SCHLESWIG-HOLSTEINS HAUPTSTADT-MAGAZIN

JUNI 2026

GRATIS

Kiel erleben

LEINEN LOS ZUR KIELER WOCHE

Segeln, singen, schwofen und ein Blick ins Bühnenprogramm

WATERKANT AUSSTELLUNG

Ein Ort voller Ideen, Fragen und Aha-Momente

Goethe und Gitarrensound mit Meerblick:
Das Sommertheater ist zurück an der Kieler Förde

Was ist Ihre Immobilie wert?

Mit Erfahrung, Marktkenntnis und dem geschulten Blick fürs Detail ermitteln wir den Wert Ihrer Immobilie – transparent und realistisch.

Jetzt Termin vereinbaren!

Telefon: 0431 98 02 26-00 | immobilien@kvbi.de

Kieler Volksbank IMMOBILIEN

kvbi.de

Wir bewegen Immobilien. Von Menschen für Menschen.

Kieler Volksbank Immobilien GmbH | 12 x in der Region

Immobilien Pavillon | Europaplatz 4 | 24103 Kiel

/kielervolksbankimmobilien

Google ★★★★★ 5 / 5 Sterne

STAMP MEDIA

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

im Juni macht Kiel wieder das, was Kiel am besten kann: segeln und feiern! Die Kieler Woche steht vor der Tür, und mit ihr ein prall gefülltes Programm. Konzerte, Bühnen, Eventareale: Überall klingt, blinkt und duftet es. Zwischen Lieblingssong, Lichterglanz und der Frage, wo genau man sich eigentlich verabredet hatte, wird Kiel wieder zur großen Sommerbühne. Und irgendwo zwischen Kiellinie, Innenstadt und Woderkant-Festival passiert dann dieser typische Kieler-Woche-Zauber: Man wollte nur kurz schauen – und bleibt doch bis zum letzten Lied.

In dieser Ausgabe gibt es einen kleinen Einblick ins diesjährige Kieler-Woche-Programm. Das komplette Programmheft kannst du dir ab dem 8. Juni bei uns im Büro am Exerzierplatz abholen – solange der Vorrat reicht.

Außerdem nehmen wir dich mit auf einen Ausflug nach Fehmarn, der auch mit Kindern funktioniert, ohne dass nach zehn Minuten die Frage kommt: „Sind wir bald da?“ Spoiler: Meer hilft. Eis auch. Und ein bisschen Abenteuer sowieso.

Dazu gibt es Neues aus der City – denn auch abseits der Kieler Woche tut sich einiges in unserer Lieblingsstadt.

Viel Spaß beim Lesen, Stöbern und Losziehen!

Deine Kathrin Wesselmann und die KIELerleben-Crew

Frisch gedruckt: Das KiWo-Programm 2026 gibt’s ab dem 8. Juni gratis bei uns am Exerzierplatz – solange der Vorrat reicht.

Die KIELerleben-Crew (v. li.): Kathrin W., Sebastian, Kathrin M., Gesa, Frank, Andrea, Maya, Sandra, Nicolas, Tobias

Fotos: Jan Konitzki, Mona Krüger | thelightart, Sandra Huege

Immobilien HELDT

DORIS HELDT
Wrangelstraße 27
24105 Kiel
Mobil 0177.33 30 310
Büro 0431.88 80 802
Mail doris@heldt.immo
KAUF ivd
mehr Angebote

Du liebst das Meer? Einmalige Gelegenheit!
HALLIG HOOGE // Ipkenswarft ca. 8.923 m²
Resthof // 6 Gebäude // (Ferien-)Wohnungen // Stall
Teil des UNESCO-Weltnaturerbes // glücklicherweise
mit B-Plan // 395.000 € // Prov. 4,75 %
Energiebedarfsausweis
329 kWh/(m²a) // Energieklasse H
Energieträger Öl // Warmwasser enthalten
Baujahr 1962
#drohnenpilotin #lieblingsmaklerin #immobilienheldt
www.HELDT.immo

06 Segeln und Feiern auf der Kieler Woche

24 Förde-Fräulein-Familien-trip nach Fehmarn

30 Grüne Paradiese hinter Hecken

53 Rückzugsort: das Zuhause

76 Sooo lecker: Endlich wieder Erdbeeren

64 Sommer, Sonne, Selbstfürsorge

KIELER WOCHE 2026

Ein Blick ins Bühnenprogramm 7
Eventareale und Erlebniswelten 12
Sommerhit mit Heimspiel 14
Public Viewing 16
Erlebe die KiWo auf dem Wasser! 17
Sommer, Segeln, Wissenschaft: kieler uni live 20
Segeln trifft Sound in Schilksee 22

GLEIS & MEER

Familienausflug nach Fehmarn 24

STADTGESCHEHEN

Gemeinsam unterwegs an der Kiellinie 29
Aktion „Offener Garten“ 30
Waterkant Ausstellung auf dem MFG5-Gelände 34
Festivalfeeling im Sportforum 35
Die Digitale Küstenkarte 38
falkemedia macht den Mittelstand KI-ready 42
Eine blumige Entdeckungstour 45
Neumünster feiert Holstenköste 46

ARBEIT & AUSBILDUNG

Studium, Beruf, Karrierechancen 48

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Maritime Lieblingsstücke 53
Glasfaser im Mehrfamilienhaus 54
Coole Sommeraktion 56
Moderne Außenleuchten 58
Immobilienbesichtigung: die richtigen Fragen 59
Draußen ist das neue Drinnen 62

GESUNDHEIT & WELLNESS

Cool bleiben, leichter fühlen 65
Was tun gegen Sodbrennen? 66
Happy Island beginnt im Kopf 68
20 Jahre KinderwunschKiel 69

HUNGER & DURST

Sündhaft gut: Rezepte mit Erdbeeren 76
Lieblingsplätze und Leckeres 80

KULTUR & UNTERHALTUNG

Ausstellungen, Bühnen und andere Events 84

JEDEN MONAT DABEI

Editorial 3
Horoskop 74
Impressum/Aus der Redaktion 98

Fotos: Siehe einzelne Strecken

ANZEIGE

BEREIT FÜRS NÄCHSTE ABENTEUER?

Du liebst es, draußen, frei und flexibel zu sein, und das Gefühl, selbst zu entscheiden, wo dein Tag endet? Dann ist ein smarter Camper dein Match! Vandrelyst steht für innovative Ausbauten, hochwertige Materialien und individuelle Lösungen, die sowohl im Alltag und auf der Straße, als auch offroad funktionieren.

Fotos: Andreas Sawitzki

Vandrelyst in Schönkirchen ist die Top-Adresse für alle Outdoor-Enthusiast*innen und Freiheitsliebenden, die auf der Suche nach dem perfekten Camper ohne Kompromisse sind. Hinter Vandrelyst stecken über 20 Jahre Campererfahrung. Das merkt man an den Details: clevere Stauraumlösungen statt Kistensalat, robuste Oberflächen, die Schrammen verzeihen, und Technik, die Unabhängigkeit schenkt – von der Elektrik übers Heizen bis zur Wasserversorgung. Grundrisse werden auf Bedürfnisse zugeschnitten: Solo unterwegs, zu zweit oder mit Boards und Bikes? Es gibt Setups, die Platz schaffen, ohne das Fahrzeug zu überladen. Wenn dich das Fernweh packt, der morgendliche Kaffee mit Blick aufs Wasser ruft oder die Berge dein Lieblingsort sind, bringt dich ein Vandrelyst-Camper genau dahin – zuverlässig, reduziert aufs Wesentliche und gut ausgestattet für lange Tage draußen. Für alle, die lieber losfahren als lange planen. Werde jetzt Teil der Vandrelyst-Community! Dein nächstes Kapitel auf vier Rädern kann beginnen. Weitere Infos: www.vandrelyst-camper.de.

VANDRELYST

- ✔ Campermanufaktur: 100 % Handarbeit, 100 % Herzblut
- ✔ Premium-Materialien wie Echtholz – natürlich, wertig, langlebig
- ✔ Polster und Stoffe aus eigener Handarbeit – für bequemen Sitz und lange Freude
- ✔ Zwei Serienmodelle zur Wahl – oder individueller Ausbau ganz nach deinen Wünschen
- ✔ Drei Wege zu deinem Traum-Camper:
  1. Du bringst dein Basisfahrzeug mit
  2. Du kaufst den kompletten neuen Camper bei uns
  3. Wir vermitteln dir über MB Süverkrüp das passende Fahrzeug (neu oder junger Gebrauchter)

Freiheit auf vier Rädern!

Camper für Outdoor-Enthusiasten, Freiheitsliebende und Weltenbummler. Individuell, hochwertig und praxiserprobt.

Wir suchen Verstärkung für unser Team! Interesse? Bewirb dich bei uns...

Vandrelyst Camper GmbH
Söhren 34 · 24232 Schönkirchen
Tel. 0179 / 52 42 845 · info@vandrelyst-camper.de · **www.vandrelyst-camper.de**

dialog.nah.sh
Mein Zuverlässig?
Barrierefrei
im Nahverkehr!
Ende 2026 sind in Schleswig-Holstein 95 Prozent der Bahnstationen barrierefrei. Weitere Stationen und Fahrzeuge folgen.
Das sagt NAH.SH zum Thema **Zuverlässig:**
NAH.SH
Der Nahverkehr
Schleswig-Holstein
Der echte Norden

EVENTAREALE UND ERLEBNISWELTEN AUF DER KIELER WOCHE

Entdecke die Kieler Woche an ihren schönsten Orten: von maritimem Flair über internationale Genüsse bis zu Musik, Familienaktionen und besonderen Momenten am Wasser.

KIELER-WOCHE-JAHRMARKT

Genieße leckere gebrannte Mandeln, süß duftende Zuckerwatte und erlebe Kiel im Riesenrad aus einer ganz besonderen Perspektive.

KIELER HEIMATHAFEN

Das Eingangstor der Kieler Woche: Hier erwartet dich ein stimmiges Bühnenprogramm, kombiniert mit einer kulinarischen Auswahl im maritimen Stil.

INTERNATIONALER MARKT

Tauche ein in eine Welt der kulinarischen Vielfalt. Begib dich auf deine persönliche Genussreise und erlebe die einzigartige Kultur verschiedener Länder.

ERLEBNISWELT SCHLOSSGARTEN

Kiels großer Park für die ganze Familie: Freu dich auf Kletteraktionen für Kids, eine große Spiel- und Tobelandschaft, eine Surfwelle, ein Familienareal mit Bungeetrampolin, Fuß-

In Schilksee starten und enden die meisten Regatten

Auf der Spiellinie an der Krusenkoppel können sich die Kleinen täglich kreativ austoben

ballaktionen, Slacklines, Crossboccia und kreative Workshops. Dazu erwarten dich täglich ein abwechslungsreiches Musik- und Kleinkunstprogramm sowie der Silent Dome – Kiels kultige Kopfhörerparty.

PLAYGROUND

Ob K-Pop, Manga, Skaten oder Cosplay – auf dem Playground kannst du ausprobieren, worauf du schon immer Lust hattest. Schaffe Street-Art, bedrucke Stoffbeutel und T-Shirts und erlebe all das und noch mehr auf deinem Playground.

BAYERNZELT

O'zapft is! Unter diesem Motto wird endlich wieder gefeiert und auf den Tischen getanzt. Natürlich im gemütlichen Festzelt und mit Erfolgsgaranten wie „Die Blechblos'n".

SKANDINAVISCHES FISCHERDORF

Erlebe Skandinavien-Flair an der Kiellinie: Ein Fischerdorf mit Leuchtturm, bunten Hütten und nordischen Spezialitäten erwartet dich – der perfekte Kurztrip zur Kieler Woche.

LANDHAFEN

Im „Landhafen Kiel" genießt du die Kieler Woche entspannt mit Drinks, maritimen Spezialitäten und Highlights wie Happy-Hour und Grill-Events – direkt mit Blick auf die Förde.

KÖLSCH BROTHERS

Kölsche Lebensfreude in Schleswig-Holstein: Freu dich auf frisch gezapftes Kölsch, „Frozen Aperol", edle Weine und Gins – dazu tanzbare Beats und feierliche Stimmung, fast wie Karneval im Rheinland.

CARIBBEAN ISLAND

Inmitten exotischer Palmen kannst du dich ganz entspannt im Liegestuhl zurücklehnen, spritzige Cocktails genießen und zu lateinamerikanischen Klängen tanzen.

INTERNATIONALE WILLER BALLOON SAIL

Bei der Willer Balloon Sail steigen bunte Heißluftballone und Modellballone in den Himmel – ein unvergesslicher Anblick. Genieße Live-Bands, leckeres Essen und abends die leuchtenden Night Glows und Feuerwerke.

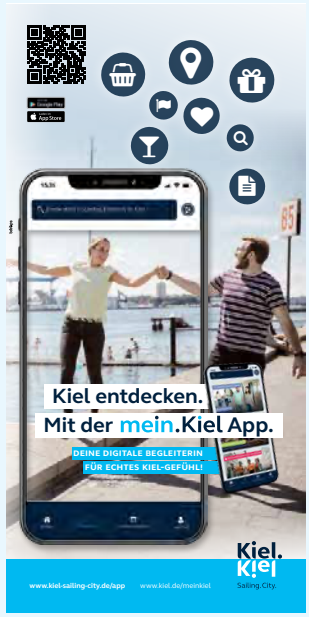
SUNEXPRESS OCEAN FUNPARK

Im Bootshafen erwartet dich Action pur auf der Kieler Woche: SUP, Kajak, Wasser-Kletterwand, Riesenrutsche und jede Menge Förde-Vibes direkt am Wasser. Bei „Catch the Flag powered by Bauhaus" sind Balance, Mut und Spaß gefragt. Für die entspannte Pause zwischendurch sorgt der Augustiner-Biergarten direkt auf der Fläche.

KIWO GOES BLAUPARK: GEMEINSAM FEIERN UND VIELFALT ERLEBEN

Das neue Eventareal im Sport- und Begegnungspark Gaarden, Blaupark genannt, ist ein offener Ort für Begegnung, Kultur und Gemeinschaft. Mitten im Stadtteil entsteht zur Kieler Woche ein Raum, der Menschen zusammenbringt – unabhängig von Alter, Herkunft oder Geldbeutel. Hier treffen Kinderlachen, Musik, Bewegung und kreative Angebote aufeinander. Das Areal steht für Teilhabe statt Konsum und lädt zum Mitmachen, Verweilen und Austauschen ein. Lokale Akteur*innen erhalten eine Bühne, um sichtbar zu werden und den Charakter des Stadtteils mitzugestalten. Familien, Nachbar*innen und Besuchende aus ganz Kiel und darüber hinaus sind willkommen. So wird die Kieler Woche auch am Ostufer erlebbar: sozial, lebendig und nah an den Menschen.

KIELER WOCHE ENTDECKEN. MIT DER MEIN.KIEL-APP



Jetzt die mein.Kiel-App herunterladen:

Alternativ findest du das Programm auf kieler-woche.de/programm.

Fotos: Sascha Klahn, Susann Becker

Peter Widereck stand schon mit vielen anderen deutschen Musiker*innen auf der Bühne

SOMMERHIT MIT HEIMSPIEL

Wenn die Kieler Woche die Stadt zum Klingen bringt, darf Peter Widereck nicht fehlen. Der Kieler Musiker steht am 23. Juni live auf der Rathausbühne – und bringt passend zum Sommer neue Musik mit.

Schon seit seiner Jugend schreibt Peter Widereck Songs mit deutschen Texten. Mit markanter Stimme, ehrlichen Zeilen und viel Gefühl hat er sich über die Jahre eine treue Hörerschaft erspielt. Auf der Bühne stand er bereits mit Künstler*innen wie Silbermond, Revolverheld, Bosse und Joris, unter anderem bei N-Joy the Beach und der Kieler Woche 2022. 2009 wurde er mit dem Medienpreis Schleswig-Holstein ausgezeichnet.

DER SOMMER UNSERES LEBENS

In diesem Jahr gibt es frischen Sound: Nach „Großstadtschwärmerei“, erschienen am 1. Mai, folgt kurz vor der Kieler Woche am 29. Mai der neue Song „Der Sommer unseres Lebens“. Treibend, energiegeladen und voller Vorfreude passt er perfekt zu langen Abenden, Kieler-Woche-Stimmung und vielleicht sogar ein bisschen WM-Euphorie. Auf der Rathausbühne wird Peter Widereck von seiner Band, dem „Strandorchester“, unterstützt. Mit dabei sind unter anderem Schlagzeuger Jens Carstens, der schon für Heinz Rudolf Kunze, Rosenstolz und Helene Fischer trommelte, sowie Bassist Zoran Grujovski, der aktuell mit Ben Zucker auf Tour ist.

„Wir freuen uns sehr, wieder auf der Kieler Woche zu spielen. Es ist schon eine sehr besondere und schöne Atmosphäre während dieser Zeit in Kiel“, sagt Peter Widereck. Und ergänzt lachend: „Und wer weiß, je nach Ausgang der WM wird uns dieser Sommer als der Sommer unseres Lebens in Erinnerung bleiben.“

23. Juni, Rathausbühne Kiel

Hier geht's zu Peters Songs:

Fotos: Eva Biederbeck

FRAGEN VERBINDET

DEIN FENSTER ZUR WISSENSCHAFT

Warum sind im Sommer manchmal so viele Quallen in der Förde? Gab es schon Patchworkfamilien in der Steinzeit? Und was hat das mit Wissenschaft zu tun? Mit **„Science Comes to Town – Dein Fenster zur Wissenschaft“** wird auch der Juni zum Experimentierfeld für Alltagsfragen. Das EU-Projekt bringt Forschung dorthin, wo du sie nicht unbedingt erwartest: mitten ins Stadtleben. Und auf die Kieler Woche.

Passend zum Motto „Kieler Woche verbindet“ zeigt sich: Auch Neugier verbindet, wenn Forschung zum gemeinsamen Erlebnis wird und neue Perspektiven auf unsere Zukunft eröffnet. Eine interaktive Stadtrallye mit 22 Stationen führt über das gesamte Eventareal und verbindet spannende Fragen mit Wissenschaftler*innen und ihrer Forschung in verschiedenen Feldern, vom Meer bis zur Antike. Du erfährst, wie du bei Citizen-Science-Projekte mitwirken kannst oder teilst eigene Wünsche und Zukunftsvisionen digital.

Für Kinder gibt es noch mehr zu entdecken. Am Infopoint im SEALEVEL (Di bis Sa) oder auf der Schlaumachwiese (So und Mo) wartet eine Karte, auf der während der Rallye Symbole und Farben gesammelt werden. Dafür kannst du später eine kleine Belohnung abholen.

Science Comes to Town ist Wissenschaft mitten im Leben. Manchmal sogar auf einen Bus

Die Kopernikus Babbel Bubble landet auf der Kieler Woche – als mobiler Dialograum zum Thema erneuerbare Energien

WISSENSCHAFT AUF DER KIELER WOCHE

Doch damit endet das Erlebnis nicht. Auf der Kieler Woche vom 20. bis 28. Juni wird Wissenschaft Teil des Programms. In einer riesigen „Babbel Bubble“ entstehen Gespräche zur Energiewende, offen und ungefiltert. Start-ups zeigen, wie aus Neugier konkrete Lösungen wachsen. Auf den Eventflächen begegnest du Wissenschaft fast schon nebenbei: bei einer Steampunkparade oder einer Chemieshow. Ob beim Pubquiz, beim Forscherpass oder bei Citizen-Science-Aktionen – Mitmachen ist ausdrücklich erwünscht. Forschende, Auszubildende und Nachwuchstalente teilen ihre Ideen, laden zum Gespräch ein und machen deutlich: Wissenschaft lebt von Verbindungen.

WEITERE HIGHLIGHTS IM JUNI

In der Werkstatt des 20. Jahrhunderts treffen sich von nun an regelmäßig interessierte Menschen, um Kiel gemeinsam zu erforschen. Dazu gibt es u.a. einen Workshop zum Umgang mit historischen (Familien-)Fotos.

Science Comes to Waterkant Festival – mit einer Science Bühne auf dem größten Innovations- & Zukunftsfestival Schleswig-Holsteins. Hier erlebst du, wie aus Wissenschaft Praxis wird.

Auf sctt-2026.de findest du das gesamte Wissenschaftsprogramm zahlreicher Partner*innen aus der Region.

SCIENCE COMES TO TOWN 2026

Finanziert von der Europäischen Union

Mehr erfährst du hier:

Fotos: Lina Pialek, (c) Designmetropole Aachen

ANZEIGE

KIELER WOCHE, DARTS UND FUSSBALL LIVE

Im Juni heißt es bei PS Doggz House in Projensdorf und in der **Black & White Sportsbar** am Ziegelteich: anstoßen, mitfiebern, feiern. Zur FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026 laufen alle Spiele live – tägliches Public Viewing und echte Sportsbar-Stimmung inklusive. Auch an der Dartscheibe ist einiges los: Vom 12. bis 14. Juni werden im MAX Nachttheater drei Tage und drei Nächte lang die Kieler Darts Open gefeiert – mit Ian White, Rowby-John Rodriguez, Florian Preis und Bradley Brooks. Karten gibt es hier: www.kdo-kiel.de. Und zur Kieler Woche? Da drehen beide Locations noch mal richtig auf: mit Open-End-Partys, DJs und täglich wechselnden Angeboten. Außerdem sind PS Doggz House und die Black & White Sportsbar mit eigenem Stand auf der Malle-Bühne am Asmus-Bremer-Platz dabei.

Foto: Black & White Sportsbar

PUBLIC VIEWING AUF DER KIELER WOCHE

Für Fußballfans wird's zur Kieler Woche besonders spannend: Die Weltmeisterschaft, die dieses Jahr in den USA ausgetragen wird, überschneidet sich mit der Kieler Woche! Für eingefleischte Fans kann das nur eines bedeuten: Public Viewing unter freiem Himmel! Wer die ganz großen Fußballmomente in bester Gesellschaft erleben möchte, kann am 20. Juni das Spiel von Deutschland gegen das Team der Elfenbeinküste und am 25. Juni die Partie gegen Ecuador an der Fördebühne live mitverfolgen. Tickets gibt es über www.eventim-light.de.

20. und 25. Juni, jeweils 21 Uhr • Fördebühne

Foto: Adobe Stock

WELCOME CENTER | Kiel. Sailing.City.

SEGELABENTEUER PUR

ERLEBE DIE KIELER WOCHE AUF DEM WASSER!

Die Kieler Woche verwandelt die Stadt vom 20.–28. Juni in ein wahres Paradies für Segelenthusiast*innen. Entdecke das größte Segelevent der Welt mit den exklusiven Erlebnis-Schiffstörns!

DEIN ABENTEUER AUF DER KIELER WOCHE

Vom 20. bis 28. Juni 2026 erlebst du die besonders magische Atmosphäre der Kieler Woche. Das größte Segelevent und Sommerfest des Nordens bietet eine Vielzahl an einzigartigen Erlebnissen. Ob du die Regatten hautnah auf einer Begleitfahrt verfolgen, an der eindrucksvollen Windjammerparade teilnehmen oder einen romantischen Segeltörn zum Feuerwerk genießen möchtest – die Kieler Woche hält für jede*n das passende Abenteuer bereit. Erlebe die berühmte Windjammerparade, spektakuläre Feuerwerke und den Segelsport in seiner schönsten Form. In Schilksee erwarten dich spannende Segelregatten und das bunte Treiben auf dem Wasser. Lass den Alltag hinter dir und genieße die Kieler Woche vom Wasser aus – eine unvergessliche Perspektive!

DEIN PERSÖNLICHER ERLEBNISTÖRN

Spüre die salzige Meeresluft auf deiner Haut und erlebe romantische Sonnenuntergänge auf dem Wasser. Einen ganz persönlichen Erlebnistörn buchen und Teil des weltgrößten Segelevents in Kiel.Sailing.City werden: Ob auf der majestätischen Thor Heyerdahl, dem Dampf-Eisbrecher STETTIN oder auf einer gemütlichen Brunchfahrt mit der Freya – die Auswahl ist vielfältig. Besuche das Welcome Center Kieler Förde am Stresemannplatz 1-3 in Kiel für weitere Informationen und Buchungen. Lass dich von der Kieler Woche begeistern und setze die Segel für ein unvergessliches Erlebnis.

Infos: kiel-sailing-city.de, persönliche Buchung & Infos: Welcome Center Kieler Förde Stresemannplatz 1-3, Kiel, Tel.: 0431 / 67 91 00

Foto: Kiel-Marketing

ANZEIGE

ERWEITERTER SERVICE BEI DER SFK

NEUER TICKETAUTOMAT UND WHATSAPP-KANAL

Ein neuer Ticketautomat an der Bahnhofsbrücke erweitert den Service für Fahrgäste und auch ein neuer WhatsApp-Kanal von der SFK bietet mehr Support unterwegs.

Foto: KVG - Kobarg

Die Schlepp- und Fährgesellschaft Kiel mbH (SFK) erweitert ihren Service für Fahrgäste: Ab sofort steht an der Bahnhofsbrücke in Kiel ein neuer Fahrscheinautomat zur Verfügung. Fahrgäste können dort bequem das gesamte Ticketsortiment für die Fördefährlinie F1 erwerben – vom Einzelfahrschein bis zur Tageskarte. Mit dem zusätzlichen Standort verbessert die SFK den Zugang zu Fahrkarten an einem wichtigen Verkehrsknotenpunkt der Landeshauptstadt weiter. Der neue Automat ermöglicht einen schnellen und unkomplizierten Ticketkauf direkt vor Ort. Die Bezahlung erfolgt ausschließlich bargeldlos per Kartenzahlung. Unverändert bleibt zudem die Möglichkeit, Fahrscheine direkt an Bord der Fähren zu erwerben. Auf den modernen Plug-in-Hybridfähren können Tickets sowohl beim Bordkassierer als auch an den Fahrscheinautomaten auf den Schiffen gekauft werden. Ein weiterer Fahrscheinautomat ist kürzlich auch an der Reventloubrücke in Betrieb gegangen.

IMMER AUF DEM LAUFENDEN:

Die SFK erweitert außerdem ihr Informationsangebot: Fahrgäste können sich ab sofort auch über WhatsApp über Störungen, Verspätungen und Fahrtausfälle informieren. Über den Kanal erhalten Abonnent*innen wichtige Hinweise in Echtzeit direkt auf ihr Smartphone. Der WhatsApp-Kanal ergänzt die bestehenden Informationswege der SFK und bietet eine zusätzliche Möglichkeit, jederzeit über die aktuelle Betriebslage informiert zu bleiben.
Weitere Informationen zum Kanal sowie zur Anmeldung unter www.sfk-kiel.de.

ANZEIGE

FRISCHE BRISE AUS DEM ATELIER KLEINE FREIHEIT!

In der Goldschmiede von Meike Kröger werden auch zur Kieler Woche die Segel gesetzt und der Anker gelichtet: Kleine Schiffe aus Emaille mit Treibholz als Zweiganhänger bringen maritimes Flair in dein Zuhause. Farbenfroh kommen auch die Silberringe daher, emailliert in leuchtenden Aqua-Farben. Für die echte Windsbraut gibt es den großen Anker aus Silber mit Herz aus edlem 750/-Gold. Alle Stücke sind wie immer in liebevoller Handarbeit angefertigt. Komm vorbei geschippert im **Atelier Kleine Freiheit** im Jungfernstieg Nr. 4, Die Crew freut sich auf dich! Alle Infos findest du unter: www.atelier-kleinefreiheit.de

Diese liebevoll gestalteten Zweiganhänger bringen maritimes Flair in deine vier Wände

Foto: Atelier Kleine Freiheit

Atelier kleine Freiheit

Jungfernstieg 4 24103 Kiel 0431 - 260 905 88

atelier-kleinefreiheit.de

Erlebe den Unterschied:
Hoodie »KiWo 2026«
mit markanter Prägung.

Dieser sportliche und moderne Hoodie ist eine bleibende Erinnerung!

Nachhaltig produziert, 100 % Bio-Qualität mit Bio-Baumwolle und recyceltem Polyester, vegan, faire Arbeitsbedingungen, OekoTex 100, REACH und 100 % Ökostrom.

Nur 65 €

Vom Olypiahafen zur Innenstadt.
Von der Kiellinie in den Alltag –
Kiel zum Mitnehmen!

Erhältlich direkt bei uns,
bei ausgewählten Händlern sowie in unserem
Web-Shop: **www.druckart-shop.de**

FREUNDE VON Kiel. Kiel Sailing.City.

Kieler-Woche-Manufaktur

druckart! Exerzierplatz 30 24103 Kiel
Telefon +49 431 5301414 info@druckart-kiel.de

druckart! COPY. PRINT. REPRO.

ANZEIGE

Wissenschaft zum Anfassen, Mitmachen und Erleben: Alle sind willkommen!

KIELER UNI LIVE @ KIELER WOCHE 2026

Sommer, Segeln, Wissenschaft: Die größte Uni des Landes feiert an der Kiellinie mit einem riesigen Programm – und mit euch!

Die Christian-Albrechts-Universität zu Kiel (CAU) verwandelt auch in diesem Jahr die Wiese vor dem Internationalen Begegnungszentrum (IBZ) am Anfang der Kiellinie in ein großes Mitmach-Areal – mit Wissenschaft zum Anfassen und Erleben. Nach der Eröffnung der „kieler uni live“ am 20. Juni um 12 Uhr erwartet euch während der Kieler Woche täglich von 11 bis 17 Uhr ein abwechslungsreiches Programm. Willkommen sind alle! Für Kinder mit Eltern, Studieninteressierte oder Alltags-Neugierige aller Altersgruppen bieten über 200 Studiengänge, acht Fakultäten, vier Forschungsschwerpunkte und zwei Exzellenzcluster jede Menge Stoff für spannende Experimente und Geschichten. Der Eintritt ist frei!

WISSENSPARCOURS AN DER KIELLINIE

Inmitten der belebten Kieler-Woche-Meile zeigt die Kieler Uni ihre ganze Vielfalt: Entdeckt verschiedene Forschungsfelder, erlebt Experimente hautnah und macht selber mit. Begebt euch auf Edelsteinsuche, taucht ein in die Unterwasserwelt von Salzwiesen und Seegras, versucht euch im Programmieren oder erfahrt spielerisch mehr über den menschlichen Körper, frühere Lebensweisen und Zukunftsfragen.
Natürlich dürfen auch die beliebten Blitzsprachkurse nicht fehlen: Neben hilfreichen Tipps zur italienischen Gestik für den Sommerurlaub könnt ihr unter anderem erste Sprachkenntnisse auf Polnisch, Ukrainisch, Niederländisch, Chinesisch oder Platt erlangen.

WIEDER DABEI: „BACHELOR OF KIWO“

Wenn schon studieren, dann doch bitte mit Abschluss. Wer sich erfolgreich durch den Wissensparcours bewegt, einige Kurse belegt und Lust auf eine extra Portion Spaß hat, bekommt den „Bachelor of Kieler Woche“ inklusive Urkunde und Abschlussfoto. Geeignet ist das Schnellstudium für alle ab sechs Jahren. Voraussetzung ist Neugier auf Wissen.

PROGRAMM IN DER SEEBURG

Direkt neben dem Pagodenpark wird zusammen mit der Schleswig-Holsteinischen Universitäts-Gesellschaft (SHUG) die Seeburg geöffnet. Neben der beliebten Science Show stellen Wissenschaftler*innen Neuestes aus ihrer Forschung vor. In diesem Jahr zum ersten Mal: Der Lernort Seeburg heißt euch im Glasanbau herzlich willkommen. Lernt den Digital Learning Campus kennen und erlebt Technik und Wissenschaft zum Anfassen.

„SCIENCE COMES TO TOWN“

Drei europäische Städte – 365 Tage Wissenschaft: Mit „Science Comes to Town“ rückt 2026 ein Jahr lang die Wissenschaft in den Mittelpunkt der Städte Kiel, Brest und Split. Das EU-geförderte Projekt bringt mit Festivals, Workshops, Mitmachaktionen und weiteren Formaten Forschung direkt in die Städte und Regionen. Auch die CAU beteiligt sich das gesamte Jahr mit vielen Veranstaltungen am Programm. Mehr zur kieler uni live unter: www.uni-kiel.de/live

Fotos: Gunnar Dethlefsen, Uni Kiel

C | A | U

Kiel University
Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

kieler uni LIVE

20.–28.6.

Kiellinie 5–7 und Seeburg

PARTNER OF SCIENCE COMES TO TOWN 2026

Funded by the European Union

Vom Campus an die Kiellinie:
Spannende Experimente, Exponate und jede Menge Expertise

Täglich von 11 bis 17 Uhr:
Große Eventfläche mit buntem Programm

»Bachelor of KiWo«:
Unser Mitmach-Studium für Euch

Unser Programm: www.uni-kiel.de/live

ANZEIGE

SEGELN TRIFFT SOUND IN SCHILKSEE

Im Olympiazentrum Schilksee schlägt zur Kieler Woche das Herz des Segelsports und abends wird's richtig lebendig.

Von Samstag, den 20. Juni, bis Samstag, den 27. Juni, gibt es täglich ab 19.30 Uhr Programm auf der Sailing Arena Bühne. Zum Auftakt am **Samstag** bringt die Caramel Club Band um Sängerin Debby Smith Soul, Pop, R&B, Rock und aktuelle Chart-Hits nach Schilksee – mit Musiker*innen, die sonst mit Größen wie Jan Delay, Ina Müller oder Helene Fischer arbeiten.

Am **Sonntag** heißt es: Kino unter freiem Himmel. Die INTERNATIONAL OCEAN FILM TOUR Vol. 12 zeigt beeindruckende Geschichten vom Meer, von wilden Küsten, besonderen Begegnungen und großen Abenteuern – bei freiem Eintritt. Am **Montag** sorgt die Bordkapelle von mahoin mit maritimen Sounds, nordischem Humor und ordentlich Energie für Stimmung.

Sportlich wird es am **Dienstag** mit der feierlichen Eröffnung der Flying-Dutchman-Weltmeisterschaft inklusive Nationenmarsch und Sambaband. Am **Mittwoch** stehen der traditionelle Klassenwechsel der Segler*innen, ein kostenloser CINEMA-RE-Filmabend und das Feuerwerk über der Ostsee auf dem Programm. Danach legt DJ und Produzent Phil Mann melodische House-Sounds auf.

ENDSPURT UND FINALE

Am **Donnerstag** übernimmt das Sweet Music Collective die Bühne – mit starken Stimmen, aktuellen Hits und Klassikern aus den 80ern, 90ern und 2000ern. **Freitag** bringen United4 mit Schlager, Pop und Rock Stimmung in die Sailing Arena, unterstützt von DJ Ralf Burnett.

Zum Finale am **Samstag** zeigen die Segeljungs ihren Abenteuerfilm „Einfach machen" über ihre Weltumseglung nach der Schulzeit – ohne Erfahrung, aber mit viel Mut. Danach gibt es ein Q&A und DJ Tumera sorgt mit House, Melodic Techno und Klassikern für den letzten tanzbaren Abend in Schilksee.

Sei dabei, wenn es in Schilksee heißt: Tough Sailing and Great Entertainment!

Mehr zum Programm findest du unter: kieler-woche.de/programm-olympiazentrum

Fotos: Christian Beeck, Sascha Klahn

WOHNWELTMEISTER GESUCHT!

Möbel Janz bringt im Juni WM-Feeling ins Zuhause – und zur Kieler Woche nach Schilksee.

Anpfiff für neue Wohnideen: Vom 1. bis 28. Juni läuft bei **Möbel Janz** in Schönkirchen die große „Wohnweltmeister"-Aktion. Wer in diesem Zeitraum Möbel neu bestellt, hat die Chance, den kompletten Einkauf zurückerstattet zu bekommen.

SO EINFACH GEHT'S

Nach dem Kaufabschluss tippst du auf den Weltmeister der WM. Unter allen richtigen Tipps wird ein*e Gewinner*in ausgelost, der oder die den Einkauf erstattet bekommt. Mitmachen kannst du direkt im Möbelhaus oder während der Kieler Woche am Möbel-Janz-Stand in Schilksee. Denn auch auf der Festmeile in Kiel-Schilksee ist Möbel Janz dabei: Während der Kieler Woche findest du das Team dort täglich ab 10 Uhr mit den neuesten Highlights von Stressless®.

Perfekt zum Probesitzen, Entdecken und Wohlfühlen. Und auch hier wird's meisterlich: Auf Stressless® Messe-Modelle gibt es 30 Prozent Rabatt, auf Stressless® Neubestellungen sparst du 20 Prozent. Dazu warten am Stand kleine Überraschungen – vorbeischauen lohnt sich also gleich doppelt.

Fotos: Möbel Janz

STRESSLESS®
ZUR KIELER WOCHE

Besuchen Sie uns täglich ab 10 Uhr
KIELER WOCHE
20.-28.06.
FESTMEILE KIEL-SCHILKSEE

Teilnahme während der Kieler Woche möglich!

WERDE ZUM JANZ
WOHN WELT MEISTER

Sieger tippen, **Geld zurück!***

Möbelstück im Aktionszeitraum kaufen, Weltmeister-Tipp abgeben und mit etwas Glück den Einkaufspreis zurückerhalten.

*Teilnahme für Kunden, die vom **01.06.-28.06.2026** einen Kaufvertrag im Möbelhaus abschließen. Nur eine Teilnahme pro Person und Kaufvertrag. Der Name des Vertragspartners ist maßgeblich. **Gewinn:** Erstattung des dem Tipp zugeordneten Kaufbetrags erfolgt nach Lieferung. Die Auslosung aus allen richtigen Tipps erfolgt am 20.07.26. Der Gewinner wird schriftlich bis zum 27.07.26 benachrichtigt. Daten werden nur zur Gewinnabwicklung genutzt und danach vernichtet. Keine Barauszahlung. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

interliving

MÖBEL JANZ

Für ein neues Lebensgefühl

Möbel Janz GmbH
Schönberger Landstr. 59-61
24232 Schönkirchen
Telefon (04348) 9170-0
Folgen Sie uns:

www.moebel-janz.de

KUNDENZUFRIEDENHEIT NOTE 1,4 ★★★★★ 4,6/5,0
STÄNDIGE ZUFRIEDENHEITS-MESSUNG 2025/2026
SERVICE INSPEKTOR®

AUSGEZEICHNET von unseren Kunden!

Zum 9. Mal in Folge mit Bestnote bewertet!

Mehr Infos auf: moebel-janz.de/service-inspektor

Weitere Infos am Stand von Möbel Janz auf der Kieler Woche. **Vorteile gültig vom 19.06. bis 28.06.2026**.

GLEIS & MEER: FAMILIENAUSFLUG NACH FEHMARN

DB Gleis & Meer Bahntour durch den Norden

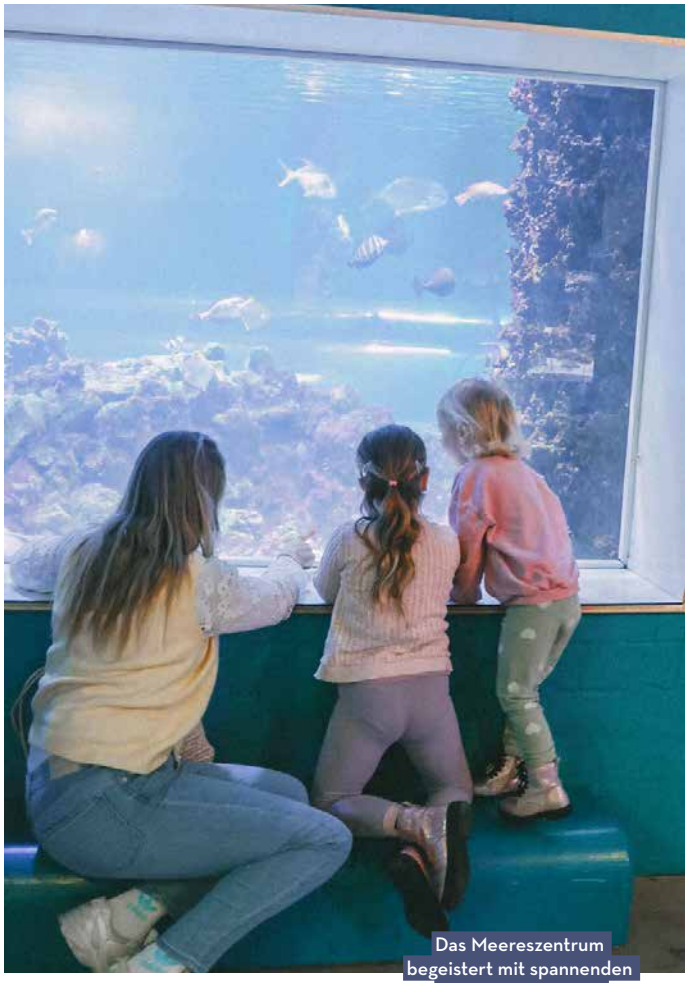
Manchmal braucht es gar nicht viel für einen richtig schönen Familienausflug. Einfach morgens in die Bahn steigen, zusammen unterwegs sein und sich auf einen Tag am Meer freuen. Dieses Mal ging es für unser Förde Fräulein Kathrin mit der Familie nach Fehmarn. Zwischen Tieren, Softeis, Fahrradtour und Strandpause gibt es unglaublich viel für Groß und Klein zu entdecken.

Fehmarn entdecken zwischen Strandpause, Tieren und Fahrradtour.

TIPP 1 ANREISE MIT DER BAHN

Schon die Anreise ist für Groß und Klein ein kleines Highlight. Mit der DB Regio Schleswig-Holstein geht es z. B. aus Hamburg mit dem RE8 oder RE80 direkt nach Lübeck. Von dort fährt der Doppeldeckerbus X85 weiter nach Burg auf Fehmarn. Allein die Fahrt im oberen Bereich des Busses macht schon richtig Spaß. Während draußen langsam die Ostsee auftaucht und die Fehmarnsundbrücke näherkommt, steigt die Vorfreude noch mehr. Gerade mit Kindern finde ich die Anreise total angenehm. Niemand muss sich aufs Fahren konzentrieren und man kann einfach gemeinsam aus dem Fenster schauen, schnacken und entspannt ankommen. Aktuell übernimmt schon ab Lübeck der X85 die Weiterfahrt nach Fehmarn, während die Bahnstrecke für die Fehmarnbelt-Hinterlandanbindung ausgebaut wird. Schau online nach deiner Verbindung oder lade dir die App DB Navigator herunter.

Mit dem Doppeldeckerbus X85 beginnt das Inselgefühl schon unterwegs



Das Meereszentrum begeistert mit spannenden Unterwasserwelten

TIPP 2 BESUCH IM MEERESZENTRUM FEHMARN

Unser erster Stopp auf der Insel ist das Meereszentrum Fehmarn – und dort gibt es für uns alle unglaublich viel zu entdecken. Große Aquarien, bunte Fische und spannende Unterwasserwelten sorgen dafür, dass die Kids gar nicht wissen, wo sie zuerst hinschauen sollen. Besonders beeindruckend ist das große Haibecken. Dort schwimmen die Haie direkt an den Besucher*innen vorbei und man bleibt automatisch erst einmal stehen, um alles in Ruhe zu beobachten. Perfekt übrigens auch für Tage, an denen das Wetter auf Fehmarn mal nicht ganz mitspielt.

Ein Eis bei Raddens gehört dazu: cremig und perfekt für eine Pause

TIPP 3 EIS ESSEN BEI RADDENS EIS

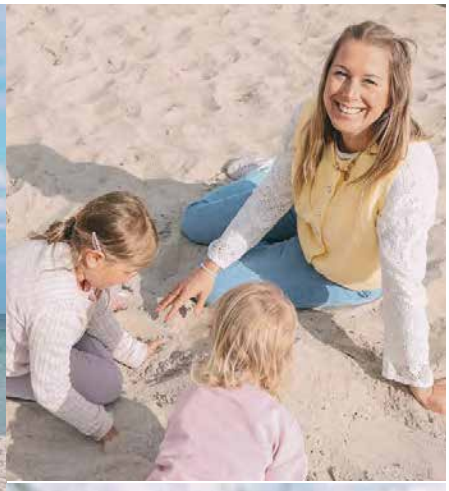
Nach so vielen Eindrücken muss natürlich erst einmal ein Eis her. Also geht es weiter zu Raddens Eis – und ja, das Softeis dort ist wirklich so lecker, wie alle sagen. Richtig cremig, selbstgemacht und genau das Richtige für etwas Süßes zwischendurch. Für uns gibt es natürlich noch extra Streusel obendrauf. Ich liebe ja genau solche kleinen Stopps zwischendurch: kurz hinsetzen, genießen und einfach das entspannte Inselgefühl auf sich wirken lassen. Und Kinder macht man mit einem leckeren Eis ja sowieso immer glücklich!

Fotos: Förde Fräulein

Fehmarn per Fahrrad: einfach, entspannt und voller Inselmomente

TIPP 4 FAHRRÄDER AUSLEIHEN BEI SUNNY BIKES

Danach möchten wir noch ein bisschen mehr von Fehmarn entdecken – und dafür leihen wir uns bei Sunny Bikes ein E-Bike aus. Da wir eine längere Strecke geplant haben, ist das genau die richtige Wahl. Besonders schön: Die Kinder können hinten ganz gemütlich mitfahren und unterwegs die Insel bestaunen. Und ich muss wirklich sagen: Ich bin sofort begeistert. Das Fahrrad fährt sich super bequem und macht den Familienausflug herrlich entspannt. So radeln wir ganz in Ruhe über die Insel, halten zwischendurch immer mal wieder an und genießen die Aussicht. Fehmarn ist einfach wie gemacht fürs Fahrradfahren – überall führen schöne Wege entlang und hinter jeder Kurve wartet schon die nächste kleine Entdeckung.



Ein Tag auf Fehmarn endet entspannt zwischen Hafen und Strand

TIPP 5 PAUSE IM HOFCAFÉ KLAUSDORF

Zwischendurch meldet sich bei uns langsam der Hunger – also legen wir eine Pause im Hofcafé Klausdorf ein. Gerade mit Kindern ist dieser Ort richtig schön. Während wir draußen auf der Terrasse sitzen und etwas Leckeres essen, können die Kinder direkt am Hofcafé süße Ziegen streicheln. So bleiben die Kleinen immer gut im Blick und trotzdem kommt keine Langeweile auf. Neben hausgemachten Kuchen und Torten gibt es hier auch warme Speisen. Für die Kinder darf es eine Bockwurst sein, für mich eine Ofenkartoffel mit Lachs. Besonders schön finde ich den kleinen Hofladen mit regionalen Produkten sowie den kleinen Bauernhof mit Spielplatz und Ponys direkt nebenan. Überall spürt man diese entspannte, familienfreundliche Atmosphäre – genau richtig für eine gemütliche Pause während unserer Fehmarn-Tour.

Hofcafé Klausdorf: Ziegen streicheln und den Moment genießen

Fotos: Förde Fräulein

TIPP 6 AB ZUM HAFEN BURGSTAAKEN UND AN DEN SÜDSTRAND

Frisch gestärkt geht es für uns weiter Richtung Hafen Burgstaaken. Dort gibt es richtig viel zu entdecken: Schiffe, Möwen, kleine Läden und natürlich auch das bekannte U-Boot, das dort liegt. Besonders spannend für Klein und Groß: Im Inneren befindet sich sogar ein Museum. Anschließend geht's weiter zum Südstrand – denn ein Stopp am Meer darf natürlich nicht fehlen. Mit dem Fahrrad ist das nur ein kurzes Stück entfernt und genau der richtige Ort, um den Tag entspannt ausklingen zu lassen. Also schnell Schuhe aus, ab in den Sand und erst einmal eine Burg bauen. Dazu der Wind in den Haaren, das Meeresrauschen im Ohr und dieses typische Ostseegefühl – schöner kann ein Tag auf Fehmarn kaum enden.

halle400

Eure HALLE für Events, Tagungen, Hochzeiten, Konzerte, Kunst, Kultur, Comedy, Firmenevents uvm.

DECK 1 - Ob Firmenfeier, Kongress oder privates Event – das drittgrößte Deck bietet optimale Bedingungen für Veranstaltungen mit professioneller Technik. Mit ca. **201 m² Fläche** und Platz für bis zu 250 Personen eignet sich die Location ideal für festliche und vielseitige Events. Hochwertige technische Ausstattung und hervorragende Akustik sorgen dabei für ein erstklassiges Klangerlebnis.

Bild oben rechts © Viehmannphotographie

Deck 1 überzeugt mit moderner LED-Technik, einem 100-Zoll-Bildschirm, professioneller DJ-Anlage sowie integrierter Ambiente- und Partybeleuchtung. Dank flexibler Bestuhlungsoptionen – von klassischer Reihenbestuhlung über Bankett- und parlamentarische Bestuhlung bis hin zur Varieté-Form – lassen sich individuelle Veranstaltungskonzepte optimal umsetzen.

Halle 400, Kiel an der Hörn. *Ihr Event – unsere individuelle Lösung.*

halle400

LIVE-PROGRAMM

12.07.2026
FANTASIEVOLLE GRENZGÄNGER
SCHLESWIG-HOLSTEIN MUSIK FESTIVAL

12.09.2026
THE JURY EXPERIENCE
TOD DURCH KI:
WER ZAHLT DEN PREIS?

25.12.2026
FAROUT REVIVAL
80er/90er PARTY

31.12.2026
SILVESTER GALA
DINNER & PARTY

SCAN FÜR MEHR!
www.halle400.de

KONTAKT

An d. Halle 400 #1, 24143 Kiel
info@halle400.de

FOLGT UNS

Facebook und LinkedIn:

Halle 400
Tagungen & Events GmbH

Instagram:

@HALLE400_KIEL

STADT-GESCHEHEN

Hier geht's um alles, was die Fördestadt bewegt –
von frischen Ideen über spannende Orte bis zu Geschichten,
die man weitererzählen möchte.

Foto: Adobe Stock

Foto: Landeshauptstadt Kiel / Christoph Edelhoff

ANZEIGE

GEMEINSAM UNTERWEGS AN DER KIELLINIE

Wenn es an der Kiellinie voll wird, hilft künftig digitale Technik dabei, das Miteinander von Fußgänger*innen und Radfahrenden entspannter zu gestalten.

An sonnigen Tagen wird es auf der Kiellinie schnell voll: Spaziergänger*innen, Joggende und Radfahrende teilen sich die beliebte Promenade direkt an der Förde. Damit das Miteinander künftig entspannter läuft, erproben die Landeshauptstadt Kiel und die KielRegion das gemeinsame Projekt „Gemeinsam unterwegs – Digitale Hinweise für ein entspanntes Miteinander".

SMARTE HINWEISE FÜR VOLLE TAGE

Entlang der Kiellinie Süd sollen Wärmebildsensoren datenschutzkonform und in Echtzeit erfassen, wie stark der Bereich genutzt wird. Auf dieser Grundlage zeigen vier neue LED-Displays an den Zufahrten, ob Radfahrende besser auf die benachbarte Veloroute ausweichen sollten. Auch bei Veranstaltungen oder Auf- und Abbauarbeiten können die Displays frühzeitig darauf hinweisen, wenn die Kiellinie nur eingeschränkt nutzbar ist. Die Inbetriebnahme ist für Sommer 2026 geplant.

Das digitale System ergänzt die bestehenden Empfehlungen: Radfahrende müssen auf der Promenade Rücksicht nehmen und dürfen nur im Schritttempo fahren. Ziel ist es, Konflikte zu vermeiden, den Verkehrsfluss zu verbessern und mehr Sicherheit für alle zu schaffen.

MITMACHEN UND MITGESTALTEN

Damit die Hinweise später wirklich zur Situation vor Ort passen, werden Besucher*innen direkt an der Kiellinie befragt. Dabei geht es darum, wie voll die Promenade wahrgenommen wird und wann sich die Situation entspannt oder zu eng anfühlt. Die Ergebnisse helfen dabei, passende Schwellenwerte für die Umleitungsempfehlungen festzulegen.

Wer in den nächsten Wochen an der Kiellinie unterwegs ist, kann seine Erfahrungen einbringen und so dazu beitragen, die Kiellinie noch lebenswerter zu machen.

„Gemeinsam unterwegs" ist Teil des Modellprojekts SmarterLeben und wird von der KielRegion gemeinsam mit der Landeshauptstadt Kiel umgesetzt.

Hier scannen für mehr Informationen!

Kiel. Sailing.City.

Gefördert durch: Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

KFW

KielRegion SmarterLeben

DER BLICK ÜBER DEN GARTENZAUN

Hast du dich schon gefragt, welche grünen Paradiese hinter den Hecken deiner Nachbarschaft liegen? Die Aktion „Offener Garten“ macht sie sichtbar. In Schleswig-Holstein und Hamburg öffnen 2026 wieder über 200 Gastgeber*innen – darunter mehr als 30 neue – ihre Gartenpforten. Auch in Kiel gibt es einiges zu entdecken.

Ob wilder Naturgarten, klassischer Bauerngarten, Sammlergarten oder modernes Design: Jeder Garten erzählt seine eigene Geschichte und inspiriert mit Ideen fürs eigene Outdoor-Wohnzimmer. Neben vielen privaten Gärten sind auch Anlagen von Gartenbaubetrieben, sozialen Einrichtungen und Kleingärten dabei. Auch in Kiel können einige Gärten entdeckt werden, darunter der Botanische Garten der CAU, der Tierschutzgarten Uhlenkrog, aber auch einige private Gärten.

ERSTMALS HERBSTWOCHENENDE IM SEPTEMBER

Die Haupttermine: das Aktionswochenende am 20. und 21. Juni 2026, die „Lange Nacht der Gärten“ am 1. August sowie – neu – ein Herbstwochenende am 5. und 6. September, das die besondere Stimmung der Saison in den Fokus rückt. Aktuelle Infos gibt es unter www.offenergarten.de. Die Akteur*innen freuen sich auf zahlreiche Besucher*innen.

GARTENFÜHRER PER POST ANFORDERN

Zur Orientierung erscheint ein gedruckter Gartenführer mit allen teilnehmenden Gärten und Terminen. Er kann per Post angefordert werden: Bitte einen an sich selbst adressierten, mit 1,80 Euro frankierten A5-Umschlag sowie zusätzlich 1 Euro in Briefmarken senden an: Aktion Offener Garten, Hermannshof, Lindenweg 4, 23730 Schashagen.

Fotos: Adobe Stock

ANZEIGE

NIMM, WAS DU BRAUCHST

Warum eigentlich immer die Menge kaufen, die der Hersteller vorgibt? In den Holtenauer Arkaden gegenüber dem NIL zeigt VOLLGUT., dass es auch anders geht: Hier entscheidest du selbst, wie viel im Glas landet – und nimmst nur so viel mit, wie du wirklich möchtest.
Das Prinzip ist unkompliziert und alltagstauglich. Ein kleiner Aufkleber auf dem Behälter genügt, schon wird der Einkauf spürbar einfacher. Viele Kieler*innen haben genau diese Freiheit beim Einkaufen lange vermisst.
Bei VOLLGUT. ist unverpackt einkaufen jetzt zurück – praktisch, bewusst und mitten in Kiel.

VOLLGUT., Holtenauer Straße 31, Kiel

Foto: Tom Köhn

NORDEN

THE NORDIC ARTS

FESTIVAL

ALLI NEUMANN
KAKKMADDAFAKKA
RAUM27 · MISS ALLIE
JAN PLEWKA · BRUCHBUDE
DIE HÖCHSTE EISENBAHN
LÙISA · LINDA ZERVAKIS
KATJA RUGE · ON! AKA TEQUILA & THE SUNRISE GANG
BEAUTY & THE BEATS

UND VIELE MEHR

TICKETS AB 15,-€
ZZGL. VVK GEBÜHREN

27.08. – 06.09.2026

SCHLESWIG KÖNIGSWIESEN

www.norden-festival.com /nordenfestival

Veranstalter: heiporden GmbH

Gefördert von:

Stadtwerke SH · INITIATIVE MUSIK · Der Beauftragte der Bundesregierung für Kultur und Medien · Wikinger Stadt Schleswig · NAH.SH · Nordis · Itzehoer Versicherungen · NDR Schleswig-Holstein · fritz-kola · KARL JÜRGENSEN · VR Bank Nord eG · SZENE · ByteFM · RATSHERRN

Aloha Senses Perfumes

PARFUM WORKSHOPS
KREIERE DEIN EIGENES PARFUM!
aktuelle Termine online | Gutscheine erhältlich
ATELIER | MANUFAKTUR | EVENTS

TERMINE

ÖFFNUNGSZEITEN
ATELIER & SHOP | DI+DO+FR 14:00-18:00 UHR
100% natürliche Nischenparfums & Mood Mists
MITTELSTR. 7 | KIEL | 0431-221 021 48
WWW.ALOHA-SENSES.COM | @ALOHASENSES

GALERIE
sReibeArt
KUNST MIT FARBE UND WORTEN

Jedes Werk ein Unikat mit Struktur und Tiefe für Räume mit Ausstrahlung

In der Galerie sReibeArt finden Sie einzigartige Kunstwerke mit Charakter: Abstrakte Kunst mit faszinierenden Oberflächenstrukturen, gegenständliche Motive und maritime Seekarten-Kunst mit echten Geisternetzen und Tauen. Alle Werke sind handgefertigte Unikate.
Finden Sie Ihr Kunstwerk in der passenden Größe.
Weitere Infos unter: www.sreibeart.de

Öffnungszeiten:

Mittwoch	14.00 - 18.00
Donnerstag	14.00 - 18.00
Samstag	11.00 - 18.00

und nach Vereinbarung

Hauptstraße 4a · 24245 Großbarkau
0151-18364555 · susannereibe.art@gmail.com

ANZEIGE

KREIERE DEIN EIGENES PARFÜM!

In einem Hinterhof nahe der Holtenauer Arkaden führt **Parfümeurin Corinna Kuhnert** ihr **ALOHA SENSES ATELIER** mit eigener Parfüm-Manufaktur und Shop. Du kannst hier nicht nur 100 Prozent natürliche Nischendüfte aus eigener Rezeptur schnuppern, sondern in professionell und liebevoll geführten Workshops auch lernen, dein eigenes Parfüm zu kreieren. Du erlernst mit der erfahrenen Parfümeurin an deiner Seite die Grundlagen der professionellen Parfüm-Herstellung. Das Verschenken eines persönlichen Gutscheins ist auch eine ganz besondere Idee, dieses kreative Erlebnis zu teilen. Alle benötigten kostbaren Materialien werden gestellt, und du nimmst am Ende dein selbst kreiertes Naturparfüm mit nach Hause. Für Junggesell*innenabschiede und Firmenfeiern bietet das zentral gelegene Atelier den idealen Rahmen für ein unvergessliches Event – auf Wunsch mit Fingerfood und Prosecco.
Du bist herzlich eingeladen, dich im **ALOHA SENSES ATELIER** in der Mittelstraße 7 in Kiel durch die handgefertigten natürlichen Parfums und Mood Mists zu schnuppern. www.aloha-senses.com

Foto: Corinna Kuhnert

ANZEIGE

NEUE KUNSTGALERIE ERÖFFNET IN GROSSBARKAU

Auf dem Wiesenhof der Familie Gätje in Großbarkau hat die Kieler Künstlerin Susanne Reibe im März 2026 ihre Galerie „sReibeArt“ eröffnet. Seit Juli 2024 ist sie mit ihrer Kunstmarke selbstständig und zeigt ihre Werke auf Kunstmessen und Ausstellungen in ganz Deutschland. Seit April stellt Reibe in ihrer Galerie auch Arbeiten anderer Kunstschaffender aus. Mit vierteljährlich wechselnden Ausstellungen möchte sie zeitgenössischer Kunst eine Bühne geben und Kunstinteressierten regelmäßig neue Begegnungen ermöglichen.
Susanne Reibe entwickelte sich über gegenständliche Malerei, zahlreiche Workshops und ein Studium an der Freien Kunstschule Kiel zur abstrakten Kunst. Heute arbeitet sie mit haptischen Oberflächen, Pflanzenteilen und strukturgebenden Materialien.
Weitere Informationen: www.sreibeart.de sowie auf Instagram und Facebook unter Susanne Reibe/ sReibeArt.

Foto: sReibeArt

ANZEIGE

FRISCHFLEISCH FÜR FELLNASEN

Seit 26 Jahren stellt der **Tierfutterhandel Michael Meyke** in Kiel Frischfleischware für Hunde und Katzen her – aus Überzeugung und mit viel Erfahrung rund ums Barfen. In Kiel und Umgebung gehörte das Unternehmen zu den ersten, die diesen Ernährungsweg eingeschlagen haben. Ob Muskelfleisch, Hühnerherzen oder Hühnermägen: Die natürlichen Produkte sollen Hunde und Katzen mit wichtigen Nährstoffen versorgen und ihre Gesundheit unterstützen. Schließlich steckt in jedem Hund, so unterschiedlich die Rassen heute auch sind, noch immer ein Stück Wolf. Fleisch und Innereien gehören deshalb für viele Tierhalter*innen ganz selbstverständlich auf den Speiseplan ihrer Vierbeiner.
Das Frischfleisch stammt ausschließlich von Schlachthöfen in Schleswig-Holstein. Verarbeitet werden nur Tiere, die der Lebensmittelgewinnung dienen – ganz ohne Zusatzstoffe. Erhältlich ist die Ware an Michael Meykes Barftresen im Futterhaus Kronshagen.

Fotos: Tierfutterhandel Michael Meyke

ANZEIGE

SAUBERE SACHE IN FRIEDRICHSORT

Der **Waschsalon & Wäscherei Kiel** in Friedrichsort ist die unkomplizierte Adresse für frische Wäsche – nur einen Katzensprung vom Falkensteiner Strand entfernt. Im gepflegten SB-Waschsalon stehen täglich von 6 bis 22 Uhr moderne Waschmaschinen und XXL-Trockner bereit, auch an Feiertagen. Waschpulver ist inklusive. Praktisch für Wassersportler*innen: Auch Neoprenanzüge können hier gewaschen oder zum Waschen abgegeben werden – perfekt nach SUP-Tour, Segeltag oder Ostsee-Session. Zusätzlich bietet die Wäscherei Servicewäsche für Ferienwohnungen, Gästezimmer, Monteurzimmer, Werkstatt-Bekleidung, Trikots sowie Haustier- und Pferdewäsche an.

Fotos: Waschsalon & Wäscherei Kiel

ANZEIGE

ANFASSEN, AUSPROBIEREN, VERSTEHEN

Wann hast du zum letzten Mal etwas zum ersten Mal gemacht? Die Waterkant Ausstellung auf dem MFG5-Gelände lädt dich genau dazu ein: zum Entdecken, Mitmachen und Weiterdenken.

Von Robotik und KI über Ozeane, Demokratie, Kunst und Games bis hin zu Materialien, die leichter als ein Haar sind und trotzdem schwere Gegenstände bewegen: Auf über 1.000 Quadratmetern wird die Waterkant Ausstellung zu einem Ort voller Ideen, Fragen und Aha-Momente. Hier findest du keine Exponate hinter Glas, sondern Projekte zum Anfassen, Ausprobieren und Verstehen. Was hat die Arktis mit deinem Alltag zu tun? Wie fühlt sich ein Leben auf der Straße an? Was kannst du heute für unsere Demokratie tun? Und wann wurdest du eigentlich zuletzt von einem Roboter gestreichelt? Start-ups, Forschende und kreative Köpfe aus Schleswig-Holstein bringen ihre Ideen raus aus Laboren und Köpfen – und direkt zu den Besucher*innen. Vorkenntnisse brauchst du nicht. Nur Neugier, Offenheit und Lust darauf, Neues zu erleben. Ob mit Kindern, Freund*innen oder einfach spontan: Die Ausstellung ist für Groß und Klein, Jung und Alt geeignet. Danach wartet das angrenzende Café mit Kaffee, Kuchen, Eis und Limo – direkt an der Kieler Förde.

WATERKANT AUSSTELLUNG

Öffnungszeiten: Juni bis September, Sa–So, 12–18 Uhr
Schusterkrug 25,
MFG5-Gelände, Halle 51, Kiel-Holtenau
Eintritt kostenlos
waterkant.sh • Instagram: @waterkant.festival

Fotos: Waterkant Festival

FESTIVALFEELING AM SPORTFORUM

Zwei Nächte SpoPa: Zwei Bühnen, sieben DJs, null Stillstand

Am 12. und 13. Juni wird wild gefeiert!

Aus einer legendären Studierendenparty wird ein echtes Mini-Festival: Am 12. und 13. Juni lädt die SpoPa erstmals an zwei Abenden auf die Sportforumswiesen der Uni Kiel ein. Von jeweils 21 bis etwa 2.30 Uhr wird in der Olshausenstraße 70 gefeiert – mit zwei Bühnen, sieben DJs und jeder Menge Festivalgefühl mitten in Kiel.
Zum fünften Jahr der Zusammenarbeit zwischen der Fachschaft Sport der Universität Kiel und dem Studentenwerk Schleswig-Holstein gibt es also den doppelten High Five: zwei Nächte, eine große LED-Videowall, abgestimmte Ton- und Lichttechnik, Funmodule, Silent Disco und mehrere Foodtrucks. Kurz gesagt: alles, was einen langen Sommerabend noch ein bisschen besser macht.

HIER GIBT'S DIE TICKETS

Wer dabei sein möchte, sollte schnell sein. In den vergangenen Jahren war die SpoPa mit rund 5.000 Gästen regelmäßig ausverkauft. Der Vorverkauf startete Ende Mai bei EDEKA Baasch in der Grippstraße 2 sowie in der Buchhandlung Brunswiker + Reuter in der Olshausenstraße 1.
Pro Person können mit gültigem Studierendenausweis einer Hochschule in Schleswig-Holstein maximal zehn Tickets gekauft werden. Die Preise liegen je nach Kategorie bei 15 Euro, 17 Euro oder 19 Euro. Eine Abendkasse gibt es nicht.
Unterstützt wird das studentische Event unter anderem von der Studiale der Förde Sparkasse, EDEKA Baasch, der Techniker Krankenkasse und dem Sportzentrum der Uni Kiel.

12. und 13. Juni, 21 Uhr • Sportforumswiesen, Olshausenstraße 70, Kiel

Fotos: Studentenwerk SH

ANZEIGE

BEREIT FÜR EINEN SOMMERSTURM?

Was für ein Krimi! Die Kiel Baltic Hurricanes sind mit einem Paukenschlag in die neue GFL-Saison gestartet.

Foto: Thomas Hoy

Mit 0:10 lagen die Canes zurück. „Wir haben uns anfangs schwergetan, aber die Defense hat uns im Spiel gehalten“, resümiert Head Coach Timo Zorn. In der zweiten Hälfte platzte der Knoten: Jarvis McClam glänzte mit seinen ersten beiden Touchdowns im lila Dress, bevor Quarterback PJ Settles mit einem spektakulären 43-Yard-Lauf die Entscheidung herbeiführte. Es war ein Kraftakt, der zeigt, dass mit Kiel in diesem Jahr zu rechnen ist.

HEIMSPIEL-HIGHLIGHT GEGEN DÜSSELDORF

Nach den ersten schweren Prüfungen der Saison gegen Braunschweig, Dresden und Potsdam (23. Mai) folgt im Juni ein echtes Schmankerl für alle Football-Fans an der Förde. Am 13. Juni kehrt der Tross zurück in das heimische Kilia Stadion. Zu Gast sind die Düsseldorf Panther – ein Traditionsduell, das Spannung bis zur letzten Sekunde verspricht.

Die Hurricanes hoffen auf eine lautstarke Kulisse im „Wohnzimmer“, um die Punkte in Kiel zu behalten, bevor es am darauffolgenden Wochenende zum schweren Auswärtsgang nach Dresden geht. Packe deine lila Fankleidung ein und unterstütze unsere Jungs beim Kampf um die Playoff-Plätze in der neuen Spielzeit!

DIE JUNI-TERMINE:

07.06., 15 Uhr:
Auswärts @ Hildesheim Invaders

13.06., 16 Uhr:
Heimspiel gegen Düsseldorf Panther
Ort (Heimspiel): Kilia Stadion, Hasseldieksdammer Weg 165, Kiel

20.06., 16 Uhr:
Auswärts @ Dresden Monarchs

Tickets & Infos: www.baltic-hurricanes.de

AI READY
by falkemedia

AI Ready Day

FÜR UNTERNEHMEN UND TEAMS

KEINE THEORIE. KEINE FOLIEN.
Euer Team verlässt den vielleicht wichtigsten Tag des Jahres mit einem fundierten KI-Verständnis und laufenden Workflows, die echte Arbeit abnehmen. Das ist euer Start in die Zukunft.

- Alle verstehen, was KI für euer Unternehmen bringen kann
- Hands-on: Ihr baut, testet und deployt am selben Tag
- Max. 10 Personen – volle Aufmerksamkeit für alle
- 6 Wochen Begleitung danach, bis es wirklich sitzt

100%
Data-Security & DSGVO-Fokus

Einstieg

Startet mit unserem kostenlosen AI Ready Check.
In 15 Minuten zu eurem individuellen Programm mit echtem Outcome am AI Ready Day.

Eure Experten

Dr. Miriam Maibaum
Workshop-Coach

Maximilian Kleinsorg
Ki-Strategie & Inhalt

Benjamin Haben
Managing Partner

Bucht jetzt euren Weg in die Zukunft.

Individuelle Diagnose & AI Ready Fahrplan sichern. 15 min.

Mehr erfahren: www.ai-ready.de/day

JETZT INFORMIEREN!

ANZEIGE

WIE UNSERE KÜSTE MORGEN AUSSEHEN KÖNNTE

Wie verändert sich unsere Küste – und was bedeutet das für die Zukunft der Region? Die Digitale Küstenkarte der KielRegion macht sichtbar, was sonst oft abstrakt bleibt: fundiert, verständlich und konkret.

Unsere Küste verändert sich – durch Wind, Wellen, Wetter und zunehmend auch durch den Klimawandel. Steigende Meeresspiegel, Sturmfluten und Küstenerosion werfen wichtige Fragen auf: Wie entwickelt sich die Ostseeküste? Und was bedeutet das für die Region?
Mit der Digitalen Küstenkarte ist in der KielRegion ein Werkzeug entstanden, das genau diese Entwicklungen sichtbar macht. Das digitale Küstenmodell verbindet historische Daten, aktuelle Messwerte und wissenschaftliche Erkenntnisse. So lassen sich mögliche Szenarien verständlich darstellen – etwa zu Sturmfluten oder Veränderungen an der Küstenlinie.

WISSEN FÜR DIE REGION

Die Karte unterstützt kommunale Akteur*innen bei Planung und Entscheidungen, hilft Fachleuten bei der Analyse und macht Küstenentwicklung auch für interessierte Bürger*innen greifbar. Perspektivisch soll die digitale Küstenkarte weiterwachsen und mit zusätzlichen Daten zu einem umfassenden Modell für die KielRegion ausgebaut werden. Das Projekt wird im Rahmen des Modellprojekts SmarterLeben von der KielRegion umgesetzt.
Ein zentraler Bestandteil des Projekts ist ein begleitendes Informationsangebot zur Einordnung der dargestellten Inhalte. Auf der Website der KielRegion wird transparent gemacht, auf welchen Datengrundlagen die Digitale Küstenkarte basiert und wie die zugrunde liegenden Modelle funktionieren. Gleichzeitig werden die natürlichen Prozesse hinter Sturmfluten oder Hochwassern verständlich erklärt und aktuelle Entwicklungen eingeordnet. Somit richtet sich das Angebot nicht nur an Kommunen und eine Fachöffentlichkeit, sondern auch an Bewohner*innen der Küstenregionen.

Die Digitale Küstenkarte macht Veränderungen an der Ostseeküste sichtbar

ÜBER SMARTERLEBEN/ KIELREGION

SmarterLeben ist ein gemeinsames Projekt der Landeshauptstadt Kiel sowie der Kreise Plön und Rendsburg-Eckernförde und wird gemeinsam mit der KielRegion GmbH umgesetzt. Es ist eines der derzeit 73 Modellprojekte Smart Cities (MPSC) und wird vom Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen (BMWSB) gefördert. Der Begriff Smarte Region (wie auch SmartCity) beschreibt das Konzept einer Region oder Stadt der Zukunft, in der mithilfe von digitalen, technischen und gesellschaftlichen Innovationen die Zukunftsfragen rund um Klimawandel, Mobilitätswende oder soziale Teilhabe gelöst werden.
Das Team SmarterLeben | KielRegion arbeitet in den Handlungsfeldern Quartiersentwicklung, Regionales Küstenmanagement, Mobilität, Kompetenzaufbau, Beteiligung und Digitale Dienste.

Foto: KielRegion

Mehr Infos und Einblicke gibt es über den QR-Code:

CRSLR Research Group

Kiel. Sailing.City.

Gefördert durch: Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

KFW

KielRegion SmarterLeben

ANZEIGE

EINFACH, SICHER, SERIÖS

Bei Zeitanker in der Holtenauer Straße 88 profitierst du einfach und transparent von den aktuell hohen Edelmetallpreisen.

Verkaufe unkompliziert Goldschmuck, Zahngold, Silberschmuck, Silberbesteck und versilbertes Besteck – ohne Termin und ohne Aufwand. Der Ablauf ist auf Seriosität und Nachvollziehbarkeit ausgelegt: Deine Stücke werden in deiner Anwesenheit sortiert und gewogen. Der Edelmetallgehalt – insbesondere bei Zahngold – wird vor Ort per Röntgenanalyse exakt bestimmt. Auf dieser Basis erhältst du ein klares, transparentes Angebot. Der Ankauf erfolgt zu täglich festgesetzten Preisen: kein Verhandeln, keine Überraschungen – einfach, sicher und seriös. Für deine Sicherheit erfolgt die Auszahlung bei Zeitanker üblicherweise per Überweisung; auf Wunsch ist auch eine Barauszahlung möglich. Zeitanker hat langjährige Erfahrung im Ankauf von Gold und Silber. Sortieren, Wiegen und Prüfen passieren transparent vor deinen Augen; du erhältst daraufhin ein faires Angebot und entscheidest selbst, was du verkaufen möchtest. Ein Termin ist nicht nötig. Komm einfach während der Öffnungszeiten vorbei: montags bis freitags 10–14 Uhr, zusätzlich donnerstags und freitags 16–19 Uhr.

Zeitanker
Holtenauer Straße 88, 24105 Kiel
www.zeitanker.eu

Foto: Adobe Stock

Foto: Adobe Stock

START IN DIE FERIENPASS-SAISON

Sommerferien ohne Plan? Nicht in Kiel! Das Ferienpassprogramm der Landeshauptstadt ist jetzt online und bietet Kindern und Jugendlichen von sechs bis 18 Jahren wieder jede Menge Abwechslung für die Sommer- und Herbstferien.
Mit dabei sind beliebte Klassiker wie Rundflüge über Kiel, Angeln am Langsee oder „Einmal Tierpfleger*in sein in der Arche Warder“. Dazu kommen neue Highlights wie ein Ninja-Kids-Camp, Kanupolo, Zirkusangebote, Natur- und Bauernhofaktionen, Fantasy-Live-Action-Roleplay, Piratenspektakel sowie Theater- und Kunstprojekte.
Beim Buchen einer Veranstaltung unter www.kiel.de/ferienpass wird der Ferienpass automatisch erworben und gilt für die gesamte Saison 2026. Er kostet fünf Euro für Kieler*innen und 28 Euro für junge Leute aus dem Umland. Für Inhaber*innen der Kiel-Karte ist er kostenfrei, zusätzlich gibt es ein Guthaben von 15 Euro auf das Ferienpasskonto. Weitere Infos gibt es unter www.kiel.de/ferienpass, telefonisch unter 0431 / 901 29 38 oder 0431 / 901 29 39 sowie per Mail an Ferienpass@kiel.de.

STEFFEN SCHNEEKLOTH PLANT RÜCKZUG

ABSCHIED EINES AUFSTIEGSHELDEN

Bei der KSV Holstein endet im Sommer 2027 eine Ära: Steffen Schneekloth hat angekündigt, sein Amt als Präsident nach Ablauf der aktuellen Amtszeit niederzulegen. Mit diesem frühen Schritt sorgt er für maximale Planungssicherheit im Storchennest.

Foto: falkemedia Regional

EIN JAHRZEHNT VOLLER MEILENSTEINE

Seit 2017 lenkt Schneekloth die Geschicke der KSV und hat den Verein in dieser Zeit nachhaltig verändert. Unter seiner Führung wuchs Holstein Kiel von einem ambitionierten Traditionsverein zu einem modernen, wettbewerbsfähigen Bundesligisten. „Ich habe mich aus persönlichen Gründen zu diesem Schritt entschieden“, erklärt Schneekloth, der den Aufsichtsrat bereits frühzeitig informierte. Bis Juni 2027 will er seine Aufgaben weiterhin mit vollem Einsatz verfolgen.

NACHHALTIGE SPUREN AN DER FÖRDE

Aufsichtsratschef Andreas Breitner würdigte die Arbeit des 60-Jährigen: Schneekloth habe entscheidende Strukturprozesse und infrastrukturelle Meilensteine verantwortet, die das Fundament für den heutigen Profifußball in Kiel bilden. Der historische Aufstieg in die Bundesliga 2024 bleibt dabei untrennbar mit seinem Namen verbunden.
Auch wenn der Abschied noch in der Ferne liegt, werden bei der Mitgliederversammlung im Dezember die ersten Weichen gestellt. Eines ist sicher: Die Verbindung bleibt. „Ich werde der KSV auch in Zukunft eng verbunden bleiben“, so der scheidende Präsident.

Gemeinsamer Startschuss: Die die neue Saison für den „Förde-Adler“ ist eröffnet

PREMIERE FÜR DAS FAHRGASTSCHIFF „FÖRDE-ADLER“

Mit der Jungfernfahrt am 30. April 2026 startete unter neuer Flagge eine neue Ära der Kieler Hafenrundfahrten.

Das 1986 in Kiel-Friedrichsort gebaute Fahrgastschiff wurde vorab umfassend modernisiert, äußerlich an das Design der Adler-Flotte angepasst und im Unterdeck mit einem erneuerten Gastrobereich ausgestattet – für mehr Komfort auf den rund zweistündigen Touren.

BEWÄHRTE ROUTE, FESTE ABFAHRTSZEITEN

Am 1. Mai 2026 hat die Reederei Adler-Schiffe den Betrieb und Eigentum der früheren „Schilksee“ übernommen. Das Fahrgastschiff „Förde-Adler“ startet weiterhin an der Bahnhofsbrücke und fährt auf der bewährten Route bis Laboe und zurück, mit Abfahrten um 11, 13 und 15 Uhr. Die Fahrt passiert unter anderem die U-Boot-Werft TKMS, den Leuchtturm an der Schwentinemündung, den Leuchtturm Friedrichsort, die Schleuse Kiel-Holtenau und das Hotel Kieler Yacht-Club. Kapitän Hannes Löffelmann führt die Rundfahrten wie gewohnt mit fachkundigen, unterhaltsamen Kommentaren.

SYMBOLISCHE FLAGGENÜBERGABE BESIEGELT NEUE KOOPERATION

Zur Inbetriebnahme setzten Oberbürgermeister Dr. Samet Yilmaz, Adler-Schiffe-Geschäftsführer Sven Paulsen und Kiel-Marketing-Geschäftsführer Johannes Hesse ein gemeinsames Zeichen für die Weiterentwicklung des maritimen Tourismus in Kiel.Sailing.City. Eine symbolische Flaggenübergabe unterstrich die neue Kooperation; auch die 1. Herren der KTV Adler gratulierten an Bord. Neben den Linienfahrten steht der „Förde-Adler“ künftig für Charter- und Eventfahrten auf der Kieler Förde zur Verfügung.

Alle Informationen und Tickets gibt es online unter www.adler-schiffe.de und www.kiel-sailing-city.de/Hafenrundfahrt sowie im Vorverkauf im Welcome Center Kieler Förde.

Foto: Finja Thiede / Kiel-Marketing

WIR SCHLIESSEN!

TOTALER RÄUMUNGSVERKAUF

ALLES MUSS RAUS

nur noch bis zum 27.06.2026

JoJo
nachhaltig anziehend
- MODE FÜR FRAUEN -

JoJo *nachhaltig anziehend* · Kiel · Holtenauer Straße 55
Telefon 0431 555 162 · www.jojo-mode.de

ANZEIGE

FALKEMEDIA MACHT MITTELSTAND KI-READY

Während künstliche Intelligenz in vielen Unternehmen noch als abstraktes Zukunftsthema gilt, setzt ein Kieler Medienunternehmen bereits heute Maßstäbe – und gibt dieses Wissen ab sofort auch an den Mittelstand weiter.

Die falkemedia Gruppe hat mit AI Ready eine eigenständige Plattform entwickelt, die Unternehmen, Teams und Führungskräfte praxisnah in die Welt der künstlichen Intelligenz führt. Das Angebot reicht vom kostenlosen Einstiegs-Assessment bis hin zu intensiven Coaching-Tagen – und macht dabei keinen Halt vor den Themen, die viele Unternehmerinnen und Unternehmer wirklich beschäftigen.

DER AI READY DAY FOR TEAMS: EIN TAG. ECHTE ERGEBNISSE.

Das Herzstück des Angebots ist der AI Ready Day for Teams. Maximal zehn Personen, zwei erfahrene Coaches, ein Tag – und am Ende stehen keine Folien, sondern laufende Workflows, die echte Arbeit abnehmen. Voraussetzung ist der kostenlose AI Ready Check: ein 15-minütiges Online-Assessment, das den individuellen KI-Reifegrad jedes Teammitglieds ermittelt und einen personalisierten Fahrplan erstellt. Sechs Wochen Begleitung per Slack und wöchentlichem Call sind inklusive. Investition: 7.500 Euro für bis zu zehn Personen.

WEBINAR: KI OHNE REUE – DATENSCHUTZ IM UNTERNEHMENSEINSATZ

Ein Thema, das viele Geschäftsführerinnen und Geschäftsführer zögern lässt: Ist KI-Einsatz überhaupt rechtssicher? Am Donnerstag, 11. Juni, um 10 Uhr gibt es darauf klare Antworten. AI Ready Programmleiterin Dr. Miriam Maibaum und Fachanwalt für IT-Recht Dr. Oliver Daum zeigen in 90 Minuten, wie KI-Innovationen auf sicherem rechtlichem Fundament geplant und umgesetzt werden – inklusive realer Anwendungsfälle und einer exklusiven 30-minütigen Q&A-Session. Plätze sind begrenzt und unter ai-ready.de/webinar-11-06-26 buchbar.

WEBINAR: PRÄSENTATIONEN MIT KI ERSTELLEN

Bereits im April begeisterte dieses Format zahlreiche Teilnehmende. Wer den nächsten Termin nicht verpassen möchte, sollte AI Ready auf dem Radar behalten – die Ankündigung des Folge-Webinars steht kurz bevor. Einstieg in alle Angebote: kostenloser AI Ready Check auf ai-ready.de.

Dr. Miriam Maibaum, AI Ready-Programmleiterin, KI-Strategie & Transformation, und Dr. Oliver Daum Fachanwalt für IT-Recht, IT-Sicherheits- & Datenschutzbeauftragter (IHK)

Fotos: Anna Gieseler, falkemedia, Miriam Maibaum, Oliver Daum

ANZEIGE

KIELER WOCHE ZUM ÜBERZIEHEN

Die neuen Hoodies mit geprägtem Kieler-Woche-Logo bringen ein Stück Fördegefühl in den Alltag.

Manche Souvenirs landen in der Schublade. Andere trägt man einfach weiter. Zur Kieler Woche gibt es in diesem Jahr Hoodies mit dem aktuellen Kieler-Woche-Logo – veredelt von druckart!. Das Besondere: Das Motiv ist nicht klassisch aufgedruckt, sondern geprägt. Durch das Embossing entsteht ein dezenter, fühlbarer Effekt, der dem Hoodie einen hochwertigen Look gibt. Erhältlich sind die Hoodies in den Farben Rot, Blau und Rosa bei druckart! am Exerzierplatz, im Welcome Center Kieler Förde sowie bei Sailaway, am Stand auf dem Internationalen Markt und an der Kiellinie sowie in den Marktboxen. Weitere Bezugsquellen bei lokalen Händler*innen findest du unter www.druckart-shop.de. Damit kommt ein Stück Kieler Woche nicht nur aufs Plakat oder ins Programmheft, sondern direkt in den Alltag – für kühle Abende an der Förde, den Weg über die Kiellinie oder den nächsten Stadtbummel.

NEUE ADRESSE, BEKANNTE VIELFALT

Auch bei **druckart!** selbst hat sich etwas getan: Das Unternehmen ist ein Haus weitergezogen und jetzt am Exerzierplatz 30 zu finden. Neben solchen besonderen Projekten gehört bei druckart! vieles zum Alltag, was Kiel gedruckt, gebunden oder sichtbar macht: Kleinformate wie Flyer, Karten und Broschüren, Großformate wie Plakate, Banner und Schilder, dazu Archivierung und Bindung. Aus Ideen werden hier Dinge, die man in die Hand nehmen, aufhängen, weitergeben – oder eben anziehen kann.

Fotos: druckart!

KIEL WIRD GRÜNER

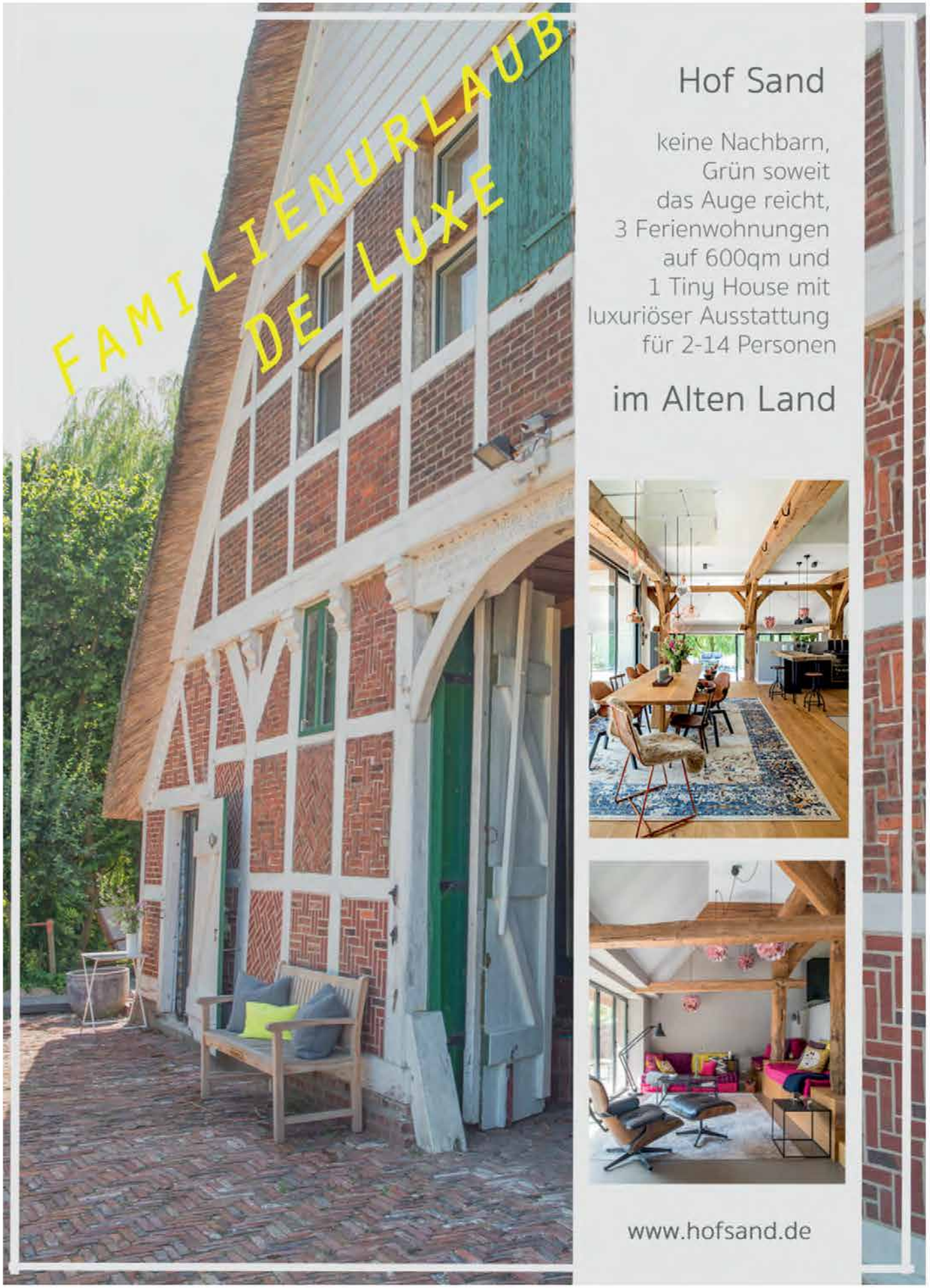
Ein neues Förderprogramm unterstützt Eigentümer*innen bei Fassaden- und Dachbegrünung.

Begrünte Dächer und Fassaden sehen nicht nur schön aus – sie können auch einen wichtigen Beitrag für ein angenehmeres Stadtklima leisten. Die Landeshauptstadt Kiel legt deshalb ihr Förderprogramm für Fassaden- und Dachbegrünung neu auf und unterstützt Eigentümer*innen dabei, ihre Gebäude klimafreundlicher zu gestalten. Gerade in dicht bebauten Quartieren können grüne Dächer und bewachsene Fassaden viel bewirken: Sie halten Regenwasser zurück, helfen gegen die Aufheizung von Gebäuden, schaffen Lebensräume für Insekten und verbessern die Aufenthaltsqualität in der Stadt. Damit sind sie ein sichtbarer Baustein auf dem Weg zu einem klimaresilienten Kiel.
„Fassadenbegrünung ist weit mehr als ein gestalterisches Element. Sie hilft dabei, unsere Stadt an die Folgen des Klimawandels anzupassen – sie verbessert das Mikroklima, unterstützt ein klimaresilientes Regenwassermanagement und steigert die Aufenthaltsqualität in unseren Quartieren“, sagt Alke Voß, Stadträtin für Umwelt, Klimaschutz und Mobilität.

KIELER KLIMA-ANPASSUNGSSTRATEGIE

Die Neuauflage des Förderprogramms ist Teil der Kieler Klimaanpassungsstrategie. Ziel ist es, die Stadt langfristig lebenswert, zukunftsfähig und besser auf Wetterextreme vorbereitet zu machen. Auch der Austausch mit Wohnungswirtschaft, Wissenschaft, Verwaltung und weiteren Institutionen soll weiter gestärkt werden, um Begrünung einfacher und unbürokratischer umzusetzen. Informationen zum Förderprogramm gibt es unter www.kiel.de/gruendach, weitere Hintergründe zur Klimaanpassung unter www.kiel.de/klimaanpassung.

Foto: Adobe Stock



Hof Sand

keine Nachbarn,
Grün soweit
das Auge reicht,
3 Ferienwohnungen
auf 600qm und
1 Tiny House mit
luxuriöser Ausstattung
für 2-14 Personen

im Alten Land

www.hofsand.de

Atemberaubend: „Florilegia“ in der Gottorfer Reithalle (Detailansicht)

Teilansicht von „The Field“ im Jahr100Haus

Die Künstlerin Rebecca Louise Law vor ihrem Werk „Grain“ im Jüdischen Museum

Fotos: Heiko Buhr

ANZEIGE

EINE BLUMIGE ENTDECKUNGSTOUR

Der Höhepunkt des Jahres der **Landesmuseen Schleswig-Holstein** sind die Ausstellungen der Künstlerin Rebecca Louise Law. „State of Nature“ wird in vier Häusern an drei Orten präsentiert, die FlowerTour bietet die schöne Gelegenheit, alle vier Schauen an einem Tag zu besuchen.

Um 9.15 Uhr beginnt die Reise mit dem Bus am Treffpunkt auf dem Parkplatz Schloss Gottorf. Gemeinsam mit dem Direktor, der Museumsleiterin oder einer Kuratorin fährst du ins Jüdische Museum in Rendsburg, wo du die Arbeit „Grain“ sehen kannst. Es ist ein Werk, das mit der stillen Kraft von Weizen- und Getreideähren kulturübergreifende Themen wie Dankbarkeit und Fürsorge aufgreift. Nach der Führung bringt dich der Bus nach Molfsee zum Jahr100Haus des Freilichtmuseums Molfsee, wo du durch die monumentale Installation „The Field“ aus Hafer und Blumen geführt wirst. In dieser Arbeit verbindet Rebecca Louise Law auf einzigartige Weise Landschaft, Handarbeit und Nahrung. Bevor du am frühen Nachmittag zurück zur Schleswiger Museumsinsel aufbrichst, gibt es ein kleines Mittagessen.

In der Reithalle von Schloss Gottorf werden dir dann bei einer Führung rund eine Million getrockneter Blumen des Law-Werks „Florilegia“ präsentiert. Ergänzt wird diese überwältigende, raumgreifende Installation durch Bilder und Keramikarbeiten, die einen Einblick in zwei Jahrzehnte des Schaffens von Rebecca Louise Law gewähren.

Den Abschluss der FlowerTour bildet von 16 bis 17 Uhr dann das Gottorfer Globushaus, das du ganz auf eigene Faust entdecken kannst. Hier entfaltet die Installation „Honesty“, bestehend aus tausenden schimmernden Silberblättern, ihren barocken Glanz und knüpft damit eindrucksvoll an den botanischen Reichtum des historischen Neuwerkgartens an.

WICHTIGE INFORMATIONEN

DIE FLOWERTOUR

Der Erwerb eines Tickets über den Online-Shop landesmuseen-sh.ticketfritz.de ist für die FlowerTour-Teilnahme notwendig. Für Fragen stehen dir die Mitarbeiter*innen der Landesmuseen gern telefonisch unter 04621 / 81 32 22 oder per Mail an service@landemuseen.sh zur Verfügung. Die FlowerTour findet nur bei einer Mindestteilnehmerzahl von 20 Personen statt.

Die FlowerTour-Termine sind:

7. Juni/21. Juni/2. Juli/26. Juli, 9. August/23. August/6. September sowie 18. Oktober jeweils von 9.15 bis 17 Uhr.

Der Teilnahmepreis beträgt 85,90 Euro pro Person.

Unter landesmuseen.sh erhältst du weitere Informationen.

Flower Tours

Mit dem Bus zu allen 4 Ausstellungsorten von Rebecca Louise Law

Eine außergewöhnliche Tagestour

Infos, Termine & Tickets hier

landesmuseen.sh

Bild mit KI erstellt

Landesmuseen Schleswig-Holstein

Kultur des Nordens.

Sparkasse

Die Sparkassen sind Partner der Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen Schloss Gottorf

ANZEIGE

50. HOLSTENKÖSTE: NEUMÜNSTER FEIERT

Vom 11. bis 14. Juni wird Neumünster wieder zur großen Festmeile: Die Holstenköste feiert ihre 50. Ausgabe – mit Musik, Sport, Familienprogramm, Fahrgeschäften und jeder Menge Stadtfestgefühl.

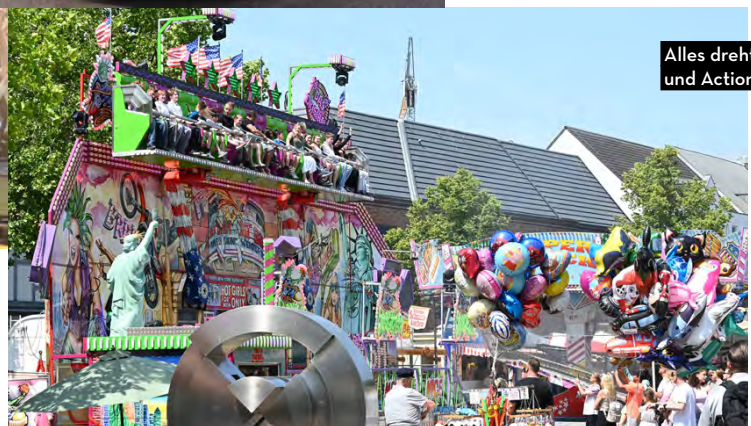
Auf insgesamt sechs Bühnen ist in der Innenstadt ordentlich was los: vom Großflecken über den Rathaus-Innenhof und den Gänsemarkt bis in den Gerisch-Skulpturenpark und die Teichuferanlagen. Die Junge Bühne steht dabei unter dem Motto „Cool feiern ohne Alkohol".
Neben Live-Musik, Ständen und Riesenrad gibt es in diesem Jahr gleich zwei neue Treffpunkte: ein Food-Truck-Areal für alle, die sich durch kreative Streetfood-Ideen probieren möchten, und den „Klostergarten – Der Biergarten für die ganze Familie" auf der grünen Klosterinsel.

AUCH SPORTLICH WIRD'S

Beim Holstenköstenlauf gehen Bambini, Jugendliche, Menschen mit Handicap sowie Läufer*innen über fünf und zehn Kilometer an den Start. Am Samstag findet außerdem „Moikis ALS-Cup" im Rencks Park statt – ein Fußballturnier für den guten Zweck. Familien können sich auf die Kinder-Meile in den Teichuferanlagen freuen.
Der Sonntag startet traditionell mit dem Flohmarkt. Dazu kommen ein ökumenischer Gottesdienst, die ADAC Veteranenfahrt, das Köste-Boxen und das Eisstock-Mixed-Turnier des PSV Neumünster.
Für ein gutes Gefühl sorgen wieder Awareness-Teams. Außerdem machen neue Senkelektranten den Großflecken zugänglicher, weil dort auf Kabelbrücken verzichtet werden kann.

Holstenköste Neumünster • 11. bis 14. Juni
Innenstadt Neumünster

Ein buntes Musikprogramm zieht sich durch alle Tage



Alles dreht sich um Spaß und Action

Fotos: Stadt Neumünster

Dank des Mietmodells wird Mobilität einfach

Fotos: allrid-E

E-BIKE FAHREN, OHNE SICH FESTZULEGEN

Mit FlexRide 36 bietet allrid-E in Nortorf ein neues Mietmodell für alle, die moderne Mobilität unkompliziert ausprobieren möchten.

Ein E-Bike macht den Alltag leichter: schnell zum Einkauf, entspannt zur Arbeit oder einfach mal raus ins Grüne. Der Haken? Gute E-Bikes sind oft eine größere Investition. Wer nicht direkt kaufen möchte oder kein Dienstradleasing über den Arbeitgeber nutzen kann, bekommt bei allrid-E in Nortorf jetzt eine flexible Alternative.
Mit allrid-E FlexRide 36 bietet der E-Bike-Händler ein neues Mietmodell über drei Jahre an. Die Idee ist unkompliziert: Du fährst ein hochwertiges E-Bike gegen eine monatliche Rate – ohne Kaufverpflichtung. Eine Bikeversicherung und drei Inspektionen sind bereits inklusive, sodass du dich um Wartung und Sicherheit nicht groß kümmern musst.

FLEXIBEL BLEIBEN

Nach 36 Monaten entscheidest du ganz entspannt, wie es weitergeht: Du kannst das E-Bike zurückgeben oder übernehmen. Damit richtet sich das Modell an alle, die lieber nutzen statt besitzen – ob Studierende, Rentner*innen oder Menschen, die einfach flexibel bleiben möchten.
Das Angebot gilt für ausgewählte E-Bikes und ergänzt die bisherigen Möglichkeiten wie Kauf oder Dienstradleasing. Kürzere Laufzeiten sind bereits in Planung. So bleibt **allrid-E** seinem Anspruch treu: Mobilität einfach machen – persönlich, planbar und passend für den Alltag.

allrid-E GmbH,
Gnutzer Straße 20, Nortorf
Tel.: 04392 / 40 09 10
www.allrid-e.de

AN DIE ARBEIT!

Aufgepasst und durchgestartet: Wir werfen einen Blick auf neue Horizonte beim Kontaktstudium und feiern die unersetzliche Erfahrung, die unsere Generation 50+ in die Kieler Arbeitswelt einbringt.

Fotos: Adobe Stock (1)

ANZEIGE

STUDIEREN FÜR ALLE

DAS KONTAKTSTUDIUM DER CAU IN KIEL

Foto: Jürgen Haacks/Uni Kiel

Lust auf Wissenschaft ohne Prüfungsstress? Das **KONTAKTSTUDIUM** der Uni Kiel ermöglicht lebenslanges Lernen für alle – unabhängig von Alter, Werdegang oder Abitur. In über 300 Angeboten tauchen Sie tief in Themen wie Geschichte, Physik oder Wirtschaftswissenschaften ein. Persönliche Beratung bietet das KONTAKTSTUDIUM auch auf der Kieler Woche bei „kieler uni live“: Vom 20.06. (ab 12 Uhr) bis zum 28.06.2026 (täglich 11–17 Uhr) ist das KONTAKTSTUDIUM in Pagode 6 für Sie ansprechbar. Teilnehmende genießen vollen Zugang zur Plattform OLAT und vielen Uni-Einrichtungen. Die Anmeldung für das Wintersemester startet Mitte September 2026; das Programm ist auch in gedruckter Form erhältlich. Die Gebühr beträgt pauschal 75 Euro (ermäßigt mit KielPass 20 Euro). Nutzen Sie diese neuen Perspektiven! Weitere Infos: www.kontaktstudium.uni-kiel.de

C | A | U
Christian-Albrechts-Universität zu Kiel
Geschäftsstelle Kontaktstudium

Bevis Nickel, Uni Kiel

Kontaktstudium – Ihr weiterbringender Kontakt zur Kieler Universität

- spannende Seminare und Vorlesungen
- wissenschaftlich fundierte Weiterbildung
- Anmeldung, Programm u.a. siehe Website
- unabhängig von Ihrem Alter und Werdegang
- Ihre Chance zum lebenslangen Lernen vor Ort

Kontakt | **Anette Schmitz: (0431) 880-5569**
www.kontaktstudium.uni-kiel.de

WISSEN WEITERGEBEN

DER NACHHILFESEKTOR ALS ATTRAKTIVES BERUFSFELD

Der Bedarf an individueller Lernunterstützung steigt stetig an – und damit auch die Nachfrage nach motivierten Köpfen, die ihr Fachwissen teilen möchten.

Foto: Adobe Stock

Ob als flexibler Nebenjob während des Studiums, als sinnstiftende Aufgabe im Ruhestand oder für den Wiedereinstieg nach der Familienpause: Die Arbeit als Nachhilfekraft bietet heute vielfältige Chancen und moderne Arbeitsmodelle.

In einer Zeit, in der laut aktuellen Umfragen fast jeder fünfte Schulplatz durch zusätzliche Förderung ergänzt wird, entwickeln sich Nachhilfeinstitute zu zentralen Akteuren der Bildungslandschaft. Gesucht werden Menschen, die nicht nur fachliche Expertise in Fächern wie Mathematik, Deutsch oder Fremdsprachen mitbringen, sondern auch Freude am Umgang mit Kindern und Jugendlichen haben. Dabei ist ein abgeschlossenes Lehramtsstudium oft gar keine zwingende Voraussetzung; vielmehr zählen pädagogisches Geschick und die Fähigkeit, komplexe Inhalte verständlich zu vermitteln.

FLEXIBILITÄT ZWISCHEN PRÄSENZ UND DIGITALISIERUNG

Die moderne Nachhilfe hat sich längst über das klassische Klassenzimmer hinaus entwickelt. Wer die persönliche Interaktion schätzt, findet in lokalen Instituten vor Ort einen strukturierten Rahmen mit festen Lerngruppen und direktem Kontakt. Parallel dazu gewinnt die Online-Nachhilfe massiv an Bedeutung. Als E-Tutor lässt sich der Unterricht ortsunabhängig und zeitlich hochflexibel gestalten – ideal für alle, die Beruf, Studium oder Privatleben individuell koordinieren müssen. Professionelle Anbieter unterstützen ihre Teams dabei meist durch umfassende Einarbeitungskonzepte und regelmäßige Fortbildungen, sodass auch Quereinsteiger sicher in ihre neue Rolle hineinwachsen können. Ein Job mit Verantwortung, der weit über das bloße Erklären von Formeln hinausgeht.

Informiere dich auf www.schuelerhilfe.de

5 GRÜNDE

WARUM MITARBEITENDE WIRKLICH BLEIBEN

In Zeiten des Fachkräftemangels ist Mitarbeiterbindung die wertvollste Währung für Unternehmen. Doch was hält eine Belegschaft über Jahrzehnte zusammen?

Ein faires Gehalt ist das Fundament, doch wahre Loyalität entsteht durch das Gesamtpaket. Neben transparenten Gehaltsstrukturen und Zusatzleistungen wie der betrieblichen Altersvorsorge ist es vor allem die Arbeitsatmosphäre, die entscheidet. Wer sich im Team wohlfühlt, Mitbestimmung erfährt und durch Teambuilding-Maßnahmen ein echtes Wir-Gefühl erlebt, kommt gerne zur Arbeit. Bausteine wie Homeoffice und flexible Arbeitszeiten sorgen zudem für die nötige Work-Life-Balance.

WERTSCHÄTZUNG ALS BLEIBEGRUND

Ein entscheidender Faktor ist die menschliche Komponente. Wertschätzung im Alltag – ein einfaches Dankeschön oder Kommunikation auf Augenhöhe – wiegt oft schwerer als ein jährliches Bonusgespräch. Wenn Führungskräfte echtes Interesse zeigen und klare Karrierepfade sowie individuelle Weiterbildungen ermöglichen, geben sie ihren Talenten eine langfristige Perspektive.

Zudem zahlen sich Treue und Erfahrung aus: Gestaffelte Gehaltsmodelle nach Betriebszugehörigkeit oder wachsende Ansprüche in der Betriebsrente sind starke Anreize, dem Unternehmen verbunden zu bleiben. Kurz gesagt: Wer in seine Mitarbeitenden investiert, bekommt Loyalität zurück.

DIE 5 SÄULEN DER MITARBEITERBINDUNG

Faire Benefits: Gehalt plus betriebliche Altersvorsorge.

Gutes Klima: Transparenz, Team-Events und Gesundheitssport.

Work-Life-Balance: Homeoffice und flexible Teilzeitmodelle.

Perspektiven: Individuelle Karrierepfade und Mentoring.

Anerkennung: Lob im Alltag und Kommunikation auf Augenhöhe.

Quelle: debeka

Foto: Adobe Stock

MANAGEMENT NEU GEDACHT

EMPATHIE ALS ERFOLGSFAKTOR

Die Anforderungen an moderne Führungskräfte wandeln sich radikal: Wo früher reine Leistungskontrolle im Vordergrund stand, rückt heute der Mensch ins Zentrum.

In einer Arbeitswelt, die zunehmend von Selbstverwirklichung und digitaler Transformation geprägt ist, wird psychologisches Know-how zur unverzichtbaren Kernkompetenz für das Management von morgen. Früher galt Arbeit oft als reiner Broterwerb; heute suchen Mitarbeitende Sinnhaftigkeit und Integration. Für Führungskräfte bedeutet dies eine Gratwanderung zwischen Performancepflicht und einer ausgeprägten Fürsorgepflicht. Um das volle Potenzial eines Teams auszuschöpfen, reicht Fachwissen allein nicht mehr aus. Gefragt sind Persönlichkeiten, die ihre Mitarbeitenden verstehen, Kommunikationsprozesse reflektieren und in komplexen Situationen psychologisch fundiert agieren können.

NEUE AKADEMISCHE WEGE

Studiengänge, die Management mit Psychologie verzahnen, bereiten Nachwuchsführungskräfte gezielt auf die Herausforderungen der modernen Wirtschaft vor. Ziel ist es, Kompetenzen in den Bereichen Problemlösung, Kooperation und Reflexion systematisch zu stärken. Absolventen lernen, psychologische Methoden in Organisationen anzuwenden und Veränderungsprozesse menschlich zu gestalten. Dieser Fokus zahlt sich aus: Nur wer eine Kultur des Vertrauens und des Verständnisses schafft, sichert langfristig die Motivation und Produktivität in einem dynamischen Marktumfeld. Ein fundierter Blick auf die menschliche Psyche wird somit zum strategischen Wettbewerbsvorteil.

Foto: Adobe Stock

FIT, ERFAHREN, UNVERZICHTBAR

WARUM DIE GENERATION 50+ DIE BETRIEBE RETTET

Die erfahrenen Mitarbeitenden über 50 Jahre sind für Schleswig-Holsteins Wirtschaft eine tragende Säule. Doch wie hält man diese „Ressource“ motiviert und gesund im Team? Das Weiterbildungsnetzwerk NordNetz Bildung lädt am 3. Juni zur Jahresveranstaltung in die Messe Husum ein, um diese Zukunftsfragen zu klären.

Stefanie Goelling (li.) und Christina König (re.) laden Unternehmen zur Jahresveranstaltung von NordNetz Bildung ein.

Foto: Wirtschaftsförderungsgesellschaft Nordfriesland

Der Fachkräftemangel ist in aller Munde, doch die Lösung schlummert oft längst in den eigenen Büros und Werkstätten. Die Zahlen sind alarmierend: Laut aktuellen Studien möchte jede dritte Fachkraft über 50 vorzeitig in Rente gehen. Für Unternehmen im Norden ist das ein herber Verlust an Know-how und Routine. Das Event „Erfolgreiche Personalstrategien für Mitarbeitende 50+“ setzt genau hier an und liefert Arbeitgebenden konkrete Werkzeuge für ein modernes Generationenmanagement.

STRATEGIEN GEGEN DEN WISSENSVERLUST

Den Auftakt macht Maren Beer vom Institut für Betriebliche Gesundheitsberatung (IFBG) mit exklusiven Daten aus einer Studie der Techniker Krankenkasse. Sie zeigt auf, was sich die Generation 50+ wirklich wünscht, um bis zur Rente – oder sogar darüber hinaus – mit Freude im Job zu bleiben. Ob flexible Arbeitszeitmodelle, eine wertschätzende Unternehmenskultur oder gezielte Gesundheitsförderung: Die Hebel für eine erfolgreiche Bindung sind vielfältig. In Workshops erarbeiten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer gemeinsam mit Experten Lösungen zu Themen wie der Gewinnung erfahrener Kräfte und neuen Arbeitszeitmodellen. Für alle Leserinnen und Leser in Führungspositionen oder Personalverantwortung ist dies die ideale Gelegenheit, den eigenen Betrieb zukunftsfest aufzustellen.

TERMIN-CHECK:

Was: Jahresveranstaltung NordNetz Bildung: „Personalstrategien 50+“
Wann: 3. Juni 2026, 14:00 bis 18:30 Uhr
Wo: Messe Husum, Am Messeplatz 12, Husum
Kosten: 20,- Euro (inkl. Catering)
Anmeldung & Infos: event.wfg-nf.de

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

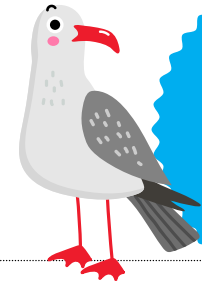
Ein Zuhause ist mehr als vier Wände – es ist Lieblingsort, Rückzugsraum und manchmal ein kleines Stück Urlaub im Alltag.

Foto: Adobe Stock

ANZEIGE

MEER GEHT IMMER

Maritime Lieblingsstücke aus Kunst, Stoff und Segeltuch: Im Kaufhaus der Kunst in Heikendorf gibt es kleine Schätze mit ganz viel Küstengefühl.



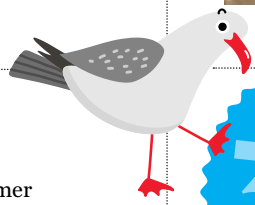
KAUFHAUS DER KUNST
Hafenstr. 27,
Heikendorf
Mobil: 0176 /
54 92 85 44

KUNST MIT MEERBLICK

Wind in den Haaren, Salz auf der Haut und Segel am Horizont: Die maritimen Holzschnitte von Sabine Lühr bringen echtes Fördegefühl an die Wand. Mit feinem Blick für Formen, Wellen und Licht erzählt jedes Werk seine eigene kleine Meergeschichte. Zu entdecken im Kaufhaus der Kunst in Heikendorf, ab 39 Euro.

TÜR AUF FÜR SEGELTUCH-LIEBE

Damit auch bei frischer Brise nichts zuknallt: Diese Türstopper aus Segeltuch halten zuverlässig Stellung – und sehen dabei richtig gut aus. Im Kaufhaus der Kunst gibt es außerdem viele weitere maritime Stücke aus Segeltuch, von Taschen über Beutel bis zu Utensilios. Alles handgemacht in Schleswig-Holstein. Die Türstopper kosten je 34 Euro.



Im Juni bekommst du 30% Rabatt auf Kinderkleidung!

EIN HUMMER ZUM KNUDDELN

Keine Sorge, der kneift nicht! Dieser rote Hummer kommt als Kissen oder Kuscheltier daher und ist bereit für Sofa, Sessel oder Kajüte. Besonders stilecht macht er es sich auf einem Sitz-Poller aus Segeltuch bequem. Gibt's für 39 Euro.

KLEINE KÜSTENKINDER GANZ GROSS

Für die jüngsten Meer-Fans gibt es wieder maritime Kinderartikel zu entdecken – von süßen Accessoires bis zu liebevollen Kleinigkeiten im Küstenlook. Perfekt zum Verschenken, Verlieben oder Einfach-mal-Mitnehmen. Aufgepasst: Im Juni gibt's 30 Prozent Rabatt auf Kinderkleidung!

Fotos: Kaufhaus der Kunst

ANZEIGE

GLASFASER IM MEHRFAMILIENHAUS

Schnelles Internet ist Alltag – ob im Homeoffice, beim Streaming oder in Videocalls. Mit Glasfaser bleibt die Verbindung stabil, und die gute Nachricht: Auch Mieter*innen können sich unkompliziert einen modernen Anschluss sichern.

Was viele denken: Man müsse erst lange mit der Hausverwaltung diskutieren oder teure Bauarbeiten befürchten. Tatsächlich ist der Weg deutlich einfacher. Zunächst wird die Verfügbarkeit geprüft, zum Beispiel beim regionalen Anbieter TNG. Danach kann der gewünschte Tarif gebucht werden. Die Abstimmung mit Vermieter*in oder Hausverwaltung übernimmt TNG und klärt auch alle Bau- und Installationsfragen. Oft geht es dann ganz schnell – und die volle Leistung kommt bis in die Wohnung.

GESETZLICH GUT ABGESICHERT

Das Telekommunikationsgesetz macht es möglich: Mieter*innen haben ein Recht auf eine schnelle Internetanbindung. Genau das bietet Glasfaser. Beim Ausbau erhält jede Wohnung eine eigene Glasfaserleitung, wodurch der Anschluss unabhängig von anderen Nutzer*innen im Haus ist. Egal, wie viele Nachbar*innen gleichzeitig online sind: Das Internet bleibt stabil – mit bis zu 1.000 Mbit/s im Up- und Download. Ein Preisvergleich kann sich lohnen, denn Glasfasertarife bieten oft ein besseres Preis-Leistungs-Verhältnis als reine DSL-Tarife.

SO KOMMT GLASFASER IN DIE WOHNUNG

Die Installation ist überraschend entspannt. Die Glasfaserleitung wird durch eine kleine Wandbohrung ins Haus gelegt. Den Innenausbau im Gebäude, also zum Beispiel vom Keller über das Treppenhaus bis in die einzelnen Wohnungen, betreut TNG. In der Wohnung endet die Glasfaser an einer kleinen Anschlussdose – fertig.

SO EINFACH GEHT'S:

Verfügbarkeit prüfen auf tng.de/glasfaser, Glasfasertarif bestellen, TNG klärt alles Weitere mit der Hausverwaltung, Installationstermin wahrnehmen – und lossurfen. Glasfaser ist kein kompliziertes Bauprojekt, sondern ein moderner Service, der Wohnung und Bewohner*innen fit für die Zukunft macht.

Foto: TNG

Wenn’s um Immobilien geht …

…dann zur Förde Sparkasse.

Ihr Maklerteam in Kiel.

Rufen Sie uns gerne an - Tel.: 0431 592-3888

Unsere Kundenbewertungen:

★★★★★

EXZELLENT* (4,9 von 5,0)

*Rückmeldungen unserer Immobilienverkäufer der vergangenen 18 Monate auf Immobilienscout24.de

Förde Sparkasse

Beim Kauf eines Kamin-ofens von Spartherm oder Olsberg gibt es jetzt einen BBQ-Grill kostenlos dazu!

COOLE SOMMERAKTION BEI FAHRENKRUG

Im Juni wird's bei Fahrenkrug schon jetzt gemütlich – und sommerlich zugleich: Beim Kauf eines Kaminofens von Spartherm oder Olsberg gibt es den BBQ-Grill „Black Egg" im Wert von 799 Euro kostenlos dazu.

Wer früh an die kalte Jahreszeit denkt, kann den Herbst besonders entspannt angehen: Bei **Fahrenkrug** lohnt es sich im Juni, den neuen Kaminofen schon jetzt zu planen. Viele Haus- und Wohnungsbesitzer*innen beschäftigen sich erst im Herbst mit dem Thema Kaminofen – also genau dann, wenn Beratung, Lieferung und Montage besonders gefragt sind. Wer bereits im Sommer modernisiert oder aufrüstet, profitiert von mehr Planungssicherheit, kürzeren Wartezeiten und einem gemütlichen Zuhause, sobald die Temperaturen sinken.

ECHTE WOHNQUALITÄT

Die Kaminöfen der Qualitätsmarken Spartherm und Olsberg verbinden modernes Design mit effizienter Heiztechnik und hochwertiger Verarbeitung. Ob als stilvoller Blickfang im Wohnzimmer oder als wohltuende Unterstützung in der Heizsaison: Ein moderner Kaminofen sorgt für Atmosphäre, Komfort und echte Wohnqualität.

Passend zum Sommer gibt es bei Fahrenkrug im Juni ein besonderes Extra: Beim Kauf eines Kaminofens von Spartherm oder Olsberg erhalten Kund*innen den BBQ-Grill „Black Egg" im Wert von 799 Euro kostenlos dazu – ideal für entspannte Grillabende mit Familie und Freund*innen.

Die Sommeraktion gilt ausschließlich im Juni und nur solange der Vorrat reicht.

Fotos: KI, PR

ANZEIGE

ERST WIRD GEREINIGT, DANN BEHANDELT

„Gehören Sie zu den Hausbesitzer*innen, die eine Pflasterstein-Reinigung in Auftrag gegeben haben und im Nachhinein enttäuscht waren, weil das Ergebnis nicht von Dauer war? Wir wissen, woran es liegt und beraten Sie gerne“, sagt Jacob Enggaard.

Damit die gereinigten Steine weiterhin so schön aussehen, muss eine Nachbehandlung erfolgen. Und diese bietet 360 Home Service.

Er kommt aus Dänemark und kennt diese Enttäuschung aus vielen Gesprächen. „Ich kann nur immer wieder betonen: Wir arbeiten anders! Der gesamte Prozess – der Schutz nach der Reinigung, das langfristige Denken sowie die hohe Qualität unserer Produkte und unseres Premium-Services – macht den Unterschied“, sagt Jacob Enggaard. Er ist Gründer von 360 Home Service mit Sitz in Flensburg und bringt 16-jährige Erfahrung mit. „Im Norden haben wir viel Feuchtigkeit. Es reicht nicht, einfach nur nass zu reinigen“, weiß er.

Fotos: 360 Home Service

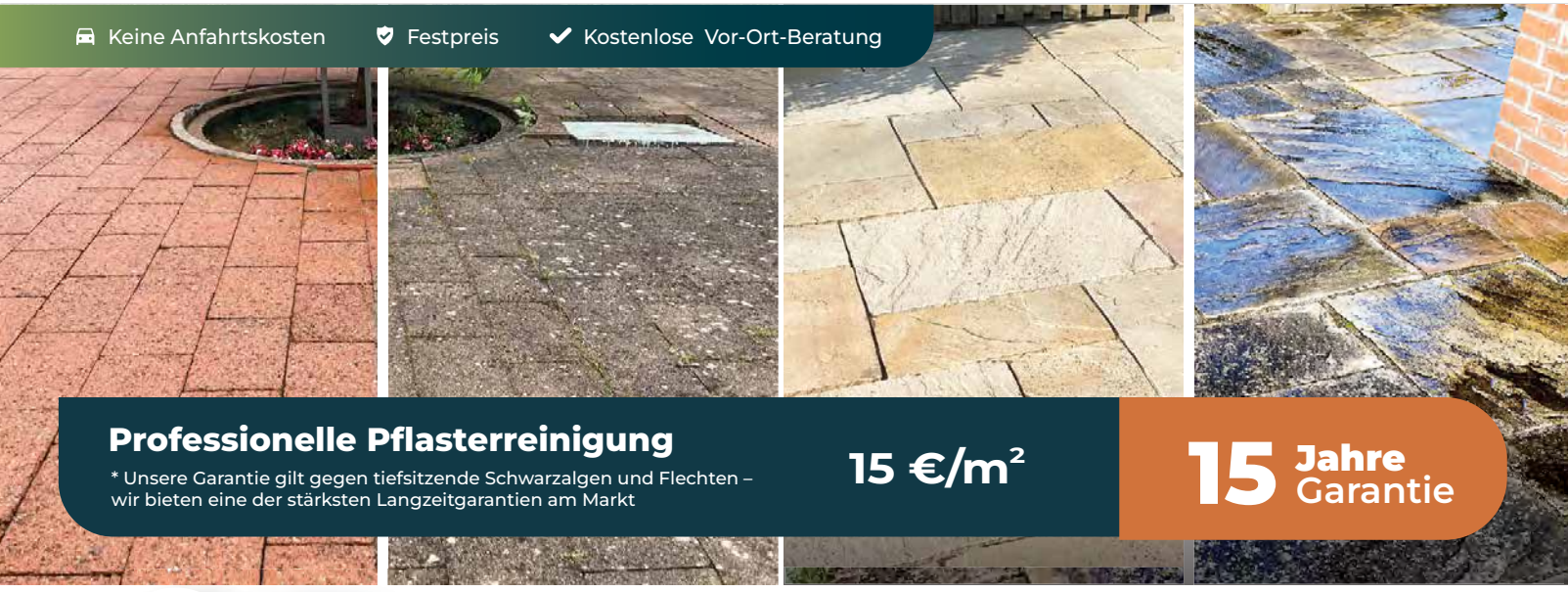
Jacob Enggaard ist Chef von 360 Home Service und bringt 16-jährige Erfahrung aus Dänemark mit.

NACH DER REINIGUNG FOLGT DIE BEHANDLUNG

„Viele Anbieter konzentrieren sich auf schnelle Ergebnisse mit dem sofortigen Sauber-Effekt. Dabei fehlt das Verständnis dafür, was Pflastersteine nach der Reinigung tatsächlich schützt. Mit 16 Jahren Erfahrung im Bereich Stein- und Oberflächenbehandlung weiß ich: Die Reinigung ist nur der erste Schritt. Es müssen die richtige Vor- und Nachbehandlung sowie Imprägnierung und Pflege- und Wartungskonzept folgen! Fehlen diese Elemente, kehren Algen und Schmutz zurück und die Investition war für die Katz.“

DREI TERMINE – UND GARANTIE

Die Leistung von 360 Home Service umfasst in der Regel drei Termine: die sorgfältige Vorbereitung, die professionelle Imprägnierung und den nachhaltigen Schutz. „Dieses Vorgehen ermöglicht es uns, etwas anzubieten, was selten ist: eine 15-jährige Garantie auf unsere Arbeit“, sagt Jacob Enggard. Bei der Beratung vor Ort wird ein transparenter Festpreis erstellt – ohne versteckte Kosten. „Wir arbeiten in Schleswig-Holstein und Hamburg – fragen Sie gerne an!“



Fensterreinigung ab 39€

Der Preis beinhaltet alle Fenster und die äußeren Fensterrahmen – **kein Preis pro Fenster, keine Stundenabrechnung und keine versteckten Zusatzkosten.** Zudem ist unser Service durch unsere 100%-Zufriedenheitsgarantie abgesichert.

360 HOME SERVICE

0151 1503 6002

info@360homeservice.de
www.360homeservice.de

★★★★★ 5 Sterne Bewertungen

WENN DAS LICHT GESTALT ANNIMMT

Die modernen Außenleuchten von Maison du Monde erfüllen im Garten- und Terrassenbereich sowohl funktionale als auch gestalterische Aufgaben. Tagsüber fügen sie sich als plastische Elemente in die Umgebung ein, während sie abends für die gewünschte Illumination sorgen.

ELIOTT – Außen-Stehlampe, Seegras

Im Fokus des Designs stehen natürliche Materialien wie geflochtene Pflanzenfasern. Diese Strukturen brechen das Licht auf dezente Weise und erzeugen dadurch ein Spiel aus Licht und Schatten, das dem Außenraum optische Tiefe verleiht.
Kombiniert werden die organischen Texturen mit geradlinigen, zeitgenössischen Formen, um eine zeitlose Ästhetik zu erzielen.
Die Farbpalette unterstreicht diese Harmonie: Natürliche Farbtöne, inspiriert von Sand, Erde oder Pflanzen, schaffen eine beruhigende Atmosphäre, während hellere oder sonnigere Nuancen den Außenbereich subtil und charaktervoll akzentuieren.

MALFA – Kabellose Leselampe für den Außenbereich, Seegras

LINGUA – Mehrfarbige Pilz-Außenlampe, Polyethylen

1: LEANDRO – Kabellose, wiederaufladbare Außenlampe aus rotationsgeformtem Kunststoff, Polyethylen

2 und 3: NILS – Kabellose, berührungsempfindliche Außenlampe in Blau oder in Gelb, ABS-Kunststof

Fotos: Maisons du Monde

Familie Hanzlik,
Haus & Grund-Mitglied seit 2005

Haus & Grund®
Eigentum. Schutz. Gemeinschaft.
Kiel

ANZEIGE

IMMOBILIENBESICHTIGUNG: DIESE FRAGEN SOLLTEST DU STELLEN

Eine Wohnung mieten? Da reicht oft erstmal ein gutes Bauchgefühl. Beim Immobilienkauf sieht das anders aus: Wer sich für ein Haus oder eine Eigentumswohnung interessiert, sollte genau hinschauen und die richtigen Fragen stellen.

Ein gutes Exposé liefert dir bereits viele wichtige Informationen und Unterlagen. Trotzdem gilt: Gerade wenn du nicht täglich mit Immobilien zu tun hast, können nach dem ersten Durchblättern mehr Fragen auftauchen als vorher. Deshalb sollte ein Exposé nicht nur schön aussehen, sondern vor allem übersichtlich, vollständig und verständlich sein.

DIESE FRAGEN GEHÖREN IN JEDE BESICHTIGUNG

Wie hoch sind die laufenden Kosten pro Monat?
Welche Modernisierungen wurden am Haus oder an der Wohnung bereits durchgeführt?
Welche Arbeiten stehen in nächster Zeit voraussichtlich an?

DIESE UNTERLAGEN SOLLTEST DU DIR ZEIGEN UND ERKLÄREN LASSEN

Die Baubeschreibung zeigt, welche Materialien verbaut wurden – wichtig, da problematische Stoffe später hohe Entsorgungskosten verursachen können. Für Gebäude, Anbauten und Umbauten sollten die jeweiligen Baugenehmigungen vorliegen. Die Wohnflächenberechnung zeigt, welche Flächen tatsächlich offiziell als Wohnraum gelten. Bei Häusern lohnt sich der Abgleich von Grundbuchauszug, Flurkarte und Angebot. Bei Eigentumswohnungen solltest du Miteigentumsanteile, Grundbuchauszug, Teilungserklärung und Angebot vergleichen. Wichtig sind außerdem die Grundrisse des Aufteilungsplans: Gehören Dachboden, Keller oder Stellplatz wirklich zur Wohnung? Entscheidend ist die Zuordnung im Aufteilungsplan – nicht die Beschriftung an Türen oder Stellplätzen.
Wer gut vorbereitet in die Besichtigung geht, erkennt Risiken früher und trifft am Ende die bessere Kaufentscheidung.

Weitere Immobilientipps gibt es auf www.HELDT.immo
#lieblingsmaklerinkiel #drohnenpilotin #immobilienheldt

Fotos: XXXXX (i)

Fotos: Immobilien Heldt

SOMMERAKTION
Juni 2026 bei Fahrenkrug

Bei Kauf eines Kaminofens von Spartherm oder Olsberg erhalten Sie den Grill "BBQ-Grill Black Egg 18 Zoll" im Wert von 799 € gratis dazu !

Eichenbergskamp 14 - 16
24149 Kiel
www.fahrenkrug-kamine.de

PILS & PROSECCO

Afterwork-Event am 18. Juni 2026
ab 17 Uhr bei RUSS Einrichtungen
auf dem Hof Bissee

Eiderstraße 13 • 24582 Bissee www.russ-einrichtungen.de

TEPPICHE EINFACH LAYERN

Lange Zeit galt es als ästhetische Frage: Puristisches Parkett oder gemütliche Auslegeware? Doch im modernen Interior-Design weicht das starre Entweder-oder einem charmanten Sowohl-als-auch.

Teppiche erleben ein Comeback, da wir uns in einer schnelllebigen Zeit wieder nach mehr Geborgenheit und haptischen Erlebnissen sehnen. Dabei zeigt sich, dass die verschiedenen Beläge keine Konkurrenten sind, sondern sich hervorragend ergänzen.

AUSLEGEWARE

Es gibt sie noch, die Teppiche in Auslegeware. Besonders in Schlafzimmern wird die klassische Auslegeware gerne genommen. Was für ein Gefühl, morgens die Füße direkt auf einen weichen Flor zu setzen, statt auf einen kalten Untergrund. Neben dem Komfort-Faktor fungiert die Auslegeware als wahrer Akustik-Profi: Sie schluckt Schall, dämpft Tritte und schafft eine Ruheoase, die essenziell für erholsamen Schlaf ist. Zudem sind moderne Textilböden heute oft allergikerfreundlich und pflegeleichter als ihr Ruf.

FLEXIBLE TEPPICHBRÜCKEN

Auf der anderen Seite stehen die Teppich-Brücken, die flexiblen Nomaden unter den Einrichtungsgegenständen. Ihre Beliebtheit verdanken sie ihrer Wandlungsfähigkeit. Sie dienen als Werkzeuge, um offene Wohnbereiche in Zonen zu gliedern oder gezielte Farbtupfer zu setzen. Ein gewagtes Muster lässt sich mit einer Brücke unkomplizierter umsetzen als mit einem fest verlegten Boden. Wer Lust auf Veränderung hat, tauscht sie einfach aus oder verlegt sie in einen anderen Raum.

TREND LAYERING

Ein Trend ist das Layering: Hierbei werden dekorative Brücken direkt auf neutrale Auslegware platziert. Diese Kombination vereint das Beste aus beiden Welten – die vollflächige Wärme der Auslegeware und die modische Aussagekraft der Brücke.

Foto: Adobe Stock

ANZEIGE

RECHTSPRECHUNG ZUM FAMILIENHEIM

Zu später Einzug gefährdet die Steuerfreiheit.

Rechtsanwalt Sönke Bergemann, Geschäftsführer Haus & Grund in Kiel

Immer mehr Urteile von Finanzgerichten befassen sich mit der Frage, wie lange der Erbe mit dem Einzug in das Familienheim warten darf, ohne die damit verbundene Erbschaftsteuerfreiheit zu gefährden. Der Begriff „unverzüglich“ wird dabei regelmäßig sehr eng ausgelegt, wie ein aktuelles Urteil des FG München, Urteil v. 07.01.2026 – 4 K 1677/24 zeigt.

Faustregel für einen rechtzeitigen Einzug sind sechs Monate nach dem Erbfall. Danach ist es Sache des Erben, die Gründe für den verspäteten Einzug konkret und nachvollziehbar darzulegen. Dazu gehört auch die Dokumentation, was er getan hat, um so schnell wie möglich einzuziehen. Wichtig dabei: Unzureichende Finanzierung, fehlende Organisation der Renovierung, eigenverantwortete Fehlplanung oder nur eingeschränkt geförderte Eigenleistungen gehen zu Lasten des Erben und sind damit keine Begründungen, die das Finanzamt akzeptieren müsste.

Neben der Rechtsberatung bietet Haus & Grund Kiel seinen Mitgliedern auch Steuertipps durch unser Vorstandsmitglied Steuerberater Gerd Hoffmann an. Die Termine finden Mitglieder auf der Homepage des Vereins unter www.hausundgrund.de/verein/kiel. Eine Anmeldung ist erforderlich. Noch kein Mitglied? Dann mal los.

Foto: Haus & Grund Kiel

ANZEIGE

Das Team von Falke Küchen steht dir bei der Planung gerne zur Seite

Foto: Falke Küchen

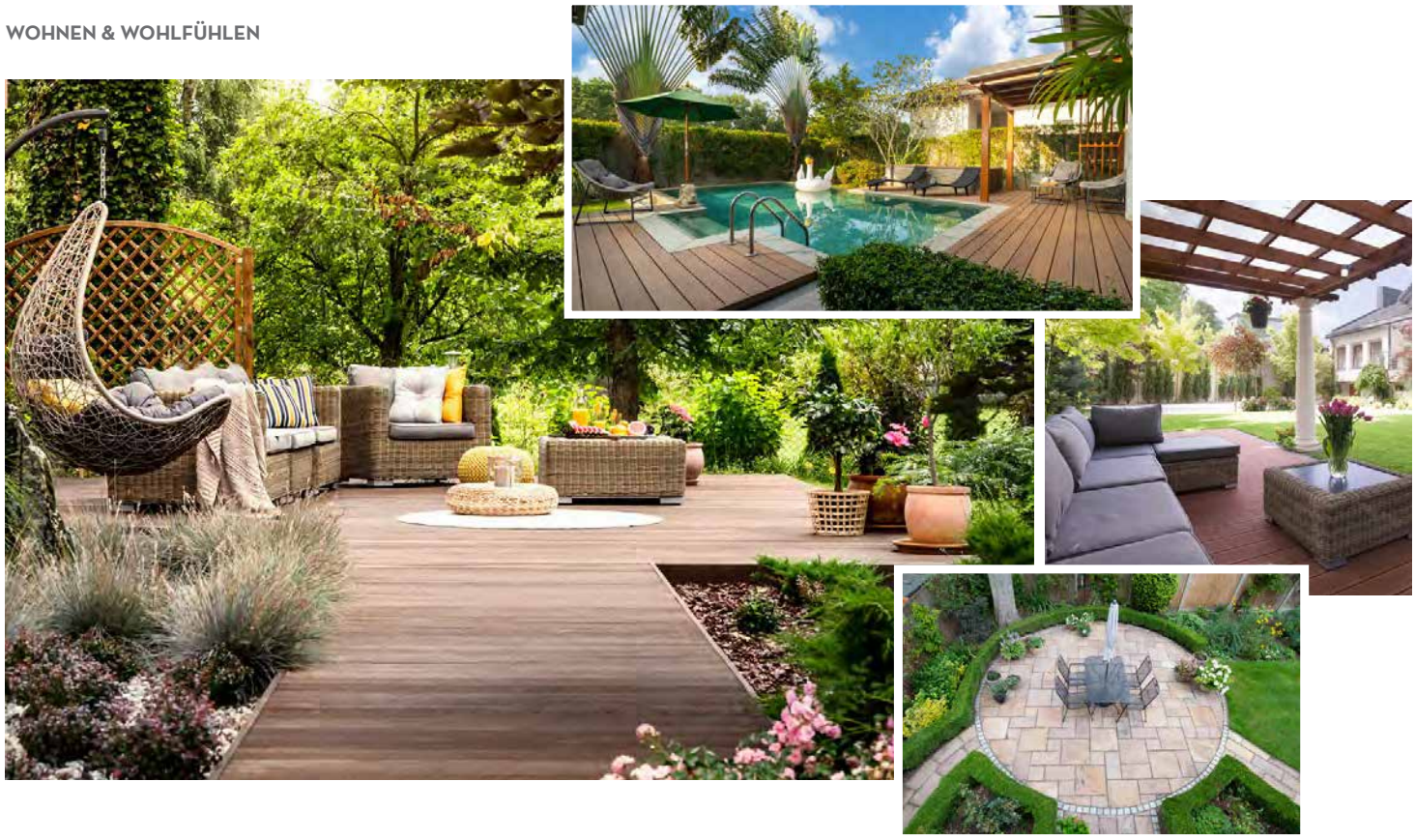
GUT GEPLANT IST HALB GEKOCHT

Eine Küche ist weit mehr als ein Raum zum Kochen – sie ist Treffpunkt, Lebensmittelpunkt und oft das Herz des Zuhauses. Genau deshalb verdient sie eine Planung, die über Standardlösungen hinausgeht.

Bei **Falke Küchen** in Kiel-Suchsdorf stehen persönliche Beratung und individuelle Konzepte im Mittelpunkt. Jede Küche entsteht aus echtem Zuhören, denn Bedürfnisse, Kochgewohnheiten und Designvorlieben sind so unterschiedlich wie die Menschen, die sie nutzen.
Wesentlich sind hochwertige Materialien, stimmige Atmosphäre und funktionale Details: langlebige Fronten, robuste Arbeitsplatten, intelligenter Stauraum und moderne Geräte schaffen Freude im Alltag. Durchdachte Planung mit ergonomischen Höhen, klaren Laufwegen, optimaler Lichtführung und sinnvoll platzierten Anschlüssen sorgt dafür, dass die Küche nicht nur schön aussieht, sondern perfekt funktioniert.
Das Ergebnis ist eine Küche, die nicht kurzfristigen Trends folgt, sondern viele Jahre begeistert – funktional, hochwertig und mit einem Design, das perfekt zum eigenen Zuhause passt.

Falke
KÜCHEN
Design & Technik

Falke Küchen GmbH
Suchskrug 8 | 24107 Kiel
Telefon 0431 908615-0
www.falke-kuechen.de



WOHNEN UNTER FREIEM HIMMEL MIT TRENDIGEN TERRASSENBÖDEN

DRAUSSEN IST DAS NEUE DRINNEN

Die moderne Terrasse hat sich zum erweiterten Wohnraum entwickelt; ein wahrer „Outdoor-Living-Room“. Und zum Wohnraum gehört auch ein cooler Fußboden.

Ob für das sonntägliche Frühstück, die Remote-Arbeit im Grünen oder gesellige Abende mit Familie und Freund*innen: Die Terrasse ist im Sommer der wichtigste Platz des Hauses. Hier trifft man sich, möchte entspannen. Ein schöner Fußboden macht viel aus. Doch worauf kommt es bei der Bodengestaltung an?

VON HIGHTECH BIS NATUR PUR

Der Trend steht ganz im Zeichen der Langlebigkeit und Nachhaltigkeit. Während früher oft kurzlebige Lösungen gewählt wurden, investieren Hausbesitzer*innen heute in Materialien, die Jahrzehnte überdauern.

FEINSTEINZEUG IN XXL-OPTIK:

Keramische Platten sind aktuell die Stars. Dank moderner Drucktechniken imitieren sie Naturstein oder Beton so perfekt, dass sie kaum vom Original zu unterscheiden sind. Der Vorteil: Sie sind pflegeleicht, frostbeständig und unempfindlich gegen Rotweinflecken oder Grillfett.

THERMO-ESCHE- UND -KIEFER

Nachhaltigkeit bedeutet den Verzicht auf Tropenholz. Stattdessen sind thermisch modifizierte Hölzer wie Thermo-Esche oder Kiefer gefragt. Durch große Hitzeeinwirkung werden sie extrem dauerhaft und formstabil – ganz ohne Chemie.

WPC UND BPC

Verbundwerkstoffe aus Holz/Bambus und Kunststoff sind auch weiterhin beliebt, besonders wegen ihrer Splitterfreiheit. Neu sind coole „Multicolor-Prägungen“, die eine natürliche Tiefe erzeugen.

ORGANISCHE FORMEN

Das starre Viereck hat ausgedient. Sanfte Rundungen, geschwungene Kanten und Materialkombinationen wie Steinplatten, eingefasst von Metall-Elementen oder Kies, verleihen der Terrasse eine skulpturale Ästhetik.

DIE PLANUNG

Schönheit ist natürlich wichtig. Wenn man schon baut, möchte man es ja auch chic haben. Aber die Technik unter den Füßen entscheidet über die Lebensdauer. Wichtig ist das unsichtbare Gefälle: Ein Gefälle von mindestens zwei Prozent vom Haus weg ist Pflicht, um Staunässe und Bauschäden zu vermeiden. Was die Unterkonstruktion betrifft, geht der Trend weg von Holz-Balken hin zu Aluminium-Profilen. Diese verrotten nicht, sind verwindungssteif und ermöglichen eine präzise, oft unsichtbare Befestigung der Beläge.

LICHT UND KOMFORT

Wenn du in die Planung gehst, beziehe unbedingt Stromanschlüsse und Lichtpunkte mit ein. Integrierte LED-Leisten in den Stufen, moderne Außenleuchten oder smarte Outdoor-Küchen sind das Nonplusultra für den modernen Lifestyle – und die benötigen Strom.

Fotos: Adobe Stock

Foto: HMC Möbel Company

ANZEIGE

DESIGN, DAS MEHR KANN

Das Schlafsofa Multy von Ligne Roset ist ein echter Klassiker unter den Schlafsofas – und perfekt für alle, die flexibles Wohnen lieben. Ob als stilvolles Sofa, gemütliche Relax-Liege oder komfortables Doppelbett: Mit seinen drei Positionen passt sich Multy schnell und unkompliziert deinem Alltag an. Der Dreisitzer mit 166 cm Breite verwandelt sich im Handumdrehen in eine Liegefläche von 156 x 198 cm und bietet damit auch Gästen bequem Platz. Aktuell ist Multy im Stoff Amalfi in vier Farben zum Aktionspreis ab 2.358 Euro statt 3.174 Euro bei **HMC Möbel Company** in Schwentinental erhältlich.

BIENEN LIEBEN ES!

Wer seinen Garten bienenfreundlich gestalten möchte, fährt gut mit diesen Pflanzen für das Bienen-Buffet:

Echter Lavendel (**Lavandula angustifolia**). Er blüht von Juni bis August, duftet herrlich, liebt die pralle Sonne und kommt auch mit trockenen Sommern zurecht. Er bietet reichlich Nektar mit hohem Zuckergehalt.

Der Purpur-Sonnenhut (**Echinacea purpurea**) blüht von Juli bis September. Bienen lieben die offenen Blütenkörbe. Hier kommen sie leicht an Pollen und Nektar.

Blaue Katzenminze (**Nepeta**) blüht von Mai bis September. Das ist lang. Schneidet man sie nach der ersten Hauptblüte im Juli etwas zurück, blüht sie im Spätsommer ein zweites Mal.

Die Ringelblume (**Calendula officinalis**) blüht von Juni bis Oktober. Die gelb-orangenen Blüten sind eine unkomplizierte Nahrungsquelle. Man kann sie ganz einfach im Frühjahr direkt ins Beet säen. Sie versamt sich oft von selbst und ist gut für die Bodengesundheit.

Bienenfreundliche Pflanzen helfen der Natur.

Foto: Adobe Stock

Lieblingsstücke,
die bleiben

brühl

Modell "RORO" Verwandlungssofa
mit flexiblen Rückenlehnen & drehbaren Sitzen.

brühl

Recamiere „TAM“
ab € **1.957,-**

"Ostseepark Schwentinental"
Dieselstraße 3
24223 Schwentinental
Tel.: 04307 839363
www.moebel-company.de

HMC
MÖBEL COMPANY

Garten-Dittmann Baumschule

Gartenzeit ist Rosenzeit

Haus-Bäume, Obstgehölze, Rosen,
Ziergehölze, Stauden, Hecken,
Gartendeko, Erden, Dünger...

Kieler Chaussee 65 - 24214 Gettorf
Tel. 04346/9452 - www.garten-dittmann.de
... alles, was ein Garten braucht!

GESUNDHEIT & WELLNESS

Sommer, Sonne, Selbstfürsorge: Jetzt ist die beste Zeit für kleine Auszeiten, frische Energie und Wellnessmomente, die Körper und Kopf guttun.

Foto: Adobe Stock

ANZEIGE

COOL BLEIBEN, LEICHTER FÜHLEN

Sommer, Sonne, Körpergefühl: Körperteam bringt deine Silhouette mit Kryolipolyse in Form – ganz ohne Operation.

Sonja Lessau freut sich auf deinen Besuch

Seit 15 Jahren dreht sich bei **Körperteam** alles um moderne apparative Kosmetik, persönliche Beratung und ein gutes Gefühl im eigenen Körper. Inhaberin Sonja Lessau nimmt sich Zeit für ihre Kund*innen und schaut genau hin, welche Behandlung wirklich passt. Neben Kryolipolyse gehören auch dauerhafte Haarentfernung, Mesoporation, Kaltplasma sowie Gesichtsbehandlungen, zum Angebot.

KÄLTE GEGEN PÖLSTERCHEN

Gerade im Sommer wünschen sich viele eine glattere, schlankere Körpersilhouette. Genau hier setzt die Kryolipolyse an: Die nichtoperative Behandlung kann bei örtlich begrenzten Fettdepots eingesetzt werden, zum Beispiel am Bauch, an den Hüften, am Rücken, an den Oberarmen, Oberschenkeln oder an den Knieinnenseiten.
Dabei wird die gewählte Körperpartie mit speziellen Applikatoren rund 60 Minuten lang einer konstanten Minustemperatur ausgesetzt. Ein leichtes Vakuum saugt das Fettdepot sanft an. Durch die Kälte kristallisieren die Fettzellen, die der Körper anschließend über mehrere Wochen auf natürlichem Weg abbaut.

SOMMERSCHÖN OHNE AUSZEIT

Das Praktische: Nach der Behandlung kannst du direkt wieder in deinen Alltag starten. Keine OP, keine Narkose, keine klassischen Ausfallzeiten. Je nach Ausgangssituation und Behandlungsareal ist eine Fettschichtreduktion von bis zu 30 Prozent möglich. Ob Kryolipolyse für dich geeignet ist, bespricht Sonja Lessau vorab ganz in Ruhe mit dir. So entsteht ein Behandlungsplan, der zu deinem Körper, deinen Wünschen und deinem Sommer passt.
Mehr unter www.koerperteam.de

Fotos: Körperteam, Adobe Stock

körperteam

Kryolipolyse – Fettzellenreduktion ohne OP

- Schonend und gezielt
- Ohne OP, ohne Ausfallzeiten
- Unterstützt eine definiertere Körpersilhouette

JETZT KOSTENLOS BERATEN LASSEN

Ziegelteich 29 · Kiel · Europahaus | Telefon 0431 - 387 83 71 7 | info@koerperteam.de | www.koerperteam.de

Fettes und Frittiertes sowie kritische Lebensmittel wie Kaffee, kohlensäurehaltige Getränke und Zitrusfrüchte sollte man möglichst meiden

SODBRENNEN – WAS TUN, WENN'S BRENNT?

Sodbrennen – wer darunter leidet, kennt das lästige Schmerzgefühl im Oberbauch. Doch wie kommt es dazu, dass der Magen „brennt"?

Sodbrennen zählt zu den häufigsten Beschwerden des Verdauungstrakts. In Deutschland sind etwa 20 Prozent der Erwachsenen regelmäßig betroffen. Ernährung, Lebensstil und körperliche Veränderungen fördern das Leiden. Die Beschwerden sind meist harmlos, beeinträchtigen aber die Lebensqualität. Anhaltende Probleme sollten ärztlich abgeklärt werden, rät die Debeka Krankenversicherung.

WAS IST SODBRENNEN?

Sodbrennen bezeichnet das Brennen hinter dem Brustbein, das entsteht, wenn Magensäure in die Speiseröhre zurückfließt. Typische Symptome sind saures Aufstoßen, ein Druckgefühl im Oberbauch und gelegentlich Halsschmerzen oder Husten. Die Beschwerden treten häufig nach üppigen Mahlzeiten, im Liegen oder bei bestimmten Lebensmitteln auf. Meist funktioniert der Schließmuskel zwischen Speiseröhre und Magen nicht richtig. Den Rückfluss begünstigen fettreiche, süße, scharfe oder stark gewürzte Speisen, Alkohol, Kaffee, kohlensäurehaltige Getränke, aber auch Stress, Bewegungsmangel, Übergewicht, Medikamente, eine Schwangerschaft und Erkrankungen wie Zwerchfellbruch, Speiseröhrenentzündung oder seltene Erkrankungen wie Achalasie und Diabetes.

WAS HILFT SOFORT?

Bei akuten Beschwerden ist aufrechtes Sitzen sinnvoll. Ein Glas stilles Wasser kann Linderung verschaffen, da es die Magensäure verdünnt. In solchen Momenten ist es gut, den Magen nicht zusätzlich zu belasten. Lockere Kleidung im Bauchbereich kann entlastend wirken. Stärkehaltige Lebensmittel wie Zwieback, Weißbrot oder Bananen unterstützen dabei, überschüssige Säure zu binden. Auch Hausmittel wie Kamillentee oder ein Löffel Senf nach der Mahlzeit werden traditionell empfohlen, ihre Wirksamkeit ist jedoch wissenschaftlich nicht eindeutig belegt.

LANGFRISTIGE STRATEGIEN

Zur dauerhaften Linderung tragen fettarme, gut bekömmliche Speisen und regelmäßige, kleinere Mahlzeiten bei. Reizende Lebensmittel wie Kaffee, kohlensäurehaltige Getränke, Zitrusfrüchte sowie Fettiges und Frittiertes sollten reduziert werden. Auch stark gewürzte oder sehr süße Speisen können die Beschwerden verstärken. Bewegung und Entspannung – etwa durch Spaziergänge oder Yoga – fördern die Verdauung und können Beschwerden vorbeugen. Ebenso kann es hilfreich sein, Stress im Alltag zu reduzieren, da er die Säureproduktion beeinflussen kann.
Eine ärztliche Abklärung ist auf jeden Fall ratsam, wenn die Beschwerden häufig auftreten oder länger als zwei Wochen anhalten.

Fotos: Adobe Stock

ScreamClub.Kiel
Schreien hilft. Wirklich.
Atmen. Loslassen. Schreien.
04.06.2026 | 18:00 Uhr
Fähranleger Falckensteiner Strand, Kiel
Kostenlos & ohne Anmeldung.
Infos & Termine:
@screamclub.kiel
Initiiert von
Jasmin Schümann - Coaching

ECRU New York Curl Perfect Defining Styling Potion 200 ml, ca. 30 Euro, erhältlich bei www.beautyaddicts.de und www.hagel-shop.de

AIR-DRIED SUMMER CURLS

NATÜRLICH DEFINIERTE LOCKEN OHNE HITZESTYLING

Steigende Temperaturen verändern auch das Haarstyling. Gerade Locken und Wellen profitieren im Sommer von weniger Aufwand, mehr Leichtigkeit und luftgetrockneten Looks. Im Fokus stehen weiche Definition, dezenter Glanz und natürliche Bewegung – ohne steifes Finish und ohne Frizz.

Gefragt sind Formeln mit mittlerem Halt, die das Lockengedächtnis unterstützen. Sie definieren die natürliche Struktur, zähmen Frizz und bewahren die Form den ganzen Tag – ohne Verklebung oder hartes „Crunch"-Gefühl. Wichtig im Sommer: Feuchtigkeitsresistenz, damit Locken auch an schwülen Tagen gebündelt bleiben.

Für den Air-Dry-Look reicht eine kurze Routine: Nach dem Waschen sanft mit dem Handtuch ausdrücken, nicht rubbeln. Eine kleine Menge lockenbündelnde Pflege in Längen und Spitzen verteilen, Strähnen nach oben kneten und an der Luft trocknen lassen. Für mehr Definition einzelne Partien zwischendurch leicht zusammendrücken. Optional: Diffusor auf niedriger Stufe, wenn es schneller gehen soll.

Das Ergebnis sind weich fallende, klar konturierte Locken mit flexibler Bewegung und einem leichten Glanz – ein natürlicher Look, der insbesondere nach einem Tag am Meer, beim Stadtbummel oder auf dem Weg ins Freibad funktioniert, ohne zwischendurch nachgestylt werden zu müssen.

Foto: ECRU New York

ANZEIGE

Calligraphy® Cut – ODER DIE KUNST DES „SCHÖNSCHNEIDENS"

Björn Donner (re.) und sein Team wurden im Februar 2026 von Frank Brormann (Mitte) persönlich im Calligraphy Cut Goldstar lizenziert

Dass ich feine Haare liebe, weiß mittlerweile jeder. Aber was es bereits seit 2012 in unserem Salon in Kiel gibt, ist nicht nur bekannt durch die Sendung „Die Höhle der Löwen", sondern revolutionär: der Calligraphy Cut. Kalligrafie, die Kunst des Schönschreibens, inspirierte meinen Intercoiffure-Kollegen und geschätzten Freund Frank Brormann dazu, eine neue Schnitttechnik zu entwickeln – den Calligraphy Cut. Durch die Haarschneidemethode wird das Haar kräftiger, bekommt mehr Volumen und ist weniger anfällig für Spliss. Die größten Modezeitschriften haben bereits über das Wunder Calligraphy Cut berichtet, und viele Stars schwören darauf! Gekonnt und akkurat hat Frank unser ganzes Team in Kiel geschult. Echtes Umdenken war gefordert, und der „Wow"-Effekt ließ nicht lange auf sich warten. Was ist das Geheimnis? Mit dem Calligraphen schneiden wir das Haar im Gegensatz zur Schere in einem speziellen Winkel. Dadurch bekommen die Haare mehr Bewegung und stützen sich gegenseitig, sodass die Frisur insgesamt fülliger wird. Darüber hinaus wird die Haarfaser nicht verletzt, es entsteht weniger Spliss, und der Schnitt hält circa drei Wochen länger als üblich. Die Technik wurde speziell für feines Haar entwickelt, aber geeignet ist sie ebenso für kräftige Mähnen und Locken. Besonders gut kommt der Schnitt bei kurzen oder schulterlangen Haaren zur Geltung. Im Februar 2026 wurde unser gesamtes Friseurteam von Frank Brormann persönlich im Calligraphy Cut Goldstar lizenziert. Damit gehören wir zu einem der exklusivsten Salons, in welchem alle Friseure die Calligraphy Cut Goldstar-Lizenz besitzen. Wir sind stolz, diese höchste Calligraphy Cut-Lizenz zum Schönschneiden zu haben, und freuen uns immer wieder, unsere Kundinnen und Kunden damit zu begeistern. Lassen Sie sich darauf ein und probieren Sie ihn aus: den Calligraphy Cut in höchster Goldstar-Qualität!

Herzlichst, Ihr Björn Donner

VERLOSUNG
Wir verlosen 1 x 1 Calligraphy Cut in Goldstar Qualität by bd björn donner unter **Instagram: @stadtmagazin_kieler-leben**

bd björn donner, Bismarckallee 2, Kiel
Tel.: 0431 / 26 09 79 77
www.bjoern-donner.de

Foto: privat

ANZEIGE

HAPPY ISLAND BEGINNT IM KOPF

Kieler Woche, Sonne im Gesicht, Wind auf der Haut, ein Aperol an der Förde – und trotzdem läuft der Kopf weiter. Genau hier setzt me time mind soulutions® an.

Dr. Maren Grütters und ihr Team betreuen dich vor Ort oder online

Stress, Druck, Schlafprobleme, Gedankenkarussell: Viele Menschen kennen das Gefühl, ständig zu funktionieren und dabei immer weniger bei sich selbst anzukommen. me time mind soulutions® schafft wieder Raum zum Durchatmen. Das Hypnose Coaching des Teams rund um Neurobiologin Dr. Maren Grütters hat nichts mit Kontrollverlust oder Showhypnose zu tun, sondern mit dem Wunsch, sich wieder freier zu fühlen: freier denken, freier atmen, besser schlafen, leichter leben.
me time begleitet vor allem reflektierte Menschen, die sich intensiv mit sich selbst beschäftigen und trotzdem immer wieder in alten Mustern festhängen. Denn Verstehen allein reicht nicht immer aus. Viele Stressreaktionen oder Schutzmechanismen entstehen tief im Nervensystem. Hier setzt die wissenschaftlich fundierte Hypnose an: nicht nur reden, sondern Veränderung wirklich fühlen, das Gedankenkarussell leiser werden lassen und raus aus dem ständigen Funktionieren finden.

VOM NORDEN IN DIE WELT

Das Headquarters von me time mind soulutions® liegt in Heikendorf, direkt an der Kieler Förde. Weitere Standorte gibt es unter anderem am Kieler Westufer in der ESSpraxis von Dr. Silja Schäfer, in Großenaspe, Daldorf und im Raum Verden. Neue Standorte entstehen aktuell in Berlin, Parchim, Bonn, bei Stuttgart, Lüneburg und am Bodensee. Die Sessions finden vor Ort oder online statt.

me time versteht sich als modernes Partnernetzwerk für mentale Gesundheit, persönliche Entwicklung und wissenschaftlich fundierte Hypnose – nahbar, modern und mitten im echten Leben. Denn die Welt braucht nicht noch mehr Menschen, die einfach nur funktionieren. Sie braucht Menschen, die sich wieder lebendig fühlen.

me time
mind soulutions®

me time mind soulutions® GmbH,
www.metime.coach, mail@metime.coach,
Tel.: 0175 / 168 60 81

Alle Standorte findest du hier:
https://metime.coach/standorte/

Fotos: Merlin Images

ANZEIGE

20 JAHRE KINDERWUNSCHKIEL

Was 2006 mit einer klaren Vision begann, ist heute eines der erfolgreichsten IVF-Zentren Deutschlands: KinderwunschKiel feiert Jubiläum.

Dr. med. Angela Carstensen (links) und Dr. med. Kirsten Schem begleiten dich auf dem Weg zur Familie

Gründer Dr. Kurt Brandenburg wollte einen Ort schaffen, der die persönliche Atmosphäre einer Privatpraxis mit fachlicher und menschlicher Kompetenz auf höchstem Niveau verbindet, zugänglich für alle. Diesen Anspruch führen Dr. Angela Carstensen, Dr. Kirsten Schem und ihr Team bis heute fort. In den vergangenen 20 Jahren haben sich Reproduktionsmedizin und Familienbilder stark weiterentwickelt. Die Behandlung gleichgeschlechtlicher Paare, die Begleitung von Frauen auf dem Weg zur Solomutterschaft sowie das Einfrieren von Eizellen und Spermien zum Fruchtbarkeitserhalt gehören heute selbstverständlich zum Praxisalltag. Dank verfeinerter Methoden und individueller Therapiekonzepte sind die Erfolgschancen deutlich gestiegen. So ist die Qualität eines aufgetauten Embryos inzwischen mit der eines frischen vergleichbar. Besonders deutlich zeigt sich der Fortschritt nach dem Auftauen von Embryonen: Hier haben sich die Schwangerschaftschancen in den vergangenen zehn Jahren verdoppelt. Auch bei frischen Embryonen sind die Chancen deutlich gestiegen. Gleichzeitig treten Nebenwirkungen seltener auf. Trotz aller medizinischen Fortschritte bleibt ein unerfüllter Kinderwunsch emotional herausfordernd. Deshalb begleitet das Team seine Patient*innen mit Erfahrung, Verständnis und viel Herz. Zum Jubiläum wünscht sich **KinderwunschKiel** vor allem eines: mehr öffentliche Unterstützung und Sichtbarkeit für das Thema Kinderwunsch.

KINDER WUNSCH KIEL

Fotos: KinderwunschKiel

Ihre Kinderwunschexperten

Behandlungsspektrum:

- ✔ Umfangreiche Fruchtbarkeitsdiagnostik bei Frau und Mann
- ✔ Inseminationsbehandlungen, auch mit Donorspermien
- ✔ IVF (In-Vitro-Fertilisierung) und ICSI (Intrazytoplasmatische Spermieninjektion)
- ✔ Behandlung bei Solomutterschaft und für gleichgeschlechtliche Paare
- ✔ Fertilitätsprotektion vor keimzellschädigender Therapie
- ✔ Kryokonservierung von Eizellen, Spermien, Hodengewebe und Embryonen lt. EschG
- ✔ Akupunktur und TCM

KINDERWUNSCH KIEL

DR. MED. ANGELA CARSTENSEN
DR. MED. KIRSTEN SCHEM

Im Brauereiviertel 5, 24118 Kiel
Telefon 0431-55 34 33, Fax 0431-51 92 745
info@kinderwunschkiel.de
www.kinderwunschkiel.de
kiwu.docs.kiel/KinderwunschKiel

DAS NEUE MAGAZIN

Ab dem 12. Juni erhältlich!

186 Seiten
Syltliebe mit den schönsten Fotos und Inselgeschichten

Mit mehr als
150 Tipps für deinen Sylt-Urlaub

Tolle Extras:
XXL-Gewinnspiel und Keitum-Guide

Erhältlich unter: www.falkemedia-shop.de, in der Kielerleben-Redaktion, Exerzierplatz 3, 23103 Kiel und auf amazon.de

ANZEIGE

MEHR LEBENSQUALITÄT, MEHR SELBSTVERTRAUEN

APARANCE Cosmetique in Kronshagen verhilft zu lang anhaltender, natürlicher Schönheit: Seit fast drei Jahrzehnten ist Inhaberin Katrin Mansouri Expertin für kosmetische und medizinische Pigmentation.

Mit Feingefühl, Präzision und einem sicheren Blick für Proportionen arbeitet Katrin Mansouri täglich an sechs bis acht Behandlungen und erzielt Resultate, die man nicht als „gemacht“ erkennt, sondern als natürlich empfindet. Ihr Anspruch ist es, natürliche Schönheit zu betonen, deinen Alltag zu erleichtern und dir spürbar mehr Selbstvertrauen zu schenken.

ERSTKLASSIG BERATEN

Am Beginn jeder Behandlung steht eine ausführliche, kostenfreie Beratung in einem persönlichen, exklusiven und sehr privaten Ambiente. Katrin nimmt sich Zeit, deine Wünsche zu verstehen, deine Gesichtsform zu analysieren und alle Schritte transparent zu erklären. Eine sorgfältige Vorzeichnung zeigt vorab, wie das Ergebnis aussehen könnte, und schafft die Grundlage für eine Entscheidung mit gutem Gefühl. Häufig möchten Kundinnen direkt bleiben, weil die Skizze direkt überzeugt. Aufklärung über Ablauf, Pflege und mögliche Risiken ist für Katrin selbstverständlich, denn eine Pigmentation hält mehrere Jahre und will verantwortungsvoll geplant sein.

NATÜRLICHKEIT ALS PRINZIP

„Wir wollen Menschen entlasten und ihnen ein Stück mehr Lebensqualität geben. Dazu gehört, morgens aufzustehen, in den Spiegel zu schauen und sich gut zu fühlen“, sagt Katrin Mansouri. Das bedeutet: kein Verwischen und kein ständiges Nachzeichnen mehr – beim Sport, auf Reisen und im Alltag. Das Spektrum von **APARANCE Cosmetique** reicht von Augenbrauen, Eyeliner, Lippen und dezenten Sommersprossen bis zu medizinischen Korrekturen wie Brustwarzenrekonstruktion, Narbenkaschierung oder optischer Verdichtung am Haaransatz. Verwendet werden hochwertige Farben und schonende, präzise Techniken – Grundlage für natürliche, langfristige Ergebnisse.

Jetzt ist ein guter Zeitpunkt, deinen Wunsch Wirklichkeit werden zu lassen! Im Juni sparst du 100 Euro auf alle neuen Pigmentationen. Mehr dazu: Tel.: 0160 / 95265363 und www.aparance.de.

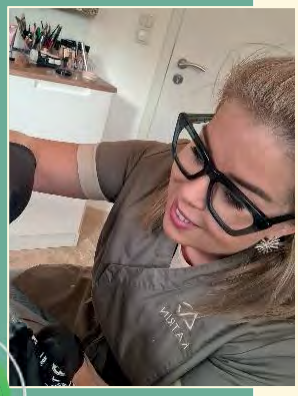
Foto: Adobe Stock

APARANCE
COSMETIQUE

Juni 2026

Summerspecial

- Perfekte Augenbrauen
- Perfekte Lippenkontur
- Perfekte Eyeliner
- Perfekte Sommersprossen



100€ sparen*

*gilt für alle Neu-Pigmentierung, keine Nachkorrektur enthalten.

24/7 ONLINE BUCHEN www.aparance.de

0160/95 26 53 63

Kostenlose Beratung!

KATRIN MANSOURI
PIGMENTATION

KIELER STR.97 - 24119 KRONSHAGEN - MI - DO - FR 10-18 UHR

Foto: Adobe Stock

WAS DEN TAG HELLER MACHT

Im hohen Alter gewinnen kleine Momente oft eine besondere Bedeutung: der erste Kaffee am Morgen, ein vertrautes Lied, ein Blick aus dem Fenster oder ein Gespräch, das nicht zwischen Tür und Angel stattfindet. Vieles wird langsamer – aber nicht weniger wertvoll. Gerade dann zählen Aufmerksamkeit, Geduld und das Gefühl, gesehen zu werden. Auch Angehörige können mit einfachen Gesten viel bewirken: Fotos gemeinsam anschauen, Erinnerungen teilen, Lieblingsmusik anstellen oder regelmäßig anrufen. Es braucht nicht immer große Unternehmungen, um Nähe zu schenken. Manchmal reicht ein Moment, in dem jemand wirklich da ist. So bleibt der Alltag nicht nur organisiert, sondern lebendig – mit kleinen Ankern, die Sicherheit geben und Freude machen.

ANZEIGE

PFLEGE, DIE VON HERZEN KOMMT

Älter werden gehört zum Leben. Und doch braucht es oftmals Menschen, die einen dabei begleiten. Genau dafür gibt es **PZK – das Pflegezentrum Kiel**, als ambulanter Versorger für Kiel und das Kieler Umland. Hier steht der Mensch im Mittelpunkt – mit seiner Geschichte, seinen Gewohnheiten, seiner Würde und seinem Alltag. Pflege bedeutet für das Team des PZK nicht nur Versorgung, sondern auch Zuhören, Verstehen, Begleiten und manchmal einfach da sein. Denn Gesellschaft verändert sich: Familien wohnen weiter auseinander, der Alltag wird schneller und viele ältere Menschen wünschen sich vor allem eines – weiterhin selbstbestimmt und mit Herz begleitet in ihrer Häuslichkeit zu leben. Und weil gute Pflege Zeit und Aufmerksamkeit braucht, freut sich das PZK, aktuell auch neue Menschen begleiten zu dürfen. Das Team berät dich gerne rund um das Thema Pflege an den Stützpunkten in der Kieler Innenstadt, in Friedrichsort, in Preetz, Probsteierhagen und Schönberg oder aber ganz bequem bei dir zu Hause. Weitere Infos unter Tel.: 0431 / 800 89 90 und www.pz-kiel.de.

Foto: PZK

„Begleiten, leiten und führen mit Herz!“
Der perfekte nächste Schritt auf Ihrem Karriereweg!

Wir suchen ab sofort je eine
Wohnbereichsleitung (m/w/d)
für den allgemeinen Pflegebereich und den neuen Wohnbereich „Junge Pflege“ Vollzeit

Wählen Sie einen Arbeitgeber, der auch für Sie da ist und bewerben Sie sich jetzt gleich! Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung!

Ansprechpartnerin:
Frau Jana Rohde
Telefon: (04321) 49 05 - 0
einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de

Senioren- und Therapiezentrum Haus Schleusberg
Schützenstraße 2 - 8 · 24534 Neumünster

Senioren- & Therapiezentrum Haus Schleusberg
www.haus-schleusberg.de

pzk

PFLEGEZENTRUM KIEL GMBH

PFLEGE, DIE VON HERZEN KOMMT.

Unsere Stützpunkte für die Versorgung im Raum Kiel und Umland: Kiel-Vorstadt, Gaarden, Friedrichsort, Probsteierhagen, Schönberg, Preetz

Menschlich. Persönlich. Nah.

www.pz-kiel.de I Tel. 0431 / 800 89 90 I info@pz-kiel.de

FIT UND GESUND

FÜR FRAUEN AB 50

Über neun Millionen Frauen in Deutschland sind zwischen 40 und 55 Jahren alt und damit vermutlich in den Wechseljahren. Das ist zwar keine Krankheit, sondern eine ganz normale Lebensphase. Aber etwa einem Drittel der Frauen machen die Symptome der hormonellen Umstellung das Leben so schwer, dass medizinische Hilfe notwendig ist. Doch die ist gar nicht immer so leicht zu finden. Auf der anderen Seite bringen die Wechseljahre nicht nur körperliche Veränderungen, sondern auch oft neue innere Klarheit. Mit dem Rückgang der weiblichen Sexualhormone tritt Testosteron stärker in den Vordergrund – mit spürbaren Auswirkungen auf die Psyche: Viele Frauen erleben in dieser Phase einen tiefen Wunsch nach Veränderung und richten den Blick darauf, was ihnen guttut. Daher können die Jahre des Wechsels auch eine große Chance sein, um bewusst die Weichen für die zweite Lebenshälfte zu stellen.

BESCHWERDEN VERSTEHEN, HILFE FINDEN

Was in den Wechseljahren im Körper passiert, welche Beschwerden auftreten können und was Linderung verschafft, wird im Ratgeber „Fit und gesund – für Frauen ab 50“ der Verbraucherzentrale ausführlich erläutert. Das bietet eine gute Orientierung, um diffuse Symptome im Gespräch mit dem Hausarzt oder der Frauenärztin zu klären und sich aktiv um angemessene Unterstützung zu kümmern. Neben Tipps für besseres Stressmanagement und einen achtsamen Lebensstil gibt es auch umfangreiche Informationen dazu, wie ausreichende Bewegung und ausgewogene Ernährung dazu beitragen können, gesund älter zu werden.

Der Ratgeber „Fit und gesund – für Frauen ab 50“ hat 192 Seiten und kostet 20 Euro, als E-Book 15.99 Euro. Zu bestellen unter shop.verbraucherzentrale.de oder Tel.: 0211 / 913 801 555.

Foto: Adobe Stock / Cover: Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen e.V.

ANZEIGE

DEIN TRAINING BEI MRS.SPORTY KIEL UND KRONSHAGEN

ICH KANN. ICH WILL. ICH WERDE.

Fitness, die zu deinem Alltag passt: Mrs.Sporty hat sein Angebot erweitert – für mehr Vielfalt, mehr Flexibilität und bessere Ergebnisse. Im Fokus stehen die Bedürfnisse jeder Frau.

Silke, Mitglied des Monats März: „Ich fühle mich aktuell fitter denn je.“

Helga, Mitglied des Monats Februar, trainiert gelenkschonend bei Mrs.Sporty und spürt ihre Beschwerden kaum noch.

„Wir möchten Frauen Mut machen, sich Zeit für sich und ihre Gesundheit zu nehmen“, sagt Oliver Fahrentholz, Inhaber des Mrs. Sporty-Clubs in Kiel-Wik. „Unser Training ist individuell, effektiv und macht einfach Spaß – auch für alle, die lange keinen Sport gemacht haben.“

ERFOLGSGESCHICHTEN, DIE MOTIVIEREN

Das Konzept setzt auf funktionelles Training, klare Übungen und echte Begleitung. „Ich brauche bei keiner Übung zu knien, alles findet im Stehen statt, perfekt für mich“, sagt Helga (64). Nach ihrer Meniskus-OP ließ sie ihr Programm regelmäßig anpassen: „Oliver hat bedürfnisorientiert mein Programm immer wieder angepasst.“ Ihre Bilanz: „Nach drei Jahren merke ich meine Kniebeschwerden nicht mehr.“ Seit dem Ruhestand genießt sie den neuen Rhythmus: „Vormittags trainieren ist jetzt Luxus und motiviert.“ Silke ist seit den Anfangstagen dabei: „Mitglied bei **Mrs.Sporty** bin ich von Beginn an.“ Sie wurde bereits zweimal „Mitglied des Monats“ und freut sich über messbare Effekte: „Mein biologisches Alter liegt 15 Jahre unter meinem tatsächlichen. Ich fühle mich aktuell fitter denn je.“

AB SOFORT NOCH ABWECHSLUNGSREICHER

Neben dem funktionellen Training wählst du Zusatzangebote passend zu Ziel und Lebenssituation: tägliche Gruppenkurse für Extra-Motivation, MyPelvi für Beckenbodentraining mit Magnetfeld-Technologie (z. B. zur Rückbildung oder bei Inkontinenz), wohltuende Lymphmassage zur Regeneration, Outdoor-Gruppentraining sowie Mrs.Sporty at home mit Live-Classes und On-Demand-Workouts.

AKTUELLES ANGEBOT

Du möchtest dich selbst von Mrs.Sporty überzeugen? Dann trainiere jetzt an sieben aufeinanderfolgenden Tagen kostenlos. Nur für Interessentinnen, die noch nicht Mitglied sind.
Mehr Infos: www.mrssporty.com.

Fotos: Mrs.Sporty

WAAGE
24.09.–23.10.

Du brauchst ja nicht zu protzen, aber wenn du dich weiter hinter den Kulissen bewegst, wird man nicht auf dich aufmerksam. Reaktionen im Freundeskreis können dich kitzeln, lösen sich aber schneller als gedacht. Nutze Deinen Energieschub, um Liegengebliebenes anzupacken.

SKORPION
24.10.–22.11.

Endlich kannst du in wichtigen Angelegenheiten vorankommen. Ob in der Liebe oder im Geschäft: Nutze deine Chancen. Vertraue deiner Intuition und handle entschlossen. Diskutiere nicht endlos mit Skeptikern, sondern triff deine Entscheidungen selbst.

SCHÜTZE
23.11.–21.12..

Du hättest Grund, dich aufzuregen, doch mit Humor und Gelassenheit nimmst du Hürden leichter. Was lange wartet, kannst du jetzt starten. In der zweiten Monatshälfte kommt Unterstützung dazu.

STEINBOCK
22.12.–20.01.

Widersprüchliche Tendenzen und weniger Drive? Nimm es als vorübergehend. Missverständnisse können Zweifel säen. Sprich sie also offen an. Nicht jede Schwierigkeit braucht sofort eine große Veränderung; Gespräche mit Freund*innen geben dir neue Impulse.

WASSERMANN
21.01.–19.02.

Zweifel verunsichern dich derzeit schneller. Prüfe sie in Ruhe und hol dir Rat von jemandem, der dich wirklich gut kennt. Vermeide Schnellschüsse; für Beziehungsträume braucht es Geduld. Die Zeit ist also ideal, um etwas Neues zu lernen, das dich inspiriert.

FISCHE
20.02.–20.03.

Du erkennst klar, was neu organisiert werden muss. Zeig dich deutlicher und steh zu deinen Erwartungen. Kleine Auseinandersetzungen bestimmen um die Monatsmitte herum die Tagesordnung. Nutze sie, um deine Position selbstbewusst zu setzen.

STERNZEICHEN DES MONATS

KREBS
22.06.–22.07.

Eine langwierige Auseinandersetzung ist abgeschlossen. Inzwischen kannst du erkennen, dass du selbst die Umstände mitbestimmt hast und dass die weitere Entwicklung vor allem in deinen eigenen Händen liegt. Damit steht dir ein hohes Maß an Energie zur Verfügung. Jetzt kannst du entscheiden, wofür du dieses vorrangig einsetzen willst.

UNSER ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle KIELerleben-Horoskop. Möchtest du es noch genauer wissen? Fordere dein persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de an.

WIDDER
21.03.–20.04.

Du sprühst vor Energie und bringst Neues jetzt mit Leichtigkeit voran. Sobald du aus dir herausgehst, setzt sich eine unterstützende Dynamik in Gang. Leg dich noch nicht überall fest – nicht alles, was begeistert, erweist sich später als wertvoll.

STIER
21.04.–20.05.

Finanzielle Aspekte sollten kein Grund mehr sein, noch länger in unbefriedigenden Situationen zu verharren. Trotz deiner Skepsis kann jetzt kaum noch etwas schief gehen. In der Liebe ist Fingerspitzengefühl gefragt: Werte deine Wünsche weder über noch unter. Balance ist jetzt der Schlüssel.

ZWILLINGE
21.05.–21.06.

In der ersten Monatshälfte sind deine Kräfte etwas angezählt. Akzeptiere, dass auch deinem Leistungsvermögen Grenzen gesetzt sind, reduziere Stress und priorisiere klar. Statt Neues zu starten, strukturiere Bestehendes und stimme nächste Schritte ab.

LÖWE
23.07.–23.08.

Nimm deine Themen selbst in die Hand, ohne deine Kräfte zu überschätzen. Hürden entstehen vor allem durch Übermut. Halte Privates aus Außenrunden heraus – dein*e Partner*in möchte sich gesehen und ernst genommen fühlen.

JUNGFRAU
24.08.–23.09.

Eine gute Zeit, um verschiedene Lebensbereiche zu prüfen und Klarheit über nächste Schritte zu gewinnen. Leg wichtige Gespräche eher in die zweite Monatshälfte. Bevor du große Pläne schmiedest, hol dir lieber ein ehrliches Feedback von Freund*innen ein.

Illustrationen: iStock / Getty Images Plus / Tribalium

UNSER LESETIPP

EINE GANZ BESONDERE REISE

Emma Heming Willis teilt ihren persönlichen Weg bei der Pflege ihres an Demenz erkrankten Ehemanns Bruce Willis.

Die Erkrankung von Schauspieler Bruce Willis an einer frontotemporalen Demenz hat seine Familie bewusst mit der Öffentlichkeit geteilt. Wie Emma Heming Willis einen Weg gefunden hat, die Erkrankung ihres Mannes anzunehmen, beschreibt sie in ihrem Buch „Eine ganz besondere Reise“.

WEGWEISER FÜR ANGEHÖRIGE

Neben ihrer und Bruce` Geschichte ist das Buch vor allem ein Wegweiser für all diejenigen, die sich ebenfalls mit der Pflege eines Angehörigen mit Demenz oder einer anderen schweren Krankheit konfrontiert sehen. Anhand ihrer eigenen Erfahrungen zeigt sie auf, was ihr den Umgang mit der Diagnose erleichtert und wie sie gelernt hat, ihre Emotionen, ihre Wut, ihre Trauer zu bewältigen. Sie schildert, wie schwer es ihr und vielen Pflegenden fällt, sich selbst in dieser Ausnahmesituation die nötige Selbstfürsorge zuzugestehen. Zu all diesen Themen sucht sich Emma Rat bei weltweit führenden Expert*innen und lässt diese aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse in das Buch mit einfließen.

ENGAGEMENT FÜR AUFKLÄRUNG

Emma Heming Willis ist ein ehemaliges Model. Seit bei Ehemann Bruce Ende 2022 Frontotemporale Demenz (FTD) diagnostiziert wurde, engagiert sie sich für die Aufklärung über Demenz und wurde zu einer Stimme von betroffenen Familien. Es ist ihr ein großes Anliegen, ihre Erfahrungen zu teilen und Pflegenden das Gefühl zu geben, dass sie mit ihrer Situation nicht allein sind. Emma und Bruce Willis haben zwei gemeinsame Töchter.

Cover: Kailash Verlag

Eine ganz besondere Reise, Emma Heming Willis, Kailash Verlag, 352 S., 24 Euro

NEUERSCHEINUNG

MEDICAL COOKING: GESUNDE HAUT

Rötungen, Juckreiz, Schuppen, Pickel oder Entzündungen – Autorin Dr. med. Julia Lämmerhirt, ganzheitliche Dermatologin mit Schwerpunkt Ernährung und Hautgesundheit, zeigt Betroffenen in dem Ratgeber „Medical Cooking: Gesunde Haut“, wie Sie mit gezielter Ernährung chronisch-entzündliche Hautkrankheiten lindern, individuelle Auslöser erkennen und ihre Haut dauerhaft beruhigen. Dazu gibt es über 100 schnelle und köstliche Gerichte von Oecotrophologin Bettina Snowdon, gezielt entwickelt für eine schöne Haut. Dazu gehören bunte Frühstücksbowls, sättigende Gemüse-, Fisch- und Geflügelgerichte, Snacks und zuckerarme Desserts.

Cover: TRIAS Verlag

Julia Lämmerhirt und Bettina Snowdon, Medical Cooking: Gesunde Haut, TRIAS Verlag, Mai 2026, 176 S., 45 Abbildungen, 28 Euro

Fotos: Nikolas Linke

ANZEIGE

25 JAHRE MEER AUF DER HAUT

Seit 25 Jahren erforscht oceanBASIS in Kiel die Kraft der Algen und verbindet nachhaltige Meeresforschung mit Naturkosmetik. Aus der Idee von Meeresbiolog*innen entstand Deutschlands erste Algenfarm vor den Toren Kiels und später die Marke **Oceanwell.** Algen sind echte Multitalente: Sie binden CO_2, bieten Lebensraum für Meeresorganismen und liefern wertvolle Wirkstoffe für Haut und Wohlbefinden. Auf dieser Basis entwickelt oceanBASIS bis heute schonende Verfahren zur Gewinnung mariner Wirkstoffe.

Ein Klassiker ist das Oceanwell Meeres-Gel mit über 50 Prozent Meerwasser und zehn Prozent Algenextrakt. Es eignet sich als tägliche Feuchtigkeitspflege, kühlendes After-Sun, lipidfreie Männerpflege oder als intensive Gesichtspackung. Zum Jubiläum gibt es die 150-ml-Vorteilsgröße mit 25 Prozent Rabatt: statt 77,60 Euro jetzt für 58,19 Euro. www.oceanwell.de

25 oceanBASIS

SÜNDHAFT GUT

Wenn Erdbeeren Saison haben, wird es köstlich, frisch und herrlich süß. Ob in Tarte, Dessert, Torte oder Eis, die leuchtenden Früchte bringen die Leichtigkeit des Sommers direkt auf den Teller.

DAS BESTE ZUM SCHLUSS

Diese Tarte ist ein echter Hingucker! Das Topping am besten erst kurz vor dem Servieren fertigstellen, so weichen die gefriergetrockneten Früchte nicht auf und die Erdbeerblüten sowie -blätter machen nicht schlapp.

ERDBEERTARTE

Rezept auf der nächsten Doppelseite

LEICHTE VORBEREITUNG

Um Stress zu vermeiden und mehr Zeit für die Gäste zu haben, kannst du das Kompott am Vorabend zubereiten. Die Dessertschale am besten vor dem Schichten kaltstellen, dadurch bleibt die Creme stabil und schön frisch.

ERDBEER-RHABARBER-SCHICHTDESSERT MIT WEISSER SCHOKOLADE UND AMARETTINI

Rezept auf der nächsten Doppelseite

Fotos: Ira Leoni (1); Getty Images/iStock/TanyaKaChe (1); Anna Gieseler (1); © StockFood/Meliukh, Irina (1)

ERDBEERTARTE

Für 1 Tarte (Ø ca. 22 cm):

- **150 g** Mehl zzgl. etwas mehr zum Verarbeiten
- **50 g** gemahlene, blanchierte Mandeln
- **1 Prise** Salz
- **1** Ei
- **100 g** weiche Butter zzgl. etwas mehr zum Fetten
- **einige** getrocknete Hülsenfrüchte zum Blindbacken
- **500 g** Erdbeeren
- **100 g** Sahne
- **150 g** weiße Schokolade
- **etwas** rote Lebensmittelfarbe, nach Belieben
- **1–2 EL** gefriergetrocknete Erdbeeren
- **einige** Erdbeerblüten und -blätter zum Garnieren, nach Belieben

1 Mehl, Mandeln, Puderzucker, Salz, Ei und Butter zu einem glatten Mürbeteig verkneten. Ggf. etwas mehr Mehl bzw. eiskaltes Wasser einarbeiten. Den Teig zu einer Kugel formen und in Frischhaltefolie gewickelt ca. 30 Minuten kalt stellen.

2 Den Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Eine Tarteform (Ø ca. 22 cm) mit etwas Butter einfetten und mit Mehl ausstäuben. Den Teig auf der leicht bemehlten Arbeitsfläche etwas größer als die Form ausrollen. Diese damit auskleiden, dabei auch einen Rand bilden. Den Teigboden mit einer Gabel mehrmals einstechen. Mit Backpapier und Hülsenfrüchten belegen und im vorgeheizten Ofen ca. 15 Minuten blindbacken. Tarteboden anschließend herausnehmen, von Backpapier und Hülsenfrüchten befreien und in ca. 15 Minuten goldbraun fertig backen. Auskühlen lassen.

3 Für den Belag 250 g Erdbeeren vorsichtig waschen, trocken tupfen, putzen, grob würfeln und fein pürieren. Das Püree durch ein feines Sieb streichen. Die Sahne in einem kleinen Topf bis kurz vor den Siedepunkt erhitzen. Die weiße Schokolade hacken, in eine hitzebeständige Schüssel geben und mit der heißen Sahne übergießen. Alles 3–4 Minuten stehen lassen, dann glatt rühren und die Mischung etwas abkühlen lassen. Das Erdbeerpüree unterrühren und die Masse nach Belieben mit etwas roter Lebensmittelfarbe noch etwas intensiver färben. Die Mischung dann auf den ausgekühlten Tarteboden geben, glatt streichen und die Tarte 3 Stunden abgedeckt kalt stellen.

4 Die gefriergetrockneten Erdbeeren grob hacken. Die übrigen Erdbeeren vorsichtig waschen, trocken tupfen und putzen. 7–8 Erdbeeren in feine Scheiben schneiden und die Tarteoberfläche als Blüten damit belegen. In die Mitte jeweils 1 kleinere Erdbeere setzen. Die Erdbeertarte vorsichtig aus der Form lösen und auf eine Tortenplatte setzen, dann mit den gefriergetrockneten Erdbeeren bestreuen und nach Belieben mit Erdbeerblüten und -blättern garniert servieren.

Zubereitungszeit 80 Minuten
zzgl. 3,5 Stunden Kühlzeit

ERDBEER-RHABARBER-SCHICHTDESSERT MIT WEISSER SCHOKOLADE UND AMARETTINI

Für 4 Personen:

- **300 g** Rhabarber
- **750 g** Erdbeeren
- **75 g** Zucker
- **2 EL** Biozitronensaft
- **150 g** weiße Schokolade
- **200 g** Frischkäse
- **200 g** Schmand
- **200 g** Sahne
- **2 Pck.** Vanillezucker
- **120 g** Amarettini
- **2 Stiele** Minze

1 Rhabarber putzen, waschen und in kleine Stücke schneiden. Ca. 250 g Erdbeeren waschen, putzen und je nach Größe halbieren oder vierteln. Rhabarber mit Zucker und Zitronensaft in einen Topf geben, aufkochen und bei kleiner Hitze 5–8 Minuten köcheln lassen. Nach ca. der Hälfte der Garzeit die klein geschnittenen Erdbeeren hinzufügen und mitgaren. Den Topf vom Herd nehmen und das Kompott vollständig auskühlen lassen.

2 120 g weiße Schokolade grob hacken und in einer Schüssel über einem heißen Wasserbad schmelzen. Kurz abkühlen lassen. Frischkäse und Schmand in einer Schüssel kurz glatt rühren, dann die geschmolzene Schokolade unterziehen. Die Sahne mit dem Vanillezucker steif schlagen und unter die Creme heben.

3 250 g Erdbeeren waschen, putzen und jeweils halbieren. Das ausgekühlte Erdbeer-Rhabarber-Kompott in eine große Dessertschale (Inhalt ca. 2,5 l) geben. Darauf 1/3 der Weiße-Schokoladen-Creme geben. Amarettini daraufgeben (dabei nach Belieben von Hand grob zerbröckeln), dann die Erdbeerhälften mit der Schnittfläche nach außen aufrecht daraufsetzen. Die übrige Weiße-Schokoladen-Creme daraufgeben.

4 Die übrigen Erdbeeren, nach Belieben mit Grün, waschen und trocken tupfen. Die restliche weiße Schokolade grob raspeln. Die Minze waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen. Anschließend das Dessert mit Erdbeeren, weißer Schokolade und Minze garnieren und sofort servieren.

Zubereitungszeit 45 Minuten

Diese und viele weitere Rezepte gibt's in der aktuellen Ausgabe der So is(s)t Italien. Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter www.falkemedia-shop.de.

ERDBEER-TIRAMISU-TORTE OHNE BACKEN

Für 1 Torte (ca. 35 x 15 cm):

- **800 g Erdbeeren**
- **3 EL Biozitronensaft**
- **4 Blatt Gelatine**
- **250 g Löffelbiskuits**
- **300 g Mascarpone**
- **70 g Puderzucker**
- **250 g Sahne**
- **30 g Minibaisers**
- **3 EL Zucker**
- **1/2 Vanilleschote (ausgelöstes Mark)**
- **1/2 Biozitrone (abgeschälte Schale in Zesten)**

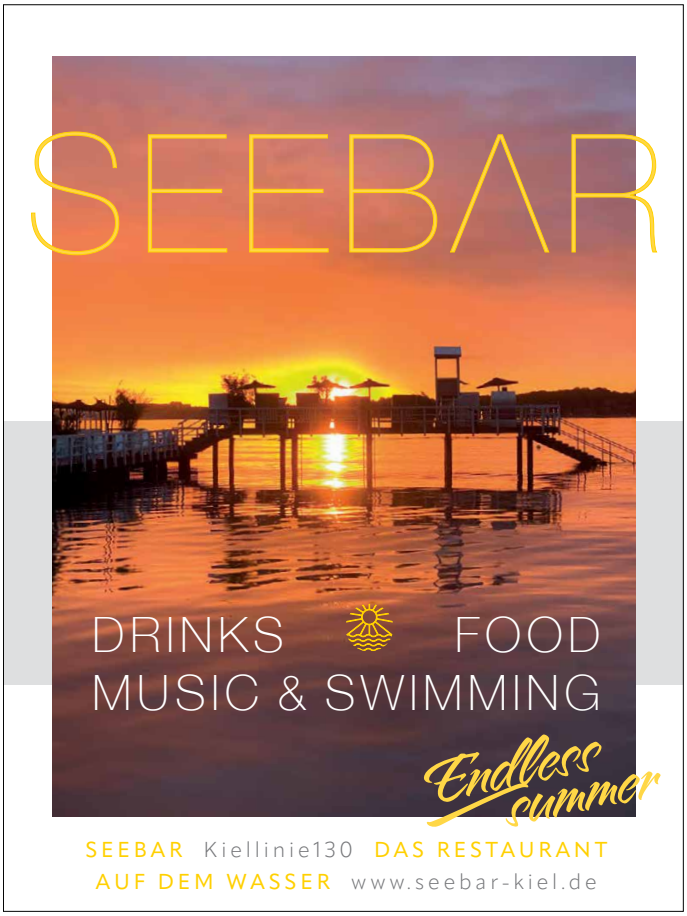
1 Die Erdbeeren vorsichtig waschen, trocken tupfen, putzen und halbieren. Ca. die Hälfte der Früchte mit dem Zitronensaft fein pürieren, das Püree abgedeckt kalt stellen. Die Gelatine nach Packungsangabe in kaltem Wasser einweichen. Den Boden einer Kastenform (ca. 35 x 15 cm) mit Backpapier auslegen. Die Hälfte der Löffelbiskuits darin verteilen. Die übrigen Erdbeerhälften aufrecht daraufsetzen.

2 Mascarpone, Puderzucker und ca. 1/3 des Erdbeerpürees kurz glatt rühren. Die Gelatine gut ausdrücken, unter Rühren vorsichtig in einem kleinen Topf erwärmen und schmelzen lassen. 3–4 EL der Mascarponecreme unterrühren, dann diese Mischung unter die übrige Erdbeer-Mascarpone-Creme rühren. Die Sahne steif schlagen und unterheben.

3 2/3 der Erdbeercreme auf den Erdbeerhälften in der Form verstreichen. Die restlichen Löffelbiskuits darauflegen und leicht andrücken. Übrige Creme auf den Löffelbiskuits verstreichen. Die Torte mindestens 6 Stunden, besser über Nacht, abgedeckt kalt stellen. Baisers grob zerbröckeln. Zucker und Vanillemark unter das übrige Erdbeerpüree rühren. Die Torte aus der Form lösen und auf eine Platte setzen. Mit Erdbeerpüree, Baiserstücken und Zitronenzesten garniert servieren.

Zubereitungszeit 50 Minuten
zzgl. mindestens 6 Stunden Kühlzeit

Foto: Ira Leoni (1)



ANZEIGE

DEIN LIEBLINGSPLATZ AUF DEM WASSER

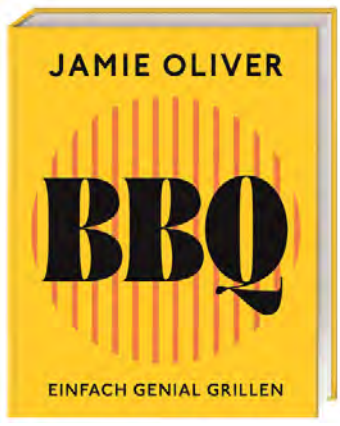
Frühstück mit Ostseeblick, Lunch in der Sonne, Sundowner auf dem Steg und Dinner über den Wellen: Die **Seebar Kiel** ist eine der Top-Locations im Norden. In der historischen Seebadeanstalt mitten auf der Kieler Förde trifft entspannter Beachclub-Vibe auf fantastische Küche und echtes Urlaubsgefühl. Auf der weitläufigen Holzsteganlage genießt du erfrischende Drinks, kreative Cocktails und stimmige Weine. Dazu gibt es Salate, Steinofenpizza, Bio-Burger, Fisch und BBQ – frisch, hochwertig und unglaublich lecker. Regelmäßig sorgen DJs mit entspannten Beats für beste Stimmung. Direkt integriert ist das Seebad Düsternbrook: Erst in die Ostsee springen, dann mit einem Drink in der Hand den Blick über die Förde schweifen lassen. Ein Ort wie ein Kurzurlaub – mitten in Kiel.

Foto: Seebar Kiel

KOCHBUCH-TIPP

BBQ – EINFACH GENIAL GRILLEN

Mit seinem neuen Buch „BBQ“ zeigt TV-Koch und Kochbuch-Ikone Jamie Oliver einmal mehr, warum er zu den erfolgreichsten Food-Autoren weltweit zählt. Der britische Starkoch hat bereits zahlreiche Bestseller veröffentlicht – nun widmet er sich ganz dem Grillen. In 90 abwechslungsreichen Rezepten treffen praktische Profi-Tipps auf moderne BBQ-Ideen: von Pulled Pork über würzige Hähnchenkeulen bis zu gegrilltem Fisch, Salaten und Fladenbroten. Schritt-für-Schritt-Anleitungen machen das Buch auch für Grill-Neulinge spannend und sorgen für echtes BBQ-Feeling zu jeder Jahreszeit.



Jamie Oliver,
DK Verlag, 256 S.,
28 Euro

ANZEIGE

Foto: Hof Bissee

HOF BISSEE – NATURHIDEAWAY AM BOTHKAMPER SEE

Nur 20 Minuten entfernt von Kiel und mitten auf dem Land versteckt sich ein idyllisches Hideaway – perfekt für Familien, Genießer*innen, Naturliebende und Hundeliebhaber*innen. Drei Gästehäuser mit 17 Zimmern und Cabins im Boho-Country-Stil, eine hervorragende Farm-to-Table-Küche mit Frühstück, Brunch und à-la-carte-Angeboten, eine große Sommerterrasse, Shoppingmöglichkeiten, zwei Spas, ein privates Kino und vier Barbecue-Plätze gehören dazu. Sieben verschiedene Locations bieten Raum für Events wie Hochzeiten, Firmenfeiern und Workshops. Drumherum: Radfahren, Walken und Spaziergänge rund um den Bothkamper See in traumhafter Kulisse zwischen Schafen, Hühnern, Alpakas und Kühen. Ganzjährig locken Veranstaltungen wie etwa ein Oktoberfest, die Oldtimer-Challenge, der Winterzauber sowie Kunst- und Pop-up-Formate. An Feiertagen warten kulinarische Specials und kleine Familien-Highlights. Mehr dazu: **www.hofbissee.de**

Hof Bissee
HB
EST. 1974
Restaurant · Corn Barn · Farmhouse · Cottage

Regionales Frühstück: Mo.-So. ab 8 Uhr
Brunch: Samstags ab 11.30 Uhr
Farm-To-Table Küche: Mi.-So. ab 17 Uhr

Tischreservierung auf
www.hofbissee.de/restaurant

HOF BISSEE
Eiderstrasse 13 · 24582 Bissee
Tel. 04322 / 2500
www.hofbissee.de

LAV'A BELLE SOUR

Ein Klassiker neu interpretiert: Der Lav'a Belle Sour bringt eine wundervolle Balance aus blumigen Lavendelnoten, sanften Kräutern der Provence und leichter Frische durch die Zitrone ins Glas. Je nach Geschmack kannst du mit Zucker und Zitrone natürlich variieren, wie es dir am besten schmeckt.

- **6 cl Lav'a Belle**
- **3 cl frischer Zitronensaft**
- **1,5 cl Zuckersirup**
- **Ein halbes Eiweiß oder alterativ veganes Eiweißpulver (optional)**
- **Eiswürfel**

Alle Zutaten erst einmal ohne Eiswürfel, dann ein zweites Mal mit Eiswürfeln kräftig schütteln. Dann auf neue Eiswürfel in einem Glas abseihen. Das Eiweiß ist optional und der Drink ändert dadurch den Geschmack nicht stark – mit Eiweiß ist er cremiger in der Konsistenz und etwas sanfter, ohne Eiweiß etwas dünnflüssiger und frischer.

Foto: Lav'a Belle

LAV'A BELLE SPRITZ

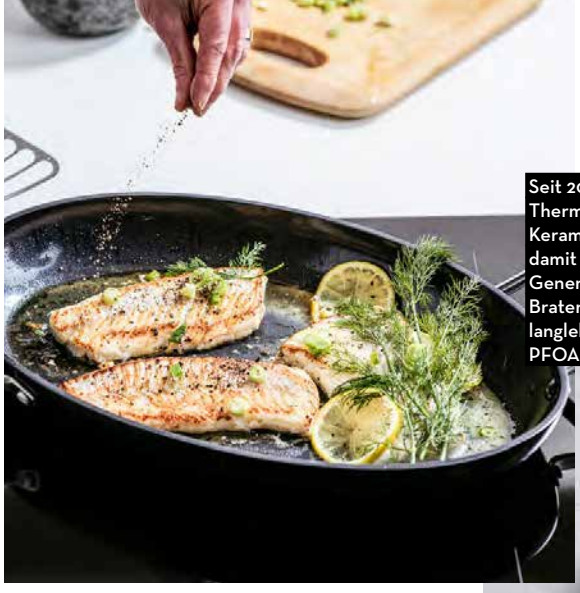
- **4 cl Lav'a Belle**
- **15 cl Sekt/ Prosecco (möglichst „frizzante" und mit nicht zu viel Säure)**
- **Mineralwasser**
- **Eiswürfel**
- **Rosmarinzweig (optional)**

Glas mit Eiswürfeln füllen, dann zuerst den Sekt/Prosecco, danach Lav'a Belle hinzufügen und mit Mineralwasser aufgießen, ggf. einmal umrühren. Optional mit Rosmarinzweig garnieren.
Tipp: Als „Sweet-Sour" Variante mit 1 cl Zitronensaft und 1 cl Zucker- oder Lavendelsirup erweitern.

PFAS-FREIES KOCHGESCHIRR

BEDENKENLOS BRATEN

Viele Menschen achten beim Neukauf von Pfannen und Töpfen stärker auf die Materialien. Ein Grund ist die Debatte um PFAS, oft „Ewigkeitschemikalien“ genannt.



Seit 2007 arbeitet die Marke GreenPan mit Thermolon™ – die weltweit erste PFAS-freie Keramik-Antihaftbeschichtung – und bietet damit konsequent PFAS-freies Kochgeschirr an. Generation 9 verspricht ein verbessertes Bratergebnis, hohe Hitzebeständigkeit und langlebige Antihaftund ist dabei frei von PFAS, PFOA, Blei und Cadmium.

PFAS (per- und polyfluorierte Alkylsubstanzen) stehen seit geraumer Zeit im Fokus von Umwelt- und Gesundheitsdebatten. Sie sind äußerst langlebig, bauen sich nur sehr langsam ab und können sich in Umwelt und Organismen anreichern. Vor dem Hintergrund aktueller Medienberichte und wachsender Verbraucheraufmerksamkeit gewinnt das Thema im Alltag zunehmend an Relevanz – auch in der Küche.

KERAMISCHE ANTIHAFT-BESCHICHTUNGEN OHNE PFAS

Seit Mitte der 2000er-Jahre werden keramische Antihaftschichten als Alternative angeboten. Sie kommen ohne PFAS und PFOA aus und werden kontinuierlich weiterentwickelt. Aktuelle Generationen zielen auf drei Punkte: stabile Antihaft-Eigenschaften im Alltag, gute Hitzebeständigkeit beim Braten und ein robuster Aufbau, der die Beschichtung länger funktionsfähig hält. Wer umsteigen will, findet mittlerweile unkompliziert Zugang zu passenden Serien und Größen.

Foto: GreenPan

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

HERZLICH WILLKOMMEN IM

FUEGO DEL SUR

In unserem Restaurant bieten wir nicht nur erstklassige argentinische Steaks vom Holzkohlegrill, sondern auch eine vielfältige Auswahl an internationalen Gerichten. Neben unseren argentinischen Steaks, dem legendären Lava-Steak, köstlicher Pizza und unwiderstehlichen Fischgerichten bieten wir jetzt auch frühlingshafte Spezialitäten an, wie zum Beispiel gefüllte Ravioli mit Steinpilzen und Trüffel-Sahne-Sauce oder Crespelle, also hausgemachte Pfannkuchen, mit Spinat, Ricotta und Tomatensauce gefüllt und mit Käse überbacken. Unser Restaurant ist ein Ort, an dem Geschmacksgrenzen verschwimmen und Genießer aller Art willkommen sind - von Familien bis Feinschmeckern. Erleben Sie bei uns kulinarische Vielfalt in gemütlicher Atmosphäre.

für jeden etwas dabei: STEAKS - PIZZA - PASTA

Mo-Fr: 12:00–22:00 Uhr
Mittagstisch 12:00–15:00 Uhr
Sa: 17:00–22:00 Uhr
So: 11:00–22:00 Uhr

Sonntags Brunch:
11:00–14:00 Uhr
ab 12:00 Uhr à la Carte

JETZT RESERVIEREN:
(04 31) 88 86 02 78 oder
info@fuegodelsur.com

Feiern Sie bei uns Hochzeiten, Geburtstage, Feiern mit Buffet

fuego kiel del sur

www.fuegodelsur.com

Foto: Adobe Stock

DRAUSSEN SCHMECKT'S ANDERS

Im Sommer reicht oft ein Platz im Freien, damit aus Essen ein kleiner Moment wird.

Im Sommer verlegen wir den Esstisch nach draußen. Auf die Bank am Wasser, in den Hinterhof, auf den Balkon oder an den kleinen Tisch vor der Tür. Es muss gar nichts Großes sein: ein belegtes Brot nach Feierabend, Erdbeeren aus der Schale, ein Kaffee in der Sonne. Hauptsache, für einen Moment ist der Alltag ein bisschen weiter weg.

Vielleicht liegt genau darin der Reiz. Draußen ist selten alles perfekt. Der Wind nimmt die Serviette mit, irgendwo kreischt eine Möwe, am Nebentisch wird gelacht. Aber gerade das macht den Moment lebendig. Man bleibt länger sitzen, als man wollte, bestellt noch etwas oder teilt den letzten Bissen. So schmeckt der Sommer in Kiel nicht nach großem Plan, sondern nach Gelegenheit. Nach Licht auf dem Teller, salziger Luft und Menschen, die Zeit haben. Zumindest für diesen einen Abend.

ROMANTIK
HOTEL & RESTAURANT

ROMANTIK HOTEL
KIELER KAUFMANN

Ahlmanns

Fine Dining – Kreativität und Genuss

Zweimal Genuss.

Ein Ort für besondere Sommerabende.

Entdecken Sie den Sommer im Kieler Kaufmann und reservieren Sie bequem online über die QR-Codes.

Kaufmannsladen

Norddeutsch modern – feinheimisch genießen

www.kieler-kaufmann.de

ANZEIGE

Ulrich Mack – Agave parrasona, o. J./Hafenpriel, 2002

Fünf Werke der Norddeutschen Realistin Brigitta Borchert

EINE BEEINDRUCKENDE SAMMLUNG

FACETTENREICHE VIELFALT

Im „Haus der Sparkassen“ präsentiert die Sparkassenstiftung Schleswig-Holstein unter dem Titel „... gesammelt II ...“ bis zum 29. Juni eine Auswahl der Sammlung Miethke.

Seit 2023 übernimmt die Sparkassenstiftung Schleswig-Holstein Werke der privaten Kunstsammlung des Ehepaares Marielis und Prof. Dr. Jürgen Miethke (Molfsee) als gesondertes Kunstkonvolut. Die in Form einer Zustiftung an die Sparkassenstiftung Schleswig-Holstein übergebenen Werke stammen von gegenwärtigen schleswig-holsteinischen Künstler*innen wie Friedel Anderson, Karl Fettweiß, Klaus Fußmann, Hanne Nagel-Axelsen, Peter Nagel, Eberhard Oertel oder Manfred Sihle-Wissel. Unter den Werken sind Gemälde, Zeichnungen sowie Grafiken, die die Bandbreite des künstlerischen Schaffens in unserem Land sehr gut widerspiegeln. Bereits 2024/2025 wurden im Finanzministerium Schleswig-Holstein in einer vorzüglichen Ausstellung 50 Kunstwerke der „Kunststiftung Miethke“ der Öffentlichkeit gezeigt. Nun kann in dieser weiteren Schau ein zweites Konvolut mit sehenswerten Arbeiten entdeckt werden.

Prof. Dr. Jürgen Miethke, der 1935 in Schleswig geboren wurde, ist nicht nur unserem Land, sondern auch dem Sparkassen- und Giroverband Schleswig-Holstein in besonderer Weise verbunden, für den er von 1966 bis 1999, zuletzt von 1974 bis 1999 als dessen Präsident, tätig gewesen ist. Folgerichtig geht nun die Sammlung Miethke als Vorlass an die Sparkassenstiftung Schleswig-Holstein, in deren Besitz sich unter anderem bereits das Domarus-Archiv sowie die „Kunststiftung Schöllhorn“ befinden.

bis 29. Juni, Sparkassenstiftung Schleswig-Holstein, Faluner Weg 6, www.sparkassenstiftung-sh.de

Fotos: Heiko Buhr

Beleuchtet Fragen zu (technologischen) Machtverhältnissen: Patrick Wüst

Foto: Patrick Wüst

FILM UND FOTO

Für die Schau „Ruins of a Future Past“ hat der Kieler Künstler Patrick Wüst den Bunker-D verdunkelt und einen Rundgang mit sieben Installationen konzipiert. Darin vereint er Film- und Fotoarbeiten und das eigens für die Ausstellung konzipierte Video „Cyberbunker“. Thematisiert werden historische Visionen realer und fiktiver Räume, um Fragen zu (technologischen) Machtverhältnissen zu beleuchten. „Für mich hat Zeitlichkeit eine zentrale Bedeutung. Fragen nach einer besseren Zukunft, dem ständigen Streben nach anderswo und die Logik des Scheiterns“, so Wüst.

bis 17. Juni, Bunker-D, Schwentinestr. 11, www.haw-kiel.de/bunker-d

Berthold Grzywatz – Urbanes Ensemble

Foto: Berthold Grzywatz

NEW YORK – NEW YORK

In der Galerie [Der Lokschuppen] in Rendsburg lädt Berthold Grzywatz dich mit seinen umwerfenden Fotografien auf einen sehr persönlichen Gang durch die Weltmetropole ein, der allseits Bekanntes nicht ausspart, aber stets das individuelle Erleben verfolgt: Das Verweben von außen und innen, die entfesselte Urbanität, Symbole, der berauschende Blick auf die Konsumwelt, Bauten, Szenen, Lichter, das Innenleben, aber auch die Erinnerung an Gewalt und Terror wird in den Bildern festgehalten. Ergänzt werden die Fotografien durch Metallskulpturen des Künstlers.

bis 3. Juli, Galerie [Der Lokschuppen], Am Kreishafen 35, Rendsburg

Uli Strempel – Zwischen Zenit und Nadir (Halsschmuck)

Foto: © Uli Strempel

KUNST AUS UNSEREM LAND

Das Museum Eckernförde zeigt unter dem Ausstellungstitel „HORIZONT“ aktuelle angewandte Kunst aus Schleswig-Holstein. Eingeladen waren alle Mitglieder des Berufsverbandes, ihre künstlerischen Positionen zu dem Thema einzureichen. Eine Jury wählte Arbeiten und Installationen von 21 Künstler*innen aus den Gewerken Keramik, Glas, Textil, Metall, Papier und Holz aus. Der Begriff „Horizont“ ermöglicht viele Assoziationen, was sich in den fantasiereichen Arbeiten auf überaus sehenswerte Weise widerspiegelt.

bis 7. Juni, Museum Eckernförde, Rathausmarkt 8, www.museum-eckernfoerde.de

BUCHTIPPS FÜRS SOFA

ANNE FREYTAG
LIEBESLEIDEN

Kenni zieht in eine WG in Wien ein. Seine große Liebe ist bei einem Unfall umgekommen und er verloren in seinem Verlustschmerz. Paul, dem die Wohnung gehört, musste wegen einer Erkrankung seine erfolgreiche Tennisprofikarriere mit Wimbledongewinn beenden. Julia ist eine Art Mauerblümchen und Elif mit dem Schnösel Sebastian zusammen, der sie nicht wirklich liebt. Kenni aber verliebt sich in Elif, kommt jedoch nicht an sie ran. Als sie sich endlich von Sebastian trennt, machen sie eine gemeinsame Frankreichreise, die jedoch ungut endet. Neun Jahre später treffen sich die vier Menschen bei einer Vernissage von Kenni, er ist mittlerweile als Künstler auf dem Weg nach oben, wieder. Anne Freytag versteht es vorzüglich, die Innenleben ihrer Figuren „freizulegen“. (Heiko Buhr)

Anne Freytag: Laute Nächte
Kampa Verlag, 320 S., 24 Euro

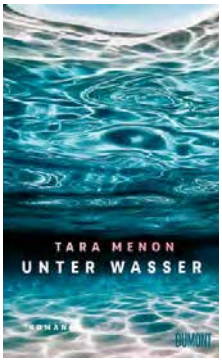
ANZEIGE

TIPP
DER BUCHHANDLUNG
ALMUT SCHMIDT

Hauke Harder

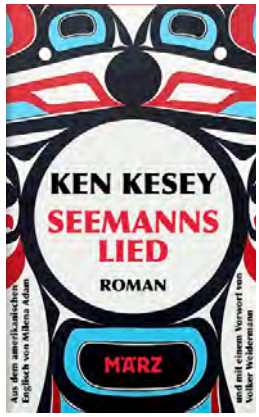
TARA MENON
UNTER WASSER

Das Gefühl, unter Wasser zu sein – schwerelos und zugleich bedrängt, atemlos in einer schönen, aber für Menschen lebensfeindlichen Welt – bildet den Kern dieses Debütromans. Es ist ein Werk über Freundschaft, die Schönheit der Natur und ihre zerstörerischen Kräfte. Die Geschichte beginnt wie ein laues Sommerlüftchen und steigert sich nach und nach zu einem aufbrausenden Sturm. Im Mittelpunkt stehen Marissa und Arielle, verbunden durch eine tiefe Freundschaft und einen schmerzlichen Verlust.
Die Handlung springt zwischen zwei Zeiten und Orten. Acht Jahre liegen zwischen den Ereignissen, auf die Marissa aus ihrer Gegenwart zurückblickt. 2012 lebt sie in New York und arbeitet in einer Redaktion für luxuriöse Reisemagazine. Sie schreibt klischeehafte Bildunterschriften über Sehnsuchtsorte, obwohl sie die Schattenseiten des Paradieses kennt. Denn 2004 lebte sie in Thailand, wohin ihr Vater nach dem Tod ihrer Mutter zog, um dort die Meeresforschung seiner Frau fortzuführen. In der Schule trifft Marissa auf Arielle. Beide teilen die Liebe zum Meer und die Erfahrung fehlender oder abwesender Elternteile. Schnell werden sie unzertrennlich. Zwischen der Ferienanlage von Arielles Eltern und den Inseln, auf denen Marissas Vater forscht, entdecken sie eine faszinierende Unterwasserwelt. Doch die Küstenregion birgt neben Schönheit und Freiheit auch Gefahren. Jahre später fühlt sich Marissa in New York verloren. Ein neuer Sturm zieht auf und mit ihm kehren die Erinnerungen an Arielle und die Vergangenheit zurück.



Der Roman erzählt eindringlich von Natur, Freundschaft und Verlust. Wie die Gezeiten zieht er die Leser*innen immer tiefer in seine Handlung hinein. Die Figuren wirken vertraut, die Bilder bleiben lange nach. Aus dem Englischen wurde der Roman von Simone Jakob übersetzt.

Tara Menon, Unter Wasser, 208 S., Dumont



KEN KESEY
EIN MEISTERWERK

Ken Kesey (1935-2001) hat nur drei Romane geschrieben – und ein sehr bewegtes und wildes Leben geführt. Gleich sein erster Roman „Einer flog über das Kuckucksnest“, veröffentlicht 1962, war ein Welterfolg und ist durch die Verfilmung aus dem Jahr 1975 mit Jack Nicholson in der Hauptrolle weltweit bekannt geworden. Nach seinem zweiten Roman „Manchmal ein großes Verlangen“, erschienen 1964, mussten Keseys Fans fast dreißig Jahre warten, bis endlich mit „Seemannslied“ 1992 sein letzter Roman herauskam – ohne Zweifel ein amerikanischer Klassiker und von herausragender literarischer Qualität. Die Handlung spielt vorwiegend in dem fiktiven Fischereinest Kuinak, das in Alaska verortet ist. Hier lebt Ike Sallas zusammen mit seinem Kumpel Greer und dem Hund Marley. Sallas und Greer arbeiten für die indigene Alice und deren Mann, den lebenslustigen Michael Carmody. Ist schon das Leben als Fischer nicht einfach und das Auskommen mit der etwas verrückten und zu heftigen Ausbrüchen neigenden Alice nicht leicht, gerät alles im Dorf völlig aus dem Ruder, als eine Hollywood-Filmcrew in Kuinak einfällt, um hier zu drehen. Doch es soll noch viel schlimmer kommen. Keseys Roman „Seemannslied“ ist voller wunderbarer Figuren sowie herrlicher und skurriler Geschichten und so humorvoll, einfallsreich und fesselnd geschrieben, dass die Lektüre ein einziges, großartiges und unvergessliches Leseerlebnis ist. Wie unterhaltsam Weltliteratur sein kann, beweist sein Roman auf beeindruckende Weise. (Heiko Buhr)

Ken Kesey: Seemannslied
März Verlag, 703 S., 38 Euro

Fotos: Lara Flues, Kampa Verlag, Dumont, Cover: Barbara Kalender, Berlin/März Verlag

Fotos: Agentur 54°, Felix König

JAZZBALTICA 2026

EIN MEER AUS KLANG

Vom 25. bis 28. Juni verwandelt sich Timmendorfer Strand in eine pulsierende Jazz-Metropole.

Das Festivalgelände rund um den Strandpark bietet eine malerische Kulisse für Weltstars und Newcomer. Während die Maritim MainStage das Herzstück bildet, locken die Open-Air-Bühne und die Trinkkurhalle mit maritimem Flair. Nachts verschmelzen bei der exklusiven Reihe @the beach schwebende Melodien mit dem Rauschen der Wellen.
Ein besonderer Fokus liegt diesmal auf der Virtuosität der Vibrafon-Szene, repräsentiert durch Größen wie Christopher Dell und Hauke Renken. Zudem feiert JazzBaltica spannende MainStage-Premieren: Der schwedische Schlagzeuger Emil Brandqvist bricht klassische Trio-Strukturen auf, während der US-Sänger Michael Mayo mit der Norrbotten Big Band die Grenzen zwischen Jazz und Pop auslotet. Fusion-Keyboarder Bobby Sparks II bringt mit seinem seltenen Clavinet futuristische Sounds nach Schleswig-Holstein.
Neben treuen Weggefährten wie Omar Sosa und der NDR Bigband begeistert das traditionsreiche Familienkonzert mit „Michel aus Lönneberga“, gesprochen von Gustav Peter Wöhler. Ein weiteres Highlight im Programm ist die Verleihung des renommierten IB.SH-JazzAwards an norddeutsche Nachwuchstalente.
Das große Finale am Sonntagabend verspricht ein unvergessliches musikalisches Feuerwerk: Nils Landgren (Foto oben) zündet gemeinsam mit seinen langjährigen Freunden Michael Wollny, Lars Danielsson und Wolfgang Haffner ein feinsinniges „avslut“-Konzert voller Leidenschaft und zeitloser Eleganz. Das gesamte Programm sowie Karten gibt’s unter www.jazzbaltica.de.

25. bis 28. Juni • Timmendorfer Strand

Foto: Thore Nilsson

THE BLACK RIDER

Mit „The Black Rider“ kommt ein düster-poetisches Musiktheater voller Magie, Liebe und Wahnsinn auf die Bühne. Wilhelm liebt Försterstochter Käthchen, doch als untalentierter Schütze scheint er chancenlos. In seiner Verzweiflung schließt er einen verhängnisvollen Pakt mit dem geheimnisvollen Pegleg, der ihm magische Freikugeln schenkt. Plötzlich trifft Wilhelm ins Schwarze – bis der Teufel den Preis einfordert. Mit der unverwechselbaren Musik von Tom Waits entfaltet sich eine schaurig-schöne Geschichte zwischen romantischem Märchen, schwarzem Humor und Albtraum. Mehr Infos und Karten gibt es unter www.theater-neumuenster.de.

3. Juni, 20 Uhr • Theater in der Stadthalle, Neumünster

WE MET IN JUNE

Zwischen Americana, modernem Country-Pop und sanften Westcoast-Klängen bewegen sich „We Met In June“ aus Norwegen. Sara Rose Zadig und Gjest Ingeson Kvåle verbinden warme Harmonien mit nostalgischem Flair und moderner Leichtigkeit – irgendwo zwischen Fleetwood Mac und Kacey Musgraves. Ihre Songs erzählen von Fernweh, Aufbruch und dem Unterwegssein, mal verträumt, mal voller Energie. Mit ihrem aktuellen Album „Going Home“ tourt das Duo derzeit im Campervan durch Europa und macht auch in Kiel Station. Der Eintritt ist frei, für das Duo geht der Hut herum.

5. Juni, 20 Uhr • Prinz Willy, Kiel

Foto: David Zadig

Christian Neander (Gitarrist Selig) und Fayola Schönrock präsentieren einen der Songs

Lars Peter erläutert das Bühnenbildmodell

Claudia Spielmann informiert über das Kostümdesign

FAUST AM MEER

Goethe, Gitarrenriffs und Fördeblick: Das Theater Kiel bringt „Faust“ als Open-Air-Spektakel auf das MFG-5-Gelände.

Sommer, Förde, Theater und Rockmusik: Das ist die unvergleichliche Mischung des Sommertheaters unter freiem Himmel. Diesmal zeigt das **Theater Kiel** das berühmteste Theaterstück in deutscher Sprache in neuem musikalischem Gewand: „Faust“ nach Johann Wolfgang von Goethe. Das Spektakel kommt mit Meerblick auf dem MFG-5-Gelände und exklusiv komponierter Musik von Mitgliedern der Band Selig daher.

ZWISCHEN GENIE UND TEUFELSPAKT

Faust fühlt sich entfremdet. In seinem Genie glaubt er sich unverstanden, möchte über die ihn umgebende Gesellschaft hinauswachsen und alle Grenzen überschreiten. Für die Erfüllung all seiner Wünsche ist er bereit, einen Pakt mit dem Teufel einzugehen: Mephisto selbst erscheint, zunächst in Hundegestalt, doch schon bald äußerst menschlich, und bemüht sich mit allen ihm zur Verfügung stehenden Mitteln um Fausts Seele. Doch nichts genügt dem ewig Suchenden, bis er auf Gretchen trifft …
Das Schauspiel Kiel zeigt eine moderne Interpretation des berühmten Stoffes vor dem Hintergrund eines theokratischen Machtstaates. Leo Schmidthals und Christian Neander, Mitglieder der legendären Indie-Rockband Selig, haben für das Theater Kiel Musik komponiert – von großen Rocksongs bis hin zu ergreifenden Balladen – und werden diese als Teil der Band live und open air bei allen Vorstellungen spielen.

Premiere: 21. August, 20 Uhr
Weitere Vorstellungen: bis 6. September, täglich außer montags
MFG-5-Gelände, Kiel
Karten: www.theater-kiel.de
Tel.: 0431 / 90 19 01 und an den Theaterkassen

Fotos: (c) Olaf Struck

ANZEIGE

MUSIK UNTERM SOMMERHIMMEL

Vom 3. bis 5. Juli wird Honigsee wieder zum Treffpunkt für alle, die Live-Musik lieben: Die Honey Lake Sessions bringen Indie, Jazz, Global Sounds und Festivalgefühl mitten ins Grüne.

In Honigsee herrscht eine ganz besondere Atmosphäre

Wenn der Garten in Honigsee zur Bühne wird, Heuballen zu Sitzplätzen und internationale Sounds durch die Sommerluft ziehen, dann sind wieder Honey Lake Sessions. Zum sechsten Mal lädt das Festival vom 3. bis 5. Juli zu drei Tagen voller Musik, Begegnungen und entspannter Atmosphäre ein – perfekt für alle, die Lust auf besondere Konzerte abseits der großen Festivalrouten haben.

KLANGREISE IM GRÜNEN

Unter freiem Himmel erwartet dich ein sorgfältig kuratiertes Programm zwischen Indie-Pop, Jazz, elektronischen Einflüssen und Global Sounds. Ob du es dir im Gras gemütlich machst, auf einem Gartenstuhl wippst oder später vor der Bühne tanzt: Hier geht es nicht um großes Spektakel, sondern um Nähe, Neugier und den besonderen Moment, wenn Musik, Natur und Sommerabend zusammenpassen.
Am Freitag starten Kapa Tult mit leichtfüßigem Indie-Pop und rauen Gitarren in das Wochenende. Soft Loft bringen Indie, Dream Pop und Grunge zwischen Euphorie und Melancholie mit, während Conic Rose mit cineastischen Klanglandschaften aus Jazz, Ambient und moderner Instrumentalmusik in schwebende Soundwelten entführen.

VON KORA BIS JAZZ-PUNK

Der Samstag wird musikalisch richtig weit: Lubiana verbindet den warmen Klang der Kora mit modernen Einflüssen und schafft ein intimes, grenzüberschreitendes Erlebnis. Kolinga mischen Soul, Afrobeat, Chanson und Jazz zu einer Energie, die sofort hängen bleibt. Zum Finale drehen Botticelli Baby auf – wild, laut und voller Spielfreude zwischen Jazz, Punk, Blues und Pop.

Auch der Sonntag bleibt spannend und wird besonders familienfreundlich – die Konzerte finden von 14 bis 18 Uhr statt. Sound of Joy: The Music of Sun Ra öffnet mit zwölf Musiker*innen einen kosmischen Jazzraum zwischen Swing und Improvisation, Ketekalles bringen Rumba, Flamenco, Hip-Hop, Rock und Soul auf die Bühne – roh, politisch und voller Kraft. Zum Abschluss verbinden AySay nordische Electronica mit anatolischer Volksmusik.

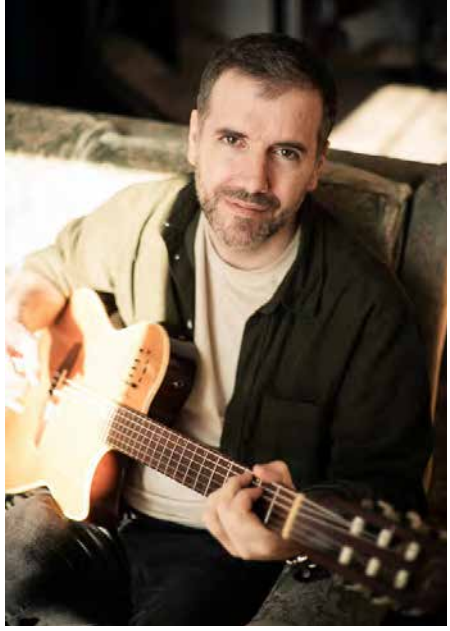
TANZEN, ESSEN, BLEIBEN

Nach den Konzerten am Freitag und Samstag geht es mit DJ-Sets weiter: Bugazza Boy liefert outernational Funk, House und UK Bass, MINKI bringt Global Groove und Heavy Bass mit nach Honigsee. Kulinarisch warten unter anderem lokale Getränke, Falafel, herzhaftes und süßes Gebäck, Pizza, vegane Cupcakes und Eis.
Die Honey Lake Sessions sind damit ein kleines Sommerparadies für Musikentdecker*innen, Familien, Freund*innenrunden und alle, die für ein paar Stunden den Alltag hinter sich lassen möchten.

3.–5. Juli • Garten in Honigsee

Fotos: Sebastian Haas

VIVE LA CHANSON!



Während der Holstenköste verwandelt sich der Gerisch-Skulpturenpark in Neumünster in einen stimmungsvollen Treffpunkt deutsch-französischer Kultur. Unter dem Motto „Vive la Chanson!“ laden die Stadt Neumünster und die Herbert Gerisch-Stiftung zu einem musikalischen Sommerfest voller Poesie, Leichtigkeit und besonderer Klangwelten ein.

Den Auftakt macht am 12. Juni die Musikerin Vero Nouk. Mit sanfter Stimme, Akustikgitarre, Autoharp und E-Cello erschafft sie atmosphärische Chansons zwischen Singer-Songwriter, Gypsy-Jazz und modernen Folk-Klängen. Ihre deutsch- und französischsprachigen Texte erzählen mal humorvoll, mal berührend von Gefühlen, Begegnungen und den kleinen Absurditäten des Alltags.

Am 13. Juni folgt Antoine Villoutreix (Foto), der in seinen Songs Elemente aus Pop, Jazz und Folk verbindet. Der französische Musiker begeistert mit warmer Stimme, poetischen Geschichten und charmanter Bühnenpräsenz.

Französische Weine und Spezialitäten vom Café Oldehus runden die sommerliche Atmosphäre ab. Einlass ist jeweils ab 17 Uhr. Der Eintritt ist frei.

12. und 13. Juni, 19.30 Uhr •
Gerisch-Skulpturenpark, Neumünster

Foto: David Simon

POCKET CLUB MIT MAYA MO

Wenn Pocket Club die Bühne im Lutterbeker betreten, bleibt kaum jemand lange still sitzen. Die Band hat sich dem groovenden Soul, tanzbaren Funk und mitreißenden Rhythm’n’Blues verschrieben – voller Energie, Spielfreude und lässiger Leichtigkeit.

Im Mittelpunkt steht Sängerin MayaMo, die weit über Schleswig-Holstein hinaus für ihre kraftvolle Stimme und ihre enorme Bühnenpräsenz bekannt ist. Mal soulig und warm, mal rockig und rau verleiht sie den Songs ihre ganz eigene Handschrift. Gemeinsam entfacht die Band einen Sound, der direkt in Beine und Bauch geht und dabei zugleich musikalisch raffiniert bleibt. Zwischen entspannten Grooves, treibenden Beats und emotionalen Momenten entsteht ein Konzertabend voller Dynamik und Atmosphäre. Im Lutterbeker dürfte daraus schnell eine schweißtreibende Mischung aus Clubkonzert, Tanzabend und Soul-Party werden – handgemacht, virtuos und mit viel Herz gespielt. Mehr Infos und Tickets gibt’s unter www.lutterbeker.de.

13. Juni, 20 Uhr •
Lutterbeker, Lutterbek

Foto: Monika Keichel

Astrologe Banger

Die Persönlichkeit Ihres Kindes

Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, EUR 59,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de
04334 181000
banger@12Zeichen.de

Lutterbeker

Kneipe, Küche, Kunst, Musik, Theater, Studio, Appartements, Laden, Fotografie

fr 5.6. **Tante Salzmann** ImproTheater
sa 6.6. **Marc Scheibe** Songs,Stories
fr 2.5. **Zound Busters** rock, blues,soul
sa13.6. **Pocket Club** mit **Maya Mo**
sa 16.5. **Broder** „Die kleine Seefahrt“ Premiere
sa11.7. **Stührwoldt + Schnoor** Songs op Platt
fr 17.7. **Paris la Nuit** mit **Ina Karian**
sa 25.7. **Speellüüd** Folk, Rock op platt
sa 1.8. **Chris B.** alias **Christian Jung** Piano
sa 8.8. **Jan Hengmith** Flamencogitarre
fr 21.+sa 22.8. **LaLeLu** „Urlaub vom Hirn“ V.Pr.
fr 28.8. **Ugetsu** Nadine Jeanne, Aronne Dell’Oro
fr 4.9. **Lydie Auvray** “MON VOYAGE”
sa 5.9. **Lennart Schilgen** Text, Stimme, Piano

24235 Lutterbek Tel. 04343 9442
www.lutterbeker.de

PAUL EASTHAM

Paul Eastham, Sänger, Songwriter und Gründer der Folk-Rockband „Coast“, verbindet in seiner Musik keltische Einflüsse mit gefühlvollen Melodien und atmosphärischen Grooves. Der Musiker tourte bereits durch Großbritannien und Skandinavien und begeisterte auf zahlreichen Festivals – solo ebenso wie mit seiner Band. Inspiriert von Künstlern wie Runrig, Mark Knopfler oder Bruce Springsteen entstehen persönliche Songs voller Geschichten und Emotionen. Begleitet von Gitarre oder Klavier schafft Eastham eindringliche, oft improvisierte Klangwelten. Mehr Infos und Tickets unter www.kulturladen-leuchtturm.info.

Foto: Paul Eastham

5. Juni, 20 Uhr • Kulturladen Leuchtturm, Kiel

Foto: Take Four

TAKE FOUR

Seit 40 Jahren stehen TAKE FOUR für feinsten Barbershop-Gesang mit norddeutschem Humor und viel Charme. Was 1986 mit einer spontanen Gesangseinlage auf einer Kieler Abifeier begann, führte die vier Sänger zu fünf nationalen Meistertiteln sowie Auftritten in den USA und Großbritannien. Mit ihrem unverwechselbaren A-cappella-Sound, pointierten Geschichten und einer ordentlichen Portion Augenzwinkern präsentiert das Quartett nun sein neues Programm. Und spätestens am Ende des Abends dürfte klar sein, warum es sich lohnt, an Norbert zu denken. Mehr Infos und Tickets: kiel-souvenirs.de

6. Juni, 20 Uhr • KulturForum, Kiel

Bild: Reef Distribution

DER KLEINE MAJOR TOM

Ein gefährlicher Hurrikan bedroht die Erde – und ausgerechnet der wichtigste Wettersatellit fällt aus! Im Mediendom Kiel müssen die Astronautenanwärter Tom und Stella plötzlich selbst handeln. Gemeinsam mit der strengen KI Cody und der Robokatze Plutinchen begeben sie sich auf eine spannende Rettungsmission durchs All bis zum Mond. Die beeindruckende 360°-Show verbindet Abenteuer, Wissenschaft und liebevoll gestaltete Bildwelten zu einem unterhaltsamen Weltraumerlebnis für Kinder ab acht Jahren. Mehr Infos und Tickets gibt’s unter www.haw-kiel.de/mediendom.

7. Juni, 15.30 Uhr • Mediendom der HAW, Kiel

RACHEL KHONG: REAL AMERICANS

Mit „Real Americans“ spannt die in Malaysia geborene Autorin Rachel Khong einen literarischen Bogen von den Straßen New Yorks bis zu den großen Fragen der Zukunft. Im Mittelpunkt steht Lily Chen, die Ende der 1990er-Jahre als junge Frau in eine Welt aus Reichtum, Macht und verborgenen Familiengeschichten gerät. Jahre später beginnt ihr Sohn nach Antworten zu suchen – und stößt auf Geheimnisse zwischen migrantischer Vergangenheit und moderner Biotechnologie. Die Lesung findet auf Englisch mit deutschen Textpassagen statt. Mehr Infos und Karten unter www.literaturhaus-sh.de.

Foto: Andria Lo

10. Juni, 19.30 Uhr • Literaturhaus SH, Kiel

Fotos: Imke Noack

PLATTDEUTSCHE KOMÖDIE MIT BISSIGEM HUMOR

Vor der Sommerpause freut sich die Niederdeutsche Bühne im Theater am Wilhelmplatz auf die Wiederaufnahme von „Kole witte Mann“ („Kalter weißer Mann“) – einer Komödie von Dietmar Jacobs und Moritz Netenjakob in der plattdeutschen Übersetzung von Rolf Petersen. Im Mittelpunkt steht der Tod des 94-jährigen Patriarchen eines mittelständischen Unternehmens. Sein designierter Nachfolger organisiert die Trauerfeier – doch ausgerechnet der Text auf der Trauerschleife sorgt für erhebliche Irritationen: „In tiefer Trauer. Deine Mitarbeiter“. Schnell gerät der neue „alte, weiße Mann“ an der Unternehmensspitze ins Kreuzfeuer der Kritik – nicht zuletzt seitens seiner Mitarbeiterinnen. Eine hitzige Debatte über Patriarchat, Sexismus und politische Korrektheit entbrennt, und schon bald scheint selbst der Pfarrer die Trauerfeier nicht mehr retten zu können. Tickets sind auf www.nbkiel.de, unter Tel.: 0431 / 901 901 sowie an der Abendkasse erhältlich.

5. Juni, 19 Uhr; 6. und 7. Juni, 18 Uhr • Niederdeutsche Bühne, Kiel

Foto: Sleepwalker's Station

SLEEPWALKER'S STATION

Mit mehr als 800 Konzerten in Europa hat sich Sleepwalker's Station längst einen Namen in der Indie-Folk-Szene gemacht. Hinter dem Projekt steht der Münchner Songwriter Daniel del Valle, dessen Musik von Reisen, Begegnungen und großen Geschichten lebt. Im Kulturladen Leuchtturm trifft akustischer Folk auf poetisches Storytelling – inspiriert von Irland, Australien oder dem Indischen Ozean, aber auch von Don Quixote oder den Romanen Paulo Coelhos, gesungen in fünf Sprachen. Mehr Infos und Karten unter www. kulturladen-leuchtturm.info.

12. Juni, 20 Uhr • Kulturladen Leuchtturm, Kiel

Foto: Roman Hagenbrock

PORT NOO + SEASOUL

Zwischen melancholischem Indie-Pop, poetischen Texten und großer emotionaler Tiefe treffen bei diesem Konzert zwei außergewöhnliche Künstlerinnen aufeinander. Port Noo, das Projekt der Musikerin Hannah Permanetter (Foto), verbindet Einflüsse von Joni Mitchell bis Portishead zu warmen, vielschichtigen Songs voller feiner Melancholie. Dazu kommt SEASOUL mit rauem, ehrlichem Indie-Pop zwischen sanfter Verletzlichkeit und kraftvoller Intensität. Gemeinsam verspricht der Abend atmosphärische Klangwelten voller Gefühl, Sehnsucht und musikalischer Überraschungen. Mehr unter www.hansa48.de.

13. Juni, 20 Uhr • Hansa48, Kiel

Foto: Galli Theater Kiel

DAS TAPFERE SCHNEIDERLEIN

Beim interaktiven Theaterstück „Das tapfere Schneiderlein“ sind Kinder nicht nur Zuschauer*innen, sondern mittendrin im Geschehen. Finn Lukas Kamm spielt, tanzt und erzählt das bekannte Märchen auf lebendige und humorvolle Weise – und bezieht dabei die Ideen des jungen Publikums direkt mit ein. Erzählt wird die Geschichte vom Schneiderlein, das nach sieben erschlagenen Fliegen plötzlich als großer Held gilt und mutig jede Herausforderung des Königs meistert. Ein fantasievoller Spaß für die ganze Familie. Karten unter www.galli-kiel.de.

14. Juni, 12 Uhr • Galli Theater, Kiel

ANZEIGE

Wir verlosen 2 Tickets + Buch zur Lesung unter kielerleben.de/gewinnspiel

WORTE GEGEN DEN WELT-UNTERGANG

Ob Klimaaktivistin oder AfD-Wähler: In einem sind wir uns derzeit alle einig – der Angst vor einer düsteren Zukunft. Doch Sarah Bosetti hat keine Lust mehr auf Trübsal. Am 13. Juni bringt die preisgekrönte Kabarettistin ihr Programm „Make Democracy Great Again!“ ins Konzerthaus am Schloss und beweist, dass Rettung auch Spaß machen kann. Mit ihrem gewohnt scharfen Verstand und einer ordentlichen Portion Biss gibt Bosetti Kommunikationsnachhilfe für die Politik, entlarvt Fake News und schreibt die vielleicht reflektiertesten Demoplakate des Landes. Ein aufrüttelndes Plädoyer für alle Leserinnen und Leser, die keine Lust mehr auf eine gespaltene Gesellschaft haben, sondern die Demokratie lieber ein Stück besser machen wollen.

Foto: Sarah Bosetti

13. Juni • Konzerthaus am Schloss

Foto: Olaf Struck

ANATOMY OF FAILING

Wie ein Anglerfisch bewegen wir uns durch die Dunkelheit der Tiefsee, die kaum erforscht ist. Ein schwaches Licht weist den Weg in einer Welt, die so weitläufig und rätselhaft ist wie die menschliche Psyche. Eine Expedition ins eigene Ich: Wem begegnet man hier unten? Welche Spuren hinterlässt man? 5 Spielerinnen, 5 Requisiten, 5 Geschichten. Im Zentrum dieser Stückentwicklung steht die eigene Künstler*innen-Identität und ihre Darstellung auf der Bühne. Mehr Infos, Termine und Karten gibt’s unter www.theater-kiel.de

13. Juni, 20.30 Uhr • Studio im Schauspielhaus, Kiel

ANZEIGE

KONZERT AN DIE STERNE

In Zusammenarbeit mit der Lichtkünstlerin Katharina Berndt entstehen zwei besondere Nachtkonzerte des **Madrigalchors** in der St. Nikolai-Kirche Kiel: Um 22 Uhr entfaltet sich mit beginnender Dunkelheit ein sinnliches Wechselspiel aus Klang und Licht. Während der Chor die Kirche in verschiedenen Aufstellungen mit einer kontrastreichen Auswahl romantischer und zeitgenössischer Chorwerke besingt, interpretiert Katharina Berndt die Musik live mit ihren visuellen Instrumenten – den analogen Overheadprojektoren. Live, teils improvisiert, teils durchinszeniert, verwandelt sie den Kirchenraum in poetische Bildwelten. Mehr Infos und Karten unter www.madrigalchor-kiel.de.

Foto: Madrigalchor Kiel

12. und 13. Juni, 22 Uhr, St. Nikolai-Kirche Kiel

Foto: Sebastian Igel

FORTUNA EHRENFELD SOLO

Zwischen zarter Melancholie, schrägem Humor und großer Sprachkunst bewegt sich der Abend mit Fortuna Ehrenfeld solo in Kiel. Martin Bechler, Sänger, Texter und kreativer Kopf hinter der gefeierten Kölner Indie-Band, präsentiert dabei eine besondere Konzertform: reduziert auf Stimme, Klavier und jene Intensität, die seine Songs so unverwechselbar macht. Was einst in kleinen Kneipen begann, führte Fortuna Ehrenfeld innerhalb weniger Jahre bis in die ausverkaufte Kölner Philharmonie. Bechlers Lieder entziehen sich konsequent jeder Schublade: poetisch, sperrig, zärtlich und plötzlich wieder voller Wucht. Seine Texte erzählen vom Scheitern, von Sehnsucht, vom Menschsein – oft lakonisch, manchmal bitterkomisch und immer mit feinem Gespür für Zwischentöne. Im Konzert am Klavier kehrt Bechler gewissermaßen an den Ursprung seiner Musik zurück. Ohne die energetische Bandbesetzung öffnen sich stille Räume, in denen Stimme und Worte noch stärker wirken. Gerade diese Reduktion macht den Abend so eindringlich. 2024 wurde der Musiker für seine „berauschenden Melodien und musikalischen Widerständigkeiten“ mit dem Deutschen Kleinkunstpreis ausgezeichnet. Mehr Infos und Tickets gibt’s unter www.diepumpe.de.

11. Juni, 20 Uhr • Die Pumpe, Kiel

Foto: Pothead

POTHEAD

Der September mag noch etwas entfernt sein, doch der Vorverkauf für das Konzert von Pothead in Kiel läuft bereits – und Fans wissen längst, dass man bei dieser Band besser nicht zu lange wartet. Seit Jahrzehnten gehören Pothead zu den verlässlichsten Größen zwischen Alternative Rock, Stoner-Sound und riffgewaltigem Groove. Statt Trends hinterherzulaufen, setzt das Trio konsequent auf Druck, Melodie und eine Live-Energie, die direkt in die Magengrube fährt.
Mit trockenem Humor beschreibt die Band ihren Sound gern wie ein perfekt funktionierendes Unternehmen im Rock’n’Roll-Markt – inklusive „Riffrock-Technologien“, „Marktstärke“ und „Performance-Optimierung“. Hinter dieser augenzwinkernden Sprache steckt jedoch eine klare Wahrheit: Pothead wissen genau, wie man ein Publikum packt. Ihre Konzerte leben von schweren Gitarren, hypnotischen Grooves und jener unmittelbaren Intensität, die man nicht streamen kann. Mehr Infos und Tickets gibt’s unter www.diepumpe.de.

18. September, 20 Uhr • Die Pumpe, Kiel

11.06.2026

02.06. BLOOD INCANTATION
13.06. RAUSGEGANGEN GEHEIMKONZERT
11.07. CSD AFTERPARTY
25.07. 80ER RAUSCH
04.08. TESTAMENT
18.09. POTHEAD
27.09. HENDRIK BEHMER
30.09. BLACK SEA DAHU
01.10. DOTA KEHR SOLIKONZERT
03.10. BIBIZA
08.10. LINA BÒ
11.10. IL CIVETTO
15.10. MIKE ANDERSEN
16.10. JULES AHOI
23.10. ANDRE KRAMER
31.10. CONNY UND LISER
11.11. THE MEFFS
12.11. SALÒ
19.11. TRISTAN BRUSCH
24.11. KATJA BERLIN
25.11. ABDEL BOUDII
26.11. ANDY STRAUß
02.12. TORFROCK
03.12. ELL

Karten und Infos:
www.diepumpe.de
insta:diepumpe

Kiel. Sailing City.

KLANGVIELFALT IM NORDEN

Das Schleswig-Holstein Musik Festival bringt den Norden zum Klingen – mit Stars der Klassik und einem Pop-Highlight in Kiel.

SHMF-Porträtkünstlerin ist in diesem Jahr die lettische Akkordeonistin Ksenija Sidorova.

Wenn im Sommer Scheunen, Schlösser und Konzerthäuser zu Bühnen werden, startet wieder das Schleswig-Holstein Musik Festival. Vom 4. Juli bis 30. August verwandelt die 41. Ausgabe des Festivals das Land in einen musikalischen Treffpunkt mit internationalen Größen, ungewöhnlichen Spielorten und einem Programm zwischen Klassik, Jazz, Folk und Pop. Im Fokus stehen diesmal Stockholm als Musikmetropole sowie die lettische Akkordeonistin Ksenija Sidorova. Zu den Gästen zählen renommierte Künstlerinnen und Künstler wie Yo-Yo Ma, Hilary Hahn, Daniil Trifonov oder Rolando Villazón. Auch große Klangkörper wie das NDR Elbphilharmonie Orchester oder das Royal Stockholm Philharmonic Orchestra prägen den Festivalsommer.

Pop-Ikonen: Am 18. Juli beehren Roxette die Merkur Ostseehalle in Kiel.

Für besondere Aufmerksamkeit sorgt jedoch ein Konzert, das weit über die Klassikszene hinausstrahlt: Am 18. Juli gastiert die legendäre schwedische Band Roxette in der Merkur Ostseehalle. Mit Welthits wie „The Look“, „Joyride“ oder „It Must Have Been Love“ prägte Roxette eine ganze Generation – und bringt nun skandinavisches Popgefühl nach Kiel. Zwischen Nostalgie, großen Refrains und Stadionatmosphäre dürfte der Abend zu den publikumsstärksten Festivalmomenten des Sommers zählen. Gerade diese Mischung aus Hochkultur und Pop macht den besonderen Reiz des SHMF aus – und zeigt, wie vielseitig ein Festival im Norden klingen kann.

Weitere Informationen und Karten sind erhältlich unter www.shmf.de.

Fotos: Benne Ochs / Etoall

Foto: Tobias Panwitz

TOBIAS PANWITZ

Zwischen amerikanischen Landstraßen, spanischen Wegen und norddeutscher Melancholie bewegt sich der Berliner Songwriter Tobias Panwitz. Der ehemalige Trailhead-Musiker verbindet englische und deutsche Folksongs mit persönlichen Geschichten von unterwegs. Inspiriert von Künstlern wie Neil Young, Tom Petty oder Jackson Browne entstehen atmosphärische Balladen und folkrockige Songs voller Fernweh und leiser Beobachtungen. Mit Gitarre, Mundharmonika und Klavier präsentiert Panwitz auch Stücke seines deutschsprachigen Albums „Erinnerungen machen“. Mehr Infos und Karten gibt’s unter www.alte-meierei-am-see.de.

10. Juli, 20.30 Uhr • Alte Meierei am See, Postfeld

CIRCUS UBUNTU

Beim Circus Ubuntu entsteht alles in echter Handarbeit – von Choreografie und Musik bis zu Kostümen und Circuswagen. Mehr als 30 junge Artist*innen arbeiten seit Monaten gemeinsam mit einem ehrenamtlichen Team an der neuen Inszenierung „Die Welt der Träume“. Dabei entsteht erneut eine fantasievolle Show voller Akrobatik, Kreativität und Gemeinschaftsgeist. Besonders bleibt auch das solidarische Konzept: Statt eines festen Eintrittspreises werden Spenden erbeten, damit alle die Vorstellungen besuchen können. Neben Kiel macht die Tournee noch in Horst, Lübeck, Glücksburg und Schleswig Halt. Infos und Reservierung unter www.ubuntu.de.

13. bis 16. Juli • Werftpark, Kiel

Foto: Leonhard Peters

falkemedia GREEN CAMPUS | PRÄSENTIERT

am 11. & 12. Juli 2026

HIT SONGWRITING MASTERCLASS

MUSIC MINDSET CAMP

LIMITIERTE PLÄTZE

★★★★★

Zwei Tage **MENTORING** für Songwriter, Artists & **MUSIC LOVERS**

in sensationeller Studio- & Outdoor-Atmosphäre

FALKEMEDIA GMBH & CO. KG

mit Hit-Produzent Mark Smith

★ Du wirst erleben, wie ein Hit-Songwriter denkt, und lernen, wie man heutzutage eigene Ideen entwickelt und daraus Hitpotenzial kreiert – **MIT & OHNE KI.**

★ In dieser intensiven **HIT SONGWRITING MASTERCLASS** geht es darum, wie du aus Gefühlen starke Songs entwickelst, die dich und viele Menschen begeistern.

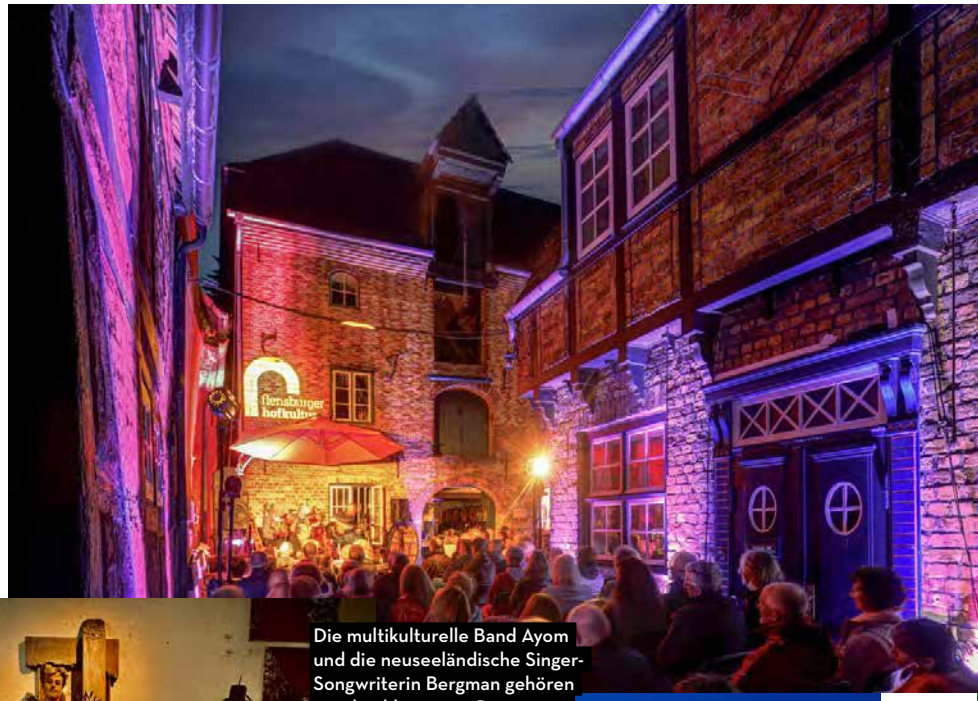
PLATZ SICHERN!

Jetzt limitierten Platz sichern: www.falkemedia.de/hit-songwriter

KULTURFEUERWERK

IN FLENSBURGS HÖFEN

Zwischen Kopfsteinpflaster und alten Fassaden verwandelt sich Flensburg im Sommer erneut in eine Bühne voller Klang und Atmosphäre.



Die multikulturelle Band Ayom und die neuseeländische Singer-Songwriterin Bergman gehören zum hochkarätigen Programm.

Fotos: Gina Estrada / Eiko Wenzel / Merle Sibbel

Vom 24. Juli bis 28. August bietet die 32. Flensburger Hofkultur wieder ein vielfältiges Programm mitten in der Fördestadt. Mit insgesamt 23 Veranstaltungen in 13 Höfen – darunter drei brandneue Locations – beweist das Kulturevent einmal mehr, warum es zu den Highlights im Norden gehört.

Das Erfolgsrezept liegt in der Mischung aus lauen Sommerabenden, der lokalen Musikszene und internationalen Gästen, deren Heimat von Dänemark über Kuba bis nach Neuseeland reicht. Gleich der Eröffnungsabend am 24. Juli im Schifffahrtsmuseum setzt ein Ausrufezeichen, wenn das Fünf-Nationen-Sextett Ayom das Publikum mit auf eine tanzbare Klangreise über den Atlantik nimmt. Nur einen Tag später folgt mit CATT eine der packendsten Stimmen ihrer Generation, die den Sound der 60er und 70er mit modernem Indie-Pop fusioniert. Am 31. Juli sorgt Bergman (Foto rechts) aus Neuseeland an selber Stätte für ein elektrisierendes Konzerterlebnis zwischen Pop und Jazz, das Erinnerungen an Björk wachruft.

Wer es lieber regional mag, darf sich im weiteren Verlauf auf das neue Format „Flens 345“ am 22. August in der Flensburger Brauerei freuen. Hier präsentieren drei Bands jeweils 45 Minuten lang die Vielfalt der lokalen Szene – von ehrlichem Singer-Songwriter-Pop (Jule Sösemann) über kraftvollen Blues-Rock (Soulshine) bis hin zu experimentellem Freak-Folk (Frankly).

NEUE FORMATE & BESONDERE MOMENTE

Dass die Hofkultur weit mehr als klassische Konzerte bietet, zeigt sich an vielen besonderen Abenden. Ein echtes Highlight wartet am 14. August in der Museumswerft: Im Anschluss an den Auftritt von DuoLia. wird gemeinsam mit der Norder147 zur allerersten Silent Disco unter freiem Himmel geladen. Für poetische und filmische Momente sorgen Anfang August im Pastoratshof Stefanie Boltz mit eigener Lyrik sowie Schauspieler Robert Stadlober mit Tucholsky-Neuinterpretationen. Zudem vertont der Leinwand-Lyriker Ralph Turnheim den Stummfilmklassiker „Der Hund von Baskerville“ live im Künstlerhof.

Mit „Ein Abend für die Beatles“ präsentieren NDR Kultur-Redakteur Ocke Bandixen und Beatles-Expertin Stefanie Hempel am 16. August im Hof Borgerforeningen ein exklusiv entwickeltes Format mit Musik und Anekdoten rund um die Fab Four.

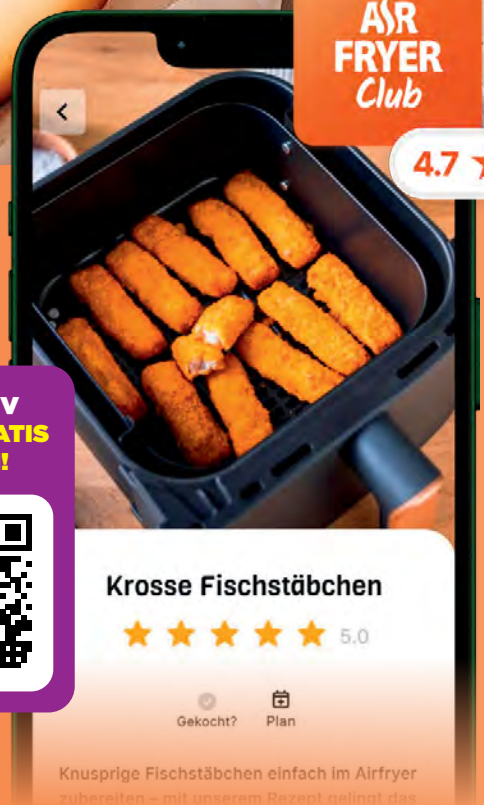
Ergänzt wird das hochkarätige Programm durch Auftritte von Anna Depenbusch mit dem Kaiser Quartett, der dänischen Blues-Größe Thorbjørn Risager & The Black Tornado sowie einem kostenlosen Kids-Konzert mit Deniz & Ove. Da der Vorverkauf bereits auf Hochtouren läuft, lohnt sich ein schneller Blick auf www.flensburger-hofkultur.de, wo das komplette Programm und alle Infos zum Ticketkauf zu finden sind.

Heute aus deinem Air Fryer Club:

Fischbrötchen
ohne Anstehen!

AIR FRYER Club

4.7 ★



AIR FRYER Club

Dein Airfryer.
Dein Club. Deine App.

Als Club-Mitglied erwarten dich:
Schnelle Rezepte. Unter 20 Minuten.
Die besten Tipps und Hacks von uns getestet.
Perfekt für dein Gerät.

www.airfryer.club/welcome-regio

EXKLUSIV
7 TAGE GRATIS TESTEN!

DIE NÄCHSTE
Kielerleben
erscheint am
30.06.
Anzeigenschluss
17.06.

AUS DER REDAKTION

Die Kieler Woche hat ihre eigenen Regeln – manche stehen im Programm, andere lernt man erst zwischen Kiellinie, Konzert und Käsebrezel. Hier kommt ein kleiner Knigge.

1. Nicht stehen bleiben, wo alle durchwollen
Der Klassiker: mitten auf der Kiellinie plötzlich anhalten, weil irgendwo ein Segelboot, ein Crêpe-Stand oder ein Mensch im Matrosenshirt auftaucht. Besser: erst rechts ran, dann staunen.

2. „Nur kurz gucken" gibt es nicht
Wer zur Kieler Woche geht, bleibt länger als geplant. Immer. Also lieber gleich bequeme Schuhe anziehen und Termine danach nicht zu optimistisch legen.

3. Pommes sind kein Snack, sondern Strategie
Zwischen zwei Konzerten, einem Getränk und dem dritten „Lass uns da vorne noch mal schauen" retten sie zuverlässig die Laune.

4. Segelboote bitte anerkennend betrachten
Auch wenn man Backbord und Steuerbord nicht sicher auseinanderhalten kann: Ein fachkundiges Nicken Richtung Förde ist immer erlaubt.

5. Verabredungen brauchen Ortskenntnis
„Wir treffen uns an der Bühne" ist kein Plan. „Links neben dem Stand mit den gebrannten Mandeln, da wo eben noch der Dudelsackspieler stand" leider auch nicht.

6. Wetter? Wird überbewertet
Sonne, Wind, Niesel, wieder Sonne: Die Kieler Woche liefert gern alles an einem Abend. Wer eine dünne Jacke dabeihat, wirkt nicht ängstlich, sondern erfahren.

7. Möwen haben Vorfahrt
Vor allem, wenn Fischbrötchen im Spiel sind. Blickkontakt vermeiden, Essen gut festhalten, Würde bewahren.

Foto: Adobe Stock

IMPRESSUM

KIELerleben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regional GmbH
Geschäftsführung: Gesa Schimmer & Kathrin Wesselmann (V. i. S. d. P.)
Exerzierplatz 3, 24103 Kiel
Tel.: 0431 / 200 766-933, Fax: 0431 / 200 766-50
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:
Kassian Alexander Goukassian

Chefredaktion:
Kathrin Wesselmann

Redaktion:
Tel.: 0431 / 200 766-933
E-Mail: redaktion@kielerleben.de

Heiko Buhr, Marion Laß, Kathrin Mandel, Maya Schukies, Sebastian Schulten, Isabelle Sester, Mirjam Stein, Natalie Zahnow

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:
Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89
E-Mail: f.barghan@falkemedia.de
Tobias Meisheit, Tel.: 0171 /375 36 19
E-Mail: t.meisheit@falkemedia.de
Gesa Schimmer, Tel.: 0431/ 200 766 75
E-Mail: g.schimmer@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung:
Andrea Nommensen, Sandra Huege
Titelgestaltung: Andrea Nommensen
Anzeigengestaltung: Nicolas Rexin
Titelfoto: Theater Kiel
Vertrieb: Die KIELerleben erhältst du an über 1.000 Vertriebspunkten in und um Kiel.
Abopreis: 25 Euro
Aboservice: Tel.: 0431 / 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und Manuskripte keine Haftung.
Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein – Der Blog
www.foerdefraeulein.de
Sylt Fräulein – Der Blog
www.syltfraeulein.de
RENDSBURGerleben
www.rendsburgerleben.de
Lebensart im Norden
www.lebensart-sh.de
Tipps für Kids – Das Familienmagazin
www.tippsfuerkids.de
FIETE – Das Campusmagazin
www.fiete-kiel.de
Geht los! – Das Azubimagazin
www.gehtlos-sh.de

Kielerleben
WWW.KIELERLEBEN.DE

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)
BÜCHER (www.buecher-magazin.de)
mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)
Mac Life (www.maclife.de)
BEAT (www.beat.de)
www.falkemedia.de

© 2026 by falkemedia.
Alle Rechte vorbehalten.

THE PLACE TO CO

coop Quartier
Sörensenstraße 4 | Kiel

coop
SEIT 1899

MIET MICH!
PROVISIONSFREI!

Jetzt noch freie
Büro- und Praxisflächen von 200 – 1.000 m²
Flexibel teilbar
Bezugsfertig ab Herbst

Betriebskosten öconomisch!

Werde Teil unserer COmmunity:

Am neu errichteten Stammsitz der coop entsteht ein modernes Quartier, das Arbeiten, Versorgung und Alltag intelligent verbindet. Mit REWE-Markt, Tiefgarage, Ärztehaus, Büroflächen, Coworking Space, Wohnungen, Kita, Tagespflege, betreutem und inklusiven Wohnen entsteht ein lebendiger Standort mit kurzen Wegen und hoher Aufenthaltsqualität.

In nachhaltiger Bauweise mit Solarthermie, Luft-Wärmepumpen, Wärmerückgewinnung, Fernwärme, begrünten Dächern, Carsharing, vielen Fahrrad- und E-Ladeplätzen.

Attraktive Lage in gewachsenem Mischgebiet.
Mit bester Anbindung an ÖPNV, Einzelhandel, Gastronomie und Dienstleister in der Nachbarschaft.

Sei dabei!

coop Quartier
Sörensenstraße 4 | 24143 Kiel

Exposés und Anfragen:
coop.de/quartier

Stadt Neumünster

WWW.NEUMUENSTER.DE
/STADT.NEUMUENSTER
/STADT.NEUMUENSTER

11.–14. Juni

Holstenköste Neumünster

SH Netz

VR Bank zwischen den Meeren

REWE

WIGGER Gartentechnik Fliesenfachhandel OBI-Baumärkte

HOLSTEN GALERIE

inmedium