

Kielerleben

CITY-HIGHLIGHTS

70 Jahre Holstenstraße und
feierlicher Glanz beim Lichtermeer

KIELERLEBEN- ADVENTSKALENDER

Heiß ersehnt und prall gefüllt:
Wieder warten großartige Gewinne



Das große Weihnachtskribbeln

Wenn die Vorfreude ho-ho-hochsteigt, ist das Fest der Feste
nicht mehr weit: Schöne Geschenkideen aus dem Norden

Glasfaser-Infopoint

TNG informiert vor Ort

Nutzen Sie jetzt Ihre Möglichkeit auf eine persönliche Beratung in unserem neuen **Glasfaser-Infopoint bei Famila in Elmschenhagen!**

Glasfaser-Infopoint

Parkplatz Famila Elmschenhagen
Preetzer Straße 298

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 12 bis 18 Uhr
Samstag 10 bis 16 Uhr

tng.de/kiel

0431 530 50 400



**Bester Anbieter
Schleswig-Holstein**

Test: 14 Internet-Anbieter
Mai 2023

TNG

Unabhängige Tests seit 1978

chip.de/festnetztest

Die KIELerleben-Crew:

v. li.: Mirjam, Gesa, Kathrin W., Sebastian, Kristina, Maya, Andreas, Mareike, Daniela, Jörg, Kathrin M., Frank, Ramona



LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

was gibt es Nervenaufreißenderes, als auf den letzten Drücker in die Geschäfte zu stürmen, um panisch die passenden Präsente zu suchen?!? Wer schon jetzt den Sack vollmacht, dessen Kalender ist im Dezember leerer und die Zeit für Plätzchen, Punsch und stimmungsvolle Stunden garantiert. Wir möchten dich einladen auf eine inspirierende Reise durch Kiels kleine und große Läden, vollgepackt mit Ideen, Tipps und Empfehlungen für die perfekten Geschenke. Außerdem nehmen wir dich mit auf Märkte und Ausstellungen in und um Kiel, damit das „große Weihnachtskribbeln“, die Vorfreude auf das Fest der Feste, sich so langsam einstellen kann. Für frühzeitige Weihnachtsstimmung sorgt auch in diesem Jahr wieder unser großer KIELerleben-Adventskalender, den wir traditionell in der November-Ausgabe präsentieren, damit du dir die besten Gewinne schon vormerken kannst. Welche das sind und wie du teilnehmen kannst, erfährst du ab Seite 24.

Doch bevor wir unterm Weihnachtsbaum sitzen, lass uns erstmal den November zelebrieren! Denn auch wenn die Tage kürzer und grauer werden, so ist Kiel das noch lange nicht: Beim Lichtermeer mit verkaufsoffenem Sonntag am 4. und 5. November wird die Stadt in feierlichen Glanz gehüllt und das Stadtwerke Eisfestival verwandelt die City ab Mitte des Monats wieder in eine glitzernde Eislaufwelt. Außerdem haben wir einen runden Geburtstag zu feiern: Happy Birthday, Holstenstraße: Deutschlands älteste Einkaufsstraße (neben der in Kassel) wird 70 Jahre (ab Seite 34)! Und wenn wir gerade mal nicht feiern oder Geschenke shoppen, dann zieht Gemütlichkeit zu Hause ein und sorgt für muckelige Momente.

Mach dir nen netten November und lass dich inspirieren!

*Deine Kathrin Wesselmann
und die KIELerleben-Crew*

AK Touristik

Die schönsten Tagesfahrten



Kopenhagen im Weihnachtsglanz
Inkl. Busfahrt, Fährüberfahrten & Freizeit
02.12./08.12./14.12.23..... € 69,-

Schmidts Winterglitzer
Das kitschig schräge Showspektakel im Schmidt Theater Hamburg, Eintritt Kat. 2
03.12.23..... € 85,-

Lüneburg - Weihnachtsmarkt
Inkl. Busfahrt, Gänsebraten im Gasthof Karze
06.12./15.12.23 € 69,-

Aarhus zur Weihnachtszeit
Stadtrundgang & Freizeit zum Bummel durch die schönen dänischen Geschäfte
05.12./19.12..... € 59,-

Komödie Winterhuder Fährhaus
Inkl. Busfahrt und Eintritt Kat. 1
06.12. „Mein Name ist Erling“ € 75,-
03.02. „Es ist nur eine Phase, Hase“ € 79,-

Hamburger Michel zum Advent
Inkl. Busfahrt und Eintritt Kat. 1
10.12. „Texte & Musik“ mit Iris Berben... € 85,-
17.12. „Weihnachtsoratorium“ € 115,-

Weihnachten Heiße Ecke
Die Kult-Show im Schmidt-Theater in weihnachtlicher Atmosphäre, Eintritt Kat. 2
13.12.23..... € 79,-

Hamburger Kunsthalle
Sonderausstellung: Caspar David Friedrich
Inkl. Busfahrt, Führung & Eintritt
11.01./29.02.24 € 65,-

Inkl. Busfahrt ab Kiel Wellsee/Betriebsgelände oder ZOB/Auguste-Viktoria-Str.
Reisebushaltestelle. Weitere schöne Ausflugsfahrten finden Sie in unserem Tagesfahrten-Programm.

AK Touristik GmbH · Marie-Curie-Str. 14 · 24145 Kiel
Telefon 0431 / 777 000 · www.ak-touristik.de



06
Die Vorfreude auf Weihnachten steigt ho-ho-hoch



30
Schietwedder? Na und!



24
Tolles zu gewinnen gibts beim KIELerleben-Adventskalender



37
Das Lichtermeer lässt die Stadt glänzen



44
Auf dem Exer gehts bald heiß her!



86
Hack-Hits zum Nachkochen

DAS GROSSE WEIHNACHTSKRIBBELN

Termine für deinen Vorweihnachtskalender	7
Geschenkideen für jeden Geschmack	8
Der große KIELerleben-Adventskalender	24

GLEIS + MEER

Ausflugstipps bei Schietwedder	30
--------------------------------	----

STADTGESCHEHEN

Happy Birthday, Holstenstraße!	34
Die schönsten Erinnerungen werden gesucht	35
November-Highlights im Sophienhof	36
Lichtermeer und verkaufsoffener Sonntag	37
Das Stadtwerke Eisfestival ist zurück!	38
Holstein Kiel: Straßennamen gesucht	40
Kiel kocht: neue Wochenmarkt-Events	44
50 Jahre CITTI	49

ARBEIT & AUSBILDUNG

Chancen und smarte Kundenakquise	50
----------------------------------	----

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Gemütlichkeit zieht ein	54
-------------------------	----

MODE & BEAUTY

Die schönsten Seiten des Novembers	68
------------------------------------	----

GESUNDHEIT & WELLNESS

Was uns jetzt entspannt und guttut	74
Tod und Trauer	84

HUNGER & DURST

Jetzt hackt's! Neue Rezepte mit würzigem Hack	86
Kulinarische Kalender für 2024	90
Lecker essen in Kiel	91

KULTUR & UNTERHALTUNG

Buchtipps, Ausstellungen, Events und mehr	94
---	----

JEDEN MONAT DABEI

Editorial	3
Impressum/Aus der Redaktion	114



Jeden Monat gut 90 Euro sparen.



Im Vergleich zum Auto auf der
Strecke zwischen Kiel und Neumünster.
nah.sh/deutschlandticket



NAH.SH
Der Nahverkehr

Schleswig-Holstein. Der echte Norden.

DAS GROSSE WeihnachtsKRIBBELN

*Wenn die Vorfreude ho-ho-hochsteigt,
ist das Fest der Feste nicht mehr weit!*

*Auf den folgenden Seiten präsentieren wir dir
ausgefallene und altbewährte Geschenkideen,
damit du schon jetzt den Sack vollmachen
und die Vorweihnachtszeit genießen kannst!*



BALD NUN IST WEIHNACHTSZEIT

Noch ist es ein bisschen hin, bis Lichter und Buden Kiel wieder einen festlichen Glanz verleihen. Aber da ein vorweihnachtlicher Kalender schnell gefüllt ist, solltest du dir schon jetzt einige Termine vormerken.

Ab Montag, den 27. November, verzaubern die Kieler Weihnachtsmärkte wieder den Holstenplatz, den Asmus-Bremer-Platz, den Rathausplatz und den Bernhard-Minetti-Platz an der Holtenauer Straße.

In diesem Jahr steht sogar ein goldenes Jubiläum an: Der Kieler Weihnachtsmarkt besteht seit 1973, er feiert somit sein 50-jähriges Bestehen. Deshalb gibt es beim offiziellen Eröffnungsabend am 27. November um 18.30 Uhr auf dem Holstenplatz neben dem traditionellen Freipunsch auch ein kleines Programm auf und neben den Weihnachtsmarktflächen. Die Buden laden dann bis Sonnabend, den 23. Dezember, zu gemütlichen Stunden ein. Das Weihnachtsambiente auf dem Asmus-Bremer-Platz bleibt den Besucher*innen eine Woche länger erhalten. Dort werden die Stände erst nach dem 30. Dezember abgebaut.

Es gelten die gleichen Öffnungszeiten wie im vergangenen Jahr. Sonntags bis mittwochs öffnen die Händler*innen und Gastronom*innen von 11 bis 20 Uhr ihre Stände und Buden, donnerstags bis sonnabends bis 21 Uhr. Es steht den Standbetreiber*innen aber frei, bei Bedarf eine Stunde länger offen zu halten.

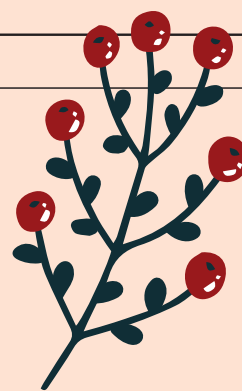
PUPPEN, WICHEL UND DER WEIHNACHTSMANN

Für Familien mit Kindern gibt es viele Möglichkeiten zur Einstimmung auf das Weihnachtsfest, insbesondere am ersten, zweiten und dritten Advent. Dann wird jeweils um 14, 15, und 16 Uhr ein Puppentheater in der Holstenstraße auf Höhe Schevenbrücke aufgeführt. Das Kieler Blechbläserensemble lädt an diesen Sonntagen von 16 bis 17 Uhr zum gemeinsamen Adventssingen (am 3. und 17. Dezember auf dem Asmus-Bremer-Platz, am 10. Dezember auf dem Holstenplatz). Außerdem verteilt der Weihnachtsmann von 15 bis 17 Uhr Naschis. Jeweils sonnabends vor dem ersten, zweiten und dritten Advent lesen die Vorlesepaten der Stadtbücherei in der Lounge auf dem Holstenplatz um 13 Uhr weihnachtliche Geschichten vor. Anschließend können die jungen Zuhörer*innen Passendes dazu basteln.



Auch auf dem Rathausplatz geht es wie in den Vorjahren weihnachtlich zu: Dort gastiert von Montag, 27. November, bis Sonnabend, 23. Dezember, wieder das Weihnachtsdorf, über dem drei Mal täglich Wichtel Ki(e)lian mit seiner Kogge schwebt. Um 16, 18 und 19.30 Uhr ist es jeweils so weit. Das Kieler Weihnachtsdorf auf dem Rathausplatz ist täglich von 11 bis 21 Uhr geöffnet, freitags und sonnabends sogar bis 22 Uhr.

Etwas weiter nördlich, auf dem Bernhard-Minetti-Platz, gibt es ebenfalls die Möglichkeit, sich auf das Weihnachtsfest einzustimmen. Dort ist ein muckeliger Weihnachtsmarkt aufgebaut. Sechs Etagen mit geschnitzten Engeln gehören zu Europas größter Engelspyramide, die an der Holtenauer Straße weithin zu sehen ist. Besucher*innen können dort täglich zwischen 12 und 22 Uhr schlemmen.



ADVENTLICHES FÜR DIE SEELE

Bald ist sie da, die Weihnachtszeit! Die gemütliche Stimmung holst du dir vom Stöbern bei **Blumen Kistenmacher** direkt zu dir nach Hause. Vor Ort findest du eine große Auswahl an adventlicher Floristik und weihnachtlichen Accessoires. Das Team kreiert vielfältige und ideenreiche Arrangements, gerne auch aus ganz natürlichen Materialien. Ergänzt durch ein großes Angebot edler Laternen und Gefäße sowie LED- und Duftkerzen, verkörpern die gepflanzten, gebundenen oder gesteckten Unikate den Zauber der Weihnacht. Für das eigene Zuhause oder als Weihnachtsgeschenk – schau mal im Kätnersredder 58 in Schönkirchen vorbei.



SCHNELL UND SICHER DURCH DIE KALTEN TAGE

Du möchtest schnell von A nach B kommen, ohne die Umwelt zu belasten? In der Rathausstraße 8 findest du garantiert das richtige Fahrzeug für dich. **TRANKVILE**

hat sich zu einem der führenden Experten für E-Scooter und Elektromobilität entwickelt. Hier findest du elektrisch betriebene Scooter, Roller, Motorräder, Fahrräder,

Lastenräder, Falträder und Mobilitätsscooter. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von **TRANKVILE** beraten dich gern und stehen dir bei all deinen Fragen kompetent zur Seite. Und wenn du doch mal ein Problem mit deinem neuen Gefährt haben solltest, kannst du es hier direkt zur Reparatur bringen. Komm doch mal vorbei und fahr die Fahrzeuge Probe. Montags bis freitags von 10 bis 18 Uhr und samstags von 10 bis 14 Uhr ist das Team von **TRANKVILE** für dich da!



Foto: TRANKVILE

Fahr mit uns sicher auf zwei Rädern durch die kalten Tage!

TRANKVILE

TRANKVILE

electric vehicles

Rathausstraße 8
24103 Kiel

Tel.: 01579-23 56 034
kiel@trankvile.com
www.trankvile.com

Blumenfachgeschäft

SEIT 1907

B. Kistenmacher
24232 Schönkirchen

Kätnersredder 58 • Tel. 0431-202824

info@blumen-kistenmacher.de

www.blumen-kistenmacher.de

LICHTERABENDE

Am Do. 23.11., Fr. 24.11.,
Di. 28.11. u. Mi. 29.11.
von 18:00-19:30 Uhr.

In gemütlicher Atmosphäre können Sie sich bei Kerzen- und Lichterkettenschein auf die kommende Adventszeit einstimmen, und eine kleine friedliche Auszeit nehmen.

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 8-18 Uhr, Sa. 8-13 Uhr

Parkplätze direkt vor der Tür

Laden und Gewächshaus sind wunderschön adventlich dekoriert. Zum Aufwärmen gibt es alkoholfreien Punsch. Wir freuen uns auf Sie!





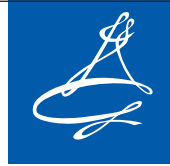
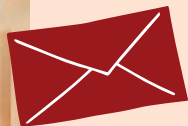
VERSCHENKE ZEIT ZU ZWEIT

Es ist wieder so weit: Die Zeit ist da, in der alles etwas schneller zuzugehen scheint. Zweisamkeit ist knapp und kommt oft viel zu kurz. Mit einem Gutschein der **Tanzschule Gemind** kannst du Zeit zu zweit verschenken. Egal, ob du mit Freund*innen einen schönen Abend verbringen möchtest, als Paar Schritt für Schritt den Lieblingstanz in Einzelstunden genießen oder ihr euch gemeinsam auf die kommende Ballsaison vorbereiten möchtet – die Tanzschule in der Holtenauer Straße hat für jeden individuellen Wunsch den passenden Kurs. Das Team, bestehend aus elf Tanzlehrer*innen, bietet in vier Tanzsälen Kurse für Anfänger*innen, Singles und fortgeschrittene Paare an. Seit mehr als 90 Jahren erleben die Kieler*innen hier die Welt des Tanzes. Mehr unter www.gemind.de.

Foto: Fotolia

WELLNESS UND GENUSS IM HOTEL BIRKE

Mit seinem feinheimischen Restaurant, dem großzügigen Wellnessbereich und modernen Zimmern ist das Hotel Birke in Hasseldieksdamm das perfekte Ziel für besondere Stunden in Kiel. Schenke deinen Liebsten zu Weihnachten in diesem Jahr doch ein Erlebnis, das in Erinnerung bleibt. Im Gutscheinshop des 4-Sterne-Superior-Hotels hast du die Wahl zwischen Erlebnis- und Wertgutscheinen. Egal, ob eine Auszeit in einer der großzügigen Suiten, ein 4-Gang-Menü aus den besten regionalen Produkten im „Fischers Fritz“, ein Tag im „Birke Spa“ oder eine entspannende Anwendung – mit Genussmomenten im **Hotel Birke** liegst du mit Sicherheit richtig. Und wer noch das richtige kulinarische Programm für die Feiertage oder Silvester sucht, wird hier ebenfalls fündig: Das Birke bietet an den Weihnachtstagen Gänge-Menüs, ein Weihnachtsspezialitäten-Buffer oder vorgegarte Gerichte für Zuhause und zu Silvester eine stilvolle Silvestergala mit musikalischer Begleitung durch Operndirektor Holger Liebig und weiteren Solisten aus dem Ensemble des Opernhauses an. Gutscheine, Infos und Tickets auf www.hotel-birke.de oder unter Tel.: 0431 / 533 10.



Tanzschule Gemind

Die ganze Welt des Tanzes in Kiel

Zeit zu Zweit verschenken!

Ein Geschenk-Gutschein



Büro: Mo bis Fr. 10-13 Uhr und ab 15 Uhr
 Holtenauer Straße 75 · 24105 Kiel · Tel. 56 42 22 · Fax 57 033 08
www.gemind.de · E-mail: info@gemind.de · ADTV

WIR LADEN EIN! TAG DER OFFENEN TÜR

25.11.2023 11:00 - 16:00 Uhr



Lernen Sie uns als Gastgeber,
Veranstalter und Arbeitgeber kennen!

- Hausführungen mit Blick hinter die Kulissen
- Gewinnspiele
- Cocktailschulung und -verköstigung
- Glühwein und kulinarische Einblicke
- Kurzvorträge von verschiedenen Partnern
- Informationen über Berufsmöglichkeiten
- Vorstellung der Veranstaltungsmöglichkeiten

BIRKE

www.Hotel-Birke.de

Ringhotel Birke, Martenshofweg 2-8, 24109 Kiel, 0431 5331-0

Jetzt auch
in der
NAH.SH-App
bestellbar

WEIHNACHTSTOUR MIT DEM DEUTSCHLANDTICKET

Gönn dir ein Abo und spare bei der Fahrt zur Arbeit oder bei einer Weihnachtstour durch Deutschland.

Ende September waren etwa 260.000 Schleswig-Holsteiner*innen mit einem Deutschlandticket-Abonnement unterwegs. Davon sind knapp 157.000 Abos bei Verkehrsunternehmen in Schleswig-Holstein abgeschlossen worden. Seit Ende September kann man das Deutschlandticket nun auch in der NAH.SH-App abonnieren – was bei den Nutzer*innen auf Zuspruch gestoßen ist: Gleich in den ersten Tagen wurden mehr als 700 Abos über die App abgeschlossen.

Das Abo rechnet sich dabei schnell: Fährst du mit einem Pkw der Kompaktklasse 15.000 Kilometer jährlich, zahlst du allein für Benzin durchschnittlich 143 Euro pro Monat. Steigst du mit dem Deutschlandticket von **NAH.SH** regelmäßig vom Auto auf Bahn und Bus um, bleibt am Ende des Monats also ordentlich was übrig.

Schleswig-Holstein bietet außerdem allen Beschäftigten, die über ihre Arbeitgeber die Möglichkeit haben, mit dem Jobticket von NAH.SH zur Arbeit zu fahren, das Deutschland-Jobticket an. Damit sind Pendler*innen noch günstiger unterwegs, denn sie erhalten das Deutschlandticket dank Arbeitgeber-Zuschuss bereits ab 16,55 Euro monatlich.

In der nächsten Zeit eignet sich das Deutschlandticket zudem bestens für die Weihnachtsbesuche bei der Familie oder den Weihnachtsmarktausflug außerhalb der Heimat. Also, Koffer packen, rein in die Bahn und entspannt am Ziel ankommen. Der Vorteil: Das Deutschlandticket ist jederzeit wieder kündbar. Das Deutschlandticket kann unkompliziert und bequem über die NAH.SH-App oder www.nah.sh/deutschlandticket bestellt werden.



MRS.SPORTY

SPARE

PINK WEEK 20.-24.11.2023

50%*

Mrs.Sporty Kiel-Vorstadt
Walkerdamm 17 / Eingang Schülperbaum, **Tel.: 0431 - 53 55 226**
www.mrssporty.de/club 162

Mrs.Sporty Kiel-Wik
Prinz Heinrich Strasse 20 / Familia, **Tel.: 0431 - 54 44 99 30**
www.mrssporty.de/club 313

Mrs.Sporty Kronshagen
Kieler Straße 86, **Tel.: 0431 - 53 49 415**
www.mrssporty.de/club 213

* Das Angebot gilt nur vom 20.-24.11.2023 für die ersten 50 Neumitglieder. Bei Abschluss einer Jahresmitgliedschaft sparst du 50 % auf den Monatsbeitrag (ab 45 €) der ersten zwei Monate. Zusätzliche Gebühren: Initialservice zu Beginn der Mitgliedschaft einmalig 39 €, Digitale Services (u.a. App) halbjährlich 29 € beginnend im 3. Monat nach Registrierung (keine Rückerstattung/Nachberechnung bei Beendigung der Mitgliedschaft). Alle Preise inkl. der aktuell gültigen MwSt.
Inhaber*in: Fahrenholz& Fahrenholz GBR Claudia und Oliver Fahrenholz, Prinz-Heinrich-Str.20/ bei Familia, 24106 Kiel
Inhaber*in: Fahrenholz& Fahrenholz GBR Claudia und Oliver Fahrenholz, Walkerdamm 17/ Eingang Schülperbaum, 24103 Kiel
Inhaber*in: Mrs.Sporty Kiel-Kronshagen: Manuela Meuel, Kieler Straße 86, 24119 Kronshagen

EIN HEISSES BAD GEGEN KALTE HERBSTTAGE

Besonders in der dunklen Jahreszeit, wenn es draußen kalt und ungemütlich wird, sehnen wir uns nach Wärme und Geborgenheit. Unsere Haut braucht jetzt besonders reichhaltige Pflege. Die neue KombiBox „Ocean Wellness“ von Oceanwell leistet Abhilfe! Sie verwöhnt dich mit einem harmonisierenden Meeres-Bad, einem zellaktivierenden Meeres-Gel, einer belebenden Lotion und einer cremigen Algen-Seife. Gratis dazu gibt es drei weitere Oceanwell-Produkte in der praktischen Probiergröße.

Bei Oceanwell handelt sich übrigens um NATRUE-zertifizierte Naturkosmetik aus Kiel, die Meereswirkstoffe wie Algen-Extrakt und Meerwasser enthält. Die „Ocean Wellness“ Box ist zudem komplett vegan.

Auch bei der Verpackung bleibt es natürlich: Der nachhaltige Karton besteht zu 25 Prozent aus Grasfasern. Die Produkte sind außerdem in echtem Seegras gebettet! Für 103,90 Euro könnt ihr den nahenden Winter hinter euch lassen und euch mit der neuen „Ocean Wellness“-KombiBox die beruhigende Frische des Meeres direkt nach Hause holen. Übrigens hat Oceanwell noch drei weitere KombiBoxen im Angebot. Diese und viele weitere maritime Pflegeprodukte findest du unter www.oceanwell.de.

oceanBASIS GmbH
Tiessenkai 12, 24159 Kiel
Tel.: 0431 / 97 99 47 10
www.oceanwell.de



In der „Ocean Wellness“-KombiBox findest du alles, was du für einen entspannten Wellnessstag zu Hause brauchst.

Fotos: OceanBASIS GmbH

NACHHALTIG SCHENKEN

Im Heikendorfer Eco Concept Store Blaues Wunder gibt es die schönsten Dinge zu entdecken. Ob Dekoartikel, Accessoires oder Fair Fashion – hier findest du garantiert das passende Präsent!

Stöbere auch online unter www.blaueswunder-store.de!



Mütze von Knowledge Cotton Apparel aus 100 Prozent RWS-zertifizierter Wolle, 39,95 Euro



Haarspangen von SAASTIE aus Cellulose-Acetat (aus natürlichen und nachwachsenden Rohstoffen), ab 15,50 Euro



Jewelry Box von O MY BAG aus chromfrei gegerbtem Leder, 99 Euro



blaues wunder
 we love eco & fair

Dorfstraße 5
 Heikendorf

Montag bis Freitag
 10 - 13 Uhr & 15 - 18 Uhr
 Samstag 10 - 13 Uhr

Tel. 0431 / 60 10 94 94
blaueswunder-store.de

Fair Fashion – Mode für moderne Menschen und eine Welt mit Zukunft.



LANIUS


 Knowledge Cotton Apparel

ARMEDANGELS

O MY BAG
AUSTRIAN

S K F K

JUBILÄUM DES CASINOS KIEL 25 JAHRE VOLLER GLÜCKSMOMENTE

Das CASINO Kiel am Bootshafen feierte am 2. Oktober einen Meilenstein: 25 Jahre voller Glücksmomente und spannender Spielabende. Seit seiner ersten Öffnung am 2. Oktober 1998 hat das Casino rund 1,5 Millionen Gäste aus aller Welt angezogen und zu einem der beliebtesten Treffpunkte für Nachtschwärmer in Kiel gemacht.

Zum Jubiläum erwartete die Besucher ein zweitägiges Programm, das am Montag, den 2. Oktober, mit einem exklusiven Event für geladene Gäste begann. Ein Flying Buffet, Live-Musik des talentierten Kieler Sängers Yonatan Pandelaki und Extra-Spiele mit attraktiven Gewinnen standen auf dem Programm, um sich bei langjährigen Gästen,



Verschenke Glücksmomente unter
kiel.casino-sh.de/
specials/geschenkkideen



Partnern und Freunden für ihre Treue zu bedanken. Ein voller Erfolg, wie sich herausstellen sollte. Nur einen Tag später öffnete das Casino seine Türen für alle. Ab 15 Uhr forderten die Gäste an den Spieltischen ihr Glück heraus und erzielten bei verschiedenen Spielen Extra-Gewinne. Höhepunkt des Jubiläums waren die Verlosungen von insgesamt zehn E-Bikes der renommierten Kieler Firma Küstenrad im Wert von je 5.000 Euro. Das Thema Nachhaltigkeit steht auch im Casino im Vordergrund und so bietet es seinen Mitarbeitenden das Leasing von E-Bikes an. Ganze 10.000 Euro spendete das Casino an die Kieler Initiative gegen Kinderarmut (inka). Rainer Schepull, Geschäftsführer der Unternehmensgruppe Spielbank SH GmbH, überreichte anlässlich des 25-jährigen Geburtstages des Casino

Kiel einen Scheck in Höhe von 10.000 Euro an Inka e.V. „Inka leistet seit vielen Jahren hervorragende Arbeit für bedürftige Kinder in Kiel. Anlässlich des Casino-Jubiläums wollten wir für eine gemeinnützige Initiative in Kiel spenden. Kinderarmut ist mittlerweile kein Einzelschicksal mehr, da nicht alle Kinder mit gleich guten Voraussetzungen ins Leben starten“, sagte Schepull. Ein weiteres Highlight versprach das das abendliche Buffet des Caterings Jus & Jar zu werden, bei dem die Gäste kulinarisch verwöhnt wurden. In allen Spielstätten arbeitet das Casino mit den hochwertigen Snacks des Caterers zusammen. Schließlich stießen alle zufriedenen Gäste auf die kommenden 25 Jahre Casino in Kiel an.
www.kiel.casino-sh.de.

Fotos: O. Mahlmann

BETTCHEN, WECHSEL DICH!

Ein „Bettenwechsel“-Gutschein ist die perfekte Idee, um einem lieben Menschen ein bisschen Auszeit in nächster Nähe zu schenken.

Vom 1. November bis zum 1. Mai 2024 werden in Kiel die Betten gewechselt! Seit zwölf Jahren ermöglicht die beliebte Kieler Sonderaktion „Bettenwechsel“ den Menschen in Kiel und Umgebung, sich zu vergünstigten Konditionen in ausgewählten Hotels an der Kieler Förde selbst einmal verwöhnen zu lassen. Eine Begeisterung, die nach wie vor bei den Gästen und Hoteliers ungebrochen ist. Aus insgesamt 13 Kieler Hotels kannst du deinen persönlichen Favoriten auswählen. Alle teilnehmenden Häuser überzeugen

individuell und decken unterschiedliche Wünsche und Bedürfnisse ab. Kieler*innen, die im Zentrum wohnen und vorzugsweise in einem Hotel im ruhigen Umland übernachten möchten, werden hier genauso fündig wie Menschen, die in den Kieler Randgebieten wohnen und sich nach urbaner Abwechslung in der Innenstadt sehnen. Ebenso vielfältig wie die Auswahl an Hotels sind die Gründe für die Inanspruchnahme der Aktion: ob für eine kleine Wellness-Auszeit, den Genuss von etwas Luxus oder um einfach mal von zu Hause rauszukommen. Andere wiederum nutzen den Bettenwechsel pragmatisch, um zum Beispiel den Heimweg nach einem Veranstaltungsbesuch zu verkürzen oder um in den eigenen vier Wänden Platz für Besuch zu schaffen.

Die Preise für eine Übernachtung im Doppelzimmer inklusive Frühstück variieren je nach Kategorie zwischen 34

Euro und 79 Euro pro Person und Nacht inklusive Frühstück. Ab sofort sind alle teilnehmenden Hotels im Welcome Center Kieler Förde, Stresemannplatz 1-3, Kiel, in der Tourist-Information Heikendorf, Strandweg 2, Heikendorf, telefonisch unter 0431 / 67 91 00 sowie online unter www.kiel-sailing-city.de/bettenwechsel buchbar!

EINE SCHÖNE GESCHENKIDEE

Für die Aktion „Bettenwechsel“ gibt es auch einen Gutschein, der zum Beispiel ein besonderes Geschenk für Freund*innen und Familie aus Kiel ist. Wichtig: Die Sonderaktion kann ausschließlich von Bewohner*innen im Raum Kiel mit den Postleitzahlen 241... und 242... genutzt werden. Eine Überprüfung des Wohnortes erfolgt sowohl bei der Buchung als auch beim Check-in im Hotel. Dies gilt auch für diejenigen, die einen Gutschein geschenkt bekommen haben.



Fotos: Finn Karstens



VEGAN FEIERN IM BLATTGOLD

Leckereres veganes Essen, gute Gesellschaft und einladende Atmosphäre: das findest du im Café Blattgold, Kiels erstem rein veganen Restaurant und Café. Seit 2016 werden hier unter anderem herzhaftere Burger und kreative Loaded Fries sowie köstliche Kuchen, Torten und Cupcakes serviert. Seit diesem Jahr leitet Tim Thomas das **Café Blattgold** und überrascht dich mit monatlich wechselnden Aktionskarten, romantischen Valentinsdinners, Weißwurstfrühstück und einzigartigen Events wie der CakeNight, bei der du deine eigene Torte dekorieren kannst. Sei gespannt: Die nächste CakeNight findet am 27. November statt. Du suchst noch nach einer Location für deine Betriebs- oder Weihnachtsfeier? Dann melde dich beim Blattgold-Team – noch sind Plätze frei: www.cafeblattgold.de.



FIN MACHT JETZT GIN

Nach Jahren im Profifußball konnte Fin Bartels nun einen weiteren Traum realisieren: seinen eigenen Gin – mit Noten von Zitrus, Ingwer und Holunder. Limitiert auf 561 Flaschen (473 Spiele + 88 Tore), nummeriert und handsigniert, spiegelt er seine Leidenschaft wider. „Die Idee hatte ich schon länger, jetzt ist der Zeitpunkt perfekt“, erzählt Fin. Genau wie der Name und das Getränk, denn Gin zählt schon immer zu seinen absoluten Lieblingsdrinks. „**Gin Bartels** ist das Ergebnis eines langen Weges, geprägt von Höhen und Tiefen, genauso wie meine Fußballkarriere“, verrät der ehemalige Profisportler. „Doch am Ende ist es ein Volltreffer geworden, genau wie der Name der Destillerie in Aarhus: Bullseye-Spirits.“ Gin Bartels bekommst du unter www.ginbartels.de – die perfekte Geschenkidee für alle Fin- und Gin-Fans!



Komm uns besuchen in Kiels erstem rein veganen Restaurant!

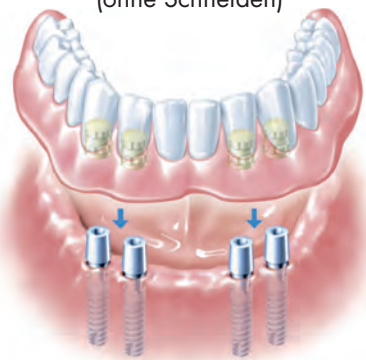
**Wir haben noch freie Plätze
für deine Weihnachtsfeier!**

Café Blattgold, Holtenuauer Straße 176, 24105 Kiel
Tel: 0431 88854343, info@cafeblattgold.de

 [cafe_blattgold](https://www.instagram.com/cafe_blattgold), www.cafeblattgold.de

IMPLANTATION UND ZAHNERSATZ IN EINER HAND

Zahnimplantate jetzt auch minimal-invasiv (ohne Schneiden)



schmerzarm • kostengünstig • schnell
im Vergleich zu konventionellen Methoden

Mitarbeiter/-in gesucht - werde Teil unseres Teams!

Schönberger Str. 143
24148 Kiel – Wellingdorf
Tel. 0431 – 72 37 52
www.dr-thomas-moritz.de

ZAHNARZT
MASTER OF ORAL MEDICINE IN IMPLANTOLOGY
DR. THOMAS MORITZ
NILS VON BERG angestellter Zahnarzt

EIN SPEKTAKEL FÜR MUSICAL-FANS

Mit „This is THE GREATEST SHOW!“ besuchst du am 8. März 2024 alle Highlights aus Film und Bühne an nur einem Abend in der Wunderino Arena.

Seit drei Jahren begeistert diese sensationelle Show alle Fans von Musicals. Nun kehrt im Jahr 2024 „This is THE GREATEST SHOW!“ erneut in die faszinierende Welt des Zirkuspioniers P.T. Barnum zurück und feiert inmitten von Kuriositäten, Akrobaten und Tänzern die großartigen Songs aus dem erfolgreichen Kinofilm „The Greatest Showman“ auf den Bühnen in Deutschland und Österreich. Neben der skurrilen Filmwelt präsentiert die Show auch die besten Musical-Highlights der letzten vier Jahrzehnte. „This is THE GREATEST SHOW!“ nimmt das Publikum mit auf eine Reise durch



gefeierte Klassiker wie „Cats“, „Dirty Dancing“, „Die Eiskönigin“, „Elisabeth“, „Joseph“, „Der König der Löwen“, „Tabaluga & Lilli“ und „Tanz der Vampire“. Darüber hinaus erkundet die Show neue musikalische Welten aus Deutschland und anderen großen Musicalmetropolen, darunter „Hamilton“, „Disneys Hercules“, das PUR-Musical „Abenteuerland“, „Moulin Rouge“, „Ku'damm 56/59“, „Robin Hood“, „Rock Of Ages“, „Romeo & Julia“ und „& Juliet“.

Die Showman-Singers sorgen auf der Bühne für reichlich Bewegung und beeindruckende Klangexplosionen. Dieses exzellente Gesangsensemble, speziell für die Show zusammengestellt, wird mit Leidenschaft und beeindruckenden Stimmen gemeinsam mit den Stars des Abends ein Feuerwerk der großartigen Musik entfachen.

8. März 2024 • Wunderino Arena

Foto: 360 Grad Design

JAN
AMMANN

MICHAELA
SCHOBER

FRIEDRICH
RAU

PATRICK
STANKE

MARICEL

VERENA
MACKENBERG

SPECIAL GUEST
PIETRO BASILE

MIT LIVE-BAND UND
GROSSEM ENSEMBLE

DIE NEUE TOUR
2024

THIS IS THE GREATEST SHOW!

DIE GRÖSSTEN MUSICAL-HITS ALLER ZEITEN

GREATEST SHOWMAN
ABENTEUERLAND | ELISABETH | DIE EISKÖNIGIN
DER KÖNIG DER LÖWEN | TABALUGA & LILLI | U.V.A.

08.03.2024

KIEL | WUNDERINO ARENA



SCHÄTZE STATT STANGE

*Wer auf der Suche nach dem Besonderen und einer individuellen Geschenkidee ist, wird garantiert im 's Fachl fündig. Hier können Start-ups und Kleinstproduzent*innen Fächer mieten und ihre Produkte anbieten.*

's Fachl basiert auf einem einzigartigen Konzept. Denn gerade zu Beginn der unternehmerischen Tätigkeit ist es kaum möglich, ein eigenes Geschäft zu eröffnen: Hohe Investitionskosten und das damit verbundene Risiko sind heutzutage nicht zu unterschätzen. Deshalb bietet 's Fachl Start-ups eine Verkaufsfäche in bester Lage, verkauft für sie und bewirbt ihre Produkte. Durch die große Produktvielfalt im Kreativ- und Designbereich erreichen die Kleinstunternehmen so eine große Anzahl an Kund*innen. Ein Konzept, das aufzugehen scheint, denn in Kiel gibt es 's Fachl mittlerweile sogar zweimal: am Alten Markt und im Citti Park.

EIN EINZIGARTIGER ORT

Besondere Produkte brauchen einen besonderen Standort – das weiß man beim 's Fachl. Daher bietet das Konzept Platz für bis zu 300 Fachl pro Standort und punktet mit unterschiedlichen Artikeln. Zwar haben sich hier Produzent*innen aus ganz Europa eingemietet, aber der Fokus liegt laut Geschäftsführer Sven Pahlke vor allem auf Regionalität. Daher findest du hier unter anderem handgeschöpfte Seife, feinen Schmuck und leckere Köstlichkeiten – von fern und natürlich ganz nah. Das Motto „Mit den Händen gemacht oder dem Kopf erdacht“ ist ganz deutlich überall zu spüren!

FAIR & FLEXIBEL

„Wir haben lange über dieses Konzept nachgedacht, weil wir glauben, dass wir nur erfolgreich sein können, wenn es fair und bezahlbar ist und sich vor allem für die Fachlmieter*innen auszahlt. Deshalb haben wir ein besonderes Ambiente geschaffen, unterstützen bei den Verkäufen so gut wie möglich und sind immer offen für Anregungen“, so Sven weiter. Ganz egal, ob du nun Lust bekommen hast, dein Produkt hier anzubieten oder selbst zum Stöbern vorbeizukommen – Sven und sein Team freuen sich auf dich!

's Fachl, Alter Markt 7, Kiel & Citti-Park Kiel, 1. OG
kiel@sfachl.de, Tel.: 0170 / 188 31 70
www.fachl.at/de-at/Standorte/Deutschland/s-Fachl-Kiel



Kiel. Sailing.City.
Kiel

Anna wer? Anna was?

Anna-Pogwisch-Platz!

**DEIN KIEZ,
 DEINE IDEEN,
 DEIN PLATZ!**

**4.11.23 AUF DEM
 ANNA (POGWISCH
 PLATZ)**

**11-16 UHR: KENNENLERNEN, AUSPROBIEREN,
 DISKUTIEREN
 AB 17 UHR: MUSIK, STREET-FOOD,
 SKATE-JAM MIT LIGHTSHOW**

→ UNTERSTÜTZT VON LOCAL HEROES UND KIEL MARKETING

kiel.de



**GIN
 BARTELS**

**Zeit sich
 einen Traum
 zu erfüllen!**

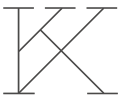
**561
 Flaschen**
 - limitiert und
 handsigniert -



... mit einem Hauch
 von Zitrus, Ingwer
 und Holunder.

gin_bartels

www.ginbartels.de



ROMANTIK HOTEL

KIELER KAUFMANN



FOTO: OLAF STRÜCK

Allüberall auf den Tannenspitzen

Advents-Matinée

Dezember

10

2023

Die traditionelle Advents-Matinée mit dem Schauspiel Kiel präsentiert in diesem Jahr Theodor Storms Weihnachten: »Allüberall auf den Tannenspitzen«.

Preis pro Person: 49 EUR inklusive vorweihnachtlichem Brunchbuffet, ein Glas Sekt zur Begrüßung, sowie eine Spende in Höhe von 10 EUR an den Förderverein für krebskranke Kinder und Jugendliche Kiel e.V.



Mit Genuss ins neue Jahr

Silvester im Kieler Kaufmann

Dezember

31

2023

Erleben Sie den Jahreswechsel genussvoll und entspannt. Unsere Küchenchefs Lasse Knickrehm und Sebastian Hög haben ein besonderes 5-Gang Gala-Menü für Sie vorbereitet. Livemusik rundet diesen besonderen Abend ab.

Preis pro Person: 199 EUR inklusive Aperitif und die begleitenden Getränke zum Menü bis 24:00 Uhr.

Anmeldungen telefonisch unter 0431-8811-0 oder per Mail an info@kieler-kaufmann.de

www.kieler-kaufmann.de



KLEINE KUNSTWERKE AM KLEINEN KIEL

Nahe des Kleinen Kiels versteckt sich ein Laden mit viel Geschichte: die Buchbinderei Fritz Castagne, die bereits seit 1800 fester Bestandteil der Stadt ist. Das sieht man auch den Geräten an, die in der integrierten Werkstatt stehen und noch immer in Betrieb sind.

Rechtzeitig vor Beginn der Weihnachtszeit hat sich die Buchbinderei übrigens etwas Besonderes überlegt: Ab November startet ein neues Kursprogramm, bei dem Interessierte von Inhaberin Stefanie Tönnis in die Kunst des Buchbindens eingeführt werden. Du kannst wählen zwischen Notizbüchern mit Buttonhole-Stich (einer besonderen Heftechnik ohne Klebstoff), verschiedenen Leporelli (kleinen Büchlein mit raffinierter „Zickzack“-Faltechnik) oder hübschen Stifteschachteln mit Klappdeckel. Ob du das Endprodukt lieber zu Weihnach-

ten verschenkst oder selbst behältst, ist dir überlassen. Anmelden kannst du dich per Mail an fritzcastagne@gmx.de.

Buchbinderei Fritz Castagne
Faulstraße 20, Kiel
Tel.: 0431 / 946 47
Instagram: @vonblattundbuch
Geöffnet: Di+Do, 10-18 Uhr und Sa, 10-14 Uhr, ansonsten nach telefonischer Absprache und immer, wenn die Tür offen ist

NEUES KURSPROGRAMM (immer 18-21 Uhr):
Fr, 3.11.2023 oder
Fr, 26.1.2024:
Notizbücher mit Buttonhole-Stich

Fr, 17.11.2023 oder
Fr, 9.2.2024:
3 verschiedene Leporelli

Fr, 1.12.2023 oder
Fr, 23.2.2024:
Stifteschachtel mit Klappdeckel

Advertorial

KAUFHAUS DER KUNST

Schmucke STÜCKE

Entdecke Unikate, finde außergewöhnliche Geschenke und tauche ein in die besondere maritime Atmosphäre im Kaufhaus der Kunst in Heikendorf.

OBENDRAUF 'NEN SCHNACK

Komm ins Kaufhaus der Kunst und sag's durchs Handtuch! Hier gibt es wunderschöne Gästetücher mit tollen Sprüchen und Motiven für je 5 Euro. Nun fehlt nur noch die Seife? Kein Problem – auch in Sachen Sauberkeit wirst du hier fündig!



KAUFHAUS DER KUNST

Hafenstr. 27,
Heikendorf
Mobil: 0176 / 54
92 85 44

MARITIMES FÜR DEN BAUM

Glaskugeln und Lametta kann jede*r: Verleihe deinem Weihnachtsbaum in diesem Jahr 'nen maritimen Touch und schmücke ihn mit diesen niedlichen Anhängern in Möwen- und Bootsform. Oder versuche doch mal eine Kombi aus klassisch mit Küstenflair?! Ab 3 Euro.



ADVENTSKRANZ MAL ANDERS

Diese Häuser und Leuchttürme geben in Kombination einen außergewöhnlichen Adventskranz ab, sind aber auch das restliche Jahr über ein dekorativer Blickfang, ab 7,90 Euro.



TEA TIME AUF NORDDEUTSCH

Gönn dir oder deinen Liebsten eine gemütliche Auszeit: Diese Tees sind nicht nur wohltuend und lecker, sondern machen auch optisch richtig was her. Ob „Watt denn hier los“, „Wogen glätten“ oder „Anker lichten“ – so lässt es sich auf norddeutsche Art genießen und entspannen (je 10,50 Euro). Dazu gibt es sogar noch die passende Teetasse für 16,50 Euro.



WAT FÖR DE LÜTTEN

Die maritime Babykleidung im Kaufhaus der Kunst ist nicht nur süß anzusehen, sondern auch umweltfreundlich nach europäischen Öko-Text-Standards hergestellt. Zusätzlich findest du hier Handtücher, Decken, Spielzeug und kuschelige Tierchen für waschechte norddeutsche Deerns und Bengels.





KULTUR HOF AKKERBOOM

Sonntag, 05.11., 13.00-17.00 Uhr
„Herbstgeflüster“
Heimkunstmarkt

Dienstag, 07.11., 10.00 Uhr
Vegetarische Jahreszeiten-
küche im Winter
Kosten: 25,- Anmeldung erforderlich.

Freitag, 10.11., 20.00 Uhr
Dubliner's Revival Abend
Eintritt: 10,- Anmeldung erforderlich.

Sonntag, 12.11., 16.00 Uhr
Zwei Jahre
Akkerboom's JazzCafé
Eintritt: 10-/erm.: 5,-

Sonntag, 19.11., 15.00 Uhr
Winter-Café bei Kerzenschein
in der Tenne

Freitag 24.11., 20.00 Uhr
Let's sing together
Eintritt: 6,-



Foto: Lisbeth Harrel

**Kultur- und Kommunikationszentrum
HOF AKKERBOOM E.V.,**

Stockholmstraße 159, 24109 Kiel, hof-akkerboom@web.de,
0431/524260 Programm unter www.hof-akkerboom.de



WANDEL DER JAHRESZEIT

Hof Akkerboom heißt den Winter willkommen mit dem beliebten Heimkunstmarkt „Herbstgeflüster ... mit einem Hauch von Weihnacht“ am Sonntag, den 5. November, ab 13 Uhr. Gerade in dieser Zeit wird es besonders kuschelig im Kulturzentrum Hof Akkerboom in der Stockholmstraße 159 mit Kerzenschein bei allen Veranstaltungen und Lichterketten in den Tannen. Nicht nur im Haupthaus mit Tenne und Kuhstall ist viel los, sondern auch in der Holzwerkstatt, im Backhaus und in der Kulturscheune steppert der Weihnachtsbär. Außerdem warten im November zwei Kunstausstellungen, das Strick- und HobbyCafé sowie Konzerte und Kochkurse auf interessierte Gäste. Das ganze Programm unter www.hof-akkerboom.de.

5. November, ab 13 Uhr • Kultur- und Kommunikationszentrum Hof Akkerboom e. V.



Irish Folk Open Air

Poyenberg

VERSENGOLD

DARTAGNAN

FIDDLER'S GREEN **RAPALJE**

Beat The Drum

8. Juni 2024

www.irishfolk-poyenberg.de

JETZT TICKETS SICHERN:

IRISH FOLK OPEN AIR – POYENBERG

Das weit über die Grenzen Schleswig-Holsteins bekannte und beliebte **Irish Folk Open Air in Poyenberg**, öffnet am 8. Juni 2024 zum 22. Mal seine Tore. Dann breiten sich in Poyenberg, auf einem der größten Irish Folk Festivals seiner Art in Deutschland, wieder wundervolle irische-schottische Klänge aus. Nationale und internationale Bands stehen auch 2024 auf der Bühne und werden mit ihren abwechslungsreichen Shows für tolle Stimmung sorgen und den Irish Folk-Fans, die wie immer aus nah und fern anreisen, fröhlich feiern, tanzen und singen, unvergessliche Gänsehautmomente beschern. Versengold, Dartagnan und Fiddler's Green sind dabei nur einige Namen auf dem Line-up. Tickets und Infos unter www.irishfolk-poyenberg.de.



WEIHNACHTSVORFREUDEN



Wechselnde Aussteller*innen mit über 100 Ständen und ganz eigenen Traventhaler Attraktionen gehören zur **Gestüts-Weihnacht** einfach dazu. Da gibt es zum Beispiel die lebende Krippe, die zutraulichen Traventhaler Lamas und Frau Holle, die es schneien lässt. Speziell für die Kleinen gibt es Ponyreiten, die Kindereisenbahn und das alte, mit Lebkuchen gespickte Hexenhaus. Man kann aber auch einfach nur heißen Punsch probieren und das Markttreiben genießen. Außerdem ist die Wunderkammer geöffnet: Es wird das Großmodell des Hamburger Michels illuminiert, die Glocken läuten und die Orgel spielt. Der Eintritt kostet 6 Euro für alle Gäste ab 12 Jahren.

4. + 5. November, 10-18 Uhr • Landgestüt Traventhal



DORIS HELDT
Wrangelstraße 27
24105 Kiel

Mobil 0177.33 30 310
Büro 0431.88 80 802
Mail doris@heldt.immo



Alle Angebote sehen



KAUF

Scheune 1992 ausgebaut // z. T. frei // DachG zu ca. 50 % nicht ausgebaut // ca. 645 m² Wfl. // Ihr Preisgebot bitte // Provision 1,19 %



Resthof MÖNKEBERG // 5 Wohng. ca. 80 m² Pool im Erdgeschoss m. direktem Gartenzugang // ruhig

Energiebedarfsausweis:
181,15 kWh (m²*a)
Energieklasse F
Energieträger Öl
Warmwasser enthalten
Häuser Baujahr 1900 + 1949
Heizungen 1995 + 2002



VERRÜCKTES SHOWSPEKTAKEL

Mit Masters of Dirt kommt am 10. Februar 2024 das verrückteste Showspektakel der Welt nach Kiel in die Wunderino Arena. Mit im Gepäck: Ein Kader der weltweit besten Freestyle-Athleten präsentiert unglaubliche Stunts, bei denen nicht nur einmal die Grenzen des Möglichen überschritten werden. Allen voran YouTube Superstar und „Click Milliardär“ Fabio Wibmer auf seinem Trial Bike.

Hier kommen nicht nur Motorsport-Wahnsinnige, Adrenalin-Junkies und Freestyle-Freaks auf ihre Kosten, die Show lässt auch die Augen der Nachwuchsfahrerinnen und -fahrer aufleuchten, fette Beats und eine atemberaubende Feuershow verwandeln die Arena in einen Hexenkessel, der vor Adrenalin nur so brodelt. Mehr als 250 Freestyle-Shows haben ein Millionen-Publikum in über 20 Ländern bisher in ihren Bann gezogen. Zusammen mit seinem M.O.D. Team hat es Fechter in über 20 Jahren geschafft, eine Veranstaltung zu etablieren, die weltweit Ansehen genießt. Kurzum: Masters of Dirt ist nicht nur eine Show, sondern eine Haltung und ein LIFESTYLE!



10. Februar 2024 • Wunderino Arena
1. Show: 14 Uhr
2. Show: 20 Uhr

KAUF

Erkeranbau 1998 // gr. Wintergarten 1991 3 Bäder // Kellerboden u. Dach gedämmt Kaufpreis 765.000 € // Provision 3,57 %



Energiebedarfsausweis:
261,99 kWh (m²*a)
Energieklasse H
Energieträger Öl
Warmwasser enthalten
Baujahr 1973
Pufferspeicher 2023



KAUF

2 Balkone // Parkett // große EBK 2019 2. Bad fertig bis auf Objekte + Fliesen Kaufpreis 769.000 € // Provision 3,57 %



Energiebedarfsausweis:
147 kWh (m²*a)
Energieklasse E
Energieträger Fernwärme
Warmwasser enthalten
Baujahr 1910



#drohnenpilotin #lieblingsmaklerin #immobilienheldt



VERSCHENKE DIE WELT

*Ein guter Freund plant eine große Reise, die nette Nachbarin ein Austauschjahr oder die Eltern wollen mal was Neues lernen? Dann ist ein Sprachgutschein von **inlingua Kiel** das ideale Weihnachtsgeschenk.*

Sprachen sind der Schlüssel zur Welt. Sie ermöglichen es, mit Menschen aus verschiedenen Kulturen zu kommunizieren und Verbindungen herzustellen. Ob im privaten Leben oder im Beruf – die Fähigkeit, mehrere Sprachen zu beherrschen, eröffnet neue Horizonte. Sprachkenntnisse sind nicht nur kulturell bereichernd, sondern oft auch ein großer Karrierebooster, gleichzeitig stärken sie das Selbstvertrauen durch die Fähigkeit zur Kommunikation in verschiedenen Sprachen. **inlingua Kiel** bietet eine breite Palette an Kursen – vom Anfänger- bis zum Fortgeschrittenen-Level, Einzel- oder Gruppenunterricht. Die flexiblen Online- und Präsenzunterrichtsoptionen ermöglichen es, zu lernen, wo und wann es am besten passt. Erfahrene und qualifizierte Sprachlehrer*innen

verwenden bewährte Lehrmethoden und hochwertige Materialien, um sicherzustellen, dass alle Schüler*innen das Beste aus ihrem Sprachkurs herausholen.

DAS GESCHENK DER SPRACHE

Ob als Vorbereitung für eine Reise oder als gemeinsames Erlebnis mit einem Freund oder einer lieben Kollegin: Wie wäre es in diesem Jahr mal mit einem Sprachkurs-Gutschein von inlingua? Er bietet die Möglichkeit, eine neue Sprache und Kultur zu entdecken und zu erleben. Erhältlich sind die Gutscheine bei inlingua am Alten Markt, mehr Infos zu den Kursen und Angeboten findest du unter www.inlingua-kiel.de.

**VERLOSUNG**

Wir verlosen 5x2
Tickets für die Show um
18 Uhr im Newsletter
am 1. November.
Anmelden unter
[kielerleben.de/
newsletter](https://kielerleben.de/newsletter)

FAMILIENSPASS UND ACTION PUR!

**Die POLIZEI SHOW zieht am 11. November
Tausende von Besucherinnen und Besuchern
in der Wunderino Arena in ihren Bann.**

Auch in diesem Jahr verspricht die POLIZEI SHOW wieder beste Familienunterhaltung und jede Menge Action. Die beiden Shows am Sonnabend, dem 11. November, um 13.30 Uhr und 18 Uhr bieten nicht nur atemberaubende Unterhaltung, sondern auch spannende Einblicke. Die Einsatzlagen der 1. Einsatzhundertschaft werden genauso präsentiert wie beeindruckende Auftritte der Dienststundeführer mit ihren vierbeinigen Kollegen. Unverzichtbar bei jeder Show ist die Kradstaffel der Polizei Hamburg, die mit modernen und historischen Motorrädern für atemberaubende Momente sorgt.

Die POLIZEI SHOW in der **Wunderino Arena Kiel** ist ein Ereignis, das die ganze Familie begeistern wird. Freu dich auf spannende Vorführungen, beeindruckende Einblicke in die Arbeit der Polizei und Feuerwehr, und erlebe, wie die Sicherheitskräfte im Land zusammenarbeiten, um unsere Städte und Gemeinden sicherer zu machen. Dieses Event darf man auf keinen Fall verpassen. Sichere deine Tickets und sei dabei, wenn die Helden des Alltags ihre Fähigkeiten und Leidenschaft für die Sicherheit demonstrieren!
11. November, 13.30 Uhr + 18 Uhr • Wunderino Arena

Der neue Amarok

Dein Partner in jedem Terrain



389,00 €¹ mtl.

Jetzt günstige Leasingkonditionen sichern

Businesskunden-Leasing-Angebot¹

VW Amarok DC 2.0 TDI 125 kW 6-Gang Schaltgetriebe 4MOTION zuschaltbar, Radstand: 3270 mm
Kraftstoffverbrauch (Diesel) in l/100 km: innerorts - (NEFZ), außerorts - (NEFZ), kombiniert - (NEFZ)/ 8,6 (WLTP). CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: - (NEFZ) / 226 (WLTP). Effizienzklasse: -

Ausstattung: Clear White, Sitzheizung für Sitze im Fahrerhaus, Klimaanlage, Zentralverriegelung, Geschwindigkeitsregelanlage, Rückfahrkamera „Rear View“, Spurhalteassistent „Lane Assist“, Verkehrszeichenerkennung, Anhängervorrichtung u. v. m.

Das Businesskunden-Leasing-Angebot basiert auf:

Sonderzahlung: 0,00 € Laufzeit: 60 Monate
Jährl. Fahrleistung: 10.000 km **60 mtl. Raten à 389,00 €¹**

Abgebildete Sonderausstattungen sind im Angebot nicht unbedingt berücksichtigt. Alle Angaben basieren auf den Merkmalen des deutschen Marktes. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

¹ Ein Angebot der Volkswagen Leasing, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig für gewerbliche Einzelabnehmer, die das Gewerbe mindestens 1 Jahr betreiben. Bonität vorausgesetzt. Das Angebot versteht sich zzgl. Überführung in Höhe von 1.930,00 EUR und Zulassung in Höhe von 150,00 EUR. Alle Werte sind netto zzgl. der jeweiligen Umsatzsteuer, die gesondert berechnet wird. Angebot gültig bis zum 31.12.2023

Finden Sie Ihren passenden Volkswagen Amarok

Fragen Sie uns jetzt nach individuellen
Ausstattungen und Leasingkonditionen
sowie Probefahrten und sofort lieferbaren
Modellvarianten.



Einfach scannen und
Infos anfordern

Nutzfahrzeugzentrum Kiel

Schmidt & Hoffmann GmbH
Hamburger Chaussee 163 • 24113 Kiel
Tel. 0431 / 6 49 88 - 69 • verkauf@vw-nfzkiel.de
vw-nfzkiel.de



Nutzfahrzeuge

schmidt&hoffmann
mobilität



Christbaumschmuck aus Holz ist nur eines von vielen Kunsthandwerken, die du auf der Adventsausstellung von Pflanzen Peikert findest

Vom
24.-26.
NOVEMBER
in der
Friedrichstädter
Str. 59-63,
Rendsburg

GROSSE ADVENTSAUSSTELLUNG BEI PFLANZEN PEIKERT

Es wird weihnachtlich: Vom 24. bis zum 26. November verwandelt sich das Gelände von Pflanzen Peikert in Rendsburg auch dieses Jahr wieder in eine festliche Eventstätte für all diejenigen, die sich auf die Adventszeit einstimmen und erste Weihnachtsgeschenke shoppen möchten.

Zum Aufwärmen und Anstoßen gibt es leckeren Glühwein von Weinbiet



ADVENTSAUSSTELLUNG MIT TRADITION

Die Adventsausstellung von Pflanzen Peikert hat eine lange Tradition und gehört mittlerweile fest zum vorweihnachtlichen Angebot in der Region. Seit der heutige Inhaber Philipp Peikert denken kann, findet das stimmungsvolle Event statt. Früher war es sein Vater, der das Unternehmen führte und die alljährliche Adventsausstellung plante. Als Philipp Peikert dann schließlich im Jahr 2019 den Betrieb übernahm, wanderte auch die Organisation der Adventsausstellung in seine Obhut – und prompt wehte ein frischer Wind! Beschränkte sich die Ausstellung früher auf die hauseigenen Adventsgestecke, kam Philipp Peikert auf die Idee, diese Ausstellung mit verschiedenen Aussteller*innen zu bereichern. Seither versammeln sich hier jedes Jahr Kunsthandwerker*innen und Händler*innen, die ihre Waren präsentieren und zum Verkauf anbieten.

Auch kleine Leckereien wie Marmeladen und andere Aufstriche gibt es zu kaufen und naschen

Selbstgebunden mit viel Talent und Liebe zum Detail: Bei Pflanzen Peikert gibts wunderschöne Adventsgestecke



EIN VIELFÄLTIGES ANGEBOT

Begann die Adventsausstellung einst bescheiden mit nur vier Aussteller*innen, kann Pflanzen Peikert dieses Jahr mehr als 25 von ihnen begrüßen – und die verschiedenen angebotenen Produkte könnten vielfältiger nicht sein: Hier findest du unter anderem Hundehalsbänder, handgefertigte Holzarbeiten, Handtaschen, Kräuter-Dips, selbst gemachte Marmeladen, eine breite Auswahl an handgenähten Produkten und vieles mehr. Egal, ob du auf der Suche nach kunstvollen Geschenken oder köstlichen Leckereien bist, hier wirst du garantiert fündig!

KULINARISCH & MUSIKALISCH

Apropos Leckereien: Natürlich wird auch der Gaumen bei der Adventsausstellung verwöhnt. Freue dich auf heiße, knusprige Waffeln nach Oma Peikerts Hausrezept, knackige Bratwurst, Currywurst mit Currysoße vom regionalen Soßenhersteller Fiensmecker, deftige Gulasch- und Erbsensuppe sowie fruchtigen Glühwein. Letzterer stammt von der renommierten Winzergemeinschaft Weinbiet. Um das Gesamterlebnis abzurunden, wird an allen drei Tagen Live-Musik geboten – die Jazz Caravan Band sorgt mit Saxofon- und Gitarrenklängen für großartige Unterhaltung und die perfekte festliche Stimmung.

ADVENTSGESTECKE FÜR JEDEN GESCHMACK

Auch Pflanzen Peikert selbst trägt einen bedeutenden Teil zur einzigartigen Atmosphäre der Veranstaltung bei: Das gesamte Gelände

wird von Philipp Peikert und seinem Team – darunter insgesamt 10 Florist*innen – winterlich dekoriert, die ersten Tannenbäume werden schon zum Verkauf bereitstehen und das Beste: Im großen Gewächshaus erwarten dich bis zu 600 hübsche Adventsgestecke, die in den unterschiedlichsten Ausführungen erstrahlen. Übrigens, das Unternehmen bildet auch Floristiker*innen aus und mit Stolz darf Pflanzen Peikert auf seine jüngste Errungenschaft verweisen: Manuela Lass ist Auszubildende im dritten Lehrjahr und belegte beim erst kürzlich stattgefundenen Leistungswettbewerb „Best of Floristik“ im Kieler Sophienhof den ersten Platz!

VOLLER VORFREUDE

Philipp Peikert freut sich schon riesig auf die diesjährige Adventsausstellung: „Die erstklassige Auswahl an Kunsthandwerk und Adventsgestecken, die gute Stimmung und der leckere Glühwein machen die Veranstaltung zu einem Highlight in der Region.“ Mit 200 Parkplätzen direkt vor der Tür und dem weitläufigen Gelände gibt es ausreichend Platz für alle, sodass die Besucher*innen nicht nur aus Rendsburg, sondern dem gesamten Kieler Umland kommen. Wir fassen zusammen: Pflanzen Peikert hat mit seiner Adventsausstellung ein tolles Event geschaffen, das die Adventszeit einläutet und die weihnachtliche Vorfreude weckt. Bist du dabei?

Öffnungszeiten:

24. & 25.11. von 9-18 Uhr
26.11. von 10.30-15.30 Uhr



Fotos: DKosig, galitskaya / iStock / Getty Images Plus

DER GROSSE Adventskalender VON KIELERLEBEN

**3, 2, 1 - los gehts mit dem großen KIELerleben-Adventskalender.
Jeden Tag ein neues Türchen, jeden Tag eine schöne Überraschung.
Freut euch auf 24 tolle Geschenke und Gewinne!**

1.

Zu den Essentials im Winter zählt definitiv eine kuschelige Wolldecke. Gemeinsam mit der Second-Hand-Boutique **Individuell** verlosen wir daher **1 X 1 KUSCHELDECKE ZION VON STEPPENWOLLE IM WERT VON 129 EURO**. Sie besteht aus 100 Prozent mulesingfreier und zertifizierter neuseeländischer Schurwolle.



Türchen öffnen und gewinnen!

Auch in diesem Jahr versüßen wir dir die Vorweihnachtszeit mit unserem KIELerleben-Adventskalender! Es warten auf dich hinter den 24 Türchen fantastische Gewinne! Die Verlosung findet über unsere Homepage www.kielerleben.de/adventskalender statt. Hier erhältst du außerdem eine Übersicht über alle tagesaktuellen Gewinne. Und so funktioniert die Teilnahme: Wähle dein Türchen aus, hinterlasse uns deine E-Mail-Adresse und schon bist du im Lostopf. Die Gewinner*innen werden von uns mit einer E-Mail benachrichtigt.

2.

Ein gutes Buch, ein warmer Kakao und daneben der erleuchtete Adventskranz - die perfekte Kombination für einen gemütlichen Adventsnachmittag. Das nötige Lesematerial liefert dir die **Buchhandlung Almut Schmidt**. Verlost werden **3 X 1 GUTSCHEIN IM WERT VON JEWEILS 40 EURO**. Der Leuchtturm im Büchermeer hat dieses Jahr übrigens schon zum vierten Mal den Deutschen Buchhandlungspreis gewonnen. Wir wünschen viel Spaß beim Schmökern!



3.



Was gibt es Schöneres als ein heißes Bad an einem kalten Herbsttag? Zusammen mit **OceanBasis** verlosen wir **1 X 1 KOMBIBOX „OCEAN WELLNESS“ IM WERT VON 103,90 EURO**. In der Box sind unter anderem ein harmonisierendes Meeres-Bad, ein zellaktivierendes Meeres-Gel, eine belebende Lotion sowie eine cremige Algen-Seife enthalten.

4.



„Speak a new language so that the world will be a new world.“, sagte schon Dichter Rumi. Mit der Sprachschule **Inlingua** wird das möglich. Wir verlosen **1 X 1 GUTSCHEIN FÜR EINEN GRATISMONAT IN EINEM GRUPPEN-ABENDKURS IM WERT VON 139 EURO**.

5.

Bald steht Weihnachten vor der Tür. Warum nicht diese tolle Zeit ganz gemütlich verbringen? Schummriges Licht und eine heiße Tasse Tee helfen dabei. Daher verlosen wir zusammen mit dem **Kaufhaus der Kunst** **1 X 1 IN HANDARBEIT HERGESTELLTE TREIBHOLZ-LAMPE, EINE TASSE UND EINE SCHWARZTEEMISCHUNG IM GESAMT-WERT VON 130 EURO**. Jetzt kann Weihnachten kommen!



6. NIKOLAUS



Schlicht, aber edel und langlebig - dafür steht **KEINE SCHWESTER**. Hinter dem ungewöhnlichen Unternehmensnamen steht das Handtaschengeschäft von Heike Lehnig. Gemeinsam mit ihrem Mann Frank Lehnig bietet sie hochwertige Taschen, Geldbörsen, Accessoires, PC- und Reisetaschen an. Hinter Türchen 6 verbirgt sich **1 X 1 DOPPEL-WASCHTASCHE AUS LEDER IM WERT VON 169,95 EURO**. Angeboten wird die Waschtasche im Farbton karamell-dunkelbraun-gold. In der geräumigen Kulturtasche finden all deine Pflegeutensilien problemlos Platz. Dank drei Einschubfächern, einer verschließbaren Tasche als Trenner in der Mitte und aufgesetzten Reißverschlussfächern ist alles bestens organisiert. Mit diesem chicen Hingucker kann die nächste Reise kommen!



KEINE SCHWESTER

7.



therealkiel2024

Auch in diesem Jahr war der Kieler **Fotograf Tom Körber** an der Kieler Förde und in der Stadt unterwegs. Über zwölf Monate hinweg ist er auf der Suche nach interessanten Perspektiven in optimalen Lichtverhältnissen. Wir verlosen **5 X 1 WANDKALENDER VON TOM KÖRBER IM WERT VON JEWEILS 24,90 EURO**.

8.



Lebensfreude pur mit Salsa Cubana und Bachata vor maritimer Kulisse! Im Januar starten die neuen Salsa- und Bachata-Tanzkurse mit Astrid Griep von **Salsa am Meer**. Zu gewinnen gibt es **1 X 1 TANZKURS FÜR 2 PERSONEN IM WERT VON 120 EURO**.

9.



Die Weihnachtszeit lockt mit leckerem Gebäck und Schokolade. Spätestens im neuen Jahr wollen viele die Extrapfunde wieder loswerden. Das **FIT Kiel** hilft dir dabei und bietet an drei Standorten in Kiel Small Group & Personal Training an. Lass dich von echten Profis trainieren, werde ganzheitlich FIT und lerne, wie du es auch in Zukunft bleiben kannst. Verlost wird **1 X 1 25ER KARTE IM WERT VON 359 EURO.**

10.



Zusammen mit **me time** verlosen wir **1 X 1 TEILNAHME AN DER FASTENREISE „FASTEN MEETS PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG“ IM WERT VON 520 EURO.** Vom 28. März bis 9. April 2024 fastest du nicht nur gemeinsam mit anderen Kursteilnehmer*innen, sondern nimmst auch online an einem spannenden Rahmenprogramm rund um Persönlichkeitsentwicklung und Ernährung teil.

11.

Was genau braucht meine Haut eigentlich? **Me | You Cosmetic** verrät dir, welche individuellen Bedürfnisse deine Haut hat und wie du sie pflegen kannst. Gewinne einfach **1 X 1 GUTSCHEIN FÜR EINE PROFESSIONELLE VISIA GEN7 HAUTANALYSE + EIN PFLEGEPAKET IM GESAMTWERT VON 120 EURO.**



12.



Maritim, charmant und einzigartig sind die liebevoll gestalteten Schmuckstücke von **Neptungeschmeide**. Künstler Martin Wolke hat auch den heutigen Gewinn angefertigt: **1 X 1 HAND-GEPRÄGTER MOIN UNIKAT GÜRTEL IM WERT VON 138 EURO.** Sichere dir jetzt diesen besonderen Blickfang!

13.



Leckere Biere, kreative Spirituosen – alles bio und regional: Dafür steht die **Czernys Küstenbrauerei** an der Kieler Förde. Gewinne **3 X 1 EXKLUSIV ZUSAMMENGESTELLTES PAKET AUS KORN, WHISKEY UND BIER IM WERT VON JE 40 EURO.** Prost!

15.



Manchmal brauchen wir einfach etwas Zeit für uns, um wieder neue Kraft zu tanken. Das **Hotel Birke** macht dies mit seinem vielseitigen Wellnessangebot möglich. Verlost wird **1 X 1 WELLNESS-TAGESPAKET „ZEIT FÜR MICH“ IM WERT VON 156 EURO.** Enthalten sind unter anderem eine Gesichtsanwendung „Meeresexpress“, eine Hand- und Nagelpflege „Schöne Hände“ und die ganztägige Nutzung des Birke Spas. Herrlich!

14.



Geschichten in Bildern erzählen: Ob Winterwald oder stürmische Küste – **Anna Hermann** (www.anna-hermann.de, Instagram: @raeubertochter.photographie) begleitet auf authentische Weise Menschen und Tiere mit ihrer Kamera. Wir verlosen **1 X 1 MINI-SHOOTING INKL. DREI DIGITALEN FOTOS.**

Das **Lalafestival**, das vom 1. bis 4. August 2024 stattfindet, bietet ein fantastisches Programm für Jung und Alt. Kunst, Kultur, Live-Musik und fette Beats vom Plattenteller: Mit über zehn Spielorten ist für jede*n etwas dabei! Verlost werden **1 X 2 TICKETS IM GESAMTWERT VON 232 EURO**. Mehr Infos unter www.lalafestival.org.



16.

In **Steffies Body Roll Studio** werden Frauen mithilfe verschiedener Geräte und Methoden dabei unterstützt, gezielt Fettpolster zu bekämpfen und die Haut zu straffen. Verlost werden **10 X 1 ROLLENIMPULS-MASSAGE UND 10 X 1 VACUSTYLER-EINHEIT IM GESAMTWERT VON 350 EURO**. Die Gewinne sind nur im Januar gültig.



18.

19.

Im **Sophienhof Kiel** bekommst du alles, was das Herz begehrt. Für eine ausgelassene Shoppingtour durch die Geschäfte im Herzen der Stadt verlosen wir **1 X 1 CENTERGUTSCHEIN IM WERT VON 200 EURO**.



17.



Zusammen mit dem **Vabali Spa Hamburg** verlosen wir **1 X 1 WELLNESSTAG KLASSIK FÜR ZWEI PERSONEN IM GESAMTWERT VON 209 EURO**. Genießt eine 25-minütige klassische Teilkörpermassage und kuschelt euch in die Bademäntel und Saunatücher, die inklusive sind.

theaterKIEL*

schon ab
44 €

VERSCHENKEN SIE
LEIDENSCHAFT –
MIT UNSEREM **GESCHENKABO!**



Weitere Infos unter:

www.theater-kiel.de/geschenkabo

Buchung und Beratung im Abobüro oder an den Theaterkassen.



Na, schon alle Geschenke beisammen? Wie wäre es, wenn du dir in all der hektischen Vorweihnachtszeit mal ein Geschenk an dich selbst machst? Das ist die Idee hinter **Von Dir für Dich**. Verlost wird **1 X 1 GUTSCHEIN „MAGIC COMBINATION“ IM WERT VON 120 EURO**. Ziel der Anwendung ist die Herstellung neuer energetischer Balance unter anderem durch eine Aroma-Massage.

21.

Das **Strandgut-Elektro-festival** kehrt zurück! Nach einer erfolgreichen Premiere im vergangenen Sommer könnt ihr euch auch 2024 auf eine traumhafte Location direkt am Eckernförder Strand und erstklassige Künstler*innen wie **FAST BOY** und **Gestört aber Geil** freuen. Gewinnt einfach **2 X 2 TICKETS FÜR DAS STRANDGUT-FESTIVAL AM 27. JULI 2024 IM WERT VON JEWEILS 89,90 EURO**.



22



Dein Neujahrsvorsatz ist es, vegane Ernährung auszuprobieren? Perfekt! Zusammen mit dem **Café Blattgold** verlosen wir **3 X 1 GUTSCHEIN IM WERT VON JEWEILS 40 EURO**. In Kiels erstem rein veganen Restaurant und Café gibt es von Loaded Fries über Kuchen und Torten bis hin zu herzhaften Burgern alles, was das vegane Herz begehrt. Lass es dir schmecken!

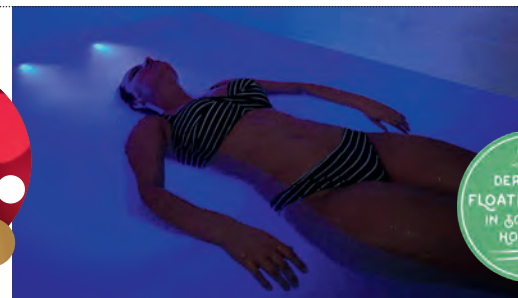
23.



Fit ins neue Jahr - bei **Mrs.Sporty** findest du ein Konzept, das auf regelmäßigen kurzen Einheiten und persönlicher Beratung beruht. Eine Abwechslung von Kraft- und Ausdauertraining bringt Frauen jeden Alters an ihr Ziel. Hinter Türchen 23 verlosen wir **1 X 2 MONATE GRATIS-TRAINING** in einem Club deiner Wahl in Kiel oder Kronshagen.

24.

Endlich ist es soweit, wir öffnen das 24. Türchen! Da Weihnachten das Fest der Liebe ist, verbring doch mal wieder Zeit mit deinen Liebsten, zum Beispiel bei einem plattdeutschen Abend der **Niederdeutschen Bühne**. Wir verlosen **1 X 4 KARTEN FÜR EIN PLATT-DEUTSCHES THEATERSTÜCK NACH WAHL IM GESAMTWERT VON 72 EURO**.



DER ERSTE FLOATING-ROOM IN SCHLESWIG-HOLSTEIN



Niederdeutsche Bühne Kiel

Zur Feier des Tages gibt es nicht nur einen, sondern zwei tolle Gewinne abzustauben! Hast du schon mal von Floating gehört? Beim Floating schwebst du scheinbar schwerelos in einem mit warmen Salzwasser gefüllten Pool. Es ist das ideale Relax-Programm, um Körper und Geist zu entspannen. Probier es doch mal aus im ersten Floating-Room Schleswig-Holsteins, dem **Wunschbrunnen Neumünster**. Gewinne dafür **1 X 1 FLOATING-ENTSPANNUNG FÜR ZWEI PERSONEN IM GESAMTWERT VON 218 EURO**.



Von Kleingärten bis Aufforstung



**Gratis lesen
bis zum 31.12.2023**

+ 60 € geschenkt



Und so geht's: QR-Code scannen, Coupon ausfüllen und zurücksenden, telefonisch ☎ 0431 / 903 – 666 oder online bestellen unter 🌐 abo.KN-online.de/schnell23

Kieler Nachrichten 

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland 

Abtrennen und ab die Post: Kieler Nachrichten, Postfach 11 11, 24100 Kiel



85671/3

Ja, ich lese die KN bis zum Jahresende kostenlos!

KN Digital (E-Paper mit vollem Zugriff auf KN+)

KN (Print mit E-Paper, ohne Zugriff auf KN+)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Geburtsdatum

Telefon

E-Mail-Adresse (wichtig für die Bestellbestätigung, den E-Paper-Zugang, etc.)

Als Dankeschön für meine Bestellung erhalte ich nach der ersten Zahlung eine Geldprämie in Höhe von 60 Euro.

Ab dem 01.01.2024 lese ich weiter zum aktuellen Bezugspreis von zurzeit 47,50 Euro für KN Digital oder 62,90 Euro für KN. Das Abonnement läuft bis zum 30.06.2024 und danach weiter, bis Sie etwas anderes von mir hören.

Widerrufsbelehrung: Diese Bestellung kann innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (Brief, E-Mail) widerrufen werden.

Machen Sie es sich einfach: Zahlen per Bankeinzug

Ich zahle bequem per SEPA-Lastschriftmandat. Dazu ermächtige ich die Kieler Zeitung Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Andernfalls erhalte ich eine Rechnung.

D E

IBAN

Bankinstitut

Kundeninformationen

Ja, ich möchte (jederzeit widerruflich) unverbindlich Informationen zu Angeboten der KN per E-Mail und Telefon erhalten.

Ich bestätige, dass die Einwilligung freiwillig erfolgte. Der Nutzung meiner personenbezogenen Daten durch die KN kann ich jederzeit telefonisch (0431/903-666), schriftlich (Kieler Nachrichten, Postfach 11 11, 24100 Kiel) oder per E-Mail (vertrieb@kieler-nachrichten.de) widersprechen.

Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten: www.KN-online.de/dsgvo-info

Datum


Unterschrift



7 AUSFLUGSTIPPS FÜR SCHLECHTES WETTER

Schietwetter gehört einfach zum Norden wie die Butter aufs Brot. Doch das bisschen Regen ist für das Team Förde Fräulein noch lange kein Grund, nicht mit DB Regio Schleswig-Holstein auf spannende Abenteuer zu gehen! Mit ihren Schlechtwettertipps bleibst du garantiert im Trockenen.

Wohin kann ein Ausflug gehen, wenn das Wetter nicht mitspielt? Ein Glück ist Regen in Schleswig-Holstein ja keine Seltenheit, weshalb unsere Region Abenteuerlustigen wie uns jede Menge Möglichkeiten bietet, auch an Schlechtwettertagen aus dem Haus zu kommen.

Dafür sind wir, wie du sicher weißt, am liebsten mit dem Zug von DB Regio Schleswig-Holstein unterwegs. Die Bahnhöfe sind nur wenige Gehminuten von vielen Attraktionen im Norden entfernt und mit Regenschirm und Gummistiefel ausgerüstet passiert da garantiert kein größeres Malheur. Und im Endeffekt heißt es doch auch immer: Es gibt kein schlechtes Wetter – nur schlechte Kleidung! Hier sind unsere Tipps für Schietwettertage:



BESUCHE MALERISCHE SCHLÖSSER

Sich einmal fühlen wie ein waschechtes Burgfräulein – das geht bei uns im Norden! Dank ihrer integrierten Museen sind die Schlösser vor Husum, in Ahrensburg und Schleswig ein perfektes Ausflugsziel an grauen Tagen. Und wenn der Regen kurz verschwindet, dann empfehlen wir dir einen ausgiebigen Spaziergang in den malerischen Gärten.



ENTDECKE SPANNENDE MUSEEN

Vor einiger Zeit haben wir dich ja schon mal mit auf eine Museumstour durch Schleswig-Holstein genommen. Über 200 Museen im Land erzählen Geschichten über Land, Leute und Meer und präsentieren Kunst- und Kulturgeschichte von der Steinzeit bis heute. Ihre Führungen und Mitmachangebote sind ideal für Familien – und für Regentage! Diese Museen erreichst du zum Beispiel mit dem Zug:

- Die Phänomenta Flensburg
- Das Winkingermuseum Haitzabu in Schleswig
- Die Schifffahrtsmuseen Kiel und Flensburg
- Das Museum Kunst der Westküste auf Föhr
- Das Erlebniszentrum Naturgewalten oder das Altfriesische Haus auf Sylt
- Das Holstentor, Buddenbrookhaus oder europäisches Hanse-museum in Lübeck
- Die Kunsthalle zu Kiel
- Das Weihnachtshaus und Nordfrieslandmuseum in Husum
- Das Teddybärmuseum und Stadtmuseum in Schleswig

TAUCHE AB IN DEN AQUARIEN

Noch nasser als der Regen wird es in den Schleswig-Holsteinischen Aquarien. Entdecke Meeresbewohner wie Fische oder Robben und gehe den faszinierenden Unterwasserwelten der Nord- und Ostsee im wahrsten Sinne des Wortes auf den Grund. DB Regio SH bringt dich dafür zum Beispiel bis nach Westerland zum Sylt Aquarium, in die Nähe von Scharbeutz ins Sealife, nach Kiel ins Aquarium des Geomars oder ins Ostsee-Info-Center Eckernförde.



ENTSPANNE IN DER THERME

Gibt es ein besseres Gefühl, als sich an einem schmuddeligen Tag in der Sauna aufzuwärmen? Badespaß und Entspannung bieten dir die Bäder und Thermen in Neumünster, Scharbeutz oder Westerland. Oder gönne dir dazu eine wohltuende Behandlung in einem Day-Spa wie zum Beispiel in Keitum auf Sylt.



MIT DB REGIO DURCH SCHLESWIG HOLSTEIN



Deine Verbindung und dein Ticket findest du in der App DB Navigator oder auf www.bahn.de

BEFREIE DICH AUS EINEM ESCAPE ROOM

Wenn es doch etwas mehr Action sein darf, empfehlen wir dir lustig-spannenden Rätselspaß bei einem Escape-Game. In Kiel löst du unter anderen wie Sherlock Holmes mystische Fälle, aber auch Flensburg, Lübeck, Hamburg, Scharbeutz, Husum und auf Fehmarn gibt es jeweils Escape-Room-Angebote. Und DB Regio Schleswig-Holstein bringt dich hin!

GEHE AUF SHOPPINGTOUR

Kaum ein Wetter bietet sich besser für einen Einkaufsbummel an als Schietwetter! Darum schaue doch mal zum Beispiel im Kaufhaus Theo in Husum, in den überdachten Arkaden in Kiel, in der Lübecker Altstadt oder im Schanzenviertel in Hamburg vorbei und betreibe etwas Shopping-Therapie gegen die Schlechtwetter-Laune!



NIMM AN EINEM WORKSHOP TEIL

Je grauer der Tag, desto bunter die Aktivität! Schnappe dir deine besten Freund*innen, fahrt mit dem Zug durch den Norden und nehmt zusammen zum Beispiel an einem Kreativworkshop in der Machbar in Lübeck oder einem Pralinenworkshop auf Sylt teil. Werdet kreativ mit Künstlerin Diana Gumz oder bemalt Keramik in Kiel. Oder lasst euch von Lieschens Atelier in die bunte Welt der Wasserfarben entführen.

CITTI

Markt der
Lebensfreude

50 JAHRE
LEBENSFREUDE

GENUSS FESTIVAL

SCHLEMMEN | SPAREN | ERLEBEN

ERLEBEN SIE ÜBER 50 PARTNER

Schauen Sie **Cornelia Poletto** beim Kochen über die Schulter. Verkosten Sie die einzigartigen Weine vom Weingut „von Othegraven“ in Gesellschaft von **Günther Jauch**. Treffen Sie weitere Genuss-Persönlichkeiten wie den Promi-Bäcker **Jochen Gaus** und den Produktpartner der Spitzengastronomen **Torsten Pistol**.

Freuen Sie sich auf ein Festival für alle Sinne und schlemmen, sparen, erleben Sie gemeinsam mit über 50 AusstellerInnen in Ihrem CITTI Markt!



[cittimarkt.de/
genussfestival](http://cittimarkt.de/genussfestival)



VON OTHEGRAVEN
KANZEN AN DER EASE



GÜNTHER JAUCH

ab 15 Uhr vor dem CITTI Markt

**KIEL
FREITAG**
17. November
12-19 Uhr



TORSTEN PISTOL

PISTOLE
HARDCORE
FOOD

JOCHEN
GAUES
ORIGINAL



JOCHEN GAUES

C
Citti Genuss

BOMBAY SAPPHIRE
Distillery

Pasta
sassella
DIE GOURMET PASTA

JRE
ORIGINS

Laurent-Perrier

VAUX
STREUMERGRANDE

de Buyer

Lindt
SCHWEIZER MATURE CHOCOLATEN
SEIT 1845

fritz-kola
vielfalt kaffee

Bavck
HOF



**CORNELIA
POLETTA**
von 11 bis 17 Uhr

CORNELIA POLETTA
by ZWILLING



ZWILLING

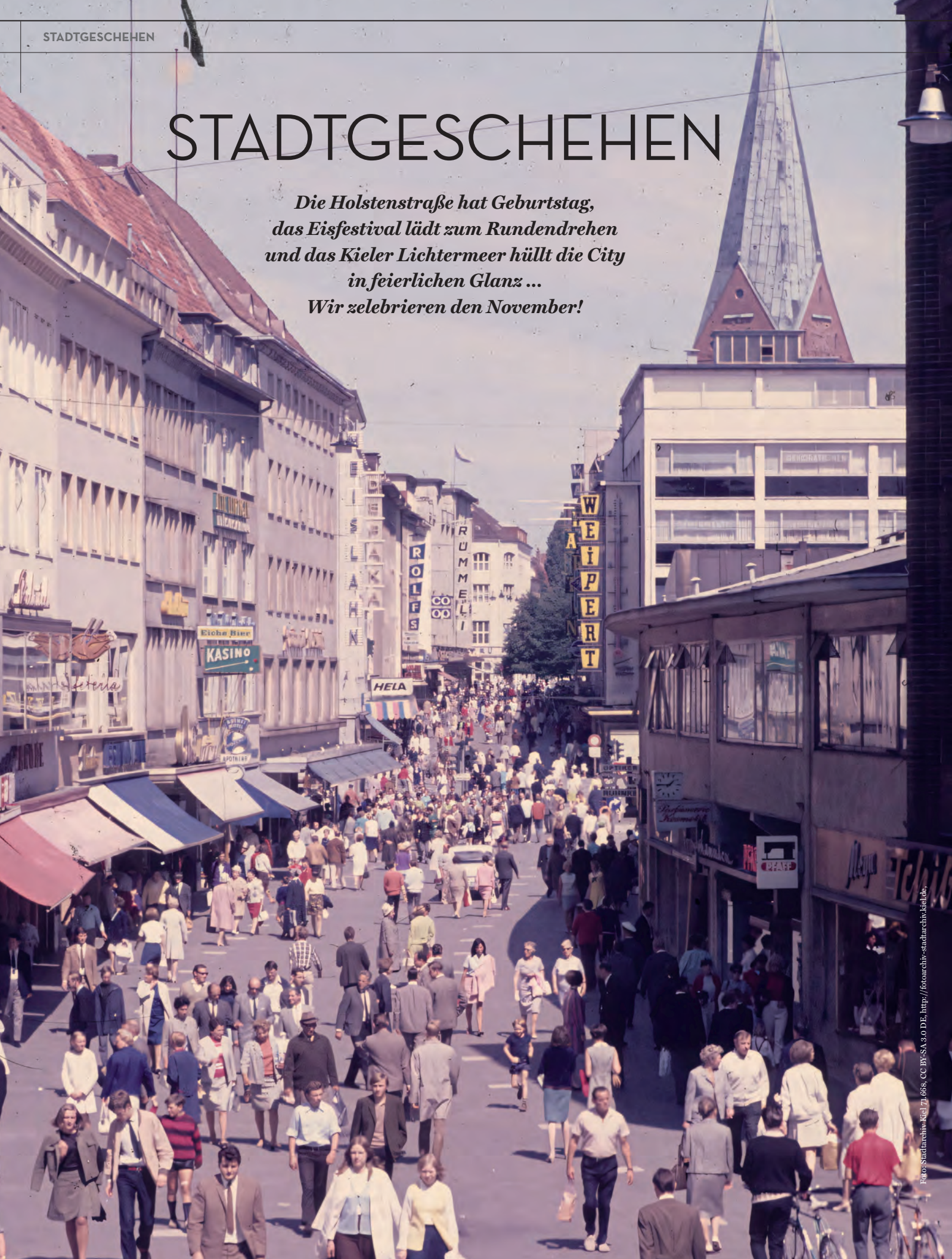
Nur am Eventtag am Aktionsstand im CITTI Markt:

GOSCH SCHLEMMERTELLER 6 €

Holsteiner Steckrübenmus
geräucherter GOSCH Lachsknacker
Kieler Sprötte dazu ein Glas Gosch Pinot Grigio

STADTGESCHEHEN

*Die Holstenstraße hat Geburtstag,
das Eisfestival lädt zum Rundendreher
und das Kieler Lichtermeer hüllt die City
in feierlichen Glanz ...
Wir zelebrieren den November!*





70 JAHRE HOLSTENSTRASSE

Die schönsten Erinnerungen: Kiel-Marketing sucht Fotomaterial der Bürgerinnen und Bürger.

Mit der Holstenstraße wird eine der ältesten Fußgängerzonen Deutschlands in diesem Jahr 70 Jahre alt. Sie kann auf eine bewegte Geschichte zurückblicken, symbolisierte lange die Blütezeit innerstädtischer Einkaufsstraßen in Deutschland und stellt sich aktuell den Herausforderungen der notwendigen Transformation hin zu einem Innenstadterlebnis der Zukunft. Schon Goethe wusste: „Nur wer seine Vergangenheit ehrt, hat eine Zukunft“ und so möchte Kiel-Marketing die Erinnerungen der Kieler*innen an „ihre“ Holstenstraße genau dort wieder aufleben lassen, wo sie einst entstanden sind. Mit der längsten Schaufenster-Galerie der Republik sollen in Bildern festgehaltene Momente von 1953 bis heute ab Ende November in den Schaufenstern der Einkaufsstraße zu bestaunen sein. „Um dies möglich zu machen, benötigen wir die Hilfe der Kielerinnen und Kieler, aber natürlich gerne auch von Gästen, die ihren Besuch in der Holstenstraße fotografisch festgehalten haben“, erklärt

Janine Streu, Zentrenmanagerin bei Kiel-Marketing, und fährt fort: „Natürlich besitzt auch die Stadt einen großen Fundus, aber uns geht es vor allem darum, die Perspektive der Bürger*innen einzunehmen und zu zeigen, wie sich private mit städtischer Geschichte vermischt. Dies geschieht nirgendwo so intensiv wie in Innenstädten“.

DEINE BILDER SIND ERWÜNSCHT

Somit sind anlässlich dieses Jubiläums insbesondere die Bürgerinnen und Bürger Kiels dazu aufgerufen, ihr Fotomaterial aus 70 Jahren Holstenstraße im Welcome Center Kieler Förde am Stresemannplatz 1-3, per Post oder digital unter innenstadt@kiel-marketing.de einzureichen. Die Bilder werden, wenn nicht bereits digital übermittelt, im Welcome Center digitalisiert und können dort wieder abgeholt oder sofort wieder mitgenommen werden. Sollte es nicht klar auf

dem Bild erkennbar sein, bittet Kiel-Marketing um eine konkrete Standortbezeichnung und das Entstehungsjahr. Um eine möglichst große Vielfalt zeigen zu können, werden pro Einreichung zunächst maximal drei Motive angenommen. Wichtig ist zudem eine möglichst gute Bildqualität, damit die Fotos auch auf größeren Formaten noch scharf sind. Aus den eingereichten Aufnahmen werden 70 Motive durch eine Jury ausgewählt, auf Leinwände gedruckt und in den Schaufenstern von Geschäften und Gastronomien entlang der Holstenstraße ausgestellt. Die Besitzer*innen der Gewinnerbilder werden im Voraus informiert und erhalten im Anschluss an die Ausstellung ihr Motiv auf Leinwand gedruckt. Das Bildmaterial kann bis zum verkaufsoffenen Sonntag am 5. November eingereicht werden. **Weitere Informationen zur Fotoaktion anlässlich des Jubiläums der Holstenstraße gibt es unter:** www.kieler-innenstadt.de/70Jahre

NOVEMBER-HIGHLIGHTS IM SOPHIENHOF

Am 5. November
von 13 bis 18 Uhr
findet der
verkaufsoffene
Sonntag statt!

Bücherflohmarkt, verkaufsoffener Sonntag zum Lichtermeer und die BLACK PRICE DAYS: das hält das Shoppingcenter in der Innenstadt jetzt bereit.



Liebe Leseratten und Wühlmäuse, vom 3. bis zum 5. November erwartet euch ein Highlight im Sophienhof: der Bücherflohmarkt im Obergeschoss! Dort könnt ihr nicht nur Bücher aus allen Genres entdecken, sondern auch Hörbücher, Zeitschriften, CDs, CD-ROMs, DVDs, Schallplatten und Bildbände finden. Freut euch auf ein wahres Paradies für Bücherliebhaber*innen! An folgenden Tagen kann gestöbert werden: Freitag und Samstag von 10 bis 20 Uhr und Sonntag von 13 bis 18 Uhr.

Als besonderes Highlight wird das Center im Rahmen des Lichtermeers (siehe Seite 37) mit einem strahlenden Lichterhimmel beleuchtet. Lasst euch von der festlichen Atmosphäre verzaubern!

GROSSER SALE

Aber das ist noch nicht alles! Freut euch auf den GROSSEN SALE im Sophienhof. Die BLACK PRICE DAYS sind endlich da und Kiel ist natürlich beim größten internationalen Sale-Event dabei. Unter dem Motto „Grab your deals“ hat der Sophienhof Kiel für seinen Kundinnen und Kunden ein besonderes Shopping-Event vorbereitet. Am 24. und 25. November laden Rabatte und Aktion dazu ein, echtes Shopping zu erleben und direkt nach den besten Angeboten der Stadt zu greifen. 120 Shops unter einem Dach sowie das Gastronomie-Angebot im Sophienhof sind der richtige Ort für echtes Shoppingfieber sowie geselliges Schnäppchen-Bummeln.

Besucht auch die Aktionsfläche im Obergeschoss, wo an diesen Tagen die Rabatt-Slotmaschine auf euch wartet. Drückt den roten Buzzer an dem Spielautomaten, lasst die drei Symbole auf dem Bildschirm rotieren und spürt die Spannung steigen. Wenn ihr drei übereinstimmende Symbole erwischt, dürft ihr euch über einen 50-Euro-Centergutschein freuen! Alle weiteren Informationen unter www.sophienhof.de.



ABENDLICHE LIGHTSHOW LICHTERMEER

Am 4. und 5. November wird es an zwei Tagen wieder bunt in und um die Kieler Innenstadt. Tagsüber laden Händler*innen und Gastronomie in schillernder Atmosphäre auf einen Bummel in die City. Sobald die Nacht Einzug hält, werden eine Vielzahl von prägnanten Gebäuden aufwendig illuminiert und in Szene gesetzt. Walking Acts, Lichtshows und stilvoll arrangierte Parkanlagen, die durch musikalische Einlagen begleitet werden, bringen Groß und Klein zum Staunen. Am Sonntag öffnen zusätzlich die Kieler Geschäfte von 13 bis 18 Uhr in der stadtweiten Sonntagsöffnung „Ich fühl mich Kiel“ ihre Türen für eine ausgelassene Shoppingtour. Mehr unter www.kiel-sailing-city.de/lichtermeer



Fotos: Matthias Masch

„Qualität ist nur dann dauerhaft gut,
wenn sie sich dauernd verbessert.“



Wir suchen ab sofort eine/-n
**Qualitäts-
beauftragte/-n**

(m/w/d) –Vollzeit (40 Stunden/Woche)

Wählen Sie einen Arbeitgeber,
der auch für Sie da ist und
bewerben Sie sich jetzt gleich!

Wir freuen uns auf Ihre
aussagekräftige Bewerbung!

**Attraktives
Gehalt!**

Vermögenswirksame
Leistungen, Kita-Zuschuss,
Jubiläumsbonus,
u. v. m.

**Senioren- und Therapiezentrum
Haus Schleusberg**
Schützenstraße 2-8
24534 Neumünster

Ansprechpartnerin:
Frau Maureen Zapanta
Telefon: (04321) 49 05 - 0
einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de

 **Senioren- & Therapiezentrum
Haus Schleusberg**
www.haus-schleusberg.de

LUSTIGE SCHLITTER-PARTIE

Das Stadtwerke Eisfestival an der Kaikante kehrt energiesparsamer zurück.

Vom 15. November bis zum 14. Januar 2024 verwandelt sich Kiel wieder in eine glitzernde Eislaufwelt. Eröffnung ist am 15. November um 17 Uhr mit kostenlosem Eislaufen und EisDISCO powered by Casino Kiel mit Live-DJ sowie einer Showeinlage der Holiday on Ice Academy.

Während man täglich auf der 600 Quadratmeter großen Eisfläche seine Runden drehen kann, bietet das überdachte Areal parallel ganztägig die Möglichkeit zum Eisstockschießen auf „Ultimate-Ice“-Kunststoffbahnen – Förderpanorama inklusive. Schulklassen können die Schlittschuhbahn bereits am Vormittag zu vergünstigten Konditionen erobern. Ab mittags ist dann für jede*n geöffnet.

Für Kindergeburtstage sowie für Firmen- und Weihnachtsfeiern können VIP-Räume mit direktem Blick auf die Kieler Förde mit und ohne Catering dazu gebucht werden. Das Event-Catering Kiel sorgt in der „Kajüte“ für die passenden Speisen und Getränke. Erstmals wird es eine regelmäßige EisDISCO powered by Casino Kiel geben, die den Gästen ordentlich einheizt! Im Januar 2024 wird wieder das Eisstock-Masters Turnier ausgetragen, bei dem Mannschaften um den begehrten Wanderpokal gegeneinander antreten. Mehr unter www.kiel-sailing-city.de/stadtwerke-eisfestival.



Fotos: Kai Kohort



JETZT ALTE DIAS UND NEGATIVE DIGITALISIEREN LASSEN

Sie lagern zu Tausenden auf Dachböden oder im Keller: alte Dias oder Negative mit schönen Erinnerungen! Diaprojektoren werden rar und es wird zunehmend schwer, die alten Erinnerungen anzuschauen. Zudem verblassen oft die Farben, sodass einst schöne Bilder nur noch flau aussehen. **VICO** schafft Abhilfe und digitalisiert alte Dias und Negative in bester Qualität. Der professionelle Fujifilm Scanner mit hochwertiger optischer Einheit sorgt für hervorragende Ergebnisse. Bei jedem Scan werden von Hand Farben, Helligkeit und Kontrast korrigiert, sodass

optimale Dateien von den wertvollen Dias und Negativen erstellt werden. Übrigens: Das Scannen findet bei VICO im Haus statt, wertvolle Medien werden nicht per Post verschickt! Neben Dia-Digitalisierung sind auch Scans von Kleinbild- oder Mittelformatnegativen sowie von alten Pocket-Filmen möglich! Einfach die Expert*innen bei VICO nach den Möglichkeiten fragen: So können alte Erinnerungen problemlos gesichert und von der CD nachbestellt werden. Für weitere Fragen steht das VICO-Team am Exerzierplatz jederzeit gern zur Verfügung, Tel.: 0431 / 982 62 24.

Foto: VICO

SICHERN SIE IHRE ALTEN SCHÄTZE

Handarbeit aus Kiel schon ab 0,35 € pro Scan

PREMIUM SCAN SERVICE

ALLE INFOS UNTER 0431-98262 24

- » Scan von Negativ (SW+Color) oder KB-Dia
- » in verschiedenen Auflösungen möglich
- » inkl. manueller Farb- und Dichtekorrektur
- » Handarbeit im eigenen Labor - kein Verschicken Ihrer wertvollen Originale

ab 0,35€ pro Scan - jetzt informieren

ERBRECHT

RECHTSTIPP & AKTUELLES

Kündigung der Lebensversicherung – nicht automatisch Widerruf der Bezugsberechtigung auf den Todesfall! Der BGH hat im März 2023 klargestellt, bei Kündigung der Lebensversicherung muss ausgelegt werden, ob damit auch die Bezugsberechtigung widerrufen wird. Die Erblasserin unterhielt eine private Rentenversicherung. Ab einem bestimmten Zeitpunkt erhielt sie monatliche Rentebeträge. Im Todesfall sollte der Restbetrag als Einmalzahlung ausgeschüttet werden. Im Versicherungsvertrag war ihr Lebensgefährte widerruflich als Bezugsberechtigter bezüglich des Restguthabens im Todesfall bestimmt. Die Erblasserin kündigte vor Ablauf des Vertrages die Rentenversicherung und bat um Überweisung des Restbetrages. Die Versicherung zahlte. Einen Tag später verstarb die Erblasserin. Deren Tochter erbt. Dieses widerrief die Bezugsberechtigung. Die Versicherung forderte den gezahlten Betrag zurück, weil mit Eintritt des Versicherungsfalles ein Widerruf des Bezugsrechts nicht mehr möglich sei. Erfolglos! Verlangt der kündigende Versicherungsnehmer Auszahlung

an sich, so der BGH, bringt er zum Ausdruck, dass er den Wert der Versicherung seinem liquiden Vermögen zuführen wolle. Das Fortbestehen eines Bezugsrechts zugunsten eines Dritten würde diesem wirtschaftlichen Ergebnis zuwiderlaufen.

Angelika Adelmann-Beckschewe
Rechtsanwältin & Mediatorin
Fachanwältin für Erbrecht
Fachanwältin für Familienrecht
Fachanwältin für Verkehrsrecht
Stromeyerallee 11, Kiel
Tel.: 0431 / 398 69 79
ad@kanzlei-adelmann.de



Bestehen Fragen?
 Angelika Adelmann-Beckschewe
 berät gerne zu diesem und weiteren
 Themen rund ums Erbrecht

GOLD ZU GELD MACHEN

Altes Zahngold und Goldschmuck kannst du bei **Zeitanker** in der Holtenauer Straße 88 zu barem Geld machen. Auch kaputter Goldschmuck und Zahngold mit Zähnen dran wird angekauft. Inhaber Timo Keil sortiert und wiegt das Gold in deiner Gegenwart aus und zahlt dir

direkt den Betrag in bar aus. Komm einfach ohne Termin während der Öffnungszeiten montags bis freitags 10 bis 14 Uhr sowie 16 bis 19 Uhr vorbei. Weitere Informationen unter Tel.: 0431 / 56 51 78 und www.zeitanker.eu.



ZEITANKER

kauft an:

Zahngold
 Goldschmuck
 Goldbanduhren
 Silberschmuck
 Silberbesteck
 versilbertes Besteck
 Zinn

Holtenauer Straße 88
Kiel

montags - freitags
 10 - 14 Uhr
 16 - 19 Uhr
 samstags geschlossen

Tel. (0431) 565178
www.zeitanker.eu

EIN TOR FÜR DIE EWIGKEIT?

Wenn alles nach Plan läuft, könnte der Stadion-Neubau bereits 2024 starten. Ein Name wird in diesem Zusammenhang besonders heiß diskutiert und zum Politikum.

Deutscher Meister 1912 – diese Ehre wurde einst dem Zweitligisten der Landeshauptstadt, Holstein Kiel, zuteil. Seine Fans zehren bis heute von diesem historischen Erfolg, indem sie dies in Gesängen und Sprechchören auf den Rängen während der Heimspiele der Störche zum Besten geben. Verantwortlich für die erste und bisher einzige Meisterschaft an der Kieler Förde war der damalige Spieler Ernst Möller, der sich mit seinem Siegtreffer am 26. Mai 1912 in die Geschichtsbücher eintrug. Holstein Kiels Fanclub, der passenderweise „Gruppo Ernesto“ heißt, möchte diesen Namen nun raus aus den Büchern und rein in die öffentliche Wahrnehmung der Stadt bringen. Nicht etwa mit der Benennung des neuen Holstein-Stadions, das in den kommenden Jahren entstehen wird, sondern mit einer Zufahrtsstraße – einfacher gesagt als getan.

STEENBEKER ORTSBEIRAT SORGT FÜR VERWIRRUNG

Bei der Namensfindung für die neue Straße sollen zwar die Bürgerinnen und Bürger mit einbezogen werden und möglichst auch ein Holstein-Bezug zu erkennen sein, nur bitte keine Personennamen. Soweit, so kurios die Meinung Jan Leuterts, der dies in einem Zeitungsartikel äußerte. Straßenbenennungen sind normalerweise Sache der Selbstverwaltung und sollten vom Kulturausschuss geprüft werden, was keine Verzögerung darstellen sollte. Auch historisch gesehen gibt es ihrer Meinung nach keinen Grund, Personen auszuschließen. Inzwischen scheint sich die Ablehnung von Personennamen „gelockert“ zu haben. Nicht zuletzt durch Eingebungen von Fans und Interessierten. Die „Gruppo Ernesto“ ist eine solche Interessengemeinschaft. Ihr erster Vorsitzender



betrachtete es als erstes Ziel, den Namen „Ernst-Möller-Straße“ auf die Vorschlagsliste zu hieven, um dann in einer Abstimmung den 1916 im 1. Weltkrieg gefallenen Fußball-Helden zu würdigen.

Im Interview erklärt der Fanclub-Vorsitzende Tobias Meier (40), warum kein Weg an der „Ernst Möller Straße“ vorbeiführt.

Herr Meier, warum muss die Straße am neuen Holstein-Stadion „Ernst Möller Straße“ heißen?

Die Benennung der Straße nach einer Vereinsikone würde hierbei identitätsstiftend und kulturfördernd wirken. Und Ernst Möller als einer der ersten Kieler Fußballpioniere und als Nationalspieler, der nach seinen beiden Toren zum 2:2 in seinem ersten Länderspiel gegen England, als einer der besten Linksaußen Deutschlands galt, ist geradezu prädestiniert dazu Namensgeber für diese Straße zu sein. Darüber hinaus ist sein goldenes Tor zur einzigen Deutschen

Meisterschaft 1912 einfach ikonisch. Daher wäre der Name „Ernst-Möller-Straße“ eine Würdigung seiner sportlichen Leistungen für Holstein Kiel und die DFB-Elf.

Ihre Fangruppe hat sich nach Möller benannt. Absiehts von seinem Siegtor 1912. Was zeichnete Möller als Mensch aus?

Wenn wir den wenigen Quellen, die wir haben, trauen dürfen, war Möller nicht nur ein guter Stürmer, sondern auch eine Führungspersonlichkeit auf und neben dem Platz. Besonders die zahlreichen Kondolenzbekundungen nach seinem frühen Tod 1916 (mit nur 25 Jahren) aus ganz Deutschland zeugen davon, dass er sich überregionaler Beliebtheit erfreuen konnte.

Was muss passieren, damit es mit der Namensgebung klappt?

Im ersten Schritt muss der Ortsbeirat Personennamen für die Namensgebung der Straße zulassen. Im zweiten Schritt werden fünf Namen von einer noch nicht näher benannten Jury ausgewählt und den Kielerinnen und Kielern zur Abstimmung gegeben.

Schafft es die Ernst-Möller-Str. in diese Auswahl, ist es von da an Demokratie.

Welche Alternativen gibt es zum Vorschlag „Ernst-Möller-Straße“?

Gehört haben wir bisher lediglich ermüdend langweilige Namen wie „Blau-Weiß-Roter-Weg“ oder „Störchestraße“, die wir als wenig traditionsfördernd erachten.

Was konkret tut die „Gruppe Ernesto“, damit es klappt?

Wenn die Ausschreibung der Stadt beginnt, dann liegt es an uns als Gruppe und allen, die sich für die Ernst-Möller-Straße einsetzen, diesen Namen auch vielfach vorzuschlagen. Dann hoffen wir darauf, dass die Jury sich nicht vor einem längeren Genehmigungsprozess (Personennamen bedürfen einer genaueren Überprüfung) abschrecken lässt und dem Wunsch vieler Kieler Fans nachkommt und Personennamen zulässt. Dafür werden wir als Gruppe weiter Öffentlichkeitsarbeit, quasi etwas Wahlkampf machen.





ZIEL: KLIMANEUTRALITÄT

Das Bahnunternehmen erixx Holstein setzt in Zukunft auf eine neue Generation von Zügen, die voll akkubetrieben und deutlich umweltschonender sind als die bisher genutzten Diesellokomotiven. Und die Züge haben einige weitere Vorteile für Bahnreisende zwischen Kiel, Lübeck und Lüneburg.

Ernix Holstein stellt die Weichen für eine klimaneutrale Zukunft: Zum 1. Oktober hat das Unternehmen die ersten Akku-Züge auf der Strecke zwischen Kiel, Lübeck und Lüneburg in Betrieb genommen. Sie werden vom Land Schleswig-Holstein und dem Nahverkehrsverbund für Schleswig-Holstein (NAH.SH) zur Verfügung gestellt. Die Züge sind nicht nur technisch auf dem neuesten Stand, sondern auch gut für das Klima, denn sie fahren emissionsfrei und deutlich energiesparender als ihre Vorgänger. So tragen erixx Holstein, NAH.SH und die LNVG dazu bei, Schleswig-Holstein bis zum Jahr 2040 klimaneutral zu machen.

Darüber hinaus sind die neuen Züge leiser und spurtstärker, was zusätzlich für Fahrkomfort sorgt.

REIN ELEKTRISCH UNTERWEGS

Zwar sind rund 40 Prozent der Bahnstrecken in Deutschland (noch) nicht elektrifiziert, doch genau dafür wurden die neuen Akku-Züge konstruiert: Auf Strecken ohne Oberleitung fahren sie im Batteriebetrieb – und können so die alten Dieselloks ablösen. Dies gelingt, indem die Batterien zum einen unter Oberleitungen und an Endhaltepunk-

ten geladen werden. Außerdem wird auch die Bremsenergie gespeichert, was zusätzliche Kapazität bringt. Auf diese Weise erreichen die zweiteiligen Züge eine Höchstgeschwindigkeit von bis zu 160 Kilometern pro Stunde – und das besonders effizient und energiesparend.

MEHR MODERNER KOMFORT

Neben den Vorteilen für Klima und Zuverlässigkeit soll das Bahnfahren mit den Akku-Zügen zudem komfortabler werden. Die modernen, barrierefreien Waggons sind klimatisiert, 123 bequeme Sitzplätze bieten viel Beinfreiheit. In den Mehrzweckbereichen finden Kinderwagen, Fahrräder und Rollstühle ausreichend Raum. Smartphone und Laptop können über WLAN mit dem Internet verbunden und in USB-Steckdosen aufgeladen werden. Videoüberwachung sorgt für mehr Sicherheit, während ein Fahrgast-Informationssystem aktuelle Neuigkeiten ankündigt. Insgesamt wird die Fahrt für Bahnreisende zwischen Kiel, Lübeck und Lüneburg damit sehr viel angenehmer, während das Klima von der neuen, umweltschonenden Technologie profitiert.



NAH.SH



Superleichtes Academy Rad

+ 3X
gratis
Zubehör*



ACADEMY

Triple Deal



*Beim Kauf eines Academy Rades bekommst Du den Ständer, die Schutzbleche und ein Lichtset gratis dazu.

Aktion gültig bis 30.11.23 - solange Vorrat reicht.



Hollerstraße 27
24782 Büdelsdorf
Tel. 04331-31210

Fahrrad-Rosacker@t-online.de
www.fahrrad-rosacker.de

FAHRSPASS FÜR DIE KLEINEN

Du möchtest, dass deine Kinder das Radfahren in vollen Zügen genießen und spielend leicht auch längere Strecken zurücklegen können? Dann lass dich von den Spezialisten bei **Fahrrad Rosacker** in Büdelsdorf zu den verschiedenen Herstellern beraten. Die Räder sind superleicht, innovativ und von höchster Qualität. Damit wird das Radfahren zum Kinderspiel. Auch die Handhabung ist easy, die Bewegungsabläufe kommen intuitiv und der Fahrspaß ist einfach grenzenlos. Das kannst du auch gerne mit deinem Kind vor Ort bei Fahrrad Rosacker aus-



probieren. Dort gibt es außerdem eine große Auswahl an Helmen, die individuell angepasst werden, damit Sicherheit immer an erster Stelle steht. Komm einfach vorbei oder buche online einen Beratungstermin. Das Team freut sich darauf, dir und deinem Kind das bestmögliche Radfahrerlebnis zu bieten! Mehr unter www.fahrrad-rosacker.de.



MIT PEDALKRAFT GELIEFERT HELLOFRESH-KOCH- BOXEN PER LASTEN- RAD

*Kund*innen aus dem gesamten Kieler Stadtgebiet erhalten ihre Bestellungen von HelloFresh jetzt per elektrischem Lastenrad von noord transport.*

Mit wöchentlich ausgelieferten Kochboxen voller frischer, ausgewählter Zutaten und leckeren Rezepten erleichtert Hello Fresh vielen den Kochalltag. Um CO₂-Emissionen zu reduzieren, werden im Kieler Stadtgebiet Lieferungen mit CargoBikes von **noord transport** ausgeliefert.

KRAFTVOLLE RÄDER

Die Fahrer*innen des Pedelecs „Lademeister“ sind in ihrer Routenplanung flexibel, denn es darf überall dort fahren, wo auch einspurige Fahrräder erlaubt sind. Unterstützt werden sie auf ihren Touren von einem integrierten Elektromotor, der aufbauend auf der Pedalkraft zusätzliche Power liefert. Ein wichtiger Faktor bei Strecken, die sich je nach Gebiet auf eine Gesamtlänge von bis zu 25 Kilometern belaufen.



MIT GUTEM BEISPIEL VORANGEHEN

„Mit unserer Lastenrad-Logistik verfolgen wir das Ziel, das Leben in der Stadt sauber und lebenswerter zu gestalten“, sagt Matthi Bolte-Richter, geschäftsführender Gesellschafter von noord transport. „Vor diesem Hintergrund freuen wir uns umso mehr, mit HelloFresh einen Partner gefunden zu haben, der dieselben Werte teilt und so mutig ist, die Logistik in Kiel auf ein neues und umweltbewusstes Fundament zu stellen.“

noord transport
Ringstraße 70, Kiel
Tel.: 0431 / 53 03 34 46
www.noord-transport.de

EINE VIERTELMILLION GESCHAFFT! DER WILLERWALD WIRD GROSS

Der WillerWald gedeiht prächtig und wuchs nun auf bereits eine Viertelmillion Quadratmeter. Um das nächste Ziel zu erreichen, packten die Kicker von Holstein Kiel und Ministerpräsident Daniel Günther persönlich mit an.

Was mit einer neu geschaffenen Waldfläche in Dithmarschen begann, ist mittlerweile auf einen stolzen, mehr als 250.000 Quadratmeter großen Laubwald in zwei Regionen angewachsen. Das entspricht mehr als 35 Fußballfeldern! WillerWald-Schirmherr Ministerpräsident Daniel Günther sowie eine Abordnung des Klima Partners Holstein Kiel mit Trainer Marcel Rapp, Colin Kleine-Bekel und Shuto Machino gratulierten nicht nur persönlich, sondern nahmen den Spaten in die Hand, um den Grundstein für die nächste 35 Fussballfelder große Waldfläche zu legen. Dafür tauschten die Holstein Kicker einfach mal die Fußballschuhe gegen Gummistiefel und Ministerpräsident Günther stellte – einmal mehr – seinen grünen Daumen unter Beweis. „Die gemeinsame Aktion von Willer und Holstein Kiel ist bundesweit einzigartig und vorbildlich. So sind schon 250.000 Quadratmeter neuer Wald in Schleswig-Hol-



Ran an die Spaten (v.l.): Willer Geschäftsführer Georg Willer, Ministerpräsident Daniel Günther, Holstein Kiel Trainer Marcel Rapp, Willer Geschäftsführer Axel Niesing und die Holstein Kicker Colin Kleine-Bekel und Shuto Machino sorgten direkt beim Jubiläumsevent für noch mehr WillerWald

stein entstanden“, sagte Grünther. Neben dem Unternehmen dankte Günther auch den Verantwortlichen von Holstein Kiel: „Sie tragen das Projekt, machen es bekannt und bringen es voran. Je größer der sportliche Erfolg, desto schneller wächst der Wald“, so Daniel Günther. Nicht nur deshalb drückte er der Mannschaft die Daumen, noch viele Tore zu erzielen. Denn für jedes geschossene Tor pflanzen die Störche 11 neue Bäume im WillerWald. „Das WillerWald-Projekt ist für uns eine Herzensangelegenheit, denn wir wollen Nachhaltigkeit für die Region und unseren Kunden gerne etwas für ihre Treue und Unterstützung zurückgeben“, sagte Willer Geschäftsführer Axel Niesing. ein absolutes Erfolgsprojekt, das der Umwelt und den Menschen in Schleswig-Holstein zugutekommt. Mehr unter www.schlautanken.sh.

Foto: Ulrike Hemmerle/goldhaut



Fairtrauen

Fair sein bedeutet: Vertrauen schaffen durch Expertenwissen. Darum sprechen wir nicht nur „Finanz“, sondern auch die Sprache Ihres Unternehmens. Ob Mittelstand, Freiberuf, Kommune oder Institution – wir wissen, was Sie bewegt.

Jetzt mehr erfahren:
foerde-sparkasse.de/fair

Weil's um mehr als Geld geht.



Förde Sparkasse

KIEL KOCHT

Auf dem Wochenmarkt am Exer finden ab sofort kulinarische Events statt, die zum Mitmachen, Probieren und Nachkochen einladen.

Der Wochenmarkt eignet sich nicht nur zum Einkaufen frischer Produkte, sondern auch als geselliger Treffpunkt zum Schnacken und Bummeln. Um den Markt am Exer als beliebten Treffpunkt für Jung und Alt zu etablieren, wird es zukünftig kleine Veranstaltungen und Aktionen geben, die ein attraktives gastronomisches Angebot mit regionalen Spezialitäten kombinieren.

STERNEKOCH UND FUSSBALLSTAR

Am Samstag, den 11. November, geht es um 9 Uhr auf dem Exer heiß her. Hier kocht Lasse Knickrehm, Sternekoch aus dem Hotel Kieler Kaufmann, gemeinsam mit Ex-Profi-Fußballer Fin Bartels ein Gericht mit Huhn und ein vegetarisches. Wer Lust und Appetit hat, kann ab 11 Uhr kostenlos probieren und bekommt das Rezept gleich mit dazu. Alle verwendeten Zutaten kannst du dann direkt auf dem Wochenmarkt einkaufen, ein Autogramm von Fin Bartels gibt es natürlich noch mit dazu. Gekocht wird: Blankett vom Landhuhn mit Topinambur, Schwarzkohl und schwedischen Heidelbeeren sowie eine vegetarische/vegane Variante mit Topinambur, Champignons Espuma, Schwarzkohl und schwedischen Heidelbeeren.

AUF DIE PLÄTZCHEN!

Das zweite Koch- und Backevent findet am 2. Dezember statt. Andreas Vorbeck (Bäckerei Lyck) und andere Bäcker vom Wochenmarkt werden zusammen mit Oberbürgermeister Ulf Kämpfer Plätzchen backen. Alle Kinder sind eingeladen, beim Ausstechen und Garnieren mitzumachen. Die Aktion beginnt ebenfalls um 9 Uhr.

Im kommenden Jahr ab Mai sind ähnliche Events auch auf anderen Wochenmärkten in den Kieler Stadtteilen geplant. Diese Initiative soll den Wochenmarkt nicht nur als Ort des Einkaufs, sondern auch als Zentrum für Genuss und Gemeinschaft weiter stärken.



v.l.: Ex-Fußballprofi Fin Bartels, Sternekoch Lasse Knickrehm und Andreas Vorbeck, Geschäftsführer der Bäckerei Lyck, freuen sich auf die Wochenmarkt-Events

UMFANGREICHES ANGEBOT BEI EDEKA!

Seit dem 13. Juli erfreut sich Kiel-Ravensberg über Edeka Baasch im Wissenschaftspark!

Wer den neuen Edeka Markt von Benjamin Baasch in der Grippstraße betritt, merkt sofort, dass in dieser 800 Quadratmeter großen Filiale ein besonderes Augenmerk auf Regionalität und Kreativität gelegt wird. Hier findet man ein vielfältiges Sortiment an regionalen Produkten, darunter Kaffee von Loppo und dem Bakeliet-Café, Lille-Bier, Backwaren von Brotgarten, Eier von der Warleberger Mühle, Eis von „Packeis“ und köstliches Sushi von Wagu Wagu aus Kiel. Jeder Markt hat die Möglichkeit, selbst zu entscheiden, in welchem Maße er auf Regionalität setzt. Der Markt in der Grippstraße hebt sich besonders durch seine Fokussierung auf lokale Produkte hervor. Die erfahrene Marktleiterin Jovana Zivanovic legt großen Wert auf Kreativität und sorgfältige Zusammenstellung der angebotenen Produkte. **Edeka Baasch** bietet eine umfassende Auswahl, um sämtliche

Bedürfnisse der geschätzten Kundschaft zu erfüllen. Der Markt ist sehr gut sortiert und übersichtlich gestaltet. Besonders beliebt sind der Thekenbereich mit Wurst, Käse und einer breiten veganen Produktpalette sowie die Salatbar, an der man täglich frische Zutaten nach eigenen Vorlieben kombinieren kann. Ebenso erfreut sich die Station großer Beliebtheit, an der fruchtige Smoothies gepresst werden. Als besonderes Highlight im November lockt eine Coupon-Aktion, bei der Kunden beim Einkauf an der Frische-Theke satte 10 Prozent Rabatt erhalten. Ein zusätzlicher Anreiz, die Vielfalt an frischen und regionalen Produkten bei Edeka Baasch zu entdecken und zu genießen. Lassen Sie sich diesen Einkaufsgenuss nicht entgehen! Übrigens stehen Autofahrerinnen und Autofahrern ein großzügiger Parkplatz mit 40 Stellplätzen zur Verfügung.



Fotos: falkenmedia Regional



Baasch



Grippstraße 2 • 24118 Kiel • Mo. – Sa.: 07:00 – 20:00 Uhr

10 % Rabatt

auf Artikel der Bedientheke
Fleisch und Wurst!

Ausschneiden und an der Kasse vorlegen.



**Gültig vom
01.11. bis
30.11.23.**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Wir ♥ Lebensmittel.

EDEKA Nord | Marketing | 23110-6095 | www.edeka.de/nord

DIE MACHT VON WISSEN UND MEINUNG

Erlebe eine faszinierende Nacht der Erkenntnisse – die „Night of the Profs“ an der CAU lädt alle wissenshungrigen Besucherinnen und Besucher herzlich ein.



Am 17. November 2023 steht bei der diesjährigen Ausgabe der „Night of the Profs“ das Thema „Meinung.Macht.Wissen.“ im Mittelpunkt. Hier taucht die Universität tief in den Kern ihrer Tätigkeit ein: Die Verbindung von Wissen, Macht und Meinung. Die Beziehung zwischen diesen drei Elementen wird auf spannende Weise erkundet. Die Frage nach dem wahren Wesen des Wissens und der Bedeutung von Meinungen und Macht wird in den Vordergrund gerückt. Es ist bemerkenswert, wie mächtige Meinungen unsere Gesellschaft beeinflussen können, doch welche Grundlagen haben sie? Warum gewinnen irreführende Behauptungen immer wieder an Bedeutung? Letztendlich sind alle Meinungen und Mächte ohne fundiertes Wissen wirkungslos, oder?

EINBLICKE IN AKTUELLE FORSCHUNG

Die „Night of the Profs“ bietet dir die Gelegenheit, in die aktuelle Forschung der Wissenschaftler*innen der CAU einzutauchen. Ganz gleich, ob du Student*in der Kieler Universität bist oder nicht, alle Wissbegierigen sind herzlich eingeladen, am Abend des 17. November den Campus der Universität zu besuchen und die aufschluss-

reichen Einblicke der verschiedenen Wissenschaftler*innen zu genießen. An diesem Abend hast du die Möglichkeit, den oder die „Prof of the Night 2023“ aus allen Beiträgen zu wählen. Übrigens, die „Night of the Profs“ ist eine gemeinsame Veranstaltung des Präsidiums der CAU, des Allgemeinen Studierendenausschusses (ASStA) und der Fachschaftsvertreterkonferenz.

GEWINNER DES VORJAHRES ERÖFFNEN DEN ABEND

Bereits um 18 Uhr eröffnen Prof. Dr. Edmund Maser und Prof. Dr. Christian Peifer, die Gewinner der letzten „Night of the Profs“, die Veranstaltung im Audimax-Hörsaal mit über 1200 Plätzen. Ab 19 Uhr tauchen Wissenschaftler*innen in sechs Hörsälen in das Thema „Meinung.Macht.Wissen.“ ein. Aber keine Sorge, auch die beliebte Chemie-Vorlesung und die Science Show mit aufstrebenden Nachwuchswissenschaftler*innen sind wieder Teil des Programms! Der Eintritt zur „Night of the Profs“ ist frei, und um sicherzustellen, dass du die fesselnden Vorträge in Ruhe genießen kannst, gibt es auf dem Audimax-Vorplatz Getränke und Snacks zum Kauf! Die Veranstaltung findet auf dem Christian-Albrechts-Platz in Kiel,

im Audimax und im Hörsaalgebäude CAP3 statt. Weitere Informationen unter www.uni-kiel.de/night.

AUS INSGESAMT ACHT FAKULTÄTEN ERWARTEN DICH Z.B. FOLGENDE VORTRÄGE

- Prof. Dr. Paula Diehl (Sozialwissenschaften):** Meinung, Macht, Politainment. Wie Unterhaltung Populismus verändert
- Prof. Dr. Robert Göder (Psychiatrie und Psychotherapie):** Wahngedanken und Verschwörungsideen: Wie falsche Überzeugungen Macht über Menschen gewinnen
- Prof. Dr. Sören Christensen (Mathematik):** Macht. Mathe. Meinung?
- Prof. Dr. Sarah Köcher (BWL):** „Confirmation Bias“ in der Reaktion von Menschen auf (Fehl-) Informationen im Zusammenhang mit dem Klimawandel
- Prof. Dr. Rainer Adelung (Materialwissenschaft):** Technologiefreiheit & Ahnungslosigkeit: Interessante Realität moderner Technologie
- Prof. Dr. Ibrahim Alkatout (Medizin):** Jede Regel eine Qual – Volkserkrankung Endometriose

C | A | U

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

night of the profs

Freitag

17.11.2023

Lange Vorlesungsnacht an der
Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

»Meinung. Macht. Wissen.«

ab 18:00 Uhr | Audimax und CAP3
Christian-Albrechts-Platz

www.uni-kiel.de/night



AStA Allgemeiner Studierendenausschuss
Christian-Albrechts-Universität zu Kiel



FVK Fachschaftsvertreterkonferenz
Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

SPORT ALS THERAPIE

WARUM SPORT UND BEWEGUNG WICHTIG SIND

Körperliche Aktivität und auch Sport spielen gerade im Alter eine wichtige Rolle. Das Kieler Institut für Trainingstherapie bietet passende Kurse an.



Viele Faktoren, wie die apparative-pharmazeutische Medizin, haben zu der heutigen hohen Lebenserwartung und dem allgemein hohen, relativ guten Gesundheitsstatus älterer Menschen beigetragen, so PD Dr. Schmidt vom Kieler Institut für Trainingstherapie. Viele verzichten im Alter auf Sport, um zum Beispiel die Gelenke zu schützen – das ist allerdings genau der falsche Weg. Gezielte Bewegungs- und Trainingsprogramme können das Voranschreiten von Funktionsverlusten und Abbauprozessen zumindest verlangsamen oder sogar zeitweise aufhalten. Die Anpassungen einer körperlichen Aktivität und besonders ein regelmäßiges Training führen zu qualitativ zu vergleichbaren positiven Veränderungen wie bei jüngeren Erwachsenen, wobei diese bei Älteren zeitlich etwas langsamer verlaufen.



BUNTES PROGRAMM

Das Sport- und Bewegungsangebot des Kieler Institutes für Trainingstherapie umfasst neben Präventionskursen, ein Fitness- und Gesundheitstraining sowie über 40 Rehabilitationssportkurse pro Woche. Unter dem Motto „Sie trainieren, Ihre Krankenkasse bezahlt“ starten im Februar verschiedene Präventionskurse:

TK-Rückentraining Präventionskurse (150€)

1. Kursus Mo 18 Uhr: 05.02.-08.04.2024
 2. Kursus Di 11 Uhr: 06.02.-02.04.2024
 3. Kursus Do 18 Uhr: 08.02.-04.04.2024
- Anmeldung unter: info@kitt.fit oder
Tel. 0431-88 82 40 30

**Kieler Institut für Trainingstherapie
Mühlendamm 1, 24113 Kiel, www.kitt.fit**

NACHHALTIGKEIT BEI CITTI

Das große Shoppingcenter im Süden Kiels lebt Nachhaltigkeit in vielen Bereichen.

IM LADEN

Wer durch den CITTI Markt stöbert, hat sie bestimmt schon gesehen: Produkte, die nicht nur aus der Region kommen, sondern auch Feinheimisch zertifiziert sind. Seit 2019 sind die CITTI Märkte stolze Fördermitglieder von Feinheimisch und unterstützen die Ziele des Vereins. Die Mitglieder machen sich dafür stark, die regionale Ess- und Kochkultur nachhaltig zu prägen. Über 25 regionale Lieferanten sind in den CITTI Märkten zu finden – von den Förde Garnelen und Packeis über Jahnkes Ziegenkäse und Hof Aderhold bis hin zu Lillebräu und Rieckens Landmilch.

AUF DEM DACH

Wer nicht nur in den CITTI-PARK schaut, sondern auch mal die Dächer genauer inspiziert hat, wird um den grünen Mikrokosmos wissen. Die Grünbedachung schafft sowohl ökologische Ausgleichsflächen als auch



Lebensräume für Bienen, Schmetterlinge, Käfer und Vögel. Und sie kann noch mehr: Die Pflanzen auf dem Dach binden Schadstoffe und Feinstaub aus Regenwasser und Luft und reduzieren den CO₂-Anteil. Außerdem wird Niederschlagswasser zurückgehalten, wodurch es verdunsten kann und die Umgebung kühlt, was ein herkömmliches Dach nicht schaffen würde.

BEI DER ANREISE

Durch seine zentrale Lage ist der CITTI-PARK mit den öffentlichen Verkehrsmitteln gut angebunden und seit einigen Jahren dank der Veloroute, die quer durch die Stadt führt, auch für Radler*innen entspannt und sicher zu erreichen. Wer trotzdem mit dem Auto kommt, findet zahlreiche Parkplätze und direkt rechts vor dem Haupteingang Stromladesäulen für E-Autos mit sechs Ladepunkten.

Mehr Infos unter www.citti-park-kiel.de



© ZWILLING

Cornelia Poletto mit Ihrem ZWILLING Kochgeschirr

50
JAHRE
CITTIGünther Jauch präsentiert
sein Weingut von Othegraven

PROMIAUFGEBOT BEIM CITTI GENUSS-FESTIVAL

Zum 50. Jubiläum des CITTI Marktes erwartet die Gäste ein kulinarisches Highlight – in Flensburg, Kiel und Lübeck.

Das CITTI Genuss-Festival feiert das 50. Jubiläum des **CITTI Marktes** auf ganz besondere Weise. Mit über 50 Aussteller*innen und einem vielfältigen Angebot für Feinschmecker*innen und Genussliebhaber*innen verspricht das Festival eine unvergessliche kulinarische Erfahrung.

Das CITTI Genuss-Festival erstreckt sich über drei aufeinanderfolgende Tage und alle Märkte. Am 16. November öffnet das Festival in Flensburg, am 17. November in Kiel, und am 18. November in Lübeck. Die Veranstaltungen finden jeweils zwischen 12 und 19 Uhr in Flensburg und Kiel sowie von 10 bis 17 Uhr in Lübeck statt.

BESUCH VON JAUCH UND POLETTO

Ein Höhepunkt des Festivals ist zweifellos die Teilnahme von prominenten Persönlichkeiten wie Günther Jauch, der sein angesehenes Weingut von Othegraven repräsentiert (in Kiel ab 15 Uhr und in Lübeck ab 13 Uhr zu Gast), und die renommierte Spitzenköchin Cornelia Poletto, die ihre exklusive Kochgeschirrserie von ZWILLING vorstellen wird (in allen drei Märkten 11–17 Uhr). Im Rahmen der gleichzeitig laufenden Treueaktion können Festival-Gäste Produkte aus dem Cornelia Poletto by ZWILLING Sortiment mit beeindruckenden Rabatten von bis zu 64 Prozent gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung erwerben.

Die Liste der Aussteller umfasst weitere kulinarische Größen wie den Promibäcker Jochen Gaus, den Partner der Spitzengastronomen Torsten Pistol, das Genussnetzwerk JRE mit den Partnern Peter van Nahmen, Käse Kober, Patisserie Walter und Jordan Olivenöl sowie Neuseeland Hirsch und 1001 Gewürze mit Inhaberin Katharina Wilck. Die Sektmanufaktur Schloss Vaux und das Profi-Kochgeschirr de Buyer sind ebenfalls vertreten, um die Sinne der Besucher*innen zu verwöhnen. Zusätzlich können die Gäste den „Gosch Schlemmerteller“ für nur 6 Euro genießen, der Holsteiner Steckrübenmus mit Kieler Sprotte, Lachsknacker und einem Glas Pinot Grigio umfasst. Mehr Infos zu der Veranstaltung unter cittimarkt.de/genussfestival.

17. November, 12-19 Uhr • CITTI Markt Kiel



ARBEIT & AUSBILDUNG

Hier gibt's Infos, die nicht nur für Neulinge im Berufsleben spannend sind, sondern auch für alle, die über eine berufliche Weiterentwicklung nachdenken.



Advertorial

AB JANUAR 2024: FRISEUR-MASTERCLASS IN KIEL

„Man sollte beruflich nie stillstehen. Je besser man qualifiziert ist, desto besser kann man sich und seine Leistung auch verkaufen“, sagt Sabrina Tank. Sie nimmt aktuell am Meistervorbereitungs-Lehrgang teil, um sich für die Betriebsnachfolge im Salon von Björn Donner zu wappnen. Der berufsbegleitende Kurs in Kiel war für sie die beste Wahl und ist die ideale Vorbereitung auf die Meisterprüfung. Gemeinsam mit dem Dozententeam werden hier alte Kenntnisse aufgefrischt, Neues gelernt und Erfahrungen mit den anderen Teilnehmenden ausgetauscht.

Der Gedanke, später einmal in die Rolle der Chefin zu schlüpfen, werde nun Tag für Tag realistischer, so Tank: „Ich merke, dass durch den Kurs bei mir schon ein Umdenken stattgefunden hat.“ Bis sie Ende des Jahres die Prüfungen im praktischen und fachtheoretischen Teil angehen kann, liegt noch viel Arbeit vor ihr. Gerade die Verbindung von Berufstätigkeit in Vollzeit und berufsbegleitender Fortbildung sei eine Herausforderung. Dieser stellt sie sich aber gern, um ihrem Ziel der Salonübernahme näherzukommen.



Das Dozententeam besteht aus folgenden Profis: Björn Donner, Gülten Turhan, Nicola Gross, Dilscha Aslan und Enno Doden (v. li.)

JETZT ANMELDEN & EINEN DER LETZTEN PLÄTZE SICHERN!

Du bist Friseurgesellin oder Friseurgeselle und willst den nächsten Schritt auf der Karriereleiter machen? Der Meistertitel ist dein erster Schritt in die Selbstständigkeit. Wir informieren dich am 27. November um 17 Uhr in der Berufsbildungsstätte Kiel über die Inhalte, Organisation und die umfangreichen Fördermöglichkeiten des berufsbegleitenden Meistervorbereitungskurses. Anmeldungen für den Informationsabend und für den Lehrgang nimmt Lina Christiansen unter Tel.: 0431 / 53 33 25 11 und per Mail an lechristansen@hwk-luebeck.de entgegen. Mehr Infos unter www.hwk-luebeck.de:

Berufsbildungsstätte Kiel, Russeer Weg 167
Lina Christiansen, Tel.: 0431 / 53 33 25 11



Foto: Adobe Stock

LAND UNTERSTÜTZT DAS FÖJ

Das Freiwillige Soziale Jahr (FÖJ) in Schleswig-Holstein wird großzügig unterstützt. Umweltminister Tobias Goldschmidt ist voller Stolz auf die engagierten FÖJlerinnen und FÖJler, die einen wichtigen Beitrag für unsere Umwelt leisten. Das Land Schleswig-Holstein setzt sein Engagement für das FÖJ fort, indem es die Träger Nordkirche und die Trägergemeinschaft Wattenmeer für die kommenden beiden Jahrgänge 2023/24 und 2024/25 finanziell unterstützt. Insgesamt werden stolze 1,75 Millionen Euro bereitgestellt, um 180 der ins-

gesamt 190 FÖJ-Plätze in Schleswig-Holstein zu finanzieren. Das FÖJ hat in unserem Bundesland bereits eine über 30-jährige Tradition und bietet spannende Einsatzstellen im gesamten Land, einschließlich der Inseln und Halligen. Im aktuellen Jahrgang 2022/23 haben sich 182 Freiwillige am FÖJ beteiligt. Für die kommenden Jahrgänge 2023/24 und 2024/25 stellt die Nordkirche bis zu 1.251.264 Euro und die Trägergemeinschaft Wattenmeer bis zu 480.816 Euro zur Verfügung.

Herzlich Willkommen
bei inlingua Kiel

Die neuen
Sprachkurse
starten jetzt!

JETZT FÜR
SPRACHKURSE
ANMELDEN!

Alle Kurse
mit Einstufung,
muttersprachlichen
Trainern und Fokus
auf das Sprechen

Flexibles Lernen:

- Abendkurse
- Intensivkurse
- Schülerkurse
- Studentenkurse

inlingua

Sprachen sind inlingua.

Alter Markt 7, Kiel
Tel. 0431-98 13 80

www.inlingua-kiel.de

SMART CITY JOBS

DIE ZUKUNFT DES RECRUITINGS IM ÖFFENTLICHEN SEKTOR

Qualifizierte Fachkräfte im öffentlichen Sektor sind rar. Die Gewinnung neuer Talente stellt also eine immense Herausforderung dar. Der Smart City Job-Hub unterstützt öffentliche Einrichtungen bei der intelligenten und maßgeschneiderten Kandidatenakquise.

Der Fachkräftemangel hat die Talentgewinnung neuer Kolleg*innen zu einer komplexen Aufgabe gemacht – und das nicht erst seit dem Beginn der Digitalisierung im öffentlichen Sektor. Denn der Erfolg der Talentsichtung hängt letztlich von den Menschen ab, die in der Organisation arbeiten und nachhaltige Arbeit leisten. Smart City Jobs begegnet dieser Aufgabe mit innovativen Lösungen. Das Ziel ist es, die Bedürfnisse der öffentlichen Auftraggeber mit den Fähigkeiten und Neigungen geeigneter Kandidat*innen in Einklang zu bringen – die perfekte Passung herzustellen.

ALARMIERENDE ZAHLEN

Bis zum Jahr 2030 werden mehr als 800.000 Fachkräfte fehlen, wie eine aktuelle Studie von McKinsey im Januar 2023 feststellte. Das stellt den öffentlichen Sektor in Deutschland vor eine riesige Herausforderung.

Hier kommt der Smart City Job-Hub ins Spiel, um die Lücke zu schließen. Denn das Kieler Unternehmen bietet maßgeschneiderte Dienstleistungen für öffentliche Auftraggeber, wie Verwaltungen, Kommunen und Gemeinden an. Von intelligenten Stellenanzeigen über zielgruppenoptimierte Anzeigen in Social Media bis zum Bewerbungsmanagement – Smart City Jobs hält gleich mehrere Lösungen bereit.

SMART CITY JOBS ALS BINDEGLIED

Intelligente Stellenanzeigen gehen über die herkömmlichen Jobbeschreibungen hinaus. Sie beinhalten Bilder und Texte sowie Funktionen und Elemente, die die Wirksamkeit erheblich steigern, beispielsweise Social Media Buttons. Dadurch wird die Reichweite erhöht und die Akzeptanz gesteigert, um mehr Talente anzuziehen. Darüber hinaus bilden diese Anzeigen eine effektive Grundlage für erfolgreiche Mitarbeiterempfehlungsprogramme. SCJ-Expert*innen analysieren offene Positionen, definieren passende Zielgruppen und erstellen maßgeschneiderte Anzeigen, die speziell für soziale Netzwerke optimiert sind. Die Schaltung der Anzeigen wird aktiv gesteuert, und der Erfolg der Kampagnen wird detailliert ausgewertet. Der so genannte „Recruiting Funnel“ ist eine gezielte Strategie zur Anwerbung von Talenten über mobile Geräte, wodurch der gesamte Rekrutierungsprozess auf mobile Plattformen ausgerichtet wird.

DAS TALENTMANAGEMENT

In sozialen Netzwerken und auf beruflichen Plattformen suchen die SCJ-Expert*innen nach passenden Talenten für offene Stellen im öffentlichen Sektor. Dabei sprechen sie diese Talente persönlich an. Das SCJ-Expertenteam kümmert sich um die Verwaltung

von Bewerbungen. Sie bestätigen den Eingang der Bewerbungen, bereiten die Daten auf und senden Zwischenbescheide oder Absagen. Dies geschieht in einem sicheren System, das die Datenschutzrichtlinien (DSGVO) einhält und jederzeit für Auftraggeber und Kandidat*innen erreichbar ist. Darüber hinaus bietet Smart City Jobs ein professionelles Bewerbungsmanagementsystem an, das vollständig den Datenschutzrichtlinien (DSGVO) entspricht. Auftraggeber können potenziell geeignete Kandidat*innen in dem internen Talentpool finden und ansprechen, auch wenn es keine offenen Stellen gibt. Dieser Talentpool enthält Kandidat*innen, die sich bereits für bestimmte Stellen beworben haben oder aktiv nach Jobs im öffentlichen Sektor suchen. Die KI-unterstützte „Smart Search“ hilft dabei, passende Kandidat*innen für zukünftige Stellen zu identifizieren.

Um weitere Talente für den gemeinsamen Talentpool zu gewinnen, ist das Team von Smart City Jobs auf der Smart Country Convention in Berlin vom 7. bis 9. November vertreten. Hier kannst du dich bei einer Art Speed Dating Runde als Talent empfehlen. (www.smartcountry.berlin/de/programm/karriere)



**Annika Frutig beantwortet gern deine Fragen unter info@smart-city-jobs.de.
Smart City Jobs
Eine Marke der FEL GmbH,
Im Brauereiviertel 5, Kiel
Tel.: 0431/647 75 50
talente.smart-city-jobs.de**



Ich brauche Sicherheit

Mit einem Job im öffentlichen Sektor erwartet Sie ein stabiles Beschäftigungsverhältnis. Bewerben Sie sich jetzt!

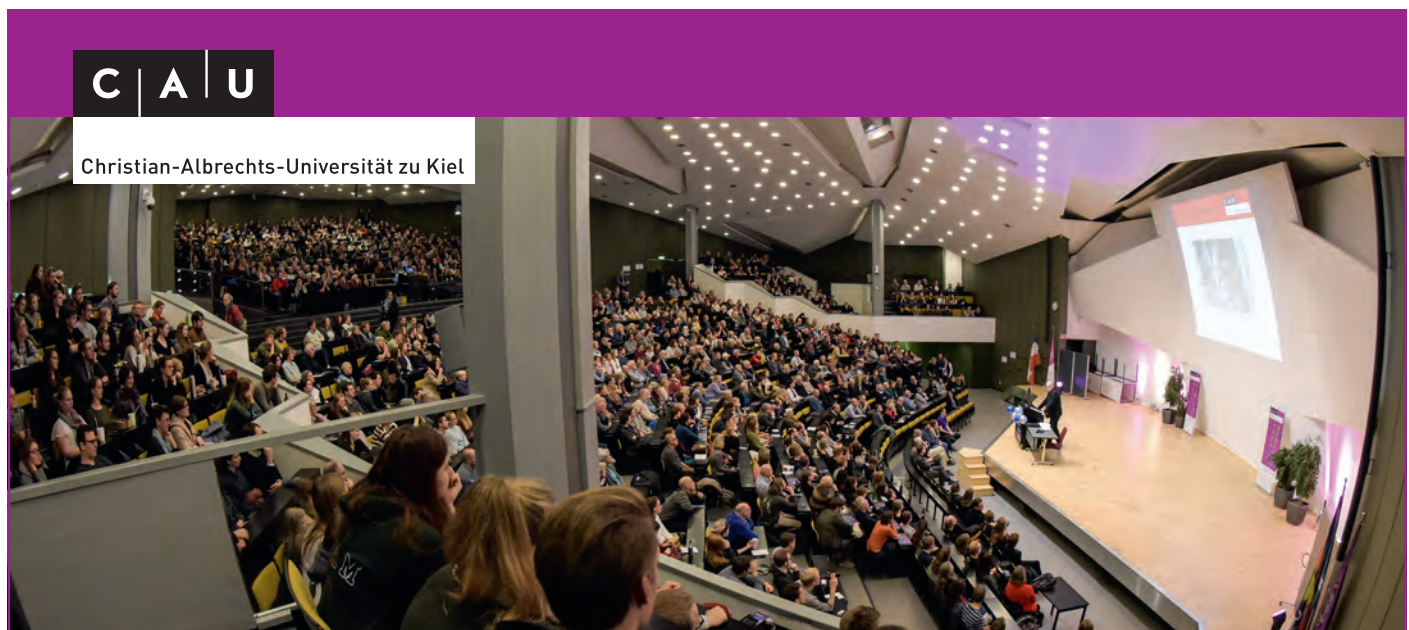
WISSENSCHAFT SPANNEND ERKLÄRT

Interessierte finden an der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel einen allgemeinverständlichen Einblick in die Wissenschaft: Jedes Semester steht ein vielfältiges Angebot an Ringvorlesungen bereit: „Alter, Gesundheit und aktiver Lebensstil“ behandelt Themen von Muskelaufbau über Seelsorge bis zur Prävention von Alzheimer (montags, ab 6.11., 18.15 Uhr, Olshausenstraße 75, Gebäude I). „Das gute Leben mit chronischer Erkrankung“ beantwortet Fragen zum Umgang mit Erkrankungen (mittwochs, ab 8.11., 16 Uhr, Online). Was Sprache eigentlich mit Gesellschaft zu tun hat, klärt „Sprache und Gesellschaft / Language and Society II“ diskutiert (donnerstags, ab 19.10., 18 Uhr, Audimax, Hörsaal A). Tiefe Einblicke in die Skandinavistik gibt es in „Nordkalotte. Sprache, Kultur und Gesellschaft jenseits des Polarkreises“ (montags, ab 13.11., 18.15 Uhr, Olshausenstraße 75, Hörsaal 2). In Asien-Afrika-Forschung hereinschauen kann man in „Late Night Science: Einblicke in die Asien-Afrika-Forschung an der CAU“ (montags, ab 14.11., 18 Uhr, Leibnitzstraße 10, Hörsaal 325). „The Life of an Artist Biographisches Erzählen in Literatur und Medien“ zeigt verschriftlichte Lebensgeschichten (dienstags, ab 4.10., 18.15, Olshausenstraße 75, Hörsaal 1). Alles rund um unseren Blick untersucht „Bild, Blick, Beziehungen: Wie wir auf die Welt blicken“ (dienstags, ab 14.11., 18 Uhr, Kunsthistorisches Institut, Hörsaal 214).

Foto: Christina Kloedt



Der Besuch der Ringvorlesungen oder einzelner Termine ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Weitere Ringvorlesungen sowie alle Informationen unter: uni-kiel.de/de/veranstaltungen/ringvorlesungen



C | A | U

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

Ringvorlesungen: Wissenschaft spannend erklärt!

Womit beschäftigen sich Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler eigentlich? Was bringen Forschungserkenntnisse im Alltag? Wie tragen Universitäten zur Lösung gesellschaftlicher Herausforderungen bei? Antworten liefert unser vielfältiges Angebot an **#Ringvorlesungen**. Der Besuch ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.

Alle Informationen unter: uni-kiel.de/de/veranstaltungen/ringvorlesungen

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

*Wenn es draußen grau und kalt wird, zieht Gemütlichkeit in unser Zuhause ein.
Bunte Accessoires bringen zusätzlich ein bisschen Farbe in die muckeligen Momente.*



Foto: Adobe Stock

WEIHNACHTSZAUBER BEI MÖBEL JANZ

Es weihnachtet sehr bei Möbel Janz! Im November sind tolle Aktionen geplant, die Lust auf die baldige Weihnachtszeit machen. Komm doch mal zum Stöbern vorbei und decke dich mit der schönsten Winterdeko ein ...

Wenn du schon voller Vorfreude an Adventskränze, Plätzchen und Co. denkst, solltest du **Möbel Janz** einen Besuch abstatten! Ab dem 1. November öffnet hier der Weihnachtsmarkt wieder seine Tore. Zeitgleich findet ein großer Abverkauf mit stark reduzierten Waren statt. In der Geschenkeabteilung startet zusätzlich ein kompletter Räumungsverkauf aufgrund von Umbauplänen. Wenn das nicht die Gelegenheit ist, die ersten Geschenke, teilweise zum halben Preis,



Fotos: Adobe Stock

Zeit für Stressless®

30% auf unsere Stressless® Messe-Modelle

20% auf alle Stressless® Neu-Bestellungen

Stressless® Truck on Tour:
Vor Ort: 08. bis 11. Nov. 2023!

Entdecken Sie vom 08. bis 11.11. viele Stressless® Neuheiten und attraktive Aktionsangebote. Stressless® Werksberater/innen vor Ort freuen sich auf Ihren Besuch. Mehr Infos per QR-Code oder auf www.stressless.de/truck

für Heiligabend zu besorgen! Von kuscheligen Spannbetttüchern, Kissen und Wolldecken über moderne Küchenaccessoires bis hin zu farbenfrohen Kunstblumen und Übertöpfen, die auch im Winter Leben ins Zuhause bringen, ist alles dabei. Auch Weihnachtsartikel, unter anderem Kugeln und Lichterketten, sind bis zu 50 Prozent reduziert. Topmarken wie beispielweise ASA, Fissler, Paradies, Pichler, Magma Heimtex, BOLTZE und Interliving sind vertreten. Vom 8. bis 11. November ist außerdem der Stressless®-Truck vor Ort. Hier steht dir das Fachpersonal rund um das aktuelle Stressless®-Sortiment zur Seite. Zusätzlich dürfen sich Kund*innen über 20 Prozent auf alle Stressless®-Neubestellungen und 30 Prozent auf sofort lieferbare Messemodelle freuen. Da kommt Weihnachtsstimmung auf!

Alles muss raus!

Spannbetttücher, Kissen, Wolldecken, Tischdecken, Kunstblumen, Töpfe, Pfannen, Badaccessoires, Geschirr, Übertöpfe, und vieles mehr.



MÖBEL-ANGEBOTE

NOCH VOR WEIHNACHTEN

sichern & nach Hause holen

Fissler

Paradies

ASA

pichler

MAGMA

inter living

BOLTZE home

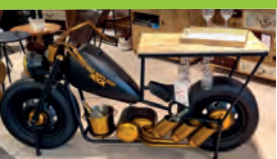
Wir eröffnen unseren Weihnachtsmarkt

JETZT BIS ZU 50%* auf Weihnachtsartikel

SCHNELL SEIN lohnt sich: Nur solange der Vorrat reicht. Zwischenverkauf vorbehalten.

Jetzt bis zu **50%*** in unserer **Geschenke-Abteilung wegen Umbau!**

Finde dein Einzelstück in unseren Abverkauf – jetzt online entdecken: www.moebel-janz.de/abverkauf



inter living

M Ö B E L
JANZ

Möbel Janz GmbH
Schönberger Landstr. 59-61
24232 Schönkirchen
Telefon (04348) 9170-0

Folgen Sie uns: [f](#) [p](#) [v](#) [i](#) [o](#) [i](#)

www.moebel-janz.de



AUSGEZEICHNET von unseren Kunden!

Zum 6. Mal in Folge mit Bestnote bewertet!

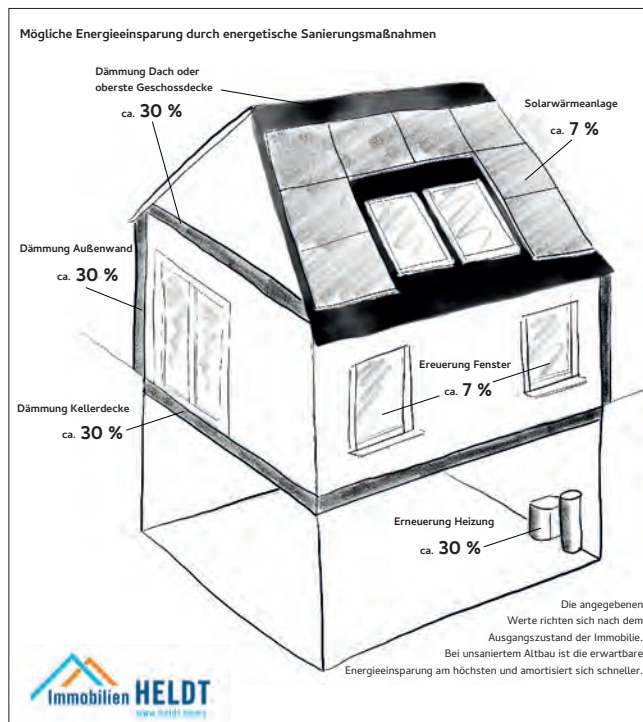
Mehr Infos auf: moebel-janz.de/service-inspektor

*Gilt nicht auf Werbemodell, reduzierte Ausstellungsstücke, bereits getätigte Aufträge sowie beim Kauf im Onlineshop. Wenn nicht anders angegeben, sind alle Preise Abholpreise in Euro und verstehen sich ohne Dekoration. Alle Maße sind Ca.-Angaben. Modellabweichungen, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht. Zwischenverkauf vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Aktionsvorteile nicht kombinierbar. Alle Vorteile gültig bis 30.11.2023.

ENERGETISCHE SANIERUNG VS. ENERGIEEINSPARUNG

Doris Heldt von Immobilien HELDT klärt auf:

Heizkosten einsparen durch Wärmedämmung – das funktioniert und ist angesichts steigender Energiekosten natürlich sinnvoll. Das gilt vor allem für unsanierte Häuser, die vor 1980 gebaut wurden. Faustregel laut Stiftung Warentest: Übersteigt der Energieverbrauch des Hauses 150 Kilowattstunden pro Quadratmeter und Jahr, lohnt sich die energetische Sanierung auf jeden Fall. Wer sein Haus dämmen will, kann auf staatliche Förderung zählen. Möglich sind ein Steuerbonus vom Finanzamt sowie zinsgünstige Darlehen oder Zuschüsse.



Adressatin in Schleswig-Holstein ist die Investitionsbank (IB.SH). Wichtig: Stets muss ein Fachbetrieb die Sanierung ausführen. Die Arbeiten sollten erst nach positiver Förderzusage beginnen. Schon eine auf dem Dach installierte Solaranlage zur Wärmezeugung bringt eine Energieeinsparung von sieben Prozent. Auf eine ähnlich hohe Einsparung bringen es neue Fenster.

DÄMMUNG, DACH UND NEUE HEIZUNG

Rund 30 Prozent Energieaufwand lassen sich mit einer Wanddämmung durch Kunststoffelemente an der Außenwand einsparen. Eine solche Dämmung hält etwa 20 Jahre. Auf ein ähnlich hohes Einsparpotential kommt die Dämmung der Kellerdecke und der oberen Geschossdecke. Ebenfalls etwa 30 Prozent Energieeinsparung bringt eine Dachsanierung. Wichtig dabei: Die Dachbalken müssen vorher nach außen durch eine Folie von den Dachziegeln getrennt werden, um Feuchtigkeit vom Holz fernzuhalten.

Eine neue Heizungsanlage bringt ebenfalls rund 30 Prozent Energieeinsparung. Vor allen Investitionen sollten Angebote eingeholt werden. Einerseits als Basis für die Finanzierung inklusive Beantragung der kfw-Fördermittel und bei Mietobjekten zusätzlich zur Kalkulation und rechtzeitigen Ankündigung der Modernisierungs-Mieterhöhung.

Vermieter*innen müssen Modernisierungsmaßnahmen gem. § 555c BGB spätestens drei Monate vor Beginn der Arbeiten in Textform ankündigen. Zu den Kosten der Bauarbeiten gehören weder öffentliche Fördermittel noch Darlehenszinsen. Maximal acht Prozent der Modernisierungskosten dürfen gem. § 559 BGB nach Abschluss der Arbeiten auf die Jahreskaltmiete umgelegt werden – unabhängig von der Mietpreisbremse. Innerhalb von sechs Jahren darf die monatliche Miete dadurch jedoch maximal um drei Euro je Quadratmeter steigen. Mehr unter www.HELDT.immo #lieblingsmakler-inkiel #drohnenpilotin #immobilienheldt

bannigfein.
SCHLESWIG-HOLSTEIN

BANNIG FEINES DESIGN AUS DEM NORDEN

Entdecken Sie unseren Service für maßgeschneiderte Unikate & Kleinserien – individuell für Sie geplant, nachhaltig & regional produziert.

Lassen Sie sich von unseren kreativen Lösungen begeistern!

Besuchen Sie unseren Onlineshop oder vereinbaren Sie einen Termin in unserem Studio in Laboe
www.bannigfein.com | info@bannigfein.com | T.04343-4390966

VON WEGEN GRAU!

Im November wirfts bei fischer's LAGERHAUS so richtig bunt – perfekt, um Farbe in den dunklen Winter zu zaubern und dich auf Weihnachten einzustimmen.

Eine aufregende Vielfalt an Themen, Ländern und Stilen erwartet dich während deines Besuchs bei fischer's LAGERHAUS in Schwentental. Hier tauchst du ein in eine bunte Welt aus Wohnaccessoires und Möbeln, die für jeden Geschmack etwas zu bieten hat. Die persönliche Auswahl sorgt dafür, dass jedes einzelne Stück hier zu einem wahren Schatz werden kann. Neben Teppichen, Decken und anderen Heimtextilien findest du auch einzigartige Schränke, besondere Sitzmöbel und außergewöhnliche Accessoires.

PRÄCHTIGES MAROKKO UND HANDWERKSKUNST AUS INDONESIEN

Jetzt erwartet dich eine frische Lieferung aus Marokko, die wie immer eine ordentliche Prise Lebensfreude verspricht. Die kunstvoll verzierten Teller, die feinen Keramikstücke, die bezaubernden Lampen im orientalischen Stil und die lässigen Korbtschen aus Seegras tragen zu einem gemütlichen und modernen Lifestyle bei. Auch aus Indonesien kommen ein paar besonders schöne Stücke nach Schwentental. Erfreue dich an ausgefallenen Möbelstücken und auffallenden Dekoartikeln mit balinesischen Akzenten. Damit kannst du dein Fernweh im Winter stillen und in deinem Zuhause eine behagliche Atmosphäre schaffen.

FESTLICHER WEIHNACHTSGLANZ

Noch bis Weihnachten findest du bei fischer's LAGERHAUS auch eine Auswahl an festlicher Dekoration, darunter mundgeblasene Glas-Kugeln, Zapfen, Eicheln und Teelichtkarusselle, die eine gemütliche Stimmung verbreiten.

fischer's
LAGERHAUS
handgefertigte Waren und ausgefallene Wohnkultur

fischer's LAGERHAUS
Mergenthalerstraße 22
24223 Schwentental

Öffnungszeiten:

Mo-Fr von 10-19 Uhr

Sa von 10-18 Uhr

www.fischers-lagerhaus.de

Facebook: @fischersschwentental

Insta: @fischers_lagerhaus_schwentine

Fotos: fischer's LAGERHAUS



VORMERKEN

4. November 2023 –
Marokko

18. November 2023 –
Indonesien



Wir stehen für Qualität in der
Zinshausverwaltung

**GEG, UVI, EnSikuMaV
oder Gaspreisdeckel –
wir behalten immer
den Überblick!**

Wechseln Sie jetzt und profitieren Sie
von unserer Fusion.

T. 0431-90 69 77 – ulrike.beretta@schuett.de
T. 0431-220 33 222 – thilo.reer@hv-kiel.de



Hans Schütt[®]
Immobilien GmbH



Haus & Grund[®]
Immobilien GmbH Kiel



BUND
FRIENDS OF THE EARTH GERMANY

**Dieser Schmetterling
braucht Ihre Hilfe!**

€ bund-sh.de/spenden

WOHNEN & WOHLFÜHLEN



Mit Mosaicomicro entstehen
lebendige Oberflächen

INNOVATION

NACHHALTIGE MOSAIKFLIESEN

*Die Marke Mosaicomicro stellt nachhaltige
Mosaikfliesen aus alten Bildschirmen her.*

Mosaicomicro ist eine ökologisch orientierte und nachhaltige Marke, die eine neue Ästhetik erzielt, neue Wege geht und die Beziehung zwischen Mensch und Umwelt priorisiert.

Als Grundlage für die Produkte wird recyceltes Glas von weg-
geworfenen TV-Bildschirmen und PCs in wertvolle Mosaik-
e verwandelt. Zerkleinertes, gemahlenes und pigmentiertes Glas
gemischt mit Wasser erzeugt das Material für die Mosaik-
e, das anschließend geformt und weiterverarbeitet wird. Da sie nicht
gepresst werden, unterscheidet sich jeder Mikrostein von dem
anderen, jeder einzelne trägt zu einer dynamischen, schim-
mernden, seidenmatten, samtigen, glatten oder strukturierten
Mikro-Oberfläche bei. In der großzügig gestalteten Ausstellung
präsentiert die **Firma RABE** die Fliesenmuster und bietet die
Gelegenheit, die Produkte näher kennenzulernen.
Mehr Infos unter www.rabe-kiel.de



Radio an:
Jeden Morgen
von 5 bis 10!

**DIE NEUE
R.SH MOIN! SHOW**

MIT SHARON HEYN & MATZE SCHMAK!

RSH
RADIO  SCHLESWIG-HOLSTEIN

EINE TERRASSE FÜR JEDE JAHRESZEIT

Mit der richtigen Überdachung kannst du auch jetzt noch schöne Tage auf der Terrasse genießen.



Moderne Glasüberdachungen erweitern den Wohnraum nach draußen

Moderne Glasüberdachungen bieten Schutz, verdunkeln aber weder die Terrasse noch die sich anschließenden Räume. Versehen mit Seitenelementen entsteht ein idealer Wind- und Wetterschutz. Noch mehr Schutz bietet ein Kaltwintergarten. Er ist eine interessante und preisgünstige Alternative zum Wintergarten. Anders als dieser ist er weder beheizt noch isoliert. Vor allem bei südlich gelegenen Kaltwintergärten kann aber die natürliche Sonneneinstrahlung optimal genutzt werden. Er ist ein idealer Aufenthaltsort für Pflanzen, die den Winter in unseren Breitengraden nicht überleben würden.

SATTE RABATTE ZUM SAISONENDE

Die **Firma Nelson Park Terrassendächer** hat sich auf den Bau von Terrassendächern und Kaltwintergärten spezialisiert. Mit fundiertem Fachwissen und großem Erfahrungsschatz helfen und beraten die Techniker bei der Planung und Gestaltung. Ab sofort gibt es die Möglichkeit, die Terrassenüberdachungen mit Solarmodulen bauen zu lassen: 50 % des einfallenden Lichts lassen die Module noch durch, sodass die Terrasse nicht vollständig beschattet wird.

Die Solar-Terrassendächer sind individuell konstruierbar und bieten zusätzlich zu den Vorteilen einer Überdachung eine wunderbare Möglichkeit, eigenen grünen Strom zu gewinnen. Wer sich jetzt noch entschließt, ein Terrassendach oder einen Kaltwintergarten bauen zu lassen, kann das so günstig wie zu keiner anderen Jahreszeit. Denn Nelson Park bietet zum Saisonende Terrassendächer und Kaltwintergärten mit einem Rabatt von 12 Prozent besonders preiswert an. Mehr Infos unter www.nelsonpark-td.de.

**Zum Saisonende: 12% Rabatt auf alle Terrassenüberdachungen
Ihre Terrasse muss nicht in den Winterschlaf gehen!**



Unsere Terrassendächer und Kaltwintergärten sind individuell und maßgefertigt, sie passen genau zu Ihrem Haus, Ihrer Terrasse und Ihrem Garten.



Nelson Park Terrassendächer

Servicebüros in Ihrer Nähe:

24784 Westerrönhof, Gorch-Fock-Weg 8, 0 43 31 / 4 38 09 49

24226 Heikendorf, Binzer Weg 1, 04 31 / 9 90 18 25

www.nelsonpark-td.de

**Neu bei Nelson Park:
Solar-Terrassendächer**



brühl

DER ALLESKÖNNER

Das Modell four-two soft von Brühl ist eine kompakte Ecklösung mit Platz für vier, eine gemütliche Lounge-Landschaft oder ein bequemes Doppelbett von 150 x 210 cm. Das Drehsofa kann rechts oder links ausgerichtet sein. Unter der Armlehne des Sofas befindet sich eine Tischablagefläche, die Armlehne am Longchair wird vorgezogen zur zusätzlichen Rückenlehne. Weitere Optionen wie Kopfstützen oder Tischmodule, die bei der Nutzung als Bett nützliche Dienste erweisen, machen four-two soft noch komfortabler. Das Untergestell ist in Metall oder Holz erhältlich, die Bezüge in Textil oder Leder; außerdem sind sie abziehbar. Diesen „Alleskönner“ bekommst du bei **HMC Möbel Company** in Schwentimental. Mehr unter www.moebel-company.de.

BUCHTIPP

RATGEBER „BAUEN“

Lieferengpässe bei den Materialien, ausgebuchte Handwerksbetriebe, unvorhergesehene Stolpersteine, die das Bauvorhaben aus dem Zeitplan bringen. Und obendrein steigende Hypothekenzinsen und eine Inflation, die auch die Preise für Baustoffe nach oben treibt. Während Bauen für die meisten Menschen ohnehin schon immer die größte finanzielle Herausforderung in ihrem Leben war, ist eine sorgfältige Planung und Strukturierung des Vorhabens angesichts dieser aktuellen Entwicklungen noch einmal dringlicher. Der Ratgeber „Bauen“ der Verbraucherzentrale hat das notwendige Handwerkszeug parat, um das Bauprojekt von der Finanzierung über den gesamten Planungs- und Bauprozess bis zur Fertigstellung und Abnahme im Kosten- und Zeitplan zu halten. Mit über 500 Check-Punkten liefert er dafür unverzichtbare Stützpfiler. Im Online-Shop erhältlich unter www.ratgeber-verbraucherzentrale.de

Peter Burk: Ratgeber „Bauen. Das große Praxis-Handbuch zum Hausbau“, Verbraucherzentrale, 420 Seiten, 39,90 Euro



brühl

eine Marke spricht für sich...



Modell "Moule" Verwandlungssofa mit flexiblen Rückenlehnen & drehbaren Sitzen. Als Einzelsofa oder Eckgruppe.

Kiels Adresse für exclusive Einrichtung

"Ostseepark Schwentimental"

Dieselstraße 3
24223 Schwentimental
Tel.: 04307 839363
www.moebel-company.de

HMC
MÖBEL COMPANY

Eva Sandra Pluta und Martin Boris Becker,
Haus & Grund-Mitglieder seit 2000

Unsere
Immobilie?
Dafür haben
wir jemanden!



Haus & Grund berät und unterstützt Immobilieneigentümer und solche, die es werden wollen. Für einen Jahresbeitrag ab 60,- Euro. **Mehr Infos bei Haus & Grund Kiel unter 0431 6636-123 oder www.haus-und-grund-kiel.de**

Recht & Steuern | Vermieten & Verwalten | Bauen & Renovieren | Technik & Energie


Haus & Grund
Eigentum. Schutz. Gemeinschaft.



Rechtsanwalt Sönke Bergemann,
Geschäftsführer Haus & Grund Kiel

HEIZUNGSGESETZ DER SCHADEN IST ENORM

Das Heizungsgesetz ist das denkbar schlechteste Instrument, um die Wärmeversorgung der Häuser und Wohnungen in Deutschland bis 2045 klimaneutral umzugestalten. Die Regierung wolle mit dem Gesetz detailliert das Investitionsverhalten der Bürgerinnen und Bürger steuern. Solche Bestrebungen sind in der Vergangenheit gescheitert, sie werden auch dieses Mal scheitern und sie werden sehr teuer werden. Bereits jetzt zeige sich bei den Eigentümern eine große Unsicherheit und Zurückhaltung bei der Modernisierung ihrer Heizungen, obwohl die Bereitschaft für Investitionen in den Klimaschutz grundsätzlich groß sei. Die Bundesregierung muss jetzt wirksame Maßnahmen ergreifen, um Vertrauen zurückzugewinnen. Dazu zählen im Besonderen: Eine dauerhafte und ausreichende Förderung von klimaschützenden Maßnahmen, die alle privaten Eigentümer einschließt – auch

Eigentümergeinschaften und Vermieter. Die schnelle Einführung eines Klimageldes zur vollständigen Rückzahlung der Einnahmen aus der CO₂-Bepreisung an die Bürger. Eine zügige Erstellung und verlässliche Umsetzung kommunaler Wärmepläne. Eine verlässliche und bezahlbare Stromversorgung. Keine weiteren Regulierungen, um die Handlungsmöglichkeiten der Eigentümer nicht weiter einzuschränken und zu verteuern. Wer die Stimme der privaten Eigentümer stärken möchte, sollte jetzt Mitglied beim Eigentümerverein Haus & Grund Kiel werden. Die rund 11.000 Mitglieder geben Haus & Grund Kiel ein starkes Mandat und mit jedem Mitglied wächst die Meinungsmacht. Mitglied werden ist ganz einfach: entweder direkt auf der Geschäftsstelle im Sophienblatt 3 oder online unter www.haus-und-grund-kiel.de.

Foto: Haus und Grund Kiel

STILVOLLE HINGUCKER

Die Kugelleuchten von 8 seasons design bringen Licht in die dunkle Jahreszeit.

Damit der liebevoll gestaltete Außenbereich des Hauses auch in der dunklen Jahreszeit einladend wirkt, ist ein stimmungsvolles Lichtkonzept gefragt. Ob als „Solist“ oder 3er-Gruppe – die Kugelleuchten von 8 seasons design bringen Licht in die dunkle Jahreszeit. Sie sind echte Hingucker und Orientierungshilfe zugleich.

WETTERFEST & LANGLEBIG

Die bis zu 60 cm großen LED-Kugellampen der Bremer Lichtmanufaktur 8 seasons design bestehen aus einem besonders wetterfesten Polyethylen, damit sie der intensiven Sonneneinstrahlung sowie Starkregen, Hagel & Co. mit Bravour trotzen können. Leider ist nicht überall Strom verfügbar – gar kein Problem. Es gibt die klassische Kugellampe nicht nur mit LED- oder RGB-LED-Beleuchtungstechnik, sondern auch als Solar-Variante. Die Kugelleuchten „Shining Globe“ sind wahlweise in Weiß, Anthrazit, Stein, Taube, Grau oder Sand in einem Durchmesser von 30 cm bis 60 cm in drei Beleuchtungsvarianten im Fachhandel sowie unter www.8-seasons-design.de ab 73 Euro (UVP) erhältlich.



Stimmungsvolle Kugelleuchten verbreiten eine gemütliche Lichtstimmung



Fotos: 8 Seasons design

MASSGEFERTIGT UND BEGEHBAR

Für viele Menschen ist der begehbare Kleiderschrank ein lang gehegter Traum. Und dafür muss man gar nicht unbedingt große Räume haben. Das Team von **RAUMKREATIV Tischlerei MB** entwickelt maßgeschneiderte Lösungen, die an die Räumlichkeiten und Wünsche der Kund*innen angepasst sind. Während der Beratung durch einen erfahrenen Tischlermeister können die Schränke und Räume visualisiert werden, damit die Kund*innen einen besseren Eindruck vom Endprodukt erhalten. Die Planung, das Aufmaß vor Ort sowie die Montage mit eigenen Tischlergesell*innen gehören zum Leistungspaket dazu. In der Ausstellung in der Eckernförder Straße 44, direkt am Wilhelmplatz, können Musterschränke begutachtet werden und auch Wohnaccessoires sind erhältlich. Wer sich beraten lassen möchte, vereinbart am besten einen Termin unter
Tel.: 0431 / 210 78 80.



Früher in Heikendorf,
jetzt mitten in der Stadt:
HAFENSINNE hat neue
Räumlichkeiten gefunden

Akustikbilder verbinden
das Schöne mit dem Nützlichen
und sorgen für eine bessere
Atmosphäre im Raum

BILDSCHÖN UND NÜTZLICH

Bilder für Augen **UND** Ohren:
AKUSTIKBILDER schlucken laute Geräusche.
Fotografien, Bilder und handbemalte Fliesen
verwöhnen die **SINNE**.
ZEIT für was Schönes.
EINMALIGE Kunst aus der Region.
AUSZEIT in inspirierender Atmosphäre und im historischen
Ambiente.
Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr von 10 bis 13 und 15 bis 18 Uhr,
Di und Do: **persönliche** Akustiktermine nach Vereinbarung

HAFENSINNE
Kleiner Kuhberg 36, Kiel
Tel.: 0431 / 668 82 66, www.hafensinne.de



RAUMKREATIV

Einrichtungen nach Maß.

TISCHLEREI MB
Ihr Meisterbetrieb aus Kiel

20 Jahre Tischlerei Meisterbetrieb

T. 0431 - 210 78 80
raumkreativ.com

Besuchen Sie unsere Ausstellung am
Wilhelmplatz, Eckernförder Str. 44

Einbauschränke + Küchen
Raumplus Schranksysteme Fachhändler
Fenster + Türen
Parkett und Vinylböden

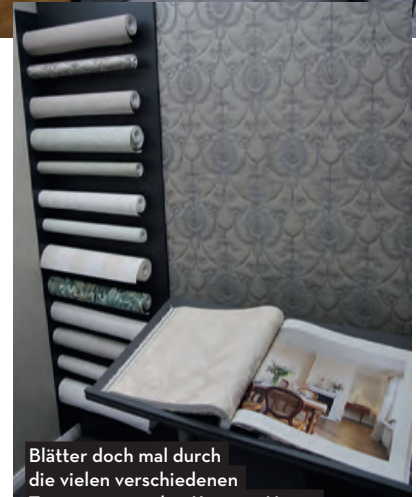
ZEIT FÜR EINEN TAPETENWECHSEL

Wer ein bisschen Abwechslung und Farbe in die eigenen vier Wände bringen möchte, sollte Knutzen Home einen Besuch abstatten. Von Tapeten über Betten bis hin zu Accessoires bleibt hier kein (Wohn-)Wunsch offen...

In der Kehr wieder 13 wird momentan eine riesige Bettenabteilung errichtet. Auf fast 800 Quadratmetern Fläche sollen hier zehn Ausstellungsräume entstehen. Kund*innen haben die Qual der Wahl zwischen verschiedenen Schlafgarnituren wie trendigen Boxspringbetten oder robusten Massivholzbetten. Für ältere Menschen bieten die Betten von KIRCHNER® besonderen Komfort. Diese garantieren müheloses Aufstehen dank einer Höhenverstellbarkeit bis zu 38 Zentimeter. Das Sortiment wird abgerundet durch praktische Sofas mit Schlaffunktion sowie Relaxsessel, die zum Entspannen und Füße Hochlegen einladen. Die offizielle Eröffnung der neuen Abteilung ist zwar erst Mitte März, ein Besuch zu **Knutzen Home** lohnt sich aber jetzt schon.

Der ein oder andere Abverkauf reduzierter Waren wie Bettwäsche ist geplant. Im Eingangsbereich befindet sich darüber hinaus eine große Tapetenabteilung. Hier können Kund*innen aus einer riesigen Auswahl an Mustern und Farben wählen. Was nicht vor Ort ist, wird bestellt. Derzeit beliebt sind Paneele, ein oder zwei Bahnen Tapete, die mit wenig Aufwand einen tollen Hingucker im Zuhause kreieren. Sogenannte Akustikpaneelle aus Holz sehen nicht nur schön aus, sondern verbessern dank Filzrückseite die Klangqualität im Raum. Wenn du neugierig geworden bist, mach einen Abstecher in die Kehr wieder 13, zwischen dem Knutzen Gardinenhaus und dem Bodenbelagshaus, oder schau dich doch mal um unter www.knutzen-home.de.

Martina Baum, Leiterin der Bettenabteilung, sitzt Probe in einem der gemütlichen Relaxsessel



Blätter doch mal durch die vielen verschiedenen Tapetenmuster bei Knutzen Home

Fotos: Sebastian Schulten



KNUTZEN HOME

DIE MIT DEM GRÜNEN HAUS!

16 x in Schleswig-Holstein

WWW.KNUTZEN-HOME.DE

STRANDKÖRBE LUXUS FÜR IHR ZUHAUSE



~~2849,-~~
Luxus-Strandkorb
Fünen
1998,-
Mitnahmepreis

- edle Bullaugen & Federlifter
- Doppelrollen 360° drehbar
- Stoff und Bezüge waschbar
- Komfortbreite: ca. 140 cm

Unser Lieferservice steht für Sie bereit - sprechen Sie uns gerne darauf an!

KNUTZEN HOME **KIEL**
Asmusstr. 19-21
Tel. 0431 / 74 808

KNUTZEN HOME **KIEL**
Bahnhofstr. 14
Tel. 0431 / 64 25 24

KNUTZEN HOME **KIEL**
Kehrwieder 13
Tel. 0431 / 73 84 15

KNUTZEN HOME **SCHÖNBERG**
Eichkamp 18
Tel. 04344 / 41 32 20

Advertorial

„VIELFALT IST UNSERE LEIDENSCHAFT“

Jeder Tag, an dem wir unsere Welt ein wenig bunter machen, ist ein guter Tag.

EXKLUSIVE SONDEREDITION MIT KEITH HARING

Zu Ehren des Künstlers und der Kultfigur Keith Haring bringt Caran d'Ache eine aufregende neue Sonderausgabe von Kunst- und Schreibprodukten heraus. Mit dieser spielerischen und witzigen Kollektion wendet sich Caran d'Ache an alle Schreibfans und präsentiert drei neue Designs einiger der beliebtesten Stifte der Marke. Zudem hat Caran d'Ache einen Malblock mit 20 wichtigen Werken des berühmten Popkünstlers gestaltet. Zu entdecken sind die spannenden neuen Produkte im Fachgeschäft Hugo Hamann!



FARBE ERLEBEN - FARB:BAR-VORFÜHRUNGEN IM NOVEMBER

In die bunte Welt der Farben eintauchen – das geht im Fachgeschäft in der Holtenauer Straße. Theresa Fritz präsentiert am 3. November an der farb:bar exzellente MIJELLO Farben auf FABRIANO-Papier. Entdecken Sie – gemeinsam mit Theresa Fritz – in der farb:bar-Vorführung am 4. November beeindruckend schöne Jaxon Ölkreiden. Am 24. November gibt es die Möglichkeit, die wasser-mischbaren Ölmalfarben von COBRA kennenzulernen, in einer farb:bar-Vorführung mit Mario Göting. Mehr Infos und Anmeldung unter www.buerokompetenz.de/artundgrafik.



Foto: iStock

FANGFRISCH AUS DER WELT DER FARBEN

Die „Farbkarte“ ist die Kundenkarte aus dem artundgrafik-Bereich. Mit der Premiumkarte „Farbkarte+“ gibt es spannende Aktionen, kreative Workshops und attraktive Angebote. Zum Beispiel zehn Prozent Rabatt auf jeden Einkauf im Fachgeschäft Hugo Hamann und monatlich wechselnde Angebote aus dem Künstlerbedarf-Sortiment. Immer informiert bleiben kann man auch mit der kostenlosen Basis-Farbkarte.

Mehr Infos unter www.buerokompetenz.de/farbkarte.



STILVOLLES ORDNETN MIT S.O.H.O.

Die Papiermanufaktur Rössler produziert seit mehr als 80 Jahren edle Papierprodukte und steht dabei für Kreativität, Emotion und Kultur. Die exklusive Ordnungslinie S.O.H.O. hat einen festen Stammplatz im Sortiment des Fachgeschäfts. Das zeitlose, puristische Design mit dezenten Farben sorgt für Organisation und Konzentration im Homeoffice. Perfekt für alle, die von zu Hause aus arbeiten oder studieren. Bei Hugo Hamann kann jede*r die passende Ordnungslösung für den Schreibtisch finden – in der passenden Lieblingsfarbe!

GROSSFORMAT IST ANGESAGT!

Wer sein Bad umgestalten möchte, hat den neuesten Trend sicher schon bemerkt: Großformat ist angesagt! Im Bad geht es Richtung Dekor- und farbige Fliesen. Das wissen natürlich auch die Profis vom **KeraMiede Fliesenhandel** in Schwentinental. Sie haben zwei neue Lieferanten aus Spanien, die mit über 200 verschiedenen Fliesen für noch mehr Vielfalt sorgen. Von Wandfliesen im Riemchen-Format, matt und glänzend, über Sechsecke, Rechtecke oder quadratische Formate. Da ist für jeden Geschmack etwas dabei. Und auch die Farbvielfalt lässt keine Wünsche offen – von Retro bis Modern. „Unsere geschulten Verkäufer helfen gerne bei der Auswahl“, lädt das Team zum Besuch der Ausstellung ein. Dabei werden die Kund*innen nicht nur fugenlose Duschrückwände im Großformat von 120 x 280 cm (Foto) kennenlernen, sondern auch neue Spachtel-Techniken auf Naturkalk-Basis für die Wohnräume. Mehr unter www.keramiede.de.



Foto: KeraMiede Fliesenhandel

TROTZ DUNKELHEIT STROM SPAREN

Mit den dunklen Monaten steigt auch der Strombedarf. Die Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein gibt Tipps, wie man in den Stromspar-Rhythmus kommt. Schon kleine Maßnahmen können helfen.

DEM STANDBY-MODUS DEN KAMPF ANSAGEN

Leuchtende Lämpchen und Displays zeigen, wer Strom zapft. Je nach Anzahl und Art der Geräte kann der Leerlauf in einem Dreipersonenhaushalt bis zu 15 Prozent der Stromkosten ausmachen. „Bedenkenlos den Stecker ziehen kann man bei längerer Abwesenheit bei Routern, Repeatern und Festnetztelefonen“, sagt Carina Vogel von der Energieberatung der Verbraucherzentrale. Im Dauerbetrieb kommen so jährlich bis zu 40 Euro zusammen. Interessant bei Urlaubsreisen!



bei Frost! Und Vorsicht: Unbedacht abgetaute Gefriertruhe und Kühlschrank oder eine abgeschaltete Alarmanlage können für unangenehme Überraschungen sorgen.

VERBRÄUCHE BEOBACHTEN

In den VZSH-Beratungsstellen kann man kostenlos Strommessgeräte ausleihen. Achtung: Gerne vorher erfragen, ob sie vorrätig sind! Infos unter Tel.: 0800 / 809 80 24 00 oder 0431 / 590 99 40. Mehr dazu unter www.verbraucherzentrale.sh/energieberatung.

Foto: Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein

OstseeMakler

Immobilien-Verkauf kann so einfach sein.

Gutschein

für eine kostenlose Immobilienbewertung

6 x im Norden

Laboe | Gettorf | Kappeln
Bordesholm | Schleswig | Lütjenburg

Seit über
20 Jahren

www.ostseemakler.de

T (04346) 363 988 - 0



Seit über
80 Jahren

FAHRENKRUG
KACHELÖFEN UND KAMINE



www.fahrenkrug-kamine.de

- Heizkamine
- Ersatzteile
- Kachelöfen
- Zubehör
- Speicheröfen
- Wartung
- Stilkamine
- Reparaturen
- Fliesenarbeiten

Eichenbergskamp 14-16
24149 Kiel
Telefon 0431/20 15 15

Kirchenstraße 11
24211 Preetz
Telefon 04342/78 78 65

DEN STEIGENDEN ENERGIEPREISEN ZUM TROTZ

Die Photovoltaikanlagen von Trava Solar bieten zahlreiche ökonomische und ökologische Vorteile.

„Trava Solar legt großen Wert auf ein harmonisches Zusammenspiel von Energieerzeugung und ansprechendem Design“, sagt Fachberater Torsten Klüss. „Im Gegensatz zu einem unansehnlichen Flickenteppich aus Solarmodulen auf dem Dach, bietet unsere elegante und lückenlose Aufdachlösung eine ästhetisch ansprechende Alternative.“ Statt die Optik des Hauses zu beeinträchtigen, fügt sich die hochwertige Photovoltaikanlage harmonisch in das Erscheinungsbild ein. Durch die Nutzung der unerschöpflichen Energiequelle Sonne können nicht nur die Stromkosten erheblich gesenkt, sondern auch der CO₂-Fußabdruck reduziert und ein aktiver Beitrag zum Klimaschutz geleistet werden. Sie bleiben somit unabhängig von steigenden Energiepreisen. Zusätzlich zur Einsparung der Umsatzsteuer, die bei der Anschaffung einer Photovoltaikanlage zurzeit entfällt, ist die Nutzung der verfügbaren Fläche effizienter und der Ertrag höher. „Von



der individuellen Beratung über die sorgfältige Planung bis hin zur fachgerechten Installation stehen unseren Kunden erfahrene Experten zur Seite“, so Klüss. „Nutzen Sie die Kraft der Sonne für ein sauberes, energieeffizientes Zuhause. Setzen Sie auf

Qualität, Stil und Zukunftssicherheit und vertrauen Sie Ihrem regionalen Photovoltaikanbieter.“ In einer Winteration gibt es jetzt bei Trava Solar einen Rabatt von 12 Prozent auf alle Photovoltaikanlagen.
www.trava-solar.de

Foto: Trava Solar

Photovoltaik - nachhaltig und schön!



**Flickenteppich auf dem Dach?
Das muss nicht sein!**

Trava- Module gibt es in unterschiedlichen Größen und Formen, so dass Ihr Hausdach auch mit Photovoltaik toll aussieht.

Winteraktion!

**12 % Rabatt
auf alle
PV-Anlagen**

**Lassen Sie sich ein
unverbindliches und
kostenloses Angebot bei
Ihrem regionalen
Photovoltaik-Anbieter
machen!**

 **TRAVA SOLAR**
SOLARDÄCHER

Servicebüro Kiel
24111 Kiel, Wilmersdorfer Straße 30
04 31 / 69 10 77 19 - www.trava-solar.de

MODE & BEAUTY

*Kuschelpullis, Boots, Hüte, Mützen:
Die kalte Jahreszeit hat eben auch ihre schönen Seiten!*



Schmuck von Gubo

ZAUBERHAFTE LIEBLINGSSTÜCKE

Bei **Glanz und Gloria** in Bordesholm findest du jetzt allerlei Lieblingsstücke für einen zauberhaften Herbst und Winter. Von Fair Fashion und einer großen Strickkollektion über ganz besondere Accessoires und handgefertigte Geschenke, die einfach Freude bereiten, bietet der Concept-Store von Sabrina John eine vielfältige Auswahl. Mehr Infos unter Tel. 04322 / 88 87 27 oder online auf www.liebings-stuecke.shop.



Wärmende Stulpen und Schals in fröhlichen Farben

Kuscheliges Outfit von Heidekönigin/Sorgenfri Sylt, Merinowolltuch von INVERO, Cross Body Bag aus Leder



Taschen von Harbour2nd aus Hamburg

REVOLUTIONÄRE HAARPFLEGE

Ab November ist epres™, die nächste Generation der Hochleistungs-Haarpflege, endlich auch in Europa erhältlich.



Blondierung, Farbe, Glättung oder Dauerwelle strapazieren unsere Haare, was zu Schäden führt. Mit epres™ hat Dr. Eric Pressly eine innovative One-Step-Bonding-Behandlung entwickelt, die Haarschäden tiefgreifend behebt. Diese Technologie repariert auf molekularer Ebene und nutzt die einzigartige Biodiffusion™-Technologie für fortlaufende Reparaturen. Das Produkt ist 100% vegan mit vier biologisch abbaubaren Inhaltsstoffen. Ab November bei ausgewählten Friseuren oder auf epres-hair.de erhältlich.

Glanz & Gloria

Lieblingsstücke



Fairfashion & Scandic Lifestyle

Verkaufsoffener Sonntag

am 12.11. von 12 bis 17 Uhr

10% Rabatt

auf die aktuelle Modekollektion

Mo.-Fr. 10-18 Uhr • Sa. 10-13 Uhr
Mühlenstraße 1 • 24582 Bordesholm
www.liebings-stuecke.shop

Astrologe Banger

Die Persönlichkeit Ihres Kindes



Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige

Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, EUR 59,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de
04334 181000
banger@12Zeichen.de

FAVORITEN DES MONATS

LIEBLINGSPRODUKTE

Schönes, Duftendes und Pflegendes – lieben wir!



GESUNDE LOCKEN
Sulfatfreies Shampoo zum Glätten von Frizz für weiches, gesundes Haar.
www.kerastase.de



EINE PRISE ITALIEN
Die Deo Creme aus 100 % natürlichen Zutaten schützt zuverlässig gegen Schweißgeruch.
www.puralpina.de



ORIGINAL TROCKENSHAMPOO
Mit Keratin
Sofortige, langanhaltende Frische

200 mL e 120 g

INTENSIVER GLOW
Dem Teint wieder Strahlkraft geben mit den Brightening Treatment Drops von TULA Skincare. Erhältlich bei www.douglas.de



MONTAGS-BLUES ADÉ
Das Trockenshampoo mit Keratin absorbiert überschüssiges Öl und verleiht dadurch eine sofortige Frische.
www.mondayhaircare.com



ALLROUND-BEAUTY-GEHEIMNIS
Für Haare, Augenbrauen, Wimpern, Bart und Gesicht: starkes Haarwachstum, Glanz und intensive Pflege mit reinem Rizinusöl.
www.dr-scheller.de

LUXURIÖS UND PFLEGEND
Lippenstift von ZARKO BEAUTY für glatte und volle Lippen mit langanhaltender Farbe – passend zu jedem Anlass. Exklusiv erhältlich bei www.nice-stories.com



FEUCHTIGKEITSKUR
Gelbasierte Maske mit Hyaluronsäure, Niacinamid, Ectoin und Thermalwasser – hydratisiert intensiv und verfeinert die Poren.
www.sanssoucis.com



MYSTISCHES KOKABLATT
Noche de Coca spiegelt die mystische Aura und Erhabenheit einer Inka-Zeremonie wider.
www.casa-de-coca.com

Calligraphy® Cut – ODER DIE KUNST DES „SCHÖNSCHNEIDENS“



Dass ich feine Haare liebe, weiß mittlerweile jeder. Aber was es bereits seit 2014 in unserem Salon in Kiel gibt, ist nicht nur bekannt durch die Sendung „Die Höhle der Löwen“, sondern revolutionär: der „Calligraphy Cut“. Kalligrafie, die Kunst des Schönschreibens, inspirierte meinen Intercoiffure-Kollegen und geschätzten Freund Frank Brommann dazu, eine neue Schnitttechnik zu entwickeln – den Calligraphy Cut. Durch die neue Haarschneidemethode wird das Haar kräftiger und weniger anfällig für Spliss. Die größten Modezeitschriften haben bereits über das Wunder Calligraphy Cut berichtet, und viele Stars schwören darauf! Ganz exklusiv hat Frank unser ganzes Team in Kiel geschult. Echtes Umdenken war gefordert, und der „Wow“-Effekt ließ nicht lange auf sich warten.

Die Modelle waren alle begeistert und genossen das neue Haargefühl! Was ist das Geheimnis? Ein spezielles „Schönschneidemesser“ schneidet das Haar im Gegensatz zur Schere in einem speziellen Winkel schräg ab. Dadurch bekommen die Haare mehr Bewegung und stützen sich gegenseitig, sodass die Frisur insgesamt fülliger wirkt. Darüber hinaus wird

die Haarfaser nicht verletzt, es entsteht weniger Spliss, und der Schnitt hält circa drei Wochen länger als üblich. Die Technik wurde speziell für feines Haar entwickelt, aber geeignet ist sie ebenso für kräftige Mähnen und Locken. Besonders gut kommt der Schnitt bei kurzen oder schulterlangen Haaren zur Geltung. Und auch für Männer ist der Effekt des Calligraphy Cuts ein echtes Plus! Und etwas ganz Besonderes verbindet mich mit dem Calligraphy Cut: Als Frank die neue Technik im Rahmen einer Gala für Intercoiffeure aus ganz Deutschland in Hamburg vorstellte, wurde ich zum Intercoiffeur ernannt. Wir sind stolz, ganz exklusiv in Kiel die Lizenz zum Schönschneiden zu haben, und freuen uns schon, unsere Kunden damit zu begeistern. Lassen Sie sich darauf ein und probieren Sie ihn aus: den Calligraphy Cut!

*Herzlichst,
Ihr Björn Donner*

bd björn donner,
Bismarckallee 2, Kiel
Tel.: 0431 / 26 09 79 77
www.bjoern-donner.de

Foto: Channel21

SCHUH-PFLEGETIPP

Schuhspanner sind praktische Hilfsmittel zur Schuhpflege mit vielen Vorteilen. Sie erhalten die Form und Passform der Schuhe, verhindern unansehnliche Falten und Risse im Leder, verbessern die Belüftung und reduzieren Gerüche. Die Verwendung von Schuhspannern garantiert eine längere Haltbarkeit und Lebensdauer der Schuhe. Wichtig ist, dass sie den gesamten Schuh ausfüllen. Insbesondere Schuhspanner aus Holz haben gegenüber solchen aus Kunststoff den Vorteil, dass sie Feuchtigkeit gut aufnehmen und Gerüche neutralisieren. Besonders für Echtleder sind Schuhspanner aus Zedernholz oder Buchenholz sehr zu empfehlen.



Foto: pixels, terje sollie



camel
active

Outdoor Casual Wear

www.camelactive.com



**camel active Store
Kiel**

Alter Markt 11

**Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!**



LIEBLINGS-PIECES NOVEMBER RAIN

Wir stellen dir die Lieblings-Pieces aus der Redaktion vor, mit denen du auch bei den typisch norddeutschen Wetterkapriolen eine gute Figur machst.

Der November ist der Monat des Übergangs, die Temperaturen sinken und die Nächte werden deutlich kühler – der Winter steht vor der Tür. Jetzt genießen wir die letzten Sonnenstrahlen und freuen uns über den goldenen Herbst, der uns mit bunten Blättern begrüßt. Und egal, wie die Zeit des Übergangs wird, mit diesen schönen Lieblingsstücken bist du perfekt für den Herbst gerüstet – und natürlich auch weit darüber hinaus. Ob zum Restaurantbesuch mit Freund*innen, beim Shopping-Trip in der City oder auf dem Weg ins Büro – mit diesen Accessoires machst du garantiert eine gute Figur und setzt besondere Akzente. Hallo November, wir wären dann so weit!



Leichter Schal aus recyceltem Polyester von Codello, www.codello.de

Sapor iconic – der einzige Schirm, den Sie je brauchen werden: langlebig, elegant, hergestellt in Deutschland, in vielen Farben erhältlich auf

www.sapordesign.com

Die Vee Tote Medium Black ist ein echtes All-roundtalent: ultraleicht, wasserabweisend, super strapazierfähig, aus 100 % recyceltes Ripstop-Nylon in verschiedenen Farben erhältlich auf www.vee-collective.de



Vegane Stiefel Tessa von Lemon Jelly aus schwarzem PVC, www.lemonjelly.com

NACHHALTIG, STILVOLL & GEMÜTLICH

EMU Australia präsentiert stolz ihre neueste Kollektion.

Bei EMU Australia werden nur die besten natürlichen Textilien australischen Ursprungs, darunter Merinowolle, Leder und Lammfell von höchster Qualität verwendet. Die kuschelig weichen, strapazierfähigen und vielfältigen Materialien sind zu 100 % natürlich biologisch abbaubar. Highlight der neuen Saison ist die langlebige Australian Made Kollektion, bestehend aus Boots und Slippers für Damen und Herren. Die ikonische Platinum-Linie ist die bisher aufregendste und größte Kollektion, die in der Produktionsstätte in Geelong, Australien, sorgfältig von Hand gefertigt wird. Alle Modelle sind auf www.emuaustralia.com erhältlich.



BEREIT FÜR DEN WOW-EFFEKT?



Rendsburger Landstraße 132, Kiel
Tel.: 0176 / 20 40 32 01
www.maria-brunner.de

Entdecke bei **Maria Brunner Beauty Coaching** die angesagten Herbst-Winter-Make-up-Looks, die dein Make-up auf ein neues Level heben. Sichere dir jetzt deinen Termin und sei bereit für den Wow-Effekt! Sei mutig, sei glamourös und gehe über die Grenzen hinaus. Lass dich von der Magie der Herbst-Winter-Looks verzaubern. Oder tauche ein in die faszinierende Welt von Amber Sunset, erlebe die rebellische Energie von Win-

ter Rebell und entdecke den angesagten Trend Wet Glow. Sichere dir jetzt deinen Termin mit dem Kennenlern-Gutschein und kreierte gemeinsam mit Maria Brunner einen einzigartigen Look. Zelebriere die magische Fusion von Farben und Texturen! Weitere Infos unter www.maria-brunner.de.

GESCHENKTIPP FÜR WEIHNACHTEN:

Channoine Weihnachtsset Golden Eye (24 h Augencreme, Augen Make-up-Entferner, Gesichts-Nacht-Serum) für nur 150 Euro statt 228 Euro!

HOMMAGE AN DIE HANDTASCHE

Von der legendären Birkin Bag von Hermès bis zur Classic Chanel Flap, von der ikonischen Lady Dior bis zur markanten Rockstud von Valentino: Handtaschen wie diese sind nicht nur perfekt, um Lippenstift und Portemonnaie zu verstauen und das Outfit zu komplettieren - sie sind auch handwerkliche Meisterwerke und wahre Kultobjekte. Dieser wunderschöne Geschenkband präsentiert die 27 berühmtesten und ikonischsten Handtaschen in charmanten Illustrationen und erzählt ihre Geschichten, begleitet von Zitaten von Modegrößen wie Karl Lagerfeld, Coco Chanel und Grace Kelly.



Megan Hess: Hommage an die Handtasche
Prestel, 144 S., 16 Euro

MARIA BRUNNER
Beauty Coaching

www.maria-brunner.de



Das Schweigen brechen. Miteinander aus der Krise finden. Viele Paare suchen Hilfe, wenn es schon fast zu spät ist. Wir unterstützen sie, wieder ins Gespräch zu kommen und die Probleme zu lösen. pro familia bietet professionelle Beratung zu Partnerschaft, Sexualität und Lebenskrisen - einfühlsam und vertraulich in landesweit 13 Beratungsstellen. Mehr unter www.profamilia.de/sh oder Tel. 04 61 - 90 92 620

mit uns können Sie reden **pro familia**
Schleswig-Holstein

GESUNDHEIT & WELLNESS

Warme Bäder, lange Saunagänge oder einfach nur in die Wolldecke einkuscheln: Jetzt machen wir, was uns wärmt und guttut.





Auf die Plätze, fertig, los!
Das Team von Mrs.Sporty in Kronshagen freut sich auf neue fitnessbegeisterte Frauen



Hier stärkt eine der anderen den Rücken:
Mutter Manuela Meuel mit Tochter Antonia Tatzki, die seit 2023 neue Inhaberin von Mrs.Sporty in Kronshagen ist

15 JAHRE MRS.SPORTY IN KRONSHAGEN

Das ist ein Grund zum Feiern: Bereits 15 Jahre ist es her, dass Manuela Meuel im November 2008 den Mrs.Sporty Club in Kronshagen eröffnet hat. Hier erfährst du, was das Erfolgsrezept der festen Frauen-Fitness-Größe ist und welches tolle Jubiläumsangebot du nicht verpassen solltest.

EFFIZIENT UND MIT SPASS FIT WERDEN

Damit Frauen jedes Alters und Fitnesslevels das Training problemlos in den Alltag integrieren können, hat Mrs.Sporty ein effektives Trainingskonzept von 30 Minuten entwickelt. Mit Pixformance kam die Revolution im Fitnesstraining.

Die Smart Trainer erfassen jede Bewegung und geben dir auf dem Monitor Feedback in Echtzeit. Kombiniert mit maßgeschneiderten Trainingsplänen und der persönlichen Betreuung durch ausgebildete und kompetente Trainer*innen wird das Training hocheffizient und macht richtig Spaß.

ZEITLICH FLEXIBEL TRAINIEREN

KEINE Ausreden mehr! Mrs.Sporty hat verlängerte Öffnungszeiten: von 6 bis 22 Uhr, 7 Tage die Woche. Bei Bedarf kann selbst am Heiligabend noch vor der Weihnachtsgans eine kleine Sporteinheit eingelegt werden.

INNOVATIVE ANGEBOTE

Die Kursangebote sind vielfältig und modern und werden stets durch Neuheiten ergänzt. So haben sich zum Beispiel Yogalates, Faszientraining, Rückenschule und Zumba etabliert. Auch das Outdoortraining findet viel Anklang.

Du möchtest an nasskalten Herbsttagen lieber drinnen bleiben und von zu Hause aus trainieren? Kein Problem! Alle Mitglieder haben Zugang zur Mrs.Sporty@home-Plattform. Hier gibt es unter anderem Live-Mitmach-Angebote sowie Live-Cooking-Events. Eine bahnbrechende Neuheit ist die Beckenboden-Therapie durch mypelvi. Neun von zehn Frauen leiden unter Beschwerden aufgrund eines geschwächten Beckenbodens. Aber darüber zu reden fällt oft schwer. Mit PelviPower bietet der Club jetzt eine einfache, schnelle und wirksame Lösung. Die Magnetfeldanwendung wurde von Ärzt*innen und Therapeut*innen entwickelt und dauert nur 22 Minuten pro Session.

DAS MRS.SPORTY TEAM KRONSHAGEN SAGT DANKE FÜR DIE TOLLE ZEIT!

Auch nach 15 Jahren ist das Team von Mrs.Sporty aus Kronshagen immer noch voller Leidenschaft dabei, Frauen zu einem unbeschwerteren, fitten und gesunden Leben zu verhelfen. **Als Dank dürfen sich neue Teilnehmerinnen über eine Mitgliedschaft für nur 15 Euro im ersten Monat freuen. Das Jubiläumsangebot gilt im gesamten November.** Wer noch unentschlossen ist, kann sich außerdem für ein kostenloses und unverbindliches Probetraining unter Tel.: 0431 / 534 94 15 oder online unter www.mrssporty.de/club213 anmelden. Das Mrs.Sporty Team Kronshagen freut sich auf dich!



Zahnersatz-Experte Dr. Moritz aus Kiel-Wellingdorf erklärt die Möglichkeiten und Vorteile einer Implantatversorgung

ZAHNIMPLANTATE

KOSTENGÜNSTIG UND PATIENT*INNENFREUNDLICH

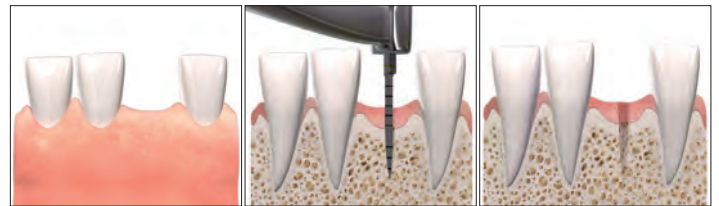
Ein Zahnverlust kann viele Ursachen haben und führt zu störenden Zahnlücken. Diese lassen sich mit Zahnimplantaten wieder schließen. Das Beschleifen von Nachbarzähnen, wie es für eine Brücke nötig ist, entfällt hierbei.

Mit der minimal-invasiven Methode können Zahnimplantate jetzt auch ohne Schnitte im Zahnfleisch eingesetzt werden. „In vielen Fällen verläuft die Implantation nahezu unblutig“, sagt der Zahnarzt mit dem Schwerpunkt Implantologie **Dr. Thomas Moritz** und ergänzt: „Noch in derselben Sitzung werden die Implantate mit provisorischen Kronen aus Kunststoff versorgt. Nach einer Einheilzeit von zwei bis drei Monaten werden dann moderne Vollkeramikkronen eingesetzt.“ Das Verfahren ist besonders patient*innenfreundlich, schnell und kostengünstig.

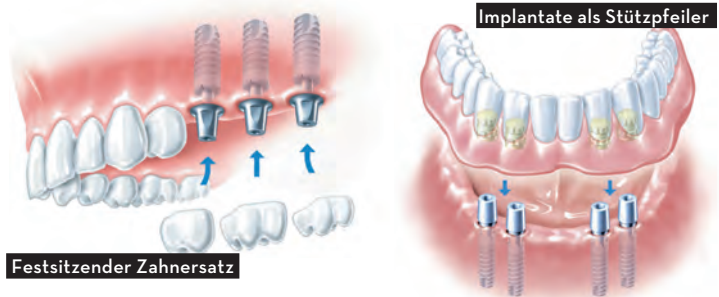
Fehlen mehrere Zähne, ist es mit Implantaten möglich, eine herausnehmbare Prothese zu vermeiden und einen fest-sitzenden Zahnersatz einzugliedern. Aber auch die Funktion und Gestaltung herausnehmbarer Prothesen lässt sich mit Implantaten deutlich verbessern: Werden bereits Prothesen getragen und verursacht deren schlechter Halt Probleme, zum Beispiel bei Totalprothesen im zahnlosen Kiefer, so lässt sich schon mit wenigen Implantaten eine Verbesserung der Prothesenfunktion erreichen. Stört bei einem Zahnersatz die Gaumenplatte im Oberkiefer? Hier lässt sich mit Implantaten als Stützpfiler eine gaumenfreie Prothesengestaltung umsetzen.

In manchen Fällen ist nicht ausreichend Knochen für Zahnimplantate vorhanden. Mithilfe eines Knochenaufbaus (zum Beispiel im Oberkiefer ein sogenannter Sinuslift) kann das Einsetzen von Implantaten dennoch ermöglicht werden.

Mit der erfolgreichen Teilnahme an den Studiengängen „Master of Oral Medicine in Implantology“ und „Master of Science in Implantology and Dental Surgery“ besitzt Dr. Moritz eine umfassende Ausbildung im Bereich der Implantologie. Weitere Informationen sind unter www.dr-thomas-moritz.de erhältlich.

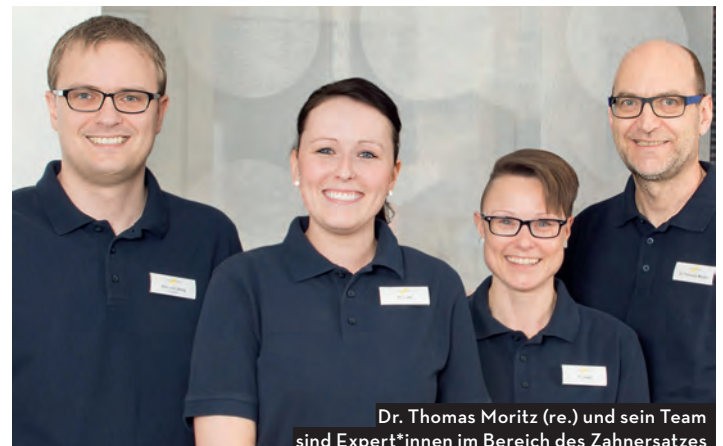


Was unangenehm aussieht, ist eigentlich ganz harmlos. Dank der minimal-invasiven Methode ist der Weg zu einem fest-sitzenden Zahnersatz ganz einfach und kostengünstig



Implantate als Stützpfiler

Festsitzender Zahnersatz



Dr. Thomas Moritz (re.) und sein Team sind Expert*innen im Bereich des Zahnersatzes



MUSKEL- UND SEHNENSCHMERZEN?

Die rPMS-Therapie hilft, Schmerzen gezielt zu behandeln.

Die rPMS-Anwendung zählt zu den neuromodulatorischen Stimulationsmethoden und ist eine Antwort auf das Bemühen, schnellstmöglich schmerzfrei, risikoarm und nachhaltig therapeutische Veränderungen am Nervensystem und an Muskeln zu bewirken. Die rPMS-Stimulation beeinflusst die Muskelspannung durch Modulation des Tonus. Dabei kann mit der Anwendung der Tonus der Muskulatur reguliert werden, um überaktive Muskeln zu entspannen und somit Schmerzen gezielt zu behandeln.

Die schmerzfreie Beweglichkeit kann sich durch die rPMS-Anwendung verbessern, wenn zum Beispiel schmerzhafte Nackenmuskeln die Wendung des Kopfes erschweren. Über die Nerven gelangen die Impulse der rPMS-Behandlung bis zum Gehirn und können dort das muskuläre Fatigue-Syndrom vermindern.

HIER WIR DIE THERAPIE ANGEBOTEN

Für die rPMS-Therapie bei Privatdozent Dr. med. habil. Roland Wenzelburger und Ina van Loh in Altenholz ist keine Sprechstunde erforderlich – lange Wartezeiten entfallen damit! Je nach Schwere der Erkrankung sind etwa fünf Anwendungen à 32,06 Euro erforderlich. Die Therapie kann leider nicht im Bereich von Metallimplantaten oder bei Patient*innen mit Herzschrittmacher angewendet werden. Versicherte der gesetzlichen Krankenkassen erhalten die Anwendungen als Selbstzahlende, bei privat Krankenversicherten werden die Kosten übernommen. Mehr Infos unter www.gleichstromstimulation.de.

**Nacken- & Kopfschmerzen -
nein, danke!**

**Wir können
helfen:**

Mit der rPMS-Anwendung! Sie löst Anspannung und kann bei wiederholter Anwendung auch zu einem präventiven Effekt führen!

Kosten: 32,06 € pro Anwendung.
(ca. 5 Anwendungen sind notwendig)



Sprechen Sie uns an:

Neurologische Praxis im Medizinischen Zentrum Altenholz
PD Dr. med. habil. Roland Wenzelburger und Ina van Loh
Dänischenhagener Str. 12 b · Altenholz · Tel.: 0431 - 322 125
www.gleichstromstimulation.de

GERMAN DOCTORS
HILFE, DIE BLEIBT

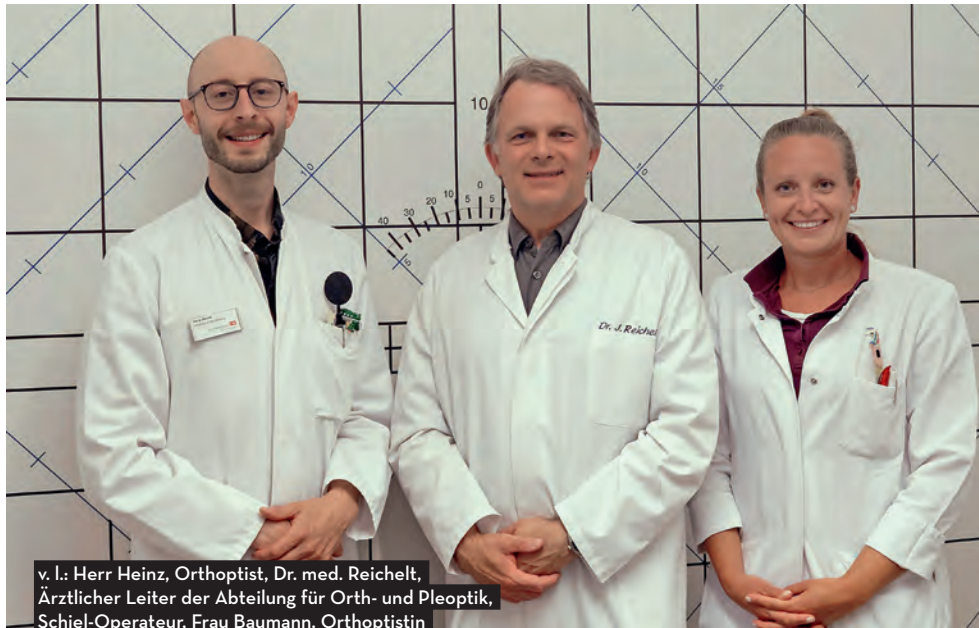
**WIR SIND DA,
WO GESUNDHEIT
UNBEZAHLBAR IST.**

Die German Doctors sind ehrenamtlich weltweit im Einsatz und bilden vor Ort Gesundheitskräfte aus.

DEINE SPENDE ZÄHLT.

[german-doctors.de](http://www.german-doctors.de)



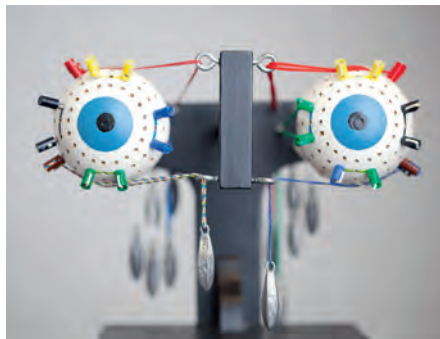
v. l.: Herr Heinz, Orthoptist, Dr. med. Reichelt, Ärztlicher Leiter der Abteilung für Orth- und Pleoptik, Schiel-Operateur, Frau Baumann, Orthoptistin

AUGENMUSKEL-OPERATIONEN

In der Augenklinik Rendsburg kommen deine Augen in die Spur!

Weicht die Sehachse des einen Auges von der des anderen ab, spricht man von Schielen oder auch Silberblick. Dahinter steckt meist eine behandlungsbedürftige Erkrankung, die auf ein Ungleichgewicht der Augenmuskulatur zurückzuführen ist. Die Fehlstellung kann angeboren oder erworben sein. Unterschieden werden zudem versteckte und manifeste Formen sowie Lähmungs- und Begleitschielen. Charakteristische Symptome sind fehlende dreidimensionale Wahrnehmung und gegebenenfalls das Sehen von Doppelbildern. Je nach Schielform und Ursache gibt es verschiedene Behandlungsoptionen: Bei Kindern ist die frühestmögliche Verordnung einer Brille, eventuell kombiniert mit einer Abklebtherapie, die erste Wahl. Bei jungen und älteren Erwachsenen kommen bevorzugt Prismenbrillen zum Einsatz.

Bei Patient*innen, deren konservative Therapie ausgeschöpft ist, kann eine Schiel-Operation empfehlenswert sein. Die Indikation stellt das augenärztliche Fachpersonal und überweist die Patient*innen in die Spezial-Sprechstunde mit einer*m Orthoptist*in.



DAS RICHTIGE VORGEHEN

Als eines der größten augenmedizinischen Zentren in Norddeutschland findet man dieses Angebot an 13 Praxisstandorten der Augenklinik Rendsburg vor. Für die weiterführende Diagnostik steht das Team um den Schiel-Operateur Dr. med. Jan Reichelt im Hauptstandort Rendsburg bereit. Welches Vorgehen für einen selbst oder das Kind das richtige ist, bespricht man dort gemeinsam. Erwachsene profitieren im Diagnostikzentrum in Rendsburg von der Untersuchung an der sogenannten Harmswand. Das ist oft die Grundlage für die Wiederherstellung von Berufs- beziehungsweise Verkehrstauglichkeit nach einer Augenmuskel-OP.

KOMPETENTE ANSPRECHPARTNER*INNEN

Grundsätzlich besteht in jedem Lebensalter die Möglichkeit einer stellungsverbessernden Augenmuskeloperation. Das erfahrene ärztliche Fach-, OP- und Stationspersonal sorgt dafür, dass die Patient*innen vor, während und nach der Operation bestens betreut werden. Die Nachsorge kann bei dem behandelnden augenärztlichen Fachpersonal erfolgen. Die Kosten von Augenmuskeloperationen werden sowohl von den gesetzlichen als auch privaten Krankenversicherungen übernommen.

Von der Vorsorgeuntersuchung über die Diagnostik und Behandlung bis hin zur Schiel-Operation – in der Augenklinik Rendsburg und den dazugehörigen Zweigpraxen und Sehschulen findet man kompetente Ansprechpartner*innen. Nehmen Sie gern Kontakt auf und lassen Sie sich ausführlich beraten.

Augenklinik Rendsburg MVZ GmbH
Provanthausstraße 9, Rendsburg
Tel.: 04331 / 590 20
www.augenklinik-rendsburg.de



„ORGAN- UND GEWEBESPENDE. AUCH DABEI?“

Die BZgA und der Patientenbeauftragte der Bundesregierung rufen gemeinsam mit den Schauspielern Klaus J. Behrendt und Dietmar Bär zur Beteiligung an der Gemeinschaftsaufgabe Organ- und Gewebespende auf.

Mit ihrer neuen Aktion „Organ- und Gewebespende. Auch dabei?“ sucht die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) gemeinsam mit dem Patientenbeauftragten der Bundesregierung, Stefan Schwartze, und den Schauspielern Klaus J. Behrendt und Dietmar Bär bundesweit Partner*innen, die sich aktiv für die Organ- und Gewebespende engagieren.

MULTIPLIKATOREN GESUCHT

Angesprochen sind neben Gesundheits- und Bildungseinrichtungen, Sport- und Kulturvereinen auch Unternehmen, die sich an der ergebnisoffenen Information ihrer Mitarbeitenden, Mitglieder oder Kundschaft mit Gesundheitstagen oder Online-Angeboten beteiligen. Ergebnisse der BZgA-Repräsentativbefragung aus 2022 zeigen, dass ca. 61 Prozent der Befragten eine Entscheidung getroffen haben, bei etwa 36 Prozent steht sie noch aus. Info-Material gibt es unter www.organspende-info.de/multiplikatoren. Hier können Plakate und Postkarten mit den beiden Schauspielern kostenfrei bestellt werden. Beratung unter Tel.: 0800 / 904 04 00.

Foto: BZgA



DAUERHAFT HAARFREI UND ZARTE, WEICHE HAUT

Schon im alten Ägypten galt glatte, haarfreie Haut als Schönheitsideal. Auch heute ist eine weiche Haut an Beinen, Rücken und Achseln ein echter Hingucker. Das Entfernen von unerwünschten Haaren sorgt für ein freies, attraktives und hygienisches Gefühl. Leider lässt man so manches über sich ergehen, um die lästigen Härchen zu entfernen. Egal ob Rasur, Enthaarungscreme oder Wachsen: Die Haut brennt, schmerzt und ist lange gereizt. Das Unerfreulichste: Die Haare wachsen viel zu schnell wieder nach! Bei **Körperteam** in Kiel werden störende Härchen dauerhaft entfernt. Vom sanften und innovativen Verfahren der hautschonenden dauerhaften Haarentfernung profitieren alle. Gerade jetzt im Herbst ist die perfekte Zeit, um mit der Behandlung zu beginnen und unerwünschte Haare an Brust, Bauch, Achseln, Beinen und Co. zu entfernen. Am besten lässt sich all das bei einem kostenlosen Beratungsgespräch besprechen. Körperteam bietet über die Haarentfernung hinaus diverse Behandlungen an, zum Beispiel die Kryolipolyse, Fettzellenreduktion durch Kälte. Termine und Infos: info@koerperteam.de, www.koerperteam.de oder Tel.: 0431 / 38 78 37 17.

Foto: Getty Images Plus



körperteam

DAUERHAFTE HAARENTFERNUNG

- keine Stoppeln mehr
- keine eingewachsene Haare
- kein lästiges Rasieren, Wachsen oder Epilieren

... aber weiche, glatte, feinporige, zarte Haut!



JETZT KOSTENLOS BERATEN LASSEN

Ziegelteich 29, Kiel, Europahaus | Telefon 0431 - 387 83 71 7
info@koerperteam.de | www.koerperteam.de



1995 wurde das Pflegewohnheim am Kronshagener Weg 128a eröffnet

DAS NEUE ANSCHARHAUS

Mit einem innovativen Konzept für Pflege und Beratung erweitert die DRK-Anschar-Schwwesterschaft Kiel e.V. ihr Angebot und stellt sich den vielfältigen Bedürfnissen pflegebedürftiger Menschen.

Seit ihrer Gründung im Jahr 1872 leisten die professionellen Pflegekräfte der Schwwesterschaft einen wichtigen Beitrag in der Kieler Pflegelandschaft. Das Angebot an Pflege wird dabei kontinuierlich an die aktuellen Bedürfnisse, auch hinsichtlich einer alternierenden Gesellschaft, angepasst. Jetzt plant die

DRK-Anschar-Schwwesterschaft Kiel e.V. die Umsetzung eines Pflege- und Beratungszentrums, das den Namen „Anscharhaus“ tragen wird. Es bietet vielfältige und spezielle Pflege- und Beratungsmöglichkeiten, um den individuellen Bedürfnissen pflegebedürftiger Erwachsener aller Altersstufen

gerecht zu werden. Zukünftig wird es verschiedene Angebote der stationären Lang- und Kurzzeitpflege wie auch Betreutes Wohnen geben. Letzteres auch zeitlich befristet, im Sinne eines Pflegehotels.

VIELFÄLTIGES PFLERGEANGEBOT

Im Anscharhaus kann, je nach tatsächlichem Pflegebedarf sowie der häuslichen Situation, eine passgenaue Versorgungsform gewählt werden. Für die schrittweise Umsetzung dieser Idee wird das Pflegewohnheim, das 1995 am Kronshagener Weg 128a eröffnet wurde, über einen Zeitraum von zwei Jahren in das „Anscharhaus Pflege & Beratungszentrum“ umgewandelt. Gestartet wird im Januar 2024 mit der Umsetzung der Kurzzeitpflege. Ergänzt wird das Pflege- und Beratungszentrum mit bereits bestehenden Kernkompetenzen der Schwwesterschaft: dem Ambulanten Pflegedienst und dem Palliativ Team (SAPV Team Kiel und Umgebung). Beide Teams bieten längst ein umfangreiches Betreuungs- und Beratungsportfolio von Pflegeberatung, Schulungen für Angehörige,



Das Anscharhaus bietet ein vielfältiges Pflegeangebot

„Letzte-Hilfe“-Kursen sowie gesundheitlicher Versorgungsplanung. Die Umsetzung des Ansharhauses gelingt durch ein hochmotiviertes, fachlich spezialisiertes Team.

KURZZEITPFLEGE

Für ältere als auch jüngere Pflegebedürftige (die sogenannte „Junge Pflege“) entstehen Kurzzeitpflegeplätze. Diese Versorgungsform bietet sich beispielsweise in häuslichen Krisensituationen, nach Krankenhausaufenthalt oder bei Verhinderung einer Pflegeperson an und ist eine kurzfristige, zeitlich begrenzte Möglichkeit der Pflege.

PFLEGEHEIM

Die klassische vollstationäre Pflege wird es als langfristige Versorgungsmöglichkeit auch weiterhin geben.

PFLEGEHOTEL

Als Alternative zur Kurzzeitpflege wird für Menschen, die grundsätzlich in ihrer eigenen Häuslichkeit leben, aber aufgrund einer besonderen Situation zeitlich befristete Unterstützung benötigen, das Pflegehotel geplant. Hier wird ein individuelles Angebot aus Wohnen, Pflege und Betreuung genutzt werden können.

BETREUTES WOHNEN

Dieses Wohnkonzept richtet sich an Menschen, die ihre Eigenständigkeit in barrierefreien Wohnungen beibehalten möchten, aber zusätzliche Leistungen wie den Essensservice oder ambulante Pflege in Anspruch nehmen möchten. Aufgrund des vielfältigen



Je nach tatsächlichem Pflegebedarf sowie der häuslichen Situation wird eine passgenaue Versorgungsform gewählt

Angebots und der Expertise im Ansharhaus kann hier direkt auf individuelle Bedürfnisse eingegangen werden.

AMBULANTE PFLEGE

Der Ambulante Pflegedienst versorgt Menschen in der Häuslichkeit in Kiel. Dieses Angebot umfasst neben sämtlichen Pflege- und Betreuungsleistungen auch hauswirtschaftliche Dienste. Dieses Angebot steht zukünftig auch Menschen im Betreuten Wohnen und dem Pflegehotel zur Verfügung.

SAPV

Das SAPV Team Kiel und Umgebung der DRK-Anschar-Schwesternschaft übernimmt die umfassende spezialisierte ambulante Palliativversorgung von Menschen mit einer lebensbegrenzenden Diagnose zu Hause. Wenn die häusliche Versorgung nicht mehr möglich ist, können Patient*innen kurzfristig in das Ansharhaus aufgenommen und weiterhin vom SAPV Team betreut werden. So kann auch nur für wenige Tage eine voll-

umfängliche Versorgung gewährleistet und nach Stabilisierung der Gesamtsituation eine Rückkehr in die Häuslichkeit begleitet werden.

BERATUNGSANGEBOTE

Im Ansharhaus werden Beratungsangebote angeboten, darunter die Gesundheitliche Vorsorgeplanung (GVP), auch Advanced Care Planning (ACP) genannt. Hier werden die persönlichen Vorstellungen zum Lebensende reflektiert und medizinische bzw. pflegerische Aspekte festgelegt. Für Angehörige und Interessierte werden Schulungen in der „Letzten-Hilfe“ angeboten, um ihnen in Begleitung Sterbender Unsicherheiten zu nehmen. Mit Pflegeberatungen, bei denen die Pflege- und Betreuungssituation von Menschen mit Pflegegrad bewertet wird, sowie mit Pflegeschulungen und Austauschmöglichkeiten bietet das Team ein weiteres Angebot für An- und Zugehörige.

Wenn du Interesse hast, mehr über das neue Ansharhaus zu erfahren, bist du herzlich eingeladen, Kontakt aufzunehmen.



MENSCH
LICHKEIT
UNPARTEI
LICHKEIT
NEUTRALITÄT
UNABHÄNGIGKEIT
FREIWILLIG
KEIT EINHEIT UNI
VERSALITÄT
WERTE
DIE
VERBINDEN

Ansharhaus Pflege & Beratungszentrum
DRK-Anschar-Schwesternschaft Kiel e.V.
Kronshagener Weg 128a, Kiel
Tel.: 0431 / 122 11 21 und 0431 / 122 11 17
www.drk-schwesternschaften-kiel.de

30 JAHRE BEI ALLOHEIM

VERABSCHIEDUNG IN DEN WOHLVERDIENTEN RUHESTAND

Die Kieler Alloheim Senioren-Residenz Gertrud-Völcker-Haus steht diesen Monat von einem bedeutsamen Abschied: Petra Bargholz, die langjährige Leiterin der Gaardener Pflegeeinrichtung, startet Ende November in ihren Ruhestand.



BEREIT FÜR DIE STAFFELÜBERGABE

Petra Bargholz hat sowohl in ihrem privaten als auch beruflichen Leben stets viel Stärke bewiesen: Ihre zwei Kinder zog sie überwiegend alleine groß, während sie parallel eine steile Karriere in der Pflegebranche hinlegte und zuletzt das Gertrud-Völcker-Haus der Alloheim Senioren-Residenzen leitete. Doch nun beginnt für die 64-Jährige ein neuer

Lebensabschnitt – nach über 30 Jahren im Unternehmen ist es für sie an der Zeit, den wohlverdienten Ruhestand einzuläuten. Die Nachfolgerin für den Posten steht auch schon in den Startlöchern: Ihre Kollegin und derzeitige Pflegedienstleitung Yvonne Futh tritt in ihre Fußstapfen. „Sie ist eine tolle Pflegedienstleitung und wird auch die Heimleitung super machen“, ist sich Petra Bargholz sicher.

BEEINDRUCKENDER WERDEGANG

Schon früh in ihrem Leben entschied sich Petra Bargholz für den Weg in die Pflege: Mit nur 16 Jahren ging sie zur Schwesternvorschule, mit 17 begann sie ihre Ausbildung zur Pflegefachkraft. Nach dieser Ausbildung setzte sie ihre berufliche Entwicklung fort und absolvierte eine einjährige Krankheitspflegeausbildung.

„Der neue Lebensabschnitt kann kommen – ich freue mich auf das, was jetzt kommt!“

Petra Bargholz



Residenzleiterin Petra Bargholz wollte ihren Bewohner*innen eine Freude bereiten und holte den Rollenden Zoo in die Alloheim-Häuser – samt Schlange „Schneeflöckchen“

Direkt im Anschluss übernahm sie die Leitung einer Schülerstation. Im weiteren Verlauf ihrer beruflichen Karriere folgten eine Ausbildung zur Pflegedienstleitung und die erste Leitungsstelle. Ganze 14 Jahre lang arbeitete sie im Gertrud-Völcker-Haus und hatte hier bis zum Schluss die Position der Heimleitung inne.

AUFS TEAM IST VERLASS

Vor rund einem Jahr trafen wir Petra Bargholz zum ersten Mal und durften sie zu ihrer Arbeit als Residenzleitung interviewen. Schon damals erzählte sie, wie glücklich sie mit all ihren Mitarbeiter*innen ist, denn sie gehen sehr vertraut mit den zu pflegenden Senior*innen um. Viele der Bewohner*innen in der Gaardener Pflegeeinrichtung sind sozial benachteiligt und haben mit Suchtproblemen zu kämpfen, doch das Pflegeteam (welches übrigens eine nur selten erreichte Fachkraftquote von 50 Prozent erfüllt), nimmt sich jederzeit ihren Problemen an.

KEIN BERUF, SONDERN BERUFUNG

In ihrer Zeit bei Alloheim erlebte Petra Bargholz so viele positive Momente, dass sie sich gar nicht festlegen kann, welches denn nun der schönste war. Dennoch betont sie (auch ein Jahr später) eines ganz besonders: „Die Unterstützung und das Engagement meiner Mitarbeiter haben mich immer be-

geistert.“ Als Residenzleitung schätzte sie zudem die Möglichkeit, Veränderungen zum Besseren zu bewirken. Die 64-Jährige ging jeden Tag mit Freude zur Arbeit, ja sie liebte und lebte ihren Beruf. Doch trotz aller Freude an ihrem Job sieht sie der Rente freudig entgegen. Auf die Frage, wie es sich denn nun anfühlt, das Kapitel Pflege zu schließen, antwortet Petra Bargholz entschlossen: „Der neue Lebensabschnitt kann kommen – ich freue mich auf das, was jetzt kommt!“

**„Wir wünschen dir
alles Gute für deinen
wohlverdienten Ruhe-
stand und sind dank-
bar für deinen
unermüdlichen
Einsatz
für die Pflege.“**

Katinka Clausen

spruch, das Gertrud-Völcker-Haus vorbildlich zu führen – so kam sie gerne auch mal zwischen 5 und 6 Uhr morgens zur Arbeit, um sicherzustellen, dass alles reibungslos läuft. Ein kleiner Insider muss an dieser Stelle sein: Einige Kolleg*innen bedanken sich herzlich für die Kaffeemaschine und das Bügeleisen, das Petra Bargholz stets auf Außenterminen dabei hatte, damit auch alle mit frischem Kaffee und glatter Kleidung versorgt waren. Und nun Spaß beiseite: Stellvertretend für das Kollegium richtet sich Katinka Clausen direkt an die zukünftige Rentnerin: „Wir wünschen dir alles Gute für deinen wohlverdienten Ruhestand und sind dankbar für deinen unermüdlichen Einsatz für die Pflege.“

Günter-Lütgens-Haus
Charles-Roß-Ring 89-91, Kiel
Tel.: (0431) 33 97 90
kiel-guenter-luetgens-haus@alloheim.de

Gertrud-Völcker-Haus
Pickertstraße 36, Kiel
Tel.: (0431) 70 26 91 21
kiel-gertrud-voelcker-haus@alloheim.de

DAS TEAM SAGT DANKE

Es waren vor allem die Präsenz, Direktheit, Zuverlässigkeit und Disziplin von Petra Bargholz sowie das Engagement für ihre Mitarbeiter*innen, die sehr geschätzt wurden. Besonders beeindruckend war ihr An-





Herbststimmung auf dem Nordfriedhof

TOTENSONNTAG AUF DEN STÄDTISCHEN FRIEDHÖFEN

Am Totensonntag, den 26. November, bieten vier städtische Friedhöfe jeweils von 10 bis 15 Uhr informative Spaziergänge an, auch Musik und historische Fotos gehören dazu.

Der **Nordfriedhof** (Westring 481) lädt zu Gesprächen und Informationen bei Gebäck und Punsch an der Feuerschale ein. Um 13 Uhr beginnt am Kapellenvorplatz ein Spaziergang mit dem Friedhofsleiter. Dabei erfahren die Teilnehmer*innen etwas über verschiedene Bestattungsmöglichkeiten und lernen den Friedhof kennen.

Auf dem **Ostfriedhof** (Klausdorfer Weg 277) stehen Mitarbeiter*innen der Friedhofsverwaltung bei Punsch und Gebäck für Fragen und Anregungen zur Verfügung. Darüber hinaus werden Fotografien von Alt-

Ellerbek und Alt-Wellingdorf in der Kapelle ausgestellt. Um 13 Uhr startet an der Kapelle eine Führung und um 14.30 Uhr beginnt das Choralblasen der Andreas-Kirchengemeinde mit anschließender Andacht.

Auf dem **Friedhof Russee** (Rendsburger Landstr. 445) werden Bilder aus dem alten Dorf Russee gezeigt, welche bei Kaffee und Gebäck angeschaut werden können. Beim Spaziergang mit Geschichte und Geschichten um 13 Uhr ab Kapelle lernen die Teilnehmer*innen diesen schönen Friedhof kennen.

Der **Alte Urnenfriedhof** (Eichhofstr. 48a) lädt zum „Offenen Büro“ bei Punsch und Gebäck ein. Am Haupteingang startet um 13 Uhr der Spaziergang mit der Friedhofsleiterin. Dabei geht es um Bestattungsmöglichkeiten und sicherlich auch um Gräber bekannter Kieler Persönlichkeiten und den Pelikanbrunnen. Weitere Infos gibt es unter www.kiel.de/friedhof

NEUER STANDORT FÜR DIE PFLEGEENGEL

WERDE EIN WAHRER ENGEL

*Seit drei Jahren sind die Kieler Pflegeengel rund um die Landeshauptstadt für ihre Pflegepatient*innen im Einsatz.*

Die **Kieler Pflegeengel GmbH** betreibt bereits sehr erfolgreich die Standorte in Melsdorf bei Kiel und in Kiel-Schilksee. Die Leistungen des Pflegedienstes reichen von der ambulanten Pflege und Betreuung zu Hause über häusliche Krankenpflege, hauswirtschaftliche Versorgung bis zur Palliativversorgung in Kooperation mit dem Palliativ Team Nord. Zusätzlich beraten die Kieler Pflegeengel in allen pflegerelevanten Fragen. Pünktlich zum dreijährigen Jubiläum wird in Gettorf am Ravensberg der dritte Standort der Pflegeengel eröffnet. Der Pflegedienst glänzt mit einem Fuhrpark von 20 Dienstfahrzeugen, einer EDV-basierten Pflegedokumentation sowie Fort- Weiterbildungs-

gen mit einem innovativen Software Programm. Der Mensch steht bei den Pflegeengeln im Mittelpunkt und das Unternehmen hat sämtliche Mittel zur Verfügung, damit der Tagesablauf und die Versorgung vollends auf die Patient*innen ausgerichtet werden kann. Die Besonderheit der Pflegeengel beginnt mit dem Auftritt in Schwarzgold und endet mit der Dankbarkeit der Patient*innen sowie mit einer großen Zufriedenheit der Mitarbeiter*innen, die die Pflege in einem tollen Team wertschätzend und professionell leisten können. Weitere Infos unter www.kieler-pflegeengel.de



Foto: Kieler Pflegeengel GmbH



*Zeit für Engel
und Licht
in der Pflege.*

Kieler Pflegeengel GmbH

Ambulante Pflege & Palliativversorgung Melsdorf
Dorfplatz 2, 24109 Melsdorf
Telefon: 04340 - 499 79 75
Fax: 04340 - 499 79 76

Ambulante Pflege & Palliativversorgung Schilksee
Ankerplatz 10, 24159 Kiel
Telefon: 0431 - 888 68 844
Fax: 0431 - 888 68 845

Ambulante Pflege & Palliativversorgung Gettorf
Ravensberg 28, 24214 Gettorf
Telefon: 04346 - 36 700 44
Fax: 04346 - 36 700 45

info@kieler-pflegeengel.de
www.kieler-pflegeengel.de



Pflege & Betreuung | Häusliche Krankenpflege | Pflegeberatung | Palliativversorgung (SAPV)

NEUE HITS MIT HACKFLEISCH

Jetzt hackt's! Wir präsentieren vielfältige und unwiderstehliche Gerichte mit Hack, die garantiert satt und glücklich machen.



GEFÜLLTE AUBERGINEN MIT ROSMARINPOLENTA

Für 4 Personen

Zubereitungszeit 70 Minuten

4	Auberginen	500 ml	Milch
10 EL	natives Olivenöl	200 g	Polentagrieß
1	Zwiebel	1	Granatapfel
2	Knoblauchzehen	1 EL	Butter
1	rote Paprikaschote	50 g	frisch geriebener Parmesan zzgl. eini- ge Parmesanspäne zum Garnieren
250 g	Rinderhack	1/2	Biozitrone (abgerie- bene Schale)
2 EL	Paprikamark		Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer
1 TL	edelsüßes Paprikapulver		
1 EL	Zucker		
100 ml	trockener Rotwein	etwas	
3 Zweige	Rosmarin		
500 ml	Gemüsebrühe		

1. Backofen auf 220 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Die Auberginen waschen, halbieren und die Schnittflächen rautenförmig einschneiden. Die Hälften salzen und jeweils mit 1 EL Öl beträufeln, dann mit der Schnittfläche nach unten auf ein mit Backpapier belegtes Blech setzen und im vorgeheizten Ofen 20 Minuten backen, dabei nach 10–15 Minuten wenden.

2. Inzwischen Zwiebel sowie 1 Knoblauchzehe schälen und fein würfeln. Die Paprikaschote waschen, entkernen und ebenfalls würfeln. Das übrige Öl in einer Pfanne erhitzen, das Hack darin scharf anbraten. Zwiebel, Knoblauch und Paprika dazugeben und mitbraten. Dann Paprikamark, Paprikapulver und Zucker hinzufügen und mitrösten. Alles mit dem Rotwein ablöschen, mit etwas Salz und Pfeffer würzen und vom Herd nehmen.

3. Auberginen aus dem Ofen nehmen. Aus den Hälften jeweils etwas Fruchtfleisch herauslösen, nur grob hacken und unter die Hackmischung rühren. Auberginen mit der Mischung füllen, zurück auf das Blech setzen und im heißen Ofen 18–20 Minuten backen.

4. Übrige Knoblauchzehe schälen und in feine Scheiben schneiden. Rosmarin waschen und trocken schütteln. Die Nadeln abzupfen und hacken. Gemüsebrühe, Milch, Knoblauch und Rosmarin in einem Topf aufkochen. Den Grieß einrieseln lassen und die Polenta unter ständigem Rühren 1 Minute köcheln lassen. Dann nach Packungsangabe unter gelegentlichem Rühren quellen lassen.

5. Den Granatapfel halbieren, die Kerne zwischen den weißen Trennhäutchen herauslösen. Butter, geriebenen Parmesan und Zitronenschale unter die Polenta rühren und diese mit Salz und Pfeffer abschmecken. Auberginenhälften aus dem Ofen nehmen, mit der Polenta anrichten und mit Granatapfelkernen und Parmesanspänen bestreut servieren.



GRATINIERTER HACKBÄLLCHEN

Für 4 Personen

Zubereitungszeit 50 Minuten

2	Schalotten
4 EL	natives Olivenöl extra zzgl. etwas mehr zum Fetten
750 g	gemischtes Hack
50 g	Semmelbrösel
1 EL	edelsüßes Paprikapulver
500 g	Kirschtomaten
150 ml	Geflügelbrühe
2 Kugeln	Mozzarella (à 125 g)
3 Stiele	Basilikum
etwas	Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Schalotten schälen und in einer Pfanne in 1 EL Öl glasig andünsten. Abkühlen lassen, dann in einer Schüssel mit Hack, Semmelbröseln, Paprikapulver, Salz und Pfeffer vermengen. Aus der Masse mit angefeuchteten Händen kleine Bällchen formen. Übriges Öl in einer Pfanne erhitzen, Hackbällchen darin goldbraun braten.

2. Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Eine Auflaufform mit etwas Öl einfetten. Die Tomaten waschen, halbieren und mit den Hackbällchen und der Brühe in die Form geben. Mozzarella in Scheiben schneiden und auf den Bällchen verteilen. Alles im vorgeheizten Ofen in ca. 25 Minuten goldbraun gratinieren. Das Gericht mit gewaschenen Basilikumblättchen garnieren und servieren.



CONCHIGLIONI MIT GEMÜSE-HACK-FÜLLUNG

Für 4 Personen

Zubereitungszeit 70 Minuten

20–30	Conchiglioni, je nach Größe
2	Knoblauchzehen
1	kleine Lauchstange
2 Stangen	Staudensellerie
1	kleine Fenchelknolle
2	Karotten
5 EL	natives Olivenöl extra
400 g	Rinderhack
150 ml	trockener Weißwein
800 g	geschälte Tomaten (Dose)
2 EL	Tomatenmark
1/2 TL	Zucker
1 EL	getrockneter Oregano
1 EL	getrocknetes Basilikum
1 EL	Balsamicoessig
4 Stiele	Thymian
80 g	frisch geriebener Pecorino
2–3 EL	Semmelbrösel
etwas	Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Conchiglioni nach Packungsangabe in kochendem Salzwasser knapp al dente garen. 1 Knoblauchzehe schälen und fein hacken. Lauch, Sellerie und Fenchel putzen, waschen und fein würfeln. Karotten schälen, waschen und fein würfeln.

2. 3 EL Öl in einer großen Pfanne erhitzen, Hackfleisch darin bei großer Hitze goldbraun und krümelig anbraten. Knoblauch und Gemüse dazugeben und kurz mitbraten. Alles mit Weißwein ablöschen, diesen unter Rühren verkochen lassen. Die Mischung vom Herd nehmen und mit etwas Salz und Pfeffer würzen.

3. Den übrigen Knoblauch schälen und grob hacken. Mit Tomaten, Tomatenmark und übrigem Öl fein pürieren. Zucker, Oregano, Basilikum und Essig unterrühren und

alles mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die Soße in eine Auflaufform geben. Den Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen.

4. Thymian waschen, trocken schütteln und grob zerpflücken. Conchiglioni abgießen, abschrecken und mit der Gemüse-Hack-Mischung füllen. Nudeln in die Tomatensoße setzen, dann gleichmäßig mit Thymian, Pecorino und Semmelbröseln bestreuen und im vorgeheizten Ofen in 20–25 Minuten goldbraun gratinieren. Herausnehmen und servieren.



PIZZA BIANCA MIT WIRSING UND HACK

Für 4 Personen

Zubereitungszeit 2 Stunden zzgl. ca. 90 Minuten Ruhezeit

500 g	Mehl zzgl. etwas mehr zum Verarbeiten
1 Pck.	Trockenhefe
150 g	Wirsing
1	roter Peperoncino
100 g	Scamorza
1	Knoblauchzehe
250 g	Mascarpone
1/2	Biozitrone (abgeriebene Schale und Saft)
250 g	Schweinehack
etwas	natives Olivenöl extra zum Beträufeln
etwas	Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Mehl und 1 TL Salz in einer Schüssel mischen. Hefe in 325 ml lauwarmem Wasser auflösen und zum Mehl gießen. Alles in 5 Minuten zu einem glatten Teig verkneten. Mit einem Küchentuch abgedeckt ca. 30 Minuten ruhen lassen, dann auf der leicht bemehlten Arbeitsfläche in 4 gleich große Portionen teilen. Jeweils zu Kugeln rundwirken und weitere 45–60 Minuten abgedeckt ruhen lassen.
2. Wirsing putzen, vom harten Strunk befreien und in mundgerechte Stücke schneiden. Waschen und gut abtropfen lassen, bei Bedarf trocken tupfen. Peperoncino waschen und in Ringe schneiden. Scamorza grob raspeln. Den Knoblauch schälen und zum Mascarpone pressen. Scamorza, Zitronenschale, -saft, etwas Salz und Pfeffer zugeben, alles verrühren
3. Backofen samt Backblech auf 250 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Die Teigkugeln auf der bemehlten Arbeitsfläche zu Fladen ausrollen. Jeweils auf einen Bogen Backpapier setzen und mit etwas Mascarpone-mix bestreichen. Mit Wirsing und Peperoncino belegen, das Hack in kleinen Portionen daraufsetzen. Alles mit etwas Salz und Pfeffer würzen und mit etwas Öl beträufeln. Die Pizzafäden portionsweise auf das heiße Blech setzen und im Ofen in 12–15 Minuten goldbraun backen.



Weitere herbstliche - und bald auch weihnachtliche - Rezeptideen findest du im Magazin So is(s)t Italien. Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter www.falkemedia-shop.de.





DER DEFTIGE

Dieser hochwertige Premium-Wandkalender „Food – Deftiges aus der Gourmetküche 2024“ kommt im DIN-A2-Hochformat, mit Kunstdruck in Hochglanz, und ist ein edles Prachtstück. Den Kalender gibt es auch in kleineren Formaten, nicht weniger ansprechend.
Calvendo, 74,99 Euro

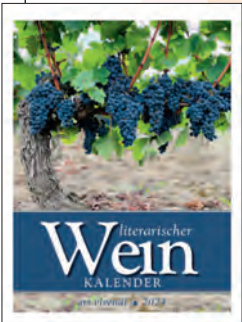
DER SÜSSE

Ein Lifestyle-Kalender für Genießer*innen, Tortenbäcker*innen und Liebhaber*innen von Desserts und Patisserie, wortgewaltig, kalorienreich und hinreißend. Hochformatig bezaubern die 12 zuckersüßen Motive in „Sucré“ Gourmets mit süßem Zahn.
Ackermann Kunstverlag, 33,99 Euro



DER SÜFFIGE

Ideal für alle Weinliebhaber*innen: Mit vollmundigen Zitaten berühmter Literaten und einer be rauschenden Bildauslese ist dieser Wein-Kalender ein vergnüglicher Jahresbegleiter. In vino veritas? Dieser Wochenkalender hat die Antworten.
Ars vivendi, 16,99 Euro



DER LITERARISCHE

Was wäre das Jahr ohne den Kalender von Sybil Gräfin Schönfeldt? Ohne die Zitate aus der Weltliteratur, den vergnüglichen Anmerkungen und den köstlichen Rezepten? Auch „Der literarische Küchenkalender 2024“ wird jede*n kochende*n Leser*in begeistern.
edition momente, 15 Euro



2024

CALENDER-TIPPS

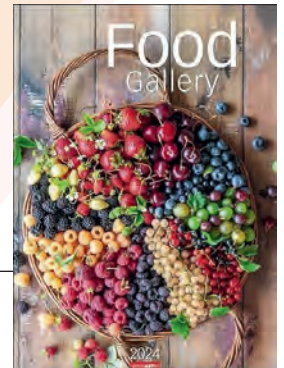
DER LEHRREICHE



Sechs moderne Lebensmittel-Poster mit einem übersichtlichen Zwei-Monats-Kalendarium. Neben den detailgetreuen Fotografien finden sich die Namen der abgebildeten Lebensmittel in mehreren Sprachen sowie sachkundige Beschreibungen zu Herkunft und Geschmack.
Dumont, 38,95 Euro

DER STYLISCHE

Zwölf dekorative Lifestyle-Fotos in modernster Food-Fotografie: Monat für Monat zeigt dieser Wandkalender (68 x 49 cm) bunte Früchte, marktfrisches Gemüse und andere Leckereien, natürlich passend zur Saison. Kalendarium in Deutsch und Englisch
Weingarten, 25,99 Euro



DER KLASSISCHE

Es gibt ihn seit 35 Jahren: Das Original von Dumont mit den unnachahmlichen Food-Stilleben von Christel Rosenfeld, Schmuckvignetten, Gerichten und Gedichten. 42 x 29 cm, mit großzügigem Kalendarium für Notizen.
Dumont, 14,95 Euro



DER INTERNATIONALE

Gourmets, Foodies, Weltreisende und Genießer*innen gehen in „World of Food“ auf eine aromenreiche Traumreise rund um den Globus. Ein Kalender, der Fernweh aufkommen lässt. Großes Querformat, 54 x 48 cm.
Ackermann Kunstverlag, 27,99 Euro



ITALIENISCH GENIESSEN IN DER INNENSTADT

Wer noch nicht da war, sollte das schnell nachholen, denn ein Besuch im Casa al Porto mitten in der Kieler Innenstadt verspricht italienisches Flair ...

... und das ist kein Wunder, sind doch zwei waschechte Genusskennner seit Anfang des Jahres mit ihrem **Casa al Porto** in der Hafestraße 15 und überzeugen mit italienischen Köstlichkeiten: Donato Tripaldi und Domenico Vigliotti. Sie sind DIE Anlaufstelle für Fans des guten Geschmacks, und sie sind wahrlich keine Unbekannten in der Region.

Das beliebte Restaurant Casa Tripaldi aus Laboe bringt mit dem Casa al Porto die italienische Lebensfreude in die Innenstadt, das sympathische und erfahrene Team sorgt für eine wunderbare, authentische Atmosphäre. Du kannst dich auf einen kulinarischen Glücksort freuen, ideal dafür geeignet, sich mit original italienischer Küche – von herrlichen Antipasti über fangfrischen Fisch und exzellentem Fleisch bis hin zu leckerer Pasta und knuspriger Steinofenpizza – verwöhnen zu lassen.



Casa al Porto
Hafenstraße 15, Kiel
Tel.: 0431 / 240 50 10
www.casa-al-porto.de



RISTORANTE • PIZZERIA
FEINKOSTLADEN

RESTAURANT –
direkt am Yachthafen Laboe, Kieler Förde

FEINKOSTLADEN –
mit einzigartigen, original italienischen
Spezialitäten, gleich neben unserem Restaurant

Fördewanderweg 2 • 24235 Laboe
Telefon 04343 42 42 0
E-Mail: info@casa-tripaldi.de

Ganzjährig geöffnet!

FESTTAGSFREUDEN UND KULINARISCHE HÖHEPUNKTE IM FUEGO DEL SUR

Das Fuego del Sur an der Kieler Hörn begeistert mit einer vielfältigen Auswahl an argentinischen Fleischspezialitäten, köstlicher Pizza, Pasta und unwiderstehlichen Fischgerichten. In der Weihnachtszeit glänzt das Fuego del Sur erneut mit besonderen Geschmackserlebnissen.

Als einzigartiges Restaurant in Kiel, das für die Zubereitung des argentinischen Qualitätsfleisches einen Holzkohlegrill verwendet und das legendäre Lava-Steak anbietet, ist das Fuego del Sur, gelegen an der Halle 400 1, ein Hotspot der kulinarischen Szene Kiels geworden. Geschäftsführer Sadat Bujupaj legt nicht nur Wert auf herausragende Geschmackserlebnisse, sondern auch darauf, dass sich seine Gäste rundum wohlfühlen. „Unsere Gäste sollen sich hier willkommen fühlen, dafür geben wir hier alles. Mein Wunsch ist, dass alle Gäste satt und auch glücklich nach Hause gehen“, so Sadat.



Geschäftsführer Sadat ist jeden Tag von morgens bis abends vor Ort: „Das Fuego del Sur ist mein Zuhause. Alle Gäste des Restaurants sind auch meine Gäste“

ADVENTSGENUSS

Über die Vorweihnachtszeit stellt das Fuego del Sur seine Standardkarte um – ganz im Sinne der Festlichkeiten. Zu den beliebten Klassikern gesellen sich in dieser Zeit weihnachtliche Leckerbissen, wie beispielsweise Hirschbraten und -gulasch sowie Ente begleitet von saftigem Rotkohl und herzerwärmenden Kroketten. Auch ein weihnachtliches Überraschungsdessert wartet auf die Gäste.



Das Fuego del Sur wünscht eine schöne Vorweihnachtszeit und besinnliche Zeiten!

WEIHNACHTSSPECIALS

Neben der Weihnachtskarte gibt es an allen Adventssonntagen sowie am 25. und 26. Dezember im Fuego del Sur auch leckere Weihnachtsbrunches von 11 bis 14 Uhr. Dort erwarten Gäste weihnachtliche Gerichte, die sie in Form von leckeren Buffet-Rundgängen genießen können. An diesen Tagen kann ab 13 Uhr auch à la carte bestellt werden. Am Silvesterabend ist das Fuego del Sur ebenfalls geöffnet. Bis 21 Uhr können Gäste à la carte bestellen und sich auf das neue Jahr einstimmen.

WEIHNACHTEN FEIERN IM FUEGO

Für größere Gruppen ist das Fuego hervorragend ausgestattet. In dem Restaurant können Gruppen von bis zu 150 Personen gemeinsam Weihnachten feiern. Kleine Gruppen sowie große Gruppen sind herzlich willkommen. Ab 25 Personen können verschiedene leckere Buffets genossen werden, per Vorbestellung ist auch der Fuego-Genuss à la carte möglich. Reservieren können Gruppen entweder telefonisch unter 0431 / 88 86 02 78 oder unter www.fuegodelsur.com.



CHIMICHURRI SELBSTGEMACHT

20 Min. Zubereitungszeit
2-3 Tage Ruhezeit

Zutaten für 2 Gläser à 300 ml

- 2 Bund glatte Petersilie
- 2 Schalotten
- 4 Knoblauchzehen
- 1 kleine Chilischote
- 1 kleines Lorbeerblatt
- 1/2 TL getrockneter Oregano
- 1/2 TL getrockneter Thymian
- 2 TL grobes Meersalz
- 4-5 Pfefferkörner
- 1 Limette
- 100 ml Weißweinessig
- 300 ml Olivenöl

1. Petersilie waschen und trocken tupfen. Die Blättchen abzupfen und fein hacken. Schalotten und Knob-

lauch schälen, beides fein würfeln. Chili waschen und ebenfalls in feine Würfel schneiden.

- 2.** Lorbeer grob zerkrümeln und mit dem Oregano, Thymian, Salz und Pfefferkörnern in einem Mörser fein zerreiben. Limette halbieren und den Saft auspressen.
- 3.** Petersilie, Schalotten, Knoblauch, Chili und zerstoßene Gewürze in ein hohes Gefäß geben. Den Limettensaft, Essig und Öl zugeben und alles kräftig verschlagen. In sterile Gläser geben und im Kühlschrank 2-3 Tage durchziehen lassen. Bei Entnahme die Oberfläche wieder mit Öl bedecken.

Schmeckt hervorragend zu argentinischem Steak oder Ofenkartoffeln und ist ideal als leckeres Mitbringsel

Foto: Kathrin Knoll

WEIHNACHTSFEIERN BUCHEN!

Tel. (04 31) 88 86 02 78

HERZLICH WILLKOMMEN IM

FUEGO DEL SUR

Wir servieren nicht nur erstklassige argentinische Steaks vom Holzkohlegrill, sondern auch eine vielfältige Auswahl an Gerichten aus verschiedenen Küchen. Neben unseren hervorragenden argentinischen Spezialitäten bieten wir auch köstliche Pizza, Pasta und unwiderstehliche Fischgerichte an. Unser Restaurant ist ein Ort, an dem Geschmacksgrenzen verschwimmen und Genießer aller Art willkommen sind – von Familien bis zu Feinschmeckern. Erleben Sie bei uns kulinarische Vielfalt in gemütlicher Atmosphäre.

für jeden etwas dabei: STEAKS - PIZZA - PASTA

Mo-Fr 12:00-22:00 Uhr
Mittagstisch 12:00-15:00 Uhr
Sa: 17:00-22:00 Uhr
So: 11:00-22:00 Uhr

Sonntags Brunch:
11:00-14:00 Uhr
anschließend à la Carte

JETZT RESERVIEREN: ———
(04 31) 88 86 02 78 oder ———
———— info@fuegodelsur.com ———

Feiern Sie bei uns Hochzeiten,
Geburtstage, Feiern mit Buffet



www.fuegodelsur.com

AUSSTELLUNGEN IM NOVEMBER

Abstrakt und total realistisch, fantastisch und mystisch zeigen sich die aktuellen Ausstellungen in und um Kiel.



Silke Radenhausen -
Grammar of Ornament:
Nineveh & Persia, 1997

Lucia Bacher -
Wand 3, Figur 8, 2023

FORMENREICH

Die Stadtgalerie Kiel zeigt aktuell die vielfältige Ausstellung „From Texture to Temptation – A Journey into Surface, Abstraction and Ornament“. Zu sehen sind in den Räumen in der Andreas-Gayk-Straße Werke der drei Künstlerinnen Silke Radenhausen, Hannah Bohnen und Lucia Bacher. Silke Radenhausen arbeitet seit 1977 auf vielschichtigen Ebenen mit textilen Stoffen. Mit ihrem Hauptwerk präsentiert die Stadtgalerie Kiel in dieser Schau eine herausragende feministische Position der Kieler Kunstszene und stellt sie zugleich mit Arbeiten einer jüngeren Künstler*innengeneration

in einen neuen und spannenden Kontext. Die Arbeiten der Gottfried-Brockmann-Preisträgerin Hannah Bohnen bilden einen weiteren Schwerpunkt der sehenswerten Ausstellung. Ihre Werke zeigen einen reflektierten Umgang mit unterschiedlichen Referenzen der Geschichte der Skulptur und Bildhauerei. Präsentiert werden außerdem keramische Setzungen von Lucia Bacher. Die Künstlerin untersucht in ihren Arbeiten räumliche Strukturen und daran gekoppelte gesellschaftliche und ökonomische Systeme. Weitere Informationen zur Ausstellung gibt es unter www.stadtgalerie-kiel.de. **bis 26. November • Stadtgalerie Kiel**

Fotos: Heiko Buhr



Svenja Wetzenstein -
Aus dem Totentanz-Zyklus

Foto: Svenja Wetzenstein

DER SCHNITTER GEHT UM

Das Atelier präsentiert unter dem Titel „So viele Jahre habe ich schon mit euch getanzt“ den berührenden Totentanz-Zyklus der Künstlerin Svenja Wetzenstein aus Bremen. Wetzenstein blickt auf den abendländischen Totentanz, der im 15. Jahrhundert von der Friedhofsmauer in die Malerei und Grafik aufstieg. Sie verwandelt den traditionellen Tanzreigen in eine Folge einzelner Szenen, die von der Anwesenheit des Todes mitten im alltäglichen Leben handeln. Dafür hat sie einen Sensenmann-Darsteller auf einem Mittelalter-Reenactment begleitet sowie seine Begegnungen mit dem Publikum in unzähligen Fotografien festgehalten.

bis 12. November • Das Atelier, Kiel



Diese Torten sehen doch echt
zum Anbeißen aus

TORTEN AUF TAPETE

Im Cafe Grün in Preetz hängen neue Bilder von Teilnehmer*innen aus den Kunstkursen von Wübke Rohlfs Grigull (www.rohlf-grigull.de). Einmal wöchentlich arbeiten diese zu unterschiedlichen Themen und Techniken in den Räumen des Kunstkreises in Preetz. Jetzt meinen sie, dass die Tortenbilder doch sehr gut in ein Café passen könnten. Das Cafe Grün bietet deshalb aktuell für die Bilder das passende Ambiente und die Arbeiten – Torten gemalt mit Acrylfarben auf unterschiedlichen Tapetenuntergründen – sind dort zu sehen. Du kannst dich also gern beim Cafe-Grün-Besuch von ihnen verzaubern lassen.

bis Ende November • Cafe Grün, Preetz



Rike Lammers lässt viel Raum
für Fantasie

Foto: Heiko Buhr

VERÄNDERUNGEN

Die Ausstellung „Nichts bleibt, wie/was es war“ zeigt, wie wunderbar Kunstwerke auf kleinem Raum präsentiert werden können. Im historischen Eingang der Förde Sparkasse können Keramiken, Malerei, Drucke, Collagen und Fotografien von Rike (Ulrike Lammers) betrachtet werden. Mit ihren Werken möchte die Künstlerin positiv berühren und zur Findung von Klarheit, Wahrheit und Einsicht beitragen. Sie experimentiert mit verschiedenen Mineralien und Gesteinen sowie pflanzlichem Material, um individuelle Farben, Effekte und Strukturen entstehen zu lassen. Mit vielerlei Techniken schafft sie völlig neue Fantasiegebilde.

bis 1. Dezember • Förde Sparkasse Kiel

BUCHTIPPS FÜRS SOFA

GABRIELE KIRCH:

POESIE TRIFFT AUF HANDWERKSKUNST

Lyrik hat allgemein den Ruf, die schweren Themen des Lebens zu behandeln. Die Liebe, der Verlust oder die Natur sind Motive, die oftmals einer poetischen Betrachtung würdig sind. Dass es auch lebensfroh geht, zeigt die Autorin Gabriele Kirch mit ihrer farbreichen Gedichtbandreihe „Lyrik-Miniaturen“.

Vor mehr als 30 Jahren hat die Kielerin damit begonnen, sich mit dem Schreiben von Gedichten näher zu beschäftigen. „Meine Lyrik soll zum Lesen auffordern und zum Leben verführen, vor allem in dieser krisenbehafteten Zeit“, sagt die Autorin, die schon immer an Kunst interessiert war. Entstanden sind daraus – gemeinsam mit der Kieler Universitätsbuchbinderei Fritz Castagne – ihre aktuellen Lyrik-Miniaturen. Das Besondere ist offensichtlich: Ein Buch, das ohne jegliche Fadenheftung oder Klebung seine volle Pracht entfaltet.

Gabriele Kirch: Lyrik-Miniaturen, 122 Seiten, 130 Euro, www.gabrielekirch-lyrik.de

VERLOSUNG

Wir verlosen 3 x 1 Hörbuch der Lyrik-Miniaturen, gelesen von Gabriele Kirch unter kielerleben.de/gewinnspiel

Foto: Gabriele Kirch

TIPP
DER BUCHHANDLUNG
ALMUT SCHMIDT

Hauke Harder

Advertorial

VOLKHARD HANNS

MAGIE UND REALITÄT

„Drachenberg“ ist ein fantastischer Leseschatz für junge und jung gebliebene Buchliebhaber*innen. Dieser Debütroman von Volkhart Hanns ist ein humorvoller sowie spannender Lesespaß. Ein Fantasy-Roman, der diverse Portale in die Realität öffnet. Es beginnt mit einer Busfahrt nach Thüringen in das Kyffhäusergebirge, dem kleinsten Mittelgebirge Deutschlands. Fiete besucht seine Großeltern, bei denen er eine Zeit verbleiben soll, denn seine Eltern lassen sich gerade scheiden. Im Bus lernt er Luke kennen, der in der Region seine verschwundene Schwester suchen möchte. In der Region kommt es zu häufigen Bränden und die Polizei sucht neben den Brandstiftern die Ursache für mysteriöse Tiermorde. Einer der Polizisten scheint mehr zu ahnen, als er preisgibt. Das Abenteuer nimmt seinen Anfang, als Fiete im Wald plötzlich von einem Waschbären angesprochen wird. Luke trifft auf Maria, die Enkelin einer Schlossherrin, die ebenfalls verschwunden ist. Maria sucht ein Buch, das durch das Berühren die magische Welt zu



öffnen vermag. Zusammen geraten sie in eine wundersame Welt, in der sie auf Zwerge, Kobolde und sogar Drachen treffen. Bei den Zwergen gibt es eine alte Prophezeiung, die sich jetzt, in der Gegenwart, zu bewahrheiten scheint.

Dieses Abenteuer nimmt einen sofort gefangen. Mit viel Herzblut, Humor und Hingabe ist hier eine fantastische Welt Realität geworden. Der Kieler Autor Volkhart Hanns versteht es, mit der Handlung

und den tollen Charakteren zu begeistern. Ein Werk, das man aufschlägt und dabei sofort die Realität verlässt. Man traumwandelt durch die Zeilen und letztendlich versteht man die Realität ein Stück weit besser. Ich bin froh, dass ich den Roman entdecken und auf dem Weg zum gedruckten Buch begleiten durfte.

Volkhard Hanns: Drachenberg, Verlag in Farbe und Bunt, 344 Seiten, 15 Euro



TOM HILLENBRAND

SPEKTAKULÄRER
KUNSTRAUB

Es war im Jahr 1911, als der Italiener Vincenzo Perugia aus den eher nachlässig bewachten Sälen des Louvre ein Bild von Leonardo da Vinci stiehlt: La Gioconda, besser bekannt unter dem Namen „Mona Lisa“. Es gibt zahlreiche Verdächtige, darunter auch den Dichter und Kunstkritiker Guillaume Apollinaire sowie dessen guten Freund, den Maler Pablo Picasso. Erst gut zwei Jahre später tauchte die „Mona Lisa“ in Florenz wieder auf, als Vincenzo sie dem italienischen Volk zurückgeben wollte. Was zwischenzeitlich alles mit dem von da an bekanntesten Gemälde der Kunstgeschichte geschehen ist, dem widmet sich der unterhaltsame Roman „Die Erfindung des Lächelns“ von Tom Hillenbrand. Natürlich sind darin Vincenzo Perugia, Apollinaire und Picasso ebenso mit von der Partie wie eine Bande von Anarchisten, ein Kriminalbeamter, eine weltberühmte Ausdruckstänzerin und ein Spiritist. In seiner Geschichte lässt Hillenbrand die Pariser Kunstszene mit ihren Verrücktheiten wieder aufleben und die zwischen- wie gleichgeschlechtliche Liebe hat hier ebenso ihren Platz wie vielerlei komische Begegnungen und Begebenheiten ...

Heiko Buhr

Tom Hillenbrand: Die Erfindung des Lächelns, Verlag Kiepenheuer & Witsch, 504 Seiten, 25 Euro



LANDGESTÜT TRAVENTHAL

X **GESTÜTS-WEIHNACHT**

4. + 5. November

Frau Holle, Weihnachtsmann, Ponyreiten
23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de

HISTORISCHER 1873 HENGSTSAAL

EIN BIRNENBAUM

Inmitten von starren Männlichkeitsnarrativen sucht Fikri Anil Altıntas in „Im Morgen wächst ein Birnbaum“ nach den Zwischentönen. Radikal ehrlich blickt er auf sich als Sohn türkischer Eltern und seine Familiengeschichte in einer hessischen Kleinstadt zurück. Beständig wächst die Sehnsucht, gesehen zu werden und einen eigenen Weg als türkisch-muslimischer Mann zu finden. Vor allem die Beziehung zu seinem Vater lässt ihn hinterfragen, was Männlichkeit überhaupt bedeutet und wie diese jenseits der Klischees verstanden und gelebt werden kann.

1. November, 19 Uhr • Literaturhaus SH, Kiel



Foto: Alberto Novelli

MICRO*SCOPE

MICRO*SCOPE portraitiert das vielseitige Erleben von zehn erfolgreich tätigen Biologinnen. Eine Performerin streift den Laborkittel über und zoomt an die unterschiedlichen, teils widersprüchlichen und herausfordernden Erfahrungen der Wissenschaftlerinnen heran. Ihre Performance eröffnet einen Raum des magischen Realismus, der uns in den Laboralltag der Forscherinnen eintauchen lässt. Pantomimisches Spiel und Tanz treffen auf Filmaufnahmen aus dem Labor. Laborabläufe werden zu Choreografien und Laborgeräusche zum Soundtrack. Der Eintritt ist frei.

ab 1. November, 19.30 Uhr • Christian Albrechts Universität, Kiel

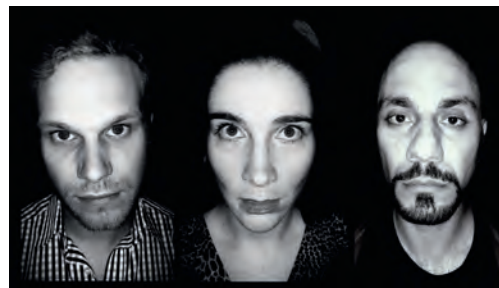


Foto: Benjamin Zbner

GANZE TAGE GANZE NÄCHTE

Ein Trio. Treffsicher, authentisch und aktuell. Die Pluralität der Perspektiven von Frauen und Männern in der modernen Gesellschaft und lässt das Publikum gleichzeitig packend in verschiedene Dimensionen des Lebens und der Liebe eintauchen – zwischen dem, was zwischen Menschen sein könnte, und dem, was ist. Galgenhumorige Komik über Sex, Sport und Kühlschränke trifft auf schonungslose Abgründe. Gnadenlos direkte Sprache mischt sich mit schöngeistiger, virtuoser Lyrik und musikalischen Einlagen zu einer ergreifenden Innenansicht, umgesetzt in einer vielschichtigen, kraftvollen und unterhaltsamen Inszenierung unter der Regie von Ivan Dentler.

ab dem 3. November, 20 Uhr • die Komödianten, Kiel



FISCHER UND RABE

Bei diesem ungewöhnlichen Projekt wächst mit leichter Hand zusammen, was eigentlich überhaupt nicht zusammenzupassen scheint: leiser Piano-Soul und kerniger Mundart-Riot, poppige Miniaturen und sinistre Herbstballaden. Auch sprachlich prallen Welten aufeinander: Hochdeutsch, manchmal Niederbayerisch, oft und gerne Englisch. Und all das mit Tiefgang, aber ohne Bitterkeit. Julia „Jules“ Fischer und Karin Rabhansl könnten als Songwriterinnen und Bandleaderinnen nicht unterschiedlicher sein. Doch wenn sie als Duo Fischer&Rabe auf die Bühne steigen, um gemeinsam Lieblingslieder aus zwei Portfolios zu spielen, dann geht das ein ums andere Mal aufs Wunderbarste zusammen.

3. November, 20 Uhr • Ute im Bikini, Kiel



Foto: Bilderbuck&BroLove

ROCK IN DER RÄUCHEREI

Ob auf dem Highway to Hell oder auf dem Stairway to Heaven verlieren die sechs Musiker von Mixed Age nicht die Bodenhaftung. Denn die brauchen sie für die stampfenden Beats und erstklassigen Gitarrensoli ihrer besten Songs aus Rock und Blues. Fans der klassischen Rockmusik kommen hier voll und ganz auf ihre Kosten, wenn Deep Purple auf Tina Turner und die Stones auf Eric Clapton treffen. Ab 19 Uhr beginnt der Einlass, los geht's dann um 20 Uhr. Karten gibt es zum Preis von 15 Euro an der Abendkasse.

3. November, 20 Uhr • Räucherei, Kiel



RONJA MALTZAHN

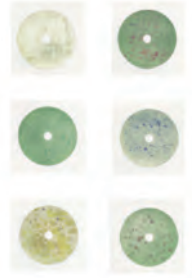
Ronja Maltzahn spielt Cello, Ukulele, Piano und liebt es Geschichten zu erzählen.

Ihre Musik wurzelt in Poesie und verzweigt sich in elektronisch ausproduzierten Sounds sowie sphärischer Orchester-Weite. Die Räubertochter liebt es in der Welt unterwegs zu sein und in den letzten Jahren hat sie über 400 Konzerte in verschiedenen Ländern gespielt. 2021 wurde Ronja mit dem Panikpreis der Udo Lindenberg Stiftung ausgezeichnet, mit dem Motto „#machdeindring“, im Jahr 2022 durfte sie bei der Preisverleihung mit Udo persönlich auf der Bühne „Cello“ spielen. Im Juli 2023 wurde ihr der Liedermacherpreis der Hans-Seidel-Stiftung verliehen, vor gut 5000 Zuhörer*innen auf dem Festival „Lieder auf Banz“.

4. November, 19 Uhr • Lutterbeker, Lutterbek



Foto: Zuzanna Badziog



GUT AUFGELEGT – MULTIPLE ART

Zum zweiten Mal kooperieren das **Museum Eckernförde** und der Verein **multiple art** bei der Einrichtung einer jurierten Ausstellung. Vorgabe, Inspiration und Einladung, sich mit künstlerischen Arbeiten zu beteiligen, war der Titel „gut aufgelegt – multiple art“. Der Begriff meint im Alltagssinn eine gute, positive Stimmung. In diesem Zusammenhang verweist er auf das typische Merkmal von Multiples, in Serien und kleinen oder großen Auflagen hergestellt zu werden. Zahlreiche Künstlerinnen und Künstler seit den ersten Jahrzehnten des 20. Jahrhunderts erschaffen neben Unikaten der Malerei, Bildhauerei oder Objektkunst zudem Auflagenwerke. Sie ermöglichen es Liebhaber*innen von Kunst, diese zu meist erschwinglichen Preisen zu erwerben. Für die Ausstellung wurden 44 zum Teil mehrteilige Werke von 35 Künstlerinnen und Künstlern aus Schleswig-Holstein ausgewählt. Ausstellungsdauer: 5. November bis 7. Januar. Mehr unter museum-eckernfoerde.de. **Museum Eckernförde, Rathausmarkt 8, Eckernförde**

WEST SIDE STORY

Tony, Mitglied der „Jets“, und Maria, Schwester des Anführers der „Sharks“, verlieben sich bei einer Tanzveranstaltung auf den ersten Blick. Gegen alle Widerstände halten sie an ihrer Liebe fest. Doch als Tonys bester Freund Riff von Marias Bruder Bernardo erstochen wird und Tony daraufhin Bernardo tötet, ist die Tragödie nicht mehr aufzuhalten. Mit deutschen Dialogen und englischen Songs mit Übertiteln. Karten gibt es ab 16 Euro. **4.- 30. November • Theater, Kiel**



KULTURWOCHE

Der Tod der jungen Kurdin Jina Aminî hat den kurdischen Slogan „Jin, jijan, azadî“, der die Befreiung der Frauen und eine Revolution fordert, in die Welt getragen. Der Slogan hat seinen Ursprung in der kurdischen Frauenbefreiungsbewegung und bedeutet: Die Befreiung des Lebens durch eine Revolution der Frauen. Frauen aus Rojava, Bakur, Rojhilat und Basur wurden eingeladen, um zu fragen, wie die Frauenkämpfe unter diesem Slogan die Gesellschaft Kurdistans verändert haben. Moderiert wird die Veranstaltung von Anja Flach.

4. November • KulturForum, Kiel

BETRÜGERISCHE ENKEL UND LIEBENSWERTE DRACHEN



Wer die Gaunerkomödie von Huug van't Hoff, nndt. Monika Büchmann, „De Enkeltrick“ noch nicht gesehen hat, kann dies noch bis zum 12. November nachholen. In der niederdeutschen Erstaufführung erhält die alleinlebende Witwe Ellen Blankensee einen Anruf von ihrem „Enkel“ Pit, der dringend wieder einmal Geld braucht.

Er schickt zwei zwielichtige Typen vorbei, um das Benötigte abzuholen. Und als dann noch die lebenslustige Nachbarin dazukommt, beginnt ein unvergesslicher Abend für alle, die an diesem Tag „zufällig“ zusammengekommen sind.

Ab dem 25. November läutet das Ensemble der Niederdeutschen Bühne die Weihnachtszeit mit dem Kinderstück „Der nette Herr Fauch“ von Sabine Alipour ein. Eine fröhlich-bunte Märchenversion in hochdeutscher Sprache für Kinder ab 4 Jahren, in der ein freundlicher Drache versucht, dem Ruf eines echten Drachen gerecht zu werden. Tickets und Spielplan unter www.nbkiel.de. Tickets sind außerdem erhältlich oder unter Tel.: 0431 / 90 19 01 oder an der Abendkasse.

im November • Niederdeutsche Bühne, Kiel

Foto: Imke Nowack

FARBENREICH

Edeltraud Wörner ist freischaffende Künstlerin und Dozentin an der Kunstschule der Förde-Vhs Kiel, lebt in Altenholz nahe der Ostsee. In ihrem getrauten Heim werden rauschende Brandung, fliegende Gischt, Wolkenbilder und ruhige Abende am Meer auf die Leinwand bzw. aufs Papier gebracht, vornehmlich in der Farbe „Blau“, wie sollte es auch anders sein. Techniken wie Aquarell, Gouache und Acryl kommen je nach Lust und Laune zur Anwendung. Dabei legt sie großen Wert auf authentische, naturalistische und gefühlvolle Darstellungen. Mehr Informationen zur Künstlerin und ihren Werken sind zu finden unter www.edeltraud-woerner.de. Achtung, leider hatten wir in der Oktober-Ausgabe einen falschen Ort angegeben!

bis 02. Januar 2024 • Premium Mobile Kuntz GmbH, Gettorf



ABBAMANIA

Das einzigartige Showspektakel wird im Herbst 2023 mit der fantastischen Abba-mania The Show Band erneut auf Tournee gehen und für ausgelassene Stimmung sorgen. Im Gepäck hat die grandiose Musikgruppe die größten Hits von Agnetha, Björn, Benny und Anni-Frid. Angefangen beim Grand Prix Auftritt im Jahre 1974 bis hin zum großen Comeback 2021 - anhand der unvergessenen Klassiker wie „Waterloo“, „SOS“, „Mamma Mia“, „Dancing Queen“ oder „Money, Money, Money“ wird die musikalische Erfolgsgeschichte von ABBA erzählt.

5. November, 19 Uhr • MUK, Lübeck



Foto: semmel concerts

ICH SAG'S JETZT NUR ZU IHNEN

Wieder einmal entstehen Geschichten mit verblüffenden Wendungen, tieftraurig und zum Brüllen komisch. Zynisch und warmherzig, banal und zugleich erstaunlich gestreich. Eine Umkreisung der wirklich wichtigen Dinge, warum es so viel davon gibt und warum wir so wenig davon haben. Die Allgemeine Zeitung Mainz schreibt zu ihm: „Federleicht und geschliffen. Es gibt nur wenige Kabarettisten, die es mit Waghubingers Formulierungskunst aufnehmen können – und es gibt nur ganz wenige Kollegen, bei denen geschliffene Texte so federleicht durch den Saal schweben“. Stefan selbst sagt von sich nur, er betreibe österreichisches Jammern und Nörgeln, aber mit deutscher Gründlichkeit.

5. November, 19 Uhr • Lutterbeker, Lutterbek





PRÄSIDENT VON ALSEN

Es gibt in der deutschen Literatur eine kleine Anzahl von Erzählungen über Kurzzeit-Staaten. Dazu zählen etwa Stefan Heyms „Schwarzenberg“ über eine Freie Republik im Erzgebirge nach dem Zweiten Weltkrieg, oder einige Kurzzeit-Republiken nach dem Zusammenbruch des Kaiserreichs am Ende des Ersten Weltkriegs. Auch in Schleswig-Holstein gab es eine solche Kurzzeit-Republik. Nach dem Matrosenaufstand in Kiel und der Abdankung Kaiser Wilhelms II. entstand auch in Sonderburg auf Alsen ein Machtvakuum. Der Marineschneider Bruno Topff wird für drei Tage „Präsident von Alsen“ und regiert im historischen Chaos.

9. November, 19 Uhr • Literaturhaus SH, Kiel

SCHWITZENDE MÄNNER 2

Sie schwitzen wieder! Pünktlich zur Volljährigkeit ihres Erfolgsstücks „Schwitzende Männer im Schuhgeschäft“, wagt DeichArt das Unmögliche und versucht sich an einem 2. Teil. Unter der bewährten Regie von Anne Spaeter erwartet sie: Mehr Drama. Mehr Chaos. Mehr Schweiß. Und Musik. Karten und Infos gibt es unter www.theater-kiel.de oder an der Abendkasse im Schauspielhaus 60 Minuten vor Spielbeginn. Karten gibt es ab 17 Euro.

10. + 11. + 26. November • Schauspielhaus, Kiel



DIE GLASMENAGERIE

Die alleinstehende Amanda Wingfield lebt 1930 mit ihren zwei erwachsenen Kindern, Tom und Laura, in einer kleinen Wohnung in St. Louis. Während Amanda dem Glanz der alten Südstaaten hinterher trauert, träumt ihr Sohn Tom davon, Dichter zu werden. Lauras Lebensinhalt besteht darin, zerbrechliche Glastierchen zu sammeln. Mit Jim O'Connor, ein Arbeitskollege von Tom, tritt die Realität ins Leben der Familie. O'Connor wird von der Mutter als Heiratskandidat für die Tochter betrachtet. Während eines opulenten Abendmahls zerbricht er dabei nicht nur eines von Lauras Glastierchen.

10. + 11. November, 20 Uhr • Hansa 48, Kiel



HAPPY END



FLORIAN HACKE

15.11.23

- 07.11. ARNO STROBEL
- 09.11. JEAN - PHILIPPE KINDLER
- 15.11. FLORIAN HACKE
- 16.11. SHE PAST AWAY
- 29.11. FATONI
- 02.12. LOTTO KING KARL & DIE 3 RICHTIGEN
- 09.12. INNER AXIS
- 16.12. TEQUILA & THE SUNRISE GANG
+ ZUSATZSHOW AM 17.12.
- 20.12. FUNNY VAN DANNEN
- 20.01.24 TALCO
- 21.01.24 POHLMANN
- 24.01.24 DAMONA
- 25.01.24 SEBO SAM
- 26.01.24 GÖTZ WIDMANN
- 01.02.24 BUSTER SHUFFLE
- 15.02.24 DOCTOR KRAPULA
- 19.02.24 DAS LUMPENPACK
- 24.02.24 HEAVYSAURUS
- 07.03.24 ENNO BUNGER
- 23.03.24 PHILLIP BOA AND THE VODOOCLUB
- 08.04.24 AMISTAT

Karten an allen bekannten
Vorverkaufsstellen
erhältlich oder bei uns in
Der Pumpe.
Mo. - Fr. 10:00 - 16:00 Uhr



www.diepumpe.de

Die Pumpe e.V. - Haßstrasse 22 - 24103 Kiel



AKKORDEON ORCHESTER

Von Tango bis Klassik, von Elton John zu den Beatles – Akkordeon Orchester Eckernförde e. V. mit schwungvollem Konzert im Bürgerzentrum Büdelsdorf zu Gast am Freitag 10. November um 19 Uhr. Das beliebte Akkordeonorchester Eckernförde e. V. feiert in diesem Jahr sein 50-jähriges Bestehen mit zwei Highlight-Konzerten im November. Das Orchester ist nun zum zweiten Mal im Großen Saal des Bürgerzentrum in Büdelsdorf zu Gast. Am Samstag 25. November findet dann in der Nikolaikirche Eckernförde um 15 Uhr das große Jubiläumskonzert statt. Weitere Infos gibt es unter akkordeon-orchester-eckernfoerde-e-v.jimdosite.com.

10. November, 19 Uhr • Bürgerzentrum, Büdelsdorf
25. November, 15 Uhr • Nikolaikirche, Eckernförde

Foto: Ulrich Lehna

THE DOGS

„The Dogs“ bieten ein neues, akustisches Live-Programm mit weltbekannten Songs und Raritäten aus der Feder der „Stimme des Rock“, Mr. Pete Townshend, dem legendären Gitarristen von „The Who“. „The Dogs“ sind aber keine Coverband, es wird nicht einfach nach-gespielt, sondern jedes einzelne Stück ist kunstfertig in ein überraschend neues Outfit gekleidet. Bereits um 18 Uhr wird das DGH in Blumenthal geöffnet. Der Eintritt kostet 18 Euro an der Abendkasse und ermäßigt 12 Euro. Wer sich den Besuch des Konzertes um 19 Uhr sichern will, sollte den Vorverkauf nutzen.

11. November, 19 Uhr • Dorfgemeinschaftshaus, Blumenthal



ERLESENES IM HERBST

Hauke Harder präsentiert Ihnen seine ganz persönlichen Lieblingsbücher. Er stellt die Titel vor, die ihm in diesem Herbst besonders am Herzen liegen. Dabei reicht die Spanne von Kinder- und Jugendbüchern, über Krimis und Romane bis hin zu Sach- und Kochbüchern. Vielleicht entdecken die Teilnehmer*innen den einen oder anderen Schatz. Diese Veranstaltung wird im Frühjahr für die Frühjahrsnovitäten wiederholt. Das Team freut sich auf jeden Interessenten und wünscht erlesene Stunden.

10. November, 18.30 Uhr • Buchhandlung Almut Schmidt, Kiel



BRENDAN LEWES

Der erfahrene, talentierte Live-Performer begeistert mit seiner entspannten, familiären Bühnenpersönlichkeit und einer Mischung aus Folk Rock, einer Prise Kitsch, catchigen Pop-Hooks und guter Laune, den alten Folk-Einflüssen von Bob Dylan und Simon & Garfunkel, gemischt mit dem modernen akustischen Stil von Jack Johnson sein Publikum. Für alle Musik-Fans ist es ein Must-Watch. Der Eintrittspreis liegt bei 14 Euro.

10. November, 20 Uhr • Kulturladen Leuchtturm, Kiel-Friedrichsort



MESSE IN H MOLL



Er selbst hat sie nie zur Aufführung gebracht, seine Messe in h-Moll, doch ist sie bis heute eines der bedeutendsten Werke der Musikkultur. Durch Rückgriff auf früher Komponiertes (Kyrie, Gloria, Sanctus), Umarbeitung bestehender Kantatenmusiken und Neukomposition einiger Sätze schafft Johann Sebastian Bach gegen Ende seines Lebens eine großformatige Messkomposition, die in ihrer satztechnischen Qualität und emotionalen Tiefe einzigartig ist und an Ausführende und Zuhörende besondere Anforderungen stellt.

11. November, 18.30 Uhr • Dom, Schleswig
12. November, 17 Uhr • St. Nicolai Kirche, Kiel



BLASKONZERT

Am Samstag, den 11. November um 19 Uhr lädt das Förde-Blasorchester Kiel zu einem Konzert im Bürgerhaus Kronshagen ein unter der Leitung von Alexander Birkholz. Das Orchester wird eine musikalische Reise rund um die Welt machen, von Kiel bis Afrika, Frankreich, Schweden, Amerika, Shanghai und einige weitere Stationen. Genießen Sie ein tolles Konzert mit dem Förde-Blasorchester Kiel im Bürgerhaus Kronshagen. Der Eintritt an der Abendkasse beträgt Euro. Karten im Vorverkauf 13 Euro.

11. November, 19 Uhr • Bürgerhaus Kronshagen



Foto: Anna Virbianskis

GONGKONZERT

Es ist das ganz besondere und einzigartige Privileg des Elementes Klang, dass es in der Lage ist, eine reine, ideale Ideenform zu skizzieren und zugänglich zu machen. So ist Peter Heeren ein besonders Anliegen, einen Weg zu ebnet hin zu einem freien und bewussten Musizieren, um uns der Sensibilität für die Wahrnehmung des Faszinosum Klang hinzugeben. Je mehr wir solche besonderen Erfahrungen machen können, um so mehr erhöhen wir das Potenzial unseres Bewusstseins. Dies hilft uns, das heilige Glück der Erde besser zu verwirklichen.

11. November, 15 Uhr • Eivind-Berg-grav-Zentrum, Altenholz

TRIO TANGOZA

Tango in seiner ganzen Vielfalt, von der Guardia Vieja bis zum Tango Nuevo, vom konzertantanspruchsvollen Astor-Piazzolla-Titel zum „FinnTango“ bis hin zum deutschsprachigen Nostalgie-Schlager Anja Jakobsen, Gerhard Breier & Imre Sallay. Schon der Name des Ensembles, der sich aus Tango und gozar (spanisch für genießen) zusammensetzt, verrät dessen Passion. Starke Melodien und klangfarbenreiche Harmonien, die allerlei Assoziationen und emotionale



Welten eröffnen, gilt es genüsslich zu goutieren.

12. November, 18 Uhr • Alte Meierei am See, Postfeld

Der nette Herr Fauch und die fürchterlichen Prinzessinnen

Eine fröhlich-bunte Märchen-version von Sabine Alipour in hoch-deutscher Sprache für Kinder ab 4 Jahren



25. NOV.
BIS 20. DEZ.
2023

Theater am Wilhelmplatz
WILHELMPLATZ 2, 24116 KIEL
www.nbkiel.de

NIEDERDEUTSCHE BÜHNE KIEL
Günn Di wat - günn Di Platt!



Kneipe, Küche, Kunst, Musik, Theater, Studio, Appartements, Laden, Fotografie



so1.10 19⁰⁰ **Patrick Salmen** Kabarett Poetry
fr 6.+sa7.10. **Theater Spectaculum** Premiere
fr 13.10 **Ron Spielman Trio**
sa14.10. **Jan Peter Petersen** Kabarett
fr 27.10. **Reinhold Beckmann** Lesung
sa28.10. **Chin Meyer** "Grüne Kohle!" Finanzkabar.
fr 3.11. **Heinz Ratz** Musik mit Lesung
sa 4.11. **Ronja Maltzahn**
so5.11.19⁰⁰ **Stefan Waghübinger** Kabarett
sa11.11. **Saddle the Cattle** Holsteins singing Country
so12.11.19⁰⁰ **Ingo Oschmann** „Scherztherapie“
sa18.11 **CaliforniaCornflakes** Rock- Trio
fr 24.11. **Cornelia Schirmer** "Balbina"
sa25.11. **Eddy & the Elves**
fr 1.12. **June Coco** pulsierender Pop am Piano
sa2.12. **JusToto** JazzPopRockHeavyRock
fr 8.12. **Harders Weihnachten** mit Matth. Winkler

24235 Lutterbek Tel. 04343 9442
www.lutterbeker.de



COCO CHANEL

Coco Chanel war ein Phänomen, eine Legende. Ihr Aufstieg aus bitterarmen Verhältnissen zur reichsten Frau Frankreichs und Inhaberin eines weltweiten Modeimperiums hat etwas Märchenhaftes. Sie gab genial genau die richtigen Anstöße zur richtigen Zeit, befreite die Frauen von Korsetts und machte ihre Kleidung funktionell, dabei gleichzeitig auf ganz neue Weise raffiniert. Zielstrebig, dabei auch manchmal rücksichtslos egoistisch, vergrößerte sie ihr Geschäft, bis es der Weltkonzern war, der heute noch besteht.

13. November • Theater, Kiel



SHE PAST AWAY

SHE PAST AWAY ist ein Dark-Wave-/Post-Punk-Duo, bestehend aus Volkan Caner (Gesang, Gitarren und Songwriting) und Doruk Ozturkcan (Schlagzeug, Synthesizer und Produktion). Sie experimentieren mit der alten/neuen Ästhetik der Synthesizer-Musik in ihrem kernigen Gitarrensound und haben so einen Klang, eine Haltung und ein Gespür entwickelt, die durch eine minimalistische Poesie in Türkisch vermittelt werden. Diese führt das Publikum in ihren Aufnahmen und Live-Auftritten durch eine dichte, anhaltende, epische Reise. SHE PAST AWAY ist ein mitreißender Ausbruch sentimentaler Angst im nihilistischen Denkraumen. Es ist sowohl persönlich als auch allgemein, wie ein wandernder Geist, der mutig genug ist, Tabus und die Existenz in Frage zu stellen. Mehr Infos unter: www.diepumpe.de.

16. November, 20 Uhr • die Pumpe, Kiel



LILY DAHAB



„Wir sind alle Kinder aus einer gemeinsamen Wurzel, unter demselben Himmel“. Unter diesem gleichen Himmel, so der Titel ihrer aktuellen CD hat die Sängerin aus Buenos Aires mit ihrer multinationalen Band großartige Lieder aus ihrer Heimat Argentinien, aus Brasilien, Uruguay, Chile und Spanien, Klangfarben aus Tango, argentinischer Folklore, Samba, Flamenco und Bossa Nova versammelt – und in ihrer einzigartigen Weise mit dem Jazz und Originals verknüpft.

17. November, 20 Uhr • KulturForum, Kiel

ROBIN HOOD

Komm in den Sherwood Forest, wo Robin mit seinen treuen Gefährten haust! Er stiehlt Gold von den Reichen, gibt es den Armen und wird unerbittlich von den Männern des Sheriffs von Nottingham gejagt. Die Volkssage „Robin Hood“ wurde über Jahrhunderte immer wieder umgedichtet und neu erzählt. Was bleibt, ist die Sehnsucht nach einem selbstlosen Helden, der uns ein bisschen Gerechtigkeit in einer ungerechten Welt verspricht. Im Jungen Theater im Wertpark kommt Robin Hood als spannendes Familienstück auf die Bühne!

17. - 29. November • Theater, Kiel



Foto: Olaf Struck

HOF ANSGARIUS

* Café * Kaminsaal * Ausstellung * Forst

Tannengrün & Kaffeeduft

Jeden Samstag + Sonntag 12.00 - 17.00 Uhr

Täglich frisches Nordmann + Nobilistannengrün
Weihnachtsbäume zu Erzeugerpreisen

Große Weihnachtsscheune - Kaffeetrinken am Kamin
mit selbstgebackenen Torten, Waffeln, Glühwein ect.

Stilvolle Weihnachtsfeiern täglich nach Absprache

Fam. Fölster - Am Wallberg 2 - 24616 Willenscharen
Tel. 04324 1070 www.hofansgarius.de

EIN FACETTENREICHES GEBILDE

Heimat. Was ist das eigentlich? Ist es ein Ort? Kann man sie riechen, fühlen oder schmecken? Und gibt es die eine Heimat überhaupt? Diesen Fragen geht eine Ausstellung im Freilichtmuseum Molfsee nach.

Mit der Schau „HEIMATEN. Eine Ausstellung und Umfrage“, die bis zum 21. Juli 2024 läuft, befasst sich das Freilichtmuseum Molfsee mit dem Konstrukt „Heimat“ und bricht dabei ganz bewusst mit klassischen Vorstellungen dieses emotional aufgeladenen Themas, das oft kon-trovers diskutiert und politisch wie kommerziell instrumentalisiert wird. Klar ist, die eine, für alle und jeden Moment gültige Definition von Heimat gibt es nicht. Aus diesem Grund lautet der Titel dieser Schau auch HEIMATEN, also im Plural. Statt Antworten werden hier – gebündelt in sieben zentrale Themen – Fragen gestellt: „Ist Heimat ein Ort?“, „Eine Gemeinschaft?“, „Ist sie sinnlich erfahrbar?“, „Hat Heimat etwas mit Nation zu tun?“, „Ist Heimat ein Grund zur Sorge?“, „Ist Heimat mit Verlust verbunden?“ und „Wie lässt sich Heimat aufbauen?“. Jedes Exponat der Ausstellung – Musik-

videos, Videospiele, Installationen, Grafiken, Textilien und vieles mehr – ist Denk-anstoß und kann Anlass zur Diskussion sein. Widerspruch ist dabei ausdrücklich erwünscht.

Heimat verstehen die Ausstellungsmacher*innen nicht (nur) als Ort, sondern als facettenreiches Gebilde, das jede und jeder von uns täglich neu aushandeln muss. Heimat ist nicht einfach da, sondern wandelt sich ständig. Ein Ziel der Ausstellung ist es, diese laufende Veränderung mit Exponaten und persönlichen Geschichten abzubilden. Damit will HEIMATEN der Komplexität des Themas Raum geben. Mit der Ausstellung spielt das Freilichtmuseum dazu auch ganz bewusst mit den gängigen Erwartungen an ein „Heimatmuseum“ und bezieht Stellung in einer fluiden, vielstimmigen Welt. Unter freilichtmuseum-sh.de erhalten Sie weitere Informationen.

Dieser Sandmann ist in der Ausstellung „HEIMATEN“ zu sehen

Mischer/Traxler Studio – Nocturnal Cloud, 2020



Paul Dietrich – Erholung im Schwarzwald, 1950

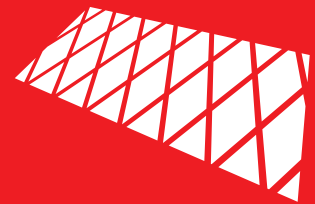
Christian Borchert – Großfamilie Z. (Landwirt, Hausfrau) im Wohnzimmer, 1983, aus der Serie „Familienporträts“, 1974-1994

HEIMATEN
HEIMATEN
HEIMATEN
HEIMATEN
HEIMATEN
HEIMATEN
HEIMATEN
HEIMATEN

Eine Ausstellung und Umfrage.

**15.09.2023 -
21.07.2024**

freilichtmuseum.sh



Freilichtmuseum Molfsee

Landesmuseen SH

Eine Ausstellung des

MK&G

Museum für Kunst & Gewerbe Hamburg

in Kooperation mit dem Freilichtmuseum Molfsee

Sparkasse

Die Sparkassen sind Partner der Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen Schloss Gottorf

PROVINZIAL

JAZZ FÜR ALLE

Die beiden „Schwergewichte der Deutschen Jazzszene“ (Dlf Kultur), Pianistin & Komponistin Maria Baptist und Saxophonist Jan von Klewitz, präsentieren ihr Programm „Facing Duality“. Erneut schätzt sich das Team von jazzApart glücklich darüber nach einer Anzahl herausragender Bands dieses Duo für einen Auftritt in Plön gewonnen zu haben. Das Konzert findet am 18. November im Kulturforum Schwimmhalle Schloss Plön statt.

18. November, 20 Uhr • Kulturforum Schwimmhalle Schloss Plön



KURDISCHES WOCHENENDE

Iran und Irak, Syrien und die Türkei: Über einen immens großen geografischen Raum erstreckt sich die lebendige und reiche Kultur Kurdistans. Dabei befindet sie sich seit langem in einer stetigen Ausnahme-situation. Diese Diversität und Stärke feiert nun ein Festival mit kurdischer Musik. Dabei schwingen alle großen Themen der Kurden mit. Die Feier des Lebens in Tänzen und Liedern und der Schmerz über Unterdrückung. Mit der alevitischen Sängerin Aynur ist zu Gast, Identifikationsfigur für alle Generationen und die Diaspora des kurdischen Volkes weltweit. In einem zweiten Konzert lässt sich Kalhor auf ein intimes Duo mit der Langhalslaute Baglama von Erdal Erzincan ein. Danûk heißt ein syrisch-kurdisches Ensemble, dessen Mitglieder vor dem Krieg in Syrien flüchteten. Sie begeben sich auf eine Reise zu vergessenen Liedern der Kurden, inspiriert von alten Tonaufnahmen. In Wien hat sich mit dem iranisch-österreichischen Ensemble Kurdophone eine jazzige Exilstimme Kurdistans etabliert. Am Finaltag widmen sich schließlich mehrere Konzerte samt Rahmenprogramm dem Reichtum der Region Dersim, der heutigen osttürkischen Provinz Tunceli.

17. - 19. November • Elbphilharmonie und Laeiszhalle, Hamburg

AUF EIN WORT, HERR GYSI

Gregor Gysi, Legende der Linkspartei, gilt inzwischen als einer Art alternativer Elder Statesman. Seit Jahren begleitet der Journalist Hans-Dieter Schütt Buchveranstaltungen mit dem Politiker.

Auf diesen Reisen begannen die Gespräche, die Grundlagen des neuen Buches sind: Kurzinterviews unterwegs. Die Moderation des Abends übernimmt der Journalist Hans-Dieter Schütt. Ein interessantes Event, was sich niemand entgehen lassen sollte. Tickets kriegen Interessenten ab 23 Euro.

18. November, 20 Uhr • KulturForum, Kiel



Foto: Joachim Gern

KARNEVAL DES GLÜCKS

Roger Willemsen hinterlässt eine Lücke, die nicht mehr zu füllen ist. Seine Worte, seine Haltung, Meinung und Inputs in der aktuellen weltpolitischen, umweltlichen und humanitären Situation hat Katja Riemann bereichert und so von Musik und Literatur zu eigenen künstlerischen Antworten inspirieren lassen. So bereichern beim Karneval des Glücks die Pianistin Marianna Shirinyan und die Geigerin Franziska Hölscher die Rezitation von Katja Riemann mit an die Texte angepassten Stücken u. a. von Camille Saint-Saëns, Mozart und Igor Strawinsky, und mitunter greift die Rezitatorin auch selber zum Instrument.

19. November, 19 Uhr • Schauspielhaus, Kiel



Foto: M. Knabkriem



BOROWSKI IN KIEL

Es ist ein ganz besonderes Jubiläum: Vor 20 Jahren verkörperte der Schauspieler Axel Milberg erstmals Kommissar Klaus Borowski. Den Kieler „Tatort“ machte er damit zu einem der beliebtesten der Krimi-Reihe. Mit „Borowski und das unschuldige Kind von Wacken“ erscheint fast auf den Tag genau zwei Jahrzehnte später ein neuer Fall – sein mittlerweile 40ter. Darin ist der Ermittler im Umfeld des Festivals „Wacken Open Air“ im Einsatz. Bevor der Film seine Premiere im Ersten hat, lädt der NDR am Montag, 20. November, zu einer Preview des Krimis ins Metro Kino nach Kiel ein. Tickets für die Vorstellung sind nicht im freien Verkauf erhältlich und werden ausschließlich verlost.

20. November • Metro Kino, Kiel

VERLOSUNG
Wir verlosen insgesamt
5 x 2 Karten unter
[kielerleben.de/
newsletter](http://kielerleben.de/newsletter)

CORNELIA SCHIRMER

Mit ihrem neuen Solo-programm „Balbina – Eine musikalische Hommage an eine tollkühne Frau“ greift Cornelia Schirmer wieder ein persönliches und gleichzeitig gesellschaftliches Thema auf und knüpft damit, zum Beispiel, an ihren Kult-Liederabend „Fritz, der Traktorist – Lieder aus der versunkenen DDR“ an. Mit dieser Produktion begann ihre – damals noch fest im Ensemble – langjährige, enge Zusammenarbeit mit dem Thalia Theater, die sich bis heute fortsetzt. Cornelia Schirmer beschwört zusammen mit Jonathan Wolters in einer musikalischen Hommage die flirrende Aura einer starken und gebrochenen Persönlichkeit herauf, die das gesamte letzte Jahrhundert erlebt und durchlebt hat. Beide singen und spielen dazu Songs von Berthold Brecht, Cole Porter, Mischa Spoliansky.

22. November, 20 Uhr • Lutterbeker, Lutterbek

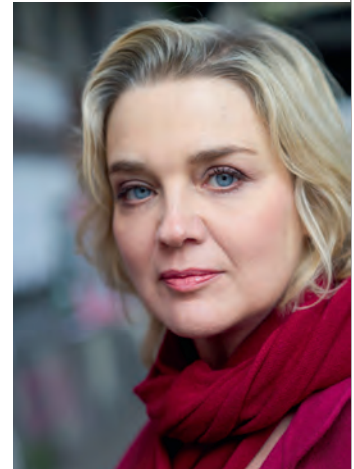


Foto: jaime guldener



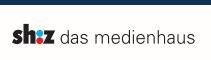
POLIZEI SHOW 2023

mit FEUERWEHR + VERKEHRSWACHT



Mit großer
Fahrzeugschau
in der Pause

Sa., 11.11.23 KIEL 13.30 Uhr Wunderino Arena
18.00 Uhr Karten an den bekannten Vorverkaufsstellen
und online unter www.wunderino-arena.de



SINTI UNION SCHLESWIG-HOLSTEIN

Die Sinti Union Schleswig-Holstein beginnt am 25. Oktober mit der 3-teiligen antirassistischen Lesereihe. Die Auftaktveranstaltung ist eine Lesung mit anschließendem Gespräch mit dem Autor und Lyriker Max Czollek über sein aktuelles Buch „Versöhnungstheater“ am 25. Oktober ab 19 Uhr. Am 19. November ab 14 Uhr findet eine Veranstaltung für die ganze Familie statt. Die Autorin Tayo Awosusi-Onutor wird aus ihrem Kinderbuch „Jek, dui, drin -3 Freundinnen in Berlin“ spielerisch vorlesen. Das Buch ist das erste deutschsprachige Kinderbuch, in dem Sinti und Roma Kinder die

Heldinnen der Geschichte sind. Die 3. Veranstaltung findet am 24. November ab 19 Uhr mit den Autorinnen Leah Carola Czollek und Gudrun Perko zu ihrem Buch „Antiromasmus und Antisintiismus“ statt. Alle Veranstaltungen finden im Veranstaltungsraum der Sinti Union Schleswig-Holstein in der Feldstraße 31, 24534 Neumünster, statt. Ab sofort könnt ihr euch für die Veranstaltungen per E-Mail (SintiUnionSH@web.de) anmelden. Der Zutritt erfolgt nur nach vorheriger bestätigter Anmeldung. Der Eintritt ist frei.

ab 19. November • Feldstraße 31, Neumünster



UTOPIA 2.0

Mit Utopia 2.0 – Wir werden weiter träumen, knüpft der Liedermacher Konstantin Wecker an sein umjubeltes Programm Utopia an. Was geblieben ist, ist die Sehnsucht des poetischen Träumers und politischen Fantasten nach grenzenlosem Frieden und Freiheit. Ungebrochen sind auch seine unbändige Lust und Kraft, den Menschen Mut zu machen und ihre Ohnmacht zu übertrumpfen. Schon allein deshalb ist Utopia 2.0 Konstantin Wecker pur und ein unbedingtes Muss für all diejenigen, die das Vorgänger-Programm coronabedingt nicht sehen konnten, sowie für all diejenigen, die durch Utopia inspiriert wurden, diesen Traum noch einmal ganz intensiv zu erleben.



23. November, 20 Uhr • MUK, Lübeck



ONCE UPON A TIME

Kiel, im August 1972. Die ehemalige Spiritual-Politesse Lola Flöhr hat es nicht leicht. Seitdem die alleinerziehende Mutter den Schritt in die Selbständigkeit als „Geisterschnüfflerin“ gewagt hat, ist das Leben alles andere als ein Zuckerschlecken. Was nutzt ihr da das Diplom als erste offizielle vatikangepflichtete Exorzistin? In ihrem „Büro“, der urigen Kneipe „Oma Plüsch“ Ecke Sternstraße/Jungfernstieg, empfängt sie ihre seltenen Klienten, um ihnen bei ihren Problemen mit den Mächten der Finsternis zu helfen. Ein Horror-Thriller-Live-Hörspiel von Jens Raschke & DeichArt

24. + 25. November, 20 Uhr • Maritim Backbord Bar, Kiel

QUARTETT QUERBEET



Nomen est Omen: Quartett Querbeet bietet ein musikalisches Repertoire aus den unterschiedlichsten Musikgenres. Ob Soul, Pop, Jazz, Musik-Kabarett, Liedermacher-Lieder auf Deutsch, Englisch oder Dänisch. Die beiden Sängerinnen Lene Krämer und Kathleen Riemann

ergänzen sich mit ihren Stimmen perfekt – sowohl in ihren Solodarbietungen als auch im Duett. Sie werden dabei vom Pianisten Axel Riemann und Bassisten Joachim Roth kongenial begleitet. Mit ihrem außergewöhnlichen und abwechslungsreichen Repertoire und überspringenden Charme unterhalten sie ungezwungen und professionell ihr Publikum.

23. November • Drathenhof, Molfsee



STEFAN VAN DE SANDE

Es ist ein ganz besonderes Erlebnis, Stefan van de Sande live zu erleben. Von der ersten Minute an nimmt er sein Publikum mit auf eine Reise in eine Welt voller harmonischer Melodien und Texten. Auf wunderbare Weise arrangiert er Gedanken, Gefühle und Erlebnisse mit seiner Stimme, Gitarre, Ukulele und Mundharmonika. Wer ein Konzert sucht ohne viel technischen Schnick-schnack ist hier bestens aufgehoben. Musik, die vom Herzen kommt und ins Herz geht. Der Eintrittspreis liegt bei 12 Euro.

24. November, 20 Uhr • Kulturladen Leuchtturm, Kiel-Friedrichsorf

GEWINNSPIEL

Gewinne eine
Saisonkarte für das
Stadtwerke Eisfestival!

HOLIDAY ON ICE

Kaufe deine Tickets für die spektakuläre Eiskunst-Show im Welcome Center Kieler Förde und erhalte 20 Prozent Rabatt!

Vom 24. bis 26. November gastiert Holiday on Ice in der Wunderino Arena Kiel und feiert dabei ein ganz besonderes Jubiläum. Seit 80 Jahren entfesseln die weltbesten Eiskunstläufer*innen auf und über der Bühne eine wahre Symphonie der Bewegung und ziehen das Publikum mit ihrer Präzision und Leichtigkeit in ihren Bann. Die Zuschauer*innen erwarten verblüffende Performances, waghalsige Stunts und Eiskunstlauf auf Weltklasse-Niveau.



EXKLUSIVER RABATT IM WELCOME CENTER

Als neue, offizielle Vorverkaufsstelle von Eventim-Tickets bietet das Welcome Center Kieler Förde einen exklusiven Vorteil: Erhältet ab sofort 20 Prozent Rabatt auf den offiziellen Ticketpreis sowie die Chance auf

eine Saisonkarte für das Stadtwerke Eisfestival vom 15. November bis zum 14. Januar 2024! Die Teilnahme an dem Gewinnspiel ist bis zum 26. November möglich. Weitere Infos findest du unter www.kiel-sailing-city.de/info.

CELEBRATING  MAGICAL YEARS

HOLIDAY ON ICE

NO LIMITS

24.11.-26.11.2023

WUNDERINO ARENA | KIEL



**20 % KIEL SPECIAL NUR IM
WELCOME CENTER KIELER FÖRDE!**



WELCOME CENTER | Kiel. Sailing City.

sh:z



eventim



EINER VON UNS

Es ist ein Stück über menschliche Eitelkeiten. Ein Heiratschwindler möchte gerne Bürgermeister werden und mischt die eingefahrene Wahl in einem kleinen Städtchen mächtig auf. „Mein Werkzeug sind die menschlichen Schwächen“ weiß der Betrüger. Doch seine eigene Überheblichkeit lässt ihn übersehen, dass er längst nicht der einzige Trickser in diesem Spiel ist. In sarkastischen und witzigen szenischen Anekdoten beschreibt der Autor einen weitläufigen Jahrmarkt der Eitelkeiten, der von Minderwertigkeitsgefühlen, Habgier und Konkurrenz am Laufen gehalten wird. Dies führt zu einem moralischen Vakuum, das heutzutage gern auch „Populismus“ genannt wird.

25. November, 20 Uhr • Werkstatt-Theater, Kiel

LA BOHÈME

Zwei Außenseiter finden sich in einer der ganz großen Liebesbeziehungen der Operngeschichte: Der Dichter Rodolfo und die Näherin Mimì. Doch Mimì ist todkrank, und Rodolfo ist nicht stark genug, ihr Leid zu ertragen. Den Maler Marcello und die lebensfrohe Musetta hingegen verbindet eine turbulente Amour fou. Sie alle sind Teil dieses überwältigenden Lebensbildes der Pariser Bohème. In italienischer Sprache mit deutschen Übertiteln. Es geht zwei Stunden inkl. Pause.

25. November • Theater, Kiel



Foto: Olaf Strack



ROCK & POP SCHULE

Der musikalische Nachwuchs präsentiert sich auf den Brettern, die die Welt bedeuten. Premiere auf dem 26. Festival hat die inklusive Band „All IN“, die sich nach einem inklusiven Bandcamp im Jahre 2022 gegründet hat. Die mehrfach, bundesweit ausgezeichnete Rock & Pop Schule präsentiert ein abwechslungsreiches und buntes Abendprogramm quer durch viele Genres der Popmusik für alle Generationen. Chöre, Bigband, Einzelkünstler*innen und Bands zeigen ihr Können.

25. November, 20 Uhr • KulturForum, Kiel

MADRIGALCHOR KIEL

Der Madrigalchor Kiel ist weit über Schleswig-Holstein hinaus bekannt als Ensemble für hochklassige Darbietungen von Chormusik vielfältiger Genres. Der Chor steht seit seiner Gründung 1990 unter der Leitung von Friederike Woebcken. In diesem Konzert möchte der Madrigalchor Kiel die Konzertauglichkeit dieser Klavierauszugsfassung unter Beweis stellen. Sie schafft im Verbund mit der Kammerchorgröße des Ensembles, dem Pianisten und den beiden Solisten eine kammermusikalische, intime Atmosphäre, welche die komplexe Satzstruktur dieses großartigen Werkes neu erlebbar macht.

25. November, 18 Uhr • St. Bartholomäuskirche, Wesselburen
26. November, 17 Uhr • Petruskirche, Kiel



RONJA RÄUBERTOCHTER

Ronja Räubertochter ist vielleicht die schönste und zugleich wundervollste Geschichte von Astrid Lindgren. Spannend, berührend und lustig zugleich erzählt sie von der Freundschaft zweier Kinder, die verfeindeten Räuberbanden angehören und die ihre Freundschaft zueinander gegen den Widerstand der Erwachsenen durchsetzen müssen. Astrid Lindgren erzählt mit „Ronja Räubertochter“ eine der wundervollsten Geschichten über Freundschaft, das Erwachsenwerden und Abschiednehmen. Der Eintritt kostet für Kinder 6 Euro und für Erwachsene 9 Euro.

27. November • Theaterkommode, Kiel



WUNDERBARE WELT

Fatonis neues Album „Wunderbare Welt“ ist ein liebenswert-zynischer Blick zurück nach vorn, eine Ode an den Zweifel, an das Herumirren, an die unendliche Autobahnfahrt auf der Suche nach einem Ort, der sich nach einem Zuhause anfühlt. Es scheint, als wäre die Bühne das Nächste, das an ein solches Zuhause herankommt. Fatoni-Musik ist meist mehr Verlierer- als Gewinner-Erzählung — erstaunlich undogmatisch, oft fast ein bisschen zu ehrlich, trotzdem voll von Zynismus und Humor, ein bisschen Street, ein bisschen Volontariat. Fatonis neues Album „Wunderbare Welt“ kann als Ergebnis eines mittlerweile jahrzehntelangen Marathons verstanden werden, den der Wahlberliner hinter sich gebracht hat — stets begleitet von befreundeten Künstler*innen, die bis heute an seiner Seite stehen.

29. November, 20 Uhr • die Pumpe, Kiel

KERSTIN OTT MIT SPECIAL GUEST

Mit „Die immer lacht“ wurde sie zur Künstlerin der Rekorde, die Millionen von Fans begeistert, über 200 Millionen Views bei YouTube hat und mit Gold, Multiplatin und dem höchstmöglichen Diamant-Award ausgezeichnet wurde. Kerstin Ott blickt mit ihrem im Oktober 2022 erschienenen „Best Ott“-Album auf ihre so unwahrscheinliche wie faszinierende Karriere zurück. Die dazugehörige Tournee ab Herbst 2023 rundet diesen anhaltenden Erfolg ab!

Ganz klar, Kerstin Ott hat die deutschsprachige Popmusik geprägt wie kaum eine andere und gehört heute zu den beliebtesten und erfolgreichsten Künstlerinnen im deutschsprachigen Raum. Eine Ausnahme-Singer-Songwriterin, die ihr Publikum mit ihrem augenzwinkernden Charme in ihren Bann zieht. Die Menschen zusammenbringt und sie für einen Abend lang den Alltags-trott vergessen lässt, um gemeinsam zu singen, zu tanzen und jeden Moment zu genießen. So auch auf der kommenden „Best Ott“-Tournee, die 2023 und 2024 wieder in 30 Städten zu unvergesslichen Abenden einlädt, um den Weg zu feiern, der sie vom kleinen schleswig-holsteinischen Heide an



die Spitze der Charts, in die Bestseller-Liste, in die wichtigsten TV-Shows, an die Seite hochkarätiger Duettpartner*innen und in die Herzen unzähliger Fans und Kritiker*innen führte.

TERMINE

29. November 2023 • Campushalle Flensburg

3. März 2024 • Wunderino Arena Kiel

DANKO JONES

Gerade erst haben Danko Jones beim Match Börner Open Air als Headliner eine brillante Rockshow abgeliefert und etwas Bühnenluft geschnuppert, bevor sie im November und Dezember ihre Clubtour durch Deutschland antreten. Nun gibt die Band bekannt, dass diese Tour um eine Show in Hamburg erweitert wird. Präsentiert wird die Tour von VISIONS, Rock Hard, SLAM und laut.de.
30. November • Grosse Freiheit 36, November



VOM KNÖDEL WOLLEN WIR SINGEN

Der talentierte Schauspieler Gustav Peter Wöhler und der berühmte Autor Christian Maintz lesen humoristische Texte über zwei sehr grundlegende irdische Bedürfnisse: das Essen und das Trinken. Sie singen vom Knödel, preisen Müsli und Rosenkohl, Kartoffeln und Lauch, Fisch und Fleisch, Bier und Slibowitz und bitten Dichter wie Heinrich Heine, Wilhelm Busch, Joachim Ringelnatz, Mascha Kaléko u.v.a. zu Tisch. Tickets gibt es ab 16 Euro.

30. November, 19 Uhr • KulturForum, Kiel



KLASSIKTERRORISTEN

Mit den „Kieler Klassikterroristen“ hat sich eine neue Bande aus Studierenden zusammengetan, die den Kultkieler auf besondere Art und Weise ein Denkmal setzen. Sie bestehen hauptsächlich aus Mitgliedern des Uniorchesters und wollen kuriose Komponisten der Klassik sowie den Kieler Kneipenkönig Knauer feierlich Tribute zollen. Das Ganze ohne Dirigenten. Nun steht ein neuer Anschlag bevor. Es steht Kammermusik der unterschiedlichsten Komponisten aus ganz Europa auf dem Programm.

1. Dezember, 21 Uhr • COBL, Kiel

TON STEINE SCHERBE

Ab April spielt die Kultband zusammen mit der Singer/Songwriterin Birte Volta. Birte verinnerlicht sowohl den Folk-Blues als auch, den daraus entstanden Rock'n'Roll, mit Leidenschaft und Poesie und greift auf langjährige Strassen- und Bühnenerfahrung im In- und Ausland zurück, mit ihrem Solo-Projekt sowie als Sängerin und Gitarristin in diversen Formationen dieser Genres. Das Trio schöpft aus dem Repertoire Rio Reisers und der Scherben und hält die Erinnerungen an eine rebellische Zeit wach: Die Radikalität der Scherben, die eine gelebte Alltags-Radikalität war.

30. November, 20 Uhr • Riders Café, Lübeck



MEHRWEG-POETRY SLAM IN DER PUMPE



Wusstest du, dass Deutschland mit seinem hohen Aufkommen an Verpackungsabfällen zu den traurigen Spitzenreitern Europas zählt?

Ein erheblicher Anteil dieser Verpackungsabfälle wird durch den hohen Konsum an Einwegverpackungen generiert. Die Lösung? Mehrweg! Aber mit einer Nutzung von durchschnittlich 0,1 Prozent schneidet Mehrweg nicht gut ab und das soll geändert werden!

Lass dich am 20. November ab 19 Uhr in der Pumpe von Björn Högsdal als Moderator durch einen bunten Abend begleiten. Lausche Selina Seemann, Jann Wattjes, Björn Katzur und Stefan Schwarck von assemble ART bei ihren Slams zur Nachhaltigkeit. Mit kreativen Texten und lebendiger Performance zeigen die besten Slammer*innen des Landes was sie an Mehrweg bewegt. Was Mehrweg ist und wie genau das klappt, zeigen bekannte Mehrwegsysteme bereits ab 17 Uhr auf einer Messe, auf der du bei süßen und herzhaften Leckereien ins Gespräch kommen kannst.

Die Veranstaltung findet unter dem Motto „Clever verpacken – Lösungen für die Verpackungsflut“ im Rahmen der Europäischen Woche der Abfallvermeidung 2023 statt und wird vom Zero Waste-Projekt der Landeshauptstadt Kiel organisiert.

Der Eintritt ist kostenlos.

Mehr unter www.kiel.de/zerowaste.

Kiel. Sailing.City.
Kiel

+
Messe
17–19 Uhr

Mehrweg Poetry Slam

Selina Seemann

Stefan Schwarck,
Björn H. Katzur,
Jann Wattjes

Die Pumpe:
Mo., 20.11.2023
19 Uhr



kiel.de/zerowaste

Wir kämpfen für ein besseres Leben
der „Nutztiere“. Helfen Sie uns dabei!

Nutztierschutz aus Kiel seit 1973



50
PROVIEH

www.provieh.de



CORNELIA POLETTA

PALAZZO

DIE DINNER-SHOW IM SPIEGELPALAST



Das
perfekte
Weihnachts-
geschenk!

Staunen, lachen, genießen
und noch so viel mehr!

12. NOVEMBER
BIS 10. MÄRZ

palazzo.org

MOËT & CHANDON
CHAMPAGNE



PAULANER
Bierbrauerei



DIE MIT DEM ZWEIRAD TANZEN

Am 10. Februar steigt mit dem Europatour-Auftakt von Masters of Dirt in der Wunderino Arena eine besondere Party. Veranstalter Georg Fechter und Stargast Fabio Wibmer standen Rede und Antwort zu einem verrückten Kult rund um das Event sowie einen prominenten Unterstützer.

Kielerleben: Georg, wie bist du auf die Idee gekommen Masters of Dirt zu gründen?

Ich habe meinen Nachbarn früher vor dem Haus mit seinem BMX-Rad fahren sehen und dachte immer: Dieser Junge möchte ich sein! Danach habe ich mir ein Bike gekauft, wir haben uns angefreundet und sind gemeinsam gefahren. Wir haben uns damals VHS Kassetten angeschaut, in denen die Crusty Demons spektakuläre Live-Shows gefahren sind und haben uns vorgenommen, das nach Österreich zu bringen. Die Idee reifte dann gemeinsam mit meinem Vater Herbert Fechter.

Also eine Vater-Sohn-Erfolgsgeschichte?

Richtig. Nachdem er das Musical Hair inszenierte und zahlreiche internationale Künstler wie REM, Guns'n'Roses, Metallica, Cher und viele weitere nach Österreich geholt hat, galt er als Koryphäe der Event-Branche. Wenig später veranstaltete er das erste Hallen-Motorcross-Rennen auf Holz in Europa und ich kam daraufhin auf den Geschmack und wollte Freestyle-Motorcross in Österreich etablieren. Und so kam es zur Gründung von Masters of Dirt.

In deiner Heimat ist ein regelrechter Kult ausgebrochen rund um die M.O.D-Veranstaltungen. Was hat es damit auf sich?

Es ist verrückt, aber bei den Events lassen sich die Fans häufig unser Logo – das „Skull Bunny“ – tätowieren und verpassen dadurch teilweise die Eröffnungsshow. Seit einigen Jahren ist es bei uns möglich, abseits der Show nicht nur Fan-Artikel zu kaufen, sondern sich eben auch tätowieren zu lassen. Es ist absurd, wo sich die Menschen teilweise unser Logo stechen lassen.

Das ganze Interview mit Georg und Fabio findest auf kielerleben.de.

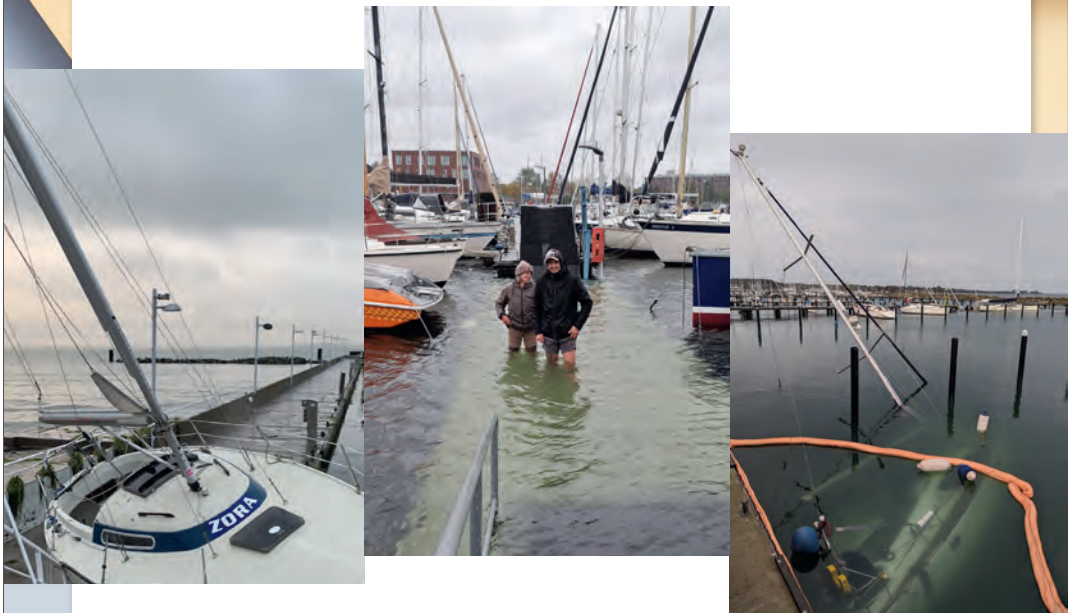
Masters Of Dirt • 10. Februar • Wunderino Arena

**DIE NÄCHSTE
KIELERLEBEN**

erscheint am
01.12.

Anzeigenschluss
21.11.

Aus der Redaktion



DANN KAM DIE FLUT

Der 20. Oktober 2023 wird vielen noch lange in Erinnerung bleiben. So auch unserem Geschäftsführer Jörg Stoeckicht, dessen Segelboot in Dietrichsdorf liegt.

„Die schwerste Ostsee-Sturmflut der letzten 100 Jahre liegt hinter uns. Zerstörte Deiche, Wege, Campingplätze und Strände und vor allem die Bilder der beschädigten Sport- und Segelboote führen einem vor Augen, welche Wucht Naturkatastrophen haben können. Verglichen mit Erdbeben in Afghanistan, Bränden in Australien oder Überschwemmungen wie in Südeuropa war das natürlich nur ein bisschen schlechtes Wetter – auch wenn es ein Todesopfer gegeben hat. Außerdem war die Sturmflut bereits Tage vorher ange-

kündigt und viele Segler*innen nutzen die Zeit, ihre Boote aus dem Wasser zu holen oder an Schwimmstege zu verlegen und mit zusätzlichen Leinen zu sichern.

Vielen ging es dann aber wie uns: An steigendes Wasser hatten wir gedacht, einen Schwimmsteg gefunden, aber mit der Wucht des Sturmes hatten wir nicht gerechnet: Seitenklappe rausgerissen, die Spring hält das Boot nicht mehr. Zum Glück konnten wir das Boot wieder sichern, aber es bleibt der Respekt gegenüber den Naturgewalten“.

IMPRESSUM

KIELERLEBEN ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regional GmbH
Geschäftsführer: Jörg Stoeckicht (V. i. S. d. P.)
Exerzierplatz 3, 24103 Kiel
Tel.: 0431 / 200 766-66, Fax: 0431 / 200 766-50
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:
Kassian Alexander Goukassian

Redaktion:
Tel.: 0431 / 200 766-66,
E-Mail: redaktion@kielerleben.de

Daniela Karpinski, Marion Laß, Mareike Neumann,
Maya Schukies, Sebastian Schulten,
Isabelle Sester, Mirjam Stein, Finja Thiede,
Hanna Wendler, Kathrin Wesselmann

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:

Jörg Stoeckicht, Tel.: 0431 / 200 766-61
E-Mail: j.stoeckicht@falkemedia.de
Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89
E-Mail: f.barghan@falkemedia.de
Kathrin Mandel, Tel.: 0431 / 200 766-24
E-Mail: k.mandel@falkemedia.de
Andreas Wiechert, Tel.: 0431 / 200 766-530
E-Mail: a.wiechert@falkemedia.de
Sarah Stöcks, Tel.: 0172 / 870 58 78
E-Mail: s.stocks@falkemedia.de
Gesa Schimmer, Tel.: 0431 / 200 766 75
E-Mail: g.schimmer@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung:
Zlatan Rasidovic

Titelgestaltung: Zlatan Rasidovic
Anzeigengestaltung: Nicolas Rexin
Titelfoto: Adobe Stock

Vertrieb: Die KIELERLEBEN erhältst du an über 1.000 Vertriebspunkten in und um Kiel.

Abopreis: 25 Euro

Aboservice: Tel.: 0431 / 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und Manuskripte keine Haftung.
Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein - Der Blog
www.foerdefraeulein.de

Sylt Fräulein - Der Blog
www.syltfraeulein.de

RENSBURGERLEBEN
www.rensburgerleben.de

Lebensart im Norden
www.lebensart-sh.de

Tipps für Kids - Das Familienmagazin
www.tippsfuerkids.de

FIETE - Das Campusmagazin
www.fiete-kiel.de

Geht los! - Das Azubimagazin
www.gehtlos-sh.de

KIELERLEBEN
WWW.KIELERLEBEN.DE

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)
BÜCHER (www.buecher-magazin.de)
mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)
Mac Life (www.maclife.de)
BEAT (www.beat.de)
www.falkemedia.de

© 2023 by falkemedia.
Alle Rechte vorbehalten.



Pflanzen
Peikert

24.-26.11.2023

Großer Adventsmarkt

MEHR ALS 25 AUSSTELLER

LIVE-MUSIK

CURRYWURST, GLÜHWEIN

UND VIELES MEHR ...

Öffnungszeiten:
Fr. & Sa.:
10.00-18.00 Uhr
Sonntag:
10.30-15.00 Uhr

PFLANZEN PEIKERT | FRIEDRICHSTÄDTER STR. 59 | 24768 RENDSBURG



sophienhof



ENJOY YOUR
DEALS 24.+25. NOV.

GEWINNE AN DER SLOTMACHINE