SCHLESWIG-HOLSTEINS HAUPTSTADT-MAGAZIN

APRIL 2023

GRATIS

Kieler leben

BUMMELN AM BLÜCHER

Beliebt, belebt, bekannt: Das ist der Blücherplatz

AB IN DEN GARTEN!

Säen, düngen, pflanzen: Tolle Tipps für prachtvolle Beete

RABE
FLIESEN · MARMOR
ATELIER EXCLUSIV
www.rabe-kiel.de

206 neue Wohnungen an der Veloroute 10
www.lieblingsplatz-kiel.de

Endlich Frühling

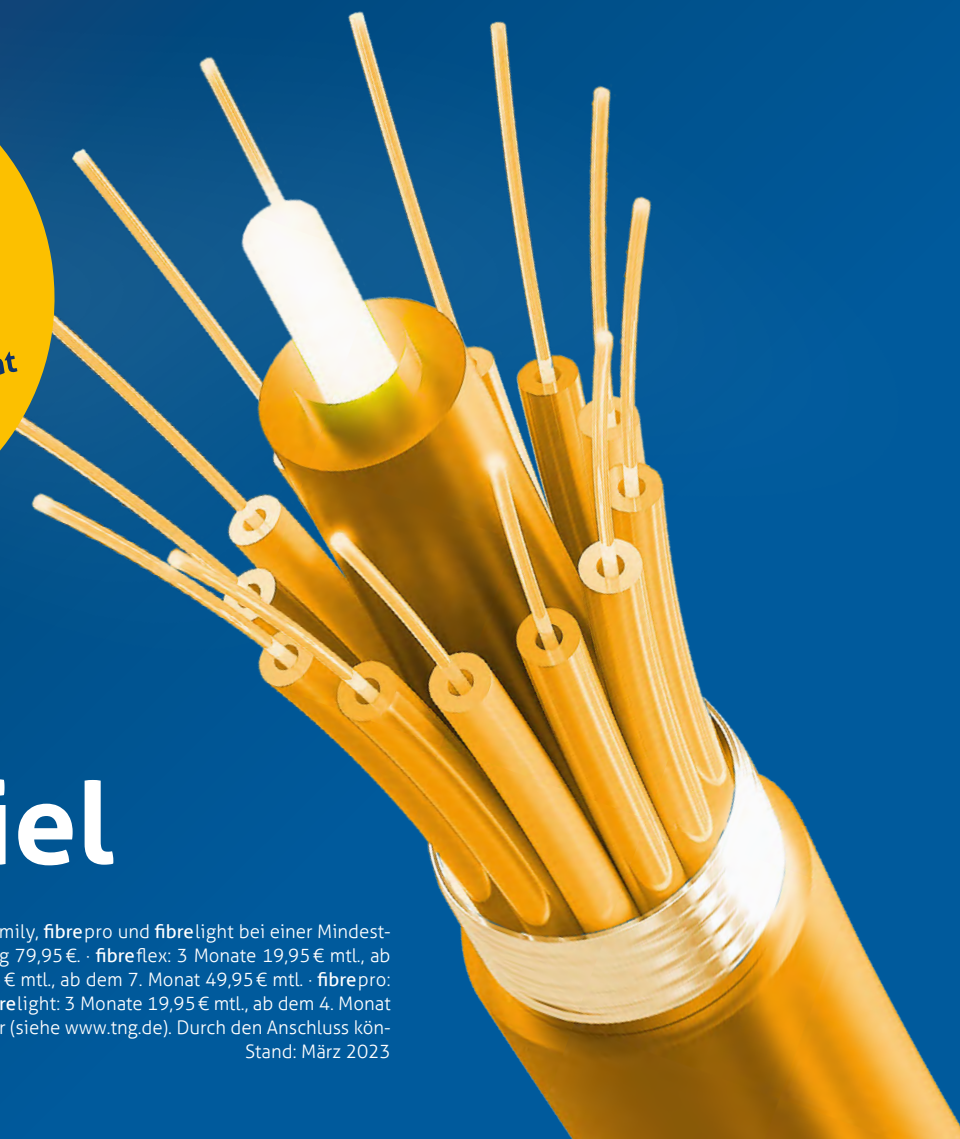
Radeln, sonnen und draußen genießen: Kiel blüht auf und lockt zur Freiluftsaison an die schönsten Frühjahrsfleckchen

TNG

TNG Glasfaser kommt.

Schnelles Internet für Kiel und Umland.

1 Gbit/s
ab € 19,95 /Monat



tng.de/kiel

Das Angebot gilt für die Glasfasertarife **fibre**flex, **fibre**family, **fibre**pro und **fibre**light bei einer Mindestvertragslaufzeit von 24 Monaten. Bereitstellung einmalig 79,95 €. · **fibre**flex: 3 Monate 19,95 € mtl., ab dem 4. Monat 39,95 € mtl. · **fibre**family: 6 Monate 19,95 € mtl., ab dem 7. Monat 49,95 € mtl. · **fibre**pro: 6 Monate 19,95 € mtl., ab dem 7. Monat 69,95 € mtl. · **fibre**light: 3 Monate 19,95 € mtl., ab dem 4. Monat 39,95 € mtl. · Die Tarife sind in vielen Gebieten verfügbar (siehe www.tng.de). Durch den Anschluss können weitere Kosten entstehen.

Stand: März 2023

Die KIELerleben-Crew:
v. li.: Sebastian, Anne, Gesa, Kathrin W., Malin, Jörg, Kathrin M., Finja, Claudia, Frank, Marleen, Lennart, Mirjam, Kristina und Mona

Foto: Mona Krüger | thelightart

LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

ein paar Sonnentage haben uns dieses Jahr schon nach draußen gelockt, doch es kann nur wärmer werden! Auch wenn der April bekanntlich macht, was er will, so hoffen wir jetzt auf einen explosionsartigen Frühlingsstart – mit Ostereiersuche bei Sonnenschein, Fahrradtouren ins Kieler Umland und Ausflügen in die Natur. Wir wollen endlich wieder an der Kiellinie verweilen, durch den Schrevenpark spazieren und entspannt über den Blücherplatz bummeln. Genau das haben wir für diese Ausgabe auch getan, um euch ein paar Adressen auf dem Wochenmarkt und Drumherum empfehlen zu können. Welche das sind, lest ihr ab Seite 40. Wer das Glück hat, einen Balkon oder Garten und zusätzlich einen grünen Daumen zu besitzen, wird dieser Tage wohl so richtig aufblühen, denn es ist an der Zeit zu säen, setzen und pflanzen. Damit dabei nichts schiefgehen und die Beete bald in üppiger Pracht erstrahlen können, haben wir einer Gartenexpertin viele nützliche Tipps entlockt (ab Seite 12). Und wo wir schon bei Gewächsen sind: Endlich hat der Spargel seinen großen Auftritt! Ob mit Lachs und Gnocchi aus dem Ofen oder als feiner Fladen mit Rucola-Kräuter-Öl – ab Seite 76 tischen wir euch allerlei Leckeres mit dem schlanken Saisongemüse auf. Natürlich haben nicht nur wir die schmackhaften Stangen im Angebot, auch die Kieler Gastronom*innen zaubern jetzt wieder saisonale Köstlichkeiten. Einer von ihnen ist Arne Linke: Der frühere Sternekoch hat kürzlich sein Restaurant 18&eins auf Gut Altenhof eröffnet. Dort serviert er „Speisen aus regionalen Produkten, gepaart mit den typischen Golf-Club-Klassikern, die durch einen besonderen Twist ihresgleichen suchen“. Was dabei Spannendes herauskommt, verraten wir auf Seite 15.

Wenn euch jetzt das Wasser im Munde zusammenläuft oder ihr die Gießkannen zum Gärtnern schon randvoll gefüllt habt, dann freuen wir uns, mit dieser Ausgabe ein bisschen zu eurer Frühlingsfreude beitragen zu können!

Eure Kathrin Wesselmann und die KIELerleben-Crew

Baufinanzierung

Welche Laufzeit hat ein Dromedarlehen?

Wir beantworten auch ungewöhnliche Fragen rund um Ihre Baufinanzierung.

Persönliche Budgetberatung: Jetzt Termin vereinbaren!

Ihre Finanzierungsberater vor Ort

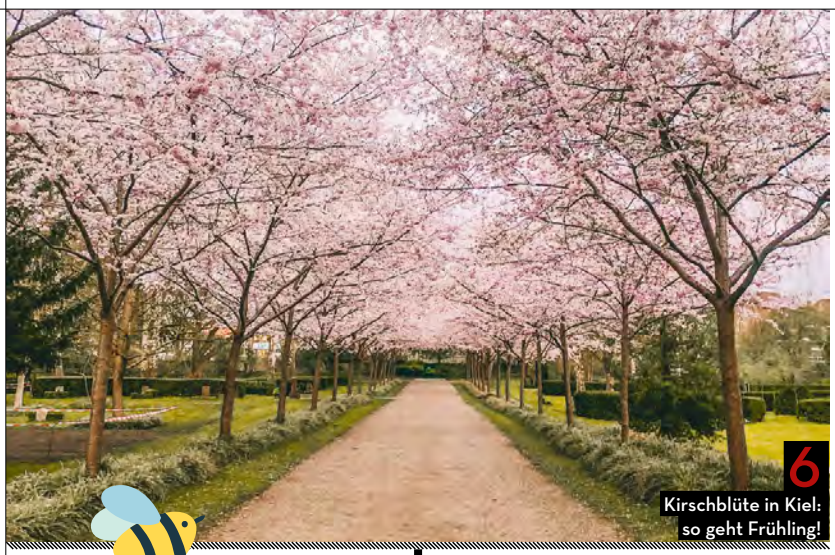
Holstenstraße 14-16
24103 Kiel

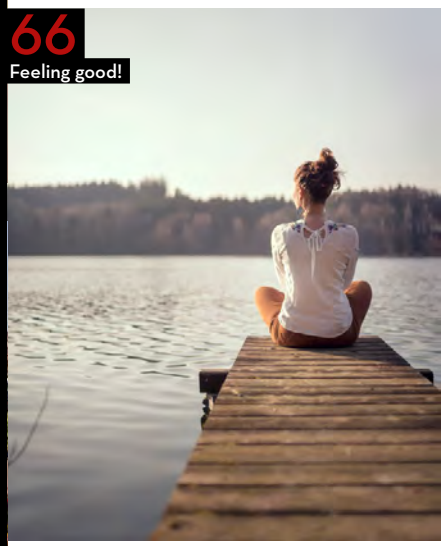
T 0431 / 640 828 20
Kiel-baufi@drklein.de
www.drklein.de

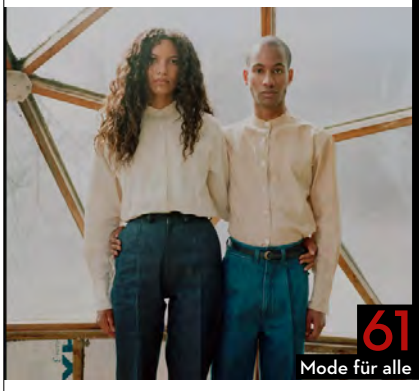
Holger Paasch
Dipl.-Betriebswirt (FH)

Oliver Arp

DR. KLEIN
Die Partner für Ihre Finanzen.







ENDLICH FRÜHLING

Dichtkunst aus Finjas Feder 7
Kiel blüht auf und badet an 8
Ausflugsideen in die Umgebung 9
Profi-Tipps für den Garten 12
18&1: Neues Restaurant im Golf Club Altenhof 15
Rund ums Rad 17
Gleis & Meer: Mit der Bahn an die Ostsee 22

STADTGESCHEHEN

News, Kieler Geschenkideen und mehr 26
Spitzenkochevent für den guten Zweck 32
50 Jahre CITTI Markt 34
Bummeln am Blücher 40

ARBEIT & AUSBILDUNG

Schon mal vom Girls'Day gehört? 44

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Inspirationen & Ideen fürs frühlingshafte Zuhause 46

MODE & BEAUTY

Unisex-Mode 61
Die neuesten Jacken-Trends 62
Frisuren: Lust auf Veränderung 63

GESUNDHEIT & WELLNESS

Alles zum Motto „feeling good"! 66

HUNGER & DURST

Genuss mit Köpfchen: leckere Spargelrezepte 76
Es geht heiß her auf der NordGrill 81

KULTUR & UNTERHALTUNG

Ausstellungen, Buchtipps und Events 84

JEDEN MONAT DABEI

Editorial 3
Impressum & Aus der Redaktion 98

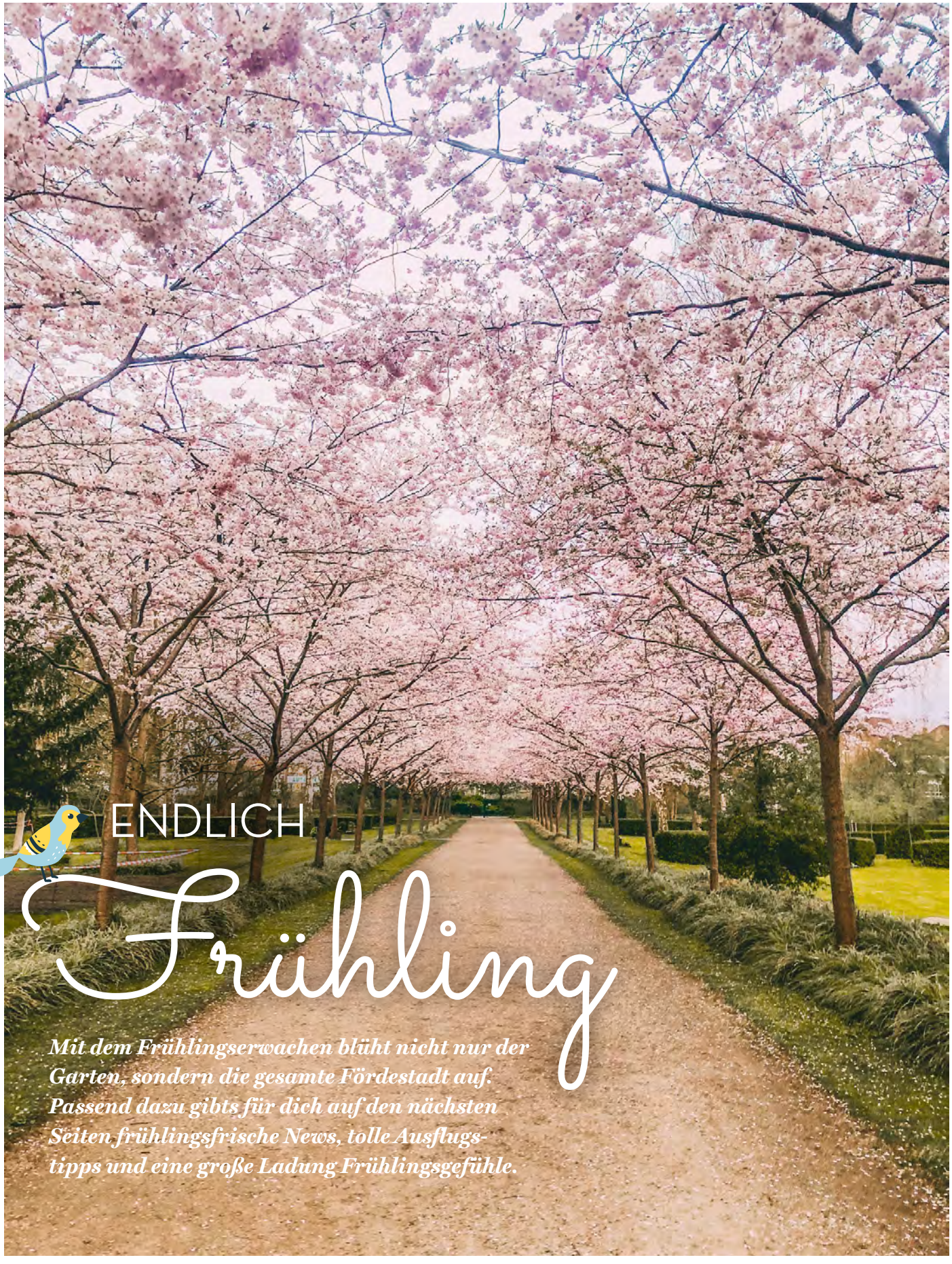
FARROW & BALL
CRAFTSMEN IN PAINT AND PAPER

STOCKIST IN KIEL

LASSEN SIE SICH INSPIRIEREN UND BESUCHEN SIE UNS IM SHOWROOM.

Tonberg 11c · 24113 Kiel · Telefon 0431 660 69 84
info@waendezeit-kiel.de · www.waendezeit-kiel.de · Wändezeit
Neue Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 8–14 Uhr

WÄNDEZEIT
FARBEN TAPETEN KONZEPTE



ENDLICH Frühling

Mit dem Frühlingserwachen blüht nicht nur der Garten, sondern die gesamte Fördestadt auf. Passend dazu gibts für dich auf den nächsten Seiten frühlingsfrische News, tolle Ausflugstipps und eine große Ladung Frühlingsgefühle.

Foto: Sina Hoyer

KIELER Frühlingsduft

Der Frühling ist da! Und mit seinem Erwachen packt unsere Redakteurin Finja nicht nur die luftig-lockeren Klamotten, sondern auch erneut ihre Dichtkünste aus.

Die einen sagen Frühling,
die and'ren nenn' ihn Lenz,
für mich ist es die Jahreszeit,
in der die Laune wieder glänzt.

Vielleicht die schönste Zeit im Jahr?
Schenkt sie doch Frohsinn und Kraft.
Stimmt die Kieler Sprotten so heiter,
wenn die Natur wieder erwacht.

Nach eisig-kühlen Monaten,
voll Frost und wenig Tageslicht,
zeigt die Sonne nun endlich wieder
ihr strahlendes Gesicht.

Es braucht gar nicht viel,
muss nur das Wort „Frühling" hören,
schon tanzen meine Endorphine,
die Glückshormone trällern in Chören!

Wie wärs mit 'nem Ausflug
an den Strand und ans Meer?
Egal ob Ost- oder Westufer,
ich lieb' beides so sehr.

Gemütlich durch den Sand stapfen
und den Blick schweifen lassen,
hinweg über die glitzernde Ostsee,
kann mein Glück dabei kaum fassen.

Und auch ein Blick in den Schrevenpark,
ist der beste Frühlingsbeweis:
Hier ein Krokus, da 'ne Tulpe,
in lila, gelb und weiß.

Geht man runter an die Kiellinie,
so merkt man recht flott,
die Kielerinnen und Kieler
haben aufs Frühjahr richtig Bock:

Jeansjacken statt Mäntel,
und Sonnenbrille statt Schal,
die Sonntags-Pommes bei MOBY,
werden zum frühlingshaften Ritual.

Von der Wyk bis nach Gaarden,
in jeden Stadtteil zieht er ein,
mit seinen Farben, Tönen und Gerüchen,
der Frühling bricht herein.

Wer es jetzt noch nicht spürt,
holt nun einmal tief Luft,
Riechst du das?
Das ist der Kieler Frühlingsduft!

Fotos: Mona Krüger | thelightart

KIEL blüht auf

Nicht nur der Frühling, sondern auch **„Kiel blüht auf“** erwacht in neuer Frische aus dem Winterschlaf. An diesem Veranstaltungswochenende verwandelt sich die Innenstadt in ein buntes Blumenmeer: Regionale Händler*innen und Gärtnereien laden am 29. und 30. April zum Schlendern durch die Innenstadt ein. Neben dem Pflanzenangebot können sich die Besucher*innen auf Sport-, Outdoor- und Gartengestaltungsequipment freuen. Das bunte Kiezfest in der Kehden- und Kütherstraße solltest du auf keinen Fall verpassen! Ein vielfältiges Mitmachprogramm mit einer gemeinsamen Pflanzaktion steht auf dem Programm. Zusätzlich haben am Sonntag von 13 bis 18 Uhr die Kieler Geschäfte geöffnet und laden herzlich zum Frühlingsshopping ein. Mehr Informationen unter: www.kiel-sailing-city.de/veranstaltungen.

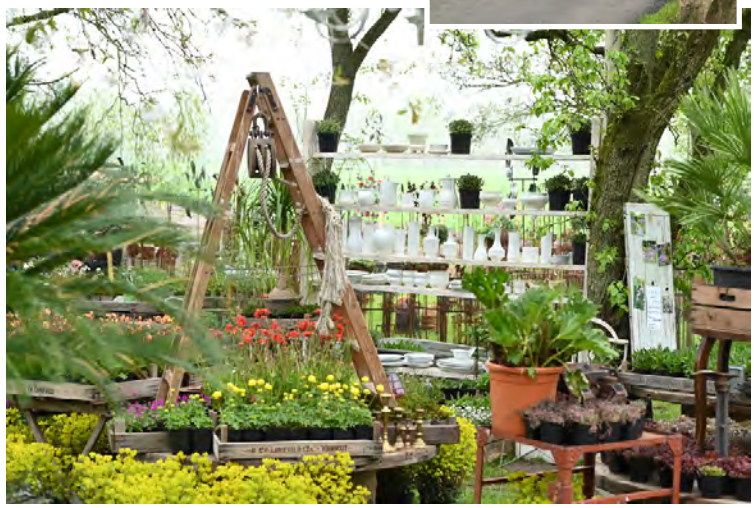
Foto: Kiel-Marketing/Nicole Riederer

NIX FÜR Warmduscher*innen

Kiel-Marketing läutet am Sonntag, den 2. April, die Eröffnung der Badesaison in der Seebadeanstalt Düsternbrook ein. Alle Schwimmwilligen sind aufgerufen, den Sprung ins kühle Nass zu wagen. Gemeinsam, gerne auch schrill und bunt verkleidet, lässt sich die Wassertemperatur um die fünf Grad besser aushalten. Die Veranstaltung beginnt um 11.30 Uhr mit einem gemeinsamen Warm-up auf dem Steg, bevor der offizielle Start um 12.30 Uhr unter der sicheren Begleitung der Wasserwacht erfolgt. Nach dem Sprung lädt die Rune Sauna zum Aufwärmen ein. Für alle Teilnehmer*innen gibt es außerdem Freigetränke! Mehr Informationen unter: www.kiel-sailing-city.de/veranstaltungen.

Bezaubernde
IDEEN FÜR SCHÖNE GÄRTEN

Pünktlich zum Saisonstart lockt das GARTENZAUBER-Festival in die ländliche Idylle von Hof Bissenbrook. Vom 5. bis zum 7. Mai öffnet es wieder seine Tore für Garten- und Dekofans.



Die Besucher*innen des GARTENZAUBER-Festivals erwartet eine große Vielfalt ausgewählter Produkte für drinnen und draußen. Natürlich gibt es viele Pflanzen, Kräuter, Stauden und verschiedene andere grünen Raritäten sowie Nützliches für Haus, Garten, Terrasse und Balkon zu entdecken. Aber auch wer keinen grünen Daumen hat, kommt an den drei Festival-Tagen jeweils von 10 bis 18 Uhr voll auf seine Kosten. Besonders beliebt sind die Fachvorträge und Demonstrationen, diesmal rund um das Thema Blumengarten. Zwischendurch wird Musik gehört, eine Kaffeepause eingelegt, herzhaft geschlemmt oder einfach nur die zauberhafte Atmosphäre genossen.
GARTENZAUBER ist Gartenspaß für die ganze Familie. Beim Kinderprogramm sorgen Strohburgen, Gaukler, Mal- und Bastelaktionen für beste Unterhaltung. Also nichts wie los!
Sei dabei, wenn es wieder heißt: „Gartenzauber – bezaubernde Ideen für schöne Gärten!“
Eintritt: Erwachsene 10 Euro, Kinder bis 16 Jahre haben freien Eintritt. Hunde sind nicht erlaubt.
Mehr unter www.gartenzauber.com

Fotos: Gartenzauber

GARTEN zauber

Hof Bissenbrook
www.gartenzauber.com

5.–7. Mai

Frühjahrs-
markt in
Haithabu

Ostern
7.–10.4.
9 bis 17 Uhr

haithabu.de

Wikinger Museum
Haithabu
Landesmuseen SH

Welterbe
Haithabu-Danewerk

Sparkasse
Die Sparkassen sind Partner der
Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen
Schloss Gottorf

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

FRÜHJAHRSMARKT IN HAITHABU

HANDWERK UND HANDEL WIE VOR 1.000 JAHREN

Händler*innen und Handwerker*innen kehren vom 7. bis zum 10. April zurück nach Haithabu. Während des langen und dunklen Winters haben sie in ihrer Heimat an Waren und Künsten gearbeitet – und sich dann auf den weiten Weg zu dem bedeutenden Handelszentrum am Noor gemacht.

In Haithabu treffen die Anreisenden aus Deutschland, Dänemark und den angrenzenden Ländern an dem Osterwochenende auf die Bewohner*innen der Siedlung, um gemeinsam zu handeln, zu tauschen, zu lachen und zu leben. In den Häusern, die in den Wintermonaten instandgesetzt worden sind, herrscht buntes Treiben. An allen vier Tagen werden jeweils von 9 bis 17 Uhr lokale Produkte, feinstes Kunsthandwerk und exotische Waren feilgeboten und es gibt ein Programm für die ganze Familie.
Das Besondere in Haithabu ist, dass den Marktbesucher*innen ein authentisches Erlebnis geboten wird. Die Händler*innen und Handwerker*innen orientieren sich an den überlieferten Techniken, Materialien und Formen, mit denen in der Wikingerzeit gearbeitet wurde, und berichten auch leidenschaftlich davon. All dies geschieht in der Atmosphäre der nachgebauten Häuser. Auf dem historischen Gelände Haithabus zeigt sich so wieder das bewegte und faszinierende Leben, wie es in der Siedlung und dem Hafen vor 1.000 Jahren gewesen sein mag. Unter www.haithabu.de gibt es weitere Informationen zum Frühjahrsmarkt in Haithabu.

Frühlingsfest in Molfsee
Am 22. und 23. April lädt das Freilichtmuseum Molfsee zum Frühlingsfest ein. Alle Familienmitglieder dürfen sich auf tolle Mitmachaktionen, köstliche Schlemmereien sowie interessante Infostände freuen. An beiden Tagen ist das Frühlingsfest im Freilichtmuseum Molfsee für die Besucher*innen von 9 bis 18 Uhr geöffnet.

Fotos: © Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen

DAS HIGHLIGHT ZUM START IN DIE SAISON:

OUTDOOR JAGD & NATUR

Vom 14. bis 16. April öffnen sich die Tore der Holstenhallen in Neumünster: Die „OUTDOOR jagd & natur" lädt Naturbegeisterte ein, sich über ihr Hobby und ihre Leidenschaft mit Gleichgesinnten auszutauschen, sich fachkundig zu informieren und sich so perfekt auf die Saison einzustimmen.

Zahlreiche Jäger*innen nutzen die „OUTDOOR jagd & natur", um sich über Trends und Entwicklungen in den Bereichen Waffen, Optiken und Zubehör zu informieren. Schließlich ist diese Messe die erste Publikumsveranstaltung, auf der Jahres-Neuheiten aus dem jagdlichen Bereich käuflich erworben werden können. Doch die Naturplattform bietet den Besucher*innen weitaus mehr: Die einmalige Gelegenheit für persönliche Treffen und den Austausch unter Gleichgesinnten. Wer sich lieber an Seen, Flüssen oder der Küste seine Zeit mit der Angel in der Hand vertreibt, findet auf der „OUTDOOR jagd & natur" nicht nur Aussteller*innen für Angelgerät und Zubehör, sondern auch kompetente Ansprechpersonen des Landessportfischerverbandes Schleswig-Holstein, die über Besatzprogramme, Artenschutzprojekte und unterschiedliche Landesverbandsgewässer informieren. Wer aktiv werden möchte, kann in Halle 4 sein Geschick beim Casting, dem Werfen auf eine spezielle Zielscheibe, unter Beweis stellen.

NATUR AKTIV ERLEBEN

Was wäre eine Outdoormesse ohne den Hauptdarsteller – die Natur? Wie schön und faszinierend unsere Natur sein kann, zeigt die Green-Screen-Tour auf einmalige Art und Weise: Am 14. April heißt es um 17 Uhr Licht aus, Film ab: Besucher*innen dürfen sich auf die besten Naturfilme aus 2022 freuen.
Eine Runde mit dem Kajak im Wasserbecken drehen, den Indoor-Kletterturm erklimmen, E-Bikes testen oder Bogenschießen ausprobieren – die Messe bietet zahlreiche Möglichkeiten für die ganze Familie, um zusammen aktiv zu sein. Auch das Sportmobil des Landessportverbandes Schleswig-Holstein mit Hüpfburg, Bungee Run und anderen Sportgeräten begeistert vor allem die kleinen Besucher*innen.
Mehr unter www.outdoor-holstenhallen.com.

Fotos: Holstenhallen Neumünster – Messe OUTDOOR jagd & natur – SixConcept

GARTENMONAT April

Das solltest du jetzt im Garten tun, um den Sommer in vollen Zügen genießen zu können.

Wenn die Tage länger werden und die Sonne wieder wärmt, dann zieht es Gartenvergnügte hinaus ins Freie. Endlich wieder in der Erde wühlen und den Pflanzen beim Wachsen zusehen! Nun ist die Zeit, den Gartensommer vorzubereiten. Aber was kann im April gemacht werden, was sollte man nicht vergessen und was macht jetzt richtig Spaß? Svenja Schwedtke von der Staudengärtnerei Bornhöved hat einige Tipps auf Lager:

PFLEGEMASSNAHMEN

Wer es noch nicht getan hat, sollte jetzt die Stauden und Gräser zurückschneiden. Rosen schneiden, wenn die Forsythien blühen. Das gilt auch für Schmetterlingsflieder: im Frühjahr auf Kniehöhe zurückschneiden.

Jetzt ist es höchste Zeit, die Blumenzwiebeln zu düngen. Für Tulpen, Zierlauch und Co. wird Tomatendünger empfohlen. Auch Stauden und Gehölze freuen sich im Frühjahr über eine Düngergabe und Kompost kann zusätzlich zur Nährstoffversorgung auf den Beeten verteilt werden.
Wenn man erkennt, was aus der Erde kommt, kann auch gern schon das erste Beikraut entfernt werden.
Bei Temperaturen über 15 Grad kann der Rasen vertikutiert, vom Moos befreit und dann gedüngt werden.
Jetzt ist auch Zeit, die Gartengeräte startklar zu machen. Ein Ölwechsel tut dem Rasenmäher gut. Sitzecken herrichten und Gartenmöbel bereitstellen.

Jetzt ist die Zeit, Stauden zu teilen oder auch neue Pflanzen in die Beete zu setzen

Viele Blumen und Gemüsesorten kann man selbst aussäen. Es lohnt sich, die Pflanzen im Haus vorzuziehen

Dahlien können Ende April in den Garten, wenn späte Tulpen und Narzissen blühen

Fotos: Staudengärtnerei Bornhöved

VORBEREITEN

Jetzt lohnt es sich, einjährige Blumen, wie Wicken oder Schmuckkörbchen aus Saat vorzuziehen. Dahlienknollen können Ende des Monats ausgepflanzt werden.
Im Gemüsegarten werden die Beete vorbereitet. Erbsen, Radieschen und Salat kann man schon aussäen. Ein Tipp: Salat und Radieschen in kleinen Partien im Abstand von zwei Wochen aussäen, damit nicht alles auf einmal fertig wird. Zucchini und Kürbisse jetzt vorziehen und ab Mitte Mai auspflanzen.
Kübelpflanzen wie Oleander oder Wandelröschen wenn nötig umtopfen und bei mildem Wetter schon mal tagsüber zum Abhärten hinausstellen. Vor Frost schützen!

PFLANZEN

Im April ist oft schon richtiges „Wachs-Wetter" – alles scheint förmlich zu explodieren! Stauden, die zu üppig geworden sind, kann man jetzt gut teilen, aber auch neu pflanzen, ebenso wie Bäume und Sträucher. Kartoffeln können ab Mitte April ausgepflanzt werden.

Und es lohnt sich, jetzt auch duftende Kräuter für die Küche zu setzen. Schnittlauch, Thymian, Salbei und Minze sind toll, wenn man sie aus dem eigenen Garten direkt ins Essen schnibbeln kann. Aber Achtung: Für empfindliche Kräuter wie Basilikum oder Dill bis nach den Eisheiligen Mitte Mai warten!

NEUE PROJEKTE

Neue Projekte machen Spaß, auch im Garten. So ist jetzt eine gute Zeit für Neuanlagen und Umgestaltungen. Vielleicht endlich mal einen Teich anlegen oder ein Hochbeet bauen? Dann jetzt loslegen!
Auch Insektenhotels können jetzt aufgehängt werden, regengeschützt und in Richtung Süden.

ACHTUNG!

Bei allem Garteneifer bitte nicht vergessen, dass es bis Mitte Mai durchaus noch Frost geben kann. Tränenden Herzen, die früh austreiben, kann man bei Frostgefahr nachts einen Eimer drüberstülpen! Wer schon Dahlien ausgepflanzt hat, sollte auch diese vor Nachtfrost schützen und mit Sommerblumen wie Geranien und Petunien sollte noch bis nach den Eisheiligen gewartet werden.

ERNTEN

Im April geht's schon los mit dem Ernten: Rhabarber ist bald so weit, Bärlauch wächst jetzt üppig und auch „Unkraut" kann für Pestos und Smoothies geerntet werden. Mehr zu all diesen Themen gibt es unter www.staudengaertnerei-bornhoeved.de.

Rezepttipp: Frühlingspesto

Giersch, Brennnesseln, Löwenzahn, Gundermann und Vogelmiere aus dem Garten waschen und mit Pinienkernen, Parmesan, Knoblauch, Salz, Pfeffer und Olivenöl pürieren, dazu Pasta – mmmh, so schmeckt der Frühling!

GARTENTRÄUME WAHR WERDEN LASSEN

Ganz gleich, ob ein bereits bestehender Garten verschönert oder komplett erneuert werden soll oder man bereits eigene Vorstellungen hat und noch etwas Hilfe bei der Umsetzung benötigt: Das kreative Team um Jörg Paulwitz steht mit Rat und Tat gerne zur Seite.

Bei der Gestaltung des eigenen Gartens will sowohl die Auswahl der Gartenelemente wie beispielsweise Pflanzen, Steine oder Holz als auch deren Gestaltung gut überlegt sein. Schön, wenn man dafür ein spezialisiertes Team an der Seite hat. Die Fachleute von Jörg Paulwitz Gartenbau bieten vom Bauerngarten über einen schicken formalen Garten mit gemütlicher Sitzecke bis hin zum modernen Garten alles, was man sich vorstellen kann.

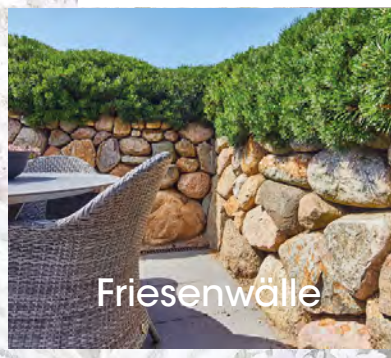
ALLES WAS DAS HERZ BEGEHRT

Auch Teichanlagen sind bei der Gartenplanung selbstverständlich möglich: vom Aushub bis zur Bepflanzung – in Form eines Zierteiches, als auch Schwimmteiche. Während dieser Planungsphase wird auf alle Wünsche eingegangen.

AN ALLES GEDACHT

Bei P**aulwitz Gartengestaltung** findet man alles unter einem Dach: Dank der hausinternen Schlosserei und Tischlerei sind Metall- sowie Holzarbeiten für den Traumgarten kein Problem. Auch bei allen Fragen rund um die Themen Gartenbau, Bewässerungsanlagen, Gehölzpflege sowie Grünflächenpflege, Holz-Terrassen und Pflasterarbeiten hilft Paulwitz Gartengestaltung. Alle Ideen und Wünsche werden mit viel Erfahrung und noch mehr Kreativität umgesetzt – damit Gartenträume wahr werden.

Jörg Paulwitz



Der Sommer kommt - Wir setzen Ihre Gartenträume um.

04321-5562349 - 0178-716 42 24 - www.paulwitz-nms.de

Arne Linke (links) und Christian Hoffmeister, Köche und Geschäftsführer

18 LÖCHER UND EIN NEUES RESTAURANT

Er tauschte Sterneküche gegen ein eigenes Restaurant im Golfclub: Arne Linke kocht jetzt im Restaurant 18&eins auf Gut Altenhof.

„Im Vordergrund der Küche stehen Speisen aus regionalen Produkten, gepaart mit den typischen Golf-Club-Klassikern, die durch einen besonderen Twist ihresgleichen suchen“, so beschreibt Arne Linke sein neues Restaurant 18&eins im **Golf Club Altenhof.** Der begeisterte Golfer, der sich zuvor im Gourmetrestaurant Ahlmanns einen Michelin-Stern erkochte, hat sich mit der Gastronomie auf Gut Altenhof einen Traum erfüllt. Hier serviert er die „saftigsten Kalbsfrikadellen, die ich kenne … mit geröstetem Sauerteigbrot, sauren Gurken und Senfschmand“, Flammkuchen, Pfannkuchen, Rösti mit aufgeschlagener Crème fraîche, Schnittlauch und Forellenkaviar und natürlich den Klassiker: Clubsandwich – in eigener Kreation mit geröstetem Ahornbacon, confiertem Eigelb, Kikokhähnchen, Tomaten, Römersalat und Dijon-Mayonnaise. Auch Parmesan-Trüffel-Pommes und Currywurst mit Mango-Curry-Tomatensugo, Röstzwiebeln und frischem Koriander stehen neben vielen weiteren Köstlichkeiten auf der Karte des 18&eins.

ALLE SIND HERZLICH WILLKOMMEN

Arne Linke betreibt das Restaurant mit Christian Hoffmeister, mit dem er schon im Ahlmanns zusammengearbeitet hat. Gemeinsam wollen sie nicht nur Golfer*innen satt und glücklich machen, sondern auch Genießer*innen aus der Region nach Altenhof locken, denn natürlich sind auch Nicht-Mitglieder des Golf Clubs herzlich willkommen. Sieben Tage die Woche ist das 18&eins geöffnet: Von 11.30 bis 14.30 Uhr gibt es die Mittagskarte, ab 18 Uhr wird auf die Abendkarte gewechselt, die sich nach dem Marktangebot richtet und die eine oder andere Überraschung für alle Gäste bereithält! Mehr unter www.18undeins.de.

Foto: ZWEI Kommunikation

TRENDFARBEN BEI WÄNDEZEIT

DER ZAUBER VON FARBE

Wändezeit ist das Fachgeschäft für extravagante Farben und handgefertigte Tapeten: Bunt oder uni, Highlights oder dezent im Hintergrund, besondere Technik oder eine weiße Wand – hier kannst du dich inspirieren lassen.

Nachhaltigkeit rückt immer mehr in den Fokus. Bei Wändezeit finden Liebhaber*innen besonderer Farben den passenden Lack für das Upcycling eines Möbelstücks oder auch Lacke für den Außenbereich, um beispielsweise einer Gartenbank mit frischer Farbe neues Leben einzuhauchen.

FARROW & BALL

Die Farbpalette von Farrow & Ball umfasst 132 Trendfarben, die stets dem Zeitgeist angepasst und erneuert werden. Dabei sind die Farben sowohl als Wandfarben, Lacke für innen oder außen, Fassadenfarbe oder als Kaseinfarbe für historische Gebäude erhältlich. Die Wandfarben und Lacke zeichnen sich durch die typische Mattigkeit aus, welche die englischen Farben an der Wand oder auf Holz sehr edel erstrahlen lassen. Eine besondere Tiefe haben die Farben durch ihren hohen Pigmentanteil.

LITTLE GREEN

Die Farben von Little Greene sind in 191 Nuancen erhältlich. Sie zeichnen sich ebenfalls durch ihre Hochwertigkeit und Pigmentdichte aus, daher sind sie sehr ergiebig. Die englischen Traditionsfarben sind in unterschiedlichen Glanzgraden erhältlich und haben einen großen Anwendungsbereich. Die Farben – beider Hersteller – lassen sich leicht anwenden und werden sowohl von Profihandwerker*innen als auch Heimwerker*innen gern genutzt.

BERATUNG & FARBVIELFALT

Hast du jetzt auch Lust bekommen, die eigenen vier Wände ein wenig aufzuhübschen? Dann besuche das Team von **Wändezeit** direkt im Showroom im Tonberg 11c. Vor Ort kannst du dich selbst vom kompletten Sortiment der Produkte überzeugen lassen und eine tolle und professionelle Beratung gibt es selbstverständlich auch.
Das kleine Projekt – ein neuer Anstrich des Lieblingsstuhls – bekommt ebenso viel Aufmerksamkeit wie die komplexe Farbplanungen für ganze Wohnungen und Häuser. In beiden Fällen arbeitet das Team von Wändezeit anschaulich mithilfe von inspirierenden Farbbeispielen, Musterplatten, Sample Pots, Tapetenbüchern und vielerlei Informationsmaterial. Schau vorbei oder informiere dich vorab unter Te.l: 0431 / 660 69 84 sowie online unter www.waendezeit-kiel.de.

Fotos: Wändezeit

Lädt zum Verweilen ein: der Lieblingsplatz mit seinen 206 Apartments, weit über 500 qm Gewerbefläche und seinem attraktiven Innenhof

Der Lieblingsplatz von der Christian-Kruse-Straße: durch seine lichtdurchflutende Front heißt er Bewohner*innen und Gäste willkommen

Fotos: Lieblingsplatz Kiel

URBAN, HIP & TOP ANGEBUNDEN

Perfekte Fahrrad-Anbindung, tolle Wohn-Benefits und ganz viel Kiel-Gefühl: Das ist der Lieblingsplatz!

Ganz im Zeichen des Fahrrads entsteht in der Christian-Kruse-Straße, mitten in Kiels Szenegegend zwischen Grasweg und Stinkviertel, neues Wohnen: der Lieblingsplatz. Das Gebäude mit seinen 206 Wohnungen öffnet sich zur Veloroute 10 und erlaubt seinen Bewohner*innen, mit dem Fahrrad über eine Rampe in die Tiefgarage zu rollen, in der sich über 300 sichere Fahrradstellplätze befinden.

„Wir haben uns entschieden, ein Zeichen zu setzen und in diesen unvorhersehbaren Zeiten ein zukunftsorientiertes, hochmodernes, voll digitalisiertes Wohngebäude zu schaffen, das sowohl die neueste Technik besitzt, als auch im Wohnkomfort keine Abstriche macht“, sagt Sascha Thamm, Geschäftsführer der MastHave GmbH & Co. KG. Sein Partner Malte Mattner fügt hinzu: „Uns ist es wichtig, einen Ort zu schaffen, an dem man gern lebt und den man ebenso gern besucht. Deshalb legen wir einen besonderen Fokus auf die Ausstattung – sowohl der Apartments, als auch der Gemeinschaftsräume. Der Lieblingsplatz wird Räume zum Chillen und Co-Working bereitstellen und hat sogar einen Boxenstopp für Fahrräder. Besonders freuen wir und, dass es unserem Architekten, Oliver von der Lippe, gelungen ist, alle Wohnungen mit einem Balkon oder einer Terrasse auszustatten.“

EIN ORT DER BEGEGNUNG

Tatsächlich kann man sich schon jetzt ein buntes Treiben vorstellen auf dem Platz, der u-förmig vom Gebäude umschlossen wird und in dessen Mitte sich ein Gastronomie-Pavillon befindet, der mit seiner Dachterrasse zum Sundowner einlädt. Der Lieblingsplatz, so wünschen es sich die Investor*innen, wird ein Ort, der seinem Namen alle Ehre macht: Durch die Veloroute 10 von praktisch jedem Punkt in Kiel mit dem Fahrrad leicht zu erreichen, Treffpunkt für Menschen, die ihn bewohnen und auch für solche, die für einen Kaffee pausieren wollen, ihren Einkauf des täglichen Bedarfs erledigen oder sich einfach auf den Stufen der kleinen Tribüne austauschen. Im Juni soll es losgehen!

Informationen über die verschiedenen Größen der 1-Zimmer-Wohnungen, die Mietpreise und alle Benefits, die der Lieblingsplatz parat hält, erhältst du unter Tel.: 0431 / 560 11 01 oder unter www.lieblingsplatz-kiel.de.

Bald dein neuer Lieblingsplatz in Kiel?

LIEBLINGS PLATZ

Urban und außergewöhnlich
206 komfortable und hochwertige Wohnungen, zwischen 29 und 36 m² groß, alle mit Terrasse oder Balkon, direkt an der Veloroute 10

Nachhaltig und modern
Hohe Energieeffizienz, smarte REOS-Mieter-App und 8 Co-Working-, Sport-, Wash- & Chill-Spaces, sowie über 300 sichere Bike-TG-Plätze u. v. m.

Einladend und hip
Der Lieblingsplatz als Szene-Insel mit Aufenthaltsqualität im Innenhof, angesagter Gastronomie samt Dachterrasse und Boxenstopp für Fahrräder

Infos unter:
0431 560 11 01

MASThave GmbH & Co. KG
Holtenauer Str. 63
24105 Kiel

www.lieblingsplatz-kiel.de

DAS KÜSTENRAD-VERSPRECHEN:

GARANTIERT DAS RICHTIGE E-BIKE

Die Auswahl an motorisierten Bikes auf dem Fahrradmarkt ist groß. Es gibt E-Bikes in allen Preisklassen, mit den unterschiedlichsten Ausstattungen und für jeden Anlass. Um sich bei diesem Angebot zurechtzufinden, braucht es eine ausführliche und individuelle Beratung.

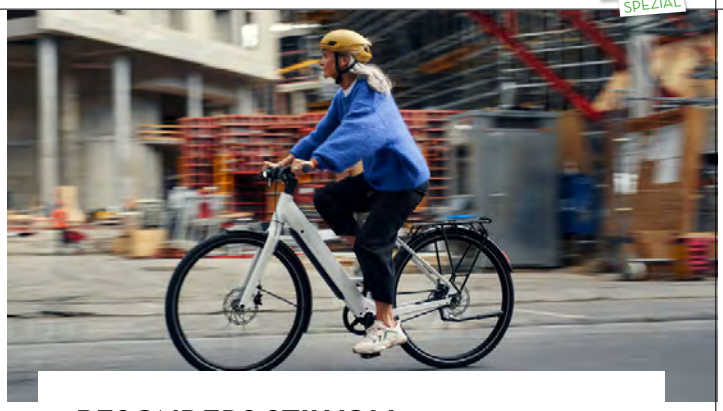
„Wer in ein E-Bike investiert, sollte sich bei der Auswahl von Expert*innen unterstützten lassen. Richtig viel Spaß beim Fahren hat man mit einem Modell, das auch wirklich zu einem passt“, sagt Thomas Lutz, Geschäftsleiter der Küstenrad E-Bike Stores. Die Küstenräder setzen deswegen auf ein besonderes Konzept. Wer unter kuestenrad.de einen kostenlosen Termin, zum Beispiel in der Filiale in Kiel bucht, bekommt von der „Küstenrad-Crew“ eine ausführliche und zugleich innovative Beratung: Dazu gehört unter anderem eine professionelle Körpervermessung mit der SMARTFIT-Technologie. Anhand dieser wird für alle Kund*innen die optimale E-Bike-Geometrie ermittelt. Für ein müheloses und gesundes Fahren ist diese besonders wichtig. Eine Geometrie, die nicht passt, kann zum Beispiel zu Rückenschmerzen führen. Bei einer anschließenden Ergonomieberatung wird das entsprechende E-Bike deswegen optimal eingestellt und kann daraufhin ausgiebig Probe gefahren werden. Auch eine Sitzknochenvermessung ist kein Problem. Der Küstenrad-Service ist mit dem Kauf eines Modelles längst nicht vorbei. Für sicheres Fahren und um dauerhaft mobil zu bleiben, muss ein E-Bike regelmäßig kontrolliert und gewartet werden. Direkt bei der Übergabe wird deswegen der erste kostenlose Check-up vereinbart, bei dem das E-Bike nach den ersten Fahrten nochmals überprüft wird. Zudem bekommen alle Kund*innen ein Serviceheft, mit welchem alle Inspektionen übersichtlich dokumentiert werden können.

GROSSE AUSWAHL – AUCH AN CARGOBIKES

Das Küstenrad Kiel deckt mit seiner großen Auswahl verschiedener Marken jeden Bedarf ab. Es bietet sowohl hochwertige E-Bikes, zum Beispiel von Riese & Müller oder HNF Nicolai, als auch preisgünstigere Alternativen. Dabei ist vom klassischen City-E-Bike, über das leistungsstarke E-MTB bis hin zum Cargobike alles dabei. Cargobikes (E-Lastenräder) sind dabei eine echte Alternative zum PKW: Angetrieben mit einem E-Motor kannst du mühelos deine Kinder in die Kita bringen. Auch deinen Wocheneinkauf oder deinen Hund kannst du mit einem Cargobike transportieren. In Kiel hat sich das Küstenrad Cargo & Kids in der Hardenbergstraße 21 (Ecke Holtenauer Straße) auf den Verkauf von Cargobikes spezialisiert. Wer sich vom Fahrspaß überzeugen will, kann im Küstenrad zahlreiche Modelle Probe fahren.
Zum Saisonstart hat das Küstenrad seine große Auswahl um einige neue Modelle erweitert. Das sind die Highlights:

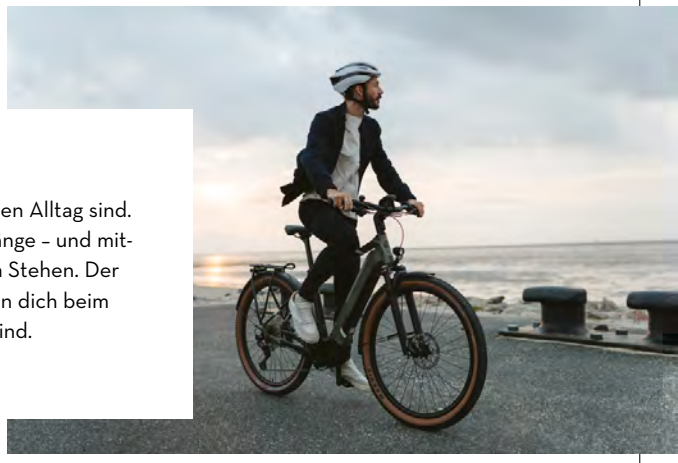
SICHER UNTERWEGS: MIT DEM LOVENS EXPLORER

Dieses Cargobike hat mehr zu bieten als sein preisgekröntes Design. Zu seinen hochwertigen Komponenten gehören ein leistungsstarker Motor der Marke Bosch, ein 400 Wh (oder optional 500 Wh) Akku und eine stufenlose oder automatische Enviolo Schaltung. Lovens legt dabei besonderes Augenmerk auf das Thema Sicherheit und ist deswegen vor allem bei Eltern beliebt. Ein gut geschützter EPP-Behälter mit einem umlaufenden Aluminiumrohr sorgt für besonderen Schutz, hydraulische Scheibenbremsen für maximalen Grip und Kontrolle beim Bremsen.



BESONDERS STILVOLL: DAS RIESE & MÜLLER UBN SIX

Mit der UBN-Reihe bietet der deutsche Hersteller Riese & Müller hochwertige E-Mobilität für die Stadt. Diesem Bike sieht man kaum an, dass es einen Motor versteckt hat. Das UBN Six ist mit 20,2 Kilogramm ein Leichtgewicht unter den voll ausgestatteten Premium-E-Bikes. Das perfekt abgestimmte Antriebssystem Ride 60 von Fazua bietet mit 60 Nm Drehmoment und 430 Wh Akkupower genau die richtige Unterstützung für ein dynamisches Fahrerlebnis.



ALLROUND-TALENT: DAS KALKHOFF ENTICE

Das perfekte E-Bike für alle, die auf der Suche nach einem Allrounder für den Alltag sind. Dank sportlicher Shimano-Kettenschaltung kommst du überall gut in die Gänge – und mithilfe der soliden hydraulischen Scheibenbremsen auch jederzeit sicher zum Stehen. Der leistungsstarke Mittelmotor sowie der geschickt verbaute Akku unterstützen dich beim Fahren mit elektrischer Kraft, sodass auch steilere Anstiege kein Problem sind.

EINFACH PRAKTISCH: KOMPAKTBIKES VON I:SY

Dank seiner kompakten Bauweise ist das i:SY trotz der Größe enorm belastbar. Durch seine angepasste Übersetzung fährt es sich wie ein großes Rad. Der ikonische One-Size Rahmen im preisgekrönten Unisex-Design macht das i:SY unverwechselbar. Zudem wächst er in der Länge und Höhe mit und wappnet das E-Bike damit auch für einen schnellen Fahrer*innenwechsel – extrem praktisch!

Wer eines der vorgestellten E- oder Cargobikes Probe fahren oder sich von der großen Auswahl der Küstenräder überzeugen möchte, kann sich in einer der Filialen kostenlos beraten lassen. Die Küstenrad-E-Bike-Stores gibt es an sieben Standorten in Schleswig-Holstein: Zweimal in Kiel, in Eckernförde, Pinneberg, Neumünster, Brunsbüttel und Sarzbüttel. Noch dieses Jahr eröffnen zwei neue Filialen in Kaltenkirchen und Plön.
Weitere Infos und Beratungstermine unter www.kuestenrad.de.

AK Touristik
Die schönsten Tagesfahrten

15.04. **Eidersperrwerk & St. Peter Ording**
inkl. Rundfahrt Eiderstedt, Husum € 47,-
17.04. **Sylt per Schiff & Zug**
inkl. Busfahrt, Inselführung, Autozug € 75,-
18.04. **Bremerhaven - Klimahaus** € 62,-
oder **Deutsches Auswandererhaus** € 59,-
inkl. Eintritt/Führung
19.04. **Lübeck zu Wasser und zu Land**
inkl. Führung & Mittag € 76,-
28.04. **Apfelblüte im Alten Land**
inkl. Stade, Obsthof, Mittag/Kaffee € 83,-
29.04. **Odense & Hans Christian Andersen**
inkl. Stadtführung/Museum € 75,-
30.04. **Emil Nolde in Seebüll**
inkl. Führung, Freizeit Husum, Kaffee € 59,-
17.05. **Kappeln & die Schlei zur Rapsblüte**
inkl. Stadtführung, Kaffeegedeck € 65,-
15.05. **Rapsblüte auf Fehmarn**
inkl. Inselrundfahrt, Mittagessen € 60,-
19.05. **Spargelessen & „Wilde Erika“**
in der Lüneburger Heide € 74,-
21.05. **Miniatur Wunderwelt in Hamburg**
inkl. Busfahrt & Eintritt € 58,-
23.05. **Hallig Hooge** mit Schifffahrt,
Kutschfahrt & Sturmflutkino € 82,-
25.05. **Kunsthalle Hamburg „Double Vision“**
inkl. Eintritt & Führung € 54,-
10.06. **Matjeswochen in Glückstadt**
inkl. Elbschifffahrt via Blankenese,
kleines Frühstück, Freizeit Glückstadt € 82,-
11.06. **Konzert Elbphilharmonie Hamburg**
„Marienvesper“ von Monteverdi, PK 2 € 75,-
11.06. **Friedrichstadt mit Grachtenfahrt**
inkl. Rundgang, Mittagessen, Kaffee € 85,-
13.06. **Wakenitz-Schifffahrt & Ratzeburg**
inkl. Schifffahrt, Mittagessen, Freizeit € 72,-
14.06. **Künstlerdorf Worpswede & Moorexpress**
inkl. Ortsführung, Mittagessen € 91,-
16.06. **Kühlungsborn & die Molli**
inkl. Bahnfahrt Molli, Freizeit in
Kühlingsborn € 49,-
18.06. **Pellworm mit Inselrundfahrt**
Inkl. Fährüberfahrt, Inselrundfahrt,
Freizeit € 61,-
20.06. **Küstenfahrt** Travemünde-Rostock
mit TT-Line inkl. Frühstücksbuffet,
Freizeit Wismar € 70,-
22.06. **Föhr mit Inselrundfahrt**
Busfahrt, Schifffahrt, Inselrundfahrt € 69,-
25.06. **Helgoland mit dem Halunderjet**
Busfahrt, Schiff ab/bis Hamburg € 108,-

Inkl. Busfahrt ab Kiel Wellsee/Betriebsgelände oder ZOB/Gablenzbrücke. Weitere schöne Ausflugsfahrten finden Sie in unserem Tagesfahrten-Programm.

AK Touristik GmbH · Marie-Curie-Str. 14 · 24145 Kiel
Telefon 0431 / 777 000 · www.ak-touristik.de

FÜNF FAHRRAD-TRENDS FÜR 2023

Die neue Fahrradsaison ist schon in vollem Gange. Wir stellen dir fünf Trends vor, die in diesem Jahr den Fahrradmarkt prägen.

URBANES E-BIKEN

Mit einer wachsenden Palette an leichten, elektrifizierten Stadtflitzern werden E-Bikes auch für den Stadtverkehr immer beliebter. Beispiele sind die „Urban Line“ von Riese & Müller oder der „E-Flitzer“ von Winora.

MEHR SICHERHEIT

Innovationen wie Fern- und Bremslicht, die mittlerweile an vielen E-Bikes Standard sind, und auch Radarsysteme zur Abstandsbestimmung machen Radfahren immer sicherer. Zudem wird an Bahnhöfen an diebstahl- und wettergeschützten Fahrradparkplätzen gearbeitet.

DIGITALISIERUNG

GPS-Tracking für Diebstahlschutz, Sensoren zur Luftdruckmessung oder digitale Systeme für E-Bikes sind nur einige neue Gadgets fürs Rad. Das Smartphone ermöglicht dabei unter anderem Navigation, Diebstahlschutz, Tracking, Wegfahrsperre oder auch ein mögliches Motor-Upgrade. Auch Abo- oder Sharing-Systeme helfen dabei, Teil eines digitalen Verkehrsmixes zu werden.

NACHHALTIGKEIT

Reifenhersteller Schwalbe kündigt beispielsweise für 2023 einen ersten recycelten Fahrradreifen an. Teile von Altreifen werden bereits jetzt in Fahrradhosen des Outdoor-Spezialisten Vaude wiederverwendet. Taschenhersteller Revelate Design nutzt Ecopac-Material, das aus recyceltem Polyester hergestellt wird und das Unternehmen Fahrer Berlin fertigt einen Teil seiner Kollektion aus recycelten Lkw-Planen und Werbebannern. Ortlieb, ein weiterer Taschenhersteller, möchte langfristig mit seiner Produktion sogar klimapositiv werden.

RADURLAUB UND ABENTEUER

Gut ausgebaute Radwege, insbesondere entlang der Flüsse in Deutschland, laden zur entspannten Mehrtagestour ein. Aber auch das Abenteuer vor der Haustür findet immer mehr Fans. Sportliche Radreisen in Form von Bikepacking und Overnightern sind ebenfalls gefragt, da sie Erholung in der Natur versprechen. *(pd-f)*

Foto: www.ortlieb.com/pd-f; Illustration: Adobe Stock

Foto: TRANKVILE

Advertorial

BESTE ENTSCHEIDUNG: LASTENRAD

Steigende Spritpreise, Stau auf dem Weg zur Arbeit und dann auch noch die lästige Parkplatzsuche ... immer mehr Familien steigen auf ein Lastenrad als tägliches Transportmittel um. Das erleichtert nicht nur den Alltag, sondern schont natürlich auch die Umwelt. „Wir haben uns vor vier Jahren für ein Lastenfahrrad von Babboe entschieden – das war definitiv einer der besten Käufe unseres Lebens“, sagt Mediaberaterin Sarah Stöcks, die mit diesem Fahrrad nicht nur ihre Kinder und deren Freundinnen und Freunde von A nach B bringt, sondern auch den Wochenendeinkauf auf diese Weise erledigt. Je nach Modell passen bis zu vier Kinder in eines der Babboe-Räder, dank des E-Motors sind Schleswig-Holsteins Berge auch bei voller Besetzung easy zu wuppen. Bei **TRANKVILE** in der Rathausstraße erhaltet ihr verschiedene, zu euch und eurer Lebenssituation passende Lastenrad-Modelle. Schaut doch mal vorbei und lasst euch beraten – das Team freut sich auf euch! Mehr Infos unter www.trankvile.com.

TRANKVILE electric vehicles, Rathausstraße 8
Tel.: 01579 / 235 60 34, www.trankvile.com

SPAREN BEIM DIENSTRAD-LEASING

Mit attraktiven Konditionen, einer nahezu unbegrenzten Auswahl an hochwertigen Bikes und E-Bikes und verschiedenen Schutzpaketen (Reparatur, Verschleiß, Inspektion) bietet das Dienstrad-Leasing optimale Voraussetzungen für eine zeitgemäße Mobilität. Durch die bequeme Zahlung über die Gehaltsabrechnung sparst du durch den Steuervorteil bis zu 30 Prozent. Besonders in der heutigen Zeit schaffen Fahrrad und E-Bike die Möglichkeit, klimaschonend mobil zu sein und hohe Spritkosten zu sparen. Gleichzeitig fördert man aktiv die eigene Gesundheit. Du stehst auf Frischluft und Bewegung und bist am liebsten mit Kind, Kegel und Hund unterwegs? Dann bist du im neuen CARGOHAVN by Rosacker, Hollerstraße 33, in Büdelsdorf genau richtig. Hier stehen bis zu zehn E-Lastenräder der beliebtesten Hersteller zur Probefahrt bereit – alles erstklassige, sichere Allrounder. Schau mal bei **Fahrrad Rosacker** vorbei oder klick auf www.fahrrad-rosacker.de.

5 MARITIME AUSFLUGSTIPPS

MIT DER BAHN AN DIE OSTSEE

Diesen Monat zeigt dir das Team Förde Fräulein in Kooperation mit der DB Regio Schleswig-Holstein einige der schönsten Ausflugsziele direkt am Meer. Lies weiter und erfahre die besten Tipps, um der Ostsee – teils trockenen Fußes, teils klitschnassen Fußes – auf den Grund zu gehen.

Fotos: Förde Fräulein

NÄCHSTER HALT: OSTSEE!

Auch wenn es in unseren „Gleis und Meer“-Beiträgen oftmals den Anschein macht, unsere Bahnausflüge ließen sich nur von Kiel aus starten, ist das natürlich völliger Quatsch. Das geht aus ganz Schleswig-Holstein und Hamburg, ist doch klar! Vielleicht steigst du ja von Flensburg aus ein? Oder Lübeck? Ja sogar Hamburg? Ganz egal wo du in den Zug steigst, deine persönliche Reiseverbindung findest du unter www.bahn.de oder in der App DB Navigator. Dort kannst du auch direkt dein passendes Ticket kaufen.

Mona will Meer – und die Bahn bringt sie dorthin!

Wir steigen zwar immer in Kiel ein, aber du kannst deinen Bahn-Ausflug in ganz Schleswig-Holstein oder sogar Hamburg starten

DB Gleis & Meer Bahntour durch den Norden

1: TRAVEMÜNDE & TIMMENDORFER STRAND

Die glitzernde Ostsee vor der Nase und eine entzückende Strandpromenade zum Flanieren: Das ist Travemünde. Wie wäre es hier mit einem Besuch des **ältesten Leuchtturms Deutschlands**? Wer die 142 Stufen bezwingt, wird mit einem sagenhaften Ausblick über die Lübecker Bucht belohnt. Da nur überschaubare 12 Kilometer weiter mit **Timmendorfer Strand** ein weiteres tolles Ausflugsziel liegt, legen wir dir eine **Radtour** dorthin ans Herz. Räder gibts bei Tobis Rad und die Strecke führt entlang weißer Sandstrände, des **Brodtener Steilufers** und schöner Rastmöglichkeiten, wie das **Hermannshöhe Erlebniscafé**.

Eine Fahrradtour mit diesem sagenhaften Ausblick – wer kann da denn widerstehen?

484 Jahre hat er schon auf dem Buckel: der älteste Leuchtturm Deutschlands in Travemünde

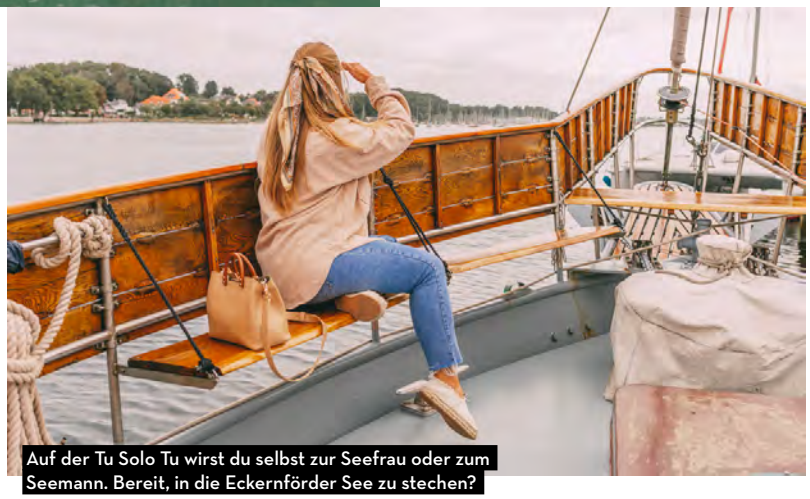
Altstadt-Idylle in Burg: Die kleinen, süßen Gassen in Burg versprühen jede Menge Charme

2: FEHMARN

Die Sonneninsel Fehmarn* gehört einfach mit auf unsere Ostsee-Ausflugsliste! Der Stadtteil **Burg** bildet das Zentrum und wird dich mit den kleinen Gassen, urigen Restaurants und niedlichen Läden verzaubern. Natürlich zieht es uns auch ans Wasser – also auf zum **Südstrand**! Wer das Stück dorthin nicht laufen mag, leiht sich einfach ein Fahrrad oder steigt in die Buslinie 591. Am Strand kannst du prima entspannen und gemütlich ein Eis schlecken. Unser Tipp: Es lohnt sich, gleich mehrere Tage zu bleiben und zudem eines der vielen **Hofcafés**, das **Meereszentrum**, den **Schmetterlingspark** oder das **U-Boot-Museum** zu besuchen.

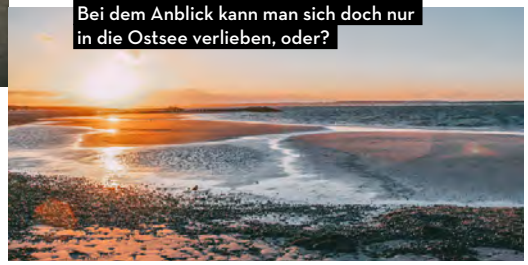
In Scharbeutz heißt es: Auf die SUP Boards, fertig, los!

In der Flensburger Museumswerft erhältst du spannende Einblicke in die traditionelle Arbeitsweise von Bootsbauer*innen und Schiffszimmer*innen


Auf der Tu Solo Tu wirst du selbst zur Seefrau oder zum Seemann. Bereit, in die Eckernförder See zu stechen?

5: FLENSBURG

Emsiges Treiben am Hafen, farbenfrohe Gassen und ganz viel Ostsee-Charme – das ist Flensburg. Hast du Lust, in die maritime Stadtgeschichte einzutauchen? Dann gehe auf Erkundungstour im **Schifffahrtsmuseum** oder in der **Museumswerft**. Ebenfalls einen Besuch wert ist die **Norderstraße** – in dem Szeneviertel reihen sich viele nachhaltige Geschäfte an hippe Cafés und Restaurants. Ganz am Ende der Straße stößt du sogar auf das Wahrzeichen der Stadt: das **Nordertor**. Natürlich gibt es in Flensburg auch Strand. Dazu steuerst du mit der Buslinie 3 die **Solitüde** an, ein toller Strandabschnitt an der Flensburger Förde. Bereit für eine Ladung Meeresbrise?


Bei dem Anblick kann man sich doch nur in die Ostsee verlieben, oder?

VIER JAHRESZEITEN, EINE LIEBE

Unsere Ostsee-Liebe ist so groß, dass wir zu jeder Saison gern am Meer sind. Im Winter genießen wir es, dick eingepackt durch den frostigen Sand zu stapfen. Im Sommer gibt es nichts Schöneres, als entspannt im Sand zu liegen. Im Herbst, wenn der Wind ordentlich pustet, beobachten wir zu gern, wie sich zahlreiche Kite-Surfer*innen in die Fluten stürzen. Und im Frühjahr lieben wir die ersten wärmenden Sonnenstrahlen, die sich im Wasser spiegeln. Ist es nicht schön zu wissen, dass – egal zu welcher Jahreszeit – die Züge der DB Regio Schleswig-Holstein dich in viele schöne Städte am Meer bringen?

3: SCHARBEUTZ

Kilometerlange Sandstrände und türkises Wasser findest du nicht nur in der Karibik, sondern auch in Scharbeutz! An milden Tagen darf ein **Sprung in die Ostsee** nicht fehlen. Mindestens genauso beliebt sind hier auch andere (Wasser-)Aktivitäten. Bei der **SUP Station Scharbeutz** kannst du dir SUP Boards, Kajaks und Longboards ausleihen. Nachdem du zu Wasser genügend Meeresluft eingeatmet hast, schlenderst du entlang der Strandpromenade in Richtung **Haffkrug**. Lege unterwegs einen Stopp an der **Strandbar HAFFdüün** ein und gönne dir dort einen erfrischenden Drink und ein deftiges Fischbrötchen in der chilligen Beach-Lounge. Lecker!

4: ECKERNFÖRDE

Mit seinem charmanten Hafen und wunderbaren **Badestrand** verzaubert uns Eckernförde immer wieder aufs Neue. Mache unbedingt Halt im **Ostsee-Info-Center** – hier erfährst du alles über die Entstehung der Ostsee, Artenvielfalt und die große, weite Unterwasserwelt. Danach geht es weiter zum Hafen, wo du an Bord des **Segelschiffes „Tu Solo Tu“** gehen und die Ostsee während eines Segeltörns hautnah erleben kannst. Ahoi! Doch ein Must-See fehlt noch auf deiner Eckernförde-Liste: die **Bonbon-Kocherei**. Die zuckersüßen, live hergestellten Leckereien schmecken himmlisch und fühlen sich auf der Zunge noch besser an, als salzige Ostsee-Luft, versprochen!

Deine Verbindung und dein Ticket findest du in der App DB Navigator oder auf www.bahn.de.

*Aufgrund des Aus- und Neubaus der Schienenanbindung der Festen Fehmarnbeltquerung fahren seit Mitte letzten Jahres nördlich von Neustadt (Holst.) keine Züge mehr nach Fehmarn. Stattdessen bringen dich stündlich komfortable Doppelstockbusse auf die Insel.

DIE BESTEN REZEPTE & RATGEBER

... in exklusiven Angeboten

JETZT BESTELLEN

www.falkemedia-shop.de

Jetzt alle Ausgaben auch auf Ihrem Tablet oder Smartphone in der Kiosk App „falkemedia“ lesen!

Laden im App Store | JETZT BEI Google Play

falkemedia

STADTGESCHEHEN

Kiel dürfte auch im April den einen oder anderen Sturm erwarten, der frischen Wind und heiße News in die Landeshauptstadt weht. So hält zum Beispiel der CITTI Markt wegen seines 50-jährigen Jubiläums viele Überraschungen bereit. Was sonst noch so an der Förde passiert, lest ihr hier …

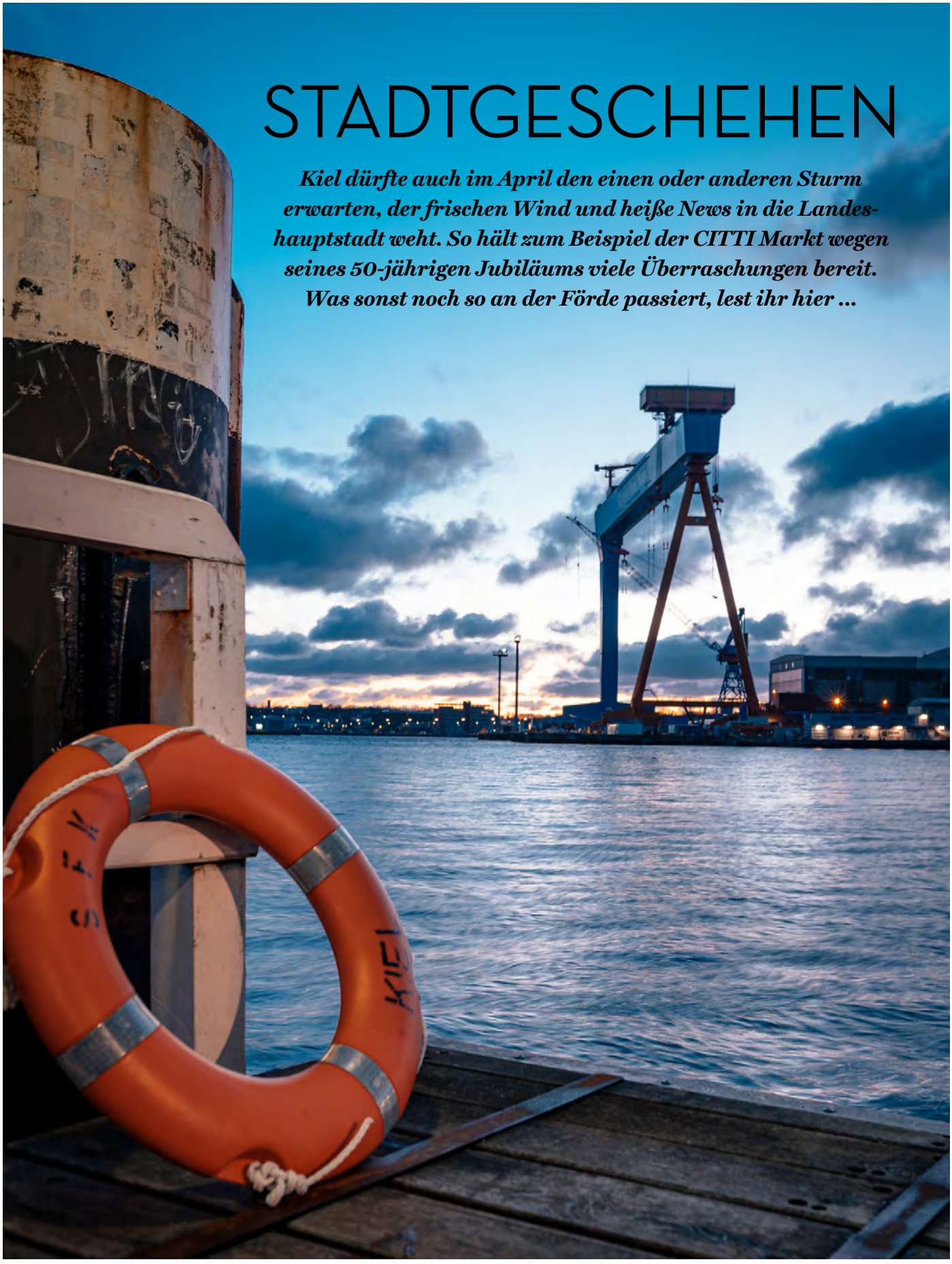
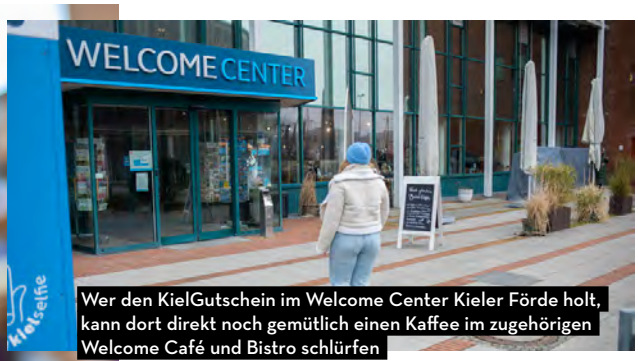


Foto: Denes Puffke, @denes.fotografie

Advertorial

EIN KLEINES STÜCK HEIMAT VERSCHENKEN

Kennst du schon den KielGutschein? Dahinter verbirgt sich das perfekte Geschenk für wahre Kieler Sprotten und die, die es noch werden wollen. Das Team Förde Fräulein hat die lokale Geschenkidee einmal genauer unter die Lupe genommen und ging auf Geschenkejagd.



Wer den KielGutschein im Welcome Center Kieler Förde holt, kann dort direkt noch gemütlich einen Kaffee im zugehörigen Welcome Café und Bistro schlürfen

MACHT DOPPELT & DREIFACH GLÜCKLICH

Du bist zu einer Geburtstagsfeier eingeladen, doch dir fehlt noch die zündende Idee für das richtige Mitbringsel? Oder du möchtest einem geliebten Menschen einfach mal zwischendurch mit einer kleinen Aufmerksamkeit eine Freude bereiten? Dann haben wir einen echten Herzenstipp für dich: Verschenke doch einfach den KielGutschein! Der zaubert nicht nur den Beschenkten ein Lächeln ins Gesicht, sondern stärkt gleichzeitig auch die lokalen Geschäfte in unserer geliebten Fördestadt. Support your locals – lieben wir!

DU HAST DIE WAHL

Mit dem Gutschein verschenkst du auch jede Menge Freiheit und Vielfalt, denn die beschenkte Person kann ganz frei entscheiden, womit sie sich am liebsten etwas Gutes tun möchte. Vielleicht mit einem leckeren Dinner? Oder einer entspannten Nacht im Hotel? Vielleicht sogar mit einem Tanzkurs? Dich erwarten knapp 70 Kieler Anlaufstellen (es kommen immer neue dazu), an denen du den Gutschein – auch in Teilbeträgen – einlösen kannst, darunter Geschäfte, Restaurants und Dienstleister*innen. Alle Akzeptanzstellen findest du unter www.kielgutschein.de/search. Wir verraten schon mal so viel: Auf unserem Geschenkebummel durch die Stadt haben einige der Spots unser Herz im Sturm erobert!

Naturkosmetik und mehr aus Kiel: Die Produkte von natürlich schön sind ökologisch und sanft für die Haut und Natur

SO FUNKTIONIERT'S

Du bekommst den Gutschein an fünf verschiedenen Verkaufsstellen: dem Barf Shop Kiel, bei den Kieler Nachrichten, am Kielomaat an der Kiellinie, bei Utes Teeladen und im Welcome Center Kieler Förde. Und auch online unter www.kielgutschein.de kannst du deinen Gutschein ergattern. Einfach einen Betrag zwischen 10 und 250 Euro auswählen, auf Wunsch noch ein individuelles Bild und ein paar liebevolle Grußworte hinzufügen und bezahlen. Et voilà – schon kannst du echtes Kiel-Gefühl verschenken! Egal, ob per Mail, WhatsApp oder Direktlink zum Speichern in der Wallet – der KielGutschein ist so flexibel wie du!

Hibiskus Passion Drink, Matcha Latte, Mega Bowl, Avocado-Lachs-Stulle, Flat White und Blue Basil Drink – wir haben bei mu:d Coffee richtig gut geschlemmt

Bei derHeimathafen erwartet dich ein buntes Potpourri an tollen Geschenkideen: Wein, Schallplatten und nachhaltiges Allerlei

TIERISCHES BESUCHSERLEBNIS

Alle Tierfreundinnen und -freunde aufgepasst: Als tolle Ergänzung zu ihrem Tierpark eröffnet die Arche Warder am 29. April das Besucherzentrum Domesticaneum. Dort wird die faszinierende Welt der Haus- und Nutztiere auf einmalige und aufklärende Weise erlebbar gemacht.

Hier noch als Visualisierung, doch ab dem 29. April kannst du das Besucherzentrum Domesticaneum live und in Farbe erkunden

Wie wurden Hunde zu unseren besten Freunden? Und wie wurde das Schwein zum Haustier? Im neuen **Arche Warder Besucherzentrum Domesticaneum** wird auf mehr als 300 Quadratmetern weltweit erstmalig die spannende Geschichte von Mensch und Haustier im Wandel der Jahrtausende erlebbar gemacht. Das Publikum begibt sich auf eine Zeitreise, die in einer Höhle in der Alt-Steinzeit beginnt und auf der Farm in der Zukunft endet. Die Ausstellung lebt dabei von Interaktion: Steig ein in einen Streitwagen und erlebe eine aufregende, virtuelle Fahrt durch die antike Megacity Uruk. Am anderen Ende des Zeitstrahls angekommen, experimentierst du auf der Farm der Zukunft bei einem interaktiven Spiel: Welche Effekte hat zum Beispiel ein langjähriger, großflächiger Maisanbau mit Düngemitteln auf die Artenvielfalt und den Boden? Was passiert auf einem Feld, wenn ich einen Blühstreifen säe und keine Pestizide einsetze? Hier werden Impulse gegeben für Biodiversität und die Vielfalt an Lebensräumen, Tieren und Pflanzenarten. Am Tag der Eröffnung erwartet dich und deine Liebsten ein buntes Programm für die ganze Familie. Mehr Infos gibt es unter www.arche-warder.de.

Fotos: Arche Warder

NEU: AKUSTIKBILDER MIT INDIVIDUELLEM FOTO

Foto: Adobe Stock

Lärm bedeutet Stress und manchmal merken wir zunächst gar nicht, dass in einem Raum schlechte Akustik herrscht. Die moderne Architektur ist clean, oft mit wenig Teppichen oder Gardinen, vielen glatten Bodenbelegen und glatten Wänden. Das sieht zwar toll aus, führt aber oft zu einer unschönen Raumakustik. Das VICO Fotohaus Kiel bietet nun Akustikbilder vom eigenen Motiv an und berät umfassend zu Größe, Motiven und Aufhängung. Die Fotos werden auf einen speziellen Akustikstoff gedruckt, der auf einen Aluminiumrahmen gespannt wird. Hinter dem Bild verbirgt sich ein schallabsorbierender 40 mm dicker Schaumstoff. So sorgt das Akustikbild dafür, dass Schallwellen vor allem im mittleren und hohen Frequenzbereich absorbiert und das akustische Raumklima verbessert wird. Nachhall wird verringert, die Aufenthaltsqualität erhöht und das Stresslevel gesenkt. Größen und Motive sind frei wählbar, je größer das Bild, desto höher die Wirkung. Akustikbilder bieten sich vor allem für Praxen und Büroräume an, können aber auch im Homeoffice, in Küchen oder im Wohnraum Wunder wirken. Das Team bei **VICO** berät Sie gern! Mehr Infos gibt es online auf www.fotohaus-kiel.de oder via Tel.: 0431 / 98 26 20.

NACHHALTIGES HANDELN AUF ALLEN EBENEN

Die oceanBASIS GmbH aus Kiel – bekannt durch die maritime Naturkosmetik Oceanwell – hat ihre Gemeinwohlbilanz veröffentlicht. Eine Bilanzierung durch den Verein Gemeinwohl-Ökonomie (GWÖ) dient dazu, nachhaltiges Wirtschaften messbar, vergleichbar und transparent zu machen. Externe Prüfer*innen vergeben das für zwei Jahre gültige Gemeinwohl-Testat. Die Gemeinwohl-Ökonomie (GWÖ) beschreibt eine alternative Wirtschaftsordnung, bei der das Miteinander und die Steigerung des Gemeinwohls im Mittelpunkt stehen. Sie repräsentiert eine Wertegemeinschaft, die sich an Faktoren wie Menschenwürde, Solidarität, Gerechtigkeit, ökologischer Nachhaltigkeit sowie Transparenz und Mitentscheidung misst. Laut oceanBASIS Geschäftsführer Christian Koch haben die Grundprinzipien der GWÖ eine starke Übereinstimmung mit den Werten des Unternehmens: „Der Grundgedanke, Ökologie und Ökonomie in Einklang zu bringen, war für oceanBASIS schon bei der Unternehmensgründung 2001 ein zentraler Ansatz, sozusagen Inspiration und Ziel zugleich“. Die komplette Zusammenfassung ist online als Broschüre abrufbar unter: www.oceanbasis.de/gwoe

Foto: oceanBASIS GmbH

MIT WENIGER BALLAST IN DEN FRÜHLING

Der klassische Frühjahrsputz erfreut sich jedes Jahr großer Beliebtheit. Nach dem Winter mal wieder die Bude, den Kleiderschrank, Keller oder Dachboden zu entrümpeln sorgt nicht nur für mehr Platz zu Hause, sondern reduziert auch den seelischen Ballast. Ebenso gut tut es, die Schmuckschatulle auszumisten. **Zeitanker** in der Holtenauer Straße 88 kauft Gold- und Silberschmuck an. Dafür braucht der Schmuck weder geputzt noch heil sein. Auch Schmuck mit gefassten Steinen wird bei Zeitanker angekauft. Außerdem kauft Zeitanker auch Silberbesteck, versilbertes Besteck, Zahngold und Zinn an. Wer jenes zu Geld machen möchte, muss nur den Personalausweis mitbringen und während der Öffnungszeiten montags bis freitags 10 bis 14 Uhr und 16 bis 19 Uhr bei Zeitanker vorbeikommen. Samstags ist das Geschäft geschlossen. Weitere Informationen unter Tel.: 0431 / 56 51 78 und www.zeitanker.eu.

Wo kann man in Kiel Gold verkaufen?

Gold verkauft man in Kiel bei Zeitanker in der Holtenauer Straße 88. Sie können einfach während der Öffnungszeiten montags bis freitags von 10 bis 14 Uhr und von 16 bis 19 Uhr bei Zeitanker ihren alten Goldschmuck, Goldbanduhren und Zahngold *(auch mit Zähnen)* verkaufen. Inhaber Timo Keil sortiert und wiegt ihre Sachen in ihrer Gegenwart aus, rechnet ihnen direkt den Auszahlungsbetrag aus und zahlt diesen sofort in bar aus. Bitte den Personalausweis mitbringen.

UPDATE ZUM TNG GLASFASERAUSBAU

Beim Glasfaserausbau von TNG holt das Kieler Umland stark auf und auch Eckernförde steht in den Startlöchern.

Die Ausbauarbeiten für das TNG-Glasfasernetz in Kiel schreiten weiter fort und haben besonders in Stadtteilen wie Hassee oder Russee große Fortschritte gemacht und auch in Holtenau sind die Tiefbauarbeiten jetzt gestartet. In Altenholz ist der Tiefbau inzwischen weit fortgeschritten. Hier sind die Arbeiten bereits in den letzten Ausbauabschnitten angekommen, sodass einem lückenlosen Leerrohrverband nicht mehr viel im Weg steht. Im Anschluss an die Tiefbauarbeiten beginnt die LWL-Montage. Auch in Schönkirchen und Schwentinental sind die Tiefbauarbeiten gut vorangegangen und können jetzt mit milderen Temperaturen richtig Fahrt aufnehmen.

GROSSE FORTSCHRITTE IN FLINTBEK

In Flintbek hat der Glasfaserausbau in den letzten Monaten große Erfolge erzielt. Neben der Aufstellung des PoP's (Point of Presence = Hauptverteilerkasten) im vergangenen Oktober 2022 haben auch die Tiefbauarbeiten am Ortsnetz enorme Fortschritte gemacht. Die Aktivtechnik, die notwendig ist, um den PoP in Betrieb zu nehmen, wurde im März 2023 installiert und auch die LWL-Montage hat in Teilen Flintbeks bereits begonnen. Die ersten Hausanschlüsse werden noch in diesem Frühjahr aktiviert. Die finale Fertigstellung und somit die Aktivierung aller Hausanschlüsse wird im Sommer erwartet.

ECKERNFÖRDE STARTET IN DEN GLASFASERAUSBAU

Noch diesen März starteten die Ausbauarbeiten in Eckernförde. Im Domsland, im südlichen Bereich des Stadtgebiets, liegt der Startschuss für den Ausbau des Glasfasernetzes, der sich von dort aus über das gesamte Ausbaugebiet von TNG ziehen wird. „Dass wir jetzt hier loslegen können, freut uns nach all der Planung und Vorbereitung sehr", verkündet Bauleiter Florian Alarich. Auch hier werden diesen Sommer die ersten Kund*innen ihren Glasfaseranschluss nutzen können.

NEUES AUSBAUGEBIET IN MELSDORF

Die Bewohner*innen in Melsdorf können sich ebenfalls freuen, denn die Ortschaft wird in das TNG-Glasfasernetz aufgenommen. Während andere Ortschaften des Amts Achterwehr bereits von TNG mit Glasfaser versorgt wurden, können sich die Melsdorfer*innen bis 31. Juli für das gigabitschnelle Internet entscheiden und sich somit dem zukunftssicheren Netz anschließen. Mehr Informationen zum Ausbau in Melsdorf sind unter www.tng.de/melsdorf zu finden.

In vielen weiteren Gebieten besteht weiterhin die Möglichkeit, sich dem Glasfasernetz von TNG anzuschließen. So können sich die Bewohner*innen in Meimersdorf, Wellsee, Elmschenhagen, Kronsburg, Hasseldieksdamm, Friedrichsort und Pries auch jetzt noch für einen der fibre-Tarife von TNG entscheiden. Weitere Informationen zum Ausbau und Fortschritt in Kiel und Umgebung sind auf der Webseite tng.de/kiel zu finden.

Foto: TNG

NEUES BILDUNGSZENTRUM IN DER HOLSTENSTRASSE

Innenstädte befinden sich überall im Wandel. Wo früher der Konsum im Mittelpunkt stand, ist jetzt auch Bedarf für kulturelle Ideen, innovative Projekte und Bildungsangebote. Im Rahmen des Bundesförderprogrammes „Zukunftsfähige Innenstädte und Zentren“ rufen die Landeshauptstadt Kiel und Kiel-Marketing daher einen Wettbewerb aus, um Bildungsträger*innen und Institutionen für ein neues Bildungszentrum in der Kieler Innenstadt zu gewinnen. Auf insgesamt fünf Ebenen soll in der Holstenstraße 76 über dem Kaufhaus Kosmos ein Ort geschaffen werden, der sowohl als außerschulischer Lernort als auch als Veranstaltungsraum fungieren kann. Im Mittelpunkt soll dabei die Förderung nachhaltiger Bildung und entsprechender Kompetenzen stehen. Für den vorgesehenen Förderzeitraum von zwei Jahren mietet die Landeshauptstadt Kiel in der Immobilie eine Gesamtfläche von rund 350 Quadratmetern an und vermietet diese an die*den Wettbewerbsgewinner*in weiter. Das Gewinner*innenkonzept erhält für diese Zeit eine Mietunterstützung von bis zu 80 Prozent. Der Mietbeginn ist für den 17. April dieses Jahres vorgesehen. Konzeptbewerbungen können bis zum 7. April per Mail an j.hesse@kiel-marketing.de gesendet werden. Alle Infos zu dem Projekt sowie zu den Rahmen- und Ausschreibungsbedingungen finden Interessierte unter www.kieler-innenstadt.de/bildungszentrum.

KLEINE KUNSTWERKE FÜR DIE SPIELLINIE GESUCHT

In diesem Jahr steht das Kinder-Kultur-Fest auf der Krusenkoppel unter dem Motto „Raus aufs Land“. Vom 17. bis 25. Juni gibt es viel zu entdecken: Eine blökende Schafherde bevölkert den Hang, Hühner gackern und beim Holzworkshop zimmern Kinder ein ganzes Dorf. Kinder zwischen vier und zwölf Jahren sind jetzt schon dazu eingeladen, ein Bild zum diesjährigen Thema zu malen. Ob Schweine in der Suhle, lustige Vogelscheuchen oder imposante Trecker – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Erlaubt sind die Papierformate DIN A4 oder DIN A3. Größere Bilder können nicht berücksichtigt werden. Die fertigen Kunstwerke können bis zum 2. Mai am Infotresen der Stadtgalerie im Neuen Rathaus abgegeben werden. Da der Platz begrenzt ist, kann es sein, dass nicht alle Bilder ausgestellt werden können. Das Spiellinie-Team bittet um Verständnis, dass die Bilder nach der Kieler Woche nicht wieder abgeholt werden können. Weitere Fragen beantwortet Maike Wiechmann unter Tel.: 0431/ 901 34 29.

Foto: Heidi Krautwald

Für einen lebendigen Einzelhandel in der Innenstadt: Mit günstigem Parkplätzen und guter Erreichbarkeit, auch mit dem Auto.

Wir setzen uns im Rathaus für Sie ein.

#fuerkiel

CDU
Ratsfraktion Kiel

CDU-Ratsfraktion Kiel | Fleethörn 9 | 24103 Kiel | ☎ 0431 - 901 25 26 | CDUKiel | cdu.kiel | cdu@kiel.de | cdu-ratsfraktion-kiel.de

SPITZENKOCHEVENT FÜR DEN GUTEN ZWECK

Spitzenküche im Einkaufszentrum! Wie das funktioniert, erleben Besucher*innen vom 28. bis 30. April im Sophienhofs Kiel auf der Herzog-Friedrich-Brücke.

Was haben das Ronald McDonald Haus Kiel, Kieler Spitzengastronomie, der NDR Schleswig-Holstein, die schwimmende Strandbar SANDHAFEN, der Getränkefachgroßhändler „Jörgen Petersen & Sohn“, Mercedes Benz Süverkrüp und viele mehr gemeinsam? Richtig! Alle verbindet die Idee, sich für den guten Zweck zu engagieren.

Das Spitzenkochevent im Sophienhof ist nach coronabedingter Zwangspause wieder da! Ausgewählte Spitzenköche aus Kiel und der Förderegion zaubern vom 28. bis 30. April in prominenter Begleitung für alle Besucherinnen und Besucher einmalige Geschmackserlebnisse. Um die 300 Gerichte werden täglich gegen eine Spende von je 5 Euro zu Gunsten des „Ronald McDonald Haus Kiel“ verkauft. Für die passenden Getränke sorgen der SANDHAFEN mit einem Cocktail-Bike und der Getränkefachgroßhändler Jörgen Petersen & Sohn. Moderiert wird das Event vom NDR Schleswig-Holstein. Alle Einnahmen werden dem Ronald McDonald Haus Kiel gespendet. Center Manager Karsten Bärschneider dazu: „Wir freuen uns sehr, dass wir das Ronald McDonald Haus mit so einer Aktion unterstützen können, damit sie die Aufmerksamkeit erhalten, die sie verdienen. Wir sind beeindruckt und dankbar für die Bereitschaft vieler Kielerinnen und Kieler sich an der Aktion zu beteiligen. Ohne deren Hilfe wäre das alles so nicht machbar.“
Alle weiteren Informationen zum Event gibt es auf www.sophienhof.de oder auf Social Media: www.facebook.com/sophienhof, www.instagram.com/sophienhof

Andrej Mangold kocht mit Julian Richert vom Kos

Filip Pavlovic steht mit Nico Mordhorst vom Bootshaus am Herd

Foto: Marc Bremer

Nicolas Puschmann begleitet Tade Assel vom El Möwenschiss

Foto: Maik Riet

Moderiert das Cocktail Creator Event: Olivia Jones

ZUGUNSTEN DER

McDonald's Kinderhilfe

DAS RONALD MCDONALD HAUS KIEL

Im Jahr 1990 eröffnete in Kiel das deutschlandweit erste Ronald McDonald Haus. Eine wunderschöne Villa aus rotem Backstein wurde ausgesucht, um Familien mit schwer kranken Kindern ein Zuhause auf Zeit bieten zu können. In elf Apartments werden seitdem Familien von schwer kranken Kindern aufgenommen. Ermöglicht wird dies menschlich durch 25 ehrenamtliche und drei hauptamtliche Mitarbeiter*innen, finanziell fast ausschließlich durch Spendengelder. Mit Angelika Volquartz, Präsidentin des Freundeskreises, und Bettina Tietjen, Schirmherrin, hat das Haus engagierte Fürsprecherinnen an seiner Seite.

Ihr möchtet spenden?
Hier gehts zum Spendenkonto
des Ronald McDonald Hauses:
www.mcdonalds-kinderhilfe.org/spitzenkochevent

DAS PROGRAMM: LIVE MODERIERT VOM NDR SCHLESWIG HOLSTEIN

FREITAG, 28.4.
Ab 12 Uhr: Genießen und Gutes tun
„Rinderschaufelbraten“* von Tade Assel (El Mövenschiss) mit Nicolas Puschmann

16–19 Uhr: Cocktail Creator Event
Musikalischer Support: DJ Rogi
Moderiert von Olivia Jones und Nicolas Puschmann

SAMSTAG, 29.4.
Ab 12 Uhr: Genießen und Gutes tun
„Schweinebäckchen“* von Julian Richert (Kos) mit Andrej Mangold

16/17/18 Uhr:
Tanzschule K-System
Musikalischer Support: DJ Rogi
Die Tanzschule K-System aus Kiel präsentiert eine spektakuläre Tanzzeitreise

SONNTAG, 30.4.:
Ab 12 Uhr: Genießen und Gutes tun
„Zweierlei vom Landgeflügel“* von Nico Mordhorst (Bootshaus) mit Filip Pavlovic

17.30 Uhr: Spendenscheck-Übergabe
Großes Finale am Tag des „Ronald McDonald Hauses“

*** Änderungen vorbehalten**

KIELER SPD Ratsfraktion Kiel RATHAUSBLATT

Bilanz der erfolgreichen Arbeit | 2018-2023

RÜCKENWIND
FÜR DIE GANZE STADT

AKTUELL und online:
spd-fraktion-kiel.de/bilanz

Der Großmarkt war eine „Einkaufsstätte für Gastronomie, Großverbraucher, Handel, Gewerbe und gewerbliche Verbände“

Frische, Qualität und Service stehen seit Gründung an erster Stelle und das Team gibt jeden Tag alles für die Kund*innen

50 JAHRE CITTI MARKT

Der CITTI Markt feiert sein 50-jähriges Bestehen und lädt zum Mitfeiern ein: Das ganze Jahr über finden viele Aktionen, Gewinnspiele und Verkostungen in den Märkten in Kiel, Lübeck und Flensburg statt. Wir erzählen dir hier die Geschichte hinter dem beliebten Markt!

Tiergerechte Haltung, kontrollierte Herkunft und Rückverfolgbarkeit sind Voraussetzungen für das Konzept Meisterfrisch

ES WAR EINMAL ...

Die inhabergeführte Unternehmensgruppe **CITTI** wurde Anfang der 1970er-Jahre von Gerhard Lütje in Kiel gegründet: Hier entstand 1973 der erste Großmarkt. 1976 folgte die Eröffnung des Flensburger Marktes und 1981 ein weiterer in Lübeck. Das riesige Sortiment aus 50.000 Produkten war schon zu diesem Zeitpunkt eine echte Besonderheit. Dazu gehörten auch Produkte aus dem Non-food-Bereich wie Schmuck, Miederwaren, Textilen, eine eigene Fernseh-Hifi-Meisterwerkstatt, Elektro-Großgeräte und mehr.

ENTWICKLUNG IN DEN 80ER- UND 90ER-JAHREN

1983 entsteht die hauseigene Qualitätsmarke „Meisterfrisch“ mit Fleisch, das überwiegend aus Schleswig-Holstein stammt und in diesem Jahr 40-jähriges Bestehen feiert. Die Trennung von Großhandel und Kerngeschäft 1994 bietet die Möglichkeit, weitere Geschäfte auf die Fläche zu nehmen: Shops in der Ladenstraße wie Stadtbäckerei Junge oder Media Markt steigern die Attraktivität. Gleichzeitig findet in Deutschland eine Liberalisierung der Ladenschlusszeiten statt. Jetzt ist der richtige Zeitpunkt gekommen, auch Privatkund*innen dieses Einkaufserlebnis zu ermöglichen. Später entfiel der Zusatz „Großmarkt“ und wurde zu „Markt der Lebensfreude“.

MODERNISIERUNG & CHEFS CULINAR

Ab den 2000er-Jahren werden nach und nach die Märkte modernisiert und weiter ausgebaut, es entstehen die beliebten CITTI Einkaufszentren rund um die Märkte und die Einbettung von Ärztezentren wird ermöglicht. Ein wichtiger Meilenstein für CITTI ist die Fertigstellung der Anschlussstelle Kiel Mitte, die 2019 freigegeben wird und den Kund*innen die An- und Abfahrt erleichtert. Während sich CITTI mit den Geschäftsfeldern Märkte und Einkaufscenter fest in Norddeutschland etabliert hat, wuchs auch der Zustellgroßhandel, der nach einer Reihe von Firmenzukäufen und -beteiligungen inzwischen den Namen CHEFS CULINAR trägt. Heute ist CHEFS CULINAR bundesweit führend in der Belieferung von Lebensmitteln für beispielsweise Krankenhäuser, Pflegeeinrichtungen, Hotels und Gastronomie, die auch in Skandinavien sowie Polen aktiv sind.

Was vor 50 Jahren in Kiel begann, führte zu einem Familienunternehmen mit gut 8.000 Beschäftigten in sechs Ländern Europas. Frische, Qualität und Service stehen seit Gründung an erster Stelle, der Großverbraucher-Charakter ist bis heute das unverkennbare Markenzeichen der CITTI Märkte.

Das ganze Jubiläumsjahr über finden tolle Aktionen statt:
Rubbellos-Aktion bis zum 18. April mit Gewinnen im Gesamtwert von rund 70.000 Euro oder das Regional-Event am 12. Mai mit Meet & Greet mit bis zu 50 Partner*innen aus Schleswig-Holstein, Verkostungen, Produktvorführungen und Gewinnspielen. Im November erwartet dich das Genussfestival – ein Star-Event der Spitzenklasse!
Alle Aktionen auf www.cittimarkt.de/50jahre

50 JAHRE LEBENSFREUDE 1973-2023

SAVE THE DATE

CITTI
Markt der Lebensfreude

29.3. – 18.4.2023

RUBBELLOS AKTION

Sofortgewinne im Gesamtwert von rund 70.000€!

Teilnahmebedingungen unter cittimarkt.de/rubbellos oder an der CITTI Markt Information.

Abbildungen beispielhaft

Stena Line
MINITRIPS

3x 1.000€
CITTI MARKT GUTSCHEIN

1 RUBBELLOS AB 50€-EINKAUFSWERT
Nur mit CITTI CARD:
Zusätzlich 1 Los ab 50 €-Einkauf!

ATLANTIC GRAND HOTEL Travemünde
stelton
KÜSTENRAD E-BIKE STORES
Koopmanns HOTEL UND LÄDCHEN
Veuve Clicquot
EAT HAPPY

12.5.2023 – 12-19 Uhr

REGIONAL- EVENT

Meet & Greet mit Partnern aus Schleswig-Holstein: Schlemmen, Sparen, Erleben

10.5. – 16.5.2023

CITTI TANK-AKTION

CITTI TANK OKTAN

Ab 50€-Einkauf CITTI Tank-Coupon erhalten und 4 Cent pro Liter sparen!

ALLE AKTIONEN UND TERMINE UNTER cittimarkt.de/50Jahre

Advertorial

‘S FACHL UNTERSTÜTZT START-UPS

Im ‘s Fachl gibt es – wie der Name schon verrät – Fächer, die von Start-Ups und Kleinstproduzent*innen gemietet werden können, um ihre Produkte bestmöglich darzubieten. Wir erzählen dir, was genau dahinter steckt.

DAS KONZEPT

‘s Fachl basiert auf einem einzigartigen Konzept. Denn gerade zu Beginn der unternehmerischen Tätigkeit ist es kaum möglich, ein eigenes Geschäft in bester Lage zu eröffnen: Hohe Investitionskosten und das damit verbundene Risiko sind heutzutage nicht zu unterschätzen. Deshalb bietet ‘s Fachl dir eine Verkaufsfläche in bester Lage, verkauft für dich und bewirbt deine Produkte. Durch die große Produktvielfalt im Kreativ- und Designbereich sowie Kulinarik erreichst du eine große Anzahl an Kund*innen. Übrigens: In Kiel findest du ‘s Fachl zweimal: am Alten Markt und im Citti-Park.

EIN EINZIGARTIGER ORT

Besondere Produkte brauchen einen besonderen Standort – das weiß man beim ‘s Fachl. Daher bietet das Konzept Platz für bis zu 300 Fachl pro Standort und punktet mit

unterschiedlichen Produkten. Zwar haben sich hier Produzent*innen aus ganz Europa eingemietet, aber der Fokus liegt laut Geschäftsführer Sven Pahlke vor allem auf Regionalität. Daher findest du hier handgeschöpfte Seife, feinen Schmuck und leckere Köstlichkeiten – von fern und natürlich ganz nah. Das Motto „Mit den Händen gemacht oder dem Kopf erdacht“ ist ganz deutlich überall zu spüren!

FAIR & FLEXIBEL

„Wir haben lange über dieses Konzept nachgedacht, weil wir glauben, dass wir nur erfolgreich sein können, wenn es fair und bezahlbar ist und sich vor allem für dich als Fachlmieter auszahlt. Deshalb haben wir ein besonderes Ambiente geschaffen, unterstützen dich bei deinen Verkäufen so gut wie möglich und sind immer offen für Anregungen“, so Sven weiter. Ganz egal, ob du nun Lust bekommen hast, dein Produkt hier anzubieten oder selbst zum Stöbern vorbeizukommen – Sven und sein Team freuen sich auf dich!

‘s Fachl
Alter Markt 7, Kiel I
Citti-Park Kiel, 1. OG
kiel@sfachl.de
Tel.: 0170 / 188 31 70
www.fachl.at/de-at/Standorte/Deutschland/s-Fachl-Kiel

KUNSTMEILE KIEL: JETZT BEWERBEN

Die 24. KUNSTMEILE Kiel stellt im September ihre Gruppenausstellung im CITTI-PARK Kiel vor. Die Künstler*innen aus dem echten Norden zeigen hierbei eine breite Palette an Werken, die die Vielfalt und Talente der lokalen Kunstszene repräsentieren.

Die KUNSTMEILE Kiel ist eine Gemeinschaft engagierter Künstler*innen, die sich dem Ziel verschrieben haben, die Kieler Kunstszene zu bereichern. Vom 1. bis 30. September haben Besucher*innen die Möglichkeit, Werke in den Bereichen Malerei, Skulptur, Fotografie und Grafik einfach beim Einkaufsbummel zu entdecken. Die Ausstellung bietet einen Einblick in die künstlerischen Visionen und Inspirationen der KUNSTMEILE Kiel und zeigt die Leidenschaft und Kreativität der norddeutschen Künstler*innen.

AUKTION FÜR DEN GUTEN ZWECK

Eröffnet wird die KUNSTMEILE Kiel mit einer großen Vernissage am Freitag, den 1. September um 17 Uhr im CITTI-PARK Kiel. Die ausstellenden Künstler*innen sind anwesend und die Musikerin Liza-Katharina wird live Coversongs performen. Auch wird es wieder die Möglichkeit geben, die gespendeten Kunstwerke zu ersteigern. Der Erlös dieser Auktion geht wie jedes Jahr vollständig an das Mädchenhaus Kiel. Im letzten Jahr kamen dabei mehr als 1.300 Euro zusammen.
Die Ausstellung ist täglich von 10 bis 20 Uhr im CITTI-PARK, Mühlendamm 1, zu sehen. Der Eintritt ist frei.
Wer ausstellen möchte, kann sich jetzt bewerben. Das Teilnahmeformular und weitere Informationen gibt es auf www.kunstmeile-kiel.de.

Sabine Lühr mit maritimen Drucken auf Seekarten

Einige der ausstellenden Künstler*innen

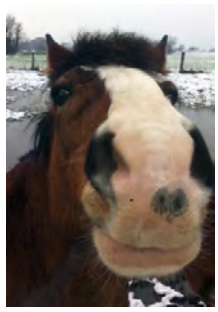
DAS GLÜCK DER ERDE

Nach Absprache: Abholung von Reithöfen & Annahme im Geschäft möglich

Liegt ja bekanntlich auf dem Rücken der Pferde. Und damit das in Form einer sauberen, schonend gereinigten Pferdedecke mitsamt allergie- und umweltfreundlichen Imprägnierung möglich ist, gibt es Daniela Schütt und ihre **Pferdedecken Wäscherei Kiel**. Es ist ganz einfach: Du gibst deine schmutzige Decke in einem der Futterhäuser in Kronshagen oder Schwentinental bis 12 Uhr ab, Daniela holt die Decken dort ab, reinigt sie innerhalb einer Woche und bringt sie zurück. Easy, oder? Zufriedene Kund*innen und das neunte Jahr der Wäscherei sprechen ebenfalls für sich. Dabei ist die Imprägnierung auf Wasserbasis, frei von Lösemitteln, 100 Prozent biologisch abbaubar, ohne PFC und somit umweltfreundlich und sogar vegan. Sie weist eine hohe Abriebbeständigkeit auf, die Atmungsaktivität der Pferdedecken bleibt so erhalten. Alle Informationen, auch zu möglichem Hol- und Bringservice, gibt es unter 0174 / 832 32 34 oder per Mail an: pferdedecken-waescherei-kiel@web.de

Foto: Getty Images

Lassen Sie Ihre Pferdedecken waschen!



- Annahme in den Futterhäusern
- Kronshagen &
- Schwentinental

während der Öffnungszeit (Preisliste hängt aus)

Fragen?
Gern per WhatsApp/telefonisch: 0174-8323234 oder per E-Mail: Pferdedecken-waescherei-kiel@web.de

Pferdedecken + Wäscherei
im Waschsalon & Wäscherei Kiel Friedrichsort

RÄUMUNGSVERKAUF IM MUSIKMARKT RENDSBURG

Der **Musikmarkt Rendsburg** schließt zum 31. Juli sein Geschäft. Der Geschäftsinhaber Ralf Dreeßen schließt nicht aus wirtschaftlichen Gründen: „Ich bin jetzt über 60 Jahre alt und möchte meine Arbeitszeit reduzieren. Leider konnten wir niemanden finden, der bereit ist, als Nachfolger unseren Laden zu übernehmen und eigenverantwortlich weiterzuführen“. Zukünftig wird es auch keine Musikmesse mehr in der Altstadtpassage geben. Ab sofort startet der Abverkauf der hochwertigen Instrumente und deren Zubehör, natürlich zu Sonderpreisen. Ralf Dreeßen bedankt sich herzlich bei seinen langjährigen Kund*innen und Geschäftspartner*innen.

Musikmarkt Rendsburg
Neue Str. 26-30 · 24768 Rendsburg
Tel. 0 43 31 / 2 47 73
www.musikmarkt-rendsburg.de

EFUELS UND VERBRENNER-AUS

DIE KRAFTSTOFF-REVOLUTION?

Bundesverkehrsminister Volker Wissing (FDP) blockiert das EU-Aus für Verbrenner-Motoren in Kraft-fahrzeugen ab 2035. Synthetische Kraftstoffe, so genannte eFuels, sollen sollen zur Dekarbonisierung zugelassen werden. Anton Willer-Geschäftsführer Axel Niesing erklärt die Vorteile der neuen Technologie.

Wie würden Sie das Prinzip von eFuels mit einfachen Worten beschreiben?
Axel Niesing: eFuels sind regenerative Kraftstoffe, mit denen alle Verbrennungsmotoren CO_2-neutral betrieben werden können. Anders als bei der E-Mobilität kann alles Vorhandene klimafreundlich weiter betrieben werden. eFuels werden aus erneuerbarem Strom und der Atmosphäre entnommenem CO_2 produziert – und zwar in besonders wind- oder sonnenreichen Weltregionen, in denen Grünstrom um ein Vielfaches effizienter und günstiger erzeugt werden kann als in Deutschland. Bei ihrer Verbrennung setzen die Kraftstoffe exakt so viel CO_2 frei, wie zuvor der Atmosphäre entnommen wurde. Deshalb sind sie CO_2-neutral.

Warum ist das eine gute Alternative zu herkömmlichem Kraftstoff?
Der Verkehrssektor mit herkömmlichen, fossilen Kraftstoffen ist bekanntlich für knapp 20 Prozent der deutschen CO_2-Emissionen verantwortlich. Mit eFuels können alle vorhandenen und zukünftige Verbrennungsmotoren – im Straßenverkehr, in der Luft, im Wasser und auf der Schiene – wirksam dekarbonisiert werden. Und das perspektivisch zu Kosten, die sich allenfalls geringfügig über den aktuellen Spritpreisen bewegen werden.

Gutes Stichwort! Ist schon absehbar, was ein Liter eFuels kosten wird?
Die Produktkosten sollten in Zukunft deutlich unter 1 Euro pro Liter liegen. Mit Steuern etc. dann vermutlich gleichauf mit fossilen Kraftstoffen, bei denen ja auch mit Preissteigerungen durch CO_2 Abgaben zu rechnen ist.
Auch der Preis für den hierzulande knappen Strom dürfte hoch bleiben und Mobilität insgesamt eher teurer werden.

Inwiefern sind eFuels nachhaltig?
Alle Verbrenner und die gesamte Infrastruktur können unverändert klimaneutral weiterbetrieben werden. Die Erdölförderung wird zukünftig überflüssig. Für die E-Mobilität muss die gesamte Infrastruktur neu geschaffen und der komplette Fuhrpark ersetzt werden – mit enormem Bedarf an Rohstoffen wie Kupfer, Kobalt und Seltenen Erden. Dazu kommt, dass wir in Deutschland aktuell nur gut fünf Prozent unseres Primärenergiebedarfs mit Sonnen- oder Windstrom decken. E-Fahrzeuge sind schon heute mangels grünem Strom primär mit Kohlestrom unterwegs.

Was wären die Hürden bei der Umstellung meines Kfz auf synthetische Kraftstoffe?
Es gibt keine! Alle Kraftfahrzeuge können unverändert, ohne irgendwelche Modifikationen weiter genutzt werden. Die chemische Zusammensetzung des Kraftstoffs ist identisch, nur der Herstellungsprozess ist ein anderer, nämlich nachhaltig.

Ist die E-Mobilität die einzige Lösung, wenn es um die Zukunft der Automobilindustrie geht?
Ganz sicher nicht. China hat sich frühzeitig Zugriff auf den Großteil der benötigten Rohstoffe gesichert und wittert in Europa große Chancen für seine Automobilindustrie. Durch billigen Kohlestrom und niedrige Arbeitslöhne haben chinesische Elektroautos natürlich erhebliche Wettbewerbsvorteile gegenüber deutschen bzw. europäischen Produkten. Die deutschen Autobauer sind weltweit führend bei Verbrennungsmotoren. Mit eFuels klimaneutral betrieben, kann die technologische Führerschaft und Wettbewerbsfähigkeit von VW, BMW & Co. auch zukünftig erhalten bleiben – und Hunderttausende von Jobs bei den Herstellern und ihren Zulieferern auch.

Wie könnte der neue Kraftstoff möglichst vielen Menschen zugänglich gemacht werden?
Wir bei Willer arbeiten im Schulterschluss mit unseren Verbänden und den Kollegen aus dem Mittelstand mit Hochdruck an einer Markteinführung. In einem ersten Schritt werden wir in Kürze mit der Einführung sogenannter „Hydrotreated Vegetable Oils“ (HVO; dt.: hydriertes Pflanzenöl), nachhaltig aus Reststoffen hergestellten Dieselprodukten beginnen. Erst vor wenigen Wochen hat das Bundesumweltministerium seinen Widerstand gegen deren Zulassung in Deutschland aufgegeben. HVO sind bis zu 90 Prozent CO_2 ärmer als herkömmlicher Diesel und in fast allen europäischen Ländern längst erhältlich. eFuels werden in absehbarer Zeit folgen, zunächst als zunehmende Beimischung zu herkömmlichen Kraftstoffen, die damit sukzessive klimafreundlicher werden.

Weitere Informationen zu eFuels unter
www.efuels-forum.de
www.efuel-today.com
www.efuel-alliance.eu/de

Fotos: Anton Willer GmbH & Co. KG

Startschuss für den WillerWald: Ministerpräsident und Schirmherr Daniel Günther im Juni 2020 mit den Willer-Geschäftsführern Axel Niesing (Mitte) und Georg Willer (rechts)

WILLERWALD KNACKT 200.000 QUADRAT-METER-MARKE

Es ist ein absolutes Erfolgsprojekt, das der Umwelt und den Menschen in Schleswig-Holstein zugutekommt: Der WillerWald.

Bekanntlich ist Schleswig-Holstein das waldärmste Flächenbundesland Deutschlands – ein Umstand, an dem bft Willer und seine Kund*innen seit Mitte 2020 tatkräftig etwas ändern: Dann nämlich erfolgte der offizielle Startschuss für den „WillerWald“: Pro Kubikmeter Kraftstoffabsatz pflanzt Willer einen Quadratmeter Neuwald mit regionaltypischen Baumarten. Mithilfe aller „Schlautanker“ und prominenter Unterstützung von Ministerpräsident Daniel Günther sowie den Kieler Störchen, die für jedes geschossene Tor 11 Bäume spendieren, wächst der WillerWald unaufhörlich weiter. Nach der ersten Fläche in Dithmarschen wurde vor genau einem Jahr das zweite Areal für den WillerWald erschlossen. In den Hüttener Bergen erwarb Willer 45.000 Quadratmeter Land, auf dem sofort Bäume gepflanzt wurden. Ascheffeler Grundschüler und die Kieler CDU-Landtagsfraktion griffen hier ebenso zum Spaten wie die Fußballspieler von Holstein Kiel, um die kleinen Sauerstoffproduzenten in die Erde zu setzen. Über 200.000 Quadratmeter Neuwald hat Willer mittlerweile geschaffen, das entspricht mehr als 28 Fußballfeldern. Beste Voraussetzungen also für mehr Nachhaltigkeit in der Region und das Engagement gegen den Klimawandel: „Wir tun was für die Umwelt, denn wir sind uns unserer besonderen Verantwortung als Vermarkter fossiler Kraftstoffe bewusst“, sagt Axel Niesing, geschäftsführender Gesellschafter der Anton Willer GmbH & Co. KG, die rund 35 Tankstellen in Schleswig-Holstein betreibt.

Auch die Holstein Kiel-Kicker Simon Lorenz, Marco Komenda, Benedikt Pichler sowie Fabian Reese (v. l.) mit den Willer-Geschäftsführern Georg Willer (Mitte links) und Axel Niesing (Mitte rechts) haben einen grünen Daumen bewiesen

© goldbutt.de 2023 · Foto: ©Pasko Maksim · stock.adobe.com
Über 200.000 m² neuer WILLER.WALD. hier in SH
Moin! Schlautanken & Bäume pflanzen!
So mok wi dat.
KIELER S.V. HOLSTEIN VON 1900 KlimaPartner
bft willer
So tankt der Norden.
30x in Schleswig-Holstein und auf schlautanken.sh

BUMMELN AM BLÜCHER

Buntes Markttreiben bei Sonnenschein auf dem Blücherplatz – lieben wir! Komm mit, wir zeigen dir, wo es sich lohnt vorbeizuschauen! Und auch Drumherum gibt es einiges zu entdecken.

Foto: Finja Thiede

REGIONAL UND ERLESEN

Rund um das Jahr ist die **Hofschlachterei Steffen** auf dem Wochenmarkt auf dem Blücherplatz vertreten und bietet dort regionales, hochwertiges Fleisch zum Verkauf.

Zum Osterfest wird besonders leckeres Lammfleisch aus Blumenthal angeboten, das für einen klassischen Osterbrunch natürlich dazu gehört. Auch für die kommende Spargelzeit darf natürlich leckerer Schinken zu dem Saisonklassiker nicht fehlen. Bei der Hofschlachterei Steffen läuft der gesamte Prozess unter einem Dach: Das Fleisch aus eigener Schlachtung wird selbst gesalzen und geräuchert und liefert so regionalen, guten Schinken.

Steffens Fleischerei Kiel
Holtenauer Str. 134, Kiel
Tel.: 0431 / 88 85 73 80
www. steffen-muxall.de

BIO-HOF-SCHLACHTEREI MUHS

„Mach lieber weniger und mach es dafür gut!“ – das ist das Motto von Familie Muhs, die mit ihrer Hofschlachterei bereits seit 100 Jahren frische Fleischspezialitäten auf dem Wochenmarkt in Kiel anbietet. Schon 1923 fuhr der Urgroßvater von Jana Lena und Elisa mit Pferd und Wagen zum Markt, um Schinken und Mettwurst zu verkaufen. Langsam und stetig wuchs der Betrieb, heute in vierter Generation. Seit 1992 wird hier ausschließlich nach Bio-Richtlinien gearbeitet: von der Landwirtschaft mit Ackerbau und Tierhaltung bis zur Hofschlachterei mit Produktion und Verkauf. 15 Mitarbeitende tragen die Philosophie des Traditionsunternehmens weiter, welches für hochwertige Produkte aus eigener Haltung auf dem Hof sowie weiteren Bio-Partnerbetrieben aus direkter Umgebung steht. Auf einen Zukauf von Fleisch oder Wurst verzichtet die Hofschlachterei gänzlich. Familie Muhs führt ihre Bio-Landwirtschaft und Bio-Hofschlachterei im Sinne der Natur, außerdem einen Bauernhofkindergarten, in dem Kinder täglich erleben, was Landwirtschaft und Lebensmittelherstellung bedeuten. Mehr unter www.biohof-muhs.de.

Familie Muhs und das Team der Bio-Hofschlachterei freuen sich auf deinen Besuch

Foto: Biohof Muhs

Bio-Hofschlachterei Muhs
Im Dorfe 4 · 24217 Krummbek
www.biohof-muhs.de
Biofleisch Biowurstwaren
DE-ÖKO-006 Deutsche Landwirtschaft

Biohof Muhs in Krummbek

100% Biofleisch aus eigener Schlachtung vom Rind, Schwein und Lamm.

Vom zarten Steak bis zum saftigen Braten.
Vom Wiener Würstchen bis zum milden Katenschinken.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Auf dem Hof:
Dienstag: 09:00-13:00
Freitag: 14:30-18:00

Exerzierplatz Kiel:
Mittwoch: 07:00-13:00
Samstag: 07:00-13:00

Schönberger Wochenmarkt:
Donnerstag: 08:00-13:00

Plöner Wochenmarkt:
Freitag: 08:00-13:00

www.biohof-muhs.de

Lust, unser Team zu unterstützen? Bewerben Sie sich jetzt:

info@biohof-muhs.de

Advertorial

„EIN GLÜCKSSTÜCK, BITTE“

Glück – wir alle brauchen es und für jeden bedeutet es etwas anderes. Für die junge Bauernfamilie Bielfeldt ist es großes Glück, ihr Schweinefleisch in höchster Qualität direkt vom Hof anbieten zu können. Tierwohl und Transparenz liegen ihnen dabei besonders am Herzen. So werden alle Tiere auf dem Hof geboren, dürfen eigens von der Familie angebautes Futtergetreide und Ackerbohnen fressen, und in einem großzügigen Stroh- und Auslaufstall samt Suhle und Dusche, Strohbetten und viel Spielzeug leben. In der hofeigenen, gläsernen Metzgerei in Bünsdorf wird ausschließlich das Fleisch der eigenen Tiere verarbeitet. Jeden Donnerstag findest du am Stand auf dem Blüchermarkt Frischfleisch, Räucher- und Wurstware und luftgetrocknete Spezialitäten in bester Qualität.

Hof Bielfeldt, Wentorf 8, Bünsdorf, www.mein-gluecksstueck.de
Tel.: 04357 / 1330, Instagram: @gluecksstueck_hof_bielfeldt

Foto: Hof Bielfeldt

„Unsere Glücksschweinchen fühlen sich bei uns sauwohl“, lautet das Versprechen von Hendrik und Katharina Bielfeldt

GLÜCKSSTÜCK
HOF BIELFELDT

Advertorial

FANGFRISCHER FISCH & KLÖNSCHNACK

Wer fangfrischen Fisch sucht, wird bei Matjes Lange auf den Wochenmärkten in Kiel und Umgebung fündig! Die Fische stammen möglichst von hiesigen Kuttern sowie aus Dänemark und Norwegen. Neben der Frische wird bei Matjes Lange großer Wert auf Handarbeit gelegt. So werden die meisten Fische per Hand filetiert, der Matjes selbst eingelegt, die Salate in der eigenen Manufaktur produziert und die Räucherware täglich eigenhändig geräuchert. Das Sortiment kann sich also sehen – und schmecken – lassen! Fischhändler Jörg Lange liebt das Marktleben: „Ich kann mit den Leuten schnacken, bekomme hier gesundes Essen in frischester Qualität und bin ständig an der frischen Luft!“

Matjes Lange, Hobelring 3-5, Heikendorf,
Tel.: 0431 / 729 78 00, www.matjes-lange.de

Foto: Finja Thiede

ECHT BIO, ECHT REGIONAL

Carstens Highland & Galloway ist mehr als nur Landwirtschaft: Die kleine Farm, auf der überwiegend Highland- und Galloway-rinder leben und gezüchtet werden, produziert regionale, hochwertige und bio-zertifizierte Produkte. Vom Filet über das Rumpsteak und Hackfleisch bis hin zur Rinder-Salami oder zur Bratwurst aus eigener Herstellung reicht die Auswahl. Die leckeren, nachhaltig hergestellten Fleisch- und Wurstvariationen können zu fairen Preisen unter anderem direkt am Hof und auf verschiedenen Wochenmärkten, beispielsweise auf dem Blücherplatz, erworben werden.

Carstens Highland & Galloway, Hamdorf - Kamp 1, Hamdorf
Tel.: 0160 / 437 83 22, www.carstens-highlands.de

Advertorial

DAS PERSÖNLICHE LIEBLINGSBROT

Wenn man etwas gerne macht und gut kann, kommt auch Gutes dabei heraus. Im Passader Backhaus kommt davon viel zusammen: Das Bioland-Getreide stammt aus der Umgebung, gemahlen wird es in der eigenen Mühle und handwerklich gebacken wird mit Sorgfalt und Erfahrung in der Backstube in Passade. Dabei ist dem Bäckerteam das Brot jede Mühe wert. Sie setzen für jede Getreideart einen eigenen Vorteig an und lassen die Teige lange ruhen. So entwickelt jede Sorte von Anfang an ihren individuellen Geschmack. Nach eigenen Rezepten entstehen so mit Zeit und Handarbeit kräftige Vollkornbrote und aromatische, helle Exemplare aus Roggen, Dinkel oder Weizen, pur, mit Sonnenblumenkernen, Leinsaat oder Amaranth, für herzhafte oder süße Beläge – da ist für alle ein Lieblingsbrot dabei.

Passader Backhaus GmbH, Dörpstraat 11, Passade
Tel.: 04344 / 46 21, www.passader-backhaus.de

KIEL damals

DER BLÜCHER: BELEBT UND BELIEBT

Beim Blücher hat sich wenig verändert in den letzten Jahrzehnten. Trotzdem lohnt ein Blick in die Vergangenheit.

Die Esmarchstraße ist mittlerweile grüner geworden, hier der Blick in Richtung Feldstraße um 1950

Foto: Stadtarchiv Kiel, Gerhardt Fabritz, CC BY-SA 3.0 DE

Auch hohen Besuch hat der Blücher schon gesehen, wie hier bei der Wahlkundgebung vom damaligen Bundeskanzler Willy Brandt am Freitag vor der Landtagswahl am 23. April 1971

Foto: Stadtarchiv Kiel, Friedrich Magnussen, CC BY-SA 3.0 DE

Lieferung mit der Kutsche: im Oktober 1974 erinnerte die Bäckerinnung Kiel auf dem Blücher an die „gute alte Zeit“

Foto: Stadtarchiv Kiel, Friedrich Magnussen, CC BY-SA 3.0 DE

Die Möwen waren auch damals schon frech und gierig, November 1957

Wochenmarkt auf dem Blücher im Februar 1975

EIN HAUCH VON FRANKREICH

Bonjour und Moin: Willkommen in Kiels erster Crêperie! In bester Lage, mit Blick auf den Blücher, werden im Blé Noir neben Crêpes, Galettes, Croissants und Croques noch viele andere Klassiker aus der französischen Küche serviert. Hier kann man nach dem Marktbummel entspannt in der Sonne frühstücken oder abends bei Kerzenlicht an den kleinen Tischchen mit den blau-weißen Decken im Frankreich-Flair schwelgen. Am 8. und 9. April findet von 10 bis 14 Uhr ein großes Osterbuffet statt, das wahlweise auch von euch abgeholt und zu Hause genossen werden kann. Neben Lachs, Ei, Aufschnitt aus Schleswig-Holstein, Käse und Joghurt gibt es Lachsfrikadellen, Quiche, Tarte, Frühlingskräuter-Süppchen, Salat, Ostergebäck, Schokoladen- und Möhrenkuchen und vieles mehr. Dazu natürlich Saft und Sektchen, für 39 Euro pro Person.

Blé Noir, Blücherplatz 15, Kiel
Tel.: 0431 / 90 89 83 46, www.blenoir-kiel.de

HANDWERKSKUNST MIT HERZ & HAAR

Kennst du schon „Frisuren am Blücherplatz“? Nicht? Dann wirds aber Zeit! Redakteurin Finja hat den Friseursalon mal genauer unter die Lupe genommen.

Schon beim Betreten des stilvollen, lichtdurchfluteten Friseursalons fallen mir direkt drei Dinge ins Auge: die bunten Bilder an den Wänden, die herrlich frischen Tulpen an jedem Frisierplatz und ganz besonders die herzlichen Mitarbeiterinnen, die mich fröhlich willkommen heißen. Sofort bemerke ich die harmonische Stimmung, die auch Friseurmeisterin und Inhaberin Sabine Thiemann-Hafer sehr zu schätzen weiß. Zusammen mit ihrer damaligen Chefin baute sie den Betrieb bereits 1991 auf, bis sie ihn 2021 schließlich übernahm.

KLASSISCHE BIS MODERNE HANDWERKSKUNST

Gemeinsam mit ihren mittlerweile fünf langjährigen Kolleginnen bietet Sabine ehrliches Handwerk mit hochwertigen Schnitt-, Farb- und Strähnentechniken. Neben liebevoller Beratung und individuellen Haarschnitten kommt bei **Frisuren am Blücherplatz** auch der ökologische Gedanke nicht zu kurz. So darfst du dich auf eine professionelle Haarbehandlung mit den nachhaltigen Produkten der exklusiven Marke GLYNT freuen. Zudem entdecke ich in den Regalen nachhaltige Ocean Waste Bürsten und Sabine erzählt mir, dass die abgeschnittenen Haare an das Kieler Unternehmen FettFress-Hair gespendet werden. Dort werden die Haarreste zu Vliesnetzen verarbeitet, die Öle und Schmutz aus Gewässern filtern – toll, oder? Deinen persönlichen Wohlfühl-Termin vereinbarst du ganz einfach telefonisch unter Tel.: 0431/833 16. Mehr Infos findest du zudem unter www.frisuren-am-bluecherplatz.de.

Sabine und ihr Team schwören auf die recycelt verpackten und fast rein veganen Produkte von GLYNT

Alle 8 Wochen bekommt der Salon neue Bilder von Künstler*innen, die ihre Kunst hier kostenlos ausstellen dürfen

Männliche Modelle für den Azubi gesucht

Fotos: Finja Thiede

FRISUREN AM BLÜCHER PLATZ

D 24105 KIEL
BLÜCHERPLATZ 2
TELEFON
0431/8.33.16
FRISURENAMBLUECHERPLATZ.DE

WAS MACHT EINE FINANZ-MINISTERIN DEN GANZEN TAG?

Bewirb dich bis zum 20. April und lerne Schleswig-Holsteins Finanzministerin Monika Heinold und ihr Team kennen.

Insgesamt acht interessierte Schülerinnen ab 12 Jahren bekommen am Girls‘ Day (27. April) die Chance, Einblicke in die Arbeit der Finanzministerin zu erhalten. In der Zeit von 9.30 bis 14 Uhr können die Schülerinnen die Arbeit der Ministerin und ihres Teams kennenlernen. „Der Girls‘ Day ist ein wichtiges Orientierungsangebot, das den Gedanken einer Berufs- und Studienwahl frei von Rollenklischees fördert. Wenn wir erreichen wollen, dass sich zukünftig mehr Frauen für Finanzberufe interessieren, müssen wir Mädchen heute dafür begeistern. Deshalb nimmt das Finanzministerium erneut am Girls‘ Day teil und zeigt Schülerinnen Berufswege in der Finanzwelt auf“, erklärte Finanzministerin Monika Heinold.

ZU WENIG FRAUEN BELEGEN WICHTIGE ÄMTER

Der Girls‘ Day findet in weltweit mehr als 20 Ländern statt und wurde in Deutschland erstmals 2001 ins Leben gerufen. An diesem Tag öffnen Unternehmen, Betriebe und Behörden in ganz Deutschland ihre Türen für Schülerinnen. Ziel ist es, den Mädchen Berufsfelder näherzubringen, in denen Frauen bisher unterrepräsentiert sind und Begegnungen mit Vorbildern in Führungspositionen aus Wirtschaft und Politik zu ermöglichen. Um beim Girls‘ Day mitzumachen, können sich die Schülerinnen im Internet unter www.girls-day.de registrieren und ein Angebot wählen.

ÜBER DEN GIRLS‘ DAY

Der Girls‘ Day wird gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) und vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF). Die bundesweite Koordination übernimmt das Kompetenzzentrum Technik-Diversity-Chancengleichheit e.V..

Foto: Getty Images

FINDE DEINEN AUSBILDUNGSPLATZ!

Die neue Ausgabe von geht los! – das Magazin für Berufseinsteiger*innen ist da! Auf 100 Seiten präsentieren wir dir den unverzichtbaren Ratgeber für Schülerinnen und Schüler, die sich auf die Suche nach einer passenden Ausbildung machen. Das Magazin bietet dir zahlreiche Tipps und Tricks rund um die Bewerbung und Ausbildungssuche und alles, was du für eine erfolgreiche Bewerbung brauchst: Von der richtigen Gestaltung des Anschreibens bis hin zum erfolgreichen Vorstellungsgespräch. Besonders wertvoll sind die mehr als 100 aktuellen Ausbildungsangebote norddeutscher Firmen. Diese werden auf übersichtliche Weise präsentiert und bieten eine breite Palette an Karrieremöglichkeiten. Damit ist geht los! ein unentbehrlicher Begleiter für alle, die sich auf den Weg in die Arbeitswelt machen wollen. Du findest geht los! an vielen Schulen und Bildungseinrichtungen sowie unter www.gehtlos-sh.de.

OPEN SHIP AN DER LERNWERFT

Die Lernwerft Kiel lädt für Freitag, den 5. Mai, alle interessierten Kinder und Familien zum traditionellen „Open Ship“ ein. Die Lernwerft ist eine Schule in privater Trägerschaft und die erste in Kiel, die auf dem Prinzip des Club of Rome aufbaut. Die individuelle Bildung der eigenen Person, immer angebunden an ein Bewusstsein für Natur und Umwelt, steht im Zentrum der pädagogischen Arbeit an der Lernwerft. („Think global, act local“). Am 5. Mai öffnet die Lernwerft ihre Türen und lädt Interessierte herzlich ein, die Schule in Friedrichsort kennenzulernen. Es wird Informationsmöglichkeiten zum Bildungsangebot geben und man hat bei verschiedenen kleinen Aktionen die Gelegenheit, mit Lehrkräften und Schüler*innen ins Gespräch zu kommen. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Stattfinden wird das „Open Ship“ am Standort der Kleinen Lernwerft, An der Schanze 32, in Kiel-Friedrichsort in der Zeit von 14 bis 17 Uhr. Das Team der Lernwerft freut sich auf viele interessierte Besucher*innen! Weitere Hinweise gibt es auf www.lernwerft.de.

WAS TUN MIT GEN Z?

Für die einen besitzen sie ein riesiges Potenzial, für die anderen sind sie die blanke Horrorvision: junge Menschen, geboren zwischen 1995 und 2010, die sogenannte Generation Z. Fast ein Drittel aller Personen weltweit gehört ihr an, und sie sind es, die unsere Gesellschaft zukunftsfähig machen könn(t)en. Nach Ansicht von HR-Manager*innen hat man es entweder mit dem fähigsten Nachwuchs aller Zeiten oder den illoyalsten Jobber*innen zu tun. Wer hat recht? Wie tickt die Gen Z wirklich? Und wie kann man mit ihr am besten zusammenarbeiten? Autor:innen im Alter von 15 bis 78 Jahren haben sich zusammengetan, das Phänomen „Gen Z“ mit Leben zu füllen – konkret und jenseits von Klischees.

Annahita Esmailzadeh (Hg.), Yael Meier (Hg.), Stephanie Birkner (Hg.), Julius de Gruyter (Hg.), Jo Dietrich (Hg.), Hauke Schwiezer (Hg.): Gen Z – Für Entscheider:innen, Campus Verlag, 192 Seiten, 20 Euro

Jugendhilfeeinrichtung

Im Landhaus

Du bist auf der Suche nach einem spannenden neuen Job und arbeitest gerne mit Kindern & Jugendlichen?

Dann bist du bei uns genau richtig!

„Wir schaffen Zukunft”

Überzeuge dich von unseren Vorteilen und scanne für weitere Infos einfach den QR-Code!

Kontaktdaten:
Jugendhilfeeinrichtung "Im Landhaus"
Am Ehrenmal 20, 24808 Nienkattbek
Tel: 04337 913 690, Fax: 04337 913 6901
E-Mail: verwaltung@imlandhaus.de

Ansprechpartner: Ralf Ehlers

TIERGESTÜTZTES THERAPIEZENTRUM

Kinderosteopathie in der Praxis am Schloss

Wünschen Sie für Ihr Neugeborenes einen zusätzlichen Gesundheitscheck, eine Unterstützung beim Start ins Leben oder eine Steigerung des Wohlbefinden?

Neugeborene, Säuglinge und Kleinkinder unterscheiden sich deutlich von einem Erwachsenen. Die Geschehnisse vor, während und unmittelbar nach der Geburt, die enorme Dynamik in der Entwicklung der verschiedenen Gewebe und Organe, der physiologischen Prozesse sowie der sensomotorischen und emotionalen Entwicklung in den ersten Lebensjahren erfordern besondere diagnostische und therapeutische Vorgehensweisen, Aufmerksamkeit und Schulung des Osteopathen.

Unser Osteopath Maximilian Hake hat sich speziell in diesem Bereich weitergebildet und im Anschluss an sein Studium eine zusätzliche Ausbildung zum Kinderosteopathen absolviert.

Sie treffen in der Praxis am Schloss auf geballte therapeutische Kompetenz in einer ganz neuen, gemütlichen und an die Bedürfnisse der Kinder angepassten Praxis.

Auch unsere Erwachsenen Klienten*innen werden osteopathisch von unseren Osteopath*innen Herrn Hake und Frau Gerick professionell betreut.

CAROLIN MÖLLER + TEAM
PRAXIS AM SCHLOSS
Burgstraße 2 • 24105 Kiel
Tel. 0431 / 98 65 43 00
cm@ttz-kiel.de • www.ttz-kiel.de

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Helle Farben und natürliche Materialien – damit sorgt nicht nur Bolia für eine skandinavische Gemütlichkeit, die uns überzeugt. Welche Wohntrends jetzt außerdem aktuell sind, verraten wir dir hier.

Foto: bolia.com

Advertorial

APRIL, APRIL, MACHT WAS ER WILL

Die individuellen Produkte im Kaufhaus der Kunst tun es dem Monat gleich und wollen vor allem eines: dich begeistern.

KAUFHAUS DER KUNST
Hafenstr. 27,
Heikendorf
Mobil: 0176 / 54 92 85 44

KUSCHELHÄSCHEN

Das weiche Stofftierchen ist natürlich der perfekte kuschelige Begleiter für die Kleinen: Doch er kann noch mehr. Als Handpuppe lassen sich mit ihm viele tolle Abenteuer e rleben. Die Kuschelhasen werden in Europa im OEKO-TEX® Verfahren hergestellt. Entdeckt im Kaufhaus der Kunst in Heikendorf für 24 Euro.

DOG IN A BOX

Dieser kleine Miniatur-Hund wartet in seiner Box auf seine neuen Besitzer*innen und sieht dabei wirklich niedlich aus. Eine witzige Geschenkidee für alle Liebhaber*innen von Dackeln – und allen, die es werden sollten. Gut gefüttert und mit wärmender Decke wartet er im Kaufhaus der Kunst in Heikendorf für 13,50 Euro

SCHAFFE, SCHAFFE, HÄUSLE BAUE

Mit diesen Holz-Häusern könnt ihr euch ohne viel Aufwand oder großes Vermögen ein eigenes Dorf am Meer bauen. Es gibt die Häuser in verschiedenen Größen, zum Teil mit oder ohne Kerze. Zusätzlich gibt es den passenden Leuchtturm. Gesehen im Kaufhaus der Kunst in Heikendorf ab 7,90 Euro.

DIE HASEN SIND LOS

Diese zauberhaften Hasen aus Keramik machen den Ostertisch zu einem großen Highlight. Geschwind kommen sie daher gehoppelt und machen auch noch nach dem Osterfest als Frühlingsdeko eine schöne Figur auf dem Tisch. Entdeckt im Kaufhaus der Kunst in Heikendorf für je 9,90 Euro.

ANZÜNDEN ERLAUBT

Auch wenn sie zum Anbeißen aussehen: Bei diesen Eiern handelt es sich nicht um Frühstückseier, sondern um ganz besonders hübsche Kerzen im Dreierset. Damit wird der Osterbrunch noch schöner und dekorativer. Entschlüpft im Kaufhaus der Kunst in Heikendorf für 6 Euro.

Fotos: Sabine Lühr

Eva Sandra Pluta und Martin Boris Becker,
Haus & Grund-Mitglieder seit 2000

Unsere Immobilie?

Dafür haben wir jemanden!

Haus & Grund berät und unterstützt Immobilieneigentümer und solche, die es werden wollen. Für einen Jahresbeitrag ab 60,– Euro. **Mehr Infos bei Haus & Grund Kiel unter 0431 6636-123 oder www.haus-und-grund-kiel.de**

Recht & Steuern | Vermieten & Verwalten | Bauen & Renovieren | Technik & Energie

Haus & Grund®
Eigentum. Schutz. Gemeinschaft.

DAS kaufe ich für MICH !

Ausbildungsplatz frei:
Kaufmann/Kauffrau im Einzelhandel zu sofort oder später.

exklusive Schlafsysteme und Bettwaren von:

dasBett KOMPLETT
das Bett komplett Pachur GmbH & Co KG
Wall 42, 24103 Kiel, Tel: 0431 94043
www.dasbettkomplett.de

DAS NEUE RAUMGEFÜHL

Ungewohnte und schrille Kombinationen, Schichten aus gelebtem Material, antik und modern, wertvolle und gesammelte Elemente schaffen die perfekte Atmosphäre, die eine ganz eigene Geschichte erzählt. Die Serie Étoile de Rex in der Farbe Étoile Illusion GLO wurde geformt, um neue Akzente in der Architektur zu gestalten. Sie ist im Format 120 x 240 cm erhältlich und jedes Element entzückt mit seiner eigenen Optik, ein Fest für alle Sinne. In der großen Ausstellung präsentiert die Firma **RABE Fliesen** die Fliesenmuster und bietet die Gelegenheit, die Produkte näher kennenzulernen. Auch bei der Verlegung und Auswahl der Verarbeitungsmaterialien beraten die Spezialist*innen ihre Kund*innen ausführlich.

ABI STRANDTUCH

DAS ABI IN TROCKENEN TÜCHERN?

Wenn der ganze Prüfungsstress endlich vorbei ist, habt ihr euch eine kleine Auszeit verdient! Egal, ob es euch ans Meer zieht oder an den Swimmingpool – mit dem ABI Strandtuch 2023 könnt ihr besonders flauschig entspannen. Das bunte Badetuch aus 100 Prozent Baumwolle ist für 24,95 Euro bei **das Bett komplett** am Wall 42 in den Farben Grau, Lila oder Türkis erhältlich. Eine schöne Geschenkidee für alle ausgelaugten Abiturienten. Makellos verarbeitet und in unvergleichlicher Qualität eignet es sich so natürlich nicht nur am Strand oder Pool, sondern auch als Saunatuch.
Weitere Infos unter www.dasbettkomplett.de.

BANKEN DIKTIEREN DIE IMMOBILIEN-PREISE

Ein Immobilienkauf ist für viele ein Lebensziel. Seit letztem Jahr wird dies aber durch höhere Finanzierungshürden oft nahezu unmöglich gemacht. War es bisher so, dass Käufer*innen zu Recht über den geforderten hohen Eigenkapitalanteil klagten, wird jetzt der finanzielle Spielraum durch die von den Banken pro Kopf rund 150 Euro kalkulierten Mehrkosten für Energie weiter beschnitten. Die Gruppe, die aktuell noch Immobilien verkaufen kann, wird kleiner. Der Ausverkauf Schleswig-Holsteins an Bewohner*innen anderer Bundesländer mit höherem Einkommensniveau geht also leider weiter.

Die Anforderungen an die Finanzierung wirken sich auch auf die Preise aus. Die Banken bewerten Immobilien aus Vorsicht oder Angst zu gering. Daher stagnieren die Preise oder fallen teilweise. „Aber selbst, wenn die Immobilienpreise um zehn Prozent sinken, haben wir das Preisniveau von 2020 erreicht. Das klingt also dramatischer, als es ist. Außerdem gibt es kaum eine bessere Alternative als Geldanlage und wohnen müssen wir letztlich alle. Wer eine Finanzierung erhält, kann sich also glücklich schätzen, denn durch die Inflation entsprechen 300.000 Euro Schulden heute in zehn Jahren wahrscheinlich nur noch 200.000 Euro“, sagt Immobilienmaklerin Doris Heldt. „Wir haben mit unserer Maklerfirma **Immobilien HELDT** im letzten halben Jahr viele Immobilen nur verkaufen können, weil wir gut vernetzt sind und unsere top Finanzierungsmaklerin manchen Lebenstraum der eigenen vier Wänden mit großem Engagement noch gerettet hat. Diese benötigt wirklich alle Unterlagen, die wir ja ohnehin breit zusammenstellen, um bei allen Banken anzufragen. Kaufinteressent*innen sparen sich dadurch Laufwege und viel Zeit. Sie beantragt ggf. auch KfW-Kredite, damit eine Finanzierung gelingt. Immobilienkauf ist eben immer noch Teamarbeit“, sagt Doris Heldt.

„Viele Suchende wissen nicht, dass Finanzierungsmakler*innen für Kund*innen kostenlos sind, da diese nach Darlehensabschluss von den Banken bezahlt werden. Fragt man bei Finanzierungsmakler*innen an, kann es immer nur besser werden in Bezug auf Zinshöhe und die monatliche Rate“, fährt sie fort. „War früher Bauen noch eine Alternative, entfällt diese Option inzwischen – unter anderem wegen Fachkräftemangels. Wer eine Bestandsimmobilie sucht, findet uns auf Social Media unter #lieblingsmaklerinkiel #drohnenpilotin und #immobilienheldt oder sieht sich die aktuellen Angebote auf unserer Homepage an: www.HELDT.immo.“

TREND: RICHTIG BUNTE TAPETEN

Understatement war gestern – jetzt setzen wir auf richtige Knaller und zwar an den Wänden. Bunte bedruckte Tapeten sorgen jetzt für gute Laune und bringen eine Extraportion Sommer ins Zuhause. Gerade fruchtige Designs sind jetzt total im Trend: Bekanntlich macht sauer ja lustig und das wäre doch jetzt wirklich wünschenswert. Mehr Designs und viele individuelle Tapeten gibt es bei Wallsauce.com.

Immobilien HELDT

DORIS HELDT
Wrangelstraße 27
24105 Kiel

Mobil 0177.33 30 310
Büro 0431.88 80 802
Mail doris@heldt.immo

IMMOBILIEN JETZT 360° VIRTUELL BESICHTIGEN!

Newsletter abonnieren und neue Angebote direkt per Mail erhalten!

Herrschaftlicher Altbau // zw. Blücherplatz - Forstbaumschule

Coming soon!

ca. 191 m² Wohnfl. // 5 2/2 Zimmer Balkone vorn/Ost + hinten/West Fischgrät-Parkett + Dielen // 2. WC gr. EBK (2019) mit angrenzendem Esszimmer // kl. Duschbad mit gr. Duschkabine // ges. Etage // Keller

Energiebedarfsausweis: 147 kW/h (m²*a) // Energieklasse E // BJ 1910 Energieträger Fernwärme Warmwasser enthalten

Kaufpreis 799.000 €
Provision 3,57%

EFH // EG modernisiert: großzüg. Wohn-, Ess- und Küchenbereich

2 Garagen u. Stellplätze davor am Beginn einer Sackgasse junge Nachbarschaft

ZUM 360° RUNDGANG

3 Zi., passend für max. 3 Personen ca. 771 m² Eckgrundstück/Sackgasse // ca. 98 m² Wohnfl. // Teilkeller // EG: 1 gr. Raum + DB weiß mit Fenster + HWR + Wintergarten mit Fubodenheizg., Plissees, elektr. Verschattung // OG: 2 Zi. + 2. WC

Kaufpreis 399.000 €
Provision 3,57%

Energieverbrauchsausweis: 484,92 kW/h (m²*a) // Energieklasse H Energieträger Erdgas // Baujahr 1951 Warmwasser enthalten

// Inserate verlinkt auf der Homepage

#lieblingsmaklerin
#drohnenpilotin
#immobilienheldt

www.heldt.immo

OstseeMakler
Immobilien-Verkauf
kann so einfach sein.
Gutschein
für eine kostenlose
Immobilienbewertung
6 x im Norden
Laboe | Gettorf | Kappeln
Bordesholm | Schleswig |
Lütjenburg
Seit über
20 Jahren
www.ostseemakler.de
T (04346) 363 988 - 0

GRUSS
DER HEIMAT,
VON UNS
GERETTET.
Leuchtturm Roter Sand – das weltweit erste Bauwerk auf offener See. Mehr über die Geschichte dieses Denkmals: dieganzegeschichte.de
Eines von vielen tausend geförderten Denkmalen.
Wir erhalten
Einzigartiges.
Mit Ihrer Hilfe!
Spendenkonto
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG
www.denkmalschutz.de
DEUTSCHE STIFTUNG
DENKMALSCHUTZ
Wir bauen auf Kultur.

ENERGIESPAR-MYTHEN

In Zeiten hoher Energiepreise haben Mythen und Halbwahrheiten rund um das Thema Stromverbrauch Konjunktur. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale ordnet weitverbreitete Glaubenssätze richtig ein.

Kombinationen aus Waschmaschine und Trockner bestechen meist durch ihre Platzersparnis: Ein Gerät beinhaltet die Funktionen zweier Geräte. Dennoch sind Waschtrockner eher platzsparende Stromfresser. Viele dieser Kombi-Geräte verbrauchen nämlich mehr Strom und Wasser als Waschmaschine und Trockner separat. Während neuere Wäschetrockner meist auf eine sparsamere Wärmepumpentechnik setzen, sind in Kombi-Geräten oft spezielle Kondenstrockner verbaut, die nicht nur mehr Strom, sondern zusätzlich Wasser verbrauchen, um den Wasserdampf abzukühlen.

Gut zu wissen: Trotz Wärmepumpentechnologie gehören Wäschetrockner zu den größten Energiefressern im Haushalt. Auch moderne Geräte verbrauchen bis zu 250 Kilowattstunden im Jahr, was Kosten von mehr als 100 Euro pro Jahr verursachen kann. Der geringste Energieaufwand entsteht, wenn die Wäsche auf einem Wäscheständer oder der Wäscheleine trocknet. Carina Vogel, Energieexpertin der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein: „Waschtrockner sind nur in Haushalten zu empfehlen, die weder Platz für einen Wäscheständer noch für einen separaten Trockner haben."

MODERNISIERUNGEN FÜHREN AUCH ZU WERTSTEIGERUNGEN

Instandhaltung und Modernisierung bewahren den Wert von Immobilien - oder steigern ihn sogar. Der richtige Zeitpunkt für Modernisierungsmaßnahmen ist allerdings je nach Gebäudeteil unterschiedlich. Ähnliches gilt für die Höhe der Kosten für Dach, Heizung, Fenster, Küche, Bad & Co. Wer sein Eigenheim modernisieren möchte oder muss, kommt oft nicht an einem Kredit vorbei.

Aber welche Finanzierungsform ist die richtige? Ein Ratenkredit, ein zweckgebundener Modernisierungskredit oder doch die klassische Baufinanzierung? Mit oder ohne neue Grundschulden? Die Spezialisten von Dr. Klein in Kiel beraten Eigenheimbesitzer zu den verschiedenen Möglichkeiten, ihr Vorhaben zu realisieren. Manchmal lohnt es auch, einen Blick auf staatliche Förderungen zu werfen.

Weitere Informationen erhalten Sie bei Sandra Trennt, Holger Paasch und Oliver Arp von Dr. Klein in der Holstenstraße 14-16. über 0431-64082820, kiel-baufi@dr.klein.de oder www.drklein.de

Immobilienkauf, Anschlussdarlehen, Modernisierung: Holger Paasch, Sandra Trennt und Oliver Arp (v. l.) sind die Ansprechpartner bei Immobilienfinanzierer Dr. Klein

Foto: Sebastian Schulten

MÖBEL MADE IN KIEL

Du bist auf der Suche nach dem perfekt passenden Schrank? Dann bist du bei **RAUMKREATIV** bestens aufgehoben. Hier bekommt man Schränke für sämtliche Wohnbereiche wie fürs Schlaf- und Wohnzimmer, Büro, Badezimmer oder die Küche – individuell angepasst an deine Räume. Auch begehbare Kleiderschränke gehören zum Repertoire des eingespielten Teams. Lass dich vom Tischlermeister direkt vor Ort oder in der RAUMKREATIV-Ausstellung am Wilhelmplatz beraten und dein persönliches Traum-Möbelstück planen. Alle Möbel werden seit mehr 20 Jahren in der eigenen Tischlerei in Kiel hergestellt und montiert. Die Firma übernimmt auch komplette Renovierungen von Fenstern, Türen, Fußböden und Möbeln.
Mehr unter www.raumkreativ.com.

Advertorial

Couchtisch JORT, auf Anfrage

BANNIGFEIN – DEZENT & NACHHALTIG

„bannigfein.“ ist aus dem Plattdeutschen entlehnt und bedeutet so viel wie „ungewöhnlich, außerordentlich, sehr fein“.
Genauso wie die norddeutsche Designmarke, deren Produkte in Schleswig-Holstein entwickelt und von regionalen Partner*innen hergestellt werden. Im zugehörigen Designstudio werden individuelle Lösungen auf Wunsch der Kund*innen erarbeitet, seien es besondere Adaptionen der Serienprodukte in Holzart, Farbe und Dimension oder maßgeschneiderte Neuentwicklungen als Unikat oder Kleinserie.
Das „studio bannigfein.“ geht dabei in seinem Leistungsspektrum über das reine Möbeldesign hinaus und bietet seinen Kund*innen die Konzeption und Planung von individuellen Einbauten bis hin zu ganzheitlich gestalteten Interieurs im Bereich Wohnen, Büro, Retail, Hotel, Gastronomie und Ausstellung.
Mehr unter www.bannigfein.com

RAUMKREATIV
Einrichtungen nach Maß.

TISCHLEREI
Ihr Meisterbetrieb aus Kiel

Ausstellungsräume & Beratung
Eckernförder Str. 44
24116 Kiel
am Wilhelmplatz

T. 0431 - 210 78 80
raumkreativ.com

Der Tipas punktet mit hohem Gebrauchswert, störungsfreier Funktion und einigen nützlichen Details wie dem großen Feuerraum, der eine hervorragende Sicht auf das Flammenspiel ermöglicht

Das Modell Tolima bietet mit dem Power-System II ein Extra, das den Heizkomfort quasi auf die Spitze treibt: Denn wohlige Wärme verbreitet dieser Ofen auch für lange Zeit noch, wenn das Kaminfeuer längst erloschen ist

FRÜHLINGSAKTION BEI FAHRENKRUG KAMINE

Egal, aus welchen Gründen du dich für einen Ofen entscheidest, die richtige Wahl triffst du gemeinsam mit Fahrenkrug Kamine in jedem Fall.

Austausch aufgrund von Feinstaubverordnungen, die Alternative zu Gas- oder Ölheizung oder einfach, weil du dir von einem Kamin eine angenehme und gemütliche Wärme versprichst: Die Gründe für den Kauf eines Kaminofens sind derzeit vielfältig. Um diese Entscheidung leichter zu machen, hat Fahrenkrug Kamine im April eine 10-Prozent-Frühlingsaktion auf alle Olsberg-Ofenmodelle. „Wir wissen um die schweren Zeiten und hoffen, dass wir mit der Aktion dem einen oder der anderen ein wenig Erleichterung verschaffen können“, erzählt Gaby Fahrenkrug.

INTEGRIERTE WÄRMESPEICHER

Inzwischen sind Kaminöfen so weit entwickelt, dass einige Modelle tolle integrierte Wärmespeicher vorweisen können. Das bedeutet, dass die Speicherung dank der sogenannten Speichersteine für eine deutlich länger anhaltende Wärme sorgt, als ohne jene Funktion. Der Tolima Powersystem Compact Ofen beispielsweise ist mit seinem 75 Kilogramm Olivin Speicherbloc ein Kaminofen mit sehr langem Wärmespeicher, auch wenn das Feuer schon lange erloschen ist. Leichtgewichte dagegen sind der Kaminofen Tipas Powerbloc und der beliebte Pelletofen Levana. Der Kaminofen Tipas Powerbloc ist für kleinere Räume bestens geeignet und kann zusätzlich mit Speichersteinen ausgestattet werden. Der beliebte Pelletofen Levana ist aufgrund seiner individuellen Steuerung für alle Räume geeignet. Mehr gibt es bei **Fahrenkrug Kamine** via Tel.: 0431 / 20 15 15 oder per Mail an info@fahrenkrug-kamine.de sowie unter www.olsberg-ofen.com

Ofen Levana begeistert als zuverlässige, raumluftunabhängige Wärmequelle mit ausgezeichnetem Bedienkomfort. Dabei kann zwischen verschiedenen Verkleidungsvarianten (Stahl, Keramik, Naturstein) gewählt werden

Fotos: Olsberg

VERZÖGERTER EINZUG DER ERBEN

Rechtsanwalt
Sönke Bergemann
Geschäftsführer
Haus & Grund in Kiel

Zum Dauerbrenner der erbschaftsteuerfreien Übertragung von Immobilien als „Familienheim“ hat sich der Bundesfinanzhof in einem nicht amtlich veröffentlichten Urteil vom 16. März 2022 geäußert. Es ging um den häufigen Fall, dass das Finanzamt die Steuerbefreiung verweigert, weil der Erbe nicht unverzüglich in die geerbte Immobilie eingezogen ist. Vorgaben des BFH für den hier entschiedenen Fall: Führt der Erwerber Räumungs- und Renovierungsarbeiten vor dem Bezug eines erworbenen Familienheims durch, muss er diese zeitlich so fördern, wie es seinen persönlichen Möglichkeiten entspricht. Was dem Erwerber diesbezüglich zumutbar ist, haben die Finanzbehörde bzw. das FG im Rahmen einer Würdigung des Einzelfalls zu entscheiden.
Für die Ermittlung des für die Steuerbegünstigung relevanten anteiligen Werts eines nur teilweise begünstigten Grundstücks ist nach Wohnflächen aufzuteilen.
Mitglieder von Haus & Grund Kiel haben die Möglichkeit, im Rahmen der regelmäßigen Steuerberatung solche Fragen zu klären.
Wer die Stimme der privaten Eigentümer 2023 stärken möchte, sollte jetzt Mitglied beim Eigentümerverein Haus & Grund Kiel werden. Die rund 11.000 Mitglieder geben Haus & Grund ein starkes Mandat und mit jedem Mitglied wächst die Meinungsmacht. Mitglied werden ist ganz einfach: entweder direkt auf der Geschäftsstelle im Sophienblatt 3 oder online unter www.haus-und-grund-kiel.de .

Haus & Grund Kiel
Haus-, Wohnungs- und Grundeigentümerverein von Kiel und Umgebung e. V.
Sophienblatt 3, Kiel
Tel.: 0431 / 663 61 23
www.haus-und-grund-kiel.de

Foto: Haus und Grund Kiel

Wir stehen für Qualität in der Zinshausverwaltung

GEG, UVI, EnSikuMaV oder Gaspreisdeckel – wir behalten immer den Überblick!

Wechseln Sie jetzt und profitieren Sie von unserer Fusion.
T. 0431-90 69 77 – ulrike.beretta@schuett.de
T. 0431-220 33 222 – thilo.reer@hv-kiel.de

Hans Schütt® Immobilien GmbH
Haus & Grund® Immobilien GmbH Kiel

FAHRENKRUG
KACHELÖFEN UND KAMINE

- Heizkamine
- Kachelöfen
- Speicheröfen
- Stilkamine
- Ersatzteile
- Zubehör
- Wartung
- Reparaturen
- Fliesenarbeiten

Eichenbergskamp 14-16
24149 Kiel
Telefon 0431/20 15 15

Kirchenstraße 11
24211 Preetz
Telefon 04342/78 78 65

Große Frühlings-Rabatt-Aktion

10%
auf alle Öfen von Olsberg.

Kommen Sie uns besuchen.

Aktionszeitraum vom 01.-29. April 2023.

www.fahrenkrug-kamine.de

TERRASSENDACH

JETZT BAUEN UND GELD SPAREN

Die Tage werden wieder länger und die Vorfreude auf den Frühling wächst. Mit einer Terrassenüberdachung von Nelson Park können die ersten Terrassentage schon sehr bald stattfinden.

Ein Terrassendach schützt nicht nur vor Regen, sondern auch vor herabfallender Kälte und Nässe, sodass schon im zeitigen Frühjahr die ersten gemütlichen Stunden im Freien verbracht werden können. Auch für die Sommermonate schafft man sich so die Möglichkeit, noch mehr schöne Stunden draußen zu verbringen. Ein plötzlich aufziehender Regenschauer bedeutet nicht mehr die schnelle Flucht ins Haus und das hastige Zusammenraffen der Polsterauflagen, Bücher oder des Kaffeegeschirrs. Alles kann einfach stehen und liegen bleiben. Die Kaffeestunde, die erholsame Pause oder der gesellige Grillabend können fortgesetzt werden. Moderne Glasüberdachungen bieten Schutz, verdunkeln aber weder die Terrasse noch die sich anschließenden Räume. Versehen mit Seitenelementen entsteht ein idealer Wind- und Wetterschutz.

NOCH MEHR SCHUTZ BIETET EIN KALTWINTERGARTEN

Er ist eine interessante und preisgünstige Alternative zum Wintergarten. Anders als dieser ist er weder beheizt noch isoliert. Vor allem bei südlich gelegenen Kaltwintergärten kann aber die natürliche Sonneneinstrahlung optimal genutzt werden. Er ist ein idealer Aufenthaltsort für Pflanzen, die den Winter in unseren Breitengraden nicht überleben würden.

Sollten Sie sich jetzt für ein Terrassendach entscheiden, können Sie noch kurze Zeit bei **Nelson Park** Terrassendächer den Frühjahrsrabatt nutzen und Ihre Überdachung 12 Prozent günstiger bekommen. Weitere Infos unter: www.nelsonpark-td.de.

Jetzt 12 % Frühjahrs-Rabatt auf Terrassendächer:
So kann die Gartensaison beginnen!

Neu! Solar-Terrassendächer

Unsere Terrassendächer und Kaltwintergärten sind individuell und maßgefertigt, sie passen genau zu Ihrem Haus, Ihrer Terrasse und Ihrem Garten.

Nelson Park Terrassendächer
Servicebüros in Ihrer Nähe:
24784 Westerrönfeld, Gorch-Fock-Weg 8, 0 43 31 / 4 38 09 49
24226 Heikendorf, Binzer Weg 1, 04 31 / 9 90 18 25
www.nelsonpark-td.de

Nelson Park

EIN SCHIFF WIRD KOMMEN ...

... und es wird eine vielfältige Auswahl an neuen Lieblingsprodukten für dein Zuhause mitbringen. Denn bei fischer's LAGERHAUS stehen regelmäßig Lieferungen aus der ganzen großen, bunten Welt an.

EINE REISE VON INDIEN BIS IN DIE TÜRKEI

Im April warten zwei Länder auf dich, die besondere Exotik in die eigenen vier Wände bringen: Lieferungen aus der Türkei und aus Indien stehen an. Dabei wirst du bei deinem Streifzug durch fischer's LAGERHAUS vor allem anmutig verzierte Möbel entdecken, die mit den passenden Textilien ganz wunderbar ergänzt werden können. Feine Details, hübsche Stickereien und bunte Farben bringen schon beim Aussuchen gute Laune. Und da der Frühling ja nun lange auf sich warten ließ, ist es auch wirklich Zeit dafür!

URBAN GARDENING

Doch natürlich soll es nicht nur drinnen wohnlich und schick aussehen, auch Garten und Terrasse oder Balkon wollen neu eingekleidet werden. Zum Glück findest Du bei fischer's LAGERHAUS auch eine große Auswahl an Natursteinelementen und -skulpturen, schicken Teakholzmöbeln und wetterfesten Accessoires für den Außenbereich ... Auch hier wirst du merken, dass die vielen Länder und ihre Besonderheiten, die sich hier tummeln, den Outdoor-Accessoires ihren ganz eigenen Stil verleihen.
Wer zukünftig keine Lieferung mehr verpassen möchte, kann unter www.fischers-lagerhaus.de den Newsletter abonnieren.

fischer's LAGERHAUS
handgefertigte Waren und ausgefallene Wohnkultur

fischer's LAGERHAUS
Mergenthalerstraße 22
Schwentinental
Mo–Fr von 10–19 Uhr, Sa 10–18 Uhr
www.fischers-lagerhaus.de
Facebook: @fischersschwentinental
Insta: @fischers_lagerhaus_schwentine

Fotos: fischer's LAGERHAUS

VORMERKEN
01. April 2023 | Türkei
15. April 2023 | Indien

VERKAUFS-OFFENER SONNTAG
2. April, 12 – 17 Uhr

Möbelsonderverkauf im April

20% RABATT

auf ausgewählte Stücke*

*Möbelsonderverkauf im fischer's LAGERHAUS Schwentinental bis 30.04.2023, nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.

NEUE KOLLEKTION VON BOLIA

Mit der neuen Kollektion hält bei Bolia eine lichterfüllte sinnliche Frühlingswelt Einzug. Inspiriert von der Lebenskraft der skandinavischen Natur sind diese neuen Kreationen eine Einladung, ins Freie zu gehen, die ersten Sonnenstrahlen zu genießen und Träume in die Tat umzusetzen.

Die verschiedenen Elemente der Spring Collection von Bolia wurden von einigen der talentiertesten Designer*innen weltweit entworfen. Gefertigt aus den besten nachhaltigen Materialien verkörpern sie mit ihrer sorgfältigen Verarbeitung ein Höchstmaß an Handwerkskunst. Als Aufforderung zu einem Wiedersehen mit der Natur enthüllt diese neue Kollektion die lang ersehnten Frühlingsfarben, unterstreicht die Schönheit des aufblühenden Lebens und spielt mit den zarten Sonnenstrahlen. Eine Kollektion zeitloser Kreationen, die eine selbstverständliche Verbindung zwischen Innen- und Außenbereich erschafft.

Foto: bolia.com

RICHTIG WASSERSPAREN

Wasserknappheit ist laut dem Weltwirtschaftsforum eines der fünf globalen Risiken und betrifft bereits ein Viertel der Weltbevölkerung. Hier sind drei Tipps, wie jeder das wertvolle Nass einsparen kann.

WC-Wasserstop: Kleine Taste, große Wirkung
Ein Sparspülkasten reduziert den Verbrauch bereits um zwei Drittel! Eine Vollspülung mit einem entsprechenden Sparspülkasten oder nachgerüsteten WC-Wasserstop verbraucht je nach Spülkasten und Einstellung nur noch vier bis neun Liter pro Toilettengang. Sparen auf Knopfdruck, quasi!

Tipp für effizientes Einseifen
Gründliches und regelmäßiges Händewaschen ist wichtig – das wissen wir nicht erst seit den vergangenen Jahren. Wer diesen Rat besonders ernst nimmt, schäumt sich von den Handflächen über die Fingerzwischenräume und -spitzen schon einmal gerne 20 bis 30 Sekunden ein. Das zweimalige Summen von „Happy Birthday" entspricht dieser Zeit und soll spielerisch die Handwaschroutine erleichtern. Also beim nächsten Mal den Wasserhahn während des Einseifens zudrehen und rund 15 Liter Wasser pro Tag sparen!

Ein Luxusbad nur als Ausnahme
Körper und Geist in der wohligen Wärme des entspannten Vollbads schweifen zu lassen, ist eine echte Wohltat, um dem Alltagsstress zu entfliehen. Annahmen zufolge werden pro Vollbad zwischen 150 bis 200 Liter Wasser benötigt. Also: Lieber mit dem Lieblingsduschgel unter die Brause hüpfen und bei einem durchschnittlichen Verbrauch von 30 bis 70 Litern ganze 30 Prozent im Vergleich zum Luxusbad einsparen.

AUSGEZEICHNETE EINZIGARTIGKEIT HAT SAISON

Mit der Geschirr-Serie Saisons holst du dir portugiesische Lebensfreude direkt nach Hause. Das wunderschöne Geschirr von ASA gibt es bei Möbel Janz zu entdecken ...

Vor allem die beiden Farbtöne eucalyptus und denim haben es uns angetan: einzigartige, lebendige Glasur in einem zurückhaltenden Blau-Grün, inspiriert von der Natur. So unterschiedlich die Blätterformen des Eukalyptus sein können, so unterschiedlich kann die Reaktionsglasur ausfallen. Ebenso verhält es sich mit der Farbe „denim", die den blauen Himmel Portugals symbolisiert – und dessen unterschiedliches Aussehen. Damit ist jedes Stück ein echtes Unikat. Was sowieso der Fall ist, denn gefertigt werden sie in einem portugiesischen Familienbetrieb. Nicht überraschend ist daher, dass die Steinzeug-Kollektion Saisons 2020 mit dem German Design Award ausgezeichnet wurde: „Die ASA-Serie bildet mit warmen Farben, ursprünglichen Strukturen und natürlichen Materialien einen Gegenpol und Ausgleich zum hektischen Alltag." Übrigens: Das Geschirr ist spülmaschinen-, mikrowellen-, ofen- und gefriergeeignet. Verliebe dich während deines nächsten Besuchs bei **Möbel Janz** in die wunderschönen Stücke – oder in eine der vielen weiteren Deko- und Geschenkideen, die Möbel Janz für dich im Frühjahrsmarkt bereithält. Kurz vor Ostern sind bereits viele Saisonartikel reduziert, aber nur solange der Vorrat reicht!

Salatschale (22 cm) für 39,90 Euro und Henkelbecher „Saisons Eukalyptus" für 13,90 Euro

Fotos: ASA Selection

95 Jahre
1928 2023

Jetzt entdecken
HEILIGHTS
der Oster- & Frühjahrs-Accessoires

Kunstpflanze im Topf
hängend o. stehend
H/D: 32x11 cm
je 22,95

Teelicht-Tulpe
je 4,95
grau/rosa/flieder, Glas in Tulpenform H/D 8x7 cm

Jetzt bis zu
20%*
auf nicht reduzierte Dekoware
nur solange der Vorrat reicht

Trockenblumen im Glas z.B. 17x8 cm
je 12,95

Jasmin Zweig
je 4,95
Länge 36 cm, lila/weiß

Arbusto Zweig
je 19,95
Länge 82 cm, rose/weiß

Hase Goldi o. Huhn Doris
ab 19,95
schwarz/weiß/gold
z.B.H/B/T: 20,5x10x10

Vase Cilindro
8,95

Windlicht Cilindro
9,95
grau/klar mit Glaseinsatz
Vase 13,5x6,5 cm; Windlicht 9x10 cm

Hase Moppel
ab 12,95
weiß/braun, Kunstharz, in drei Größen, z.B. 10x8 cm

Huhn Pollo
goldfarben, in drei Größen, z.B. 13x17 cm
ab 10,95

interliving
MÖBEL JANZ
Für ein neues Lebensgefühl

Möbel Janz GmbH
Schönberger Landstr. 59-61
24232 Schönkirchen
Telefon (04348) 9170-0
Folgen Sie uns:

www.moebel-janz.de

KUNDENZUFRIEDENHEIT
NOTE 1,4
4,6/5,0
SERVICE INSPEKTOR
2022/2023

AUSGEZEICHNET
von unseren Kunden!
Zum 6. Mal in Folge mit der Bestnote bewertet!
Mehr Infos auf:
moebel-janz.de/service-inspektor

*Gilt nicht auf Werbemodelle, reduzierte Ausstellungsstücke, bereits getätigte Aufträge sowie beim Kauf im Onlineshop. Wenn nicht anders angegeben, sind alle Preise Abholpreise in Euro und verstehen sich ohne Dekoration. Alle Maße sind Ca.-Angaben. Modellabweichungen, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht. Zwischenverkauf vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Aktionsvorteile nicht kombinierbar. **Gültig bis zum 29.04.2023.**

ENDLICH ZURÜCK: ONOMAO ROSÉ

Handgefertigt in Portugal und jedes Stück ein Unikat. Dafür steht onomao. Das wunderschöne Geschirr begeistert Liebhaber*innen seit Einführung durch einzigartiges Design durch Handglasur und feinstem Material. Für den Frühling gibt es jetzt gute Nachrichten: Die beliebte Rosé-Serie war lange ausverkauft und ist jetzt zurück! Vom Becher über kleine Schüssel bis hin zum großen Dessertteller überzeugt die Keramikserie nach wie vor und sorgt für zarte Moment auf dem Tisch.

Foto: onomao.com

VOM SOFA ZUM SCHLAFSOFA

Das trendige Schlafsofa QUINT von Brühl passt sich spontan vielen Raumsituationen an und wird im Handumdrehen zum gemütlichen Doppelbett. Durch den bewährten Ziehharmonikaauszug geht das besonders schnell und einfach. Das Sofa gibt es in zwei verschiedenen Größen, in einigen Farben ist es sofort lieferbar. Bei **HMC Möbel** in Schwentinental ist QUINT ab 1.624 Euro erhältlich. Hier hat man eine große Stoff- und Lederauswahl, auf Wunsch sind die Bezüge gegen einen Mehrpreis auch abziehbar möglich.
Mehr unter www.moebel-company.de.

START DER STRANDKORBSAISON

Fotos: Sebastian Schulten

Kevin Laigre, stellvertretender Filialleiter bei Knutzen, macht es sich im Strandkorb gemütlich

Mit dem Beginn des Frühlings und dem nahenden April freuen sich viele auf entspannte Tage am Strand – oder eben im heimischen Garten. Ein wichtiger Bestandteil der Erholung sind Strandkörbe, die den perfekten Ort bieten, um sich vor der Sonne zu schützen und den Blick auf das Meer zu genießen. **Knutzen Home** bietet eine breite Auswahl von 15 unterschiedlichen Modellen der modernen Gartenmöbel an. Bei der Wahl eines Strandkorbs sollten jedoch nicht nur das Design und der Komfort im Vordergrund stehen, sondern auch die Nachhaltigkeit. Holz ist ein häufig verwendetes Material für Strandkörbe, jedoch ist es wichtig, darauf zu achten, dass es aus nachhaltiger Forstwirtschaft stammt – so genanntes „legal wood“, welches du auch bei Knutzen findest. Übrigens baut das Kieler Fachgeschäft für Möbel, Teppiche, Vorhänge, Plissees und Wohnaccessoires gerade um. So wandert die Möbel- und Bettenabteilung in das benachbarte Gebäude. Bis es so weit ist, findest du viele Schnäppchen, die dein Zuhause zu einem heimeligen Ort machen. In den kommenden Wochen treffen darüber hinaus neue hochwertige Gartengarnituren wie Tische und Stühle bei Knutzen Home in der Bahnhofstraße 14 ein. Schau einfach mal rein! www.knutzen-home.de

BESTPREIS GARANTIE

KNUTZEN HOME

DIE MIT DEM GRÜNEN HAUS!
16 x in Schleswig-Holstein
WWW.KNUTZEN-HOME.DE

STRANDKORB
Edles Design in zwei Ausführungen

MATERIAL
Holz: Mahagoni ähnliches Hartholz, Shabby Chic grau, aus zertifiziertem ökologischem Plantagenanbau • Geflecht: Polyrattan Rundfasergeflecht, doppelgeflochten, UV- und farbbeständig • Stoff: Markisenstoff. Wasser- und schmutzabweisend • Beschläge: rostfreier Edelstahl.

ZUBEHÖR
2 Lenkrollen mit und 2 Lenkrollen ohne Feststellbremse • alle Doppelrollen 360° drehbar • Bullaugen / Federlifter • 2 schwenkbare Tische • 2 Kissen extra • Stoff und Bezüge herausnehmbar und waschbar.

~~2849,-~~
Strandkorb
ca. 140 cm breit · Mitnahmepreis
1998,-
Kleine optische Schönheitsfehler möglich.

Abdeckhaube
Mitnahmepreis
79,-

Viele weitere Modelle am Lager!

KNUTZEN HOME KIEL
Asmusstr. 19-21
Tel. 0431 / 74 808

KNUTZEN HOME KIEL
Bahnhofstr. 14
Tel. 0431 / 64 25 24

KNUTZEN HOME KIEL
Kehrwieder 13
Tel. 0431 / 73 84 15

KNUTZEN HOME SCHÖNBERG
Eichkamp 18
Tel. 04344 / 41 32 20

MODE & BEAUTY

Mode soll Spaß machen, kann verbinden und Unterschiede liebevoll skizzieren – aber vor allem kann sie Grenzen sprengen. Unisex-Mode steht daher bei uns hoch im Kurs … Denn wer hat mal beschlossen, dass bestimmte Kleidungsstücke nur für ein bestimmtes Geschlecht gedacht sind? Free Fashion!

Foto: Armed Angels

STICHWORT UNISEX

MODE FÜR ALLE

Weg vom Geschlechterdenken, auch in der Mode? Kein Problem. Wieso Unisex-Mode so unglaublich cool ist, liest du hier.

ER UND SIE, ODER WIE?

Es gibt Damenmode und Herrenmode, es gibt Damenboutiquen und „Stores für Ihn" – doch wer legt eigentlich fest, wer was tragen soll, muss, kann oder will? Diese sehr binäre Sichtweise löst sich glücklicherweise nach und nach auf, denn mit der Geschlechterdebatte werden auch die ganz alltäglichen Bereiche, wie eben Mode, hinterfragt. Gerade in der Modewelt sollten doch vor allem drei Dinge zählen: Wohlfühlfaktor, Gefallen und, na gut, vielleicht auch ein bisschen Trends. Vor allem aber sollte Mode Spaß machen, Raum und Möglichkeiten zu einer freien Entfaltung sowie zum Ausdruck der eigenen Persönlichkeit bieten – und nicht in einem Schwarz-Weiß-Denken vorschreiben, wer Hosen, wer Röcke und überhaupt, wer irgendetwas tragen muss. Natürlich sind die meisten Geschäfte, sowohl analog, als auch Onlineshops, noch immer nach diesem Muster getrennt. Ist ja auch so schön einfach. Aber mit einfach verändern wir nicht die Welt. Lasst uns also damit anfangen, diese Grenzen aufzubrechen.

WAS BEDEUTET UNISEX EIGENTLICH?

Der Duden definiert das Wort wie folgt: „unus" (lat.) für „einer" bzw. „ein Einziger" und „sexus" (lat.) für „Geschlecht". So weit, so gut. Bedeutet also sozusagen die optische Annäherung von Geschlechtern durch die Auflösung bisher vorangestellten klassischen Stereotypen oder Merkmale aka männlich und weiblich.

Übrigens: Das geschlechterübergreifende Denken von Mode ist gar nicht mal so neu. Schon in den 1920er-Jahren sorgte Modelegende Coco Chanel mit ihren Yachting Pants für Aufsehen. Die ersten Hosen für Frauen, wie bitte? Was für ein Affront! Heute tragen Frauen Hosen, so oft und so viel sie möchten und niemanden stört es. Merke: Irgendjemand muss irgendwann anfangen. Sonst wird gar nix normal. Auch keine Unisexmode.

Foto: PR

LABELS, DIE FÜR UNISEX STEHEN

Lucy & Yak haben mit ihren nachhaltig produzierten Latzhosen einen echten Hype hervorgerufen. Inzwischen gibt es dort auch mehr.
Olderbrother (siehe Bild) steht für nachhaltige Mode für Frauen, Männer und nicht-binäre Menschen – also einfach alle.
Regional: Ethel Vaughn kommt aus Hamburg und sorgt mit Unisex-Streetwear im 80er- und 90er-Jahre-Style für lässige Auftritte bei allen.

Advertorial

WUNSCH FREI IN DER WÜNSCHEREI

Ein altes, charmantes Stallgebäude, aufwendig renoviert, gefüllt mit vielen Lieblingsstücken – das ist die Wünscherei.

Foto: Ramona Dabringer

Laura (li.) und Ann-Mari sind mit der „rollenden Wünscherei" auch auf vielen Märkten im Umland regelmäßig unterwegs. Vielleicht hast du sie dort schon mal entdeckt?

Die Schwestern Ann-Mari Beste-Stolley und Laura Stolley haben hier im vergangenen Jahr ein Kleinod der schönen Dinge geschaffen. Kleidung, ausgesuchte (Wohn-)Accessoires und Schmuck, vorrangig aus Skandinavien, warten auf 170 Quadratmetern darauf, dir den einen oder anderen Wunsch zu erfüllen. „Die Wünscherei ist aus der Idee heraus entstanden, Menschen eine Freude zu machen", erzählen die Schwestern. Und das tun sie hier. Stundenlang kann man stöbern und schnacken, Dinge entdecken und sich selbst beschenken – der Spaß kommt bei dieser einladenden Atmosphäre nicht zu kurz. Übrigens: Nicht nur, dass das Gebäude einst das Zuhause der Bauernfamilie Stolley (ehemals Jöhnk) war. Auch die restlichen familiären Bande sind stark: Vom Sohnemann über die Eltern und die Stiefmutter packen alle an. Hier kann man sich einfach nur wohlfühlen!

Die Wünscherei Wasbek
Hauptstraße 32, Wasbek
Tel.: 04321 / 963 02 28
Instagram: @diewuenschereiwasbek

EINE SCHÖNHEIT VERBORGEN IM NORDEN

In der Brautmodeboutique **Verborgene Schönheiten** ist der Name Programm: Wunderschöne Brautkleider warten darauf, von ihren Träger*innen entdeckt zu werden. In den Räumlichkeiten auf Gut Emkendorf haben Ronja Keiner und Sidonie Haß genug Platz, um die rund 180 Kleider auf 240 Quadratmetern zu präsentieren. Und diesen Raum benötigen sie, denn diese Kleider möchten im Rampenlicht stehen. Nicht nur bei der Anprobe, sondern auch, wenn der große Tag gekommen ist. Sidonie und Ronja entdecken die Schönheiten auf Messen in Barcelona, Rotterdam und Essen und wählen jedes selbst aus. So findest du neben Designer*innen wie Made With Love, Enzoani, Marylise, Milla Nova und mehr auch eine Auswahl an Abendmode für Gäste sowie Brautjungernkleider. Die Anproben finden während zeitversetzter Termine in gemütlicher Wohnzimmeratmosphäre statt. Schaue doch einfach mal vorbei oder informiere dich vorab unter Tel.: 0176 / 32 50 40 57 bzw. 0178 / 827 50 10, www.verborgeneschoenheiten.de oder bei Instagram: @verborgeneschoenheiten.

Foto: Verborgene Schönheiten

3 X JACKENTRENDS FÜR DEN FRÜHLING

BOUCLÉ-JACKEN

Gabs schon mal, kommt wieder: Bouclé-Jacken. Richtig cute mit passendem Minirock und Schuhen im Mary-Janes-Stil. Lässiger zu einer Jeans oder einer Hose mit lockerem, weitem Schnitt. Sanfte Boucléjacke von Opus, 99,99 Euro

LANGE JEANSJACKEN

Weit und lang wirkt dieses Modell besonders cool und funktioniert sowohl mit weiten Hosen als auch zu schmalen Leggings, engen Hosen und sogar zu Maxikleidern. Understatement im All-Denim Look von Closed, 450 Euro

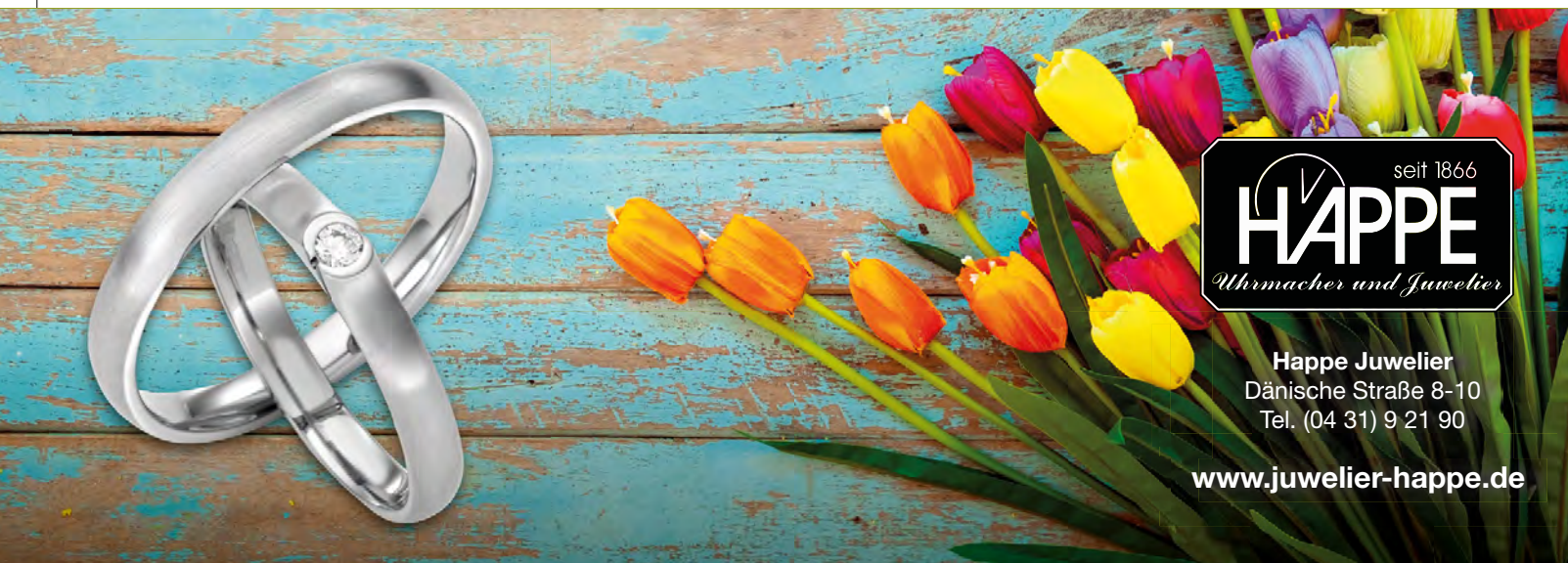
BOMBERJACKEN

Nächster Trend: Bomberjacken. Meist in schwarz, grau oder beige, dieses Jahr aber auch bunt. Hauptsache, voluminös, gerne oversize. Wer richtig auffallen will, sucht sich eine in Lederoptik! Auffällige Bomberjacke in Lederoptik von NAKD, 104,95 Euro.

Fotos: PR

LEIDENSCHAFT FÜR DESIGN

Geschaffen im Jahr 1978, ist das legendäre Design der PRX, bei dem Gehäuse und Armband eine Einheit bilden, moderner denn je. Die PRX ist in der Quarz- und Automatik-Variante ab 395 Euro in der Dänischen Strasse 8-10 beim **Juwelier Happe** vorrätig. Die PRX ist die ideale Uhr für alle mit einer Leidenschaft für Design und dem gewissen Blick für Genialität. Mehr unter www. juwelier-happe.de.



SINA GEEST FRISEURE

SEI FARB-TASTISCH!

Der Frühling ist da, die Natur wieder bunt und lebendig – da bekommt man selbst Lust auf Veränderung!

Tauche mit **Sina Geest Friseure** ein in das Meer der Möglichkeiten fantastischer Haarschnitte, des einfachen oder glamourösen Stylings, der glatten oder lockigen Formen und den FARB-tastischen Haarfarben. Perfektioniere deine Haare mit einer individuell auf dich abgestimmten (farblichen) Veränderung und lasse das Friseur*innen-Team in Altenholz Stift deine Persönlichkeit zum Strahlen bringen. Vor Ort wirst du professionell beraten und der Pflege- und Repairservice bringt glanzloses, struppiges „Winterfell“ wieder in Schwung.

Zum Thema Nachhaltigkeit bieten Sina Geest und ihr Team ebenfalls eine Menge. Als NEWSHA – Partnersalon sind alle Pflege- und Stylingprodukte nachfüllbar und aus nachhaltigen Verpackungsmaterialien. Für dein perfektes Make-up wird mit den Refill-Produkten von Beni Durrer Beauty Berlin auf Qualität auf höchstem Niveau gesetzt. Die Strähnenfolien, Farbtuben und Aludosen werden von der Firma first.Foils recycelt. Außerdem unterstützt Sina Geest mit dir das Projekt „Hair help the oceans“: Deine abgeschnittenen Haare werden für Ölfilter zur Reinhaltung der Meere eingesetzt.

Lust auf eine Veränderung? Dann vereinbare einen Termin bei Sina Geest Friseure unter Tel.: 0431 / 69 66 03 53 oder besuche die Website unter www.sinageest.de.

FRISEUR*IN GESUCHT

Fotos: Bevis M. Nickel (1), MopsFidelia (1)

WEITERE INFOS
auf unserer Webseite:
www.sinageest.de/jobs

SINA GEEST
FRISEURE

Danziger Straße 2
24161 Altenholz-Stift
Telefon 0431 6966 0353

Advertorial

ENTSPANNTES OPEN-AIR-EINKAUFEN, NEUE LÄDEN, TOLLE AKTIONEN

IM SHOPPING-HIMMEL

Erlebe deinen perfekten Tag im Designer Outlet Neumünster: 120 Shops mit mehr als 130 Designer-Marken öffnen hier ihre Türen und warten darauf, dich in frühlingsfrische Outfits zu hüllen.

LATE NIGHT SHOPPING
28. April
9 – 0 Uhr

Winter adé – Frühling jucheee! Lange genug haben wir uns in dicken Mänteln, Mützen und Boots versteckt, nun kommt die Zeit der leichteren Garderobe! Im McArthurGlen Designer Outlet Neumünster findest du in 120 Stores, die das gesamte Jahr über Rabatte von bis zu 70 Prozent auf den UVP anbieten, alles, was das du für dein frisches Frühlingsoutfit brauchst!

VIELE NEUE SHOPS

Ob eine leichte Jacke, eine farbenfrohe Handtasche oder die neue stylishe Sonnenbrille – bei den bekannten und beliebten Marken wie Karl Lagerfeld, Aigner und Levi's wirst du bestimmt fündig. Auch die vielen neuen Shops haben eine große Auswahl an hochwertigen Sneakern, Sommersandalen oder trendbewussten Basics im Angebot. Darunter Tommy Hilfiger Kids, Kennel & Schmenger, HUGO, Only & Sons, Cinque, Lee & Wrangler, Happy Socks und – bald auch mit dabei: Copenhagen Studios.

SHOPPEN MACHT GLÜCKLICH ... UND HUNGRIG

Damit nicht nur die Tasche, sondern auch der Magen gut gefüllt ist, befinden sich auf dem Gelände insgesamt acht Restaurants und Cafés, die mit lokalen und saisonalen Spezialitäten zum Verweilen einladen. Ob ausgefallene Pommeskreationen bei Frittenwerk, leckere Burger bei Five Guys oder knackige Salate bei Marché Mövenpick – hier geht garantiert keine*r hungrig nach Hause.

Direkt zum McArthurGlen Club

10% Extra-Rabatt auf den Outletpreis für Mitglieder

Die Hasen sind los!
Tierisch coole Osteraktionen

Vom 3. bis 15. April findet im Center eine Osterralley statt. In den Schaufenstern verschiedener Stores werden dann Buchstaben versteckt, die zusammen ein Lösungswort ergeben. Im Guest Services und bei Lindt findest du Flyer, auf denen du das Lösungswort eintragen kannst. Wer das richtige Wort rausgefunden hat, darf sich über eine schokoladige Überraschung freuen! Innerhalb des oben genannten Zeitraums gibt es tolle, zusätzliche Angebote.
Am 8. April von 11 bis 16 Uhr kommt der Osterhase im Center vorbeigehoppelt und verteilt Schokolade an die kleinen Besucher*innen, außerdem lockt ein kunterbuntes Kinderosterprogramm.

NICHT VERPASSEN!

Am 28. April heißt es im Designer Outlet Neumünster: Shoppen bis Mitternacht, denn dann haben die Geschäfte von 9 bis 0 Uhr geöffnet. So wird sogar die Nacht zum perfekten Shopping-Erlebnis!

Mo – Sa, 10 – 20 Uhr
Oderstraße 10, Neumünster
www.designeroutletneumuenster.de
Instagram: @designeroutletneumunster

Fotos: Designer Outlet Neumünster

SO GEHT NACHHALTIGKEIT BEIM FRISEUR

Jetzt neu bei Miss Lesley: die veganen und PETA-zertifizierten Pflegeprodukte von Authentic Beauty Concept

Im März durften im Kieler Friseursalon Miss Lesley die Haarpflegeprodukte der Premium Marke Authentic Beauty Concept einziehen – und deren reine Inhaltsstoffe und Verpackungen können in Sachen Nachhaltigkeit richtig punkten. Silikone, Sulfate, Parabene, Mineralöle und künstliche Farbstoffe gibts keine, dafür aber Flaschenkörper aus 80 Prozent recyceltem Plastik. Inhaberin Anna Zornsch ist begeistert von den Produkten: „Die neue Serie unterstreicht unserer aller Schönheit." Das nächste Ziel in Sachen Nachhaltigkeit steht auch schon fest: Bis 2024 soll im Salon eine Refill-Bar stehen, an der du dein Shampoo jederzeit wieder auffüllen lassen und somit unnötigen Plastikmüll einsparen kannst.

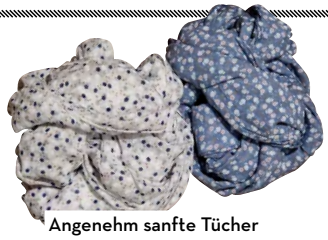
Zudem ist Miss Lesley seit neuestem Mitglied der Organisation „Hair Help The Oceans". So werden die abgeschnittenen Haare der Kund*innen einmal im Monat im Salon abgeholt und daraus dann Filzteppiche und Ölbarrieren hergestellt, die weltweit eingesetzt werden, um Öle, Treibstoffreste und Sonnenmilch aus den Gewässern zu filtern. Ein toller Schritt, um die Welt ein bisschen grüner zu machen!

MISS LESLEY UNIQUE HAIRDRESSER EST. 1986

Miss Lesley, Niemannsweg 89, Kiel, Tel.: 0431 / 826 29, www.misslesley.de

Foto: Kathrin Mandel

Handgefertigte Ketten aus der Manufaktur Gubo



Angenehm sanfte Tücher aus Baumwoll-Seidengemisch

Floral-maritimes Frühlingsoutfit von Sorgenfri Sylt

SKANDINAVISCHE & NACHHALTIGE LIEBLINGSSTÜCKE

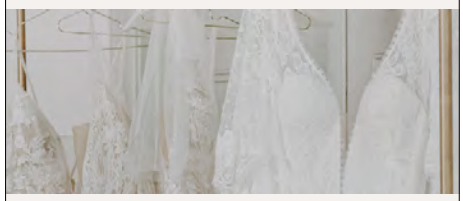
In Bordesholm ist der Frühling ausgebrochen. Vor allem bei **Glanz und Gloria**. In der schicken Boutique für nachhaltige Fashion und wundervolle Wohnaccessoires findest du jetzt allerlei Lieblingsstücke, die zu den perfekten Begleitern für deinen Frühling werden. Von Fair Fashion über ganz besondere Accessoires und Kleinigkeiten, die einfach Freude bereiten, bietet der Concept-Store von Sabrina John eine vielfältige Auswahl. Mehr unter Tel. 04322 / 88 87 27 oder www.lieblings-stuecke.shop.

Neue Öffnungszeiten ab April:
Mo – Fr 10 – 18 Uhr
Sa 10 – 13 Uhr

Fotos: Sabrina John

VERBORGENE SCHÖNHEITEN
bridal concept boutique

Egal, was für eine Braut Du an Deinem Tag sein möchtest:
Bei uns findest Du Dein ganz eigenes Brautkleid.



Verborgene Schönheiten GmbH
Gut Emkendorf
Gutshof 3, 24802 Emkendorf
hello@verborgeneschoenheiten.de
0176 32504057 / 0178 8275010
verborgeneschoenheiten.de
instagram: #verborgeneschoenheiten

Glanz & Gloria
Lieblingsstücke

Fairfashion &
Scandic Lifestyle

Schöne
Frühjahrsmode &
Geschenkideen
Fair & Nachhaltig

Mo.-Fr. 10-18 Uhr • Sa. 10-13 Uhr
Mühlenstraße 1 • 24582 Bordesholm
www.lieblings-stuecke.shop

GESUNDHEIT & WELLNESS

„Feeling good“! Das ist unser Motto für den April. Rausgehen, die Sonne genießen, sich bewegen, auf den Frühling freuen, an Ostern gemeinsam Zeit verbringen und sich selbst so richtig verwöhnen. Steht alles auf unserer To-do-Liste. Und was steht auf deiner? Vielleicht haben wir da ein paar Inspirationen …

Foto: Getty Images

ERFOLGREICH ABNEHMEN MIT DER T.I.F-METHODE

Abnehmen hat viele Gesichter. Aber eine Sache will jeder: Möglichst schnellen Figurerfolg – mit möglichst wenig Zeitaufwand. Dies wird bei dem neuen 6-Wochen-Programm mit Online-Coaching durch die sogenannte T.I.F.-Formel sichergestellt.

Abnehmen ist ein individueller Prozess und abhängig davon, wie der Alltag verläuft: Eine*r ernährt sich zwar gesund, es fehlt aber ein effektiver Trainingsplan. Jemand trainiert vielleicht schon, es fehlt aber die Motivation, um langfristig durchzuhalten oder man kann auf seine geliebte Schokolade nicht verzichten.

ALLES KOPFSACHE

T.I.F. verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz: Abnehmen beginnt im Kopf! Oft stehen negative Überzeugungen über uns selbst oder innerer Druck und Stress im Weg, die verhindern, dass man abnimmt und sein Gewicht langfristig hält. Deshalb sind in dem

Foto: Adobe Stock

6-Wochen-Programm nicht nur effektive Trainingspläne und wirksame Ernährungstipps integriert, sondern auch wissenschaftlich bestätigte Tools und Techniken, um den eigenen Kopf auf Erfolg zu programmieren.

MIT EXPERTEN-UNTERSTÜTZUNG ZUM ZIEL

Zuerst wird getestet, welcher Figur- und Motivationstyp bei dir vorliegt. Dann wird der individuelle Trainingsplan für dich erstellt, der zu den besten Ergebnissen führt. Vom **T**est über die **I**ntervention zur **F**ertigung. So kommst du mit Leichtigkeit und guter Laune an dein Ziel. Im **4 Fun Fitness Kiel** findest du die optimalen Ansprechpartner*innen, die dich auf deiner Abnehmreise begleiten. Weitere Infos zum 4 Fun Fitness gibt es unter www. 4fun-fitness.de und über das Figur-Express-Programm unter www.mach-das.jetzt.

POWER FÜR DEN BECKENBODEN

Rückenschmerzen, Blasenschwäche oder Libidoverlust sind Probleme unterschiedlicher Art, können jedoch alle ein und derselben Ursache zugrunde liegen: ein schwacher Beckenboden.

Da es schwierig ist, mit herkömmlichen Trainingsmethoden die Muskulatur im Beckenboden anzusteuern, erweitert Mrs.Sporty ihr breit gefächertes Angebot um eine sehr effektive und zu dem noch sehr leichte Methode, um den Beckenboden zu stärken. Bei dem innovativen Magnetfeld-Training mit PelviPower wird die Tiefenmuskulatur gezielt angesteuert und der Stoffwechsel und die Durchblutung auf effektive Weise angeregt.

PRIORITÄT BECKENBODEN

Der Beckenboden ist das Zentrum unserer Bewegung. Durch die Ausrichtung von Bauch und Wirbelsäule sorgt er für eine aufrechte Haltung und trägt die inneren Organe. Wer regelmäßig seinen Beckenboden trainiert, genießt viele positive Effekte: eine bessere Körperhaltung, weniger Rückenbeschwerden, kontrollierter Harnabgang, Entlastung der Hüft- und Kniegelenke, Steigerung der sportlichen Leistung sowie eine erfülltere Sexualität.

DAS MACHT PELVIPOWER

Das PelviPower-Training ist schnell, einfach und wirksam: Die Tiefenmuskulatur der Körpermitte kann in nur 15 bis 25 Minuten, ganz entspannt im Sitzen, gestärkt werden. 25.000 Kontraktionen der Muskulatur sorgen dabei für einen sanften, aber deutlich spürbaren Trainingseffekt. Mithilfe eines wiederkehrenden Magnetimpulses wird die Beckenbodenmuskulatur abwechselnd stimuliert und entspannt. Der dadurch entstehende Mikromassage-Effekt regt die Durchblutung im gesamten Rumpf sowie im unteren Lendenwirbelbereich an.

DA KOMMT WAS BEI RUM

Positive Effekte durch das PelviPower-Training sind unter anderem weniger Rückenschmerzen sowie mehr Fitness und Stabilität in Rumpf und Rücken. Nach einer Schwangerschaft kann außerdem die Schwangerschaftsrückbildung unterstützt und Blasenschwäche vermindert werden. Bei Frauen werden nicht nur Rumpf und Lendenwirbelbereich durchblutet, sondern auch die Geschlechtsorgane, was die sexuelle Empfindsamkeit steigert. Mehr Infos zum PelviPower-Training und Anmeldung fürs Probetraining gibt es unter: www.mrssporty.de/club/kiel-wik/.

Advertorial

„LIEBEN SIE FEINES HAAR?“

In einem Interview eines Friseur-Fachmagazins wurde ich gefragt, was ich an meinem Beruf liebe. Tausend Gedanken schwirrten mir durch den Kopf. Ich merkte, dass es vieles gibt, das ich an meinem Beruf liebe. „Das Ausleben meiner Ideen, das gemeinsame Erlebnis mit meinen Kunden, die Teamarbeit, das Aufspüren neuer Trends in den Mode-Metropolen und die Abwechslung aus Handwerk, Kunst und Kreativität.“ Es folgte die Frage, was denn nun meine Lieblingstätigkeit sei. Nun kramte ich in mir und überlegte: Ist es das Zusammenspiel aus Haarstyling und Make-up, das Wissen um die perfekte Haarfarbe? Oder doch das Erstellen einer aufwendigen Hochsteckfrisur (bei der ich mich so richtig austoben kann) für den Gala-Auftritt einer Kundin? „Feines Haar“, war meine Antwort.

Die Redakteurin war etwas irritiert und fragte nach: „Lieben Sie feines Haar?“ Ich erklärte, dass ich es liebe, feines Haar perfekt zu schneiden. Sicherlich lernt jeder Friseur, Haare zu schneiden, aber für feines Haar benötigt man viel Sensibilität und andere Techniken als bei dickerem Haar. Kundinnen mit feinen Haaren sind oft unzufrieden und sehnen sich nach Volumen, Glanz und Flexibilität ihrer Frisur.

Umso glücklicher sind genau diese Kundinnen, wenn sie verstanden werden und mit ihrem Haar wieder zurechtkommen. Speziell für feines Haar gibt es zudem einen echten „Booster“ in meiner Pflegeserie, der es auch zuhause ermöglicht, Volumen ohne Rundbürste zu erzeugen. Ich selbst bin bekennender Rundbürsten-Föhnmuffel und liebe den schnellen Push-up-Effekt. Mein persönlicher Tipp: feines Haar nie zu heiß föhnen und nicht mit zu viel Power, Trockengeschwindigkeit. Es ist sehr fragil und steht gerade in der warmen Jahreszeit oft „elektrisch“ in alle Himmelsrichtungen ab – aber auch dagegen gibt es Tricks. Frauen mit feinen Haaren sind einfach die dankbarsten Kundinnen. Ich kann also behaupten, dass ich es liebe, feines Haar zu schneiden.

Herzlichst,
Ihr Björn Donner

bd björn donner
Bismarckallee 2, Kiel
Tel.: (0431) 26 09 79 77
www.bjoern-donner.de

Mrs.Sporty Kiel-Vorstadt
Walkerdamm 17 / Eingang Schülperbaum, **Tel.: 0431 - 53 55 226,** www.mrssporty.de/club162

Mrs.Sporty Kiel-Wik
Prinz Heinrich Strasse 20 / Famila, **Tel.: 0431 - 54 44 99 30,** www.mrssporty.de/club313

Mrs.Sporty Kronshagen
Kieler Straße 86, **Tel.: 0431 - 53 49 415,** www.mrssporty.de/club213

* Trainiere im ersten Monat für nur 9 €. Das Angebot gilt für die ersten 50 Neumitglieder bei Abschluss einer Jahresmitgliedschaft bis zum 10.04.2023. Zzgl. einmaliger Kosten für die Aktivierung der Mitgliedschaft (39 Euro) und halbjähriger digitaler Trainingspauschale, erstmalig fällig im 3. Monat (29 Euro). Je nach gewählter Mitgliedschaft fallen im Anschluss monatliche Kosten ab 45,00 Euro an. Nicht mit anderen Angeboten kombinierbar. Alle Preise inkl. der aktuell gültigen MwSt.
Fahrentholz& Fahrentholz GbR Claudia undOliver Fahrentholz, Walkerdamm 17/ Eingang Schülperbaum, 24103 Kiel
Fahrentholz& Fahrentholz GbR Claudia und Oliver Fahrentholz, Prinz-Heinrich-Str.20/ bei Famila, 24106 Kiel
Inhaber*in: Mrs.Sporty Kiel-Kronshagen: Manuela Meuel, Kieler Straße 86, 24119 Kronshagen

Zahnersatz-Experte Dr. Moritz aus Kiel-Wellingdorf erklärt die Möglichkeiten und Vorteile einer Implantatversorgung

ZAHNIMPLANTATE

KOSTENGÜNSTIG UND PATIENT*INNENFREUNDLICH

Ein Zahnverlust kann viele Ursachen haben und führt zu störenden Zahnlücken. Diese lassen sich mit Zahnimplantaten wieder schließen. Das Beschleifen von Nachbarzähnen, wie es für eine Brücke nötig ist, entfällt hierbei.

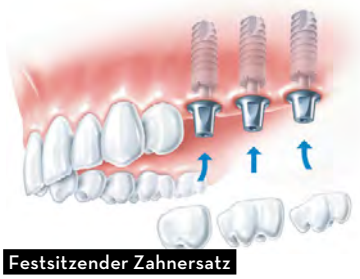
Mit der minimal-invasiven Methode können Zahnimplantate jetzt auch ohne Schnitte im Zahnfleisch eingesetzt werden. „In vielen Fällen verläuft die Implantation nahezu unblutig“, sagt der Zahnarzt mit dem Schwerpunkt Implantologie **Dr. Thomas Moritz** und ergänzt: „Noch in derselben Sitzung werden die Implantate mit provisorischen Kronen aus Kunststoff versorgt. Nach einer Einheilzeit von zwei bis drei Monaten werden dann moderne Vollkeramikkronen eingesetzt.“ Das Verfahren ist besonders patient*innenfreundlich, schnell und kostengünstig.

Fehlen mehrere Zähne, ist es mit Implantaten möglich, eine herausnehmbare Prothese zu vermeiden und einen festsitzenden Zahnersatz einzugliedern. Aber auch die Funktion und Gestaltung herausnehmbarer Prothesen lässt sich mit Implantaten deutlich verbessern: Werden bereits Prothesen getragen und verursacht deren schlechter Halt Probleme, zum Beispiel bei Totalprothesen im zahnlosen Kiefer, so lässt sich schon mit wenigen Implantaten eine Verbesserung der Prothesenfunktion erreichen. Stört bei einem Zahnersatz die Gaumenplatte im Oberkiefer? Hier lässt sich mit Implantaten als Stützpfeiler eine gaumenfreie Prothesengestaltung umsetzen.

In manchen Fällen ist nicht ausreichend Knochen für Zahnimplantate vorhanden. Mithilfe eines Knochenaufbaus (zum Beispiel im Oberkiefer ein sogenannter Sinuslift) kann das Einsetzen von Implantaten dennoch ermöglicht werden.

Mit der erfolgreichen Teilnahme an den Studiengängen „Master of Oral Medicine in Implantology“ und „Master of Science in Implantology and Dental Surgery“ besitzt Dr. Moritz eine umfassende Ausbildung im Bereich der Implantologie. Weitere Informationen sind unter www.dr-thomas-moritz.de erhältlich.

Was unangenehm aussieht, ist eigenlich ganz harmlos. Dank der minimal-invasiven Methode ist der Weg zu einem festsitzenden Zahnersatz ganz einfach und kostengünstig



Festsitzender Zahnersatz

Implantate als Stützpfeiler

Dr. Thomas Moritz (re.) und sein Team sind Expert*innen im Bereich des Zahnersatzes

YOGA AM MEER

Vom 8. bis 11. Juni 2023 bringt Barak Oussidi, Inhaber von **Sahara Yoga**, den Spirit der Wüste wieder an die Ostsee. Das 2. „Yoga OpenAir" unter dem neuen Festivalnamen „Nordic Yogaspirit" bietet erneut die Möglichkeit, Yoga in all seinen Facetten zu erleben. In liebevoller Kleinarbeit wurde ein vielfältiges Programm ausgearbeitet. Die Besucher*innen haben die einmalige Möglichkeit, verschiedene Yogastile von Yin, Hatha, Ashtanga, Power Yoga und Partner Yoga auszuprobieren und kennenzulernen. Zudem gibt es neben Yoga auch diverse andere Workshops, wie zum Beispiel Cacaozeremonien, Ecstatic Dance, Gong Meditation, Breathwork, freies Tanzen, Tai Chi, Klangreisen, Mantrasingen und vieles mehr in Gemeinschaft zu erleben. Das Festival findet am wunderschönen weißen Südstrand in Eckernförde direkt an der Ostsee statt. Mehr Infos und Tickets gibt es unter www.nordic-yogaspirit.com.

Fotos: Sahara Yoga

NEUES ZUHAUSE FÜR ME TIME

Seit Februar hat me time – zurück zu Dir ein neues Zuhause. Die Räumlichkeiten für RTT® Hypnose und alle Themen rund um Persönlichkeitsentwicklung sind nun auf dem Gelände des Golf Club Kitzeberg zu finden. Zuvor hatte sich Dr. Maren Grütters ihr Unternehmen in den Räumen ihrer Privatwohnung in Mönkeberg aufgebaut. „me time wächst und ich bin mit Vorlauf ausgebucht", berichtet die Neurobiologin stolz. „In den neuen Räumlichkeiten gibt es wunderschöne charmante Räume mit Holzfenstern und totaler Wohlfühlatmosphäre", schwärmt Maren. „Die Klient*innen sind total begeistert von der neuen Location."
Mehr unter www.metime.coach

Fotos: me time

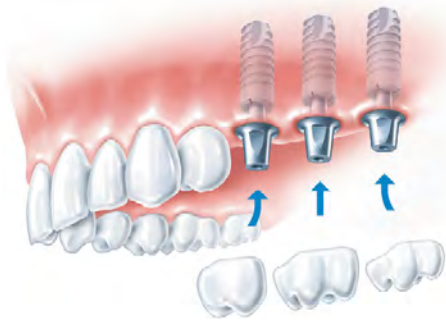
Kieler Yogafestival
by Sahara Yoga

Das 2. Yoga OpenAir
08.-11. Juni 2023

Besuche uns auch in der: Legienstraße 18 • 24103 Kiel
office@sahara-yoha.com • 0176 / 27 458 497
www.nordic-yogaspirit.com/yoga-openair

IMPLANTATION UND ZAHNERSATZ IN EINER HAND

Zahnimplantate
jetzt auch minimal-invasiv
(ohne Schneiden)



schmerzarm · kostengünstig · schnell
im Vergleich zu konventionellen Methoden

Mitarbeiter/-in gesucht – werde Teil unseres Teams!

Schönberger Str. 143
24148 Kiel – Wellingdorf
Tel. 0431 – 72 37 52
www.dr-thomas-moritz.de

ZAHNARZT
MASTER OF ORAL MEDICINE IN IMPLANTOLOGY
DR. THOMAS MORITZ
NILS VON BERG angestellter Zahnarzt

SCHMERZEN IN GELENKEN UND SEHNEN?

Die rPMS-Anwendung zählt zu den neuromodulatorischen Stimulationsmethoden und ist eine Antwort auf das Bemühen, schnellstmöglich, schmerzfrei, risikoarm und nachhaltig therapeutische Veränderungen am Nervensystem und an Muskeln zu bewirken. Sie hilft dabei Schmerz und Entzündung selbst in tiefgelegenen Gewebestrukturen zu reduzieren sowie gegen akute und chronische Gelenk- und Sehnenschmerzen. Die Wirkung ist lang anhaltend, ohne bekannte Nebenwirkungen und bei ergänzender Trainingstherapie kann die Schmerzursache langanhaltend behandelt werden. Für die rPMS-Therapie bei **Dr. Wenzelburger und Ina van Loh** in Altenholz ist keine Sprechstunde erforderlich – lange Wartezeiten entfallen damit! Je nach Schwere der Erkrankung sind etwa fünf Anwendungen à 32,06 Euro erforderlich. Die Therapie kann leider nicht im Bereich von Metallimplantaten oder bei Patient*innen mit Herzschrittmacher angewendet werden. Versicherte der gesetzlichen Krankenkassen erhalten die Anwendungen als Selbstzahlende, bei privat krankenversicherten Patient*innen werden die Kosten übernommen. Mehr: www.gleichstromstimulation.de.

Foto: Shutterstock

Dr. med. Jan Reichelt (Facharzt für Augenheilkunde) (li.) und Jörg Heinz (Orthoptist)

GUT IN DIE ZUKUNFT SEHEN

Gesunde Kinderaugen dank Sehschulen in der Augenklinik Rendsburg.

Über die Augen werden rund 80 Prozent unserer Sinneseindrücke aufgenommen, daher ist die Sehfunktion entscheidend für die Gesamtentwicklung von Kindern. Alle motorischen, sensorischen und organischen Aspekte des beidäugigen Sehens sind dabei von großer Wichtigkeit, um steigenden Anforderungen im Sehalltag gerecht zu werden und später schulische Probleme zu vermeiden. Das Fachgebiet der Orthoptik befasst sich mit diesem Bereich der Augenheilkunde, spezialisierte Mitarbeiter*innen behandeln in der sogenannten Sehschule die Patient*innen. Die jährlichen Schuleingangsuntersuchungen der Kinder- und Jugendärztlichen Dienste der Gesundheitsämter sind leider pandemiebedingt größtenteils ausgefallen. Daher zeigen sich jetzt gehäuft bei Grundschüler*innen Auffälligkeiten im Schulalltag, deren Ursache kurzfristig auf den Grund gegangen werden muss.

NEUER ORTHOPTIST IN KIEL

Dr. med. Jan Reichelt von der Augenklinik Rendsburg, Mit-Praxisinhaber und Facharzt mit kinderaugenheilkundlichem Schwerpunkt: „Es ist uns gelungen, unser Team zu erweitern, um dem erhöhten Bedarf gerecht zu werden. Zukünftig wird unser neuer Orthoptist Jörg Heinz, der aus dem Universitätsklinikum Hamburg Eppendorf kommt, die Sehschulen unserer beiden Zweigpraxen in Kiel betreuen. Wir freuen uns sehr, ihn für unser Unternehmen gewonnen zu haben, so können wir unsere Termin-Kapazitäten für Kinder deutlich erweitern und eine augenärztlich-orthoptische Abklärung noch vor der Einschulung in diesem Jahr gewährleisten."
Die Augenklinik Rendsburg mit sechzehn Praxis-Standorten gehört zu den führenden Zentren für Augenheilkunde im Norden. In dreizehn Praxen des Verbundes wird eine regelmäßige Spezialsprechstunde im Bereich Sehschule/Orthoptik durch eine Orthoptistin oder einen Orthoptisten in Zusammenarbeit mit einem Augenarzt oder einer -ärztin abgehalten.
Mehr unter www.augenklinik-rd.de.

Augenarztpraxis Kiel Gablenzbrücke, Sophienblatt 57, Kiel, Tel.: 0431 / 67 51 99, gablenzbruecke@augenklinik-rd.de
Augenarztpraxis Kiel Schrevenpark, Arndtplatz 4, Kiel Tel.: 0431 / 55 40 43, schrevenpark@augenklinik-rd.de

PFLEGELEICHT ZUR MITTLEREN REIFE

Richtig durchstarten mit dem Realschulabschluss – soweit der Plan von Niklas Kemmerich, der den praktischen Teil seiner schulischen Ausbildung zu Fachkraft für Pflegeassistenz im Günther-Lütgens-Haus des Kieler Alloheims absolviert.

Um 6.30 Uhr beginnt die Frühschicht. Dann ist Niklas schon putzmunter auf den Beinen, weckt die Bewohnerinnen und Bewohner des Günther-Lütgens-Hauses und bereitet sie auf den Tag vor. Waschen, anziehen und ein kleiner Plausch am Morgen gehören dazu – Alltag für den 17-jährigen angehenden Pflegeassistenten, der im August 2021 inmitten der Coronapandemie seine schulische Ausbildung zum Pflegeassistenten antrat und nun kurz vor dem Abschluss steht. „Ich helfe den Menschen gern und gebe Ihnen etwas von dem zurück, was sie in der Welt geleistet haben“, sagt der Auszubildende, der hier den praktischen Teil der zweijährigen schulischen Ausbildung am RBZ im Königsweg leistet.

NEUES AUSBILDUNGS-MODELL

Dabei gehört Niklas zu dem ersten Jahrgang des Ausbildungsberufs, der in einem neuen Rhythmus arbeitet. Während die Auszubildenden bisher blockweise für mehrere Wochen unterrichtet wurden, um im Anschluss gleichermaßen ihren Dienst in dem Ausbildungsbetrieb abzuleisten, arbeiten die angehenden Pflegeassistent*innen nun an festen Tagen in den Einrichtungen. So hat sich Niklas in den vergangenen zwei Jahren jeden Donnerstag und Freitag fest in das Team des Alloheims integriert. Montags bis mittwochs drückt der Nachwuchspfleger die Schulbank. Allerdings nicht mehr lange: Die praktische Abschlussprüfung hat Niklas bereits hinter sich gebracht. An den Patient*innen selbst musste Niklas zeigen,

Niklas Kemmerich reicht der 101-jährigen Ursula Aner ein Glas Apfelsaft

was er in den letzten Jahren gelernt hat und welche Handgriffe sitzen müssen, damit die Bewohner*innen sich stets wohlfühlen. Nun stehen die letzten schriftlichen Prüfungen aus, auf die sich Niklas in den kommenden Wochen vorbereitet. Danach ist der 17-Jährige staatlich anerkannte Fachkraft für Pflegeassistenz. Und die Chancen stehen gut, dass er seinen lieb gewonnenen Beruf auch weiterhin im Alloheim ausführen darf.

DAS GRÖSSTE GEFÜHL: DANKBARKEIT

Neben dem Fachwissen, welches die Mitarbeitenden jeden Tag anwenden müssen, zählen aber vor allen Dingen die „Soft-Skills“ in diesem Beruf, die diesen wiederum auszeichnen: „Ich haben in persönlichen Gesprächen viel über die Menschen, ihre Biografien und Lebensumstände gelernt“, sagt Niklas. Das nötige Feingefühl, Achtsamkeit und Respekt vor der Lebensleitung der Bewohner*innen gehören für ihn wie selbstverständlich zu dem Beruf dazu. Dass er diese „Regeln“ beherrscht, bekommt Niklas direkt durch Reaktionen der Bewohner*innen zurückgespiegelt. „Die Dankbarkeit der Menschen ist das größte Gefühl“, sagt er. „Deswegen mache ich diesen Job“. Der Bereich Pflegepraxis ist dementsprechend der Bereich der Ausbildung, den der angehende Pflegeassistent am meisten schätzt. Hinzu kommen natürlich theoretische Wissensvermittlung, Buchführung und Betreuung. In der täglichen Praxis kommen diese allerdings eher selten zum Tragen. Für den Fall, dass Angehörige jedoch Fragen haben, sollte Niklas vorbereitet sein.

Seit Kurzem kümmert sich Niklas um Sonja Busch, die neu in das Günther-Lütgens-Haus ein gezogen ist

KEIN DIENST NACH VORSCHRIFT

Tabletten reichen, ein gemeinsames Glas Apfelsaft trinken oder einfach ein offenes Ohr führ Gespräche haben – all diese Ausgaben nahm der Auszubildende in den vergangenen Jahren während seiner obligatorischen 1.125 Stunden im Alloheim wahr. Doch damit endete sein Engagement noch nicht: An den Wochenenden arbeitet er zusätzliche Schichten im Rahmen eines Nebenjobs auf 520-Euro-Basis, um sich um seine Bewohner*innen zu kümmern. Dieser wird aus finanzieller Sicht bald nicht mehr nötig sein. Zu Beginn seiner Zeit als Fachkraft für Pflegeassistenz im Alloheim wird Niklas rund 3.000 Euro brutto plus Zuschläge wie Nachtdienste verdienen. Hängt er im weiteren Verlauf seines Berufslebens weitere Qualifizierungen ran, erhöht sich sein Gehalt dementsprechend. Wie genau die Zukunft aussieht, kann Niklas noch nicht sagen. Vielleicht drückt er in ein paar Jahren auch wieder die „Schulbank“ – dann vielleicht sogar an einer Hochschule. Denn auch das ist mit einer Laufbahn über den zweiten Bildungsweg möglich. Weitere Infos findest du unter www.alloheim.de.

HUNGER & DURST

Fotos: © StockFood/Hendey Gough

FEINE SPARGELCREMESUPPE

Zubereitungszeit: 60 Minuten
Zutaten für 4 Personen
- 500 g weißer Spargel
- 1 Bioorange
- 1 Schalotte
- 200 g mehligkochende Kartoffeln
- 1 Stange Lauch
- 2 EL Butter
- 100 ml trockener Weißwein
- 500 ml heiße Gemüsebrühe
- 8–12 dünne Stangen grüner Spargel
- 150 g Sahne
- 1/2 Beet Kresse
- 150 g saure Sahne
- einige Scheiben geröstetes Tramezzinibrot, nach Belieben
- etwasSalz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Den weißen Spargel waschen, schälen und von den holzigen Enden befreien. Die Schalen und Abschnitte in einen Topf geben, mit kaltem Wasser bedecken, aufkochen und ca. 15 Minuten abgedeckt bei kleiner Hitze köcheln lassen. Spargelsud durch ein Sieb gießen und auffangen.

2. Die weißen Spargelstangen in kleine Stücke schneiden. Die Orange halbieren und auspressen. Schalotte und Kartoffeln schälen. Kartoffeln waschen, beides würfeln. Lauch putzen, gut waschen und in Ringe schneiden.

3. In einem Topf 1 EL Butter erhitzen, Schalotte und die Hälfte des Lauchs darin andünsten. Kartoffeln und Spargelstücke dazugeben und kurz mit andünsten. Alles mit Salz und Pfeffer würzen und mit dem Wein ablöschen. Gemüsebrühe, Orangensaft und etwas Spargelsud angießen, alles aufkochen und abgedeckt ca. 20 Minuten köcheln lassen.

4. In der Zwischenzeit grünen Spargel im unteren Drittel schälen, von den holzigen Enden befreien und waschen, dann in mundgerechte Stücke schneiden. Diese 3–4 Minuten in kochendem Salzwasser blanchieren, dann abgießen, abschrecken und abtropfen lassen. Übrige Butter in einer Pfanne aufschäumen lassen und die restlichen Lauchringe darin 1–2 Minuten andünsten.

5. Die Sahne zur Suppe geben und alles mit dem Stabmixer fein pürieren. Die Suppe je nach gewünschter Konsistenz noch ein wenig einköcheln lassen oder etwas mehr Spargelsud unterrühren.
6. Die Kresse vom Beet schneiden. Die Spargelsuppe in Suppenschalen oder auf tiefe Teller geben, mit etwas saurer Sahne sowie grünem Spargel und Lauch toppen und mit Kresse bestreut servieren. Nach Belieben geröstetes Tramezzinibrot zur Spargelcremesuppe reichen.

TIPP: Statt saurer Sahne kannst du als Topping auch einen Klecks Pesto nach Wahl oder eine Mischung aus beiden Produkten verwenden.

Foto: Ira Leoni

GEBACKENER GRÜNER SPARGEL MIT BURRATA

Zubereitungszeit: 60 Minuten
Zutaten für 4 Personen
- 1 kg grüner Spargel
- 400 g Kirschtomaten
- 1 TL Puderzucker
- 2 Biozitronen
- 4 Knoblauchzehen
- 2–13 EL natives Olivenöl extra
- 1 Bund Basilikum
- 250 g Burrata
- 40 g frisch geriebener Parmesan
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Spargel im unteren Drittel schälen, von den holzigen Enden befreien und waschen. Die Stangen auf einem mit Backpapier belegten Blech verteilen. Die Kirschtomaten waschen, um den Spargel herum verteilen und mit Puderzucker bestäuben.

2. Die Zitronen heiß abwaschen und trocken reiben. 1 Zitrone halbieren und in Scheiben schneiden, von der übrigen Frucht die Schale abreiben. Die Frucht dann halbieren und auspressen. Zitronenscheiben und die ungeschälten Knoblauchzehen auf den Spargel geben. Alles mit etwas Salz und Pfeffer würzen, mit 7–8 EL Olivenöl beträufeln und im vorgeheizten Backofen 20–25 Minuten backen, ggf. zwischendurch wenden.

3. Inzwischen das Basilikum waschen und trocken schütteln. Die Blättchen von den Stielen zupfen, fein hacken und in einer kleinen Schüssel mit restlichem Olivenöl, Zitronenschale und -saft sowie etwas Salz verquirlen. Den Burrata gut abtropfen lassen, dann in mundgerechte Stücke zupfen.

4. Backblech aus dem Ofen nehmen, das Gemüse auf Tellern anrichten und den Burrata daraufgeben. Alles mit dem Basilikum-Zitronen-Dressing beträufeln, dann mit etwas geriebenem Parmesan bestreuen und das Gericht servieren.

SPARGEL, LACHS & GNOCCHI AUS DEM OFEN

Zubereitungszeit: 50 Minuten
Zutaten für 4 Personen
- 800 g grüner Spargel
- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Bund Dill
- 600 g Lachsfilet (ohne Haut)
- 1 Biozitrone (abgeriebene Schale und Saft)
- 500 g Gnocchi (Kühlregal)
- 300 g Sahne
- 200 ml Gemüsebrühe
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Spargel im unteren Drittel schälen, von den holzigen Enden befreien und waschen. Die Stangen in mundgerechte Stücke schneiden. Zwiebel und Knoblauch schälen, beides fein würfeln. Dill waschen und trocken schütteln. Die Spitzen abzupfen und hacken. Den Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen.

2. Lachsfilet waschen, trocken tupfen, rundherum mit etwas Zitronensaft sowie Salz und Pfeffer würzen und in eine große Auflaufform legen. Spargel und die ungekochten Gnocchi um den Lachs herum verteilen.

3. Sahne, Gemüsebrühe, Knoblauch, Zwiebel, 2/3 des Dills, übrigen Zitronensaft und -schale verrühren. Den Mix kräftig mit Salz und Pfeffer würzen und in die Auflaufform gießen. Alles im vorgeheizten Ofen 25–30 Minuten backen.

4. Die Auflaufform aus dem Ofen nehmen. Das Gericht auf Teller verteilen, mit übrigem Dill garnieren und servieren.

SPARGEL-NUDEL-AUFLAUF MIT HÄHNCHEN

Zubereitungszeit: 80 Minuten
Zutaten für 4 Personen
- 400 g Penne
- 500 g grüner Spargel
- 400 g Hähnchenbrustfilet
- 2 EL natives Olivenöl extra
- 4 Stiele Minze
- 125 g Mozzarella
- 4 Eier
- 2 EL grünes Pesto (Glas)
- 200 g Sahne
- 3 EL Speisestärke
- etwas Butter zum Fetten
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Die Penne nach Packungsangabe in kochendem Salzwasser knapp al dente garen, dann abgießen, abschrecken und abtropfen lassen. Den Spargel im unteren Drittel schälen, von den holzigen Enden befreien, waschen und in mundgerechte Stücke schneiden.

2. Hähnchenbrustfilet trocken tupfen und in mundgerechte Stücke schneiden. In einer Pfanne in heißem Olivenöl rundherum braun anbraten, salzen, pfeffern und beiseitestellen. Den Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen.

3. Minze waschen und trocken schütteln. Blättchen abzupfen, die Hälfte davon hacken. Mozzarella gut abtropfen lassen und in Scheiben schneiden. Die Eier trennen. Eigelbe, Pesto, Sahne und gehackte Minze verquirlen. Speisestärke unterrühren und die Masse mit Salz und Pfeffer würzen. Das Eiweiß steif schlagen und unterheben. Die Pasta und jeweils 2/3 von Spargel und Fleisch untermengen. Die Masse in eine mit etwas Butter gefettete Auflaufform geben. Alles mit übrigem Spargel und Fleisch bestreuen und mit Mozzarella belegen. Den Auflauf im vorgeheizten Ofen in 30–35 Minuten goldbraun backen. Herausnehmen und mit der übrigen Minze bestreut servieren.

Foto: © StockFood/PhotoCuisine/Swaens, Tom (1)

SPARGELFLADEN MIT RUCOLA-KRÄUTER-ÖL

Zubereitungszeit: 110 Minuten
Zutaten für 4 Personen
- 350 g weißer Spargel
- 350 g grüner Spargel
- 500 g Mehl zzgl. etwas mehr zum Verarbeiten
- 1 Pck. Backpulver
- 250 g Quark
- 2 Eier
- 75 ml Milch
- ca. 175 ml natives Olivenöl extra
- 1 Bund gemischte Kräuter (z. B. Petersilie, Thymian, Majoran)
- 500 g Schmand
- 1 Knoblauchzehe
- 200 g Ziegenfrischkäse
- 1/2 Biolimette (abgeriebene Schale und Saft)
- 30 g Rucola
- einige rote Pfefferbeeren, nach Belieben
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Weißen Spargel komplett, grünen im unteren Drittel schälen. Die Stangen dann von den holzigen Enden befreien und waschen. Weißen Spargel in kochendem Salzwasser 5–6 Minuten blanchieren, nach der Hälfte der Zeit die grünen Stangen dazugeben und mitkochen. Den Spargel abgießen, abschrecken und gut abtropfen lassen.

2. Mehl, Backpulver sowie 1 TL Salz in einer großen Schüssel vermischen. Quark, Eier, Milch und 8 EL Öl dazugeben und alles mit den Knethaken des Handrührgeräts zu einem glatten und geschmeidigen Teig verkneten. Den Teig auf der leicht bemehlten Arbeitsfläche in 4 gleich große Portionen teilen, diese zu ovalen Fladen ausrollen. Je 2 Fladen auf ein mit Backpapier belegtes Backblech setzen. Den Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen.

3. Die gemischten Kräuter waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen und fein hacken. 2/3 davon in einer Schale mit 400 g Schmand verrühren. Den Knoblauch schälen und durch die Knoblauchpresse dazudrücken. Die Creme mit Salz und Pfeffer würzen und auf die Teigfladen streichen. Die Spargelstangen trocken tupfen und darauflegen. Die Fladen mit 2–3 EL Olivenöl beträufeln und im vorgeheizten Ofen blechweise in 20–25 Minuten goldbraun backen.

4. Inzwischen restlichen Schmand in einer Schüssel mit Ziegenfrischkäse, Limettenschale und -saft verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Den Rucola verlesen, waschen, trocken schleudern und fein hacken, dann mit übrigen Kräutern und restlichem Öl vermischen. Die Fladen aus dem Ofen nehmen und die Ziegenfrischkäsecreme in Klecksen daraufgeben. Spargelfladen mit Rucola-Kräuter-Öl beträufeln, nach Belieben mit einigen roten Pfefferbeeren garnieren und sofort servieren.

Foto: Ira Leoni

Diese und viele weitere lecker-mediterrane Gerichte findest du in der aktuellen Ausgabe der Zeitschrift **So is(s)t Italien.** Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter **www.falkemedia-shop.de**.

-30% FÜR DICH ZUM KENNENLERNEN

LUST AUF *gute Ideen?*

Erlebe mit mein ZauberTopf den perfekten Mix aus schnellen und superleckeren Rezepten für den turbulenten Alltag und staune über clevere Tricks, mit denen du aus deinem Thermomix® wirklich alles herausholst. Neugierig geworden?

FÜR DEINEN THERMOMIX®

6 AUSGABEN + 2 SONDERHEFTE

JETZT NUR 33,95

STATT ~~48,90 €~~

Jetzt bestellen unter www.zaubertopf.de/kombi-30-italien

DAS JAHRES-KOMBI-ABO MIT 8 AUSGABEN INKL. E-PAPER

mein ZauberTopf ist eine unabhängige Publikation aus dem Hause falkemedia und steht in keinerlei Verbindung zu den Unternehmen der Vorwerk-Gruppe. Die Marken Thermomix®, TM5® und Varoma® sowie die Produktgestaltungen des „Thermomix®" sind eingetragene Marken der Unternehmen der Vorwerk-Gruppe. Für die Rezeptangaben in **mein ZauberTopf** ist ausschließlich falkemedia verantwortlich.

VON PROFIS UND GRILLNINJAS

Norddeutschlands beste Grillteams treffen sich wieder auf der NordGrill – der 4. Grillmeisterschaft Schleswig-Holsteins! Am 15. April wird im Rahmen der „OUTDOOR jagd & natur" auf dem Gelände der **Holstenhallen in Neumünster** um die Wette gegrillt, um sich die Teilnahme an den Deutschen Grillmeisterschaften der „German Barbecue Association" (GBA) in Stuttgart zu sichern. Dafür müssen die Teilnehmer*innen mehrere Gänge zubereiten, die von einer Jury bewertet werden. Für Besucher*innen besteht die Chance, den Grillteams über die Schulter zu schauen und einige Tipps und neue Rezepte mit nach Hause zu nehmen. Noch sind nicht alle Startplätze vergeben. Wer Lust hat, mitzugrillen, meldet sich einfach über **www.nordgrill.sh**! Auf der Showbühne kommen vom 14. bis 16. April auch die Grillninjas zum Einsatz! Zusammen mit der Grill-Ex-Vizeweltmeisterin Bettina Seitz brutzeln die Kids leckere Gerichte, entdecken gesunde Lebensmittel aus der Region und begeistern so Kinder und Zuschauer*innen fürs Kochen und Grillen.

Fotos: Holstenhallen Neumünster – Messe OUTDOOR jagd & natur – SixConcept

AB APRIL HAT UNSERE TERRASSE GEÖFFNET

HERZLICH WILLKOMMEN IM

FUEGO DEL SUR

Wir laden Sie ein, eine kulinarische Reise durch Argentinien zu unternehmen und die köstlichen Aromen unserer Speisen zu genießen. Unsere Gerichte sind von der argentinischen Kultur und Tradition inspiriert und werden von unseren talentierten Köchen mit frischen und hochwertigen Zutaten zubereitet.

STEAKS - PIZZA - PASTA

Mo–Fr 12:00–22:00 Uhr
Mittagstisch 12:00–15:00 Uhr
Sa: 17:00–22:00 Uhr
So: 11:00–22:00 Uhr

Sonntags Brunch:
11:00–14:00 Uhr
anschließend à la Carte

JETZT RESERVIEREN:
(04 31) 88 86 02 78 oder
info@fuegodelsur.com

Feiern Sie bei uns Hochzeiten, Geburtstage, Feiern mit Buffet

fuego kiel del sur

www.fuegodelsur.com

ITALIEN GENIESSEN – MEERBLICK INKLUSIVE

Was tun wir, wenn die ersten Frühlingssonnenstrahlen unsere Nasen kitzeln? Ganz klar: Wir genießen eine große Portion dolce vita im Casa Tripaldi in Laboe.

Das beliebte italienische Restaurant **Casa Tripaldi** hat nämlich nicht nur die wunderschöne Terrasse mit Meerblick, auf der du die ersten warmen Momente oder das lange Osterwochenende genießen kannst. Direkt am Hafen von Laboe verwöhnt das Team dich mit original italienischer Küche, von Antipasti über fangfrischen Fisch und exzellentem Fleisch, bis hin zu leckerer Pasta und knuspriger Steinofenpizza. Dazu gibt's einen atemberaubenden Blick aufs Wasser, viel Gastfreundschaft und eine große Portion Herzlichkeit.

Unser Tipp: Seit letztem Jahr hält das Casa Tripaldi zusätzlich ein echtes Leckerchen für dich bereit: Im hauseigenen Feinkostladen bietet das Team erlesene Weine, feine und würzige Käsespezialitäten, gut abgehangenen Parmaschinken und vieles mehr. Ein wunderbarer Ort, um sich von den einzigartigen, original italienischen Spezialitäten überzeugen zu lassen, denn sehr gerne kannst du natürlich die eine oder andere Kostprobe erhalten. Der Feinkostladen, der direkt neben dem Restaurant eröffnete, verspricht außerdem nur die beste Qualität ausgesuchter Produkte. Mehr unter www.casa-tripaldi.de.

Casa Tripaldi, Fördewanderweg 2, Laboe
Tel.: 04343 / 424 40, wwww.casa-tripaldi.de

ITALIENISCHER GENUSS IN DER INNENSTADT

Das beliebte Laboer Restaurant Casa Tripaldi verteilt seit Kurzem auch in der Kieler Innenstadt eine große Portion Dolce Vita ...

... denn das Restaurant Toni's, das in der Hafenstraße 15 lange Zeit DIE Anlaufstelle für Fans des guten italienischen Geschmacks war, hat seine Türen geschlossen. Zwei neue, waschechte Genusskenner sind hier eingezogen und überzeugen seitdem mit italienischen Köstlichkeiten: Donato Tripaldi und Domenico Vigliolli.

Das beliebte Restaurant Casa Tripaldi aus Laboe bringt mit dem neuen Lokal, dem Casa al Porto, die italienische Lebensfreude in die Innenstadt. Klar, dass das Restaurant mit einem sympathischen und erfahrenen Team auf die Kielerinnen und Kieler wartet. Ihr könnt euch also auf einen wunderbaren Ort freuen, der sich hervorragend dafür eignet, sich mit original italienischer Küche – von Antipasti über fangfrischen Fisch und exzellentem Fleisch bis hin zu leckerer Pasta und knuspriger Steinofenpizza verwöhnen zu lassen.

Casa al Porto
Hafenstraße 15, Kiel
Tel.: 0431 / 240 50 10
wwww.casa-al-porto.de

Casa al Porto

Fotos: Casa al Porto; Tripaldi

FÜR JEDEN GESCHMACK ETWAS ZU BIETEN

Argentinische Delikatessen, so weit das Auge reicht. Auch zum Frühling wird es im Fuego del Sur richtig lecker, denn in absehbarer Zeit ist es wieder warm genug, um die gemütliche Terrasse des Restaurants zu nutzen.

Direkt an der Kieler Hörn befindet sich An der Halle 400 1 das **Fuego del Sur**. Neben hochwertigen argentinischen Steaks vom Holzkohlegrill stehen auch Pasta, Pizza und Fisch auf der Karte und versprechen Qualität, die man nicht nur sieht, sondern auch schmeckt. Als einziges Restaurant in Kiel, das für die Zubereitung des Fleisches einen Holzkohlegrill verwendet und das legendäre Lava-Steak anbietet, beschert das Fuego del Sur seinen Gästen ganz besondere Geschmackserlebnisse.

DER FRÜHLING KOMMT

Mit den langsam steigenden Temperaturen und der sich langsam wieder öfter blicken lassenden Sonne geht auch das Fuego del Sur in Startposition: Die Terrasse, die einen tollen Ausblick auf die Kieler Hörn bietet, soll wieder für Gäste geöffnet werden, sobald es warm genug ist. Es warten also gemütliche, laue Abende an der freien Luft mit hochkarätiger Kulinarik, erfrischenden Cocktails und entspannter Atmosphäre am Wasser.
Zu Ostern findet außerdem am Ostersonntag und Ostermontag ein Osterbrunch statt, der mit einem vielseitigen Angebot, unter anderem leckeren Lammgerichten, lockt und das Osterfest in einen Gaumenschmaus verwandelt. Die Teilnahme erfolgt nach Anmeldung. Die vielseitige Standardspeisekarte vom Fuego del Sur kannst du unter www.fuegodelsur.com anschauen.

Fotos: Falkemedia Regional

AUSSTELLUNGEN IM APRIL

Aram Barthol, The Perfect Beach

Ralf Meyer, o.T., aus der Serie Laboe 1999, Color-Handabzug.

LET'S DO IT ALL!

Das Ausstellungsjahr 2023 beginnt in der Stadtgalerie Kiel mit einer thematischen Gruppenausstellung. „Tourismus. Let's do it all!" versammelt zwölf künstlerische Positionen und eröffnet einen facettenreichen Blick auf das Phänomen Tourismus, dessen Merkmale, Bedingungen und Funktion. Weltweit ist Tourismus einer der bedeutendsten Wirtschaftsbereiche, beschäftigt über 100 Millionen Menschen und hat weiterhin eine hohe Wachstumsrate. Die anhaltende und beschleunigte Zunahme touristischer Aktivität steht zumindest scheinbar in einem vielschichtigen Spannungsverhältnis zu einer langen Tradition der Tourismuskritik und dem negativ konnotierten Begriff des*der Tourist*in. In den immerwährenden Kreislauf von Produktion, Konsum, Abgleich, Wiederabbildung und Weiterverbreitung touristischer Attraktionen, haben sich – neben Postkarte, Souvenirstand und Dia-Abend – Reise-Blog und Instagram eingereiht. Tourismus lässt sich abstrakt heruntergebrochen als organisierte Außeralltäglichkeit zusammenfassen. Als Gegenbilder zum Alltag subsumiert Tourismus Entwürfe von Sehnsuchts- oder Fluchtorten, die eng mit der Struktur der modernen Gesellschaft verflochten sind und diese spiegeln. Ausgehend von den Beiträgen der Gruppenausstellung lassen sich aus unterschiedlichsten Perspektiven Bezüge zu dem Phänomen Tourismus aufnehmen und mit aktuellen Diskursen verknüpfen.

bis 21. Mai • Stadtgalerie

Irene Heller-Janton – Badend in Gischt

BILDER UND SKULPTUREN

Malerei von Irene Heller-Janton und Brigitte Kemlein sowie Bildhauerei von Walter Kemlein wird im Freya-Frahm-Haus in Laboe in der bis zum 16. April laufenden Ausstellung „Farbe und Form" präsentiert. Die von Irene Heller-Janton gezeigten Arbeiten geben einen Einblick in ihr vielfältiges und ausdrucksstarkes Schaffen. Die gegenständlichen Bilder von Brigitte Kemlein lassen immer Raum für individuelle Interpretationen. Und Walter Kemlein, der mit 60 Jahren begonnen hat, sich mit Bildhauerei zu befassen, stellt Arbeiten in Holz und Marmor aus. Die Aussteller*innen freuen sich auf viele schöne Gespräche über ihre Kunst.

bis 16. April • Freya-Frahm-Haus, Laboe

Greta Magyar verbindet Kunst mit Naturwissenschaft

TRANSMISSION

Großformatige Malereien und verschiedene Formen der Drucktechnik bekommen die Besucher*innen des Pop-up Pavillons vom 14. bis zum 21. April geboten. In der Ausstellung „Transmission and Transperancy" bringt die Künstlerin Greta Magyar die Kunst mit naturwissenschaftlichen Phänomenen zusammen. Während der Ausstellung widmet sich die naturwissenschaftliche und künstlerische Forschung den gemeinsamen Fragen über eine Ästhetik der innewohnenden Prozesse der Welt. Die Vernissage findet am Donnerstag, den 13. April, um 18 Uhr statt. Der Pop-up Pavillon am Alten Markt ist von Montag bis Samstag zwischen 11 und 18 Uhr geöffnet.

14.–21. April • Pop-up Pavillon, Kiel

Blick in den Ausstellungsbereich im Obergeschoss der Villa Wachholtz

Foto: Heiko Buhr

ABWECHSLUNGSREICH

Der Titel ist Programm. „Musterunterbrechungen" ziehen sich wie ein roter Faden durch das Werk des Kieler Künstlers und Galeristen Rainer Gröschl. Neben dem grafischen Werk ist Gröschl auch als Maler tätig. Beides ist in dieser Ausstellung in der Herbert Gerisch-Stiftung in Neumünster zu sehen. Gerade als Maler hat sich Rainer Gröschl, wie die Schau auf beste Weise zeigt, künstlerische Freiräume erobert und nutzt die vielfältigen Möglichkeiten dieses Genres. Gröschls Werke sind in der Villa Wachholtz zu sehen, zwei weitere Ausstellungen beherbergen die Remise und das Gerisch-Souterrain.

bis 25. Juni • Herbert Gerisch-Stiftung , Neumünster

BUCHTIPPS FÜRS SOFA

Die folgenden Buchtipps stammen aus dem aktuellen Büchermagazin. BÜCHER magazin

JAMES KESTREL

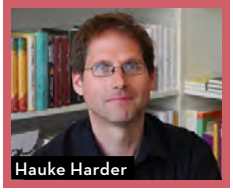
THRILLER UND KRIEGSEPOS

Im Winter 1941 herrscht in Honolulu Sommerhitze und als Detective Joe McGrady zu einem Tatort beordert wird, ahnt er nicht, dass er diesen Fall erst fünf Winter später abschließen wird. Ein junges Paar ist bestialisch abgeschlachtet worden. Weil der Onkel des Mannes Kommandeur der US-Flotte im Pazifik ist, wird McGrady auf die Fährte des Täters gesetzt, der sich als rücksichtsloser Sadist herausstellt. Doch noch bevor er in Hongkong auf ihn stößt, beginnt Japan den Krieg gegen die Westmächte und McGrady landet erst hinter Gittern – und dann, gerettet von dem Onkel der ermordeten jungen Frau, bis zum Kriegsende in Tokio. Alle Schauplätze sind fein gezeichnet und historisch glaubwürdig ausgemalt. Kestrel hat mit seinem Helden einen Mann geschaffen, der sich von seinen Erfahrungen leiten lässt und seine Liebesfähigkeit auch unter schwierigsten Umständen bewahrt. (lk)

James Kestrel: Fünf Winter, Suhrkamp, 498 Seiten, 20 Euro

Advertorial

TIPP
DER BUCHHANDLUNG
ALMUT SCHMIDT



DIRK GIESELMANN

MÄRCHENHAFT EINSAM?

Eine Insel als Rückzugsort, sie verstärkt das Bild der Abgrenzung, der Isolierung und der inneren Flucht. Ein Kind erlebt die Flucht der Eltern und verwandelt das Gesehene, das Karge, die Armut in Reichtum durch Kinderblick. Es ist Hans, dessen Geschichte wir erleben, der als Inselmann ein Mythos wird. Hat er gelebt? Ist er gleich dem Schimmelreiter eine Sage, die mit Natur und Geschichte eng verbunden ist? Es ist eine sehr bewegende Geschichte, die ganz zart und still erzählt wird. Sie ist traurig und wunderschön zugleich. Nach Beenden des Romans trauert man und freut sich, so etwas Schönes erlebt zu haben.

Die Familie von Hans lebt einfach, sie müssen weg und die Flucht soll nicht über Grenzen, sondern auf eine Insel im See gehen. Ein großer See, denn die Insel ist vom Festland nur zu erahnen. Hans erlebt das neue Leben auf seinem „Amerika“ voller Abenteuer, Träume und der Suche nach Schönheit. Die Traumwelt von Hans zerbricht an der Realität. Die innere Flucht wird im Außen registriert und die Schulbehörde meldet sich.

Als er nach einiger Zeit an der Schule ganz auf der Insel bleibt, lassen die Behörden Hans abholen. Der Inselkönig verliert sein Reich und im Schatten der Welt wird das Farbenfrohe immer blasser. Jahre später kehrt er heim, doch wird er auf der Insel empfangen?

Das Werk lebt von der Zuwendung zu den Figuren und den schönen Beschreibungen und Sätzen. Ein Roman, der ein ganzes Leben in der ganzen Fülle an Melancholie und Schönheit umfängt. Der Individualismus und der Wunsch nach Abgrenzung werden hier märchenhaft beschrieben und sind letztendlich doch keine Märchen. Ein wunderbares Werk, um darin gänzlich zu versinken.

Dirk Gieselmann: Der Inselmann, Verlag Kiepenheuer & Witsch, 176 Seiten, 20 Euro, www.buchhandlung-friedrichsort.de, www.leseschatz.com

ULRIKE DRAESNER

DEM SCHWEIGEN LAUSCHEN

Wie sieht es aus, das weibliche Gesicht des Krieges? Wie wird das Leben nach Zerstörung und Verlusten weitergelebt? Ulrike Draesner weiß, dass dieses Erleben die Ausdrucksmöglichkeiten Traumatisierter oft übersteigt und sie verstummen lässt. Sie will „das Schweigen hören“ und erschafft ein weit gespanntes Netz durch ihre Familiengeschichten miteinander verknüpfter Frauen. Die Anwältin Kinga erbt eine Wohnung in Breslau und muss ihre Mutter Alissa, von der sie nur wusste, dass sie ein Kriegskind war, neu entdecken. Im Lebensbornheim der SS geboren, liegen Alissas Wurzeln in Schlesien und zwei der Frauen aus ihrer Vergangenheit mussten sich verwandeln, um zu überleben. Die Autorin beschwört eine große, von Gewalt, Vertreibung und Verschweigen gezeichnete Geschichte über Ländergrenzen hinweg und scheut sich dabei nicht, sie bis in die letzten Winkel zu hinterfragen. Zugleich hüllt ihre außergewöhnliche sprachliche Magie die Verletzten und Verlorenen wie mit Schutzmänteln ein und gibt ihnen verlorenen Raum zurück. Wie sehr Ängste verborgene Erschütterungen in die Generationen einschreiben, ist Draesners Thema auch in diesem dritten Band ihrer Trilogie. (lk)

Ulrike Draesner: Die Verwandelten, Penguin, 601 Seiten, 26 Euro

DIE WEBER

Deutschland im 19. Jahrhundert. Im Betrieb von Fabrikant Dreißiger wird gewebt, genauer gesagt: geschuftet. Zu ausbeuterischem Lohn werden die Arbeiter*innen in Heimarbeit geschunden. Als ihre Lebenssituation durch den Import von billigerer Baumwolle und mechanischer Webstühle so prekär wird, dass Weitermachen kaum mehr möglich ist und es formiert sich Widerstand. Angeführt von jungen Männern, entsteht eine Kraft und Identität unter den Arbeiter*innen. Sie ziehen wütend gegen die herrschende Klasse auf die Straße. Wie lange wird das Militär den wütenden Mob aufhalten können?

1.+ 5. April • Theater Kiel

KIRCHENMUSIK

Die St. Nikolai in Kiel lädt ein! 5 Konzerte in diesem April, die die Zuhörer*innen sanft in den Frühling einleiten werden. Beginnend mit dem Konzert „J.S. Bach: Johannes-Passion" am 1. April und abschließend mit dem Gesamtwerk von Johannes-Sebastian-Bach auf der Orgel, verzaubern Sinfonien und Tastentöne die Zuhörer*innen . Die Eintrittspreise beginnen bei 5 Euro. Weitere Informationen sind unter https://st-nikolai-kiel.reservix.de/events zu finden.

1.-30. April • St. Nikolai Kirche, Kiel

JUNGER KULTUR-PREIS

Schulklassen von zwei Kieler Schulen werden für ihre künstlerischen Projekte mit dem Jungen Kulturpreis Kiel 2022 ausgezeichnet. Gewonnen haben Schüler*innen der Käthe-Kollwitz-Schule mit ihrem Fotoprojekt „Kostüme und Masken im Selfie-Zeitalter", sowie die Klasse 9a der Lernwerft mit der Theatercollage „Trutz blanke Hans – Das Meer und wir". Nach einer Präsentation der Siegerprojekte überreicht Bürgermeisterin Renate Treutel die Preise. Interessierte sind zur Preisverleihung herzlich willkommen.

2. April, 11.30 Uhr • KulturForum, Kiel

LANDGESTÜT TRAVENTHAL
Antik & Trödel
FLOHMARKT
9.+10. April
!!!Schnäppchenjagd auf dem Lande!!!
„Drinnen und Draußen"
23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de
HISTORISCHER 1873 HENGSTSAAL

ZOOLOGISCHES OSTER-SPECIAL

„Am Anfang war das Ei – Ein Meilenstein der Wirbeltierevolution" mit Prof. Dr. Dirk Brandis. Eier sind – gerade in der Osterzeit - buchstäblich in aller Munde, ob hartgekocht oder aus Schokolade. Neben dem kulinarischen Aspekt hat das Osterei eine kulturhistorische Geschichte und auch biologisch sind Eier etwas ganz Besonderes. Anlässe genug für das Zoologische Museum, angesichts der nahen Osterzeit die Tore seiner Sammlung zu öffnen und Ihnen die Vielfalt und natürliche Schönheit von Vogeleiern zu präsentieren. Erfahren Sie Spannendes über die Bedeutung des Eis in der Wirbeltierevolution und erleben Sie die Perfektion von Form, Funktion und Struktur von Eiern. Eintrittskarten gibt es ab 10 Euro und ermäßigt für 6 Euro.

5. April, 20 Uhr • Zoologisches Museum, Kiel

ACHT EIMER HÜHNER-HERZEN

„... du warst in Mailand, Tokyo und Neu Delhi, in Pnom Phen und Angkor Wat und wo war ich? In Eisenhüttenstadt" – mit einer riesigen Songliste aus ihrem neuen Album „musik", den beiden Vorgängern und ganz neuen, bisher ungehörten Liedern besuchen die Acht Eimer Hühnerherzen während ihrer No sleep 'til Ironhüttenstadt Konzerttournee 2023 Städte, die sie noch nie gesehen haben, zum Beispiel Kiel. Und irgendwann im Sommer auch wieder Eisenhüttenstadt.

5. April, 20 Uhr • Die Pumpe, Kiel

Foto: Bruno Jubin

BABYLON KIEL – INS HERZ DER FINSTERNIS

Foto: Marija Behrendt

Im Frühling des Superkrisenjahrs 1923 lässt sich Kommissar Körz an die Kieler Förde versetzen. Der Trubel in der Hauptstadt Berlin hat dem Fünfzigjährigen sichtlich zugesetzt, in der norddeutschen Provinz erhofft er sich Erholung. Doch weit gefehlt. Gleich sein erster Auftrag führt ihn direkt ins Herz der Kieler Finsternis. Er soll als Statist das Ensemble des Kieler Theaters infiltrieren, wo ein gewisser Carl Zuckmayer, ehemals hochdekorierter Kriegsheld und nunmehr sittenloser Freigeist, einen Kreis ihm bedingungslos ergebener Schauspieler*innen um sich geschart hat. Dem Vernehmen nach sollen demnächst die Proben zu einem staatszersetzenden, pornografischen Theaterstück beginnen. Körz' Auftrag: Zuckmayer stoppen und, wenn nötig, ohne Gnade ausschalten. Doch dies gestaltet sich komplizierter als zunächst gedacht … Telefonischer Kartenvorverkauf Theater Kiel 0431 / 901 901 oder online www.theater-kiel.de oder an der Abendkasse eine halbe Stunde vor Spielbeginn. Eintrittspreise 23 Euro, ermäßigt 17 Euro zzgl. Vorverkaufsgebühren

5. April, 20 Uhr • Schauspielhaus Kiel

LECHE CON CAFÉ

Foto: Torge Niemann

Leche con Café präsentieren Musik aus Kuba und Lateinamerika fürs Herz und für die Seele. Die temperamentvolle Sängerin Peggy Sunday hat in Südamerika ihre zweite Heimat. Gemeinsam mit dem Kubaner Amed Soto spielt und singt sie die schönsten südamerikanischen Canziones. Begleitet werden die Beiden von Torge Niemann (Gitarre), Jens Bruns (Percussion) und Juan Iriarte Lecaros (Percussion). Die Gäste dürfen sich auf eine mitreißende Band freuen, die mit großer Spielfreude ihr Publikum begeistert. Eintritt ab 20 Euro, für Schüler*innen und Studierende 10 Euro.

6. April • Freilichtmuseum Molfsee

LEAP

Mit Leap aus London und Die Cigaretten aus Hamburg treffen 2 junge Bands aufeinander, die Indie, Punk, Rock, und auch Roll aufgesogen haben und sicher mitten auf den Brettern des treibsANDs wieder rausrotzen! Leap ist eine Fülle von Rock'n'Roll-induzierten Extremen; ein Überschalltanz durch die Tiefen von Jackys verdrehtem und brillantem Verstand. Jackys einzigartiger Gesang kombiniert Indie-Grunge, schwere Beats und die seltsame Prise Electronica und nimmt Sie mit auf eine Reise durch Londons Schattenseiten und seine eigenen Kämpfe mit der psychischen Gesundheit. Vielleicht die neue Lieblingsband für dich und deine Alien Gang.

7. April, 21.30 Uhr •TreibsAnd Lübeck

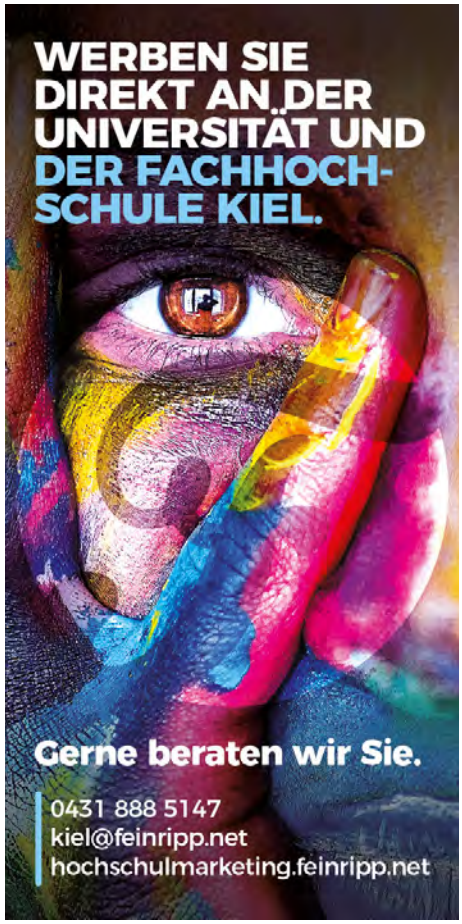


Foto: Imke Noack

WIR ÜBEN DAS WUNDERN

Joana und Valentin haben sich entschieden: Sie gehen zur Paartherapie. Zwischen ihnen funktioniert gar nichts mehr. Außer dass sie sich einig sind, getrennte Wege zu gehen. Damals in Ägypten, als sie sich beim Tauchen kennengelernt haben, hat alles so schön angefangen. Alles vorbei. Nach vierzehn Ehejahren hat man sich auseinandergelebt. Wo sind die großen Gefühle geblieben? Die Therapeutin diagnostiziert eine derart akute Spannung zwischen ihren Klient*innen, dass sie sofort zu einer ganz speziellen Maßnahme greift: die Wunderübung. „Öven bit dat Wunner kümmt“ ist bis zum 30. April bei der Niederdeutschen Bühne zu sehen. Tickets und Spielplan unter www.nbkiel.de. Tickets sind außerdem an allen bekannten VVK-Stellen erhältlich oder unter Tel.: 0431 / 90 19 01. **bis 30. April • Niederdeutsche Bühne Kiel**

CONIC ROSE

Hypnotische Stadtnachtfahrten und lichtdurchflutete Sehnsuchtsorte. Eine Reise ins Niemandsland zwischen Traum und Wirklichkeit, Hoffnung und Ernüchterung, Alltag und Flucht. Die Musik des Debütsalbum der Berliner Band Conic Rose in eine gänge Formel zu bringen, ist nahezu aussichtslos. Die Unverwechselbarkeit eines heiseren Trompetentons auf den tranquilen Klangflächen aus elektrischer und akustischer Gitarre, Keyboards, Bass und einem stoischen Schlagzeugs, macht das besondere Flair des Albums aus. **11. April, 20 Uhr • Hansa 48**

Foto: Mitch Stöhring

REIS AGAINST THE SPÜLMACHINE

Vorhang auf und Radio an! Reis Against The Spülmachine präsentieren in ihrem Bühnenprogramm ihren eigenen Radiosender. "Radio Reis – Die Hitwelle" sendet das Beste von gestern, heute und morgen. Die Liedermacher drehen wieder voll auf und versprechen nur Knüller. Im neuen Programm stehen zahlreiche Evergreens der Musikgeschichte im Mittelpunkt, die das Duo parodiert und kombiniert, um auch dem letzten Muffelkopp ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern. Am Ende surft die Menge gemeinsam auf einer Hitwelle der Euphorie. Von Bach bis Backstreet Boys, von Rock 'n' Roll bis NDW – keine Epoche ist vor den beiden sicher. Reis Against The Spülmachine kümmern sich um die wirklich wichtigen Themen der Menschheit. Tickets sind ab 20.80 Euro zu haben.

13. April, 20 Uhr • Pumpe Kiel

Foto: Jan Hüsing

DISNEY 100

„Disney in Concert" geht ab April auf Tour und präsentiert die beste Musik aus 100 Jahren Disney. Stets gehen die Geschichten ans Herz und berühren Menschen aller Generationen – immer begleitet von großartigen, oftmals Oscar® prämierten Melodien und Liedern. Mit diesen Soundtracks verzaubert auch die erfolgreiche Konzertreihe „Disney in Concert“ ihre Fans. Starsolistinnen und Starsolisten erschaffen gemeinsam mit dem Hollywood Sound Orchester unvergessliche Augenblicke in diesem multimedialen Live-Erlebnis und feiern mit dem Publikum 100 Jahre Abenteuer, 100 Jahre Wunder, und 100 Jahre Disney Zauber. Tickets sind ab sofort unter www.wunderino-arena.de und an den allgemeinen Vorverkaufsstellen erhältlich.

13. April, 20 Uhr • Wunderino Arena, Kiel

GEHEIMNIS DER EWIGKEIT

VERLOSUNG
3 × 2 Karten
3. Juni, 20 Uhr
kielereleben.de/gewinnspiel

Europas beliebteste Pferdeshow ist mit der neuen Show „Geheimnis der Ewigkeit" zurück – auch in Hamburg und Kiel.

Eine inspirierende Geschichte glanzvoll umgesetzt: Die junge Mamey und der Hirte Joaquim begeben sich beide – ohne von der Mission des jeweils anderen zu wissen – auf eine abenteuerliche Reise. Sie wollen den magischen Stein der Ewigkeit an seinen Ursprungsort zurückbringen und den Stamm der Guyavos so vor seinem Untergang bewahren. Auf ihrem Weg müssen sie sich vielen Gefahren stellen und dem machtbessenen Arturo die Stirn bieten, der diesen besonderen Stein mithilfe seiner Reiterbande, den wilden Cocorochos, für seine Zwecke stehlen will …
Die Story der diesjährigen Cavalluna-Show verspricht Spannung, Emotionen und jede Menge Pferde auf der Bühne. 53 an der Zahl sowie ein Esel und ein Hund entführen mit Europas besten Showreiter:innen und einem internationalen Tanzensemble in die Weiten Mittelamerikas. Am 3. und 4. Juni 2023 verzaubern sie das Publikum in der Wunderino Arena in Kiel. Tickets sind erhältlich unter www.cavalluna.com.
3. Juni, 15+20 Uhr, 4. Juni, 13 Uhr • Wunderino Arena Kiel

Fotos: CAVALLUNA

HOF ANSGARIUS
* Café * Saal * Ausstellung * Forst
Cafézeit: Sonn- + Feiertags 13-18 Uhr
Familienfeiern gern täglich nach Absprache
Ostersonnt. 9.04. 10. - 13.00 Uhr
Festlicher Familienbrunch € 28,50 p. Pers.
17.4. Blauer Montag - Frühlingsbasteln 13-16 Uhr
Sonnt. 23.04. 11. - 14.00 Uhr
Schlemmerbrunch am Kamin € 28,50 p. Pers.
Fam. Fölster – Am Wallberg 2 – 24616 Willenscharen
Tel. 04324 1070 www. hofansgarius.de

WATERKANT AUSSTELLUNG

Es geht wieder los – meldet euch jetzt mit eurem Projekt für die Waterkant Ausstellung an und präsentiert euch mit vielen anderen Projekte, Initiativen und Startups von Juni bis September einem breiten Publikum! Thematisch sind neue Projektideen keine Grenzen gesetzt. Die Frage „What if…?" ist der rote Faden der Ausstellung. Egal wie weit euer Projekt schon ist – geht es darum, mit eueren Ideen andere zu inspirieren, Mut zu machen und die Herausforderungen unserer Zeit anzugehen. Meldet euch jetzt an, um Teil der diesjährigen Waterkant Ausstellung zu werden!

Anmeldung bis zum 14. April

DER TOD UND EIN MÄDCHEN

Eine traurige, aber auch hoffnungsvolle Kiel-Premiere: Einem 15- jährigen Mädchen zu begegnen, dem durch das NS- Euthanasieprogramm sein Leben geraubt wurde. Dirk Schäfer spürt der zersetzenden Kraft des Vergessens nach, thematisiert den gesellschaftlichen und familiären Boden, auf dem für seine Tante Ende 1943 in Deutschland kein Platz mehr vorgesehen war. Vor allem durch eigene Texte und Lieder, aber auch in Anklängen von Lasker-Schüler, Brahms oder Kreisler wird sie Stück für Stück von ihrer Namenlosigkeit befreit.

16. April, 20 Uhr • Schauspielhaus Kiel

Foto: Sascha Kreklau

JOHANNES OERDING

Seit 2019 ist Johannes Oerding zunächst als Gast und inzwischen als sympathischer Host der Grimme-Preis prämierten TV-Formats „Sing Meinen Song" präsent und gewann 2021 als Coach bei „The Voice Of Germany"! aus dem Stand die Staffel. So schön seine TV-Erfolge auch sind: Seine Fans freuen sich, ihn mal endlich wieder auf der Bühne zu sehen. Und endlich ist es wieder so weit: Der Singer und Songwriter geht von März bis April auf Arena-Tournee. Karten sind an allen angeschlossenen Vorverkaufsstellen und unter www.wunderino-arena.de erhältlich.

18. April • Wunderino Arena, Kiel

Anzeige

PIMP YOUR LIFE

Kolumne von Mark & Nicole Smith

Community tut gut

„Was ist eigentlich so gut daran, sich einer Community anzuschließen? Die Befürchtung, ein Stück unserer Individualität aufzugeben, hielt uns persönlich lange fern von Communities. Mittlerweile können wir sagen, es ist ratsam, Dinge einfach mal zu probieren. Es erhöht die Chancen darauf, Glaubenssätze zu verändern … sich selbst weiterzuentwickeln.

Wir haben festgestellt, ehrliches Feedback und regelmäßiger Austausch in einer Community haben enormen Einfluss auf das eigene Wohlbefinden. Es hat bei uns dazu geführt, uns zu öffnen und aus Komfortzonen herauszutreten und mittlerweile stehen wir zusammen auf Bühnen und erzählen Menschen etwas über persönliche Freiheit, wertvolle Ziele oder Anerkennung und Wertschätzung. Wir besuchten Mindset-Events und Speaker-Shows und können sagen, dass wir wirklich wertvolle Gedankenanstöße mitnehmen durften. Wir stellen fest: Storys von Menschen ermutigen Menschen, sich selbst mehr zu akzeptieren. Der Austausch über „Ups & Downs", Erfahrungen, Wünsche und Ziele wirkt sich auf das Selbstbild aus, kann sogar Ängste und Zweifel nehmen und natürlich für unglaublich viel Positivität im Leben sorgen! Seitdem wir das realisieren, besuchen wir gern Community-Events, veranstalten sogar welche und treffen uns gern mit Leuten zum lockeren Austausch". **Zum Beispiel jeden Donnerstag ab 19 Uhr „Pimp Your Life – Stammtisch" im Hotel Kieler Yachtclub. Anmeldungen unter mark@pimpyourlifeclub.com**

CENTRAL PARK

Sechs Musiker bringen versiert und einfühlsam, mit viel Spielfreude, doch ohnetechnische Mogeleien, die Musik des amerikanischen Duos auf die Bühne. Ein „Central-Park"-Konzert führt den Besucher in die 60er und 70er Jahre. Wenn bei „Late in the evening" abgerockt, bei „Bridge over troubled Water" in Erinnerungen geschwelgt und bei „The Boxer" laut mitgesungen wird, entsteht eine Stimmung, die von Fans als steter Wechsel zwischen Gänsehaut- und Gute-Laune-Feeling bezeichnet wird. Kartenbesitzer erwartet von zart/filigran bis druckvoll/dynamisch das komplette S&G Rundumsorglos-Paket. Tickets gibt es unter www.eventim.de.

19. April • Petruskirche, Kiel

DER POP-TITAN IST ZURÜCK

Es ist wahr! Ihr habt richtig gehört! He – the one and only, „Pop-Titan" Dieter Bohlen – is back! Es ist das größte Comeback aller Zeiten: Dieter Bohlen kommt nicht nur zurück zu DSDS (RTL), sondern auch zurück auf die Bühnen der Nation. In zwölf Städten in Deutschland, der Schweiz und Österreich wird der Gigant der Unterhaltungsbranche im Frühjahr 2023 seine Fans begeistern und die ein oder andere Überraschung bereithalten. Tickets sind über Eventim erhältlich.

21. April, 19.30 Uhr • Wunderino Arena

MAKE A MOVE

Von den Straßen Berlins bouncen MAKE A MOVE auf die dicken Bühnen! Hier gibt es Bläser in Tutus, Bass und Gitarre pumpen den Groove, und das alles wird angeschoben von einem rappenden Drummer im Badeanzug. Klingt drüber? Ist es auch. In einer waghalsigen Live-Show werden mit radikalster softness die Konzerthallen auseinandergenommen. Groovehungrige werden mit tighten Raps und fetten Beats bis zum Platzen gefüllt. Egal ob Techno Club oder große Festivalwiese: bei MAKE A MOVE wird getanzt und gesungen, gesprungen und geschwitzt. Der Vibe ist positiv, das Tempo hoch und der Sound fließt vom Ohr straight in die Beine. Im Vorverkauf gibt es Tickets ab 18 Euro, an der Abendkasse ab 20 Euro.

21. April, 21.30 Uhr • TreibsAND, Lübeck

Foto: Olaf Struck

ONKEL WANJA

Auf einem russischen Landgut lebt Iwán Petrówitsch Wojnízkij, Onkel Wanja genannt. Er kümmert sich gemeinsam mit seiner Stieffamilie um das Anwesen, das seine verstorbene Schwester ihnen hinterließ.Mit „Onkel Wanja" entwirft Anton Tschechow ein psychologisch ungeheuer feinsinniges Kammerspiel, um verpasste Chancen, zerbrochenes Lebensglück und die Unmöglichkeit wirksamen Tuns. Eines der berührendsten, tragikomischsten und tiefgängigsten Stücke des russischen Weltdramatikers überhaupt.

21.+ 28. April • Theater Kiel

UNTER EINEM HIMMEL

Ab März sind Kathy Kelly, langjährige Produzentin und Frontfrau der Erfolgsband „The Kelly Family", und Startenor Jay Alexander mit ihrem ersten gemeinsamen Album „Unter einem Himmel / Just one sky" mit Band auf großer Deutschlandtournee. Alle Termine finden in Kirchen statt, wodurch die Konzerte zu einem unvergesslichen Erlebnis werden. Vorzufinden ist das Duo auch am 22. April in Kiel. Tickets sind ab 41,90 Euro auf Reservix erhältlich.

22. April • Petruskirche, Kiel

SUNSET BOULEVARD

Foto: Olaf Struck

Musical von Andrew Loyd Webber, Don Black und Christopher Hampton. Nach Billy Wilders weltberühmten Film „Boulevard der Dämmerung" erzählt Andrew Lloyd Webbers Hit– Musical von den Illusionen des Stummfilmstars Norma Desmond. Sie glaubt an ihr Comeback, der arbeitslose Drehbuchautor Joe Gillis soll ihr dabei helfen. Doch als die junge Betty in sein Leben tritt, kommt es zur Katastrophe. Nun erstmal interpretiert von Ks. Heike Wittlieb.

22. April • Theater Kiel

GROSSARTIGE OPERN IM APRIL

Am 22. April feiert Puccinis Welterfolg „Manon Lescaut" am Kieler Opernhaus Premiere. Unter der Leitung des Generalmusikdirektors Benjamin Reiners erwartet euch ein frühlingshaft jugendliches und gleichzeitig hochdramatisches Stück, das die schicksalshafte Geschichte der schönen Manon erzählt. Die im Februar zur Premiere gekommene Kieler Erstaufführung der polnischen Oper „König Roger" von Karol Szymanowski ist am 26. April wieder auf der Bühne im Opernhaus zu erleben. Lassen Sie sich von der rauschhaften Musik, die geprägt ist von vielen verschiedenen stilistischen Anspielungen, in den Bann ziehen! www.theater-kiel.de

ab 22. April • Opernhaus, Kiel

Foto: Olaf Struck

GRÖSSTES PFERDE-EVENT IM NORDEN

Vom 21. bis 23. April findet endlich wieder die NORDPFERD in Neumünster statt.

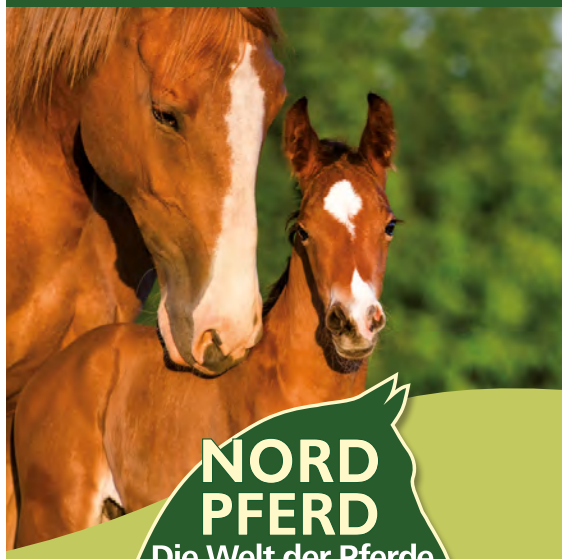
Schleswig-Holsteins größte Pferdemesse mit Event-Charakter startet durch und wird jetzt jährlich ihre Türen öffnen. Die Vorbereitung für die etablierte Reitsportmesse in den Holstenhallen Neumünster steht, und Reiter*innen dürfen sich bereits auf ein umfangreiches, vielseitiges Pferdewochenende mit großem Rahmenprogramm freuen. An allen Tagen erwartet die Besucher*innen Reitershopping im gesamten Innenbereich plus Außengelände. Hier findet jede*r seinen Wunschartikel, Neuheiten, Bewährtes und Schnäppchen.

Ein abwechslungsreiches Tagesprogramm und zwei ausgesuchte Seminarreihen sind im Eintrittspreis enthalten. Abends wartet ein besonderes Pferde-Erlebnis für alle Sinne: Die Pferdetheater-Premiere „Secrets – Jagd nach dem Phantom“ mit 12 herrlichen, brandneuen Pferdeschaubildern, atemberaubender Akrobatik, Live-Gesang, Tanz sowie beeindruckenden Feuer- und Lichteffekten. Den Rahmen bildet eine unterhaltsame Story um einen mysteriösen Meisterdieb.

MITMACHEN ERWÜNSCHT

Noch kann man sich für die Programme bewerben und Teil einer beeindruckenden Veranstaltung werden, zum Beispiel für die Abendshow. Hier sind nicht nur Profis gefragt, auch Vereine und Reitgruppen haben gute Chancen, einmal auf der großen Bühne in der Showhalle im Rampenlicht zu reiten. Kinder zwischen 7 und 14 Jahren können in der NORDPFERD Youngsters Trophy mitmachen, hier wird der Sieger oder sie Siegerin per Applausmessung ermittelt.
Tickets, Infos zur Veranstaltung und die Bewerbungsmöglichkeiten gibt es unter www.nordpferd.de, News auf facebook und Instagram.

Die Welt der Pferde
21.-23.04.2023
Holstenhallen - Neumünster



NORD PFERD
Die Welt der Pferde

Ihr Messeerlebnis mit
✓ Pferdemesse
✓ Shopping
✓ Tagesprogramm
✓ Seminare / Wissen

Das Pferde-Event in Schleswig-Holstein!
www.nordpferd.de

... und abends ins Pferdetheater!

Die NORDPFERD präsentiert:
Spektakuläres Pferdetheater in 2 Akten

21. & 22. 04. 2023, 19:30 Uhr
Holstenhallen - Neumünster

Tickets unter
www.nordpferd.de

cinemare.org

NORDEUROPAS
EINZIGES
MEHRTÄGIGES
MEERESFILMFESTIVAL

26. – 30.04.
CINEMARE
7. INTERNATIONALES
MEERESFILMFESTIVAL
KIEL 2023

Der Film „Helden der Meere“ eröffnet das CINEMARE am 26. April im metro-Kino

GEWINNSPIEL
Wir verlosen 2 x 2 Karten für „Patrick and the Whale“ am Samstag, den 29. April, 17.30 Uhr im metro-Kino unter www.kielerleben.de/gewinnspiel.

GESCHICHTEN ÜBER UND UNTER WASSER

Vom 26. bis 30. April findet in Kiel wieder CINEMARE Internationales Meeresfilmfestival statt. Doch wie kommen eigentlich die Filme ins Festival?

Mehr als einen Monat nichts als Filme schauen, für einige klingt das nach einem Traumjob. Es ist aber auch manchmal ganz schön harter Tobak, den sich Festivalleiter Dr. Till Dietsche und Kurator Felix Arnold vom **CINEMARE Internationales Meeresfilmfestival** ansehen. Bei den Filmen, die sie sehen, geht es um unsere Meere. Sie sehen Geschichten über Surfer, für die das Meer der schönste Spielplatz der Welt ist (Ride the Wave/ Big wave Guardians, 28. April im Studio Filmtheater), Geschichten über Taucher, deren bester Freund ein Wal wird (Patrik and the Whale, 29. April im metro-Kino) und lernen Menschen kennen, die versuchen, Lösungen zu finden, dem Plastikmüll in unseren Ozeanen Herr zu werden (Helden der Meere, Eröffnungsfilm am 26. April im metro-Kino). Sie sehen atemberaubende Naturaufnahmen, für die Filmemacher*innen manchmal jahrelang über und unter Wasser unterwegs sind. Bei Till und Felix laufen mehr als 300 Meeresfilme auf, aus denen sie das Festivalprogramm zusammenstellen. Sie machen in der Vorbereitung für das einzige mehrtägige Meeresfilmfestival Nordeuropas eine virtuelle Reise durch unsere Weltmeere und entscheiden dann, welche Reise wir im Kino dann gemeinsam machen. Dabei entscheiden die Medienfachleute nach Relevanz für den Meeresschutz, Message und Emotionen. Manchmal bringen sie auch Themen in die Kinos, die um die Ecke denken. Mehr Infos unter www.cinemare.org.

In „Patrick and the Whale“ geht es um eine Freundschaft zwischen Taucher und Wal

MANON LESCAUT

Foto: Olaf Struck

Eine Oper von Giacomo Puccini, in italienischer Sprache mit deutschen Übertiteln. Manon Lescaut weiß ihre Schönheit zu nutzen. So flieht sie mit dem jungen Studenten Des Grieux vor dem Kloster, lässt sich dann jedoch vom reichen Steuerpächter Geronte aushalten. Als sie diesen bestehlen will, um wieder mit Des Grieux zu leben, wird sie verhaftet und nach Amerika deportiert … Eine Gesellschaft, in der Gier über alles regiert: Puccinis 1893 uraufgeführter Welterfolg schwelgt zwar in Schönklang, blickt aber dennoch schonungslos auf die Auswüchse unbegrenzten Konsumstrebens – heute leider aktueller denn je.

22. April • Theater Kiel

VERWIRREN IST MENSCHLICH!

In Gedichten und Geschichten, diversen Versen, mit Musik und fetzigen AlgoRhythmen macht Philipp Scharrenberg sich daran, die Hirnwindungen zu entwirren. Aufzureimen. Denn wenn er weist, entsteht ein ganz neues Wirr-Gefühl. Kein Die-da-oben-, sondern Wir-hier-unten-Kabarett. In diesen verworrenen Zeiten überlisten und verwhatsappeln wir uns ständig selbst. Wir brauchen keinen Big Brother mehr, um uns zu überwachen – wir tun es freiwillig! Eingelullt in George-OrWellness-Oasen zwischen Kleingeist und Big Data streben wir nach eigener Selbstverwirr(klich)ung. Karten gibt es ab 19 Euro.

22. April • Lutterbeker, Lutterbek

SKILLET

Foto: Skillet (Artist/Managment)

Skillet gewannen u. a. einen Billboard Music Award für das Dreifach-Platinalbum „Awake". Dazu kommen etliche weitere Platinauszeichnungen, weltweit über 12 Millionen verkaufte Alben und die Mitgliedschaft im Pandora Billionaires Club. Bis heute haben etliche Song von Skillet Edelmetall- Auszeichnungen in den USA erhalten. Außerdem waren die Musiker in TV-Shows wie „Conan" zu Gast und Medien wie Today und die New York Times berichteten über die Band. Ihr aktuelles Meisterwerk „Dominion" präsentiert das Quartett aus Kenosha, Wisconsin – John Cooper, Korey Cooper, jen Ledger, und Seth Morrison nun endlich im April und Mai live auf Tournee in Deutschland. In ein paar Tagen erscheint außerdem die Neuauflage „Dominion: Day Of Destiny" für alle Fans.

24. April • Docks, Hamburg

Ihr Jahr 2023

Wo stehen Ihre Chancen bestens, wo sollten Sie sich zurückhalten?

Jahreshoroskop
ca. 25 Seiten, EUR 65.-

Telefonberatung 1 Std. EUR 120.-

weitere Angebote auf
www.12Zeichen.de

Astrologe & Coach
Martin A. Banger

04334 181000
banger@12Zeichen.de

Jahresplanung • Partnerschaft
OP-Termine
Geschäftsberatung steuerlich absetzbar

lutterbeker

Kneipe, Küche, Kunst, Musik, Theater, Studio, Appartements, Laden, Fotografie

sa 1.4.20°° **Herbie Schmidt Band**
mo3.4+di4.. **Bodo Wartke+MelaniHaupt** ausverk.
fr 7.4. 20°° **Lutterbeker, der Film**
sa 8.4.20°° **Schroeter/Breitfelder** blues`nBoog.
fr 14.4.20°° **Heinz Ratz** 20 Jahre Strom & Wasser
sa15.4.20°° **Robert Kreis**
sa 22.4.20°° **Philipp Scharrenberg** Wortsportler
so 23.4.19°° **Dona Rosa die** blinde Legende Lisboa
fr 28.4.20°° **Child in Time** Deep Purble Cover
sa 29.4.20°° **Das Geld liegt auf der Fensterbank,Marie**
fr 5.5.20°° **VickiKristinaBarcelona**TomWaitsSongs
sa 6.5.20°° **Somatones** AcousticRock + Songwriter
fr 12.5.20°° **Les Hommes du Swing**
sa13.5.20° **Rebecca Carrington + ihr Cello**
do18.5.20° **Richard Wester + Band**

gefördert von NEU START KULTUR

24235 Lutterbek Tel. 04343 9442
www.lutterbeker.de

UNTERWEGS MIT DER HANSEKOGGE

Es ist so weit, die Kogge beendet ihren Winterschlaf. Am ersten Aprilwochenende beginnt die Crew mit dem Entfernen der Winterplane und den Gerüsten und am 15. und 16. April soll aufgetakelt werden. Die erste Trainingsfahrt findet am 22. und 23. April statt. PS: Neue Koggianer*innen sind jederzeit willkommen.
Die erste öffentliche After Work Fahrt findet am 25. April statt. Um 17.30 Uhr startet die Ausfahrt mit der Kogge und führt zwei Stunden lang über die Förde. Das Schiff findest du beim Sartorikai, direkt hinter dem Schifffahrtsmuseum. Erwachsene zahlen 20 Euro, Kinder die Hälfte. Tickets sind direkt an der Kogge ab einer Stunde vor Abfahrt erhältlich. Kühle Getränke gibts an Bord. Mehr Infos unter www.hansekogge.de.

25. April, 17.30 Uhr • Sartorikai, Kiel

JOE BONAMASSA

Spaß und Leidenschaft, Professionalität und Visionen, dies alles bringt der Grammy-nominierte Superstar des zeitgenössischen Bluesrocks scheinbar mühelos unter einen Hut. Live in Concert begeistert Bonamassas charismatische Stimme, sein feuriges Gitarrenspiel und sein facettenreiches Songwriting. Im April kommt der New Yorker endlich wieder nach Deutschland. Ziemlich genau ein Jahr nach seinem letzten triumphalen Zug durch deutsche Konzerthallen, kehrt der Blues-Rock Star Joe Bonamassa wieder zurück. Ob der 45-jährige New Yorker ein neues Album im Gepäck haben wird, steht noch nicht fest. Wer glaubt, das Bluesrock nur ein musikalisches Nischenprodukt wäre, wird von Joe Bonamassa eines besseren belehrt. Der Amerikaner wurde hierzulande bereits 3 mal mit Gold ausgezeichnet und seit 10 Jahren spielt er in den forderen Rängen der Albumcharts mit. Nichtsdestotrotz bleibt die Bühne der perfekte Ort für Joe Bonamassa. Karten können Sie unter www.reservix.de und an allen bekannten Vorverkaustellen erhalten.

27. April • Wunderino Arena, Kiel

Foto: Marty Moffatt

KAMPFANSAGE

Mal Élevé nimmt seinen Künstlernamen ernst: Seine Musik ist „schlecht erzogen“ – sie hält sich nicht an Regeln, stellt sich gegen die Norm. Der ehemalige Frontsänger von Irie Révoltés fackelt nicht lange, sondern geht gleich auf die Barrikaden. Seine Songs sind eine Kampfansage gegen Faschismus, Kapitalismus und Sexismus und zugleich ein Aufruf zu weltweiter Solidarität. Für Mal Élevé sind politischer Protest und Zusammenhalt untrennbar miteinander verbunden. Und dieses Gemeinschaftsgefühl ist auf seinen Konzerten zu spüren. Mit seiner Mischung aus Reggae, Dancehall, Ska, Rap und Punk bringt er das Publikum zum Durchdrehen, bis der ganze Saal wackelt.

27. April, 21 Uhr • Die Pumpe, Kiel

ERIK COHEN

ERIK COHEN, einer der wohl eigenständigsten deutschsprachigen Rockmusiker der letzten Jahre, meldet sich mit neuer Platte und Clubkonzerten zurück! Nach Pandemie-bedingter Live-Pause rund um sein letztes Album „Northern Soul" kommt die sympathische Kieler Rampensau in 2023 endlich wieder auf Tournee durch die Republik. Im Gepäck hat der bodenständige Rocker dann gleich zwei neue Langspielplatten, denn für Ende März hat er sein fünftes Studioalbum, „True Blue“ in der Pipeline. Kurz: Diese Konzerte sind absolute Ausgehtipps für Rock- und Metalfans, ERIK COHEN steht für garantierte Live-Power! Tickets sind unter www.eventim.de und an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich.

28. April, 20 Uhr • Pumpe Kiel

SWEET ADVENTURE

Nach Wochen des Coronna-Lockdowns, Fernwehs und dröhnender Langeweile machen sich Albee, Nora und Matt auf nach El Salvador um zu surfen und dem grauen England ein buntes Südamerika entgegenzustellen. Kaum ein Genre ist so standartisiert wie der Surffilm. Peter Hamblins fantasievolle, vor kreativer Ideen überlaufenden Filme sind oft ersehnte Abwechslung im ständigen Meer des Gleichen. Mehr Informationen gibt es unter info@hansa48.de.

29. April, 16 Uhr • CINEMARE Hansa 48

TANZ IN DEN KUHSTALL

Zum 7. Mal soll die Kult gewordene Tanzveranstaltung wieder starten. The Beat Goes On spielt das beliebte Konzert Sounds of the Heroes, die größten Hits seit den Sechzigern wieder im historischen Kuhstall auf Gut Bossee.

Die fünf musikbegeisterten Männer, allesamt in Jahrzehnten vom Rock'n'Roll infiziert und gereift, wollen wieder ein dreistündiges Programm auflegen: Dire Straits und Eros Ramazotti, Billy Idol und Achim Reichel, Queen, U2 und Rolling Stones, David Bowie, Midnight Oil und Fleetwood Mac sind nur einige der Helden, nach deren Musik sich prima tanzen und träumen lässt. Der Eintritt kostet an der Abendkasse 15 Euro, im Vorverkauf 12 Euro. Karten gibt es über Tel. 0430/ 599 19 93, den TS Hoffmüller Westensee, die Tankstelle Achterwehr und Joe's Garage Kiel.

30. April, 21 Uhr • Gut Bossee

FRANK FISCHER

me|schug|ge (hebr.-jidd.) ugs. für verrückt. Falls Sie sich jetzt fragen, wer oder was denn verrückt ist – kleiner Tipp: Schalten Sie mal die Nachrichten ein. Oder fahren Sie mit dem Zug, laufen Sie durch die Fußgängerzone, oder setzen Sie sich ins Café. Denn egal ob Trump, Putin oder die Frau vor Ihnen an der Kasse – ständig hat man den Eindruck, von Menschen umgeben zu sein, bei denen im Kopf nicht alles ganz rund läuft. Frank Fischer berichtet über ungewöhnliche Menschen, verrückte Situationen und gibt nebenbei wertvolle Tipps, wie man beispielsweise eine Bahnfahrt für sich und andere zu einem unvergesslichen Erlebnis werden lassen kann. Weitere Informationen gibt es unter www.fischerfrank.de.

5. Mai, 19 Uhr • Kramer-Scheune Nortorf

REINER BUBLITZ

Am Freitag, den 02. Juni gastiert der Neumünsteraner Musiker Reiner Bublitz mit musikalischen Gästen im Savoy Kino in Bordesholm mit einem Konzert rund um sein neues Album SONNENGELB. SONNENGELB zeigt Reiner Bublitz als versierten Songwriter und gefühlvollen Texter. Überwiegend autobiografisch lädt er die Zuhörer in seine Welt ein, in ein Leben, das so manche Berg- und Talfahrt vorzuweisen hat. Leidenschaftlich und besonnen erklingen Titel, die seine Pop Musik Historie nicht verbergen, und ihn doch als erwachsenen Liedermacher zeigen. Bei seinem exklusiven Konzert im Savoy Kino hat Bublitz neben den herausragenden Gästen Fjol van Forbach (HH) an der Gitarre, Markus Jan Weber (HH) am Klavier und der Sängerin Kirsten Alice Nordhofen (NMS) eine besondere Überraschung für die Konzertbesucher*innen: Für einige Titel wird ihn exklusiv bei diesem Konzert ein Streicher-Ensemble begleiten unter der Leitung des exzellenten Violinisten Boris Bachmann (HH). Bachmann, Mitglied des NDR Elbphilharmonie-Orchesters, zeichnet verantwortlich für sämtliche Streicher-Arrangements auf Bublitz neuester CD. Gemeinsam mit weiteren Kollegen*innen des NDR Elbphilharmonie-Orchesters wird er an diesem Konzertabend für so manchen Gänsehautmoment sorgen. Bublitz wird viele Titel seiner CD SONNENGELB, aber auch Songs seines Vorgängeralbums „Mittendrin" präsentieren. Bereichert wird das Konzertprogramm durch Coversongs international

bekannter Songwriter, die den Neumünsteraner Musiker und Komponisten nachhaltig inspiriert und geprägt haben. Ein Konzert zum Lauschen mit hochkarätiger Besetzung. Der Eintritt beträgt im Vorverkauf 20 Euro und an der Abendkasse 23 Euro. Karten gibt es ab sofort im Savoy Kino.

2. Juni, 20.30 Uhr • Savoy Kino, Bordesholm

Foto: Tom Giesemann

DIE NÄCHSTE
Kielerleben
erscheint am
28.04.
Anzeigenschluss
18.04.

Aus der Redaktion

Kielerleben PRÄSENTIERT DAS KIELER-WOCHE-PROGRAMMHEFT 2023

falkemedia übernimmt erstmals die Redaktion und Gestaltung des offiziellen Kieler-Woche-Programmheftes!

Läuft nicht so schlecht, das Jahr 2023 bei falkemedia: Während Mitbewerber*innen wie Gruner & Jahr in Hamburg Magazine einstellen, Hunderte Mitarbeitende entlassen und Tageszeitungsverlage wie Springer oder Madsack das Ende der gedruckten Tageszeitung planen, expandiert die dynamische Firmengruppe um den Kieler Gründer Kassian Alexander Goukassian. Seit Januar gehört nun auch der Magazin Verlag Hamburg mit den Traditionstiteln rund um die Alster zur falkemedia-Gruppe. Kund*innen wie das Alstertal Einkaufszentrum (AEZ) konnten bereits zurückgewonnen werden. Zur Kieler Woche 2023 übernimmt nun das KIELerleben-Team die Redaktion und Gestaltung des offiziellen Kieler-Woche-Programms. Eine tolle Ergänzung zum Urlaubsmagazin „Kieler Förde“, das Chefredakteurin Kathrin Wesselmann und die Stadtmagazinredaktion bereits seit fünf Jahren für Kiel-Marketing produzieren. Über Insertionsmöglichkeiten im Kieler-Woche-Programmheft, in den Stadtmagazinen KIELerleben und RENDSBURGerleben, den Hamburger Magazinen oder der Lebensart im Norden informiert das Sales-Team um Geschäftsführer Jörg Stoeckicht gern und freut sich auf euren Anruf. Tel.: 0431 / 200 76 65 03 oder per E-Mail an j.stoeckicht@falkemedia.de!

Foto: Landeshauptstadt Kiel/Sascha Klahn

IMPRESSUM

KIELerleben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regional GmbH
Geschäftsführer: Jörg Stoeckicht (V. i. S. d. P.)
An der Halle 400 #1, 24143 Kiel
Tel.: (0431) 200 766-66, Fax: (0431) 200 766-50
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:
Kassian Alexander Goukassian

Redaktion:
Tel.: (0431) 200 766-66,
E-Mail: redaktion@kielerleben.de

Ramona Dabringer, Sebastian Schulten, Isabelle Sester, Mirjam Stein, Finja Thiede, Kathrin Wesselmann

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:
Jörg Stoeckicht, Tel.: (0431) 200 766-61
E-Mail: j.stoeckicht@falkemedia.de
Frank Barghan, Tel.: (0171) 412 43 89
E-Mail: f.barghan@falkemedia.de
Kathrin Mandel, Tel.: (0431) 200 766-24
E-Mail: k.mandel@falkemedia.de
Lennart Lizarzaburu, Tel.: (0431) 200 766-813
E-Mail: l.lizarzaburu@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung:
Zlatan Rasidovic
Titelgestaltung: Zlatan Rasidovic
Anzeigengestaltung: Nicolas Rexin
Titelfoto: Adobe Stock
Vertrieb: Die KIELerleben erhältst du an über 1.000 Vertriebspunkten in und um Kiel.
Abopreis: 25 Euro
Aboservice: Tel.: (0431) 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und Manuskripte keine Haftung.
Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein – Der Blog
www.foerdefraeulein.de
Sylt Fräulein – Der Blog
www.syltfraeulein.de
RENDSBURGerleben
www.rendsburgerleben.de
Lebensart im Norden
www.lebensart-sh.de
Tipps für Kids – Das Familienmagazin
www.tippsfuerkids.de
FIETE – Das Campusmagazin
www.fiete-kiel.de
Geht los! – Das Azubimagazin

Kielerleben
WWW.KIELERLEBEN.DE

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

DigitalPHOTO (www.digitalphoto.de)
So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)
BÜCHER (www.buecher-magazin.de)
LandGenuss (www.landgenuss-magazin.de)
mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)
Mac Life (www.maclife.de)
BEAT (www.beat.de)
www.falkemedia.de

© 2023 by falkemedia.
Alle Rechte vorbehalten.

falkemedia

MARKISEN UND PERGOLEN

Jetzt den Sonnenschutz für den Sommer planen

Hochwertige Markisen und Pergolen bieten Schutz vor Regen oder Sonneneinstrahlung, sodass Sie die Outdoor-Saison noch intensiver genießen können.

Besuchen Sie uns in unserer Ausstellung

Seit 1871
GLASBAU SCHWARZ

STANDORT: Schlehenkamp 14 · 24146 Kiel · Telefon (0431) 58 08 100

SPITZEN KOCHEVENT

28.–30.4.:
Kulinarisches Gipfeltreffen –
für Dich und einen guten Zweck

Spende 5 € für ein Gericht

ZUGUNSTEN DER McDonald's Kinderhilfe

Du kannst nicht teilnehmen, willst aber trotzdem spenden? Scanne hier!

Kieler Spitzengastronomen kochen mit prominenter Unterstützung groß auf – live moderiert vom NDR Schleswig-Holstein. Alle Einnahmen zugunsten des Ronald McDonald Haus Kiel. Details unter sophienhof.de

NDR Schleswig-Holstein · SANDHAFEN · JÖRGEN PETERSEN & SOHN · Süverkrüp Ihr Lächeln. Unser Antrieb.

EL MÖVENSCHISS Schilksee · kos fine dining · RESTAURANT BOOTSHAUS 1862 CAFE · BAR · REGIONALE KÜCHE

sophienhof