

Kielerleben



HAPPY
MUTTERTAG

Mit dem Förde Fräulein auf
Mama-Tochter-Tour

KIELER
KERLE

Was und wo trendbewusste
Typen gerne shoppen



Mai in der
Probstei

Gelber Raps vor blauem Meer – jetzt ist es rund um
Schönberg, Laboe und Heikendorf besonders malerisch

Wer jetzt den Anschluss verpasst, wird den Anschluss verpassen.

Kostenlosen Glasfaser-Hausanschluss sichern
und mindestens 2.000 € sparen.

Entdecke
unsere neuen
fbretarife!

tng.de/kiel

0431/530 50 400



Die KIELerleben-Crew:
oben v. li.: Mona, Sebastian,
Mirjam und Kathrin
unten v. li.: Lennart, Marleen,
Jörg, Gesa und Markus



LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

„Mai in der Probstei“ lautet unser großes Thema in diesem Monat. Natürlich nicht nur, weil es sich so schön reimt, sondern auch, weil es zu dieser Zeit rund um Schönberg und Laboe besonders malerisch ist. Saftig gelbe Rapsfelder, die mit dem blau-glitzernden Meer um die Wette strahlen – Schleswig-Holstein hat sich herausgeputzt und zeigt sich von seiner besten Seite! Besucht mit uns dieses romantische Fleckchen Erde, die feinen Strände, weiten Felder und idyllischen Dörfer. In Laboe stoppen wir für eine kleine Stärkung und machen im Anschluss gemeinsam einen Abstecher nach Heikendorf, um euch einige der Läden auf dem Ostufer vorzustellen (ab Seite 14). So viel vorweg: Hier versteckt sich so manche Perle, für die viele auch von weiter her extra nach Heikendorf kommen! Danach geht es ab in die Stadt und auf die Terrassen der Kieler Res-

taurants. Erfahrt ab Seite 24 wo ihr besonders nett open air sitzen, schnacken und verweilen könnt. Natürlich gibt es im Mai auch von uns Schönes zum Muttertag (ab Seite 30) – und damit die Männer nicht zu kurz kommen, haben wir allen Kieler Kerlen einen Großteil unserer Modeseiten gewidmet (ab Seite 64). Außerdem sorgen leckere Spargelrezepte, die neuesten Wohntrends, Gesundheitstipps, Veranstaltungen und News aus unsere Lieblingsstadt auch in diesem Monat dafür, dass ihr immer up to date seid!

Genießt den Mai in der Probstei, in der City oder wo auch immer ihr am liebsten seid!

*Eure Kathrin Wesselmann und
die KIELerleben-Crew*

Noch mehr Top-Adressen zum Genießen im Freien bekommt ihr kostenlos in unserem neuen E-Book! Erhältlich ab Mitte Mai unter www.kielerleben.de oder info@kielerleben.de



Kielerleben

3

CHIROPRAKTIK NORD

Praxis für vitalistische
amerikanische Chiropraktik



Fehlstellungen in der Wirbelsäule können die Funktion Ihres Nervensystems beeinträchtigen und so zu einer Einschränkung der Selbstregulationskräfte Ihres Körper führen. Dies kann die Ursache für viele Erkrankungen sein, z.B. Kopfschmerzen, Tinnitus, Schulterschmerzen, Schwindel, Migräne, Rückenschmerzen u.v.m.

Wir suchen nach der Ursache und behandeln diese, damit Sie langfristig gesund werden können!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch – rufen Sie an und ...

LEBEN SIE LOS.

Ihr Team der Chiropraktik Nord
Lars Löptien
HEILPRAKTIKER

Kieler Chaussee 57 · 24214 Gettorf
Telefon: 04346 369751

info@chiropraktik-nord.de
www.chiropraktik-nord.de



14
Traumhaft:
die Probstei



13
Ambienta:
kunterbuntes
Frühlingsfestival



24
Gastro-Frühling in Kiel
und Umgebung



30
Das Förde Fräulein auf
Muttertagstour in Oldenburg



104
KIELerleben präsentiert die
Gamevention im Juli in Neumünster



82
Hurra,
es ist Spargelzeit!

RUNTER VOM SOFA

Ein Blütenmeer in der Stadt **7**
Landmärkte, Open-Air-Events und
ein Frühlingsfestival **9**

MAI IN DER PROBSTEI

Malerische Landschaften und kilometerlange Strände:
Wir nehmen euch mit in die Probstei **14**
Ein kulinarischer Zwischenstopp in Laboe **16**
Ein Abstecher ins wunderschöne Heikendorf **18**

GASTRO-FRÜHLING & MUTTERTAG

Leckerstes Essen, bester Blick:
Genießt Kiels Terrassen **24**
Mama-Tochter-Tour nach Oldenburg:
Ein Muttertagsausflug mit dem Förde Fräulein **30**

STADTGESCHEHEN

Die KiWo-Preview: das erwartet
euch diesen Juni **35**
Muddiläum: Der MUDDI Markt
wird zehn Jahre alt **36**
Rasant: Der Förde Fräulein E-Cup **40**

ARBEIT & AUSBILDUNG

Jobangebote, Bewerbungstipps und mehr **46**

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Schöne Dinge für Haus und Garten **52**

MODE & BEAUTY

Männer & Mode:
Was und wo Kieler Kerle shoppen **64**
Mode-Mailights & Shoppingtipps **69**

GESUNDHEIT & WELLNESS

Wissenswertes und Tipps rund um Fitness,
Wellness und Gesundheit **72**

HUNGER & DURST

Hochgenuss mit Köpfchen: Spargelrezepte **82**

KULTUR & UNTERHALTUNG

Ausstellungen in und um Kiel **86**
Buchtipps für entspannte Stunden **87**
Theater, Konzerte & mehr **90**

JEDEN MONAT DABEI

Editorial **3**
Horoskop **78**
Vorschau/Impressum **106**



DIE GROSSE TRAINEESHOW

TRASER SUNDOWNER



13. Mai 2022

ab 17:00 Uhr

24159 Kiel (Friedrichsort)

Info & Anmeldung: traser-software.de/news-events

**PS: UNSER TRAINEEPROGRAMM FÜR ERP-SYSTEME (CONSULTING & DEVELOPMENT)
STARTET IM OKTOBER 2022**

RUNTER VOM SOFA



*Rein ins Vergnügen!
Diesen Monat erwarten
euch Landmärkte,
Frühlingsfestivals und
ein Blütenmeer mitten
in der Stadt!*

DER FRÜHLING IST DA UND „KIEL BLÜHT AUF“



Foto: Nicole Fiedler/Kiel-Marketing

Nicht nur der Frühling, sondern auch „Kiel blüht auf“ erwacht in neuer Frische aus dem Winterschlaf. Von Blumen umhüllt, laden regionale Händler:innen und Gärtnereien am 6. und 7. Mai zum Schlendern durch die Kieler Innenstadt ein. NEU: Wer seine kostbaren Shoppingschätze nicht die ganze Zeit tragen möchte, kann diese bequem bei noord transport abgeben und zur Wunschzeit zu sich nach Hause liefern lassen. Ebenfalls neu mit dabei sind die Musikkünstler:innen der Street Art for Peace Initiative, die ihre gesammelten Erlöse an die Ukraine spenden. Die Flens-Beach-Tour lädt auf dem Holstenplatz zum Beachvolleyball der Spitzenklasse ein. Begleitende Foodtrucks um den Courtcourt sorgen für die nötige Nervenahrung und Erfrischung. **Mehr Informationen unter:** www.kiel-sailing-city.de/veranstaltungen

· WOHNACCESSOIRES · MODE · TASCHEN · SCHALS · SCHÖNE GESCHENKE ·



Alles was das Wohnen schöner macht!

Sommer, Sonne
SIAK



Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr

Sa. 10.00-13.00 Uhr

Kolberger Str. 15 · Nortorf (24589)

Tel. 04392 / 40 80 99

TAKE THE TIME TO SMILE:

ES IST DEINE ZEIT ZU LÄCHELN

Dieses Frühjahr kann für alle Kieler:innen ein großes Fest der Freude werden. Denn als Teil der globalen 50. Geburtstagskampagne von Smiley und in Kooperation mit SmileyWorld heißt es im Sophienhof noch bis zum 7. Mai: „Take The Time To Smile – es ist deine Zeit zu lächeln!“

Hinter den Eingangstüren des Sophienhofs findet ihr euch in einer fröhlichen, bunten Welt wieder, mit Aktionen und Ideen, die immer wieder gute Laune machen. In zahlreichen Shops und Restaurants warten außerdem viele Angebote und Köstlichkeiten darauf, von euch entdeckt zu werden. Bei der großen Vielfalt findet garantiert jede:r einen Grund zur Freude – verdient haben wir es allemal! Die Besucher:innen dürfen sich am 29. und 30. April und am 6. und 7. Mai an der Aktionsfläche im Obergeschoss auf folgendes Programm freuen:

SMILE FINDEN UND GEWINNEN!

Holt euch einfach die Teilnahmekarte an der Aktionsfläche im Obergeschoss und los gehts: Findet 5 Smile-Bodenaufkleber im Center und tragt die Orte auf der Karte ein (zum Beispiel Shopname). Die ausgefüllte Karte gebt ihr an der Aktionsfläche im Obergeschoss ab. Mit etwas Glück gewinnt ihr einen Centergutschein im Wert von jeweils 50 Euro oder einen der anderen tollen Preise.



GLÜCKSBUZZER

Darüber hinaus haben habt ihr an den Aktionstagen die Gelegenheit, am Glücksbuzzer im Obergeschoss mitzuspielen und zu gewinnen. Einfach zur Aktionsfläche gehen und losbuzzern. Täglich warten Centergutscheine à 50 Euro sowie weitere Kleinpreise auf die Besucher:innen.

RUBBELLOSE

Falls ihr zu den Glücklichen gehört, die eines der Rubbellose ergattert haben: Jedes Los gewinnt! Rubbelt das Feld auf der Vorderseite frei und schaut nach, was ihr gewonnen habt. An den Aktionstagen könnt ihr die Rubbellose an der Aktionsfläche gegen den Gewinn eintauschen, verteilt werden diese am 6. Mai in der Innenstadt. Das Team vom Sophienhof wünscht euch viel Spaß und hofft, euch mit der Aktionen das eine oder andere Lächeln ins Gesicht zu zaubern.

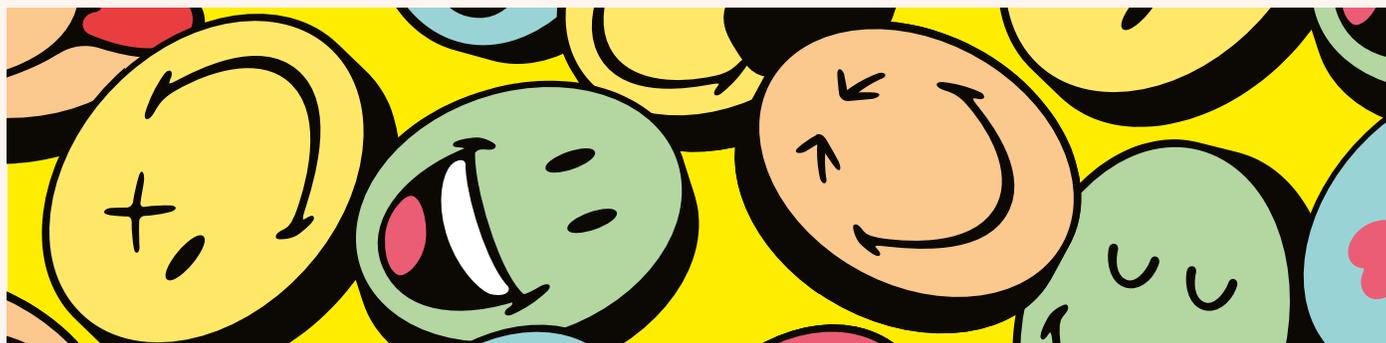


sophienhof

Sophienhof
Sophienblatt 20,
Mo-Sa 10-20 Uhr,



Alle Informationen zur Veranstaltung
findet ihr unter www.sophienhof.de





RUNTER VOM SOFA

Herzlich willkommen
beim 21. Gottorfer
Landmarkt am 15. Mai

Marktvergnügen
für Groß & Klein



21. GOTTORFER LANDMARKT BIO-GENUSS FÜR ALLE SINNE

Am 15. Mai findet zum 21. Mal der Gottorfer Landmarkt als größter Ökomarkt Deutschlands unter freiem Himmel in Schleswig auf der Museumsinsel Schloss Gottorf statt. An bis zu 120 Ständen werden von 10 bis 18 Uhr ökologische und nachhaltige Produkte sowie ökofaire Dienstleistungen und technische Innovationen angeboten. All das trifft auf kreatives Kunsthandwerk, auf Theater und beste Unterhaltung. Nach zweijähriger pandemiebedingter Pause werden an diesem Tag bis zu 15.000 Besucher:innen erwartet.

Zugleich gehen am weltweit stattfindenden Internationalen Museumstag Kultur und die große Bio-Fangemeinde Hand in Hand. Denn die Landesmuseen für Kunst und Kulturgeschichte und Archäologie öffnen zum Landmarkt wie immer alle Sammlungen und Ausstellungen für das Publikum, zudem stehen diverse Vermittlungsprogramme in den Kulturräumen zur Verfügung.

KOCHSHOWS & LANDMARKTRADIO

In diesem Jahr gastiert erstmals die Schau-Küche des Ministeriums für Energiewende, Landwirtschaft, Umwelt, Natur und Digitalisierung des Landes Schleswig-Holstein auf dem Gottorfer Landmarkt. Mit Unterstützung der ausstellenden Bio-Betriebe sowie dem DIE SEITE Ver-

lag und der Landwirtschaftskammer SH werden dort stündlich Kochshows angeboten. Sternekoch Volker Fuhrwerk wird gemeinsam mit NDR-Moderator Philipp Jeß einen Teil des Kochshow-Programms gestalten. Wie bei den beiden letzten Landmärkten 2018 und 2019 werden der NDR und sein Landmarktradio wieder zum Informationsdrehkreuz dieser Großveranstaltung auf der Museumsinsel. Übrigens wird auch die Landwirtschaftskammer Schleswig-Holstein mit „GUTES VOM HOF.SH“ erstmalig auf dem Landmarkt vertreten sein.

Die Stiftung bittet Besucher:innen, die Anreise zum Landmarkt im Sinne der Veranstaltungsidee möglichst umweltfreundlich zu gestalten. Für Fahrräder wird es ausreichend Stellplätze geben. Wer mit Bus und Bahn anreist und ein aktuelles ÖPNV-Ticket vorweisen kann, darf eine Fast Lane am Eingang nutzen und zahlt keinen Eintritt auf das Gelände. Möglich macht das die Kooperation mit NAH.SH. Für diejenigen, die dennoch mit dem Auto kommen möchten, gibt es einen Park & Ride-Bus-Shuttle, um das Verkehrsaufkommen in Schleswig so gering wie möglich zu halten. Weitere Infos unter www.schloss-gottorf.de.

**21. Gottorfer Landmarkt
Schloss Gottorf in Schleswig
Sonntag, 15. Mai von 10 bis 18 Uhr**



Gottorfer Landmarkt

Deutschlands
größter Öko-Markt



Eintritt frei mit
NAH.SH-Ticket
Der Nahverkehr

So. 15. Mai 10-18 Uhr



**Museumsinsel
Schloss Gottorf**

Landesmuseen SH

24837 Schleswig
Schlossinsel 1

www.landesmuseen.sh

gefördert von



PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

HOF ANSGARIUS

Ein Ort Für Lebenskraft.

Aktuelles Programm:
www.hofansgarius.de
z. B. Waldprogramm,
Sonntags Kaffeeausflug,
1. Mai Frühstücksbuffet

Am Wallberg 2 - Tel. 04324 1070
24616 Willenscharen - Brokstedt



LANDGESTÜT TRAVENTHAL

Oldtimertreffen
mit **TEILEMARKT**
Antik & Trödelmarkt
Barock-Reiter & Live-Musik

5. Juni (Pfingstsonntag)
6. Juni (Pfingstmontag)

23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de
HISTORISCHER HENGSTSAAL 1873

GRUSS DER HEIMAT, VON UNS GERETTET.

Leuchtturm Roter Sand – das weltweit erste Bauwerk auf offener See. Mehr über die Geschichte dieses Denkmals: dieganzegeschichte.de
Eines von vielen tausend geförderten Denkmalen.



Wir erhalten
Einzigartiges.
Mit Ihrer Hilfe!

Spendenkonto
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG
www.denkmalschutz.de



DEUTSCHE STIFTUNG
DENKMALSCHUTZ

Wir bauen auf Kultur.

RUNTER VOM SOFA



FRÜHLINGSMARKT ZWISCHEN DEN BEEREN

Wie wäre es mit einem Ausflug auf den Erdbeer- und Himbeerhof Steinwehr zwischen Rendsburg und Kiel? Dort findet in diesem Jahr wieder der allseits beliebte Frühlingmarkt statt. Die ersten Frühlingsboten mit ihrem frischen Grün sind bereits verblüht, aber die Natur hat noch wonnige Genüsse parat. Ausgesuchte Aussteller:innen zu den Themen Garten, stilvolles Wohnen für drinnen und draußen, ländliche Lebensart und kulinarische Genüsse laden vom 6. bis zum 8. Mai von 10 bis 18 Uhr ein zu drei erlebnisreichen Tagen auf dem Land. Und nicht vergessen: Am 8. Mai ist Muttertag.

AUSRUHEN, GENIESSEN UND STÖBERN

Gäste des **Holsteiner Frühlingmarktes** können sich inspirieren lassen von individueller Mode und Accessoires, leckeren Honigsorten, erlesenen Spirituosen und Weinen, handgefertigten Schmuckstücken und Arbeiten von Kunsthandwerker:innen. Für die kleine Stärkung zwischendurch stehen süße und herzhaft Leckereien zur Auswahl. Der Besuch auf dem Markt bietet ebenfalls eine günstige Gelegenheit für einen Spaziergang am Nord-Ostsee-Kanal, der sich direkt hinter dem Herrenhaus durch die schöne Landschaft schlängelt. Der Eintritt beträgt 6 Euro für Erwachsene, Kinder bis 16 Jahre sind frei. Mehr Infos unter www.land-gefluester.de.



EDLE ROSSER VS. EDLE KAROSSEN

Das **Traventhaler Oldtimertreffen** mit Teile- und Antikmarkt gilt in der Szene als eines der schönsten Norddeutschlands. Bunt gemischt steht am 5. und 6. Juni von 9 bis 18 Uhr die Oldtimerparade auf dem großen Reitplatz und im Innenhof des Gestütes. Pfingstmontag rollen zusätzlich die amerikanischen Oldies zum US-Special an. Zusätzlich kommt die Barockreiter-Gruppe „Doma Clasica“ mit ihren 14 Pferden nach Traventhal. Für das leibliche Wohl ist bei dieser Veranstaltung gesorgt: Es wird das eigene, frische Bier „Traventhaler Hengst“ aus der Landbrauerei serviert sowie die beliebte Erbsensuppe, Deftiges und Süßes. Mehr Infos unter www.landgestuet-traventhal.de.



SPÄTSCHICHT TRIFFT WISSENSCHAFT

Am ersten Freitag im Mai heißen euch die Geschäfte der Holtenauer Straße zur beliebten Spätschicht willkommen. Neben Kleidern, Büchern und leckeren Snacks gibt es in Kooperation zwischen dem städtischen Wissenschaftsreferat und dem Verein „Die Holtenauer“ spannende Kurzvorträge gratis dazu. 35 Wissenschaftler:innen von Kieler Hochschulen und Forschungseinrichtungen eröffnen mit leicht verständlichen und unterhaltsamen Aktionen die überraschende Welt ihres Forschungsalltags.

Ort: Holtenauer Straße
Uhrzeit: 18 bis 22 Uhr
Mehr Informationen unter:
www.wissenschaftszukunft-kiel.de/ www.die-holtenauer.de

Foto: Kai Kolkott

20 JAHRE FSJ KULTUR JUBILÄUMSFEIER OPENAIR

Unter dem Motto „Danke für 20 Jahre“ lässt die LKJ Schleswig-Holstein am 20. Mai von 13 bis 17 Uhr die Freiwilligendienste Kultur und Bildung hochleben.

Direkt an der Kiellinie wird es am Freitag, den 20. Mai ein buntes Bühnenprogramm, Kreativaktionen und einen Poetry-Slam-Wettbewerb geben. Den Abschluss bildet ein gemeinsames Picknick, bei dem alle Gäste herzlich willkommen sind.

Die LKJ S-H e. V. ist Träger für die Freiwilligendienste Kultur und Bildung in Schleswig-Holstein. Unter dieser Dachmarke fassen sich die Formate FSJ Kultur, FSJ Politik und FSJ Schule zusammen. Der Freiwilligendienst bietet jungen Menschen von 16 bis 27 Jahren eine Möglichkeit, 12 Monate lang eine kulturelle oder politische Einrichtung zu unterstützen, bestimmte Tätigkeitsfelder kennenzulernen und hinter die Kulissen zu schauen. Diese besondere Art des Engagements dient darüber hinaus der persönlichen und beruflichen Orientierung. Kommt vorbei und erlebt einen fröhlich-bunten Tag an der Kiellinie!

Weitere Informationen findet ihr unter
www.lkj-sh.de



Foto: lkj-sh.de



DIE AMBIENTA

Im Herzen der Holsteinischen Schweiz lädt das malerische Gut Sierhagen zum Erleben, Genießen, Entdecken und Verweilen ein. Über 120 ausgewählte Aussteller präsentieren Highlights der Mode, Accessoires, Dekorationsartikel, exklusive Pflanzen und vieles mehr! Gönnen Sie sich eine Auszeit bei einem heimischen Wildburger, einer Bootsfahrt auf dem Schlossteich oder einer Kutschfahrt durch den blühenden Raps. Kinderbetreuung und kostenlose Parkplätze sorgen für einen entspannten Besuch.

10 - 18 Uhr
 EINTRITT: 12 Euro
 Kinder bis 16 J frei
www.gut-sierhagen.de

26. - 29.5.2022
Himmelfahrt
Gut Sierhagen

GutSierhagen #gutsierhagen



Landpartie im Frühsommer ...

Pfingstmarkt 2022

4. bis 6. Juni von 10 – 18 Uhr
 Eintritt: 5 Euro (Kinder bis 14 Jahre frei!)

- Kunsthandwerk in der Scheune und im Außengelände
- Schönes für Haus und Garten
- Spezialitäten von Direktvermarktern aus der Region
- Oldtime Jazztrio
- Jagdhornbläser, deutscher Teckelklub (am Montag)
- Mitmach-Aktionen und Ponyreiten für Kinder

Familie Lempelius freut sich auf euren Besuch

Gut Oestergaard

Zwischen Flensburg und Kappeln:
 Ferienhof Gut Oestergaard, Oestergaard 2, 24972 Steinberg
 Weitere Infos unter: www.gut-oestergaard.de



Kaufen, wo es wächst!

Erlebniseinkauf auf über
14.000 m² überdachter Fläche

Gartencenter · Accessoires · Baumschule · Gartentipps
Gartenbau- und Gartengestaltung

Gemüsepflanzen

Paulwitz
Pflanzenhof & Floristik



Norderdorkamp 26
Neumünster
Tel. 0 43 21 / 3 15 21

www.pflanzenhof-paulwitz.de

Mo.-Fr. 8.00-18.00 Uhr, Sa. 8.00-16.00 Uhr, So. 9.30-12.00 Uhr

RUNTER VOM SOFA

Seit **75**
Jahren Wachstum
„Kaufen, wo es wächst
- aus der Region für
die Region“

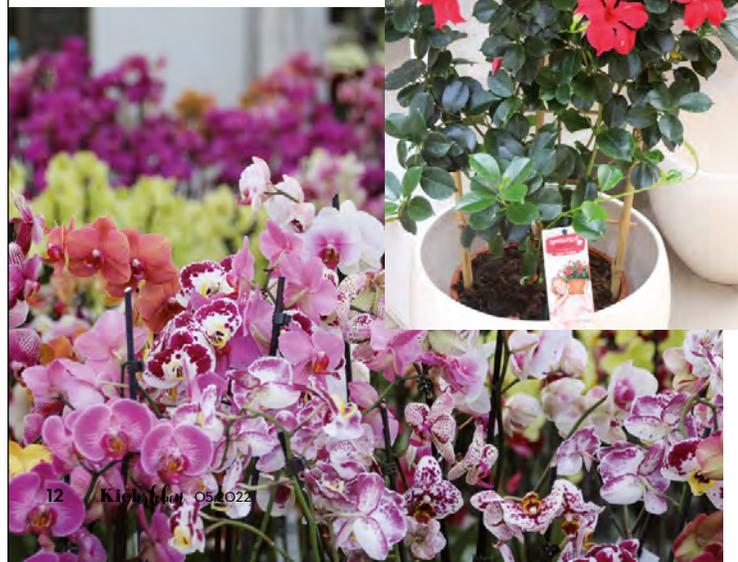


PURE INSPIRATION

Die Eisheiligen sind nicht mehr weit weg und der Sommer steht danach hoffentlich schon in den Startlöchern. Die Expertinnen und Experten von **Paulwitz Pflanzenhof & Floristik** bieten auf ihrer Ausstellungsfläche mit einer Größe von 14.000 Quadratmetern die gesamte Pracht von Geranien, Hortensien oder Elfensporn an, mit denen man sich den Frühsommer in den eigenen Garten zaubern kann. Aber der Pflanzenhof bietet weit mehr als nur den Verkauf von Pflanzen und Zubehör. So werden Gartendienstleistungen direkt bei den Kundinnen und Kunden vor Ort durchgeführt.

30.000 Quadratmeter Frei- und Produktionsfläche füllen die Vorstellungen jeder Besucherin und jedes Besuchers mit Leben. Man entwickelt eigene Ideen und lässt sich inspirieren. Ob sich zum

Vatertag am 26. Mai und zu Pfingsten in Ruhe das vielfältige Angebot im Pflanzenhof bestaunen lässt, klärt sich erst kurzfristig. Beachtet gern die aktuellen Hinweise auf der Website. Neue Schätze für den Garten finden, Beratung erhalten in Sachen Gartengestaltung, Pflanzenschutz oder Schnittpflege von Gehölzen, dies kann man gut in der entspannten Atmosphäre in Neumünster-Tungendorf. Schaut rein und seht selbst! Öffnungszeiten: Mo-Fr 8-18 Uhr, Sa 8-16 Uhr + So 9.30-12 Uhr. Aktuelle Infos unter www.pflanzenhof-paulwitz.de und unter Tel.: (04321) 315 21.





Welche Laufzeit hat ein Dromedarlehen?

Wir beantworten auch ungewöhnliche Fragen rund um Ihre Baufinanzierung.

DAS CHARMANTE FRÜHLINGSFESTIVAL

Zu Himmelfahrt ist es nach drei Jahren endlich wieder so weit: Auf Gut Sierhagen, im Herzen der Holsteinischen Schweiz, findet vier Tage lang die Lifestyle Messe AMBIENTA statt!

Vom 26. bis 29. Mai präsentieren bereits zum 17. Mal mehr als 120 ausgewählte Aussteller:innen bezaubernde und praktische Dinge aus den Bereichen Interior, Outdoor-Living, Mode und Accessoires. Verschiedene kulinarische Angebote von einzigartigen Caterern laden zum Verweilen und Genießen ein, während ein umfangreiches Rahmenprogramm über alle vier Tage für Abwechslung sorgt: Der Schlossee kann mit Booten überquert werden, kostenlose Kutschfahrten führen durch die umliegenden Rapsfelder – sogar Lama-Touren über den Gutshof sind mit im Angebot! Ein weiteres Highlight ist der Schloss-Park, welcher nach dem großen Erfolg der vergangenen Jahre zur kommenden Veranstaltung wieder für Ausstellerstände und Gastronomie geöffnet wird und den Besucher:innen die Gelegenheit

gibt, einen neuen Blick auf das Gut zu erlangen und bei Kaffee, Drinks und Snacks im Park zu entspannen.

Es gibt mehr 100.000 Artikel internationaler Aussteller:innen zu sehen, von exotischen Pflanzen bis zu modischem Schmuck und einzigartigem Kunsthandwerk. Vom Cappuccino bis zum erfrischenden Aperol, vom Flammkuchen bis zum hausgemachten Wildburger – hier ist auch kulinarisch einiges los!

Ausreichend Parkplätze sorgen schon zu Beginn für eine entspannte Ankunft. Besucher:innen verbringen gerne einen ganzen Tag auf dem Hof, schlendern über das Kopfsteinpflaster des Innenhofes, lassen sich an den Ständen und weißen Zelten der Aussteller:innen entlang treiben, entdecken hier und dort Schätze, die sie im Depot abgeben, um unbeschwert weiter flanieren zu können.

Die AMBIENTA hat sich in den letzten 16 Jahren als Lifestyle-Messe im Norden fest etabliert und ist für viele Besucher:innen zum Standardprogramm an Himmelfahrt geworden.



AMBIENTA

26. bis 29. Mai

Täglich 10-18 Uhr

Eintritt 12 Euro, Messekarte 20 Euro, Kinder bis 16 Jahre frei, Hunde an der Leine willkommen

Gut Sierhagen

Schlosshof 2

23730 Sierhagen

www.gut-sierhagen.de

#ambienta 2022

Facebook/ Instagram: GutSierhagen

Persönliche Budgetberatung:
Jetzt Termin vereinbaren!



Ihre Finanzierungsberater vor Ort



Holger Paasch
Dipl.-Betriebswirt (FH)



Oliver Arp

Holstenstraße 14-16
24103 Kiel

T 0431 / 640 828 20
Kiel-baufi@drklein.de
www.drklein.de

DR. KLEIN

Die Partner für Ihre Finanzen.

MAI IN DER PROBSTEI

© Andrea Lippert

Heute geht es auf Tour durch die idyllische Probstei und im Anschluss auf einen kleinen Abstecher ins wunderschöne Heikendorf. Kommt mit und lasst euch von der Landschaft, den Läden und Leuten verzaubern!



Foto: Oliver Franke

Wenn man die Probstei per Fahrrad erkundet, entgeht einem so schnell nichts

WINDWELLENWIESENSCHÖN

Genießt eine Auszeit inmitten malerischer Landschaften mit kilometerlangen Sandstränden, Wassersport-Action und jeder Menge Abenteuer!

Unsere Tipp für einen Ausflug in die Probstei: ab auf's Rad! Denn so lässt sich die Gegend am besten auf beschilderten Themenrouten erkunden, in die auch Teile des Ostseeküsten-Radwegs integriert sind. Am Strand entlang, durch Felder und Wiesen, könnt ihr die Vielfalt der Natur, zum Beispiel bei einem Besuch des Naturschutzgebietes „Bottsand“ oder der „Strandseelandschaft bei Schmoel“ entdecken.

Die Probsteier Korntage, das Seebrückenfest am Schönberger Strand und die Hafenfesttage in Laboe gehören zu den Höhepunkten des ganzjährigen Veranstaltungsprogramms.

Wie wär's mit einem Fischbrötchen am Strand, einem Stück hausgemachtem Kuchen in einem Hofcafé, einem typischen Probsteier Gericht oder einem Menü der gehobenen Kategorie? Probiert die Probsteier Spezialitäten umgeben von Holsteiner Gastlichkeit und genießt die frischen Produkte der Wochenmärkte und Hofläden.

MUSEEN, WASSERSPORT UND ACTION FÜR DIE KIDS

Die Museumsbahnen am Schönberger Strand, das Probstei Museum sowie das Kindheitsmuseum in Schönberg, das U-Boot U-995 vor dem Marine-Ehrenmal in Laboe, die Krokauer Mühle oder das Schloss Hagen – hier könnt ihr in die Vergangenheit eintauchen. Die Meeresbiologische Station im Naturerlebnisraum Laboe mit ihrem Forschungsschiff „MS Sagitta“, das Kinderabenteuerland in Wendtorf, das Heckenlabyrinth in Probsteierhagen und „Urlaub auf dem Bauernhof“ stehen besonders bei den kleinen Gästen hoch im Kurs. Wassersportler schwärmen von den Spots rund um Heidkate, Stein und Laboe – diejenigen, die noch neu auf dem Surfbrett oder SUP sind, können sich bei einer der zahlreichen Surfschulen ins Abenteuer stürzen.

Ob Action oder Erholung – in der Probstei fühlt sich jeder pudelwohl und überhaupt – wo, außer hier gelangt man innerhalb weniger Minuten von Kalifornien nach Brasilien?



Auch hier gibt es „Kalifornien“ – manchmal fühlt es sich sogar genauso warm an

© STECHA

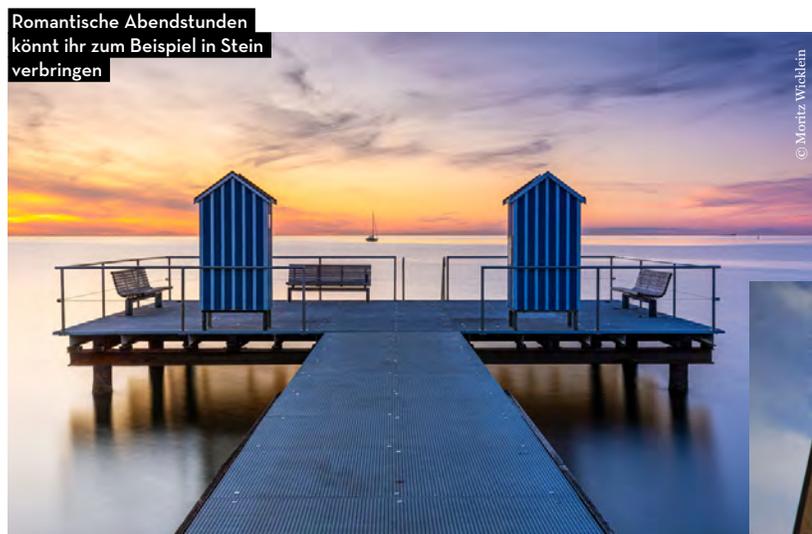


Ein Highlight für die ganze Familie: die Strofiguren während der Korntage



Foto: Oliver Franke

Heiße Beats gibt es während der Sommermonate im Tatort Hawaii in Stein



Romantische Abendstunden könnt ihr zum Beispiel in Stein verbringen

© Montiz Wicklen



Immer einen Besuch wert: Laboe mit seinem Marine-Ehrenmal und dem U-Boot

Probstei Tourismus Marketing GbR
 Käptn's Gang 1, 24217 Schönberger Strand
 Tel.: (04344) 414 10, info@probstei-ostsee.de
 www.probstei-ostsee.de

Fotos: Probstei Tourismus Marketing GbR

KAFFEEKÜSTE LABOE

ZERO-WASTE-BOXEN FÜR NACHHALTIGEN KAFFEEGENUSS



Vor drei Jahren startete die Kaffeeküste Privatrösterei Laboe mit dem Ansatz guten Kaffee aus der Region für die Region anzubieten. Da soziale Gerechtigkeit und nachhaltiges Handeln für Geschäftsführer Kay Laukat im Mittelpunkt stehen, legt er Wert auf Kaffee in Bio- und Fairtrade-Qualität. Um aktiv zur Müllvermeidung beizutragen, liefert die Kaffeeküste ihre Bohnen oder gemahlene Kaffee an Büros, Hotels und Cafés in Zwei- bis Vier-Kilo-Boxen, die bei der nächsten Lieferung wieder abgeholt, gereinigt und weiterbenutzt werden. Allein in 2021 konnte die Kaffeeküste

mehr als 5.000 Kilo Kaffee in den ZERO-Waste-Boxen ausliefern und so 3.000 Beutel Müll ersetzen. Dabei haben die Kund:innen immer frischen Kaffee und nur so viel im Haus, wie für maximal vier Wochen benötigt wird. „Besonders stolz bin ich auf die Betriebe, die wir überzeugen konnten, die 60-Gramm-Beutel nicht mehr zu benutzen. Dort wird noch deutlich mehr Verpackungsmüll eingespart“, so der Inhaber. „Unser eigener Fahrdienst beliefert wöchentlich die Supermärkte in Kiel und Umgebung, daher haben wir kaum Extradfahrten für unsere ZERO-Waste-Kun-

den“. Mit immer neuen Ideen wächst und verändert sich das Unternehmen stetig. Dabei verliert es nie aus den Augen wofür es steht – hohe Qualität, Nachhaltigkeit und feinsten Geschmack. Die Liebe zum Produkt spiegelt sich in jeder einzelnen Tasse wider.

Kaffeeküste Laboe,
Parkstraße 4, Laboe
Tel.: (04343) 49 45 610
www.kaffeekueste.de
Instagram: @Kaffeekueste
Facebook: @Kaffeeküste

Foto: Kaffeeküste

Kaffeeküste genießen!

KAFFEE AUS LABOE

BEI ÜBER 80
PARTNERN IN
DER REGION



Kaffeeküste Privatrösterei | Laboe GmbH | www.kaffeekueste.de
24235 Laboe | Parkstraße 4 | Tel. 04343 4945595
Besuchen Sie auch unser Kaffeeküsten-Café in Laboe!





ITALIEN GENIESSEN - ZU HAUSE ODER MIT MEERBLICK

Was tun wir, wenn die ersten Frühlingssonnenstrahlen unsere Nasen kitzeln? Ganz klar: wir genießen eine große Portion dolce vita im Casa Tripaldi in Laboe.

Das beliebte italienische Restaurant Casa Tripaldi hat nämlich nicht nur die wunderschöne Terrasse mit Meerblick, auf der ihr die ersten warmen Momente genießen könnt. Direkt am Hafen von Laboe verwöhnt das Team euch mit original italienischer Küche, von Antipasti über fangfrischen Fisch und exzellentem Fleisch bis hin zu leckerer Pasta und knuspriger Steinofenpizza. Dazu gibt's einen atemberaubenden Blick aufs Wasser, viel Gastfreundschaft und eine große Portion Herzlichkeit.

Unser Tipp: Seit einiger Zeit hält das **Casa Tripaldi** zusätzlich ein echtes Leckerchen für euch bereit: Im hauseigenen Feinkostladen bietet das Team erlesene Weine, feine und würzige Käsespezialitäten, gut abgehangenen Parmaschinken und vieles mehr. Ein wunderbarer Ort, um sich von den einzigartigen, original italienischen Spezialitäten überzeugen zu lassen, denn sehr gerne könnt ihr natürlich die eine oder andere Kostprobe erhalten. Der Feinkostladen, der direkt neben dem Restaurant eröffnete, verspricht außerdem nur die beste Qualität ausgesuchter Produkte. Mehr unter www.casa-tripaldi.de.



**RISTORANTE • PIZZERIA
FEINKOSTLADEN**

RESTAURANT –
direkt am Yachthafen Laboe, Kieler Förde

FEINKOSTLADEN –
mit einzigartigen, original italienischen
Spezialitäten, gleich neben unserem Restaurant

Fördewanderweg 2 • 24235 Laboe
Telefon 04343 43 42 0
E-Mail: info@casa-tripaldi.de

Ganzjährig geöffnet!

HEIKENDORF
SPEZIAL

Schrauben Schoppe



Bei Schrauben Schoppe gibt es alles, was man fürs Handwerk braucht

Vor knapp zwei Jahren eröffnete das Geschäft in Heikendorf



SCHRAUBEN SCHOPPE

Der Frühling ist da! Und mit ihm das Verlangen, neue Projekte an Haus, Hof, Garten, Boot und Auto zu starten. Bei **Schrauben Schoppe** in der Wasserwaage 9 in Heikendorf findet ihr ein großes Angebot an gängigen Normteilen, eine Auswahl an Hand- und Elektrowerkzeugen sowie Kugellager und weitere Produkte für die Umsetzung eurer Vorhaben. Hier sind etwa 5.000 Artikel vorrätig, sollte das gewünschte Produkt einmal nicht sofort verfügbar sein, bemühen sich die Mitarbeiter um eine schnelle Beschaffung oder zeigen euch gerne Alternativen auf. Neben Gewerbekunden heißt Schrauben Schoppe auch alle Privatkunden herzlich willkommen. Bitte beachtet, dass die Filiale in Heikendorf bargeldlos ist und dort ausschließlich Kartenzahlung aller gängigen und bekannten Anbieter inklusive Bezahlmöglichkeiten mit dem Handy akzeptiert werden. Das Geschäft ist von Montag bis Donnerstag zwischen 7.30 und 16.30 Uhr sowie am Freitag von 7.30 bis 16 Uhr geöffnet. Das Schoppe-Team freut sich auf euch und eure Wünsche! Mehr unter www.schraubenschoppe.de.

KÜSTENKULTBRÖTCHEN

Was dem Berliner seine Currywurst, ist dem Norddeutschen sein Fischbrötchen. Die Liebe geht sogar so weit, dass wir ihm Hymnen und einen eigenen Feiertag widmen. Dieser wird jedes Jahr auch am Heikendorfer Hafen zelebriert.

Wenn Poetry Slammerin Mona Harry in „Ode an das Fischbrötchen“ dem Kultsnack der Norddeutschen eine ganze Hymne widmet und man ihn sogar mit einem Feiertag ausgiebig zelebriert, dann geht es nicht einfach um irgendeinen schnellen Imbiss. Das Fischbrötchen ist für uns Nordlichter Kult und bei keinem Ausflug an die Küste mehr wegzudenken. Deshalb wird der Burger des Nordens mit einem maritimen Programm für Jung und Alt zu seinem Ehrentag am Heikendorfer Hafen gefeiert. Auf dem neuen, zur Einweihung bereitstehenden Promenadenabschnitt Schröderstrand könnt ihr Makrele, Matjes und Bismarck im knackigen Brötchen bei schönster Aussicht auf die Kieler Förde genießen. Wer mag, kann sich direkt vom Kutter mit fangfrischem Fisch das Ostsee-Feeling für zu Hause einpacken lassen. Der Weltfischbrötchentag findet in diesem Jahr am 7. Mai statt – gefeiert wird am Möltenorter Hafen von 11 bis 16 Uhr. Auch wenn es euch an anderen Tagen nach Heikendorf verschlägt: Fischbrötchen bekommt man am Hafen oder Strand eigentlich immer!

Mehr Informationen unter: www.ostsee-schleswig-holstein.de/weltfischbroetchentag.



„Anderswo isst man Currywurst, Burger oder Weißwurst und Brezn, hier gibt es Fischbrötchen und die schmecken am besten beim An-der-See-Steht. Und kommen Besucher zum Hafen gilt der erste Gang dem gemeinsamen Schmausen am Fischbrötchenstand. Woraus Fischbrötchen bestehen, da muss man nicht lange raten: Man nehme Fisch und ein Brötchen – et volia: ein Fischbrötchen. [...] Ob mit Firlefanz oder viel Gedöns aufgetischt – Hauptsache knackiges Brötchen und frischer Fisch!“



Advertorial

EIN SCHLECK ITALIEN

Was lieben die Menschen, sobald die ersten warmen Sonnenstrahlen durchblitzen? Richtig: Eis. Und das bekommt man in bester Qualität beim Eiscafé Venezia in Laboe und in Heikendorf. Letzteres wurde gerade frisch renoviert und hat sowohl draußen als auch drinnen Sitzplätze, an denen ihr die leckeren Eis- und Kaffeevariationen genießen könnt. Ob Klassiker wie Spaghetti-Eis oder kreative, wechselnde Sorten – hier leuchten nicht nur Kinderaugen, wenn sie ihre knusprige Waffel überreicht bekommen.

Die große „Familienpackung“ gibt es übrigens ab sofort für 23 statt 28 Euro – der Sommer kann kommen!

Eiscafé Venezia

Dorfstraße 18, Heikendorf, Tel.: (0431) 24 19 94
Probsteier Platz 1, Laboe, Tel.: (04343) 7404

Foto: Getty Images/SoiStock/E+

MIT HINGABE FÜRS HANDWERK

Seit mehr als 370 Jahren wächst das Familienunternehmen der Familie Steffen stetig und entwickelt sich weiter. Seit den 70er-Jahren spezialisieren sie sich auf die Fleischerzeugung. Genuss hat vor allem mit Vielfalt zu tun. Regionaltypische Spezialitäten bringen Abwechslung auf den Speiseplan und sorgen für besondere kulinarische Momente. So bietet vor allem die Spargelsaison ein kulinarisches Highlight während der kommenden Wochen. Gemeinsam mit leckerem Schinken bildet das Edelgemüse das Traumduo auf dem Teller. Bei Hof Steffen erhaltet ihr Zutaten für ein gelungenes Menü in hochwertiger Qualität, denn das Familienunternehmen ist Mitglied im Verein FEINHEIMISCH e. V. und verwendet sowohl für die

frischen als auch für die in Weckgläsern angebotenen Gerichte ausschließlich saisonale Produkte aus der Region. So weist der charakteristisch-norddeutsche Kartenschinken, der schonend geräuchert wird, ganz andere Aromen auf als ein spanischer Serrano. Aber überzeugt euch selbst.

Hof Steffen/„Steffens“
Holtener Straße 134, Kiel
Tel.: (04348) 88 85 73 80
www.steffen-muxall.de

Foto: Oliver Franke



Wir wissen, wie wir Sie begeistern können!

www.schraubenschoppe.de



Werkzeuge

Verbindungstechnik

Industriebedarf

Sicherheitstechnik

und vieles mehr...



Standort Heikendorf – Wasserwaage 9 – 24226 Heikendorf – Tel. 0431 – 8 88 02-55 & -56

Standort Kiel – Grasweg 22 – 24118 Kiel – Tel. 0431 – 8 88 02-0

Öffnungszeiten: Mo. bis Do. 07:00 – 16:30 Uhr, Fr. 07:00 – 16:00 Uhr

VON HAND GEFERTIGT BETTEN UND MATRATZEN, DIE ZUM TRÄUMEN EINLADEN

Guter Schlaf ist wichtig, denn währenddessen kann sich der Körper erholen, das Immunsystem wird gestärkt und das Gehirn verarbeitet all die Eindrücke vom Tag. Dennoch hat es bestimmt jede:r schon einmal erlebt: Kaum kann man eine Nacht mal kein Auge zutun, schon erwarten einen am nächsten Morgen lästige Müdigkeit, der eine oder andere Schmerz im Rücken und schlechte Laune. Damit das nicht passiert, sind Betten und Matratzen von hoher Qualität essentiell. Hierfür haben wir genau die richtige Adresse für euch:



Der großzügige Showroom in Heikendorf hält bequeme Betten und Matratzen zum Probeliegen bereit



Hier wird alles in liebevoller Handarbeit gefertigt

Bei **Sleep&Dream** in Heikendorf gibt es sowohl für Hotels als auch für private Kund:innen komfortable Polster- und Boxspringbetten buchstäblich nach Maß. Massenproduktion ist hier ein Fremdwort. Stattdessen wird auf individuelle Fertigung gesetzt – einmal den Federkomfort bestimmt, besteht freie Auswahl zwischen allen erdenklichen Stoffen, Formen, Farben und Maßen. Alle Betten, Matratzen und Bettsofas durchlaufen im Produktionsprozess die Polsterei, Schneiderei und Tischlerei der Heikendorfer Manufaktur und treffen dabei seitens der fleißigen Mitarbeiter:innen auf jede Menge Herzblut. Schließlich wird jeder Arbeitsschritt, von der ersten Naht, bis zur letzten Sichtkontrolle und Unterschrift, mit Fokus auf Qualität und Nachhaltigkeit durchgeführt. Namhafte Hotels wie Holiday Inn, Atlantic und Waldorf Astoria wählen für ihre Gäste bereits die bequemen Heikendorfer Betten und Matratzen. Wer auch privat in den Genuss des Sleep&Dream-Schlafkomforts kommen möchte, kann entweder einen Beratungstermin im Showroom in Heikendorf vereinbaren oder ganz einfach sein Wunschbett auf www.sleepdream.de zusammenstellen und es sich anschließend nach Hause liefern und aufbauen lassen.

Fotos: Sleep&Dreamhotel

sleepdream.de
Gutscheincode:
kielerleben
*Ab einem Bestellwert von 100 €

QUALITÄT VON HAND AUS
UNSERER MANUFAKTUR

10% MAI-RABATT AUF BESTELLUNGEN ÜBER UNSEREN ONLINESHOP*

FAIR SHOPPEN AN DER FÖRDE

Nachhaltig und fair – das sind die zwei wesentlichen Kriterien, die Berit Rücker und Sandra Zander bei der Auswahl der Produkte für ihren Laden **Blaues Wunder** besonders wichtig sind. Und so findet man dort ausschließlich Produkte aus recycelten Materialien oder zum Beispiel aus Biobaumwolle, bei deren Anbau 90 Prozent weniger Wasser und keine Pestizide eingesetzt werden. Neben dem ökologischen Aspekt ist für die beiden aber nicht weniger relevant, dass ihre Lieferant:innen soziale Standards gewährleisten. So müssen unter anderem eine faire Bezahlung und sichere Arbeitsbedingungen, und zwar in der gesamten Wertschöpfungskette – vom Anbau der Baumwolle bis zum Verpacken der Ware – nachvollziehbar sein. Dass Fair Fashion nicht langweilig ist, beweist die GOTS-zertifizierte Lifestylemarke DEDICATED. Ein Must-Have in diesem Sommer sind die Styles aus der Beatles-Kollektion mit Plattencover-Prints auf T-Shirts und Stofftaschen (s. unten links). Eine neue Marke im Blauen Wunder ist Kuyichi, die zeitlose und langlebige Jeans aus qualitativ hochwertiger Bio-Baumwolle und recycelten Denimstoffen herstellt (s. unten rechts). Mehr unter www.blaueswunder-store.de.

Fotos: PR



KAUFHAUS DER KUNST

Advertorial

EIN SCHMUCKSTÜCK NEBEN DEM ANDEREN

Nur eine kurze Entfernung trennt das Kaufhaus der Kunst in Heikendorf vom Meer – und diese Nähe spürt man in jedem Detail. Sabine Lühr ist nicht nur kreative Inhaberin des Ladens und beeindruckende Künstlerin, sondern auch total meerverliebt: einzigartige Dekoration aus Treibholz, Salz- und Pfefferstreuer in Walform oder hölzerne Untersetzer mit Förde-Druck. Doch das ist nicht alles, denn neben den ungewöhnlichen Dekoartikeln und Geschenkideen findet ihr auch Kunst von Sabine selbst. Die freischaffende Künstlerin hat sich auf Radierungen, Holzschnitte und großformatige Acryltechnik spezialisiert. Inspiration holt sie sich bei ihrem Hobby, dem Segeln. Das spiegelt sich in ihren Kunstwerken wider, mit Motiven wie Segelbooten, Seetieren und der gesamten Wasserwelt. Doch nicht nur Meerfans kommen auf ihre Kosten, es finden sich auch allerlei andere ausgefallene Schmuckstücke hier. Sabine ist in der ganzen Welt unterwegs, auf der Suche nach interessanten Dingen. So kommt es, dass sie tatsächlich alle Gesichter hinter den Labels kennt, ihre Waren selbst auswählt und zu 100 Prozent hinter jedem einzelnen Artikel steht. Überzeugt euch selbst und schaut im Kaufhaus der Kunst vorbei:

Kaufhaus der Kunst
Hafenstraße 27, Heikendorf
www.kaufhaus-der-kunst.com

Fair Fashion - Mode für moderne Menschen und eine Welt mit Zukunft



blaues wunder
 we love eco & fair

Dorfstraße 5
 Heikendorf

Montag bis Freitag
 10 - 13 Uhr & 15 - 18 Uhr
 Samstag 10 - 13 Uhr

Tel. 0431 / 60 10 94 94
blaueswunder-store.de



recolution

DEDICATED.

S K F K

KUYICHI

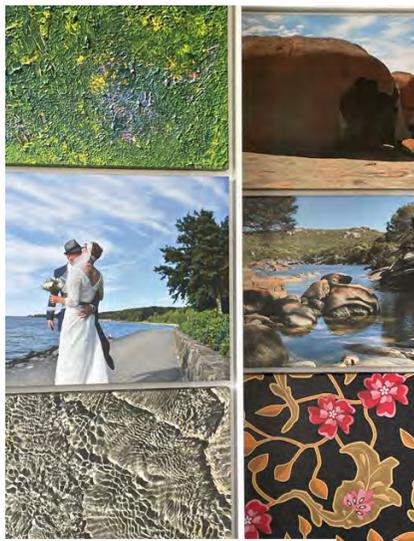
BEI IVONNE WERDET IHR EUREN LÄRM LOS

Wir wissen: Lärm stört und macht auf Dauer krank. Mit Akustikbildern sorgt Ivonne Schwark für die nötige Ruhe in unserer lauten und hektischen Umwelt.

Während Ivonne Schwark davon berichtet, dass diese Akustikbilder 85 Prozent des Schalls in einem Raum absorbieren, tritt genau dieser Effekt auch schon ein: Sie schreitet sprechend aus einer kleinen Ecke ihres Heikendorfer Ateliers heraus, als sich das blecherne Geräusch ihrer Sprache plötzlich hörbar in Wohlgefallen auflöst. Weil der Rest des Raumes näm-

lich mit Akustikbildern ausgestattet ist, klingt ihre Stimme nun viel angenehmer. Durch ihren speziellen Aufbau sorgen die Breitbandabsorber dafür, dass sich der Schall nicht ungehindert im Raum ausbreiten kann und bilden darüber hinaus ein stilvolles Deko-Element in den Räumen ihrer Kundschaft. So tragen sie nicht nur zur Ruhe bei, sondern bieten den Räumen zusätzlich einen Mehrwert.

„Ich habe mich gefragt, was in den Jahren zuvor meine größten Belastungen waren: eine davon war der Lärm“, sagt Ivonne. Daraufhin habe sie sich mit Akustikbildern auseinandergesetzt, die heute ihre große Leidenschaft sind. Die Bilder beruhigen den Raum, schaffen Sprachverständlichkeit und verschaffen mehr Ruhe. Auch optisch sorgen sie für mehr Lebensqualität. Ob eigene Motive der Kundschaft oder frei verfügbare Grafiken und Bilder, ob Privat- oder Geschäftskund:innen – Ivonne Schwark vereinbart individuell einen Termin bei euch vor Ort, um sich die Räume anzusehen und euch die Möglichkeiten eines beruhigenden, individuellen Raumes näher zu bringen.



Die Akustikbilder lassen sich mit euren individuellen Fotos oder freien Bildern aufziehen. Die Bilder sorgen durch insgesamt 60 mm Akustikschaum und mittiger Membranplatte für einen maximalen Absorptionsgrad

HAFENSINNE,
Hafenstraße 19, Heikendorf
Tel.: (0431) 668 82 66
www.hafensinne.de

Fotos: KIELerleben



KÜNSTLERMUSEUM HEIKENDORF

Teichtor 9
24226 Heikendorf
Tel. 0431 248093
Do – Sa 14 – 17 Uhr
So 11 – 17 Uhr

HEIKENDORF KÜNSTLER
MUSEUM KEILER FÖRDE

www.kuenstlermuseumheikendorf.eu



TEXTILPFLEGE
HEIKENDORF

ÖFFNUNGSZEITEN:
Täglich: 8.30 - 13.00 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch: 8.30 - 13.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 13.00 Uhr

Hol- und Bringservice

BEATE TIETJENS
Dorfstraße 17
24226 Heikendorf
Tel: 0431 - 24 23 30
textilpflege.heikendorf@web.de
textilpflege-heikendorf.business.site

FRÜHLINGSFRISCHE KLEIDUNG

Brautkleid, Smoking, Hemden und alle anderen Arten von (Festtags)garderobe könnt ihr in der modern ausgestatteten **Textilpflege Heikendorf** zu günstigen Preisen fachmännisch reinigen, waschen und von Hand bügeln lassen. Im Normalfall steht eure Kleidung schon nach zwei Tagen wieder zur Abholung bereit. Geöffnet ist das Geschäft in Heikendorf an sechs Tagen die Woche, freitags bietet Inhaberin Beate Tietjens als besonderen Service einen Hol- und Bringdienst an. Kostenfreie Parkplätze befinden sich in direkter Nähe, zu erreichen über den Blumenweg. Mehr unter www.textilpflege-heikendorf.business.site.



Fotos: KIELerleben



HEIKENDORF
SPEZIAL

MAI IN DER PROBSTEI

DAS IST HEIKENDORF

Einwohner: 8.613 (Stand: Oktober 2021)

Besonderheit: Die Gemeinde besteht aus fünf unterschiedlichen Ortsteilen: Altheikendorf, Neuheikendorf, Möltenort, Kitzberg und Schrevenborn. Mit seinem 4,5 km langen Fördeufer, den schönen Stränden und Wanderwegen ist Heikendorf ein bevorzugtes Naherholungsgebiet und seit 1967 staatlich anerkanntes Seebad.

Sehenswürdigkeiten: Künstlermuseum, U-Boot- Ehrenmal Möltenort, das ehemalige Feuerschiff Læsø Rende im Möltenorter Hafen, Skulptur „Gerettet“ (ehem. Fischer) von Adolf Brütt (s. oben).



SCHÖNES SCHLESWIG-HOLSTEIN

Kennt ihr Deutschlands ersten Baum mit eigener Postadresse? Woher stammt die Kieler Sprotte wirklich? Wo kann man zu Fuß von Kalifornien nach Brasilien gehen? Lernt Schleswig-Holstein und sein Hinterland kennen – denn hier gibt es weit mehr als nur Strände und Matjesbrötchen. In der **Heikendorfer Bücherinsel** findet ihr eine große Auswahl an Reiseführern und Karten, mit deren Hilfe ihr unser schönes Bundesland auf eigene Faust erkunden könnt. Ob ihr Landgänger, Camper, Radfahrer, Kultur- und Sportliebhaber:in, Wasserratte, Müßiggänger oder Flaneur seid – schaut doch mal in der Hafestraße vorbei und lasst euch von dem fachkundigen Team der Bücherinsel beraten! <https://heikendorferbuecherinsel.buchhandlung.de/shop/>.



HEIKENDORFER BÜCHERINSEL



Heikendorfer Bücherinsel
Schlitt & Spielhagen
Hafenstr. 22 24226 Heikendorf
Tel.: 0431 / 24 30 09
Mo bis Fr 9 bis 13 Uhr + 15 bis 18 Uhr
Sa 9 bis 13 Uhr

www.heikendorferbuecherinsel.de

MONTAGS GERNE AUFSTEHEN



Wir sind ein kleines Unternehmen im Coaching Markt und suchen zu Juli/August eine/n **MITARBEITER (M/W/D) IM CONTENT MARKETING** (450€Basis)

VORAUSSETZUNGEN:
Freude an der Gestaltung
Guter Umgang mit Sprache in Texten
Flexibilität und Offenheit
Neues zu lernen
Keine Scheu vor Programmen

Weitere Informationen auf Montagsgerneaufstehen.de

Wir freuen uns auf deine Kurzbewerbung!

GASTRO-FRÜHLING

*Frühling lässt sein blaues Band wieder flattern durch die Lüfte.
Süße, wohlbekannte Düfte streifen ahnungsvoll das Land ...
Köstliche Düfte kitzeln jetzt auch unsere Nasen, wenn die Restaurants ihre
Terrassen öffnen und uns mit lauter Leckereien und spritzigen Drinks
an warmen Sonnentagen verwöhnen.*





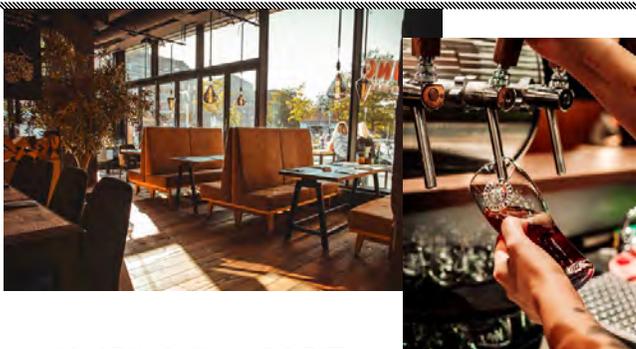
Advertorial

GOSCH FANGFRISCH

Typisches GOSCH-Ambiente und Panorama-Blick auf Kieler Förde und Yachthäfen: Bei GOSCH an der Kiellinie genießt ihr fangfrische Gerichte, einen wechselnden Mittagstisch und lokale Spezialitäten an einer der schönsten Stellen der Landeshauptstadt. Vom Fischbrötchen bis zum großen Grillteller und Klassikern wie Thai-Nudeln oder Garnelen ist für jeden Geschmack und jeden Geldbeutel was dabei. Rechtzeitig mit den steigenden Temperaturen lohnt es sich natürlich wieder, an einem der vielen Sitzgelegenheiten vor dem Restaurant Platz zu nehmen und das Förde-Panorama wirken zu lassen. Ob zum wechselnden Mittagstisch oder zur schmackhaften Dinner zur Abenddämmerung – hier kommen nicht nur Fischliebhaber:innen auf ihre Kosten. Denn das Restaurant an der Waterkant bietet die kulinarische Vielfalt für alle Geschmäcker.

Kiellinie 63, Kiel, Instagram: @gosch_kiel
Öffnungszeiten: täglich bis zum Feierabend

Fotos: GOSCH



JAN&HEIN&KLAAS&PIT KIELS NEUE GASTRO

Das größte Craft-Beer-Restaurant der Landeshauptstadt überrascht mit einer sehr ambitionierten und anspruchsvollen Küche. Laut den Machern soll es schwer werden, woanders besser essen zu gehen. Dazu werden nur erstklassige Produkte von lokalen oder regionalen Lieferanten verwendet und im JHKP-Stil neu interpretiert. Die Gäste können sich auf leckere Gerichte wie die Brotzeiten, Fleisch-, Fisch, & Pasta-Gerichte, sowie Vegetarisches und Veganes freuen. Übrigens sucht das Team der Gastronomie am Holstenfleet noch nach Verstärkung! Ob im Service, an der Bar oder in der Küche, in Voll- oder Teilzeit: Hier erwartet euch ein exklusiver Arbeitsplatz in Kiels Zentrum. Schaut also mal am neuen Holstenfleet vorbei und genießt die Sonnenstunden bei Jan&Hein&Klaas&Pit.

Jan&Hein&Klaas&Pit
Holstenbrücke 1, Kiel, Instagram: @janheinklaaspit

Fotos: Jan&Hein&Klaas&Pit

**ANHEUERN
IN KIEL!**

**GOSCH
SY/T**

Für unsere Crew suchen wir
**Minijobber,
Werkstudenten
und Teilzeitkräfte**
für die Bereiche
SERVICE | BAR

**JETZT
BEWERBEN!**
per Mail an
kiel@gosch.de

WIR SUCHEN:

**Mitarbeiter für
Service & Bar**

- Minijob
- Werksstudenten
- Teilzeit

JAN&HEIN&KLAAS&PIT
Craft • Beer • Food

Kiels größtes **Craft-Beer-Restaurant**

Bewirb Dich bei uns: info@jhkp.de · Holstenbrücke 1 · 24103 Kiel
www.jhkp.de · ☎ 0431/12837006 · Folgt uns auf Instagram @

KURZURLAUB IM PARS

Mit geschmacklicher Vielfalt zwischen Safranreis, Walnuss-Granatapfel-Soße und Minze kommen sowohl Fleischliebhabende als auch Veganer:innen durch die abwechslungsreiche Küche des **PARS** im Eichhof voll auf ihre Kosten. Die persischen Spezialitäten lassen sich hervorragend in dem liebevoll eingerichteten Außenbereich des Restaurants probieren. Kräftig gewürztes Fleisch und eine milde, lauwarme Paste aus gegrillten Auberginen sorgen in Begleitung eines gezuckerten Schwarztees für das Gefühl, sich zumindest kurz dem grauen Norden zu entziehen und stattdessen einen Aufenthalt im sonnig-warmen Iran genießen zu können. Und wer das orientalische Lebensgefühl perfekt machen möchte, fühlt sich in dem gemeinsamen Biergarten von Oriri und PARS wie in „Tausend und einer Nacht“. Hier genießt ihr fernöstliche Aromen mit den traditionellen Wasserpfeifen sowie kühlen Cocktails und Limonaden. Weitere Infos zu Öffnungszeiten und Speisekarte findet ihr unter www.pars-kiel.de.

Genießt die orientalischen Speisen auf der sonnigen Hinterhofterrasse des PARS in der Eichhofstraße.



Fotos: PARS

COUPON

Bei Bestellung einer Hauptspeise gibt es **ein Alster 0,21**, **ein Hugo** oder **ein Aperol Spritz gratis***



*Montags-Donnerstags nur im Restaurant gültig gegen Vorlage dieses Coupons.





GASTRO-FRÜHLING

LECKERES MIT BEACH-BLICK

Gönnt euch einen Tag Urlaub und lasst euch kulinarisch so richtig verwöhnen! Das Blossom Beach in Schwedeneck punktet mit Blick auf die Ostsee, lockerem Strandfeeling und leckeren Gerichten. Auf der bunten Beachkarte findet ihr zum Beispiel Summerbowls, Flammkuchen und Burger, auch die Getränkekarte lässt keine Wünsche offen. Ihr habt etwas zu feiern? Dann könnt ihr das gesamte Blossom Beach oder nur den Clubraum mieten und in cooler Atmosphäre ein paar unvergessliche Stunden verbringen.

Blossom Beach, Zum Kurstrand 16, Schwedeneck, Tel.: (04308) 189 96 05, www.blossom-beach.de



Fotos: Blossom Beach



SAWADEE – HERZLICH WILLKOMMEN IM BANMAAI!

Wer die Thaiküche mag, liebt das banmaai. Ob „Betrunkene Nudeln“, Currys oder Wok-Kreationen – hier bekommt ihr traditionelle sowie moderne Gerichte, Klassiker und tollen Neuinterpretationen. Alle Gerichte werden mit frischen Zutaten von höchster Qualität zubereitet und schmecken sowohl im gemütlichen Innenbereich als auch auf der großen Terrasse. Dort könnt ihr während der warmen Monate auch den leckeren Mittagstisch genießen oder den Feierabend bei einem spritzigen Drink oder den hausgemachten Limonaden ausklingen lassen.

banmaai, Brunswiker Straße 24, Kiel, Tel.: (0431) 58 78 09 78, www.banmaai.de



Foto: banmaai

STRANDHOTEL
ANKOMMEN GENIEßEN STRANDE

Veranstaltungen im Mai

Weinreise in den Rheingau

Am Donnerstag, den **19. Mai 2022** um 18.30 Uhr begrüßt Sie Andreas Spreitzer vom Weingut Joseph Spreitzer im Strandhotel zu einem Weinabend mit 4-Gang-Menü.

€ 59,00 pro Person
inklusive der begleitenden Weine
(bis zum 12.05. reservierbar)



Muttertags- Menü

Unter diesem Motto steht unser 3-Gänge-Muttertagsmenü für € 39,90 pro Person. Wir freuen uns auf die Reservierung.

"Eine Superheldin ohne Umhang nennt man Mama!"



IHRE FEIER BEI UNS. L.O.K.S. EXKLUSIV. GROSSER BAHNHOF. MIT AMBIENTE.



L.O.K.S.
EXKLUSIV

WIR BIETEN IHNEN EIN GAUMEN-VERWÖHNPROGRAMM.

- Feiern Sie in unseren stillvollen Räumen im L.O.K.S.
- Individuelle Menus, ab 10 Personen
- Buffet für noch mehr Auswahl, ab 25 Personen
- L.O.K.S. exklusiv für Ihr Event, ab 40 Personen
- Biergarten mit 60 Plätzen

L.O.K.S. RESTAURANT
Einfelder Schanze 3
24536 Neumünster

JETZT RESERVIEREN
TEL. 04321. 78 39 530
www.loks-restaurant.de

DAS NEUE MAGAZIN – ERHÄLTlich AB DEM 22. JUNI

SYLT Fräulein



170 Seiten

mit den schönsten
Inselgeschichten und
Fotografien



5 Rubriken:

Inseliebe, Inselheimat,
Inselerlebnisse, Inselgenuss,
Inselkultur



Extra:

liebevoll gestalteter,
interaktiver Urlaubsplaner
mit Gastro-Guide

**NICHTS
VERPASSEN!**

Melde dich jetzt bei meinem
Newsletter an und erhalte
sofort alle Neuigkeiten!

[www.syltfräulein.de/
newsletter](http://www.syltfräulein.de/newsletter)



Erhältlich unter: falkemedia-shop.de und in der KIELerleben-Redaktion: Ringstraße 77, 24114 Kiel



EIN PERFEKTER TAG AM STRAND

Feri Otto ist die Prinzessin, die den **Strandkiosk in Laboe** aus dem Dormröschenschlaf geholt hat. Ab Mitte Mai erstrahlt er wieder im neuen Look! Mit frischen Snacks und lässigem Esprit ist der Kiosk am Birkenweg in Laboe zu neuem Leben erweckt worden. Ihr findet hier alles, was euer Herz an einem Strandtag begehrt, von Fischbrötchen über (vegane) Burger bis hin zu spritzigen Drinks, die ihr mit einem herrlichen Blick auf das Meer und die untergehende Sonne genießen könnt. Bis Ende Oktober könnt ihr euch von dem coolen neuen Konzept selbst überzeugen: Regionale Partner, wie zum Beispiel die Bio-Hofschlachtereier Muhs, treffen hier auf beliebte Klassiker und Neuinterpretationen. Und die Atmosphäre vor Ort ruft euch außerdem zu: Sonne, Sommer, Leichtigkeit. Perfekt, oder? Der Strandkiosk ist täglich ab 11 Uhr bis zum Sonnenuntergang geöffnet. Eine Reservierung benötigt ihr nicht. Kommt einfach vorbei und schlemmt nach Herzenslust.

Foto: Strandkiosk Laboe

HOT SPOT AN DER KIELLINIE

Backfisch, Hering, Fischfrikadelle und Garnelen oder doch lieber ein saftiger Burger und kartoffelige Pommes: Bei der **Kombüse Blücherbrücke** findet ihr alles, was das maritime Herz begehrt. Denn wie der Name schon sagt, sitzt ihr hier herrlich entspannt auf der Blücherbrücke mit Blick auf die Förde und die Segelschiffe. Mehr Kiel-Feeling geht gar nicht. Dazu noch ein erfrischendes Getränk, die Sonne, die auf der Nase kitzelt, und die Welt ist in Ordnung – oder sogar mehr als das. Die Kombüse legt übrigens großen Wert auf Nachhaltigkeit und Regionalität. Wer nach richtig guten Snacks und einem genialen Ausblick sucht, ist hier genau richtig. Kommt vorbei!

PS: Auch leckeren Kaffee und Kuchen findet ihr hier. Bei gutem Wetter öffnet die Kombüse täglich ab 11.30 Uhr. Bis zu 20 Sitzplätze bieten euch einen gemütlich Platz zum Verweilen, bevor es weiter die Kiellinie entlang zum Schlendern geht. Kommt einfach vorbei und schaut bei Instagram unter [@kombuese.bluecherbruecke](#) rein.



Foto: Kombüse Blücherbrücke

Steaks

Große Showküche mit Holzkohlegrill. Steak auf heißem Lavastein serviert, zum selber Grillen zu deinem perfekten Garpunkt in wenigen Minuten!



ab 1. Mai
eröffnen wir
unseren
Biergarten



Steaks - Pizza - Pasta

Mo–Fr 12:00–22:00 Uhr
Mittagstisch 12:00–15:00 Uhr
Sa: 17:00–22:00 Uhr
So: 11:00–22:00 Uhr

Sonntags Brunch:
11:00–14:00 Uhr
anschließend à la Carte

JETZT RESERVIEREN: - - - -
- - - - (04 31) 88 86 02 78
oder - - - - -
info@fuegodelsur.com - - - -

**Feiern Sie bei uns Hochzeiten, Geburtstage,
Feiern mit Buffet**

JETZT BEWERBEN: - - - -

Wir suchen:

- Kellner, Kellnerin
- Koch, Köchin
- Barkeeper, Barkeeperin

www.fuegodelsur.com

GLEIS & MEER: EIN UNVERGESSLICHER MUTTERTAG IN OLDENBURG

Am 8. Mai ist Muttertag! Aus diesem Anlass haben Sina aus dem Team Förde Fräulein und ihre Mutter Rita einen Gleis & Meer-Ausflug mit DB Regio Schleswig-Holstein unternommen. In Oldenburg in Holstein entdecken sie die schönsten Ecken der Stadt und gehen im Wallmuseum auf Zeitreise ins Frühmittelalter.



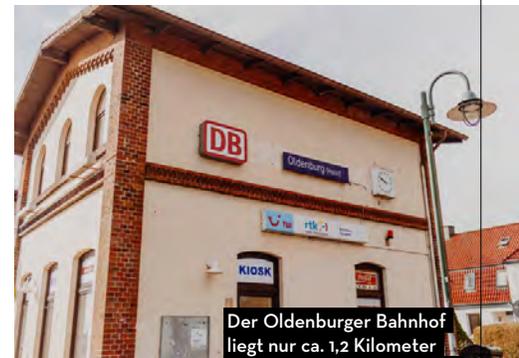
Das heutige Ausflugsziel von Sina und Mama Rita: das Oldenburger Wallmuseum

VON VERMISSEN ZU WIEDERSEHEN

Schon lange habe ich meiner Mama versprochen, sie mal mit auf eines unserer Gleis & Meer-Abenteuer zu nehmen. Gesagt, getan – und so treffen wir uns nach langer Zeit ohne einander gesehen zu haben für einen Muttertagsausflug am Kieler Hauptbahnhof. Es ist so schön zu wissen, dass wir uns dank DB Regio Schleswig-Holstein in nur wenigen Zugminuten wieder in die Arme schließen können. Zuvor ist meine Mama bereits mit der Bahn aus der Heimat angereist und hat dafür direkt das Schleswig-Holstein Ticket für zwei Personen für 32 Euro genutzt. Damit reisen wir nun problemlos nach Oldenburg i. H. weiter. Wir machen es uns im RE83 Richtung Lübeck gemütlich und nutzen die Fahrtzeit, um endlich mal wieder zu schnacken. In Bad Schwartau steigen wir in die RB85 Richtung Puttgarden und erreichen nach circa einer Stunde Fahrt den Bahnhof in Oldenburg in Holstein.



Während knapp zwei Stunden Zugfahrt nach Oldenburg i. H. ist viel Zeit für Klönschnack



Der Oldenburger Bahnhof liegt nur ca. 1,2 Kilometer vom Stadtzentrum entfernt

AHOI, OLDENBURG!

Unser erster Fußweg vom Bahnhof führt uns nach knappen zehn Minuten zum Marktplatz der Stadt. Hier bewundern wir die süßen Bauten, die schnuckeligen Gassen und das hübsche Rathaus, vor dem ein paar kleine Wochenmarktstände aufgebaut sind.

Meine Mama und ich lieben es, gemeinsam Brunchen zu gehen. Darum gönnen wir uns ein reichhaltiges Frühstück im benachbarten Stadtcafé direkt am Markt. Von klassischen Brötchen mit Aufschnitt über französische oder italienische Spezialitäten bis hin zu vegetarischen oder veganen Frühstücksvariationen – hier beginnt jeder Morgen mit einer ordentlichen Stärkung!

ALTE GEMÄUER, DIE GESCHICHTEN ERZÄHLEN

Wusstet ihr, dass Oldenburg in Holstein zu den ältesten Städten Schleswig-Holsteins zählt? Grund genug, der Geschichte des Ortes genauer auf den Grund zu gehen. So werfen wir einen Blick in die Sankt Johannis-kirche. Sie ist übrigens eine der ältesten Backsteinkirchen Nordeuropas! Nach einem bewunderungsvollen Rundgang im Inneren des Kirchenschiffs spazieren wir noch etwas durch den umliegenden Garten mit seinen ersten Frühlingsblühern. So idyllisch dieses Fleckchen Erde!

Mit einem leckeren Frühstück im Stadtcafé startet man gut gestärkt in jedes Abenteuer



Die Sankt Johanniskirche wurde zwischen den Jahren 1156 und 1160 erbaut



ZU BESUCH BEI DEN SLAWEN

Die Freilichtmuseen bei uns im Norden haben es meiner Mutter und mir echt angetan. Darum wurde es auch höchste Zeit für uns, das Oldenburger Wallmuseum zu besuchen – ein Ort, an dem die frühmittelalterliche Zeit der Slawen wieder lebendig wird. Das Museum liegt in fußläufiger Nähe zum Stadtzentrum und nur wenige Kilometer vom Ringwall entfernt, einem der bedeutendsten Bodendenkmale Schleswig-Holsteins, wo sich ab Ende des 7. Jahrhunderts die Slawensiedlung „Starigard“ befand. In Anlehnung an diesen Ort lässt sich heute im Wallmuseum das Leben in der westslawischen Welt des Frühmittelalters hautnah nachempfinden.

In Oldenburg in Holstein ist immer mittwochs und samstags Markttag



LEBENDIGE GESCHICHTE

Direkt beim Betreten des weitläufigen Geländes reisen Mama und ich zurück in der Zeit. Wir staunen über die vielen Exponate der zwei großen Ausstellungshäuser und begeben uns dann auf den Rundgang über das Freilichtgelände. Das Besondere: Die rund zwanzig rekonstruierten Gebäude der zwei authentisch gestalteten Siedlungen werden tatsächlich bewohnt! Jedes Haus hat einen oder mehrere Pat:innen, die in ihrer Freizeit das handwerkliche Thema der jeweiligen Hütte darstellerisch betreuen und dort auch wirklich ausüben.

Das slawisches Fischerboot entsteht komplett in Handarbeit - ganz ohne Maschinen!



Sie erwecken das Wallmuseum zum Leben: die Pat:innen der Handwerkschütten

Beim Bernsteinschleifen zeigen die Profis, wie kleine Schmuckstücke entstehen



Der Eintritt ins Museum kostet für Kinder 3,50 Euro, Erwachsene zahlen 6,50 Euro



Neugierig wie immer: Mama Rita hat keine Scheu vor gelebter Geschichte

So treffen Mama und ich unter anderem auf Töpfer:innen, Färber:innen und Weber:innen. Wir sind vollkommen fasziniert von ihrer Begeisterung für diese längst vergangenen Zeiten. Während unserer Gespräche mit ihnen wird uns eines klar: Wir besuchen diesen Ort nicht nur – wir erleben ihn. Noch aktiver wird der Rundgang dank der regelmäßig stattfindenden Mitmachaktionen wie Korbflechten oder Bernsteinschleifen. Hierbei ist jede:r Besucher:in herzlich dazu eingeladen, handwerklich mit anzupacken!

EIN KLEINER STADTBUMMEL

Nach unserer Zeitreise im Museum holen wir uns mit einem Stadtbummel gedanklich wieder zurück in die Gegenwart. Im TalenteHaus, einer Manufaktur von Menschen mit Behinderungen, deckt sich meine Mama mit neuen Kerzen und Keramik ein, die hier in liebevoller Handarbeit entstehen. „Ein Souvenir an diesen tollen Tag“, wie sie sagt. Dann begeben wir uns wieder Richtung Oldenburger Bahnhof und schließlich auf Schienen wieder nach Hause. Bereichert von spannenden Eindrücken und mit ganz viel neu erlangtem Wissen über längst vergangene Tage.

MIT DB REGIO SH VON KIEL NACH OLDENBURG IN HOLSTEIN

Verbindung:
RB 84 und RE 83 Richtung Lübeck bis Bad Schwartau, RB 85 Richtung Puttgarden bis Oldenburg in Holstein
Kosten: Schleswig-Holstein-Ticket ab 28 Euro



Alle Verbindungen und Tickets findet ihr auf www.bahn.de oder in der App DB Navigator. Bitte beachtet die Maskenpflicht im Nahverkehr in Schleswig-Holstein.

NACHHALTIGES ZUM MUTTERTAG

Wer Blumen zum Muttertag verschenken und dabei nachhaltige Ideen setzen möchte, für den sind Trockenblumen eine tolle Alternative. Hübsch arrangiert auf einem Holzpodest wie beispielsweise bei bloomon, sehen sie nicht nur toll aus, sondern können auch immer wieder ergänzt und je nach Jahreszeit angepasst werden. Und der verwelkte Strauß, der in den Müll wandert, fällt damit auch aus. Tolle Idee! Ab 20 Euro, via bloomon.de.



Foto: bloomon

GUTSHOF TRIFFT WERKGUT

Auf dem Gut von Mikaela Dörfel mitten im Naturpark Aukrug finden all jene einen kreativen Ort, die einen besonderen Platz für ihr schöpferisches Gestalten in Gemeinschaft suchen. Hier bietet das Team des Werkguts Einzelpersonen und Gruppen im privaten wie geschäftlichen Rahmen Workshops an, bei denen sie sich kreativ ausleben können. Das beinhaltet das Arbeiten mit Holz genauso wie das Zeichnen oder das Modellieren von Skulpturen. Die Workshops werden von Expert:innen geleitet und finden als Tages- oder als Wochenend-Workshops von freitags bis sonntags statt. Für vegetarische Vollpension und Übernachtung in wunderbaren Räumen ist ebenfalls gesorgt. Im Juni könnt ihr euch zu folgenden Veranstaltungen anmelden: „Druck trifft auf Collage“ (3.-5. Juni), „Phantastische Figuren – Modellieren in Wachs für Bronzeuß“ (17.-19. Juni) und „Plastisches Porträtieren in Ton“ (24.-26. Juni). Infos unter www.werkgut.eu.



Auf dem Gutshof in Meezen bietet das Team vom Werkgut verschiedene Workshops an

Foto: Werkgut

Garten-
Dittmann
Baumschule

Frühlingszeit ist Gartenzeit

**Haus-Bäume, Obstgehölze, Rosen,
Ziergehölze, Stauden, Hecken,
Gartendeko, Erden, Dünger...**

Kieler Chaussee 65 - 24214 Gettorf
Tel. 04346/9452 - www.garten-dittmann.de
... alles, was ein Garten braucht!



22.05.22

Travelling Light:
**Leonard
Cohen**

Ein Literatur- und Musikprogramm von Litensemble:
Die Dorothea-Schlegel-Lesung zeigt Werke von Leonard Cohen, begleitet von Christian Jan Fiedler. Die Schlegel-Beim-Keller und auch weitere Lesungen werden auf ein Programm.



www.southquartet.org

SOUTH QUARTET

Peer Baierleif (tp, flg)
Uli Möck (p)
Jan Dittmann (b)
Matthias Danook (dr)

16.06.22

22.05.22 - 19 Uhr - Musikalische Lesung des Litensemble
16.06.22 - 19 Uhr - Jazzkonzert mit dem SouthQuartet

Wir freuen uns auf Euch, bitte meldet Euch an!

Werkgut • Hauptstraße 2 • 24594 Meezen • 04877-990 803
kreation@werkgut.eu • www.werkgut.eu






DER #IGERSKIEL- MOMENT DES MONATS

PRÄSENTIERT VON #IGERSKIEL



Instagrammer: Nick Hanke

Instagram: @ni_ck_25

Gerät: Sony Alpha6000 +
Sigma 30mm F1.4

Der Moment: „Ich fotografiere seitdem ich das erste Mal ein eigenes Smartphone in der Hand hielt. Dabei waren dies vor allem Schnappschüsse. Vor etwas mehr als einem Jahr legte ich mir schließlich eine echte Kamera aus dem Hause Sony zu. Seitdem ist diese mein ständiger Begleiter. So nutze ich kurze Auszeiten vom Studium und Job dafür, Kiel und die Welt zu erkunden und diese auf Bildern festzuhalten. Denn die Welt ist bekanntlich dazu da, sie zu entdecken (mit der Kamera :D).“

STADTGESCHEHEN

Wer kennt sie nicht, die Zierkirschblüten, die in diesen Monaten für ein Meer aus leuchtenden Rosatönen sorgen. Nicht selten trifft man beim Spaziergehen auf Menschen, die diese wundervolle Darbietung als farbenfrohe Fotokulisse nutzen.

Was in Kiel außerdem so alles aufblüht, lest ihr hier.

Advertorial

KIELER WOCHE 2022

DIE KIWO-PREVIEW

Jetzt, wo die Kieler Woche immer näher rückt, wollen wir euch schon mal ein bisschen heiß machen: Die diesjährige KiWo wird eine Entdeckungsreise mit einzigartigen Momenten und Begegnungen! Sie wird 140 Jahre alt! Sie wird sportlich, sie wird bunt, sie wird ...

... EIN EVENT DES WELT-OFFENEN SPORTSGEISTES

Acht olympische Disziplinen sowie 15 internationale Bootsklassen mit WM, Gold und Euro Cup zählen zu den Highlights der Kieler Woche 2022. Erwartet werden bis zu 4.500 Segelsportler:innen aus mehr als 50 Nationen. Neben den vielfältigen und spannenden Segelturnieren steht in diesem Jahr auch das 50. Jubiläum der Olympischen Segelspiele von 1972 in Kiel im Fokus.

... EIN EVENT DER ÜBERRASCHUNGEN UND MOMENTE

Spontanes und Unerwartetes lauert auf den zahlreichen Eventarealen. Wie wäre es mit einer spektakulären Show beim OCEAN Funpark am Bootshafen? Oder etwas Start-up-Geist beim Woderkant-Festival an der Kiellinie? Vielleicht wartet euer Feel-Good-Erlebnis aber auch auf der „gewaltig leise“ Freilichtbühne, wo etwa Anna Loos, Axel Prahm und Danger Dan ihre Konzerte spielen.

... EIN EVENT FÜR DIE VIELFÄLTIGE GEMEINSCHAFT

Die Kieler Woche lässt Menschen zusammenkommen – ganz besonders auf dem Internationalen Markt, wo eine kulinarische Entdeckungsreise mit internationalem Charme wartet. Dieses Jahr neu: Ein innovatives Konzept mit mehr Sitzgelegenheiten rund um das Olympische Feuer bietet neue Möglichkeiten für Kontakte und gemeinsame Erlebnisse. Dieser „Markt der Begegnung“ gibt den Besucher:innen Raum zum Genießen und einen kulturellen Austausch.



... EIN EVENT DES WASSERS UND DER STRÖMUNG

Keine KiWo ohne Wind, Wasser und Wellen! Ein Höhepunkt ist daher die Windjammerparade, die die Förde erstrahlen lässt. Seit 2020 dürfen auch private Boote unter Beachtung der Paradedeformation neben den faszinierenden Traditionsseglern hersegeln. Doch auch von Land aus begeistert der Anblick! Wer also kein eigenes Boot hat, genießt das maritime Spektakel einfach ganz gemütlich von den Ufern der Förde.

... EIN EVENT DER BEGEGNUNGEN UND VIELFALT

Momente der Begegnung warten an dem zweiten KiWo-Wochenende auf dem Ostufer, wenn sich der Volkspark unter dem Motto „Open Park“ in ein Paradies für die ganze Familie verwandelt – tolle Eventmodule, Mitmach-Zirkus und Livemusik inklusive! Besonders vielfältig wirds am 26. Juni beim „Festival der Vielfalt“, einem friedvollen Straßenumzug für eine offene, interkulturelle und bunte Gesellschaft.

Mehr Infos zur Kieler Woche 2022 findet ihr unter www.kieler-woche.de

#MUDDILÄUM

Der MUDDI Markt prägt seit nunmehr zehn Jahren die Kieler Kulturlandschaft: Zeit für Muddiläum!

Das ikonische Zirkuszelt, ein buntes Programm und alternative Getränke am kleinen Kiel sind heute von der Kieler Woche nicht mehr wegzudenken – die gemeinnützige Institution MUDDI Markt hat 10-jähriges „Muddiläum“. Heute treibt den Verein seine Mission an, die gesamte Kieler Kulturszene zum Umdenken anzuregen und geht so mit nachhaltigeren Modellen als Vorbild voran. Und das läuft gut – einige der Ideen hat die Stadt Kiel für die gesamte Kieler Woche umgesetzt, zum Beispiel mit Ökostrom betriebene Food Trucks, Fahrgeschäfte und Bühnen. Die Expertise der bunten MUDDI Markt Crew ist stark gefragt – die Vereinsmitglieder beteiligten sich beispielsweise bei der Erarbeitung eines Nachhaltigkeitsleitfadens für Veranstaltungen im Stadtgebiet der Stadtverwaltung. In den letzten beiden Pandemie-Jahren musste kreativ umgedacht werden – die MUDDI's entschieden sich, Kieler Künstler:innen mit Live-Workshops und Vorträgen sowie einer kleinen Bar auf dem Rathausplatz zu unterstützen. Im letzten Jahr dann gingen der MUDDI Markt e. V. und die Lille Brauerei eine Kooperation ein und veranstalteten das Kiel.Village im Hinterhof der Brauerei. Von Donnerstag bis Samstag gab es Lille-Bier und Drinks von MUDDI, begleitet von Musik – so konnte sich der MUDDI Markt trotz Pandemie über Wasser halten und gleichzeitig den Künstler:innen der Region nach langer Zeit einen Platz auf der Bühne geben.

KIWO 2022 - ALLES NACHHALTIG, VERSTEHT SICH VON SELBST

In diesem Jahr herrscht Vorfreude, um hoffentlich unter weitestgehend normalen Bedingungen die Kieler Woche mitgestalten zu können. Der Kieler Woche Auftritt im Jahr des #MUDDILäums soll dabei ganz auf Vielfalt und ein friedliches, buntes Miteinander ausgelegt sein. Auch die Ausrichtung des Vereins auf Klima- und Umweltschutz soll wieder stärker in den Fokus rücken. Besucher:innen können sich daher auf ein abwechslungsreiches Tagesprogramm mit lehrreichen Workshops und Vorträgen freuen. Aber auch der Spaß soll nicht zu kurz kommen und das #MUDDILäum soll insgesamt ein furioses Fest werden: Das Abendprogramm bietet den Besucher:innen neben den besten DJs der Region eine Tanzfläche unter freiem Himmel, eine sorgfältig zusammengestellte Getränkekarte und viele weitere bunte Überraschungen. Natürlich alles nachhaltig, ist doch klar!



KiWo „Kick-Off“ des MUDDI Markt in der Hansa48



Redakteurin Finja ist begeistert vom entspannten Fahrgefühl des perfekten Stadtbikes

E-BIKE DES MONATS:

das i:SY KOMPAKT
präsentiert vom
E-Bike Store
Küstenrad Kiel

GANZ EASY MIT DEM I:SY

Wer häufig im Stadtverkehr unterwegs ist und sich an Autos, Bussen und Fußgänger:innen vorbeischnäbeln muss, weiß, worauf es bei einem guten Stadt-E-Bike ankommt: kompakt und flink muss es sein! Der E-Bike Store Küstenrad hält mit dem i:SY Kompakt genau das Richtige bereit – klein, wendig und in bis zu neun stylischen Farben erhältlich. Von der Größe des Modells solltet ihr euch auf keinen Fall täuschen lassen, denn unser Fahrtest hat gezeigt: Das i:SY Kompakt hat echt Power und fährt sich mit purer Leichtigkeit. Zum Verstauen sind Lenker und Pedalen sogar einklappbar und dank des Unterrohrs, das praktischerweise als Griff funktioniert, lässt sich das Bike gut hochheben und tragen. Preise und mehr Infos gibt es im Küstenrad E-Bike Store. **Küstenrad, Bahnhofstraße 37, Tel.: (0431) 58 09 11 40** www.kuestenrad.de, Instagram: @kuestenrad

Foto: Angelina Nattermann

SAISONSTART BEIM PORT OF KIEL

Im April hat die neue Kreuzfahrtsaison begonnen – mit insgesamt 249 Anläufen die internationalste in Kiel. Passend zum Start öffnet der PORT OF KIEL erstmals auch die Terrasse am OSTSEEKAI für Besucher:innen. „Wir hoffen, dass wir den Menschen den Hafen damit noch etwas näherbringen können“, betont Dr. Dirk Claus, Geschäftsführer der SEEHAFEN KIEL GmbH & Co. KG. Ab sofort sind Besucher:innen an Anlauftagen von Kreuzfahrtschiffen auf der Terrasse am Terminal herzlich willkommen. Der Zugang verläuft zwischen den Terminalgebäuden am OSTSEEKAI. Im Mai wird außerdem die Vergabe für zwei weitere Landstromanlagen erfolgen, sodass nach Fertigstellung sechs Schiffe parallel mit Strom versorgt werden können. Für die Stromversorgung greift PORT OF KIEL auf europäischen Ökostrom zurück. Mehr dazu findet ihr unter www.portofkiel.com.



Foto: PORT OF KIEL

Kredit auf Nummer Sparkasse.

Bei uns finanzieren Sie Ihre Wünsche schnell, transparent und flexibel. Bequem online oder mit Top-Beratung in der Filiale. Hauptsache immer mit sicherem Gefühl. Jetzt Kredit sichern unter sparkasse.de/privatkredit

Ihren Vertrag schließen Sie mit der S-Kreditpartner GmbH (Prinzregentenstraße 25, 10715 Berlin), einem auf Ratenkredite spezialisierten Unternehmen der Sparkassen-Finanzgruppe. Die Sparkasse wurde von der S-Kreditpartner GmbH mit der Beratung und Vermittlung von Kreditverträgen betraut und ist als Vermittler nicht ausschließlich für die S-Kreditpartner GmbH, sondern für mehrere Kreditgeber tätig.

Weil's um mehr als Geld geht.
foerde-sparkasse.de

Sicher wie eine Safari.
Im Wohnzimmer.
Mit dem Stubentiger.



Förde Sparkasse

KUNSTWERKE FÜR DIE SPIELLINIE

Das Schönste an der ganzen Kieler Woche? Für Kinder ist die Antwort auf diese Frage ganz klar: die Spiellinie auf der Krusenköppl. Die Spiellinie ist ein Ort zum kreativen Entdecken und Mitmachen. Schon jetzt können Kinder zwischen vier und zwölf Jahren ihrer Fantasie freien Lauf lassen und mit einem eigenen Bild zum diesjährigen Motto „Geheimnisvolle Vogelwelt“ die Wartezeit bis zur Kieler Woche überbrücken. Ob schillernde Vögel, bunte Vogeleier oder ein ganzer Vogelpark – erlaubt ist alles, was den kleinen Künstler:innen zum Thema einfällt. Bis zum 2. Mai können die Bilder mit den Formaten DIN A4 und DIN A3 am Infotresen der Stadtgalerie im Neuen Rathaus, Andreas-Gayk-Straße 31, abgegeben werden. Mehr Infos unter www.kieler-woche.de.



Foto: Landeshauptstadt Kiel/Heidi Krautwald



LET'S GET SOCIAL

„Mitwirk-O-Mat“ jetzt auch in Kiel

Was Soziales machen, ohne dass ihr selbst die Angebote durchsuchen müsst: Als vierte Stadt neben Lüneburg, Gütersloh und Nürnberg startet jetzt auch das Ehrenamtbüro Nettekier den „Mitwirk-O-Mat“. Seid ihr an sozialem Engagement interessiert, nimmst euch das neue Tool die Arbeit ab und ihr erhaltet Orientierung über lokale Möglichkeiten. Es funktioniert wie das bekannte Prinzip des „Wahl-O-Maten“, es bringt euch als Freiwillige auf der einen und Vereine, Initiativen und Organisationen auf der anderen Seite zusammen. Unter der Website des Ehrenamtbüros Nettekier www.nette-kieler.de/mitwirk-o-mat beantwortet

ihr ein paar Fragen zu euren persönlichen Interessen und Stärken, daraus berechnet der „Mitwirk-O-Mat“ die Kieler Engagement-Angebote mit der höchsten Übereinstimmung und schlägt sie euch vor. Die Idee stammt von einem Team an Studierenden, die mit ihrem Tool einen Beitrag zur Stärkung der Zivilgesellschaft leisten wollen. Dafür wurden sie mit dem bundesweiten „Preis für digitales Miteinander“ des Digitaltags 2021 ausgezeichnet.



Foto: South agency/E+/Getty Images

STUDENTENWERK TESTET ZERO WASTE TELLER

Um Lebensmittelabfälle weiter zu reduzieren, testet das Studentenwerk SH noch bis zum 27. Mai den neuen Zero Waste Teller in der Mensa I am Westring in Kiel. Zwischen 14.15 und 14.30 Uhr – also für den Zeitraum einer Viertelstunde nach der regulären Essensausgabe – haben die Gäste die Möglichkeit, leckeres, zu viel produziertes Essen vor dem Wegwerfen zu retten. Der Zero Waste Teller besteht immer aus einem Menü mit drei Komponenten und ist für Studierende zum vergünstigten Preis von 2,50 Euro erhältlich. Bedienstete und externe Gäste zahlen etwas mehr. Den Teller gibt es nur, solange der Vorrat reicht. „Wir hoffen, dass die Studierenden das Angebot annehmen und wir den Zero Waste Teller nach der Testphase landesweit in allen Mensen einführen können“, sagt Kristin Dahl von der Hochschulgastronomie. „So machen wir einen weiteren großen Schritt in Richtung Nachhaltigkeit.“ Das Studentenwerk vermeidet in den Mensen, Cafeterien und Café Lounges bereits durch zahlreiche weitere Maßnahmen Abfall. Es werden unter anderem möglichst Mehrwegverpackungen verwendet, Speisen vorwiegend „just in time“ zubereitet und bei Bedarf nachproduziert sowie Speisereste an Foodsharing-Vereine abgegeben. Einen Überblick über alle nachhaltigen Aktionen – auch in anderen Bereichen des Studentenwerks – gibt es hier: www.studentenwerk.sh/de/ueber-uns/nachhaltigkeit.

Foto: Timo Wilke/Studentenwerk SH

Kristin Dahl von der Hochschulgastronomie setzt sich im Studentenwerk SH für Nachhaltigkeit ein



Advertorial



Bestehen Fragen?
Angelika Adelman-Beckschewe
berät gerne zu diesem und weiteren
Themen rund ums Erbrecht

RECHTSTIPP & AKTUELLES:

ERBRECHT

Man kann sich seine Verwandtschaft nicht aussuchen? Doch! In unverheirateten Paarbeziehungen lebende einseitige Kinder können seit einer gesetzlichen Neuregelung zum 1. April 2020 von dem jeweils anderen Partner/der jeweils anderen Partnerin adoptiert werden. Anlass gab das BVerfG. Es entschied im Jahre 2019, es sei verfassungswidrig, die Stiefkindadoption für nichteheliche Paare vollständig auszuschließen. Das verstößt gegen den Gleichheitsgrundsatz. Was aber bedeutet eine Adoption für die Kinder im Erbrecht? Adoptierte minderjährige Kinder werden im Erbrecht wie leibliche Kinder behandelt. Mit den Adoptiveltern und allen Verwandten der Adoptiveltern entsteht eine Verwandtschaftsbeziehung. Sie sind daher erbberechtigt wie leibliche Kinder. Das Erbrecht gegenüber den bisherigen Verwandten erlischt. Anders bei einer Volljährigenadoption. Es entstehen keine verwandtschaftlichen Beziehungen zu den Angehörigen des neuen Elternteils. Das Verwandtschaftsverhältnis zu dem leiblichen Angehörigen bleibt bestehen. Das volljährige adoptierte Kind kann folglich von den Adoptiveltern auf der einen Seite und den leiblichen Eltern erben. Anderen Verwandten der adoptierten Eltern gegenüber hat das erwachsene Adoptivkind keinen Erbanspruch. Steuerlich kann eine Erwachsenenadoption sinnvoll sein.

Angelika Adelman-Beckschewe
Rechtsanwältin & Mediatorin
Fachanwältin für Erbrecht
Fachanwältin für Familienrecht
Fachanwältin für Verkehrsrecht
Stromeyerallee 11, Kiel
Tel.: (0431) 398 69 79,
ad@kanzlei-adelmann.de

MEMBER GET MEMBER

1 GRATISMONAT FÜR DICH & 1 GRATISMONAT FÜR DEINEN BUDDY



JETZT ANGEBOT SICHERN!

FITNESSLAND



Auf der innovativen Indoor Kartbahn gibt es weder laute Motorengeräusche noch unangenehmen Abgasgeruch



Finja durfte tatsächlich ein Gokart im Förde-Fräulein-Design gestalten

Advertorial

MACH' MIT BEIM FÖRDE-FRÄULEIN-CUP

Bei Eco Kart Kiel in Wellsee findet ab sofort jeden Monat ein Cup für die Fräuleins aus der Region statt. Zusammen mit ihrem Team hat Förde Fräulein Finja den ökologisch nachhaltigen Fahrspaß getestet.

„Finja, hast du Lust, ein Gokart im Förde-Fräulein-Stil zu entwerfen?“ Als Götz Jopp, Inhaber von Eco Kart Kiel, mit dieser Idee auf mich zukommt, bin ich zunächst skeptisch. Also stattete ich der Eco Kartbahn in Wellsee erstmal einen Besuch ab. Das Besondere an der innovativen Indoor Kartbahn powered by den Stadtwerken Kiel wird mir dann auf Anhieb klar: kein Lärm, kein Gestank. Denn jedes Gokart fährt hier voll elektrisch mit grünem Strom und somit im Gegensatz zu klassischen Verbrennungsmotoren ohne laute Motorengeräusche und Abgase. Während ein paar Proberunden überzeugt mich schließlich auch das Fahrgefühl. Das macht echt Spaß! Und plötzlich bin ich ganz angefixt von dem Vorschlag eines eigenen Karts. Weitere Überlegungen überschlagen sich und schwupps ... steht die Idee eines Förde-Fräulein-Cups im Raum, mit dem Ziel, noch mehr Frauen dafür zu begeistern.

AUF DIE PLÄTZE, FERTIG, LOS!

Gesagt, getan: Ein paar Wochen später mache ich mich mit meinen Kolleginnen von falkemedia auf zu einem Probe-Rennen. In der Zwischenzeit habe ich an dem Design meines schmucken Förde-Fräulein-Flitzers in knalligem Blau getüftelt, der nun seinen Platz in der Flotte gefunden hat. Doch bevor wir unser Rennen fahren, gibt es zunächst eine ausführliche Einweisung. Wir werden mit Helmen ausgestattet und das herzliche Team erklärt

uns die Fahrzeuge sowie die Regeln eines Matches. Es handelt sich hierbei nämlich nicht um einen Kontaktsport, bei dem man sich gegenseitig schadet und womöglich verletzt. Jede fährt für sich und versucht die bestmögliche Zeit zu erreichen. Dabei hilft zum Beispiel auch der „Boost-Button“ am Lenkrad, mit dem man wie in der Formel 1 während eines Überholmanövers eine Extraportion Power freisetzt.

In einem zehnmütigen Qualifying machen wir uns zunächst mit den Gokarts vertraut und sichern uns unsere Startpositionen. Dann folgt das 20-minütige Rennen. Auf einem Bildschirm können wir dabei unsere Rundenzeiten genau mitverfolgen. Mit jeder Runde werden wir besser, mutiger, ehrgeiziger. Und so schaffe ich es zumindest auf den zweiten Platz. Siegerin des Cups ist die KIELerleben-Auszubildende Kristina Kröger, den dritten Platz sichert sich Art-Direktorin Lara Klemm. Das Strahlen in unseren Gesichtern verrät, dass wir alle nicht zum letzten Mal in den kleinen Flitzern saßen. Und vielleicht habt ja auch ihr Lust bekommen, mal ein paar Runden zu drehen? Übrigens: Bei Eco Kart Kiel könnt ihr auch individuelle Events wie Kindergeburtstage, JGAs oder Firmenfeiern veranstalten.

Weitere Infos unter
www.ecokart-kiel.de



VIEL GLÜCK!

Weitere Eindrücke vom Förde Fräulein findet ihr unter
www.foerdefraeulein.de

AUF EINEN BLICK

Termine: 30. April, 14. Mai, 28. Mai, 11. Juni, 25. Juni, 09. Juli, 23. Juli, 06. August, 20. August, 03. September

Wie melde ich mich an? Per E-Mail an anfragen@ecokart-kiel.de oder telefonisch unter (0431) 65 95 98 00

Was kostet das? 30 Euro p. P. (inkl. Rennlizenz, Leihelm und Sturmhaube sowie Getränke und Snacks)

Wer kann teilnehmen?

Bis zu zehn Fräuleins ab 18 Jahren können ein Rennen fahren. Auf die Tagesiegerin wartet sogar ein Preis

Zeitplan: Das Rennen startet jeweils um 11 Uhr, Ankunft der Fahrerinnen von 10 bis 10.30 Uhr

Finale: Die zehn Fahrerinnen mit der besten Rundenzeit kämpfen am 10. September in einem finalen Rennen um den Sieg (kostenlos)

Hauptpreis:

- Ein Gutschein für ein Rennen für bis zu zehn Fahrer:innen (Wert 390 Euro)
- Kart-Helm plus Kart-Handschuhe
- Förde-Fräulein-Überraschungspaket
- Ein E-Auto für ein Wochenende gesponsert von Stadtwerte Kiel

EUROPAS MODERNSTES KRAFTWERK ÖFFNET SEINE TORE

Am Sonntag, den 12. Juni öffnet das Küstenkraftwerk der Stadtwerke Kiel seine Türen. In der Zeit von 10 Uhr bis 18 Uhr erhalten alle Interessierten unter anderem einen Einblick in Europas modernstes Gasmotorenheizkraftwerk. Darüber hinaus bietet der Energieversorger ein umfangreiches Familienprogramm an der Kieler Förde.

Die Stadtwerke Kiel treiben die Energiewende weiter voran und planen, Strom und Fernwärme spätestens im Jahr 2040 vollständig klimaneutral zu erzeugen. Grundlage hierfür bilden unter anderem der Bau von Großwärmepumpen sowie der Umbau der Gasmotoren auf den Betrieb mit Wasserstoff. Hierzu erhalten die Besucherinnen und Besucher umfangreiche Informationen und bekommen somit einen Ausblick, wie sich das Unternehmen zukünftig unabhängiger und noch nachhaltiger aufstellt. Des Weiteren stehen auch die Produkte und Dienstleistungen der **Stadtwerke Kiel** in dem Zelt Dorf auf dem Kraftwerksgelände ganz unter dem Schwerpunkt Nachhaltigkeit. Für ein Mehr an Freiheit in Sachen Energieversorgung werden neue Produktkombinationen zur Photovoltaik vorgestellt. Vor Ort besteht die Möglichkeit der

Beratung und Anlagenkonfiguration. Informationen zum Thema E-Mobilität und kurze Probefahrten machen die klimafreundliche Variante der Fortbewegung erlebbar. Und interaktiv, auch spielerisch für Kinder erlebbar, präsentiert der Versorger ökologische Projekte wie Bienenwiesen- und Neuwaldprojekte. Mit „Moin Zukunft“ lockt ein großer Tag mit viel Programm, Information, Spiel und Spaß auf das Ostufer. Besichtigungen des Küstenkraftwerks, eine Höhenrettung der Feuerwehr und ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm mit Musik und Talk sorgen für spannendes Erleben. Ein umfangreiches Kinderprogramm mit Hüpfburg, Bobbycar-Parcours, Kletterwand und vielem mehr sowie einer bunten Palette an gastronomischen regionalen Köstlichkeiten für Leib und Seele runden den Tag der offenen Tür ab.

Besucher:innen, die an diesem Tag ganz nachhaltig mit dem Rad oder der Sprottenflotte anreisen, erhalten einen Verzehrsgutschein. Mehr unter www.stadtwerke-kiel.de.

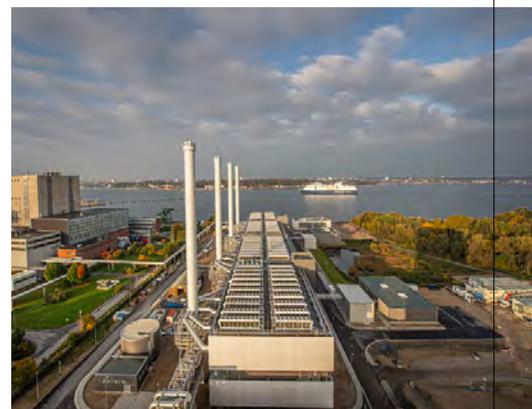


Foto: Stadtwerke Kiel



Foto: KarriHoglund/Stock/Getty Images Plus

SCHNELL SEIN LOHNT SICH

Auch, wenn uns die Sonne zurzeit meist nach draußen lockt, kann sich ein Blick in den Keller lohnen. Lagert dort noch unbenutztes Silberbesteck oder Ähnliches aus Edelmetallen, wird es höchste Zeit, dies einem neuen Zweck zuzuführen. Zu Geld machen lassen sich Silberbesteck und versilbertes Besteck, Zahngold – auch mit Zähnen dran – Zinn und Goldschmuck bei **Zeitanker** in der Holtenauer Straße 88. Das Besteck muss dafür nicht extra geputzt werden und fehlende Zinken sind kein Problem. Geöffnet ist das Geschäft montags bis freitags 10 bis 14 Uhr und 16 bis 19 Uhr. Für den Ankauf muss der Personalausweis mitgebracht werden. Ein Termin ist nicht erforderlich, aber im Mai sollte man es erledigen, denn das Geschäft befindet sich den gesamten Juni in den Betriebsferien.

ZEITANKER
Holtenauer 88
zeitanker.eu
📍 kieleruhrenladen



*Timo Keib -
Ihr Edelmetall-
Experte*

**ANKAUF VON
SILBERBESTECK UND
VERSILBERTEM BESTECK**

Mo. bis Fr. 10-14 Uhr & 16-19 Uhr

RETTUNG FÜR DAS LABOER EHRENMAL

Es gilt als Wahrzeichen unserer heiß geliebten Förde: das Laboer Marine-Ehrenmal. Doch Kieler Wind und Wetter haben über die Jahre ihre Spuren hinterlassen. Für den langfristigen Erhalt ist daher eine umfangreiche Sanierung notwendig – und die kostet satte 4,6 Millionen Euro. Der Großteil der Summe soll gemeinsam mit dem Bund, dem Land und dem Marinebund selbst gestemmt werden, 1,2 Millionen über die Spendenkampagne „Rettungscrew gesucht“. Ein Teil dieser Rettungscrew ist nun auch die Kieler Volksbank, die die Kampagne mit einer Spende über 5.000 Euro unterstützte. Gleichwohl möchte die Kieler Powerbank auch mit gutem Beispiel vorangehen und sowohl Privatpersonen als auch Unternehmen aus Kiel und Umgebung dazu animieren, die Sanierung des Ehrenmals zu unterstützen. „Uns war sofort klar, dass wir dazu beitragen müssen, das Laboer Ehrenmal zu erhalten. Unsererseits ist es zum einen ein klares Bekenntnis zu unserem Filialstandort in Laboe. Andererseits ist es uns aber auch eine Herzensangelegenheit, unseren Beitrag zu leisten, um dieses ehrwürdige Denkmal an der Förde zu erhalten“, sagt Birger Kupper, Leiter Privatkunden der Kieler Volksbank. Wer sich ebenfalls an der Spendenaktion beteiligen möchte, findet alle Infos unter www.marine-ehrenmal-erhalten.de.



Birger Kupper, Leiter Privatkunden der Kieler Volksbank, übergibt Mike Brach, Bundesgeschäftsführer des Deutschen Marinebundes, (v. l.) den symbolischen Scheck über 5.000 Euro zur Sanierung des Ehrenmals in Laboe

Foto: Lydia Christiansen

Wie wärs mit einem schönen Outdoor-Shooting am Strand mit Kieler Flair?



LASST EUCH FOTOGRAFIEREN

Sommer, Sonne, Kieler Strand und nach den ersten schönen Tagen nun braun gebrannt – beste Voraussetzungen für ein Fotoshooting mit natürlichen, fröhlichen Bildern! Ob allein, zu zweit oder mit der ganzen Familie, frisch verliebt, mit Babybauch oder mit Nachwuchs: Das Shooting im professionellen Fotostudio, bei euch zu Hause, am Strand oder am Lieblingsort in der Natur ist ein tolles Event und mit den Fotos schafft ihr wunderschöne Erinnerungen fürs Leben. Die Foto-Profis von VICO sorgen während des Shootings für eine entspannte Atmosphäre, sodass von jedem schöne Bilder entstehen. Wer nicht selbst vor die Linse möchte, erhält bei VICO auch Gutscheine und kann die tollen Shootings so verschenken. Preise und mehr Infos gibts unter www.vico-kiel.de, Termine unter (0431) 982 62 24.

Foto: VICO

LASS DICH FOTOGRAFIEREN

Wir machen auch
Outdoor Shootings
schon ab 89,- €
inkl. Anfahrt



**JETZT TERMIN
MACHEN UNTER
0431-98262 0**

FOTOSHOOTING

Aufnahmeserie im Profi-Studio mit 3 Bildern
auf Premium-Papier in der Größe 13x18 cm.

ab **39,- €**



STADTGESCHEHEN

SO WERDEN KINDER- UND ENKELTRÄUME WAHR

Wer heute schon für die Zukunft seiner Kinder und Enkel vorsorgt, kann Träume erfüllen und nachhaltig Werte schaffen. Die Wünsche von Heranwachsenden sind vielfältig und kosten gerade mit steigendem Alter eine Menge Geld. Umso mehr freuen sie sich über ein Startkapital zur Erfüllung ihrer Träume. Am einfachsten ist dies, wenn bereits in frühen Jahren, bspw. ab Geburt, ein fester Betrag monatlich für die Zukunft zurückgelegt wird. Über diesen langen Anlagehorizont kann ein Fondssparplan besonders Sinn ergeben, da er attraktive Renditen verspricht und durch die Partizipation am Marktgeschehen einen Inflationsschutz bietet. Bereits aus 50 Euro monatlicher Sparrate entsteht ein solides Finanzpolster. Das besondere Geschenk der **Kieler Volksbank**: Ab einem Sparplan mit einer Rate von 100 Euro in einen Fonds der sechs VR-KomfortAnlagen erhalten Sie einen 15 Euro-Gutschein für den Fanshop von Holstein Kiel.

Foto: honorarfrei

NEU IN KIEL

In letzter Zeit tut sich wieder einiges in Kiel: Neueröffnungen und Vergrößerungen standen und stehen an. Zum Beispiel bei nordlykk, dem hübschen Concept Store auf der Holtenauer Straße. Denn die beiden Inhaberinnen haben sich überlegt, dass auch die Kleinsten es rundum schön

Die weiche Giraffe Gitte von Liewood bekommt ihr bei nordlykk kids



Bald fertig für eure Genussmomente: Das Restaurant Maratea in der Dänischen Straße



haben sollen und eröffneten im April in der Holtenauer Straße 32 den nordlykk kids Store. Bald seine Türen öffnen wird auch das Ristorante Maratea in der Dänischen Straße 12-18 – einige Kieler:innen kennen das italienische Restaurant vielleicht bereits aus Wendtorf, ab Mai kocht das Team auch in Kiel.

Fotose: PR

Machen Sie Enkelträume wahr!

#TraumErfüller

Mit langfristigen Fondssparplänen werden Zukunftsträume wahr.

Meine PowerBank

Ob der Pilotenschein, die Anzahlung für die erste Wohnung oder das erste E-Auto. Wer heute schon für die Zukunft seiner Enkel vorsorgt, kann Träume erfüllen und nachhaltig Werte schaffen. Mit dem VR-StartDepot ohne monatliche Grundgebühr mit attraktiven Orderpreisen ist das kinderleicht.

Lassen Sie sich beraten!

kieler-volksbank.de/fondssparen

Kieler Volksbank

Die Anlage in Wertpapieren und Fonds ist mit Risiken verbunden. Die Aufklärung zur Anlage in Fonds und Wertpapieren erfolgt in einem persönlichen Beratungsgespräch.

ALLES AUS EINER HAND VOM ERFAHRENEN ZAHNARZT

Anti-schnarchschiene

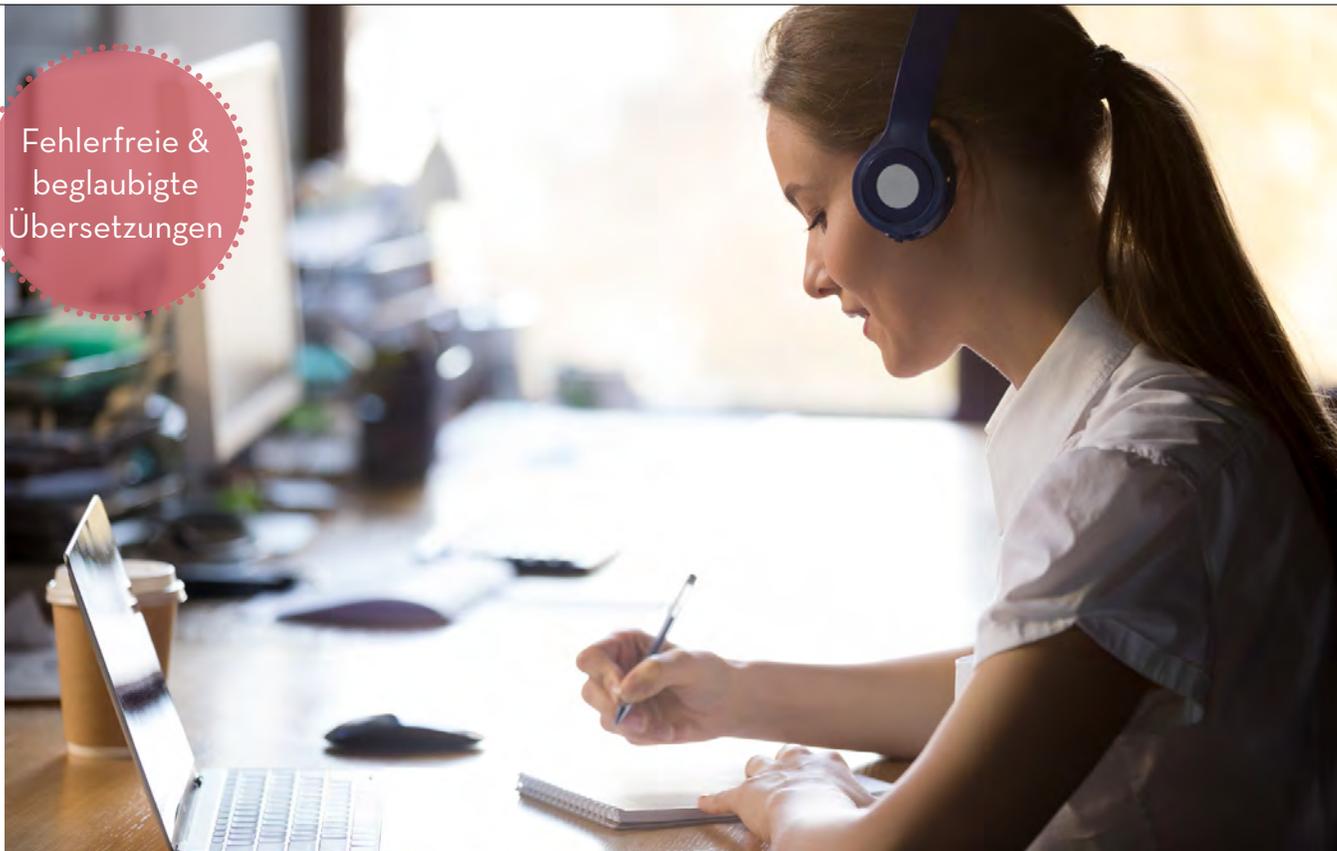


erfolgreich • schlaffreundlich • zuverlässig
die Expertenlösung gegen Schnarchen und Schlaf-Apnoe

Schönberger Str. 143
24148 Kiel – Wellingdorf
Tel. 0431 – 72 37 52
www.dr-thomas-moritz.de

ZAHNARZT
MASTER OF ORAL MEDICINE IN IMPLANTOLOGY
DR. THOMAS MORITZ
NILS VON BERG angestellter Zahnarzt

Fehlerfreie &
beglaubigte
Übersetzungen



INLINGUA KIEL

GUT ÜBERSETZT IST HALB GEWONNEN

Ob Englisch, Spanisch oder Schwedisch – der Übersetzungs- und Dolmetscher-Service von inlingua bietet viele Sprachen an.

Egal, was ihr vor euch habt, ob Dokumente, ganze Websites oder Briefe, inlingua übersetzt zügig und mit Expertise. Denn hier ist man der Auffassung, dass man Übersetzungen doch im besten Fall von Muttersprachler:innen machen lassen sollte. Daher erhaltet ihr bei inlingua natürlich eure professionelle Übersetzung auch von genau diesen. Dabei sind auch Fachgebiete, wie Wirtschaft, Technik, Wissenschaft und Medizin sowie Recht und viele weitere Bereiche kein Problem. Alle Übersetzungen werden vor der Freigabe im Lektorat von inlingua auf Sprache und Inhalt geprüft und korrekturlesen. Erst wenn dieses Prozedere erfolgreich abgeschlossen ist, wird der Text an euch weitergeleitet. So habt ihr die Sicherheit, dass die Übersetzung immer in der gewünschten Qualität und fehlerfrei bei euch ankommt. Das ist inlingua-Service, der den Unterschied macht. Behörden, Gerichte und Universitäten verlangen in der Regel beglaubigte Übersetzungen, um eine verbindliche, inhaltlich richtige Wiedergabe der Originaldokumente zu gewährleisten. Die vereidigten Fachübersetzer:innen von inlingua sind gerichtlich ermächtigt, Übersetzungen zu beglaubigen. Meldet euch bei **inlingua Kiel** am Alten Markt 7 unter Tel.: (0431) 98 13 80 oder per Mail an info@inlingua-kiel.de. Mehr Infos, auch zur Sprachschule, findet ihr unter www.inlingua-kiel.de.



DIESE SPRACHEN
ÜBERSETZT INLINGUA:

- Englisch
- Schwedisch
- Spanisch
- Italienisch
- Russisch
- und viele weitere Sprachen

Garantiert von
Muttersprachler:innen &
geprüft durch
Lektor:innen

(v.l.) Bundesverkehrsminister Dr. Volker Wissing und Thomas Mau; Leiter Betrieb und Technik bei der KVG, bei der Fördermittelübergabe

KVG ERHÄLT 19,910 MIO. EURO FÖRDERMITTEL FÜR ELEKTROBUSSE

Am 7. April hat Bundesverkehrsminister Dr. Volker Wissing in Berlin der KVG Kieler Verkehrsgesellschaft mbH (KVG) einen Fördermittelbescheid für die Anschaffung von 50 weiteren batterieelektrischen Linienbussen und der dafür erforderliche Ladeinfrastruktur überreicht.



Die KVG erhält nach der Förderung von 34,346 Mio. Euro für 70 Fahrzeuge durch das Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit nun Fördermittel in Höhe von 15,280 Mio. Euro für 30 Gelenkbusse und 20 Normalbusse und in Höhe von 4,630 Mio. Euro für die dafür erforderliche Ladeinfrastruktur durch das Bundesministerium für Digitales und Verkehr überreicht. Die KVG ist mit diesen 19,910 Mio. Euro nun

in der Lage, bis Mitte 2025 den Fuhrpark mit insgesamt 120 batterieelektrischen Fahrzeugen auszustatten. Zusammen mit den 33 Hybridfahrzeugen sind dann rund 75 Prozent der Flotte voll- und teilelektrisch angetrieben.

„Mit dem Beschluss des Aufsichtsrates der KVG und der Ratsversammlung der Landeshauptstadt Kiel können wir nun die nächsten Schritte der Wandlung unseres Fuhrparks realisieren. Zu Mitte 2025 wer-

den wir dann noch umweltfreundlicher und unabhängiger von fossilen Brennstoffen fahren können“, so der Leiter Betrieb und Technik der KVG, Thomas Mau, bei der Übergabe der Förderzusage in Berlin. Näheres zur Umstellung der Fahrzeugflotte der KVG ist unter <https://e-bus.kvg-kiel.de/> zu finden. Alle Informationen können zudem auch auf der KVG-Internetseite unter www.kvg-kiel.de nachgelesen werden.

Foto: KVG



EIN NACHMITTAG FÜRS KLIMA

Das Junge Theater im Werftpark, das Geomar, die Kieler Gruppe von Scientists for future und die Oberstufe der Erzieherausbildung der Elly-Heuss-Knapp-Schule Neumünster laden am 2. Mai von 14 bis 19 Uhr zum bunten Aktionstag rund um Nachhaltigkeit und Klima auf dem Gelände des Jungen Theaters im Werftpark. Geboten werden Lesungen für Kinder von vier bis zwölf Jahren, Stände mit verschiedenen Mitmach- und Upcycling-Angeboten, zwei Workshops zu Percussion mit selbst gebauten Instrumenten, ein Picknick mit Gesprächen über Natur und Klima mit geretteten Lebensmitteln und ein Playbacktheater zum Thema Müll. Für nachhaltige Speisen und Getränke ist gesorgt. Der Eintritt zum Klimatag ist frei. Mehr Infos unter www.theater-kiel.de.

© Stefan Lomsdörfer

Herzlich Willkommen
bei inlingua Kiel

Die neuen
Sprachkurse
starten jetzt!

JETZT FÜR
SPRACHKURSE
ANMELDEN!

Alle Kurse
mit Einstufung,
muttersprachlichen
Trainern und Fokus
auf das Sprechen

Flexibles Lernen:

- Abendkurse
- Intensivkurse
- Schülerkurse
- Studentenkurse

inlingua

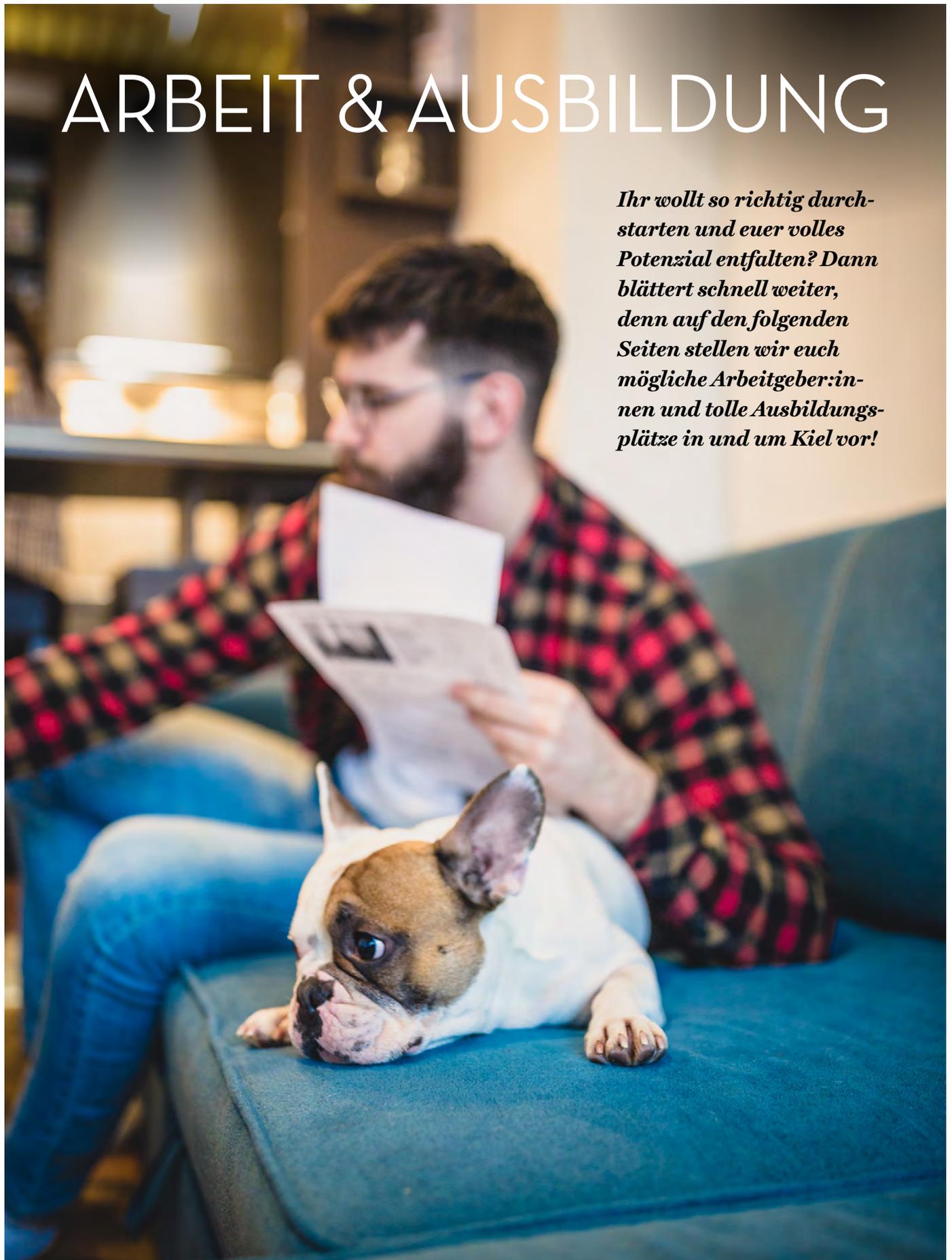
Sprachen sind inlingua.

Alter Markt 7, Kiel
Tel. 0431-98 13 80

www.inlingua-kiel.de

ARBEIT & AUSBILDUNG

Ihr wollt so richtig durchstarten und euer volles Potenzial entfalten? Dann blättert schnell weiter, denn auf den folgenden Seiten stellen wir euch mögliche Arbeitgeber:innen und tolle Ausbildungsplätze in und um Kiel vor!



JOBS MIT PERSPEKTIVE UND BENEFITS

Ihr sucht nach einem Arbeitgeber, der euch wertschätzt, pusht und ein richtig tolles Arbeitsklima bietet? Dann haben wir einen heißen Tipp: EDEKA Nord setzt auf Nachwuchsförderung, Weiterbildung und eine gute Work-Life-Balance.

„Wir lieben Lebensmittel“ – diesen Spruch kennt doch wirklich jede:r! Dahinter steckt nicht nur eine Marketingstrategie, sondern ein großes Team verschiedener Menschen, die wirklich für ihre Arbeit brennen. Dabei sind es vor allem die immer agileren Arbeitsmethoden und die Mentalität „Einfach mal machen!“, die als zentrale Antriebskraft bei EDEKA Nord gelten. Doch damit nicht genug! Flexible Arbeitszeiten und das mobile Arbeiten ermöglichen eine Work-Life-Balance, die einen echten Mehrwert für die Mitarbeitenden bietet. Obendrauf profitiert das Team von diversen Goodies wie zum Beispiel umfangreichen Weiterbildungsmöglichkeiten, Fahrradleasingangeboten und Sonderkonditionen. Klingt gut, oder? Und auch die Zukunftsperspektive ist mehr als vielversprechend. So betont Michael Fink, Geschäftsbereichsleiter Personal:

„Wer bei EDEKA Nord anfängt, ganz egal ob als Auszubildender:er, Festangestellter:er oder Quereinsteiger:in, hat die Chance, mit uns gemeinsam zu wachsen. Verantwortung zu übernehmen und sich weiterzuentwickeln.“

JETZT DURCHSTARTEN

Das Unternehmen mit Sitz in Neumünster bietet Ausbildungsplätze, Voll- und Teilzeitstellen, duale Studiengänge und vieles mehr – sowohl im Groß- als auch Einzelhandel. Auch ein DirektEinstieg ist möglich. Gesucht sind Nachwuchskräfte in der IT, im Marketing, Vertrieb, Personalwesen, Controlling und Einkauf sowie im Logistik- oder Immobilienbereich. Wer sich nun für eine Karriere bei EDEKA Nord interessiert, kann sich unter Tel.: (04321) 98 56 30 an Recruiterin Ophelia Grass wenden oder bewirbt sich direkt online über die Homepage <https://verbund.edeka/nord/karriere>.

Oben hui, unten Homeoffice – die Kolleg:innen von EDEKA Nord präsentieren ihren Look beim mobilen Arbeiten



Wir suchen unsere Superheld:innen!

Held:innentaten können nicht warten.

Die Bereiche ...

-  Einkauf / Warengeschäft
-  Marketing / Vertrieb
-  Personal- / Bildungswesen
-  Qualitätsmanagement
-  Rechnungswesen / Controlling
-  Projekt- / Prozessmanagement
-  Supply-Chain-Management / Logistik
-  Unternehmenskommunikation / Nachhaltigkeit
-  Immobilien / Expansion
-  IT / Digitalisierung

...brauchen Sie!

Ob während des Studiums als Werkstudent:in, Praktikant:in, Bachelor / Masterand:in oder als Direkt- oder Quereinsteiger:in. Wir bieten Ihnen alle Möglichkeiten, Ihre Superkräfte bei uns einzusetzen.

Ergänzen Sie unser Superheld:innen Team von EDEKA Nord.

verbund.edeka/nord/karriere
bewerbung.nord@edeka.de

P.S.: Wir tragen auch kein Cape.

Wir  Lebensmittel.



BRINGT EURE KARRIERE INS ROLLEN

TRASER Software arbeitet in Kiel Friedrichsort, bundesweit und international an der optimalen Digitalisierung für Land- und Baumaschinenhändler:innen. Mit dem unternehmenseigenen Trainee-Programm für Entwicklung und Beratung bietet das Unternehmen einen zukunftsweisenden Jobeinstieg der Extraklasse.

Ob virtuell oder in echt und vor Ort – im Mai gibt es gleich zwei Gelegenheiten TRASER und das Trainee-Programm entspannt und unverbindlich kennenzulernen:

TALENT TRANSFAIR 2022

4. Mai, 10-16 Uhr, virtuell

Bei der ersten gemeinsamen digitalen Jobmesse von CAU und FH Kiel ist das Kieler Softwarehaus natürlich mit von der Partie. Am virtuellen Messestand und in einem Vortrag (12:50 bis 13:20 Uhr) geht es um das Trainee-Programm und weitere Einstiegsmöglichkeiten bei TRASER.

TRASER SUNDOWNER. DIE GROSSE TRAINEESHOW

13. Mai, ab 17 Uhr, Christianspries 4

TRASER Software öffnet seine Türen und lädt ein zu Snacks, Drinks und Musik! In tiefenentspannter Atmosphäre kann hier hinter die Kulissen der Softwarefirma und auf die Förde geguckt werden. Eingeladen sind alle, die sich für das kommende Trainee-Programm (Start: Oktober 2022) interessieren und sich einen echten Eindruck abseits von Bewerbungsgesprächen verschaffen wollen. Um Anmeldung wird gebeten: info@TRASER-software.de.

„Mit unserem Trainee-Programm gehen wir einen wichtigen Schritt Richtung Zukunft und ermöglichen einen attraktiven Jobeinstieg. In sechs Monaten machen wir unsere Newcomer nachhaltig fit für unsere vielfältige Jobwelt, anstatt sie ins berühmt-berüchtigte kalte Wasser springen zu lassen. Mit der Kombination aus theoretischen und praktischen Einheiten – darunter sind u. a. Trainings, Microsoft-Zertifikate, Exkursionen, Workshops, Hackathons und Praktika bei unseren Partnerunternehmen vor Ort – zeigen wir unseren Trainees, worauf es wirklich ankommt und lassen sie im Team in ihre Rollen wachsen. An Bord haben wir übrigens noch Platz für tolle Leute, die in Kiel durchstarten wollen!“



Hauke Lamb
Geschäftsführer
TRASER Software



„TRASER Software ist als Vorzeige-Startup gestartet und hat sich zu einem Hidden Champion mit einer herausragend modernen Unternehmenskultur entwickelt. Zeitgleich mit dem Aufstieg des Unternehmens hat sich das Ökosystem in Kiel für Startups so positiv entwickelt, dass wir solche Erfolgsgeschichten wie TRASER Software in Zukunft noch häufiger erleben werden können.“

Dr. Johannes Ripken
Projektleiter
Cluster DiWiSH

VIELLEICHT IST HIER EUER ARBEITSPLATZ VON MORGEN?!

Das Team der umtriebigen Software-Firma freut sich darauf, euch auf der talent transfair und/oder beim entspannten Sundowner in Kiel Friedrichsort kennenzulernen! Seid dabei und lotet aus, ob hier euer Arbeitsplatz von morgen ist.

Ihr habt Fragen? Dann steht euch Personalerin Samandeep Kaur für Fragen und Antworten unter jobs@traser-software.de oder Tel.: (0431) 36 30 52 89 zur Verfügung. traser-software.de



TALENT TRANSFAIR

GEMEINSAME DIGITALE JOB-
MESSE VON CAU UND FH KIEL

Am 4. Mai 2022 geht es los: Die beiden größten Hochschulen Schleswig-Holsteins schließen sich mit dem Ziel zusammen, einem Fachkräftemangel in der Region entgegenzuwirken und den frühzeitigen Kontakt zwischen Studierenden und Unternehmen zu fördern!

Berufliche Perspektiven, Jobangebote und der fachliche Erfahrung- und Wissensaustausch stehen im Fokus. 63 Unternehmen informieren an ihren digitalen Messeständen, beantworten Fragen und sind über (Video-)Chat sicht- und ansprechbar. Für die technische Umsetzung der Messewelt sorgen myuniboard – ein Kieler Start-up mit Gründern aus beiden Hochschulen.

MACHT EUCH SCHLAU

Am Messetag geben 20 Fachvorträge Einblicke in die Unternehmenskulturen, aktuelle Projekte und Infos zu aktuellen Stellenausschreibungen – Insidertipps inklusive! Außerdem gibt es jede Menge Jobs zu vergeben: Von Praktika, Werkstudierenden-tätigkeiten, Abschlussarbeiten bis Festanstellungen in diversen

Branchen ist alles dabei! Einfach auf www.talent-transfair.de auf die Logos klicken und Stellenanzeigen und Infos sehen! Die meisten Jobs werden immer noch über Kontakte vergeben, also Fragen stellen, vernetzen und bewerben am Messetag ausdrücklich erwünscht! Der Besuch der „talent transfair“ ist für Studierende der CAU und FH Kiel kostenfrei! Infos zur Messe auf www.talent-transfair.de

DAS WICHTIGSTE ZUR
„TALENT TRANSFAIR“ IN KÜRZE:

- 4. Mai von 10 - 16 Uhr
- Wertvolle Kontakte und detaillierte Informationen zu Unternehmen diverser Branchen
- Gespräche mit Personalverantwortlichen und Fachbereichsleitenden
- Aktuelle Angebote zu Berufseinstieg, Praktika, Trainee Stellen, praxisorientierten Abschlussarbeiten, etc.
- Fachvorträge und wertvolle Tipps aus dem Berufsalltag
- Kostenloser Zugang zur Messe für Studierende der CAU und FH Kiel

FRAGEN?

Gerne an Wiebke Gebhardt, Projekt „talent transfair 2022“, firmenkontakt messe@uv.uni-kiel.de, Tel.: (0431) 880 12 64

**ANHEuern
IN KIEL!**

Für unsere Crew suchen wir
**Minijobber,
Werkstudenten
und Teilzeitkräfte**
für die Bereiche
SERVICE | BAR

**JETZT
BEWERBEN!**
per Mail an
kiel@gosch.de

WIR SUCHEN:

**Mitarbeiter für
Service & Bar**

- Minijob
- Werksstudenten
- Teilzeit

JAN&HEIN&KLAAS&PIT
Craft • Beer • Food

Kiels größtes **Craft-Beer-Restaurant**

Bewirb Dich bei uns: info@jhkp.de · Holstenbrücke 1 · 24103 Kiel
www.jhkp.de · ☎ 0431/12837006 · Folgt uns auf Instagram

YOOWEEDOO IDEENWETTBEWERB

Regionale Sojamilch, nachhaltige Wärmeerzeugung oder neue Wege für den Buchhandel – auch beim elften yooweedoo Ideenwettbewerb dreht sich alles um zukunftsfähige, nachhaltige und sozialunternehmerische Ideen und Start-ups. Kürzlich wurden 31 Projekte ausgewählt, die von der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel (CAU), vom Ministerium für Wirtschaft, Verkehr, Arbeit, Technologie und Tourismus (MWVATT) und von der Landeshauptstadt Kiel mit insgesamt 53.000 Euro gefördert werden.



„In diesem Jahr haben wir eine Rekordzahl von Einreichungen zum yooweedoo Ideenwettbewerb erhalten und mit 31 Vorhaben auch eine Rekordzahl von Social Enterprises in Schleswig-Holstein fördern können. Die seit Jahren wachsende Zahl der Einreichungen und geförderten Vorhaben zeigt das Potenzial von Social Entrepreneurship für das Land“, berichtet yooweedoo-Gründer und Leiter Professor Christoph Corves von der Uni Kiel. Die prämierten Konzepte erhalten ein Startkapital von bis zu 2.000 Euro, Zugang zum yooweedoo-Netzwerk mit Beratungsangeboten, Workshops, Veranstaltungen und einem Sommercamp vom 6. bis 8. Mai sowie Anschluss an die yooweedoo-Community aus über 3.000 Mitgliedern – weiteren „Changemakern“.

DIE DIESJÄHRIGEN ERFOLGSIDEEN

Das Spektrum der geförderten Ideen ist auch in diesem Jahr entsprechend groß: Das Social Start-up „InnoWatt“ entwickelt beispielsweise intelligente Biomeiler, die aus Knickschnitt und Kompost Wärme erzeugen. 40 Kubikmeter Volumen sollen für zwei Jahre für CO₂-neutrale Energieversorgung eines Einfamilienhauses sorgen. „PhotoVoice Kiel“ sammelt auf innovative Art Bilder und Geschichten von Geflüchteten. Den mit 1.000 Euro dotierten Publikumspreis haben „MyBookFair“ aus Bad Oldesloe mit einem Konzept gewonnen, das kleine Buchläden

mit einem vernetzten Online-Vertriebssystem gegenüber den großen Versandhäusern stärken soll. Rund um den Wettbewerb entstehen zudem viele Projekte zum Thema Geschlechtergerechtigkeit. „Überhaupt ist Social Entrepreneurship gerade im yooweedoo-Kontext ein Gründungsmotor für Frauen. Der Frauenanteil liegt bei Gründer:innen von Social Enterprises bei über 60 Prozent, während er bei klassischen Start-ups bundesweit unter 20 Prozent liegt“, erklärt Christoph Corves. Ein Beispiel ist das frisch geförderte Projektteam „Tuedelboard“ aus Flensburg, das Mütter über selbstentwickelte Activity Boards für Kleinkinder an moderne Planungs- und Produktionstools heranführen will.

Seit 2010 verfolgt yooweedoo mit dem Ideenwettbewerb sowie den Bildungs- und Beratungsangeboten der Akademie für Social Entrepreneurship das Ziel, Social Entrepreneurship –

gemeinwohlorientiertes Unternehmertum – zu einem festen Bestandteil der Schleswig-Holsteinischen Gründungs- und Start-up-Kultur zu machen. In elf Jahren Ideenwettbewerb und zwölf Jahren yooweedoo wurden bereits mehr als 245 Projekte gefördert. Die Initiative wird finanziert durch das Ministerium für Wirtschaft, Verkehr, Arbeit, Technologie und Tourismus Schleswig-Holstein, die Landeshauptstadt Kiel sowie die CAU. Zusätzliche Preisgelder für Projekte von Frauen werden in diesem Jahr durch den Soroptimist International Club Kiel Baltica bereitgestellt.

Alle 31 im yooweedoo Ideenwettbewerb geförderten Projekte gibt es unter www.yooweedoo.org/de/ideenwettbewerb/2022



Auch „Heger und Sammler“, die sich mit Wildkräutern befassen, werden nun von yooweedoo gefördert



talent transfair

Mittwoch 10–16 Uhr

4. Mai



www.talent-transfair.de



WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Wir kleiden uns neu ein und auch die eigenen vier Wände sollen ein anderes Gewand bekommen. Mit den Inspirationen auf den folgenden Seiten ist das mehr als easy!



FISCHER'S LAGERHAUS FARBENPRACHT TRIFFT INDUSTRIELOOK

Im Mai stehen zwei tolle Lieferungen bei fischer's LAGERHAUS an: Marokko und Factory Design.

WILLKOMMEN IM WUNDERLAND

Das Konzept bei fischer's LAGERHAUS ist genial: Der Mix aus verschiedenen Themenbereichen, Ländern und Stilen entführt euch während eures Besuchs des Stores im Schwentimental in eine kunterbunte Welt voller Wohnaccessoires und Möbel. Nicht zuletzt die persönliche Auswahl des Gründers Udo Fischer sorgt dafür, dass wirklich

Vormerken:
Marokko am 14. Mai
Factory Design am 21. Mai

alle Dinge hier zu wahren Lieblingsstücken werden können. Teppiche, Decken und andere Heimtextilien finden sich neben einzigartigen Schränken, besonderen Sitzmöbeln und zarten Accessoires.



BUNTE WELTEN UND COOLE LOOKS

Mitte Mai erwartet euch eine neue Lieferung aus Marokko. Bunte Teller, individuelle Keramikuntersetzer, Lampen im orientalischen Stil und traditionell gewebte Textilien tragen zu dem gemütlichen Stil bei, der euer Fernweh stillen wird, auch wenn es in diesem Jahr nicht auf eine große Reise gehen sollte. Ein paar Tage später dann gesellt sich der lässige Factory Design Look dazu. Rustikale Möbel, coole Deko aus verschiedenen Materialien und die Kombination von Holz und Metall runden den Industriestil ab. Übrigens: Um keine Lieferung zu verpassen, könnt ihr den Newsletter abonnieren. Schaut dazu unter www.fischers-lagerhaus.de oder vor Ort in der Mergenthalerstraße 22 vorbei.

fischer's LAGERHAUS
HANDGEFERTIGTE WAREN & AUSGEFALLENE WOHNKULTUR

Unsere Ankündigungen im Mai:
Marokko ab 14. Mai 2022 und
Factory Design ab 21. Mai 2022



€ 10,- GUTSCHEIN
bei einem Einkauf ab € 30,-*

* Gültig bis zum 31. Mai 2022.
Im Geschäft abgeben. Pro Person nur ein Gutschein einlösbar.
Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen. Nicht einlösbar im Onlineshop und auf Bücher.

fischer's LAGERHAUS
Mergenthalerstraße 22
24223 Schwentimental

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. bis Sa.: 10.00 – 19.00 Uhr
www.fischers-lagerhaus.de

CHINA • INDONESIA • THAILAND • INDIEN
MAROKKO • VIETNAM • NEPAL • TÜRKEI • MEXIKO 53

RECHTZEITIG AUF STEUER- ERKLÄRUNG VORBEREITEN

Alle Eigentümer müssen zwischen dem 1. Juli und dem 31. Oktober 2022 elektronisch eine Steuererklärung abgeben, auf deren Basis die neue Grundsteuer berechnet wird. Und diese Erklärung hat es in sich. Es werden eine Reihe von Angaben verlangt, die nicht jeder Eigentümer eines Hauses oder einer Wohnung sofort parat hat – insbesondere bei älteren Gebäuden. Wer bei den Vorbereitungen zur Steuererklärung Unterstützung benötigt, kann sich an Haus & Grund Kiel wenden. Vom Eigentümer werden im Rahmen der Steuererklärung Angaben zur Immobilie sowie zum Steuerpflichtigen selbst verlangt. Dazu gehören unter anderem die Steuernummer, Angaben zu Miteigentumsanteilen, sofern es sich um eine Wohnung in einer

Wohnungseigentümergeinschaft handelt, die Grundbuchblattnummer, die Flurstücknummer und zu Flächengrößen und viele mehr. Es drohen empfindliche Strafen, wenn die Steuererklärung nicht fristgerecht abgegeben wird.

Wer die Stimme der privaten Eigentümer stärken möchte, sollte jetzt Mitglied beim Eigentümerverein Haus & Grund werden. Die rund 11.000 Mitglieder geben Haus & Grund ein starkes Mandat und mit jedem Mitglied wächst die Meinungsmacht. Mitglied werden ist ganz einfach: entweder direkt auf der Geschäftsstelle im Sophienblatt 3 oder online unter www.haus-und-grund-kiel.de. Die Beratung im Rahmen der Mitgliedschaft macht den Beitrag schnell bezahlt.

Haus & Grund Kiel
Haus-, Wohnungs- und
Grundeigentümergeinschaft
von Kiel und Umgebung e. V.
Sophienblatt 3, Kiel
Tel.: (0431) 663 61 23
www.haus-und-grund-kiel.de



Rechtsanwalt
Sönke Bergemann
Geschäftsführer
Haus & Grund in Kiel

Foto: Haus und Grund

Grillen mit Freunden - Wein bei Kerzenlicht - Kaffeerunde im Garten
Überdachen Sie Ihre Terrasse und das Wetter ist Ihnen egal!

Alles aus einer Hand:
Beratung - Planung - Produktion - Montage



12 %
Frühjahrs-
Rabatt



Nelson Park Terrassendächer

Servicebüro Heikendorf

24226 Heikendorf, Binzer Weg 1, 04 31 / 9 90 18 25, nelsonpark-td.de

Advertorial

LIEBLINGSSTÜCKE IM *Mai* IM KAUFHAUS DER KUNST

*Im Kaufhaus der Kunst gibt es jetzt wieder wunder-
volle, neue Lieblingsstücke zu entdecken. Verbindet
doch einen Spaziergang am Meer direkt mit einem
Besuch in dem kunstvollen Laden! Wir waren schon
mal da und haben uns umgesehen ...*



KAUFHAUS DER KUNST

Hafenstr. 27,
Heikendorf
Mobil: (0176) 54
92 85 44

GROSSGRUNDBESITZER:IN!

Mit diesen süßen Häusern könnt ihr euch euer ganz eigenes Küstendorf bauen. Es gibt sie in verschiedenen Größen, passend dazu dürfen im Norden natürlich auch Leuchttürme nicht fehlen. Die Bauwerke gibt es im Kaufhaus der Kunst ab 7,90 Euro. Zum Teil mit Schornstein, in den eine Kerze passt, welche ihr selbstverständlich ebenfalls hier erstehen könnt.



ANGELN IN HEIKENDORF

Diese wunderschönen Fische können im Kaufhaus der Kunst ab 19 Euro geangelt werden. Sie werden in Handarbeit in Schleswig-Holstein hergestellt und sind das ganze Jahr über ein guter (Blick-)fang, denn auch im Winter können sie draußen bleiben.



EXTRA SANFTE SEIFE

Diese tolle Seife wird in Handarbeit in Hamburg hergestellt. Es gibt sie in verschiedenen Duftnoten, eingeschlagen ist sie mit echtem Wollfilz – und damit wird sie auch benutzt. Denn dank des Filz ist die Seife besonders sanft zur Haut. Gibt es im Kaufhaus der Kunst in Heikendorf für 8,50 Euro.

AHOI AN DIE LÜTTEN!

Die Auswahl an maritimer Kleidung für unsere Lütten im Kaufhaus der Kunst ist fast komplett in Europa im Öko-Tex-Standard hergestellt worden. Zusätzlich gibt es hübsche Kissen, weiche Handtücher, lustige Rasseln und mehr – eben alles, was Kids so lieben.



FÜR ALLE FÄLLE

Diese schönen Schalen aus Keramik sind vielseitig einsetzbar: Sei es für Dips, Soßen, Naschkram, Schmuck, Kerzen oder was eben sonst so unbedingt ein hübsches Zuhause braucht. Ihr bekommt sie im Kaufhaus der Kunst zu je 5,90 Euro.



Eva Sandra Pluta und Martin Boris Becker,
Haus & Grund-Mitglieder seit 2000

Unsere
Immobilie?
Dafür haben
wir jemanden!



Haus & Grund berät und unterstützt Immobilieneigentümer und solche, die es werden wollen. Für einen Jahresbeitrag ab 60,- Euro. Mehr Infos bei Haus & Grund Kiel unter 0431 6636-123 oder www.haus-und-grund-kiel.de

Recht & Steuern | Vermieten & Verwalten | Bauen & Renovieren | Technik & Energie



WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer
Rollladen • Innentüren • Reparatur
Wartung • Insektenschutz
Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



*Wir erstellen Ihnen gerne
ein kostenloses Angebot!*

Wisser GmbH
Hollerstraße 105
24782 Büdelsdorf

Telefon 0 43 31 / 3 13 86
Fax 0 43 31 / 3 98 00
info@wisser-buedelsdorf.de

www.wisser-buedelsdorf.de

WOHNEN & WOHLFÜHL

Die Kollektion Paper41
bietet verschiedene
Gestaltungsmöglichkeiten

Diese Fliesen von 41zero42
erzählen ihre eigene Geschichte

NEUE VISIONEN

Die Räume, in denen wir leben, sind nur scheinbar unbeweglich und immer gleich. Betrachtet man sie zu unterschiedlichen Zeiten und mit wechselnden Lichteinflüssen, verändert sich ihre Erscheinung und auf einer hauchdünnen Keramikplatte scheint Leben zu entstehen: Paper41 Pro ist ein Projekt der Firma 41zero42, das Umgebungen auf ungewöhnliche Weise beleuchtet, verändert und neu interpretiert. So entstanden Freihandskizzen, Landschaftsdarstellungen und Collagen, die auf Fliesen übertragen wurden, und jedes Keramikdesign erzählt eine eigene Geschichte. Mit Formaten in den Größen 50 x 100 cm bieten sich optimale Gestaltungsmöglichkeiten, die in jedem Einsatzort anders wirken. Diese und weitere Designmöglichkeiten könnt ihr bei **RABE Fliesen & Marmor** in der Deliusstraße 11 in Kiel genauer kennenlernen.

FASZINATION STAUDENGARTEN

In der **GartenBaumschule DITTMANN** werden zurzeit etwa 250 verschiedene Arten und Sorten winterharter Stauden angeboten – in vielen Farben, für unterschiedliche Blühzeiten und verschiedene Standorte und alle für schleswig-holsteinisches Wetter geeignet. Für jeden Standort lassen sich die „richtigen“ Arten und Sorten finden. Vom Schattenbeet bis zum vollsonnigen Steingarten kann mit der richtigen Auswahl ein reichblühendes und abwechslungsreiches Gartenparadies angelegt werden. Dies bietet der heimischen Tierwelt ein reiches Angebot an Nahrung, sowie erforderliche Rückzugs- und Ruheplätze. Neben der großen Auswahl an Stauden findet man in der Kieler Chaussee 65 in Gettorf selbstverständlich ein riesiges Angebot an Ziergehölzen, Rosen, Obstgehölzen, Kletterpflanzen, Hausbäumen, sowie Sämereien, Erden Dünger und Gartendekoration. Mehr Inspirationen unter www.garten-dittmann.de.

Stauden-Pfingstrosen
benötigen einen
sonnigen Standort



INTERLIVING BEI MÖBEL JANZ NATÜRLICHKEIT IM SCANDI-STYLE

Passend zur frisch-frühlingshaften Jahreszeit findet ihr in der Möbel Janz Wohnboutique ab sofort eine neue und große Auswahl an schicken Heimtextilien, Dekoartikeln und Wohnaccessoires der Marke Interliving.

Nicht nur, dass **Möbel Janz** als Interliving-Partner seit 2017 zum fünften Mal in Folge vom Service-Inspektor ausgezeichnet wurde (wir gratulieren an dieser Stelle recht herzlich!) – es gibt auch Neuigkeiten aus der Wohnboutique. Damit ihr euer Zuhause so richtig gemütlich gestalten könnt, gibt es hier nämlich die neue Kollektion von Interliving: moderne und komfortable Bettwäsche aus Baumwolle, hochwertige Wohndecken, die weich und flauschig daherkommen oder auch Teppiche, die aus natürlich-nachhaltigen Materialien gefertigt sind und somit für ein gutes Raumklima sorgen – und

ein gutes Gewissen. Neben diesen schicken Neuheiten laden viele Wohnaccessoires, Geschenkkideen und Lieblingsstücke zu einer Umgestaltung eurer eigenen vier Wände ein.

Übrigens: Weitere tolle Tipps für Wohnideen findet ihr im aktuellen Interliving Magazin, das ihr über die Homepage unter www.moebel-janz.de/interliving-magazin bestellen oder online durchblättern könnt. Hier findet ihr unter anderem Tipps zum Einrichtungsstil Cosy Chic oder wie ihr bei schillem Fernweh andere Länder ganz einfach nach Hause holt.

Fotos: Interliving



Interliving Trends
in unserer
Wohnboutique

**Deko,
Hemtextilien
und vieles mehr**

Bilder,
verschiedene Größen und
Motive,
z.B. 30x40 cm
29,99 €

oder
z.B. 50x70 cm
59,99 €

Stehlampe
119 €

Kissenbezüge,
in verschiedenen Ausführungen,
z.B. 40x60 cm
48,50 €



Das neue Interliving-Magazin

Auf 52 prall gefüllten Seiten erfahren Sie alles über aktuelle Wohntrends, Einrichtungskonzepte, Materialkunde und Inspiration.

Jetzt kostenlos online ansehen & bestellen:
www.moebel-janz.de/interliving

Alle Preise Abholpreise in Euro. Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



M Ö B E L
JANZ

Möbel Janz GmbH
Schönberger Landstr. 59-61
24232 Schönkirchen
Telefon (04348) 9170-0

Folgen Sie uns: [f](#) [p](#) [v](#) [i](#)

www.moebel-janz.de



AUSGEZEICHNET
von unseren Kunden!

**Zum 5. Mal in Folge
mit Bestnote
bewertet!**

Mehr Infos auf:
moebel-janz.de/
[service-inspektor](http://service-inspektor.de/)

Für ein neues Lebensgefühl

MALER IN KIEL GESUCHT?

WIR HABEN DEN ANSTRICH,
DEN SIE SUCHEN!

Renovierungsarbeiten • Wandgestaltung

Dekorative Innengestaltung

Venezianische Spachteltechnik

Tapezierung • Lackierungen

Neubauten • Fassadensanierung

MIT UNS SO

frisch gestrichen gmbh
WIE NIE ZUVOR

frisch gestrichen GmbH,
ehem. Malermeister Olaf Timm,
Geschäftsführerin Stella Heitmann,
Lindenstraße 9, 24118 Kiel

Kontaktieren Sie uns: 0431 - 57 97 60,
info@frisch-gestrichen-kiel.de

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Immobilienkauf, Anschlussdarlehen, Modernisierung:
Holger Paasch, Sandra Trennt und Oliver Arp (v. l.) sind die
Ansprechpartner bei Immobilienfinanzierer Dr. Klein

IMMOBILIENKAUF HAUSBANK ODER FINANZIERUNGS- VERMITTLER?



Wer ein Haus kauft oder baut, braucht einen Kredit. Der Weg zur Hausbank liegt da nahe. Der Berater ist bekannt und der Kontakt besteht bereits. Wer aber sichergehen möchte, das beste Angebot zu bekommen, sollte verschiedene Banken vergleichen. Sich einen Überblick zu verschaffen ist allerdings gar nicht so leicht: Die vielen Angebote machen den Vergleich oft schwierig. Finanzierungsvermittler wie Dr. Klein helfen, das beste Angebot zu finden.

Sandra Trennt, Holger Paasch und Oliver Arp von Dr. Klein in Kiel vergleichen für ihre Kunden die Konditionen von rund 400 Bankpartnern. „Diese Auswahl ist ein enormer Vorteil“, sagt Sandra Trennt. „Denn so können wir die optimale und individuell beste Finanzierungslösung finden und neutral beraten, ohne an ein bestimmtes Produkt gebunden zu sein. Je größer die Auswahl ist, umso passender kann der Kredit zugeschnitten werden.“

Weil eine Immobilie oft die größte und langfristige Investition des Lebens ist, ist eine gute und neutrale Beratung besonders wichtig. Die Finanzierungsberater von Dr. Klein sind ungebunden und keiner Bank verpflichtet. „Für uns zählt, dass das Darlehen gut zum Kunden passt und er oder sie über die gesamte Laufzeit zufrieden damit ist“, so Holger Paasch. „Ob der Vertrag letztendlich mit der Bank A oder der Bank B gemacht wird, ist für uns nebensächlich.“ So können sich die Berater ganz auf die Wünsche der Kunden konzentrieren: Welche Monatsrate ist realistisch, wann soll das Darlehen abbezahlt sein, welche zukünftigen Lebenspläne sollten berücksichtigt werden?

Weitere Informationen erhalten Sie bei den Spezialisten von **Immobilienfinanzierer Dr. Klein** in Kiel, Sandra Trennt, Holger Paasch und Oliver Arp, in der Holstenstraße 14-16 und unter Tel. (0431) 64 08 28 20 sowie www.drklein.de.

Seit über 80 Jahren



FAHRENKRUG

KACHELÖFEN UND KAMINE

www.fahrenheitkrug-kamine.de

- Heizkamine
- Ersatzteile
- Kachelöfen
- Zubehör
- Speicheröfen
- Wartung
- Stilkamine
- Reparaturen
- Fliesenarbeiten

Eichenbergskamp 14-16 24149 Kiel Telefon 0431/20 15 15
Kirchenstraße 11 24211 Preetz Telefon 04342/78 78 65

UNVERGÄNGLICHE TRENDS

Dass Trockenblumen im letzten Jahr ein absoluter Trend waren, ist den meisten nicht entgangen. Aber nur weil der Trend aus dem letzten Jahr kommt, heißt es noch lange nicht, dass wir jetzt nicht genauso begeistert von den ewig haltenden Blumensträußen sind. Nahezu jeder Deko- oder Blumenladen hat mittlerweile die schönen, in Papier verpackten Trockenblumensträuße und es gibt sie in verschiedenen Farben und Größen. Ob nur ein kleiner Bund bunter Blumen oder ein paar große Sträucher Pampasgras, für jede Ecke im Haus oder in der Wohnung und für jeden Geschmack sollte etwas dabei sein. Die schönen Sträuße einfach in eine schlichte weiße Vase oder, wenn es etwas auffälliger sein soll, in eine bunte Vase stellen, den perfekten Platz für das Deko-Highlight suchen und schon ist mit wenig Aufwand ein Hingucker gezaubert.



Foto: Olga Peshkova/iStock/Getty Images Plus

OPTISCHE HIGHLIGHTS SETZEN

Mit seinen Zaunanlagen, Toren und Geländern verschönert das Team von DRAHT WERNER nicht nur Grundstücke, sondern verleiht ihnen zusätzlichen Schutz.



Fotos: Draht Werner

Seit über 70 Jahren steht das Traditionsunternehmen aus Kiel-Wellsee für hochwertige Außenanlagen, die privaten wie gewerblichen Grundstücken einen ansprechenden Charakter verleihen. In der hauseigenen Schlosserei planen und fertigen die Mitarbeiter Zäune aller Art nach euren individuellen Wünschen an, bevor sie die Montage fachgerecht vor Ort durchführen. Dabei haben sie stets einen Blick für aktuelle Trends: Gabionen sind beispielsweise pflegeleichte Metallgitter, die mit den verschiedensten Materialien wie Steinen oder Glasbrocken befüllt werden und so nicht nur ein optisches Highlight setzen, sondern einen zusätzlichen Schutz gegen ungewollte Gäste bieten. Und auch in punkto Automatisierung sind die Spezialisten von **DRAHT WERNER** auf dem neuesten Stand. Mit ihren elektrischen Lösungen für Glasschiebe- und Brandschutztüren bieten sie auch Schranken- und Torsysteme an. Darüber hinaus erhaltet ihr eine umfassende Beratung zu Doppelstabmatten, Schmuck- und Sichtschutzzäunen. Neben der Montage werden selbstverständlich auch alle Service- und Wartungsarbeiten von der Firma **DRAHT WERNER** durchgeführt, damit eure Zaunkonstruktion auf dem neuesten Stand bleibt. Weitere Infos gibt es unter www.draht-werner.de.

Noch alle
ZÄUNE?
im Garten!

BESUCHEN SIE UNSERE AUSSTELLUNG

 Draht Werner Zaun GmbH
Braunstrasse 5
24145 Kiel



zaun  planet

Stahl - das
bessere Holz

- Schmuckzaun
- Sichtschutzzaun
- Lärmschutzzaun
- Doppelstabzaun



Heimat

BINKO & HOFMANN
IMMOBILIEN

Zu manchen Orten fühlen wir uns einfach hingezogen.
Menschen zu helfen, diesen Ort zu finden,
ist unsere Leidenschaft.

www.binkohofmann.de | 04351 - 46 90 771



AB INS FREILUFT- WOHNZIMMER

Vom Familien-Frühstück bis zur Gartenparty: Auf einer überdachten Terrasse lassen sich bei jedem Wetter Wohlmomente erleben.

„Seit wir unser Terrassendach haben, ist der Raum für Erholung unsere Terrasse. Vom Frühjahr bis in den Herbst verbringen wir hier unzählige Stunden“, freut sich Frau Paul. „Jetzt spielt es keine Rolle mehr, ob es regnet oder windig ist: Wir sind auf der Terrasse und genießen unseren Garten.“

Die Firma **Nelson Park Terrassendächer** hat mit viel Erfahrung und Expertise ein Terrassendach mit Ganzglas-Schiebeelementen gebaut. Das moderne, schlichte Design und die großen Glaselemente sorgen für einen unverbauten Blick in den Garten und für ausreichende Helligkeit im angrenzenden Raum. Je nach Wetterlage können die Glaselemente auf- und zugeschoben werden. Das sorgt für eine optimale Belüftung und Temperatur. Problemlos könnte sich die Überdachung zu einem Kaltwintergarten erweitern lassen, der eine interessante und preisgünstige Alternative zum Warmwintergarten ist. Anders als dieser ist er weder beheizt noch isoliert. Vor allem bei südlich gelegenen Kaltwintergärten kann die natürliche Sonneneinstrahlung optimal genutzt werden, um Pflanzen gut über den Winter zu bringen. Eine Markise bietet ausreichend Schatten bei großer Sonneneinstrahlung. Eingebaute LED-Lichtleisten sorgen für angenehmes Licht. Weitere Infos unter Tel.: (0431) 990 18 25 oder unter www.nelsonpark-td.de.

Foto: PR

OKAL
Ausgezeichnete Häuser

Besuchen
Sie unser neues
Musterhaus in
Eutin!



Lübecker Landstraße 26a · 23701 Eutin
Öffnungszeiten: Mittwoch bis Sonntag 11.00 bis 18.00 Uhr

Ihre persönlichen Ansprechpartner:

Julia Chélard
+491621025022
julia.chelard@okal.de

Guido Steltzer
+4915117849468
guido.steltzer@okal.de



Advertorial

LASST EUCH INSPIRIEREN!

Ihr seid auf der Suche nach ausgefallenen Fliesen, den neuesten Trends und Highlights namhafter Hersteller aus Spanien und Italien? Dann seid ihr bei KeraMiede in Schwentidental bestens aufgehoben. In der Ausstellung von KeraMiede werden auf 750 Quadratmetern Fläche sowohl Extravagantes wie Mosaik-Fliesen als auch Puristisches wie die beliebten Kalk-Edelputze präsentiert, sodass ihr euch das Produkt bestmöglich in den eigenen vier Wänden vorstellen könnt. Dekorative Zementflie-

sen und Extremformate bis zu einer Größe von 1,50 x 3 Meter runden das Angebot des Natursteinspezialisten ab. Auch in Sachen fugenloser Gestaltung und zementärer Designböden ist die Firma KeraMiede euer Ansprechpartner. Lasst euch von der großen Produktvielfalt inspirieren!

KeraMiede
Preetzer Chaussee 59
Schwentidental
Tel.: (0431) 979 90 03
www.keramiede.de

Fotos: KeraMiede



Von klassischen Fliesen bis zu Extremformaten ist in der Fliesenausstellung von KeraMiede eine große Auswahl zu finden



Das Milano Sofa ist erhältlich als Einzelsofa oder Eckgruppe in einer großen Stoff- und Lederauswahl

PER HANDGRIFF ZUR ENTSPANNUNG

Wir lieben es, dass es das Wetter zunehmend sommerlich gut mit uns meint und immer häufiger zum Draußensitzen einlädt. Doch das bedeutet längst nicht, dass wir in gemütlichen Stunden nicht auch weiterhin drinnen bei uns zu Hause Platz nehmen möchten – und das natürlich möglichst bequem und maximal entspannt! Für alle, denen es ähnlich geht, hat HMC in seiner Möbelausstellung genau das richtige: das Milano Sofa mit komfortabler Rückentiefenverstellung. So kann jede:r ganz individuell die perfekte Sitzposition auswählen und mit nur einem Handgriff optimal einstellen. Wer sich nur kurz setzen möchte, wählt die normale Sitztiefe und wer so richtig ausgiebig chillen und relaxen möchte, stellt die extra große Sitzfläche ein. Doch das wars noch nicht mit den Verstellmöglichkeiten: Auch die Rückenlehnen mit Rasterbeschlag lassen sich in der Höhe anpassen und ermöglichen es euch, entspannt den Kopf anzulehnen und dabei richtig schön abzuschalten. Für noch mehr individuelle Anpassung gibt es das schicke und praktische Sofa auf Wunsch auch mit abklappbaren Armlehnen. Zweisitzer-Sofas aus Stoff sind ab 1.309 Euro erhältlich. Schaut zum Probesitzen und für weitere Möbelentdeckungen unbedingt bei **HMC Möbel Company** vorbei!

Foto: HMC Möbel Company

Für alle, die nur das Beste wollen...



brühl

Modell "Moule"
 Verwandlungssofa mit flexiblen Rückenlehnen & drehbaren Sitzen.
 Als Einzelsofa oder Eckgruppe.



brühl

Modell "Alba"
 Systemsofa:
 • 10 Armlehnen
 • 3 Sitzhöhen
 • 3 Sitzqualitäten
 Als Einzelsofa oder Eckgruppe.

HMC Möbel Company GmbH "Ostseepark Schwentidental"
 Dieselstraße 3, 24223 Schwentidental, Tel.: 04307 839363

www.moebel-company.de

HMC
 MÖBEL COMPANY

IMMOBILIEN BESSER BEWERTEN LASSEN

Der Wert von Wohnimmobilien ist innerhalb der letzten fünf Jahre deutlich gestiegen. Allein in Berlin kletterte der Preis einer Bestands-Eigentumswohnung im Durchschnitt um 84 Prozent nach oben. Das geht aus einer Recherche von ImmoScout24 hervor. Bei Veräußerung bieten Eigentümer und Eigentümerinnen für eine 80 Quadratmeter große Wohnung in mittlerer Lage und mit mittlerer Ausstattung als Verkaufspreis auf der Online-Plattform aktuell durchschnittlich 170.880 Euro mehr an als vor fünf Jahren. Wer jetzt jedoch sein Eigentum zu Geld machen will, sollte dessen aktuellen Wert genau kennen. Eine Immobilienbewertung hilft, diesen richtig einzuschätzen – die Grundlage für ein erfolgreiches Geschäft. Denn ist der geforderte Kaufpreis zu niedrig, verschenken Verkaufende Geld und riskieren eine nicht zu be-

wältigende Flut an Interessenten. Ist der Preis zu hoch, wird die Immobilie zum Ladenhüter – und verkaufsbereite Eigentümer und Eigentümerinnen haben mit der Preiskorrektur doppelte Arbeit. Der Marktwert eines Gebäudes ergibt sich dabei aus Faktoren wie dem Kaufpreis im Anschaffungsjahr, der Wertsteigerung und der Bankbewertung. Ein offizielles Gutachten vor Ort können jedoch nur Immobilienprofis vornehmen, etwa professionelle Makler und Maklerinnen. Zudem sollten Haus- oder Wohnungsbesitzende sich darüber im Klaren sein, dass das Geld nicht sofort fließt, nachdem man eine Verkaufsanzeige geschaltet hat. Als Richtwert für die Vermarktungsdauer gelten rund fünf Monate, wobei sich Häuser in stark nachgefragten Regionen meist deutlich schneller verkaufen lassen als im ländlichen Raum.

Foto: monkeybusinessimages/iStock/Getty Images Plus



TREND: KUSCHELIGES TEDDYFELL

Samt und Stoff waren gestern, heute setzen wir auf weiches Teddyfell bei Möbeln. Was in der Mode schon lange angekommen ist, macht jetzt auch die Wohntrends unsicher. Sessel, Decken oder auch Teppiche werden mit dem Plüschmaterial überzogen und laden zum endlosen Kuseln und Wohlfühlen ein. So auch der stylische Stuhl Nana der Manufaktur Freifrau (Preis auf Nachfrage, erhältlich bei Siematic Küchenstudio am Ziegelteich) oder die weiche Decke von Westwing (40 Euro).



Fotos: Pfl, Getty Images/Massonstock/iStock/Getty Images Plus

WILLKOMMEN AUF BALKONIEN

Schon gewusst: Je nachdem, in welche Himmelsrichtung euer Balkon zeigt, solltet ihr gewisse Dinge beachten.

NORDBALKON

Auch der Nordbalkon kann mit dem richtigen Equipment zur Wohlfühloase werden. An heißen Tagen freut ihr euch vielleicht, dass ihr nicht in der Sonne brutzeln müsst. Holzmöbel sind hier nicht die beste Wahl, da sie aufgrund des dauerhaften Schattens viel mehr Zeit brauchen, um nach einem Schauer wieder zu trocknen. Bepflanzen könnt ihr einen Nordbalkon gut mit Gräsern, Farnen oder Hortensien.

OST-/WESTBALKON

Für Ost- oder Westbalkon gelten ähnliche Dinge, nur der umgekehrte Tagesablauf unterscheidet die beiden Balkone: Beim einen frühstückt ihr in der Sonne, beim anderen könnt ihr euer Abendessen und den Feierabendwein während der letzten Sonnenstrahlen genießen. Margeriten lieben Halbschatten, auch Kräuter und Tomaten werden es euch danken, wenn sie nicht den ganzen Tag der Hitze ausgesetzt sind.

SÜDBALKON

Beste Voraussetzungen für sonnige Stunden! Hier könnt ihr bedenkenlos Holzmöbel nutzen, sie trocknen in der Sonne recht schnell. Außerdem ist zu einem Sonnenschutz in Form eines Schirms oder Segels geraten – schließlich wollen wir keinen schmerzhaften Sonnenbrand. Bei den Pflanzen könnt ihr in die mediterrane Welt eintauchen: Olivenbäumen oder Lavendel lieben viel Sonne!



Foto: AleksandarNakic/E+/Getty Images

Die designprämierte markilux 970 hat eine puristische Optik. Beleuchtungsoptionen machen die Nacht zum Tag

KLARER LOOK TRIFFT MODERNES DESIGN

Wer Terrasse, Balkon & Co. beschatten möchte, sucht ein Produkt, das überzeugende technische Features bietet, aber auch optisch punktet. Schließlich hat das Design enormen Einfluss auf das Erscheinungsbild des Hauses. Von markilux kommen Kassettenmarkisen, die perfekte Funktionalität und puristische Ästhetik virtuos miteinander verbinden. Gestell- und Sichtblendenfarben können frei kombiniert werden, wobei für die Sichtblende mit Silber, Bronze und Schwarz drei weitere trendige Akzentfarben zur Auswahl stehen. Die **Firma Güth** in der Hamburger Landstraße 101 in Molfsee ist der richtige Ansprechpartner, wenn es um Markisen in den unterschiedlichsten Modellen geht. Weitere Informationen unter Tel.: (0431) 65 06 00 und unter www.gueth-molfsee.de.

Foto: Markilux



Lasst eure optimale Schlafposition im Mai kostenlos analysieren

SCHLAF-KOMFORT NACHMASS

Nacken- und Schulterschmerzen gehören zu den großen Volkskrankheiten. Sind Lattenrost und Matratze auf die Bedürfnisse der Schlafenden erst einmal richtig abgestimmt, spielt auch das Kopfkissen eine entscheidende Rolle für die Stabilität der Wirbelsäule und damit für ein schmerzfreies Schlafen. **Das Bett komplett** bietet bis zum 15. Mai die Möglichkeit, eine kostenlose Nackenstütz-Bedarfs-Analyse durchzuführen. Im Anschluss erhaltet ihr Leihkissen für zu Hause, die ihr ggf. einfach umtauschen könnt. Weiterhin erhaltet ihr

übrigens das **ABI Strandtuch 2022** für nur 24,95 Euro in den Farben Grau, Koralle oder Dunkelblau. Eine schöne Geschenkidee für alle ausgelaugten Abiturienten. Infos unter www.dasbettkomplett.de.



Fotos: Das Bett komplett

50
JAHRE
1972 | 2022



markilux Designmarkisen.
Made in Germany.
Die Beste unter der Sonne.
Für den schönsten Schatten der Welt.

GÜTH  Hamburger Landstr. 101
24113 Molfsee
Telefon (04 31) 65 19 42
Telefon (04 31) 65 06 00
Info@gueth-molfsee.de
www.gueth-molfsee.de

Rollladen · Jalousien · Markisen
Sonnenschutz- und Wettersteuertechnik OHG im „Kutschenhaus“ Molfsee

DAS kaufe ich für MICH !



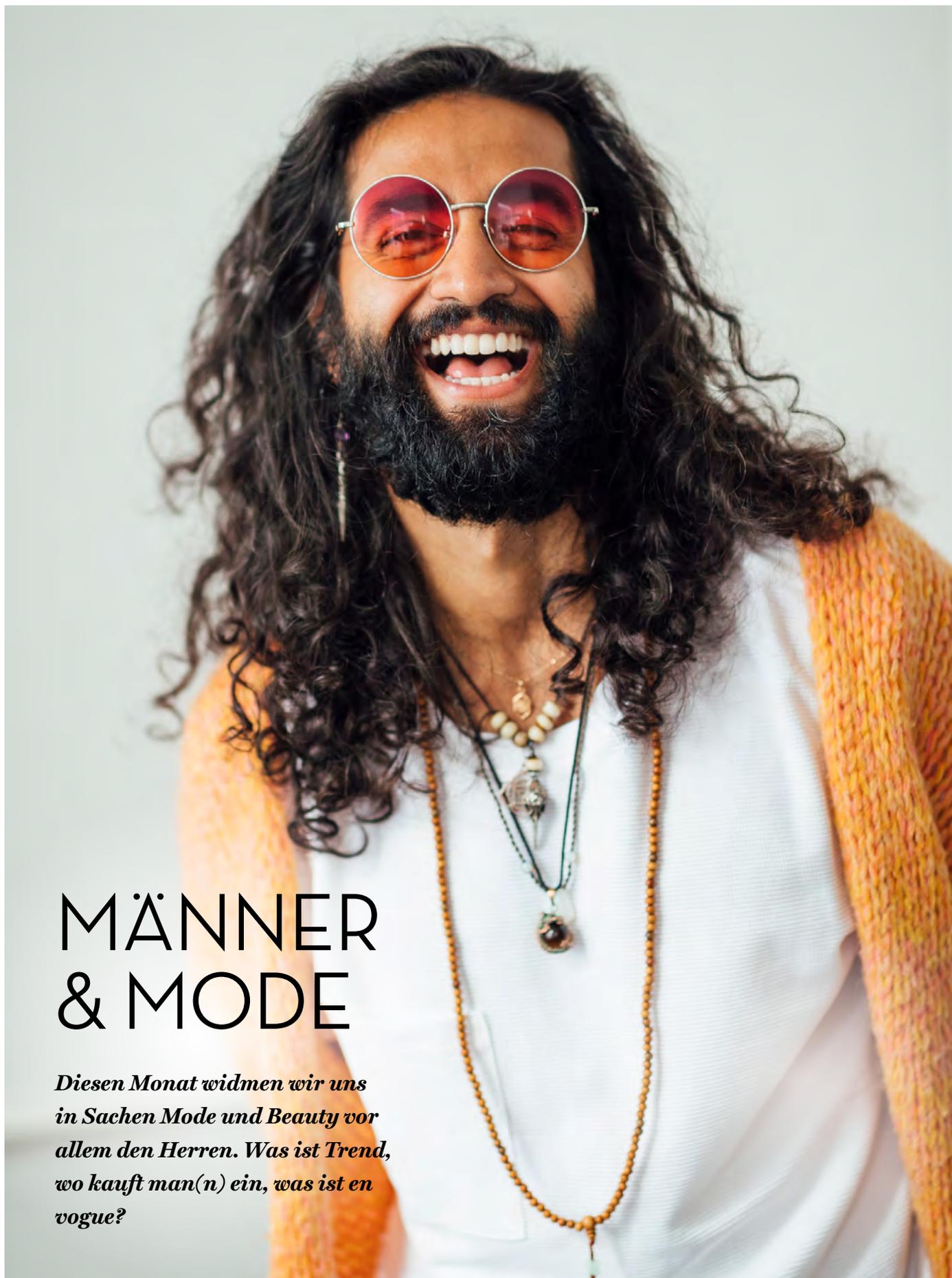
Ausbildungsplatz frei:

Kaufmann/Kauffrau im Einzelhandel zu sofort oder später.

exklusive Schlafsysteme und Bettwaren von:

dasBett
KOMPLETT

das Bett komplett Pachur GmbH & Co KG
Wall 42, 24103 Kiel, Tel: 0431 94043
www.dasbettkomplett.de



MÄNNER & MODE

*Diesen Monat widmen wir uns
in Sachen Mode und Beauty vor
allem den Herren. Was ist Trend,
wo kauft man(n) ein, was ist en
vogue?*

Advertorial

STIL & STYLE FÜR IHN

Bei Herr Tausendschön in Eckernförde shoppt man(n) gerne: Kleidung, Accessoires und mehr.

Herren, die sich gerne sportlich-leger kleiden und Wert auf angesagte Labels wie Cinque, Lindbergh, Mos Mosh, Colours & Sons, Casual Friday und viele mehr legen, werden in Eckernförde fündig. Mit ihrem Gespür für Mode und Lifestyle haben die Schwestern Iris Pieper und Nadine Grafe für Männer eine Wohlfühl-Shoppingwelt im großen, lichtdurchfluteten Concept-Store „Herr Tausendschön“ mit Blick aufs Meer geschaffen. Hier hört man förmlich die Männerherzen höher schlagen, denn im modernen Loft-Ambiente präsentieren sie gemeinsam mit ihrem Team die neuesten Frühjahr-/Sommermodehighlights, dazu handgefertigten Schmuck und die Taschen- und Schuhtrends der Saison. Stilsicher unterstützt das Team euch bei der Wahl des perfekten Outfits für jeden Anlass und begeistert mit besonderen kleinen, aber feinen Wohntrends – natürlich nicht nur ihn. Die Damen stöbern währenddessen gleich nebenan in der fabelhaften Welt der „Villa Tausendschön“.

Facebook: villatausendschön
Instagram: @villatausendschoen77
www.villa-tausendschoen.de



Sonntags
geöffnet



Herr Tausendschön
 Kieler Straße 77
 24340 Eckernförde
 Tel.: (04351) 883 91 91

ÖFFNUNGSZEITEN:
 Mo-Fr: 11-18 Uhr
 Sa: 10-16 Uhr
 So: ab 12 Uhr

MÄNNLICH, MARKANT, MODISCH

Waschechte Kieler Kerle kaufen bei SUITS im CITTI-PARK. Hier findet Mann seit 2020 die neueste Mode und die perfekte Garderobe für jeden Anlass!

Advertorial



Das SUITS-Team um Store Manager Thorsten Theile (zweiter von links): fröhlich, kompetent und bereit für jedes Kicker-Duell



Riesige Kaufhäuser mit nicht enden-wollenden Rolltreppen, unübersichtliche Auslagen, stundenlanges Suchen – so macht Shoppen wenig Spaß. Ganz anders ist das Einkaufserlebnis bei SUITS im Obergeschoss des CITTI-PARKS. Der schöne Shop erinnert eher an eine charmante Altbauwohnung als an ein unpersönliches Warenhaus, das SUITS-Team übernimmt dabei die Rolle der Gastgeber:innen und berät euch gerne und kompetent. Selbst Modemuffel und Shoppingnörgler kommen gerne her – spätestens dann, wenn Store Manager Thorsten sie beim Tisch-Kicker herausfordert.

BESONDERE ADRESSE FÜR MÄNNERMODE

Im Angebot hat der Store neben Anzügen und Smokings alles, was das Männer-Mode-Herz begehrt: Businesshemden, Chinos, Gürtel, Schuhe und vieles mehr – alles in hochwertiger Qualität und von Marken wie Digel, Olymp, Maerz oder Stetson. Auch moderner Lifestyle von strellson und Lindbergh Copenhagen gehören zum Sortiment. Ihr plant eine Hochzeit, wollt euch in eurem Outfit aber nicht „verkleidet“ fühlen? Auch dann seid ihr hier an der richtigen Adresse. Thorsten und sein Team beraten euch gerne bei der Wahl eines ungezwungenen Outfits.

Ganz frisch eingetroffen sind die neuen Sommerkollektionen, die mit ihren Farben und Formen für gute Laune sorgen. Da muss Mann hin! Schaut doch mal rein, das SUITS-Team freut sich auf euch!

SUITS im CITTI PARK, Mühlendamm 1, Kiel
Tel.: (0431) 66 67 96 00, www.suits-menswear.com

Die AIKON #tide ist in diesen
und vielen weiteren Farben
bei Juwelier Happe erhältlich

MAURICE LACROIX – EINE REVOLUTIONÄRE TECHNOLOGIE

Die AIKON #tide verfügt über die gleichen Merkmale wie andere Uhren der AIKON-Familie, allerdings besteht die #tide aus Upcycling-Plastik aus dem Ozean kombiniert mit Glasfasern. Der daraus entstandene Verbundstoff ist doppelt so hart wie gewöhnliches Plastik, fünfmal widerstandsfähiger und hat eine deutlich geringere Kohlenstoffbilanz als die Herstellung von PET-Neuware. Die Lünette, das Gehäuse, der Gehäuseboden, die Krone, das Endstück und die Schließe des neuen Modells bestehen aus diesem Verbundmaterial. 17 Flaschen sind nötig für die Herstellung der Uhr und ihrer maßgefertigten Verpackung, die zu 100 Prozent aus #tide Ozeanmaterial® besteht.

Ein Gewinn für beide Seiten. Die AIKON #tide gibt es bei **Juwelier Happe** in der Dänischen Straße und jetzt im Mai mit 20 Prozent Rabatt auf alle MAURICE LACROIX-Modelle. Mehr unter www.juwelier-happe.de.



BARTTRÄGER AUFGEPASST AUF DIE LÄNGE KOMMT ES AN

Wer seinen Bart ordentlich haben möchte, sollte ihn gewissenhaft pflegen. Und wenn der Rasierer nicht mehr so recht will, müsst ihr nicht gleich verzagen, sondern etwas Schmiere auftragen.



Spezielle Pflege-Sets sorgen für geschmeidige Bärte und ein immer gepflegtes Aussehen



Die Bartträger unter euch werden es kennen: Sofern ihr euer Gesichtshaar nicht ins Endlose sprießen lassen wollt (oder dürft) und ihr eine gewisse Form zu wahren pflegt, solltet ihr den Rasierer ansetzen. Seine Nutzung hängt natürlich stark von der Ausprägung des Haarwuchses ab. Für den einen oder anderen kann es da schon mal zu Verschleißerscheinungen des Gerätes kommen. Schneidet das elektrische Modell weniger die Haare an der gewünschten Stelle ab, als dass es sie ausreißt, scheinen die Rasierblätter nicht mehr ordnungsgemäß zu funktionieren. Das ist noch lange kein Grund, um den Rasierer zu entsorgen oder gar an Ersatz zu denken. Unser Tipp: Nachdem ihr das Gerät gründlich gereinigt und von Haarüberresten befreit habt, einfach etwas WD40 (oder vergleichbare Schmiere) während des laufenden Betriebes auf die Klappen sprühen. Der Motor des Rasierers läuft direkt schneller, was ihr an einem lauterem Summen des Gerätes sogar hören könnt. Ihr werdet den Unterschied unmittelbar merken – eurer Bart und eure Haut werden es euch danken.

Fotos: PeopleImages/iStock/Getty Images Plus; netrun78/iStock/Getty Images Plus

Im Mai
20%
auf unsere
Trauringe.
Kommen Sie
vorbei!

seit 1866
HAPPE
Uhnmacher und Juwelier

Happe Juwelier
Dänische Straße 8-10
Tel. (04 31) 9 21 90

Happe Trend-Shop
im CITTI-PARK
Tel. (04 31) 6 59 45 56

www.juwelier-happe.de

Das trägt Kiel



Für den Mai haben wir uns zur Abwechslung mal einen Mann vor die Linse geholt! Markus trägt am liebsten einen Mix aus schlicht und bunt: „Ein schwarzes oder weißes Shirt in Kombination mit einer dunklen Jeans geht immer, manchmal darf es aber auch etwas Farbe sein.“ Besonders in den warmen Jahreszeiten greift der Kieler gerne zu satten Blau- und Rottönen. „Natürlich darf aber auch das obligatorische Karohemd nicht in meinem Kleiderschrank fehlen“, erzählt der Maschinenbauingenieur mit einem Schmunzeln.

Markus, 27 Jahre

SONNENSCHNEIN IM HERZEN

Ein strahlendes Gelb sorgt für Heiterkeit, Wärme und Optimismus. Gelbe Accessoires im Kleiderschrank, in den eigenen vier Wänden oder im Garten holen somit nicht nur die Sonne nach Hause, sondern auch richtig gute Gefühle. Noch mehr leuchtende Farben und schöne Dinge sind bei **Siak Apart** in der Kolberger Straße 15 in Nortorf erhältlich. Mehr Inspirationen gibt es unter www.siak-apart.de



Stylisches Kissen für drinnen und draußen, 15,50 Euro (mit Füllung)



Dekoschale aus Holz in verschiedenen Größen, 13,75 Euro (klein) und 19,75 Euro (groß)

Sommerliches Tuch, 10,50 Euro



Elegante Tasche der italienischen Marke MaxFly, 37,75 Euro

Advertorial

Calligraphy[®] Cut - ODER DIE KUNST DES „SCHÖNSCHNEIDENS“



Dass ich feine Haare liebe, weiß mittlerweile jeder. Aber was es bereits seit 2014 in unserem Salon in Kiel gibt, ist nicht nur bekannt durch die Sendung „Die Höhle der Löwen“, sondern revolutionär: der „Calligraphy Cut“. Kalligrafie, die Kunst des Schönschneidens, inspirierte meinen Intercoiffure-Kollegen und geschätzten Freund Frank Brommann dazu, eine neue Schnitttechnik zu entwickeln – den Calligraphy Cut. Durch die neue Haarschneidemethode wird das Haar kräftiger und weniger anfällig für Spliss. Die größten Modezeitschriften haben bereits über das Wunder Calligraphy Cut berichtet, und viele Stars schwören darauf! Ganz exklusiv hat Frank unser ganzes Team in Kiel geschult. Echtes Umdenken war gefordert, und der „Wow“-Effekt ließ nicht lange auf sich warten. Die Modelle waren alle begeistert und genossen das neue Haargefühl! Was ist das Geheimnis? Ein spezielles „Schönschneidemesser“ schneidet das Haar im Gegensatz zur Schere in einem speziellen Winkel schräg ab. Dadurch bekommen die Haare mehr Bewegung und stützen sich gegenseitig, sodass die Frisur insgesamt fülliger wirkt. Darüber hinaus wird die Haarfaser nicht verletzt, es entsteht weniger Spliss,

und der Schnitt hält circa drei Wochen länger als üblich. Die Technik wurde speziell für feines Haar entwickelt, aber geeignet ist sie ebenso für kräftige Mähnen und Locken. Besonders gut kommt der Schnitt bei kurzen oder schulterlangen Haaren zur Geltung. Und auch für Männer ist der Effekt des Calligraphy Cuts ein echtes Plus! Und etwas ganz Besonderes verbindet mich mit dem Calligraphy Cut: Als Frank die neue Technik im Rahmen einer Gala für Intercoiffure aus ganz Deutschland in Hamburg vorstellte, wurde ich zum Intercoiffeur ernannt. Wir sind stolz, ganz exklusiv in Kiel die Lizenz zum Schönschneiden zu haben, und freuen uns schon, unsere Kunden damit zu begeistern. Lassen Sie sich darauf ein und probieren Sie ihn aus: den Calligraphy Cut!

*Herzlichst,
Ihr Björn Donner*

bd björn donner,
Bismarckallee 2, Kiel
Tel.: (0431) 26 09 79 77
www.bjoern-donner.de

auxilium



Abnehmen dank Erfahrung

Nach jahrzehntelanger Erfahrung als stark übergewichtiger Mensch zeigt Heike Lewin, Inhaberin der Praxis Auxilium, wie man es schaffen kann erfolgreich abzunehmen und das Gewicht zu halten.

Am Sonnabend 11. Juni findet in der Zeit von 10-18 Uhr ein **Tagesseminar** statt, Preis 99,-€.

Am 16. Juni findet ein **kostenloser Informationsabend** über das Auxilium-Pondus-Konzept ab 19.30 Uhr statt.

Anmeldungen, Informationen und weitere Termine über die Webseite www.praxis-auxilium.de



Foto: Getty Images/Tero Vesalainen

FAIR FASHION

Euer Konsumverhalten muss weder der Umwelt noch eurem Geldbeutel schaden. Zum Glück gibt es in Kiel ein breites Angebot für faires und nachhaltigeres Shoppen.

FRAU BETA

Mit ihrer Liebe zu Slow Fashion hatte Inhaberin Tania den Gedanken, sowohl kleinen als auch nachhaltigen Labels eine Chance zu geben. So findet ihr hier in zwei süßen Ladengeschäften Jeans von Kings of Indigo, Pullis von Armed Angels oder nachhaltige Accessoires der Eigenmarke Frau Beta.

**Wilhelminenstraße 27,
www.frau-beta.de**

GLÜCKSLOKAL

Mit der Sharing-Community im Glückslokal werdet ihr bis zu drei Teile los und nehmt gegen einen monatlichen Beitrag neue mit nach Hause. So einfach, so gut!

**Lorentzendamms 6-8,
www.glueckslokal.de**

GOLDKLEID

Die etwas andere Second-Hand-Boutique findet ihr in der Gutenbergstraße. Mit skandinavischer Mode und gemütlicher Atmosphäre möchte Inhaberin Anna uns alle glücklich machen – und das ganz ohne Massenware.

**Gutenbergstraße 4,
www.goldkleid.de**

INDIVIDUELL

Fair Fashion for everyone! Das gibt's bei Nastja. Ihre Ware bezieht sie hauptsächlich von Händler:innen aus Norddeutschland und muss sich somit nicht nach der aktuellen Saison richten. Ihr findet also auch im

Sommer einen lässigen neuen Hoodie – in Kiel gar keine schlechte Sache!

**Bremerstraße 9,
www.individuell-look.de**

MARENKA

Nachhaltige Ober- und Unterteile, die alle miteinander kombiniert werden können – das ist das Prinzip von Marenika. Faire Produktion steht für Gründerin Franziska im Vordergrund, so werden die Tops auch in Schleswig-Holstein genäht. Bestellungen innerhalb Kiels können mit dem Rad geliefert oder abgeholt werden.

www.marenika-shop.de

PROSECO

Bei ProSeco freuen sich Kerstin und Katrin darauf, euch den einen oder anderen Wunsch zu erfüllen. Hier gilt außerdem: „Shop slow!“ Der aufgeräumte, ordentliche Laden verbindet Luxus und Nachhaltigkeit: Nach Größen und Themen sortiert, findet ihr hier viele ausgewählte Teile, unter den Namen, die hier an der Stange hängen, finden sich Jil Sander, Bogner und auch der eine oder andere rote Louboutin.

**Willestraße 3,
www.proseco-secondhand.de**

TOFTE

Zum Ladenkonzept von Tofte gehören faire Mode und teils ökologische Kleidung. In der „Holti“ könnt ihr durch die Labels stöbern und die individuelle Mode zu fairen Konditionen – und fairen Preisen – entdecken.

**Holtener Straße 65,
www.tofte-kiel.de**

big in fashion Größe 42 - 60
OG CITTI-Park Kiel
Mo - Sa bis 20 Uhr

Habt ihr Ankerjacken? Klar!
Sowohl "den Klassiker" als auch weitere Ausführungen und Farben!



SUMMERTIME

„Lieber Sommer, bitte, bitte komm‘ schnell herbei, damit ich endlich meine schönen, neuen Kleider tragen kann!“ Mit diesen luftigen Sommerkleidern des Designerlabels Mohnmädchen Berlin zieht ihr alle Blicke auf euch. Beide Modelle sowie viele weitere erhaltet ihr bei **2B big in fashion** im CITTI PARK.

Eyecatcher
in Top-Qualität,
179 Euro



Optimal für heiße Tage: Dieses bunte Kleid ist aus reiner, leichter Web-Viskose, die sich fantastisch trägt, 199 Euro



Die Kombination aus geblütem Maxirock und lässigem Strickpullover von Vince zaubert einen unkomplizierten und frischen Look

MODE ZWISCHEN TREND & ZEITLOSIGKEIT

Mitten in der Kieler Altstadt lädt die kleine, aber besondere Boutique von **Heidrun Schloen** in echtem Wohlfühlambiente zum Shoppen exklusiver und vielfältiger Mode ein. Neben Klassikern wie handgefertigten Kaschmirpullovern der Luxusmarke Antonia Zander und modernen Jeanshosen von AG sind hier passend zur Jahreszeit aktuell auch farbenfrohe Sommerkleider der Label 0039 Italy und Hemisphere sowie luftige Blusen und Sandalen zu finden. Genauso wie die bunten Farbtöne der wertigen Kleidungsstücke strahlen auch Heidrun Schloen und ihr Team, wenn sie mit viel Erfahrung und Stilgefühl zu angesagten Trends und den vielen internationalen Marken in ihrem Store beraten.



Mit Clogs von Ancient Greek Sandals und der Raffiabast-Tasche von Ibeliv lassen sich schöne Akzente setzen

Color-Matching: Bluse und Baumwolljacke in gedecktem Ziegel passen perfekt zusammen



In kühlen Sommernächten dürfen kuschelige Pullover in Senf- und Nudetönen nicht fehlen

Fotos: Finja Thiede



HEIDRUN SCHLOEN

Kiel · Dänische Straße 18 · Tel. 0431-6 66 89 90

GESUNDHEIT & WELLNESS

Sport ist bekanntermaßen wichtig, um uns gesund und fit zu halten. Für die kleine Entspannung zwischendurch haben wir zum Glück das Meer direkt vor der Tür. Für alles andere rund um die Themen Gesundheit und Wellness gibt es hier die besten Adressen.



AUSGEZEICHNET ABNEHMEN

„Abnehmen, wie ich es will“ – das ist das Motto bei den Abnehmprogrammen von 4Fun Fitness.

Die meisten Diäten versprechen viel, halten aber nur wenig. Mit myline hat sich 4Fun Fitness auf nachhaltige Abnehmprogramme spezialisiert, die sich den Bedürfnissen der Teilnehmenden anpassen. Mit den Tipps aus dem Programm verbessern sie ihre persönliche Ernährungs- und Bewegungsweise. Verzichten muss man dabei auf nichts, denn mit ein paar Tricks lassen sich die Lieblingsgerichte in leichtere Varianten verwandeln. Und mit fünf Mahlzeiten am Tag ist man satt und nimmt dennoch sehr gut ab. Auch Naschen ist erlaubt, man muss nur wissen, bei welchen leckeren und leichten Alternativen man zugreifen kann. Für das richtige Fitnessprogramm sorgen die Trainer:innen im 4Fun Fitness. Mit dem individuell abgestimmten Bewegungsplan nehmen die Teilnehmenden nicht nur gesund, sondern auch figurfreundlich ab.

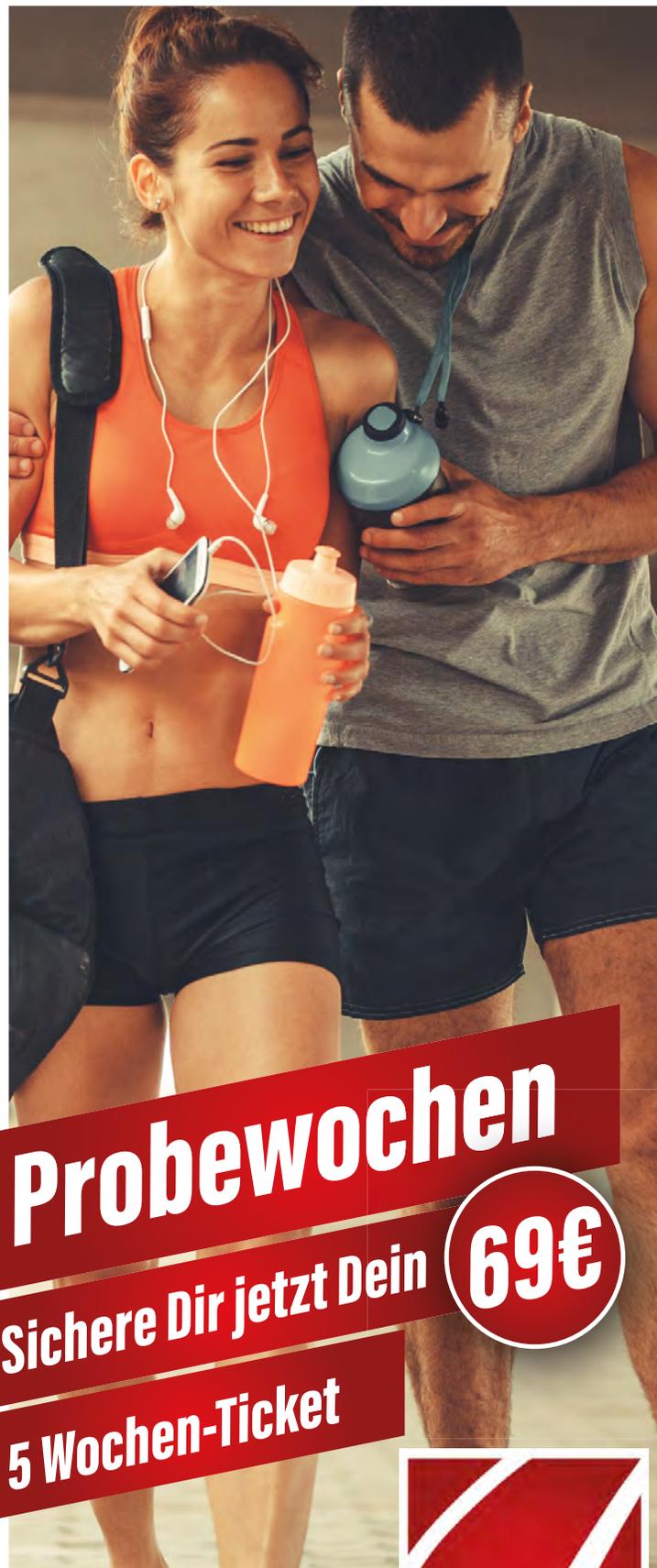
Für die Arbeit mit dem führenden Abnehmprogramm der Fitnessbranche hat 4Fun Fitness jetzt eine Auszeichnung erhalten. myline wurde bereits zum 10. Mal mit dem bodyLIFE Award als führender Anbieter von „Ernährungs- und Stoffwechselkonzepten“ in Deutschland ausgezeichnet. Diesen Award gibt das Unternehmen in diesem Jahr auch an 4Fun Fitness weiter. „Unser Dank gilt den Studios und Physiopraxen. Ohne die vielen angeschlossenen Partner wäre dieser Erfolg nicht möglich. Daher möchte ich persönlich dem Team vom 4Fun Fitness für den Einsatz danken. Ohne sie wäre es nicht möglich, den vielen Menschen in Deutschland dabei zu helfen, schlank und glücklich zu werden, und dies auch langfristig zu bleiben“, sagt Alexander Dillmann, CEO der myline Deutschland GmbH, bei der Übergabe des Awards an Studioinhaberin Ilka Jürgensen.

Wer das Abnehmprogramm mal testen möchte, kann sich bei **4Fun Fitness** im Kronshagener Weg 97 unter Tel.: (0431) 12 90 11 melden. Mehr Infos unter www.4fun-fitness.de.



Ilka Jürgensen, Inhaberin von 4Fun Fitness, und Studioleiter Marco Petersen freuen sich über die „Auszeichnung zum Abnehmexperten“

Foto: 4Fun Fitness



Probewochen

Sichere Dir jetzt Dein **69€**

5 Wochen-Ticket

CLUB KIEL

Kronshagener Weg 97

0431 - 12 90 11



4FUN-FITNESS.DE



ALLOHEIM SENIOREN-RESIDENZEN

Advertorial

KEINE ANGST VORM ÄLTERWERDEN

Eines Tages ins Pflegeheim ziehen? Für viele ist das ein Gedanke, der mit Unsicherheit verbunden ist. Dass diese Denkweise jedoch gar nicht sein muss, zeigt sich im Günter-Lütgens-Haus in Kiel. In der Alloheim-Pflegeeinrichtung gibt es für jede:n genau das richtige Pflegeangebot – ganz egal welches Alter, ganz egal welche Bedürfnisse. Das Versprechen der Residenz an ihre Bewohner:innen: der Genuss einer hohen Lebensqualität.

AUF DAUER: LANGZEITPFLEGE

Sich nicht mehr selbst im eigenen Zuhause versorgen zu können, ist hart und für viele Menschen mit Ängsten verbunden. Sollte es eines Tages dazu kommen, so ist eine Umstellung nötig, denn für besondere Lebenssituationen im Alter braucht es auch eine besondere Versorgung – und die gibt es im Günter-Lütgens-Haus. Menschen mit körperlichen, psychischen oder geistigen Beeinträchtigungen finden hier einen dauerhaften vollstationären Pflegeplatz. Was sie in der Residenz erwartet? Umfassende medizinische Pflege rund um die Uhr, fürsorgliche Betreuung und spezielle Therapieangebote zur individuellen Förderung. Zusätzlich locken jede Menge unterhaltsame Angebote: gemeinsames Kochen, Tanztee, Modenschauen, Gymnastik und sogar Kulturveranstaltungen. Genau das Richtige für Körper und Geist!

BEFRISTET: KURZZEIT- UND VERHINDERUNGSPFLEGE

Nicht immer leben pflegebedürftige Menschen in einem Heim. Oftmals übernehmen auch Angehörige die Betreuung im häuslichen Umfeld. Doch was ist, wenn diese dringende Verpflichtungen haben, gesundheitsbedingt ausfallen oder einfach mal in den Urlaub fahren möchten? Kein Problem, denn auch wer für gewöhnlich zu Hause gepflegt wird, kann für einen begrenzten Zeitraum in die Residenz ein-

ziehen, um dort stationäre Pflege in Anspruch zu nehmen. Während ihres Aufenthalts erwarten die Bewohner:innen neben der Grund- und Behandlungspflege auch alle gemeinschaftlichen Aktivitäten.

SPEZIALISIERT: DEMENZPFLEGE

Die Volkskrankheit Demenz lässt nicht nur die daran Erkrankten, sondern auch deren Angehörige leiden. Schließlich geht die Betreuung oftmals mit einer großen seelischen Belastung einher. Die Pflegekräfte des Günter-Lütgens-Haus bieten Entlastung, indem sie demenziell veränderte Menschen professionell, liebevoll und entsprechend ihrer Bedürfnisse versorgen. Dabei setzen sie auf geregelte und angepasste Tagesabläufe, die den Bewohner:innen Halt und Struktur geben. Die Stichworte lauten: Förderung und Forderung.



Günter-Lütgens-Haus
Charles-Roß-Ring 89-91, Kiel
Tel.: (0431) 33 97 90

kiel.guenter-luetgens-haus@alloheim.de
www.alloheim.de/pflege-kiel-guenter-luetgens



MÜDE BEINE? SO NICHT MEHR!

Ob im Beruf, auf Reisen oder im Alltag: Langes Sitzen und Stehen ist eine Herausforderung für unsere Venen. Um müden und schweren Beinen vorzubeugen, gibt es spezielle Strümpfe, die durch den vitalisierenden Effekt gegen das Anschwellen der Beine helfen können. Einer der beliebtesten Vitalstrümpfe ist der Ofa 365, den das **Sanitätshaus Kowsky** im Mai zum Angebotspreis anbietet – in zahlreichen Größen und Farben. Der Kniestrumpf ist aus natürlicher Baumwolle strukturiert gestrickt und bei 30 Grad in der Waschmaschine waschbar. Damit der hohe Tragekomfort den ganzen Tag über erhalten bleibt, wurde ein weiches Abschlussbündchen verarbeitet. Weitere Infos unter www.kowsky.com.

Wellness-Strümpfe für jeden Tag

Ofa 365

Ob bei Servicejobs, dem Besuch im Tiergarten oder dem Treffen mit Freunden: Die vitalisierenden Strümpfe sind angenehm zu tragen und passen Dank der verschiedenen Ausführungen zu jedem Anlass.

Nur im **Mai**

UVP 32,90 €
24,90 €

ERHÄLTlich IN ALLEN FILIALEN
Besuchen Sie uns auch auf
www.kowsky-kiel.com • •

Kowsky
Kiel
SANITÄTSHAUS

Projensdorferstr. 97 • 24106 Kiel

RISIKO: VITAMIN-B12-MANGEL

Ein Vitamin-B12-Mangel ist keine Kleinigkeit, sondern ein Risiko: Wird er nicht ausgeglichen, drohen ernsthafte Folgen wie Schäden an den Nerven, Gedächtnisstörungen oder depressive Verstimmungen. Dass der Mangel an dem lebenswichtigen Vitamin oft unerkannt und unbehandelt

bleibt, liegt an den Symptomen: Betroffene fühlen sich kraftlos und schlapp. Nur selten wird der Vitamin-B12-Mangel dabei als Ursache in Betracht gezogen. Fehlt es dem Körper an Vitamin B12, dann kann dadurch die Bildung der roten Blutkörperchen beeinträchtigt werden, die Sauerstoff zu den Zellen transportieren. Deshalb ist es so wichtig, einen Mangel durch ein geeignetes Präparat auszugleichen. Auf diese Weise können schwerwiegende Folgen ausgebrems werden und Betroffene können ihre Leistungsfähigkeit zurückgewinnen. (Quelle: djd)



Ein unbehandeltes Defizit am lebenswichtigen Vitamin B12 kann zu depressiven Verstimmungen und Nervenschäden führen

Schulter- und Nackenschmerzen durch Fehlhaltung?

Wir können helfen!

rPMS-Anwendungen

mit schmerzhemmender Wirkung durch Magnetstimulation bei Verspannungen.

Kosten: 32,06 € pro Anwendung (ca. 5 Anwendungen sind notwendig)



Sprechen Sie uns an:

Neurologische Praxis im Medizinischen Zentrum Altenholz
PD Dr. med. habil. Roland Wenzelburger und Ina van Loh
Dänischenhagener Str. 12 b · Altenholz · Tel.: 0431 - 322 125

www.gleichstromstimulation.de



Wir kommen zu Ihnen

- umfassende Beratung
- häusliche Krankenpflege
- Behandlungspflege
- hauswirtschaftliche Versorgung
- Kinderbetreuung
- 24 Stunden Erreichbarkeit

Sie kommen zu uns

- Betreutes Wohnen
- Urlaubspflege
- Service Wohnen
- Kindergarten
- Seniorenwohngruppe

Beselerallee 40 • 24105 Kiel
 Tel. 04 31 - 88 68 414 • Fax 04 31 - 88 68 415
 info@hdu-kiel.de • www.hdu-kiel.de



Das Schweigen brechen. Miteinander aus der Krise finden. Viele Paare suchen Hilfe, wenn es schon fast zu spät ist. Wir unterstützen sie, wieder ins Gespräch zu kommen und die Probleme zu lösen. pro familia bietet professionelle Beratung zu Partnerschaft, Sexualität und Lebenskrisen - einfühlsam und vertraulich in landesweit 13 Beratungsstellen. Mehr unter www.profamilia.de/sh oder Tel. 04 61 - 90 92 620

mit uns können Sie reden **pro familia**
 Schleswig-Holstein



Das Team des Fertilitycenter berät euch gern zu allen Fragen rund um euren Kinderwunsch

WANN IST ES ZEIT FÜR EIN KINDERWUNSCHZENTRUM?

Jeden Monat wieder – ein negativer Schwangerschaftstest, eine enttäuschte Hoffnung. Unsicherheit und Sorgen nehmen zu. Manchmal hilft es, sich professionellen Rat zu suchen und einen guten Plan zu machen. Die Beratung in einem Kinderwunschzentrum ist zu jedem Zeitpunkt auf dem Weg zu Ihrem Wunschkind möglich und wird von der Krankenkasse übernommen. Insbesondere nach 12 Monaten unerfülltem Kinderwunsch empfiehlt auch die Weltgesundheitsorganisation, eine gründliche Diagnostik zu starten. Bei uns im **fertilitycenter** Schleswig-Holstein können Sie sich für ein völlig unverbindliches Erstgespräch vorstellen. Wir möchten Ihnen in Ihrer individuellen Situation helfen. Ein Termin kann unter der Telefonnummer (0431) 974 13 33 oder info@fertilitycenter.de vereinbart werden.

Foto: Fertilitycenter

MUTMACHERINNEN

Bücher über Brustkrebs gibt es viele. Die Neuerscheinung „MUTMACHERINNEN – Power-Impulse für ein Leben mit Brustkrebs“ von Esther Irmer (Hg.) sticht heraus, denn sie ist ein Gemeinschaftswerk von 24 selbstbetroffenen Frauen mit dem bemerkenswerten Anspruch „genau den Ratgeber zu schreiben, den wir bei unserer eigenen Diagnose vergeblich gesucht haben“. Dass dieses gelungen ist, hebt die 2019 ebenfalls an Brustkrebs erkrankte Ministerpräsidentin von Mecklenburg-Vorpommern, Manuela Schwesig, in ihrem Geleitwort hervor: „Es ist ein gutes, anrührendes Buch. Unverblümt und offen und mit dem richtigen Schuss Humor vermitteln die hier aufgeschriebenen

Geschichten das gute Gefühl, aufgefangen zu werden in einem Netzwerk positiver Power-Frauen.“ Geradeheraus und ohne Tabus geben die 24 Mutmacherinnen der Kieler Selbsthilfegruppe BrustkrebsSprossen e.V. unter dem Motto „Was wir nicht ändern können - da machen wir das Beste draus!“ Einblicke in ihren persönlichen Umgang mit dem Krebs. Der Erlös fließt dem Verein zwecks Betreuung neuerkrankter Frauen zu. Mehr unter www.brustkrebssprossen.de.



Foto: PR



AUF GEHTS ZUM **WOHLFÜHLBODY**

Sich wohlfühlen in der eigenen Haut. Klingt einfach, ist es aber nicht immer. Mit einem individuellen Trainingsplan ist schon der erste Schritt geschafft.

Sich im eigenen Körper wohlfühlen, sich anzunehmen, die eigenen Stärken zu sehen und sich fit und gesund zu halten – all das gehört zur oft zitierten Body-Positivity, also der positiven Einstellung zum eigenen Körper. Mrs.Sporty steht seit der Gründung für mehr Body-Positivity und bietet individuelles Training, das ganz auf die eigenen

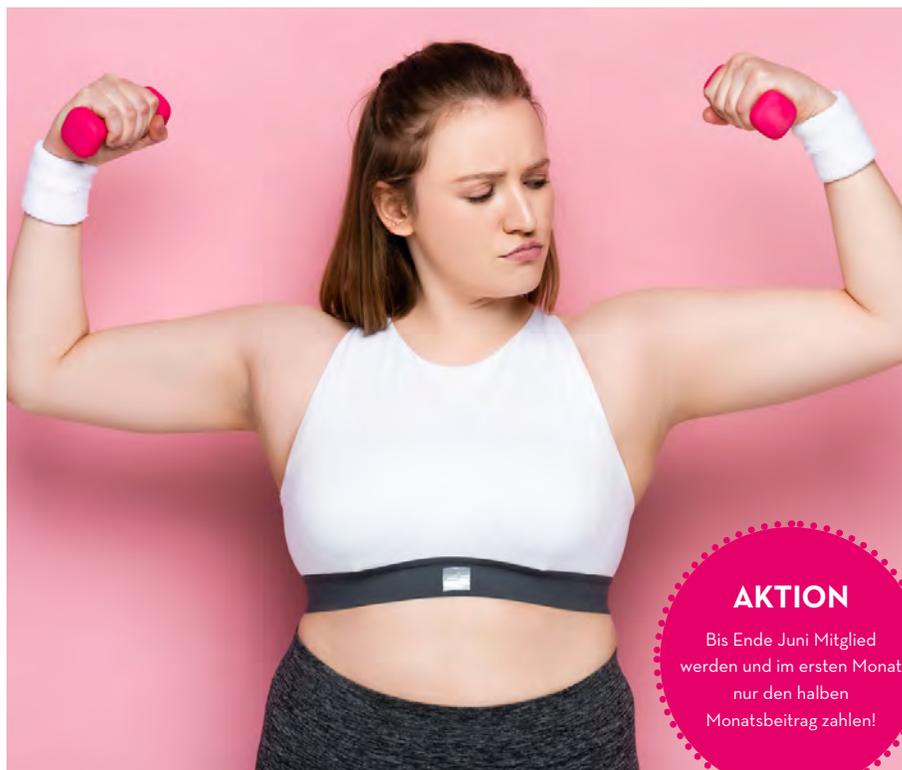
Bedürfnisse abgestimmt ist. Das Ziel ist erreicht, wenn die Frauen voller Stolz sagen können:

„Ich fühle mich wohl in meiner Haut!“

Viele Frauen vergleichen sich mit teilweise absurden Vorbildern, die sie in den Medien sehen. Einige Mitglieder bei Mrs.Sporty berichten, wie schwer es ihnen gefallen ist, überhaupt mit dem Training anzufangen, weil sie sich in ihrem Körper nicht wohlfühlt haben oder sich nicht in Sportklamotten zeigen wollten. Dass in den Clubs nur Frauen trainieren, ist dabei ein Riesenvorteil. Sie alle haben unterschiedliche Beweggründe und Ziele und doch ein gemeinsames Ziel: Sich im eigenen Körper gut zu fühlen.

INDIVIDUELL UND LEISTBAR

Das Mrs.Sporty Konzept setzt auf effektives funktionelles Training in 30-Minuten-Einheiten. Die Sportlerinnen können eine einzigartige Kombination aus Personal- und Kleingruppen-Zirkel-Training nutzen. Die Mitgliedschaft ist flexibel gestaltbar, jede Frau bekommt ihren ganz persönlichen Trainingsplan – passend zu ihren Bedürfnissen und Zielen. Für noch mehr Flexibilität gibt es neben dem Training im Club auch Online- und Outdoor-Classes. Zusätzliche Angebote, etwa das persönliche Ernährungscoaching sind selbstverständlich inklusive. „So können sich unsere Mitglieder das Training zusammenstellen, mit dem sie sich so richtig wohlfühlen. Und wer sein Training liebt, bleibt auch dran“, erklärt Oliver Fahrentholz, Clubleiter in Kiel-Wik, den großen Erfolg von Mrs.Sporty. Weitere Studios findet ihr im Walkerdamm und in Kronshagen.



AKTION

Bis Ende Juni Mitglied werden und im ersten Monat nur den halben Monatsbeitrag zahlen!



STEINBOCK
22.12. - 20.01.

Nicht alle eure Vorstellungen stoßen auf Gegenliebe. Auch wenn ihr euch in einer Auseinandersetzung im Recht fühlen solltet, kommt ihr mit einem kleinen Kompromiss schneller voran. Wenn es in der Beziehung nicht ganz so läuft, solltet ihr dies nicht zum Anlass nehmen, die positiven Möglichkeiten in anderen Lebensbereichen zu übersehen.



JUNGFRAU
24.08. - 23.09.

Was in der ersten Monathälfte leicht geklärt werden kann, ist in der zweiten etwas schwieriger zu regeln. Aufschieben lohnt sich also nicht. Beruflich ist es nicht immer von Vorteil, sich unentbehrlich zu machen. Bald könnte euch die Verantwortung sogar lästig werden. Jetzt erkennt ihr, was eure Freundschaften euch geben und was ihr vermisst.



WAAGE
24.09. - 23.10.

Ihr erkennt jetzt, welche Bereiche eures Lebens neu organisiert werden müssen. Nebenbei seid ihr dazu herausgefordert, euch klarer darzustellen und zu euren Erwartungen zu stehen. Kleine Auseinandersetzungen bestimmen um die Monatsmitte herum die Tagesordnung.



WIDDER
21.03. - 20.04.

Nehmt euch die Zeit, eure nächsten Schritte zu planen. Euch fallen Lösungsmöglichkeiten für fast alle Probleme ein. Mit eurer momentanen Klarheit könnt ihr auch anderen weiterhelfen. Liebesangelegenheiten verlaufen in der ersten Monathälfte leichter und erfreulicher als in der zweiten.

**STERNZEICHEN
DES MONATS**



STIER
21.04. - 20.05.

Vielleicht wollt ihr diese Zeit einfach nur für euch genießen. Dies ist aber auch eine gute Gelegenheit, die nähere Zukunft zu planen und mehr Energie in die Dinge zu stecken, für die ihr euch gerade begeistert. Ab Mitte des Monats stoßt ihr auf Forderungen und Erwartungen im Freundeskreis. Ihr zeigt euch von eurer großzügigen Seite, euer Lächeln steckt auch andere an. Ihr werdet wieder das Gefühl bekommen, dass der richtige Mensch an eurer Seite ist.



SKORPION
24.10. - 22.11.

Beruflicher Stress lässt sich nicht immer vermeiden. Müsst ihr euch gegen Konkurrenz behaupten, ist der Zeitpunkt gekommen, euren geschäftlichen Kampfgeist unter Beweis zu stellen. Kaum geht ihr aus euch heraus, schon scheint eine Kraft in Gang gesetzt zu werden, die euch unterstützt.



ZWILLINGE
21.05. - 21.06.

Missverständnisse in der Kommunikation können jetzt eine Rolle spielen. Falls eine Verabredung nicht zustande kommt, heißt das nicht, dass dem anderen nichts an euch liegt. Am Ball zu bleiben lohnt sich. Auch beruflich seid ihr dazu aufgefordert, euren Standpunkt klarzustellen.



SCHÜTZE
23.11. - 21.12.

Eure Sterne sorgen für gute Gelegenheiten, doch die Initiative muss von euch kommen. Falls ihr keine positiven Entwicklungen seht, wird es Zeit, die eigene Einstellung zu untersuchen, die dies verhindert. Findet heraus, was eurem Erfolg mehr im Wege steht – die Umstände oder eure Haltung.



KREBS
22.06. - 22.07.

Eure Ansichten sind durchdacht – dennoch solltet ihr euch auch einmal mit anderen austauschen. Diese Zeit ist für neue Ideen und Gespräche gut geeignet, für zielgerichtetes Vorgehen und die Verwirklichung von Ideen weniger. Was euch zu Monatsbeginn noch Kopfzerbrechen bereitet, findet aber schon bald eine Lösung.



WASSERMANN
21.01. - 19.02.

Ihr fühlt euch zu anderen hingezogen und seid zu Zugeständnissen bereit. Eine gute Gelegenheit, Beziehungen zu klären, mit anderen zusammenzuarbeiten und neue Menschen kennenzulernen. Bittet euch bei beruflichen Entscheidungen aber Bedenkzeit aus, auch wenn es zunächst nicht so wichtig erscheint.



LÖWE
23.07. - 23.08.

Was ihr in den letzten Monaten begonnen habt, kann jetzt zügig weitergeführt werden. Jeder Aufschub würde eure finanziellen und körperlichen Reserven unnötig belasten. Der Weg zum Erfolg kann auch mal mühsam sein. Ihr haben doch wohl nichts anderes erwartet, oder? Die Kritik anderer enthält wertvolle Anregung.

UNSER ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle KIELerleben-Horoskop. Möchtet ihr es noch genauer wissen? Fordert euer persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de an.



Martin A. Banger



FISCHE
20.02. - 20.03.

Ein energiegeladener Monat, in dessen Verlauf ihr Fortschritte in allen Anliegen macht, die euren aktiven Einsatz erfordern. Verringert euer Tempo dennoch, damit ihr länger durchhaltet. Hütet euch auch vor selbstbezogenen oder allzu impulsiven Reaktionen – damit schadet ihr nur euch selbst.



3. KIELER YOGAFESTIVAL

Vom 9. bis 12. Juni bringt Barak Oussidi, Inhaber von Sahara Yoga, den Spirit der Wüste an die Ostsee. Das 3. **Kieler Yogafestival** eröffnet so erneut den Raum für Tage voller Lebensfreude und die Möglichkeit, Yoga in all seinen Facetten zu erleben. Denn Yoga ist viel mehr als ein paar körperliche Bewegungen – Yoga verbindet uns mit uns selbst, versorgt uns mit neuer Energie und löst Blockaden. In liebevoller Kleinarbeit wurde ein vielfältiges Programm ausgearbeitet und Besucher:innen haben die Möglichkeit, in vier großen Zelten unterschiedliche Workshops und Events zu besuchen – sei es Yoga auf dem Wasser, Kundalini-, Lach- oder Yin-Yoga, Vinyasa Flow und Estatic Dance, Thai Yoga, Kinderyoga oder Gong Meditationen. Der diesjährige Veranstaltungsort, der Südstrand Eckernförde, lässt das Festival dabei noch näher ans Wasser rücken, direkt an den wunderschönen weißen Sandstrand der Ostsee. Musikalische Highlights wie Konzerte von The Love Keys und Laeela lassen jeden Tag in einem besonderen Rahmen ausklingen. Mehr Infos gibt es unter www.kieler-yogafestival.de.



Wer sein Kind während der Schwangerschaft nicht schädigen will, verzichtet auf Alkohol

KEIN ALKOHOL IN DER SCHWANGERSCHAFT

Wenn eine schwangere Frau alkoholhaltige Getränke zu sich nimmt, gelangt der Alkohol unweigerlich auch in den Blutkreislauf des Embryos. Daher kann der Säugling geschädigt werden. Eine Heilung dieser schweren Behinderungen ist nicht möglich. Einzelne Defizite können zwar durch Therapien gelindert werden - die große Mehrzahl der Betroffenen ist dennoch zum Teil nicht zur eigenständigen Lebensführung in der Lage. Ein einheitliches Krankheitsbild bei Kindern, die aufgrund des Alkoholkonsums ihrer Mütter Schädigungen erleiden, gibt es nicht. Die Behinderungen sind unter dem Begriff FAS für „Fetales Alkoholsyndrom“ zusammengefasst. FAS ist nicht heilbar - aber komplett vermeidbar. werdende Väter und das persönliche Umfeld der Frauen haben großen Einfluss. Dazu gehört es etwa, eine schwangere Frau nie zum Trinken aufzufordern, sondern sie beim bewussten Verzicht auf Alkohol jederzeit zu unterstützen.

Foto: Getty Images/anatolij_gleb/iStock/Getty Images Plus



Das 3. Kieler Yogafestival

09.-12. Juni 2022
am Südstrand in Eckernförde



Besuche uns auch in der: Legienstraße 18, 24103 Kiel
office@sahara-yoga.com | 0176 27458497 | www.kieler-yogafestival.de



Beruf und Familie unter einen Hut zu bringen, gelingt nur mit vereinten Kräften. Auch die Unternehmen müssen dazu ihren Beitrag leisten. pro familia unterstützt Sie bei Fragen zu Elternschaft, Familie und Lebensplanung. Und wir beraten Alleinerziehende und Paare, wenn ihnen beim täglichen Spagat alles über den Kopf wächst. Mehr unter www.profamilia.de/sh oder Tel. 04 61 - 90 92 620

mit uns können Sie reden

pro familia
Schleswig-Holstein

Ihre Spende hilft in jeder Beziehung. Konto: IBAN DE11 2175 0000 0017 0352 60 BIC NOLADE21NOS

INHALE, EXHALE ...

Und jetzt scannen wir den Körper von den Fußsohlen bis zum Scheitel, wir atmen ein, wir atmen aus, wir befinden uns ... und zack. Schon bin ich eingeschlafen. Wie ich meinen Schlaf dank Meditation verbessert habe, erzähle ich hier.

Zu Weihnachten gabs von der Firma ein echt nices Präsent: Zugang zur Meditations-App 7Mind. Großartig, wollte ich schon ewig mal ausprobieren und jetzt gab es wirklich keine Ausrede mehr. Also schmiss ich am ersten Abend nach dem Download gleich die App an, packte mir meine Kopfhörer auf die Ohren und los ging es. Zugegeben, die ersten Male fiel es mir wahnsinnig schwer, mich darauf einzulassen. Aber die tiefe Stimme des Sprechers und seine ständige Wiederholung, dass ein Abschweifen der Gedanken auch dazugehört, bestärkten mich und so blieb ich dran. Nach dem vierten oder fünften Abend (ich ließ die App immer vor dem Einschlafen laufen), war es dann soweit: Ich konnte mich irgendwie drauf einlassen und mein Körper scheinbar auch. Denn

am nächsten Morgen wachte ich auf und mein Handy und meine Kopfhörer lagen noch immer neben mir an Ort und Stelle. Ob das nun gesund war, weiß ich nicht, immerhin heißt es ja immer: Handy aus dem Bett verbannen! Aber was ich sicher sagen kann, ist: So einen tiefen Schlaf hatte ich lange nicht. Ich habe mir für das Meditieren, das übrigens nur wenige Minuten dauern muss, eine Erinnerung im Handy eingestellt. So vergesse ich es abends nicht. Inzwischen ist es aber ein liebgewonnener Bestandteil meines Abendrituals und ich möchte nicht mehr auf die Traumspaziergänge, Atemübungen oder Einschlaf-Geschichten verzichten!

von Ramona Dabringer



Foto: Jasmina007/E+/Getty Images

MRS.SPORTY

Dein Wohlfühl BODY

Werde die beste Version deiner selbst.



TRAINIERE JETZT
1 MONAT ZUM HALBEN PREIS*

Starte jetzt mit unseren flexiblen Angeboten und sichere dir ein **kostenloses, unverbindliches Probetraining.**

* Trainiere im ersten Monat für nur 27 Euro. Das Angebot gilt für die ersten 50 Neumitglieder bei Abschluss einer Mitgliedschaft. Zugl. einmaliger Kosten für die Aktivierung der Mitgliedschaft (25 Euro) und das Startpaket (129 Euro). Je nach gewählter Mitgliedschaft fallen im Anschluss monatliche Kosten ab 53,99 Euro an. Nicht mit anderen Angeboten kombinierbar. Alle Preise inkl. der aktuell gültigen MwSt. Fahrtenholz & Fahrtenholz GbR, Walkerdamm 17, 24103 Kiel. Fahrtenholz & Fahrtenholz GbR, Prinz-Heinrich-Str.20, 24106 Kiel. Inhaber*in: Mrs.Sporty Kiel-Kronshagen: Manuela Meuel, Kieler Straße 86, 24119 Kronshagen

Mrs.Sporty Kiel-Vorstadt
Walkerdamm 17 / Eingang Schülperbaum, Tel.: 0431 - 53 55 226

Mrs.Sporty Kiel-Wik
Prinz-Heinrich-Str. 20 / Famila, Tel.: 0431 - 54 44 99 30

Mrs.Sporty Kronshagen
Kieler Straße 86, 24119 Kronshagen, Tel.: 0431 - 53 49 415



ESSKURSE FÜRS WOHLBEFINDEN

Die erfahrene Diät-
assistentin Dana Höft ist
Teil des ESSKurs-Teams



16 Lektionen, davon zwei Live-Sessions mit Frau Dr. Schäfer, mehreren Videos mit Abnehmstrategien für einen Wohlfühlkörper, Einheiten mit Tipps und Tricks und gezielte Bewegungseinheiten.

www.esskurs.com



Dr. Silja Schäfer - vom Stern als Ärztin des Jahres für Ernährungsmedizin ausgezeichnet

Als Hausärztin und eine vom Stern ausgezeichnete Ärztin des Jahres für Ernährungsmedizin möchte Dr. Silja Schäfer euch mit ihrem Team und all ihrer Erfahrung die Chance geben, euer Leben und eure Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen. In ihren Online-Kursen vermittelt die durch die NDR-Ernährungs-Docs bekannte Ärztin, Autorin und Co-Autorin zahlreicher Ernährungsratgeber die theoretischen Hintergründe von Krankheiten und Befindlichkeitsstörungen nach aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen, gibt euch gemeinsam mit ihrem Team praktische Tipps und Tricks mit auf den Weg

und kombiniert dies mit einer ganzheitlichen Strategie für Körper und Geist.

Unter www.esskurs.com findet ihr zahlreiche Informationen zu den fünf Kurs-Themen Abnehmen, Vegetarismus, Ernährung in der Schwangerschaft, Reflux und Fettleber sowie zu dem Kurs „Basics – gut zu wissen“ mit Basiswissen zur Ernährung und zum Verdauungssystem. Ein kostenloser Download für durchdachte Ernährungs- und Trinkprotokolle ergänzt das Angebot. Alle Kurse bestehen aus mehreren Lektionen.

Der Kurs „Schlank – für mich“ startet zum Beispiel am 28. Mai und beinhaltet

Fotos: ESSKurs

30 %
SALE

Schlank - für mich

Am 28. Mai startet der Kurs: Schlank - für mich. 21 Tage begleitet Sie Dr. Silja Schäfer mit zwei Live-Sessions und 14 Online-Lektionen. Das kleine Motivations-Begleitheft *Mein Weg* wird Ihnen vorab per Post zugesendet.



ESSKurs

Ernährungsmedizin Dr. Silja Schäfer
www.esskurs.com

Ihr persönlicher Gutschein-Code: FÜR-MICH-30%

GENUSS MIT KÖPFCHEN

*Mit diesen kulinarischen Ideen könnt ihr das schlanke
Saisongemüse hochleben lassen!*



TAGLIATELLE MIT GRÜNEM SPARGEL, GARNELEN UND ZITRONEN-RICOTTA-SOSSE

Zubereitungszeit: 40 Min.

Zutaten für 4 Personen

- 800 g grüner Spargel
- 3 Knoblauchzehen
- 1 Bund Petersilie
- 2 Biozitrone
- 400 g Tagliatelle
- 4 EL natives Olivenöl extra
- 250 g Ricotta
- 100 g Sahne
- 500 g rohe Garnelen, geschält
- 1-2 EL Butter
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

Zubereitung

1. Spargel im unteren Drittel schälen und von den holzigen Enden befreien. Die Stangen waschen und in mundgerechte Stücke schneiden. Den Knoblauch schälen, 1 Zehe fein hacken, übrige Zehen in dünne Scheiben schneiden. Petersilie waschen und trocken schütteln. Blättchen von den Stielen zupfen und hacken. Die Zitronen heiß abwaschen und trocken reiben. Die Schale mit einem Zestenreißer abziehen, Früchte auspressen.

2. Tagliatelle nach Packungsangabe in reichlich kochendem Salzwasser al dente garen. In der Zwischenzeit die Spargelstücke in kochendem Salzwasser 3-4 Minuten blanchieren. Abgießen, abschrecken und abtropfen lassen.

3. 2 EL Öl in einem Topf erhitzen, den gehackten Knoblauch darin andünsten. Ricotta und Sahne dazugeben, glatt rühren und die Mischung unter Rühren aufkochen lassen. Petersilie unterrühren. Die Soße mit Zitronenzesten, etwas -saft sowie Salz und Pfeffer abschmecken.

4. Die Garnelen entdarmen, waschen und trocken tupfen. Das restliche Öl in einer Pfanne erhitzen, die Garnelen darin rundherum scharf anbraten. Knoblauchscheiben sowie Spargel dazugeben und kurz mitbraten. Alles mit Zitronensaft, Salz und Pfeffer würzen. Tagliatelle abgießen und tropfnass in die Pfanne geben. Die Butter dazugeben und kurz unter-schwenken. Pasta mit etwas Salz und Pfeffer abschmecken und auf Tellern verteilen. Die Zitronen-Ricotta-Soße in Klecksen daraufgeben und das Gericht sofort servieren.

TIPP: Verfeinert das Pastagericht mit etwas grob ge-zupftem Basilikum.



GEBACKENER SPARGEL MIT ZITRONENSTREUSELN

Zubereitungszeit: 45 Min.

Zutaten für 4 Personen

- 100 g altbackenes Weißbrot
- 1 Knoblauchzehe
- 60 g Butter
- 2 Biozitrone
- 600 g grüner Spargel
- 1 EL natives Olivenöl extra
- 80 g Parmesan
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

Zubereitung

1. Das Weißbrot in Würfel schneiden, im Blitzhacker zu groben Krümeln zerkleinern und in eine Schüssel geben. Den Knoblauch schälen und in Scheiben schneiden. Butter in einem kleinen Topf schmelzen lassen, Knoblauch dazugeben.

2. Die Zitronen heiß abwaschen und trocken reiben. 1 Frucht in Spalten schneiden und beiseitelegen. Die Schale der zweiten Zitrone in feinen Zesten abschälen und zur Butter geben. Die geschmolzene Butter mit Salz und Pfeffer würzen, über die Brotkrümel gießen und alles gut vermischen.

3. Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Spargel im unteren Drittel schälen, von den holzigen Enden befreien und waschen. Die Stangen der Länge nach halbieren, mit dem Olivenöl in einer Auflaufform vermischen und den Bröselmix darauf verteilen. Die Hälfte der abgeschälten Zitrone in dünne Scheiben schneiden und dazulegen.

4. Den Spargel im vorgeheizten Ofen ca. 15 Minuten backen, dann auf einer Platte anrichten und den Parmesan in feinen Spänen darüberhobeln. Das Gericht mit den Zitronenspalten garnieren und sofort servieren.

TIPP: Dazu könnt ihr nach Belieben einen Dip aus 200 g Mascarpone, 2 EL Biozitrone-saft, 1 EL feinen Schalottenwürfeln, 1 Prise Zucker sowie etwas Salz und Pfeffer reichen.



SPARGELLASAGNE MIT SCHINKEN

Zubereitungszeit: 75 Min.

Zutaten für 4 Personen

- 500 g grüner Spargel
- 1 Schalotte
- 3 EL Butter
- 2 EL Mehl
- 100 ml Weißwein
- 250 ml Geflügelbrühe
- 200 g Sahne
- 150 g Crème fraîche
- etwas Biozitrone
- etwas frisch geriebene Muskatnuss
- ca. 12 Lasagneplatten ohne Vorkochen
- 100 g Prosciutto cotto in dünnen Scheiben
- 120 g Fontina, gerieben
- 1 Kugel Mozzarella
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

Zubereitung

1. Den Spargel im unteren Drittel schälen, von den holzigen Enden befreien und waschen, dann in kochendem Salzwasser ca. 4 Minuten blanchieren. Abgießen, abschrecken und abtropfen lassen. Die Spargelstangen der Länge nach halbieren und schräg in Stücke schneiden. $\frac{1}{4}$ davon beiseitelegen.
2. Schalotte schälen, in feine Würfel schneiden und in einem Topf in heißer Butter glasig dünsten. Das Mehl dazugeben, kurz anschwitzen und unter Rühren mit Weißwein ablöschen. Alles etwas einreduzieren lassen, Geflügelbrühe und Sahne angießen und die Soße unter Rühren sämig einköcheln lassen. Crème fraîche unterrühren und die Soße mit etwas Zitronensaft sowie Salz, Pfeffer und Muskat würzig abschmecken
3. Etwas Soße in eine Auflaufform (ca. 25 x 20 cm) geben, 1 Schicht Lasagneplatten darauflegen. Etwas Spargel darauf verteilen, mit etwas Soße bedecken, dann mit Schinkenscheiben belegen und mit geriebenem Fontina bestreuen. Diesen Schichtvorgang mehrmals wiederholen, bis die Zutaten verbraucht sind, mit Lasagneplatten und Soße abschließen.
4. Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Die Mozzarellakugel abtropfen lassen, in Scheiben schneiden und mit den beiseitegelegten Spargelstücken auf der Lasagne verteilen.
5. Die Spargellasagne im vorgeheizten Ofen in ca. 30 Minuten goldbraun backen. Mit Alufolie abdecken, sollte die Oberfläche drohen, zu dunkel zu werden. Die Spargellasagne aus dem Backofen nehmen und ca. 10 Minuten ruhen lassen, dann servieren.



Diese Rezepte und viele weitere rund um die mediterrane Frühjahrsküche findet ihr in der aktuellen Ausgabe der So is(s) Italien. Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter www.falkemedia-shop.de.

Italienisch genießen mit der ganzen Familie

Die besten vegetarischen Rezepte der „So is(s)t Italien“-Redaktion jetzt in einem umfassenden, großartigen Werk



Holen Sie sich Italien nach Hause!

Jetzt online bestellen

www.soisstitalien.de/vegetariano
oder im Handel sichern

Fotos: Getty Images/E+/fotofestdigital (1); Archiv (1)

AUSSTELLUNGEN IM MAI

Von Schleswig-Holstein übers Mittelmeer und bis nach Japan können Gäste der Kieler Kunstausstellungen im Mai reisen.

DER POP-UP PAVILLON WIRD „JAPANISCH INSPIRIERT“

Von ihrem mehrwöchigen Aufenthalt in Japan inspiriert, kreiert Mechthild Menne-Schönheit ihre Werke nun mit Rohrfeder, Zuckertusche und Zuckerwasseraquarelltechniken. Im meditativen Prozess erschafft sie Grafiken, Malereien und Objekte, die dazu einladen, in die japanische Kultur einzutauchen. Geprägt von der Konzentration auf das Wesentliche und die darin liegende Findung von Harmonie, können alle Interessierten sowohl offene kalligraphieähnliche Kompositionen als

auch abstrakte Formen in ihrer einwöchigen Ausstellung bewundern.

**Ort: Pop-up Pavillon, Alter Markt 17, Kiel, Eröffnung: 15. Mai um 11 Uhr
Öffnungszeiten: 12 bis 18 Uhr, Montag geschlossen**

**Mehr Informationen unter:
www.kieler-innenstadt.de**



© Kiel-Marketing



Jenny Reißmann - Irreversibel

© Jenny Reißmann

GEZEICHNET

Einen Einblick in die Vielfalt der Zeichnung bekommen die Besucher:innen der Kieler Galerie Brennwald in der aktuellen Ausstellung. Sechs Künstler:innen sind mit Positionen vertreten, die von der feinen Bleistiftzeichnung bis zu Mixed Media auf den großformatigen Papierbahnen von Jenny Reißmann reichen. Ebenfalls raumgreifend sind die urbanen, utopisch anmutenden Landschaften von Katrin Günther. Sie verbindet zeichnerische Präzision mit technischem Wissen und führt in unendliche Weiten aus architektonischen Fragmenten, die von Stangen, Platten und Verstrebrungen durchdrungen sind und eine fragile Welt ergeben.

bis 22. Mai • Galerie Brennwald

SUMMERTIME

Mittelmeer, Strände, Sonnenschirme und Melonen sind das Milieu, in dem die Kunst des Kieler Sebastian Richter entsteht. Unter dem Titel „It's Summertime, Baby!“ zeigt Richter zahlreiche Strand-, Bade- und Meeresimpressionen in der Förde Sparkasse. Die meisten dieser Acrylarbeiten sind in Spanien, Griechenland, Dänemark, an der Ostseeküste und in Frankreich entstanden. In den lichtdurchfluteten Räumlichkeiten zeigt Richter 18 zum Teil großformatige Werke – Impressionen, die bei aller stilistischer Reduktion stets auf Gegenständliches referieren. Die Besichtigung ist während der Öffnungszeiten der Förde Sparkasse möglich.

bis 6. Mai • Förde Sparkasse



Sonnenschirme in der Cala Santanyi

© Sebastian Richter



Gesangsfest in der Probstei

© Museumsbibliothek

GESANG IN DER KUNST

In der ersten Sonderausstellung des Jahres „Sangeslust und Nationalgefühl – Gesangsvereine auf dem Land“ gibt das Probstei Museum einen Einblick in Vereinsleben, Repertoire und Organisation ländlicher Gesangsvereine in der Probstei im 19. und 20. Jahrhundert. Sie beleuchtet die Geschichte der Sängervereinigungen als Teil der nationalen Bewegung. Zunächst vornehmlich ein städtisch-bürgerliches Phänomen, gründeten sich auch in ländlichen Regionen wie der Probstei sogenannte Liedertafeln, bei denen sich die Freude am Gesang mit dem Wunsch nach Gesellschaft und Zusammenhalt verband – mit aufkeimendem Nationalgefühl.

bis 27. November • Probstei Museum

BUCHTIPPS FÜRS SOFA



PATRICIA BRANDT WER ZULETZT GACKERT ...

Prinz Harry und Herzogin Meghan, Nachrichtensprecherin Judith Rakers und Werbe-Ikone Verona Pooth – sie alle haben eines gemeinsam: Sie haben Hühner für sich entdeckt. Den Trend für das Federvieh greift auch Patricia Brandt in ihrem neuen Kriminalroman „Küstenhuhn“ auf. Darin sorgen die Befreiung der smarten Legehennen Marlene sowie der Mord am Hohwacher Hühnerbaron für reichliche Turbulenzen. Auch in seinem dritten Fall ermittelt der brummige Kommissar Oke Oltmanns wieder mit viel Witz und Herz vor der traumhaften Kulisse der Lübecker Bucht. Schnell geraten die Mitglieder der Initiative „Hühner ohne Grenzen e. V.“ unter Mordverdacht. Doch die liebenswert-schräge Dorfgemeinschaft macht es dem stets hungrigen Kommissar nicht leicht. Der Autorin gelingt ein Umwelt-Krimi mit Spaßfaktor für alle, die Sonne, Strand und Hühner lieben.

Patricia Brandt: Küstenhuhn, Gmeiner, 13 Euro



EVA WAGENDORFER RADIOGESCHICHTE

Ich war bisher kein ausgesprochen großer Radiofan. Eingeschaltet ist es meist bei Autofahrten und manchmal auch während der Arbeit. „Die Radioschwwestern – Klänge einer neuen Zeit“ von Eva Wagendorfer gaben mir nun Einblicke in die Anfangszeiten dieses Mediums und welche Begeisterung es damals auslöste. Im Zentrum stehen drei Freundinnen, die 1927 eine Stelle beim neugegründeten Südwestdeutschen Rundfunkdienst in Frankfurt ergattert haben. Sie träumen von einer glänzenden Karriere, die ihnen Unabhängigkeit bietet. Gesa möchte Hörspielsprecherin werden, die lebenshungrige Inge als berühmte Sängerin die Bühnen der Welt erobern, und Margot möchte endlich als Cellistin von ihren männlichen Kollegen im Rundfunkorchester anerkannt werden. Denn obwohl eine kreative Aufbruchsstimmung in der Luft liegt, müssen die jungen Frauen gegen alte Konventionen ankämpfen. Mich hat die Geschichte der drei jungen Frauen allein schon wegen der Thematik in den Bann gezogen. Zeigt sie doch, wie Frauen damals um ihren selbstbestimmten Platz in der Gesellschaft kämpfen mussten und heute immer noch keine gerechte Anerkennung finden. Nun bin ich gespannt auf Teil zwei.

(Mirjam Stein)

Eva Wagendorfer: Die Radioschwwestern – Klänge einer neuen Zeit, Penguin, 15 Euro

TIPP
DER BUCHHANDLUNG
ALMUT SCHMIDT

Advertorial



Hauke Harder

MATHIJS DEEN

DAß WATT UND SEINE MÖRDERISCHEN TIEFEN

Selten findet man in einem gegenwärtigen Roman das Wattenmeer so lebendig beschrieben vor. Die Landschaft ist neben den agierenden Figuren einer der Hauptcharaktere des literarischen Krimis.

Klaus Smyrna, Peter Lattewitz und Aron Reinhard sind Extremwattwanderer. Sie planen die gefährliche Wattquerung nach Borkum. Diese Wattwanderung wird mit dem Besteigen des Mount Everest verglichen. Bestimmte Wetter- und Strömungsbedingungen sind nötig, damit es überhaupt gelingen kann. Endlich scheint das Klima perfekt zu werden. Die drei sprechen sich ab und zwei brechen vom ostfriesischen Festland auf. Nur einer erreicht die Insel. Ihren Abschied und den Beginn ihrer Pensionierung hatte sich Geeske Dobbenga anders vorgestellt. In der Emsmündung findet das Team eine Leiche. Auf der Sandbank De Hond wurde Klaus Smyrna angespült. Das spätere Verhör mit Peter Lattewitz ergibt, dass sie bei einem Priel andere Verhältnisse vorgelunden hatten



als erwartet. Somit wirkt es wie ein Unfall. Doch hat die Leiche einen Schlag am Kopf erhalten.

Da der Fundort im umstrittenen Grenzgebiet liegt, bricht ein politischer Streit um die Zugehörigkeit des Falls aus. Liewe Cupido, bester Mitarbeiter der Bundespolizei See, soll sich den Fall inoffiziell vor Ort ansehen. Durch seinen Einsatz kommt Klarheit in einige Schlammtiefen.

Der ganze Grenzfall ist toll recherchiert und beschrieben. Das Wattenmeer zeigt sich von seiner wunderschönen, aber auch gefährlichen Seite mit seinen unfassbaren Untiefen. Alles in dieser Geschichte findet zueinander und das ganze Buch ist als ein tiefgründiger Spannungsroman aufs Feinste komponiert.

Mathijs Deen: Der Holländer, mare, 20 Euro, www.buchhandlung-friedrichsort.de, www.leseschatz.com

PERSPEKTIV-WECHSEL

Ein Wechsel der Perspektive kann viel bewirken: Man bekommt neue Eindrücke, neue Ideen, und man kann sich viel besser in andere Situationen hineinversetzen. Gerade Künstler:innen dürstet es nach Inspiration, um sich entfalten zu können. Diesem Gedanken ist der alljährlich stattfindende Abend der „Jungen Choreograf:innen“ des Ballett Kiel entsprungen. Die Tänzer:innen haben hier die Möglichkeit, selbst Choreograf:in zu sein und ihre eigenen Stücke zu kreieren. Im Mai feiert das Stück der „Jungen Choreograf:innen“ in der Neuen Salzhalle Premiere.

**13. Mai, 19.30 Uhr ·
Neue Salzhalle am Seefisch-
markt Kiel**



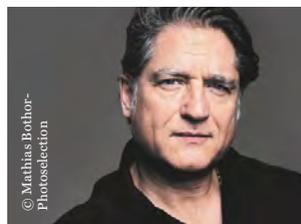
© Christopher Carduek

FÜR MIESEPETER UND NÖRGLER:INNEN



NIZAR hat der schlechten Laune den Krieg erklärt. Sein Programm „Witz Kommando“ ist die Kampfansage an die schlechte Laune, die alles dem Erdboden gleichmacht, was die Mundwinkel nach unten zieht. Wenn es jemanden auf der Welt gibt, bei dem Miesepeter und Nörgler:innen keine Chance haben, dann ist es NIZAR. Der sympathische Comedian, Influencer und Dauergrinsler versteht es bestens, sein Publikum aus der Reserve zu locken. Macht euch gefasst auf einen unvergesslichen Abend, bei dem es eine Lachsalve nach der anderen hagelt. Karten sind an allen bekannten Vorverkaufsstellen, unter www.spassimnorden.de oder der Hotline (01806) 84 25 38 zu erwerben.

8. Mai · Max Nachttheater

© Matthias Bothor-
Photoselecton

LITERARISCHES DUETT

In seinem Debütroman „Strömung“ erzählt der Verleger, Kolumnist und Journalist Jakob Augstein von dem Politiker Franz Xaver Misslinger, der nach seinem steilen Aufstieg nun Vorsitzender seiner liberalen Partei werden will, doch bei einem Besuch in den USA gerät sein Leben aus den Fugen. Mit Martin Lätze, dem Direktor der Landesbibliothek SH, spricht der Autor über Politik, Literatur, fiktionales und journalistisches Schreiben und vor allem natürlich über „Strömung“.

**10. Mai, 20 Uhr · Literatur-
haus Schleswig-Holstein**



© Friedhelm Beinhöhl

HÖLLISCH GUT!

Neu im Kieler Schauspielhaus läuft das Kabarettprogramm „Armer Teufel – oder sonst noch Jemand“ von und mit Hans-Christian Hoth. Der Sohn der Teufelsmutter muss die Hölle vor der Insolvenz bewahren, indem er höchstpersönlich auf der Erde auf Seelenfang geht. Oben angekommen muss er feststellen, dass vor den Gemeinheiten der vermeintlichen Höllen-Kandidat:innen selbst der Teufel kapitulieren muss. Hoth glänzt als armer Teufel mit einem Mix aus Drama, Groteskes und Nummernrevue.

**13. Mai, 20.30 Uhr ·
Schauspielhaus Kiel**



MEHR MENSCHLICHKEIT WAGEN!

Wir bewegen uns in einer Zeit zunehmender Migration und politischer Abschottung. Zahlreiche Regionen bieten durch Kriege, wirtschaftliche Ausbeutung und die Folgen des Klimawandels keine Lebensperspektive mehr. Viele Menschen verlassen ihre Heimat auf der Suche nach einer besseren und sicheren Zukunft. Ein häufiges Ziel: Europa. Ein Hindernis, Europa zu erreichen: das Mittelmeer.

Till Rummenhohl, Leiter des Schiffsbetriebs der zivilen Seenotrettungsorganisation SOS Humanity, fuhr mehrfach bei Einsätzen auf dem Rettungsschiff Aquarius mit und bringt die Fluchtgeschichten der auf See Geretteten näher und erzählt von den Erfahrungen der zivilen Seenotretter:innen. Der Eintritt ist frei.

17. Mai, 20 Uhr • hansa48



UMARMEN UND LOSLASSEN

In dem Buch „Umarmen und loslassen – Was wir in 13 Jahren mit unserer todkranken Tochter über das Leben gelernt haben“ berichtet das Ehepaar Shabnam und Wolfgang Arzt von seiner Tochter Jaël, die mit der Chromosomenstörung Trisomie 18 zur Welt kam und 13 Jahre alt wurde.

Einfühlsam und eindrücklich erzählen die beiden die Geschichte ihrer Tochter und berichten, was sie in dieser besonderen Zeit über das Leben gelernt haben.

15. Mai, 13 Uhr • Hof Akkerboom Kiel



KEHLMANN LIEST KEHLMANN

Nach einer längeren Kielpause, in die sein großes und derzeit leider wieder hoch aktuelles Epos vom Dreißigjährigen Krieg „Tyll“ fiel, hat Autor Daniel Kehlmann für seinen Auftritt dieses Mal Lieblingsstellen und -geschichten aus seinen bisherigen Werken zusammengestellt, die den Gästen, ob Kenner:innen des Werks oder Neuentdecker:innen, einen Eindruck von seiner literarischen Entwicklung und manches Überraschende versprechen.

20. Mai, 20 Uhr • Schauspielhaus Kiel



An den Grenzen der Ukraine, auf den alten und neuen Fluchtrouten, aber auch in den indirekt vom Krieg betroffenen Ländern.

Foto: Roland Geisheimer / attenzione /Agentur Focus

medico international

WWW.MEDICO.DE/SPENDEN

SPENDENKONTO: DE69 4306 0967 1018 8350 02

20 JAHRE CULCHA-BEAT

2022 wird für Culcha Candela ein besonderes Jahr, denn die Berliner Band feiert 20-jähriges Jubiläum und geht mit ihrem neuen Album auf Tour. Die Jungs sind bereits so etwas wie die „gute Laune Dinosaurier“ Deutschlands. Doch bei all der Party und den tanzbaren Hits haben sie nie ihre Leidenschaft für die Musik verloren. „Top Ten“ heißt das zehnte Album von Culcha Candela und der Titel hält, was er verspricht: 10 definitive Top Ten Hits, die kein Bein am Boden lassen. Culcha Candela haben über zwei Jahrzehnte so viele Hits rausgeballert, dass jedes Konzert zu einer kollektiven Feier des Culcha-Sounds wird. So auch am 3. Mai im MAX in Kiel. Karten sind unter www.eventim.de erhältlich.

3. Mai • MAX Nachttheater



© Leon Hahn



3. Mai:
Turbostaat

7. Mai:
Therapy?

DER MAI IN DER PUMPE

Am 3. Mai bringt Turbostaat das siebte Studioalbum endlich nach Kiel: Uthlande. Das ist ein alter Begriff für die Inseln, Halligen und Marschen vor dem nordfriesischen Festland. Mit diesem Namen macht die Punkrockband ihrer Heimat alle Ehre. Songs wie „Rattenlinie Nord“, „Ein schönes Blau“ und „Nachtschreck“ versprechen großartige Texte und ebenso gute Musik, wie es die Fans von der Band vom Land gewöhnt sind. Für gute Stimmung vorab sorgt an diesem Abend die Band ZOI!S.

Am 7. Mai holen Therapy? in Kiel ihr 30-jähriges Jubiläum nach und feiern somit einfach 32 Jahre nordirischen Rocksound. Da ist es Zeit für einen Rückblick in die musikalische Geschichte mit neuen Klängen. In der Pumpe präsentieren sie ihre „Greatest Hits“ in der 2020 Version. Ihrem zackigen Punk Rock und den super-tighten Melodien sind die Musiker über die Jahre treu geblieben und machen sie zu einem unverkennbaren Markenzeichen.

3.+7. Mai • Die Pumpe

ÜBER 100 UND KEIN STÜCK GEALtert

Für die Niederdeutsche Bühne Kiel (NBK) öffnete sich 1921 das erste Mal der Vorhang im Schauspielhaus unter dem Gründer Otto Mensing. Am 10. April fand die Eröffnungsvorstellung mit den Einaktern „Doggerbank“, „Cilli Cohrs“ und „Dat Schattenspeel“ statt. Am 6. Mai 2022 feiert die NBK endlich das 100-jährige Jubiläum mit einem besonderen Stück: „Dörtig“, geschrieben von Bühnenmitglied Sofie Köhler, die mit dem Stück im vergangenen Jahr den Konrad-Hansen Preis erhielt. Die Komödie nimmt neben der allgemeinen Ansicht, wie ein normales Leben auszusehen hat, Mutter-Tochter-Beziehungen humorvoll aufs Korn. Tochter werden ist nicht schwer ... Marie, gerade 30 geworden und scheinbar im Leben angekommen, möchte anders sein als der gesellschaftliche Standard und muss sich damit besonders gegen ihre Mutter

Valerie behaupten. Schwierig, denn eine Mutter kann alles und weiß alles und natürlich auch besser. Dies gilt leider auch für die eigene Mutter und so befeuert Klara, Maries Oma und Mutter von Valerie, den Konflikt hilfreich mit Tipps und Lebensweisheiten. Die männliche Seite – Maries Vater und Tom, Nur-ein-Freund – umgeht das Streitgespräch und entscheidet sich wohlweislich für Kaffee mit Schuss. Maries Masterplan lässt die Emotionen überkochen. Beziehungen sind kompliziert, familiäre erst recht und so ist einiges zu klären, bevor ein Happy End droht. Regie führt Susanne Wieger. Tickets und Spielplan unter www.nbkiel.de. Tickets sind außerdem an allen bekannten VVK-Stellen erhältlich oder unter Tel.: (0431) 90 19 01.

6.-29. Mai • Niederdeutsche Bühne Kiel

Im Jubiläumsstück „Dörtig“ muss sich die 30-jährige Marie gegen Mutter und Großmutter behaupten



© Niederdeutsche Bühne Kiel





BÜCHERFLOHMARKT IN DIETRICHSDORF

Mehr als 20.000 Medien warten im Lager des Büchereivereins Dietrichsdorf auf Interessent:innen. Während der Flohmärkte kann in der mehrere Hundert Kisten umfassenden Büchersammlung zu allen Literaturbereichen gestöbert werden. Angeboten werden zudem diverse Lexika zu unterschiedlichsten Themen, Spezialhefte wie Geo und Merian, Schallplatten, DVD-Filme und Hörbücher sowie eine Fülle von Kunstpostkarten wie beispielsweise von Werken des Hamburger Grafikers Horst Janssen. Alleine das Angebot für Kinder und Jugendliche umfasst mehr als 2.000 Medien; dazu gehören auch über einhundert Spiele sowie etliche Kuscheltiere. Gäste können ohne Anmeldung am Freitag von 16 bis 18 Uhr und am Sonnabend von 11 bis 13 Uhr kommen.

6.+7. Mai • Eckberg 13, Kiel

© Thomas Demarezy/Stock/Getty Images Plus



Kneipe, Küche, Kunst, Musik, Theater, Studio, Appartements, Laden, Fotografie



fr 6.5.20°° **Tante Salzmänn** Improtheater
 fr 13.5.20°° **Kneipenquiz**
 sa 14.5.20°° **Jus Toto** Africa, Rosanna, Hold the Line...
 sa 21.5.20°° **Matthias Jung** Abenteuer Pubertät
 so 22.5.19°° **Kutimangoes** Afro-Beat & Jazz
 aus Kopenhagen, Mali, Burkina Faso
 sa 28.5.20°° **Sampo Lassilas Narinkka** Finland
 so 5.6.20°° **FinTangoFest m. Jaakko Laitinen**
 18-19°° **Tanzkurs I + 19-20°° Tanzkurs II**
 mit **Leena + Mika**
 fr 10.6.20°° **Adjiri Odametey** Afrik. Weltmusik
 sa 11.6.20°° **Jens Heinrich Claassen**
 sa 2.7.20°° **Matthias Stührwoldt solo**
 sa 23.7. + so 24.7. **Frau Jahnke** hat eingeladen....

gefördert von 

24235 Lutterbek Tel. 04343 9442
www.lutterbeker.de





GELIEBTER FEIND

Barockoper trifft Urban Dance: Mit Alessandro Scarlattis verwirrender Verwechslungs(tragi)komödie „Il Cambise“ erweckt die Oper Kiel einen 300 Jahre alten Opernschatz zu neuem Leben und kombiniert die barocken Klänge des „dramma per musica“ mit der Tanzenergie Berliner Urban-Dance-Künstler! Im Zentrum des Geschehens steht das spannende Liebesdreieck der verschwisterten ägyptischen Prinzessinnen Rossane und Mirena, die beide in ihren tapfersten Helden Sidaspe verliebt sind – nicht wissend, dass er eigentlich ihr größter Feind, der persische König Cambise ist ... Das verspricht Drama! Tickets sind erhältlich bei den Theaterkassen unter Tel.: (0431) 90 19 01 und www.theater-kiel.de.

ab 8. Mai, 17 Uhr • Opernhaus Kiel

© Olaf Struck

**100 JAHRE
NIEDERDEUTSCHE BÜHNE KIEL**

**FIERT
MIT
UNS!**



Dörting
 Komödie von Sofie Köhler
 Niederdeutsche Erstaufführung
06. bis 29. Mai 2022

THEATER AM WILHELMPLATZ
 WILHELMPLATZ 2, 24116 KIEL
WWW.NBKIEL.DE

NIEDERDEUTSCHE BÜHNE KIEL
Günn Di wat - günn Di Platt!



SONG CIRCUS

Wie klingt gefrorenes Wasser? Das norwegische Vokalensemble Song Circus hat sich auf zeitgenössische Musik mit improvisatorischen Elementen spezialisiert. Mit ihrem 2015 produzierten Album „Anatomy of Sound“ schaffte es die unkonventionelle Gruppe bis in die norwegischen Grammy-Nominierungen. Als Gäste des diesjährigen Frequenz__ Festivals präsentieren die fünf Frauen vier Variationen des alten norwegischen Volksliedes Graatarslaget: Die tragische Geschichte eines im Eis eingebrochenen Hochzeitszuges. Infos und Karten gibt es unter www.frequenz-kiel.de.

8. Mai • Die Pumpe - Saal



© Song Circus



FINNISCHES DUO

Aino & Miihkali ist ein Orchester aus zwei finnischen Musiker:innen: Aino Ruotanen und Miihkali Jaatinen verbinden ihr Interesse an unterhaltsamen Klängen, Spielfreude und fantasievollem musikalischen Können. Die Kompositionen verbinden frische Improvisationen und den Klang der Sprachen. Ihre Kompositionen sind besondere Arrangements, deren Grundlage die mit Kantele und Loop-Pedal geschaffenen rhythmischen Muster bilden.

9. Mai, 19 Uhr • Bethlehem-Kirche, Friedrichsort

FRÜHLINGSGEFÜHLE BEIM FREILUFT- DORFFLOHMARKT



© Sabine Streufert

Am 8. Mai findet in Wielen der Gemeinde Wahlstorf in der Zeit von 9 bis 16 Uhr wieder ein gemütlicher Dorfflohmarkt statt. Zahlreiche Einwohner:innen werden an diesem Tag ihre Auffahrten in bunte Flohmarktstände verwandeln und viele Schätze anbieten, die sich in den letzten vier Jahren beim Aufräumen von Dachboden, Keller, Haus und Scheune angesammelt haben. Gute Laune ist reichlich vorhanden und schönes Wetter schon bestellt – jetzt freuen sich alle auf viele Besucher:innen die Spaß am Bummeln, Stöbern und Feilschen mitbringen.

8. Mai, 9-16 Uhr • Dorfflohmarkt Wielen



PINT OF SCIENCE IN KIEL

Pint of Science ist ein internationales Wissenschaftsfestival, das jedes Jahr im Mai stattfindet. Die letzten Monate haben gezeigt, wie wichtig eine gute Wissenschaftskommunikation für eine funktionierende Gesellschaft ist, und so bietet die Veranstaltung ein Forum für Wissenschaftler:innen und Bürger:innen zum Gedankenaustausch und zur Diskussion über Wissenschaft. Die brillantesten Wissenschaftler:innen aus Kiel diskutieren ihre Forschungen und Erkenntnisse mit dem Publikum. Pint of Science ist offen für alle und die Teilnehmer:innen brauchen keine Vorkenntnisse zu den behandelten Themen. Gäste können digital bei den Vorträgen dabei sein. Tickets und alle wichtigen Infos sind unter www.pintofscience.de zu finden.

9.+11. Mai, 19 Uhr • Jack's Kitchen



GAMEVENTION
2022

AUF 85.000M²
INDOOR & OUTDOOR

01.07.-03.07.2022
HOLSTENHALLEN NEUMÜNSTER

GAMEVENTION 2022

GAMING / ESPORTS / CULTURE / MUSIC

GAMING	SCHANDMAUL
ESPORTS	DARTAGNAN
CULTURE	FAUN
COSPLAY	VOGELFREY
25x LIVEMUSIC	JAN HEGENBERG
HUNNENLAGER	I-FIRE
FEUERSHOW	EXECUTE
MITTELALTER	MYTHEMIA
SHOWCARS	5TH AVENUE
LIVESTREAM	BATTERIES OF ROCK
VR/AR	HEAVYSAURUS
UVM.	HARPYIEN
	MISTER MISERY
	SÖREN VOGELSANG
	GUN CALLED BRITNEY
	THE SULTAN
	VELVET VIPER
	MARCUS GENARD
	RIPE & RUIN

**WACKEN
METAL
BATTLE 2022**

DEVIDE
DRYTHEN
THWART
SKALDENMET
POTROCK

GAMEVENTION.DE/TICKETS

ENTER THE MULTIVERSE



Kiel, leben
Rendsburger, leben

OXMOX
Hamburger StadtMagazin



KN Kieler Nachrichten sh:z

Schleswig-Holstein
Der echte Norden

Astrologe Banger

Die Persönlichkeit Ihres Kindes



Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige

Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, EUR 59,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de
04334 181000
banger@12Zeichen.de

#KLEINGEDRUCKTES



Selina Seemann und Gregor Hinz laden zur exklusiven Weltpremiere ihres neuen Buches „#KLEINGEDRUCKTES“ ein. Es wird ein Abend voller Poesie, herrlichem Unsinn und Comics – Expert:innen zufolge wird es großartig. Im März erschien das neue Buch der Kieler Autorin im KJM Buchverlag. Hier wird das Beste aus vielen Jahren ungezügelter Internetkonsum

und richtiger Lyrik vereint. Selina Seemann veröffentlicht ihre feinsten Tweets und Kunstkoryphäe Gregor Hinz steuert seine Zeichnungen bei. Auf der Bühne treffen die Kurztexte dann auf Livezeichnungen. Selina Kristin Seemann steht seit 2016 als Slam Poetin, Autorin („AHOI – Gedanken aus dem Nichtschwimmerbecken“, „#KLEINGEDRUCKTES“) und Moderatorin regelmäßig auf den Bühnen im deutschsprachigen Raum. 2020 wurde sie Vizemeisterin im Poetry Slam in Schleswig-Holstein. Gregor Hinz wurde 1982 in Rostock geboren, ist in Berlin aufgewachsen und lebt nun in Kiel. Hier arbeitet er seit vielen Jahren freiberuflich als Illustrator. Neben europaweiten Ausstellungen veröffentlicht er seine Bücher bei diversen Verlagen. Seit 2011 unterrichtet er an der Kunsthochschule in Kiel. Reservierungen werden unter info@hansa48.de entgegengenommen.

10. Mai, 20 Uhr • hansa48

WERBEN SIE
DIREKT AN DER
UNIVERSITÄT UND
DER FACHHOCH-
SCHULE KIEL.

Gerne beraten wir Sie.

0431 888 5147
kiel@feinripp.net
hochschulmarketing.feinripp.net



14. Mai: JusToto

22. Mai: Kutimangoes



MULTIKULTI

Wer kennt sie nicht, die Nr. 1 Hits der US-Super-Rockband TOTO? Doch TOTO ist so viel mehr. Die Musik umfasst das Spektrum von Jazz über Pop und Rock bis zu Heavy-Rock. Nun macht sich die Band JusToto daran, das Material des legendären Originals würdig und mit Seele live auf die Bühne zu bringen. Am 14. Mai sind sie im Lutterbeker zu Gast, Tickets sind für 12 Euro erhältlich.

2013 entstand in Kopenhagen die Idee, die Faszination westafrikanischer Musik in der Tradition des Fela Kuti mit denen des unnachahmlichen Bassisten Charles Mingus zu verbinden. Davon inspiriert spielen The Kutimangoes ihren ganz eigenen Mix aus Afrobeat, Electric Jazz, Soul und Blues. Mit drei Bläsern, einem Fender Rhodes, Schlagzeug und Percussion zählen die Dänen zum Heißesten, was der Afro-Jazz derzeit zu bieten hat. Und das beweisen sie am 22. Mai im Lutterbeker, Tickets kosten 28 Euro. www.lutterbeker.de

14. • 22.5. • Lutterbeker



An der drehbaren Sternkarte gibt es jede Menge Sternbilder zu entdecken

ASTRONOMIE FÜR ALLE

Das Weltall fasziniert viele Menschen und ruft gleichzeitig einige Fragen hervor. Die passenden Antworten gibt es bis zum 9. Oktober in der Ausstellung „Astronomie für alle“ im Museum Tuch + Technik in Neumünster. Dabei wird Astronomie durch interaktive Exponate erfahrbar: Besucher:innen können einen echten Meteoriten anfassen, Mondphasen sortieren, anhand von Modellen die relativen Größen von Sternen erfahren und vieles mehr. Die Ausstellung greift vier spannende Themenbereiche auf: „Blick in den Himmel“, „Unser Platz im Weltall“, „Sterne: Ferne Sonnen“ und „Andere Welten“. Auch die vhs-Sternwarte Neumünster zeigt Exponate, darunter Teleskope verschiedener Bauarten, Objekte und Schriftstücke zur Mondlandung sowie Fotografien. Bereit, in ferne Galaxien einzutauchen?

Museum Tuch + Technik, Di-Fr 9-17 Uhr, Sa+So 10-17 Uhr

© M. Pössel, Haus der Astronomie Heidelberg

THE NORDIC FIDDLER BLOC

Ihre Jam-Sessions zeigten, dass sie nicht nur einen ganz besonderen Klang erzeugen können, sondern auch einen einzigartigen musikalischen Reichtum besitzen. Ein Klang, der durch die Verwendung von Standardfiedeln, Oktavegeige, Bratsche und Hardanger-Geige die Zuhörer:innen vermuten lässt, mehr einem Streichensemble als nur einem Trio zu lauschen. Esbjörn Hazelius und Johan Hedin spielen und singen die schwedischen Folk-Stücke mit Leidenschaft, seltener Leichtigkeit und unbestreitbarer Präsenz – es ist unmöglich, davon unberührt zu bleiben. Es ist eine Einladung, sich auf eine Klang-Reise verschiedenster Facetten zu begeben: innige Töne, überschwängliche Tanzrhythmen, melancholische Weisen. Karten sind am Verkaufstresen der Stadtgalerie Kiel oder online unter www.kiel.de erhältlich.

14. Mai, 20 Uhr • KulturForum Kiel



mittendrin
Veranstaltungs GmbH

Fr, 10.06.22 | 18.00 Uhr
MAX, Kiel

SOPHIE HUNGER

Halluzinationen Tour

Di, 03.05.22 MAX, Kiel Culcha Candela Hope Tour 2022	Mi, 19.10.22 MAX, Kiel New Model Army 40th Anniversary Tour
So, 15.05.22 Deutsches Haus, Flensburg Versengold Nacht der Balladen	Fr, 28.10.22 MAX, Kiel Sweetie Glitter & The Sweethearts Liebe, Frieden, Rock & Roll
Sa, 21.05.22 CARLS, Eckernförde Die Toten Ärzte Die ultimative Hosen & Ärzte Cover-Band	Do, 10.11.22 Die Pumpe, Kiel 102 Boyz Tonis Trainingslager 2022
So, 25.09.22 Raucherei, Kiel Oysterband Read the Sky! Tour	Fr, 18.11.22 CARLS, Eckernförde Johann Scheerer Lesung, Gespräch & Musik
So, 02.10.22 MAX, Kiel Von Wegen Lisbeth Captcha Tour 2022	Do, 24.11.22 max, Flensburg True Collins Phil Collins & Genesis Tribute-Band
So, 09.10.22 Die Pumpe, Kiel Michael Schulte Highs & Lows Tour 21/22	Sa, 03.12.22 CARLS, Eckernförde Bernd Begemann "Der König des urbanen Pop" Taz
Fr, 14.10.22 CARLS, Eckernförde Caveman Du sammeln, ich jagen!	Sa, 01.04.23 MAX, Kiel Queen Machine Verlegt vom 24.04.22 Europas beste Queen Tribute-Band

TICKETS www.eventim.de | 01806-570070

(0,20 €/Anruf inkl. MwSt aus den Festnetzen, max. 0,60 €/Anruf inkl. MwSt aus den Mobilfunknetzen)

FRIENDS OF THE EARTH GERMANY

Dieser Schmetterling braucht Ihre Hilfe!

€ bund-sh.de/spenden

WELTBILDER ÜBERDENKEN

Auf der Bühne ist in der Regel der Opernkanon zu sehen, der fast ausschließlich aus Stücken „alter weißer Männer“ besteht, mit einem heute oft fragwürdigen Weltbild. Die Oper Kiel hat den Anspruch, mit jeder Neuinszenierung die alten Stücke in Bezug zu aktuellen Fragestellungen zu setzen und lädt das Publikum am 15. Mai ab 11 Uhr zu einem öffentlichen Thementag unter dem durchaus selbstkritisch gemeinten Titel „Alte weiße Stücke“ ins Foyer des Opernhauses ein. Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei.

Aufgegriffen werden Themen und Fragestellungen zur „Identitätspolitik“, die in der öffentlichen Diskussion immer breiter werdenden Raum einnehmen. In Gastvorträgen, einer Podiumsdiskussion und einem Nachgespräch lernen die Gäste die verschiedenen Blickwinkel aus Musikwissenschaft und Praxis kennen, mit besonderem Bezug zu den Produktionen der aktuellen Spielzeit („Madame Butterfly“, „Die Jüdin“, „Otello“). Zum Abschluss des Thementages gibt es um 18 Uhr eine Vorstellung von Verdis Alterswerk „Otello“ (Stückefführung um 17.45 Uhr).

15. Mai • Opernhaus Kiel



© Olaf Struck



THIS IS THE GREATEST SHOW

„This is the Greatest Show!“ zelebriert mit viel Leidenschaft und Liebe fürs Detail die unvergesslichen Songs aus den schönsten Musikfilmen aller Zeiten und präsentiert nicht nur im großen Finale sämtliche Hits aus dem Filmwelterfolg „The Greatest Showman“, sondern bietet zudem einige der Song-Highlights aus „Bohemian Rhapsody“, „A Star Is Born“, „Mamma Mia“ und „Die Eiskönigin: Das Musical“. Neben all den bekannten Hits werden auch Songs aus dem brandneuen Musichighlight „KU'DAMM 56“ performt. Präsentiert wird die großartige Show von Jan Ammann, Mark Seibert, Roberta Valentini, drei der ganz großen Musicalstars Deutschlands und Österreichs, und Michaela Schober, die in der Beliebtheitskala der weiblichen Musicalstars in Deutschland ebenfalls ganz weit oben steht. Für alle Musicalmusik-Fans ein absolutes Muss! Karten sind an allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie im Internet unter www.wunderino-arena.de erhältlich.

18. Mai, 20 Uhr • Wunderino Arena Kiel

© Markus Werner

INDIEPOP MIT SMOKEY BRIGHTS

Hello Seattle, hello Vienna! Die Indiepopband Smokey Brights kommt aus Washington nach Kiel. Mit ihrem Feel-good Pop lässt das Indie-Quartett jeden jede Sorgen für ein paar Minuten vergessen. Denn hier ist gute Laune im Programm. Nicht, weil Smokey Brights keine ernsten Themen hätte, sondern weil sie mit einer gewissen Ironie jonglieren. In ihrem bald erscheinenden Album „A wave is a gift“ besingen sie das Positive an Negativem. Also, alles Schlechte hat auch sein Gutes. Man muss nur wissen, wie man es findet. Bittersüß, schön und auch irgendwie witzig. Smokey Brights klingen wie eine frische, abgeklärte Version von Metronomy und Tame Impala. Gelegenheitstänzer:innen und Goldkehlchen müssen diese Band einfach live sehen.

18. Mai, 20 Uhr • hansa48



© Jake Hanson

SOZIOLOGIE DES GANGSTARAP

Martin Seeliger schreibt über Popkultur als Ausdruck sozialer Konflikte. Als eines der erfolgreichsten Popmusik-Genres bildet „Soziologie des Gangstarap“ gesellschaftliche Konfliktlinien ab, wie kaum eine andere symbolische Ordnung. Aus intersektionaler Perspektive und informiert durch kritische Theorie und Cultural Studies entwickelt das Buch vier Argumente: Die kulturellen Formen des Gangstarap sind Ort eines Kampfes um Anerkennung in der postmigrantischen Gesellschaft, Ausdruck kompensatorischer Aufstiegsfantasien und Prekarisierungskritik, Versuch der Aktualisierung hegemonialer Männlichkeit sowie ein „Boundary Object“ pluraler Gesellschaften. Martin Seeligers „Soziologie des Gangstarap“ bietet eine gut lesbare und schlüssige Deutung des Phänomens als symbolische Bewältigungsform sozialer Ungleichheit. Insbesondere die Interpretationen der Songtexte durch den Autor sind Höhepunkte des Buches.

19. Mai, 20 Uhr • hansa48



- 03.05.22 TURBOSTAAT
- 06.05.22 HEADCRIME, VON GRAMBUSCH & SONDERMARKE
- 07.05.22 LORDS OF SALEM + IVORY TOWER
- 07.05.22 THERAPY?
- 13.05.22 PUDELDADE
- 13.05.22 ZUGEZOGEN MASKULIN
- 15.05.22 JAIMI FAULKNER
- 16.05.22 HINNERK KÖHN
- 25.05.22 KADAVAR
- 02.06.22 LEONIDEN (ausverkauft)
- 04.06.22 PLASTIC SKANKSTERS
- 09.06.22 SHE PAST AWAY
- 17.06.22 PÖBEL MC
- 01.07.22 THE DETECTORS
- 14.07.22 STEEL FOX
- 15.07.22 ROSE TATTOO
- 22.07.22 METOPIA
- 13.08.22 HGich.T
- 21.08.22 LGOONY
- 14.09.22 ISOLATION BERLIN
- 15.09.22 MONTREAL
- 16.09.22 AKNE KID JOE
- 17.09.22 CAT BALLOU
- 28.09.22 JASON BARTSCH
- 05.10.22 WILHELMINE

Karten an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich oder bei uns in Der Pumpe.
Mo. - Fr. 10:00 - 16:00 Uhr im Bookingbüro.

www.diepumpe.de

Die Pumpe e.V. - Haßstrasse 22 - 24103 Kiel



AIDA

Abschluss der Premieren-Reihe des Spielplans des Theaters Kiels bildet die lang ersehnte Indoor-Premiere des Sommertheaters „Aida“. 2021/2022 marschieren die siegreichen Ägypter aus Giuseppe Verdis „Aida“ nicht mehr über den Rathausplatz, sondern windgeschützt über die Opernhäuserbühne. Zwischen Triumphmarsch und „Celeste Aida“, überwältigenden Massenszenen und intemem Liebesdrama entspinnt sich in Giuseppe Verdis drittletzter Oper eine raffinierte und effektvolle Mischung aus repräsentativer Festoper und psychologischem Kammerstück. Der immer noch hörbare kämpferische Ton des jungen Verdi weicht in späteren Jahren zunehmender Verinnerlichung, zur letzten Hoffnung des zentralen Liebespaars wird das Jenseits: „Addio terra“. Tickets sind bei den Theaterkassen unter Tel.: (0431) 90 19 01 erhältlich.

20. Mai, 19.30 Uhr • Opernhaus Kiel

JAZZICA – FRAUEN-A-CAPPELLA FESTIVAL

Vom 20. bis zum 22. Mai singen verschiedene Frauen-A-Cappella-Gruppen in der Petruskirche in Kiel-Wik

Jazzica ist mit 60 Sängerinnen der größte Pop- und Jazz-Frauenchor in Schleswig-Holstein



Corona hat die Chorlandschaft vor Herausforderungen gestellt. Aber die 60 Sängerinnen vom Pop- und Jazzchor Jazzica unter Leitung von Till Kindschus haben die letzten zwei Jahre hart gekämpft, um während der Pandemie mit viel Einsatz nicht nur ihr hohes sängerisches Niveau zu halten, sondern sogar neue Sängerinnen dazu zu gewinnen. Wie gut ihnen das gelungen ist, konnte das Publikum bereits im November 2021 bei ihrem umjubelten Konzert in der Petruskirche in Kiel hören. Mit diesem Rückenwind veranstalten sie vom 20. bis 22. Mai ein Frauen-A-Cappella Festival in der Petruskirche in Kiel-Wik. Das Festival beginnt am Freitag, den 20. Mai um 19.30 Uhr mit dem Frauenquartett Les Brunettes aus Hamburg. Die vier Profisängerinnen lernten sich als Gesangsstudentinnen der Musikhochschule Mannheim kennen und haben sich nach über zehn Jahren und vier viel beachteten Alben als bekannteste deutsche Frauen-A-Cappella Gruppe etabliert. Stilistisch treffen Funk- und House-Beats auf Rap und Chanson auf soulige Elemente oder einfach auf bestes Pop-Songwriting. Das durchgängige Motiv? Groove! Man hört Beatbox, Body Percussion, Klatschen, Stampfen, es wird gehaucht und geküsst!

Darauf folgt Jazzica: Der größte Pop- und Jazz-Frauenchor Schleswig-Holsteins ist seit Jahren eine feste Größe in der deutschen Pop- und Chorlandschaft und ist aktiv und gestaltend in der Kieler Chor- und A-Cappella-Szene tätig. Mit vielschichtigen Klangfarben in bis zu achttimmigen, oft eigens für Jazzica geschriebenen Arrangements gelingt es den sechzig Sängerinnen zwischen 20 und 75 Jahren einen ganz eigenen, kraftvollen und unverwechselbaren Jazzica-Sound zu erschaffen und mit mitreißender Freude zu performen.

Den Abschluss des Festivals bildet Sjaella am Sonntag. Sjaella hat seit Jahren einen festen Platz in der universalen Vokalmusik-Szene, konzertiert im Rahmen renommierter Festivals und wurde mit ersten Preisen zahlreicher Wettbewerbe ausgezeichnet.

HIER BEKOMMT IHR KARTEN

Tickets sind erhältlich bei: www.jazzica.reservix.de, CITTI-Park unter Tel.: (0431) 68 93 60 03 und beim Liesegang Ticketkontor unter Tel.: (0431) 906 63 20, sowie an der Abendkasse.

20.-22. Mai • Petruskirche Kiel Wik

HAPPY BIRTHDAY, MCK

Zum 30-jährigen Jubiläum des Madrigalchores Kiel stehen neben Werken von Ralph Vaughan Williams und Vic Nees das „Te Deum“ für Solist:innen, Chor und Basso Continuo von Felix Mendelssohn Bartholdy auf dem Programm.

Der Konzerttermin in Eutin entfällt. Stattdessen finden Konzerte am 21.5. in der Marienkirche in Bad Segeberg und am 22.05. in der Klosterkirche in Bordesholm statt. Die Kartenpreise liegen bei 15 Euro (Bad Segeberg) und 18/25 Euro (Bordesholm) und sind an der Abendkasse erhältlich. Aktuelle Hinweise sind auf der Homepage www.madrigalchor-kiel.de zu finden.

21. Mai, 20 Uhr • Marienkirche Bad Segeberg

22. Mai, 17 Uhr • Klosterkirche Bordesholm



DER WAHSINN FINDET ENDLICH STATT!

Die Veranstaltung „Wahnsinn – Die neue Show mit den Hits von Wolfgang Petry“ am 6. Januar wurde auf den 24. Mai, 20 Uhr, in die Wunderino Arena Kiel verlegt. Die brandneue Show ist ein besonderes, witziges, emotionales und stimmungsvolles Musikspektakel geworden mit einer großartigen Besetzung und einem sensationellen Bühnendesign. „Wahnsinn“ als Hommage an Wolfgang Petry, der 2021 sein 70. Jubiläum feierte, wartet nur darauf, sich den Fans endlich präsentieren zu können. Petry selbst hat an der kreativen Entwicklung der Show aktiv mitgearbeitet. Die gekauften Karten behalten ihre Gültigkeit.

24. Mai, 20 Uhr • Wunderino Arena Kiel



**JETZT SCHÜTZEN:
WWF.DE/PROTECTOR**

AUSSERGEWÖHNLICH. ENGAGIERT!

**WERDEN SIE »GLOBAL 200 PROTECTOR«
UND BEWAHREN SIE DIE ARTENVIELFALT
UNSERER ERDE.**

Von den Regenwäldern Afrikas über die Arktis bis zu unserem Wattenmeer – die „Global 200 Regionen“ bergen die biologisch wertvollsten Lebensräume der Erde. Helfen Sie dabei, sie zu erhalten!



WWF Deutschland | Nina Dohm
Reinhardtstraße 18 | 10117 Berlin
Tel. 030 311 777-732 | E-Mail: info@wwf.de



LES BRÜNETTES

FREITAG
20. MAI 2022
19:30 UHR



JAZZICA

SAMSTAG
21. MAI 2022
19:30 UHR



SJAELLA

SONNTAG
22. MAI 2022
17:00 UHR

FRAUEN A CAPPELLA FESTIVAL
20.-22. MAI 2022 PETRUS-
KIRCHE

TICKETS: WWW.JAZZICA.DE



ALFRED HITCHCOCK IN KIEL

Am Morgen des 26. September 1966 bestieg einer der größten Regisseure aller Zeiten die Gangway des Fährschiffs Kronprinz Harald und berührte wenige Minuten später Kieler Boden. Alfred Hitchcock befand sich auf der Rückreise aus Oslo. Angeblich bestieg er sogleich eine Limousine, die ihn und seine Frau Alma umgehend nach Hamburg brachte – aber ist das wirklich die Wahrheit? Auf aberwitzige Weise vermengt die Kieler Theatergruppe DeichArt historische Faktenlage mit theatralischer Fantasie und fragt sich: War Alfred Hitchcock, der Meister der Kinospannung und Suspense, tatsächlich nur auf der Durchreise? Oder gab es vielleicht andere, bis heute geheim gehaltene Gründe für sein Kommen nach Kiel? Hat jene ominöse Limousine ihn tatsächlich nach Hamburg transportiert, oder

gab es eventuell noch die eine oder andere Zwischenstation – zum Beispiel im örtlichen Leichenschauhaus?

Der mehrfach preisgekrönte Kieler Theaterautor und Regisseur Jens Raschke greift zum wiederholten Male – nach Joachim Ringelnatz, Jules Verne, Albert Einstein und Jimi Hendrix – den historisch verbürgten Kielbesuch einer Weltberühmtheit auf und strickt daraus ein spannendes Theaterstück mit unerwarteten Wendungen, tollkühnen Behauptungen und hohem Unterhaltungswert. Karten sind beim Theater Kiel erhältlich unter Tel.: (0431) 90 19 01 oder online unter www.theater-kiel.de sowie an der Abendkasse eine halbe Stunde vor Spielbeginn.

**24.+25. Mai, 20 Uhr •
Maritim Backbord Bar**

© Marija Behnenüt



JAZZ ORANGE

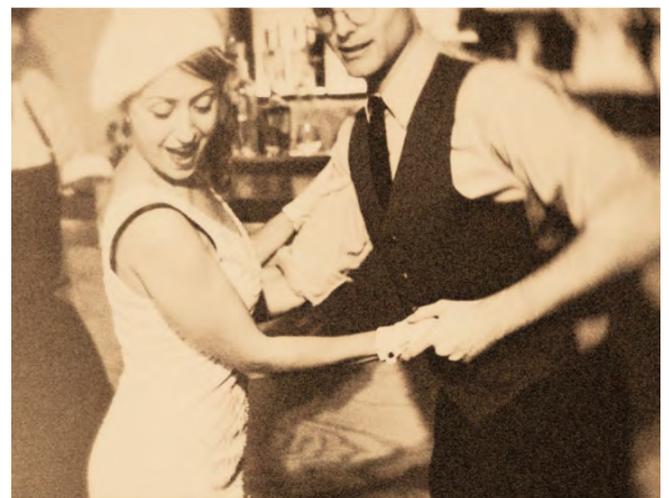
Jazz Orange gehört zu den kontinuierlichsten und kreativsten Jazz-Formationen Norddeutschlands. Auf der Basis internationaler Jazz-Wurzeln entwickelt die Band eine eigene, spannungsvoll moderne, expressive, teils auch meditative Musik mit einprägsamen Melodien und viel Raum für Improvisationen. Die Gründer Peter Gode, Georg von Kügelgen und Stephan Scheja werden seit 1998 nicht müde, die Kompositionen P. Godens durch den kollektiven Bandwolf zu drehen, seit 2005 ist auch Christian Wolff dabei.

25. Mai, 20 Uhr • KulturForum Kiel

WORLD LINDY HOP DAY IN KIEL

Am 26. Mai zur Himmelfahrt wird weltweit der World Lindy Hop Day mit einer Vielzahl von Partys begangen. Auch die Kieler Tänzerinnen und Tänzer wollen an diesem Tag feiern. Der Kieler Swingtanz-Verein „KTK Kieler Swing und Tanzkultur e. V.“ hat sich ein umfangreiches Programm ausgedacht. Tagsüber von 11 bis 15 Uhr gibt es Swing Musik, Tanzen und Schnupperkurse auf der Kiellinie bei der Steinschlange. Und abends findet ab 19 Uhr eine Party mit Livemusik auf dem Platz vor dem Ansgar-Gemeindezentrum in der Holtenauer Straße 91 statt. Alle Kieler:innen sind herzlich dazu eingeladen im Stil der 20er zu tanzen.

26. Mai, 11-15 Uhr, Kiellinie bei der Steinschlange, ab 19 Uhr auf der Holtenauer Straße 91



© Rainer Wolff

POP-HYMNEN IM NEUEN GEWAND

Ein Abend – nur Hits! Das verspricht Alex Christensen, wenn er am 14. Juni 2022 mit dem Berlin Orchestra und seinem „Classical Dance“-Projekt in die Wunderino Arena kommt.

Gute Nachrichten für alle Fans von Dance-Pop-songs, klassischer Musik und den 80er und 90er-Jahren: Pop-Visionär Alex Christensen und das Berlin Orchestra gehen mit ihrem sehr erfolgreichen Musik-Projekt „Classical 90s Dance“ erstmalig im Sommer 2022 auf große Deutschland-Tour. Der Künstler wird dabei auch brandneue Hits seines vierten Albums „Classical 80s Dance“ präsentieren, das am 3. September 2021 veröffentlicht wurde. Mit Singles wie „Das Boot“ und „united“ hat er die 90er entschieden mitgeprägt und den Dance- und Technoboom in Schwung gebracht. Mit der Reihe „Classical 90s Dance“ brachte Alex Christensen dann Klassik und Dance Music zusammen und ist heute einer der erfolgreichsten Produzenten Deutschlands. Wie gut das funktionierte, bewies nicht zuletzt 300.000 verkaufte Alben dieser Reihe. Nun

geht die Erfolgsgeschichte weiter: Mit „Classical 80s Dance“ bekommen die ikonischen Hits der 80er ihre neue orchestrale Heimat. „Der Übergang zwischen der Freiheitsbewegung in den 80er-Jahren und unserer Techno-Bewegung in den 90s war fließend. Wir trieben die 80s auf die Spitze, denn bei uns war alles erlaubt: Love, Peace, Happiness“, erklärt Christensen. „Mein neues Album feiert die Songs, mit denen ich aufwuchs, von denen ich Fan war, bevor ich die Musik des Folgejahrzehnts aktiv mitgestalten konnte. 80s und 90s mischen sich bei mir mit der Neuzeit und verschmelzen in Orchestral Dance Music.“

Tickets gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie im Internet unter www.semmel.de. Bereits erworbene Tickets behalten für die Ersatztermine ihre Gültigkeit.

14. Juni • Wunderino-Arena



Fotos: Marcel Brell

Spende und werde ein Teil von uns.
seenotretter.de



OHNE
DEINE
SPENDE
GEHT'S
NICHT

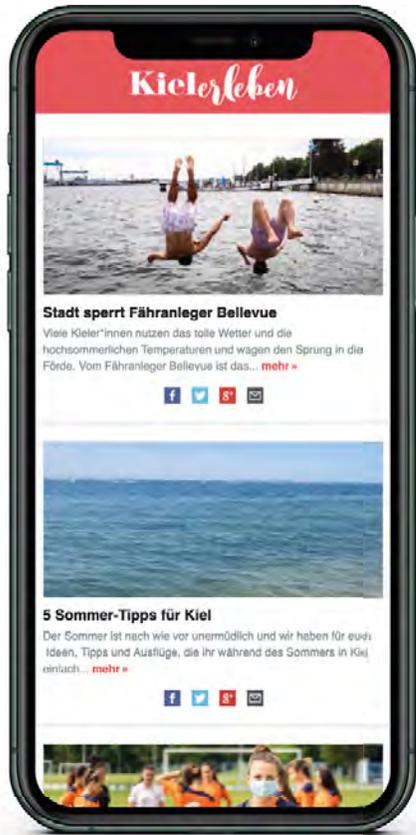
Einsatzberichte, Fotos, Videos und
Geschichten von der rauen See erleben:

    **#teamseenotretter**



Spendenfinanziert

IMMER TOP INFORMIERT



Brandheiße Kiel-News –
in unserem wöchentlichen
Newsletter bequem per E-Mail
in euer Postfach geliefert

- ✓ Euch erwarten die neuesten Artikel zum **Stadtgeschehen**
- ✓ Ihr seid up to date und verpasst keine **Veranstaltung**
- ✓ Ladet die neueste Ausgabe schon **vor dem Druck** herunter

Noch nicht genug? Weitere Kiel-News findet ihr unter www.kielerleben.de, auf unseren Social-Media-Kanälen und auf dem Blog des Förde Fräuleins!

Meldet euch an und verpasst nichts,
was in eurer Lieblingsstadt passiert!

kielerleben.de/newsletter



Kenzie Dysli zeigt unter anderem eine Freiheitsdressur

CAVALLUNA – „LEGENDE DER WÜSTE“

Europas beliebteste Pferdeshow setzt die Erfolgsgeschichte von CAVALLUNA – „Legende der Wüste“ fort und gastiert im Mai auch in Kiel. Auch diese Show mit zwei- und vierbeinigen Stars begeistert durch wundervolle Schaubilder, eine grandiose Inszenierung und einen unverwechselbaren Soundtrack. Untermauert werden die traumhaften Szenen von atemberaubenden Darbietungen, in denen Mensch und Tier in völliger Harmonie zusammenarbeiten und so die wundervolle Geschichte zum Leben erwecken. Tickets können online auf www.cavalluna.com sowie an allen bekannten VVK-Stellen gekauft werden. Mehr Infos und Tickets unter www.cavalluna.com.

7.5., 20 Uhr • Wunderino Arena Kiel

Foto: © Cavalluna



SOUNDMIX

Summer and The Giantess verschmelzen feminine Vocal-Eleganz mit Riff-Ekstasen und dynamischem Schlagzeug zu einem Mix aus New Wave, Psychedelic Rock und Shoegaze. Mit dabei ist an diesem Abend die Band Rauchen: Feinstes Punk-Geknüppel bringen sie auf die Bühne – neuerdings mit Wave-Einschlag. Karten kosten 9 Euro im Vorverkauf, 12 Euro an der Abendkasse.
27. Mai, 20.30 Uhr • hansa48

102 **Kielerleben** 05.2022

BRETONISCHE MUSIK

Mit Marthe Vassallo ist es gelungen, eine der besten Sängerinnen der Bretagne zu engagieren. Sie beherrscht die alte bretonisch-keltische Sprache und kann mit ihrer ausdrucksvollen Stimme die alten Lieder wieder lebendig werden lassen, wie auch die typischen Gesänge zum bretonischen Tanz. Mitgebracht hat sie zwei exzellente Musiker: Gilles Le Bigot an der Gitarre und Jean Michel Veillon an der Querflöte.

31. Mai, 20 Uhr • KulturForum Kiel

Das Trio Vasallo





Blick auf das Schloss und die Museumsinsel

DAS KULTURELLE HERZ SCHLESWIG-HOLSTEINS

Schloss Gottorf ist mit seinen zwei Landesmuseen und faszinierenden Exponaten der Ort, an dem sich die Geschichte des nördlichsten Bundeslandes auf wunderbare Weise entdecken lässt. Aber die Museumsinsel hat noch viel mehr zu bieten.

Das Museum für Archäologie **Schloss Gottorf** hat mehr als zehn Millionen Funde aus 80.000 Jahren Menschheitsgeschichte, von denen ausgewählte Objekte in Ausstellungen gezeigt werden. Darunter sind das faszinierende Nydamboot und die Moorleichen, zu denen das Kind von Windeby zählt. Das Museum für Kunst und Kulturgeschichte Schloss Gottorf wiederum eröffnet einen einzigartigen Blick in die Kunst und Kulturgeschichte des Landes zwischen den Meeren. Von den rund 120.000 Exponaten des Museums sind ausgewählte Kunstwerke und Objekte auf mehr als 15.000 Quadratmetern zu sehen. Dazu gehören beispielsweise Kirchenkunst aus dem Mittelalter, zeitgenössische Malerei, Möbel sowie Kunsthandwerk. Besondere Höhepunkte sind die Fayencen des Ostseeraums, die Gemälde von Lucas Cranach, die Norddeutsche Galerie mit Künstler:innen, die einen Bezug zu Schleswig-Holstein haben, sowie die Schau der Stiftung Horn mit expressionistischen Werken von Nolde bis Rohlf.

DER BAROCKGARTEN

Wer Schloss Gottorf besucht, sollte durch den Barockgarten, den Gottorfer Neuwerkgarten, gehen. Abgesehen von dem herrlichen Panorama, welches sich von ihm aus bietet, ist er mit seinen Brunnen und Skulpturen sowie angelegten Terrassen und Beeten ein zauberhaftes Erlebnis. Hier gibt es als weiteren Anlaufpunkt das Gottorfer Globushaus, in dem die Besucher:innen nicht nur alles über den Gottorfer Globus erfahren, sondern auch in der Nachbildung des astronomischen Wunderwerks selbst einsteigen und dessen Himmelsdarstellung betrachten können.

EINDRUCKSVOLLE SONDERAUSSTELLUNGEN

Auf Schloss Gottorf finden jedes Jahr mehrere Sonderausstellungen statt. So läuft aktuell noch bis 3. Oktober in der Gottorfer Reithalle die Schau „Moby Dick und Röhrenkatze. 50 Jahre Kulturring“. Am 5. Mai werden außerdem im Gottorfer Kreuzstall die beiden Sonderausstellungen „Moderne und Idyll. Impressionismus in Deutschland“ sowie „Tierisch schön!“ eröffnet. Beide Schauen können bis zum 30. Oktober besucht werden.

Mehr unter www.landesmuseen.sh

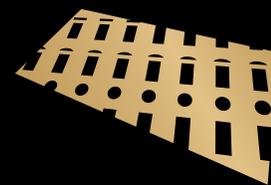
Hinter die Maske geschaut

Tauche ein in die Geschichte Schleswig-Holsteins



Dr. Ruth Blankenfeldt,
Archäologin

Infos und Tickets
schloss-gottorf.de



Museumsinsel
Schloss Gottorf

Landesmuseen SH

 **Sparkasse**

Die Sparkassen sind Partner der
Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen
Schloss Gottorf

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen



Kielerleben PRÄSENTIERT: GAMES, GAMES, GAMES GAMEVENTION – GAMING- UND E-SPORT FESTIVAL

Das Gamingherz schlägt hoch in Neumünster: Bei der Gamevention, dem Festival in den Holstenhallen, steht vom 1. bis 3. Juli alles unter dem Motto Games, E-Sport, Cosplay und Livemusik.

WIRTSCHAFT TRIFFT GAMING

Die Schnittmengen zwischen der Branche und der Wirtschaft sind immens. Gaming wirke als Innovationstreiber, sagt nicht nur Festival-Initiator Oliver Welling, Geschäftsführer der **WE LOVE ESPORTS GmbH** aus Ost-Steinbek, sondern auch Minister Dr. Bernd Buchholtz stimmt dem zu. „Ich habe gerne die Schirmherrschaft für das Gamevention-Festival übernommen, denn es ist für Schleswig-Holstein eine Riesenchance. Das Festival bietet eine Schnittstelle für die Wirtschaftsthemen Digitalisierung, Kreativwirtschaft, Innovation, Ausbildung und Technik. Gaming ist ein oft unterschätzter Innovationstreiber in der Digitalisierung – entsprechend stolz sind wir darauf, dieses Festival für unser Bundesland zu gewinnen“, sagt er. Politische Größen des Landes stimmen zu, Partnerschaften mit dem Wirtschaftsministerium, dem Innenministerium, Digital- und Schulministerium stützen das Event. Auf der rund 85.000 Quadratmeter großen Fläche der Holstenhallen sowie auf weiteren Flä-

chen in Neumünster gibt sich die Hand, was in der Games-Welt Rang und Namen hat, denn Welling und sein neunköpfiges Kernteam fahren Hochkarätiges auf.

FIFA, COSPLAY UND (AUS-)BILDUNG

In der E-Sport-Arena spielen Teams in den Spielen FiFa, League of Legends und Rocket League um den Landesmeistertitel, auf der Hauptbühne treten vier Teams aus der digitalen Eventreihe DIGI#1 gegeneinander an. „Viermal jährlich findet das Event im Livestream auf der Video-Plattform Twitch statt. Wirtschaftspartner:innen, die sponsern, sind somit das ganze Jahr aktiv bei E-Sport-Events vertreten“, erklärt Welling. Auch präsentieren sich E-Sport-Landesverbände, informieren über Trainings und Coachings. Rund 500 Cosplayer:innen aus Deutschland und Europa werden erwartet, einige mit riesiger Fangemeinschaft. Hierbei stellen Teilnehmer:innen eine Figur samt Kostüm und Verhaltensweise aus

einem Videospiel, einem Film oder Manga originalgetreu dar. Selbst gamen können Besucher:innen an rund 100 Stationen, dazu Spieleentwickler:innen kennenlernen, VR- und AR-Erlebnisse testen. „Man kann vom virtuellen Museumsbesuch bis zur Bombenentschärfung in der Ostsee alles erleben“, beschreibt Welling. „Gaming kann viel mit Kunst und Bildung zu tun haben. Wir zeigen auch Serious Games, also Spiele, die Informationen und Bildung vermitteln.“ Alle Landeshochschulen präsentieren Gaming-Projekte, die Agentur für Arbeit informiert über Ausbildungsoptionen in der Branche. Auch die IHK SH ist mit VR-Erlebnissen zu verschiedenen Berufen vertreten. Abgerundet wird das Programm mit Livemusik, einem Mittelaltermarkt sowie der Car-Mile. Vereine stellen kostenfrei aus: „Soziale Arbeit sichtbar zu machen ist uns ein enorm wichtiges Anliegen“, betont Welling. Tickets und mehr unter www.gamevention.de. Tagestickets ab 39 Euro, 3-Tage-Ticket für 99 Euro. Möglichkeiten zum Campen sind direkt auf dem Gelände vorhanden.

WIR
VERLOSEN

2 x 2 Karten
unter
kielerleben.de/
gewinnspiel

KULTUR & UNTERHALTUNG



Roland Kaiser wird im März 2023 auch in der Kieler Wunderino Arena Halt machen



Seine Autobiographie „Sonnenseite“ landete direkt auf Platz 1 der Spiegel-Bestsellerliste im Sachbuch

GRANDSEIGNEUR DER UNTERHALTUNG

Anlässlich seines 70. Geburtstages in diesem Jahr wird Roland Kaiser ab Oktober 2022 auf große Geburtstagstournee gehen und auch in Kiel Halt machen.

Minutenlange Standing Ovations, nicht enden wollende Zugabe-Rufe, ein euphorisches Publikum – mit seinen großen, noch immer ungeheuer populären Hits, aber auch aktuellen Songs schafft es der charismatische Ausnahmekünstler nach wie vor mühelos, seinem Publikum einen außergewöhnlichen, hoch emotionalen und unvergesslichen Abend zu bereiten – etwas, was Roland Kaiser sehr am Herzen liegt und in dieser Zeit vielleicht noch wichtiger ist als je zuvor: „Meine Aufgabe ist es, die Menschen auf höchstem Niveau zu unterhalten, sodass sie mit einem guten Gefühl wieder nach Hause gehen“, sagt der Jubilar. Von seiner fantastischen Live-Band begleitet, wird er im Rahmen der Tour in 30 Städten in ganz Deutschland, Österreich und der Schweiz Halt machen, um mit seinen Fans seinen runden Geburtstag zu feiern. Eine Einladung, die man nicht ausschlagen kann, denn eines steht außer Frage: Roland Kaiser ist Kult. Dabei sind es nicht nur seine Songs mit den für ihn typischen verwegenen, zweideutigen Texten und einem stets zeitgemäßen Sound, die das Publikum so inbrünstig liebt, sondern vor allem auch die Authentizität, seine einzigartige Ausstrahlung und Stilsicherheit, mit der er es versteht, auch völlig neue Generationen von Fans zu begeistern.

11. März 2023 • Wunderino Arena

Fotos: Tom Schülze

FÜR ALLE LITERATURFANS

Spannende Interviews und unabhängige Rezensionen. Jetzt mit Blickpunkt Frühlingszauber & Digital Dossier

MIT EXKLUSIVEM HÖRBUCH-DOWNLOAD

APRIL/MAI 3.2022

BÜCHER

magazin

DAS UNABHÄNGIGE LITERATUR- & HÖRBUCHMAGAZIN

DIGITAL DOSSIER

10 Seiten New Work: Leben & Arbeiten

DROR MISHANI
Innere Konflikte im Herzen von Tel Aviv

KATJA BRANDIS
Die Schöpferin der Gestaltwandler

ORHAN PAMUK

Der Nobelpreisträger über Liebe, Hass und Pandemien früher & heute

BLÜHENDE VIELFALT
Frühlingszauber in wilden Gärten

Entspannt kennenlernen:
buecher-magazin.de/probeabo

3 Ausgaben für nur 14,90 Euro!

ABO-ID: BUITONM

DIE NÄCHSTE KIELERLEBEN

erscheint am
01.06.

Anzeigenschluss
18.05.

WIR SIND KIEL – UND VIELES MEHR

Wir lieben Kiel und sein Umland. Wir lieben das Meer, aber auch die Wälder und Seen. Wir lieben den Wind, den Sturm, die Rauheit, aber auch die strahlenden Sommertage. Wir lieben die Menschen hier, die kleinen und größeren Geschäfte, die Cafés und Restaurants, die Initiativen, Vereine und Projekte. Wir lieben den Kieler Esprit und den Drang nach Neuem, nach Wissen und nach nachhaltigen Alternativen. Damit wir all das abdecken können, möchten wir euch möglichst viel von Kiel zeigen: Unsere Magazine sind vielfältig und bunt!

FIETE

Mit dem Studimagazin FIETE möchten wir euch, den Studierenden, den Macher:innen von morgen, eine Bühne geben. Wir berichten über News an den Kieler Hochschulen, von wichtigen Projekten, aber lassen auch die schönen Dinge nicht außen vor: das gute Leben. Mit Tipps für Kiel und Umgebung halten wir euch auf dem Laufenden, damit ihr in eurer vorlesungsfreien Zeit wisst, was ihr unternehmen könnt, um so richtig abzuschalten.

FÖRDE FRÄULEIN – DER LIFESTYLE BLOG FÜR SCHLESWIG-HOLSTEIN

Die schönsten Cafés und Restaurants, die originellsten Läden in Kiel und Umgebung sowie vielseitige Ausflugs- und Urlaubstipps von der Ostsee bis zur Nordsee, das alles zeigen euch Finja Schulze und ihr Team. Der Fokus liegt dabei auf den liebevoll aufgearbeiteten Reportagen, bei denen die Redakteurinnen mal mit Alpakas spazieren und mal in einer Goldschmiede den Handwerker:innen über die Schulter blicken – eben alles, was Schleswig-Holstein so ausmacht.

KIEL.NACHHALTIG

Kiel ist auf dem Weg zur Zero.Waste.City, hat 2021 den deutschen Nachhaltigkeitspreis in der Kategorie Großstädte gewonnen und engagiert sich für den Meeres- und Klimaschutz.

Im Magazin KIEL.nachhaltig, das jährlich im Juni erscheint, stellen wir Initiativen und Firmen vor, die nachhaltige Projekte in der KIEL.Region umsetzen. Zusätzlich bekommt ihr einen umfassenden Überblick über alles zum Thema Nachhaltigkeit im Norden. Saubere Sache, oder?

KIELERLEBEN & LEBENSART IM NORDEN

Die Themen dieser beiden Magazine sind ganz klar – und da ihr eines davon in den Händen haltet, wisst ihr ja auch, worum es geht: Das Leben hier bei uns im Norden. Dabei liefern die Redaktionsteams euch jeden Monat interessante Neuigkeiten, gut recherchierte Reportagen, fundiertes Wissen und spannende Geschichten sowie Serviceseiten mit konkreten Tipps und Adressen.



IMPRESSUM

KIELERLEBEN ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regional GmbH

Geschäftsführer: Jörg Stoeckicht (V. i. S. d. P.)
An der Halle 400 #1, 24143 Kiel
Tel.: (0431) 200 766-66, Fax: (0431) 200 766-50
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Redaktion:

Tel.: (0431) 200 766-66,
E-Mail: redaktion@kielerleben.de

Jill Benck, Ramona Dabringer, Sina Hoyer,
Verena Pastoors, Sebastian Schulzen,
Mirjam Stein, Finja Thiede, Markus Till,
Kathrin Wesselmann

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:

Jörg Stoeckicht, Tel.: (0431) 200 766-61
E-Mail: j.stoeckicht@falkemedia.de
Frank Barghan, Tel.: (0171) 412 43 89
E-Mail: f.barghan@falkemedia.de
Gesa Butenschön, Tel.: (0431) 200 766-64,
E-Mail: g.butenschoen@falkemedia.de
Lennart Lizarzaburu, Tel.: (0431) 200 766-813
E-Mail: l.lizarzaburu@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung:

Marleen Osbahr, Angelika Schwarz

Titelgestaltung:

Marleen Osbahr,
Titelfoto: Adobe Stock/tunedin

Vertrieb: Die KIELERLEBEN erhält ihr an über 1.000 Vertriebspunkten in und um Kiel

Abopreis: 25 Euro

Aboservice: Tel.: (0431) 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und Manuskripte keine Haftung.
Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein – Der Blog

www.foerdefraeulein.de

Sylt Fräulein – Der Blog

www.syltfräulein.de

RENDSBURGERLEBEN

www.rendsbuergenleben.de

Lebensart im Norden

www.lebensart-sh.de

Tipps für Kids – Das Familienmagazin

www.tippsfuerkids.de

FIETE – Das Campusmagazin

www.fiete-kiel.de

Geht los! – Das Azubimagazin

KIELERLEBEN

WWW.KIELERLEBEN.DE

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

DigitalPHOTO (www.digitalphoto.de)
So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)
BÜCHER (www.buecher-magazin.de)
LandGenuss (www.landgenuss-magazin.de)
mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)
Mac Life (www.maclife.de)
BEAT (www.beat.de)
www.falkemedia.de

© 2022 by falkemedia.
Alle Rechte vorbehalten.

Wasch mich!



* gültig bis zum 31.05.2022 gegen Vorlage dieser Anzeige, solange der Vorrat reicht

... ich bin der Frühling

T1 Vollpflege Nano Premium

Glanzschaum, Unterbodenpflege,
Nano-Glanzwachs + Premiumversiegelung
+ 1 Paar Cockpit-Reinigungshandschuhe



Jetzt die Plus Card sichern!
Bis zu 15% Ersparnis auf
alle Leistungen der
WILLER Wäsche!

Aktionspreis*

12,-

Die Sauberkrieger®



WILLER

Wäsche

4 x für Klei: Autowaschcenter Bernd Harms GmbH & Co. KG · Gutenbergstraße 80-86 · Eckernförder Straße 290, bft-Willer
Winterbeker Weg 44, REWE Center · Daimlerstraße 1, Gewerbegebiet Wittland · 0431 54 00 8-30 · www.sauberkrieger.de

TAG DER

OFFENEN TÜR

IM KÜSTENKRAFTWERK

Besichtigungen | Interviews
Live-Musik | Nachhaltigkeit erleben
regionale Köstlichkeiten
Kinderprogramm | u.v.m.

**Sonntag
12.06.2022**

**10 – 18 Uhr
Eintritt frei**



Frische Energie für die Zukunft.