die beiden durch ihre bodenständigen Speisen aus naturnahem Anbau und mit aufwändiger Handarbeit ein besonderes Erlebnis für die Gäste schaffen.

Düsternbrooker Weg 46, 24105 Kiel, www.flygge-kiel.de

KILLER PIZZA

Auf halbem Weg zwischen der Muthesius Kunsthochschule und der Bergstraße, nah am Schrevenpark gelegen, findet sich das tödlich gute Pizza-Restaurant mit dem humoristisch gemeinten Namen „Killer Pizza“. Bei den mehr als 30 verschiedenen Pizzen kann zwischen vielen vegetarischen und veganen Varianten gewählt werden. Auch auf der Speisekarte ist „Killer Pizza“ Programm. Wer zwischen den verheißungsvollen Pizzavarianten wie Cheesy Chopper, Deadly Peperoni oder Godfathers Testamento, seine Wahl trifft, muss sich trotzdem keine Sorgen machen – das Essen überleben alle und das mit Genuss.

Wilhelminenstraße 35, 24103 Kiel, www.killer-pizza.de

LANNA THAI

Ganz ähnlich und doch so anders, schmeckt es thailändisch. Wo Erdnüsse, Bambus und Sprossen das Essen verfeinern, ist die Abwechslung groß. In der qualitativ hochwertigen Küche lassen sich die Nationalgerichte mit ihren exotischen Zutaten besonders genießen.

Feldstraße 65, 24105 Kiel, www.lanna-thai-kiel.de



Bei Killer Pizza ist es teuflisch lecker



Kunterbunt ist die Speisekarte des Cotidiano



Foto: Flygge

Besonderes Erlebnis: ein Besuch im Flygge

Die Killer Pizzen sind vielfältig



Foto: Jasper Ohm

Margaretental: Mit direktem Blick auf den Kanal im rustikalen Ambiente



Foto: Fabian Fröhling

Italienische Vielfalt bei Farina Di Nonna



LILU

Bunt ist die passende Beschreibung für das neue Café Lilu. Nicht nur die Tapeten, sondern auch farbenfrohe Speisen erwarten die Gäste, die sich sowohl über herzhaftes und süßes Frühstück als auch über andere Leckereien gleichermaßen freuen können. All das wird vor Ort selbst gemacht.

Hanssenstraße 12, 24106 Kiel, www.lilu-kiel.jimdosite.com

MARGARETENTAL

Weg von der Förde und auf zum Nord-Ostsee-Kanal, zu einem geschichtsträchtigen Anwesen. Hier in Suchsdorf wurde im Juni das Margaretental nach knapp 18 Jahren Dornröschenschlaf wiedereröffnet. Mit Blick auf den Kanal wird im Restaurant die kulinarische Vielfalt Schleswig-Holsteins auf den Tisch gebracht. Dabei stehen saisonale Gerichte aus regionalen Lebensmitteln im Vordergrund.

Alte Chaussee 40, 24107 Kiel, www.margaretental.de

PHO 1990

Weitere exotische Abwechslung aus dem asiatisch-kulinarischen Raum bringt die vietnamesische Küche im Pho 1990. Mit mariniertem Rindfleisch vom Grill über Hähnchen- und Garnelenspieße bis hin zu Oktopus in Sate-

Soße gibt es auch die traditionellen Bowles und Reigerichte. Hier lässt sich der vielfältige Geschmack Vietnams ausprobieren.

Kehdenstraße 1, 24103 Kiel, www.pho1990.de

STULLE KIEL

„Stullen wie bei Muddi“ unkompliziert und super lecker. Ganz neu direkt am Holstenfleet eröffnet, könnt ihr hier die ganze Woche von mittags bis abends Stullen mit Antipasti, Ziegen- oder Weichkäse, Lachs, Schweine- oder Rindfleisch bekommen.

Holstenstraße 32-34, 24103 Kiel, www.stulle-kiel.de

Coming soon:

LESSINGHALLE

Das Freistil geht und das Resonanz ergreift die Chance, um das historische Gebäude mit neuem Leben zu füllen. Ab spätestens Anfang nächsten Jahres wird das Lessingbad, in dem bisher noch Umbauarbeiten stattfinden, zum Außer-Haus-Verkauf für die Backwaren, Kaffees und Tees des Resonanz. Um das Angebot zu vergrößern, wird im Erdgeschoss ein Tante-Emma-Laden errichtet, der dann eine Vielzahl regionaler Produkte bieten soll.

Lessingplatz 1, 24116 Kiel

„Sonntags komme ich nur alle 30 Minuten nach Mettenhof!“

Anna S.

„Sonntags fahren die Busse in der Innenstadt alle hintereinander her und dann lange Zeit gar keiner mehr!“

Julia K.

„Man kommt mit dem Bus nicht oft genug zum CITTI-PARK!“

Philipp G.

„Samstags fahren die Busse ab 18 Uhr zu selten“

Didem A.

SAMSTAGS GILT DER TAGESFAHRPLAN ZUKÜNFTIG BIS 20 UHR.

SONNTAGS UND ABENDS AB 20 UHR WERDEN DIE FAHRTEN SO VERTEILT, DASS AUF VIELEN ABSCHNITTEN NAHEZU ALLE 15 MIN. EIN BUS FÄHRT.

VERDOPPELUNG DER FAHRTEN ZUM CITTI-PARK.

KVG

SONNTAGS FÄHRT DIE LINIE 14 NUN ALLE 15 MIN. ZWISCHEN HAUPTBAHNHOF UND METTENHOF.



+++ Verbesserungen ab dem 12.12.2021 +++++ Verbesserungen ab dem 12.12.2021 +++++ Verbesserungen ab dem 12.12.2021

Nähere Informationen zu den Änderungen auf Ihrer Linie erhalten Sie unter www.kvg-kiel.de, im neuen Fahrplanbuch oder in Ihrer Servicestelle.

FESTLICHE PLÄTZCHEN

*Weihnachten ohne duftende Plätzchen ist wie Geburtstag ohne Kuchen. Also ran an den Ofen und los – wir haben einige köstliche Rezepte für große und kleine Weihnachtsbäcker*innen zusammengestellt.*



MARZIPANHERZEN

Zubereitungszeit 2 Std.
zzgl. 2 Std. Kühlzeit

Zutaten

für etwa 40 Stück

- 1 Vanilleschote
- 225 g Mehl zzgl. etwas mehr zum Bearbeiten
- 1 Prise Salz
- 1/2 TL Backpulver
- 80 g Puderzucker
- 150 g zimmerwarme Butter
- 1 Eigelb
- 150 g Marzipanrohmasse
- 4-5 EL Amaretto
- 150 g weiße Kuvertüre
- 30 g gehackte Pistazienkerne

Zubereitung

1. Die Vanilleschote der Länge nach aufschneiden und das Mark herauslösen. Mehl, Salz, Backpulver und Puderzucker auf der Arbeitsfläche vermischen. Butter, Eigelb und Vanillemark dazugeben, alles zu einem glatten Teig verkneten und in Frischhaltefolie gewickelt 2 Std. kalt stellen.

2. Den Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Den Teig auf der leicht bemehlten Arbeitsfläche durchkneten und in zwei Portionen teilen. Diese nacheinander jeweils 3 mm dick ausrollen und kleine Herzen ausstechen. Die Herzen auf mit Backpapier belegte Bleche setzen und auf der mittleren Schiene in 10–12 Min. goldgelb backen. Anschließend auf Kuchengittern auskühlen lassen.

3. Das Marzipan und den Amaretto glatt rühren und die Hälfte der Herzen damit bestreichen. Die restlichen Herzen daraufsetzen und leicht andrücken.

4. Zum Garnieren die weiße Kuvertüre über einem heißen Wasserbad schmelzen. Die Marzipanherzen zur Hälfte in die Kuvertüre tauchen und dann auf Backpapier setzen. Die gehackten Pistazien auf die noch weiche Kuvertüre streuen und diese fest werden lassen. Die Marzipanherzen bis zum Genießen zwischen Backpapierlagen in Gebäckdosen aufbewahren.

ZIMTPLÄTZCHEN

Zubereitungszeit 1 Std. zzgl. 1 Std. Kühlzeit

Zutaten

für etwa 80 Stück

- 300 g Mehl zzgl. etwas mehr zum Bearbeiten
- 125 g gemahlene Mandeln
- 125 g brauner Zucker
- 1 Pck. Vanillezucker
- 3 TL Zimtpulver
 - 1 Prise Salz
 - 2 Eier
- 125 g weiche Butter
- 100 g gehackte Mandeln
- 300 g weiße Kuvertüre

Zubereitung

1. Mehl, gemahlene Mandeln, beide Zuckersorten, 2 TL Zimt und Salz in einer großen Schüssel mischen. Eier und Butter zugeben und alles zu einem glatten Teig verkneten. In Frischhaltefolie wickeln und 1 Std. kühlen.

2. Den Backofen auf 190 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Backbleche mit Backpapier auslegen. Teig portionsweise auf einer leicht bemehlten Arbeitsfläche etwa 5 mm dünn ausrollen. Plätzchen ausstechen und auf die Backbleche legen. Im Backofen auf der mittleren Schiene etwa 10 Min. backen. Herausnehmen und vollständig auskühlen lassen.

3. Die gehackten Mandeln in einer Pfanne ohne Fett goldbraun rösten. Aus der Pfanne nehmen und abkühlen lassen. Kuvertüre grob hacken. In einer Schüssel über einem Wasserbad unter Rühren schmelzen lassen und 1 TL Zimt einrühren. Die Plätzchen zur Hälfte in die Kuvertüre tauchen, am Rand gut abstreifen und mit einigen gehackten Mandeln bestreuen. Vollständig trocknen lassen und servieren.



AROMATISCHE MINI-BAISERS

Zubereitungszeit 2 Std. zzgl. 12 Std. Ruhezeit

Zutaten

für etwa 25 Stück

- 5 Eiweiß
- 1/2 TL Weinsteinbackpulver
- 240 g Puderzucker
- Nach Geschmack je 1/2 TL Kakaopulver, Mandel-, Vanille- oder Orangenaroma

Zubereitung

1. Das Eiweiß mit dem Handrührgerät sehr steif schlagen. Weinsteinbackpulver und Puderzucker mischen und nach und nach in die Masse sieben.

2. Den Backofen auf 110 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Ein Backblech mit Backpapier belegen. Die Eiweißmasse nach Belieben mit den gewünschten Aromen verrühren, dann in einen Spritzbeutel mit kleiner Sterntülle füllen und gleichmäßig Tupfen auf das Backblech spritzen.

3. Die Tupfen in den vorgeheizten Backofen geben und etwa 1 Std. 30 Min. backen. Anschließend bei ausgeschaltetem Ofen noch etwa 10 Min. ruhen lassen. Die Mini-Baisers aus dem Ofen nehmen und über Nacht trocknen lassen.



Mehr Rezepte in der aktuellen „LandRezept“. Für 4,99 Euro im Zeitschriftenhandel oder über www.falkemedia-shop.de.

AUSSTELLUNGEN IM DEZEMBER

Gute Nachrichten für alle, die die Ausstellung „Was hattest du an“ in Kiel verpasst haben und noch mehr tolle Ideen für einen künstlerischen Ausflug.



Emely Egerland und ihr Partner René Unger setzen sich ein für jede stumme Stimme, für jede unerzählte Geschichte, für jede Sekunde Leid. Gegen jede Art von „Was hattest du an?“

WAS HATTEST DU AN

Die Ausstellung zu sexualisierter Gewalt und falscher Opferschuld.

Eine Frage, die Betroffenen von sexuellen Übergriffen viel zu oft gestellt wird und impliziert, dass sie möglicherweise eine Teilschuld am Übergriff trifft:

Was hattest du an?

Mit der gleichnamigen Ausstellung, welche erstmals im April 2021 in Kiel gezeigt wurde, soll dafür sensibilisiert werden, dass eine Straftat nie von den Betroffenen zu verantworten ist und sie deshalb keine Schuld trifft. Die Initiatorin Emely Egerland sprach im Vorwege mit vielen betroffenen Personen. Sie erzählten ihre Geschichte und wie

sie im Alltag mit dieser Erfahrung umgehen. Die Ausstellung zeigt unterschiedlichste Kleidungsstücke, welche denen ähneln, die die Betroffenen zum Zeitpunkt des Übergriffs getragen haben und gibt Einblick in die Gefühlswelt der Betroffenen.

Noch bis zum 11. Dezember sind Besucher*innen im Obergeschoss des Modehauses Wichmann in Kappeln dazu eingeladen, sich über das Thema zu informieren sowie eigene Erfahrungen, Gefühle und Gedanken (anonym) zu teilen. Das empfohlene Mindestalter beträgt 16 Jahre. Es werden keine potenziell verstörenden Bilder gezeigt, doch die geschilderten Erlebnisse können triggern. Die Ausstellung ist geöffnet Mo bis Sa von 10 bis 18 Uhr. www.washattestduan.de
bis 11. Dezember • Modehaus Wichmann, Schmiedestr. 2, Kappeln



Foto: Ulf Dahl

... TIERISCH ...

Die Ausstellung „... tierisch ...“ mit mehr als 100 Werken bietet einen Querschnitt durch die zeitgenössische Kunstszene im echten Norden. Auf allen Werken finden sich Tiere oder tierische Kreaturen: von Phantasiegebilden über mythische Fabelwesen bis hin zu Comicfiguren. Von Anderson bis Windeler reicht dabei das Künstler*innen-Alphabet. Die Auswahl von Arbeiten an Fotografien, Drucken, Grafiken und Gemälden gehört zur Sammlung der Sparkassenstiftung Schleswig-Holstein. Die Ausstellung „... tierisch ...“ wird bis zum 24. März 2022 Mo-Fr 9-17 Uhr im Finanzministerium gezeigt. Der Eintritt ist kostenlos.

bis 24. März 2022 • Finanzministerium

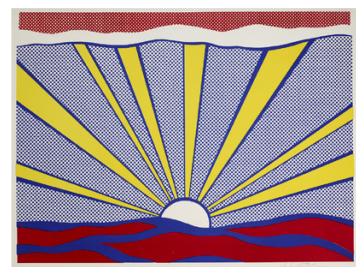


Foto: LH Kiel / Bodo Quanté

MADE IN KIEL

Das Kieler Stadt- und Schiffahrtmuseum präsentiert noch bis zum 6. März 2022 seine industriehistorische Sammlung mit ausgewählten Exponaten in einer eigenen Sonderschau. In der Ausstellung „Made in Kiel“ wird Stadtgeschichte mit der Geschichte von Kieler Firmen verbunden. Sie zeigt die Entwicklung des produzierenden Gewerbes in Kiel von der Nachkriegszeit bis in das erste Jahrzehnt des neuen Jahrtausends. Beginnend mit dem Aufbau der Friedensindustrie wird der Bogen über die Wirtschaftswunderzeit und den Strukturwandel in den 1970er und 1980er Jahren schließlich zu den Umbrüchen um die Jahrtausendwende geschlagen.

bis 6. März 2022 • Warleberger Hof



© Estate of Roy Lichtenstein / VG Bild-Kunst, Bonn 2021, Foto: Sönke Ehlert

POP-ART AUF PAPIER

Eine zentrale Rolle für den Siegeszug der Pop-Art spielt die damalige Wiederentdeckung druckgrafischer Techniken. Insbesondere der moderne Siebdruck (Serigrafie), der ursprünglich aus der kommerziellen Werbung stammt, findet in der Pop-Art seinen Höhepunkt, da er eine große Verbreitung durch hohe Auflagen und eine intensive Farbkraft erlaubt. Die Ausstellung zeigt unter anderem mit britischen Künstlern wie Richard Hamilton, Eduardo Paolozzi oder Joe Tilson Pioniere der Pop-Art. Sie setzen sich Mitte der 1950er-Jahre erstmals mit der modernen Alltagswelt und der Bilderflut der Massenmedien auseinander.

bis 1. Mai 2022 • Kunsthalle zu Kiel

BUCHTIPPS FÜRS SOFA



GIGI E. WINTER GUTE REISE?

Es dauert ein wenig, bis „Fernweh“ Fahrt aufnimmt, aber dann steuert die junge Autorin Gigi E. Winter aus Kiel mit voller Kraft voraus in einen Kriminalfall auf einem Kreuzfahrtschiff. Protagonistin Marie entflieht ihrem bedrückenden Heimatdorf, das alle Klischees vereint, und erhofft sich ein neues Leben als Kosmetikerin auf einem Kreuzfahrtschiff. Doch dieser Neustart wird aufregender als beabsichtigt, als die ersten Gäste Diebstähle beklagen. Zusammen mit Irene, einer Passagierin, die selbst etwas zu verbergen scheint, nimmt Marie die Ermittlungen selbst in die Hand und bringt sich damit in große Gefahr. Ein gelungenes Debüt, das auf eine Fortsetzung hoffen lässt.

Gigi E. Winter: Fernweh - Marie sucht das Weite, Books on Demand, 8,99 Euro, www.gigiewinter.com

TIPP
DER BUCHHANDLUNG
ALMUT SCHMIDT



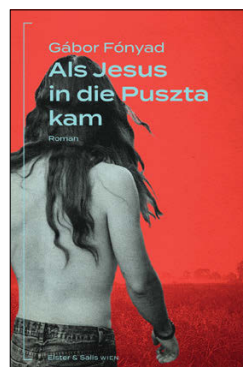
Hauke Harder

Advertorial

GÁBOR FÓNYAD PLÖTZLICH MESSIAS

Ein irrwitziger Ritt auf dem Grat zwischen Wahrheit und Wahn. Ein Roman, der unser mediales Jetzt mit seinen ganzen Facetten auf die Hörner nimmt.

Wir lernen Ludwig kennen, einen phlegmatischen jungen Mann, der in Wien lebt und in dem Spielwarengeschäft Murmeln & Co. tätig ist. Die Einstellung verdankt Ludwig lediglich der Tatsache, dass seine Familie aus Ungarn stammt und er das Ungarische beherrscht. Ludwig ist in seinem bisherigen Leben ziellos durch seine biographische Prarie getrieben worden und vieles, was nun auf den Westernfan einwirkt, birgt den Stoff für ein modernes Wild-West-Abenteuer. Unser Held, der sich eher wie ein Antiheld durch die Handlung bewegt, ist kein Weltverbesserer und schon gar kein Erlöser. Doch eines Tages wird er wahrlich heimgesucht. Eine Glaubensgemeinschaft in Ungarn hat in ihm den wiederkehrenden Messias gefunden. Die Zeichen sprechen für sich und Ludwig wird eingeladen, nach Ungarn zu reisen, dem Land, aus dem ihrer Ansicht nach Jesus in Wahrheit



kam. Somit begibt Ludwig sich auf eine abenteuerliche Reise und schlittert dabei immer weiter in dubiose Verstrickungen. Ein Roman, der voller Witz und Tempo ist. Das phlegmatische Wesen des Antihelden wird durch einen irrwitzigen Plot getrieben, in dem sich unsere Gegenwart wiederfindet. Theorien, Wahrheit und Wahn können je nach Auslegung schnell benannt und auch widerlegt werden. Die Bedeutung und Deutung einer Sache liegt neben den Fakten auch stets in der individuellen Interpretation und Auffassungsgabe. Ein richtig toller und lesenswerter Roman. Der Autor moralisiert trotz der Thematik niemals, sondern entwickelt einen Lesedrive, der begeistert und zum Nachdenken und Lachen anregt. Diesem Jesus kann man gerne in die Puszta folgen.

Gábor Fonyad: Als Jesus in die Puszta kam, Elster & Salis, 24 Euro, www.buchhandlung-friedrichsort.de, www.leseschatz.com

JENNY ERPENBEK LIEBE IM GRENZGEBIET

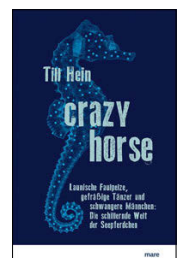
Die neunzehnjährige Katharina und Hans, ein verheirateter Mann Mitte fünfzig, begegnen sich Ende der achtziger Jahre in Ostberlin, zufällig, und kommen für die nächsten Jahre nicht voneinander los. Vor dem Hintergrund der untergehenden DDR und des Umbruchs nach 1989 erzählt Jenny Erpenbeck in ihrer unverwechselbaren Sprache von den Abgründen des Glücks - vom Weg zweier Liebender im Grenzgebiet zwischen Wahrheit und Lüge, von Obsession und Gewalt, Hass und Hoffnung. Alles in ihrem Leben verwandelt sich noch in derselben Sekunde, in der es geschieht, in etwas Verlorenes. Die Grenze ist immer nur ein Augenblick.



Jenny Erpenbek: Kairos, Penguin Verlag, 22 Euro

TILL HEIN CRAZY HORSE

Anmutige Tänzer, Meister der Tarnung und romantische Liebende, doch auch schwerhörige Vielfraße, launische Griesgrame und langsame Faulpelze: All das und mehr sind Seepferdchen. Man findet die kleinen Fische nicht nur in Seegraswiesen, sondern ebenso im Schachspiel und in griechischen Sagen - und wie kommen sie eigentlich auf Kinderbadeanzüge, Geldmünzen und Toilettenschüsseln aus dem alten Rom? Wie können sie uns helfen, besser zu schlafen, und sogar die Robotik inspirieren? Unterhaltsam und informativ erzählt Till Hein von kuriosen Erkenntnissen der aktuellen Forschung, geht Mythen auf den Grund und lüftet so Geheimnisse über die verrückten Pferde der See.



Till Hein: Crazy Horse, mare Verlag, 22 Euro

UNTER MÖRDERN

Zwölf Kugeln unter der Haut, Lungenentzündung, Gas – drei Tote. „Wir sind hier unter uns, unter Mördern“. Der Feigling Garcin, die Kindsmörderin Estelle und die lesbische, hoch intellektuelle Inès – ihre Geschichten und Existenzen werden offengelegt. In einem Rundumschlag der Gefühlswelten wird die Entblößung selbst zum Ereignis. Sartres existenzanalytisches Drama ist ein Beziehungsspiel nach dem Leben. Es geht immer noch und immer wieder um Liebe, Sexualität, Anerkennung und Vertrauen und um die grundlegende Angst: die Angst davor, nicht mehr existent zu sein. Ab dem 3. Dezember zeigt die studentische Theatergruppe LiLa Jean-Paul Sartres „Bei geschlossenen Türen“.

www.studentenwerk.sh.de

ab 3. Dezember • Mensa I



Foto: Lutz von der Burchard



Foto: Timo Wilke

FRÖHLICH BUNTE WEIHNACHT

Noch bis zum 22. Dezember seht ihr eine fröhlich-bunte Version vom tapferen Schneiderlein. In hochdeutscher Sprache entführt das Weihnachtsmärchen auch in diesem Jahr wieder in die Welt der Gebrüder Grimm. „Patsch! Sieben auf einen Streich!“ So startet das große Abenteuer des Schneiderleins Paul, dem eine Prinzessin, zwei Riesen und sogar ein Einhorn begegnen. Und es beweist mit Mut und List, dass es wahrhaft doch ein „Tapferes Schneiderlein“ ist. Mit den „Weihnachtslesungen“ sorgt die Niederdeutsche Bühne mit besinnlich, fröhlichen, lustigen aber auch nachdenklichen niederdeutschen Texten mit musikalischer Begleitung für unterhaltsame Nachmittage. Am Silvesterabend kommt „De dresserte Mann“ wieder auf die Bühne. Helene und Bastian haben das, was alle suchen: die perfekte Beziehung. Und weil die Dinge nun mal nie bleiben, wie sie sind, werden die beiden auf eine harte Probe gestellt. Innerhalb kurzer Zeit nehmen das Leben und die Beziehung der beiden rasante Fahrt auf und geraten ins Straucheln. Tickets und Spielplan unter www.nbkiel.de.

im Dezember • Niederdeutsche Bühne Kiel



Foto: Olaf Struck

JAHRESWECHSEL AUF DER BÜHNE

Im Opernhaus wird an Silvester das Musical „Anatevka“ gegeben, im Schauspielhaus zeigt das Theater Kiel zwei Mal den Liederabend „Max und Moritz – wir wollen immer artig sein“. Dort gibt es auch nach der späten Vorstellung eine Party mit DJ Baschko. Das neue Jahr wird traditionell mit dem Neujahrskonzert am 1. Januar (18 Uhr) begrüßt – dieses Mal in der Philharmonie in der Wunderino Arena. Karten für Silvester und Neujahr sind bereits unter Tel.: (0431) 90 19 01 und www.theater-kiel.de erhältlich.

31.12.+1.1.22 • Theater Kiel



Foto: Olaf Struck

DIE ZAUBERFLÖTE

Generalintendant Daniel Karasek inszeniert die bekannte Geschichte um Tamino, der sich mit Papageno in Sarastros Reich wagt, um Pamina zu befreien und dabei viele Prüfungen bestehen muss, erstmals spartenübergreifend mit Sänger*innen und Schauspieler*innen in einer neuen Dialogfassung von Roland Schimmelpfennig. Schimmelpfennig schuf diese Textfassung eigens für die Kieler Inszenierung. Daniel Karasek besetzt jede Figur sowohl mit einer/einem Sänger*in als auch einer/einem Schauspieler*in.

ab 11. Dezember • Opernhaus Kiel



DUNKLE VERGANGENHEIT

„Natürlich will niemand sechzig werden.“ So beginnt in Norbert Gstreins neuem, auf der Shortlist des Deutschen Buchpreises 2021 platzierten Roman „Der zweite Jakob“ das Lebensgeständnis des Helden, über den eine Biografie erscheinen soll. Der Schauspieler Jakob wird von seiner Tochter mit der Frage konfrontiert: „Was ist das Schlimmste, das du je getan hast?“ Und Jakob erinnert sich an einen Filmdreh an der mexikanisch-amerikanischen Grenze.

13. Dezember • Literaturhaus SH

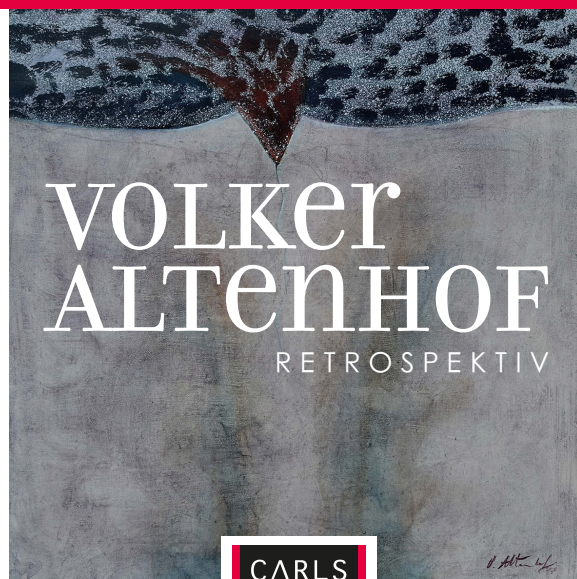
MAGISCHE LESUNG



Anfang Dezember erscheint im Kieler stirnholz Verlag Zara Zerbes „Das Orakel von Bad Meisenfeld“, eine magisch-realistisch angehauchte Novelle über eine mittelmäßige Wahrsagerin, die in ihrem alten Heimatkaff auf zwei alte Freundinnen trifft. Zara Zerbes liest am 11. Dezember um 15 Uhr in der Hansa48. Im Anschluss gibt es ein Gespräch mit Lektorin und Julia Ingold, bei dem auch das Plenum Fragen stellen kann. Musikalischen Support liefert Jörn Borowski. Um Anmeldung per Mail unter info@stirnholz-verlag.de wird gebeten.

11. Dezember • Hansa48

AUSSTELLUNG 01.01. – 20.02.2022



– Eintritt frei –

Mittwoch | Samstag | Sonntag von 14.00 bis 18.00 Uhr
Carls Höhe 78 | 24340 Eckernförde | www.carlsart-78.de



Mein Garten

Zu jeder Jahreszeit ein Vergnügen.



Ihr Experte für
Garten & Landschaft



Klausdorfer Straße 124 · 24161 Altenholz
Telefon 0431 – 30 52 40
www.gartenideen-stegemann.de



FÜR GROSSE UND KLEINE STERNENGUCKER*INNEN

Das Programm des Mediendoms der Fachhochschule Kiel ist auch in diesem Winter wieder vollgepackt mit spannenden Highlights für Groß und Klein.

DER RÄUBER HOTZENPLOTZ UND DIE MONDRAKETE

Das 2018 im Nachlass entdeckte Originalwerk von Otfried Preußler als 360-Grad-Rundum-Erlebnis. **5 bis 7 Jahre, Eintritt:** 9 Euro (erm. 7 Euro) **Termin:** 10. Dezember, 15.30 Uhr

DER REGENBOGENFISCH UND SEINE FREUNDE

Begleitet den Regenbogenfisch und seine Freunde aus den Büchern von Markus Pfister in eine faszinierende Unterwasserwelt. **5 bis 7 Jahre, Eintritt:** 9 Euro (erm. 7 Euro) **Termin:** 12. Dezember, 15.30 Uhr

DIE DREI ??? - DAS DORF DER TEUFEL

Die drei ??? staunen nicht schlecht, als sie auf der Suche nach einem vermissten Freund des Chauffeurs Morton in Redwood Falls ankommen. Als wäre die Zeit stehen geblieben ... Die Bewohner*innen des abgelegenen Dorfes lehnen jegliche Form des Fortschritts ab. **ab 8 Jahren, Eintritt:** 18 Euro (erm.

14 Euro), **Termine:**
12. Dezember, 17 Uhr
17. Dezember, 18.30 Uhr
29. Dezember, 18.30 Uhr

LARS - DER KLEINE EISBÄR

Erlebt das spannende Abenteuer „Kleiner Eisbär in der Walbucht“ von Hans de Beer und erfahrt, wie die Eisbären wirklich leben und was ihre Heimat bedroht. **5 bis 7 Jahre, Eintritt:** 9 Euro (erm. 7 Euro), **Termin:** 4. Dezember, 15.30 Uhr

DIE HIMMELSKINDER- WEIHNACHT

Ein weihnachtliches Musical-Hörspiel von Wolfram Eicke und Dieter Faber für die ganze Familie. **5 bis 8 Jahre, Eintritt:** 9 Euro (erm. 7 Euro), **Termine:**
5. Dezember, 15 Uhr
11. Dezember, 15.30 Uhr
17. Dezember, 15.30 Uhr

Viele weitere tolle Veranstaltungen des Mediendoms und Infos zu den Tickets finden sich auf der Website unter www.fh-kiel.de.

HERMAN VAN VEEN IN FLENSBURG

Er spielt Geige, Gitarre und Klavier, singt in fünf Sprachen, schreibt Bücher und Songs, komponiert, führt Regie, schauspielert, malt. Herman van Veen ist ein Tausendsassa im Geist und auf der Bühne. Seit er 1965 mit seinem Soloprogramm „Harlekijn“ debütierte, ist er nicht mehr aus dem Showprogramm vieler Veranstaltungshäuser weltweit wegzudenken. Auf seiner Tour „Mit dem Wissen von Jetzt“ im nächsten Jahr legen er und sein langjähriges Ensemble am 5. März einen Stopp in Flensburg ein und stürmen die Bühne des Deutschen Haus. Dabei hält er mit Sicherheit einige künstlerische Überraschungen für das Publikum bereit. Karten sind erhältlich unter Tel.: (040) 413 22 60 und www.kj.de.
5. März 2022, 20 Uhr · Deutsches Haus Flensburg

Foto: Max Koot

Herman van Veen: „Mit dem Wissen von Jetzt“



EIN IRRER - EIN VERLIEBTER - EIN POET



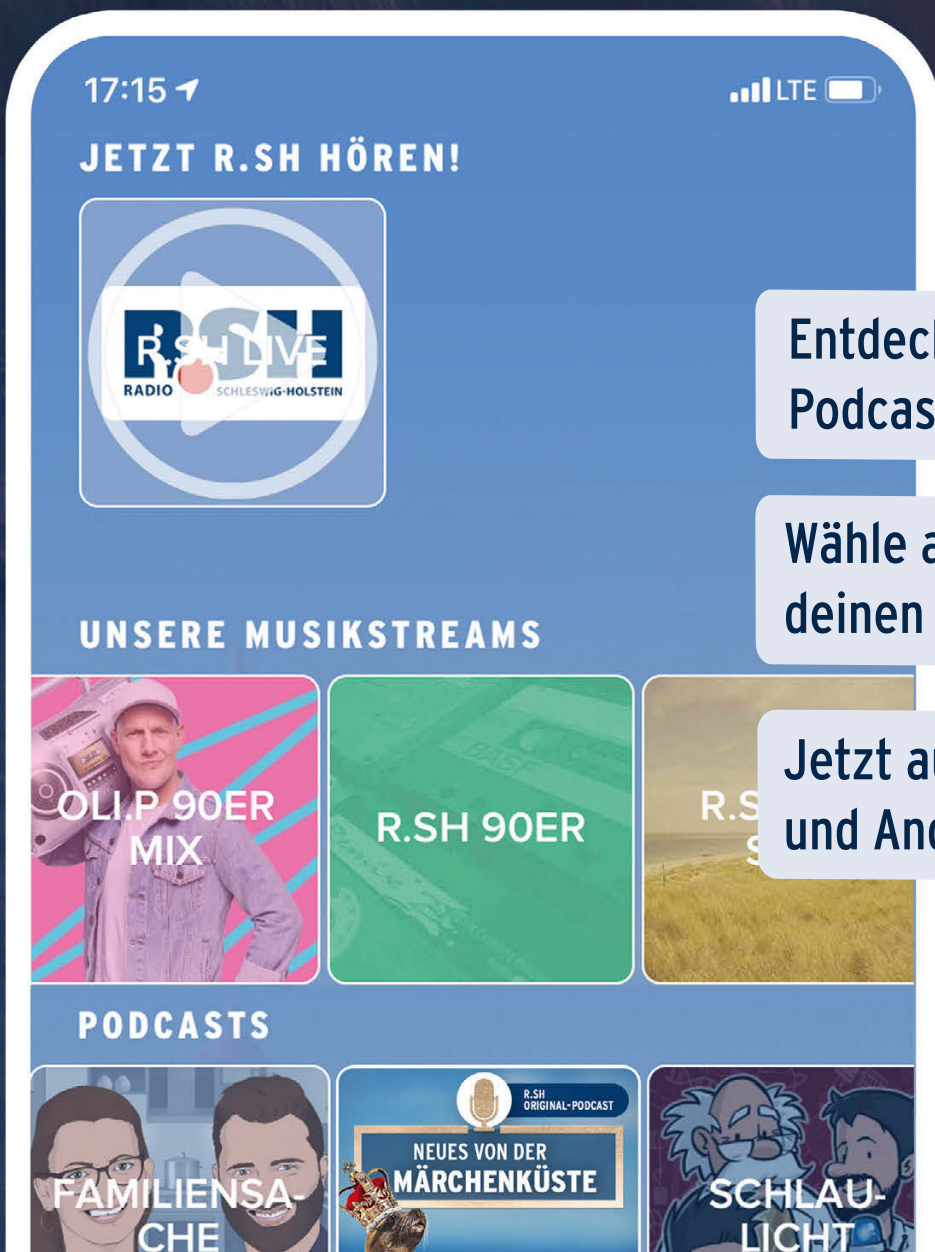
Am 18. Dezember präsentiert H.-C. Hoth einen Theaterabend im Schauspielhaus in Kiel rund um den großen dänischen Dichter Hans Christian Andersen. Hoth nimmt an diesem Abend die Gestalt Andersens an, um ihn selbst aus seinen feinsinnigen Schriften zu Wort kommen zu lassen. Ein Abend voller wunderbarer Selbstironie, Witz, Verzweiflung, Aberglaube und Zahnschmerzen. Um 20.30 Uhr geht es los, Karten gibt es telefonisch unter Tel.: (0431) 90 19 01 sowie unter www.theater-kiel.de

18. Dezember · Studio Schauspielhaus

Foto: Friedrun Reinhold

HOL' DIR R.SH AUF DEIN HANDY!

Jetzt unsere R.SH-App herunterladen.



JETZT BEI
Google Play

Laden im
App Store

Entdecke unsere neuesten
Podcasts

Wähle aus über 20 Musikstreams
deinen Favoriten

Jetzt auch für Apple CarPlay
und Android Auto



Zusammen sind wir Schleswig-Holstein.

DIE HEINZ STRUNK SHOW

Auch Ende 2021 heißt es bei Heinz Strunk wieder Showtime at its best: Der Gag-Bomber von der Waterkant dreht dieses Mal am ganz großen Rad. In seiner unvergleichlichen Art verquickt er am Sonntag, 19. Dezember um 19 Uhr im Kieler Schauspielhaus High-End-Literatur, moderne Musik und visuelle Schlüsselerlebnisse zu einem einzigartigen Mixtum Compositum. Ein großer Showbaustein ist das Album „Aufstand der dünnen Hipsterärmchen“, in dem sich Beats und Burger (Heinz Strunk) ein fettes und vor allem lautes Stelldichein geben. Infos und Tickets finden sich unter www.theater-kiel.de.

19. Dezember · Theater Kiel



Foto: Dennis Dirksen

GESCHICHTEN EINER WANDERUNG

Den Stillstand, in den ihn die Coronakrise zwang, nutzt Heinz Ratz, Sänger und Bassist der Kieler Band „Strom & Wasser“, für ein ungewöhnliches Projekt: Er wandert seit mehreren Wochen durch Schleswig-Holstein und „sammelt“ Geschichten, wie einst die Brüder Grimm es taten. Nur, dass er nicht die Menschen befragt, sondern sich inspirieren lässt durch zufällige Begegnungen, durch versteckte Schönheiten, durch Dinge, die ihn nachdenklich machen. So entstehen Gedichte, moderne Märchen, unterhaltsame, philosophische oder satirische Betrachtungen. Am 19. Dezember um 19 Uhr ist Ratz auf der Bühne des Lutterbekers zu Gast.

19. Dezember · Lutterbeker



WER KOCHT, SCHIESST NICHT

Dr. Theodor Kögel (Ivan Dentler), begnadeter Hobbykoch, steckt in einer tiefen Lebenskrise. Kein Job, keine Frau – und nun hat ihn das Arbeitsamt auch noch zur Firma Schnell & Lecker geschickt, einem Hersteller von Fast Food und Fertigprodukten. Kögel hat keine Wahl, er muss dorthin. Seine Aufgabe: Er soll einem „ausgewählten Testpublikum“ demonstrieren, wie mühsam und ungesund die herkömmliche Küche ist – und wie bequem, nahrhaft und zeitsparend das alles doch mit den Produkten von Schnell & Lecker zu machen sei. „Wer kocht, schießt nicht“ ist ein Muss für Gourmets und für Gourmands, für Hobby- und Profiköche, für Metzger und Vegetarier. Dr. Kögels Fazit: Wo kommen wir her – und welcher Wein passt am besten dazu? Mehr Infos unter www.die-komoedianten.de.

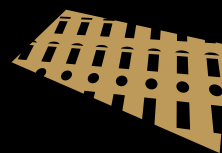
ab 22. Dezember · Theater Die Komödianten

Farb- rausch

Christopher
Lehmpfuhl



Bis 30.01.2022
Schloss Gottorf
Reithalle
landesmuseen.sh



Museumsinsel
Schloss Gottorf

Landesmuseen SH

Gefördert durch:



Die Beauftragte der Bundesregierung
für Kultur und Medien



Sparkasse

Die Sparkassen sind Partner der
Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen
Schloss Gottorf

PROVINZIAL

Die Versicherung der Sparkassen



Kulturstiftung
des Landes
Schleswig-Holstein



FREUNDKREIS
SCHLOSS GOTTORF

zdfkultur
partner

NDRkultur

KUNST AUS KIEL ALLES FLIESST

*Empore Music & Ocean Mind Foundation präsentieren am
9. Dezember Meeres-Musik-Videos aus Kiel im Studio Filmtheater.*

Es ist ein gemeinsame Veranstaltung des Projekts „UNTER_WASSER / UNDER_WATER“ und des Wettbewerbs der Ideen von „KIEL-hilft-KIEL“. Entstanden sind vier Meeres-Musik-Videos, die im Studio Filmtheater Kiel unter Einhaltung der aktuellen COVID19-Hygieneregeln zum ersten Mal auf großer Leinwand gezeigt.

Mit dabei ist zum Beispiel das Video „Just Another Dive“, welches von Ocean Mind unter der Kamera führenden Hand von Daniel Opitz und Barne Peters entstanden ist. In gemeinsamen Studio-nächten in Kiel sowie in Halle/Saale entstanden die ersten Tracks des Amplitudes Projekts. Marc Wolf und Philipp Harms, beide langjährige DJs, Produzenten, Veranstalter und Labelheads von Empore sind jedoch nicht nur im Studio „partners in crime“, gemeinsam leiten sie auch mit Jan Marxsen die Kieler Clubbasion LUNA Club. Mit ihrem Underwater Beitrag entschieden sie sich, Taucher-Szenen zum Hauptmotiv zu nehmen. So vertonten sie einen Tauchgang des Teams von Ocean

Mind, das in der Schwerelosigkeit des Wassers vor der Küste Maui's im Rhythmus des Meeres ungeahnte Welten erkundet. Das Stück Just Another Dive findet sich schnell in einer melodiosen Sequenz wieder, die sich immer weiterentwickelt Detail für Detail und schließlich in einem weiten Pad endet. In dem Video „Abell 2877 (200 MHz)“ befasst sie sich auf unterschiedlichen Ebenen mit den Ähnlichkeiten, die sich in den emotionalen und sozialen Zuschreibungen sowohl gegenüber den Tiefen der Meere als auch dem Weltraum finden lassen, und bedient sich hierfür an Elementen der Repetition und Soundmodulation. Sie versucht so, den Blick auf die perspektivische Ambivalenz, Situativität und Vergänglichkeit sowie das Ungenügen undifferenzierter, menschlicher Bedeutungsgebung zu lenken. Der Eintritt ist für die Premiere frei. Karten dafür gibt's vorab im Studio oder können auch vorher für umsonst als Print&Home Ticket bei kinoheld.de gebucht werden.

9. Dezember • Studio Filmtheater

600 JAHRE STADTGESCHICHTE

Beim Besuch des Museum Eckernförde im alten Rathaus, sorgen historische Karten und Modelle für eine Entdeckungsreise durch die Geschichte der Stadt. Tauchen Sie ab in den Alltag von damals: Möbel, Gemälde und kulturgeschichtliche Gegenstände zeichnen ein lebendiges Bild der Stadt, ihrer wichtigsten Persönlichkeiten und ihrer Künstler.



Das Meer prägte den Lebens- und
Arbeitsalltag in Eckernförde

Museum Eckernförde, Rathausmarkt 8, 24340 Eckernförde, www.museum-eckernfoerde.de, Öffnungszeiten: Di-Fr und Feiertage 14.30-17 Uhr, Sa-So 11-17 Uhr, 24., 25., 31.12. und 01.01. geschlossen

KONZERT-TIPPS



Foto: Marie Augustin

DER MAGISCHE KRAKEN

Diesmal verlassen die Spinners ihren Heimathafen für eine Unterwasser-Expedition auf offener See, um dort nach unerhörten Melodien, Fingerschnippen und anderem raren Zeugs zu tauchen. Dabei sind sie stets in der Gefahr dem Magischen Kraken zu begegnen, einem unersättlichen Wesen, das sich vornehmlich von Harmonien, Rhythmen und Breaks ernährt – kurz gesagt, genau dem Arsenal, ohne das jeder einzelne der vier Spinners verloren ist, und dazu verdammt, in einem Meer aus tödlicher Stille und endloser Dunkelheit zu ersaufen.

16. Dezember • Hansa48



Foto: honorarfrei

STÄHLERNE ROCKGÖRE

Rebecca Lou fiel es schon immer schwer, sich mit den klassischen Idealen zu identifizieren, an die sich Mädchen halten sollten. Dass die Wildheit des Rocks nicht mit der Helligkeit der Popmusik gepaart werden kann, ist ein hartnäckiger Mythos. Rebecca Lou zerstört diesen Mythos vollständig. Sie weiß, wie man mit Doom-Gitarren und schweren Lederjacken trashigen Punk macht, aber ihre Musik hat auch einen starken Bezug zur Pop-Ästhetik mit sanften Akkorden, eleganten Melodien und Hooks, die einem wie ein sturer Popsong im Kopf bleiben.

18. Dezember • Schaubude

Lust auf Memory?
600 Jahre Stadtgeschichte – Kunst, Kultur und Lebenswelten

m museum eckernförde
Rathausmarkt 8, Eckernförde
www.museum-eckernfoerde.de

Lutterbeker
Kneipe, Küche, Kunst, Musik, Theater, Studio, Appartements, Laden, Fotografie

fr 3.12.20°° **Tante Salzmänn** Improtheater
sa 11.12.20°° **Chin Meyer** "Leben im Plus" Kabarett
so 12.12.19°° **Kneipenquiz** Kampf um den goldenen Fuchs
fr 17.12.20°° **Weihnachten mit den 3 Herren** Hörspiel
sa 18.12.20°° **Nashville Citi +**
so 19.12.19°° **Heinz Ratz** Schl.-Holst. Geschichten
di 28.12.20°° **The Baltic Scotts** Highlandbeat
mi 29.12.19°° **Lutterbeker - der Film**
do 30.12.20°° **Child in Time** Deep Purple Cover

gefördert von
NEU START KULTUR
INITIATIVE MUSIKgSmöH
Die Bräutlinge der Bundesregierung für Kultur und Medien

24235 Lutterbek Tel. 04343 9442
www.lutterbeker.de

NEUES AUS DEM BRAUHAUS

Als Mitglieder unterschiedlicher Formationen teilen sich ein Blues-Fan und zwei Metal-Heads in der ostschwedischen Kleinstadt Varberg in den 90ern nur einen Proberaum. Erst 2001 entschließen sich Roger Öjersson (Gesang, Bass), Thomas „Juneor“ Andersson (Gitarre, Gesang) und Tobias Strandvik (Schlagzeug) nach gemeinsamen Jamsessions ihre Talente zu bündeln und zu dritt eine musikalische Vision zu entwickeln. Die Band Kamchatka war geboren. Grundzutaten für das exzellente Destillat waren damals wie heute: Stoner-, Hard-, 70's-, Retro- und Psychedelic-Rock mit einem kräftigen Schuss Blues.

12. Dezember • Räuherei



Foto: honorarfrei

LOKALE HELDEN IM WILLY

Tetke ist eine Band aus Kiel: Drei Studenten, die sich mit ihrer Musik zwischen den Genres bewegen: Sie mischen Funk mit tanzbarem Indie und ruhigeren Folk-Elementen und stehen für unkonventionelle Songstrukturen, groovige Basslines und abwechslungsreiche Rhythmen, Lyrics und starke Melodien, die im Kopf bleiben. Seit zwei Jahren mischen sie im Kulturkosmos der Landeshauptstadt mit und sind ein eingespieltes Trio. Sie schreiben alle Songs selbst und haben ebenso einen eigenen Stil entwickelt. Die Jungs sind unkompliziert und haben einfach Bock Musik zu machen.

12. Dezember • Prinz Willy



Foto: honorarfrei



Fiddler's Green

ACOUSTIC PUB CRAWL

3 Cheers for 30 Years – unter diesem Motto zieht Fiddler's Green durch die Lande mit Stehschlagzeug und Geige und fachfremden Instrumenten wie Sitar, Maultrommel, Waschbrett und was sich sonst noch in 30 Jahren Bandgeschichte irgendwann irgendwo in den Bus verirrt hat, wie zum Beispiel Bierflaschen, Blecheimer oder Suppenschüssel. Somit lässt Fiddler's Green Lieder der ersten Stunde und Stücke des aktuellen Albums „Heyday“ im neuen Gewand erklingen. Beim Pub Crawl zeigen die sechs Fiddlers, dass Speedfolk auch im Sitzen so richtig abgeht, Spontanakrobatik inklusive und ohne jeglichen Energieverlust! Tickets gibt es für 34 Euro unter Tel.: (0431) 914 16 und auf www.eventim.de.

27. März 2022 • Die Pumpe

Foto: Holger Fichtner

WEIHNACHTSDOPPELKONZERT DER NASHVILLE CITY AND FRIENDS

Seit 1979 begeistert **Nashville City** mit einem faszinierenden Livemusikmix aus Rock, Country Oldies und Blues die Musikszene in Norddeutschland. Dank neu eingestiegener Musiker kam 2020 frischer Wind in die Band und man konnte in der coronabedingten Auftrittspause das Repertoire kreativ überarbeiten. **Under Pressure** ist hingegen eine Rock-Pop Cover Band von der Kieler Förde. Lasst euch ein auf verdammt gute Stimmung und natürlich Rock und Pop vom Feinsten. Dabei präsentieren sie verschiedene Rockklassiker wie „Sweet child of mine“.

18. Dezember • Lutterbeker



Foto: Lutterbeker

mittendrin
Veranstaltungs GmbH

Sa, 12.03.22 MAX, Kiel MIGHTY OAKS Mexiko Live 2022	
Fr, 03.12.21 Die Pumpe, Kiel John Diva & The Rockets of Love American Amadeus Tour	So, 24.04.22 MAX, Kiel Queen Machine Europas beste Queen-Tribute Band
Do, 27.01.22 Die Pumpe, Kiel Pohlmann Falschgoldrichtig Tour 2022	Di, 03.05.22 MAX, Kiel Culcha Candela Hope Tour 2022
Fr, 04.03.22 max. Flensburg Die Toten Ärzte Hosen & Ärzte Cover-Band	Sa, 07.05.22 Orange Club, Kiel Antiheld disturbia tour
So, 06.03.22 Räucherei, Kiel Oysterband Tour 2022	So, 15.05.22 Deutsches Haus, Flensburg Versengold Nacht der Balladen
Do, 10.03.22 Die Pumpe, Kiel Fiddler's Green 3 Cheers for 30 Years!	So, 09.10.22 Die Pumpe, Kiel Michael Schulte Highs & Lows Tour 21/22
Fr, 01.04.22 max. Flensburg Jack Curley x Nicklas Sahl Acoustic Sessions '22	Mi, 19.10.22 MAX, Kiel New Model Army 40th Anniversary Tour
Mo, 04.04.22 Stadthalle, Rostock Dr. Eckart von Hirschhausen Endlich!	Do, 10.11.22 Die Pumpe, Kiel 102 Boys Tonis Trainingslager

TICKETS www.eventim.de | 01806-570070
(0,20 €/Anruf inkl. MwSt aus den Festnetzen, max. 0,50 €/Anruf inkl. MwSt aus den Mobilfunknetzen)

Wir finden: Kuh und Kalb gehören zusammen!

Sie auch? Helfen Sie uns dabei, das Leben der „Nutz“tiere zu verbessern!

Ihre Organisation für „Nutz“tierschutz:

www.provieh.de

Astrologe Banger

Die Persönlichkeit Ihres Kindes



Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, Rückfragemöglichkeit, EUR 59,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de
Tel / Fax: 04334 181000
eMail: banger@12Zeichen.de

HOF ANSGARIUS
* Café * Saal * Ausstellung * Forst
Täglich Frisch aus eig. Forst
ab 3.12. Hofverkauf Weihnachtsbäume
Aktion: 2./3./4. Advents-Wochenende
Selberschlagen jeder Baum € 23,-
- Familienforstwirtschaft
- Klimafreundlich
- Regionale Frischequalität
Cafézeit: Fr.-Di. 13Uhr u.n. Absprache
Am Wallberg 2 - Tel. 04324 1070
24616 Willenscharen - Brokstedt



Foto: Lennard Ruhhle

WERKSTATTKONZERT

Das junge, in Hamburg beheimatete und international erfolgreiche Trio Catch bringt am 11. Dezember seine populäre Werkstattkonzert-Reihe „Ohrknacker“ nach Kiel, in der Publikum und zeitgenössische Musik hautnah zusammengeführt werden. Im Zentrum steht dieses Mal Gérard Pessons „Catch Sonata“ (2016), ein verspieltes, virtuoses Werk, das dem Trio buchstäblich auf den Leib geschrieben wurde. Die Musikerinnen erläutern Schlüsselstellen der Komposition, präsentieren Einblicke in die Probearbeit, diskutieren verschiedene Interpretationsmöglichkeiten, bevor das Stück schließlich einmal ganz erklingt. Mitdiskutieren, Fragen stellen, Eindrücke schildern sind ausdrücklich erlaubt. Los geht es um 18 Uhr. Tickets sind erhältlich unter Tel.: (0431) 901 34 04 sowie unter www.kulturforum-kiel.de.

11. Dezember • KulturForum

FOLK AUF'M FRACHTER

Unter dem Namen „Folk auf'm Frachter“ veranstaltet der Museumshafen Kiel e. V. in Zusammenarbeit mit dem „Lore & Lay“ Theater an der Hörn am 12. Dezember einen Konzertabend. Um 18 Uhr ist Einlass für die Veranstaltung, die dann ab 19 Uhr mit maritimer Musik starten soll. Als Künstler*innen konnten die Lore & Lays und der Museumshafen den Gitarristen und Sänger Tom Brakl und die Sea Music Band „Blind Man's Buff“ einladen.

Tom Brakl, geboren im englischen Derby und mit langjähriger Konzertroutine in Dänemark und Skandinavien, hat vor sechs Jahren seinen Gitarrenkoffer in Kiel abgestellt und sich auch hier einen Namen mit einfühlsamen und interessanten Versionen toller Songs gemacht. Am 12. Dezember werden wir von ihm vor allem maritime Lieder hören. Das passt auch zu den vier Musiker*innen von „Blind Man's Buff“, die nun schon seit beinahe 25 Jahren durch die europäischen Hafenstädte ziehen, um



Tom Brakl

dort ihre ganz eigenen Versionen von Shantys und Seesongs zu präsentieren. Mit Kontrabass, Tenorgitarre, Saxofon, Akkordeon, Flöten, Geige, Mandoline etc. wird für reichlich Abwechslung gesorgt, was auch durch eine Reihe eigener Kompositionen gelingt. Tickets gibt es für 15 Euro nur an der Abendkasse. www.loreundlay-theater-schiff.de

12. Dezember • Lore & Lay Theaterschiff

KNEIPENKONZERT #104

Mit Bernd Unstaedt und Michael Lempe-lius haben sich zwei alte Hasen der Kieler Folkmusik-Szene zu einem Duo zusammen getan. Am 17. Dezember um 21 Uhr stehen sie gemeinsam auf der Bühne der Hansa48.

Bernd und Michael gehörten Anfang der 90er-Jahre zu den Gründungsmitgliedern der legendären Kieler Folkband „Black Bush“, später wurde Bernd Mitglied bei den über die Landesgrenzen hinaus bekannten „Tears for Beers“. Michael zog für 8 Jahre nach London und spielte dort u. a. mit dem bekannten Mundharmonikavirtuosen Brendan Power (Riverdance, Sting, Elvis Costello). Neben dem Irish-Folk haben beide Musiker sich auch ausgiebig der deutschen Folkmusik gewidmet, Bernd u. a. als Mitglied des Trios „Priem“, Michael spielte von 2009 bis 2015 bei der bundesweit sehr bekannten Gruppe „Liederjan“. Am 17. Dezember spielt das Duo aber wieder aus ihrem reichhaltigen Repertoire

von irischen Liedern und schnellen Jigs und Reels – virtuos auf Geige, Mandoline, Bouzouki und Gitarre. www.hansa48.de
17. Dezember • Hansa48



DAS TAPFERE SCHNEIDERLEIN

VOM 20. NOVEMBER BIS 22. DEZEMBER 2021

frei nach einem Märchen der Brüder Grimm



THEATER AM WILHELMPLATZ
WILHELMPLATZ 2, 24116 KIEL
WWW.NBKIEL.DE

Bild: Lian Allpour

NIEDERDEUTSCHE BÜHNE KIEL

Günn Di wat - günn Di Platt!



IDIOT IM WUNDERLAND

Mit ihrem Studioalbum „Idiot im Wunderland“ veröffentlicht das Waldgeist-Kartell ihre erste vollwertige LP und darauf sind die fünf Jungs aus Hamburg und Lübeck ziemlich stolz. „Ein rosa Kaninchen reicht uns die Hand und nimmt uns mit in eine wundersame Welt. Auf unserer Reise begegnen uns allerlei Unwägbarkeiten und Unzulänglichkeiten, seien es politisch Verwirrte, Süchte oder Depression“, so die Künstler über ihr eigenes Werk. „1,5 Jahre haben wir intensiv an diesem Album gearbeitet und keinen Stein auf dem anderen gelassen.“ Das Konzeptalbum „Idiot im Wunderland“ konfrontiert sie mit Wut und Trauer, ermutigt sie jedoch

auch, sich dieser zu stellen und dadurch einen Ausweg zu beschreiten. Zwölf Songs unterschiedlicher Coloeur, die keine Angst vor Genrengrenzen aufweisen, ohne dabei den folkig-punkigen Waldgeist Charakter zu verleugnen. Nach dem 2017er Album „Hexenwerk“ und der 2019er „Poesie“, „Idiot im Wunderland“ die dritte Veröffentlichung des Hamburger und Lübecker Quintetts dar. Seitdem hat sich die Formation neu zusammengefunden und neue Instrumente hinzugewonnen. Verschiedene Features befreundeter Künstlerinnen und Künstler unterstreichen den vielseitigen Charakter des Langspielers. So finden sich Kollaborationen mit „Arm & Dämlich“, „Metaltute“, „In Scherben“ und „alena“ auf dem Album wieder. „Idiot im Wunderland“ ist eine schonungslose (Selbst)Betrachtung, eine intensive Reise, eine Wiedergeburt anarchischen Charakters an dessen Ende Verschmelzen zu einer echten Einheit, gebrochene Herzen, neue Jobs, Umzüge, alte und neue Krisen und ein musikalisches Manifest dessen steht, woran sie glauben. Folgt also dem Kaninchen und seht, was passiert! Weitere Infos unter www.waldgeist-kartell.de.



WERBEN SIE DIREKT AN DER UNIVERSITÄT UND DER FACHHOCHSCHULE KIEL.

Gerne beraten wir Sie.

0431 888 5147
kiel@feinripp.net
hochschulmarketing.feinripp.net

ENDLICH WIEDER LIVE! – JETZT TICKETS SCHENKEN

BEN ZUCKER

JETZT ERST RECHT!

DIE TOURNEE 2022

12.02.2022 Wunderino Arena

SANTIANO



WENN DIE KÄLTE KOMMT

TOUR 2022

11.03.2022 Wunderino Arena

Kiel erleben

ALEX CHRISTENSEN & THE BERLIN ORCHESTRA

CLASSICAL 90s DANCE

EIN ABEND - NUR HITS! LIVE



DANCE KLASSIKER DER 90ER MIT GROSSEM ORCHESTER & GÄSTEN

sh:z das medienhaus

14.06.2022 Wunderino Arena

Kiel erleben



TICKETS unter: www.eventim.de

KULTUR & UNTERHALTUNG



Der Weltstar wird am 20. März 2022 mit einem neuen Album im Gepäck ein Konzert in der Wunderino Arena spielen

MIT NEUEM ALBUM „JUST A MAN“

CHRIS NORMAN ZURÜCK AUF DER KIELER BÜHNE

Mit der Kultband Smokie erlangte er Weltruhm. Am 20 März 2022 wird Chris Norman mit seinem neuen Album „Just A Man“ (3.12) auf der Bühne in der Wunderino Arena stehen.

Es ist eine beispiellose Karriere, die der charismatische Superstar in den vergangenen 40 Jahren hinlegte. Beeinflusst von Legenden wie Elvis, Little Richard, Buddy Holly und den Beatles gründete Norman Anfang der 70er Jahre die Band Smokie. Mit „If You Think You Know How To Love Me“ gelang ihnen 1975 der erste große Hit – es sollte nicht der einzige bleiben. Allein in Deutschland landeten 13 Smokie-Somng in den Top-10. Titel wie der internationale Nummer-1-Hit „Living Next Door To Alice“, „Mexican Girl“, „It's Yout Life“ oder „Lay Back In The Arms Of Someone“ zählen seither zu den Klassikern dieser Ära.

Doch auch als Solo-Künstler feierte der Musiker mit der Reib-eisenstimme Erfolge: „Midnight Lady“ ist nur einer dieser Werke, welches zu Chris Normans Erfolgsgeschichte gehören. Diese Geschichte setzt der sympathische Brite nun mit seinem neuen Album „Just A Man“ fort, welches am 3. Dezember bei Telamo erscheint. Der Tonträger ist in Zusammenarbeit mit Mike Chapman entstanden, mit dem Chris Norman bereits in den 70er Jahren große Erfolge feierte.

Weil Norman im letzten Jahr mit seinem 70. Geburtstag sein ganz persönliches Jubiläum feierte, möchte er dieses nun mit seinen deutschen Fans tun: 2022 kommt der Familienmensch Chris Norman auf große Deutschland-Tour und wird am 20. März auch in der Wunderino Arena in Kiel Halt machen. Zusammen mit seiner Band präsentiert er auf ausgewählten Bühnen nicht nur die eigenen großen Solo-Hits, sondern auch seine persönlichen Lieblingssongs und die erfolgreichsten Kompositionen von Smokie. Tickets unter www.eventim.de.

20. März 2022 • Wunderino Arena

Foto: Chris Norman



UND WENN DAS 5. LICHTLEIN BRENNT ...!?!

Svennä & Morales spielen am 6. Dezember um 19.30 Uhr ihr 152. Konzert in der Alten Meierei

Nachdem in diesem Jahr ganz anderen 22. KULTourSOMMER geht das ganzjährige KULTourPUR-Festival der besonderen ‚art‘ ab dem 4. Dezember mit einigen wunderbaren Konzerten im VorWeihnachtsFestival in seine letzte Phase. Und dieses traditionelle VorWeihnachts-Programm wird seinem Namen „Und wenn das 5. Lichtlein brennt ...!?!“ wieder alle Ehre machen: Für vier Wochen wird der Jahreszeit entsprechend Besinnliches, Provokantes, Schwungvolles und Verträumtes zu finden sein und das garantiert etwas anders als woanders. In der Adventszeit bietet das KulturForum Alte Meierei am See einige musikalische Highlights, wie zum Beispiel Peter Lühr mit seiner Band, schwungvolle Musik von Svennä & Morales oder das A-Cappella Weihnachtskonzert von Nur Wir. Detaillierte Infos zu allen Konzerten und Veranstaltungen sowie Karten unter www.alte-meierei-am-see.de.

4.-23. Dezember • Alte Meierei am See

HART AM START MIT BOCK AUF ROCK

Gordon Shumway, 2 Typen mit dem musikalischen Charme der Bloodhound Gang (ohne den fragwürdigen Spaß) oder der Goldenen Zitronen (mit fragwürdigem Spaß). Ein Schlagzeug, ein Bass und Hass. Die Musik ist so wunderbar eingängig plump, dass man sich zu fragen beginnt, ob die das so wollen oder sie nicht anders können. Total egal, weil: geil! Die Konzerte werden oft nur von wenig Publikum besucht. Das ist schade, da GS eine wirklich unterhaltsame Band ist. Andererseits wäre ein gut besuchtes Konzert mit tanzendem Publikum, Jubel und Applaus auch irgendwie seltsam. Dann lieber 30 enttäuschte Gäste, Band mit guter schlechter Laune, das ganze Konzert wirkt wie eine einzige Fehlbuchung des örtlichen Bookingteams. Im Anschluss dann eine lokale Ska-Band. Nur Destruktives, nichts Konstruktives. Nur Fragen, keine Antworten. Das Gegenteil von PMA. Und irgendwas mit Longboards. Den Abend werden die Jungs von JACK POTT mit Schlagzeug, Gitarre, Bass und Synthesizer einläuten.

Schaubude • 3. Dezember



Gordon Shumway sind zwei Kieler, die klingen als wären sie zu Viert

Foto: honoratfrei

Als Kieler Klassikterroristen feiern sie den Star der Youth-Wars-Dokumentation, Bernd Knauer, mit einem Konzertabend



ZU EHREN BERND KNAUERS

Mit ihrem Konzert am 9. Dezember im Café Phollkomplex setzen die Kieler Klassikterroristen dem einstigen Youth-Wars-Star und Ostufer-Legende Bernd Knauer ein Denkmal. Längst sind die Lebensweisheiten und geistigen Ergüsse des Kieler Bernd Knauer zum lokalen Kulturgut aufgestiegen. Gemeinsam mit seiner Jugendbande, den Kieler Kneipenterroristen, hat er sich 1991 in der Spiegel TV Reportage „Youth Wars“ ablichten und porträtierten lassen. Heute ziert das Konterfei Knauers die Banner, T-Shirts, Tassen und Sticker, die uns über die Grenzen der Stadt hinaus begegnen. Mit den „Kieler Klassikterroristen“ hat sich eine neue Bande aus Studierenden zusammengesetzt, die den Kultkieler auf besondere Art und Weise ein Denkmal setzen. Sie bestehen hauptsächlich aus Mitgliedern des Uniorchesters und wollen kuriose Komponisten der Klassik sowie den Kieler Kneipenkönig Knauer feierlich Tribute zollen. Das Ganze ohne Dirigenten. Ihr Debüt-Konzert gab das Ensemble bereits im Dezember 2019 im Rahmen der „Beethoven bei uns“-Reihe. Das Konzert war ein voller Erfolg! Nun steht ein neuer Anschlag bevor: „Kieler Klassikterroristen Vol. 2: Kieler Kneipen- trifft auf europäische Hochkultur“. Es steht Kammermusik der unterschiedlichsten Komponisten aus ganz Europa auf dem Programm. Im Phollkomplex findet das Konzert in ungezwungener Kneipen-Atmosphäre unter der 2G-Regel (geimpft/genesen) statt. Der Eintritt ist dabei frei, Getränke erhaltet ihr an der Bar.

9. Dezember • Café Phollkomplex

Foto: Kieler Klassikterroristen



Die Söhne Hamburgs treten mit ihrem Programm „Endlich wieder Weihnachten“ am 4. Dezember in Kiel auf

DIE SÖHNE HAMBURGS – ENDLICH WIEDER WEIHNACHTEN!

Sie sind die heiligen drei, die jedes Kind kennt, der Claussen, der Gwildis und der Wendt – und sie laden zum Weihnachtsvergnügen der besonderen Art: Am 4. Dezember bescheren die drei Söhne Hamburgs sich selbst und ihren Fans in Kiel einen randvollen Adventskalender. Ein Abend, für den sich Stefan Gwildis, Tastenmagier Joja Wendt und die Allzweck-Bühnenbegabung Rolf Claussen drei Dinge ganz fest vorgenommen haben: Sie wollen Herzenswärme verbreiten in der kalten, grauen Jahreszeit, dazu beschwingte Beschaulichkeit – und ein gewisses Maß gepflegten Wahnsinns. Im Programm: Ihre längst zu norddeutschen Hits gereiften Song-Perlen, dazwischen Akrobatisches, Überraschendes und natürlich Weihnachtliches, unter anderem amerikanische Christmas-Hits, denen die Söhne neue – oder nur verschollen ge-glaubte – deutsche Texte schenken.

VON HANDSCHLAG-HAMBURGER BIS FRAUENVERSTEHER

Die höchst unterschiedlichen Persönlichkeiten der drei Söhne kommen in ihren Songs deutlich zum Vorschein: Während Joja in einem verbal und spielerisch irrwitzig flinken Boogie Woogie den „Piano-Mann“ in sich besingt, widmet Stefan, ganz erdiger Handschlag-Hamburger, seiner Heimat den soulig-balladesken Titelsong. Und Rolf, nach sechs gescheiterten Ehen zwangsläufig der Frauenversteher der Band, waltet seines Amtes, indem er mit orchestralem 007-Appeal einer angebeteten Schaffnerin und ihrem zärtlichen Zangenabdruck ein musikalisches Denkmal setzt. Tickets für die Show sind ab 46,95 Euro unter www.eventim.de erhältlich.

4. Dezember • Wunderino Arena

ILLUSIONEN & OPENAIR-FEELING

2022 wird das Jahr der großen Shows! Im April kommt der niederländische Illusionist Hans Klok nach Kiel in die Wunderino Arena. Mit atemberaubenden Auftritten begeistert der schnellste Magier der Welt seit mehr als zwei Jahrzehnten weltweit ein Millionenpublikum. Die Tickets erhaltet ihr an allen bekannten Vorverkaufsstellen, unter www.tickets.c2concerts.de.

de oder www.myticket.de. Wer auf Festivals steht, sollte das nospa.OPENAIR in Schleswig nicht verpassen. Dann stehen DJ und Producer Robin Schulz (17.9.2022, 19 Uhr) und Entertainer Johannes Oerding (18.9.2022, 20 Uhr) auf der Bühne. Tickets gibts für 59 Euro in den Finanzmärkten der Nord-Ostsee Sparkasse in Schleswig, Flensburg und Husum, den Kundencentern der sh:z Tageszeitungen, im Museums-shop auf Schloss Gottorf und auf www.eventim.de, www.online-ticket.de sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen. Mehr unter www.nospa.de/news.



Foto: J.Oerding, Karsten Jähke

nospa.OPENAIR Nord-Ostsee Sparkasse

SCHLOSS GOTTORF (Schleswig)

Tickets gibt es in den Finanzmärkten der Nord-Ostsee-Sparkasse in Schleswig, Flensburg und Husum sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

17.9.2022 **ROBIN SCHULZ** Einlass um 17:00 Uhr Beginn um 19:00 Uhr

18.9.2022 **JOHANNES OERDING** Einlass um 17:00 Uhr Beginn um 20:00 Uhr

Weitere Informationen dazu finden Sie unter: www.nospa.de/openair

THE WORLD'S FASTEST MAGICIAN

HANS KLOK LIVE FROM LAS VEGAS TOUR

10. April 2022, Kiel Wunderino

Tickets sind erhältlich unter www.myticket.de, www.mewes-ticket.de und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

© CONCERTS MEG global R T L Feiner Händl

HOLIDAY ON ICE NEUE MASSSTÄBE AUF DEM EIS

Vom 16. bis zum 19. Dezember gastiert *Holiday On Ice* in der Wunderino Arena in Kiel und startet dabei eine Weltpremiere.

Berauschend, fantasievoll, leidenschaftlich – nach 15-monatiger Pause ist *HOLIDAY ON ICE* zurück mit einer neuen, über zweistündigen Show: 40 der weltbesten Eiskunstläufer*innen, darunter internationale Olympionik*innen und Meister*innen, zeigen zusammen mit Artist*innen spektakuläre Acts auf höchstem Leistungsniveau. Auf den modernsten Eisbühnen der Welt werden mit beeindruckenden Spezialeffekten sowie 3-D- und Lichtillusionen die Grenzen der Schwerkraft aufgelöst, um das Publikum mit auf eine fantastische Reise zu nehmen. Die Inszenierung sorgt für einmaliges, multidimensionales Live-Entertainment nicht nur auf und über der Eisfläche, sondern auch um sie herum, wie es noch nie zuvor auf deutschen Eisbühnen zu sehen war. Als einer der international begehrtesten und erfahrensten Kreativdirektoren für visuell und gestalterisch anspruchsvolle Großevents

setzt Negrin auf eine Story, die uns alle anspricht. „A NEW DAY öffnet die Herzen und Augen für unser einmaliges Geschenk, als Mensch auf dieser bunten Welt leben zu dürfen“, betont Negrin und verrät damit die kreative Leitidee hinter A NEW DAY. *HOLIDAY ON ICE* Fans können sich jetzt die besten Plätze sichern unter über www.wunderino-arena.de oder an den bekannten VVK-Stellen sichern.

Holiday On Ice • 16.–19. Dezember • Wunderino Arena



Wir verlosen
5x2 Karten für
Holiday On Ice am
16.12 um 19 Uhr unter
[kielerleben.de/
gewinnspiel](http://kielerleben.de/gewinnspiel)

Fotos: Holiday On Ice

DEZEMBER IN DER PUMPE

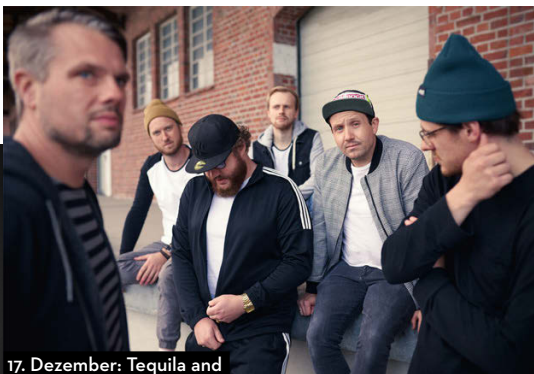
Viele kennen Peter Keller bereits als festes Bandmitglied von Peter Maffay, mit dem er seit 15 Jahren als Produzent, Musical Director und Gitarrist unterwegs ist. Mit seiner EP „Unter demselben Mond“ im Gepäck geht der ECHO-Preisträger auf Deutschland-Tournee und macht am 12. Dezember in der Pumpe Station. Kellers Songs entstehen in den eigenen Hamburger „Chefrook Studios“ – die Ideen liefert in bester Songwriter-Manier das Leben. Am 18. Dezember ist es so weit: Das traditionelle Jahresabschlusskonzert der Tequila & the Sunrise Gang in der Kieler Pumpe kann wieder stattfinden! Die sieben Kieler haben sich entschlossen, ihr sechstes Studioalbum „HOME“ auf die Welt loszulassen – und das war auch gut so. Nun steht der guten alten Tradition nichts mehr im Weg: Weihnachtssauna in der Pumpe eben. Und dass sie sich für ihr Heimspiel immer etwas Besonderes einfallen lassen, ist auch kein Geheimnis mehr.

im Dezember • Die Pumpe

12. Dezember: Peter Keller



Foto: Timo Wilke



17. Dezember: Tequila and
The Sunrise Gang



LEONIDEN

10.12.2021

- 06.12. HERR SCHRÖDER
- 10.12. LEONIDEN
- 12.12. PETER KELLER
- 13.12. TILL REINERS
- 18.12. TEQUILA & THE SUNRISE GANG
- 27. + 28.12. SHOWBOX WINTER EDITION
- 30.12. DAILY INSANITY + RISE OF KRONOS
- 21.01.22 VICTORIA HELENE BERGEMANN
- 22.01.22 JAYA THE CAT
- 27.01.22 POHLMANN
- 03.02.22 HINNERK KÖHN
- 04.02.22 GÖTZ WIDMANN
- 10.02.22 KID DAD
- 15.02.22 DOCTOR KRAPULA
- 19.02.22 I-FIRE
- 26.02.22 MONTREAL
- 05.03.22 PÖBEL MC
- 16.03.22 GOSENBOSS MIT ZETT
- 17.03.22 ISOLATION BERLIN
- 19.03.22 DRITTE WAHL
- 24.03.22 SPIDERGAWD
- 26.03.22 ZSK
- 28.03.22 JEREMIAS
- 07.04.22 ANTILOPEN GANG
- 09.04.22 LGOONEY
- 24.04.22 MINE
- 03.05.22 TURBOSTAAT
- 07.05.22 THERAPY?

Karten an allen bekannten Vorverkaufsstellen
erhältlich oder bei uns in Der Pumpe.
Mo. - Fr. 10:00 - 16:00 Uhr im Bookingbüro.

www.diepumpe.de

Die Pumpe e.V. - Haßstrasse 22 - 24103 Kiel

DIE NÄCHSTE Kiel^{er}leben

erscheint am
03.01.

Anzeigenschluss
15.12.



Wir wünschen euch in jedem Fall eine ausgelassene Silvesterfeier (egal wie, egal wo), einen gesunden Abschluss des alten und einen berauschenden Start des neuen Jahres. Prost!

AUS DER REDAKTION

6 X SILVESTER

Silvester ist für euch Sektchen und Berliner um 0 Uhr? Da geht noch mehr! Wir zeigen euch die weltweit kuriosesten Bräuche.

1. WIESO RUTSCHT MAN EIGENTLICH?

Den „Guten Rutsch“ ins neue Jahr wünschen wir oft. Doch wo kommt es her? Der gut gemeinte Wunsch leitet sich aus dem Jiddischen „Gut Rosch“ ab. Klingt unserem Rutsch ähnlich, bedeutet aber so viel wie „Anfang“. Und der darf gerne auch auf beiden Beinen begangen werden – puh, Glück gehabt!

2. KIND, DENK AN DIE ROTE UNTERWÄSCHE!

Hat das Muddi nicht auch schon zu euch gesagt? „Denk dran, was Rotes drunter zu ziehen!“. Doch wieso eigentlich? Kleider machen Leute, das ist klar und auch Silvester ist davon nicht ausgenommen. Während weiße Unterwäsche (vor allem in Brasilien) für den Wunsch nach Frieden und Reinheit steht, ist die Ansage bei roter Unterwäsche deutlich weniger unschuldig: Diese ist nicht nur extra auffällig, sondern steht auch für den Wunsch nach Leidenschaft und Liebesglück im neuen Jahr.

3. WAHRSAGEN MIT ÄPFELN

Bliegießen ist so 90er (ok und inzwischen auch verboten) – wer aber dennoch nicht auf das Wahrsagen verzichten will, sollte einen Blick nach Tschechien werfen. Dort werden traditionell Äpfel zerteilt. Das Kerngehäuse gibt dann Auskunft darüber, wie es um die Zukunft steht: Die Kerne liegen in Kreuzform? Oje, Unheil! Sie bilden einen Stern? Es steht viel Glück an!

4. MITTERNACHTS(WUNSCH)SNACKS

In Spanien ist es Brauch, um Mitternacht mit jedem Glockenschlag eine von 12 Trauben zu essen, wobei man sich 12 Mal etwas wünschen darf. Dabei muss man jedoch beachten: Schafft man das nicht zu Mitternacht, wird man vom Unglück heimgesucht. In Dänemark sind die Menschen weniger aufs Essen, dafür mehr auf Krach fokussiert. Zu Feuerwerkskörpern kommt das Gepolter aus der Nachbarswohnung, da sich um Punkt Mitternacht alle auf einen Stuhl stellen und herunterspringen. Na gut, wenn's hilft ...

5. SÜSS-SENFIGE TRADITION

Berliner gehören traditionell zu vielen festlichen Anlässen dazu, vor allem zu Silvester isst man die süßen Runden gerne. Wer sich mit seinen Gästen einen Spaß erlauben will, mischt unter die Berliner mit Marmeladen- oder Vanillefüllung auch einen mit Senf. Uahhh ... Woher dieser Brauch kommt, ist unklar. Witzig ist es trotzdem!

6. THE DAY AFTER: EISBAD FÜR DIE MUTIGEN

Wer am liebsten mit Vollgas und voll erfrischt ins Neujahr starten will, kann sich am weltweit verbreiteten Neujahrswaden beteiligen. Traditionell sieht dieser Brauch es vor, dass man sich auch – und gerade – bei eiskalten Temperaturen in die Wellen wirft. Gut, dass wir an der Quelle sitzen und somit keiner von euch mehr eine Ausrede hat!

IMPRESSUM

KIELERleben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regional GmbH

Geschäftsführer: Jörg Stoeckicht (V. i. S. d. P.)
An der Halle 400 #1, 24143 Kiel
Tel.: (0431) 200 766-66, Fax: (0431) 200 766-50
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Redaktion:

Tel.: (0431) 200 766-66,
E-Mail: redaktion@kielerleben.de

Ramona Dabringer, Sina Hoyer,
Jesper Ohm, Sebastian Schulten,
Mirjam Stein, Finja Thiede, Markus Till,
Kathrin Wesselmann, Nina Wrede

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:

Jörg Stoeckicht, Tel.: (0431) 200 766-61
E-Mail: j.stoeckicht@falkemedia.de
Frank Barghan, Tel.: (0171) 412 43 89
E-Mail: f.barghan@falkemedia.de
Gesa Butenschön, Tel.: (0431) 200 766-64,
E-Mail: g.butenschoen@falkemedia.de
Lennart Lizarzaburu, Tel.: (0431) 200 766-813
E-Mail: l.lizarzaburu@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung:

Marleen Osbahr, Nadja Ulrich

Titelgestaltung: Marleen Osbahr,

Titelfoto: Getty Images/AleksandarNacic/E+

Vertrieb: Die KIELERleben erhält ihr an über 1.000 Vertriebspunkten in und um Kiel

Abopreis: 25 Euro

Aboservice: Tel.: (0431) 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und Manuskripte keine Haftung.
Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein – Der Blog

www.foerdefraeulein.de

Sylt Fräulein – Der Blog

www.syltfraculein.de

RENDSBURGERleben

www.rendsburgerleben.de

Lebensart im Norden

www.lebensart-sh.de

Tipps für Kids – Das Familienmagazin

www.tippsfuerkids.de

FIETE – Das Campusmagazin

www.fiete-kiel.de

Geht los! – Das Azubimagazin

Kiel^{er}leben

WWW.KIELERLEBEN.DE

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

DigitalPHOTO (www.digitalphoto.de)
So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)
BÜCHER (www.buecher-magazin.de)
LandGenuss (www.landgenuss-magazin.de)
mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)
Mac Life (www.maclife.de)
BEAT (www.beat.de)
www.falkemedia.de

© 2021 by falkemedia.
Alle Rechte vorbehalten.

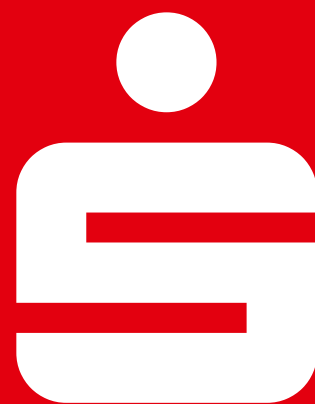
 falkemedia



Wir wünschen Ihnen eine frohe Weihnachtszeit.

Ein herzliches Dankeschön
für die angenehme und
vertrauensvolle Zusammen-
arbeit sowie Glück, Erfolg
und Gesundheit für das
neue Jahr.

Weil's um mehr als Geld geht.
foerde-sparkasse.de



Förde Sparkasse



XMAS SALE 10%*

CODE: XMAS22

*NUR AUF WWW.SPASSIMNORDEN.DE
AKTION GÜLTIG BIS ZUM 24.12.2021

MAX GIERMANN

ICH BIN WAS, WAS DU NICHT SIEHST!

25.02. | KIEL
2022 | MAX



++ WWW.SPASSIMNORDEN.DE +++ HOTLINE: 01806 - 842 538 +++ FULL SERVICE MIT HAPPY END +++ WWW.SPASSIMNORDEN.DE +++ HOTLINE: 01806 - 842 538 ++



WOLFGANG TREPPER
TREPPER KOMMT 2022!

17.11. | KIEL
2022 | MAX



PAWEŁ POPOLSKI
NACH DER STRICH UND DER ...

10.02. | KIEL
2022 | MAX



KAWUS KALANTAR
LANG LEBE KAWUS K.

12.01. | KIEL
2022 | MAX



EMMI & WILLNOWSKY
TORTOUR 2022!

17.03. | KIEL
2022 | MAX



NIGHT WASH
DER COMEDY WASCHALON

08.03. | KIEL
2022 | MAX



BASTIAN BIELENDORFER
LUSTIG ABER WAHR 2022

19.04. | KIEL
2022 | MAX



KIAN AL & DANIEL W.
EUROPATOUR - EXKLUSIV IN D.

03.02. | KIEL
2022 | MAX



NIZAR
WITZ KOMMANDO

08.05. | KIEL
2022 | MAX



WOLFGANG TREPPER
TREPPER KOMMT 2022!

04.05. | ECKERNFÖRDE
2022 | STADTHALLE



EMMI & WILLNOWSKY
TORTOUR 2022!

27.10. | ECKERNFÖRDE
2022 | STADTHALLE



KAI EBEL
DAS VOLLE PROGRAMM!

10.03. | ECKERNFÖRDE
2022 | STADTHALLE

TICKETS VIA HOTLINE ODER ONLINE:

01806 842 538

(*DT FESTNETZ 20CT PRO ANRUF/MOBILFUNK ABWEICHEND)

WWW.SPASSIMNORDEN.DE



Änderungen am Spielplan, sowie Abweichungen bei Programm- und Shownamen sind vorbehalten. Die Rechte der Bilder liegen bei den Künstlern oder der Spass im Norden GmbH, sofern nicht anders gekennzeichnet.