

Kielerleben

VON DER FÖRDE AN DIE RIVIERA

Köstliche Küstenküche mit einer
Portion Urlaubsfeeling

UNTERNEHMEN DER ZUKUNFT

Ausgezeichnet: das KI-Unternehmen
AI READY aus Schönkirchen

RAUS INS LEBEN

Sonne satt, Lieblingsorte und kleine Auszeiten in Kiel,
auf Fehmarn und an der schönen Schlei



DAS NEUE MAGAZIN



**Ab sofort
erhältlich!**



186 Seiten

Sylliebe mit den schönsten
Fotos und Inselgeschichten



Mit mehr als

150 Tipps
für deinen Sylt-Urlaub



Tolle Extras:

XXL-Gewinnspiel und
Keitum-Guide



Erhältlich unter: www.falkemedia-shop.de,
in der Kielerleben-Redaktion, Exerzierplatz 3, 23103 Kiel und auf [amazon.de](https://www.amazon.de)



DORIS HELDT
Wrangelstraße 27
24105 Kiel

Mobil 0177.33 30 310
Büro 0431.88 80 802
Mail doris@heldt.immo



mehr
Angebote



MIETE

MÜHBROOK // nah am Einfelder See // I.+II. OG
sonniger Balkon mit Fernblick // Sackgassendeluge

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

der August zeigt sich von seiner besten Seite: lange Tage, volle Veranstaltungskalender und jede Menge gute Gründe, die eigenen vier Wände mal wieder hinter sich zu lassen. Unser Titelthema heißt deshalb ganz passend: Raus ins Leben! Denn draußen wartet einiges auf dich: der Klapperstorch, Lukas, der Lokomotivführer aus Lummerhagen ... Die Probstei ist wieder gespickt mit den süßesten Strohfiguren, die du dir unbedingt anschauen solltest. An vielen Orten gibt es Musik unter freiem Himmel und am Germaniahafen wird ein Wasserbecken kurzerhand zur Manege. Dazu kommen Märkte, Tanzabende, Ausflugsziele und viele schöne Orte, an denen sich der

Sommer wunderbar genießen lässt. Auch ein Abstecher über Kiel hinaus lohnt sich: Auf Fehmarn warten Küstenwege, kleine Läden, besondere Genussmomente und natürlich reichlich Ostseeluft. Und wer gar nicht weit fahren möchte, findet oft schon um die nächste Ecke den perfekten Platz für eine kleine Pause. Such dir etwas Schönes aus, verabrede dich, fahr einfach los oder schnapp dir 'ne Picknickdecke und leg dich ins Gras. Denn der August ist viel zu kurz, um ihn vom Sofa aus zu verfolgen. Also: Raus ins Leben – dieser Monat steckt voller schöner Momente.

*Deine Kathrin Wesselmann und
die KIELerleben-Crew*



Die KIELerleben-Crew (v. li.): Kathrin W., Sebastian, Kathrin M., Gesa, Frank, Andrea, Maya, Sandra, Nicolas, Tobias

3 Zi. Wohnfl. ca. 72 m² + **ausgebaute**
Spitzboden/Nutzfläche // Eiche-Parkett
Laminat // gr. EBK // Außen-Duschbad
kalt 680 € + 219 € Neben-/ Heizk.-VZ



Energiebedarfsausweis:
158,8 kWh/(m²*a)
Energieklasse E
Energieträger Öl
Warmwasser enthalten
Baujahr 1969



ca. 250 m zum See
am Einfelder See

#drohnenpilotin #lieblingsmaklerin #immobilienheldt



06

Den Sommer genießen



22

Förde Fräulein Kathrin
nimmt dich mit an die
schöne Schlei


14

Inselnatur auf Fehmarn



52

Gemütliche Stunden
im Garten


64

Traumhafte Urlaubsküche



63

Neue Impulse für Körper und Seele

RAUS INS LEBEN

Stroh, Staunen und ganz viel Korn	7
Sommermärkte und andere Events	8
Fisch, Forschung und Vergnügen: Ahoi Ostufer	10
Am, im und auf dem Wasser	12
Reif für die Sonneninsel?	14
Kunstvolles und Lieblingsstücke	16
50. Rendsburger Herbst	18
Vintage-Vibes	20

GLEIS & MEER

Eine Fahrradtour entlang der Schlei	22
-------------------------------------	----

STADTGESCHEHEN

Musik und Meer am Bootshafen	27
Neu: Kieler Mehrwegverbund	28
Gemeinsam helfen: Kieler Spendenparlament	32
Kieler Museumsnacht	37

ARBEIT & AUSBILDUNG

Berufe, Chancen, Karriere	38
---------------------------	----

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Dinge, die der Sommer dringend braucht	45
Wann sollte man sanieren?	50
Immobilientipps	52

GESUNDHEIT & WELLNESS

Medizinische und kosmetische Pigmentation	55
Sehen und gesehen werden	56
Mehr Komfort beim Zahnersatz	59
Gut behütet im Sommer	61

HUNGER & DURST

Urlaubsküche: fangfrische Rezepte	64
Meeresfrüchte richtig zubereiten	70

KULTUR & UNTERHALTUNG

Ausstellungen, Bühnen und andere Events	72
---	----

JEDEN MONAT DABEI

Editorial	3
Horoskop	62
Impressum/Aus der Redaktion	82



Wenn's um Immobilien geht...

**...dann zur
Förde Sparkasse.**

Ihr Maklerteam in Kiel.

Rufen Sie uns gerne an - Tel.: 0431 592-3888

Unsere Kundenbewertungen:



EXZELLENT* (4,9 von 5,0)

*Rückmeldungen unserer Immobilienverkäufer der vergangenen 18 Monate auf Immobilienscout24.de



Förde Sparkasse

RAUS INS LEBEN

Ob Feste, Konzerte, Ausflüge oder einfach mal träumen
und im Gras die Beine hochlegen: Hauptsache draußen,
Sonne tanken und den Sommer genießen.





In Brodersdorf kommt der Klapperstorch vorbei



Nächster Halt für Lukas und Emma: Lummerhagen in Probsteierhagen



STROH, STAUNEN UND GANZ VIEL KORN

Die Probsteier Korntage feiern in diesem Sommer ihr 25. Jubiläum. Vier Wochen lang warten kreative Strohfignen, Ausflüge und Aktionen rund um das Korn.

Bis zum 23. August dreht sich in der Probstei wieder alles um Stroh, Korn und sommerliche Erlebnisse für Groß und Klein. Ein Buckelwal am Wegesrand, ein begehrter Hubschrauber aus Stroh oder ganze Szenen aus dem Dschungelbuch: Was die Strohkünstler*innen aus 19 Gemeinden jedes Jahr erschaffen, ist immer wieder beeindruckend. Während der Korntage verwandeln die Figuren und Strohpanoramen Straßen, Plätze und Wege im gesamten Probsteier Land in eine große Open-Air-Ausstellung.

Einen Wettbewerb um die schönste oder kreativste Figur gibt es auch 2026 nicht. Stattdessen kann man wieder bei der be-

liebten Stempelaktion von Kunstwerk zu Kunstwerk ziehen. Das Format kam bereits bei seiner Premiere im Jahr 2022 so gut an, dass es inzwischen fest zu den Korntagen gehört.

MEHR ALS NUR STROHFIGUREN

Auch rund um das Korn ist fast täglich etwas los. Auf dem Programm stehen unter anderem Wanderungen durch die Kornfelder, geführte Radtouren zu den Strohfignen, Hofführungen, Schlossbesichtigungen und eine Ährensuche im Heckenlabyrinth. In der Krokauer Mühle kann man außerdem erleben, wie Korn gemahlen wird. Mit dabei ist natürlich auch

Maskottchen KORNl, das bei kleinen und großen Besucher*innen für gute Laune sorgt.

GEMÜTLICHER ABSCHLUSS IM SCHLOSSPARK

Die Abschlussveranstaltung findet am 23. August von 14 bis etwa 16.30 Uhr im Schlosspark Probsteierhagen statt. Dort wartet eine köstliche Probsteier Kaffeetafel, dazu gibt es Live-Musik und ein kleines Rahmenprogramm. Zum Schluss werden außerdem die Gewinner*innen der Strohfignen-Stempelaktion gezogen. Das aktuelle Programm der Probsteier Korntage gibt es hier: www.probstei.de/veranstaltungs-kalender-korntage

Gut Steinwehrer SommerMarkt

22. - 23. August 10-18 Uhr



erleben:

- Ponyreiten
- Kutschfahrten
- Kindertheater

entdecken:

- Bis zu 90 Aussteller
- Regionale Köstlichkeiten
- Mode, Dekoration, Outdoor

Eintritt: 5 € p.P. | Kinder bis einschließlich 16 Jahren frei

Gut Steinwehr 24796 Bovenau  

Fehmarn Feeling

Jetzt auf Instagram!

Folgt [@fehmarntesting](https://www.instagram.com/fehmarntesting) und verpasst keine Ausflugstipps und Lieblingsorte auf der Sonneninsel Fehmarn!



Einfach QR-Code scannen und auf Folgen klicken!

RAUS INS LEBEN

ANZEIGE

SOMMERMARKT AUF GUT STEINWEHR

Erlebe stimmungsvolle Märkte auf dem **Gut Steinwehr** und genieße eine ganz besondere Atmosphäre. Zwischen historischen Gebäuden und ländlichem Charme erwarten dich zum traditionellen SommerMarkt am 22. und 23. August wieder zahlreiche liebevoll ausgewählte Aussteller*innen. Stöbere durch Pflanzen, Dekorationen für Haus und Garten, Textilien, regionale Köstlichkeiten, Outdoor-Möbel, Technik und viele weitere Inspirationen rund um Wohnen, Genießen und Leben im Grünen. Gönn dir zwischendurch eine genussvolle Auszeit in dem beliebten Steinwehrer Café – mit hausgemachten Torten und Kuchen aus eigenen, sonnen gereiften Früchten verwöhnt. Auch für kleine Besucher*innen ist bestens gesorgt: Ein abwechslungsreiches Kinderprogramm mit Hüpfburg und Ponyreiten lässt Kinderaugen strahlen und macht den Marktbummel für die ganze Familie zu einem entspannten Erlebnis.

22. und 23. August • Gut Steinwehr



Foto: Gut Steinwehr

SOMMERLAUNE IM SCHLOSSPARK

Am 15. August wird der Schlosspark in Probsteierhagen wieder zur Open-Air-Bühne. Ab 15.30 Uhr erwartet Besucher*innen beim dritten Schlosspark Open Air ein buntes Programm aus Indie, Rock, Pop und akustischen Klängen. Mit dabei sind KI-Akustik, Water Violet and the Bottles, Drummer in the Kitchen, Einzig. Nicht Artig!, Tim und Ralf sowie die Probsteier Ukis. Auch eine Line-Dance-Gruppe zeigt ihr Können. Für Essen und Getränke ist gesorgt. Der Eintritt ist frei – für die Musiker*innen geht ein Hut herum.

Wann: 15. August, ab 15.30 Uhr
Wo: Schlosspark Probsteierhagen
Eintritt: frei



Foto: Adobe Stock

Das Rollschuhlaufen erfreut sich bei Klein und Groß besonderer Beliebtheit

Auf den „Kindertag“ freuen sich alle jungen Gäste

ANZEIGE

Der „Kindertag“ im Freilichtmuseum Molfsee bietet am 30. August Spiel, Unterhaltung und unvergessliche Erlebnisse für alle Familienmitglieder



Die vielen verschiedenen Tiere im Freilichtmuseum Molfsee sind für die Kinder immer eine Attraktion – so natürlich auch beim „Kindertag“

GROSSER SPASS FÜR DIE KLEINEN MENSCHEN

Im Freilichtmuseum Molfsee ist am 30. August „Kindertag“. Von 10 bis 17 Uhr gibt es ein abwechslungsreiches Programm mit vielfältigen kreativen Mitmachstationen und Kinderaktionen.

In diesem Jahr dreht sich – frei nach dem Motto „Papp, Pappe, Pappelpapp“ – beim „Kindertag“ alles um den braunen Karton. Gemeinsam wird eine riesige Pappkarton-City gebaut – eine vielgestaltige und kunterbunte Stadt. Da darf nach Herzenslust gebohrt, gesägt, gestapelt und beklebt werden. Und wer lieber etwas anderes aus Karton basteln möchte, steuert einfach die Station „Pappelpapp – Alles aus Pappe & Co.“ an. Aber es gibt auch noch ganz viele weitere tolle Angebote. Da werden „Riesenseifenblasen“ mit den Künstler*innen von Weltenor kreiert und es gibt die Möglichkeit, mit dem Ponyhof Reesdorf das „Hobby Horsing“ für sich zu entdecken. Oder es geht bei Sven Petersen und Martin Liebenthal ab in die „Bienenschule“. Bei der Station „Bunte Töpfe – Stachlige Pappe“ lädt der Jugendverband SH Heimatbund zu einer Bastel- und Malaktion ein, während in der Rollenbahn in die Kiste gestiegen und abgedüst wird. An der Station „Flechten für Kinder“ können alle mit der Korbmacherei Sell ihre handwerkliche Geschicklichkeit zeigen und bei „musiculum Mobil“ warten

Musikinstrumente zum Ausprobieren auf neugierige Kinder. „Wasser marsch!“ heißt es mit der Freiwilligen Feuerwehr Molfsee. Ein besonderes Erlebnis ist das historische „Fahrrad-Karussell“ von Rolf Dunger, das nur mit Muskelkraft in den Beinen angetrieben wird und zum ersten Mal im Freilichtmuseum zu Gast ist. Und wer vor Energie weiterhin strotzt, tobt sich auf der Strohhüpfburg richtig aus. Zwischen 11 und 16 Uhr gibt es dazu noch zwei sich jeweils zur vollen Stunde abwechselnde Events. Los geht es um 11 Uhr mit dem Kasperletheater von Harry Hoppe, worauf das Showlaufen des 1. Kieler Roll- und Eissportvereins folgt. In der Zeit vor und nach dem Showlaufen können die Kinder bei der Rollschuhdisco mitmachen und sich Rollschuhe ausleihen. Um 13 und 15 Uhr gibt es dann wieder das Kasperletheater, dazwischen um 14 Uhr und abschließend um 16 Uhr ist dann erneut das Showlaufen angesagt.

30. August, 10-17 Uhr · Freilichtmuseum Molfsee, Hamburger Landstr. 97, landesmuseen.sh/fmm

FESTE ANFANGSZEITEN · STÜNDLICHE AKTIONEN

11 Uhr Kasperle-Theater
12 Uhr Showlaufen Rollschuhdisco
13 Uhr Kasperle-Theater

14 Uhr Showlaufen Rollschuhdisco
15 Uhr Kasperle-Theater
16 Uhr Showlaufen Rollschuhdisco

Bei schlechtem Wetter kann es zu Programmänderungen kommen. Weitere Informationen: landesmuseen.sh/fmm

Kindertag

Freilichtmuseum Molfsee



Highlight:

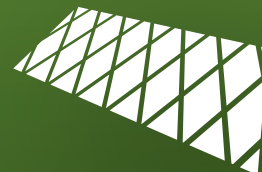
Karton-City



30.8.2026

10-17 Uhr

landesmuseen.sh/fmm



Freilichtmuseum Molfsee

Landesmuseen SH

Sparkasse

Die Sparkassen sind Partner der Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen Schloss Gottorf

PROVINZIAL



ANZEIGE

FISCH, FORSCHUNG UND VERGNÜGEN

AHOI OSTUFER

Am 30. August heißt es wieder „Ahoi Ostufer“ auf dem Seefischmarktgelände im Stadtteil Wellingdorf. Von 11 bis 17 Uhr werden 10.000 Besucher*innen erwartet, die hier einen Tag voller Abwechslung erleben dürfen.

Beim Fest Ahoi Ostufer rücken seit 19 Jahren die ZTS Grundstücksverwaltung GmbH, das Stadtteilbüro Ost, die Fischwirtschaftliche Vereinigung und das GEOMAR eng zusammen, um die Vielfalt des Ostufers zu präsentieren. Zahlreiche Institutionen, Vereine, Einrichtungen und Unternehmen gewähren spannende Einblicke in ihre Arbeit. Zudem gibt es eine bunte Mischung aus Live-Musik, Spiel- und Mitmachaktionen, Infoständen, Open Ship sowie abwechslungsreichen kulinarischen Angeboten. Mit Akteuren wie dem GEOMAR Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung Kiel, der Hochschule für Angewandte Wissenschaften Kiel (HAW Kiel) und zahlreichen technologieorientierten Unternehmen wird im Wissensquartier Kieler Seefischmarkt Seite an Seite geforscht, entwickelt und gearbeitet. Passend dazu ist dieses Jahr auch das Kieler Team von „Science Comes to Town“ (SCTT) vor Ort. Mit „Science Comes to Town“ präsentiert sich Kiel dieses Jahr als Wissen-

schaftsstandort weit über die Stadt- und Landesgrenzen hinaus.

PROGRAMMHIGHLIGHTS

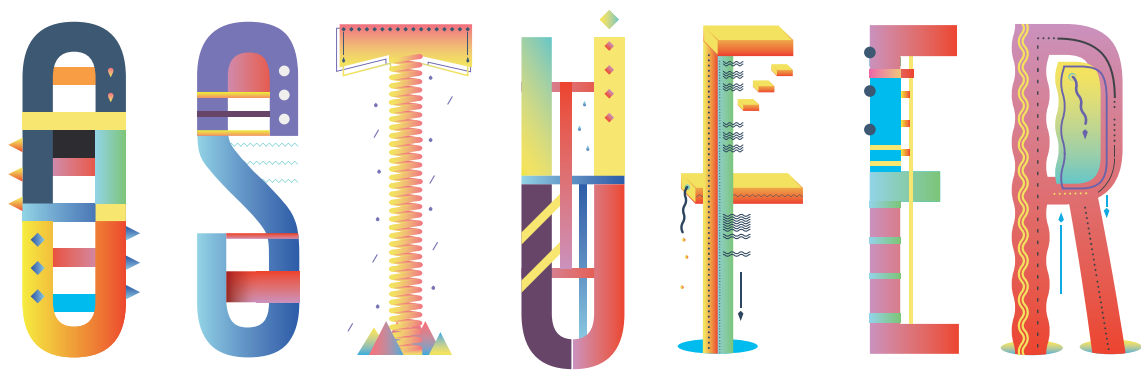
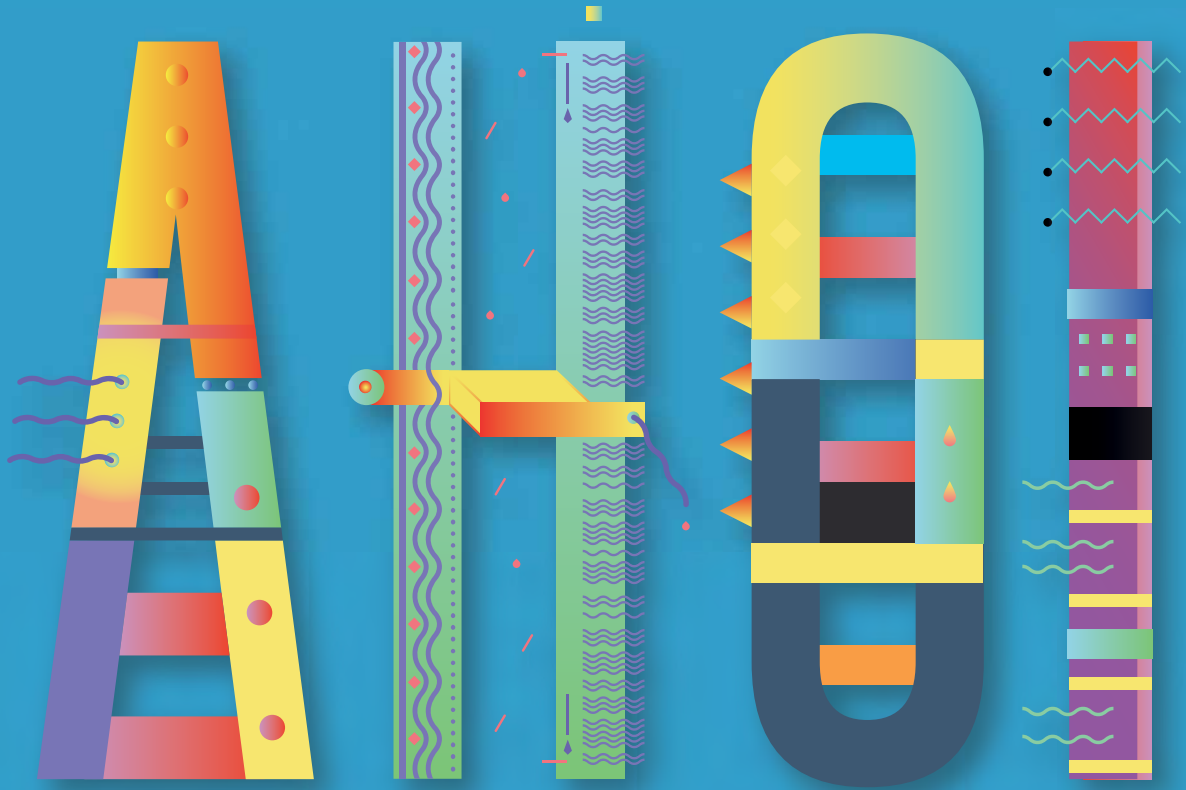
Auf der Bühne und im Zirkuszelt erwartet die Gäste ein vielseitiges Programm. Dort sorgen Nachwuchskünstler*innen und alte Hasen des Musikbetriebes, von Solokünstler*innen bis zur Band, sowie Aufführungen von Tanzgruppen für Stimmung. In der Fischhalle stehen Fischbrötchen, Erfrischungsgetränke, Kaffee und Kuchen bereit. Außerdem findet dort wieder die traditionelle Fischauktion statt. Diese ist ein fester Bestandteil des Festes und gleichzeitig ein historisches Element des Seefischmarktes. Zwischendurch gibt es Live-Musik von Enrico Glomm.

Das GEOMAR lädt zum Tag der offenen Tür ein und gibt Einblicke in seine Labore, Tiefseetechnik und Forschungsthemen. Das Forschungsschiff ALKOR lässt die Gangway herunter und lädt dazu ein, das wissenschaftliche Arbeiten an Bord kennenzulernen. Ergänzt wird das Angebot durch Expeditions-

kino, Ausschnitte aus dem Akrobat-Musical „Unter Wasser“, Experimente und Führungen. Die Hochschule für Angewandte Wissenschaften ist ebenfalls wieder mit einer Start-up-Area und Labor-Versuchen zum Thema Wasserbau und Küstenschutz am Start. Die Aktions- und Spielemeile lässt Kinderherzen höher schlagen. Von Hüpfburg und Kletterwand über Quattro Highjump bis hin zu Kinderschminken stehen zahlreiche kostenlose Angebote auf dem Programm. Bereits ab 10 Uhr kommen Schnäppchenjäger*innen beim Flohmarkt auf ihre Kosten. Wer selbst noch etwas verkaufen möchte, kann sich bis zum 27. August online anmelden. Diese Mischung von Menschen aus verschiedenen Stadtteilen, die für ihre Vereine und Unternehmungen eintreten, ihre Forschungsvorhaben und Ergebnisse vorstellen oder innovative Produkte direkt an der Kaikante präsentieren, ist einzigartig in Kiel. Mehr Infos unter: www.ahoi-ostufer.de.

30. August, 11 bis 17 Uhr • Kieler Seefischmarkt

FISCH, FORSCHUNG UND VERGNÜGEN



30. AUGUST
11-17 UHR
WWW.AHOI-OSTUFER.DE

DAS FEST AUF DEM KIELER SEEFISCHMARKT

I ♥ SALSA

Salsa am Meer

Salsa & Bachata Suelta
- ohne Tanzpartner:in -
ab 25. August 2026

Salsa Cubana für Einsteiger
ab 25. August 2026

Bachata Workshop für Einsteiger
22./23. August 2026

Tanzreise Dominikanische Republik
02.-16.01.2027

salsa_am_meer

www.facebook.com/salsaammeer

www.salsa-am-meer.de

Weitere Infos und Anmeldung bei Astrid Griep unter:
info@salsa-am-meer.de | T 0431 - 77 56 30 60

RAUS INS LEBEN



ANZEIGE

SALSA UND BACHATA MIT BLICK AUFS MEER

Jetzt wird's wieder rhythmisch: Ende August starten die neuen Tanzkurse bei **Salsa am Meer**. Los geht's mit Einsteigerkursen in der Pumpe: Salsa Cubana als Paartanz sowie Salsa & Bachata Suelta ohne Tanzpartner*in – beide Kurse starten am 25. August. Der Bachata-Workshop für absolute Beginner*innen findet am 22. und 23. August direkt an der Deichperle am Falckensteiner Strand statt – tanzen mit Blick aufs Meer inklusive. Auch Fortgeschrittenenkurse werden angeboten.

Vor den Strandpartys finden stets kurze Schnupperkurse statt, damit alle mit-tanzen können. Die Open-Air-Salsapartys steigen am 22. August (Deichperle) und am 29. August (Heikendorfer Strand). Komm vorbei und lass dich vom Rhythmus der Karibik davontragen. Wer einmal dorthin reisen möchte, woher die Tänze und die Musik stammen, kann Tanz-lehrerin Astrid im Januar auf Tanzreise in die Dominikanische Republik begleiten. Weitere Infos unter: www.salsa-am-meer.de

Foto: Salsa am Meer

GRUSS DER HEIMAT, VON UNS GERETTET.

Leuchtturm Roter Sand – das weltweit erste Bauwerk auf offener See. Mehr über die Geschichte dieses Denkmals: dieganzegeschichte.de
Eines von vielen tausend geförderten Denkmalen.

Wir erhalten
Einzigartiges.
Mit Ihrer Hilfe!

Spendenkonto
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG
www.denkmalschutz.de



DEUTSCHE STIFTUNG
DENKMALSCHUTZ

Wir bauen auf Kultur.



WASSERMAGIE

Vom 21. bis 30. August verwandelt sich das Eventgelände am Germaniahafen in eine spektakuläre Welt aus Akrobatik, Fontänen, Licht und Musik.

Ein Zirkus, bei dem die Artist*innen nicht nur in der Luft und auf der Manege, sondern auch mitten im Wasser auftreten? Genau das erwartet dich bei „Waterland“. Die rund zweistündige Show verbindet klassische Zirkuskunst mit moderner Bühnentechnik und einer beeindruckenden Wasserkulisse. Herzstück der Inszenierung ist ein großes Becken mit 120 Tonnen Wasser. Tausende leuchtende Fontänen schießen in die Höhe, während sich die Manege in eine glitzernde Wasserlandschaft verwandelt. Dazu kommen aufwendige Licht- und Soundeffekte. Anspruchsvolle Akrobatik, spektakuläre Stunts und fantasievolle Kostüme erzählen eine

märchenhafte Geschichte zwischen Himmel, Erde und Unterwasserwelt. Das Programm vereint verschiedene Zirkusgenres und spielt mit den Elementen Wasser, Feuer und Luft. Besonders eindrucksvoll sind das Aqua-Ballett und das Show-Ballett, die gemeinsam mit den Artist*innen für große Bilder und überraschende Illusionen sorgen.

„Waterland“ richtet sich an kleine und große Zirkusfans. Die Vorstellungen finden je nach Veranstaltungstag mittags, nachmittags oder abends statt.

21. bis 30. August
Eventgelände am Germaniahafen, Zur Helling 5-6, Kiel
Tickets: ab 21,50 Euro
Ermäßigungen: für Kinder von 5 bis 11 Jahren, Studierende und Senior*innen





SCHWIMMEN MIT FÖRDEBLICK

Open-Water-Sport mitten in Kiel:
Der Lighthouse Swim bringt am
22. August wieder Bewegung, Spannung
und Fördeblick an die Kiellinie.

Am 22. August geht der Lighthouse Swim in die sechste Runde – und rückt mit einer neuen, vier Kilometer langen Strecke näher an die Kieler Innenstadt. Gestartet wird um 10 Uhr am Segelcamp powered by Stadtwerke Kiel. Von dort führt die Route durch die Innenförde bis zur Seebar in Düsternbrook und anschließend wieder zurück zum Ausgangspunkt. Zuschauer*innen können große Teile des Rennens direkt von der Kiellinie aus verfolgen und die Schwimmerinnen anfeuern. Die ersten Teilnehmenden werden voraussichtlich ab etwa 10.45 Uhr im Ziel erwartet. Neben dem sportlichen Erlebnis setzt die Veranstaltung auch ein Zeichen für saubere Meere und bringt Menschen rund um die Kieler Förde zusammen.

Lighthouse Swim – Open Water Kiel

22. August, Start um 10 Uhr

Segelcamp powered by Stadtwerke Kiel an der Kiellinie

Strecke: 4 Kilometer

Mehr unter: www.lighthouse-swim.de

Ich war für Sie an Bord Mein Schiff Flow



Mein Name ist Manuela Hell.
Ich durfte die neue *Mein Schiff Flow* auf einer Kurzreise persönlich erleben – und weiß jetzt, warum es heißt: „Leichtigkeit neu erleben“.

Den Alltag hinter sich lassen, neue Energie tanken und das Meer mit allen Sinnen genießen – dazu lädt die neue *Mein Schiff Flow* ein.

Als Teil der InTuition-Klasse begeistert der Neubau mit:

- stilvollem Design
- großzügigen Wohlfühlbereichen und Fass-Sauna auf dem Außendeck
- einzigartigen Meerblicken, z. B. im inkludierten à-la-carte-Restaurant Atlantik
- Exklusive Suiten-Bereiche mit privatem Sonnendeck und stilvollen Restaurants

Mein persönlicher Tipp:

Genießen Sie Weihnachten und Silverster ohne Stress mit Meerblick

23.12.26 – 03.01.27

Westeuropa ab/bis Hamburg

Balkonkabine ab

€ 2.419*

* Zwischenverkauf und Druckfehler vorbehalten, Stand Juli 2026.
TUI Deutschland GmbH, Karl-Wiechert-Allee 23, 30625 Hannover.

Worauf also warten? Kommen Sie vorbei oder vereinbaren Sie einen Termin, damit es bald heißt:
Leinen los für Ihre *Mein Schiff®*-Wohlfühlkreuzfahrt.
Ich freue mich auf Sie!



TUI Deutschland GmbH

Andreas-Gayk-Str. 13 · 24103 Kiel

Tel. 0431 99783

Kiel1@tui-reisebuero.de

www.tui.com/reisebuero/kiel/andreas-gayk-strasse-13

Jetzt QR-Code scannen
und Termin vereinbaren:



7 TIPPS FÜR DEINEN TAGESAUSFLUG NACH FEHMARN

REIF FÜR DIE SONNENINSEL?

Nur knapp eineinhalb Stunden von Kiel entfernt liegt einer der sonnenverwöhntesten Orte Deutschlands: Willkommen auf Fehmarn!
Die Sonneninsel eignet sich perfekt für einen Tages- oder Wochenendtrip.

1 ERKUNDE FEHMARN MIT DEM RAD

Aufsatteln und los: Fehmarn lässt sich perfekt per Fahrrad entdecken. Viele Routen führen an der Küste entlang und liefern Panorama nonstop. Bring dein Rad mit oder leihe dir vor Ort eines. Inspiration und Themenrouten findest du beim Tourismus-Service: www.fehmarn.de/fehmarn-erleben/aktiv/radfahren



2 SPOTTE DEN LEUCHTTURM WESTERMARKELSDORF

Besonders malerisch ist es rund um den Leuchtturm Westermarkelsdorf. Hier kannst du ganz hervorragend über den Deich spazieren, dich ordentlich vom Inselwind durchpusten lassen und mit etwas Glück sogar die flauschigen Deichbewohner, die Schafe, spotten. Der Leuchtturm ist ein fantastisches Fotomotiv und sowieso ist dieses Fleckchen Inselerde wunderschön und natürlich. Ganz in der Nähe befindet sich übrigens auch der Ostseestöpsel. Seit des Eiswinters im Jahre 1942 hat der Wasserstandspegel ordentlich Schräglage und ist bis heute ebenfalls ein heiß begehrter Fotospot. Man munkelt nämlich, dass die Ostsee leerläuft, sobald man ihn zieht.



3 BESUCHE DIE FEHMARN-DESTILLERIE

Dieses Kleinod auf dem Hof Johannisberg ist ein waschechter Familienbetrieb und ein wahrer Hotspot für alle Fans von richtig guten Drinks und Destillaten. Probiere dich hier durch die eigens hergestellten Brände – von Weizen über Wacholder bis hin zur Zuckerrübe. Ja, richtig gehört! Noch eine Besonderheit: Die Zutaten stammen direkt von fehmarnschen Feldern. Hier kannst du nicht nur in hyggeliger Atmosphäre spitzige Getränke genießen, sondern auch an spannenden Führungen teilnehmen.



4 BUMMLE DURCH BURG

Burg ist das lebendige Herz der Insel – und dabei herrlich charmant. Boutiquen, Concept-Stores, Cafés und Restaurants laden zum Stöbern und Genießen ein. Schönes findest du z. B. bei DecoGoodies, im Buchladen Sonnenseiten oder bei SUNDsign. Dort kannst du sogar an Siebdruck-Workshops teilnehmen.



5 PROBIERE KRÖPEL

Fluffig, weich und zuckerig: Kröpel sind eine wahre Fehmarn-Spezialität und erinnern ein wenig an Schmalzkuchen oder Futjes. Traditionell werden sie zur Erntezeit serviert und sogar mit einer eigenen Feierlichkeit, dem Kröpfelfest (26. August 2026), zelebriert. Wer die Spezialität probieren will, kann dies oft in lokalen Bäckereien oder Hofcafés tun – früh sein oder vorbestellen lohnt sich.





6

GEHE AN DER STEILKÜSTE SPAZIEREN

Inselnatur pur erwartet dich am Steilufer bei Katharinenhof. Unter hohen Klippen zieht sich ein weiter, steiniger Naturstrand entlang – ideal für lange Spaziergänge mit grandiosem Ostsee-Blick. Halte Ausschau nach rundgeschliffenem Strandglas oder Hühnergöttern. Einfach hinsetzen, durchatmen und die Weite wirken lassen.



ENTDECKE DEN HAFEN ORTH

Dieses Inseljuwel solltest du unbedingt auf deine Fehmarn-Liste setzen: Der Hafen von Orth ist zu jeder Jahreszeit, aber vor allem im Frühling und Sommer, einfach bezaubernd. Während kleine Segelschiffe und Kutter im Hafenbecken hin- und herschaukeln und die Möwen am Himmel ihre Kreise ziehen, kannst du in einem der Cafés oder bei einem Fischbrötchen die sagenhafte Kulisse genießen.



NOCH MEHR FEHMARN-FEELING?

Viele weitere Eindrücke von der Insel Fehmarn findest du auf unserem Instagram-Account @fehmarneeling! Hier teilen unsere Redakteurinnen Isa und Maya ihre liebsten Insel-Eindrücke und Entdeckungen mit einer stetig wachsenden Community. Mit ordentlich Herzblut und einer Prise norddeutschem Humor zeigen die beiden dir die Sonneninsel samt ihrer Geschichten und Gesichter.



ANZEIGE

TAGEN, FEIERN UND ERFOLGREICH ZUSAMMENKOMMEN

IM SLOWDOWN BOTTSAND | HOTEL & SPA

Ob kleines Teammeeting, inspirierender Workshop, größere Firmenveranstaltung oder die eigene Hochzeit – die flexibel gestaltbaren Räume lassen sich individuell an deine Anforderungen anpassen. Modernste Tagungstechnik, persönliche Betreuung und maßgeschneiderte Veranstaltungspakete sorgen dafür, dass du dich ganz auf deine Gäste und Inhalte konzentrieren kannst.

MEETINGS MIT MEERBLICK, ABENDE IM SPA

Das besondere Ambiente zwischen Strand, Meer und Natur macht jede Veranstaltung zu einem besonderen Erlebnis. Nach einem erfolgreichen Arbeitstag laden die Ostsee, das 20 Stories – Sauna & Spa, das SunDown Restaurant und die großzügigen Hotelzimmer mit privater Dampfsauna dazu ein, den Tag entspannt ausklingen zu lassen – ideal für mehrtägige Tagungen oder Teamevents. Ob Business oder Feierlichkeit – im SlowDown Bottsand | Hotel & Spa verbinden sich professioneller Service, eine außergewöhnliche Location und norddeutsche Gastfreundschaft zu einem Veranstaltungsort mit besonderem Charakter.

SlowDown Bottsand | Hotel & Spa

Ostseepromenade 30, Wendtorf

Tel.: 0800 / 766 84 48 | www.slowdown-bottsand.de



GALERIE

sReibeArt
 KUNST MIT FARBE UND WORTEN



Jedes Werk ein Unikat mit Struktur und Tiefe für Räume mit Ausstrahlung

In der Galerie sReibeArt finden Sie einzigartige Kunstwerke mit Charakter: Abstrakte Kunst mit faszinierenden Oberflächenstrukturen, gegenständliche Motive und maritime Seekarten-Kunst mit echten Geisternetzen und Tauen - auch als besonderes Geschenk geeignet! Alle Werke sind handgefertigte Unikate. Entdecken Sie Ihr Kunstwerk in der passenden Größe.

Weitere Infos unter: www.sreibear.de



Öffnungszeiten:

Mittwoch	14.00 - 18.00
Donnerstag	14.00 - 18.00
Samstag	11.00 - 18.00

und nach Vereinbarung

Hauptstraße 4a · 24245 Großbarkau
 0151-18364555 · susannereibe.art@gmail.com

RAUS INS LEBEN

ANZEIGE

WO SEEKARTEN ZU KUNST WERDEN

Ein besonderer Ort am Meer, der Lieblingshafen oder die Küste, mit der viele Erinnerungen verbunden sind: Die maritimen Kunstwerke von **Susanne Reibe** halten solche persönlichen Geschichten auf ganz besondere Weise fest. In ihrem Atelier verwandelt die Künstlerin Seekarten in individuelle Unikate. Kombiniert mit Geisternetzen, Tauen und liebevoll gestalteten Acrylzeichnungen entstehen Werke mit einer unverwechselbaren künstlerischen Handschrift. Jedes Bild bringt ein Stück Meer in die eigenen vier Wände und eignet sich auch als persönliches Geschenk – etwa zur Hochzeit oder als bleibende Erinnerung an einen besonderen Ort. Im Atelier steht eine Auswahl verschiedener Seekarten zur Verfügung, aus denen das passende Motiv gewählt werden kann. Darüber hinaus gibt es bereits fertige Kunstwerke zu entdecken. Vielleicht wartet darunter schon das neue Lieblingsstück für dein Zuhause. Mehr: www.sreibear.de sowie auf Instagram und facebook unter Susanne Reibe/sReibeArt.

Foto: Susanne Reibe



Movimiento
Frauen in Bewegung



Britta Linnemann



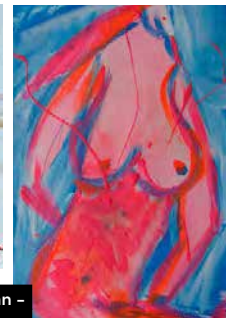
Kai Lyck

Ausstellung im Dorfgemeinschaftshaus **Prasdorf**
 Dorfstraße 29 am **5. und 6. Sept.** von 11-17 Uhr

Kai Lyck - Red Taurus



Britta Linnemann -
 Sarajevo Woman



ANZEIGE

KÜNSTLERISCHE AUSEINANDERSETZUNG

Im Rahmen der Probsteier KunstTage 2026 stellen Britta Linnemann und Kai Lyck am 5. und 6. September unter dem Titel „Movimiento – Frauen in Bewegung“ im Dorfgemeinschaftshaus Prasdorf ihre Werke aus. Die beiden sind zwei Kunschtchaffende mit ganz unterschiedlichen Ansätzen und Ausdrucksformen, die die Kunst des jeweils anderen sehr schätzen. Britta Linnemann arbeitet mit einer farbenfrohen Bildsprache, während Kai Lyck sich in seinen Werken kritisch mit traditionellen Rollenbildern und gesellschaftlichen Erwartungen auseinandersetzt. Gemeinsam möchten sie mit ihrer Ausstellung zu „Rollen, Kunst und Feminismus“ berühren, inspirieren und zum Nachdenken anregen. Weitere Informationen zu der Ausstellung sowie den beiden Kunschtchaffenden stehen dir unter brittas-kunst.com sowie kielkunst.com zur Verfügung.

Fotos: © Britta Linnemann (1) / Foto: © Kai Lyck (1)



Gemälde „Möwenflug“
50 x 100 cm

SOMMERFRISCHE IM ATELIER KLEINE FREIHEIT

Sehnsucht nach Meer? Dann tauch kurz ab – und zwar in die maritimen Malereien im **Atelier Kleine Freiheit**. Diese fühlen sich an wie ein kleiner Urlaub für Augen und Seele. Auf den Leinwänden von Jochen Kröger weht dir immer eine frische Brise entgegen, du meinst, die Gischt auf der Haut zu spüren, und hörst die Möwen kreischen. Dazu passen die Schmuck-Unikate von Meike Kröger: liebevoll gefertigte Stücke, wie etwa diese zarten Silberherzen mit Emaillie in verschiedenen Größen – als täglicher Begleiter oder als Geschenk mit Bedeutung. Lust auf eine kleine Alltagsauszeit? Dann schau im Atelier am Jungfernstieg 4 vorbei und entdecke noch so viel mehr. Geöffnet: Di. – Fr. 11 – 14 und 15 – 18 Uhr
Sa. nach Vereinbarung

Fotos: Atelier Kleine Freiheit



Atelier kleine Freiheit



Jungfernstieg 4
24103 Kiel
0431 - 260 905 88

atelier-kleinefreiheit.de

NEUER ORT, GLEICHE LIEBLINGSSTÜCKE

Der **Schampagner Conceptstore** ist zurück in Laboe. Beate Schaper war bereits zwei Jahre in einem Geschäft direkt nebenan zu finden und ist nun in das größere Eckgeschäft gezogen. Dort bringt sie alles zusammen, was schmeckt, gefällt und sich verschenken lässt: ausgewählte Feinkost, kleine Genussmomente, Modehighlights, Accessoires und Pflegeprodukte, die sofort Lust aufs Stöbern machen. Besonders beliebt sind die schwedischen Pralinen von Dream of Truffles – kleine „Suchtbomben“ in zehn verschiedenen Sorten. Für ein Gefühl von Weite und Küste sorgt „Inis – the Energy of the Sea“ aus Irland. Der leichte Duft nach Meer passt perfekt nach Laboe, dazu gibt es mit Algen angereicherte Körperpflegeprodukte. Aktuelle Modehighlights und passende Accessoires runden das Angebot ab. Wer vorab einen Blick in den Store werfen möchte, kann das auf Instagram (@schampagner_conceptstore) und Facebook tun. Dort gibt es regelmäßig Reels mit Mode, Neuheiten und Lieblingsstücken aus dem Conceptstore.

Fotos: Beate Schaper



Mode • Geschenkideen • Feinkost

Alles, was das Leben schöner macht

Entdecken Sie unsere Highlights für sich selbst oder als Geschenk:



- ♦ **Schwedische Feinkost:** Preisgekrönte „Dream of Truffles“-Pralinen in 10 Sorten.
- ♦ **Irlands Frische:** „Inis“ Körperpflege & Düfte mit der Energie des Meeres.
- ♦ **Modetrends:** Immer aktuelle Fashion-Highlights und Accessoires.
- ♦ Jetzt durch unsere **Reels** inspirieren lassen und Lieblingsteile sichern!

Mo. geschlossen
Di.-Fr. 10-18 Uhr
Sa. 10-16 Uhr
So. 12-16 Uhr
(bei schönem Wetter in der Saison)



Schampagner-Conceptstore
Reventloustraße 17 • 24235 Laboe
Tel. 0151 / 40 16 15 25
www.schampagner-conceptstore.de



Eine Stadt steht Kopf:
Auf zum Rendsburger
Herbst!



12-17 Uhr
**VERKAUFS-
OFFENER
SONNTAG**



RENSBURG FEIERT DEN 50. RENDSBURGER HERBST

Es geht wieder rund beim Rendsburger Herbst, wenn die ganze Stadt feiert. Drei Tage Live-Musik, ein buntes Familienprogramm, kulinarische Leckereien, Jahrmarkt, Entenrennen und ein verkaufsoffener Sonntag – das Stadtfest ist für alle da.

Der Rendsburger Herbst steht in den Startlöchern, und in diesem Jahr ist das Stadtfest ein sehr besonderes: Zum goldenen 50. Mal wird zwischen Obereider und Paradeplatz drei Sommertage lang wieder richtig gefeiert.

Offiziell eröffnet wird das Fest in diesem Jahr am Freitag, 28. August, um 15.30 Uhr auch durch hohen Besuch aus Kiel: Landtagspräsidentin Kristina Herbst kommt auf den Schiffbrückenplatz, begrüßt von Stadt-

präsident Thomas Krabbes und Bürgermeisterin Janet Sönnichsen. Zur Eröffnung wird der traditionelle Fassbieranstich nicht fehlen.

Und dann geht es los: Auf insgesamt acht Bühnen gibt es Live-Musik und Unterhaltung von Bands und Künstler*innen, abwechslungsreich und für alle, von den Partymachern „Coverpiraten“ auf dem Schiffbrückenplatz bis zu den Local Heroes auf der Hafenbühne, für die sich Bands

und Musiker*innen aus der Stadt und der Region extra bewerben konnten.

Auf dem Schiffbrückenplatz, dem Altstädter Markt und auf der CCR-Bühne im Stadtpark sowie auf der Bühne der VHS im Hof des Kulturzentrums wird wieder ein vielfältiges Programm geboten. Beim Carneval-Club steht in diesem Jahr ebenfalls das 50. Jubiläum ins Haus. Der Verein, der auf dem Rendsburger Herbst zu den Urgesteinen zählt, feiert das besonders groß



50.

28.-30. August

**Rendsburger
Herbst
2026**

RENSBURG

und bunt. Die GenR ist mit ihrer Bühne im Stadtsee dabei und lockt mit Auftritten von Techno-Acts aus der lokalen Szene. Freitag- und Samstagabend wird der Powerturn mit DJ auf dem Paradeplatz zum Hotspot der jungen Partygänger*innen. Auf dem Theatervorplatz geht es kulinarisch international und gediegen zu, ein entspannter Spot zwischen der trubeligen Innenstadt und dem Jahrmarkt auf dem Paradeplatz.

Biergartengefühl und Sonderevents gibt es auf dem Obereiderhafenvorplatz mit Partymusik, Beer-Tastings, Frühschoppen, Bingo und Pub-Quiz. Der Stadtpark ist traditionell der Ort der Begegnung. Hier zeigen Vereine und Verbände sowie weitere Akteur*innen aus der Stadt sich und ihre Arbeit.

Auch für Familien mit Kindern ist der Stadtpark dieses Jahr der ideale Treffpunkt – als grüne Oase bietet er eine entspannte Atmosphäre abseits des Trubels in der Innenstadt. Hier gibt es einen großen Kinderbereich mit Aufenthaltsflächen, Gastro-Angeboten und Programm zum Mitmachen, Gestalten, Erleben und Verweilen. Auch lockt ein großes Areal mit der Schwebefahren-Hüpfburg und eine Kindererlebnisbahn.

Das Besondere in diesem Jahr: Viele der Mitmachaktionen stehen unter dem Motto „Nachhaltigkeit aktiv erleben“ und widmen sich den 17 Sustainable Development Goals (Nachhaltigkeitsziele) der Vereinten Nationen. Dementsprechend kommen in diesem Jahr Mehrwegbecher (mit Pfand)

für die Gastro-Stände zum Einsatz, extra gestaltet für Rendsburg. Beim Jahrmarkt auf dem Paradeplatz, der auch dieses Jahr wieder mit Fahrgeschäften und Spielbuden für jede Menge Spaß sorgen wird, ist das Riesenrad „Panorama View“ als Highlight dabei. Mit einer Höhe von 38 Metern gehört es zu den modernsten Riesenradanlagen Europas und verfügt über 24 barrierefreie Gondeln mit 360°-Panoramaausblick.

Am Sonntag rennen die Enten auf der Obereider, wie üblich von den Lions Clubs organisiert und mit tollen Preisen prämiert. Zum ersten Mal gehen dabei neu gestaltete fuchsiarabene Enten ins Rennen. Der ökumenische Gottesdienst auf dem Altstädter Markt steht in diesem Jahr unter dem Motto „Richtungswechsel“.

Abwechslungsreich geht es auch Samstag und Sonntag zu bei den Tagen der offenen Tür der VHS im Arsenal mit VHS-Angeboten, Workshops, Vorführungen und natürlich wieder leckeren Speisen auf dem beliebten Internationalen Markt.

Am Samstag zieht ein Festumzug durch die Stadt, vom Willy-Brandt-Platz bis zum Stadttheater, der die Vielfalt und das Engagement der Rendsburger Vereine, Unternehmen, Kultureinrichtungen, Initiativen, Schulen und Kindergärten sichtbar macht. Auch Musikzüge sind eingeladen, sich zu beteiligen. Wer dabei sein möchte, kann sich noch unter events@rd-tm.de anmelden.



MOBILITÄT, SICHERHEIT, WOCHENMARKT:

Wie in den vergangenen Jahren ist der ÖPNV mit dem Rendsburger-Herbst-Ticket für nur 5 Euro, gültig von Freitag bis Sonntag, ein Schnäppchen. Auch die Sprottenflotte erweitert ihr Angebot und ist kostenfrei.

Das Sicherheitskonzept „Luisa ist hier!“, ein niedrigschwelliges Hilfsangebot für Frauen und Mädchen in der Partyszene und im öffentlichen Raum, wird zum ersten Mal umgesetzt und macht das Feiern in Rendsburg für alle sicherer.

Der Wochenmarkt zieht am Mittwoch vor dem Fest und am Samstag vom Schiffbrückenplatz auf den Schlossplatz um: 26. und 29. August, 8–13 Uhr.

Das gesamte Programm zum 50. Rendsburger Herbst erscheint Mitte August, die Flyer liegen überall in der Stadt aus. Aktuelles und Änderungen dann immer auch online: www.rensburger-herbst.de



VINTAGE VIBES

Zwischen Vintage-Vibes,
Designklassikern und echten
Antiquitäten warten
kleine Schätze mit Geschichte.

Also einfach mal
stöbern, staunen und vielleicht
genau das Lieblingsstück
finden, das deinem Zuhause
noch gefehlt hat.



ANZEIGE

DEINE NEUE ADRESSE FÜR DESIGNMÖBEL

In der Holtenauer Straße 9 hat sich vor einem Jahr ein Hotspot für Designmöbel etabliert: VINTAGE & DESIGNKLASSIKER Kiel. Hier findest du hochwertige neue und gebrauchte Designmöbel – von Esstischen über Sofas bis zu Stühlen und Leuchten.

Marken wie Carl Hansen, Vitra oder Louis Poulsen sind fester Bestandteil des sich wöchentlich ändernden Sortiments. Das Team beschafft fast alles, was das Designherz begehrt. VINTAGE & DESIGNKLASSIKER gibt's auch in Eckernförde!

VINTAGE & DESIGNKLASSIKER

Holtenauer Straße 9, Kiel

Tel.: 0431 / 22 18 13 69

www.vintage-designklassiker.de

info@vintage-designklassiker.de

Geöffnet Mo.-Fr. 12-18 Uhr, Sa. 11-16 Uhr



ANZEIGE

LEER. SAUBER. ERLEDIGT.

Eine Haushaltsauflösung ist oft mit viel Arbeit und persönlichen Erinnerungen verbunden. Aleksandra und Martin Pohnke von AntikModern unterstützen dabei zuverlässig, diskret und unkompliziert. Ob Haus, Wohnung, Keller, Dachboden oder Garage: Nach kurzfristiger Terminabsprache erfolgt eine kostenlose und unverbindliche Besichtigung. Anschließend erhalten Kund*innen einen festen Preis. Verwertbare Gegenstände können auf die Kosten angerechnet werden. Das Team arbeitet

schnell, sauber und sorgt für eine besenreine Übergabe. Persönliche Dokumente werden auf Wunsch ausgehändigt oder fachgerecht vernichtet.

AntikModern,

Friedrichsorterstraße 18, Kiel,

Tel.: 0172 / 424 57 27 oder 0151 /

29 03 23 39, <https://antikmodern.my.canva.site>, Öffnungszeiten:

Montag bis Sonntag, 7 bis 22 Uhr



EIN HERZ FÜR SCHÄTZE IM HERZEN KIELS

Mit dem Brunswiker Antik Pavillon – Kiels größtem Antikgeschäft – hat Inhaber Stefan Schulz eine wahre Schatzkammer für alle Vintage-Fans geschaffen. Hier stöberst du auf rund 100 Quadratmetern durch alte Schätze und Kuriositäten. Es wird angekauft und ver-

kauft. Gefragt sind Schmuck aller Epochen und Materialien, Uhren, Silber, Münzen, Briefmarken, Porzellan (Meissen, KPM), Gemälde sowie Militaria. Dein Vorteil: Die Ankaufspreise liegen hier meist über dem ortsüblichen Niveau. Angekaufter Schmuck bekommt oft eine zweite Chance und wird aufgearbeitet, statt im Schmelztiegel zu landen. Gesucht wird Modernes wie Antikes aus Gold, Silber, Platin oder Palladium – als Ring, Kette, Brosche, Ohrring oder Armreif. Kostenlose Schätzung gefällig? Einfach anrufen oder vorbeischaun!

Brunswiker Antik Pavillon

Brunswiker Straße 50, Kiel

Tel.: 0176 / 78 33 92 00

www.antik-pavillon-kiel.de

Geöffnet Di.-Fr. 11-18 Uhr, Sa. 10-14 Uhr



ANZEIGE

STAUNEN, BIETEN, RARITÄTEN ERGATTERN

In der Lübecker Altstadt bringt das Auktionshaus HanseArt seit 2018 Kunst und Design unter den Hammer: Gemälde, Porzellan namhafter Manufakturen, Möbel, Schmuck, Skulpturen und Varia. Das Expert*innenteam aus Kunsthistoriker*innen berät dich individuell – im Haus oder bei dir zu Hause. Einlieferungen sind ganzjährig nach Termin möglich; Begutachtung, Taxierung und Schätzung gibt es unverbindlich und kostenfrei. Dank internationaler Bieterplattformen können Kund*innen weltweit über das Internet mitbieten. Schon mal vormerken: die Herbstauktion am 19. September und die Weihnachtsauktion am 28. November.

Auktionshaus HanseArt GmbH & Co. KG, Lübeck

Mengstraße 14, Lübeck-Lübecker Altstadt

Tel.: 0451 / 70 75 78 00

www.auktionshaus-hanseart.de

Geöffnet Di 12-18 Uhr, Do 12-18

Uhr und Fr 12-17 Uhr



GLEIS & MEER: EINE FAHRRADTOUR ENTLANG DER SCHLEI

Förde Fräulein Kathrin ist wieder mit der DB Regio Schleswig-Holstein unterwegs und entdeckt die schöne Schleiregion auf zwei Rädern. Eine Fahrradtour entlang der Schlei gehört zu den schönsten Ausflugstipps für den Sommer in Schleswig-Holstein. Vorbei an glitzerndem Wasser, grünen Wiesen und kleinen Dörfern warten besondere Orte und wunderschöne Landschaften. Hier kommen sechs Tipps für die schönsten Entdeckungen rund um Schleswig.



Unterwegs auf zwei Rädern:
Entlang der Schlei gibt es
so einiges zu entdecken.

TIPP 1: REISE MIT DER DB REGIO SCHLESWIG-HOLSTEIN AN

Einfach einsteigen, zurücklehnen, und schon beginnt der Ausflug. Genau das liebe ich an meinen kleinen Entdeckungstouren durch den Norden. Für mich startet das Abenteuer nicht erst am Ziel, sondern schon in dem Moment, in dem ich in den Zug einsteige. Mit dem RE 7 geht es ganz entspannt zum Beispiel aus Richtung Hamburg oder Neumünster kommend nach Schleswig. Plane deine Zugverbindung ganz einfach schon vorab. Nutze dafür ganz unkompliziert die App DB Navigator oder schaue online nach der passenden Verbindung



Mit der DB Regio
Schleswig-Holstein auf Tour
durch unseren schönen Norden.

TIPP 2: LEIHE DIR EIN FAHRRAD BEI FAHRRAD RÖHLING IN SCHLESWIG AUS

Die Schlei bietet sich einfach perfekt für eine Fahrradtour an. Gerade im Sommer macht es unglaublich viel Spaß, die wunderschöne Landschaft auf zwei Rädern zu entdecken. Es erwarten dich grüne Wiesen, kleine idyllische Dörfer und immer wieder traumhafte Ausblicke auf das Wasser. Rund um die Schlei gibt es viele wunderschöne Fahrradtouren. Egal, ob du nur ein paar Kilometer fahren oder eine längere Tagestour unternehmen möchtest. Eine Übersicht über die verschiedenen Touren findest du auf meinem Blog (foerdefraeulein.de). Das passende Fahrrad kannst du dir für deinen Ausflug bei Fahrrad Röhling in Schleswig ausleihen. Hier gibt es eine tolle Auswahl an verschiedenen Modellen und E-Bikes. Die Rückgabe ist ganz unkompliziert bis 18 Uhr möglich, sodass du deinen Tag flexibel planen kannst.

Vorbei an grünen Feldern,
kleinen Orten und idyllischen
Landschaften.



Fotos: Färde Fräulein



Die liebevoll getöpferte
Keramik macht dieses
Café besonders.

TIPP 3: FRÜHSTÜCKE IN DER ALTEN APOTHEKE - KERAMIKSTUBE & CAFÉ

Aber bevor es richtig aufs Fahrrad geht, wird erstmal gemütlich und ausgiebig gefrühstückt. Dafür empfehle ich dir einen Stopp in der Alten Apotheke – Keramikstube & Café. Das kleine, gemütliche Café liegt direkt am Rathausmarkt. Schon der Platz selbst ist wunderschön. Ein kleiner Brunnen, historische Gebäude und der Blick auf den beeindruckenden St. Petri Dom im Hintergrund machen diesen Ort zu einem perfekten ersten Stopp. Im Sommer kannst du hier wunderbar draußen sitzen und die besondere Atmosphäre genießen. Bei mir gibt es eine tolle Auswahl an kleinen Leckereien, inklusive Lachs und frischem Rührei. Reserviere vorher einen Tisch. Das Frühstück wird nämlich ganz frisch für dich zubereitet und um Lebensmittelverschwendung zu vermeiden, wird nur das vorbereitet, was tatsächlich gebraucht wird. Besonders begeistert hat mich aber auch die Geschichte hinter dem Café. Der Chef töpft das Geschirr selbst und direkt nebenan kannst du in der Keramikstube durch viele handgemachte Einzelstücke stöbern.



TIPP 4: BESUCHE DIE MUSEUMSINSEL SCHLOSS GOTTORF

Ein weiterer schöner Zwischenstopp bei deiner Fahrradtour entlang der Schlei ist die Museumsinsel Schloss Gottorf. Schon die Auffahrt zum Schloss ist ein kleines Erlebnis. Die wunderschöne Anlage, die alten Bäume und die besondere Atmosphäre lassen sofort ein ganz anderes Gefühl entstehen. Aktuell kannst du hier noch bis zum 1. November die beeindruckende Ausstellung „State of Nature“ der Künstlerin Rebecca Louise Law besuchen. Ihre riesigen Installationen aus getrockneten Blumen verwandeln die Räume des Schlosses in faszinierende Kunstwerke und zeigen die Schönheit, aber auch die Vergänglichkeit der Natur. Nach deinem Ausstellungsbesuch lohnt sich unbedingt noch ein Spaziergang über das Gelände. Besonders der Globusgarten und der Fürstengarten sind einen Besuch wert.



Ein Zwischenstopp mit Wow-Moment: Schloss Gottorf

TIPP 6: LEG EINE PAUSE IM KUCHENHAUS EIN

Nach der wunderschönen Strecke entlang der Schlei und der kleinen Dörfer erreichst du schließlich meinen nächsten Tipp: das Kuchenhaus in Brodersby. Schon auf dem letzten Stück der Tour fährst du durch die ruhige Landschaft und freust dich auf eine wohlverdiente Pause. Genau der richtige Moment, um einmal vom Fahrrad abzusteigen und den Ausflug zu genießen. Im Kuchenhaus erwarten dich selbstgemachte Torten und Kuchen, die du entweder drinnen oder im liebevoll gestalteten Garten genießen kannst. Besonders schön finde ich, dass es hier sowohl sonnige als auch schattige Plätze gibt. Perfekt also, um einfach noch ein bisschen länger sitzenzubleiben. Genauso stelle ich mir eine gelungene Pause bei einer Fahrradtour entlang der Schlei vor. Ein leckeres Stück Torte, ein Kaffee und ein gemütliches Plätzchen im Garten, bevor es weitergeht. Von hier aus kannst du deine Tour zum Beispiel über die Schleifähre Missunde fortsetzen und die wunderschöne Schleiregion weiter erkunden.



Ein Ort zum Verlieben und Verweilen: die Fischersiedlung Holm.

TIPP 5: SCHLENDERE DURCH DIE FISCHERSIEDLUNG HOLM

Wenn du Schleswig mit dem Fahrrad entdeckst, darf ein Besuch der historischen Fischersiedlung Holm auf keinen Fall fehlen. Für mich ist der Holm einer dieser Orte, in die ich mich sofort verliebt habe. Sobald du durch die kleinen Gassen schlenderst, fühlt es sich an, als würdest du eine Zeitreise machen. Die schmalen Wege, die liebevoll gepflegten Häuser und die vielen blühenden Rosen machen diesen Stadtteil im Sommer einfach wunderschön. Überall gibt es kleine Details zu entdecken. Genau solche Orte liebe ich. Früher lebten hier vor allem Fischerfamilien, die den Charakter dieser Siedlung bis heute geprägt haben. Auch wenn Holm mittlerweile fest mit Schleswig verbunden ist, hat sich der Ort seinen ganz eigenen Charme bewahrt. Mitten in der Siedlung liegt der Friedhof der Holmer Beliebung. Umgeben von kleinen Gassen, alten Bäumen und historischen Grabstätten wirkt dieser Ort unglaublich ruhig und idyllisch. Direkt in der Nähe befindet sich außerdem das Kloster St. Johannis. Lass dein Fahrrad hier ruhig einmal stehen und nimm dir Zeit, durch die Gassen zu spazieren.



EIN PERFEKTER TAG AUF ZWEI RÄDERN

Eine Fahrradtour entlang der Schlei ist ein wundervoller Ausflug voller kleiner Entdeckungen. Von der entspannten Anreise mit der Bahn über historische Orte in Schleswig bis hin zu wunderschönen Landschaften. Die Kombination aus Stadt, Natur und Genuss macht diese Tour für mich zu einem perfekten Tagesausflug in Schleswig-Holstein.



11^{60*}
€

von **mehr erleben**

nach **Meer erleben**

Mal zusammen zum Strand, mal ein Ausflug in die Region: mit dem Schleswig-Holstein-Ticket.

bahn.de/sht

* 34 Euro für die erste reisende Person + 6 Euro je mitfahrende Person (max. 4 Mitfahrende). Montags bis freitags ab 9 Uhr bis 3 Uhr des Folgetages; samstags, sonntags und an Feiertagen schon ab 0 Uhr.

STADT- GESCHEHEN

Neue Spots, frische Ideen und Geschichten,
die gerade die Runde machen: Hier kommt alles, was du
im August über Kiel City wissen solltest.



MUSIK UND MEER

Der Kieler Bootshafensommer ist zurück

Umsonst, draußen und mittendrin: Beim Kieler Bootshafensommer wird der Bootshafen wieder zur wohl maritimsten Open-Air-Bühne der Innenstadt. An sechs Wochenenden gibt es hier Livemusik direkt am Wasser – kostenfrei und für alle. Noch bis zum 23. August verwandelt sich der Bootshafen immer freitags und samstags von 15 bis 22 Uhr in einen sommerlichen Treffpunkt für Musikfans, Stadtbummler*innen und alle, die Kiel im Sommer besonders lieben. Auf der schwimmenden Bühne stehen lokale Newcomer ebenso wie überregionale Acts. Musikalisch reicht das Programm von Rock und Pop über Reggae bis hin zu Klassik – dazu kommen verschiedene Thementage, kulinarische Angebote, kühle Drinks und jede Menge Hafenflair. Ob als entspannter



Start ins Wochenende, spontaner Zwischenstopp nach dem Stadtbummel oder lauer Sommerabend mit Freund*innen: Der Bootshafensommer bringt genau das zusammen, was Kiel ausmacht – Musik, Wasser, Innenstadtleben und eine gute Portion Sommerlaune. Der Eintritt ist frei.



Wieder herrscht diese ganz besondere Stimmung am Bootshafen



Wann: bis 23. August, immer freitags und samstags, 15 bis 22 Uhr
Wo: Bootshafen, Kiel
Weitere Infos und Programm:
www.kiel-sailing-city.de/e/kieler-bootshafensommer



**17. JULI –
22. AUGUST
FREITAG & SAMSTAG
UMSONST & DRAUSSEN**



Durch den Umstieg auf Mehrwegbecher können jährlich bis zu 490.000 Tonnen CO₂ eingespart werden

KIELER MEHRWEGVERBUND

Weniger Einweg, mehr Wiederverwendung: Mit dem neuen Mehrwegverbund wollen Stadt und Kieler Betriebe gemeinsam Abfall vermeiden und Ressourcen schonen.

18 teilnehmende Betriebe mit mehr als 100 Verkaufsstellen haben sich freiwillig verpflichtet, die Mehrwegquote für To-go-Getränkebecher langfristig auf 50 Prozent zu erhöhen. Bis 2028 sollen zunächst zehn Prozent, bis 2030 bereits 25 Prozent und bis 2035 insgesamt 40 Prozent erreicht werden. Aktuell liegt die Quote für Heißgetränke bei geschätzten sieben Prozent.

Die Betriebe leisten damit einen wichtigen Beitrag zur Kieler Zero-Waste-Strategie. Die Entwicklung der Mehrwegquote wird jährlich überprüft und bei Bedarf an veränderte gesetzliche oder gesellschaftliche Rahmenbedingungen angepasst.

„KIEL GEHT MEHRWEG“

Unterstützt werden die Teilnehmenden durch die gleichnamige städtische Kampagne. Grüne Aufkleber, Aufsteller, Plakate sowie Beiträge in sozialen Medien und

Zeitschriften sollen Kund*innen auf das Angebot aufmerksam machen. Die Betriebe verpflichten sich, mitgebrachte Behältnisse zu akzeptieren und die Kampagne sichtbar zu präsentieren. Zusätzlich können Mehrweglösungen als Standard angeboten und durch finanzielle Anreize attraktiver gemacht werden. Möglich sind etwa Rabatte für Mehrwegprodukte oder Aufpreise auf Einwegverpackungen. Auch die IHK zu Kiel unterstützt das Projekt. Der gemeinsame Weg soll die Mehrwegquote schrittweise erhöhen – freiwillig und ohne zusätzliche bürokratische Belastungen.

Das Einsparpotenzial ist groß: Die Entsorgung von Einwegbechern kostet deutsche Kommunen jährlich rund 120 Millionen Euro. Nach Angaben der Deutschen Umwelthilfe könnten durch den Umstieg auf Mehrweg zudem bis zu 490.000 Tonnen CO₂-Emissionen eingespart werden.



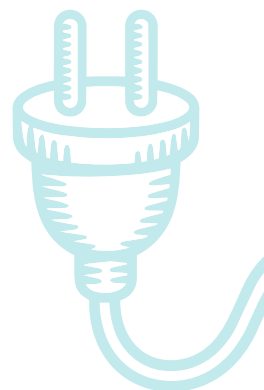
KVG BRINGT DEN 100. ELEKTROBUS AUF DIE STRASSE

Die KVG Kieler Verkehrsgesellschaft mbH erreicht einen weiteren wichtigen Meilenstein auf dem Weg zu einem klimafreundlichen öffentlichen Nahverkehr: Am 16. Juli ging der 100. vollelektrische Bus offiziell in den Linienbetrieb.

Als sichtbares Zeichen dieses Erfolgs erhält der Jubiläumsbus, Fahrzeug 541, eine besondere Folierung. Er wird künftig auf den Straßen der Landeshauptstadt unterwegs sein. Insgesamt befinden sich inzwischen 122 Elektrobusse im Fuhrpark der KVG. Somit ist der Anteil der Elektrofahrzeuge im KVG-Fuhrpark nun auf über 50 Prozent angewachsen. Ein Teil dieser Neufahrzeuge wird jedoch noch getestet und wird erst zu einem späteren Zeitpunkt offiziell in den Linienbetrieb übergeben. Die Elektrifizierung der Busflotte leistet einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz. Die inzwischen 100 Elektrobusse im Linienbetrieb sparen jährlich mehr als 2,3 Millionen Liter

Diesel ein. Dadurch werden pro Jahr über 6.300 Tonnen CO₂ vermieden.

VORANSCHREITENDE E-MOBILITÄT
Kiels Oberbürgermeister Dr. Samet Yilmaz lobt die KVG: „Mit dem 100. E-Bus erreichen wir einen wichtigen Meilenstein auf dem Weg zu einer klimafreundlichen Mobilität. Die konsequente Umstellung von der Dieseltechnik auf emissionsarme E-Mobilität zeigt, dass die KVG bundesweit eine Vorreiterrolle einnimmt. Darauf können wir als Landeshauptstadt Kiel sehr stolz sein. Gemeinsam gestalten wir die Verkehrswende – nachhaltig, zukunftsorientiert und im Sinne der Menschen in unserer Stadt.“



Salzluft statt Stadtluft.

Mit den Kieler Strandlinien vom 11. April bis 11. Oktober 2026 aus der Stadt direkt ans Meer!

Hier finden Sie die Fahrpläne:

X90 zum Falckensteiner Strand
X92 nach Strande und Laboe



HERBSTSEMESTER 2026 / 2027

vhs wirkt!

Deine Volkshochschule

foerde-vhs.de



STADTGESCHEHEN



Foto: Adobe Stock

ANZEIGE

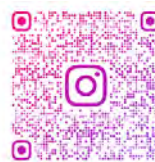
NEUES FÜRS LEBEN

Ab Ende September beginnt das Herbstprogramm der Förde-vhs. Erste Kurse sind bereits auf der Website unter www.foerde-vhs.de zur Buchung freigeschaltet, und es kommen laufend neue Angebote hinzu. Lass dich von neuen Fremdsprachenkursen inspirieren oder entdecke neue Kurse für eine gesunde Lebensweise mit Yoga, orientalischem Tanz, Qi Gong oder Rückentraining sowie Kochkurse mit Rezepten aus aller Welt. Das kreative Angebot, darunter Zeichnen gegen den Stress, Bücher reparieren, Pullover stricken oder Bildhauern, ist wieder beeindruckend vielfältig. Bequem von zu Hause aus, online und kostenfrei, können Vorträge zu interessanten gesellschaftlichen Themen sowie die Lern- und Medien-Cafés besucht werden. Das Team der **Förde-vhs** berät gern persönlich über alle Angebote und ist telefonisch unter Tel.: 0431 / 901 52 00 und per E-Mail unter info@foerde-vhs.de erreichbar.

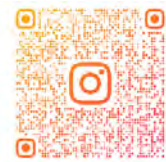
ANZEIGE

DARTS, FUSSBALL LIVE UND FEIERN IN KIEL

Bei **PS Doggz House** in Projensdorf und in der **Black & White Sportsbar** am Ziegelteich kommen Sportfans und Feierfreudige gleichermaßen auf ihre Kosten – mit kühlen Drinks und echter Sportsbar-Stimmung. Auch an der Dartscheibe ist regelmäßig etwas los: In beiden Locations finden immer wieder Dart-Turniere statt, bei denen sich Anfänger*innen, Hobbyspieler*innen und ambitionierte Dartfans messen können. Darüber hinaus können PS Doggz House und die Black & White Sportsbar auch für Events gemietet werden – ob Geburtstag, Firmenfeier oder andere Anlässe. Beide Locations bieten dafür den passenden Rahmen, um gemeinsam anzustoßen, mitzufiebern und zu feiern.



@BLACKANDWHITESPORTSBAR



@KIELER_DARTS_ORGANISATION

Foto: Black & White Sportsbar

Darts • Sport • Drinks • Events



2x in Kiel

Anstehende Termine / Events im August:

- **02.08. @psdoggzhouse**
Knobel & Kniffel Turniere – ab dem 02. September im zweiwöchigen Rhythmus.
- **07.08. & 08.08. @lillebrauerei**
Ligafinale des EDSV e.V.
Dartturniere für jedermann in der Lille Brauerei.
• 07.08.: Einzelturnier für alle ab 18 Uhr
• 08.08.: Liga-Finale ab 10 Uhr
- **Ab 07.08 & 15.08 - an beiden Standorten!**
ALLE HOLSTEIN KIEL SPIELE LIVE & EXKLUSIV! Start der 1. & 2. Bundesliga.
Alle Bundesliga-Spiele live in der Sportsbar Kiel.
- **Jede Woche in der Sportsbar Kiel**
 - E-Dart-Turnier: jeden Freitag ab 20:30 Uhr
 - Steeldart-Training: jeden Montag & Donnerstag
 - Steeldart-Turnier: 1x monatlich

Eventlocation gesucht?

Mietet unsere Räumlichkeiten für Eure Feier oder Veranstaltung – spricht uns gerne an!

Black & White Sportsbar Kiel
Ziegelteich 35 · Kiel
sportsbarkiel@gmail.com

Projensdorfer Doggz-House
Gurlittplatz 8 · Kiel
ps-bulldogs@gmx.de

Tel. 0176 / 36 89 67 99



VERSTECKTE GOLDSCHÄTZE

Verborgenes Gold liegt näher als gedacht – bringe deine Fundstücke einfach zu Zeitanker und mache sie im Handumdrehen zu Geld.

Du musst nicht Pirat sein, um einen Goldschatz zu finden: Oft schlummert er ganz unscheinbar in Schubladen, im Keller oder auf dem Dachboden. Manchmal als geerbtes Zahngold – ja, auch noch mit Zähnen dran – oder einfach in Form von altem Schmuck, der schon lange nicht mehr getragen wird. Diese Stücke haben Materialwert und lassen sich ganz unkompliziert zu Geld machen. Bei Zeitanker in der Holtenauer Straße 88 verkaufst du deinen Fund einfach direkt vor Ort – ohne Umwege und ohne Termin. Komm einfach während der Öffnungszeiten vorbei: montags bis freitags von 10 bis 14 Uhr sowie zusätzlich donnerstags und freitags von 16 bis 19 Uhr, und verkaufe

direkt. Neben Goldschmuck und Zahngold kauft **Zeitanker** auch Silberschmuck, Silberbesteck, versilbertes Besteck und Zinn an. Bring die Dinge einfach so mit, wie sie zu Hause liegen – das Team von Zeitanker kümmert sich um den Rest.

So wird aus Vergessenem schnell ein kleines Plus fürs Konto – perfekt für schöne Pläne oder einfach mehr Luft im Kopf und im Zuhause. Übrigens: Aus einem Zinnpokal wie dem, den die Piratin auf dem Foto trägt, sollte man besser nicht trinken – Zinngeschirr enthält neben Zinn eigentlich immer auch Blei.

Zeitanker • Holtenauer Straße 88, Kiel
www.zeitanker.eu



Foto: Adobe Stock

Goldschmuck
Zahngold
Silberbesteck
verkauft man in Kiel bei
ZEITANKER

Holtenauer Straße 88 • Kiel
montags bis freitags 10-14 Uhr
zusätzlich donnerstags und freitags 16-19 Uhr
samstags geschlossen

GEMEINSAM FÜR KIEL ENTSCHEIDEN

Zusammen helfen, transparent entscheiden und Kiel ein Stück sozialer machen: Das Kieler Spendenparlament unterstützt lokale Projekte und lädt Bürger*innen dazu ein, selbst mitzubestimmen.

Durch Spenden des Kieler Spendenparlaments gab es neue Möbel für die modernisierte Bahnhoftsmission



Die Mitglieder kommen regelmäßig im Ratsaal zusammen und verteilen Spenden an soziale Initiativen aus der Landeshauptstadt



Sönke Schuster engagiert sich ehrenamtlich für das Kieler Spendenparlament und übernimmt dort die Öffentlichkeitsarbeit



... dank der Spenden konnte es renoviert werden



Das Sozialkaufhaus Echt.Gut. versorgt über 4.000 nachweislich bedürftige Menschen in Kiel ...



Gemeinsam helfen, transparent entscheiden und Kiel ein Stück sozialer machen: Das Kieler Spendenparlament unterstützt lokale Projekte und lädt Bürger*innen dazu ein, selbst mitzubestimmen. Welche sozialen Initiativen finanzielle Unterstützung erhalten, entscheiden die Fördermitglieder dreimal im Jahr bei öffentlichen Parlamentssitzungen. In der jüngsten Runde wurden 31.580 Euro an 13 Projekte vergeben. Bereits zu Beginn des Jahres waren 30.000 Euro an 18 Initiativen geflossen. Damit hat das Spendenparlament 2026 schon mehr als 60.000 Euro verteilt.

HILFE, DIE ANKOMMT

Rund 5.000 Euro erhält das Suchthilfenzentrum Kiel für eine Ferienfreizeit des Projekts „HiKiDra“. Das Angebot richtet

sich an Kinder, Jugendliche und Familien, die durch die Suchterkrankung eines Elternteils belastet sind. Die Zentrale Bildungs- und Beratungsstätte für Migrant*innen bekommt 4.800 Euro für das Projekt „Digitale Teilhabe für alle!“. In Kursen sollen insbesondere geflüchtete Frauen in Kiel-Gaarden ihre digitalen Kompetenzen erweitern. Weitere 930 Euro gehen an den Verein VESH – Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister Schleswig-Holstein. Gefördert wird ein Rückbildungskurs mit Trauerbegleitung für Frauen, die ihr Kind während der Schwangerschaft oder Geburt verloren haben. Auch die Väter erhalten Raum für Austausch und Unterstützung. Rund 21.000 Euro verteilen sich auf zehn weitere soziale Projekte in Kiel. „Wie viel Geld wir vergeben können, hängt von den eingehenden Spenden ab“, erklärt Frank

Meier, Vorstandsvorsitzender des Kieler Spendenparlaments. Seit der Gründung 2014 wurden über 360 Projekte mit rund 760.000 Euro unterstützt.

EHRENAMT MACHT HILFE SICHTBAR

Zu den ehrenamtlichen Unterstützer*innen gehört Sönke Schuster, der die Öffentlichkeitsarbeit übernimmt und im Juli als „Engagementgesicht des Monats“ ausgezeichnet wurde. Er informiert über die Projekte und zeigt, wo Spenden konkret helfen. Fördermitglied werden können Bürger*innen sowie Unternehmen ab einer Jahresspende von 80 Euro. Die Spenden fließen zu 100 Prozent in Kieler Projekte – und die Mitglieder entscheiden selbst über ihre Vergabe. Mehr unter www.kieler-spendenparlament.de



PROBIEREN, FEIERN, GENIESSEN

„Taste & Beats“ bringt regionale Spezialitäten und DJ-Sounds in die Halle 400

Regionale Köstlichkeiten, persönliche Begegnungen und entspannte Festivalstimmung: Am 15. Oktober feiert „Taste & Beats“ Premiere in der Halle 400. Bis zu 50 Produzent*innen, Direktvermarkter*innen und Genussmanufakturen präsentieren ihre Spezialitäten – von Feinkost, Kaffee, Honig und Backwaren bis zu Craft Beer, Wein und Spirituosen. Dabei darf nicht nur geschaut, sondern vor allem probiert werden. Zahlreiche Verkostungen sind im Ticketpreis enthalten. In der Open Kitchen bereitet Karolinen Catering beim Live-Cooking frische Gerichte direkt vor den Augen der Gäste zu. Wer seine neuen Lieblingsprodukte mit nach Hause nehmen

möchte, kann sie direkt vor Ort kaufen. Eine zentrale Warenausgabe sorgt dafür, dass sich die Besucher*innen anschließend ohne volle Taschen weiter durch die Halle schlemmen können. Ab 22 Uhr geht der Abend auf Deck 6 weiter: Bei DJ-Sounds, Drinks und entspannter Atmosphäre lädt die After-Show-Lounge bis 2 Uhr zum Feiern und Austauschen ein.

Taste & Beats
15. Oktober, 16 bis 22 Uhr
After-Show bis 2 Uhr
Halle 400, Kiel
Ticket: 65 Euro inklusive Verkostungen, Live-Cooking, Softgetränken sowie ausgewählten Bieren und Weinen

THAILAND ERLEBEN - MITTEN IN KIEL

Bereits am 19. September verwandelt sich die Halle 400 beim 7. Thai Fest in einen Treffpunkt für thailändische Kultur, Kulinarik, Musik und Mode. Auf dem Programm stehen Koch- und Massagewettbewerbe, ein Gesangswettbewerb, der Miss Thailand Beauty Contest und eine internationale Fashion Show.

7. Thai Fest
19. September, 9 bis 22 Uhr
Halle 400, Kiel
Eintritt frei



Eure HALLE für Events, Tagungen, Hochzeiten, Konzerte, Kunst, Kultur, Gala, Comedy, Firmenevents uvm.

- **WEIHNACHTEN FEIERN** - Industriecharme trifft Festtagsstimmung: sichert auch jetzt euer Deck für die Weihnachtsfeier. Mit Blick auf die Kieler Förde und festlicher Dekoration wird jede Feier zum stilvollen Jahresausklang, vom kleinen Team-Empfang bis zur großen Business-Gala. Hochwertiges Catering rundet das Erlebnis kulinarisch ab, von Menü bis Fingerfood. So wird eure Weihnachtsfeier zu einem unvergesslichen Erlebnis für euch und eure Gäste.



Bild oben links © Viehmannphotographie

Dank modernster Soundtechnik, hochwertiger LED-Leinwand und professioneller Tagungsausstattung sowie flexibel anpassbarer Raumkonzepte bieten wir für jedes Eventformat die ideale Lösung. Die gesamte Location ist selbstverständlich barrierefrei zugänglich.

Halle 400, Kiel an der Hörn. *Ihr Event – unsere individuelle Lösung.*

LIVE-PROGRAMM

15.10.2026

TASTE & BEATS

DAS GENUSSFESTIVAL

14. + 15.11.2026

FÖRDE FRÄULEIN'S MARRY LAND

DAS HOCHZEITSFESTIVAL

21.11.2026

FÖRDE FRÄULEIN'S NACHTFLOHMARKT

25.12.2026

FAROUT REVIVAL

80ER & 90ER PARTY

31.12.2026

SILVESTER GALA

DINNER & PARTY



SCAN FÜR MEHR!
www.halle400.de

KONTAKT

An d. Halle 400 #1, 24143 Kiel
info@halle400.de

FOLGT UNS

Facebook und LinkedIn:

Halle 400
Tagungen & Events GmbH

Instagram:



@HALLE400_KIEL

GROSSKAMPFMONAT IM KILIA STADION

Im August stehen gleich drei entscheidende Heimspiele an, bei denen die „Canes“ endlich den ersten Heimsieg der aktuellen GFL-Spielzeit einfahren wollen.

Die erste Hälfte der Saison verlief für die Kieler Footballer alles andere als leicht. Vor der dreiwöchigen Pause musste die Mannschaft um Head Coach Timo Zorn eine deutliche 7:42-Niederlage bei den Dresden Monarchs einstecken. Zwar sorgte CJ Davis mit einem spektakulären 104-Yard Kick Return Touchdown für ein echtes Highlight, doch in der Offensive agierte das Team laut Zorn oft zu fahrlässig mit dem Ball. Das Rückspiel am 25. Juli gegen die Düsseldorf Panther war richtungsweisend für die Tabellensituation im GFL-Nord-Unterhaus, das Ergebnis stand bei Redaktionsschluss jedoch leider noch nicht fest.

FRISCHE KRÄFTE AUS FRANKREICH UND DEN USA

Um in den entscheidenden Wochen im August voll anzugreifen, haben sich die

Hurricanes vor dem Ende der Wechselfrist namhafte Verstärkungen ins Boot geholt. Der Kern des Angriffs wird ab sofort durch zwei hochkarätige Offensive Linemen aus Frankreich stabilisiert: Alexandre Mathieu (29, Vizemeister mit den Cannes Iron Mask) und Flavien Lerivray (30, amtierender französischer Meister mit den Thonon Black Panthers) standen sich vor wenigen Wochen noch im Finale gegenüber und wollen nun gemeinsam in Kiel für Lücken im gegnerischen Abwehrverbund sorgen. Zudem stößt der US-amerikanische Quarterback Braden Howell (zuletzt Krakow Kings) als Backup-Spielmacher zum Team. Er soll den Angriff im Training sowie im Spiel noch variabler machen. Die Marschroute für den August ist klar: Mit frischer Energie und den neuen Playmakern soll das Kilia Stadion zur Festung werden. Kommt vorbei, sorgt



für ordentlich Lärm auf den Rängen und peitscht die Canes zum ersten Heimsieg!

DIE HEIMSPIELE IM AUGUST (JEWEILS IM KILIA STADION, KIEL)

Samstag, 01.08.2026, 16 Uhr:

Kiel Baltic Hurricanes – Berlin Rebels

Samstag, 15.08.2026, 16 Uhr:

Kiel Baltic Hurricanes – Pforzheim Wilddogs

Samstag, 29.08.2026, 16 Uhr:

Kiel Baltic Hurricanes – Hildesheim Invaders

Foto: Mascha Helm/Kiel Baltic Hurricanes



Football-Bundesliga in Kiel

KIEL BALTIC HURRICANES HEIMSPIELE 2026

01.08. vs Berlin Rebels



15.08. vs Pforzheim Wilddogs



29.08. vs Hildesheim Invaders

White Out Game X



Alle Heimspiele finden um 16:00 Uhr im Kilia Stadion statt. Einlass 14 Uhr.

WWW.BALTIC-HURRICANES.DE

Foto: Paul Schütz, spunkmedia



ANZEIGE

EINE NACHT, 32 KULTURORTE

Am 28. August feiert die Kieler Museumsnacht ihr 25. Jubiläum und schenkt den Besucher*innen aus diesem Anlass eine zusätzliche Stunde Kultur.

Bereits von 18 bis 24 Uhr öffnen 32 Museen, Galerien und Kultureinrichtungen ihre Türen und laden zum Entdecken, Staunen und Mitmachen ein. Lediglich das Zoologische Museum sowie die Einrichtungen der HAW Kiel starten erst um 19 Uhr. Ziel der Museumsnacht ist es, Menschen aller Altersgruppen und Interessen einen unkomplizierten Zugang zur Kieler Kulturlandschaft zu ermöglichen. Neben vielen bekannten Häusern gibt es in diesem Jahr besondere Rückkehrer: Die Schleswig-Holsteinische Landesbibliothek ist nach mehrjähriger Umbauphase erstmals als neuer „Kulturspeicher“ dabei. Auch das Freilichtmuseum Molfsee und das Geologische und Mineralogische Museum der CAU kehren nach rund 20 Jahren zur **Kieler Museumsnacht** zurück.

KUNST AN UNGEWÖHNLICHEN ORTEN

Für zusätzliche Überraschungen sorgt die Kooperation „Muthesius Kunsthochschule zu Gast“. Junge Künstler*innen zeigen an zehn teilnehmenden Orten ungewöhnliche künstlerische Interventionen – unter anderem in der Kunsthalle zu Kiel, im Flandernbunker, auf der Kieler Hansekogge und in der Stadtbücherei. Zwischen den Kulturorten verkehren der Bus-Shuttle „Museumsexpress“, zwei Fähren im Halbstundentakt und der Traditionssegler „Seestern“. Mit dem Ticket können außerdem alle Busse und Bahnen des Nahverkehrs in Kiel und Umgebung kostenfrei genutzt werden. Tickets kosten 12 Euro, ermäßigt 8 Euro. An der Abendkasse sind es 14 beziehungsweise 10 Euro. Kinder und Jugendliche bis einschließlich 15 Jahre haben freien Eintritt. Das vollständige Programm gibt es unter www.museumsnacht-kiel.de.

Fotos: Matthias Masch, Jan Brockhaus/Kunsthalle zu Kiel

MUSEUMSNACHT

28.08. | 18–24 Uhr

Gehen Sie auf kulturelle Entdeckungstour in mehr als 30 Kieler Museen und Kultureinrichtungen mit nur einem Ticket.

Tickets im Welcome Center, CITTI Ticketcenter, online und in ausgewählten Einrichtungen erhältlich.

Kiel.
Kiel
Sailing City.

Weitere Infos und Tickets unter museumsnacht-kiel.de

Deutsche Umwelthilfe

50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch

Plastikfreie Meere?

SCHAFFEN WIR.

Gemeinsam mit der Deutschen Umwelthilfe und tausenden Menschen haben wir das Verbot von Plastiktüten durchgesetzt.

Jetzt sorgen wir dafür, dass auch das restliche Wegwerf-Plastik verschwindet.

WDR/Fusswinkel

Mach es wie Hannes Jaenicke. Mach mit.
Für uns alle. www.duh.de/50jahre



AN DIE ARBEIT!

Wir werfen einen Blick auf den modernen Arbeitsmarkt und zeigen dir, wie du deine berufliche Zukunft auf das nächste Level hebst!



WARUM PRAXISERFAHRUNG ALLEIN NICHT MEHR REICHT

Der Immobilienmarkt wird immer komplexer. Wer den nächsten Karriereschritt plant, benötigt neben praktischem Geschick vor allem fundiertes betriebswirtschaftliches Know-how.

Die Zeiten, in denen in der Immobilienwirtschaft reines Branchenwissen ausreichte, sind vorbei. Heute greifen Finanzierung, Wertermittlung, rechtliche Vorgaben und dynamische Marktentwicklungen so eng ineinander, dass betriebswirtschaftliche Kompetenzen als absolute Schlüsselqualifikation gelten. Wer Projekte erfolgreich steuern und strategische Entscheidungen fundiert treffen will, muss wirtschaftliche Zusammenhänge ganzheitlich verstehen. Entsprechend hoch ist der Bedarf an Fachkräften, die dieses theoretische Fundament mitbringen.

DAS INTENSIVSTUDIUM NEBEN DEM BERUF

Um das eigene Profil gezielt zu schärfen, bietet sich eine berufsbegleitende Weiterbildung an. Das renommierte BWL Institut Basel bietet hierfür das spezialisierte Fernstudium „Intensivstudium Immobilienökonomie“ an. Der Lehrgang kombiniert klassische



BWL-Themen wie Rechnungswesen, Controlling und Finanzierung mit spezifischen Inhalten des Immobilienmanagements – darunter Immobilienmarketing, Facility Management und die exakte Immobilienbewertung. Dank moderner digitaler Lernformate wie Video-Lektionen und interaktiver Webinare lässt sich das Wissen direkt in die tägliche Praxis übertragen.

Das Besondere an diesem Konzept ist die maximale Flexibilität, die sich perfekt auf die individuellen Bedürfnisse von Vollzeit- und Teilzeitbeschäftigten anpassen lässt. Alle Informationen zu den genauen Lehrinhalten, dem Ablauf und der Anmeldung finden Interessierte online unter www.bwl-institut.ch.

Foto: Adobe Stock



Werde auch Neusparer und mach mehr aus deinem Geld – mit smarten Produkten, einfachen Online-Tools und unserer individuellen Beratung.



Jetzt Serie streamen und alle Infos zum neuen Sparen entdecken:
sparkasse.de/neues-sparen

Weil's um mehr als Geld geht.



Förde Sparkasse

AI READY BRINGT KI IN DEN MITTELSTAND UNSERER REGION

Vom Tourplaner bis zum Gütesiegel-Check

Das Team von Anton Willer legte erste Umsetzungsschritte fest



AI READY aus Schönkirchen bei Kiel hilft mittelständischen Unternehmen dabei, Künstliche Intelligenz mit wirtschaftlichem Nutzen im Tagesgeschäft einzusetzen. Los geht es meist mit einem AI-Use-Case-Workshop, in dem Teams herausarbeiten, wo KI im eigenen Betrieb wirklich Zeit spart. Im Anschluss werden maßgeschneiderte KI-Systeme entwickelt und die Mitarbeitenden geschult. Frischen Rückenwind gibt eine aktuelle Auszeichnung: Das Deutsche Innovationsinstitut für Nachhaltigkeit und Digitalisierung (diind) hat AI READY mit dem Siegel „Unternehmen der Zukunft“ ausgezeichnet.

WIE DAS IN DER PRAXIS AUSSIEHT, ZEIGEN DREI BEISPIELE AUS SCHLESWIG-HOLSTEIN:

Bei der Konzertagentur Wolff Concerts, die jährlich über 270 Veranstaltungen europaweit organisiert, war Geschäftsführer Philipp Neumann Wolff zunächst skeptisch: KI klang spannend, aber wie sie ihm konkret helfen sollte, blieb unklar. Nach dem Workshop entschied er sich für ein KI-System zur Tourplanung.

Der Fachbereich Gütezeichen der Landwirtschaftskammer Schleswig-Holstein entwickelte drei konkrete Ideen: die Vor- und Aufbereitung von Social-Media-Inhalten einschließlich der Erstellung von Postings, die Optimierung der eigenen Website sowie die Strukturierung von Planungsabläufen und die Verteilung von To-dos. Auch bei der Anton Willer GmbH & Co. KG zeigte sich im Workshop schnell: Es

gibt viele Stellen, an denen Zeit verloren geht oder Wissen versickert. Am Ende standen klare Prioritäten und erste Umsetzungsschritte.

Der gemeinsame Nenner: kleine, konkrete Anwendungsfälle, die sich zügig umsetzen lassen. Dass der Ansatz trägt, zeigt **AI READY** im eigenen Haus: Als Teil der falkemedia-Gruppe spart das Unternehmen durch eigene KI-Prozesse bereits über 1.800 Arbeitsstunden im Jahr.

Mehr unter www.ai-ready.de.



Der Fachbereich Gütezeichen der Landwirtschaftskammer SH entwickelte mit AI READY konkrete Ideen



Wolff Concerts entschied sich für ein KI-System zur Tourplanung



SICHTBAR SEIN

JETZT BERUFLICHEN NACHWUCHS ERREICHEN!

Im Herbst erscheint die nächste Ausgabe von *geht los!*, dem Berufsstarter-Magazin für Abschlussklassen in Schleswig-Holstein und viele Schulen in Hamburg. Unternehmen können jetzt noch ein Teil davon werden.

Wenn junge Menschen über ihre Zukunft nachdenken, zählt vor allem eines: Sichtbarkeit. Welche Ausbildung passt zu mir? Welche Betriebe gibt es in meiner Region? Wo kann ich direkt durchstarten? Das Berufsstarter-Magazin bringt Unternehmen, Betriebe und angehende Auszubildende zusammen – direkt dort, wo Berufsorientierung beginnt: in den Schulen.

Die neue Herbstausgabe richtet sich wieder an Abschlussklassen in Schleswig-Holstein und erreicht darüber hinaus viele Schulen in Hamburg. Für Ausbildungsbetriebe ist das eine starke Gelegenheit, sich genau bei der Zielgruppe zu präsentieren, die gerade mitten in der Entscheidungsphase steckt. Ob Handwerk, Handel, Industrie, Pflege, Gastronomie, Verwaltung oder Dienstleistung: Wer Auszubildende sucht, sollte jetzt sichtbar werden.

JETZT AZUBIS SUCHEN

Neben klassischen Anzeigen kannst du auch redaktionelle Beiträge oder Firmenporträts buchen. So lässt sich nicht nur eine offene Ausbildungsstelle bewerben, sondern auch zeigen, was den eigenen Betrieb besonders macht: das Team, die Unternehmenskultur, spannende Aufgaben, Entwicklungsmöglichkeiten oder persönliche Geschichten von aktuellen Azubis. Gerade für mittelständische Betriebe ist das eine gute Chance, sich authentisch zu präsentieren. Denn junge Menschen wollen nicht nur wissen, welcher Beruf angeboten wird. Sie wollen verstehen, wie sich der Arbeitsalltag anfühlt, wer hinter dem Unternehmen steht und warum sich eine Bewerbung lohnt. Die nächste Ausgabe von *geht los!* erscheint im Herbst. Anzeigenschluss ist der 3. September. Du willst dabei sein? Dann los! Weitere Infos erhältst du per E-Mail an info@kielerleben.de oder unter Tel.: 0431 / 200 76 69 33.



Zukünftige Auszubildende? Finden Sie mit uns!

Sprechen Sie direkt Schülerinnen und Schüler an, die sich für einen Ausbildungsplatz interessieren. Mit einem Inserat in unserem Berufsstarter-Magazin *geht los!* erreichen Sie alle Abschlussklassen in Schleswig-Holstein und viele Schulen Hamburgs.

Interessiert an einer Anzeige oder einem Firmenporträt? Wir helfen Ihnen gern!

Kurze E-Mail an info@kielerleben.de oder per Telefon **0431 / 200 766 933** – wir melden uns schnell!!

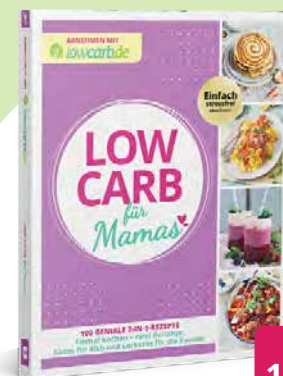
geht los! erscheint jeweils im **März** und **September**. Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe ist am **03.09.2026**



STRESSFREI ABNEHMEN – SO LEICHT WIE NIE –

EXTRA:
Gratis-Downloads
auf lowcarb.de
im Buch

100 Rezepte
nach der cleveren
2-in-1-Formel



VIELE VORTEILE

- Geld und Zeit sparen
- Deine Nerven schonen
- Alle essen gesünder
- Du fühlst dich viel besser

ISBN: 978-3-96417-269-3

Jetzt alle Low Carb-Kochbücher bestellen unter:
www.falkemedia-shop.de/lcbuecher

amazon.de

AUCH ÜBERALL IM
BUCHHANDEL:
bücher.de

Thalia

Hugendubel



AUSZEICHNUNG FÜR JUNGE FORSCHENDE ACADEMICS EARLY CAREER AWARD 2027 STARTET

Frischer Wind in der Wissenschaft: Das bekannte Karriereportal academics lobt auch in diesem Jahr seinen renommierten und mit 5.000 Euro dotierten Preis für Nachwuchstalente aus.



NOMINIERUNG BIS ENDE AUGUST MÖGLICH

Die Ausschreibung richtet sich an Promovierende sowie Promovierte aller Forschungsrichtungen. Wichtig für alle, die ein exzellentes Talent im Kollegen- oder Bekanntenkreis unterstützen möchten: Eigenbewerbungen sind ausgeschlossen; Kandidatinnen und Kandidaten können ausschließlich durch Dritte vorgeschlagen werden. Die Frist für die Einreichung von Nominierungen läuft noch bis zum 31. August 2026.

Wer letztlich das Rennen macht, entscheidet eine hochkarätig besetzte Fachjury, in der es in diesem Jahr eine personelle Veränderung gibt: Nach fast zwei Jahrzehnten übergibt Prof. Dr. Werner Nau seine Jurytätigkeit an Prof. Dr. Ulrich Kleinekathöfer (Professor of Theoretical Physics an der Constructor University in Bremen). Die offizielle Bekanntgabe der siegreichen Person erfolgt Ende 2026, bevor der Award schließlich am 22. März 2027 im Rahmen der feierlichen Gala der Deutschen Wissenschaft des Deutschen Hochschulverbandes in Berlin überreicht wird. Mehr Infos unter www.academics.de/services/early-career-award bereit.

Herausragende Leistungen in der Forschung verdienen eine große Bühne. Bereits zum 20. Mal sucht die führende Plattform für Wissenschaft und Forschung eine Persönlichkeit in der frühen Karrierephase, die ihren Fachbereich durch zukunftsweisende Arbeit entscheidend vorangebracht hat. Neben exzellenten wissenschaftlichen Ergebnissen

zählt für die Auszeichnung, die ab diesem Jahr den neuen Namen „academics Early Career Award“ trägt, auch ein besonderes gesellschaftliches oder wissenschaftliches Engagement. Im vergangenen Jahr ging die Ehre an Prof. Dr. Anna Lene Seidler für ihre prägende Arbeit im Bereich der Präventionsmaßnahmen für Kinder und Jugendliche.

Foto: Adobe Stock

**Herzlich Willkommen
bei inlingua Kiel**

Die neuen
Sprachkurse
starten jetzt!

**JETZT FÜR
SPRACHKURSE
ANMELDEN!**

Alle Kurse
mit Einstufung,
muttersprachlichen
Trainern und Fokus
auf das Sprechen

Flexibles Lernen:

- Abendkurse
- Intensivkurse
- Schülerkurse
- Studentenkurse

inlingua®

Sprachen sind inlingua.

Alter Markt 7, Kiel
Tel. 0431-98 13 80

www.inlingua-kiel.de



STUDIEREN FÜR ALLE

DAS KONTAKTSTUDIUM STARTET INS WINTERSEMESTER

Du hast Lust auf Wissenschaft ohne Prüfungsstress? Das **KONTAKTSTUDIUM** der Uni Kiel ermöglicht lebenslanges Lernen für alle – unabhängig von Alter, Werdegang oder Abitur. In über 300 Angeboten tauchst du tief in Themen wie Geschichte, Physik oder Wirtschaftswissenschaften ein. Teilnehmende genießen vollen Zugang zur Plattform OLAT (Online Learning And Training) und zu vielen Uni-Einrichtungen. Die

Anmeldung für das Wintersemester startet Mitte September 2026. Sei dabei! Das Programm ist auch in gedruckter Form erhältlich. Die Gebühr beträgt pauschal 75 Euro (ermäßigt mit KielPass 20 Euro). Nutze diese neuen Perspektiven. Weitere Informationen unter www.kontaktstudium.uni-kiel.de.



Fotos: Jürgen Haack/Uni Kiel, Horst Briz/Uni Kiel

C | A | U

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

Geschäftsstelle Kontaktstudium

Studieren
für
alle!

Kontaktstudium – Ihr weiterbringender Kontakt zur Kieler Universität

- spannende Seminare und Vorlesungen
- wissenschaftlich fundierte Weiterbildung
- Anmeldung, Programm u.a. siehe Website
- unabhängig von Ihrem Alter und Werdegang
- Ihre Chance zum lebenslangen Lernen vor Ort

Kontakt | Anette Schmitz: (0431) 880-5569
www.kontaktstudium.uni-kiel.de



ZOCKEN FÜR DIE ZUKUNFT

Der Deutsche Säge- und Holzindustrie Bundesverband (DeSH) geht in der Nachwuchsgewinnung digitale Wege und veröffentlicht mit dem „DeSH-TimberSim“ das erste Computerspiel der Branche. Das interaktive Simulationsspiel macht zentrale Prozesse der Holzverarbeitung für Schülerinnen und Schüler spielerisch erlebbar.

In einem virtuellen Sägewerk schlüpfen die Spielenden in typische Rollen wie Kran-, Radlader- oder Staplerfahrer. So vermittelt die Simulation ein modernes Bild einer technisch anspruchsvollen und nachhaltigen Industrie. Das Spiel läuft bereits erfolgreich im mobilen Ausbildungstruck des Verbandes und steht ab sofort für alle Interessierten sowie für den Einsatz auf Ausbildungsmessen kostenlos zum Download unter www.holztalente.de bereit.

Foto: Adobe Stock

FOLGEN EINER KÜNDIGUNG WIEGEN SCHWER

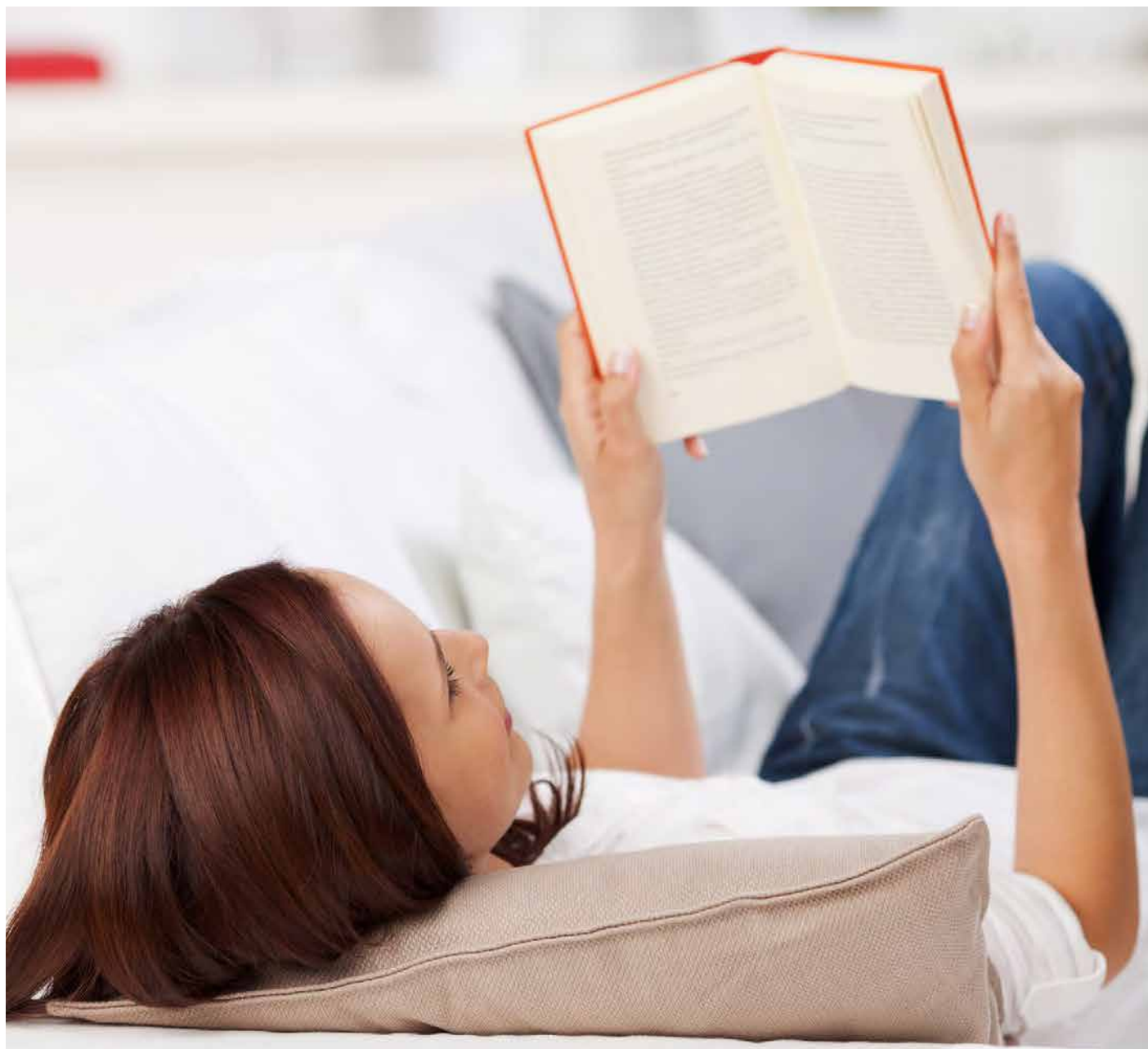
Eine Entlassung ist weit mehr als ein bürokratischer Verwaltungsakt – sie hinterlässt tiefe emotionale Spuren. Laut dem aktuellen Kündigungsreport 2026 des Software-Unternehmens HR WORKS reagiert jeder zweite Betroffene mit Wut auf den Arbeitgeber (53 %) oder die direkte Führungskraft (49 %). Oft schwelt der Konflikt schon vorher: Viele hätten sich im Job mehr Unterstützung gewünscht oder das Gefühl, der Chef habe auf den Rauswurf hingearbeitet.

Die Folgen wiegen schwer: Bei mehr als jedem Fünften (21 %) wirken die emotionalen Belastungen länger als ein Jahr nach.

Fast die Hälfte der Befragten berichtet von anhaltenden Selbstzweifeln oder einem dauerhaft erschütterten beruflichen Sicherheitsgefühl. Doch es gibt eine Kehrseite: 52 % der Entlassenen nutzen den Einschnitt als Kraftquelle und fühlen sich durch die Kündigung für einen beruflichen Neuanfang motiviert.



Foto: Adobe Stock



WOHNEN & WOHLFÜHLEN

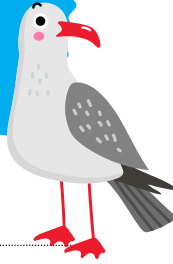
Ein gutes Buch, ein gemütlicher Lieblingsplatz und einfach mal nichts vorhaben: Manchmal braucht es nicht viel, um zu Hause neue Energie zu tanken.

DINGE, DIE DER SOMMER DRINGEND BRAUCHT

Mehr Würze auf dem Grill, mehr Charme auf dem Tisch und weniger knallende Türen: Im Kaufhaus der Kunst in Heikendorf gibt es schöne Kleinigkeiten, die man unbedingt mitnehmen möchte.

**KAUFHAUS
DER KUNST**

Hafenstr. 27,
Heikendorf
Mobil: 0176 /
54 92 85 44



**WÜRZE FÜRS
GRILLVERGNÜGEN**
Salz und Pfeffer können ja schon einiges, aber manchmal darf es am Grill gern ein bisschen mehr sein. Im Kaufhaus der Kunst in Heikendorf gibt es feine Gewürze, die Fleisch, Gemüse und Co. ordentlich Geschmack verleihen. Besonders clever: Sind die Gewürze aufgebraucht, machen die hübschen Becher einfach als Espressotassen weiter. Erst würzen, dann wach werden – nachhaltiger kann ein Grillabend kaum enden. Ab 4,50 Euro.

TÜR AUF FÜR SEGELTUCH-LIEBE

Damit auch bei frischer Brise nichts zuknallt: Diese Türstopper aus Segeltuch halten zuverlässig Stellung und sehen dabei richtig gut aus. Im Kaufhaus der Kunst gibt es außerdem viele weitere maritime Stücke aus Segeltuch, von Taschen über Beutel bis zu Utensilien. Alles handgemacht in Schleswig-Holstein. Die Türstopper kosten je 34 Euro.



SCHÖNE BÜHNE FÜR GRILLGUT

Auch Würstchen und Grillkäse wollen schließlich stilvoll serviert werden. Die lustigen Tablets bringen gute Laune auf den Gartentisch und sind für je 12 Euro erhältlich. Etwas rustikaler wird es mit den Brettern aus recyceltem Teakholz. Jedes Stück ist ein Unikat und eignet sich perfekt zum Schneiden, Servieren oder einfach nur zum Schön-Aussehen. Tablets je 12 Euro, Bretter je 25 Euro.



Im August
bekommst du

30%

Rabatt auf
Kinderkleidung!

KLEINE KÜSTENKINDER GANZ GROSS

Für die jüngsten Meer-Fans gibt es wieder maritime Kinderartikel zu entdecken – von süßen Accessoires bis zu liebevollen Kleinigkeiten im Küstenlook. Perfekt zum Verschenken, Verlieben oder Einfach-mal-Mitnehmen. Aufgepasst: Im August gibt's 30 Prozent Rabatt auf Kinderkleidung!





Unternehmer Jan Witt (links) mit Manfred Thiel und Marvin Friedrichsen, dem neuen Ansprechpartner für den Hallenbau der Firma Jan Witt GmbH.

MESSEINFOS

**BESUCHE DIE
JAN WITT GMBH
UND SONNE.SH
AUF DEN NÄCHSTEN
MESSEN:**

NORLA

[Landwirtschafts- und
Verbrauchermesse]

3. bis 6. September 2026
(Do. bis So.)

Messegelände Rendsburg

NORDBAU

[Norddeutschlands größte
Baufachmesse]

9. bis 13. September 2026
(Mi. bis So.)

Holstenhallen Neumünster

JAN WITT MEISTERBETRIEB – ALLES AUS EINER HAND

DEIN KOMPETENTER PARTNER JETZT AUCH IM HALLENBAU

Jan Witt – der Name steht in der Region für Fachkompetenz, Zuverlässigkeit, Leidenschaft und viel Erfahrung. Was einmal als familiärer Dachdeckerbetrieb begann, hat sich mittlerweile zu einem großen Unternehmen entwickelt, das viele verschiedene Gewerke vereint.

Zum 1. August wurde das Spektrum um den Hallenbau ergänzt. Mit der Übernahme der „M. Thiel GmbH“ aus Elsdorf-Wester-
mühlen holt Jan Witt ausgewiesene Hallenbau-Expertise ins Unternehmen und baut die Angebotspalette weiter aus.

Manfred Thiel realisiert seit über 20 Jahren landesweit Hallen in Holz oder Stahl – von Gewerbe- und Industriehallen über Reit-
sport- bis zu landwirtschaftlichen Gebäuden, rund 20 Projekte jährlich. Zum Leistungspaket gehörten zudem Zimmerer-, Stahl-, Dachdecker- und Betonarbeiten.

Nach mehr als zwei erfolgreichen Jahrzehnten übergibt Manfred Thiel Firma und Team an Jan Witt. Für eine geordnete Übergabe steht er dem neuen Ansprechpartner Hallenbau, Marvin Friedrichsen, übergangsweise beratend zur Seite.

MEHR KAPAZITÄT, ALLES AUS EINER HAND

Mit der Übernahme erweitert Jan Witt ab August den Aufgabenbereich: Dank der vielen eigenen Gewerke und der großen Mannschaft können mehr Projekte parallel

umgesetzt werden – von der Planung über die Bauausführung bis zur schlüsselfertigen Übergabe.

ENERGIE UND TECHNIK INTEGRIERT

Für technische Gebäudeausstattung und Wärmeversorgung unterstützt das Tochterunternehmen „sonne.sh“ von der Planung bis zur Ausführung. So lassen sich Hallendächer z. B. mit optimal konfigurierten Photovoltaik-Anlagen ausrüsten – ein Rundum-Sorglos-Paket für den Hallenbau in Schleswig-Holstein.

Weitere Infos sind auf der Firmenhomepage unter www.dachdeckerei-janwitt.de ersichtlich.

Jan Witt GmbH, Meisterbetrieb

Grüner Weg 11, Jevenstedt

Tel.: 04337 / 13 88

Mail: kontakt@dachdeckerei-janwitt.de

www.dachdeckerei-janwitt.de



So könnte die Grundkonstruktion deiner neuen Halle aussehen



Aus Sonne wird Strom:
Photovoltaik für zu Hause

SONNE.SH – MEHR ALS SOLAR

Was mit Photovoltaik begann, ist heute ein moderner Handwerksbetrieb für zukunftsorientierte Gebäudetechnik. Die sonne.sh GmbH aus Büdelsdorf entwickelt individuelle Lösungen für private, gewerbliche und landwirtschaftliche Kund*innen – mit dem Ziel, nachhaltige Energielösungen intelligent einzusetzen und Betriebskosten langfristig zu senken.

Unter dem Leitsatz „sonne.sh – mehr als Solar“ stehen Photovoltaikanlagen, Batteriespeicher, intelligente Energiemanagementsysteme und moderne Wärmepumpen im Mittelpunkt. Durch die Kombination dieser Technologien entstehen ganzheitliche Energiekonzepte, die den Eigenverbrauch erhöhen, unabhängiger von steigenden Strompreisen machen und den Weg in eine nachhaltige Zukunft ebnen.

PHOTOVOLTAIK UND WÄRMEPUMPE – DAS STARKE DUO

Immer mehr Kund*innen entscheiden sich für die Kombination aus Photovoltaik und Wärmepumpe. Der selbst erzeugte Solarstrom kann direkt zum Heizen genutzt werden – wirtschaftlich, effizient und umweltfreundlich. So lassen sich Energiekosten dauerhaft reduzieren und fossile Energieträger ersetzen.

MEHR ALS SOLAR

Zum Leistungsspektrum gehören außerdem moderne Elektrotechnik, Wallboxen für Elektrofahrzeuge sowie individuelle Lichtkonzepte für Wohnhäuser, Gewerbe und landwirtschaftliche Betriebe. Auch hochwertige Badsanierungen sind Teil des Angebots.



sonne.sh ist ebenfalls ein kompetenter Ansprechpartner für moderne Elektrotechnik.

Immer beliebter: die Kombination aus Photovoltaik und Wärmepumpe



Gemeinsam mit Knutzen Home entstehen moderne Wohlfühlbäder, bei denen Design und Technik perfekt aufeinander abgestimmt sind.

REGIONAL. MODERN. ZUKUNFTSSICHER.

Mit dem neuen Standort in Büdelsdorf, einem wachsenden Team und der Ausbildung eigener Fachkräfte investiert sonne.sh konsequent in die Zukunft. Ob Photovoltaik, Wärmepumpe oder intelligente Gebäudetechnik – sonne.sh verbindet innovatives Handwerk mit moderner Technik und gestaltet die Energiewende aktiv mit.

sonne.sh GmbH
Trichterbecherweg 11, Büdelsdorf
Tel.: 04331 / 49 27 103
Mail: info@sonne.sh
www.sonne.sh

sonne.sh
mehr als solar

**INNUNGS
BETRIEB**



Das Team von sonne.sh freut sich darauf, dich zu deinem individuellen Energiekonzept zu beraten.



Eine der vielen Technik-Neuheiten: der Siemens iQ700 Tischlüfter

ANZEIGE

BEREIT FÜR EIN KÜCHEN-UPGRADE?

DAS SIND DIE TECHNIKTRENDS 2026

Es ist Zeit für frischen Wind in deiner Küche? Dann verpasse nicht die Technik-Neuheiten 2026 bei **Küchen Janz** in Schönkirchen – smarte Geräte, die leiser arbeiten, besser aussehen und dir Kochen, Backen und Lüften spürbar erleichtern. Vorneweg der Siemens iQ700 Tischlüfter: bündig in die Arbeitsplatte integriert, stark im Abzug, angenehm leise und mit EmotionLight Pro ein echter Hingucker am Abend. Genauso lecker wird's mit dem Miele-CulinArt-Dampfbackofen DGC 7250:

MonoSteam bringt Feuchtigkeit genau dahin, wo sie hin soll, Klimagaren sorgt für fluffige Teige und krosse Krusten, und TasteControl stoppt das Nachgaren – nichts wird trocken. Mehr dazu unter: kuechen-janz.de/technik-neuheiten-2026/

DEAL-HIGHLIGHTS IM AUGUST
Im aktuellen Prospekt (gültig bis 31. August) läuft übrigens noch die Aktion „Butter bei die Küche!“. Bedeutet konkret: Du erhältst Küchen von WERT, Interliving, Culineo,

Decker und next125 zu Top-Konditionen. Im Online-Katalog findest du noch mehr Trends und exklusive Vorteile: Hier winken etwa eine gratis Armatur fürs BLANCO Soda-System (für die ersten fünf Besteller*innen), ein Gourmet-Bräter zum Kauf eines Miele CulinArt Backofens oder sechs kostenlose PowerDisks beim Kauf eines Miele-Geschirrspülers. Auch die Sommer-Prämie gilt noch bis Ende August: Ab einem Einkaufswert von 7.500 Euro schenkt Küchen Janz dir 1.500 Euro für die Traumküche.

Fotos: www.siemens-home.bsh-group.com

TECHNIK-HIGHLIGHTS

DESIGN. INNOVATION. QUALITÄT.

Sommer-Prämien für Sie am Haken!

Gratis-Zugaben ab 7.500 € Auftragswert! ¹⁾

Miele
M SENSE
KOCHGESCHIRR
NICHTS BRENNT AN – NICHTS KOCHT ÜBER

Kochgeschirr, das spricht. Kochfelder, die zuhören.

Konzentrieren Sie sich auf das Essen und die Gesellschaft. Sobald Sie die Anfangseinstellung ausgewählt haben, kommunizieren das Induktionskochfeld und das **M Sense Kochgeschirr** miteinander, um automatisch die richtige Leistung und Temperatur aufrechtzuerhalten.

So entsteht ein ruhigeres, gleichmäßigeres Kocherlebnis. Und da ein Überkochen verhindert wird, können Sie sicher und entspannt kochen.

Intuitive Steuerung
Wählen Sie ein Programm direkt am Kochgeschirr.

Digital vernetzt
Das Kochgeschirr synchronisiert sich mit dem Kochfeld.

Temperaturüberwacht
Bis zu drei Sensoren überwachen präzise die Temperatur.

SIEMENS

iQ700
DAMPFSCHUBLADE
MIT HOME CONNECT

BESONDERE MERKMALE:

Ultimatives Dampfgaren:
In Kompaktgröße für köstliche, gesunde Mahlzeiten in jeder Küche.

cookControl:
Vorinstallierte Einstellungen für hervorragende Ergebnisse.

Kochassistent:
Intuitiv das richtige Programm einstellen.

Mühelose Reinigung:
Innen und außen für beste Leistung.

Mit Festwasseranschluss oder Wassertank erhältlich:
Flexibilität von Anfang an – die Dampfschublade passt sich den Gegebenheiten an.

Home Connect
Mit Kochassistent-Funktion immer die perfekte Wahl der Zubereitung.

Kompakt und vielseitig
Auch als Wärme- oder Vakuumier-Schublade planbar.

Miele
Geschirrspüler + Topf-Set GRATIS ¹⁾
1.500,- GESCHENKT! ¹⁾

cookControl
Automatisch perfekt zubereitete Mahlzeiten per Display oder App.

Home Connect
Mit Kochassistent-Funktion immer die perfekte Wahl der Zubereitung.

Kompakt und vielseitig
Auch als Wärme- oder Vakuumier-Schublade planbar.

Miele

G7191 SCVI AD 125 ED
GESCHIRRSÜPLER
MIT POWERDISK

Automatische Dosierung:
AutoDos mit integrierter PowerDisk

3D-MultiFlex-Schublade:
Innovatives Design und Komfort

Miele@home:
App-Steuerung

AutoOpen-Trocknung:
Alles restlos trocken

ComfortClose:
Besonders leichtes Türöffnen und -schließen

INKLUSIVE 6x Power Disk

GUT (2,3)
Stiftung Warentest

QR-Code scannen und noch mehr Technik-Highlights online entdecken.

KUNDENZUFRIEDENHEIT
NOTE 1,4
4,6/5,0

AUSGEZEICHNET
von unseren Kunden!
Zum 8. Mal in Folge mit Bestnote bewertet!
Mehr Infos auf: kuechen-janz.de/service-inspektor

inter
living

KÜCHEN
JANZ

Möbel Janz GmbH
Schönberger Landstr. 59-61
24232 Schönkirchen
Telefon (04348) 9170-0

Folgen Sie uns: [f](#) [p](#) [i](#) [u](#) [t](#) [i](#) [n](#) [s](#)



Für ein gutes
Bauchgefühl

www.kuechen-janz.de



AUSGEZEICHNET
von unseren Kunden!

Zum 8. Mal in Folge
mit Bestnote bewertet!

Mehr Infos auf:
kuechen-janz.de/service-inspektor



KÜHLBOX, HOCKER ODER TISCH

Die Kühlbox EMILIA von STILLSEGLER ist der stilvolle Begleiter für entspannte Sommertage. Ob Picknick, Grillabend oder Seen-Ausflug – sie verbindet zeitloses Design mit durchdachter Funktion. Mit ihrem witterungsbeständigen Teakholz-Deckel wird sie zum edlen Blickfang und lässt sich flexibel als Beistelltisch oder Hocker nutzen. Der Korpus aus leichtem, robustem EPP ist von wetterfestem Markenacryl umhüllt und wird durch handgenähte Ledergriffe veredelt. Mit 40 Litern Fassungsvermögen bei kompakten Maßen (60 × 40 × 30 cm) wiegt sie nur 4,5 kg. Erhältlich in Kirschrot, Taubenblau und Olive unter www.stillsegler.com.

Foto: STILLSEGLER

BUCHTIPP: DOPAMINE STYLE

Schaffe dir ein fröhliches Zuhause mit der Kraft der Dopamin-Dekoration. Farben, Muster und Texturen regen unsere Wohlfühl-Hormone an, fördern die Motivation und steigern das Wohlbefinden. In diesem inspirierenden Guide teilt Innenarchitektin Rachel Verney (alias @the_shoestring_home) kreative Ideen, Farblehre und praktische DIY-Projekte für jedes Budget – vom Fliesen streichen bis zum Upcycling.

Mit leicht verständlichen Schritten kannst du dich daran machen, ein Kopfteil zu polstern, Fliesen zu streichen, einen Cocktail-schrank upzucyclen oder deine eigene Pergola zu bauen. Der ultimative Leitfaden für deinen persönlichen, farbenfrohen Rückzugsort.

Rachel Verney,
Dopamine Style - Mehr
Farben für ein glückliches
Zuhause, Midas Verlag,
224 S., 24 Euro

Cover: Midas Verlag



Familie Hanzlik,
Haus & Grund-Mitglied seit 2005


Haus & Grund®
Eigentum.Schutz.Gemeinschaft.
Kiel

Eine starke Gemeinschaft? Dafür hab ich jemanden!

Haus & Grund Kiel vertritt die wohnungspolitischen Interessen von 10.500 Mitgliedern. Die Haus & Grund Immobilien GmbH Kiel verwaltet ca. 14.000 Wohn- und Gewerbeinheiten. Dort können Kunden auch ihre Immobilie bewerten und verkaufen lassen.

Mehr Infos unter **0431-6636123**
oder www.hausundgrund.de/verein/kiel



Astrologe Banger

Die Persönlichkeit Ihres Kindes



Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige

Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, EUR 59,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de

04334 181000

banger@12Zeichen.de



Ein neues Bad hat schon seine Reize und viele Vorteile, die dafür sprechen, eine Sanierung in Angriff zu nehmen

WANN SOLLTE MAN SANIEREN?

Wann ist der richtige Zeitpunkt für eine Badsanierung? Auf jeden Fall, bevor irgendwelche Schäden teuer werden. Aber was sind weitere Indizien dafür, dass es an der Zeit ist, eine Sanierung durchzuführen?

Was macht dein Bad? Ist es noch gut? Signale dafür, dass das Bad in die Jahre gekommen ist und eine Renovierung benötigen könnte, können lockere Fliesen, Feuchtigkeits- oder Schimmelflecken, poröse Silikonfugen oder aber eine Elektrik ohne FI-Schutz sein. Das sind schon deutliche Einladungen, sich die Situation einmal genauer anzusehen. Nachhaltige Updates machen den Umbau ebenfalls sinnvoll, zum Beispiel mit sparsamen Armaturen und Toiletten, effizienter Warmwasserbereitung, besserer Lüftung und fugenarmen Oberflächen für weniger Pflege.

VERSCHIEDENE LEBENSPHASEN

Aber auch Lebensphasen können – was die Renovierung des Bades angeht – ausschlaggebend sein. Zum Beispiel, wenn der Familienzuwachs Stauraum und robuste Oberflächen erfordert oder man als Best Ager von ebenerdigen Duschen und rutschhemmenden Belägen profitieren möchte.

Auch wer eine Wohnung oder ein Haus verkaufen oder vermieten möchte, steigert mit einem frisch renovierten Bad die Attraktivität und den Wert der Immobilie.

BUDGET UND VERFÜGBARKEIT

Natürlich entscheiden auch das Budget und die Verfügbarkeit mit. Teilsanierungen starten meist im mittleren vierstelligen Bereich, Komplettsanierungen liegen oft im fünfstelligen Bereich – durchaus auch mal in die Höhe getrieben von Leitungsänderungen und/oder besonderen Materialwünschen.

MACHE DEN CHECK

Checke also durch: Gibt es Schäden? Passt das Bad noch zum Alltag? Stehen Veränderungen an? Hast du Planungszeit? Bei mehrmaligem „Ja“ lohnt sich der Start in die Planungen. So wird aus „irgendwann“ ein fester Termin und dein neues Bad rückt Tag für Tag ein bisschen näher. Am besten, du holst dir Hilfe bei den Fachleuten.



Seit über 80 Jahren

FAHRENKRUG

KACHELÖFEN UND KAMINE



www.fahrenheit-kamine.de

• Heizkamine	• Ersatzteile
• Kachelöfen	• Zubehör
• Speicheröfen	• Wartung
• Stilkamine	• Reparaturen
	• Fliesenarbeiten

Eichenbergskamp 14-16
24149 Kiel
Telefon 0431/20 15 15

Kirchenstraße 11
24211 Preetz
Telefon 04342/78 78 65



LÄSSIGE VERWANDLUNGS-KÜNSTLERIN

Die Recamiere TAM von Brühl steht für entspanntes Design mit smarten Funktionen – ideal, wenn du Flexibilität liebst. Rücken- und Seitenlehne lassen sich stufenweise absenken; die Seitenlehne kann zusätzlich nach vorn gezogen werden. So wechselst du im Handumdrehen von Lounge-Modus zu Powernap. Besonders praktisch: Jedes Lehnelement wird von einem großen Seitenkissen ergänzt. Aus zwei Recamierelementen entsteht ein komfortables Doppelbett mit 150 x 192 cm Liegefläche – perfekt für Gäste. Alltagstauglich durchdacht sind die abzieh- und erneuerbaren Bezüge für extra lange Lebensdauer, Rollen am Kopfteil für schnelle Platzwechsel, optional ergänzbare Kopfstützen. Und weil Stil auch Auswahl braucht, bekommst du die TAM in einer riesigen Stoff- und Ledervielfalt. In Stoff ab 2.019 Euro erhältlich bei **HMC Möbel Company**. Jetzt vorbeikommen, Probeliegen und kombinieren!

Foto: HMC

PRÄZISE MONTAGE NACH KUND*INNENMASSSTAB

Hinter dem **Will Montagebetrieb** in Schwentinental steht Christoph Will. Er hat das Handwerk von Grund auf gelernt: Ausbildung zum Zimmermann, Jahre als Dachdecker und seit über zehn Jahren die Spezialisierung auf die Montage von Fenstern und Haustüren. Die Erfahrung aus vielen Projekten bündelt er heute im eigenen Betrieb. Sein Anspruch ist klar: so arbeiten, wie er es sich als Kunde wünschen würde – mit verlässlichen Terminen, transparenter Kommunikation und einer sauberen Montage. Der Fokus liegt auf persönlicher Beratung, transparenter Kommunikation und einer sauberen, fachgerechten

Ausführung. Jeder Auftrag wird mit dem Anspruch umgesetzt, dauerhaft hochwertige Ergebnisse zu schaffen und Kund*innen ein gutes Gefühl zu geben. Als regionaler Betrieb in Schleswig-Holstein steht Will für ehrliches Handwerk und Qualität, die man nicht nur am fertigen Fenster sieht, sondern im gesamten Ablauf spürt. Weitere Infos: www.will-montagebetrieb.de

Christoph Will, Gründer vom Will Montagebetrieb, berät dich gerne!



Foto: Will Montagebetrieb

SCHLAFSOFAS

Unsere Schlafsofas in allen Größen & Preislagen - vom Gästebett bis Dauerschläfer.



ab € 2.349,-
mit Matratze & Lattenrost



brühl

Schlafsofa „Quint“
Liegefl. 155 x 200cm
ab € 1.859,-

„Ostseepark Schwentinental“
Dieselstraße 3
24223 Schwentinental
Tel.: 04307 839363
www.moebel-company.de

HMC
MÖBEL COMPANY



WILL
Montagebetrieb

DEIN ZUHAUSE.
UNSERE MONTAGE.

Fenster, Türen, passende Rollladensysteme und Insektenschutz.

UNSER SERVICE

Fenster
Dachfenster
Innen- & Außentüren
Rollladensysteme
Insektenschutz



Mehr Einblicke
auch auf Instagram!



0176 649 409 82 | info@will-montagebetrieb.de | www.will-montagebetrieb.de

BAULICHE VERÄNDERUNGEN IN DER GDWE

Beschlusszwang auch in Zweiergemeinschaften

Im Urteil vom 12. Juni 2026 stellte der BGH klar: Der Beschlusszwang nach § 20 Abs. 1 WEG gilt grundsätzlich auch für Zweiergemeinschaften, sofern er in der Gemeinschaftsordnung nicht abbedungen ist. Zudem lassen sich rechtlich relevante Beeinträchtigungen, die das Erscheinungsbild der Anlage verändern, nicht durch Verdeckung mittels Anpflanzungen beseitigen.

DER FALL

Ein Doppelhaus ist seit 1979 als Zweier-GdWE organisiert; für die Gärten bestehen Sondernutzungsrechte. Anfang 2023 ließ eine Eigentümerin umfangreiche Arbeiten an der Fassade und den Fenstern vornehmen sowie ein Gartenhaus errichten, ohne dass hierüber vorab ein Beschluss gefasst wurde. Die andere Eigentümerin verlangt nun den Rückbau.

Rechtsanwalt
Sönke Bergemann,
Geschäftsführer
Haus & Grund in Kiel

DIE ENTSCHEIDUNG

Der BGH sympathisierte mit der Ansicht der Klägerin: Der Beschlusszwang für bauliche Veränderungen am Gemeinschaftseigentum nach § 20 Abs. 1 WEG gilt auch für Doppelhaushälften und andere Zweiergemeinschaften – unabhängig davon, ob die Gemeinschaft „gelebt“ wird, also ob Eigentümerversammlungen stattfinden, Erhaltungsrücklagen gebildet oder ein Verwalter bestellt wurde.

PRAXISTIPP

Gerade in Zweiergemeinschaften, bei

denen die einzelnen Eigentümer weitestgehend autonom agieren wollen, sollten in der Teilungserklärung Regelungen zum Umgang mit baulichen Veränderungen getroffen werden. Fehlen diese, dürfen viele bauliche Veränderungen erst nach der Zustimmung des anderen Eigentümers umgesetzt werden, da ansonsten ein Rückbau droht.

Jetzt Mitglied werden unter www.hausundgrund.de/verein/kiel und die Rechtsberatung von Haus & Grund in Anspruch nehmen.

Foto: Haus & Grund Kiel

NATÜRLICH GUT BELEUCHTET

Wer kennt das nicht? Es ist Spätsommer und man möchte entspannte Abende vor dem Wohnmobil, auf dem Boot oder auf der Terrasse genießen, aber leider wird es so früh dunkel.

Eine Lampe wäre jetzt gut. Das Tischler-StartUp SpeicherArt aus Achterwehr bei Kiel bietet eine gelungene Alternative zu Plastiklampen und Kabelsalat: die Akkutischleuchte aus Vollholz. Sie ist kabellos, dimmbar, mit massivem Stahlfuß und langlebiger, energieeffizienter LED-Technologie. Sie ist in verschiedenen Ausführungen ab 99 Euro zu haben und be-

stellbar unter www.speicherart.de. SpeicherArt – das sind Fynn Kuhleemann und Knud Röder, die sich seit 2024 auf nachhaltige Designlampen aus Massivholz spezialisiert haben und ihre Produkte ausschließlich über ihre Homepage vertreiben. Einzigartig sind ihre Pendelleuchten aus formverleimtem Massivholz, die individuell konfigurierbar sind. Mehr unter www.speicherart.de.

Fotos: SpeicherArt



Immobilien
HELDT

VERKAUF
&
VERMIETUNG

NEU: ERLEBEN SIE IHRE IMMOBILIE VIRTUELL! 360°

www.heldt.immo

ICH VERKAUFE DEIN HAUS

BIS ZU 30.000 EURO FÜR DEN UMBAU ZU WOHNRAUM

Im Juli ist ein neues KfW-Förderprogramm gestartet

Der Bund stellt 300 Millionen Euro an KfW-Mitteln für die Umwandlung leer stehender Büro- und Gewerbecomplexen in Wohnraum bereit. Ziel ist es, neuen Wohnraum zu schaffen und Innenstädte zu beleben. Pro neu entstehender Wohneinheit sind Zuschüsse von bis zu 30.000 Euro möglich. Der Antrag muss vor Beginn der Bauarbeiten bei der KfW gestellt werden.

Voraussetzung ist, dass durch den Umbau mindestens eine neue Wohneinheit entsteht. Förderberechtigt sind Privatpersonen, Wohnungseigentümergeinschaften, Unternehmen und Kommunen. Pro Antragsteller liegt die maximale Fördersumme bei 30.000 Euro. Gefördert wird der Umbau bislang nicht zu Wohnzwecken genutzter, beheizter Gebäude oder Gebäudeteile.

DIESE MASSNAHMEN WERDEN GEFÖRDERT

Zu den förderfähigen Maßnahmen zählen unter anderem Änderungen an der Gebäudestruktur, Grundrissanpassungen, der Innenausbau sowie die Umgestaltung von Außenanlagen einschließlich Entsiegelung. Nicht gefördert wird die energetische Sanierung. Dafür können andere Programme wie die Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) genutzt werden.

Die neuen Wohnungen müssen mindestens den Standard Effizienzhaus 85 Erneuerbare Energien (EH 85 EE) erreichen. Das bedeutet, dass sie höchstens 85 Prozent der Energie eines gesetzlich definierten Standardhauses verbrauchen und erneuer-

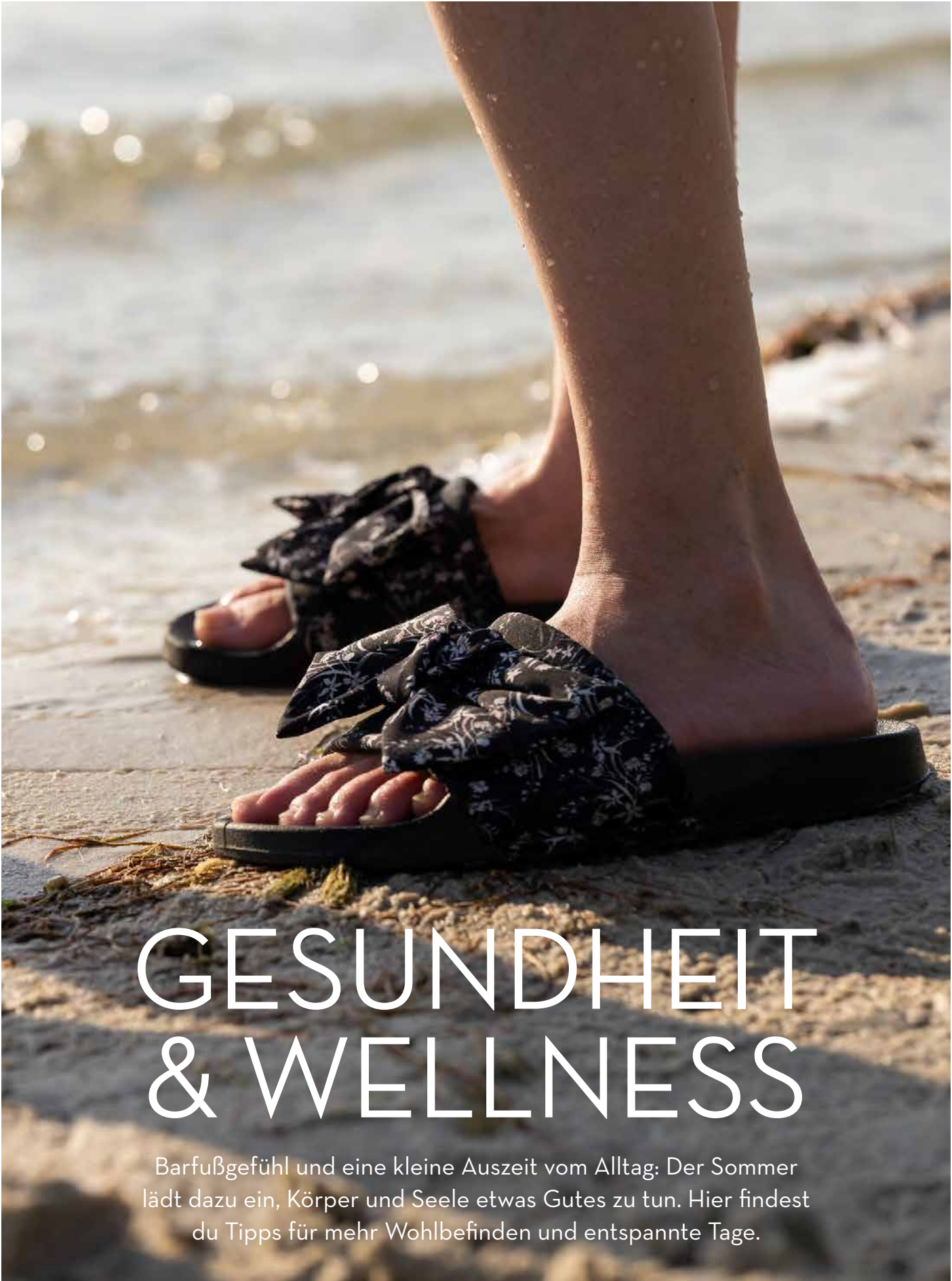


bare Energien für die Wärmeversorgung nutzen. Für Gebäude mit neuer Heizung sowie für Baudenkmäler gelten teilweise Ausnahmeregelungen.

Nach der Förderzusage haben Bauherren bis zu 54 Monate Zeit, das Vorhaben abzuschließen. Der Zuschuss wird erst nach Abschluss der Bauarbeiten ausgezahlt, wenn die förderfähigen Kosten und der erreichte Energiestandard nachgewiesen wurden. Die KfW weist darauf hin, dass die Förderung nur gewährt wird, solange Bundesmittel verfügbar sind. Ein Rechtsanspruch besteht nicht.

Weitere Immobilientipps findest du auf: www.HELDT.immo

#lieblingsmaklerinkiel #drohnenpilotin
#immobilienheldt



GESUNDHEIT & WELLNESS

Barfußgefühl und eine kleine Auszeit vom Alltag: Der Sommer lädt dazu ein, Körper und Seele etwas Gutes zu tun. Hier findest du Tipps für mehr Wohlbefinden und entspannte Tage.

SANFT BETONT, STARK IM AUSDRUCK

MEDIZINISCHE UND KOSMETISCHE PIGMENTATION

Seit fast drei Jahrzehnten steht **APARANCE** by Katrin Mansouri für präzise, natürlich wirkende kosmetische und medizinische Pigmentation – für mehr Ausdruck, Leichtigkeit und Lebensqualität im Alltag.

Bevor pigmentiert wird, nimmt sich Katrin Mansouri Zeit. In ihrem persönlichen, diskreten Studio in Kronshagen klärt sie dich kostenfrei über Möglichkeiten, Risiken und Pflege auf – immer mit individueller Vorzeichnung. Viele Kundinnen entscheiden sich direkt im Anschluss für die Behandlung, weil die natürliche Wirkung der Zeichnung bereits überzeugt.

FEINE LINIEN, GROSSE WIRKUNG
Gute Pigmentation fügt sich unauffällig in die Gesichtsarchitektur ein. Formschöne

Brauen „räumen“ das Gesicht auf, sanft betonte Lippen lassen es frischer und sinnlicher wirken, ein feiner Lidstrich öffnet den Blick. Mit gezielten Lifting-Effekten lassen sich Mundwinkel optisch anheben, Lippenfältchen mildern und die Augen wacher erscheinen – ohne Verwischen, ohne tägliches Nachzeichnen.

MEHR ALS KOSMETIK: MEDIZINISCHE PIGMENTATION
Neben Brauen, Eyeliner, Lippen oder Sommersprossen bietet Mansouri auch

medizinische Korrekturen: etwa Narben- und Haaransatzpigmentation oder die farbtreue Rekonstruktion der Brustwarzen. Entscheidend für langanhaltend schöne Ergebnisse sind hochwertige Farben, viel Erfahrung und präzise Technik.

SOMMERANGEBOT IM AUGUST
Wer über perfekte Brauen oder natürlich wirkende Lippen nachdenkt, spart im August 150 Euro auf alle neuen Pigmentationen. Weitere Infos: Tel.: 0160 / 95 26 53 63 und auf www.aparance.de.



Foto: Adobe Stock



0160/95 26 53 63

Kostenlose Beratung!

August 2026
Nur für dich!

- Perfekte Augenbrauen
- Perfekte Lippen

150€ sparen*

*gilt für alle neuen Augenbrauen und Lippenpigmentation.
Keine Nachkorrektur enthalten.



www.aparance.de

KATRIN MANSOURI
PIGMENTATION



KIELER AUGENÄRZTIN MIT BLICK FÜRS GANZE SEHEN UND GESEHEN WERDEN

In ihrer Kieler Praxis betreut Augenärztin **Dr. med. Susanne Fabel** Menschen mit den verschiedensten Anliegen; auch Angstpatient*innen und Kinder. Hier geht es um unsere Augen, und darum, zu sehen und gesehen zu werden.

Wir investieren in unsere Entspannung, buchen Yoga-Retreats und achten auf ein balanciertes Mindset. Doch wie steht es um unser wichtigstes Sinnesorgan – unsere Augen? Sie leisten täglich Höchstleistung zwischen Screens, Blaulicht und Alltagsstress. Die Kieler Augenärztin Dr. med. Susanne Fabel beweist in ihrer Privatpraxis, dass Hightech-Medizin und Entschleunigung perfekt harmonieren.

Wer die stilvoll gestaltete, rollstuhlgerechte Praxis betritt, darf erstmal durchatmen. Dr. Fabel hat einen Ort der Ruhe geschaffen, der den Patient*innen die Anspannung nimmt. Ihr Credo? Ganzheitlichkeit! „Ärztin sein bedeutet für mich, Menschen aufmerksam zu begegnen und ihre Beschwerden im Zusammenhang mit ihrem gesamten Leben zu betrachten“, sagt sie.

SCHULMEDIZIN TRIFFT NATURHEILKUNDE

Die Basis jeder Behandlung bildet eine moderne, präzise Diagnostik. Bei Bedarf ergänzt Dr. Fabel diese durch sanfte Naturheilkunde und Akupunktur. Ob bei trockenen Augen oder zur Unterstützung im stressigen Bildschirm-Alltag – der Blick richtet sich immer auf den ganzen Menschen, seinen Lebensstil und seine Ernährung.

EIN ORT FÜR GROSS UND KLEIN
Ein Augenarztbesuch bedeutet für einige Menschen Stress. Dr. Fabel nimmt

hier bewusst das Tempo raus. Mit viel Empathie, verständlichen Erklärungen und einer ruhigen Atmosphäre finden hier auch Angstpatient*innen, sensible Menschen und Kinder einen geschützten Rahmen, in dem sie sich wohlfühlen können.

ZEIT ALS QUALITÄTSMERKMAL

Dr. Fabel kombiniert präzise Schulmedizin mit moderner Naturheilkunde und Akupunktur, um die Ursachen von Beschwerden nachhaltig zu ergründen – ob bei der Vorsorge, der Kinderaugenheilkunde oder komplexen Fragestellungen. Als Privat- und Selbstzahlerpraxis arbeitet sie unabhängig von engen Zeitbudgets. So bleibt Raum für das, was zählt: gründliche Zuwendung. Auch gesetzlich Versicherte nutzen diesen Service gern als Selbstzahler-Leistung (IGeL) – etwa für eine ausführliche Zweitmeinung. Das Konzept begeistert: Über 150 Fünf-Sterne-Bewertungen auf Google und Jameda sprechen eine klare Sprache. Ein Feedback, für das die Medizinerin zutiefst dankbar ist, denn es zeigt ihr, dass ihre Philosophie aufgeht.

**Dr. med. Susanne Fabel, Fachärztin
für Augenheilkunde, Naturheilverfahren
Praxis für Privatpatienten und Selbstzahler,
Ganzheitliche Augenheilkunde
Düppelstraße 60, Kiel
Tel.: 0431 / 88 60 80 90
www.augenblickmaldrfabel.com**

Bei Dr. med. Susanne Fabel geht es immer um Ganzheitlichkeit. Die Kieler Medizinerin behandelt auch Angstpatient*innen.



SCHÖNE FEEDBACKS

Die Bewertungen der Kieler Ärztin sprechen für sich. Dort stehen Kommentare wie: „Hier wird man wirklich gesehen – was für eine Wohlfühl-Praxis – endlich mal ganzheitliche Begutachtung mit Gespräch über Ernährung, Zustand meiner Lebenssituation etc. Ich wurde ‚gesehen‘! – Andere Praxen können sich hier gerne orientieren, wie es heute gehen kann. – Menschliche Geborgenheit. Ruhige, entspannte Atmosphäre ohne Hektik und Zeitdruck – die Praxis ist außergewöhnlich gepflegt und stilvoll eingerichtet – eine Praxis, in der man sich medizinisch und menschlich bestens betreut fühlt – hervorragend organisiert, neueste Technik und eine höchst angenehme Raumgestaltung, die für Entspannung sorgt.“ Für die Feedbacks ist Dr. Fabel sehr dankbar. „Mein Konzept geht auf“, freut sie sich.



Drei Jahre ganzheitliche Augenheilkunde in Kiel



Dr. med. Susanne Fabel
Fachärztin für Augenheilkunde
Naturheilverfahren
Düppelstraße 60, 24105 Kiel

Telefon 0431 - 88 60 80 90
Mobil 0176 - 2462 6546
praxiskiel@augenblickmaldrfabel.com
www.augenblickmaldrfabel.com



Praxis für Privatpatienten und Selbstzahler



OFFEN GETRAGEN & SCHÖN GEPFLEGT

Sonne, Sandalen, Strandspaziergänge – der Sommer zeigt unsere Füße so offen wie keine andere Jahreszeit. Höchste Zeit, sie urlaubsfit zu machen: mit sanftem Peeling gegen raue Stellen, gezielter Hornhautpflege, reichhaltiger Feuchtigkeit und einem Hauch Glanz für die Nägel. Denn gepflegte Füße fühlen sich nicht nur besser an, sie sehen im Lieblingssandalen-Look auch einfach schöner aus – vom Citybummel bis zur Promenade bei Sonnenuntergang.



INTENSIVE FEUCHTIGKEITSPFLEGE

Formulierung mit Roskastanienextrakt, Traubenkernöl, Sheabutter und Menthol zur Pflege beanspruchter Haut. Die Fußcreme regeneriert strapazierte Füße und regt die Durchblutung an.

www.asambeauty.com



2-IN-1-SEIFEN-PEELING

Die Seifen-Peeling-Kombination „Pumice Power“ verbindet Reinigungstenseide mit feinporigem Abrieb: entfernt lose Hautschüppchen und säubert gleichzeitig. Bio-Orangenöl steuert einen frischen Duft bei. www.lush.com



STÄRKENDER PFLEGELACK

Zart getönter Lack „Nail Smoothie“, der eine glatte Schutzschicht bildet und die Nageloberfläche stabilisiert. Eignet sich für ein gleichmäßigeres Erscheinungsbild und kann Absplitterungen vorbeugen.

www.gitticonsconsciousbeauty.com

PFLEGENDES PEELING

Das Peeling mit Bimssteingranulat löst verhornte Partien und glättet raue Zonen, etwa an Fersen.

www.asambeauty.com



KLÄRENDE FUSSMASKE

Würzige Maske mit Papaya, Kartoffeln und Nelken für müde Füße. Diese Fußmaske ist eine tiefenreinigende und absorbierende Pflegekur, die Zehen, Sohlen und Fersen zart macht – als ergänzender Schritt nach Reinigung/Peeling.

www.lush.com



GLÄNZENDES FINISH

Pfegelack mit Hyaluronsäure und Vitamin C für optische Ebenmäßigkeit und Glanz im Farbton „Apricot Glow“ mit leicht rosigem Schimmer – dezent im Ergebnis.

www.gitticonsconsciousbeauty.com





MEHR KOMFORT BEIM ZAHNERSATZ

Wer Zahnersatz benötigt, wünscht sich vor allem eines: eine zuverlässige Lösung ohne lange Wartezeiten und zahlreiche Termine. Genau darauf hat sich Dr. med. dent. Peter Niziak mit seiner Praxis **Implantat-komplett** in Aukrug spezialisiert.

Sobald man die Praxis in Aukrug betritt, merkt man schnell, dass hier moderne Zahnmedizin und persönliche Betreuung Hand in Hand gehen. Dr. med. dent. Peter Niziak und sein Team setzen auf kurze Wege, digitale Prozesse und ein Konzept, bei dem Diagnostik, Implantologie und Zahntechnik eng verzahnt sind. Alle Behandlungsschritte können dadurch direkt vor Ort umgesetzt werden. Das spart Zeit und erleichtert die Abstimmung zwischen Behandlung und Zahntechnik. Ein Service, für den Patienten nicht nur aus der Region, sondern aus ganz Schleswig-Holstein und darüber hinaus nach Aukrug kommen.

MODERNE TECHNIK

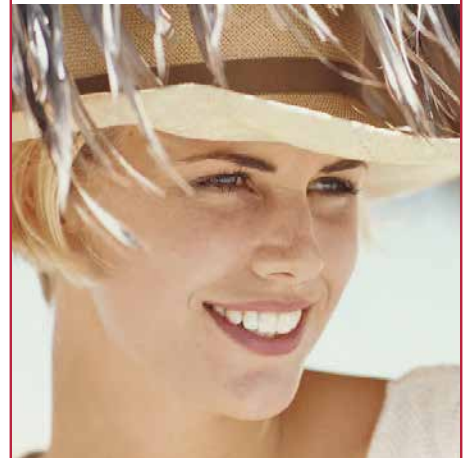
Für viele Menschen gehört die klassische Abdrucknahme mit Silikonmasse zu den unangenehmsten Momenten einer Zahnbehandlung. In der Praxis von Dr. med. dent. Niziak ist das heute nicht mehr nötig. Mithilfe eines modernen Intraoralscanners wird das Gebiss innerhalb weniger Minuten digital erfasst. Die dabei entstehenden 3-D-Aufnahmen liefern eine präzise Grundlage für die weitere Planung und ermöglichen eine komfortable Behandlung ohne Abdrucklöffel und Würgerez. Die digitalen Daten werden anschließend mithilfe moderner CAD/CAM-Technologie weiterverarbeitet. Dadurch lassen sich Zahnersatz

und Implantatversorgungen exakt planen und individuell an die Bedürfnisse der Patienten anpassen.

Ein besonderer Vorteil der Praxis ist das eigene Dentallabor. Hier werden Kronen, Brücken und implantatgetragene Versorgungen direkt vor Ort gefertigt. Die kurzen Wege zwischen Behandlungsraum und Labor ermöglichen eine enge Abstimmung und sorgen für effiziente Abläufe. Dank moderner Frästechnik können viele Arbeitsschritte besonders schnell umgesetzt werden. In geeigneten Fällen ist es sogar möglich, dass Patienten morgens zur Behandlung kommen und die Praxis noch am selben Tag mit ihrem neuen Zahnersatz verlassen.

DER MENSCH IM MITTELPUNKT

Moderne Verfahren und persönliche Betreuung gehen in der Praxis so also Hand in Hand. Unterstützt wird Dr. med. dent. Niziak dabei von einem 14-köpfigen Team, das von der ersten Beratung bis zum Abschluss der Behandlung für feste Ansprechpartner sorgt. Ob Beratung, Implantat oder Zahnersatz: Im Fokus steht stets eine Versorgung, die den individuellen Bedürfnissen der Patienten gerecht wird. Feste Zähne bedeuten dabei weit mehr als ein schönes Lächeln: Sie erleichtern das Essen, fördern das Wohlbefinden und geben Sicherheit im Alltag. Implantate können deshalb eine sinnvolle Lösung sein – dank einer Versorgung, die individuell auf die Patienten abgestimmt ist. Weitere Informationen unter www.implantat-komplett.de.



**Schöne Zähne
– damit Sie
wieder gut
lachen haben.**

Ob Sportunfall oder Zahnersatz im Alter – Implantate sind fast immer die beste Lösung. Kein anderer Zahnersatz bietet Ihnen die Vorteile eines Implantats. Kompetente Beratung, professionelle Behandlung, alles aus einer Hand.

**Ohne Abdruck –
rein digital**



**Dr. med.dent. Peter Niziak
Zahnarzt**

**Bargfelder Str. 4 a
24613 Aukrug**

Telefon: 0 48 73 / 870

Fax: 0 48 73 / 93 11

www.implantat-komplett.de



Der Intraoralscanner ersetzt die oft unangenehme klassische Abdrucknahme mit Silikon

KOMM INS TEAM PRO!

FRISEUR*INNENHANDWERK MIT HERZBLUT



Stephanie Menrath und
ihr Team freuen sich, dich
persönlich kennenzulernen!

Du hast Lust auf einen Job, der Kreativität, Präzision und Nähe zu Menschen verbindet? Dann passt das Friseur*innenhandwerk zu dir: Hier lernst du typgerechte Schnitte, Farbe, Styling und Beratung – mit Ergebnissen, die man sofort im Spiegel sieht. Genau dafür steht **PRO Haare & Styling** in Dänischenhagen. Der Salon sucht kurzfristig für dieses Jahr eine Auszubildende oder einen Auszubildenden (m/w/d). Zusätzlich wird ab sofort eine Teilzeitkraft (m/w/d) gesucht: idealerweise eine ausgebildete Friseurin oder ein ausgebildeter Friseur, gern auch jemand mit Erfahrung im Friseurhandwerk als helfende Hand.

Was dich erwartet: kunden- und serviceorientiertes Arbeiten, strukturierte Abläufe und ein Team, das Wissen teilt. Du arbeitest mit hochwertigen, nachhaltigen Produkten von DAVINES. Als Azubi lernst du saubere Technik in Schnitt, Farbe und Styling, übst individuelle Beratung auf Augenhöhe und übernimmst Verantwortung, sobald du bereit bist. Du wächst fachlich – vom ersten sauberen Bob bis zum sicheren Blondton – und persönlich, weil du täglich mit unterschiedlichsten Menschen arbeitest und Feedback direkt erlebst.

Klingt nach deinem Match? Melde dich unter info@prohaare.de oder schau im Salon vorbei. Das Team freut sich auf Dich!

Foto: PRO Haare & Styling

PRO Haare & Styling

Wir suchen kurzfristig:

- **Auszubildende (m/w)**
(für das Ausbildungsjahr 2026/2027)
- **Friseur/in** in Teilzeit oder
- **Helfende Hand**
mit Erfahrung im Friseurhandwerk

Scharnhagener Str. 3-5 in Dänischenhagen
04349 7889978 | prohaare.de



GUT BEHÜTET IM SOMMER

Sonne im Gesicht, Style auf dem Kopf:

Im Sommer sind Kopfbedeckungen nicht nur nice to have. Sie machen jeden Look rund und erfüllen bestenfalls eine wichtige Schutzfunktion.

Die klassische Cap tritt gerade etwas zurück, dafür rücken neue Favoriten nach. Groß in dieser Saison: Hüte in Strohoptik, gern in moderner Bucket-Hat-Form. Leicht, luftig, urlaubstauglich. Und ja: Der Bucket Hat selbst bleibt uns auch erhalten – von cleanem Canvas bis zur Leinenstruktur. Ebenfalls ganz vorn dabei: Headscarfs aus fließender Seide oder Satin. Schimmern schön und liefern sofort Urlaubs-Vibes – ganz gleich, ob zum Kleid oder zum weißen T-Shirt. Je nach Webung schützen die Headscarfs unsere Kopfhaut vor der Sonne, nicht aber Gesicht und Nacken.

HOT THIS SEASON: NETZ-HÄKEL-MÜTZEN

Mega lässig zu Tanktop und Slipdress, aber ebenfalls wichtiger Hinweis: Durch die grobe Masche lassen sie viel Licht durch und ersetzen keine „echte“ Kopfbedeckung. Damit ist die Häkelmütze vielmehr Stylepiece als Schutz.

EIN WORT ZUM SONNENSCHUTZ

Scheitel, Ohren und Nacken verbrennen fix. Im Idealfall werfen der Schirm oder die Krempe Schatten auf Gesicht und Nacken. Achte auf dichte Webart. Helle Töne halten die Hitze besser fern.

Fotos: Adobe Stock (2)

ANZEIGE

Calligraphy® Cut

– ODER DIE KUNST
DES „SCHÖNSCHNEIDENS“

Dass ich feine Haare liebe, weiß mittlerweile jeder. Aber was es bereits seit 2012 in unserem Salon in Kiel gibt, ist nicht nur bekannt durch die Sendung „Die Höhle der Löwen“, sondern revolutionär: der Calligraphy Cut. Kalligrafie, die Kunst des Schönschreibens, inspirierte meinen Intercoiffure-Kollegen und geschätzten Freund Frank Brormann dazu, eine neue Schnitttechnik

zu entwickeln – den Calligraphy Cut. Durch die Haarschneidemethode wird das Haar kräftiger, bekommt mehr Volumen und ist weniger anfällig für Spliss. Die größten Modezeitschriften haben bereits über das Wunder Calligraphy Cut berichtet, und viele Stars schwören darauf! Gekonnt und akkurat hat Frank unser ganzes Team in Kiel geschult. Echtes Umdenken war gefordert, und der „Wow“-Effekt ließ nicht lange auf sich warten. Was ist das Geheimnis? Mit dem Calligraphen schneiden wir das Haar im Gegensatz zur Schere in einem speziellen Winkel. Dadurch bekommen die Haare mehr Bewegung und stützen sich gegenseitig, sodass die Frisur insgesamt fülliger wird. Darüber hinaus wird die Haarfaser nicht verletzt, es entsteht weniger Spliss, und der Schnitt hält circa drei Wochen länger als üblich. Die Technik wurde speziell für feines Haar entwickelt, aber geeignet ist sie ebenso für kräftige Mähnen und Locken. Besonders gut kommt der Schnitt bei kurzen oder schulterlangen Haaren zur Geltung. Im Februar 2026 wurde unser gesamtes Friseurteam von Frank Brormann persönlich im Calligraphy Cut Goldstar lizenziert. Damit gehören wir zu einem der exklusivsten Salons, in welchem alle Friseure die Calligraphy Cut Goldstar-Lizenz besitzen. Wir sind stolz, diese höchste Calligraphy Cut-Lizenz zum Schönschneiden zu haben, und freuen uns immer wieder, unsere Kundinnen und Kunden damit zu begeistern. Lassen Sie sich darauf ein und probieren Sie ihn aus: den Calligraphy Cut in höchster Goldstar-Qualität!

Herzlichst, Ihr Björn Donner

bd björn donner, Bismarckallee 2, Kiel

Tel.: 0431 / 26 09 79 77

www.bjoern-donner.de



Björn Donner (re.) und sein Team wurden im Februar 2026 von Frank Brormann (Mitte) persönlich im Calligraphy Cut Goldstar lizenziert

Foto: privat



WAAGE

24.09.–23.10.

Überraschungen sind okay, doch stimme spontane Ideen ab – besonders in der Partnerschaft. Lass die andere Person selbst entscheiden, was gut ist. Zu viel Chaos kannst du bald nicht gebrauchen. Gut für dich: Dieser Monat eignet sich ideal zum Aufräumen in vielen Lebensbereichen.



SKORPION

24.10.–22.11.

Ein deutlicher Stimmungswechsel ist spürbar. Nimm anfängliche Selbstkritik nicht zu ernst, übertriebene Vorsicht lohnt kaum. Wenn du nur auf Nummer sicher gehst, kommst du jetzt nicht weit. Du hast genug Energie, Wichtiges zu regeln.



SCHÜTZE

23.11.–21.12.

Was du begonnen hast, kannst du zügig fortführen. Aufschub belastet Finanzen und Kräfte. Erfolg ist auch mal mühsam. In der Kritik anderer steckt Nutzen: Du findest bessere Wege, Anerkennung zu bekommen.



STEINBOCK

22.12.–20.01.

Hindernisse zwingen dich zur ehrlichen Bestandsaufnahme. Statt dir über erkannte Schwächen den Kopf zu zerbrechen, finde heraus, wo deine momentanen Stärken liegen. Stellen andere dein Vorgehen infrage, entscheide: entschlossener auftreten oder gezielte Zugeständnisse machen.



WASSERMANN

21.01.–19.02.

Körperlich wie geistig top, meisterst du Alltagsherausforderungen. Finanzielle Vorhaben sind begünstigt – dennoch nichts überstürzen. Triffst du bei langfristigen Zielen auf Hürden, strukturiere dein Vorgehen neu. Andere können wertvolle Anregungen geben.



FISCHE

20.02.–20.03.

Beruflicher oder schulischer Stress lässt sich nicht immer vermeiden. Musst du dich behaupten, zeig Kampfgeist. Sobald du aus dir herausgehst, setzt sich Unterstützung in Gang. Leg dich noch nicht überall fest – nicht alles, was jetzt begeistert, bleibt nächstes Monat wertvoll.



WIDDER

21.03.–20.04.

Träume und Sehnsüchte können diese Zeit mitbestimmen. Einige deiner Ideen sind es wert, umgesetzt zu werden. Mit großen Zukunftsplänen warte aber noch. Bitte dir Bedenkzeit aus, wenn andere dich drängen. Denk an mögliche langfristige Nachteile.



STIER

21.04.–20.05.

Eine Auseinandersetzung ist vorbei. Jetzt siehst du, wie sehr du die Lage mitbestimmst – die Entwicklung liegt in deiner Hand. In Liebesdingen spielen dir die Sterne in die Karten und aktivieren deine Schokoladen-seite. Nimm die Komplimente ruhig an, die du bekommst.



ZWILLINGE

21.05.–21.06.

Nicht alle deine Vorstellungen kommen gut an. Auch wenn du im Recht bist: Ein kleiner Kompromiss bringt dich schneller voran. Läuft es in der Beziehung nicht wie gewünscht, übersieh nicht die Chancen in anderen Lebensbereichen.



KREBS

22.06.–22.07.

Genieße, was sich ergibt – ohne zu erwarten, dass es bleibt. Bevor du Wichtiges angehst, kläre, was bald realisierbar ist. Nichts überstürzen. In der zweiten Monats-hälfte nimmst du vieles gelassener und hast wieder mehr Raum für Kontakte.



LÖWE

23.07.–23.08.

Du bringst Ordnung in zentrale Lebensbereiche. Entweder trennst du dich von alten Plänen oder setzt all deine Energie ein, sie doch zu verwirklichen. Verdeckte Spannungen kommen ans Licht; Aussprachen sind überfällig. Für Verhandlungen und Auftritte ist die Zeit günstig.

STERNZEICHEN DES MONATS



JUNGFRAU

24.08.–23.09.

Zur Zeit wirst du dir wohl eine Menge Gedanken machen, ohne immer zu abschließenden Lösungen zu kommen. Gespräche mit Freund*innen helfen zwar, die Lage klarer einzuschätzen, aber für weitreichende Entscheidungen ist es zu früh. Betrachte dies als vorübergehenden Zustand, der nicht unbedingt geklärt zu werden braucht. Mit Kritik an dem/der Partner*in solltest du dich etwas zurückhalten.



UNSER
ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle KIElerleben-Horoskop. Möchtest du es noch genauer wissen? Fordere dein persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de an.

NEUE IMPULSE FÜR KÖRPER UND SEELE

Neues Kursprogramm für Krebsbetroffene
und Angehörige startet ab August.



Ob Bewegung, Entspannung, Kreativität oder fundierte Informationen für den Alltag mit Krebs: Mit ihrem neuen Kursprogramm bietet die Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e. V. ab August wieder kostenfreie Angebote für Krebsbetroffene und ihre Angehörigen. Neben vielen bewährten Kursen erwarten die Teilnehmenden neue Formate, Hybrid-Vorträge sowie mit Bad Segeberg einen weiteren Kurs-Standort.

INSGESAMT ZEHN KURS-STANDORTE

Das Kursprogramm findet damit an zehn Standorten in Schleswig-Holstein statt: Bad Segeberg, Brunsbüttel, Eckernförde, Flensburg, Heide, Husum, Kiel, Lübeck, Neumünster und Rendsburg. Ziel ist es, Betroffenen und Angehörigen möglichst wohnortnah Unterstützung, Austausch und neue Kraftquellen anzubieten.

WORKSHOPS UND TANZTHERAPIEN

Auch inhaltlich gibt es zahlreiche Neuerungen. In Lübeck lädt der neue Kurs „Deep Relax“ dazu ein, zur Ruhe zu kommen und neue Energie zu tanken. Ebenfalls neu ist ein Angebot zur „Tanztherapie“. In Bad Segeberg unterstützt der Workshop „Innere Ressourcen stärken“ dabei, persönliche Kraftquellen zu entdecken. Ein besonderes Angebot erwartet Interessierte in Rendsburg: Ein „Theater-Workshop für Betroffene und Angehörige“ eröffnet einen kreativen Raum, um Erlebtes auszudrücken und Gemeinschaft zu erleben.

Ergänzt wird das Kursprogramm durch Online-, Präsenz- und Hybrid-Vorträge mit Themen wie Ernährung, Schwerbehindertenausweis, Arbeit und Krebs sowie Familienplanung und Sexualität bei Krebs. Neben den neuen Angeboten bleiben auch beliebte Kurse Bestandteil des Programms. Dazu gehören u. a. Yoga, Kunst- und Kreativangebote, Gedächtnistraining sowie weitere Bewegungs- und Entspannungsangebote. Alle Veranstaltungen sind kostenfrei. Eine Übersicht gibt es unter www.krebsgesellschaft-sh.de/termine.

Foto: Anna Völkers

ANZEIGE

MYPELVI BRINGT INNOVATIVES BECKENBODENTRAINING IN DIE REGION

In den MyPelvi-Studios Kiel Wik und Kronshagen profitieren Kund*innen von einer innovativen Methode, die die Wahrnehmung und Stärkung der Körpermitte gezielt fördert.

Dank modernster Technologie und fachkundiger Betreuung bietet **MyPelvi** eine zeitsparende und effektive Möglichkeit, die eigene Körpergesundheit aktiv zu unterstützen.

EFFEKTIV, KOMFORTABEL UND ALLTAGSTAUGLICH

MyPelvi setzt auf gezielte Magnetfeldimpulse, die während eines 22-minütigen Trainings bis zu 25.000 Muskelkontraktionen auslösen. Das Training findet im Sitzen statt und kann in Alltagskleidung durchgeführt werden – ohne Anstrengung oder Sportbekleidung. Die Methode unter-

stützt eine bewusste Körperwahrnehmung und ermöglicht eine sanfte, aber wirkungsvolle Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur.

WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT UND PROFESSIONELL BETREUT

Alle MyPelvi-Studios arbeiten nach einem einheitlichen, wissenschaftlich fundierten Konzept. Fachkundige Trainer*innen begleiten Kund*innen individuell und stehen beratend zur Seite. „Wir möchten das Bewusstsein für die Relevanz des Beckenbodens stärken und bieten eine innovative, unkomplizierte Lösung für alle, die ihre Körpermitte nachhaltig unterstützen möchten“, erklärt Oliver Fahrentholz vom Studio in Kiel-Wik. „Unser Ziel ist es,

Jetzt online teilnehmen:

<https://aktion.mypelvi.com/Sommerkampagne>

mypelvi

Gewinne 30 MyPelvi Sessions

im Wert von 1.050 € für einen starken Beckenboden*.



Kostenlosem MyPelvi Sommer E-Book.

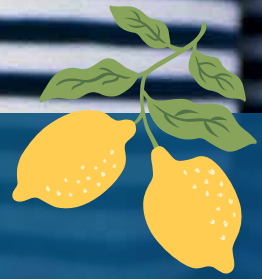


Menschen mit unserem Konzept zu begeistern und ihnen eine effektive Methode an die Hand zu geben, die sich ideal in den Alltag integrieren lässt.“

KOSTENLOSE PROBESESSION MIT BERATUNGSGESPRÄCH

Interessierte können MyPelvi unverbindlich ausprobieren: Die Studios MyPelvi Kiel-Wik und Kronshagen bieten kostenlose Probesessions mit persönlicher Beratung an. Termine können direkt über die Website www.mypelvi.com gebucht werden.

Foto: ©MyPelvi



URLAUBSKÜCHE CUCINA DI MARE

Hol dir die italienische Riviera nach Hause!
Diese fangfrische Vielfalt mit feinem Fisch und Meeresfrüchten stillt
das Fernweh und bringt das Aroma der Küste direkt in deine Küche.



Frittierte
MEERESFRÜCHTE,
FISCHFILETS
& ZUCCHINI

Rezept auf Seite 69



PASTA ALLA PUTTANESCA

mit Knoblauchgarnelen

Rezept auf Seite 69

FÜR NOCH MEHR SOMMER

Wer mag, verwendet für den Sugo vollreife, frische Tomaten statt Dosentomaten. Diese kreuzweise einschneiden, kurz in kochendes Wasser geben, abschrecken und häuten. Würfeln und in die Soße geben.



Knusprige
GOLDBRASSEN-
FILETS

WOLFSBARSCH
in der Salzkruste

DORADE
mit Ricottafüllung

Wolfsbarsch in der Salzkruste

Für 4 Personen:

- 1 Wolfsbarsch (ca. 2 kg, küchenfertig)
- 1 Biozitrone zzgl. 1 TL abgeriebene Biozitronenschale
- 1 Schalotte
- 1/2 Bund Schnittlauch
- 3 Stiele Thymian
- 2-3 EL natives Olivenöl extra
- 1/2 Bund gemischte Kräuter (z. B. Salbei, Rosmarin, Petersilie)
- ca. 2,5 kg grobes Meersalz
- 2 Eiweiß
- etwas frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 Backofen auf 220 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Wolfsbarsch innen und außen waschen, trocken tupfen und mit Pfeffer würzen. Die Zitrone heiß abwaschen, trockenreiben und in Scheiben schneiden. Schalotte schälen und in Ringe schneiden. Schnittlauch und Thymian waschen und trockenschütteln. Schnittlauch in Röllchen schneiden. Zitronenscheiben, Schalottenringe, Schnittlauch und Thymian in die Bauchhöhle des Fisches geben. Den Wolfsbarsch von außen mit dem Olivenöl bestreichen.

2 Die gemischten Kräuter waschen und trocken schütteln. Blättchen abzupfen, alles fein hacken. Grobes Meersalz, Eiweiß, gehackte Kräuter und Zitronenschale vermengen. Ein Backblech mit angefeuchtetem Backpapier belegen und eine 1-2 cm dicke Schicht Salz Mischung daraufgeben. Fisch darauflegen, vollständig mit dem restlichen Salzmix bedecken und im vorgeheizten Ofen ca. 30 Minuten backen. Salzkruste vorsichtig aufbrechen und entfernen, dabei die Haut des Fisches mit abziehen. Den Wolfsbarsch tranchieren, portionieren und servieren.

Zubereitungszeit 60 Minuten

Knusprige Goldbrassenfilets

Für 4 Personen:

- 4 Goldbrassenfilets (à ca. 120 g, ohne Haut)
- 4 Stiele Petersilie
- 1 1/2 TL Senf
- 1 EL Biozitronensaft zzgl. etwas mehr zum Beträufeln
- 2 EL natives Olivenöl extra zzgl. etwas mehr zum Beträufeln
- 2-3 altbackene Weißbrotscheiben
- 2 EL frisch geriebener Pecorino
- 80 g gemischter Pflücksalat
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Die Fischfilets waschen und trocken tupfen. Petersilie waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen und fein hacken. Senf, Zitronensaft, Olivenöl, gehackte Petersilie sowie etwas Salz und Pfeffer in einer Schüssel verrühren.

2 Ein Backblech mit angefeuchtetem Backpapier belegen. Die Fischfilets darauflegen, gleichmäßig mit der Petersilien-Senf-Mischung bestreichen und im vorgeheizten Ofen 7-8 Minuten backen. Sie müssen noch nicht gar sein.

3 Inzwischen die Rinde vom Weißbrot entfernen, das Innere fein zerkrümeln oder hacken und mit dem Pecorino vermischen. Die vorgebackenen Fischfilets gleichmäßig mit dem Bröselmix bestreuen und im heißen Ofen in 3-4 Minuten goldbraun backen, dabei fertig garen.

4 Pflücksalat verlesen, waschen und trocken schleudern. Die gratinierten Goldbrassenfilets aus dem Ofen nehmen und mit dem Salat auf Tellern anrichten. Nach Belieben mit etwas Olivenöl und Zitronensaft beträufeln und servieren.

Zubereitungszeit 35 Minuten

Dorade mit Ricottafüllung

Für 4 Personen:

- 4 kleine Doraden (à ca. 300 g, küchenfertig)
- 250 g Ricotta
- 1 Ei
- 3 Stiele Majoran, gehackt
- 2 Knoblauchzehen, gehackt
- 1 TL abgeriebene Biozitronenschale
- einige Semmelbrösel, bei Bedarf
- 6 EL natives Olivenöl extra
- 2 Zucchini
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 Doraden innen und außen waschen, trocken tupfen und entgräten. Dafür den Bauch mit einer Küchenschere über die gesamte Länge aufschneiden. Mit einem kleinen scharfen Messer die Gräten auf beiden Seiten vom Fleisch lösen. Dann mit der Schere die Wirbelsäule nahe am Schwanz und am Kopf durchtrennen und die Gräten vorsichtig entfernen.

2 Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Den Ricotta durch ein Sieb in eine Schüssel drücken. Ei, Majoran, Knoblauch, Zitronenschale sowie Salz und Pfeffer untermengen. Ggf. einige Semmelbrösel einarbeiten. Die Bauchhöhle der Doraden mit der Ricottamasse füllen, dabei etwas Platz lassen, damit die Füllung nicht ausläuft. Ein Backblech mit angefeuchtetem Backpapier belegen. Die gefüllten Fische daraufsetzen, jeweils mit 1 EL Olivenöl beträufeln. Im heißen Ofen 20-25 Minuten backen. Inzwischen die Zucchini waschen und in Stifte schneiden. Mit etwas Salz, Pfeffer und übrigem Öl vermengen. Nach der Hälfte der Doradengarzeit um die Fische herum verteilen und mitgaren. Doraden und Zucchini auf Teller verteilen und servieren.

Zubereitungszeit 55 Minuten



SEETEUFEL mit Fenchel, Oliven und Orange



Diese und viele weitere Rezepte gibt's in der aktuellen Ausgabe der So is(s)t Italien. Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter www.falkemedia-shop.de.

Seeteufel mit Fenchel, Oliven und Orange

Für 4 Personen:

- 2 Fenchelknollen
- 4 Stiele Petersilie
- 4 Stiele Estragon
- 2 Knoblauchzehen
- 1 EL abgeriebene Bioorangenschale
- 2 EL Mehl
- 4 Stücke Seeteufelsteak (à ca. 125 g, küchenfertig)
- 3 EL natives Olivenöl extra
- 40 ml Wermut
- 150 ml trockener Weißwein
- 100 ml heißer Fischfond
- 4 Lorbeerblätter
- 100 g grüne und schwarze Oliven
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 Die Fenchelknollen putzen, waschen und in breite Spalten schneiden. Petersilie und Estragon waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen und fein hacken. Den Knoblauch schälen und fein würfeln, dann mit Kräutern, Orangenschale und Mehl vermischen. Die Seeteufelstücke waschen, trocken tupfen und in der Mehlmischung wenden.

2 In einem Topf 2 EL Öl erhitzen, den Fenchel darin in 6–8 Minuten rundum goldbraun braten. Mit etwas Salz und Pfeffer würzen und herausnehmen. Übriges Öl in dem Topf erhitzen und den Fisch auf beiden Seiten jeweils 2–3 Minuten anbraten. Ebenfalls mit Salz und Pfeffer würzen und herausnehmen.

3 Bratensatz mit Wermut und Wein loskochen und um ca. 1/3 einkochen. Fond und Lorbeerblätter dazugeben und alles etwas einköcheln lassen. Fenchel, Fisch und Oliven hinzufügen und alles zusammen 3–4 Minuten bei kleiner Hitze gar ziehen lassen. Dabei den Deckel halb auflegen. Das Gericht mit etwas Salz und Pfeffer abschmecken und servieren.

Zubereitungszeit 40 Minuten



Frittierte Meeresfrüchte, Fischfilets & Zucchini

Für 4 Personen:

- 1 Zucchini
- ca. 100 g Mehl
- 4 Tintenfische (küchenfertig)
- 8 rohe Garnelen (küchenfertig)
- 8 Sardinenfilets (küchenfertig)
- 8 Rotbarbenfilets (küchenfertig)
- reichlich Pflanzenöl zum Frittieren
- 1 Biozitrone in 4 Spalten
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 Die Zucchini waschen, putzen und in schmale Stifte schneiden, dann salzen und einige Minuten Wasser ziehen lassen. Anschließend abwaschen, gut abtropfen lassen und in Mehl wenden.

2 Alle Meeresfrüchte und Fischfilets waschen und trocken tupfen. Tentakel der Tintenfische abschneiden, die Tuben in Streifen schneiden. Alles rundum mit etwas Salz und Pfeffer würzen und ebenfalls in Mehl wenden.

3 Das Öl in einem breiten Topf auf ca. 175 °C erhitzen. Zuerst die Garnelen im heißen Öl 3–4 Minuten frittieren. Mit einer Schaumkelle herausheben und auf Küchenpapier abtropfen lassen. Zucchini 2–3 Minuten frittieren, ebenso abtropfen lassen. Zuletzt alle übrigen Meeresfrüchte und Fischfilets in 3–4 Minuten goldbraun frittieren und abtropfen lassen.

4 Frittierte Meeresfrüchte, Fischfilets und Zucchini mischen, mit etwas Salz würzen und auf Teller oder Schalen verteilen. Mit je 1 Zitronenspalte anrichten und sofort servieren.

Zubereitungszeit 35 Minuten



Pasta alla puttanesca mit Knoblauchgarnelen

Für 4 Personen:

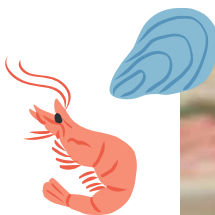
- 4 Knoblauchzehen
- 4 Sardellenfilets in Öl (Glas)
- 80 g grüne Oliven, entsteint
- 2–3 EL Kapern in Lake (Glas)
- 5 EL natives Olivenöl extra
- 1/2 TL getrocknete Peperoncini, fein zerbröselt
- 800 g stückige Tomaten (Dose)
- 400 g Tagliatelle
- 800 g rohe Garnelen (geschält, entdarmt)
- 40 g frisch geriebener Parmesan
- 4 Stiele Basilikum, gehackt
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 Knoblauchzehe schälen und hacken. Sardellenfilets und Oliven abtropfen lassen und hacken. Kapern ebenfalls abtropfen lassen. 2 EL Öl in einer Pfanne erhitzen, Sardellen darin andünsten, bis sie zerfallen. Knoblauch und Peperoncini kurz mitbraten. Stückige Tomaten, Oliven und Kapern hinzufügen und den Sugo in 12–15 Minuten sämig einköcheln lassen.

2 Inzwischen Tagliatelle nach Packungsangabe in kochendem Salzwasser al dente garen. Übrigen Knoblauch schälen und hacken. Die Garnelen waschen und trocken tupfen. Restliches Öl in einer weiteren Pfanne erhitzen, Garnelen darin 1–2 Minuten anbraten. Wenden, Knoblauch hinzufügen und alles 1–2 Minuten weiterbraten. Mit etwas Salz und Pfeffer würzen, die Pfanne vom Herd nehmen. Tagliatelle abgießen, dabei etwas Kochwasser auffangen. Sugo abschmecken, Tagliatelle und Garnelen untermischen. Ggf. etwas Kochwasser unterrühren. Die Pasta auf Teller verteilen und mit Parmesan und Basilikum garniert servieren.

Zubereitungszeit 45 Minuten

FRISCHE AUS DEM MEER



Meeresfrüchte bringen sofort Urlaubsgefühl auf den Teller – vorausgesetzt, sie sind frisch und werden richtig zubereitet. Mit ein paar einfachen Tipps gelingt der mediterrane Genuss auch zu Hause.

DARAUF SOLLTEST DU ACHTEN:

1. Frischer Fisch riecht angenehm nach Meer, aber niemals streng. Die Augen sollten klar, die Haut glänzend und das Fleisch fest sein. Muscheln müssen vor dem Kochen geschlossen sein. Exemplare, die sich auch nach leichtem Klopfen nicht schließen, gehören aussortiert.
2. Garnelen und Tintenfisch brauchen nur kurze Garzeiten. Werden sie zu lange gebraten oder gekocht, können sie schnell zäh werden. Fischfilets gelingen besonders saftig, wenn sie zunächst auf der Hautseite gebraten und erst kurz vor Schluss gewendet werden.
3. Nach dem Einkauf sollten Fisch und Meeresfrüchte möglichst schnell gekühlt und am besten noch am selben Tag verarbeitet werden. Tiefgekühlte Ware langsam im Kühlschrank auftauen lassen und anschließend gut trocken tupfen.



Foto und Illustrationen: Adobe Stock



Schon mal vormerken: FUEGO FOOD!



Das Fuego-Gefühl für daheim. Unabhängig vom Restaurant, mit separater Küche und voller Fokus auf dein Liefer-Erlebnis. Gleiche Liebe zum Geschmack, nur eben auf deiner Couch!

Coming Soon!

HERZLICH WILLKOMMEN IM

FUEGO DEL SUR

In unserem Restaurant bieten wir nicht nur erstklassige argentinische Steaks vom Holzkohlegrill, sondern auch eine vielfältige Auswahl an internationalen Gerichten. Neben unseren argentinischen Steaks, dem legendären Lava-Steak, köstlicher Pizza und unwiderstehlichen Fischgerichten bieten wir jetzt auch frühlingshafte Spezialitäten an, wie zum Beispiel gefüllte Ravioli mit Steinpilzen und Trüffel-Sahne-Sauce oder Crespelle, also hausgemachte Pfannkuchen, mit Spinat, Ricotta und Tomatensauce gefüllt und mit Käse überbacken. Unser Restaurant ist ein Ort, an dem Geschmacksgrenzen verschwimmen und Genießer aller Art willkommen sind – von Familien bis Feinschmeckern. Erleben Sie bei uns kulinarische Vielfalt in gemütlicher Atmosphäre.

für jeden etwas dabei: STEAKS - PIZZA - PASTA

Mo-Fr: 12:00–22:00 Uhr
Mittagstisch 12:00–15:00 Uhr
Sa: 17:00–22:00 Uhr
So: 11:00–22:00 Uhr

Sonntags Brunch:
11:00–14:00 Uhr
ab 12:00 Uhr à la Carte

JETZT RESERVIEREN: ————
(04 31) 88 86 02 78 oder ————
———— info@fuegodelsur.com ————

Feiern Sie bei uns Hochzeiten,
Geburtstage, Feiern mit Buffet



www.fuegodelsur.com

Heute aus deinem Air Fryer Club:

Fischbrötchen ohne Anstehen!



ASR FRYER Club

**Dein Airfryer.
Dein Club. Deine App.**

Als Club-Mitglied erwarten dich:
Schnelle Rezepte. Unter 20 Minuten.
Die besten Tipps und Hacks von uns getestet.
Perfekt für dein Gerät.

www.airfryer.club/welcome-regio

**EXKLUSIV
7 TAGE GRATIS
TESTEN!**



**ASR
FRYER
Club**

4.7 ★

Krosse Fischstäbchen

★★★★★ 5.0

Gekocht? Plan

Knusprige Fischstäbchen einfach im Airfryer zubereiten – mit unserem Rezept gelingt das



Hans von Stegmann und Stein -
Ein Sommertag, Juli 1894/Johannes Hänsch -
Regenbogensee im Frühling, 1936



Ausstellungsansicht,
im Vordergrund
ein Bild von
Theo von
Brockhausen



LANDSCHAFT, LICHTSTIMMUNG UND FREILICHTMALEREI WERKE AUS RUND 100 JAHREN

Das Künstlermuseum Heikendorf rückt in seiner aktuellen Ausstellung die Havelländische Malerkolonie in den Fokus.

Mit der Ausstellung „Rund um den Schwielowsee. Die Havelländische Malerkolonie“ präsentiert das Künstlermuseum Heikendorf eine Reihe von interessanten Künstler*innen, die alle südwestlich von Potsdam gemalt haben. Es handelt sich bei der Havelländischen Malerkolonie allerdings nicht um eine Künstlerkolonie, da es sich bei dieser, anders beispielsweise als bei der Künstlerkolonie in Heikendorf, nicht um einen festen Zusammenschluss handelt. Als die Region um den Schwielowsee Ende des 19. Jahrhunderts zu einem beliebten Ausflugsziel wurde, kamen natürlich auch Künstler*innen hierher, um die Landschaft mit ihren Gewässern, Wäldern und Wiesen festzuhalten. Der Ort Ferch, wo sich heute das wie das Künstlermuseum Heikendorf an das Netzwerk euroart angeschlossene

Museum der Havelländischen Malerkolonie befindet, und der einflussreiche Maler Karl Hagemeyer (1848–1933), spielten dabei eine besondere Rolle, denn das Gründungsmitglied der Berliner Secession lebte von 1884 bis 1892 in dem Dorf und war ein Vorreiter am Schwielowsee.

Die Ausstellung zeigt Werke von 25 Künstler*innen aus der Zeit zwischen den 1890er-Jahren bis zu einer Arbeit aus dem Jahr 1988. Ob Naturalismus, Impressionismus, Spätimpressionismus und Expressionismus, ob Gemälde, Zeichnung oder Druckgrafik – es ist ein breites künstlerisches und motivisches Spektrum auf den sehenswerten Bildern zu entdecken in dieser sehr ansprechenden Schau.

**bis 30. August, Künstlermuseum Heikendorf,
Teichtor 9, Heikendorf,
www.kuenstlermuseumheikendorf.eu**

Fotos: Heiko Buhr



Alessandro Sicioldr -
Il dramma/La torre, beide 2025

Foto: Heiko Buhr



Ausgrabung mit
Hans Hinrich Brüning (re.),
Hacienda Huando,
Valle de Chancay,
Februar 1899

Foto: © MARKK, Hamburg



Viele Texte und Bilder bietet
die Ausstellung im Kieler Landeshaus

Foto: Heiko Buhr

PREISVERDÄCHTIG

Die Stadtgalerie Kiel präsentiert in der Ausstellung „XI. Premio Volker Walter Feierabend-Stiftung. Aktuelle Positionen italienischer Kunst“ wieder junge italienische Künstler*innen. Es ist eine bunte Palette an Werken von insgesamt 15 Kunstschaffenden zu sehen, von denen zwölf Künstler*innen für den Wettbewerb ausgewählt wurden. Drei Künstler werden außer Konkurrenz gezeigt. Zu sehen sind eindrucksvolle Positionen aus den Bereichen Malerei, Skulptur, Fotografie, Grafik, Installation und Neue Medien.

bis 30. August, Stadtgalerie Kiel, www.kiel.de/de/kultur_freizeit/stadtgalerie

EIN ABENTEUER- LICHES LEBEN

Vor 100 Jahren kehrte Hans Hinrich Brüning (1848–1928) nach mehr als 50 Jahren Forscherleben in Peru zurück nach Bordschholm. Der Kulturverein Bordschholmer Land (KVBL) präsentiert aus diesem Anlass die Ausstellung „... UND EIN HINAUS IN DIE WELT!“ über das Leben des in Hoffeld geborenen Schiffingenieurs, Kaufmanns, Ethnografen, Archäologen, Fotografen und Linguisten mit teils noch nie gezeigten Exponaten.

**bis 27. September, Gewölbekeller auf der
Klosterinsel Bordschholm, www.kvbl.de**

ZEITGESCHICHTLICH

Anhand von gut 300 Exponaten sowie historischem Audio- und Filmmaterial zeichnet die Ausstellung „Reinhard Heydrich. Karriere und Gewalt“ den Aufstieg Heydrichs (1904–1942) zu einem der zentralen Organisatoren des NS-Terror- und Vernichtungsapparates nach. Unter anderem den Fragen, wie Heydrichs Aufstieg im NS-Staat verlief, was ihn in seinen frühen Jahren geprägt hat, welche Rolle seine Familie spielte und wie Heydrich in Kontakt mit NSDAP und SS kam, geht die Ausstellung auf zwei Etagen nach.

bis 16. August, Landeshaus Schleswig-Holstein, Düsternbrooker Weg 70, www.ltsh.de

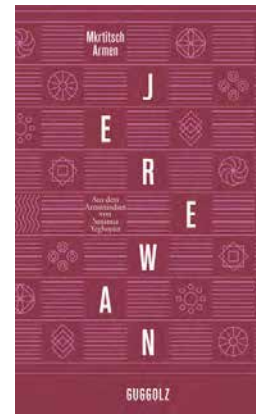
BUCHTIPPS FÜRS SOFA



THOMAS MANN EIN KLASSIKER

Thomas Mann bekam 1929 den Literaturnobelpreis für seine „Buddenbrooks“ (1901), was den Autor sehr enttäuscht hat, da sein Roman „Der Zauberberg“ (1924) ungewürdigt blieb. Diese schmuckvoll gestaltete Ausgabe macht Lust, den Jahrhundertroman in würdiger Weise neu zu entdecken: Der aufwendig gestaltete Band verknüpft Thomas Manns vielschichtigen Roman mit atmosphärischen Illustrationen von Jörg Hülsmann und eröffnet neue Perspektiven auf Hans Castorps Reise in das Davoser Sanatorium, auf die großen Gegensätze von Leben und Tod, Zeit und Ewigkeit, Geist und Körper und macht so den berühmten Zeitroman auf neue Weise zugänglich – ein ästhetisch anspruchsvolles Geschenk- und Sammlerbuch.

Thomas Mann: Der Zauberberg
Reclam Verlag, 1.006 S., 42 Euro



MKRTITSCH ARMEN DER ORIENT

Arschak Budarjan kommt in den 1920er-Jahren in seine Heimatstadt Jerewan zurück. Zuvor hat er in Leningrad als Architekt gearbeitet, nun aber will er an Jerewans grundlegender Erneuerung mitwirken. Sein Vorgesetzter ist der typische Apparatschik Aram Gnuni, der alles einfach laufen lässt und sich jeglicher Stellungnahme entzieht. Arschak möchte die orientalischen Wurzeln Jerewans in die neue, die sowjetische Zeit hinüberretten. Sein Gegenspieler ist hierbei der zweite Architekt Guren Parsadanjan, der Arschak zum Verwechseln ähnlich sieht. Parsadanjan steht für die totale Zerstörung des Alten und eine funktionale, sozialistische Bauweise ohne irgendwelchen Firlefanz. Es kommt zu einem architektonischen Wettbewerb zwischen den beiden Antipoden: Arschak baut den „Orient“, Parsadanjan den „Sieg“. Welches der beiden Gebäude wird von der Bevölkerung besser aufgenommen? In großartiger Form stellt der armenische Autor Mkrtitsch Armen (1906–1972) in seinem 1931 veröffentlichten Buch „Jerewan“ zwei Weltanschauungen gegenüber und lässt diese in Konkurrenz zueinander treten. Der Roman ist ein hochliterarischer Lese-genuss und so sinnlich und bildreich, dass einem bei der Lektüre Stadtbilder und Räumlichkeiten förmlich vor Augen treten. Was „Jerewan“ darüber hinaus so besonders macht, ist Armens Kunstgriff, Arschak immer wieder in Träume fallen zu lassen und so der Handlung eine zweite Ebene zu geben. (Heiko Buhr)

Mkrtitsch Armen: Jerewan.
Guggolz Verlag, 350 S., 26 Euro

ANZEIGE

JOHANNA SEBAUER POPÓM

Wer werde ich einmal sein? Mit dieser Frage spielt Johanna Sebauer in ihrem Roman „Popóm“ – und lässt ihren Helden Hendrik auf sein älteres Ich treffen. So stehen sich zwei mögliche Lebenswege gegenüber: eine junge Generation, die stark um sich selbst kreist, und ein älteres Selbst, das zweifelt, sich sorgt und das Besondere bewahren möchte. Hendrik Pópom, der seinen Namen auf der ersten Silbe betont, hat sich schon immer deplatziert gefühlt. Weder im Beruf noch in seiner Beziehung scheint ihm etwas wirklich zu gelingen oder wichtig zu sein. Eines Tages begegnet Hendrik einem Mann, der fast doppelt so alt ist wie er – und erkennt sofort sich selbst. Der Fremde weist ihn zunächst zurück, doch bald treffen sie erneut aufeinander. Das ältere Ich nennt sich ebenfalls Popom, betont den Namen jedoch auf der zweiten Silbe: Popóm. Er betreibt ein kleines Pfeifengeschäft und bleibt für Hendrik zugleich vertraut und rätselhaft.

Langsam nähern sich die beiden an. Ihre Begegnungen sind mal freundschaftlich, mal brüderlich, mal von großer Distanz

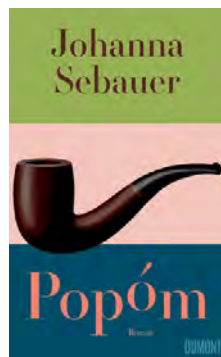
TIPP
DER BUCHHANDLUNG
ALMUT SCHMIDT



geprägt. Hendrik hofft, durch Popóm etwas über seine Zukunft zu erfahren und endlich zu verstehen, was ihm im Leben fehlt. Doch sein älteres Selbst verweigert klare Antworten. Während Hendrik immer stärker um sich selbst kreist, verliert er sein tatsächliches Leben aus dem Blick – und begreift erst allmählich, dass ihn das Festhalten an dieser surrealen Situation von seiner Gegenwart entfernt. Johanna Sebauer verbindet sprachliches Spiel, feinen Humor und leise Melancholie. Wenn die beiden Ichs aufeinandertreffen, verändern sich Klang und Rhythmus der Dialoge. Hinter der absurden Ausgangsidee verhandelt der Roman große

Fragen nach Identität, Liebe, Nähe, Einsamkeit und Verlustangst. „Popóm“ ist eine kluge, unterhaltsame und zugleich tiefgründige Geschichte darüber, wie sehr die Suche nach sich selbst davon abhalten kann, das eigene Leben wirklich zu leben.

Johanna Sebauer: Popóm,
DuMont, 224 S., 25 Euro



KULTURFESTIVAL IN NEUMÜNSTER

KUNSTFLECKEN 2026

Die Schwalestadt wird vom 11. September bis 4. Oktober wieder zur großen Bühne für Kunst und Kultur.

Der Herbstanfang steht in Neumünster wieder ganz im Zeichen des Kunstfleckens. Das Kulturfestival bringt Konzerte, Ausstellungen und außergewöhnliche Spielorte zusammen und verwandelt die Stadt für einen Monat in eine große Bühne.

Musikalisch reicht das Programm von Blues und Jazz bis zu elektronischen Klangwelten. Den Auftakt am 11. September gestaltet der italienisch-nigerianische Bluesmusiker LeBron Johnson. Jazzfans dürfen sich auf Jeff Cascaro freuen, während SICKER MAN (Foto m.) mit dem „Spöken-



kieker“-Ensemble und Schubert NOW! experimentelle Klangwelten präsentieren. Für tanzbare Rhythmen sorgen Fanfare Ciocarlia aus Rumänien, die latein-amerikanische Band Las Karamba (Foto r.) und Liedermacherin Marie Diot.

Neben den Konzerten laden zahlreiche Kulturorte zu Ausstellungen und Veranstaltungen ein, darunter der temporäre Off-Space „scusi la follia“, der Gerisch Skulpturenpark, die KulturWerk Galerie Behrendt, das Schuhhaus Stüben, die Nieder-

deutsche Bühne, Vicelin- und Anschar-kirche sowie der Kreativhof. Ein besonderer Fokus liegt in diesem Jahr auf Angeboten für Familien und ein junges Publikum. Das gesamte Programm und Karten sind erhältlich unter www.kunstfleckende.de.



Foto: Alan Nart; Sicker Man



Foto: Margins of April

MARGINS OF APRIL

Margins Of April verbinden Indie-Rock, Folk und Singer-Songwriter-Elemente zu einem mitreißenden Live-Erlebnis. Das Duo aus Danny und Daniel steht seit 2018 gemeinsam auf den Bühnen Norddeutschlands und begeistert mit zweistimmigem Gesang, Akustik- und E-Gitarre, Fußpercussion sowie gelegentlich Akkordeon. Zwischen kraftvollen Gitarrenriffs und ruhigen Melodien erzählen ihre Songs von Liebe, Sehnsucht, Hoffnung und den großen Fragen des Lebens. Mal nachdenklich, mal energiegeladen – stets mit musikalischer Leidenschaft, Kreativität und einer guten Portion Humor. Mehr Infos und Karten für 14 Euro unter www.kulturladen-leuchtturm.info.
7. August, 20 Uhr • Kulturladen Leuchtturm, Kiel

LIA JOHAM

Gemeinsam mit ihrer Band präsentiert die Pop-Soul-Künstlerin erstmals ihre aktuellen Songs live – darunter bereits veröffentlichte Titel ebenso wie bislang unveröffentlichte Stücke. Kraftvolle Vocals, groovige Rhythmen und gefühlvolle Balladen prägen den Sound, der Einflüsse aus klassischem Soul mit modernem Pop verbindet. In ihren Songs erzählt Lia Joham von den Höhen und Tiefen des Lebens und zwischenmenschlichen Beziehungen – ehrlich, emotional und mitreißend. Das Publikum darf sich zudem auf einige musikalische Überraschungen freuen. Mehr Infos und Tickets unter www.hebeebuehne.de.

13. August, 19.30 Uhr • Hebeebühne, Hamburg



Foto: Lia Joham

BRAND-STIFTUNG

Mit der Komödie „Brand-Stiftung“ bringt das Lachmöwen-Theater einen turbulenten Schwank in drei Akten auf die Bühne. Nach einem schweren Gewitter brennen im Dorf Lünkenhagen gleich zwei Häuser nieder: das der mittellosen Witwe Facklamm und das des Pastors Brand. Während der Geistliche auf die Hilfsbereitschaft der Gemeinde zählen kann, steht die Witwe vor dem Nichts. Als die Brände genauer untersucht werden, kommen erste Zweifel auf – und plötzlich macht das Gerücht von Brandstiftung die Runde. Verwicklungen, Missverständnisse und jede Menge Humor sind garantiert. Mehr Infos und weitere Termine unter www.lachmoewen.de.

8. August, 20 Uhr • Lachmöwen-Theater, Laboe



Foto: Lachmöwen-Theater



HINDEMITH-PREIS

Zeitgenössische Musik voller Spannung und Emotionen steht im Mittelpunkt dieses besonderen SHMF-Konzerts. Mit dem Hindemith-Preis wird in diesem Jahr die Berliner Komponistin Birke Bertelsmeier (Foto) ausgezeichnet. Die Jury würdigt ihre „künstlerische Souveränität“ sowie ihre kreative und reflektierte Tonsprache, die immer wieder überrascht und staunen lässt. Auf dem Programm stehen Werke der Preisträgerin sowie Kompositionen von Paul Hindemith und Benjamin Scheuer. Es musizieren das renommierte Asasello Quartett und das Trio „Pony Says“. Karten gibt es für 18 Euro unter www.shmf.de.

12. August, 19.30 Uhr • KulturForum, Kiel

Foto: Manu Theobald

CŒURBALLA

Mit Cœurballa wird der KULTourSOMMER in der Alten Meierei am See zu einem musikalischen Fest voller Lebensfreude. Unter dem Motto „Das Herz tanzen lassen“ verbindet die Band feurige Balkanrhythmen, mitreißende Gypsy-Klänge und gefühlvolle Melodien zu einem abwechslungsreichen Weltmusikmix. Drei Musikerinnen und ihr „Quotenmann“ sorgen mit Gesang, Geige, Akkordeon, Kontrabass und Percussion für temperamentvolle Arrangements zwischen Melancholie und überschäumender Spielfreude. Musik, die direkt in die Beine geht – und zugleich das Herz berührt. Mehr Infos und Karten unter alte-meierei-am-see.de.

29. August, 19.30 Uhr • Alte Meierei am See, Postfeld

Foto: Cœurballa



NORDEN – THE NORDIC ARTS FESTIVAL

MAGISCHE TAGE AN DER SCHLEI

Zwei verlängerte
Wochenenden voller Musik,
Literatur, Kunst und
Streetfood: Das NORDEN
Festival bringt vom 27. August
bis 6. September wieder
Leben auf die Schleswiger
Königswiesen.

Wenn sich der Sommer langsam verabschiedet, beginnt in Schleswig eines der beliebtesten Kulturereignisse des Jahres. An insgesamt acht Tagen verwandelt das NORDEN Festival die Königswiesen direkt an der Schlei in eine bunte Bühne für Musik, Literatur, Kunst und Begegnungen. Das besondere Konzept verbindet nordisches Lebensgefühl mit entspannter Festivalatmosphäre und zieht längst Gäste aus dem ganzen Norden an.

Das Line-up kann sich auch 2026 sehen lassen: Indie-Pop-Künstlerin Alli Neumann, die norwegischen Indie-Stars Kakkaddafakka, „Die Höchste Eisenbahn“ aus Berlin mit Moritz Krämer und Francesco Wilking, Jan Plewka und ON! aus Kiel (ehemals Tequila & the Sunrise Gang) zählen zu den musikalischen Höhepunkten auf der Schleibühne. Auf der Gartenbühne feiern die DJs „Beauty & The Beats“ und Katja Ruge ihre NORDEN Premiere. Im Kulturzelt warten zudem mehr als 20 Lesungen: Bestseller-Autor*innen wie Linda Zervakis, Lars Haider, Anne Siegel und Stephan Schäfer treffen auf ausgezeichnete Newcomer wie Dara Brexendorf, Dominik Bloh und Martina Behm.

Zudem laden poetische Fahrradakrobatik, internationales Straßentheater, kreative Workshops, Yoga, Stand-up-Paddling und das beliebte und diesmal sogar noch größere



DJ Kekse rockt das Lüttland und bringt Klein und Groß zum Tanzen.



Familienareal „Lüttland“ zum Mitmachen und Entdecken ein. Die acht Meter hohe Riesenschaukel „Kiiking“ sorgt ebenso für staunende Gesichter wie das abendliche Lichtkunstfestival NORDEN Lights, das die Königswiesen in eine faszinierende Kulisse verwandelt. Dazu kommen Streetfood, gemütliche Loungebereiche und der einmalige Blick auf die Schlei – beste Voraussetzungen für unvergessliche Spätsommertage.

Tickets gibt es bereits ab 15 Euro zzgl. Vorverkaufsgebühren im NORDEN Onlineshop. Für Familien ist ein vergünstigtes Angebot erhältlich. Das gesamte Programm und weitere Infos unter www.norden-festival.com.



Alli Neumann (m.) und „Die Höchste Eisenbahn“ treten auf der Schleibühne auf.

Fotos: hejnorden (2), Sven Meyer, Tom Blanc, Nils Ladewig, Duo Kaos



HEXER

Authentische Texte, eindringliche Botschaften und moderner Hip-Hop: HeXer macht auf seiner „Brand Tour Pt. II“ am 17. September Station in der Pumpe Kiel und verspricht einen intensiven Konzertabend.

HeXer zählt zu den spannendsten Stimmen der deutschsprachigen Rap-Szene. Seine Songs verbinden klassische Boom-Bap-Einflüsse mit modernen Produktionen und schlagen dabei eine Brücke zwischen persönlichen Erfahrungen, gesellschaftlichen Themen und politischem Realismus. Statt Oberflächlichkeiten stehen ehrliche Selbstreflexion, klare Haltung und authentisches Storytelling im Mittel-

punkt – Eigenschaften, die ihm eine stetig wachsende Fangemeinde eingebracht haben.

Besonders im vergangenen Jahr sorgte der Rapper mit viralen Momenten und bewegenden Texten für Aufmerksamkeit, die weit über die Hip-Hop-Szene hinausreichte. Seine Musik trifft den Nerv einer Generation, ohne sich Trends anzupassen. Genau diese Mischung aus emotionaler Tiefe und kompromissloser Direktheit macht seine Live-Auftritte so besonders. Mehr Infos und Karten für 24 Euro zzgl. Gebühr gibt's unter www.diepumpe.de.
17. September, 20 Uhr • Die Pumpe, Kiel

Foto: HeXer

POTHEAD

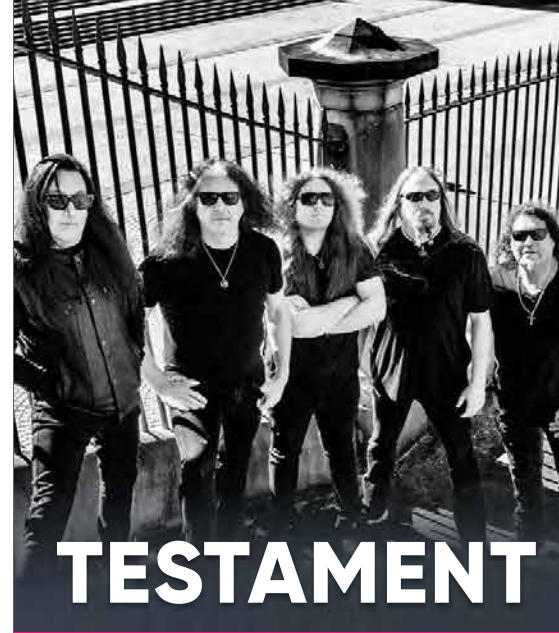
Riffgewaltig, energiegeladen und mit einer gehörigen Portion Augenzwinkern: Pothead kommt am 18. September mit der „goes long Tour 2026“ nach Kiel. Seit mehr als drei Jahrzehnten gehören Pothead zu den festen Größen der deutschen Rockszene. Die Berliner Band verbindet kraftvolle Gitarrenriffs, eingängige Melodien und jede Menge Live-Energie zu einem unverwechselbaren Sound zwischen Alternative Rock, Grunge und Classic Rock. Dabei nimmt sie sich selbst nie zu ernst – ein Markenzeichen, das sich auch in der ungewöhnlichen Ankündigung zur aktuellen Tour widerspiegelt, die die Sprache der Finanzwelt humorvoll auf den Rock'n'Roll überträgt. Unter dem Motto „goes long“ setzen Pothead auf Beständigkeit statt kurzlebiger Trends. Ihr „Investment“ sind schweiß-

treibende Konzerte, ehrliche Musik und die enge Verbindung zum Publikum. Genau diese Mischung hat der Band über Jahrzehnte eine treue Fangemeinde beschert und macht ihre Auftritte bis heute zu einem besonderen Live-Erlebnis. Mehr Infos und Karten für 34 Euro zzgl. Gebühr gibt's unter www.diepumpe.de.

18. September, 20 Uhr • Die Pumpe, Kiel



Foto: Pothead



TESTAMENT

04.08.2026

10.09. RAUSGEGANGEN GEHEIMKONZERT
17.09. HEXER
18.09. POTHEAD
27.09. HENDRIK BEHMER
30.09. BLACK SEA DAHU
01.10. DOTA KEHR SOLIKONZERT
03.10. BIBIZA
08.10. LINA BÒ
11.10. IL CIVETTO
15.10. MIKE ANDERSEN
16.10. JULES AHOI
23.10. ANDRE KRAMER
29.10. BOTTICELLI BABY
31.10. CONNY UND LISER
01.11. ŠUNASA TUMEN
04.11. TOCALO FLAMENCO
07.11. SUSEY WENDY
09.11. SO SOON
11.11. THE MEFFS
12.11. SALÒ
19.11. TRISTAN BRUSCH
20.11. HGICH.T
24.11. KATJA BERLIN
25.11. ABDEL BOUDII

Karten und Infos:

www.diepumpe.de

insta: diepumpe

KIEL
Sailing City

DER SOMMER GEHT, DIE PARTY BLEIBT

Festivalfeeling zum Saisonfinale: Am 26. September verabschiedet die Halle 400 den Sommer mit Live-Musik, kühlen Drinks und einer langen Partynacht.

Bei der **Summer's Out Party** wird noch einmal getanzt, gefeiert und gemeinsam in Erinnerungen an warme Tage geschwelgt. Ab 20 Uhr sorgt das Dirty Royal Orchestra mit seiner energiegeladenen Live-Show für Stimmung und bringt die Halle zum Beben. Mitsingen ist dabei ausdrücklich erwünscht. Danach ist noch lange nicht Schluss.



VERLOSUNG:

Wir verlosen
5 x 2 Tickets für die
Summer's Out Party:
[www.kielerleben.de/
gewinnspiel](http://www.kielerleben.de/gewinnspiel)

DJ H-YO übernimmt die Aftershow und liefert die passenden Party- und Dance-Hits. Unterstützt wird er von Master of Light Skippa, der die Halle mit seiner Lichtshow in Szene setzt. So geht die Sommerparty ohne Pause bis tief in die Nacht weiter.

**26. September, Einlass: 19 Uhr, Live-Musik
ab 20 Uhr • Halle 400, Kiel**

Hier geht's zum
Live-Programm
der Halle 400



Foto: Adobe Stock



Kneipe, Küche, Kunst, Musik, Theater, Studio,
Appartements, Laden, Fotografie



sa 1.8. **Chris B. alias Christian Jung** Piano
sa 8.8. **Jan Hengmith** Flamencogitarre
fr 21.+sa 22.8. **LaLeLu** „Urlaub vom Hirn“ V.Pr.
fr 28.8. **Ugetsu** Nadine Jeanne, Aronne Dell'Oro
fr 4.9. **Lydie Auvray** „Salut! Et merci“
sa 5.9. **Lennart Schilgen** Text, Stimme, Piano
so 6.9.19** **Amabilcanto** „I paesi del sole“
fr 11.9. **Sebastian Krämer** Chanson / Konzert
sa 12.9. **Mark Scheibe + Peter Prange**
fr 18.9.+ sa 19.9. **Tim Fischer** Chanson **Vorprem**
so 20.9.19** **Richard Wester + Band**
fr 25.9. **KneipenQuiz** ausverkauft
sa 26.9. **Hart auf Hart** Sat.Schausp
fr 12.10. **Ron Spielman Trio**
sa 3.10. **Philipp Scharrenberg** VorPrem.

24235 Lutterbek Tel. 04343 9442
www.lutterbeker.de



DOPPELKONZERT: UGETSU

Wenn die deutsch-französische Songwriterin Nadine Jeanne und der süditalienische Musiker Aronne Dell'Oro gemeinsam auftreten, treffen zwei unverwechselbare musikalische Handschriften aufeinander. Mit Klavier, Gitarre, Gesang, Ukulele-Bass, Kalimba und Percussion verbinden sie Jazz, Soul und Chanson mit der Wärme italienischer Liedkunst. Alte musikalische Schätze stehen dabei neben neuen Eigenkompositionen und erzählen von Reisen, Erinnerungen und persönlichen Erfahrungen. Nadine Jeanne war

nach ihrem Studium an der Hochschule für Musik und Theater München unter anderem an den Hamburger Kammerspielen und dem Staatstheater München engagiert. Aronne Dell'Oro konzertiert seit Jahren in ganz Europa und schöpft seine Inspiration aus den musikalischen Traditionen Südtaliens. Gemeinsam gestalten sie einen stimmungsvollen Konzertabend voller Poesie, Emotionen und klanglicher Vielfalt. Mehr Infos und Karten auf www.lutterbeker.de.

28. August, 20 Uhr • Lutterbeker, Lutterbek

Fotos: UGETSU



AMELIE RICAS

Amelie Ricas lädt mit ihrer atmosphärischen Piano-Pop-Poesie zu stimmungsvollen Sommerkonzerten an der Ostsee ein. Die

Singer-Songwriterin verbindet gefühlvollen Klavierklang, ausdrucksstarken Gesang und poetische Texte zu einem berührenden Konzerterlebnis. Zwischen Leichtigkeit und Melancholie entstehen musikalische Momente, die zum Träumen, Nachdenken und Innehalten einladen. Unter dem Motto „Sei still und lausche. Denn da ist ein Ozean in Dir.“ nimmt sie ihr Publikum mit auf eine emotionale Reise voller Wärme, Tiefe und leiser Magie. Ihre Songs erzählen von Sehnsucht, Hoffnung, Mut und den kleinen Wundern des Alltags. Mal sanft und zerbrechlich, mal kraftvoll und eindringlich entfalten sie eine besondere Atmosphäre, die lange nachklingt. Ein Konzertabend für alle, die sich von Musik berühren lassen und einen Moment dem Alltag entfliehen möchten. Eintritt auf Spendenbasis. Mehr Infos unter www.ameliericas.de.

8. August, 18 Uhr Schlosskapelle Gut Panker
19. August, 11 Uhr & 22. August, 19.30 Uhr •
St. Michaelis-Kirche, Lütjenburg



Foto: Martin Diercks

DAS KLEINE ICH-BIN-ICH

Das Werftpark-Theater bringt den beliebten Kinderbuchklassiker „Das kleine Ich-bin-ich“ zurück auf die Bühne. Im Mittelpunkt steht ein kleines, buntes Wesen, das erkennt, dass es anders ist als alle anderen – und sich deshalb auf die Suche nach seiner Identität macht. Ist es ein Pferd, ein Frosch

oder vielleicht etwas ganz anderes? Auf seinem Weg begegnet es zahlreichen Tieren, doch keines kann ihm die Antwort geben, nach der es sucht. Erst nach und nach entdeckt das kleine Ich-bin-ich, dass Anderssein nichts ist, wovor man sich fürchten muss, sondern etwas ganz Besonderes.

Mit viel Humor, Fantasie und Wärme erzählt die Geschichte von Mira Lobe von Selbstfindung, Mut und Individualität. Die poetische Inszenierung vermittelt Kindern auf spielerische Weise, dass jeder Mensch einzigartig ist – und genau darin seine Stärke liegt. Ein zeitloser Theaterklassiker für alle ab drei Jahren. Mehr Infos, weitere Termine und Karten unter www.theater-kiel.de.

22. August, 14 Uhr •
Werftpark-Theater, Kiel



Foto: Olaf Struck

SOMMER // HERBST 2026

SA / 05.09. / KONZERTHAUS AM SCHLOSS

CAROLINE WAHL

»1999 Meter über dem Meer« (2026 by Rowohlt)

SO / 06.09. / STUDIO FILMTHEATER

Ein Abend mit EWALD ARENZ

»Fünf, Sechs, Sieben, Acht« (2026 by DuMont)

DO / 24.09. / STUDIO FILMTHEATER

LENA KUPKE

»Pause« (2026 by dtv)

DI / 06.10. / STUDIO FILMTHEATER

DENNIS GASTMANN

»Orient-Express« (2026 by Rowohlt)

SO / 18.10. / KONZERTHAUS AM SCHLOSS

BJARNE MÄDEL & FRIENDS

»Bin nebenan. Monologe für Zuhause«

DI / 20.10. / STUDIO FILMTHEATER

MIRIAM DAVOUDVANDI

»Das können wir uns nicht leisten«

SO / 08.11. / SCHAUSPIELHAUS

HEINZ STRUNK

»Memories of Heidelberg« (2026 by Rowohlt)

Premiere

DI / 10.11. / HANSA 48

FIL

»Endlich wieder jung«

DO / 19.11. / STUDIO FILMTHEATER

Martin Sonneborn, Thomas Gsell und Oliver Maria Schmitt sind die

TITANIC BOYGROUP

»300,3 Jahre Satire Supreme für Deutschland«

DO / 03.12. / STUDIO FILMTHEATER

TUPOKA OGETTE

»Trotzdem Zuhause« (2026 by Penguin)

Tickets gibt's überall vor Ort
oder auch als Print@Home-Ticket

more infos: [instagram.com/groovecomplex](https://www.instagram.com/groovecomplex)



Ob Stummfilmkino mit Ralph Turnheim, die überaus talentierte Neuentdeckung Sara Bax oder das kostenlose Kinderkonzert von Deniz & Ove – die Flensburger Hofkultur hat im August Kultur vom Feinsten zu bieten.



ANZEIGE

FLENSBURGER HOFKULTUR

KULTURGENUSS IN DEN SCHÖNSTEN HÖFEN DER STADT

Musik, Literatur und besondere Orte: Die Flensburger Hofkultur geht in die heiße Phase. Im August warten internationale Gäste, lokale Talente und besondere Entdeckungen.

Mit dem August erreicht die Flensburger Hofkultur ihren Höhepunkt. Bereits seit Ende Juli verwandeln sich versteckte Innenhöfe, historische Plätze und ungewöhnliche Spielorte in stimmungsvolle Bühnen. Das Festival lädt inzwischen zum 32. Mal dazu ein, Flensburg von einer anderen Seite kennenzulernen – mit Konzerten, Lesungen und besonderen Formaten, die internationale Künstlerinnen und Künstler ebenso zusammenbringen wie die regionale Kulturszene.

Viele Veranstaltungen sind bereits ausverkauft, doch gerade jetzt lohnt sich ein Blick auf die verbliebenen Highlights. Ein besonderer Geheimtipp ist am 6. August um 20.30 Uhr Stefanie Boltz mit ihrem Programm „Midsummer Poem“. Im atmosphärischen Pastoratshof verbindet die Sängerin bekannte Sommerlieder mit

Lyrik von Hermann Hesse und Rainer Maria Rilke. Gemeinsam mit Cellist Nenad Uskokovic entstehen fein verwobene Klanglandschaften zwischen Jazz, Pop und Poesie.

Ein außergewöhnliches Kinoerlebnis folgt am 8. August im Künstlerhof. Dort vertont der Wiener Leinwand-Lyriker Ralph Turnheim den Stummfilmklassiker „Der Hund von Baskerville“ live mit Stimme, Reimen und viel Humor – ein Abend, der Krimi, Theater und Film auf ungewöhnliche Weise verbindet. Los geht es um 21 Uhr.

Zu den spannendsten Neuentdeckungen zählt außerdem Sara Bax & Band am 20. August um 20.30 Uhr im Brasseriehof. Die niederländische Sängerin, die Jazz und Pop in Arnheim studierte, verbindet Singer-Songwriter-Sound mit Jazz-, Latin- und Chanson-Einflüssen. Ihre mehrsprachigen

Songs schaffen eine intime Atmosphäre und machen das Konzert zu einem besonderen Erlebnis für alle, die neue musikalische Stimmen entdecken möchten. Am selben Tag gehört der Brasseriehof am Nachmittag den jüngsten Gästen: Deniz & Ove präsentieren um 14.30 Uhr ein kostenloses Kinderkonzert voller Mitmachspaß und humorvollen Alltagsgeschichten für die ganze Familie.

Ein ganz neues Format ist „Flens345“ am 22. August. Unter dem Motto „Drei Bands. 45 Minuten. Ein Hof.“ wird der Hof der Flensburger Brauerei zum Festival im Festival. Mit Jule Sösemann, Soulshine und Frankly zeigt der Abend, wie vielseitig und lebendig die Flensburger Musikszene ist.

Das gesamte Programm und Tickets sind erhältlich unter www.flensburger-hofkultur.de.

ANZEIGE

HELGE SCHNEIDER AUF DER KRUSENKOPPEL

Absurder Jazz, genialer Quatsch und ein Abend, bei dem garantiert niemand weiß, was als Nächstes passiert: Helge Schneider kommt mit seiner Tour „Ellebogen vom Tich!“. Am 30. August ist er auf der Krusenkoppel zu erleben – und wer ihn kennt, weiß: Das wird kein Konzert nach Plan, sondern ein herrlich schräger Ausflug in Schneiders ganz eigene Welt. Auf seiner Tournee trommelt, trompetet, klimpert und schnattert sich der Musiker, Komiker und Bühnenanarchist einmal mehr durch ein Programm, das zwischen

Miniaturorchester, Jazz-Eskapade und spontaner Totalverwirrung pendelt. Mit dabei sind Leo am Kontrabass und Sandro an der Gitarre. Gemeinsam entsteht ein Abend voller Musik, Improvisation und „Mega Quatsch“, wie es im Tourtext so schön heißt. Wer sich eine Portion Humor, musikalischen Wahnsinn und beste Open-Air-Unterhaltung gönnen möchte, sollte sich diesen Termin vormerken.

Helge Schneider: „Ellebogen vom Tich!“ • 30. August • Krusenkoppel

Fotos: Helge Schneider



HELGE

LIVE

So. 30.08.26 Krusenkoppel

Karten überall im Vorverkauf oder unter www.merz-vs.de

ANZEIGE

CARO WAHL IM SCHLOSS

Alles hinter sich lassen und einfach gen Süden düsen: Bestseller-Autorin Caroline Wahl geht mit ihrem neuen Roman „1999 Meter über dem Meer“ auf Tour und macht dabei auch Halt im Kieler Schloss. Ihre Protagonistin Samara hat genug vom öden Agenturjob in Berlin. Mit knallorangefarbenen Haaren, neuem Namen und einem alten Schlitten steuert sie das edle St. Moritz in den Schweizer Hochalpen an. Zwischen reichen Schickimicki-Gästen erfindet sie sich kurzerhand als erfolgreiche Künstlerin neu. Wahls Buch ist eine wilde, komische und zugleich tiefgründige Achterbahnfahrt – und ein treffsicheres Porträt unserer Zeit, das man live nicht verpassen sollte.

5. September • Konzerthaus am Schloss



Wir verlosen
2x2 Tickets + Buch
zur Lesung unter
[kielerleben.de/
gewinnspiel](http://kielerleben.de/gewinnspiel)

Fotos: Domenic Driessen (1)

das Tandemprojekt

von kulturgrenzenlos e.V.

In unserem Tandemprojekt vermitteln wir Menschen mit & ohne Flucht-/Migrationserfahrung anhand gemeinsamer Interessen. Unser Motto lautet dabei "Inklusion durch Freundschaft". Uns ist wichtig, dass sich die Tandems auf Augenhöhe begegnen.

Während wir uns über jede Anmeldung gleichermaßen freuen, suchen wir aktuell insbesondere nach Menschen ohne Flucht- oder Migrationserfahrung. Wir haben eine sehr lange Warteliste von Menschen mit Fluchterfahrung.

Anmeldung:
www.kulturgrenzenlos.de/tandemprojekt/

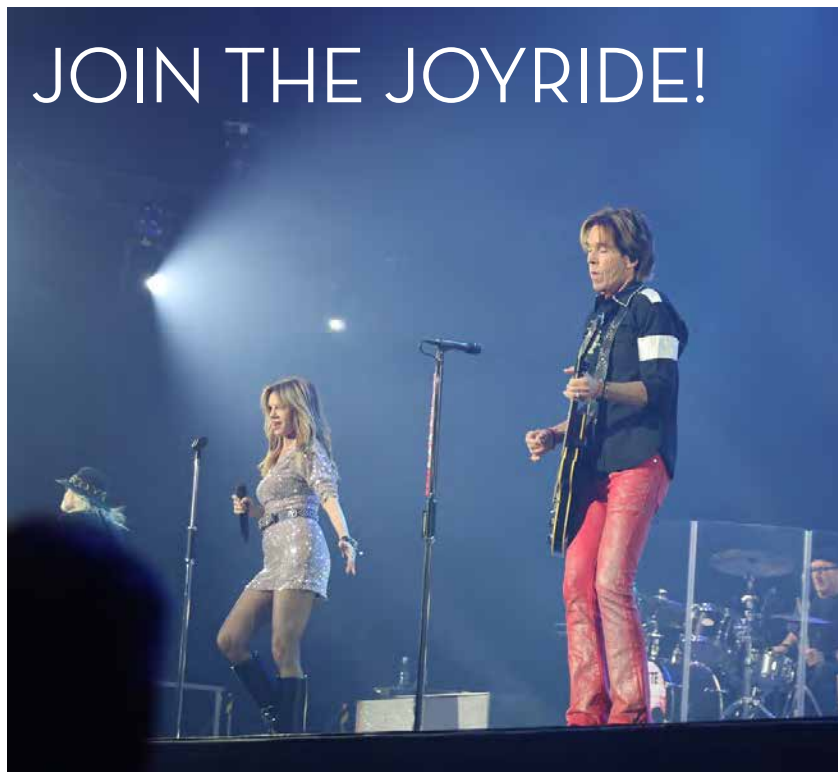
DIE NÄCHSTE
Kielerleben

erscheint am
31.08.

Anzeigenschluss
18.08.

AUS DER REDAKTION

JOIN THE JOYRIDE!



Sobald mich die News ereilte, dass Roxette diesen Sommer im Rahmen des Schleswig-Holstein Musik Festivals in der MERKUR Ostseehalle auftreten würden, war sofort klar: Da MUSS ich hin! Mein allererstes Konzert Anfang der 90er war schließlich – natürlich – Roxette, in der Ostseehalle. Meine beste Freundin und ich hatten damals eine Videokassette und übten jeden Tag für unseren großen Auftritt als das schwedische Duo in der Mini-Playback-Show. Wir wurden nicht genommen, im Nachhinein vermutlich besser für alle Beteiligten.

Auch heute noch zähle ich mich zu den größten Fans, bitte Alexa fast täglich: „Spiele Musik von Roxette“ und nerve auf jeder Party den DJ so lange, bis er einen meiner geliebten Songs spielt. Und genau diese Songs hatten Per

Gessle, die neue Frontfrau Lena Philipsson, und ihre Band noch immer perfekt drauf. Von „Listen to Your Heart“ bis „The Look“ ließen sie kaum einen der großen Hits aus. Ein besonderer Gänsehautmoment entstand, als Lena Philipsson den Song „It Must Have Been Love“ der verstorbenen Marie Fredriksson widmete. Und als bei „Joyride“ – genau wie damals in den 90ern – die Luftballons über unseren Köpfen tanzten, war die Zeitreise perfekt. Die Stimmung war ausgelassen, die Songtexte saßen auch beim Publikum noch immer sicher, es war ein magischer Abend und ganz bestimmt eines meiner persönlichen Highlights in diesem Jahr. Danke, Roxette, und kommt bald wieder!

Von Kathrin Wesselmann

IMPRESSUM

KIELerleben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regional GmbH

Geschäftsführung: Gesa Schimmer & Kathrin Wesselmann (V. i. S. d. P.)

Exerzierplatz 3, 24103 Kiel
Tel.: 0431 / 200 766-933, Fax: 0431 / 200 766-50
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Chefredaktion:

Kathrin Wesselmann

Redaktion:

Tel.: 0431 / 200 766-933

E-Mail: redaktion@kielerleben.de

Heiko Buhr, Marion Laß, Kathrin Mandel, Maya Schukies, Sebastian Schulten, Isabelle Sester, Mirjam Stein, Natalie Zahnow

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:

Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89

E-Mail: f.barghan@falkemedia.de

Gesa Schimmer, Tel.: 0431 / 200 766 75

E-Mail: g.schimmer@falkemedia.de

Mirja Katinka Terhaar, Tel.: 0151/14 12 91 22

E-Mail: mk.terhaar@verlagskontor-sh.de

Layout & Bildbearbeitung:

Andrea Nommensen, Sandra Huege

Titelgestaltung: Andrea Nommensen

Anzeigengestaltung: Nicolas Rexin

Titelfoto: Adobe Stock

Illustrationen: Adobe Stock

Vertrieb: Die KIELerleben erhältst du an über 1.000 Vertriebspunkten in und um Kiel.

Abopreis: 32,90 Euro

Aboservice: Tel.: 0431 / 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und Manuskripte keine Haftung.

Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein - Der Blog

www.foerdefraeulein.de

Sylt Fräulein - Der Blog

www.syltfräulein.de

RENSBURGERleben

www.rensburgerleben.de

Lebensart im Norden

www.lebensart-sh.de

Tipps für Kids - Das Familienmagazin

www.tippsfuerkids.de

FIETE - Das Campusmagazin

www.fiete-kiel.de

Geht los! - Das Azubimagazin

www.gehtlos-sh.de

Kielerleben

WWW.KIELERLEBEN.DE

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)

BÜCHER (www.buecher-magazin.de)

mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)

BEAT (www.beat.de)

www.falkemedia.de

© 2026 by falkemedia.
Alle Rechte vorbehalten.

Förde Fräulein's MARRYLAND

DAS HOCHZEITSFESTIVAL AN DER FÖRDE

14. + 15.
NOVEMBER 2026
HALLE 400 | KIEL

ZWEI TAGE.
TAUSEND IDEEN.
EIN FEST.



WERDET TEIL VON MARRYLAND!

Präsentiert euer Unternehmen, eure Produkte und Dienstleistungen direkt vor tausenden zukünftigen Brautpaaren – live auf der Messe und stark sichtbar im MARRYLAND Magazin.



DIREKTER KONTAKT

Tausende Brautpaare an zwei Tagen persönlich erreichen.



STARKE SICHTBARKEIT

Auf der Messe, im Magazin und in unseren Online-Kanälen.



INSPIRATION PUR

Werdet Teil eines Erlebnisses, das begeistert.



MEHR ERFOLG

Knüpft neue Kontakte, steigert eure Reichweite und euren Umsatz.

AUSSTELLER WERDEN!

- ✓ Präsentiert eure Marke live vor Ort
- ✓ Direkter Kontakt mit eurer Zielgruppe
- ✓ Teil des größten Hochzeitsfestivals an der Förde

**SICHERT EUCH
JETZT EUREN
STAND!**



ANZEIGE IM MARRYLAND MAGAZIN BUCHEN!

- ✓ Hochwertige Präsentation eurer Marke
- ✓ Als Beilage in der KIELerleben und kostenlos auf dem Festival erhältlich
- ✓ Direkt in den Händen eurer Zielgruppe

**EURE MARKE
IM RICHTIGEN
UMFELD!**



INTERESSE GEWECKT?

Wir beraten euch gerne zu allen Möglichkeiten, ob Messestand oder Anzeige im Hochzeitsmagazin. Meldet euch gerne bei:



Valerie Tessmann
Eventmanagement MARRYLAND



v.tessmann@falkemedia.de



Tel. 0431 200766105

GEMEINSAM MACHEN WIR EUREN AUFTRITT UNVERGESSLICH!

EIN EVENT VON

**förde
fräulein**

Jan Witt

Meisterbetrieb

...ALLES AUS EINER HAND.



100 TOP
Dachdecker
Deutschland-Kooperation



*Ihr kompetenter Partner
nicht nur für's Dach.*

Besuchen Sie uns auf den nächsten Messen:



3. bis 6. September 2026
(Do. bis So.)



Messegelände Rendsburg



9. bis 13. September 2026
(Mi. bis So.)



Holsteinhallen Neumünster



Bauklempner



Dachdecker



GaLaBau



Gerüstbauer



Hallenbau



Maler



Tischler



Zimmerer

in Zusammenarbeit mit
Sonne.sh
mehr als solar