

Kielerleben

HALLE 400 IN NEUEM GLANZ

Kiels Top-Adresse für dein Event:
zentral, modern, flexibel

MEER, WIND & AUSZEIT

Das Förde Fräulein zeigt
seine liebsten Sylt-Spots



Goldener Oktober

Neue Locations, herbstliche Highlights & Ofengerichte
wie bei Muddern: Das macht den Norden jetzt so besonders

CITTI

Markt der
Lebensfreude

GENUSS FESTIVAL

SCHLEMMEN | SPAREN | ERLEBEN

FREITAG
10.10.25
11-18 Uhr



Jochen Gaus,
Promi-Bäcker



Katharina Wilck,
Inhaberin
1001 Gewürze



Theo Hartl,
Inhaber und
Geschäftsführer
Münchner Kindl



Viele Highlights
für Kinder



Christian Hirsch,
Inhaber & Winzer
Weingut Hirsch

FOODIES AUFGEPASST!

Rund **60 Aussteller** und ihre Leckerbissen warten auf Sie: Am Freitag, den 10. Oktober können Sie **gratis verkosten**, die Gesichter hinter den Premium-Marken **persönlich** kennenlernen und bei besonderen **Angeboten** bares Geld sparen. Promi-Bäcker Jochen Gaus ist live vor Ort, genauso wie der Inhaber der Münchner Kindl Feinkost-Manufaktur Theo Hartl und Winzer Christian Hirsch, der exklusiv mit Störtebeker Whisky eine **auf 3.000 Flaschen limitierte CITTI Sonderedition** kreiert hat.

Alle Infos unter cittimarkt.de/genussfestival

MIT RUND
60 AUSSTELLERN



CITTI Märkte GmbH & Co. KG, Mühlendamm 1, 24113 Kiel www.cittimarkt.de BIO/Öko Kontrollstelle: DE-ÖKO-034



LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

der Oktober zeigt sich in Kiel und Umgebung von seiner schönsten Seite: ein Hauch Meer in der Luft, goldenes Licht auf den Straßen und die Vorfreude auf gemütliche Abende. Für uns der perfekte Zeitpunkt, dich mit einer prall gefüllten Ausgabe zu begleiten.

Komm mit auf einen Ausflug nach Sylt – gemeinsam mit dem Förde Fräulein, das wie immer die schönsten Ecken und besten Tipps auf Lager hat. Zurück in Kiel gibt's in unseren Citynews alles, was man wissen muss, um up to date zu bleiben: neue Läden, spannende Events und kleine Highlights, die den Alltag schöner machen. Und wenn du danach Lust hast, es dir zu Hause so richtig kuschelig zu machen, findest du hier die neuesten Wohntrends und Rezepte für

Ofengerichte, die nicht nur den Magen, sondern auch das Herz wärmen. Und noch etwas Besonderes steckt in dieser Ausgabe: Sie ist ein Wendheft. Drehe es um und entdecke die Campuswelt von FIETE, unserem Magazin für Studierende. Zwei Blickwinkel, eine Region – verbunden durch das, was wir am besten können: das Leben hier im Norden sichtbar machen. Denn wir sind überzeugt: Es braucht nicht viel Technik, um Nähe zu schaffen, sondern Menschen, die ihre Stadt und ihre Region kennen, lieben und mit dir teilen. Viel Spaß mit diesem dicken Doppelpack!

*Deine Kathrin Wesselmann und
die KIELerleben-Crew*



Die KIELerleben-Crew (v. li.): Kathrin W., Sebastian, Kathrin M., Gesa, Frank, Stephan, Maya, Sandra, Nicolas, Mareike

Fotos: Förde Fräulein, Mona Krüger | thelightart, Sandra Huege



DORIS HELDT Mobil 0177.33 30 310
Wrangelstraße 27 Büro 0431.88 80 802
24105 Kiel Mail doris@heldt.immo



mehr Angebote →



KAUF SCHWENTINENTAL // weitläufige Whg. // 4 Zi.
Balkon // EBK // Tiefgaragen-Stellpl. // Aufzug

ca. 105 m² Wfl. // Parkett // bei REWE
"Tatzeleuerm" // ruhig und zentral
top gepflegt // 229.000 € // Prov. 3,57 %



Energiebedarfsausweis
85 kWh/(m²*a)
Energieklasse C
Energieträger Erdgas
Warmwasser enthalten
Baujahr 1976



KAUF 24159 KIEL // REITANLAGE der kurzen Wege
Reithalle ca. 20 x 60 m // Paddocks // 56 Boxen

Freie Betreiberimmobilie // top Anbin-
dung // ca. 360 m² Wfl. // Koppeln und
Paddocks 1.950.000 € // Prov. 2,38 %



Energiebedarfsausweis:
155,4 kWh/(m²*a)
Energieklasse E
Energieträger Flüssiggas
Warmwasser enthalten
Baujahr 1973 - 2009



KAUF ASCHEBERG, PLÖ // Winkelbungalow // 2 Etagen
Dach ausgebaut // gr. Auffahrt // blickgeschützt

ca. 261 m² Wfl. // großzügig, vergl. WoZi
2 Küchen // 2 Bäder // ca. 1.340 m²
Grundst. // 385.000 € // Prov. 4,76 %



Energiebedarfsausweis:
225 kWh/(m²*a)
Energieklasse G
Energieträger Erdgas
Warmwasser enthalten
BJ Heizung 1997



#drohnenpilotin #lieblingsmaklerin #immobilienheldt



12

Herbst, Herbst - Hurra!



14

Mit dem Förde Fräulein auf Sylttour



07

Schönes in Molfsee entdecken



40

Zeit, um die Seele baumeln zu lassen



50

Ofengerichte, die glücklich machen



36

Herbstliche Wohntrends

GOLDENER OKTOBER

Herbst ist, wenn Molfsee lockt	6
Noch mehr Oktober-Highlights	8
Holiday on Ice: Kino auf Kufen	11
Herbst, Herbst - Hurra in Kiel	12

GLEIS & MEER

Sylter Hotspots von Förde Fräulein Kathrin	14
--------------------------------------------	----

STADTGESCHEHEN

Frische News aus Kiel City	18
Dürfen wir vorstellen: die neue Halle 400	20
Volleyball auf höchstem Niveau	22
125 Jahre Holstein Kiel	23

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Kleine Auszeiten und großes Wohngedühl	26
Wohntrends easy umgesetzt	36

HANDWERKER AUS DER REGION

Echt norddeutsch, echt nah	38
----------------------------	----

GESUNDHEIT & WELLNESS

Zeit für Haut und Seele	40
Selfcare-Tipps	44
Schmuckes	47

HUNGER & DURST

Ofengerichte, die das Herz erwärmen	50
Entdeckungen beim Genuss-Festival	55
Geschenke-Hit: der Förde-Fräulein-Gutschein	57

KULTUR & UNTERHALTUNG

Ausstellungen, Bühnen und andere Events	58
-----------------------------------------	----

JEDEN MONAT DABEI

Editorial	3
Horoskop	46
Impressum/Aus der Redaktion	70

dialog.nah.sh

Was ist dein Zuverlässig?



Sag's uns und
gewinne tolle
Preise!



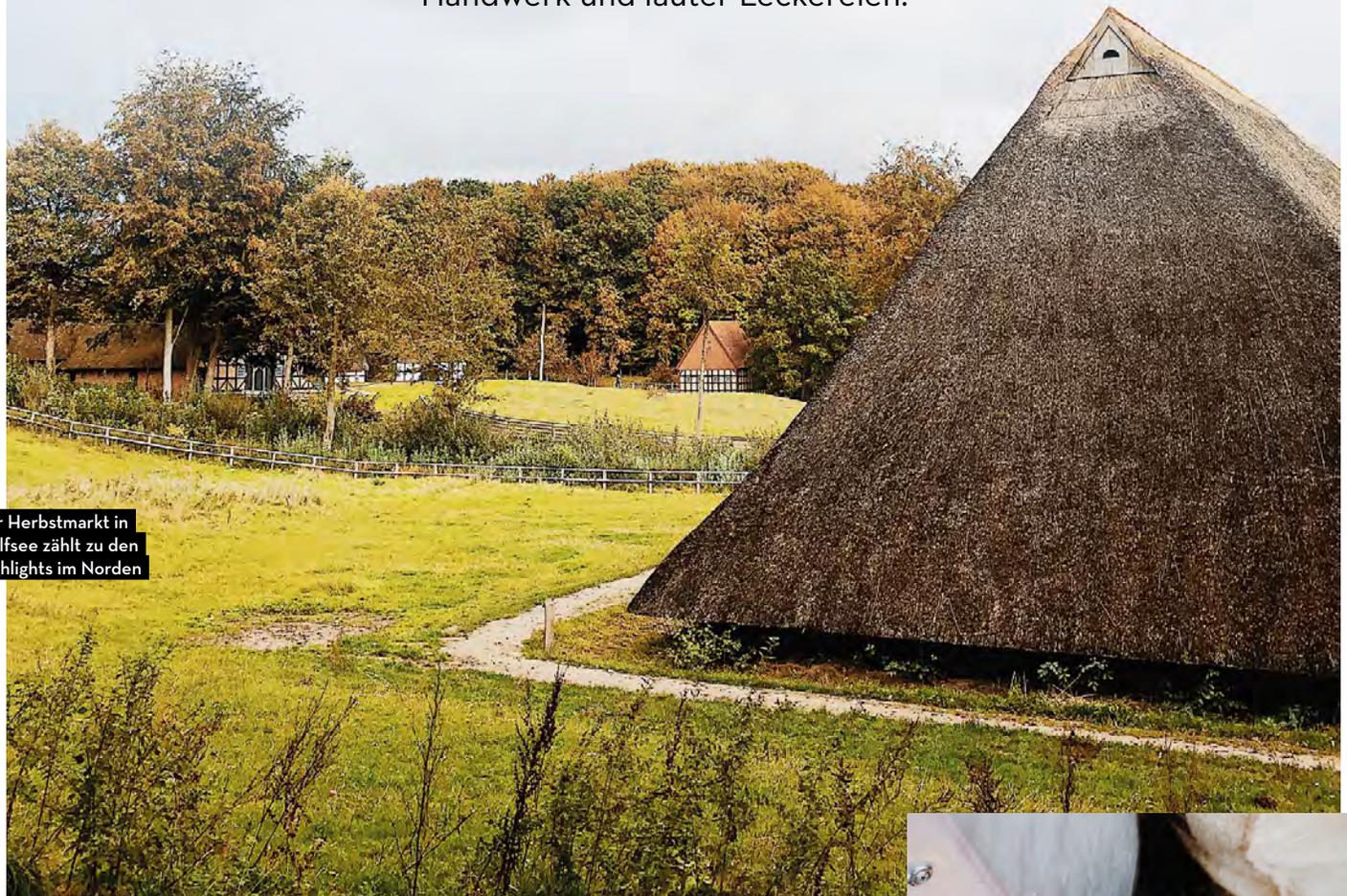
NAH.SH

Der Nahverkehr

Schleswig-Holstein
Der echte Norden

GOLDENER OKTOBER

Herbst ist, wenn Molfsee lockt: mit bunten Kürbissen, Handwerk und lauter Leckereien.



Der Herbstmarkt in Molfsee zählt zu den Highlights im Norden

Goldene Blätter, Kürbisduft und Handwerkskunst: Der Herbstmarkt im Freilichtmuseum Molfsee ist zurück – und lädt vom 3. bis 12. Oktober zum Schlendern, Schlemmen und Staunen ein. Inmitten historischer Gebäude und herbstlich geschmückter Wege kannst du den Oktober in seiner schönsten Form erleben. Hier trifft traditionelles Handwerk auf modernes Design, Herbstromantik auf Familienausflug, Landluft auf Leckereien. Über 100 Aussteller*innen präsentieren liebevoll Selbstgemachtes: von filigranem Schmuck über kunstvolle Holzarbeiten bis hin zu dekorativen Herbstkränzen und kuscheligen Wollwaren. Wer auf der Suche nach besonderen Stücken ist – zum Verschenken oder Selbstbehalten – wird hier ganz sicher fündig.





Fotos: Förde Fräulein

BUNTES MARKTTREIBEN

Natürlich kommt auch der Genuss nicht zu kurz: Es duftet nach frisch gebackenem Brot, Waffeln und herzhaften Schmankerln. Regionale Spezialitäten laden zum Probieren ein, und überall spürt man: Hier geht es um mehr als nur ums Einkaufen – hier geht es ums Erleben. Speziell für Familien ist der Herbstmarkt ein Highlight. Die besondere Atmosphäre entsteht nicht zuletzt durch das Zusammenspiel aus historischem Ambiente, dem bunten Markttreiben und der spürbaren Liebe zum Detail. Wer einmal da war, kommt gern wieder – am liebsten jedes Jahr.

SHOPPEN AM
SONNTAG



**ICH FÜHL
MICH KIEL**

54° 19' N 10° 8' 0

BAUERNMARKT
SO. 5. OKTOBER

13:00 - 18:00 Uhr

Veranstalter
Kiel-Marketing

Unsere Partner



Kiel.
Kiel
Sailing.City.

Noch mehr Wikinger!

Erleben Sie noch bis zum **2.11.2025** zwei Wikinger-Highlights mit einem Ticket

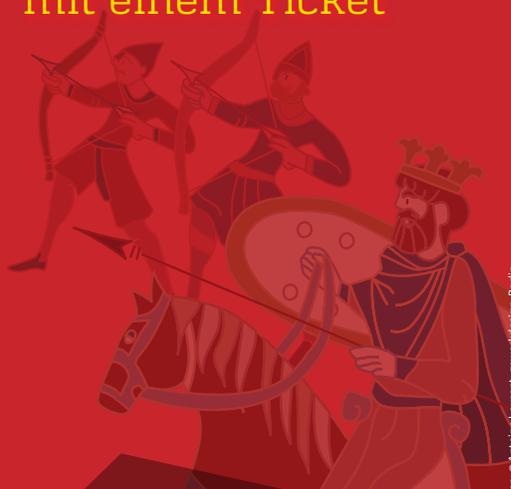


Illustration: © Aline Laurent, gewerbedesign, Berlin

Vergünstigtes
Kombi-Ticket
Wikinger Museum
Haithabu
& Ausstellung
Wikingerdämmerung
Schloss Gottorf

Hier buchen!



Museumsinsel
Schloss Gottorf
Landesmuseen SH



Wikinger Museum
Haithabu
Landesmuseen SH

landesmuseen.sh

GOLDENER OKTOBER



Teile von Schiffen sind in dieser Vitrine zu sehen



Vitrine mit Kostbarkeiten aus dem bedeutenden Schatzfund von Busdorf mit Münzen und Schmuckstücken

DIE WIKINGER DOPPELT ERLEBEN

Das riesige Publikumsinteresse an der großartigen Sonderausstellung „Wikingerdämmerung – Zeitenwende im Norden“ auf der Museumsinsel Schloss Gottorf, die noch bis zum 2. November läuft, ist ungebrochen. Mit dem Wikinger-Kombi-Ticket kannst du neben der Ausstellung auch noch das Wikinger Museum Haithabu besuchen.

Schon über 40.000 Besucher*innen ließen sich in der Ausstellung „Wikingerdämmerung – Zeitenwende im Norden“ von den spektakulären Funden in den Bann ziehen. Auf über 1.000 Quadratmetern zeigt die Schau Schätze und Forschungsergebnisse aus einem ganzen Jahrtausend. Darunter der Morsumer Schatzfund von 2017, die silberne Prachtfibel von Sutton aus dem British Museum in London, die berühmten Gesta Danorum aus dem 12. Jahrhundert sowie kostbare Handschriften wie eine frühe Ausgabe des Tacitus. Einige Objekte wurden eigens in den Restaurierungswerkstätten von Schloss Gottorf und am LEIZA freigelegt – Besucherinnen und Besucher können so den Weg vom Fundstück bis zum Ausstellungsobjekt unmittelbar nachvollziehen.

die Sonderausstellung „Wikingerdämmerung. Zeitenwende im Norden“ auf der Gottorfer Schlossinsel sowie zum anderen das nahegelegene Wikinger Museum Haithabu (inkl. Wikinger Häuser im Freigelände). Das Wikinger-Kombi-Ticket kostet 17 Euro für Erwachsene (erm. 14 Euro) und als Familienticket 35 Euro. Es ist drei Tage gültig und du kannst innerhalb von drei aufeinanderfolgenden Tagen die Sonderausstellung und das Wikinger Museum jeweils einmal besuchen sowie kostenfrei mit den Bussen des ÖPNV (NAH.SH) zwischen den beiden Museen pendeln. Du solltest nur auf die unterschiedlichen Öffnungszeiten der zwei Ausstellungsorte achten.
bis 2. November, Schloss Gottorf, Schleswig

DAS WIKINGER-KOMBI-TICKET

Das vergünstigte Wikinger-Kombi-Ticket ist ein besonderer Tipp, denn damit kannst du gleich zwei Orte besuchen, nämlich zum einen

Hier geht es direkt zum Wikinger-Kombi-Ticket



BESONDERE VERANSTALTUNGEN

EXKLUSIVE ABENDE ZUR „WIKINGERDÄMMERUNG“

Ein besonderes Highlight im Rahmen der Ausstellung sind die Viking-Talks. Noch an drei Abenden lädt jeweils ab 17 Uhr Dr. Ralf Bleile, der Projektleiter der Ausstellung, Expert*innen zu spannenden Gesprächen über Archäologie, Geschichte und die Faszination Wikinger ein. Neben den Gesprächsrunden mit den Fachleuten gibt es jeweils auch eine exklusive Führung nach Museumsschluss. Die Teilnehmendenzahl ist auf 50 Personen begrenzt, die Tickets kosten 18 Euro. Am 9. Oktober spricht Dr. Bleile mit Matthias Toplak zum Thema „Wikinger heute“, am 23. Oktober mit Franziska Lichtenstein über „Wann entstand die Wikingerzeit?“ und am 30. Oktober nimmt er mit Thorsten Sadowsky den „Teppich von Bayeux“ in den Fokus. Du kannst dich unter Tel.: 04621/81 32 22 oder per Mail an service@landesmuseen.sh anmelden.

ROMANTIK HOTEL

KIELER KAUFMANN



LICHTERMEERE AN DER OSTSEE UND DER KIELER FÖRDE

Im Herbst erstrahlen die Urlaubsorte entlang der Ostseeküste Schleswig-Holsteins in vollem Glanz und läuten die winterschöne Zeit ein! Sei beim „Lichtermeer 2025“ dabei und lass dich verzaubern von den zahlreichen bunten Lichtern, Illuminationen, Feuershows und Fackelwanderungen. Zieht es dich eher in die Ferne? Dann findest du hier weitere Lichtermeere: www.ostsee-schleswig-holstein.de/lichtermeer

31 OKTOBER.–2. NOVEMBER: ILLUMINIERTER KURPARK, LABOE

An dem Wochenende erstrahlt der Laboer Kurpark von 16 bis 21.30 Uhr. Neben den illuminierten Bäumen warten auch außergewöhnliche Lichtobjekte und zauberhafte Lichtwesen auf dich.

31. OKTOBER: LICHTERMEER IN ECKERNFÖRDE

Ab 17.30 Uhr findet der traditionelle Laternenumzug in Eckernförde statt. Anschließend wird mit Musik und weiteren Attraktionen das Lichtermeer gefeiert.

25. OKTOBER: LICHTERMEER IN HEIKENDORF

Von 18 bis 21 Uhr wird Heikendorf zum Leuchten gebracht. Das Ostsee-Lichtermeer lockt am Vorabend der Zeitumstellung an den romantisch beleuchteten Strand in Möltenort. Für die schöne Atmosphäre sorgen Lichtinstallationen, Kerzen, Licht-Acts und Live-Musik. Erwachsene und Kinder sind eingeladen, Laternen und Windlichter mit an den Strand zu bringen. Für eine leckere gastronomische Versorgung mit Punsch und Snacks ist gesorgt.



It's Tea Time – Genuss trifft Gemütlichkeit

Ab dem 11. Oktober, Fr.–So., 15:00 bis 17:00 Uhr

Genießen Sie in unserer Bar »Soll & Haben« köstliche Scones, zarte Petits Fours und herzhaftes Sandwiches – liebevoll zubereitet für die perfekte Tea Time. Wählen Sie aus erlesenen Teesorten von Eilles oder einen aromatischen Kaffee.

Preis pro Person: 29,50 EUR

Reservierung: Bitte 24 Stunden im Voraus telefonisch unter 0431–88 11-0 oder per Mail an info@kieler-kaufmann.de



Kulinarisch ins neue Jahr

Silvester im Kieler Kaufmann

Dezember

31

2025

Erleben Sie den Jahreswechsel genussvoll und entspannt. Unsere Küchenchefs Lasse Knickrehm und Sebastian Hög haben ein besonderes 4-Gang Gala-Menü für Sie vorbereitet. Ein Dessertbuffet und feine Petits Fours runden den Abend ab.

Beginn: 19:00 Uhr, Menübeginn 19:30 Uhr

Preis pro Person: 179 EUR inklusive Aperitif und die begleitenden Getränke zum Menü bis 00:30 Uhr.

Anmeldungen: Telefonisch unter 0431–88 11-0 oder per Mail an info@kieler-kaufmann.de



Foto: Kiel-Marketing

BAUERN- & REGIONALMARKT

Vom 3. bis 5. Oktober zieht ländliches Flair in die Stadt: Der Bauern- und Regionalmarkt bringt regionale Erzeuger*innen und Anbieter*innen in die Innenstadt und die Holtenauer Straße. Von 13 bis 18 Uhr erwartet die Besucher*innen ein buntes Markttreiben mit landwirtschaftlichen Produkten, Handwerk, Mitmachaktionen und Musik.

Für Familien gibt es in der Holtenauer Straße Glitzer-Tattoos, Bastelwerkstatt, Mitmachzirkus und eine Seifenblasenstation. Show-Highlights wie die Riesenseifenblasenshow sowie Live-Musik von Yonatan Pandelaki sorgen für Stimmung. Ein besonderes Extra: die Pop-up-Schaukel am Schauspielhaus. Im Zuge von ICH FÜHL MICH KIEL haben neben den Geschäften in der Kieler Innenstadt auch Galeria/Holstentörn und Sophienhof sowie die Holtenauer, Möbel Höffner und Familia Kiel-Wik von 13 bis 18 Uhr geöffnet.

FRAUEN STELLEN AUS: MARKT AM WITTENSEE

Am 18. und 19. Oktober, jeweils von 11 bis 17 Uhr, verwandelt sich der Landgasthof Haby-Krog in einen Treffpunkt für hochwertiges Kunsthandwerk. Unter dem Motto „Frauen stellen aus“ präsentieren Ausstellerinnen aus der Region ein vielfältiges, handgemachtes Angebot – von Filzkunst und Glasmalerei über Taschen aus ungewöhnlichen Materialien bis hin zu Keramik,

Holzobjekten und saisonaler Floristik. Neu dabei sind in diesem Jahr unter anderem Ingrid Boll mit Taschen aus alten Fahrradschläuchen und Surfsegeln, Frauke-Sidona Gilleball mit kunstvoller Schiffchenarbeit auf Weihnachtskugeln oder Sonja Möller, die Gebrauchsgegenstände aus Holz in originelle Lampen verwandelt. Aber auch viele bekannte Stände sind wieder vertreten – mit Tiffany-Kunst, Pralinen, geräucherten Forellen, Galloway-Wurst und vielem mehr. Für die kulinarische Begleitung sorgen Nele und René Aust vom Haby-Krog mit Kaffee, Tee, Kuchen und herzhaften Speisen. Der Eintritt ist frei. Mehr: facebook: Frauenstellenaus, Instagram: frauenstellenaus



Fotos: Frauen stellen aus

TRAVENTHALER GESTÜTS-WEIHNACHT

Auf der **Traventhaler Gestüts-Weihnacht** kommt Feststimmung auf: Wechselnde Aussteller mit 100 Ständen, vielfältigem Angebot und die große lebende Krippe mit Schafen und Eseln, auf die sich nicht nur die Kinder besonders freuen, zählen zu dem vielseitigen Programm. Speziell für die Kleinen gibt es auf dem Gut Ponyreiten, die Kindereisenbahn und das alte, mit Lebkuchen gespickte Hexenhaus, in dem der Weihnachtsmann aus seinem goldenen Buch vorliest. Auch die zutraulichen Traventhaler Alpakas warten auf Streicheleinheiten und Frau Holle lässt es schneien. Das Kutschenmuseum ist

ebenfalls geöffnet mit der Sonderausstellung „Susanna im Bade“, ursprünglich von Jacopo Tintoretto (1555), in einer neu interpretierten Installation von Harry Beiersdorf. Es gibt frisches Landbier, Erbsensuppe, Torten, Waffeln, Crepes, Gebackenes aus dem Steinofen und Wurst vom Holzkohlegrill. Der Eintritt kostet 7 Euro, Kinder bis 12 Jahre zahlen keinen Eintritt. **25. und 26. Oktober + 1. und 2. November, 10 bis 18 Uhr**



Foto: Harry Beiersdorf

STIMMUNGSVOLLE WEIHNACHTSFEIERN AUF DEM HOF ANSGARIUS

Ob im kleinen Rahmen oder als Firmenevent: In Willenscharen bei Neumünster bietet dir das Team vom **Hof Ansgarius** flexible Angebote für deine nächste Weihnachtsfeier. Deinen Weihnachtsbaum darfst du dir übrigens selbst aussuchen – alle Bäume sind frisch und günstig aus eigenem Forst. Feiere genau so, wie du möchtest: rustikal outdoor mit Feuerschalen, Grill-, Punsch- und Waffelhäuschen oder gemütlich und festlich am Kaminfeuer im Saal (für bis zu 150 Personen) mit einem individuellen Weihnachtsbuffet. Familie Fölster freut sich auf deine Anfrage unter Tel. 04324 / 10 70.



Fotos: Hof Ansgarius



KINO AUF KUFEN

HOLIDAY ON ICE kommt wieder nach Kiel

Film ab für ein echtes Highlight: Ab November tourt HOLIDAY ON ICE mit der brandneuen Show CINEMA OF DREAMS durch Deutschland – und vom 28. bis 30. November wird auch die Wunderino Arena zur großen Kinoleinwand aus Eis. Im Mittelpunkt stehen drei Freunde, die ein altes Kino wiederbeleben und dort ihre eigenen Filme produzieren. Szene für Szene entfaltet sich eine bunte Welt aus Filmgenres – von nostalgisch und glamourös bis hin zu futuristisch und schillernd.

GÄNSEHAUTMOMENTE

Dazu kommen spektakuläre Kostüme, beeindruckende Bühnenbilder und ein Soundtrack, der von rockigen Beats bis zu gefühlvollen Balladen reicht und für echte Gänsehautmomente sorgt. Hinter der Produktion steckt ein internationales Kreativteam, das bereits mit Stars wie Adele und Robbie Williams gearbeitet hat – und nun Kino-Magie und Eiskunstlauf zu einem unvergesslichen Erlebnis verschmelzen lässt.

EXKLUSIVER RABATT IM WELCOME CENTER

Als offizielle Vorverkaufsstelle von Eventim-Tickets bietet das Welcome Center Kieler Förde einen exklusiven Vorteil: Erhalte ab sofort 20 Prozent Rabatt auf den offiziellen Ticketpreis.

WELCOME CENTER | **Kiel**
Sailing.City



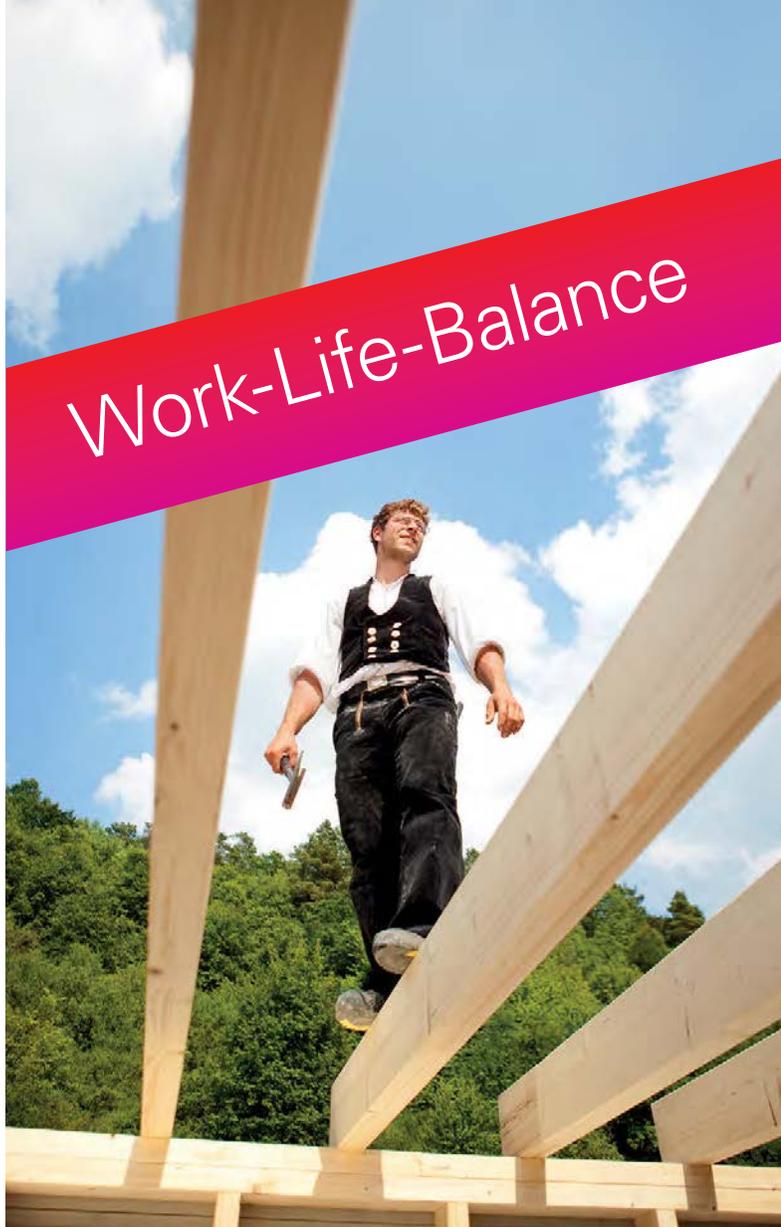
Fr, 28.11. - 16 & 19.30 Uhr
Sa, 29.11. - 15 & 19 Uhr
So, 30.11. - 14 Uhr

SHOW-ZEITEN IN KIEL



Fotos: Holiday on Ice

Work-Life-Balance



Dächer decken ist nicht so leicht wie Creme auftragen oder den eigenen Musikgeschmack posten. Wer sich aber gern bewegt, auch ein bisschen rechnen mag und Freude am Miteinander hat, kann ohne großes Suchen dies werden oder bleiben:

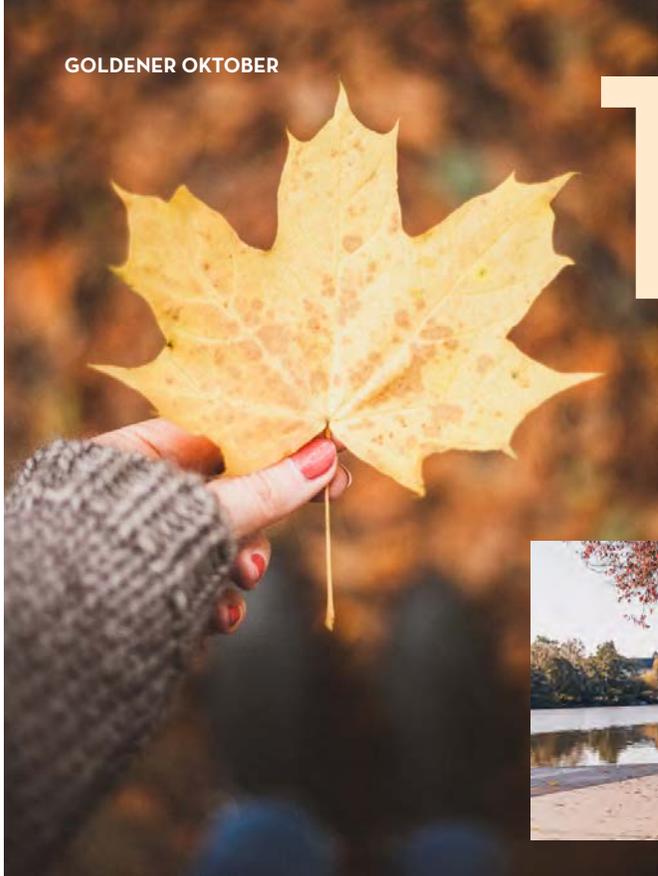
Dachdeckerin (w/m/d).

Dachdecker Bente aus Bordesholm ist ein Arbeitgeber mit viel Balancegefühl und erstklassigen Arbeitsstellen: Wir suchen Auszubildende, Gesellen und Meister, alle gern weiblich oder männlich oder divers.

Bevor Sie alles aufschreiben: Rufen Sie einfach kurz an oder schreiben Sie eine E-Mail. Danke in Voraus!

Dachdecker Bente GmbH & Co. KG
Lüttparten 4, 24582 Bordesholm
Telefon (04322) 3020
www.dachdecker-bente.de





1. LANGE SPAZIERGÄNGE DURCH DEN SCHREVENPARK

Der Schrevenpark entpuppt sich im Oktober zu einem echten Farbschauspiel. Orange und gelb eingefärbte Bäume umringen den Schreventeich und spiegeln sich in der glatten Oberfläche. Das Laub, das auf den sandigen Schotterweg hinabfällt, knistert leise unter den Schuhen und die milden Strahlen der Herbstsonne scheinen sanft durch die goldenen Baumkronen. Stundenlang könnten wir durch diese wunderschöne Herbstkulisse spazieren.



2. DIE HERBSTMÄRKTE DER REGION ERKUNDEN

Die wunderschönen Herbstmärkte gehören zum Oktober dazu, wie der Kürbis zu Halloween. Wir lieben es, an den Wochenenden die Herbstmärkte in Molfsee, auf Gut Emkendorf und Co. zu erkunden und durch die vielen Ausstellungen der Kunsthandwerker*innen zu stöbern. Dazu einen heißen Kakao oder Apfelpunsch in der Hand – perfekt!

HERBST, HERBST – HURRA!

Spaziergänge durch den Schrevenpark, Nachmittage auf den Herbstmärkten, kuschelige Abende zu Hause oder gemütliche Stunden in unseren Lieblingscafés: Darum lieben wir den Kieler Herbst.

3. SICH IN DEN KIELER CAFÉS EINMUCKELN

Nach einem langen Spaziergang durch Laub und klare Luft wärmen wir uns gerne mit einem heißen Getränk wieder auf. Bei gutem Wetter genießen wir unseren Cappuccino natürlich draußen in der Herbstsonne. Wenn der Himmel sich jedoch mit grauen Decken behängt, ziehen wir uns in unsere Lieblingscafés zurück, etwa das Resonanz Café, das Brunswik oder das Schiffercafe.



4. KUSCHELIGE STRICKPULLIS TRAGEN

Im Oktober wird es langsam Zeit, die leichten Sommerkleidchen und kurzen Hosen ganz hinten in den Schrank zu verbannen. Es war schön, die laue Sommerbrise an den nackten Beinen zu spüren. Doch nun ist es Zeit für grobe Strickjacken, kuschelige Schals und warme Pullis, die wir uns bei frischen Temperaturen überwerfen und in denen wir uns an eisigen Tagen so richtig schön verkriechen können.



5. EIN GUTES BUCH LESEN

Herbst ist Lesezeit. Dick eingepackt auf einer Parkbank oder eingemummelt in einer Decke auf dem Sofa: Das raue Wetter lädt dazu ein, in fremde Welten abzutauchen und sich endlich wieder einem fesselnden Buch zu widmen – ganz egal, ob Phantasy-Abenteuer, spannender Krimi oder romantischer Liebesroman.

6. ÄPFEL PFLÜCKEN

Die süße Frucht ist aus vielen Herbstrezepten nicht wegzudenken und besonders in Kombination mit Zimt ist sie umwerfend. Äpfel gehören einfach zum Oktober! Besonders viel Spaß macht es, sie selbst pflücken zu gehen – im heimischen Garten oder beim Obstbauern deines Vertrauens.



7. EINEN APFELKUCHEN BACKEN

Natürlich wollen die Äpfel anschließend auch verarbeitet werden. Liebst du es auch so sehr, wenn der Duft von frisch gebackenem Kuchen durch deine Wohnung strömt? Wir können uns kaum entscheiden, was wir am liebsten mögen: den klassischen gedeckten Apfelkuchen, Apple-Crumble oder Apfelkuchen vom Blech?



8. EINEN HALLOWEEN-KÜRBIS SCHNITZEN

Einst eine US-amerikanische Tradition, längst auch schon nach Deutschland rüber geschwappt: Halloween. Am 31. Oktober spuken Hexen und Geister auf den Straßen – ganz nach dem amerikanischen Vorbild: Süßes, sonst gibts Saures! Die Süßigkeitenjagd überlassen wir gerne den Jüngsten, auf eine Kürbislaterne möchten wir jedoch nicht verzichten. Praktisch: Die Reste lassen sich übrigens super zu Kürbissuppe verwerten.

*Seit über
80 Jahren*

FAHRENKRUG
KACHELÖFEN UND KAMINE

www.fahrenkrug-kamine.de

- Heizkamine
- Ersatzteile
- Kachelöfen
- Zubehör
- Speicheröfen
- Wartung
- Stilkamine
- Reparaturen
-
- Fliesenarbeiten

Eichenbergskamp 14-16 Kirchenstraße 11
24149 Kiel 24211 Preetz
Telefon 0431/20 15 15 Telefon 04342/78 78 65

**GRUSS
DER HEIMAT,
VON UNS
GERETTET.**

Leuchtturm Roter Sand – das weltweit erste Bauwerk auf offener See. Mehr über die Geschichte dieses Denkmals: dieganzgeschichte.de
Eines von vielen tausend geförderten Denkmalen.

**Wir erhalten
Einzigartiges.
Mit Ihrer Hilfe!**

Spendenkonto
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG
www.denkmalschutz.de


**DEUTSCHE STIFTUNG
DENKMALSCHUTZ**
Wir bauen auf Kultur.

MIT DEM ZUG DURCHS WATT NACH SYLT

Das Förde Fräulein reist mit der DB Regio Schleswig-Holstein nach Sylt und entdeckt die Insel mit dem Fahrrad. Der Weg wird dabei zum Abenteuer: mal kurz innehalten, die Meeresluft spüren, neue Ecken finden – bis das Erlebniszentrum Naturgewalten in List erreicht ist.





Die Anreise mit der DB Regio ist unkompliziert und schnell

TIPP 1: REISE MIT DER BAHN AN

Wenn ich an Sylt denke, spüre ich sofort dieses Kribbeln im Bauch. Schon die Anreise ist für mich ein Erlebnis: Mit der DB Regio Schleswig-Holstein geht es entspannt mit dem RE6 weiter nach Westerland. Die Fahrt nach Sylt dauert weniger als drei Stunden – perfekt, um unterwegs die Schönheit Nordfrieslands an dir vorbeiziehen zu lassen. Mein Tipp: Mach dich am besten schon morgens auf den Weg, damit du den ganzen Tag auf der Insel auskosten kannst. Sobald der Zug über den Bahndamm rollt, kommt ein ganz besonderes Gefühl auf – eine Mischung aus Vorfreude, dem Wissen, gleich am Meer zu sein, und vielen schönen Kindheitserinnerungen.



Das einzigartige Konzept hat mich überzeugt und macht viel Spaß



TIPP 3: SCHLEMME DICH DURCH GENUSSMOMENTE IM IISMEER

Nach dieser kleinen Auszeit meldet sich mein Magen, und ich steuere das Restaurant iismeer an. Direkt an der Strandpromenade in Wenningstedt versprüht es sofort ein einladendes Flair: modern, entspannt und ganz nah an der Natur. Das Besondere hier: Jeder Tisch hat seinen eigenen Grill! Statt dass das Essen fix und fertig serviert wird, darfst du selbst zur Grillmeisterin oder zum Grillmeister werden – das sorgt für richtig gutes Essen und ein geselliges Erlebnis. Ich starte mit einer Tapas-Platte, die vier kleine Köstlichkeiten vereint, und grille danach einen Spieß mit Lachs, Ananas und Riesengarnelen. Dazu gibt es salzige spanische Kartoffeln mit würziger Mojo und eine gebackene Süßkartoffel. Der Service ist ▶

TIPP 2: ENDECKE DEN INSELZAUBER AUF SYLT MIT DEM FAHRRAD

Direkt am Bahnhof in Westerland hole ich mir ein E-Bike bei Mietrad Sylt. So bin ich flexibel, kann anhalten, wann immer ich Lust habe, und die Insel auf meine ganz eigene Art erkunden. Mit einer DB-Fahrkarte gibt's hier sogar exklusive Rabatte obendrauf. Mit dem Fahrtwind im Gesicht radle ich los Richtung Wenningstedt. Ich komme vorbei an der kleinen Friesenkapelle, die so gemütlich inmitten von Rosenhecken und Friesenhäusern liegt. Ein Stück weiter glitzert der Dorfteich in der Sonne. Es ist so idyllisch, dass ich kurz anhalte und einfach nur den Moment genieße. Über den Dünenweg geht es weiter bis zur Aussichtsplattform. Von hier oben liegt mir der endlose Strand von Wenningstedt zu Füßen. Das Meer rauscht, der Wind zerzaust meine Haare, und ich atme tief durch. Genau dafür liebe ich Sylt mit dem Fahrrad – man ist mittendrin in der Natur und fühlt sich frei wie selten im Alltag.





Hier würde ich am Liebsten direkt einziehen

herzlich und aufmerksam, ich fühle mich sofort willkommen. Eigentlich wollte ich noch ein Eis probieren, doch ich bin zu satt. Das hausgemachte Bio-Eis von Cramer's sieht unwiderstehlich aus, wird in Handarbeit hergestellt, kommt ohne künstliche Zusätze aus und viele Sorten sind vegan oder glutenfrei – allein der Anblick macht schon Lust auf den nächsten Besuch.

TIPP 4: RADEL VON WENNINGSTEDT DURCH DIE HEIDE BIS KAMPEN

Gestärkt und glücklich radle ich weiter nach Kampen. Hier lasse ich das Fahrrad kurz stehen und schlendere durch die ruhigen Straßen. Die reetgedeckten Häuser wirken wie aus einem Bilderbuch. Jedes einzelne könnte ich stundenlang betrachten. Schließlich zieht es mich zur Aussichtsplattform am Roten Kliff. Der Blick auf die steile Küste ist einfach atemberaubend. In der Ferne sehe ich das Quermarkenfeuer, den kleinen rot-weißen Leuchtturm. Und rundherum blüht die Heide in satten Farben – ein Anblick, den ich so schnell nicht vergessen werde.

Die Weiterfahrt ist ein Traum: Ich gleite durch Dünenlandschaften, die von Heidekraut überzogen sind. Der süßlich-würzige Duft liegt in der Luft, Möwen kreisen über mir, und immer wieder blitzt das Meer zwischen den Dünen hervor. Diese Strecke gehört für mich zu den schönsten, die man auf Sylt mit dem Fahrrad erleben kann.

TIPP 5: ENTDECKE DAS ERLEBNISZENTRUM NATURGEWALTEN HAUTNAH

Am Lister Hafen fällt der Blick sofort auf das markante Gebäude des Erlebniszentrums Naturgewalten. Gemeinsam mit DB Regio Schleswig-Holstein setzt es sich als Partner des Nationalparks Wattenmeer für den Schutz dieses einzigartigen Naturraums ein – mitsamt seiner besonderen Landschaft sowie der dort lebenden Tier- und Pflanzenwelt. Doch nicht nur deswegen lohnt sich ein Besuch. Die Ausstellungen sind spannend und vielseitig: Von der Entstehung der Insel Sylt über Klimaforschung bis hin zu Wind, Wellen und Küstenschutz gibt es jede Menge zu entdecken – und natürlich auch viele Einblicke in das UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer. Auch Familien kommen auf ihre Kosten: Ein Abenteuerspielplatz, ein Aquarium im Außenbereich und ein spektakuläres 360-Grad-Kino, der Syltdome, sorgen für Abwechslung. Besonders beeindruckend ist, wie greifbar hier die Kräfte der Nordsee werden und wie klar die Folgen des steigenden Meeresspiegels gezeigt werden. Das Erlebniszentrum Naturgewalten ist für mich deshalb ein absolutes Muss.



Spektakuläre Eindrücke in die Natur



Eis und Kaffee zwischen durch als kleine Stärkung

TIPP 6: MACH EINEN SÜSSEN ABSTECHER IN LIST AUF SYLT

Bevor ich mich auf den Rückweg mache, bummle ich noch ein wenig durch List. Die maritime Stimmung hier hat ihren ganz eigenen Zauber. Für eine kleine Pause steuere ich die Sylter Eismanufaktur an. Mit einem Kaffee in der einen und einer Kugel Eis in der anderen Hand lasse ich den Tag noch einmal Revue passieren. Es ist die perfekte Stärkung für die letzten Kilometer zurück mit dem Fahrrad nach Westerland.

Ein wundervoller Tag geht zu Ende Als ich schließlich wieder im Zug sitze, den Blick über die in Dämmerung getauchte Nordsee schweifen lasse, bin ich voller Dankbarkeit. Der Tag war voller Entdeckungen, voller Genussmomente und unvergesslicher Bilder. Sylt mit dem Fahrrad ist einfach ein Erlebnis, das man sich gönnen sollte!



BEST OF FLORISTIK

**Vom 15.–18.10.
im Sophienhof**



Unter dem Motto:

„Es war einmal ... jede Blume erzählt eine Geschichte!“

treten angehende Florist*innen zum 29. Mal gegeneinander an.
Freu Dich auf eine beeindruckende Blumenschau!

Mehr Infos an der Kunden-Info und auf sophienhof.de

In Kooperation mit:



 **sophienhof**



STADTGESCHEHEN

Unsere Citynews bringen dich auf den neuesten Stand –
damit du weißt, was sich in Kiel gerade tut.

„ZUSAMMEN PLATZ MACHEN“

Smarte Lösung für freie Fahrt der Müllabfuhr

Wenn der Müllwagen nicht durchkommt, liegt es oft an falsch abgestellten Autos in engen Straßen oder Kreuzungen. Die Folge: Verzögerungen, unnötige Kosten und ein stockender Verkehrsfluss. Mit der neuen Maßnahme „Zusammen Platz Machen“ soll genau dieses Problem gelöst werden – und zwar mit digitaler Technik.

Im Rahmen des Modellprojekts „SmarterLeben“ installiert die KielRegion gemeinsam mit der Landeshauptstadt Kiel rund 70 Parksensoren in kritischen Bereichen, darunter die Metzstraße im Französischen Viertel und die Krausstraße im Stinkviertel. Die kleinen Bodensensoren erkennen, wenn ein Fahrzeug länger im verbotenen Bereich steht, und melden dies an eine Software. Das Ordnungsamt kann den Fall dann direkt prüfen. Erfasst werden keine personenbezogenen Daten, lediglich die Belegung der verbotenen Flächen. Wichtig ist auch: Es gehen keine Parkplätze verloren, die Sensoren helfen nur, bestehende Regeln besser zu überwachen.

DAS ERGEBNIS

Die Fahrzeuge des Abfallwirtschaftsbetriebs Kiel (ABK) kommen reibungsloser durch die Straßen, die Entsorgung läuft effizienter, und alle profitieren von saubereren Straßen und einem schöneren Stadtbild. Hinter dem Projekt steht eine enge Zusammenarbeit der KielRegion GmbH und der Landeshauptstadt Kiel mit Tiefbau- und Ordnungsamt sowie dem ABK. Ein gutes Beispiel dafür, wie digitale Lösungen direkt zur Lebensqualität in Kiel beitragen können.

SMARTERLEBEN | KIELREGION

SmarterLeben ist ein gemeinsames Projekt der Landeshauptstadt Kiel sowie der Kreise Plön und Rendsburg-Eckernförde und wird gemeinsam mit der KielRegion umgesetzt. Es ist eines der derzeit 73 Modellprojekte Smart Cities (MPSC) und wird vom Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen (BMWSB) gefördert. Der Begriff Smartere Region (wie auch Smart City) beschreibt das Konzept einer Region oder Stadt der Zukunft, in der mithilfe von digitalen, technischen und gesellschaftlichen Innovationen die Zukunftsfragen rund um Klimawandel, Mobilitätswende oder soziale Teilhabe gelöst werden.

Das Team SmarterLeben | KielRegion arbeitet in den Handlungsfeldern Quartiersentwicklung, regionales Küstenmanagement, Mobilität, Kompetenzaufbau, Beteiligung und Digitale Dienste. Mehr Informationen unter www.kielregion.de/smarterleben



MEHR
INFORMATIONEN:
www.kielregion.de





AN DECK, BITTE!

Direkt an der Förde gelegen, zeigt sich die frisch gestaltete Halle 400 als neue Top-Adresse für Events in Kiel. Zentral, flexibel und mit einer guten Portion maritimem Flair.

Die Halle 400 ist so vielseitig wie die Ideen ihrer Gäste. Sechs Decks warten darauf, einzeln oder kombiniert bespielt zu werden. So wird jedes Event maßgeschneidert – vom Workshop über Hochzeiten bis hin zum Kulturabend. Backstage-Zone, VIP-Bereich und eigene Catering-Area? Alles da. Und mit modernster Technik – von starker Soundanlage über LED-Leinwand bis zu flexibler Tagungstechnik – läuft jedes Event reibungslos.

INDUSTRIEFLAIR TRIFFT FÖRDEBLICK

Das Besondere an der **Halle 400** ist ihr Mix aus rauem Industriecharme und echtem Kieler Hafengefling. Die Kulisse ist genauso authentisch wie außergewöhnlich – perfekt, um Veranstaltungen einen ganz eigenen Charakter zu geben. Ob im kleinen Kreis oder mit mehreren hundert Gästen: Hier stimmt die Mischung aus Atmosphäre, Raumgefühl und Technik. Eine Location, die garantiert in Erinnerung bleibt.

ZENTRAL UND TROTZDEM BESONDERS

Noch ein Plus: die Lage. Nur zehn Minuten zu Fuß vom Kieler Hauptbahnhof entfernt

und mit vielen Parkplätzen und Parkhäusern in direkter Nähe, ist die Halle 400 für alle Gäste easy erreichbar. So wird schon die Anreise entspannt – und das Event selbst sowieso. Infos und Buchungen unter www.halle400.de.

OKTOBER 2025 IN DER HALLE 400

So, 05.10. – Christian Ehring: „Versöhnung“
Der „extra 3“-Moderator und „Heute Show“-Sartiriker präsentiert sein neues Soloprogramm – pointiert, spontan und mit feinem Gespür für die Zeit.

Sa, 11.10. & So, 12.10. – Hochzeitsmesse
Inspiration pur für Brautpaare: Von 10–17 Uhr zeigen erfahrene Dienstleister Trends, Ideen und Produkte für die individuelle Traumhochzeit.

Do, 23.10. – Schwarmintelligenz – Das Quiz
Deutschlands Next-Level-Livequiz kommt nach Kiel! Im Team rätseln, knobeln und lachen – ein Abend voller Spaß, Snacks und Überraschungen.

Zentral, urban, maritim:
die neue Eventlocation in
der Halle400



EDLES & SKURRILES

Am 10. Oktober verwandelt sich die Galerie Rainer Gröschl in einen bunten Marktplatz: Der SI-Club Kiel Baltica lädt von 15 bis 21 Uhr zur Benefizveranstaltung „Edles & Skurriles“ ein. Besucher*innen können sich auf eine besondere Mischung aus Second-Hand-Mode, Taschen, Schmuck und allerlei außergewöhnlichen Fundstücken freuen. Doch das Event ist mehr als ein Shopping-Erlebnis: Der Erlös kommt dem Projekt „Schwimmen lernen – ein wichtiger Schritt für unsere Kinder“ zugute. Damit unterstützt der Club Mädchen und Jungen aus dem Frauenhaus Kiel, die sonst selten die Möglichkeit hätten, schwimmen zu lernen. Durch die Förderung können sie an Kursen teilnehmen und das Wasser in einem sicheren

Rahmen kennenlernen – ein wichtiger Schritt für mehr Selbstvertrauen und Teilhabe. Hinter der Aktion steht Soroptimist International, die weltweit größte Serviceorganisation berufstätiger Frauen. Der Kieler Club zeigt mit dieser Benefizveranstaltung einmal mehr, wie gesellschaftliches Engagement mit Freude und Begegnung verbunden werden kann.
Infos: si-kielbaltica.de

Foto: SI-Club Kiel Baltica



JETZT VOM GOLDPREIS PROFITIEREN

Gold zu Geld machen? Am besten jetzt! Der aktuell hohe Goldpreis bietet dafür die perfekte Gelegenheit. Goldschmuck und Zahngold lassen sich bei **Zeitanker** unkompliziert zu Geld machen. Mitgebracht werden können die Stücke so, wie sie gerade zuhause liegen. Vor Ort erfolgt die transparente Prüfung – Sortieren, Wiegen und Testen finden in Anwesenheit der Kundschaft statt. Der Auszahlungsbetrag steht sofort bereit, wahlweise in bar oder als direkte Überweisung aufs Konto. Ein Termin ist nicht erforderlich, ein Besuch während der Öffnungszeiten genügt: montags bis freitags von 10 bis 14 Uhr sowie 16 bis 19 Uhr in der Holtenauer Straße 88. Weitere Informationen unter www.zeitanker.eu oder Tel.: 0431 / 56 51 78.

Foto: Adobe Stock



Die dunkle Jahreszeit kommt...

Verkaufen Sie vorher noch ihren Goldschmuck sicher und seriös bei Zeitanker in der Holtenauer Straße. Einfach zu den Öffnungszeiten vorbeikommen. Bitte Personalausweis mitbringen.

ZEITANKER

Holtenauer Straße 88 • Kiel
Tel. (0431) 565178 • www.zeitanker.eu

Öffnungszeiten:
montags - freitags 10-14 Uhr und 16-19 Uhr



SPANNUNG FÜR DIE GANZE FAMILIE VOLLEYBALL AUF HÖCHSTEM NIVEAU IN KIEL

Der Kieler TV bestreitet im Oktober gleich drei Heimspiele in der 2. Bundesliga. In der Hein-Dahlinger-Halle wartet auf die Fans ein Mix aus Spannung, Teamgeist und großartiger Stimmung – perfektes Vorabendprogramm für den Herbst.

Der Kieler TV ist die höchstspielende Volleyballmannschaft der Stadt – und das spürt man in jeder Partie. Mit viel Leidenschaft, Einsatzbereitschaft und packenden Ballwechsellern sorgt das Team für sportliche Höhepunkte, die Zuschauer*innen in der Hein-Dahlinger-Halle regelmäßig mitreißen. Auch wenn zuletzt noch nicht alles perfekt lief, konnte das junge Team um Headcoach Brar Gerhardt sein Potenzial bereits unter Beweis stellen. Spieler wie Diagonalangreifer Daniel D'Argento, der zuletzt mit Silber-MVP ausgezeichnet wurde, zeigen, wie viel Qualität in dieser Mannschaft steckt.

STIMMUNG, SPANNUNG UND GEMEINSCHAFT

Was die Spiele des Kieler TV besonders macht, ist nicht nur der Sport auf hohem Niveau, sondern auch die einzigartige Stimmung in der Halle. Rund 250 Fans sorgten schon beim letzten Heimspiel für Gänsehaut-Momente – von der Anfeuerung bis zu den spannenden Ballwechsellern. Volleyball ist ein Sport, der Tempo, Teamgeist und Emotion vereint – genau das macht jeden Heimspieltag zu einem besonderen Erlebnis.



UNSER TIPP:

Nutze die Heimspiele im Oktober, um Kiels höchstspielendes Volleyballteam live zu erleben. Ein Abend voller Action, Emotion und Gemeinschaft wartet!

DREI HEIMSPIELE - DREI GELEGENHEITEN ZUM MITFIEBERN

Im Oktober haben Fans gleich dreimal die Chance, Bundesliga-Atmosphäre hautnah zu erleben:

04.10., 19:30 Uhr:
Kieler TV vs. TuS Mondorf

18.10., 19:30 Uhr:
Kieler TV vs. FC Schüttdorf 09

25.10., 19:30 Uhr:
Kieler TV vs. Moerser SC

Alle Spiele werden in der Hein-Dahlinger-Halle ausgetragen und sind so terminiert, dass sie den perfekten Auftakt ins Wochenende bieten. Tickets und weitere Infos gibts unter www.volleyball-ktv.de.

Fotos: Jasper Lorenzen

Herzlich Willkommen
bei inlingua Kiel

Die neuen
Sprachkurse
starten jetzt!

JETZT FÜR
SPRACHKURSE
ANMELDEN!

Alle Kurse
mit Einstufung,
muttersprachlichen
Trainern und Fokus
auf das Sprechen

Flexibles Lernen:

- Abendkurse
- Intensivkurse
- Schülerkurse
- Studentenkurse

inlingua

Sprachen sind inlingua.

Alter Markt 7, Kiel
Tel. 0431-98 13 80

www.inlingua-kiel.de



Das Chronik-Team mit dem Meisterpokal „Victoria“ am Ort der Deutschen Meisterschaft 1912 in Hamburg-Hoheluft (von links): Tim Cassel (Geschäftsführer SHFV), Jürgen Weber (Historiker und eh. Landtagsabgeordneter), Christian Jessen (Sportjournalist Lübecker Nachrichten) und Patrick Nawe (Clubhistoriker Holstein Kiel und Chronik-Herausgeber).

125 JAHRE HOLSTEIN KIEL

DIE CHRONIK ZUM JUBILÄUM

Am 7. Oktober feiert die KSV Holstein ihren 125. Geburtstag. Pünktlich zum Jubiläum steht mit der neuen Holstein-Chronik das bislang umfassendste Nachschlagewerk zur Vereinsgeschichte des Kieler Traditionsvereins in den Bücherregalen.

Auf knapp 600 Seiten im DIN A4-Überformat mit über 750 Abbildungen, Berichten von der Gründerzeit um 1900 bis hin zur Bundesliga-Saison 2024/25 sowie umfangreichen Statistiken zu allen Saisons kann der Holstein-Fan tief in seine eigene Störche-Vergangenheit eintauchen und darüber hinaus viel Neues über die schillernde Historie der KSV Holstein erfahren.

Sechs jahrzehntelange Begleiter der Kieler Störche – Jürgen Weber, Christian Jessen, Norman Nawe, Hartwig Rodde, Tim Cassel und Patrick Nawe – berichten in ihrem „Mammutwerk“ nicht nur über das sportliche Auf und Ab zwischen Erfolgen und Krisen des Kieler Traditionsvereins, sondern alles ist in die Geschichte der Stadt Kiel, in jenes soziale und politische Umfeld, in dem Fußball gespielt und bejubelt wurde und wird, eingebettet worden. Eine umfassende historische Recherche, die Suche nach bisher unveröffentlichten Fotoschätzen und Dokumenten sowie ein Konzept mit vielfältigen

Episoden, Porträts, Geschichten und Forschungsergebnissen standen im Mittelpunkt der Arbeit.

125 Jahre Holstein Kiel - Die Chronik
1. Auflage 2025, 576 Seiten, ca. 750 Fotos, Format
24,0 x 32, cm, ISBN 978-3-7307-0761-6
Gebunden, 75 Euro - Limitierte Schmuckschuber-
Ausgabe 125 Euro



„KÖPPI“ UND DER HOLSTEINGEIST

Der gebürtige Kieler Andreas Köpke blickt auf eine Weltkarriere zurück. 346 Bundesliga-Spiele, 173 Zweitliga-Spiele sowie 59 Länderspiele – „Köppi“ ist ohne Wenn und Aber ein lebendes Fußball-Denkmal. Doch die ersten Schritte im Profifußball machte Andreas Köpke im Storchennest bei Holstein Kiel.

Kielerleben: Andreas Köpke, erinnern Sie sich noch an Ihren größten Moment mit Holstein Kiel?

Andreas Köpke: Das war sicherlich mein erstes Ligaspiel, der 7:1-Sieg gegen Osnabrück im Mai 1980. Ich hatte als Kieler Jung bei den Störchen alle Jugendmannschaften durchlaufen und stand dann plötzlich als 18-Jähriger in der 2. Liga Nord im Holstein-Stadion zwischen den Pfosten. Das war natürlich für einen jungen Burschen Wahnsinn, so früh so eine Chance zu bekommen. Bis zum Sommer 1983 stand ich dann bei der KSV im Tor, ehe ich mich in Richtung Berlin verabschiedet habe.



Lebende Legende: Der Kieler Andreas Köpke gewann 1996 die Fußball-EM

Welche Erfahrungen haben Sie damals mit der Vereinslegende, dem Holsteingeist, gemacht?

Das musste früher gar nicht thematisiert werden, das hat man gelebt. Unser damaliger Präsident Karl-Heinz Brandt hat uns allen Disziplin, Zusammengehörigkeitsgefühl und Holsteingeist vorgelebt. Es erfüllte uns stets mit Stolz, die blau-weiß-roten Farben der Nummer 1 im Land zu tragen. Heute gehen solche Tugenden leider häufig verloren.

Von Kiel aus ging es für Sie 1983 in die große, weite Fußballwelt hinaus. Was waren für Sie die Höhepunkte Ihrer Karriere?

Holstein war der Startschuss für meine Karriere, das werde ich nie vergessen. Aber natürlich war das Europameisterschafts-Endspiel im Wembley-Stadion 1996 der ganz große Höhepunkt. Das war mein erstes großes Turnier im deutschen Tor. Die Stimmung war phänomenal. Aber natürlich auch der WM-Sieg als Torwart-Trainer der Nationalmannschaft im Maracana in Rio 2014 bleibt ewig unvergessen für mich.

Im Rahmen der Arbeiten für die neue 125-Jahr-Chronik waren Sie zurück an der Förde...

Das hat sehr viele Erinnerungen geweckt. Ich bin sehr gerne hier, meine Eltern und Freunde leben immer noch in Kiel. Aufgewachsen bin ich in der Wik und fahre heute gerne einfach mal mit dem Auto durch die Stadt und schaue mir das ein oder andere an. Vieles hat sich gar nicht so sehr verändert hier. Und als ich dann gegen Bayer Leverkusen im Holstein-Stadion war, habe ich mich über das Treffen mit alten Holstein-Kameraden gefreut. Kiel bleibt meine Heimatstadt.



OKTOBER-HIGHLIGHTS IM SOPHIENHOF

Bücher stöbern und Blüten bestaunen – im Oktober wird der Sophienhof Kiel zum Treffpunkt für alle, die Kultur, Kreativität und besondere Erlebnisse lieben.

4.-11. OKTOBER BÜCHERFLOHMARKT

Leseratten aufgepasst: Eine Woche lang verwandelt sich das Obergeschoss des Sophienhofs in ein Paradies für Bücherfreund*innen. Von Romanen über Krimis bis hin zu Sachbüchern, Hörbüchern, CDs, DVDs und sogar Schallplatten – hier gibt's jede Menge Schätze zu entdecken. Am verkaufsoffenen Sonntag (5. Oktober) ist von 13 bis 18 Uhr geöffnet. Besonders spannend: ein großer Bereich mit Kinder- und Jugendliteratur sowie Literatur aus der Region.

15.-18. OKTOBER BEST OF FLORISTIK

Wenn Azubis des RBZ am Schützenpark kreativ werden, wird es richtig bunt: Beim Leistungswettbewerb „Best of Floristik“ entstehen traumhafte Werkstücke rund um das Motto „Es war einmal... Jede Blume erzählt eine Geschichte“. Vier Tage lang kannst du im Sophienhof staunen, wie kunstvoll Blumen in Szene gesetzt werden – von märchenhaft verspielt bis elegant und modern. Ein echter Hingucker für alle, die sich inspirieren lassen möchten.

Alle Infos gibt's unter: www.sophienhof.de



Für mehr Nachhaltigkeit

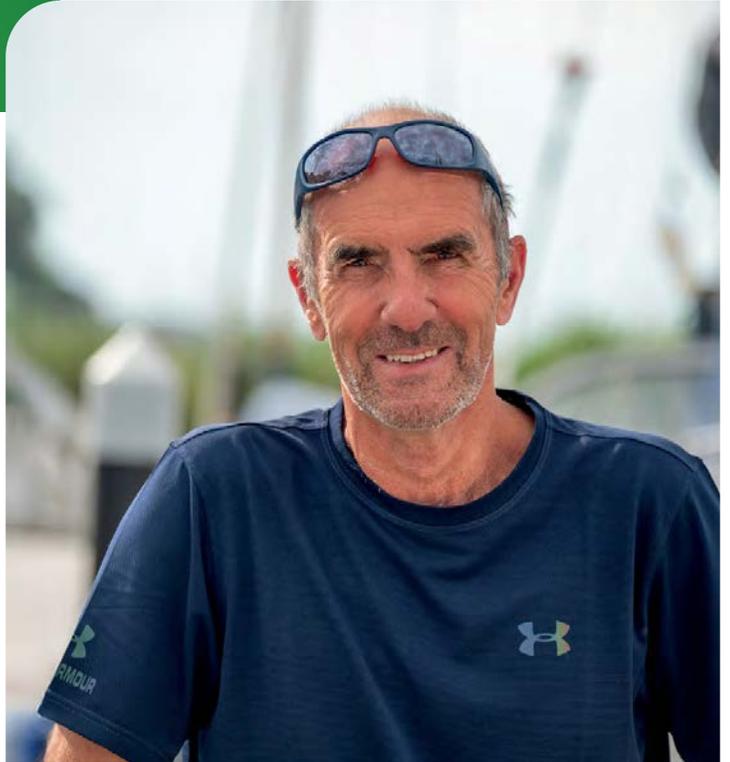
Ökostrom aus Langballig mit Nord Stadtwerke



“ **Energie ist mehr als eine Kilowattstunde.** Sie ist Vertrauen, Verantwortung und Verbindung. Deshalb freue ich mich, dass ich Ihnen mit Nord Stadtwerke ein Angebot direkt aus der Nachbarschaft machen kann – für Menschen, die regional denken und lokal handeln wollen.

Für uns beginnt gute Energie direkt vor Ort.

Ihr Thomas Gaude
Geschäftsführer
Nord Stadtwerke GmbH



Was haben Sie davon?

Für die Umwelt und für Ihren Geldbeutel – Grönstrom

zertifizierter Ökostrom aus Deutschland



100 % zertifizierter Ökostrom

Strom aus deutschen erneuerbaren Quellen – geprüft, nachvollziehbar und klimafreundlich.



Faire und transparente Preise

Kein Kleingedrucktes, keine Überraschungen: Unser Tarif ist klar, fair und mit Preisgarantie.



Wechselservice inklusive

Wir kümmern uns um den reibungslosen Wechsel – ganz ohne Aufwand.



29,63 Ct/kWh
Arbeitspreis



12,97 €/Monat
Grundpreis



12 Monate
Preisgarantie



30 € Rabatt
Wechselbonus

Jetzt wechseln!



Osterlücke 13 • 24977 Langballig
www.nord-stadtwerke.de • 0 800 - 1 444 555
service@nord-stadtwerke.de



WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Herbst heißt: Wärme tanken. Jetzt ist die perfekte Zeit für kleine Auszeiten und großes Wohlfühl.

ZEIT FÜR DEINE WOHLFÜHLKÜCHE

Ein Zuhause beginnt in der Küche - dort, wo es nach Kaffee duftet, Gespräche entstehen und neue Rezepte ausprobiert werden. Wenn du dir wünschst, dass dieser Raum zu deinem neuen Lieblingsort wird, lohnt sich ein Abstecher nach Schönkirchen!

Beim Traditionsunternehmen **Küchen Janz** bekommst du keine Küche von der Stange. Die Einrichtungsprofis planen mit dir alles genau nach deinen Bedürfnissen. Farben, Materialien und Stile werden so kombiniert, dass sie deinen Geschmack treffen - von puristisch bis gemütlich, von robust bis edel.

PLANUNG, DIE SPASS MACHT

Auch knifflige Grundrisse sind kein Problem. Aufmaß wird bei dir zu Hause genommen, und selbst schwierige Raumaufteilungen werden millimetergenau geplant und von den hauseigenen Monteur*innen umgesetzt. Das Beste: Mit modernster VR- und 3D-Planung tauchst du bereits in der Planungsphase in deine zukünftige Küche ein und erhältst einen realistischen Eindruck, wie alles zusammenwirkt. Die Be-

ratung findet so statt, wie es dir passt - im Küchenstudio, online oder bei dir zu Hause.

ERGONOMIE TRIFFT DESIGN

Neben einem außergewöhnlichen Look achtet Küchen Janz besonders auf Ergonomie und Funktion. Denn was nützt die schönste Küche, wenn die Wege beim Kochen umständlich sind? Bei der Planung wird auf kurze, effiziente Abläufe geachtet, damit alles griffbereit ist. Arbeitsplatten werden auf deine Körpergröße abgestimmt, E-Geräte auf angenehme Komforthöhen gesetzt - rüchenschonend und clever. Dazu kommen durchdachte Funktionsergänzungen: vom perfekt aufgeteilten Innenleben der Schränke über smarte Stauraumlösungen bis hin zu Beleuchtungskonzepten, die Atmosphäre schaffen und das



Kochen erleichtern. So entstehen Küchen nach Maß - ästhetisch, praktisch, langlebig.

GROSSE HERBSTAKTION

Noch ein Grund, die Wunschküche anzugehen: In den Herbstmonaten Oktober und November kannst du bei Küchen Janz mit der Herbstaktion beim Küchenkauf sparen. Lass dich beraten, probiere Ideen aus - und mach deine Küche zum neuen Lieblingsort in deinem Zuhause! Noch mehr Inspiration findest du unter www.kuechen-janz.de.

Foto: Küchen Janz

Individuelle Planung nach Maß.



Jetzt schon Ihre geplante Küche im Küchenstudio in 3D erleben!

Jetzt sparen!

+ Exklusive Zugaben sichern!

Herbstliche SPAR-AKTION

Nur bis 30. November 2025!

EXKLUSIVER PREISVORTEIL!
BIS ZU 1.500 €¹⁾
Hersteller-Rabatt sichern.

MIELE GESCHIRRPÜLER + AM COOK TOPPSET BEIM KÜCHEN-NEUKAUF AB 7.500 € geschenkt!

Miele Geschirrspüler G 7191 SCVI AD 125 Edition



5 Jahre Hersteller Garantie
inter living

10.999,-
VOLLSERVICE-PREIS
inklusive Lieferung & Montage

AEG Kühlschrank NKS088ES (EEK E)²⁾



JANZ GARANTIERT:

5 Jahre GARANTIE auf Einbaugeräte

SIEMENS **Miele** **AEG** **Constructa**

5 Jahre GARANTIE des Herstellers

inter living

10 Jahre GARANTIE des Herstellers **culineo**

Hochwertige E-Geräte inklusive:
AEG Glaskeramik HD6460K AEG Backofen BD31M (EEKA)²⁾ AEG Kühlschrank NKS088ES (EEKE)²⁾



AUSGEZEICHNET von unseren Kunden!
Zum 7. Mal in Folge mit Bestnote bewertet!

Mehr Infos auf: moebel-janz.de/service-inspektor

inter living **KÜCHEN JANZ**

Möbel Janz GmbH
Schönberger Landstr. 59-61
24232 Schönkirchen
Telefon (04348) 9170-0
Folgen Sie uns:

Für ein gutes Bauchgefühl
www.kuechen-janz.de

1) Gilt nur bei Neubestellung einer frei geplanten Küche bis zum 30.11.2025 ab einem Auftragswert von 7500 Euro. Ausgenommen reduzierte Ware, geschützte Markenware und Aktionsware. Aktionsvorteile nicht kombinierbar. 2) Beim Kauf eines neuen Ceran-Kochfeldes oder Muldenlüfters von AEG, Miele oder Siemens mit 5-fach kratzfestem Glas. Wenn nicht anders angegeben sind alle Preise Abholpreise in Euro und verstehen sich ohne Dekoration. Alle Maße sind Ca.-Angaben. Modellabweichungen, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. **Gültig bis 30.11.2025.**



JETZT TORFFREI IN DEN HERBST STARTEN

Im Herbst ist die beste Zeit, Stauden und Gehölze zu pflanzen. Wer zu torffreier Erde greift, schont unsere Moorlandschaften.

Herbstzeit ist Pflanzzeit: Atern, Herbsteisenhut und Fetthenne bringen Struktur und Farbe. Berberitze, Felsenbirne und Fächerahorn setzen im Spätsommer leuchtende Akzente. Dank ihrer schirmartig ausladenden Krone eignen sich Felsenbirne und Fächerahorn ideal für Unterpflanzungen – so entstehen stimmungsvolle Gartenbilder.

KLIMAFREUNDLICHE WAHL

Torffreie Erden sind jetzt die klimafreundliche Wahl. Torf stammt aus Mooren, sein Abbau setzt gespeicherten Kohlenstoff als CO₂ frei. Obwohl Moore nur rund drei Prozent der Landfläche bedecken, speichern sie doppelt so viel Kohlenstoff wie alle Wälder zusammen – vorausgesetzt, sie bleiben intakt. Torffreie Substrate bestehen aus nachwachsenden Rohstoffen wie Grüngut-Kompost, Rindenhumus, Holz- und Kokosfasern. Je nach Mischung, ergänzt um

mineralische Zuschläge, gibt es für jede Anwendung die passende Erde. Angaben zu Zusammensetzung, Nährstoffgehalten und empfohlenen Düngern stehen auf der Verpackung.

SO GELINGT ES

So gelingt torffreies Gärtnern – im Beet wie auf Balkon und Terrasse: Beim Kauf auf „torffrei“ oder „ohne Torf“ achten. „Torf-reduziert“ kann bis zu 70 Prozent Torf enthalten. Pflanzen vor dem Setzen wässern, Wurzelballen lockern, angießen. Häufiger, aber in kleineren Mengen gießen: Torffreie Erde trocknet oberflächlich schneller.

WEITERE INFORMATIONEN

Mehr Infos, Tipps und eine Produktdatenbank bietet die Kampagne „Torffrei Gärtnern“ unter www.torffrei.info vom Bundesministerium für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat. Die dortige

Schulungsplattform HOT unterstützt Hobbygärtner*innen mit fundiertem Wissen. So wird der Herbst bunt – und das Klima dankt es.

Egal, was du jetzt im Garten einpflanzt – nutze torffreie Erde.



fischer's LAGERHAUS®

... und
frischer Kaffee oder Tee
KOSTENLOS in unserer
Bücherecke

ein weltweit einzigartiges (!) Sortiment kunsthandwerklicher Waren

Handgeschnitzte Pilze
aus Bali,
ab € 9,50



Teelichthalter 'Tingker',
aus Metall, € 7,80



Hocker mit Schublade
aus recyceltem Holz,
in zwei Größen erhältlich:
25 x 25 x 30 cm, € 32,-
30 x 30 x 45 cm, € 44,-



Start unserer spektakulären Warenlieferungen:

- Sa. 04. Oktober ab 10 Uhr ‚China-Samstag‘
- Sa. 18. Oktober ab 10 Uhr ‚Xmas-Vorfreude-Samstag‘
- Sa. 08. November ab 10 Uhr ‚Marokko-Samstag‘

Windlicht 'Decil' mit echten Blättern,
Ø 10 cm, H 11,5 cm, € 8,80



3er Flaschenhalter,
33 x 32 x 12 cm, € 12,50



Geschirrtücher,
aus 100% Baumwolle
50 x 70 cm, ab € 4,40



Buchattrappen als Geheimversteck,
hier € 8,80



Beistelltisch 'Elara', in zwei Größen:
Ø 30,5 x H 64,5 cm, € 76,-
Ø 35 x H 78,5 cm, € 84,-



fischer's LAGERHAUS

Udo Fischer GmbH Nord
Mergenthalerstraße 22
im Ostseepark neben BOC
24223 Schwentental

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. bis Fr.: 10 – 19 Uhr
Sa.: 10 – 18 Uhr
(auf 1.700 qm Verkaufsfläche)

www.fi-la.com

Hier geht es zu unserem
schönen 440-seitigen
Online-Blätterkatalog!



Ihr kennt uns
noch nicht?

Unser Kennenlern-
Angebot: Ein

**10,- Euro
Gutschein**

bei einem Einkaufswert
ab 30,- Euro!

Mal vorbeischaun und
aus über 5.000 (!)
ausgefallenen Artikeln
Euer ‚Lieblingsstück‘
auswählen!

Einfach diese Anzeige
ausschneiden und
an der Kasse vorzeigen!

Gültig bis:

Sa. 08. Nov. 2025



Jeden 1. und 3. Samstag im Monat neu eintreffende Seecontainer mit ausgefallenen Waren. Der weiteste Weg lohnt sich!

INDIVIDUELL & MODERN WOHNEN

Design trifft Vielfalt - mit den neuesten Wohntrends wird das Wohnzimmer zur persönlichen Wohlfühloase.

COUCHTISCHE TINNY

Die Serie Tinny begeistert mit einer organisch geformten Tischplatte und ist in gleich sechs edlen Farben aus Fenix erhältlich. Alternativ gibt es Oberflächen in Steinoptik (HPL) oder sogar Keramik. Verschiedene Größen ermöglichen individuelle Kombinationsmöglichkeiten - und neu gibt es die Tische auf Wunsch auch mit praktischer Zeitungsablage (gegen Aufpreis), ab 459 Euro.



KISSEN MIT STIL

Accessoires, die jedes Sofa aufwerten: Eine riesige Auswahl an Kissen mit Federfüllung gibt es bereits ab 29,90 Euro.

SOFA MAGNOLIA VON BRÜHL

Ein echtes Statement-Piece: Magnolia verbindet Extravaganz mit Komfort. Mit seinen weichen Rundungen wird das Sofa zum Blickfang und gleichzeitig zum gemütlichen Rückzugsort. Ob als klassisches Sofa, Big oder Ecksofa, dank der vielseitigen Elemente lässt es sich perfekt an jedes Wohnzimmer anpassen. Stoff oder Leder? Beides ist möglich. Der 2,5-Sitzer mit 204 cm Breite ist ab 3.540 Euro erhältlich.



AKTIONSTAGE BIS 1.11.
10% Aktionsrabatt*
alternativ Finanzkauf bis
24 Monate 0%
*ausgenommen reduzierte,
Aktions- und marken-
geschützte Ware
(Fa. Brühl,
Ligne Roset)

ALLE PRODUKTE SIND ERHÄLTlich
BEI HMC MOBEL COMPANY
IN SCHWENTINENTAL.

UNVERWECHSELBAR SEIN



HMC
AKTIONSTAGE

bis 01.11.2025

10%*
Aktionsrabatt

»ECKGRUPPE« mit Federkern
individuell planbar in Größe & Ausführung
in Stoff ab € **1.949,-**

brühl 



»RELAXSESSEL« Aktionspreis € **1.498,-*** statt 2.198,-

»HOCKER« Aktionspreis € **498,-*** statt 547,-

*nur im Set verkäuflich.



»RECAMIERE TAM«
Große Stoff- & Lederauswahl
Vorzugspreis ab € **1.957,-**

*ausgenommen reduzierte, Aktions- & markengeschützte Ware (Fa. Brühl, Ligne Roset)

HMC Möbel Company GmbH "Ostseepark Schwentental"
Dieselstraße 3, 24223 Schwentental, Tel.: 04307 839363
www.moebel-company.de

HMC
MÖBEL COMPANY

ABSCHAFFUNG DES HEIZUNGSGESETZES EIGENTÜMER BENÖTIGEN PLANUNGSSICHERHEIT UND FÖRDERUNG

Haus & Grund Kiel begrüßt ausdrücklich die Ankündigung der Bundesregierung, das Heizungsgesetz in seiner bisherigen Form abzuschaffen. Denn für den Umstieg bedarf es Planungssicherheit.

Der Eigentümerverein begrüßt den Plan der Koalition, das Heizungsgesetz abzuschaffen. Die Ankündigungen des Bundeswirtschaftsministeriums, bei der Wärmewende künftig vor allem den CO2-Preis wirken lassen zu wollen und zügig die Weichen für ein technologieoffenes Gebäudeenergiegesetz stellen zu wollen, unterstützt Haus & Grund Kiel ausdrücklich.

Eigentümer brauchen zunächst Planungssicherheit durch eine verbindliche Wärmeplanung vor Ort. Hier seien die Kommunen

in der Pflicht und sie müssen ihre Absichten auch frühzeitig gegenüber ihren Bürgern kommunizieren. Erst wenn ein Eigentümer weiß, dass sein Haus nicht an ein Wärmenetz angeschlossen wird, kann er sich um Alternativen kümmern.

Die Kosten des Umstiegs auf eine klimaneutrale Wärmeversorgung ist für viele Eigentümer aus eigenen Mitteln nicht zu bezahlen. Deshalb ist nach Auffassung des

Vereins auch ohne Heizungsgesetz eine verlässliche Förderung in der bisherigen Höhe unerlässlich. Die zügige Abschaffung des Heizungsgesetzes wäre ein starkes Signal für die Eigentümer und ein wichtiger Schritt, den aktuellen Attentismus zu überwinden. Jetzt Mitglied werden unter www.haus-und-grund-kiel.de und die Stimme von Haus & Grund stärken.



Rechtsanwalt
Sönke Bergemann,
Geschäftsführer von
Haus & Grund in Kiel

Foto: Haus & Grund Kiel



ROLLLÄDEN VON HEFA MEHR RUHE, WÄRME & SICHERHEIT

Advertorial

Wenn es früher dunkel wird, steigt das Bedürfnis nach Geborgenheit – und nach cleverem Schutz. Rollläden von HEFA liefern beides: Einbruchhemmung, bessere Dämmung und Ruhe im Alltag, passend zu deinem Zuhause. Geschlossene Rollläden sind eine sichtbare Hürde und nehmen Einbrecher*innen die Sicht ins Innere – das schreckt ab. On top bieten Rollläden, zum Beispiel vom Hersteller somfy, Wärmeschutz im Sommer, zusätzliche Wärmedämmung im Winter sowie Sicht- und Schallschutz für mehr Komfort.

Optisch flexibel, technisch modern: HEFA konfiguriert Rollläden für Neubau und Sanierung – außen an der Wand, in der Fensternische oder nahezu unsichtbar in die Fassade integriert. Mit verschiedenen Profilen und großer Farbauswahl fügen sie sich harmonisch ein. Die Bedienung wählst du selbst: klassisch per Gurtzug, bequem mit Motor, per Funkhandsender oder weltweit via Smartphone.

HEFA Kiel, Asmusstraße 19-21, Kiel
Tel.: 0431 / 259 58 63
www.hefa-fahl.info

Foto: Adobe Stock



RAUMKREATIV
Einrichtungen nach Maß.

Einbauschränke ...
... finden Sie bei uns!

ENERGIEEINSPARUNG UND MIETERHÖHUNG

Der Wert einer Immobilie hängt nicht nur von der Lage ab – auch die Energiebilanz spielt eine große Rolle. Rund ein Drittel des deutschen Endenergieverbrauchs entfällt auf Gebäude. Bis 2044 sollen alle Häuser klimaneutral sein. Dafür sind energetische Sanierungen nötig.

WER ZAHLT DIE SANIERUNG?

Beim Kauf werden Kosten für Modernisierungen in der Regel nicht mitfinanziert, sondern müssen mit Eigenkapital gestemmt werden. Vermieter*innen können Investitionen – etwa für Wärmedämmung, neue Fenster oder moderne Heizungen – nach § 559 BGB zu 8 % jährlich auf die Miete umlegen.



REGELN UND GRENZEN

Reine Reparaturkosten dürfen nicht weitergegeben werden. Wird zum Beispiel eine alte Heizung ersetzt, kann man nur die Mehrkosten für die energetische Verbesserung ansetzen. Wichtig: Mieter*innen müssen mindestens drei Monate vor Beginn der Arbeiten schriftlich informiert werden. Die Mieterhöhung tritt erst nach Ankündigung und Ablauf einer zweimonatigen Frist in Kraft.

HÄRTEFALLREGELUNG

Eine Modernisierung darf nicht zu einer unzumutbaren Belastung führen. Betroffene können Widerspruch einlegen, wenn die Erhöhung ihre wirtschaftlichen Möglichkeiten übersteigt.

Weitere Tipps: www.HELDT.immo
#lieblingsmaklerinkiel #drohnenpilotin
#immobilienheldt



Foto: Immobilien Heldt

Ihre Immobilie als Investment – Wir sorgen dafür!

Für unsere vorgemerkten und kapitalstarken Kunden suchen wir ständig Mehrfamilienhäuser und Wohn-Geschäftshäuser zum Kauf. Eine diskrete und professionelle Bearbeitung ist für uns selbstverständlich.

Tel. 0431 906960 • info@schuett.de

Hans Schütt®
Immobilien
Eine Marke der Haus & Grund
Immobilien GmbH Kiel

schuett.de

Familie Hennemann/Damm, Haus & Grund-Mitglied seit 2017

Unsere Immobilie? Dafür haben wir jemanden!

Haus & Grund berät und unterstützt Immobilieneigentümer und solche, die es werden wollen. Für einen Jahresbeitrag ab 80,- Euro. **Mehr Infos bei Haus & Grund Kiel unter 0431 6636-123 oder www.haus-und-grund-kiel.de**

Volker Bluhm (l.) und Christian Maas finden kreative Lösungen für herausfordernde Räume

INDIVIDUELLE SCHRÄNKE FÜR JEDE NISCHE

„Was nicht passt, wird passend gemacht!“ lautet das Motto der Raumkreativ Tischlerei MB.

Genügend Stauraum zu haben, ist Gold wert: Warum also nicht den verschenkten Platz unter der Treppe oder der Dachschräge effektiv nutzen? Schränke nach Maß – für jedes Zimmer und jede Nische – fertigt das Team von **Raumkreativ Tischlerei MB**. Welche individuellen Möglichkeiten es gibt, zeigen die Tischlermeister Christian Maas und Volker Bluhm am „Tag des Schrankes“ am Samstag, dem 18. Oktober, von 10 bis 14 Uhr. Das Angebot reicht von (begehbaren) Kleiderschränken über Schuhschränke bis hin zu kompletten Küchen mit passender Beleuchtung der Möbel. Die Montage und der Abbau des alten Schrankes oder der Küchen-



Foto: Raumkreativ Tischlerei MB

zeile sind inklusive. Wer neuen Stauraum benötigt, kann am „Tag des Schrankes“ mit seinen Ideen und Fotos des Raumes in die Eckernförder Straße kommen, um sich eine Schrankplanung aufzeigen und Oberflächen-

muster zeigen zu lassen. „Wer aufgrund dieser Planung einen Schrank bei uns fertigen lässt, erhält bis Ende Oktober zehn Prozent Rabatt“, so Volker Bluhm. Es lohnt sich also! www.raumkreativ.com

INFOABEND RUND UM PHOTOVOLTAIK & STROMSPEICHER

ALLES AUS EINER HAND TOP SERVICE QUALITÄTSPRODUKTE

Mittwoch, 29.10.2025, 18 Uhr
Speckenbeker Weg 130, 24113 Kiel

Erfahren Sie alles über Photovoltaik, Stromspeicher und Energiemanagement für eine autarke Energieversorgung – bei Snacks und Getränken in entspannter Atmosphäre!



Kiel

Jetzt kostenloses Ticket sichern!
Einfach den QR-Code scannen oder auf enerix.de anmelden.



enerix Kiel · Speckenbeker Weg 130 · 24113 Kiel
0431 696 668 57 · kiel@enerix.com · www.enerix.de

enerix Kiel enerix_kiel





Wenn's um Immobilien geht...

...dann zur Förde Sparkasse.

Rufen Sie uns gerne an - Tel.: 0431 592-3888

Unsere Kundenbewertungen:



EXZELLENT* (4,9 von 5,0)

*Rückmeldungen unserer Immobilienverkäufer der vergangenen 18 Monate auf [Immobilienscout24.de](https://www.immobilienscout24.de)



Förde Sparkasse



Herbstzeit ist Pflanzzeit!



Haus-Bäume, Obstgehölze, Rosen, Ziergehölze, Stauden, Gräser, Hecken, Blumenzwiebeln, Erden, Deko...

Kieler Chaussee 65 - 24214 Gettorf
Tel. 04346/9452 - www.garten-dittmann.de

... alles, was ein Garten braucht!

AI-READY CAMPUS
KI-Wissen für CEOs

07.10.2025

KI FÜR CEOs

JETZT ANMELDEN!

MEIN GRÖSSTER KI-GAMECHANGER

Bekannt vom BigBang-KI-Festival!

DAS WEBINAR AM 07. OKTOBER (GRATIS)

ai-ready-campus.com



WOHNTRENDS EASY UMGESETZT

So holst du dir den hyggeligen Herbst nach Hause.

WARME FARBEN

Tausche Kissenbezüge oder Decken gegen Varianten in Terrakotta, Olivgrün oder Senfgelb aus. Kerzen in warmen Erdtönen oder ein neues Wandbild bringen sofort Gemütlichkeit.

KUSCHELIGE TEXTILIEN

Ein grob gestrickter Plaid auf dem Sofa wirkt gleich wohnlicher. Teppiche in Naturtönen oder mit weichen Texturen (z. B. Hochflor) schaffen Wärme.

NATÜRLICHE MATERIALIEN

Ein Rattan-Korb, Holztablett oder Keramikvase setzen kleine, authentische Akzente. Pflanzen (z. B. Grünlilien oder Monstera) bringen Leben und Natur ins Wohnzimmer.

RETRO-AKZENTE

Flohmarkt-Schätze wie alte Lampen, Vasen oder ein kleiner Beistelltisch lassen sich wunderbar kombinieren. Auch ein Vintage-Poster oder Glasvasen in Rauchfarben holen den 70er-Look ins Heute.

STIMMUNGSVOLLES LICHT

Stelle mehrere kleine Lampen statt nur eine große auf. Lichterketten oder dimmbare LED-Kerzen sorgen für sofortige Wohlfühlatmosphäre.

HANDGEMACHTES & PERSÖNLICHES

Selbst getöpferte oder handgemachte Keramik (oft auf Märkten oder Etsy günstig zu finden) macht deine Einrichtung einzigartig. Fotos in schönen Holzrahmen oder Erinnerungsstücke dekorativ platziert geben dem Raum Persönlichkeit.

NACHHALTIG & BEWUSST

Second-Hand-Läden oder Kleinanzeigen sind echte Schatzkisten für besondere Möbelstücke. Upcycling-Idee: Aus alten Gläsern Kerzenhalter basteln oder aus Weinkisten Regale bauen.

HAUS UND GARTEN FIT FÜR DEN HERBST

Hurra, der Herbst ist da! Das heißt für viele aber auch, bald das zugefrorene Auto jeden Morgen freizukratzen. Detlef Tewes, Leiter der Carport- und Blockhausabteilung von JODA, gibt wertvolle Tipps, was vor dem Winter zu beachten ist.

KIELErleben: Herr Tewes, warum ist jetzt der perfekte Zeitpunkt, um sich ein Carport oder Blockhaus anzuschaffen?

Detlef Tewes: Im Sommer verreisen die meisten und legen ihren Fokus nicht auf ihr Zuhause. Jetzt im Herbst erinnern sich viele, wie sie im letzten Jahr ihr Auto von Laub und Schnee befreien und morgens freikratzen mussten. Andere wollen sich einen neuen Hobby- oder Geräteraum einrichten.

Was zählt zu Ihrem Angebot?

Alles rund um das Thema Gartenholzprodukte. Egal ob Carport, Blockhaus, Pavillon, Zäune und Sichtschutz oder

Terrassendach. Neben unserem Standardangebot stellen wir Sonderausführungen her. Die Bedürfnisse unserer Kundschaft stehen immer an erster Stelle. Wir begleiten unsere Kund*innen von der Beratung über die Planung bis hin zur Montage.

Was macht JODA so besonders?

Wir sind einer der größten Holzhändler und liefern bundesweit. Unser Sortiment deckt die Bereiche Haus und Garten, Kunststoffdach und -wand sowie Carport und Blockhaus ab. Über diese Breite verfügen viele Mitbewerber nicht. Zum anderen ist es die Nähe zur Region. Alle Interessierten sind

herzlich eingeladen, uns in unserer schönen Ausstellung in Daldorf zu besuchen. Hier bleiben keine Wünsche offen. Eine Besonderheit ist auch, dass wir Hilfestellung bei der Einrichtung der Häuser in Kooperation mit der Firma Möbel Kraft geben.

Haben Sie Tipps, wie Carport und Blockhaus die kalte Jahreszeit gut überstehen?

Viele denken, dass sie sich ein Objekt hinstellen und nichts mehr machen müssen. Aber Holz braucht Pflege und muss ab und zu einen Schutzanstrich erhalten. Wir beraten unsere Kund*innen gern zum Thema Werterhaltung durch qualitative Farbanstriche.



Wie wäre es mit einem Bartresen im Blockhaus? Detlef Tewes zeigt, was alles möglich ist

Foto: JODA



Beratung • Maßanfertigung • Montage

Beim Joda®-Fachhändler in Ihrer Nähe • carport@joda.de • Tel.: 04328 178 350 • www.joda.de





ECHT NORD-DEUTSCH, ECHT NAH

Unsere Handwerker aus der Region stehen für Qualität, Verlässlichkeit und jede Menge Herzblut.

Foto: Adobe Stock

Advertorial

MEISTERVORBEREITUNGSKURS FRISEUR IN KIEL

Für viele Kundinnen und Kunden ist ein Friseurbesuch eine kurze Auszeit vom Alltag. Am liebsten bei der Friseurin oder dem Friseur des Vertrauens. Und was bietet mehr Vertrauen als ein Meistertitel?

Die Meisterinnen und Meister im Friseurhandwerk verfügen über umfangreiches Fachwissen – von Haarschneidetechniken über Haarersatz bis hin zu pflegender und dekorativer Kosmetik. Das Dozententeam der Berufsbildungsstätte Kiel begleitet angehende Meisterinnen und Meister bei der Vorbereitung auf die Meisterprüfung. Gemeinsam frischen sie alte Kenntnisse auf, lernen Neues dazu und tauschen Erfahrungen aus.

AUS FREUDE ZUM HANDWERK

Neben der erfahrenen Meister-Ausbilderin Nicola Gross ist auch Dilscha Aslan Teil des Dozententeams. Für die Kieler Friseurunternehmerin ist die Meisterausbildung eine Herzensangelegenheit: „Wir haben einen der schönsten Berufe der Welt, weil wir die Möglichkeit haben, Menschen glücklicher zu machen und ihnen zu einem besseren Körpergefühl zu verhelfen. Ich habe Freude daran, mein Wissen mit anderen zu teilen und ich finde es sehr wichtig, dass es erstklassig und kompetent ausgebildete Friseurmeisterinnen und Friseurmeister gibt. Deshalb engagiere ich mich sehr gern in der Weiterbildung von Fachkräften.“ Der nächste Kurs startet im Januar 2026.



Das Dozententeam besteht aus folgenden Profis: Patrick Brack, Enno Doden, Dilscha Aslan, Christian Swierzy, Nicola Gross, Gülten Turhan, Xandra Pohl und Jens Brack (v. li.)

JETZT ANMELDEN!

Ihr seid Friseurgesellin oder Friseurgeselle und wollt den nächsten Schritt auf der Karriereleiter machen? Der Meistertitel ist der erste Schritt in die Selbstständigkeit. Am 13. Oktober kannst du dich bei einem digitalen Informationsabend über Inhalte, Organisation und die umfangreichen Fördermöglichkeiten des berufsbegleitenden Meistervorbereitungskurses informieren. Ein weiterer Infoabend findet am 3. November direkt vor Ort in der Berufsbildungsstätte Kiel statt.

Bei Interesse, Rückfragen und Co. melde dich jederzeit gerne:
Berufsbildungsstätte Kiel · Melanie Kramann · Tel.: (0431) 53 33 25 11
E-Mail: mkramann@hwk-luebeck.de · www.hwk-luebeck.de

Foto: Handwerkskammer Lübeck



IM ZIMMERER- UND DACHDECKERHANDWERK KARRIERE MIT PERSPEKTIVE

Wer Lust auf spannende Projekte in Kiel und Umgebung hat, ist bei **Howe Holzbau** genau richtig. Das Unternehmen sucht derzeit ausgebildete Zimmerer und Dachdecker, die Freude an abwechslungsreichen Aufgaben haben – vom klassischen Dachbau über Dacheindeckungen bis hin zu modernen Holzbauprojekten wie Carports, Terrassen oder Anbauten. Geboten werden faire Bezahlung, geregelte Arbeitszeiten und die Chance, in einem starken Team eigenverantwortlich mitzuwirken. Mit modernen Arbeitsmitteln und einer klar strukturierten Organisation schafft Howe Holzbau die Basis für Arbeiten auf höchstem Qualitätsniveau. Hier wird Handwerk großgeschrieben – mit regionalem Bezug, spannenden Projekten und viel Raum für Mitgestaltung.
www.howe-holzbau.de

TESTSIEGER-WÄRMEPUMPE

BEI CHRISTIAN OTTOW

Die Buderus Logatherm WLW186i AR hat bei Stiftung Warentest den Testsieg geholt – mit dem Urteil „Gut“ (Note 2,3). Sie überzeugt mit bester Energieeffizienz, leisem Betrieb dank SILENT plus Technologie und umweltschonendem Kältemittel Propan (R290). Selbst bei Frost läuft sie laut Warentest effizienter als die Konkurrenz – perfekt für Neubauten wie für den Altbau. Erhältlich ist die Testsieger-Wärmepumpe bei **Christian Ottow** in Kiel und Preetz. Dort gibt's nicht nur Beratung, sondern auch Installation, Wartung und als Ergänzung sogar das Nachrüsten moderner Fußbodenheizungen per Frästechnik.

Standorte Christian Ottow: Edisonstr. 60, Kiel,
Tel.: 0431 / 71 10 55, Lohmühlenweg 10, Preetz,
Tel.: 04342 / 766 64 30. Mehr Infos: www.ottow.de



Freitags frei Montags **motiviert**

Jeden zweiten Freitag frei -
Für mehr Zeit am **Stammtisch**
statt auf dem Gerüst!

Azubis / Gesellen (m/w/d)
**Dachdecker &
Zimmerer**
mit **Zukunft** gesucht!

Bewirb dich jetzt:

- Faire Bezahlung und geregelte Arbeitszeiten.
- Spannende Projekte unter Top Bedingungen.
- Flache Hierarchie & ein Team, das zusammenhält.



Scannen
und Bewerben

info@howe-holzbau.de
www.howe-holzbau.de
0176 56593452



Wir arbeiten
schnell und
effektiv mit der
Bodenfräse
Automatic
400V

Effiziente Wärme für Ihr Zuhause

Die Fußbodenheizung für Jedermann (Frässystem)

Nachträgliche Fußbodenheizung leicht gemacht: Mit unserem Frässystem verlegen wir Heizleitungen direkt in den bestehenden Estrich – ganz ohne Ausbau! Schnell, sauber und effizient. **Perfekt für Sanierungen und mehr Wohnkomfort.**

Nur 2x weltweit:

Edisonstraße 60
24145 Kiel
Tel. 0431-711055

Lohmühlenweg 10
24211 Preetz
Tel. 04342-7666430

service@ottow.de
www.ottow.de



GESUNDHEIT & WELLNESS

Wenn die Tage kürzer werden und die Blätter ihr buntes Kleid tragen, gönnt sich auch die Seele gerne eine Pause.



ZEIT FÜR HAUT UND SEELE

Der Herbst ist da – und mit ihm kühle Winde, trockene Heizungsluft und manchmal auch die erste Erkältung. Jetzt braucht nicht nur dein Körper, sondern auch deine Haut ein bisschen Extra-Liebe.

Während wir im Sommer oft mit Sonnencreme und leichter Pflege auskommen, heißt es im Herbst: reichhaltiger, sanfter, wärmer. Cremes mit natürlichen Ölen wie Mandel oder Jojoba versorgen die Haut mit Feuchtigkeit, während Lippenbalsam und Handcreme echte Alltagshelden werden. Auch das Duschen darf jetzt ruhig mal entspannter sein: statt heiß und lange lieber kurz und lauwarm – und danach eine schöne Bodylotion, die der Haut sofort etwas Gutes tut. Aber Körperpflege ist mehr als Creme und Co. Auch kleine Rituale helfen, sich in der dunkleren Jahreszeit wohlfühlen: ein warmes Bad mit duftendem Öl, eine Gesichtsmaske am Abend oder eine entspannende Fußpflege nach einem langen Spaziergang durch das Laub.

Foto: Adobe Stock



Foto: fizkes/Stock/Getty Images Plus

WIE WÄRE ES, DAUERHAFT HAARFREI ZU SEIN?

Diese Vorstellung: endlich kein lästiges Rasieren, Epilieren oder Waxing mehr. Sowohl bei Männern als auch bei Frauen können Haare an Rücken und Beinen, im Gesicht oder in der Bikinizone sowie unter den Achseln dauerhaft entfernt werden. Möglich ist das bei **Körperteam** in Kiel. Das Ergebnis, wenn man endlich alle unerwünschten Härchen losgeworden ist, ist großartig: jederzeit spontan schwimmen oder zum Sport gehen, ein Besuch in der Sauna oder glatte Beine für das hübsche neue Kleid, ganz ohne sich dabei Gedanken machen zu müssen. Durch die dauerhafte Haarentfernung fühlst du dich freier, attraktiver und sogar hygienischer, die Haut fühlt sich super weich an und sieht gleichzeitig noch zarter aus. Weitere Behandlungsarten wie beispielsweise Kryolipolyse, Fettzellenreduktion durch Kälte, findest du auf www.koerperteam.de. Kostenlose Beratungsgespräche gehen den Terminen voraus, melde dich einfach bei Sonja Lessau.



körper  team

DAUERHAFT HAARENTFERNUNG FÜR SIE & IHN

- keine Stoppeln mehr
- keine eingewachsenen Haare
- kein lästiges Rasieren, Wachsen oder Epilieren

... dafür aber weiche, glatte, feinporige und zarte Haut!

JETZT KOSTENLOS BERATEN LASSEN

Ziegelteich 29 · Kiel · Europahaus | Telefon 0431 - 387 83 71 7 | info@koerperteam.de | www.koerperteam.de

„LIEBEN SIE FEINES HAAR?“

In einem Interview eines Friseur-Fachmagazins wurde ich gefragt, was ich an meinem Beruf liebe. Tausend Gedanken schwirrten mir durch den Kopf. Ich merkte, dass es vieles gibt, das ich an meinem Beruf liebe.

„Das Ausleben meiner Ideen, das gemeinsame Erlebnis mit meinen Kunden, die Teamarbeit, das Aufspüren neuer Trends in den Mode-Metropolen und die Abwechslung aus Handwerk, Kunst und Kreativität.“ Es folgte die Frage, was denn nun meine Lieblingstätigkeit sei. Nun kramte ich in mir und überlegte: Ist es das Zusammenspiel aus Haarstyling und Make-up, das Wissen um die perfekte Haarfarbe? Oder doch das Erstellen einer aufwendigen Hochsteckfrisur (bei der ich mich so richtig austoben kann) für den Gala-Auftritt einer Kundin? „Feines Haar“, war meine Antwort.

Die Redakteurin war etwas irritiert und fragte nach: „Lieben Sie feines Haar?“ Ich erklärte, dass ich es liebe, feines Haar perfekt zu schneiden. Sicherlich lernt jeder Friseur, Haare zu schneiden, aber für feines Haar benötigt man viel Sensibilität und andere Techniken als bei dickerem Haar. Kundinnen mit feinen Haaren sind oft unzufrieden und sehnen sich nach Volumen, Glanz und Flexibilität ihrer Frisur.

Umso glücklicher sind genau diese Kundinnen, wenn sie verstanden werden und mit ihrem Haar wieder zurechtkommen.

Speziell für feines Haar gibt es zudem einen echten „Booster“ in meiner Pflegeserie, der es auch zu Hause ermöglicht, Volumen ohne Rundbürste zu erzeugen. Ich selbst bin bekennender Rundbürsten-Föhnmuffel und liebe den schnellen Push-up-Effekt. Mein persönlicher Tipp: feines Haar nie zu heiß föhnen und nicht mit zu viel Power. Es ist sehr fragil und steht gerade in der warmen Jahreszeit oft „elektrisch“ in alle Himmelsrichtungen ab – aber auch dagegen gibt es Tricks. Frauen mit feinen Haaren sind einfach die dankbarsten Kundinnen. Ich kann also behaupten, dass ich es liebe, feines Haar zu schneiden.

Herzlichst, Ihr Björn Donner

bd björn donner, Bismarckallee 2, Kiel
Tel.: 0431 / 26 09 79 77, www.bjoern-donner.de



Foto: Channel21



Herbst an der Ostsee: Wo die Farben leuchten und die Zeit langsamer wird.
SlowDown Hotels bei Lübeck & Kiel

Jedes Zimmer mit
eigener Dampfsauna, Balkon, Küchenzeile u.v.m. | Restaurant & Bar mit Panoramablick |
Wellnessbereich (im SlowDown Bottsand | Hotel & Spa mit Pool)

Unser Angebot „SlowDown Spa Moments“ für Euch
2 Übernachtungen | Frühstücksbuffet | Dinner am Anreisetag | Wellnessanwendung |
Eintritt in den Spa | Welcome Drink
Ab 180 € pro Nacht



FITNESS GEGEN DEN HERBSTBLUES

Die dunkle Jahreszeit ist der perfekte Zeitpunkt, um nach innen zu schauen und sich zu fragen: Was brauche ich, um mich gut zu fühlen? Für viele ist Bewegung essenziell. Mrs.Sporty macht den Einstieg leicht – mit Frauenfitness, die sich deinen Zielen und Bedürfnissen anpasst, in Kiel-Wik, Kiel-Vorstadt und Kronshagen.

Bei Mrs.Sporty steht dein Alltag im Mittelpunkt: flexible Trainingszeiten, kurze, wirksame Einheiten und persönliche Begleitung. „Wir möchten Frauen Mut machen, sich Zeit für sich und ihre Gesundheit zu nehmen“, sagt Oliver Fahrentholz, Inhaber des Studios in Kiel-Wik. Das funktionelle Training ist effektiv, passt sich jedem Fitnesslevel an und macht Spaß – auch, wenn du länger keinen Sport gemacht hast.

MEHR VIELFALT, MEHR MÖGLICHKEITEN

Je nach Studio ergänzen zusätzliche Angebote das Training: tägliche Fitnesskurse für Teamspirit, Outdoor-Gruppentraining an der frischen Luft sowie Mrs.Sporty at home mit Live-Classes und On-Demand-Workouts. Innovativ ist MyPelvi, ein sanftes Becken-

bodentraining mit Magnetfeld-Technologie, zum Beispiel zur Rückbildung oder bei Inkontinenz. Wohltuende Lymphmassagen unterstützen die Regeneration und helfen bei schweren Beinen. „Jede Frau ist anders – deshalb braucht es ein Konzept, das sich anpassen lässt“, so Fahrentholz.

EINE PERSÖNLICHE ERFOLGSSTORY

Wie alltagstauglich das Konzept ist, zeigt Melanie, Mitglied des Monats August. Sie startete 2024 schwanger – mit individueller Betreuung und einem Plan, der forderte, ohne zu überfordern. „Ich hatte das

Glück, bis zur Geburt körperlich fit genug zu sein, um die ganze Zeit bei Mrs.Sporty trainieren zu können – die schnelle Genesung danach verdanke ich sicher auch dem kontinuierlichen Training“, erzählt Melanie. Jetzt steigert sie behutsam ihr Training. Dank kurzer Einheiten und flexibler Optionen schafft sie es auch mit Baby regelmäßig zu trainieren – als kleine Auszeit nur für sich.

Mit einem kostenlosen Probetraining oder einem 7-Tages-Pass hast du ganz unverbindlich die Chance, die persönliche Atmosphäre und das vielfältige Angebot bei **Mrs.Sporty** selbst zu testen.

Mehr Infos unter www.mrssporty.de.

Melanie hat 2024 während ihrer Schwangerschaft bei Mrs.Sporty angefangen



C | A | U

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

Geschäftsstelle Kontaktstudium

Anmeldung
bis 15. Oktober 2025
Semesterstart:
20. Oktober 2025

Kontaktstudium – Ihr weiterbringender Kontakt zur Kieler Universität

- spannende Seminare und Vorlesungen
- wissenschaftlich fundierte Weiterbildung
- Anmeldung, Programm u.a. siehe Website
- unabhängig von Ihrem Alter und Werdegang
- Ihre Chance zum lebenslangen Lernen vor Ort



Kontakt | Anette Schmitz: (0431) 880-5569
www.kontaktstudium.uni-kiel.de



Johanniter Wunsch-Ambulanz

Wir erfüllen letzte
sehnlische Wünsche



Jetzt
spenden!



Astrologe Banger

Die Persönlichkeit Ihres Kindes



Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige

Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, EUR 59,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de
04334 181000
banger@12Zeichen.de



SELF CARE-TIPPS FÜR DIE KALTE JAHRESZEIT

1. ETABLIERE EINE MORGENROUTINE

Ob du deinen Morgen gestresst oder mit einer kleinen Me-Time beginnst, beeinflusst auch den Rest deines Tages. Deshalb lohnt es sich, den Wecker etwas früher zu stellen und den Tagesbeginn aktiv zu gestalten. Egal ob mit einer kurzen Yogaeinheit, einem Podcast oder dem bewussten ersten Kaffee – mach, was dir guttut und hilft, entspannt in den Tag zu starten.

2. NIMM SAISONALES OBST UND GEMÜSE ZU DIR

Besonders im Herbst, wenn die Temperaturen sinken, die erste Erkältungswelle herumgeht und unser Immunsystem angreifbarer ist, können wir vitaminreiches Obst und Gemüse gut gebrauchen. Aktuell Saison haben zum Beispiel Gemüsesorten wie Süßkartoffeln, Karotten, Kürbis, Pastinake und Rüben. Für einen selbst gemachten Obstkuchen eignen sich unter anderem Äpfel, Birnen und Zitrusfrüchte.

3. NUTZE WÄRMENDE GEWÜRZE

Wenn es draußen kälter wird, wärmen dich Gewürze wie Ingwer, Zimt, Kurkuma und Cayenne-Pfeffer von innen. Hast du schon mal von goldener Milch bzw. Kurkuma-Latte gehört? Dafür mischst du einfach einen Teelöffel Kurkuma in 250 ml erwärmte Milch (Kuhmilch oder eine pflanzliche Alternative). Alles umrühren und nach Belieben mit braunem Zucker abschmecken – fertig ist das leckere und gesunde Herbstgetränk.

4. BEWEGE DICH AN DER FRISCHEN LUFT

Wenn die Tage kürzer werden, ist es verlockend, es sich drinnen gemütlich zu machen. Neben Ruhephasen ist aber auch Bewegung für unseren Körper und unser Wohlbefinden wichtig. Viele Fitnessstudios haben aktuell besondere Herbstangebote. Auch ein Spaziergang in der Natur tut gut und macht inmitten von bunten Blättern, Kastanien und goldenem Herbstlicht richtig Spaß. Und ganz nebenbei tankst du frische Energie, die dich stärkt.

24h-Intensiv- und Beatmungspflege



INTENSIVPFLEGE für außerklinische Beatmung

- 24-Stunden-Betreuung
- Ambulante Heimbeatmung
- Behandlungspflege
- Grundpflege
- Hauswirtschaft



24h-Intensivpflege Amirov

☎ 04381 - 416 067 4
Diensthandy 24h: 0176 - 220 48 776
✉ info@24h-intensiv-beatmungspflege.de
🌐 24h-intensiv-beatmungspflege.de

KLARHEIT, KRAFT UND KÖRPERBEWUSSTSEIN

Foto: Körperkompass

Körperkompass Kiel verbindet wissenschaftliche Expertise mit persönlicher Betreuung. Geleitet von Sportwissenschaftler, Fitnessökonom und Reha-Trainer Niclas Weiden, umfasst das Angebot Präventionskurse nach § 20 SGB V, die von den gesetzlichen

Krankenkassen bezuschusst werden, Personal Training, Ernährungsberatung und betriebliches Gesundheitsmanagement. Ab Oktober ist Körperkompass Partner von HanseFit, sodass Personal Training und Ernährungsberatung vergünstigt genutzt und vom Arbeitgeber mitfinanziert werden. Der erste Präventionskurs startet am 9. Oktober im Holy am Blücherplatz 14 und findet in acht Einheiten à 60 Minuten statt. Für Anfragen ruf gerne unter Tel.: 0152/345 029 00 an oder schau online vorbei: www.koerperkompasskiel.de.



SANFTE IMPULSE, STARKE WIRKUNG

Du leidest unter Verspannungen oder Rückenschmerzen? Dann könnte ein Gang in die **Osteopathie Praxis Wik** deine Beschwerden lindern. Physiotherapeutin und Heilpraktikerin Eva-Lotta von Heyer hilft dir, deinen Körper wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Das Konzept der Osteopathie beruht auf drei Säulen. Eine davon ist die Cranio-Sacral-Therapie, eine sanfte manuelle Behandlung. Hierbei steht die Verbindung zwischen Schädel und Steißbein, der Duraschlauch, im Fokus. Im Duraschlauch zirkuliert Hirnflüssigkeit – ein wellenartiger, für geübte Hände spürbarer Rhythmus. Ist dieser gestört, kann das zu Kreuzschmerzen führen, da Kreuz, Kopf und Schädelbasis miteinander in Verbindung stehen. Oft reichen wenige Sitzungen, manchmal braucht es mehr Zeit. Viele kommen ein- bis zweimal im Jahr – schon bevor der Körper aus dem Gleichgewicht gerät. www.osteopathiepraxis-wik.de



Foto: Osteopathie Praxis Wik



KÖRPERKOMPASS KIEL
NICLAS WEIDEN

Präventionskurs

“GESUNDER RÜCKEN”

**AB DONNERSTAG DEN
09.10.2025 UM 17:45 UHR**

**HOLY
BLÜCHERPLATZ 14
24105 KIEL**

**Kursgebühr einmalig
159 €**

Wird von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Für Anfragen ruf mich gerne über
0152/345 029 00
an
oder besuche mich online unter
www.koerperkompasskiel.de

ICH FREUE MICH AUF SIE!

AUCH FÜR
IHRE FIRMA
BUCHBAR!

Großes anstoßen. Gutes bewirken.

Die Deutsche AIDS-Stiftung klärt auf, fördert erfolgreiche HIV-Projekte in Deutschland und Afrika und unterstützt die Forschung.

**Für eine Welt ohne
HIV und Aids.**



ONLINE SPENDEN
aids.st/donate

**Deutsche
AIDS-
Stiftung** 



STEINBOCK

22.12.–20.01.

Körperlich wie geistig top, meisterst du Herausforderungen souverän. Finanzielle Vorhaben sind begünstigt – dennoch nichts überstürzen. Bei Hürden auf dem Weg zu langfristigen Zielen: Vorgehen neu strukturieren und Impulse von anderen nutzen.



SCHÜTZE

23.11.–21.12.

Momentan gibt es wenige Einflüsse für dein Zeichen: Du kannst dich also dafür entscheiden, die Zeit zu genießen. Dann musst du dich jedoch damit abfinden, dass nicht alles im Leben jemals ganz geklärt sein wird. Bleibe gegen Monatsende diplomatisch und beharr nicht auf deinem Recht.



SKORPION

24.10.–22.11.

Mehr Energie für Körper und Kopf: Jetzt lassen sich längst fällige Anliegen klären – und Spannungen nebenbei lösen. Planen und Ordnen gelingt dir leicht, doch die Liebe bleibt schnell liegen. Gerade deshalb: bewusst mehr Aufmerksamkeit schenken.



LÖWE

24.08.–23.09.

Mit dem Partner oder in engen Freundschaften gibt es etwas zu klären. Du musst deine Erwartungen neu aufeinander abstimmen. Dabei braucht es nicht unbedingt lange Diskussionen. Auch wenn du dich im Recht fühlst, kommst du mit Kompromissen schneller voran. Gehst du auf andere zu, wirst du mit offenen Armen empfangen.



JUNGFRAU

24.08.–23.09.

Du stößt in diesem Monat auf die unterschiedlichsten Entwicklungen und Möglichkeiten. Ob du dich von diesen eher verwirren lässt oder 'aus dem Vollen schöpfst', hängt natürlich nur von dir ab. Deine nette Art wird übrigens nicht immer so aufgenommen wie du gerne möchtest. Falsche Bescheidenheit ist also nicht nötig, sage lieber gleich, wo deine Erwartungen liegen.



WASSERMANN

21.01.–19.02.

Wäge ab, welche deiner neuen Möglichkeiten du weiterverfolgst. Wenn du die Dinge einfach nur auf dich zukommen lässt, könntest du einige gute Chancen verpassen. Eine geeignete Zeit zum Planen, Schreiben und für Verhandlungen. Deinen guten Ruf bezüglich deiner Zuverlässigkeit solltest du nicht aufs Spiel setzen.



FISCHE

20.02.–20.03.

Eine Erwartung könnte platzen – halb so wild, sie war es nicht wert. Achte jetzt auf Chancen für neue Entwicklungen und nimm die Dinge selbst in die Hand. In der Liebe sind deine Gefühle widersprüchlich, aber es gibt keinen Grund mehr zu zögern.



WIDDER

21.03.–20.04.

Eine Auseinandersetzung ist abgeschlossen. Jetzt kannst du erkennen, dass du selbst die Umstände mitbestimmt hast und dass weitere Entwicklung in deinen Händen liegt. Besonders in Liebesangelegenheiten kommen dir deine Sterne zur Zeit entgegen und aktivieren deine Schokoladenseite.



STIER

21.04.–20.05.

Läuft es gerade nicht so rund? Mit mehr Gelassenheit gelingt vieles leichter, als wenn du alles allein schulterst. Vor allem, wenn du unsicher bist, was du willst: Nutze die Zeit, öffne dich für andere und schenke deiner Partnerschaft mehr Aufmerksamkeit.



ZWILLINGE

21.05.–21.06.

Missverständnisse auf der Arbeit oder im Freundeskreis solltest du fix klären. Dank deiner Bereitschaft zuzuhören, lassen sich die Dinge schnell regeln. Stößt du andere mit vorschnellen Aussagen vor den Kopf, wird eine Einigung erst in der zweiten Monatshälfte möglich. Es ist an dir, den Frieden wiederherzustellen.



KREBS

22.06.–22.07.

Du weißt zunehmend, welche neuen Schritte wirklich für dich zählen. Du übernimmst Verantwortung und triffst deine Entscheidungen selbst. Läuft es gut, darfst du die Messlatte höher legen – auch in der Liebe. Trotz allem Einsatz: Zum Monatsende darfst du hier ruhig etwas kürzertreten.

STERNZEICHEN DES MONATS



WAAGE

24.09.–23.10.

Du darfst in diesem Monat einen besonders deutlichen Stimmungswechsel zu spüren bekommen. Nimm dir deine Selbstkritik zu Monatsbeginn also nicht zu ernst. Auch übertriebene Vorsicht lohnt sich nicht. Gehst du nur auf Nummer Sicher, wirst du jetzt nicht weit kommen. Dir steht genügend Energie zur Verfügung, um die Dinge zu regeln, die dir wichtig sind.



UNSER ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle KIELErleben-Horoskop. Möchtest du es noch genauer wissen? Fordere dein persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de an.



SCHMUCK, DER BLEIBT UND BEWEGT

Im Goldschmiedatelier Lisa Montbrun entstehen Schmuckstücke mit Charakter – individuell, modern und verantwortungsvoll. Jeder Ring, jedes Unikat wird von Hand gefertigt – aus Fairtrade-Gold, recyceltem Silber und sorgfältig ausgewählten Edelsteinen. Ob Verlobungs- oder Eheringe, feine Serien wie die florale Bouquet-Kollektion oder maßgefertigte Einzelstücke: Hier verbinden sich Handwerk, Design und Nachhaltigkeit zu etwas Besonderem. Besuche jetzt das Goldschmiedatelier in der Feldstraße 116 und lass dir dein individuelles Schmuckstück erstellen!

Fotos: Goldschmiedatelier Lisa Montbrun

Nachhaltig. Individuell. Zeitlos.

Schmuck, der Ihre Persönlichkeit zum Strahlen bringt.
Handgefertigt in Kiel - aus Fairtrade-Gold und Silber sowie edlen Edelsteinen.
Ein Statement von Eleganz und Verantwortung.

Entdecken Sie Schmuck mit Charakter - im Atelier oder unter lisamontbrun.com



LM

Goldschmiedatelier
Lisa Montbrun
Feldstraße 116 | 24105 Kiel
lisamontbrun.com



DIE SPIRIT ZULU TIME ...

... verkörpert das jahrhundertealte Know-how der Marke LONGINES bei Zeitmessern mit mehreren Zeitzonen. Ihr Ursprung und ihr Name sind von der ersten LONGINES Armbanduhr mit zwei Zeitzonen entlehnt, die 1925 hergestellt wurde und auf deren Zifferblatt die Zulu-Flagge abgebildet war. Zulu bezieht sich auf den Buchstaben „Z“, der die Weltzeit für Flieger angibt. Ästhetisch zeichnet sich die LONGINES Spirit Zulu Time durch ihre sorg-

fältige Ausführung und die besondere Sorgfalt aus, die den verschiedenen Details gewidmet wurde. Sie verfügt über eine beidseitig drehbare Lünette. Jedes Modell wird von einem exklusiven LONGINES Kaliber angetrieben, ist mit einer Unruhspiralfeder aus Silizium ausgestattet, gegen Magnetfelder resistent und von der COSC als Chronometer zertifiziert. Erhältlich bei **Juwelier Happe** in der Dänischen Straße in Kiel.

Foto: Longines-Imagebank

20%
auf unsere
Trauringe.
Kommen Sie
vorbei!



seit 1866
HAPPE
Uhnmacher und Juwelier

Happe Juwelier
Dänische Straße 8-10
Tel. (04 31) 9 21 90

www.juwelier-happe.de



ABENTEUER, AUSZEIT & ADVENT

Warum in die Ferne schweifen, wenn dein unvergesslicher Familienurlaub weniger als eine Stunde entfernt auf dich wartet?

Im Ferien- und Freizeitpark Weissenhäuser Strand, einer der größten und beliebtesten Ferienanlagen Deutschlands, wird jeder Tag zu einem neuen Abenteuer – voller Freude, Lachen und gemeinsamer Momente. Und das zu jeder Jahreszeit.

Im Subtropischen Badeparadies tauchst du ein in Norddeutschlands längste Welle, erlebst 13 rasante Rutschen und die bunte Wasserspiellandschaft Water World. Für kleine und große Entdecker*innen geht es im Abenteuer Dschungelland auf Expedition: Hier begegnest du Schlangen, Echsen und sogar Kaimanen hautnah.

FESTLICHE ADVENTSZEIT AM MEER

Ab Freitag, den 5. Dezember, erstrahlt der Weihnachtsmarkt am Weissenhäuser Strand wieder im festlichen Glanz. Dich erwartet ein Winterwunderland mit liebevoll dekorierten Ständen, köstlichen Leckereien und funkelnden Lichtern. Und wer mag, probiert sich auf der Schlittschuh- oder den Curlingbahnen aus – Spaß für Groß und Klein garantiert.

KLEINE BESCHERUNG FÜR DEINEN URLAUB

Wenn du im Dezember freitags anreist und bis Sonntag bleibst, erhältst du pro Person einen Gutschein für Glühwein oder Kinderpunsch auf dem Weihnachtsmarkt. Noch besser: Bei Anreise am Donnerstag gibt's zusätzlich einen Wertgutschein von 10 Euro pro Person, einlösbar in allen Shops, Attraktionen und gastronomischen Einrichtungen am **Weissenhäuser Strand**.

WEIHNACHTEN IM FERIENPARK

Das wird ein Fest! Verbringe Weihnachten an der Ostsee und sichere dir 25 Prozent Preisvorteil auf den Übernachtungspreis in einer Ferienwohnung oder einem Ferienhaus – buchbar im Zeitraum vom 18. bis 26. Dezember.



Hüpf- und Wasserspaß:
Hier gibt es beides



WEIHNACHTSFEIER AM MEER

Ob als Firma, Verein, Team oder Familie – am Weissenhäuser Strand wird deine Weihnachtsfeier zum Highlight. Dich erwarten ein stimmungsvoller Weihnachtsmarkt, abwechslungsreiche Freizeitmöglichkeiten wie Bowling und ein vielfältiges kulinarisches Angebot. Perfekt, um gemeinsam zu feiern, zu genießen und unvergessliche Erinnerungen zu schaffen. Alle Infos: www.weissenhaeuserstrand.de/angebote/ostsee-weihnachtsmarkt



Urlaub direkt vor der Tür

Warum weit reisen? Jetzt die Ostsee erleben!

Erleben Sie einen unvergesslichen Familienurlaub im Ferien- und Freizeitpark Weissenhäuser Strand – einer der größten und beliebtesten Ferienanlagen Deutschlands!

Freuen Sie sich auf:

- ✓ Kurze Anreise
- ✓ Komfortable Unterkünfte
- ✓ In- und Outdoor-Attraktionen
- ✓ Zahlreiche Restaurants
- ✓ KidzClub mit Kinderbetreuung
- ✓ Und vieles mehr



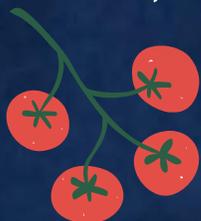
WEITEREMPFOHLEN AUF
HolidayCheck '25



**Weissenhäuser
Strand** Ferien- und Freizeitpark
Das ganze Jahr Ostsee

GEFÜLLTE
PASTASCHNECKEN
IN TOMATENSOSSE

Rezept auf der nächsten Doppelseite



OFENGERICHTE

Was uns glücklich macht? Ein wohliger Duft von Lasagne, Pizza, Quiche oder Tartelettes, der durchs ganze Haus zieht und die Vorfreude aufs Genießen fast unaushaltbar macht. Zaubere auch dir dein Ofenglück auf den Teller!



ROTE-UND-GELBE-BETE-QUICHE MIT FETA UND KÜRBISKERNEN

FÜR 4 PERSONEN

- 250 g Mehl** zzgl. etwas mehr zum Verarbeiten
- 150 g kalte Butter** in Stückchen
- 3 Eier**
- 300 g Rote Beten**
- 300 g Gelbe Beten**
- 1 Bund gemischte Kräuter** (z.B. Petersilie, Thymian, Majoran)
- 3 Frühlingszwiebeln**
- 200 g Feta**
- 200 g Mascarpone**
- 200 ml Milch**
- etwas **frisch geriebene Muskatnuss**
- 30 g Kürbiskerne**
- etwas **Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer**

1 Mehl, 1 TL Salz, kalte Butter, 1 Ei und 2 EL eiskaltes Wasser in einer großen Schüssel rasch zu einem glatten Teig verkneten. Ggf. etwas mehr Mehl bzw. tröpfchenweise eiskaltes Wasser einarbeiten. Den Teig dann zu einer Kugel formen, in

Frischhaltefolie wickeln und ca. 45 Minuten kalt stellen.

2 In der Zwischenzeit die Roten und Gelben Beten waschen, dann ungeschält in einem Topf in Wasser aufsetzen und je nach Größe in 35–45 Minuten garen. Anschließend abgießen, abschrecken und abkühlen lassen.

3 Die gemischten Kräuter waschen und trocken schütteln. Die Blättchen von den Stielen zupfen. Einige zum Garnieren beiseitelegen, den Rest fein hacken. Die Frühlingszwiebeln putzen, waschen und in Ringe schneiden. Den Feta abtropfen lassen und grob zerbröckeln. Mascarpone, Milch und übrige Eier in einer Schüssel glatt rühren, die gehackten Kräuter sowie die Hälfte der Frühlingszwiebeln unterrühren. Den Eiegguss mit etwas Muskat sowie Salz und Pfeffer würzen.

4 Boden einer Spring- oder Quicheform (Ø 26 cm) mit Backpapier be-

legen. Den Teig auf der leicht bemehlten Arbeitsfläche rund und etwas größer als die Form ausrollen. Die vorbereitete Backform an Boden und Rand damit auskleiden. Den Teigboden einige Male mit einer Gabel einstechen. Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen.

5 Die abgekühlten Beten schälen und in Scheiben schneiden. Den Guss auf den Teig geben, die Beten darauf verteilen und alles mit dem Feta und den Kürbiskernen bestreuen. Die Quiche im vorgeheizten Ofen in 40–45 Minuten goldbraun backen. Ggf. mit Alufolie abdecken. Die Quiche aus dem Ofen nehmen und kurz ruhen lassen, dann mit übrigen Kräutern und Frühlingszwiebeln garnieren und in Stücke geschnitten servieren.

TIPP: Diese Quiche schmeckt sowohl frisch aus dem Ofen als auch abgekühlt. Wer möchte, ergänzt den Guss für mehr Würze um ein paar Pancettawürfel.

ZUBEREITUNGSZEIT 2 Stunden



PIZZA BIANCA VOM BLECH MIT KARTOFFELN, MARONI & PARMASCHINKEN

FÜR 4 PERSONEN

- 1/2 Würfel Hefe
- 1/2 TL Zucker
- 600 g Mehl
- 3 EL natives Olivenöl extra zzgl. etwas mehr zum Beträufeln
- 2 Zweige Rosmarin
- 100 g festkochende Kartoffeln
- 100 g Maroni (gegart, vakuumiert)
- 200 g Crème fraîche
- 200 g Schmand
- 1/2 Biozitrone (abgeriebene Schale und Saft)
- 150 g Scamorza
- 80 g Feldsalat
- 80 g Parmaschinken in dünnen Scheiben
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 Hefe und Zucker in 350 ml lauwarmem Wasser auflösen. Mehl und 1 TL Salz in einer großen Schüssel vermischen. Hefemischung und 1 EL Olivenöl dazugeben und alles zu einem glatten Teig verkneten. Diesen mit einem Küchenhandtuch abgedeckt ca. 45 Minuten an einem warmen Ort ruhen lassen.

2 In der Zwischenzeit den Rosmarin waschen und trocken schütteln. Die Nadeln abzupfen und fein hacken. Die Kartoffeln schälen und waschen, dann auf dem Küchenhobel in dünne Scheiben hobeln. Die Maroni grob hacken. Crème fraîche, Schmand, abgeriebene Zitronenschale und -saft in einer Schüssel glatt rühren. Die Creme mit etwas Salz und Pfeffer würzen. Den Scamorza in dünne Scheiben schneiden.

3 Backofen auf 240 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Den Teig auf ein mit Backpapier belegtes Backblech geben und auf Backblechgröße ausbreiten. Mit der Creme bestreichen, dann Kartoffeln, Maroni und Rosmarin darauf verteilen. Alles mit Salz und Pfeffer würzen und mit 2 EL Olivenöl beträufeln. Den Käse daraufgeben und die Pizza im unteren Drittel des vorgeheizten Ofens in 15–18 Minuten goldbraun backen.

4 Inzwischen den Feldsalat verlesen, gut waschen und trocken schleudern. Parmaschinken in grobe Stücke zupfen. Pizza aus dem Ofen nehmen, mit Feldsalat und Parmaschinken belegen, mit etwas Öl beträufeln und in Stücken servieren.

ZUBEREITUNGSZEIT 110 Minuten



GEFÜLLTE PASTASCHNECKEN CHIOCCIOLE DI PASTA CON SALSA DI POMODORO

- 3 Eier
- 150 g frisch geriebener Parmesan
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 Zwiebel und 1 Knoblauchzehe schälen und fein würfeln. Den Lauch putzen, gründlich waschen und in Ringe schneiden. 2 EL Olivenöl in einer Pfanne erhitzen, das Hackfleisch darin goldbraun und krümelig braten. Zwiebel, Knoblauch und Lauch dazugeben und mitdünsten, bis keine Flüssigkeit mehr in der Pfanne ist. Die Pfanne vom Herd nehmen, die Hackmischung mit Salz und Pfeffer würzen und etwas abkühlen lassen.

2 Die übrigen Knoblauchzehen schälen und grob hacken. Basilikum waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen. Einige zum Garnieren beiseitelegen, den Rest fein hacken. Knoblauch, geschälte Tomaten und übriges Olivenöl in ein hohes, schmales Gefäß geben, alles mit dem Stabmixer fein pürieren. Die

Tomatensoße mit gehacktem Basilikum, Oregano, Zucker sowie etwas Salz und Pfeffer abschmecken. Die Lasagneplatten in einem Topf in kochendem Salzwasser 2 Minuten vorkochen. In ein Sieb abgießen, kurz abkühlen lassen. Mit etwas Öl bestreichen und der Länge nach dritteln.

3 Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Vorbereitete Tomatensoße in eine Auflaufform mit hohem Rand geben. Eier in einer Schüssel verquirlen, Parmesan und abgekühlte Hackmischung untermengen. Die Lasagneplatten mit der Mischung belegen und einrollen. Pastaschnecken nebeneinander aufrecht in die Soße setzen und im vorgeheizten Ofen in 20–25 Minuten goldbraun backen. Ggf. mit Alufolie abdecken. Pastaschnecken aus dem Ofen nehmen und kurz ruhen lassen, dann mit den übrigen Basilikumblättchen garnieren und servieren.

ZUBEREITUNGSZEIT 100 Minuten

FÜR 4 PERSONEN

- 1 Zwiebel
- 3 Knoblauchzehen
- 1 Stange Lauch
- 4 EL natives Olivenöl extra zzgl. etwas mehr zum Bestreichen
- 750 g gemischtes Hack
- 1/2 Bund Basilikum
- 1,6 kg geschälte Tomaten (Dose)
- 2 TL getrockneter Oregano
- 1 EL Zucker
- 8 frische Lasagneplatten (Kühlregal)



**Wir
sind wieder
da!**

Wir freuen uns, Sie nach unserem Umbau mit neuer Atmosphäre und bewährtem Geschmack wieder begrüßen zu dürfen. Denken Sie jetzt schon dran, für Ihre Weihnachtsfeier zu reservieren.

HERZLICH WILLKOMMEN IM

FUEGO DEL SUR

In unserem Restaurant bieten wir nicht nur erstklassige argentinische Steaks vom Holzkohlegrill, sondern auch eine vielfältige Auswahl an internationalen Gerichten. Neben unseren argentinischen Steaks, dem legendären Lava-Steak, köstlicher Pizza und unwiderstehlichen Fischgerichten bieten wir jetzt auch frühlinghafte Spezialitäten an, wie zum Beispiel gefüllte Ravioli mit Steinpilzen und Trüffel-Sahne-Sauce oder Crespelle, also hausgemachte Pfannkuchen, mit Spinat, Ricotta und Tomatensauce gefüllt und mit Käse überbacken. Unser Restaurant ist ein Ort, an dem Geschmacksgrenzen verschwimmen und Genießer aller Art willkommen sind - von Familien bis Feinschmeckern. Erleben Sie bei uns kulinarische Vielfalt in gemütlicher Atmosphäre.

für jeden etwas dabei: STEAKS - PIZZA - PASTA

Mo-Fr: 12:00-22:00 Uhr
Mittagstisch 12:00-15:00 Uhr
Sa: 17:00-22:00 Uhr
So: 11:00-22:00 Uhr

Sonntags Brunch:
11:00-14:00 Uhr
anschließend à la Carte

Wir sind jetzt
auch Montags wieder
für Sie da!

JETZT RESERVIEREN: ———
(04 31) 88 86 02 78 oder ———
———— info@fuegodelsur.com ———

Feiern Sie bei uns Hochzeiten,
Geburtstage, Feiern mit Buffet





Diese und viele weitere
Rezepte gibt's in der
aktuellen Ausgabe der
So is(s)t Italien.
Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter
www.falkemedia-shop.de.

WEINTRAUBEN-TARTELETTES MIT RICOTTA-VANILLE-CREME

FÜR 8 STÜCK (Ø 10 CM)

- 250 g Mehl zzgl. etwas mehr zum Verarbeiten
- 150 g kalte Butter in Stückchen zzgl. etwas mehr zum Fetten
- 125 g Zucker
- 1 Prise Salz
- 200 g grüne kernlose Weintrauben
- 200 g rote kernlose Weintrauben
- 3 Eier
- 400 g Ricotta
- 200 g Schmand
- 1 Vanilleschote (ausgelöstes Mark)
- 2 Stiele Minze
- etwas Puderzucker zum Bestäuben

1 Mehl, kalte Butter, 50 g Zucker, Salz sowie 2–3 EL eiskaltes Wasser in einer Schüssel zuerst mit den Knethaken des Handrührgeräts, dann mit den Händen rasch zu einem glatten Teig verkneten. Den Teig zu einer Kugel formen und in Frischhaltefolie gewickelt ca. 45 Minuten kalt stellen.

2 Inzwischen die Weintrauben von den Rispen zupfen, waschen und vorsichtig trocken tupfen. Eier, restlichen Zucker, Ricotta, Schmand und Vanillemark in einer Schüssel glatt rühren.

3 8 Tarteletteförmchen (Ø 10 cm) mit etwas Butter fetten. Den Teig auf der leicht bemehlten Arbeitsfläche durchkneten und in 8 gleich große Portionen teilen. Diese jeweils rund ausrollen und die vorbereiteten Förmchen damit auskleiden,

dabei jeweils auch einen kleinen Rand formen. Den Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen.

4 Die Ricotta-Vanille-Creme auf die Teiglinge verteilen und jeweils glatt streichen. 2/3 der Weintrauben daraufgeben und die Tartelettes im vorgeheizten Backofen in 35–40 Minuten goldbraun backen. Mit Alufolie abdecken, sollten sie drohen, zu dunkel zu werden.

5 Die Tartelettes herausnehmen und auf einem Kuchengitter vollständig auskühlen lassen. Die Minze waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen. Die ausgekühlten Weintrauben-Tartelettes mit übrigen Trauben und Minze garnieren, mit Puderzucker bestäubt servieren.

ZUBEREITUNGSZEIT 2 Stunden

GENUSS-FESTIVAL 2025 IM CITTI MARKT

ENTDECKEN, PROBIEREN, GENIESSEN

Wer Lust auf kulinarische Entdeckungen hat, sollte sich das Genuss-Festival 2025 im CITTI Markt in Kiel am 10. Oktober nicht entgehen lassen.

Auf die Besucher*innen wartet ein abwechslungsreiches Programm voller Geschmackserlebnisse, Live-Aktionen und Begegnungen mit echten Genuss-Profis. Rund 60 Aussteller präsentieren an ihren Ständen Köstlichkeiten zum Probieren, spannende Live-Cooking-Formate und persönliche Gespräche. Die Besucher*innen können nicht nur Neues entdecken, sondern auch die Geschichten hinter den Produkten kennenlernen – von der ersten Idee bis zur finalen Veredelung.



HIGHLIGHTS FÜR FEINSCHMECKER

Ein Highlight ist der Auftritt der dänischen Kultmarke Lakrids by Bülow, die ihre beliebten Lakritz-Spezialitäten präsentiert. Außerdem gibt es eine echte Rarität: Den Red Blend Fusion, einen Wein, der 60 Tage im Whisky-Fass reift. Nur 3.000 Flaschen sind exklusiv bei CITTI erhältlich. Vor Ort können Gäste den Weingutbesitzer Christian Hirsch sowie den Head Bier-sommelier der Störtebeker Brauerei persönlich treffen und mehr über diese außergewöhnliche Fusion aus Whisky und Wein erfahren.



GENUSS MIT REGIONALEM BEZUG

Auch regionale Spezialitäten stehen im Fokus. Das Team von Maison Kober stellt affinieren Käse aus Schleswig-Holstein vor – darunter Sorten wie „Emil aus der Provinz“ oder „Tief im Wald“. Am Stand der CITTI-Azubis gibt es außerdem frisch zubereiteten Genuss Frischkäse und weitere CITTI Genuss Spezialitäten.

LIVE-ACTION ZUM STAUNEN

Kulinarik trifft Kunst: Ananas-Künstler Tova Omar zeigt, wie schnell und kunstvoll sich exotische Früchte mit dem Messer zerteilen lassen. Mediterrane Köstlichkeiten

gibt es beim Live-Cooking von Deligreece, frisch zubereitet und direkt zum Probieren. Ein weiteres Highlight: das Trendprodukt Sagyu Fleisch aus Dänemark – Rindfleisch mit feinsten Marmorierung, das geschmacklich an japanisches Kobe erinnert.

SPASS FÜR DIE GANZE FAMILIE

Auch für die kleinen Gäste ist gesorgt: Das Krümelmonster, m&m's und eine XXL Capri-Sun sorgen für strahlende Gesichter. Mit Glücksrad und vielen Überraschungen bietet das Genuss-Festival ein buntes Programm für Kinder und Familien.

SKANDINAVISCHES

GENUSSMOMENTE

Wer zwischendurch eine Pause braucht, sollte den Schlemmerteller mit original dänischem Smørrebrød probieren – perfekt kombiniert mit einem schmackhaften Störtebeker für nur 8 Euro am Sonderstand.

GENUSS-FESTIVAL 2025
IM CITTI MARKT

Kiel: 10. Oktober, 11-18 Uhr

Lübeck: 11. Oktober, 10-17 Uhr

Flensburg: 09. Oktober, 11-18 Uhr

www.cittimarkt.de/genussfestival





GENUSS PUR IM FUEGO DEL SUR

Vier Wochen lang war das Fuego del Sur wegen Umbauarbeiten geschlossen – nun hat das Restaurant direkt an der Hörn wieder geöffnet. Während kulinarisch alles beim Alten bleibt, ist das Ambiente noch heller und freundlicher geworden.

Die Zeit der lauschigen Sommerabende im Freien ist zwar vorbei, dafür locken nun gemütliche Stunden im Warmen mit guter Gesellschaft. Ein perfekter Ort dafür ist das **Fuego del Sur** An der Halle 400 I, das nicht nur mit köstlicher, argentinisch inspirierter Küche, sondern auch mit einer behaglichen Wohlfühl-atmosphäre überzeugt. Fast den kompletten August über hatte das Restaurant wegen Umbauarbeiten geschlossen. Seit dem 29. August sind Geschäftsführer Sadat Bujupaj und sein Team wieder für ihre Gäste da.

HELLER, WÄRMER, FREUNDLICHER

Betritt man die großzügigen Räumlichkeiten, fällt schnell auf: Irgendwas ist anders. „Wir haben die Fenster komplett neu gemacht“, verrät Sadat Bujupaj. Diese sind jetzt deutlich größer, lassen viel Herbstsonne hinein und sind zudem besser isoliert.

„In der kalten Jahreszeit ist es jetzt noch wärmer und gemütlicher im Fuego“. Ein weiterer Pluspunkt: Es kann nach Herzenslust auch in größeren Runden gefeiert werden, ohne dass die Nachbarschaft gestört wird. „Die Resonanz ist gut“, berichtet Sadat, „Unsere Gäste freuen sich besonders, dass es zum Mittagstisch jetzt noch heller und freundlicher ist.“ Die beliebte Speisekarte hat sich zum Glück nicht verändert.

ARGENTINISCHE SPEZIALITÄTEN UND MEHR

Neben Pizza, Pasta und Fisch ist das Restaurant vor allem für seine hochwertigen argentinischen Steaks bekannt. Als einziges Restaurant in Kiel verwendet das Fuego einen Holzofengrill für die Zubereitung des Fleisches und bietet das legendäre Lava-Steak an, das Gäste je nach gewünschtem Garpunkt selbst am Platz grillen können. Aber auch Vegetarier*innen kommen auf

„In der kalten Jahreszeit ist es jetzt noch wärmer und gemütlicher im Fuego.“

Geschäftsführer Sadat Bujupaj

ihre Kosten. Ein besonderes Highlight ist die Trüffelpasta, die auf Wunsch am Tisch im Käselaiab flambiert wird. Ein tolles Spektakel!

WEIHNACHTSFEIER PLANEN

Ab dem 15. November wird die Karte angepasst und es kommen weihnachtliche Klassiker wie Hirschbraten und -gulasch, Ente, Kroketten und mehr hinzu. Wer schnell ist, ergattert vielleicht noch einen der letzten Tische für die Weihnachtsfeier! Alles Weitere unter Tel.: 0431 / 88 86 02 78 oder online unter www.fuegodelsur.com.

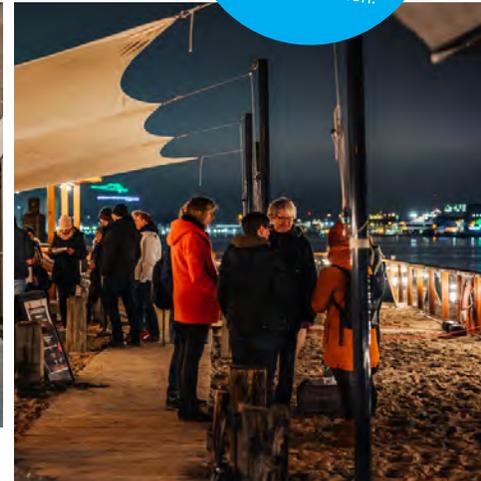
WINTER-VIBES & WEIHNACHTSFEIERN IM SANDHAFEN

Deutschlands einzige schwimmende Strandbar verwandelt sich in eine besondere Winterlocation auf der Förde. Firmen können ihren eigenen, exklusiven Weihnachtsmarkt buchen oder mit der beliebten Winterolympiade gruppenspezifische Spiele und unvergessliche Teammomente erleben. Überdacht und unter freiem Himmel. Samstags vom 15. November bis 20. Dezember öffnet der SANDHAFEN seine Gangways für alle: Winterpartys mit DJs, beheizten Überdachungen und der gewohnten Getränkequalität mit Highlights wie Zimt Espresso Martini oder warmem Apfelstrudelshot. Ob exklusive Weihnachtsfeier oder Party – der SANDHAFEN bleibt der außergewöhnlichste Treffpunkt der Stadt, auch in der kalten Jahreszeit. Auch mobil ist er unterwegs – mit Full-Service-Getränkecaterings für Feiern in der eigenen Firma.

Fotos: SANDHAFEN



INFOS & ANFRAGEN:
 moin@sandhafen.de.
 Jetzt Termin sichern
 & Eventmappe anfordern
 für Teams von 20
 bis 250 Personen!



Erhältlich an vielen
 Auslagestellen in Kiel
 – und online unter
[fördefräulein.de/
 gutschein](http://fördefräulein.de/gutschein)



Förde Fräulein

DU SUCHST EIN GESCHENK MIT ECHTEM KIEL-GEFÜHL?

Dann schnapp dir die neue Förde Fräulein
 Edition des moinmoinkiel-Gutscheins!

Ob Shopping, Genuss oder Erlebnisse – mit dem
 Gutschein schenkst du alles, was Kiel besonders macht.

Gestaltet vom beliebten Blog Förde Fräulein, ist diese
 Edition ein echtes Highlight für alle Kiel-Liebhaber*innen.



Weitere Infos
 findest du unter
[fördefräulein.de/
 gutschein](http://fördefräulein.de/gutschein)

Fotos: Förde Fräulein



Elvira Bärfverfeldt - The Listener, 2019



Elvira Bärfverfeldt - Kristina Alexander, 2023

KUNST TRIFFT AUF BESONDEREN ORT

EIN WERKQUERSCHNITT

Der Bunker-D präsentiert aktuell die Ausstellung „an:wesen“ von Elvira Bärfverfeldt. Die in Schweden geborene Künstlerin arbeitet seit Jahren mit Stahl als Bildträger.

Wie aus dem Nichts kommend, in ihre eigene geheime Welt gehüllt, so begegnen uns die Figuren von Elvira Bärfverfeldt. Mit großer Strahlkraft treffen ihre faszinierend raumlosen Acrylmalereien auf das spezielle Ambiente und historisch aufgeladene Innenleben des Ausstellungsorts.

„Für mich ist der Bunker-D als Ausstellungsraum besonders spannend, weil seine technischen, industriellen Materialien, nicht zuletzt der Stahl, eng mit meinem eigenen Medium verwandt sind“, erklärt Elvira Bärfverfeldt. „Gleichzeitig interessiert mich, was ‚im Inneren‘ passiert – und der Bunker ist ja selbst wie eine Kapsel: Er schützt, was in ihm liegt. Außerdem hat der

Ort für mich etwas Labyrinthisches. Besucher*innen müssen sich orientieren, suchen und entdecken – und genau dieses Suchen, dieses Entdecken ist auch zentral in meiner Arbeit.“

Bärfverfeldts Malerei verbindet realistische, figurative Darstellungen mit surrealen Momenten: Vielschichtige Bildwelten, in denen Mythen, popkulturelle Elemente, Ernsthaftigkeit und Humor nebeneinander bestehen. Acrylfarben und Sprühtechniken auf Stahl schaffen starke Kontraste zwischen Materialität und Motiv, zwischen Härte und Weichheit.

**bis 22. Oktober •
Galerie im Bunker-D der FH Kiel**

Foto: Elvira Bärfverfeldt



Arbeit von Katja Plaehn

Foto: Katja Plaehn



Linda Mohwinkel - The Spirit

Foto: Heiko Buhr



Christoph Corves - Stein, 2010
(beide Fotografien)

Foto: Heiko Buhr

EXPERIMENTELL

Der Kunstkreis Preetz zeigt aktuell in der Ausstellung „Spaatschicht 25“ Arbeiten aus verschiedenen Schaffensperioden der Bildhauerin Katja Plaehn. Die Künstlerin arbeitet mit ganz unterschiedlichen Materialien wie Stahl, Holz oder Stein und ebenso Papier oder Textilien. Mixed-Media ist auch das Gestaltungsprinzip in ihren Bildern und Collagen. Die Schülerin von Jan Koblasa, Ekkehardt Thieme und Tomislav Laux setzt dieses ein, um Irritationen zu erzeugen, die in den Betrachtenden ihrer vielgestaltigen Werke traumhafte und surreale Momente hervorrufen.

bis 12. Oktober • Kunstkreis Preetz

AUSDRUCKSSTARK

Im Mittelpunkt der künstlerischen Arbeit der in Kiel arbeitenden Linda Mohwinkel steht der Mensch – insbesondere das Porträt. Mit sicherem Gespür für Emotion und Ausdruck fängt sie die Lebendigkeit und Tiefe von Gesichtern ein. Vor allem die Augen, „in denen so viel steckt“, faszinieren sie und prägen ihren unverwechselbaren Stil. Ihre farbintensiven Bilder entstehen oft aus Momentaufnahmen, die sie emotional berühren, und verbinden figurative mit abstrakten Elementen. Acryl, Öl, Kohle und Bleistift kommen ebenso zum Einsatz wie experimentelle Techniken.

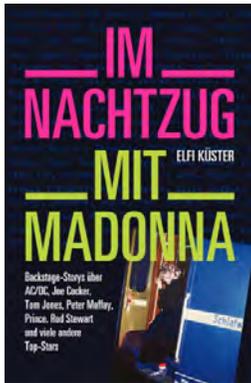
bis 17. Oktober • Hermann Ehlers Stiftung

EIN PROBSTEI-DIALOG

1817 erkundete der aus dem Baltikum stammende J. Taillefas Holstein. Seine Eindrücke mündeten in dem Reisebericht „Skizzen einer Reise nach Holstein besonders der Probstey Preetz im Sommer 1817“. Über zwei Jahrhunderte später begab sich der Fotograf Christoph Corves, der in der Probstei lebt, inspiriert von dem Buch von J. Taillefas auf eine fotografische Entdeckungsreise durch seine Heimatregion. In der Ausstellung „Land am Rand“ im Probstei Museum treten die Fotografien von Christoph Corves in einen Dialog mit Passagen aus dem Buch von J. Taillefas.

bis 26. Oktober • Probstei Museum

BUCHTIPPS FÜRS SOFA



ELFI KÜSTER IM NACHTZUG MIT MADONNA

„Mit diesem Buch führe ich Sie hinter die Fassaden von Image und Make-up. Sie erfahren etwas über die Tricks und Tücken auf dem Weg der Künstler in die Charts.“ Elfi Küster nimmt uns Lesende mit auf eine herrlich komische Reise, die tiefe Einblicke in die Musikvermarktung gibt. Wer kann schon von sich sagen, er habe für Madonna ein Parfüm entwendet? Oder wurde von dem trickreichen Geizkragen Rod Stewart hinters Licht geführt? Und wie Elfi Küster Heinz Rudolf Kunze am Anfang von dessen Karriere auf die Sprünge geholfen hat – einfach unglaublich. Für alle, die Musik lieben, ist dieses Buch ein absolutes Muss – und beste Unterhaltung gleich dazu.

Heiko Buhr

Elfi Küster: Im Nachtzug mit Madonna,
epubli, 276 Seiten, 18 Euro



JG BALLARD EINE BESONDERE STADT

JG Ballard (1930–2009) ist insbesondere als Science-Fiction-Autor berühmt. Eines seiner Spätwerke ist „Super-Cannes“, im Original im Jahr 2000 erschienen. Oberhalb von Cannes ist eine Business-Stadt für die Wirtschaftsführenden der Erde gebaut worden – Eden-Olympia. Hier arbeiten Menschen, die Milliarden hin- und herschieben und enorme Umsätze generieren. Sie leben abgeschottet von der restlichen Bevölkerung, arbeiten von morgens bis abends, leben in riesigen Luxusvillen und werden rund um die Uhr medizinisch und psychologisch betreut. Es ist eine ganz eigene Welt, scheinbar eine Art von Paradies. Hierhin wird die junge Kinderärztin Jane Sinclair gerufen, um vorübergehend die Nachfolge von David Greenwood, einem Freund aus früheren Tagen, anzutreten. Mit nach Eden-Olympia zieht ihr Gatte Paul, ein Verleger und Herausgeber von Flugmagazinen. Während Jane voll in ihrer Arbeit aufgeht, hat Paul nicht viel zu tun. Also beginnt er, mit Nachforschungen zum Fall David Greenwood. Der hat nämlich ohne ersichtlichen Grund eine Reihe von Führungspersonlichkeiten Eden-Olympias umgebracht, bevor er selbst starb. Je tiefer Paul gräbt, desto mehr kommen die dunklen Geheimnisse von Eden-Olympia ans Licht. Währenddessen wird Jane immer stärker von dem Ort absorbiert. „Super-Cannes“ ist eine fesselnde und überaus realistische Zukunftsvision.

Heiko Buhr

JG Ballard: Super-Cannes, Verlag Diaphanes, 480 Seiten, 25 Euro

TIPP
DER BUCHHANDLUNG
ALMUT SCHMIDT

Advertorial



Hauke Harder

MILENA MICHIKO FLAŠAR DER HASE IM MOND

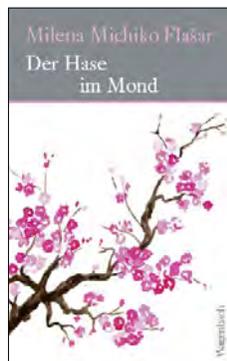
Milena Michiko Flašar erschafft Buchwunder und schreibt eigentlich die Geschichten, die sie uns erzählen möchte, immer weiter fort. In ihren Werken geht es stets um Vereinsamung, Auflösung, Verlust und Veränderung. Nach ihren wunderbaren Werken „Ich nannte ihn Krawatte“, „Herr Kato spielt Familie“ und „Oben Erde, unten Himmel“ hat sie ein Buch herausgebracht, das Erzählungen aus Japan beinhaltet. Milena Michiko Flašar vertieft damit ihren literarischen und kulturellen Bezug zu Japan und geht weiter, als sie es mit ihren vorherigen Romanen getan hat.

In ihren Werken erzählt sie dabei die Geschichten über Hikikomori, also dem gesellschaftlichen Rückzug, von Familiensystemen und unserer Rolle in der Gesellschaft. Sie schafft einen Gedankenraum um Kodokushi, dem einsamen Tod, und über die gegenüberliegende Lebensenergie. Ihre jetzigen Geschichten verlassen

dezent die Bodenhaftigkeit und verlieren sich in der für Japan typischen Metaphorik des fantastischen Realismus, die auch zum Beispiel Murakami spielend beherrscht.

Diese Sammlung an Geschichten begeistert, verwundert und lässt uns mit Herz und Verstand unser Umfeld ganz neu betrachten. Milena Michiko Flašar zeigt in der Kürze ihr ganzes Können, ihr Mitgefühl und lässt uns am Wunder der Literatur teilhaben. Ihre Sprache ist schön, verspielt und setzt der Melancholie stets den Humor gegenüber. Ihre Betrachtungen tanzen um Wünsche, Sehnsüchte und um die Flüchtigkeit des Seins. Ein großartiges Werk.

Milena Michiko Flašar: Der Hase im Mond, Verlag Klaus Wagenbach, 240 Seiten, 24 Euro, www.buchhandlung-friedrichsort.de, www.leseschatz.com



ULF MEYER & MARTIN WIND

Ulf Meyer und Martin Wind bestreiten seit mehr als 30 Jahren Duokonzerte und haben bislang elf Alben zusammen veröffentlicht. Ulf Meyer hat außer seiner formgebenden Mitwirkung als Gitarrist in diversen Formationen als Komponist für Film- und Fernsehmusik ein weiteres kreatives Betätigungsfeld gefunden. Martin Wind lebt seit gut 30 Jahren in New York, trat jahrelang bei JazzBaltica auf und gewann 2000 den Kulturpreis des Landes Schleswig-Holstein. Die Musik ist geprägt durch Einflüsse aus Jazz, Blues, Folk und lateinamerikanischen Elementen. Mehr Infos und Tickets für 23,10 Euro gibt's unter www.kiel-souvenirs.de.

4. Oktober, 20 Uhr • KulturForum, Kiel



Foto: Olif Appold

IL TRITTICO

Puccinis „Il trittico“ (1918) umfasst drei Einakter, inspiriert von Dantes „Göttlicher Komödie“: In „Il tabarro“ („Hölle“) zerbricht eine Ehe am Tod eines Kindes – Ehemann Michele tötet den Liebhaber seiner Frau. „Suor Angelica“ („Fegefeuer“) erzählt vom Schicksal einer unehelich Mutter, der ihr Kind genommen wird; aus Verzweiflung vergiftet sie sich. „Gianni Schicchi“ („Paradies“) karikiert gierige Erben, während der listige Schicchi triumphiert. Mit „O mio babbino caro“ enthält das Werk eine von Puccinis schönsten Arien. Spielplan und Karten unter www.theater-kiel.de.

Premiere: 4. Oktober, 19 Uhr • Opernhaus, Kiel



Foto: Olif Struck



RÄUBER HOTZENPLOTZ

Der Räuber Hotzenplotz ist erneut aus dem Spritzenhaus entkommen! Wachtmeister Dimpfelmoser verhängt sofort eine amtliche Ausgangssperre, bis der gefährliche Unhold wieder gefasst ist. Doch Kasperl und Seppel haben einen wagemutigen Plan: Sie wollen ihn selbst einfangen – mithilfe des Mondes, der bekanntlich aus purem Silber besteht. Eine raffinierte Rakete soll sie hinaufbringen. Eine spannende Geschichte von Ottfried Preussler für Kinder ab fünf Jahren als 360°-Erlebnis. Tickets und weitere Termine unter www.fh-kiel.de/mediendom.

4. Oktober, 15 Uhr • Mediendom der FH, Kiel

Foto: 2018 Thienemann in der Thienemann-Esslinger Verlag GmbH, Stuttgart

WER HAT ANGST VOR VIRGINIA WOOLF

„Wer hat Angst vor Virginia Woolf“ von Edward Albee ist ein zeitloser Theaterklassiker – eine explosive Mischung aus verbalen Duellen, verletzten Gefühlen und trügerischen Wahrheiten. Zwei Paare treffen sich auf einen Drink, doch was harmlos beginnt, wird schnell zum emotionalen Schlachtfeld. Zwischen Cognac und Konversation geraten Lebenslügen ins Wanken. In der Bar des Maritim Hotel Bellevue entfaltet sich das Kammerspiel mit Eggert Harms, Birgit Hoffmann, Severin Staack und Destina Ocak auf der 360°-Arena-Bühne des theater augenblicke. Tickets: www.theater-augenblicke.de

Premiere: 3. Oktober, 20 Uhr (bis 22. November) • Maritim Hotel Bellevue, Kiel



Foto: theater augenblicke e. V.

DIE PARTYTOUR DURCH KIEL

Nacht der Clubs

Sa \ 11 \ 10 \ 25

ABK
Sauber, Kiel!

Dithmarscher
PILSENER
...trinkt man
der Küst!

WATERKANT

ŻOŁĄDKOWA
de Luxe

From
ABUELO
PANAMA

SIERRA

SprottenFlotte
Bikesharing KielRegion

Medienpartner

Kiel.es.leben

FIETE
DAS CAMPUS-MAGAZIN

K
Kiel-Marketing

Kostenloser Shuttleservice
+ SprottenFlotte
Eintritt 10€ VVK \ 12€ AK
Ab 20:00 Uhr

Anna \ Ben Briggs \ Bunker Club
Do Sul \ Hansa48 \ lille Brauerei
Luna \ MAX \ Schaubude

kultur-rausch.de





20:00 **Hansa48** \ präsentiert von Doodleduell
Comic Battle. Motto „**Music makes me lose control**“ plus live in der Kneipe: **Sektempfang Battle + Konzert.** Stifte kreuzen + Jazz

20:00 **Do Sul**
Groove Unlimited
 mit **DJ [UDoZ]**
 Party. All Styles

20:00 **Lille**
Soul on! mit den **DJs Leif, Helgoland** und **Thorsten**
 Party. 60s Soul, Modern, R'n'B und Funk

20:00 **Luna**
Fruitytunes x **Karaoke Boys** w/ **Kono** \ **Sibbadaiah**
 Party. Pop \ Rap \ Hits \ 2000s \ 90s \ Classics

22:00 **Anna**
100% Anna - 2 Floors
 Party. Best of House, Charts, Hip-Hop, R'n'B, Pop, Classics, Schlager, Malle und Oldies

22:00 **Bunker Club**
Klubnacht.
 Line-Up: **nocturne**
Atomlii \ **BRKS** \ **HADAS** \ **Lang Ole**
 Party. House und Techno

22:00 **Ben Briggs**
Wahre Liebe
 mit **Mike Maserati**
 Party. Indie, Pop, Elektro und Hip Hop – alles auf Deutsch!

23:00 **MAX**
2010er PARTY
 Party. Die größten Hits der 2010er Jahre

23:59 **Schaubude**
Afro Caribbean Party mit **DJ Buju** und **DJ Afro**
 Party. Afrobeat, Amapiano, und Dancehall

Doppelt hält besser!

So gibt es dieses Jahr im Herbst die Nacht der Clubs ein zweites Mal in Kiel und beendet damit das Kultur-Rausch-Jahr am Samstag, den 11. Oktober 2025!

Ab sofort könnt ihr ganz bequem im Vorverkauf euer Einlass-Ticket schon vorab zum Vorverkaufspreis von 10 Euro online buchen und einfach mit PayPal oder Kreditkarte bezahlen. Mit dem Ticket habt ihr dann bereits die Anreisemöglichkeit mit dem Shuttle zur ersten Location eurer Wahl und erhaltet dort, gegen Vorlage des QR-Codes, das Bändchen für eine abwechslungsreiche Partynacht. Außerdem ist das Ticket auch im Vorverkauf im Welcome Center Kiel (Stresemannplatz 1-3, Neues Rathaus) erhältlich. Der Vorverkauf läuft am Veranstaltungstag 11.10.25 bis 20:00 Uhr. Danach kostet der Eintritt während der ganzen Nacht der Clubs an allen Abendkassen 12 Euro.

Also einmal Eintritt zahlen und los geht die Entdeckungstour durch 9 Kieler Clubs an einem Abend! Im Eintritt enthalten ist für alle Gäste der kostenlose Shuttle-Service mit einem Doppeldecker-Bus von Hop-on - Hop-off City Sightseeing Kiel sowie mit den Rädern von der SprottenFlotte, mit denen ihr dann von Ort zu Ort fahren könnt.

An dieser Stelle möchten wir zudem insbesondere folgenden Unternehmen unseren Dank für ihre Unterstützung aussprechen, ohne die die Nacht der Clubs nicht möglich wäre: **Abuelo Rum**, **Dithmarscher Brauerei**, **Essmann Gastronomie Service**, **City Sightseeing Kiel**, **Jörgen Petersen & Sohn**, **Sierra Tequila**, **SprottenFlotte**, **Watterkant Erfrischungsgetränke**, **Thomsen Werbemittelvertrieb** **Żołądkowa Vodka** sowie unserem **Abfall- und Umwelt-Partner ABK**. Zudem ein großes Dankeschön an unsere **Medienpartner KIELerleben**, **Fiete - Das Campusmagazin** und **Kiel Marketing!**

Wir wünschen allen Gästen viel Spaß!

Euer Kultur-Rausch Team

Nacht der Clubs

Sa \ 11 \ 10 \ 25

Neu: Online-Vorverkauf

Tickets im Vorverkauf
<https://kiel-sailing-city.de/nachtderclubs>
 10,00 € (nur online)

oder 12,00 € an der
 Abendkasse bei jedem
 der 9 Clubs.



Fahrplan Shuttle-Bus

Anna Haltestelle Kielius HH Airport Höhe Atlantic Hotel	20:00	20:35	21:10	21:45	22:20	22:55	23:30	00:05	00:40	01:15	01:50	02:25	03:00	03:35	04:10
Ben Briggs Haltestelle Ziegelteich	20:02	20:37	21:12	21:47	22:22	22:57	23:32	00:07	00:42	01:17	01:52	02:27	03:02	03:37	04:12
Bunker Haltestelle Opernhaus	20:07	20:42	21:17	21:52	22:27	23:02	23:37	00:12	00:47	01:22	01:57	02:32	03:07	03:42	04:17
Luna \ Schaubude Bergstr. Höhe Restaurant Konak	20:11	20:46	21:21	21:56	22:31	23:06	23:41	00:16	00:51	01:26	02:01	02:36	03:11	03:46	04:21
DoSul Ohlshausener Straße ⁽¹⁾	20:16	20:51	21:26	22:01	22:36	23:11	23:46	00:21	00:56	01:31	02:06				
Hansa 48 Knooper Weg \ Haltestelle Alsenstr. ⁽²⁾	20:18	20:53	21:28	22:03	22:38	23:13	23:48	00:23	00:58	01:33	02:08				
MAX \ Lille Brauerei Eckernförder Str. Haltestelle Eichhofstr.	20:24	20:59	21:34	22:09	22:44	23:19	23:54	00:29	01:04	01:39	02:14	02:49	03:24	03:59	04:34
Anna Haltestelle Kielius HH Airport Höhe Atlantic Hotel	20:35	21:10	21:45	22:20	22:55	23:30	00:05	00:40	01:15	01:50	02:25	03:00	03:35	04:10	04:45

(1) letzte Anfahrt um 02:06 Uhr (2) letzte Anfahrt um 02:08 Uhr

● Stationen SprottenFlotte

Zusätzlich zum Bus-Shuttle stehen zur Nacht der Clubs die Fahrräder der SprottenFlotte mit einem besonderen Angebot zur Verfügung: Mit dem Code **KulturRausch25** erhältst Du **300 Freiminuten!** Außerdem gibt es temporäre Pop-Up-Stationen in unmittelbarer Nähe von Ben Briggs, Hansa48 und MAX / lille. Danke SprottenFlotte!



Foto: Theater Die Komödianten

GLÜCKLICHE TAGE

„Glückliche Tage“ von Samuel Beckett ist ein Meisterwerk des absurden Theaters – poetisch, komisch und tief berührend. Im Mittelpunkt steht Winnie, die bis zur Taille im Sand versinkt und dennoch unbeirrbar an ihrem Glück festhält. Begleitet von Willi, verliert sie nie den Mut, auch wenn die Welt um sie herum langsam verstummt. Zwischen Alltagsritualen, Erinnerungen und absurdem Optimismus entfaltet sich ein stilles Drama über das Menschsein, das mit feinem Humor und großer Intensität auf die Bühne gebracht wird. www.die-komoedianten.de
Premiere: 9. Oktober, 19 Uhr • Theater Die Komödianten, Kiel

BLIND DELON

In ihrem schwarzen Granit-Raumschiff treiben Blind Delon durch die Dunkelheit des Alls – schwerelos, resigniert, beobachtend. In den weiten, leeren Hallen erklingen ihre kalten, synthetischen Hymnen. Gegründet 2016 von Mathis Kolkoz in Toulouse, legt das Trio mit BLAST sein viertes Album vor: eine kraftvolle Verschmelzung von New Wave und Post-Rock. Aggressive Basslines und chorlastige Gitarrenwände schaffen eine düstere, eigenständige Klangwelt – kompromisslos, intensiv und unverwechselbar. Karten gibt's im VVK für 14 Euro (zzgl. Gebühren), an der Abendkasse für 17 Euro. Mehr Infos: www.hansa48.de
9. Oktober, 20 Uhr Hansa48, Kiel



Foto: Blind Delon



LANDGESTÜT TRAVENTHAL

X GESTÜTS-WEIHNACHT

25. + 26. Okt.

1. + 2. November

Frau Holle, Weihnachtsmann, Ponyreiten
 23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de
 HISTORISCHER HENGSTSAAL

HOF ANSGARIUS

*Café *Garten *Festsaal *Ausstellung

Cafézeit: Samstag + Sonntag 13-18 Uhr

Gesellschaften gern täglich nach Absprache

Freit. 3.10. Alt Opel Treffen 9-16 Uhr

Frühstück, Grillwurst, Torte

Feiern im kleinen Rahmen o. im großen Stil bis 150 Pers.



Fam. Fölster - Am Wallberg 2 - 24616 Willenscharen
 Tel. 04324 1070 www.hofansgarius.de

IMPROPHIL

Improphil sind zurück – mit frischen Szenen, überraschenden Wendungen und einer ordentlichen Portion Wahnsinn. Jeder Auftritt ist eine Premiere: Nichts ist vorbereitet, alles entsteht im Moment. Mit Vorgaben aus dem Publikum entwickeln sich spontane Geschichten, skurrile Dramen und pointierte Dialoge – schnell, kreativ und immer unvorhersehbar. Improphil steht für lebendiges Theater ohne Drehbuch, bei dem Timing, Humor und Fantasie im Mittelpunkt stehen. Der Abend bietet ein Wechselspiel aus Komik, Emotion und überraschender Tiefe – improvisiert, ungeschnitten und garantiert einmalig. Der Eintritt ist frei, der Hut geht rum. Weitere Infos unter improphil.jimdosite.com.
10. Oktober, 20 Uhr • Kulturschlachtere, Rendsburg



Foto: Improphil



Im Jüdischen Museum Rendsburg steht unübersehbar aktuell der Fußball im Fokus

Auch der Hamburger Sport Verein (HSV) gedenkt des Jüdischen Lebens – beispielsweise durch die Einlaufkinder mit dem Porträt der Widerstandskämpferin Margit Zinke



DURCH FANKURVEN, VEREINSARCHIVE UND ERINNERUNG

Die aktuelle bis zum 1. Februar 2026 laufende Ausstellung „Superjuden. Jüdische Identität im Fußballstadion“ im Jüdischen Museum in Rendsburg wirft einen Blick auf die Bedeutung jüdischer Geschichte und Identität im Umfeld des Fußballs.

Wie greifen Profiklubs und deren Fans jüdische Bezüge auf? Die Schau fragt, wie Vereine und Fangemeinschaften jüdische Bezüge aufgreifen. Oft geschieht das aus Bewunderung, manchmal zur Selbstbehauptung, nicht selten auch in widersprüchlicher Weise. Fangruppen wie die „Superjuden“ von Ajax Amsterdam oder die „Yid Army“ von Tottenham Hotspur eignen sich jüdische Begriffe und Symbole an und machen sie zum Teil ihrer Fanidentität. Erzählt werden Geschichten aus Amsterdam, London, Wien und es wird an Persönlichkeiten wie den 1884 geborenen jüdischen Kaufmann Kurt Landauer erinnert, der gleich viermal Clubpräsident des FC Bayern München (FCB) war.

EINE INITIATIVE DER FANS

Obwohl Kurt Landauer mit dem Ende des Nazi-Regimes zwischen 1947 und 1951 noch einmal die Geschicke des FCB leitete, dauerte es nach seinem Tod 1961 Jahrzehnte, bis er seinen festen Platz in der Geschichte des weltweit bekanntesten Fußballklubs erhielt. Dabei führte der lange Weg zur eigenen Erinnerungskultur beim FCB über das Zentrum der Fankurve.

Im Oktober 2009, dem Jahr des 125.

Landauer-Geburtstages, rollten die Ultras in „ihrer“ Südkurve ein 80 Meter langes, in Handarbeit hergestelltes Transparent aus: Darauf stand neben seinem Konterfei die Botschaft: „Der FC Bayern war sein Leben – nichts und niemand konnte das ändern“. Vier Jahre später ernannte man Landauer posthum zum Ehrenpräsidenten des FC Bayern, stellte vor dem Vereinssitz eine Statue auf, die Fanszene benannte ein Turnier nach ihm und die Stadt einen Weg zum Stadion.

NORDDEUTSCHE CLUBS IM BLICK

Viele Menschen im Norden sind mit Holstein Kiel, dem HSV, Werder Bremen und oder auch dem FC St. Pauli aufgewachsen. Doch was wissen wir über ihre Vergangenheit? Welche Spuren haben jüdische Spieler, Funktionäre oder Fans hinterlassen? Wie haben die Klubs auf ihrer Rolle während der Zeit des Nationalsozialismus reagiert? Diesen Fragen widmet sich die Ausstellung und zeigt, wie die Nordklubs sich heute für Vielfalt einsetzen und sich zu ihrer Geschichte positionieren.

Unter jmrd.de erhältst du weitere Informationen zum Jüdischen Museum sowie zu der sehenswerten Ausstellung.

Superjuden

Jüdische Identität im Fußballstadion



8.7.2025 -
1.2.2026



Jüdisches Museum

Landesmuseen SH



Basierend auf der Ausstellung „Superjuden. Jüdische Identität im Fußballstadion“ des Jüdischen Museum Wien. Kuratiert von Barbara Staudinger und Agnes Meisinger

jmrd.de/de/superjuden

Spruchband der Werder-Fanggruppierung Caillera Ultras | Foto © IMAGO/Matthias Koch

OHNSORG ÜNNERWEGENS

Das legendäre **Ohnsorg-Theater** aus Hamburg ist wieder „ünnerwegens“ und bringt gleich zwei plattdeutsche Highlights nach Kiel. Am 21. Oktober gastiert das Ensemble mit der Erfolgsproduktion **Tiet is Geld – Jetzt oder nie** im Schauspielhaus. Darin träumen drei lebenserfahrene Damen von einer Kreuzfahrt, doch ein Bankraub bringt ihre Pläne

Die Erfolgsproduktion
„Tiet is Geld – Jetzt oder nie“
gastiert am 21. Oktober im
Schauspielhaus.



Ein amüsanter
Generationenkonflikt ist
Thema bei „Wi sünd die
Ne'en – Wohngemeinschaften“
am 10. Februar 2026.



durcheinander – bis sie kurzerhand selbst das Ruder übernehmen. Charmant, witzig und voller Herz zeigt das Stück, dass es nie zu spät ist, das Leben neu anzupacken. Am 10. Februar 2026 folgt mit **Wi sünd de Ne'en – Wohngemeinschaften** ein turbulenter Generationenkonflikt. Drei ehemalige WG-Mitbewohner*innen starten ihren zweiten WG-Frühling, geraten aber mit den jungen Studierenden von oben aneinander. Ein humorvoller Abend übers Jungsein jenseits des Alters. Beide Gastspiele versprechen norddeutschen Humor und beste Unterhaltung – op Plattdüütsch ut Hamburg mitten in Kiel. Mehr Infos und Karten gibt's unter www.ohnsorg.de/uennerwegens.

Foto: Oliver Fanntsch, Sinje Hasheider

mario Barth
Männer sind nichts ohne die Frauen
NEUES PROGRAMM
10.10.2025
WUNDERINO ARENA
ERFOLGREICHSTER LIVE-COMEDIAN
17x DEUTSCHER COMEDYPREIS DER WELT
RTL
www.p-promotion.info



Foto: Mayk Azzato

MARIO BARTH KOMMT NACH KIEL

Mit seinem brandneuen Programm „Männer sind nichts ohne die Frauen“ ist Mario Barth wieder auf Tour – und macht am 10. Oktober um 20 Uhr Halt in der Wunderino Arena. Über 9,6 Millionen Fans haben Deutschlands erfolgreichsten Comedian bereits live erlebt. Auch im neuen Programm dreht sich alles um das Thema „Mann und Frau“ – gewohnt ehrlich, unverblümt und mit jeder Menge Alltagsszenen, die für Lachtränen sorgen. Tickets gibt es ab 43,50 Euro an allen bekannten Vorverkaufsstellen, unter www.mario-barth.de und über die Tickethotline Tel.: 06073 / 72 27 40.

ULAN & BATOR

... die preisgekrönten Clowns unter den Intellektuellen, die Künstler unter den Comedians, die Dadaisten unter den Witzbolden. Mit brillantem Theaterhandwerk, ganz ohne technische Effekte, schaffen Sebastian Rüger und Frank Smilgies ein Bühnenuniversum voller absurder Komik, überraschender

Tiefe und mitreißender Musikalität. Ihr neues Programm begeistert mit Albernheit auf höchstem Niveau und entwirft Welten, die flirrend zwischen Theater, Kabarett und Performancekunst oszillieren. Der Eintritt kostet 25 Euro. Vorverkauf und Abendkasse im Lutterbeker, Vorbestellung auch unter Tel.: 04343 / 9442. **10. Oktober, 20 Uhr • Lutterbeker, Lutterbek**



Foto: Ulan & Bator



Foto: NONA STUDIOS

KERSTIN OTT BRINGT KIEL ZUM LEUCHTEN

Am 14. November wird die Wunderino Arena zum Schauplatz eines unvergesslichen Konzerts! Kerstin Ott, die Stimme der Herzen, präsentiert ihr neues Album „Für immer für dich“ und lädt ein zu einem Abend voller Emotionen und mitreißender Musik.

Die Künstlerin, bekannt für ihre authentische Art und ihre mitreißenden Songs, verspricht ein Konzert, das die Herzen der Kielerinnen und Kieler im Sturm erobern wird. Mit ihrem neuen Album „Für immer für dich“ im Gepäck, vereint Kerstin Ott gefühlvolle Balladen mit tanzbaren Beats. Freu dich auf Hits wie „Alte Liebe rostet nie“ und „Bye Bye“, die den nostalgischen Sound ihrer Jugend aufgreifen, und auf nachdenkliche Stücke wie „Das letzte Hemd hat keine Taschen“. Dieses Konzert wird ein Potpourri der Emotionen – von Gänsehautmomenten bis hin zu mitreißenden Rhythmen.

PERSÖNLICHE EINBLICKE UND GROSSE GEFÜHLE

Kerstin Ott teilt auf der Bühne nicht nur ihre Musik, sondern auch ihre Geschichte. Sie erzählt von ihrem Weg zur veganen Ernährung, dem Abschied vom Rauchen und ihren Gedanken zu gesellschaftlichen Themen. Ihre Lieder und Erzählungen inspirieren, motivieren und regen zum Nachdenken an. Ein Abend mit Kerstin Ott ist mehr als nur Musik – es ist eine Reise durch Höhen und Tiefen des Lebens.

SICHERE DIR DEIN TICKET!

Die „Für immer für euch“-Tour ist eine einzigartige Gelegenheit, Kerstin Ott live zu erleben und in die Klangwelten ihres neuen Albums einzutauchen. Lass dir diesen besonderen Abend in der Wunderino Arena nicht entgehen und sichere dir jetzt deine Karten! Erlebe hautnah, warum Kerstin Ott mit ihrer Stimme und ihren Geschichten Millionen von Fans begeistert. Tickets sind an den bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich und unter www.wunderino-arena.de.



Foto: Timo Wilke

JAZZICA

Der Kieler A-Cappella-Chor Jazzica gastiert wieder in der Barockkirche Probsteierhagen. Die rund 60 Sängerinnen im Alter von 20 bis 75 Jahren präsentieren facettenreiche Vokalmusik in bis zu acht Stimmgruppen – mal zart, mal kraftvoll. Der Frauenchor überzeugt mit starken Songs in vielschichtigen, kunstvollen Arrangements. Geboten wird Pop jenseits des Mainstreams – ergänzt durch überraschend neu interpretierte Volkslieder. Ein besonderer Abend voller Klang, Tiefe und Stimme. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen. www.jazzica.de

11. Oktober, 19 Uhr • St. Katharinen-Kirche, Probsteierhagen

CYNTHIA NICKSCHAS

Cynthia Nickschas steht für Rebellion, Leidenschaft und pure Energie. Sie konfrontiert, nennt Dinge beim Namen und scheut keinen Konflikt – immer mit positiver Weltsicht und dem Mut zur Veränderung. Ihre Texte setzen Impulse, ihre Musik verbindet Ehrlichkeit, Empathie und Menschlichkeit. Stilistisch bewegt sie sich frei zwischen Rock, Pop, Blues, Jazz und Liedermacher-Tradition. Unangepasst, vielfältig und mitreißend – Cynthia macht Musik, die bewegt und ermutigt. Der Eintritt kostet 15 Euro. Mehr Infos: kulturladen-leuchtturm.info
17. Oktober, 20 Uhr • Kulturladen Leuchtturm, Kiel



Foto: Cynthia Nickschas



Foto: Susa Berivan

SUSA BERIVAN

Am 18. Oktober präsentiert die HerbstZEIT-KULTourPUR 2025 in der Alten Meierei am See ein besonderes Highlight: Susa Berivan. Die Berliner Singer-Songwriterin begann als Straßenmusikerin und eroberte von dort internationale Bühnen. Ihre melancholischen, zugleich lebensbejahenden Songs verbinden New Folk, Chanson und experimentelle Elemente. Inspiriert von Größen wie Billie Holiday, Tracy Chapman oder Björk hat sie einen einzigartigen, genre-fluiden Stil entwickelt, der live hypnotisch wirkt. Mehr Infos und Tickets unter www.alte-meierei-am-see.de.

18. Oktober, 19.30 Uhr • Alte Meierei am See, Postfeld



Foto: Imke Noack

DREE'ERPACK

Doris, Agnes und Monika sind seit Kindertagen beste Freundinnen. Eine für alle, alle für eine! Als Doris' Tochter Emma ihren neuen Freund Michael vorstellt – einen alten Schulkameraden der drei – knistert die Luft. Zwischen Liebesglück und Verdachtsmomenten eröffnen sich gut gehütete Geheimnisse aus der Jugend. Das mysteriöse Verschwinden einer Mitschülerin spitzt sich zu: War Michael wirklich beteiligt? Die drei Freundinnen, inzwischen Detektivinnen ihrer eigenen Vergangenheit, wittern ein komplexes Netz aus Lügen, Loyalität und Schuld. Infos und Spielplan unter www.nbkiel.de.
Premiere: 18. Oktober, 18 Uhr • Niederdeutsche Bühne, Kiel

DER KLEINE VAMPIR

Gruselgeschichten, dunkle Nächte, unheimliche Gestalten – genau Antons Welt! Kein Wunder, dass er nicht vor Angst erstarrt, als eines Nachts ein echter Vampir auf seinem Fensterbrett landet: Rüdiger von Schlotterstein. Rüdiger ist kein typischer Vampir – er fühlt sich oft einsam, hat sogar Angst vor der Dunkelheit. Schnell entwickelt sich eine ungewöhnliche Freundschaft zwischen dem abenteuerlustigen Menschenjungen und dem liebenswerten Vampir. Gemeinsam meistern sie Gefahren, entkommen dem misstrauischen Vampirjäger Geiermeier und tricksen Antons skeptische Eltern aus. Mit Mut, Witz und Einfallsreichtum erkunden sie die Welt des jeweils anderen. Wahre Freundschaft kennt keine Grenzen – egal, ob Mensch oder Vampir.
 Mehr Infos und Karten: www.theater-kiel.de
Premiere: 25. Oktober, 18 Uhr
Werftpark-Theater, Kiel

Foto: Olaf Struck



KONZERTFEUER IM HERBST

Draußen wird's immer kälter, dafür geht drinnen die Post ab! Die Konzertsaison ist in vollem Gange und **die Pumpe** hat wieder einen Kracher nach dem anderen im Kalender. Unsere Highlights:

ROLLER DERBY AM 15. OKTOBER

Roller Derby ist sowohl der Name einer feministischen Rollschuhsportart als auch Namensgeber für das 2020 gegründete Dream-Pop-Duo aus Hamburg, dessen Musik zwischen nostalgischen 80er-Jahre-Sounds und modernem Indie-Pop schwebt. Ihre Inspirationen reichen von den 60ern bis zu aktuellen Artists



wie Angel Olsen, Alvvays und Beach House. Philine Meyers verträumter Gesang liegt dabei über den Gitarren-Klängen von Manuel Romero Soria. Seit ihrer Gründung feierten Roller Derby Erfolge: ausverkaufte Shows in Hamburg, Berlin und London, Festivalauftritte beim Reeperbahn Festival, Appletree Garden und Dockville, dazu internationale Aufmerksamkeit durch Showcase-Festivals wie SXSW in Austin oder The Great Escape in Brighton. Mit jeder Veröffentlichung bauen sie ihren Ruf als eine der spannendsten neuen Indie-Bands weiter aus.

ADAM ANGST AM 16. OKTOBER

Moment mal ... haben wir das richtig notiert? Adam Angst veröffentlichten Ende 2023 ihr drittes Album *Twist*, stiegen in die Top 20 der Charts ein, tourten mit den Donots, beendeten ihre Tour im ausverkauften Kölner E-Werk, waren bei Festivals wie Hurricane, Southside, Vainstream, Open Flair und Rock am Ring dabei, kollaborierten mit Das Lumpenpack für die millionenfach gestreamte Single „Kruppstahl, Baby“ und legten zuletzt mit „Schmerz“ einen hellsichtigen Song vor – und dann? Keine Headline-Shows mehr seit Frühjahr 2024? Genau so war's. Doch damit ist jetzt Schluss: Diesen Oktober gehen Adam Angst wieder auf Tour.



Titel: „Gibt noch Karten an der Abendkasse!“ – wobei man sagen darf: Verlassen sollte man sich darauf besser nicht.

MEHR INFOS
UND TICKETS
GIBT'S UNTER
WWW.DIEPUMPE.DE.



02.10. - TEUTEREKORDZ

02.10. - STORM SEEKER

03.10. - I-FIRE

08.10. - MIA MORGAN

11.10. - SUPERBRISE

11.10. - THROUGH THE NIGHT

15.10. - ROLLER DERBY

16.10. - ADAM ANGST

17.10. - PHILIPP DITTBERNER

18.10. - LES YEUX DLA TETE

23.10. - MAKE A MOVE

24.10. - HINNERK KÖHN - SCHWINDEL

25.10. - ACHT EIMER HÜNERHERZEN

27.10. - LEAP

31.10. - NEW CHAPTER HALLOWEEN PARTY

01.11. - MANTAR

05.11. - SOPHIA MAIER

06.11. - MORITZ HOHL

08.11. - KNORKATOR

09.11. - LINA BÓ

15.11. - OLDSCHOOL BEATS

16.11. - GEHEIMKONZERT BY RAUSGEGANGEN

21.11. - DEATH SLAM

22.11. - LE FLY

Karten und Infos:

www.diepumpe.de

[@insta:diepumpe](https://www.instagram.com/diepumpe)

RECHENDECK VON

Kiel.
Kiel

Sailing City.

DIE NÄCHSTE
Kielerleben

erscheint am
30.10.

Anzeigenschluss
21.10.

ZWISCHEN APEROL UND ALIBI

SOMMERFEST MIT SIZILIANISCHEN GEPFLOGENHEITEN



Das KIELerleben-Team hat den Sommer mit einem gebührenden Krimi-Dinner der Extraklasse ausklingen lassen: An diesem Abend trafen stilechte Kostüme auf korrupte Mafiosi und köstliche Pizza! Das interne Sommerfest führte das Team zu „Solo Francesco“ – eine Kieler Location so charmant wie unerwartet: warm, gemütlich, mit viel Charakter und einfach perfekt für den eigentlichen Anlass des Abends: ein Krimi-Dinner im Stil des Italiens der 1950er Jahre. Gastgeber Francesco versorgte die Redaktion laufend mit Leckereien wie Antipasti, Pizza, Aperol und der Sorte Vino, die Verdächtige gesprächig und Ermittler zuversichtlich macht. Mitten im Krimi-Dinner rund um den Mordfall des „Antonio Dutto“ wurde aus heiterer Gesellschaft schnell ein Ensemble aus Tatmotiven, Eifersucht und spontanen Bündnissen. Rollen wurden mit Inbrunst gespielt, Kostüme lebendig, Allianzen gewechselt, und

zwischendurch gab es eine Stärkung mit einer verboten guten Pizza aus Francescos Ofen. Zur Handlung verraten wir nur so viel: Sie war rasant – mit plötzlichen Abgängen, Flirts, Flüstern und dubiosen Deals. Unsere interne Preisverleihung hingegen ist spruchreif: Der Preis für das beste Kostüm ging an unseren Neuzugang im Sales-Team Maik als Padre Angelo; die schauspielerischen Lorbeeren teilten sich Sales-Mitarbeiter Oliver (Mafiaboss Vito Morelli) und Redakteurin Isabelle (Mafioso-Spross Mario Morelli); und den inoffiziellen Wirtschaftspreis „Am meisten Geld gemacht“ räumte Förde Fräulein Kathrin als Mafioso-Affäre Sarah Occhipinti ab. Nach dem großen Finale folgten Nachtisch, Musik und Gespräche, bevor der harte Kern schließlich noch die Tanzfläche eröffnete. Ein Abend, der das KIELerleben-Team mit Lachmuskeln und vielen „Wir machen das wieder“-Gedanken in die Nacht entließ.

IMPRESSUM

KIELerleben ist eine Publikation aus dem Hause falkmedia.

falkmedia Regional GmbH

Geschäftsführung: Gesa Schimmer & Kathrin Wesselmann (V. i. S. d. P.)

Exerzierplatz 3, 24103 Kiel
Tel.: 0431 / 200 766-933, Fax: 0431 / 200 766-50
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Chefredaktion:

Kathrin Wesselmann

Redaktion:

Tel.: 0431 / 200 766-933

E-Mail: redaktion@kielerleben.de

Heiko Buhr, Marion Laß, Kathrin Mandel, Mareike Neumann, Maya Schukies, Sebastian Schulten, Isabelle Sester, Hanna Wendler, Natalie Zahnw

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:

Stephan Reußner, Tel.: 0431 / 200 766-62

E-Mail: s.reussner@falkmedia.de

Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89

E-Mail: f.barghan@falkmedia.de

Kathrin Mandel, Tel.: 0431 / 200 766-24

E-Mail: k.mandel@falkmedia.de

Gesa Schimmer, Tel.: 0431 / 200 766 75

E-Mail: g.schimmer@falkmedia.de

Layout & Bildbearbeitung: Sandra Huege

Titelgestaltung: Sandra Huege

Anzeigengestaltung: Nicolas Rexin

Titelfoto: Adobe Stock

Vertrieb: Die KIELerleben erhältst du an über 1.000 Vertriebspunkten in und um Kiel.

Abopreis: 25 Euro

Aboservice: Tel.: 0431 / 200 766-00

Für verlangt eingesandte Bilder und

Manuskripte keine Haftung.

Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein - Der Blog

www.foerdefraeulein.de

Sylt Fräulein - Der Blog

www.syltfraeulein.de

RENSBURGerleben

www.rensburgerleben.de

Lebensart im Norden

www.lebensart-sh.de

Tipps für Kids - Das Familienmagazin

www.tippsfuerkids.de

FIETE - Das Campusmagazin

www.fiete-kiel.de

Geht los! - Das Azubimagazin

www.gehtlos-sh.de

Kielerleben

WWW.KIELERLEBEN.DE

Bei falkmedia erscheinen die Publikationen:

So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)

BÜCHER (www.buecher-magazin.de)

mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)

Mac Life (www.maclife.de)

BEAT (www.beat.de)

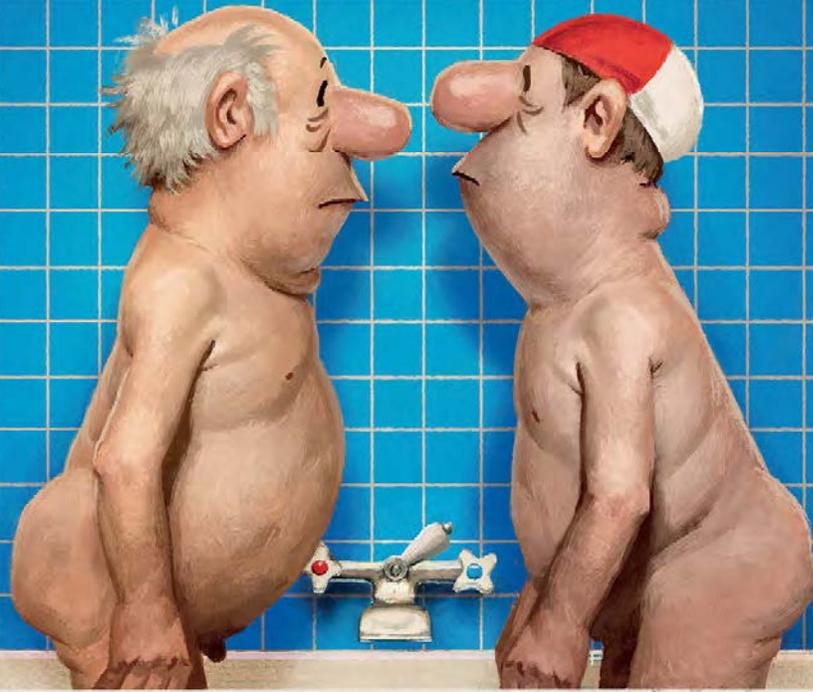
www.falkmedia.de

© 2025 by falkmedia.

Alle Rechte vorbehalten.

DER GROSSE LORIOT-ABEND

LORIOT



„Urkomisch und meisterhaft
auf den Punkt gebracht –
zum Tränen lachen!“ (DIE WELT)

MIT GROSSBILD-LEINWAND

04.01.26 So, 14.30 Uhr KIEL • Wunderino-Arena
17.01.26 Sa, 20.00 Uhr FLENSBURG • Deutsches Haus
18.01.26 So, 14.30 Uhr LÜBECK • MuK
11.09.26 Fr, 15.00 Uhr HAMBURG • Laeishalle

Tickets ab sofort bei allen bekannten VVK-Stellen und eventim[★]

Stürze dich kopfüber in den Herbst mit der
Oktober-Ausgabe der KIELELIEBEN!

SCHWUPPS – HIER GEHT'S WEITER!



THIS IS THE END?
AUF KEINEN FALL!

Drehe das Heft auf den Kopf und
entdecke im Handumdrehen Kiels beliebtes
Campusmagazin FIETE!

