

Kielerleben

ES IST SPARGELZEIT!

Neue Hits mit dem
schlanken Saisongemüse

MAI IN DER PROBSTEI

Wenn der goldgelbe Raps ruft,
lockt ein Abstecher ans Ostufer

Mailights am Meer

Weltfischbrötchentag, wilde Gärten und mehr:
willkommen im Wonnemonat an der Waterkant!





FOLITUR[®]
EXKLUSIVE FOLIEN-TECHNIK

ig WERBUNG

WERBETECHNIK + DESIGN



- ✘ LICHT- + WERBETECHNIK
- ✘ FAHRZEUGBESCHRIFTUNGEN
- ✘ FAHRZEUGVOLLFOLIERUNG
- ✘ SCHILDER + BESCHRIFTUNGEN
- ✘ DIGITALDRUCKE + FIRMIENLOGOS
- ✘ GESCHÄFTSPAPIER + DRUCKSACHEN
- ✘ WEGELEITSYSTEME + BANNER U.V.M.
- ✘ SICHTSCHUTZFOLIEN
- ✘ SONNENSCHUTZFOLIEN
- ✘ EINBRUCHSCHUTZFOLIEN
- ✘ SPLITTERSCHUTZFOLIEN



GROßFLECKEN 54A
HINTERHOF NEBEN DER VR BANK
24534 NEUMÜNSTER

TELEFON 04321 | 4 72 79
E-MAIL KONTAKT@IGWERBUNG.DE
WWW.IGWERBUNG.DE

Die KIELerleben-Crew:

v. li.: Mirjam, Gesa, Kathrin W., Sebastian, Kristina, Maya, Andreas, Mareike, Daniela, Jörg, Kathrin M., Frank, Ramona



DORIS HELDT
Wrangelstraße 27
24105 Kiel

Mobil 0177.33 30 310
Büro 0431.88 80 802
Mail doris@heldt.immo



Newsletter-
Abo →



KAUF

Alleinlage Feldrand // MÖNKEBERG // Spa-Bereich
ca. 900 m² Wohn-/Nutzfläche // 5.280 m² Grundst.

1992 modernisiert // Doppelcarport
3 Garagen // etwa 1/2 Dach (2 Etagen)
ausgebaut // 995.000 € // Prov. 1,19 %



Energiebedarfsausweis:
181,15 kWh (m²*a)
Energieklasse F
Energieträger Öl
Warmwasser enthalten
Baujahr 1900/1949
Heizung 1995/2002



KAUF

STRANDE // Haus + Nebengebäude // top Garten
Carport // Nähe Förde, Yachthafen & Badestrand

Großes, sehr gepflegtes Eckgrundstück
ca. 565 m² // Bad u. EBK modernisiert
frei // 450.000 € // Provision 3,57 %



Energiebedarfsausweis
486,44 kWh (m²*a)
Energieklasse H
Energieträger Erdgas
Warmwasser enthalten
Heizung aus 2013
Baujahr 1956



KAUF

Dreiparteienhaus // (1 Whg frei) // ca. 227 m² Wfl.
zentral KIEL-Westufer // Hanglage // 2 Eingänge

ca. 1.067 m² Grdst. // 2 vergl. Balkone
Dachboden nicht ausgebaut, 3 Gauben
ca. 118 m² Nutzfl. // 595.000 € // Prov. 4,17 %



Energiebedarfsausweis:
410 kWh (m²*a)
Energieklasse H
Energieträger Gas
Warmwasser enthalten
Baujahr 1925 und 1949



#drohnenpilotin #lieblingsmaklerin #immobilienheldt

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

der Mai ist gekommen, die Bäume schlagen aus, und auch die KIELerleben blüht auf mit frischen Geschichten, Tipps und Inspirationen. Saisonstart beim Segelcamp an der Kiellinie, eine Radtour entlang des Nord-Ostsee-Kanals oder der Besuch eines Frühlingsfestivals – das sind nur einige unserer „Mailights“. Sollte es wider Erwarten doch mal etwas kühler bei uns im Norden sein, kannst du dich jetzt auch während der Sommermonate vor oder nach dem Sprung ins kühle Nass in der Rune Sauna, dem neuen „Place to sweat“, aufwärmen – und das direkt an der Förde.

Heiß ersehnt und kulinarisch während dieser Monate ein Dauerbrenner ist natürlich der Spargel. Mit Holsteiner Katenschinken und 'nem ordentlichen Klecks Holländaise schmeckt er uns Norddeutschen fast immer, wir haben uns zur Abwechslung aber mal an ein paar italienische Varianten gewagt, die wir ab Seite 66 servieren.

Wie wäre es zum Beispiel mit Spargel-Garnelen-Pesto-Pasta?
Und wem jetzt noch nicht das Wasser im Munde zusammenläuft, kann es ja mal mit dem Gedanken an ein deftiges Fischbrötchen versuchen. Dem „Burger des Nordens“ wird am 4. Mai erneut mit dem Weltfischbrötchentag ein ganzes Fest gewidmet und an den Küsten Schleswig-Holsteins zelebriert.

Worauf wartest du noch? Rauf aufs Wasser, das Rad, an die Förde oder den Spargelkochtopf – und auf die Schnelle noch 'ne Fischfrikadelle!

*Deine Kathrin Wesselmann
und die KIELerleben-Crew*



Echtes Mailight: eine Radtour am Kanal



Garnelen-Pasta mit Spargel und andere Leckereien



Mitte Mai geht sie los: die #diwoki24



Entdecke Rendsburg mit Team Förde Fräulein



Alles nur geträumt? Bosse kommt nach Kiel



Macht Lust auf Sommer: bunte Vintage-Tischdeko

MAILIGHTS AM MEER

- Eine Radtour entlang des Kanals **7**
- Saisonstart beim Segelcamp **9**
- Gärten, Messen, offene Türen **10**
- Kiels „Place to sweat“ **12**

MAI IN DER PROBSTEI

- Windwellenwiesenschön: eine Auszeit **16**
- Leckerer, Entspannender & Shoppingtipps **18**
- Wir feiern das Fischbrötchen **20**

GLEIS & MEER

- Reizendes Rendsburg: sieben Tipps für den Trip **22**

STADTGESCHEHEN

- Die Digitale Woche geht in die nächste Runde **26**
- Frische City-News **29**
- Welcome @ Gaarden **40**

ARBEIT & AUSBILDUNG

- Karriere-Kickstart **43**
- Tag der Ausbildung **44**
- Ein Start-up für weniger Autoverkehr **46**

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

- Frischer Wind für dein Zuhause **48**
- Gartenlektüre **53**
- Nachhaltiger Frühjahrsputz **54**
- Tischdeko im Vintage-Stil **56**

MODE & BEAUTY

- Schöne Schnitte und Passion fürs Haar **59**
- Cooler für Kieler Kerle **60**

GESUNDHEIT & WELLNESS

- Wohltuendes für Frauen & (werdende) Mamas **62**

HUNGER & DURST

- Neue Hits mit Spargel **66**
- Die Kunst des Kaffeeröstens **70**
- Catering und kulinarische Hotspots **71**

KULTUR & UNTERHALTUNG

- Ausstellungen, Bühnen und andere Events **74**

JEDEN MONAT DABEI

- Editorial **3**
- Horoskop **94**
- Impressum/Aus der Redaktion **98**

„Mehr Park + Ride für Kiel.“

So ist
Antonia in
Kiel mobil:



**be
we
gt**

MAILIGHTS AM MEER

Im Mai erblüht nicht nur die Natur, sondern auch das kulturelle Leben samt fantastischer Events und Aktionen in und um Kiel! Auf den nächsten Seiten gibts schon mal einen kleinen Vorgeschmack auf unsere Highlights ... Verzeihung, Mailights ... am Meer!



E-BIKE-SPASS & KANAL-IDYLLE

Wir haben hier in Schleswig-Holstein so schöne Radstrecken und jetzt, wo der Frühling endlich da ist, nimmt Redakteurin Finja dich bei strahlendem Sonnenschein mit auf eine wunderbare Radtour entlang des Nord-Ostsee-Kanals.



MAILIGHTS AM MEER

Redakteurin Finja on tour

E-BIKE DES MONATS

Das Townie Commute Go! 5i der Marke Electra präsentiert vom E-Bike Store Küstenrad Kiel



Das schicke E-Bike ist ab 2.599 Euro erhältlich - ein echter Preis-Leistungs-Knaller!

Der heimliche Star der Tour ist der Kollege hier: das Townie Commute Go! 5i der Marke Electra (ab 2.599 Euro) aus dem Kieler E-Bike-Store Küstenrad – für entspannte, aber dennoch sportliche Ausflüge auf zwei Rädern ideal, und auch für den alltäglichen Weg zur Uni, Arbeit und Co. ein richtig toller Wegbegleiter. Da du auf dem Bike eine aufrechte Sitzposition hast und on top auch noch auf einem stoßgedämpften Sattel sitzt, ist es super bequem und je nach Strecke und Fahrstil kannst du ganz easy verschiedene Unterstützungsstufen einstellen – von Eco über Tour bis hin zu Turbo!

VOLLER BAUCH, VOLLES HERZ & VOLLGAS

Auch wenn Finja dank des 250 Watt-starken Bosch-Motors weit davon entfernt ist, aus der Puste zu sein, freut sie sich dennoch sehr, als sie beim Obstcafé Warleberg ankommt und sich eine kleine Pause gönnt. Erdbeerkuchen und Kanalblick sind doch wirklich eine unschlagbare Kombi, nicht wahr?

Zum Glück kann Finja sich ganz ihrer süßen Stärkung widmen und muss sich währenddessen keine Sorgen um ihr E-Bike machen: Das lässt sich nämlich dank des Rahmenschlusses total unkompliziert abschließen und das integrierte Lenkradschloss sorgt dafür, dass der Lenker nicht nach links oder rechts kippt und so auf so gut wie jedem Untergrund einen festen Stand hat – auch auf einem Obsthang!

SCHAU VORBEI IM KÜSTENRAD E-BIKE STORE

Wir können dir auf jeden Fall empfehlen, unbedingt auch mal den Kanal und seine wunderschönen Radstrecken unsicher zu machen. Und noch viel mehr empfehlen wir dir einen Besuch im Küstenrad E-Bike Store Kiel, um die schicken Modelle von Electra selbst mal auszuchecken. Buche dir ganz unkompliziert und unverbindlich deinen Termin auf www.kuestenrad.de, lasse dich ohne Wartezeit von der kompetenten Küstenrad-Crew beraten und teste die Bikes vor Ort. Das Team nimmt sich immer genügend Zeit für dich und ist sich sicher: Beim Küstenrad wird jede*r fündig!

Küstenrad E-Bike Store Kiel
 Bahnhofstraße 37, Kiel
 Tel.: 0431 / 58 09 11 40
www.kuestenrad.de
 Instagram: @kuestenrad

Radtour,
 Erdbeerkuchen
 und Kanalblick:
 Was will man mehr?



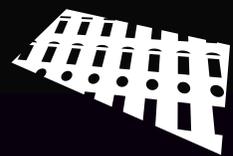
Ingo Günther Worldprocessor



29.3.-27.10.2024

Globushaus

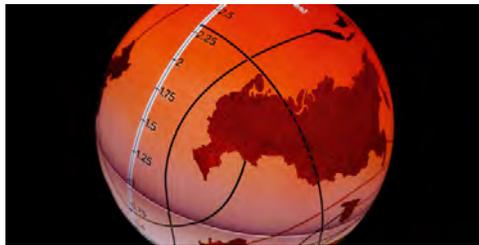
landesmuseen.de



Museumsinsel
Schloss Gottorf

Landesmuseen SH

MAILIGHTS AM MEER



Ingo Günther -
Kraftstoffverbraucher,
2016

INGO GÜNTHER WORLDPROCESSOR

In einer bis zum 27. Oktober laufenden Ausstellung kannst du 24 beleuchtete Globen im Gottorfer Globushaus sehen.

Im Globushaus im Schleswiger Barockgarten stehen sich aktuell die eurozentrische Sichtweise des 17. Jahrhunderts und die globale Sichtweise auf die Phänomene und Probleme der heutigen Zeit gegenüber. Dabei manifestieren 24 illuminierte Globen von Ingo Günther, die visualisiertes Wissen zeigen und Schuldenberge, Fahrzeugdichte, Migration, die Verschmutzung der Weltmeere, Rüstungsausgaben, den Rückgang der Biodiversität und anderes mehr als globale Tatsachen veranschaulichen, eine variantenreiche und faktenbasierte Ästhetik über das Leben auf der Welt. Günther geht es in seiner künstlerischen Arbeit um das in-

tellektuelle und emotionale Erfassen dieser Welt und er sieht sich selbst in der Rolle des nüchternen Berichterstatters von Informationen. In seiner künstlerischen Praxis verwendet er journalistische und wissenschaftliche Methoden und nutzt die Globen zur Präsentation sozialer, politischer, ökonomischer und militärischer Informationen. Der enorme Daten- und Wissenszuwachs sowie die rasanten Veränderungen der Welt-Verhältnisse erfordern, dass der Künstler seine Globen mittlerweile im Jahresrhythmus neu bearbeiten muss.

Unter www.gottorfer-globus.de sind weitere Informationen verfügbar.

HEIMATEN
HEIMATEN
HEIMATEN
HEIMATEN
HEIMATEN
HEIMATEN
HEIMATEN

Eine Ausstellung
und Umfrage.

15.09.2023-
21.07.2024

freilichtmuseum-sh.de



Eine Ausstellung des

MK&G

Museum für Kunst
& Gewerbe Hamburg

in Kooperation mit dem
Freilichtmuseum Molfsee

Freilichtmuseum
Molfsee

Landesmuseen SH

HEIMAT. WAS IST DAS EIGENTLICH?

Im Freilichtmuseum Molfsee läuft noch bis zum 21. Juli
„HEIMATEN. EINE AUSSTELLUNG UND UMFRAGE“.

Begleitet wird die Schau von einem vielseitigen Rahmenprogramm.

Am 2. Mai findet beispielsweise ab 18 Uhr der Literaturabend „Sind HEIMATEN bewohnbar?“ statt. Jutta Goullon (Bücherstube Flintbek) stellt dabei unter dem Motto „Häuser erzählen“ Geschichte(n) vor und liest aus diesen. Neben den Kombi-Führungen „Highlights aus den Ausstellungen“ am 5. Mai (11 Uhr) sowie am 16. und 23. Mai (jeweils 17 Uhr) gibt es auch noch einen dialogischen Rundgang „Heimaten in Bewegung“ durchs Freigelände am 20. Juni um 18 Uhr sowie die Führungen „Rundgang: Heimaten“ am 23. Juni

um 14 Uhr und „HEIMATEN (erzählt von Landfrauen) am 13. Juli um 13 Uhr. Als besondere Veranstaltungen erwartet dich die künstlerische Intervention „Abbrennen“, eine Performance von Scheibe & Güntzel

im Freigelände am 20. Juni von 10 bis 18 Uhr, der Foto-Rundgang „Visualize HEIMATEN. Monobloc goes Molfsee!“ durch das Freigelände am 13. Juli um 14 Uhr und „HEIMATEN. Eine dialogische Suche“ am 20. Juli mit einer Kurzführung und interaktivem Speed-Dating. Unter freilichtmuseum-sh.de findest du weitergehende Informationen.



Die aktuelle Ausstellung im Freilichtmuseum Molfsee befasst sich mit dem Konstrukt „Heimat“

LEINEN LOS!

Am 7. Mai ist es endlich wieder soweit: Das **Segelcamp powered by Stadtwerke Kiel** eröffnet die Saison an der Kiellinie. Mit Segelkursen für Kinder, abendlichen Schnupperkursen für Erwachsene oder Segelspecials für die ganze Familie, ist im Segelcamp für jede*n etwas dabei. Die regulären Nachmittagstermine werden während der schleswig-holsteinischen Sommerferien um zusätzliche Zeiten am Vormittag ergänzt. Am Wochenende und an Feiertagen besteht beim Open Camp die Chance, spontan vorbeizuschauen und für eine Stunde das Segelerlebnis zu genießen. Auch für Action an Land bietet das Segelcamp viele abwechslungsreiche Tätigkeiten. Für ein Match mit Freund*innen können ein oder gleich beide Beach-Volleyball Felder gebucht werden. Bälle gibt es ebenfalls vor Ort. Wer keine Mannschaft zusammen bekommt oder es einfach mal unverbindlich ausprobieren möchte, ist freitags genau richtig!



NEU: Der 1.BCK, der erste Beachvolleyball-Verein in Schleswig-Holstein, möchte eine lockere Runde immer freitags von 18 bis 21 Uhr etablieren. Gemeinsam beachen, egal welche Könnenstufe, und einfach die Woche beim Pritschen und Baggern zu chilliger Musik aus der Soundbox ausklingen lassen. Gleich nebenan gibt es bei MOBY warme und kalte Getränke sowie eine reiche Aus-

wahl an leckeren Fischbrötchen aus regionaler Produktion. Wer vom Wasser nicht genug bekommt, kann direkt vor dem Segelcamp an der beaufsichtigten Badestelle in der Kieler Förde schwimmen oder auch eine Tour mit dem SUP wagen. Weitere Infos zum Segelcamp und den Kursen erhältst du unter der Tel.: 0431 /24 000 70 oder unter www.segelcamp-kiel.de.

DA BLÜHT UNS WAS!

Der GARTENZAUBER ist eine Landpartie der besonderen Art. Eben nicht nur Gartenmarkt, sondern auch Treffpunkt für Pflanzenkenner*innen, Gartenfreaks, Schöngeistern und Feinschmecker*innen, die sich von den Verlockungen der mehr als 140 faszinierenden Aussteller*innen aus ganz Deutschland verzaubern lassen. Der charmante Hof Bissenbrook bildet vom 3. bis 5. Mai den bezaubernden Rahmen für das außergewöhnliche Gartenfest. Durch die Individualität der einzelnen Stände, das liebevoll dekorierte Ausstellungsgelände und das

abwechslungsreiche Rahmenprogramm hat sich GARTENZAUBER weit über die Grenzen Schleswig-Holsteins hinaus zu einem Besucher*innenmagneten entwickelt. Hören, sehen, riechen, fühlen – der GARTENZAUBER ist eine ländliche Erlebnistour für die ganze Familie. Die Sprösslinge können beim Bastelspaß, alten Holzspielen und Strohburgklettern die Zeit vergessen – für alle anderen lassen Musikanter*innen, Comedians, kunsthandwerkliche Demonstrationen und kulinarische Leckerbissen ein schönes Erlebniswochenende komplett werden.



Fotos: GARTENZAUBER



GARTEN zauber

Hof Bissenbrook
www.gartenzauber.com

3.-5.
Mai

TAG DER OFFENEN TÜREN

Gruppe Norddeutsche Gesellschaft für Diakonie

Tag der offenen Türen

Hof Kubitzberg
Samstag
1. Juni 2024
10 – 16 Uhr

Gemeinschaft
Echt stark!

Hof Kubitzberg
Kubitzberg 2 | 24161 Altenholz
www.hof-kubitzberg.de



Logos: OGP Humus- und Erdenerk, SAB, SCHREBER'S Erde, Hof Kubitzberg

Hof Kubitzberg in Altenholz öffnet seine Türen und lädt ein zu einem bunten Tag der Begegnung! Unter dem Motto „Gemeinschaft – Echt stark“ präsentieren sich am 1. Juni der Bioland Hof Kubitzberg zusammen mit dem oar Humus & Erdenwerk, der Schreiber's Erde gGmbH und der Schleswiger Arbeitsbegleitung. Die vier Betriebsstätten aus Altenholz gestalten berufliche und soziale Teilhabe für Menschen mit Behinderungen und arbeiten in und mit der Natur. Für Besucher*innen ist ein buntes Programm von 10 bis 16 Uhr vorbereitet, darunter Vorführungen, Mitmachaktionen, spannende Betriebsführungen und Einblicke in die Arbeitsbereiche sowie ein spannendes Gewinnspiel. Für das leibliche Wohl gibt es am Lagerfeuer Stockbrot, Bioland-Rinderbratwurst vom Grill und weitere Leckereien. Der Hofladen auf dem Hof Kubitzberg ist ebenfalls an dem Tag geöffnet.



Foto: Hof Kubitzberg

1. Juni • Hof Kubitzberg, Altenholz

**FAITHLESS
JUNGLE
THE STREETS
BADBADNOTGOOD**

BELLE & SEBASTIAN, L'IMPÉRATRICE
MARTIN KOHLSTEDT, ALICE PHOEBÉ LOU, BETTEROV
ASAF AVIDAN, PATRICE, ST. PAUL & THE BROKEN BONES
NDR BIGBAND WITH
LENINE & MARTIN FONDSE: THE BRIDGE
ED MOTTA, SCOTT HAMILTON, SHALOSH, JUDITH HILL, ALUNE WADE
NUBIYAN TWIST, WARHAUS, IDA SAND, SHAKE STEW
PABLO HELD TRIO, DINA ÖGON, MOSES YOOFEE TRIO
ARC DE SOLEIL, EMIL BRANDQVIST TRIO, ROCKET MEN
MASAA, BEL COBAIN, KIT SEBASTIAN, ILGEN-NÜR
NNAVY, ILARIA PILAR PATASSINI U. V. M.

ELBJAZZ
HAMBURG
7.+8. JUNI
2024

ELBJAZZ.DE

gefördert durch:
N.V.L. BLOHM+VOSS, YAMAHA, Haspa Musik Stiftung, Mein Schiff TUI Cruises, Hamburg, Die Stiftung der Bundesregierung für Kultur und Medien


HANDARBEIT FÜR
EINEN GUTEN ZWECK

Auch im Mai ruft der Hof Ansgarius weiter zur Spendenaktion für das Ronald McDonald Haus in Kiel auf. Unter dem Titel „Prinzensintag“ wird für den guten Zweck jeden Samstag ab 13 Uhr handgearbeitet und gestrickt. Am 11. Mai findet außerdem von 14 bis 17 Uhr das Spinntreffen statt, zu dem auch eigene Spinnräder mitgebracht werden können. Weiter geht es am 13. Mai, wo sich von 14 bis 17 Uhr zum „Blauen Montag“ getroffen wird, um gemeinsam bei einem gemütlichen Kaffee zu stricken. Das Hofcafé ist wie jeden Samstag, Sonntag und an den Maifeiertagen geöffnet und erwartet Besucher*innen mit selbstgebackenen Kuchen, Torten, Waffeln und anderen Leckereien. Jede*r ist aufgerufen, für das Projekt, das es Eltern ermöglicht, in der Nähe der Kinderklinik und damit in Reichweite ihrer schwerkranken Kinder zu wohnen, zu spenden – entweder in die aufgestellten Spendenhäuschen vor Ort oder online mit Spendenquittung unter www.mcdonalds-kinderhilfe.org/spendenaktion.

Im Mai • Hof Ansgarius, Willenscharen

Foto: Adobe Stock

GARTENFÜHRER

Der neue Gartenführer für die „Aktion Offener Garten“, die am 15. und 16. Juni in ganz Schleswig-Holstein und Hamburg stattfindet, ist ab sofort erhältlich. Er enthält Beschreibungen, Öffnungszeiten und Termine der über 200 teilnehmenden Gärten und kann gegen Einsendung eines an sich selbst adressierten und mit 1,60 Euro frankierten DINA5-Umschlages und 2 Euro in Briefmarken angefordert werden bei: Aktion Offener Garten, Hermannshof, Lindenweg 4, 23730 Schashagen. Er ist ebenfalls erhältlich bei Gartenveranstaltungen wie Gartenzauber in Bissenbrook, Park & Garden in Stocksee und der Ambianta in Sierhagen sowie bei den teilnehmenden Gartenbesitzer*innen und in manchen Gärtnereien oder auch im Basilikum in Kiel.

www.offenergarten.de



HERRLICH GENIEßEN, PRACHTVOLL FEIERN!

Vom 9. bis 12. Mai ist es endlich wieder so weit: Auf Gut Sierhagen findet die Lifestyle Messe Ambianta statt, auf der bereits zum 19. Mal über 140 ausgewählte Aussteller*innen bezaubernde und praktische Dinge aus den Bereichen Interior, Outdoor-Living und Mode präsentieren. Verschiedene kulinarische Angebote von einzigartigen Caterern laden zum Verweilen und Genießen ein, während ein umfangreiches Rahmenprogramm über alle vier Tage für Abwechslung sorgt. Der Schloss-Park gibt außerdem Gelegenheit, einen neuen Blick auf das Gut zu erlangen und bei Live Musik, Café, Drinks und Snacks im Park zu entspannen. Die Messe ist täglich von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Der Eintritt kostet 12 Euro. Weitere Infos und das Programm unter www.gut-sierhagen.de.

9.-12. Mai • Gut Sierhagen, Sierhagen



Frühlingszeit ist Gartenzeit



**Haus-Bäume, Obstgehölze, Rosen,
Ziergehölze, Stauden, Hecken,
Gartendeko, Erden, Dünger...**

Kieler Chaussee 65 - 24214 Gettorf
Tel. 04346/9452 - www.garten-dittmann.de

... alles, was ein Garten braucht!



DIE AMBIANTA



09. - 12. Mai 2024
Tägl. 10 - 18 Uhr



DAS CHARMANTE FRÜHLINGSFESTIVAL

Gut Sierhagen in der Holsteinischen Schweiz lädt mit der Ambianta wieder zum Erleben, Genießen und Verweilen ein. Mehr als 140 Aussteller präsentieren Highlights aus Mode, Accessoires, Dekoration, Pflanzen und mehr.

Infos unter: www.gut-sierhagen.de

HITZIGE HIGHLIGHTS MIT FÖRDEBLICK

Psst ... hast du schon gehört?
Die Rune Sauna bleibt das ganze Jahr über geöffnet!

Der neue „Place to Sweat“ zwischen Moby und dem Kieler Kanu-Klub hat neben täglichen Saunasessions auch jede Menge Highlights und Events während der Woche im Angebot: Pizza Night am Dienstag, Laufrunde mittwochs, Meditation am Donnerstag und jeden Freitag ist die legendäre „Löyly



Night“. Auch Tagesevents finden hier statt. Am 11. Mai ist zum Beispiel eine Frühlingswanderung durch das Schwentinetal geplant. Es wird zusammen die Natur genossen, Birkensträuße gebunden und danach die selbigen in der Sauna angetestet. Das Angebot ist kostenfrei und im Anschluss wird von 17-19 Uhr zusammen ebenfalls kostenfrei sauniert. Egal ob neu in der Stadt, alteingesessen oder nur zu Besuch, bei Rune Sauna wird gemeinsam sauniert und das in Bademode. Warum dieser „Kulturbruch“ für die deutsche Saunaszene? Na, damit sich alle pudelwohl fühlen, egal welches Geschlecht, Alter oder welche Herkunft man hat. In den skandinavischen Ländern ist das ziemlich normal und führt dazu, dass man eine entspannte Gesprächsatmosphäre hat.



VON DER SAUNA IN DIE FÖRDE

Und was gibt es Besseres, als den Sommer an der Kieler Förde zu verbringen? Erst Auspowern beim Beachvolleyball im Camp 24/7 und danach den Abend entspannt in der Sauna direkt nebenan ausklingen lassen? Klingt doch gar nicht so schlecht. Egal ob Regen oder Sonnenschein, bei Rune Sauna kannst du jeden Tag die Wärme der Sauna genießen und danach direkt in die kühle Ostsee springen. Schau am besten mal auf der Homepage www.runesauna.de oder auf Instagram vorbei, um keine Infos und Events zu verpassen.

Rune Sauna
Düsternbrooker Weg 46, Kiel
www.runesauna.de
Instagram: @rune_sauna

Foto: Jakob Schupp



VOLLE FAHRT VORAUS!

07. Mai
-
15. Sept

- ▶ SUP-Verleih Schnuppersegeln für alle
- ▶ Beach-Volleyball Sport und Spiel an Land
- ▶ kostenfreie Spielmodule 360°-Meererlebnisraum
- ▶ Reventlowwiese an der Kiellinie

STADTWERKE KIEL 24/7	ABK Sauber, Kiel!	ADDIX	ATN	bdrops	otanica	Deutsche Olympische Gesellschaft	DRAHT & WERNER	FEL... HUMAN RESOURCES	Förde Sparkasse
GLOGAU! YACHTTRANSPORT	HONDA MARINE	hystreet.com	IKEA	Kielerfond	Kieler Nachrichten	KIELER YACHTCLUB	KVG fahr ich gern!	Lyck	Lyck
MARINE POOL	maro	me and all hotels	MOBY	AAVK	networkteam	NEUWEILER & PARTNER	PROVINZIAL	Rotary Club Kiel	STK
BRUNNEN	Soverkröp	torqeedo	UK SH	wellyou	WINDFINDER	WJ			



Vielen Dank an alle Partner!

Veranstalter
Kiel-Marketing

kiel-sailing-city.de
segelcamp-kiel.de

Scan mich! Für mehr Infos und Anmeldung



ZIRKUS CHARLES KNIE IN KIEL

100.000 LITER EMOTIONEN

Große Gefühle am weißen Strand und im türkisblauen Meer – Deutschlands zweitgrößter Tournéezirkus Charles Knie geht von März bis November auf einen Road-Trip der besonderen Art.

Für die Tournee 2024 hat der Zirkus das Showkonzept, das bereits 2022 seinen Erfolg feierte, einem kompletten Relaunch unterzogen. Es soll noch bunter und lebendiger werden, noch spektakulärer und vor allem noch lustiger. Dabei spielen 100.000 Liter Wasser, die bis zu 15 Meter hoch in die Zirkuskuppel katapultiert werden, eine zentrale Rolle.

Über 40 internationale TOP-Artistinnen und Artisten, Tänzerinnen und Tänzer, Sängerin und Comedians feiern mit dem Publikum das Leben und eine echte Zirkusparty. Kaum ein reisender Zirkus transportiert soviel Technik von Standort zu Standort wie der Zirkus Charles Knie, denn die Materialschlacht, die für das Spektakel benötigt wird,

ist gigantisch. Die große Show-Bühne zeigt, was in ihr steckt, und pumpt 100.000 Liter Wasser durch 300 Pumpen. Untermalt wird die Show durch satten Sound und raffinierte Lichtkompositionen. Vorstellungen in Kiel und Tickets dafür findest du unter www.zirkus-charles-knie.de.



Fotos: Zirkus Charles Knie



DEIN CASINO-ABEND IN KIEL

Pack die Abendgarderobe ein und mach dich bereit für eine Nacht, die dein Spielerherz höherschlagen lässt! Im **Kieler CASINO** erwartet dich ein Abend voller Spannung und Eleganz, und das Beste daran: Du kannst das Casino-Flair genießen, ohne auch nur einen einzigen eigenen Cent zu riskieren. Nach einem Begrüßungsgetränk, das die richtige Stimmung zaubert, führt dich das sachkundige CASINO-Personal in die geheimnisvollen Welten von Roulette und Black Jack ein. Keine Scheu, wenn du noch nicht die Profi-Finesse besitzt – hier startest du ohne Druck und mit einer unterhaltsamen Einführung. Bevor

es so richtig losgeht, bekommst du für den Anfang Jetons im Wert von 25 Euro – dein Sprungbrett in eine Nacht, in der Glück und Strategie Hand in Hand gehen. Stell dich der Herausforderung, setz deine Jetons geschickt ein und spüre das einzigartige Kribbeln, wenn die Kugel im Roulettekessel ihre Bahnen zieht oder die Karten bei Black Jack aufgedeckt werden. Bist du bereit für dein ganz persönliches Casino-Erlebnis? Dann nichts wie hin zum CASINO Kiel, wo dich ein prickelndes Vergnügen der Extraklasse erwartet! www.kiel.casino-sh.de

Foto: Adobe Stock / Spielbank Schleswig-Holstein

Gruppen Arrangement

Black Jack & Roulette
inkl. Eintritt, Begrüßungsgetränk
& Spielerklärung + 25 € in Jetons

CASINO
KIEL

25€
pro Person

(ab 6 Personen buchbar)

Buchbar an der Rezeption oder per E-Mail an info@casino-sh.de

Holstenbrücke 30 | 24103 Kiel
Mehr Informationen auf casino-kiel.de



Förderverein Historische Hansekogge Kiel e. V.
www.hansekogge.de

**KIELER
HANSEKOGGE**

Kieler Woche 2024

**„After Work“
Termine 2024:**
14.05. • 11.06. • 16.07.
30.07. • 27.08. • 08.10.
17:30-19:30 Uhr • 25 € p.P.

*Entdecken Sie die Hansekogge:
Erlebnis pur zur Kieler Woche*

Buchungen und Informationen:
T. 0431-2190250 / buero@hansekogge.de




EINZIGARTIGES MITTELALTERERLEBNIS

Bereit für eine Zeitreise ins Mittelalter?
Die Kieler Hansekogge ist nicht nur ein
authentischer Nachbau, sie ist auch weltweit
die einzige Kogge ihrer Art.

Die Kieler Hansekogge (www.hansekogge.de) ist weltweit die einzige Kogge, die ein Originalnachbau ist und damit eine besondere Bedeutung als Beispiel für den mittelalterlichen Schiffbau hat. Sie ist eine Replika der im Jahr 1962 in der Weser gefundenen und geborgenen Hansekogge aus dem Jahr 1380, die heute im Schifffahrtsmuseum in Bremerhaven zu besichtigen ist. Nie zuvor hat man eine so gut erhaltene Kogge bergen können. Der Kieler Verein „Jugend in Arbeit“ übernahm 1987 den Nachbau im Rahmen seiner Maßnahmen für langfristig arbeitslose Jugendliche. Fertigstellung war im Jahr 1991. Heute hat die Kogge ihren festen Liegeplatz am Sartorikai hinter dem Schifffahrtsmuseum und bietet Interessierten diverse Möglichkeiten, die Kogge kennenzulernen. Eigner der Kogge ist der „Förderverein Historische Hansekogge Kiel e. V.“. Er wird ehrenamtlich getragen. Seit dem Jahr 2023 präsentiert sich die Kogge mit einem handbemalten Kieler Stadtwappen auf dem Großsegel. Damit wird deutlich, wo ihr Heimathafen ist. Sie gilt als Symbol der Landeshauptstadt Kiel. Auch in dieser Saison bietet die Hansekogge diverse Möglichkeiten zur Mitfahrt an. Anfragen bitte an buero@hansekogge.de oder unter Tel.: 0431/219 02 50.

**100.000
LITER EMOTIONEN**
*„Wenn Wasser
zur Show wird!“*

**ZIRKUS CHARLES
KNIE**
Europas Top-Zirkus

Von Fr. **17. Mai** **KIEL** Wilhelmplatz
Täglich um 16.00 Uhr + 19.30 Uhr
Sonn- und Feiertage (19 +20 +26.05)
um 11.00 Uhr + 15.00 Uhr

Bis So. **26. Mai**

Tickets: 0700-599 000 00 - www.zirkus-charles-knie.de



PFLANZENMARKT IN PREETZ

Am 12. Mai lockt der 15. Pflanzenmarkt auf dem Preetzer Marktplatz Hobbygärtner*innen und interessierte Besucher*innen von 9 bis 14 Uhr an.

Ein vielfältiges grünes und buntes Farbenbild, nicht nur für den großen und akkuraten Hobbygarten, auch für den kleinen, wilden Vorgarten oder den urbanen Balkon erwartet die Besucherinnen und Besucher auf dem Preetzer Marktplatz.

HEIMISCHE UND EXOTISCHE PFLANZEN

Private und kommerzielle Anbieterinnen und Anbieter haben Kräuter, Stauden, Zwiebelgewächse, Gurken, Tomaten, Paprika, Zucchini, Gemüsepflanzen, Obstbäume und Rosen, aber auch Beet- und Balkonpflanzen wie Margeriten, Petunien, Lobelien und viele mehr im Gepäck. Auch schöne Deko und



selbstgemachte Marmeladen sind in dem bunten Treiben zu finden. Neben den Verkaufsständen präsentieren sich der „Verein Gärtner mit Kindern“, die Kleingärtner*innen und auch der Imkerverein. Und daran denken: Am Sonntag ist Muttertag! Daher bietet der Pflanzenmarkt eine großartige Möglichkeit noch ein besonderes Geschenk zu ergattern. Auch für das kulinarische Wohl der Gäste ist in der blumigen Atmosphäre gesorgt. Bei Sonnenschein wird der Tag auf dem Pflanzenmarkt

zum perfekten Muttertagsausflug in die Schusterstadt. Wer noch Sträucher, Stauden, Sämlinge, Nützliches und mehr rund um Garten und Balkon sowie Gartendeko (Beton, Eisen usw.) anbieten möchte, melde sich gerne bei der Tourist- und Bürgerinformation in Preetz.

Tourist- und Bürgerinformation in Preetz

Hanne Schlapkohl

Tel.: 04342/728 04 20

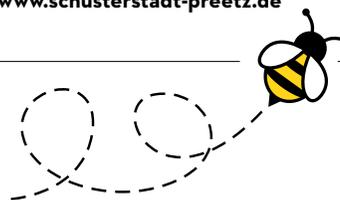
www.schusterstadt-preetz.de

Foto: Adobe Stock



Foto: Adobe Stock

MÄHFREIER MAI



Im Mai ruft die Deutsche Gartenbau-Gesellschaft (DGG) 1822 e. V. mit weiteren Kooperationspartner*innen wieder zum „Mähfreien Mai“ auf.

Bewusst seltener zu mähen, ist kein Zeichen von Verwahrlosung, sondern von ökologischem Bewusstsein! Die Rasenfläche macht in den meisten Gärten 50 Prozent oder mehr der Fläche aus, bietet aber keine ökologische Vielfalt. Diese Flächen haben eine enorme Bedeutung für die Biodiversität und können sich zu artenreichen Wiesen wandeln, es kann Humus aufgebaut, im Boden mehr Wasser gespeichert und mehr CO₂ gebunden werden. Um den starken Rückgang von Wildpflanzen und Insekten in Gärten und Landschaft aufzuhalten, kann ein anderer Mährhythmus einen wertvollen Beitrag leisten.

WETTBEWERB „JEDE BLÜTE ZÄHLT!“

Markiere ab dem 1. Mai einen Quadratmeter auf deiner Rasenfläche, die nicht gemäht wird. Zähle hier bis Ende Mai alle vorkommenden Blüten und trage sie in die unter www.dgg1822.de abrufbare Tabelle ein. Sende deine Ergebnisse und Bilder der neuen Blühflächen bis zum 5. Juni an: gartenakademie@dlr.rlp.de. Die 25 Einsender*innen der artenreichsten Wiesenbilder erhalten ein Samenpäckchen mit einer heimischen Wildblütenmischung, die drei besten Zählergebnisse werden zudem mit einem Sonderpreis belohnt.

WINDWELLENWIESENSCHÖN

Genieße eine Auszeit inmitten malerischer Landschaften mit kilometerlangen Sandstränden, Wassersport-Action und jeder Menge Abenteuer!

Unsere Tipp für einen Ausflug in die Probstei: ab auf's Rad! Denn so lässt sich die Gegend am besten auf beschilderten Themenrouten erkunden, in die auch Teile des Ostseeküsten-Radwegs integriert sind. Am Strand entlang, durch Felder und Wiesen, kannst du die Vielfalt der Natur, zum Beispiel bei einem Besuch des Naturschutzgebietes „Bottsand“ oder der „Strandseelandschaft bei Schmoel“ entdecken.

Die Probsteier Korntage, das Seebrückenfest am Schönberger Strand und die Hafenfesttage in Laboe gehören zu den Höhepunkten des ganzjährigen Veranstaltungsprogramms.

Wie wär's mit einem Fischbrötchen am Strand, einem Stück hausgemachtem Kuchen in einem Hofcafé, einem typischen Probsteier Gericht oder einem Menü der gehobenen Kategorie? Probiere die Probsteier Spezialitäten umgeben von Holsteiner Gastlichkeit und genieße die frischen Produkte der Wochenmärkte und Hofläden.

MUSEEN, WASSERSPORT UND ACTION FÜR DIE KIDS

Die Museumsbahnen am Schönberger Strand, das Probstei Museum sowie das Kindheitsmuseum in Schönberg, das U-Boot U-995 vor dem Marine-Ehrenmal in Laboe, die Krokauer Mühle oder das Schloss Hagen – hier kannst du in die Vergangenheit eintauchen. Die Meeresbiologische Station im Naturerlebnisraum Laboe mit ihrem Forschungsschiff „MS Sagitta“, das Kinderabenteuerland in Wendtorf, das Heckenlabyrinth in Probsteierhagen und „Urlaub auf dem Bauernhof“ stehen besonders bei den kleinen Gästen hoch im Kurs. Wassersportler*innen schwärmen von den Spots rund um Heidkate, Stein und Laboe – diejenigen, die noch neu auf dem Surfbrett oder SUP sind, können sich bei einer der zahlreichen Surfschulen ins Abenteuer stürzen. Ob Action oder Erholung – in der Probstei fühlt sich jede*r pudelwohl und überhaupt – wo, außer hier gelangt man innerhalb weniger Minuten von Kalifornien nach Brasilien?

Während der Rapsblüte ist die Gegend um Laboe besonders malerisch



© Tourismverband Probstei



Ein Highlight für die ganze Familie: die Strohfinguren während der Korntage

© Tourismverband Probstei



Foto: Oliver Franke

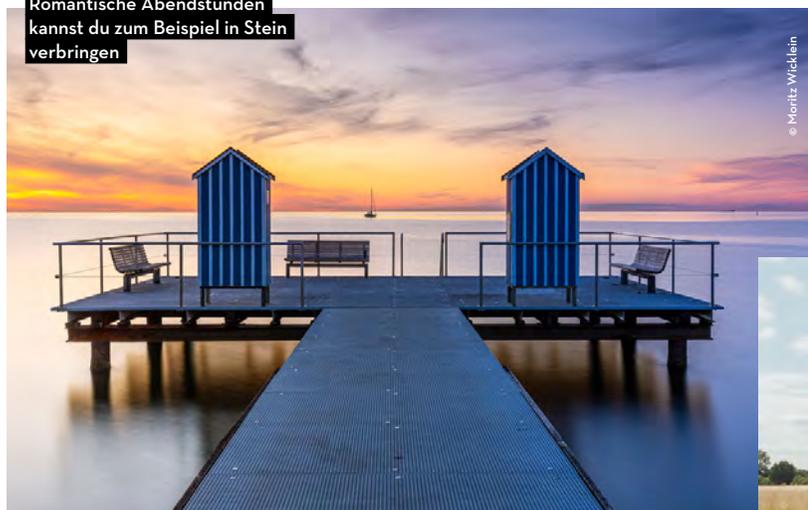
Im Probsteierhagener Irrgarten kann man nach der Action noch leckeren Kaffee und Kuchen genießen

Auf Fahrrädern lässt sich die Probstei immer gut erkunden



© Tourist-Service Schönberg

Romantische Abendstunden kannst du zum Beispiel in Stein verbringen



© Moritz Wicklein

Probstei Tourismus Marketing GbR
Käptn's Gang 1, 24217 Schönberger Strand
Tel.: 04344 / 414 10, info@probstei.de
www.probstei.de

MAI IN DER PROBSTEI

Malerische Dörfer, weite Felder, kilometerlange Sandstrände und romantische Seen – die Probstei hat so viel Prachtvolles in petto! Und auch zum Shoppen und Schlemmen verspricht es uns immer wieder auf die Sonnenseite der Kieler Förde. Wohin genau? Das zeigen wir dir auf den folgenden Seiten!

Foto: Adobe Stock

Life is better at the beach!

Das finden wir auch! Daher bringen wir Sie vom 20. April bis Herbst 2024 mit den Kieler Strandlinien ans Meer!



Hier finden Sie die Fahrpläne:

**zum Falckensteiner Strand (X90)
& nach Strande und Laboe (X92)**



© Jan Michael Böckmann

KVG

NAH.SH

DEIN YOGASTUDIO
VIRYA YOGA HEIKENDORF
Pure Lebensenergie



SCHAU DOCH MAL REIN!

NEU

OFFENE KLASSEN
 VINYASA FLOW - DIENSTAGS
 16:30 - 18:00 UHR
 MIDWEEK VINYASA - MITTWOCHS
 17:00 - 18:30 UHR
 SOFT VINYASA & YIN YOGA DONNERSTAGS
 19:00 - 20:30 UHR

**KURSE
 SPECIALS
 WORKSHOPS
 PERSONAL YOGA**

Soundbath // Yoga on Beat //
 Yin Yoga // Faszienyoga // Singing Circle //
 Mindful Movement








Teichtor 19 · 24226 Heikendorf

MAI IN DER PROBSTEI

NEUERÖFFNUNG VIRYA YOGA IN HEIKENDORF

Gelange zu mehr Vitalität, Mobilität, Balance und Kraft oder schalte einfach mal ab. **Virya Yoga**, das Yogastudio über den Dächern Heikendorfs, bietet ein umfangreiches, ausgewogenes und abwechslungsreiches Programm. Egal, ob mit oder ohne Vorerfahrung, zum Runterkommen oder Auspowern, hier ist für jede*n das passende Angebot dabei: Von Yin-Yoga, Hatha Yoga, über verschiedene Vinyasa-Level, therapeutisches Yoga, Faszienyoga, Klangmeditationen bis hin zu Yoga für Schwangere. Ab Herbst steht auch Kinderyoga auf dem Programm. Seit dem 1. Mai ist Virya Yoga offizieller Partner von Hansefit. Fortan kannst du das Angebot also auch über deine Hansefit-Mitgliedschaft wahrnehmen. Die Räumlichkeiten können auch für Workshops, Rückbildungskurse, Shiatsu und Co. gemietet werden.



DIE NÄCHSTEN HIGHLIGHTS

Ab dem 6. Mai wird Yin Yoga & myofasziale Entspannung angeboten (mit Anmeldung), am 8. Mai findet der 2. Singing Circle mit Mantras und Medecine Songs auf Spendenbasis statt und am 9. Juni kannst du nach Anmeldung in ein besonderes Yin Yoga Special mit Live-„Soundbath“ eintauchen. Weitere Infos zu Kursen, Terminen und mehr unter www.viryayoga-heikendorf.de.

Fotos: Virya Yoga

Zantopps

Eis macht glücklich!

Zantopps Sommerhaus Uferweg 2 • 24226 Heikendorf	Zantopps Fährhaus Strandweg 8 • 24248 Mönkeberg	Zantopps Freischwimmer Kiellinie 11 • 24105 Kiel
--	---	--

Für die kleine Auszeit zwischendurch oder den perfekten Tag am Meer: Genießen Sie Eis aus alter Handwerkskunst beim Familienunternehmen Zantopps! Wir bieten außerdem noch viele weitere Produkte an. Vorbeischaun lohnt sich!



 [zantopps](https://www.instagram.com/zantopps) info@zantopps.de

EIS MACHT GLÜCKLICH!

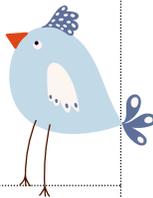
Das Familienunternehmen **Zantopps** hat sich genau das zu Herzen genommen und produziert das Eis noch in alter Handwerkskunst in seiner Nordischen Eismannufaktur. Das Sommerhaus in Heikendorf, das Fährhaus in Mönkeberg und der Freischwimmer in Kiel, an der Kiellinie, sind Zantopps Strandbistros entlang der Ostsee, die sich mit viel Liebe zum Detail im angesagten Lifestyle-Ambiente präsentieren. Genieße mit allen Sinnen und zu jeder Tageszeit das Richtige! Denn neben dem handgemachten Eis bieten die Zantopps auch hausgemachte Kuchen und Waffeln, Kaffeespezialitäten sowie ausgesuchte Snackprodukte und Weine an. Für die kleine Auszeit zwischendurch oder den perfekten Tag am Meer wird Gastfreundschaft bei Zantopps noch mit Herzblut gelebt, und das spüren und fühlen die Gäste täglich aufs Neue. Mehr unter www.zantopps.de



**KAUFHAUS
DER KUNST**
Hafenstr. 27,
Heikendorf
Mobil: 0176 / 54
92 85 44

KUNTERBUNTES AUS DEM KAUFHAUS

Ein VIP-Spot für Vögel, Italien-Flair in Tassenform und Seemannslooks für Mini-Matrosen – im Kaufhaus der Kunst gibt's mal wieder ein Potpourri an kreativen und kuriosen Dingen zu entdecken!



DOLCE VITA ZU HAUSE

Die Farben dieser Espresso-Tassen und Café-au lait-Becher sind einfach umwerfend – so wie ein Sonnenuntergang an der Amalfiküste oder die bunten Häuserfassaden in Cinque Terre. Mit einem Schluck vom köstlichen Café fühlst du dich sofort wie im Urlaub. Handgemacht in Italien, ab 4,90 Euro im Kaufhaus der Kunst in Heikendorf. Hol dir den südlichen Flair nach Hause!



VERLIEBT, VERLOBT, VERZAUBERT

Hochzeitsglocken läuten und du bist noch auf der Suche nach dem perfekten Geschenk für das glückliche Paar? Keine Sorge, im Kaufhaus der Kunst wirst du immer fündig! Wie wäre es zum Beispiel mit einer wunderschön handgefertigten Dose? Perfekt, um all die kostbaren Erinnerungen der frisch Vermählten aufzubewahren – vom ersten Liebesbrief bis hin zu den geheimen Schätzen aus ihrer gemeinsamen Zeit. Oder ein hübsches Gästehandtuch? Die Dose gibt es für 29 Euro und das Gästehandtuch für je 5 Euro.



BUNTE GARTEN-REGATTA

Mit diesen handgemachten Segeln und Fischen aus Schleswig-Holstein wird der Garten das ganze Jahr über zur neuen Regatta-Zone. Die farbenfrohe Deko trotzt nicht nur den Stürmen des Ozeans, sondern auch den Launen des deutschen Winters. Also, Leinen los und ab ins Abenteuer! Hol dir deine eigenen Segel für nur 42 Euro pro Stück im Kaufhaus der Kunst und lass die wilde Regatta beginnen.



FÜR FEUCHT-FRÖHLICHE SCHNÄBEL

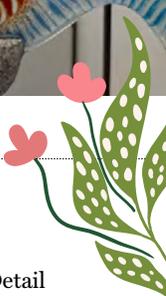
Handgemacht mit bayerischer Präzision und Liebe zum Detail sind diese Vogeltränken nicht nur eine Augenweide für deinen Garten, sondern auch das ultimative VIP-Lokal für die gefiederte Gesellschaft. Ein Vogel hat schon Platz genommen und wartet sehnsüchtig auf seine zwitschernden Kumpels. Egal, ob Spatzen, Meisen oder vielleicht sogar ein frecher Specht – hier ist Platz für alle! Also, ab ins Kaufhaus der Kunst in Heikendorf und schnapp dir deine eigene Vogeltränke für 39 Euro.



KLEINE KAPITÄNE, GROSSE ABENTEUER



Auch die Lütten wollen im maritimen Look glänzen! Schau dir Fiete an, wie er stolz in seiner Kleidung aus europäischem Öko-Tex Standard strahlt. Mit seinem Look sticht er schon jetzt in See und verbreitet überall gute Laune. Und wer könnte dem kuscheligen Wal widerstehen? Ab 7,90 Euro zu entern im Kaufhaus der Kunst in Heikendorf.





Hoffest

am Sonntag, 26. Mai
10.00 - 17.00 Uhr
auf unserem
Hof in Muxall



- eigene Tierhaltung
- Wurst ohne Zusätze
- eigene Schlachtung
- kurze Wege

Am Dorfteich 2 • Probsteierhagen / Muxall
Hof Steffen • www.steffen-muxall.de



TEXTILPFLEGE HEIKENDORF

ÖFFNUNGSZEITEN:

Täglich: 8.30 - 13.00 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch: 8.30 - 13.00 Uhr
Samstag: geschlossen

Hol- und Bringservice

BEATE TIETJENS
Dorfstraße 17
24226 Heikendorf
Tel: 0431 - 24 23 30
textilpflege.heikendorf@web.de
textilpflege-heikendorf.business.site

MAI IN DER PROBSTEI

BUNTES UND KURIOSES

Im Kaufhaus der Kunst in Heikendorf geht es auf Schatzsuche, denn im Reich von Inhaberin Sabine Luehr verbergen sich ungewöhnliche, lustige und besondere Geschenkideen. Neben hölzernen Untersetzern mit Kieler-Förde-Druck und Schreibtischlampen aus Treibholz gibt es auch Radierungen, Holzschnitte und großformatige Acrylbilder der Inhaberin selbst zu bestaunen. Für ihren Job ist die freischaffende Künstlerin viel in der Weltgeschichte unterwegs. Immer auf der Suche nach interessanten, neuen Anbieter*innen für ihren schönen Laden.

www.kaufhaus-der-kunst.com

SHOPPING-TIPP



UND AUF DIE SCHNELLE ...

... noch ne Fischfrikadelle – am liebsten im knusprigen Brötchen. Ob belegt mit Aal, Makrele oder Lachs – Fischbrötchen sind bei uns so beliebt, dass wir ihnen gleich einen ganzen Tag widmen. Der Weltfischbrötchen-



tag wird dieses Jahr am 4. Mai an unseren Küsten und Süßwasserseen zelebriert. In mehreren Orten, darunter Schönberger Strand und Heikendorf, wird die maritime Delikatesse mit einem bunten Rahmenprogramm für die ganze Familie gefeiert. Am Hafen von Heikendorf/Mölnort können sich Besucher*innen von 11 bis 16 Uhr vom Feuerschiff bis zum Hafenvorfeld auf ein buntes Programm mit Live-Musik, Kinderanimation und der Extraportion Meer auf dem Brötchen freuen. Das Detailprogramm ist unter www.weltfischbrötchentag.de zu finden. Wer mag, kann sich direkt vom Kutter mit frischem Fisch das Ostsee-Feeling auch für zuhause einpacken lassen.

Foto: Kai Kolkott

FRÜHLINGSFRISCHE KLEIDUNG

Brautkleid, Smoking, Hemden und alle anderen Arten von (Festtags)garderobe kannst du der modern ausgestatteten **Textilpflege Heikendorf** zu günstigen Preisen fachmännisch reinigen, waschen und von Hand bügeln lassen. Im Normalfall steht deine Kleidung schon nach zwei Tagen wieder zur Abholung bereit. Geöffnet ist das Geschäft in Heikendorf an fünf Tagen die Woche, freitags bietet Inhaberin Beate Tietjens als besonderen Service einen Hol- und Bringdienst an. Sie führt die professionelle Reinigung in der Probstei nunmehr im elften Jahr. Kostenfreie Parkplätze befinden sich in direkter Nähe, zu erreichen über den Blumenweg. Mehr unter www.textilpflege-heikendorf.business.site.



Foto: KIELEERLEBEN



Nicole Hemme führt die Bücherinsel bereits seit dem 1. Januar - und das mit viel Hingabe und Leidenschaft für den besonderen Ort

LITERARISCHES PARADIES FÜR BÜCHERWÜRMER

Die **Heikendorfer Bücherinsel** ist ein inhabergeführtes Geschäft mit Tradition. Seit 41 Jahren ist der beschauliche Buchladen der Anlaufpunkt für erstklassigen Lesestoff in der Probstei. Am 1. Januar wanderte das Juwel in neue, liebevolle Hände: Nicole Hemme arbeitete selbst vor 20 Jahren als Aushilfe in der Bücherinsel und verliebte sich schon damals in das Geschäft. „Die Bücherinsel ist ein Ort des Zusammenkommens. Hier trifft man sich, hier schnackt man miteinander. Unsere Kunden empfehlen sich oft sogar im Laden gegenseitig ihre liebsten Bücher“, so Hemme. Diese Geselligkeit soll dem Geschäft auch in Zukunft erhalten bleiben. So plant Hemme für das laufende Jahr etwaige Lesungen. Am 11. Juli liest Kristina Bilkau in der Seebadeanstalt Heikendorf aus ihrem Buch „Vom Schwimmen“. Der Erlös geht an den Förderverein der Seebadeanstalt Heikendorf e. V. Alle Käufer*innen einer Eintrittskarte dürfen an diesem Abend vorab kurz in die Förde springen. Infos zu Lesungen und Co.: www.heikendorferbuecherinsel.de

Foto: Nadine Schättler

KULTURVEREIN PROBSTEI PRÄSENTIERT RAT CITY FOLK

Wer glaubt, Folk ist Musik zum Sitzen, hat Tone Fish noch nicht gehört. Live infiziert die Band das Publikum mit ihrer Spielfreude und einem ganz eigenen Sound. Der **Kulturverein Probstei** hat die Band aus Hameln nach Schönberg geholt. Am 15. Mai um 20 Uhr öffnet sich im Hotel am Rathaus eine neue musikalische Schublade, denn irische Musik klingt bei Tone Fish erfrischend anders. Eigene Kompositionen und verfremdetes Diebesgut lösen einander ab, oft verschwimmen



die Grenzen. Traditionelle Songs, Vertonungen von Shakespeare und Goethe, Wilhelm Busch und Metallica werden auch nicht vergessen. Prägend sind dabei der mehrstimmige Gesang und vor allem der einzigartige Mezzo-Sopran von Michaela Jeretzky. Dazu spielt sie Flöte, Akkordeon, Percussion und Bass. Bandgründer Stefan Gliwitzki (Gesang, Gitarre, Bouzouki) führt dabei augenzwinkernd und humoresk durch das Programm. Es passiert immer viel und gleichzeitig – Augen und Ohren werden gefordert. Vorverkauf 20 Euro in der Buchhandlung Hergeröder, Bahnhofstr. 8, Schönberg, Abendkasse 22 Euro, Vorbestellungen auch unter Tel.: 04344 / 810 82 34.



Heikendorfer Bücherinsel
 Inh. Nicole Hemme
 Hafenstr. 22, 24226 Heikendorf
 Tel.: 0431 / 24 30 09
 Mo bis Fr 9 bis 13 Uhr + 15 bis 18 Uhr
 Sa 9 bis 13 Uhr

www.heikendorferbuecherinsel.de

Mi, 15.05.2024 | 20 Uhr
 Hotel am Rathaus | Knüll 2 | 24217 Schönberg

Irish Night Folk mit Tone Fish

Mit freundlicher Unterstützung durch das Ostseebad Schönberg



Vorverkauf: 20 Euro
 (Buchhandlung Hergeröder)
 Abendkasse: 22 Euro

Veranstalter: **Kulturverein Probstei e.V.**
 Infos unter www.kulturverein-probstei.de



REIZENDES RENSBURG

7 Tipps für deinen Ausflug

Majestätische Straßennamen, wunderschöne Altstadtbauten und charmante Läden – gemeinsam mit der DB Regio Schleswig-Holstein hat das Team Förde Fräulein die Stadt noch mal ganz anders kennen und lieben gelernt.



Viel zu lange ist es her, dass wir dem Kleinod am Nord-Ostsee-Kanal einen Besuch abgestattet haben. Welch ein Glück, dass unsere Kolleg*innen von der RENDSBURGERleben die Stadt wie ihre Westentasche kennen und uns tolle Tipps aus erster Hand geben konnten. Eins sei vorab schon mal verraten: In kaum einer Stadt wurden wir in so viele herzliche Gespräche verwickelt.

TIPP 1: MIT DER BAHN NACH RENDSBURG

Kommst du aus Richtung Hamburg oder Flensburg, erreichst du Rendsburg bequem mit der DB Regio Schleswig-Holstein. Ob alleine, zu zweit oder mit mehreren Leuten – dein Ticket und die ideale Verbindung nach Rendsburg findest du unter www.bahn.de oder in der App DB Navigator. Vom Rendsburger Bahnhof bedarf es lediglich eines zehnmütigen Spazierganges, bis wir den ersten Stopp erreichen. Und auch sonst lässt sich die Stadt ganz prima zu Fuß erkunden.

TIPP 2: FÜRSTLICH FRÜHSTÜCKEN IM CAFÉ MILCH & ZUCKER

Bei einem Tagesausflug darf ein ausgiebiges Frühstück natürlich nicht fehlen. Unser Tipp: Das Café Milch & Zucker. Das kleine, gesellige Café bietet nicht nur allerlei Leckerbissen, sondern auch einen umwerfenden Blick auf den Paradeplatz. Wir dürfen aus einem bunten Potpourri von Frühstücksvariationen wählen. Süß, herzhaft, vegetarisch oder vegan – superlecker sind sie zweifelsfrei alle. Auch die Auswahl an herzhaften Snacks und hausgemachten Kuchen und Torten kann sich definitiv sehen lassen!

Fotos: Förde Fräulein



Entspannt ankommen: Mit der DB Regio Schleswig-Holstein geht es für uns auf unseren Ausflug nach Rendsburg



Los geht es mit einem fabelhaften Frühstück im Café Milch & Zucker

Inhaberin Judith Haller schwört auf die himmlische Zitronen-Trümmer-Torte und den veganen Kirschkuchen. Bei gutem Wetter kannst du dir die Köstlichkeiten auch draußen schmecken lassen.

TIPP 3: INDIVIDUELL SHOPPEN IN DER KÖNIGSTRASSE

Von Prinz und Graf über Ritter bis hin zu Baron und König: Die Straßennamen des historischen Stadtteils Neuwerk klingen wahrlich majestätisch. In der zentralen Königstraße findest du viele schicke Geschäfte und nostalgische Fachwerkhäuser. Das Schaufenster vom Atelier de ART & Wies am Fuße der Straße zieht uns direkt in seinen Bann. Inhaberin und Künstlerin Gisela Tams hat in den Räumlichkeiten



Klein aber sowas von fein: Das gemütliche Café Milch & Zucker am Paradeplatz

eine wahre Oase des Besonderen geschaffen: Neben liebevoll gestalteten Karten und Lichtspielen werden wir von allerlei Kunstvollem und Kuriosen begeistert. Anschließend stöbern wir uns durch das Sortiment von Buch & Papier Albers. Hier findest du neben Schreib- und Papierwaren auch allerlei Schönes, Praktisches und Dekoratives fürs Eigenheim.



Im Atelier de ART & Wies entdeckst du Schönes, Besonderes und Zaubhaftes

TIPP 4: RENDSBURGS KULTURELLE SEITE ENTDECKEN

Rendsburg glänzt nicht nur mit schönen Geschäften und Fassaden, sondern auch mit seinem kulturellen Angebot. Einen Besuch im Jüdischen Museum solltest du auf jeden Fall einplanen. Ansässig in der einzigen ursprünglich erhaltenen Synagoge Schleswig-Holsteins bietet das Museum vielfältige Einblicke in Gegenwart und Geschichte des Judentums. In unmittelbarer Nähe liegt das Schifffahrtsarchiv.



Zeit für ein gutes Buch! Fündig wirst du bei Buch & Papier Albers



Eis geht immer und darf auch auf einem Ausflug nach Rendsburg nicht fehlen!

Die Ausstellung nimmt dich mit auf eine spannende Reise durch Rendsburger Schifffahrtsgeschichte. Auch das Kulturzentrum hat einiges zu bieten: Das dort gelegene Historische Museum lässt dich, zumeist spielerisch, in die Stadtgeschichte eintauchen. Ein ebenso heißer Tipp ist das Stadttheater: Von Schauspiel über Konzerte bis Musiktheater – das Schleswig-Holsteinische Landestheater in Rendsburg überzeugt nicht nur mit prunkvoller Optik, sondern auch mit spitzenmäßigem Programm.

TIPP 5: INNEN- UND ALTSTADT ERKUNDEN

Besonders schön anzusehen ist die Rendsburger Altstadt samt dem Alten Rathaus. Alle zwei Stunden erklingt von dessen Treppengiebel ein zartes Glockenspiel über den angrenzenden Altstädter Markt. Natürlich darfst du das Rathaus nicht nur von außen, sondern im Rahmen einer Stadtführung oder nach Anmeldung auch von innen bestaunen. Nun sind wir auch schon im

Herzen der Stadt angekommen und folgen der belebten Hohen Straße bis zum Schiffbrückenplatz. Hier findet nicht nur zweimal wöchentlich ein Wochenmarkt, sondern auch der jährliche Weihnachtsmarkt „De lütte Wiehnacht“ mit echter Eislaufbahn, Kunsthandwerk und vielen Veranstaltungen statt. Weil so viel Bewegung Lust auf etwas Süßes macht, kehren wir anschließend bei Piccolo Rialto ein, um ein fruchtiges Eis zu naschen. Nachdem der süße Zahn erfolgreich besänftigt wurde, verschlägt es uns in den Blumenladen Rathjens, der mit Blumenzwiebeln, verschiedenen Gartenkräutern und dekorativem Schnickschnack für waschechte Frühlingsgefühle sorgt.

TIPP 6: RASTEN UND RADELN AM OBEREIDERHAFEN

Zum Abschluss gönnen wir uns eine kleine Verschnaufpause am Obereiderhafen. Hier kommen wir auf einer der vielen Holzbänke zur Ruhe und lassen uns ordentlich den Wind um die Nase wehen. Wenn du magst, kannst du aber auch so richtig aktiv



Komm mit auf eine spannende Reise durch Rendsburger Schifffahrtsgeschichte im Schifffahrtsarchiv

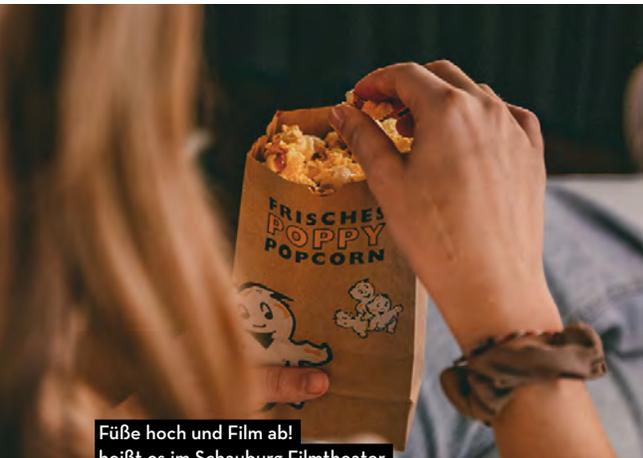
werden und dir ein Fahrrad der Sprottenflotte leihen. So lässt sich nicht nur die Obereider, sondern auch der Nord-Ostsee-Kanal ausgiebig erkunden. Und das Beste: Die ersten 30 Minuten sind kostenlos. In den immer näher rückenden Sommermonaten bieten sich zudem Kanufahrten auf der Eider oder Schiffstouren an.

TIPP 7: FILM AB! IM SCHAUBURG FILMTHEATER

Einen entspannten Ausklang findet dein Ausflug garantiert im Schauburg Filmtheater. In sechs charmant gestalteten Kinosälen werden hier die neuesten Kassenschlager und sorgfältig kuratiertes Programmkinos auf die Leinwand gebracht. Unser persönliches Highlight: Die Truffaut's Filmlounge, benannt nach François Truffaut, dem französischen Lieblingsregisseur von Kino-Inhaber Hans von Fehrn-Stender. Mache es dir mit einer Portion Popcorn in den Sesseln gemütlich und tauche ein in pures Filmvergnügen. Hier kannst du sogar während der Vorstellung Getränke und Snacks direkt an deinen Platz ordern. Einfach toll!

RENSBURG, WIR HABEN DICH UNTERSCHÄTZT!

Ein Spaziergang am Wasser, ein Abstecher in die Museen oder ein Bummel durch die Altstadt: Rendsburg hat mehr zu bieten als gedacht. Für uns ist das bisher unterschätzte Kleinod das perfekte Ziel für einen Tagesausflug und dank DB Regio entfallen bei der Anreise sogar die nervige Parkplatzsuche oder der Stau am Kanaltunnel. Wo wird uns wohl unsere nächste Bahnfahrt hinführen?



Füße hoch und Film ab! heiß es im Schauburg Filmtheater



Sattle den Drahtesel und erkunde die Obereider

**KNALLERANGEBOT
FÜR NUR
49 EURO/MONAT**



**Deutschland-
ticket**

**KAUF'S
BEI UNS!**



**Jetzt dein Deutschland-
ticket bei NAH.SH abonnieren:
nah.sh/deutschlandticket**



NAH.SH

Der Nahverkehr

Schleswig-Holstein
Der echte Norden



#diwokiell

Das Digitalfestival
im Norden.

Digitale Woche Kiel

STADTGESCHEHEN

Mit der #diwo24 wird Kiel vom 11. bis 17. Mai erneut zum Hotspot für Zukunftsthemen. Was unsere Stadt sonst gerade noch so bewegt, erfährst du hier:



#diwokiell24

11. - 17. Mai

Digitale
Woche
Kiel

Digitale
Woche
Kiel



BRIEFWAHL JETZT ONLINE BEANTRAGEN

Am 9. Juni findet die Europawahl statt und alle wahlberechtigten Kieler*innen können mitbestimmen, wer in das nächste Europäische Parlament einzieht. Schon jetzt können Wahlberechtigte online die Briefwahl beantragen.

Das Antragsformular und alle Informationen sind unter www.kiel.de/wahlen zu finden. Die Briefwahlunterlagen können auch per Brief oder per E-Mail an wahlen@kiel.de angefordert werden. Persönlich kann die Briefwahl von Montag, den 29. April, bis Freitag, den 7. Juni bis 18 Uhr, in einem der Briefwahlbüros im Rathaus, Fleethörn 9, im Vinetazentrum in Gaarden, Elisabethstraße 64, und in der Stadtteilbücherei Friedrichsort, Zum Dänischen Wohld 23, beantragt werden. Die beantragten Briefwahlunterlagen werden ab dem 29. April verschickt. Der Rückversand der roten Wahlbriefe ist portofrei. Die Wahlbriefe müssen der Gemeindewahlbehörde bis zum Wahltag, 9. Juni, 18 Uhr, zugestellt werden.

Foto: Adobe Stock

DAS DIGITALFESTIVAL IM NORDEN

Vom 11. bis 17. Mai wird Kiel wieder zum Hotspot für angewandte Zukunftsthemen. In Kiel steht eine Woche voller kreativer Anregungen und neuester Entwicklungen auf dem Programm, die wertvolle Einblicke in die digitalen Herausforderungen und Potenziale unserer Ära bieten. Es ist die ideale Gelegenheit, sich sowohl persönlich als auch beruflich weiterzuentwickeln. Nutze die Chance, um sichtbar zu werden, mit inspirierenden Köpfen in Kontakt zu treten



und gemeinsam Neues zu erreichen. Die Digitale Woche Kiel schafft ideale Bedingungen für aktive Teilnahme und Vernetzung. Sie überzeugt mit sorgsam ausgewählten Themen und Inhalten sowie einem breitgefächerten Angebot, das von einem aufregenden Rahmenprogramm bis hin zu speziellen Aktionen für junge Digitalexperten reicht. An wichtigen Festivalpunkten, bei örtlichen Unternehmen und Einrichtungen wird mitten in Kiel sowie online einiges geboten. Alle Informationen zum Festival-Programm und die neuesten Meldungen finden Interessierte auf: www.digitalewochekiel.de

Foto: Jan Konitzki

#diwokiel24

Das Digitalfestival im Norden.

Digitale Woche Kiel

11.-17. Mai

relevant. inspirierend. gemeinsam.

📍 An zentralen Festivalspots mitten in Kiel: InnoPier, Seeburg, Wissenschaftszentrum Kiel, COBL und auf dem Rathausplatz.

📺 Livestreams

★ Spannendes Programm mit extra Specials für den digitalen Nachwuchs.

Folge uns:

diwokiel.de

SOPHIENHOF GAMING FESTIVAL

Als Teil der #diwokiel findet vom 11. bis 17. Mai täglich von 11 bis 19 Uhr im Sophienhof Kiel das „Sophienhof Gaming Festival“ statt.



Auf drei Eventflächen im Erdgeschoss und Obergeschoss des **Sophienhofs** dreht sich während der Digitalen Woche alles um Casual Gaming, E-Sport-Turniere, Cosplay, Exergaming, Retro-Gaming, Liveübertragungen sowie Gaming- und E-Sport-Trivia-Quiz. Auf die Besucher*innen warten verschiedene Konsolen zum Selberspielen, eine Fotowand mit E-Sport-Motiven, verschiedene Gewinnspiele und alles rund um das Thema „Gaming“.

WAS IST DIE #DIWOKIEL?

Die Digitale Woche Kiel ist das Zukunftsfestival im Norden und ein Hotspot für digitale Themen, den Trendradar und die Wissenscloud. Hier stehen Mitmachen, Wissen teilen und voneinander lernen im Vordergrund. Einmal im Jahr, eine Woche lang, heißt es in ganz Kiel, volle

Inspiration und aktuelle Trends live zu erleben, mit vielen relevanten Impulsen für die digitalen Herausforderungen und Möglichkeiten unserer Zeit. Ein Muss für alle, die vorwärtskommen wollen – beruflich oder privat. Die beste Gelegenheit, sich zu zeigen, mit spannenden Menschen in Kontakt zu kommen und gemeinsam Zukunft zu gestalten. Die Digitale Woche Kiel bietet den perfekten Rahmen zur Mitgestaltung und Vernetzung. Sie punktet mit aktuellen Themen, Inhalten und vielfältigen Angeboten, einem spannenden Rahmenprogramm sowie zusätzlichen Specials für den digitalen Nachwuchs. An zentralen Festival-Spots, bei Unternehmen und Institutionen vor Ort, mitten in Kiel und natürlich auch online. © www.digitalewochekiel.de. Alle Informationen zur Veranstaltung findest du auf www.sophienhof.de

SOPHIENHOF GAMING FESTIVAL

Vom 11.–17.5., je 10–19 Uhr

Erlebe Gaming, E-Sports, Cosplay und mehr auf drei Aktionsflächen.

part of
#diwokiel24
11.-17.Mai

 **sophienhof**



KIEL GEHT MEHRWEG

Das Kieler Umweltschutzamt hat die Kampagne „Kiel geht Mehrweg“ neu aufgelegt. Ziel ist, dass Mehrwegverpackungen häufiger genutzt werden und die reduzierten Abfallmengen zur Erreichung der Zero-Waste-Ziele beitragen.

Seit etwas mehr als einem Jahr sind bundesweit viele Betriebe verpflichtet, Mehrwegverpackungen für Speisen und Getränke zum Mitnehmen anzubieten. Die Mehrwegangebotspflicht, die aus dem Verpackungsgesetz hervorgegangen ist, betrifft Bäckereien, Cafés und Restaurants, aber auch die Salattheke im Einzelhandel sowie Tankstellen und Kantinen. Damit sich Kieler*innen auch für die nachhaltige Verpackungsalternative entscheiden können, muss das Angebot sichtbar werden. Dafür hat das Kieler Umweltschutzamt die Kampagne „Kiel geht Mehrweg“, die 2019 mit einem Fokus auf Bäckereien startete, nun neu in den Umlauf gebracht. Interessierte können sich im Internet unter www.kiel.de/mehrweg umfassend über das Thema informieren.

KIELER BETRIEBE ZUR TEILNAHME EINGELADEN

Einige Kieler Betriebe sind bereits dabei und machen auf ihr Angebot aufmerksam. Darunter das N.i.L. barvital, Yummy!, Mango's, Bäcker Andresen, Brotgarten, Soto's Marktcafe, Cup&Cino, Tjorvi's, the niu Welly und blé noir. Alle Kieler Betriebe, die Mehrwegverpackungen zum Mitnehmen anbieten, sind eingeladen, an der Kampagne teilzunehmen. Dafür können Aufkleber und Informationsplakate per E-Mail an zerowaste@kiel.de angefragt oder im Nachhaltigkeitszentrum am Europaplatz 2 abgeholt werden. Hängt der Aufkleber gut sichtbar im Geschäft, wird der Betrieb auf der Zero-Waste-Webseite genannt und kann bei Interesse mit einem Zitat vorgestellt werden. Damit wird die Sichtbarkeit des Mehrwegangebots gestärkt.

ZAHLREICHE VORTEILE FÜR VERBRAUCHER*INNEN UND UNTERNEHMEN

Die Vorteile, die sich aus dem Gebrauch von Mehrwegverpackungen ergeben, sind vielfältig: Wertvolle Ressourcen werden eingespart und das Stadtbild bleibt sauberer, zudem sind Becher und Schale haltbar und wiederbefüllbar. Auch Unternehmen profitieren von Mehrwegverpackungen: Die Bindung zu Kund*innen und Stammgästen wird gestärkt, die Verwendung ist langfristig günstiger und der Einsatz für eine nachhaltige Zukunft stärkt die eigene Marke.



falkedia
GREEN CAMPUS




Allrounder gesucht!

Vielseitiger Handwerker

(m/w/d) auf Minijob-Basis

falkedia sucht zu sofort eine vielseitige, gewissenhafte Handwerkskraft für alltägliche **Gebäude- und Hausmeisterarbeiten im Innen- und Außenbereich.**

- Einfache Holzarbeiten/Fußleisten-Montage/Rahmenbau für Leichtbauwände
- Malerarbeiten, Spachteln, Ausbesserungsarbeiten
- Möbelmontage
- Austausch von Leuchtmitteln
- Aufbau von Geräteschuppen, Gartenhütten, Hochbeeten etc.
- und einiges mehr

Keine spezifische Ausbildung notwendig.
Arbeitszeit an 2-3 Tagen pro Woche, primär werktags. Arbeitsort ist am Green Campus in Schönkirchen.

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!
www.falkedia.de


bewerbung@falkedia.de


0431 200 766 00

AKTIONSMONAT NATURERLEBNIS

RAUS INS GRÜNE!

Der Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt ist mit über 800 Exkursionen die größte Veranstaltungsreihe im Bereich Natur und Umwelt in Schleswig-Holstein.

Im Aktionsmonat Naturerlebnis werden jedes Jahr im Mai Tausende von Besucher*innen in die Natur geführt und entdecken dort die Geheimnisse am Wegesrand. Diese besondere Art der Annäherung an Flora und Fauna soll Teilnehmer*innen Zusammenhänge verdeutlichen, ihre Naturkenntnisse erweitern, ihr Verständnis für die Belange der Natur wecken und Ihre Achtung gegenüber Ihrer Umwelt stärken. Denn: Was der Mensch schätzt, das schützt er auch.

Fachkundige Exkursionsleitungen werden aus den Reihen der örtlichen Volkshochschulen, Naturschutzverbände, Umweltorganisationen, Naturschutzzentren, Jagdverbände, Kräuterqualifizierten, Bauernhofpädagoginnen und -pädagogen sowie zertifizierten Natur- und Landschaftsführer*innen rekrutiert. Mit verschiedenen

Themenschwerpunkten werden im Aktionsmonat „Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt“ 464 Ausflüge in die Natur angeboten.

Das Programm reicht von Wattwanderungen über naturkundliche Fahrradtouren bis hin zum Hüttenbau im Wald und begeistert neben Jung und Alt, Schleswig-Holsteiner*innen und Tourist*innen gleichermaßen. Ob zu Fuß oder mit dem Fahrrad, ob eher erlebnisorientiert, kreativ oder naturwissenschaftlich – der Aktionsmonat Naturerlebnis hält für jede Altersgruppe etwas Passendes parat. Zeitgleich bestreitet ein Teil dieser Exkursionsleitungen weitere 342 Angebote für Kindergartengruppen und Schulklassen in der eigenen Veranstaltungsreihe Aktionsmonat „Naturerlebnis für Kita & Schule“.

Den Veranstaltungskalender findest du unter

www.aktion-naturerlebnis.de/veranstaltungskalender

JUBILÄUMSFEIER AM 1. JUNI

10 JAHRE KIELER SPENDENPARLAMENT

Das Kieler Spendenparlament feiert am 1. Juni sein 10-jähriges Bestehen im Casino der Stadtwerke.



Seit mittlerweile zehn Jahren unterstützt das Kieler Spendenparlament soziale Initiativen in der Landeshauptstadt. In dieser Zeit förderten die Mitglieder demokratisch im Rahmen des Parlaments mehr als 250 Projekte mit einer Spendensumme von insgesamt über 500.000 Euro. Das nimmt das Spendenparlament zum Anlass, um am Samstag, den 1. Juni von 11 bis 14 Uhr im Casino der Stadtwerke Kiel AG (Uhlenkrog 32) das zehnjährige Jubiläum öffentlich zu feiern.

„Wir laden interessierte Bürgerinnen und Bürger ein, mit uns den Wegegang unserer Plattform bürgerschaftlichen Engagements Revue passieren zu lassen. Interessante Talkgäste erzählen von ihren Berührungspunkten mit uns, dem Spendenparlament, und ausgewählte gemeinnützige Projekte stellen sich vor. Neben musikalischer Unterhaltung sorgen Speisen und Getränke für eine entspannte Atmosphäre“, lädt Frank Meier, Vorstandsvorsitzender des Kieler Spendenparlaments, interessierte Bürger*innen herzlich zur Jubiläumsfeier ein. Darüber hinaus erhält jede*r Besucher*in die Möglichkeit, einen von 60 Plätzen einer Regattabegleitfahrt zur Kieler Woche zu gewinnen.

Über das Kieler Spendenparlament

Das Kieler Spendenparlament bietet bereits seit 2014 unter dem Motto „Gemeinsam wird Gutes noch besser“ allen Bürger*innen sowie Unternehmen eine lokale Plattform, um soziale und wohltätige Organisationen bei der Durchführung von konkreten Projekten zu unterstützen. Die ehrenamtlich gesammelten Spenden tragen dazu bei, die Lebensbedingungen für bedürftige Menschen in der Region zu verbessern.



KIELER
SPENDENPARLAMENT

KIELER SPENDENPARLAMENT FEIERT JUBILÄUM!

10 JAHRE

unterstützt durch
STADTWERKE KIEL

Eintritt
frei

01. Juni 2024
11.00 – 14.00 Uhr

Casino der
Stadtwerke Kiel

Uhlenkrog 32
24113 Kiel – Tor 2

**GEMEINSAM WIRD
GUTES NOCH BESSER.**

www.kieler-spendenparlament.de



EINBÜRGERUNGSPROZESSE

KREATIVE KÖPFE GESUCHT

Durch das geplante Staatsangehörigkeitsgesetz rechnet die Kieler Stadtverwaltung mit einem deutlichen Anstieg der Einbürgerungsanträge und ist auf der Suche nach kreativen Köpfen für den Bereich Einbürgerung.

In der Landeshauptstadt Kiel wurden im vergangenen Jahr 811 Personen eingebürgert, insgesamt wurden 1.295 Anträge auf Einbürgerung im Stadtamt bearbeitet. Im Sommer 2024 tritt ein neues Staatsangehörigkeitsgesetz mit Neuregelungen in Kraft, die zu einer sichtlichen Zunahme der Einbürgerungsanträge führen werden. Gesucht werden sowohl Sachbearbeiter*innen als auch Aushilfen, die die Expert*innen im Fachbereich unterstützen.

FRISCHER WIND FÜR DIE STADTVERWALTUNG

„Wir freuen uns auf möglichst viele Bewerbungen und öffnen unser Stadtamt für frische Köpfe, die den Wert von Vielfalt schätzen und Verantwortung im Kontext Integration und Gesellschaft übernehmen wollen“, erklärt Stadtamtsleiterin Jutta Schlemmer.



Stadtrat Christian Zierau ergänzt: „Eine Einbürgerung ist ein zentrales Ereignis in der Lebensgeschichte von Menschen. Von der Beratung über die Antragsaufnahme bis zur Ausgabe der Einbürgerungsurkunde wollen wir als Landeshauptstadt den Prozess gut begleiten. Ich freue mich schon jetzt auf die Zusammenarbeit mit den künftigen Kolleg*innen, sie werden dringend gebraucht. In diesem Zusammenhang muss leider auch erwähnt werden, dass wieder einmal Kommunen zusätzliche Aufgaben übertragen werden, ohne sie dafür finanziell adäquat auszustatten (Verletzung des Konnexitätsprinzips). Hier stehen konkrete Zusagen des Landes Schleswig-Holstein aus.“ Mehr Informationen zu den Aufgaben, zu den Bewerbungsmöglichkeiten und zur Vergütung findest du unter www.kiel.de/einbuergern.

Foto: Adobe Stock

**ZWEITE CHANCE FÜR SCHICKE SCHÄTZE**

Alles neu macht der Mai: Höchste Zeit, auch unsere Kleiderschränke den wärmeren Temperaturen anzupassen. Nicht gleich neu kaufen ist die Devise: Kleidungsstücke und Accessoires aus zweiter Hand sind meist nicht nur echte Raritäten, sondern auch einfach noch top in Schuss. Flohmarktfans und Schnäppchenjäger*innen können sich freuen, denn die Chance auf einzigartige Styles und besondere Fundstücke bietet sich am 26. Mai auf dem Gelände der lille Brauerei. Von 11 bis 16 Uhr kannst du hier dein nächstes Lieblingsstück ergattern. Sei gespannt auf 60 bunte Stände, verborgene Schätze und hervorragende Beköstigung. Neben Kaffee, Kuchen und lille-Bier kannst du köstliches Kieler Streetfood genießen. Der Eintritt für Besucher*innen beträgt 1 Euro pro Person. Kinder bis 12 Jahre kommen kostenlos rein.

26. Mai, 11-16 Uhr • lille Brauerei

PROTESTTAG IN KIEL

VIEL VOR FÜR INKLUSION

Das ZSL Nord e. V. ruft am 6. Mai 2024 unter dem Motto „Viel vor für Inklusion – Selbstbestimmt leben ohne Barrieren“ zum gemeinsamen Protest in Kiel auf. Vor fast 15 Jahren hat Deutschland sich verpflichtet, die UN-Konventionen von Menschen mit Behinderungen umzusetzen: Eine erneute Überprüfung der UN zeigt, dass Deutschland immer noch zu wenig dafür tut. Hierzulande mangelt es an gesellschaftlichem Bewusstsein dafür, dass Barrierefreiheit und Selbstbestimmung wichtig für die Gleichberechtigung von Menschen mit Behinderungen sind. Gegen diese Missstände soll protestiert werden. Start: 15 Uhr am Bahnhofsvorplatz, Ende: 18 Uhr auf dem Asmus-Bremer-Platz. Die Veranstaltung ist rauch- und duftstofffrei (keine Zigaretten und Parfüms), damit auch chemisch-sensitive Menschen teilnehmen können.

6. Mai, 15-18 Uhr • Bahnhofsvorplatz



Fotos: Adobe Stock



GESTALTE KIEL MIT!

Kiels historisches **Stadtmuseum Warleberger Hof** soll noch interessanter werden. Die Stadt Kiel möchte von dir erfahren, wie du die Stadt siehst und was dir wichtig ist: an der Geschichte, an Museen und überhaupt. Du bist also gefragt! Es wäre toll, wenn du mitmachst. Lass dich inspirieren von den Fragen und den Beiträgen anderer Besucher*innen. Teile deine Ideen und Impulse, wo du dich angesprochen fühlst. So gestaltest du die Ausstellung mit – und die Zukunft des Museums. Diese ungewöhnliche Ausstellung wächst mit den Antworten und Kommentaren der Museumsbesucher*innen – und mit zusätzlichen Impulsen aus spannenden Workshops, in denen ihr über die Zukunft des Museums diskutieren könnt. Zu den Extras der Ausstellung gehört eine Zeitreise in die Kieler Geschichte, und erinnerst du dich noch an Faxgeräte? Im Museum haben wir eines nachgebaut. Du kannst dem Museum und den anderen Besucher*innen deine Meinung faxen. Zukunftworkshops finden am Dienstag, 28. Mai und 11. Juni 2024, 16 bis 18 Uhr und Sonntag, 15. September 2024, 14 bis 16 Uhr im Stadtmuseum statt. Die moderierten Workshops können außerdem zu anderen Terminen gebucht werden unter 0431/ 901 34 25.



Kompetenzteam v.l.n.r.
Knut Petrowski, Gerburg Lutter, Petra Stolter

MEDIATION AUS DER MANUFAKTUR

Mediative Kompetenzen sind – einmal verinnerlicht – in beruflichen und privaten Situationen überraschend hilfreich für uns. Die Arbeit auf dem Gebiet der Mediation ist vielseitig, anspruchsvoll und sinnstiftend. Du kannst das erlernen, wenn du willst. Werde Kommunikationsprofi und bereichere die Mediation mit dir als Unikat. Mediation ist ein berufliches Tätigkeitsfeld. Mediation fördert konstruktive Streitkultur, sie stärkt unsere demokratische Gesellschaft. Ob du danach als Mediator oder Mediatorin arbeitest, deine Führungskompetenz stärkst, Change-Prozesse begleitest, einfach besser zuhörst oder alles zusammen: Mache dich auf den Weg in die **Mediations-Manufaktur c/o Gerburg Lutter Mediation**. Am 30. Mai findet um 18.30 Uhr im Brauereiviertel 5 ein Infoabend statt. Mehr unter www.mediationsmanufaktur.de

Kiel, DU bist gefragt

Eine MITMACH-AUSSTELLUNG zur Zukunft des Kieler Stadt- und Schifffahrtsmuseums

21.04. — 27.10.2024

Stadtmuseum Warleberger Hof

Kiel Sailing City. | KIELER STADT- UND SCHIFFFAHRTSMUSEUM | Member of museen am meer seaside · art & science

MEDIATIONS MANUFAKTUR

- persönliche Weiterentwicklung
- ein neues Tätigkeitsfeld
- zur Befriedung zwischen Menschen beitragen
- Teams kompetent führen
- Fluktuation vorbeugen
- Gesundheit am Arbeitsplatz fördern
- eigene Konfliktkultur erforschen
- raus aus der Komfortzone
- in einer Gruppe interessanter Menschen lernen

Werde Mediator/Mediatorin:
die berufsbegleitende Mediationsausbildung in der Manufaktur beginnt im September 2024

Kontakt:
MediationsManufaktur GbR
Knut Petrowski | Gerburg Lutter
Im Brauereiviertel 5
24118 Kiel
✉ kontakt@mediationsmanufaktur.de
☎ 0431 | 89 59 718
🌐 www.mediationsmanufaktur.de

VIelfalt IM HERZEN KIELS

Kiel feiert die Vielfalt ihrer Bürgerinnen und Bürger in einer einzigartigen Pop-up-Ausstellung vom 21. bis 30. Mai.

Die interaktive Ausstellung „ToleranzRäume“ rückt die Vielfalt der Stadt in den Fokus. Die Landeshauptstadt präsentiert sich anlässlich des 75. Jahrestages des Grundgesetzes in ihrem kontinuierlichen Geist der Weltoffenheit und Toleranz. Die Ausstellung bietet die Gelegenheit, sich von 9 bis 18 Uhr intensiv mit Themen wie Vielfalt, Demokratie und Toleranz auseinanderzusetzen. Interaktive Elemente laden die Besucherinnen und Besucher ein, ihre Gedanken und Meinungen zu teilen und sich auszutauschen.



Der feierliche Start erfolgt am 21. Mai – passenderweise am Welttag der kulturellen Vielfalt. Um 14 Uhr eröffnet Bürgermeisterin Renate Treutel offiziell die Veranstaltung. Danach bereichern die Slam-Poetinnen und -Poeten Mona Harry, Björn Högsdal und Stefan Schwarck, eingeladen vom Studentenwerk Schleswig-Holstein, das kulturelle Programm. Um 16 Uhr wird zu einer Diskussion über Menschenrechte mit dem renommierten Dr. Mark Terkessidis in den Ratssaal geladen.

Die folgenden Tage der Ausstellung sind gespickt mit einer Reihe von Veranstaltungen, die das kulturelle Leben Kiels in all seinen Facetten beleuchten. Stadtführungen beleben die jüdische Geschichte der Stadt, während Vorträge und Vielfaltssprechstunden im Rathaus zum Nachdenken und Dialog anregen. Einen besonderen Höhepunkt stellt der Dokumentarfilmabend mit anschließender Diskussion dar, gefolgt von einer thematischen Führung durch die „ToleranzRäume“.

21. bis 30. Mai • Kieler Innenstadt

Illustration: Toleranz-Tunnel e. V.



FREIWILLIGE FÜR DIE KIELER WOCHEN GESUCHT

Werde Teil eines unvergesslichen Ereignisses! Für die diesjährige Kieler Woche (22.-30. Juni) sucht das nettekieler Ehrenamtsbüro Begleiterinnen und Begleiter, die gemeinsam mit anderen die Festivitäten genießen möchten.

Das nettekieler Ehrenamtsbüro ermöglicht es Besucherinnen und Besuchern, die Kieler Woche nicht allein, sondern in angenehmer Gesellschaft zu erleben. Die Anmeldung zur Vermittlung eines Begleit-Tandems ist kostenlos.

Du willst als freiwillige Begleitung dabei sein oder die KiWo lieber in Begleitung besuchen? Melde dich unter begleitung@nette-kieler.de oder telefonisch unter 0160 / 93 04 58 19. Für Interessierte, die sich als ehrenamtliche Helfer*innen engagieren möchten, findet am 22. April um 16.30 Uhr eine Info-Veranstaltung im Neuen Rathaus statt. Anmeldungen und weitere Auskünfte erteilt Anila Eid unter den o. g. Kontaktdaten oder auf www.nette-kieler.de. Engagiere dich und ermögliche anderen, die Freude der Kieler Woche zu teilen!

Foto: LH Kiel/Anna Gieseler, LH Kiel Julia Meyer

ERBRECHT

RECHTSTIPP & AKTUELLES

Wer sein Testament schreibt, sollte möglichst genaue Formulierungen wählen, um spätere Überraschungen bei den Bedachten zu vermeiden, so wie in nachfolgendem Fall: In seinem notariellen Testament hatte ein Mann angeordnet, dass drei seiner insgesamt vier Kinder seine Erben sein sollen. Darüber hinaus bestimmte er, dass die nicht als Erbin eingesetzte Tochter ein Drittel seines „Barvermögens“ erhalten soll. Nach dem Ableben des Vaters fanden sich 70,15 Euro Bargeld in einer Geldbörse und 1.900 Euro, die er zu Hause aufbewahrt hatte. Das Kontovermögen belief sich auf circa 153.000 Euro, das Wertpapierdepot auf circa 35.000 Euro. Die Erleichterung der Erben über das vermeintlich nur geringe „Vermächtnis“ aus wenigen Scheinen und Münzen zugunsten der Schwester währte nicht lange. Es entstand Streit über die Frage, was alles zum „Barvermögen“ des Erblassers zählt. Das Gericht, das den Fall zu entscheiden hatte, urteilte, dass zum Begriff des „Barvermögens“ in der heutigen Zeit des überwiegend bargeldlosen Zahlungsverkehrs nicht nur

das eigentliche Bargeld, sondern in gleicher Weise die bei Banken befindlichen sofort verfügbaren Gelder zu verstehen seien. Wertpapiere gehören allerdings nicht dazu. Das ist weiteres Kapitalvermögen.

Angelika Adelmann-Beckschewe
Rechtsanwältin & Mediatorin
Fachanwältin für Erbrecht
Fachanwältin für Familienrecht
Fachanwältin für Verkehrsrecht
Stromeyerallee 11, Kiel
Tel.: 0431 / 398 69 79
ad@kanzlei-adelmann.de



Bestehen Fragen?
 Angelika Adelmann-Beckschewe
 berät gerne zu diesem und
 weiteren Themen rund ums Erbrecht

FRÜHJAHRSPUTZ

Silberbesteck, versilbertes Besteck und Zinn kannst du bei **Zeitanker** in der Holtenauer Straße 88 zu barem Geld machen. Das Besteck braucht nicht geputzt zu sein! Auch Goldschmuck und sogar Zahngold mit Zähnen daran wird angekauft. Komm einfach ohne Termin während der Öffnungszeiten montags bis freitags von 10 bis 14 Uhr sowie von 16 bis 19 Uhr vorbei. Bitte bringe deinen Personalausweis mit. Weitere Informationen unter Tel.: 0431 / 56 51 78 und www.zeitanker.eu.



Foto: Zeitanker

Freiheit ist der wahre Luxus.

Befreien Sie sich von unnötigen Ballast und verkaufen Sie ihren Goldschmuck bei Zeitanker.



ZEITANKER

Inhaber Timo Keil

Holtener Straße 88 • Kiel

montags - freitags

10-14 Uhr

16-19 Uhr

samstags geschlossen

zeitanker.eu • Tel. 0431-565178

30.000 EURO FÜR „OCEAN CHANGE“

Vor dem Konzert der Shanty-Rockband Santiano hat die HASYTEC Electronics AG die Fortführung ihrer Zusammenarbeit mit dem Polarforscher Arved Fuchs bekannt gegeben. Dem Meeresschützer wurde in der Wunderino Arena in Kiel eine Unterstützung in Höhe von 30.000 Euro überreicht.



Bei der Übergabe: Hans-Tim Hinrichsen und Peter David Sage (Santiano), Jan Kelling (HASYTEC Electronics AG), Arved Fuchs, Jessica Schmiede (HASYTEC Electronics AG), Björn Both und Axel Stosberg (Santiano).

SCHULTERSCHLUSS MIT DER WISSENSCHAFT

Arved Fuchs widmet sein Leben seit mehr als 40 Jahren dem Schutz der maritimen Polarregionen. „Der Klimawandel ist nach wie vor die größte aller Bedrohungen für uns“, sagt er. Für ihn besteht die Gefahr darin, zu glauben, dass jemand anderes das Problem lösen wird. „Deswegen nutze ich

mein Know-how, unsere Infrastruktur und den Schulterschluss mit der Wissenschaft, um diese großen Umwelt-Thematiken interessierten Menschen näher zu bringen.“

#FORTHEOCEANS

„Seit zwei Jahren unterstützt HASYTEC ihn aktiv bei seiner Expeditionsreihe ‚Ocean Change‘, und wir sind stolz darauf, diese Zu-

sammenarbeit nun fortzusetzen“, sagte CEO Jan Kelling.

Die Band Santiano ist ebenfalls aktiver Unterstützer von Arved Fuchs' Mission, und gemeinsam setzen sie sich entschlossen für den Schutz der Meere und die Sensibilisierung in Bezug auf Umweltfragen ein – getreu dem Motto #fortheoceans.



BESTE BILDER SOFORT ZUM MITNEHMEN

Mache mehr aus deinen Fotodateien: Räume deine Festplatten und dein Smartphone auf und erlaube dich an tollen Bildern aus Kiels bestem Fotolabor. Die Fotos aus dem eigenen VICO-Labor am Exerzierplatz 32 sind eine der besten Arten, wertvolle Fotos zu sichern und die schönsten Momente wieder lebendig zu machen! Egal ob direkt vom Smartphone, vom USB-Stick, der Speicherkarte oder direkt aus Facebook. **VICO** macht mehr aus deinen Bildern und produziert fast alles im eigenen Haus – vom Poster bis zum Fotobuch.

Neu dabei sind die schallabsorbierenden Akustikbilder: Die Bilder tragen dazu bei, das akustische Raumklima zu verbessern. Nachhall wird verringert, die Aufenthaltsqualität erhöht und das Stresslevel gesenkt. Die Größen und Motive sind frei wählbar, je größer das Bild, desto höher natürlich die Wirkung. Das VICO-Team berät dich gern und erstellt dir ein individuelles Angebot. Mehr dazu unter www.fotohaus-kiel.de oder Tel: 0431 / 98 26 20.

JETZT
TERMIN
MACHEN



FAMILIENFOTOS

- » professionell und unkompliziert fotografiert
- » als hochwertige Abzüge und Daten
- » individuelle Geschenkidee

zum Beispiel
Portraitserie Familie im Studio

inkl. 3 Abzüge in der Größe 13x18 cm

59.- €

Termine unter 0431-98262 24

„KIELER WOCHE TUT GUT“

VEREINE & VERBÄNDE ZUR TEILNAHME AUFGERUFEN

Die Kieler Woche sucht engagierte gemeinnützige Gruppen für das diesjährige Motto „Kieler Woche tut gut – engagiertes Kiel stellt sich vor“.

Kostenfreie Informationsstände werden vom Kieler-Woche-Büro und REWE für Organisationen, Vereine und Verbände im Schloßgarten angeboten. Vom 22. bis 30. Juni können sich beteiligte Gruppen den Besucher*innen präsentieren und sich für einen oder mehrere Tage zwischen 13 und 18 Uhr anmelden. Interessierte sollten sich bis zum 6. Mai per E-Mail an ehrenamtsbuero@nette-kieler.de beim nettekieler Ehrenamtsbüro bewerben und ein Programm für ihren Stand

planen, zu dem auch Aktivitäten oder Unterhaltung gehören können.

Zur Ausstattung gehören ein Zelt, Tische, Stühle und Materialständer, wobei eigenes Informationsmaterial und Ideen für Besucheraktivitäten willkommen sind. Das Ehrenamtsbüro ist unter der Telefonnummer 0431/901 5502 und per E-Mail an ehrenamtsbuero@nette-kieler.de für Rückfragen erreichbar und wird die Beteiligung nach Eingang der Bewerbungen organisieren.



Fotos: LH Kiel/Julia Meyer

Lassen Sie sich keine Märchen erzählen.
**Die beste
Baufinanzierungs-
Beratung gibts bei uns!**

**Mit einer Gesamtnote von
1,28 ist bewiesen, dass wir
keine Märchen erzählen!**

Die „Welt“ hat getestet – wir haben gewonnen. Und mit uns unsere Kundinnen und Kunden. Sichern Sie sich jetzt Ihren Beratungstermin ganz in Ihrer Nähe. foerde-sparkasse.de/besteberatung



Weil's um mehr als Geld geht.



Förde Sparkasse

ZUKUNFT GESICHERT

WOHNSTÄTTE BLOCKSBERG FEIERT BESTANDSGARANTIE

Gerade noch einmal abgewendet wurde das Aus der Wohnstätte für Menschen mit höchstem Pflegebedarf am Blocksberg Kiel.

Große Erleichterung in Kiel: Nur wenige Wochen blieb den Menschen mit hohem Pflegebedarf in der Wohnstätte Blocksberg Kiel. Durch Personalnot und finanzielle Nöte drohte der Verlust des Zuhauses der Bewohner*innen. Denn zum 1. Juni hätte eine andere Lösung gefunden werden müssen. „Wir haben einen Zukunftsmilenstein geschaffen“, sagte Andreas Borck, Geschäftsführer der Werk- und Betreuungsstätte

Ottendorf. Als Lösung für die vorherige Kostenkrise stellt die Einrichtung nun auf angestellte „Flex-Kräfte“ um, die nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (TVöD) entlohnt werden und flexibel an unterschiedlichen Standorten arbeiten. Diese Änderungen sollen die finanzielle Situation der Wohnstätte stabilisieren und die Lebensqualität der Bewohner*innen sichern. Die von der Schließung bedrohten

Bewohner*innen zeigten ihre Dankbarkeit persönlich, trotz manchmal schwerer körperlicher Einschränkungen. Stadtrat Gerwin Stöcken betonte die Wichtigkeit dieser Entscheidung: „Ich stehe dafür ein, dass auch Menschen mit einem hohen Pflegebedarf in Kiel leben können.“ Der Sozialdezernent zeigte sich erleichtert, stellte jedoch klar: „Zeitarbeitsfirmen dürfen auch langfristig nicht an der Not der Menschen verdienen.“



v. l.: Michael Saitner, Geschäftsführender Vorstand des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Schleswig-Holstein, Andreas Borck, Geschäftsführer der Werk- und Betreuungsstätte Ottendorf sowie Kiels Sozialdezernent Gerwin Stöcken atmen auf

Foto: falkmedia Regional

KIELER-WOCHE- SOUVENIRS SIND DA

Bis zum größten Segelevent Europas ist es zwar noch eine Weile hin, dennoch steigern die Kieler-Woche-Souvenirs schon jetzt die Vorfreude.

Die maritime Atmosphäre der Kieler Woche kann ab sofort in die eigenen Wohnräume einziehen! Freund*innen und Fans des bekannten Segel- und Sommerfestivals dürfen sich freuen, denn das offizielle Plakat der Kieler Woche 2024 ist ab jetzt verfügbar. Gestaltet vom renommierten Berliner Grafikdesigner Jianping He, lädt der kunstvolle Posterentwurf mit seinem blauen Farbverlauf dazu ein, ein Stück der einzigartigen „KiWo“-Stimmung in dein Zuhause, Büro oder sogar auf deine Yacht zu bringen. Die umweltfreundlichen und FSC-zertifizierten Plakate wurden liebevoll von der Stiftung Drachensee produziert. Sie können in den Formaten A1 zum Preis von acht Euro und A2 für sechs Euro erworben werden.

Der Erwerb ist direkt im Welcome Center Kieler Förde am Stresemannplatz 1-3 möglich. Doch die Plakate sind nur der Anfang einer ganzen Palette von Erinnerungsstücken in dem charakteristischen Design der Kieler Woche. Dort findest du ebenso schicke Tücher, praktische Magnete und edle Marine Coins. Und für diejenigen, die es kaum erwarten können, weht bald eine frische Brise durch das Merchandising-Angebot: Die offiziellen Kieler-Woche-Flaggen in den Maßen 150 x 80 Zentimeter sowie 100 x 300 Zentimeter stehen unmittelbar vor der Verfügbarkeit. Eine Übersicht der Kieler-Woche-Souvenirs gibt es unter www.kieler-woche.de/souvenirs.



Fotos: Landeshauptstadt Kiel



**IN GAZA SIND MEDIENSCHAFFENDE
AKTUELL SO GEFÄHRDET WIE
NIRGENDWO SONST**

© picture alliance / AA | Mustafa Hassona

HELFEN SIE MEDIENSCHAFFENDEN IN NAHOST

Reporter ohne Grenzen beklagt dutzende getötete Journalistinnen und Journalisten in Gaza. Wer vor Ort berichtet, geht extreme Risiken ein.

Helpen Sie, Reporterinnen und Reporter zu schützen.
Spenden Sie jetzt!

www.reporter-ohne-grenzen.de/hilfe-fuer-gaza



Spendenkonto Reporter ohne Grenzen e. V. | IBAN DE26 1009 0000 5667 7770 80 | BIC BEVODEBB



KULTURROTATION KIEL 2024

EIN FEST FÜR TOLERANZ UND KULTUR

Kiel-Gaarden lädt ein zu einem Fest der Begegnung und des Miteinanders: Am 25. Mai lockt das Event „Welcome @ Gaarden“ zusammen mit der KulturRotation Besucherinnen und Besucher zu einem inspirierenden Straßenfest.

EIN STADTTEIL ZEIGT VIELFALT UND HERZLICHKEIT

Ab 14 Uhr wird ein Abschnitt der Medusastraße zur autofreien Zone und verwandelt sich in einen lebendigen Ort der Kulturen und des Austauschs. Thilo Pfennig, der Initiator hinter der Kulturinitiative Gaarden, beschreibt die Vision der Veranstaltung als eine Antwort auf Misstrauen und Rassismus, die auch in seinem Stadtteil spürbar sind. „Das Ziel unseres Straßenfestes ist es, den Zusammenhalt in der Gemeinschaft zu stärken und Raum für Begegnungen zu bieten. Wir möchten einen Ort schaffen, wo sonst Autos fahren, um die Menschen zusammenzubringen“, erklärt Pfennig.

KULTUR HAUTNAH ERLEBEN

Die lokale Kulturszene zeigt sich von ihrer besten Seite mit unabhängigen Angeboten der Cafés und Galerien. Im besonderen Flair des Café Jupiter und in den Räumlichkeiten der Galerien ONspace und K34 erwarten die Besucherinnen und Besucher kreative Erlebnisse. Informationsstände von Organisationen wie kulturgrenzenlos bieten die

Gelegenheit, sich über die vielfältigen kulturellen Projekte der Stadt zu informieren. Ein besonderes Highlight stellt der Circus143 dar, der mit einem Mitmachzirkus vor Ort ist. Das Kollektiv Kieler Kleinkünstlerinnen und Kleinkünstler wird mit einem Angebot aus Workshops in den Bereichen Bewegungs- und Körperkunst Jung und Alt begeistern. Die Botschaft des Projekts ist klar: Die Angebote sind niederschwellig und für alle Interessierten zugänglich.

KULTURROTATION 143: GAARDEN NEU ERLEBEN

Die KulturRotation 143 ist eine Initiative, die es Menschen ermöglicht, Gaarden aus einem neuen Blickwinkel zu entdecken. Während der Veranstaltung stehen die Türen der gastgebenden Orte offen, sodass ein freies Kommen und Gehen ermöglicht wird. Um allen Menschen den Zugang zu ermöglichen, wird kein Eintritt erhoben. Für weitere Details besuchen Sie KulturRotation 143. Die Kulturinitiative Gaarden, hervorgegangen aus dem Förderverein Gaarden liest e. V., ist eine junge Organisation, die seit 2023 be-

steht. Nicht als eingetragener Verein, aber in enger Kooperation mit dem Netzwerk für revolutionäre Ungeduld, hat sich die Initiative der kulturellen Vielfalt und der partizipativen Entwicklung ihres Stadtteils verschrieben. Ihr Anspruch: eine Kulturinitiative von allen für alle zu sein.

GEMEINSAME ZIELE FÜR EIN LEBENDIGES MITEINANDER

Die Initiative setzt sich für das Erlebarmachen von Kultur ein, die Förderung der Kommunikationsfähigkeit, das Geben und Zuhören von „Stimmen“ sowie das Schaffen von Räumen für die gemeinschaftliche Nutzung. Gaarden zeigt mit dieser Veranstaltung, wie ein Stadtteil durch kulturelle Aktivitäten und soziales Engagement zusammenwachsen kann.

Mach dich bereit für einen außergewöhnlichen Tag in Kiel-Gaarden und erlebe, wie ein buntes Programm Vielfalt und Zusammenhalt feiert. Wir sehen uns am 25. Mai!

EINWEGBECHER
BEI HOLSTEIN KIEL

EIN SIEG FÜR DIE UMWELT

In einer beispiellosen Offensive gegen die Einwegkultur hat das Holstein-Stadion, die Heimstätte der KSV Holstein, einen entscheidenden Durchbruch erzielt: Die vollständige Umstellung auf Mehrwegbecher.



Mit der Entschlossenheit eines Stürmers, der zum entscheidenden Tor ansetzt, hat sich das Team der KSV Holstein durchgesetzt und bewiesen, dass Verantwortungsbewusstsein und Liebe zum Sport Hand in Hand gehen können. Nach intensiver Vorbereitung konnte im Spiel gegen Osnabrück eine beeindruckende Leistung auch abseits des Rasens erbracht werden: Die vollständige Umsetzung von Mehrwegbechern in allen Ecken des Stadions!

Foto: Holstein Kiel

Annika Hartmann, die leidenschaftliche Strategin hinter dem Nachhaltigkeitsmanagement der KSV, teilte mit einem Strahlen mit: „Wir haben einen großen Schritt gemacht! Die Vermeidung von rund 2.500 Einwegbechern am letzten Spieltag ist ein klarer Sieg für unser Ökosystem und zeigt, was wir erreichen können, wenn wir alle an einem Strang ziehen.“ Das Engagement der KSV Holstein und die Durchführung dieses umweltfreundlichen

Umschwungs im Holstein-Stadion unterstreichen, dass der Umweltschutz nicht an den Stadiontoren haltmacht. In diesem Sinne wurde nicht nur ein sportlicher, sondern auch ein ökologischer Heimsieg gefeiert. Geleitet von der Vision, die Fankultur nachhaltiger zu gestalten, bewiesen die Kieler Störche, dass jeder Einzelne von uns das Spiel gegen die Wegwerfgesellschaft positiv beeinflussen kann.

Wir bauen für Sie neu in Kiel-Friedrichsort und kommen wieder!



Küstengarage

Unser **Standort** wird derzeit komplett **neu gebaut** und wir freuen uns, bald mit neuem Glanz **zurückzukehren!**

Sie finden uns ab dem **01.06.2024** in der **Eckernförder Straße 274, 24119 Kronshagen**. Dort sind Ihre **Ansprechpartner:innen** weiterhin für Sie da. Wir bieten Ihnen wie gewohnt den **Verkauf von VW-PKW-Neufahrzeugen sowie Jahres- und Gebrauchtwagen** sowie unser umfassendes **Serviceangebot**, einschließlich HU/AU, Hochvoltarbeiten, Inspektion, Fahrzeug- sowie Glasinstandsetzung. Unser **Teiledienst** ist natürlich ebenfalls für Sie da, und für Ihre Mobilität steht Ihnen wie gehabt unsere **Mietwagenflotte** zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie!



SKODA
Service



Nutzfahrzeuge
Service

ARBEIT & AUSBILDUNG

In Kiel eröffnen neue Perspektiven:
von der Jobmesse für Studierende bis zum
Tag der Ausbildung bei den Stadtwerken. Außerdem
stellen wir ein Start-up vor, das mit einer innovativen Idee
für weniger Autoverkehr sorgen will.





WAS ERWARTET DICH AUF DER TALENT TRANSFAIR?

- **Impuls-Workshops:** Lerne von den Besten und erweitere dein Wissen!
- **Speed-Recruiting:** Nutze die Chance, deine potenziellen Arbeitgeber in kurzen, intensiven Gesprächen kennenzulernen und deine Persönlichkeit zu zeigen.
- **talent transfair community:** Erstelle ein kurzes Profil und lass dich von Ausstellenden kontaktieren. Dein Profil ist nur für ausstellende Unternehmen sichtbar. Unter allen vollständig ausgefüllten Besucher*innen-Profilen wird ein 50 € Kiel-Gutschein verlost!
- **Career Center:** Perfektioniere deine Bewerbungsunterlagen mit Hilfe von Expertinnen aus dem Career Center der CAU und erhalte wertvolle Tipps und Beratung!
- **Career Services for international Students:** Get your job in regional companies! Find out more about working in Germany, applying for visa and regional career opportunities and work with companies in Schleswig-Holstein during your studies!
- **Gründungsberatung:** Erfahre beim Zentrum für Entrepreneurship, wie du deine Geschäftsidee verwirklichen kannst und nimm an einer Führung durch den ZfE-Inkubator teil!
- **Kiel.Works by KiWi:** Mache deinen persönlichen Skill-Check und hole dir spannende Infos zu Kieler Unternehmen.
- **Coffebike by Kiel.Works:** Hier kannst du dich für deine Gespräche stärken und deine Energiereserven für das Speed-Recruiting und die Workshops aufladen.

KARRIERE-KICKSTART

FINDE DEINEN TRAUMJOB AUF DER TALENT TRANSFAIR

Entdecke deine Zukunft auf der talent transfair am 23. Mai!

Es ist Zeit, deine Karriere in die eigenen Hände zu nehmen und deinen Weg zum Erfolg zu planen. Die talent transfair an der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel bietet dir am 23. Mai von 10 bis 18 Uhr die ultimative Gelegenheit, mit rund 100 renommierten Unternehmen in Kontakt zu treten und deine beruflichen Träume zu verwirklichen - es ist für alle Fachbereiche etwas dabei! Hier findest du sicherlich den perfekten Arbeitgeber für deine Zukunft!

Alle Infos zu Workshops, Speed-Recruiting, talent transfair community, aktuellen Stellenausschreibungen und ausführliche Unternehmensprofile findest du auf der Website www.cau.talent-transfair.de/



Herzlich Willkommen
bei inlingua Kiel

Die neuen
Sprachkurse
starten jetzt!

JETZT FÜR
SPRACHKURSE
ANMELDEN!

Alle Kurse
mit Einstufung,
muttersprachlichen
Trainern und Fokus
auf das Sprechen

Flexibles Lernen:

- Abendkurse
- Intensivkurse
- Schülerkurse
- Studentenkurse

inlingua[®]

Sprachen sind inlingua.

Alter Markt 7, Kiel
Tel. 0431-98 13 80

www.inlingua-kiel.de



Das Schweigen brechen. Miteinander aus der Krise finden. Viele Paare suchen Hilfe, wenn es schon fast zu spät ist. Wir unterstützen sie, wieder ins Gespräch zu kommen und die Probleme zu lösen. pro familia bietet professionelle Beratung zu Partnerschaft, Sexualität und Lebenskrisen - einfühlsam und vertraulich in landesweit 13 Beratungsstellen. Mehr unter www.profamilia.de/sh oder Tel. 04 61 - 90 92 620

mit uns können Sie reden **pro familia**
Schleswig-Holstein



AUTOS & TECHNIK

ALLES RUND UM DIE AUSBILDUNG BEI DEN STADTWERKEN

Am 8. Juni präsentieren die Stadtwerke Kiel zum ersten Mal den „Tag der Ausbildung“.

Die Stadtwerke Kiel zählen zu den größten Arbeitgebern in der Region und investieren viel Energie in die Ausbildung junger Menschen. Ob kaufmännische, gewerblich-technische oder IT-Ausrichtung – mit insgesamt vier Ausbildungsberufen bietet der Energieversorger Jugendlichen eine Perspektive mit interessanten, abwechslungsreichen Aufgaben.

TAG DER AUSBILDUNG

Am 8. Juni, zwischen 11 und 17 Uhr, präsentieren die Kieler Stadtwerke zum ersten Mal den „Tag der Ausbildung“ auf ihrem Gelände und in ihren Ausbildungswerkstätten. „Wir wollen den jungen Menschen zeigen, wie sie sich bei uns an der Energie- und Wärmewende beteiligen können. Denn unser Kurs ist klar beschrieben – wir wollen bereits 2035 klimaneutral Strom und Fernwärme erzeugen. Und hierfür brauchen wir junge und engagierte Fachkräfte“, lädt Dr. Jörg Teupen, Vorstand der Stadtwerke für Technik und Personal, Jugendliche, die sich für einen Ausbildungsplatz interessieren, ein.

BLICK HINTER DIE KULISSEN

Am „Tag der Ausbildung“ erhalten Interessierte transparent und interaktiv alle Informationen zu den vier Ausbildungsberufen Elektroniker/-in für Betriebstechnik, Industriemechaniker/-in, Fachinformatiker/-in und Industriekaufleute. Neben Fachvorträgen zur Bedeutung der Energie- und Wärmewende, innovativen Technologien und die Rolle der Stadtwerke Kiel in der ökologischen Entwicklung der Region präsentieren aktuelle Auszubildende und Absolvent*innen über ihre persönlichen Erfahrungen bei den Stadtwerken Kiel.

Ich suche genau Dich!

Bißt du eine erfahrene oder erfahrener Friseur/-in? Möchtest du in Vollzeit, in einer 4 Tage Woche bei 36,5 Std arbeiten? Bei guter Bezahlung!

Möchtest nicht stehen bleiben und immer etwas neues lernen? Bißt du mit Herzblut und Leidenschaft dabei?

Dann bist du bei uns im Team genau richtig!

Fühl dich wohl

Melde dich und ich freue mich dich kennen zu lernen

Friseure passion of hair by Vanessa Hirsch

Eckernförder Str. 238 • 24119 Kronshagen
Tel.: 04 31 / 53 03 88 27 • Vanessa.Hirsch@gmx.de
www.passionofhair.de

STADTWERKE KIEL ^{24/7}

TAG DER AUSBILDUNG

Stell Dir vor, die Energiewende wäre Dein Job.
Entdecke jetzt die Vielfalt unserer Ausbildungsberufe.

All das und mehr bei uns im Ausbildungszentrum, Uhlenkrog 32, 24113 Kiel



Save the date:
08. Juni 2024
11 bis 17 Uhr

Frische Energie für die Zukunft.

NIE MEHR PARKPLATZ-SUCHE DANK PEUKA

Vor rund einem Jahr gründeten Christopher Gruber und Malte Wussow PEUKA – eine App, die das Parken revolutioniert. Dabei wollten beide eigentlich nur gemeinsam etwas essen.



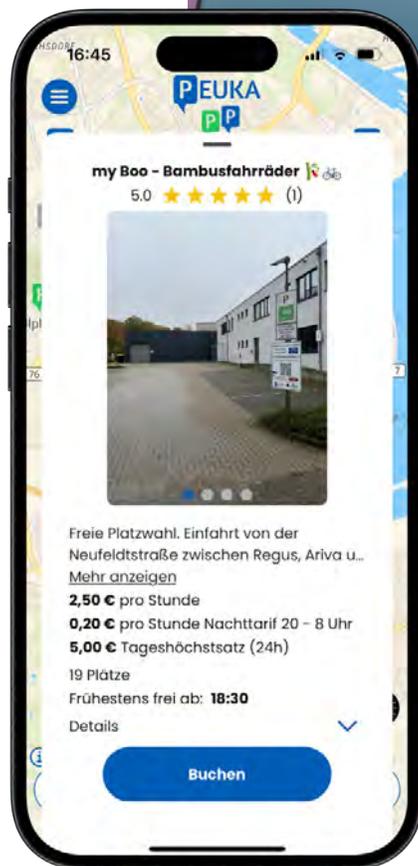
Stell dir vor, du fährst in die Stadt, hast ein entspanntes Essen vor dir und dann das: keine freie Parklücke weit und breit. Dank des Kieler Start-ups Peuka gehört dieses Szenario der Vergangenheit an. Seit einem Jahr macht Peuka es möglich, private Parkplätze unkompliziert zu teilen – und das mit nur wenigen Klicks in ihrer innovativen Park-App.

VON DER PARKPLATZNOT ZUR CLEVEREN LÖSUNG

Die Gründer Christopher Gruber und Malte Wussow sahen sich selbst mit dem leidigen Problem konfrontiert, als sie am Blücherplatz in Kiel vergeblich nach einem Parkplatz suchten. Dabei fielen ihnen zahlreiche leer stehende Firmenparkplätze auf, die sie ins Grübeln brachten. Warum nicht diese ungenutzten Flächen temporär nutzbar machen? Das war der Startschuss für Peuka. Mit über 60 Millionen zugelassenen Fahrzeugen in Deutschland und einem immensen Bedarf an Parkflächen ist die Idee von Peuka zeitgemäß und zukunftsorientiert. Das Unternehmen spricht sowohl Privatpersonen als auch Firmen an, ihre Parkflächen zu teilen, wenn sie diese nicht rund um die Uhr benötigen.

ANGEBOT WÄCHST TÄGLICH

Aktuell haben sich bereits 820 Anbieter*innen landesweit registriert, und täglich werden es mehr. Das ambitionierte Ziel von Peuka: Bis Ende 2024 sollen es 5.000 geteilte Parkplätze sein, um dem Parkplatzmangel entgegenzuwirken.



Mit dem Angebot von alternativen Parkmöglichkeiten will Peuka einen Beitrag zur Verkehrsentlastung leisten. Etwa 40 Prozent des innerstädtischen Verkehrs resultieren aus der Parkplatzsuche. „Unser Ansatz ist es, den Verkehr zu reduzieren und dabei Lösungen anzubieten, die wirklich funktionieren“, erklärt Christopher Gruber. Viele Firmen haben das Potenzial geteilter Parkplätze noch nicht erkannt. Aber die Vorteile liegen auf der Hand: Mehr freie Parkflächen verringern den Suchverkehr und damit auch die CO₂-Emissionen. Außerdem lässt sich mit der Vermietung von Parkplätzen unbürokratisch Geld verdienen.

FAIR UND FLEXIBEL: DAS PREISSYSTEM VON PEUKA

Die Parkplatzbesitzer*innen legen die Preise selbst fest, wobei diese im Durchschnitt bei etwa 60 Prozent der üblichen Parkhauskosten liegen. Manchmal ist sogar die Nacht für nur 2 Euro zu haben. Für Betriebe fallen keine laufenden Kosten an, und auf Wunsch stellt Peuka die passende Beschilderung zur Verfügung. Sicherheit wird großgeschrieben: Insbesondere für Supermarktparkplätze ist eine KI-basierte Kennzeichenüberwachung verfügbar.

IN WENIGEN SCHRITTEN ZUM PARKPLATZ-SHARING

Das Anlegen eines Parkplatzes in der Peuka App ist denkbar einfach und dauert nur zwei Minuten. Man könnte es als das „Airbnb für Parkplätze“ bezeichnen. Der Dienst, bei dem es um das unkomplizierte Anbieten von privaten Übernachtungsmöglichkeiten geht, wird auf der ganzen Welt von vielen Millionen Nutzer*innen beansprucht. Zugriffe, von denen Wussow und Gruber noch träumen. Damit die Erfolgsgeschichte der beiden weitergeht, bist du an der Reihe! Werde Teil der Bewegung, die das Parken in Kiel revolutioniert. Lade dir die Peuka App herunter, teile deinen Parkplatz, wenn er gerade frei ist, oder finde im Handumdrehen einen Parkplatz, wenn du einen brauchst. Gemeinsam machen wir Kiel zu einer entspannteren, parkplatzfreundlicheren Stadt!

Weitere Infos: www.peuka.com

www.talent-transfair.de



talent transfair

Die Jobmesse der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel
und der Fachhochschule Kiel

Donnerstag

23. Mai 2024

10:00 bis 18:00 Uhr

Christian-Albrechts-Platz Uni Kiel

- ... über 100 Unternehmen
- ... Speed-Recruiting & Workshops
- ... Bewerbungsmappenchecks
- ... Coffeebike u.v.m.



Studi-Job | Praktika | Trainee | Berufseinstieg | Jobwechsel | Existenzgründung

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Hier kommen neue Wohntrends, die frischen Wind und inspirierende Ideen für dein Zuhause bringen!
Von lebendigen Farben bis hin zu natürlichen Materialien - lass dich inspirieren!



KÜCHENTRÄUME INDIVIDUELL GESTALTEN

Die Küche ist das Herzstück des Eigenheims – hier wird gemeinsam gekocht, geschlemmt und geschnackt. Im besten Fall sollte die Küche daher nicht nur jahrelang halten, sondern auch gefallen.

Du steckst mitten in der Bauplanung, ziehst um oder liebäugelst schon länger mit einer echten Traumküche? Die Anschaffung einer Küche ist ein aufregendes Projekt, das vielen kleinen Entscheidungen bedarf. Gemeinsam mit **Küchen Janz** kannst du jetzt deinen Küchentraum verwirklichen.

TRAUMKÜCHEN ZU TOP-KONDITIONEN

Auf neu geplante Küchen ab 7.500 Euro gibt Küchen Janz bis zum 8. Juni den Miele Backofen „H2266-B“ als kostenlose Zugabe sowie das Topfset „AM-Cook“ gratis mit dazu. So sparst du durch Sonderkonditionen der Hersteller nochmals bis zu 1.250 Euro!

Für ein langanhaltendes Küchenvergnügen sorgen die Fenix®-Fronten und Arbeitsplatten mit selbstheilender Oberfläche, die für die Hersteller Brigitte Küchen und next125 erhältlich sind. Auch die hochqualitativen LEGRA-Auszüge von Blum® sind für diese Hersteller verfügbar.

VON INSPIRATION BIS BERATUNG

Über 60 Ausstellungsküchen schaffen Raum für Inspiration. Von Avocadogrün über Stahlblau bis hin zur weißen Landhausküche: Hier ist für jeden Geschmack und jedes Budget etwas dabei. Während des gesamten Planungsprozesses stehen dir kompetente,

freundliche Berater*innen zur Seite. Dank des einzigartigen VR-Planungstools vor Ort kannst du dir schon während der Planung ein räumliches Bild deiner Küche machen.

AUF NUMMER SICHER GEHEN

Anlässlich seines 125. Jubiläum trumpft der Gerätehersteller Miele mit einer praktischen Sonderaktion auf: 125 Wochen gratis Garantieverlängerung zu der generellen 2-Jahres-Garantie. Schaue auf www.kuechen-janz.de oder vor Ort vorbei, lasse dich inspirieren oder direkt beraten. Einen unverbindlichen Beratungstermin buchst du online oder unter Tel: 04348 / 917 00.



Foto: Brigitte Küchen

MARKEN KÜCHEN ZU TOP PREISEN!



0%

FINANZIERUNG³⁾
bei bis zu
36 Monaten

**MIELE
BACKOFEN
BEIM KÜCHEN-
NEUKAUF
AB 7.500 EURO
geschenkt!**²⁾

**LIEFERUNG
& MONTAGE
INKLUSIVE**

**95
JAHRE
JANZ**

**60
JAHRE
VME**

**Miele Backofen
H 2266 B**

*Neuen
Prospekt
entdecken!*

**+ Exklusive Zugaben & MIELE
Garantieverlängerung⁴⁾ sichern!**

Jetzt bis zu 1.250 € sparen!¹⁾

Alle Infos zur
Aktion & den Vorteilen:

... finden Sie in auf
unserer Website!

www.kuechen-janz.de
/125-jahre-miele

QR-Code scannen
und informieren!



**5 Jahre
GARANTIE**
auf Einbaugeräte

**SIEMENS
Miele AEG
Constructa**

Gemeinsam feiern wir mit rund 400 Einrichtungspartnern in Europa!

**5 Jahre
GARANTIE**
des Herstellers

inter living

**WIR HABEN VIEL ZU FEIERN
SIE PROFITIEREN**
UNSER MÖBELVERBUND WIRD 60 JAHRE!



KÜCHEN
JANZ

Möbel Janz CmbH
Schönberger Landstr. 59-61
24232 Schönkirchen
Telefon (04348) 9170-0

Folgen Sie uns: [f](https://www.facebook.com/kuechenjanz) [i](https://www.instagram.com/kuechenjanz) [y](https://www.youtube.com/kuechenjanz) [p](https://www.pinterest.com/kuechenjanz) [t](https://www.tiktok.com/kuechenjanz) [in](https://www.linkedin.com/kuechenjanz)



Für ein gutes
Baugefühl

www.kuechen-janz.de



AUSGEZEICHNET
von unseren Kunden!
Zum 7. Mal in Folge
mit Bestnote bewertet!

Mehr Infos auf:
moebel-janz.de/service-inspektor

1) Nicht in bar auszahbar. Gilt nicht auf Aktionsware. Aktionsvorteile nicht kombinierbar. Vorteile gültig bis 08.06.2024. 2) Gilt nur bei Neubestellung einer frei geplanten Küche bis zum 08.06.2024 ab einem Auftragswert von 7.500 Euro. Ausgenommen reduzierte Ware, geschützte Markenware und Aktionsware. Aktionsvorteile nicht kombinierbar. 3) Unser Finanzierungsbeispiel: Küche Barzahlungspreis: 4999 Euro - Gebühren: 0 Euro - Anzahlung: 0 Euro = Nettodarlehensbetrag 4999 Euro - monatliche Rate: 138,86 Euro - Laufzeit 36 Monate - Sollzins p.a.: 0,00 % - effektiver Jahreszins: 0,00 %. Barzahlungspreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0,00 % p.a. Bonität vorausgesetzt. Partner ist die CreditPlus Bank AG, Augustenstraße 7, 70178 Stuttgart. Die Angaben stellen zugleich das 2/3 Beispiel gemäß § 6a Abs. 3 PAngV dar. Gilt auf alle Neuaufträge, ab einem Einkaufswert von 500 Euro (Mindest-Monatsrate 15 Euro). 4) Die kostenlose 125 Wochen Garantieverlängerung gilt nur für 125 Gala Edition-Aktionsmodelle. Die Garantieverlängerung beginnt direkt im Anschluss an die 2-jährige Miele Garantie und verlängert diese um weitere 125 Wochen. Die Abwicklung erfolgt in Kooperation mit unserem Versicherungspartner WERTGARANTIE SE. Es gelten die Vertrags- und Versicherungsbedingungen der Garantieverlängerung Plus. Bitte beachten Sie, dass die Garantieverlängerung innerhalb von 30 Tagen nach dem Kauf des Gerätes in der Miele App aktiviert werden muss. Wenn nicht anders angegeben sind alle Preise Abholpreise in Euro und verstehen sich ohne Dekoration. Alle Maße sind Ca.-Angaben. Modellabweichungen, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Gültig bis 08.06.2024.

RAUMTEILER UND EINBAUSCHRÄNKE IM PERFEKTEN EINKLANG

Raumteiler maximieren die Möglichkeiten der eigenen Räumlichkeiten. Oft werden sie genutzt, um verschiedene Bereiche wie Küche und Esszimmer voneinander zu trennen. Zu finden sind moderne Raumteiler auch bei der Realisierung von begehbaren Kleiderschränken oder in der Bürogestaltung. Schranksysteme, Besprechungsräume und Einzelbüros können so problemlos erschaffen werden.

Das erfahrene Team von **Raum kreativ Tischlerei MB** berät gerne zu passgenauen Lösungen für den eigenen Privat- oder Objektbereich. Jedes Produkt wird individuell nach Kund*innenwunsch auf Maß gefertigt. Inspirationen und konkrete Angebote für die detaillierte Planung gibt es in der umfangreichen Ausstellung in der Eckernförder Straße 44. Interessierte haben zudem die Möglichkeit, sich im Onlinekonfigurator unter www.raumplus.de kreativ zu verwirklichen und einen individuellen Raumteiler oder Schrank zu konfigurieren. Ein persönlicher Beratungstermin kann unter der Tel.: 0431 / 210 78 80 vereinbart werden.

Foto: raumplus



Rechtsanwalt Sönke Bergemann,
Geschäftsführer Haus & Grund Kiel

NEUE REGELN FÜR REPARATURKOSTEN

Advertorial

Der Bundesgerichtshof (BGH) hat kürzlich wichtige Entscheidungen bezüglich der Kostenverteilung bei Reparaturen nach der WEG-Reform getroffen. Seit der Reform im Jahr 2020 gab es einige Unklarheiten darüber, wie Kosten für Instandhaltungen auf die Eigentümer umgelegt werden können, besonders wenn nur ein Teil der Eigentümer davon profitiert. Früher konnten einzelne Eigentümer durch ihre Minderheitsposition oft verhindern, dass sie für bestimmte Arbeiten am Gemeinschaftseigentum zahlen müssen. Doch die WEG-Reform hat hier eine Tür geöffnet: Minderheiten können die Beschlussfassung nicht mehr so leicht blockieren.

1. Auch wenn der Schaden schon vor der Beschlussfassung entstanden ist, kann der neue Verteilungsschlüssel angewendet werden. Die Eigentümer können sich nicht darauf verlassen, dass die gesetzlichen Regelungen immer gleich bleiben.
2. Beim ersten Beschluss über abweichende Kosten braucht es noch keine Vorschriften für zukünftige ähnliche Fälle. Es ist ausreichend, wenn man sich jeweils dann einigt, wenn die Situation erneut auftritt. So kann im Einzelfall entschieden werden, was wirklich fair ist.

Mitglieder nutzen die Rechtsberatung des Vereins oder die Verwaltung ihrer Gemeinschaft durch die Leistungsgesellschaften Haus & Grund Immobilien GmbH Kiel und Hans Schütt Immobilien GmbH. Wer die Stimme der privaten Eigentümer stärken möchte, sollte jetzt Mitglied beim Eigentümerverein Haus & Grund Kiel werden. www.haus-und-grund-kiel.de

Foto: Haus und Grund Kiel



RAUMKREATIV
Einrichtungen nach Maß.

Einbauschränke ...

... finden Sie bei uns!



Schlafsofa EMMA
mit Sitztiefenverstellung,
erhältlich in zwei Größen
alternativ auch
als Eckgruppe mit Longchair,
als 2-Sitzer ab 1.598 Euro



SPEZIALIST FÜR SCHLAFSOFAS

HMC Möbel Company ist der Spezialist für Schlafsofas in Kiel.

Schlafsofas sind das perfekte Einrichtungsgestück, wenn du nur über wenig Platz verfügst. Die Möbelstücke bieten dank ihres multifunktionalen Einsatzes die gleichen Eigenschaften wie ein herkömmliches Sofa – können jedoch bei Bedarf schnell in ein Gästebett umgewandelt werden. Vom Gästebett bis zum hochwert-

tigen Dauerschläfer, von Federkern über Kaltschaum oder Daunenabdeckung, vom Einzelsofa bis zur großzügigen Eckkombination – bei HMC Möbel Company findest du alles. Alle Modelle sind in der Regel in verschiedenen Größen erhältlich.

www.moebel-company.de

GROSSE SOFA-AKTION

Profitiere bis zum 18. Mai:

- 200 Euro geschenkt, ab Einkauf von 2.000 Euro
- 100 Euro geschenkt, ab Einkauf von 1.000 Euro

Nicht anrechenbar auf reduzierte & Aktionsware, nur ein Gutschein je Einkauf und Kunde.

SOFA - AKTION

bis 18.05.2024

Unsere Schlafsofas in allen Größen & Preislagen - von Gästebett bis Dauerschläfer.



ab € 1.739,-
Liegefläche 155 x 200cm

brühl



ab € 1.369,-
4 Liegegrößen / versch. Armlehnen



ab € 1.998,-
mit Matratze & Lattenrost
wie ein richtiges Bett

- * € 200,- ab einem Einkauf von € 2.000,-
 - * € 100,- ab einem Einkauf von € 1.000,-
- Ausgenommen reduzierte & Aktionsware.

bis zu
€ 200,-*
geschenkt

HMC Möbel Company GmbH "Ostseepark Schwentinental"
Dieselstraße 3, 24223 Schwentinental, Tel.: 04307 839363

www.moebel-company.de

HMC
MÖBEL COMPANY

ALLES NEU MACHT DER MAI

Zum 1. Mai wurde die Kappungsgrenze bei Mieterhöhung von 20 auf 15 Prozent gesenkt. Was das bedeutet, erklärt DORIS HELDT von Immobilien HELDT:

Durch Wohnraumknappheit und Rückgang der Bautätigkeit ist der Wohnungsmarkt auch in Schleswig-Holstein vielerorts angespannt. Das gilt besonders für Studentenzentren wie Kiel und lässt die Mieten bei bestehenden Mietverträgen und Neuvermietungen stetig steigen. Durfte die Miete bei Mieterhöhungen bisher innerhalb von drei Jahren um maximal 20 Prozent angehoben werden, hat die Landesregierung Schleswig-Holstein diese sogenannte Kappungsgrenze zum 1. Mai auf 15 Prozent gesenkt. Alle sonstigen Regularien des BGB gelten unverändert fort. So muss auch die neue Miete innerhalb der Grenzen des geltenden Mietspiegels bleiben und zum Zeitpunkt der Mieterhöhung seit mindestens einem

Jahr unverändert sein. Auch tritt die Mieterhöhung weiterhin nach zwei Monaten plus Rest des Zugangsmonats des Erhöhungsschreibens in Kraft. Die neue Kappungsgrenze von 15 Prozent gilt für fünf Jahre in 62 Kommunen Schleswig-Holsteins. Beispielsweise neben Kiel auch in Heikendorf, Laboe, Schönberg, Flensburg und Lübeck. Auf www.schleswig-holstein.de findest du unter dem Suchbegriff „Kappungsgrenze“ eine vollständige Liste. Tipp: Auf kiel.de gibt es einen Mietspiegelrechner auf Basis des geltenden Mietspiegels.

www.HELDT.immo

#lieblingsmaklerinkiel #dronnenpilotin

#immobilienheldt



AKUSTIKBILDER UND BILDSCHÖNE KUNST

Breitbandabsorber und Kunst passen nicht zusammen? Oh doch, das tun sie!

Breitbandabsorber und Kunst mögen auf den ersten Blick nicht zusammenpassen, aber sie tun es. Beide tragen auf ihre eigene Weise zu einem angenehmen Raumklima bei. Einerseits absorbieren Akustikbilder den Schall und schaffen so eine akustische Behaglichkeit, während andererseits Fotografien, gemalte Bilder und handbemalte Fliesen deine Sinne verwöhnen. Die Akustikbilder von HAFENSINNE bringen Ruhe in deine Räume, während die Werke regionaler Künstlerinnen und Künstler die Betrachtenden ansprechen und in andere Welten entführen und manchmal sogar irritieren oder inspirieren können. Nimm dir Zeit für etwas Schönes und genieße eine kleine Auszeit in dem Laden am Kleinen Kuhberg, der eine inspirierende Atmosphäre und ein besonderes historisches Ambiente bietet.

Die gemalten Bilder und Fliesen sind einzigartige Unikate, die hier exklusiv erworben werden können.

MAI-ANGEBOT

Komm bei HAFENSINNE vorbei und entdecke, wie Kunst dich berührt. Im Mai gibt es ein besonderes Angebot: Anlässlich des 20-jährigen Jubiläums von „Meeresbilder“ des Fotografen Mario Reinstadler gibt es 20 Prozent Rabatt auf viele seiner wunderschönen Fotografien.

HAFENSINNE, Kleiner Kuhberg 36, Kiel

Tel.: 0431 / 668 82 66

info@hafensinne.de,

www.hafensinne.de

Öffnungszeiten: Montag, Mittwoch,

Freitag 10 bis 13 und 15 bis 18 Uhr,

Dienstag und Donnerstag nach

Vereinbarung



GARTENLEKTÜRE

Grüne Buchtipps aus der Redaktion.

LASS WACHSEN!

Wie funktioniert der Nährstoffkreislauf oder das Pflanzen & Pflegen mit Kompost, organischem Dünger und Mulch? In diesem Buch findest du alles rund ums ökologische Gärtnern: die Ausgangslage, die nötigen Basics, das Wissen zum Tieferbuddeln sowie jede Menge gute Ideen, um den Garten vielfältig grün und besonders tierfreundlich zu gestalten.

Elke Schwarzer: Lass wachsen,
Verlag Eugen Ulmer, 192 S., 15,99 Euro



LANG LEBE MEIN BASILIKUM

Nachhaltig angebaute Kräuter aus dem eigenen Garten sind nicht nur schön anzusehen, sie tun auch der Gesundheit und der Umwelt gut. Erfahre von Kräuterexpertin Heide Bergmann alles über 40 bewährte und besondere Küchen- und Teekräuter für Topf und Beet. Mit ausgefeilten Tipps und raffinierten Ideen zur Verwendung der frischen Kräuternernte.

Heide Bergmann: Lang lebe mein Basilikum, Ulmer, 144 S., 18 Euro

STREIFZUG DURCH DEN GARTEN

Alte Obstbaumsorten wiederentdecken, mit Kräutern Genuss für Auge und Gaumen schaffen oder Miniteiche als Blickfang auch für den kleinsten Garten: Es gibt unzählige Möglichkeiten der Gartengestaltung. In diesem Buch findest du zahlreiche Ideen für schöne Gärten jeder Größe und Ausrichtung.

Horst Schöne: Streifzug durch den Garten, LV Verlag, 240 S., 24 Euro



Wir stehen für Qualität in der Zinshausverwaltung

GEG, UVI, EnSikuMaV

oder Gaspreisdeckel –

wir behalten immer den Überblick!

Wechseln Sie jetzt und profitieren Sie von unserer Fusion.

T. 0431-90 69 77 – ulrike.beretta@schuett.de

T. 0431-220 33 222 – thilo.reer@hv-kiel.de



Hans Schütt®
Immobilien GmbH



Haus & Grund®
Immobilien GmbH Kiel



Dieser Schmetterling braucht Ihre Hilfe!

€ bund-sh.de/spenden

NACHHALTIG SAUBER

Mit den nachhaltigen Reinigungsmitteln von Ha-Ra wird der Hausputz zum reinsten Vergnügen.

Jetzt beginnt endlich die schönste Zeit des Jahres und nicht nur die Natur macht sich hübsch für den Frühling, auch unsere eigenen vier Wände wollen nun auf Vordermann gebracht werden. Dafür brauchst du weder viel Zeit und zahlreiche Produkte noch Chemie: Mit den langlebigen und ergiebigen Reinigungslösungen höchster Qualität von Ha-Ra gelingt der Frühjahrsputz ratzfatz und ohne große Mühen. Alle Produkte basieren auf einer einzigartigen Kombination aus fortschrittlicher Technologie und natürlichen Inhaltsstoffen – für eine effektive, zeitsparende und nachhaltige Reinigung.

www.ha-ra.de



Das Window Wonder-Set mit dem variablen ERA Fenster-Wischer reinigt streifenfrei und gründlich



Der Badreiniger ist äußerst kraftvoll gegen Kalk- und Seifenreste, sorgt für streifenfreien Glanz ohne Nachtrocknen und duftet fruchtig-frisch nach Orange-Grapefruit.

Fotos: Ha-Ra

MARKISEN & INSEKTENSCHUTZ



- ✔ Terrassenüberdachungen
- ✔ Vordächer
- ✔ Außenjalousien
- ✔ Rollläden
- ✔ Garagentore

Beratung, Aufmaß & Angebot
- kostenlos & unverbindlich

📍 24143 Kiel Bahnhofstraße 14
(im Hause Knutzen)

🕒 Mo.-Fr. von 8-18 Uhr & jeden ersten
Samstag im Monat von 9-13 Uhr

☎ 0431/2595863



www.hefa-fahl.de



Macht Spaß. Macht Sinn.
Die Natur schützen mit dem
NABU. Mach mit!

www.NABU.de/aktiv



STIMMUNGSVOLLE GARTENLEUCHE

Die formschöne Solarleuchte Leo von Nordlux aus FSC-zertifiziertem Bambus sorgt für stimmungsvolles Licht im Garten, auf dem Balkon oder der Terrasse.

Jetzt beginnt die schönste Zeit des Jahres und das Leben verlagert sich wieder mehr nach draußen. Mit seinem organischen, natürlichen Design, einem praktischen Griff und solarbetriebenen Licht ist Leo perfekt für die Beleuchtung von Garten, Terrasse oder Balkon geeignet. Die kabellose Leuchte schaltet sich automatisch ein, wenn es dunkel wird – perfekt für warme Sommerabende. Die Leuchte Leo wurde von den dänischen Designern Says Who entworfen und ist aus FSC®-zertifiziertem Bambus gefertigt.

www.nordlux.com



Hohe Lichtleistung (300 Lumen),
30 cm hoch, 5 Jahre LED-Garantie

Fotos: Nordlux

Familie Hennemann/Damm, Haus & Grund-Mitglied seit 2017

Unsere Immobilie? Dafür haben wir jemanden!



Haus & Grund berät und unterstützt Immobilieneigentümer und solche, die es werden wollen. Für einen Jahresbeitrag ab 80,- Euro. Mehr Infos bei Haus & Grund Kiel unter 0431 6636-123 oder www.haus-und-grund-kiel.de




Haus & Grund[®]
Eigentum, Schutz, Gemeinschaft.
Kiel



PEGELS

STEINREINIGUNG

PFLASTERSTEINREINIGUNG
GRAFFITTIENTFERNUNG
FASSADENREINIGUNG
GRABSTEINREINIGUNG
UND VIELES MEHR!



VORHER

NACHHER

PATRICK PETERSEN
DORFSTRASSE 24
24857 FAHRDORF

TEL: 0162 - 245 17 17
HOME@PEGELS-STEINREINIGUNG.DE
WWW.PEGELS-STEINREINIGUNG.DE



UPCYCLING

TISCHDEKORATION IM VINTAGE-STIL

Diese bunte, kreative Tischdeko macht
Lust auf genussvolle Sommertage.

Bei dieser Tischdekoration im
Vintage-Chic-Stil schmücken
geschnittene Geranien in Tassen und
kleinen Glasvasen die liebevoll ge-
deckte Tafel mit üppigen Blüten und
leuchtenden Farben. Gedrehte Stab-
kerzen in Kerzenhaltern aus Messing
setzen zusätzliche farbige Akzente,
während altes Porzellan und Besteck
dem Ganzen eine nostalgische Note
verleihen.

Die DIY-Etagere aus Vintage-Tassen
und -Tellern, auf der eine Glasvase mit
einem bunten Geranienstrauß thront,
ist der absolute Höhepunkt der som-
merlichen Tischdekoration. Mit Tas-
sen und unterschiedlich großen Tel-
lern sowie einer Heißklebepistole und
für Keramik geeignetem Heißkleber
ist die Upcycling-Deko kinderleicht
umzusetzen. Passend zum Stil der Ta-
fel dient eine alte Suppenschüssel als
alternativer Übertopf für eine üppig
blühende Topfgeranie.



Eine Vintage-Tasse mit einem Glasstiel,
geschmückt mit Blüten, ist ein charmanter
Blickfang auf der festlich gedeckten Tafel.



Die DIY-Etagere aus Vintage-Tassen
und -Tellern ist mit einer Heißklebepistole
und für Keramik geeignetem Heißkleber
leicht umzusetzen und ein absoluter Hingucker.

Astrologe Banger

Die Persönlichkeit Ihres Kindes



Ihr Kind bringt mehr Eigenschaf-
ten in das Leben mit, als durch
Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele
des neugeborenen Menschen:
Temperament, einzigartige

Stärken, besondere Talente und individuelle
Schwächen sind von Anfang an aus dem Horo-
skop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in
kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr
Kind zu verstehen und angemessen mit seinen
vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzu-
gehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden,
ansprechende Gestaltung, EUR 59,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de
04334 181000
banger@12Zeichen.de



Seit über
80 Jahren

FAHRENKRUG
KACHELÖFEN UND KAMINE



www.fahrenkrug-kamine.de

- Heizkamine
- Kachelöfen
- Speicheröfen
- Stilkamine
- Ersatzteile
- Zubehör
- Wartung
- Reparaturen
- Fliesenarbeiten

Eichenbergskamp 14-16
24149 Kiel
Telefon 0431/20 15 15

Kirchenstraße 11
24211 Preetz
Telefon 04342/78 78 65

BALKON FOR BEGINNERS

Mit diesen pflegeleichten Balkonpflanzen kannst du auch ohne grünen Daumen einen blühenden Balkon genießen.

Der Mai ist perfekt, um den Balkon wieder auf Vordermann zu bringen. Vor Nachtfrost sind wir gefeit und die Sommerbepflanzung kann losgehen! Für alle, die ihren Balkon mit etwas Grün beleben möchten, aber keine Zeit für intensive Pflege haben, gibt es gute Nachrichten: Einige Balkonpflanzen benötigen nur wenig Aufmerksamkeit und sorgen dennoch für frische Atmosphäre.

IN DER PRALLEN SONNE

Ein Südbalkon ist der Traum aller vergesslichen Gärtner*innen. Mediterrane Schönheiten wie Lavendel, Rosmarin oder der Olivenbaum fühlen sich hier zu Hause. Mit gelegentlichem Gießen und Bedarf nach viel Sonnenschein sind sie nicht nur pflegeleicht, sondern auch sehr langlebig.



EIN (EHER) SCHATTIGES PLÄTZCHEN

Für Balkone mit Ost- oder Westausrichtung eignen sich Pflanzen wie das Fleißige Lieschen hervorragend. In verschiedenen Farben erhältlich, bringt es Farbe auf den Balkon. Auch die Herzblättrige Schneeflockenblume und üppige Lobelien sorgen für eine lang anhaltende Blütenpracht im Halbschatten. Ist dein Balkon nach Norden ausgerichtet, fühlt sich dort die Hortensie wohl. Die opulenten Sträucher gibt es in vielen Farben, die deinen Balkon im Nu verschönern. Auch die schöne Prachtspiere kommt mit wenig Licht und Pflege aus.

Foto: Adobe Stock



Baufinanzierung

Welche Laufzeit hat ein Dromedarlehen?

Wir beantworten auch ungewöhnliche Fragen rund um Ihre Baufinanzierung.

Persönliche Budgetberatung:
Jetzt Termin vereinbaren!



Ihre Finanzierungsberater vor Ort



Holger Paasch
Dipl.-Betriebswirt (FH)



Oliver Arp

Holstenstraße 14-16
24103 Kiel
T 0431 / 640 828 20
Kiel-baufi@drklein.de
www.drklein.de

MODERNISIERUNGEN FÜHREN AUCH ZU WERTSTEIGERUNGEN

Instandhaltung und Modernisierung bewahren den Wert von Immobilien- oder steigern ihn sogar. Der richtige Zeitpunkt für Modernisierungsmaßnahmen ist allerdings je nach Gebäudeteil unterschiedlich. Ähnliches gilt für die Höhe der Kosten für Dach, Heizung, Fenster, Küche, Bad & Co. Wer sein Eigenheim modernisieren möchte oder muss, kommt oft nicht an einem Kredit vorbei. Aber welche Finanzierungsform ist die richtige? Ein Ratenkredit, ein zweckgebundener Modernisierungskredit oder doch die klassische Baufinanzierung? Mit oder ohne neue Grundschulden? Die Spezialisten von Dr. Klein in Kiel beraten Eigenheimbesitzer zu den verschiedenen Möglichkeiten, ihr Vorhaben zu realisieren. Manchmal lohnt es auch, einen Blick auf staatliche Förderungen zu werfen. Weitere Informationen erhalten Sie bei **Oliver Arp und Holger Paasch von Dr. Klein in der Holstenstraße 14-16, über 0431/64 08 28 20, kiel-baufi@dr.klein.de oder www.drklein.de.**

DR. KLEIN

Die Partner für Ihre Finanzen.

MODE & BEAUTY

Friseurbesuche, Fashion und Pflegeprodukte
sind nur was für Frauen? Von wegen!
Mode und Beauty kennen kein Geschlecht.



Calligraphy® Cut

– ODER DIE KUNST
DES „SCHÖNSCHNEIDENS“



Dass ich feine Haare liebe, weiß mittlerweile jeder. Aber was es bereits seit 2014 in unserem Salon in Kiel gibt, ist nicht nur bekannt durch die Sendung „Die Höhle der Löwen“, sondern revolutionär: der „Calligraphy Cut“. Kalligrafie, die Kunst des Schönschreibens, inspirierte meinen Intercoiffure-Kollegen und geschätzten Freund Frank Brormann dazu, eine neue Schnitttechnik zu entwickeln – den Calligraphy Cut. Durch die neue Haarschneidemethode wird das Haar kräftiger und weniger anfällig für Spliss. Die größten Modezeitschriften haben bereits über das Wunder Calligraphy Cut

berichtet, und viele Stars schwören darauf! Ganz exklusiv hat Frank unser ganzes Team in Kiel geschult. Echtes Umdenken war gefordert, und der „Wow“-Effekt ließ nicht lange auf sich warten. Die Modelle waren alle begeistert und genossen das neue Haargefühl! Was ist das Geheimnis? Ein spezielles „Schönschneidemesser“ schneidet das Haar im Gegensatz zur Schere in einem speziellen Winkel schräg ab. Dadurch bekommen die Haare mehr Bewegung und stützen sich gegenseitig, sodass die Frisur insgesamt fülliger wirkt. Darüber hinaus wird die Haarfaser nicht verletzt, es entsteht weniger Spliss, und der Schnitt hält circa drei Wochen länger als üblich. Die Technik wurde speziell für feines Haar entwickelt, aber geeignet ist sie ebenso für kräftige Mähnen und Locken. Besonders gut kommt der Schnitt bei kurzen oder schulterlangen Haaren zur Geltung. Und auch für Männer ist der Effekt des Calligraphy Cuts ein echtes Plus! Und etwas ganz Besonderes verbindet mich mit dem Calligraphy Cut: Als Frank die neue Technik im Rahmen einer Gala für Intercoiffeure aus ganz Deutschland in Hamburg vorstellte, wurde ich zum Intercoiffeur ernannt. Wir sind stolz, ganz exklusiv in Kiel die Lizenz zum Schönschneiden zu haben, und freuen uns schon, unsere Kunden damit zu begeistern. Lassen Sie sich darauf ein und probieren Sie ihn aus: den Calligraphy Cut!

*Herzlichst,
Ihr Björn Donner*

bd björn donner
Bismarckallee 2, Kiel
Tel.: 0431 / 26 09 79 77
www.bjoern-donner.de

Beginnen Sie ein neues Kontokapitel.



**Keine Kontogebühren, volle
Leistung. Jetzt zum Fairness-Sieger
wechseln: online oder in der Filiale.**

Mit unserem Sparda Girokonto profitieren Sie von einem kostenlosen Bankkonto (bei regelmäßigem Eingang von Lohn, Gehalt oder Rente), einem erstklassigen Service und vielen attraktiven Angeboten.



**Jetzt direkt online
abschließen oder
Termin vereinbaren.**

Sparda-Bank

Hamburg



MIT PASSION UND HERZBLUT

Im stilvollen Salon „Passion of Hair“ in der Eckernförder Straße 283 arbeiten Vanessa und ihr Team jeden Tag mit viel Leidenschaft und Engagement, um jede*r Kund*in das optimale Friseurerlebnis zu garantieren! Hier werden höchste Standards in der Haarpflege und im Styling kombiniert mit maßgeschneiderten Beratungen, um den Wünschen der Kund*innen mehr als gerecht zu werden.

Wenn du interessiert bist, Teil eines Teams voller Herzblut zu werden, Erfahrung als Friseur*in vorweisen kannst, bereit bist, dich kontinuierlich weiterzubilden und up-to-date in der Branche zu bleiben, dann freut sich Vanessa auf deine Bewerbung an vanessa.hirsch@gmx.de oder Tel. 0431 / 53038827.



DER GEPFLEGTE MANN

Viele Männer nutzen längst nicht mehr nur Wasser und Seife, sondern pflegen ihr Erscheinungsbild mit speziell auf die Herren der Schöpfung abgestimmten Produkte.

In der Männerpflegeserie von Annemarie Börlind ist ein innovativer Energy-Komplex mit pflanzlichem Taurin aus der roten Jania-Alge sowie Gin, Bio-Wacholderextrakt und Bio-Koffein enthalten. Die rote Jania-Alge ist weltweit die erste Quelle natürlichen Taurins und wird biotechnologisch und somit ressourcenschonend gewonnen. Das Taurin belebt die Hautzellen und hat schützende, hydratisierende Eigenschaften. Das enthaltene Bio-Koffein sorgt für einen Frischekick auf der Haut. Der Gin stammt von der Heckengäu-Brennerei aus dem Schwarzwald. Er ist mit einem speziell für Annemarie Börlind hergestellten Bio-Wacholderextrakt angereichert und hat eine antioxidative Wirkung auf die Haut. Übrigens: Die Serie ist komplett klimaneutral – von den Rohstoffen über die Herstellung bis hin zur Verpackung. Gut für die Haut und gut für den Planeten!

Mehr unter www.boerlind.com





ENTDECKE DEN KERL IN DIR!

Bei Kerle Kiel in der Holtenauer Straße dreht sich alles um die Bedürfnisse moderner Männer.

Kerle Kiel – der Ort für Herren mit Stil, das Spielzimmer für den Mann: Mit dem Sommer startet auch die Grillsaison, und so findest du hier alles, was du für ein perfektes BBQ brauchst. Bald stehen auch die brandneuen Pizzaöfen bereit, um deine Lieblingspizza zu Hause zu backen – kross, krosser am Krossesten!

EIN GEPFLEGTES ÄUSSERES

Doch nicht nur der Gaumen wird bei **Kerle Kiel** gebauchpinselt. Ob traditionelle Rasiermesser oder moderne Bartpflegeprodukte – hier findest du allerlei Produkte für die tägliche Bart- und Gesichtspflege.

Kerle Kiel ist mehr als nur ein Geschäft – es ist ein Treffpunkt für Männer, ein Ort zum Entspannen und Genießen. In dem gemütlichen Ambiente kannst du dich bei einer Tasse Kaffee beraten lassen, in den vielfältigen Produkten stöbern oder einfach nur ein gutes Gespräch führen. Mehr unter www.kerle-kiel.de



KERLE

Entdecke den KERL in Dir!




Öffnungszeiten:
 Mo-Fr: 10-19 Uhr
 Sa: 10-18 Uhr

Lifestyle | Wohnaccessoires | Geschenke

Holtenauer Straße 23 • 24105 Kiel
 Tel: 04 31 / 59 67 60 25 • hauke@kerle-kiel.de
www.kerle-kiel.de
[kerle.kiel](https://www.instagram.com/kerle.kiel)



HOTEL GUTSHAUS STELLSHAGEN
 BIO- UND GESUNDHEITSHOTEL



nachhaltig, regional, vegetarisch



- vegetarische & vegane Küche
- 100 % Bio-Qualität
- hauseigene Bio-Landwirtschaft
- baubiologisch eingerichtete Zimmer
- Sonnenterrasse & Wintergarten
- Saunahaus & Naturbadeteich



Hotel Gutshaus Stellshagen
 Lindenstraße 1, 23948 Stellshagen
 T 038825-440, www.gutshaus-stellshagen.de
info@gutshaus-stellshagen.de





DE-ÖKO-006

61

GESUNDHEIT & WELLNESS

Im Muttertagsmonat bauchpinseln wir Frauen und (werdende) Mamas - mit wohlthuender Unterstützung, Stillberatung oder Fitness für den perfekten Sommerbody.



Foto: Adaba Steck

TIPPS UND TRICKS FÜR DEN SOMMERBODY

Der Sommer rückt näher und damit auch die Zeit, um aktiv zu werden und den perfekten Sommerbody zu erreichen. Der lokale Mrs.Sporty Club lädt Frauen ein, sich auf eine Fitnessreise zu begeben und mit einigen Tipps und Tricks in Form zu kommen.



Bei **Mrs.Sporty** geht es nicht nur um das Training, sondern auch um Gemeinschaft und Wohlfühlatmosphäre. Der Frauensportclub bietet allen Frauen eine unterstützende Community, in der sie sich gegenseitig motivieren können. In angenehmer Atmosphäre können diverse Kurse und Workouts ausprobiert werden, um passende Routinen zu finden – egal ob Einsteigerin oder Fitness-Enthusiastin. Lohnt es sich noch jetzt zu starten? „Ja, definitiv! Denn schon mit kleinen Schritten erreicht man große Fortschritte“, sagt Oliver Fahrentholz, Inhaber der Mrs.Sporty Clubs in Kiel Wik und Vorstadt. Diese Tipps und Tricks unterstützen das Ziel, den Sommerbody zu erreichen:

EFFEKTIVE ANSÄTZE AUF ALLEN EBENEN

ERNÄHRUNG IM FOKUS: Eine gesunde Ernährung ist entscheidend, um den Körper mit den richtigen Nährstoffen zu versorgen und die Fitnessziele zu unterstützen. Mrs. Sporty bietet auch Ernährungsberatung, um die Teilnehmerinnen auf ihrem Weg zu unterstützen.

REGELMÄSSIGES TRAINING: Kontinuierliches Training ist der Schlüssel zu einem fitten Körper. Mit 2-3 Trainingseinheiten pro Woche à 30 Minuten können bereits gute Ergebnisse erzielt werden.

VIELFÄLTIGE WORKOUTS: Abwechslung ist wichtig, um die Motivation hochzuhalten. Mrs.Sporty bietet eine Vielzahl von Kursen und Workouts an, um den Spaß am Training zu bewahren.

GELD SPAREN & MOTIVIERT BLEIBEN

Um die Motivation hochzuhalten, winken Mrs.Sporty Kiel und Kronshagen noch bis Juni mit einem Angebot: 2 Monate trainieren, nur 1 Monat zahlen! Die „get in Shape“-Aktion schont den Geldbeutel und ist eine tolle Möglichkeit für Frauen, sich aktiv für ihre Gesundheit zu engagieren. Weitere Informationen unter www.mrssporty.de

KINDERWUNSCH-BERATUNG HILFE IMMER ZUR HAND

Wenn der eigene Kinderwunsch unerfüllt bleibt, steht die Welt Kopf, eine Achterbahn der Gefühle beginnt während der medizinischen Behandlung. Nach eigener, langer Kinderwunsch-Zeit begleitet **Friederike von Bredow** Paare und Solo-Mütter durch die – mitunter sehr belastende – Zeit des unerfüllten Kinderwunsches. Der Bedarf an Begleitung ist auch zwischen den Beratungs- und Behandlungsterminen da. Präsenzte Hilfestellung und Entlastung leistet nun ihre interaktive und anonym nutzbare App „Kinderwunsch – Beratung to go“. Kinderwunschscha-patient*innen erhalten hier Beratungsinhalte, Hilfen im Umgang mit den eigenen Gefühlen, viele praktische Tipps und Tools für den Alltag, Übungen, Hilfen für die Partnerschaft, ein Kinderwunschtagebuch, eine Austauschgruppe und vieles mehr aus einer Hand – und zwar auf Knopfdruck. Wer Hilfe über die App hinaus benötigt, findet in der App Informationen zu Beratungs- und Therapiemöglichkeiten. Einmalig fallen im App Store Kosten in Höhe von 17,95 Euro an, danach stehen alle Inhalte ohne weitere Gebühren dauerhaft zur Verfügung. Weitere Infos zur App unter www.meintherapieapp.de



Friederike von Bredow hilft Paaren mit ihrer App durch die herausfordernde Zeit des Kinderwunsches



SANFTE HILFE

Wir werden an jedem einzelnen Tag mit den verschiedensten Allergenen konfrontiert. Sie sorgen dafür, dass unser Körper Entzündungsbotenstoffe ausschüttet. Eine Belastung für Haut, Atemwege und den Darm. Die histamin-senkende Wirkung von Schwarzkümmelöl hat sich bei der Behandlung von Allergien und Heuschnupfen bewährt. Außerdem enthält das Öl wertvolle Linolsäure, eine essen-tielle, ungesättigte Fettsäure. www.nature-love.de

Kinderwunsch-Beratung to go

Hilfe per App

Ab jetzt bist du nicht mehr alleine. Dein ganz persönlicher Kinderwunsch-Berater ist da. Hautnah, immer da, wo du bist, ist auch dein Kinderwunsch-Berater.

FEATURES:

- Kinderwunsch-Tagebuch
- Austauschgruppe (freiwillig) uvm.



**JETZT APP
RUNTERLADEN**

einmalig 17,95 €
www.meintherapieapp.de

25 Jahre

Tipps für Kids

DAS FAMILIENMAGAZIN
FÜR SCHLESWIG-HOLSTEIN
UND HAMBURG



**SEIEN SIE
DABEI
UND PRÄSENTIEREN
SIE IHR ANGEBOT
ZU JUBILÄUMS-
KONDITIONEN!**

Das KIELerleben-Team berät sie gern:
falkemedia Regional GmbH
0431/ 200 766 500 • info@kielerleben.de

VERÄNDERUNG DARF LEICHT SEIN

Die Bubble der Persönlichkeitsentwicklung wächst und immer mehr Menschen begeben sich auf den Weg „zurück zu sich“. Aber wie leicht ist diese Veränderung wirklich? Dr. Maren Grütters begleitet dich auf dieser Reise und hilft dir dabei, alte Muster abzulegen.



DEIN WEG BEI ME TIME:

- Kostenloses Kennenlern-Telefonat
- Dein digitaler Fragebogen
- Hypnose-Session vor Ort bei me time oder online
- Deine ganz eigene Audio-Hypnose für 21 Tage
- Follow-up-Telefonat nach 7 bis 10 Tagen
- WhatsApp- & Mail-support

Das Besuchen von Workshops, das Lesen von Büchern oder ein übliches Coaching ist ein großartiger Ansatz. Dies reicht aber oft nicht aus, um wirklich dauerhafte Veränderungen zu erzielen. Und das ist in unserem Gehirn auch neuro- und evolutionsbiologisch gar nicht so vorgesehen, denn die alten Muster hat sich dein Unterbewusstsein schließlich mal als Schutzfunktion zugelegt. Ganz gleich, worum es sich dreht, ob ungesundes Essverhalten, schädliche Beziehungsmuster, schlechtes Selbstwertgefühl oder Schwierigkeiten, Grenzen zu setzen, all das wird zum Großteil unbewusst gesteuert, während du nur beobachtest, was sich in deinem Leben wiederholt und zu deinen Ungunsten abspielt. Aber wie schön wäre es, wenn es eine Abkürzung gäbe und du neu entscheiden kannst, was dir wirklich noch dient?

ENTFALTE DEIN VOLLES POTENZIAL

Bei me time darf deine Veränderung leicht sein, denn ein umfassendes Hypnosecoaching öffnet dir die Türen in ein Gefühl von frei sein und bringt dich zurück in deine Leichtigkeit. Dr. Maren Grütters, Gründerin und Inhaberin von me time, hat mit ihrem wachsenden Team und den Anfang des Jahres er-

weiterten Räumen hier für dich einen Wohlfühlort geschaffen und nimmt dich auf deiner ganz eigenen Reise zurück zu dir an die Hand. Wenn auch du den Wunsch nach Veränderung verspürst, dich vorwärtsbewegen möchtest und offen bist, neue Wege zu erkunden, dann melde dich bei me time für ein kostenloses Kennenlern-Telefonat. Alternativ findest du auf der Webseite kraftvolle Audio-Hypnosen zu verschiedenen Themen, die zum Download verfügbar sind. Natürlich kannst du dich auch für eine Group-Session anmelden.

me time
ZURÜCK ZU DIR

Dr. Maren Grütters
Inhaberin und Gründerin von me time
Wildgarten 1, Heikendorf
Tel.: 0175 / 168 60 81
mail@metime.coach,
www.metime.coach
Instagram: metime_zurueck_zu_dir



Hör' doch mal in den me-time-Podcast LOSLEBEN rein!



WOHLTUENDE UNTERSTÜTZUNG FÜR WERDENDE MÜTTER

Die Zeit der Schwangerschaft und nach der Geburt ist einzigartig, aber auch herausfordernd. Als ayurvedische Doula bietet **Aylin Yilmaz-Henkel** allen werdenden Müttern*, den Partner*innen und Geschwisterkindern die bestmögliche und heilsamste Begleitung in dieser besonderen Phase. Ergänzend zur Arbeit einer Hebamme leistet sie Unterstützung auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene: Lasse dich individuell begleiten, zum Beispiel im Wochenbett, erlebe ayurvedische Ganzkörpermassagen, Rebozo-Anwendungen oder prä- und postpartales Yoga. Auch Schwangerschaftskurse, Frauen*kreise, Blessingways und mehr werden von Aylin angeboten. Bei Interesse bekommst du im kostenfreien Doula-Café in der Familienpraxis Holti309 einen näheren Einblick in die Arbeit einer Doula. Mit dem Gutscheincode „mondschein0524“ erhältst du außerdem im Mai 10 Prozent Rabatt auf Aylins Dienstleistungen, ausgenommen Massagen, für die bereits 20 Prozent Ermäßigung bei Erstbuchung gewährt werden. Mehr Infos unter www.mondscheindeinedoula.com

FÖRDE-STILLBERATUNG

Thea Bethge bietet mit **Förde-Stillberatung** einfühlsame und kompetente Unterstützung für Mütter und Familien in Kiel und Umgebung. Als erfahrene Stillberaterin IBCLC und Kinderkrankenschwester steht sie Eltern bei Fragen und Unsicherheiten rund um Stillvorbereitung in der Schwangerschaft, Geburt, Säuglingspflege, Stillzeit und Beikoststart zur Seite. Die individuelle Beratung, Kurse und Workshops finden in ihrer Praxis (Eckernförder Str. 313) oder als Hausbesuche statt. Außerdem können bei Thea Bethge Milchpumpen, Stoffwindeln und Geburtspools gemietet werden.



Neben ihrer praktischen Arbeit bietet sie ihre Expertise auch beim Europäischen Institut für Stillen und Laktation (EISL) an, wo sie im Marketing und in der Logistik tätig ist und als Gutachterin fungiert. Ihre Webseite www.förde-stillberatung.de bietet Einblicke in ihr umfassendes Angebot, über aktuelle Termine und Preise.




10%
auf alle Angebote*
(ausgenommen
Massagen)
Code:
mondschein0524

"Du suchst eine Begleitung
in der Schwangerschaft und für
die Zeit nach der Geburt?"

Ich bin für Dich da! Ich bin Deine ganzheitliche und herzliche Begleitung in dieser so neuen und aufregenden Zeit - für Dich und Deine Familie!"

Aylin Yilmaz-Henkel
Doula | Ayurveda | Yoga
Tel.: 01573-6749877,
kontakt@mondscheindeinedoula.com
www.mondscheindeinedoula.com
 [mondschein.deine.coula](https://www.instagram.com/mondschein.deine.coula)



Förde-Stillberatung
Thea Bethge



Ob du eine frisch gebackene Mama bist, langzeitstillst oder andere Ernährungswege einschlägst:
Ich stehe dir bei allen Fragen zum Stillen zur Seite

Thea Bethge, **Förde-Stillberatung**
IBCLC | Laktationstherapeutin
Gesundheit- und Krankenpflegerin
Tel.: 0176 - 44544951
kontakt@foerde-stillberatung.de
www.förde-stillberatung.de
 [foerdestillberatung.theabethge](https://www.instagram.com/foerdestillberatung.theabethge)

NEUE HITS MIT *Spargel*



PAPPARDELLE MIT PISTAZIENPESTO, GRÜNEM SPARGEL UND GARNELEN

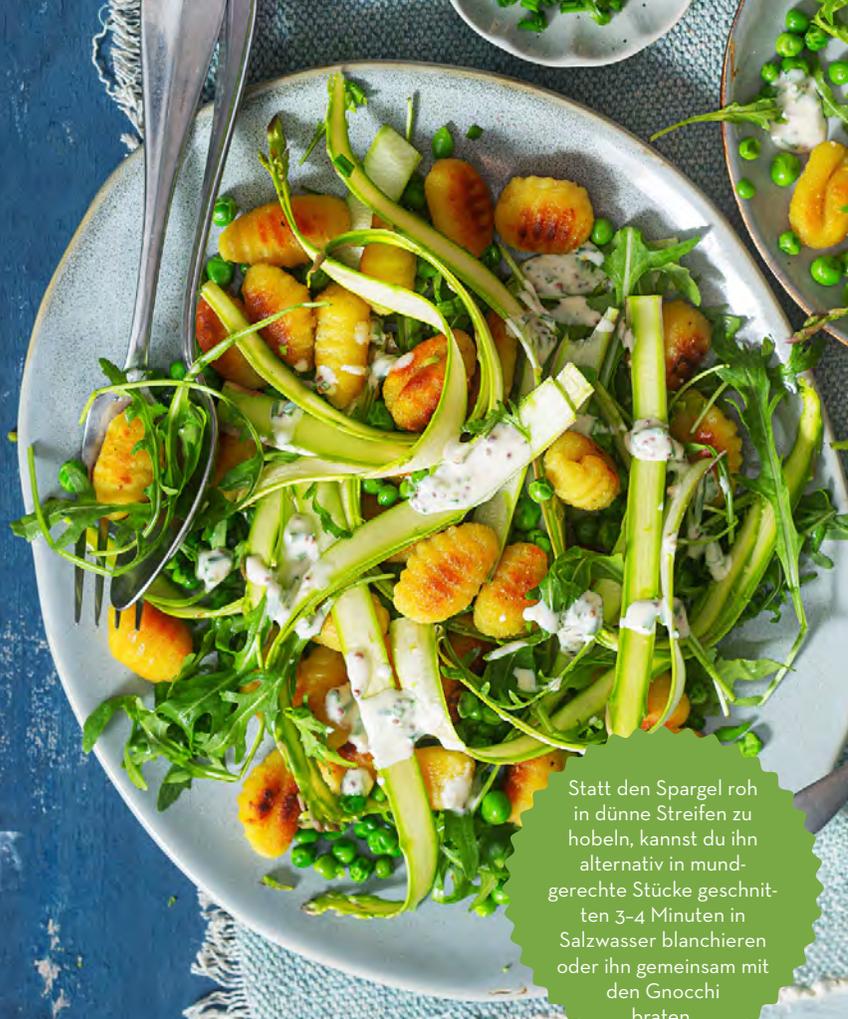
Für 4 Personen

Zubereitungszeit 45 Minuten

1 kg	grüner Spargel
etwas	grobes Meersalz
15 EL	natives Olivenöl extra
75 g	Pistazienkerne
1	Knoblauchzehe
5 Stiele	Basilikum
1/2	Biozitrone (abgeriebene Schale und Saft)
40 g	frisch geriebener Parmesan
400 g	Pappardelle
500 g	Garnelen (bis auf das Schwanzsegment geschält, entdarmt)
etwas	Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

Für den Pestoklassiker Genovese Pinien- statt Pistazienkerne verwenden.

1. Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Spargel im unteren Drittel schälen, von den holzigen Enden befreien und waschen. Ca. 2/3 davon auf einem mit Backpapier belegten Backblech verteilen, mit etwas Meersalz würzen und mit 3 EL Öl beträufeln. Im vorgeheizten Ofen 20–25 Minuten backen, zwischendurch wenden.
2. Inzwischen die Pistazienkerne ohne Zugabe von Fett in einer Pfanne anrösten, dann herausnehmen und etwas abkühlen lassen. Knoblauch schälen und grob hacken. Basilikum waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen. Pistazien, Knoblauch, Basilikum, Zitronenschale, -saft und 8 EL Öl in ein hohes, schmales Gefäß geben und alles mit dem Stabmixer fein pürieren. Den Parmesan unterrühren und das Pesto mit Salz und Pfeffer abschmecken. 3 Pappardelle nach Packungsangabe in reichlich kochendem Salzwasser al dente garen. Den übrigen Spargel in Stücke schneiden. 2 EL Öl in einer großen Pfanne erhitzen, den Spargel darin rundherum scharf anbraten. Aus der Pfanne nehmen und beiseitestellen. Die Garnelen waschen und trocken tupfen. Das restliche Öl in der Pfanne erhitzen und die Garnelen darin rundherum in 2–3 Minuten scharf anbraten. Mit Salz und Pfeffer würzen.
4. Pappardelle abgießen, dabei etwas Kochwasser auffangen. Das Pesto bis zur gewünschten Konsistenz damit verrühren. Pappardelle, Pesto und gebratene Spargelstücke vermengen. Die gebackenen Spargelstangen aus dem Ofen nehmen und auf Tellern anrichten. Die Pasta daraufgeben, mit den Garnelen toppen und das Gericht servieren.



Statt den Spargel roh in dünne Streifen zu hobeln, kannst du ihn alternativ in mundgerechte Stücke geschnitten 3–4 Minuten in Salzwasser blanchieren oder ihn gemeinsam mit den Gnocchi braten.

GNOCCHI-SPARGEL-SALAT MIT ERBSEN UND RUCOLA

Für 4 Personen

Zubereitungszeit 45 Minuten

6 EL	natives Olivenöl extra
600 g	Gnocchi (Kühlregal)
200 g	weißer Spargel
400 g	grüner Spargel
200 g	gepalte Erbsen
150 g	Rucola
1/2 Bund	Schnittlauch
150 g	Joghurt
1–2 EL	körniger Senf
1 EL	flüssiger Honig
2–3 EL	heller Balsamicoessig
etwas	Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. 3 EL Öl in einer Pfanne erhitzen, die Gnocchi darin rundherum goldbraun und knusprig anbraten. Aus der Pfanne nehmen und etwas abkühlen lassen.
2. Den weißen Spargel vollständig, den grünen Spargel nur im unteren

ren Drittel schälen. Die Stangen von den holzigen Enden befreien, waschen und der Länge nach in dünne Streifen hobeln. Erbsen in kochendem Salzwasser 3–4 Minuten blanchieren, anschließend in ein Sieb abgießen, abschrecken und abtropfen lassen. Den Rucola verlesen, waschen und trocken schleudern.

3. Den Schnittlauch waschen, trocken schütteln und in Röllchen schneiden. Joghurt, Senf, Honig, Essig und übriges Öl in einer Schüssel verquirlen. Schnittlauch unterrühren und das Dressing mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die gebratenen Gnocchi mit Spargel, Erbsen und Rucola vermengen. Den Salat auf Teller verteilen, mit dem Dressing beträufeln und sofort servieren.



SPARGEL-KALBSINVOLTINI MIT LINGUINE IN CREMIGER KRÄUTERSOSSE

Für 4 Personen

Zubereitungszeit 80 Minuten

50 g	Pinienkerne	2	Schalotten
1	Knoblauchzehe	1 EL	Butter
300 g	Babyspinat	100 ml	trockener Weißwein
11 EL	natives Olivenöl extra	300 g	Sahne
40 g	frisch geriebener Pecorino	400 g	Linguine
1/2	Biozitrone (abgeriebene Schale)	1 Bund	gemischte Kräuter
500 g	grüner Spargel	1 TL	Speisestärke
4	Kalbsschnittel (à ca. 150 g)	etwas	Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Pinienkerne ohne Zugabe von Fett in einer Pfanne goldbraun rösten, dann herausnehmen und kurz abkühlen lassen. Den Knoblauch schälen und grob hacken.

Spinat verlesen, waschen und trocken schleudern. Ca. 2/3 des Spinats mit 8 EL Olivenöl, Pinienkernen sowie Knoblauch in einem hohen, schmalen Gefäß mit dem Stabmixer pürieren. Pecorino und Zitronenschale unterrühren. Das Pesto mit etwas Salz und Pfeffer abschmecken.

2. Spargel im unteren Drittel schälen, von den holzigen Enden befreien und waschen. Stangen ggf. halbieren, dann in kochendem Salzwasser 2–3 Minuten blanchieren. Abgießen, abschrecken und abtropfen lassen. Die Schnittel trocken tupfen und halbieren. Jeweils zwischen zwei Lagen Frischhaltefolie plattieren. Mit etwas Pesto bestreichen, mit einigen Spargelstangen belegen und einrollen. Involтини mit Küchengarn fixieren.

3. Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Übriges Öl in einer ofenfesten Pfanne oder in einem Bräter erhitzen, die Involtini darin rundherum scharf anbraten. Die Pfanne in den vorgeheizten Ofen stellen und die Involtini 10–12 Minuten garen.
4. Inzwischen die Schalotten schälen und fein würfeln. Die Butter in einem Topf erhitzen, Schalotten darin andünsten. Mit dem Wein ablöschen, diesen fast vollständig verkochen lassen, dann die Sahne dazugießen. Die Soße mit etwas Salz und Pfeffer würzen, unter Rühren leicht einkochen lassen. Linguine nach Packungsangabe in reichlich kochendem Salzwasser al dente garen. Die Kräuter waschen und trocken schütteln. Blättchen abzupfen und fein hacken.
5. Speisestärke mit etwas kaltem Wasser anrühren. Kräuter zur Soße geben, Soße mit der angerührten Stärke binden und abschmecken. Tropfnasse Linguine und übrigen Spinat unter die Soße mengen. Die Pasta auf Tellern anrichten. Die Spargel-Kalbsinvoltini vom Küchengarn befreien und auf die Pasta setzen. Das Gericht sofort servieren.



Diese und viele weitere Rezepte aus der Welt von Pizza, Pasta und mehr gibts in der aktuellen Ausgabe der **So is(s)t Italien**. Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter www.falkemedia-shop.de.



Entdecken
Sie unsere
saisonale Karte
rund um Spargel
im Mai!



Es ist wieder **Biergartensaison**. Wir öffnen die Terrasse für Euch. Freuen Sie sich auf schöne, gesellige Stunden mit höchstem Genuss an der frischen Luft.

HERZLICH WILLKOMMEN IM FUEGO DEL SUR

Wir servieren nicht nur erstklassige argentinische Steaks vom Holzkohlegrill, sondern auch eine vielfältige Auswahl an Gerichten aus verschiedenen Küchen. Neben unseren hervorragenden argentinischen Spezialitäten bieten wir auch köstliche Pizza, Pasta und unwiderstehliche Fischgerichte an. Unser Restaurant ist ein Ort, an dem Geschmacksgrenzen verschwimmen und Genießer aller Art willkommen sind – von Familien bis zu Feinschmeckern. Erleben Sie bei uns kulinarische Vielfalt in gemütlicher Atmosphäre.

für jeden etwas dabei: STEAKS - PIZZA - PASTA

Di–Fr 12:00–22:00 Uhr
Mittagstisch 12:00–15:00 Uhr
Sa: 17:00–22:00 Uhr
So: 11:00–22:00 Uhr
Mo: Ruhetag
Sonntags Brunch:
11:00–14:00 Uhr
anschließend à la Carte

JETZT RESERVIEREN: — — — — —
(04 31) 88 86 02 78 oder — — — — —
— — — — — info@fuegodelsur.com — — — — —

Feiern Sie bei uns Hochzeiten,
Geburtstage, Feiern mit Buffet



www.fuegodelsur.com

IMPULS KAFFEEMANUFAKTUR

DIE KUNST DES KAFFEERÖSTENS

Wo liegt eigentlich der Unterschied zwischen industriell hergestelltem Kaffee und selbst gerösteten Bohnen? Welche Schritte sind nötig, bis wir das aromatische Getränk in den Händen halten? Die Antworten und unfassbar guten Kaffee fanden wir in der impuls Kaffeemanufaktur.



Wir haben uns einmal quer durch die Köstlichkeiten probiert und geben zu: Alles ist unfassbar lecker!



Wie das duftet! Eine schonende Röstung ist das A und O für guten Kaffee



Ein Cappuccino am Morgen vertriebt Kummer und Sorgen!



Den kleinen Hunger stillen unter anderem die leckeren Paninis



Mit einem himmlischen Kaffee lässt es sich gleich besser arbeiten, stimmt's?

VON DER BOHNE IN DIE TASSE

In unmittelbarer Nähe zum Alten Markt liegt die impuls Kaffeemanufaktur, eine Oase für alle Kaffeeliebhaber*innen. Hier wird nicht nur hervorragender Kaffee ausgeschenkt, sondern auch selbst geröstet – und zwar in Rainer Burkhardts Maschine von Diedrich. Den Rohkaffee hat der Inhaber gezielt ausgewählt, er stammt unter anderem vom Direkt Händler Trabocca, der vor Ort mit den Farmern zusammenarbeitet. „Man muss für sich herausfinden, wie man einen bestimmten Geschmack am besten entwickelt, bei welchen Temperaturen man röstet und was am Ende dabei herauskommt. Oft auch nachkorrigieren und viel probieren“, erklärt er uns. Im Röster wird die Bohne auf über 200 Grad erhitzt, Wasser verdampft dabei. Wenn die Bohnen die richtige Farbe haben und es anfängt zu knacken, haben sie den besten Röstgrad erreicht.

HAUSGEMACHTE KÖSTLICHKEITEN

Neben der imposanten Röstmaschine zieht auch die Theke unsere Blicke auf sich, denn hier warten allerlei Köstlichkeiten auf die Gäste. Verschiedene Cookies, französische Croissants, Kuchen, warme Paninis und lecker aussehende, belegte Brötchen – übrigens auch in vegan. Besonders wichtig ist Rainer eine hohe Qualität seiner Ware – beinahe alles wird im eigenen Haus produziert. Zugekaufte Ware muss so gut sein, dass Rainer sie sich auch zu Hause auch auf den Teller legen würde.

MEHR ALS NUR KAFFEETRINKEN

Abseits der erstklassigen Kaffeespezialitäten und Leckereien bietet Rainer auch seit Jahresbeginn eine Kaffeeschule an. Ob Espresso, Filterkaffee oder Latte Art – die angebotenen Workshops sind wahnsinnig vielseitig. Wer mag, kann die Räumlichkeiten der Kaffeeschule sogar für Firmenfeiern oder Events mieten.

Was unterscheidet Rainers Kaffee nun von der Supermarktware? Zeit und Leidenschaft! Industrieller Kaffee wird schnell und heiß geröstet und mit Zusätzen versehen, um Bitterstoffe zu übertünchen. Da geben wir doch lieber ein bisschen mehr Geld aus und haben einen reinen, originalen Kaffee. Denn diesen Unterschied kann man definitiv schmecken!

impuls Kaffeemanufaktur, Küterstraße 7-9, Kiel

Tel.: 0431 / 64 08 41 01, www.impuls-kaffeemanufaktur.de



EVENTPLANUNG & CATERING MIT HERZ

Du planst ein Event, das dir und deinen Gästen in wundervoller Erinnerung bleiben soll?
Dann verlasse dich auf das Team des Eventbüros Kiel und des Karolinen Caterings.

EIN SOMMER VOLLER FESTE

Die warme Jahreszeit steht vor der Tür – und mit ihr die traumhafte Saison der Feste und Feiern. Unser Tipp: Am besten legst du die Planung deines Events – egal, ob Sommerparty, Geburtstag, Firmenfeier oder sogar Hochzeit – vertrauensvoll in die Hände vom Eventbüro Kiel! Hier sind nämlich echte Profis am Werk, genauer gesagt ein dynamisches Team aus allerlei Bereichen wie Eventplanung, Catering, Logistik, Küche, Service und mehr! Sie alle verstehen, dass jede*r Kund*in einzigartig ist und somit auch jedes Event individuell gestaltet werden muss. Genau deshalb legt das Eventbüro Kiel großen Wert darauf, deine persönlichen Wünsche zu verstehen und sie mit viel Expertise und Kreativität zu vereinen. Mit Hingabe und Sorgfalt kümmern sich die Expert*innen um jedes Detail – von der Auswahl der perfekten Location bis hin zur feinen Abstimmung der Dekoration – und stehen dir während des gesamten Planungsprozesses mit Rat und Tat zur Seite.

VOLLER GENUSS & GESCHMACK

Seit Jahrzehnten ist das Eventbüro Kiel eine feste Größe im Kieler Eventmarkt und verwandelt jede Feier in etwas Wundervolles. Egal ob du von intimen Wohnzimmer-Dinern träumst oder von glamourösen Festen mit bis zu 1.400 Gästen – die Eventprofis

haben schon alles erfolgreich umgesetzt und sind bereit, deine Träume Wirklichkeit werden zu lassen. Welche Feier auch immer dir vorschwebt, mit dem Eventbüro Kiel und dem hauseigenen Karolinen Catering an deiner Seite tauchst du garantiert ein in eine Welt kulinarischer Köstlichkeiten – jedes Gericht wird schließlich mit einer Prise Raffinesse serviert. Von exquisiten Vorspeisen bis hin zu himmlischen Desserts: Das Küchenteam kennt sowohl traditionelle Klassiker als auch die neusten Food-Trends und bereitet jede Speise mit Liebe zum Detail und unter Verwendung hochwertiger, regionaler und saisonaler Zutaten zu.

KEINE UNERWARTETEN ÜBERRASCHUNGEN

Auch legt die Crew vom Eventbüro Kiel großen Wert auf Transparenz und Offenheit in der Zusammenarbeit. Sie nimmt sich die Zeit, deine Bedürfnisse und Budgetvorstellung zu verstehen und dir ehrliche und klare Informationen zu geben. Versteckte Kosten gibt es demnach keine – nur ein engagiertes Team, das ich voll und ganz deinem Glück und verschrieben hat.

Eventbüro Kiel GmbH & Karolinen Catering

Edisonstr. 20, Kiel

Tel: 0431 / 260 91 90

info@eventbuero-kiel.de





Genuss auf der sonnigen Terrasse



Feine Fischküche: Scholle mit Krabben



Gosch - der kulinarische Hotspot in der Kieler Innenstadt

KULINARISCHER HOTSPOT IN KIEL

Das Mitte letzten Jahres eröffnete GOSCH-Restaurant an der Hörn-Brücke ist inzwischen ein kulinarischer Dreh- und Angelpunkt in der Kieler Innenstadt geworden.

Stadtbummelnde, Bus- und Bahnreisende sowie Passagiere von Fähren oder Kreuzfahrtschiffen legen bei GOSCH gerne auf eine entspannte Pause nach Sylter Art an. Der mittlerweile einzige GOSCH an der Kieler Förde lädt mit dem maritim-gemütlichen Ambiente des lichtdurchfluteten Pavillons sowie knackigen Fischbrötchen, feiner Fischküche und einer umfangreichen Weinkarte zum ausgiebigen Verweilen ein –

auch auf den zahlreichen Außenplätzen der sonnigen, großen Terrasse.

PARTY-NÄCHTE AN DER HÖRN

Ganz nach dem Lebensgefühl der Heimatinsel Sylt wird aber auch regelmäßig gefeiert. Neu auf der Event-Karte sind ab sofort die Tanzpartys, die immer am zweiten Samstag des Monats viele Nacht- und Fisch-Schwärmer*innen an die Hörn locken.

Ab 21.30 Uhr servieren dann sturmerprobte DJs Dance-Classics und aktuelle Hits auf dem Plattenteller. Die Tanzfläche steht allen Feierfreudigen offen, denn der Eintritt ist – wie immer bei GOSCH an der Hörn – frei. Ein toller Ausblick auf das nächtliche Hafen- und Innenstadt-Leben ist inklusive! Weitere Infos unter www.gosch.de/ veranstaltungen

Fotos: Gosch

TANZ-PARTY

BEI GOSCH IN KIEL AN DER HÖRN

AB 21.30 UHR – EINTRITT FREI

SAMSTAG 11. MAI

UND JETZT IMMER AM
2. SAMSTAG IM MONAT!

DANCE-
CLASSICS &
AKTUELLE
HITS



Und
vorher noch
**LECKER
GOSCHEN!**

GOSCH KIEL AN DER HÖRN

Kaistraße 51 | 24114 Kiel

Direkt an Klappbrücke und Bahnhof.

Tel.: 0431 - 544 888 11 | kiel-hoern@gosch.de

Öffnungs-Gezeiten: täglich von 11 Uhr bis Feierabend



ITALIENISCH GENIESSEN IN DER INNENSTADT

Wer noch nicht da war, sollte das schnell nachholen, denn ein Besuch im Casa al Porto mitten in der Kieler Innenstadt verspricht italienisches Flair ...

... und das ist kein Wunder, sind doch zwei waschechte Genusskenner mit ihrem Casa al Porto in der Hafensstraße 15 und überzeugen mit italienischen Köstlichkeiten: Donato Tripaldi und Domenico Vigliotti. Sie sind DIE Anlaufstelle für Fans des guten Geschmacks, und sie sind wahrlich keine Unbekannten in der Region. Das beliebte Restaurant Casa Tripaldi aus Laboe bringt mit dem Casa al Porto die italienische Lebensfreude in die Innenstadt, das sympathische und erfahrene Team sorgt für eine wunderbare, authentische Atmosphäre. Du kannst dich auf einen kulinarischen Glücksort freuen, ideal dafür geeignet, sich mit original italienischer Küche – von herrlichen Antipasti über fangfrischen Fisch und exzellentem Fleisch bis hin zu leckerer Pasta und knuspriger Steinofenpizza – verwöhnen zu lassen.



Casa al Porto
Hafensstraße 15, Kiel
Tel.: 0431 / 240 50 10
www.casa-al-porto.de



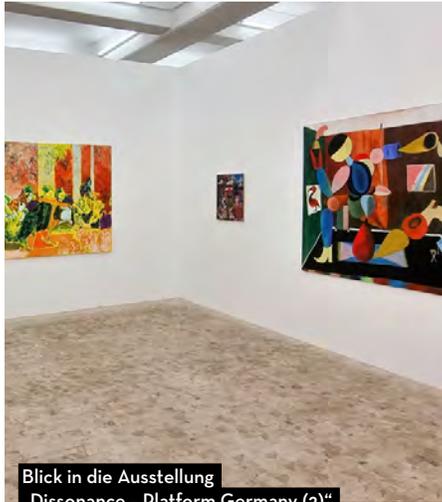
**RISTORANTE • PIZZERIA
FEINKOSTLADEN**

RESTAURANT –
direkt am Yachthafen Laboe, Kieler Förde

FEINKOSTLADEN –
mit einzigartigen, original italienischen
Spezialitäten, gleich neben unserem Restaurant

Fördewanderweg 2 • 24235 Laboe
Telefon 04343 42 42 0
E-Mail: info@casa-tripaldi.de

Ganzjährig geöffnet!



Blick in die Ausstellung „Dissonance - Platform Germany (2)“



„Der Ausgezeichnete“ und „Keep Your Head in Place“, beide 2023, von Pia Krajewski

MALEREI IM WANDEL

INDIVIDUELL UND FARBENFROH

Die Ausstellung „Dissonance - Platform Germany (2)“ wirft einen Blick auf die künstlerischen Entwicklungen in Deutschland in den vergangenen drei Jahrzehnten.

Die Ausstellung „Dissonance - Platform Germany (2)“ eröffnet in der Stadtgalerie Kiel einen Überblick über künstlerische Ansätze und Strategien, die sich in den vergangenen drei Dekaden in Deutschland herausgebildet haben. Ausgangspunkt für die Schau ist eine gleichlautende Publikation, die Positionen aktueller Malerei vorstellt. Ausgewählt wurden internationale Künstler*innen, die nach 1972 geboren wurden und in Deutschland leben und arbeiten.

Grundlegend kann gesagt werden, dass der seit der Nachkriegszeit verhandelte Antagonismus zwischen Abstraktion und Figuration in der Malerei spätestens seit dem Umbruch 1989 bis zum heutigen Zeitpunkt einer extremen Pluralität an For-

mulierungen und Themen gewichen ist. Es ist weniger ein typisierendes Denken, das Einordnungen in verschiedenste Stile und Schulen vornimmt. Vielmehr zeichnet sich das heutige Feld der erweiterten Malerei durch Heterogenität und Behauptung von Selbst und Identität aus. Parallel dazu bilden sich in der gesellschaftlichen Realität vielfältige Veränderungen hin zu einer Kultur des Postmigrantischen aus. Die Ausstellung zeichnet die Momente des Übergangs nach, in denen sich mehrere Kognitionen, die scheinbar nicht miteinander vereinbar sind, zu harmonisieren beginnen.

bis 26. Mai • Stadtgalerie Kiel



Bild von Thomas Vogel mit Segeltuch und „eisernen“ Möwen



Ausstellungsimpression mit sechs Landschaften und einem Selbstbildnis



Die Künstlerin schafft Raum für spekulatives Potenzial

MARITIME KUNST

Seit 2010 malt der in Büsumer Deichhausen beheimatete Thomas Vogel mit Acryl- und Ölfarben und baut Skulpturen sowie Kleinmöbel. Darüber hinaus hat er seit 2014 acht Regionalkrimis im Eigenverlag veröffentlicht. In der Ausstellung im Karl-Lennert-Centrum können seine maritimen Bilder aktuell entdeckt werden. Da sind Segelschiffe auf dem Meer unterwegs, Leuchttürme weisen den Weg und Möwen fliegen am Himmel. Plastisch werden die Bilder durch originale Segeltücher, Metallteile und Taue, die ihnen eine besondere Anmutung geben.

bis 20. Mai • Karl-Lennert-Krebszentrum, Feldstraße 21, Kiel

SPIEL MIT DEM LICHT

Der 1951 in Sosnowiec/Polen geborene Künstler Johannes J. Dittloff arbeitet als Grafiker und erkundet die Welt mit der Kamera. Dabei arbeitet er in Zyklen, Serien und Gruppen, die der Künstler „Tanz“, „Zwischenräume“, „Spiel mit dem Licht“ oder „Spuren“ und „Kappa“ nennt. In dieser Ausstellung finden sich zuzüglich zu den Einblicken in diese Zyklen „Selbstbildnisse“, Porträts und Landschaften. Aus diesen Zyklen sind Werke in der Ausstellung „Aspekte der Wahrnehmung – Fotografie von Johannes J. Dittloff“ in der Förde Sparkasse Kiel zu sehen.

bis 24. Mai • Förde Sparkasse, Lorentzendamm 28-30, Kiel

ANDERES UNIVERSUM

2023 erhielt Marike Schreiber den Rostocker Kunstpreis, den die Kulturstiftung Rostock e. V. und die Hansestadt Rostock jährlich verleihen, im Genre Objektkunst. Marike Schreiber lebt und arbeitet in der Mecklenburgischen Seenplatte. In ihren Werken beschäftigt sie sich mit der Beschaffenheit von wissenschaftlichen Abbildungen, Modellen und Maßstäben. Sie interessiert sich dafür, was bei einer wissenschaftlichen Darstellung außer der scheinbar nüchternen Information noch alles gesagt wird und welches spekulative Potenzial darin enthalten ist.

bis 17. Mai, Hauptverwaltung der Provinzial, Sophienblatt 33

BUCHTIPPS FÜRS SOFA



PAOLO RIVA EDLES GESTEIN

Commissario Luca aus dem fiktiven toskanischen Dorf Montegiardino muss seinen dritten Fall lösen. Dieser führt ihn in die Marmorsteinbrüche von Carrara, wo es einen Mord gab. Mit der Vice-Questora Aurora ermittelt Luca gegen den Besitzer des Steinbruchs, den reichen Signore Pietrotrulli, die Steinbruchmitarbeiter sowie eine Umweltschützergruppe. Dann geschieht ein zweiter Mord, Aurora hat ein Geheimnis, das sich in dem Fall widerspiegelt, und Luca bekommt großen Ärger mit seiner Liebsten. Dieser „Bella-Italia-Krimi“ ist eine ideale Strandlektüre – spannend, sonnig, kulinarisch und auch noch lehrreich hinsichtlich des Geschäfts mit dem weißen Gold.

Heiko Buhr

Paolo Riva: Steinerne Schuld, Hoffmann und Campe Verlag, 238 Seiten, 18 Euro

ZARA ZERBE DYSTOPIE ODER DIGITALER DURCHBRUCH?

Der Kapitalismus und die Klimakrise bestimmen das Leben der 2040er-Jahre. Aushilfsgärtnerin Aylin lebt in bescheidenen Verhältnissen, geht jedoch in ihrer Arbeit als Aushilfsgärtnerin bei der Hamburger Drosste AG auf. Dort werden keine gewöhnlichen Pflanzen gezüchtet. Der Biotech-Konzern hat ein Verfahren entwickelt, das das Bewusstsein digitalisiert und in Pflanzen speichert. Doch ist dieses Verfahren lediglich den Besserverdienenden vorbehalten. Aylin kann nur davon träumen, das Bewusstsein ihres Großvaters in einer Pflanzen-DNA speichern zu lassen. Bei ihrer Arbeit fällt ihr ein auffälliges Wachstum eines ihrer Schützlinge auf. Beim angeordneten Umtopfen kann Aylin einen Ableger aus dem Firmenkomplex schmuggeln. Sie betreibt einen Tauschhandel, Pflanzen gegen Lebensmittel, und beginnt, auf dem Schwarzmarkt Profit aus ihren Setzlingen zu schlagen.

Der Roman spielt mit Welten, die uns fern und doch sehr nah sind. Hier trifft

TIPP
DER BUCHHANDLUNG
ALMUT SCHMIDT



Botanik auf Informatik und Bewusstseinsersatz auf den alltäglichen Lebenskampf. Mit Leichtigkeit und dem dazugehörigen Fachwissen spielt der Roman mit der Vielschichtigkeit der Realität und der fantastischen Science-Fiction.

Die Autorin ist in der literarischen Welt keine Unbekannte. Zara Zerbe lebt als Schriftstellerin und Netzkünstlerin in Kiel.



Ihre Erzählung „Limbus“ wurde mit dem Preis „Neue Prosa Schleswig-Holstein“ 2018 / 2019 ausgezeichnet. „Phytopia Plus“ ist ein herrlicher Aufruf, der durch literarische Dichte, Kreativität und Stilvermischung zu begeistern versteht. **Zara Zerbe: Phytopia Plus, Verbrecher Verlag, 272 Seiten, 25 Euro, www.buchhandlung-friedrichs-ort.de, www.leseschatz.com**



LEAH WEIGAND EIN WENIG MEHR WIR

„Ich will mir meine sehenden Augen nicht vom Zeitdruck rauben lassen und meine verstehenden Ohren nicht vor Personalnot ertauben lassen. Ich will mit meinem Gehirn denken dürfen und nicht ausschalten für klingende Kassen. Ich will mit meinem Herzen fühlen und nicht vom Ärger betäuben lassen.“ In ihrem Poetry-Slam-Text „Ungepflegt“ spricht Leah Weigand von den Sonnen-, aber auch Schattenseiten des Pflegeberufs und hat damit unzählige Menschen berührt. Das dazugehörige YouTube-Video hat über eine halbe Million Klicks und mehr als 15.000 Likes. Die aus Mittelhessen stammende junge Frau ist selbst ausgebildete Gesundheits- und Krankenpflegerin und weiß, wovon sie spricht, wenn es um Missstände im Krankenhausalltag geht.

Inzwischen studiert Weigand Medizin in Marburg. Ihre Liebe für Sprache und Poesie verfolgt sie aber nach wie vor. Mit „Ein wenig mehr Wir“ hat sie ihre erste Gedichtsammlung herausgebracht. Darin nimmt sie die heutige Gesellschaft unter die Lupe und schlägt mal ernstere, mal hoffnungsvolle Töne an. Es geht um Freundschaft, Familie, Gemeinschaft und die Schönheit des Alltäglichen, aber eben auch um den Pflegenotstand, soziale Ungleichheit und unfairen Handel. So schafft die Autorin den Spagat zwischen Leichtigkeit und Optimismus, aber auch kritischer Auseinandersetzung mit den Missständen dieser Welt. Denn sie fragt zurecht: „Ja, es wäre schön, ein Ort mit ein wenig mehr Wir. Doch wenn wir uns so danach sehnen, warum ist der Ort nicht schon hier?“ **Leah Weigand: Ein wenig mehr Wir - Texte über Menschlichkeit, Droemer Knauer, 160 Seiten, 18 Euro**

KIELER KÜNSTLERIN GOES CHINA

MIT BILDERN INS REICH DER MITTE

Die Künstlerin und Integraltherapeutische Kunstpädagogin Diana Gumz hat ihr Atelier „Buntes im Grünen“ im Knooper Weg 98. Hier bietet sie kreative Workshops an und malt an ihren eigenen Bildern – und von denen sind gerade welche auf eine lange Reise gegangen.

Diana Gumz in ihrem Galerieatelier im Knooper Weg 98



Die Bilder von Diana Gumz strahlen mit ihrer expressiven Farbigkeit pure Lebensfreude aus

Wenn du mehr über Diana Gumz, ihre Bilder und die Kurse wissen möchtest, schau einfach unter www.dianagumz.de und www.buntes-im-gruenen.de



Bilder der Kieler Künstlerin Diana Gumz werden in einer Gruppenausstellung im Art Archive Museum in Peking präsentiert

„herzensART“, „soulART“, „Vision Board“, „erlebnisART“ – die Kurstitel der Kurse von Diana Gumz sind kleine Wunder. Dahinter stehen besondere Möglichkeiten, sich malend auszudrücken und neue Seiten an sich zu entdecken. Ihre eigenen Bilder sind schiere Farbexplosionen – meist abstrakt, stets kunterbunt sowie voller sprühend-quicklebender Formen. Es ist pure Lebensfreude, die ihre Bilder ausstrahlen und die sogleich auf die Menschen vor der Leinwand überspringt.

WEG ZURÜCK ZU KUNST

Diana Gumz ist leidenschaftliche Künstlerin. Dabei war sie lange Zeit beruflich im Bankwesen tätig. Dann aber hat sie den Sprung in eine neue Existenz und das Ausleben ihrer eigenen Kreativität gewagt. Und seitdem kann sie sich ganz ihrer Begeisterung für Farben (und was diese mit den Menschen machen) hingeben. „Diese Welt besteht aus Farbe. Sie ist bunt. Genau das bringe ich in meinen Arbeiten zum Ausdruck“, sagt sie glücklich lächelnd.

REGE AUSSTELLUNGSTÄTIGKEIT

Seit 2019 zeigt sie ihre Bilder in der Öffentlichkeit. Der Reigen der Ausstellungen begann beschaulich im Schiffercafé Holtenau und führte dann zunächst durch den Norden unter anderem nach Hamburg, Eckernförde und Warnemünde. Schon 2020 wurden ihre Bilder auch international in Gruppen- und Einzelausstellungen präsentiert. Das startete mit der Luxembourg Art Fair, ging weiter mit einer Doppelausstellung in Florenz und Rom der

Flyer Art Gallery sowie der Teilnahme an der Swiss Art Expo, auf der Monaco Art Fair und einer Ausstellung in der Monat Gallery in Madrid.

AUCH INTERNATIONAL ERFOLGREICH

2022 kam mit dem Miami Art Weeks für Diana Gumz der erste Sprung raus aus Europa und über den Teich. Dort wurden ihre Bilder dann auch ein Jahr lang durch die „Five 3 Gallery“ (Kalifornien) vertreten. Einige ihre Bilder sollten im Herbst 2023 den Atlantik wieder überqueren, wo sie bis zum März 2024 in New York in der Makowski Galerie zu sehen waren.

AUF NACH ASIEN

Nun steht vom 24. Mai bis zum 24. Juni für Diana Gumz und ihre Karriere als Künstlerin ein weiterer Höhepunkt an, denn sie schickt ihre Bilder nach Asien in die chinesische Hauptstadt Beijing. Hier präsentiert das Art Archive Museum in Zusammenarbeit mit dem Pashmin Art Consortia „Eurovisions: Ein Kaleidoskop europäischer Kunst in China“. Alle sind sich sicher, dass in der Ausstellung die expressiven Bilder von Diana Gumz mit ihrer großen emotionalen Tiefe besonders herausragen werden.

AUSSTELLUNG IN DER NÄHE

Außer in Peking startet im Mai auch eine Ausstellung mit Bildern von Diana Gumz in Hamburg in der NISSIS ART Gallery. Die Vernissage findet am 14. Mai um 18 Uhr statt, danach sind die Bilder von Diana Gumz dann bis zum 10. Juni in der Galerie (Am Dalmannkai 6, Hamburg) zu sehen.

EIN JAHR LITERATURFREUDE!

Sichere Dir jetzt Deine Literatur-Flatrate 6 x im Jahr plus 2 Sonderhefte frei Haus:
Ein Jahr unabhängige Rezensionen und neue Bücherwelten!

MIT EXKLUSIVEM HÖRBUCH-DOWNLOAD
BÜCHER
magazin

**DAS UNABHÄNGIGE
LITERATUR- &
HÖRBUCHMAGAZIN**

**Jahres-Kombi-
Abo
41,90 €**

**13 SEITEN SPEZIAL
BUCHMESSE LEIPZIG**
Niederlande & Flandern:
alles außer flach

ASIA-COMIC-BOOM
Mangas, Manhwas,
Webtoons & Cosplay

DOSSIER BRD:
Gerhard Henschels
legendäres Archiv
75 Jahre Grundgesetz

**ZERUYA
SHALEV**
Die israelische Schriftstellerin
über Familie im Judentum und
den Schwarzen Freitag

MIT EXKLUSIVEM HÖRBUCH-DOWNLOAD
BÜCHER
magazin

**DAS UNABHÄNGIGE
LITERATUR- &
HÖRBUCHMAGAZIN**

**13 SEITEN SPEZIAL
BUCHMESSE LEIPZIG**
Niederlande & Flandern:
alles außer flach

ASIA-COMIC-BOOM
Mangas, Manhwas,
Webtoons & Cosplay

DOSSIER BRD:
Gerhard Henschels
legendäres Archiv
75 Jahre Grundgesetz

**ZERUYA
SHALEV**
Die israelische Schriftstellerin
über Familie im Judentum und
den Schwarzen Freitag

ABO-ID: BU00PLU19

**KEINE AUSGABE VERPASSEN:
oder QR-Code scannen**



Inkl. Prämie und ePaper als App für iOS und Android.
Laufzeit: 1 Jahr (anschl. monatlich kündbar)

SÄNGER BOSSE IM INTERVIEW

ALLES NUR GETRÄUMT?

Am 7. Mai kommt Bosse mit seiner „Übers Träumen“ Tour in die Wunderino Arena nach Kiel. Wie er seine Songs schreibt, was das Beste am Touren ist und wie ein betrunkenen Abend sein Album geprägt hat, erfährst du im exklusiven Interview.



KIELerleben: Hallo Bosse! Vielen Dank, dass du dir die Zeit für uns nimmst. Letztes Jahr kam dein neues Album „Übers Träumen“ raus. Wie der Name schon sagt, steht das Träumen klar im Mittelpunkt. Was ist an dem Thema so bedeutsam für dich, dass du ihm ein ganzes Album gewidmet hast?

Bosse: Erstens fand ich es irgendwie schön, nach so vielen Alben eins zu haben, das einen roten Faden hat. Und dann fand ich „Übers Träumen“ toll, weil es eben so vieles ist. Es gibt natürlich die Nachträume, die ich aber gar nicht so meinte, und auch Traumdeutung meinte ich nicht. Das Thema, das ich supercool und vielfältig fand, war eher der gesellschaftliche Traum, der Zukunftstraum, die Hoffnung, das Verarbeiten und das Tagträumen. Gerade Tagträume sind superwichtig für mich, weil sie Kraft und Power geben für den manchmal heftig schwierigen Alltag.

Da stimme ich dir total zu! Wie du gerade gesagt hast, ist das das erste Album, das du mit einem roten Faden geschrieben hast. Das hat sicherlich auch deinen Schreibprozess beeinflusst. Was war dieses Mal das Besondere bei der Entstehung des Albums?

Also einerseits ist so ein Überthema eine leichte Begrenzung und andererseits ein supergutes Spielfeld, in dem man sich austoben kann. Sonst war es so, dass ich mich Song für Song mit einem neuen großen Thema beschäftigt habe. Eine ziemlich lange Suche einfach. Diesmal war es klarer.

Heißt das, du möchtest so etwas in Zukunft auch öfter machen, oder war das eine einmalige Sache?

Die nächste Platte wird auf jeden Fall keinen textlichen roten Faden haben, hatte ich ja gerade. Aber sollte mir noch mal ein Konzept über den Weg laufen, warum nicht. Bei Album 15 vielleicht. Beim nächsten wirds auf jeden Fall bunt gemischt.

Ich bleibe noch mal ein bisschen beim Thema Songwriting. Als Songwriter teilst du ja auch zum Teil viel Persönliches und Intimes in deinen Songs. Wie ist das, so viel von dir selbst durch deine Musik zu teilen?

Das ist superspannend. Ich finde nämlich, beim Schreiben ist alles erlaubt. Und es ist so witzig, weil die Leute nie wissen, ob das jetzt wirklich ich bin, oder ob das einfach nur der Erzähler ist. Meine Musik ist auf jeden Fall keine komplette Biografie. Das Schöne am Schreiben ist ja das oben drauf Erzählen oder Weglassen – und das mache ich eigentlich permanent.

Und ich habe immer dann das Gefühl, wenn ich wirklich mal persönlich werde, dass die Leute dann vor allem immer sich selbst sehen. Ich glaube, das macht Musik mit den Leuten. Das heißt, wenn ich ein Lied über den Abschied von meiner besten Freundin schreibe, dann sehen die Leute eher sich selbst am Flughafen stehen.

Das Coole am Songwriting ist auch, dass sich total unterschiedliche Menschen mit deinen Texten identifizieren können.

Ja, das ist superschön! Ich habe eine Nummer auf dem letzten Album, die heißt „Vater“, da ist wirklich alles wahr. Und das ist einer der wenigen Songs, auf die ich überhaupt nicht privat angesprochen wurde. Dafür habe ich wirklich heftig viele Nachrichten bekommen von sehr vielen unterschiedlichen Menschen und ihren Familiengeschichten. Ich liebe mein Publikum und die Altersspanne geht von sieben bis circa 60, ein bunter Haufen.

Du gehst mit deinem Album bald auf Hallentour und kommst auch für ein Konzert zu uns nach Kiel. Was können die Fans von der Show erwarten? Und was erwartest du von Kiel?

Also, was die Leute erwarten können, ist, dass es uns wirklich Freude macht. Ich habe gerade in den letzten Jahren das Gefühl, dass jeder Abend im besten Fall so ist, als wäre es der erste Abend einer Tour. Das heißt, es macht im Moment allen so viel Spaß, dass es energetisch gut ist, wir geben uns halt immer viel Mühe. Wir sind frisch! Und in Kiel hatten wir schon so viele gute Abende mit so einer treuen Fanbasis, dass ich eigentlich immer ein sehr schönes und gutes Gefühl habe. Ich kriege super viele Nachrichten, wie viele Leute sich schon aufs Konzert freuen und wen sie mitbringen und das sind immer gute Anzeichen dafür, dass das ein ziemlich guter Abend werden könnte. Es wird immer viel gelacht, manchmal wird auch ein bisschen geheult, aber vor allem viel getanzt!

Da können wir uns ja auf etwas freuen! Verspürst du denn manchmal auch den Druck, jeden Abend so high energy wie den ersten zu gestalten, auch wenn du selbst vielleicht mal nicht so viel Energie an dem Tag hast?

Bis auf Ausnahmen, bei denen ich mal rotzkrank ein Konzert gespielt habe und einfach nicht mehr konnte, weil ich total fiebrig war oder so, habe ich bisher Glück gehabt und hatte das einfach nicht. Es ist wirklich so, egal wie müde ich bin und egal wie viele Konzerte ich in den Knochen habe, das reicht immer völlig aus, um die zwei Stunden so super befreit zu tanzen.

Ich habe manchmal schon Tage, an denen ich supermüde bin und alles total viel ist und wo sich vieles ballt und verdreifacht, aber die zwei Stunden auf der Bühne sind dann so losgelöst von allem, das ist





einfach so, und irgendwie kriege ich das immer hin, so auszusehen, als wäre es der erste Abend. Naja, aussehen vielleicht nicht, aber so zu wirken (lacht).

Du hast ja auch letztes Jahr angefangen, Chöre einzuladen und mit ihnen aufzutreten, und wirst das auf der Tour auch tun. Wie bist du damals eigentlich auf die Idee gekommen?

Ich war in Berlin und wusste, das Album wird „Übers Träumen“ heißen, ich hatte schon das Lied „Ein Traum“. Ich saß mit einem Freund im Studio, einem Einraumstudio, ganz klein in einer Zweizimmerwohnung irgendwo in Berlin. Ich spielte ihm den Song vor und er meinte, das sei so Linie 1, oder wie ein linksradikales altes Lied, vielleicht auch Go West, aus der Kreisliga. Ich

habe damals schon viele Chöre gesungen. Dann habe ich gesagt, das muss irgendwie auch so alt klingen, und so träumerisch, und irgendwie muss es größer werden. Ich rief den Berliner Kneipenchor an, mit dem ich schon öfter gearbeitet habe, und wir sind am selben Abend besoffen da vorbeigekommen und haben diesen Refrain zusammen gesungen. Da ist irgendwas Gutes passiert und ich habe gemerkt, das Singen wird gerade wichtiger, aber auch älter, und klingt wie eine alte Melodie und irgendwie ist es so abgekoppelt von mir. Das fand ich megagut, und vor allem hat es auch Bock gemacht. Danach habe ich sie auf sechs Songs eingeladen, weil ich wusste, das könnte jetzt auch eine Chorplatte werden. Mega! Das hatte ich auch noch nicht so.

Ich kann mir auch vorstellen, dass es ein total tolles Gefühl ist, mit einem Chor auf der Bühne zu stehen.

Voll, ja! Danach haben mich total viele Chöre plötzlich gefragt, ob es Noten gibt. Ich dachte mir: keine Ahnung, kenne ich nicht, weiß ich nicht. Dann hat jemand aus dem Münchner Kneipenchor uns das notiert und wir haben das umsonst rausgegeben. Auf einmal haben das alle geübt und so kam eins zum anderen. Mittlerweile, das ist jetzt kein Witz, habe ich glaube ich 1.000 Chorblätter verschickt. Es gibt superviele Leute, die einfach gerne singen, und so ist das dann immer mehr geworden.

Richtig cool! Du hast ja dein Album vor ein paar Monaten schon auf Clubtour gespielt und im Sommer geht es auf Open Air Festivals. Abgesehen von der Größe der Hallen, wie unterscheiden sich diese Auftritte für dich?

Ich muss sagen, ob es eine Clubtour oder eine Hallentour ist, da gibt es einen Unterschied. Die Clubtour ist einfach so wie sonst. Ich habe mir vor 20 Jahren für 3.000 Euro einen Sprinter von einer Blumenhändlerin gekauft, damit sind wir durch die Gegend gefahren. Und wenn wir in Clubs spielen, dann fühlt sich das so an wie damals. Wir fahren zwar mittlerweile mit einem Nightliner, aber auch das ist jetzt kein Nobelleben und man hängt dann in diesen Läden ab und alles ist ein bisschen kaputt und genau deshalb hat man angefangen. In Hallen ist es manchmal einfach größer, alles wird wichtiger, es sind mehr Technikerinnen und Techniker dabei und man hat das Gefühl, dass alles viel teurer ist, und die Verantwortung ist groß. Der große Unterschied zu Festivals ist, dass sie für mich wie Urlaub sind. Wir sind nämlich nicht die Gastgeber*innen, sondern wir sind eben selbst zu Gast. Man hat gar keine richtige Verantwortung, außer dass man die Stunde, die man da spielt, richtig gut ist. Aber so eine Tour ist ganz schön viel. Wenn ich in Kiel spiele, dann ist das mein Abend und die Leute haben Geld dafür ausgegeben, uns zu sehen und freuen sich auch schon superlange darauf. Das ist anders als auf dem Hurricane zu spielen, zwischen den Killers und Limp Bizkit oder so (lacht).

Vielen Dank für das tolle Interview! Wir freuen uns, dich bald in Kiel sehen zu dürfen!

Ich habe mich total gefreut! Kiel wird super! Alle vorbeikommen ... Danke!

Das Interview führte Victoria Uhl

SCHLESWIG-HOLSTEINS HAUPTSTADT-MAGAZIN

Kielerleben

PRÄSENTIERT



TINA

THE ULTIMATE TRIBUTE TO THE QUEEN OF ROCK 'N' ROLL

„TINA – The Ultimate Tribute to the Queen of Rock ‘n’ Roll“ ist Energie, Leidenschaft und Tina Turner Feeling pur! Die Weltklasse-Produktion von Showtime Australia mit weltweit bereits mehr als 100.000 begeisterten Besucher*innen garantiert eine authentische

tribute-Performance in Perfektion. Vom Bühnensetup über das Lichtdesign bis hin zu einer überragenden siebenköpfigen Live-Band und Tänzer*innen, die die Konzerte rocken, wird alles geboten, was das Fan-Herz begehrt. Und natürlich mit dem

Star der Show, Caroline Borole, die die Rolle von Tina Turner wie keine andere ausfüllt. Der Vorverkauf für das Konzert beginnt ab sofort.

11. Oktober • Wunderino Arena, Kiel



JAZZICA

... sind in der Kieler A-Cappella-Szene ein fester Begriff für opulente und aufwendige zeitgenössische Popmusik mit 60 Sängerinnen in sechs und mehr Stimmgruppen. Ganz im Gegensatz dazu die Perle der A-Cappella-Kleinkunst, die sie erneut nach Kiel eingeladen haben: FreePlay erforscht die Grenzen des Möglichen mit nur zwei Stimmen, von Bach-Inventionen unplugged bis zu acht Parts mit Loop-Station. Ihre Fähigkeit, Stile und Epochen mühelos zu verbinden, macht ihre Auftritte zu einer wundervollen Entdeckungsreise. Dylan Bell ist in der Szene bekannt als Produzent von Ensembles wie den Swingle Singers oder Cadence. Als Komponist und versierter Arrangeur hat er Jazzica etliche Stücke maßgeschneidert. Suba Sankaran studierte Jazzgesang in Kanada und ist gefragte Sängerin, Arrangeurin und Chorleiterin. Weitere Infos und Tickets unter www.jazzica.de.

1. Mai, 19 Uhr • Forum der Freien Waldorfschule, Kiel

BRAAKE

Braake – eine fünfköpfige Gestalt, die mit sicheren Schritten eine dunkle Nebenstraße des deutschen Pop heruntergelaufen kommt. „Kann ja alles sein“ kommt im warmen Klanggewand vom Folk und Rock der 70er daher, aber die Songs sind individuelle Maßanfertigungen in modernem Schnitt. Accessoires von Surf-, Desert-, Krautrock und New Wave schlenkern über einen unbeirrten, aber unzuverlässigen Takt. Schon beim ersten Hören spricht aus Braake dieser anziehende Eigensinn: Ein Faden, den man unwillkürlich zwischen den eigenen Fingern wiederfindet, gesponnen aus trockener Einsicht, beiläufigem Trotz und poetischer Fantasie.

2. Mai • Prinz Willy, Kiel



Foto: Rebecca Krämer

LESESCHATZ IM STUDIO

Hauke Harder präsentiert dir im Studio Filmtheater am Dreiecksplatz seine Lieblingsbücher. Vorgestellt werden Titel, die dem bloggenden Buchhändler und leidenschaftlichen Leser dieses Frühjahr besonders am Herzen liegen. Dabei reicht die Spanne von Kinder- und Jugendbüchern, über Krimis und Romane bis hin zu Sach- und Kochbüchern. Vielleicht entdeckst du ja den einen oder anderen Schatz? Der Eintritt ist frei - die Kinobar darf natürlich gern ausgiebig genutzt werden!

2. Mai, 19 Uhr • Studio Filmtheater am Dreiecksplatz, Kiel



Foto: Arendt Schmitz von schmalzreinkühn



MANITU KNIAPT EEN OOG TO

Karl May ist auf dem Höhepunkt seines künstlerischen und finanziellen Erfolges, als er zusammen mit seiner Ehefrau Emma und seinem Verleger Friedrich Fehsenfeld auf gepackten Koffern sitzt und eine Reise antreten will, die ihn zum ersten Mal in seinem Leben an die Stätten seiner angeblichen Abenteuer in den Orient führen soll. Mit von der Partie ist auch Mays gute Bekannte Klara Plöhn, die kurze Zeit später seine zweite Ehefrau werden wird. Kurz vor der geplanten Abreise taucht unerwartet der Gerichts-Assessors Friedmund Seug im Hause May auf. Sein Besuch kommt nicht nur zu einem äußerst ungelegenen Zeitpunkt, sondern beschert dem vorbestraften Hochstapler und Betrüger auch unangenehme Nachrichten.

2. bis 26. Mai • Heikendörper Speeldeel, Heikendorf

KLASSIKER BEI KERZENSCHHEIN

Candlelight wurde ursprünglich mit der Idee entwickelt, klassische Musikkonzerte der berühmtesten klassischen Komponist*innen wie Vivaldi, Mozart und Chopin zu präsentieren. Mittlerweile hat sich die ständig wachsende Liste von Themen weiterentwickelt und zollen jetzt nicht nur Tribut an klassische Komponist*innen, sondern auch aktuelle Künstler*innen wie Coldplay, Ed Sheeran, Queen und ABBA und viele mehr. Es werden auch Genres wie Jazz, Filmmusik, Soul, Oper und Flamenco gewürdigt. Am 3. Mai erleben die Zuschauer*innen aber ein magisches Erlebnis in der St. Nikolaikirche zu Kiel mit Vivaldis „Vier Jahreszeiten“.

3. Mai, 21.30 Uhr • Offene Kirche St. Nikolai, Kiel



BUDDENBROOKS

Ein Jahrhundertroman, erstmals als Oper! Die ehrenwerte Kaufmannsfamilie Buddenbrook ist in der Libretto-Variante von Zaimoglu / Senkel nicht mehr im Getreidehandel, sondern in der Rüstungsindustrie tätig. Der „Verfall ihrer Familie“ wird dadurch nicht aufgehalten. Senator Thomas Buddenbrook investiert in riskante Geschäfte im Ausland, sein Bruder Christian versucht sich erfolglos als Buchhändler, die Schwestern Tony und Clara heiraten Männer, die an ihnen hauptsächlich finanziell interessiert sind. Sohn Hanno hingegen lebt nur für die Musik. Komponist Ludger Vollmer hat die bitter-ironische Gesellschaftsanalyse in einem schillernden, vielfältigen Stil zwischen Parodie, Zitat und großem Ernst vertont.

4. Mai, 19.30 Uhr • Opernhaus, Kiel



DAS FLIEGEN LERNEN

Am 3. Mai feiert die warmherzige Komödie „Mööv un Mozart“ Premiere an der Niederdeutschen Bühne Kiel. Der Eigenbrötler und Komponist Gerd, genannt Mozart, trifft in diesem Großstadtmärchen von Peter Limburg auf die lebenslustige Lina, genannt Mööv.

Lina besetzt nicht nur seine Parkbank, sondern bringt auch die Liebe und den Optimismus zurück in Gerd's Leben. Als Lina plötzlich erkrankt, muss Gerd nun um sie kämpfen und Lina, de Mööv, das fliegen wieder beibringen.

Eine liebevoll und zarte Komödie mit viel Sprachkomik pointiert erzählt, über das Leben und die Liebe selbst mit Traumrollen für ein Darsteller-Duo. Gönn di wat – gönn di Platt! Tickets und Spielplan unter www.nbkiel.de. Tickets sind außerdem erhältlich unter Tel.: 0431 / 901 901, oder an der Abendkasse.

3. Mai • Niederdeutsche Bühne Kiel

EUTINER FESTSPIELE



73. EUTINER FESTSPIELE
05 JUL - 08 SEP
2024

Sparkasse
Holstein

SWE
Stadtwerke Eutin



UNVERGESSLICHE MOMENTE!

So viel Festspiel muss sein! Infos und Tickets unter www.eutiner-festspiele.de & per Telefon: 04521-8001-0

FOLKBALTICA DOPPELKONZERT

Høst (DK): Die Vielfalt ihrer Inspirationsquellen könnte kaum diverser sein. Nordischer instrumentaler Folk, bulgarische Frauenchöre und nicht zuletzt das harmonische Universum des Jazz. Mit einer Mischung von lettischer Folkloremusik, klassischen Arrangements in einfallsreicher Bearbeitung bis hin zu Pop-Hits, präsentiert das Ensemble Latvian Voices (LVA) eine immense Bandbreite vokaler Klangkunst mit Feingefühl und sanfter Kraft. Der Eintritt kostet 27 Euro zuzüglich Vorverkaufs-Gebühr, an der Abendkasse 30 Euro. Karten gibt es auch über Reservix.

4. Mai, 20 Uhr • KulturForum, Kiel



„ANNE-MARIE DIE SCHÖNHEIT“

Yasmina Reza legt treffsicher den Finger in die Wunde zwischen Anspruch und Wirklichkeit, Schein und Sein, Bühne und Blümchentapete, mit einer charmanten Brise französischen Flairs. Theaterdirektor Markus Dentler präsentiert anlässlich der 40. Spielzeit des Theaters Die Komödianten ein neues großartiges Solo und verkörpert die Frauenrolle, die auf expliziten Wunsch der Autorin stets von einem Mann zu spielen sei, in einer szenischen Einrichtung von Isaak Dentler, der die Facetten des Theaters Die Komödianten als Spielort neu erforscht. Theaterdirektor Markus Dentler verzaubert als „Anne-Marie die Schönheit“ das Publikum. Das neue Stück der französischen Starautorin Yasmina Reza sorgt zurzeit bundesweit für Furore.

4. bis 26. Mai • Theater Die Komödianten, Kiel

HOF ANSGARIUS

*Café *Garten *Festsaal *Ausstellung

Cafézeit: Samst.- Sonnt.- Feiertags 13-18 Uhr
Gesellschaften gern täglich nach Absprache

Samst. 11.05. Spinnentreffen 14-17 Uhr
Blauer Montag 13.05. mit Stricktreff 14-17 Uhr

Feiern im kleinen Rahmen oder
im großen Stil bis 150 Pers.



Fam. Fölster - Am Wallberg 2 - 24616 Willenscharen
Tel. 04324 1070 www.hofansgarius.de

CAVALLUNA

„CAVALLUNA – Land der Tausend Träume“: Ein fantastischer Ritt durch Asien. Nach den erfolgreichen Shows „CAVALLUNA – Legende der Wüste“ und „CAVALLUNA – Geheimnis der Ewigkeit“ kehrt Europas beliebteste Pferdeshow mit dem neuen Programm „CAVALLUNA – Land der Tausend Träume“ zurück! Lasse dich in eine unglaubliche Welt auf dem asiatischen Kontinent entführen und erlebe wunderschöne Pferde, höchste Reitkunst, überwältigende Schaubilder und gefühlvolle Musik – eingebettet in eine fantastische Geschichte, die Groß und Klein begeistern wird. Tickets sind an allen angeschlossenen Vorverkaufsstellen sowie unter eventim.de erhältlich.

4. und 5. Mai • Wunderino Arena, Kiel



DER STURZ DER KOMETEN UND DER KOSMONAUTEN

Eine junge Astrophysikerin und ihr Vater begeben sich auf einen gemeinsamen Roadtrip nach Moskau. Auf dieser drei Tage, vier Nächte und ein paar Milliarden Lichtjahre andauernden Reise, behandeln die beiden, die einander fremd geworden sind, in ruppigen Dialogen und emotionsgeladenen Schlagabtauschen Themen wie ihr Familienschicksal, das Leben einer Generation im Exil, die Zersplitterung der Sowjetunion, den Aufstieg des Individualismus und den Zerfall kollektiver Werte sowie die Kommerzialisierung der Liebe.

Eine vielschichtige und mitunter schmerzhaft persönliche Auseinandersetzung mit Russland, der eigenen Vergangenheit und generationalen Unterschieden.



**Premiere 5. Mai, 19.30 Uhr Studio
im Schauspielhaus, Kiel**

BENNI STARK

Der Herrenausstatter der Herzen und Top-seller des Einzelhandels, die norddeutsche Macht am Mikrophon: Comedian Benni Stark kommt mit seinem dritten Solo-Programm auf Tour! Stets sympathisch, extrem schlagfertig und immer on point – so serviert Benni Stark die Storys mit denen ihn das Leben konfrontiert. Er erzählt etwa von wilden Gaming-Abenteuern am Landwirtschaftssimulator an der Playstation, Extremsituationen am Zebrastrreifen oder davon, dass er keine Ahnung hat, wie man sich in einem 5 Sterne Hotel benimmt! Benni bringt alles auf den Tisch, was der Alltag an Comedygold zu bieten hat. Und natürlich immer mit der richtigen Portion Selbstironie. Denn wie man weiß: Wer den Schaden hat, braucht für den Spott nicht zu sorgen.

6. Mai, 20 Uhr
Metro Kino im Schlosshof, Kiel



Foto: VanytalesPhotography

ÜBERS TRÄUMEN

Unter dem Titel „Übers Träumen“ kündigt BOSSE nicht nur sein neuntes Album, sondern auch gleich neue Konzerte an!

Die Single „Ein Traum“, kürzlich veröffentlicht, ist bereits ein Vorbote des neuen Albums. Darin besingt er den Rausch und die Trauer einer Trennung und wie man im Vermissten seinen Frieden finden kann. BOSSE folgt seinem künstlerischen Instinkt und schafft wieder mal eine frische, große Nummer, die man nicht mehr aus dem Kopf bekommt. Man darf gespannt sein, was es in den nächsten Wochen und Monaten noch alles von ihm zu hören gibt, bevor er „Übers Träumen“ dann am 7. Mai in der Wunderino Arena in Kiel präsentieren wird.

7. Mai, 20 Uhr • Wunderino Arena Kiel



Fotos: Sarah Storch

ST. NIKOLAIKIRCHE

Der Mai wird spirituell. Die St. Nikolaikirche öffnet ihre Türen mit einem vollen Programm. Da ist für jede*n was dabei. Wöchentlich kann die ganze Familie teilnehmen an „Die Halbe Stunde“ (vom 8. bis 29. Mai). Darüber hinaus gibt es verteilt Konzerte und andere schillernde Veranstaltungen. Am 9. Mai beispielsweise gibt es um 19 Uhr ein Chorkonzert „Himmel, Erde, Luft und Meer“. Wie auch in der „Halben Stunde“, ist der Eintritt für alle frei, um Spenden wird gebeten. Alle Infos gibt es unter www.st-nikolai-kiel.de.

ab 8. Mai • St. Nikolaikirche, Kiel



Foto: Adobe Stock



Kneipe, Küche, Kunst, Musik, Theater, Studio, Appartements, Laden, Fotografie



fr3.5. **Tjango** arg. Tango Jazz Manouche Finnland
 sa 4.5. **Child in Time** Deep Purple Cover aus Kiel
 fr 10.5. **Thomas Nicolai** "Kamisi" Musik Robert N
 sa11.5. **MAKRO** Geige + Cello v. Klassik bis Jazz
 so 19.5.ab 18°° **FinTangoFest** mit Tanzkurs +
20°° TangoTaikaa
 sa25.5. **Tante Salzmänn** ImproTheater
 do30.5. **Hazmat Modine** Calypso
 n New Orleans R&B, Klezmer, Swing + Avantgade Jazz

sa 1.6. **PocketClub** mit MayaMo
 fr 7.6. **Frau Jahnke** hat eingeladen
 sa 8.6. **Frau Jahnke** hat eingeladen

24235 Lutterbek Tel. 04343 9442  
www.lutterbeker.de

MÖÖV UN MOZART



Komödie von Peter Limburg,
 nddt. Heino Buerhoop
 vom 03. Mai bis 02. Juni 2024

THEATER AM WILHELMPLATZ
 WILHELMPLATZ 2, 24116 KIEL
WWW.NBKIEL.DE

NIEDERDEUTSCHE BÜHNE KIEL
Günn Di wat - günn Di Platt!



JOY BOGAT

„Maybe being soft is what makes us worthy of trust“: Mit diesem Motto läutet die Künstlerin Joy Bogat eine neue musikalische Phase ein – mutiger, eigensinniger, aber immer noch so warm und einladend, dass jede*r einen eigenen Platz darin findet. Getragen von Bogats klarer und außergewöhnlicher Stimme treibt ihre Musik nach wie vor zwischen Soul, Alternative RnB und Indie. Nach der Veröffentlichung von zwei EPs wird Joy Bogat 2024 mit ihrer Band und viel neuer Musik unter-

wegs in Deutschland sein. Inspiriert von ihrer Liebe zu Büchern, ihrem Ausleben von radical softness und ihrem Prozess der Selbstverortung als schwarze deutsche Frau - Joy Bogat legt jetzt mehr denn je ihre Karten auf den Tisch und lässt uns teilhaben an einem Schatz an Erfahrungen, Melodien und ihrem herausragenden musikalischen Talent. Karten für das Konzert in der Hansa48 gibt es für 13 Euro unter www.tixforgigs.com.

10. Mai, 20 Uhr • Hansa48



Foto: China Hopson



DER TRAUM VON LICHT UND LUFT

„Unsere Welt ist eine geheimnisvolle, gefährliche, grandiose Erzählung!“ ist Anna Magdalena Bössen überzeugt. Die Freiluftliebende ist Diplom-Rezitorin. Sie interpretiert Texte und Gedichte und holt die Welt der Poesie ins Rampenlicht. Das neue Bühnenprogramm „Der Traum von LICHT UND LUFT“ wird nun erstmalig aufgeführt in Flintbek bei Kiel. Das Publikum tritt eine lyrische Heldenreise an und begegnet dabei der Macht und Schönheit von Erzählungen und der Rolle des Menschen darin.

11. und 15. Mai • Maschinenhalle, Arkonastr. 1, Kiel



MAKRO

Von Geige, Cello und Grooves; von Klassik bis Jazz und Indie-Rock – seit vielen Jahren feiern sie mit dem Feuerbach Quartett internationale Erfolge, jetzt haben sie sich zu einem Duo zusammengetan: MAKRO. Max Eisinger (Violine) und Lukas Krocze (Cello) spielen Eigenkompositionen zwischen Klassik, Jazz und Indie-Rock. Radikale Rhythmik trifft auf farbenfrohe Harmonik, virtuose Improvisationen auf griffige Refrains. Erweitert wird das Programm durch Bearbeitungen von klassischen Originalen wie Halvorsens Passacaglia und Bachs Goldberg-Variationen, sowie durch Jazzstandards von Thelonius Monk, Charlie Parker und Django Reinhardt.

11. Mai • Lutterbeker, Lutterbek

GUTE NACHRICHTEN

„Ich will das machen, worauf ich Bock hab, ich will die großen Bühnen rocken.“ Mit dieser Aussage läutet Sarah Lesch den Anfang einer neuen Ära ein. GUTE NACHRICHTEN heißt ihr neues Album und die dazugehörige Tour. Lauter, leichtfüßiger und kantiger als je zuvor dreht sie so richtig auf! Ihre ansteckende Energie auf der Bühne paart sich mit der wunderbaren, neuen und doch vertrauten Mischung aus rockigen Sounds und nachhaltigen Worten. GUTE NACHRICHTEN ist ein Befreiungsschlag - und was für einer! Sarah lebt genau das, wofür Rockmusik steht: Befreiung, Liebe, Respekt und Diversität. Musikalisch wird es episch, punkig und bluesig. Neuer Sound mit gewohnter Haltung!

11. Mai, 20 Uhr • Pumpe, Kiel



Foto: Sandra Ludewig

TIFLIS TRANSIT

Tiflis Transits Sound oszilliert zwischen Studioband-Motown Soul und angejazztem Analog-Pop, bleibt dabei aber immer eines: Blue Soul, der sich mit großer Spielfreude zwischen Traurigkeit und Groovyness schlängelt. Schon seit Jahren geistern Tiflis Transit als einzigartiges Kleinod irgendwo zwischen Indie, Soul und Jazz durch die deutsche Musiklandschaft. Ob der Spotify-Hit „May“, die Vinyl-Veröffentlichung „Mondaene Dysfunction“/„A Dim Daze“, die erste eigene Headline-Tour oder nicht zuletzt beim Reeperbahn Festival



(September 2023) – immer wieder lässt das Projekt Menschen, die ihm begegnen, mit staunenden Gesichtern zurück. Karten für das Konzert in der Hansa48 gibt es für 14 Euro unter www.tixforgigs.com.

16. Mai, 20 Uhr • Hansa48

Foto: Thi Thuy Nhi Tran



BABYLON KIEL

Ein unvergleichlicher DeichArt-Trip in die verborgene Vergangenheit der Landeshauptstadt von Jens Raschke & DeichArt. Die Kieler Theatergeschichte ist nicht gerade reich an handfesten Skandalen. Im Grunde genommen gab es davon bislang nur einen, und der jährte sich im April 2023 bereits zum hundertsten Mal. Grund genug für DeichArt, hieraus ein neues Stück zu

machen, in dem sich in bewährter Manier Wahrheit und Fiktion unauflösbar miteinander verwirren. Telefonischer Kartenvorverkauf über Tel. 0431 / 901 901 oder online www.theater-kiel.de oder an der Abendkasse im Maritim 45 min. vor Spielbeginn.

17. und 18. Mai, 20 Uhr • Maritim Backbord Bar, Kiel

KULTUR AM BRAHMSEE

Seit Februar 2023 gibt es in Langwedel ein Projekt, das sich zum Ziel gesetzt hat, Kulturveranstaltungen verschiedenster Art aufs Land zu bringen. Rudi Schmedemann, Gründer dieses Projektes, nennt es Kultur am Brahmssee. „Ziel ist es, den Bürgern die Möglichkeit zu bieten, verschiedenste Kulturevents auch im eigenen Ort erleben zu können.“ Alle Events finden im Sportheim in Langwedel statt, das dann entsprechend hergerichtet wird. Am 18. Mai findet dann der erste Langwedeler Poetry Slam statt. Kein Geringerer als der bekannte Kieler



Slammer Björn Högsdal wird an diesem Abend mit vier weiteren Slammern Wortakrobatik präsentieren. Dieses Event kostet 15 Euro, ermäßigt bei Nachweis 10 Euro. Beginn ist um 19 Uhr.

18. Mai, 19 Uhr • Sportheim, Langwedel



Fortuna Ehrenfeld

23.05.24

- 04.05. - ERIK COHEN
- 08.05. - PHIA QUANTIUS
- 11.05. - SARAH LESCH
- 17.05. - WILHELMINE
- 24.05. - KENSINGTON ROAD
- 25.05. - REMODE
- 25.05. - RAMI HATTAB
- 26.05. - TIEFBASSKOMMANDO
- 06.06. - PASCOW
- 06.08. - LIFE OF AGONY
- 11.09. - MARIA CLARA GROPLER
- 13.09. - JAIMI FAULKNER
- 27.09. - FALK
- 02.10. - DIE DENKEDRANS
- 10.10. - AMJAD
- 11.10. - HINNERK KÖHN
- 18.10. - WHISPERING SONS
- 31.10. - FRED COSTEA
- 06.11. - IL CIVETTO
- 07.11. - WINGENFELDER
- 13.11. - ABDUL KADER CHAHIN
- 15.11. - KAPELLE PETRA
- 21.11. - LEFTOVERS
- 22.11. - KAFVKA

Karten an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich oder bei uns in Der Pumpe.
Mo. - Fr. 10:00 - 16:00 Uhr



www.diepumpe.de

Die Pumpe e.V. - Haßstrasse 22 - 24103 Kiel

SUMMER OPENING

Hey Summer, Darling! Das Summer Opening geht dieses Jahr mit dem Bachblyten Festival und PlanB. auf dem Nordmarksportfeld in Kiel bereits in die zehnte Runde. Am 19. Mai um 14 Uhr steigt das Opening und du bist hoffentlich dabei! Wieder einmal wird der Pfingstsonntag zu einem ganz besonderen Tag, um mit Freund*innen und Familie zur elektronischen Musik auf der Wiese zu tanzen. Das ganze Spektakel ist wie immer umsonst und draußen.

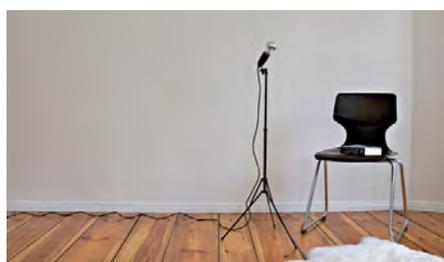
ES WIRD WILD

Direkt im Anschluss ans Summer Opening zerpfückt die After Show ab 22 Uhr die Traum GmbH – vorne, hinten, alles! Es erwartet dich in der großen Halle treibende Psychedelic- und Progressive Trance. Im Orange Club bekommst du treibenden Deephouse, Techhouse und Techno. Die Karten gibt es im Vorverkauf für 15 Euro direkt auf dem Norder, an der Abendkasse kosten sie 18 Euro. Also jetzt direkt den Termin im Kalender markieren und sag doch auch unbedingt deinen Lieblingsmenschen Bescheid.

19. Mai, ab 14 Uhr • Nordmarksportfeld, Kiel



Foto: Karsten Preik



„DAS PERFEKTE GRAU“

Eine Lesung von Salih Jamal: Ein wunderbarer Roman, der Grobes neben einer Zartheit duldet. Die Figuren strahlen eine gewisse Faszination aus, die neben dem Handlungsverlauf große Spannung aufbauen. Salih Jamal lässt durch seinen eigenen Text die Welt der Literatur durchscheinen. Der Autor und sein Werk haben das Potenzial zum Kult! Mehr zum Buch im Leseschatz-Blog www.leseschatz.com. Der Eintritt kostet zehn Euro, für Schüler*innen fünf Euro.

23. Mai, 19 Uhr • Buchhandlung Almut Schmidt, Friedrichsort

7. PHILHARMONISCHES KONZERT

Timur Zangiev hat sich in letzter Zeit zu einem der aufregendsten und gefragtesten Dirigenten seiner Generation entwickelt. Im Alter von nur 29 Jahren hat er bereits mehr als 45 Opernproduktionen geleitet und mit vielen internationalen Orchestern zusammengearbeitet, darunter das Philharmonische Orchester Rotterdam und die Filarmonica della Scala. In Kiel dirigiert er ein Konzert zum Thema Natur und Schicksal, das mit den sphärischen Klängen von Arvo Pärts „Fratres“ beginnt. „White, Vanishing“ von Daniel Michael Kaiser ist das Ergebnis einer Reise ins 1.200 km vom Nordpol entfernte „nördlichste Dorf der Welt“. Die dort in Schnee und Eis entstandenen Aufnahmen verwebt er mit dem Orchesterklang zu einem schicksalhaften Klangbild unserer fragilen Welt. In Tschairowskis fünfter Sinfonie entwickelt sich das sogenannte „Schicksals-Thema“ per aspera ad astra.

19. Mai, 11 Uhr • Wunderino Arena, Kiel



FORTUNA EHRENFELD

FORTUNA EHRENFELD sind aus der deutschsprachigen Indie Szene nicht mehr wegzudenken. Martin Bechler hat sich mit seiner eigenwilligen Poesie ein eigenes Genre geschaffen und zieht mit unverbrauchter Gelassenheit einen nach dem anderen Pfeil aus dem Köcher. Butterweiche Drums, hartnäckige elektronische Beats, Gitarrensounds und satte Keyboardflächen komplettieren die Reisegruppe Seltsam zu einem einzigartigen Trio, das immer wieder die tanzbaren Fallhöhen für dieses aussergewöhnliche Songwriting generiert. Zwischen dem unvermeidlichen Pyjama und Konfettikanonen ist hier absolut eigenständiges wie unverwechselbares Projekt deutscher Popkultur herangereift.

23. Mai, 20 Uhr • Pumpe, Kiel



Foto: christianschlig



LANDGESTÜT TRAVENTHAL

Oldtimertreffen

TEILEMARKT

Antik & Trödelmarkt

19. Mai (Pfingstsonntag)

20. Mai (Pfingstmontag)

mit US-Car Special

23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de

HISTORISCHER HENGSTSAAL

DIE OLDTIMER KOMMEN!

An 19. und 20. Mai trifft sich auf dem Landgestüt Traventhal von 9 bis 18 Uhr wieder alles, was Räder hat: Das traditionelle Oldtimertreffen auf dem Gestüt gilt in der Szene als eines der schönsten Norddeutschlands. Der dazugehörige Antik- und Teilemarkt lädt zusätzlich zum Stöbern ein. Bunt gemischt steht dann die ganze Oldtimerparade auf dem großen Reitplatz und im Innenhof des Gestütes. Pfingstmontag rollen zusätzlich die amerikanischen Oldies zum US-Special an und die Barockreiter-Gruppe „Doma Clasica“ kommt an beiden Tagen mit ihren Pferden, um das Motto „Edle Rösser begegnen edlen Karossen“ ins Bild zu setzen. Für das leibliche Wohl ist reichlich gesorgt, mit Live-Musik und frischem Bier aus der Landbrauerei des Landgestüts Traventhal. Der Eintritt kostet 13 Euro. Weitere Infos und Tickets gibt es unter www.landgestuet-traventhal.de.

19.+20. Mai • Landgestüt Traventhal



Foto: Landgestüt Traventhal

Showtime
PRESENTS

Starring
Caroline Borde

Kielerleben

TINA

The Ultimate Tribute to
The Queen of Rock 'n' Roll

11.10.24

**WUNDERINO ARENA
KIEL**

Tickets:
www.wunderino-arena.de



FREQUENZ_FESTIVAL

Das Frequenz_Festival feiert sein fünfjähriges Bestehen neun Tage lang an acht Spielorten in Kiel mit Performances aus den verschiedenen Sparten der Frequenz_-Arbeit. Eine gute Tradition ist mittlerweile die Eröffnung am Freitag, dem 24. Mai um 18 Uhr im Kulturforum, bei der der Fokus auf die neue Generation gelegt wird: Hier kommen nicht nur eine Auswahl der „Jugend musiziert“ – Preisträger*innen auf Landesebene

in der Kategorie „Neue MusikWerke“ in Kooperation mit dem Landesmusikrat auf die Bühne, sondern auch die diesjährigen Partner der Hochschule der Künste Berlin, die mit einem Masterstudiengang zu Gast sind und die Neuerungen im Musikstudium und ihre interdisziplinären Praktiken und Produktionen präsentieren werden. Neben einer Komponist*innen und Klangkünstler*innen - Werkstatt, Installationen,

Ensemble Konzerten, Musiktheater und Vorträgen ist das Festival in diesem Jahr ebenfalls mit mehreren Produktionen in Plön präsent. Mehr als 50 Künstler*innen werden in 20 Veranstaltungen zu erleben sein, darunter mehrere Uraufführungen und Deutsche Erstaufführungen.

24. bis 31. Mai • Das Kulturforum Kiel, Die Pumpe, sp ce, muthesius, das Kesselhaus, Hansa48, Schlossgarten Plön, Kunstraum B

IM RAMPENLICHT

Kati & Axel singen ihre Lieblingslieder: Dem Chorsingen entrisen fand Kati ihre wahre Bestimmung als Solistin und hat mit Axel einen passenden Duettpartner und wunderbaren Pianisten gefunden. Abends sitzen die beiden am Klavier und suchen sich ganz besondere Songs aus: neue Chansons (Anna Depenbusch, Max Rabe, Tim Fischer), musikalisches Kabarett (Miss Allie, Weber & Beckmann) über Pop (Birdy, Snow Patrol, Lina Maly) bis Jazz. Der Eintritt kostet 16 Euro.

24. Mai, 20 Uhr • Kulturladen Leuchtturm e.V., Kiel-Friedrichsort



Foto: Marija Behrendt



ALFRED HITCHCOCK

Eine Kieler Killer-Komödie von Jens Raschke: Am Morgen des 26. September 1966 bestieg einer der größten Regisseure aller Zeiten die Gangway des Fährschiffs Kronprinz Harald und berührte wenige Minuten später Kieler Boden. Alfred Hitchcock befand sich auf der Rückreise aus Oslo. Angeblich bestieg er sogleich eine Limousine, die ihn und seine Frau Alma umgehend nach Hamburg brachte – aber ist das wirklich die Wahrheit? „Alfred Hitchcock jagt den Kieler Psycho“ läuft am 24. und 25. Mai in der urigen Maritim Backboard Lounge. Telefonischer Kartenvorverkauf über Tel. 0431 / 901 901 oder online www.theater-kiel.de oder an der Abendkasse im Maritim 45 min. vor Spielbeginn.

24. und 25. Mai, 20 Uhr • Maritim Backbord Lounge, Kiel



HAZMAT MODINE

Die Band ist nach wie vor eine üppige Mischung aus Gesang, Gitarren, Mundharmonika, Schlagzeug, Percussion, Tuba, Saxophon, Trompete und Posaune. Der jüngste Neuzugang, der auf „Bonfire“ mitspielt und auch live mit der Band auftritt, ist die junge Geigenvirtuosin Daisy Castro, ein heller Stern mit erstaunlicher Musikalität. „Die Band Hazmat Modine bezeichnet ihre Musik als Blues. Aber als Blues, der in einer afroamerikanischen Kneipe in New Orleans zu hören ist. Wobei die Stadt wie eine Insel im Roten Meer liegen müsste. Und von Roma bewohnt sein sollte, die mit Otis Redding musiziert haben. Einflüsse aus aller Welt sind es, die Hazmats Blues einfärben.“ Landsberger Nachrichten

30. Mai • Lutterbeker, Lutterbek



TICKETS IM WELCOME CENTER

Du willst mal wieder auf ein Konzert, aber hast keine Lust, lange auf die Tickets zu warten? Im **Welcome Center Kiel Förde** (Stresemannplatz 1-3) kannst du ganz easy und bequem deine Eventim- oder auch Kulturforum-Tickets bekommen. Du sparst dabei die Versandkosten und kannst die Karten direkt vor Ort mitnehmen. Das Angebot gilt nicht nur für Kiel, über Eventim können Tickets für Veranstaltungen in ganz Deutschland erworben werden. Besonders praktisch, wenn du noch last minute eine schöne Geschenkidee brauchst!

Öffnungszeiten unter www.kiel-sailing-city.de/info

Foto: Matthias Masch



NEPAL © VISUM / Panos Pictures / Brian Sokol

LEBEN RETTEN ÜBER DAS EIGENE LEBEN HINAUS

UNTERSTÜTZEN SIE ÄRZTE OHNE GRENZEN MIT IHREM TESTAMENT. Mehr Informationen finden Sie in unserer Broschüre „Ein Vermächtnis für das Leben“:



www.aerzte-ohne-grenzen.de/testamentsspende

Anspruchpartnerinnen:
Sinah Scheffler und Katharina Nägler
Telefon: 030 700 130-145
Mail: testament@berlin.msf.org




„LIVE ON STAGE“ GOES RATHJE

Der Kulturladen Leuchtturm besucht die Werft! In der Halle 5, wo sonst die Flex surrt, geben sich 5 Bands die Klinke in die Hand: Sitzgruppe Wik, Sponk, Grand Eugene, 2 Grad und Musik ist ...

Gespielt wird alles von ruhig bis Rock. Neben der abwechslungsreichen Musik erwarten dich kühle Getränke und heiße Burger mit Blick aufs Wasser und einem entspannten Sundowner plus Hafenkino. Der Eintritt kostet 5 Euro.

31. Mai, 19 Uhr • Werft Halle 5, Kiel



EMELIE & FRIENDS

Am 1. Juni ist Emelie Müller mit ihrer Band „Emelie & Friends“ in Langwedel zu Gast. Die Liveband lebt vor allem von ihrer musikalischen Abwechslung, die zum einen durch die Besetzung und zum anderen durch das große und lebendige Repertoire entsteht, aber eben auch durch die Begleitung weiterer talentierter Musiker*innen und „Friends“. Von bekannten Oldies bis zu aktuellen Popsongs in deutscher und englischer Sprache, sowie Eigenkompositionen. Freut euch auf mehrstimmigen Gesang, begleitet von Gitarre, Bass, Piano und E-Schlagzeug. Der Eintritt ist frei, ein Hut für Spenden geht rum.

1. Juni • Sportstätten, Langwedel

AKAMPITA STEINER

Im Rahmen der TOP-highlight-KULTourPUR-SOMMER-Konzerte ist Akampita Steiner am 2. Juni um 19 Uhr erstmals zu Gast in Postfeld und präsentiert in der Alten Meierei am See ihr Programm „Vom träumenden Leben und dem Leben das träumt“. An diesem musikpoetischen Abend (ent-)führt die Ausnahme-Musikerin ihre Zuhörer*innen in eine exotische, sinnhafte Welt aus Tönen und teilt diesen mit, wofür es sich zu leben lohnt. Dazu webt die Musikerin ihre samtene, klangvolle Stimme in die Akustik der Umgebung und wandelt sie in einen Zeit- und raumlosen Ort klangvollen Geschehens. Zu den Eigenkompositionen der Sängerin und Gitarristin erklingt ein Literaturstrauß aus Texten von Wolfgang Borchert, Christian Morgenstern, Fjodor Dostojewski und Worten Sophie Scholls.

2. Juni, 19 Uhr Alten Meierei am See, Postfeld





INTERNATIONALES MUSIKFEST

Programmatische Höhepunkte zum Saisonfinale: Die großen Hamburger Orchester und hochkarätige Gäste widmen sich bei dieser Ausgabe mehr als fünf Wochen dem Motto „Krieg und Frieden“. Zum Ende einer jeden Saison hin bündeln die hiesigen Orchester und Konzertveranstalter ihre Kräfte im Internationalen Musikfest Hamburg, das so den qualitativen und quantitativen Höhepunkt im ohnehin schon hochklassigen und dicht gepackten Konzertkalender von Elbphilharmonie und Laeiszhalle darstellt. Als Gäste sind in diesem Jahr Superstars wie Sir Simon Rattle, Teodor Currentzis, Christian Thielemann, Janine Jansen, Thomas Hampson, Elisabeth Leonskaja und Daniil Trifonov zu erleben, der Jazzpiano-Großmeister Brad Mehldau und die Sängerin und Aktivistin Moor Mother. Für inhaltliche Geschlossenheit sorgt stets ein facettenreiches Motto – in der aktuellen Musikfest-Ausgabe „Krieg und Frieden“.

bis 2. Juni • Elbphilharmonie, Hamburg



Foto: Nikolaj Lunde / NDR

PHIL OUT FOUR

Klassik zum Stillsitzen und Durchhalten war gestern. Mit dem beliebten Format Phil Out wirst du im Juni des Tuba-Jahres 2024 durch den Solotubist Jörgen Roggenkamp gemeinsam mit einigen Kolleg*innen der Kieler Philharmoniker pünktlich zur Wochenmitte in das Herz der Kieler Craftbeerszene entführt, den Schankraum der lille Brauerei. Zusatzmeldung: Am Mittwoch, dem 26. Juni, um 18.30 Uhr findet im Schankraum der lille Brauerei Phil Out Two statt, als Nachholtermin für das entfallene Konzert am 7. Februar.

5. Juni, 18.30 Uhr • Schankraum der lille Brauerei



SOMMER-EVENTS IN PREETZ

5. Mai: „Kidical Mass“ + verkaufsoffener Sonntag

12. Mai: „Pflanzenmarkt“

24. bis 26. Mai: 45. Schusterfest + Kinderfest a. d. Cathrinplatz

4. August: „Oldtimer-Treffen“ + verkaufsoffener Sonntag

1. September: „Kunsthandwerkermarkt“ + verkaufsoffener Sonntag

COLOR IMPROVISATIONS 3

16. März bis 22. September 2024

TUCH+TECHNIK
TEXTILMUSEUM
NEUMÜNSTER

Museum Tuch + Technik
Kleinflecken 1
24534 Neumünster
www.tuch-und-technik.de

Öffnungszeiten
Di bis Fr 9 – 17 Uhr
Sa u. So 10 – 18 Uhr

SEEKING: ENERGY © Nancy Crow



STEINBOCK

22.12. - 20.01.

Du fühlst dich energiegeladen und möchtest lieber irgendetwas unternehmen als gar nichts. Gerade das wäre jedoch keine gute Idee. Kläre zunächst, wie du mit den Bereichen umgehen willst, mit denen du zur Zeit unzufrieden bist.



WIDDER

21.03. - 20.04.

Vorsicht, wenn du über jemanden urteilen musst. Dir fehlen wahrscheinlich Informationen, um die Situation richtig einzuschätzen. Behalte deine Meinung lieber für dich, wenn du an einer Sache ohnehin nichts ändern kannst. Lass dich aber von der Liebe nicht überraschen, sondern plane selbst die nächsten Schritte.



ZWILLINGE

21.05. - 21.06.

Vermeide es, andere zu übergehen. In der Liebe gibt es nichts zu überstürzen. Sind es aber Mitarbeiter*innen, die erwarten, dass du Farbe bekennst, solltest du jetzt nicht ausweichen. Ein Rückzug könnte diese leichter verärgern, als du es erwartest.



KREBS

22.06. - 22.07.

An Klarheit und Inspiration mangelt es dir nun wirklich nicht. Daher gelingt es dir fast nebenbei, Themen zu klären, mit denen du seit einer Weile unzufrieden bist. Freund*innen und Mitarbeiter*innen sind mehr als sonst bereit, dich zu unterstützen. Lasse dich aber nicht daran hindern, deinen eigenen Weg zu gehen.



LÖWE

23.07. - 23.08.

Bleibe selbstbewusst und lasse dich nicht bluffen. Es besteht kein Anlass, es allen recht zu machen – schon gar nicht den Kolleg*innen, zu denen das Verhältnis schon länger angespannt ist. Auch auf deine Liebessterne solltest du jetzt nicht hoffen. Du brauchst dich aber nicht gleich zurückzuziehen, nur weil die Dinge mal nicht so laufen, wie du es dir vorgestellt hast.



JUNGFRAU

24.08. - 23.09.

An Ideen mangelt es dir nicht und inzwischen bist du auch bereit zu handeln. Aufgeladen mit neuer Energie kannst du jetzt beginnen, deine Pläne in die Tat umzusetzen. Gerade berufliche Auseinandersetzungen brauchst du nicht zu scheuen. Bei deiner Position hast du nichts zu befürchten und kannst den Dingen gelassen entgegensehen.

STERNZEICHEN DES MONATS



STIER

21.04. - 20.05.

Ein energiegeladener Monat, in dessen Verlauf du Fortschritte in allen Anliegen machst, die deinen aktiven Einsatz erfordern. Verringere das Tempo dennoch, damit du länger durchhältst. Hüte dich auch vor selbstbezogenen oder allzu impulsiven Reaktionen – damit schadest du nur dir selbst. Und lasse dich besser nicht zu Spontankäufen verleiten! Lasse Romantik zu – du wirst dich wundern, wie schön der Monat Mai in Sachen Liebe sein wird.



UNSER
ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle KIEL-erleben-Horoskop. Möchtest du es noch genauer wissen? Fordere dein persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de an.



WAAGE

24.09. - 23.10.

Angelegenheiten, die dich allein betreffen, laufen weitgehend zu deiner Zufriedenheit. Du hast inzwischen ja auch einiges für dich geklärt. Jetzt kannst du bereits die ersten Ergebnisse deiner Bemühungen ernten. In der Liebe darfst du aber gern etwas mehr aus dir herausgehen.



SKORPION

24.10. - 22.11.

Es liegen recht widersprüchliche Tendenzen für dein Zeichen vor. Fehlt es dir ein wenig an Weitblick und Energie, solltest du dies aber als vorübergehenden Zustand betrachten, der nicht weiter geklärt zu werden braucht. Auch Missverständnisse können dazu führen, dass du an deinen Zielen zweifelst. Neue Impulse warten.



SCHÜTZE

23.11. - 21.12.

Du kannst großen Eindruck auf andere machen, solltest aber darauf achten, wann du übertrieben selbstsicher wirkst. Stößt du Ideen im beruflichen Umfeld oder unter Freund*innen auf Widerstand, gilt es, erst einmal nichts zu erzwingen.



WASSERMANN

21.01. - 19.02.

Bist du verunsichert, darfst du das auch zeigen. Deine Ehrlichkeit öffnet dir so manche Tür. Beruflich wird es Zeit, die bisherige Entwicklung zu überdenken und kleine Kurskorrekturen vorzunehmen. Verlangst du zu viel von dir, könntest du schon bald enttäuscht sein. Gerade wenn es im Job oder in der Schule hektisch zugeht.



FISCHE

20.02. - 20.03.

Finanzielle Aspekte sollten kein Grund mehr sein, noch länger in unbefriedigenden Situationen zu verharren. Trotz deiner Skepsis kann jetzt kaum noch etwas schief gehen. In der Liebe ist dagegen Fingerspitzengefühl gefragt – es geht momentan darum, deine Wünsche und Forderungen weder überzubewerten noch zu sehr zurückzunehmen.



ELBJAZZ FESTIVAL

Am 7. und 8. Juni ist es wieder so weit, dann verwandelt das ELBJAZZ den Hamburger Hafen in einen spektakulären Melting Pot für Live-Musik

Inmitten der urban-maritimen Szenerie von Hamburg bilden einzigartige Spielorte wie das Werftgelände von Blohm+Voss und die weltbekannte Elbphilharmonie mit der angrenzenden HafenCity die Herzstücke des Festivals. Rund 50 Konzerte mit nationalen und internationalen Acts aus dem Jazz und populären Genre-Verwandten stehen auf dem Spielplan und sind Ausdruck eines zeitgenössischen Musikprogramms, das ELBJAZZ zu einem der größten und populärsten Jazz-Festivals in Deutschland und Europa gemacht hat. Beim ELBJAZZ ist musikalische Vielfalt Programm, der Begriff Jazz wird seit Anbeginn nicht als spezifische Genrezugehörigkeit, sondern als Frage der Einstellung verstanden. Für 2024 haben sich internationale Acts wie Faithless, Jungle, The Streets, BadBadNotGood und viele weitere angekündigt, die u. a. mit Pop-, Rock- und Elektro-Sounds die Bühnen bei Blohm+Voss bespielen werden. Die Elbphilharmonie lockt erneut mit ausgewählten Konzerten u. a. von Ida Sand und Martin Kohlstedt und einem unvergleichlichen Klangerlebnis in ihren Großen Saal. Der Jazz als Ankerpunkt des Festivals ist und bleibt die Triebfeder für die verschiedenen Konzerte und präsentiert sich auf insgesamt sieben Bühnen südlich und nördlich der Elbe.

7. und 8. Juni • Hamburger Hafen, Elbphilharmonie & Werftgelände von Blohm+Voss

Foto: Jens Schlenker

Spende und werde ein Teil von uns.
[seenotretter.de](https://www.seenotretter.de)



Einsatzberichte, Fotos, Videos und Geschichten von der rauen See erleben:

[f](#) [t](#) [i](#) [v](#) [#teamseenotretter](#)





NEUES AUS DEM OHSNSORG-THEATER

Die Musik, das Bier, die Vertrautheit und die Erinnerung an die Jugendzeit ... Stefan Zllner ist zurückgekommen, um sein Elternhaus zu verkaufen, aber dann ist da das Sommerfest und er trifft all jene, mit denen er seine Jugend verbraucht hat und das Wort Heimat bekommt auf einmal wieder eine ganz besondere Bedeutung! Vorstellungen laufen vom 26. Mai bis 30. Juni. Eine weitere Produktion im Ohnsorg-Theater für alle ab 7 Jahren ist das Stück PÜNKTCHEN UN ANTON, vom 5. Mai bis 2. Juni. Kästners Kinderbuch-Klassiker ist eine spannende Abenteuergeschichte über Mut, Solidarität und eine ganz besondere Freundschaft.

im Mai und Juni • Ohnsorg-Theater, Hamburg

KULTURGENUSS IN TRAUMHAFTER KULISSE

Grandiose Musik, Seeblick, ein eiskaltes Getränk – willkommen bei den Eutiner Festspielen! Dieses Jahr erwartet Sie ein herausragendes Programm auf einer komplett neuen Seebühne. 73 Jahre nach Gründung der Festspiele schlägt die Geburtsstunde für eine neue kulturelle Epoche in Eutin mit dem Musical „Jesus Christ Superstar“, der Oper „Der Freischütz“ und zehn Konzerten. Wer im Sommer Lust hat auf Opern-Klassiker, mitreißendes Musical oder exzellente Pop-, Rock- und Jazzabende, kann sich auf den großen Eutiner Festspiel-Sommer freuen. Am grünen Hügel im Eutiner Schlossgarten steht eine moderne Tribüne mit bequemen Sitzen für 1946 Zuschauer und freiem Blick auf eine neue, mehr als 400 Quadratmeter große Bühne.

5. Juli bis 8. September • Eutin



VORSCHAU

HERMANN VAN VEEN

Der niederländische Sänger und Liedertexter ist im Jahr 2025 mit dem Programm „Achtzig“ wieder live auf der Bühne in Flensburg! Herman van Veen, geboren am 14. März 1945, wuchs in Utrecht auf und ging nach seiner Schulzeit auf das Musik-Konservatorium. 1965 gab er sein Theaterdebüt mit dem Soloprogramm „Harlekijn“. Seitdem ist er mit seinen Auftritten um die ganze Welt gereist. Er hat etwa einhundertachtzig CDs, ebenso viele Bücher und zwei Dutzend Theaterstücke veröffentlicht und ist seit über zehn Jahren auch als Maler erfolgreich. Tickets sind erhältlich telefonisch unter der Tel.: 040 / 413 22 60, www.kj.de oder per E-Mail an tickets@kj.de.

8. November 2025, 20 Uhr • Deutsches Haus Flensburg

DAS MAGAZIN FÜR NACHHALTIGE UNTERNEHMEN IN DER KIEL.REGION 2024

Seien Sie dabei!

Präsentieren Sie Ihre nachhaltigen Konzepte für die KielRegion.
Unsere Media-Berater:innen erstellen maßgeschneiderte Angebote!

www.kiel-nachhaltig.de



ERZÄHLT
EURE
NACHHALTIGE
STORY
ANZEIGENSCHLUSS
5. JULI



KIEL.nachhaltig stellt innovative Ideen vor, die das Leben „grüner“ machen. Berichtet über neue Konzepte, Persönlichkeiten und Unternehmen mit Vorbildcharakter und einer grünen DNA, über frische Ideen und kreative Umdenker:innen.

Kontakt

Jörg Stoeckicht, Geschäftsführer
j.stoeckicht@falkemedia.de
Tel.: 0431 / 200 766 61
Mobil: 0171 / 645 473 6

Gesa Butenschön
Mediaberaterin
g.butenschoen@falkemedia.de
Tel.: 0431 / 200 766 75

Kathrin Mandel
Mediaberaterin
k.mandel@falkemedia.de
Tel.: 0431 / 200 766 24

Regine Sauerberg
Mediaberaterin
Regine.Sauerberg@verlagskontor-sh.de
Mobil.: 0151 / 17 16 85 77

DIE NÄCHSTE
Kielerleben

erscheint am
31.05.

Anzeigenschluss
16.05.

AUS DER REDAKTION
DANN IST MAI



*Wenn es draußen mild wird und alles blüht und gedeiht,
wenn sich am Wegesrand ein Maiglöckchen ans andere reiht,
wenn die Luft erfüllt ist von Vogelgesang,
wenn im Garten geschuftet wird, voller Tatendrang.*

*Wenn der Monat durchzogen ist von Feiertagen,
wenn wir unseren Eltern Blumen besorgen und Danke sagen,
wenn weiße und grüne Spargelspitzen aus der Erde ragen,
wenn wir dank Sauce Hollandaise über Übelkeit klagen.*

*Wenn gelber Löwenzahn die Wiesen und Wälder schmückt,
wenn das Nachbarskind einen Strauß Gänseblümchen pflückt,
wenn Spaziergänge an der frischen Luft länger werden,
wenn übers Wetter zu hören sind weniger Beschwerden.*

*Wenn wir mit den Eisheiligen die Kälte verabschieden,
wenn wir Pläne für den Gemüseanbau schmieden,
wenn Tomaten, Gurken und Paprika endlich rausdürfen,
wenn wir die erste Maibowle auf dem Balkon schlürfen.*

*Wenn wir Geburtstagsfeiern unter freiem Himmel verbringen,
wenn wir ausgelassen Happy Birthday singen,
wenn der ein oder andere Maikäfer durch die Luft fliegt,
wenn die Lebenslust die Frühjahrsmüdigkeit besiegt.*

Dann ist Mai.

Von Mareike Neumann

IMPRESSUM

KIElerleben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regional GmbH

Geschäftsführer: Jörg Stoeckicht (V. i. S. d. P.)
Exerzierplatz 3, 24103 Kiel
Tel.: 0431 / 200 766-933, Fax: 0431 / 200 766-50
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Chefredaktion:

Kathrin Wesselmann

Redaktion:

Tel.: 0431 / 200 766-933

E-Mail: redaktion@kielerleben.de

Kristina Kröger, Marion Laß,
Mareike Neumann, Maya Schukies, Sebastian
Schulden, Isabelle Sester, Finja Thiede, Victoria Uhl,
Hanna Wendler, Natalie Zahnw

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:

Jörg Stoeckicht, Tel.: 0431 / 200 766-61

E-Mail: j.stoeckicht@falkemedia.de

Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89

E-Mail: f.barghan@falkemedia.de

Kathrin Mandel, Tel.: 0431 / 200 766-24

E-Mail: k.mandel@falkemedia.de

Sarah Stöcks, Tel.: 0172 / 870 58 78

E-Mail: s.stocks@falkemedia.de

Gesa Schimmer, Tel.: 0431/ 200 766 75

E-Mail: g.schimmer@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung:

Zlatan Rasidovic

Titelgestaltung: Zlatan Rasidovic

Anzeigengestaltung: Nicolas Rexin

Titelfoto: Adobe Stock

Vertrieb: Die KIElerleben erhältst du an über 1.000 Vertriebspunkten in und um Kiel.

Abopreis: 25 Euro

Aboservice: Tel.: 0431 / 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und
Manuskripte keine Haftung.
Eine Veröffentlichungsgarantie kann
nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein - Der Blog

www.foerdefraeulein.de

Sylt Fräulein - Der Blog

www.syltfraeulein.de

RENSBURGerleben

www.rensburgerleben.de

Lebensart im Norden

www.lebensart-sh.de

Tipps für Kids - Das Familienmagazin

www.tippsfuerkids.de

FIETE - Das Campusmagazin

www.fiete-kiel.de

Geht los! - Das Azubimagazin

www.gehtlos-sh.de

Kielerleben

WWW.KIELERLEBEN.DE

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)

BÜCHER (www.buecher-magazin.de)

mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)

Mac Life (www.maclife.de)

BEAT (www.beat.de)

www.falkemedia.de

© 2024 by falkemedia.

Alle Rechte vorbehalten.



ALLES LIEBE ZUM

Muttertag.

GRILLFEST BEI



10.-11.05.24

20% AUF ALLE

BLUMENSTRÄUSSE

12.05. 10-12UHR

GEÖFFNET



SOPHIENHOF GAMING FESTIVAL

Vom 11.–17. Mai, 10–19 Uhr

Erlebe Gaming, E-Sports, Cosplay und mehr auf drei Aktionsflächen.

Im Rahmen der Digitalen Woche Kiel spielst du bei uns ganz groß auf. Freu dich auf täglich wechselnde Highlights – von Nostalgie-Games bis VR-Action. Plus: Gewinnspiel, Pixelwand, Live Streams u.v.m.

part of
#diwokiel24
11.-17.Mai


E-SPORT-VERBAND
SCHLESWIG-HOLSTEIN


LANDESZENTRUM
FÜR E-SPORT UND DIGITALISIERUNG
SCHLESWIG-HOLSTEIN

 **sophienhof**