

Kielerleben

GLANZVOLLES IN MOLFSEE

Das Freilichtmuseum wird zum
magischen Lichterpark

DER KIELERLEBEN- ADVENTSKALENDER

So viele Preise gab es noch nie!
Hier dürft ihr jetzt schon luschern



Weihnachts- countdown

Wichtel Kilian macht sich bereit, es naht die Weihnachtszeit!
Die schönsten Märkte und unser großer Geschenkeguide

Schneller surfen ab
24,95 €
monatlich*

Das **www.Warten** hat ein Ende. Mit **TNG Glasfaser.**



www.tng.de/kiel

0431/908 908

*flott 500 mit gewählter Gigabit-Option beinhaltet einen auf Glasfaser basierenden Internetanschluss mit einer minimalen, durchschnittlichen und maximalen Download-Geschwindigkeit von 1.000 MBit/s und einer Upload-Geschwindigkeit von 200 MBit/s, inkl. Internet-Flatrate, bis zu 3 E-Mail-Postfächer mit je 256 MB Speicherplatz und einen Telefonanschluss mit zwei Telefon-Leitungen und Festnetz-Flatrate ins dt. Festnetz und ins dt. Mobilnetz. flott 500 mit gewählter Gigabit-Option beinhaltet bis zu 5 SIM-Karten, inkl. TNG-Flat mit Telefonie-Verbindungen (ohne Rufumleitungen, Servicerrufnummern, Sonderrufnummern und sonstige Mehrwertdienste) von TNG Mobil zu TNG Mobil, von TNG Mobil ins TNG Festnetz und vom TNG Festnetz zu TNG Mobil. flott 500 mit gewählter Gigabit-Option kostet in den ersten 6 Monaten monatlich 39,90 €, danach monatlich 69,90 €, Mindestlaufzeit 24 Monate, danach zum Ende des Folgemonats kündbar. Online-Vorteil: Bei Online-Bestellung dieses Tarifs erhalten Neukunden ein Startguthaben von 25 € (wird bei den ersten Rechnungen gutgeschrieben). Das Vertragsverhältnis beginnt mit der Rufnummernübernahme. Anschlussübernahme und Neuanschluss kostenlos. Voraussetzung zur Bereitstellung ist ein funktionierender Glasfaserhausanschluss, durch den weitere Kosten entstehen können. flott 500 mit gewählter Gigabit-Option beinhaltet eine FRITZ!Box 7590 als Leihgerät. Die angegebenen Verbindungspreise und Flatrates für Telefonie beziehen sich auf reine Sprachverbindungen im deutschen Festnetz ohne Sonder- und Servicerrufnummern. Tarife ins Ausland und zu Sonderrufnummern: siehe Preisliste unter www.tng.de. Preselection und Call by Call nicht möglich. Alle Preise brutto inkl. gesetzl. MwSt.



Die KIELerleben-Crew:
oben v. li.: Mona, Sebastian, Mirjam und Kathrin
unten v. li.: Lennart, Marleen, Jörg, Gesa und Markus

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

ja, ist denn wirklich schon wieder Weihnachten? Noch nicht ganz, aber ehe wir es uns versehen, steht der Baum prächtig geschmückt im Wohnzimmer. Wenn sich im Spätsommer bereits die ersten Stollen in den Supermärkten tollen, dann ist es jetzt eigentlich schon allerhöchste Eisenbahn, das Fest der Feste in den Fokus zu nehmen. Bevor also der große Stress aufkommt, fangen wir am besten schon mal mit dem Geschenkeshopping an, um dann im Weihnachtsendspurt einfach mal entspannt die Füße hochzulegen oder ein, zwei, drei ... leckere Glühwein auf den Weihnachtsmärkten der Stadt zu schlürfen. Denn genau das ist in diesem Jahr endlich wieder möglich! Ab dem 22. November fliegt der Wichtel Kilian über die nostalgische Winterwelt auf dem Rathausplatz, der Traditionsmarkt am Holstenplatz und der Asmus-Bremer-Platz locken mit Punsch, Mandeln und gemütlichen Holzhütten und auf dem Bernhard-Minetti-Platz, Kiels kleinstem Weihnachtsmarkt, könnt ihr euren Holtener-Straßen-Bummel ganz beschaulich ausklingen lassen.

Viele von euch kennen unseren Adventskalender schon aus den vergangenen Jahren und auch dieses Mal haben wir wieder 24 Türchen, hinter denen sich lauter schöne Dinge verbergen. Ein Theater-Geschenkabo, ein Friseurbesuch de luxe oder Gutscheine für einige der beliebtesten Läden an der Förde – schnöde Schokolade war gestern! Bei uns wartet im Dezember jeden Tag mindestens ein toller Preis, den ihr auf unserer facebook-Seite gewinnen könnt, guckt zur Einstimmung mal auf Seite 26!

Ob eine Kleinigkeit für die Kindergärtnerin, etwas Ausgefallenes für den allerbesten Kumpel oder ein gemeinsames Erlebnis für die ganze Familie – wir möchten euch mit dieser Ausgabe Inspirationen für das Weihnachtshopping an die Hand geben, euch sehenswerte Veranstaltungen ans Herz legen und eure Gaumen mit winterlichen Leckereien verwöhnen.

Viel Vergnügen dabei wünschen

*Kathrin Wesselmann und
die KIELerleben-Crew*

Rosa Rostig am Blücher

Blumen, Pflanzen, Geschenke
...und immer das Besondere



Unsere Öffnungszeiten:

Montag - Freitag
10 - 18 Uhr
Samstag 10 - 13 Uhr

Yorckstrasse 1a, Kiel
Telefon 0431 260 960 60
www.rosarostig.de

Seit über
80 Jahren

FAHRENKRUG
KACHELÖFEN UND KAMINE

www.fahrenheit-kamine.de

- Heizkamine
- Kachelöfen
- Speicheröfen
- Stilkamine

- Ersatzteile
- Zubehör
- Wartung
- Reparaturen
- Fliesenarbeiten

Eichenbergkamp 14-16
24149 Kiel
Telefon 0431/20 15 15

Kirchenstraße 11
24211 Preetz
Telefon 04342/78 78 65



6

Endlich (Vor-)weihnachtszeit!

82

Pionierarbeit in Kiel: Der Siegeszug der Contactlinse

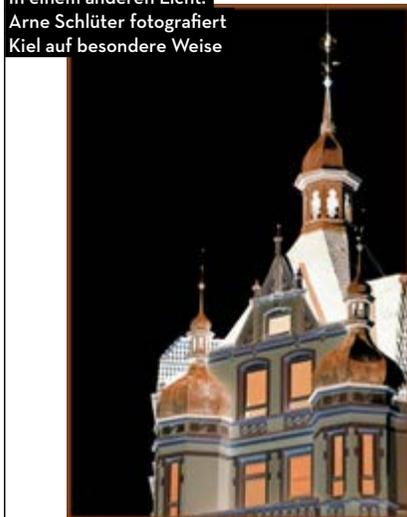


32

Sylt hat auch in der Nebensaison einiges zu bieten

114

In einem anderen Licht: Arne Schlüter fotografiert Kiel auf besondere Weise



103

Wenn Pasta auf Käse trifft ...

38

Lichtfiguren zieren das Freilichtmuseum Molfsee



WEIHNACHTSCOUNTDOWN

Herrliche Weihnachtsmärkte in der Region **6**
 Eisfestival in Kiel **11**
 Die schönsten, praktischsten und besten Geschenkkdeen **12**
 Weihnachtsbummel in Eckernförde **24**
 Der große KIELerleben Adventskalender **26**

STADTGESCHEHEN

Gleis + Mehr auf Sylt **32**
 Wundervolle Lichtmalerei **38**
 Events, Aktionen & News im November **39**
 Hilfe, mein Rad wurde gestohlen: Was tun? **42**
 Gaarden: verkannte Schönheit **44**
 Igers Kiel **54**
 Kolumne: Spökenkieker **58**

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Tipps für's gemütliche Zuhause **62**
 ... ob weihnachtlich ... **64**
 ... oder exotisch! **69**

MODE

Winter-Trends: Es wird kuschelig! **75**
 Das trägt Kiel **76**

KÖRPER & SEELE

Spa-Tipps und Beautyhighlights **78**
 Sonderthema: Tod & Trauer **89**

HUNGER & DURST

Wer feiert Thanksgiving? Und wie? **97**
 Trendgetränk: Lyst Hard Seltzer **98**
 Was für ein Paar: Nudeln lieben Käse! **103**

KULTUR & UNTERHALTUNG

Ausstellungen in und um Kiel **106**
 Buchtipps für kuscheligen Stunden **107**
 Theater & mehr **108**
 Veranstaltungen im Norden **112**
 Konzerthighlights **118**

JEDEN MONAT DABEI

Editorial **3**
 Horoskop **74**
 Impressum/Aus der Redaktion **122**



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft www.fsc-deutschland.de



**LIVE
YEHUDI
MUSIC
MENUHIN
NOW**

für Kiel

»
**MUSIK HEILT,
MUSIK TRÖSTET,
MUSIK BRINGT
FREUDE.**«

Lord Yehudi Menuhin

BENEFIZKONZERT

zugunsten YEHUDI MENUHIN Live Music Now Lübeck e.V.

Die internationalen Stipendiaten von Live Music Now Lübeck e.V. spielen ihre Lieblingsmusik von Klassik bis Klezmer.

Fr. 19.11.2021 | 19:00 bis ca. 21:00 Uhr | Casino der Stadtwerke Kiel

Uhlenkrog 32, 24113 Kiel, Einfahrt über Tor 2, Parkplätze sind in ausreichender Zahl vorhanden, eine ÖPNV-Anbindung befindet sich direkt vor der Tür.

Der Eintritt ist frei. Im Anschluss an das Konzert freut sich Live Music Now Lübeck e.V. über eine Spende.

Corona-Hygieneregeln: Es gilt 3G.

unterstützt durch **STADTWERKE KIEL** 24/7

WEIHNACHTS- COUNTDOWN

Wenn sich der Wichtel Kilian in Schale schmeißt, den Schlitten schrubbt und seine Rentiere vorspannt, dann ist der Weihnachtszauber in Kiel angekommen. Im November öffnen die ersten Weihnachts- und Adventsmärkte endlich wieder ihre Pforten – lest hier welche ihr nicht verpassen solltet. Und damit ihr am Ende genug Zeit habt, jeden einzelnen Punsch in vollen Zügen zu genießen, startet ihr am besten schon jetzt mit dem Geschenkeshopping! Wo ihr die schönsten Aufmerksamkeiten ergattern könnt, erfahrt ihr ab Seite 12!



DIE SCHÖNSTE WEIHNACHTSWELT DES NORDENS



Weihnachtsmärkte gehören zur Vorweihnachtszeit wie der Backfisch zum Brötchen und gerade deshalb freuen wir uns wie die Schneekönige, dass sie in diesem Jahr endlich wieder ihre Zelte in der Innenstadt aufschlagen. Vom 22. November bis zum 23. Dezember versprühen das nostalgische Weihnachtsdorf auf dem Rathausplatz und der Traditionsmarkt auf dem Holstenplatz mit ihren gemütlichen Holzhütten rustikalen Charme, auch der Asmus-Bremer-Platz erstrahlt im Lichterglanz seiner großen Holzpyramide – letzterer sogar bis zum 30. Dezember. Auch Kiels Kleinsten auf dem Bernhard-Minetti-Platz hat sich in den vergangenen Jahren fest in der Kieler Weihnachtswelt etabliert und lädt mit lauter Leckereien zum Verweilen ein. Perfekt für einen entspannten Ausklang nach dem Holtenuer-Straßen-Bummel. Mehr zu den Kieler Weihnachtsmärkten sowie den Hygienebestimmungen erfährt ihr unter www.kieler-weihnachtsmaerkte.de.



WEIHNACHTSMÄRKTE AUF DEM LAND DIE FEINEN KLEINEN

Auch in Kiels näherer Umgebung befinden sich zahlreiche Advents- und Weihnachtsmärkte, die mit festlich geschmückten Ständen, Kunsthandwerk und jeder Menge Köstlichkeiten raus aufs Land locken.

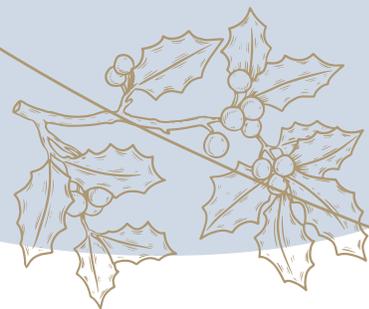
LANDGESTÜT TRAVENTHAL

Der große, traditionelle Markt auf dem Landgestüt Traventhal läutet die Saison ein. Speziell für die Kleinen gibt es ein reichhaltiges Programm: die große lebende Krippe, die Kindereisenbahn und das alte, mit Lebkuchen bespickte Hexenhaus – und natürlich darf auch der Weihnachtsmann nicht fehlen! Die zutraulichen Traventhaler Lamas und Alpakas warten auf ihre Streicheleinheiten und Frau Holle bietet Schneegarantie, wenn sie ihre Betten ausschüttelt. Mehr als 100 Stände sind auf dem Landgestüt vertreten. Sie sind so sortiert, dass man auch auf der Suche nach einem Zehn-Euro-Geschenk fündig wird. Man kann aber auch einfach nur einen heißen Punsch probieren und das Markttreiben genießen. Alljährlich leuchten auf dem großen Gelände bei Einbruch der Dunkelheit funkelnde Lichter in den Tannen. Sie weisen den Weg in die geheizten, historischen Gebäude. Im großen Hengstsaal und in der Museumswirtschaft mit Lüstergalerie können die Besucher*innen an rustikalen

Tischen und Bänken bei Erbsensuppe, Grillwurst, Kaffee und Kuchen, Crêpes und gebrannten Mandeln verweilen und sich das Hengstbier aus der Landbrauerei und frisch gebackene Spezialitäten aus der Holzofenbäckerei schmecken lassen.

**30. & 31. Oktober, 6. & 7. November •
Eintritt 6 Euro**

Auf Gut Emkendorf geht es schon Anfang November los



PRONSTORFER WEIHNACHT

Bei der Pronstorfer Weihnacht erstrahlt das gesamte Gutsgelände in weihnachtlichem Glanz. Neben einem kleinen schwedischen Hüttendorf gibt es vieles zu entdecken und die passenden Geschenkideen kommen bestimmt. Ein besonderes Highlight ist der große Adventskalender am Herrenhaus, wo jedes Fenster nummeriert und mit einer roten Schleife versehen ist.

**19. November bis 19. Dezember • Eintritt
6 Euro/ freitags 4 Euro**

SCHWENTINENTAL

In Zusammenarbeit mit dem Verein für Stadtentwicklung präsentieren mehr als 70 Hobbykünstler*innen aus Schwentinental und Umgebung am Sonntag, 21. November von 11 bis 17 Uhr in der Schwentinehalle, Schwentinental Ot Klausdorf, Aubrook 6, ihre Arbeiten: Schmuck, Holz-, Papier-, Strick- und Stoffarbeiten sowie alles Dekorative und Schöne – nicht nur für die Weihnachtszeit.

21. November • Eintritt frei

GUT EMKENDORF

Noch bevor die Weihnachtsmärkte in der Stadt ihre Türen öffnen, lädt auch der Emkendorfer Adventsmarkt vom 5. bis zum 7. November von 10 bis 18 Uhr auf das Gutsgelände. Hier könnt ihr in wunderschöner Kulisse bei mehr als 130 Aussteller*innen nach Geschenken stöbern und euch inspirieren lassen. Die Vielfalt ist unglaublich: Claudia Dölling zum Beispiel präsentiert handgefertigten Silberschmuck in der Reithalle. Dort sind auch Glasengel von Laden 42, Lichterbögen von Stefan Raddatz und Herrnhuter Sterne zu finden. Im Außenbereich warten zudem Adventskränze, handgeschmiedete Traummesser und vieles mehr zum Verschenken oder um sich selbst eine kleine Freude zu bereiten.

5. bis 7. November • Eintritt 7 Euro

ECKERNFÖRDE

In Eckernförde findet der Ykaernemarkt statt, ein maritimer Weihnachtsmarkt für Jung und Alt. Stimmungsvoll beleuchtet ist ein gemütlicher Bummel durch die verwinkelte Altstadt die volle Portion Adventszeit. Allerhand Stände sorgen für den höchsten Adventsgenuss und bei einer Runde auf dem Holzkarussell kommen Kinder so richtig in Fahrt.

22. November bis 23. Dezember • Eintritt frei

GUT STOCKSEE

Rund 120 Aussteller*innen bieten auf Gut Stocksee alles an, was das Weihnachtsherz begehrt. Bücher, Wohnaccessoires, Spielzeug, Handwerk – die Auswahl ist groß und die eigene Geschenkeliste nach einem Besuch sicherlich ein gutes Stück kürzer. Abgerundet wird der Besuch mit hofeigenen Leckereien aus der Gutsküche.

27. November bis 12. Dezember • Eintritt frei

HIMBEERHOF STEINWEHR

Draußen auf dem Innenhof und drinnen in drei beheizten Hallen ist der historische Himbeerhof Steinwehr der ideale Ort für eine ausgiebige weihnachtliche Shoppingtour. Hier gibt es viel zu sehen und auch die eine oder andere Leckerei zu probieren. Mehr dazu auf Seite 10!

27. & 28. November, 4. & 5. Dezember, 11. & 12. Dezember • Eintritt frei

HOF ANSGARIUS

Der Hof Ansgarius in Willenscharen-Brokstedt lädt zu Tannengrün und Kaffeeduft ein. Hier wird frisches Tannengrün in eigener Familienforstwirtschaft verantwortungsvoll erzeugt und ab 1,20 Euro pro Kilogramm angeboten. Lasst euch in der Ausstellungsscheune inspirieren und auf die Adventszeit einstimmen! So richtig gemütlich geht es im Hofcafé zu. In den Stuben des Bauernhauses, am Kaminofen und im Kaminsaal laden selbstgebackene Kuchen und mehr zum



Sürmische Begrüßung auf dem Landgestüt Traventhal: Frau Holle freut sich auf euch!

Genießen ein. Am 28. November findet um 14.30 Uhr ein Adventskonzert statt. Karten gibt es für 12 Euro unter Tel.: (04324) 10 70.
Ab 1. November • Eintritt frei • Konzert am 28. November: Eintritt 12 Euro

· WOHNACCESSOIRES · MODE · TASCHEN · SCHALS · SCHÖNE GESCHENKE ·



Alles was das Wohnen schöner macht!

WIR SIND Weihnachten!



Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr
Adventssamstage:
10.00- 16.00 Uhr

Kolberger Str. 15 • Nortorf (24589)
Tel. 04392 / 40 80 99

Erdbeer- und Himbeerhof Steinwehr

Bekannt für Qualität



Weihnachtsmarkt

1. + 2. + 3. Adventswochenende
Samstag + Sonntag 10-18 Uhr

Eintritt frei, Parken 3€

@ErdbeerundHimbeerhofSteinwehr @erdbeer_himbeerhofsteinwehr

Steinwehr 20 · 24796 Bovenau · Telefon 0 43 57 / 241
www.himbeerhof.de

WEIHNACHTSMARKT AUF DEM GUT STEINWEHR

Weihnachtsstimmung
auf Gut Steinwehr

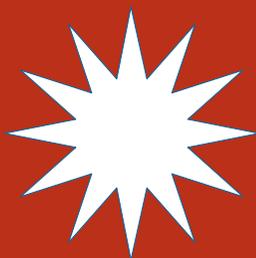


In gemütlicher und festlicher Atmosphäre bringt der **Erdbeer- und Himbeerhof Steinwehr** die Besucher*innen an den ersten drei Adventswochenenden in Weihnachtsstimmung. Der Markt findet in beheizten Hallen und open-air auf dem Gutshof statt. Verschiedene Ausstellende präsentieren sowohl kreative Geschenkideen, Schmuck und Kunsthandwerke als auch Mode, Spielzeug und Wohnaccessoires. Ergänzt wird das Angebot durch feine Leckereien von herzhaft bis süß. Die Gutshofküche serviert Kaffee und Kuchen sowie deftige Gerichte. Wer sich mit einem Heißgetränk schnell von innen wärmen möchte, kann sich einen würzigen Glühwein bestellen. Für Kids und alle, die lieber auf Alkoholisches

verzichten, gibt es leckeren Frucht-punsch. Auch den Tannenbaum für das Weihnachtsfest bekommt ihr auf dem Gut Steinwehr. Allein schon dafür lohnt sich ein Besuch auf dem Weihnachtsmarkt am Nord-Ostsee-Kanal.

95. Kunsthandwerker- Weihnachtsmarkt

26. bis 28.11.2021



1. Advent
in der
Pumpe

Fr. 11 – 18 Uhr Eintritt 1,- €
Sa. + So. 10 – 19 Uhr Kinder frei

DiePumpe, Kiel, Haßstraße 22

KUNSTHANDWERKER- MARKT IN DER PUMPE

Am Freitag, den 26. November öffnet der älteste Kieler Kunsthandwerker-Weihnachtsmarkt zum 95. Mal seine Tore. Die Aussteller*innen kommen aus ganz Schleswig-Holstein und über die Grenzen hinaus. Auch wenn in diesem Jahr der Markt pandemiebedingt ausschließlich im Erdgeschoß der Pumpe durchgeführt wird, erwartet die Besucher*innen von Freitag bis Sonntag eine bunte Palette an selbstgemachten Unikaten: Textilien, Malerei, Sitzkissen aus handgesponnener Wolle, Schmuck, Keramik, Filzkunst, Seifen, Origami, Upcycling und vieles mehr. Ein Markt-Café lädt zu Kaffee und Kuchen ein. Der Kunsthandwerkermarkt ist am Freitag von 11 bis 18 Uhr geöffnet, am Samstag und Sonntag von 10 bis 18 Uhr. Je nachdem, ob zu diesem Zeitpunkt die 3G- oder die 2G-Regel gilt, werden die Besucher*innen gebeten, die notwendigen Nachweise am Einlass vorzuzeigen. Der Eintritt kostet für Erwachsene 1 Euro, Kinder haben freien Eintritt.



EISLAUFVERGNÜGEN AN DER KAIKANTE

Nach einjähriger Pause gibt es Grund zum Jubeln: Vom 18. November bis zum 16. Januar 2022 sorgt das Stadtwerke Eisfestival endlich wieder für großen Schlitterspaß!

Für acht Wochen verwandelt sich die nördliche Kaikante am Ostseekai in eine maritime Winterlandschaft. Dank lageangepasstem Hygienekonzept sind tägliches Eislaufen und Eisstockschießen unter freiem Himmel auch in Zeiten der Pandemie wieder möglich. Die 700 Quadratmeter große Eisbahn wird Open-Air aufgebaut und sorgt aufgrund der direkten Wassernähe für bestes Fördepanorama! Tipp: Wetterfeste und warme Kleidung ist empfehlenswert! Ein besonderes Eislaufvergnügen: Kommt am Vormittag während der Schulzeit mit der Klasse oder der Kindergartengruppe vorbei! Anmeldehinweise hierfür und nähere Infos bekommt ihr unter www.kiel-sailing-city.de/eisfestival.

EISSTOCKSCHIESSEN

Am Abend gehört die Eisbahn den Erwachsenen: Von Montag bis Samstag stehen ab 19 Uhr sieben Bahnen zum Eisstockschießen nach Anmeldung zur Verfügung. Montags bis freitags zwei Bahnen sogar schon ab 17 Uhr bis 19 Uhr. Ein kleines gastronomisches Angebot steht ebenfalls parat.

Wer keine Schlittschuhe hat, kann sich diese und Lauflernhilfen in Pinguinestalt vor Ort leihen, um erste sichere Versuche auf dem



Das Programm richtet sich an Schulklassen, Familien, Firmen und Freizeitsportler*innen

Eis zu wagen. Es besteht Handschuhpflicht für alle Besucher*innen auf dem Eis, ein Helm wird empfohlen. Zudem gilt Helmpflicht für Schulklassen. Tagespreise: 4 Euro für Erwachsene, 3,50 Euro für Kinder, eine Familienkarte bekommt ihr für 14,50 Euro. Schnallt die Kufen unter und ab geht's aufs Eis!

Mehr Infos und Buchungen unter: www.kiel-sailing-city.de

Foto: Kai Kobott

EINFACH SCHÖN **EINGERICHTET.**



ASMUSSTRASSE 19-22
IN 24143 KIEL

KNUTZEN
W O H N E N



Größe 42 - 60
big in fashion

MODE UND AUSGEFALLENE GESCHENKIDEEN
BEI UNS IM LADEN!

OG CITTI-Park Kiel

Mo -Sa 9 -20 Uhr, Do bis 22 Uhr

www.2b-biginfashion.de

Blumenfachgeschäft
SEIT 1907

B. Kistenmacher
24232 Schönkirchen

Kätnersredder 58 · Tel. 0431-202824
info@blumen-kistenmacher.de
www.blumen-kistenmacher.de

Vielfalt ist unser
Motto, Spaß
an Kontrasten,
aber auch an
Natur pur unser
Programm!
Lassen Sie sich
überraschen und
inspirieren!

Öffnungszeiten
Mo. -Fr. 8-18 Uhr, Sa. 8-13 Uhr
Parkplätze direkt vor der Tür

Für die Winterzeit und
die Gedenktage haben
wir viele liebevoll,
selbstgefertigte,
größere und kleine
floristische Arbeiten.

LIONS ADVENTSKALENDER FÜR DAS KIELER HOSPIZ

Wie in den vergangenen Jahren veranstaltet der Lions Club Kiel-Oben auch in diesem Jahr wieder die Adventskalender-Gewinnaktion, die traditionell dem Hospiz „Kiel-Förde“ zugute kommt. Der Lions Club Kiel-Oben freut sich sehr, dass fast alle Sponsor*innen aus dem Vorjahr und auch einige neue mit dabei sind. Somit können sich alle Teilnehmenden auf vielfältige Gewinne freuen. Die 4.000 Adventskalender werden ab Anfang November in den beteiligten Geschäften verkauft, der Lospreis beträgt weiterhin fünf Euro. Das Kalendermotiv, das die Front verziert, hat wieder der Kieler Fotograf Tom Körber zur Verfügung gestellt.

Weitere Informationen findet ihr unter www.kieler-adventskalender.de



Der Erlös der Kalenderaktion kommt alljährlich dem Hospiz Kiel-Förde zugute

Foto: Lions
Club Kiel-Oben
/Tom Körber



COOLES FÜRS HEISSE

Die schicken Brotdosen aus Edelstahl von Brotzeit gibt's schon ab 24,95 Euro, außerdem findet ihr in der **TragBar** in der Holtenuer Straße 174 von der nachhaltigen Marke auch Thermobehälter für Suppen oder Eintöpfe. Genau das Richtige für die kalte Jahreszeit!



GOT A BAG?

Die Rucksäcke von GOT BAG sehen nicht nur super lässig aus, sie sind auch noch richtig gut. Und zwar zur Umwelt: Das Unternehmen produziert seine Rucksäcke zu 100 Prozent aus Plastik, das aus den Meeren gefischt wurde. Dabei sind sie wasserabweisend, bequem und es passt ganz easy ein Notebook hinein. Für 89 Euro bei der **TragBar**.

ADVENTSZEIT IST DEKOZEIT

Bald ist sie da, die Weihnachtszeit! Und die gemütliche Stimmung holt ihr vom Stöbern bei **Blumen Kistenmacher** direkt zu euch nach Hause. Vor Ort findet ihr eine große Auswahl an Floristik, Garten- und Wohnaccessoires. Das Team kreiert vielfältige und ideenreiche Arrangements, die keinen Wunsch offen lassen. Ergänzt durch ein großes Angebot edler Laternen und Gefäße sowie LED- und Duftkerzen, verkörpern die gepflanzten, gebundenen oder gesteckten Unikate den Zauber der Weihnacht. Für das eigene Zuhause oder als Weihnachtsgeschenk – schaut einfach im Kätnersredder 58 in Schönkirchen vorbei.



GESCHENK- IDEEEN FÜR SIE & IHN

Advertorial

Wer auf der Suche nach den gewissen Extras in Sachen Geschenkideen ist, der schaut am besten im Kaufhaus der Kunst in Heikendorf vorbei. Hier findet ihr große Kleinigkeiten und hübsches Allerlei.

KAUFHAUS DER KUNST

Hafenstr. 27,
Heikendorf
Mobil: (0176) 54
92 85 44



WARMES LICHT IM WINTER

Diese tollen Windlichter aus geflochtenem Eisendraht werden von einer Designfirma aus Schleswig-Holstein hergestellt. Jetzt, da die kalte Jahreszeit vor der Tür steht, sind sie ein sehr gemütliches Wohnaccessoire. Zu entdecken im Kaufhaus der Kunst in Heikendorf, in verschiedenen Größen ab 19,90 Euro.

ECHTES MÄNNER- GESCHENK

Tolle Untersetzer aus echter Eiche, nicht nur für echte Kerle, sondern für alle! Tolle Sprüche inklusive und mit jedem Kauf wird zusätzlich die Organisation PrimaKlima zur Aufforstung der Wälder unterstützt. Zu erwerben im Kaufhaus der Kunst in Heikendorf für 8 Euro.



FRISCHE AUS DEM NORDEN

Diese tollen veganen Seifen werden in Schleswig-Holstein hergestellt, ohne Palmöl und Konservierungsstoffe. Jede Seife kommt mit einem eigenen Statement daher und sorgt für das Gefühl eines Kurzurlaubs am Meer. Gesehen im Kaufhaus der Kunst in Heikendorf für 8,50 Euro.



SPIELZEUG FÜR JUNG UND ALT

Dieses wunderschöne und besondere Spielzeug kommt aus Dänemark. Es zaubert jedem Kind, aber auch allen Erwachsenen ein Lächeln ins Gesicht. Die Meerjungfrau für die Tasche begleitet uns auf jeder Reise und ist gleichsam Seelentröster. Hergestellt aus Bio-Baumwolle, gesehen im Kaufhaus der Kunst in Heikendorf ab 24,90 Euro.

RETRO IM SCHLAFZIMMER

Diese tollen Wecker erinnern uns sofort an die guten, alten Zeiten: Oma lässt grüßen! Altes Design, neue Technik und all das ohne lautes Ticken. Entdeckt im Kaufhaus der Kunst in Heikendorf für 12 Euro.



FACHGESCHÄFT FÜR

die Torte, den Cupcake
und den Keks...

♦ Zubehör ♦ Kurse ♦



Perlen aus Zucker

••• Kalorienveredelung •••

Ringstraße 58, 24103 Kiel
Tel.: 0176 70733511
info@perlen-aus-zucker.de
www.perlen-aus-zucker.de

WEIHNACHTSCOUNTDOWN



Hier findet sich beinahe alles an
Werkzeugen und Zutaten zum Verzieren

ALLES FÜR DIE ZUCKERKUNST

Wer auf der Suche nach Backzubehör ist, wird in Kiels erstem Fachgeschäft „Perlen aus Zucker“ fündig. Dort gibt es alles, was man sich zur Verzierung von Torten und Cupcakes wünschen kann. Von Fondant und Streuseln, über Torten-, Ausstech- und Silikonformen bis hin zu Spritztüllen und Lebensmittelfarben. Hier werden die Kund*innen nicht nur bestens beraten, hier könnt ihr auch eure eigene Torte gestalten lassen!

**Perlen aus Zucker, Ringstraße 58,
24103 Kiel, www.perlen-aus-zucker.de**

ADVENT, ADVENT ...

... nicht nur ein Lichtlein brennt. Zumindest bei dem hübschen und individuellen Adventskranz von **Rosa Rostig**. Hier, in der Yorkstraße 1a, könnt ihr euch in der Vorweihnachtszeit einen der vielen hübschen Kränze abholen oder auch individuell anfertigen lassen. So auch der hier gezeigte Kranz, der sich variabel bestücken lässt und mit glitzernden Elementen etwas Abwechslung in die Stimmung bringen. Außerdem findet ihr hier hübsche Wohn- und Gartenaccessoires, wie beispielsweise hübsche Figuren aus Metall, die sowohl drinnen, als auch draußen ganz sicher ihren Platz finden. Die zarte Elfe mit Windlicht freut sich sicherlich, bei euch einziehen zu dürfen!



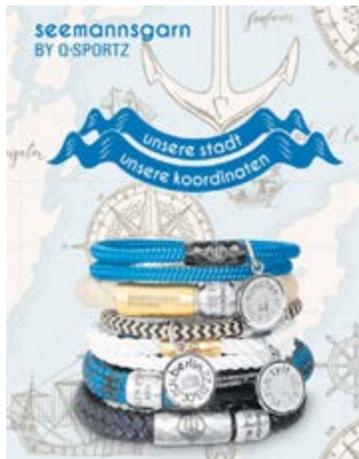
Foodio®



Das Film- und Fotostudio
für Ihre Foodproduktion.

falkemedia

Weitere Informationen unter: www.foodio.de



ZEIT ZU SCHENKEN

Bei **Mari-Timer** bietet Inhaber Maximilian Wilke den kompletten Service und Verkauf rund um das Thema Uhren und Schmuck an. Spezialisiert ist Herr Wilke dabei auf Vintage-Armbanduhren aus den 50er-, 60er-, 70er und 80er Jahren, etwa von Omega, Rolex, Heuer oder anderen namhaften Hersteller*innen, für die er eine besondere Leidenschaft hegt. Vielleicht findet ihr hier genau das richtige Weihnachtsgeschenk! Infos unter Tel.: (0431) 78 30 71.

TEE UND KAFFEE MIT TRADITION

Ein Paradies der Düfte und des guten Geschmacks mitten in der Kieler Altstadt.



Das Tee- und Kaffeegeschäft **HEYCK** in der Kieler Altstadt ist eine Entdeckung für alle Sinne. Biegt man von der Holsten- in die Faulstraße ein, muss man nur den berauschenden Düften folgen. Freundliche Mitarbeiter*innen stehen vor wandhohen Regalen, in denen über 300 Teesorten gestapelt sind, und helfen kundig weiter. Wer weiß, was gewünscht ist, ordert oft auch etwas mehr als geplant, denn die Auswahl ist zu verlockend, etwas Neues auszuprobieren.

Das Traditionshaus HEYCK besteht seit 1840 als Kaffeerösterei und Tee-Spezialgeschäft und ist damit eines der ältesten Häuser dieser Art in Deutschland. Es bietet allein über 50 Sorten Kaffee. Ob für die Maschine, French Press oder den Filter – die tägliche eigene Röstung sorgt immer für frischen Nachschub. Die umfangreichen Tee- und Kaffeelisten helfen, eine Orientierung über das riesige Angebot zu bekommen. Es ist einfach ein Erlebnis, durch die Welt des Tees, Kaffees und Kakao aus den besten Anbaugebieten zu stöbern. Jetzt in der Vorweihnachtszeit lockt zur Einstimmung neben dem schon legendären Weihnachtskaffee auch eine Vielzahl an Geschenkvorschlügen. Von erlesenen Pralinen bis zur Geschenktüte bleibt kein Wunsch offen. Leckere Schokoladen, Teesträuße, dekorative Becher, formschöne Kannen, edle Dosen oder Kaffeemühlen – fachliche Beratung und liebevolle Verpackung inklusive. Apropos Verpackung: Wie wäre es mit einer nachhaltigen Alternative zum Geschenkpapier? Leere Kaffeesäcke sind eine tolle Idee. HEYCK bietet die Multitalente mit dekorativen Motiven aus verschiedensten Ländern an.

Wer also rechtzeitig seine Wunschlisten abarbeiten möchte, ist bei HEYCK genau richtig. Montags bis samstags ist das Geschäft von 9 bis 18 Uhr geöffnet. Geschenkwünsche werden telefonisch unter Tel.: (0431) 94174 entgegengenommen. Die Abholung läuft ganz bequem über die Seitentür am Parkplatz – ohne lange Wartezeiten und Parkplatzsuche. Wer es nicht in die Altstadt schafft, kann ganz einfach online unter www.heyck.de shoppen.

Geschmackvolle Freude für jeden Anlass



Jetzt
mit frischen
Weihnachtskaffee
und -tee
einstimmen.

*Wir beraten Sie persönlich
rund um das Sortiment und
geben anregende Geschenktipps.*



Mit feinsten Tees, frischem Kaffee, Spezialitäten und Accessoires füllen wir Geschenktüten jeder Größe.

Bestellen Sie Tee und Kaffee in unserem Online-Shop. Bei Fragen oder Geschenkwünschen rufen Sie uns an.

Lieferung als Abholung – mit dem Express-Service an unserer Seitentür: ohne Wartezeiten und Parkplatzsuche – oder per Post.



HEYCK

Kaffeerösterei und Tee-Spezialgeschäft
Faulstraße 2a · 24103 Kiel · info@heyck.de
Tel. 0431 94174 · www.heyck.de

Advertorial

EIN BLEIBENDER EINDRUCK

Wer hat sich nicht schon einmal gewünscht, die Lieblingserinnerung aus dem letzten Urlaub oder einen besonderen Moment mit den Liebsten einzufangen und für immer festhalten zu können? Das Team von druckart! am Exerzierplatz macht genau das möglich. In der Digitaldruckerei steht Qualität an erster Stelle – produziert wird nur mit den modernsten Maschinen und erstklassigen Materialien. Nach Absprache auch innerhalb eines Tages, also schneller als jede Online-Druckerei.

Als besondere Geschenkidee für die Weih-



Im Weihnachtsgeschäft erhaltet ihr **20% Rabatt** auf Fotoprints und Keilrahmen.

nachtstage gibt es bei druckart! hochwertige Fotoprints und Keilrahmen, die eure Lieblingsmotive ins Großformat bringen. Dabei ist keine teure Spiegelreflexkamera notwendig, denn mittlerweile können motivabhängig sogar Bilder vom Smartphone oder kleineren Digitalkameras farbtintensiv und scharf gedruckt werden. Die handgefertigten Leinwände, Fotodrucke und FineArt-Prints überzeugen durch ihre Brillanz.

Textildruck ist der neueste Bereich der Full-Service-Druckerei. Auch hier wird mit der neuesten Verfahrenstechnik gearbeitet. Das Direct-to-Foil-Verfahren sorgt auf den Textilien aus fair gehandelter Bio-Baumwolle für besonders brillante Farbergebnisse

– reißfest und waschbeständig. Wer Flagge zeigen will, kann sich für eines der Kiel-Designs von druckart! entscheiden – übrigens auch eine schöne Geschenkidee für alle (Ex-)Kieler*innen – oder ein eigenes Motiv auf Hoodie, Shirt, Beanie und Co. drucken lassen.

Für eine umfassende Beratung zu all euren Drucksachen steht euch das Team gerne zur Verfügung. Weitere Infos findet ihr unter druckart-kiel.de.

druckart!
Exerzierplatz 22-24, 24103 Kiel
Tel.: (0431) 530 14 14
info@druckart-kiel.de

BEREIT FÜR WEIHNACHTSZAUBER?

Dann seid ihr herzlich dazu eingeladen, bei **SIAK Apart** in Nortorf nach Herzenslust zu Stöbern und zu Staunen. Dort gibt es ab sofort die ersten weihnachtlichen Wohnaccessoires, tolle Geschenkideen, hübsche Kleinigkeiten und gemütliche Must Haves für die vorweihnachtliche Zeit. Denn wie wir alle wissen: Weihnachten kommt ja immer so plötzlich ... Also kommt vorbei und shoppt entspannt ohne den Adventsstress.



Nostalgisch: Den roten Truck mit Weihnachtsbaum aus Blech gibt es für 32,50 Euro



Ein Weihnachtsmann kommt nie allein: Dekoweihnachtsmann in verschiedenen Größen ab 2,95 Euro



Hübsch verpackt sind eure Geschenke mit diesen Tüten für 1,45 Euro

Hyggelige weiche Decke für 24,50 Euro



Jetzt Termin
vereinbaren unter
schtony.de



VON UNS. FÜR DICH.

Beim **Kielerleben**
Adventskalender
mitmachen
und einen tollen
Schtony-Gutschein
gewinnen!

Schtillvolle Beratung.

Holstenstraße 51-53
24103 Kiel, schtony.de
Mo - Fr 10 bis 18 Uhr **Sa** 10 bis 16 Uhr
T +49. 431. 239 697 12

www.facebook.com/schtony
 www.instagram.com/schtonyoptik

Schickes, Schönes
und alles außer
Schtandard - bei
Kiels neuem ex-
klusivem Optiker für
Anspruchsvolle.



Schtony ●●

Advertorial

SCHUTZ FÜR HAUT & MEER SCHENKEN

Weniger ist „Meer“ – mit nur zwei Produkten zu schöner Haut. Das verspricht Oceanwell mit dem neuen Oceanwell Winter-Angebot. Hierbei wird die anregende Ocean-Collagen-Reinigung (Cleansing Cream) mit einer meereswirkstoffreichen Pflege (Meeres-Gel) kombiniert, die die Haut nährt und aufbaut. Und das Ergebnis? Genau: schöne Haut! Das Home-Spa-Set enthält neben den Produkten auch eine Anwendungsempfehlung und einen Schildkröten-Anhänger mit einer besonderen Botschaft. Denn der Erlös des Anhängers fließt zu 100 Prozent in die firmeneigene Initiative „Protect the Ocean“.

MEERESSCHUTZ GANZ EINFACH!

Ihr wollt noch direkteren Meeresschutz verschenken? Wie wäre es dann mit einer Patenschaft für eine vom Aussterben bedrohte Meeresschildkröte? Der Name des oder der Beschenkten wird handschriftlich in die Patenschaftsurkunde eingetragen. Dazu gibt es eine original handgeschnitzte Meeresschildkröte aus Strandholz. Diese in größter Sorgfalt gefertigten Holzschnitzarbeiten stammen aus der Hand des ivoirischen Künstlers Koné. Mehr Infos findet ihr im Shop unter Mehr/Zubehör

Cleansing Cream (50ml), Meeres-Gel (50ml) und der süße Anhänger kosten im Set nur 61,30 Euro statt 74 Euro



oceanBASIS GmbH
 Tiessenkai 12, Kiel,
www.ocean-cosmetics.de
 Tel.: (0431) 97 99 47 10



Advertorial



WEIHNACHTSFEIER MIT SPANNUNG & ABENTEUER

Der Winter steht vor der Tür und wir wissen alle, was das bedeutet: Die Saison der alljährlichen Weihnachtsfeiern ist wieder eröffnet. Solltet ihr euch dieses Jahr nach etwas abenteuerlicher Abwechslung sehnen, dann haben wir einen heißen – oder eher frostigen – Tipp für euch. Die FördeAkademie bietet actionreiche Weihnachtsprogramme und winterliche Team-Events an. Plant ganz einfach euer individuelles Event und wählt dabei aus aufregenden Programmbausteinen wie zum Beispiel Bogen-

schießen bei Fackelschein, einer weihnachtlichen Stadtrallye oder spannenden Escape Games. Wir sind uns sicher: Der Teamspaß wird eure Weihnachtsfeier oder den Betriebsausflug zu einem ganz besonderen Fest machen! Mehr Infos zur FördeAkademie, den Winterevents und zur Buchung findet ihr unter www.foerde-akademie.de.

FördeAkademie
 Tel.: (04351) 73 52 24
 E-Mail: info@foerde-akademie.de

Foto: Oliver Franke



Maritime Schlüsselanhänger ab 15 Euro

Flaschenpostketten ab 19,90 Euro, individuell befüllbar bei rechtzeitiger Anfrage



Maritime Armbänder ab 15 Euro

2BLINGS – HÜBSCHES UNTER'M BAUM

Das Schmucklabel 2Blings, das Belinda Baasch eigens in ihrem Laden **2B big in fashion** im CITTI Park anfertigt, hält die passende Kleinigkeit für die beste Freundin, die Mama oder auch die Schwiegermutter bereit. Fein und individuell nach Wunsch hergestellt, zaubert es den Beschenkten ganz sicher ein Lächeln ins Gesicht! Kommt vorbei!

BIG IN JAPAN

Seit mehr als 15 Jahren steht das Label aunts&uncles für zeitlose Tradition, hohe Qualität und den bewussten Umgang mit der Natur. Das merkt man auch bei den neuen Rucksäcken aus der Linie „Japan“, die es ab 99,95 Euro bei der **TragBar** gibt: innovativ, funktional, sportiv und niemals langweilig!



GENIE IN A BOTTLE COOLER

Die Weinkühler der Marke UASHMAMA sind nicht nur hübsch anzusehen, sondern genial: Denn hinter der ausgeklügelten Idee des italienischen Unternehmens steckt 'ne große Portion Nachhaltigkeit. Die Weinkühler mit herausnehmbarem Kühleinsatz sind nämlich aus Papier! Entdeckt in verschiedenen Farben ab 32 Euro in der **TragBar**, Holtener Straße 174.



GANZHEITLICHE FAMILIENBETREUUNG

Anke Pawel bietet gemeinsam mit Kathleen und Christian Klemm ein umfassendes Angebot für individuelle Formen der Familienbegleitung an. Dabei steht vor allem das Wohl aller Familienmitglieder im Vordergrund. Neben Kursen und Workshops wie Kangatraining oder das Familienzentrierte Baby-Eltern-Konzept (FaBEI) stellt **Familien(T)Räume** euch auch viele notwendige Helferlein des Familienalltags zur Verfügung. Tragehilfen- und Tücher, Kindersitze, Slings, Kleidung und Bücher sind dabei nur einige Auszüge aus dem Sortiment der ganzheitlich gedachten Unterstützung für das junge Familienglück. Zu Weihnachten empfiehlt Kathleen in diesem Monat die Bücher „You can change the world“ und „Mein kleiner Garten“. Mehr Infos findet ihr unter www.familienraeume-kiel.de.

MRS.SPORTY

Gültig nur am 26.11.2021!

PINK

2 MONATE TRAINING +
STARTPAKET KOSTENLOS*

FRIDAY

JETZT
~~235 €~~
SPAREN! *

Sichere dir jetzt deinen Platz **sowie ein kostenloses, unverbindliches Probetraining.**

Mrs.Sporty Kiel-Vorstadt
Walkerdamm 17 / Eingang Schülperbaum, Tel.: 0431 - 53 55 226

Mrs.Sporty Kiel-Wik
Prinz-Heinrich-Str. 20 / Famila, Tel.: 0431 - 54 44 99 30

Mrs.Sporty Kronshagen
Kieler Straße 86, 24119 Kronshagen, Tel.: 0431 - 53 49 415

* Das Angebot gilt nur am 26.11.2021 für die ersten 50 Neumitglieder. Das Startpaket für 0 Euro anstatt der regulären 129 Euro und zwei betragsgleiche Monate à 53 Euro erhältst du bei Abschluss einer Mitgliedschaft. Je nach gewählter Mitgliedschaft fallen im Anschluss monatliche Kosten ab 53,99 Euro an. Zusätzlich fallen einmalig Kosten für die Aktivierung der Mitgliedschaft (25 Euro) an. Nicht mit anderen Angeboten kombinierbar. Alle Preise inkl. der aktuell gültigen MwSt.
Fahrentholz & Fahrentholz GbR, Walkerdamm 17, 24103 Kiel.
Fahrentholz & Fahrentholz GbR, Prinz-Heinrich-Str. 20, 24106 Kiel.
Inhaber Mrs.Sporty Kiel-Kronshagen: Manuela Meuel, Kieler Straße 86, 24119 Kronshagen

„WIR FREUEN UNS AUF EINE SCHÖNE ZEIT MIT UNSEREN KUND*INNEN“

Das Motto des Geschäfts derHeimathafen am Schülperbaum ist „nachhaltig.genuss.leben“. Wir haben ein bisschen bei Sabine und Andreas gestöbert und mit ihnen über ihr Wintersortiment geplaudert.

Advertorial



KIELerleben: Was gibt es bei euch in der kälteren Jahreszeit zu entdecken?

Sabine: Wir haben zum Beispiel eine große Auswahl an Kleinigkeiten für den selbst gestalteten Adventskalender. Wenn unsere Kund*innen kreativ werden, finden sie vom regionalen Gin, über Bio-Haselnusslikör bis zur handgefertigten Honigpraline mindestens 24 tolle Ideen.

Andreas: Auch bei der Naturkosmetik wird man fündig: Liebevoll gefertigte Seifen oder Bade-„Schokolade“ aus einer sozialen Manufaktur gefallen uns persönlich besonders gut.

Ihr habt auch gesegelte Produkte?

Sabine: Oh ja, neuester Zugang ist die Sintaklaas-Schokolade. Die Produkte Kaffee, Rum oder Schokolade (Kakao) werden emissionsfrei mit dem traditionellen Segelschiff transportiert.

Kürzlich wart ihr bei der Bio-Weinmesse. Habt ihr was Neues mitgebracht?

Andreas: Ja, nicht nur neue Bio-Weine, sondern auch ökologisch erzeugte Spirituosen: vom Gin, über Cognac, Grappa, Calvados bis hin zu Likören. Mehr als 100 Sorten stehen

jetzt zum Genießen bereit. Beim Bio-Wein haben wir ein neues Segment etabliert „Punkovino:Zukunftswein“. Hier finden die Kund*innen spannende, zukunftsweisende Weine.

Sabine: In unserem umfassenden Sortiment gibt es den passenden (auch veganen) Wein zu jedem Essen, ob Flammkuchen, Lachsforelle oder Braten. Oder zum reinen Genuss einen Barolo, Amarone oder klassisch Bordeaux. Für das besondere Geschenk Magnum-Großflaschen, aber auch Winter-Glühwein oder Lebkuchen-Eierlikör.

Gerne verpacken Sabine und Andreas all die schönen Geschenke, die ihr in derHeimathafen erstehen könnt. Dazu verwenden sie Graspapier, um Bäume zu sparen. Sie bieten auch einen Lieferservice in Kiel an, Probiermöglichkeiten im Laden, kontaktloses Bezahlen und vieles mehr. „Wir freuen uns auf eine schöne Zeit mit unseren Kund*innen“, sagt Andreas und winkt uns fröhlich zum Abschied.

**derHeimathafen Schülperbaum 2, Kiel,
Tel.: (0431) 364 49 36,
www.derheimathafen.net**



MIT TRADITION UND LEIDENSCHAFT

Advertorial

Seit über 370 Jahren wächst das Unternehmen der Familie Steffen stetig und entwickelt sich weiter. Seit den 1970er Jahren, in denen die Familien mit ihren Ständen auf Wochenmärkten ihre Waren verkauften, sind bis heute insgesamt vier Verkaufsläden in Preetz, in Lütjeburg, in der Holtenauer Straße und in Heikendorf entstanden. Als Mitglied des Arbeitskreises Agenda 29 setzt sich die Familie Steffen für Verantwortung und Nachhaltigkeit im Fleischer*innenhandwerk ein und vermittelt die eigenen Projekte auf

dem Hof offen und transparent. Das Familienunternehmen hat klare Ziele in Sachen Nachhaltigkeit: Beim Thema regionale Wertschöpfung sind sie bereits ganz vorne. Zur Weihnachtszeit bietet Hof Steffen so neben küchenfertig vorbereitetem Schwein-, Rind-, Kalb-, Lamm-, Wildfleisch auch Gänse und Enten vom Hof Langenseden aus Kalübbe an.

Fleischerei Steffen
Am Dorfteich 2, Muxall
Tel.: (04348) 343
www.steffen-muxall.de



Advertorial

VIELFALT ENTDECKEN

Als Andreas Krüger das Heikendorfer Teekontor und Krüger's Ecklädchen vor rund zwei Jahren von seinen Eltern übernahm, zog dieser mit seinen beiden Geschäften in die Räumlichkeiten des ehemaligen Café Carli in den Möltenorter Weg 55. Hier findet ihr neben den vielfältigen Teesorten aus der ganzen Welt ein liebevoll gestaltetes Angebot an zugehörigem Geschirr, Dosen und Porzellan. Gerade jetzt zur bevorstehenden Adventszeit bietet Krüger's Ecklädchen darüber hinaus weitere Artikel an, die das Weihnachtsherz höher schlagen lassen. So findet ihr zahlreiche Geschenkartikel und Souvenirs, um euren Lieben eine besondere Freude machen zu können. Exklusive Accessoires für den Christbaum dürfen hier natürlich nicht fehlen.

Teekontor Heikendorf, Möltenorter Weg 55, Heikendorf,
Tel.: (0431) 24 12 24, www.teekontor-heikendorf.de



NACHHALTIGE GESCHENKE FÜR DIE GANZE FAMILIE

In den Familien(T)Räumen bekommt ihr nicht nur sichere Kindersitze und fundierte Beratungen & Kurse, sondern auch das perfekte Geschenk für Klein & Groß. Bei der Auswahl unseres Sortiments achten wir unter anderem auf Langlebigkeit, Ressourcenschonung und gute Produktionsbedingungen.

1. Stapelsteine, 6er Set 159,00€, Einzelstein 32,95€, 2. Klean Kanteen, Pura, Ecogeecko, ab 19,95€
3. You can change the world, Lucy Bell, 16,95€, 4. Mein kleiner Garten, Katrin Wiehle, 8,95€
5. Disana Walk-Anzug, ab 85,00€, 6. Disana Walk-Mütze, 35,00€, 7. Disana Walk-Handschuhe, 20,00€



Richtihofenstraße 18a, Holtenau & in der Hofholzallee 22, Kiel.
 Schaut gerne online nach den aktuellen Öffnungszeiten.

Teekontor Heikendorf Tee und mehr...



**REGELMÄSSIGES
 REINSCHAUEN LOHNT SICH –
 wir bieten Abwechslung
 durch Spezials und
 saisonale Teesorten**

TEEKONTOR HEIKENDORF

Möltenorter Weg 55 (Ecke Dorfstraße) + 24226 Heikendorf
 Tel.: 0431 241224 + Fax 0431 2608444

GÜRTEL, SCHMUCK & ACCESSOIRES

Neptungeschmeide

HANDARBEIT VOM
10. LÄNGENGRAD

WWW.NEPTUNGESCHMEIDE.DE
SHOWROOM / ALTE LANDSTR. 46 / 24107 QUARNBEK / STAMPE

© Oliver Franke

WEIHNACHTSCOUNTDOWN

Weihnachtsstern aus Zinn, individuelle Prägungen möglich, mit Kielwappen für 29 Euro



„Glaube, Liebe, Hoffnung“ Anhänger in Türkis am Lederband für 49 Euro



Lederarmband „Niemals zurück“, individuelle Prägung möglich, für 39 Euro



Am 1. Advent (27. + 28.11.) von 11 bis 19 Uhr: Weihnachtsmarkt mit tollen Gast-aussteller*innen

DAS GEFÜHL VON HEIMAT

Der Kieler Künstler Martin Wolke fertigt in Handarbeit gemeinsam mit seiner Frau Jen Gürtel, Schließen, Ringe, Armbänder und andere wunderschöne Dinge an. Natürlich alles ganz stilecht für norddeutsche Deerns und Keerls. Dank der Anker, Nixen, Kraken, Möwen und „Moins“ vernimmt man auch inmitten der Großstadt das Rauschen des Meeres und die Nebelhörner der Ozeanriesen – da kommt echtes Heimatgefühl auf. Die Gürtel, den Schmuck und die Accessoires aus eigener Fertigung für Sie und Ihn gibt es im Atelier **Neptuns Geschmeide** in der Alten Landstraße 46 in Stampe bei Kiel. Im November ist der Showroom Mi–Fr, 12–18 Uhr geöffnet, außerdem könnt ihr Termine unter Tel.: (04340) 403 62 82 oder per Mail an ahoi@neptungeschmeide.de vereinbaren. Weitere Infos und Öffnungszeiten findet ihr unter www.neptungeschmeide.de.

Fotos: © Oliver Franke

ANKAUF*
von Alt- & Zahngold, Edelmetallen, Bernstein, Markenuhren & Schmuck

UNSERE MARKEN!

Unsere Leistungen:

- Uhren • Schmuck
- Trauringe
- Reparaturen von Uhren und Schmuck
- Gravuren

Aktuelle Öffnungszeiten:
MO+FR 10:00-14:00 Uhr
DI+DO 10:00-13:00 + 14:30-17:30 Uhr
MI und SA geschlossen (Termin nach Vereinbarung)

Uhrmacher MARI-TIMER W. Gripp • Wiener Allee 64/66 • 24147 Kiel • Tel.: 0431 / 783071
info@mari-timer.de • WhatsApp 0151-54785104



BESONDERS BESCHÜTZT ...

...ist euer Garten mit der wunderschönen, großen Engelfigur. Ein toller Blickfang und absolut outdoor-geprüft. Diese und viele weitere wetterfeste Figuren für drinnen und draußen, je nach Wunsch und Wetterlage, findet ihr bei **Rosa Rostig** in der Yorkstraße 1a.



Handgefertigte
dänische Kerzen
zum Kilopreis

ERLEBNIS EINKAUF

Ein Besuch im Garten-Fachbetrieb Paulwitz Pflanzenhof & Floristik wird für Gartenliebhaberinnen und -liebhaber zum wahren Einkaufserlebnis. Ein floristisches Highlight gibt es in der Adventszeit.

Am 20. und 21. November findet auf der überdachten Verkaufsfläche von 14.500 Quadratmetern von **Paulwitz Pflanzenhof & Floristik** wieder eine in den vergangenen Jahren äußerst beliebte Adventsausstellung statt. Dann gibt es hier handgefertigte original dänische Kerzen zum Kilopreis, hochwertige Gestecke, Adventsschmuck und vieles mehr zu sehen. Klassische Livemusik sorgt für ein stimmvolles Ambiente. Am

20. November sind die Türen von 8 bis 18 Uhr offen, tags darauf ist von 10 bis 17 Uhr geöffnet. Natürlich gibt es in der Adventszeit jahreszeittypische Pflanzen wie die Scimia, die immergrün ist und Früchte trägt, Gaultherien, den immergrünen Schneeball, winterfeste Kamelien oder Formgehölze wie Buchsbäume. Nicht fehlen dürfen in bester Qualität selbst produzierte Weihnachtssterne in verschiedenen Formen, Farben und Sorten sowie Christrosen im Topf in Rot, Rosa und Weiß. Ein Besuch lohnt sich stets in Neumünster, so findet man an sieben Tagen in der Woche den passenden Weihnachtsbaum in Form einer Nordmanntanne ebenso wie Zuckerhutfichten. Die regulären Öffnungszeiten sind Mo-Fr 8-18 Uhr, Sa 8-16 Uhr und So 9.30-12 Uhr. Mehr Infos gibt es unter www.pflanzenhof-paulwitz.de.



Weihnachtssterne
aus eigener Produktion

Pflanzen & Blumen

Gartenzubehör · Gartentipps · Baumschule

Adventsausstellung

20. & 21. November 2021

Samstag 8-17 Uhr, Sonntag 9.30-17 Uhr

Willkommen beim
Pflanzenhof Paulwitz
im Herzen von
Schleswig-Holstein



Paulwitz
Pflanzenhof & Floristik



Norderdorfkamp 26
Neumünster

www.pflanzenhof-paulwitz.de

Tel. 043 21/3 15 21

Mo.-Fr. 8.00-18.00 Uhr, Sa. 8.00-16.00 Uhr, So. 9.30-12.00 Uhr



RUHIGER BUMMEL IN ECKERNFÖRDE

Das grobe Poltern von Kopfsteinpflaster klingt nirgends so muckelig wie hier: In der St. Nicolai-Straße in Eckernförde. Die älteste und gemütlichste Einkaufstraße überzeugt mit ganz besonderem Charme, individuellen und inhabergeführten Geschäften und diesem gewissen Flair, das nur richtige Einkaufsstraßen haben. Wir haben uns für euch dort umgeschaut.



AUSZEIT

In dieser Modeboutique kann der Begriff Auszeit wörtlich genommen werden. Mit dem gemütlichen Sofa und den Umkleidekabinen im Wohnzimmer-Stil wird echte Wohlfühl-atmosphäre geschaffen. Das hilft bei der Suche nach dem besonderen Lieblingsstück. Die Kleidung ist alles andere als von der Stange, denn die ausgefallenen Labels bieten eine einzigartige Auswahl. Ebenso besonders ist das Live-Shopping, das die Boutique anbietet, bei dem online Outfits präsentiert werden und entspannt von Zuhause einfach das Passende ausgesucht werden kann. www.auszeit.sh, Instagram: [@auszeit_eckernfoerde](https://www.instagram.com/auszeit_eckernfoerde)

LILLYS LIEBLINGSSTÜCKE

Bei Lillys Lieblingsstücke findet ihr eine liebevolle Auswahl an besonderen Deko- & Wohnaccessoires, Mode & Kosmetik, ausgesetzten Leckereien und originellen Geschenkideen aus aller Welt. Schöne Dinge für euch und eure Liebsten! So verzaubern gerade zur Weihnachtszeit die niedlichen Mäuse & Wichtel der dänischen Marke Mailæg Groß & Klein und schaffen ein hyggeliges Zuhause. Ebenso wie unsere außergewöhnlichen Laternen im Vintage-Style - jedes Teil ein Lieblingsstück.

www.lillys-liebingsstuecke.de,
Instagram: [@lillys_liebingsstuecke](https://www.instagram.com/lillys_liebingsstuecke)



ACHTMALACHT

In dem kleinen bunten Lädchen für Kreatives und Originelles trifft Handwerkskunst auf Ideenreichtum. Dabei werden in größter Vielfalt Schmuck, Glas- und Treibholzobjekte, Taschen und Accessoires, aber auch Buchbindearbeiten und vieles mehr angeboten. Da viel Wert auf Einzigartigkeit gelegt wird, finden auch Gastaussteller*innen aus ganz Schleswig-Holstein mit den unterschiedlichsten Produkten Platz. Deshalb ist achtmalacht als Schatztruhe für originelle und individuelle Weihnachtsgeschenke aus Eckernförde nicht mehr wegzudenken. www.achtmalacht.net

HOLZPLUSART

Der Traum, ein echtes Stück Norddeutschland Zuhause zu haben, wird bei Holzplusart möglich. Zwischen den Design-Klassikern wie Blocklampen, Garderoben und Waschtischen sind die Unikate aus Unterwasserholz, die zu Spiegeln oder Regalen verarbeitet wurden, der Hingucker. Handwerkliche Expertise ist es, die den Charme ausmacht und auch Auftragsarbeiten in echte Kunstwerke für Zuhause verwandelt. Zeitlos schön wird das alte Holz der schleswig-holsteinischen Ostsee-Küste zu neuem Leben erweckt. www.holzplusart.de,
Instagram: @holzplusart



XXL STARKE MODE

Bei XXL-Starke Mode bekommt Frau mit etwas mehr Figur ihres Typs entsprechend ihr neues Outfit. Zwischen Basics, Business- und semi-festlicher, legerer Kleidung laden auch die aktuellen Trends der Jahreszeit entsprechend zum Stöbern und Anprobieren ein. Die vielen vertretenen Modelabels bieten dafür eine super Grundlage. Mit fachlich-kompetenter Beratung werden hier die Wünsche einer jeden ganz persönlich erfüllt.

www.xxl-starkemode.de

KAUFHAUS REICO

„Wenn Ihr etwas für die Küche oder für Zuhause benötigt: Bei ReiCo bekommt Ihr alles!“ Das galt gefühlt schon immer und gilt auch heute mehr denn je! Das Sortiment umfasst sowohl Haushaltswaren, Gartenwerkzeuge als auch Badartikel und Schönes für Zuhause. Seit 1799 in Eckernförde beglückt das Traditionskaufhaus ReiCo in seinem Stammhaus mit einladendem Ambiente, vielfältigem Angebot sowie herzlicher, fachkundiger Beratung. Wir freuen uns auf Euren vorweihnachtlichen Besuch!

www.reico-kaufhaus.de,

Instagram: @kaufhausreico



YOU, ME & THE SEA

Modequalität aus Europa? Überall wird sie gesucht und bei You, me & the sea gefunden! Von Kopf bis Fuß kann sich hier mit der hochwertigen und langlebigen Mode neu eingekleidet werden. Ob für Beruf oder die Freizeit - hier gibt es für alle Anlässe das passende Outfit. In der Slow-Fashion Boutique wird besonderer Wert auf die individuelle Beratung gelegt. Wenn das Outfit steht, laden noch verschiedene Wohnaccessoires im Laden zum weiteren Bummeln ein. www.you-me-sea.online,
Instagram: @you_me_sea.online



INFO:

Vom 1. November bis voraussichtlich Ende März 2022 wird die beliebte Altstadeinkaufsgasse ausgebaut, gesperrt wird die Langebrückstraße in Höhe Ochsenkopf. Aber: Ihr könnt weiterhin alle Läden erreichen. An den Wochenenden werden kleine Übergänge über die Grube geschaffen, damit ihr nicht immer außen herum gehen müsst.

LILLEHUUS & FRIDA

Hygge-Gemütlichkeit und wohlfühlen. Das empfindet man sofort, wenn man die Läden betritt. Beide Geschäfte wurden von Inhaberin Pedit Wölfling selbst liebevoll eingerichtet und dekoriert. Die italienische Mode, die Deko und Accessoires im skandinavischen Stil werden jede Woche wieder neu ausgesucht. ‚Hygge‘ pur ist hier Programm. Ob kuschelige Strick-Pullover, Cardigans oder der gemütliche Hoodie. Das gesamte Team freut sich auf euch und berät euch gerne.

www.maedchenflotte,

Instagram: @maedchenflotte



DER GROSSE ADVENTSKALENDER VON KIELERLEBEN



**3, 2, 1 -
los gehts mit dem
großen KIELerleben-
Adventskalender.
Jeden Tag ein neues
Türchen, jeden Tag eine
schöne Überraschung.
Freut euch auf
24 tolle Geschenke und
Gewinne!**

WÜNSCHEN & GEWINNEN

Same procedure as every year?

Im Dezember öffnen wir wieder jeden Tag ein neues Türchen. Und schon jetzt zeigen wir euch die 24 großartigen Gewinne! Ab dem 1. Dezember seht ihr dann auf unserer Facebook-Seite @kielerleben täglich den jeweiligen Gewinn. So funktioniert die Teilnahme: Werdet Fan unserer KIELerleben-Facebook-Seite, liked am Tag eures Wunschgewinns den Post, hinterlasst einen Kommentar und schon seid ihr im Lostopf. Die Gewinner*innen werden bei Facebook benachrichtigt. Wir wünschen euch eine schöne Winterzeit und natürlich viel Glück. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



1.

Ob das Strandfoto vom letzten Urlaub, ein Bild von den Liebsten oder ein spontaner Schnappschuss von **druckart!**: Euer Bild als Leinwand wird in jedem Fall beeindruckend! Hinter diesem Türchen verbirgt sich **1 X 1 LEINWANDDRUCK IM WERT VON 100 EURO.**



2.

Im **Kaufhaus der Kunst** in Heikendorf stellt Inhaberin Sabine Lühr liebevoll gestaltete Einzelstücke für euer Zuhause selbstständig her. Wir verlosen **1 X 1 GARDEROBE AUS TREIBHOLZ IM WERT VON 109 EURO.** Diese lässt sich außerdem durch zusätzliche Häuser und ein Boot ergänzen.



3.

Das Eisstockschießen direkt an der Kai-mauer beim Ostseekai garantiert sportliche Betätigung, maritimes Flair und Spaß pur! Gemeinsam mit **Kiel-Marketing** verlosen wir **1 X 1 BAHNSTUNDE EISSTOCK-SCHIESSEN BEIM STADTWERKE EISFESTIVAL IM WERT VON 130 EURO.**

4.

Es wäre viel zu schade, diesen eleganten Retro-Wasserkocher im Schrank zu verstecken. Mit **Falke Küchen** verlosen wir ein **1 X 1 GOLDFARBENES MODELL AUS DER RETRO-SERIE VON SMEG IM WERT VON 199 EURO** mit herausnehmbarem Edelstahl-Kalkfilter.



2. ADVENT 5.

M MAHLBERG
Kiel • Hickelstraße 39 • 0431/9807090 • kiel@m-m.de



Alles für die verzierte Weihnachtsbäckerei findet ihr bei **Perlen aus Zucker**. In Kiels erstem Fachgeschäft für Backzubehör gibt es alles, was sich die Fantasie zur Verzierung von Torten und Cupcakes wünschen kann. Wir verlosen **1 X 1 KEKS-BACK- UND -DEKORATIONS-SET IM WERT VON 100 EURO.**

Wie wäre es mit einem kuscheligen Familienausflug ins **Multimar Wattforum** nach Tönning? Das Nationalpark-Zentrum begeistert Jung und Alt ganzjährig (außer 24.12.). Wir verlosen **3 X 1 FAMILIEN-FREIKARTE MIT JE EINEM SÜSSEN NATIONALPARK-KUSCHELTIER.**



Bei diesem konzertanten Musical stehen die Menschen auf der Bühne im Mittelpunkt, besonders die Starsolisten und Solistinnen, die „Les Misérables“ bereits am Londoner West End aufgeführt haben. Gemeinsam mit **Highlight Concerts** verlosen wir **1 X 2 TICKETS FÜR DAS MUSICAL IM WERT VON 160 EURO.**

NIKOLAUS

6.



Ihr habt Lust, euch einmal wieder mit einer schicken neuen Frisur mit allem Drumherum verwöhnen zu lassen? Im Salon **Hair & Style** von Christine Schmidt bleiben keine Wünsche offen. Hinter diesem Türchen verbirgt sich daher **1 X 1 GUTSCHEIN IM WERT VON 100 EURO** für Waschen, Schneiden, Föhnen und ein Glosing der Haarfarbe (auf Wunsch).

Alles für die verzierte Weihnachtsbäckerei findet ihr bei **Perlen aus Zucker**. In Kiels erstem Fachgeschäft für Backzubehör gibt es alles, was sich die Fantasie zur Verzierung von Torten und Cupcakes wünschen kann. Wir verlosen **1 X 1 KEKS-BACK- UND-DEKO-RATIONSSET IM WERT VON 100 EURO**.

Endlich wieder Theater! Mit dem gemischten Geschenkaboo des **Theaters Kiel** erlebt ihr fünf Vorstellungen in der Oper („Otello“ und die Barock-Entdeckung „Il Cambise“), im Schauspiel und im Ballett von Januar bis Juni 2022. Dabei sitzt ihr auf den besten Plätzen im Opern- und im Schauspielhaus! Wir verlosen **1 X 1 GESCHENK-ABO IM WERT VON 147 EURO**.



Die maritime Naturkosmetik **Oceanwell** aus Kiel wird mit Wirkstoffen aus dem Meer, insbesondere aus der nachhaltig kultivierten Laminaria-Alge und natürlichem Meerwasser, hergestellt. Algen- Wirkstoffe geben der Haut besonders effektiv Feuchtigkeit, liefern den Zellen Energie und aktivieren den Zellstoffwechsel. Wir verlosen **1 X 1 MARITIME NATURKOSMETIK + CLEANSING CREAM UND PROBIERSET**.

10.

Der **Sandhafen** ist einer der angesagtesten Spots in Kiel. Hier werden ab spritzige Drinks mit authentischem Kieler Flair serviert. Wir verlosen **1 X 1 SANDHAFEN-PAKET IM WERT VON 100 EURO** mit „Sandhafen-Hoodie“ in deiner Größe, eine Beanie für den Winter und einem Verzehrgutschein.

7.

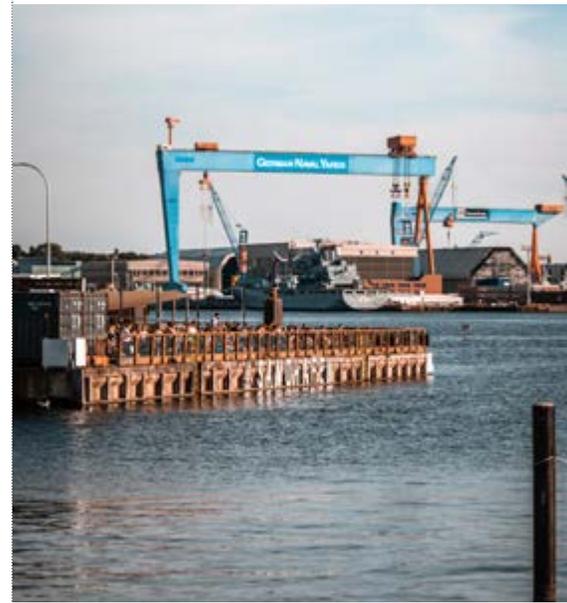
Exklusive Möbel und Accessoires aus fernen Ländern bietet euch **fischer's lagerhaus** im Ostseepark Schwentinental. Wir verlosen **1 X 1 GUTSCHEIN IM WERT VON 100 EURO**, den ihr bei eurem nächsten Einkauf vor Ort einlösen könnt.



8.

Wenn es um exklusive Brillen geht, ist **Schtony** in der Holstenstraße 51/53 die erste Adresse in Kiels City. Direkt am Asmus-Bremer-Platz, Kiels neuer Mitte, habt ihr die Auswahl aus einem riesigen Angebot von Brillen. Wir verlosen **1 X 1 GUTSCHEIN IM WERT VON 250 EURO**, den ihr beim Kauf einer Brillen einlösen könnt.

9.



11.



KN+ ist das Online-Angebot der **Kieler Nachrichten**. Hier erwarten euch spannende Reportagen, Analysen und Hintergründe. Hinter diesem Türchen verbringt sich **1 X 1 KN+ ZUGANG FÜR 12 MONATE** mit dem ihr Zugriff auf alle relevanten News habt. Außerdem stehen euch sämtliche Artikel sowie Video- und Livestream-Angebote auf kn-online.de zur Verfügung.

Foto: alvarez / iStock / Getty Images Plus

3. ADVENT

12



Heike Lewin arbeitet in ihrer **Praxis Auxilium** mit Menschen die an einem Punkt in ihrem Leben angekommen sind, an dem sie sich Veränderung wünschen. Der Schwerpunkt von Heikes Arbeit liegt jedoch auf dem Thema Gewichtsreduktion. Daher verlosen wir **1 X 1 GUTSCHEIN FÜR EIN LEICHTIGKEITSEMINIAR IM WERT VON 280 EURO (4 TERMINE)**.



Möchtest du eine Sprache lernen oder vertiefen? Dann bist du bei **inlingua** Kiel genau richtig! Wir verlosen **1 X 1 GUTSCHEIN FÜR EIN GRATIS MONAT IN EINEM GRUPPEN-ABENDKURS IM WERT VON 139 EURO**.



Das Team von **2 Big in Fashion** um Inhaberin Belinda Baisch berät euch nach euren Wünschen und Bedürfnissen und stellt euch gerne komplette Outfits zusammen oder hilft euch, eure vorhandene Garderobe zu ergänzen. Hinter diesem Türchen verbirgt sich **1 X 1 GUTSCHEIN FÜR EINEN JACKENKAUF IM WERT VON 100 EURO**.



13.

Mit **Rankwerk** voll ausgestattet in das neue Gartenjahr mit der ganzen Familie starten! Ob Anfänger*in oder Gartenprofi, ob auf dem Balkon oder im Garten - mit Rankwerk steht der nächsten Gartensaison nichts mehr im Wege. Wir verlosen **2 X 1 BIO-SAATGUT-BOX „GARTENJAHR“ UND „RANKWERKE“ IM WERT VON 100 EURO**.

14.



Nach den „fetten“ Tagen um Weihnachten, wird es wieder Zeit zu entschlacken. Im **Body Roll Studio** von Stephanie Wonneberger-Köhntopp werden Fettpölsterchen gezielt angegriffen. Dank unterschiedlicher Geräte und Methoden ist für Jeden etwas dabei. Hinter Türchen Nummer 14 verbirgt sich **1 X 1 10ER-KARTE DES BALLANCERS**, der euch der Traumfigur wieder näherbringt.

Kristin und Michael Dahlhaus leben Yoga und lieben es, sich und andere auf diesem Weg zu unterstützen. In ihrem neuen Yoga-Studio laden sie euch ein, tiefer ins Yoga einzutauchen und bietet euch dazu mehrere Gelegenheiten. Wir verlosen **1 X 1 GUTSCHEIN** für alle Angebote von **yoga-essence**, egal ob Teilnahme an regelmäßigen Klassen, einem Kompaktkurs/-Wochenende für Einsteiger*innen oder am vertiefenden Workshop.



15.



Foto: gog / iStock / Getty Images Plus

16.

Erfahrt Lebensfreude pur mit Salsa Cubana und Bachata! Im Januar starten die neuen Salsa und Bachata Tanzkurse mit Astrid Griep von **Salsa am Meer**. Gewinnen könnt ihr **1 X 1 TANZKURS FÜR 2 PERSONEN WERT VON 120 EURO**. Damit lasst ihr einen Hauch von Kuba in euer Alltagsleben.



Kindersicherheit im Auto hat für euch auch hohe Priorität? Als Fachhändler bieten die **Familien(T)Räume** passende, sichere Kindersitze für jedes Alter - selbstverständlich mit individueller Beratung, inklusive Probe sitzen und Probeeinbau in deinem Fahrzeug. Wir verlosen **1 X 1 GUTSCHEIN IM WERT VON 150 EURO** für einen Kindersitzkauf in der Richthofenstraße 18A in Holtzenau.

17.



Björn Donner stellt uns freundlicherweise eine Weltneuheit zur Verdüfung, die bereits seit einigen Wochen ausverkauft ist. **1 X 1 BD BJÖRN DONNER PFLEGE-HAARTROCKNER MIT KERATIN-RING IM WERT VON 139 EURO** pflegt und trocknet euer Haar zugleich. Während des Trocknens wird dem Haar zusätzlich Keratin zugeführt, welches beschädigten Stellen im Haar füllt, glättet und versiegelt. So bekommt ihr einen gesunden und glänzenden Look.

18.



19.

4. ADVENT



Wenn sich das Jahr dem Ende neigt heißt das: Die neueste **therealkiel**-Ausgabe ist da. 2022 sind es nunmehr zehn Jahre seit 2012 der erste Kalender auf den Markt kam. Wir verlosen **10 X 1 JAHRESKALENDER VON TOM KÖRBER**. Auf der Rückseite sind noch einmal alle Titelblätter seit der ersten Ausgabe, seit 2012, aufgeführt.



20.

Schicke Rucksäcke sind längst nicht mehr nur als praktische Tasche für den Einkauf gedacht, sondern haben sich zum modischen Hingucker und Accessoire entwickelt. Die **Tragbar** stellt und einen **1 X 1 RUCKSACK VON AUNTS & UNCLES** der Japan-Serie „Hamatsu“ zur Verfügung.



HANDWERK

Seit 2011 führt Annette Hühnhagen das Kosmetikstudio „**Handwerk**“ und geht hier ihrer Berufung zur Kosmetikerin auf der Basis von Leidenschaft für das Schöne im Leben nach. Wir verlosen **1 X 1 KOSMETISCHE ERSTBEHANDLUNG MIT HAUTANALYSE UND PFLEGEPLAN IM WERT VON 100 EURO**.

Maximilian Wilke, Inhaber von **Mari-Timer**, bietet den kompletten Service und Verkauf rund um das Thema Uhren und Schmuck an. Gestützt auf 70 Jahre Tradition führt Wilke das Geschäft mit frischem Wind weiter. Gemeinsam verlosen wir hinter Tür Nr. 31 **1 X 1 GUTSCHEIN IM WERT VON 100 EURO FÜR SACH- UND SERVICE DIENSTLEISTUNGEN**. Diesen könnt ihr für einen Neukauf oder als Reparatur anwenden, spätestens jedoch bis zum 31. Dezember 2022.





21.

Mit einer Vielzahl an liebevoll gestalteten Handwerksarbeiten überzeugt Bildhauer Martin Wolke mit seinem Label **Neptungeschmeide**. Ringe, Knäufe, Anhänger und Gürtel fertigt der Künstler passend zu maritimen Themen. Wir verlosen **1 X 1 HAND-GEPRÄGTER HEIMATHAFEN KIEL GÜRTEL AUS VOLLRINDLEDER MIT SCHLIESSE IM WERT VON 138 EURO**.

Kaum ein anderes Kleidungsstück unterstreicht die Persönlichkeit so sehr, oder kann eine Stimmung zum Ausdruck bringen wie eine passende Kopfbedeckung. Wir verlosen **1 X 1 STYLISCHE MÜTZE UND DREIECKTUCH** von **Hutmode Willer**.



22.



23.

Die **Buchhandlung Almut Schmidt** ist ein echter Leuchtturm im Büchermeer. Hinter diesem Türchen verbirgt sich **1 X 1 GUTSCHEIN IM WERT VON 100 EURO** für die Buchhandlung, die bereits mehrfach mit dem Deutschen Buchhandelspreis ausgezeichnet wurde. Schaut einfach rein, stöbert und sucht euch einen oder mehrere Schätze aus.

Foto: Olaf Struck

24.

HEILIG-ABEND



Anja Worm findet es besonders wichtig, dass man mit Freude zur Arbeit gehen kann. Wenn dies nicht der Fall ist, man unzufrieden ist oder eine Neuorientierung sucht, ist **Anja Worm Coaching & Beratung** die richtige Adresse. Hinter diesem Türchen versteckt sich **1 X 1 GUTSCHEIN FÜR 1,5 STUNDEN COACHING** im Wert von 290 Euro.

Im Eco Concept Store **BLAUES WUNDER** in Heikendorf findet ihr ökologisch und fair produzierte Kleidung und weitere schöne Dinge und Geschenke für die ganze Familie. Zu gewinnen **1 X 1 PULLOVER VON LANIUS** in qualitativ hochwertigem Bio-Wollmix.



Unser **Sylt Fräulein Finja** hat euch eine exklusive Auswahl ihrer Produkte zusammengestellt. Gemeinsam verlosen wir **1 X 1 LIMITIERTE STRANDBOX** mit Strandtuch aus 100% Bio-Baumwolle, zwei Weißweingläsern, ein Strandburgunder vom Weingut Emil Bauer & Söhne, die aktuelle Ausgabe des Sylt-Fräulein-Magazins sowie eine persönliche Grußkarte. Die Box im Wert von 99 Euro wurde mit viel Liebe in der Werkstatt der Stiftung Drachensee gepackt.

WIR WÜNSCHEN EIN FROHES FEST

EINE FAHRRADTOUR NACH LIST VOM ZUG INS WATT AUF SYLT

In Kooperation mit DB Regio Schleswig-Holstein reist Förde Fräulein Finja diesen Monat mit dem Zug nach Sylt. Auf der Insel radelt sie von Westerland bis nach List und besucht das Erlebniszentrum Naturgewalten.



F

Das Quermarkenfeuer begegnet euch auf dem Weg von Kampen nach List



Mit DB Regio SH auf die Insel: Finja ist heute mal als Förde Fräulein auf Sylt unterwegs

Sylt ist für mich so etwas wie meine zweite Heimat, denn für meinen zweiten Blog Sylt Fräulein reise ich jeden Monat für einige Tage auf die Insel. Das Erlebniszentrum Naturgewalten in List steht schon lange auf meiner To-Do-Liste, dabei ist es gerade jetzt im Herbst das ideale Ausflugsziel. Darum freue ich mich auf den Tagesausflug mit DB Regio Schleswig-Holstein, bei dem ich meine Lieblingsinsel nochmal ganz neu entdecken darf.

ZWISCHEN SEHNSUCHT UND ABSCHIED

Immer, wenn ich mit dem Zug den Hindenburgdamm überquere, stellt sich bei mir dieses gewisse Sehnsuchtsgefühl ein, ein Mix aus Vorfreude und purer Inselliebe. Die Anreise mit DB Regio Schleswig-Holstein ist dabei so einfach wie entspannt. Von Kiel aus fahre ich nach Husum und steige dort in den RE 6 nach Westerland. Insgesamt dauert die Fahrt etwas weniger als drei Stunden – genug Zeit also, um im Vorbeifahren die Schönheit Nordfrieslands zu genießen. Damit sich euer Tagesausflug lohnt, macht ihr euch am besten gleich morgens auf den Weg. Ab 9 Uhr empfehle ich dafür z. B. das Schleswig-Holstein-Ticket ab 28 Euro, bei dem jede*r der bis zu vier Mitreisenden nur 4 Euro dazuzahlt. Wenn ihr auf Sylt auch mit dem Bus fahren möchtet, dann bietet sich die Kleingruppenkarte des Schleswig-Holstein-Tarifs an.

AUF ZWEI RÄDERN ÜBER SYLT

Gleich gegenüber des Bahnhofvorplatzes in Westerland miete ich mir ein E-Bike von Mietrad Sylt. So bin ich flexibel unterwegs, kann bei meinen Lieblingsadressen halten und die prachtvolle Natur erleben. An Schietwettertagen fährt natürlich auch ein Bus nach List. Zeigt ihr bei Mietrad Sylt euer tagesgültiges Schleswig-Holstein-Ticket oder eine andere tagesgültige DB-Fahrkarte des SH-Tarifs vor, bekommt ihr sogar 1 Euro Rabatt auf den Mietpreis für ein Premiumrad, bzw. 2 Euro Rabatt für ein E-Bike. Aber nicht den Helm vergessen! Mietrad Sylt leiht euch auch gerne einen aus!



Malerisches Keitum: Im Kapitänsdorf lohnt es sich, für kurze Zeit das Fahrrad zu schieben

VON KEITUM BIS KAMPEN

Mein erstes Ziel ist das Kapitänsdorf Keitum im Osten der Insel, einer meiner Lieblingsorte. Hier könnte ich mich ewig in den tollen Läden, Restaurants, Cafés und Museen aufhalten. Nicht zu vergessen: das beeindruckende Kunsthandwerk und die wunderschönen Friesenhäuser, die mich jedes mal träumen lassen.

Danach mache ich eine Verschnaufpause bei der Café Curve in Braderup und tanke etwas Koffein. Ein Abstecher in die Braderuper Heide lohnt sich übrigens auch immer, dafür müsst ihr das Fahrrad allerdings stehen lassen. Ich entgegen radel mit schönstem Ausblick auf das Wattenmeer und vorbei am schwarz-weiß gestreiften Leuchtturm „Langer Christian“ nach Kampen.

IMMER RICHTUNG NORDEN

In Kampen ist immer etwas los. Hier könnt ihr nach Herzenslust shoppen gehen, lecker essen, eine der vielen Galerien besuchen oder ihr bestaunt das atemberaubende Rote Kliff. Mich führt der Radweg vorbei am Kampener Quermarkenfeuer und kilometerweit durch Heide Landschaften immer weiter in den Norden der Insel.

STÄRKUNG AUF SYLTISCH

Angekommen in List solltet ihr auf dem Weg zum Hafen unbedingt bei der Lister Eismanufaktur Halt machen und das fantastische Quark-Salz-Karamell-Eis probieren! Ist euer Hunger größer, dann sucht das Restaurant Pier 67 am Lister Hafen auf. Hier bekommt ihr leckere Fisch- und Fleischspezialitäten. Mein Tipp: Die wärmende Bouillabaisse und der saftige „Surf & Turf“-Burger.



Eine Eintrittskarte für Erwachsene kostet mit Gästekarte 15,50 Euro, ohne 16,50 Euro



NATURGEWALTEN HAUTNAH ERLEBEN

Ich fahre weiter zum Lister Hafen, wo ich schon vom Weiten das imposante Gebäude des Erlebniszentrums Naturgewalten erkenne. Ebenso wie DB Regio Schleswig-Holstein ist das Naturerlebniszentrum Partner des Nationalparks Wattenmeer, der dem Schutz des schleswig-holsteinischen Wattenmeeres und der Bewahrung seiner besonderen Beschaffenheit sowie Pflanzen- und Tierwelt dient.

Nicht nur deshalb möchte ich euch die Ausstellung ans Herz legen. Ich erfahre heute so viel Neues über die Geschichte der Insel und ihre Entstehung, über Klimaforschung, Wind, Wellen, Stürme und dem damit verbundenen Küstenschutz. Und natürlich ganz viel über das Weltnaturerbe Wattenmeer. Dabei fliege ich sogar ins Weltall und betrachte unseren Planeten von oben. Für Kinder gibt es viele Attraktionen wie einen Abenteuerspielplatz und ein Aquarium im Außenbereich. Außerdem wird kommendes Frühjahr der Syltdome fertiggestellt, ein spektakuläres 360-Grad-Kino. Es ist faszinierend hautnah zu erleben, wie die Kräfte der Nordsee wirken und welche Auswirkungen die Naturgewalten auf unsere Küsten und unser Leben haben. Vor allem die Veranschaulichung der Auswirkungen des Meeresspiegelanstiegs, der die Küsten unserer Kontinente verändern wird, hat mich nachhaltig bewegt. Ich kann euch also nur empfehlen, bei eurem Sylt-Tagesausflug das Erlebniszentrum Naturgewalten in List mit einzuplanen.

HEIMWEG AUF SCHIENEN

Ohne Stopps oder weitere Umwege und im Turbo-Gang folge ich dem Radweg über Kampen und Wenningstedt zurück bis nach Westerland. Dafür brauche ich nur rund 40 Minuten. Als ich endlich im Regional-Express Richtung Husum sitze, bin ich völlig überwältigt von den vielen schönen, und teils augenöffnenden Eindrücken des heutigen Tagesausfluges. Ich genieße noch einmal den Ausblick über die in der Dämmerung liegende Nordsee und freue mich auf mein nächstes Zugabenteuer mit DB Regio Schleswig-Holstein.



Dank Heckenrosen und Reetdachhäusern ist auf Sylt bereits der Weg das Ziel



Natürlich schmeckt's besser: Die Sylter Eismanufaktur verarbeitet nur natürliche Zutaten



MIT DB REGIO VON KIEL NACH WESTERLAND

Züge: RE 74 bis Husum, RE 6 nach Westerland

Takt: Alle 60 Minuten

Fahrtzeit: 3 Stunden

Kosten: SH-Ticket ab 28 Euro oder Kleingruppenkarte (Bus/Bahn) für 37,40 Euro

Fahrradverleih: Mietrad Sylt, Kirchenweg 7a, 25980 Sylt



Eure Verbindung und euer Ticket findet ihr in der App DB Navigator oder auf www.bahn.de



Ganz Ohr für Ihre Augen

Unsere Spezialistinnen für
Ihre perfekte Contactlinse

**Jetzt Termin
vereinbaren:**

T. 0431. 98 21 70
Mo.-Fr. 8-18 Uhr

Opticenter Rehm GmbH

Andreas-Gayk-Straße 13 (Ecke Hafenstraße)
24103 Kiel
opticenter-rehm.de

- Individuelle Beratung und Anpassung
- Computerunterstützte Analyse
- Kompetent, entspannt und ohne Zeitdruck
- Sämtliche Contactlinsenarten und Fabrikate



STADTGESCHEHEN

In den kommenden Wochen wird es in Kiel weihnachtlich und bunt, laut und auch mal leise, kreativ und ganz sicher eines nicht: langweilig. Wir zeigen euch, was ansteht, wie schön Gaarden ist und was es mit dem bunten Rathaus-turm auf sich hat.



NIGHT OF THE PROFS – DIE LANGE VORLESUNGSNACHT

Krise – Chance – Wandel. So lautet das Motto der diesjährigen Night of the Profs an der Uni Kiel. Nachdem die lange Vorlesungsnacht im vergangenen Jahr coronabedingt ausfallen musste, findet die beliebte Publikumsveranstaltung in diesem Wintersemester wieder statt – live im Audimax mit mindestens 50-prozentiger Belegung. Am Freitag, den 19. November sprechen Professorinnen und Professoren zu den großen Herausforderungen der Gegenwart – quer durch alle Disziplinen. „Mehr denn je findet die Wissenschaft aktuell Gehör in Gesellschaft und Politik. Zugleich wird sie kritisiert und in Frage gestellt. Wir wollen zeigen, dass Forschungsergebnisse nicht nur in Pandemiezeiten Antworten auf vielfältige ökologische, ökonomische, gesellschaftliche oder technologische Fragestellungen liefern. Wissenschaftsbasierte Lösungen bieten Chancen zur Reflexion und Diskussion,

zu Innovation und Fortschritt. Sie können unser Denken und Handeln nachhaltig verändern“, erklärt CAU-Präsidentin Professorin Simone Fulda. Die 15. lange Vorlesungsnacht wird organisiert vom Präsidium der Kieler Universität, dem Allgemeinen Studierendenausschuss und der Fachschaftsvertretungenkonferenz. Eröffnet wird die Night of the Profs von Mathematiker Professor Sören Christensen. Der Leiter der Arbeitsgruppe Stochastik wurde 2019 mit seinem Vortrag „Die Macht der Zahlen“ zum „Prof of the Night“ gewählt. Auch in diesem Jahr wird wieder über den spannendsten Vortrag des Abends abgestimmt.

Das Programm sowie aktuelle Informationen zu Veranstaltungsformat und Hygienemaßnahmen findet ihr unter www.uni-kiel.de/night/.



Foto: Jürgen Haack, Uni Kiel



RECHTSANWÄLTE · NOTARE

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin jeweils eine/n engagierte/n
Rechtsanwalts- und Notarfachangestellte/n (m/w/d)

für unser Rendsburger und unser Kieler Büro
in Teil- oder in Vollzeit.

Verspüren Sie Lust auf eine selbständige Tätigkeit?

Sprechen Sie uns an! Gerne direkt am Telefon oder unter goeldner@gfkp.de.
Wir sind eine auf die Beratung und Vertretung von Wohnungsunternehmen,
Grundstücks- und Wohnungseigentümern, Immobilienverwaltern,
Bauunternehmen, Bauhandwerkern, Bauträgern und Immobilienmaklern
spezialisierte Rechtsanwalts- und Notariatskanzlei.

Büro Rendsburg

Alter Kleinbahnhof
Berliner Straße 2
24768 Rendsburg
Telefon: 04331-1314-0

www.gfkp.de

Büro Kiel

Wissenschaftspark
Neufeldtstraße 6
24118 Kiel
Telefon: 0431-66 86 36-0



KielerLeben PRÄSENTIERT:

LUMAGICA MOLFSEE: MAGISCHER LICHTERPAK IM FREILICHTMUSEUM

Mit der Eröffnung des Jahr100Hauses bleibt das Freilichtmuseum Molfsee nun erstmals auch in den Wintermonaten auf der Landkarte der beliebtesten Kultureinrichtungen und Ausflugsziele im Norden bestehen. Ab dem 19. November läutet es mit einer ganz besonderen Lichter-Show die gemütliche Jahreszeit ein.



Die Gesundheit der Besucher*innen und Mitarbeiter*innen steht für die Veranstalter von LUMAGICA an oberster Stelle. Alle zum Zeitpunkt der Veranstaltung gültigen COVID-19-Bestimmungen werden selbstverständlich eingehalten und kommuniziert.

Dass mit Beginn einer Ganzjahres-Museumsöffnung das Freilichtmuseum in ein besonderes Licht gerückt wird, verdankt die Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen nicht nur ihrem neuen Ausstellungs- und Eingangsgebäude, sondern auch dem Ideenreichtum der Lichtkünstler von MK Illumination Deutschland. Sie werden im Winter das Museumsgelände erstmals in einen LUMAGICA Lichter-Park verwandeln. Vom 19. November bis zum 9. Januar 2022 – gleich nach Einbruch der Dunkelheit – wird entlang der vielen historischen Gebäude im Molfseer Freige-lände täglich der rund 1,5 Kilometer lange Licht-Par-cours geöffnet sein. „Durch eine Partnerschaft mit den Landesmuseen Schleswig-Holstein haben wir einen perfekten Ort für unseren Lichter-Park gefunden. Im Freilichtmuseum wird es gelingen, inspiriert vom ländlichen Charme der Umgebung mit unseren Licht-skulpturen fesselnde Geschichten zu erzählen“, freut sich Sebastian Bau von MK Illumination.

AUS DEM SCHLAF ERWACHT

Das erste leuchtende Ausrufezeichen ist gleich am Eingang der Nachtwächter. Er erweckt das Dorf aus einem langen Märchenschlaf und leitet somit in den

ersten Themenabschnitt „Ein Dorf erwacht“ ein. Man flaniert entlang einer Lichterallee, trifft eine bunte Schar an fröhlichen Wintertieren oder auch ein fantastisches Einhorn, das nur durch eine Interaktion der Besucher*innen aus seinem Schlaf erweckt werden kann. In einem der nächsten Themenabschnitte erinnern vor einen Wagen gespannte Nutztiere daran, wie beschwerlich früher der bäuerliche Arbeitsalltag war. Die Sage „Glocken im See“ wird ebenso aufgegriffen und inszeniert, wie das Haus des ehemaligen Walfängers. Doch das ist noch längst nicht alles ... Erlebt in diesem Winter magische Stunden, die in Erinnerung bleiben: Vom 19. November bis zum 9. Januar 2022, täglich von 16.30 Uhr bis 21.30 Uhr (letzter Einlass 20.30 Uhr). Geschlossen am 24. und 31. Dezember. Tickets gibt es vor Ort im Freilichtmuseum oder unter <https://lumagica.de/molfsee/>.

Ticketpreise:

Montag bis Donnerstag: Erwachsene: 14 Euro, ermäßigt 13 Euro, Kinder von 6 bis 14 Jahren: 6 Euro, Familienticket: 32 Euro

Freitag bis Sonntag sowie an Feiertagen: Erwachsene: 15 Euro, ermäßigt 14 Euro, Kinder von 6 bis 14 Jahren: 7 Euro, Familienticket: 35 Euro



SKANDINAVIEN TAGE UND LICHTERMEER

Vom 6. bis zum 7. November zieht der Charme unserer nordischen Nachbar*innen durch die Kieler Innenstadt. Rings um den Asmus-Bremer-Platz gibt es neben skandinavischer Handwerkskunst allerlei Leckereien mit nordischer Note. Aus diesem Anlass haben die Geschäfte in der Stadt am 7. November von 13 bis 18 Uhr geöffnet. Unter dem Motto „ICH FÜHL MICH KIEL“ laden sie zu einem sonntäglichen Bummel ein. Neben der gesamten Innenstadt sind der CITTI-Park, IKEA, das Rewe Center, die Holtenuer Straße und Familia-Wik geöffnet. Das Kieler Lichtermeer krönt erstmalig beide Abende mit Shows und Farb-Choreografien. Parkanlagen und prägnante Gebäude rings um

den Kleinen Kiel werden in strahlenden Glanz getaucht. Die abendlichen Lichtshows finden ab 18.30 Uhr am Samstag und Sonntag statt – perfekt als stimmungsvoller Abschluss nach dem Einkaufsbummel. Mehr Infos unter www.kiel-sailing-city.de/skandinavientage.

Ein besonderes Sahnehäubchen bietet die KVG Kiel an: Alle Busse und Fähren der KVG sind am verkaufsoffenen Sonntag kostenlos! Wer trotzdem mit dem Auto kommt oder sein Fahrrad im Umsteiger abstellt, erhält bei Vorlage des Tickets beim Einkauf eine Doppelung der Parken-Plus-Rückerstattung.



WIR SUCHEN DICH! FINDE DU ZU UNS.

FRISEURE (m, w, d)

Voll- und Teilzeit

flexible Arbeitszeiten & Arbeitsspezifikationen möglich

REZEPTIONSKRAFT (m, w, d)

36 Std., Dienstag - Freitag

Kundenempfang, Telefon, Termine, Kasse

ASSISTENTEN (m, w, d)

diverse Arbeitszeitmodelle benötigt



WEITERE INFOS
auf unserer Webseite:
www.sinageest.de/jobs

SINA  GEEST
FRISEURE

Danziger Straße 2
24161 Altenholz/Stift
Telefon 0431 6966 0353

— Theaterspielen —



Foto © Eike Heinen

Stampfen, Tanzen, Versuchen, Sprechen, Bewegen, Forschen, Flüstern, Zeigen, Experimentieren, Brüllen, Trampeln. Manchmal ganz leise, manchmal ganz laut, mal schnell, mal langsam. Allein und gemeinsam das Spiel, den Raum, das Neue, die Ruhe, das Krachende und die Bühne erforschen.

Aufführungen im Sommer 2022 im
Theater im Werftpark

**Interessierte, auch an einer Assistenz,
bitte melden!**

Theaterpädagogin Felicitas Claudia Schmidt
Telefon: 0431 60 83 49 47
www.nordbretter.de

nordbretter

Integratives Theater Kiel

Gefördert durch:

Stadt Kiel, Die Pumpe e.V.,
Förderverein Integratives
Theater Kiel e.V.,
Stiftung Drachensee

Kiel. Sailing.City.
Kiel

Kooperation:

werftparkKIEL*
junges theater

Träger:

NANK neueArbeitneueKultur Kiel e.V.

STADTGESCHEHEN



AUF ZUM BETTENWECHSEL!

Es darf wieder fremd gekuschelt werden: Vom 1. November bis zum 1. Mai 2022 könnt ihr zu vergünstigten Preisen in ausgewählten Hotels an der Kieler Förde übernachten oder diese an Verwandte und Freund*innen weiterempfehlen. Die Aktion „Bettenwechsel – Kieler genießen Kieler Hotels“ erfreut sich seit zehn Jahren großer Beliebtheit. Mehr als 7.000 Kielerinnen und Kieler haben seitdem das zeitlich begrenzte Sonderangebot, mit dem man in den Hotels der heimischen Region zu vergünstigten Preisen übernachten kann, genutzt. Die ausgewählten Hotels liegen im Kieler Umland, manche von ihnen mitten in der Innenstadt, andere wiederum überzeugen mit ihrem Wellnessbereich oder wurden erst kürzlich eröffnet. Die Vielfalt ist groß und die Kategorien erstrecken sich über vier Varianten. Ihr könnt aus insgesamt zehn Hotels euer persönliches Wunschhotel auswählen. Je nach Ausstattung reichen die Preise von 34 Euro pro Person bis 62 Euro pro Person inklusive Frühstück und teilweise Wellnessnutzung. Einfach mal abschalten ohne weit fahren zu müssen oder einen ausgedehnten Abend in der City mit anschließender Übernachtung genießen – die Möglichkeiten den „Bettenwechsel“ zu nutzen sind vielfältig und vielleicht auch eine schöne Geschenkidee? Einen Gutschein in Form eines typischen Hotel-Türanhängers erhaltet ihr unter www.kiel-sailing-city.de/bettenwechsel. Hier erfahrt ihr außerdem welche Hotels teilnehmen und alles, was ihr sonst noch so dazu wissen möchtet!



THEATER IM FLANDERN- BUNKER

Das hat es noch nicht gegeben: Man könnte den Flandernbunker fast als neues Theaterstudio in Kiel bezeichnen, denn der November ist rappellvoll mit Terminen.

Felix Zimmer und Ivan Dentler (v. li.)
lesen „Adressat unbekannt“



© Jens Köhnen

GEDENKEN AN DIE POGROMNACHT 1938

Der Flandernbunker in Kiel wird Spielstätte für eine einzigartige Theateraufführung in Gedenken an die Pogromnacht 1938. Start ist am 8. November um 19 Uhr mit der Uraufführung der im letzten Jahr verschobenen szenischen Lesung „Adressat unbekannt“ von Kressmann Taylor. Im Rahmen der Veranstaltungen zu 1.700 Jahren Jüdisches Leben in Deutschland und in Kooperation mit dem Landesbeauftragten für politische Bildung, der Stadt Kiel und der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit realisiert der Verein Mahnmal Kilian sieben Aufführungen. Es lesen die Kieler Schauspieler Ivan Dentler (Regie) und Felix Zimmer. „Adressat Unbekannt“, erstmals 1938 im New Yorker Story Magazine veröffentlicht, ist ein literarisches Meisterwerk von beklemmender Aktualität. Gestaltet als Briefwechsel über das Ende der Freundschaft zweier Galeristen in der Zeit des Nationalsozialismus. Zur Premiere am Montag, den 8. November spricht um 19 Uhr der Landesbeauftragte für politische Bildung Dr. Christian Meyer-Heidemann. Weitere Vorstellungen folgen am 11., 17. und 26. November, jeweils um 19 Uhr. Zu den Abendvorstellungen ist eine Anmeldung erforderlich unter info@kriegszeugen.de oder telefonisch unter Tel.: (0431) 260 63 09.

Weitere Theateraufführungen bietet der Flandernbunker im Rahmen des Kieler Thespis Monodramafestivals. Anmeldung und weitere Informationen unter www.mahnmal kilian.de und auf www.thespis.de.



„Die Stimme im Schrank“ mit Martin Engler
am 15. November um 18 Uhr

Marcin Bortkiewicz erhielt für seine Theaterstücke bereits über ein Dutzend nationale Preise, am 13. November wird „santna“ präsentiert

BLACK FRIDAY NOVEMBER

50% SPAREN



STARTE JETZT!

NUR BIS ZUM 30.11.21

FITNESSLAND SUCHSKRUG

SUCHSKRUG 5

24107 KIEL
0431 / 39 90 84 60

MO, MI & FR 7-22 Uhr
Di & DO 9-22 Uhr
SA & SO 9-20 Uhr

FITNESSLAND SPECKENBEKER WEG

SPECKENBEKER WEG 143

24113 KIEL
0431 / 64 99 700

MO, MI & FR 7-22 Uhr
Di & DO 9-22 Uhr
SA & SO 9-20 Uhr

FITNESSLAND SCHWENTINENTAL

CARL-ZEISS-STRASSE 17-19

24223 Schwentental
04307 / 93 83 0

MO, MI & FR 7-22 Uhr
Di & DO 9-22 Uhr
SA & SO 9-20 Uhr

FAHRRADDIEBSTAHL UND WIE MAN IHN VERHINDERN KANN



*2020 wurden in Kiel 1878 Fahrräder und Fahrradteile bei der Polizei als gestohlen gemeldet. Doch das sind nur die Fälle, die bei der Polizei zur Anzeige kommen. Fahrräder werden im gesamten Stadtgebiet gestohlen, signifikant sind die Fallzahlen im Bereich Holtenauer Straße und in der Innenstadt, insbesondere im Umfeld des Bahnhofes. Dabei kann nur jeder achte Fall aufgeklärt und der/die Täter*in ermittelt werden.*



Das Fahrrad sicher parken direkt am Bahnhof: Die Umsteiger-Radstation bietet 600 bewachte wettergeschützte Stellplätze, schon ab 70 Cent pro Tag

WAS KANN MAN DAGEGEN TUN?

Den besten Diebstahl-Schutz bieten stabile Schlösser, um den Aufwand zu erhöhen und Langfinger abzuschrecken. Bei der Wahl eines Schlosses sollte auf eine Zertifizierung und hochwertiges Material geachtet werden. Beratung bekommt ihr im Fachgeschäft sowie unter www.vds-home.de, www.adfc.de und www.test.de.

Euer Fahrrad solltet ihr nicht nur abschließen, sondern besser an einem festen Gegenstand wie dem Fahrradständer anschließen! Ermittlungserfahrungen haben gezeigt, dass Bügelschlösser eher selten aufgebrochen werden. Mehr Sicherheit bietet auch ein zweites Schloss, welches anders beschaffen ist, wie zum Beispiel ein stabiles Kettenschloss.

Obacht auch im Fahrrad-

keller! Hinter der/dem vermeintlichen Zeitungsbot*in auf der anderen Seite der Gegensprechanlage könnte sich ein*e dreiste*r Fahrraddieb*in verbergen, um sich Zutritt zum Haus zu verschaffen. Gemeinschaftsräume wie Fahrradkeller werden mitunter gezielt aufgesucht. Offenstehende Türen und ungesicherte Fahrräder machen den Beutezug leicht.

Auch wertige Teile von Fahrrädern wie Sättel oder Reifen werden häufig entwendet. Schnellspanner machen den Diebstahl mitunter spielend einfach. Abhilfe können hier diebstahlhemmende Spezialschrauben bieten, die im Handel mit Schlüssel für kleines Geld erhältlich sind.

Eine sinnvolle Ergänzung,

besonders für hochwertige Zweiräder, kann auch ein GPS-Tracker sein: Der versteckt angebaute Sender alarmiert die/den Besitzer*in auf dem Smartphone, wenn das Rad bewegt wird und übermittelt zudem laufend den aktuellen Standort. In diesem Fall solltet ihr allerdings nicht selbst die Verfolgung aufnehmen, sondern sofort die Polizei über Polizeiruf 110 informieren.

Eine Fahrradcodierung erschwert den Dieb*innen den Weiterverkauf. Der individuelle Code, der in den Rahmen des Fahrrades eingraviert wird, ermöglicht es Polizei und Fundbüro, die/den tatsächliche*n Eigentümer*in zu identifizieren. Ausgewählte Fahrradfachgeschäfte bieten diesen Service an.

RADFAHRENDE IM BLICK

Zusammen mit der Polizeidirektion Kiel möchte die KIELerleben-Redaktion Problemstellungen, Neuerungen und Wissenswertes rund um den Fahrradverkehr in Kiel vorstellen. Das Thema dieser Ausgabe: Fahrraddiebstahl und wie man ihn verhindern kann.

IM FALLE EINES DIEBSTAHLS

Sollte euer Fahrrad dennoch abhandenkommen, sichert euch ein Fahrradpass alle erforderlichen Angaben für die Anzeigenerstattung bei der Polizei und Schadenabwicklung bei der Versicherung. Im Fahrradpass werden alle relevanten Daten zu Hersteller, Modell, Farbe, Rahmennummer (ggf. Codierung) und viele weitere Angaben eingetragen. Mithilfe dieser Daten können Räder oftmals wieder beschaffen werden. Einen Fahrradpass erhaltet ihr bei jeder Polizeidienststelle oder kostenlos für euer Smartphone im App-Store oder bei Google Play.

TIPPS FÜR DEN KAUF VON GEBRAUCHTRÄDERN

Ziel der Langfinger ist es, das Diebesgut zu Geld zu machen. Flohmärkte oder Online-Auktionshäuser sind dafür beliebte Orte. Darum gilt: „Augen auf beim Ankauf von Gebrauchträdern!“

- Lasst euch Kaufbelege zeigen.
- Schließt einen schriftlichen Kaufvertrag ab. Dort werden die Fahrradbeschreibung und Rahmennummer sowie die Namen von Käufer*in und Verkäufer*in eingetragen. (Musterkaufverträge erhaltet ihr als kostenlosen Download z. B. unter www.adfc.de)
- Lasst euch den Ausweis vorlegen und überprüft die Angaben.
- Im Zweifelsfalle nehmt vom Kauf Abstand.



VORFREUDE AUF DIE HOCHZEIT

Sie ist eine der größten, schönsten und aufregendsten Messen ihrer Art im Norden. Die beliebte Hochzeits- & Festmesse **Herz an Herz** verwandelt am 13. und 14. November von 11 bis 17 Uhr zum sechsten Mal die Holstenhallen Neumünster in eine wunderschöne Welt für Verliebte, die hier mit der umfangreichen Planung ihrer Traumhochzeit beginnen können.

Gut 50 Ausstellende aus vielen hochzeitsnahen Branchen präsentieren außer zum Thema Hochzeit auch viele Trends und Ideen, die generell mit dem Thema Festorganisation zu tun haben. Freut euch auf eine für Neumünster einzigartige Angebotsvielfalt aus Braut-, Herren- und

Abendmode, Accessoires, Schmuck, Hochzeitsreisen, Dekoration, Gastronomie und Hotellerie, Frisurentrends und aktuelles Styling, weiße Tauben, Oldtimer, Druckereien, Fotografinnen, Musiker und DJ's, Traurednerinnen, Weddingplaner, Angebote für den Junggesellen-Abschied und vieles mehr.

Publikumsmagnet werden an beiden Messetagen die aufwendigen Modenschauen um 13 und 15 Uhr sein. Zusätzlich gibt es ein spritziges Bühnenprogramm mit viel Unterhaltung! Der Eintritt kostet 5 Euro und erfolgt unter der Maßgabe 3G. Weitere Infos unter www.herz-an-herz-messe-nm.de.



KRANZNIEDERLEGUNG ZUR NOVEMBERREVOLUTION

Zur Erinnerung an die Novemberrevolution von 1918 laden die SPD Kiel und die Gewerkschaften der Region Kiel wie jedes Jahr zur Kranzniederlegung am Revolutionsdenkmal im Ratsdienergarten ein. Damit wird an den Beginn der deutschen Demokratie erinnert und den Revolutionsopfern gedacht. Infolge der Novemberrevolution vom 9. November 1918 wurde die erste Republik in Deutschland ausgerufen und die Monarchie abgeschafft. Dieses Jahr wird das Gedenken am 8. November um 18 Uhr stattfinden, nicht wie bisher üblich einen Tag später, da eine Lichtinstallation geplant ist. Nach den Eingangsworten der SPD-Kreisvorsitzenden Gesine Stück und des DGB-Vorsitzenden der Kiel Region Frank Hornschu lesen die Mitglieder des Arbeitskreises Geschichte/Kultur der Kieler SPD Texte, die die Ereignisse der Revolutionstage in Kiel in Erinnerung rufen, bevor sich die Bewegung über das ganze Deutsche Reich ausbreitete.

HERZ AN HERZ

Neumünsters größte Hochzeits- und Festmesse



13.11.–14.11.21

Samstag und Sonntag von 11-17 Uhr

Holstenhallen Neumünster



Modenschauen

Sa. und So. jeweils 13 und 15 Uhr

Braut-, Herren- und Abendmode, Accessoires, Schmuck, Hochzeitsreisen, Dekoration, Gastronomie und Hotellerie, Frisurentrends und aktuelles Styling, weiße Tauben, Oldtimer, Druckereien, Fotografen, Musiker und DJ's, Trauredner, Weddingplaner, Angebote für den Junggesellen-Abschied und vieles mehr.

Veranstalter: Roter Panther Kommunikation, Spenglerstraße 43, 23556 Lübeck, Tel.: 040 - 71 11 920, E-Mail: service@roter-panther.de, www.roter-panther.de, www.herz-an-herz-messe-nm.de



WOHNEN IN GAARDEN – KEIN PROBLEM!

Auf der östlichen Seite von Kiel liegt der Stadtteil Gaarden. Von hier lässt sich abends der Sonnenuntergang über der Stadt mit Blick auf die Förde genießen und die Parks bieten grüne Abwechslung. Dennoch leidet der Stadtteil unter Klischees und steht dadurch zu wenig im Fokus der Stadtplanung. Das will Haus & Grund Kiel mit dem Projekt WohnWERT ändern. Was hinter dem Projekt steckt, erklärt uns Geschäftsführer Sönke Bergemann im Interview.



Rechtsanwalt Sönke Bergemann,
Geschäftsführer Haus & Grund Kiel

Warum und wie engagiert sich Haus & Grund Kiel mit dem Projekt WohnWERT Gaarden?

Warum wir hier so engagiert sind, ist ganz klar. Wir glauben an das Potenzial von Gaarden, da wir die Leute und die Gegend kennen. In den letzten fünf Jahren haben wir viele verschiedene Aktionen unternommen, um Gaarden, seine Eigentümer*innen und Mieter*innen kennenzulernen. Wir wollten wissen, was sich die Leute dort von ihrem Quartier wünschen und wo sie Verbesserungspotenzial sehen. Da ein großer Teil der Wohngebäude privaten Eigentümer*innen gehört, sind gerade sie es, denen eine wichtige Rolle bei der zukunftsfähigen Gestaltung ihres Quartiers zufällt. Deshalb sind wir auf sie zugegangen und haben uns mit ihnen bei verschiedenen Treffen zusammengesetzt. So hat sich die ganze Nachbarschaft erstmals richtig

kennengelernt. Genau das war uns wichtig, um ein Gefühl von Gemeinschaft zu schaffen und dann auch gemeinsam die Herausforderungen im Quartier angehen zu können.

Wie steht es denn um die Vorurteile, die kursieren?

Wenn die Leute nach Kiel ziehen, wissen sie meist als Erstes, wo sie nicht hinziehen wollen – und zwar nach Gaarden. Das ist ein Problem. Die Vorurteile sind nämlich weitaus größer, als es in der Realität der Fall ist. Die Eigentümer*innen wünschen sich beispielsweise mehr junge Leute im Viertel, eine höhere Kaufkraft oder auch einfach, dass der Garten der Nachbar*innen öfter aufgeräumt wird. Es müssen also keine Wunder geschehen.

Was sind die Herausforderungen, die Gaarden bevorstehen?

Über die letzten Jahre konnten wir sehen, wie dort die Gemeinschaft durch kleine Initiativen stärker wurde und zur Verschönerung des Viertels beitrug. Jetzt liegt es an der Stadt und den Unternehmen auch ein bisschen Initiative zeigen. Es gibt viele Unternehmen, die Interesse haben und das Potenzial ebenfalls sehen, aber es traut sich noch keiner den Anfang machen. Das muss sich ändern.

Was bietet Gaarden für Studierende?

Die schönen, großen und geräumigen, aber trotzdem günstigen Wohnungen sind wahrscheinlich der Magnet für Studierende. Optimal für die Gründung von WGs. Das sind Wohnungen, die man auf dem Westufer vergeblich sucht. Das Angebot an Aktivitäten für junge Leute wächst weiter. Aktuell liegt der Fokus für viele noch auf dem Westufer, dabei besteht auch in Gaarden die Nachfrage nach weiteren Bars oder Fitnessstudios, in die die Studierenden strömen können. Das Klischeedenken muss aus den Köpfen verschwinden und dem weichen, was Gaarden wirklich ist. Ein aufstrebendes Quartier mit dem Potenzial, ein wesentlicher Teil der Innenstadt zu werden und jungen Menschen WohnWERT zu bieten.



Das Interview führte Jesper Ohm

ERLEBNIS GAARDEN

Jetzt wisst ihr schon, dass man in Gaarden hervorragend wohnen kann. Gaarden lockt außerdem mit urbanem Flair, interkulturellem Großstadtvibe, bunten Graffitis an Häuserfassaden und coolen Spots zum Cornern ...

WERFTPARK

Die großen Hügel sind typisch für den Werftpark – sicherlich habt ihr sie schon einmal gesehen! Entstanden ist das hügelige Gelände als dort Anfang 1900 die Ablagerungen, die bei dem Bau der Kaiserlichen Werft zustande kamen, deponiert wurden. Im Winter sind die riesigen Hügel ein beliebter Ort zum Schlittschuhfahren, denn sie sind einige der wenigen Hügel, auf denen die Abfahrt so richtig Spaß macht!

MEDUSA

Im Medusa könnt ihr einen Abend in gemütlicher Atmosphäre bei Veranstaltungen wie Live-Konzerten ausklingen lassen. In den freien Räumen finden regelmäßig Kurse, Seminare, Workshops und ähnliches statt. Wer an Meditation und Yoga interessiert ist, sollte unbedingt mal das Punkrockyoga besuchen.

>> **Medusastraße 16, 24143 Kiel**



SUBROSA

Das Subrosa ist nicht nur ein Restaurant, sondern auch Café und Kneipe – ein toller Ort, um den einen oder anderen gemütlichen Abend mit Freund*innen zu verbringen. Das Subrosa bietet eine vielfältige Küche mit vegetarischen und veganen Speisen an. Von veganer Currywurst, veganem Gyros, veganen Burgern über Pommes und Salate bis Pizza gibt's hier eine riesige Vielfalt an leckeren Gerichten.
>> **Elisabethstraße 25, 24143 Kiel**

CAFÉ JUPITER

Sehr einladend ist auch das kunterbunte „Café Jupiter“ in der Kaiserstraße. Mit seiner farbenfrohen Fassade und den bunt angemalten Sitzgelegenheiten vor der Tür wird man hier kaum vorbeilaufen können, ohne einen Blick hinein zu werfen. Es gibt nicht nur Kaffee und Kuchen, sondern auch viele köstliche herzhafte Speisen, darunter auch leckere vegane Gerichte. Empfehlung: der Jupiter Schokokuchen!

>> **Kaiserstraße 51, 24143 Kiel**

BAMBULE

Eine weitere große Empfehlung, wenn es um leckere Gerichte geht, ist die „Bambule“. Auch hier ist für jede*n etwas dabei. Neben einer Menge Veggie-Gerichten, gibt es eine große Auswahl an Pizzen, Nudelgerichten, leckere Fladenbrote, Salate und vieles mehr. Im Sommer kann man außerdem den schönen Biergarten nutzen.

>> **Ittisstraße 49, 24143 Kiel**



THEMATISCHE STADTTEILTOUREN DURCH GAARDEN

Lust den kiezigen Stadtteil Gaarden aus verschiedenen Blickwinkeln kennenzulernen?



Die Streetart map ist Teil einer Kartenserie, die euch unsere Stadtteile von einer ganz anderen Seite näherbringt

Die neue Streetart map Gaarden lädt mit 15 Stationen, Routenvorschlägen und Informationen zum Erkunden der legalen Straßenkunst ein. Sie ist Teil einer Kartenserie der Büros für Stadtteilentwicklung, mit denen die Stadtteile auf dem Kieler Ostufer zu verschiedenen Themen selbstständig entdeckt werden können (s. a. Architektur map Ellerbek/Wellingdorf und Grüne Orte map Neumühlen-Dietrichsdorf und weitere folgen). Die Karten sind bei den Büros für Stadtteilentwicklung (Vinetaplatz 2) und im Welcome Center Kieler Förde sowie als Download erhältlich.

Zudem werden im Herbst kostenlose, geführte Spaziergänge durch Gaarden angeboten:

- Sa, 30. Oktober, 13-15 Uhr, **Ersti-Rundgang Gaarden**: Einblick in den lebendigen Stadtteil in seiner ganzen Vielfalt (Treffpunkt: Hauptbahnhof/Kaisertreppe)
- Sa, 6. November, 13-15 Uhr, **Street-Art-Rundgang Gaarden**: Einblick in Gaardens legale Straßenkunst (Treffpunkt: Gaardener Brücke/Parkplatz)
- Sa, 13. November, 13-15 Uhr, **Wirtschaftsrundgang Gaarden**: Wirtschaftlicher Einblick in einen im Umbruch befindlichen Stadtteil (Treffpunkt: Vinetaplatz-Brunnen)

Anmeldung unter www.kieler-ostufer.de/touren oder unter Tel.: (0431) 97 99 53 46.

Foto: Projektgesellschaft Kiel-Gaarden GmbH

SPATENSTICH BEIM WISSENSCHAFTSPARK

Heller Backstein, geschosshohe Fensterbänder und grüne Außenanlagen: Das geplante Gebäude im Zentrum des Wissenschaftsparks Kiel soll Unternehmen und Mitarbeiter*innen viel Arbeits- und Aufenthaltsqualität bieten. Am 19. Oktober fand der erste Spatenstich für eines der wohl modernsten Bürogebäude in Kiel statt. Intelligente Systeme wie das sogenannte Human Centric Lighting (HCL), das sich mit Farbtemperatur und Beleuchtungsstärke auf das Wohlbefinden der Nutzenden auswirken soll, sorgen für beste Arbeitsbedingungen. Die Fertigstellung der Immobilie, die die Goldbeck Nord GmbH baut, ist für April 2023 geplant. Die Investitionskosten belaufen sich auf etwa 20 Millionen Euro. Nach Fertigstellung wird das Gebäude rund 370 Arbeitsplätze bieten. Die Räumlichkeiten sind schon jetzt voll vermietet. Im Erdgeschoss eröffnen Edeka auf 799 Quadratmetern und die Bäckerei Günther auf 160 Quadratmetern. „Der Wissenschaftspark Kiel hat sich in den letzten Jahren vom Bürostandort zu einem Wissensquartier entwickelt. Mit der Gestaltung weiterer Außenflächen für die Aufenthaltsqualität und dem Einzug der Nahversorgung bekommt diese Quartiersbildung noch einmal eine neue Dimension“, sagt Sven Jahnke, Geschäftsführer der Wissenschaftspark Kiel GmbH.



Eigentümer, Wirtschaftsförderer und Mieter*innen setzten mit dem Spatenstich den Startschuss zum Baubeginn



Herzlich Willkommen
bei inlingua Kiel

Die neuen
Sprachkurse
starten jetzt!

JETZT FÜR
ONLINE
SPRACHKURSE
ANMELDEN!

Alle Kurse
mit Einstufung,
muttersprachlichen
Trainern und Fokus
auf das Sprechen

Flexibles Lernen:

- Abendkurse
- Intensivkurse
- Schülerkurse
- Studentenkurse

inlingua

Sprachen sind inlingua.

Alter Markt 7, Kiel
Tel. 0431-98 13 80

www.inlingua-kiel.de

SCHNÄPPCHENJÄGER*INNEN AUFGEPASST! BLACK PRICE DAYS IM SOPHIENHOF KIEL

Echte Glücksgefühle beginnen mit Schnäppchen, das weiß man auch im Sophienhof Kiel. Deswegen heißt es im November wieder: schwarze Preise und buntes Programm.

War der Urlaub doch teurer als gedacht? Noch schnell ein gutes Weihnachtsschnäppchen machen? Dann haben wir einen brandheißen Tipp: Die Black Price Days im Sophienhof Kiel Ende November – denn dort sind alle gerade richtig, die auf der Suche nach tollen Angeboten sind. Für den 26. und 27. November haben zahlreiche Shops und Gastronomien wieder eine Menge exklusiver Angebote und Rabatte vorbereitet, die nur an diesen beiden Tagen von 10 bis 20 Uhr außergewöhnliche Gelegenheiten zum Sparen bieten. Klingt das nicht phänomenal? Da steigt die Vorfreude auf das Schnäppchen-Event des Jahres in Kiel.

Alle Informationen zur Veranstaltung finden sich online unter www.sophienhof.de.

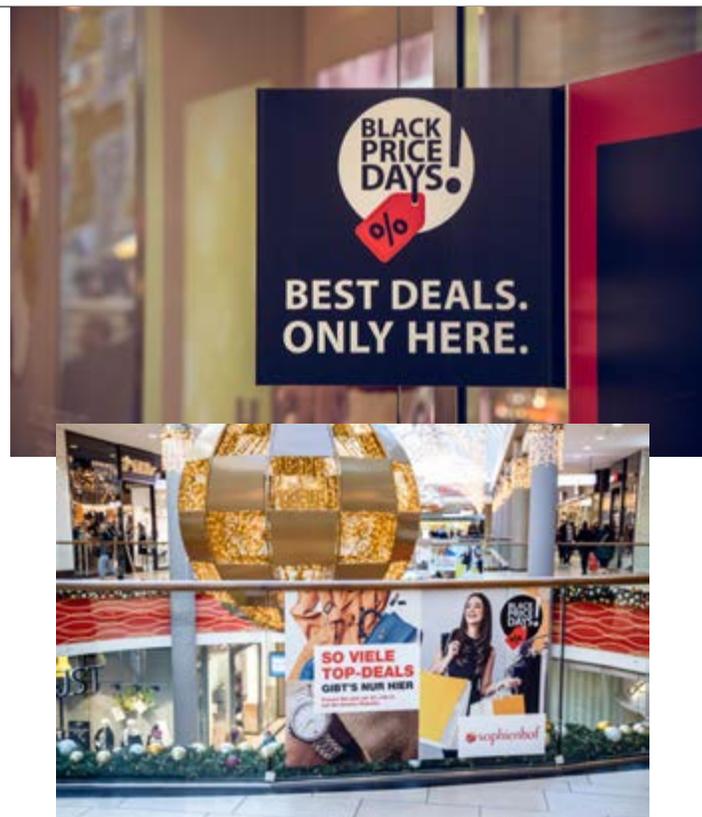


FOTO-WOCHEN MIT AKTIONEN UND ANGEBOTEN



Im November gibt es bei den VICO Foto-Wochen viele Infos rund um Neuheiten und aktuelle Produkte; mit dabei sind Hersteller wie Sony, Nikon, Fuji oder Panasonic. Neben Sonderpreisen auf Foto-Zubehör und speziellen Angeboten gibt es die Möglichkeit, die komplette Produktrange unter die Lupe zu nehmen, Objektive zu testen und Fragen zu stellen. Am 18. und 19. November ist Panasonic bei VICO und berät zum Lumix G- und S-System. Viele Objektive können live getestet werden. Sony bietet am 19.11. einen Fotowalk zur blauen Stunde mit

vielen Praxistipps an (nur mit Anmeldung!). Außerdem gibt es am 20.11. ein kostenloses Sony-Check&Clean (Abgabe der Kameras zwischen 16.11. und 20.11., Abholung in der Folgewoche). Am 13.11. findet ein Nikon-Info-Tag zum Z-System statt. Den ganzen November über gibt es zusätzlich ein Studio-Angebot: Für nur 29 Euro fotografiert das Team Kinder, Familien, Einzelportraits oder Paare im professionellen Fotostudio. Drei Abzüge in der Größe 13x18 cm sind im Preis enthalten – eine tolle Geschenkidee! Alle Infos unter www.fotohaus-kiel.de.

IHR FOTOBUCH VOM PROFI 17

- » einfache Design-Software
- » bestellbar auch online ohne Software
- » beste Bildqualität und hochwertige Bindung
- » viele Vorlagen oder individuelle Layouts

FOTOBUCH GESTALTEN

SOFTWARE KOSTENLOS
UNTER
www.vico-kiel.de

Mit unserer Software wird unkompliziert und schnell das eigene Fotobuch realisiert und die schönsten Erinnerungen zukunftssicher festgehalten.

Tipp für Fotobuch-Muffel: Einfach Dateien bei uns abgeben, wir gestalten das Buch für Sie!

Infos unter Tel: 0431-98262 16

VICO Kiel | Exerzierplatz 32 | 24103 Kiel | T: 0431-98262 0 | www.vico-kiel.de

BESTNOTEN FÜR SENIORENRESIDENZEN

Große Freude herrscht derzeit in den Alloheim Senioren-Residenzen „Günter Lütgens-Haus“ und „Freiligrathstraße“ in Kiel.



Fotos: FollowTheFlow, Jasper Chamber, Dean Mitchell/Getty Images

Regelmäßig überprüfen und bewerten der Medizinische Dienst der Krankenkassen (MDK) und die Heimaufsicht bundesweit alle Senioreneinrichtungen. Ziel ist es, für alle Beteiligten einen Status zu erheben, die Qualität aller Leistungsangebote zu überprüfen, etwaige Mängel zu erkennen, aber auch die Bewohner*innen in das Bewertungsszenario mit Zufriedenheitsbefragungen einzubinden. „Als Gesamtergebnis in allen Prüfbereichen die beste Punktzahl zu bekommen, das hat uns alle hier sehr gefreut“, sagt Einrichtungsleiterin Katinka Clausen, „das Bewertungsergebnis zeigt uns, dass das gesamte Team und unsere Partner*innen professionell, mit Begeisterung Hand in Hand und verlässlich zusammenarbeiten und unsere Bewohner*innen wirklich hochzufrieden mit unserer Arbeit sind. Darauf sind wir alle sehr stolz.“

AUSGEZEICHNET IN ALLEN BEREICHEN

In allen Bewertungsfeldern bekamen die Einrichtungen die jeweils höchstmögliche Punktzahl, was einem glatten „Sehr gut“ als Schulnote entspricht. Intensiv geprüft wurden beispielsweise die Pflege und medizinische Versorgung, Unterstützungsleistungen bei der Mobilität und Selbstversorgung, bei der Bewältigung von krankheits- und therapiebedingten Anforderungen und Belastungen oder auch die Gestaltung des Alltagslebens und der sozialen Kontakte.

WERTSCHÄTZUNG STEHT IM VORDERGRUND

Die Residenzleiterinnen Katinka Clausen und Janin Dropmann sind sich einig, dass dies jetzt natürlich kein Grund sei, sich auszuruhen. „Das gesamte Mitarbeiter*innenteam agiert mit unglaublich viel Elan und Motivation und hat sich hohe Ziele gesteckt, um unserem Credo „Wir dienen Ihrer Lebensqualität“ gerecht zu werden“, sagt Dropmann. „Dazu gehören ein wertschätzender Umgang oder individuell angepasste Maßnahmenpläne für die bestmögliche Versorgung unserer Bewohnerinnen und Bewohner, um nur zwei Beispiele zu nennen. Unsere Mitarbeiter*innen haben dieses tolle Ergebnis trotz der fortdauernden Pandemie erreicht. Wir werden alles daransetzen, um diese Bewertung auch in der Zukunft zu halten!“. Nach der aktuellen Prüfung der Heimaufsicht im „Günter Lütgens-Haus“ und des Medizinischen Dienstes der Krankenkassen (MDK) in der Senioren-Residenz „Freiligrathstraße“ erhalten somit beide Einrichtungen die Bestbewertung in allen Prüfungsbereichen und gehören damit zu den führenden Häusern der Region.

**Alloheim Senioren-Residenz
Am Altstädter Markt 7-9,
Rendsburg
Tel.: (04331) 134 31 00
www.alloheim.de**

Quartiers- entwicklung?

Dafür hab ich jemanden!

Haus & Grund als langjähriger und vertrauenswürdiger Ansprechpartner der Immobilieneigentümer ist ein wichtiger „Türöffner“. Neben Ansprache, Aktivierung, Beratung und Koordination des Projekts gehören auch die Organisation und Moderation von Veranstaltungen zu unseren Tätigkeitsbereichen.

Mehr Infos bei Haus & Grund Kiel unter 0431 6636-123 oder www.haus-und-grund-kiel.de



Haus & Grund®

Eigentum. Schutz. Gemeinschaft.

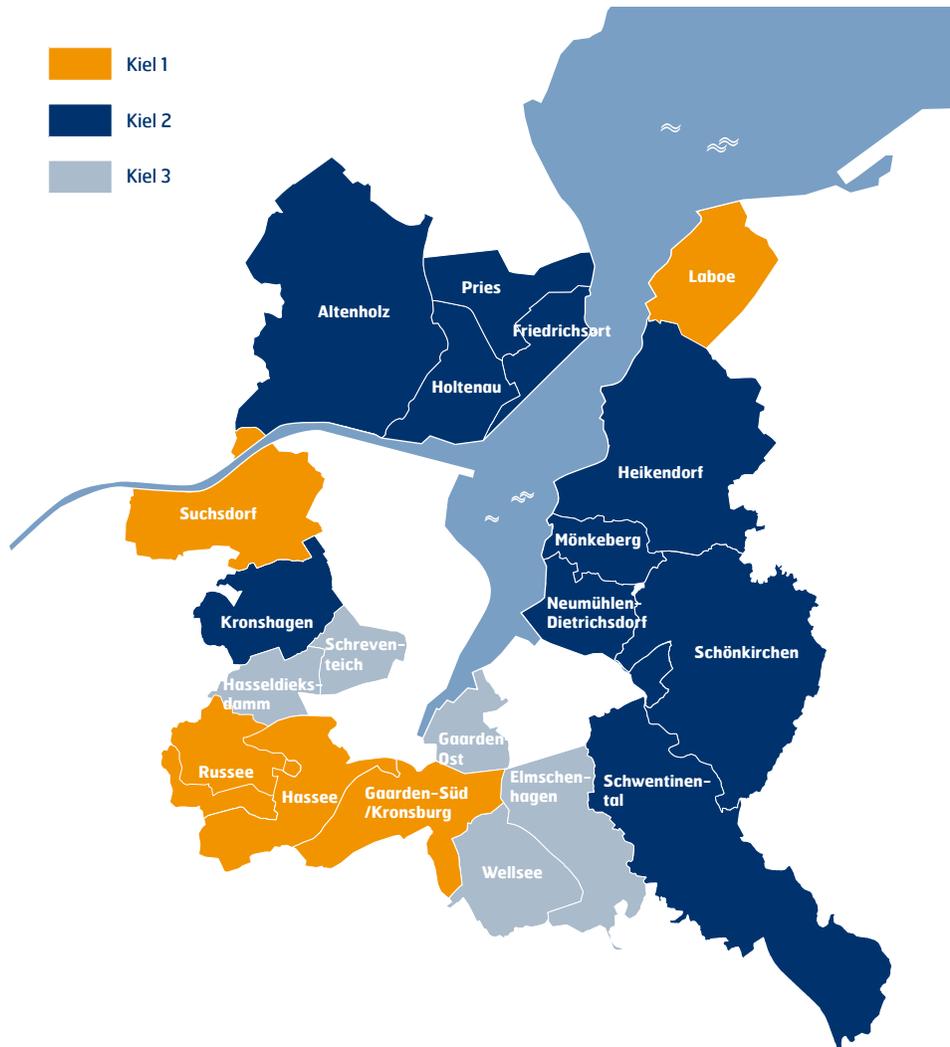
Kiel

GLASFASER FÜR KIEL

TNG STARTET
AUSBAU IN
SUCHSDORF

Mit dem Ausbau des Glasfasernetzes und dem Fortschritt der digitalen Zukunft wartet eine Menge Arbeit auf die TNG Stadtnetz GmbH, der sie sich gern stellt.

Digitale Freiheit für alle im Home-Office, beim Gaming und Streaming – das hat sich TNG für die kommenden Jahre vorgenommen. In den vergangenen Wochen und Monaten hat das Breitbandausbauprojekt der TNG Stadtnetz GmbH in Kiel deshalb richtig Fahrt aufgenommen. Informationsmaterialien wurden verschickt, viele Plakate zieren das Stadtbild, die Planer*innen der TNG haben mit Hochdruck an der Netzplanung gearbeitet und viele Bürger*innen der vier Auftakt-Stadtteile haben sich für den Anschluss an das entstehende echte Glasfasernetz bis ins Haus entschieden.



AB FRÜHJAHR 2022 IN VIER WEITEREN STADTTEILEN

Die ersten Resultate werden jetzt im ersten Vermarktungsgebiet sichtbar. Im Stadtteil Suchsdorf beginnen in diesen Wochen die Bauarbeiten. Vom Startpunkt im Süden des Stadtteils aus werden die Arbeiten voraussichtlich gegen den Uhrzeigersinn durch Suchsdorf verlaufen. Nach Fertigstellung des Tiefbaus wird es dann nach Plan im Frühjahr in Russee, Hassee, Gaarden-Süd und Kronsburg weitergehen.

IM „SPECKGÜRTEL“ GEHT ES WEITER

Gleichzeitig sind auch die nächsten Gebiete in Kiel und Umland in die Vermarktung gestartet. So können sich jetzt alle Bewohner*innen in den Kieler Stadtteilen Holtenau, Pries, Friedrichsort und Neumühlen-Dietrichsdorf und den umliegenden Gemeinden Altenholz,

Kronshagen, Mönkeberg, Heikendorf, Schönkirchen und Schwentintal einen kostenlosen Glasfaseranschluss sichern. Dort wird die Vermarktung bis zum Baustart laufen, der derzeit für Herbst 2022 anvisiert ist.

TNG BIETET ONLINE-SERVICE

Auch im dritten Aktionsgebiet können sich die Bewohner*innen bereits für einen Anschluss an das TNG-Netz entscheiden. Erste Informationsmaterialien sind in Hasseldieksdamm, Schreventeich, Gaarden-Ost, Wellsee und Elmschenhagen bereits an alle Haushalte gegangen und weitere folgen. Wer einen „Bitte keine Werbung“-Aufkleber an seinem Briefkasten hat, kann eine Infomappe direkt unter info@tng.de anfordern oder einfach und bequem online abschließen unter www.tng.de/onlinebestellung.



GEMEINSAMES ENGAGEMENT FÜR DEN MEERESSCHUTZ

Oceanwell und Hotel Birke verbindet das gemeinsame Ziel, nachhaltig, achtsam und respektvoll mit den Schätzen unserer Region umzugehen. Eine Müllsammelaktion gab nun den Auftakt für noch mehr ...

Gemeinsam konnten Oceanwell und das Hotel Birke, die bereits seit 20 Jahren zusammenarbeiten, im September eine große Menge an Müll am Skagerrakufer in Kiel-Friedrichsort sammeln. Mit dabei war der Umweltverein One Earth – One Ocean e. V. (oeeo) mit seinem Müllsammelschiff, der SeeKuh. Die lokale Strandaktion war der Auftakt für eine intensivere und langfristig angelegte Unterstützung des Vereins.

GIFTIGE UND KURIOSE FUNDE

Die Teams sammelten Verpackungen und Glasscherben auf, kleine Kunststoff- und Styroporstücke sowie viele Zigarettenstummel. Die gebrauchten Filter sind hochgiftig, weil Tiere die Stummel mit Nahrung verwechseln und daran verenden können. Ein etwas anderer Fund war der beringte Fuß

einer toten Brieftaube. Anhand des Rings konnte der zugehörige Züchterverein auffindig gemacht und benachrichtigt werden. Auf großes Interesse stieß außerdem eine geschlossene Konserve. Könnten da noch brauchbare Würstchen drin sein ...? „Nein, es war leider ‚nur‘ Hundefutter“, erzählt Miriam Berwanger von Oceanwell. Rüdiger Stöhr von One Earth – One Ocean führte nach der Aktion über das Müllsammelschiff „SeeKuh“ und erzählte vom Geisternetzprojekt, bei dem Taucher*innen verloren gegangene Fischernetze bergen. Das nächste Projekt steht schon in der Startlöchern: Eine eigens kreierte Spendenbox soll künftig in Kooperation mit dem Deutschen Hotel- und Gaststättenverband e. V. (DEHOGA) in Schleswig-Holstein Verbreitung finden und Gelder zum Schutz der Meere sammeln.

Insgesamt knapp 20 Kilo Müll haben die fleißigen Teilnehmenden gesammelt – darunter eine haltbare Dose Hundefutter oder ein wiederverwendbarer Kescher



Fotos: Martina Mühl

**Einfach
mehr
draufhaben.**

**Sie bestimmen, wie viel
oben draufkommt –**

**mehr Rente, mehr Zukunft,
mehr Individualität.**

Weil's um mehr als Geld geht.
foerde-sparkasse.de



Förde Sparkasse



Das Team des Talentschuppens ist stets auf der Suche nach dem perfekten Match – für Unternehmen und Kandidat*innen

IT'S A MATCH TRAUMJOB DANK TALENTSCHUPPEN

Zeit für berufliche Veränderung? Wir verraten, warum ihr dafür mit dem Talentschuppen auf den richtigen Partner setzen.

Alle 11 Minuten ver... Okay, ganz so viele sind es nicht. Aber das Prinzip ist das gleiche – der Talentschuppen bringt zusammen, was zusammengehört: Fach- und Führungskräfte und Unternehmen. Das Team hat sich auf den IT- und Office-Bereich spezialisiert und kann auf ein breit gefächertes Netzwerk zurückgreifen. So wissen sie oft auch von Stellen, die noch nicht einmal offiziell ausgeschrieben sind. Das Wichtigste vorab: Der gesamte Prozess der Vermittlung ist für euch komplett kostenfrei. Außerdem spart ihr euch das Anschreiben – durch euren Lebenslauf und ein persönliches Gespräch wird ein Bewerberprofil erstellt, das dem Unternehmen dann vorgestellt wird. Jeder Vermittlung geht dabei eine individuelle Beratung voraus: Sind alle Skills für den angestrebten Job vorhanden? Welche Werte soll euer künftiger Arbeitgeber vertreten? Auch die Frage nach dem Gehalt wird besprochen, damit ihr genau wisst, was ihr verlangen könnt und die Frage „Was möchten Sie denn verdienen?“ selbstbewusst beantworten könnt. Ihr können sich auch ganz unkompliziert initiativ bewerben. Der Prozess bleibt der gleiche. Euch werden dann passende Stellen und Unternehmen vorgeschlagen. So wird eure Bewerbung multipliziert und mit einfachem Aufwand habt ihr oft mehrere Stellen zur Auswahl! Bis es dann am Ende heißt: It's a match – Das ist der perfekte Job! Seid ihr neugierig geworden? Dann schauet euch die Stellenanzeigen auf der Website www.talentschuppen-personal.de/jobs an oder ruft an und vereinbart euer unverbindliches Beratungsgespräch!



Talentschuppen GmbH,
An der Halle 400 Nr. 1, Kiel,
Tel.: (0431) 90 89 10 10,
www.talentschuppen-personal.de,
kiel@talentschuppen-personal.de

Wertvolle Zeit jetzt sichern!

#WachstumsExperten
Mehr Zeit und Lebensqualität für mich und die nächste Generation.

Meine PowerBank

Nur wer rechtzeitig anpflanzt, kann eine schöne Zukunft ernten. Mehr Zeit für die schönen Dinge im Leben durch unsere Vorsorge-Lösungen.

Lassen Sie sich beraten!

kieler-volksbank.de/zukunftsvorsorge **Kieler Volksbank**

[§] RECHTSANWÄLTE
MAEß | HELLER | MISCHLER

Zu Recht eine starke Gemeinschaft
Konsequenter Einsatz und Einfühlungsvermögen
Feldstraße 125, 24105 Kiel

Rechtsanwalt **Tilmann Maeß**
Rechtsanwalt **Manfred Heller**
Rechtsanwältin **Dorothea Marianne Mischler**

Sozietät Tilmann Maeß & Manfred Heller
In Bürogemeinschaft mit der Kanzlei Mischler

Tel.: 0431 - 800 987 65 Mo, Di, Do 9:00 - 17:00 Uhr
Email: kanzlei@mhs-recht.de Mi und Fr 9:00 - 13:00 Uhr



Das Magazin erhaltet ihr kostenlos z. B. im Welcome Center Kieler Förde am Stresemannplatz und in mehr als 200 Auslagestellen in ganz Schleswig-Holstein

KIEL-MARKETING & KIELERLEBEN SO GEHT URLAUB AN DER KIELER FÖRDE

Gemeinsam mit Kiel-Marketing hat die KIELerleben-Redaktion das neue Imagemagazin „Kieler Förde“ nun bereits zum dritten Mal in Folge herausgebracht. Unzählige Sightseeing-, Shopping-, Kultur- und Gastrotipps laden zur Entdeckertour durch den Norden ein: von einer Reportage über die Kieler Meeresfarm mit ihren Algenprodukten über kleine, feine Kieler Manufakturen bis hin zu einem maritimen Quartiersportrait über das Trendviertel Wik, dazu gibt es viele Adressen und Tipps für die Zeit im und am Wasser. Besonders für Urlauber*innen, die es jedes Jahr in unsere Region zieht, um sich hier einmal so richtig zu entspannen und den Wind um die Ohren wehen zu lassen ist „Kieler Förde“ eine tolle Möglichkeit, sich nichts entgehen zu lassen, aber auch eingelebte Kieler*innen werden in dem grafisch ansprechenden Magazin sicher noch die eine oder andere Neu-Entdeckung machen.

Foto: Kiel-Marketing



DER MENSCH BESITZT NICHTS EDLERES ALS DIE ZEIT

Was würden Sie mit geschenkter Zeit anfangen? Mehr Zeit für Hobbies, die Familie, den Garten? Zeit und Lebensqualität sind die großen Wachstumsförderer für einen glücklichen Ruhestand. Da Sie weit weniger staatliche Rente bekommen, als Ihnen während der Erwerbstätigkeit als Gehalt zur Verfügung steht, ist es wichtig, mit einer privaten Altersvorsorge zusätzlich vorzusorgen. Nur dann ist es möglich, den Lebensstandard in seinem wohlverdienten 365-Tage-Urlaub zu halten. Es gilt, sich diese wichtige Zeit jetzt zu sichern, indem Sie sich für eine persönliche Vorsorgestrategie entscheiden. Getreu dem Motto: Nur wer rechtzeitig sät, kann Ertrag ernten. Die **Kieler Volksbank** bietet für jedes individuelle Bedürfnis die passende Lösung an. Mehr Informationen dazu geben die Expert*innen Ihrer Kieler Volksbank und unter www.kieler-volksbank.de.

Foto: busraevanus / iStock / Getty Images Plus

LUMAGICA
MOLFSEE

JETZT
TICKET
SICHERN

19.11.21 BIS 09.01.22

DER MAGISCHE
LICHTER PARK

FREILICHTMUSEUM MOLFSEE

Tickets und weitere Informationen unter lumagica.de

DER #IGERSKIEL- MOMENT DES MONATS

PRÄSENTIERT VON #IGERSKIEL



IGERSKIEL MEETS KIELERLEBEN

Auf dieser Seite widmen wir der schönsten Stadt der Welt monatlich ein ganz besonderes Bild. Dieses stammt aus der Foto-Community Igerskiel – und wird somit aus der digitalen Welt mitten auf die Papierseiten von KIELerleben befördert. Dabei ist es egal, ob das Foto mit einem Smartphone oder mit einer Spiegelreflexkamera geknipst wurde. Der Moment muss stimmen und eine besondere Facette Kiels widerspiegeln. Die Köpfe hinter Igerskiel wählen regelmäßig aus tausenden, mit #igerskiel gekennzeichneten Bildern schöne und vielseitige Eindrücke aus Kiel und Umgebung aus. Diese reposten sie auf ihrem Instagram-Profil, das inzwischen 10.000 Follower hat. Ihr nutzt Instagram? Vielleicht landet dann ja auch euer Kiel-Moment bei Igerskiel – und danach auf dieser Seite!

WAS IST INSTAGRAM?

Stellt euch vor, ihr habt ein Fotoalbum mit unendlich vielen Seiten, und Menschen auf der ganzen Welt können dort jederzeit hineinschauen – und ihr in die Alben der anderen. Instagram funktioniert genau so, nur ist euer Fotoalbum digital und befindet sich in eurem Handy. Instagram ist ein App-basiertes, soziales Netzwerk, um Fotos und Videos zu teilen und zu „ liken“. Weltweit hat die App etwa eine Milliarde aktive Nutzer monatlich. Unsere Redaktion findet ihr unter @stadtmagazin_kielerleben.

Instagrammer: Matthias Bretting

Instagram: @mattz_y_x

Gerät: Canon Panasonic Lumix DMC-G70 + Lumix G Vario 14-140mm F3.5-5.6

Der Moment: Matthias kommt aus der Nähe von Nürnberg und war im Rahmen der „Strandwache“ für zwei Wochen unterstützend bei der Wasserwacht Kiel am Falckensteiner Strand. Das Foto entstand bei einem Nachtspaziergang im August 2020 beim Leuchtturm Friedrichsort. Matthias fotografiert seit mehr als fünf Jahren, vor allem das Ziel, mit verschiedensten Techniken, die Schönheit einer Situation oder der Natur für später festzuhalten, fasziniert ihn. Die Nebeneffekte sind dabei nicht weniger von Bedeutung: das Lachen der Menschen, die man fotografiert, die Freude beim Fokussieren auf ästhetische Formen oder das persönliche Staunen beim Blick in den unendlichen Sternenhimmel.

ERBRECHT-RECHTSTIPP & AKTUELLES

Grabpflegevertrag abschließen: In einem Testament können vielfältige letztwillige Verfügungen von Todes wegen getroffen werden. Der Testierende kann einem Erben z. B. auferlegen, den „Rest“ des Vermögens für Grabpflege aufzuwenden. Mit einer solchen Auflage wird dem Erben die Pflicht auferlegt, für die Grabpflege zu sorgen. Aber Achtung (!): Wer meint, er könne damit das Vermögen, was nach seinem Tod noch vorhanden ist, zulasten eines Pflichtteilsberechtigten minimieren, ist „schief gewickelt“. Wer erbt, muss die Schulden des Erblassers aus dem Geerbten bezahlen. Zu solchen Verbindlichkeiten gehören auch Vermächtnisse oder Auflagen, also eigentlich auch die Auflage, das Grab zu pflegen. Der Bundesgerichtshof hat in einer Entscheidung im Mai dieses Jahres dieser Vorstellung aber eine klare Absage erteilt. Eine Nachlassverbindlichkeit kann nur dann begründet werden, wenn der Erblasser schon zu Lebzeiten einen Grabpflegevertrag geschlossen hat, der den Erben als Rechtsnachfolger bindet. Ist dies aber nicht der Fall, werden zukünftige Grabpflegekosten bei der Berechnung des Pflichtteilsanspruchs nicht



Bestehen Fragen?
Angelika Adelmann-Beckschewe
berät gerne zu diesem und weiteren
Themen rund ums Erbrecht

berücksichtigt. Derjenige, der also nur seinen Pflichtteil erhält, hat insofern Glück. Der Pflichtteil fällt höher aus als wenn ein Grabpflegevertrag besteht!

Angelika Adelmann-Beckschewe,
Rechtsanwältin & Mediatorin,
Fachanwältin für Familienrecht,
Fachanwältin für Verkehrsrecht
Stromeyerallee 11, Kiel, Tel.: (0431) 398
69 79, ad@kanzlei-adelmann.de

DER POP-UP PAVILLON BLEIBT!

Der Pop-up Pavillon bleibt für zwei weitere Jahre bestehen und ermöglicht es Künstler*innen und Kulturschaffenden, die mietfreie Bühne für kreative Ideen offen zu halten. „In den vergangenen drei Jahren konnten wir über 40 Projekte unterstützen und einen enormen Beitrag zur Förderung

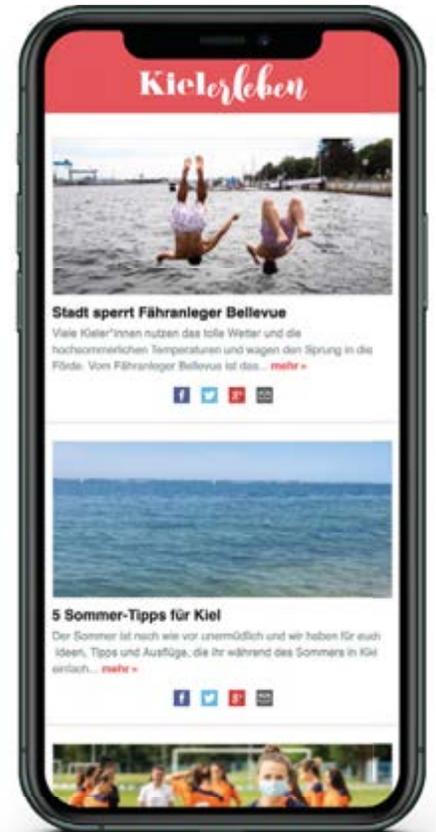
Hier fand im letzten Jahr das Gemeinschaftsprojekt des „Kieler Zimmers“ und des „K-Pop Stores“ für lokale Designer*innen statt



der Kultur- und Kreativszene leisten“, sagt Anette Wiese-Krukowska, Referentin für Kultur und Kreative Stadt. Genutzt wird die Bühne dabei vor allem von denjenigen, die sonst keine Chance in den Innenstädten erhalten. So konnten dieses Jahr bereits der „K-Pop Store“ und das „Kieler Zimmer“ gemeinsam ein Projekt lokaler Designer*innen und Handwerksunternehmen präsentieren. Dass das Angebot gut angenommen wird, zeigt nicht nur die Besucher*innenzahl, sondern auch die Menge der Interessierten, die die Fläche für eigene Zwecke nutzen möchten. Da so viele Künstler*innen, Kulturschaffenden oder Start-ups Interesse zeigen, wird die ungewöhnliche Vielfalt weiter wachsen.

Alter Markt 17, Kiel
Mehr Infos: www.kieler-innenstadt.de
Wenn ihr Interesse habt, schickt eine
Bewerbung an kreativ@kiel.de

IMMER TOP INFORMIERT



Brandheiße Kiel-News –
in unserem wöchentlichen
Newsletter bequem per E-Mail
in euer Postfach geliefert

- ✓ Euch erwarten die neuesten Artikel zum **Stadtgeschehen**
- ✓ Ihr seid up to date und verpasst keine **Veranstaltung**
- ✓ Ladet die neueste Ausgabe schon **vor dem Druck** herunter

Noch nicht genug? Weitere Kiel-News findet ihr unter www.kielerleben.de, auf unseren Social-Media-Kanälen und auf dem Blog des Förde Fräuleins!

Meldet euch an und verpasst nichts,
was in eurer Lieblingsstadt passiert!

kielerleben.de/newsletter

MIT KULTURLIFE

FIT FÜR DAS ABENTEUER AUSLAND

Durch einen internationalen Austausch wachsen Jugendliche über sich hinaus und lernen, andere Kulturen besser zu verstehen



Als gemeinnützige Organisation betreut KulturLife seit mehr als 25 Jahren Jugendliche bei ihren Auslandsaufenthalten.

Verständnis für andere Kulturen, Nachhaltigkeit, soziale Inklusion und vielfältige Bildungsangebote stehen im Fokus der Auslandsaufenthalte bei KulturLife. Die in Kiel ansässige Organisation ermöglicht seit mehr als 25 Jahren Auslandsaufenthalte für Schüler*innen, Absolvent*innen, Auszubildende und junge Erwachsene. Jährlich entsendet die gemeinnützige Organisation für interkulturellen Austausch erfolgreich rund 1.000 Menschen in 18 Länder auf der ganzen Welt. KulturLife arbeitet eng mit geprüften, qualifizierten Partnern zusammen und ist zertifizierter Experte für Auslandsaufenthalte in Kanada und Neuseeland. Das Kieler Unternehmen ist zudem anerkannte Entsendeorganisation für das Erasmus+ Europapraktikum sowie den staatlich geförderten Freiwilligendienst weltweit. Darüber hinaus wurde KulturLife für ihre Arbeit als strategischer Partner in innovativen, regionalen sowie internationalen Projekten vom Land Schleswig-Holstein und der EU ausgezeichnet.

BESONDERE LEBENSERFAHRUNGEN FÜR HERANWACHSENDE

Schüler*innen können mit KulturLife für mehrere Monate oder ein ganzes Schuljahr das Leben in Nordamerika, Europa und Ozeanien authentisch kennenlernen. Kürzere Aufenthalte, zum Beispiel für ein paar Wochen in den Ferien, sind mit Homestay-Programmen möglich. Untergebracht werden die Teilnehmenden in sorgfältig ausgewählten Gastfamilien. „Unser Sohn ist entschlossener, selbstsicherer und selbstständiger geworden“, sagt Birte Haackert, deren Sohn neun Monate in British Columbia (Kanada) verbrachte. In Kanada habe er seine eigene Persönlichkeit und seinen individuellen Stil gefunden. Dadurch, dass an

der Schule ein breit gefächertes Angebot bestand, habe er vieles ausprobieren können, was letztendlich auch zu seiner Entscheidung, Psychologie zu studieren, geführt habe. Auch die Teilnehmenden selbst berichten begeistert von ihren Erfahrungen, wie Luna, die ihre High School-Zeit in England zusammenfasst: „Wir treffen uns fast jeden Tag mit anderen Austauschschülern in Brighton. Wir verstehen uns alle super. In der Schule ist es manchmal schwierig, im Unterricht mitzukommen. Aber ganz andere Fächer wie Fotografie oder Psychologie sind sehr spannend. Mit meinen Gasteltern ist es meist ziemlich lustig, vor allem, wenn sie von früheren Austauschschülern erzählen. Ich habe meine Entscheidung nach England zu gehen bislang keinen Tag bereut.“

SICHERHEIT FÜR ALLE BETEILIGTEN

In persönlichen Beratungsgesprächen finden die Programmbetreuer*innen für jede*n das passende Programm und bereiten sowohl Schüler*innen als auch Eltern in gemeinsamen Seminaren auf den bevorstehenden Auslandsaufenthalt vor. Und wenn mal etwas nicht klappt wie geplant, helfen Partner vor Ort und eine Rund-um-die-Uhr-Notfallbetreuung von KulturLife durch kleine und große Herausforderungen. Für Schulabgänger*innen bietet KulturLife verschiedene Freiwilligen-Projekte an, bei denen sich die Teilnehmenden sozial oder ökologisch engagieren können. Auch Farm&Travel in Australien oder die weltwärts-Projekte (finanziell gefördert) in Ecuador, Ghana, Indien oder Südafrika sind tolle Möglichkeiten, den Horizont zu erweitern. Kurz gesagt: Bei KulturLife ist für alle etwas dabei, die neugierig sind, die Welt zu entdecken! Weitere Infos unter www.kultur-life.de.



KulturLife

HIGH SCHOOL, AUSLANDSPRAKTIKA, HOMESTAY,
FREIWILLIGENDIENSTE, WORK & TRAVEL



REISEN BEWEGT BEINE UND KOPF!

 **MELDE DICH BEI UNS –
WIR FINDEN DAS PASSENDE
PROGRAMM FÜR DICH!**

- ✓ Erlebe authentisch andere Länder und Kulturen
- ✓ Verbessere deine Sprachkenntnisse
- ✓ Gewinne neue Freunde und eine zweite Heimat
- ✓ Entdecke was in dir steckt

Folge uns:



Gemeinnützige Organisation für Auslandsaufenthalte

KulturLife gGmbH · Max-Giese-Straße 22 · 24116 Kiel
Telefon: 0431 888 14-10 · info@kultur-life.de · www.kultur-life.de



SPÖKEN kieker

Das metropole Leben an der Förde pulsiert. Durch diese Kolumne zum Kieler Stadtgeschehen wollen wir die Ereignisse der vergangenen Wochen im kollektiven Gedächtnis bewahren.

DER STOLZ DER DEUTSCHEN KRIEGSFLOTTE

Natürlich ist das schon ein schönes Schiff, die Gorch Fock! Und auch ich bin nicht völlig frei von einem gewissen Lokalpatriotismus, der einen erfasste, als der flotte Dreimaster nach sechs Jahren Werftaufenthalt am 6. Oktober wieder in Kiel einlief. Dabei ist die Geschichte unglaublich: Aus einer geplanten Routineüberholung im Jahre 2015 wurde der komplette Neuaufbau der Barg, der unfassbare 135 Millionen gekostet hat. Für das Geld hätte man in kürzerer Zeit nicht nur eines, sondern sechs baugleiche Segelschulschiffe vom Stapel laufen lassen können. „Es gab definitiv Bestechungen, es gab Untreue-Vorwürfe gegen eine Werft und es ist bis heute nicht aufgeklärt, welche Rolle die Marine dabei gespielt hat. Auch vor dem Hintergrund, dass die Marine die damaligen Verteidigungsminister in Sachen ‚Gorch Fock‘ angelogen hat,“ so der Bund der Steuerzahler. Wer jetzt glaubt, dass in diesem Zusammenhang auch nur eine Person Verantwortung übernehmen musste, unehrenhaft entlassen oder verurteilt wurde, wird leider enttäuscht und darf sich mit Recht fragen, was eigentlich die vielgerühmte deutsche Rechtsstaatlichkeit ausmacht. Nebenbei bemerkt ist das Millionen-Versenken noch nicht beendet, für den Windjammer wird gerade ein Wartungsvertrag verhandelt und so ganz fertig ist das Bötchen aktuell wohl auch noch nicht, sonst müsste der Kommandeur sich nicht haarsträubende Ausflüchte ausdenken, um keine Pressevertreter*innen und keine Bürger und Bürgerinnen an Bord zu lassen. Angeblich lässt der Zeitplan keine Open-Ship-Veranstaltung zu. Nee ist klar ...

Kolumne

SPOKENKIEKER

Spö-ken-kie-ker

Substantiv, maskulin

1. Norddeutsch

Geisterseher; Hellseher

2. Umgangssprachlich

grüblerischer

Mensch

*Auf, Matrosen, ohé, einmal muß es vorbei sein,
Nur Erinnerung an Stunden der Liebe
bleibt noch an Land zurück
Seemanns Braut ist die See,
und nur ihr kann er treu sein,
Wenn der Sturmwind sein Lied singt,
dann winkt mir der großen Freiheit Glück.*

253 eigentlich unverkäuflich und unrentable Containerschiffe gehörten als Sicherheit für geleistete Kredite in Höhe von 4,1 Milliarden Euro der ehemals landeseigenen HSH-Nord-Bank und seit 2018 der „Bad-Bank“: HSH Portfoliomanagement, deren Eigentümer die Bundesländer Hamburg und Schleswig-Holstein sind. In den vergangenen Jahren bis Anfang 2020 hat das Portfoliomanagement gut 100 dieser 253 Schiffsfinanzierungen abgewickelt oder verkauft und dabei 775 Millionen Euro Verlust gemacht. Mit diesem Ergebnis war die Politik im Norden gar nicht so unzufrieden: alles, was kein Totalverlust war und irgendwie zur Deckung der 4,1 Milliarden beitrug, galt als Erfolg. Doch seit Mitte 2020 gibt es eine völlig unerwartete Wendung: Durch die weltweiten Probleme mit den Lieferketten sind die Frachtraten von Containerschiffen von 5.000 Euro auf 100.000 und mehr am Tag gestiegen. Schrottdampfer sind auf einmal hochprofitabel und selbst 20 Jahre alte Schiffe werden zu Neubaupreisen gehandelt. Mit den letzten 36 Verkäufen ist es dem Portfoliomanagement gelungen, das Defizit von 775 Millionen auf 368 Millionen zu senken und es gibt die erfreuliche Aussicht, dass auch der Rest der Schiffe und damit auch die Bad Bank bis 2023 abgewickelt wird. Jetzt müssten wir uns als Steuerzahlerinnen und -zahler eigentlich ja auch mal freuen! Aber auch wenn mir die Rolle vom Wesen her überhaupt nicht liegt: Ich mache mal kurz den Spielverderber. Auch trotz der unverhofften Wendung beim Portfoliomanagement belastet die HSH Nord-Bank-Abwicklung den schleswig-holsteinischen Haushalt mit mehr als fünf Milliarden Euro. Und jetzt ratet mal, wieviele beteiligte Politiker*innen und Banker*innen angesichts dieser unvorstellbaren Verschwendung von Steuermitteln ihren Hut nehmen oder auf Einkommen oder Ruhebezüge verzichten mussten?



BUTTER BEI DIE FISCHE!

*Ein Hering und eine Makrele,
die waren ein Herz sowohl Seele.
Er schwamm mit ihr durch die Kanäle
auf dass es der Makrele an nichts fehle.*

*Sie kamen ins offene Gewässer,
da wurde der Hering schon kesser.
Er sprach: Sei mein Weib, das wär besser –
Sie sprach: Ach du, süßer Erpresser! ...*

Jetzt haben wir es fast geschafft: Die Hering- und Dorschbestände in der Ostsee sind so dramatisch überfischt, dass ein Gutteil der eh nicht mehr besonders vielen Ostseefischer (soweit ich weiß, gibt es keine Ostseefischerin) überlegen werden – vermutlich mit fetten EU-Abwrackprämien – ihr Gewerbe einzustellen, weil die Fangquoten noch einmal drastisch reduziert werden. Die Bedeutung des oben zitierten Volksliedes müssen wir den Kindern dann noch mal ganz anders erklären ...



Das Geschrei der Fischer und auch der Hobby-Angler*innen, die zukünftig nur noch einen Dorsch am Tag fangen dürfen, ist, wie zu erwarten, gewaltig. Tatsächlich beklagen die Verbandsvertreter der Kutter- und Küstenfischer ernsthaft, dass die weitere Reduzierung der Fangquoten der letzte Sargnagel für die Ostseefischerei wäre. Dabei ist das Gegenteil der Fall: Nach Jahrzehnten der Überfischung sind die Bestände in der westlichen Ostsee so klein, dass sie während der Laichzeit nicht mehr ihr gesamtes Laichgebiet mit Eiern versorgen können, so das Geomar Helmholtz Zentrum für Ozeanforschung in Kiel: „Beim Hering liegt der Nachwuchs seit 2005 weit unter dem Mittel der vorherigen Jahre und nimmt kontinuierlich weiter ab.“ Der Dorsch habe in vier der letzten fünf Jahre keinen oder fast keinen Nachwuchs gehabt.

Zudem haben die meisten Fische wegen des ungewöhnlich warmen Winters abgelaicht, bevor genügend Nahrung für die Larven vorhanden war. Weil sich eingeschleppte Rippenquallen im warmen Wasser massiv vermehrt haben, mussten die Fischlarven um das Plankton als Futter konkurrieren. „Alle Anzeichen deuten daher darauf hin, dass es in diesem Jahr bei Dorsch und Hering keinen Nachwuchs geben wird“, sagt Geomar-Meeresbiologin Catriona Clemmesen.

Dass die Chancen, die Bestände zu sichern, erheblich steigen würden, wenn es zum Beispiel in den nächsten drei Jahren ein komplettes Fangverbot für Berufs- und Hobbyfischerei geben würde, müsste doch eigentlich auch denjenigen einleuchten, die jetzt Zeter und Mordio schreien. Da wir ja eh alles subventionieren, was mit Nahrungswirtschaft zu tun hat, könnten die Fischer ja in der Zeit dafür Geld bekommen, dass sie Müll und Geisternetze aus der baltischen See bergen, Weltkriegsmunition kartieren, künstliche Riffe schaffen und touristische Rundtouren anbieten – damit sie dann in ja absehbarer Zeit wieder fischen können. Das kann doch nicht sein, dass nur wir tendenziell eher peripher Beteiligten auf eine solche Idee kommen? Na ja, wie sagt mein Nachbar immer: „Komm mir jetzt nicht mit Fakten!“



Ahoi

und bis nächsten Monat!

Jörg Stoeckicht



ab € **9,50***

*Einführungspreis



Software für Vereine, Verbände und Stiftungen

Mit den wichtigsten Funktionen für Vereine und gemeinnützige Organisationen ist unsere Softwarelösung der wahrscheinlich einfachste Einstieg in die Digitalisierung.

- ✓ **Online Fundraising**
Projekte online präsentieren und Spenden einwerben
- ✓ **Mitgliederverwaltung**
Alle Kontaktdaten und Beitragszahlungen zentral organisieren
- ✓ **Buchhaltung**
Einnahmen und Ausgaben erfassen und mit einem Klick auswerten

Jetzt **30 Tage kostenlos** testen!

Mehr Infos unter www.gettup.de

DIGITALE POWER FÜR DIE GUTE SACHE

gettup ist ein Kieler Unternehmen, das eine web-basierte Softwarelösung für Vereine, Stiftungen und gemeinnützige Organisationen bietet.

Mit der Software von gettup digitalisieren Non-Profit-Organisationen ihre wichtigsten Verwaltungsaufgaben, wie Mitgliederverwaltung, Buchhaltung oder auch Online Fundraising. Damit ist es für die mehr als 600.000 Vereine in Deutschland, die es laut statista.com gibt, einfacher, Kosten zu sparen und neue Mitglieder zu gewinnen. Denn auch die gemeinnützigen Vereine sind während der Corona Pandemie unter finanziellen Druck geraten. Mit gettup bekommen sie ein Tool in die Hand, mit dem sie ihre Prozesse digitalisieren und automatisieren können. Die cloud-basierte Software legt den Fokus auf den strengen europäischen Datenschutz, wird ausschließlich auf Servern in Deutschland betrieben und regelmäßig von Sicherheitsexperten überprüft. Die Gründer von **gettup**, Marcus Rost und Roland Weinzierl, wissen, dass es zwar lange schon einen Hype um profitorientierte Unternehmen gibt, Non Profits jedoch keine Lobby haben, um sich Gehör zu verschaffen, obwohl es in diesem Bereich genauso kreative und leistungsstarke Initiativen gibt. gettup möchte helfen, diese Schieflage zu korrigieren und in Zukunft solchen Menschen und Initiativen eine Bühne bieten, um sich und ihr Anliegen darzustellen. Marcus Rost und Roland Weinzierl glauben, dass in den nächsten Jahren noch mehr gemeinnützige Organisationen entstehen werden: „Sich zu engagieren hat das Potenzial, ein Trend der Zukunft zu werden.“ Wenn ihr mehr erfahren wollt, dann schaut unter www.gettup.de vorbei, schreibt eine Mail an kontakt@gettup.de oder ruft an unter Tel.: (0431) 22 13 96 60.



„gettup ist eine Softwarelösung, die einen einfachen Einstieg in die Digitalisierung ermöglicht - zu einem fairen Preis. Denn auch kleine Non Profits müssen vom digitalen Wandel profitieren!“

Roland Weinzierl (li.) und Marcus Rost haben mit gettup eine web-basierte Softwarelösung für Vereine, Stiftungen und gemeinnützige Organisationen geschaffen



Redaktionstipp: gettup kann 30 Tage lang kostenlos und ohne weitere Verpflichtungen getestet werden. Bis zum Jahresende gilt außerdem ein Einführungsangebot, ihr findet es auf der **Website www.gettup.de**

Ihr Angebot für die gemütliche Jahreszeit.

Jetzt Digitalpaket und Gutschein nach Wahl sichern!



- ✦ Ihre KN/SZ als ePaper
- ✦ Smartphone, Tablet oder Smartwatch nach Wahl
- ✦ 3 Monate KN+ gratis lesen
- ✦ Gutschein im Wert von 100 € von CITTI-Park oder Möbel KRAFT oder Bauhaus

**100 €
Gutschein
nach Wahl**

Sichern Sie sich Ihr ePaper-Paket:

📍 kn-mediastore.de



📍 sz-mediastore.de



WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Was wir jetzt brauchen? Dicke Decken, kuschelige Kissen und wärmende Wohlfühlatmosphäre. Hier lest ihr, wie ihr auch euer Zuhause auf die wundervolle Herbstzeit einstimmt.



BESTSELLER ZU BESTPREISEN

Passend zum beginnenden Herbst finden Kunden bei bo-design alles, was das Wohnen schöner, wärmer und gemütlicher macht. Das natürliche Wohnkonzept „Design trifft Natur“ steht für verantwortungsvolle Nachhaltigkeit und liegt voll im Trend.

RABATT SICHERN

Klingt interessant? Dann lohnt sich ein Besuch bei bo-design! Kunden erleben die warme Ausstrahlung der vielen Wohnideen am besten selbst und zwar in dem neu gestalteten Showroom in Schwentinal/Kiel. Hier können sich Besucher inspirieren lassen, die hochwertigen Materialien fühlen und die Wirkung ökologischer Massivholzmöbel internationaler Designer genießen. Und das Beste: Es gibt jede Menge Rabatte und tolle Neuheiten, etwa von freistil Rolf Benz! Nur noch bis zum 7. November gibt es Bestseller zu Bestpreisen. Kunden erhalten bis zu zehn Prozent Rabatt auf Neubestellungen – ausgenommen Küchen, Sonderanfertigungen und Innenausbau.



**VERKAUFS-
OFFENER
SONNTAG:**
7. November
12 – 17 Uhr

Kunden kommen während der bo-design Erlebnistage noch bis zum 7. November in den Genuss attraktiver Rabatte

INDIVIDUELLER SERVICE

Das vielseitige, stilbewusste Sortiment lässt keine Wünsche offen. Eine individuelle Beratung und ein persönlicher, auf Kunden zugeschnittener Service sind die Stärke von bo-design. Mehr unter www.bodesignmoebel.de.

bo-design Erlebnistage nur noch bis zum 07. November! 10% auf Neubestellungen

TEAM 7
Essentials 2021/22

magnum Auszugstisch

Tisch- und Einlegeplatte Naturholz,
200 x 100 x 100 cm

Nussbaum (Abb.)

EUR 4.599,-



magnum Freischwinger

Stricktex schwarz, ohne Armlehne

Gestell Stahl
schwarz matt

EUR 399,-



light Bett

mit Sprossenhaute, 180 x 200 cm

Eiche Naturöl

EUR 1.899,-



sidekick Beistelltisch

Eiche Wild Naturöl,
76,6 x 38 x 37,6 cm (H x B x T)

EUR 369,-



soft Schrank 5-türig

DAD (2 Glastüren, 3 Holztüren)

Kernbuche

226 x 242 x 62,5 cm (H x B x T),
ohne Innenleben

EUR 4.249,-

bo-design

Kiels spezialisiertester Einrichter
für hochwertige Massivholzmöbel
und mehr...

NATÜRLICHE WOHNKONZEPTE GMBH

Dieselstraße 1 • 24223 Schwentinal / Kiel • 04307 - 825363 • www.bodesignmoebel.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 10.00 - 19.00
Sa: 10.00 - 18.00

WEIHNACHTSAUSSTELLUNG BEI MÖBEL JANZ ES *weihnachtet* SEHR

Nun ist es wieder soweit: Wir zählen die Tage bis Weihnachten und decken uns mit der schönsten Deko ein. Zum Beispiel bei Möbel Janz ...

Die riesige Weihnachtsausstellung bei Möbel Janz besticht nicht nur durch eine enorme Auswahl, sondern auch durch gewohnt hohe Qualität. Hier werdet ihr fündig, wenn ihr auf der Suche nach kleinen Besonderheiten, filigranen Wohnaccessoires oder stimmungsvollen Highlights seid. Alle, die schon sehnsüchtig auf die Neueröffnung der 4. Etage warten, können sich freuen: Bald werden Schlafzimmer, Boxspringbetten, Schlafsofas, Kleiderschränke und ein großes Matratzenstudio wieder bereit stehen. Ganz neu ist die Schlafzimmer-Kollektion von Schöner Wohnen.



Engel „Betty“ als Anhänger, circa 10 cm für 7,95 Euro

Engelfigur „Betty“ (circa 10 cm) für 7,95 Euro

Flügel-Girlande aus Metall in gold oder silber (Länge circa 86 cm), 14,95 Euro



Weißer Porzellanlampe, circa 20 cm x 30 cm für 24,95 Euro



Alu-Engel auf Mangoholz für 49,95 Euro (circa 41 cm x 39 cm)



LED-Tischdeko (batteriebetrieben) in verschiedenen Größen, ab 19,95 Euro

Santa mit Mütze ab 4,50 Euro (Höhe circa 29 cm)



Metallhirsch „Knut“ in antik goldfarben, circa 82 cm hoch, für 59,95 Euro



Teelicht aus Keramik, circa 10 cm für 6,95 Euro

Elch aus Keramik, circa 18 cm hoch ab 8,95 Euro



AKTUELLE INFOS
Immer informiert? Alle Infos findet ihr auf der Website unter www.moebel-janz.de und bei Facebook (@Moebel-Janz) oder auch bei Instagram (@moebel_janz).



Adventsleuchter aus poliertem Aluminium (circa 53 cm lang) für 59,95 Euro (ohne Kerzen)

* Änderungen vorbehalten

Möbel mit Wohlfühlgarantie



modulmaster[®]
wohlfühlen ist planbar

ab **1.999,-**
INKLUSIVE:
LIEFERUNG & MONTAGE

Große Stoff- & Leder-Auswahl gegen Mehrpreis

Planungs-Vielfalt mit bis zu 80 Typen

4 Wochen Schnell-Lieferung

Individuelle Auswahl
 ■ 2 Sitzausführungen
 ■ 2 Armlehvarianten
 ■ 4 Fußformen

MIT PRAKTISCHEN FUNKTIONEN!

MM – Wohnlandschaft,
 Bezug Stoff Holiday alu, Metallfuß matt, best. aus 2-Sitzer mit Armteil links, Rundecke, 2,5-Sitzer ohne Armteil, Rücken Spannstoff und Canapé mit Armteil rechts, Stellmaß ca. 240x330x163 cm. Ohne Zierkissen.



Entspannen!



Verstauen!



Ausstrecken!



Anlehnen!



Relaxen!



inter living

M Ö B E L
JANZ

Möbel Janz GmbH
 Schönberger Landstr. 59-61
 24232 Schönkirchen
 Telefon (04348) 9170-0

Folgen Sie uns:

Für ein neues Lebensgefühl

www.moebel-janz.de

ZEIT ZU SPAREN!

20% auf Möbel-Neu-Bestellungen*
 + viele reduzierte Einzelstücke
 in allen Abteilungen

Nur für kurze Zeit!

*gegen Mehrpreis. *Gilt auf alle Neubestellungen bei mind. 50 % Anzahlung. Gilt nicht auf Werbemodelle, reduzierte Ausstellungsstücke, bereits getätigte Aufträge, die Marken Interliving, Musterring & Stressless sowie beim Kauf im Online-Shop. Alle Maße sind Ca.-Angaben. Modellabweichungen, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.



DIE FREILUFTSAISON VERLÄNGERN

Die Tage werden ungemütlicher und die Gartensaison neigt sich dem Ende zu. Mit einer modernen Glasüberdachung lässt sich der Genuss auf der Terrasse aber noch etwas verlängern. Ein Terrassendach schützt nicht nur vor Regen, sondern auch vor herabfallender Kälte und Nässe, so dass auch im Herbst gemütliche Stunden auf der Terrasse verbracht werden können. Ein plötzlich aufziehender Regenschauer bedeutet nicht mehr die schnelle Flucht ins Haus. Alles kann einfach stehen- und liegenbleiben. Moderne Glasüberdachungen bieten Schutz, verdunkeln aber weder die Terrasse noch die sich anschließenden Räume. Versehen mit Sei-

tenelementen entsteht ein idealer Wind- und Wetterschutz. Noch mehr Schutz bietet ein Kaltwintergarten. Er ist eine interessante und preisgünstige Alternative zum Wintergarten. Anders als dieser ist er weder beheizt noch isoliert. Vor allem bei südlich gelegenen Kaltwintergärten kann aber die natürliche Sonneneinstrahlung optimal genutzt werden.

Die Fachleute von Nelson Park Terrassendächer helfen und beraten gern bei der Planung und Gestaltung. Interessiert? Dann nutzen Sie die 20-Prozent-Rabattaktion zum Saisonende! Weitere Infos unter Tel.: (0431) 990 18 25 oder www.nelsonpark-td.de.

Planen Sie jetzt schon für nächstes Jahr!

**20 % Rabatt
zum Saisonende**



**Alles aus einer Hand:
Beratung - Planung
Produktion - Montage**



Nelson Park Terrassendächer

Servicebüro Heikendorf
24226 Heikendorf, Binzer Weg 1

04 31 / 9 90 18 25

www.nelsonpark-td.de



Norddeutschlands größter Terrassendachhersteller

EINE VISION FÜR MODERNES KERAMIKDESIGN

Die Räume, in denen wir leben, sind nur scheinbar unbeweglich und immer gleich. Schaut sie euch einfach zu unterschiedlichen Zeiten an mit unterschiedlichen Lichtern und die Erscheinung ändert sich und erzeugt Leben auf einer hauchdünnen Keramikplatte. Paper41 Pro ist ein Projekt der Firma 41zero42, das Umgebungen auf ungewöhnliche Weise beleuchtet, verändert und neu interpretiert. Das Unternehmen hat versucht, die Aufmerksamkeit unserer Gedanken nur auf das Objekt zu lenken. Dabei ließen sie den Kontext, in dem es platziert werden soll, auf willkürliche, sehr instinktive, reale und manchmal surreale Weise eine neue Gestalt annehmen. So entstehen Seiten mit Freihandskizzen, Landschaftsdarstellungen und Collagen. Und für jede Seite eine Geschichte, die eine andere erzählt, die eine andere erzählt und so weiter. Mit Formaten in den Größen 50 x 100 cm bieten sich optimale Gestaltungsmöglichkeiten. **Rabe Fliesen** bietet in der



Deliusstraße 12 viele Kombinationsmöglichkeiten – für dezente, stimmungsvolle oder spannende Ensembles, die mit ihrem unverkennbaren Charakter die Ästhetik jedes Raumes vollenden.

MODERNES DESIGN FÜR DEN LEBENSMITTELPUNKT

Das Wohnzimmer ist oft der meist genutzte Raum im Haus. Die Möbel darin sollten demnach stilvoll und gleichzeitig robust und praktisch sein. Doch welche Materialien kommen dafür infrage? Bei **Knutzen Wohnen** findet ihr topmoderne Einrichtungsstücke, die euer Zuhause in einem

neuen Glanz erstrahlen lassen. Holz bietet beispielsweise viele Variationsmöglichkeiten und es kann in jeder Inneneinrichtung verwendet werden. Es ist außerdem ein sehr starkes Material und kann ein Leben lang halten. Der natürliche Rohstoff kommt in vielen verschiedenen Sorten daher – von dunklem Hartholz bis zu heller Birke. Eine skandinavische Einrichtung funktioniert mit einer hellen Sorte wie Ahorn. Ländliches Ambiente dagegen entsteht durch robuste Holzmöbel, die sofort das Gefühl vermitteln, dass sie direkt aus der Natur kommen. Bei Metall denkt man schnell an eine industrielle Inneneinrichtung. Aber auch in anderen Wohnstilen lässt es sich gut einsetzen. Eine moderne Einrichtung verträgt Metallakzente in Form eines schlanken Tischbeins unter einer Marmorplatte oder durch klassische Griffe an einem Schrank. Weitere Infos findet ihr unter www.knutzen.de.



Für die Einrichtung kommen mehrere Materialien infrage

Foto: Alvarez/ E+/ Getty Images

>> Die Immobilien-Kolumne



Wolfhardt Bless Inhaber Sternlage-Immobilien und Sachverständiger für Immobilienwertermittlung (IHK)

Wenn ... dann?!

Kennen Sie das? Ihre Überlegung, eventuell ein Haus aus Altersgründen oder anderem Anlass zu verkaufen, hat sich herumgesprochen und nun sprechen Sie Nachbarn und Bekannte an: „Wenn du verkaufen willst, dann sag Bescheid. Wir haben Interesse. Wir möchten das Haus kaufen!“ Immer wieder hören wir, geradezu wortwörtlich, von solchen Aussagen.

Die Wahrheit ist: Fast nie (zu 99 %) kommen solche Deals in der Nachbarschaft zustande.

Warum: Der Anfrager will in der Regel nur ein Schnäppchen machen, bevor das Objekt offiziell am Markt ist. Und der Verkäufer will natürlich den besten Preis erzielen!

Deshalb: Jeder Hausverkauf beginnt zunächst mit einer soliden Immobilienbewertung durch einen Fachmann oder Fachfrau. Danach folgt die Verkaufsstrategie und die Erzielung des bestmöglichen Preises. Die richtigen Interessenten kommen dann von ganz alleine und Sie können sich frei entscheiden.



Sternlage-Immobilien begleitet Sie beim Kauf und Verkauf Ihrer Immobilie. Melden Sie sich bei uns!
 Telefon 0 43 21/ 97 91 77
 E-Mail info@sternlage.de

www.sternlage.de



Welche Laufzeit hat ein Dromedarlehen?

Wir beantworten auch ungewöhnliche Fragen rund um Ihre Baufinanzierung.

Persönliche Budgetberatung:
Jetzt Termin vereinbaren!



Ihre Finanzierungsberater vor Ort



Holger Paasch
Dipl.-Betriebswirt (FH)



Oliver Arp

Holstenstraße 14-16
24103 Kiel
T 0431 / 640 828 20
Kiel-baufi@drklein.de
www.drklein.de

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Eine inspirierende Ausstellung und ausführliche Beratung – das erwarten die Kund*innen bei KeraMiede



GROSSE FLIESEN-VIELFALT

Karo einfach – das ist dem erfahrenen Team von **KeraMiede** nicht genug. Beim Fliesenhandel in Schwentental werden die Ansprüche höher gesetzt. Natürlich bekommen Kund*innen auch die klassischen Produkte. Wer es jedoch ausgefallener, exquisiter, bunter oder moderner mag, findet mit KeraMiede die passende Anlaufstelle.

In der firmeneigenen Ausstellung in der Preetzer Chaussee 59 in Schwentental können sich Interessierte selbst ein Bild vom umfangreichen Angebot machen. Hier finden sich klassische Paneelfliesen in intensiven Farben ebenso wie Retro-Fliesen in Schwarz-Weiß. Daneben bietet KeraMiede eine Vielfalt an Naturstein-Modellen wie auch solche in Betonoptik an. Dekorierte marokkanische Muster gehören ebenso ins Sortiment wie Designtapeten, die auch für den Fußboden geeignet sind. Wer sich an sichtbaren Fugen stört, für den gibt es ebenfalls eine passende Lösung: fugenlose Fliesen bis 150 x 300 cm. Mehr unter www.keramiede.de.

BELEUCHTUNG FEIN ABGESCHMECKT

Die heimische Küche ist ein richtiger Alleskönner. Hier wird nicht nur gekocht, sondern auch gemeinsam genossen, gefeiert, miteinander kommuniziert und gespielt – und wenn sonst kein Platz ist, muss der Küchentisch sogar als Homeoffice-Ersatz dienen. Entsprechend unterschiedlich sind die Anforderungen an das passende Licht. Beim Vorbereiten der Speisen ist eine helle, gleichmäßige Ausleuchtung gefragt, für das gemeinsame Abendessen mit der Familie eher eine behagliche Lichtstimmung. Eine einzelne Leuchte unter der Decke kann diese Wünsche gar nicht erfüllen. So wie es beim Abschmecken auf das Zusammenspiel mehrerer Gewürze und Kräuter ankommt, besteht auch eine gute Küchenbeleuchtung aus verschiedenen Komponenten.

Schon bei der Planung ist es sinnvoll, die Küche gedanklich in einzelne Lichtzonen zu gliedern: Über den Arbeitsflächen und am Herd beispielsweise ist funktionales, direktes Licht gefragt. Dann

braucht es eine Allgemeinbeleuchtung. Weitere optische Akzente lassen sich mit einer indirekten Beleuchtung für Küchenschränke, Regale oder rund um den Sitztischen realisieren. Praktisch sind Möbelleuchtungssysteme wie Clever Connect, die ohne Bohrarbeiten auskommen, sondern einfach angeklebt werden. Das Plug-and-Play-System ermöglicht es, verschiedene Leuchten ganz nach eigenem Geschmack miteinander zu kombinieren und dekorative Eyecatcher zu schaffen.

Es ist angerichtet: Bei der Lichtplanung für die Küche kommt es auf den richtigen Mix an



Foto: alvarez/Getty Images

FISCHER'S LAGERHAUS

1.800 QUADRATMETER EXOTISCHE PRODUKTWELT

*Inzwischen ist fischer's lagerhaus im Ostseepark Schwentimental die beliebte Anlaufstelle für alle Liebhaber*innen von Interieur und Wohnaccessoires aus fernen Ländern. Damit es immer aufregend bleibt, sind die nächsten Seecontainer schon in Sicht ...*

WO INDONESIEN AUF NEPAL TRIFFT

Die attraktiven Warenlieferungen aus Mexiko, Marokko, Indien, Thailand, Indonesien, China oder Nepal sorgen im Wechsel dafür, dass ihr stets etwas Neues zu entdecken habt. Im November warten exklusiv hand-

geschnitzte Buddha-Figuren aus indonesischem Holz neben edlen Produkten aus Naturstein sowie Bänke aus original bali-nesischem Bootsholz auf euch. Doch damit nicht genug, denn auch eine neue Lieferung aus Nepal steht an: Mit an Bord sind handgefertigte Schmuckstücke im Boho-Stil, wärmende Wolldecken- und accessoires nebst filigraner Dekoration, um euer Zuhause mit kunterbunter Lebensfreude zu füllen.

**15 % RABATT
AUF EIN MÖBELSTÜCK
EURER WAHL***

* gültig vom 7. November bis einschließlich 13. November 2021.
Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar, bereits reduzierte Ware ist von der Aktion ausgeschlossen.

AUTHENTISCH UND VIELFÄLTIG

Für die etwas kältere und graue Jahreszeit ist ein Besuch bei fischer's lagerhaus genau das Richtige. Denn wer sich in den Räumlichkeiten umgeschaut und eine Rundreise durch die Kulturen in den unterschiedlichen Teilen der Welt erlebt hat, wird bereits auf viele verschiedene Liebhaberstücke gestoßen sein. Dazu bieten die 1.800 Quadratmeter, aufgeteilt in verschiedene Länder,



Am 7. November ist verkaufsoffener Sonntag. Unter dem Motto „Herbstzauber“ könnt ihr in Schwentimental nach Herzenslust shoppen ...
Gleich eintragen!

wahrlich genug Platz. Weitere Infos zu allen neuen Waren, die in den kommenden Wochen eintreffen, erhaltet ihr online unter www.fischers-lagerhaus.de/seecontainer. Außerdem könnt ihr auf der Website einen Newsletter abonnieren, damit ihr keine Lieferung mehr verpasst.



**fischer's
LAGERHAUS**
HANDGEFERTIGTE WAREN & AUSGEFALLENE WOHNKULTUR

Unsere Ankündigungen im November:
Indonesien ab 6. November 2021
Nepal ab 20. November 2021



fischer's lagerhaus
Mergenthalerstraße 22
24223 Schwentimental

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. bis Sa.: 10.00 – 19.00 Uhr
www.fischers-lagerhaus.de

CHINA • INDONESIEN • THAILAND • INDIEN
MAROKKO • VIETNAM • NEPAL • TÜRKEI

Advertorial

SCHORNSTEINFEGER- GEBÜHREN STEIGEN

In Kürze werden die Schornsteinfegergebühren und damit die Kosten des Wohnens steigen. Der Bundesrat wird der vom Bundeswirtschaftsministerium vorgeschlagenen Gebührenerhöhung mit einem jährlichen Volumen von 2,5 Millionen Euro voraussichtlich zustimmen. Die neue Bundesregierung muss eine Trendumkehr bei den Wohnkosten schaffen. Zentral wird dabei sein, dass die Einnahmen aus der CO₂-Bepreisung als Pro-Kopf-Klimageld an die Bürger zurückgegeben werden.

Haus & Grund befürchtet, dass die neue Gebührenverordnung Eigentümer von Mehrfamilienhäusern mit Gasetagenheizungen besonders hart treffen werde, wenn diese ihre Gebäude energetisch modernisieren und alte Fenster und Türen gegen moderne dichte Fenster austauschen wollen. Für die erneute Überprüfung der Verbrennungsluftversorgung durch den bevollmächtigten Bezirksschornsteinfeger könnten Gebühren von 50 bis 64 Euro je Wohneinheit entstehen. Die Höhe dieser Gebühren ist nicht zu rechtfertigen. Wer die Stimme der privaten Eigentümer stärken möchte, sollte jetzt Mitglied beim Eigentümerverein Haus & Grund werden. Die rund 11.000 Mitglieder geben Haus & Grund ein starkes Mandat und mit jedem Mitglied wächst die Meinungs-

macht. Mitglied werden ist ganz einfach: entweder direkt auf der Geschäftsstelle im Sophienblatt 3 oder online unter www.haus-und-grund-kiel.de.



Rechtsanwalt Sönke Bergemann,
Geschäftsführer Haus & Grund Kiel

Haus & Grund Kiel
Haus-, Wohnungs- und Grundeigentümerverein von Kiel und Umgebung e. V.
Sophienblatt 3,
Kiel, Tel.: (0431) 663 61 23

www.haus-und-grund-kiel.de

Eva Sandra Pluta und Martin Boris Becker,
Haus & Grund-Mitglieder seit 2000

**Unsere
Immobilie?
Dafür haben
wir jemanden!**

Haus & Grund berät und unterstützt Immobilieneigentümer und solche, die es werden wollen. Für einen Jahresbeitrag ab 60,- Euro. Mehr Infos bei Haus & Grund Kiel unter 0431 6636-123 oder www.haus-und-grund-kiel.de

Recht & Steuern | Vermieten & Verwalten | Bauen & Renovieren | Technik & Energie


Haus & Grund[®]
Eigentum. Schutz. Gemeinschaft.

WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer
Rollladen • Innentüren • Reparatur
Wartung • Insektenschutz
Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



**Wir erstellen Ihnen gerne
ein kostenloses Angebot!**

Wisser GmbH
Hollerstraße 105
24782 Büdelsdorf

Telefon 0 43 31 / **3 13 86**
Fax 0 43 31 / **3 98 00**
info@wisser-buedelsdorf.de

www.wisser-buedelsdorf.de



SOMMERFEELING – AUCH IM HERBST

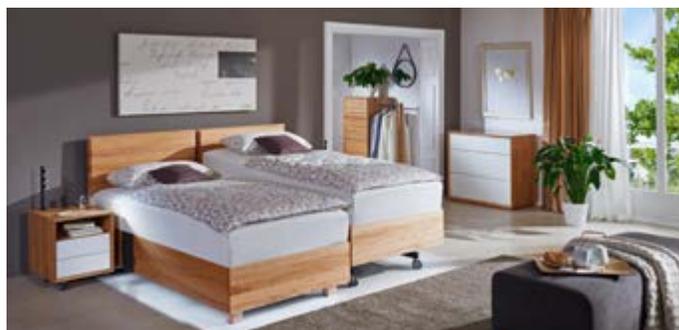
Balkon und Terrasse können nicht nur in der warmen Jahreszeit genutzt werden. Der zusätzliche (Wohn-)Raum im Grünen steht uns auch jetzt zur Verfügung, wenn die Tage wieder kürzer werden. Voraussetzung: Wir haben an eine Beschattung gedacht, die Wind und Wetter standhält. Von markilux kommen attraktive Markisensysteme in unterschiedlichen Varianten, die nicht nur vor Helligkeit und Hitze schützen, sondern auch windsicher sind und einem Regenschauer Paroli bieten.

Von der markilux pergola stretch für XXL-Flächen über kompakte Modelle für die kleine Grünoase bis hin zu den robusten Wind- und Sichtschutzsystemen der markilux format Familie. Einen Eindruck der Markisensysteme gewinnen Sie am besten nach vorheriger Anmeldung in der Ausstellung der **Firma Güth** in der Hamburger Landstraße 101 in Molfsee. Infos: Tel.: (0431) 65 06 00 oder www.gueth-molfsee.de.

Foto: markilux

DAS BETT FÜR HEUTE, MORGEN UND ÜBERMORGEN

Höhenverstellbare Möbel am Arbeitsplatz oder elektrisch verstellbare Sitze im Auto sind längst selbstverständlich – gönnen Sie sich diesen Komfort auch in Ihrem Schlafzimmer! Werten Sie Ihr aktuelles Bett einfach zu einem elektrisch verstellbaren Bett auf oder gestalten Sie sich Ihr persönliches Komfortbett. Neu in der Ausstellung von **das Bett komplett** befindet sich ein Duo-Doppelbett, mit motorischer Verstellung, Liftfunktion, integrierten Nachtischen und weiteren nützlichen Extras wie Unterflurbeleuchtung oder USB-Ladeanschluss. Hier bekommen Sie ihr Bett für heute, morgen und übermorgen durch unterschiedliche Möglichkeiten der motorischen Verstellung. Als integriertes Liftsystem im vorhandenen Bett, Einzelbett oder Duobett, ausgestattet mit oder ohne Rollen. Duobetten sind als Doppelbett, oder wenn später gewünscht, auch getrennt positionierbar. Mehr unter www.dasbettkomplett.de.



markilux.com

NEU
Im Sommer auf Ihrer Terrasse?

markilux Designmarkisen. Made in Germany.
Die Beste unter der Sonne.
Für den schönsten Schatten der Welt.

GÜTH

Hamburger Landstr. 101
24113 Molfsee
Telefon (04 31) 65 19 42
Telefon (04 31) 65 06 00
info@gueth-molfsee.de
www.gueth-molfsee.de

Rollladen · Jalousien · Markisen
Sonnen- und Wetterschutztechnik OHG im „Kutschenhaus“ Molfsee

markilux

DAS kaufe ich für MICH !



exklusive Schlagsysteme und Bettwaren von:

dasBett
KOMPLETT

das Bett komplett Pachur GmbH & Co KG
Wall 42, 24103 Kiel, Tel: 0431 94043
www.dasbettkomplett.de

INSPIRATION, MADE IN THE KITCHEN

Der Ort an dem wir morgens zuerst den Tag beginnen und zum Abend ausklingen lassen, verdient besondere Aufmerksamkeit. Die Küche ist schon lange nicht mehr nur ein Arbeitsraum. Die Küche verbindet Lebensfreude, Lifestyle und Kreativität. Wer wir sind, was wir mögen, unser Stil zeigt sich am besten in den eigenen vier Wänden. Zentraler Ort ist dabei fast immer die Küche. Kein zweiter Ort spiegelt so authentisch wider, wer hier lebt. Die Küche ist ein Ort, an dem sich Menschen zusammenfinden, an dem sie kommunizieren, kreativ werden oder Impulse sammeln. Noch nie war es so eindeutig: Küche ist Lifestyle. **SieMatic Küchen** zeichnen sich durch ihr zeitloses Design aus. Die Verbindung von Qualität und Innovation macht sie zu einem alltäglichen Begleiter in dem wir jeden Tag aufs Neue kreativ werden. Noch mehr Inspirationen unter www.siematic-am-ziegelteich.de.



KLEINER AUFWAND, GROSSE WIRKUNG UMSCHULDUNG VON IMMOBILIENDARLEHEN

Auf die Euphorie über den Kauf der eigenen vier Wände folgt oft der Anschlussfinanzierungs-Blues: Das Ende der bisherigen Zinsbindung ist in Sicht – aber noch nicht das Ende der Restschuld. Wer umschuldet, kann beim Anschlusskredit mit wenig Aufwand viel Geld sparen.

„Viele wissen gar nicht, dass sie nicht bei ihrer Hausbank bleiben müssen“, so die Erfahrung von Holger Paasch, Oliver Arp und Sandra Trennt, den Spezialisten für **Baufinanzierung von Dr. Klein in Kiel**. „Oft ist eine Umschuldung aber die bessere Variante. Hierbei wird für die Restschuld eine Finanzierung mit einer anderen Bank abgeschlossen. Das bietet die Chance, neu über die Konditionen für die Baufinanzierung zu verhandeln – und bessere Bedingungen zu finden als bei der bisherigen Bank.“

Umschulden ist kompliziert und aufwändig – dieses Vorurteil hören die Spezialisten Paasch und Arp oft. Zu Unrecht, denn: „Einfach den Ordner mit den Unterlagen zum Haus hervorholen und zum Berater bringen, Lohn-

abrechnung dazu und schon ist es erledigt.“ Mit wenig Aufwand lässt sich ein großes Plus erzielen. Oft beträgt die Ersparnis mehrere Tausend Euro.

Auch die Kosten für die Umschuldung sind überschaubar: „Meist sind die Gebühren schon nach einem Jahr ausgeglichen“, so Sandra Trennt. „Außerdem bieten einige Banken Sonderaktionen an und übernehmen die Gebühren. Es macht sich also bezahlt, verschiedene Angebote zu prüfen oder von einem Berater vergleichen zu lassen.“

Weitere Informationen erhaltet ihr unter Tel. (0431) 64 08 28 20 sowie www.drklein.de.



Immobilienkauf, Anschlussdarlehen, Modernisierung: Holger Paasch, Sandra Trennt und Oliver Arp (v. l.) sind die Ansprechpartner bei Immobilienfinanzierer Dr. Klein

Inspiration, Made in the Kitchen.

Eine Küche, individuell abgestimmt und bis ins Detail perfekt geplant, das ist unser Anspruch. Besuchen Sie uns in unserem Studio.

SieMatic

AM ZIEGELTEICH

Ziegelteich 23 – 25 | 24103 Kiel | Tel. +49 (0) 431.329 2991
www.siematic-am-ziegelteich.de





In der Fachausstellung von STAAL finden Sie viele Inspirationen für Ihr eigenes Heim

OPTISCHES HIGHLIGHT IM HAUS

Ihr Eingangsbereich des Hauses könnte einen neuen Farbansatz gebrauchen und soll in neuem Glanz erstrahlen? Die Firma **STAAL Rollladen- und Sonnenschutz** hat die Lösung – ein Vordach! Die Qualitätsmodelle unterstreichen den Charakter Ihres Hauses und bieten noch dazu viel Komfort durch Schutz vor Wind und Wetter. Für die anstehende, dunkle Jahreszeit sind Highlights, wie Lichter mit integriertem Bewegungsmelder ein beliebtes und hilfreiches Extra und verkürzen die Schlüssel-Suche am Abend. Die knapp 30 verschiedenen Modelle der Vordächer sind in vielen RAL-Farben und in Edelstahloptik lieferbar, die Acryl Verglasung kann ebenfalls nach persönlichem Geschmack ausgewählt werden. In der Fachausstellung der Firma STAAL in der Stadtrade 18 können Sie sich zu den Modelltypen beraten lassen. Oder rufen Sie gerne direkt an unter Tel.: (0431) 68 89 98 und vereinbaren Sie einen Aufmaß- und Beratungstermin bei Ihnen vor Ort.

Foto: STAAL

Vordächer

Rollläden | Markisen



Besuchen Sie unsere Fachausstellung!

Kiel, Stadtrade 18
zwischen Plaza u. CITTI-PARK
Tel. 0431-68 89 98
www.staal.de

STAAL

JALOUSIEN | ROLLADEN | MARKISEN

mein Sonnenschutz



MACH'S SICHER
www.sicherheit-und-einbruchschutz.sh



Multy als 3-Sitzer (Liegefläche 156 cm x 198 cm) in vier Farben (Stoff) zum aktuellen Aktionspreis reservieren: ab 1.820 Euro statt 2.667 Euro

SCHLAFSOFA MULTY:

ligne roset

ZEITLOS, KLASSISCH, EINZIGARTIG

Das Schlafsofa Multy ist der Design-Klassiker unter den Schlafsofas. Das Modell von „ligne-roset“ bietet sowohl für Gäste als auch für einen selbst die Möglichkeit, so richtig zu entspannen. Dabei sind drei Positionen möglich: Sitzen, Relaxen oder Schlafen. Denn die schnelle Verwandlung vom Sofa zum komfortablen Doppelbett geschieht im Handumdrehen. Bei **HMC Möbel** in Raisdorf könnt ihr das schicke Sofa jetzt zum aktuellen Aktionspreis reservieren. Infos erhaltet ihr unter Tel.: (04307) 83 93 63.

brühl

eine Marke spricht für sich...

sofort lieferbar!



Schlafsofa "Quint"

verwandelnbar mit einem Handgriff zum Doppelbett.
Liegefläche 155 x 200cm in Stoff **ab € 1.524,-**
verschiedene Farben am Lager - sofort lieferbar!

Große Auswahl an Schlafsofas aller Art

"Ostseepark Schwentinental"
Dieselstraße 3
24223 Schwentinental
Tel.: 04307 839363
www.moebel-company.de

HMC
MÖBEL COMPANY



WIDDER
21.03. - 20.04.

Trotz guter Ideen kommt ihr nicht immer so schnell voran wie erhofft. Ihr werdet viel gewinnen, wenn ihr euch euren Freundschaften eingehender widmet. Falls eure guten Argumente euch in Auseinandersetzungen nicht weiterbringen, gilt es, mehr auf die Erwartungen eures Gegenübers zu achten.



STIER
21.04. - 20.05.

Ihr habt den Eindruck, nicht so genau zu wissen, wo ihr gerade steht? Zieht euch besser nicht zu sehr zurück. Wenn es in der Beziehung nicht ganz so läuft, wie ihr es euch wünscht, solltet ihr dies nicht zum Anlass nehmen, die positiven Möglichkeiten in anderen Lebensbereichen zu übersehen.



ZWILLINGE
21.05. - 21.06.

Ihr dürftet in diesem Monat einen besonders deutlichen Stimmungswechsel zu spüren bekommen. Nehmt eure Selbstkritik zu Monatsbeginn also nicht zu ernst. Auch übertriebene Vorsicht lohnt sich nicht. Geht ihr nur auf Nummer Sicher, werdet ihr jetzt nicht weit kommen.



KREBS
22.06. - 22.07.

Diese Zeit steht für euch im Zeichen gesteigerter körperlicher und geistiger Aktivität. Ihr könnt Anliegen regeln, für die euch vor kurzem noch die Energie fehlte, und ganz nebenbei noch Spannungen zwischen euch und anderen bereinigen. Das Planen und Dinge ordnen fällt euch leichter als sich um die Liebe zu kümmern.



LÖWE
23.07. - 23.08.

Ein Monat im Zeichen erhöhter körperlicher und geistiger Aktivität. Möglicherweise gibt es zwischendurch etwas zu viel Aufregung für euren Geschmack. Wichtige Anliegen zu regeln, fällt euch dafür leichter als noch vor kurzem. Und auch wenn dies mit einer Menge Arbeit verbunden sein sollte, bringt ihr nun Struktur in euer Leben.



JUNGFRAU
24.08. - 23.09.

Fehlt es euch ein wenig an Weitblick und Energie, solltet ihr dies als vorübergehenden Zustand betrachten, der nicht weiter geklärt zu werden braucht. Auch Missverständnisse können dazu führen, dass ihr an euren Zielen zweifelt. Schafft erst einmal Klarheit in eurer Gefühlswelt.



WAAGE
24.09. - 23.10.

Ihr seid kompromissbereit und andere wissen das zu schätzen. Euer momentaner Idealismus mag für Liebesangelegenheiten förderlich sein – für ganz neue praktische Vorhaben bestimmt nicht. Die Versuchung mag naheliegen, von einer besseren Zeit und großartigen neuen Zielen zu träumen.

**STERNZEICHEN
DES MONATS**



SKORPION
24.10. - 22.11.

Träume und Sehnsüchte können diese Zeit mitbestimmen. Einige eurer Vorstellungen sind es durchaus wert, verwirklicht zu werden. Ihr solltet euch mit weitreichenden Zukunftsplänen aber noch etwas zurückhalten. Bittet euch gern auch Bedenkzeit aus, wenn andere euch zu einer Entscheidung drängen möchten. Überlegt gut, welche Nachteile sich langfristig für euch ergeben könnten. Die Liebe ist die Kraft, die euch diesen Monat anfeuert, euch Mut macht und Lebensfreude verbreitet.



SCHÜTZE
23.11. - 21.12.

Die Dinge laufen nicht so glatt, wie ihr es sich wünscht? Mit einer etwas entspanteren Haltung wird euch vieles leichter gelingen als mit der Einstellung, ihr allein wärt für alles verantwortlich. Wisst ihr nicht genau, was ihr jetzt wollt, dann schenkt eurer Partnerschaft mehr Aufmerksamkeit.



STEINBOCK
22.12. - 20.01.

Flirten fällt euch so leicht wie lange nicht, doch die Konkurrenz ist auch nicht schüchtern. Was euch beruflich in den letzten Monaten eine Menge Kraft gekostet hat, gelangt zum Abschluss. Trägt man ein neues Angebot an euch heran, überprüft ihr besser alle Punkte, denen ihr intuitiv misstraut.



WASSERMANN
21.01. - 19.02.

Euer Wunsch nach Anerkennung durch eure Umwelt ist jetzt groß. Lasst euch aber von der Reaktion anderer nicht entmutigen: Vielleicht stoßt ihr nicht immer auf Begeisterung, zumindest aber doch auf offene Ohren. Konsequenz ist nicht immer das Mittel der Wahl: Ihr seid euch im Unklaren, wie ihr eure Ziele erreicht.



FISCHE
20.02. - 20.03.

Die anstehenden Entscheidungen wollen gründlich überlegt sein. Seid ihr euch der eigenen Sache zu sicher, stoßt ihr andere leicht vor den Kopf. Bezieht man jetzt Stellung gegen euch, könnte man euch man euch missverstanden haben. Solltet ihr euch verunsichert fühlen, wäre es dennoch keine gute Idee, so weiterzumachen wie bisher.

UNSER ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle KIELerleben-Horoskop. Möchtet ihr es noch genauer wissen? Fordert euer persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de an.



Martin A. Banger

Diese Teddyweste von H&M für 69,99 Euro kombiniert gleich zwei Trends. We like!

DIE GRÖSSTEN MODE-TRENDS IM WINTER

Strick Der Klassiker, der uns seit vielen Jahren begleitet, steht auch dieses Jahr hoch im Kurs. Warm eingekuschelt, trösten wir uns mit weichem Strick durch die dunkle Jahreszeit.

Westen Voll 90er? Nee, ganz und gar nicht. Westen, allen voran Outdoorwesten, sind so modern wie nie. Oversized, im Puffed Look und in gedeckten Farben: so trägt man sie nun. Dazu dicke Pullis und gerade geschnittene Hosen.

Teddyfell Weich und kuschelig, so mögen wir es. Und mit Teddyfell funktioniert das diesen Winter ganz hervorragend.



Cardigan, Top und Hose von H&M, ab 14,99 Euro



Lange Weste von Ulla Popkin, 69,99 Euro



DAS BESONDERE FÜRS HANDGELENK

Wer für sich oder zum Verschenken eine hübsche neue Uhr sucht, findet bei **Zeitanker** in der Holtenauer Straße 88 den richtigen Ansprechpartner und ausgewähltes Sortiment für modische Uhren abseits des Mainstreams. Inhaber Timo Keil führt in seinem Geschäft ganz bewusst nur zwei ausgesuchte Marken, die für jeden Stil etwas bereithalten. Die Marke Adora ist vielen bestimmt noch kein Begriff. Diese Uhren sind nur im Fachhandel erhältlich und der Hersteller macht selbst keine Werbung. Das bedeutet gleichzeitig, dass Kund*innen wirklich nur für die Uhr bezahlen und nicht noch Werbung mitbezahlen. Adora baut modische und klassische Uhren mit guten japanischen Uhrwerken. Abeler & Söhne produziert Uhrenmodelle für das Handgelenk im klassischen Design in Deutschland und bestückt sie mit schweizer Uhrwerken. Darüber hinaus gibt es bei Zeitanker eine große Auswahl an Uhrenarmbändern. Das Angebot beschränkt sich nicht nur auf Lederarmbänder, sondern bietet auch Ananasfaser, Kork und Apfelfaser als Alternativen. Geöffnet ist das Geschäft immer montags bis freitags 10 bis 14 Uhr und 16 bis 19 Uhr. Samstags ist das Geschäft geschlossen. Weitere Infos unter www.zeitanker.eu.



ZEITANKER

Holtener 88
zeitanker.eu

© kieleruhrenladen

Das trägt Kiel

Den Herbst kann man nur lieben, vor allem, wenn man es wie die 32-jährige Tanzpädagogin Verena sieht. „Ich liebe es, mit Atlas am Strand spazieren zu gehen. Vor allem in der Herbstzeit, wenn es stürmt und der Wind einen so richtig durchpustet.“ Dabei muss Verena aber darauf achten, dass die Taschen ihrer Jacke groß genug sind, damit genügend Hundekuchen reinpassen. Ihr Stil

orientiert sich an dem der New Yorker 1980er und 1990er Jahre: selbstbewusst, mal laut, mal leise und immer individuell. „Was Mode heute für mich bedeutet? Dass sich jede*r so anziehen und man genau das ausleben und ausdrücken kann, wie man sich (wohl)fühlt. Your body loves you, love it back!“

Verena, 32

Dank viel Stilgefühl harmonisieren bei Heidrun Schloen die verschiedenen Kleidungsstücke unterschiedlicher Marken



Weiche und warme Pullover gibt es aktuell in sanften und gedeckten Herbstfarben



MODE



Der wadenlange Daunenmantel von Herno ist ein echtes Must-Have für Kielerinnen!

Zweimal jährlich veranstaltet Heidrun Schloen einen Sonderkauf. Der nächste findet am 4. + 5. November neben dem impuls Café statt.

MODEBOUTIQUE MIT SEELE

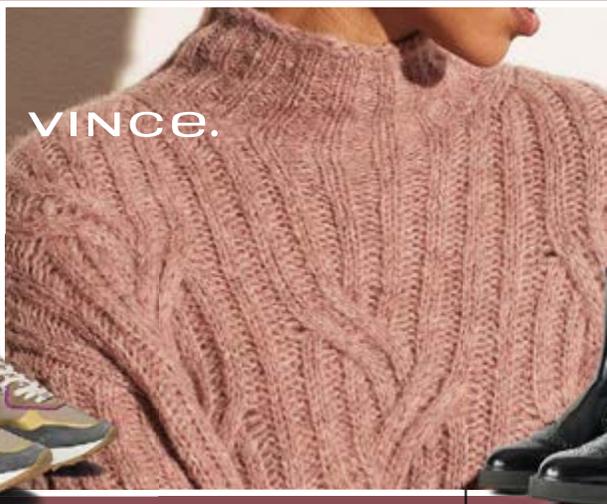
Heidrun Schloen ist mit ihrer kleinen aber besonderen Boutique seit 16 Jahren eine der beliebtesten Adressen Kiels, wenn es um exklusive Mode geht. Dabei achtet sie stets darauf, dass moderne und puristische Kleidungsstücke ganz selbstverständlich neben Klassikern wie weichen Kaschmirpullovern der Marke Vince, der perfekt sitzenden Jeans von AG oder den beliebten Sneakern von Philippe Model zu finden sind. Dazwischen hängen je nach Jahreszeit mal leichte Jacken für den Sommer oder – so aktuell – herrlich warme Wintermäntel von Herno: Diese sehen nicht nur unglaublich schick aus, sondern sind dank ihrer einzigartigen Oberfläche sogar wasserdicht! Dank der Erfahrung von **Heidrun Schloen** und ihrem Team fühlt man sich hier einfach richtig wohl. Denn – und das können die Kundinnen nur bestätigen – dieses Geschäft hat einfach Seele! Das persönliche und entschleunigende Ambiente in der Dänischen Straße 18 lädt zum Wohlfühlen ein und ist die ideale Ergänzung zu den ausgewählten Kleidungsstücken von Windsor, friendly hunting, Aida Barni und vielen mehr.



Mondän und lässig: Pullover von Windsor und Sneaker von Phillippe Model



windsor.



VINCE.



STEPHAN BOYA

PHILIPPE MODEL

U N Ü T Z E R

HEIDRUN SCHLOEN

Kiel · Dänische Straße 18 · Tel. 0431-6 66 89 90

KÖRPER & Seele

Wenn es draußen kalt wird, machen wir es uns besonders gemütlich und verwöhnen uns mit allem, was wir haben: Spa-Day zuhause, neuer Haarschnitt, kosmetische Anwendung ... jetzt ist genau die richtige Zeit dafür!

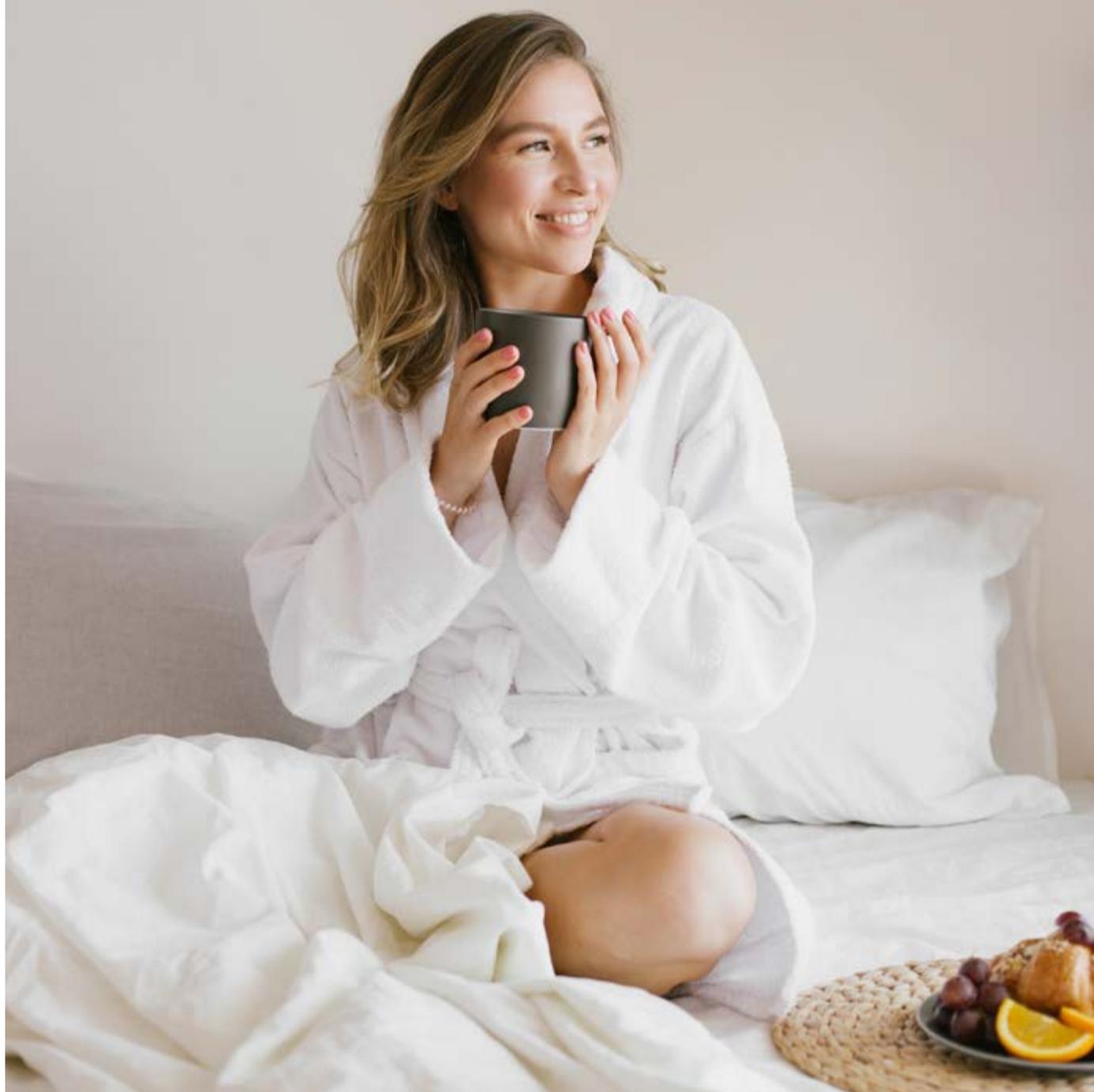


Foto: Polina Lubed/Stock/Getty Images



Logopädin Carolin Möller eröffnet in der Burgstraße 2 ein neues Therapiezentrum



NEUES THERAPIEZENTRUM AM SCHLOSS

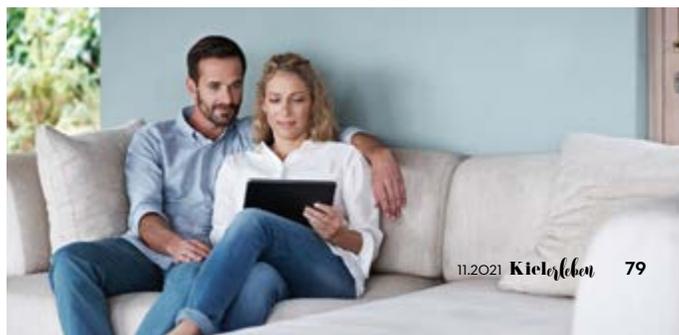
Der Hund ist nicht nur der beste Freund des Menschen, sondern in den meisten Fällen mehr als ein Familienmitglied oder Freizeitbegleiter. Gerade in schwierigen Situationen im Leben eines Menschen – nach einem Schlaganfall, einem Sportunfall, der Diagnose einer Krebserkrankung oder einer frühkindlichen Störung – ist erst einmal nichts wie es war. Dann bedarf es den helfenden Händen engagierter Therapeut*innen und ihrer Tiere, die die Patient*innen bei der Wiederkehr alltäglicher Abläufe unterstützen. Genau darauf hat sich das **Therapiezentrum Carolin Möller** spezialisiert. Die Kieler Logopädin eröffnet am 1. November ihre neue Praxis für Ergo- & Physiotherapie und Logopädie in der Burgstraße 2. Dabei bietet sie Osteopathie & Schmerzcoaching sogar ganz neu in ihrem Therapie-Programm an. Sie sollen vor allem die Selbstheilungskräfte des Körpers unterstützen und fördern. Ihr könnt euch schon jetzt unter Tel.: (0431) 98 65 43 00 anmelden. Informationen erhaltet ihr unter www.ttz-kiel.de.

KINDERWUNSCH – KINDERBUCHWUNSCHPUNSCH

Das Kinderwunschzentrum **fertilitycenter** Schleswig-Holstein mit seinen beiden Standorten in Kiel und Flensburg hatte eine sehr sympathische und kreative Idee, um das gesamte Team auf seiner Internetseite vorzustellen: Jede*r Mitarbeiter*in stellt sein oder ihr Lieblingsbuch aus Kindertagen vor. So ist bereits ein klasse Portfolio an Buchvorschlägen entstanden. Es lohnt sich mal reinzulesen und zu stöbern. Auch der Rest der Internetseite ist informativ und zugleich herzlich gestaltet und betont die

persönliche Note dieses Kinderwunschzentrums. In kleinen Texten wird verständlich und ohne medizinische Fachbegriffe erläutert, was bei Diagnostik und Therapie von unerfülltem Kinderwunsch wichtig ist. Termine zu einem unverbindlichen Erstgespräch – auch als Video-Sprechstunde möglich – können ganz unkompliziert online oder telefonisch vereinbart werden.

fertilitycenter Kiel
Prüner Gang 7, 24103 Kiel
Tel.: (0431) 97 41 33
www.fertilitycenter.de



fertilitycenter
schleswig-holstein

Ihr Kinderwunschzentrum im Norden.



Kinderwunschmedizin

Eine Spur persönlicher...

Bei uns erwarten Sie:

- ausführliche, einfühlsame und ehrliche Gespräche auf Augenhöhe
- eine umfassende und strukturierte Diagnostik
- eine moderne Kinderwunschtherapie auf höchstem Niveau

Wir behandeln auch **Single-Frauen** & **lesbische Paare**

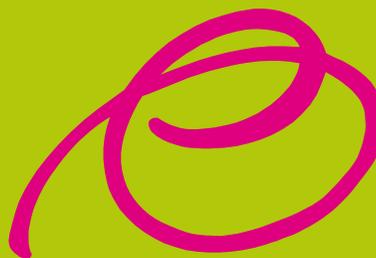
fertilitycenterkiel

im Gesundheitszentrum Kiel-Mitte
Prüner Gang 15 | 24103 Kiel
Tel. 0431 9741333 | info@fertilitycenter.de



SocialMedia: facebook & instagram | www.fertilitycenter.de

TIERGESTÜTZTES THERAPIEZENTRUM



Carolin Möller
+ Team

ZENTRUM
ELMSCHENHAGEN
Reichenberger Allee 2b
24146 Kiel
Tel.: 0431 785 88 28

PRAXIS GAARDEN
Elisabethstrasse 32-34
24143 Kiel
Tel.: 0431 220 99 93

PRAXIS AM SCHLOSS
Burgstraße 2
24103 Kiel
Tel.: 0431 98 65 43 00

info@ttz-kiel.de
www.ttz-kiel.de

**Ab 01.11. neu
in der Burgstraße 2:
Ergo- & Physiotherapie,
Logopädie, Osteopathie
& Schmerzcoaching**

**Jetzt anmelden:
98 65 43 00**

AUGENKLINIK RENDSBURG

AUCH IN KIEL FÜR EUCH DA

In Kiel ist die Augenklinik Rendsburg mit mehreren Standorten vertreten. Am Schrevenpark mit der Praxis am Arndtplatz und in der Innenstadt direkt an der Kreuzung Gablenzbrücke – Sophienblatt.

Die **Augenarztpraxis Gablenzbrücke** hat mit den Fachärzten für Augenheilkunde Frau Fietzek, Frau Kramer und Herrn Dr. med. Ole Schlichting das Angebot an Terminen weiter ausgebaut und ist noch in der glücklichen Lage, euch auch relativ kurzfristig einen Termin anbieten zu können. Die Praxis bietet das gesamte Spektrum der konservativen Augenarztpraxis.

Zur Augenklinik Rendsburg gehört auch das Augenzentrum mit OP in der Auguste-Victoria-Straße gegenüber des Zentralen Omnibusbahnhofs. Alle in Kiel tätigen Fachärzte sind zuvor auch am Rendsburger Hauptsitz in der Augenklinik Rendsburg tätig gewesen. Hier konnten sie ihr Netzwerk mit den operativ tätigen Kollegen aufbauen und sind für die Fragestellungen in den Kieler Praxen gut gerüstet.

Immer häufiger geht es auch um Zweitmeinungen bei operativen Fragestellungen. Selbstverständlich könnt ihr euch diese auch von den Fachärzten der Augenklinik Rendsburg geben lassen. Bei Fragen zur Katarakt-Operation nutzt auch gern die Informationsabende, die wir in Kürze wieder anbieten, sobald sich die Pandemielage weiter beruhigt.



Das Team der Augenklinik Rendsburg berät gern bei allen Fragen zur Augengesundheit

Die Fachärzte für Augenheilkunde Frau Fietzek und Dr. Schlichting (v. re.) mit einem ganz besonderen Patienten



DER FEMTOSEKUNDENLASER

Der modernste Femtosekundenlaser in Schleswig-Holstein steht in der zentralen Augenklinik Rendsburg am Paradeplatz in Rendsburg. Hier ist auch ein stationärer Aufenthalt unter fachärztlicher Betreuung möglich. Das gesamte Spektrum aus einer Hand: Augenklinik Rendsburg – Augenblicke voraus.



„LIEBEN SIE FEINES HAAR?“

Advertorial

In einem Interview eines Friseur-Fachmagazins wurde ich gefragt, was ich an meinem Beruf liebe. Tausend Gedanken schwirrten mir durch den Kopf. Ich merkte, dass es vieles gibt, das ich an meinem Beruf liebe. „Das Ausleben meiner Ideen, das gemeinsame Erlebnis mit meinen Kunden, die Teamarbeit, das Aufspüren neuer Trends in den Mode-Metropolen und die Abwechslung aus Handwerk, Kunst und Kreativität.“ Es folgte die Frage, was denn nun meine Lieblingstätigkeit sei. Nun kramte ich in mir und überlegte: Ist es das Zusammenspiel aus Haarstyling und Make-up, das Wissen um die perfekte Haarfarbe? Oder doch das Erstellen einer aufwendigen Hochsteckfrisur (bei der ich mich so richtig austoben kann) für den Gala-Auftritt einer Kundin? „Feines Haar“, war meine Antwort.

Die Redakteurin war etwas irritiert und fragte nach: „Lieben Sie feines Haar?“ Ich erklärte, dass ich es liebe, feines Haar perfekt zu schneiden. Sicherlich lernt jeder Friseur, Haare zu schneiden, aber für feines Haar benötigt man viel Sensibilität und andere Techniken als bei dickerem Haar. Kundinnen mit feinen Haaren sind oft unzufrieden und sehnen sich nach Volumen, Glanz und Flexibilität ihrer Frisur.

Umso glücklicher sind genau diese Kundinnen, wenn sie verstanden werden und mit ihrem Haar wieder zurechtkommen. Speziell für feines Haar gibt es zudem einen echten „Booster“ in meiner Pflegeserie, der es auch zuhause ermöglicht, Volumen ohne Rundbürste zu erzeugen. Ich selbst bin bekennender Rundbürsten-Fönmuffel und liebe den schnellen Push-up-Effekt. Mein persönlicher Tipp: feines Haar nie zu heiß föhnen und nicht mit zu viel Power, Trockengeschwindigkeit. Es ist sehr fragil und steht gerade in der warmen Jahreszeit oft „elektrisch“ in alle Himmelsrichtungen ab – aber auch dagegen gibt es Tricks. Frauen mit feinen Haaren sind einfach die dankbarsten Kundinnen. Ich kann also behaupten, dass ich es liebe, feines Haar zu schneiden.

*Herzlichst,
Ihr Björn Donner*



bd björn donner,
Bismarckallee 2, Kiel
Tel.: (0431) 26 09 79 77
www.bjoern-donner.de

Schulter- und Nackenschmerzen durch Fehlhaltung?

Wir können helfen!

rPMS-Anwendungen

mit schmerzhemmender Wirkung durch Magnetstimulation bei Verspannungen.

Kosten: 32,06 € pro Anwendung (ca. 5 Anwendungen sind notwendig)



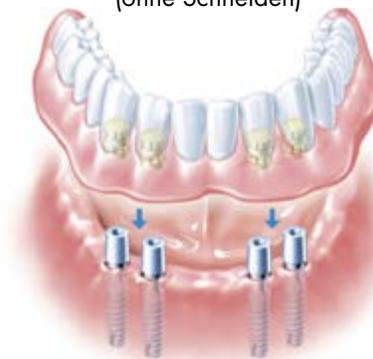
Sprechen Sie uns an:

Neurologische Praxis im Medizinischen Zentrum Altenholz
PD Dr. med. habil. Roland Wenzelburger und Ina van Loh
Dänischenhagener Str. 12 b · Altenholz · Tel.: 0431 - 322 125

www.gleichstromstimulation.de

ALLES AUS EINER HAND VOM ERFAHRENEN IMPLANTOLOGEN

Zahnimplantate jetzt auch minimal-invasiv (ohne Schnitten)



schmerzarm · kostengünstig · schnell
im Vergleich zu konventionellen Methoden

Schönberger Str. 143
24148 Kiel – Wellingdorf
Tel. 0431 – 72 37 52
www.dr-thomas-moritz.de

ZAHNARZT
MASTER OF ORAL MEDICINE IN IMPLANTOLOGY
DR. THOMAS MORITZ
NILS VON BERG angestellter Zahnarzt

AUS SCHÖNKIRCHEN IN DIE WELT

DER SIEGESZUG DER CONTACTLINSE

Seit 75 Jahren entwickelt die Wöhlk Contactlinsen GmbH ihre Sehhilfen stetig weiter. Dabei leistete ihr Gründer aus dem Norden wahre Pionierarbeit.



Heinrich Wöhlk leistete in einer Kieler Gartenlaube echte Pionierarbeit



Als sich Heinrich Wöhlk 1946 nur den bearbeiteten optischen Teil aus der Mitte der Skleralschale – einem Vorläufer der Contactlinse, wie wir sie heute kennen – ins Auge setzte, war das der Durchbruch. Die nur 12 Millimeter im Durchmesser breite Linse konnte sich auf dem Auge frei mithilfe der Tränenflüssigkeit bewegen. Das Auge wurde ausreichend mit Sauerstoff versorgt und so konnte die Linse einen ganzen Tag getragen werden. Doch bis es so weit war, hatte Wöhlks Erfindung einen weiten Weg hinter sich.

EIN PIONIER AUF SEINEM GEBIET

Mit +9 Dioptrien war Heinrich Wöhlks selbst stark weitsichtig und seine Sehkraft beeinträchtigt. Seine Fehlsichtigkeit war gerade zu Beginn seines Schaffens der größte Antrieb, um eine Erfindung voranzutreiben, die das Tragen von Brillengläsern vermeidet. Im Alter von 23 Jahren war sein Erfindergeist geweckt und er begann zu experimentieren. Seine erste Problemlösung hieß Plexiglas: Ein neuer glasklarer Kunststoff, der sich gut bearbeiten ließ. Diese ersten Versuche gelangen ihm im Schuppen seines Wohnhauses in der Anschützsiedlung. Später fertigte er erste Modelle seines Auge durch Wachsplättchen an. Dazu legte er sich ein Wachsplättchen auf's Auge, erwärmte es mit einer Lichtquelle und tauchte seinen Kopf in einen Eimer mit Eiswasser. Danach löste sich das harte Wachs vom Auge, von dem er eine Metallform anfertigte. An dieser Metallform konnte er dann die Skleralschalen aus erwärmten Plexiglas-scheiben abformen.

Wöhlk fehlte zwar das Geld, seine Erfindung zum Patent anzumelden, aber er eröffnete sein erstes La-

dengeschäft und meldete zur Produktion der Contactlinse aus Plexiglas ein Gewerbe an. Mit Hilfe der Verwandtschaft baut er die für die Linsenfertigung nötigen Maschinen selbst, die Produktion steht in der eigenen Gartenlaube in Kiel. Erst später konnte sich der Türftler ein eigenes Firmengebäude leisten. 1971 folgte dann der Umzug nach Schönkirchen.

QUALITÄT BIS HEUTE GESICHERT

Die Tüftelei, das Ausprobieren und die Individualität werden bei der Wöhlk Contactlinsen GmbH bis heute beibehalten und kultiviert. Die Materialien für die individuellen Linsen werden immer noch selbst produziert, selbst die Messmittel werden in Eigenregie entwickelt. Dass bei Wöhlk an neuen Materialien geforscht wird, weil die Linse technologisch noch nicht am Ende ist, fußt auch auf dem Gedanken des Gründers, der stets nach „etwas Neuem und ganz besonderen“ strebte.

Heinrich Wöhlk hat vor 75 Jahren ohne Zweifel eine Erfolgsgeschichte mit der Erfindung der ersten tragbaren formstabilen Contactlinse auf den Weg gebracht. So wie Konrad Zuse als Erfinder des Computers gilt, muss auch Heinrich Wöhlk als Vater der Contactlinse genannt werden. Dass diese so bedeutsame Erfindung aus Kiel stammt, wissen dabei die wenigsten. Daher macht das Unternehmen in diesem Jahr in Kiel und Umgebung mit Plakaten und Radiospots auf das Jubiläum aufmerksam. „75 Jahre Bahnbrecher Contactlinse“, heißt es dabei auf den Plakaten, die auf die Kampagne aufmerksam machen. Wie der Text auf den Plakaten enden auch die vielen Video-Grußbotschaften anlässlich des Jubiläums mit den Worten „Danke, Heinrich“.



Bis heute stellt die Wöhlk Contactlinsen GmbH ihre Produkte selbstständig her und entwickelt sie stets weiter



Das nun fünfköpfige Team wünscht seinen Kund*innen viel Glück beim Gewinnspiel!

Advertorial

GEWINNSPIEL ZUM JUBILÄUM

Mit neuer Kraft geht es für Hair & Style by Christine Schmidt in das zweite Jubiläum seit der Eröffnung. Passend dazu gab es für das Team einen weiteren Grund zum Feiern. Mit der Friseurin Mariam Mhoyan bekommt es neuen Zuwachs. Der Friseursalon bietet mit seinem qualifizierten, nun fünfköpfigen Team, eine breite Palette an Dienstleistungen vom einfachen Haarschnitt über Färbung bis zum Styling an. Im Zentrum stehen die Kund*innen, die sich beispielsweise nach einer eingehenden Beratung und Färbung mit veganen Haarfarben mit ihrer Frisur einfach wohlfühlen können. Mit dem Jubiläum will Christine Schmidt den stets treuen Kund*innen in Form eines Gewinnspiels danken. Über Instagram wird eine für den oder die Gewinner*in passende Haarpflege verlost, die sowohl Shampoo, als auch Conditioner, Kur und Haaröl beinhaltet.

Hair&Style by Christine Schmidt, Eichendorffstraße 64, 24116 Kiel, hier geht es zum Gewinnspiel: Instagram: @cshairandstyle

Foto: Hair&Style

KLEINE WOHLFÜHL-MOMENTE FÜR ZU HAUSE

Besonders attraktive Angebote finden Kundinnen und Kunden zurzeit in allen Filialen des Sanitätshauses Kowsky. Produkte der Firma Medima passen hervorragend in die kalte Jahreszeit und sind auch eine schöne Geschenkidee. „Wärme tut nicht nur der Seele gut, sie hilft auch, die Muskulatur zu lockern und Schmerzen zu lindern – ganz ohne Nebenwirkungen“, erklärt Stephanie Träger, Fachberaterin im Sanitätshaus Kowsky. Neben Wärmewäsche, Kuschelsocken und Heizdecken bietet das Sanitätshaus auch Fitness- und Massagegeräte sowie weitere Wohlfühlprodukte an und lädt somit zum Stöbern in der großzügigen Ausstellungshalle in der Havelstraße 6 in Neumünster sowie in allen 13

Filialen in Schleswig-Holstein ein. Wer nicht selbst in die Läden gehen möchte, dem stehen vielfältige Online-Möglichkeiten, wie ein Online-Shop und ein Online-Rezeptservice zur Verfügung. Weitere Infos auch unter Tel.: (04321) 994 50, per E-Mail info@kowsky.com oder im Internet unter www.kowsky.com. In Kiel findet man das Sanitätshaus Kowsky in der Projensdorferstr. 97 (Tel.: (0431) 544 42 10), in Rendsburg An der Schiffbrücke 1 und unter Tel.: (04331) 708 27 01.



Kuschelheizdecke, Fußwärmer und Bewegungstrainer sind schöne Geschenkideen. Das bieten die Sanitätshausfachverkäuferinnen in allen Filialen an

83

Unsere Augenärzte in Kiel



Höchstmögliche Hygiene für Sie:

Mund/Nasenschutz, regelmäßige Desinfektion und durch verlängerte Sprechzeiten sind nur wenige Patienten gleichzeitig in der Praxis. Unser erfahrenes Team steht Ihnen in dieser besonderen Zeit zur Seite.

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen kurzfristigen Termin.

Augenarzt Gablenzbrücke
Sophienblatt 57
24114 Kiel
fon 0431 - 67 51 99

AUGENARZT 
GABLENZBRÜCKE



Augenarzt Schrevenpark
Arndtplatz 4
24116 Kiel
fon 0431 - 55 40 43

AUGENARZT 
SCHREVENPARK

www.augenklinik-rd.de

Haben Sie schon alle Weihnachtsgeschenke?



Kuschel-Heizdecke

- 10 Temperaturstufen
- 9 einstellbare Zeiten
- Schnelles Aufwärmen
- Automatische Abschaltung nach gewählter Zeiteinstellung
- Überhitzungsschutz
- Waschbar bei 40°C

Nur im November

statt UVP 79,95-€

69,- €

ERHÄLTlich IN ALLEN FILIALEN

Besuchen Sie uns auch auf www.kowsky.com •  • 

Kowsky
Kiel
SANITÄTSHAUS

Projensdorferstr. 97 • 24106 Kiel



Zahnersatz-Experte Dr. Moritz aus Kiel-Wellingdorf erklärt die Möglichkeiten und Vorteile einer Implantatversorgung

ZAHNIMPLANTATE

KOSTENGÜNSTIG UND PATIENTENFREUNDLICH

Ein Zahnverlust kann viele Ursachen haben und führt zu störenden Zahnlücken. Diese lassen sich mit Zahnimplantaten wieder schließen. Das Beschleifen von Nachbarzähnen, wie es für eine Brücke nötig ist, entfällt hierbei.

Mit der minimal-invasiven Methode können Zahnimplantate jetzt auch ohne Schnitte im Zahnfleisch eingesetzt werden. „In vielen Fällen verläuft die Implantation nahezu unblutig“, sagt der Zahnarzt für Implantologie **Dr. Thomas Moritz** und ergänzt: „Noch in derselben Sitzung werden die Implantate mit provisorischen Kronen aus Kunststoff versorgt. Nach einer Einheilzeit von zwei bis drei Monaten werden dann moderne Vollkeramikkronen eingesetzt.“ Das Verfahren ist nicht nur besonders patientenfreundlich und schnell, sondern auch kostengünstig.

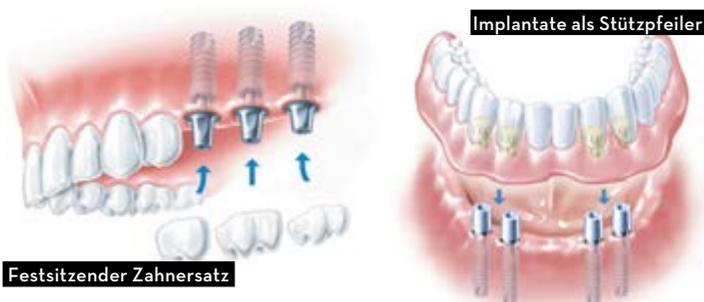
Fehlen mehrere Zähne, ist es mit Implantaten möglich, eine herausnehmbare Prothese zu vermeiden und einen fest-sitzenden Zahnersatz einzugliedern. Aber auch die Funktion und Gestaltung herausnehmbarer Prothesen lässt sich mit Implantaten deutlich verbessern: Werden bereits Prothesen getragen und verursacht deren schlechter Halt Probleme, zum Beispiel bei Totalprothesen im zahnlosen Kiefer, so lässt sich schon mit wenigen Implantaten eine Verbesserung der Prothesenfunktion erreichen. Stört bei einem Zahnersatz die Gaumenplatte im Oberkiefer? Hier lässt sich mit Implantaten als Stützpfeiler eine gaumenfreie Prothesengestaltung umsetzen.

In manchen Fällen ist nicht ausreichend Knochen für Zahnimplantate vorhanden. Mithilfe eines Knochenaufbaus (zum Beispiel im Oberkiefer ein sogenannter Sinuslift) kann das Einsetzen von Implantaten dennoch ermöglicht werden.

Mit der erfolgreichen Teilnahme an den Studiengängen „Master of Oral Medicine in Implantology“ und „Master of Science in Implantology and Dental Surgery“ besitzt Dr. Moritz eine umfassende Ausbildung im Bereich der Implantologie. Weitere Informationen sind unter www.dr-thomas-moritz.de erhältlich.

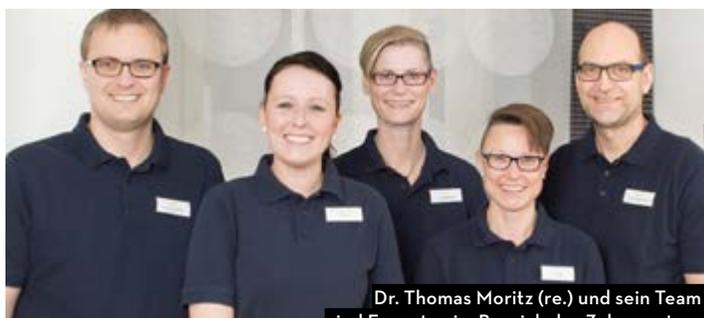


Was unangenehm aussieht, ist eigentlich ganz harmlos. Dank der minimal-invasiven Methode ist der Weg zu einem fest-sitzenden Zahnersatz ganz einfach und kostengünstig



Implantate als Stützpfeiler

Festsitzender Zahnersatz



Dr. Thomas Moritz (re.) und sein Team sind Experten im Bereich des Zahnersatzes



SINA GEEST FRISEURE

PERFEKTES HANDWERK IM URGEMÜTLICHEN SALON

Egal ob mutig, zauberhaft, raffiniert, stylisch oder klassisch zurückhaltend – das Team von Sina Geest Friseure verändert (und verschönert!) jeden Kopf mit Herz, Humor und perfektem Handwerk.

Vom Abschneiden alter Zöpfe bis hin zur kompletten Typveränderung erleben die Frauen ein entspannendes Verwöhnprogramm. Den Männern wird mit individuellem Haarschnitt, Bartpflege und einer wohltuenden Kopfmassage der Kopf verdreht. Youngster und Hipster erhalten bei **Sina Geest Friseure** den angesagten coolen Style. Den Lütten, die zum ersten Mal einen „Erwachsenen-Haarschnitt“ bekommen, wird ein witziges Erinnerungs-Zertifikat mit Foto und Benehmen ausgestellt. Eine urgemütliche Wohnatmosphäre gibt im Salon den Ton an. „An unserem großen Esstisch können sich alle Generationen treffen und ins Gespräch kommen. Bei uns wird geplaudert, gelacht und geweint, zugehört und mitgeföhlt, geholfen und verstanden, vermittelt, betüddelt, verwöhnt und beruhigt. Das Miteinander und das

Füreinander sind in der heutigen Zeit sehr wichtig“, sagt Friseurmeisterin und Chefin Sina Geest. Termine für den Salon in Altenholz-Stift könnt ihr unter Tel.: (0431) 69 66 03 53 vereinbaren, einen ersten Eindruck gibt es unter www.sinageest.de.



Foto: MopsFidelia

AB 1. DEZEMBER IN KRONSHAGEN!

ABNEHMEN DANK ERFAHRUNG

Die Leichtigkeitsseminare der **Praxis Auxilium**, die das ganze Jahr über stattfinden, bestehen aus Gruppen- und Einzelcoachings und helfen euch dabei, euer Gewicht zu reduzieren. Heike Lewin, Inhaberin der Praxis, erzählt: „Ich habe jahrzehntelange Erfahrung als Betroffene und begleite heute Menschen in ein neues,

schlankes Leben. Der Leidensdruck Betroffener ist enorm groß und gesellschaftlich ist es ein riesengroßes Problem.“ Schwerpunkt der Praxis ist daher die Gewichtsreduktion, aber auch im Bereich der Persönlichkeitsentwicklung erhaltet ihr dort Unterstützung. Unter Hilfenahme von Neuro-Linguistischem Programmieren und Hypnose werden mühelos und einfach gewünschte Veränderungen manifestiert. Neugierig? Dann meldet euch gerne telefonisch oder per Mail. PS: Ab dem 1. Dezember findet ihr die Praxis Auxilium im Eichkoppelweg 93 in Kronshagen!



Heike Lewin hilft euch bei euren Abnehmzielen

auxilium



Abnehmen dank Erfahrung

In der Altstadt von Kiel befindet sich die Praxis Auxilium. Inhaberin Heike Lewin arbeitet dort mit Menschen, die an einem Punkt in ihrem Leben angekommen sind, an dem sie sich eine Veränderung wünschen. Der Schwerpunkt von Heike Lewins Arbeit liegt auf dem Thema **Gewichtsreduktion**. Jahrelange Erfahrung mit dem Leben als stark übergewichtiger Mensch haben bei ihr den Gedanken reifen lassen, Menschen die in einer ähnlichen Situation sind, zu zeigen wie einfach und mühelos Abnehmen sein kann.

Unter Zuhilfenahme von Hypnose und NLP begleitet sie Menschen in ein gesundes, schlankes Leben.

Praxis Auxilium
Dänische Straße 24, 20103 Kiel,
Mobil (0171) 388 40 89
www.praxis-auxilium.de

Astrologe Banger

Die Persönlichkeit Ihres Kindes



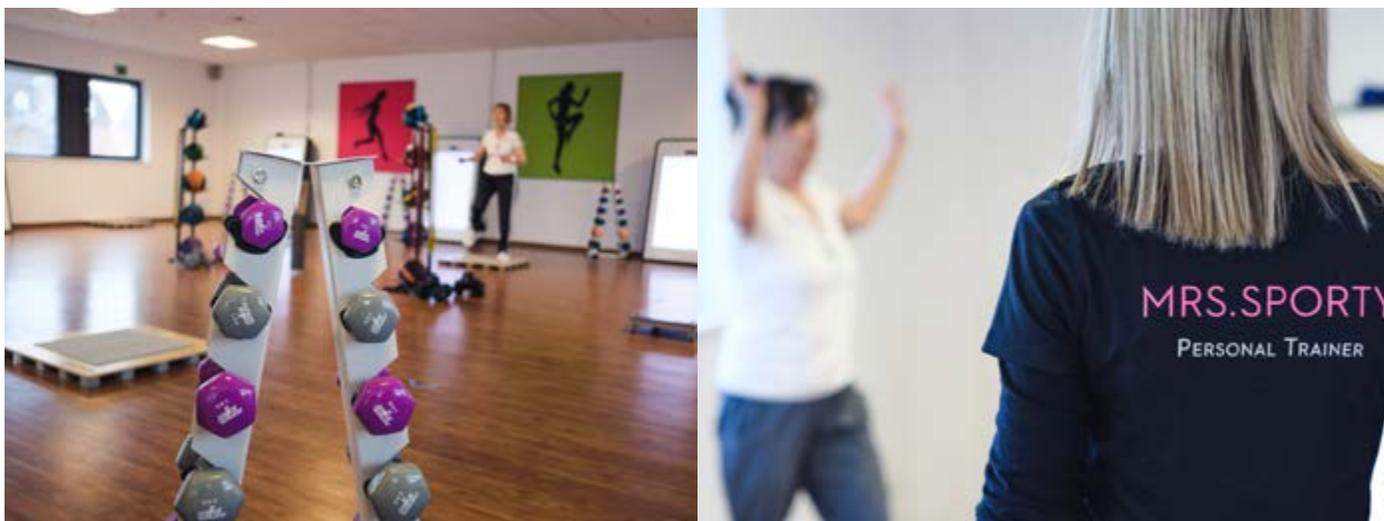
Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungsmöglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, Rückfragemöglichkeit, EUR 59,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de
Tel / Fax: 04334 181000
eMail: banger@12Zeichen.de



FIT FÜR HERBST UND WINTER

Mit Sport und gesunder Ernährung könnt ihr euren Körper bei den Herausforderungen der kalten Jahreszeit unterstützen.

Mit dem nasskalten Wetter und fehlenden Sonnenlicht beginnt wieder die klassische Erkältungs- und Grippezeit. „Mit unserer individuellen Betreuung und Beratung, die vom Ernährungs-konzept bis zum passenden Trainingsplan reicht, unterstützen wir unsere Mitglieder dabei, ihr Immunsystem und die körpereigenen Abwehrkräfte zu boosten und gegen Erreger zu rüsten“, so Oliver Fahrentholz, Mrs.Sporty Clubbetreiber in Kiel-Wik. Entscheidend dabei sind eine ausgewogene Ernährung mit viel Vitaminen und Mineralstoffen, ausreichend Schlaf und regelmäßige Bewegung. Denn ein moderates Training baut belastenden Stress ab und aktiviert die Immunzellen.

Da der Club auf funktionelles Training ganz ohne klassische Geräte setzt, können die Mitglieder immer flexibel entscheiden, ob sie ihr Workout lieber im Club, zu Hause über die Trainingsplattform Mrs.Sporty@Home oder in einer der gemeinsamen Outdoor-Trainings-sessions absolvieren. „Insbesondere das Outdoor-Training an der frischen Luft legen wir den Mitgliedern ans Herz, denn es boostet das Immunsystem noch einmal zusätzlich“, erklärt Clubbetreiber Oliver. Da zu einem gesunden Lebensstil auch eine passende Ernährung gehört, bieten die Mrs.Sporty Clubs in Kiel und Kronshagen mithilfe der clubeigenen App

auch Rezepte, Tipps und Anleitungen für bewusste und leckere Mahlzeiten an. Sport und gesundes Essen können ebenfalls bei gedrückter Stimmung Abhilfe verschaffen. Durch die körperliche Bewegung werden die Glückshormone Dopamin, Serotonin sowie Endorphine freigesetzt, was die Laune zusätzlich hebt. Allein die familiäre Atmosphäre bei den Mrs.Sporty Clubs in Kiel und Kronshagen sind ein Wohlfühlgarant.

Das kann auch Mrs.Sporty Mitglied Nicole aus dem Wiker Club bestätigen. Um Sport zu vermeiden, hat sie früher immer Ausreden gefunden, bis sie sich 2019 dafür entschied, etwas für sich und ihren Körper zu tun. Die Entscheidung für das Programm von Mrs.Sporty hat sie nie bereut, denn nun hat sie Spaß am Sport. Neben der körperlichen Bewegung half ihr auch das Ernährungsprogramm. „Anfangs war es schon eine Umstellung, auf das ein oder andere zu verzichten. Der Erfolg hat mich aber durchhalten lassen und dann durfte es auch gelegentlich eine Leckerei sein. Wie heißt es so schön: Alles in Maßen“, sagt Nicole. Im Sommer nahm sie am Bauch-Weg-Programm teil und verlor sage und schreibe 8 cm. „Ich möchte Mrs.Sporty nicht mehr missen. Das Training tut mir gut und mein Körper hat sich positiv verändert“, fasst Nicole zusammen und bedankt sich beim Trainer*innen-Team.



Nicole trainiert seit drei Jahren erfolgreich bei Mrs.Sporty in der Wik

JETZT NEU IN KIEL

Testen Sie unsere Figuranwendung mit zusätzlich hautverjüngendem Licht

Statt 49,- €
nur **19,- €**



BODY DRAIN BALLANCER

CELLULITE ADÉ

- UMFANGREDUKTION VON BIS ZU 2 KLEIDERGRÖSSEN
- FESTERE UND STRAFFERE HAUT
- AKTIVIERUNG DES STOFFWECHSELS
- WENIGER FETTPÖLSTERCHEN

BEAUTY ANGEL ELT

SANFTES LICHT FÜR SCHÖNE HAUT

- REDUZIERT DIE FOLGEN DER HAUTALTERUNG
- STEIGERT DIE PRODUKTION VON COLLAGEN
- SICHTBARE STRAFFUNG DER HAUT
- ANWENDUNG OHNE UV-LICHT



SONNENSTUDIO PALME

BESALERALLEE 67 • 24105 KIEL
TEL.: 0431/56 84 84

ÖFFNUNGSZEITEN:

MO - FR 9⁰⁰ - 21⁰⁰ UHR • SA 9⁰⁰ - 20⁰⁰ UHR • SO 10⁰⁰ - 20⁰⁰ UHR

WWW.SONNENSTUDIO-PALME.DE

2,-€ **GUTSCHEIN**
Rabatt bei der Nutzung einer Sonnenbank Ihrer Wahl.

GÜLTIG BIS 30.11.2021
NICHT KOMBINIERBAR MIT ANDEREN ANGEBOTEN

3,-€ **GUTSCHEIN**
Rabatt bei der Nutzung einer Sonnenbank Ihrer Wahl.

GÜLTIG BIS 30.11.2021
NICHT KOMBINIERBAR MIT ANDEREN ANGEBOTEN

2,-€ **GUTSCHEIN**
Rabatt bei der Nutzung einer Sonnenbank Ihrer Wahl.

GÜLTIG BIS 30.11.2021
NICHT KOMBINIERBAR MIT ANDEREN ANGEBOTEN

3,-€ **GUTSCHEIN**
Rabatt bei der Nutzung einer Sonnenbank Ihrer Wahl.

GÜLTIG BIS 30.11.2021
NICHT KOMBINIERBAR MIT ANDEREN ANGEBOTEN

GUTSCHEIN für eine **BODY DRAIN** Anwendung



inklusive **ELT BEAUTY LIGHT**

- Minderung von Cellulite
- Sanfte Entschlackung
- Weniger Fettpölsterchen
- Stressabbau und Wohlfühlen

Statt 49,- €
nur **19,- €**

NUR NACH TELEFONISCHER TERMINABSPRACHE
GÜLTIG BIS 30.11.2021

PRO PERSON UND MONAT MAXIMAL EIN GUTSCHEIN • NICHT KOMBINIERBAR MIT ANDEREN ANGEBOTEN

GRATULATION: 10 JAHRE KÖRPERTEAM!

Dieses Jahr feiert Sonja Lessau mit ihrem **Körperteam** in Kiel 10-jähriges Jubiläum: Ihren Kundinnen und Kunden möchte Sonja Lessau daher von Herzen danken! Denn auch während der schwierigen Zeiten haben diese ihr stets die Treue gehalten. Vor allem die Möglichkeit der dauerhaften Haarentfernung wird gut und gerne von den Kieler*innen angenommen. Hierbei werden unerwünschte Haare an Rücken, Brust, Bikinizone, Beinen oder im Gesicht dank der IPL-Hyperpulse Technik entfernt. Keine lästigen Haarstoppel, keine eingewachsenen Haare mehr, klingt herrlich, oder? Wer außerdem lästigen Fettpölsterchen den Kampf ansagen möchte, kann sich ganz einfach der Kryolipolyse bedienen. Diese Hightech-Methode ist eine Kühltechnik, die Fettdepots in der Haut reduziert, wobei die individuellen Körperregionen circa 60 Minuten lang einer konstanten Minus-Temperatur ausgesetzt werden. Die Kryolipolyse ist vor allem an Bauch, Hüfte und Oberschenkeln sehr erfolgreich. Und für all diejenigen, die eine sanfte Anti-Aging Methode suchen, hält Sonja Lessau Mesoporation, eine innovative Methode der Hautbehandlung bereit: So werden Falten und feine Linien vermindert, das Hautbild verjüngt und das Hautvolumen erhöht. Weitere Informationen und Behandlungen findet ihr unter www.koerperteam.de.



Sonja Lessau freut sich auch auf die kommenden zehn Jahre mit Körperteam

WASCH(ECHTE) KERLE

Die Haut von Männern ist im Durchschnitt bis zu 20 Prozent dicker als die von Frauen. Klar, dass hier eine spezielle Pflege angebracht ist. Wir zeigen euch, worauf es ankommt:



Reinigung

Wer nicht unter Problemhaut leidet, der kann sich damit zufrieden geben, die Haut vor allem morgens mit lauwarmem Wasser zu reinigen. Das ist völlig ausreichend.

Feuchtigkeit

Die Pflege der Haut ist auch bei Männern wichtig. Daher gerne morgens und abends nach der Reinigung eine spezielle, auf den Hauttyp abgestimmte Pflege verwenden. Bei fettiger Haut eignen sich leichte Texturen, wie ein Gel.

Peeling

Gegen eingewachsene Barthaare hilft vorbeugend ein wöchentliches, sanftes Peeling. Das sorgt für eine streichelzarte Haut: die Liebsten werden es euch danken!

Richtig rasieren

Vorsicht ist geboten beim Rasieren: Rasierschaum und scharfe Klingen sind gerade im Gesicht ein Muss, um die Haut nicht zu verletzen. Nach der Rasur gerne einen milden Balsam verwenden, der die Haut wieder beruhigt.

Foto: stefanamer/istock/Getty Images

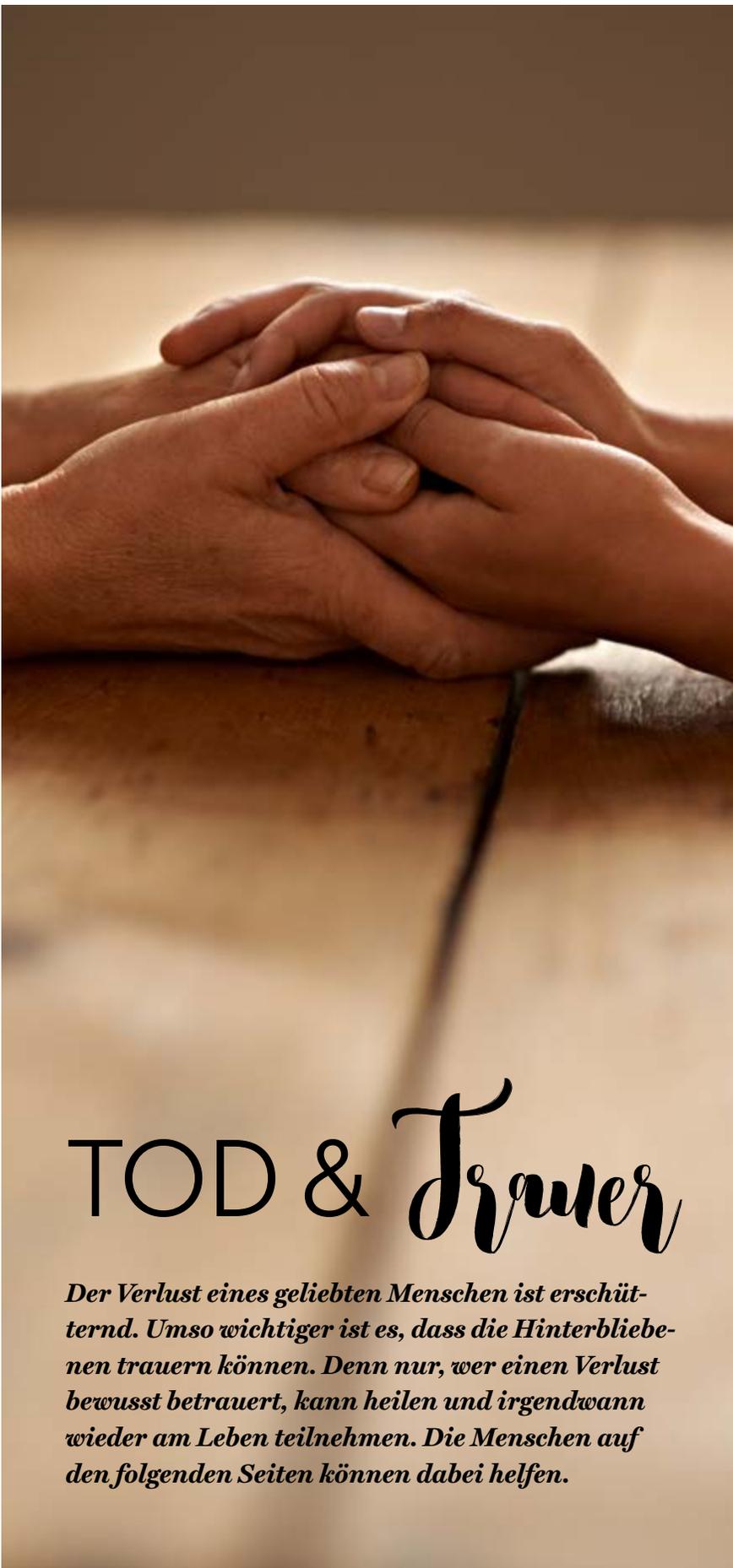
Körperteam feiert
10 jähriges Jubiläum

körper  team

- Dauerhafte Haarentfernung
- Mesoporationen-Anti-Aging Gesichtsbehandlung
- Fettzellenreduktion durch Kältebehandlung

JETZT KOSTENLOS BERATEN LASSEN!

Ziegelteich 29, Europahaus, Kiel | Telefon 0431 - 387 83 71 7
info@koerperteam.de | www.koerperteam.de



TOD & Trauer

Der Verlust eines geliebten Menschen ist erschütternd. Umso wichtiger ist es, dass die Hinterbliebenen trauern können. Denn nur, wer einen Verlust bewusst betrauert, kann heilen und irgendwann wieder am Leben teilnehmen. Die Menschen auf den folgenden Seiten können dabei helfen.

Foto: PeopleImages/E+/Getty Images



WICHMANN
BESTATTUNGEN
seit 1909

Blücherstraße 15
24105 Kiel
Telefon 0431-86204

**ERDBESTATTUNGEN
FEUERBESTATTUNGEN
SEEBESTATTUNGEN
BESTATTUNGSVORSORGE**

...wenn der Mensch den
Menschen braucht.

**GRUSS
DER HEIMAT,
VON UNS
GERETTET.**



Leuchtturm Roter Sand – das weltweit erste Bauwerk auf offener See. Mehr über die Geschichte dieses Denkmals: dieganzegeschichte.de
Eines von vielen tausend geförderten Denkmalen.

**Wir erhalten
Einzigartiges.
Mit Ihrer Hilfe!**

Spendenkonto
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG
www.denkmalschutz.de



DEUTSCHE STIFTUNG
DENKMALSCHUTZ

Wir bauen auf Kultur.

INDIVIDUELL GESTALTETER ABSCHIED



Das Traditionsunternehmen **Flenker Bestattungen** wurde unter dem ursprünglichen Firmennamen Heinrich Flenker Schleswig-Holsteinisches Bestattungs-Institut als GmbH 1947 in Kiel gegründet. Seitdem hat das Stammhaus der Firma seinen Sitz in der Eckernförder Straße. Weitere Filialen befinden sich in der Schönberger Straße 169 in Kiel sowie seit Mai 2018 mit dem Heinrich Flenker-Bestattungshaus in der Falckstraße 11, mit eigener Feierhalle, Abschiedsraum, großzügigen Beratungsräumen und einem Bewirtungsraum. Ganz neu hat in diesem Jahr der Standort in Kronshagen in der Kieler Straße 63b geöffnet und mit ihm auch ein neuer Schwerpunkt des Unternehmens: die individuelle und nachhaltige Trauerbegleitung.

Seit fast 30 Jahren ist Lutz Maehs für Flenker Bestattungen tätig. Er leitet das Kieler Unternehmen zusammen mit neun Angestellten schon in zweiter Generation. Herr Maehs führt die Firma dabei wie ein Familienunternehmen. „Wünsche erfüllen für einen besonderen Abschied“ lautet das Motto mit dem Symbol der Flaschenpost.

Das Institut bietet nicht nur mit Traditionsgut, Beratung, Trauerbegleitung und modernster Technik jede denkbare Abschiedszeremonie mit vollumfänglichem Service an, sondern auch individuell gestaltete Bestattungen aller Religions- und Kulturkreise. Das Team von Flenker Bestattungen erfüllt so jeden Wunsch der Angehörigen und Hinterbliebenen. Mühen scheut das Institut selbstverständlich nicht.

Außerdem übernimmt Flenker jedes Anliegen rund um die personalisierte Bestattung: ob Vorsorge, Beratung, Trauerbegleitung, ein Raum für den ruhigen Abschied oder die Bewirtung nach der Trauerfeier im Hause. Auch ein eigener Trauerdruck gehört zu den Dienstleistungen.

„An erster Stelle steht bei uns die würdevolle Bestattung eines jeden“, sagt Lutz Maehs und er kennt die Bedürfnisse der Trauernden. Er und sein Team stehen Trauernden an 365 Tagen im Jahr jeweils 24 Stunden zur Seite, um einen Abschied der besonderen Art zu ermöglichen. Sie nehmen sich Zeit, die Geschichten der Verstorbenen zu hören, um die Trauerfeier würdevoll zu gestalten. Weitere Infos unter www.flenker-bestattungen.de.



Jetzt auch in Kronshagen
→ Kieler Straße 63b



FLENKER BESTATTUNGEN

Wünsche erfüllen für einen besonderen Abschied

Jeder Mensch ist einzigartig – legen Sie Ihre Vorstellungen zum Abschied am besten verbindlich in einer Vorsorge fest. Sie entscheiden wie detailliert. So sichern Sie Ihre Familie zudem am besten ab.

3 x in Kiel | 0431/59 33 10

- Eckernförder Straße 64
- Schönberger Straße 169
- *Heinrich Flenker Bestattungshaus* | Falckstraße 11 (Klosterkirchhof)

Qualitätszertifizierter
Bestattungsdienstleister

EUROCERT

DIN EN ISO 9001
QMZ 02053

Vorträge, Lesungen, Ausstellungen –
alle Veranstaltungen finden Sie auf
www.flenker-bestattungen.de



RECHTSTIPP DES MONATS: DER ABSCHIED VOM GELIEBTEN HAUSTIER



Rechtsanwältin Dorothea Marianne Mischler, passionierte Suchhundeführerin und Besitzerin von Labradorhündin Nele, ist unter anderem spezialisiert auf Tierrecht

TRAUERSTÄTTEN UND LEBENDIGE NATURRÄUME DIE STÄDTISCHEN FRIEDHÖFE

Die **fünf städtischen Friedhöfe** – Nordfriedhof, Ostfriedhof, Urnenfriedhof, Friedhof Russee und Friedhof Meimersdorf – sind nicht nur Orte der Trauer um die Verstorbenen, sie sind auch Orte der Erholung für die Lebenden. Große Bäume und Sträucher aller Arten, Lebensräume für viele Tiere: Friedhöfe sind – neben ihrem eigentlichen Zweck – ruhige Naturräume in der Stadt. Auf dem Friedhof spazieren gehen, walken, klönen oder einfach die ruhige Stimmung genießen ... das wünscht sich die Landeshauptstadt Kiel für ihre Friedhöfe und lädt auch im Herbst 2021 wieder zu verschiedenen Veranstaltungen ein. Dazu gehört die traditionelle Andacht zu Allerseelen am 7. November (14 Uhr Ostfriedhof und Nordfriedhof), der Volkstrauertag am 13. November (Nordfriedhof) und 14. November (Ostfriedhof) um jeweils 15 Uhr oder Spaziergänge und Offenes Büro am Totensonntag, 21. November, ab 10 Uhr auf vier städtischen Friedhöfen. www.kiel.de/friedhof.

Haustiere sind oftmals Familienmitglieder. Entsprechend groß ist die Trauer, wenn das geliebte Tier verstirbt. Doch bei der Beerdigung ist Vorsicht geboten, wie **Rechtsanwältin Dorothea Marianne Mischler** erklärt. Das Beisetzen seines Tieres auf Feldern, Wiesen, in Wäldern oder auf fremden Grundstücken ist verboten und kann ein Bußgeld von bis zu 15.000 Euro nach sich ziehen. Der Gesetzgeber sieht grundsätzlich vor, dass verstorbene Tiere in einer Tierkörperbeseitigungsanstalt abgegeben werden, um eine Gefährdung der Umwelt durch mögliche giftige Substanzen zu vermeiden. Erlaubt ist allerdings das Beerdigen im eigenen Garten, sofern das Tier nicht an einer meldepflichtigen Krankheit verstorben ist und die Grabstelle mindestens 50 cm tief unter der Erde liegt. Auch sollte ausreichend Abstand zum Nachbargrundstück und die besonderen Vorschriften der jeweiligen Gemeinde eingehalten werden. Wer kein eigenes Grundstück besitzt, hat die Möglichkeit, seinen Liebling auf einem Tierfriedhof oder in einem Friedwald beizusetzen. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit der Einäscherung.

DER TOD ALS TEIL DES LEBENS

Der Trauerhafen in Kiel gestaltet jeden Abschied so individuell wie die Verstorbenen es einst waren – und das auf würdevolle, persönliche und transparente Weise.



Es gehört zu jedem Leben dazu und doch steht die Bewältigung eines Todesfalls von Freund*innen, Verwandten oder der Familien zunächst über allem. Dieser kann Angehörige ziemlich aus der Bahn werfen, offene Fragen stehen im Raum, die es zu beantworten gilt. Ein treuer Wegbegleiter ist in diesem Fall der Kieler **Trauerhafen**, der

für die Hinterbliebenen einen Ort schafft, an dem sie sich sammeln können. Dabei wird der Abschied in einem begleitenden Prozess in unterschiedlichen Etappen durchlaufen, denn jeder Mensch trauert anders. Zeit ist dabei der ausschlaggebende Faktor. Denn der Trauerhafen ist der Ort, an dem alle Fragen und Aspekte rund um die Organisation der Bestattung auf achtsame Weise geklärt werden. Das rücksichtsvolle Team funktioniert als Ermöglichendes und Begleitendes während des Abschieds. „Das Bedürfnis, nahestehende Personen auf angemessene Art zu verabschieden, ist fest in uns Menschen verankert“, sagt Inhaber Jörg Vieweg. „Und wir wollen dabei unterstützen“. Neben der emotionalen Begleitung der Trauernden bietet das Team um Jörg Vieweg eine Reihe von Bestattungsformen an. Wie eine Trauerfeier genau ablaufen soll – mit welcher Art Sarg, ob bunt bemalt oder mit fremden Träger*innen oder Familienange-

hörigen – sind individuelle Wünsche, denen das Team gern nachkommt. Die vorhandenen Ideen der Hinterbliebenen und Zugehörigen zu aktivieren und persönliche Wünsche zu berücksichtigen, ist dabei die Aufgabe des Trauerhafens. Darüber hinaus ist für alle Mitarbeiter*innen auch das Thema „ökologische Verantwortung und Nachhaltigkeit“ wichtig. Wenn es beispielsweise um die Kleidung der Toten geht, sind Leinen und Baumwolle eine umweltfreundlichere Wahl als synthetische Stoffe. Strom bezieht der Trauerhafen zu 100 Prozent aus Wind- und Wasserkraft über Greenpeace energy. Die Vermeidung von Plastik und Kunststoffen sowie die Verwendung von Papier von ReThinking Paper (Einsparung im Vergleich zu herkömmlichem Papier 100% Holz, 72% Energie, 83% Wasser und 53% CO²) sind weitere Belege für einen ganzheitlichen Umgang des Teams mit der Trauer. Weitere Infos unter www.trauerhafen.de.



Spaziergänge und offenes Büro

Nordfriedhof, Alter Urnenfriedhof, Ostfriedhof, Friedhof Russee

am Totensonntag, 21. November 2021, 10–15 Uhr

Informationen über Grabarten, Grabpflege etc.,
um 13:30 geführte Spaziergänge über die
Friedhöfe, Kaffee und Gebäck

Wir sind
für Sie da.

Die Wege auf dem Friedhof sind barrierefrei.
Die Teilnahme ist kostenlos
und ohne Anmeldung möglich.
Wir beachten die dann geltenden Corona-Regeln.

kiel.de/friedhof



Das Schweigen brechen. Miteinander aus der Krise finden. Viele Paare suchen Hilfe, wenn es schon fast zu spät ist. Wir unterstützen sie, wieder ins Gespräch zu kommen und die Probleme zu lösen. pro familia bietet professionelle Beratung zu Partnerschaft, Sexualität und Lebenskrisen - einfühlsam und vertraulich in landesweit 13 Beratungsstellen. Mehr unter www.profamilia.de/sh oder Tel. 04 61 - 90 92 620

mit uns können Sie reden

pro familia
Schleswig-Holstein

SCHENKEN. STIFTEN. VERERBEN.



Tim Kober ist zertifizierter Stiftungsmanager
bei der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein

Wir können frei entscheiden, wen wir als Erbe einsetzen. Doch wie können wir sicherstellen, dass unser Geld nachhaltig Gutes bewirkt?

Herr Kober, in welcher Form kann man die Stiftung Naturschutz finanziell unterstützen?

Tim Kober: Wir unterscheiden zwischen Spende, Stifterfonds und Treuhandstiftung. Eine Spende kann man zu Lebzeiten überweisen, die wird komplett aufgebraucht. Der Stifterfonds ist eine Art Sparschwein, das unter dem Dach der Stiftung Naturschutz errichtet und einem bestimmten Zweck gewidmet wird. Eine Treuhandstiftung ist eine eigene Stiftung mit eigenem Gremium, in dem sich ein*e Stifter*in engagieren kann.

Wie wird das Geld verwendet?

Wir finanzieren daraus Artenschutzprojekte für heimische Tiere und Pflanzen. Wir schaffen damit beispielsweise einen neuen Wald für die bedrohte Haselmaus, Auenlandschaften für den Otter oder kaufen einen Acker, um ihn zur blütenbunten Wiese für Wildbienen und Insekten zu machen.

Wie sollte man das Testament gestalten, damit die Natur einen möglichst hohen Nutzen davon hat?

Wenn man eine gemeinnützige Organisation im Testament bedenkt, würde ich immer dazu raten, das in Form eines Vermächtnisses zu tun. Das kann eine bestimmte Geldsumme sein, aber auch ein Gegenstand oder eine Immobilie. Dann ist ganz klar abgegrenzt, welcher Teil des Erbes an die Stiftung geht, ohne das die begünstigte Organisation selbst Erbin wird. Es kann sonst passieren, das die Stiftung Teil einer Erbengemeinschaft wird, diese zerstritten ist, und der Wille des Erblassers jahrelang nicht verwirklicht werden kann.

Warum ist es gut, sein Erbe einer Stiftung zukommen zu lassen?

Stiftungen hat der Gesetzgeber so angelegt, das sie für die Ewigkeit wirken sollen. Alle Flächen, die die Stiftung Naturschutz erwirbt, sind mit der Zweckbindung Naturschutz belegt. Sie können also nicht einfach wieder zu Bauland oder Intensiv-Acker werden.

Mehr zum Thema „Zukunft gestalten. Schenken. Stiften. Vererben“ gibt's am 10. November um 18 Uhr. In einer Live-Aufzeichnung der Stiftung Naturschutz gibt eine Notarin detaillierte Einblicke ins Erbrecht. Im Anschluss beantworten Jan Schipkowski, Fachanwalt für Erbrecht, und Tim Kober, zertifizierter Stiftungsmanager, Fragen am Telefon. Anmeldung unter www.stiftungsland.de

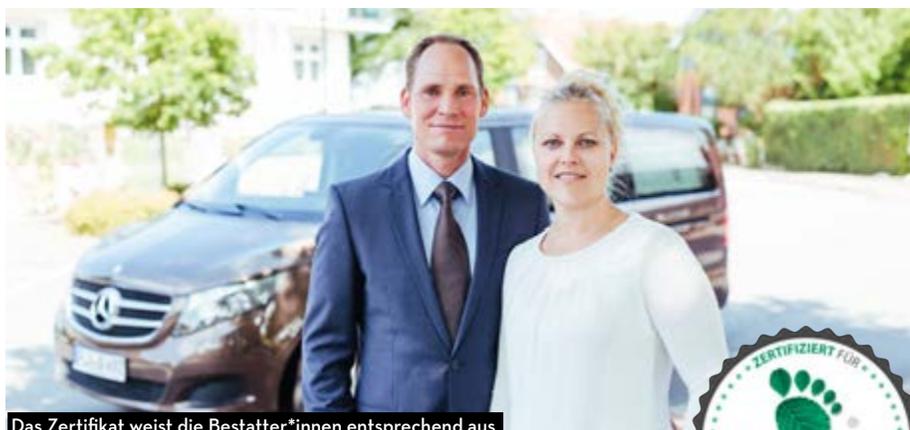


FARBE IN DUNKLEN ZEITEN

Blumen sind ein Zeichen der Anteilnahme, bei einem Abschied erinnern sie an eine wichtige Person und setzen die Trauerfeier in einen würdigen Rahmen. Individuell und ganz nach Wunsch angefertigten Trauerschmuck gibt es bei **Blumen Kistenmacher**. Ob Trauerkränze, verschiedene Gestecke und Gepflanztes – das Angebot ist vielfältig. Die dazugehörigen Schleifen werden vor Ort bedruckt und können so auch kurzfristig bestellt werden. Neben unterschiedlichen Teilen für die Gedenktage, gibt es Grabzubehör wie Vasen, Leuchten oder Engel. Individuelle Beratung im Kättersredder 58 in Schönkirchen.

„UND MEINE
SEELE
SPANNT
WEIT IHRE
FLÜGEL AUS,
FLOG DURCH
DIE STILLEN
LANDE, ALS
FLÖGE SIE
NACH
HAUS ...“

- Joseph von Eichendorff.



Das Zertifikat weist die Bestatter*innen entsprechend aus

GRÜNE BESTATTUNGEN

Wenn sich jemand sein Leben lang bemüht hat, ökologisch nachhaltig und nach Möglichkeit im Einklang mit der Natur zu stehen, dann soll auch der letzte Schritt so grün wie möglich sein. Damit möchte die Initiative „Grüne Linie“ dienen. Das Netzwerk aus zertifizierten Bestatter*innen hat das Ziel, die ökologische Nachhaltigkeit ihres Gewerbes zu fördern. Deshalb wird die Möglichkeit einer umweltschonenden Bestattung geboten. „Getreu dem Motto „We all do better, when we all do better“ möchten wir uns an der Verantwortung für unsere Nachwelt beteiligen“, sagen Heinz & Anja **Beutler**. Garantiert wird die CO₂-Einsparung durch kurze Lieferketten, einer Naturproduktlinie aus Naturleinen und der Nutzung von unbehandeltem, geöltem oder gewachsenem Holz.

Mehr Infos unter: www.Gruene-linie.net

Fotos: Beutler Bestattungen; Grüne Linie



INDIVIDUALITÄT UND WERTSCHÄTZUNG

Erd-, Feuer- und Seebestattung sowie unverbindliche Vorsorgeberatung



beutler
BESTATTUNGEN

Tel. 0431. 38036288 oder 04343. 49777

Beutler Bestattungen GmbH & Co.KG
Abendfrieden Seebestattungen

Belvedere 1 . 24106 Kiel . Dorfring 26-30 . 24235 Stein/Laboe

www.beutler-bestattungen.de

Naturnah UND SCHONEND ZUR UMWELT

Das Bestattungshaus Paulsen in Kiel sieht sich in der Verantwortung für Mensch und Natur.



Die klassische Erdbestattung gilt unter Beachtung bestimmter Punkte als die umweltschonendste Art der Bestattung

UMWELTSCHONENDE BESTATTUNG

Angesichts von Klimawandel und Artensterben achten immer mehr Menschen auch in ihrem persönlichen Alltag darauf, ihren persönlichen CO₂-Fußabdruck möglichst gering zu halten. Dies wird zunehmend auch ein Thema, wenn es um die Beisetzung eines oder einer Angehörigen geht oder um die Planung der eigenen Bestattung. Welche Form ist unter Umwelt-Aspekten die schonendste und umweltgerechteste? Die Antwort mag überraschen: Es ist die klassische Erdbestattung auf dem örtlichen Friedhof.

TRADITIONELLES ERDGRAB

Im Gegensatz zu der Feuerbestattung ist bei der Erdbestattung der Energieverbrauch gering – denn nicht nur die Kremation verbraucht Energie, oft genug fallen auch erhebliche Fahrwege an, wenn weit entfernte Krematorien angefahren werden. Auch der Flächen- und Naturverbrauch ist kein Argument, das gegen ein traditionelles Erdgrab sprechen würde, denn es kann durchaus umweltverträglich gestaltet werden.

AUF EXPERTENWISSEN SETZEN

In den Händen eines erfahrenen, lokal verwurzelten Bestatters ist eine Erdbestattung in der Tat ein Stück aktiver Umweltschutz: „Wir empfehlen in Deutschland getischerte Säрге aus hiesigen Holzarten, die innerhalb der Ruhezeit vollständig vom Boden aufgenommen werden. Ideal ist, wenn die Oberfläche naturbelassen oder geölt ist. Und natürlich achten wir bei der Ausstattung des Sarges ebenso wie bei der Kleidung des Verstorbenen darauf, dass nur natürliche Materialien verwendet werden“, erklärt Anne Paulsen vom Bestattungshaus Paulsen in der Feldstraße in Kiel, das seit über hundert Jahren das traditionelle Bestatterhandwerk pflegt, für das der sorgsame Umgang mit der Natur „schon seit jeher dazugehört“.

FRIEDHÖFE ALS BIOTOP

Besonders wichtig ist für Anne Paulsen und ihr Team der Erhalt und die Pflege der Friedhöfe in der Stadt, die als naturnahe Parks nicht nur für die Erholung und Entspannung der Menschen eine große Rolle spielen: „Mit der Gestaltung des Grabes kann man viel für die Natur tun, durch eine entsprechende Bepflanzung kann man ein kleines, aber reiches Biotop schaffen, in dem vielfältige Arten ihren Lebensraum finden.“

PERSÖNLICHE ENTSCHEIDUNG

Vieles spricht für Erdbestattungen, es gibt jedoch auch gute Gründe für andere Entscheidungen. Das Bestattungshaus Paulsen stellt immer die persönliche Entscheidung des Menschen an die erste Stelle: „Ob es eine Erdbestattung, eine Seebestattung oder eine Urnenbeisetzung sein soll – wir bieten eine umfassende Beratung.“

Mehr erfährt ihr direkt beim Bestattungshaus Paulsen in der Feldstraße 47, Tel. (0431) 57 02 20 oder unter www.bestattungshaus-paulsen.de.

Für das Ehepaar Paulsen gehört der sorgsame Umgang mit der Natur schon seit jeher zum Bestatterhandwerk dazu



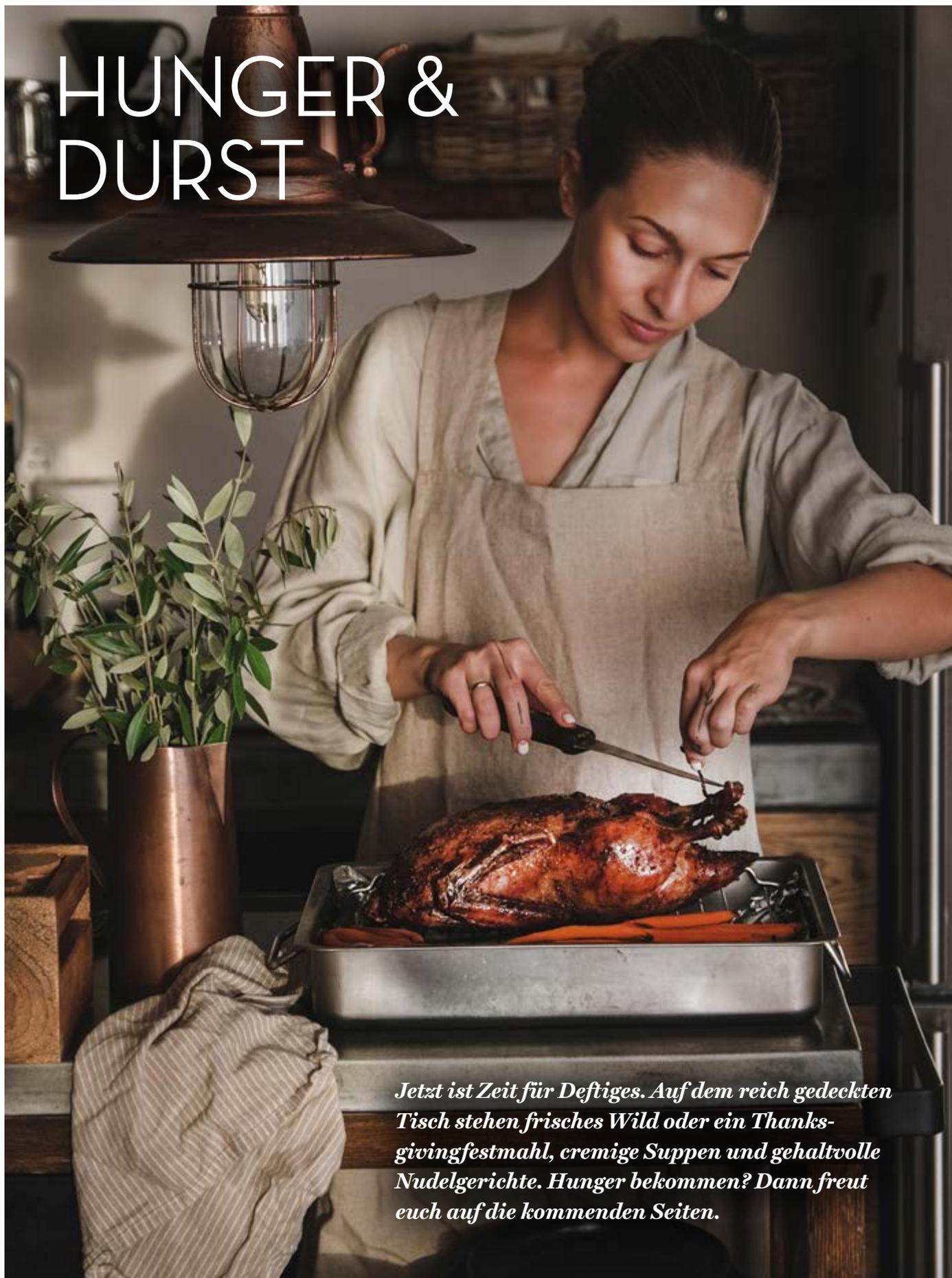


Erdbestattungen sind grün.

Bestattungshaus
PAULSEN

Feldstraße 47 • 24105 Kiel
Telefon 0431 - 57 02 20
www.bestattungshaus-paulsen.de

HUNGER & DURST



Jetzt ist Zeit für Deftiges. Auf dem reich gedeckten Tisch stehen frisches Wild oder ein Thanksgivingfestmahl, cremige Suppen und gehaltvolle Nudelgerichte. Hunger bekommen? Dann freut euch auf die kommenden Seiten.

WELCOME IM WELCOME CENTER

Das neue Welcome Café im Welcome Center Kieler Förde ist eröffnet und hat uns mit einem besonderen Angebot überrascht ... Doch lest selbst!

Im neuen Welcome Café können Tourist*innen nach der Anreise erstmal bei einem Cappuccino und etwas Süßem dazu in Kiel ankommen und sich orientieren. Natürlich sind auch alle Kielerinnen und Kieler herzlich dazu eingeladen, es sich hier gemütlich zu machen und etwas aus dem leckeren Angebot von Abdul und Nadine zu schlemmen. Die beiden haben das Café kürzlich von der Stadt gepachtet und versorgen euch vor

Ort mit frischen Waffeln, hausgemachtem Kuchen oder zimtigen Franzbrötchen und bieten auch Snacks zum Mitnehmen an. Abdul ist gelernter Konditor und das schmeckt man. Wenn ihr lieber etwas Herzhaftes für die Mittagspause möchtet, probiert am besten eines der frischen Sandwiches oder gönnt euch einen saftigen Powershake, der ein Mittagstief gar nicht erst entstehen lässt. Beinahe alles hier ist

selbstgemacht und wird nach Möglichkeit mit regionalen Zutaten geschaffen. Ihr bekommt also das echte Schleswig-Holstein auf den Teller und in die Tasse. Das Besondere an den Leckereien ist, dass hier und da Abduls marokkanische Herkunft einfließt. So findet ihr zwischen den norddeutschen Schmankerln auch zum Beispiel eine marokkanische Hähnchenbowl mit Couscous, die nach Wunsch frisch zubereitet wird. Mit ein bisschen Glück bekommt ihr auch einen Minztee ganz nach marokkanischer Art serviert.

Das Welcome Café ist von Montag bis Freitag von 9.30 Uhr bis 18 Uhr geöffnet, am Samstag von 10 Uhr bis 16 Uhr.



Süßes, Heißes und vor allem Leckeres bekommt ihr bei Abdul und Nadine im Welcome Center serviert



Abdul erfüllt sich seinen Traum und macht sich mit dem Café selbstständig



Foto: Welcome Café, Jesper Ohm

THANKSGIVING IM NORDEN

Was genau feiert man eigentlich am 25. November?



Beim vierten Sonntag im November handelt es sich um die amerikanische Version des europäischen Erntedankfests. Das erste Thanksgiving feierten die englischen Kolonist*innen in den USA des Jahres 1621 zusammen mit Einheimischen. Ohne deren Hilfe hätten sie den Winter nicht überlebt und so feierte man die gute Ernte. Von da an wurde das Fest jährlich wiederholt. Ein echter Thanksgiving-Tag wurde durch George Washington als staatlicher Feiertag für den dritten Oktober im Jahr 1789 festgelegt. Das änderte sich 1941, als der vierte Donnerstag im November als passender befunden wurde. Der Tag ist im wahrsten Sinne des Wortes gefüllt mit Essen. Das traditionelle Thanksgiving-Essen besteht nämlich aus einem gefüllten Truthahn mit einer großen

Vielfalt an Beilagen und Nachspeisen wie Cranberry-Soße, Süßkartoffeln und Apfel- oder Kürbiskuchen. Wer das Erntedankfest im amerikanischen Stil hier im Norden feiern möchte, bekommt alles, was dafür benötigt wird auch in der Region. Die Wochenmärkte sind der Tipp Nummer eins. Dort findet ihr aktuell die besten Kürbisse für einen gelungenen Kuchen und Süßkartoffeln als geeignete Beilage für den Braten. Also einfach mal vorbeischaun. Den passenden Truthahn gibt es zum Beispiel in der Holsteiner Putenrancherei oder ebenfalls mit etwas Glück auf dem nächsten Wochenmarkt.

Mehr Infos zu den Wochenmärkten unter: www.kiel.de

Foto: Aulibe Stock

HARD SELTZER AUF DEM VORMARSCH

LUST AUF LYST

Der Gründungsspirit des Kieler FH-Absolventen Maurice Kusza und der CAU-Absolventin Christina Kayma zahlt sich aus: Das Paar startet hier in Kiel gerade so richtig durch mit „Lyst Hard Seltzer“! Was genau das ist? Ein leckeres Trendgetränk, zusammengebraut aus Selter, Alkohol und natürlichem Fruchtaroma.

Seit acht Jahren schon ein Paar und nun auch Geschäftspartner: Christina Kayma und Maurice Kusza



Lyst gibt's in vier erfrischenden Geschmacksrichtungen: Limette-Minze, Kirsche, Mango, Himbeere



NATÜRLICH & REGIONAL

Hard Seltzer – in den USA schon längst ein Hit, nun erobert das alkoholische Getränk dank Maurice und Christina auch Stück für Stück die Herzen der Norddeutschen. Die beiden lassen Lyst Hard Seltzer nach dem amerikanischen Originalrezept hier in Schleswig-Holstein brauen und legen dabei großen Wert auf Natürlichkeit, zuckerfrei, vegan und glutenfrei ist der Drink. Wenn ihr Lust auf eine leckere Alternative zu Bier oder Wein habt, oder einfach nur neugierig seid, dann solltet ihr einen Schluck probieren!

ES WAR EINMAL EINE (SCHNAPS-)IDEE ...

Der Weg zum fertigen Rezept begann vor rund einem Jahr, als Maurice sich ein Brau-Set für Zuhause bestellte. Da er noch nie der große Bier-Fan war, suchte er nach einer coolen Alternative, die man auch mal in der Flasche mitnehmen kann. „Ich hab mich dann in Foren eingelesen und einfach losgelegt zu brauen“, erinnert er sich. Da gab es nur ein Problem: Die ganze Wohnung roch nach Vergärung. Also war ein Ortswechsel angesagt. Es ging in die Cocina, der CoWorking-Küche in der Alten Mu. Immer wieder mussten Freunde und Familie herhalten, um zu probieren. Ein halbes Jahr, mehr als 100 Testaromen und eine ganze Menge Kostproben später, stand endlich das Grundrezept. Noch ein weiteres halbes Jahr verging bis zur finalen Markteinführung diesen Sommer.

LOHNT SICH DAS?

Anfangs plagten Maurice und Christina die Ungewissheit, ob die Norddeutschen überhaupt bereit waren für das teils doch fremde Getränk. Eine Online-Befragung der Studierenden der Kieler Fachhochschule lieferte dann aber die Antwort auf diese Frage: sowas von bereit! Die klare Mehrheit war interessiert an Lyst und äußerte Wünsche zu Geschmacksrichtungen, Verpackung und Design. Auch die Kostprobe der Supermarktkette Famila war eindeutig: „Das schmeckt ja geil, wann können wir das ins Regal stellen?!“ Mittlerweile findet ihr Lyst Hard Seltzer in den Familiamärkten in Altenholz, Kiel-Wik, Elmschenhagen und Dietrichsdorf sowie im N.i.L., bei MOBY und in der Forstbauschule. Unseren Geschmackstest hat Lyst auf jeden Fall bestanden. Euren auch?



INDIVIDUELLE FEIERN MIT EVENTBÜRO & KAROLINEN CATERING

Es steht die traditionsreiche Winterzeit vor der Tür und auch viele Weihnachtsfeiern dürfen wieder stattfinden. Das Team vom Eventbüro Kiel ist der Profi für Veranstaltungen in jeder Größe ...

Die Ideenschmiede vom Eventbüro sitzt mitsamt dem dazugehörigen Karolinen Catering in Kiel-Wellsee. Ganz egal, ob Catering für kleinere Geburtstagsfeiern oder High End Catering für große Gesellschaften, die Mannschaft rund um Lars Bracker arbeitet mit Akribie und Sorgfalt eure Wünsche aus. Das Leistungsangebot deckt die gesamte Veranstaltungsbreite ab: Weihnachtliche Menüs oder individuelle Angebote für Firmenevents mit bis zu 2.000 Personen, Auftritte von Künstler*innen, DJs oder sogar die Event-Komplettbetreuung, das alles ist kein Problem. Selbst bei der inhaltlichen Planung der Feier kann euch das **Eventbüro Kiel** unterstützen, denn als erfahrene Gastgeber wissen Lars Bracker und sein Team, worauf es ankommt. Auch gibt es verschiedene Veranstaltungsorte, bei deren Auswahl das Eventbüro Kiel euch gerne hilft. Wer nun die Profis zu Hilfe rufen möchte, meldet sich ganz einfach unter www.karolinen-daily.de oder ruft an unter Tel.: (0431) 360 91 90.



Feiern rund ums Weihnachtsfest

Gehobenes oder gediegenes Catering, von Fingerfoodspezialitäten gespießt, im Glas, kalt oder warm, Buffets oder Menüs, BBQ's vom Schwenkgrill, aus dem Smoker bis Flammflachs. Alles ist möglich!

Feiern Sie mit uns Ihre schönsten Tage im Jahr! Von einer kleinen Feier bis hin zur Großveranstaltung und Firmenevents. Wir machen es möglich!

Wir erfüllen auch Wünsche wie vegane, vegetarische Caterings und nehmen Rücksicht auf Lebensmittelintoleranzen!

Soll es etwas mehr sein? Veranstaltungsräumlichkeiten, Zelte, Musik, Künstler, Geschirr, Gläser und Tischdekoration? Wir freuen uns auf Sie und Ihre Veranstaltungen!

*Ihr Team vom Eventbuero Kiel
& Karolinen Catering*



Karolinen • Edisonstraße 20 24145 Kiel
Tel. 0431 - 26 09 190 • info@karolinen-kiel.de
www.karolinen-kiel.de • www.eventbuero-kiel.de



Kanal-Meisterei
Restaurant - Café - Gästehaus
(ehemals Kanal-Café)

Öffnungszeiten: Wir haben das ganze Jahr täglich von 9 Uhr-22 Uhr für Sie geöffnet.

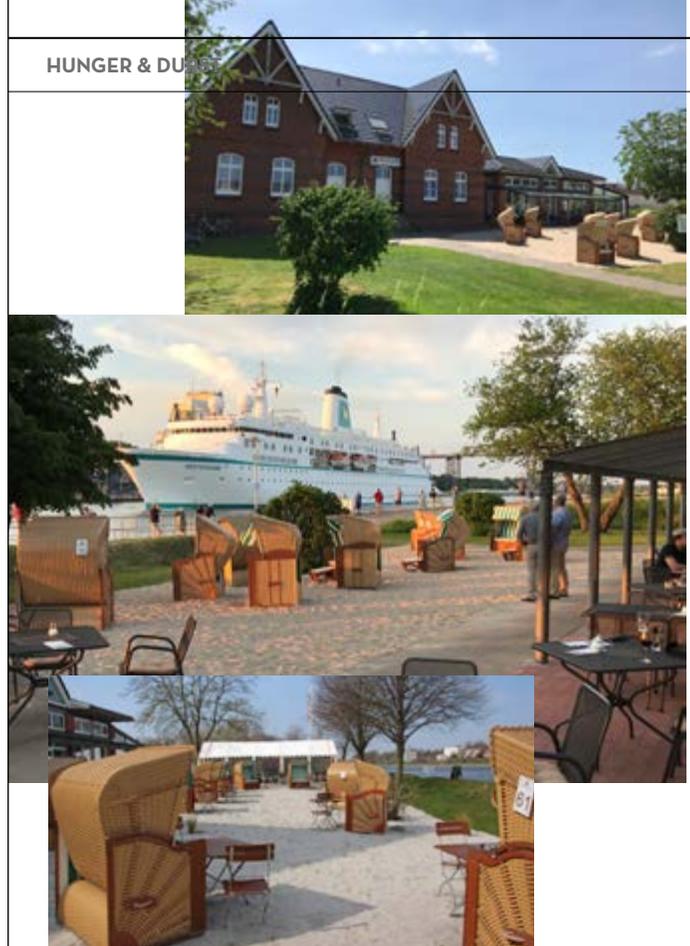
Montag bis Sonntag
9.00 Uhr bis 11.00 Uhr Frühstück aus der Karte
11.30 Uhr bis 21.30 Uhr
durchgehend aus unserer Winterkarte wählen
mit z. B. Holsteiner Spezialitäten, Fisch, Pasta, Burger, saisonalen Spezialitäten und mehr und zu jeder Zeit unsere Torten & Waffeln ...

Wir freuen uns auf Sie! Mareike & Marc Korom & Team

Am Kamp-Kanal 1 · 24783 Osterrönfeld · Tel. 04331 - 201 75 40
reservierung@kanal-meisterei.de
www.kanal-meisterei.de



Kanal-Haus
Das Gästehaus direkt am Nord-Ostsee-Kanal
15 Gästezimmer
allesamt mit Kanalblick
buchung@kanal-haus.de
www.kanal-haus.de



GENUSS FÜR GAUMEN UND AUGEN

Der erste Advent rückt immer näher – Zeit, sich über die anstehenden Feiern Gedanken zu machen. Die Kanal-Meisterei ist ein Top-Tipp in der Region.

Für viele ist die Adventszeit mit dem abschließenden Fest die schönste im ganzen Jahr – man kommt mit der ganzen Familie zusammen und führt wunderbare Gespräche mit seinen Liebsten und feiert. Und das kann man besonders gut in angenehmer Atmosphäre in der Kanal-Meisterei mit direktem und ungetrübtem Blick auf den Nord-Ostsee-Kanal. Während die großen Pötte nur wenige Meter an einem vorbei schippern, genießt man auf der Terrasse oder in einem der großen Salons eine köstliche Kaffeespezialität, nimmt einen Gaumenschmaus zu sich oder entdeckt beim Aperitif einen neuen Liebling aus dem vielfältigen Angebot der Familie Korom und ihrem Team, die verantwortlich für

das große und leckere Angebot in der Kanal-Meisterei sind. Festlichkeiten von klein bis groß können hier gebucht werden. Auf Anfrage finden bis zu 70 Personen in der Kanal-Meisterei Platz, es gibt außerdem 15 Gästezimmer mit Kanalblick. Jede Feier wird individuell mit den Inhabern abgesprochen, sodass kein Wunsch offen bleibt. Reservierungen unter Tel.: (04331) 201 75 40 oder reservierung@kanal-meisterei.de. Mehr Infos: www.kanal-meisterei.de.

Mareike und Marc Korom




**IHRE FEIER BEI UNS.
L.O.K.S. EXKLUSIV.
GROSSER BAHNHOF.
MIT AMBIENTE.**



L.O.K.S.
EXKLUSIV

WIR BIETEN IHNEN EIN GAUMEN-VERWÖHNPROGRAMM.

- Feiern Sie in unseren stilvollen Räumen im L.O.K.S.
- Individuelle Menus, ab 10 Personen
- Buffet für noch mehr Auswahl, ab 25 Personen
- L.O.K.S. exklusiv für Ihr Event, ab 40 Personen
- Biergarten mit 60 Plätzen

L.O.K.S. RESTAURANT
Einfelder Schanze 3
24536 Neumünster

JETZT RESERVIEREN
TEL. 04321.7839530
www.loks-restaurant.de

WILDLADEN IM KLOSTERHOF PREETZ

IMMER SCHÖN WILD BLEIBEN!

Seit Juli gibt es auf dem Klosterhof des Adeligen Klosters Preetz einen Wildladen, bei dem ihr wöchentlich frisches und bestes Wild aus der Region kaufen könnt.

Schon lange ist es möglich bei Anruf Wild zu bestellen und es am Kloster Preetz abzuholen – und das wird es auch weiterhin geben. Doch mehr noch: Im Juli setzte Detlev von Bülow (Probst Kloster Preetz) gemeinsam mit Martin Friedrich, der für den Bereich Forstwirtschaft zuständig ist, sowie Kai Meyer (Wildspezialitätenhandel), die Idee eines **Hofladens am Kloster Preetz** um. „Wir haben unsere Jagdstrategie angepasst, wodurch auch über das Jahr verteilt mehr Wild in den klostereigenen Waldgebieten erlegt wird“, erklärt Martin Friedrich. Das müsse natürlich Absatz finden – und zwar im Wildladen. Samstags ist der Laden nun von 9 bis 13 Uhr geöffnet und ihr könnt Damwild, Rehwild, Schwarzwild und manchmal auch Kleinwild wie Wildente oder Fasan erstehen.

FLEISCH MIT CHARAKTER

Wild ist ein natürliches Produkt, welches nicht durch jahrzehntelange Züchtung verfälscht wurde – und das schmeckt (man) natürlich! Auch aus ernährungswissenschaftlicher Sicht ist Wild spannend. Als Lieferant für Vitamine der B-Gruppe, Mineralstoffe und aufgrund des geringen Fettanteils ist es eine beliebte Wahl bei ernährungsbewussten Kund*innen. 20 Jäger*innen des Klosters sorgen auf 1.700 Hektar dafür, dass Wald und Wildtier im Gleichgewicht bleiben. Dazu gehört auch eine tierschutzgerechte Jagd, was wiederum dem Geschmack zugute kommt. Denn sind die Tiere gestresst, geht Geschmack verloren. In der hauseigenen Wildkammer wird das geschossene Tier zerlegt, bevor es in den Verkauf geht – frischer und nachhaltiger geht nicht! Dabei ist für jede*n etwas dabei: vom klassischen Braten über saftiges Filet bis hin zu leckeren Wurstwaren. „Wild ist Fleisch mit Charakter“, findet Detlev von Bülow. Da können wir nur zustimmen. Der unverfälschte naturbelassene Geschmack und die gleichbleibend hohe Qualität unterstreichen diese Meinung. Übrigens: Es gibt im Hofladen noch weitere Klosterartikel wie Honig direkt vom Klostergelände oder prickelnden Klostersecco!

Spezialitäten vom Wild findet ihr nun samstags im Hofladen des Klosters



Von links:
Martin Friedrich mit
Wachtelhund Konrad,
Kai Meyer und
Detlev von Bülow



Die Wurst- und Schinkenauswahl ist riesig - alles stammt vom heimischen Wild



Der Wildladen des
Adeligen Klosters Preetz

PREETZER WILDSPEZIALITÄTEN

*Handwerklich zubereitete Fleisch- und Wurstwaren
von Wild aus dem Klosterforst,
wechselnde Saisonangebote und noch vieles mehr!*

Folgen Sie den Schildern am Klosterhof
und genießen Sie das Ambiente!

**Geöffnet jeden Samstag
von 9-13 Uhr (außer an Feiertagen)
und nach individueller Absprache**



Adeliges Kloster Preetz, Klosterhof 5, 24211 Preetz
Tel: 0173-2501083

wildladen@klosterpreetz.de
www.klosterpreetz.de/wildspezialitaeten

DAS VIELFÄLTIGE EISCAFÉ

La Luna aus dem Italienischen für „der Mond“ ist der Name des Eiscafés in der Holstenstraße, das hier vor anderthalb Jahren eröffnete. Dem Mond ganz ähnlich, ist das Angebot riesig. Neben den vielen verschiedenen Eissorten und -bechern, unter denen es auch eine vegane Auswahl gibt, lassen sich leckere Waffeln und gefüllte Windbeutel verpeisen. Aber auch frische Pflaumen- und Apfelkuchen sowie Torten in unterschiedlichsten Größen aus eigener Bäckerei werden angeboten. Aus italienischer Tradition darf natürlich auch das Tiramisu nicht fehlen. Da sich heiß und Eis bekanntlich super kombinieren lassen, kommt jedes Heißgetränk mit einem kleinen Minieis dazu. Damit jede*r auf ihre/seine Kosten kommt, gibt es auch herzhaften Frühstücks- und Nachmittagssnacks. Zur Adventszeit wird das Angebot dann besonders bunt. Zu dem Buffet, das an den Adventssonntagen und an Heiligabend stattfindet, werden verschiedene kulinarische Frühstückshighlights serviert. Natürlich bleibt hier das klassische Eiscafé Programm nicht aus. Als süßes Special können dann zum Beispiel Lollywaffeln, also Waffeln am Stiel, geschlemmt werden.



Von außen ganz unerwartet, erstreckt sich das Café sehr geräumig in die ruhigen hinteren Sitzbereiche

Das kleine Eis verfeinert den Geschmack des speziell gerösteten Kaffees

Der Aufenthalt lässt sich im Loungebereich am Kamin gut genießen



Fotos: Jesper Ohm

Sehr kalorienarm:
nur 37kcal auf
100g Grünkohl

Extrem vielseitig: roh als Salat,
getrocknet als Chips, im Pesto,
auf der Quiche oder einfach als
warmes Gemüse

Vitaminbombe: reich an
Vitamin E, Folsäure,
Vitamin C und Vitamin A

Reich an Mineralien: 200mg Kalzium,
500mg Kalium, außerdem Magnesium,
Phosphor, Eisen und Zink



GESUND, NACHHALTIG UND RICHTIG LECKER

SUPERFOOD GRÜNKOHL

Wir lieben Grünkohl - weichgekocht auf Weihnachtsfeiern oder als knackiger Salat: Wichtig ist, dass ihr ihn nur leicht anbratet oder blanchiert, damit er seine Inhaltsstoffe behält!



Café • Gelateria • Kiel
La Luna

Holstenstraße 61
24103 Kiel
043169661790

„EIN STÜCK ITALIENISCHER
LEBENSFREUDE!“
www.gelateria-laluna.de

Das La Luna Advent's
FRÜHSTÜCKSBUFFET



Reservierungspflichtig

Telefon: 0431 69661790
pro Person 15,90€
inkl. Heißgetränk & Orangensaft

KÄSE & NUDELN DEFTIGES TRAUMPAAR

*Mal würzig, mal cremig,
immer aromatisch. Mit ein
wenig Käse wird jedes Nu-
delgericht zur Leibspeise.
Schlemmt euch genussvoll
durch die kalte Jahreszeit!*

BUCATINI IN AUBERGINEN-TOMATENSAUCE MIT MOZZARELLA

Zubereitungszeit 60 Min.

Zutaten für 4 Personen

- 2 Knoblauchzehen
- 3 Zweige Rosmarin
- 500 g Auberginen
- 3 EL natives Olivenöl extra
- 1/2 TL Zucker
- 200 ml Rotwein
- 800 g geschälte Tomaten (Dose)
- 2 Kugeln Mozzarella
- 2 Eier
- 2 EL Mehl
- 70 g Semmelbrösel
- ca. 800 ml Rapsöl zum Ausbacken
- 400 g Bucatini

- 4 Stiele Basilikum
- etwas Salz und Pfeffer

Zubereitung

1. Knoblauch fein hacken, Rosmarin waschen und trocken schütteln. Auberginen waschen, der Länge nach vierteln und in Scheiben schneiden. Das Olivenöl in einem Topf erhitzen, Knoblauch darin andünsten. Auberginen dazugeben, mit Salz und Zucker würzen. Alles mit Rotwein ablöschen, kurz einkochen lassen. Geschälte Tomaten samt Saft sowie Rosmarinzw Zweige dazugeben und alles abgedeckt circa 20 Minuten garen.

Dann die Soße offen in 10–15 Minuten einköcheln lassen. Rosmarin entfernen.

2. Mozzarellakugeln abtropfen lassen und quer halbieren. Eier in einem tiefen Teller verquirlen und mit Salz und Pfeffer würzen. Die Mozzarellahälften erst im Mehl wenden, dann durch die verquirlten Eier ziehen und zuletzt in den Semmelbröseln wenden. Dann erneut durch das Ei ziehen und in den Bröseln wenden, für eine dicke Panierung.

3. Das Rapsöl in einem Topf auf ca. 170 °C erhitzen. Es hat die

richtige Temperatur erreicht, wenn an einem Holzkochlöffelstiel Bläschen hochsteigen. Panierten Mozzarella im heißen Öl portionsweise in 4–5 Minuten rundherum goldbraun ausbacken, dann mit einer Schaumkelle herausheben und auf Küchenpapier abtropfen lassen.

4. Die Bucatini nach Packungsangabe in kochendem Salzwasser bissfest garen, dann abgießen und tropfnass mit der Soße vermengen. Pasta mit Mozzarella anrichten, mit Basilikum servieren.

EINTOPF MIT ROTELLE UND ZIEGENKÄSE-GRIESSNOCKEN

Zubereitungszeit 50 Min.

Zutaten für 4 Personen

- 250 ml Milch
- 30 g Butter
- 100 g Weichweizengrieß
- 80 g frisch geriebener Ziegenhartkäse
- 1 TL Biozitroneuschale
- etwas frisch geriebene Muskatnuss
- 300 g Karotten
- 300 g Fenchel
- 200 g Staudensellerie
- 2 EL Olivenöl
- je 1 Zwiebel und Knoblauchzehe, geschält, fein gewürfelt
- 400 g stückige Tomaten (Dose)
- 1,2 l heiße Gemüsebrühe
- 4 Stiele Thymian, abgezapfte Blättchen
- 200 g Rotelle
- 2 Eier
- etwas Salz und Pfeffer

Zubereitung

1. Milch und Butter in einem Topf aufkochen. Den Grieß unter Rühren einrieseln lassen und weiterrühren, bis sich die Masse vom Topfboden löst. Den Topf

vom Herd nehmen. Käse unterrühren, alles mit Zitronenschale, Muskat, Salz und Pfeffer würzen und etwas abkühlen lassen. Karotten, Fenchel und Sellerie waschen, putzen und in Stücke schneiden. Das Fenchelgrün beiseitelegen.

2. Öl in einem Topf erhitzen, Zwiebel und Knoblauch darin andünsten. Das Gemüse dazugeben und ebenfalls kurz andünsten. Stückige Tomaten und heiße Gemüsebrühe dazugießen, Thymian dazugeben. Alles aufkochen, mit Salz und Pfeffer würzen, für 20 Minuten kochen lassen, die Rotelle dazugeben und nach Packungsangabe mitgaren.

3. Eier unter die Grießmasse rühren. Mithilfe von zwei Teelöffeln Nocken aus der Masse formen. In einem Topf in siedendem Salzwasser in circa 10 Minuten gar ziehen lassen, dann mit einer Schaumkelle herausheben und abtropfen lassen. Den Eintopf mit den Ziegenkäse-Grießnocken anrichten, mit Fenchelgrün bestreuen und servieren.



BROKKOLI-LASAGNE MIT SCHINKEN & LIMBURGER

Zubereitungszeit 70 Min.

Zutaten für 4 Personen

- 700 g Brokkoli in Röschen
- 50 g Butter
- je 1 Schalotte und Knoblauchzehe, geschält, fein gewürfelt
- 50 g Mehl
- 400 ml Gemüsebrühe
- 400 ml Milch
- 250 g Mascarpone
- 1 TL Biozitroneuschale
- 200 g Kochschinken in Scheiben
- 9 Lasagneplatten
- 150 g Limburger in Scheiben
- etwas Salz und Pfeffer

Zubereitung

1. Die Brokkoliröschen in kochendem Salzwasser 2–3 Minuten blanchieren, dann abgießen, abschrecken und abtropfen lassen. Butter in einem Topf erhitzen, Knoblauch und Schalotte darin andünsten. Mehl dazugeben und anschwitzen, dann alles unter Rühren mit Brühe und Milch ablöschen und einköcheln lassen. Mascarpone unterrühren. Die Soße mit

Zitronenschale, Salz und Pfeffer würzen.

2. Den Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Ca. 1/4 der Soße in eine Auflaufform geben, mit je 1/3 vom Brokkoli und vom Schinken belegen und 3 Lasagneplatten darüberstreuen. Auf diese Weise alles weiterschichten, mit Soße abschließen. Alles mit Limburger belegen und im vorgeheizten Ofen in 35–40 Minuten goldbraun überbacken.



Rezept-Ideen aus der aktuellen LandGenuss. Für 5,90 Euro im Zeitschriftenhandel oder über falkmedia-shop.de

CASARECCE IN VIER-KÄSE-SOSSE MIT GEBRATENEN KRÄUTERSEITLINGEN

Zubereitungszeit 35 Min.

Zutaten für 4 Personen

- 1 rote Zwiebel
- 600 g Kräuterseitlinge
- 2 Stiele Salbei
- 100 g Blauschimmelkäse
- 80 ml Weißwein
- 200 ml Milch
- 100 g Gruyère, gerieben
- 80 g Mascarpone
- 3 EL Olivenöl
- 400 g Casarecce
- 60 g Mandelkerne
- 1/2 Bund Petersilie (alternativ 4-6 Stiele Thymian)
- 1 TL Bioorangenschale
- 50 g frisch geriebener Parmesan
- etwas Salz und Pfeffer

Zubereitung

1. Die Zwiebel schälen und in Würfel schneiden. Die Kräuterseitlinge putzen und in dünne Scheiben schneiden. Salbei waschen und trocken schütteln. Blätter in Streifen schneiden. Den Blauschimmelkäse grob zerkleinern. Weißwein, Milch und Salbei in einem Topf aufkochen. Gruyère, Blauschimmelkäse und Mascarpone darin unter Rühren schmelzen. Alles circa 10 Minuten bei kleiner Hitze sanft köcheln lassen, dabei zwischendurch immer wieder umrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

2. Inzwischen das Öl in einer Pfanne erhitzen, die Kräuter-

seitlinge darin portionsweise bei großer Hitze scharf anbraten. Die Zwiebel kurz mitbraten, dann alles mit Salz und Pfeffer würzen.

3. Casarecce nach Packungsangabe in kochendem Salzwasser bissfest garen. Die Mandeln bissfest garen. Die Mandeln hacken und ohne Zugabe von Fett in einer Pfanne rösten. Petersilie waschen und trocken schütteln. Blättchen abzupfen und hacken. Mandeln mit Petersilie und Orangenschale vermischen. Die Casarecce abgießen und tropfnass mit der Käsesoße vermischen. Pasta mit Pilzen und Petersilien-Mandel-Mix anrichten und mit Parmesan bestreut servieren.



*Der beste Freund,
... Schlemmer Freund!*

**SCHLEMMER-MARKT
FREUND**

DELIKATESSEN ZUM FEST · BESTE WEINE AUS ALLER WELT · PRÄSENTKÖRBE



Kiels gute Adresse für Feinschmecker: Schlemmer-Markt Freund
Holtener Straße 70-72 | 24105 Kiel | T 0431. 570 20-0 | www.mein-schlemmerfreund.de



AUSSTELLUNGEN IM NOVEMBER

ROSTOCKER KUNSTPREISTRÄGERIN IN KIEL

Schöpferische Vielseitigkeit und eine Anmut in der Kunst, die mit einer außerordentlichen Fähigkeit zu menschlicher Hinwendung und tiefer Ernsthaftigkeit einhergeht, bescheinigte die Jury des renommierten Rostocker Kunstpreises der Preisträgerin des Jahres 2020, Ramona Seyfarth. Im Genre der Freien Grafik hatte sich die Neubrandenburgerin unter 64 Bewerber*innen durchgesetzt. Noch bis zum 30. November werden die Werke der Künstlerin im Foyer der Hauptverwaltung der Provinzial in Kiel präsentiert. „In Ramona Seyfarths Werken öffnet sich das Grafische in viele Richtungen und geht Verbindungen mit unterschiedlichen Materialien, Bildträgern und Gedanken ein“, sagt Norbert Weber, Kurator der Ausstellung. „Ihre großen Themen sind Zeit und Zeitlichkeit in all ihren physikalischen, historischen und philosophischen Dimensionen. Das manuelle Sichhineinversetzen, der langwierige Herstellungsprozess ist Bestandteil ihres Konzepts.“ Die 41-Jährige ist Künstlerin mit Leib und Seele. Nach ihrem Abitur hatte die gebürtige Neubrandenburgerin an der Fachhochschule Koblenz das Studium der Freien Kunst aufgenommen. Ihr Studienschwerpunkt Glas zieht sich bis heute durch einige ihrer Arbeiten. Die Werke sind montags bis freitags zwischen 10 und 18 Uhr in der Provinzial im Sophienblatt 33 zu sehen. Der Besuch der Ausstellung ist kostenlos.

Ramona Seyfarth wurde 2020 für ihre besonderen grafischen Werke ausgezeichnet



bis 30. November • Provinzial Kiel

Gabriele Worgitzki, Baustelle des Imaginären 2020



URBAN LIVING

Die kunst- und kulturhistorische Tradition der natürlichen Landschaftsdarstellung und ihre Motive (unter anderem das Erhabene oder die Idylle) sind unlängst der Lebenswirklichkeit und Alltagserfahrung einer durch die Ausweitung urbaner Räume stark limitierten Natur gewichen. Gleichzeitig war „Landschaft“ noch nie einfach ein Stück Natur, auch nicht in der Kunstgeschichte. Das künstlerische Abbild von Natur ist ebenso weit von der Wahrheit entfernt wie von der Natur an sich. Motivauswahl, Komposition und Arrangement von Naturelementen machten Landschaftsgemälde immer schon zu Collagen ohne Versatzstücke oder Schnitte.

bis 28. November • Stadtgalerie Kiel



Eva Koj, whatshallwedoo ..., 2020

BLAUMACHEN

Nach „Natürlich grün!“ ist „BLAUmachen“ die zweite jurierte Ausstellung des Museum Eckernförde in Zusammenarbeit mit dem Berufsverband Angewandte Kunst Schleswig-Holstein. Die Mitglieder des Verbandes waren eingeladen, sich in ihren Arbeiten mit der Farbe Blau zu beschäftigen – in Keramik, Holz, Metall, Textil, Papier oder Glas. 22 Künstlerinnen und Künstler wurden ausgewählt, ihre Werke mit vielfältigen Bezügen zu Blau in der Ausstellung zu zeigen. Ausgehend von der topografischen Situation Eckernfördes als Stadt an der Ostsee steht Blau, begünstigt durch den Himmel und das Meer, für Ferne, Sehnsucht und Klarheit.

ab 1. November • Museum Eckernförde



KUNST JENSEITS DER ALPEN

Im Zentrum der Ausstellung „Bilderwanderung – Bildertransporte“ stehen Bilder und Monumente, die ab der augusteischen Zeit den Raum nördlich der Alpen erreichen und in geringerem Maße auch dort neu hergestellt wurden. Fundament der Ausstellung – thematisiert in den ersten zwei Sektionen – sind zum einen die Expansion Roms in diese Gebiete und zum anderen ein „Bilderboom“, dessen Wurzeln noch in der ausgehenden Republik zu suchen sind und der sich ab augusteischer Zeit in Italien Bahn brach. Aufgabe von Sektion 3 wird es sein, das Handelsnetz der Bildtransporte und die transportierten Güter zu thematisieren.

bis 16. Januar • Kunsthalle zu Kiel

BUCHTIPPS IM NOVEMBER



GESA NEITZEL

BEEINDRUCKENDER ROADTRIP

Gesa Neitzel trifft in ihrem dritten Buch wieder genau den Nerv aller Weltenbummler*innen, Afrikafans und Naturliebhaber*innen. Auf einem Roadtrip durch Botswana, Namibia und Sambia begegnen sie und ihr Freund Frank Flusspferden in wackeligen Kanus, Wüstenlöwen beim Reifenwechsel und immer wieder der Frage nach der gemeinsamen Zukunft. Mit einfühlsamen Worten und auf Augenhöhe mit den Leser*innen beschreibt sie die Schönheit der afrikanischen Wildnis. Gleichzeitig ist dieses Buch ein Reiseführer, der einem wertvolles Wissen über die südafrikanischen Länder mitgibt und beeindruckende Reiseziele vorstellt.

Gesa Neitzel: Löwenherzen, Ullstein, 16,99 Euro

TIPP
DER BUCHHANDLUNG
ALMUT SCHMIDT



Hauke Harder

Advertorial

MIEKO KAWAKAMI

EIN RÜCKZUGSORT DER ZUVERSICHT

Heaven, nicht der Himmel, nur „Heaven“ ist der Zufluchtsort der Protagonist*innen. Durch die wachsende Empathie wird das Werk zu einer emotionalen Fahrt, die von jungen Menschen berichtet, die stoisch das Erdulden für sich akzeptieren. Es spielt kurz vor der Jahrtausendwende in Japan.

Der vierzehnjährige Erzähler wird von seinen Mitschüler*innen drangsaliert, gemobbt und gedemütigt. Er hat eine Fehlstellung am Auge und schielt. Eines Tages findet er einen Zettel in seiner Federtasche, auf dem nur ein Satz mit Bleistift skizziert wurde: „Wir gehören zur selben Sorte“.

Die Notiz stammt von dem Mädchen Kojima, die wie er in der Klasse gemobbt wird. Es entstehen ein Briefwechsel und eine Freundschaft. Ihre Treffen und ihre Schreiben werden ihr gemeinsamer heimlicher Rückzugsort. Sie finden Orte, die für sie Stätte der Freiheit werden. „Heaven“ ist ein Bild, das in einem Museum ausgestellt wird. Das Bild zeigt ein Paar, dem laut der Interpretation



von Kojima etwas Schreckliches passiert sein muss. Doch das Paar hat den Horror überwunden und lebt nun in seinem Glück, die beiden sind in ihrem Heaven angekommen. Das Bild reflektiert die Sehnsucht von Kojima und dem Namenlosen. Beim Museumsbesuch offenbaren die beiden sich auch einen Wunsch. Sie möchten sich vergebens sehen, neutral sein. Weder, wie in der Gemeinsamkeit, ihr Glück finden, noch durch die beständige Angst geprägt werden. Mieko Kawakami beweist großartiges Feingefühl für Menschen und Situationen. Ein

großartiges, bestürzendes und lesenswertes Werk voller Hoffnung und Freundschaft. Die Sicht auf die Ausweglosigkeit, Ausgrenzung und Hilflosigkeit wird erlebbar in Worte eingefangen. Ein Buch, das keine*n unberührt lassen wird.

Mieko Kawakami: Heaven, Dumont, 22 Euro,
www.buchhandlung-friedrichsort.de,
www.leseschatz.com



FRANÇOIS LELORD

ES WAR EINMAL EIN BLAUER PLANET

Es war einmal ... So fangen doch eigentlich sonst nur Märchen an, oder? Wirklich märchenhaft ist die Szenerie, die in Lelords neuem Roman gezeichnet wird, allerdings nicht. Denn die Erde, wie wir sie kennen, gibt es nicht mehr. Die Menschheit hat es geschafft, sich selbst zugrunde zu richten und der einst so schöne blaue Planet ist inzwischen unbewohnbar. Eine kleine Einheit von wirklich klugen Köpfen und Wissenschaftler*innen ist daher schon vor geraumer Zeit zum Mars aufgebrochen und lebt dort in einer neuen Kolonie, in der Athena, eine künstliche Intelligenz, die führende Regierungsinstanz ist. Doch irgendwie ist das Leben dort nicht mehr genug und es soll ein Planer, der es ermöglicht, zur Erde zurückzukehren. Auserwählt für diesen ersten Testflug auf die Erde wird Robin, ein junger Mann, der lediglich ein „Neutrum“ ist, also kein Genie, aber auch kein starker Kämpfer. Er soll berichten, wie das Leben dort unten inzwischen ist. Irritiert von der Auswahl ist nicht nur Robin selbst und noch spannender wird es, als ihm klar wird, dass ein falsches Spiel mit ihm gespielt wird ... Welches Geheimnis versteckt Athena, die künstliche Intelligenz nur vor den Bewohner*innen der Kolonie?

**François Lelord:
Es war einmal ein blauer Planet,
Penguin Verlag, 20 Euro**

TUSSIPARK

Vier vollkommen unterschiedliche Frauen, die der Zufall kurz vor Ladenschluss im Parkhaus eines Einkaufszentrums zusammenwürfelt: Die gestresste Hausfrau und Mutter Grit, die frisch entlassene Verkäuferin Jennifer, die männerverschleißende Geschäftsfrau Pascaline und Wanda, die sich nach geplatzter Hochzeit in ihrem Auto in der Tiefgarage verschanzt hat. Während ihrer gemeinsamen Zeit tratschen und philosophieren sie über ihre Träume, Sehnsüchte und ihre Männer. Zeit also für poppige Songs, kultige Gags, und vor allem eine Frauengemeinschaft, die zusammenhält und sich zum Kampf wappnet: der TUSSIPARK ist gegründet! Im Dezember kommt das Stück aufs Theaterschiff in Kiel.

**ab 10. Dezember ·
Lore & Lay Theaterschiff**



SYRISCHE LESUNG

Um Menschen aus einer anderen Gesellschaft besser zu verstehen, ist das Kennenlernen ihrer literarischen Erzeugnisse ein wichtiger Aspekt. Die moderne syrische Literatur hat in den letzten Jahrzehnten unterschiedliche Entwicklungsphasen erlebt: Diktatur, Krieg und Exil. Eine der bekanntesten syrischen Schriftstellerinnen Rosa Yassin Hassan legte in diesem Jahr ihren neuen Roman auf Arabisch vor, der vom Ankommen in einem neuen Land und der Sehnsucht nach der Heimat handelt. Die Arabischübersetzerin Larissa Bender spricht mit Rosa Yassin Hassan über die Entwicklung der syrischen Literatur. Karten gibt es für je 8 Euro (ermäßigt 5 Euro) entweder telefonisch unter Tel.: (0431) 579 68 40 oder per Mail an info@literaturhaus-sh.de.

4. November · Literaturhaus SH



Foto: privat



IMPROTHEATER „EUKALYPTUS- SALAT“

Das Duell der Kieler Improgiganten: Dieses Mal wagen die „Eukas“ alles und greifen am 26. November nach dem Thron des Theater-Olymps. Und sie sind nicht allein gekommen: An ihrer Seite stehen die wilden Recken der „Holzköpfe“, um mit den Eukas an diesem Abend um jeden Lacher zu kämpfen. Erlebt das unfassbare Duell dieser Titanen des Improtheaters um 20 Uhr in der Kneipe der Hansa 48. Es werden urkomische Szenen auf der Bühne landen.

26. November · Hansa 48



IRGENDWAS MIT MÖWEN

„Irgendwas mit Möwen“ ist die erste regelmäßige Lesebühne Schleswig-Holsteins aus der Poetry Slam-Szene und kommt am 4. November um 20 Uhr wieder ins KulturForum in Kiel. Dieses Format präsentiert Slam-Poetry, literarisches Kabarett, Kurzgeschichten und Liedermaking aus eigener Aufzucht, erzeugt von freilau-fenden Autor*innen und gefüttert mit den Absurditäten des Alltags. Karten können in der Stadtgalerie Kiel erworben werden.

**4. November ·
KulturForum Kiel**



VON HUNDEN UND RIESEN

Wie ein überfahrener Hund einem zu einem Date verhelfen kann, ist noch bis zum 14. November an der Niederdeutschen Bühne in Kiel zu sehen. In dem tragisch komischen Monolog „My Name is Peggy“ wird über die Liebe und das Leben philosophiert. Das Ensemble arbeitet alltägliche Gedanken humorvoll, berührend und liebevoll heraus.

Im Anschluss erwartet eine fröhlich-bunte Version vom tapferen Schneiderlein alle großen und kleinen Märchenfans ab 4 Jahren im Theater am Wilhelmplatz. Die kindgerechte Fassung in hochdeutscher Sprache entführt ab dem 20. November auch in diesem Jahr wieder in die farbenfrohe Welt der Gebrüder Grimm. „Patsch! Sieben auf einen Streich!“ So startet das große Abenteuer des Schneiderleins Paul, dem eine Prinzessin, zwei Riesen und sogar ein Einhorn begegnen. Und es beweist mit Mut und List, dass es wahrhaft doch ein „Tapferes Schneiderlein“ ist. Tickets unter www.nbkiel.de. Tickets sind außerdem an allen bekannten VVK-Stellen erhältlich oder unter (0431) 90 19 01.

im November • Niederdeutsche Bühne Kiel



DER VORNAME

Nur Freunde und Familie sind geladen zu einem gemütlichen Abend beim Literaturprofessor Pierre Garaud und seiner Frau Elisabeth. Man kennt sich schon ewig und so werden mit Lust und Niveau Wortgefechte ausgetragen. Die Contenance verliert die illustre Gesellschaft allerdings, als der Abend eine Wendung nimmt, die sich niemand hat träumen lassen. Das Thalamus Theater zeigt ein fulminantes Stück Theater voller tiefer Einsichten und überbordender Heiterkeit.

5. November • Hansa 48
13. November • Hotel Maritim, Backbord Bar



MIT ALLES! EXTRASCHARF

Achtung, Zwerchfellattacke. Wenn Thomas Nicolai seine extrascharfen Häppchen serviert, schwillt seinen Gästen garantiert der Bauch ... vor Lachen. Mit seinem neuen feurigspritzigen Best-of-Kulinarium „Mit alles! EXTRASCHARF!“ bringt der Altmeister der gehobenen Cuisine, pardon, Comedy, am 27. November das Beste aus seinen Shows auf die Bühne des Lutterbeker – nachgewürzt, verfeinert und neu arrangiert. Ein Genuss und ein Muss für Fans vielschichtiger Humors.

27. November • Lutterbeker

mittendrin
Veranstaltungs GmbH

Sa, 13.11.21 Kühlhaus, Flensburg ALLI NEUMANN Club-Tour 2021	
Fr, 26.11.21 Räucherei, Kiel Lucifer The Third Commandment Tour 21/22	Mo, 04.04.22 Stadthalle, Rostock Dr. Eckart von Hirschhausen Endlich!
Mi, 01.12.21 Flensborghus, Flensburg Arstidir Vetraröl - An Icelandic Experience	So, 24.04.22 MAX, Kiel Queen Machine Europas beste Queen-Tribute Band
Fr, 03.12.21 Die Pumpe, Kiel John Diva & The Rockets of Love American Amadeus Tour	Di, 03.05.22 MAX, Kiel Culcha Candela Top Ten Tour 2022
Do, 27.01.22 Die Pumpe, Kiel Pohlmann Falschgoldrichtig Tour 2022	Sa, 07.05.22 Orange Club, Kiel Antiheid disturbia tour
Fr, 04.03.22 max, Flensburg Die Toten Ärzte Hosen & Ärzte Cover-Band	So, 15.05.22 Deutsches Haus, Flensburg Versengold Nacht der Balladen
Do, 10.03.22 Die Pumpe, Kiel Fiddler's Green 3 Cheers for 30 Years!	So, 09.10.22 Die Pumpe, Kiel Michael Schulte Highs & Lows Tour 21/22
Sa, 12.03.22 MAX, Kiel Mighty Oaks Mexico Live 2022	Mi, 19.10.22 MAX, Kiel New Model Army 40th Anniversary Tour

TICKETS www.eventim.de | 01806-570070

(0,20 €/Kauf inkl. MwSt aus dem Festnetz, max. 0,10 €/Kauf inkl. MwSt aus dem Mobilfunknetz)

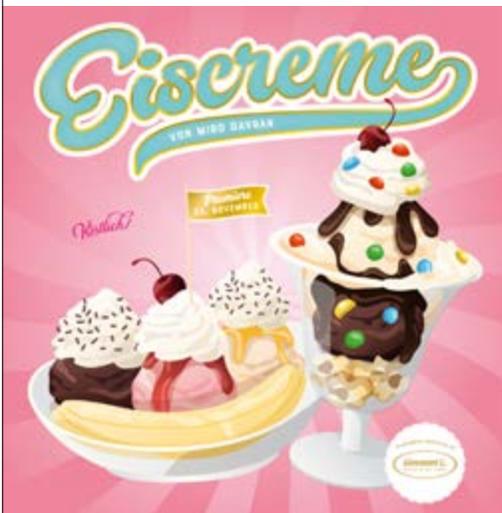
DU WILLST STUDIEREN,
FINDEST ABER
KEINE WOHNUNG?

Deshalb ist die Politik gefragt. Unterstütze unsere Aktion und gib uns deine Stimme für bezahlbaren Wohnraum.

www.mein-studentenwohnheim.de

**FAIR WOHNEN.
STARK STUDIEREN.**
DIE STUDENTEN- UND STUDIERENDENWERKE

STUDENTENWERKSH
Wir sind dein Rückgrat



FÜR „EISCREME“ IST MAN NIE ZU ALT

Am Donnerstag, den 25. November um 20 Uhr feiert das neue Stück „EISCREME“ von Miro Gavran am Theater Die Komödianten in Kiel Premiere. Mutter und Tochter, die zwei Heldinnen dieser schön-schrägen Komödie, treffen sich über einen Zeitraum von 57 Jahren immer wieder in der Eisdiele. In neun Szenen werden verschiedene Eissorten verdrückt und witzige Stationen wie Kindergarten, erster Schultag, Pubertät, Schwangerschaft, Hochzeit, Scheidung bis zum Seniorenheim dargestellt. Mutter und Tochter – eine Schicksalsgemeinschaft? Dieser Stoff bietet viel Komik und Identifikationspotenzial, auch für die Männer dieser Frauen. Eine bunte und vielschichtige Komödie über den Lauf des Lebens und die Wandlung der Beziehung von Mutter und Tochter – zwei Paraderollen für spielfreudige Schauspielerinnen! Das Stück ist insgesamt an zwölf weiteren Terminen im November und Dezember zu sehen. Weitere Infos und genaue Spieltermine sind unter www.die-komoedianen.de zu finden, Tickets gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen oder unter Tel.: (0431) 55 34 01.

**25. November bis 28. Dezember •
„Eiscreme“ Komödie •
Theater Die Komödianten**



ZEITLOSER KLASSIKER

Am 11. und 24. November um 20 Uhr bringt das Schauspielhaus Kiel Max Frischs Homo Faber auf die Bühne.

Durch eine Reihe aufeinanderfolgender Zufälle trifft der Ingenieur und UNESCO-Entwicklungshelfer Walter Faber auf einer Schiffsüberfahrt die junge Kunststudentin Sabeth. Sie erinnert ihn an seine Jugendliebe Hanna und übt eine starke Anziehung auf ihn aus. Was er jedoch nicht ahnt: Sabeth ist seine ihm unbekannte Tochter. Trotz Fabers zunehmender Aufdringlichkeit reisen sie zusammen durch Südeuropa und verbringen

schließlich eine erste gemeinsame Nacht. Allmählich beginnt er jedoch zu ahnen, dass irgendetwas nicht stimmt. Aber erst als Sabeth durch eine Verkettung tragischer Umstände stirbt, sieht Faber sich gezwungen, sein gesamtes Handeln zu überdenken. Weitere Infos und Karten gibt es unter www.theater-kiel.de.

11. und 24. November • Schauspielhaus

DEICHART PRÄSENTIERT

JULES VERNE UND DER UNHOLD VON KIEL

Mit dem Live-Hörspiel-Thriller von Jens Raschke rückt DeichArt den weltberühmten Schriftsteller Jule Verne ins Zentrum des Geschehens an der Kieler Förde.



Am Abend des 17. Juni 1881 ging, fast unbemerkt, im Hafen von Kiel eine noble Dampfsegelyacht vor Anker. Ihr Besitzer, der französische Bestsellerautor Jules Verne, befand sich auf einer Urlaubsreise über den Eiderkanal nach Dänemark. So glaubte man zumindest bislang. Die Kieler Theatergruppe DeichArt geht in diesem Live-Hörspiel-Thriller an drei Terminen im November den wahren Gründen für Vernes Kiel-Besuch auf den Grund und stößt dabei auf Unglaubliches: Keineswegs handelte es sich bei der Reise um einen harmlosen Erholungsurlaub, sondern um eine geheime Mission! Ein Verrückter droht damit, Kiel mit einer Megabombe auszulöschen. Mit auf der Bühne sind unter anderem Tom Keller, Horst Stenzel, Matisek Brockhues und Eirik Behrendt. Der Eintritt beträgt 20 Euro zzgl. VVK-Gebühr. Karten können am Infotresen der Stadtgalerie Kiel während der Öffnungszeiten erworben werden.

7. + 26. + 27. November • Kulturforum Kiel



KULTUR & UNTERHALTUNG

JAZZJUGEND AUF DER BÜHNE

Am 9. November um 20 Uhr kommt das LandesJugendJazz-Orchester mit den besten jungen Musikerinnen und Musikern Schleswig-Holsteins zusammen, um sich auf der Bühne des KulturForums Kiel mit anspruchsvollem Bigband-Jazz zu beschäftigen. Das LJJÖ zählt mittlerweile zu den führenden Jugendbigbands Deutschlands. Auftritte bei internationalen Jazz-Festivals und verschiedene Rundfunk- und Fernsehmitschnitte zeugen von der bemerkenswerten Qualität und Spielfreude der Band. Karten können in der Stadtgalerie Kiel und im KulturForum erworben werden. Der Eintritt kostet 10 Euro zzgl. Gebühren im Vorverkauf und 12 Euro an der Abendkasse. Mehr Infos auf www.kulturforum-kiel.de und Tel.: (0431) 901 34 04.

9. November • KulturForum Kiel

Foto: Landeshauptstadt Kiel



ALTHIPIES TREFFEN AUF STUDIERENDE

Drei Silverager beschließen, ihre alte Wohngemeinschaft aus Studententagen wieder aufleben zu lassen. Ihre Nachbarn, drei Studenten, fühlen sich von den feiersüchtigen Althippies schon bald beim Lernen gestört, beschwerten sich über die Lärmbelästigung und bestehen auf penible Einhaltung der Hausordnung. Es entsteht so ein Generationenkonflikt der besonderen Art mit allerlei Scharmützeln, der am 13. November um 20 Uhr mit dem Werkstatt Theater auf die Bühne des Lutterbekers kommt. Der Eintritt kostet 15 Euro. Mehr Infos unter www.lutterbeker.de.

13. November • Lutterbeker, Dorfstraße 11, Lutterbek

ALEX CHRISTENSEN & THE BERLIN ORCHESTRA

CLASSICAL 90s DANCE

EIN ABEND - **NUR HITS!**
LIVE



DJ und
Hitproduzent
**ALEX
CHRISTENSEN**
und Gäste

Inklusive Hits des
neuen Albums
Classical 80s Dance

14.06.2022
KIEL
WUNDERINO ARENA

Kielesleben

shz das medienhaus

TICKETS unter: www.eventim.de



Die Konzerttournee „Home for Christmas“ hat Benefiz-Charakter



HOME FOR CHRISTMAS

Jedes Jahr touren vier Musiker*innen in der Weihnachtszeit durch Schleswig-Holstein und begeistern das Publikum mit ihren Interpretationen von (klassischen) Weihnachtsliedern und eigenen Songs. Das Band-Projekt „Home for Christmas“ gibt es bereits seit sieben Jahren. Sängerin Maya Mo, Blues-Musiker Georg Schroeter und Marc Breitfelder sowie Keyboarder Markus Schröder treten in 26 Kirchen des Landes mit ihrem besonderen Stilmix auf. Von Gospel über Blues und Rock bis hin zu mittelamerikanischer Musik ist alles dabei. Ein Teil des Erlöses geht dabei an den Hospiz- und Palliativverband Schleswig-Holstein. Unter dem Motto „Helfen für die Helfer“ wird der Nächstenliebe-Zauber des Weihnachtsfestes aufgegriffen und umgesetzt. Tickets gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

26. November • Nikolaikirche Kiel

WAGNERS WELT

In einer multimedialen Präsentation führen Thomas Wilhelm und Kirchenmusiker Christian Steltner durch zwei bekannte Musik-Dramen Richard Wagners. Neben einem Einblick in die Geschichte des Komponisten und seiner Stücke „Tristan und Isolde“ und „Die Meistersinger von Nürnberg“ wird auch die Verbindung beider Werke ergründet. In einer Reise durch die Gedankenwelt Wagners kombiniert mit eigenen Ideen und Deutungsansätzen der Präsentierenden, werden Zuschauer*innen in die meisterhafte Kunst eines der bedeutendsten Musiker und Dichter des 19. Jahrhunderts eingeführt. Die besondere Einheit aus Dichtung und Klang wird mit viel Musik aufgegriffen. Interessierte sind eingeladen, sich durch die faszinierende

Welt des Gesamtkunstwerks Richard Wagners leiten zu lassen. Anmeldungen an nibelheim@t-online.de.
5. & 6. November • Gemeindehaus der Stephanuskirche Kiel



In zwei Vorlesungen geht es um die komplexen Kompositionen Richard Wagners

Foto: chu / DigitalVision Vectors / Getty Images Plus



KULTURWOCHEN SYRIEN

„Die Medien zeigen das derzeitige Bild meiner Heimat Syrien: ein zerstörtes Land mit vielen auf Hilfe angewiesenen Menschen. Syrien ist jedoch viel mehr als das, oder zumindest war es das mal. Das, was geblieben ist, sind die Werte der Menschen. Syrien ist ein sehr vielfältiges Land. Die Gesellschaft ist bunt, normalerweise leben viele Religionen friedlich zusammen. Die Menschen sind offen, sehr gastfreundlich. Man selbst stellt sich nicht in den Mittelpunkt, sondern man denkt zuerst an die Anderen“, sagt Tarek Saad. Er ist selbst aus Syrien geflohen und jetzt politisch aktiv in Kiel und Schleswig-Holstein.

Im November steht das Land Syrien im Fokus einiger Kulturveranstaltungen in Kiel. Die Heinrich-Böll-Stiftung Schleswig-Holstein und die Zentrale Bildungs- und Beratungsstelle für Migrant*innen (ZBBS) widmen ihre diesjährigen Kulturwochen gemeinsam mit vielen Partner*innen und

Unterstützer*innen dem Land im Nahen Osten. Aus einem anderen Blickwinkel wollen sie es den Kieler*innen näherbringen.

Geplant für die Kulturwochen ist ein vielfältiges Programm: Fotoausstellungen, Filmvorführungen, Diskussionen, Kochkurse, Theaterstücke, Konzerte und vieles mehr sollen verschiedene Facetten von Syrien zeigen.
www.kulturwochen-kiel.de

TERMINE IM ÜBERBLICK

- 4. November:** Lesung und Gespräch „Schreiben für die Seele?“
- 6. November:** Schaufensterausstellung „Erinnerungsstücke Syrien“
- 7. November:** Theaterstück „Bananenrepublik“
- 8. November:** Literaturworkshop „Sprache verbindet uns alle“
- 16. November:** Theaterstück „Dreck,,



Foto: Lis Kortmann; Tim Alsiofi



Christopher Lehmpfuhl –
Stürmische See (Fehmarn), 2010

FARBRAUSCH: CHRISTOPHER LEHMPFUHL

Die Christopher-Lehmpfuhl-Ausstellung im Museum für Kunst und Kulturgeschichte in der Reithalle von Schloss Gottorf wurde verlängert und ist nun bis zum 30. Januar 2022 zu sehen.

In der Reithalle werden in dieser monographischen Werkschau rund 140 Werke, darunter zahlreiche großformatige und mehrteilige Gemälde, Aquarelle, Druckgraphiken und drei sogenannte „Litfaßsäulen-Bilder“ mit 360°-Malerei, präsentiert. Schon früh wandte sich Christopher Lehmpfuhl der Freilichtmalerei zu und widmet sich insbesondere der Naturlandschaft und der Stadtlandschaft. Auf regelmäßigen Malreisen tourt er durch verschiedenste Länder, wo seine Ölgemälde in erster Linie vor Ort unter freiem Himmel – „en plein air“ – entstehen.

Christopher Lehmpfuhl –
Sturm an der Langen Anna 2014



Die jeweiligen äußerlichen Bedingungen, das Wetter, das Licht und die damit einhergehenden spontanen Veränderungen haben dementsprechend einen großen Einfluss auf seine Malerei. Lehmpfuhl malt seine Bilder unter massivem Einsatz von Farbmaterial: Die Ölfarbe wird mit bloßen Händen, ohne Pinsel, direkt auf die Leinwand aufgetragen. Diese extrem pastose, sehr gestische Malerei bedeutet bei den extremen Großformaten und bei besonders unwegsamen Orten häufig auch eine körperliche Herausforderung für ihn. In enger Weise fühlt sich Lehmpfuhl, der seit 2003 Mitglied der „Norddeutschen Realisten“ ist, dem nördlichsten Bundesland verbunden und setzt sich intensiv mit der Landschaft Schleswig-Holsteins auseinander. Den zweiten großen Schwerpunkt innerhalb seines Oeuvres – und damit in der Ausstellung – bilden seine Stadtansichten. Einen umfangreichen und spannenden Komplex stellen hier die Ansichten von Berlin in ganz unterschiedlichen Formaten dar. So wird beispielsweise ein mehr als 14 Meter breites Panorama des Berliner Schlossplatzes mit der Baustelle des Humboldtforums gezeigt. Weitere und aktuelle Infos zu den pandemiebedingten Vorgaben sind auf der Webseite veröffentlicht: www.landeshmuseen.sh.

Farb- rausch

Christopher Lehmpfuhl



Bis 30.01.2022
Schloss Gottorf
Reithalle

landeshmuseen.sh



**Museumsinsel
Schloss Gottorf**

Landeshmuseen SH

Gefördert durch:



Die Beauftragte der Bundesregierung
für Kultur und Medien



Sparkasse

Die Sparkassen sind Partner der
Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen
Schloss Gottorf

PROVINZIAL

Die Versicherung der Sparkassen



Kulturstiftung
des Landes
Schleswig-Holstein



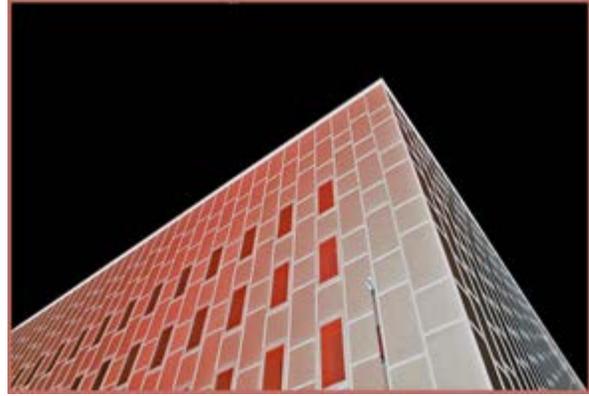
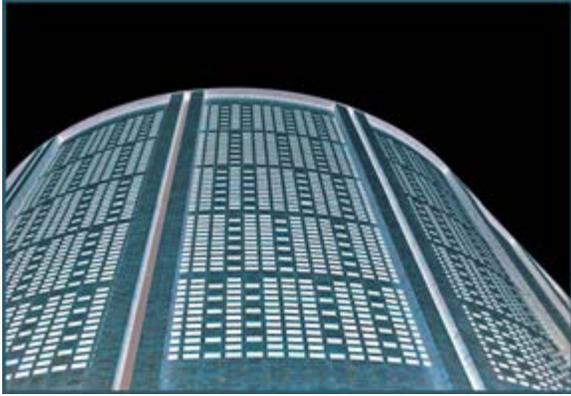
FREUNDKREIS
SCHLOSS GOTTORF

zdfkultur
partner

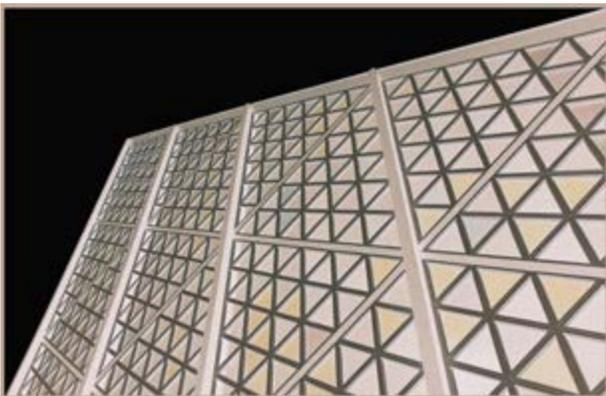
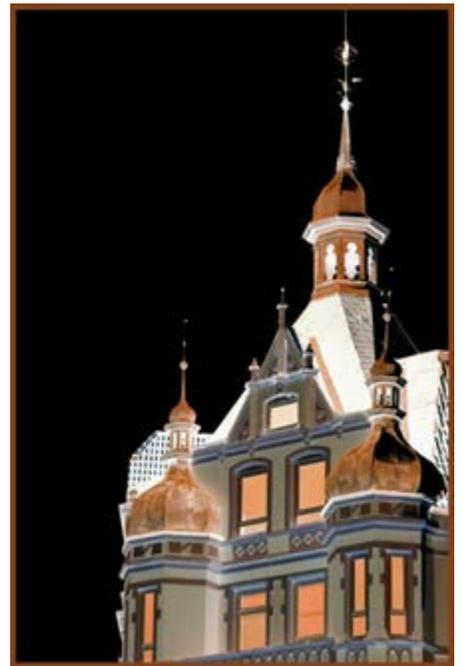
NDRkultur

KIELER ECKEN NEU ANGESTRICHEN

Arne Schlüters Leidenschaft gilt der Malerei und der Fotografie. Auf eine besondere Art und Weise verleiht der Künstler Kieler Ecken einen neuen Look.



Farben und Fotos spielen für Schlüter eine besondere Rolle. Und in manchen Fällen kombiniert er einfach beides miteinander. Mit Hilfe der künstlerischen Fotografie in ein erfrischendes Licht gesetzt, erscheinen die Formen und Farben mal gänzlich abstrakt, dann wieder geordnet, wie in einem Muster. Zuweilen sogar bizarr und verspielt. Eine unwiderstehliche Mischung aus Traum und Realität. Beim Wandern durch die Heimatstadt überraschen ihn nicht selten interessante Linien, Formen und Farbverläufe, die neugierige Augen in großen, kleinen und besonderen Bauten zu entdecken vermögen. Gut, wenn man dann die Kamera mit einem frisch eingelegten Film parat hat. Es ist eine besondere Freude, die Motive im Sucher zu erfassen, am Objektiv die Schärfe zu wählen und im entscheidenden Augenblick den Auslöser zu drücken. So erfasst und in euphorisches Licht gesetzt wird Bekanntes zur Augenweide, und erfreut immer wieder aufs Neue. Mit einer speziellen Entwicklungstechnik gelangen ihm in der Folge diese fabelhaften Bilder und Porträts, welche die Landeshauptstadt in ein neues Licht rücken. Weitere Eindrücke und Bilder unter a-s-photo.de und www.arneschlueterphotographie.de.



JOHN DIVA & THE ROCKETS OF LOVE

Seit der Ära der großen Rockbands der 80er hat es keine energiegelichere und ambitioniertere Formation gegeben als **John Diva & The Rockets of Love**: Wenn Sänger John Diva vom großen Abenteuer als umjubelter Rockstar singt und die Gitarristen Snake Rocket und J.J. Love, Bassist Remie Martin und Schlagzeuger Lee Stingray jr. ihre Show abziehen, bleibt kein Stein auf dem anderen. Das neue Album „American Amadeus“ schließt genau da an, wo das Debüt im letzten Jahr aufgehört hat: Große Hymnen und ans Herz gehende Balladen wechseln sich ab mit großartigen Rocksongs, wie man sie aus der guten, alten Zeit kennt. Tickets für ihren Auftritt in der Pumpe am 3. Dezember gibt es ab 24 Euro zzgl. Gebühren unter Tel.: (0431) 914 16 und unter www.eventim.de sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

3. Dezember • Die Pumpe, Kiel



LUCIFER

Der Sound der multinationalen Heavy-Rock-Band **Lucifer** aus Schweden zeichnet sich durch ihren schweren und eingängigen 1970er Hard Rock mit Proto-Heavy-Metal und Doom-Rock-Anleihen aus. Nach drei erfolgreichen Alben, fast 200 gespielten Konzerten, vielen internationalen Festivalauftritten und Chartplatzierungen haben sich Lucifer inzwischen einen festen Platz im Rock Olymp erspielt.

Mit ihrem bei Century Media veröffentlichten neuen Album „LUCIFER III“ in der Tasche, das von Nicke & Johanna im eigenen Studio geschrieben und produziert wurde, entfachen Lucifer nun ihr nächstes Livefeuerwerk – auch in Kiel am 26. November in der Räucherei. Tickets gibt es ab 22 Euro zzgl. Gebühren unter Tel.: (0431) 914 16 und unter www.eventim.de sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

26. November • Räucherei, Kiel

GODEWIND

„Endlich Weihnachten!“

- FR, 26.11. | Sylt, Kursaal³
- FR, 03.12. | Bargtheide, Kleines Theater
- SO, 05.12. | Emden, Johannes a Lasco Bibliothek
- DI, 07.12. | Twist, Heimathaus
- DO, 09.12. | Rendsburg, Kinocenter
- SO, 12.12. | Eystrup, Alter Güterschuppen
- DI, 14.12. | Eckernförde, Stadthalle
- FR, 17.12. | Norderstedt, Thomaskirche
- SO, 19.12. | Heide, Stadttheater
- DI, 21.12. | Kiel, Petruskirche
- MI, 22.12. | Itzehoe, Theater
- DO, 23.12. | Husum, NCC

Tickets gibt es an allen bekannten
VVK-Stellen und unter godewind.de.
Tourneeveranstalter www.mittendrin-gmbh.de



Sei schneller als ein Tsunami.

**Rette Leben mit
Deiner Spende.**

Gemeinsam vorsorgen. Besser helfen.

Aktion Deutschland Hilft ist das starke Bündnis deutscher Hilfsorganisationen. Gemeinsam helfen wir nach großen Katastrophen. Und Katastrophenvorsorge verhindert Leid, noch bevor es geschieht.



Der Katastrophe immer eine Spende voraus!
Spendenkonto: DE62 3702 0500 0000 1020 30
Werde Förderer: www.Aktion-Deutschland-Hilft.de



**Aktion
Deutschland Hilft**
Bündnis deutscher Hilfsorganisationen

20

ENDLICH WIEDER WEIHNACHTEN!

Sie sind die Heiligen Drei, die jedes Kind kennt, der Claussen, der Gwildis und der Wendt - und sie laden zum Weihnachtsvergnügen der besonderen Art: Im November und Dezember 2021 beschenken die drei Söhne Hamburgs sich selbst und ihren Fans einen randvollen Adventskalender. Elf Termine von Stade über Dortmund nach Hannover bis nach Leipzig und Stuttgart und neun Termine in Hamburg finden sich hinter den Zaubertürchen - Abende, für die sich Stefan Gwildis, Tastenmagier Joja Wendt und die Allzweck-Bühnenbegabung Rolf Claussen drei Dinge ganz fest vorgenommen haben: Sie wollen Herzenswärme verbreiten in der kalten, grauen Jahreszeit, dazu beschwingte Beschaulichkeit - und ein gerüttelt Maß gepflegten Wahnsinns. Und natürlich kommen die Söhne Hamburgs nicht mit leeren Händen, sondern mit prallvollem Gabensack: Ihre längst zu norddeutschen Hits gereiften Song-Perlen befinden sich darin, dazwischen Akrobatisches, Überraschendes und natürlich Weihnachtliches - unter anderem amerikanische Christmas-Hits, denen die Söhne neue - oder nur verschollen geglaubte? - deutsche Texte schenken.

Die Söhne Hamburgs • 4. Dezember • Wunderino Arena



Stefan Gwildis, Rolf Claussen und Joja Wendt sind die Söhne Hamburgs



HOLIDAY ON ICE

NEUE MASSSTÄBE AUF DEM EIS

Vom 16. bis zum 19. Dezember gastiert Holiday On Ice in der Wunderino Arena in Kiel und startet dabei eine Weltpremiere.

Berauschend, fantasievoll, leidenschaftlich - nach 15-monatiger Pause ist HOLIDAY ON ICE zurück mit einer neuen, über zweistündigen Show: 40 der weltbesten Eiskunstläufer*innen, darunter internationale Olympionik*innen und Meister*innen, zeigen zusammen mit Artist:innen spektakuläre Acts auf höchstem Leistungsniveau. Auf den modernsten Eisbühnen der Welt werden mit beeindruckenden Spezialeffekten sowie 3-D- und Lichtillusionen die Grenzen der Schwerkraft aufgelöst, um das Publikum mit auf eine fantastische Reise zu nehmen. Die Inszenierung sorgt für einmaliges, multidimensionales Live-Entertainment nicht nur auf und über der Eisfläche, sondern auch um sie herum, wie es noch nie zuvor auf deutschen Eisbühnen zu sehen war. Durch die außergewöhnlichen Lichteffekte, welche die unverwechselbare Handschrift des neuen Kreativdirektors Francisco Negrin tragen, verschmelzen die Künstler:innen mit den innovativen Bühnenbildern sowie den fantasievollen und prächtigen Kostümen zu einem einzigen lebendigen Gesamtkunstwerk. „Wir haben es tatsächlich wieder geschafft, alles Vorherige zu toppen und mit A NEW DAY eine Show der Superlative geschaffen“, so HOLIDAY ON ICE Produzent und CEO Peter O’Keeffe stolz.

DIE NEUENTDECKUNG UNSERES PLANETEN

Die Zuschauer*innen erwartet in dieser Saison eine besonders emotionale Geschichte: Wir sehen und erleben unseren Planeten und die Wunder des Lebens durch die Augen der Hauptdarstellerin Aurora, eines sensiblen Wesens aus einer anderen Welt. Von der prachtvollen Schönheit und Einzigartigkeit aller Dinge, die wir mit unseren Sinnen wahrnehmen bis hin zur großen Welt der menschlichen Emotionen - eine Liebeserklärung an das Leben. „Wir wollen die Menschen einladen, zu träumen und sich wieder in unsere Welt und unsere Natur zu verlieben“, so Francisco Negrin. Als einer der international begehrtesten und erfahrensten Kreativdirektoren für visuell und gestalterisch anspruchsvolle Großevents setzt Negrin auf eine Story, die uns alle anspricht. „A NEW DAY öffnet die Herzen und Augen für unser einmaliges Geschenk, als Mensch auf dieser bunten Welt leben zu dürfen, betont Negrin und verrät damit die kreative Leitidee hinter A NEW DAY. HOLIDAY ON ICE Fans können sich jetzt die besten Plätze sichern unter der Ticket-Hotline: (01805) 44 14 oder den bekannten VVK-Stellen sichern.

Holiday On Ice • 16.-19. Dezember • Wunderino Arena

Fotos: Holiday On Ice



LANDGESTÜT TRAVENTHAL
X GESTÜTS-WEIHNACHT
6. + 7. November
 23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de
 HISTORISCHER HENGSTSAAL

HOF ANSGARIUS
 • Café • Saal • Ausstellung • Forst
Täglich:
Tannengrün & Kaffeeduft
 - Familienforstwirtschaft
 - Klimafreundlich
 - Regionale Frischequalität
 Cafézeit: **Freit.-Dienst. ab 13 Uhr**
 Am Wallberg 2 - Tel. 04324 1070
 24616 Willenscharen - Brokstedt

SÖHNE HAMBURGS

STEFAN GWILDIS – JOJA WENDT – ROLF CLAUSSEN

Endlich wieder Weihnachten!



Sa., 04.12.2021 - 20 Uhr
Wunderino Arena, Kiel

BB Promotion in cooperation with Semmel Concerts presents a production of Paul Walden and Derek Nicol for Flying Music in association with Adrian Grant for Key Concerts

DIE SHOW ÜBER DEN KING OF POP! THRILLER *Live*



PHOTO OF PREVIOUS CAST MEMBER

DIE GEFEIERTE ORIGINAL-SHOW
VOM LONDONER WEST END!

Do., 13.01.2022 - 20 Uhr
Wunderino Arena, Kiel

BB PROMOTION
THE ART OF ENTERTAINMENT

www.thriller-live.com

semmel
concerts

HOLIDAY ^{ON} ICE

A NEW DAY

16.12.–19.12.2021

WUNDERINO ARENA
KIEL

Kieler Nachrichten

Jetzt Tickets buchen: www.wunderino-arena.de / 0431 98 210 226
(Mo., Mi., Fr. 10 - 15 Uhr)

SIXX eventim

Karten an allen angeschlossenen Vorverkaufsstellen und unter 0431 - 98 210 226 (Mo.+Mi.+Fr. 10-15 Uhr)
www.wunderino-arena.de

DAS TAPFERE SCHNEIDERLEIN

VOM 20. NOVEMBER BIS 22. DEZEMBER 2021



frei nach einem Märchen der Brüder Grimm

in Hochdeutsch für Kinder ab 4 Jahren

THEATER AM WILHELMPLATZ
WILHELMPLATZ 2, 24116 KIEL
WWW.NBKIEL.DE

Bild: Lian Allipour



NIEDERDEUTSCHE BÜHNE KIEL
Günn Di wat - günn Di Platt!

WERBEN SIE DIREKT AN DER UNIVERSITÄT UND DER FACHHOCHSCHULE KIEL.



Gerne beraten wir Sie.

0431 888 5147
kiel@feinripp.net
hochschulmarketing.feinripp.net

Alex Christensen ist einer der erfolgreichsten Musikproduzenten Deutschlands

POP-HYMNEN IM NEUEN GEWAND

Ein Abend – nur Hits! Das verspricht Alex Christensen, wenn er am 14. Juni 2022 mit dem Berlin Orchestra und seinem „Classical Dance“-Projekt in die Wunderino Arena kommt.

Gute Nachrichten für alle Freunde von Dance-Popsongs, klassischer Musik und den 80er und 90er Jahren: Pop-Visionär Alex Christensen und das Berlin Orchestra gehen mit ihrem sehr erfolgreichen Musik-Projekt „Classical 90s Dance“ erstmalig im Sommer 2022 auf große Deutschland-Tour. Der Künstler wird dabei auch brandneue Hits seines vierten Albums „Classical 80s Dance“ präsentieren, das am 3. September 2021 veröffentlicht wurde.

Mit Singles wie „Das Boot“ und „united“ hat er die 90er entschieden mitgeprägt und den Dance- und Technoboom in Schwung gebracht. Mit der Reihe „Classical 90s Dance“ brachte Alex Christensen dann Klassik und Dance Music zusammen und ist heute einer der erfolgreichsten Produzenten Deutschlands. Wie gut das funktioniert, bewiesen nicht zuletzt 300.000 verkaufte Alben dieser Reihe. Nun geht die Erfolgsgeschichte weiter: Mit „Classical 80s Dance“ bekommen die ikonischen Hits der 80er ihre neue, orchestrale Heimat.

„Der Übergang zwischen der Freiheits-

bewegung in den 80er-Jahren und unserer Techno-Bewegung in den 90s war fließend. Wir trieben die 80s auf die Spitze, denn bei uns war alles erlaubt: Love, Peace, Happiness“, erklärt Christensen. „Mein neues Album feiert die Songs, mit denen ich aufwuchs, von denen ich Fan war, bevor ich die Musik des Folgejahrzehnts aktiv mitgestalten konnte. 80s und 90s mischen sich bei mir mit der Neuzeit und verschmelzen in Orchestral Dance Music.“

Ab Juni 2022 präsentieren Alex Christensen & The Berlin Orchestra zusammen mit ausgewählten Sängerinnen und Sängern erstmalig die Perlen der „Classical 80s“ und „Classical 90s Dance“ LIVE in 18 deutschen Städten! Als Ideen- und Taktgeber seines Projekts, wird Alex Christensen hinter seiner DJ-Kanzel ein großes Orchester positionieren. Die Fans erwartet ein Abend voller Hits in noch nie da gewesener Form. Tickets gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie im Internet auf www.eventim.de und www.semmel.de.

14. Juni 2022 • Wunderino-Arena

Foto: Marcel Brell

CARTOON TISCHKALENDER

Im neuen Tischkalender „Dingens 2022“ des Lübecker Cartoonisten Andreas Zöls geht es um die skurrilen Erlebnisse der kleinen Alltagsgegenstände. Die unterschiedlichsten Dinge treffen aufeinander und erleben absurde, amüsante und allzu menschliche Situationen. Erhältlich ist der Kalender im ausgesuchten Buchhandel und per E-Mail-Bestellung bei thomas.radbruch@web.de für 9,80 Euro zzgl. Versand. Mehr zu den Cartoons und anderes „kreatives Allerlei“ gibt es bei Instagram @grafik.zoels.



KONZERTE UND SLAMPOET IN DER PUMPE

im November • Die Pumpe, Kiel
www.diepumpe.de



Foto: Henriette Brecht

BOTTICELLI BABY - SAFT TOUR 2021

Bam bambambam bam
bambambam bam ...
etabliert sich zunächst
ein Rhythmus, ganz
zärtlich ein Puls und
auf der Bühne beginnen
Hüften, zu Kreisen zu
werden und die Köpfe
senken sich zur Ruhe vor
dem Sturm und dann
ballern sechs Menschen
an ihren Instrumenten
los ... Diese Musik,
diese Gefühle, diese
Authentizität, diese
Geschichten, die dann
folgen, stammen aus der
Feder der Band Botticelli
Baby, die in entfesselter
Melancholie und höchster
Ehrlichkeit bis zur
Schweißsnässe eine
Performance par excel-
lence servieren.
25. November, 20 Uhr
Tickets: 17 Euro zzgl.
Gebühr (VVK)

SEBASTIAN 23 - „COGITO, ERGO DUMM“

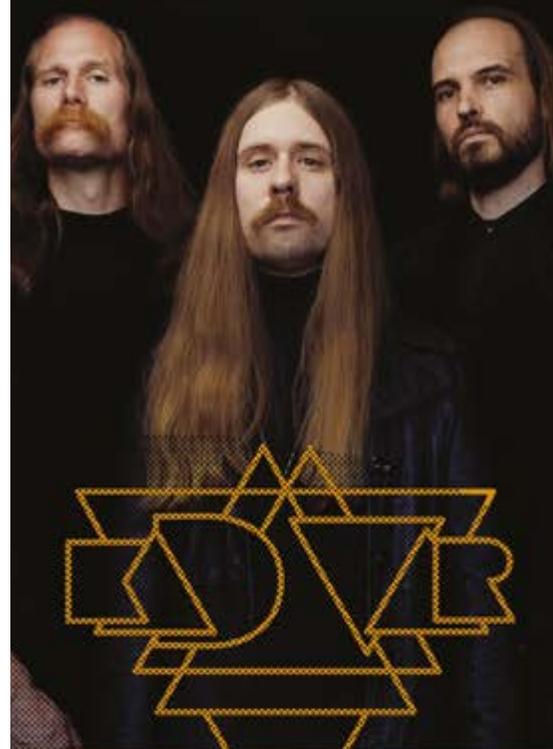
Wir leben in einer Zeit,
in der ein amerikani-
scher Präsident den
Klimawandel leugnet, in
TV-Shows Partnerwahl
anhand entblößter Kör-
perteile betrieben wird
oder Günther Jauch als
der klügste Deutsche
gilt, weil er Quiz-Ant-
worten korrekt von
einem Bildschirm ab-
lesen kann. Man könnte
denken, der Mensch ist
dumm und die Mensch-
heit erst recht. Aber ist
das wirklich so? Sebas-
tian 23 ist Bestseller-
autor, Poetry Slammer
und Komiker. Und er
ist selbst sehr dumm.
Sagt zumindest seine
Exfreundin. Kommt mit
ihm in der **Pumpe** auf
einen Parkourritt durch
die Dummheiten der
Menschheit.
11. November, 20 Uhr
Tickets: 17 Euro zzgl.
Gebühr (VVK)



Foto: V. Räeter

JUSE JU - MILLENNIUM TOUR

Nach erfolgreich aus-
verkauften Tourneen
und gelobten Releases
dürfen sich Fans nun
auf die „Juse Ju Mill-
ennium Tour“ freuen.
Mit neuer „In-die-
Fresse-Rap“-Platte im
Gepäck geht es endlich
weiter für den ge-
bürtigen Kirchheimer.
Kein deutscher Rapper
arbeitet sich so detail-
reich und emotional
an seiner ungewöhn-
lichen Biographie
ab wie JUSE JU. So
bricht er immer wieder
den standardisierten
Deutschrap Themen-
Kanon auf. Erzählte
sein Breakthrough
Album „Shibuya Cros-
sing“ noch sein Coming
of Age zwischen Tokio,
Texas und der süddeut-
schen Provinz, widmet
sich Juse auf „Millen-
nium“, seinen 20ern.
4. November, 20 Uhr
Tickets: 17 Euro zzgl.
Gebühr (VVK)



KADAVAR 16.12.2021

- 04.11. JUSE JU
- 10.11. ALLI NEUMANN
- 11.11. SEBASTIAN 23
- 12.11. Ü60 PARTY
- 14.11. - 19.11. THESPIAS THEATER FESTIVAL
- 20.11. FELIX JAEHN
- 25.11. BOTTICELLI BABY
- 26.11. JEAN-PHILIPPE KINDLER
- 27.11. THE OTHER + MUTANT REAVERS
- 03.12. JOHN DIVA & THE ROCKETS OF LOVE
- 04.12. AKNE KID JOE
- 06.12. HERR SCHRÖDER
- 10.12. LEONIDEN
- 13.12. TILL REINERS
- 16.12. KADAVAR
- 17.12. ALEX MOFA GANG
- 18.12. TEQUILA & THE SUNRISE GANG
- 27. + 28.12. SHOWBOX WINTER EDITION
- 30.12. DAILY INSANITY + RISE OF KRONOS

Karten an allen bekannten Vorverkaufsstellen
erhältlich oder bei uns in Der Pumpe.
Mo. - Fr. 10:00 - 16:00 Uhr im Bookingbüro.

www.diepumpe.de

Die Pumpe e.V. - Haßstrasse 22 - 24103 Kiel



DA KOMMT LEBEN IN DIE BUDE!

Der Prosecco und die Flips für die Release-Party zum KNUD VOSS-Debüt „Capristube“ in der Schaubude waren schon bestellt und die Shirts auch schon ganz passabel gebügelt, aber dann kam 2020 irgendwas dazwischen. Doch das ist alles alter Käse, denn nun kommt wieder Leben in die Bude und das ist ein verdammt guter Grund das Release nochmal gebührend nachzufeiern. Mit dabei sind Angora Club aus Flensburg. KNUD VOSS machen norddeutschen Post-Punk mit nicht hörbaren Boogie-Einflüssen. Das klingt irgendwie nach einer vertonten Version von „Ein Colt für alle Fälle“ und „Western von Gestern“ und ist im gut aufgestellten und

punkaffinen Plattenschuppen irgendwo zwischen A und Z einzuordnen. Die Boulevardpresse sagt dies zu dem 4er von der SH-West-coast: OX-Fanzine: „Mit ihrer „Capristube“ schicken sich KNUD VOSS an, das Debüt des Jahres (2020) zu veröffentlichen ... Musikalisch gibt es rhythmisch-sägende Gitarren und schön blubbernde Synthie-Einsätze“. Trust-Fanzine: „Mit nordischer Schnauze ironisieren sie den desolaten Zustand unserer Spezies ... als würde Udo Lindenberg emotionalen Punk Rock machen ...“. Tickets könnt ihr euch auf der Seite der Kieler Schaubude unter www.kieler-schaubude.de besorgen.

12. November • Schaubude

Foto: honnarfrei

EPISODEN DES LEBENS

Krakauer Ritter, tanzende Tiger, Wiener Straßenbahnfahrten, Liebesgeschichten zwischen Möwen und Skorpionen – von all diesen Episoden kann aNNika trotz ihres jungen Alters schon berichten. Beinahe fünf Jahre nach ihrem Debütalbum „Smells Like Home“ stellt Singer/Songwriterin aNNika ihr zweites Studioalbum „LUV“ vor. Ähnlich einem Kurzgeschichten-Band verpackt die Wiener Musikerin ihre Erlebnisse episodisch und in charmanter Band-in-a-Room Ästhetik als zehnteiliges Werk, bei dem neben mehreren Seillängen Seemannsgarn auch die Liebe eine wesentliche Rolle spielt. In den von ihr auserwählten, in dieser Zeitspanne entstandenen Songs erinnert aNNika alias Annika Prey in druckvollen Passagen an Ikonen wie Dolores O’Riordan (The Cranberries) oder Alanis Morissette, während ruhigere Parts zuweilen einer Mira Lu Kovacs ähneln. Konzertbesucher*innen vergleichen die Wiener Songwriterin auch mit Künstlerinnen wie Björk, Feist oder Ani DiFranco. Im Zentrum stehen launige Geschichten, die von Krakauer Rittern, die von ihrem geldgierigen König zu einem Dasein als Tauben verflucht werden („Fate“), über eine ungewöhnliche Romanze zwischen einer Möwe und einem Skorpion („Seagull“), bis hin zu einer Ode an die Hauptstadt Südtirols und Österreichs („Sleeping Beauty Bolzano“, bzw. „Wien“) reichen.

5. November • Prinz Willy



Foto: Aljoscha Wutzella

DAS DONNERWETTER NAHT



Das neue „GOLD“ des Trios JAGUWAR ist eine geballte Ladung Future-Pop und nicht nur tanzbar, poppig und detailverliebt, sondern auch eine Abrechnung mit dem Status quo, mit bestehenden Verhältnissen und unterdrückenden Mechanismen unserer Gesellschaft. Aus ihrem schier grenzenlosen Arsenal an Effektgeräten kreieren JAGUWAR elegante Klangteppiche aus sich überlagernden Soundschichten und dahin wabernden Tonfragmenten, die sich zu eingängigen Indiepop-Hooks aufschwingen um sich schließlich in einem epischen Gewitter donnernder Gitarrenwände zu entladen. Die Abwechslung aus Oyëmis und Lemmys Stimme sorgt für die Verschmelzung dieser starken Kontraste. Der Blick der Band ist nach vorne gerichtet. „GOLD“ ist viel mehr

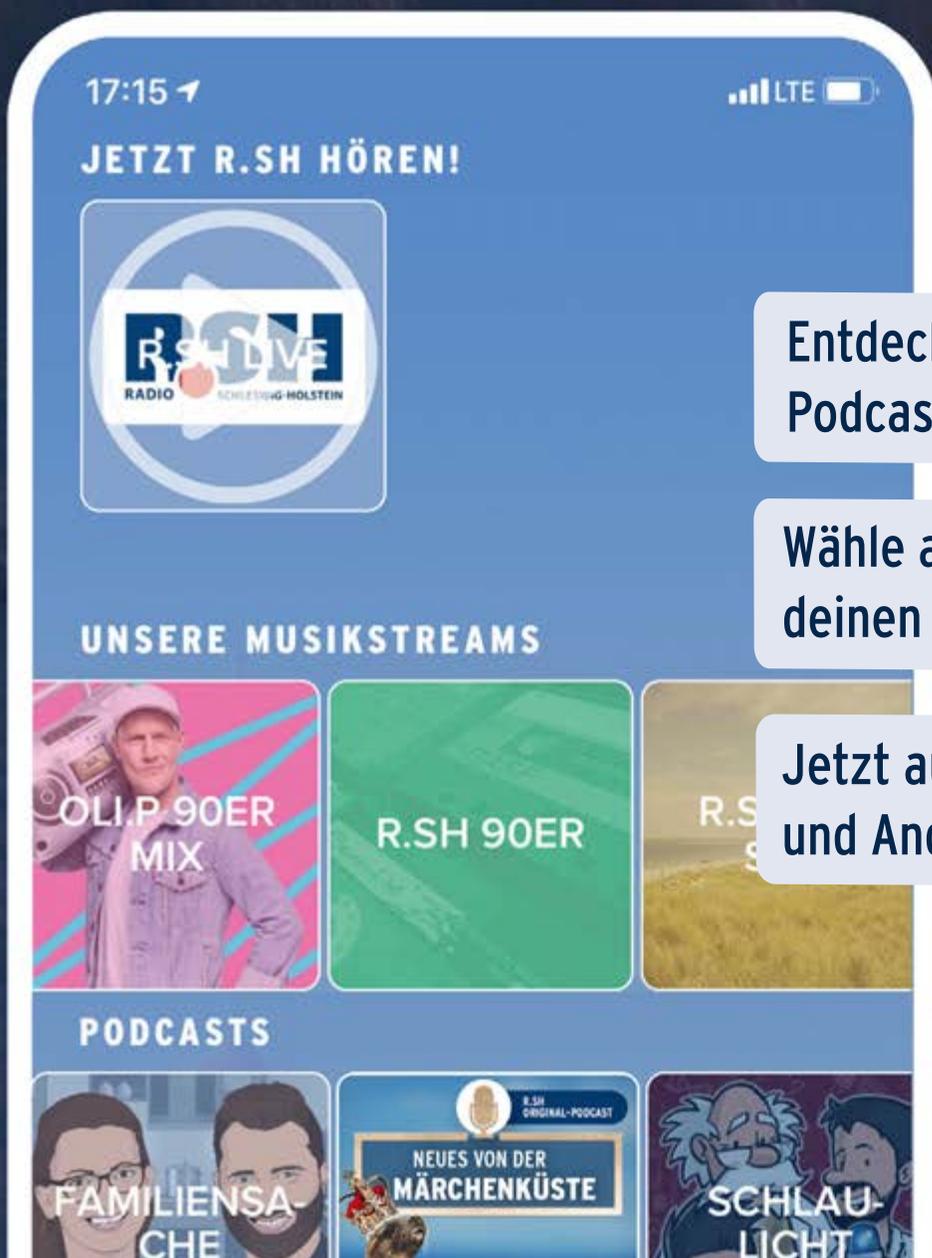
als eine Symbiose aus detailverliebter Verspieltheit und der empowernden Kraft innerster Sehnsüchte. „GOLD“ ist ein Ruf nach Gerechtigkeit. Unterstützt werden sie an diesem Abend von Melting Palms aus Hamburg. Sie klingen wie elektrisierte Sonnenstrahlen, die durch Noise-amplifizierte Shoegaze Gitarren Fahrt aufnehmen. Treibende Post-Punk-Rhythmen, die von vergeistigten Chören in einer nie enden wollenen Supernova von Sound begleitet werden. Thematisch bewegen sich Melting Palms im emotionalen Abgrund und beschreiben tiefe Gefühle und Erlebniswelten des menschlichen Seins. Melting Palms lassen sich auf der Genre-Karte zwischen Neo Psychedelia und Shoegaze lokalisieren.

11. November • Hansa48

Foto: MaksPallas

HOL' DIR R.SH AUF DEIN HANDY!

Jetzt unsere R.SH-App herunterladen.



Entdecke unsere neuesten Podcasts

Wähle aus über 20 Musikstreams deinen Favoriten

Jetzt auch für Apple CarPlay und Android Auto



Zusammen sind wir Schleswig-Holstein.

DIE NÄCHSTE Kielerleben

erscheint am
01.12.

Anzeigenschluss
19.11.



KIELerleben-Redakteur Jesper hat sich für euch die imaginäre Konditorschürze angezogen und die leckersten Pralinen hergestellt



AUS DER REDAKTION

SÜSS & SELBSTGEMACHT

Alles DIY hier bei uns, den Regionalmedien. So selbstgemacht, dass unser Kollege Jesper auch nicht davor zurück schreckte, Pralinen herzustellen. Seine Lieblingsrezepte verrät er hier.

OREO-OEUVRE UND PRINZENROLLE-PRACHT

Für je 18 Pralinen

Zutaten für die Pralinenmasse:

175 g Oreo-Kekse oder Prinzenrolle

50 g Frischkäse

50 g Quark

Zutaten für den Überzug:

150 g weiße Kuvertüre oder Zartbitterkuvertüre je nach Belieben

5 g Kokosfett

10 g Oreo-Kekse oder 20 g Kakaonibs

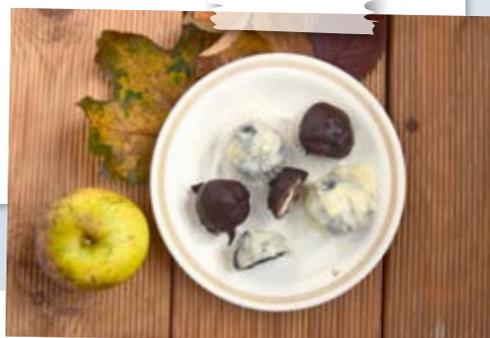
1. Im ersten Schritt müssen die Kekse zerkleinert werden. Das geht entweder mit einem Mixer oder mithilfe eines Ausrollstabs – dafür die Kekse in einen Gefrierbeutel füllen und diesen verschließen, dann mit dem Ausrollstab darüber rollen, bis die Kekse zerkleinert sind. Dann werden die Brösel mit dem Frischkäse und dem Quark verrührt.

2. Jetzt geht es ans Eingemachte. Mit einem Eisportionierer oder einem Löffel werden nun walnussgroße Portionen von der Masse abgestochen. Die Portionen dann mit den Händen rund formen und auf einen Teller mit Backpapier legen. So kom-

men die Kugeln nun für etwa eine Stunde in den Gefrierschrank.

3. Während die letzten Minuten der Stunde verstreichen, die Kuvertüre fein hacken, zwei Drittel davon über einem warmen, aber nicht kochenden Wasserbad einschmelzen. Sobald sie flüssig ist, vom Wasserbad nehmen und das Kokosfett sowie das verbliebene Drittel der Kuvertüre einrühren und zu einer geschmeidigen Masse verbinden. Die gefrorenen Pralinenkugeln darin eintauchen und auf einer Gabel abtropfen lassen.

4. Nun nur noch ein paar der zermahlene Kekskrümel über den Pralinen verteilen und fertig ist die neue Süßigkeit. Die Pralinen halten sich im Kühlschrank etwa zehn Tage lang – meistens sind sie aber vorher schon längst verputzt!



IMPRESSUM

KIELerleben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regional GmbH

Geschäftsführer: Jörg Stoeckicht (V. i. S. d. P.)
An der Halle 400 #1, 24143 Kiel
Tel.: (0431) 200 766-66, Fax: (0431) 200 766-50
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Redaktion:

Tel.: (0431) 200 766-66,
E-Mail: redaktion@kielerleben.de

Ramona Dabringer, Sina Hoyer,
Jesper Ohm, Sebastian Schulten,
Mirjam Stein, Finja Thiede, Markus Till,
Kathrin Wesselmann, Nina Wrede

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:

Jörg Stoeckicht, Tel.: (0431) 200 766-61
E-Mail: j.stoeckicht@falkemedia.de
Frank Barghan, Tel.: (0171) 412 43 89
E-Mail: f.barghan@falkemedia.de
Gesa Butenschön, Tel.: (0431) 200 766-64,
E-Mail: g.butenschon@falkemedia.de
Lennart Lizarzaburu, Tel.: (0431) 200 766-813
E-Mail: l.lizarzaburu@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung:

Marleen Osbahr, Nadja Ulrich

Titelgestaltung: Marleen Osbahr,

Titelfoto: Adobe Stock/
Look

Vertrieb: Die KIELerleben erhält ihr an über 1.000 Vertriebspunkten in und um Kiel

Abopreis: 25 Euro

Aboservice: Tel.: (0431) 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und Manuskripte keine Haftung. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein – Der Blog

www.foerdefraeulein.de

Sylt Fräulein – Der Blog

www.syltfräulein.de

RENSBURGERLEBEN

www.rensburgerleben.de

Lebensart im Norden

www.lebensart-sh.de

Tipps für Kids – Das Familienmagazin

www.tippsfuerkids.de

FIETE – Das Campusmagazin

www.fiete-kiel.de

Geht los! – Das Azubimagazin

Kielerleben

WWW.KIELERLEBEN.DE

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

DigitalPHOTO (www.digitalphoto.de)
So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)
BÜCHER (www.buecher-magazin.de)
LandGenuss (www.landgenuss-magazin.de)
mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)
Mac Life (www.maclife.de)
BEAT (www.beat.de)
www.falkemedia.de

© 2021 by falkemedia.
Alle Rechte vorbehalten.

 falkemedia

C | A | U

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

night of the profs

Freitag

19.11.2021

Lange Vorlesungsnacht an der
Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

3G • Begrenzte Plätze • Vorab-Reservierung

»Krise – Chance – Wandel«

ab 18:00 Uhr | Audimax und CAP3 (Christian-Albrechts-Platz)
und im Livestream

www.uni-kiel.de/night



AstA Allgemeiner Studierendenausschuss
Christian-Albrechts-Universität zu Kiel



FVK Fachschaftsvertreterkonferenz
Christian-Albrechts-Universität zu Kiel



**BLACK
PRICE
DAYS!**



**ECHT.
TOP.
RABATTE.**

**Endlich Black Price Days:
26. + 27.11.**



 **sophienhof**